



সোমবার আগরতলা কংগ্রেস ভবনে এনএসইউআইয়ের উদ্যোগে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

হারাসাজাওয়ে বিশ্বংসী অগ্নিকাণ্ড, ভস্ম ৬০টি দোকান ও নয়টি বসতবাড়ি

হাফলং (অসম), ১০ মার্চ (হি.স.) : বিশ্বংসী অগ্নিকাণ্ডে মুহূর্তের মধ্যে ৬০টি দোকান ও নয়টি বসতবাড়ি সম্পূর্ণ ভস্ম হয়ে গেছে। বিশ্বংসী অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা সংঘটিত হয়েছে ডিমা হাসাও জেলার অন্তর্গত হারাসাজাওয়ে আজ সোমবার ভোররাতে তিন থেকে সাড়ে তিনটা নাগাদ। আজ ভোররাতে তিন থেকে সাড়ে তিনটা নাগাদ হারাসাজাও বাজারে বিশ্বংসী অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা সংঘটিত হয়েছে। ভোররাতে হওয়ায় বাজারের সবই ঘুমে আচ্ছন্ন ছিলেন। অগ্নিকাণ্ডে হারাসাজাও বাজারের ৮০ শতাংশ দোকান ভস্মীভূত হয়ে গেছে। আগুনের তীব্রতা এতটাই ছিল যে মুহূর্তের মধ্যে আগুনের লেলিহান শিখা ছড়িয়ে পড়ে সমগ্র বাজারজুড়ে। এতে মোট ৬০টি দোকান এবং নয়টি বসতবাড়ি সম্পূর্ণরূপে ছাই হয়ে গেছে।

হাফলং থেকে দমকল বাহিনী। কিন্তু ততক্ষণে হারাসাজাও বাজারের ৬০টি দোকান এবং নয়টি বসতবাড়ি সম্পূর্ণ পুড়ে ছাই হয়ে গেছে। অগ্নিনির্বাপন বাহিনীর জওয়ানারা আগুন নেভাতে বাঁপিয়ে পড়েন। প্রায় চার ঘণ্টার কসরতে আগুন নিয়ন্ত্রণে আনতে সক্ষম হন অগ্নিনির্বাপনের জওয়ানারা। এদিকে অগ্নিকাণ্ডে সবকিছু খুঁইয়ে খ্রী-সন্তান-বাবা-মাকে নিয়ে পথে বসেছে ভুক্তভোগী পরিবারগুলি। আগুনের করাল গ্রাস থেকে কিছুই রক্ষা করতে পারেনি ওই পরিবারগুলি।

ভুক্তভোগীরা জানিয়েছেন, ভোররাতে হওয়ায় সবাই ঘুম ঘুমে আচ্ছন্ন, তখনই অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা সংঘটিত হয়েছে। আগুনের সম্পূর্ণরূপে এসে একের পর এক রাসার গ্যাস সিলিন্ডার বিস্ফোরণে সৃষ্ট বিকট শব্দে তাঁদের ঘুম ভাঙে। তাঁরা দেখেন আগুনের লেলিহান শিখা সমগ্র বাজারকে গ্রাস করে ফেলেছে। এমতাবস্থায় কারও পক্ষে কিছুই বাঁচানো সম্ভব হয়নি। অগ্নিকাণ্ডে ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ কোটি টাকার ওপর হবে বলে অনুমান করা হচ্ছে। পুলিশ সংঘটিত অগ্নিকাণ্ডের কারণ বের করতে তদন্ত নেমে প্রাথমিকভাবে

সন্দেহ করছে, বিদ্যুতের শর্টসার্কিটের দরুন অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা সংঘটিত হয়েছে। এদিকে অগ্নিকাণ্ডে বীরা গৃহহারা হয়েছেন তাঁদের থাকার ব্যবস্থা করা হয়েছে হারাসাজাও নামঘরে। বিশ্বংসী অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা সংঘটিত হওয়ার পর হাফলং থেকে উত্তর কাছাড় পার্বত্য অঞ্চলিত পরিষদের মুখ্য কার্যনির্বাহী সদস্য দেবোলাল গালোসা, ডিমা হাসাও জেলা বিজেপির সভাপতি যুটি থাওসেন ঘটনাস্থল হারাসাজাও বাজারে গিয়েছেন। ভস্মীভূত বাজার পরিদর্শন করে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলির সঙ্গে কথা বলে সবধরনের সহযোগিতা করার আশ্বাস দিয়েছেন তাঁরা। এদিকে অগ্নিকাণ্ডের ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ খতিয়ে দেখতে জেলা দুরোগ্য মোকাবিলা দফতরের কর্মকর্তারা হারাসাজাওয়ে গিয়েছেন।

ঝাড়খণ্ডে বাজির দোকানে আগুন, মৃত্যু ৫ জনের, শোকপ্রকাশ বিরোধী দলনেতার

গাড়োয়া, ১০ মার্চ (হি.স.) : গাড়োয়া জেলার রাঙ্গা ব্লকের আতসবাজির দোকানে ভয়াবহ আগুন লেগে ৫ জনের মৃত্যু হয়েছে। ঘটনায় শোকপ্রকাশ করেছেন ঝাড়খণ্ডের বিরোধী দলনেতা বাবুলাল মারান্ডি। বিরোধী দলনেতা বাবুলাল মারান্ডি বলেন, গাড়োয়া জেলার রাঙ্গা ব্লকের আতসবাজির দোকানে আগুন লাগায় পাঁচজনের মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে। ঈশ্বর প্রয়াতদের আত্মার শান্তি দান করুন এবং শোকসন্তপ্ত পরিবারকে এই অপূরণীয় ক্ষতি সহ্য করার শক্তি দিন। তিনি আরও বলেন, জেলা প্রশাসন যেন ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারের জন্য দ্রুত সহায়তা নিশ্চিত করে। আতসবাজির দোকানগুলি যেন খোলা স্থানে সমস্ত নিরাপত্তা বিধি মেনে চালানো হয়, সেই নির্দেশিকা জারি করা উচিত উল্লেখ্য। ঝাড়খণ্ডের গাড়োয়া জেলায় আতসবাজির দোকানে আগুন লাগে হারালেন ৫ জন। মৃত ৫ জনের মধ্যে ৩ জনের বয়স অনেকেই মৃত্যু হয়েছে। সোমবার বেলা সাড়ে এগারোটো নাগাদ ধানার অন্তর্গত একটি বাজির দোকানে আগুন লেগে যায়। ওই দোকানের ভিতরে আতসবাজি মজুত ছিল। গাড়োয়ার ডেপুটি কমিশনার শেখর জামুয়ার বলেছেন,

PNIE-T NO:- 175/EE/PNIE-T/MECH.DIVN/AGT/2024-25 Dated: 28/02/2025
The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in single bid system from Original Equipment Manufacturer (OEM) of T.K Elevator make Lift/ Original Equipment Manufacturer (OEM) authorized service provider or the firm having license/authorization issued by Government for maintenance of lifts or any reputed firm having specified experience in maintenance of lifts for the following work:

Sl. No	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	Bid Fee	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID
1	Repairing & servicing of 06(Six) passenger lift traction type 408 Kg capacity elevator upto G+3 level at Helen Keller Memorial Rest House, Opp. IGM Hospital, Agartala, West Tripura during the year 2024-25.	RS 4,08,414.00	RS.8168.00	Rs. 1000.00	150(One Hundred Fifty) days	Up to 15.00 Hrs On 14/03/2025.	At 15.30 Hrs On 14/03/2025.

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in> Tender is called under AMC area. 4289/25 ICA/C-4289/25

Executive Engineer Mechanical Division, Agartala

PRESS NIET. NO. 06/EE/DWS/AMP/2024-25 Dated. 24/02/2025
The Executive Engineer, DWS Division, Amarpur, Gomati, Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage / item rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors / Firms / Private Ltd. Firm / Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAADC / MES / CPWD/ Railway / P&T / Other State PWD/ Registered Vehicle Owner (for sl. No. 1)/Central & State Sector undertaking for the following works :-

Sl. No.	Name of Work	Estimated Cost	Earnest Money
1	DNIE-T No.19/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 3,69,840.00	₹ 7,397.00
1	DNIE-T No.68/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 32,58,999.00	₹ 65,180.00
1	DNIE-T No.76/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 8,60,541.00	₹ 17,211.00
2	DNIE-T No.77/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 13,90,694.00	₹ 27,811.00
3	DNIE-T No.78/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 17,60,740.00	₹ 35,215.00
4	DNIE-T No.79/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 18,93,686.00	₹ 37,874.00
5	DNIE-T No.80/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 17,60,740.00	₹ 35,215.00
6	DNIE-T No.81/DNIE-T/EE/DWS/AMP/2024-25	₹ 17,60,740.00	₹ 35,215.00

Last date and time for document downloading and bidding : Up to 15.00 Hrs on 18-03-2025 Place, Time and date of opening of online bid : 0/0 the Executive Engineer, DWS Division, Amarpur at 15:30 on 18-03-2025 if possible
Details tender notice may be seen in the office of the Executive Engineer, DWS Division, Amarpur and office of the Assistant Engineer, DWS Sub-Division /Amarpur/ Karbook/Ompi and the website <https://www.tripuratenders.gov.in>
ICA/C-4277/25

sd/- (Er. P. Debbarma) Executive Engineer DWS Division, Amarpur

সংসদে প্রশ্ন : সামুদ্রিক জীবনের সংরক্ষণ

নয়াদিল্লি, ১০ মার্চ : সামুদ্রিক জীবনের সংরক্ষণ রণকৌশলের রূপায়ণ এবং তত্ত্বাবধানের উন্নতি করতে ভারত সরকার নীতি কাঠামোর সঙ্গে উন্নত প্রযুক্তির মিশ্রণ ঘটাচ্ছে। উপগ্রহ চিত্র, দূর সংবেদী প্রযুক্তি এবং স্বয়ংচালিত জলের তলায় চলাচলকারী যান যেমন সি-বট ব্যবহার করা হচ্ছে, সমুদ্রের অবস্থা নিরীক্ষণ করতে যেমন- সমুদ্রের উপরিভাগের তাপমাত্রা, নুনের পরিমাণ, জলের গুণমান এবং প্রবালের স্বাস্থ্য। এই প্রযুক্তিগুলি আগাম সতর্ক ব্যবস্থাকে সাহায্য করে প্রবালের জন্য পরিবেশ সুরক্ষায়, জলবায়ু সহনশীলতা বৃদ্ধি করতে এবং পরিবেশের স্বাস্থ্যের প্রতি নজর রাখতে নীতি রূপায়ণে, বেআইনি মাছ ধরা রূপেতে এবং প্রবাল প্রাচীরের তত্ত্বাবধান ও মেরিন প্রোটেক্টেড এরিয়াজ (এমপিএ)-কে সাহায্য করতে। ভারতে কৃত্রিম প্রাচীর স্থাপন সামুদ্রিক পরিবেশের পুনরুদ্ধারে, জীব বৈচিত্র্য বৃদ্ধি করতে একটি চলতি প্রক্রিয়া এবং সুস্থায়ী মাছ ধরাতে সাহায্য করতেও এটি কার্যকর। স্বাভাবিক আবাসস্থল বৃদ্ধি, উৎপাদন বৃদ্ধি এবং জলজ সম্পদ ব্যবস্থাপনার পাশাপাশি আবাসস্থলের উন্নতিতে এই কৃত্রিম প্রাচীরের ব্যবহার। প্রবাল পুনরুদ্ধার এবং প্রতিস্থাপনে জলজীবাণু সার্ভে অফ ইন্ডিয়া (জেডএসআই) গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিয়েছে। জেডএসআই-এর নেতৃত্বে ভারতে বৃহত্তম প্রবাল প্রতিস্থাপন প্রকল্পের মধ্যে আছে ইন্টারটিউডাল এবং সাবটিউডাল অঞ্চল থেকে ১৬, ৫২টি প্রবাল গুঁড়োর তৈরি নারার-র আশেপাশে পুনঃস্থাপন। এছাড়াও ২০০০ কোরাল সিস্টেম ফ্রেম (কৃত্রিম প্রাচীর) এননভাবে বসানো হয়েছে, যাতে সামুদ্রিক জীব বৈচিত্র্যের দীর্ঘমেয়াদে সংরক্ষণ করা যায়। মৎস্য দপ্তর ১১টি উপকূলবর্তী রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল জুড়ে ৯৩৭টি কৃত্রিম প্রাচীর অনুমোদন করেছে। এরজন্য প্রধানমন্ত্রী মৎস্য সম্পদ যোজনা (পিএমএসএসওয়াই)-৩ ১৭৬.৮১ কোটি টাকা লক্ষ্য করা হবে সামুদ্রিক জীবনের পুনরুদ্ধারে। গ্লোবাল প্যাটার্নশিপ প্রোগ্রামে ভারত অন্যতম অগ্রবর্তী দেশ। এই কর্মসূচিটি ইন্টারন্যাশনাল মেরিটাইম অর্গানাইজেশন (আইএমও)-এর।

জাহাজ চলাচল এবং মৎস্য ক্ষেত্রের জন্য জাতীয় এবং আঞ্চলিক স্তরে সমুদ্রে প্রাস্টিক বর্জ্য বিষয়ে দেশগুলিকে সাহায্য করতে। এটি রূপায়িত হচ্ছে ফুড অ্যান্ড এগ্রিকালচার অর্গানাইজেশন অফ ইউনাইটেড নেশনের অংশীদারিত্বে। ভারত জাতীয় ট্যাক ফোর্স গঠন করেছে এবং এই বিষয়ে একটি জাতীয় পরিকল্পনা প্রকাশ করেছে। ইন্ডিয়ান ন্যাশনাল সেন্টার ফর ওসান ইনফরমেশন সার্ভিসেস প্রবাল চিত্র ব্যবহার করে সতর্ক প্রবালের ক্ষয়ক্ষতি সম্পর্কে আগাম সতর্ক বার্তা দেয় যাতে প্রবালের জন্য পরিবেশ সুরক্ষায় এবং জলবায়ু সহনশীল করে তোলার প্রয়াসে সহায়তা হয়। কোরাল ব্রিচিং অ্যান্ড সিস্টেম (সিবিএস)জলের ওপরে তাপমাত্রার সমীক্ষা করে। সিবিএস থেকে প্রাপ্ত তথ্য তিন দিন অন্তর দেওয়া হয়। জেডএসআই ভারতের জলে কঠিন প্রবাল প্রজাতির ওপর ব্রিচিং-এর গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব নিয়ে সমীক্ষা করেছে। উন্নত মানের ক্লাইমেট ডেটেলিং ও প্রযুক্তি ব্যবহার করে জেডএসআই কার্যকরী সুরক্ষণ কৌশল তৈরি এবং সময়মতো হস্তক্ষেপ বিষয়ে মূল্যবান পরামর্শ দিয়েছে। ফিসারি সার্ভে অফ ইন্ডিয়া (এফএসআই) মাছের সংখ্যা, বিভিন্ন ধরনের প্রজাতির অবস্থিতি এবং সামুদ্রিক জীববৈচিত্র্যের ওপর তাপমাত্রার ওঠা-নামার প্রভাব সম্পর্কে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য সংগ্রহ করেছে। সামুদ্রিক পরিবেশ পরিবর্তনের সঙ্গে মানিয়ে নিয়ে সুস্থায়ী মাছ ধরার কাজে মৎস্যজীবীদের সাহায্য করে এফএসআই। এছাড়া সচেতনতা কর্মসূচি এবং শিক্ষামূলক উদ্যোগ নেয় যার থেকে উপকূল এলাকায় বসবাসকারী মানুষের মধ্যে জলবায়ু সহনশীল মাছ ধরার পদ্ধতি সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি পায় এবং সুস্থায়ী জীবন জীবিকার জন্য বিকল্প আয়ের সন্ধান পাওয়া যায়। সামুদ্রিক পরিমন্ডলের সংরক্ষণে সিএসআইআর - ন্যাশনাল ইন্সটিটিউট অফ ওশানোগ্রাফি (সিএসআইআর - এনআইও), ন্যাশনাল ইন্সটিটিউট অফ ওশান

টেকনোলজি (এনআইওটি), ইন্ডিয়ান ন্যাশনাল সেন্টার ফর ওশান ইনফরমেশন সার্ভিসেস (আইএনসিওআইএস) এবং স্টেটাল মেরিন ফিসারিজ রিসার্চ ইনস্টিটিউট (সিএমএফআরআই)-এর মতো শীর্ষস্থানীয় প্রতিষ্ঠানগুলির তৈরি

