



বাংলায় না, ককবরক ভাষায় হরফ রোমান ছাড়াও দেবনাগরিতে আপত্তি নেই ঃ প্রদ্যোৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। ককবরক ভাষায় হরফ রোমান ছাড়া দেবনাগরী হোক, তাতে আপত্তি নেই প্রদ্যোতের। কিন্তু বাংলা হরফ ককবরকের জন্য কিছুতেই মেনে নেবেন না তিনি। সাথে আইপিএফটি-কেও এবিষয়ে অবস্থান স্পষ্ট করে প্রতিবাদী হওয়ার আবেদন জানিয়েছেন তিনি। সাথে ২০২৮ বিধানসভা নির্বাচনের পূর্বে এই ইস্যুর স্থায়ী সমাধান না হলে জোট শরিক বিজেপি-কে কার্যত ঘণ্টারি দিয়েছেন প্রদ্যোত। ইঙ্গিতে বুঝিয়ে দিয়েছেন, আঠাশের বিধানসভা নির্বাচনে বিজেপির সাথে জোট ভেঙ্গে বেরিয়ে যাবে তিপরা মথা। মুখ্যমন্ত্রীকে লেখা চিঠিতে ককবরক সাহিত্য পরিষদের প্রস্তাব ঘিরে আজ সামাজিক মাধ্যমে লাইভে এসে এভাবেই তেলেবেগুনে জ্বলে উঠেছেন প্রদ্যোত।

প্রসঙ্গত, দীর্ঘদিন ধরে ককবরক ভাষা রোমান হরফ ব্যবহারের দাবিতে বিভিন্ন সংগঠন আন্দোলন চালিয়ে যাচ্ছে। এরই মধ্যে ককবরক সাহিত্য পরিষদ মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক ডঃ মানিক সাহাকে ভারতের সংবিধানের ৮ম তফসিলে ককবরক ভাষা অন্তর্ভুক্ত করা সহ ককবরক ভাষা দেবনাগরী অথবা বাংলা লিপিতে ব্যবহারের জন্য প্রস্তাব জানিয়ে চিঠি দিয়েছে। পাশাপাশি, ওই চিঠিতে আরও লেখা ছিল ত্রিপুরার আদিবাসী সম্প্রদায়ের মধ্যে ককবরক অন্যতম প্রাচীন এবং বহুল ব্যবহৃত ভাষা। এটি উপজাতি জনগোষ্ঠীর সাংস্কৃতিক প্রকাশ, ইতিহাস এবং পরিচয়ের একটি গুরুত্বপূর্ণ মাধ্যম হিসেবে কাজ করে। এর সমৃদ্ধ ইতিহাস এবং

ব্যাপক ব্যবহার সত্ত্বেও, ভাষাটি এখনও সাংবিধানিক স্বীকৃতি পায়নি যা জাতীয় পর্যায়ে এর সংরক্ষণ, উন্নয়ন এবং প্রচারের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তার ফলে, ভাষা সংরক্ষণের বর্ধিত সহায়তার মাধ্যমে বিভিন্ন সুবিধা প্রদান করবে। এবিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ সহকারে বিবেচনা করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করার ওই চিঠিতে মুখ্যমন্ত্রীর কাছে অনুরোধ জানিয়েছে ককবরক সাহিত্য পরিষদ।

তাতেই, চটে লাল হয়ে গেছেন তিপরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো তথা এমডিসি প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মা। আজ সামাজিক মাধ্যমে লাইভে এসে তিনি বলেন, ককবরক ভাষার হরফ যদি রোমান বাদে দেবনাগরীতে নেওয়ার প্রস্তাব জানানো হতো তাহলে আমার কোনো আপত্তি থাকত না। কিন্তু বাংলা হরফ বেছে নেওয়ার প্রস্তাবেই আমার আপত্তি রয়েছে। তিনি বলেন, ককবরক সাহিত্য পরিষদ মুখ্যমন্ত্রীকে লেখা চিঠিতে ককবরক ভাষায় হরফ বাংলা কিংবা দেবনাগরিতে হোক, এমন প্রস্তাব দিয়েছে। সাথে তাঁরা ককবরককে সংবিধানের অষ্টম তফসিলে অন্তর্ভুক্ত হোক চাইছে। তাতে, আমার আপত্তি নেই। কিন্তু, বাংলা হরফের প্রস্তাবে আমি তীব্র আপত্তি জানাচ্ছি, হুঁয়ারি দিয়ে বলেন তিনি।

তার কথায়, ককবরক সাহিত্য পরিষদ ছেলে মেয়েদের ভবিষ্যৎ নিয়ে ছিনিমিনি খেলছে। এতই যদি বাংলা হরফ বেছে নেওয়ার জন্য বলা হচ্ছে, তাহলে ককবরক ভাষার রোমান হরফ ব্যবহারের দাবির আন্দোলনে যোগ দেওয়ার প্রয়োজন কি? **৬ এর পাতায় দেখুন**

কংগ্রেসের মাইনোরিটি ডিপার্টমেন্টের সভায় সুদীপ

বিজেপি সংবিধানকে মানে না বলেই সংসদে শাহের কুরচিকর মন্তব্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস মাইনোরিটি ডিপার্টমেন্টের এক গুরুত্বপূর্ণ সভা শনিবার প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে অনুষ্ঠিত হয়। সভায় সভাপতিত্ব করেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা। উপস্থিত ছিলেন দলের প্রবীণ নেতা ও বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ সহ মাইনোরিটি ডিপার্টমেন্টের নেতৃদ্বয়।

সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ বলেন, “সংবিধানকে সুরক্ষিত রাখা দেশের প্রত্যেকটি নাগরিকের

সাংবিধানিক দায়িত্ব। যারা সংবিধান বিশ্বাসী। তাদের চিন্তাভাবনা প্রগতি ড. বি. আর. আশ্বেদকরের

বিশ্বাসী। তাদের চিন্তাভাবনা এখনো মধ্যযুগে আবদ্ধ।”



অবমাননা করছে, তারা মনুষ্যত্বিত্তে তিনি অভিযোগ করে বলেন,

“বিজেপি দেশের সংবিধানকে মানে না বলেই স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ পার্লামেন্টে ড. আশ্বেদকর সম্পর্কে কুরচিকর মন্তব্য করার সাহস পেয়েছিলেন। বর্তমান শাসকদল গণতান্ত্রিক অধিকারকে খর্ব করছে, যা এই সংবিধান দেশের জনগণকে দিয়েছে।”

তিনি আরও বলেন, “সংবিধান রক্ষার্থে দেশের জনগণকে এগিয়ে আসতে হবে। ধর্মের নামে বিবাদ, অশ্লীল সংঘাত এসব যেন না হয় তা নিশ্চিত করা সবার দায়িত্ব। দেশের সাধারণ মানুষকে সংবিধান রক্ষার লড়াইয়ে অংশ নিতে হবে।”

গাড়ির ধাক্কায় মর্মান্তিক মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। গাড়ির ধাক্কায় মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে এক সবজি ব্যবসায়ীর। আজ সকালে মর্ডান ক্লাব সংলগ্ন এলাকার সানীয়া ঘাটানি প্রত্যক্ষ করে দমকলবাহিনীকে খবর দিয়েছে। দমকলকর্মীরা তাঁকে উদ্ধার করে আইজিএম হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে। এদিকে, স্থানীয়রা যাতক গাড়িটি আটক করে। কিন্তু গাড়ির চালক ঘটনাস্থলে থেকে পালিয়ে যেতে সক্ষম হয়েছে। ঘটনার **৬ এর পাতায় দেখুন**

স্বল্প পরিশোধ না করায় বাড়ি ক্রোক করতে গিয়ে আক্রমণের মুখে প্রশাসন

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশ্রামগঞ্জ, ১৯ এপ্রিল।। স্বপ্নের দখল করতে। কিন্তু বাড়ির একাংশ সদস্যরা বাধা টাকা পরিশোধ না করায় বাড়ি ক্রোক করতে গিয়ে আক্রমণের মুখে পড়লেন ব্যাংক ও প্রশাসনের কর্মকর্তারা। ঘটনাটি ঘটেছে বিশ্রামগঞ্জ থানার অন্তর্গত ননজলা এলাকায়।

থেকে ২০২১ সালে পাণ্ডা গজা জমির ভিত্তিতে ১৫ লক্ষ টাকা স্বপ্ন নিয়েছিলেন ইসমাইল মিয়া ও রূপ মিয়া। কিন্তু স্বপ্ন পরিশোধে তারা বারবার তালবাহানা করায়, ব্যাংকের তরফ থেকে আইনি প্রক্রিয়ায় জমি হস্তান্তর দেওয়া হয়।

শনিবার দুপুরে ডেপুটি কালেক্টর ম্যাজিস্ট্রেট সৌরভীপ দেবনাথ, পুলিশ বাহিনী ও ব্যাংকের প্রতিনিধিরা নিয়ে ইসমাইল মিয়ার বাড়িতে যান জমি

দখল করতে। কিন্তু বাড়ির একাংশ সদস্যরা বাধা দেওয়ার চেষ্টা করেন এবং ডিসিএম সহ পুলিশ প্রশাসনের বিরুদ্ধে তীব্র আক্রোশ দেখান। পরিস্থিতি উত্তপ্ত হলেও প্রশাসন শেষ পরাত্ত নিয়ন্ত্রণ বজায় রাখে এবং বাড়ির জমিতে ক্রোক সংক্রান্ত নোটিশ টাঙিয়ে দেন।

জানা যায়, স্বপ্ন নেওয়ার পর একাধিকবার তাগাদা দিয়েও টাকা ফেরত না পাওয়ায় এই পদক্ষেপ নিতে বাধ্য হয়েছে ব্যাংক কর্তৃপক্ষ।

এ বিষয়ে স্থানীয় প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রয়েছে এবং আইন অনুযায়ী পরবর্তী পদক্ষেপ নেওয়া হবে। ঘটনাটি ঘিরে এলাকায় উত্তেজনা সৃষ্টি হলেও পরে পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয়।

ডব্বুর ও রুদ্রসাগরে সি-প্লেন পরিশোধ

রাজ্যে পর্যটন ব্যবস্থাকে আকর্ষণীয় করতে নতুন পন্থা অবলম্বন ঃ সুশান্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। রাজ্যের পর্যটন শিল্পকে বিশ্বের দরবারে পৌঁছে দিতে বর্তমান সরকার নানা পদক্ষেপ নিয়েছে। এই পদক্ষেপের অঙ্গ হিসেবে রাজ্যে সি-প্লেন পরিশোধা চালু হলে তা নিশ্চিত ভাবেই অভিনব উদ্যোগ হিসেবে চিহ্নিত হবে। আজ সচিবালয়ের এক নং ভিডিও কনফারেন্স হলে সি-প্লেন পরিচালনার বিষয়ে মেরি টাইম এনার্জি হেলি এয়ার সার্ভিসেস প্রাইভেট লিমিটেড-এর সাথে অনুষ্ঠিত ভার্চুয়াল সভায় পর্যটন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী একথা বলেন।

সভায় পর্যটন মন্ত্রী বলেন, রাজ্যের বর্তমান সরকার পর্যটন ব্যবস্থাকে আকর্ষণীয় করতে নতুন নতুন পন্থা অবলম্বন করছে। রাজ্যে সি-প্লেন পরিষেবা শুরু হলে পর্যটকদের জন্য নতুন অভিজ্ঞতার সঞ্চার হবে। রাজ্যে পর্যটকদের আগমন বৃদ্ধি পাবে পাশাপাশি স্থানীয় অর্থনীতিতেও



ইতিবাচক প্রভাব পড়বে। মূলত সভায় ডব্বুর জলাশয়ে এবং রুদ্রসাগরে এই সি-প্লেন পরিশোধা চালু নিয়ে আলোচনা হয়।

বৈঠকের শুরুতে মেহের কোম্পানির অধিকর্তা সিদ্ধার্থ ভার্মা সচিব প্রতিবেদনের মাধ্যমে ভারতে কোম্পানির বর্তমান চলতি পরিশোধ সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরেন। অধিকর্তা জানান, দেশের বিভিন্ন রাজ্যে যথা মহারাষ্ট্র, গোয়া, আন্দামান-নিকোবর ইত্যাদি রাজ্যে তাদের পরিশোধা চালু রয়েছে। এই পর্যাটনের প্রতি পর্যাটকদের আকর্ষণ বৃদ্ধি করা, প্রত্যন্ত অঞ্চলের সাথে যোগাযোগ ব্যবস্থা সুদৃঢ় করা। এতে অর্থনীতির শ্রীবৃদ্ধি এবং কর্মসংস্থানের সুযোগও সৃষ্টি হয়। পর্যটন মন্ত্রী সংস্থার অধিকর্তাকে ডব্বুর এবং নীরমহলে এই সি-প্লেন পরিশোধা চালু করার প্রস্তাব দেন এবং তাদের সংশ্লিষ্ট **৬ এর পাতায় দেখুন**

