



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA
Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas

গৌরবের ৭১ তম বছর



আলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-147 ■ 5 March, 2025 ■ আগরতলা ৫ মার্চ, ২০২৫ ইং ■ ২০ ফাল্গুন, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, বুধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

বিশ্বকাপের প্রতিশোধ, অস্ট্রেলিয়া বধে আইসিসি ট্রফির ফাইনালে ভারত

দুবাই, ৪ মার্চ। কতৃপূর্ণ জয় ভারতের। সিক ১১ বল বাকি থাকতে। শ্বাসরুদ্ধকর জয়। কোহলি, রাহুলদের ব্যাটে মারকুটে চাবুক ধরামাফী অস্ট্রেলিয়া। বন্ধনশাস ম্যাচ জিতে ফাইনালে ভারত। বিশ্বকাপ ফাইনালে পরাজয়ের প্রতিশোধ ভারত আজ এভাবে নেবে, তা হয়তো স্বপ্নেও ভাবেনি বিশ্বজয়ী দল।



আইসিসি এক দিবসীয় ক্রিকেট টুর্নামেন্টে দুই উদ্বলন হাফ সেঞ্চুরির মালিক বিরাট কোহলি। শতীন টেডুলকরকে টপকে ইতিহাস কোহলির। করলেন আরও একটি

এছাড়াও এদিন রান তাড়া করতে নেমে বিরাট আট হাজার রানের মাইলস্টোনও টপকে গেছেন। টপে পরাজয় নিয়েই অনেকে ভাবনায় বসেছিলেন। একদিকে টপে জয়, অপরদিকে প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত। নির্ধারিত ৫০ ওভার খেলা সম্ভব হয়নি অস্ট্রেলিয়ানদের। ২৬৪ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। স্টিভ স্মিথের ব্যাট থেকে ৭৩ রান ৯৬ বল খেলে। এলেঙ্গ কারির ৫৭ বলে ৬১ রানের পাশাপাশি ট্রান্সি হেড-এর ৩৩ বলে ৩৯ রান দলীয় স্কোর অনেকটা চ্যালেঞ্জ করে তুলে। কোহলি প্রথম খেলোয়াড় হিসেবে আইসিসি টুর্নামেন্টের নকআউট ম্যাচে এক হাজার রানের মাইলফলক পার করে গিয়েছেন।

দুই বাইকের সংঘর্ষে গুরুতর আহত দুই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। দুই বাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে গুরুতর আহত হয়েছে দুই যুবক। আজ দুপুরে খোয়াই থানার অন্তর্গত সোনাতলা বাজার সংলগ্ন এলাকায় ওই দুর্ঘটনায় তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। স্থানীয় মানুষ দমকলবাহিনীকে খবর দিয়েছেন। দমকলকর্মীরা আহতদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলে কর্তনরত চিকিৎসকরা দু'জনের জিবি

অগ্নিকাণ্ড ঘিরে আতঙ্ক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। বিশালগড় টাউন উচ্চ বালিকা বিদ্যালয় মাঠে ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ড ঘটে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়ে দমকলকর্মীরা আতঙ্কিত হয়ে গিয়েছেন। আজ দুপুরে ওই অগ্নিকাণ্ডে অল্পতে রক্ষা পেলো পার্শ্ববর্তী বাড়িঘর। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, আজ দুপুরে

বহুমুখী উন্নয়নে নর্থইস্টের মধ্যে ত্রিপুরা বেস্ট পারফরমার রাজ্য : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি চাইছেন উত্তর পূর্বাঞ্চলকে কিভাবে আরও বেশি করে স্বনির্ভর করা যায়। তিনি বুঝতে পেরেছেন উত্তর পূর্বাঞ্চলের যদি উন্নয়ন না হয় তবে সামগ্রিকভাবে ভারতবর্ষেরও কোনও অবস্থাতেই উন্নয়ন সম্ভব নয়। সেই দিশাতেই এই অঞ্চলে দ্রুতগতিতে এখন উন্নয়নের কাজ চলছে। চন্ডিপুর রক কার্যালয়ের পাশের মাঠে উনকোট জেলার জন্য আজ ৩৭টি বিভিন্ন উন্নয়ন প্রকল্পের উদ্বোধন ও শিলান্যাস করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। প্রকল্পগুলির জন্য মোট ব্যয় বরাদ্দ রয়েছে ১৬২ কোটি টাকারও বেশি।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ২০১৮ সালে প্রধানমন্ত্রী ত্রিপুরায় এসে বসেছিলেন ত্রিপুরার জন্য হীরা মডেল দেওয়া হবে। পরবর্তী সময়ে ত্রিপুরার জন্য তিনি সত্যি সত্যি হীরা মডেল দিয়েছেন। অনুষ্ঠান মঞ্চ থেকে এদিন ডিজিটাল পদ্ধতিতে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা ১৭টি প্রকল্পের উদ্বোধন করেন। এগুলো ব্যয় হয়েছে ২৪ কোটি ২৬ লক্ষ ১৮ হাজার টাকা। উদ্বোধন হওয়া প্রকল্পগুলির মধ্যে রয়েছে ৫ কোটি ৯৭ লক্ষ ৪০ হাজার টাকা ব্যয়ে উনকোট জেলা শিক্ষা প্রশিক্ষণ কেন্দ্র ও ৫০ শয্যা বিশিষ্ট হোস্টেল, ২ কোটি ২৮ লক্ষ টাকা ব্যয়ে টিলাবাজার উচ্চমাধ্যমিক বিদ্যালয়ের দ্বিতল ভবন, ১ কোটি ৪৮ লক্ষ ৯২ হাজার টাকা ব্যয়ে রামকৃষ্ণ মহাবিদ্যালয় সংলগ্ন জলাশয়ের সংস্কার ও সৌন্দর্যায়ন, ১ কোটি ১৪ লক্ষ ২৬ হাজার টাকা ব্যয়ে চন্ডিপুর রক কার্যালয়ের সম্প্রসারণ, নুনছড়ায় ৩ কোটি ৩০ লক্ষ ৬৬ হাজার টাকা ব্যয়ে জল জীবন মিশনে পানীয়জলের ব্যবস্থা ইত্যাদি। এছাড়া ডিজিটাল পদ্ধতিতে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা আজ ২০টি প্রকল্পের শিলান্যাস করেন। প্রকল্পগুলি রূপায়ণে ব্যয়ে হবে ১৩৭ কোটি ৯৮ লক্ষ

রাজ্যে দুর্নীতির আখড়া, সর্বত্র চলছে কমিশন বাণিজ্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, বঙ্গনগর, ৪ মার্চ। রাজ্যে দুর্নীতির আখড়া বসিয়েছে ভারতীয় জনতা পার্টি। মোড়কে থেকে শুরু করে পুলিশ বিভাগ, শিক্ষা বিভাগ নিয়েও কমিশনের বাণিজ্য চলছে। আজ বঙ্গনগর রেলের অন্তর্গত মতিনগর গ্রাম পঞ্চায়েতের অধীনে বাজারের কংগ্রেসের পথসভায় এমনটাই অভিযোগ তুলেছেন পিসিসির সদস্য তথা সম্পাদক রোশন আলী।

সরকারের ২ বছর পূর্তি বিজেপির জনসভা ৯ মার্চ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। আগামী ৮ মার্চ শনিবার বর্তমান রাজ্য সরকারের ২ বছর পূর্তি উপলক্ষে এক অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হবে। এদিন সকাল ১১টায় রবীন্দ্র শতাব্দিকী ভবনে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হবে। এতে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা সহ মন্ত্রিসভার সকল সদস্য সদস্যগণ, সাংসদগণ এবং রাজ্য সরকারের পদস্থ আধিকারিকগণ উপস্থিত থাকবেন। এদিকে, আগামী ৯ই মার্চ স্বামী বিবেকানন্দ ময়দানে দ্বিতীয় ভারতীয় জনতা পার্টি নেতৃত্বাধীন রাজ্য সরকারের দ্বিতীয় বর্ষপূর্তি উপলক্ষে সুবিশাল জনসভা ও ব্যালিভ জন প্রস্তুতি তুঙ্গে বিজেপির। একের পর দলীয় বৈঠকের মাধ্যমে ওই দিনটিকে স্মরণীয় বানানোর সমস্ত প্রস্তুতি করা হচ্ছে। আজ প্রদেশ বিজেপি কার্যালয়ে আগামী ৯ মার্চের অনুষ্ঠানকে কেন্দ্র করে এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে।

অ্যাঙ্কুল্যান্সে অক্সিজেন বন্ধ হওয়ায় সংকটে রোগী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। অর্ধ সমাপ্ত অক্সিজেনের সিলিন্ডার নিয়ে শ্বাসকষ্টের রোগীকে জিবি হাসপাতালে স্থানান্তর করা হয়েছে। মারাত্মক রোগীকে হাসপাতালে রাখা হলেও অক্সিজেনের সংকটের কারণে রোগীকে চিকিৎসকের বিরুদ্ধে কতবোটা গাফিলতির অভিযোগ উঠেছে।

মুন্সিয়াকামী ব্লকের স্কুল গুলিতে শিক্ষকের অনুপস্থিতিতে ব্যাহত পঠনপাঠন

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৪ মার্চ। মুন্সিয়াকামী ব্লকের ৩৬ মাইল নিম্ন বুনিয়াদি বিদ্যালয়ে শিক্ষিকাদের অনুপস্থিতি এবং অন্যান্য সহকর্মীদের মর্জিমারফিক আসার ঘটনা শিক্ষার্থীদের জন্য মারাত্মক ক্ষতির কারণ হয়ে দাঁড়িয়েছে। বিদ্যালয়ের শিক্ষিকার দীর্ঘদিনের অনুপস্থিতি এবং অন্যান্য কর্মীদের সময়মতো না আসার কারণে শিক্ষার্থীদের পড়াশোনার মান ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। স্থানীয়দের থেকে গেছে, বিদ্যালয়ে শিক্ষক-শিক্ষিকারা প্রায়ই দেরিতে আসেন এবং তাদের অনুপস্থিতি নিয়ে

বাজেট পরবর্তী ওয়েবিনারে অংশ নিয়ে দেশের উন্নয়নে স্থিতিশীল নীতি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ : প্রধানমন্ত্রী

নতুন দিল্লি, ৪ মার্চ। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি আজ ডিভিও কনফারেন্সিং-এর মাধ্যমে বিভিন্ন বিষয়ের ওপর বাজেট পরবর্তী ওয়েবিনারে ভাষণ দিলেন। আলোচনার মধ্যে ছিল বিকাশের চালিকাশক্তি হিসেবে এমএসএমই, উৎপাদন, রপ্তানি, পরমাণুশক্তি মিশন এবং নিয়ন্ত্রণবিধি, বিনিয়োগ এবং ইজ অফ ডুয়িং বিজনেস সংক্রান্ত সংস্কার। প্রধানমন্ত্রী বলেন, সরকারের তৃতীয় মেয়াদে প্রথম পূর্ণাঙ্গ বাজেট নানা দিক থেকেই বিশেষভাবে উল্লেখযোগ্য। বহু ক্ষেত্রেই সরকারের গৃহীত পদক্ষেপ সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞদের প্রত্যাশার তুলনায় বেশি। উৎপাদন এবং রপ্তানি ক্ষেত্রে এই বাজেটে একাধিক তাৎপর্যপূর্ণ ঘোষণা হয়েছে।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, গত ১০ বছরে সংস্কার প্রক্রিয়া, আর্থিক শৃঙ্খলা, দুর্নীতিমুক্ত প্রশাসন এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক বিকাশের প্রদর্শন দেশের দায়বদ্ধতা প্রতিফলিত। এর সুবাদে শিল্পমহলে আস্থার পরিবেশ তৈরি হয়েছে। উৎপাদন এবং রপ্তানি ক্ষেত্রে আরও প্রসারিত করে তোলার জন্য তিনি এবিষয়ে কর্মরত প্রতিটি পক্ষের কাছে আবেদন রেখেছেন। প্রধানমন্ত্রী বলেন, বিশ্বের বিভিন্ন দেশ এখন ভারতের সঙ্গে শক্তিশালী অর্থনৈতিক আংশিদারিত্ব গড়ে তুলতে আগ্রহী। এই সুযোগের সদ্ব্যবহার করতে হবে।

করকর বছর আগে চালু হওয়া জনবিশ্বাস আইনের প্রসঙ্গ তুলে প্রধানমন্ত্রী বলেন, কেন্দ্রীয় এবং প্রাদেশিক স্তরে বাণিজ্য জগতের ওপর অব্যাহত বোঝা সরিয়ে নিতে ৪০ হাজারেরও বেশি বিধিনিয়ম বাতিল করা হয়েছে। এর ফলে, ইজ অফ ডুয়িং বিজনেসের প্রদর্শন ইতিবাচক প্রভাব পড়েছে। আয়কর ক্ষেত্রেও অর্থনীতির গুরুত্বপূর্ণ

নির্বাচন কমিশনের ব্যাখ্যা একই এপিক নম্বরে একাধিক নাম থাকলেই ভূতুড়ে ভোটার নয়

নতুন দিল্লি, ০২ মার্চ। ভূতুড়ে ভোটার নিয়ে ব্যাখ্যা দিয়েছে ভারতের নির্বাচন কমিশন। ইসিআই। এক বিজ্ঞপ্তিতে নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, একাধিক ব্যক্তির একই এপিক নম্বরে একাধিক নাম থাকার অর্থ ভূয়্যা ভোটার নয়। কমিশন জানিয়েছে, এপিক নম্বর এক থাকলেই একজন ভোটার দুই জায়গায় ভোট দিতে পারবেন না। কমিশন জানিয়েছে, বিশ্রাস্তি এড়ানোর জন্য একই এপিক নম্বর চালুর সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। এপিক নম্বর যাই হোক না কেন, একজন ভোটারকে তাঁর জন্য নির্ধারিত ভোট কেন্দ্রে গিয়েই ভোট দিতে হবে।

২৫ লাখ টাকার গাঁজা সহ আটক এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ৪ মার্চ। অন্তর্বন কায়দায় নেশা সামগ্রী পাচারকারী ৪৮ কেজি ৫০০ গ্রাম শুকনো গাঁজা উদ্ধারে সফল হয়েছে চুরাইবাড়ি থানার পুলিশ। বাজেয়াপ্ত গাঁজার বাজারমূল্য আনুমানিক ২৫ লক্ষাধিক টাকা হবে। সাথে এক পাচারকারীকে আটক

