



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭১ তম বছর

Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas

অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-134 ■ 20 February, 2025 ■ আগরতলা ২০ ফেব্রুয়ারি, ২০২৫ ইং ■ ৭ ফাল্গুন, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



রাজ্যে বন্যায় ক্ষয়ক্ষতির জন্য কেন্দ্রের ২৮৮.৯৩ কোটি টাকা বরাদ্দ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। কেন্দ্রীয় সরকার ত্রিপুরার জন্য অতিরিক্ত কেন্দ্রীয় সহায়তা অনুমোদন করলো। গত বছরের আগস্টে ভয়াবহ ও ধ্বংসাত্মক বন্যায় ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতির সহায়তা হিসেবে জাতীয় দুর্গোগ্রস্ত মোকাবিলা তহবিলের (এনডিআরএফ) আওতায় ত্রিপুরার জন্য ২৮৮.৯৩ কোটি টাকা বরাদ্দ করলো কেন্দ্র।

সাম্প্রতিক বন্যার ফলে সৃষ্ট ক্ষয়ক্ষতি এবং রাজ্যের ক্ষতিগ্রস্ত মানুষের জন্য প্রয়োজনীয় ত্রাণ ব্যবস্থা প্রদানের বিষয়ে গত ১৫ ফেব্রুয়ারি নয়াদিল্লিতে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহের সাথে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে মিলিত হয়েছিলেন। সেখানে ত্রিপুরাকে সবধরণের প্রয়োজনীয় সহায়তা প্রদানের জন্য মুখ্যমন্ত্রীকে আশ্বাস দিয়েছিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী।

যথারীতি এনিমে নিজের কৃতজ্ঞতা ব্যক্ত করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা বলেছেন, গত বছরের আগস্টে রাজ্যে ভয়াবহ বন্যার পরিস্থিতিতে এনডিআরএফ-এর অধীনে ত্রিপুরার জন্য অতিরিক্ত কেন্দ্রীয় সহায়তা হিসেবে ২৮৮.৯৩ কোটি টাকা অনুমোদিত হয়েছে। সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা আরো জানান, এই অতিরিক্ত কেন্দ্রীয় সহায়তা অবশ্যই রাজ্যের দুর্গোগ্রস্ত-প্রভাবিত মানুষের জন্য বিশেষ সহায়ক ভূমিকা পালন করবে। ত্রিপুরার জন্য বরাদ্দকৃত ২৮৮.৯৩ কোটি কোটি টাকা নিঃসন্দেহে ২০২৪ সালের বন্যা থেকে উত্তরণে ও উন্নয়নমূলক লক্ষ্য অর্জনে রাজ্যকে ব্যাপকভাবে সহায়তা করবে। এজন্য আমি আন্তরিকভাবে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ও কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহকে ত্রিপুরার পাশে থাকার জন্য ধন্যবাদ জানাই।

কেন্দ্রীয় দুই মন্ত্রীর সঙ্গে সাক্ষাত করলেন মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধানের সঙ্গে তাঁর বৈঠকে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিদ্যালয়োত্তীর্ণ স্কুলগুলির আরো উন্নয়ন, মহিলা কলেজকে মহিলা বিশ্ববিদ্যালয়ে উন্নীত করা এবং তথ্য প্রযুক্তি মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণবের সঙ্গে গুরুত্বপূর্ণ সাক্ষাতে মিলিত হলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা শিক্ষা, পরিচালনা এবং প্রযুক্তি সম্পর্কিত মূল বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করেছেন।

কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধানের সঙ্গে তাঁর বৈঠকে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিদ্যালয়োত্তীর্ণ স্কুলগুলির আরো উন্নয়ন, মহিলা কলেজকে মহিলা বিশ্ববিদ্যালয়ে উন্নীত করা এবং তথ্য প্রযুক্তি মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণবের সঙ্গে গুরুত্বপূর্ণ সাক্ষাতে মিলিত হলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা শিক্ষা, পরিচালনা এবং প্রযুক্তি সম্পর্কিত মূল বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করেছেন।

ভাড়া বাড়ি থেকে ছাত্রের মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। সাতসকালে ভাড়াবাড়ি থেকে এক কলেজ পড়ুয়া ছাত্রের মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। ওই ঘটনায় শিবনগরস্থিত অনিচ্ছা বঙ্গলয় এলাকায় ভীষণ চাপ লাগছে। এলাকাবাসী জানিয়েছেন, দীর্ঘদিন ধরে ওই ভাড়াবাড়িতে থাকত যুবক। অত্যন্ত শান্ত স্বভাবের ছিল বলে জানা গিয়েছে। ওই এদিকে পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য হাসপাতালে পাঠিয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, দীর্ঘদিন ধরে শিবনগরস্থিত অনিচ্ছা বঙ্গলয় এলাকার বাসিন্দা তপন পালের বাড়িতে ভাড়া থাকতো কলেজ পড়ুয়া বিপুল জ্যোতিষী। সে এমবিবি কলেজে পড়তো। তার বাড়ি উদয়পুরে ছিল। আজ সকালে বাড়ির মালিক বিপুলের কোনো সাড়াশব্দ না পেয়ে সন্দেহের দানা বাঁধে তিনি ঘরে প্রবেশ করে ওই মৃতদেহ উদ্ধার করেন।

আর্থিক দুর্নীতি : বিজেপির প্রাক্তন মহিলা প্রধান গ্রেফতার, ১৪ দিনের জেল

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনীয়া, ১৯ ফেব্রুয়ারি। আর্থিক দুর্নীতির মামলায় বিজেপির প্রাক্তন মহিলা পঞ্চায়েত প্রধানকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। গতকাল পুলিশ রিমান্ড চেয়ে অভিযুক্তকে আদালতে সোপর্দ করা হয়েছে। আদালত অভিযুক্তকে ১৪ দিনের জেল হেফাজতের নির্দেশ দিয়েছে।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বিলোনীয়া মহকুমার ভারতচন্দ্র নগর ব্লকের অধীন পশ্চিম কলাবাড়িয়া পঞ্চায়েতের বিভিন্ন এলাকায় পানীয় জলের উৎস তৈরি সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে ব্যাপক আর্থিক দুর্নীতি রয়েছে। এমবিবি কলেজের নগর ব্লকের সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিক কাবেরী নাথ এবং ভারতচন্দ্র নগর পঞ্চায়েত সমিতি চেয়ারম্যান পুতুল পাল বিশ্বাসের নিকট অভিযোগ জমা পড়ে। ওই অভিযোগের ভিত্তিতে নগর ব্লক প্রশাসন এবং পঞ্চায়েত সমিতি গত জুন মাসে চেয়ারম্যান পুতুল পাল বিশ্বাস, সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিক কাবেরী নাথ, অতিরিক্ত সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিক সুনীল কর সহ পদস্থর। পশ্চিম কলাবাড়িয়া পঞ্চায়েত এলাকার বিভিন্ন জায়গা পরিদর্শনে করেছিলেন।

আরও জানা গিয়েছে, পরিদর্শন শেষে পশ্চিম কলাবাড়িয়া পঞ্চায়েতের গিয়ে পঞ্চায়েত সচিব সচিবকে শোকজ পাঠানো হয়। শোকজের উত্তরে অসন্তোষিত হয়ে দুর্নীতির ঘটনার বিষয়ে সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিক দক্ষিণ জেলার জেলা শাসককে লিখিতভাবে অবহিত করেন। এদিকে, পঞ্চায়েত দুর্নীতির ঘটনা প্রসঙ্গে অনাথ পাল ব্লক প্রশাসন এবং ওই মৃতদেহ উদ্ধার করেন।

যাত্রীকে বাস থেকে ফেলে দেওয়ার অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ১৯ ফেব্রুয়ারি। বিশালগড় নারীমঙ্গল স্কুল এলাকায় আজ সকালে একটি যাত্রীবাহী বাস থেকে এক যাত্রীকে ধাক্কা দিয়ে ফেলে দেওয়ার অভিযোগ উঠেছে। স্থানীয় লোকজন ওই ব্যক্তিকে দেখতে পেয়ে সঙ্গে সঙ্গে বিশ্রামগঞ্জ দমকল বাহিনীকে খবর দেন। দমকল কর্মীরা দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে স্থিতীয় সূত্রধর নামে ওই ব্যক্তিকে উদ্ধার করেন। গুরুতর আহত অবস্থায় তাকে বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়েছে।

এই ঘটনার পর এলাকায় চাপ লাগছে। স্থানীয় বাসিন্দারা বাসে যাত্রীদের নিরাপত্তার বিষয়ে প্রশ্ন তুলেছেন।

বিভিন্ন বাজারে বসানো হবে হাই মাস্ট সোলার লাইট : বিদ্যুৎমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। ত্রিপুরার বিভিন্ন বাজারে হাইমাস্ট সোলার লাইট বসানোর পরিকল্পনা নিয়ে রাজ্য সরকার। আজ লেফটেন্যান্ট গভর্নর এলাকার বিভিন্ন বাজার পরিদর্শনে গিয়ে এমনটাই জানিয়েছেন বিদ্যুৎ মন্ত্রী রতনলাল নাথ। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে শ্রীনাথ বলেন, রাজ্যের বিভিন্ন গ্রামীণ বাজার গুলোকে হাইমাস্ট সোলারের মাধ্যমে আলোকিত রাখতে উদ্যোগ নিয়েছে।

পুনর্নির্ধারণযোগ্য শক্তি উন্নয়ন সংস্থা। সারা রাজ্যের সাথে লেফটেন্যান্ট গভর্নর এলাকার বিভিন্ন বাজারে হাইমাস্ট সোলার লাইট বসানোর ব্যবস্থা করা হয়েছে। তাঁর কথায়, এই ব্লক এলাকার বাজারগুলোকে খুব শীঘ্রই ট্রেড হাই মাস্ট সোলার বসিয়ে আলোকিত করবে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে শ্রীনাথ বলেন, রাজ্যের বিভিন্ন গ্রামীণ বাজার গুলোকে হাইমাস্ট সোলারের মাধ্যমে আলোকিত রাখতে উদ্যোগ নিয়েছে।

বিদ্যুতের দাবিতে পথ অবরোধ গিরিবাসীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। গত সাত বছর ধরে লাড়েরিহাঙ্গলী মহকুমার পদ্মসিং রোয়াজ পাড়া, কুমারিয়া রোয়াজ পাড়া এবং কলিতখন পূর্ণ পাড়ার মানুষ বিদ্যুৎ সমস্যায় ভুগছেন। পাশাপাশি, পানীয় জল ও চিকিৎসার সুযোগ সুরিধা নেই। তাই আজ সকালে বাধ্য হয়ে জামুরা পথ অবরোধে বসেন এলাকাবাসী। অবরোধের জেরে যানচলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়ে।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গত সাত বছর ধরে লংতরাইহাঙ্গলী মহকুমার পদ্মসিং রোয়াজ পাড়া, কুমারিয়া রোয়াজ পাড়া এবং কলিতখন পূর্ণ এলাকায় বিদ্যুতের সমস্যা ভুগছেন। তাছাড়া, ওই সমস্ত এলাকায় পানীয় জল ও চিকিৎসা পরিষেবাও নেই। বারবার প্রশাসনের নিকট সমস্যা জানিয়েও কাজে কিছুই হচ্ছে না। সমস্যার সমাধান হচ্ছে না। তাই বাধ্য হয়ে এলাকাবাসীরা পথ অবরোধে বসেন। অবরোধের জেরে যানচলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়ে। এদিকে খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে

দুষ্কৃতির হাত থেকে বাঁচতে মুখ্যমন্ত্রীর কাছে প্রাণ ভিক্ষা মা ও ছেলের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। রাতের আঁধারে অরক্ষিতনগর থানার সংলগ্ন দেবরত দাসের বাড়িতে হামলা চালায় দুষ্কৃতির হাত। বাড়িতে ব্যাপক ভাঙচুরের পাশাপাশি দুষ্কৃতির হাতে আক্রান্ত হয়েছে বাড়ির মালিক। এমনকি, মারধর থেকে রেহাই মেলেনি বাড়ির প্রবীণারও। তাই আক্রান্ত পরিবারের সদস্যরা মুখ্যমন্ত্রীর কাছে প্রাণ ভিক্ষা চাইছেন।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, রাত্তা নির্মাণের জন্য জোরপূর্বক বাড়ির জায়গা আদায়ের চেষ্টা করছে বিজেপি পরিচালিত দুষ্কৃতিকারীরা, এমনটাই অভিযোগ উঠেছে। অরক্ষিতনগর থানার সংলগ্ন দেবরত দাসের বাড়ির পাশে একটি রাস্তা নির্মাণ করা হবে। ওই রাস্তা নির্মাণের জোরপূর্বক জায়গা ছেড়ে দিতে এলাকার কতিপয় লোকজন ও বিজেপির নেতা দেবরত দাসকে ভুক্তি-ধুমকি দিচ্ছে বলে অভিযোগ। দেবরত বাবু

শপথ ২০শে দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী রেখা গুপ্তা

নিজস্ব প্রতিনিধি, ১৯ ফেব্রুয়ারি। দিল্লি পেলো নতুন মুখ্যমন্ত্রী। বিধানসভা নির্বাচনে নির্ণায়ক বিজয়ের পর ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি) শাসিনার বাগের বিধায়িকা রেখা গুপ্তাকে দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে নিয়োগ করেছে। শোষণের যখন বিজেপি দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী পেয়েছিল তখন সূচনা স্বরাজ ১৯৯৮ সালে দায়িত্ব পালন করেছিলেন। এদিকে, পরশ্রমে ভার্মা দিল্লি উপমুখ্যমন্ত্রী হন।