প্রযুক্তি এবং পদ্ধতি ব্যবহার করা হচ্ছে সামুদ্রিক জীবনের জন্য সুরক্ষণ রণকৌশল। লোকসভায় আজ এক প্রশ্নের লিখিত জবাবে এই তথ্য জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় পরিবেশ, বন এবং জলবায়ু পরিবর্তন প্রতিমন্ত্রী শ্রী কীর্তি বর্দন সিং।

ই-শ্রম পোর্টালে অসংগঠিত ক্ষেত্রের প্রায় ৩০ কোটি ৬৮ লক্ষ শ্রমিক নাম নথিভুক্ত করেছেন; এদের মধ্যে মহিলা শ্রমিক ৫৩.৬৮ শতাংশ

নয়াদিল্লি, ১০ মার্চ : অসংগঠিত শ্রমিকদের জন্য জাতীয় স্তরে একটি সর্বাঙ্গীণ তথ্য ভাণ্ডার গড়ে তুলতে শ্রম ও কর্মসংস্থান মন্ত্রক ২০২১ সালের ২৬ অগাস্ট ই-শ্রম পোর্টাল eshram.gov.in -এর সূচনা করে। এই পোর্টালে যারা নাম নথিভুক্ত করেন, তাঁদের সকলকে আধার নম্বর দিতে হবে। পোর্টালে নাম তোলার পর সংশ্লিষ্ট সকলে একটি ইউনিভার্সাল অ্যাকাউন্ট নম্বর পাবেন। গত ৩ মার্চ প্রাপ্ত তথ্যমুতায় এই পোর্টালে ৩০ কোটি ৬৮ লক্ষেরও বেশি শ্রমিক তাঁদের নাম নথিভুক্ত করেছেন। এদের মধ্যে অর্ধেকেরও বেশি মহিলা - ৫৩.৬৮ শতাংশ। ইতিমধ্যে পশ্চিমবঙ্গের ২ কোটি ৬৪ লক্ষ ৩৮ হাজার ৭১১ জন, ত্রিপুরার ৮ লক্ষ ৮৯ হাজার ৩৯৫ জন, আসামের ৭৬ লক্ষ ২৫ হাজার ৪১ জন এবং আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জের ৩২ হাজার ৯৮৪ জন তাঁদের নাম নথিভুক্ত করেছেন।

এছাড়াও, ২৪ ফেব্রুয়ারি ই-শ্রম মোবাইল অ্যাপ্লিকেশন চালু করা হয়েছে। এর ফলে, অসংগঠিত ক্ষেত্রের শ্রমিকরা বিভিন্ন কল্যাণমূলক প্রকল্পের বিষয়ে প্রয়োজনীয় তথ্য জানতে পারবেন। এই পোর্টাল সম্পর্কে সচেতনতা গড়ে তুলতে রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির সঙ্গে নিদিষ্ট সময় অন্তর পর্যালোচনা বৈঠক করা হয়। ন্যাশনাল কেরিয়ার সার্ভিস এবং স্কিল ইন্ডিয়া ডিজিটাল পোর্টালের সঙ্গে সংযুক্তিকরণের পর ই-শ্রমে পোর্টালের ব্যবহারকারীরা নানা প্রকল্পের বিষয়ে তথ্য জানতে পারবেন। এখানে নাম নথিভুক্ত করতে রাজ্য স্তরের সেবা কেন্দ্র এবং কমসার্ভিস সেন্টারের সাহায্য নেওয়া যাবে। পাশাপাশি, উন্নত আয় থেকেও নাম নথিভুক্ত করার সুযোগ থাকছে। লোকসভায় আজ এক প্রশ্নের লিখিত জবাবে এই তথ্য জানিয়েছেন শ্রম ও কর্মসংস্থান প্রতিমন্ত্রী শ্রীমতী শোভা করন্দলাজে।

বিচারপতি বাগচীকে সুপ্রিম কোর্টে নিয়োগে সিলমোহর দিল কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রক

নয়াদিল্লি, ১০ মার্চ (হি.স.): বিচারপতি জয়মালা বাগচীকে সুপ্রিম কোর্টের বিচারপতি হিসাবে নিয়োগে সিলমোহর দিল কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রক। অতি সম্প্রতি সুপ্রিম কোর্টের কলেজিয়াম তাকে ওই দায়িত্ব দেওয়ার সুপারিশ করেছিল। সেই সুপারিশে সুই করেছেন রাষ্ট্রপতি দৌদি মুর্মু। ফলে নিয়ম অনুযায়ী, ২০৩১ সালে বিচারপতি জয়মালা বাগচীর দেশের সুপ্রিম কোর্টের প্রধান বিচারপতি হওয়ার কথা। উল্লেখ্য, ২০১১ সালের ২৭ জুন তিনি কলকাতা হাইকোর্টে বিচারপতি পদে নিযুক্ত হয়েছিলেন।

SHORT PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO. 22/EE/LTV/PWD(R&B)/M/2024-25 Dated. 07/03/2025

The Executive Engineer, PWD(R&B) LTV Division, Manu, Dhalai, Tripura invites on behalf of the Governor of Tripura' percentage rate e-tender for the following works:-
i). DNIE-T No:- 42/EE/LTV/PWD(R&B)/M/2024-25 (2nd Call) E/C:- .20,02,133.00 E/M:- .40,043.00 Time/Period :- 60(sixty) days
ii). DNIE-T No:- 47/EE/LTV/PWD(RSB)/M/2024-25 E/C:- .19,23,022.00 E/M:- .38,460.00 Time/Period:- 60(sixty) days
iii). DNIE-T No:- 48/EE/LTV/PWD(R&B)/M/2024-25 E/C:- .19,38,464.00 E/M:- 2.38,769.00 Time/Period:- 60(sixty) days
Last date & time for online Bidding:- 13/03/2025 upto 3.00 PM
Bid Fee:- 1,000.00
Note:- The Bid Forms & other details in/c. online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in> ICA/C-4298/25
(For & on behalf of the Governor of Tripura) Executive Engineer L.T Valley Division, PWD(R&B) Manu Dhalai, Tripura

NOTICE INVITING TENDER NO. 03/EE/WRID/AGT/2024-25 Dated, 05th March, 2025

Separate sealed tenders are invited on behalf of the "Governor of Tripura" from owner or enlisted contractors / Firms / Agencies / Manufacturers / Bonafied Suppliers / Authorized Dealer of Tripura PWD in appropriate class and from the contractors registered in the appropriate class of MES, Railways, CPWD and P&T for Hiring of Mahindra & Mahindra Bolero/ Scorpio (Petrol / Diesel) in FORM 8 (eight) for the work:

Sl. No.	Name of Work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion
1	Hiring of 1(One) no. "M&M Bolero/ Scorpio" (BS-VI) commercial Petrol/Diesel vehicle model not earlier than 2020 along with Driver for the office of the Executive Engineer, Water Resource Investigation Division, Kunjaban, Agartala for the year 2024-25. (3rd Call)	Rs 1,43,520/-	Rs 2870.00/-	03 (three) months

DNIT.No.01/EE/WRID/AGT/2024-25

Earnest money should be deposited in any schedule Bank of India guaranteed by the RBI in the shape of "Deposit-at-Call" or Demand Draft (with 3 months validity) in favour of The Executive Engineer, Water Resource Investigation Division, PWD(WR), Kunjaban, Agartala, West Tripura.

Tender forms can be obtained on or after 06/03/2025 at 3:00 PM from the office of the Executive Engineer, Water Resource Investigation Division, PWD (WR), Kunjaban, Agartala, West Tripura on payment of Rs. 1000/- (Rupees One thousand) only in cash (Non-Refundable) for Sl. No.1 on any working days during office hours up to 3:00 PM on 19/03/2025 on submission of separate written application along with documentary proof (in a shape of photocopy attested by Gazetted Officer), PTCC/STCC, PAN (Permanent Account Number) card issued by the Income Tax Department, Govt. of India, Vehicle Registration issued by the Transport Department, Govt. of Tripura, valid Commercial permit issued by the Transport Department and upto date Road Tax Clearance certificate. Receipt of application for issue of tender forms will be stopped on 18/03/2025 at 3:00pm and issue of tender forms will be stopped on 19/03/2025 at 3:00PM. Tender(s) can be sent through Registered Post / Speed post or dropped in the tender boxes at the office of the Executive Engineer, Water Resource Investigation Division, PWD (WR), Kunjaban, Agartala, West Tripura well within the last date for receipt of the tenders i.e. on 20/03/2025 up to 3:00PM. Sealed tender(s) received shall be opened by the Executive Engineer, Water Resource Investigation Division, PWD(WR), Kunjaban, Agartala, West Tripura in presence of intending tenders and other contractors who may like to be present at 3:30 PM on 20/03/2025, if possible. The tender of the contractors who do not deposit the earnest money in the manner prescribed above, will be summarily rejected.
ICA/C-4271/25

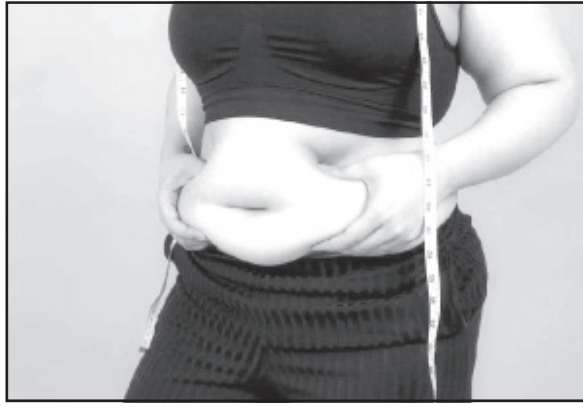
For and on behalf of the Governor of Tripura (Er. M. Majumder) Executive Engineer Water Resource Investigation Division, Kunjaban, Agartala.

Commandant 9th Battalion TSR(IR-IV) Hichacherra, South Tripura

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

জিমে নয়, বাড়িতেই শুরু হোক শরীরচর্চা গ্যাস-অস্থল হলে বাঙালির ভরসা অ্যান্টিসিড

বাড়ি থেকে অফিসে টিফিন না এনে, বাইরের খাবার কিনে খাওয়া হোক কিংবা অফিস ফেরত চপ-মোমো-চাউমিন বাড়িতে নিয়ে যাওয়াই হোক, জীবনযাপনে নানা অনিয়ম করার সময় রয়েছে আমাদের। সেই কেবল অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাসের কারণে শরীরে জমে থাকা মেদকে জ্বল করিয়ে প্রয়োজনীয় শরীরচর্চা করার সময়। ফলে শরীরের ওজন বাড়ছে হু হু করে। অল্পবিস্তর ভায়েট গুরু করলেও, ভালমন্দ খাবার দেখেই নিজেকে নিয়ন্ত্রণ করা কঠিন হয়ে যায়!



নাড়ানোকেই স্কোয়াট বলে। এই সময় হাত দুটো সামনের দিকে টানটান করে ছড়িয়ে দিন। রোজ শরীরচর্চার সময় না পেলেও নিয়ম করে মিনিট পাঁচেক স্কোয়াট করুন। শরীরের অনেকটা উপকার মিলবে। স্কিপিং, দৌড়ানো, হাঁটাহাঁটিতে পায়ের পেশির যে উপকার মেলে, স্কোয়াট থেকে তার অনেকটাই পাওয়া সম্ভব। কোমর ও পায়ের পেশিকে শক্তসমর্থ করতেও স্কোয়াটের জুড়ি মেলা

বাথার মতো অসুবিধা দূর হয়। এই ব্যায়ামে শরীরের কার্যক্ষমতা বেড়ে যায় কয়েক গুণ। দেহের ভারসাম্য, গতিশীলতা সব কিছুকেই স্বাভাবিক করতে ব্যায়ামটি অভ্যাস করুন।
৩. সাধারণ হাঁটাহাঁটিতে যে পরিমাণ ক্যালোরি ব্যয়, তার চেয়েও বেশি ক্যালোরি ব্যয় হতে পারে এই ব্যায়াম। তবে নিয়ম মেনে করলে তর্কেই লাভ হবে। ৪. শরীরের গঠন, পিঠ ও কোমরের আকার ও গোটা শরীরে নানা “অব্যাস” তৈরি করতে স্কোয়াট একাই একশো। শুধু তাই নয়, শরীরে ফ্যাট নিয়ন্ত্রণ, লিপিড মেটাবলিজম, রক্তে শর্করার পরিমাণ ঠিক রাখা ইত্যাদিও এই ব্যায়ামের মাধ্যমে সম্ভব। ডায়াবিটিস, ওবেসিটি ইত্যাদি থেকে শরীরকে অনেকটাই দূরে রাখার ক্ষমতা রাখে স্কোয়াট।
৫. এই ব্যায়াম করলে সারা শরীরে রক্ত সঞ্চালন ভাল হয়। হরমোন ক্ষরণ, কোষে কোষে পুষ্টিগুণ পৌঁছানোর কাজও সহজ হয়ে যায়।

একদিন নিয়মের বাইরে খাবার খেলেই গ্যাস-অস্থল হয়ে যায়। একটু তেল, মশলাদার খাবার খেলেই বুক জ্বালা, চোঁয়া চেকুর দিতে থাকে। মাঝেমধ্যে গ্যাস-অস্থল হলে বাঙালির ভরসা অ্যান্টিসিড। কিন্তু প্রায় দিনই যদি গ্যাস-অস্থল, বদহজমের সমস্যায় ভোগেন, তখন মুঠো মুঠো অ্যান্টিসিড খাওয়া মোটেই ভাল নয়। চিকিৎসকদের মতে, গ্যাস-অস্থল এড়াতে রোজ রোজ অ্যান্টিসিড খাওয়ার অভ্যাস পরামর্শ ছাড়া অ্যান্টিসিড খেলে হিতে-বিপরীতও হতে পারে। এক্ষেত্রে বদহজমকে ঘরোয়া উপায়ে প্রতিরোধ করার উপায় খুঁজে নেওয়া দরকার। সাধারণত খাওয়া-দাওয়া নিয়ন্ত্রণের মাধ্যমে এবং শরীরচর্চার দ্বারা গ্যাস-অস্থলের সমস্যাকে প্রতিরোধ করা সম্ভব। তার সঙ্গে এই ৬ উপাদানের সাহায্যে পেট ফোলা-বুক জ্বালা সমস্যা নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন।



আ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান রয়েছে, যা খাবার হজমে সাহায্য করে। পাশাপাশি বদহজম, বুক জ্বালা সমস্যা থেকে মুক্তি দেয়। যেদিন খাওয়া-দাওয়ার অনিয়ম হলে তখন এক টুকরো কাঁচা আদা চিবিয়ে খেতে পারেন। কিংবা আদা দিয়ে চা খেতে পারেন। অ্যালোভেরা: অ্যান্টিসিডের কারণে শরীরে যে অস্বস্তি তৈরি হয়, তা থেকে মুক্তি দিতে পারে অ্যালোভেরা। তাছাড়া নিয়মিত

সোডা: অ্যান্টিসিড খাওয়ার বদলে বেকিং সোডার সাহায্য নিন। এই উপাদান পেটের অ্যান্টিসিড বা গ্যাস কমাতে অ্যান্টিসিডের মতোই কাজ করে। তবে, বেকিং সোডা অল্প পরিমাণে ব্যবহার করা উচিত। অ্যালোভেরা: অ্যান্টিসিডের ওজন কমাতে অনেকটাই অ্যালোভেরা সাইডার ডিউসিটের সাহায্য নেন। অল্পধনী হলেও অ্যালোভেরা সাইডার ডিউসিটের অ্যান্টিসিডের সমস্যাকে দূর করতে সহায়ক। সকালবেলা খালি পেটে এক গ্লাস জলে এক টেবিল চামচ অ্যালোভেরা সাইডার ডিউসিটের মিশিয়ে পান করুন। এর চেয়ে বেশি অ্যালোভেরা সাইডার ডিউসিট খেলে হিতে বিপরীত হতে পারে। মৌরী: মুখশুদ্ধির জন্য অনেকটাই ভারী খাবার খেয়ে মৌরী খান। মৌরী চিবিয়ে খাওয়ার অভ্যাস আপনাকে বদহজমের সমস্যা থেকে দূরে রাখে। মৌরী পেটে অ্যান্টিসিডের মাত্রা কমাতে সাহায্য করে।