নাবালিকা অপহরণ ও ধর্ষণ কাণ্ডে অভিযুক্তের ২০ বছরের কারাবাস

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ৪ মার্চ। নাবালিকা অপহরণ ও ধর্ষণ কাণ্ডের ঘটনার দায়ে অভিযুক্তকে দোষী সাব্যস্ত হওয়ায় তাকে ফুডি বছরের সশ্রম কারাদণ্ডে দণ্ডিত করলে বিলোনিয়া আদালত। দীর্ঘ ৩০ দিনের সাক্ষ্য বাক্য গ্রহণের পর অভিযুক্ত যুবককে আদালত ভারতীয় দণ্ডবিধি ৩৬৩ ধারায় দুই বছরের জেল, অপরদিকে সেক্স প্যাক্ট আইনের ধারায় ২০ বছরের সশ্রম কারাদণ্ড ও দশ হাজার টাকা জরিমানা ও অনাদায়ে দুই মাসের কারাবাসের রায় ঘোষণা করেন মঙ্গলবার দুপুরে বিলোনিয়ার বিশেষ আদালতের বিচারক গোবিন্দ দাস। সাজপ্রাপ্ত যুবকের নাম আব্দুল মকিম (২৭), বাড়ি কৈলাশহর এলাকায়।

বাংলাদেশের বিলম্বিত বোধোদয়

পৌরায়ত্ত্ব করা আর যাই হোক, গণতান্ত্রিক রাষ্ট্র পরিচালনা সম্ভব নয়, তাহা বুঝিতে অনেকটা সময় নিয়াছেন বাংলাদেশের অন্তর্ভুক্তী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা অধ্যাপক মুহাম্মদ ইউনুস। তিনি অকপট সীকার করিয়াছেন, ভারতের সাথে বাংলাদেশের সম্পর্কের অবনতি হয় নাই। অপপ্রচারের ফলে দুই বোঝাবুঝি হইয়া গিয়াছে। গণঅভ্যুত্থানের ছয় মাস পর তাঁহার এই উপলব্ধি দুই দেশের সম্পর্কে শৈত্য আনতে সহায়ক হইবে, তাহা অস্বীকার করিবার সুযোগ নাই। এখানে বলে রাখা উচিত মনে করিতেছি, বাংলাদেশের অন্তর্ভুক্তী সরকার দেশের স্বাধীনতা অস্বীকার করিবার পরিণাম এখন হাতেহারে টের পাইতেছেন।

গত বছরের ৫ আগস্ট গণঅভ্যুত্থানের মধ্য দিয়া বাংলাদেশে শেখ হাসিনার সন্ত্রাসজোর পতন ঘটিয়াছিল। সেনা বাহিনীর সহায়তায় দেশ ছাড়িতে বাধ্য হইয়াছিলেন মুজিব কন্যা। ওইসময় গোটা বিশ্ব একটা জাতির চরম বিপর্যয় দেখিয়াছিল। বাংলাদেশের যুব সম্প্রদায় উন্নত বরভরতা মাতিয়া উঠিয়াছিল। গণ ভবন দখল করিয়াই খামিয়া থাকেননি তাঁহারা। বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমানের মর্মর মূর্তিতে দাঁড়াইয়া প্রস্রাব করিয়াছিলেন। জাতি সেদিন দেখিয়াছিল, চরিত্রে কতটা স্মরণ ঘটতে পারে। নারী-পুরুষ নির্বিশেষে সেদিন উন্মাদ অশ্লীলতায় মাতিয়া উঠিয়া বদলের বাংলাদেশে নতুন সুরোদয়ের অবগাহন করিয়াছিলেন। যে বাংলাদেশে সেদিন সকলের কাছেই ছিল সম্পূর্ণ অপরিচিত। বাজলির গর্ব সেদিন ধুলায় মিশিয়া গিয়াছিল।

জাতি সেদিন বাংলাদেশের স্বাধীনতা, বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমানের বলিদান করে। সেই ১৯৭১ সালে ভারতের অকৃত্রিম অবদান, সবই অস্বীকার করিল। সেই থেকেই শুরু হইল ভারত বিরোধীতা। হাসিনা সরকারের পতনের পর অন্তর্ভুক্তী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা হিসেবে শপথ গ্রহণ করিলেন অধ্যাপক মুহাম্মদ ইউনুস। অন্তর্ভুক্তী সরকারের আরও তেরো জন উপদেষ্টা পদে শপথ গ্রহণ করিলেন। ২০২৪ সালের ৭ আগস্ট রাষ্ট্রপতি মোহাম্মদ শাহাবুদ্দিন তাঁহারের শপথ পাঠ করিয়াছিলেন। এরপরই বাংলাদেশের আপামর সাধারণ নাগরিক ভাবিয়াছিলেন, বদলের বাংলাদেশে হাল ফিরিবে সকলের। কারণ, শেখ হাসিনার নেতৃত্বে আওয়ামী লীগ সরকারের রাষ্ট্র পরিচালনায় দেশের উন্নয়নের সাথে কৃষি, রাহাজানি, দুর্নীতি সাধারণ মানুষের নাভিশ্বাস তুলিয়া দিয়াছিল। নির্বাচন সেদেশে প্রহসনে পরিণত হইয়াছিল। ফলে, ওপার বাংলার সাধারণ নাগরিকের বন্ধমূল ধারণা হইয়াছিল, দেশ এবার সত্যিই শস্য শ্যামলায় ভরিয়া উঠিবে।

কিন্তু, বাস্তবে সেই হাল মানুষের ফিরিল না। মূল্যবৃদ্ধি, সন্ত্রাস, সংখ্যালঘুদের উপর অত্যাচার মানুষের জীবন জীবিকায় মারাত্মক প্রভাব ফেলিয়াছিল। বিশেষ করিয়া, বদলের বাংলাদেশে সংখ্যালঘু অংশের মানুষ নিরাপত্তাহীনতায় ভুগিতে লাগিলেন। বাড়িঘরে আঙন, খুন, ধর্ষণ, সে দেশ হইতে বহু মানুষকে ভারতে পালিয়া আসিতে বাধ্য করিতেছিল। একই সাথে ভারত বিরোধীতা মাথাছাড়া দিয়া উঠিতে লাগিল। ভারত বরকটের পাশাপাশি ভারত দখলের অবিশ্বাস্য স্বপ্নে বিভোর হইয়া একাধিক ধর্মান্ধ বাংলাদেশী দুই দেশের সম্পর্কে চির ধরানোর কাজে লাগিয়া গেল। অবশ্য, ভারত খুবই সহনশীলতার সাথে সমস্ত পরিস্থিতির উপর নজর রাখিতে ছিল। বাংলাদেশে প্রতিনিয়ত ভারতের অপমান করা হইলেও কেন্দ্রীয় সরকার দেশ-দেশে সহায়তা পাঠাইতে কখনোই কাপণ্য করে নাই। চাল, পেয়াজ, ডিম সহ আরও বহু পণ্য রপ্তানি করিয়াছে। সময় যতই গড়ছিল, বাংলাদেশে ভারত বিরোধী জিগির ততই বাড়িতে থাকিল। সাথে সংখ্যালঘুদের উপর নির্যাতন উত্তরোত্তর বৃদ্ধি পাইল। এরই মধ্যে ইসকনের সম্মানী চিন্ময় প্রভুর গ্রেফতারি হিন্দুদের ভাবাবেগে মারাত্মক আঘাত করিল। তার আঁচ এপারেও দেখা গিয়াছে। ত্রিপুরায় বিক্ষোভ বাংলাদেশ সহকারী হই কমিশনারের কার্যালয়ে আছড়াইয়া পরিয়াছিল। ফলে, নিরাপত্তার প্রক্ষেপে ভিসা দেওয়া বন্ধ রাখিতে হইয়াছিল। বাংলাদেশের অস্থিরতা দুই দেশের মধ্যে বাণিজ্যেও মারাত্মক প্রভাব ফেলিয়াছিল। তাহাতে, ভারতের বিশেষ ক্ষতি না হইলেও, বাংলাদেশে আর্থিকভাবে মারাত্মক ধাক্কার সম্মুখীন হইতেছিল।

এদিকে, বাংলাদেশে উগ্র মৌলবাদীদের আশ্রয়লাভ ক্রমশ বৃদ্ধি পাওয়ায় পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলিয়া গিয়াছে। ধানমন্ডিতে বঙ্গবন্ধুর বাড়ি ভাঙুর এবং অগ্নি সংযোগের ঘটনা অসহায়ের মতো দাঁড়াইয়া দেখিয়াছেন মুহাম্মদ ইউনুস। আর শুধুই এই একটি ঘটনা তাহা নয়, এমন আরও প্রচুর ঘটনা বাংলাদেশের সাধারণ মানুষের মনে দাগ কাটিয়াছিল। তাহাতে, ঘরে-বাইরে চাপের মুখোমুখি হইয়াছিল অন্তর্ভুক্তী সরকার। মুখে সবই স্বাভাবিক এবং বাংলাদেশ নতুন দিশায় আগাইয়া চলিয়াছে দাবি করিলেও, বাস্তবের সাথে বিস্তর ফারাক রহিয়াছে তাহা বুঝিতে ইউনুসের বিশেষ অসুবিধা হইতেছিল না।

এরই মধ্যে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ক্ষমতার পরিবর্তন ঘটিল। বিশ্বের শক্তিশ্বর দেশের প্রেসিডেন্ট হিসেবে ডোনাল্ড ট্রাম্প শপথ নিয়াছেন। তিনিই প্রেসিডেন্ট নির্বাচনের পূর্বে জনসভায় বাংলাদেশে সংখ্যালঘু নির্যাতনের ঘটনায় বিরক্তি এবং উদ্বেগ প্রকাশ করিয়াছিলেন। স্বাভাবিকভাবেই, ট্রাম্পের প্রেসিডেন্ট পদে অভিব্যক্তির মধ্য দিয়া বাংলাদেশের পরিস্থিতিতে প্রভাব পড়িল। এদিকে, বাংলাদেশে নির্বাচনে বিলম্বের কারণে বিএনপি-জামাত সহ বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের লাগাতার চাপের মোকাবিলা করিতে হইতেছিল ইউনুসের। তাই সম্ভবত এখন তাঁর সুর বদলের প্রয়োজনীয়তা পড়িয়াছে। সম্প্রতি একটি আন্তর্জাতিক সংবাদমাধ্যমে সাক্ষাতকারে ইউনুস জোর গলায় দাবি করিয়াছেন, ভারতের সাথে সম্পর্কে কোনো অবনতি হয় নাই। অপপ্রচারের ফলে দুই দেশের মধ্যে ভুল বোঝাবুঝি হইয়াছে। তিনি বলিয়াছেন, ভারতের সাথে বাংলাদেশের সবসময় সম্পর্ক ভালো থাকিবে। এখনও ভালো আছে, ভবিষ্যতেও থাকিবে। তিনি দাবি করিয়াছেন, বাংলাদেশ ও ভারতের সম্পর্ক ভালো না থাকিয়া উঠায় নাই। আমাদের সম্পর্ক ঘনিষ্ঠ, আমাদের পরস্পরের ওপর নির্ভরশীলতা ঐতিহাসিকভাবে, রাজনৈতিকভাবে এবং অর্থনৈতিকভাবে এত বেশি এবং কাছের, সেটা থেকে আমরা বিচ্যুত হইতে পারিব না। সাথে সাথে তিনি যোগ করিয়াছেন, মাঝখানে কিছু কিছু দ্বন্দ্ব দেখা দিয়াছে, আমি বলিয়াছি মেঘ দেখা দিয়াছে। এই মেঘগুলি মোটামুটি আসিয়াছে অপপ্রচার হইতে। অপপ্রচারের সূত্র কাহার তাহা অন্যরা বিচার করিবেন। কিন্তু, এই অপপ্রচারের ফলে আমাদের সঙ্গে একটা ভুল বোঝাবুঝি হইয়া গিয়াছে। সেই ভুল বোঝাবুঝি হইতে আমরা উত্তরণের চেষ্টা করিতেছি। তাতে অবশ্যই মনে হইতেছে, বাংলাদেশের অন্তর্ভুক্তী সরকার প্রধানের বিলম্বিত বোধোদয় হইয়াছে।

সত্যেন্দ্রনাথ বসু : তাঁর বিস্তীর্ণ জীবন

সত্যেন্দ্রনাথ বসুর কাজের সঙ্গে পরিচয় আছে এ দেশের আঙুলে গোনা মাত্র কয়েকজন পড়ানোর দায়িত্ব নিলেন তিনি। মানুষের। যদিও তাঁর নাম জানেন অনেক মানুষ, শুনেছেন যে তিনি একজন বিশ্বখ্যাত বিজ্ঞানী। কিন্তু কী যে তাঁর গবেষণার বিষয়বস্তু, সে সম্বন্ধে অন্ধকারেই থেকে গেছেন তাঁরা। এর কারণ কী? কারণ হলো, যে বিষয়টি নিয়ে তিনি গবেষণা করেছিলেন বা যে তত্ত্বের জন্য তিনি বিশ্বখ্যাতি পেয়েছেন, সেটি এতই দুর্বোধো, জটিল আর বিমূর্ত যে বিজ্ঞানের ছাত্রদের পক্ষেও এর মর্মার্থ উপলব্ধি করা কঠিন। আমরা যতই বলি না কেন, কোয়ান্টাম কণার বিন্যাস সম্বন্ধে প্রথম সংখ্যান তত্ত্বটি তাঁরই দেওয়া এবং সে জন্যই তাঁর সম্মানে কণাগুলোর নামকরণ করা হয়েছে 'বোসন' আর একই সঙ্গে পদার্থবিজ্ঞানের জগতে তাঁর নাম চিরদিনের জন্য প্রোথিত হয়ে গেছে, তবু বিষয়গুলো আমাদের জন্য বিমূর্তই রয়ে যায়। আর হতেই বা না কেন? কোয়ান্টাম জগৎ আমাদের কাছে এক প্রহেলিকার মতো, বুঝে ওঠা যায় কি যায় না। যোগ্যের চেষ্টা করলে জগৎটা যেন আরও বেশি রহস্যময় হয়ে যায়, না বোঝার ভার আরও বেড়ে যায়।

