

আগরতলা, ২৪ জানুয়ারি, ২০২৫ ইং
১০ মাঘ, শুক্রবার, ১৪০১ বঙ্গাব্দ

আজ জাতীয় শিশুকন্যা দিবস

জাতীয় শিশু কন্যা দিবস প্রতি বছর ২৪ জানুয়ারি পালিত হয়। এই দিনটি কন্যা শিশুদের গুরুত্ব এবং অধিকার সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াবার জন্য উদযাপিত হয়। অনেক সমাজে কন্যা শিশুদের ছেলে শিশুর তুলনায় কম গুরুত্ব দেওয়া হয়। এই দিবসটি এই ধারণাকে ভিত্তিতে এবং কন্যা শিশুদেরও সমান অধিকার দেওয়ার জন্য সচেতনতা সৃষ্টি করে।

কন্যা শিশুদের শিক্ষা, স্বাস্থ্য ও পুষ্টির দিকে বিশেষ মনোযোগ দেওয়া হয়। এই দিবসটি এই বিষয়গুলোর গুরুত্ব সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াইতে সাহায্য করে। কন্যা শিশুদের বাল্য বিবাহ, নির্যাতন এবং অন্যান্য সমস্যার সম্মুখীন হতে হয়। এই দিবসটি এই সমস্যাগুলোর বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য জনসচেতনতা বৃদ্ধি করে। স্কুল, কলেজ এবং সম্প্রদায়ের মধ্যে বিভিন্ন অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। পোস্টার, বানান এবং সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের মাধ্যমে সচেতনতা সৃষ্টি করা হয়। কন্যা শিশুদের সমস্যা এবং সমাধান নিয়ে আলোচনা করা করা হয়। জাতীয় শিশু কন্যা দিবস পালনের মূল লক্ষ্য হইল কন্যা শিশুদের প্রতি সচেতনতা বাড়াওনা এবং তাহাদের সমান অধিকার নিশ্চিত করা। এই দিবসটি আমাদের স্মরণ করাইয়া দেয় যে কন্যা শিশুরাও ছেলে শিশুদের মতোই সমাজের গুরুত্বপূর্ণ অংশ। অনেক সমাজে কন্যা শিশুদের ছেলে শিশুর তুলনায় কম মূল্য দেওয়া হয়। এই দিবসটি এই ধরনের ভেদাভেদ দূর করিতে সাহায্য করে। সেজন্য এই দিবসটি সচেতনতা সৃষ্টি করে। মেয়ে শিশুদের স্বাস্থ্যসেবা নিশ্চিত করিবার জন্য এই দিবসটি গুরুত্বপূর্ণ মেয়ে শিশুরা যেন সমাজে সমান অধিকার পায়, সেজন্য এই দিবসটি জনসচেতনতা সৃষ্টি করে।

এই দিবসটি আমাদের স্মরণ করাইয়া দেয় যে সব শিশুই সমান এবং তাহাদের সবাইকে সমান সুযোগ দেওয়া উচিত। কন্যা শিশুদের শিক্ষিত, স্বাস্থ্যবান এবং স্বাবলম্বী করিয়া তোলা আমাদের সবার দায়িত্ব। জাতীয় শিশুকন্যা দিবস প্রতি বছরই দেশ জুড়িয়া মহাসমারোহে পালিত হয় দিনটি। ২৪ জানুয়ারি দেশের কন্যাদের কথা মাথায় রাখিয়া প্রতিবছর নানা উদ্যোগ নেয় সরকার। সাধারণ মানুষের মধ্যে লিঙ্গ সচেতনতার বার্তা দিতেই মূলত এই দিনটি পালন করা হয়। এখনও ভারতের বিভিন্ন প্রান্তে আকস্মিক কন্যা হত্যা ঘটতেছে। আবার কখনও পণের দাবিতে, তো কখনও আবার গার্হস্থ্য হিংসার শিকার হইতেছে মেয়েরা। তাই দেশের মেয়েদের বাঁচাইতে কেন্দ্রীয় প্রকল্প চালু হইয়াছে 'বেটি বাঁচাও বেটি পড়াও'। এই প্রকল্পের হাত ধরে বাল্যবিবাহের বিরুদ্ধে লড়াই করিয়াছেন তাঁহারা। প্রতিবছরের মতো ২০২০ সালেও নানা অনুষ্ঠানের মাধ্যমে পালিত হইবে এই বিশেষ দিনটি। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি থেকে শুরু করিয়া মুখ্যমন্ত্রী-সকলেই কন্যাদের শুভেচ্ছা জানাইয়া বিশেষ বার্তা দেন সোশাল মিডিয়ায়। মেয়েদের পাশে রহিয়াছে সরকার, তাহাদের উৎসাহ দেওয়ার জন্য নানা প্রকল্প রহিয়াছে- এমন বার্তা দিয়া থাকেন তাঁহারা। প্রতি বছর ২৪ জানুয়ারি ভারতে জাতীয় কন্যা শিশু দিবস পালন করা হয়। ভারতে কন্যা শিশুদের সমর্থন এবং বিভিন্ন সুযোগ প্রদানের উদ্দেশ্যে এই দিনটি উদযাপিত হয়। এই বিশেষ দিনটি মহিলা ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রক ২০০৮ সালে, ভারত সরকার এবং মহিলা ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রণালয়, লিঙ্গ সমতা সম্পর্কে সচেতনতা ছড়াইয়া দেওয়ার উদ্যোগ শুরু করে। সমাজে মেয়েরা প্রতিমূহুর্তে যে লিঙ্গ বৈষম্যের মুখোমুখি হইতেছে সে সম্পর্কে সচেতনতা ছড়াইয়া দেওয়ার লক্ষ্যেই এটি শুরু করা হইয়াছিল।

বেশ কয়েক বছর ধরিয়া, ভারত সরকার মেয়েদের শিক্ষা, স্বাস্থ্য ও পুষ্টির গুরুত্ব সম্পর্কে মানুষকে সচেতন করিয়া তোলার জন্য বিভিন্ন পদক্ষেপ নিয়াছে। এই কারণে কন্যা শিশুদের জীবনযাত্রার উন্নতির জন্য বিভিন্ন উদ্যোগ নেওয়া শুরু হইয়াছে। এর মধ্যে কয়েকটি উদ্যোগ হইল 'বেটি বাঁচাও বেটি পড়াও', ভারতীয় সমাজে ক্রমবর্ধমান কন্যা জনহত্যা ও শিশু হত্যার কারণে জাতীয় কন্যা শিশু দিবস উদযাপন শুরু হইয়াছিল। কন্যা জনহত্যা নিয়ন্ত্রণে আনিতে জগের লিঙ্গ নির্ধারণের উপরও নিষেধাজ্ঞা জারি করা হইয়াছে। যাহাদের শিশু কন্যা আছে তাহাদের সরকার আর্থিক সহায়তা করিতেছে এবং মেয়েদের বিনামূল্যে প্রাথমিক শিক্ষা প্রদান করিবার কথাও ঘোষণা করিয়াছে।

এই দিবসটি পালনের অন্যতম প্রধান লক্ষ্য হইল, কন্যা শিশুদের অধিকার এবং তাহাদের শিক্ষার বিষয়ে সচেতনতা বাড়াওনা। এই দিনটির আরেকটি লক্ষ্য হইল, ভারতীয় সমাজে মেয়ে শিশুদের প্রতি অবিচারকে তুলিয়া ধরা এবং তাহাদের স্বাস্থ্য ও শিক্ষার প্রচার

এবার বিধাননগর এবং

বাণ্ডাইআটিতে বাড়ি ছেলে হইচই

উত্তর ২৪ পরগনা, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): বাঘাঘাটী, ট্যাংরার বাড়ি ছেলে হইচইয়ের পর এবার বিধাননগর এবং বাণ্ডাইআটি। বৃহস্পতিবার নতুন করে আরও দুটি এলাকায় তিনটি বহুতল ছেলে পড়ার ঘটনা সামনে এসেছে। ইতিমধ্যে পুরসভাতে দায়ের হয়েছে অভিযোগ।

গোটা ঘটনায় শহরজুড়ে নতুন করে বহুতল আতঙ্ক ছড়িয়েছে। পরিস্থিতির জন্য পুরসভা এবং ট্রিকাদারদের যোগসাজসকেই দায়ী করছেন স্থানীয় বাসিন্দারা।

সূত্রের খবর, এদিন সকালে বিধাননগর ২৩ নম্বর ওয়ার্ডের নারায়ণপুরে একটি বহুতল ছেলে পাড়ে। তার কিছু পরেই বাণ্ডাইআটির জগৎপুরের নেতাজিপল্লীতে আরও একাধিক বহুতল ছেলে পড়ার ঘটনা সামনে আসে।

গোটা ঘটনায় শোরগোল তৈরি হয় এলাকার বাসিন্দাদের মধ্যে। বাণ্ডাইআটির স্থানীয়দের অভিযোগ, পুরুর বৃজিয়ে জোর করে পাশাপাশি দুটি ফ্ল্যাট নির্মাণ করা হয়েছিল। একইভাবে বিধাননগরের ২৩ নম্বর ওয়ার্ডেও একটি বহুতল ছেলে পাড়ে। ভুক্তভোগীদের কেউ সারা জীবনের মধ্যে জমিয়ে, কেউ বা ব্যাল পক্ষে নিয়ে ফ্ল্যাট কিনেছিলেন। তাঁদের প্রশ্ন, 'আমাদের তো পথে বসতে হবে! এবার আমরা কোথায় যাব?'

রবীন্দ্র সরোবর স্টেডিয়াম

থেকে এক যুবকের

রক্তাক্ত দেহ উদ্ধার

কলকাতা, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): রবীন্দ্র সরোবর স্টেডিয়ামের বারান্দা থেকে বৃহস্পতিবার এক যুবকের রক্তাক্ত দেহ উদ্ধার হয়েছে। সূত্রের খবর, কখনো মোড়া ছিল ওই যুবকের মৃতদেহ।

রোজ সকালে বহু মানুষ রবীন্দ্র সরোবর হাঁটতে যান। এদিনও গেছিলো। তাঁদের মধ্যেই কেউ প্রথমে কক্ষাটী লক্ষ্য করেন। একই কাহ্নে যেতেই বুঝতে পারেন তার ভিতরে মৃতদেহ রয়েছে। সঙ্গে সঙ্গে খবর দেওয়া হয় পুলিশে। ঘটনাস্থলে এসে মৃতদেহ উদ্ধার করে রবীন্দ্র সরোবর থানার পুলিশ। তবে কী ভাবে ওই যুবকের মৃত্যু হল, তা এখনও স্পষ্ট নয়।

সূত্রের খবর, ওই যুবককে অনেক সময়েই রবীন্দ্র সরোবরে আসতে দেখাচ্ছেন কেউ কেউ। তবে তাঁর পরিচয় জানেন না তাঁরা। যুবকের বয়স ৩৫ বা কিছু বেশি হবে। তাঁকে এখনও শনাক্ত করা যায়নি। বিষয়টি খতিয়ে দেখছে পুলিশ।

এদিন স্টেডিয়ামের নীচের বারান্দায়, কক্ষল চাপা দেওয়া অবস্থায় সংজ্ঞাহীন হয়ে পড়ে থাকতে দেখা গেছিল যুবককে। প্রাথমিকভাবে মনে করা হচ্ছে, তাকে খুন করা হয়েছে। তবে সে ঘটনা ওখানেই ঘটছে না অন্য কথাও তাকে খুন করে দেহ এখানে এনে ফেলে দেওয়া হয়েছে, তা স্পষ্ট নয় পুলিশের কাছে।

দেশনায়ক সুভাষচন্দ্র : এক অবিষ্মরণীয় অধ্যায়

তুমি ত আমাদের মতো সোজা মানুষ নও, তুমি দেশের জন্য সমস্ত দিয়াছ, তাই ত দেশের খেয়াতরী তোমাকে বহিতে পারে না, সাঁতার দিয়া তোমাকে পথা পার হইতে হয়, তাই দেশের রাজপথ তোমার - তোমাকে ডিভাইয়া চলিতে হয় কোন বিস্তৃত অতীতে তোমারই জন্য ত প্রথম শৃঙ্খল রচিত হইয়াছিল, কারণার ও শুধু তোমাকে মনে করিয়াই প্রথম নির্মিত হইয়াছিল সেই ত তোমার গৌরব। তোমাকে অবহেলা করিবে সাধ্য কার। এই যে অগণিত প্রহরী, এই যে বিপুল সৈন্যভার, সেত কেবল তোমারই জন্য। দুঃখের দুঃহস জরনভার বহিতে তুমি পার বলিয়াই ত ভগবান এত বোকা তোমারই স্বদে অর্পণ করিয়াছেন। মুক্তি পথের অগ্রদূত। পরাধীন দেশের হে। রাজবিব্রোহী। তোমাকে শত কোটি নমস্কার। - কথাসিদ্ধী শরৎচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রামে যে সমস্ত সর্বভাগী দৈনিক নিজেদের প্রাণের মায়ী ত্যাগ করে ভারতমাতার শৃঙ্খল মোচনে ঝাঁপিয়ে পড়েছিলেন, সুভাষচন্দ্র মধ্যে অন্যতম। অতুলনীয় ছিল তাঁর দেশপ্রেম। সাহস, ত্যাগ, বীরত্ব আর সংগঠন ক্ষমতার এক মূর্ত প্রতীক ছিলেন সুভাষচন্দ্র। তাঁর শেষ জীবনটা ছিল রহস্যখেরা। এক বিমান দুর্ঘটনায় তিনি গুণ্যে মৃত্যু হইয়াছিলেন বলে ঘোষণা হলেও "মুখার্জি কমিশন" তদন্তে নেমে জানতে পারেন। তাইওয়ানে এ ধরনের কোনও তথ্যই মুখচর্চা না। যতেনি। মুখার্জি কমিশনের দাবি, উত্তরপ্রদেশের ফৈজাবাদে যে গুমনামী সন্ন্যাসী আয়োগ্যে পন কবে ছিলেন, তিনিই প্রকৃত "নেতাজি"।

নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসু'র অনুগামী ও ভক্তরা দেশের আইন অনুসরণে তাঁর অন্তর্ধান রহস্যের অবসান চাইলে সুপ্রিম কোর্টের প্রাক্তন বিচার পতি মনোজ মুখোপাধ্যায় কমিশন গড়ে এডিভেল আর্কিট ১৯৭২ অনুসরণে তদন্ত চালায় দেশ ও বিদেশের মাটিতে। কমিশন শেষ পর্যায়ে সিদ্ধান্তে আসে, ১৯৪৫ সালে তাইহোকু বিমানবন্দরে নেতাজির মৃত্যু হয়নি। জাপানের রোকোজি মন্দিরে সংরক্ষিত চিতাভস্মও আদৌ সুভাষচন্দ্রের নয়। যদিও শেষ পর্যায়ে ভারত সরকার

সিদ্ধান্তটি খারিজ করে দেয়। কেবল ভারতবর্ষে নয়, সারা পৃথিবীর স্বাধীনতা সংগ্রামের ইতিহাসে নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসু এক স্মরণীয় চরিত্র। যেভাবে তিনি অত্যাচারী ব্রিটিশ শাসকদের বিরুদ্ধে অসম যুদ্ধে অবতীর্ণ হয়ে একটার পর একটা রণক্ষেত্রে ইলিত জয় করায়ত্ত করেছিলেন তা আমাদের বিশ্বাস জাগায়। সুভাষচন্দ্রের জীবনে আদর্শপুরুষ ছিলেন স্বামী বিবেকানন্দ। স্বামীজির বাদীর প্রেরণা ও উৎসাহ তাঁকে স্বদেশ ও বিদেশে মুক্তচীন রাজার মর্যাদা ও গৌরবে প্রতিষ্ঠিত। কর ছিল। বিবেকানন্দের দেশপ্রেম ও বিজ্ঞানভিত্তিক ধর্ম সুভাষচন্দ্রকে গভীরভাবে আকর্ষণ করেছিল। স্বামীজির মতো সুভাষচন্দ্রও আমাদের দেশে ধর্মের নামে যে শোষণ, অন্যায় ও পাপাচার হচ্ছে তার তাঁর নিন্দা করেছেন এবং অন্তর দিয়ে ভারতবর্ষের কল্যাণ কামনা করে নিজেকে ভারতমাতার চরণে সম্পূর্ণভাবে নিবেদন করেছেন। জননী জম্মতুমির সেবাকেই সুভাষচন্দ্র সর্বশ্রেষ্ঠ ধর্ম হিসাবে গ্রহণ করেছিলেন। যুব সম্প্রদায়ের উদ্দেশ্যে সুভাষচন্দ্রের "ভারত দর্শনেই তাঁর বাজিত্তে আমি মুগ্ধ হয়ে গিয়েছিলাম। তখন আমার বয়স। বারো বৈশি হবে না। এর আগে আমার কাউকে আন্তরিকভাবে শ্রদ্ধা করেছি বলে মনে পড়ে না।" প্রকৃতিপ্রেম, সৌন্দর্যচেতনা ও নীতিবোধ জাগিয়ে তুলেছিলেন, তিনি কটকের র্যাভেনসন কলেজিয়েট স্কুলের প্রধান শিক্ষক বৈদ্যনাথ দাস। সুভাষচন্দ্রের জীবনের প্রথম প্রেরণাদাতা তিনিই। তিনি ছিলেন প্রাণা সমাজের প্রাণ পুরুষ কেশবচন্দ্র সেনের অনুরাগী শিষ্য ও ভক্ত। এই বৈদ্যনাথ দাসই কেশবচন্দ্র সেনে ১৯১৩ সালে র্যাভেনসন কলেজিয়েট স্কুল থেকে ম্যাট্রিকুলেশন পরীক্ষায় দ্বিতীয় স্থান অধিকার করে উচ্চশিক্ষার জন্য ভর্তি হলেন কলকাতার প্রেসিডেন্সি কলেজে। সম্ভবত ওই কলেজে ছাত্র থাকাকালীনই কবিগুরু রবীন্দ্রনাথের সঙ্গে সুভাষচন্দ্রের প্রথম সাক্ষাৎ হয়। পরবর্তী জীবনে প্রতিটি সংকটময় মুহূর্তে রবীন্দ্রনাথের সহায়তা ও সমর্থন পেয়েছিলেন সুভাষচন্দ্র। প্রেসিডেন্সি কলেজেই এক