চুড়াইবাড়ির ২টি পঞ্চায়েতের শতাধিক মানুষ

রাস্তার অভাবে রেল লাইনের উপর দিয়ে ঝুঁকি নিয়ে চলাচল করছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ১৯ এপ্রিল।। ত্রিপুরা রাজ্যের উত্তর জেলার চুড়াইবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতের এক ও দুই নম্বর ওয়ার্ডের শতাধিক পরিবারের জীবন কাটাচ্ছে চরম অনিশ্চয়তার মধ্যে। যাতায়াতের জন্য নৈহ কোন পাকা রাস্তা, বাধা পথেই চলাচল করছে তারা। ইতিমধ্যে রেল দুর্ঘটনায় প্রাণ হারিয়েছেন একাধিক মানুষ। শুধু মানুষ নয়, গবাদিপশুরও মৃত্যুর মিছিল দীর্ঘতর হচ্ছে।

রাস্তার দাবিতে বারবার স্থানীয় পঞ্চায়েত, ব্লক প্রশাসন এমনকি ত্রিপুরা রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর

হেল্পলাইনেও আবেদন জানিয়েছেন গ্রামবাসীরা। কিন্তু এত অভিযোগ, আবেদন জানিয়েও মেলেনি কোনও স্থায়ী সমাধান। স্থানীয়দের অভিযোগ, স্বাধীনতার এত বছর পরেও তারা একটুকরো জমি নৈহ কোন পাকা রাস্তা, বাধা পথেই চলাচল করছে তারা। ইতিমধ্যে রেল দুর্ঘটনায় প্রাণ হারিয়েছেন একাধিক মানুষ। শুধু মানুষ নয়, গবাদিপশুরও মৃত্যুর মিছিল দীর্ঘতর হচ্ছে।

পরিস্থিতিতে হাসপাতালে পৌঁছানো কঠোর অসম্ভব হয়ে পড়ে। চুড়াইবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতের এই দুই ওয়ার্ডের মানুষ একমাত্র দাবিই তুলেছেন অবিলম্বে পাকা রাস্তার ব্যবস্থা হোক। না হলে বৃহত্তর আন্দোলনের পথে হাঁটার ইশিয়ারি দিয়েছেন তারা।

এক কোটি টাকার গাঁজা বাজেয়াপ্ত, ধৃত এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। গোপন খবরের ভিত্তিতে আট নং আসাম আগরতলার জাতীয় সড়কের নাকা পয়েন্টে একটি ট্রাক গাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে ৩৪৫ কেজি শুকনো গাঁজা বাজেয়াপ্ত করে পুলিশ। সাথে ট্রাক চালককে আটক করে চুড়াইবাড়ি থানায় পুলিশ। ওই বাজেয়াপ্ত গাঁজার বাজারমূল্য আনুমানিক ১ কোটি ১ লক্ষ ৫০ হাজার টাকা হবে। ঘটনার বিবরণে **৬ এর পাতায় দেখুন**

পরিষেবা চালু করার মূল উদ্দেশ্যই হচ্ছে পর্যটনের প্রতি পর্যাটকদের আকর্ষণ বৃদ্ধি করা, প্রত্যন্ত অঞ্চলের সাথে যোগাযোগ ব্যবস্থা সুদৃঢ় করা। এতে অর্থনীতির শ্রীবৃদ্ধি এবং কর্মসংস্থানের সুযোগও সৃষ্টি হয়। পর্যটন মন্ত্রী সংস্থার অধিকর্তাকে ডব্বুর এবং নীরমহলে এই সি-প্লেন পরিশোধা চালু করার প্রস্তাব দেন এবং তাদের সংশ্লিষ্ট **৬ এর পাতায় দেখুন**

প্রিয়জনের স্মৃতিতে গাছ লাগানোর আহ্বান বিপ্লবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। মুখ্যমন্ত্রী মডেল গ্রামের অন্তর্গত “স্মৃতিবন” প্রকল্পের অধীন প্রিয়জনের স্মৃতিতে বৃক্ষ রোপন করা চারা গাছটি পরিদর্শনে মান্দাইয়ে গেলেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব।

প্রসঙ্গত, বিপ্লব কুমার দেব মুখ্যমন্ত্রী থাকাকালীন সময়ে ২০২০ সালে রাজ্যের চারটি জায়গায় মুখ্যমন্ত্রী মডেল গ্রামের অন্তর্গত “স্মৃতিবন” প্রকল্প সূচনা হয়েছিল নয়ার অন্যতম উদ্দেশ্য ছিল পূর্বপুরুষ বা প্রিয়জনের স্মৃতিতে চারা গাছ রোপনের পাশাপাশি বৃক্ষ রোপনে সবাইকে উৎসাহিত করা এবং সাব্বায়ানে গতি **৬ এর পাতায় দেখুন**

কৃষক লীগের প্রতিষ্ঠা বার্ষিকীতে হাসিনা

বাংলার কৃষকরাই দেশের জমিনকে সোনালী ফসলের জন্য প্রস্তুত করছে

আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। বাংলার কৃষকরাই শত প্রতিকূলতায়ও বাংলাদেশের জমিনকে সোনালী ফসলের জন্য প্রস্তুত করেছে। আজ বাংলাদেশ কৃষক লীগের প্রতিষ্ঠাবার্ষিকী উপলক্ষে আওয়ামী লীগ সভাপতি ও প্রধানমন্ত্রী বঙ্গবন্ধু কন্যা জননেত্রী দেশরত্ন শেখ হাসিনা এমনটাই বলেছেন।

শুভেচ্ছা বার্তায় প্রধানমন্ত্রী বলেন, “জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান ১৯৭২ সালের ১৯ এপ্রিল কৃষকদের সংগঠিত করা, তাদের অধিকার আদায় এবং দেশের কৃষি উন্নয়নের লক্ষ্য নিয়ে বাংলাদেশ কৃষক লীগ প্রতিষ্ঠা করেন।

প্রতিষ্ঠার পর থেকেই কৃষক লীগ দেশের গণতান্ত্রিক আন্দোলনে

গৌরবোজ্জ্বল ভূমিকা পালন করে আসছে।”

তিনি বলেন, “কৃষকরা দেশের খাদ্য উৎপাদনে প্রধান চালিকাশক্তি। তাদের রাজনৈতিক অধিকার প্রতিষ্ঠা ও স্বার্থ সংরক্ষণ জরুরি। কৃষকদের জীবনমান উন্নয়নের মধ্য দিয়ে খাদ্য নিরাপত্তা, অর্থনৈতিক অগ্রগতি, সামাজিক ন্যায়বিচার ও গণতন্ত্র আরও পকিলালী হয়।”

বিবৃতিতে প্রধানমন্ত্রী আরও বলেন, “বাংলার মাটিতে কৃষকদের অধিকার আদায়ের সংগ্রামের ইতিহাস বহু পুরনো।

উপনিবেশবাদ ও শোষণবাদের বিরুদ্ধে কৃষকেরা যুগে যুগে বিদ্রোহ করেছে। অনেক নির্যাতন সহ্য করেও তারা পিছিয়ে যায়নি। তাদের মনোবল সবসময়

আকাশচুম্বী ছিল। বাংলার কৃষকরাই শত প্রতিকূলতায়ও এই দেশের জমিনকে সোনালী ফসলের জন্য প্রস্তুত করেছে।”

তিনি বলেন, “নগর সভ্যতা যতই বিকশিত হোক না কেন, কৃষকদের অবদান ছুঁলে যাওয়ার সুযোগ নেই। কৃষকদের কল্যাণ ও অধিকার প্রতিষ্ঠাকে রাজনীতির মূল দর্শন হিসেবে গ্রহণ করতে হবে।

বাংলাদেশ কৃষক লীগের প্রতিটি নেতাকর্মীকে কৃষকদের প্রতি ভালোবাসা ও দায়বদ্ধতা নিয়ে কাজ করতে হবে।”

বিবৃতির শেষে প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা বাংলাদেশ কৃষক লীগের প্রতিষ্ঠাবার্ষিকী উপলক্ষে সংগঠনের সকল নেতাকর্মীকে আন্তরিক শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানান।

মানসিক ভারসাম্যহীন ব্যক্তিকে রাতে মারধরের অভিযোগ কমিশনারের বিরুদ্ধে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। মানসিক ভারসাম্যহীন ব্যক্তির প্রতি অমানবিক আচরণে দৃষ্টান্ত স্থাপন করলেন সোনামুড়া নগরের এডুকেশন স্ট্যান্ডিং কমিটির চেয়ারম্যান তথা সোনামুড়া নগর পঞ্চায়েতের কমিশনার রাকেশ ঘোষ। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল সন্ধ্যা রাতে সোনামুড়া নগরের একটা দোকান থেকে ঠাণ্ডা পানীয় কিনে রাখায় রাখা কমিশনার বাবুর গাড়ির পেছনে বসে ঠাণ্ডা পান করছিল কিন্তু সেই সময়ে **৬ এর পাতায় দেখুন**

রাজ্য সরকার নিয়ম ও নিয়োগনীতি মেনে চাকরি প্রদান করছে ঃ অর্থমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল।। বর্তমান রাজ্য সরকার টি.পি.এস.সি. জে.আর.বি.টি. বা অন্যান্য সংস্থার মাধ্যমে স্বচ্ছতার সাথে বেকার যুবক-যুবতীদের মধ্যে সরকারি চাকরি প্রদান করছে। গত ৭ বছর ধরে এই প্রক্রিয়া চলছে। রাজ্য সরকার সরকারি নিয়ম ও নিয়োগনীতি মেনে চাকরি প্রদান

জনের মধ্যে সাতজন যুবক ও ৪ জন যুবতী রয়েছেন। আজ উপস্থিত ৮ জন যুবক-যুবতীর মধ্যে অফার বিলি করা হয়। পরে ও জনকে দেওয়া হবে। স্মল সেভিঙ্গে গ্রুপ ইন্সটিটিউশন এবং ইন্সটিটিউশনাল ফিনান্স দপ্তর এই অফার প্রদান অনুষ্ঠানের আয়োজন করে।

অনুষ্ঠানে অর্থমন্ত্রী প্রজিৎ সিংহ রায় বলেন, বর্তমান সরকারের সময়ে বিভিন্ন দপ্তরে যে শূন্যপদ রয়েছে তা পূরণের জন্য সরকার প্রচেষ্টা নিয়েছে। তিনি বলেন, স্মল সেভিঙ্গে দপ্তর রাজ্য সরকারের এক গুরুত্বপূর্ণ দপ্তর। এই দপ্তর সঞ্চয় যাতে বাড়তে পারুক করে। সিডি রেশিও বাড়লে আমরা বুঝবো ব্যাঙ্কগুলি বেশি পণ্ডিমাণে ঝিনিয়ন করছে। ফলে রাজ্যের উন্নয়ন দ্বারািত হয়। তিনি বলেন, কেব্রীয়া ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন কাজ **৬ এর পাতায় দেখুন**

বাংলাদেশের উচ্চ বাঁধ নির্মাণ ঘিরে বানভাসীর আশঙ্কা বিলৌনিয়াবাসীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলৌনিয়া, ১৯ এপ্রিল।। বাংলাদেশের উচ্চ বাঁধ নির্মাণের ফলে বর্ষার জলে বানভাসি হবে বিলৌনিয়ার চারটি গ্রাম পঞ্চায়েতের ৫ শতাধিক পরিবারের কয়েক হাজার মানুষ। এলাকাবাসীদের অভিযোগ, বাংলাদেশে অনেকগুলো উচ্চ বাঁধ নির্মাণ করেছে। তাতে ভারী বৃষ্টিপাতে বিলৌনিয়ায় ভয়াবহ পরিনতির আশঙ্কা রয়েছে।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বর্ষার জলে বানভাসি হবে বিলৌনিয়া শহরের সংলগ্ন মুখুর নদীর উত্তর পাড়ে নেতাজি সুভাষ চন্দ্র নগর এবং ঈশান চন্দ্র নগর গ্রাম পঞ্চায়েতের ৫ শতাধিক পরিবারের কয়েক হাজার মানুষ। কারণ উত্তর বিলৌনিয়া, বঙ্গামুখা এলাকার সীমান্ত সংরক্ষিত ভূমি অর্থাৎ নো ম্যানস ল্যান্ডে আন্তর্জাতিক সীমান্ত চুক্তি অগ্রাহ্য করে বাংলাদেশ সরকার তাদের এলাকায় ভারতীয় সীমান্তের কোথাও ৫০ গজ আবার কোথাও ১০ গজেরও কম এলাকায় প্রায় ১৫ থেকে ২০ ফুট উচ্চতা সম্পন্ন **৬ এর পাতায় দেখুন**

বৃষ্টির জল নিয়ে দুই পরিবারের মধ্যে রক্তক্ষয়ী সংঘর্ষ, আহত ৩

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ১৯ এপ্রিল।। বৃষ্টির জল নিয়ে সামান্য বিরোধ রক্তক্ষয়ী সংঘর্ষে রূপ নিলে চড়িলাল আড়ালিয়া এলাকায়। শনিবার সকালে ঘটে যাওয়া এই ঘটনায় গুরুতর আহত হয়েছেন তিনজন। ঘটনাস্থল থেকে আহতদের উদ্ধার করে ভর্তি করা হয়েছে বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে। ঘটনায় উত্তপ্ত হয়ে উঠে গোটা এলাকা।