রিচার্ড ফাইনম্যান যেমন তাঁর বিখ্যাত বক্তৃতার শুরুতে বলেছিলেন, কোয়ান্টাম তত্ত্ব একজন নবিশের কাছে যেমন, একজন বিশেষজ্ঞের কাছেও তেমনই। প্রহেলিকায়। সেই জগতের কণাদের বিন্যাস নিয়ে আমাদের বসু এমন একসময় কাজ করেছিলেন, যখন এর তত্ত্বীয় দিকগুলোও তত বেশি বিকশিত হয়নি। তখনো ডি ব্রগলির তরঙ্গ সমীকরণ আসেনি, হাইজেনবার্গের অনিশ্চয়তা—নীতি আসেনি, তরঙ্গ অপেক্ষক বা ওয়েভ ফাংশনের ধারণা আসেনি, ম্যাক্স বর্গের ব্যাখ্যা আসেনি, ফার্মি-ডিরাকের সংখ্যান তত্ত্ব বা পরিসংখ্যান তত্ত্ব আসেনি, শ্রোডিঙ্গারের সমীকরণ আসেনি। অথচ বসু তত্ত্ব বুঝতে হলে কোয়ান্টাম বলবিদ্যা, বিশেষ করে ওয়েভ ফাংশন বা তরঙ্গ অপেক্ষকের ধারণা থাকা প্রয়োজন।

যে তত্ত্বটির জন্য সত্যেন্দ্রনাথ বসুর জগৎ—জোড়া খ্যাতি, এই প্রবন্ধে সেটি নিয়ে কিছু কথা বলার চেষ্টা করব। তার আগে তাঁর জীবন ও কর্মের দিকে একটু নজর ফেরানো যাক। বর্ণাঢ্য জীবন ছিল তাঁর, যদিও কোনো কিছুই সহজে আসেনি তাঁর জীবনে। ১৮৯৪ সালের ১ জানুয়ারি কলকাতায় জন্মগ্রহণ করেন তিনি। ১৯০৯ সালে কলকাতার হিন্দু স্কুল থেকে এন্ট্রান্স পরীক্ষায় পঞ্চম স্থান আর ১৯১১ সালে প্রেসিডেন্সি কলেজ থেকে আইএসসি পরীক্ষায় প্রথম স্থান অধিকার করে তিনি তাঁর মেধার স্ফূরণ দেখিয়ে দিয়েছিলেন। এর পর কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয় থেকে ১৯১৩ সালে গণিতে অনার্স সহ স্নাতক এবং ১৯১৫ সালে ফলিত গণিতে স্নাতকোত্তর ডিগ্রি লাভ করেন প্রথম শ্রেণিতে প্রথম স্থান অধিকার করে। প্রাতিষ্ঠানিক পড়াশোনায় দুর্দান্ত ভালো ফলাফল করার পরও সহসা সম্মানজনক কাজ জটিল না তাঁর। প্যাটনা কলেজে আবেদন করলেন, কিন্তু সেখানে থেকে জানানো হলো, তাদের দরকার একজন দ্বিতীয় শ্রেণির এমএসসি, প্রথম শ্রেণির নয়! আবহাওয়া দপ্তরে যোগাযোগ করলেন, সেখান থেকে বলা হলো, বিশ্ববিদ্যালয়ের একজন অতি মেধাধারী ছাত্রের জন্য যোগ্যতম চাকরি তাদের দপ্তরে নেই! অতঃপর বেকারদের এ সময়টি তিনি কাটালেন

আহমাদ মোস্তফা কামাল

ডক্টরেট ডিগ্রিতে ভূষিত করে ইত্যাদি। এবার বসুর গবেষণা প্রসঙ্গে ফিরে আসি। আগেই বলেছি, বসুর কাজ ছিল কোয়ান্টাম কণার বিন্যাস নিয়ে। এই কোয়ান্টাম তত্ত্বের জন্ম দিয়েছিলেন ম্যাক্স প্লাংক, ১৯০১ সালে, কৃষ্ণবস্তুর বিকিরণ ব্যাখ্যা করতে গিয়ে। এই বিকিরণের শক্তি ঘনত্ব বের করার জন্য তিনি একটি সমীকরণ প্রতিপাদন করেন। সেটি এরকম : এই সমীকরণ দিয়ে কৃষ্ণবস্তুর বিকিরণ বর্ণালি সুন্দরভাবে ব্যাখ্যা করা যায়। কিন্তু এটি ব্যাখ্যা করতে গিয়ে তিনি এক বৈপ্লবিক ধারণার প্রবর্তন করেন। তিনি বলেন, কৃষ্ণবস্তু থেকে শক্তির বিকিরণ নিরবচ্ছিন্নভাবে হয় না, বরং গুচ্ছ গুচ্ছ আকারে বুলেটের মতো বের হয়। তিনি এই শক্তিগুচ্ছের নাম দিলেন কোয়ান্টাম। ধারণাটি বৈপ্লবিক এ জন্য যে এর আগে কখনোই শক্তিকে কণারূপে কল্পনা করা হয়নি, বরং এর তরঙ্গধর্মটিই সব সময় আলোচিত হয়েছে। ১৯০৫ সালে প্লাংকের এই ধারণাটি ব্যবহার করে আলোক তড়িৎ প্রক্রিয়ার ব্যাখ্যা দিলেন আইনস্টাইন। তিনি জানালেন,

কণার সমষ্টি হিসেবে চিন্তা করে এই কণাগুলোর বিন্যাসের সম্ভাবনা গণনা করা এবং তা থেকে বস্তুর তাপ, চাপ ইত্যাদি ভৌত গুণ নির্ধারণ করা। চিরায়ত পদ্ধতিতে ম্যাক্সওয়েল-বোলজম্যান এটাই করেছিলেন এবং এ পদ্ধতিতে নিউটনীয় গতিবিদ্যা ছাড়াই নির্ধারণ করেছেন। আইনস্টাইন যথার্থ কারণেই প্রবন্ধটির গুরুত্ব অনুধাবন করেন এবং জার্মান ভাষায় অনুবাদ করে সাইট্রিফ ফুর আলগা যে একে এত সহজে গ্রহণ করা সম্ভব ছিল না। চিরায়ত গতিবিদ্যায় সব বস্তুকণাই আলো। এমনকি তারা দেখতে একই রকমের হলেও আলো। ভিন্ন ভিন্ন চিহ্ন ব্যবহারের মাধ্যমে এই পৃথকত্ব নির্দেশ করা যায়। আর এ ধরনের স্বতন্ত্র কণা পরস্পরের সঙ্গে অদলবদল করলে নতুন একটা অবস্থার সৃষ্টি হয়। অন্যদিকে বসু কণার অর্থই

লিখেছিলেন, তা নয়। আমি তাঁর ২৩টি প্রবন্ধের খোঁজ পেয়েছি, যেগুলোর সবই বিভিন্ন আন্তর্জাতিক গবেষণা জার্নালে প্রকাশিত হয়েছে। তবে বসু-আইনস্টাইন পরিসংখ্যানটি এতটাই আলোচিত এবং পরিচিত তত্ত্ব যে বসুর প্রসঙ্গ উঠলেই এ প্রবন্ধটির কথা বিশেষভাবে উঠে আসে। তবে কেবল গবেষক বসুর কথা বললে তাঁর সম্পূর্ণটুকু বলা হয় না। প্রাতিষ্ঠানিক গবেষণা বা বিশ্ববিদ্যালয়ে শিক্ষকতার সঙ্গে যঁায়া যুক্ত থাকেন, তাঁরা সাধারণত উচ্চতর ডিগ্রি নিয়ে নিজের পেশাগত জীবনকে নিশ্চিত করেন। তিনি সেই প্রসঙ্গটিতে পেরে হাটেননি। বিদেশে গিয়েছেন, বিশ্বনন্দিত বিজ্ঞানীদের সঙ্গে কাজ করেছেন, অথচ আনুষ্ঠানিকভাবে কোনো ডিগ্রি লাভের চেষ্টা করেননি। কেন করেননি, সেই রহস্য আরও কোনো দিনই জানা যাবে না। তাঁর কি খ্যাতির মতো বৈরাগ্য ছিল, ছিল উদাসীনতা? তা—ও তো মনে হয় না। তিনি তো বিপুলভাবে নিজেকে যুক্ত রেখেছেন গবেষণায়, শিক্ষকতায়, সামাজিকতায়। গবেষণায় শুধু নিজেই যুক্ত থাকেননি, যুক্ত করেছেন আরও অনেককে।



আলো শুধু কণার কণাগুচ্ছ আকারেই থাকে না বরং একেকটি স্বতন্ত্র কণা হিসেবে বের হতে পারে এবং শূন্য মাধ্যমে এক কণা হিসেবেই চলাচল করতে পারে। আইনস্টাইন আলোক তড়িৎ প্রক্রিয়া ব্যাখ্যার জন্য যে সমীকরণটি প্রস্তাব করেছিলেন, সেটিকে ব্যবহার করে ভরশূন্য আলোর কণা (ফোটন) এবং ভরযুক্ত ইলেকট্রনের সংঘর্ষ প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা করলেন কম্পটন ১৯২২ সালে। বসু এই তিনটি তত্ত্বকেই বিবেচনায় নিয়েছিলেন। তিনি লক্ষ্য করেন, প্লাংকের সমীকরণে একটি অসংগতি আছে। সমীকরণের ডান দিক যে দুটি অংশ, সেটির দ্বিতীয় অংশ থেকে শক্তির কণাধর্ম বোঝা গেলেও প্রথম অংশটি আসলে এসেছে ম্যাক্সওয়েলের বিদ্যুৎ—চুম্বকীয় তত্ত্ব থেকে, যা প্রকৃতপক্ষে তরঙ্গধর্মেরই প্রকাশ। একই সমীকরণে শক্তির দুই রূপ ধারকর ব্যাপারটিই তাকে প্ররোচিত করল নতুন করে ভাবতে। তিনি প্রথম অংশটি প্রতিপাদন করলেন ম্যাক্সওয়েলের বিদ্যুৎ—চুম্বকীয় তত্ত্ব ছাড়াই। শুধু তা—ই নয়, কোয়ান্টাম জগতের এই কণাগুলোর বিন্যাস কী রকম হবে, তারও প্রস্তাব করলেন বসু, তাঁর এই প্রবন্ধে। এই প্রবন্ধটিই তিনি আইনস্টাইনের

হলো যে তারা সবাই একই রকমের এবং তাদের কোয়ান্টাম আচরণের পার্থক্য করা যায় না। দুটি বসু কণার অদলবদলে নতুন কোনো অবস্থারও সৃষ্টি হয় না। আবার বসু যে ধরনের কণার পরিসংখ্যান গণনা করেছিলেন, তা শুধু চিরায়ত কণা থেকেই আলো নয়, অন্য ধরনের কণাও হতে পারে। আইনস্টাইন বসুর এ ধারণাটিকে ব্যবহার করেন পরমাণুর ক্ষেত্রেও। ভবিষ্যদ্বাণী করেন যে অতি নিম্ন তাপমাত্রায় বসু কণাগুলো ঘনীভূত রূপ লাভ করবে। এই প্রপঞ্চটিই এখন বসু-আইনস্টাইন কনডেনসেট বা ঘনীভবন নামে পরিচিত। পরীক্ষাগারে এই ভবিষ্যদ্বাণীর সত্যতা প্রমাণ করে নোবেল পুরস্কার লাভ করেছেন একাধিক বিজ্ঞানী। এই পরিসংখ্যানটিকে কেন দুর্বোধো মনে হয়েছিল, তার কারণ হিসেবে অধ্যাপক এম হারন অর রশীদ লিখেছেন: পরিসংখ্যানতত্ত্বের মূল কথা হলো সূক্ষ্ম গণনা থেকে স্থূল গণনায় আসা অর্থাৎ ক্ষুদ্রাতিক্ষুদ্র

যেকোনো কোয়ান্টাম অবস্থায় যেকোনো সংখ্যায় পরস্পরের সঙ্গে মিলেমিশে থাকতে পারে। এরা বসু-আইনস্টাইন পরিসংখ্যান মেনে চলে এবং এই ধরনের কণাগুলোর তরঙ্গ অপেক্ষক প্রতিসাম্যের। এদের সত্যেন্দ্রনাথ বসুর নামানুসারে বোসন বলে ডাকা হয়। যেমন ফোটন, মেসন ইত্যাদি। অন্য ধরনের কণাগুলো পাউলির বর্জননীতি মেনে চলে, ফলে কোনো একটি শক্তিস্তরে বা কোয়ান্টাম অবস্থায় একটির অবস্থারও সৃষ্টি হয় না। এরা ফার্মি-ডিরাক পরিসংখ্যান মেনে চলে এবং এদের তরঙ্গ অপেক্ষক বিপ্রতিসাম্যের। এই দ্বিতীয় ধরনের কণাগুলোকে বিজ্ঞানী এনরিকো ফার্মির নামানুসারে ফার্মিয়ন বলে ডাকা হয়। এভাবে বসু-আইনস্টাইন পরিসংখ্যান তত্ত্বের বদৌলতে প্রকৃতির কিছু মৌলিক কণার নামকরণ করা হলো সত্যেন্দ্রনাথ বসুর নামে, আর পদার্থবিজ্ঞানে তাঁর নামও চিরদিনের জন্য লিপিবদ্ধ হয়ে গেল। কারণ, যত দিন এই কণাগুলো থাকবে, তত দিন থাকবে তাঁর নামও। এবং আমরা তত্ত্ব ছাড়াই, সহসা এই কণাগুলো বিলুপ্ত হওয়ার কোনো সম্ভাবনা নেই, তাই তাঁর নামও রয়ে যাবে চিরভাষ্য হয়ে। সত্যেন্দ্রনাথ বসু যে শুধু এই একটি প্রবন্ধই



নার্বার্ড, ত্রিপুরা আঞ্চলিক কার্যালয় ও ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাঙ্ক লিমিটেডের কর্মশালা অনুষ্ঠিত

যে কোনও দেশের উন্নয়নের জন্য স্থিতিশীল নীতি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ : প্রধানমন্ত্রী

নয়া দিল্লি, ৪ মার্চ (হি.স.): যে কোনও দেশের উন্নয়নের জন্য স্থিতিশীল নীতি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই ওয়েবিনারে প্রধানমন্ত্রী মোদি এমনিটাই মন্তব্য করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। প্রধানমন্ত্রী আরও বলেছেন, যে কোনো দেশের উন্নয়নের জন্য ভালো ব্যবসায়িক পরিবেশও ততটাই গুরুত্বপূর্ণ। প্রধানমন্ত্রী মোদি মঙ্গলবার এমএসএমএই সেক্টরের ওপর