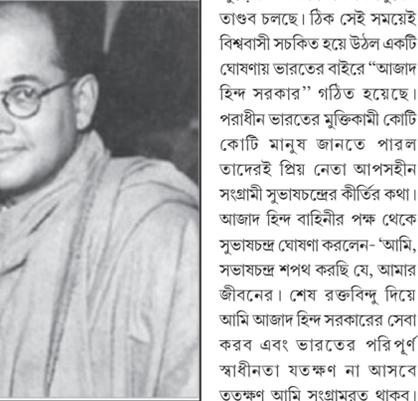
রাজু পারান

ঐতিহাসিক ঘটনা ঘটে, মা সুভাষচন্দ্রের জীবনে ও বাংলার সামাজিক জীবনে দারুণভাবে প্রভাব পড়ে। কলেজের ইংরেজি অধ্যাপক ওটেন সাহের পড়াতে পড়াতে ক্লাস থেকে বেরিয়ে এসে এক ভারতীয় ছাত্রকে ধাক্কা দেন। অপমানিত ছাত্রের দল প্রতিবাদ জানায় অধ্যক্ষের কাছে। ছাত্রনেতা সুভাষচন্দ্র সুবিচার না পেয়ে ১৯১৬ সালের ১০ জানুয়ারি ছাত্রদের নিয়ে ওটেন সাহেবের



দর্শনেই তাঁর বাজিত্তে আমি মুগ্ধ হয়ে গিয়েছিলাম। তখন আমার বয়স। বারো বৈশি হবে না। এর আগে আমার কাউকে আন্তরিকভাবে শ্রদ্ধা করেছি বলে মনে পড়ে না।" প্রকৃতিপ্রেম, সৌন্দর্যচেতনা ও নীতিবোধ জাগিয়ে তুলেছিলেন, তিনি কটকের র্যাভেনসন কলেজিয়েট স্কুলের প্রধান শিক্ষক বৈদ্যনাথ দাস। সুভাষচন্দ্রের জীবনের প্রথম প্রেরণাদাতা তিনিই। তিনি ছিলেন প্রাণা সমাজের প্রাণ পুরুষ কেশবচন্দ্র সেনের অনুরাগী শিষ্য ও ভক্ত। এই বৈদ্যনাথ দাসই কেশবচন্দ্র সেনে ১৯১৩ সালে র্যাভেনসন কলেজিয়েট স্কুল থেকে ম্যাট্রিকুলেশন পরীক্ষায় দ্বিতীয় স্থান অধিকার করে উচ্চশিক্ষার জন্য ভর্তি হলেন কলকাতার প্রেসিডেন্সি কলেজে। সম্ভবত ওই কলেজে ছাত্র থাকাকালীনই কবিগুরু রবীন্দ্রনাথের সঙ্গে সুভাষচন্দ্রের প্রথম সাক্ষাৎ হয়। পরবর্তী জীবনে প্রতিটি সংকটময় মুহূর্তে রবীন্দ্রনাথের সহায়তা ও সমর্থন পেয়েছিলেন সুভাষচন্দ্র। প্রেসিডেন্সি কলেজেই এক

নয়, দেশসেবাই তাঁর জীবনের একমাত্র লক্ষ্য। গান্ধিজির নেতৃত্বে ততদিনে বাংলাদেশে অহিংস অসহযোগ আন্দোলন শুরু হয়ে গেছে। আর এই আন্দোলনের মূল নেতা ছিলেন "দেশবন্ধু" খ্যাত চিত্তরঞ্জন দাশ। জেলের ত্যাগকালীনই সুভাষ তাঁর অভিপ্রায়ের কথা দেশবন্ধুকে একটি চিঠিতে লিখলেন- "আপনি আজ বাংলাদেশে স্বদেশ-সেবা যজ্ঞের প্রধান শক্তিক। আমার যৎসামান্য বিদ্যা, বুদ্ধি, শক্তি ও উৎসাহ লইয়া আমি নিজেকে মাতৃভূমির চরণে উৎসর্গ করতে চাই।" দেশসেবার



কণ্টকাকীর্ণ পথই শেষ পর্যায়ে সুভাষচন্দ্র বেছে নিয়েছিলেন। এভাবেই শুরু করেছিলেন বৈচিত্র্যময় রাজনৈতিক জীবন। রাজনৈতিক জীবনের বিভিন্ন সংকটময় দেশসেবার কণ্টকাকীর্ণ পথই শেষপর্যন্ত সুভাষচন্দ্র বেছে নিয়েছিলেন। এভাবেই শুরু করেছিলেন বৈচিত্র্যময় রাজনৈতিক জীবন। রাজনৈতিক জীবনের বিভিন্ন সংকটময় মুহূর্তে একজননের সর্বাত্মক সাহায্য পেয়েছিলেন সুভাষচন্দ্র, তিনি সাহিত্যিক শরৎচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়। মুহূর্তে একজননের সর্বাত্মক সাহায্য পেয়েছিলেন সুভাষচন্দ্র, তিনি সাহিত্যিক দেশসেবার কারণে সুভাষচন্দ্র বহরার কারাবরণ করেছেন। পরপর দু'বার জাতীয় কাগ্রসের সভাপতিও নির্বাচিত হন সুভাষচন্দ্র। কলকাতা কংগ্রেসনের মেয়রও নির্বাচিত হন তিনি। কিন্তু কংগ্রেসের আপসকামী দক্ষিণপন্থী নেতাদের বিরোধিতা ও চক্রান্তের ফলেই তিনি সভাপতির পদে ইস্তফা করেন এবং কংগ্রেস থেকে বেরিয়ে এসে "ফরওয়ার্ড ব্লক" নামে নতুন একটি রাজনৈতিক দল গঠন করেন। ব্রিটিশ সরকারের চোখে সুভাষচন্দ্র ক্রমশই বিপজ্জনক হয়ে

উঠলেন। তাই ১৯৪০ সালের ২ জুলাই সুভাষচন্দ্রকে ভারতরক্ষা আইনে গ্রেফতার করে আলিপুর সেন্ট্রাল জেলে রাখা হল। কিন্তু কর্মহীন বন্দিজীবন তিনি মেনে ২ নিতে পারলেন না। জেলেই শুক করলেন আমৃত্যু অয়শন। অবশেষে ব্রিটিশ সরকার তাঁকে স্বগৃহে যাওয়ার অনুমতি দিয়েছিল। নিজের বাড়ি থেকেই ১৯৪১ সালের ১৭ জানুয়ারি গভীর রাতে মৌলভির ছদ্মবেশে কলকাতা ত্যাগ করেন সুভাষচন্দ্র। ২১ অক্টোবর, ১৯৪৩ সাল। দুনিয়া জুড়ে। তখন দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের তাওব চলছে। ঠিক সেই সময়েই বিশ্ববাসী সচকিত হয়ে উঠল একটি ঘোষণায় ভারতের বাইরে "আজাদ হিন্দ সরকার" গঠিত হয়েছে। পরাধীন ভারতের মুক্তিকামী কোটি কোটি মানুষ জানতে পারল তাদেরই প্রিয় নেতা আপসকামী সংগ্রামী সুভাষচন্দ্রের কীর্তির কথা। আজাদ হিন্দ বাহিনীর পক্ষ থেকে সুভাষচন্দ্র ঘোষণা করলেন- "আমি, সুভাষচন্দ্র শপথ করছি যে, আমার জীবনের। শেষ রক্তবিন্দু দিয়ে আমি আজাদ হিন্দ সরকারের সেবা করব এবং ভারতের পরিপূর্ণ স্বাধীনতা যতক্ষণ না আসবে ততক্ষণ আমি সংগ্রামরত থাকব। দ্বন্দ্বের, স্বদেশ ও স্বজাতির নামে আমি এই শপথ করলাম।" রবীন্দ্রনাথের "জনগণমনে অধিনায়কং" গানটি ছিল এই শপথের জাতীয় সংগীত। সুভাষচন্দ্র এই সময় থেকেই দেশের মানুষের কাছে হয়ে উঠলেন "নেতাজি"। ১৯৪৫ সালে "আজাদ হিন্দ বাহিনী" সেনাদের নিয়ে বীরবিক্রমে ব্রিটিশদের সঙ্গে যুদ্ধ করে ভারতে প্রবেশ করেন সুভাষচন্দ্র। কিন্তু দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধে জাপানের পতন হওয়ায় জাপানের সাহায্যের অভাবে আজাদ হিন্দ সরকারের পতন ঘটে। ১৭ আগস্ট নেতাজি সিঙ্গপুর ত্যাগ করেন। অনিশ্চিত বাত্মার আগে আজাদ হিন্দ বাহিনীর সৈন্যদের বলেছিলেন- পৃথিবীতে এমন ক্ষমতা কারও নেই আরাতকে অধীন করে রাখতে পারবে স্বাধীনতা অবধারিত। এর ঠিক দু'বছর পরেই ভারতবর্ষ লাভ করে তার ইন্দির স্বাধীনতা। দেশের মানুষের হৃদয়দয়ে। সুভাষচন্দ্রের সংগ্রামী জীবন ও আদর্শ আজও বেঁচে আছে। ব্রিটিশ সরকারের চোখে, চিরদিন থাকবেও। (সৌজন্যে দৈ: স্টেটসম্যান)

যে সব পত্রিকা স্বাধীনতার বীজ বুনেছিল

একটা দেশের সমাজ পরিবর্তনে সংবাদপত্রের ভূমিকা থাকে ঐতিহাসিক। ১৭৮৯ এর ফরাসি বিপ্লবের আগে সামাজিক শোষণের বিরুদ্ধে কলম ধরছিলেন সংবাদপত্র। শ্রমিক কৃষকের মধ্যে এনেছিল ব্যক্তি-স্বাধীনতার আকাঙ্ক্ষা। মনুষ্যবাদের রচনা, এনসাইক্লোপিডিস্টদের সামাজিক বাখ্যা ফরাসি বিপ্লবের ভূমি প্রস্তুত করেছিল। যে সাংবাদিকতার সাহসী প্রভাব পরবর্তীকালে পৃথিবীর বিপ্লবী প্রয়াসকে প্রভাবিত করেছে। আমাদের দেশের নবজাগরণের পথ বেয়ে জাতীয় আন্দোলনের জন্ম হয়েছিল। সেই ধারায় গড়ে ওঠা পরাধীনতার মুক্তি রক্তাক্ত দেহ উদ্ধার করে মুক্তির চিত্রায় সংবাদপত্রের ভূমিকা ছিল অপরিমীম। ওপনিবেশিক অংশসনের বিরুদ্ধে এই সব সংবাদপত্রের বোনা হয়েছিল জাতি চেতনার বীজ। সাহিত্য- সমাজ-রাজনীতির নতুন চিত্রা চর্চার ক্ষেত্র ছিল এই সব পত্রিকা। ছিল প্রেক্ষ প্রতীচায়ের সংস্কৃতি মেলবন্ধনের স্থান। পত্রিকাগুলি সমাজ পরিবর্তনের দিশা দেখিয়েছিল, স্বপ্ন দেখিয়েছিল নতুন সমাজের। চিরকালই এই ধরনের সংবাদপত্রের ওপর শাসকের আক্রোশ নেমে আসে। উনিশ শতকের সংবাদপত্রের ওপর নেমে এসেছিল ব্রিটিশ শাসনের নিষেধাজ্ঞা। সংবাদের ওপর নিয়ন্ত্রণের সূচনা ঘটেছিল ১৭৯৯ সালে। এই বছর লর্ড ওয়েলেসলি সংবাদপত্রের স্বাধীন তথ্য প্রকাশের ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি করেন। শ্রীরামপুরের ব্যাপটিস্ট মিশনের জে বি মার্শমারের সম্পাদকীয়তে উল্লেখ পাওয়া যায়, নিয়ন্ত্রণের

দাপটে অনেক গুরুত্বপূর্ণ রচনা সংবাদপত্র থেকে বাদ পড়ে যেত। ঐতিহাসিক। ১৭৮৯ এর ফরাসি বিপ্লবের আগে সামাজিক শোষণের বিরুদ্ধে কলম ধরছিলেন সংবাদপত্র। শ্রমিক কৃষকের মধ্যে এনেছিল ব্যক্তি-স্বাধীনতার আকাঙ্ক্ষা। মনুষ্যবাদের রচনা, এনসাইক্লোপিডিস্টদের সামাজিক বাখ্যা ফরাসি বিপ্লবের ভূমি প্রস্তুত করেছিল। যে সাংবাদিকতার সাহসী প্রভাব পরবর্তীকালে পৃথিবীর বিপ্লবী প্রয়াসকে প্রভাবিত করেছে। আমাদের দেশের নবজাগরণের পথ বেয়ে জাতীয় আন্দোলনের জন্ম হয়েছিল। সেই ধারায় গড়ে ওঠা পরাধীনতার মুক্তি রক্তাক্ত দেহ উদ্ধার করে মুক্তির চিত্রায় সংবাদপত্রের ভূমিকা ছিল অপরিমীম। ওপনিবেশিক অংশসনের বিরুদ্ধে এই সব সংবাদপত্রের বোনা হয়েছিল জাতি চেতনার বীজ। সাহিত্য- সমাজ-রাজনীতির নতুন চিত্রা চর্চার ক্ষেত্র ছিল এই সব পত্রিকা। ছিল প্রেক্ষ প্রতীচায়ের সংস্কৃতি মেলবন্ধনের স্থান। পত্রিকাগুলি সমাজ পরিবর্তনের দিশা দেখিয়েছিল, স্বপ্ন দেখিয়েছিল নতুন সমাজের। চিরকালই এই ধরনের সংবাদপত্রের ওপর শাসকের আক্রোশ নেমে আসে। উনিশ শতকের সংবাদপত্রের ওপর নেমে এসেছিল ব্রিটিশ শাসনের নিষেধাজ্ঞা। সংবাদের ওপর নিয়ন্ত্রণের সূচনা ঘটেছিল ১৭৯৯ সালে। এই বছর লর্ড ওয়েলেসলি সংবাদপত্রের স্বাধীন তথ্য প্রকাশের ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি করেন। শ্রীরামপুরের ব্যাপটিস্ট মিশনের জে বি মার্শমারের সম্পাদকীয়তে উল্লেখ পাওয়া যায়, নিয়ন্ত্রণের

মহম্মদ শাহাবুদ্দিন বাংলার বিপ্লবী আন্দোলনে প্রেরণা জুগিয়েছিল। সুরেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায়ের ইতালির মুক্তি সংগ্রামের ওপর লিখিত বক্তৃতা এই পত্রিকায় প্রকাশিত হয়। "আর্থর্দর্শন" পত্রিকা বিপ্লবীদের সব সময়ের সাথী হয়ে উঠেছিল। স্বদেশী পত্রিকার আরও খোঁজ পাওয়া যায় সে যুগের মফস্বল থেকে গুলিয়ে। মেদিনীপুর শহর থেকে প্রকাশিত "তমালিকা" পত্রিকা, যশোহর থেকে "কলালী", মৈনসিংহথেকে চারগমিহির, বরিশালের "হিত্তী" প্রভৃতি পত্রিকায় নিয়মিত স্বদেশী আন্দোলনের খবর পাওয়া যেত। ১৯০৫ সালে কৃষ্ণকুমার মিত্র সম্পাদিত "সঞ্জীবনী" পত্রিকায় প্রকাশিত হয়েছিল রবীন্দ্রনাথের বিখ্যাত গান "আমার সোনার বাংলা আমি তোমায় ভালোবাসি"। বিপ্লবী বাহিনী ঘোষ এবং অরবিন্দ ঘোষের উদ্যোগে ১৯০৬ সালে কলকাতা থেকে প্রকাশিত হয় বিপ্লবীদের মুখপত্র "যুগান্তর"। ১৯২০-র দশকে স্বাধীনতা আন্দোলনের চেউ উঠেছিল প্লাবনের মতো। পৃথিবীর সব ইতিহাসে এই রকম প্লাবনের সৃষ্টির আবাদভূমি। সেই ভূমিতেই কবি নজরুলের হাতে জন্ম নিয়েছিল সাপ্তাহিক পত্র "ধুমকেতু"। বিপ্লবী চেতনায় উদ্ভূত "ভারতী", নব পর্যায়ের বঙ্গ দর্শন, "প্রবাসী" পত্রিকা উদ্ভূত করেছিল স্বদেশী চেতনাকে উনিশ শতকের শেষের দিকে "আর্থর্দর্শন" পত্রিকা

১২৮তম নেতাজী জন্মজয়ন্তীতে আগরতলায় র্যালির খন্ডচিত্র



২০২৫ — এর প্রজাতন্ত্র দিবসের কুচকাওয়াজ প্রত্যক্ষ করতে ৮০০ জন বিশেষ অতিথিকে আমন্ত্রণ জানিয়েছে এমএনআরই

নয়াদিগ্গি, ২৩ জানুয়ারি, ২০২৫ ২৬ জানুয়ারি নতুন দিল্লিতে প্রজাতন্ত্র দিবসের কুচকাওয়াজ প্রত্যক্ষ করতে দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে ৮০০ জন বিশেষ অতিথিকে আমন্ত্রণ জানিয়েছে কেন্দ্রীয় নতুন ও পুনর্নির্ধারণযোগ্য শক্তি মন্ত্রক (এম এন আর ই)। এই উদ্যোগে ব্যক্তিগত ও পুনর্নির্ধারণযোগ্য শক্তি মন্ত্রকের প্রথম সারির প্রকল্পের সঙ্গে যুক্ত বিভিন্ন গোষ্ঠীর সাফল্যকে তুলে ধরাই এর উদ্দেশ্য। সেইসঙ্গে, ভারতের সুস্থায়ী শক্তি রূপান্তরের ক্ষেত্রে তাঁদের অবদানকেও তুলে ধরা হবে। আমন্ত্রিতদের মধ্যে রয়েছেন — প্রধানমন্ত্রী সুর্যবর যোজনায় সুবিধাজোগীরা সহ পুনর্নির্ধারণযোগ্য শক্তির সঙ্গে জড়িত কর্মী এবং পিএম কুসুম প্রকল্পে জড়িতরা। দেশ জুড়ে পরিচ্ছন্ন জ্বালানীর প্রসারে সমস্যার সমাধানের লক্ষ্যে নাগরিকদের ক্ষমতায়ন ঘটাতে মন্ত্রকের চলতি প্রয়াসকে তাঁদের সাফল্যের মধ্য দিয়ে তুলে ধরা হবে।

