



# জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA  
Founder: J.C.Paul ■ Former Editor: Paritosh Biswas

গৌরবের ৭১ তম বছর

অনলাইন সংস্করণঃ [www.jagrandaily.com](http://www.jagrandaily.com)

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-115 ■ 31 January, 2025 ■ আগরতলা ৩১ জানুয়ারি, ২০২৫ ইং ■ ১৭ মার্চ, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, শুক্রবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



## জাতীয় গড়ের তুলনায় রাজ্যের মাথাপিছু আয় কম : অর্থ কমিশনের চেয়ারম্যান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। ত্রিপুরার আর্থিক ব্যবস্থাপনা খুবই ভালো। কিন্তু জাতীয় গড়ের তুলনায় রাজ্যের মাথাপিছু আয় কম। আজ দুপুরে রাজ্য সরকারি অতিথিশালায় আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই জানিয়েছেন যোড়শ অর্থ কমিশনের চেয়ারম্যান ড. অরবিন্দ পানাগড়িয়া। এদিনের সাংবাদিক সম্মেলনে যোড়শ অর্থ কমিশনের চেয়ারম্যান রাজ্যের আর্থিক পরিবর্তনের প্রসংসা করে বলেন, এটা নিশ্চিতভাবেই একটা রাজ্যের পক্ষে ভালো লক্ষণ। তিনি জানান, আজ সকালে সচিবালয়ে এক বৈঠকে রাজ্য সরকারের পক্ষ থেকে কমিশনের কাছে রাজ্যের আর্থিক সংশ্লিষ্ট বিভিন্ন দাবি দাওয়া সম্পর্কিত একটি স্মারকলিপি পেশ করা হয়। এতে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা, অর্থমন্ত্রী প্রফেসর সিংহ রায়, মুখ্যসচিব জে কে সিংহা প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। তাঁর কথায়, ত্রিপুরার আর্থিক অবস্থা ভালো।



এদিন পানাগড়িয়া বলেন, ত্রিপুরা বিভিন্ন প্যারামিটার পরিবর্তন করে ১৫তম অর্থ কমিশনের করের অনুভূমিক বিভাজনের সূত্র সংশোধন করতে চেয়েছিল। যেমন, রাজ্য জনসংখ্যার ভিত্তিতে বর্তমান ১৫ শতাংশ ভাগ কমিয়ে ১০ শতাংশ, ভৌগোলিক এলাকার ভিত্তিতে ১৫ শতাংশ ভাগ কমিয়ে ৫ শতাংশ এবং বন ও বাস্তুভূমির ভিত্তিতে বর্তমান ১০ শতাংশ ভাগ বাড়িয়ে ২০ শতাংশ করার প্রস্তাব করেছে। তাছাড়া, রাজ্য মোট উর্বরতার হারের জন্য ১২.৫ শতাংশ ভাগ সংশোধন করে ৫ শতাংশ করার পরামর্শ দিয়েছে। তিনি আরও বলেন যে ত্রিপুরা কৃষি বিভাজনের জন্য দুটি নতুন প্যারামিটার প্রস্তাব করেছে — আন্তর্জাতিক সীমান্তের জন্য ৫ শতাংশ ভাগ এবং ৫ শতাংশ ভাগ করে অংশ সহ অবকাঠামোর সুচল ব্যবহার করা। তাঁর কথায়, এই দুটি প্যারামিটার অতীতের কোনও অর্থ কমিশন ব্যবহার ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

এদিন পানাগড়িয়া বলেন, ত্রিপুরা বিভিন্ন প্যারামিটার পরিবর্তন করে ১৫তম অর্থ কমিশনের করের অনুভূমিক বিভাজনের সূত্র সংশোধন করতে চেয়েছিল। যেমন, রাজ্য জনসংখ্যার ভিত্তিতে বর্তমান ১৫ শতাংশ ভাগ কমিয়ে ১০ শতাংশ, ভৌগোলিক এলাকার ভিত্তিতে ১৫ শতাংশ ভাগ কমিয়ে ৫ শতাংশ এবং বন ও বাস্তুভূমির ভিত্তিতে বর্তমান ১০ শতাংশ ভাগ বাড়িয়ে ২০ শতাংশ করার প্রস্তাব করেছে। তাছাড়া, রাজ্য মোট উর্বরতার হারের জন্য ১২.৫ শতাংশ ভাগ সংশোধন করে ৫ শতাংশ করার পরামর্শ দিয়েছে। তিনি আরও বলেন যে ত্রিপুরা কৃষি বিভাজনের জন্য দুটি নতুন প্যারামিটার প্রস্তাব করেছে — আন্তর্জাতিক সীমান্তের জন্য ৫ শতাংশ ভাগ এবং ৫ শতাংশ ভাগ করে অংশ সহ অবকাঠামোর সুচল ব্যবহার করা। তাঁর কথায়, এই দুটি প্যারামিটার অতীতের কোনও অর্থ কমিশন ব্যবহার ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

## সাংবাদিক সম্মেলনে জিবির সুপার মুখ্যমন্ত্রীর আন্তরিক প্রচেষ্টায় রাজ্যে অঙ্গদান ও অঙ্গ প্রতিস্থানের উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিষেবা আরও একটি নতুন অধ্যায়ের সূচনা হতে চলেছে। আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ অ্যান্ড জিবিপি হাসপাতালে শীর্ষে লিভার সহ অঙ্গদান ও অঙ্গ প্রতিস্থানের কাজ চলে আসছে। আমাদের জিবিপি হাসপাতালে লিভার সহ অন্যান্য অঙ্গ প্রতিস্থান করার জন্য কাজ করবে। এর ফলে রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিষেবার মান আরও বৃদ্ধি পাবে। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা'র আন্তরিক প্রচেষ্টায় রাজ্যে অঙ্গদান ও অঙ্গ প্রতিস্থান প্রক্রিয়া সফল হতে চলেছে। আজ এক সাংবাদিক সম্মেলনে আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ অ্যান্ড জিবিপি হাসপাতালের মেডিকেল সুপারিনটেন্ডেন্ট ডা. শংকর চক্রবর্তী একথা জানান। সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি জানান, ত্রিপুরার স্বাস্থ্য পরিষেবা বিশেষ করে অঙ্গ প্রতিস্থান করার প্রক্রিয়া আরো বেশি উন্নত করার জন্য চেম্বার-এর মোহন ফাউন্ডেশন মাল্টি অর্গান হারভেস্টিং নেটওয়ার্কিং প্রতিষ্ঠানটি কাজ করবে। সারা দেশে এমনকি পৃথিবীর উন্নত দেশেও এই প্রতিষ্ঠান সুসময়ের সাথে কাজ করছে। গভর্নমেন্ট মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক সূচক ব্যবহার করা। তাঁর কথায়, এই দুটি প্যারামিটার অতীতের কোনও অর্থ কমিশন ব্যবহার ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিষেবা আরও একটি নতুন অধ্যায়ের সূচনা হতে চলেছে। আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ অ্যান্ড জিবিপি হাসপাতালে শীর্ষে লিভার সহ অঙ্গদান ও অঙ্গ প্রতিস্থানের কাজ চলে আসছে। আমাদের জিবিপি হাসপাতালে লিভার সহ অন্যান্য অঙ্গ প্রতিস্থান করার জন্য কাজ করবে। এর ফলে রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিষেবার মান আরও বৃদ্ধি পাবে। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা'র আন্তরিক প্রচেষ্টায় রাজ্যে অঙ্গদান ও অঙ্গ প্রতিস্থান প্রক্রিয়া সফল হতে চলেছে। আজ এক সাংবাদিক সম্মেলনে আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ অ্যান্ড জিবিপি হাসপাতালের মেডিকেল সুপারিনটেন্ডেন্ট ডা. শংকর চক্রবর্তী একথা জানান। সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি জানান, ত্রিপুরার স্বাস্থ্য পরিষেবা বিশেষ করে অঙ্গ প্রতিস্থান করার প্রক্রিয়া আরো বেশি উন্নত করার জন্য চেম্বার-এর মোহন ফাউন্ডেশন মাল্টি অর্গান হারভেস্টিং নেটওয়ার্কিং প্রতিষ্ঠানটি কাজ করবে। সারা দেশে এমনকি পৃথিবীর উন্নত দেশেও এই প্রতিষ্ঠান সুসময়ের সাথে কাজ করছে। গভর্নমেন্ট মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক সূচক ব্যবহার করা। তাঁর কথায়, এই দুটি প্যারামিটার অতীতের কোনও অর্থ কমিশন ব্যবহার ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

## অর্থ কমিশনের সঙ্গে বৈঠক রাজ্যের কেন্দ্রীয় করের ৫০ শতাংশ বৃদ্ধির দাবি জানাল সিপিএম

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। যোড়শ অর্থ কমিশনের সঙ্গে বৈঠকে মোট ১২ দফা প্রস্তাব তুলে ধরেছে সিপিআইএম দল। বৃহস্পতিবার ১৩ অর্থ কমিশনের প্রতিনিধির সঙ্গে বৈঠকে মিলিত হয়েছেন সিপিআইএমের ৩ সদস্যের প্রতিনিধি দল। প্রতিনিধি দলে ছিলেন প্রাক্তন অর্থমন্ত্রী ভানুলাল সাহা, প্রাক্তন বিধায়ক রতন ভৌমিক এবং রাধাচরণ দেববর্ম। যোড়শ অর্থ কমিশনের প্রতিনিধি বৃহস্পতিবার বিভিন্ন রাষ্ট্রবৈতনিক দলের সঙ্গে বৈঠকে মিলিত হয়েছেন। এই বৈঠকে অংশগ্রহণ করেন সিপিআইএম নেতৃদ্বয় ও ১২ দফা প্রস্তাব তুলে ধরেছে সিপিআইএম দল এদিনের বৈঠকে। কেন্দ্রীয় করের ৪০ শতাংশ রাজ্যকে দেওয়া হচ্ছে। এটিকে বৃদ্ধি করে ৫০ শতাংশ করার দাবী জানিয়েছে

সিপিআইএম। সপ্তম পে কমিশনের সমস্ত সুযোগ-সুবিধাগুলি সঠিকভাবে কর্মচারীদের কাছে পৌঁছে দেওয়ার দাবি জানানো হয়েছে। অনিয়মিত কর্মচারীদের নিয়মিতকরণ, বেকারদের কর্মসংস্থান, শূন্যপদ পূরণ, সহ বিভিন্ন খাতে রাজ্যে অর্থায়ন প্রয়োজন হবে। সেই জন্য কেন্দ্রীয় কর কে বৃদ্ধি করে ৫০ শতাংশ করার দাবী জানানো হয়েছে। এ দিনের এই বৈঠক সম্পর্কে প্রাক্তন অর্থমন্ত্রী ভানুলাল সাহা আরো জানান, এডিসিকে পেনশাল ফান্ড দেওয়ার বিষয়ে ও দাবি জানানো হয়েছে। এডিসি এলাকায় ইউনিভার্সিটি, মেডিকেল কলেজ ইত্যাদি স্থাপন করার জন্য ফান্ড দেওয়ার জন্য দাবি জানানো হয়েছে। রাজ্যের কাছে তেমন ভারে রাজস্ব আদায়ের ব্যবস্থা নেই। তাই কেন্দ্রীয় করের পরিমাণ বৃদ্ধি করার দাবি জানানো হয়েছে বলে জানান ভানুলাল সাহা।

## অর্থ কমিশনের সঙ্গে প্রদ্যোতের বৈঠক কেন্দ্রীয় সরকার থেকে সরাসরি ফান্ডিং এডিসিকে দেওয়ার দাবি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। এডিসিকে কেন্দ্রীয় সরকারের তরফ থেকে সরাসরি ফান্ডিং দেওয়ার বিষয়ে ১৬ তম অর্থ কমিশনের সঙ্গে কথা বলেছেন ত্রিপুরা মখা দলের সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্ম, বৈঠক শেষে এমনটাই জানিয়েছেন তিনি। রাজ্যে ইতিমধ্যেই এসে পৌঁছেছেন যোড়শ অর্থ কমিশনের প্রতিনিধি দল। বৃহস্পতিবার একসঙ্গে কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ করেন অর্থ কমিশন। এদিন জনপ্রতিনিধিদের সঙ্গেও বৈঠকে মিলিত হয়েছেন অর্থ কমিশনের প্রতিনিধি। বৈঠক শেষে ত্রিপুরা মখা দলের সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্ম জানান, এডিসিকে কেন্দ্রীয় সরকারের তরফ থেকে সরাসরি ফান্ডিং দেওয়ার বিষয়ে আলোচনা করা হয়েছে। আর্টিক্যাল ২৮০ অনুযায়ী এডিসিকে কেন্দ্রীয় সরকারের সরাসরি ফান্ডিং দেওয়ার কথা রয়েছে। সেই বিষয়েই আলোচনা হয়েছে। প্রদ্যোৎ কিশোর আরো বলেন, ত্রিপুরার ৬৮ শতাংশ এডিসি এলাকা রয়েছে। কিন্তু বাজেটের ১.৭ শতাংশ এডিসির জন্য বরাদ্দ হয়। এই সব বিষয়েই কথা হয়েছে অর্থ কমিশনের সঙ্গে। কমিশন এই বিষয়ে কেন্দ্রীয় সরকারের সঙ্গে কথা বলবেন বলে আশা ব্যক্ত করেন ত্রিপুরা মখা দলের সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্ম।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। এডিসিকে কেন্দ্রীয় সরকারের তরফ থেকে সরাসরি ফান্ডিং দেওয়ার বিষয়ে ১৬ তম অর্থ কমিশনের সঙ্গে কথা বলেছেন ত্রিপুরা মখা দলের সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্ম, বৈঠক শেষে এমনটাই জানিয়েছেন তিনি। রাজ্যে ইতিমধ্যেই এসে পৌঁছেছেন যোড়শ অর্থ কমিশনের প্রতিনিধি দল। বৃহস্পতিবার একসঙ্গে কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ করেন অর্থ কমিশন। এদিন জনপ্রতিনিধিদের সঙ্গেও বৈঠকে মিলিত হয়েছেন অর্থ কমিশনের প্রতিনিধি। বৈঠক শেষে ত্রিপুরা মখা দলের সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্ম জানান, এডিসিকে কেন্দ্রীয় সরকারের তরফ থেকে সরাসরি ফান্ডিং দেওয়ার বিষয়ে আলোচনা করা হয়েছে। আর্টিক্যাল ২৮০ অনুযায়ী এডিসিকে কেন্দ্রীয় সরকারের সরাসরি ফান্ডিং দেওয়ার কথা রয়েছে। সেই বিষয়েই আলোচনা হয়েছে। প্রদ্যোৎ কিশোর আরো বলেন, ত্রিপুরার ৬৮ শতাংশ এডিসি এলাকা রয়েছে। কিন্তু বাজেটের ১.৭ শতাংশ এডিসির জন্য বরাদ্দ হয়। এই সব বিষয়েই কথা হয়েছে অর্থ কমিশনের সঙ্গে। কমিশন এই বিষয়ে কেন্দ্রীয় সরকারের সঙ্গে কথা বলবেন বলে আশা ব্যক্ত করেন ত্রিপুরা মখা দলের সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্ম।

## অর্থ কমিশনের কাছে ১২টি প্রস্তাব তুলে ধরল কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। যোড়শ অর্থ কমিশনের সাথে বৈঠকে মিলিত হয়েছেন ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেসের প্রতিনিধিরা। অর্থ কমিশনের নিকট রাজ্যের আর্থসামাজিক অবস্থা এবং উন্নয়নমূলক সমস্যার বিভিন্ন বিষয়ে আলোচনা করা হয়েছে। বৃহস্পতিবার সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই জানিয়েছেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা। তিনি জানান, অর্থ কমিশনের নিকট মোট বারোটি প্রস্তাব তুলে ধরেছে কংগ্রেস দল। তাঁর মধ্যে রাজ্যের বর্তমান অর্থ সামাজিক অবস্থা নিয়ে আলোচনা করা হয়েছে। আলোচনা করা হয়েছে উন্নয়নের

সম্মেলনে এমনটাই জানিয়েছেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা। তিনি জানান, অর্থ কমিশনের নিকট মোট বারোটি প্রস্তাব তুলে ধরেছে কংগ্রেস দল। তাঁর মধ্যে রাজ্যের বর্তমান অর্থ সামাজিক অবস্থা নিয়ে আলোচনা করা হয়েছে। আলোচনা করা হয়েছে উন্নয়নের