বাজেট পরবর্তী ওয়েবিনারে অংশ নেন। এই ওয়েবিনারে প্রধানমন্ত্রী মোদি বলেছেন, কোভিডের সময়, যখন বিশ্ব অর্থনীতি মন্দার মুখে মুখি হয়েছিল, ভারত বিশ্বব্যাপী প্রস্তুতি উন্নয়নের জন্য ভালো ব্যবসায়িক পরিবেশও ততটাই গুরুত্বপূর্ণ। প্রধানমন্ত্রী মোদি আরও বলেছেন, 'আমাদের ক্রেডিট ডেলিভারির জন্য নতুন মোড উদ্ভাবন করতে

হবে, যাতে এমএসএমএই-এর কর্ম খরচে এবং সময়মত ক্রেডিট পাওয়া যায়। ৫ লক্ষ প্রথমবারের মহিলা, এসসি, এবং এসটি উদ্যোক্তাদের ২ কোটি টাকা পর্যন্ত ঋণ দেওয়া হবে। তাঁদের শুধু ক্রেডিট নয়, নির্দেশনাও দরকার। ইন্ডাস্ট্রি উন্নিত তাঁদের পাশে থাকার জন্য মেন্টরশিপ প্রোগ্রাম স্থাপন করা।'

গুয়াহাটীতে আজ অনুষ্ঠিত হবে পূর্ব ও উত্তরপূর্বাঞ্চলের আঞ্চলিক রাজভাষা সম্মেলন

গুয়াহাটী, ৪ মার্চ ২০২৫: কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের অধীনস্থ 'সরকারি ভাষা বিভাগ'-এর উদ্যোগে 'পূর্ব ও উত্তরপূর্বাঞ্চলের যৌথ আঞ্চলিক রাজভাষা সম্মেলন ও পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান' আগামীকাল গুয়াহাটীতে অনুষ্ঠিত হবে। সম্মেলনে উপস্থিত থাকবেন অসমের মুখ্যমন্ত্রী ড. হিমন্ত বিশ্ব শর্মা এবং কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী নিত্যানন্দ রায়। এছাড়াও, সাংসদ দিলীপ শইকিয়া ও বিজুলি কলিতা মেধি বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত থাকবেন।

একটি 'যৌথ আঞ্চলিক রাজভাষা সম্মেলন' হতে চলেছে। এর মধ্যে পূর্বাঞ্চলের অন্তর্ভুক্ত রাজ্যগুলি হল পশ্চিমবঙ্গ, ওড়িশা, বিহার, ঝাড়খণ্ড এবং আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ। অন্যদিকে, উত্তর-পূর্বাঞ্চলের অন্তর্ভুক্ত রাজ্যগুলি হল আসাম, ত্রিপুরা, মিজোরাম, নাগাল্যান্ড, মণিপুর, মেঘালয়, সিকিম এবং অরুণাচল প্রদেশ এতে অংশ নিচ্ছে।

ছত্তিশগড়ে ফের মাও-নাশকতা, সুকমায় নিরীহ গ্রামবাসীকে হত্যা

রায়পুর, ৪ মার্চ (হি.স.): ছত্তিশগড়ে মাওবাদীদের নাশকতা দিন দিন বেড়েই চলেছে, এবার ছত্তিশগড়ের মাওবাদী অধ্যুষিত সুকমা জেলায় এক নিরীহ গ্রামবাসীকে হত্যা করল মাওবাদীরা। সোমবার রাতে সুকমার চিত্রাওফা থানার অধীনস্থ পেঙ্গাড়া গ্রামের বাসিন্দা এক পৌচকে হত্যা করেছে মাওবাদীরা। পুলিশ জানিয়েছে, নিহত গ্রামবাসীর নাম - কালম হিদমা (৬৫)। কী কারণে ওই গ্রামবাসীকে হত্যা করলো মাওবাদীরা, তা তদন্ত করে দেখাচ্ছে পুলিশ। উল্লেখ্য, সুকমায় নিরীহ গ্রামবাসীদের ওপর হামলা এই প্রথম নয়, এর আগেও বহুবার নিরীহ গ্রামবাসীদের হত্যা করেছে মাওবাদীরা।

দিল্লিতে সবুজায়ন লক্ষ্য, বামু প্ল্যান্টেশন ড্রাইভের সূচনা রাজধানীতে

নয়া দিল্লি, ৪ মার্চ (হি.স.): সবুজায়নের লক্ষ্যে দিল্লিতে "বামু প্ল্যান্টেশন ড্রাইভ"-এর সূচনা করলেন দিল্লির উপ-রাজ্যপাল বিনয় কুমার সাজেন্না ও মুখ্যমন্ত্রী রেখা গুপ্তা। বায়োমাইনিং, জমি পুনরুদ্ধার ও সবুজায়নের লক্ষ্যে মঙ্গলবার দিল্লির ভালসওয়া ল্যান্ডফিল সাইটে বামু প্ল্যান্টেশন ড্রাইভের সূচনা করেছেন উপ-রাজ্যপাল বিনয় কুমার সাজেন্না ও মুখ্যমন্ত্রী রেখা গুপ্তা। উপ-রাজ্যপাল সাজেন্না এদিন বলেছেন, দিল্লিতে এটি একটি নতুন সূচনা। দুই বছর ধরে যে জমি পরিষ্কার করা হচ্ছিল সেখানে বৃক্ষরোপণ শুরু হয়েছে। এখানে ২০০০টি বাঁশের কাণ্ড রোপণ করা হয়েছে এবং এক মাসের মধ্যে মোট ৫৪০০০টি কাণ্ড রোপণ করা হবে। মুখ্যমন্ত্রী রেখা গুপ্তা বলেছেন, 'আমরা প্রতি মাসে পর্যবেক্ষণ করব, এবং আমরা তিনটি ল্যান্ডফিল সাইট পরিদর্শন করব। এক বছরের মধ্যে, আমরা নিশ্চিত করব যে ল্যান্ডফিলের উচ্চতা হ্রাস করা হবে এবং একটি সবুজ জমি তৈরি করা হবে যাতে সামনের দিনগুলিতে ভাল প্রকল্পগুলি শুরু করা যায়। দিল্লি সরকার মিশন মোডে কাজ করছে।'

মহারাষ্ট্রের মন্ত্রিসভা থেকে ইস্তফা ধনঞ্জয় মুন্ডের, গ্রহণ করলেন মুখ্যমন্ত্রী ফড়নবিস

মুম্বই, ৪ মার্চ (হি.স.): মহারাষ্ট্রের মন্ত্রিসভা থেকে ইস্তফা দিলেন ধনঞ্জয় মুন্ডে। মঙ্গলবারই মহারাষ্ট্রের মন্ত্রী পদ থেকে ইস্তফা দিয়েছেন ধনঞ্জয়, সেই ইস্তফা পত্র গ্রহণ করেছেন মুখ্যমন্ত্রী দেবেন্দ্র ফড়নবিস। গ্রহণ করার পর ধনঞ্জয়ের ইস্তফাপত্র রাজ্যপালের কাছে পাঠিয়ে দিয়েছেন ফড়নবিস। উল্লেখ্য, ধনঞ্জয় মুন্ডে-কে মন্ত্রিসভা থেকে ইস্তফা দিতে বলেছিলেন স্বয়ং মুখ্যমন্ত্রী ফড়নবিস। শোনা যাচ্ছিল, মঙ্গলবারই ইস্তফা দেবেন মুন্ডে, আর তাই হল। মুখ্যমন্ত্রী ফড়নবিস মঙ্গলবার বলেছেন, ধনঞ্জয় মুন্ডে মন্ত্রিসভা থেকে ইস্তফা দিয়েছেন। তা গ্রহণ করা হয়েছে।

পরিচিতি জানতে চাই

গত ২৪.০২.২০২৫ ইং তারিখে বর্নগর থানা, ডিষ্ট্রিক্ট হাসপাতালের ধ্বংস এর বাছ থেকে লিখিত পরের মাঝে জানতে পারে যে গত ১৬.০২.২০২৫ ইং তারিখে একজন অপরিচিত অসুস্থ ব্যক্তি বর্নগর জেলা হাসপাতালে অস্থির অবস্থায় ভর্তি হন এবং ২৪.০২.২০২৫ ইং তারিখে মারা যায়। অপরিচিত পুরুষ ব্যক্তির বর্ণনা হলো - বয়স আনুমানিক ৬০ বৎসর, উচ্চতা - ৬ ফুট ২ ইঞ্চি, মুগমুগল - তির্যক, এবং পাকা গৌঁধ দাড়ি, দেহের গঠন - পাতলা, গায়ের রং - শ্যামলা, পরনে - নয়া, শুধুমাত্র প্রান্তিক অংশের চরপাশে গাম্বা। উক্ত সবদল মূল্যে বর্নগর থানা একটি কনোলে ডাইরি করা হয়েছে যাহার নম্বর - DMN PS GDE No. ১১ তারিখ ২৪.০২.২০২৫ ইং।

Notification related to Admission into TWO YEARS B. ED. COURSE in CTE, Kumarghat, Unakoti during Academic Session 2025-26

Applications are invited from fresher candidates residing in Tripura for admission to regular mode fresher B.Ed. (Two Year) programme for the academic session 2025-2026 through online mode. The form fill-up should be done through online mode from 10/03/2025 to 21/03/2025 and hard copies of the form and other necessary photocopies of all documents should be submitted to the CTE, Kumarghat from 24/03/2025 to 29/03/2025 on all working days from 12 noon to 3 pm. The details of the programmes, eligibility criteria and other relevant information are available in the college website www.ctekumarghat.in ICA/D/1955/25

(Dr.Nibas Chandra Sil) Principal I/C & H/O CTE, Kumarghat, Unakoti

জম্মু ও কাশ্মীরের শোপিয়ানে ভয়াবহ আণ্ডন, ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতির আশঙ্কা!

শ্রীনগর, ৪ মার্চ (হি.স.): জম্মু ও কাশ্মীরের শোপিয়ানের হেরগালা এলাকায় ভয়াবহ আণ্ডন লাগল প্রধান বাজারে। মঙ্গলবার ভোররাতে আণ্ডনের সোলিহান শিখায় একাধিক বাড়ি ও দোকান পুড়ে গিয়েছে। আণ্ডন লাগার কারণ এখনও জানা যায়নি। এই অগ্নিকাণ্ডে কেউ হতাহত হননি। স্থানীয় সূত্রের খবর, প্রথমে নিসার আহমেদ সোফির দোকানে আণ্ডন লাগে, সেই আণ্ডন মুহূর্তের মধ্যেই পার্শ্ববর্তী বাড়ি ও দোকানে ছড়িয়ে পড়ে। মুহূর্তের মধ্যেই আণ্ডন ভয়াবহ রূপ নেয়, চারিদিক কালো ধোঁয়ায় ঢেকে যায়। খবর পেয়ে আণ্ডন নেভাতে পৌঁছায় দমকলের বেশ কয়েকটি ইঞ্জিন। স্থানীয় বাসিন্দারাও আণ্ডন নেভানোর কাজে হাত লাগান। দমকল কর্মীদের দীর্ঘ সময়ের প্রচেষ্টায় আণ্ডন আয়ত্তে এসেছে। এই অগ্নিকাণ্ডে ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতির আশঙ্কা করা হচ্ছে।

চ্যাম্পিয়ানস ট্রফি: প্রথম পর্বে সবচেয়ে বেশি রান ও উইকেটের অধিকারী

দুবাই, ৪ মার্চ (হি.স.): গ্রুপ পর্ব শেষে মঙ্গলবার থেকে দুবাইয়ে আইসিসি চ্যাম্পিয়ানস ট্রফির নকআউট পর্ব শুরু হচ্ছে। ৮ দলের টুর্নামেন্টে এখন আছে ৪টি দল। মঙ্গলবার দুবাই ও বৃহস্পতি রাতে দুটি সেমিফাইনাল। বিদায় নেবে আরো দুটি দল। এরপরেই থাকবে ফাইনাল। এবার দেখে নেওয়া যাক টুর্নামেন্টের প্রথম পর্ব-এ সবচেয়ে বেশি রান ও উইকেট কার।

All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works on website https://tripuratenders.gov.in at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder. ICA/C-4162/25

Sl.No	Name of the work	Estimated Cost	Earnest Money	Time of completion
1	DNIT NO.EE-IED/AGT/155/2024-25	₹ 750,649.00	₹ 15,013.00	60 (sixty) days

প্রেস নোটিশ ইন্ভাইটিং e-TENDER NO. EE-IED/PWD/AGT/87/2024-25

The Executive Engineer, Internal Electrification Division, PWD, Agartala: Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking/ enterprise and eligible Contractors/ Firms/ Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class for internal electrification works registered with PWD/ TTAADC/ MES/ CPWD/ Railway/ Gov't Organization of other State & Central having valid electrical contractor license issued by the Government of Tripura for the following work:-

Sl No	Name of work	Estimated Cost	Earnest Money	Time of completion
1	DNIT NO.EE-IED/AGT/155/2024-25	₹ 750,649.00	₹ 15,013.00	60 (sixty) days

The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in ICA/C-4160/25

ভারত বিশ্ব অর্থনীতির জন্য প্রবৃদ্ধির ইঞ্জিন হয়ে চলেছে : প্রধানমন্ত্রী

নয়া দিল্লি, ৪ মার্চ (হি.স.): ভারত বিশ্ব অর্থনীতির জন্য প্রবৃদ্ধির ইঞ্জিন হয়ে চলেছে, জোর দিয়ে বলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। প্রধানমন্ত্রী মোদি মঙ্গলবার এমএসএমএই সেক্টরের ওপর বাজেট পরবর্তী ওয়েবিনারে অংশ নেন। এই ওয়েবিনারে প্রধানমন্ত্রী মোদি বলেছেন, 'আমরা দেখেছি, যখন সরবরাহ শৃঙ্খল বাহ্যে হয়, তখন তা বিশ্ব অর্থনীতিতে প্রভাব ফেলে। বিশ্বের একজন বিশ্বস্ত অংশীদারের প্রয়োজন যেটি উচ্চ-মানের পণ্য উৎপাদন করে এবং সরবরাহ নিশ্চিতযোগ্য... এটি আমাদের জন্য একটি বড় সুযোগ। আমি চাই, আমাদের ইভান্টি বিশ্বব্যাপী