বিজেপির সূচনা স্বরাজ, কংগ্রেসের শীলা দীক্ষিত এবং আপের আভিষিকার পর রেখা গুপ্তা হলেন দিল্লির চতুর্থ মহিলা মুখ্যমন্ত্রী। দিল্লিতে বিজেপি পরিষদীয় দলে নেতৃত্ব দিতে রেখা গুপ্তাকে নির্বাচিত করা হয়েছে। প্রথমবারের বিধায়িকা রেখা গুপ্তা হলেন বিজেপি-নেতৃত্বাধীন এনডিএ শাসিত ১৮টি রাজ্যের মধ্যে একমাত্র মহিলা বিজেপি মুখ্যমন্ত্রী। ভারতে বর্তমান একমাত্র মহিলা মুখ্যমন্ত্রী হলেন পশ্চিমবঙ্গের তৃণমূল কংগ্রেসের প্রধান মমতা বন্দোপাধ্যায়।

এই ঘোষণা বিজেপির সংসদীয় বোর্ডের সভার পর আসে, যেখানে পরাবেক্ষক হিসাবে রবি শংকর প্রসাদ এবং গুমা প্রকাশ শংকরকে নিয়োগ করা হয়েছিল নির্বাচনী প্রক্রিয়া তদারকি করার জন্য। নতুন নির্বাচিত ৪৮ জন বিজেপি বিধায়ক তাদের নেতৃত্বকে নির্বাচিত করতে একত্রিত হয়েছিলেন।

দিল্লির মুখ্যমন্ত্রীর শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠান আগামীকাল ২০ ফেব্রুয়ারি সকাল ১০টায় রামলীলা ময়দানে অনুষ্ঠিত হবে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ এবং লেফটেন্যান্ট গভর্নর ভি. কে. সাঞ্জোয়র উপস্থিতি আশা করা হচ্ছে। আম আদমি পার্টির (আপ) সাবেক মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল এবং আভিষিকাকে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। ২০ ফেব্রুয়ারি সকাল ৭টা থেকে বিকাল ৪টা পর্যন্ত দিল্লির বেশ কয়েকটি প্রধান সড়কে ট্রাফিক সীমাবদ্ধতাও কার্যকর থাকবে।

দিল্লির ভারতীয় জনতা পার্টির (বিজেপি) মধ্যে একজন বিশিষ্ট নেতা রেখা গুপ্তার রাজনীতিতে দীর্ঘ ও বিশিষ্ট কর্মজীবন রয়েছে। ছাত্র

ত্রিপুরায় গুন্ডাবাহিনীর সরকার চলছে : লালজি দেশাই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। ত্রিপুরায় বিজেপির গুন্ডাবাহিনীর সরকার চলছে। রাজ্যের শিশুরা সরকার ও রাজ্যে বিজেপি সরকার চুরি করে চলেছে। এই সরকার শিশুর হার, বেকারত্বের হার সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে সঠিক সংখ্যা বলে না। রাজ্যে কাজ নেই। শিশুরা অপস্থিত ভুগছে। লোকতন্ত্র বিনষ্ট হচ্ছে। এদিন তিনি সাংবাদিক সম্মেলনে বিজেপি সরকারের বিরুদ্ধে একাধিক অভিযোগ তুলেন। তিনি বলেন, গোটা সমস্যার সমাধান না করে সেখানে মুখ্যমন্ত্রীকে ইস্তফা দিয়ে রাষ্ট্রপতি শাসন দেওয়া হয়েছে। মনিপুরের এই অবস্থার জন্য প্রধানমন্ত্রীকে দায়ী করেছেন লালজি দেশাই।

উল্লেখ্য, প্রদেশ সেবাদলের রাজ্যভিত্তিক কর্মশালা অনুষ্ঠিত হবে আগামীকাল। তিনি উদয়পুরে প্রদেশ সেবাদলের রাজ্যভিত্তিক কর্মশালায় অংশগ্রহণ করবেন।

দেশ পুনর্নির্ধারণ শক্তির দিকে এগিয়ে যাচ্ছে : সাংসদ রাজীব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি। পিএম সুর্যবর মুখত বিজলি যোজনা নিয়ে জনসচেতনতা ও নিবন্ধীকরণ শিবির অনুষ্ঠিত হয় আগরতলার আশ্রম চৌমুহনী পূর্ব জোনাল অফিসে।

আগরতলায় আশ্রম চৌমুহনী এলাকায় পিএম সুর্যবর মুখত বিজলি যোজনা নিয়ে জনসচেতনতা ও নিবন্ধীকরণ শিবির অনুষ্ঠিত হয় বৃথবার। ছিলেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য, মেয়র দীপক মজুমদার সহ অন্যান্যরা।

অনুষ্ঠানে আলোচনা করতে গিয়ে সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য বলেন



প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী দিকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার চেষ্টা ভারতবর্ষকে রিনোভেল এনার্জি

দুর্ঘটনারোধে জেলা ট্রাফিক দপ্তরের বিশেষ উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৯ ফেব্রুয়ারি। সড়ক দুর্ঘটনারোধে জেলা ট্রাফিক দপ্তর সেপ্টার গাড়ি নিয়ে উত্তর ত্রিপুরা জেলার জলেশ্বরায় অভিযান চালানো ট্রাফিক দপ্তরের ডিএসপি সহ অন্যান্য আধিকারিকগণ।

উত্তর ত্রিপুরা জেলায় প্রতিদিন যান দুর্ঘটনা ঘটছে। অধিকাংশ ক্ষেত্রে দেখা যাচ্ছে যান চালকদের জরতগতিতে যান চালানো, আবার হেলমেটবিহীনভাবে যানবাহন চলাচলের জন্য এই দুর্ঘটনা ঘটে চলেছে। পাশাপাশি দেখা যায় জরতগতিতে ছোট গাড়ি চলাচল করার ফলে দুর্ঘটনায় পড়ছে পথ চলতি জনগণ। উত্তর ত্রিপুরা জেলায় এই ধরনের দুর্ঘটনারোধে জেলা ট্রাফিক দপ্তর সেপ্টার গাড়ি নিয়ে উত্তর ত্রিপুরা জেলার পানিশাগর মহকুমার জলেশ্বরায় এলাকায় অভিযান চালানো ট্রাফিক দপ্তর উপস্থিত ছিলেন ট্রাফিক দপ্তরের ডিএসপি দীপু বিশ্বাস। দেখা গেছে সেই অভিযানে ট্রাফিক আইন লঙ্ঘনকারী অনেক গাড়ি আটক করা হয় জরতগতিতে চালানোর জন্য। পাশাপাশি নম্বরবিহীন এবং একটি ইন্টার সেপ্টার গাড়ি এসেছে যেখানে রয়েছে হেলমেটবিহীন যানচালকদের আটক করা হয়। ট্রাফিক আইন অনুসারে কারো ক্ষেত্রে আর্থিক জরিমানা করা হয় এবং কারার বিরুদ্ধে মামলা নেওয়া হয়।

রাজ্যের গানে ধরা পড়বে। গাড়ির নম্বর দেখে সাথে সাথে বলা যাবে তার কাগজপত্র ঠিক আছে কিনা। তাছাড়াও রয়েছে যদি কোন চালক নেশাগ্রস্ত অবস্থায় গাড়ি বাইক চালান তাও পরীক্ষা করার ব্যবস্থা রয়েছে সেখানে। সেই গাড়ি নিয়ে উত্তর ত্রিপুরা জেলার পানিশাগর মহকুমার জলেশ্বরায় এলাকায় অভিযান চালানো ট্রাফিক দপ্তর উপস্থিত ছিলেন ট্রাফিক দপ্তরের ডিএসপি দীপু বিশ্বাস। দেখা গেছে সেই অভিযানে ট্রাফিক আইন লঙ্ঘনকারী অনেক গাড়ি আটক করা হয় জরতগতিতে চালানোর জন্য। পাশাপাশি নম্বরবিহীন এবং একটি ইন্টার সেপ্টার গাড়ি এসেছে যেখানে রয়েছে হেলমেটবিহীন যানচালকদের আটক করা হয়। ট্রাফিক আইন অনুসারে কারো ক্ষেত্রে আর্থিক জরিমানা করা হয় এবং কারার বিরুদ্ধে মামলা নেওয়া হয়।

জাগরণ আগরতলা, ২০ ফেব্রুয়ারি, ২০২৫ ইং
৭ নভেম্বর, বৃহস্পতিবার, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ

নতুন পথের দিশা

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা বা এআই হইলো এমন একটি প্রযুক্তি যা মেশিনকে মানুষের বুদ্ধিমত্তা এবং চিন্তাশক্তির অনুরূপ কাজ করিতে সক্ষম করিয়া তোলে। এর মাধ্যমে কম্পিউটার বা অন্য কোনো যন্ত্র মানুষের মতো শিখিতে, সমস্যা সমাধান করিতে এবং সিদ্ধান্ত নিতে পারে। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার প্রধান উদ্দেশ্য হলো এমন একটি কম্পিউটার সিস্টেম তৈরি করা যা মানুষের বুদ্ধিমত্তা ও চিন্তাশক্তির আদলে জটিল সমস্যার সমাধান করিতে পারে। এই প্রযুক্তি বর্তমানে বিভিন্ন ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হইতেছে যেমন - চিকিৎসা, শিক্ষা, পরিবহন, বিনোদন, ইত্যাদি।

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা আমাদের জীবনযাত্রাকে আরও সহজ ও উন্নত করিতে সাহায্য করিতে পারে।

ইনটেলিজেন্সের (এআই) ক্ষেত্রে ভারত এক যুগান্তকারী পরিবর্তনের মধ্যে দিয়া অগ্রসর হইতেছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর উদ্যোগে ভারতের ইতিহাসে এই প্রথম কেন্দ্রীয় সরকার সহজলভ্য এআই পরিমণ্ডল গড়িয়া তুলিতে উদ্যোগী হইয়াছে যেখানে কম্পিউটার শক্তি, জিপিইউ এবং গবেষণার সুযোগ মিলিবে। এআই পরিমণ্ডলকে শক্তিশালী করিবার লক্ষ্যে মোদী সরকার ২০২৪-এ ভারতএআই মিশনে ১০,৩০০ কোটি টাকা বরাদ্দ করিয়াছে। আগামী ৫ বছরে এই অর্থ ব্যয় করা হইবে। সেইসঙ্গে আগামী তিন থেকে পাঁচ বছরের মধ্যে ভারত নিজের গ্রাফিক্স প্রসেসিং ইউনিট গড়িয়া তুলিবে। স্বাস্থ্য, কৃষি এবং শহরগুলির উপর বিশেষ নজর দিয়া ২০২৩-এ মোদী সরকার নয়াদিল্লিতে তিনটি এআই উৎকর্ষ কেন্দ্র গড়িবার কথা ঘোষণা করিয়াছে। ২০২৫-এর বাজেটে শিক্ষা ক্ষেত্রে নতুন এআই উৎকর্ষ কেন্দ্র স্থাপনের জন্য ৫০০ কোটি টাকা বরাদ্দ করা হইয়াছে।

এআই অগ্রগতিকে জাতীয় স্তরেও ব্যবহার করিতে চায় কেন্দ্র। বিশ্বের প্রধান সরকারি অনুদানে বহুস্তরীয় এলএলএম উদ্যোগ ভারতজনে চালু হইয়াছে ২০২৪ সালে। এর মাধ্যমে ভারতের প্রথম সারির শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের শীর্ষ গবেষকদের একটি কনসোর্টিয়ামকে যুক্ত করা হইয়াছে। এআই গবেষণার ক্ষেত্রে ৫০টি শীর্ষ এআইআরএফ গবেষণা প্রতিষ্ঠানে পূর্ণাঙ্গ সময়ের পিএইচডি স্কলারদের ফেলোশিপও দেওয়া হইতেছে। এআই শিক্ষার ক্ষেত্রে অন্তর্ভুক্তিমূলক অংশগ্রহণ সুনিশ্চিত করিতে দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্তরের শহরগুলিতে ডেটা ও এআই ল্যাব গড়িয়া তুলিতেছে কেন্দ্র। মহিলাদের ক্ষেত্রেও এআই দক্ষতা বিকাশে ভারত বিশ্বকে নেতৃত্ব জিতবে। স্কিনস রিপোর্ট ২০২৪' অনুযায়ী চলতি বছরের মধ্যে ভারতের এআই শিল্প ২৮.৮ মার্কিন বিলিয়ন ডলারে পৌঁছিয়া যাইবে। সিঙ্গাপুর, ফিনল্যান্ড, আয়ারল্যান্ড এবং কানাডা—সহ ৫টি দ্রুত-বিকাশশীল এআই মেগা হাবের মধ্যে ভারত এখন শীর্ষে রয়েছে। ২০২৬ সালের মধ্যে ভারতে এআই পেশাদারের চাহিদা প্রায় ১০ লক্ষে পৌঁছে যাবে বলে আশা করা হইতেছে।

দশম শ্রেণির দুই ছাত্রের মধ্যে মারপিটে মৃত্যু এক ছাত্রের

হুগলি, ১৯ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): দশম শ্রেণির দুই ছাত্রের মধ্যে মারপিটে মৃত্যু হল এক ছাত্রের। বুধবার দুপুরে ঘটনাটি ঘটেছে হুগলির চাঁপদানিতে, একটি হিন্দি মাধ্যম স্কুলে। ঘটনাস্থলে পুলিশ যায়।