ফেডে বিভিন্ন সমস্যা নিয়ে। পাশাপাশি পরিচালনা গত উন্নয়নের ক্ষেত্রে সরকারের ভূমিকা নিয়েও অর্থ কমিশনের সঙ্গে বিস্তারিত আলোচনা করেছেন কংগ্রেস নেতৃদ্বয়। প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আরো জানান, মোট বারোটি প্রস্তাব অর্থ কমিশনের নিকট তুলে দেওয়া হয়েছে।

তার মধ্যে রয়েছে কর্মচারীদের সপ্তম পে কমিশনের বিষয়টিও কারণ সপ্তম পে কমিশনের সমস্ত সুবিধা এখনও প্রদান করা হয়নি। ফলে সপ্তম পে কমিশন আনার ক্ষেত্রে এটি সমস্যার তৈরি করবে। এছাড়াও পেনশনারদের ক্ষেত্রেও বিভিন্ন প্রতিবন্ধকতা তুলে ধরা বেকার সমস্যা, শূন্যপদ পূরণ,

অনিয়মিত কর্মচারীদের নিয়মিতকরণের বিষয়ও আলোচনা হয়েছে যোড়শ অর্থ কমিশনের প্রতিনিধির সঙ্গে। এদিনের এই বৈঠকে কংগ্রেসের তরফে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা এবং প্রদেশ কংগ্রেস সহ-সভাপতি শান্তিরঞ্জন দেবনাথ উপস্থিত ছিলেন।

## এডিসি এলাকায় ঠিকাদারের প্রাণ নাশের হুমকি

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঞ্চনমালা, ৩০ জানুয়ারি। এডিসি এলাকায় বাঙালি কোন ঠিকাদার কাজ করতে পারবে না। প্রাণে মেরে ফেলার হুমকি দেওয়া হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রীর কাছে প্রাণে বাঁচার আত্ননাদ জানালেন বিজেপি নেত্রী মহিলা ঠিকাদারের। বিজেপি নেত্রী মহিলা ঠিকাদারের উপর আক্রমণের চেষ্টা করা হচ্ছে, এমনই অভিযোগ। গোলাঘাটি বৃষ্টিমান নদী এলাকায় কাজের গোড়ায় ভেঙে চুরমার করে দেয় সমস্ত ভোক্তার সহ শ্রমিকদের ঘর। মহিলা ঠিকাদারকে খুন করে ফেলে দেওয়ার হুমকি দেওয়া হচ্ছে। ধরন পেয়ে ঘটনাস্থলে টাকার ছাড়া থানা ওসি রথিন্দেববর্ম, ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

## জনগনকে বিভ্রান্ত করা ও বিভাজনের রাজনীতি সিপিএমের পলিসি : বিজেপি



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। দুর্নীতিকে পাথেয় করে এবং জনগণের অধিকারকে হরণই করে সিপিআইএমের কাজ ছিল। জনগণকে বিভ্রান্ত করার জন্য গতকাল সিপিআইএম প্রকাশ্য জনসমাবেশ করেছে। কারণ, তাঁদের রাজ্যের উন্নয়ন সহ্য হচ্ছে না। তাঁদের লক্ষ্যই হচ্ছে ত্রিপুরার

করেছেন। তাঁদের কারো চোখে রাজ্যের উন্নয়ন নজরে পড়ে নি। তাঁদের পলিসিই ছিল বিভাজনের রাজনীতি করা এবং মানুষকে বিভ্রান্ত করা। এদিন তিনি অভিযোগ করেন, ত্রিপুরায় ৩৫ বছর সিপিআইএম গনতন্ত্রকে খণ্ডিত করে শাসন ক্ষমতায় টিকে ছিল। দুর্নীতিকে পাথেয় করে এবং জনগণের অধিকারকে হরণ করে ছিল তাঁদের কাজ। তাই আজ বিজেপি সরকারের রাজত্বের রাজ্যের উন্নয়ন সহ্য হচ্ছে না সিপিআইএমের। এদিন তিনি আরো অভিযোগ করেন, বিগত দিনে সিপিআইএম জনগণকে কৌশলে করে মিছলে আসতে বাধ্য করত। এই অবস্থা থেকে বিজেপির হাত ধরে রাজ্য ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

## নকল বই শহরে দুই দোকানে হানা উদ্ধার প্রচুর বই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। রাজধানী আগরতলা শহরে ভয়ংকর কাণ্ড। বিদ্যা নিয়েও চলছে ব্যবসা। রাজধানী আগরতলা ওরিয়েন্ট টেম্পুহনি এবং জয়নগর সংলগ্ন দুটি বইয়ের দোকানেই অভিযান চালায় এনসিআরটি দিল্লির এক প্রতিনিধি দল। দুটি দোকানেই প্রচুর পরিমাণে অবৈধ বই পাওয়া যায়। তাদের বিরুদ্ধে কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। এদিন প্রতিনিধি দলের এক ব্যক্তি জানিয়েছেন, রাজ্য থেকে অভিযোগ মিলেছিল দিল্লিহিত এনসিআরটি দপ্তরে। বৃহস্পতিবার এনসিআরটির দিল্লি এবং ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

## নিয়োগের দাবীতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবনের সামনে চাকরি প্রার্থীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। একত্রে নিয়োগের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবন ঘেরাও করতে যাচ্ছিলেন ২০২২ সালের এসটিজিটি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। কিন্তু মাঝ রাত্তায় পুলিশ তাঁদেরকে গ্রেফতার করে পুলিশ ভানে তুলে এদিনগর পুলিশ লাইনে নিয়ে গেছে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক চাকরিপ্রার্থী জানিয়েছেন, রাজ্যের কুলগুলিতে শিক্ষক স্বভাব রয়েছে। কিন্তু তারপরও রাজ্য সরকার শিক্ষক নিয়োগ করছে না বলে অভিযোগ ২০২২ সালের এসটি জি টি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। তাই বেকারদের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাড়ি ঘেরাও করেন। তাঁদের দাবি, ২০২২ সালে তারা ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

## নিয়োগের দাবীতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবনের সামনে চাকরি প্রার্থীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। একত্রে নিয়োগের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবন ঘেরাও করতে যাচ্ছিলেন ২০২২ সালের এসটিজিটি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। কিন্তু মাঝ রাত্তায় পুলিশ তাঁদেরকে গ্রেফতার করে পুলিশ ভানে তুলে এদিনগর পুলিশ লাইনে নিয়ে গেছে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক চাকরিপ্রার্থী জানিয়েছেন, রাজ্যের কুলগুলিতে শিক্ষক স্বভাব রয়েছে। কিন্তু তারপরও রাজ্য সরকার শিক্ষক নিয়োগ করছে না বলে অভিযোগ ২০২২ সালের এসটি জি টি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। তাই বেকারদের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাড়ি ঘেরাও করেন। তাঁদের দাবি, ২০২২ সালে তারা ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। একত্রে নিয়োগের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবন ঘেরাও করতে যাচ্ছিলেন ২০২২ সালের এসটিজিটি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। কিন্তু মাঝ রাত্তায় পুলিশ তাঁদেরকে গ্রেফতার করে পুলিশ ভানে তুলে এদিনগর পুলিশ লাইনে নিয়ে গেছে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক চাকরিপ্রার্থী জানিয়েছেন, রাজ্যের কুলগুলিতে শিক্ষক স্বভাব রয়েছে। কিন্তু তারপরও রাজ্য সরকার শিক্ষক নিয়োগ করছে না বলে অভিযোগ ২০২২ সালের এসটি জি টি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। তাই বেকারদের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাড়ি ঘেরাও করেন। তাঁদের দাবি, ২০২২ সালে তারা ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি। একত্রে নিয়োগের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবন ঘেরাও করতে যাচ্ছিলেন ২০২২ সালের এসটিজিটি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। কিন্তু মাঝ রাত্তায় পুলিশ তাঁদেরকে গ্রেফতার করে পুলিশ ভানে তুলে এদিনগর পুলিশ লাইনে নিয়ে গেছে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক চাকরিপ্রার্থী জানিয়েছেন, রাজ্যের কুলগুলিতে শিক্ষক স্বভাব রয়েছে। কিন্তু তারপরও রাজ্য সরকার শিক্ষক নিয়োগ করছে না বলে অভিযোগ ২০২২ সালের এসটি জি টি পরীক্ষায় উত্তীর্ণ বেকার যুবক-যুবতীরা। তাই বেকারদের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাড়ি ঘেরাও করেন। তাঁদের দাবি, ২০২২ সালে তারা ৩৬ ও ৭১ পাতায় দেখুন



# বাঁকুড়ায় পুকুর ভরাটের অভিযোগ, ক্ষোভ স্থানীয়দের

বাঁকুড়া, ৩০ জানুয়ারি (হি.স.): তামলীবাঁধ এলাকায় পুকুর ভরাটের বাঁকুড়া শহরের প্রাণকেন্দ্র অভিযোগ ঘিরে উদ্বেজনা স্থানীয়

## পুলিশের পরিচয় ভাঙিয়ে

### প্রতারণার অভিযোগ বাঁকুড়ায়

বাঁকুড়া, ৩০ জানুয়ারি (হি.স.): পুলিশের পরিচয় ভাঙিয়ে প্রতারণার অভিযোগ উঠলো বাঁকুড়ায়। শহরের ব্যস্ততম সূত্রায় রোডে প্রতারণার শিকার এক ব্যবসায়ী। তাঁর বিশ্বাসের সূত্রায় গিয়ে সোনার আংটি ও গলার হার হাতিয়ে নিয়ে চম্পট দেয় পুলিশের পরিচয় ভাঙানো দুই তীরী। ঘটনায় আতঙ্ক ছড়িয়েছে স্থানীয় ব্যবসায়ী ও সাধারণ মানুষের মধ্যে। জানা গেছে, দুর্গাপুরের বাসিন্দা সমীর দেব ব্যবসায়িক কাজে বাঁকুড়ায় এসেছিলেন। তাঁর ডান হাতে ৫টি সোনার আংটি ও গলার একটি সোনার হার ছিল। একটি বাঁহিকে দুই যুবক এসে নিজেদের পুলিশ পরিচয় দেয় এবং তাঁকে কিছুটা দূরে দাঁড়িয়ে থাকা আরেক ব্যক্তির কাছে নিয়ে যায়। ওই ব্যক্তিকে নিজে পুলিশ অধিকারিক হিসেবে পরিচয় দেয় এবং সতর্ক করে বলে, 'এভাবে সোনার গয়না পরে ঘোরায়ুরি করলে চুরি হতে পারে, তাই এগুলো খুলে বাগে রাখুন।' সমীরবাবু সন্দেহ না করে সব গয়না খুলে নিজের বাগে রাখেন। এরপর ওই ব্যক্তি জানান, মাদক পাচার রথতে পুলিশ অভিযান চালাচ্ছে এবং প্রত্যেকের বাগ তল্লাশি করা হচ্ছে। বাঁহিকে থাকা দুই যুবক সমীরবাবুর বাগ নিয়ে তল্লাশি চালায়। কিছুক্ষণ পর বাগ ফেরত দিয়ে তারা ৩ জনই সরে পড়ে। কিছুক্ষণ পর সমীরবাবু বাগ খুলে দেখেন, সোনার আংটি ও হার গায়েব। প্রতারণার বিষয়টি বুঝতে পেরে তিনি স্থানীয় ব্যবসায়ীদের জানান এবং বাঁকুড়া সদর থানায় অভিযোগ দায়ের করেন। পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে তদন্ত শুরু করেছে। সিসিটিভি ফুটেজ খতিয়ে দেখা হচ্ছে এবং দুই তীরীর সন্ধান তল্লাশি শুরু হয়েছে। শহরের জনবহুল এলাকায় পুলিশের ছদ্মবেশে এমন প্রতারণার ঘটনায় আতঙ্ক ছড়িয়েছে বাঁকুড়া জুড়ে।

## শিবসাগরের নাজিরায় হাতির

### দাঁত সহ গ্রেফতার এক

শিবসাগর (অসম), ৩০ জানুয়ারি (হি.স.): শিবসাগর জেলার অন্তর্গত নাজিরায় লক্ষ্মীজান বীশবাড়ি এলাকায় বন অধিকারিকদের হাতে ধৃত হাতির দাঁত সহ এক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। গোপন তথ্যের ভিত্তিতে গতকাল বুধবার রাতে নাজিরা মডেল থানা থেকে পুলিশ এবং বন সুরক্ষা বাহিনী নিয়ে লক্ষ্মীজানের বন অধিকারিক তপন গগৈ এবং বিশ্ববর বন অধিকারিক রাজা বড়গোহাঁই বীশবাড়ি গ্রামে অভিযান চালান। গ্রামের জনৈক অজয় আগরওয়ার ঘরে তালাশি চালিয়ে তিনি হাতির দাঁতের টুকরো উদ্ধার করা হয়েছে। সে সন্দেহে অজয় আগরওয়াকে গ্রেফতার করা হয়েছে। গ্রেফতারের

পুলিশ এবং বন অধিকারিকদের কাছে প্রদত্ত বয়ানে অজয় আগরওয়ালা স্বীকার করেছে, জেন উপাধি কোনও একজনের কাছ থেকে প্রায় ছয় মাস আগে হাতির দাঁতের টুকরোগুলি ৩০ হাজার টাকায় কেনা হয়েছে।

## তৃণমূলের পরিষদীয়

### দলের বৈঠক ডাকলেন

### মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়

কলকাতা, ৩০ জানুয়ারি (হি.স.): রাজ্য বিধানসভার বাজেট অধিবেশনের প্রথম দিনেই তৃণমূলের পরিষদীয় দলের বৈঠক ডাকলেন দলনেত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। দলীয় নেত্রী হওয়ার পাশাপাশি মমতা বিধানসভায় তৃণমূলের পরিষদীয় দলেরও দলনেত্রী। গত বছর বিধানসভার শীতকালীন অধিবেশনের সময়ে পরিষদীয় দলকে নিয়ে বৈঠকে বসেছিলেন তিনি। সেটি ছিল অধিবেশনের মাঝামাঝি একটি সময়ে। তবে এ বারে একেবারে শুরুর দিনেই দলীয় বিধায়কদের নিয়ে বৈঠক সেরে নেবেন মমতা।

১০ ফেব্রুয়ারি বিধানসভায় নৌশার আলি কক্ষে হবে এই সভা। তৃণমূলের সব বিধায়ককে ওই বৈঠকে হাজির থাকার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। বৈঠকে উপস্থিত থাকবেন তৃণমূলের রাজ্য সভাপতি সুরত বস্তু। ওই দিনই শুরু হচ্ছে বিধানসভার বাজেট অধিবেশন। ১২ ফেব্রুয়ারি বাজেট পেশ করা হবে। আগামী বছরের বিধানসভা ভোটের আগে এটিই হতে

চলেছে। এ বারের বাজেট অধিবেশনে তৃণমূল বিধায়কদের কী কী ভূমিকা থাকবে, অধিবেশনে কোন কোন বিষয়ের উপর বেশি গুরুত্ব দিতে হবে, পরিষদীয় দলের বৈঠকে তা নিয়ে আলোচনা করতে পারেন মমতা।

**NOTICE INVITING e-TENDER**  
The Director, School Education Department, Government of Tripura invites online Tender through e-Procurement website of Government of Tripura, <https://tripuratenders.gov.in> from reputed Organizations having experience in implementation of virtual classroom hardware & software items and services in turnkey manner for the implementation of the Educational Infrastructure Related to IT Projects in 240 Schools across Tripura. Detailed tender notice, schedules and tender documents can be obtained from <https://tripuratenders.gov.in>. The date for downloading the bid document will start from 23/01/2025 and the last date of submission of the bid document will be 15/02/2025 till 4.00 P.M ICA/C/3531/25