স্থানীয়রা জানিয়েছে, শনিবার সকালে এলাকায় বৃষ্টির জল একটি নির্দিষ্ট পথে প্রবাহিত হয়ে আসছিলো হামান হোসেনের বাড়ির দিকে। অভিযোগ, প্রতিবেশী সোহেল আলমের বাড়ি থেকে দ্রুত বেগে আসা বৃষ্টির জল বারবার হামান হোসেনের বাড়িতে ঢুকে পড়ছিল। এতে বিরক্ত হয়ে হামানের মা পোয়ারা বেগম জল আটকে দিতে একটি বাঁধ নেন। আর এই বাঁধ দেওয়ায় কয়েক করেই সৃষ্টি হয় সংঘর্ষ। অভিযোগ অনুযায়ী, বাঁধ দেওয়ার ঘটনায় ক্ষুব্ধ হয়ে সোহেল আলম, দিলার হোসেন, ময়লাল **৬ এর পাতায় দেখুন**

বন্ধুত্ব ভেঙ্গে গেলে কী করবেন

মলি গোরম্যান

একেবারে শেষ না হয়ে “বেস্ট ফ্রেন্ড” থেকে “সাধারণ বন্ধু” পর্যায়ে নেমে আসে। “আমার মনে হয়, এটি মেনে নেওয়া খুব গুরুত্বপূর্ণ যে বন্ধুত্ব ভাঙ্গাটা জীবনেরই একটি অংশ এবং এটি খুবই স্বাভাবিক একটি ব্যাপার” বলেন মিজ ভেইথ। “কতজন বন্ধু আছে, তার উপর নির্ভর করে না এটি। বরং বন্ধুরা কতটা কষ্টের এবং গ্রহণযোগ্য, সেটাই বেশি গুরুত্বপূর্ণ।এখানে ” সব বন্ধুত্বের ভাঙ্গন বেদনালায়ক বা নাটকীয় হয় না। কখনও কখনও সম্পর্কখার্যে ধীরে মিলিয়ে যায়।

কয়েক দশক আগে ১৯৮০-এর দশকে এক গবেষণায় ২০ থেকে ২৮ বছর বয়সী ৯০ জন প্রাপ্তবয়স্কের মধ্যে দেখা যায়, একই লিঙ্গের বন্ধুত্ব শেষ হওয়ার পাঁচটি প্রধান কারণ ছিল। সেগুলো হলো—দূরত্ব বোড়েযাওয়া, বন্ধুকে আর

থেকে প্রত্যাশা ও বন্ধুত্ব ভাঙ্গার কারণগুলো লিঙ্গভেদ ভিন্ন হতে পারে। একটি জরিপে দেখা গেছে, অধিকাংশ (৬৬ শতাংশ) আমেরিকান প্রাপ্তবয়স্ক মনে করেন যে তাদের প্রায় সব ঘনিষ্ঠ বন্ধু তাদেরই লিঙ্গের। এই ধারণা পুরুষদের তুলনায় নারীদের মধ্যে বেশি। উচ্চ মাধ্যমিকে পড়াকালীন মেয়েদের বন্ধুত্ব সাধারণত মানসিক নির্ভরতা ও ঘনিষ্ঠতার উপর ভিত্তি করে গড়ে ওঠে। তবে ছেলেদের বন্ধুত্ব মূলত বিনোদনমূলক কার্যক্রমের ওপর নির্ভরশীল। বন্ধুত্ব গঠনের প্রেক্ষাপটেও লিঙ্গভেদে পার্থক্য রয়েছে। নারীরা সাধারণত একাকিক, ঘনিষ্ঠ, একজন বন্ধুর সঙ্গে আলাদা সম্পর্ক গড়ে তোলে। অন্যদিকে, পুরুষদের বন্ধুত্ব নেটওয়ার্কভিত্তিক হয়। তারা প্রত্যেকেই



বন্ধুত্বের ভাঙ্গন খুব সাধারণ ব্যাপার। মিজ ফ্ল্যানেরি এক গবেষণায় ১১ থেকে ১৪ বছর বয়সী ৩৫৪ জন উচ্চ মাধ্যমিকের শিক্ষার্থী অংশ নেয়। সাধারণ বন্ধুত্বের ক্ষেত্রে দূরত্ব বেশি প্রভাব ফেলেও ঘনিষ্ঠ এবং সবচেয়ে কষ্টের বন্ধুত্বগুলো সাধারণত যোগাযোগের অভাব বা অন্য সম্পর্কের প্রভাবের কারণে শেষ হয়। তবে গবেষণা দেখা গেছে, শক্তিশালী বন্ধুত্বগুলো জীবনের এইসব পরিবর্তনের মাঝেও টিকে থাকে। মিজ ভেইথ বলেন, “যখনই আমি কোনও বন্ধুত্বের সমাপ্তি দেখি, সেখানে এমন অনেক দিক খুঁচি যা বন্ধুত্বকে প্রভাবিত করে। কিন্তু পাশাপাশি এমন উদাহরণও অনেক আছে যেখানে জীবনের নানা ধরনের পরিবর্তনের সঙ্গে মানিয়ে নিয়ে বন্ধুত্ব আরও ঘনিষ্ঠ হয়েছে।

পছন্দ না করা, যোগাযোগে কম যাওয়া, অন্য সম্পর্কের (যেমন, ডেটিং বা বিয়ে) প্রভাব, এবং সম্পর্ক স্বাভাবিকভাবে মলিন হওয়া। সাধারণ বন্ধুত্বের ক্ষেত্রে দূরত্ব বেশি প্রভাব ফেলেও ঘনিষ্ঠ এবং সবচেয়ে কষ্টের বন্ধুত্বগুলো সাধারণত যোগাযোগের অভাব বা অন্য সম্পর্কের প্রভাবের কারণে শেষ হয়। তবে গবেষণা দেখা গেছে, শক্তিশালী বন্ধুত্বগুলো জীবনের এইসব পরিবর্তনের মাঝেও টিকে থাকে। মিজ ভেইথ বলেন, “যখনই আমি কোনও বন্ধুত্বের সমাপ্তি দেখি, সেখানে এমন অনেক দিক খুঁচি যা বন্ধুত্বকে প্রভাবিত করে। কিন্তু পাশাপাশি এমন উদাহরণও অনেক আছে যেখানে জীবনের নানা ধরনের পরিবর্তনের সঙ্গে মানিয়ে নিয়ে বন্ধুত্ব আরও ঘনিষ্ঠ হয়েছে।

প্রত্যেকের মতোই ফলে, পুরুষদের তুলনায় নারীরা তাদের ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব টিকিয়ে রাখতে বেশি সময় ব্যয় করে বলে মনে করেন কেইটলিন ফ্ল্যানেরি। এ কারণে নারীদের বন্ধুত্ব বগাড় বা বিরোধ হলে তা অনেক বেশি সমস্যার সৃষ্টি করতে পারে। মিজ ফ্ল্যানেরি বলেন, নারীরা সাধারণত বন্ধুত্বে বিশ্বস্ততা আর মানসিক সমর্থনের ক্ষেত্রে বেশি উচ্চ মান ধরে রাখে। আর যখন কোনও বন্ধুত্ব শেষ হয়ে যায়, তখন তারা ছেলেদের তুলনায় বেশি দুঃখ, একাকিত্ব, মানসিকচাপে ভোগে এবং বিষাক্ত নিয়ে বেশি চিন্তা করে।” গবেষণায় দেখা গেছে, নারীরা বগাড়র পর পুরুষদের তুলনায় বন্ধুর সঙ্গে বামোলে মিটিয়ে নিতে বেশি সময় নেয়। তাদের রাগও দীর্ঘসময় ধরে থাকে। নারী ও পুরুষভেদে বন্ধুত্ব ভাঙার কারণগুলোও ভিন্ন হতে পারে।

তখন ২০১৯ সাল, বসন্ত চলেছে। সেই সময় আমি প্রথমবারের মতো আমার একটা বন্ধুত্ব ভেঙ্গে দেই। সেটি শেষ হয় তিন্ত তর্ক, কল্যা ও হতশারি মাঝ দিয়ে। এরপর থেকে আমরা আর কখনও কথা বলিনি।

সেই বন্ধুত্ব ভেঙ্গে যাওয়ার বেদনা আমি অনেকদিন বয়ে বেড়িয়েছি। পাঁচ বছরেরও বেশি সময় পেরিয়ে গেছে, কিন্তু এখনও মাঝে মাঝে আমার তার কথা মনে পড়ে। ভাবি, আমরা কি আবার কখনও যোগাযোগ করবো? তবে, এখন আমি এই অনিশ্চয়তার সঙ্গেও মানিয়ে নিয়েছি। তবে যতদিন বন্ধুত্ব ছিল, সেটা দারুণ ছিল। মজার বিষয় হলো, এই ঘটনার ঠিক পাঁচ মাস পর আমার প্রথম প্রেমের সম্পর্কও শেষ হয়ে যায়। কিন্তু সেটি নিয়ে কথা বলানি আমার কাছে তুলনামূলক সহজ লেগেছিল। কারণ সিনেমা, গান, আর বইয়ের মাধ্যমে প্রেমের বিচ্ছেদ সম্পর্কে আমি অনেক কিছু দেখছি বা শুনেছি। আমার ধারণা, সেইসব অভিজ্ঞতা আমাকে এই ঘটনার জন্য প্রস্তুত করেছিল। তবু, প্রেম ভেঙ্গে যাওয়ার পর আমি বুঝতে পেরেছি, বন্ধুত্ব ভেঙে যাওয়ার বিষয়টি নিয়ে আমরা খুব কমই কথা বলি। প্রেমের সম্পর্কের সমাপ্তি নিয়ে যেমন আলোচনা হয়, বন্ধুত্বের ক্ষেত্রে তেমনটা হয় না। হিতহাসের দিকে তাকালে দেখা যায়, অন্যান্য সম্পর্কের তুলনায় বন্ধুত্ব নিয়ে গবেষণা খুব কম হয়েছে। অথচ, আমাদের শারীরিক সুস্থতা, মানসিক প্রশান্তি এবং জীবনকে আরও পরিপূর্ণ করার ক্ষেত্রে বন্ধুত্ব একটি বিশাল ভূমিকা রাখে। ইউনিভার্সিটি অফ মিনেসোটার সামাজিক মনস্তত্ত্ব গবেষক গ্রেস ভেইথ বন্ধুত্বের ভাঙ্গন নিয়ে কাজ করেন। তিনি বলেন, “মানুষ হয়তো অবাক হবে যে বন্ধুত্ব কীভাবে শেষ হয়। গবেষকরা এখন কেবল তা নিয়ে ভাবা শুরু করেছেন। এই বিষয়ে গবেষণা এখনও প্রাথমিক পর্যায়ে রয়েছে।” মিজ ভেইথ মনে করেন, বন্ধুত্বের সমাপ্তি নিয়ে আলোচনা করা হওয়ার কারণে মানুষ এতে খুব বেশি অনিশ্চয়তায় পড়ে। তারা বুঝতে পারেন না যে এই বন্ধুত্বকে তারা কীভাবে সামলাবেন, বা ভাঙ্গনের পর যে আবেগীয় অনুভূতি তৈরি হয়, সেগুলোর সঙ্গে কীভাবে মানিয়ে নেবেন। “বন্ধুত্ব শেষ করার জন্য কোনও নির্দিষ্ট ধারা বা নিয়ম নেই,” বলেন মিজ ভেইথ। বন্ধুত্ব চিরস্থায়ী? আমাদের জীবনের প্রথম সম্পর্ক তৈরি হয় আমাদের বাবা-মা বা যারা আমাদের বড় করেন তাদের সঙ্গে। “কিন্তু কিশোর বয়সে প্রাশং্য করলে, আমাদের গুরুত্ব চলে যায় সমবয়সীরা দিকে। তখন সামাজিক প্রেক্ষাযোগ্যতা আর মর্যাদাই প্রধান হয়ে ওঠে,” বলেন

বন্ধুত্বের ভাঙ্গন খুব সাধারণ ব্যাপার। মিজ ফ্ল্যানেরি এক গবেষণায় ১১ থেকে ১৪ বছর বয়সী ৩৫৪ জন উচ্চ মাধ্যমিকের শিক্ষার্থী অংশ নেয়। সাধারণ বন্ধুত্বের ক্ষেত্রে দূরত্ব বেশি প্রভাব ফেলেও ঘনিষ্ঠ এবং সবচেয়ে কষ্টের বন্ধুত্বগুলো সাধারণত যোগাযোগের অভাব বা অন্য সম্পর্কের প্রভাবের কারণে শেষ হয়। তবে গবেষণা দেখা গেছে, শক্তিশালী বন্ধুত্বগুলো জীবনের এইসব পরিবর্তনের মাঝেও টিকে থাকে। মিজ ভেইথ বলেন, “যখনই আমি কোনও বন্ধুত্বের সমাপ্তি দেখি, সেখানে এমন অনেক দিক খুঁচি যা বন্ধুত্বকে প্রভাবিত করে। কিন্তু পাশাপাশি এমন উদাহরণও অনেক আছে যেখানে জীবনের নানা ধরনের পরিবর্তনের সঙ্গে মানিয়ে নিয়ে বন্ধুত্ব আরও ঘনিষ্ঠ হয়েছে।