প্রত্যাশাকে নিছক দর্শক হিসেবে না দেখুক। আপনাকে আপনার ভূমিকা খুঁজতে হবে এবং এখানে নিজের জন্য সুযোগ তৈরি করতে হবে।' প্রধানমন্ত্রী মোদি আরও বলেছেন, 'এখন দেশে এমএসএমএই-এর সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ও কোটিরও বেশি। এতে কোটি কোটি মানুষের কর্মসংস্থান হয়েছে। এই বাজেটে, এমএসএমএই-এর সংখ্যা আবারও প্রসারিত করা হয়েছে, যাতে আমাদের এমএসএমএইগুলি এগিয়ে চলার জন্য আত্মবিশ্বাস পায়। এতে তরুণদের আরও কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি হবে।'

অভ্যন্তরীণ ও বাহ্যিক নিরাপত্তা একই মুদ্রার দুই পিঠ : রাজনাথ সিং

নয়া দিল্লি, ৪ মার্চ (হি.স.): প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং মঙ্গলবার ডি আর্ বা ডি ও - এমএই চ এ সহযোগিতা সম্মেলন তথা প্রদর্শনীর উদ্বোধন করেছেন। পুরো অভ্যন্তরীণ নিরাপত্তার জন্য উন্নত প্রযুক্তির সেমিনারে প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং বলেছেন, 'আমি যেমন উল্লেখ করছি, অভ্যন্তরীণ নিরাপত্তা ও বাহ্যিক নিরাপত্তা একই মুদ্রার দু'টি পিঠ। এর

পদ্মকর শিভালকরের প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলি সুনীল গাভাস্করের

মুম্বই, ৪ মার্চ (হি.স.): বার্ষিকাজনিত শোনা সমস্যা তুর্গছিলেন পদ্মকর শিভালকর। সোমবার, ৪ মার্চ নিজের শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন পদ্মকর শিভালকর। ১৪ সেপ্টেম্বর, ১৯৪০ সালে জন্মগ্রহণ করেন পদ্মকর শিভালকর। পদ্মকর শিভালকরের প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলিতে সুনীল গাভাস্কর বলেন, 'ভারতের অধিনায়ক হিসেবে আমার একটা

শ্রীভূমি শহরে চুরি-ডাকাতি প্রতিহত করতে পৌর কর্তৃপক্ষ ও পুলিশ প্রশাসনের যৌথ সভা

শ্রীভূমি (অসম) ৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): শ্রীভূমি শহরে ঘনঘন চুরি-ডাকাতির ঘটনা ঘটছে। তাই এধরণের ঘটনা প্রতিহত করতে সোমবার শ্রীভূমি পৌরসভার উদ্যোগে পৌরপতি রবীন্দ্র চন্দ্র দেবের সভাপতিত্বে সব পৌর সদস্যদের নিয়ে পৌরসভা ও পুলিশ প্রশাসনের মধ্যে এক যৌথ সভা অনুষ্ঠিত হয়েছে। ওই সভায় এধরণের চুরি-ডাকাতির ঘটনায় জনমনে শান্তি শৃঙ্খলা বিঘ্নিত হওয়ার বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে আলোচনা করা হয়। এর পরাপ্রেক্ষিতে সভায় কিছু সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা হয়। গ্রহণ করা সিদ্ধান্ত অনুসারে শ্রীভূমি শহরের প্রতিটি ওয়ার্ডে, ওয়ার্ড কমিশনার নাগরিক

গোদাবরী নদীতে নৌকাডুবি, জলে ডুবে মৃত্যু দু'জনের

হায়দরাবাদ, ৪ মার্চ (হি.স.): অন্ধপ্রদেশের রাজমুন্সির কাছেই পূর্ব গোদাবরী জেলায় নৌকাডুবি। আর সেই নৌকাডুবির জেরে মৃত্যু হয়েছে দু'জনের। সোমবার সন্ধ্যায় গোদাবরী নদীর উপরে থাকা ব্রিজ লক্ষা নামের এক দ্বীপ থেকে নৌকা করে শহরে ফিরছিলেন ১২ জন ব্যক্তি। আচমকই মাঝ নদীতে ঝোড়ো হাওয়া বয়ে যায়। যার ফলে যাত্রীবোঝাই নৌকাটি উল্টে যায়। আর সেই নৌকাতে থাকা ১২ জন ব্যক্তিই নদীর জলে পড়ে যান। যার মধ্যে দু'জন জলে ডুবে যান বলে জানিয়েছেন রাজমুন্সি স্পোর্টসের ডিএসপি কে রমেশ বাবু।

KUMARGHAT, UNAKOTI. TRIPURA PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: e-PT-76/EE/RD/KGT/DIV/2024-25 Dt. 20/02/2025

On behalf of the Governor of Tripura, The Executive Engineer, Kumarghat Division, Unakoti, Tripura invites percentage rate e-tender on double bid system from the eligible bidders up to 11.00 A.M. of nos. works. For details visit website https://tripuratenders.gov.in/ 06/03/2025 for 09 (Nine) eprocure.gov.in and may contact at ph.No.9612590474 (M)/e-mail-eeen1kg@gmail.com. Any subsequent corrigendum will be available in the website only. ICA/C-4145/25 Kumarghat Division Kumarghat, Unakoti, Tripura.

Empowered Officer, Tripura RRDA 7th Block, 2nd Floor, Secretariat Building, Agartala "Non-registered bidders may submit bids; however, the successful bidders must get registered in appropriate class with appropriate authorities before signing the contract."

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ক্যানসারের গবেষণায় “বিজ্ঞানের অস্কার”



পার্কিনসন ফাউন্ডেশনের সাম্প্রতিক সমীক্ষায় উঠে এসেছে বিশেষ এক কোটির বেশি মানুষ এই রোগে আক্রান্ত। অর্থাৎ ১৮-১৭ সালে চিকিত্সক জেমস পার্কিনসন চিহ্নিত এই রোগ সম্পর্কে দু'দশক আগেও মানুষের ধারণা তেমন ছিল না। হতমানে শুধু প্রবীণ নয়, কমবয়সি পার্কিনসন আক্রান্তের সংখ্যাও চিত্তাকর্ষক।

ক্যানসারের মতোই বেড়ে চলেছে এই রোগে আক্রান্তের সংখ্যা। যদিও এর গবেষণা চলেছে নিরন্তর। যার স্বীকৃতি মিলল আন্তর্জাতিক স্তরে। স্বীকৃতি পেয়েছে ক্যানসার খেঁরাপির গবেষণাও।

২০২৪ সালের ব্রেকথু প্রাইজ ফাউন্ডেশন মূলত পার্কিনসন ডিজিজ, কার টি সেল (সিএআর টি, এটি মলিকিউলার জেনেটিক কোডিং) ক্যানসার খেঁরাপি এবং সিস্টিক ফাইব্রোসিসের গবেষণাকে সম্মান জানাতে আট জন বিজ্ঞানীর নাম ঘোষণা করেছে। বিজ্ঞান ক্ষেত্রে অস্কার মানা হয় এই পুরস্কারকে। আগামী বছরের ১০ এপ্রিল আমেরিকার লস অ্যাঞ্জেলেসে দেওয়া হবে পুরস্কার।

পার্কিনসন রোগের ঝুঁকিবাহক জনকে তাঁদের গবেষণায় চিহ্নিত করে পুরস্কৃত হলেন ইউনিভার্সিটি অব টুবিংএনের স্নায়ুবিজ্ঞানী টমাস গ্যাসার, ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অন এজিংয়ের নিউরোজেনেটিকিস্ট অ্যাড্রু সিঙ্গলটন এবং ন্যাশনাল হিউম্যান জিনোম রিসার্চ ইনস্টিটিউটের জেনেটিকিস্ট অ্যালেন সিনড্রেনস্কি। পুরস্কার পাচ্ছেন ইউনিভার্সিটি অব পেনসিলভানিয়ায় ইমিউনোলজিস্ট কার্ল জুন, মেমোরিয়াল স্লোয়ান ক্যাটারিং ক্যানসার সেন্টারের ইমিউনোলজিস্ট মিশেল

জিনগত সূত্র। যা মিলিত ভাবে গবেষণার দরজা খুলে দেয়।

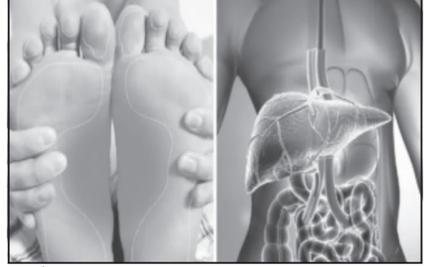
সিনড্রেনস্কি বলছিলেন, “কেন বিরল রোগ নিয়ে গবেষণা করা হয়, তার এটি উদাহরণ। গবেষণার ফল বিরল রোগের জন্য যেমন গুরুত্বপূর্ণ, তেমনিই সাধারণ জটিল রোগের ক্ষেত্রেও দু'দশক মূলক ফলাফল আনতে পারে।”

পার্কিনসন রোগের ঝুঁকিবাহক জনকে চিহ্নিত করার গবেষণা শুরু হয়েছিল অন্য ভাবে। শিশুরোগ চিকিত্সক অ্যালেন সিনড্রেনস্কি তখন জিনগত বিরল রোগ গোশের নিয়ে গবেষণায় বৃন্দ। একটি মাত্র জিন, জিবিএ ওয়ানের গোলমাল কী ভাবে যুক্ত প্রীহা এবং অস্থির মতো গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ থাকা বসাতে পারে, সেটাই আকর্ষণ করেছিল সিনড্রেনস্কিকে। এমন পরিস্থিতিতে সিনড্রেনস্কির কাছে ফোন আসে সহকর্মীর। মিনি এমন এক রোগীর মস্তিষ্ক থেকে টিসু সংগ্রহ করেছিলেন, যাঁর গসার এবং পার্কিনসন দু'টিই আছে। মোট তিনটি নমুনা তিনি পাঠান সিনড্রেনস্কিকে। গাড়ির ঝাঁকনিতে নমুনার লেবেল পড়ে যায়। ফলে কোনটা কোন নমুনা নিশ্চিত হতে সিনড্রেনস্কি এনজাইমের কাজ মাপার সিদ্ধান্ত নেন।

পরে ডিএনএ পরীক্ষায় দেখা যায়, একটি নমুনায় মিউটেড জিবিএ ওয়ান জিনের দু'টি অনুলিপি ছিল। কিন্তু বাকি দু'টি নমুনায় মিউটেড জিবিএ ওয়ান জিনের একটিই অনুলিপি। যা দেখে ৫০ জনেরও বেশি পার্কিনসন রোগীরা পোস্টমর্টেমে মস্তিষ্কের নমুনা থেকে ডিএনএ বিশ্লেষণ করে দেখেন, ১২ জন জিবিএ ওয়ান মিউটেশন বহন করছেন। ওই সময়ই, অর্থাৎ ২০০২ সালে টমাস গ্যাসার এবং অ্যাড্রু সিঙ্গলটন খুঁজছিলেন পার্কিনসন রোগের

ফ্যাটি লিভারের সমস্যা জানান দেবে পায়ের মাধ্যমে

ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপের মতোই আজকাল ঘরে-ঘরে দেখা দিচ্ছে ফ্যাটি লিভারের সমস্যা। আর এই সমস্যার অন্যতম কারণই হল অনিয়মিত ও অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন। ফ্যাটি লিভার আবার দু'ধরনের অ্যালকোহলিক ফ্যাটি লিভার ও নন-অ্যালকোহলিক ফ্যাটি লিভার। অর্থাৎ মদ্যপান করার কারণেও ফ্যাটি লিভারের সমস্যা হতে পারে আবার মদ্যপান না করার কারণেও এই সমস্যা দেখা দিতে পারে। কীভাবে বুঝবেন আপনিও ফ্যাটি লিভারের শিকার? বিশেষজ্ঞদের মতে, ফ্যাটি লিভার হলে তা পায়ের পাতার মধ্যে কিছু পরিবর্তনের দ্বারা জানান দেয়। কী সেগুলি? আসুন জেনে নেওয়া যাক- **পায়ের পাতা ফোলা:** পায়ের পাতা ফোলা বা হাঁটার সময় বাহা হওয়া একটি সাধারণ সমস্যা। কিন্তু এটি উপেক্ষা করলেই বিপদ। কারণ ফ্যাটি লিভারের সমস্যা হলে পায়ের পাতা ফুলে যায়। পায়ের পাতা গরম হওয়া- বেশি হাঁটাইটি করি তখন পায়ের পাতা গরম হয়ে যায়, আবার কেউ-কেউ অনেকক্ষণ জুতো পরে থাকলেও তাঁদের পা গরম হতে থাকে। এটিকে সাধারণ ঘটনা ভেবে এড়িয়ে গেলে হবে না। কারণ এটা ফ্যাটি লিভারের অন্যতম লক্ষণ। **পায়ের পাতায় চুলকানি:** অনেকময়ই পায়ের পাতা চুলকায়। তবে এটি সাধারণ নয়, কারণ বিশেষজ্ঞদের মতে, ফ্যাটি লিভার হলেও অনেকসময় এই ধরনের চুলকানির সমস্যা হয়। **পায়ে দৃশ্যমান পুরু শিরা:** অনেকেরই পায়ে নীল-বেগুনি রঙের শিরা দেখা যায়। পায়ের তলাও দেখা দিতে পারে এই ধরনের শিরা। অত্যধিক ইস্ট্রোজেন ক্ষরণের ফলে এমনটা হয়। লিভার কাজ করা বন্ধ করে দিলে শরীরে ইস্ট্রোজেন হরমোন বেড়ে যায়। তাই এমনটা হলে বুঝতে হবে লিভারের সমস্যা হচ্ছে। **পায়ের পাতায় দাগ:** অনেকের পায়ের পাতায় দাগ দেখা যায়। এর মানে হল আপনার শরীরে রক্ত চলাচল ঠিকমতো হচ্ছে না। এর কারণে লিভারের কাজ বন্ধ হয়ে যেতে পারে এবং পায়ে বাহা বাড়তে পারে।



কাঠবাদাম খেলে কি সতি ওজন কমে?