**Director Secondary Education Department Govt. of Tripura. (Tender Inviting Authority)**

## অপরিচিত পুরুষ ব্যক্তির অস্বাভাবিক

### মৃতদেহের সনাক্তকরণ চাই

Ref: West Agartala PS UD Case No. 2025 WAG 005 dated 27.01.2025 US Case No. 194 BNSS  
পাশের ছবিটি অপরিচিত পুরুষ ব্যক্তির অস্বাভাবিক মৃতদেহ বহন আনুমানিক ৩০-৪০ বছর, উচ্চতা ৫ ফুট ৪ ইঞ্চি। গাভ ২৭/০১/২০২৫ ইং তারিখ রাত আনুমানিক ২ টা ৪০ মিনিটে পশ্চিম আগরতলা থানার পুলিশ বর পায় যে টি.আর.টিসি স্ট্রোলিং গার্মেন্টস বিপ্লবী গলিতে অস্বাভাবিক অবস্থায় একজন পুরুষ ব্যক্তি পরে আছে যথার্থিত পুলিশ এবং অস্বাভাবিক মৃতদেহ বহন পুরুষকে উদ্ধার করে জিবিপি হাসপাতালে নিয়ে যায় এবং হাসপাতালে কর্মরত ডাক্তার তাকে মৃত বলে ঘোষণা দেয়। বর্তমান মৃতদেহটি আগরতলা জিবিপি হাসপাতালের মর্গে রাখা আছে সনাক্তকরণ করার জন্য আজ পর্যন্ত কোন ব্যক্তি বা আত্মীয়-স্বজন মৃতদেহের দাবী করেনি। উপরে উল্লিখিত মৃতদেহ সম্বন্ধে কাহাণী জেনে তথ্য জানা থাকলে বা আত্মীয়-স্বজন থাকলে নিম্নলিখিত ঠিকানায় ও ফোন নম্বরে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হল।  
১) পুলিশ সুপার (পশ্চিম ত্রিপুরা) ০৩৮১-২৫২-০৪৮৬  
২) সি.টি. কে সেন্ট্রাল ০৩৮১-২৫২-০৪৮৪/০৩৩২২০২৫/১০০  
৩) আগরতলা পশ্চিম থানা ০৩৩৪৪৪৪০০০  
ICA/D-1777/25

বাসিন্দা থেকে পরিবেশবিদ, সকলেই এর বিরুদ্ধে সরব হয়েছেন। অভিযোগ, সবকিছু জেনেও নীরব ভূমিকা নিয়েছেন স্থানীয় কাউন্সিলর। স্থানীয় বাসিন্দাদের অভিযোগ, পরিকল্পিতভাবে পুকুরটি বুজিয়ে সেখানে বাড়ি তৈরির চেষ্টা চলছে। পরিবেশবাদী সংগঠন 'মাই ডিয়ার ট্রিজ অ্যান্ড ওয়াটার' জানিয়েছে, প্রথমে পুকুরটিকে ঘিরে ফেলে টুলি করে মাটি, রাবিশ ও আবর্জনা ফেলা হয়। ইতিমধ্যেই বেশিরভাগ অংশ ভরাট হয়ে গেছে। স্থানীয়দের দাবি, দীর্ঘদিন ধরে এই পুকুরের জল ব্যবহার করতেন বাসিন্দারা। স্নান, বাসন ধোয়া থেকে শুরু করে গৃহস্থালির বিভিন্ন কাজে এটি ছিল অপরিহার্য। কিন্তু পুকুর মালিক তা ভরাট করে বাড়ি তৈরির পরিকল্পনা করেছেন। যদিও তিনি দাবি করেন, 'পুকুরটি এমনিতেই ভরাট হয়ে যাচ্ছে' এবং পরবর্তীতে জমির চরিত্র পরিবর্তন করেই নির্মাণকাজ শুরু করবেন।

এ বিষয়ে পরিবেশবাদী সংগঠনের সভাপতি সঞ্জীতা ধর বিশ্বাস বলেন, 'তামলীবাঁধ বাগানবন্দি এলাকায় এই ঘটনায় জেলার পুকুর ও জলাভূমির নিরাপত্তা নিয়ে প্রশ্ন উঠছে।' এদিকে, বাঁকুড়া পুরসভা জানিয়েছে, 'পুকুর ভরাট করে জমির চরিত্র বদল করা যায় না। এটি আইনত জলাশয় হিসেবেই থাকবে। পুকুর মালিকের বিরুদ্ধে কড়া ব্যবস্থা নেওয়া হবে।' গৌটা ঘটনায় প্রশাসনের নিক্তিয়তা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন স্থানীয়রা।

# সন্দীপের মামলায় সিবিআইকে ট্রায়াল কোর্টের শো—কজ

কলকাতা, ৩০ জানুয়ারি (হি.স.): আর জি কর হাসপাতালে আর্থিক দুর্নীতির মামলায় সন্দীপ ঘোষের বিরুদ্ধে রাজ্যের অনুমোদন পেয়েছে সিবিআই। কিন্তু ট্রায়াল কোর্টে সে কথা জানানো হয়নি। আগেই কলকাতা হাই কোর্টে অনুমোদনের কথা জানিয়েছে তদন্তকারী সংস্থা। এতে আলিপুর আদালত ক্ষুব্ধ। বৃহস্পতিবার সিবিআইকে তারা শো—কজ করেছেন। তার আগে সিবিআইয়ের আইনজীবীকে ধমকও দিয়েছেন

আলিপুরে সিবিআইয়ের বিশেষ আদালতের বিচারক। তাঁর বক্তব্য, এই অনুমোদনের জন্য চার্জগঠন প্রক্রিয়া আটকে আছে। তাই আগে এই অনুমোদনের কথা জানানো উচিত ছিল। আর জি করের আর্থিক দুর্নীতির মামলায় গত ২৯ নভেম্বর আলিপুর আদালতে চার্জশিট জমা করেছিল সিবিআই। তাতে নাম ছিল হাসপাতালের প্রাক্তন অধ্যক্ষ সন্দীপের। কিন্তু তিনি সিবিআইকে ভৎসনা করেন

রাজ্য সরকারি কর্মচারী হওয়ায়, বিচারক। তাঁর বিরুদ্ধে চার্জগঠনের জন্য অনুমোদন প্রয়োজন। সেই অনুমোদন এত দিন আটকে ছিল। সম্প্রতি রাজ্যের অনুমোদন মিলেছে। বুধবার হাই কোর্টে সে কথা জানায় সিবিআই। আদালত সাত দিনের মধ্যে সন্দীপের বিরুদ্ধে চার্জগঠনের নির্দেশ দেয়। বৃহস্পতিবার এই সংক্রান্ত সিবিআই ছিল আলিপুর আদালতে। সেখানেই সিবিআইকে ভৎসনা করেন

**PNIT-07/E.E/Div-IV/AMC/24-25 DATE: 28/01/2025**  
Online single bid percentage rate e tender are invited for the following works:-

Sl No.	Name of the Work ID	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	Last date and time for document downloading and bidding	Time and date of Opening of Bid	Document downloading and bidding at	Class of Bidder
1	DNle-T No:21/Div-IV/AMC/24-25 Tender ID :2025_SAMC_57557_1	20,56,456	41,129	90(Ninety) Days	18/02/2025 15:00 Hrs	18/02/2025 16:00 Hrs (If Possible)	<a href="https://tripuratenders.gov.in">https://tripuratenders.gov.in</a>	Eligible Contractor/Appropriate Class
2	DNle-T No:22/Div-IV/AMC/24-25 Tender ID :2025_SAMC_57562_1	2,16,130	4,323	60(Sixty) Days				
3	DNle-T No:23/Div-IV/AMC/24-25 Tender ID :2025_SAMC_57566_1	3,55,249	7,105	60(Sixty) Days				
4	DNle-T No:24/Div-IV/AMC/24-25 Tender ID :2025_SAMC_57567_1	31,36,250	62,725	180(One Eighty) Days				

Other necessary details information can be seen in the Division Office of the Executive Engineer, P.W.Div-IV, AMC at city Centre 4th floor in the office hour.  
**NB:** This detailed press notice & bid documents for the work can be seen on website <https://tripuratenders.gov.in> at free of cost. But the bid can only be submitted after uploading the mandatory scanned documents as specified in this tender document on the e-procurement website, by the eligible bidders.

**Sd/- Illegible Executive Engineer P. W. Division NO-IV. Agartala Municipal Corporation**

**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION,**  
AGARTALA: TRIPURA  
Notice Inviting e- Tender  
Notice Inviting e- tender.  
PNIT- T- No: 17/EE/Div-III/AMC/2024-25, Dated:-30-01-2025  
The Executive Engineer, PW DIV-III, AMC on behalf of the Hon'ble Mayor, AMC, invites online Percentage rate bids, on open bidding format for following work (s):

Sl.No	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	Last time and date of submission
1	Construction of AMC store room by GCI roofing and walling at city centre roof top.AMC. DNITNo.38/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.19,81,861.00	Rs.39,637.00	120 Days	12-02-2025 at 15:00 hrs.
2	Construction of cremation ground near Nabadiganta club by construction of wooden furnace dead body washing base waiting shed toilet approach road under ward No 47 AMC. DNITNo.39/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.33,92,832.00	Rs.67,853.00	120 Days	
3	Construction of C.C road with drain and repairing wall from H.O Shamal Biswas to H.O Narayan Ch Paul via Manik Lal Das at Hapania Under ward No 48 AMC. DNITNo.40/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.24,57,096.00	Rs.49,142.00	120 Days	
4	Revation of community hall and ward office under ward No 38, AMC DNITNo.41/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.12,55,105.00	Rs.25,102.00	90 Days	
5	Construction of boundary wall at 03(three) side of ward office under ward No 49.AMC. DNITNo.42/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.12,89,140.00	Rs.25,783.00	90 Days	
6	Construction of paver block road with drain from the H.O Sri Shalindra Mallik to H.O Pranab Sarkar at S.D Mission under ward No 38,AMC DNITNo.43/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.4,84,471.00	Rs.9,689.00	90 Days	
7	Renovation of fish market at Pratapgarh under ward No 43,AMC. DNITNo.44/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.6,60,202.00	Rs.13,204.00	90 Days	
8	Construction of C.C road with drainage system from the H.O Dayal Paul to H.O Smt Kamal Ghosh at Hairmara Under ward No 38 AMC. DNITNo.45/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.16,50,691.00	Rs.33,014.00	120 Days	
9	Construction of p/wall for road side pond brick masonry drain and C.C road st from H.O Amar Gope to H.O Bani Sankar at Netaji Palli rail line (Booth 13) under ward No 44 AMC. DNITNo.46/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.12,10,521.00	Rs.24,210.00	90 Days	
10	Construction of brick masonry pucca drain and mtc of brick soling road from Rakesh saha via H.O Raju Saha upto H.O Swapan Saha at Dukli Chandimata under ward No 45 AMC. DNITNo.47/EE/Div-III/AMC/2024-25	Rs.16,73,707.00	Rs.33,474.00	90 Days	

Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>  
**Sd/- (Er.J.Chakraborty) Executive Engineer, PW Division- III, Agartala Municipal Corporation.**

**PNIT No.: 27/EE/TLM/2024-25, Dated 17/01/2025.**  
**Tripura PWD Form - 6**  
The Executive Engineer, Teliamura Division, PWD(R&B), Teliamura, Khowai, Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/ Firms/Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAAD/C/MES/CPWD/ Railway/Govt Organization of other State & Central for the following work:-

Sl. No.	Name of work & DNIT No.	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	CLASS OF BIDDER
1.	Implementation of the work of renovation of 31 (thirty one) Vidyajyoti Schools along with development of Sports Infrastructure of the School sanctioned under the scheme for Special Assistance to States for Capital Expenditure under Mission 100 during the year 2021-22 / SH: Vertical extension of school building (1st floor part) for Kalyanpur Higher Secondary School under Kalyanpur Block, Khowai District, Tripura / Construction of Additional Class room, Head Master Room, Science Laboratory, Library & Toilet / Building portion including internal water supply, Sanitary installation, Sewage and Drainage works./SH: Construction of 01 nos additional class room. DNIT No: 62/EE/TLM/PWD(R&B)/2024-25	₹. 24,25,116.00	₹. 48,502.00	120 (one hundred twenty) days	Up to 3.00 P.M. on 06/02/2025.	At 4.00 P.M on 06/02/2025 (if possible)	Appropriate Class

NOTE:  
1. All the above-mentioned online activities should be done <https://tripuratenders.gov.in>.  
2. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.  
ICA/C/3524/25  
**(Er. S. Das) Executive Engineer, Teliamura Division, PWD (R&B).**

**PRESS NOTICE INVITING e- Tender NO: 154/EE/ENGG.CELL/DSE/2024-25**  
**Dt. 21/01/2025.**  
The Engineering Cell, Secondary Education Department, Old Shishu Bihar Complex, Agartala, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' sealed percentage rate e- tender from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors /Firms/ Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAAD/C/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 10/02/2025

Sl. No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	CLASS OF BIDDER
1	Repairing renovation of Office of the Inspector of Schools, Chhottanagar under special package of post Bond maintenance and renovation work of Squalid Block during the year 2024-25 under Elementary I Fund. PNIT No: 154/EE/ENGG.CELL/DSE/2024-25			Up to 3.00 P.M. on 10/02/2025	Appropriate Class

Eligible bidders shall participate in bidding only in online through website <https://tripuratenders.gov.in>. Bidders are allowed to bid 24x7 until the time of Bid closing as mentioned above.  
ICA/C/3518/25  
**Executive Engineer, Engineering Cell, Directorate of Secondary Education, Old Shishu Bihar Complex,**

**PRESS NOTICE INVITING TENDER NO: 30/EE(PWD)/BLN/2024-25 DATED, 21-01-2025**  
The Executive Engineer, Belonia Division, PWD (R & B), South Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' sealed Item rate tender(s) from the eligible Contractors / Firms / Agencies of appropriate class registered with PWD/ TTAADC/MES/ CPWD/ Railway / Other State PWD/ Owner of Vehicle having commercial license, up to 3.00 P.M. on 11-02-2025 for the following work:-

Sl. No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	CLASS OF BIDDER
1.	FDR/Mc. of different roads under the jurisdiction of Rajnagar PWD Sub-Division during the year 2024-25. / Hiring of vehicle ECCO/Wagon R/Maruti Van (OMNI) (Petrol Engine) (Not earlier than 2017) four wheel drives for Office of the Sub-Divisional Officer, Rajnagar Sub-Division, PWD(R&B), Belonia, South Tripura District under Belonia Division, Belonia during the year 2024-25. DNIT No. 76/NTE/EE/BD/PWD/BLN/2024-25.	₹3,69,840/-	₹7,397/-	365 (three hundred sixty five) days	Appropriate Class

• Last date and time for receipt of application: Up to 4.00 P.M. on 06-02-2025  
• Date for issue of tender form: Up to 4.00 P.M. on 07-02-2025  
• Time and date of opening of tender At 3.30 P.M. on: 11-02-2025  
• Cost of Tender document: \*.1000/-  
Appropriate Class  
The detailed Press Notice Inviting Tender can be seen in the Office of the Executive Engineer, Belonia Division, PWD(R&B), Belonia, South Tripura during office hour on all working days ICA/C/3513/25  
**(Er. Susanta Debbarma) Executive Engineer, Belonia Division, PWD(R&B) Belonia, South Tripura**

**PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 18/PNIT/EE/PWD (G)/(R&B)/GNT/2024-25**  
**Dt. 29-01-2025**  
The Executive Engineer, Gonda Twisa Division, PWD (G), Gonda Twisa, Dhalai District on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors / Firms Private Ltd. Firm / Agencies of Appropriate Class registered with PWD/ TTAADC / MES / CPWD / Railway / Govt. Organization of other State & Central for the following works:-

Sl. No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST (IN Rs.)	EARNEST MONEY (IN Rs.)	TIME FOR COMPLETION
1.	DNIT No: 142 /DNIT/SE-VI/AMB/2024-25	96,42,102.00	1,92,842.00	60 (Sixty) Days
2.	DNIT No: 143 /DNIT/SE-VI/AMB/2024-25	97,10,672.00	1,94,213.00	90 (Ninety) Days
3.	DNIT No: 144 /DNIT/SE-VI/AMB/2024-25	1,24,31,689.00	2,48,634.00	90 (Ninety) Days
4.	DNIT No: 145 /DNIT/SE-VI/AMB/2024-25	1,26,50,822.00	2,53,016.00	90 (Ninety) Days

Last date and time for document downloading and bidding: Up to 1500 Hrs on 07-02-2025  
Class of tenderer: Appropriate Class.  
Bid fee and Earnest Money are to be paid electronically.  
Document downloading and bidding at application; <https://tripuratenders.gov.in>. For further enquiry, contact to the office of the undersigned.  
ICA/C/3500/25  
**(Er. Debbarma) Executive Engineer Gonda Twisa Division, PWD (G) Gonda Twisa, Dhalai District**