আলেকজান্ডার ফ্লেমিং: অ্যান্টিবায়োটিকের মহানায়ক

একটা আবিষ্কার বদলে দিতে পারে গোটা বিশ্ব। সেই আবিষ্কারের ফল মানবজাতির জন্য বয়ে আনতে পারে সুফল বা কুফল দুটোই। কেউ ভালো কাজ করে ইতিহাসের পাতায় নাম লিখিয়েছেন, কেউ বা খারাপ কাজ করে। তবে অনেকটা আকস্মিকভাবে বড় কিছু আবিষ্কার করে মানবসভ্যতার গতি পথ বদলে দিয়েছেন এমন উদাহরণ ইতিহাসে বিরলই বলা চলে। এই বিরলদেরই একজন আলেকজান্ডার ফ্লেমিং। প্রায় নিজের অজান্তেই তিনি আবিষ্কার করেছিলেন পেনিসিলিন। ৮৮১ সালের ৬ আগস্ট। স্কটল্যান্ডের লকফিন্ড নামে পাহাড়ি এক গ্রামে জন্মগ্রহণ করেন ফ্লেমিং। এক কৃষক পরিবারে। সেই সূত্রে তাঁর বাবা হিউ চাষাবাদ করতেন। মা গ্রেট মনিন ছিলেন গৃহিণী। আট ভাইবোনের পরিবারে ফ্লেমিং সপ্তম। বাবা হিউয়ের আর্থিক অবস্থা তেমন ভালো ছিল না। দারিদ্র্যের সঙ্গী করে ছেলেবোলে। কেটেছে ফ্লেমিংয়ের। শৈশবে লাউডাউন মুর স্কুল এবং পরে ডারডেল স্কুলে পড়াশোনা করেছেন তিনি। মাত্র সাত বছর বয়সে বাবাকে হারান ফ্লেমিং। সংসারে অবাক চেপে বসে। বন্ধ হয় ফ্লেমিংয়ের পড়ালেখা। ১৮৯৯ সালে আবার কিলমার্ন স্কুলে ভর্তি হন ফ্লেমিং। এক বছর পরই স্কুল ছেড়ে চলে

যান লন্ডনে, বড় ভাই টমাস ফ্লেমিংয়ের কাছে। টমাস সবে পলিটেকনিকের পড়া শেষ করেছেন। কাজের সন্ধানে লন্ডনে কিছুদিন ঘোরাঘুরি করেন আলেকজান্ডার ফ্লেমিং। কিন্তু কাজ মেলেনি। অনেক কষ্টে পার কয়েক কিছুদিন। তারপর ১৬ বছর বয়সে জাহাজ কোম্পানিতে ছোটখাটো একটা চাকরি পান। ফ্লেমিংয়ের বিত্তশালী নিঃসন্তান এক চাচা ছিলেন। হঠাৎ তাঁর মৃত্যুতে ভাগ্যের চাকা ঘুরে যায় তাঁর। সব সম্পত্তির মালিক হন ফ্লেমিং-ভাইরো। ১৯০১ সালে বড় ভাইয়ের পরামর্শে জাহাজের চাকরিটা ছেড়ে নেন। ভর্তি হন সেন্ট মার্যাস মেডিকেল স্কুলে। লেখাপড়া শেষে সেন্ট মেরি হাসপাতালে ব্যাকটেরিয়া নিয়ে গবেষণা শুরু করেন ফ্লেমিং। কিছুদিন পর অক্লিন নামে সারা ম্যারিয়ন ম্যাকলর্যকে বিয়ে করে সংসার শুরুর করেন। এরপর চিকিৎসক হিসেবে যোগ দেন সামরিক বাহিনীতে। কিছুদিনের মধ্যেই শুরু হয় প্রথম বিশ্বযুদ্ধ। প্রতিদিন অসংখ্য আহত সৈনিক হাসপাতালে ভর্তি হচ্ছেন। ব্যাকটেরিয়ার সংক্রমণে দুর্যবিস্কৃত হয়ে উঠেছে তাঁদের আশাভের চিহ্ন। প্রচলিত জীবাণুনাশক ওষুধগুলোতে কোনো কাজ হচ্ছে না। মারাত্মক ক্ষত সারাতে অক্ষম সেগুলো। তাই চোখের সামনে এসব দেখে

চিকিৎসক ফ্লেমিং অনুভব করলেন শক্তিশালী কোনো ব্যাকটেরিয়ার বিরুদ্ধে যোগ্য প্রয়োজনীয়তা। ১৯১৮ সালে শেষ হয় প্রথম বিশ্বযুদ্ধ। দুই মাস পর ইংল্যান্ডে ফেরেন ফ্লেমিং। ব্যাকটেরিওলজির প্রফেসর হিসেবে যোগ দেন লন্ডনের সেন্ট মেরি মেডিকেল স্কুলে। এবার সন্তিকার অর্থে শক্তিশালী জীবাণুনাশক তৈরিতে মনোযোগ দেন তিনি। ১৯২১ সালের ঘটনা। কিছুদিন ধরেই ফ্লেমিংয়ের শরীরটা ভালো যাচ্ছিল না। সর্দি-কাশিতে ভুগছিলেন। একদিন প্লেটে জীবাণু নিয়ে কাজ করছেন। হঠাৎ হাঁচি দিলেন। প্লেটটা সরানোর আগেই নাক থেকে খানিকটা সর্দি গিয়ে পড়ল প্লেটের ওপর। প্লেট গেল নষ্ট হয়ে। রাগে প্লেটসহ টেবিল থেকে দূরে ফেলে রাখলেন। নতুন প্লেট নিয়ে আবার কাজ শুরু করলেন। পরের দিন ল্যাবরেটরিতে এসেই ভ্যাচাচ্যাকা খেয়ে গেলেন। আগের দিনের প্লেটভর্তি জীবাণুগুলো নেই। ব্যাপার কী! তখনই আগের দিনের কক্ষের কথা মনে পড়ল। তিনি ভাবলেন, হয়তো সর্দির কারণেই মারা গেছে জীবাণুগুলো। এর পর কয়েক দফায় প্লেটে সর্দি ফেলে পরীক্ষা করলেন। প্রতিবারই জীবাণুগুলো

মারা যেতে দেখা গেল। তিনি জানতেন, মানুষের লালারস জীবাণুনাশক হিসেবে কাজ করে। কিন্তু সর্দিও যে একই কাজ করতে পারে, তা জানা ছিল না তাঁর। ইত্যাদি নিয়েও পরীক্ষা করলেন। নিশ্চিত হলেন, এগুলোরও জীবাণুশালী ক্ষমতা আছে। ফ্লেমিং নিশ্চিত হলেন এগুলোর মধ্যে লুকিয়ে আছে শরীরের নিজস্ব রোগ প্রতিরোধের উপাদান। তিনি এর নাম দিলেন লাইসোজাইম। গ্রিক শব্দ লাইস (বোজা)। ১৯২৭ সালে ফ্লেমিং স্টেফাইলোকক্কাস ব্যাকটেরিয়া নিয়ে কাজ শুরু করেছেন। ইতিমধ্যে লাইসোজাইম আবিষ্কারের জন্য পরিচিতি বেড়েছে তাঁর। ১৯২৮ সাল। আগস্ট মাসে লন্ডন বিশ্ববিদ্যালয়ের ল্যাবরেটরিতে কাজ করছেন। হঠাৎ মনে হলো ছুটি নিয়ে বাইরে ঘুরে আসা দরকার। যাওয়ার আগে একটি ভুল করে গেলেন। তাঁর সেই ভুলই বিশ্বকে বদলে দিয়েছিল। স্টেফাইলোকক্কাস ব্যাকটেরিয়ার প্লেট। কিন্তু ল্যাবরেটরির জানালাটা বন্ধ করতে ভুলে যান। দুই সপ্তাহ ছুটি কাটিয়ে ফিরে আসেন গবেষণাগারে। ল্যাবরেটরিতে ঢুকেই অবাক

মিডওয়ায়েস্টার্ন ইউনিভার্সিটির এক গবেষণায় দেখা গেছে, পুরুষদের বন্ধুত্ব বেশি ভেঙে যায় শারীরিক দুরত্বের কারণে। অন্যদিকে, নারীদের বন্ধুত্বে বাধা তৈরি করে ডেটিং বা বিয়ের মতো বিষয় গুলো।। বন্ধুত্ব ভাঙ্গা কখন ইতিবাচক হতে পারে? একদিন আমরা আবার কাছাকাছি আসবো, এই আশা নিয়ে কি আমাদের পুরনো বন্ধুদের সাথে সম্পর্ক ধরে রাখা উচিত? মিজ ভেইথ ও মিজ ফ্ল্যানেরি বলেন, তার প্রয়োজন নেই। কখনও কখনও ছেড়ে দেওয়া ভালো। যেমন, একটি বিবাহু (টেক্সিক) বন্ধুত্ব শেষ করলে আমাদের ভালো হতে পারে। ‘আমরা অনেক সময় বন্ধুত্বকে অতিরিক্ত গুরুত্ব দিয়ে দেখি। সব বন্ধুত্ব কিন্তু আমাদের জীবনে ইতিবাচক প্রভাব ফেলে না। বেশিরভাগ সময় এর ভালো দিক আছে, তবে আমাদের এমন বন্ধুদেরই বেছে নেওয়া উচিত, যারা আমাদের সাহায্য করবে,’ বলেন মিজ ফ্ল্যানেরি। কিন্তু বন্ধুত্ব আমাদের ভালো অনুভব করায়, আবার কিছু আমাদের ক্লান্ত আর হতাশ করে। তবে বন্ধুত্ব শেষ করার আরেকটি চ্যালেঞ্জ—কাউকে আঘাত না দিয়ে এটি শেষ করা। একটি বিতর্কিত কিন্তু সাধারণ পদ্ধতি হলো ‘থোস্টিং’। এটি ডেটিংয়ের জগতে পরিচিত একটি শব্দ।করও সঙ্গে প্রেমের সম্পর্ক শেষ করতে তাদের থেকে হঠাৎ অদৃশ্য হয়ে যাওয়া হয়, যাতে অপরদিকের মানুষটির মুখেমুখি হতে না হয়। বর্তমানে বন্ধুত্ব শেষ করতেও এটি ব্যবহৃত হচ্ছে। ১৮ থেকে ২৫ বছর বয়সী যুবকদের ওপর করা অত্যন্ত গবেষণায় জানতে চাওয়া হয়েছিল, তারা কেন তাদের বন্ধুত্ব শেষ করেছে? তাদের বলা কারণগুলোর মধ্যে উল্লেখযোগ্য ছিল: বিবাহু সম্পর্ক, আগ্রহ হারানো, বিরক্তিকর লাগা, নিজেকে রক্ষা করা এবং কখনও কখনও সীমা অতিক্রম করা। অনেক ক্ষেত্রে বন্ধুত্বের সময়কাল দীর্ঘ ছিল। কিন্তু এটি ‘ধীরে ধীরে থোস্টিং’-এর প্রবণতাকে আটকাতে পারেনি। অর্থাৎ, তারা হঠাৎ করে সম্পর্ক না ভেঙ্গে ধীরে ধীরে দূরে সরে গেছে। যারা এই পদ্ধতি অনুসরণ করেছে, তারা “দুঃখিত, হতাশ, আহত” হয়েছে। কিন্তু তবুও তারা এটিকে নিজেদের সুরক্ষার মাধ্যম হিসাবে দেখেছে। তারা মনে করেছে, এই টেক্সিক বন্ধুত্বের বিষয়ে সরাসরি আলোচনা করা হলেও তা শেষমেশ কোনও কাজে আসবে না। তবে মিজ ভেইথ একটা ভিন্ন, সম্ভবত আরও ভালো পদ্ধতির পরামর্শ দিয়েছেন। তা হলো— বন্ধুত্ব বজায় রাখা ও মজবুত করার উপায় শেখা এবং বগাড়়া বা মতবিরোধের