এই ঘটনায় একজনকে আটক করে ডব্রেশ্বর থানার পুলিশ। ঘটনার পরই উত্তেজনা ছড়ায় স্কুল চত্বরে। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পুলিশ লাঠি উঠিয়ে ছত্রভঙ্গ করে এলাকাবাসীদের।

মৃত ওই ছাত্র অভিনব জালানের বাড়ি চাঁপদানি পাঁচ নম্বর ওয়ার্ডে। সে চাঁপদানি আরা বিদ্যাপীঠ স্কুলের দশম শ্রেণির ছাত্র। প্রতিদিনের মতো এদিনও স্কুলে এসেছিল অভিনব। ক্লাসের মাঝে দুপুর নাগাদ দুই ছাত্রের মধ্যে মারপিট শুরু হয়। তাতেই মৃত্যু হয় অভিনবের।

ঘটনার খবর পেয়ে স্কুলের শিক্ষকরা তাকে ডব্রেশ্বর ইএসআই হাসপাতালে নিয়ে যান। সেখানেই ওই ছাত্রকে মৃত বলে ঘোষণা করেন চিকিৎসকরা। এই ঘটনায় অভিনব জালানের বাবা স্কুলকেই কাঠগড়ায় দাঁড় করান। তিনি অন্য ছাত্রের কড়া শাস্তির দাবি তোলেন। তিনি বলেন, 'চাঁপদানি আরা বিদ্যাপীঠের অবস্থা খুবই খারাপ। শিক্ষকদের সামনে কী করে ছাত্রের মারপিট করে? যে ছেলেটি আমার ছেলেকে মেরেছে, আমরা তার মৃত্যুদণ্ড চাই।'

স্কুলের প্রধান শিক্ষক বি কে বা জানান, তিনি ঘটনার সময় স্কুলে ছিলেন না। তিনি বলেন, 'দ্বিতীয় ক্লাস শুরু হওয়ার পর ছাত্ররা ক্লাসের বাইরে বেরায়। ওদের নাম জানি না। নিজেদের মধ্যে মারপিট করে ওরা। হয়তো ভুল জায়গায় চড়-থাপড় মারে। এরপর ইএসআই হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। সেখানে চিকিৎসকরা তাকে মৃত ঘোষণা করে। দু'জনেই দশম শ্রেণি ছাত্র, সহপাঠী। একজন শিক্ষক ক্লাস থেকে বেরিয়েছেন। আরেকজনের ক্লাসে ঢুকতে এক-দু'মিনিট দেরি হয়েছে। তার মধ্যে এই অবস্থা।'

এলাকার প্রাক্তন কাউন্সিলর বিক্রম গুপ্তা আহত অভিনবকে টোটে করে ডব্রেশ্বরের ইএসআই হাসপাতালে নিয়ে যান। তিনি বলেন, 'তখন ১২টা ৪০ মিনিট। দেখলাম শিক্ষকরা আমাকে আ্যস্থল্যাসের ব্যবস্থা করে দিতে বলেন। এক পড়ুয়ার শারীরিক অবস্থা সঙ্কটজনক বলে জানান তাঁরা। অ্যাম্বুল্যান্স কলকাতা গিয়েছিল। তাই তাড়াতাড়ি টোটে করে তাকে হাসপাতালে নিয়ে যাই। শিক্ষকরাও আমার সঙ্গে ছিলেন।

বেসরকারি স্কুলে ফিজ বৃদ্ধিতে রাজ্যের নিয়ন্ত্রণ নিয়ে প্রশ্ন হাইকোর্টের

কলকাতা, ১৯ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): 'বেসরকারি স্কুলের ক্ষেত্রে তাদের কোনও নিয়ন্ত্রণ নেই, একথা বলে রাজ্য চোখ বন্ধ করে থাকতে পারে না।' বুধবার একটি মামলায় রাজ্যের অবস্থান জানতে চেয়ে এই মন্তব্য করলেন কলকাতা হাইকোর্টের বিচারপতি বিশ্বেঞ্জ বসু।

রাজ্যের বথ বেসরকারি স্কুলে লাগামছাড়া ফিজ বৃদ্ধি নিয়ে হাইকোর্টে দায়ের হয়েছে একাধিক জনস্বার্থ মামলা। অভিযোগ, বাজারদরের চেয়েও অতিরিক্ত ফিজ নেওয়া হচ্ছে। এমনকী এ বিষয়ে প্রতিবাদ জানাতে গেলে সংশ্লিষ্ট পড়ুয়াকে স্কুল কর্তৃপক্ষের কোপে পড়তে হচ্ছে।

এবিষয়ে শিক্ষামন্ত্রীর সঙ্গে কথা বলে আগামী শুক্রবার রাজ্যের মতামত আলাসতকে জানানোর জন্য রাজ্যের আডভোকেট জেনারেলকে নির্দেশ দিয়েছেন বিচারপতি।

এদিন মামলার শুনার্নিতে রাজস্থান মডেলের প্রসঙ্গ টেনে বিচারপতি বলেন, 'এই রাজ্যের শিক্ষা ব্যবস্থা নিয়ে রাজ্যের কিছু দরকার। কেন রাজস্থান মডেল মানা হচ্ছে না। পুরো পদ্ধতিটা দেখা উচিত। কারণ, অনেক ক্ষেত্রে চার্জ নামে যে বৃদ্ধি হচ্ছে সেটা অন্যায্য। এটার ওপর কি নিয়ন্ত্রণ থাকবে না?'

বিচারপতি বলেন, 'সব ক্ষেত্রে আদালত নির্দেশ দিতে পারে না। রাজ্য সরকার অন্যান্য বিলের মত সিদ্ধান্ত নিতে পারে। কেন রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী এটা নিয়ে ভাবছেন না? বিলের মধ্যে দিয়ে তো রাজ্য নিয়ন্ত্রণ করতে পারে!'

রাজ্যের উদ্দেশ্যে বিচারপতি তাঁর পর্যালোচনা এও বলেন, 'অভিযোগ না এলেও কেন এনসিটিই গাইডলাইন অনুযায়ী সব কিছু খতিয়ে দেখা হবে না?'

আন্তর্জাতিক ভাষা দুনিয়ার পথিক মুহম্মদ শহীদুল্লাহ

আমরা হিন্দু বা মুসলমান যেমন সত্য, তার চেয়ে বেশি সত্য আমরা বাঙালি। প্রকৃতি নিজের হাতে আমাদের চেহারা ও ভাষায় বাঙালিদের এমন ছাপ এঁকে দিয়েছেন যে, মালা, তিলক, টিকি বা লুঙ্গি, দিহাত তা ঢাকবার জো নেই। হিন্দু মুসলমান মিলিত জাতি গড়িয়া তুলিতে বহু অন্তরায় আছে, কিন্তু তারা যে করিতেই হইবে। ড. মুহম্মদ শহীদুল্লাহর এই উক্তি বাঙালি জাতিসত্তার প্রতি তাঁর স্বাক্ষর থেকে ব্যক্ত হয়েছে। ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের শহীদুল্লাহ হলের সামনে তাঁর সমাধি ফলকে তাঁর সম্পর্কে উল্লিখিত ভাষাসৈনিক, বহুভাষাবিদ ও জ্ঞানতাপস-সম্মাননার এই তিনটি কথায় বোধহয় তাঁর সব পরিচয় প্রকাশ পায় না। বাঙালির শিক্ষা, সংস্কৃতি ও জাতীয় জাগরণে অগ্রপথিক ছিলেন তিনি। তাঁর কীর্তি তাঁর জীবকালের সময়কে ছাড়িয়ে আরও বড় হয়ে উঠেছে। ভাষা আমাদের আত্ম অভিব্যক্তি, জ্ঞান, সংস্কৃতিকে সংরক্ষণ করে। এই ভাষাকে আবিষ্কার, চর্চা আর তাকে সংগঠিত করার কাজে মুহম্মদ শহীদুল্লাহ পথ চলেছিলেন। তাঁর ভাষাচর্চার কোনও মানচিত্র ছিল না। ভাষা যেমন একটা জাতীয় পরিমিতে বিকশিত হয়, তেমনিই তা সেই পরিধি ছাড়িয়ে অন্য দেশের দুনিয়ার অন্য মানুষের কাছে পৌঁছে যায়। তাই তো শেকসপিয়ার, মিলটন, শেলী আমাদের চেনা। রবীন্দ্রনাথ অন্য মানুষের কাছে সমাদৃত। ভাষার তাই সৃষ্টিভূমি আছে, তার ভূগোল নেই। ভাষার এই আন্তর্জাতিক দুনিয়ার পথিক ছিলেন ড. মুহম্মদ শহীদুল্লাহ। পৃথিবীর চকিরাটি ভাষা তিনি আয়ত্ত করেছিলেন। অনুসন্ধান

মহম্মদ শাহাবুদ্দিন

সম্মেলনে তিনি ঘোষণা করেন, আমরা ধর্মে হিন্দু বা মুসলমান, কিন্তু প্রকৃত পরিচয় আমরা সর্বাত্মে বাঙালি। এটি কোনও আদর্শের কথা নয়, এটি একটি বাস্তব কথা। তিনি মনে করতেন বাংলার প্রকৃতি নিজের হাতে আমাদের চেহারায়ে ভাষায় বাঙালিদের বেশিষ্ট্যকে আরোপ করেছেন। ভাষা বিজ্ঞানী শহীদুল্লাহ মাতৃভাষা বাংলাকে মননে ভাবনায় জীবনের শ্রেষ্ঠ সম্পদ বলে মনে করেছিলেন।

পৃথিবীর ভাষা সম্পদের প্রতি ভালবাসা মুহম্মদ শহীদুল্লাহকে টেনে এনেছিল ভাষাতত্ত্বের জগতে। ভাষার বিবর্তনকে তিনি খুঁজেছিলেন জীবন ও সমাজের বিবর্তনের মধ্যে। তাঁর ভাষাবিজ্ঞান গবেষণা তাঁকে সমাজবিজ্ঞানী করে তুলেছিল। তাঁর লোকজীবনের প্রতি মমত্ববোধ তাঁকে টেনে রেখেছিল মাটির কাছাকাছি। মাতৃভূমির ভাষা সংস্কৃতি তাঁর মননে অস্তিত্বে মিশেছিল। তাই মাতৃভাষার মান বাঁচাতে তিনি ভাষা আন্দোলনের অগ্রপথিকের কাজ করেছিলেন।

১৯২৫ সালে গৌড়ীয় বা মাগধী প্রকৃত থেকে বাংলা ভাষার উৎপত্তির দিকগুলিকে বিশ্লেষণ করে দেখান। ১৯২৮ সালে বাংলা ভাষার প্রাচীন নিদর্শন চর্চাপদবলী বিষয়ে গবেষণা করে গুহরঙ্গের সরবোদ বিশ্ববিদ্যালয় থেকে ডক্টরেট

করেছিলেন, তাঁদের মধ্যে অন্যতম পুরোধা ব্যক্তি ছিলেন মুহম্মদ শহীদুল্লাহ। তাঁর চিন্তা দার্শনিকতা বাংলার জাতীয় চেতনাকে জাগিয়েছিল। ১৯৪৭-এর জুলাই মাসে আলিগড় বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য উর্দুভাষায় পাকিস্তানের রাষ্ট্রভাষা হিসেবে সুপারিশ করলে মুহম্মদ শহীদুল্লাহ সর্বপ্রথম প্রস্তাবটির প্রতিবাদ জানান। ১৯৪৭-এ ৩ আগস্ট "কমরেড" পত্রিকায় "The language problem of Pakistan" নিবন্ধে তিনি লেখেন, পাকিস্তান রাষ্ট্রের বাংলাভাষী অংশ যদি বাংলা ছাড়া অন্য কোনও ভাষা রাষ্ট্রভাষা হয়, তা হলে সেই স্বাধীনতা হবে পরাধীনতারই নামান্তর। এই লেখাটি বাংলায় মানুষের মধ্যে সাড়া এনে দেয়। ভাষাবিদের নিবন্ধ এইভাবে বাঙালির পূঞ্জীভূত ক্ষোভকে ভাষা আন্দোলনের পথে উদ্ভূত করে।

মুহম্মদ শহীদুল্লাহর জন্ম ১৮০৫ সালে ২৪ পরগনার পিয়ারা গ্রামে। তখনকার দিনে গ্রামের মুসলিম সমাজে মন্ত্রককেন্দ্রিক লেখাপড়া চালু ছিল। ছেলেবেলায় শহীদুল্লাহ মন্ত্রকবে পড়াশোনা শুরু করেন। ১৯০৪ সালে হাওড়া জেলা স্কুল থেকে এন্ট্রান্স পাশ করে চলে আসেন কলকাতার প্রেসিডেন্সি কলেজে। ১৯১০ সালে সিটি কলেজ থেকে সংস্কৃতি সাম্মানিক পাশ করেন। এরপর কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ে সংস্কৃত এমএ পড়তে গিয়ে বাধা পান। এই বিভাগের অধ্যাপক সত্যাত্ত সামশ্রমী অহিন্দু ছাত্রকে সংস্কৃত এবং বেদ বেদান্ত পড়াতে অস্বীকার করেন। বিষয়টি আদালত পর্যন্ত গড়ায়। সেবে দিল্লি হাইকোর্টের