প্রতি দিন সকালে ভেজানো কাঠবাদাম, আখরোট এবং কয়েকটি কাজুবাদাম খেয়েই দিন শুরু করেন। বাদামের স্বাস্থ্যকর ফ্যাট হার্টের স্বাস্থ্য ভাল রাখে। ওজন বরাতেও বেশ কার্যকর এই বাদাম। তবে সাম্প্রতিক গবেষণা বলছে, দ্রুত মেরু বরাতে শরীরচর্চার পাশাপাশি ডায়েটে কাঠবাদাম রাখা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। ইউনিভার্সিটি অফ সাউথ অস্ট্রেলিয়ার একদল গবেষক জানাচ্ছেন, শুধু ওজন বারানোই নয়, কার্ডিয়োমেটাবলিক স্বাস্থ্যের দেখাশোনা করতেও সাহায্য করে এই বাদাম। তাঁরা দেখেছেন, “এনার্জি রেস্ট্রিক্টেড ডায়েট” করেন যারা, নিয়মিত কাঠবাদাম খেয়ে তাঁরা প্রায় ৭ কিলোগ্রাম ওজন বরাতে সক্ষম হয়েছেন। প্রায় ৯ মাস ধরে ১০০ জনেরও বেশি মানুষের উপর করা সমীক্ষা শেষে এই ফল পাওয়া গিয়েছে। গবেষণার প্রধান চিকিত্সক সারায়্যা কার্টার বলেন, “প্রোটিন, ফাইবার, ভিটামিন এবং প্রয়োজনীয় খনিজ ভরপুর কাঠবাদামের রয়েছে স্বাস্থ্যকর ফ্যাটও। তা বিপাকহার উন্নত করতে সাহায্য করে। ফলে শরীর থেকে মেদ ধরে দ্রুত।” আগেও এই সংক্রান্ত বিভিন্ন গবেষণা রয়েছে। ২০১৮ সালে “নিউট্রিটস” পত্রিকায় প্রকাশিত একটি সমীক্ষায় ভারতীয় এক গবেষক এই বিষয়ে আলোকপাত করেন। তিনি জানান, কাঠবাদাম হল মোনো এবং পলিআনস্যাচুরেটেড ফ্যাটি অ্যাসিডের উৎস। নিয়মিত ৪৫ গ্রাম কাঠবাদাম খেলে রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করা সহজ হয়।

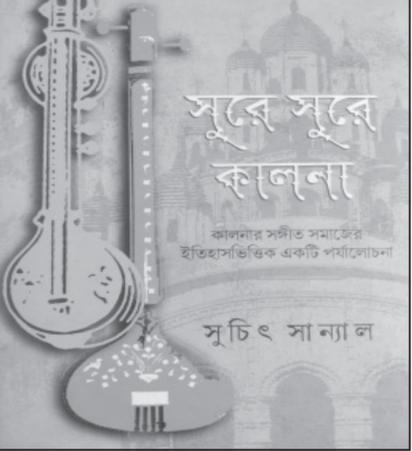
অল্প পরিশ্রমেই ক্লান্ত লাগে?



অফিসের প্রচণ্ড ব্যস্ততায় তা বেটাই, এমনকি ছুটির দিনেও ক্লান্ত লাগে সারা ক্ষণ। অনেকের ঘুম থেকে ওঠার পরেও সবচেয়ে বেশি ক্লান্তি ঘিরে ধরে। শরীরের উপর একটানা ধকল গেলে সেই ক্লান্তি দূর করার জন্য দীর্ঘ বিশ্রাম কিংবা বিরতির প্রয়োজন হয়। তা না হলে শরীর কাহিল হয়ে পড়ে। শরীরে আয়রনের পরিমাণ কমে গেলেও অনেক সময় সারা ক্ষণ ক্লান্ত লাগে। তবে কারণ যাই হোক, ক্লান্তি দূর করতে খাওয়াদাওয়ার দিকে নজর দিলেই এই সমস্যা নিয়ন্ত্রণে রাখা যাবে। কোন খাবারগুলি নিয়মিত খেলে ক্লান্তি কেটে স্ফূর্তি আসবে শরীরে? ড্রাই ফুটস: শরীরের ক্লান্তি দূর করতে এক মুঠো ড্রাই ফুট দারুণ কাজ দেয়। খিদে পেলে ভাজাভূজি না খেয়ে কাঠবাদাম, কিমশিফি, আখরোট, পেস্তা, খেজুরের মতো ড্রাই ফুট খেতে পারেন। ১০০ গ্রাম ড্রাই ফুটে ৩৫৯ ক্যালোরি থাকে। শরীরে আয়রনের চাহিদা মেটাতেও দারুণ উপকারী ড্রাই ফুটস। ডার্ক চকলেট: ডার্ক চকলেটে থেরোব্রোমাইন ও ক্যাফিন থাকে। শরীরে তাত্ত্বিক শক্তির জোগান দিতে এই দুই উপাদানের জুড়ি মেলা ভার। তাই ক্লান্ত লাগলে মুখে ডার্ক চকলেট পুরে দিলেই হবে মুশকিল আসন। টকদই: বর্ষাকালেও গরমের হাত থেকে রেহাই নেই। একটু বাইরে থেকেলেই শরীরে অস্বস্তি শুরু হয়। এই সময়ে পুষ্টিবিদ্যা টক দই খেতে বলেন। দইয়ে উপকারী শর্করা গ্যালাকটোসে আর ল্যাকটোসে থাকে। এই উপাদানগুলি শরীরে শক্তির চাহিদা মেটায়ে। নিয়মিত খাদ্যতালিকায় দই রাখলে শরীর চান্দ থাকবে। ডিম: রোগের জয়েটে ডিম রাখাও ভীষণ জরুরি। ডিম স্বাস্থ্যকর ফ্যাট ও প্রোটিনের ভাল উৎস। একটি ডিমে সাতগ্রাম ফ্যাট ও ৫গ্রাম প্রোটিন থাকে। তা ছাড়া, বিভিন্ন প্রকার ডিটামিন ও খনিজে ভরপুর ডিম খেলে শরীরে স্ফূর্তি আসে।

সুরে সুরে

কালনার জনপদ



অদিতি চট্টোপাধ্যায়

গীত, নুমুর প্রভৃতি। দক্ষিণে কণ্ঠিক সংগীতের একটা স্বতন্ত্র ধারা রয়েছে। অন্যদিকে, বাংলার মাটিতে বাউল, ভাটিয়ালি, রামপ্রসাদী, অতুল প্রসাদী, আলকাপ, বরীন্দ্র এবং নজরুল সংগীতের ধারা অব্যাহত রয়েছে। বইটির “কথামুখ” অধ্যায়ে লেখক সংগীতের ব্যাখ্যা প্রকার সংগীতের ব্যবহার রয়েছে। যেমন উত্তরাঞ্চলে ধ্রুপদ, ধামার, “নৃত্য গীত বাদ্য ব্রহ্মসংগীত খেয়াল, টপ্পা, গজল, ভজন, কীর্তন, গীত, নুমুর প্রভৃতি। দক্ষিণে কণ্ঠিক সংগীতের একটা স্বতন্ত্র ধারা রয়েছে। অন্যদিকে, বাংলার মাটিতে বাউল, ভাটিয়ালি, রামপ্রসাদী, অতুল প্রসাদী, আলকাপ, বরীন্দ্র এবং নজরুল সংগীতের ধারা অব্যাহত রয়েছে। বইটির “কথামুখ” অধ্যায়ে লেখক সংগীতের ব্যাখ্যা প্রকার সংগীতের ব্যবহার রয়েছে। যেমন উত্তরাঞ্চলে ধ্রুপদ, ধামার, “নৃত্য গীত বাদ্য ব্রহ্মসংগীত খেয়াল, টপ্পা, গজল, ভজন, কীর্তন,

জীবন খাতায় সোনালির সমুদ্রবেলা



অদিতি চট্টোপাধ্যায়

যাচ্ছে। আর তাকে মাঝেমাঝে মনের জোর ও অর্থনৈতিকভাবে সাহায্য করে সোনালি। অফিসে বড়বাবু মারা যাওয়ার বেশিরভাগ কাজের দায়ভার এসে পৌঁছায় সোনালির ওপর। আবার এদিকে অমিতের জীবনেও এক বিপর্যয় ঘটেছিল। অমিতের দাদা মারা যায়। মায়ের অনুরোধে বৌদি অর্থাৎ নীতাকে বিয়ে করতে হয় অমিতকে। সেইসঙ্গে দাদার ময়ে বীথিকে নিজেদের হিসাবে পরিচয় দেয় অমিত। “শেষের

কথায় কথায় সব ভুলে যাওয়ার রোগের দাওয়াই কয়েক টুকরো চিজ

গোটা শরীরকে পরিচালনা করে মস্তিষ্ক। কারণ ডাকে সাড়া দেওয়া থেকে কোনও জটিল অঙ্কের সমাধান সবের মুলেই রয়েছে মাথা। তাই মস্তিষ্কের কর্মকাণ্ড সচল রাখতে চিকিত্সকেরা শারীরিক ভাবে সক্রিয় থাকার পরামর্শ দিয়ে থাকেন। তবে জাপানের একদল গবেষকের সাম্প্রতিক গবেষণা থেকে উঠে আসা তথ্য বলছে, মস্তিষ্কে স্নায়ুর জটিল রোগ ডিমেনশিয়া মতো সমস্যা নিয়ন্ত্রণে রাখতে নিয়মিত চিজ খাওয়া জরুরি। বয়স বাড়লে স্মৃতি লোপ পাওয়া অস্বাভাবিক নয়। তবে নিজের নাম, বাড়ির ঠিকানা, পরিচিত মানুষদের চিনতে না পারার মতো লক্ষণ একেবারেই সাধারণ নয়। মস্তিষ্কের স্নায়ুর জটিল রোগই কারও কারও ক্ষেত্রে মারাত্মক আকার ধারণ করলে এই ধরনের সমস্যা দেখা দেয়। চিকিত্সা পরিভাষায় যাকে ডিমেনশিয়া বলা হয়। এই ডিমেনশিয়া আবার বিভিন্ন পর্যায় রয়েছে। সময় বিশেষে যা পার্কিনসন বা অ্যালঝাইমার্সের মতো আকার ধারণ করে। চিকিত্সকেরা বলছেন, মস্তিষ্কের স্নায়ুর এই ধরনের রোগ ঠেকিয়ে রাখা গেলেও তা একেবারে সারিয়ে তোলা প্রায় অসম্ভব। জাপানে যাটোর্ধ প্রায় দেড় হাজার মানুষের খাবার অভ্যাস এবং

কম বয়সেই বাড়ছে আর্থিটিসের সমস্যা

প্রতি ৩ জন ব্যক্তির মধ্যে ১ জন আর্থিটিসের সমস্যায় ভুগছেন। গাঁটের ব্যথা, জয়েন্ট ফুলে যাওয়ার মতো একাধিক হাজার সমস্যা দেখা যাচ্ছে। আগে মানুষের ধারণা ছিল, বয়স বাড়লে হাজার ক্ষয় হয় এবং সেখান থেকে এই ধরনের সমস্যা জন্ম নেয়। কিন্তু এখন কম বয়সেও মানুষ আর্থিটিসে ভুগছেন। অল্পবয়সীদের মধ্যে আর্থিটিসের কারণ মূলত অস্বাস্থ্যকর জীবনধারা। একটানা দীর্ঘক্ষণ বসে থাকা, শারীরিকভাবে সক্রিয় না থাকাই হাজার সমস্যা বাড়িয়ে তুলছে। আর সঙ্গে পুষ্টির ঘাটতি রয়েছে। কিন্তু একবার দেখে আর্থিটিসের সমস্যা দেখা দিলে, তা সহজে পিছু ছাড়তে চায় না। ব্যথা কমানোর জন্য মুঠো মুঠো প্লেইনকিলার খেয়েও খুব বেশি লাভ হয় না। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, জয়েন্টের ফেলাভাব, গাঁটের ব্যথা, অস্থিসন্ধির নমনীয় দূর করার জন্য রোগের জীবনধারার উপর নজর দিতে হবে। শরীরচর্চার পাশাপাশি খাদ্যতালিকায় জোর দিতে হবে। এতে জয়েন্টের প্রদাহ কমে এবং হাড় শক্তিশালী হবে। এমনকী আপনার দেহে রোগ প্রতিরোধের ক্ষমতা বাড়বে। কোন-কোন খাবার খেলে আর্থিটিসের ঝুঁকি কমে পাবে, রইল টিপস।

পালং শাক: পালং শাক হল সুলারকৃত। এই শাকের মধ্যে উচ্চ পরিমাণে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে, যা শারীরিক প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে। পাশাপাশি ব্যথা-মুক্ত রাখতেও মুক্তি দেয়। কম বয়সীদের মধ্যে অস্টিওআর্থিটিসের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে।

বাদাম: সর্কলবেলা একে মুঠো বাদাম খান। আখরোট, পেস্তা, আমসু সব রাখুন একসঙ্গে। এসব বাদামের মধ্যে ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, ভিটামিন ই, প্রোটিন, ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে। এগুলোই মিস্ট্রি বৃদ্ধিকরতে সাহায্য করে।

তাজাজি আখরোটের মধ্যে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড সমৃদ্ধ। ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড প্রদাহের সঙ্গে লড়াই করতে এবং গাঁটের ব্যথা কমাতে সাহায্য করে।

তাজাজি সামুদ্রিক মাছের মধ্যে ভিটামিন ডি পাওয়া যায়। এটি হাজারে স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়তে সাহায্য করে।

বাদাম: সর্কলবেলা একে মুঠো বাদাম খান। আখরোট, পেস্তা, আমসু সব রাখুন একসঙ্গে। এসব বাদামের মধ্যে ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, ভিটামিন ই, প্রোটিন, ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে। এগুলোই মিস্ট্রি বৃদ্ধিকরতে সাহায্য করে।

তাজাজি আখরোটের মধ্যে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড সমৃদ্ধ, যা রিউম্যাটয়েড আর্থিটিস ও অস্টিওআর্থিটিসের ব্যথা কমায়ে। সোনালি দুধ ক্লাস্ট্র ও দুর্লভতা দূর করতে সাহায্য করে। সবচেয়ে বেশি উপকার পাবেন দারুচিনির সঙ্গে দুধ মিশিয়ে খেলে। আসুন জেনে নেওয়া যাক এর উপকারিতা মস্তিষ্ক তীক্ষ্ণ করে: ‘মেডিকেল নিউজ টু ডে’তে প্রকাশিত একটি রিপোর্ট অনুযায়ী, এই বিশেষ দুধ খেলে মস্তিষ্ক তীক্ষ্ণ হয়। এটি স্মৃতিশক্তি তীক্ষ্ণ করে তোলে। দুধে দারুচিনি যোগ করলে এর মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা বাড়ে। প্রতিদিন এই দুধ খেলে মানুষের মানসিক স্বাস্থ্যও ভাল থাকে।