মোকাবিলা করা। অনেক মানুষ রোমাটিক সম্পর্কের ক্ষেত্রে মনে করেন, বগাড়়া মিটিয়ে নেওয়া জরুরি। এটি আমরা স্বাভাবিক মনে করি। কিন্তু বন্ধুত্বের ক্ষেত্রে আমরা চাই, সবকিছু স্বাভাবিকভাবে চলুক। আর তা না হলে আমরা সহজেই হাল ছেড়ে দিই বলেন তিনি। ‘অনেকেরই মনে করেন, বন্ধুত্ব মানের তা সহজ, আনন্দময়, মজাদার হওয়া উচিত। এটি সত্যি। কিন্তু এর ফলে অনেক সময় ধাক্কা জন্মায় যে বন্ধুত্বের বগাড়়া মোটামোটা প্রয়োজনীয় নয়।’ রোমাটিক সম্পর্ক ও বন্ধুত্বে একই ধরনের আবেগীয় অনুভূতি থাকে। যেমন— উত্তেজা আর আনন্দ। তবে এই দুইয়ের মাঝে একটি বড় পার্থক্য হলো, রোমাটিক সম্পর্কের ক্ষেত্রে একগামিতা প্রত্যাশা করা হয়। যদিও এটি সংস্কৃতি বা ব্যক্তিত্বেদে ভিন্ন হতে পারে। তবে বন্ধুত্বে একগামিতার কোনও প্রত্যাশা নেই। ফলে মাঝে মাঝে জটিলতা তৈরি হয়। যেমন, খুব কাছের কোনও বন্ধুর যদি অন্য কোনও খুব কাছের বন্ধু থাকে, তখন ঈর্ষা অনুভব হতে পারে। এক্ষেত্রে মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ, অন্য বন্ধুরা থাকলেও আপনার বন্ধুত্ব হুমকির মুখে পড়বে না। বন্ধুত্বের মনস্তত্ত্ব নিয়ে গবেষণা এখনও প্রাথমিক পর্যায়ে থাকলেও, এটি আমাদের দৈনন্দিন জীবনের প্রচুর সময় আর মনোযোগ নিয়ে থাকে। একটি সাম্প্রতিক জরিপে দেখা গেছে, ৬১ শতাংশ আমেরিকান প্রাপ্তবয়স্ক মনে করেন যে ঘনিষ্ঠ বন্ধু থাকা একটি পরিপূর্ণ জীবনের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। জীবনের অনেক সময়েই বন্ধুরা সেই স্থিতি ও সমর্থন দিতে পারে, যা শুধুমাত্র বিয়েতে পাওয়া যায়। রোমাটিক সম্পর্কে বিচ্ছেদ হওয়া এবং পরে ভেবে-চিন্তে আবার একসঙ্গে হওয়ার ঘটনা অস্বাভাবিক নয়। তাহলে কি আমরা পুরনো বন্ধুদের সঙ্গে পুনর্মিলন বা তাদেরকে দ্বিতীয়বার সুযোগ দেওয়ার কথা ভাবতে পারি? মিজ ফ্ল্যানেরি বলেন, এটি নির্ভর করে বন্ধুত্বের ধরনের ওপর। ‘আমার মনে হয়, কিছু ক্ষেত্রে সেই বন্ধুত্ব পুনরুদ্ধার করা সম্ভব। আবার কিছু ক্ষেত্রে সেটি মিটিয়ে না ফেলাটাই ভালো,’ তিনি বলেন। ‘এটি অনেক বিষয়ের উপর নির্ভর করে। আপন কি সেই বন্ধুত্ব শেষ হওয়ায় স্বস্তি পেয়েছেন? সেই সম্পর্ক কি আপনার জীবনে ইতিবাচক প্রভাব ফেলেছে? যদি আপনার মনে হয় যে আপনি সত্যিই সেই বন্ধুত্বকে মিস করেন, তাহলে সেটি মিটিয়ে নেওয়ার চেষ্টা করা যেতে পারে।’

জাগরণ আগরতলা,২০ এপ্রিল, ২০২৫ ইং ৬ বৈশাখ, রবিবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ

বাংলাদেশে সংখ্যালঘুদের নিরাপত্তা সংশয়

বাংলাদেশে সংখ্যালঘু নেতা ভবেশচন্দ্র রায়কে অপহরণ করিয়া খুনের অভিযোগে প্রবল শোরগোল পড়িয়াছে। ইউনুস জমানায় ওপার বাংলায় সংখ্যালঘু নির্যাতনের একাধিক অভিযোগ উঠিয়াছিল অতীতে। এই ঘটনায় ফের একবার অন্তর্বর্তী সরকারের আমলে বাংলাদেশের আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিরা প্রশ্ন উঠিতে শুরু করিয়ায়ান। এই বার এই ঘটনায় কড়া প্রতিক্রিয়া দিল ভারতও বাংলাদেশে হিন্দু সংখ্যালঘুদের উপর ‘পরিকল্পনা মাফিক নির্যাতন’ করা ইহতেছে বলিয়া অভিযোগ করিয়াছেন ভারতের বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল। ওপার বাংলার হিন্দু নেতা ভবেশচন্দ্র রায়ের মৃত্যুর খবর সামনে আসিবার পরে এঞ্জ হ্যাভলে তিনি একটি পোস্ট শেয়ার করিয়াছেন। সেখানে তিনি লিখিয়াছেন, ‘বাংলাদেশে হিন্দু সংখ্যালঘু নেতা ভবেশচন্দ্র রায়ের অপহরণ এবং নৃশংস হত্যাকাণ্ডের ঘটনায় উদ্বেগের সঙ্গে আমরা নজর রাখছিলাম। এই হত্যাকাণ্ড অন্তর্বর্তী সরকারের আমলে হিন্দু সংখ্যালঘুদের উপর নির্যাতনের অন্যতম উদাহরণ। আগেও এই ধরনের ঘৃণা ঘটনার সঙ্গে যুক্ত দোষীরা মুক্ত ভাবে ঘুরিয়া বেড়াইয়াছে। পাশাপাশি বাংলাদেশের অন্তর্বর্তী সরকারকে তাহাদের দায়িত্ব স্মরণ করাইয়ায়ে দিয়াছে বিদেশ মন্ত্রক। রণধীর জয়সওয়াল লিখিয়াছেন, ‘এই ঘটনার তীব্র প্রতিবাদ জানাই। আবারও অন্তর্বর্তী সরকারকে স্মরণ করাইতেছেন, কোনও অজুহাত না দিয়া বা পক্ষপাতিত্ব না করিয়া বাংলাদেশের সমস্ত সংখ্যালঘু ও হিন্দুদের রক্ষা করিবার দায়িত্ব যেন তাহারা পালন করেন। ভারতের এই বার্তা অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ বলিয়া মনে করিতেছে রাজনৈতিক মহল। উল্লেখ্য, কিছুদিন আগেই ভারতে সংখ্যালঘুদের নিরাপত্তা নিয়া বড় বড় কথা বলিয়াছিল বাংলাদেশের ইউনুস সরকার। পাক্স্টা ঢাকাকে অব্যাহত পর সামলানোর বার্তা দিয়াছিল দিল্লি। এরই মধ্যে বাংলাদেশের দিনাজপুরের বাসুদেবপুর গ্রামের বাসিন্দা ভবেশচন্দ্র রায় (৫৫)-এর মৃত্যু ঘিরিয়া শোরগোল পড়িয়া গিয়াছে। তাঁহাকে বাড়ি থেকে তুলিয়া নিয়া গিয়া খুন করা ইয়াইছে বলিয়া অভিযোগ বাংলাদেশে আক্রান্ত ইয়াছেন হিন্দু-সহ সংখ্যালঘুরা। তাহাদের বাড়ি, দোকানে হামলা চালানো ইয়াইছে। এই নিয়া আগেও উদ্বেগ জনাইয়াছিল ভারত। এ বার উদ্বেগ প্রকাশ করিল রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ। তাহাদের অভিযোগ, বাংলাদেশে উগ্র ইসলামপন্থীরা হিন্দুদের উপর নির্যাতন চালানো ইহতেছে। তাহার পরেও কোনও ব্যবস্থা নিতেছে না ইউনুসের সরকার। এটাই সব থেকে উদ্বেগের বিষয়। এই নির্যাতন বন্ধে বাংলাদেশের উপর চাপ সৃষ্টি করিবার জন্য আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলিকেও আবেদন জানাইয়াছে তাহারা। গত বছর অগস্ট মাসে পতন হয় শেখ হাসিনার সরকারের। তার পরেই বাংলাদেশে মুহাম্মদ ইউনুসের নেতৃত্বে বাংলাদেশে গঠন করা হয় অন্তর্বর্তী সরকার। তখন থেকেই হিন্দুদের উপর নির্যাতন চলিয়াছে বলিয়া অভিযোগ। এখনও সেখানে ধর্মীয় সংখ্যালঘুদের উপর হামলা এবং নির্যাতন বন্ধ হয়নি।

যদিও ধর্মীয় কারণে হামলার অভিযোগ অস্বীকার করিয়াছিল মুহাম্মদ ইউনুসের প্রশাসন। বাংলাদেশের অন্তর্বর্তী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা মুহাম্মদ ইউনুসের দাবি, বাংলাদেশে রাজনৈতিক পট পরিবর্তনের পরে সংখ্যালঘু হিন্দুদের উপর যে সব হামলার ঘটনা ঘটিয়াছে, তাহা ধর্মীয় কারণে নয় এবং সেগুলি রাজনৈতিক উদ্দেশ্যপোদিত। কিন্তু বাংলাদেশে ধর্মীয় সংখ্যালঘুদের উপর যে হামলা চলিয়াছে তাহা নিয়া উদ্বিগ্ন আরএসএস।

মুর্শিদাবাদে রাজ্যপালের সফরের মধ্যেই বিক্ষোভ

মুর্শিদাবাদ, ১৯ এপ্রিল (হিস.): জাফরাবাদে খুন হওয়া বাবা-ছেলের বাড়িতে গেলেন রাজ্যপাল সি ভি আনন্দ বোস। দেখা করলেন নিহতদের পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে। তাঁকে দেশে কল্মায় ভেঙে পড়েন পরিবারের সদস্যরা। তিনি বাড়ি থেকে বেরতেই তাঁকে ঘিরে এলাকায় বিএসএফ ক্যাম্প করার দাবিতে প্লাকার্ড হাতে দাবি জানাতে থাকেন স্থানীয়রা। বিষয়টি রাজ্যকে জানাবেন বলে জানিয়েছেন রাজ্যের সাংবিধানিক প্রধান। এদিকে এই দিনেই সেই জেলার বেতবোনা গ্রামে বিক্ষোভ দেখান স্থানীয়ারা। বিক্ষোভকারীদের অভিযোগ ছিল, তাঁদের কথা রাজ্যপালকে বলতে দেওয়া হয়নি। সেখানে পুলিশ তাঁকে দাঁড়াতে দেয়নি বলে অভিযোগ স্থানীয়দের।

ট্রাকের চাকায় পিষ্ট হয়ে মৃত শিশু

নদিয়া, ১৯ এপ্রিল (হিস.): ট্রাকের চাকায় পিষ্ট হয়ে মৃত্যু এক বছর দুয়েকের শিশুর। ওই শিশুটিকে পিষে দেয় একটি বেপরোয়া ট্রাক। ঘটনাটি ঘটেছে নদিয়ার হাঁসখালিতে। জানা গেছে, মৃত শিশুর নাম উর্মি বিশ্বাস। স্থানীয়দের দাবি, ট্রাকটি বেপরোয়া গতিতে চালানো হচ্ছিল। ওই গাড়ির চালকের বিরুদ্ধে কচাঁর শান্তির দাবি জানানো হয়েছে শিশুটির পরিবারের পক্ষ থেকে। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

ডাম্পারের ধাক্কায় এক মহিলার মৃত্যু, ১৪ জন আহত

রায়বেরেলি, ১৯ এপ্রিল (হিস.): উত্তর প্রদেশের রায়বেরেলি জেলায় এক মর্মান্তিক পথ দুর্ঘটনা ঘটে। ঘটনাটি ঘটেছে গুরুবীর রাত্তে মলিনকা পুরোয়ার কাছে একটি গাড়িকে ডাম্পারের ধাক্কা দেয়। এতে এক মহিলার মৃত্যু হয় এবং এক শিশু সহ ১৪ জন আহত হন।

পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে , গাড়িটি আমেঠী জেলার শিবপুর থেকে হরচন্দপুরের ডিউেলি গ্রামে বিয়ের অনুষ্ঠানে যাচ্ছিল। দুর্ঘটনার পর ডাম্পার চালক পালিয়ে যায়। আহতদের হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে, যেখানে এক মহিলাকে চিকিৎসক মৃত ঘোষণা করেন।

বাড়ির তাল ভেঙে গাড়ি চুরি করে পালাল চোররা

শিমলা, ১৯ এপ্রিল (হিস.): হিমাচল প্রদেশের শিমলা জেলার জুকল থানা এলাকায় চোরেরা একটি বন্ধ বাড়ির তাল ভেঙে গাড়ির চাবি চুরি করে গাড়ি নিয়ে পালিয়ে যায়। বাড়ির মালিক ফিরে এসে দেখেন গাড়ি এবং চাবি উধাও। পুলিশ তদন্ত শুরু করে এবং গাড়িটি রোহডু অঞ্চলের একটি নির্জন রাস্তায় খালি অবস্থায় পাওয়া যায়। পুলিশ চোরদের খোঁজ তলাশি চালাচ্ছে।

আফগানিস্তানে ভূমিকম্প, কেঁপে উঠল দিল্লি-এনসিআর, কাশ্মীর

নয়াদিল্লি, ১৯ এপ্রিল (হিস.): ফের কেঁপে উঠল কাশ্মীর এবং দিল্লি-এনসিআর। শনিবার আফগানিস্তান সীমানায় ভূমিকম্প হয়। কম্পনের তীব্রতা ছিল ৫.৮ ম্যাগনিউড। আর সেই কম্পনের আফগান শকেই কেঁপে উঠল দিল্লি-এনসিআর এবং কাশ্মীর। পাকিস্তানের বিস্তীর্ণ এলাকাতেও কম্পন অনুভূত হয়েছে। ভারতের কাশ্মনাল সেক্টার ফর সিসমোলজি জানিয়েছে, শনিবার দুপুর ১২টা বেজে ১৭ মিনিটে কেঁপে ওঠে আফগানিস্তান-তাজিকিস্তান সীমান্ত। ভূমিকম্পের উৎস্হল হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে ওই অঞ্চলকেই। ভূগর্ভের ৮৬ কিলোমিটার গভীর থেকে ছড়িয়ে পড়ে কম্পন।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