আমার বর্গমালা আমার শহীদ মিনার

মো. আনোয়ারুল ইসলাম

২০১৮ সালে কেন্দ্রীয় শহীদ মিনারে নাতিদের সঙ্গে লেখকছবি: শাহরিন আনোয়ার শৈশবে যে বাবার কাছে বন্ধুদের 'তদবির' করতে হতো, আমাকে কাব-স্কাউট জানুড়িতে নেওয়ার জন্য; কারণ, শীতের রাতে গায়ের কঞ্চলপড়ে গেলে তুলে দেবে কে; সেই বাবাই অমর একুশের প্রভাতফেরিতে যাওয়ার জন্য আমাকে উৎসাহিত করতেন। বায়ান্নর শহীদদের স্মরণ করতে যাটের দশকে মগ পায়ে প্রভাতফেরিতে বেগ দিয়ে যখন বাসায় ফিরতাম, আঁপাকে বলতে হতো কী কী করেছি, কারা কারা মিছিলে ছিলেন।

এগুলো যে তখন বুঝে করতাম, তা নয়। তবে স্কুলের বড় ভাইয়েরা তাঁর মেধাবী ছাত্র ছিলেন, তাঁরাই এগুলোর আয়োজক ছিলেন বলে একধরনের গর্বও অনুভব করতাম। মাও সে—তুংয়ের লাল বইয়ে কী লেখা ছিল, বুঝতাম না। তবে সিনিয়র ভাইয়েরা যাঁরা ভালো ছাত্র, তাঁরা এটি সঙ্গে নিয়ে যুরতেন দেখে আমিও মাও সে—তুংয়ের ছোট

আত্মায়কের দায়িত্ব পালন করতে হবে। মাস তিনেকের মধ্যে ফেব্রুয়ারি মাস আসতেই উপাচার্য (তৎকালীন) আ আম স আরেফিন সিদ্দিক সিনেট ভবনে শিক্ষা ও প্রশাসনিক দায়িত্বে থাকা সংশ্লিষ্ট ব্যক্তিদের সভায় এই গুরুত্বপূর্ণ দিনটিকে যথাযথ মর্যাদায় পালনের লক্ষ্যে করণীয় নির্ধারণের সভা ডাকলেন। ঘোষণা মধের এজেন্ডা আসার সঙ্গে সঙ্গে একজন সহকর্মী দায়িত্ব ছুটি অমর একুশের প্রার্থনায় পরিবর্তে বাংলার একজন অধ্যাপককে দেওয়া যায় কি না, এমন একটি প্রস্তাব উত্থাপন করলেন। আজও জানি না, কেন? কিন্তু মাইক্রোফোনে হঠাৎ বলে ফেললাম, 'মাননীয় উপাচার্য, অমর একুশ হলের প্রার্থনায় বাংলার কথা বলেন।' আমার মনে আছে, পুরো হল খর কয়েক মেকেভের জন্য নীরব হয়ে গেলাম। নীরবতা ভেঙে উপাচার্য পরের এজেন্ডায় গেলেন এবং আমি পাঁচ বছর ঘোষণা মগ



কমিটির আহ্বায়কের দায়িত্ব পালন করেছি। একুশে ফেব্রুয়ারির প্রথম প্রহরের হিমশীতল নীরবতা ভাঙার উত্তেজনা এখনো আমাকে বিহরিত করে, আমি আবেগতাড়িত হই। ঘড়িতে রাত ১২টা বাজার পর কোন কণ্ঠটি উচ্চারিত হবে, কোন সুরও সংগীত বাজানো হবে, কীভাবে সব কার্যক্রম পরিচালিত হবে, এর প্রায় সবকিছুই উপাচার্যের অনুমোদনক্রমে পরিচালিত হতো। যখন প্রথম প্রহরে 'আমর ভাইয়ের রক্তে রাঙানো একুশে ফেব্রুয়ারি/ আমি কি ভুলিতে পারি' সুরের মূর্ছনায় সবাই শহীদ মিনারের দিকে এগিয়ে আসত, দুচোখ জলে ভিজে যেত।

ভালোবাসায় বন্দী

বিভিন্ন সময় জিজ্ঞাসা করে আনিসার মতামত। তার। টিউটরিয়াল ক্লাসে একসঙ্গে গিয়ে কুল। স্যার ঠিক সময়মতো আসেন। ক্লাস চলাকালীন হঠাৎ বিদ্যুৎ চলে গেল। ডিউটিল ওয়েব ডিজাইনের ক্লাসও বন্ধ, সবাই হইহই করে গল্প শুরু করে দিল। টিচার নতুন মুখ দেখে আনিসাকে জিজ্ঞাসা করলেন, আপনার ক্লাস আর ভার্চুয়ালি কেনম লাগছে? সবাই অনেক মিশুক আর সবার মধ্যেই অনেক একতা, আনিসা বলল। এই যে 'একতা' বললেন, কীভাবে মনে হলো? স্যারের প্রশ্ন। এই মুহূর্তে সবাই সবার সঙ্গে কথা বলছে, আগে কখনো দেখিনি, আনিসা বলল। এটা খুবই পজিটিভ। আপনি ব্যাপারটাকে এভাবে দেখলেন। এক ভাষা, একই কৃষ্টি, একতা তো আছেই।

এ্যানা রাজ্জাক আলী, জার্মানি

সাবরিলা মনে মনে হাসল। স্যার কিন্তু অনেক বুদ্ধিমান। এই 'একতা'ই নেই, সবাই কেমন পরস্পরের শব্দর মতো। অথচ গল্প আর অস্থিরতাকে আনিসার এভাবে একতা হিসেবে দেখাটাও একটু মজা লাগল। সাবরিলা আবার কমনব্রংমে আনিসার পাশে বসল। ওর মা নার্স। ওরা ওমান থেকে ফিরে এসেছে। ছোটবেলায় আনিসার বাবার মৃত্যু হয় মোটরসাইকেল দুর্ঘটনায়। সে অনেক হিম্মিশুপি একটা মেয়ে। সাবরিনার হঠাৎ একতা মেয়ে, চাচুর বাসায় ওকে নিয়ে গেলে কেমন হয়। এখন আমি চাচার বাসায় যাব। তুমি চাইলে সঙ্গে যেতে

খাবেন আনিসা? আনিসা কোানোরকম মাথা নাড়িল। রান্নাঘরে যাওয়ার সময় সাবরিলা ওকে ডাকল। কিন্তু জড়সড় হয়ে বসেই থাকল আনিসা। সাবরিলা ঠিক বুঝতে পারল না। চাচা আনিসাকে জিজ্ঞাসা করে দেখি। আনিসা তার মাকে ফোন দিল। আনিসার বাবাকে সঙ্গের চাচার বাসায় কি যাব? কতক্ষণ? এক ঘণ্টার জন্য, সন্ধ্যার আগেই ফিরে আসব। ক্লাস না হওয়ার কারণে বেশি বাজে না। আনিসাকে সঙ্গে নিয়ে চাচার বাসায় পৌঁছে যাওয়ার পর সাবরিলা দেখল মুখটা বেশ অন্ধকার আনিসার। চাচু তো কাব্য দেখে খুব খুশি। বলল, চা বাবা আমার জন্য। আপনিও চা



বৃহৎ আয়ত্তার বড়দামৌলী এলাকায় পরীক্ষার্থীদের সংবর্ধনা প্রদান করেন কর্পোরেশনের ডক্টর দত্ত।

দ্বারকায় অনুসন্ধান শুরু করল আন্ডারওয়াটার আর্কিওলজি উইং

নতুন দিল্লি, ১৮ ফেব্রুয়ারি ২০২৫: ওজরাটের আরব সাগরের জলের তলায় দ্বারকায় অবশেষে অনুসন্ধান নামের আরকিওলজিক্যাল সার্ভে অব ইন্ডিয়া বা এএসআই-এর অতিরিক্ত ডিরেক্টর জেনারেল অলক ত্রিপাঠির নেতৃত্বে পাঁচ সদস্যের এক অনুসন্ধানকারী প্রকল্প তত্ত্বি দ্বারকায় উপকূলে জলের নীচে যুগান্তকারী অনুসন্ধান শুরু

করেছে। প্রথমিক অনুসন্ধানের জন্য সমুদ্র উপকূলের গোমতী খাঁড়ির কাছে একটি এলাকাকে বেছে নিয়েছেন টিমের অন্যতম নির্দেশক (খনন ও অনুসন্ধান) এইচ কে নায়ক, সহকারী তত্ত্বাবধায়ক প্রকল্পতত্ত্ববিদ ড. অপরাধিতা শর্মা, পুনম বিন্দু এবং রাজকুমারী বারবিনাকে নিয়ে গঠিত টিম। প্রথমবারের মতো, প্রকল্পতত্ত্ব অনুসন্ধান শাখার একটি প্রকল্পতত্ত্বিক এবং সর্বাধিক সংখ্যক প্রকল্পতত্ত্বিকদের সমন্বয়ে গঠিত এএসআই-এর এই দলটির সমুদ্রের তীর থেকে দূরে সমুদ্রের তলদেশে অর্থাৎ অফসোর্সের কাজ করার অভিজ্ঞতা রয়েছে। এই অফসোর্স অনুসন্ধানটি এএসআইয়ের নতুন আন্ডারওয়াটার আর্কিওলজিক্যাল উইং ইউএ ডব্লিউ (জলেরতলায় প্রকল্পতত্ত্ব অনুসন্ধান শাখার একটি

SCHOLARSHIP AND MERIT AWARD NOTIFICATION
Since the number of application as received as on date through BMS portal for Pre-Matric Scholarship (VI to VIII) for the year 2024-25 is found less than the number of enrolled students and same is revealed in regards to Merit Award, thus in the interest of eligible SC students it has now become pertinent to extend the time line for submission of online applications by the left out students as well as for verification against the same by the concerned DNOs. As such, the date & timeline for online application of Pre-matric Scholarship by SC students for class VI-VIII and Dr.B.R.Ambedkar Merit Award (Class VI-IX & Madhyamik/H.S. Passed with 60% marks in annual/board examination) for the financial year 2024-25 through BMS portal (<https://bms.tripura.gov.in>) is further extended in continuation to the earlier Notification of this office vide No.5-5(A)/SCW/PLG/PMS VI-VIII/2024-25/20694-762 dated 30-12-2024. Details of extended timeline are given below:-

Submission/re-submission of application by Institute Nodal Officer (INO)	Upto 28 th February, 2025
Verification/re-verification of application by District Nodal Officer (DNO)	Upto 07 th March, 2025

Others terms and conditions shall remain unchanged. This notification should be brought to the notice of the students by all the Head of the Schools/Institutions/Principals and by the District Welfare Officers/ District Education Officers/ Sub-Divisional Welfare Officers as well as Inspector of Schools. Further, it is hereby brought to the knowledge of all the DNOs and INOs that there will be no scope for further extension of date in future in this context for the year 2024-25. For more details all concerned may visit the website URL <https://scw.tripura.gov.in> of the Department for Welfare of Sch. Castes, Govt. of Tripura. ICAD/1888/25

Director, SC Welfare Govt. of Tripura

PRESS NOTICE INVITING TENDER NO: 24/EE/WR-III/UDP/2024-25

Sl. No	Name of work / DNT No.	Estimated Cost (Earliest Money)	Last date of receipt of application	Last date of dropping of Tender	Opening of Tender
1	D.N.I.T No. 71/EE/WR-III/UDP/DNT/2024-25	3,58,800.00 (1,76,100)	On 13.03.2025 TO 5.00 PM on 21.02.2025	Upto 5.00 PM On 01.03.2025	On 01.03.2025 at 3.30 PM, if possible
2	D.N.I.T No. 72/EE/WR-III/UDP/DNT/2024-25	3,53,200.00 (7,06,400)	On 13.03.2025 TO 5.00 PM on 21.02.2025	Upto 5.00 PM On 01.03.2025	On 01.03.2025 at 3.30 PM, if possible
3	D.N.I.T No. 73/EE/WR-III/UDP/DNT/2024-25	3,58,800.00 (1,76,100)	On 13.03.2025 TO 5.00 PM on 21.02.2025	Upto 5.00 PM On 01.03.2025	On 01.03.2025 at 3.30 PM, if possible
4	D.N.I.T No. 74/EE/WR-III/UDP/DNT/2024-25	3,58,800.00 (1,76,100)	On 13.03.2025 TO 5.00 PM on 21.02.2025	Upto 5.00 PM On 01.03.2025	On 01.03.2025 at 3.30 PM, if possible
5	D.N.I.T No. 75/EE/WR-III/UDP/DNT/2024-25	3,58,800.00 (1,76,100)	On 13.03.2025 TO 5.00 PM on 21.02.2025	Upto 5.00 PM On 01.03.2025	On 01.03.2025 at 3.30 PM, if possible
6	D.N.I.T No. 76/EE/WR-III/UDP/DNT/2024-25	4,92,550.00 (9,99,100)	On 13.03.2025 TO 5.00 PM on 21.02.2025	Upto 5.00 PM On 01.03.2025	On 01.03.2025 at 3.30 PM, if possible

N.B: The detailed notice can be seen in the office of the [i] Superintending Engineer, W.R. Circle No.III, Udaipur [ii] Executive Engineer, W.R. Division No.III, Udaipur [iii] Assistant Engineer, W.R. Sub-Division No.I, Udaipur [iv] Assistant Engineer, W.R. Sub-Division No.II, Udaipur and [v] Assistant Engineer, W.R. Sub-Division, Amarpur (vi) W.R. Sub-Division, Karbook during office hours ICAC-3943/25

(Er. Rati Rn. Debbarma) Executive Engineer
Water Resource Division No.III
Udaipur, Gomati, Tripura

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER
On behalf of the Udaipur Municipal Council, the undersigned hereby invites the sealed percentage rate tender in prescribed format, from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms / Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railways/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 01.03.2025 and the time & date of opening of tender at 4.00 A.M on 01.03.2025 if possible for the following works. If any bidders are interested, he/she may downloading and bidding from <https://tripuratenders.gov.in> at cost of Tender form Rs. 1000/- only. Other necessary details can be seen in the office hours of the undersigned.