বিশেষ অতিথিরা কেন্দ্রীয় নতুন ও পুনর্নির্ধারণযোগ্য শক্তি মন্ত্রী শ্রী প্রহ্লাদ যোশী, সচিব শ্রীমতী নিধি খারে এবং এমএনআরই-র পদস্থ আধিকারিকদের সঙ্গে সাক্ষাতের সুযোগ পাবেন। এমএনআরই তাঁদের পিএম সংগ্রহালয় এবং জাতীয় যুক্ত স্মারক যুগে দেখানোর ব্যবস্থা করেছে। এমএনআরই-র পুনর্নির্ধারণযোগ্য শক্তি উদ্যোগের ক্ষেত্রে প্রতিটি আমন্ত্রিত অতিথিই উন্নয়ন ও ক্ষমতায়নের গল্পকে তুলে ধরেন। তাঁদের এই সফর স্মরণীয় ও স্বাচ্ছন্দ্যময় করে তুলতে মন্ত্রক থাকা-খাওয়া ও সহায়ক নানা ব্যবস্থা নিয়েছে। এই ব্যক্তিগত প্রজাতন্ত্র দিবসের কুচকাওয়াজ দেখতে আমন্ত্রণ জানানোর মধ্য দিয়ে এমএনআরই আরও সবুজ ও সুস্থায়ী ভবিষ্যতের ভারতের যাত্রাপথে সংঘবদ্ধভাবে জড়িত ব্যক্তিগণের সাফল্যকে তুলে ধরতে চায়।

মহাকুস্ত ২০২৫: কেন্দ্রীয় সংস্কৃতি ও পর্যটন মন্ত্রী গজেন্দ্র সিং শেখাওয়াত এলাহাবাদ সংগ্রহশালায় “ভাগবত” প্রদর্শনীর উদ্বোধন করেছেন



নয়াদিগ্গি ২৩ জানুয়ারী ২০২৫ কেন্দ্রীয় সংস্কৃতি ও পর্যটন মন্ত্রী শ্রী গজেন্দ্র সিং শেখাওয়াত বুধবার এলাহাবাদ জাদুঘরে মুদ্রিত চিত্রকর্মের উপর ভিত্তি করে ‘ভাগবত’ প্রদর্শনীর উদ্বোধন করেছেন। এ উপলক্ষে তিনি বলেন, প্রত্যেকেই মহাকুস্তের পবিত্র অনুষ্ঠানকে আরও জাঁকজমকপূর্ণ ও অনন্য করে তোলার চেষ্টা করছেন। প্রয়াগরাজের এই ঐতিহাসিক জাদুঘর দ্বারা পরিচালিত ‘ভাগবত’ প্রদর্শনীটি এই বিশেষ অনুষ্ঠানকে অনন্য মাত্রায় নিয়ে যাবার একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রচেষ্টা। সকলের সম্মিলিত প্রচেষ্টার ফলেই এই ঐতিহাসিক মহাকুস্ত সমূহান হয়ে উঠবে বলে তিনি মন্তব্য করেন।

কেন্দ্রীয় মন্ত্রী এদিন সংগ্রহশালা চত্বরে শহীদ চন্দ্র শেখর আজাদের মূর্তির প্রতি শ্রদ্ধা জানান। পরে, ‘ভাগবত’ প্রদর্শনী পরিদর্শন ও পর্যালোচনা করেন তিনি। এই অসাধারণ ব্যবস্থাপনার জন্য সংগ্রহশালার দলকে অভিনন্দন জানান এবং বলেন যে এই ক্ষুদ্র চিত্রগুলি বিশ্ব, মরণোত্তর জীবন, সমাজ, শিল্প এবং সংস্কৃতিকে একত্রে উপস্থাপন করে। শ্রী শেখাওয়াত আরও বলেন, প্রত্যেকেই মহাকুস্তের মতো ঐতিহাসিক অনুষ্ঠানকে আরও উজ্জ্বল ও অনন্য করে তোলার চেষ্টা করছেন। প্রয়াগরাজের এই ঐতিহাসিক জাদুঘর দ্বারা পরিচালিত ‘ভাগবত’ প্রদর্শনী পরিদর্শন ও পর্যালোচনা করেন তিনি। এই অসাধারণ ব্যবস্থাপনার জন্য সংগ্রহশালার দলকে অভিনন্দন জানান এবং বলেন যে এই ক্ষুদ্র চিত্রগুলি বিশ্ব, মরণোত্তর জীবন, সমাজ, শিল্প এবং সংস্কৃতিকে একত্রে উপস্থাপন করে।

রেকর্ডের পথে মহাকুস্ত, প্রথম ১১ দিনেই পুণ্যস্নান বিপুল সংখ্যক পুণ্যার্থীর

প্রয়াগরাজ, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): নতুন রেকর্ড স্পর্শ করতে চলেছে মহাকুস্ত মেলা। তথ্য বলছে, শুধুমাত্র প্রথম ১১ দিনেই পুণ্যস্নান সেরেছেন বিপুল পুণ্যার্থী। মেলার দায়িত্বে থাকা প্রশাসনিক কর্তৃপক্ষের অনেকেই মনে করছেন এই প্রবণতা বজায় থাকলে মেলা শেষ হতে হতে আগত পুণ্যার্থীর সংখ্যা ৮৫ কোটি ছাড়িয়ে যাবে। একটি তথ্য বলছে, শুধুমাত্র মঙ্গলবার সারাদিনে প্রায় ১৭ লাখ পুণ্যার্থী স্নান করেছেন। এখনও বেশ কয়েকটি শাহি স্নান বাকি।

সেই সমস্ত দিনে পুণ্যার্থীর সংখ্যা আরও বাড়বে বলে মনে করা হচ্ছে। ১৪৪ বছর বাদে হচ্ছে মহাকুস্ত মেলা। স্বভাবতই মেলা ঘিরে উৎসাহিত বিভিন্ন মহল। মেলার শুরু থেকেই সমাজের বিভিন্ন বিশিষ্টরা আসতে শুরু করেছেন। ত্রিবেণী সঙ্গমে স্নানও সারছেন নিয়ম করে। দেশের প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিংও মেলায় এসেছিলেন দিন কয়েক আগে। সেই তালিকার নবতম সংযোগ উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। মেলার বিভিন্ন

‘হল অব ফেমে’ মাইকেল ক্লার্ক

সিডনি, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): অস্ট্রেলিয়ান ক্রিকেটের ‘হল অব ফেমে’ সমৃদ্ধ হলো ক্লার্ককে পেয়ে। তার নামদানিক ব্যাটিং, দুর্দান্ত সব ইনিংস, হাজার হাজার রান, স্মরণীয় সব সেঞ্চুরি, গুরুত্বপূর্ণ উইকেট আর সাহসী ও আগ্রাসী নেতৃত্বের জন্য মাইকেল ক্লার্ক এই জয়গায় স্থান করে নিলেন। ‘হল অব ফেমে’ জায়গা পাওয়া ৬৪তম ক্রিকেটার হলেন ক্লার্ক। ১১৫ টেস্ট খেলে ৪৯.১০ গড়ে ৮৬৪৩ রান করেছেন তিনি, সেঞ্চুরি ২৮টি। তার চেয়ে বেশি রান ও সেঞ্চুরি আছে অস্ট্রেলিয়ার টেস্ট ইতিহাসে শ্রেষ্ঠ পাঁচজনের (১ষ্ঠ অস্ট্রেলিয়ান ব্যাটসম্যান হিসেবে ট্রিপল সেঞ্চুরি করেন তিনি ২০১২ সালে ভারতের বিপক্ষে সিডনিতে খেলেন ৩২৯ রানের ইনিংস। ওই সিরিজে আরেকটি ভাল সেঞ্চুরি-সহ ওই বছরে তিনি মোট চারবার দুশো ছোঁয়া পেয়েছিলেন। এক পঞ্জিকাভুক্ত চারটি দ্বিগুণের তার একমাত্র বীরটি সেটি এখনও রয়েছে অক্ষত।

উত্তর ত্রিপুরা জেলার দামছড়া এবং দশদা ব্লক সফর করছেন কেন্দ্রীয় সরকারের জলশক্তি মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী ডা: রাজভূষণ চৌধুরী; ডা: রাজভূষণ চৌধুরী জল জীবন মিশন প্রকল্পের

আগরতলা, ২৩ জানুয়ারী ২০২৫ রাতে জল জীবন মিশন প্রকল্পের রূপায়ণের কাজ প্রত্যক্ষ করতে উত্তর ত্রিপুরা জেলার দামছড়া এবং দশদা ব্লক সফর করছেন কেন্দ্রীয় সরকারের জলশক্তি মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী ডা: রাজভূষণ চৌধুরী। দুদিনের রাজ্য সফরকালে তিনি রাজ্য সরকারের আধিকারিক, বিশেষত জেলা ও ব্লক স্তরের আধিকারিকদের সাথে প্রকল্প নিয়ে পর্যালোচনা বৈঠক করেন। গতকাল তিনি এপিপারেশনাল ব্লক দামছড়া ব্লকের কনফারেন্স হলে এক পর্যালোচনা বৈঠক করার পাশাপাশি হালামপাড়া নতুন ওয়ার্ডার ট্রিটমেন্ট প্লান্টের উদ্বোধন করেন। কেন্দ্রীয় জল জীবন মিশন সফরে গিয়ে আশাপাড়া স্থায়ী রিয়ার উদ্বাস্তদের থামে দশদা ডি.ডাব্লিউ.এস.দপ্তরের নবনির্মিত পানীয় জলের উৎসের সূচনা করেন। দুইদিনের উত্তর ত্রিপুরা এই পরিদর্শনকালে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী সবার উদ্দেশ্যে বলেন, প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদীর দিশা ও দৃষ্টিভঙ্গি অনুসৃত করে কেন্দ্রীয় সরকার বিকশিত ভারত গঠনের লক্ষ্যে কাজ করে চলেছে। আর এজন্য

দেশের সমস্ত রাজ্য ও প্রান্তকে সমান উন্নয়নের পথে পরিচালিত করা জরুরি। এই দিশতেই পশ্চাদপদ জেলা ও ব্লকগুলোকে চিহ্নিত করে এপিপারেশনাল অর্থাৎ উন্নয়ন আকাঙ্ক্ষা জেলা ও ব্লক এর ধারণা প্রবর্তন করা হয়েছে। শুধু তাই নয়, এইরকম জেলা ও ব্লকগুলোতে উন্নয়ন প্রকল্পের কাজ উচ্চগতিতে ও সঠিকভাবে নির্বাহ করার নীতি গ্রহণ করা হয়েছে, তেমনি এসমস্ত কাজের ওপর ধারাবাহিকভাবে নজর রাখা হচ্ছে। একই উদ্দেশ্যে, এইসমস্ত জেলা ও ব্লকগুলোতে প্রকল্প বাস্তবায়নের দিশা পর্যালোচনা করতে প্রতিমন্ত্রীর কেন্দ্রীয় মন্ত্রীর সফর করছেন। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ডা: রাজভূষণ চৌধুরী তাঁর সফরকালে আজ দশদা ব্লক সফরে গিয়ে আশাপাড়া স্থায়ী রিয়ার উদ্বাস্তদের থামে দশদা ডি.ডাব্লিউ.এস.দপ্তরের নবনির্মিত পানীয় জলের উৎসের সূচনা করেন। দুইদিনের উত্তর ত্রিপুরা এই পরিদর্শনকালে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী সবার উদ্দেশ্যে বলেন, প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদীর দিশা ও দৃষ্টিভঙ্গি অনুসৃত করে কেন্দ্রীয় সরকার বিকশিত ভারত গঠনের লক্ষ্যে কাজ করে চলেছে। আর এজন্য

গরুর গুঁতোয় মৃত্যু বৃদ্ধর

কান্দি, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): বাড়ির গরুর গুঁতোতে মৃত্যু হল এক বৃদ্ধর। বৃহস্পতিবার সকালে এই ঘটনা ঘটে কান্দি থানার ব্রাহ্মণপাড়া গ্রামে। জনা গেছে, মৃতের নাম মুক্তি পদ ঘোষ (৬৯)। এদিন তিনি বাড়িতেই দুধ দোয়াতে গেলে তাঁকে গরু গুঁতোয় দেয়। আততায়ী হওয়ার পর পরিবারের লোকজন তাঁকে কান্দি মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে এলে চিকিৎসকরা মৃত বলে জানান।

উত্তরাখণ্ডে ৩০০ মিটার গভীর খাদে গাড়ি, মৃত এক

রম্প্রপ্রয়াগ, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): রম্প্রপ্রয়াগ জেলার ভাটওয়াড়ীসেপ-তিলওয়াড়া সড়কে একটি মর্মান্তিক দুর্ঘটনায় মৃত্যু হল এক মহিলার বৃধবার রাতে নিয়ন্ত্রণহীন হারিয়ে প্রায় ৩০০ মিটার গভীর খাদে একটি গাড়ি পড়ে যায়। এক আধিকারিক জানান, গাড়িটি রম্প্রপ্রয়াগ থেকে অগভীরে গিয়েছিল। ভাটওয়াড়ীসেপ-তিলওয়াড়া সড়কে গাড়িটি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে খাদে পড়ে যায়। তাতেই মৃত্যু হয় মহিলার। এক পুলিশ আধিকারিক জানান, দুর্ঘটনার পরই উদ্ধারকাজ শুরু হয়। আহত মহিলাকে খাদ থেকে উদ্ধার করে হাসপাতালে পাঠানো হয়। সেখানে চিকিৎসক তাঁকে মৃত ঘোষণা করেন। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

নেতাজি ভবনে সুভাষ-প্রেমীদের ভিড়, সেলফি তোলার হিড়িক

কলকাতা, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): দেশনায়ক নেতাজির বাসভবনে বৃহস্পতিবার উপচে পড়া ভিড়। তাদের মধ্যে স্কুল, কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয় এর পড়ুয়াদের উপস্থিতি ছিল নজরে পড়ার মতো। সপরিবারেও অনেকেই পৌঁছেছিলেন এদিন। বেলা গড়াতেই ভিড় বাড়ে। সেখানে সেলফি তোলার হিড়িক দেখা যায়। এদিন এখানে নিরাপত্তা ছিল জোরদার। স্বামীর মৃত্যুর পরে শ্বশুরবাড়িতে তুর্কতে না দেওয়ার অভিযোগ, থানায় গৃহবধু ময়নাগুড়ি, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): স্বামীর মৃত্যুর পরে শ্বশুরবাড়িতে গাঁই হল না স্ত্রীর। অভিযোগ এমনটাই। ময়নাগুড়ির হাসপাতালপাড়া এলাকার ঘটনা। বৃহস্পতিবার জানা গেছে, নন্দদেবের বিরুদ্ধে পুলিশের দ্বারস্থ হয়েছেন ওই গৃহবধু তাঁর অভিযোগ, স্বামীর বাড়িতে তাঁকে এবং তাঁর নাবালক ছেলেটিকে প্রবেশ করতে দেওয়া হচ্ছে না। ঘর তাল্লাবন্ধ করে রেখেছেন তাঁর নন্দদার। অপরদিকে এই বিষয়ে নন্দদেব বক্তব্য, ওই গৃহবধু স্বামীর সঙ্গে সংসার না করে বাপেরবাড়িতে ছিলেন। এখন স্বামীর মৃত্যুর পরই বাড়িতে ঢুকতে চাইছেন।

পাঞ্জিপাড়া শ্যুটআউট কাণ্ডে গ্রেফতার দুষ্কৃতি

গোয়ালপোখর, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.): পাঞ্জিপাড়া শ্যুটআউট কাণ্ডে পুলিশের জালে এক দুষ্কৃতি। জানা গেছে, গোয়ালপোখরের পাঞ্জিপাড়া শ্যুটআউট কাণ্ডে এবার পুলিশ গ্রেফতার করলো এক কুখ্যাত দুষ্কৃতিকে। সুত্রের খবর, বৃহস্পতিবার সকালে ডালখোলা থানার পাতনোর এলাকায় ৩৪ নং জাতীয় সড়কের ফ্লাইওভার ব্রিজ সংলগ্ন এলাকা থেকে পুলিশ ওই দুষ্কৃতিকে গ্রেফতার করে। গৃহতর নাম হইবুর রহমান বলে জানা যাচ্ছে।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ওষুধের থেকেও দেবে বেশি উপকার : যোগা

আর্থহিটসের সমস্যা এখন ঘরে ঘরে। বয়স ৩০ ছুঁতেই এখন অনেকের শরীরে আর্থহিটসের লক্ষণ দেখা যায়। আসলে যে কোনও বয়সে আর্থহিটস দেখা দিতে পারে। এর জন্য ব্যায়াম ওষুধ থাকলেও অনেক সময় তাতেও আরাম পাওয়া যায় না। বিশেষজ্ঞদের মতে, এই ব্যায়াম অন্যতম কারণ হল ফিট না থাকা। ফলে নিয়মিত ব্যায়াম করলে এই ব্যথা এড়ানো যায়। এমনকি নিয়মিত ব্যায়াম করলে দীর্ঘদিনের ব্যথা কমেও যায়। বিশেষজ্ঞদের মতে, ব্যায়াম শুধু গাঁটের ব্যথা কমাতেই পারে না, পেটের স্বাস্থ্যও ভালো রাখে। কোনও রোগ না থাকলেও অনেকে হজমের গন্ডগোলে ভোগেন। ব্যায়ামের ফলে সেই সমস্যা থেকেও মুক্তি পাওয়া যায়।

ক্রনিক রোগ কিছু নির্দিষ্ট অভ্যাসের কারণে হয়। যোগ ব্যায়াম করলে সেই ক্রনিক রোগও সহজে কাবু করতে পারে না। এক্ষেত্রে মাত্র কয়েকটি যোগাশি দেবে আরাম। দেখে নিন আর্থহিটসের ব্যথা কমাতে নিয়মিত কোন যোগাসনগুলি করবেন।

ত্রিকোণাসন-৪ ত্রিকোণাসন যোগা করার জন্য প্রথমে দুটি পা ফাঁক করে সোজা হয়ে পাঁজাতে হবে। হাত দুটি দু'পাশে লম্বা করে দিন। এ বার বাঁ পাশে শরীরকে কৈরিয়ে বাঁ হাত দিয়ে বাঁ পায়ের আঙুলকে