শনিবার আগরতলা কংগ্রেস ভবনে পিসিসি নেতৃত্বে এক সাংগঠনিক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

সৌদি প্রো লিগ: শিরোপার লড়াইয়ে আরও পিছিয়ে গেল আল নাসর

রিয়াদ, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : আল কাদসিয়ার বিপক্ষে গোল পাননি রোনাল্ডো। আল নাসরও পারলো না। আল কাদসিয়ার কাছে হেরে গেল আল নাসর। আর ২-১ গোলের পরাজয়ে সৌদি প্রো লিগের শিরোপার দৌড়ে পিছিয়ে পড়লো আল নাসর। শুক্রবার রাতে প্রতিপক্ষের মাঠে পুরো শক্তির দল না নিয়েছিল আল নাসর কোচ স্টেফানি পিওলি। কিন্তু রোনাল্ডো , জন ডুরান, ওতাভিও, মার্সেলো বোজোভিকরা গোল করতে পারেননি। প্রথমার্ধে ৩৫ মিনিটে কাদসিয়ার হয়ে প্রথম গোলটি করেন তুর্কি আল আম্মার। ৮৪ মিনিটে আল নাসরকে সমতায় ফেরান প্রাক্তন লিভারপুল তারকা সাদিও মানে। ৮৭ মিনিটে আবারও আল নাসরের জাল কীপান পিয়েরে এমেরিক অবামেয়াং। এই গোলটিই জয়-পরাজয়ের পার্থক্য গড়ে দেয়। এই হারে সৌদি প্রো লিগে ২৮ ম্যাচ শেষে ৫৭ পয়েন্ট নিয়ে তৃতীয় স্থানে থাকল আল নাসর। ৬১ পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় আল হিলাল ও ৬৫ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে রয়েছে আল ইত্তিহাদ।

বাংলার ভোট রক্ষা কর্মশালায় সক্রিয় তৃণমূল, বিক্ষুব্ধশালত্রেড়য় কর্মসূচি

বাঁকুড়া, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : আসম বিধানসভা নির্বাচনকে কেন্দ্র করে বিজেপির চ্যালেঞ্জ মোকাবিলায় তৎপর তৃণমূল কংগ্রেস। ভোটার তালিকা বন্টিয়ে দেখার পর এবার শুরু হয়েছে ‘বাংলার ভোট রক্ষা কর্মশালা’ কর্মসূচি। জেলার বিভিন্ন এলাকায় চলছে এই কর্মশালা ও সচেতনতামূলক সভা। শুক্রবার সন্ধ্যাত্তে বিষুংপুর সাংগঠনিক জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের উদ্যোগে দলীয় কার্যালয়ে সাংবাদিক সম্মেলন আয়োজিত হয়। উপস্থিত ছিলেন তৃণমূলের বিষুংপুর সাংগঠনিক জেলা সভাপতি বিক্রমজিৎ চ্যাটার্জি, সহ সভাপতি প্রদীপচক্রবর্তী, বড়জোড়ার বিধায়ক অলোক মুখার্জি, বাঁকুড়া জেলা পরিষদের পূর্ত কর্মধ্যক্ষ অর্পিতা বিদ প্রমুখ। অন্যদিকে, শালতোড়া বিধানসভা তৃণমূল কংগ্রেসের উদ্যোগে মেজিয়া হাইস্কুল মাঠে বিকেলে আয়োজিত হয় ‘বাংলার ভোট রক্ষা কর্মশালা’। এতে উপস্থিত ছিলেন সাংগঠনিক জেলা সভাপতি সাংসদ অরূপ চক্রবর্তী, শালতোড়া, মেজিয়া ও গঙ্গাজলঘাটি-২ অঞ্চল সভাপতিরা। এদিন সন্ধ্যা ৫.৩০টা থেকে ৭টা পর্যন্ত চলে এই কর্মসূচি। তৃণমূল নেতৃত্বের দাবি, রাজ্যে গণতন্ত্র রক্ষায় এবং সাধারণ ভোটারদের সচেতন করতেই এই কর্মসূচি নেওয়া হয়েছে।

বিকল্প জাতীয় সড়ক নির্মাণের প্রস্তাবকে স্বাগত কুকি ইনপি অসম, মার ইনপি ও বেইতে ডেভেনপুইয়ের

হাফলং (অসম), ১৯ এপ্রিল (হিস.) : পানিমুর মিয়ংওয়া ২৯ কিলো, ১৬ কিলো, লাংমেকলু, উমরাংসো, জুখাই, ছোট লেংলাই, নিউ সাংবার, লেংপুই, গুল্ড সাংবার, বৈতং, খোবাক, থুরুক, টুংপুইকে সংযুক্ত করে হারাদাঙ্গাও পর্যন্ত বিকল্প জাতীয় সড়ক নির্মাণের যে প্রস্তাব রাখা হয়েছে তাকে স্বাগত জানিয়েছে কুকি ইনপি অসম মার ইনপি ও বেইতে ডেভেনপুই। শনিবার হাফলংয়ে এক সাংবাদিক সম্মেলন করে কুকি ইনপি অসমের সভাপতি এইচ হাওলাই মার,ইনপির সাধারণ সচিব মাংথাং পারতে এবং বেইতে ডেভেনপুইর সভাপতি নেলসন খটলির প্রস্তাবিত এই জাতীয় সড়ক নির্মাণের বিষয়ে তাদের স্থিতি স্পষ্ট করে বলেন, ‘বিকল্প-১ আলাইনমেন্ট রাস্তাটি পানিমুর থানার সামনে থেকে শুরু হয়ে বিকল্প-১ প্রস্তাবিত জাতীয় সড়ক নির্মাণের জন্য সংশ্লিষ্ট এপেক্স বডিগুলির নেতৃবৃন্দ তাঁদের স্থিতি স্পষ্ট করেছে। এই বিষয়টি গুরুত্বপূর্ণ বলে, প্রস্তাবিত জাতীয় সড়ক-৬২৭ (পেকেজ-২) প্রাস্তিককরণ (বিকল্প-১)- কে তারা সমর্থন করেন। সাংবাদিক সম্মেলনে এই তিন সংগঠনের পক্ষ থেকে বলা

প্রথমে ২০১১ সালে পূর্ত বিভাগ করেছিল এবং জরিপ অনুসারে অনুমোদন ও পেয়েছিল। আর সেটাই ছিল অফিশিয়াল গ্যাজেটে অনুমোদিত আলাইনমেন্ট। নেলি, পানিমুর, উমরাংসো, সাংবার, খোবাক, থুরুক সংযোগ করে হারাদাঙ্গাও পর্যন্ত গিয়ে শেষ হওয়া সরকারি রাজপথে অনুমোদিত প্রস্তাবিত জাতীয় সড়ক --- ৬২৭ (প্যাকজ-২) প্রাস্তিককরণের জন্য কেন্দ্র, রাজ্য এবং উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদ পর্যায়ে বিজেপি সরকারের প্রতি কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করে এইচ হাওলাই বলেন, ২০২৫ সালের বাজেট বাষণে প্রস্তাবিত জাতীয় সড়কটি প্রাস্তিককরণে খোবাক এবং থুরুককে সংযোগ করার কথা উল্লেখ করেছেন উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদের মুখ্য কার্যনির্বাহী সদস্য দেবোলাল গালেসি।

হয়েছে ২০১৪ সালের ৪ মার্চ সরকারি রাজপথে অনুমোদিত এবং ঘোষণা করা প্রাস্তিককরণের বাইরে অন্য কোনও প্রাস্তিককরণ এপেক্স বডিগুলি মেনে নেবে না। ইতিমধ্যে সরকারি রাজপথে অনুমোদিত পূর্বের প্রস্তাবের জায়গায় অন্য বিকল্প সড়ক নির্মাণ করার বিবেচনার জন্য গৃহীত পদক্ষেপের বিরুদ্ধে এপেক্স বডিগুলি ফ্লোড প্রকাশ করে বলেন পাহাড়ি জেলার গুরুত্বপূর্ণ ঐতিহাসিক স্থান, অসমের মধ্যে সবচেয়ে বেশি ঠাণ্ডাযবণ গ্রাম হিসেবে পরিচিত থুরুক এবং প্রত্নতাত্ত্বিক স্থান হিসেবে খোবাক গ্রামকে বিকল্প-১ আলাইনমেন্টে সংযোগ করা উচিত। সাংবাদিক সম্মেলনে এপেক্স বডিগুলির নেতৃবৃন্দ পরিষদ কর্তৃপক্ষকে এই বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে দেখার জন্য এবং ইতিবাচকভাবে ব্যবস্থা গ্রহণ করার জন্য অনুরোধ জানিয়েছেন তারা। এ বিষয়ে এপেক্স বডিগুলি তাদের স্থিতি বিবেচনা করার জন্য এবং সে অনুসারে অনুকূল ব্যবস্থা গ্রহণ করতে শীঘ্র উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদের মুখ্য কার্যনির্বাহী সদস্য দেবোলাল গালার্মাকে একটি স্মারকপত্র দাখিল করবে বলে জানিয়েছেন এইচ হাওলাই।

সারদা দেবীর ট্রেনযাত্রার ১১০ বছর পূর্তি উপলক্ষে বিশেষ অনুষ্ঠান

হাওড়া, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : ১৯১৫-র ১৯ এপ্রিল। সারদা দেবী বিষ্ণুপুরগামী ট্রেনে হাওড়া স্টেশন থেকে জয়রামবাটীর উদ্দেশ্যে যাত্রা করলেন। সেই যাত্রার বিশেষ তাৎপর্য ছিল। সেটির স্মরণে শনিবার বিশেষ অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। ট্রেনটি বেঙ্গল-নাগপুর রেলপথের (তখন দক্ষিণ-পূর্ব রেলপথের ওই নাম ছিল) গুরুত্বপূর্ণ স্টেশন বাগনানে এসে থামল। যে কোনও কারনেই হোক ট্রেনটি সেদিন দীর্ঘক্ষণ বাগনান স্টেশনে দাঁড়িয়ে ছিল। ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রামের ওই সময়কার প্রধান পুরুষ, ইংরেজ শাসকদের ‘মোস্ট ওয়ান্টেড টেররিস্ট’ যতীন্দ্রনাথ মুখোপাধ্যায় ওরফে বাঘাযতীন, চার সঙ্গী সহ তখন অজ্ঞাতবাসে বাগনানে।

কেন্দ্রে শনিবার ‘আলোয় পত্রিকা’ আয়োজন করল এক আবেগঘন অনুষ্ঠানের। কবি, অনুবাদক, প্রাবন্ধিক ও আমলা মীলাঞ্জন শাণ্ডিল্য প্রদীপ কালি়ায়ে অনুষ্ঠানটির উদ্বোধন করেন। তিনি উল্লেখ করেন স্বাধীনতা সংগ্রামে যতীন্দ্রনাথ মুখোপাধ্যায়ের ভূমিকার কথা এবং সারদাদেবীর আলোকিত ব্যক্তিত্বের।

স্বাধীনতা বিষয়ক সাহিত্য পাঠ, সংগীত, আবৃত্তি ও নৃত্যে অংশ নেন মৌসুমী মুখোপাধ্যায়, লতা দাশ, অম্বোষা মুখোপাধ্যায়, সন্দীপ দাসী, পাণ্ডি পানি, সন্দীপ দেয়াসী প্রমুখ। স্বাধীনতা সংগ্রামীদের বংশধরদের অংশগ্রহণে অনুষ্ঠানটি ভিন্ন মাত্রা পায়। অনুষ্ঠানে ভারতীয় রেল কর্তৃপক্ষের কাছে বাগনান স্টেশনে এই সাক্ষাৎকারের একটি স্মারক স্থাপনে উদ্যোগী হওয়ার জন্য আবেদন করা হবে বলে জানানো হয়। অনুষ্ঠানটি সম্পন্ন হয় মনিকল ইসলাম এবং সুমন মুখোপাধ্যায়ের সঞ্চালনায়।