# হরেকরকম

# হরেকরকম

# হরেকরকম

## মন্দ কপাল রতন দাস

জাল ফেলছি গভীর জলে  
পাবাদা পাবো তাই,  
উঠলো যত নুড়ি কাঁকড়  
কপাল মন্দ ভাই।  
চাষ করছি বছর পাঁচেক  
ফসল হয়নি ভালো,  
বোনেছিলাম উচ্ছে পটল  
সঙ্গে কিছু আলু।  
কর্ম বাহা বাছাই করি  
পড়ে নানান বাধা,  
বাঁড় পালানো, বাঘের ভয়ে  
মইটা নিলো গাধা।  
ইচ্ছে এখন মৎসজীবির  
মাছের অনেক দাম,  
এই যাত্রায় জয় হবে-ই  
খুব কামাবো নাম।  
যাত্রা শুরু মান শিকারে  
ফেলে দিলাম জাল,  
মাছ যে কোথায় ডুব কি মারে  
পছিনা কোনো তাল।  
উঠছে শুধু নুড়ি-কাঁকড়  
বাঁশের বড়ো বাঁটা,  
মটকে গেলো উটে পড়ে  
সামনের ডান-পা-টা।  
রন্ধনেই আর, বাঁচবে কে বা  
কী আর করবো কাজ,  
পা ভাঙেনি, কপাল ভাঙলো  
মাথায় পড়লো বাজ।

## কর্মা রিটার্নস

শ্রীকুমার দত্ত (গয়াহাটি)

তামিলনাড়ুর চেন্নাইর একটি ছোট টাউনশিপ সিঙ্গাপুরের মতো। সেদিন সকাল দশটা নাগাদ সেখানকার এক বৃদ্ধাশ্রমে একটি মোপেড এসে থামে। রতন, জংধরা মোপেডটা একটি এন্টিক পীস বলা যায়। চালকের আসনে সাধারণ শার্ট-প্যান্টস পরিহিত বছর চল্লিশের সেলভাম। পিছনের সিটে হাতে একটি কাপড়ের পুটলি নিয়ে সাদা হাফ-শার্ট আর চারাম (তামিল লুঙ্গি) পরা ষাটোর্ড মুখু। এই মোপেড চালিয়েই মুখু রাজ সেকালবেলা চামড়ার জুতো তৈরির কারখানায় কাজে যাবার পথে ছোট্ট সেলভামকে স্কুলে পৌঁছে দিতে। মোপেডটা দাঁড় করিয়ে দু'জনে এসে বৃদ্ধাশ্রমের অফিস রুমে ঢুকলো। অফিস টেবিলের ওপাশে বসে কর্মকর্তার উদ্দেশ্যে সেলভাম বললো - “অনাক্কাম, জোসেফ আম্মা”(নমস্কার, জোসেফদা)। জোসেফ প্রতিনমস্কার জানিয়ে ওদের বসতে বললো। আধা ঘণ্টার মধ্যেই সব আনুষ্ঠানিকতা শেষ করে জোসেফ বললো - “তাজা (দাদামশাই), আপনাকে একতলায় ১০১ নম্বর রুমটা দিলাম। আপনার সুবিধে হবে।” এতক্ষণ ঘাড় গুঁজে চুপচাপ বসে থাকা মুখু দুটু কিস্তি নিম্নস্বরে বললো - “আমাকে ৩০৫ নম্বর রুমটা দিন।” জোসেফ একটু অবাক হয়ে বললো - “৩০৫ নম্বর রুমটা তো একদম উপরের তলায়, খুব গরম হবে। ওই রুমের সিলিং ফ্যানটাও ঠিকমতো চলে না। ছাদেও লিক আছে, বৃষ্টির জল পড়ে। তাই ওই রুমটা কাউকে দেয়া হয় না। তাছাড়া, এতো উপর থেকে দু'বেলা নিচে নেমে এসে খেতেও আপনার কষ্ট হবে।” মুখু একরোখা স্বরে আবার বললো - “আমাকে ৩০৫ নম্বর রুমটা দিন।” জোসেফ আর সেলভাম দু'জনেই মুখুর এই অদ্ভুত আদারের অর্থ খুঁজে পেলো না। যাই হউক, শেষমেশ মুখুকে তিনতলার ওই রুমটাই বরাদ্দ করা হলো। মুখুকে তার রুমে পৌঁছে দিয়ে সেলভাম বললো - “আপ্পা (বাবা), এবার আমি যাই। মাকে মাঝে এসে দেখা করে যাবো। আপনার কোনো অসুবিধে হবে না এখানে।” মুখু কোনো জবাব দিলো না। একদম্প্রতি জানালা দিয়ে বাইরের আকাশের দিকে তাকিয়ে রইলো। কিন্তু সেলভাম যাবার আগে মুখুর এই রুমটাই জোর করে নেবার কারণটা জানার কিছুতুল চেপে রাখতে পারলো না। “আপ্পা, একতলার রুমটা রুমটা ছেড়ে এই রুমটাই নিলেন কেন?” মুখু নির্লিপ্ত দৃষ্টিতে তার দিকে তাকিয়ে অনুভূতপূর্ণ স্বরে বললো - “আজ থেকে তিরিশ বছর আগে এই রুমেই আমি আমার আম্মাকে রেখে গিয়েছিলাম।” জোসেফকে বিড়-বিড় করে বলতে শোনা গেলো - “কর্মা রিটার্নস।”

## ড্রাগন ফলের পুষ্টিগুণ

বিদেশি এ ফলটি হয়ে উঠেছে আমাদের একটি অন্যতম জনপ্রিয় ফল। এ দেশেও প্রচুর পরিমাণে চাষ হচ্ছে। ড্রাগন ফল সাধারণত চীন বা পার্শ্ববর্তী অঞ্চল থেকে আগত। এই ট্রপিক্যাল ফলটি তার অনন্য বাহ্যিক গঠন, সুমিষ্ট স্বাদ এবং টেক্সচারের জন্য জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। আজ জানাব ড্রাগন ফলের সুপার ফুড হয়ে ওঠার কারণ।

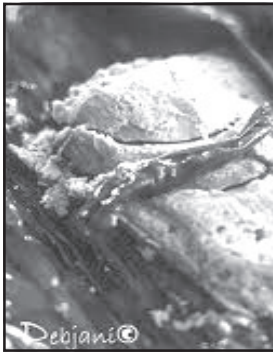


ড্রাগন ফল সুমিষ্ট হওয়া সত্ত্বেও এতে রয়েছে লো সুগার। ১০০ গ্রাম ড্রাগন থেকে গড়ে মাত্র ৯ গ্রাম

সাইজের ড্রাগন ফল অর্ধেকটি দৈনিক মূল খাবারের পর খেতে পারেন- যা রোগীর সুগার লেভেলকে আক্কেস্ট করবে না। আমাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিতেও ড্রাগন ফল বড় ভূমিকা পালন করতে পারে। এতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে অলিগো স্যাকারাইডস- যা আমাদের শরীরের গুড ব্যাক্টেরিয়াল ফ্লোরাকে উজ্জীবিত রাখে যার ফলে এটি আমাদের হজম শক্তির বৃদ্ধির জন্য সহায়ক হয়ে ওঠে। আমরা সবাই এঞ্জিং প্রোসেস নিয়ে চিন্তিত থাকি,

এই ড্রাগন ফলের এন্টি অক্সিডেন্টস ও ভিটামিন সি আমাদের স্কিনের রিংকেলস, পিগমেটেশন, ডিসকালারেশন দূর করতে সহায়তা করে। কোনো কোনো ক্ষেত্রে খাওয়ার পাশাপাশি কিছুটা ড্রাগন ফলের পেস্ট ডিরেক্ট স্কিনে ব্যবহার করতে পারি, তাতে আরও বেশি উপকারিতা পাওয়া যেতে পারে ড্রাই স্কিন ও স্কিন পিগমেটেশন থেকে নিরাময় পেতে। দুধের সঙ্গে ড্রাগন ফল দিয়ে স্মুদি তৈরি করে খুব সহজেই একটি হাই ক্যালোরি ফুড দৈনন্দিন খাদ্য তালিকায় রাখতে পারি- যা হার্ডলি গঠনের জন্য উপকারী। যাদের চোখে ছানি আছে বা যাদের চোখের পাওয়ার কমে গেছে তাদের ক্ষেত্রে চোখের ছানি ও দৃষ্টি শক্তি প্রকর করার জন্যও এটি উপকারী। ড্রাগন ফল ছানি পড়া ও এর ম্যাসিউরিটি প্রোসেসকে সোসা ডাউন করতে পারে। প্রেগনোলি বা নার্সিং মাদের জন্যও এর উপকারিতা অনেক। এর ভিটামিন বি, ভিটামিন সি, আয়রন- যা প্রেগনোলিতে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তবে অবশ্যই লক্ষ রাখতে হবে কারও কারও ড্রাগন ফলে অ্যালার্জি হতে পারে।

## হাঁসের ডিমের পাতুরি



এই ঠাণ্ডায় রাত পর্যন্ত হেঁশেল ঠেলেতে মোটেই ভাল লাগে না। অথচ খাবার টেবিলে নিতানতুন পদের জোগান দিতে হবে আপনাকে। তাই সাত-পাঁচ ভেবে ফেরার পথে বাজার থেকে বেশ কয়েকটা হাঁসের ডিম কিনে এনেছেন। শীতের রাতে গরম ভাতের সঙ্গে হাঁসের ডিমের পাতুরি মন্দ লাগবে না। কিন্তু কী ভাবে তৈরি করবেন এই পাতুরি? রইল রেসিপি।

উপকরণ  
হাঁসের ডিম: ৬টি  
পোস্ত: ২ টেবিল চামচ  
সাদা তিল: ২ টেবিল চামচ  
সর্ষের তেল: ৩ টেবিল চামচ  
কাঁচা লম্বা: ৫-৬টি  
কলাপাতা: কয়েক টুকরো  
নুন: স্বাদ অনুযায়ী  
প্রণালী  
১) প্রথমে হাঁসের ডিমগুলো ভাল করে স্বেদ করে নিন।  
২) ডিম স্বেদ হতে হতে কলাপাতাগুলো আঙুনে হালকা করে সেকো নিন।

৩) দুই ধরনের সর্ষে, পোস্ত, কাঁচালম্বা এবং সামান্য একটু নুন দিয়ে মিক্সিতে বেটে নিন।  
৪) এ বার খোসা ছাড়িয়ে ডিমগুলো দু'ভাগ করে কেটে নিন।  
৫) একটি পাত্রে ওই বাটা মশলায় সঙ্গে সর্ষের তেল ভাল করে মিশিয়ে নিন। এর মধ্যে ডিমগুলো দিয়ে দিন।  
৬) এ বার কলাপাতায় মশলা মাখানো অর্ধেক ডিম দিয়ে, তার উপর একটি করে কাঁচা লম্বা দিয়ে দিন।  
৭) উপর থেকে কয়েক ফেঁটা সর্ষের তেল ছড়িয়ে কলাপাতা মুড়ে টুথপিক দিয়ে আটকে নিন।  
৮) এ বার কড়াই বা চাটুতে সামান্য তেল রাখ করে তার মধ্যে কলাপাতায় মোড়া ডিমগুলো সেকো নিন। ৯) টিফিন পাত্রে মধ্যে কলাপাতায় মোড়া ডিমগুলো সাজিয়ে, ফুটন্ত জলের মধ্যে রেখেও ভাপিয়ে নিতে পারেন।

## নিয়ম করে জুষ্টি করলেই ঝরবে ওজন

শরীর সূস্থ রাখতে হলে শরীরচর্চা জরুরি। রোজ নিয়ম করে শরীরচর্চা কিংবা ব্যায়াম করার পরামর্শ দিচ্ছেন চিকিৎসকরাও। তবে অনেকেই আছেন, যাদের জিনে গিয়ে ভারী ভারী ওজন তুলতে বা একঘেয়ে শরীরচর্চা করতে ভাল লাগে না। আপনাদের কি জিমের নাম শুনেলেই আলস্য আসে? ফিটনেসবিদের মতে, ঠেকাতেও এই ব্যায়ামে ভরসা রাখতে পারেন। জিমে গিয়ে ভারী ওজন তুলতে হবে

এমনটা নয়, জিমে না গিয়েও শরীরচর্চা করা যায়। ইদানীং অনেকেই শরীরচর্চার বিকল্প হিসাবে জুষ্টি করে বেছে নিচ্ছেন। জুষ্টি লাতিন আর্মের শব্দ থেকে গিয়ে ভারী তথা ব্যায়াম। সালসা ও অ্যারোবিকের যুগলবন্দি বলা যায় একে। কেবল জুষ্টি কমাতেই নয়, ক্রনিক অসুখ ফিটনেসবিদের মতে, ঠেকাতেও এই ব্যায়ামে ভরসা রাখতে পারেন। জিমে গিয়ে জুষ্টি করলে কী কী লাভ হয়

শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের পেশির সঞ্চালন হয়। হৃদযন্ত্র ভাল রাখতেও এই ব্যায়াম বেশ উপকারী। নিয়মিত জুষ্টি করলে রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে থাকে, শরীরে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমে, ভাল কোলেস্টেরলের মাত্রা বৃদ্ধি পায়। অল্পবয়সীদের মধ্যে হার্ডগেটের ঝুঁকি দিন দিন ফিটনেসবিদের মতে, ঠেকাতেও এই ব্যায়ামে ভরসা রাখতে পারেন। জিমে গিয়ে জুষ্টি করলে কী কী লাভ হয়

## ভেবেচিন্তে খাওয়াদাওয়া করার

## অনেক ধরনের উপকার আছে

ভেবেচিন্তে খাওয়াদাওয়া করার অনেক ধরনের উপকার আছে। তার মধ্যে সবের আগে যেটি দেখা যায়, তা হল, এর মাধ্যমে বিভিন্ন ধরনের পুষ্টির উপাদান পায় শরীর। কিন্তু এমন অনেকেই আছেন, যাঁরা নানা রকম খাবার খান না। তা স্বাস্থ্যের কারণেই হোক বা স্বাদের কারণে। তাঁদের শরীরের মাঝেমাঝেই পুষ্টির কিছু উপাদানের ঘাটতি দেখা দিতে পারে। সে সব লক্ষণ তিনে নিয়ে ব্যবস্থা নেওয়া জরুরি। যাতে বড় কোনও সমস্যার হাত থেকে নিজেকে বাঁচানো যায়। শরীরে যেন পুষ্টির ঘাটতি না হয়, সে কারণে চিকিৎসকেরা নানা রকম রক্তপরীক্ষা করে, শরীরের হল বুঝে কাউকে কোনও নির্দিষ্ট ভিটামিন, কাউকে মাল্টি ভিটামিন, কাউকে আবার অন্য সাল্পিমেন্ট খাওয়ার পরামর্শ দেন। তবে কিচর বিবেচনা না করে কোনও কিছুই খাওয়া উচিত নয়। ভিটামিন ও সাল্পিমেন্টের মধ্যে অনেক ধরনের উপাদান থাকে। একটি উপাদান হয়তো আপনার শরীরের জন্য সময়ে ব্যবধান রাখা জরুরি।

১) ম্যাগনেশিয়ামের সঙ্গে ক্যালসিয়াম বা মাল্টি ভিটামিন: তার সঙ্গে ক্যালসিয়ামের দাওয়াই বা মাল্টিভিটামিনের বড়ি ভুলেও খাবেন না। ম্যাগনেশিয়ামের সাল্পিমেন্ট মনকে শান্ত করে, পেশিকে নমনীয় করে। তবে তার সঙ্গে ক্যালসিয়াম বা মাল্টিভিটামিন খেলে কোনও লাভই হবে না। দুটো দাওয়াই খেতেই হলে মাঝে অত্যন্ত দু'ঘণ্টা সময় ছাড়তে হবে।  
২) ভিটামিন ডি, ই ও কে: বিভিন্ন সমীক্ষায় দেখা গিয়েছে যে ভিটামিন ডি-এর ক্যাপসুলের সঙ্গে ভিটামিন ই ও কে ক্যাপসুলের সঙ্গে শরীরে ভিটামিন ডি-এর শোষণ কমে যায়। একান্তই এই সব ওষুধ খেতে হলে মাঝে অত্যন্ত দু'ঘণ্টা সময়ের ব্যবধান রাখা জরুরি।  
৩) কপার ও জিঙ্ক: শরীরে কপারের