রুঁকি কমাতে সাহায্য করে পালং শাক। শাক চড়াড়ি ছাড়াও বিভিন্ন উপায়ে আপনি পালং শাক খেতে পারেন। তাই এই সবজিকে রাখুন ডায়েটে।

ফ্যাটি মাছ: সামুদ্রিক মাছের মধ্যে তেল পাওয়া যায়। এটি ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিডে সমৃদ্ধ। ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড প্রদাহের সঙ্গে লড়াই করতে এবং গাঁটের ব্যথা কমাতে সাহায্য করে।

তাজাজি সামুদ্রিক মাছের মধ্যে ভিটামিন ডি পাওয়া যায়। এটি হাজারে স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়তে সাহায্য করে।

বাদাম: সর্কলবেলা একে মুঠো বাদাম খান। আখরোট, পেস্তা, আমসু সব রাখুন একসঙ্গে। এসব বাদামের মধ্যে ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, ভিটামিন ই, প্রোটিন, ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে। এগুলোই মিস্ট্রি বৃদ্ধিকরতে সাহায্য করে।

তাজাজি আখরোটের মধ্যে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড সমৃদ্ধ, যা রিউম্যাটয়েড আর্থিটিস ও অস্টিওআর্থিটিসের ব্যথা কমায়ে। সোনালি দুধ ক্লাস্ট্র ও দুর্লভতা দূর করতে সাহায্য করে। সবচেয়ে বেশি উপকার পাবেন দারুচিনির সঙ্গে দুধ মিশিয়ে খেলে। আসুন জেনে নেওয়া যাক এর উপকারিতা মস্তিষ্ক তীক্ষ্ণ করে: ‘মেডিকেল নিউজ টু ডে’তে প্রকাশিত একটি রিপোর্ট অনুযায়ী, এই বিশেষ দুধ খেলে মস্তিষ্ক তীক্ষ্ণ হয়। এটি স্মৃতিশক্তি তীক্ষ্ণ করে তোলে। দুধে দারুচিনি যোগ করলে এর মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা বাড়ে। প্রতিদিন এই দুধ খেলে মানুষের মানসিক স্বাস্থ্যও ভাল থাকে।

লাইনম্যান দিবসে সুরক্ষার উপর জোর দিলেন নিগমের এমডি

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ ফেব্রুয়ারি। লাইনম্যানরাই এই দপ্তরের পরিষেবা সম্পর্কিত কাজের মূল কারিগর। তাদের সঙ্গে সহযোগিতা করেন হেলপাররা। মঙ্গলবার উদয়পুরে গোমতী জেলা বিদ্যুৎ সার্কেল কর্তৃক আয়োজিত লাইনম্যান দিবসে উপস্থিত হয়ে একথা জানান ত্রিপুরা রাজ্য বিদ্যুৎ নিগম লিমিটেডের ব্যবস্থাপক অধিকর্তা বিশ্বজিৎ বসু। তিনি বলেন, লাইনম্যান এবং হেলপাররাই এই দপ্তরের পরিষেবা সম্পর্কিত কাজের মূল কারিগর। তাদেরকে সংবর্ধিত তাদের কাজ সম্পর্কে সচেতন করে তোলা, সুরক্ষার বিষয়টি তাদের কাছে বিস্তৃতভাবে তুলে ধরা এবং তাদের সম্মানিত করার মধ্য দিয়েই উদ্ভাপিত হোক এই দিনটি। উল্লেখ্য ত্রিপুরা রাজ্য বিদ্যুৎ নিগম লিমিটেডের প্রায় প্রতিটি সার্কেল

এবং বিভাগেই মঙ্গলবার লাইনম্যান দিবস পালিত হয়েছে। প্রত্যেক বিভাগ এবং সার্কেলে লাইনম্যানদের নিয়ে সচেতনতা সুরক্ষা এবং এই দিনটির তাৎপর্য নিয়ে বক্তব্য রেখেছেন সার্কেলের দায়িত্বপ্রাপ্ত এডিশনাল জেনারেল ম্যানেজার এবং বিভাগের দায়িত্বপ্রাপ্ত ডেপুটি জেনারেল ম্যানেজার। উদয়পুরে আজ গোমতী সার্কেল আয়োজিত জেলা ভিত্তিক অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে নিগমের ব্যবস্থাপক অধিকর্তা বিশ্বজিৎ বসু বিদ্যুৎ পরিষেবা ক্ষেত্রে আরও সতর্কিত এবং সুরক্ষিত পদক্ষেপের জন্য প্রত্যেক কর্মী আধিকারিকদের কাছে আহ্বান জানিয়েছেন। কারণ গোটা রাজ্যে নিরন্তর বিদ্যুৎ পরিষেবার জন্য প্রথমে দরকার বিদ্যুৎ কর্মী ও আধিকারিকদের সুরক্ষা, দাবি করেন তিনি। বিদ্যুৎ

কর্মীদের সুরক্ষার বিষয়টি সাধারণ মানুষেরও ভাবা উচিত বলেও তিনি মনে করেন। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন গোমতী জেলার এজিএম নন্দিতা দাস। এদিকে ত্রিপুরা রাজ্য বিদ্যুৎ নিগমের ২ নং সার্কেলের অধীনস্থ মোহনপুর, জিরানীয়া এবং রানির বাজার ডিভিশন এর উদ্যোগে লাইনম্যান দিবস পালন করা হয়। এই উপলক্ষে জিরানীয়া অগ্নিবিনা টাউনহলে এক মনোজ্ঞ অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন জিরানীয়া নগর পঞ্চায়েতের চেয়ারম্যান রতন দাস। অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন নিগমের এর জেনারেল ম্যানেজার টেকনিক্যাল স্বপন দেববর্মা, এজিএম সীমা দাস, ২ নং ইলেকট্রিক্যাল সার্কেল এর

এজিএম শ্যামল বৈদ্য, ইলেকট্রিক্যাল ডিভিশন জিরানীয়ার ডিজিএম শক্তি কুমার দেববর্মা সমেত অন্যান্যরা। এই অনুষ্ঠানের মাধ্যমে ৮ জন লাইনম্যানকে পুরস্কৃত করা হয়। সিধাই মোহনপুরে আয়োজিত অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা রাজ্য বিদ্যুৎ নিগমের অর্থ অধিকর্তা সর্বিজিং সিং ভোগরা, ডিজিএম মনোরঞ্জন দাস সহ পুর প্রতিিনিধিরা। রানির বাজারে উপস্থিত ছিলেন, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল এবং ডিজিএম বিদ্যুৎ দাস সহ অন্যান্যরা। এদিকে বিলোনিয়াতেও এদিন দক্ষিণ জেলা ভিত্তিক লাইনম্যান দিবস পালিত হয়। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন দক্ষিণ জেলার এজিএম কান্তি দে।

জিরানীয়া মহকুমার ১৪৪টি মৎস্যচাষী পরিবারকে সহায়তা প্রদান

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। মৎস্য দপ্তরের উদ্যোগে চলতি অর্থবছরে জিরানীয়া মহকুমার ১৪৪টি মৎস্যচাষী পরিবারকে মৎস্য সহায়তা যোজ্ঞায় বিভিন্ন সহায়তা প্রদান করা হয়েছে। এর জন্য প্রতি পরিবারে ৬ হাজার টাকা করে ব্যয় হয়েছে। তাতে মোট ব্যয় হয়েছে ৮ লক্ষ ৬৪ হাজার টাকা। এরফলে জিরানীয়া মহকুমার পুরাতন আগরতলা ব্লকের ৩৪ জন, জিরানীয়া ব্লকের ৪০ জন, বেলবাড়ী ব্লকের ২৪ জন, মানাই ব্লকের ২৭ জন, জিরানীয়া নগর পঞ্চায়েত এলাকার ১০ জন এবং রানীর বাজার পুর পরিষদ এলাকার ৯ জন মৎস্যচাষী উপকৃত হয়েছেন। জিরানীয়া মৎস্য তত্ত্বাবধায়কের কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে চাকরি কলেঙ্কারির অভিযোগে গ্রেপ্তার এক

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে চাকরি কলেঙ্কারির ঘটনায় গ্রেপ্তার করা হয়েছে এক ব্যক্তিকে। অভিযুক্তের নাম সুকান্ত চৌধুরী। সুনির্দিষ্ট অভিযোগের বিরুদ্ধে তাকে গ্রেপ্তার করেছে পুলিশ। তাকে আজ আদালতে সোপর্দ করে পুলিশ রিমাণ্ডে নেওয়া হয়েছে। ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে বিভিন্ন বিভাগে নিয়োগ প্রক্রিয়া চলছে। অভিযোগ সুকান্ত চৌধুরী চাকুরীপ্রার্থীদের থেকে চাকুরী দেওয়ার নাম করে টাকা হাতিয়ে নিচ্ছিল। এই অভিযোগের ভিত্তিতে পুলিশ তাকে গ্রেপ্তার করেছে। তাকে রিমাণ্ডে নিয়ে জিজ্ঞাসাবাদে আরো বিস্তারিত তথ্য বের করা হবে বলে জানিয়েছেন আমতলী থানার ওসি হিমাত্রী সরকার।

এক দেশ এক নির্বাচন বিষয়ে বিকশিত ভারত ইয়ুথ পার্লামেন্ট ১২ ও ১৩ মার্চ দেশের সঙ্গে রাজ্যেও

নিজস্ব প্রতিিনিধি, বিলোনিয়া, ৪ মার্চ। “এক দেশ এক নির্বাচন” হবে কিনা তার মতামত জানার জন্য আগামী ১২ ও ১৩ মার্চ সারা ভারতবর্ষে বিকশিত ভারত ইয়ুথ পার্লামেন্ট ২০২৫ অনুষ্ঠিত হবে। এই উপলক্ষে রাজ্যকে তিনটি জোনে ভাগ করা হয়েছে। দক্ষিণ জোনে রয়েছে দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা ও গোমতী জেলা, কেন্দ্র থেকে দক্ষিণ জোনের চেয়ারম্যানের দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে বিলোনিয়া ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগর কলেজের অধ্যক্ষ ড. মনোরঞ্জন দাস মহোদয়কে। আর অর্ধ্যাং মঙ্গলবার বিকেলে বিলোনিয়া কলেজের অধ্যক্ষের কক্ষে সাংবাদিক সম্মেলনে এই কথা জানান অধ্যক্ষ মনোরঞ্জন দাস। তিনি বলেন ইতিমধ্যে অরগানাইজেশন কমিটি করা

হয়েছে, দক্ষিণ এবং গোমতী জেলার সমস্ত কলেজের অধ্যক্ষ এবং জেলা শিক্ষা আধিকারিককে ১৮ থেকে ২৫ বছরের ছাত্রছাত্রীদের অনলাইন আবেদন করতে চিঠি দিয়ে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে। বিকশিত ভারতের লিঙ্কে আবেদন করে রেজিস্ট্রেশন করতে হবে। আবেদনকারী কলেজ এবং ছাত্রছাত্রীদের একটি তালিকা তৈরি করে দেওয়া হবে। বিলোনিয়া ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগর কলেজের অধ্যক্ষ ড. মনোরঞ্জন দাস এই বিষয় নিয়ে সংবাদ মাধ্যমে প্রচারে এনে দক্ষিণ জেলার বিকশিত ভারত ইয়ুথ পার্লামেন্ট অনুষ্ঠানকে সফল করতে সাংবাদিক প্রতিিনিধিদের এগিয়ে আসার আহ্বান জানান।

ভিডিও আপলোড করতে উভয় জেলার সংশ্লিষ্ট শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের কর্তৃপক্ষের সহযোগিতা কামনা করছেন বিলোনিয়া কলেজের অধ্যক্ষ। বিকশিত ভারত ইয়ুথ পার্লামেন্ট ২০২৫ দক্ষিণ জোনে সার্বিক সফলতা আনতে এক রূপরেখা তৈরি করতে আগামী ৬ই মার্চ দক্ষিণ জোনের সমস্ত কলেজ ও ছাত্রছাত্রীদের অধ্যক্ষ এবং ছাত্রছাত্রীদের একটি তালিকা তৈরি করে দেওয়া হবে। বিলোনিয়া ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগর কলেজের অধ্যক্ষ ড. মনোরঞ্জন দাস এই বিষয় নিয়ে সংবাদ মাধ্যমে প্রচারে এনে দক্ষিণ জেলার বিকশিত ভারত ইয়ুথ পার্লামেন্ট অনুষ্ঠানকে সফল করতে সাংবাদিক প্রতিিনিধিদের এগিয়ে আসার আহ্বান জানান।

২০২৫-২৬ শিক্ষাবর্ষ থেকে কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়ে চার বছরের স্নাতক এবং এক বছরের স্নাতকোত্তর পাঠক্রম শুরু হবে

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। কেন্দ্রীয় সংস্কৃত বিশ্ববিদ্যালয়ে ২০২৫-২৬ শিক্ষাবর্ষ থেকে শুরু করে চার বছরের স্নাতক (উজ্জ্বল) এবং এক বছরের আচার্য (পিজি) প্রোগ্রাম চালু করবে। জাতীয় শিক্ষা নীতি (এনইপি) ২০২০ এর অধীনে, সেমিস্টার সমাপ্তির ভিত্তিতে স্নাতক (স্নাতক), স্নাতকোত্তর (গবেষণা) এবং আচার্য (স্নাতকোত্তর) এর মতো ডিগ্রি প্রদান করা হবে। চার বছরের স্নাতক প্রোগ্রামটি বেদ, জ্যোতিষ, ব্যাকরণ, সাহিত্য, দর্শন, বৌদ্ধ দর্শন, ধর্মশাস্ত্র, অষ্টম বেদান্ত, পুরাণ ইতিহাস এবং পালি-প্রাকৃতের মতো ঐতিহ্যগত শাখাগুলির প্রধান বিষয়গুলির সাথে ঐচ্ছিক বিষয়গুলি যথা বাংলা, কম্পিউটার বিজ্ঞান, ইংরেজি, হিন্দি, রাষ্ট্রবিজ্ঞান, ইতিহাসের মতো আধুনিক বিষয়গুলিও একত্রীভূত করবে। উপরন্তু, পাঠ্যক্রমের মধ্যে দক্ষতা উন্নয়ন কোর্স অন্তর্ভুক্ত করা হবে। NEP পাঠ্যক্রম প্রণয়ন কমিটির সুপারিশগুলি বিশ্ববিদ্যালয়, মেডেল কলেজ এবং সমস্ত অধিভুক্ত প্রতিষ্ঠান জুড়ে বাস্তবায়িত হয়েছে।