স্পর্শ করুন। ডান হাতটি উপরের দিকে একেবারে সোজা করে রাখতে হবে। হাঁটু দুটি ভাজ চলেবে না। এ ভাবে দশ অবধি গুনুন। এ বার দুটি হাত না ভেঙে সোজা হয়ে দাঁড়ান। একই ভাবে ডান হাত দিয়ে ডান পায়ের আঙুল স্পর্শ করুন। ৩ বার এই আসনটি করুন।

ট্রায়ান্ডল পোজ-৪ ট্রায়ান্ডল পোজ আর্থহিটসের ব্যথা কমাতে। এই ব্যায়ামের দুপা ছড়িয়ে দাঁড়িয়ে এক হাত দিয়ে এক পায়ের পাতা ধরার চেষ্টা করতে হয়। এই সময় অন্য হাতটি সোজা উপরের দিকে তাক করা থাকে। ট্রায়ান্ডল পোজ কোমর ও নিতম্ব অংশের ব্যথা সারাতে সাহায্য করে। এছাড়া মেরুদণ্ডও মজবুত করে।

পশ্চিমমোক্তানাসন যোগা পশ্চিমমোক্তানাসন যোগা করতে সবার প্রথমে ডিঙি হয়ে শুয়ে দু'হাত মাথার দু'পাশে উপরের দিকে রাখুন। পা দুটি এক সঙ্গে জোড়া রাখুন। এ বার আস্তে আস্তে উঠে

তুলে ৫ অবধি গুনুন এবং নামিয়ে নিন। একই ভাবে ডান পা-টি উপরের দিকে তুলে নামিয়ে আনুন। এ বার দুটি পা একসঙ্গে উপরের দিকে তুলুন। দশ অবধি গুনুন পা দুটি নীচে নামিয়ে আনুন। পর পর ৩ বার আসনটি করুন। স্নায়ু এবং মাংসপেশিকে সচল রাখতে সাহায্য করে এই আসন।

ব্রিজ পোজ-৪ ব্রিজ পোজে পায়ের বুড়ো আঙুল স্পর্শ করুন। কপাল দু'পায়ে ঠেকান। হাঁটু ভাঁজ না করে পেট ও বুক উরুতে ঠেকান। কিছু ক্ষণ এই ভঙ্গিতে থাকার পর ধীরে ধীরে স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসুন।

ওয়ারিয়র টু পোজ-৪ এই পোজে এক পা সামনে একটি পদক্ষেপের মতো এগিয়ে দিতে হয়। পিছনের পা যতটা সম্ভব পিছনে রেখে এক হাত সামনের দিকে ও আনেক হাত পিছনের দিকে বাড়িয়ে দিতে হবে। এই ব্যায়াম পেটের অঙ্গগুলোকে ভালো রাখে। পাশাপাশি শরীরের ভারসাম্যও সুস্থ রাখে।

শলভাসন-৪ শলভাসন করার জন্য উপুড় হয়ে শুয়ে পড়ুন। এবার আপনার খুঁতনি মাটিতে স্পর্শ করান। পা দুটি টানটান করে গোড়ালি দুটিকে স্পর্শ করান। হাতের পাতা উল্টো করে উরুর নীচে রাখুন। এ বার প্রথমে বাঁ পা সোজা করে সামান্য উপরের দিকে

নিয়মিত ধ্যান করে কমান স্ট্রেস, বাড়ান মনোযোগ

জীবন যাত্রার নানান সময়ে নানান কারণে আমাদের মন, মস্তিষ্ক অশান্ত হয়ে ওঠে। মন শান্ত না থাকলে কোনও কাজই ঠিকভাবে করা যায় না। কোনও কাজে মনোযোগ দেওয়া যায় না। আর এই সমস্যা কোনও ওষুধ নয় ঠিক করতে পারে এক অভ্যাস, মেডিটেশন।

মেডিটেশন বা ধ্যান হলো আত্মনিমগ্ন হওয়ার প্রক্রিয়া। মেডিটেশন হচ্ছে একটি উপায় বা পন্থা স্বাস্থ্যবিধি থেকে শুরু করে মনোবিদ্যা নিয়মিত কিছু সময়ের জন্য ধ্যান মুদ্রা বা ধ্যানমূলক আসন অভ্যাস করার পরামর্শ দিয়ে থাকেন। এই পরামর্শ ছোট শিশু থেকে শুরু করে পড়ুয়া, প্রাপ্ত বয়স্ক ব্যক্তি সকলকেই দিয়ে থাকেন বিশেষজ্ঞরা। এমনকি ধ্যান বা মেডিটেশনের উপকারিতা সম্পর্কে সকলকেই অবগত করতে প্রতি বছর ২১শে মে পালন করা হয় বিশ্ব ধ্যান দিবস বা ওয়ার্ল্ড মেডিটেশন ডে।

মেডিটেশন কী এবং মেডিটেশনের উপকারিতা গবেষণায় দেখা গেছে, একজন মানুষ গড়ে প্রতিদিন ৭০,০০০ ভাবনার মুখোমুখি হয়। আপনি যদি ২৪ ঘণ্টার মধ্যে ৭ ঘণ্টা সময় ঘুমান রাখলে বাকি থাকে ১৭ ঘণ্টা ব্যাপ্তিতে আপনি কম-বেশি ৭০ হাজার ভাবনা ভাবছেন। আবার ৭ ঘণ্টা সময় যে ঘুমাচ্ছেন, সেখানেও কিছু ভাবনা আপনার ঘুমের মধ্যে স্বপ্ন হিসেবে দেখা দিচ্ছে বা প্রকাশ পাচ্ছে। একটার পর একটা চিন্তার স্রোতে প্রত্যেকেই অবিরাম ভেঙ্গে চলেছেন। এই চিন্তার পরিমাণ বাড়তে বাড়তে আমরা যেন চিন্তাকে নয়, চিন্তা দ্বারা নিমগ্ন হই। আর তখনই ঘটে সমস্যা। মানসিক স্বাস্থ্যের অতিরিক্ত নিয়ন্ত্রণবিহীন চিন্তা প্রভাব ফেলে আমাদের শারীরিক স্বাস্থ্যের ওপরও। তবে এই সকল সমস্যার সমাধান করতে পারে মেডিটেশন বা ধ্যান। প্রতিদিন মেডিটেশন বা ধ্যান করলে অনেক উপকার পাওয়া যায়। বিশেষ করে মনকে শান্ত বা স্থির করার জন্য নিয়মিত



মেডিটেশন করা উচিত। চাকু বীজীবি হোক কিংবা পড়ুয়া, সকলেই বেশ উপকৃত হন। চাকু বীজীবি ও শিক্ষার্থীদের জন্য ধ্যানের উপকারিতা (অসীম)। মানসিক চাপ থেকে বাড়ে স্ট্রেস এবং অ্যাংজাইটি। এই জাতীয় সমস্যা দূর করার ক্ষেত্রে মেডিটেশনের গুরুত্ব অপরিণীম। নিয়মিত মেডিটেশন বা ধ্যান করলে যে উপকারিতাগুলো পাওয়া যায়- মানসিক অবসাদ বা চাপের পাশাপাশি অ্যাংজাইটি বা উৎকণ্ঠা বোধ দূর করে মেডিটেশন। অনেককেই রয়েছেন সামান্য ব্যাপারের উদ্ভিগ্ন হয়ে যান। মেডিটেশন বা ধ্যান নিয়মিত ভাবে অভ্যাসের মাধ্যমে এই উৎকণ্ঠা কমানো সম্ভব। মনঃ সংযোগ বাড়াতে চাইলে ধ্যানের অভ্যাস খুব উপকারী। যে কোনও কাজে মনঃসংযোগ প্রয়োজন। অনেক সময়ই চিন্তার কারণে গভীর মনঃসংযোগ দেওয়া সম্ভব হয় না, এক্ষেত্রে উপকার করে ধ্যান। মন শান্ত, ধীর স্থির হয় বা মনঃ সংযোগ ছাড়াও মানসিক অবসাদ দূর করতেও মেডিটেশন বা ধ্যানের গুরুত্ব অসীম। সকালবেলা কিছুক্ষণ মেডিটেশন করতে পারলে সারাদিন রিফ্রেশ লাগবে। আবেগের উপর নিয়ন্ত্রণ মানসিক ভাবে বিপর্যস্ত থাকলে এক্ষেত্রেই চরম সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রবণতা দেখা যায়। এক্ষেত্রে মেডিটেশন করলে নিজের আবেগ নিয়ন্ত্রণের ক্ষমতাও লাভ করা যায়। অনেকের স্বভাব থাকবে সবকিছু ভুলে যাওয়ার। এই অভ্যাস মারাত্মক আকার নিতে পারে। এই অমনযোগ দূর করতেও মেডিটেশন বা ধ্যান খুব ভাল

কাজাকাছি রাখতে হবে। এবার বাঁ পা বাঁকিয়ে বাঁ পা ডান পায়ের ওপরে রাখতে হবে। পায়ের তলা ডান উরু স্পর্শ করবে। ডান পায়ের আঙুলগুলো উরু এবং বাঁ পায়ের মাঝখানে এবং বাঁ ডান পায়ের মাঝখানে টেনে আনতে হবে। যদি শরীর সোজা রাখা কঠিন হয় বা হাঁটু মেঝেতে না ঠেকে তাহলে বসার জন্য কুশন ব্যবহার করতে পারেন। সুখাসন। সুখাসন করতে হলে দুটি পা ভাঁজ করে একে অপরের ওপরে রাখতে হবে। এভাবে বসে মেডিটেশন করা সবচেয়ে বেশি জনপ্রিয়। কারণ এই ধ্যানমূলক আসন সবচেয়ে বেশি আরামদায়ক। স্বস্তিকাসন। স্বস্তিকাসন অনেকটা সুখাসনের মতোই। ডান পা-টা বাঁ পায়ের ওপরে রেখে এবং বাঁ পা ডান পায়ের তলায় রেখে বসতে হবে। খোয়াল রাখতে হবে মেনে দুটো পায়ের পাতা মাটি স্পর্শ করে। এই ধ্যানমূলক আসনও খুব আরামদায়ক। এই ভঙ্গিতে বসে মেডিটেশন করতে পারেন। বজ্রাসন। বজ্রাসন করতে হলে পা দুটো ভাঁজ করে হাঁটু গেড়ে বসতে হবে। খোয়াল রাখবেন, যাতে এ রকমভাবে বসার সময় দুই পায়ের বড় আঙুলটি একে অপরকে স্পর্শ করে। গোড়ালিগুলো সামান্য বাইরের দিকে রাখবেন। এবার এই ভঙ্গিতে বসে মেডিটেশন করতে হবে। এই আসন শরীরের হজমশক্তিকে উদ্দীপিত করে। বিশেষজ্ঞরা বলেন, খাবার খাওয়ার পর ৫ থেকে ১০ মিনিটের জন্য বজ্রাসনে বসা শরীরের জন্য উপকারী। মেডিটেশন করার ক্ষেত্রে কিছু নিয়ম মেনে চলা প্রয়োজন। প্রথমে একটানা অনেকক্ষণ ধ্যান করতে পারবেন না। ফলে অল্প সময় করে অভ্যাস করতে হবে। ধ্যান বা মেডিটেশন করার সময় আপনার আশেপাশের পরিবেশ শান্ত থাকা প্রয়োজন। প্রত্যেকেরই হাল্কা মিউজিক চালিয়ে নিতে পারেন। অনেকে ধ্যান বা মেডিটেশন করার ক্ষেত্রে বিশেষজ্ঞের পরামর্শও নিতে থাকেন।

ক্যাপসাইসিন: মরিচের ঝালে আপনার কি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হতে পারে?

মরিচের ঝাল বা অত্যধিক পরিমাণ ক্যাপসাইসিনের উপস্থিতি থাকায় ইউরোপের কিছু দেশে মশলাদার রামেন নুডলস নিষিদ্ধ করার ঘটনাও ঘটে। আসলেই কি মরিচ স্বাস্থ্য ঝুঁকির কারণ? তীব্র বিষক্রিয়ার ঝুঁকি থাকায় গত বছর দক্ষিণ কোরিয়ায় ব্র্যান্ড ইনস্ট্যান্ট রামেন নুডলস নিষিদ্ধ করে ডেনমার্কের খাদ্য কর্তৃপক্ষ। যদিও অনুসন্ধান এবং পরীক্ষা নিরীক্ষা শেষে কিছু নিষেধাজ্ঞা তুলে নিয়োছে দেশটির কর্তৃপক্ষ। এমন আরেকটি ঘটনাও সংবাদের শিরোনাম হয়েছে, যেখানে বলা হয়েছে, স্প্রস্টি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের এক কিশোরী মশলাদার খাবার খাওয়ার চ্যালেঞ্জে অংশ নেয়ার পর অননিহিত স্বাস্থ্যগত সমস্যায় ভোগেন এবং পরে মারাও যান। মশলাদার খাবার নিয়ে উদ্বেগের কারণ হলো ক্যাপসাইসিন। এটি মরিচের একটি সক্রিয় উপাদান, যা খাবারের ঝাল স্বাদ দিয়ে থাকে। কিন্তু খুব বেশি ক্যাপসাইসিন খাওয়ার ফলে সত্যিই কী বিক্রিয়া হতে পারে? ক্যাপসাইসিন কী? ক্যাপসাইসিন হলো মরিচে থাকা একটি মিশ্র পদার্থ যা গরম বা ঝালের অনুভূতি দেয়। ফলে আমরা যখন মরিচ খাই তখন আমাদের ঝাল বা জ্বলন্ত স্বাদ লাগে। এটি ক্যাপসাইসিন ক্যাপসাইসিনয়েড নামক যৌগের একটি অংশ।



বেশি ক্যাপসাইসিনয়েড গ্রহণের ফলে হালকা অস্বস্তিকর প্রভাব হতে পারে, যেমন জ্বরের অনুভূতি, পেট বা বুক জ্বালা। এটি ১৭০ মিলিগ্রাম পরিমাণ খেলে মানুষের শরীরে বিরূপ প্রভাব পড়তে পারে। প্রায় ৬০০ মিলিগ্রাম ক্যাপসাইসিনয়েড খাওয়ার পর রোগীর হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার একটি ঘটনাও বিফআর নথিভুক্ত করেছে। জার্মানির বার্লিনে মরিচ খাওয়ার এক প্রতিযোগিতায় অংশ নেওয়া ২৭ বছর বয়সী একজন ব্যক্তি চারটি ভুট জোলোকিয়া বা নাগা মরিচ এবং অন্যান্য মশলাদার খাবার খেয়েছিলেন। ভুট জোলোকিয়া বিশ্বের সবচেয়ে ঝাল মরিচের জাত হিসেবে বিবেচিত। ওই মরিচ খাওয়ার আড়াই ঘণ্টা পরে সেই ব্যক্তি পেটে ওপরে প্রচণ্ড গর্ভ ফোলা অনুভব করতে শুরু করেন। পরে সন্ধ্যা বার্লিনের হেলিগে হাসপাতালের জরুরি বিভাগে নিয়ে যাওয়া হয় তাকে।

গ্যাস্ট্রোইন্টেস্টাইনালের সমস্যা আক্রান্ত ক্যাপসাইসিনয়েড গ্রহণের ফলে বেশি প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। বিএফআর বলছে, ক্যাপসাইসিন কার্ডিওভাসকুলার রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য ঝুঁকি তৈরি করতে পারে। বোসল্যান্ড বলেছেন, 'প্রত্যেক মানুষের ক্যাপসাইসিনয়েডের সহনশীলতার ভিন্ন ভিন্ন মাত্রা রয়েছে। একজনের কাছে যা অত্যন্ত ঝাল মনে হতে পারে আরেকজনের কাছে মঝারি বলে মনে হতে পারে।' 'শুধু তাই নয়, আমরা নিয়মিত কিছু মরিচ খেয়ে অভ্যস্ত হতে পারি', তিনি যোগ করেন।

তাইওয়ানের এক গবেষণায় দেখা গেছে যে, নিয়মিত ক্যাপসাইসিন গ্রহণের ফলে বুক জ্বালা অসুখের লক্ষণগুলো কমাতে পারে। কারণ তখন এটিতে শরীরও অভ্যস্ত হয়ে যায়। 'একবার আমার কাছে মরিচ নিয়ে কাজ করা দুইজন বিজ্ঞানী এসেছিলেন। তাদের একজন চীন থেকে এবং অন্যজন ভারত থেকে। তারা আমার পরীক্ষাগারে গিয়েছিলেন,' বলছিলেন বোসল্যান্ড। 'আমি তাদের দুপরের খাবারে নিয়ে গেলাম, এবং যখন আমরা আমাদের এনটিলাভাস খেয়েছিলাম, চীনের বিজ্ঞানী বলেছিলেন যে তিনি যখন ভারতে গিয়েছিলেন তখন সেখানে এই খাবারটি চীনের চেয়ে বেশি ঝাল বলে মনে হয়েছিল।' 'ভারতের বিজ্ঞানী বলেছেন, আমি যখন চীনে গিয়েছিলাম তখন আমার একই রকম ঝাল মনে হয়েছিল।'

যদিও দুইজন বিজ্ঞানীই মশলাদার ঝালের জন্য পরিচিত দেশগুলি থেকেই এসেছেন। কিন্তু তারা উভয়েই ভেবেছিলেন অন্যদের খাবারে ঝাল বেশি, বলছিলেন বোসল্যান্ড।

স্বাস্থ্য সুবিধাগুলো কী কী? ইতিহাস বলছে, স্বাস্থ্য প্রতিকারের জন্য মরিচ ব্যবহৃত হয়েছে, এবং আধুনিক ওষুধ তৈরিতেও ক্যাপসাইসিন ব্যবহার করা হয়ে থাকে। মরিচের নির্ধারিত বাস্পীয় অংশে মরিচের ঝাল উপস্থিত থাকে। অন্যভাবে বললে, প্রাণঘাতী মাত্রায় পৌঁছানোর আগেই আমাদের শরীর ক্যাপসাইসিনযুক্ত খাবারকে বের করে দেবে। 'অনেকের খুব ঝাল মরিচ খেলেও চোখে পড়ে, তখন প্রাণ যাওয়ার মতো অনুভূতিও তৈরি হতে পারে। তবে এটা ঝালই যায় খুব ঝালঝালো মরিচও আপনাকে মেরে ফেলবে না', বলেন তিনি।