ঘাটতির জন্য যদি কেউ কপার সাল্পিমেন্ট খেতে শুরু করেন তাহলে জিঙ্কের সাল্পিমেন্ট এটিয়ে চলাই ভাল। জিঙ্ক শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করলেও কপারের সঙ্গে শরীরে প্রবেশ করে হাত হাতে বিপরীত হয়। কোনও খনিজকেই শরীর ভাল ভাল শোষণ করতে পারে না।  
৪) আয়রন ও গ্রিন টি: শরীর চাঙ্গা রাখতে গ্রিন টি খাওয়াই যায়। উচ্চ রক্তচাপ খেতে কোলেস্টেরল সব রোগের ক্ষেত্রেই গ্রিন টি খাওয়া উপকারী। হজমশক্তি ভাল রাখতেও এই চায়ের জুড়ি মেলা ভার। তবে আয়রনের সাল্পিমেন্টের সঙ্গে এই চা খাওয়া মোটেও ভাল নয়। শরীরে আয়রনের শোষণ কমে যায়।  
৫) ভিটামিন সি ও ভিটামিন বি১২: এই দুই ভিটামিন একসঙ্গে খেলে কোনও লাভ হয় না। শরীরের ভিটামিন সি, ভিটামিন বি১২কে ভেঙে দেয়। ফলে ভিটামিন বি১২ রক্তে মিশে যেতে পারে না। তাই এই দুই ভিটামিন খেলে দু'ঘণ্টার অভিরিক্ত প্রবেশ সমস্যা তৈরি

## হাট ভাল রাখার সহজ পন্থা হতে পারে প্রাণায়াম

ব্যস্ত জীবনের সঙ্গে পাল্লা দিতে গিয়ে সমানে হাঁপিয়ে উঠছেন। ঘরে-বাইরে কাজের চাপ। প্রাণ ভরে বাতাসটুকু নিতে দিচ্ছে না। অল্প বয়সে নানা রকম জটিল রোগ বাসা বাঁধছে শরীরে। উচ্চ রক্তচাপ! তাকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে নিয়মিত ওষুধও খেতে হয়। রক্তচাপ বশে রাখতে না পারলেই বিপদ। হার্টের উপর ক্রমাগত চাপ বাড়তে থাকে। যোগাসন বা জিমে গিয়ে শরীরচর্চা করার সময় নেই। প্রশিক্ষকেরা বলছেন, কাজ থেকে বাড়ি ফিরে কিছুটা সময় প্রাণায়াম করতে পারলেও কিন্তু শরীরে রক্ত চলাচল ভাল হয়। হাট ভাল রাখতেও প্রাণায়াম করা জরুরি। কোন তিন প্রাণায়াম হাট ভাল রাখতে সাহায্য করে? ১) আমরী-আমরী প্রাণায়াম আসলে মনকে শান্ত রাখতে সাহায্য করে। শব্দের রুপন স্নায়ুর উত্তেজনা প্রশমন করে। রাগ, দুশ্চিন্তা ও অনিদ্রা দূর হয় এবং রক্তচাপও নিয়ন্ত্রণে থাকে। শরীরের কোষকলাকে পুনরুজ্জীবিত করতে আমরী প্রাণায়ামের বিশেষ ভূমিকা রয়েছে। কী ভাবে করবেন? আরামদায়ক ভাবে পদ্মাসন বা সিঙ্গাসনে বসুন। হাত দুটিকে চিন বা জ্ঞান মুদ্রায় (বুড়ো আঙুল ও তর্জনী জুড়ে হাতের তালুকে আকাশের দিকে রাখা হল জ্ঞান মুদ্রা, ওই ভাবেই নীচের দিকে রাখলে তা হল চিন মুদ্রা) দুই হাঁটুর উপর রাখুন। সোজা হয়ে বসে চোখ বন্ধ করে আরামদায়ক অবস্থায় রাখুন পুরো শরীরকে। এই প্রাণায়ামের সময় দুই টেঁট জোড়া অবস্থায় রাখলেও মুখের ভিতর দাঁতের দুই পাটির মাঝে সামান্য



ফাঁক রাখতে হবে। এ বার ধীরে ধীরে দুই হাতের কনুই ভাঁজ করে তাদের দুই কানের কানের গহ্বরের কাছে নিয়ে যান। এ বার তর্জনী ও মধ্যমা দিয়ে কানের গহ্বর বন্ধ করে দিন বা কর্ণগহ্বরের পাশের টুপি মতো মাংসল অংশ চেপে কান বন্ধ ধরুন। তবে কোনও ভাবেই কানের ভিতরে কোনও আঙুল প্রবেশ করানো যাবে না।  
২) অনুলোম-বিলোম অনুলোমের ক্ষেত্রে এক দিকের নাক বন্ধ থাকবে। প্রথমে ডান দিকের নাকের ছিদ্র চেপে ধরে, বাঁ দিক দিয়ে শ্বাস নেওয়া ও ছাড়ার কাজ করতে হবে। পরে বাঁ দিকের নাকের ছিদ্র তা চিন) রাখুন। চোখ বন্ধ করে আরামদায়ক অবস্থায় রাখুন গৌটি শরীর। স্বাভাবিক ও স্বস্তি স্কৃত ভাবে শ্বাস নিন। শ্বাস ছাড়ার সময় পেটের পেশির উপর চাপ দিতে হবে। ক্রম শ্বাস নিতে ও ছাড়তে হয়। এই ভাবে বার দশেক ক্রম লয়ে এই পদ্ধতি অভ্যাসের পর মিনিট দুই স্বাভাবিক লয়ে শ্বাস নেওয়া ও ছাড়ার কাজ সারুন। সবে সবে শুরু করলে প্রতি দশ বারের একটি সেট করুন। পাঁচটি সেট সম্পূর্ণ হয় এই প্রাণায়ামের অভ্যাস।

## রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে

তুলতে কমলালেবুর জুড়ি মেলা ভার। শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে কমলালেবুর জুড়ি মেলা ভার। তবে কমলালেবুর খোসার গুণও নেহাত কম নয়। কমলালেবুর খোসায় রয়েছে নানা ধরনের ভিটামিন এবং অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট, যা স্বকের বিভিন্ন ধরনের সমস্যা নিয়ন্ত্রণে রাখে। তা ছাড়া অক্সিডেটিভ স্ট্রেস থেকে স্বকে যে ধরনের ক্ষতি হতে পারে, তা-ও

সাহায্য করে কমলালেবুর খোসা। কমলালেবুর খোসার মধ্যে যে ধরনের অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট রয়েছে, তা স্বকের হারানো জেলা ফিরিয়ে আনতে সাহায্য করে।  
৩) উন্মুক্ত রক্ত পরিষ্কার করে স্বকের মধ্যে থাকা গ্রন্থি থেকে তেল বা সেবাম বেরিয়ে মুখের ছোট ছোট ছিদ্রগুলি বৃদ্ধিয়ে দেয়। সেখান থেকে মুখে ব্যঞ্জন্য বাড়াতে পারে।

## রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে

## তুলতে কমলালেবুর জুড়ি মেলা ভার

শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে কমলালেবুর জুড়ি মেলা ভার। তবে কমলালেবুর খোসার গুণও নেহাত কম নয়। কমলালেবুর খোসায় রয়েছে নানা ধরনের ভিটামিন এবং অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট, যা স্বকের বিভিন্ন ধরনের সমস্যা নিয়ন্ত্রণে রাখে। তা ছাড়া অক্সিডেটিভ স্ট্রেস থেকে স্বকে যে ধরনের ক্ষতি হতে পারে, তা-ও

সাহায্য করে কমলালেবুর খোসা। কমলালেবুর খোসার মধ্যে যে ধরনের অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট রয়েছে, তা স্বকের হারানো জেলা ফিরিয়ে আনতে সাহায্য করে।  
৩) উন্মুক্ত রক্ত পরিষ্কার করে স্বকের মধ্যে থাকা গ্রন্থি থেকে তেল বা সেবাম বেরিয়ে মুখের ছোট ছোট ছিদ্রগুলি বৃদ্ধিয়ে দেয়। সেখান থেকে মুখে ব্যঞ্জন্য বাড়াতে পারে।



রুখে দিতে পারে এই উপাদান। বয়ঃসন্ধিতে ব্রণের সমস্যায় ভোগেন অনেকেই। ঘরোয়া নিম, হলুদের প্যাকেট যদি সমস্যা দূর না হয়, সে ক্ষেত্রে কমলালেবুর খোসা কিন্তু দারুণ বিকল্প হতে পারে। আর কোন কোন উপকারের লাগে এই কমলালেবুর খোসা? ১) ব্রণ দূর করে কমলালেবুর খোসায় এমন একটি উপাদান রয়েছে, যা ব্রণ সৃষ্টিকারী ব্যাক্টেরিয়াগুলিকে বিনাশ করে। তা ছাড়া, মুখে সেবামের পরিমাণ নিয়ন্ত্রণ করতেও সাহায্য করে কমলালেবুর খোসা। ২) স্বকের জেলা বাড়িয়ে তোলে স্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখতেও

কমলালেবুর খোসায় যে ধরনের অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট রয়েছে, তা এই ছিদ্র বা পোর্সুলি পরিষ্কার করতে সাহায্য করে। ৪) দাগছোপ নিরাময়ে ব্রণ সেরে যাওয়ার পর স্বকে অনেক সময়েই ব্রণের দাগ থেকে যায়। এই ধরনের দাগ নিরাময়ে সাহায্য করে কমলালেবুর খোসা। স্বকের হারানো জেলা ফিরিয়ে পেতেও সাহায্য করে এই উপাদান। ৫) ত্বক টান টান করে কমলালেবুর খোসায় রয়েছে সাইট্রিক অ্যাসিড। যা ফ্রি রাডিক্যালের হাত থেকে ত্বককে রক্ষা করে। ফলে ত্বক সহজে বৃদ্ধিয়ে যায় না। অল্প বয়সে বলিরেখা পড়ার ভয়ও থাকে না।

## লবঙ্গের নানা গুণ

খুসখুসে কাশি মুখে একটু লবঙ্গ রাখলেই কমে যায়। ঠাণ্ডালাগার সমস্যায় লবঙ্গ হল সজীবনীর মতো। লবঙ্গের গুণে সর্দি-কাশির সমস্যা থেকে দ্রুত মুক্তি পাওয়া যায়। অনেক সময় হালকা ঠাণ্ডা লাগলে মুখে লবঙ্গ রাখার পরামর্শ দেন চিকিৎসকেরা। লবঙ্গ চিবালে শুণ্ড যে সর্দি-কাশি, জ্বর কমে তা-ই নয়, শরীরের আরও অনেক উপকার হয়।  
১) মুখের দুর্গন্ধ তাড়ানোর একটি উপায় হল লবঙ্গের গুণে ভাল থাকে লিভার। হজমের গোলমাল ঠেকাতে যে হেতু পারদর্শী লবঙ্গ, তাই লিভারের

দুর্গন্ধ হয়। তবে মুখে লবঙ্গ রাখলে সেই সমস্যা আর হবে না। ২) হজমের গোলমাল হলে সঙ্গে সঙ্গে গুণ্ড খাবেন না। বরং মুখে রাখুন লবঙ্গ। কয়েক মুহূর্তে স্বস্তি পাবেন। শুণ্ড হজমের সমস্যার সমাধানে নয়, প্রতিরোধ রাখার পরামর্শ করতেও লবঙ্গ দারুণ উপকারী। দিনে একটা লবঙ্গ মুখে রাখলেও উপকার পাবেন। ৩) লিভার সূস্থ রাখতেও লবঙ্গের জুড়ি মেলা ভার। অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট এবং অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান সমৃদ্ধ লবঙ্গের গুণে ভাল থাকে লিভার। হজমের গোলমাল ঠেকাতে যে হেতু পারদর্শী লবঙ্গ, তাই লিভারের

খোয়াল রাখতেও চোখ বন্ধ করে ভরসা রাখতে পারেন লবঙ্গের উপর। ৪) লবঙ্গ পেশির ব্যথা, যন্ত্রণা তাড়াতেও গুণ্ডের মতো কাজ করে। হাঁটুর ব্যথায় কাতির অনেকেই। বসলে উঠতে পারেন না, প্রতিরোধ রাখার বস্তু যন্ত্রণাদায়ক হয়ে ওঠে। এমন সমস্যায় ভুগছেন যাঁরা, লবঙ্গ মুখে রাখলে তঁরা কিন্তু অনেকটাই স্বস্তি পাবেন। ৫) শরীরের সামগ্রিক সুস্থতা রক্ষা লবঙ্গের গুণ অনেক। ডিভার থেকে ফিট থাকতে লবঙ্গ সত্যিই ভীষণ উপকারী। সারা দিনে যদি একটা লবঙ্গ চিবোতে থাকেন, তা হলে অনেক সুফল পাবেন।

## সকালে খালি পেটে জোয়ানের জল খেলেই ওজন কমবে দ্রুত

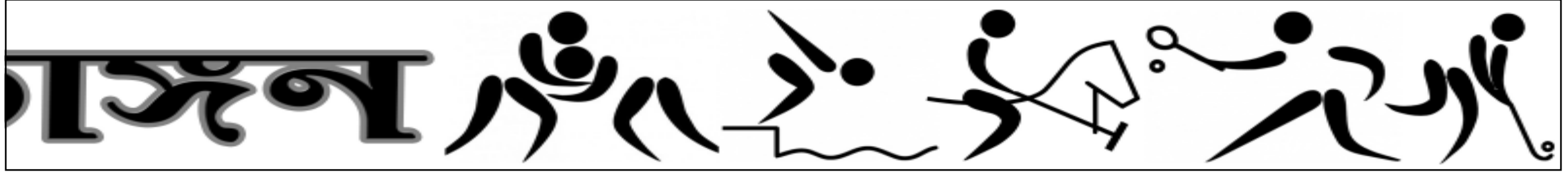


ওজন কমাতে সকাল হলেই দৌড়ছেন? খাওয়াদাওয়াও চলাছে মেপে? তা হলে সকালে উঠে খালি পেটে এক গ্রাস জোয়ানের জল খেয়ে দেখুন। ওজন কমবে দ্রুত। ভাল হবে হজমও। জোয়ানের জলের উপকারিতা ১. জোয়ান বিপাককারী বৃদ্ধি

চিবিয়ে খেতে বলা হয়। বেশি খেলে অনেক সময় শরীরে অস্বস্তি হয়। পেট ফুলে যায়। উষ্ণ জলে নুন দিয়ে জোয়ান ভিজিয়ে খেলে সেই সমস্যার সমাধান হতে পারে। ৩. শরীরে জমা হওয়া টক্সিন বা বিষাক্ত পদার্থ বার করতে সাহায্য করে জোয়ানের জল। এর ফলে শরীর থেকে বারবারে। গবেষণা বলছে, টক্সিন শরীর থেকে বেরিয়ে গেলে বিপাককারী বৃদ্ধি পায়। পাশাপাশি, হজমশক্তি বাড়ে। যা ওজন কমানোর জন্য জরুরি। কী ভাবে তৈরি করবেন জোয়ানের জল? এক চামচ জোয়ান রাতভর ভিজিয়ে রাখতে হবে। সকালে জলটা ভাল করে ফুটিয়ে ছেঁকে নিতে হবে। ঈদুকুণ্ড তাপমাত্রায় জোয়ানের জল খেলে ফল মিলবে ভাল।







## বাধারঘাটস্থিত ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুলে শিক্ষার্থীদের সচেতনতা শিবির অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বৃহস্পতিবার বাধারঘাটের ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুলে আবাসিক ছাত্র ছাত্রীদের সচেতনতা শিবির তথা গ্রুপ কাউন্সেলিং কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়। বিশেষ করে বয়ঃসঙ্গী কালে কিশোর কিশোরীরা অবচেতন মনে যে ভুল ক্রটি করে থাকে তার জন্য তাদের সঠিক পথে চলার জন্যে এই কর্মশালার আয়োজন। ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুলের মিলনায়তনে শিশু অধিকার সুরক্ষার জন্য ত্রিপুরা কমিশনের উদ্যোগে এই কর্মশালা।

সবমতে স্ট্রে জাতীয় সংগীত উচ্চারণের মধ্য দিয়ে কর্মশালার সূচনা হয়। শুরুতে স্বাগত ভাষান দেন বিদ্যালয় প্রধান তথা সহকারী অধিকর্তা ডঃ ভারতী নিগম। এর পর শিশু অধিকার সুরক্ষার জন্য ত্রিপুরা কমিশনের চেয়ারপার্সন জয়ন্তী দেববর্মী সকলের উদ্দেশ্যে বক্তব্য রাখেন। সায়ু