Sl No	Name of Work	Estimated Cost	Earliest Money	Time for Completion
1	Construction of 01 (One) No. 150TPM at Sit: Installation of submersible motor along with providing & laying of Pipeline distribution in/ to other allied works under Tripara Sundari Sub-Div Hospital, Udaipur during the year 2024-25. UMC/UDP/2024-25	Rs. 3,85,327.00	Rs. 7,70,654.00	01 (One) Months
2	Construction of siding road from house of Sonvish Debbarma to house of Shanti Karmakar (L= 63.80 m) & from house of Udayan Bhakta to house of Sabya Biswas (L= 94.50) under word no-82, UMC/UDP/2024-25, Total length = 160.30 M.	Rs. 2,35,784.00	Rs. 4,71,568.00	03 (Three) Months
3	Development of parking area at the back side of TSE, Udaipur Branch situated at central road under word no-56, UMC/UDP/2024-25, Total Area = 3387.61 Sqm	Rs. 26,84,871.00	Rs. 73,49,671.00	03 (Three) Months
4	Construction of green black road near house of Miranay Krishna Das under Word No. 12, UMC/UDP/2024-25, Total Length=84.24 M.	Rs. 6,48,696.00	Rs. 8,14,814.00	02 (Two) Months
5	Construction of flat brick siding road in/ to side wall from PWD road to the house of Prady Das, at Word No 17, under Udaipur Municipal Council area, during the year 2024-25. Total siding length= 56.00 m, side wall length= 35.00 m.	Rs. 1,70,051.00	Rs. 3,40,102.00	03 (Three) Months
6	Construction of brick siding road from the house of Kanan Das to Ashish Das, at Word No 17, under Udaipur Municipal Council area, during the year 2024-25. Total length= 53.00 m.	Rs. 1,29,845.00	Rs. 2,59,690.00	03 (Three) Months
7	Construction of Angawadi Centre kitchen room under Word No 71, UMC/UDP/2024-25 under Udaipur Municipal Council.	Rs. 1,57,889.00	Rs. 3,14,228.00	03 (Three) Months

ICAC-3925/25

Chief Executive Officer
Udaipur Municipal Council Udaipur, Gomati District, Tripura.

সিলিং ফ্যান খুলে পড়ায় জখম এক পরীক্ষার্থী

দক্ষিণ ২৪ পরগনা, ১৯ ফেব্রুয়ারি (ই.স.): বৃহৎ বৃষ্টির পরীক্ষা চলাকালীন সিলিং ফ্যান খুলে পড়ে জখম এক পরীক্ষার্থী। ঘটনাটি ঘটেছে মাহেশ্বলা পুরসভার ২৮ নম্বর ওয়ার্ডের বাটনগর শ্রীসামক্কুর্কু আশ্রম বিবেকানন্দ বিদ্যালয়। গুরুত্বর জখম ওই মাধ্যমিক পরীক্ষার্থীর চিকিৎসা চলেছে বাবু হসপাতালে। গোট ঘটনায় প্রকৌশল মঞ্চে স্কুল কলেজ পঞ্চমিক। পরীক্ষার আগে কেন সিলিং ফ্যানগুলি পরীক্ষা করে দেখা হল না, তা নিয়ে উঠছে প্রশ্ন। বেশ গরম পড়তে শুরু করায় প্রতিটি পরীক্ষা কেন্দ্রে ফ্যান চালানো হচ্ছে।

যোগীঘোষায় আই ডাব্লু টি টার্মিনাল জাতির উদ্দেশ্যে উৎসর্গ

নতুন দিল্লি, ১৮ ফেব্রুয়ারি: কেরীয়া বন্দর, নৌপরিবহন ও জলপথ মন্ত্রী সর্বানন্দ সোনোয়ায় যোগীঘোষায় অভ্যন্তরীণ জলপথ টার্মিনাল (আইডাব্লুটি) উদ্বোধন করেছেন। এই উপলক্ষে কেরীয়া মন্ত্রী পাথরের চিপ সহ ১১০ মেট্রিক টন কয়লা নিয়ে এমভি ব্রিজ ও অজর এবং দীক্ষা নামের দুটি বার্জ সহ একটি জাহাজের মাধ্যমে বাংলাদেশের উদ্দেশ্যে যাত্রা সূচনা করেন। ২০২১-এর ফেব্রুয়ারিতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এই টার্মিনালের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেন। এই টার্মিনালটি কেরীয়া বন্দর থেকে গুরুত্বপূর্ণ। কারণ এটি ভূটানের গেলেফু থেকে ৯১ কিলোমিটার, বাংলাদেশ সীমান্ত থেকে ১০৮ কিলোমিটার এবং ওয়াহাটি থেকে ১৪৭ কিলোমিটার দূরে অবস্থিত। বাংলাদেশ ও ভূটানের সঙ্গে ভারতের দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য সম্পর্কের জন্য এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। যোগীঘোষা টার্মিনাল ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে পিআইডব্লিউটি অ্যান্ড টি-র অধীনে যৌথিত বন্দরগুলির মধ্যে একটি। ২০২৭ সালের মধ্যে, এই টার্মিনালটি প্রতি বছর ১.১ মিলিয়ন টন পণ্যসম্ভার পরিচালনা করতে সক্ষম হবে। এমভি পদ্মা বর্তমানে উন্নয়নের বিভিন্ন পর্যায়ে রয়েছে। ২০১৬-এর মেট্রিক টন কয়লা বহন করছে, আর এমভি ব্রিজ পাথরের চিপ নিয়ে বাংলাদেশে যাবে। অন্যান্য কেরীয়া বন্দর, জাহাজ চলাচল ও জলপথ মন্ত্রী সর্বানন্দ সোনোয়া বলেন, 'দেশের জলপথ পরিবহন ক্ষেত্রের জন্য আজ একটি ঐতিহাসিক দিন। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর গতিশীল নেতৃত্বে, জলপথ পরিবহন এক নিরন্তর প্রকল্প। ভারতের লজিস্টিক বিকাশকে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে। যা প্রধানমন্ত্রী মোদীর 'বিকশিত ভারত'-এর দৃষ্টিভঙ্গি করেছেন।

এর আগে আন্ডারওয়াটার আর্কিওলজি উইং ২০০৫ থেকে ২০০৭ সাল পর্যন্ত দ্বারকায় অফসোর্সের উপকূলে খননকার্য চালায়। ভারতীয় উপকূলীয় অঞ্চলগুলি পরীক্ষা করা হয়েছে যেখানে ভারতীয় ও পাথরের নৈসর্গিক আবিষ্কৃত হয়েছিল। সেই এএসআইয়ের মিশনে একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসাবে চিহ্নিত করা হয়েছে।

সিলিং ফ্যান খুলে পড়ায় জখম এক পরীক্ষার্থী

দক্ষিণ ২৪ পরগনা, ১৯ ফেব্রুয়ারি (ই.স.): বৃহৎ বৃষ্টির পরীক্ষা চলাকালীন সিলিং ফ্যান খুলে পড়ে জখম এক পরীক্ষার্থী। ঘটনাটি ঘটেছে মাহেশ্বলা পুরসভার ২৮ নম্বর ওয়ার্ডের বাটনগর শ্রীসামক্কুর্কু আশ্রম বিবেকানন্দ বিদ্যালয়। গুরুত্বর জখম ওই মাধ্যমিক পরীক্ষার্থীর চিকিৎসা চলেছে বাবু হসপাতালে। গোট ঘটনায় প্রকৌশল মঞ্চে স্কুল কলেজ পঞ্চমিক। পরীক্ষার আগে কেন সিলিং ফ্যানগুলি পরীক্ষা করে দেখা হল না, তা নিয়ে উঠছে প্রশ্ন। বেশ গরম পড়তে শুরু করায় প্রতিটি পরীক্ষা কেন্দ্রে ফ্যান চালানো হচ্ছে।

বিশ্বনাথ ঘাট, নিয়ামতি এবং গুইজানো ৪টি ডেভেলপমেন্ট রিভার ক্রাজ টার্মিনাল গড়ে তোলা হচ্ছে যাতে পর্যাগু অফসোর্স সুবিধা এবং আধুনিক সুযোগ-সুবিধা রয়েছে। নরেন্দ্র মোদী সরকার আগামী পাঁচ বছরে ভারতে ব্রুক পর্যটন বাড়ানোর জন্য 'ব্রুক ভারত মিশন' চালু করেছে, যার লক্ষ্য ১০ টি সমুদ্র ক্রাজ টার্মিনাল, ১০০ টি নদী ক্রাজ টার্মিনাল এবং পাঁচটি মেরিনা স্থাপন করা। মিশনটি ব্রুক কল এবং যাত্রীদের দ্বিগুণ করতে, আঞ্চলিক জেটকে শক্তিশালী করতে এবং ২০২৯ সালের মধ্যে সমুদ্র ও নদী ক্রাজ ভ্রমণকারীদের উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি করতে হয়, যা সারা দেশে পর্যটন ও সংযোগ বৃদ্ধি করে। সরকার সারা দেশে জাহাজগুলির নিরাপদ দাস ও অসং চলাচলকে সহজতর করার লক্ষ্যে ১১১ টি জাতীয় জলপথ এবং অভ্যন্তরীণ জাহাজ আইন ২০২১ ঘোষণা করে জাতীয় জলপথ আইন ২০১৬ প্রণয়ন করার মতো বড় আইন প্রণয়ন করেছে। আইডাব্লুএআই কোচি ওয়াটার মেট্রো মডেলের প্রতিলিপি তৈরি করতে ওয়াহাটির একটি সহ ১২ টি রাজ্যের ১৮ টি শহরে জল মেট্রো প্রকল্প বিকাশের জন্য শহরের জল পরিবহন ব্যবস্থা জোরদার করার পরিকল্পনা করেছে বলে জানান সর্বানন্দ সোনোয়া। আইডাব্লুটি যোগীঘোষায় ২০২৫ সালের ১৮ই ফেব্রুয়ারি প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী যোগীঘোষায় অভ্যন্তরীণ জলপথ টার্মিনালের ভিত্তি প্রস্তর স্থাপন করেন। আইডাব্লুএআই, পিএসডাব্লু মন্ত্রক টার্মিনাল নির্মাণের জন্য এনএইচআইডিসিএল-কে দায়িত্ব দিয়েছে। এই প্রকল্পে মোট ব্যয় ধরা হয়েছে ৮-২.০৩ কোটি টাকা। ১৫ একর এলাকা জুড়ে বিস্তৃত টার্মিনালটি ৪ লেনের রাস্তা এবং এনএইচ ১৭ সংলগ্ন যোগীঘোষায় এমএমএলপি-র সঙ্গে সংযুক্ত। বাংলাদেশ ও ভূটানের সঙ্গে বাণিজ্যের জন্য এই টার্মিনালটি গুরুত্বপূর্ণ। যোগীঘোষা টার্মিনালের দূরত্ব ভূটান (গেলেফু মাইডুললেনেস সিটি) থেকে মাত্র ৯১ কিলোমিটার দূরে যেখানে ভূটানের রাজকীয় সরকার একটি আধুনিক শহর নির্মাণের কাজ করছে। টার্মিনালটি আইডাব্লুটি দ্বারা 'ব'ভার থেকে ১০৮ কিলোমিটার এবং ওয়াহাটি থেকে ১৪৭ কিলোমিটার দূরে

বান্দুড়ায় হাসপাতাল চত্বর থেকে গাছ উখাও

বান্দুড়ায়, ১৯ ফেব্রুয়ারি (ই.স.): কোতুলপুরের গোগড়া গ্রামীণ হাসপাতাল চত্বর থেকে একের পর এক গাছ উখাও হয়ে যাওয়ার ঘটনায় ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। স্থানীয় সূত্রে বর, গোগড়া গ্রামীণ হাসপাতাল চত্বর থেকে বহু পুরনো মূল্যবান গাছ ছিল। সম্প্রতি হাসপাতাল চত্বর থেকে বেশ কয়েকটি গাছ কেটে সরিয়ে ফেলা হয়েছে। এই প্রকল্পে মোট ব্যয় ধরা হয়েছে ৮-২.০৩ কোটি টাকা। ১৫ একর এলাকা জুড়ে বিস্তৃত টার্মিনালটি ৪ লেনের রাস্তা এবং এনএইচ ১৭ সংলগ্ন যোগীঘোষায় এমএমএলপি-র সঙ্গে সংযুক্ত। বাংলাদেশ ও ভূটানের সঙ্গে বাণিজ্যের জন্য এই টার্মিনালটি গুরুত্বপূর্ণ। যোগীঘোষা টার্মিনালের দূরত্ব ভূটান (গেলেফু মাইডুললেনেস সিটি) থেকে মাত্র ৯১ কিলোমিটার দূরে যেখানে ভূটানের রাজকীয় সরকার একটি আধুনিক শহর নির্মাণের কাজ করছে। টার্মিনালটি আইডাব্লুটি দ্বারা 'ব'ভার থেকে ১০৮ কিলোমিটার এবং ওয়াহাটি থেকে ১৪৭ কিলোমিটার দূরে

PNeT No. 157/EE/PNeT-MECH.DIVN/AGT/2024-25 Dated: 10/02/2025
The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in single bid system tender(s) from reputed resourceful Manufacturers / Authorized Sales & Service Dealer or Distributor having experience in similar nature of Air Conditioning works in Government/Government Undertaking Buildings and Service centre/Service Provider in Tripura for the following work:-

Sl No	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST (Earliest Money)	Time for Completion	Last Date and Document Downloading And Bidding	Time and Date of Opening of Bid
1	Providing, Installation and commissioning of Hi-wall Split type Air Conditioning Machines in the Studio based VC Room in the Court Complex of the District & Session Judge, Sepahjhal District - Sonamura during the year 2023-24.	Rs 1352500.00 (Rs 3105,00)	150 (fifteen) Days	Up to 3:00 PM on 24/02/2024	At 3:30 PM on 24/02/2024

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>
ICAC/3919/25

Executive Engineer
Mechanical Division, PWD Agartala

Press Notice Inviting e-Tender NO- e-PT-III/EE/ RDUD/G/2024-2025 DATED-15-02-25
On behalf of the 'Governor of Tripura' The Executive Engineer, R.D Udaipur Division, Udaipur, Gomati District invites percentage rate e tender from the eligible Bidders up to 15.00 Hrs on 30-02-2025 for the following work,
1. Hiring of Eco Vehicle I/C Driver and Fuel under Killa R.D Block Udaipur, under Gomati Tripura District during the year 2024-25.
For visit details website <https://tripuratenders.gov.in> and contact by e-mail to rdud.division@gmail.com. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.
ICAC/3936/25

(Er. T.K. Sarkar)
Executive Engineer
R.D Udaipur Division Gomati District, Tripura.