ধাপায় কলকাতা পুরসভার নতুন গ্যারাজে ডাকাতির চেষ্টার অভিযোগ

কলকাতা, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : ধাপায় কলকাতা পুরনিগমের ডাম্পিং গ্রাউন্ডের নতুন গ্যারাজে শুক্রবার গভীর রাতে ডাকাতির চেষ্টার অভিযোগ উঠেছে। বাধা দিতে গিয়ে জখম হন এক নিরাপত্তারক্ষী। আহত ব্যক্তির নাম অনাদি ত্রিপাঠী। স্থানীয় হাসপাতালে তাঁর চিকিৎসা চলছে। এ ব্যাপারে কলকাতা পুর নিগমের তরফে প্রগতি ময়দান থানায় অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। অভিযোগের ভিত্তিতে পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। তবে এই লেখা পরাস্ত কোনও গ্রেফতারের খবর নেই। প্রাথমিক তদন্ত পুলিশের অনুমান ডাকাতির চেষ্টার ঘটনায় স্থানীয়দের একাংশ জড়িত থাকতে পারে। পুরসভা সূত্রে খবর, ধাপায় পুরসভার জঙ্গল প্রক্রিয়াকরণ- সহ একাধিক প্লাস্ট ও গ্যারেজ আছে। প্রচুর পুরোনো গাড়ি ও যন্ত্রাংশ রয়েছে। শুক্রবার রাতে এই গ্যারেজে ডাকাতি চেষ্টা করা হয়। কুড়ি পচিশ জনার একটি ডাকাত দল সেই চেষ্টা করে। আওয়াজ পেয়ে পাহারায় থাকা নিরাপত্তারক্ষীরা প্রতিরোধ গড়ে তোলার চেষ্টা করেন।ততক্ষণে দুধুতীদের ধারালো অস্ত্রের আঘাতে জখম হন অনাদি ত্রিপাঠী নামে নিরাপত্তা রক্ষী। তাঁর মাথায় গুরুতর আঘাত লেগেছে বলে খবর। খবর পেয়ে রাতেই ঘটনাস্থলে যান পুরসভার আধিকারিকরা। ধাপায় পুরসভার এই ডাম্পিং গ্রাউন্ডের আশেপাশে রয়েছে একাধিক দিসি ক্যামেরা। তা সত্ত্বেও মাঝেমাঝে সেখানে এই ধরনের ডাকাতির চেষ্টা হয় বলে অভিযোগ। ঘটনার পিছনে স্থানীয়দের একাংশের হাত থাকতে পারে বলে পুলিশ সূত্রেও খবর।

গুয়াহাটিতে আরপিএফ-এর ডিজির হাতে উদ্বোধিত নবনির্মিত এসকর্ট হল ও সিসিটিভি নজরদারি ব্যবস্থা

গুয়াহাটি, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : উদ্দেশ্যে একটি গুরুত্বপূর্ণ বিকাশে, রেলওয়ের সুরক্ষা বাহিনী এবং পরিচালন দক্ষতা বৃদ্ধির (আরপিএফ)-র ডিরেক্টর

গাড়ি দুর্ঘটনায় মারা গেছেন ক্রোয়েশিয়ার প্রাক্তন আন্তর্জাতিক ফুটবলার নিকোলা পোক্রিভাক

জাগ্রেব, ১৯ এপ্রিল(হিস.) : ক্রোয়েশিয়ার ফুটবল ফেডারেশন (এইচএনএস) জানিয়েছে, শুক্রবার মধ্য ক্রোয়েশিয়ার কালোভাচে এক গাড়ি দুর্ঘটনায় ক্রোয়েশিয়ার প্রাক্তন আন্তর্জাতিক খেলোয়াড় নিকোলা পোক্রিভাক মারা গেছেন। তার বয়স ছিল ৩৯। এইচএনএস জানিয়েছে যে ৪ টি গাড়ির সংঘর্ষে অন্য গাড়ির আরও একজন নিহত হয়েছেন। পোক্রিভাক চতুর্থ স্তরের ক্লাব এনকে ভোজিনিকের ও সতীর্থের সঙ্গে একটি গাড়িতে ছিলেন, যারা আহত হয়েছেন, যাদের মধ্যে দুজনের অবস্থা গুরুতর। প্রাক্তন দিনামো জাগ্রেব মিডফিল্ডার পোক্রিভাক ২০০৮ থেকে ২০১০ সাল পর্যন্ত ক্রোয়েশিয়ার হয়ে খেলেছেন, ১৫টি ম্যাচ জিতেছেন। তিনি লিগ ওয়ানের দল এএস মোনাকো এবং অস্ট্রিয়ান ক্লাব আরবি সালজবার্গের হয়েও খেলেছেন। এইচএনএস সভাপতি মারিজন কুস্টিক বলেছেন, ‘আমরা যখন একটি তরুণ জীবন হারিয়েছি, তখন এমন মর্মান্তিক এবং অকল্পনীয় দুর্ঘটের মুহূর্তে সান্ত্বনার ভাষা বুঁজে পাওয়া অসম্ভব, ’ এইচএনএস এক বিবৃতিতে বলেছে। ‘এই অপূরণীয় ক্ষতির জন্য আমি নিকোলার পরিবার এবং প্রিয়জনদের প্রতি আমার গভীর সমবেদনা প্রকাশ করছি। এইচএনএস এবং ক্রোয়েশিয়ান ফুটবল পরিবার এই কঠিন মুহূর্তে তাদের সঙ্গে থাকবে’।

মুখ্যমন্ত্রীর পদত্যাগের দাবিতে বাঁকুড়ায় বিজেপির পদযাত্রা

বাঁকুড়া, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : শিক্ষক নিয়োগে দুর্নীতি এবং

শ্রীভূমিতে নির্বাচনে অবতীর্ণ বিভিন্ন পদের প্রতিদ্বন্দ্বী প্রার্থীদের এমসিসি সংক্রান্ত সভা

শ্রীভূমি (অসম) ১৯ এপ্রিল (হিস.) : শ্রীভূমি জেলায় আসন্ন পঞ্চায়েত নির্বাচন সূত্য় ও শান্তিপূর্ণভাবে সম্পন্ন করতে তথা নির্বাচনের আদর্শ আচরণ বিধি সঠিকভাবে অনুকূল ব্যবস্থা গ্রহণ করতে সোমবার উত্তর ও দক্ষিণ করিমগঞ্জ বিধানসভা কেন্দ্রের জেলা পরিষদ ও আঞ্চলিক পঞ্চায়েত সদস্য পদের প্রার্থীদের সাথে শ্রীভূমির আদর্শ আচরণ বিধি সেলের এক সভা অনুষ্ঠিত হবে। এতে পঞ্চায়েত নির্বাচনে শ্রীভূমির আদর্শ আচরণ বিধি সেলের ভারপ্রাপ্ত আধিকারিক এক প্র় যোগে উত্তর ও দক্ষিণ করিমগঞ্জ বিধান সভা কেন্দ্রের জেলা পরিষদ ও আঞ্চলিক পঞ্চায়েত সদস্য পদের প্রার্থীদের জানিয়েছেন যে সোমবার দুপুর ১২টায় শ্রীভূমি শহরের জেলা গ্রন্থাগার ভবনে আদর্শ আচরণ বিধির প্রয়োগ সম্পর্কে এই সভা অনুষ্ঠিত হবে। সভায় সংশ্লিষ্ট সবাইকে উপস্থিত থাকতে আদর্শ আচরণ বিধি সেলের ভারপ্রাপ্ত আধিকারিক অনুরোধ জানিয়েছেন।

বাংলায় হিসা, রাষ্ট্রপতির উদ্দেশ্যে স্মারকপত্র প্রেরণ ভিএইচপিএর গুয়াহাটি মহানগর সমিতির

গুয়াহাটি, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : পশ্চিমবঙ্গে হিন্দুদের ওপর সহিংসতা এবং রাজ্য সরকারের নিক্রিয়তার বিরুদ্ধে বিশ্বহিন্দু পরিষদের গুয়াহাটি মহানগর সমিতি আজ শনিবার সন্দের ধরনাস্থলে বিক্ষোভ প্রদর্শন করেছে। বিক্ষোভ প্রদর্শনের পর গুয়াহাটি মেট্রো ডিস্ট্রিক্ট কমিশনারের মাধ্যমে রাষ্ট্রপতির উদ্দেশ্যে এক স্মারকপত্র পাঠিয়েছেন ভিএইচপিএর কার্যকর্তারা। স্মারকপত্রে শীঘ্র পশ্চিমবঙ্গে রাষ্ট্রপতি শাসন জারির দাবি জানানো হয়েছে বিক্ষোভস্থলে বক্তব্য পেশ করেছেন ভিএইচপিএর উত্তরপূর্ব প্রান্ত সম্পাদক ব্রজজ্যোতি শর্মা, মহানগর সমিতির সভাপতি সাবিন রাজখোয়া, রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘের অলোক ত্রিপাঠী, বিজেপির পাঠক এবং রঞ্জিত শর্মা। প্রতিবাদী কার্যক্রমে বিশ্বহিন্দু পরিষদের বহু কার্যকর্তার পাশাপাশি বিবিধ ব্বেত্র এবং সংঘের বেশ কয়েকজন স্বয়ংসেবক উপস্থিত ছিলেন। জেলাশাসকের পক্ষ থেকে স্মারকপত্র গ্রহণ করেছেন বেনজির ইলিয়াস (এসিএস)। মহানগর ইউনিট সম্পাদক রাতুল ডেকা আজকের প্রতিবাদী কার্যক্রম সফল করার জন্য সকলকে ধন্যবাদ জানান।

জেনারেল মনোজ যাদব আজ শনিবার গুয়াহাটি রেলওয়ে স্টেশনে নবনির্মিত এসকর্ট মোবিলাইজেশন হল এবং ব্যাপকভাবে উন্নত সিসিটিভি নজরদারি কক্ষের উদ্বোধন করেছেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের জেনারেল ম্যানেজার চেতনকুমার শ্রীবাস্তব, রবিশ্চ রেলওয়ে আধিকারিক এবং আরপিএফ-কর্মীগণ।

এক প্রেস বার্তায় উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক কপিঞ্জল কিশোর শর্মা এ খবর দিয়ে জানান, এই প্রচেষ্টা উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের অধীনে ব্যস্ততম স্টেশনগুলির একটির সুরক্ষাস্থাপত্যকে শক্তিশালী করার জন্য এক পরিবর্তনকারী পদক্ষেপ। সম্পূর্ণ রূপে চালু হওয়া এসকর্ট মোবিলাইজেশন হল একটি কেন্দ্রীভূত সমন্বয় কেন্দ্র হিসেবে পরিচালনা করা হয়েছে যা উল্লেখযোগ্যভাবে আরপিএফ এসকর্ট-কর্মীদের মোতায়েন এবং গতিশীলতা বৃদ্ধি করবে। এই উৎসর্গীকৃত সুবিধার সাথে, আরপিএফ জরুরি পরিস্থিতিতে অধিকতর দক্ষতা, নির্ভুলতা এবং দ্রুত প্রতিক্রিয়া সহ এসকর্ট কর্তব্য পালন করতে আরও ভালোভাবে সজ্জিত হয়েছে। এই সুবিধার পরিপূরক হিসেবে নতুন সংযোজিত সিসিটিভি নজরদারি কক্ষ, অত্যাধুনিক নজরদারি প্রযুক্তির সাথে সজ্জিত। আপগ্রেডেড সিস্টেমটি সম্পূর্ণ স্টেশন চক্‌রের ব্যাপক পর্যবেক্ষণ, প্রদান করে, অপরাধমূলক কার্যকলাপ শনাক্ত এবং প্রতিরোধ করার ক্ষমতা বৃদ্ধি করে, বাস্তব

সময়ের পরিস্থিতি সচেতনতা নিশ্চিত করে এবং সর্বশেষে প্রতিদিন গুয়াহাটি স্টেশন হয়ে যাত্রায়তকারী হাজার হাজার যাত্রীর সুরক্ষা নিশ্চিত করে। অনুষ্ঠানে যাদব ভারতীয় রেলওয়ে এবং এর যাত্রীদের ক্রমবর্ধমান চাহিদার সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ আধুনিক সুরক্ষা ব্যবস্থা এবং পরিকাঠামো গ্রহণ করার জন্য আরপিএফ-এর অটল প্রতিশ্রুতি তুলে ধরেন। শ্রীবাস্তব এই অনুষ্ঠানকেও পুনর্ব্যক্ত করেন এবং রেল ভ্রমণের সময় সুরক্ষার মান উন্নত করার জন্য প্রযুক্তি এবং সমন্বিত সুরক্ষা প্রচেষ্টার গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা ওপর জোর দেন। অনুষ্ঠানে বহিষ্ঠ আধিকারিক, কর্মী এবং সুরক্ষাকর্মীরা অংশগ্রহণ করেন। সকলেই রেলওয়ে নেটওয়ার্কে সুরক্ষিত যাত্রী অনুকূল পরিবেশ নিশ্চিত করার জন্য তাঁদের উৎসর্গ পুনর্ব্যক্ত করেন। এই দুটি অতাবশ্যক সুবিধার উদ্বোধন উত্তর-পূর্বাঞ্চলে আরও স্মার্ট, নিরাপদ এবং আরও প্রতিক্রিয়াশীল রেলওয়ে অপারেশনের দিকে বর্তমানের রমণ ক্ষেত্রে একটি উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি। প্রেস বার্তায় উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক কপিঞ্জল কিশোর শর্মা বলেন, যুগান্তকারী উপলব্ধিটি শুধুমাত্র সুরক্ষা ও নিরাপত্তার জন্য উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের সক্রিয় দৃষ্টিভঙ্গির ওপর জোর দেয় না বরং পরিকাঠামোয় এর নিরবিচ্ছিন্ন বিনিয়োগকেও প্রতিফলিত করে, যা কর্মীদের ক্ষমতায়ন করে, আধুনিক নজরদারিকে সমর্থন করে এবং দেশের রেল নেটওয়ার্কে জনগণের আস্থা তৈরি করে।