এইডস প্রতিরোধে করণীয়

বিশ্বের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য বিষয়ক সংকটগুলোর একটি হলো এইডস। এই মারণব্যবির জন্য দায়ী এইচ আই ভি ভাইরাস। ইউ এন এইডস এর তথ্য অনুযায়ী, বর্তমানে বিশ্বে প্রায় ৩৪ মিলিয়ন মানুষ এইডস আক্রান্ত। প্রতিদিন এইডসে গড়ে আক্রান্ত হচ্ছেন সাড়ে ৫ হাজার মানুষ। এ পর্যন্ত প্রায় ৩৫ মিলিয়ন মানুষ এ প্রাণঘাতী রোগে মারা গেছেন। ১৯৮০ সালে প্রথম এই ভাইরাস ছড়াতে শুরু করে বলে জানা যায়। প্রাণঘাতী ব্যাবি এইডস সম্পর্কে সবারই কমবেশি তুল ধারণা আছে। এ কারণেই এইডস রোগীকে খারাপ চোখে দেখে সমাজ। সবার ধারণা থাকে, এই রোগটি হওয়ার মূল কারণ হলো অবৈধ শারীরিক সম্পর্ক। তবে শারীরিক সম্পর্ক ছাড়াও একাধিক কারণ আছে এইচআইভি পজিটিভ হওয়ার। এইডসের জন্য দায়ী ‘হিউম্যান ইমিউনো ডেফিশিয়েন্সি ভাইরাস’ (এইচআইভি) নামের রোগটাই হারাসটি। মানুষের রক্ত ও অন্যান্য দেহ রসেই একত্রিত বেরে থাকে এই ভাইরাস। এই ভাইরাস শরীরে প্রবেশ করলেই রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমিয়ে দেয়। এমনকি সর্দি-কাশিকেও আটকাতে পারে না শরীর। ফলে ‘অ্যাকোয়াইড’ ইমিউনো ডেফিশিয়েন্সি সিনড্রোম’ বা এইডসের প্রভাবে মৃত্যু অস্বাধিকৃত

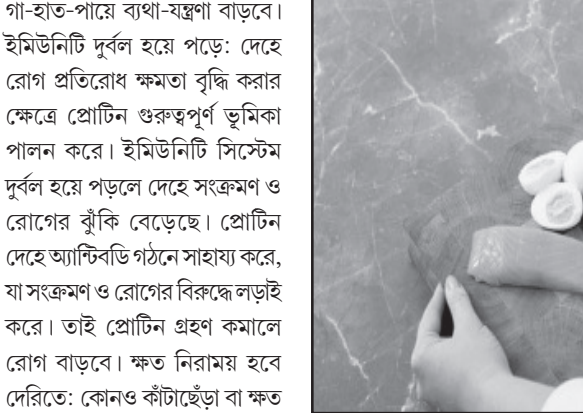


হয়ে ওঠে। যদিও এইচআইভিতে আক্রান্তদের বাঁচাতে চিকিৎসাবিজ্ঞানের চেষ্টার শেষ নেই। চলছে একের পর এক গবেষণা। এইডস কীভাবে ছড়ায়? নারী বা পুরুষ কারও যদি শরীরে এই ভাইরাস থাকে, তাহলে যৌন সম্পর্কের ফলে অন্যজনের শরীরে সহজেই প্রবেশ করবে এই রোগটাই হারাস। কনডম ব্যবহার করলে এইচআইভি আক্রান্ত হওয়ার কোনো সম্ভাবনা এমন ধারণাও ঠিক নয়। কারণ আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে যৌন মিলনের সময়ে কনডম ফুটো হয়ে গেলে আপনি বিপদে পড়তে পারেন। ইঞ্জেকশন নেওয়ার সময় নতুন সিরিঞ্জ ও সুচ ব্যবহার করা না হলে ক্ষত এই ভাইরাস আনোর শরীরে প্রবেশ করতে পারে। এইডসে আক্রান্ত প্রসূতির সন্তানের শরীরেও এইডস হতে পারে।

অন্য কেউ মারাত্মক এই রোগে আক্রান্ত না হয় সেদিকে খেয়াল রাখুন। এর পাশাপাশি নিয়মিত চেকআপ করুন। আপনি যদি এইচআইভির সম্পর্কে তুল ধরতে আসেন, তাহলে পোস্ট-এক্সপোজার প্রফিলাক্সিস ব্যবহার করুন। এক্ষেত্রে প্রথম ৭২ ঘণ্টার মধ্যে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পিইপি গ্রহণ করার মাধ্যমে এইচআইভিতে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি কমাতে পারবেন। এক্ষেত্রে আপনাকে ২৮ দিন ওষুধ খেতে হবে। প্রতিবার শারীরিক সম্পর্কের সময় নতুন কনডম ব্যবহার করুন। এইচআইভি থাকলে যৌন সঙ্গীকে আগেই জানান। না হলে আপনার ডুলে তিনিও আক্রান্ত হতে পারেন। ইনজেকশন গ্রহণের সময় পরিষ্কার সুই ব্যবহার করা হচ্ছে কি না তা নিশ্চিত করুন। এইচআইভি পজিটিভ অবস্থায় আপনি যদি গর্ভধারণ করেন তাহলে শিশুর শরীরেও এই সংক্রমণ ঘটতে পারে। তবে আপনি যদি গর্ভবস্থায় চিকিৎসা গ্রহণ শুরু করেন, তাহলে আপনি ও শিশু উভয়ই সুস্থ থাকবেন। ৮. বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গেছে, পুরুষের সম্মত খবক এইচআইভি সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে। ১৯৮৮ সাল থেকে এইডসের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ ও জনসচেতনতা সৃষ্টির লক্ষ্যে বিশ্বে এই দিবসটি পালন করা হচ্ছে।

ইউরিক অ্যাসিডের ভয়ে মাংস খাওয়া ছেড়ে দিলে আরো বিপদ হতে পারে

গা-হাত-পায়ে বাথা-মস্কা বাড়বে। ইমিউনিটি দুর্বল হয়ে পড়ে। দেহে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করার ক্ষেত্রে প্রোটিন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ইমিউনিটি সিস্টেম দুর্বল হয়ে পড়লে দেহে সংক্রমণ ও রোগের ঝুঁকি বেড়েছে। প্রোটিন দেহে অ্যান্টিবডি গঠনে সাহায্য করে, যা সংক্রমণ ও রোগের বিরুদ্ধে লড়াই করে। তাই প্রোটিন গ্রহণ কমালে রোগ বাড়বে। ক্ষত নিরাময় হবে দেরিতে: কোনও কীটাজেঁড়া বা ক্ষত ও আঘাত সারাতে কোলাজেন বিশেষ ভূমিকা পালন করে। কোলাজেন হল এক ধরনের প্রোটিন যা নতুন কোষ গঠনে ও ক্ষত নিরাময়ে সাহায্য করে। দেহে প্রোটিনের ঘাটতি তৈরি হলে কোলাজেনও গঠন হবে না এবং ক্ষত সারতেও সময় নেবে। দুর্বলতা: পর্যাপ্ত পরিমাণে প্রোটিন না থাকলে শরীর দুর্বল হয়ে পড়বে। কার্যকর কর্ম করার মতো ক্ষমতা থাকবে না।



সারাদিন ঘুম পাবে এবং কাজ করার এনার্জি থাকবে না। পাশাপাশি রক্তচাপের ঝুঁকি বাড়বে এবং মেটাবলিজম দুর্বল হয়ে পড়বে। চুল, ত্বক এবং নখের সমস্যা: ত্বক, চুল ও নখ গঠনে সাহায্য করে কোলাজেন, ইলাস্টিন ও কেরাটিন। এই তিনটিই হল প্রোটিনের প্রকারভেদ। তাই দেহে প্রোটিনের ঘাটতি থাকলে চুল পড়া, নখ ভেঙে যাওয়া এবং ত্বকের নানা সমস্যা

দেখা দিতে পারে। মেজাজ পরিবর্তন হওয়া: যেহেতু অ্যামিনো অ্যাসিডের সংমিশ্রণে প্রোটিন গঠিত হয়, এটি একাধিক নিউরোট্রান্সমিটারের সংশ্লেষণ করে। এটি সেরোটোনিন, ডোপামিনের মতো ‘হ্যাপি হরমোন’ নিঃসরণে সাহায্য করে যা মেজাজকে উন্নত করে। তাই দেহে প্রোটিনের ঘাটতি থাকলে মুড সুইং, বিরক্তি এবং একাধিক মানসিক সমস্যা দেখা দিতে পারে।

দারুচিনির দেহের মেটাবলিক রেট বৃদ্ধিতে সাহায্য করে

শুধু খাবার স্বাদ বাড়ানোর জন্য দারুচিনি ব্যবহার করেন। এছাড়া আর কোনও কাজে লাগে না, ভাবছেন? তুল ভাবছেন। আপনি যদি ওজন কমাতে চান, তাহলে এই মশলা আপনার অনেক কাজকে সহজ করে তুলতে পারে। ওজন কমানোর জন্য অনেকই সকালবেলা খালি পেটে উষ্ণ জলে লেবুর রস মিশিয়ে পান করেন। একইভাবে, আপনি লেবুর জলের বদলে দারুচিনির জল পান করলে বেশি উপকার পাবেন। এতে মেদ গলবে, পাশাপাশি একাধিক উপকারিতাও মিলবে। ওজনকে নিয়ন্ত্রণে রাখার সঙ্গে সঙ্গে মসৃণ স্বাস্থ্য উন্নত করতে সাহায্য করে দারুচিনি। মেটাবলিজম বৃদ্ধি করে:

দারুচিনির মধ্যে থামেজেনিক উপাদান রয়েছে, যা দেহের মেটাবলিক রেট বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। এই মশলার মধ্যে থাকা উপাদান দেহে তাপ উৎপন্ন করে এবং হজম হওয়া খাবার থেকে ক্যালোরি পোড়াতে সাহায্য করে। এটি মেটাবলিজমের উপর প্রভাব ফেলে এবং ওজন কমাতে সাহায্য করে সুগার লেভেল নিয়ন্ত্রণে রাখে: বেশ কিছু গবেষণায় দেখা গিয়েছে, দারুচিনি ইনসুলিন সংবেদনশীলতা উন্নত করতে গলবে, পাশাপাশি এতে মেদ গলবে, পাশাপাশি একাধিক উপকারিতাও মিলবে। ওজনকে নিয়ন্ত্রণে রাখা: রক্তে সুগার লেভেল বশে থাকলে মিস্তি ও ক্যালোরি যুক্ত খাবার খাওয়ার আকাঙ্ক্ষা কমে। আর এতে

ওজনও বেশি থাকে। এটি ডায়াবেটিসের রোগীদের জন্য উপযোগী। খিদেকে নিয়ন্ত্রণ করে: দারুচিনির গন্ধ মস্তিষ্কের কার্যকারিতার উপর প্রভাব ফেলে এবং এটি মিস্তি ও ক্যালোরি যুক্ত খাবার খাওয়ার আকাঙ্ক্ষা কমাতে সাহায্য করে। দারুচিনি যুক্ত খাবার খেলে মনে হয় পেট ভরে রয়েছে এবং অস্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়া থেকে দূরে থাকা যায় হজম স্বাস্থ্য উন্নত করে: প্রাচীনকাল থেকে হজমের জন্য দারুচিনি ব্যবহার করা হচ্ছে। এই মশলা বদহজম, পেট ফোলা এবং খাবার খাওয়ার পর শারীরিক অস্বস্তি থেকে মুক্তি দেয়। আপনার হজম স্বাস্থ্য ভাল থাকলে এটি দেখে

পুষ্টি শোষণে ও অঙ্গের স্বাস্থ্য উন্নত করতে সাহায্য করে। হজম স্বাস্থ্য উন্নত হলে ওজন কমানো সহজ হয়ে যায়। পুষ্টিতে ভর পূরণ: দারুচিনির মধ্যে অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান রয়েছে, যা দীর্ঘস্থায়ী প্রদাহ ও মেটাবলিক ডিসঅর্ডার থেকে মুক্তি দেয়। অন্যদিকে, দারুচিনির মধ্যে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে, যা দেহের অক্সিডেটিভ চাপ কমিয়ে রোগের ঝুঁকি কমায়। শরীরকে ডিটক্সাইফাই করে: দারুচিনির জল পান করলে, এটি দেহে জমে থাকা সমস্ত দূষিত পদার্থ বের করে দেয়। পাশাপাশি শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে। এতে ওজন কমানো আরও সহজ হয়ে যায়।

অস্বাস্থ্যকর খাওয়া-দাওয়া কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা বাড়িয়ে দেয়

অস্বাস্থ্যকর খাওয়া - দাওয়া কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা বাড়িয়ে তোলে। আজকাল বাচ্চাদের মধ্যেও বাড়ছে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা। পর্যাপ্ত পরিমাণ জল না করা, ফাইবার সমৃদ্ধ খাবার কম খাওয়াই বাচ্চাদের মধ্যে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা বাড়িয়ে তুলছে। সপ্তাহে যদি ৩ বারের কম খাবার খান হয় কিংবা মলত্যাগ করতে গেলে কষ্ট হয়, তখন বুঝতে হবে আপনার সন্তান কোষ্ঠকাঠিন্যে ভুগছে। ছোট বয়স থেকে এই সমস্যা থেকে অভিভাবকদের সচেতন হওয়া জরুরি। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় সবসময় যে ওষুধ খাওয়ালেই পায়খানা হবে, এমন অভ্যাস বাচ্চাদের মধ্যে গড়ে

প্রক্রিয়াকে সহজ করে দেয়। জলের পাশাপাশি ডাবের জল, ফলের রস এবং তরল জাতীয় খাবার খাওয়ান বাচ্চাকে। প্রোবায়োটিক সাহায্য করতে পারে: প্রোবায়োটিক হজম স্বাস্থ্য উন্নত করতে এবং অঙ্গের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। প্রোবায়োটিক খাবার হিসেবে বাচ্চাকে দই খাওয়াতে হবে। টক দই খেতে না চাইলে আপনি ফলের সঙ্গে দই মিশিয়েও খাওয়াতে পারেন। রোজ মলত্যাগ করার অভ্যাস গড়ে তুলুন: ছোট বয়স থেকে রোজ মলত্যাগ করার অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। দিনে অন্তত ১০ মিনিট টয়লেট সিটে বসানোর অভ্যাস করুন। ছোট বয়স থেকে

এই অভ্যাস গড়ে তুলতে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা প্রতিরোধ করা যায় এবং রোজ মলত্যাগের অভ্যাস গড়ে ওঠে। প্রোবায়োটিক সাহায্য করতে পারে: প্রোবায়োটিক হজম স্বাস্থ্য উন্নত করতে এবং অঙ্গের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। প্রোবায়োটিক খাবার হিসেবে বাচ্চাকে দই খাওয়াতে হবে। টক দই খেতে না চাইলে আপনি ফলের সঙ্গে দই মিশিয়েও খাওয়াতে পারেন। রোজ মলত্যাগ করার অভ্যাস গড়ে তুলুন: ছোট বয়স থেকে রোজ মলত্যাগ করার অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। দিনে অন্তত ১০ মিনিট টয়লেট সিটে বসানোর অভ্যাস করুন। ছোট বয়স থেকে

এই অভ্যাস গড়ে তুলতে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা প্রতিরোধ করা যায় এবং রোজ মলত্যাগের অভ্যাস গড়ে ওঠে। প্রোবায়োটিক সাহায্য করতে পারে: প্রোবায়োটিক হজম স্বাস্থ্য উন্নত করতে এবং অঙ্গের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। প্রোবায়োটিক খাবার হিসেবে বাচ্চাকে দই খাওয়াতে হবে। টক দই খেতে না চাইলে আপনি ফলের সঙ্গে দই মিশিয়েও খাওয়াতে পারেন। রোজ মলত্যাগ করার অভ্যাস গড়ে তুলুন: ছোট বয়স থেকে রোজ মলত্যাগ করার অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। দিনে অন্তত ১০ মিনিট টয়লেট সিটে বসানোর অভ্যাস করুন। ছোট বয়স থেকে

বর্তমানে কোলেস্টেরলের সমস্যা ঘরে ঘরে

বর্তমানে কোলেস্টেরলের সমস্যা খুবই বাড়ছে। বলা ভাল ঘরে ঘরে রয়েছে এই কোলেস্টেরলের রোগী। কোলেস্টেরল বাড়। মানেই অস্বস্তিক্রম, মিস্তি, তেলের খাবার এসব বেশি খেলেই বিপত্তি। সেখান থেকে হতে বাড়লে রক্তচাপ বাড়ার এবং সেখান থেকে হৃদরোগের সম্ভাবনা থেকে যায়। আমাদের শরীরে ভাল আর খারাপ এই দুই রকম কোলেস্টেরলই থাকে। আর তাই সুস্থ থাকতে হলে বুকেও খাবার খেতে হবে। অতিরিক্ত ক্যালোরির খাবার খেলে চলবে না। রোজ শরীরচর্চা করতেই হবে। গোটা শস্য বেশি করে খেতে হবে। শরীরে ভাল আর খারাপ এই