আমাদের শরীর কি ঝুঁকি প্রতিরোধী? অন্যান্য অনেক খাবার ও পানীয়ের মতোই একজন ব্যক্তির শরীরে ক্যাপসাইসিনের প্রতিক্রিয়া বিভিন্ন বিষয়ের উপর নির্ভর করে। ক্যাপসাইসিন বিভিন্ন ব্যক্তির উপর ভিন্ন ভিন্ন প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে, বলছে বিএফআর। উদাহরণস্বরূপ, শিশু কিংবা যেসব মানুষ খুব কম মশলাদার খাবার খান, তারা যদি ক্যাপসাইসিন খান তাদের উপর যে ধরনের প্রভাব পড়বে, যারা নিয়মিত এটি খেয়ে থাকেন, তাদের ক্ষেত্রে একই ধরনের প্রভাব পড়বে না। এক গবেষণায় দেখা গেছে, যাদের ইরিটেবল বাওয়েল সিন্ড্রম বা আইবিএস (পেটের নানা সমস্যাযুক্ত ব্যাধি) আছে তাদের ক্যাপসাইসিন শিশুদের জন্য তীব্র বিষক্রিয়া তৈরি করতে পারে। অন্য কী পরিমাণ খাওয়ার ফলে এটি হতে পারে সেটি নিয়ে নির্দিষ্ট তথ্য নেই। তবে এটি অনুমান করা বলা যায় যে মানুষের মধ্যে ক্যাপসাইসিনের প্রাণঘাতী ডোজ প্রতি কেজি শরীরের ওজনের জন্য ৫০০ থেকে ৫০০০ মিলিগ্রাম পর্যন্ত হতে পারে। যদি কোনও ব্যক্তির ওজন ৭০ কেজি হয় তার জন্য মাত্রা হতে পারে ৩৫ হাজার মিলিগ্রাম। একটি ১০০ গ্রাম ওজনের হ্যালাপেনো মরিচে প্রায় ১৫ মিলিগ্রাম ক্যাপসাইসিন থাকে। একই পরিমাণ স্কচ বাল্টে মরিচে

ক্যাপসাইসিনের উপস্থিতি থাকায় ইউরোপের কিছু দেশে মশলাদার রামেন নুডলস নিষিদ্ধ করার ঘটনাও ঘটে। আসলেই কি মরিচ স্বাস্থ্য ঝুঁকির কারণ? তীব্র বিষক্রিয়ার ঝুঁকি থাকায় গত বছর দক্ষিণ কোরিয়ায় ব্র্যান্ড ইনস্ট্যান্ট রামেন নুডলস নিষিদ্ধ করে ডেনমার্কের খাদ্য কর্তৃপক্ষ। যদিও অনুসন্ধান এবং পরীক্ষা নিরীক্ষা শেষে কিছু নিষেধাজ্ঞা তুলে নিয়োছে দেশটির কর্তৃপক্ষ। এমন আরেকটি ঘটনাও সংবাদের শিরোনাম হয়েছে, যেখানে বলা হয়েছে, স্প্রস্টি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের এক কিশোরী মশলাদার খাবার খাওয়ার চ্যালেঞ্জে অংশ নেয়ার পর অননিহিত স্বাস্থ্যগত সমস্যায় ভোগেন এবং পরে মারাও যান। মশলাদার খাবার নিয়ে উদ্বেগের কারণ হলো ক্যাপসাইসিন। এটি মরিচের একটি সক্রিয় উপাদান, যা খাবারের ঝাল স্বাদ দিয়ে থাকে। কিন্তু খুব বেশি ক্যাপসাইসিন খাওয়ার ফলে সত্যিই কী বিক্রিয়া হতে পারে? ক্যাপসাইসিন কী? ক্যাপসাইসিন হলো মরিচে থাকা একটি মিশ্র পদার্থ যা গরম বা ঝালের অনুভূতি দেয়। ফলে আমরা যখন মরিচ খাই তখন আমাদের ঝাল বা জ্বলন্ত স্বাদ লাগে। এটি ক্যাপসাইসিন ক্যাপসাইসিনয়েড নামক যৌগের একটি অংশ।

আগরণ আগরতলা ২৪ জানুয়ারি, ২০২৫ ইং, ১০ মাস ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, গুক্রবার

ছাউনি ভেঙে পড়ে আহত দুই শিশু সহ মোট ৩ জন

বাসন্তী, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : অঙ্গনওয়ারি কেন্দ্রের রান্না ঘরের চাল ভেঙে গুরুত্বের জখম হল দুই শিশু সহ মোট ৩ জন। আহতদের মধ্যে একজন অঙ্গনওয়ারি কেন্দ্রের সহায়িকাও রয়েছেন। বৃহস্পতিবার সকালে ঘটনাটি ঘটেছে বাসন্তীর ৪ নম্বর গরানবোস গ্রামে। বাসন্তী ব্লকের ১৬৩ নম্বর আইসিডিএস কেন্দ্রের ঘটনা। স্থানীয় সূত্রের খবর, অন্যান্য দিনের মত এদিনও অঙ্গনওয়ারি কেন্দ্রে রান্নার কাজ চলছিল। গ্রামের শিশুরাও এক এক করে সেখানে আসছিল। আচমকই রান্না ঘরের চাল ভেঙে পড়ে। জখম হয় মোট ৩ জন। স্থানীয়দের তৎপরতায় বড়সড় বিপদের হাত থেকে রক্ষা পান সকলেই।

ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়ায়। স্থানীয়দের দাবি দীর্ঘদিন ধরেই এই আই সি ডি এস সেন্টারের খারাপ অবস্থা। প্রশাসনকে জানিয়েও কোনও লাভ হয়নি। অস্বাস্থ্যকর পরিবেশের মধ্যেই শিশুরাও এক এক করে সেখানে আসছিল। আহতদের দৃশ্য ঘরের চাল ভেঙে পড়ে। জখম হয় মোট ৩ জন। স্থানীয়দের তৎপরতায় বড়সড় বিপদের হাত থেকে রক্ষা পান সকলেই। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়ায়। স্থানীয়দের দাবি দীর্ঘদিন ধরেই এই আই সি ডি এস সেন্টারের খারাপ অবস্থা। প্রশাসনকে জানিয়েও কোনও লাভ হয়নি। অস্বাস্থ্যকর পরিবেশের মধ্যেই শিশুরাও এক এক করে সেখানে আসে। দ্রুত সেন্টারের সংস্কার দাবি করেন তাঁরা। বাসন্তীর বিভিন্ন সঞ্জীব সরকার বলেন, “ ঘটনার কথা শুনেছি, বিষয়টি খতিয়ে দেখা হচ্ছে।”

কলেজে ক্লাস থেকে বেরিয়ে চারতলা থেকে লাফিয়ে আত্মহত্যা ছাএর

বিজয়ওয়াড়া, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : বৃহস্পতিবার কলেজে ক্লাস চলাকালীন আত্মকা বেরিয়ে গিয়ে চার তলার বারান্দা থেকে নীচে ঝাঁপ দেন এক যুবক। পুলিশ তাঁর দেহ উদ্ধার করেছে। সিসি ক্যামেরায় ধরা পড়েছে সেই দৃশ্য।

ক্লাস শেষ হওয়ার আগেই ক্লাস থেকে ধীর পায়ে বেরিয়ে আসেন তিনি। সকলে তাই অবাক হন তাঁর আচরণে। কিন্তু বিম্ময় প্রকাশের সময়ও পাননি। তার আগেই প্রায় ৩শক হয়। চার তলার বারান্দা থেকে নীচে ঝাঁপ দেন যুবক। বন্ধুদের সামনেই তাঁর মৃত্যু হয়। কিছু বুঝে ওঠার আগেই শেষ হয়ে যায় সব। যুবকের আত্মহত্যার দৃশ্য ধরা পড়েছে কলেজের সিসিটিভি ফুটেজে।

অন্ত্রপ্রদেশের নারায়ণ কলেজের ঘটনা। যুবক সেখানেই ক্লাস করছিলেন। কলেজ ক্যাম্পাস থেকে তাঁর দেহ উদ্ধার করে পুলিশ। ওই দেহ ময়নাদর্শকের জন্য পাঠানো হয়।

ফের মেট্রোয় বাঁপ, ব্যাহত পরিষেবা

কলকাতা, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : বৃহস্পতিবার কবি নজরুলদে দক্ষিণেশ্বরগামী মেট্রোর সামনে বাঁপ দিয়ে আত্মহত্যার চেষ্টা করেন একজন। সঙ্গে সঙ্গে ট্রাকের বিদ্যুৎ সংযোগ বন্ধ করে শুরু হয় উদ্ধার কাজ। এর জেরে স্বাভাবিকভাবেই ব্যাহত হয়েছে পরিষেবা। ৪৯ মিনিট পর পরিষেবা স্বাভাবিক হয়।

এদিন ৪ টা ২৮ মিনিটে টালিগঞ্জ থেকে কবি সূভাষ পরায় আপ ও ডাউন দুই লাইনেই বন্ধ হয় পরিষেবা। সঙ্গে সঙ্গে স্টেশন খালি করে দেওয়া হয়। তাঁকে উদ্ধার করতে বিদ্যুৎসংযোগ বিচ্ছিন্ন করা হয় তৃতীয় লাইনে। সমস্যায় পড়েন যাত্রীরা। মেট্রো না-পাওয়ার স্টেশনে স্টেশনে যাত্রীদের ভিড় বাড়ে। তাঁরা সমস্যায় পড়েন। অনেকেই মেট্রো ছেড়ে সড়কপথে গন্তব্যে যাওয়ার চেষ্টা করেন। ময়নাওড়িতে বিজেপি ছেড়ে তৃণমূল যোগদান কয়েকশে কর্মীর ময়নাওড়ি, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : আবারও শক্ত হলো রাজ্যের শাসক দলের সংগঠন। পন্থ ছেড়ে ঘাসফুলে যোগদান করলেন কয়েকশো বিজেপি কর্মী।

জনা গেছে, ময়নাওড়িতে ভাঙন ধরে বিজেপিতে। বৃহস্পতিবার বিজেপি ছেড়ে তৃণমূলে যোগদান করেন কয়েকশো বিজেপি কর্মী–সমর্থক। এদিন ময়নাওড়ি জলেশ মুক্ত হচ্ছে এই যোগদান কর্মসূচি হয়।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ
জাগরণ

জরুরী পরিষেবা	
হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ৩৩৭ ০৫০৪ চক্কবাজার : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। আ্যুহলেদ : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ ব্ল লুটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মহার্গী ক্লাব : ৬ আনার তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৬৪২৮ কার্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/ ৯৮৬২৫৩৬৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়াপল্লী) : ৯৭৭৪১১৬৬৮০, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিমারটিসি : ৯৪৩৬৪৮৫৬২, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩৬৩৫০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এম : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫০৬ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৪২৮৪৪৬৫৬ কটতলা নাগেরজলা স্ট্যাড ডেভেলপমেন্টে সোসাইটি : ০৩৮১ ২৩৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫১১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্ল লুটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটরস অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগস্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৩০০০৫/ ৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ অমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাহার সার্ভিস : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ৩৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কর্টোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দেওয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ৩৩২-৫৫৩৩।আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।	

ঠাকুরপুকুরের বাড়ি থেকে মহিলার রক্তাক্ত দেহ উদ্ধার

কলকাতা, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : বৃহস্পতিবার ঠাকুরপুকুরের এক বাড়ি থেকে মহিলার দেহ উদ্ধারকে কেন্দ্র করে চাঞ্চল্য ছড়াল। ডায়মন্ড পার্কের বন্ধ ঘর থেকে ওই মহিলার রক্তাক্ত দেহ পাওয়া যায়।

পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মৃত্যুর শরীরে অনেক আঘাতের চিহ্ন রয়েছে। প্রাথমিক অনুমান, তাঁকে খুন করা হয়েছে। তবে মৃত্যুর নেপথ্যে অন্য কোনও কারণ রয়েছে কি না, তা খতিয়ে দেখছে পুলিশ। ঘটনাহুলে রয়েছেন পুলিশের উচ্চপদস্থ অধিকারিকেরা। জানা গিয়েছে, বৃধবরই ওই এলাকায় ভাড়া এসেছিলেন মৃত মহিলা। এলাকায় এমন ঘটনা ঘটায় আতঙ্কিত স্থানীয়েরা। তাঁদেরও অনুমান মহিলাকে খুন করা হয়েছে। তবে কে বা কারা এই ঘটনা ঘটাল, তা স্পষ্ট নয়।

নাবালিকা অপহরণ, চাঞ্চল্য মানিকচকে

মানিকচক, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : মালদার মানিকচকে এক নাবালিকা ছাত্রীর অপহরণের ঘটনায় এলাকায় তীব্র উত্তেজনার সৃষ্টি হয়েছে। বৃহস্পতিবার পরিবার অভিযোগ করে, থানায় অভিযোগ জানানো সত্ত্বেও পুলিশ কোনও ব্যবস্থা না নেওয়ার তারা পুলিশের বিরুদ্ধে নিক্তিয়তার অভিযোগ এনেছেন এবং জেলার পুলিশ সুপারের কাছে সাহায্যের জন্য আবেদন করেছেন অভিযোগ অনুযায়ী, গত ১৭ জানুয়ারি নাবালিকার বাবা-ম্ম মালদা শহরে কাজে গিয়েছিলেন। বাড়ি ফিরে তারা দেখেন, মেয়ে নিখোঁজ। পাড়া-প্রতিবেশীদের কাছ থেকে জানতে পারেন, একটি মোটরবাইকে করে অজ্ঞাতপরিচয় ব্যক্তি তাকে তুলে নিয়ে গেছে। ঘটনার পরপরই মানিকচক থানায় অভিযোগ দায়ের করা হয়, কিন্তু পুলিশ কোনও পদক্ষেপ না নেওয়ার ব্যাধ হয়ে পুলিশ সুপারের হারস্ব হন নাবালিকার পরিবার নাবালিকার মা বলেন, ‘আমার মেয়েকে পড়ামোনা করাতে চাই। পুলিশ যেন দ্রুত মেয়েকে উদ্ধার করে দেয়।’ঘটনার জেরে রাজনৈতিক চাপানউতোর শুরু হয়েছে। বিজেপি এই ঘটনাকে হাতিয়ার করে রাজ্যের আইনশৃঙ্খলার অবনতির অভিযোগ তুলেছে। তাদের বক্তব্য, ‘রাজ্যে সাধারণ মানুষেরে কোনও নিরাপত্তা নেই। পুলিশ শাসক দলের নেতাদের চামাচাির করতে ব্যস্ত।’অন্যদিকে, তৃণমূল বিজেপির এই অভিযোগকে সরাসরি খারিজ করে জানিয়েছে, ‘বিজেপি ইচ্ছাকৃতভাবে রাজ্যে অশান্তি সৃষ্টি করতে চাইছে। তারা মানুষের সহানুভূতি আদায়ের জন্য এই ধরনের অভিযোগ তুলে রাজনৈতিক ফান্দা তোলার চেষ্টা করছে।’পুলিশ সুপারের দফতর থেকে জানানো হয়েছে, বিষয়টি গুরুত্বের সঙ্গে খতিয়ে দেখা হচ্ছে এবং নাবালিকার সন্ধানে অভিযান চালানো হচ্ছে।

রাজস্থানে ট্রেনে কাটা পড়ে মৃত্যু যুবকের

ভিলওয়াড়া, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : রাজস্থানে বুধবার রাতে ভিলওয়াড়ায় ট্রেনের ধাক্কায় এক যুবকের মর্মান্তিক মৃত্যু হয়। রেললাইন পার হওয়ার সময় এই ঘটনা ঘটে।এক পুলিশ অধিকারিক জানান , আজাদ নগর টোরাস্তার কাছে সপশক্তি পুলিশায় রেললাইনে যুবকের দেহ পড়ে থাকার খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছয় পুলিশ। মৃতের বয়স আনুমানিক ৩০ থেকে ৩৫ বছরের মধ্যে। তাঁর কাছ থেকে কোনও পরিচয়পত্র উদ্ধার হয়নি। তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

সপ্তাহে দু’দিন করে পাঁচ মাস বন্ধ থাকবে বারাসত ওভারব্রিজ

উত্তর ২৪ পরগণা, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : সংস্কারের কাজের জন্য বারাসত ওভার ব্রিজে নিয়ন্ত্রিত হতে চলছে যান চলাচল। আগামী ২৫ জানুয়ারি, শনিবার থেকে শুরু হবে সংস্কারের কাজ। এর জেরে গুক্রবার রাত ৩টা থেকে সোমবার ভোর ৩টো পর্যন্ত ওই সেতুতে বন্ধ থাকবে গাড়ি চলাচল। ওই সময়ে দু’চাকা থেকে পন্যবাহী কোনও ধরনেরই গাড়ি ব্রিজ দিয়ে চলাচল করবে না। বৃহস্পতিবার বারাসত পুলিশ জেলার অতিরিক্ত সুপার (জোনাল) স্পর্শ নিলাসী এবং ডিএসপি (ট্রাফিক) নীহারকরম রায় জানিয়েছেন, যান চলাচলে এই নিয়ন্ত্রণ আগামী পাঁচ মাস ধরে চলবে।

পুলিশ জানিয়েছে, সোমবার ভোরের পরেও ব্রিজে যান চলাচল নিয়ন্ত্রিত হবে। সেই সময় দু’চাকা বা তিন চাকার হেট যানবাহন চলবে স্বেচ্ছ। যত দিন ব্রিজ সংস্কারের কাজ চলবে, তত কোনও চারচাকা গাড়িই ব্রিজ দিয়ে যেতে পারবে না। তবে এ বছর মাধমিক এবং উচ্চ মাধমিক পরীক্ষার সময় যান চলাচলে নিয়ন্ত্রণ কিছুটা শিথিল করা হবে। তবে সেই সময় কী ব্যবস্থা নেবে ট্রাফিক, তা বৃহস্পতিবার স্পষ্ট করে জানানো হয়নি।

সংকটনাপন্ন মা

● **প্রথম পাতার পর**
মহিলার পাঁচবার ডায়ালাইসিস হয়েছে। তার শারীরিক অবস্থার ক্রমশ অবনতি ঘটছে।

আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মহিলার স্বামীর অভিযোগ করেন, বেরি হাসপাতালে অন্ত্রপ্রাণের মারাত্মক ভুলের কারণেই তার স্ত্রীর এই অবস্থা হয়েছে।