সাইকিয়াট্রিস্ট ডঃ কৌশিক নন্দী নেশার বিরুদ্ধে ও অবসাদ গ্রন্থ হলে কি করা উচিত বিশদ আলোচনা করেন। ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের মনো বিজ্ঞান বিভাগের অধ্যাপিকা ডঃ অঞ্জনা ভট্টাচার্য্য ছেলে মেয়েদের মনের সাথে আরও কিছু বিশদ আলোচনা করেন। সবশেষে সংস্থার সদস্য সচিব স্বপন দাস তাঁর বক্তব্যের মাধ্যমে এই কর্মশালার সমাপ্তি ঘোষণা করেন।

বিদ্যালয়ের ছাত্র ছাত্রী, শিক্ষক শিক্ষিকারা এই কর্মশালায় যোগ দেন। ১০ ফেব্রুয়ারি পানিসাগর স্পোর্টস স্কুলেও একই রকম কর্মশালার আয়োজন করা হবে কর্মশালা পরিচালনায় ছিলেন স্কুলের শারীর শিক্ষক প্রনব অখণ্ড। এই কর্মশালায় উপস্থিত সকলকে ধন্যবাদ জানান স্কুলের সহকারী প্রধান শিক্ষিকা বীনা মগ।

## রঞ্জি : শরথের হাত ধরে বড় স্কোর গড়ার লক্ষ্যে এগোচ্ছে ত্রিপুরা

ত্রিপুরা - ২৩০/৫

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বড় স্কোর গড়ার পথে ত্রিপুরা। রাজদলকে বড় স্কোর গড়ার দিকে নিয়ে যাচ্ছে উইকেটরক্ষক ব্যাটসম্যান তথা স্পিনার ক্রিকেটার এস শরৎ। দিনের শেষে ৬৬ রান করে রয়েছেন অপরাজিত। শরতের দায়িত্বশীল ব্যাটিংয়ে মহাযান্ত্রের বিরুদ্ধে প্রথম দিনের শেষে ত্রিপুরা ৫ উইকেট হারিয়ে ২৩০ রান করে। রঞ্জি ট্রফি ক্রিকেটে। সোলাপুরের ইন্দ্রিকা গান্ধী স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত ম্যাচে ত্রিপুরাকে চ্যালেঞ্জ করে আসনেন থাকতে হলে স্কোরবোর্ড আরও বড়

করতে হবে। দ্বিতীয় দিনে দায়িত্ব নিয়ে ব্যাট করতে হবে শরৎ এবং রজত দে-দের। ব্যাটিং সহায়ক উইকেটে বৃহস্পতিবার সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে শুরু থেকেই ঠান্ডা মাথায় ব্যাট করতে থাকেন দুই ওপেনার বিক্রম কুমার দাস এবং তেজস্বী জশোয়ালা। ওপেনিং জুটিতে দুজন ১১৮ বল খেলে ৬৮ রান যোগ করেন। তেজস্বী ৫১ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৩ রান করে। বাউন্ডারির সাহায্যে ২৩ রান করে আউট হওয়ার পর ফর্মে থাকে শ্রাদাম পাল (১) দ্রুত

প্যাভেলিয়নে ফেরেন। বিক্রম ৭৫ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৯ রান করেন। ওই অবস্থায় দলনায়ক মন্দীপ সিংয়ের সঙ্গে রুখে দাঁড়ান অভিষেক হওয়া ইররাজ উদ্দিন। মন্দীপ ৫৪ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৩ রান করেন। পঞ্চম উইকেটে রিয়াজ এবং উইকেটরক্ষক শরৎ ২৩১ বল খেলে ৬৮ রান যোগ করে ত্রিপুরাকে বড় স্কোর গড়ার দিকে নিয়ে যান। রিয়াজ ১৭৬ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬ রান করেন। ১৮৮ রানে ৫ উইকেট

## বিলোনিয়ায় অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেটে আকবরের শতরানে জয়ী বিদ্যাপীঠ কোচিং সেন্টার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বড় বাবধানে জয় পেলে বিদ্যাপীঠ কোচিং সেন্টার। দলকে বড় বাবধানে জয় এনে দিতে ব্যাট হাতে দুরন্ত ছিল আকবর হোসেন। করে ঝড়ো শতরান।

মহকুমা ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেটে। বৃহস্পতিবার নর্থ বিলোনিয়া স্কুল মাঠ অনুষ্ঠিত ম্যাচে বিদ্যাপীঠ কোচিং সেন্টার ২২৫ রানের বড় বাবধানে পরাজিত করে আমজাদ নগর প্লে সেন্টারকে। এদিন সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথম ব্যাট করতে

নেমে বিদ্যাপীঠ কোচিং সেন্টার ৩০৮ রান করে। দলের পক্ষে আকবর হোসেন ৮৫ বল খেলে ১৩ টি বাউন্ডারি ও তিনটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১০১, দীপু পাল ৮১ বল খেলে ছয়টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৪, তুহিন সাহা ৪২ বল খেলে পাঁচটি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৬ এবং রিম্ন সরকার ২৬ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৪ রান করে। দল অতিরিক্ত খেতে পায় ৪৪ রান। আমজাদ নগর প্লে সেন্টারের পক্ষে

## ব্যাট হাতে ইতিহাস ভারতের তৃষার

মহিলাদের অনূর্ধ্ব-১৯ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে ইতিহাস ভারতের গোলাদি তৃষার। প্রতিযোগিতার ইতিহাসে প্রথম ক্রিকেটার হিসাবে শতরান করলেন ওপেনিং ব্যাটার। তাঁর ৫৯ বলে ১১০ রানের অপরাজিত ইনিংসের সুবাদে সুপার সিন্ধু পর্বের ম্যাচে স্কটল্যান্ডের বিরুদ্ধে বড় বাবধানে জয় পেল ভারত।

পারফরম্যান্সের সুবাদে ম্যাচের সেরা ক্রিকেটারও নির্বাচিত হয়েছেন তৃষা। টস জিতে প্রথমে ফিল্ডিং করার সিদ্ধান্ত নেন স্কটল্যান্ডের অধিনায়ক নিয়াম মুইর। তৃষা এবং জিম মলিনী আগ্রাসী মেজাজে শুরু করেন। তাঁদের প্রথম উইকেটের জুটিতে ১৩.৩ ওভারে ওঠে ১৪৭ রান। কমলিনীর ব্যাট থেকে এসেছে ৪২ বলে ৫১ রান। ৯টি চার মেরেছেন তিনি। তৃষার ৫৯ বলের ইনিংসে রয়েছে ১৩টি চার এবং ৪টি ছক্কা। শেষ পর্যন্ত তাঁর সঙ্গে ২২ গুজু ছিলেন সানিকা চলাকে। তিনি ৫টি চারের সাহায্যে ২০ বলে ২৯ রানের অপরাজিত ইনিংস খেলেন।

২০২৩ সালে আয়ারল্যান্ডের বিরুদ্ধে ৯৩ রান করেছিলেন। এর আগে অনূর্ধ্ব-১৯ এশিয়া কাপে তৃষা নজর কেড়েছিলেন। পাঁচ ম্যাচে ১৫৯ রান করে প্রতিযোগিতার সর্বোচ্চ রান সংগ্রহক হয়েছিলেন। হায়দাবাদের ১৯ বছরের তৃষা ওপেনিং ব্যাটারের পাশাপাশি ভাল লেগে স্পিনারও। তাঁর বাবা একটি বেসরকারি সংস্থায় ফিটনেস ট্রেনার হিসাবে কাজ করতেন। তাঁর ক্রিকেটের স্বার্থে চাকরি ছেড়ে তৃষাকে নিয়ে সেকেন্ডারাবাদে থাকতে শুরু করেন। তখন তৃষার বয়স ছিল সাত। সেখানকার সেন্ট জন্স ক্রিকেট অ্যাকাডেমিতে তৃষাকে ভর্তি করিয়ে দেন। হায়দাবাদ এবং দক্ষিণাঞ্চলের হয়ে ভাল পারফরম্যান্সের জন্য ভারতীয় দলে সুযোগ পান ১৯ বছরের অনরান্ডাভা। দেশের জার্সি গায়েও হতাশ করেননি।

## চুক্তি বাঁচাতে রনজি খেলছেন রোহিতরা! বিস্ফোরক গাভাসকর

বোর্ডের নির্দেশিকার পর রনজি ট্রফিতে নেমেছেন রোহিত শর্মা, যশস্বী জয়সওয়ালর। কিন্তু মানসিকভাবে আদৌ তাঁরা খেলতে চাইছিলেন তো? প্রশ্ন তুলে দিলেন সুনীল গাভাসকর।

“বিসিসিআই এবং কোচ নির্দেশে বিরতি কোহলিকেও। গাভাসকরের প্রশ্ন, আদৌ চোট পেয়েছেন তো বিরতি বা? একটা মেডিক্যাল সার্টিফিকেট জোগাড় করা তো বাচ্চাদের ব্যাপার।

দীর্ঘদিন বাদে কাম্বীরের বিরুদ্ধে হারের মুখ দেখতে হয় মুম্বইকে। গাভাসকর ওই ম্যাচে ভারতের তারকা ব্যাটারদের মানসিকতা নিয়েই প্রশ্ন তুলে দিয়েছেন। লিটল মাস্টার বলছেন, “বিসিসিআই এবং কোচ নির্দেশ দিয়েছিল বলেই রনজিতে নেমেছে ভারতীয় ক্রিকেটাররা। হয়তো ওদের খেলায় কোভিড কী করে সেটাই বেশি আগ্রহের বিষয়। ওরা কি সত্যিই চোট পেয়েছে? আর চোট পেলে ওরা কি ন্যাশনাল ক্রিকেট অ্যাকাডেমিতে গিয়েছে যেমনটা নীতীশ কুমার রেড্ডিকে পাঠানো হয়েছে।” গাভাসকরকে বক্তব্য, “এই তারকারের তো বোর্ডের ছাড়পত্র না পেলে জাতীয় দলে সুযোগ পাওয়াই উচিত নয়।”

## ১৩ বছর পর রঞ্জিতে বিরটি, ফেরালেন নেতৃত্বের প্রস্তাব

দিল্লির অরুণ জেটলি স্টেডিয়ামে বৃহস্পতিবার খেলতে নামবেন বিরটি কোহলি। তবে ভারতের জার্সিতে নয়, তিনি খেলবেন দিল্লির হয়ে। ১৩ বছর পর রঞ্জি ট্রফি খেলতে নামছেন বিরটি। কিন্তু ভারতের প্রাক্তন অধিনায়ক দিল্লিকে নেতৃত্ব দিতে রাজি নন।

৩৬ বছরের কোহলি খেলবেন ১১ বছরের ছোট আয়ুষ বদোনীর অধিনায়কত্বে। কোচ গৌতম গম্ভীর ভারতীয় ক্রিকেটারদের রঞ্জি খেলায় নির্দেশ দেন। রোহিত শর্মা, ঋষভ পন্থ, শুভমন গিলদের গত ম্যাচে খেলতে দেখা গিয়েছিল। কিন্তু চোটের কারণে কোহলি খেলতে পারেননি। এখন তাঁর চোট সেরে গিয়েছে। ৩০ জানুয়ারি দিল্লি বনাম রেলওয়াজ ম্যাচে খেলবেন তিনি।

২০১২ সালে ১৮ মাসে মাত্র সাতটি ম্যাচে খেলতে দেখা গিয়েছিল তাঁকে। সেই সময়ের জায়গা ফুটবলার। মদলবার আল হিলালের পক্ষ থেকে জানানো হয়, “নেমার এবং আল হিলাল দু’পক্ষের সম্মতিতে চুক্তি বাতিল করল। ক্লাবের জন্য নেমার যা করেছে, স্টেটার জন্য ধন্যবাদ। আগামী দিনে আরও সফল্য পাক নেমার।” ২০২৩ সালে আল হিলালে সেই করেছিলেন নেমার। সেই মরসুমে তাঁর বেতন ছিল ভারতীয় মুদ্রায় প্রায় ৮-৯০ কোটি টাকা। কিন্তু গোটা মরসুমে মাত্র ৪২ মিনিট খেলেছিলেন তিনি। বাকি সময় চোটের কারণে মাঠের বাইরে থাকতে হয়েছিল। অর্থাৎ, প্রতি মিনিট খেলে ২১ কোটি টাকা করে রোজগার হয়েছিল নেমারের। এর আগে প্যারিস সঁ জর্ম-এ খেলতেন নেমার। সেই ক্লাবে ২০২৫ সাল পর্যন্ত চুক্তি ছিল। কিন্তু তার মাঝেই আল হিলালে যোগ দিয়েছিলেন। নেমারের সঙ্গে দু’বছরের চুক্তি করেছিল সৌদির ক্লাব।

## ১৮ মাসে মাত্র সাতটি ম্যাচ।

সৌদি আরবেরে ক্লাবে সেই করার পর থেকেই চোটের কারণে ভুগছিলেন নেমার। ১৮ মাসে মাত্র সাতটি ম্যাচে খেলতে দেখা গিয়েছিল তাঁকে। সেই নেমারকে এ বার ছেড়েই দিল আল হিলাল। হয়তো পুরনো ক্লাব স্যান্টসে ফিরবেন ব্রাজিলের তারকা ফুটবলার।

২০২৩ সালে আল হিলালে সেই করেছিলেন নেমার। সেই মরসুমে তাঁর বেতন ছিল ভারতীয় মুদ্রায় প্রায় ৮-৯০ কোটি টাকা। কিন্তু গোটা মরসুমে মাত্র ৪২ মিনিট খেলেছিলেন তিনি। বাকি সময় চোটের কারণে মাঠের বাইরে থাকতে হয়েছিল। অর্থাৎ, প্রতি মিনিট খেলে ২১ কোটি টাকা করে রোজগার হয়েছিল নেমারের। এর আগে প্যারিস সঁ জর্ম-এ খেলতেন নেমার। সেই ক্লাবে ২০২৫ সাল পর্যন্ত চুক্তি ছিল। কিন্তু তার মাঝেই আল হিলালে যোগ দিয়েছিলেন। নেমারের সঙ্গে দু’বছরের চুক্তি করেছিল সৌদির ক্লাব।

২০১২ সালে ১৮ মাসে মাত্র সাতটি ম্যাচে খেলতে দেখা গিয়েছিল তাঁকে। সেই নেমারকে এ বার ছেড়েই দিল আল হিলাল। হয়তো পুরনো ক্লাব স্যান্টসে ফিরবেন ব্রাজিলের তারকা ফুটবলার।

## চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির জন্য এখনও তৈরি নয় পাকিস্তান, বাধ্য হয়ে সরলেন আইসিসির সিইও?

২০২১ সাল থেকে আইসিসির সিইও পদে ছিলেন জিওফ অ্যালার্ডিস। কিন্তু চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির আগেই সরে গেলেন তিনি। মনে করা হচ্ছে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফির আয়োজনে পাকিস্তান যে এখনও তৈরি হতে পারেনি, সেই কারণেই অ্যালার্ডিসকে সরে যেতে হল।

২০১২ সালে আইসিসির জেনারেল ম্যানুজার হিসাবে যোগ দিয়েছিলেন অস্ট্রেলিয়ার প্রাক্তন ক্রিকেটার অ্যালার্ডিস। ২০২১ সালের নভেম্বরে সিইও পদে বসেন। তিনি যদিও নিজে থেকেই সরে গিয়েছেন বলে জানিয়েছেন। অ্যালার্ডিস বলেন, “আইসিসির সিইও পদ সামলানোর দায়িত্ব পাওয়াটা সত্যিই বড় ব্যাপার। ক্রিকেটের প্রসারের জন্য যা করছি, তাতে আমি খুশি। আমার মনে হয় এটাই সেরা সময় আমার সরে যাওয়ার। নতুন চ্যালেঞ্জ নিতে চাই।”

## ব্যাটিং ব্যর্থতা মেনেও ইংল্যান্ডের স্পিনারকে কৃতিত্ব দিলেন সূর্যকুমার

ইংল্যান্ডের কাছে রাজকোট হার থেকে শিক্ষা নিতে চান ভারতের টি-টোয়েন্টি দলের অধিনায়ক সূর্যকুমার যাদব। মদলবার ম্যাচের পর সূর্যকুমার মেনে নিলেন ব্যাটিং ব্যর্থতার জন্যই হারতে হয়েছে। মেনে নিয়েছেন ইনিংসের মাঝের ওভারগুলিতে রান তোলার গতি ধরে রাখতে পারেননি তাঁরা। হারের হতাশার মধ্যে বরণ চক্রবর্তীর প্রশংসা করতে অশশ্য ভোলেননি ভারতের টি-টোয়েন্টি দলের অধিনায়ক।