দুই রকম কোলেস্টেরল থাকে। খারাপ কোলেস্টেরল বাড়ার মূল কারণ হল খাদ্যাভ্যাস। রোজ রোজ মটন খেলে, কোলেস্টেরল বাড়। মানেই অস্বস্তিক্রম, মিস্তি, তেলের খাবার এসব বেশি খেলেই বিপত্তি। সেখান থেকে হতে বাড়লে রক্তচাপ বাড়ার এবং সেখান থেকে হৃদরোগের সম্ভাবনা থেকে যায়। আমাদের শরীরে ভাল আর খারাপ এই দুই রকম কোলেস্টেরলই থাকে। আর তাই সুস্থ থাকতে হলে বুকেও খাবার খেতে হবে। অতিরিক্ত ক্যালোরির খাবার খেলে চলবে না। রোজ শরীরচর্চা করতেই হবে। গোটা শস্য বেশি করে খেতে হবে। শরীরে ভাল আর খারাপ এই

করে খান। এর মধ্যে ফাইবারের পরিমাণও অনেকটা বেশি। সেই সঙ্গে আয়রন, ভিটামিন বি, থায়ামিন, রাইবোফ্লাভিন, নিয়াসিন, ফোলেট, ম্যাগনেশিয়াম, সেলেনিয়াম রয়েছে। আর তাই যা কিছু খাবেন নিয়ম করে - রাউন রাইস- রাউন রাইসের মধ্যে ফাইবার অনেক বেশি পরিমাণে থাকে। এককাপ রাউন রাইসের মধ্যে ৩ গ্রাম মতো ফাইবার থাকে। সেখানে সাদা চালের মধ্যে ফাইবার একেবারেই থাকে না। রান্না করা রাউন রাইস এক কাপ খান। সঙ্গে ডাল, স্যালাড, সবজি বেশি করে খানকু ইনোয়া - কু ইনোয়া

সম্পূর্ণ গ্লুটেন মুক্ত একটি শস্য। এর মধ্যে ভিটামিন বি অনেকটা পরিমাণে থাকে। সেই সঙ্গে থাকে অ্যামাইনো অ্যাসিড। এককাপ রান্না করা কুইনোয়াতে ৪ গ্রাম প্রোটিন থাকে। ওটস- ওটসের মত ভাল খাবার আর দুটো হয় না। এর মধ্যে থাকে বিটা গ্লুকান। যা কোলেস্টেরলের শোষণ কমিয়ে দেয়। এছাড়াও থাকে ফাইবার, গ্লুকোজ। যা কোলেস্টেরলের মাত্রা কম রাখতে সাহায্য করে। ডায়াবেটিসের রোগীরা রোজ নিয়ম করে ওটস খান। যাঁদের হার্টের সমস্যা রয়েছে তাঁরাও খেতে পারেন। এতে সুগারও নিয়ন্ত্রণে থাকবে।



সোমবার আগরতলায় শ্রম মন্ত্রীর উপস্থিতিতে শ্রম দিবস পালিত হয়।

অসম বাজেট ২০২৫-২৬, রাজ্যের উজ্জ্বল ভবিষ্যতের রূপরেখা, বলেছেন মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা

গুয়াহাটি, ১০ মার্চ (হি.স.): ২০২৫-২৬ অর্থবছরের অসম বাজেট রাজ্যের উজ্জ্বল ভবিষ্যতের রূপরেখা বলে দাবি করেছেন মুখ্যমন্ত্রী ড. হিমন্ত বিশ্ব শর্মা। আজ সোমবার বিধানসভায় অর্থমন্ত্রী অজিতা নেওগ এ বছরের বাজেট পেশ করার পর আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য পেশ করছিলেন মুখ্যমন্ত্রী ড. শর্মা। মুখ্যমন্ত্রীর উপস্থিতিতে, আজ ২০২৫-২৬ অর্থবছরের যে বাজেট অর্থমন্ত্রী অজিতা নেওগ পেশ করেছেন তা দুর্দশী দৃষ্টিভঙ্গির প্রতিফলন, যা বিগত বছরগুলির প্রগতির ভিত্তিতে অসমকে উন্নয়নের নতুন পথে নিয়ে যাওয়ার লক্ষ্য নির্ধারণ করেছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর "বিকাশ এবং ঐতিহ্য" রক্ষার মন্ত্র হেঁচকে চলতি অর্থবছরের বাজেটের অন্যতম মূল আধার।

ড. শর্মা বলেন, নাগরিককে কেন্দ্র করে মূলধন খাতে ৩৮.৭৫% ১.৮ কোটি টাকা ব্যয়ের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। বলেন ৮৫ শতাংশ আর্জিত বাজেট ব্যবহারের সঙ্গে নতুন বিকাশ এবং প্রগতির লক্ষ্যে অসম যে উপনীত হয়েছে, তা দেখে আমি আনন্দিত। এই হার উন্নয়নের পরিকল্পনাগুলি সময়মতো এবং সূচনাক্রমে সমাপন যে হচ্ছে তা দর্শিত হয়েছে। তিনি বলেন, আমাদের মোট ব্যয় এখন ১.৫৫ লক্ষ কোটি টাকায় উপনীত হয়েছে। তাছাড়া অসমের মোট রাজ্য ঘরোয়া উৎপাদন বৃদ্ধি হার ১৩ শতাংশ, যা জাতীয় গড় ১০ শতাংশের বেশি।

মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা বলেন, আজ ঘোষিত বাজেট মানুষের জীবনযাত্রাকে সহজ করে অপারের উন্নয়নকে নতুন গতি দেবে এবং এক মজবুত অর্থনীতির ভিত গড়ে তুলতে অবদান রাখবে বলে আশা মনে করি। তিনি বলেন, কৃত্রিম উপগ্রহ থেকে শুরু করে প্রোটন থেরাপি কেন্দ্র, একটি নিউক্লিয়ার ওটিউ (ওভার-দ্য-টপ) প্রায়শই পর্যাট অসম বাজেটে উল্লেখ্যমূলক তথ্য বাস্তবসম্মত প্রকল্প রূপায়ণে গুরুত্ব

দেওয়া হয়েছে। তাছাড়া আর্থিকভাবে পশ্চাদপদদের জীবন-ধারণের মান উন্নীত করতে এবারের বাজেটে বেশ কয়েকটি বিষয় অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে। উদ্যোগ ৪.০-এর জন্য অসমকে প্রস্তুত করার পাশাপাশি আমাদের যুবশক্তি তথা নারীশক্তির সম্ভাবনাবলি প্রদর্শন করতে এবারের বাজেট এক উৎকৃষ্ট নিদর্শন। এমন এক জনমুখী বাজেট পেশ করার জন্য অর্থমন্ত্রী অজিতা নেওগ এবং তাঁর বিভাগকে আন্তরিক অভিনন্দন জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী ড. শর্মা।

আগামী ১ মে (২০২৫) থেকে যারোয়া এবং জীবনধারা গ্রাহকদের জন্য ১২০ ইউনিট পর্যায় বিদ্যুৎ ব্যবহারের ওপর প্রতি ইউনিটে ১ টাকা করে রেহাই দেওয়া হবে বলেও সাংবাদিক সম্মেলনে জানান মুখ্যমন্ত্রী। তিনি বলেন, রাজ্যজুড়ে পরিকাঠামো উন্নয়ন আমাদের অধিকারভুক্ত বিষয়। তিনি জানান, আমরা কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ প্রকল্পের জন্য বিশেষ আর্জন দিয়েছি। এগুলির মধ্যে অন্যতম মানব-বন্যপ্রাণী সংঘাত প্রতিরোধের গুরুত্ব উপলব্ধি করে আমরা এক অনন্য পদক্ষেপ 'বনমিত্র অভিযান' চালু করেছি। এছাড়া মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আমরা ন্যূনতম সমর্থিত মূল্যের ওপর আর্থিক সাহায্য প্রদান করে আমাদের অন্নদাতাদের এক শক্তিশালী সমর্থন প্রদান করব। তিনি বলেন, আমাদের কৃষকরা এখন থেকে পাবেন ২.৫৫০ টাকা প্রতি কুইন্টাল গান, ২.৪৭৫ টাকা প্রতি কুইন্টাল আখ, ৬.৪৫০ টাকা মতো প্রতি কুইন্টাল সরষে। আমরা আমাদের ঐতিহ্যমূলক স্মারক এবং ধর্মীয় প্রতিষ্ঠানগুলির সংরক্ষণ এবং প্রচারের জন্য ৪২০ কোটি টাকা আর্জন দিয়েছি।

'অ্যাবডাউন্ডেজ আসাম ২.০'-এর পর অসম এখন বৃহৎ প্রকল্পের জন্য জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক বিনিয়োগকারীদের জন্য উত্তম গন্তব্যস্থল হয়ে পড়েছে। আমরা বিনিয়োগকারীদের অসমে

বিনিয়োগ করার জন্য অনুকূল পরিবেশ সৃষ্টি করছি। আমরা চলতি বছর ২০২৫ সালকে 'বইয়ের বর্ষ' হিসেবে উদযাপন করছি এবং যুব লেখক-লেখিকা এবং বইমেলাকে সমর্থন করছি। পাশাপাশি সরকারি কনও অনুষ্ঠানে বইকে আনুষ্ঠানিক উপহার হিসেবে প্রদানের এক প্রয়াস গ্রহণ করেছি বলে মুখ্যমন্ত্রী।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আমাদের সরকারি কর্মচারীরা হচ্ছেন আনুষ্ঠানিক অসম গড়ে তোলার ক্ষেত্রে আমাদের দুর্ভাগ্যের মেরুদণ্ডস্বরূপ এবং তাঁদের অবদানকে সম্মান জানাতে আমরা কর্মচারীদের ওপিএস এবং ইউপিএস সুবিধাবলি কল্যাণমূলক কয়েকটি পদক্ষেপ গ্রহণ করছি। আমরা রাজ্যের ৬০ লক্ষের বেশি পরিবারকে অন্তর্ভুক্ত করে বিনামূল্যের খাদ্য সামগ্রী বিতরণ কার্যসূচি সম্প্রসারিত করেছি। আগামী অক্টোবর থেকে আমরা আমাদের দরিদ্র এবং মধ্যবিত্ত শ্রেণিকে অধিক সমর্থন প্রদান করতে সুলভ মূল্যের দোকানে ভরতুকি হারে অন্যান্য খাদ্য সামগ্রী প্রদান করব, বলেন তিনি।

৬.৮ লক্ষ টা বাগানের শ্রমিকদের আর্থিক অবস্থা উন্নত করতে আমরা ৫.০০০ টাকা করে এককালীন অনুদান প্রদান করার পথে

এগোচ্ছি। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আমরা আমাদের উদ্যোগী সমর্থন প্রকল্প 'মুখ্যমন্ত্রীর আনুষ্ঠানিক অসম অভিযান' অব্যাহত রাখতে ৭৭৩ কোটি টাকার আর্জন করেছি। এক লক্ষ সরকারি চাকরি প্রদানের প্রতিশ্রুতিও পূর্ণ হয়েছে। ইতিমধ্যে প্রায় ১.২ লক্ষ সরকারি চাকরিতে নিয়োগ সম্পন্ন হয়েছে এবং এ বছর আরও ৪০ হাজার নিয়োগ ব্যবস্থা করা হবে, সাংবাদিক সম্মেলনে বলেন মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা।

ভোটের এক বছর আগে বিজেপি ছেড়ে তৃণমূলে হলদিয়ার বিধায়ক তাপসী মণ্ডল

কলকাতা, ১০ মার্চ (হি.স.): রাজ্য বিজেপিতে 'ধাক্কা'। পূর্ব মেদিনীপুর জেলার হলদিয়ার বিধায়ক তাপসী মণ্ডল বিজেপি ছেড়ে সোমবার তৃণমূল ভবনে গিয়ে আনুষ্ঠানিকভাবে শাসক শিবিরে যোগ দিলেন।

বিস্তৃত, এ বার সরাসরি 'ভাঙন' শুভেদু অধিকারীর ঘরেই ভোটের প্রস্তুতিতে এক বছর আগে থেকেই কোমর বাঁধা শুরু হচ্ছে বলে যখন দাবি করছে বিজেপি, তখন দল ছেড়ে তৃণমূলে চলে গেলেন তাদের বিধায়ক।

রাষ্ট্রপতি গুরু জ্ঞানেশ্বর ইউনিভার্সিটি অফ সায়েন্স অ্যান্ড টেকনোলজির সমাবর্তন অনুষ্ঠানে যোগ দিয়েছেন

নয়াদিল্লি, ১০ মার্চ : রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু আজ হরিয়ানার হিসারে গুরু জ্ঞানেশ্বর ইউনিভার্সিটি অফ সায়েন্স অ্যান্ড টেকনোলজির সমাবর্তন অনুষ্ঠানে যোগ দিয়েছেন।

অনুষ্ঠানে রাষ্ট্রপতি বলেন, আন্তর্জাতিক স্তরে চাহিদার পরিবর্তন অনুযায়ী তরুণ প্রজন্মকে উদ্ভূত পরিস্থিতি মোকাবিলায় গড়ে তুলতে হবে। আর, এই গুরুত্বপূর্ণ কাজটি করতে হবে উচ্চ শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিকে। শিক্ষা ও প্রযুক্তির সুফল যাতে গ্রামাঞ্চলে পৌঁছায়, তা নিশ্চিত করতে দেশ জুড়ে সুখম ও সুস্থায়ী উন্নয়নের প্রয়োজন। এই কাজে গুরু জ্ঞানেশ্বর বিশ্ববিদ্যালয়ের মতো উচ্চ শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির উল্লেখযোগ্য ভূমিকা রয়েছে। এই বিশ্ববিদ্যালয়ের বহু ছাত্রছাত্রী গ্রামাঞ্চল ও ছোট ছোট শহর থেকে আসায় তিনি সন্তোষ প্রকাশ করেন। সংশ্লিষ্ট ছাত্রছাত্রীরা যাতে নিজ নিজ অঞ্চলে শিক্ষার গুরুত্ব এবং সুশিক্ষা থহণের প্রয়োজনীয়তার কথা তুলে ধরেন, তার জন্য তিনি তাঁদের পরামর্শ দেন।

রাষ্ট্রপতি বলেন, ভারতকে আন্তর্জাতিক জ্ঞান ভাণ্ডারের চালিকাশক্তি হিসেবে গড়ে তুলতে গেলে উচ্চ শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিতে উন্নতমানের গবেষণার প্রয়োজন। এই বিশ্ববিদ্যালয়ে বিভিন্ন গবেষণামূলক কাজ করা হচ্ছে, যেগুলি যথেষ্ট সাফল্য অর্জন করেছে। বিশ্ববিদ্যালয়ে ইনকুবেশন, স্টার্টআপ, পেটেন্ট জমা দেওয়া এবং গবেষণার জন্য পৃথক বিভাগ থাকায় তিনি সন্তোষ প্রকাশ করেন। এরফলে, ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে উদ্ভাবন ও শিল্পোদ্যোগের আগ্রহ তৈরি হবে বলে আশা প্রকাশ করেন তিনি।

শ্রীমতী মুর্মু ছাত্রছাত্রীদের বলেন, শুধুমাত্র জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জনই শিক্ষার উদ্দেশ্য নয়। চেতনা, পরদৃষ্টি, খেঁচতা এবং সহনশীলতার মতো মূল্যবোধগুলি গড়ে তোলার শিক্ষার মূল উদ্দেশ্য। সমাজের প্রতি দায়বদ্ধতা সম্পর্কে শিক্ষাই সকলকে সচেতন করে তোলে। শিল্পোদ্যোগের মানসিকতা গড়ে উঠলে বিভিন্ন সুযোগকে চিহ্নিত করে নানা বৃকি নেওয়ার প্রসংগ তৈরি হয়। ফলস্বরূপ, বিভিন্ন সমস্যার সমাধানে সৃজনশীল মানসিকতাকে কাজে লাগানো যায়। নানা ক্ষেত্রে উদ্যোগ গ্রহণের ফলে সামাজিক নানা সমস্যার

সমাধান করা যায়, পাশাপাশি সমাজের উন্নতিতে প্রয়োজনীয় অবদানও রাখা সম্ভব। চাকরি পাবার মানসিকতার বদল ঘটায় কী করে কর্মস্থান সৃষ্টি করা যায়, তা নিয়ে ভাবনাচিন্তা করতে তিনি পড়ুয়াদের পরামর্শ দিয়েছেন। এই মানসিকতা তৈরি হলে সামাজিকভাবে তাঁরা তাঁদের দক্ষতা ও জ্ঞানকে আরও ভালোভাবে কাজে লাগাতে পারবেন — ভারতকে উন্নত রাষ্ট্র হিসেবে গড়ে তুলতে সাহায্য করবেন।