যুব সমাজ ঃ মুখ্যমন্ত্রী

● **প্রথম পাতার পর**
করতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, আমাদের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিও ভারতবর্ষকে সামনের দিকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করছেন। আর এমন একজন বীর নেতা সম্পর্কে আরো বেশি করে জানলে আমরা আরো এগিয়ে যাবো। উনার চির অমর উক্তি এখনো প্রতিটি মানুষ মনে রেখেছে। সেই অমর উক্তি হচ্ছে - “তোমরা আমাকে রক্ত দাও, আমি তোমাদের স্বাধীনতা এনে দেবো।” এখনো আমাদের মনে সেটা চির স্মরণীয় হয়ে রয়েছে। দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধ শুরু হলে ব্রিটিশদের দুর্বলতা অনুভব করে তিনি সোভিয়েত ইউনিয়ন, জার্মনি ও জাপান চলে যান। তাঁর মূল উদ্দেশ্য ছিল এই সুযোগের ব্যবহার করে যদি ব্রিটিশদের ভারত থেকে তাড়িয়ে দেওয়া যায় এবং তাদের বিরুদ্ধে যুদ্ধ ঘোষণা করলে সেটা সম্ভব হবে। তাই জাপানিদের সহযোগিতায় তিনি আজাদ হিন্দ ফৌজ পুনর্গঠন করেন। বলতে গেলে ভারতের প্রথম যে সরকার আজাদ হিন্দ সরকার তাঁর নেতৃত্বেই শুরু হয়েছিল। আজাদের আর্থিক, রাজনৈতিক, কূটনৈতিক ও সামরিক সহায়তায় তিনি আজাদ হিন্দ সরকার প্রতিষ্ঠিত করেছিলেন। আজাদ হিন্দ ফৌজ নিয়ে ইক্ষল পর্যন্ত চলে এসেছিলেন তিনি। সূভাষচন্দ্র বসু চেয়েছিলেন ভারতের পূর্ব স্বাধীনতা। তিনি ছিলেন একজন আত্মোযসীন যোদ্ধা। তরুণ ও যুব সমাজের কাছে প্রেরনা তিনি। আগামীদিনে তাঁর আদর্শ, জীবন, কর্মধারা ও দেশপ্রেম যুব সমাজকে আরো অনুপ্রাণিত করবে।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, নেতাজী সূভাষ বিদ্যানিকেতন একটি বনোদি স্কুল। বহু কৃতি ছাত্রছাত্রী এখান থেকে বেরিয়ে ত্রিপুরা সহ দেশ ও বিদেশেও সুনামের সঙ্গে কাজ করছেন। আর এই স্কুলের সবচেয়ে বড় বিষয় হচ্ছে শৃঙ্খলা। খেলাধুলা থেকে শুরু করে সাংস্কৃতিক চর্চা ও নানা বিষয়ে এই স্কুলের ছাত্রছাত্রীদের সুনাম রয়েছে। এমন একজন মনিষী ও দেশপ্রেমিকের নামে এই স্কুল। অথচ এতদিন ধরে নেতাজী সূভাষচন্দ্র বসুকে তাঁর প্রাণ্য সম্মান দেওয়া হয়নি। কিন্তু প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির নেতৃত্বে বর্তমান সরকার তাঁকে তাঁর প্রাণ্য সম্মান দিয়েছে। নেতাজী সূভাষচন্দ্র বসুর প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে ভারতীয় জনতা পার্টি নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় সরকার বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ নিয়েছে। ২০২১ সালে নেতাজী সূভাষচন্দ্র বসুর জন্মদিনকে স্মরণীয় করে রাখতে এই দিনটির নাম পরাক্রম দিবস হিসেবে রেখেছিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি।

অনুষ্ঠানে বিশিষ্ট অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার, পুর নিগমের সেন্ট্রাল জেনেরেল চেয়ারম্যান রত্না স্ত, স্কুলের পরিচালন কমিটির সহ সভাপতি ড. দিলীপ কুমার দাস, সেন্ট্রাল ইন্ডিয়ান চক্রবর্তী, স্কুলের ভারপ্রাপ্ত প্রধান শিক্ষিকা মীনা রানী কর্কেই সহ অন্যান্যরা। উদ্যোধনী অনুষ্ঠানের পরপরই স্কুলের ময়দান থেকে সুসজ্জিত শোভাযাত্রা বের হয়ে রাজধানী শহরের বিভিন্ন পথ পরিক্রমা করে।

হাথরসে দুই নাবালিকা বোনকে ‘খুন’ করে হামলা জেঠিমা ও শয্যাশায়ী জেঠুর উপর

হাথরস, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : দুই নাবালিকা বোনের গলা কেটে ‘খুন’ করল খুড়তুতো দাদা। তারপর হামলা ছিলেন জেঠিমা ও শয্যাশায়ী জেঠুর উপরও। অভিযোগ এমনই। বৃধবার গভীর রাতে ঘটনাটি ঘটেছে হাথরসের সদর কোতামালি এলাকার আশীর্বাদ ধাম কলোনির একটি বাড়িতে।

বৃহস্পতিবার এমনটাই জানা গিয়েছে পুলিশ সূত্রে। জানা গিয়েছে, অভিযুক্তের নাম বিকাশ। সে তার জেঠুর দুই মেয়ে সৃষ্টি (১৪) ও বিধি (৬)-কে গলা কেটে খুন করে। তার হামলার মুখে পড়ে গুরুতর আহত হন জেঠু-জেঠিমাও। তাঁদের উদ্ধার করে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়।

ছোট্টোলাল গৌতম আদতে ফতেপুর জেলার বাসিন্দা। মিআইয়ের জওহর স্মারক খুড়তুতো দাদা। তারপর হামলা ছিলেন জেঠিমা ও শয্যাশায়ী জেঠুর উপরও। অভিযোগ এমনই। বৃধবার গভীর রাতে ঘটনাটি ঘটেছে হাথরসের সদর কোতামালি এলাকার আশীর্বাদ ধাম কলোনিতে বসবাস করতেন। তবে পক্ষাঘাতে গত এক বছর ধরে তিনি শয্যাশায়ী। এই ‘খুনের’ পিছনে পারিবারিক বিবাদ রয়েছে বলে পুলিশের প্রাথমিক অনুমান। তবে ‘খুনের’ নেপথ্যে সঠিক কোন উদ্দেশ্য রয়েছে তা খুঁজে পেতে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

গুক্রবার থেকেই শুরু আরও এক দফায় ‘দুয়ারে সরকার’

কলকাতা, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : রাজ্য প্রশাসনকে মানুষের দরজায় নিয়ে যেতে গুক্রবার থেকেই রাজ্যে শুরু হচ্ছে আরও এক দফায় দুয়ারে সরকার প্রকল্প। এবার নবম সংস্করণ। রাজ্য প্রশাসনের তরফ থেকে ইতিমধ্যেই জানিয়ে দেওয়া হয়েছে যে, রাজ্যের সব জেলাতেই ক্যাম্প করে স্বাস্থ্যসাহী, লক্ষ্মীর ভান্ডার, খাদ্যসাহী, তপশিল বন্ধু-সহ ৩৭টি সরকারি পরিষেবা মিলবে এই দুয়ারে সরকার ক্যাম্প থেকে। মূলত এই দুয়ারে সরকারের কার্যক্রম হচ্ছে দুটি ধাপে। প্রথম ধাপে হবে আবেদন গ্রহণ। ২৪ জানুয়ারি থেকে ১ ফেব্রুয়ারি পর্যন্ত প্রথম দফায় চলবে আবেদন গ্রহণের প্রক্রিয়া। এরপর ২৮ ফেব্রুয়ারি পর্যন্ত সরাসরি পরিষেবা প্রদানের কার্যক্রম চলবে রাজ্যের বিভিন্ন জেলায়। যে বিশাল সংখ্যক মানুষ প্রত্যেকদিন রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তরে দুয়ারে সরকার ক্যাম্পগুলিতে আসবেন, সেগুলির ডিজিটাল ডকুমেন্টেশন করে রাখার কথা বলেছে রাজ্য। বলা হয়েছে, চিত্রকবর্ক অডিয়ে ভিজুয়াল টেম্‌প্লেমিনিম্যাল তৈরি করতে হবে। মোটের উপর আরও একটা দুয়ারে সরকার শিবির শুরু হওয়ার আগে প্রস্তুত রাজ্য প্রশাসন।

বালিতে মেরামতির কাজে চরম ভোগান্তিতে নিত্যযাত্রীরা, বিকল্প ব্যবস্থা পুলিশের

হাওড়া, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : বালি ব্রিজ ও বালি হস্ট স্টেশনে পূর্বনির্ধারিত সূচি অনুযায়ী শুরু হয়েছে মেরামতির কাজ। বৃহস্পতিবার সকাল থেকে চরম ভোগান্তির মুখে পড়েনেন নিত্যযাত্রীরা। শেষমেশ দীর্ঘ হয়রানির পর রেলিং ভেঙে বিকল্প রাস্তা তৈরিতে নামল পুলিশ। সকাল থেকেই অনেকের মতামত ছিল, ‘আজাদ নগর উদ্ভার যেতে হচ্ছেল অফিসযাত্রীদের। কেউ কেউ বুকি নিয়ে রেলিং পেরিয়ে যাতায়াত করছিলেন।’ পুলিশের সঙ্গে একপ্রশ্ন করাও হয় নিত্যযাত্রীদের। এর পরেই শুরু হয়েছে বালি হস্ট স্টেশনের পাশের কংক্রিটের পাঁচিল ভেঙে বিকল্প রাস্তা তৈরির কাজ। আপাতত গ্যাসকাঁটার এনে ভাঙা হচ্ছে রেলিং। ঘোষণা অনুযায়ী বুধবার রাত থেকেই সূচি মেচন কাজ শুরু হয়েছে বালি ব্রিজে। বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে ব্রিজের এক দিকের সেন। বালি খাল থেকে দক্ষিণেশ্বর পর্যন্ত যাওয়ার লেনটি খোলা রয়েছে। ওই লেনটিতে শুধুমাত্র বাইক এবং তিন চাকার গাড়ি চলবে। চার চাকা ও বড় গাড়ি চলবে নিবেদিতা সেতু দিয়ে। তবে সাধারণ মানুষের সুবিধার জন্য সকাল ৬টা থেকে রাত ১টা পর্যন্ত দু’চাকা এবং তিন চাকার যান চলাচলে ছাড় দেওয়া হয়েছে। নিবেদিতা সেতু দিয়ে যাতায়াতের কারণে ওই চার দিন বাসের ‘টোল ট্যাক্স’ লাগবে না।

ছাউনি ভেঙে পড়েআহতদুই শিশু সহ মোট ৩ জন

বাসন্তী, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : অঙ্গনওয়ারি কেন্দ্রের রান্না ঘরের চাল ভেঙে গুরুত্বের জখম হল দুই শিশু সহ মোি ৩ জন। আহতদের মধ্যে একজন অঙ্গনওয়ারি কেন্দ্রের সহায়িকাও রয়েছেন। বৃহস্পতিবার সকালে ঘটনাটি ঘটেছে বাসন্তীর ৪ নম্বর গরানবোস গ্রামে। বাসন্তী ব্লকের ১৬৩ নম্বর আইসিডিএস কেন্দ্রের ঘটনা। স্থানীয় সূত্রের খবর, অন্যান্য দিনের মত এদিনও অঙ্গনওয়ারি কেন্দ্রে রান্নার কাজ চলছিল। গ্রামের শিশুরাও এক এক করে সেখানে আসছিল। আচমকই রান্না ঘরের চাল ভেঙে পড়ে। জখম হয় মোট ৩ জন। স্থানীয়দের তৎপরতায় বড়সড় বিপদের হাত থেকে রক্ষা পান সকলেই। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়ায়। স্থানীয়দের দাবি দীর্ঘদিন ধরেই এই আই সি ডি এস সেন্টারের খারাপ অবস্থা। প্রশাসনকে জানিয়েও কোনও লাভ হয়নি।

গুরুত্বারোপ প্রধানমন্ত্রীর

● **প্রথম পাতার পর**
প্রধানমন্ত্রী। তিনি আরও বলেন, নেতাজীর জীবন ও কর্মে অনুপ্রাণিত হয়ে তাঁর সরকার ২০১৯-এ দিল্লির লালকোষায় নেতাজী সূভাষের উদ্দেশে একটি সংগ্রহালয় গড়ে তুলেছে। সেইসঙ্গে, সে বছরই নেতাজী সূভাষ বিপরায় ব্যবস্থাপনা পুনরুদ্ধারের সূচনা করে। ২০২১ সালে তাঁর সরকার নেতাজীর জন্মবার্ষিকীকে ‘পরাক্রম দিবস’ হিসেবে উদযাপনের সিদ্ধান্ত নেয়। শ্রী মোদী বলেন, ইন্ডিয়া গেটের কাছে নেতাজীর এক সুবিধালু মূর্তি স্থাপন করা হয়েছে। সেইসঙ্গে, নেতাজীর নামে আন্দামানের দ্বীপেরও নামকরণ করা হয়েছে। প্রজাতন্ত্র দিবসের কূচকাওয়াজে আইএনএ সৈন্যদের প্রতি অভিবাদন জানানাকে তাঁর পরম্পরার প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলিদের সরকারি সঙ্কল্পের প্রতীক হিসেবে তুলে ধরা হয়। প্রধানমন্ত্রী বলেন, বিগত ১০ বছরে সাধারণ মানুষের জীবনকে স্বাচ্ছন্দ্যময় করে তুলতে দেশ দ্রুত বিকাশের পথ গ্রহণ করেছে। সেইসঙ্গে, সামরিক শক্তিরও বিকাশ ঘটানো হয়েছে। তিনি বলেন, বিগত দশকে ২৫ গ্রামটি ভারতবাসীকে দারিদ্রসীমার ওপরে তুলে আনা এক বিরাট সাফল্য। শ্রী ও শহর — সর্বদেই আধুনিক পরিকাঠামো গড়ে তোলা হচ্ছে বলে জানান প্রধানমন্ত্রী। তিনি জোর দিয়ে বলেন, ভারতীয় সেনাদের অতৃতপূর্ব শক্তি বৃদ্ধি ঘটেছে এবং বিশ্বক্ষেে ভারতের ভূমিকা উন্নোত্তর প্রসারিত হচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী আস্থা বিকাশ করে বলেন, সৈন্য আরা দুয়ে নৌই যখন ভারত বিশ্বের তৃতীয় বৃহত্তম অর্থশক্তি হিসেবে আত্মপ্রকাশ করবে। তিনি ‘এক লক্ষ, এক উদ্দেশ্য’ নিয়ে, নেতাজীর আদর্শে অনুপ্রাণিত হয়ে, বিকশিত ভারত-এর জন্য প্রত্যেককে নিরন্তর কাজ করে যাওয়ার আহ্বান জানান। শ্রী মোদী বলেন, এতেই নেতাজীর প্রতি প্রকৃত শ্রদ্ধা প্রার্শন করা হবে। প্রধানমন্ত্রী সকলকে আত্মরিক শুভেচ্ছা জানিয়েছেন।

জন্মদিন পালিত

● **প্রথম পাতার পর**
চন্দ্র বসুর প্রতি আমরা শ্রদ্ধাঞ্জলি জানিয়েছি। সারা দেশের সাথে রাজ্যেও ব্যায়োগ্যেগ মর্যাদায় প্রশ্নশ্ন করেঙ্গের তরফ থেকে নেতাজী সূভাষচন্দ্র বসুর জন্মজয়ন্তী পালন করা হয়েছে। এদিন তিনি আরও বলেন, দেশ এখন সংকটজনক পরিস্থিতিতে মগ্নো আছে। একজন দেশপ্রেমিক হিসেবে এই সংকটজনক পরিস্থিতিতে নেতাজী সূভাষচন্দ্র বসুর অনুপ্রেরণাকে পাঠয়ে করে এগিয়ে যেতে হবে।

● **প্রথম পাতার পর**
অবরোধে বসেন তাঁরা। অবরোধের জেরে যানচলাচল বন্ধ হয়ে পড়ে। এদিকে খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে প্রশাসনের উচ্চপদস্থ অধিকারিক সহ পুলিশ বাহিনী। তাঁরা অবরোধকারীদের সাথে কথা বলেন এবং আশ্বাস দিয়েছেন অতিসত্বর সমস্যা সমাধান করা হবে। ওই আশ্বাসের ভিত্তিতে পথ অবরোধ প্রত্যাহার করেন তাঁরা।

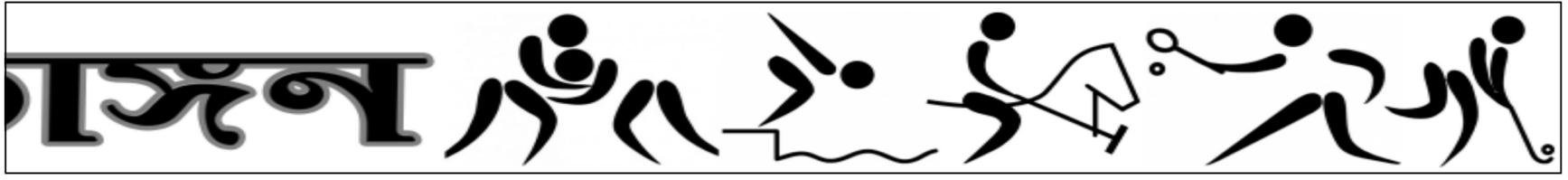
ত্রিপুরা রাজ্য কর্মচারী সংঘের উদ্যোগে সাংগঠনিক আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জানুয়ারি: ভারতীয় মজদুর সংঘের সোনালী ৭০ বছর পূর্তি উপলক্ষে ত্রিপুরা রাজ্য কর্মচারী সংঘের উদ্যোগে বৃহস্পতিবার কমলপুর নজরুল ভবনে এক সাংগঠনিক আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। ভারতীয় মজদুর সংঘের সাংগঠনিক সভা অনুষ্ঠিত হয় কমলপুর নজরুল ভবনে। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন দুই বিধায়ক মনোজ কাশ্টি দেব, স্বপ্না দাস পাল। উপস্থিত ছিলেন সর্ব ভারতীয় মহা সংঘের সহ সভাপতি শঙ্কর দেব, রঞ্জিত মহা সংঘের সম্পাদিকা মতলা পাল, ত্রিপুরা রাজ্য কর্মচারী সংঘের ধলাই জেলার সভাপতি বিপ্রব দেবর্মা, ত্রিপুরা রাজ্য কর্মচারী সংঘের ধলাই জেলা প্রভার্তী নিরঞ্জন দেবনাথ, ত্রিপুরা রাজ্য কর্মচারী সংঘের কমলপুর সভাপতি সুমন নন্দী, ত্রিপুরা রাজ্য কর্মচারী সংঘের কমলপুর সম্পাদক শিবেন্দ্র বৈদ্য প্রমুখ।