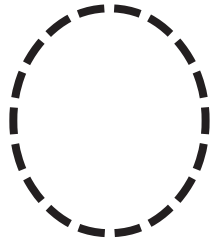
NIT NO: e-PT-26/EE/RD/MNU/D/2024-25, dt.15-02-2025.
On behalf of the Governor of Tripura, the Executive Engineer, RD Manu Division, Government of Tripura invites item rate separate c-tender (single bid system) for Public Auction (unservicable building) under RD Manu Division from the eligible bidders up to 2.00 P.M. on 24-02-2025 as per the terms condition mentioned in DNIT. For details visit website-<https://tripuratenders.gov.in> and contact at M-9436124338. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.
ICAC/3931/25

For and on behalf of Governor of Tripura
Er. Binoy Kr.Jamatia Executive Engineer
RD Manu Division, Dhalai

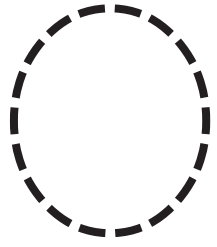
Notice Inviting Quotation
Sealed Quotations are hereby invited by the Directorate of Information Technology, Government of Tripura, ITI Road, Indranagar, Agartala-6 for replacement of earthing for Tripura State Data Centre under the Directorate of Information Technology, Govt. of Tripura.
Detailed item description and quantities other terms & conditions may be seen at <https://dit.tripura.gov.in/>. The interested bidders may now drop their quotation at the office of the undersigned on or before 21/02/2025 upto 2 PM.
ICAC/3915/25

Director, IT Govt. of Tripura

হরেকরকম



হরেকরকম



হরেকরকম

থাইরয়েড রয়েছে, রোজ ওষুধ খান? এই সব খাবার একেবারেই এড়িয়ে চলবেন



একজন পূর্ণবয়স্ক মানুষের বুদ্ধি, বিকাশ এবং শারীরবৃত্তীয় নানা সমস্যার জন্য খুব গুরুত্বপূর্ণ হল থাইরয়েড হরমোন। থাইরয়েড গ্রন্থি গলার সামনে থাকে। মহিলারা এই সমস্যায় সবচেয়ে বেশি পড়ে। থাইরয়েড গ্রন্থির ক্ষরণ থেকে শরীরে বেশ কিছু জটিলতা দেখা দিতে থাকে। শরীরে যদি প্রয়োজনের তুলনায় কম থাইরয়েড হরমোন উৎপন্ন হয় তাহলে তা হল হাইপো থাইরয়েডিজম। আর যদি প্রয়োজনের তুলনায় বেশি থাইরয়েড হরমোন উৎপন্ন হয় তাহলে তা হল হাইপার থাইরয়েডিজম। থাইরয়েডের সবচেয়ে পরিচিত সমস্যা হল হাইপো থাইরয়েড হরমোনের পরিমাণ বাড়লে ক্লান্তি আসবে। সেই সঙ্গে

বেশি এই সমস্যায় পড়েন। থাইরয়েড স্টিমুলেটিং হরমোন এর কারণেই এই সমস্যা বেশি হয়। থাইরয়েড গ্রন্থিতে প্রদাহজনিত সমস্যা হলে তাকে বলা হয় হাইপার থাইরয়েডিজম। এটিকে থ্রোভস ডিজিজও বলা হয়। অনেকের ক্ষেত্রে গয়টারের মত সমস্যাও আসে। হাইপারথাইরয়েডিজমের ক্ষেত্রে গুণ্ডা, উদ্বেগ, ঘন ঘন মলত্যাগ, হৃৎস্পন্দন বেড়ে যাওয়া, পেশীতে দুর্বলতার মত একাধিক সমস্যা দেখা যায়। এছাড়াও স্নান করতে গিয়ে দমবন্ধ হয়ে আসা, ঘুম একেবারেই না হওয়া, ক্লান্তি, হৃৎস্পন্দন বেড়ে যাওয়া এসবও হল থাইরয়েডের লক্ষণ। থাইরয়েড হরমোনের পরিমাণ বাড়লে ক্লান্তি আসবে। সেই সঙ্গে

কোলেস্টেরল আর ট্রাইগ্লিসারাইড গলাতে দারুণ কার্যকরী এই আয়ুর্বেদ পানীয়

কোলেস্টেরল, ট্রাইগ্লিসারাইড, ডায়াবেটিস এসব আজকাল খুবই সাধারণ সমস্যা হয়ে দাঁড়িয়েছে। ঘরে ঘরে এখন এই সমস্যা জাঁকিয়ে বসেছে। প্রতি পরিবার পিছু একজন করে আজন্ম এই কোলেস্টেরল, ট্রাইগ্লিসারাইডের সমস্যায়। কোলেস্টেরল একরকম মোমজাতীয় পদার্থ যা আমাদের রক্তেই থাকে। ভাল কোলেস্টেরল যেমন থাকে তেমনই খারাপ কোলেস্টেরলও থাকে। আর এই খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে গেলে তখনই বেশি সমস্যা হয়। চর্বি যুক্ত খাবার বেশি খেলে তখনই কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে যায়। এই কোলেস্টেরলের মাত্রা বাড়লেই ধমনীতে রক্ত প্রবাহ বাধা পায়। এর ফলে হৃৎ আর্টার, স্ট্রোকের পাশাপাশি একাধিক সমস্যা হতে পারে। কোলেস্টেরল বাড়লেই হৃৎস্পন্দনের ঝুঁকি বাড়ে। কোলেস্টেরল কমাতে যা কিছু পাওয়া যায় এবং তা শরীরের জন্যও ভাল। তা সত্ত্বেও এড়িয়ে যান। সেই সঙ্গে তেল-মশলাদার খাবার, ভাজাভুজি, মিষ্টি, পানীয়, কেক, বাদাম এসবও বাদ দিতে হবে। এছাড়াও সামুদ্রিক মাছও একেবারেই এড়িয়ে চলতে পারলে ভাল।



বাড়লে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে ভুলবেন না। সেই সঙ্গে মেনে চলতে পারেন আয়ুর্বেদের এই সমস্ত টোটকা। আমলা ও আদার রস- ট্রাইগ্লিসারাইড আর কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণে রাখতে খুব ভাল কাজ করে আদা ও আমলার জুস। ১০ মিলি আমলা জুস আর ৫.৫ মিলি আদার রস একসঙ্গে মিশিয়ে নিতে হবে। এবার রোজ সকালে খালিপেটে এই রস খেলে কাজ হবে। এছাড়াও রসুন, কাঁচা পাতা, পেঁয়াজ, সর্জনের ফল আর উঁচা নিয়মিত ভাবে খেলেও কাজ হবে। এছাড়াও তিলের তেল, সরষের তেল ব্যবহার করুন

রায়ায়। যদিও তেল মেপে খেতে হবে। কোলেস্টেরল আর ট্রাইগ্লিসারাইড গলাতে দারুণ কার্যকরী এই আয়ুর্বেদ পানীয় খুব ভারী কোনও খাবার খাওয়া চলবে না। কারণ বেশি গুঁরিপাক খাবার হজম করতে যেমন সময় লাগে তেমনই শরীরের উপরেও চাপ পড়ে। খিদে পেলে তখনই খাবেন তবে পেট ভরে খাবেন না। রাতে সহজপাচ্য খাবার খেতে হবে। খুব তেলবাল, মশলাদার খাবার রাতে একেবারেই চলবে না। কোলেস্টেরল বাড়ার আরও একটি অন্যতম কারণ হল কোনও রকম শরীরচর্চা না করা। আর তাই নিয়মিত ভাবে ব্যায়াম করতে

হবে। সাইকেল চালান, সাঁতার কাটান যে কোনও একটা এক্সারসাইজ ৩০ মিনিট করতেই হবে। এতে শরীর থেকে অতিরিক্ত টক্সিন বেরিয়ে যায়। নিয়মিত ভাবে হাঁটা, জিমন, দৌড়নো এসব করতেই হবে। মানসিক চাপ কম করতে হবে। জীবনে নানা সমস্যা, স্ট্রেস থাকবেই। আর তাই স্ট্রেস এড়িয়ে চলতেই হবে। রোজ অন্তত ১০ মিনিট মেডিটেশন করুন। এতে মানসিক চাপ কমবে। কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণে রাখতে খুবই কাজ দেয় এই মেডিটেশন। টেনশন করলে হার্টের সমস্যা আসে, বাড়ে সুগারও।

রতন দাসের দুটি কবিতা পাখা যদি কথা বলতো আমি একটু অধিক হলাম যখন তাকে দেখি, সে একদম শান্ত-নিস্তব্দ দাঁড়িয়ে আছে সে কী? হঠাৎ এক বার্তার আগমন আমার শীতল মনে, বুঝা গেলো কেন, সে, শান্ত সাময়িক কিছুক্ষণে। ওআজ্ঞা এখন শীতকাল তই, থামাও তার গতি, শীতে শীতে কাতর দেহ ঘুরলেই হবে ক্ষতি। সময়টা বিশ্রামের তিন চারটে মাস বসন্তের প্রায় শেষে, চলবে আবারও তীর গতিতে ও শু শব্দের রেসে। হলেও ক্লান্ত নিস্তার পাবেনা অবিরাম সে ঘুরবে, উল্লসিত বাড়বে ক্ষনেকের তার একটু বিশ্রাম চাই, চাইবে সে বলতে, কিন্তু কিভাবে বলবে? মুখ যে তাকে বিধাতা দেয়নি, শিথিয়েছে শু শু চলে। নয়তো চিকিৎসা বলতে কেন্দ্রে এই গ্রীষ্মে, একটু ঘা করো হৃদয় যাচ্ছে।

ডিসেম্বর হারিয়ে গেছে

আমাদের একটা ডিসেম্বর ছিল, তখন পরীক্ষা হতো শেষ, থাকতো না কোনো পড়াশুনার বাসেনা সুখেই থাকতাম বেশ।

সে সময় চলতো শু শু খেলা মনে জাগতো, বেড়াতে যাওয়ার সাধ, চারিদিকে শু শু পিকনিকের গুঞ্জন খুলে যেত আনন্দের সীমাহীন ঝাঁক।

সব মিলে এক অন্যরকম আমেজ বাতাসেও ভেসে আসতো আনন্দের গীত, ভুলে যেতাম কী ঠিক, কীভুল ফলাফল হলে হোক, হীতের বিপরীত।

সে সময় মনে হতো জীবনের আর কোনো লক্ষ্য নেই, যাকরে যেতে চান, এই মন করে যেতে হবে তা, এমসেই।

যত দিন পর্যন্ত, জানুয়ারির সিঁড়িতে পড়বেনা পা থামা হবেনা অন্ত, চলতো আনন্দ উল্লাস, তীর গতিতে নতুন রূপ শুরু হওয়া পর্যন্ত।

কতটা পান্টো গেলো, এই ডিসেম্বর আমাদের জীবন থেকে, পালালো সে, সব সুখ শান্তি নিয়ে একাকী আমাদের রেখে।

সে কী, আসবেনা কখনো ফিরে নিয়ে সেই আনন্দবার্তা, যাতে ভরে উঠবে মন পেতাম ফিরে আবারো, সেই স্বাধীনতা।

‘সময় বলবে কথা’