রাষ্ট্রপতি বলেন, যাঁর নামে এই বিশ্ববিদ্যালয়, সেই গুরু জ্ঞানেশ্বরজি ছিলেন একজন মহান সন্ন্যাসী ও দার্শনিক। বিজ্ঞানসম্মতভাবে ভাবনাচিন্তা করা, নৈতিক জীবনশৈলী এবং পরিবেশ রক্ষার ক্ষেত্রে তিনি ছিলেন পথিকৃত। প্রকৃতিকে রক্ষা করা এবং সকল প্রাণীর প্রতি করুণা ও দয়া প্রদর্শনের উপর তিনি গুরুত্ব দিতেন। আজ আমরা যখন পরিবেশ সংরক্ষণ বিভিন্ন সমস্যার সমাধান খুঁজছি, তখন গুরু জ্ঞানেশ্বরের শিক্ষা অত্যন্ত প্রাসঙ্গিক। তাঁর প্রদর্শিত পথ অনুসরণ করে এই বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষক-শিক্ষিকা ও ছাত্রছাত্রীরা দেশ ও সমাজ গঠনের কাজে প্রতী হবেন বলে তিনি আশা প্রকাশ করেন।

AGARTALA MUNICIPAL SCHOOL
(West, Joyngar, Agartala)

Date :

আগরতলা পুরনিগম
আগরতলা

আগরতলা মিউনিসিপ্যাল স্কুলে ভর্তির বিজ্ঞপ্তি

আগামী ২০২৫-২৬ইং শিক্ষাবর্ষে আগরতলা পুরনিগম পরিচালিত পশ্চিম জয়নগর, দশমীঘাটস্থিত আগরতলা মিউনিসিপ্যাল স্কুলে নিম্নলিখিত শ্রেণীতে ভর্তির জন্য আগরতলা পুরনিগম এলাকার বসবাসকারী স্থায়ী নাগরিকদের নিকট থেকে আবেদনপত্র আহ্বান করা যাচ্ছে:-

কে.জি.-I-এ ভর্তির বয়স ১-৪-২০২৫ইং অনুযায়ী ৩ ১/২ বৎসর থেকে ৪ ১/২ বৎসর।

আগ্রহী পিতা-মাতা/ অভিভাবক-অভিভাবিকগণকে আগামী ১৪, ১৭, ১৮ই মার্চ মধ্যে সকাল ৯টা থেকে ১০টা পর্যন্ত সময়সীমায় ৫টাকার বিনিময়ে ভর্তির আবেদনপত্র স্কুল থেকে সংগ্রহ করার জন্য আহ্বান করা যাচ্ছে।

যথাযথ পূরণ করা আবেদনপত্র আগামী ২১শে মার্চ এবং ২৪শে মার্চ, ২০২৫ইং স্কুলে জমা নেওয়া হইবে। ভর্তির আবেদনপত্র নেওয়ার সময় অবশ্যই **Birth Certificate** সঙ্গে নিয়ে আসতে হবে।

লটারীর মাধ্যমে ভর্তির প্রয়োজন হলে, তা পরে যথাসময়ে জানিয়ে দেওয়া হইবে।

স্বাক্ষর - অস্পষ্ট
ভাষাপ্রাপ্ত প্রধান শিক্ষক
আগরতলা মিউনিসিপ্যাল স্কুল
পশ্চিম জয়নগর, দশমীঘাট, আগরতলা।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO:- 25/EE/WRD-I/e-tender/2024-25.
Dated:- 28/02/2025.

The Executive Engineer., W.R Division No-1, Kunjaban, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/Firms/ Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railway/Govt. Organization of other State & Central of appropriate class on 20-03-2025 upto 3:00 PM & Tender may likely to be opened on 21-03-2025 at 4:00 PM, if possible for the following works:-

Sl. No.	DNIeT No.	Estimated Cost	Earnest Money	Time for completion
1	DNIeT No: 119/EE/WRD-I/DNIeT/2024-25	₹ 7,86,448.00	₹ 15,729.00	03 (Three) months
2	DNIeT No: 120/EE/WRD-I/DNIeT/2024-25	₹ 7,92,088.00	₹ 15,842.00	02 (Two) months
3	DNIeT No: 121/EE/WRD-I/DNIeT/2024-25	₹ 7,79,471.00	₹ 15,589.00	02 (Two) months
4	DNIeT No: 122/EE/WRD-I/DNIeT/2024-25	₹ 9,66,349.00	₹ 19,327.00	02 (Two) months
5	DNIeT No: 123/EE/WRD-I/DNIeT/2024-25	₹ 8,30,160.00	₹ 16,603.00	02 (Two) months
6	DNIeT No: 124/EE/WRD-I/DNIeT/2024-25	₹ 9,67,760.00	₹ 19,355.00	02 (Two) months
7	DNIeT No: 125/EE/WRD-I/DNIeT/2024-25	₹ 9,56,013.00	₹ 19,120.00	03 (Three) months

1. Last date & time for online Bidding:- 20/03/2025 upto 3:00 PM.
2. TIME AND DATE OF OPENING OF BID:- 21/03/2025 at 4:00 PM (if possible)
The Bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal
<https://tripuratenders.gov.in>
Note:- For all details, clauses, terms and condition, etc. may be seen in the DNIeT.
FOR & ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA
ICA/C-4291/25

(Er. Arindam Chakraborty),
Executive Engineer,
Water Resource Division No-1,
Kunjaban, Agartala, Tripura

ORDER UNDER SECTION 163 BNSS

WHEREAS, reliable report has been received that there are apprehensions of the infiltration of miscreants and anti social elements in the border areas of Belonia and Sabroom Sub-Division under South Tripura with intention to commit crimes and disturbance of internal security and public tranquility.

AND

WHEREAS, cross border smuggling related activities have also been reported during last three months and there is apprehension of such illegal activities in near future, which may lead to disturbance peace and public tranquility

AND

WHEREAS, I am satisfied that there are sufficient grounds to impose restrictions Under Section 163 BNSS 2023 for ensuring peace and tranquility by preventing anti social elements and activities of associations inimical to safety and security of General Public and for preventing Law & Order problem in border areas.

NOW THEREFORE, in exercise of powers conferred Under Section 163 BNSS 2023, I Mrs. Smitha Mol M.S., IAS, District Magistrate & Collector, South Tripura hereby prohibit movement of people and vehicles within 500 (five hundred) meters of Indo-Bangladesh International Border of Belonia and Sabroom Sub-Division of South Tripura from 20:00 Hours to 05:00 Hours.

- i. Assembly of more than four persons during the period from 20:00 Hours to 05:00 Hours of following morning is prohibited.
- ii. Movement of general public and vehicles in the area mentioned in the schedule during the period from 20:00 Hours to 05:00 Hours of the following morning without valid permission of the SP South Tripura, SDM Belonia or SDM Sabroom is prohibited.
- iii. Prohibition for Unauthorized procession or unlawful assembly of 5 or more persons and carrying arms/other instruments which can be used as weapons including sticks and stones in an around 5 kms from the IB.
- iv. Prohibition on movement of the cattle whether on foot or vehicle should be up to 500 mtrs from the IB for any purpose between first light to last light including grazing.
- v. Prohibition on carrying of variety of essential goods in quantities beyond normal consumption purposes such as sugar, flour, rice, paddy, wheat, wheat products, kerosene oil, mustard oil, coconut oil, fertilizers, textile goods, iron & steel articles, beedies leaves, machine parts, baby food, cycle parts, salt, tea, tyre & tube, all kind of dry batteries, petrol & diesel, raw jute, dal/ pulses, cattle, sheep/goat, cement, beetle nuts, cosmetic items, milk powder, cigarette, condiments, liquor/beer, fish, dry/fresh fish, beef, wild life species, razors & blades, coal, medicines/ drugs, synthetic drugs, ganja, wooden logs, mobile phones etc. which are usually carried by the miscreants to smuggle in huge quantity in any particular area within distance up to 01 Kms.
- vi. Prohibition on the functioning of the Haats/ Bazaar/Shops between 20.00 hrs to 06.00 hrs in proximity to IB up to 1 K.M.
- vii. Prohibition on the ferry services shall be imposed between last light to first light in trans-boundary rivers.

HOWEVER, the prohibitory order shall not be applicable to the-

1. Movement of Military/Paramilitary force and State Police Personnel engaged to maintenance of law and order duty.
2. Movement of the members of public authorized by the S.P South Tripura District and SDMs of Belonia or Sabroom Sub-Division.
3. Movement of Government servants when it is essential for discharge of emergent official duties.
4. Movement of patients requiring immediate medical treatment.

Any persons violating this order shall be liable to be prosecuted U/S 223 of BNS, 2023. In view of the emergent nature of situation and with a view to ensure public peace and tranquility, this order is passed ex-parte.

The above restriction shall come into force **with effect from 08th March, 2025 to 07th June, 2025** in the areas covered under the schedule below:

SCHEDULED

The strip of area falling within 500 (Five Hundred) meters along Indo- Bangladesh international Border of entire Belonia and Sabroom Sub-Division of South Tripura.
Given under my Seal and Signature on this day of 06th March, 2025.

Sd/- Illegible
District Magistrate & Collector
South Tripura, Belonia
ICA/D/1986/25

আগরতলা পুর নিগম
ভৌমিক বিভাগ
আগরতলা

পুর বিজ্ঞপ্তি

F.No.-2/Touji/AMC/2014/923 তারিখ: ৭/৩/২০২৫

চৈত্র মেলো ২০২৫ ইং উপলক্ষে আগরতলা পুরনিগমের পক্ষ থেকে সকল সম্মানিত ব্যবসায়ীদের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, চৈত্র মেলো ২০২৫ ইং অনুষ্ঠিত হইবে সূর্য চৌমুহনী হইতে গুরিয়েন্ট চৌমুহনী (শকুন্তলা রোড), শিশু উদ্যান বিপনী বিতানের সম্মুখে (দক্ষিণ দিক) এবং শিশু উদ্যান (পুকুর পাড়) চৈত্র মেলো ০১ এপ্রিল ২০২৫ ইং হইতে ১৪ এপ্রিল ২০২৫ ইং পর্যন্ত চলবে (১৪দিন)।

এই উপলক্ষে ব্যবসায়ী বৃন্দকে অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, আগামী ১৯ মার্চ ২০২৫ ইং তারিখ আবেদন পত্র বিলি করা হইবে (সকাল ১১:০০ হইতে দুপুর ৩:০০ টা পর্যন্ত) আগরতলা পুরনিগমের অন্তর্গত সেন্ট্রাল জোন অফিসে এবং আগামী ২৬ মার্চ ২০২৫ ইং তারিখে উক্ত শাখায় আবেদন পত্র জমা নেওয়া হইবে (সকাল ১১:০০ হইতে দুপুর ৩:০০ টা পর্যন্ত)। সকল আবেদনকারীকে নিজ নিজ নাগরিক প্রমান পত্রের প্রতিলিপি সাথে নিয়ে আসার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে।

স্বাক্ষর-অস্পষ্ট
সহায়ক মিউনিসিপ্যাল কমিশনার
সেন্ট্রাল জোন,
আগরতলা পুর নিগম

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION
AGARTALA : TRIPURA
NOTICE INVITING e-TENDER

PNIE-T No:17/EE/DIV-I/AMC/2024-25 Dated : 01/03/2025
The Executive Engineer, Division NO-I, AMC on behalf of the Hon'ble Mayor, AMC, Invites online percentage rate bids, on open bidding format for following works:

Sl. No	DNIeT No	Estimated cost	Earnest Money	Time of completion
1	D.N.I.E.T.No. 40/EE/DIV-I/AMC/2024-25	Rs.14,55,335/-	Rs.29,107/-	90(Ninety) Days
2	D.N.I.E.T.No. 41/EE/DIV-I/AMC/2024-25	Rs.9,70,551/-	Rs.19,411/-	60(Sixty) Days
3	D.N.I.E.T.No. 52/EE/DIV-I/AMC/2024-25	Rs.7,28,127/-	Rs.14,563/-	45 (Forty five) Days

1. Last date and time for document downloading/bidding : 14-03-2025 at 14.00 Hrs/15.00 Hrs
2. Time and date of opening of Bid : 14-03-2025 at 16.00 Hrs (If Possible)
3. Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>
Sd/-Illegible
(Er. Sujay Chaudhury)
Executive Engineer
PW Division-I
Agartala Municipal Corporation.

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION
Mechanical Division, Ramnagar Rd. No-9, Agartala
Phone – 0381-2330010, e-mail: mechdivision.amc@gmail.com

F.672/Mech. Div./AMC/2024/9613-15 Dt. 05/03/2025

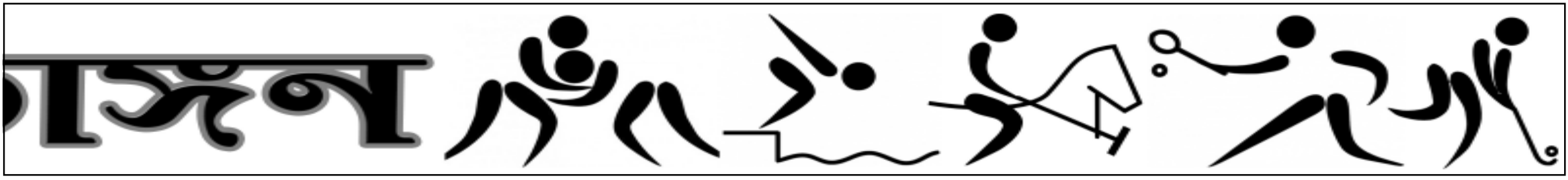
E-Tender Notice

Press Notice Inviting No. 02/PNI/Mech. Div./AMC/2025. Date: 05/03/2025
E-Tender is invited by the Executive Engineer, Mech. Div. AMC for the following supply

Sl No.	Name Equipment / Machinery	Quantity in Rs.	Application Fees in Rs.	EMD in Rs.	Date of Opening of Technical Bid
1	Supply of 7490 GVV-TATA LPT 712 BS6 OBD II Equivalent of any make chasis mounted 3000 ltrs cesspool vehicle for Teliamura Municipal Council.	1	Rs. 5000.00	Rs. 100000	14/03/2025 at 6 PM

The tender details shall have to be downloaded from website <http://tripuratenders.gov.in> from 05/03/2025 for online bidding. The bidders must possess digital signature certificates for submission of bids through online in the above website. Bids must be submitted online on or before 5.30 p.m. on 17/03/2025. Bids received online shall be opened on 17/03/2025 at 6 p.m. in the office of the Executive Engineer (Mechanical). If the date of the opening happens to be a holiday, the bids will be opened on the next working day at the same time and venue. Subsequent corrigendum / addendum if any shall be only available in tender site only. EMD & Application fees should be paid as per online bidding procedure. The Agartala Municipal Corporation reserves all the rights to cancel the whole tendering process without assigning any reasons thereof.