সাংগঠনিক আলোচনা সভায় সংঘের সাংগঠনিক বিষয় এবং শিক্ষক ও কর্মচারীদের দাবিবাওয়া নিয়ে আলোচনা করে বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা রাজ্য কর্মচারী সংঘের জেলা সভাপতি বিপ্রব দেবর্মা।

বৃহস্পতিতে পুণ্যস্নানের ছবি শেয়ার অভিনেতা অনুপম খেরের

প্রয়াগরাজ, ২৩ জানুয়ারি (হি.স.) : প্রয়াগরাজে অনুপম খের। বৃধবারের পর বৃহস্পতিবার মহাকুন্তে পুণ্যস্নানের ছবি শেয়ার করলেন বলিউডের প্রবীণ অভিনেতা। ছবি শেয়ার করে ক্যাম্পনে লিখলেন ওম নামঃ শিবায়। সঙ্গে তিনটি ইমোজি ও হাস্যটাগ। উল্লেখ্য, বৃধবার এক্স হাভেল্‌নে নিজের পুণ্যস্নানের ভিডিও শেয়ার করেছিলেন অনুপম খের। সেখানেই দেখা গেছে, গঙ্গায় ডুব দিয়ে করছিলেন প্রার্থনা করছেন তিনি। প্রবীণ অভিনেতা জানান, মহাকুন্তে যোগ দিয়ে স্নানস্নান করে মনে হল আমার জীবন ধন্য হয়ে গেল। এই প্রথমবার মন্ত্রণাপ করলাম মা গঙ্গা, যমুনা, সরস্বতীর সঙ্গমস্থলে। যখন ঈশ্বরকে দেখা গেলো প্রার্থনা করছিলাম, অনুভব করলাম চোখ থেকে আনানআপনিই ঝরঝর করে অশ্রুধারা গড়িয়ে পড়ছিল। কী কাকতালীয় বিষয় দেখ



কো-অপারেটিভ ব্যাংক ও জেআরসি-র বন্ধুত্বপূর্ণ ক্রিকেট ম্যাচ অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জানুয়ারি। আবারও জয় অর্জন করলো জার্নালিস্ট রিক্রিয়েশন ক্লাবের সদস্যরা। বৃহস্পতিবার ভোলাগিরি মাঠে জে আরসি দল প্রীতি ক্রিকেট ম্যাচে মুখোমুখি হয় ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাংক লিমিটেডের। ব্যাংকের ৬৮ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপন উপলক্ষে। দারুণ বিষয় হলো টসে জয়লাভ করে জে আর সি দলের অধিনায়ক অভিষেক দে ম্যাচে ফিল্ডিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাট করতে নেমে ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাংক ক্রিকেট টিমের ব্যাটসম্যানরা সীমিত ২০ ওভারে ৯ উইকেটের বিনিময়ে স্কোরবোর্ডে সঙ্গ্রহ করে ১২৩ রান। ব্যাট হাতে স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাংক টিমের জয়ন্ত মাসের ৪৫ রান এবং অভিনব দেব এর ২৫ রান উল্লেখযোগ্য। এছাড়া, বাকি ব্যাটসম্যানরাও চেষ্টা করেন স্কোরবোর্ডে রান সংগ্রহ করার জন্য। জে আর সি-র হয়ে বিশ্বজিৎ

দেবনাথ ২০ রান দিয়ে ৩টি উইকেট নেয়। এছাড়া, মনোজিৎ দাস ২২ রানে দুইটি এবং রবীন্দ্র শর্মা, জাকির হোসেন ও প্রণব শীল প্রত্যেককে একটি করে উইকেট পেয়েছে। জয়ের জন্য জে আর সি-র সামনে টার্গেট দাঁড়ায় ১২৪ রানের। ব্যাট করতে শুরু থেকেই মেঘধন দেব ও সুরভ দেবনাথ দারুণ ব্যাটিংয়ের মহড়া তুলে ধরে। মেঘধন ও সুরভ একদমই সাবলীল মেজাজে ব্যাট করে দলকে অনেকটা এগিয়ে দেয়। ব্যাটে মেঘধন দেব পাঁচটি ওভার বাউন্ডারি এবং সাতটি বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ৭০ রানে নট আউট থেকে দলকে জয় এনে দিতে সক্ষম হলেন। সঙ্গে প্রণব শীলও ছিলেন অপরাধিত ভূমিকায় ব্যক্তিগত চার রানে। মাঝে সুরভ দেবনাথ এর ১৮ রান প্রসেনজিৎ সাহার ৮ রান এবং মনোজিৎ দাসের ১৩ রান উল্লেখ করার মতো। মোটকথা, ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাংক এর ক্রিকেট টিম-এর রিপন,

দেবশীষ, দিপু, জয়ন্ত, অভিনব, পার্থসারথি, সত্যজিৎ, সুকান্ত, বিকাশ দাস, বিকাশ দেব, সন্দীপ, ভূদেব যেমন খেলেছেন, তেমনি দারুণ পারফরম্যান্সের পরিচয় দিয়েছেন জেআরসি-র অভিষেক, সুরভ, মেঘধন, বিশ্বজিৎ, দিব্যানু, রবীন্দ্র, মিলান, প্রণব, মনোজিৎ, প্রসেনজিৎ, জাকির, সিমান, অনিবার্ণ, বিশ্বপদ, রাজেশ, প্রত্যেকে। ম্যাচের পর হলো পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান। ম্যান অব দ্যা ম্যাচের খেতাব হিসেবে জে আর সি-র মেঘধন দেবের হাতে সুদৃশ্য ট্রফি তুলে দেওয়া হয়। ম্যাচ অফিসিয়ালদেরও স্মারক অর্জিত হয়েছিল।

আধিকারিক যোগেশ দেববর্মা ও তপন দেববর্মা প্রমুখ। অনুষ্ঠানে উপস্থিত স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাংকের ম্যানেজিং ডিরেক্টর ভজন চন্দ্র রায়, জেআরসি-র সভাপতি সুপ্রভাত দেবনাথ প্রমুখ চ্যাম্পিয়ন ও রানার্সট্রফি তুলে দেন। দিনটি একদারুণ পরিবেশের মধ্য দিয়ে অতিবাহিত করলেন দুই দলের সদস্যরা। ম্যাচের পর স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাংকের ম্যানেজিং ডিরেক্টর ভজন চন্দ্র রায় বললেন, ব্যাংকের ৬৮তম প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে বন্ধুত্বপূর্ণ এই ম্যাচ উদ্বোধন করতে পেরে তিনি সন্তোষিত আনন্দিত। জয় হয়েছে ক্রিকেটের। এমন ম্যাচ যাতে আগামীতে আরও উপহারে সর্বাঙ্গীভাষ্য করলেন তিনি। জেআরসি-র সভাপতি সুপ্রভাত দেবনাথ এবং সম্পাদক তথা অধিনায়ক অভিষেক দে বললেন, ক্রিকেটটি শুধু একটা বাহানা, এই প্রীতি ম্যাচের মধ্য দিয়ে দুই দলের মধ্যে যে অনাবিল সম্পর্ক ছিল, তা বর্তমানেও রাখা হবে এবং আগামী দিনেও অটুট থাকবে।

উদয়পুরে রঞ্জিত স্মৃতি ক্রিকেট টুর্নামেন্টের আনুষ্ঠানিক সূচনা

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। উদয়পুর স্পোর্টস কমপ্লেক্স মাঠে আর কে পুর মন্ডল যুব মোর্চার উদ্যোগে আয়োজিত স্বর্ণীয় রঞ্জিত সিংহ রায়ের স্মৃতির প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদনে নক আউট ক্রিকেট টুর্নামেন্টের শুভ উদ্বোধন করেন এলাকার বিধায়ক তথা রাজ্য সরকারের অর্থমন্ত্রী প্রজিৎ সিংহ রায়। এছাড়াও এদিনের এই টুর্নামেন্টের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া, বিধায়ক জিতেন্দ্র মজুমদার, বিধায়ক অভিষেক দেবরায়, উদয়পুর পৌর পরিষদের পৌরপিতা শীতল চন্দ্র মজুমদার, ভারতীয় জনতা পার্টির গোমতী জেলার সভানেত্রী সবিতা নাগ, ভারতীয় জনতা পার্টির রাধাকিশোরপুর মন্ডল সভাপতি সানি সাহা, যুব মোর্চার সভাপতি তথা টুর্নামেন্ট কমিটির আহ্বায়ক রাকেশ শীল সহ অন্যান্য ব্যক্তিবর্গ। মরশুমের এই খেলা আয়োজনে এদিন ক্রীড়াপ্রেমীদের মধ্যে এক অনাবিল আনন্দ উদ্ভাস পরিলক্ষিত হয়। এধরনের আয়োজন যুবসমাজের মধ্যে খেলাধুলার প্রতি আগ্রহ বাড়ানো এবং ইতিবাচক মনোভাব গড়ে তোলার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এদিন উদ্বোধক তথা অর্থমন্ত্রী প্রজিৎ সিংহ রায় সফলিত আলোচনা এই টুর্নামেন্টের সঠিক পরিচালনা এবং সার্বিক সফলতা কামনা করেন। পাশাপাশি বিশ্বাস পোষণ করেন এই প্রতিযোগিতা ক্রীড়াপ্রেমী দর্শকদের জন্য একটি আনন্দদায়ক অভিজ্ঞতা হবে এবং খেলোয়াড়দের প্রতিভা বিকাশে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা পালন করবে।

শান্তির বাজারে চিকিৎসকদের উদ্যোগে প্রীতি ক্রিকেট ম্যাচ

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। শান্তির বাজার জেলা হাসপাতাল চিকিৎসা পরিষেবা প্রদানে অনেক উন্নত। এই জেলা হাসপাতালের চিকিৎসক ডাক্তার অজয় পাল, ডাক্তার পুষ্পল চৌধুরী, ডাক্তার প্রসেনজিৎ দাস ও ডাক্তার শান্তনু দাস প্রতিনিয়ত ভগবান রূপে রোগীদের নতুন করে জীবনদান করে বিচার পথ দেখিয়ে যাচ্ছেন। জেলা হাসপাতাল সঠিকভাবে পরিচালনা করেছেন ডাক্তার জে এস রিয়াং। হাসপাতালের চিকিৎসা প্রদানের পাশাপাশি চিকিৎসকদের বিভিন্ন সামাজিক কর্মসূচীও করতে দেখা যায়। এরই মধ্যে যুবসমাজকে নেশার মতো খারাপ প্রদান করে। সকলে রাখতে ও শারিরিক বিকাশে খেলাধুলার গুরুত্ব বোঝানোর লক্ষ্যে ডাক্তার অজয় পালের প্রচেষ্টায় ২৩ জুন জাতীয় মাহানদিনে জেলা হাসপাতালের

চিকিৎসকদের নিয়ে নারাইফাং স্কুলমাঠে অনুষ্ঠিত হয় এক বন্ধুত্বপূর্ণ প্রীতি ক্রিকেট ম্যাচ। বর্তমান যুব সমাজ নেশার কড়াল গ্রাসে আশঙ্ক হয়ে পরছে। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গঠনে খেলাধুলা একান্ত প্রয়োজন। বর্তমান যুবসমাজ খেলাধুলার অংশ গ্রহণ না করে মোবাইলের অনলাইন গেমিমে আশ্রয় হয়ে পরছে। তাই এসকল নেশা থেকে যুবসমাজকে মুক্ত রাখতে ও সকলের শারিরিক বিকাশে এই ক্রিকেট ম্যাচের আয়োজন। চিকিৎসকরা সবসময়ই রোগীদের পরিষেবা প্রদান করে। সকলে পরিবারের লোকজনদের রেখে নিজ নিজ কর্তব্য পালন করে যাচ্ছেন। এই ক্রিকেট ম্যাচের প্রচেষ্টায় ২৩ জুন জাতীয় মাহানদিনে জেলা হাসপাতালের

চিকিৎসক। চিকিৎসকদের আয়োজিত এই ক্রিকেট ম্যাচে অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন শান্তির বাজার বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক প্রমোদ রিয়াং, শান্তির বাজার পূর্ব দপ্তরের এস ডি ও প্রবীর বরন দাস, বিশিষ্ট সমাজসেবী দেবশীষ ভৌমিক, বিশিষ্ট সমাজসেবী সুশেন বৈদ্য সহ অন্যান্যরা। বন্ধুত্বপূর্ণ প্রীতি ম্যাচের ফলাফলে ফেরারী এপ্রেলের ১৫ ওভারে ৯ উইকেটের বিনিময়ে ৯১ রান সংগ্রহ করে। অপরদিকে ফিয়ারলেস ফেলকন ১৩ ওভার ৩ বলে ৫ উইকেটের বিনিময়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। ম্যাচ শেষে জয়ী দলের প্রতিনিধিরা আমন্ত্রিত অতিথিরা। আজকের দিনে সকলকে এধরনের বিশেষ উপহার দেওয়ার জন্য ডাক্তার অজয় পালকে প্রত্যেকে বিশেষ ধন্যবাদ জানান।

রঞ্জি ট্রফি : সার্ভিসেসের বিরুদ্ধে প্রাথমিক অস্বস্তি কাটিয়ে তোলার প্রয়াস ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। যেমনটা আশঙ্কা করা হয়েছিল, মাঠে সেটাই হয়েছে। প্রস্তুতিতে কোনও ঘাটতি না থাকলেও প্রতিদ্বন্দ্বিতা আবিহওয়া তথা সকলেই নব কুয়াশার কারণে নির্ধারিত সময়ে ম্যাচ শুরু করা সম্ভব হয়নি। এমনকি শেষ দিকেও কিছুটা সময় আগে ম্যাচ শেষ করতে হয়েছে। স্বাভাবিক কারণে দিনভর ৯০ ওভারের খেলার পরিবর্তে প্রায় অর্ধেক সংখ্যক ওভার খেলা সম্ভব হয়েছে। বিসিসিআই আয়োজিত রঞ্জি ট্রফি ক্রিকেটে ত্রিপুরা বনাম সার্ভিসেস এর ম্যাচ বৃহস্পতিবার থেকে আগরতলার এমবিবি স্টেডিয়ামে শুরু হয়েছে। টস জিতে সফরকারী দল সার্ভিসেস প্রথমে ফিল্ডিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। আয়োজক ত্রিপুরার রঞ্জি টিম প্রথমে ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়ে সারা দিনে ৪১ ওভার খেলে ৪

উইকেট হারিয়ে ১১৬ রান সংগ্রহ করে। দলীয় পাঁচ রানের মাথায় পরপর দুই উইকেট এবং ১৭ রানের মাথায় তৃতীয় উইকেটের পতন ঘটলে ত্রিপুরা শিবিরে অস্বস্তি দেখা দেয়। ওপেনার বিক্রম কুমার দাস এক রানে এবং শ্রীদাম পাল ৬ রানে প্যাভেলিয়নে ফেরেন। অধিনায়ক মানদীপ সিং ১৮ রানে আউট হলে, শ্রীনিবাস শরৎ ও রজত দে-র জুটি কিছুটা হাল ধরার চেষ্টা করে। দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে শরৎ ৫৭ রানে এবং রজত ২৫ রানে নাইট ওয়াচম্যান এর ভূমিকায় রয়েছেন। সার্ভিসেস দলের বরুণ চৌধুরী ও এন যাব্ব দুটি করে উইকেট পেয়েছেন। আগামীকাল ম্যাচের দ্বিতীয় দিনের খেলা অনুষ্ঠিত হবে।

উপর তাঁরা ভরসা রেখেছিলেন বলে জানিয়েছেন সূর্য। ভারত অধিনায়ক বলেন, “আমরা নিজেদের শক্তি অনুযায়ী দল বেছেছি। দক্ষিণ আফ্রিকাতেও সেটা করেছিলাম। হার্লিক বল ও নতুন বলে বল করবে। তাই এক জন অতিরিক্ত স্পিনার খেলাতে পরালাম।”

দুই বোলার আরশদীপ ও বরুণ চক্রবর্তীর প্রশংসা আলাদা ভাবে করেছেন অধিনায়ক। সূর্যের মতে, এই দুই বোলার ভারতের জয়ের ভিত তৈরি করে দিয়েছেন। তিনি বলেন, “আরশদীপ দিন দিন আরও পরিণত হচ্ছে, ও জানে, নতুন ও গুরনো বলে ওকেই বল করতে হবে। সে ভাবে নিজেই তৈরি করেছে। আর বরুণ খুব বেশি

সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেটে আজ দুই মাঠে দুই ম্যাচ

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের উদ্যোগে চলছে এখন সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। টুর্নামেন্টের পূর্বনির্ধারিত সচিব অনুযায়ী বৃহস্পতিবার তেজপতি জন্ম জয়ন্তী উপলক্ষে কোন ম্যাচ নির্ধারিত না থাকলেও যথার্থি লড়াই শুরু হবে আগামীকাল শুক্রবার। এদিন মাঠে নামবে চারটি দল। বামুটিয়া, তালতলা স্কুল মাঠে আয়োজিত এদিনের ম্যাচে অংশ নেবে জুয়েলস ও চাম্পামুড়া। ম্যাচটি জুয়েলসের তৃতীয় ম্যাচ হলেও প্রতিপক্ষ চাম্পামুড়ার দ্বিতীয় ম্যাচ। জুয়েলস জয় দিয়ে নিজেদের অভিযান শুরু করলেও দ্বিতীয় ম্যাচেই পরাজয়ের মুখ দেখে। অপরদিকে চাম্পামুড়া প্রথম ম্যাচে পোস্টারকে হারিয়ে লড়াই শুরু করে। তাই চাম্পামুড়ার লক্ষ্য দ্বিতীয় জয় ছিনিয়ে নেওয়া। অপরদিকে জুয়েলসেরও লক্ষ্য তৃতীয় ম্যাচে ঘুরে দাঁড়ানো। অন্যদিকে নেপকা মাঠে আগামীকাল মুখোমুখি হবে বাধারঘাট ও দশমিঘাট। এই দুই দলই এদিন তৃতীয় ম্যাচ খেলতে নামবে। তবে গড় দুই ম্যাচে বাধারঘাট টানা পরাজয় স্বীকার করলেও দশমিঘাট গতদিন পোলস্টারকে হারিয়ে জয়ের মুখ দেখতে সক্ষম হয়।