নতুন কাঠামো অনুযায়ী: দুই সেমিস্টার শেষ করা ছাত্ররা একটি শংসার পাবে, যারা চারটি সেমিস্টার সম্পন্ন করবে তারা একটি ডিপ্লোমা পাবে, ছয়টি সেমিস্টারের সফল সমাপ্তি একটি স্নাতক (স্নাতক) ডিগ্রি অর্জন করবে, যারা আটটি সেমিস্টার পাশ করবে তারা স্নাতক (গবেষণা সন্ধান) ডিগ্রি অর্জন করবে, দশটি সেমিস্টার সম্পন্ন করা শিক্ষার্থীরা সরাসরি আচার্য (স্নাতকোত্তর) ডিগ্রির জন্য যোগ্যতা অর্জন করবে এবং গবেষণা কার্যক্রমের জন্য যোগ্যতা অর্জন করবে। প্রতিটি সেমিস্টারের মূল বিষয়গুলি ১০০ নম্বর নির্ধারিত, যার মধ্যে ৬০-মার্কের লিখিত পরীক্ষা এবং ৪০-মার্কের ধারাবাহিক মূল্যায়ন থাকবে। ছোটোখাটো কোর্সের পাশাপাশি, শিক্ষার্থীরা আন্তর্জাতিক বিষয়, দক্ষতা উন্নয়ন এবং মূল্য ভিত্তিক শিক্ষা অধ্যয়ন করবে। দক্ষতা বিকাশের উপাদানগুলির মধ্যে রয়েছে ভাষা, যোগব্যায়াম, কম্পিউটার বিজ্ঞান, সঙ্গীত, থিয়েটার, আচার অধ্যয়ন, জ্যোতিষশাস্ত্র এবং বাস্তবশাস্ত্র। অধিকন্তু, কর্মসংস্থানের সত্ত্বাভা বাড়াবার জন্য পাঠ্যক্রমটি সকল শিক্ষার্থীদের জন্য ইন্টানশিপ বাধ্যতামূলক করে। এই প্রগতিশীল একাডেমিক কাঠামো NEP ২০২০ দৃষ্টিভঙ্গির সাথে অঙ্গীকারবদ্ধ, এর মাধ্যমে শিক্ষার্থীদের জন্য সামগ্রিক শিক্ষা এবং আরও উন্নত ক্যারিয়ারের সুযোগ সৃষ্টি করে।

আসামের দুই চোর গ্রেফতার ধর্মনগরে, উদ্ধার স্বর্ণালংকার ও টাকা

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। কিছুদিন ধরে উত্তর জেলার ধর্মনগরে উৎসবের মেজাজে দিবারাত্রি চুরি হচ্ছিল। এরই মধ্যে ধর্মনগর মহকুমার সোনারগুজর ও ভাগ্যপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের ৪ নং ওয়ার্ডের বাসিন্দা সুরজিৎ নাথের বাড়িতে চোরের দল হানা দিয়েছে। চোরের দল হানা দিয়ে নগদ অর্থ এবং স্বর্ণালংকার নিয়ে পালিয়ে যায়।

ওই ঘটনায় ধর্মনগর থানার পুলিশ তদন্তে নেমে আসামের দুই চোরকে গ্রেফতার করে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, সুরজিৎ নাথ জানিয়েছেন, তাঁর ছেলেকে স্কুল থেকে আনতে যান এদিকে সুরজিৎ নাথের স্ত্রী ও ব্যক্তিগত কাজে বেরিয়ে গিয়েছিলেন। সুরজিৎ নাথ বাড়ি থেকে ৪০ মিনিটের মাথায় বাড়ি

গিয়ে দেখতে পান ঘরের দরজার তালা ভাঙা এবং জিনিসপত্র সবকিছু এলোমেলো হয়ে রয়েছে। তাঁর চিংকারে চৌকামেটি শুনে আশপাশের লোকজন ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে। এদিকে, খবর দেওয়া হয়েছে ধর্মনগর থানায়। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে ধর্মনগর থানার পুলিশ। সাথে ৬ এর পাঠ্য দেখুন

আইপিএফটি-র ১৬ তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালিত

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। আগরতলা সুপারি বাগান দশরথ দেব স্মৃতিভবনে আইপিএফটি-র ১৬ তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালন করা হয়েছে আজ। এদিন দলীয় পতাকা উত্তোলন করেন দলের সভাপতি শ্রেয় কুমার রিয়াং তাছাড়া উপস্থিত ছিলেন সাধারণ সম্পাদক তথা মন্ত্রী গুরুচরণ মোহিতায়া সহ দলের অন্যান্য নেতৃহারা। এদিন মন্ত্রী গুরুচরণ নোয়াতিয়া বলেন, আজকের দিনে স্বাধীন এনসি দেববর্মার নেতৃত্বে আঞ্চলিক দল আইপিএফটি পথ চলা শুরু হয়েছিল। বিজেপি, সিপিএম, কংগ্রেস সহ অন্যান্য দলের মতো এই দলেরও একটি মর্ডাশগত দিক রয়েছে। মূলত, ২০০৯ সালে স্বশাসিত জেলার পূর্বাঞ্চলের দাবিতে এই দলের ৬ এর পাঠ্য দেখুন

কংগ্রেসের নিশানা বিজেপি ও সিপিআইএম! সাংবাদিক সম্মেলনে ক্ষোভ প্রকাশ কংগ্রেসের



নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। বর্তমান সরকার বিভিন্ন দপ্তরে দুর্নীতি করছে। পূর্বতন সরকারের ক্ষেত্রেও বহুবার দুর্নীতি ও নিগো বাণিজ্যের অভিযোগ উঠেছিল। আজ প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে অনুষ্ঠিত সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই অভিযোগ তুলেন প্রদেশ কংগ্রেস মুখপাত্র প্রবীর চক্রবর্তী। এদিন, প্রবীর চক্রবর্তী রাজ্যের চাকরির পরিস্থিতি নিয়ে কড়া প্রশ্ন তোলেন। তিনি বলেন, ৩৭৮টি চাকরি চলে গেছে বাইরের রাজ্যের বেকারদের হাতে। এই প্রশ্নের বেকারদের কি হবে, এই প্রশ্ন তুলেন তিনি। সাথে তিনি আরো প্রশ্ন করেন, লেনদেন অথবা বিভিন্ন প্রক্রিয়ায় বহিরাঙ্গের বেকাররা রাজ্য সরকারের চাকরি পেলে রাজ্যের বেকাররা কোথায় যাবে? এছাড়াও, তৃণমূল কংগ্রেসের বিরুদ্ধে ছাত্রদের টাকার বিনিময়ে পাশ করিয়ে দেওয়ার বিষয়েও ক্ষোভ প্রকাশ করেন কংগ্রেস মুখপাত্র লবর্তমান শাসক দল এবং পূর্বতন শাসকদের বিরুদ্ধে দুর্নীতি ও নিগো বাণিজ্যের অভিযোগ তুলে প্রবীর চক্রবর্তী বলেন, বর্তমান সরকার বিভিন্ন দপ্তরে দুর্নীতি করছে। পূর্বতন সরকারের ক্ষেত্রেও বহুবার দুর্নীতি ও নিগো বাণিজ্যের অভিযোগ উঠেছিল। এছাড়াও, কংগ্রেসের আগামী ১১ মার্চের কর্মসূচি পালনের বিষয়ে আলোচনা করেন তিনি।

ফের রামনগরে ফাটলো গ্যাসের পাইপলাইন, আতঙ্কে জনগণ

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। গভীররাতে রামনগর দুই নম্বর রোডে কাজ করতে গিয়ে গ্যাস পাইপলাইন কেটে অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা ঘটে। তাতে এলাকায় তীব্র আতঙ্কের সৃষ্টি হয়। রামনগর দুই নম্বর রোড এলাকায় রাস্তা সংস্কারের কাজ চলছে। সোমবার রাতের একইভাবে চলছিল কাজ। কিন্তু হঠাৎই ফেটে যায় গ্যাসের পাইপলাইন। ঘটনায় সন্তান্য বিপদ এড়াতে অগ্নি নির্বাপক বাহিনী, ওএনজিসি ও টিএনজিসিএল কর্মকর্তারা দ্রুত ব্যবস্থা নেওয়ার চেষ্টা করছেন। যদিও পরবর্তীতে আধিকারিকদের হস্তক্ষেপে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আসে। উল্লেখ্য, প্রায় শহরের বিভিন্ন জায়গায় রাস্তা সংস্কারের কাজ চলছে। এই অবস্থায় রাস্তা ভাঙতে গিয়ে বিভিন্ন জায়গায় ভেঙে যাচ্ছে গ্যাসের পাইপলাইনগুলি। ফলে গোটা শহর এলাকাতেই আতঙ্ক বিরাজ করছে। যেকোনো সময় এই অসাবধানতার জেরে বড় কোনো দুর্ঘটনা ঘটে যেতে পারে বলে ধারণা জনগণের।

নাবার্ড, ত্রিপুরা আঞ্চলিক কার্যালয় ও ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাঙ্ক লিমিটেডের কর্মশালা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। মঙ্গলবার ত্রিপুরা রাজ্য সমবায় ইউনিয়ন এডিনগর অফিসে নাবার্ড, ত্রিপুরা আঞ্চলিক কার্যালয় ও ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাঙ্ক লিমিটেড একটি কর্মশালায় আয়োজন করে। এই কর্মশালায় ২৪টি প্রাইমারি এগ্রিকালচারাল এন্ড ক্রেডিট সোসাইটি এবং লার্জ এরিয়া মাল্টি প্রপোজ সোসাইটিকে পরিকাঠামোগত সহায়তার লক্ষ্যে সমবায় উন্নয়ন তহবিল থেকে এক লক্ষ টাকা করে সহায়তা প্রদান করা হয়। আজকের এই কর্মশালায় উপস্থিত ছিলেন নাবার্ডের জেনারেল ম্যানেজার অনিল কোটমিরে। তাছাড়া উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাঙ্কের ম্যানেজিং ডিরেক্টর ভজন চন্দ্র রায় সহ অন্যান্যরা। নাবার্ডের জেনারেল ম্যানেজার অনিল কোটমিরে প্রাইমারি এগ্রিকালচারাল এন্ড ক্রেডিট সোসাইটি এবং লার্জ এরিয়া মাল্টি প্রপোজ সোসাইটির পরিকাঠামো উন্নত করার গুরুত্বের উপর জোর দিয়ে কর্মশালায় নির্দেশনা দেন। তিনি ব্যাখ্যা করেছেন যে ব্যাপক সহায়তা পরিকল্পনার মাধ্যমে যে আর্থিক সহায়তা প্রদান করা হচ্ছে তার লক্ষ্য কৃষক এবং গ্রামীণ সম্প্রদায়কে আরও ভালভাবে সেবা করার জন্য সমবায় প্রতিষ্ঠানগুলিকে শক্তিশালী করা, তাদের আরও স্থিতিস্থাপক এবং স্বনির্ভর করে তোলা। অবকাঠামো উন্নয়ন তথা ডিজিটাইজেশন প্রাইমারি এগ্রিকালচারাল এন্ড ক্রেডিট সোসাইটি এবং লার্জ এরিয়া মাল্টি প্রপোজ সোসাইটিকে তাদের কর্মক্ষমতা উন্নত করতে এবং কৃষক সম্প্রদায়কে প্রয়োজনীয় ঋণ ও পরিষেবা প্রদানে সহায়তা করতে সক্ষম করবে। এই পদক্ষেপটি সমবায়কে আরও শক্তিশালী করবে বলে বক্তারা আশা প্রকাশ করেন।

পশ্চিমবঙ্গে আন্দোলনরত ছাত্রছাত্রীদের উপর হামলা, আন্দোলনে সরব এআইডিএসও রাজ্য কমিটি

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ৪ মার্চ। পশ্চিমবঙ্গের যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের আন্দোলনের রেশ এবার রাজ্যে। আন্দোলনরত ছাত্রছাত্রীদের উপর হামলার প্রতিবাদে বিক্ষোভ কর্মসূচি পালন করলো এআইডিএসও। আজ আগরতলার রাজবাড়ীর সামনে ঘটনার প্রতিবাদে বিক্ষোভ প্রদর্শন করেছেন নেতৃহারা। এআইডিএসও এর রাজ্য নেতৃত্ব বলেন, যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের এক ছাত্রকে পশ্চিমবঙ্গের শিক্ষামন্ত্রীর ৬ এর পাঠ্য দেখুন

কৃষি এবং কৃষান কল্যাণ দপ্তর
ভারত সরকার

“আবহাওয়ার ঝুঁকি থেকে আমাদের পরিশ্রমী কৃষক ভাই-বোনদের মঙ্গল সুরক্ষিত করার প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজ্ঞা অত্যন্ত কার্যকর প্রমাণিত হচ্ছে। এর সুফল কোটি-কোটি কৃষক পাচ্ছেন।”

- নরেন্দ্র মোদী, প্রধানমন্ত্রী

ফসল পেয়েছে সুরক্ষার আধার

আমার পলিসি আমার হাতে

ফসল বিমা করাত, সুরক্ষা কবচ পাও

প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজ্ঞার প্রাপ্তি

- 21.95 কোটি কৃষক ভাই-বোন এখনো পর্যন্ত পেয়েছেন ফসল বিমার লাভ
- ₹ 1.72 লাখ কোটির দাবির পেপেন্ট কৃষকদের করা হয়েছে
- 72.61 কোটির অধিক কৃষক আবেদন প্রাপ্ত

দেশব্যাপী হেল্পলাইন 14447

আপনার গ্রামে হতে চলা পিথিরে এইসব বিষয়ের ওপর তথ্য প্রাপ্ত করুন:

- বিমা পলিসি, সরকারি নীতিসমূহ, অমি রেজিস্টার এবং দাবি আর অভিযোগ প্রতিকার
- কৃষকদের প্রশিক্ষণের জন্যে ফসল বিমা পাঠশালা

যোজ্ঞার সঙ্গে জড়িত অধিক তথ্যের জন্যে যোগাযোগ করুন

জানসেবা কেন্দ্র | জপই-প্ল্যুরেপ অ্যাপ <https://play.google.com> | পোষ্ট অফিস | ব্যাঙ্ক শাখা