Sd/-Illegible
(Er. Chinmoy Chakraborty)
Executive Engineer (Mech.)
Agartala Municipal Corporation



অপরাজিত চ্যাম্পিয়ন খোয়াই রাজ্য ক্রিকেটে রানার্স উদয়পুর

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ছোটদের রাজ্য ক্রিকেটে চ্যাম্পিয়ন খোয়াই। প্রথমবারের মতো রাজ্য ক্রিকেটে চ্যাম্পিয়ন খোয়াই-এর ঘরে। টিসিএ আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৩ রাজ্য ক্রিকেটের ফাইনালে উদয়পুর কে রোমাঞ্চকর ভাবে এক উইকেটে হারিয়ে খোয়াই চ্যাম্পিয়ন খোভার পেয়েছে। বিজিত উদয়পুর মহকুমা দলকে রানার্স খোভার সঙ্কট থাকতে হচ্ছে। উদয়পুরের মারফুটে ব্যাটার শ্রীমান দেবনাথ আজ তেমন জ্বলে উঠতে

পারেনি। মূলতঃ শুভজিৎ কুরীর বলে ব্যাটে অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের কাছে উদয়পুর কে ধমকে দাঁড়াতে হয়। সর্বাধিক রান শ্রীমানের ব্যাট থেকে অর্জিত হলেও অন্যদের ব্যর্থতায় শেষ রক্ষা সম্ভব হয়নি। বিলোনিয়ার বিদ্যাপীঠ মিনি স্টেডিয়ামে সোমবার সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে উদয়পুর প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ৪০ ওভার শেষ হওয়ার ১৮ বল বাকি থাকতে উদয়পুর ১১১ রানে ইনিংস শেষ করে। দলের পক্ষে শ্রীমান সর্বাধিক ৪৯

রান পায় ৫৯ বল খেলে, পাঁচটি বাউন্ডারি সহযোগে। খোয়াইয়ের জয়দীপ দেব ২৩ রানে তিনটি, অধিনায়ক শুভজিৎ কুরী ২৬ রানে দুইটি উইকেট পায়। এছাড়া, রাজদীপ রুদ্রপাল, সায়নদীপ সিংহ ও চরম পাল প্রত্যেকে একটি করে উইকেট পেয়েছে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে খোয়াই ৩৫.১ ওভার খেলে নয় উইকেট হারিয়ে রোমাঞ্চকর ভাবে জয়ের লক্ষে পৌঁছায়। এক্ষেত্রে ওপেনার আয়ুষ নমঃ দাসের ২৯ রান, শুভজিৎ কুরীর ২৬ রান এবং রাজদীপ

দেবনাথ এর ১৩ রান যথেষ্ট উল্লেখযোগ্য। তবে অস্টিম উইকেটের জুটিতে সায়ন দত্ত এবং রাজদীপ রুদ্রপাল দায়িত্ব ও দৃঢ়তার পাশাপাশি প্রতিভার পরিচয় দিয়ে দলকে জয় এনে দেয়। উদয়পুরের বোলার সৌরভিত দাস ২৪ রানে তিনটি এবং রিহান আক্তার ২২ রানে দুটি উইকেট পেয়েছিল। শ্রীমান দেবনাথ ও সায়ন বনিক পেয়েছিল একটি করে উইকেট। অলরাউন্ড পারফরম্যান্স এবং দলকে জয়ী করার সৌজ্যনা শুভজিৎ কুরী পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

তেজস্বীর ঝড়ো শতকে চলমানকে হারিয়ে জয়ে ফিরলো হার্ভে ক্লাব

হার্ভে - ১৬৯/৪ চলমান সংঘ - ১৩৬/৭

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। জয়ে ফিরলো হার্ভে ক্লাব। প্রথম ম্যাচে পরাজিত হওয়ার পর সোমবার চলমান সংঘকে ৩৩ রানে পরাজিত করলো হার্ভে ক্লাব। তেজস্বী জয়শোয়ালের চোখ বলসানো শতরানে। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সন্নীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটে। শহীদ কাজল ময়দানে এদিন সকালে হয় ম্যাচটি। টসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে হার্ভে ক্লাব নির্ধারিত ওভারের চার উইকেট

হারিয়ে ১৬৯ রান করে। দলকে বড় স্কোর গড়াতে মুখ্য ভূমিকা নেন ওপেনার তেজস্বী যশোয়াল। শুরু থেকেই বিপক্ষের বোলারদের উপর চরাও হয়েছিলেন তেজস্বী। অনবরত বল সীমানার বাইরে পাঠাতে থাকেন। শেষ পর্যায়ে ৬৪ বল খেলে আটটি বাউন্ডারি ও নয়টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১১১ রানের অপরাজিত খেকে যান। এছাড়া দলের পক্ষে রিতায়ন দে ১৬ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার

খালে একটি বাউন্ডারি ও চারটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৪, রকি ১৭ বল খেলে দুটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ রান করেন। চলমান সংঘের পক্ষে রকি চকিংশ রানে তিনটি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে চলমান সংঘ নির্ধারিত ওভারের সাত উইকেট হারিয়ে ১৩৬ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে ভিগ্ন রাজ ৩৪ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৬, দেবপ্রসাদ সিনহা ১৯ বল

খেলে একটি বাউন্ডারি ও চারটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৪, রকি ১৭ বল খেলে দুটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ রান করেন। চলমান সংঘের পক্ষে রকি চকিংশ রানে তিনটি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে চলমান সংঘ নির্ধারিত ওভারের সাত উইকেট হারিয়ে ১৩৬ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে ভিগ্ন রাজ ৩৪ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৬, দেবপ্রসাদ সিনহা ১৯ বল খেলে একটি বাউন্ডারি ও চারটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৪, রকি ১৭ বল খেলে দুটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ রান করেন। চলমান সংঘ নির্ধারিত ওভারের সাত উইকেট হারিয়ে ১৩৬ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে ভিগ্ন রাজ ৩৪ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৬, দেবপ্রসাদ সিনহা ১৯ বল

সন্নীর্ণ স্মৃতি ক্রিকেটে পোলস্টারকে হারিয়ে জয়ে ফিরলো জেসিসি

পোলস্টার - ১০৭ জেসি সি - ১০৮/৮

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ঘুরে দাঁড়ানো জয়নগর ক্রিকেট ক্লাব তথা জেসি সি। ঘাম বারিয়ে পরাজিত করলো পোলস্টার ক্লাবকে। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সন্নীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ ক্রিকেটে। সোমবার দুপুরে নরসিংগঞ্জ আইটি মাঠে অনুষ্ঠিত হয় ম্যাচটি। তাতে জেসি সি ২ উইকেট পরাজিত করে পোলস্টারকে। পোলস্টারের গড়া ১০৭ রানের জবাবে জেসি সি ৮ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য

প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। এদিন সকালে টসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে পোলস্টার ক্লাব ১৯.৫ ওভারের সবকটি উইকেট হারিয়ে ১০৭ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে অদ্বিতীয় যাদব ৪৫ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৫, আয়ুষ দেবনাথ ১৩ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২০ এবং তনয় মন্ডল ১৩ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১২ রান

করেন। জেসি সি-র পক্ষে বিক্রম দেবনাথ ১০ রানে ৪ টি, শ্রীদ মাইরা ১৯ রানে, পারভেজ সুলতান ২১ রানে এবং অমরেশ দাস ৩০ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে জেসি সি ১৪ বল খেলে ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১০ (অপ:) এবং অর্জুন দেবনাথ ১৪ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১০ (অপ:) রান করেন। যাদব অতিরিক্ত খাতে পায় ১৩ রান। পোলস্টারের পক্ষে তনয় মন্ডল ১২ রানে এবং পার্জিৎ সিং ১৬ রানে ৩ টি করে উইকেট দখল করেন। আসরে দুই ম্যাচে খেলে দুইটিই পরাজিত হলো পোলস্টার ক্লাব।

ব্যাটের সাহায্যে ১৪, বিক্রম দেবনাথ ১৬ বল খেলে ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৩, অমরেশ দাস ৩০ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে জেসি সি ১৪ বল খেলে ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১০ (অপ:) এবং অর্জুন দেবনাথ ১৪ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১০ (অপ:) রান করেন। যাদব অতিরিক্ত খাতে পায় ১৩ রান। পোলস্টারের পক্ষে তনয় মন্ডল ১২ রানে এবং পার্জিৎ সিং ১৬ রানে ৩ টি করে উইকেট দখল করেন। আসরে দুই ম্যাচে খেলে দুইটিই পরাজিত হলো পোলস্টার ক্লাব।

আনন্দ ভৌমিকের মারকুটে সেঞ্চুরি জয় দিয়ে শুরু ব্লাডমাউথ ক্লাবের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। জয় দিয়ে দারুণ সূচনা ব্লাড মাউথ ক্লাবের। হারিয়েছে প্রতিদ্বন্দ্বী ইউনাইটেড বিএসটি কে। ৬ উইকেট এর ব্যবধানে। খেলা ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সন্নীর্ণ চক্রবর্তী মেমোরিয়াল টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। মেলাঘরে শহীদ কাজল স্মৃতি ময়দানে দুপুরে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ইউনাইটেড বিএসটি প্রথমে ব্যাটিংয়ের এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত কুড়ি ওভারে ছয় উইকেট হারিয়ে ১৬৬ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে সায়ন দাসের ৫২ রান এবং রঞ্জিত দেববর্মার ৩৭ রান বেশ খড়ো ব্যাটিংয়ের উপর ভর করে ১৬৪ ওভার খেলে চার উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। আনন্দ ভৌমিকের দুর্দান্ত অপরাজিত ১০২ রান বেশ উল্লেখযোগ্য। আনন্দ ৫২ বল খেলে ১৪ টি বাউন্ডারি ও পাঁচটি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে অপরাজিত ভূমিকায় ১০২ রান

সংগ্রহ করে দলকে জয় এনে দেয়। সঙ্গে আকাশ শর্মার ২৪ রান এবং অধিনায়ক সৌরভ দাস এর ১৩

রান উল্লেখযোগ্য। ইউনাইটেড বিএসটি-র শুভর তারমালে দুটি উইকেট পেয়েছিল। মারকুটে

ব্যাটিং ও দুর্দান্ত সেঞ্চুরির সৌজন্যে আনন্দ ভৌমিক পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

শচীন ঝড়েও অধরা জয়

মাস্টার্স লিগে ভারতের জয়রথ ধামাল অস্ট্রেলিয়া। বুধবার শেন ওয়াটসনদের তাণ্ডবে খড়কুটার মতো উড়ে গেল ভারতের বোলিং। পরে ব্যাট করতে নেমে হাফসেঞ্চুরি হাঁকালেন শচীন তেণ্ডুলকার। কিন্তু শেষরক্ষা হল না। ১৫ রানের বিশাল ব্যবধানে ম্যাচ জিতল অজিয়া। অবসরপ্রাপ্ত ক্রিকেটারদের নিয়ে আয়োজিত আন্তর্জাতিক মাস্টার্স লিগে খেলছেন শচীন। টুর্নামেন্টের শুরু থেকেই দুরন্ত ছন্দে ভারত। শচীন ছাড়াও বিশ্বকাপজয়ী যুবরাজ সিং, সুরেশ রায়না, ইউসুফ পাঠানরা রয়েছেন ভারতের স্কোয়াডে। কয়েকটি ম্যাচে বোড়া ব্যাটিং

করেছেন শচীন। ভারতকে নেতৃত্ব দিচ্ছেন তিনি। শ্রীলঙ্কা, ইংল্যান্ড, দক্ষিণ আফ্রিকাকে দুরমুশ করেছে ভারত। তবে ভারতীয় দলকে এদিন সেয়ানে সেয়ানে টক্কর দিল ওয়াটসনদের অস্ট্রেলিয়া। টস জিতে বল করার সিদ্ধান্ত নেন শচীন। কিন্তু প্রথম থেকেই মারমুখী মেজাজে ছিলেন অজি অধিনায়ক ওয়াটসে। মাত্র ৫২ বলে ১১০ রান করে অপরাজিত থাকেন তিনি। আরেক ওপেনার শন মার্শ ২২ রান করে আউট হয়ে গেলেও রানের গতি থামেনি। তিন নম্বরে নামা বেন ডাক্স মাত্র ৫৩ বলে ১৩২ রান করেন। ১২টি বাউন্ডারি আর ১০টি ছক্কা

মেরেছেন গোট। ইনিংসে নির্ধারিত ২০ ওভার শেষে ২৬৯ রান তোলে অজিয়া। গোট। টুর্নামেন্টে ভালো পারফর্ম করে আসা বোলিং লাইন আপ ব্যর্থ হতেই ভেঙে পড়ে ভারতের ব্যাটিংও। ওপেন করতে নেমে ৩৩ বলে ৬৪ রানের বোড়ে ইনিংস খেলেন শচীন। কিন্তু তিনি ছাড়া আর কেউ সেভাবে রান পাননি। দলের দ্বিতীয় সর্বেচ্ছিত স্কোর ইউসুফের ২৫ রান। ইনিংসের শেষ বলে ১৭৪ রানে অলআউট হয়ে যায় ভারত। তবে এদিন বড় ব্যবধানে হারলেও পয়েন্ট টেবিলে সকলের উপরেই রয়েছে শচীনের ভারত।

স্পোর্টস কাউন্সিলের উদ্যোগে প্রশিক্ষকদের নিয়ে ওয়ার্কশপ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। জীভার মান উন্নয়ন ও প্রসারের লক্ষ্যে দারুণ উদ্যোগ ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের। আগামী ১২ ও ১৩ মার্চ ক্রীড়া প্রশিক্ষক বিষয়ক দুই দিনের ওয়ার্কশপ অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। উদ্যোক্তা রাজ্য ক্রীড়া পর্ষদ। রাজধানীর এনএসআরসি কমপ্লেক্সে অনুষ্ঠিত এই দুই-দিন ব্যাপী ওয়ার্কশপে ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের ৭০ জন কন্স্ট্রাক্ট্রিট্রেনারদের প্রত্যেককে উপস্থিত থাকার জন্য আহ্বান জানানো হচ্ছে। প্রখ্যাত ক্রীড়া ব্যক্তিত্ব প্রমুখ এই ওয়ার্কশপে আলোচকের ভূমিকায় মূল্যবান বক্তৃতা ও টিপস তুলে ধরবেন। সঙ্গে তাদের অভিজ্ঞতাও শেয়ার করবেন। বিশেষ করে ট্রেনারদের প্রশিক্ষণ সংক্রান্ত মেধার আপ-গ্রেডেশনের লক্ষ্যে এই ওয়ার্কশপ অত্যন্ত কার্যকরী ভূমিকা গ্রহণ করবে। বিভিন্ন ইভেন্টে কোচিং প্রদান বিষয়ে এই ওয়ার্কশপ অনেকটা কাজ আসবে। ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের সচিব সুকান্ত ঘোষ এক প্রেস বিবৃতিতে এ খবর জানিয়ে সংশ্লিষ্ট সকলের অংশগ্রহণ এবং সহযোগিতা চেয়েছেন।

ইংল্যান্ডের নাগরিক হয়ে আইপিএলে কোহলির দলে খেলতে চান আমির

পাকিস্তানি অলরাউন্ডার আজহার মেহমুদের পথে হাঁটছেন মোহাম্মদ আমির। পাকিস্তানি ক্রিকেটারদের ওপর নিষেধাজ্ঞা থাকার পরও ব্রিটিশ পাসপোর্ট থাকার কারণে আইপিএলে খেলার সুযোগ পেয়েছিলেন মেহমুদ। আগামী বছর ব্রিটিশ পাসপোর্ট পাওয়ার আশা করছেন আমিরও। সেই সুবাদে তিনিও আগামী বছর আইপিএলে খেলতে চান এই পেশার। পাকিস্তানের এই বাঁহাতি পেসার আইপিএলের খেলতে চান বিরাট কোহলির দল রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স বেঙ্গালুরুং হয়ে। আমির আইপিএল খেলার ইচ্ছার কথা জানিয়েছেন পাকিস্তানের সংবাদমাধ্যম হারনা মান হে'তে। সেখানে আমির বলেছেন, 'আগামী বছর আইপিএলে খেলার সুযোগ আসবে। যদি কোনো দল আমাকে নেয়, আমি আইপিএলে খেলব।' এরপর আমির কোহলির দল বেঙ্গালুরুতে খেলার ইচ্ছার কথা জানান। একই অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকার পাকিস্তানি ব্যাটসম্যান আহমেদ শেহজাদ বলেছেন, আইপিএলে বেঙ্গালুরুর ভাগ্য পরিবর্তন করে দিতে পারেন আমির, 'আরসিবির আমিরের মতো একজন বোলার প্রয়োজন। তাদের ব্যাটিং বিভাগ ভালো, তাদের বোলিং সব সময়ই সমস্যার। আমির আরসিবির হয়ে খেললে তারা শিরোণা জিতবে।' বেঙ্গালুরুর প্রতি আমিরের আগ্রহের অন্যতম কারণ কোহলি। সমসাময়িক এই দুই ক্রিকেটারই একে অপরকে বিভিন্ন সময় প্রশংসায় ভাসিয়েছেন। আমিরের মুখে আবারও কোহলির প্রশংসা শোনা গেছে কাল, 'বিরাট আমাকে একটি ব্যাট উপহার দিয়েছিল। আমি তাতে বেশ খুশি হয়েছিলাম। আমি সব সময়ই কোহলির ব্যাটিংয়ের গুণগ্রাহী আর সে আমার বোলিংয়ের। ওর উপহার দেওয়া ব্যাটে আমার কয়েকটি ভালো ইনিংসও আছে।' ২০০৮ সালের প্রথম আইপিএলে খেলেছেন পাকিস্তানের বেশ কয়েকজন ক্রিকেটার। শোয়েব আখতার, সোহেল তানভীররা সেই আইপিএলে বেশ ভালো ছড়িয়েছিলেন। তবে দুই দেশের রাজনৈতিক বৈরিতার কারণে এরপর আর আইপিএলে খেলা হয়নি পাকিস্তানের কোনো ক্রিকেটারের।