দীপক রঞ্জন কর ভাসলো ঘর আর মন্দির স্মৃতি সৌধ বাড়ি প্রাসাদ, আর কি কি ধ্বংস করে মিটেবে তোদের মনের সাধ। সকল কিছুই আছে অস্ত দুপ্তের পরিণতি ভালো নয়, ঈশ্বর আল্লাহ যাকেই মানস হৃদয়ে খানিক রাখিসভয়। ধর্মের দোহাইয়ে জোর খাটিয়ে সাধু সন্তে পুড়লে ভেলে বিবেক জ্ঞানে দেখিসভবে অত্যাচারে শুধু যুগাই মেলে। দেশ কারো একের নয় রে ধর্মের নামে পাবনা পার, মানুষে মানুষের ভেদাভেদে কি বুলি ধর্মের সার। হৃদয়ে স্থান রয়েছে যার মুহূর্তে কিভাবে বোকা সব আঙুন জেলে রক্ত ভেলে কিসের এত করিসঙ্গৌরব। সন্ত্রাস রক্ত আঙুন মেতে খেলছিল যে নিস্তুর খেলা, সময় বলবে শেষ কথা বুঝবে উম্মাদ শেষের বেলা। কিসের আশ, ফেলে লাশ আর কত করবি বিনাশ? ভেঙ্গে গুড়িয়ে আঙুন পুড়িয়ে মুছেবে না অতীত ইতিহাস। সবুজ বাংলা থাকবে সবুজ রক্ত কামারও হবে শেষ, পাপিষ্ঠের প্রতিহত করেই সাজবে আবার নতুন দেশ।।

মাছ খেতে ভালবাসেন না এমন বাঙালি কমই আছেন

মাছ খেতে ভালবাসেন না এমন বাঙালি কমই আছেন। বাজারে গেলেই খলি ভর্তি করে বিভিন্ন ধরনের মাছ আসে। ভেটকি মাছ এলেই আমরা হয় বাল আর না হয় ফ্রাই বানিয়ে ফেলি। তবে এই মাছ দিয়ে ভিন্ন স্বাদেরও বিভিন্ন ধরনের রেসিপি বানানো যায়। রেস্টুরায় গিয়ে স্টার্টারে লেমন বাটার গার্লিক ফিশ অনেকেই খেয়েছেন হয়তো।



টেবিল চামচ প্রণালী: ভেটকি মাছের টুকরোগুলিতে নুন, লেবুর রস ও গোলমরিচের গুঁড়ো মাখিয়ে মিনিট ১৫ রেখে দিন। এ বার একটি থালা ময়দা ছড়ি যে নিয়ে মাছের টুকরোগুলির গায়ে ময়দা মাখিয়ে নিন। ননস্টিক পাত্রে তেল গরম কবে মাছের টুকরোগুলি ভেজে নিন। খুব বেশি লালচে করবেন না। এ বার একটি প্যানে মাখন গরম করে তাতে

রসুন কুচি ফেড়ন দিন। এক চামচ ময়দা দিয়ে ভাল করে নাড়াচাড়া করুন। মিনিট খানেক পর এক একে লেবুর রস, নুন, চিলি ফ্লেঙ্গ, পার্সলে কুচি মিশিয়ে দিন। সসভেরি হয়ে গেলে গ্যাস বন্ধ করে দিন। এ বার একটি পাত্রে মাছের টুকরোগুলি সাজিয়ে উপর থেকে সসি ছড়িয়ে দিন। গরম গরম পরিবেশন করুন লেমন বাটার গার্লিক ফিশ।

রক্তে শর্করা কিছু পাতা করতে পারে মুশকিল আসান

রক্তে শর্করার মাত্রা এক বার বেড়ে গেলে তা সহজে নিয়ন্ত্রণে আনা যায় না। অনেক নিয়ম মেনে চলতে হয়। খাওয়ার সময় একটা বড় পরিবর্তন আসে। মিষ্টি তো জীবন থেকে বাদ যায় বটেই, আরও অনেক খাবারের সঙ্গে বিচ্ছেদ হয়ে যায়। নিয়মমাফিক রুটিন মেনে চলার পাশাপাশি চিকিৎসকের পরামর্শে ওষুধও খেতে হয়। অথচ এত কিছু করা সত্ত্বেও ডায়াবেটিস বশে থাকে না কিছুতেই। তখন ঘরোয়া টোটকার উপর ভরসা রাখা ছাড়া উপায় থাকে না। চেনা কিছু পাতা ডায়াবেটিসের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে। সু থাকতে কয়েকটি পাতার উপর চোখ বন্ধ করে ভরসা করতে পারেন।

তেজপাতা রায়ায় স্বাদ আনতে তেজপাতা ফোড়নের কোনও বিকল্প নেই। তেজপাতার রয়েছে আরও অনেক গুণ। ডায়াবেটিকদের জন্য তেজপাতা মহৌষধির মতো কাজ করে। তেজপাতা ভেজানো জল খেলে শর্করার মাত্রা সহজে নিয়ন্ত্রণ করা যায়। পেয়ারা পাতা শরীরের খেয়াল রাখতে পেয়ারা নিঃসন্দেহে উপকারী। তবে পেয়ারা পাতারও উপকারিতা কম নয়। ডায়াবেটিসের ক্ষেত্রে পেয়ারা পাতার রস সত্যিই ওষুধের মতো কাজ করে। পেয়ারা পাতায় রয়েছে ভিটামিন সি, ফ্ল্যাভোনয়েডস, অ্যান্টিঅক্সিড্যান্টের মতো স্বাস্থ্যকর উপাদান। এগুলি রক্তে শর্করার মাত্রা বৃদ্ধি পেতে দেয় না। ইনসুলিন ফরণের



পরিমাণও কম। নিমপাতা যতই অপছন্দের হোক, ডায়াবেটিস বাড়লে নিমপাতা খাওয়া ছাড়া অন্য কোনও উপায় নেই। সুস্থ থাকতে নিমপাতার উপর ভরসা রাখতেই হবে। নিমপাতায় রয়েছে ফ্ল্যাভোনয়েডস, গ্লুকোসাইডস। নিমপাতায় থাকা এই উপাদানগুলি শর্করার মাত্রা বিপদসীমা পেরোতে

দেয় না। মেথির শাক স্বাস্থ্যগুণের দিক থেকে শাকসজির মধ্যে অনেকটাই এগিয়ে মেথিশাক। ডায়াবেটিস থাকলে রোজ মেথির শাক খেতে বলেন চিকিৎসকেরা। মেথি শাকে রয়েছে অ্যান্টি-ডায়াবেটিক উপাদান। ওষুধের পাশাপাশি ডায়াবেটিকেরা যদি মেথি শাক খান, তা হলে শর্করার মাত্রা বশে রাখা সহজ হয়ে যায়।

ডায়াবেটিস প্রতিরোধে ৪০ শতাংশ কম সময়ে ওজন কমাতে কার্যকরী এই আয়ুর্বেদিক ভেষজ প্রোটিনের জুড়ি মেলা ভার

ডায়াবেটিসের সমস্যা এখন ঘরে ঘরে। রোজকার জীবনযাত্রা, অতিরিক্ত মশলাদার খাওয়া দাওয়া, অতিরিক্ত পরিমাণ ক্যালোরির খাওয়ার খাওয়া, ফাস্টফুড বেশি মাত্রায় খেলে সমস্যা বাড়বেই। যে পরিমাণ ক্যালোরির খাবার আমরা রোজ খাই তার তুলনায় কিছুই বরানোর সুযোগ থাকে না। সব মিলিয়ে চর্চা চর্চায় বাড়ছে রক্তশর্করা। শুধুমাত্র বয়স্কদের ক্ষেত্রে নয়, শিশুদের ক্ষেত্রেও জাঁকিয়ে বসছে এই সমস্যা। বিশ্বজুড়েই শীঘ্রই যাতকের মত থাথা বসাচ্ছে ডায়াবেটিস। কেন ডায়াবেটিস হয় তার সঠিক কোনও ব্যাখ্যা নেই। তবে অধ্যায় থেকে যে ইনসুলিন হরমোনের ক্ষরণ হয় সেই হরমোন যদি খুব কম ক্ষরিত হয় বা একেবারেই না হয় তাহলে সেখান থেকে দেখা দেয় একাধিক সমস্যা। এতেই বাড়তে থাকে রক্তশর্করার পরিমাণ। যে কারণে সব মাত্রার উচিত বছরে দুবার রক্তপরীক্ষা করানো। সেই রিপোর্ট নিয়ে সফল চিকিৎসকের সঙ্গে পরামর্শ করুন। তিনি যে ভাবে ওষুধ খেতে বলবেন



বা চলতে বলবেন সেই ভাবেই চলুন। ওষুধের ভোজ নিজে থেকে ঠিক রকমবেন না। পাশাপাশি ডায়েট, শরীরচর্চা, এসবও চলিয়ে যেতে হবে। আয়ুর্বেদিক চিকিৎক মিহির খাটী ডায়াবেটিস রুগতে বিশেষ একটি ভেষজ খাওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন। নিয়মিত এই ভেষজের সেবনে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে থাকবেই। পরিবারের কারোর যদি ডায়াবেটিস থাকে বা নিজে যদি কোনও সমস্যায় ভোগেন তাহলে অবশ্যই রোজ চুমুক দিন এই পানীয়তে।

এতে ডায়াবেটিসের ঝুঁকি কিছুটা হলেও কমেবে। রক্ত শর্করার পরিমাণ যদি অনিয়ন্ত্রিত থাকে তাহলে দৃষ্টিশক্তি কমে যাওয়া, কিডনির সমস্যা, ঘন ঘন প্রস্রাব পাওয়া, মুখ শুষ্ক হয়ে যাওয়া এরকম একাধিক সমস্যা আসতে পারে। আর তাই নিজেই বা ব্যাপারে সচেতন থাকতে হবে। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে খুব ভাল কাজ করে আমলা। আমলা আর কাঁচা হলুদ একসঙ্গে খেতে পারলে অনেক সমস্যার হাত থেকে

রেহাই পাওয়া যায়। বাজারে যে কীটা আমলকী পাওয়া যায় তা কিনে এনে আগে রস বের করে নিন। অন্তত ১০ মিলি রস বের করুন। এবার এতে এক চিমটে হলুদ গুঁড়ো মিশিয়ে নিন। রোজ সকালে খালিপেটে খান। ২ সপ্তাহ খাবার ১ সপ্তাহ খান। এতেই কাজ হবে। যদি কোনও শারীরিক সমস্যা থাকে তাহলে চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে তবেই খান।

কম সময়ে ওজন কমাতে প্রোটিনের জুড়ি মেলা ভার। ডায়েট চলাকালীন প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার বেশি করে খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদেবরা। প্রোটিন ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে অন্যতম ভূমিকা পালন করে। প্রোটিন দীর্ঘ ক্ষণ পেট ভর্তি রাখতে সাহায্য করে। ফলে বারের বার খাবার খাওয়ার প্রবণতা অনেকটাই নিয়ন্ত্রণে থাকে। সেই কারণেই ডায়েট করার সময় বেশি করে প্রোটিন খাওয়ার দিকে জোর দিতে বলা হয়। প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবারের তালিকা দীর্ঘ। তবে প্রোটিন আছে মানেই খাবারটি স্বাস্থ্যকর হবে, সেটাও নয়। এমন অনেক খাবারে ভরপুর পরিমাণে প্রোটিন থাকে, যেগুলি খেলে ওজন বেড়ে যাওয়ার ঝুঁকি থাকে। সেই ঝুঁকি এড়াতে ডায়েট করার সময় কোন খাবারগুলি ভুলেও খাবেন না? দুধজাত খাবার দুধ, চিজ,

ইয়োগার্ট হল প্রোটিনের সমৃদ্ধ উৎস। শরীরে প্রোটিনের পরিমাণ পর্যাপ্ত রাখতে অনেকেই দুধজাত খাবার বেশি করে খান। কিন্তু ওজন বরানোর পরে এই খাবারগুলি এড়িয়ে চলাই শ্রেয়। এই ধরনের খাবারে শুধু প্রোটিন নেই, ফ্যাটও রয়েছে সমপরিমাণে। এই ফ্যাট ওজন বাড়িয়ে দেওয়ার জন্য যথেষ্ট। প্রক্রিয়াজাত খাবার ডায়েট করছেন বলে জলখাবার লুচি, পেরোটার বদলে সসেজ, বেকন খাচ্ছেন? ভুল করছেন। এই খাবারগুলিতে প্রোটিনের পাশাপাশি সোডিয়ামও রয়েছে। সোডিয়াম গ্যাস-অম্লের অন্যতম কারণ। ঘন ঘন গ্যাস-অম্ল হলে ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখাও কঠিন হয়ে পড়ে। বাদাম ডায়েট চলাকালীন মাঝে মাঝে মুখ চালাতে বাদামের উপর ভরসা রাখেন অনেকেই। বাদামে প্রোটিনের

পরিমাণ নিঃসন্দেহে অনেক বেশি। তবে বাদামে প্রোটিন ছাড়াও ক্যালোরি, ফ্যাটও রয়েছে। বেশি বাদাম খেলে ওজন বৃদ্ধি পাবে। প্রোটিন বার রোগা হওয়ার জন্য প্রোটিন বার খান অনেকটাই। প্রোটিন বার শরীরের জন্য অত্যন্ত স্বাস্থ্যকর। কিন্তু প্রোটিন বার বাড়তি চিনি থাকে। শরীরে চিনি প্রবেশ করা মানেই ওজন বেড়ে যাওয়ার ঝুঁকি থাকে। তাই ওজন বরানোর পরে খাওয়া দাওয়া নিয়ে সতর্ক থাকুন। ডাল ওজন কমানোর পরে বেশি করে ডাল খাওয়ার কথা বলে থাকেন পুষ্টিবিদরা। ডালের মতো উপকারী খাবার সত্যিই খুব কম আছে। তবে ডালে প্রোটিন যেমন রয়েছে, কার্বোহাইড্রেটও সমপরিমাণে রয়েছে। প্রোটিন ওজন কমাতে সাহায্য করলেও কার্বোহাইড্রেট ওজন বাড়িয়ে দেয়।