পশ্চিম জেলা ভিত্তিক ভলিবল দল গঠন ২৫ শে

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। আগামী ৩১ শে জানুয়ারি থেকে ২রা ফেব্রুয়ারি তিন দিনব্যাপী রাজ্যভিত্তিক ভলিবল প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে আগরতলা উমাকান্ত একাডেমির ভলিবল কোর্টে। আর এই রাজ্যভিত্তিক প্রতিযোগিতাকে সামনে রেখে আগামী ২৫শে

জানুয়ারি দুপুরে আগরতলা উমাকান্ত একাডেমির ভলিবল কোর্টে অনুষ্ঠিত হবে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার অন্তর্গত তিনটি মহকুমা যথাক্রমে সদর, মাহেনপুর ও জিরানিয়া মহকুমার খেলোয়াড়দের নিয়ে পশ্চিম জেলার পুরুষ ও মহিলাদের দল

গঠন শিবির। শিবিরে যারা অংশগ্রহণ করতে ইচ্ছুক তাদেরকে ২৫ শে জানুয়ারি ভলিবল প্রশিক্ষক শংকর ঘোষার নিকট রিপোর্ট করতে হবে। এই সংখ্যক জানান পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা ভলিবল এস সি হাসানের সম্পাদক তপস কুমার নাগ।

‘খেলার শুরুতেই জিতে গিয়েছিলাম’, ইডেনে ইংল্যান্ডকে হারিয়ে বললেন সূর্যকুমার

দায় দিয়ে টি-টোয়েন্টি সিরিজ শুরু করেছে ভারত। ইডেনে ইংল্যান্ডকে ৭ উইকেটে হারিয়েছে তারা। ৪৩ বল বাকি থাকতে এসেছে জয়। বলের দিশে যেটি ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে ভারতের সবচেয়ে বড় জয়। ব্যাট-বলে প্রতি পক্ষকে দাঁড়াতে দেখনি ভারত। ম্যাচ জিতে অধিনায়ক সূর্যকুমার যাদব জানলেন, খেলার শুরুতেই জিতে গিয়েছিলেন তাঁরা। এই ম্যাচে টস থেকে শুরু করে প্রতিটি বিভাগে সফল ভারত। টস জিতে প্রথমে বল করার সিদ্ধান্ত নেন সূর্য। শিশিরভেজা মাঠে পরে ব্যাট করা সুবিধাজনক। সেটাই হয়েছে। পাশাপাশি ভারতের বোলারেরা শুরুতেই ইংল্যান্ডকে ধাক্কা দেয়। সেখান থেকে ফিরতে

পারেননি জস বাটলারেরা। সেই কথাই শোনা গিয়েছে সূর্যের মুখে। তিনি বলেন, “খেলার শুরুতেই জিতে গিয়েছিলাম। সকলে যে এনার্জি নিয়ে খেলা শুরু করল সেটাই ভাগ্য স্থির করে দিল। শুরুতে বোলারেরা ইংল্যান্ডকে ধাক্কা দিল। নিয়মিত ব্যবধানে উইকেট নিলাম। পরে ব্যাটারেরা নিজেদের কাজ করল। সব মিলিয়ে দুর্দান্ত জয়।”

ইডেনে দল নির্বাচনে চমক দিয়েছে ভারত। সকলে ভেবেছিলেন আরশদীপ সিংহের সঙ্গে পেসার হিসাবে খেলবেন মহম্মদ শামি। কিন্তু শামিকে বাদ দেওয়া হয়েছে। বদলে বাড়তি স্পিনার হিসাবে রবি বিশ্বাসই খেলেছেন। নিজেদের শক্তির

পরীক্ষা করতে যায় না। বিষয়টা খুব সহজ রাখে। সেটাই ওকে সাফল্য এনে দিয়েছে। ১৩৩ রান তাড়া করতে নেমে ৩৪ বলে ৭৯ রানের ইনিংস খেলেছেন অভিষেক শর্মা। তার কুতিভ কোচ গৌতম গম্ভীরকে দিয়েছেন সূর্য। তিনি বলেন, “গৌতি ভাই আমাদের সকলকে স্বাধীনতা দিয়েছে। মাঠে নেমে সকলে খেলা উপভোগ করে। তাই তারা নিজেদের সেরাটা দিতে পারে। অভিষেকের ব্যাটিং উপভোগ করেছি।” ইডেনে দুর্দান্ত ফিল্ডিং করেছে ভারত। বাউন্ডারি বাঁচানো, ভাল ক্যাচ, রান আউট সব দেখা গিয়েছে। তার কুতিভ দলের ফিল্ডিং কোচ টি দিলীপকে দিয়েছেন সূর্য।

রোহিত শর্মাকে পাকিস্তানে যেতে দেবে না ভারত

চ্যাম্পিয়নস ট্রফি নিয়ে বিতর্ক যেন শেষ হওয়ার নয়। পাকিস্তানে ভারতীয় দল না পাঠানোর সিদ্ধান্ত দিয়ে শুরু। এরপর হাইব্রিড মডেলে সেটার সমাধান। তারপর জার্সি এবং কিটসে আয়োজক দেশের নাম রাখা না রাখা নিয়ে নতুন বিতর্ক। এর মধ্যেই আবার নতুন আরেক বিতর্ক। চ্যাম্পিয়নস ট্রফির উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের আগে পাকিস্তানে অধিনায়কদের নিয়ে দুই টিভেন্ট হওয়ার কথা। অধিনায়কদের সাংবাদিক সম্মেলন ও ট্রফি নিয়ে ফটোসেশন। এরপর উদ্বোধনী অনুষ্ঠানেও সব অধিনায়ককে চায় পিসিবি। এতদিন কোনো সমাধান দল পাকিস্তান না গেলেও সেই অনুষ্ঠানগুলোতে উপস্থিত থাকতে ভারত অধিনায়ক রোহিত শর্মা যাবেন প্রতিবেশী দেশে। তবে টাইমস অব ইন্ডিয়া আজ ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের (বিসিসিআই) এক সূত্রের বরাত দিয়ে জানিয়েছে, রোহিতকে পাকিস্তানে পাঠানো হবে না। উস্টো আইসিবিতে দুটি

অনুষ্ঠানই দুবাইয়ে করার আবেদন জািনে য়ে ছ বিসিসিআই বিসিসিআইয়ের সেই সূত্র টাইমস অব ইন্ডিয়াকে বলেছে, “আইসিবি তো এরই মধ্যে বিসিসিআইয়ের অনুরোধ রেখে দুই ইন্ডিয়ায় ম্যাচগুলো পাকিস্তানের বদলে দুবাইয়ে সরিয়ে নিয়েছে, আর এগুলোকে তো ছোটখাটো সমস্যা।” তার মানে, বিসিসিআই বেশ আশ্চর্যবিশ্বাসী যে এই অনুরোধও শেষ পর্যন্ত রাখতে বাধ্য হবে আইসিবি। এদিকে চ্যাম্পিয়নস ট্রফির জার্সিতে স্বাগতিক পাকিস্তানের নাম থাকা না থাকা নিয়ে এখনো কোনো সমাধান আসেনি।

বৈশ্বিক টুর্নামেন্টগুলোতে সাধারণত সব দলের জার্সিতে টুর্নামেন্টের আয়োজক দেশের স্বাগতিক দেশের নাম ও সাল লেখা থাকে। কোনো কারণে টুর্নামেন্ট অন্য কোনো দেশে সরে গেলেও, ২০২১ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ ভারত থেকে আরব আমিরাত

খেলাটির জন্য এটি ভালো কিছু নয়। ওরা পাকিস্তান সফর করতে অস্বীকার জানাল। “আমরাই অনুষ্ঠানে অধিনায়ককেও তারা পাঠাতে চায় না। আর এখন আয়োজক দেশের নাম জার্সিতে ছাড়াচ্ছে না। আমাদের বিশ্বাস, আইসিবি এটা হাতে পেলে আইএনএসকে পিসিবি'র এক কর্মকর্তা বলেছেন, “বিসিসিআই ক্রিকেটে রাজনীতি নিয়ে এসেছে।

প্রথম বার! টেস্টে ব্যাট হাতে ইতিহাস ক্যারিবিয়ান বোলারদের

পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ১২৭ রানে হারের ম্যাচেও রেকর্ড গড়লেন ওয়েস্ট ইন্ডিজের বোলারেরা। তবে বল হাতে নয়, তিন ক্যারিবিয়ান বোলার রেকর্ড গড়লেন ব্যাট হাতে। ১৪৮ বছরের ক্রিকেট ইতিহাসে প্রথম বার এমন ঘটনা ঘটল। ওয়েস্ট ইন্ডিজের তিন বোলার গুডাকেশ মোতি, জোমেল গুয়ারিন এবং জেভন সিলস রেকর্ড গড়লেন। এই প্রথম বার কোনও টেস্টে দলকে বেশ তিন জন ব্যাট হাতে সবচেয়ে বেশি রান করলেন। পাকিস্তানের বিরুদ্ধে মূলতান টেস্টের প্রথম ইনিংসে ওয়েস্ট ইন্ডিজ শেষ হয়ে যায় ১৩৭ রানে। এর মধ্যে ৬৬ রানে ৮ উইকেট হারিয়েছিল তারা। শেষ তিন জন মিলে দলকে কিছুটা এগিয়ে নিয়ে যান। ন'ন'ন'ন'র ব্যাট করতে নেমে গুডাকেশ করেন ১৯ রান।

এক শর্মা পারেননি, গম্ভীরের মুখে হাসি ফোটালেন অন্য শর্মা

রোহিত শর্মা পারেননি। পারলেন অভিষেক শর্মা। কোচ গৌতম গম্ভীরের মুখে হাসি ফোটালেন পঞ্জাবের শর্মা। এক মডেলের অস্বাভাবিক মৃত্যুর তদন্তে গত বছর ২২ ফেব্রুয়ারি অভিষেককে ডেকে পাঠিয়েছিল সুরাত পুলিশ। মৃত্যুর আগে অভিষেককেই শেষ বার ফোন করেছিলেন তানিয়া সিংহ নামে সেই মডেল। তার ক্রিক ১১ মাস পর ভারতের প্রথম একাধিকারের মণি অভিষেকই। ভারতীয় দলের জার্সি গায়ে আগ্রাসী ইনিংস আগেও খেলেছেন। তবু বুধবার ইডেন মাঠে পক্ষে অভিষেকের ৩৪ বলে ৭৯ রানের ইনিংস মুগ্ধ করেছে। একের পর এক এই টুর্নামেন্টের ম্যাচ সম্পন্ন হবার পর ফাইনাল খেলার যোগ্যতা অর্জন করে পুষ্প শ্রি ও হাই স্পিকারস। বৃহস্পতিবার অনুষ্ঠিত হয় টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচ। তাতে পুষ্প শ্রি ৩-২সেটে প্রতিপক্ষ হাই স্পিকারকে পরাজিত

আভিষেক। গত বছর আইপিএলের সময় এমন উচ্ছ্বাসের ব্যাখ্যা দিয়ে অভিষেক বলেছিলেন, “এই উচ্ছ্বাস আমাদের ব্যক্তিগত। এর মানে হল লভ, অর্থাৎ ভালবাসা। আমি আর ট্রেভিস হেড ভালবাসা ছড়িয়ে দেওয়ার জন্য এই ধরনের উচ্ছ্বাস করছি।” ম্যাচ জেতানো এমন ইনিংস খেলার পর অভিষেককেও ভালবাসে ফেলতে পারেন সমর্থকেরা। শুভমন গিলের সঙ্গে অনূর্ধ্ব-১৯ বিশ্বকাপ জিতেছিলেন অভিষেক। সে সময় বাঁ-হাতি স্পিনার হিসেবে বেশি পরিচিত ছিলেন। ব্যাট করতে ন মডেল অভিষেকের ৩৪ বলে ৭৯ রানের ইনিংস মুগ্ধ করেছে। একের পর এক এই টুর্নামেন্টের ম্যাচ সম্পন্ন হবার পর ফাইনাল খেলার যোগ্যতা অর্জন করে পুষ্প শ্রি ও হাই স্পিকারস। বৃহস্পতিবার অনুষ্ঠিত হয় টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচ। তাতে পুষ্প শ্রি ৩-২সেটে প্রতিপক্ষ হাই স্পিকারকে পরাজিত

যা মেরামত করেন যুবরাজ সিংহ। এক সময় যুবরাজের অ্যাকাডেমিতে অনুশীলন করতেন অভিষেক। ছোটবেলায় কোচ তাঁর বাবা রাজকুমার শর্মা। দ্বিতীয় কোচ যুবরাজের অ্যাকাডেমির অন্যতম কোচ। যুবরাজ তাঁর ব্যাটিং স্টাইল বল করে দেন। যুবরাজের নির্দেশ ছিল, ১০০ মিটারের ব্যাটভাঙ্গি পার করতে পারলে ছয় রান ধরা হবে। না হলে আউট। প্রথম দিকে অভিষেকের হাতে বেশি জোর ছিল না। হেডিংয়ে ট্রেনিং করতে হয়। শরীরের ওজনও বাড়তে হয়। যুবরাজের হেঁয়ালি অভিষেক ক্রমে তাঁর মতোই হতে আগ্রাসী ব্যাটার হয়ে উঠেছেন। ইডেনে বুধবার মারা আর্টি ছক্কার মধ্যেও রয়েছে যুবরাজের নির্দেশ মেনে চলার নিদর্শন। ব্যাট-বলে ঠিকমতো না হলেও বল উড়ে গিয়েছে গ্যালারিতে।



নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর ১২৮ তম জন্ম বার্ষিক উদযাপন উপলক্ষে রাজধানীতে শোভাযাত্রা।

‘একজন চিরস্থায়ী উদ্দীপক ছিলেন’, নেতাজিকে শ্রদ্ধা অভিষেকের

কলকাতা, ২৩ জানুয়ারি (হিস.স.): ‘একজন ব্যক্তি একটি আদর্শের জন্য মারা যেতে পারেন। কিন্তু সেই ধারণা তাঁর মৃত্যুর পরে, হাজার জীবনে অবতীর্ণ হবে।’ বৃহস্পতিবার এই মন্তব্য করেছেন তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়।

কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়, একলব্য পরিসরে নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর ১২৮ তম জন্ম বার্ষিকী উদযাপিত

আগরতলা, ২৩ জানুয়ারি: কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়, একলব্য পরিসরে স্বাধীনতা সংগ্রামী, দেশনায়ক নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর ১২৮তম জন্মবার্ষিকী উদযাপিত হয়েছে।

নেতাজি সুভাষ চন্দ্র বসুর ১২৮ তম জন্মবার্ষিকীর উপলক্ষে টিজিবিওএ-এর কন্সল বিতরণ



নেতাজি সুভাষ চন্দ্র বসুর ১২৮ তম জন্মবার্ষিকীর প্রাক্কালে, ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক অফিসার্স অ্যাসোসিয়েশন (টিজিবিওএ) পূর্ব কাঞ্চনবাড়িতে একটি কন্সল বিতরণ অনুষ্ঠানের আয়োজন করেছে যেখানে তারা সফলভাবে সম্প্রদায়ের দুঃ ও দরিদ্র লোকদের মধ্যে ১৩০টিরও বেশি কন্সল এবং মিস্ত্রি বিতরণ করেছে।

সিপিআইএমকে ধন্যবাদ, তাদের জন্যই বিজেপি বিপুল ভোটে জয়ী হয়েছে বিজেপি : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৩ জানুয়ারি: সিপিআইএমকে ধন্যবাদ, তাদের জন্যই বিজেপি বিপুল ভোটে জয়ী হয়েছে বিজেপি। আজ ৮ টাউন বড়দোয়ালী মন্ডলের উদ্যোগে রবীন্দ্রভবনে বৃথ সভাপতিদের সংবর্ধনা এবং বৃথ কমিটির সদস্যদের নিয়ে আলোচনা সভায় একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

সিপিআইএম রাজ্য কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৩ জানুয়ারি: আজ সিপিআইএম দশরথ দেব স্মৃতি ভবনে রাজ্য কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার, বিরোধী দলনেতা জিতেন চৌধুরী সহ পাটির অন্যান্য নেতৃত্বদার।

নেতাজি স্মরণে ধলেশ্বর রু লোটাস ক্লাবে রক্তদান



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জানুয়ারি: নেতাজির জন্ম জয়ন্তী উপলক্ষে রাজধানী আগরতলা শহর এলাকার ধলেশ্বর রু লোটাস ক্লাবের পক্ষ থেকে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়।

পশ্চিম শান্তিনগর স্কুলে ল্যাবের কাজ পরিদর্শন করলেন বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী

কল্যাণপুর, ২৩ জানুয়ারি: শিক্ষার উন্নয়নে আরও একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ নেওয়া হলো কল্যাণপুর অন্তর্গত শান্তিনগর বাজার সংলগ্ন পশ্চিম শান্তিনগর বিদ্যালয়ে।

আশ্রম চৌমুহনীস্থিত শতদল সংঘের উদ্যোগে নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর জন্ম দিবস পালিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জানুয়ারি: আশ্রম চৌমুহনীস্থিত শতদল সংঘের উদ্যোগে নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর জন্ম দিবস উপলক্ষে এক বর্ণাঢ্য র্যালি পরিচালনা করা হয়।

রাজ্য জুড়ে নেতাজির জন্মজয়ন্তী পালিত

আগরতলা, ২৩ জানুয়ারি: দেশে স্বতন্ত্রতা আনার নেপথ্যে যত বীর পুরুষ নেতৃত্ব দিয়েছিলেন তাঁদের মধ্যে নেতাজি স্ট্রো। আজ নেতাজি সুভাষ চন্দ্র বসুর জন্মদিন উপলক্ষে মহারাষ্ট্রগঞ্জ বাজারে নেতাজির পূর্ণাঙ্গ মূর্তিতে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণ করে এই কথা বলেন ত্রিপুরা রাজ্যপাল ইন্ড সেনা রেজিট নাল্লু।

ELECTION COMMISSION OF INDIA 15th NATIONAL VOTERS' DAY 25th January, 2025. Nothing like voting, I vote for sure. Celebrating at all polling stations, blocks, sub-divisions, districts and state head quarter. State Level Celebration at Rabintra Shatabarsiki Bhawan, Hall No. 2, Agartala on 25th January 2025 at 11:00 AM. Inaugurator & Chief Guest Shri J.K. Sinha, Chief Secretary Government of Tripura. Chief Electoral Officer, Tripura.