বিসিসি-কে হারিয়ে জয় দিয়ে টি-২০ লীগ শুরু শতদল সংঘের

শতদল সংঘ - ১৪৫ বি সি সি - ১২০/৮

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। জয় দিয়ে আসর শুরু করলো শতদল সংঘ। ২৫ রানে পরাজিত করলো বিসিসি-কে। টানা দুই ম্যাচে পরাজিত হয়ে অনেকটাই পিছিয়ে পড়লো বি সি সি। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সন্নীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটে। সোমবার টি আই টি মাঠে অনুষ্ঠিত হয় ম্যাচটি। তাতে শতদল সংঘের গড়া ১৪৫ রানের জবাবে বিসিসি ১২০ রান করতে সক্ষম হয়। এদিন সকালে প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে শতদল সংঘ ১৪৫ রান করে। দলের পক্ষে দলনায়ক ডিকি সাহা

১৯ বল খেলে পাঁচটি বাউন্ডারি ও দুটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৪, রাহুল সুপ্রধর ১০ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারি ও দুটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬, দ্বীপজয় দেব ২৪ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬ এবং দেবরাজ দে ১৬ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৩ রান করেন। বি সি সি র পক্ষে এন এস সচীন ৩১ রানে চারটি এবং তময় ঘোষ ১৮ রানে তিনটি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে বি সি সি নির্ধারিত ওভারে আট উইকেট হারিয়ে ১২০ রান

করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে কৃতিদীপ দাস ৪০ বল খেলে একটি বাউন্ডারি ও দুটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৫ এবং অর্কজিৎ দাস ১৩ বল খেলে দুটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৯ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৫ রান। শতদল সংঘের পক্ষে রাজদীপ দত্ত নয় রানে, দেবরাজ দে ১৫ রানে এবং মিজানুর রহমান ১৭ রানে দুটি করে উইকেট দখল করেন। অলরাউন্ডার দেবরাজ দে পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

জাতীয় মহিলা ক্রিকেট : দ্বিতীয় জয়ের লক্ষ্যে ত্রিপুরা আজ সিকিমের মুখোমুখি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। নিজেদের চতুর্থ ম্যাচ খেলতে আগামীকাল (মঙ্গলবার) মাঠে নামছে ত্রিপুরা। প্রতিপক্ষ দুর্বল সিকিম। নাগপুরের লেডি অমৃতবাই দাগা কলেজ মাঠে অনুষ্ঠিত হবে ম্যাচটি। জাতীয় অনূর্ধ্ব ২৩ বালিকাদের ক্রিকেটে। আপাতত ত্রিপুরা তিন ম্যাচ খেলে একটি ম্যাচে জয় পেলেও সিকিম

সমসংখ্যক ম্যাচ খেলে সব কটি ম্যাচেই পরাজিত হয়েছে। ফলের শক্তির বিচারে সিকিম থেকে এগিয়েই মাঠে নামবে শ্রাবণী দেবনাথের মেয়েরা। জয় পাওয়া নিয়ে আশ্বিনীশাসী হলেও অবেশা দাস-রা আত্মতৃপ্তিতে ভুগতে নারাজ। শেষ ম্যাচে রাজধানীর বিরুদ্ধে ব্যাটসম্যানদের ব্যর্থতায় ধরাশায়ী হয়েছিল ত্রিপুরা। সিকিম

ম্যাচে খাতে এর পুনরাবৃত্তি না হয় সেদিকে বিশেষ নজর দেন কোচ শ্রাবণী দেবনাথ। এদিন অস্ট্রেলিান না হলেও ব্যাটসম্যানদের নিয়ে দীর্ঘ সময় আলোচনা করেন ত্রিপুরার কোচ। বলর কোথায় তুলে ফেলবে তা বুঝিয়ে দেওয়ার চেষ্টা করেন। কোচ আশা করেন সিকিম ম্যাচে ঘুরে দাঁড়াবেই মেয়েরা। এবং আসরের শেষ ম্যাচের আগে মনোবল বাড়িয়ে নেবে।

ক্রমতালিকায় উঠলেন বিরাট

পাকিস্তানের বিরুদ্ধে শতরান। সেমিফাইনালে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে ম্যাচ জেতানো ৮৪ রান। চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে বিরাট কোহলির এই দুই ইনিংস তাকে এক দিনের ক্রিকেটে ক্রমতালিকায় এক ধাপ এগিয়ে দিয়েছে। আইসিসির ক্রমতালিকায় এখন তিনি চতুর্থ স্থানে। দু'ধাপ নেমে রোহিত শর্মা এখন পঞ্চম স্থানে। এক দিনের ক্রিকেটে ব্যাটারদের ক্রমতালিকায় শীর্ষে রয়েছেন শুভমন গিল। দ্বিতীয় স্থানে পাকিস্তানের বাবর আজম। এত দিন তৃতীয় স্থানে ছিলেন ভারত অধিনায়ক রোহিত। তিনি নেমে গিয়েছেন পঞ্চম স্থানে। তৃতীয় স্থানে উঠে এসেছেন দক্ষিণ আফ্রিকার হেনরিখ ক্লাসেন। চতুর্থ স্থানে ছিলেন তিনি। সেই জায়গা এখন নিয়েছেন কোহলি। তিনি ছিলেন পঞ্চম স্থানে। এখন যে স্থানে রয়েছেন রোহিত। চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে ভাল খেলার কারণে এই তালিকায় অষ্টম স্থানে উঠে এসেছেন শ্রেয়স আয়ার। তিনি ছিলেন নবম স্থানে। ১৩ ধাপ উঠে দশম স্থানে আফগানিস্তানের ইব্রাহিম জাদরান। চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে তিনিও দুরন্ত কর্মী ছিলেন। সেই কারণেই ১০ নম্বরে উঠে এসেছেন জাদরান। এক দিনের ক্রিকেটে বোলিংয়ের ক্রমতালিকায় উন্নতি করেছেন মহম্মদ শামি। তিনি এর আগে ১৪ নম্বরে ছিলেন। তিন ধাপ উঠে ১১ নম্বরে রয়েছেন বাংলার পেসার। প্রথম দশের মধ্যে ভারতীয়দের মধ্যে রয়েছেন শুধু কুলদীপ যাদব। তিনি তৃতীয় স্থানে ছিলেন। কিন্তু নেমে গিয়েছেন বর্ষা স্থানে। দক্ষিণ আফ্রিকার কেশব মহারাজ উঠে এসেছেন দ্বিতীয় স্থানে। নিউ জিল্যান্ডের ম্যাট হেনরি তৃতীয় স্থানে উঠে এসেছেন। শীর্ষস্থান ধরে রেখেছেন শ্রীলঙ্কার মাহিস থিকসানা।

নজির ছুলেন নিউ জিল্যান্ডের রাচিন

একই চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে দু'টি শতরান করার নজির গড়লেন রাচিন বরীন্দ্র। এর আগে বাংলাদেশের বিরুদ্ধে শতরান করেছিলেন তিনি। এ বার সেমিফাইনালে দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে শতরান করলেন। একই চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে দু'টি শতরান করে ফেললেন তিনি। এর আগে সৌভদ গঙ্গোপাধ্যায় একই চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে দু'টি শতরান করেছিলেন। তালিকায় রয়েছেন রেকর্ড গড়েভাঙার। যা এখনও কেউ ছুঁতে পারেননি। দক্ষিণ আফ্রিকার বোলিং আক্রমণের বিরুদ্ধে বুধবার রাচিনের দাপট দেখল লাহোর। ১০১ রানে ১০৮ রানের ইনিংস খেলেন তিনি। এর মধ্যে ১৩টি চার এবং একটি ছক্কাও মারেন। রাচিন এবং কেন উইলিয়ামসনের (১২) ব্যাটে ভর করে ৩৬২ রান তোলে নিউ জিল্যান্ড। যা চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে রেকর্ড। তারা ভেঙে দেন অস্ট্রেলিয়ার ৩৫৬ রানের রেকর্ড।

এখনও চোট সারেনি, আইপিএলে প্রথম দু'সপ্তাহ বুমরাহকে না

ক্রিকেট মাঠে ফিরতে আরও কিছুটা সময় লাগবে জসপ্রীত বুমরাহের। অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজে চোট পেয়েছিলেন তিনি। খেলতে পারছেন না চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতেও। আইপিএলের শুরুতেও তাঁর না খেলার সম্ভাবনা। যা চিন্তার কারণ হতে পারে মুম্বই ইন্ডিয়ান্সের জন্য। বেসালুরুতে জাতীয় ক্রিকেট অ্যাকাডেমিতে রিহাব চলাচ্ছে বুমরাহের। এর মধ্যে যদিও দু'বাই গিয়েছিলেন তিনি। সেখানে আইসিসির একটি পুরস্কার নেন ভারত-পাকিস্তান ম্যাচের আগে। কিন্তু পিঠের চোটের কারণে ভুগছেন তিনি। যে কারণে এখনও খেলা সম্ভব হচ্ছে না। বোর্ডের এক কর্তা বলেন, "বুমরাহের রিপোর্ট ঠিক আছে। অ্যাকাডেমিতে বোলিংও শুরু করে দিয়েছে। তবে আইপিএলের শুরুতে ওর বল করা কঠিন। মনে হয় এপ্রিলের প্রথম সপ্তাহে মাঠে ফিরতে পারবে বুমরাহ।" মুম্বইয়ের হয়ে প্রথম তিন-চারটি ম্যাচে হয়তো খেলা হবে না বুমরাহের। অ্যাকাডেমিতে বোলিং শুরু করলেও, এখনও পুরো শক্তি দিয়ে বল করছেন না তিনি। বোর্ডের ওই কর্তা বলেন, "অ্যাকাডেমিতে কোনও সমস্যা ছাড়া টানা বল না করলে বুমরাহকে ছাড়া হবে না।"

দুবাই যাত্রাকে দুষছেন মিলার

চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতেও দক্ষিণ আফ্রিকার ভাগ্য বদলাল না। নিউ জিল্যান্ডের কাছে সেমিফাইনালে হেরে বিলায় নিতে হল ডেভিড মিলারদের। তাঁর নিজের সেঞ্চুরি কোনও কাজ লাগল না। সেমিতে হেরে মিলারের বক্তব্য, এভাবে অকারণ দু'বাই যাত্রা আদর্শ নয়। অন্যদিকে কিউয়ি তারকা কেন উইলিয়ামসন মনে করছেন, ফাইনালে ভারত কোনও বাড়াড়ি সুবিধা পাবে না। চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে ভারত খেলছে দু'বাইয়ে। সেমিতে অস্ট্রেলিয়াকে হারিয়ে ফাইনালে চলে গিয়েছেন রোহিত শর্মা। অন্য সেমিফাইনালে নিউ জিল্যান্ড হারায় দক্ষিণ আফ্রিকাকে। সেই ম্যাচটি অবশ্য হয় পাকিস্তানেই। কিন্তু সেমিতে ভারতের প্রতিপক্ষ কে হবে, সেটা নির্ধারিত হওয়ার আগে পর্যন্ত প্রোটিস্টাদের দু'বাই যেতে হয়েছিল। পরে শেষ চারে ভারতের প্রতিপক্ষ অস্ট্রেলিয়া হওয়ায় পাকিস্তানে ফিরে আসেন মিলার। আর তাতেই বেজায় চটেছেন প্রোটিয় তারকা। ম্যাচের পর তিনি বলেন, "হতে পারে মাত্র ১ ঘণ্টা ৪০ মিনিটের বিনান্যাত্রা। কিন্তু সেটাও তো হওয়া উচিত নয়। কখনও ম্যাচ শেষ হওয়ার পরদিন ভোরে বেরিয়ে যেতে হচ্ছে। আবার ওই দিন সন্ধ্যা সাড়ে সাতটায় ফিরে এলাম। এমন নয় যে, পাঁচ ঘণ্টা সফর করতে হল। আমাদের কাছে তরতাজ হওয়ার সমস্যা ছিল। কিন্তু তাতেও এটা ঠিক নয়।" অন্যদিকে সেমিতে সেঞ্চুরি করেছেন কেন উইলিয়ামসনও। দু'বাইয়ের পরিস্থিতি নিয়ে অবশ্য তাঁর কোনও মাথাব্যথা নেই। বরং তিনি বলেন, "ভারত দু'বাইয়ে খেলুক না। আমরা ও'বল নিয়ে ভাবছি না। আমরা শুধু ম্যাচ নিয়ে খেলুক না। আমরা ভারতের কাছে এখানে হেরেছি। ফলে সেখান থেকে শোখার আছে। ফাইনালের আগে দু-তিন দিন সময় আছে। আমরা সেটার জন্য তৈরি হচ্ছি।"



সোমবার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক সাহার নেতৃত্বে সৌভাগ্যের বিষয় নিয়ে একটি গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

সিএনজি অফিস স্থানান্তরের উদ্যোগে গ্রাহকদের অসন্তোষ

আগরতলা, ১০ মার্চ : ত্রিপুরা প্রাকৃতিক গ্যাস কোম্পানি লিমিটেডের সাউথ জোন ওএন্ডএম এবং কাষ্টমার কেয়ার ইউনিট অফিস গভ-৭ বছর ধরে কবিরাজ টিলা, স্পোর্টস স্কুল রোডে গ্রাহকদের বিভিন্ন পরিষেবা প্রদান করে আসছিল। তবে আজ হঠাৎ করে অফিসটি কুমিল্লার এলাকায় সরিয়ে নেওয়ার উদ্যোগ নিলে, বিক্ষুব্ধ গ্রাহকরা অফিসের সামনে এসে বিক্ষোভ শুরু করেন। তারা দাবি করেন, 'এই অফিস এখান থেকে সরানো যাবে না। অফিসের স্টাফরা জানান, উপর থেকে অর্ডার এসেছে, তাই অফিস স্থানান্তরিত হচ্ছে। তবে গ্রাহকদের বিলা পরিষেবা এখানে অব্যাহত থাকবে।

এদিকে, প্রায় ২০-২৫ হাজার গ্রাহক এই অফিস থেকে পরিষেবা পাচ্ছেন বলে জানিয়েছেন সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ। অফিসটি সরিয়ে নেওয়ার কাজ বাধাগ্রস্ত করতে গ্রাহকরা অফিসের কর্মচারীদের একটি ঘরে তালাবদ্ধ করে রাখেন। পরিস্থিতি বর্তমানে উত্তপ্ত, তবে কর্তৃপক্ষ বিষয়টি সমাধানে কাজ করছে।

পাঁচ জুয়ারী সহ জন্ম তীর, জুয়া খেলার সামগ্রী আটক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১০ মার্চ : গোপন খবরের ভিত্তিতে তীরজুয়ার আসরের অভিযান চালানো এদিনগর থানার পুলিশ। অভিযানে পাঁচ জন জুয়ারীকে আটক করা হয়েছে। ঘটনার বিবরণে এদিনগর থানার পুলিশ আধিকারিক কৌশিক বিজয় দাস জানিয়েছেন, পুলিশের কাছে গোপন খবরের ভিত্তিতে খবর আসে ক্যাম্পের বাজার এলাকায় তীর, **৬ এর পাঠায় দেখুন**

কেন্দ্রীয় সরকার মণিপুরের জন্য বাজেট পেশ করবে : বিপ্লব

নিজস্ব প্রতিনিধি, ১০ মার্চ। প্রধানমন্ত্রী মোদীর নেতৃত্বে নির্মালা সীতারমন দূরদর্শী বাজেট পেশ করেছেন। সাথে আজ কেন্দ্রীয় সরকার মণিপুরের জন্য বাজেট পেশ করবে। সংসদে বাজেটের প্রথম পর্ব শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি এমনটাই দাবি করেছেন ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। শ্রী দেব বলেন, গত কিছু দিন আগে মণিপুরে রাষ্ট্রপতি বসেন, প্রধানমন্ত্রী এবং স্বরাষ্ট্র মন্ত্রী তাই স্বাভাবিকভাবেই কেন্দ্রীয় সরকার মণিপুরের জন্য বাজেট পেশ করবে। কেন্দ্রীয় সরকার