এমবিটিলা বাজারে সংস্কার কাজের অগ্রগতি পরিদর্শনে মেয়র



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি : আজ এমবিটিলা বাজারে সংস্কার কাজের অগ্রগতি পরিদর্শন করেন মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার। বাজারটির সংস্কারের কাজ শেষ হয়ে গেলে ক্রেতা বিক্রেতাদের অনেকটাই সুবিধা হবে বলে আশা প্রকাশ করেছেন তিনি।

বিধায়কের বিরুদ্ধে কুৎসা রটানোর অভিযোগে গ্রেপ্তার এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলাইনগর, ১৯ ফেব্রুয়ারি : রাজনগর বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়কের বিরুদ্ধে সামাজিক মাধ্যমে কুৎসা রটানোর অভিযোগে গ্রেপ্তার এক। আটক ব্যক্তির নাম বিপ্লব দাশ। বাবা মৃত ভূপাল দাশ। তার বাড়ি প্রকাশনগর। বিধায়িকা নিজে বাদী হয়ে পি আর বাড়ি থানায় মামলা দায়ের করেন। মামলায় উল্লেখ করা হয় যে বিপ্লব দাস বিভিন্ন সামাজিক মাধ্যমে বিশেষ করে ফেসবুকে তার বিরুদ্ধে কুৎসা রটানোর উদ্দেশ্যে এবং তার মানহানি করার জন্য বিভিন্ন কুরাচিকার মন্তব্য পরিবেশন করে। এই মন্তব্যের জন্য বিধায়িকা যেমন একদিকে সামাজিক ক্ষেত্রে বিভিন্ন রকম মন্তব্যের শিকার হয়েছেন, অন্যদিকে তিনি শারীরিক ও মানসিকভাবে খুবই ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন বলে দাবি করেন। এই বিষয়ে বিশদ জানিয়ে তিনি গত ১৮ই ফেব্রুয়ারি রাজনগর পিআরবাড়ী থানায় মামলা করেন। যার মামলা নম্বর ৯/২০২৫। যে সকল ধারায় তার বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করা হয় সেগুলি হচ্ছে আন্ডার সেকশন ৩৩৬(৩) ৩৫৬ (২) ৩৫১(২)/৭৯/৬১(এ) ৩(৫)। এছাড়া ইনফরমেশন টেকনোলজি সেকশনে তার বিরুদ্ধে মামলা হয়। এই মামলার ধারাগুলি ফক্স৬৬(এ) ৬৬(সি) ৬৬(৬) ৬৬(৬)।

প্রয়াত বিশালগড় প্রেসক্লাবের প্রাক্তন সভাপতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১৯ ফেব্রুয়ারি : বৃহস্পতিবার সকালে বিশালগড় প্রেসক্লাবের প্রাক্তন সভাপতি সাধন দেবনাথ। জিবিপি হাসপাতালে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন। কয়েকদিন পূর্বে মাথায় আঘাত পাওয়ার, তাঁকে উন্নত চিকিৎসার জন্য জিবিপি হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। চারবার অস্ত্রপচার করে ব্যর্থ হন ডাঃ রেজি। বৃহস্পতিবার সকালে চড়িলামস্থিত নিজ বাসভবনে তাঁর মরদেহ নিয়ে আসলে পরিবারের সকলে কান্নায় ভেঙ্গে পড়েন। মৃত্যুর খবর পেয়ে বিশালগড় প্রেসক্লাবের সকল সদস্যরা ছুটে যায় তাঁর বাড়িতে। প্রেসক্লাবের বর্তমান সভাপতি, সম্পাদক তাজুল ইসলাম, কোষাধ্যক্ষ হারাদন দেবনাথ সহ অন্যান্য সকল সদস্যরা তাঁর মরদেহে পুষ্পস্তবক দিয়ে সম্মান জানায়। মৃত্যুকালে তার বয়স হয়েছিল ৭৭ বছর। মৃত্যুকালে পরিবারের রেখে গেছেন দুই পুত্র, এক কন্যা, স্ত্রী এবং পুত্রবধূ। সংবাদ জগতে তাঁর তার অবদান যথেষ্ট রয়েছে। তিনি ছিলেন বিশালগড় মহাকুমা সাংবাদিকদের অভিভাবক। প্রবিন সাংবাদিক হিসেবে অনেক সম্মাননা পেয়েছেন তিনি। এলাকার সমস্যা নিয়ে বহু লেখালেখি করেছেন তিনি। তাছাড়াও তিনি রামঠাকুর আশ্রমের সভাপতিও ছিলেন। তাঁর মৃত্যুকে কেউ মানিয়ে নিতে পারছেন না। তাঁর মৃত্যুতে এলাকায় শোকের ছায়া বিরাজ করছে।

আস্তাবলে ভবঘুরের মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি : সাত সকালে এক ভবঘুরের মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। আস্তাবল ময়দানে ওই মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। স্থানীয়রা ঘটনাটি প্রত্যক্ষ করে পুলিশকে খবর দিয়েছিল। এদিকে, পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য হাসপাতালে পাঠিয়েছে। এক পুলিশ অধিকারিক জানিয়েছেন, এখনো পর্যন্ত মৃত যুবকের পরিচয় জানা যায় নি। আপাতত পুলিশ অস্বাভাবিক মৃত্যু মামলা হাতে নিয়ে তদন্তে নেমেছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, সাত সকালে পথচারীরা দেখতে পান আস্তাবল মাঠের মঞ্চ নিচে এক ব্যক্তি পড়ে রয়েছে। সাদে সাদে তারাই পুলিশে খবর দিয়েছেন। পুলিশ ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়ে মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য নিয়ে গিয়েছে। এক প্রত্যক্ষদর্শী জানিয়েছেন, মৃত ব্যক্তি লেইক চৌমুহনী এলাকায় ভবঘুরের মত ঘুরে বেড়াতো। যদিও তার নাম জানা যায়নি। তবে ওই ব্যক্তি বাড়ি নাকি বড়জমা নেপালি বস্ত্রি এলাকায়। তিনি আরো জানান, মৃত ব্যক্তির মাথায় ও কানে আঘাতের চিহ্ন রয়েছে। পুলিশের প্রাথমিক ধারণা, হয়তো বা মৃতের কান্নের কিছু অংশ কুকুর বা বিড়াল হয়তো নিয়ে গেছে। তবে কিছুদিন ধরেই নাকি ওই ব্যক্তি অসুস্থ ছিলেন। আপাতত পুলিশ অস্বাভাবিক মৃত্যু মামলা হাতে নিয়ে তদন্তে নেমেছে।

জিবি হাসপাতালে ব্যাটারি চালিত গাড়ি প্রদান সাংসদ রাজীবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি : সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য তহবিল থেকে গোবিন্দ বন্ব পৃষ্ঠ (জিবি) হাসপাতালে রোগীদের সুবিধার্থে একটি ব্যাটারি চালিত গাড়ি প্রদান করেছেন প্রদেশ সভাপতি তথা সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য। এই গাড়িটি রোগীদের হাসপাতালের এক ভবন থেকে অন্য ভবনে যাতায়াত করতে সহায়তা করছে বলে জানিয়েছেন রোগীদের পরিবারের সদস্যরা।

দুর্ঘটনারোধে জেলা ট্রাফিক দপ্তরের বিশেষ উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি : শহরের যানজটের সমস্যা কম করতে মাঠে নেমেছে ট্রাফিক পুলিশ। আজ আগরতলা পুর নিগম ও ট্রাফিক পুলিশের যৌথ উদ্যোগে আজ কামান চৌমুহনী থেকে মহারাজগঞ্জ বাজার পর্যন্ত বেআইনি পার্কিং এর বিরুদ্ধে অভিযান চালানো হয়েছে। ট্রাফিক পুলিশ সুপার মানিক দাস জানান, মহারাজগঞ্জ বাজার পর্যন্ত রাস্তার দু পাশে বেআইনিভাবে প্রচুর যানবাহন রাখা হয়। এর ফলে এই রাস্তায় সবসময় যানজট লেগে থাকে। তিনি জানান, ট্রাফিক পুলিশের পক্ষ থেকে বেশ কয়েকবার যানবাহন চালকদের এ বিষয়ে সচেতন করা হয়েছে। এখন থেকে ট্রাফিক বিধি অমান্যকারীদের বিরুদ্ধে আইনি পদক্ষেপ নেওয়ার পথে নেমেছে ট্রাফিক পুলিশ। ট্রাফিক পুলিশ সুপার আরও জানান, এই অভিযান রাস্তার দু পাশে বেআইনিভাবে

শাটার ভেঙে মাথা চৌচির গুরুতর আহত দুই শ্রমিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ ফেব্রুয়ারি : বিশালগড় মধ্য বাজারে মাথায় শাটার ভেঙে পরে গুরুতর আহত হয়েছে দুই শ্রমিক। আজ দুপুরে আহত শ্রমিকদের উদ্ধার করে বিশালগড় মহাকুমা হাসপাতালে নিয়ে গেলো কর্তব্যরত চিকিৎসক তাদেরকে। জিবি হাসপাতালে স্থানান্তর করেন ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বৃহস্পতিবার বিকালে বিশালগড় মধ্য বাজারে সীতানাথ সাহার দোকানের শাটার কাজ করতে আসে চারজন শ্রমিক। হঠাৎ করে দোকানের শাটার আচমকই ভেঙে শ্রমিকদের মাথায় পড়ে। সাথে সাথে দুই শ্রমিকের মাথা ফেটে চৌচির হয়ে যায়। রক্তাক্ত অবস্থায় দুই শ্রমিকের দেখতে পেয়ে পার্শ্ববর্তী দোকানদাররা দ্রুত খবর দিয়েছেন বিশালগড় মহাকুমা দমনকলবাহিনীকে। এদিকে, আহত দুই শ্রমিককে উদ্ধার করে বিশালগড় মহাকুমা হাসপাতালে নিয়ে গেলো কর্তব্যরত চিকিৎসকরা। আহতদের আগরতলা জিবিপি হাসপাতালে স্থানান্তর করেন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে বিশালগড় মহাকুমা হাসপাতালের ইনচার্জ ডাঃ রাজিব সরকার বলেন, আহতরা হলেন, বিশালগড় পশ্চিম লক্ষ্মীবিলা এলাকার বাসিন্দা নয়ন দাস এবং সুদেপ নমাঃ।

কৃষি এবং কিশান কল্যাণ মন্ত্রালয়
ভারত সরকার

“আবহাওয়ার ঝুঁকি থেকে আমাদের পরিশ্রমী কৃষক ভাই-বোনদের মঙ্গল সুরক্ষিত করায় প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজনা অত্যন্ত কার্যকর প্রমাণিত হচ্ছে। এর সুফল কোটি-কোটি কৃষক পাচ্ছেন।”

- নরেন্দ্র মোদী, প্রধানমন্ত্রী

ফসল পেয়েছে সুরক্ষার আধার আমার পলিসি আমার হাতে

ফসল বিমা করাও, সুরক্ষা কবচ পাও

প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজনার প্রাপ্তি

- 21.95 কোটি কৃষক ভাই-বোন এখনো পর্যন্ত পেয়েছেন ফসল বিমার লাভ
- ₹ 1.72 লাখ কোটির দাবির পেমেন্ট কৃষকদের করা হয়েছে
- 72.61 কোটির অধিক কৃষক আবেদন প্রাপ্ত

দেশব্যাপী হেল্পলাইন 14447

আমার পলিসি আমার হাতে

মহা অভিযান
10 ফেব্রুয়ারী - 15 মার্চ 2025

আপনার গ্রামে হতে চলা শিবিরে এইসব বিষয়ের ওপর তথ্য প্রাপ্ত করুন :

- বিমা পলিসি, সরকারি নীতিসমূহ, জমি রেজিস্টার এবং দাবি আর অভিযোগ প্রতিকার
- কৃষকদের প্রশিক্ষণের জন্যে ফসল বিমা পাঠশালা

প্রধানমন্ত্রী
ফসল বিমা যোজনা

বিমা জাগরণ

যোজনার সঙ্গে জড়িত অধিক তথ্যের জন্যে যোগাযোগ করুন

জনসেবা কেন্দ্র

ক্রপ ইন্স্যুরেন্স অ্যাপ <https://play.google.com>

শোভা অফিস

ব্যাঙ্ক শাখা

ফেসবুক | ইন্সটাগ্রাম | X | ইউটিউব | লিন | @PMFBY

যোজনা সংক্রান্ত অধিক তথ্যের জন্যে QR কোড স্ক্যান করুন

স্বাধিকারী, প্রকাশক ও মুদ্রক সন্দীপ বিশ্বাস কর্তৃক রেণুবে প্রিন্টিং ওয়ার্কস, আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল. এন. বাড়ী রোড, আগরতলা, ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক - সন্দীপ বিশ্বাস।

Printed by the Owner, Publisher and Printer Sandeep Biswas from Rainbow Printing Works, Agartala and Published from Jagaran Office, L.N. Bari Road, Agartala, Tripura. Editor- Sandeep Biswas