আবার এ ভাবে বল করতে দেখে ভাল লাগল। বরণের কথাও বলতে হবে। খুব পরিশ্রমী ছেলে। শৃঙ্খলা মেনে চলে। এই সাফল্য ওর পরিশ্রমের ফল। বরণের এমন পারফরম্যান্সের পরও ম্যাচের শেষটা ভাল হল না। এটা হতাশার।

## রেকর্ড গড়ে সতীর্থদের ‘দায়িত্ব’ নেওয়ার ডাক বরণের

১৪ মাস পর জাতীয় দলে প্রত্যাবর্তন হল মহম্মদ শামির। সেটা যে খুব সুখের হল তা বলা যাবে না। ছদ্মের অভাব চোখে পড়ছিল। এটাও বোঝা যাচ্ছিল যে আশ্রয় চেষ্টি করছেন ফর্মে ফেরার। ঠিক অন্য ছবি বরণ চক্রবর্তীর বোলিংয়ে। যাতে হাত দিচ্ছেন, তাতেই সোন। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে তৃতীয় টি-টোয়েন্টিতে ৫ উইকেট তুলে ম্যাচের সেরা হলেন তিনি। যদিও ম্যাচ জেতা হল না ভারতের।

আর নিজের বোলিং নিয়ে বরণ বলছেন, “আমি ফ্লি পার নিয়ে কাজ করছি। সেটা ঠিকঠাক হয়েছে। এই পর্যায়ে এটাই হয়তো আমার সেরা বোলিং। কিন্তু আমি এর চেয়েও ভালো বল করতে পারি।” সেই সঙ্গে রেকর্ডও গড়লেন বরণ। এই নিয়ে টি-টোয়েন্টিতে দুবার তিনি পাঁচ উইকেট নিলেন। ভারতীয়দের মধ্যে তৃতীয় স্পিনার হিসেবে এই নজির গড়লেন তিনি। অন্যদিকে এই সিরিজে ১০টি উইকেট হয়ে গেল তাঁর। ভারত বনাম ইংল্যান্ডের টি-টোয়েন্টি সিরিজে এই প্রথম কোনও বোলার ১০ উইকেট নিলেন।

১৪ মাস পর জাতীয় দলে প্রত্যাবর্তন হল মহম্মদ শামির। সেটা যে খুব সুখের হল তা বলা যাবে না। ছদ্মের অভাব চোখে পড়ছিল। এটাও বোঝা যাচ্ছিল যে আশ্রয় চেষ্টি করছেন ফর্মে ফেরার। ঠিক অন্য ছবি বরণ চক্রবর্তীর বোলিংয়ে। যাতে হাত দিচ্ছেন, তাতেই সোন। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে তৃতীয় টি-টোয়েন্টিতে ৫ উইকেট তুলে ম্যাচের সেরা হলেন তিনি। যদিও ম্যাচ জেতা হল না ভারতের।

আর নিজের বোলিং নিয়ে বরণ বলছেন, “আমি ফ্লি পার নিয়ে কাজ করছি। সেটা ঠিকঠাক হয়েছে। এই পর্যায়ে এটাই হয়তো আমার সেরা বোলিং। কিন্তু আমি এর চেয়েও ভালো বল করতে পারি।” সেই সঙ্গে রেকর্ডও গড়লেন বরণ। এই নিয়ে টি-টোয়েন্টিতে দুবার তিনি পাঁচ উইকেট নিলেন। ভারতীয়দের মধ্যে তৃতীয় স্পিনার হিসেবে এই নজির গড়লেন তিনি। অন্যদিকে এই সিরিজে ১০টি উইকেট হয়ে গেল তাঁর। ভারত বনাম ইংল্যান্ডের টি-টোয়েন্টি সিরিজে এই প্রথম কোনও বোলার ১০ উইকেট নিলেন।



বৃহস্পতিবার সার্কিট হাউস ও গান্ধী বৈদীতে মহাত্মা গান্ধীর প্রয়াণ দিবসে শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করেন রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নাথু।

কংগ্রেস ভবনে গান্ধীজির প্রয়াণ দিবস পালিত



নিজস্ব প্রতিনিধি, কদমতলা, ৩০ জানুয়ারি: কদমতলা থানার বাগবাসায় গুরুসহ এক চোরকে আটক করে গণধোলাই দিয়ে হাসপাতালে পাঠিয়েছেন উজ্জ্বলিত জনতা। চুরি করে গরু বিক্রি করেছে এসে জনতার হাতে আটক হয়েছে এক চোর। ঘটনাটি সংঘটিত হয়েছে কদমতলা থানাধীন বাগবাসা বিধানসভার উত্তর ফ্লোয়া পঞ্চায়েত অফিস সংলগ্ন এলাকায়। উজ্জ্বলিত জনতার হাতে গণধোলাই খেয়ে কদমতলা সামাজিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে চিকিৎসারীণ ওই যুবক। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, বাগবাসা বিধানসভার উত্তর ফ্লোয়া পঞ্চায়েত অফিস সংলগ্ন এলাকায় একটি মুদি দোকান রয়েছে। এক যুবক হঠাৎ করে একটি গরু নিয়ে এসে বিক্রি করতে চায়। তখন দোকান মালিক জিজ্ঞাস করেন ওই যুবককে গরুটি কত দামে বিক্রি করবে ডুমি। তখন সে জানায় সাত হাজার টাকার বিনিময়ে বিক্রি করবে গরুটি। উনি বলেন উনার কাছে এত টাকা নেইতখন ওই যুবক বলে তাকে এখন এক হাজার টাকা দিলে চলবে। পরে বাকি টাকা দিলে চলবে। তখন ওই যুবকের কথায় দোকান মালিকের সন্দেহ হয়। যুবকের কথাবর্তায় বুঝে পানেন দোকান মালিক যুবকটি ওই গরুটি চুরি করে নিয়ে এসেছে। তখন পথ চলতি সাধারণ জনগণ সহ এলাকাবাসীরা জড়ো হয়। তখনই যুবককে সকলে মিলে জোর জিজ্ঞাসাবাদ চালালে সে স্বীকার করে গরুটি চুরি করে নিয়ে এসেছে। উজ্জ্বলিত জনতা গরু সহ ওই যুবককে আটক করে গণধোলাই দিতে শুরু করে। পরবর্তীতে কদমতলা থানার পুলিশ এলাকাবাসীদের কাছ থেকে খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়ে গুরুতর আহত অবস্থায় ওই যুবককে উদ্ধার করে কদমতলা সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে আসে। বর্তমানে ওই গরু সহ যুবক কদমতলা থানা পুলিশের হেফাজতে রয়েছে। যুব যুবকের নাম সুভদ্রা নামে। বাড়ি ধলাই জেলার ময়নামা বাগালি পাড়া এলাকায়।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি: যথার্থ্যে মর্যায় আজ জাতির জনক মহাত্মা গান্ধীর প্রয়াণ দিবস পালন করা হয়েছে। আগরতলা কংগ্রেস ভবনের সামনে দিবসটি শহীদান দিবস হিসেবে পালিত হয়েছে। জাতীয় পতাকা উত্তোলন এবং জাতির জনক মহাত্মা গান্ধীর প্রতিমূর্ত্তিকে পুষ্পার্পণ করে শ্রদ্ধা নিবেদন করা হয়েছে।

জওয়ানের বাড়িতে চোরের হানা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ৩০ জানুয়ারি: পরিবারের লোকজনদের অনুপস্থিতিতে চোরের হানা খেয়ে গরু লাগিয়ে দিয়ে টিএসআর জওয়ানের বাড়িতে দুঃসাহসের চুরির ঘটনা বিশালগড় গোকুলনগরের মধ্যপাড়ায়। গকুলনগর এলাকা এক টিএসআর জওয়ান বাড়িতে দুঃসাহসিক চুরি কাণ্ড সংগঠিত করল চোরের দল। নগদ ৬০ হাজার টাকা সহ ৬ থেকে ৭ ভরি স্বর্ণালংকার নিয়ে চম্পট দিয়েছে চোরের দল। ঘটনা বিশালগড় থানার অন্তর্গত গকুলনগর মধ্যপাড়া এলাকায়। জানা গেছে দুইদিন ধরে বাড়িতে কেউ ছিলনা। বৃহস্পতিবার সকালে বাড়িতে আসলে নজর আসে চুরির বিষয়টি। খবর দেওয়া হয় বিশালগড় থানায়। বিশালগড় থানার পুলিশ একটি মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে। বাড়ির মালিকের নাম সঞ্জয় দেবনাথ।

দোকানের শাটার ভেঙে চুরি ক্ষতি প্রায় ৭ লক্ষ টাকা

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ৩০ জানুয়ারি: দোকানের শাটার ভেঙে দুঃসাহসিক চুরির ঘটনা সংঘটিত করা হল। লুট করা হল মোবাইল ফোন, কম্পিউটার সহ নগদ অর্থ রাতের আধার দোকান ঘরের শাটার ভেঙে দুঃসাহসিক চুরি কাণ্ড সংঘটিত হয়েছে। লুট করা হয়েছে সাড়ে তিন লক্ষ টাকার নতুন মোবাইল ফোন, কম্পিউটার সহ নগদ আড়াই লাখ টাকা। ঘটনা উত্তর ত্রিপুরা জেলার ধর্মনগর মহকুমার চুরাইবাড়ি থানাধীন পূর্ব চুরাইবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতের এসটি পাড়া সলংগ আট নং আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কের পাশে। চুরাইবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতের চার নং ওয়ার্ডের বাসিন্দা সামসুল হক প্রতিদিনের মত বুধবার সকালে এসটি পাড়া সলংগ আট নং আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কের পাশে তার হার্ডওয়্যার ও মোবাইল দোকানে গিয়ে দেখতে পান দোকানের শাটার ভাঙা। তখন তিনি বুঝতে পারেন তার দোকানে চুরি হয়েছে। ভড়িছড়ি খবর দেন চুরাইবাড়ি থানায়। খবর পেয়ে সানীয় থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে ছুটে এসে দোকান মালিককে সাথে নিয়ে দোকান চুকে দেখতে পায় দোকানটি প্রায় ফাঁকা করে দিয়েছে চোরের দল। এদিকে দোকান মালিক সামসুল হক জানান, তার দোকান থেকে প্রায় সাড়ে তিন লাখ টাকার নতুন মোবাইল ফোন, ব্যবহৃত কম্পিউটার সহ নগদ আড়াই লাখ টাকা নিয়ে গেছে চোরের দল। সব মিলিয়ে তার ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ সাত থেকে আট লাখ টাকার মত। তিনি আরো জানান, দোকানের সিসি ক্যামেরায় ধরা পড়ছে তিনজনের চোরের দলটি মুখে কপড় বেঁধে এই চুরিকাণ্ড সংঘটিত করেছে। এমর্মে তিনি সানীয় থানায় একটি চুরির মামলা দায়ের করেছেন। তিনি দাবি জানিয়েছেন, আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কে যেন পুলিশের উল্লসারি দেওয়া হয়। তাতে জাতীয় সড়কের পাশে থাকা অন্যান্য দোকানগুলি চোরের হাত থেকে রক্ষা পাবে।

শহুরী সমৃদ্ধি উৎসব সম্পন্ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি: বৃহস্পতিবার রাজধানীর স্বামী বিবেকানন্দ ময়দানে সমাপ্ত হল সাত দিনব্যাপী শহুরী সমৃদ্ধি উৎসব-২০২৪। এইদিন সমাপ্তি অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের মন্ত্রী সান্তনা চাকমা, আগরতলা পুর নিগমের মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার, ডেপুটি মেয়র মনিকা দাস দত্ত, পুর নিগমের সেক্টরাল জোনের চেয়ারপার্সন রত্না দত্ত সহ অন্যান্যরা। এইদিনের সমাপ্তি অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী সান্তনা চাকমা বলেন, অন্যান্য বছরের তুলনায় এ বছর মেলা আরো ভালোভাবে সম্পন্ন হয়েছে। আগামী দিনে এই মেলাকে আরো সমৃদ্ধ করে তোলার প্রচেষ্টা চালানো হবে। মহিলাদের আর্থনিকভাবে উন্নয়ন করে এই মেলা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখছে বলে দাবি করেন মন্ত্রী।

সংরক্ষিত বনাঞ্চল কেটে ব্যক্তিগতভাবে বাগান তৈরি, বন দপ্তরের ভূমিকায় ক্ষোভ

বৈদ্যনাথ ভট্টাচার্য, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি: কুঁকিছড়ার সংরক্ষিত বনাঞ্চল ধ্বংস করে ব্যক্তিগত মালিকানাধীন বাগান তৈরি করছে কুঁকিছড়ার অঞ্চলে বনদপ্তর থেকে কয়েক লক্ষ টাকা খরচ করে বাঁশ বাগান তৈরি করা হয়েছে। কিন্তু বাঁশ বাগানে মাত্র তিন কিলোমিটার দূরে অবস্থিত। কিন্তু স্থানীয় বন আধিকারিক প্রদীপ বড়ুয়ার অভিযোগে বনদপ্তরকে ক্ষোভিত করে। সংরক্ষিত বনাঞ্চল বনজ সম্পদ পাচার কারীদের দখলে চলে যায়। এর ফলে বনজ সম্পদ পাচারের সাথে সাথে বনজ পশু পাখিও নিকেশ হতে শুরু করে। অভিযোগ অসাধু বন কর্মীদের সাথে পাচারকারীরা গোপন বোঝাপড়া করেই দিনের পর দিন সংরক্ষিত বনাঞ্চল খালি করে নিয়ে গেছে। কুঁকি ছড়ার গভীর বনাঞ্চল ক্রমশ ফাঁকা হয়ে যায়। বর্তমানে সংরক্ষিত বনাঞ্চল দখল করে গড়ে উঠছে ব্যক্তিগত মালিকানাধীন বাগান।



গড়ে তোলা হচ্ছে। কুঁকিছড়া কুমারঘাট বন দপ্তরের অধীনে রয়েছে। কুমারঘাট রেঞ্জ অফিস থেকে মাত্র তিন কিলোমিটার দূরে অবস্থিত। কিন্তু স্থানীয় বন আধিকারিক প্রদীপ বড়ুয়ার অভিযোগে বনদপ্তরকে ক্ষোভিত করে। সংরক্ষিত বনাঞ্চল বনজ সম্পদ পাচার কারীদের দখলে চলে যায়। এর ফলে বনজ সম্পদ পাচারের সাথে সাথে বনজ পশু পাখিও নিকেশ হতে শুরু করে। অভিযোগ অসাধু বন কর্মীদের সাথে পাচারকারীরা গোপন বোঝাপড়া করেই দিনের পর দিন সংরক্ষিত বনাঞ্চল খালি করে নিয়ে গেছে। কুঁকি ছড়ার গভীর বনাঞ্চল ক্রমশ ফাঁকা হয়ে যায়। বর্তমানে সংরক্ষিত বনাঞ্চল দখল করে গড়ে উঠছে ব্যক্তিগত মালিকানাধীন বাগান।

আড়াই লাখ টাকার চেরাই কাঠ সহ আটক গাড়ি

নিজস্ব প্রতিনিধি, কদমতলা, ৩০ জানুয়ারি: আবারো কদমতলা ফরেস্ট বিটের ইনচার্জের তৎপরতায় উদ্ধার আড়াই লাখ টাকার চেরাই কাঠ, অভিযানে আটক করা হয়েছে একটি গাড়িও। অদমা ইচ্ছাশক্তি ও কাজ করার মানসিকতা থাকলে যেখানেই জয়গায় যে কাজ করা যায় সেটা করে দেখালেন উত্তর ত্রিপুরা জেলার ধর্মনগর মহকুমার কদমতলা ফরেস্ট বিটের ইনচার্জ অভিযুক্ত দাস। তিন মাস হল তিনি কদমতলা ফরেস্ট বিটের দায়িত্ব নিচ্ছেন। এরই মাঝে এলাকায় চোরালোনের সময় কাঠ সহ গাড়ি এবং অবৈধভাবে মজুত রাখা চেরাই কাঠ উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে।