নেশা সামগ্রী সহ নেশাকারবারি আটক করল এলাকাসীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১০ মার্চ : প্রকাশ্যে দিবালোকে জন সমাগমের মাঝে নেশা জাতীয় দ্রব্য বিক্রির উদ্দেশ্যে যুরাফেরা করত এই বাজার ব্যবসায়ীরা হাতেনাতে ধরে ফেলে কুখ্যাত নেশাকারবারি অর্জুন বৈদ্যকে। সোমবার সকালে এক নেশা কারবারি বিলোনিয়া এক নং টিলা বাজারে এসেছিল নেশাজাতীয় দ্রব্য হেরোইন ভর্তি কৌটো নিয়ে বিক্রির উদ্দেশ্যে। তখন বাজারের কিছু ব্যবসায়ীর সন্দেহ হয় অর্জুন বৈদ্যের যুরাফেরা দেখে। সাথে সাথে তাকে আটক করা হয়। তদাধিকারি পরে নেশাকারবারি অর্জুন বৈদ্যের পকেট থেকে ৩০ টির উপরে হেরোইন ভর্তি কৌটো উদ্ধার করে। এরপর এক নং টিলা বাজারের পোষ্টে বেঁধে রেখে খবর দেয় বিলোনিয়া থানাতে। পুলিশ আসার পর বাজার ব্যবসায়ীরা নেশাসামগ্রী সহ কুখ্যাত নেশা কারবারি অর্জুনকে তুলে দেয় পুলিশের হাতে। এই অর্জুন বৈদ্য দক্ষিণ জেলার নেশা কারবারীদের মধ্যে অন্যতম। একপ্রকার দক্ষিণের নেশা সানাজের কিং বলা যায় তাকে। দক্ষিণের বিভিন্ন জায়গা জুড়ে নেশা সানাজের জল বিস্তার করে রেখেছে। তার বাড়ি বিলোনিয়া থানার নেশা কারবারি অর্জুনকে হাতে নাতে ধরে নেশা সামগ্রী সহ প্রমিলা বাহিনী সহ লোকজনরা কুখ্যাত নেশা কারবারি অর্জুনকে হাতে নাতে ধরে নেশা সামগ্রী সহ বার বার পুলিশের হাতে তুলে দেওয়ার পর কি ভাবে পাড় য়ে যায়, ওগুন রয়েছে বিলোনিয়া জুড়ে।

বিজেপির শাসনে চলছে দুর্নীতি থ্রেট কালচার, অভিযোগ বাম যুব সংগঠনের

আগরতলা, ১০ মার্চ : রাজ্যে একের পর এক দুর্নীতি ও কেলেঙ্কারির প্রতিবাদে আজ বিজেপির বিরোধী নেতা পল্লব ভৌমিক ও বলেন, বিজেপি শাসনকালে বিভিন্ন দপ্তরে দুর্নীতির ঘটনা প্রমাণিত হয়েছে। এই দুর্নীতির আখড়াগুলো হচ্ছে মুখ্যমন্ত্রীর দপ্তরগুলো। তিনি আরও বলেন, বিজেপি সরকারের অপশাসন, দুর্নীতি এবং থ্রেট কালচারের বিরুদ্ধে জনগণকে এগিয়ে আসার আহ্বান জানাচ্ছে। এদিকে, বিজেপিতে অংশ নেওয়া বিজেপি বিরোধী নেতা পল্লব ভৌমিক ও বলেন, বিজেপি শাসনকালে বিভিন্ন দপ্তরে দুর্নীতির ঘটনা প্রমাণিত হয়েছে। এই দুর্নীতির আখড়াগুলো হচ্ছে মুখ্যমন্ত্রীর দপ্তরগুলো। তিনি আরও বলেন, বিজেপি সরকারের অপশাসন, দুর্নীতি এবং থ্রেট কালচারের বিরুদ্ধে জনগণকে এগিয়ে আসার আহ্বান জানাচ্ছে।

ত্রিপুরায় নতুন নতুন কলকারখানা স্থাপন করা হচ্ছে: শ্রমমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১০ মার্চ : ত্রিপুরায় নতুন নতুন শিল্প কল-কারখানা স্থাপন করা হচ্ছে। ফলে রাজ্য উন্নয়নের দিকে অগ্রসর হচ্ছে এবং অর্থনৈতিক শ্রীবৃদ্ধি হচ্ছে। আজ ৫৪তম জাতীয় সুরক্ষা দিবস এবং জাতীয় সুরক্ষা সপ্তাহ উদযাপন উপলক্ষে এক সুরক্ষা সচেতনতামূলক কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ করে একথা বলেন শ্রমমন্ত্রী টিংকু রায়। ফ্যাঙ্কট্রীজ এন্ড বয়লার্স অর্গানাইজেশনের উদ্যোগে এবং ত্রিপুরা ইন্ডাস্ট্রি ওনার্স এসোসিয়েশন, আগরতলা এর সহযোগিতায় আজ এই সচেতনতামূলক অনুষ্ঠানটি হয় বোধজংনগরস্থিত উদ্যোগী ভবনে। অনুষ্ঠানের প্রধান অতিথি শ্রমমন্ত্রী টিংকু রায় আরও বলেন, প্রতি দিন রাজ্যে নতুন নতুন শিল্প কারখানা স্থাপিত হচ্ছে। ফলে কলকারখানাগুলিতে সুরক্ষার বিষয়টি প্রধান্য দিতে হবে। তার জন্য এইরূপ কর্মসূচি প্রতি বছর পালিত হয়। তিনি সমস্ত সরকারি নির্দেশিকা মেনে কলকারখানা স্থাপনের উপর গুরুত্ব আরোপ করেন। তিনি নির্মাণ শ্রমিক কার্ডের কথা উল্লেখ করে বলেন, প্রতিটি নির্মাণ শ্রমিককে এই কার্ড অবশ্যই করা উচিত। শ্রমিকদের সঠিক মজুরি প্রদানের উপর তিনি গুরুত্ব আরোপ করেন। শ্রমিকদের কল্যাণে মালিকগণ যাতে আন্তরিক হন তার জন্যও তিনি গুরুত্ব আরোপ করেন। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন ফ্যাঙ্কট্রীজ এন্ড বয়লার্স অর্গানাইজেশন এর অ্যাসিস্ট্যান্ট ইনভেস্টিং অফিসার দিলীপ কুমার ভৌমিক। তাছাড়া বক্তব্য রাখেন অতিরিক্ত শ্রম কমিশনার বিশ্বজিৎ

বিজেপি ছাত্রদের বিপক্ষে কাজ করছে : এনএসইউআই

আগরতলা, ১০ মার্চ : সোমবার একটি সাংবাদিক সম্মেলনে এনএসইউআই রাজ্য সভাপতি সৌরভ কুমার শীল শিক্ষাক্ষেত্রে রাজ্য সরকারের ব্যর্থতার জন্য মুখ্যমন্ত্রীর পদত্যাগের দাবি জানান। বিজেপি বরাবরই ছাত্রদের বিপক্ষে গিয়ে কাজ করছে, এমনটাই দাবি জানিয়েছেন সৌরভ কুমার। তিনি বলেন, শিক্ষাক্ষেত্রে নানা সমস্যার মধ্যে অন্যতম হলো শিক্ষক স্বল্পতা, ড্রাগনের রমরমা এবং অন্যান্য নানা অব্যবস্থা। কিন্তু বর্তমান রাজ্য সরকার তথা মুখ্যমন্ত্রী এইসব বিষয়ে উদাসীন। তিনি আরো বলেন, গত ৭ বছরে বিভিন্ন কলেজ চত্বরে ছাত্রদের মধ্যে যে পরিমাণ নেশার আসক্তি দেখা গেছে, ইতিপূর্বে এইরূপ অবস্থা ছিল না। কিন্তু এই ব্যাপারে রাজ্য সরকার কোনো পদক্ষেপ নিচ্ছে না বলে অভিযোগ তুলেন এনএসইউআই রাজ্য সভাপতি। গতকাল বিজেপির জাতীয় সভাপতি জে পি নাড্ডা যে ঘোষণা করেছেন, মাধ্যমিক পাস করলে মেয়েদের স্কুটি প্রদান করা হবে। এ নিয়ে সৌরভ কুমার শীল বিশ্ময় প্রকাশ করেন। তাঁর মতে, মাধ্যমিক পাস করা মেয়ের বয়স ১৬ থেকে ১৭ বছর হতে পারে, কিন্তু সেই অবস্থায় ড্রাইভিং লাইসেন্স পাওয়া যায় না, কারণ লাইসেন্সের জন্য ১৮ বছর হতে হয়। তাই এমন প্রতিশ্রুতি কীভাবে দেওয়া হলো, তা নিয়ে প্রশ্ন তোলেন তিনি। সৌরভ কুমার শীল আরও বলেন, শিক্ষাক্ষেত্রে সরকারের অবস্থা শোচনীয়, এবং এর জন্য রাজ্য সরকারের পদত্যাগই একমাত্র সমাধান।

আগরতলা, ১০ মার্চ : সোমবার আগরতলায় বোধজংনগর এলাকায় ফ্যাঙ্কট্রীজ এবং ত্রিপুরা ইন্ডাস্ট্রি অর্গানাইজেশন এর পক্ষ থেকে সেফটি ওয়ারলেস প্রোগ্রাম অনুষ্ঠিত হয়। উপস্থিত ছিলেন মন্ত্রী টিংকু রায় সহ অন্যান্যরা। রাজ্যে শিল্প কলকারখানার সংখ্যা বাড়ছে। সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মন্ত্রী বলেন রাজ্যে শিল্প কলকারখানা বৃদ্ধি পাওয়ার পাশাপাশি শ্রমিকদের সুরক্ষার বিষয়টি নিশ্চিত করার লক্ষ্যেই এ ধরনের সচেতনতামূলক কর্মসূচি সংঘটিত করা হচ্ছে। কর্মক্ষেত্রে শ্রমিকদের সুরক্ষা নিশ্চিত করতে দপ্তর রাজ্যের সর্বত্রই এ ধরনের সচেতনতামূলক কর্মসূচি করছে বলেও তিনি জানান। আগামী দিনগুলিতেও এধরনের কর্মসূচি অব্যাহত থাকবে।

ধর্মনগরে “মধুবনের মধু” ব্র্যান্ডের শুভ উদ্বোধনে মন্ত্রী রতনলাল নাথ

আগরতলা, ১০ মার্চ : ধর্মনগর মহকুমার অন্তর্গত উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী রতনলাল নাথ বলেন, আমাদের সরকারের লক্ষ্য হলো প্রতিটি মানুষকে স্বনির্ভরতার পথে এগিয়ে নিয়ে যাওয়া। আমি আন্তরিক ধন্যবাদ জানাই এই ৩২ জন উদ্যোগী মানুষকে ও গৃহীতদের যৌথ প্রচেষ্টায় আত্মপ্রকাশ করেছেন। এই বিশেষ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন যুরাজংনগর রকের বিডি দেবপ্রিয়া দাস, প্রাক্তন বিধায়ক মলিনা দেবনাথ, কৃষি দপ্তরের বিভিন্ন আধিকারিকসহ বিশিষ্ট নীতি অনুযায়ী, উত্তর জেলায় ইতিমধ্যেই প্রায় ৫০ হাজারের বেশি কৃষককে সন্মানিত করা হয়েছে। কিন্তু পর্যাণ্ড চাষাবাদ না **৬ এর পাঠায় দেখুন**

অনলাইন ট্রেডিং কান্ডে আসামের বদরপুর পুলিশের জালে আটক দুই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১০ মার্চ : অনলাইন ট্রেডিং কান্ডে আসামের বদরপুর পুলিশের জালে আটক করা হয়েছে দুইজনকে। অনলাইন ট্রেডিংয়ের মাধ্যমে আসামের শ্রীভূমি জেলায় প্রায় চার'শ কোটি টাকার প্রতারনার অভিযোগ রয়েছে। এ নিয়ে গত কিছুদিন ধরে দক্ষয় দক্ষয় অভিযান চালাচ্ছে পুলিশ। এতে সফলতাও আসছে। এবার এ কান্ডে জড়িত থাকার অভিযোগে বদরপুর পুলিশ অভিযানে নেমে শাকিব এন্ড কোম্পানীর দুই মাস্টার মাইন্ডকে আটক করে। এ মর্মে বদরপুর থানার ওসি উত্তম অধিকারি জানান যে রবিবার রাতে পুলিশ অভিযানে গ্রেফতার হওয়া পান্ডারের নাম মুজাফির আহমদ ও শাহনুলআলম লস্কর। তাদের বাড়ি যথাক্রমে আসামের শ্রীভূমির বদরপুর ও হাইলাকান্দির কাটলিছড়ায়। পুলিশ ধৃতদের কাছ থেকে একটি কালে রঙের বিলাসবহুল গাড়িও বাজেয়াপ্ত করেছে। পুলিশ ধৃতদের বিরুদ্ধে ৪৪/২৫ নম্বরে একটি মামলা হাতে নিয়ে তদন্ত চালিয়ে যাচ্ছে।

বিলোনিয়া মহকুমা শাসকের কার্যালয়ে চাইল্ড কেয়ার রুমের উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১০ মার্চ : বিলোনিয়া মহকুমা প্রশাসন তথা মহকুমা শাসকের অভিনব উদ্যোগে প্রশংসা গোটা মহকুমায়। সদ্যোজাত ও শিশু নিয়ে পরিষেবা নিতে আসা মায়াদের জন্য বিশেষ উদ্যোগ গ্রহন করা হল। মহকুমা শাসকের কার্যালয়ে নতুন চাইল্ড কেয়ার রুমের উদ্বোধন হলো আজ। প্রতিদিন মহকুমা শাসকের অফিসে আধারকার্ড সহ বিভিন্ন কাজে প্রচুর মানুষ পরিষেবা নিতে আসে। যার মধ্যে ছোট ছোট শিশুদের নিয়ে মায়েরা এবং গর্ভবতী মায়েরাও রয়েছে। দেখা যায় অনেক সময় মায়েরা তাদের বাচ্চাদের খোলা জায়গায় বসে সবার সামনে ব্রেস্ট ফিডিং করতে হয়। তাই তারা যাতে নিশ্চিত বসে নিরাপদে তাদের বাচ্চাদের ব্রেস্ট ফিডিং করতে পারেন, তার জন্য আজ মহকুমা শাসকের অফিসে চাইল্ড চাইল্ড কেয়ার রুম এর উদ্বোধন হয়। সোমবার বিকেল পাঁচটায় উদ্বোধন করেন দক্ষিণ জেলার জেলা শাসক স্মিতা মল এম এস, সাথে ছিলেন মহকুমা শাসক দেবশীষ দাস সহ অন্যান্য আধিকারিকগণ। অভিনব এই চাইল্ড কেয়ার রুমটিতে বিশুদ্ধ পানীয় জল সহ বাচ্চাদের জন্য খেলাধুলার সরঞ্জাম থেকে শুরু করে পড়াশুনার সরঞ্জাম ইত্যাদি রাখা হয়েছে। জেলাশাসক এই ধরনের উদ্যোগের জন্য মহকুমা শাসক সহ প্রশাসনিক ভবনের সকলকে অভিনন্দন এবং ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

কৃষি এবং কৃষান কল্যাণ মন্ত্রালয়
ভারত সরকার

“আবহাওয়ার ঝুঁকি থেকে আমাদের পরিশ্রমী কৃষক ভাই-বোনদের মঙ্গল সুরক্ষিত করার প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজনা অত্যন্ত কার্যকর প্রমাণিত হচ্ছে। এর সুফল কোটি-কোটি কৃষক পাচ্ছেন।”

- নরেন্দ্র মোদী, প্রধানমন্ত্রী

ফসল পেয়েছে সুরক্ষার আধার

আমার পলিসি আমার হাতে

ফসল বিমা করাও, সুরক্ষা কবচ পাও

প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজনার প্রাপ্তি

- 21.95 কোটি কৃষক ভাই-বোন এখনো পর্যন্ত পেয়েছেন ফসল বিমার লাভ
- ₹ 1.72 লাখ কোটির দাবির পেমেন্ট কৃষকদের করা হয়েছে
- 72.61 কোটির অধিক কৃষক আবেদন প্রাপ্ত

দেশব্যাপী হেল্পলাইন 14447

আপনার গ্রামে হতে চলা পিথিরে এইসব বিষয়ের ওপর তথ্য প্রাপ্ত করুন :

- বিমা পলিসি, সরকারি নীতিসমূহ, জমি রেজিস্টার এবং বাই অর অভিযোগ প্রতিকার
- কৃষকদের প্রশিক্ষণের জন্যে ফসল বিমা পাঠশালা

আমার পলিসি আমার হাতে

মহা অভিযান
10 ফেব্রুয়ারী - 15 মার্চ 2025

প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজনা

যোজনার সঙ্গে জড়িত অধিক তথ্যের জন্যে যোগাযোগ করুন

জনসেবা কেন্দ্র ক্রপ ইন্স্যুরেন্স অ্যাপ <https://play.google.com> পোষ্ট অফিস ব্যাঙ্ক শাখা

যোগনা সনেক্ষে অধিক তথ্যের জন্যে QR কোড স্ক্যান করুন