যদিও পূর্বে কদমতলা ফরেস্ট এলাকা থেকে এধরনের অভিযান তেমন উঠে আসেনি। তাতে করে পূর্বে কদমতলা ফরেস্ট এলাকা কাঠ মফিয়াদের মূগয়া ভূমিতে পরিণত হয়েছিল। যদিও কদমতলা বিটের ইনচার্জ অভিযুক্ত দাস দায়িত্ব নেবার পর কাঠ মফিয়াদের আশঙ্কিত বৈগতিক হুঁস পেয়েছে। বুধবার কদমতলা ফরেস্ট বিটের ইনচার্জ অভিযুক্ত দাসের কাছে খবর আসে কদমতলা ফরেস্ট এলাকায় বিপুল পরিমাণ চেরাই কাঠ এনে মজুদ করা হবে। সেই খবরের ভিত্তিতে বিট ইনচার্জ সহ এসডিএফও অশোক কুমার, ধর্মনগর রেঞ্জের রেঞ্জার সুপ্রিয় নাথ বন দপ্তরের বিশাল বাহিনী নিয়ে কদমতলা-ধর্মনগর সড়কের উপর উৎপত্তে বসে থাকেন। রাত আনুমানিক পৌনে বারোটা নাগাদ টিআর০১-এম-১৯০২ নম্বরের একটি এসএমএল ট্রাক গাড়ি দ্রুত পরিণত হয়েছিল। কদমতলা অভিযুক্ত আসলে যথারীতি বনকর্মীরা গাড়িটির পিছু দাওয়া করেন। তাতে পরিষ্কৃত বৈগতিক সন্দেহ ট্রাক চালক রাস্তা বদল করে বরগোল-মহেশপুর সড়ক ধরে যেতে চাইলে রাস্তার কারণে ধরে পারেনি। অবশেষে গাড়ি ফেলে চালক পালিয়ে যায়। বন কর্মীরা ঘটনাস্থলে পৌঁছে গাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে একশো ফুট চেরাই কাঠ উদ্ধার করে। সাথে আটক করা হয় গাড়িটিকে।

কল্যাণ মানিক্যের স্মৃতি বিজড়িত কালী মন্দিরের প্রাণ প্রতিষ্ঠা হবে

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ৩০ জানুয়ারি: মহারাজা কল্যাণ মানিক্যের স্মৃতি বিজড়িত কল্যাণপুরের কুঞ্জবন এলাকার সুপ্রাচীন কালী মন্দিরের মধ্যে সমস্ত এলাকাবাসীর সম্মিলিত প্রচেষ্টায় ভর করে এবার মায়ের প্রাণ প্রতিষ্ঠা হতে যাচ্ছে। এই প্রাণ প্রতিষ্ঠাকে সামনে রেখে আজ সংশ্লিষ্ট মন্দিরে আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে দাবি করা হয় সুপ্রাচীন এই মন্দিরটা রাজ্য স্মৃতি বিজড়িত। এই মন্দিরের অনেক ইতিহাস রয়েছে, বিশেষ করে মহারাজা কল্যাণ মানিক্য সফল স্ত্রীর জন্মগণের মঙ্গল কামনায় এই মন্দির তৈরি করেছিলেন বলে মন্দির কর্তৃপক্ষ দাবি করেন। এতদিন পর্যন্ত নির্দিষ্ট কিছু কিছু তিথিতে শুভমাত্র এই মন্দিরে পূজা সহ বিভিন্ন মিলন মেলা আয়োজিত হত, কিন্তু এখন থেকে সকল অংশের সাধারণ মানুষের অংশগ্রহণের মধ্য দিয়ে প্রতিদিন নিয়ম করে এই মন্দিরে পূজাচন্দা সম্পন্ন করার লক্ষ্যমাত্রাকে সামনে রেখে আগামী ৭ ই ফেব্রুয়ারি মায়ের প্রাণ প্রতিষ্ঠা হচ্ছে, এই বিষয় নিয়ে গোটা মন্দির চত্বরে চলছে তীব্র ব্যস্ততা। আজকের এই সাংবাদিক সম্মেলনের মধ্য দিয়ে মন্দির কর্তৃপক্ষ গোটা রাজ্যবাসীকে আগামী ৭ ই ফেব্রুয়ারি প্রাণ প্রতিষ্ঠা লগ্নে উপস্থিত থেকে মহাপ্রসাদ গ্রহণ করার পাশাপাশি গোটা আয়োজনকে সাফল্যমন্ডিত করার আহ্বান জানিয়েছেন। পাশাপাশি সাংবাদিক সম্মেলনে এটাও দাবি করা হয়েছে ধর্মীয় আয়োজনের পাশাপাশি প্রাণ প্রতিষ্ঠাকে সামনে রেখে বিভিন্ন স্তরের শিল্পীর উপস্থিতিতে সাংস্কৃতিক পরিবেশনার ব্যবস্থাও রয়েছে। এই সাংবাদিক সম্মেলনে মন্দির কমিটির পক্ষে সুকুমার পাল, সনজিৎ শীল, নাতু শীল প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

বাদল ত্রিপুরার মৃত্যুর ঘটনায় চার্জশিট গঠনের দাবি জানালো

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি: বৃহস্পতিবার বাদলের পক্ষ থেকে পটভূমির এক জন প্রতিমূর্ত্তি দল পুলিশের প্রধানদেপ্তরের কাছে ডেপুটিশন প্রদান করে। দ্রুত চার্জশিট জমা দিয়ে সূচ্য বিচার প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ করার দাবী জানান দল। সিপিআইএমের রাজ্য সম্পাদক ডেপুটিশন প্রদান শেষে দলের রাজ্য সম্পাদক পার্থ কর্মকার জানান, গত অক্টোবর মাসের ১৩ তারিখ গ্রেফতার হওয়া অভিযুক্ত বাদল ত্রিপুরার ১৭ তারিখ পুলিশের লক্ষ্যপূর্ণ মৃত্যু হয়। এই ঘটনায় মৃতের পরিবারের সন্দেহ, পুলিশ তাকে আত্যাচার করায় সে মারা গিয়েছে। ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে এই ধানার এসআই ও কনস্টেবলকে হাজতে নেওয়া হয়েছিল। কিন্তু ৩ মাসের বেশি সময় পেরিয়ে গেলেও এই ঘটনায় পুলিশ এখনও পর্যন্ত চার্জশিট জমা দেয়নি রাজ্য সরকারের নিকট।

তিনি বলেন, এই ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে মৃতের পরিবারকে ক্ষতিপূরণ দেওয়া হয়নি। অতি দ্রুত চার্জশিট জমা দিয়ে সূচ্য বিচার প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ করা পাশাপাশি পরিবারকে আর্থিক সাহায্য করার জন্য দলের পক্ষ থেকে দাবি রাখেন সিপিআইএমের রাজ্য সম্পাদক পার্থ কর্মকার। পুলিশ স্টেশনে আসামির মৃত্যুর এই ঘটনা রাজ্যে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি করেছে এবং পুলিশের ভূমিকায় বিভিন্ন মহল থেকে প্রশ্ন উঠেছে।

সরস্বতী ঠাকুর তৈরিতে ব্যস্ত মুংশিল্পীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কলমপুর, ৩০ জানুয়ারি: পঞ্জিকা মতে আগামী রবিবার ও সোমবার বাগদেবী সরস্বতী পূজা। তাই কলমপুর ফুলছড়ির কুমার পাড়ার মুংশিল্পীরা সরস্বতী প্রতিমা তৈরির কাজে ব্যস্ত। এমতাদে দেখা গেছে ফুলছড়ি কুমার পাড়ায়। ফুলছড়ি বেশ কয়েক পরিবার আছে মুংশিল্পী। পূর্ব পুরুষের কাজ ধরে রেখে তাদের বংশধরেরা বর্তমানে ওই পেশায় বিভিন্ন দেবদেবীর মূর্ত্তি তৈরি করে জীবিকা নির্বাহ ও এর পাতায় দেখুন

পুকুরে বিষ ঢেলে মাছ পথে বসলো মৎসজীবি

বৈদ্যনাথ ভট্টাচার্য, আগরতলা, ৩০ জানুয়ারি: নাশকতামূলক এক কর্মকাণ্ডের ফলে পথে বসলো এক ক্ষুদ্র মৎসজীবি। পুকুরে বিষ ঢেলে নির্বিচারে মৎস্য নিধন করা হয়েছে। এই ধরনের নাশকতামূলক কাজ ক্রমশ বৃদ্ধি পাচ্ছে। এবারে পুকুরে বিষ ঢেলে মৎস্য শিকারের ঘটনাটি ঘটেছে কুমারঘাটে। কুমারঘাটের ন্যাপাড়ার বাসিন্দা নিশিকান্ত দাস নামে এক ক্ষুদ্র মৎসজীবী দীর্ঘ বছর ধরে মাছ চাষ করে সংসার প্রতিপালন করছে। কুমারঘাট শহর সংলগ্ন কুঁকিছড়ায় একটি দীর্ঘ লেইক রয়েছে। এই লেইকটিতে বৈজ্ঞানিকভাবে মৎস্য চাষ করে চলছে নিখিল দাসের বড়পুত্র নিশি কান্ত দাস। রবিবার রাতে কতিপয় অজ্ঞাত পরিচিত দুদ্ভুক্তকারী দীর্ঘ লেইকটিতে বিষ ঢেলে পুকুরের ছোট থেকে বড় সব মাছ নিধন করে প্রতিদিন সকা লেইকটিতে গিয়ে মাছের প্রতিপালন ন করে নিশিকান্ত দাস। অন্যান্য দিনের মত আজ সকালে লেইকে আসলে নিশি কান্ত দাসের মাথায় বাজ পড়ে। পুকুরের দিকে তাকিয়ে দেখে ও এর পাতায় দেখুন

সাত লাখ টাকার নেশার সামগ্রী সহ আটক এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ৩০ জানুয়ারি: সাত লাখ টাকার ব্রাউন সুগার সহ নেশা কারবারি আটক চুরাইবাড়ি থানার পুলিশের হাতে। ধৃতের নাম বদরুল হক। ব্রাউন সুগার সহ এক নেশা কারবারিকে পাকড়াও করলে চুরাইবাড়ি থানার পুলিশ। বদরুল নামের এই নেশা কারবারি বৃহদিন ধরে পুলিশকে আড্ডাল করে আসাম-ত্রিপুরা সীমান্তে এই নেশার ব্যবসা চালিয়ে যাচ্ছে। চুরাইবাড়ি থানার ওসি খোকন সাহা জানান, বুধবার গভীর রাতে গোপন সর্বাসদের উপর অভিযুক্ত চুরাইবাড়ি নন্দীপাড়া এলাকার বাসিন্দা বদরুল হকের বাড়িতে তল্লাশি চালানো হয়। তার ঘরের গোপন স্থান থেকে এই হিরোইনের প্যাচটোয়লা উদ্ধার করা হয়। মোট সাতটি সাবানের বাস্কে ৭৮ গ্রাম হিরোইন রয়েছে। যার কালাবাজারি মূল্য প্রায় সাত লাখ টাকা বলে জানান ওসি। সাদে বাড়ির মালিক তথা নেশা কারবারি বদরুল হককে পাকড়াও করা হয়। পুলিশের প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদে সে জানায় এই হিরোইনগুলো সে আসাম ও এর পাতায় দেখুন

কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়, একলব্য পরিসরে রাষ্ট্রীয় বৈদিক সেমিনারের উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জানুয়ারি: ভারতীয় জ্ঞান পরিষদের প্রচারে বেদের অবদান শীর্ষক তিন দিনব্যাপী জাতীয় বৈদিক সেমিনার ২৯-০১-২০২৫ তারিখে উদ্বোধন করা হয়েছে এবং ৩১-০১-২০২৫ পর্যন্ত এই অনুষ্ঠানটি চলবে। কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয় একলব্য পরিসর এবং মহর্ষি সন্দীপনি রাষ্ট্রীয় বৈদিক সেমিনারটি আয়োজিত হয়েছে। সেমিনারের লক্ষ্য ভারতের বৌদ্ধিক ঐতিহ্য এবং তাদের সমসাময়িক প্রাসঙ্গিকতা গঠনের ক্ষেত্রে বেদের তাৎপর্য নিয়ে আলোচনা করা। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের অঙ্গ হিসেবে আজ বিশাল শোভাযাত্রার আয়োজন করা হয়, যেখানে পরিসরের অধ্যাপক অধ্যাপিকা, কর্মচারীবৃন্দ এবং কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়, একলব্য পরিসরের ছাত্রছাত্রী এবং বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানের অন্যান্য পণ্ডিতরা একলব্য পরিসরের চত্বর থেকে কৃষি কলেজ, (লেম্বুছড়া) পথকৃত যাত্রা করেন।



সামগ্রিক দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করতে পারি যা ভবিষ্যত প্রজন্মের জন্য উপকৃত হয়। অধ্যাপক শ্রী কিশোর মিশ্র, ধ্বজ টি. বরুঞ্জ এবং প্রাক্তন সচিব এবং প্রাক্তন প্রধান, কলা অনুষদ, কাশী হিন্দু ইউনিভার্সিটি, বিভিন্ন শাখায় বেদের অবদান প্রতিফলিত করে মন্তব্য করেছেন: 'ভাববিজ্ঞান থেকে জ্যোতির্বিদ্যা, আয়ুর্বেদ থেকে গণিত পর্যন্ত, বেদগুলি অমূল্য অন্তর্দৃষ্টি প্রদান করে যা আজও অধ্বেষণ করা হচ্ছে। জরুরী বৈদিক জ্ঞানকে একীভূত করে, আমরা জ্ঞানের জন্য একটি প্রচার চালিয়ে যাই।' প্রফেসর মনোজ কুমার মিশ্র, বেদ-বিদ্যাশাখার প্রধান, কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়ের, বৈদিক গবেষণায় প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরেছেন, বলেছেন: 'আমাদের অবশ্যই কেবল সংরক্ষণই নয়, বৈদিক জ্ঞানকে বিকশণ ও ব্যাখ্যা করতে হবে যাতে এটি বিশ্বব্যাপী পণ্ডিত এবং ছাত্রদের কাছে আরও সহজলভ্য হয়।' অধ্যাপক রাজেন্দ্র নাথ শর্মা, প্রাক্তন প্রধান, সংস্কৃত বিভাগ, গৌহাটি ও এর পাতায় দেখুন

গাঁজা বিরোধী অভিযানে ৪০ হাজার গাছ ধ্বংস

নিজস্ব প্রতিনিধি, বক্রনগর, ৩০ জানুয়ারি: গোপন খবরের ভিত্তিতে কলমচৌড়া থানার পুলিশ প্রায় ৪০ হাজার গাঁজা গাছ ধ্বংস করায় গাঁজা চাষীদের মাথায় হাত। ত্রিপুরা সরকারের নেশা মুক্ত রাজ্য গঠনের লক্ষ্যে পুলিশের উদ্যোগে নেশা বিরোধী অভিযান অব্যাহত রয়েছে। বৃহস্পতিবার কলমচৌড়া থানাধীন দক্ষিণ কলমচৌড়া বাইদার ডোঙ্গ, ওরতাকি মোরা, হাঙ্গের ডোঙ্গ এই দুটি এলাকায় পুলিশ, টিএসআর ও বিএসএফ এর যৌথ অভিযানে প্রায় ৪০ হাজার উপযুক্ত গাঁজা গাছ ধ্বংস করে আগুন দিয়ে পুড়িয়ে দেওয়া হয়। অভিযানের ফলে গাঁজা চাষীদের মধ্যে ব্যাপক চাঞ্চল্য সৃষ্টি হয়েছে। বৃহস্পতিবার সকাল ৮টা থেকে ১১টা পর্যন্ত চলে এই বিশেষ অভিযান কলমচৌড়া থানার ওসি নাথু গোপাল দেবে, সাব-ইন্সপেক্টর বিশিষ্ট দেববর্মা, ৪৯ ব্যাটেলিয়ান বিএসএফের ইন্সপেক্টর বিজয় সিং। এই দিনের এই অভিযানের নেতৃত্বে ছিলেন কলমচৌড়া থানার ওসি নেতৃত্বে পুলিশ, কলমচৌড়ার দুইটি এলাকায় বনদপ্তরের জমিতে গাছ ধ্বংস করা হয়। অভিযান পরিচালনাকারীরা জানান গাঁজা গাছগুলো উপযুক্ত পরিণত অবস্থায় ছিল, যা বিপুল পরিমাণে মাদক সরবরাহে ব্যবহৃত হতে পারত। তবে সময় মতো অভিযানের ফলে এই চক্রটি ও এর পাতায় দেখুন

স্বাধিকার, প্রকাশক ও মুদ্রক সন্দীপ বিশ্বাস কর্তৃক রেণ্ডেব প্রিন্টিং ওয়ার্কস, আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল. এন. বাড়ী রোড, আগরতলা, ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক- সন্দীপ বিশ্বাস।