সন্ধান চাই

Ref- East Agartala Women PS GD Entry No 14 dated ০৩/০৪/২০২৫
পাশের প্রতিষ্ঠা প্রতিষ্ঠান (সুহৃৎ) (মানসিক অসুস্থ), স্বামী নিহতী সুহৃৎসহ সান্নায়াগে, সুহৃৎ নগর থানা NCC, পশ্চিম ত্রিপুরা। বয়স ৪৫ বছর, উচ্চতা ৫ ফুট, এবং পদমে পরিমিত। গত ০২/০৪/২০২৫ ইং সন্ধ্যা আনুমানিক ০৪.৩০ সময় কাউকে কিছু না বলে নিজ বাড়ি থেকে বের হয়ে যায়, কিন্তু আজ পর্যন্ত বাড়ি ফিরে আসেনি। অনেক খোঁজাখুঁজি করার পরও কোন সন্ধান পাওয়া যায়নি।

উপরে উল্লেখিত মহিলা সন্ধান: কাহারো কোন তথ্য জানা থাকিলে নিম্নলিখিত ঠিকানা ও ফোন নাম্বারে যোগাযোগ করার জন্য অনুসরণ করা হল।

১) পুলিশ সুপার (পশ্চিম ত্রিপুরা) ০৩৮১-২৩২-৩৪৮৬

২) দি.টি.কন্সটাবল ৬০৩৫২৫৯৫৪/১০০

৩) পূর্ব আগরতলা মহিলা থানা-৬০০৪০৩৮৬৭৫৮

ICA/D-081/25



পুলিশ সুপার পশ্চিম ত্রিপুরা

NOTICE INVITING TENDER (NIT) NO: 01/EE/Divn.III/PWD(R&B)/2025-26, Dt 17.04.2025
Tripura PWD Form - 6
The Executive Engineer, Agartala Division No.III, PWD(R&B), Agartala, Tripura West on behalf of the ‘Governor of Tripura’, invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking/enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/ Railway/Govt/ Organization of other State & Central for the following works:-

Sl. No.	DRIT NO. OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWN LOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID
1	51/EE/Divn.III/PWD (R&B)/2024-25. (2 nd Call)	₹4,35,536.00	₹8,711.00	30 Days		
2	01/EE/Divn.III/PWD (R&B)/2025-26.	₹23,54,156.00	₹47,083.00	365 Days		
3	02/EE/Divn.III/PWD (R&B)/2025-26.	₹23,95,856.00	₹8,47,917.00	365 Days		
4	03/EE/Divn.III/PWD (R&B)/2025-26.	₹23,94,166.00	₹47,883.00	90 Days		
04/EE/Divn.III/PWD (R&B)/2025-26.		₹24,03,627.00	₹48,073.00	90 Days		

Notes :-
1. All the above-mentioned online activities should be done in the e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in
2. All the above-mentioned date & time are as per server clock date & time of e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in
ICA/C-219/25

For and on behalf of the Governor of Tripura.
(Er. M. Debnath)
Executive Engineer
Agartala Division No.III, PWD(R&B)
Agartala, West Tripura.

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO:- 01/EE/WRD-I/e-tender/2025-26. Dated:- 10/04/2025.
The Executive Engineer, W.R Division No-I, Kunjaban, West Tripura on behalf of the ‘Governor of Tripura’, invites online percentage rate e-tender in two bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/Firms/ Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railway/Govt. Organization of other State & Central for the following work:-

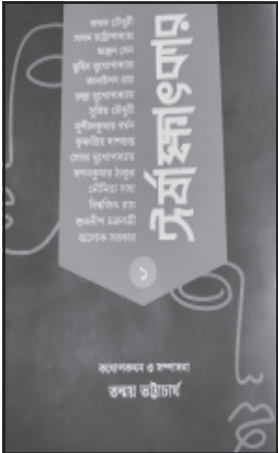
Sl. No.	DNIEt No.	Estimated Cost	Earnest Money	Time for completion
1	Construction of 213 Nos. Deep tube wells in different parts of Tripura during the year 2024-25./SH: Construction of 40 nos. DTW Minor Irrigation scheme in/c/ Drilling & Development of Deep Tube Well, Installation of Pump Motor, Pump House construction and Laying Distribution System Complete at different parts of West Tripura District. (Job No. TR/01/NABARD(RIDF-XXX)/2024-25). DNIEt No: 37/CE/PWD(WR)/ACE(P&DU) /DNIEt/2024-25	₹ 16,67,11,042.00	₹ 33,34,221.00	18 (Eighteen) months

1. Last date & time for online Bidding:- 14/05/2025 upto 3:00 PM.
2. Time and Date of Opening of Technical Bid:- 15/05/2025 at 3:30 PM (if possible)
The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in
Note:- For all details, clauses, terms and condition, etc. may be seen in the DNIEt.
FOR & ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA
ICA/C-211/25

(Er. Arindam Chakraborty),
Executive Engineer,
Water Resource Division No-1,
Kunjaban, Agartala, Tripura

হবেকবকম

পনেরো সাক্ষাৎকারে
সমৃদ্ধ 'ঈর্ষাসাক্ষাৎকার'



যে সমস্ত গবেষক, লেখক,
ইতিহাসবিদদের কাজের প্রতি
আমি ঈর্ষান্বিত, তাঁদের
কয়েকজনের সাক্ষাৎকার নিয়ে,
পরোক্ষে সেই কাজগুলিই ছুঁয়ে
থাকার চেষ্টা।

‘স্বাধীনতা’ বইটির প্রথম সাক্ষাৎকার কমল চৌধুরী। যিনি দেশভাগের যুগের বৃকে বয়ে নিয়ে বাংলাদেশের খুলনা থেকে বারাসত এসেছিলেন। সাংবাদিক জীবনে যুগান্তর, সংবাদ প্রতিদিনের মতো গণপ্রজন্ম কবরার হাঁকে চলে নিরন্তর পড়াশোনা ও অজানাকে জানা। কবি ও প্রাবন্ধিক অঞ্জন সেনের সাক্ষাৎকারের লেখক দেখিয়েছেন বিভিন্ন পুথি ও পুথির ভিতরে থাকা ছবি নিয়ে বহু খুঁটিনাটি বিষয়। লিপিকর, সুপ্রভরদের পাশাপাশি তন্ত্রের চক্র, যন্ত্র প্রভৃতি হরেক অজানা তথ্যে সমৃদ্ধ অধ্যায়টি।

কথায় বলে, সঙ্গীতের মাধ্যমে খুব সহজেই ঈশ্বরের সান্নিধ্য লাভ করা যায়। অবসরপ্রাপ্ত স্কুল শিক্ষিকা চন্দ্রা মুখোপাধ্যায় নব্বইয়ের দশকে থেকে সঙ্গ্রহ করেছেন পশ্চিমবঙ্গ ও অসমের গোয়ালপাড়া শিলচর এলাকার মেয়েদের বিভিন্ন গান। কথায় ও গল্প সংরক্ষণ করছেন বাজিত ডায়েগো। ‘সর্বাঙ্গিকারে’ সাম্প্রতিকটি মূলত তাঁর প্রথম বই। ‘নারীর গান শ্রমের গান’ কে কেন্দ্র করে আবর্তিত হয়েছে। সাংবাদিক কৃষ্ণপ্রিয় দাশগুপ্তের ‘বাজলী হিন্দুর রয়াল চর্চা’ ও ‘বাজলী মূলমানের কালীচর্চা’ বইদুটির ওপর সাম্প্রতিকটি ‘সর্বাঙ্গিকারে’ ঠাঁই পেয়েছে। একদিকে যথোনে হিন্দুগোত্রসলিমেয় সহাবস্থানের কথা বলা হয়েছে ঠিক তাহাবনৈর দুটি

অদিতি চট্টোপাধ্যায়

ধর্মের বিভিন্ন খুঁটিনাটি তথা উঠে এসেছে। বর্তমান যুগে আমরা নারী স্বাধীনতা নিয়ে চিৎকার করি, গলা ফাটিয়ে আর এই নারী স্বাধীনতা নিয়ে কাজ করছেন সোমো মুখোপাধ্যায়। লেখক তাঁর বিভিন্ন বইতে দেখিয়েছেন, নারীর ক্ষমতায়ন, শিল্পকলার ইতিহাস, হোলোসারস্ক্রুতি, আগ্নেয় লিভারসের সূক্ষ্ম বিবরণ। সোমো মুখোপাধ্যায়ের 'বাংলার ব্যতিক্রমী দারকবিপ্রহর' (নন্দিতা, ২০২৩) - কেন্দ্র করে পৃথানাপৃথক বিবরণ ফুটে উঠেছে। এটি সাক্ষাৎকারের মধ্য দিয়ে। কথায় বলায়, শুশান জীবনের সারবস্তু। মানবজীবনের সবকিছু ঘুরে ঘিরে এসে মিলিত হয় ক্ষিত্তি, অপ, তেজ, মরত ও ব্যোম নামক পঞ্চ ভূতে। আলোক সরাকারে 'শুশান' : মিথ পুরাণ ইতিহাস নামক বইয়ের ভিত্তিতে। সাক্ষাৎকারটিতে শুশানের সহাবস্থান থেকে শুরু করে উজ্জিনের 'শ্রোতা' আত্নদান করে প্রিয়জনে। 'সাক্ষাৎকার' এর সাক্ষাৎকারে সাধন চট্টোপাধ্যায়, তুহিন মুখোপাধ্যায়, কানাইপদ রায়, সুপ্রিয় চৌধুরী, শশীলকুমার বর্মন, স্বপণকুমার ঠাকুর, মৌমিতা সাহা, বিষ্ণুজি রায়, শুভদীপ চকবর্তী প্রভৃতি। এই তাঁর নিজস্ব শিল্পীসত্তা বজায় রেখেছেন নিজের কাজের দ্বারা। লেখক তন্ময় ভট্টাচার্য তাঁর সুচারু মেধা ও অসাধারণ শিল্পীসত্তার মাধ্যমে দীর্ঘ ১৫টি সাক্ষাৎকারের মাধ্যমে বইটিকে জনসমাজের কাছে এককালে অতুলনীয় করে তুলেছেন।

ডায়েটে এই খাবারগুলি নিয়মিত থাকলে

রোজ সকালে কোষ্ঠকাঠিন্যের কষ্ট থেকে মুক্তি



দিনের সুপ্রভাত তিতকুটে হয়ে যায়, যদি সকালে কোষ্ঠিকম্বাতো পরিষ্কার না হয়। কোষ্ঠিক্যান্যর সমস্যা বিপাকে ফেলে বয়স নির্বিশেষে। বেশি পরিমাণে জাঙ্ক ফুড খাওয়া ও দরকারের তুলনায় অতিরিক্ত খেলে কোষ্ঠিক্যান্যর সমস্যা দেখা দেয়। কোনও গুণ্ণুখণ্ড ছাড়া শুষ্ক কিছু খাবারেই এই সমস্যা থেকে রেহাই পাওয়া যায়। দিনের সুপ্রভাত তিতকুটে হয়ে যায়, যদি সকালে পেট তিকম্বাতো পরিষ্কার না হয়। কোষ্ঠিক্যান্যর সমস্যা বিপাকে ফেলে বয়স নির্বিশেষে। বেশি পরিমাণে জাঙ্ক ফুড খাওয়া ও দরকারের তুলনায় অতিরিক্ত খেলে

কোষ্ঠকাটিনোর সমস্যা দেখা দেয়
কোনও ওষুধের ছাড়া জঙ্ক রেডিও
খাবারের এই সমস্যা থেকে বেঁচে
পাওয়া যায়। কোষ্ঠকাটিনা থেকে
মুক্তি পেতে ডায়েটে নিয়মিত
রাশান কিউরি। ফাইবার ও প্রচুর
কমতে সাহায্য করে এই ফল।
কোষ্ঠকাটিনা থেকে মুক্তি পেতে
ডায়েটে নিয়মিত রাশান কিউরি
ফাইবার ও প্রচুর ভিটামিন খাওয়া
পেতে পরিষ্কার করতে সাহায্য করে
এই ফল। কমনলাভবুতে আছে
ভিটামিন সি। এছাড়াও এই ফলে
আছে নারিঞ্জেন। এই
ফল্লাভোনেড কবিন। কবিন

ল্যাক্সাটাইড হিসেবে।
কোকোঠিনা থেকে মুক্তি পেতে
ডায়টে রাধুন কমলালেবু
কমলালেবুতে আছে ভিটামিন
সি। এছাড়াও এই ফলে আছে
নাইজিন। এই ফ্রুটোভোলেড
কারজ কর ল্যাক্সাটাইড হিসেবে।
তাই শীতে কোকোঠিনা থেকে
মুক্তি পেতে ডায়টে রাধুন
কমলালেবু। প্রচুর ফাইবার আছে
কলার মত উপযোগী দুনির সবচেয়ে
কমই আছে। প্রচুর ফাইবার আছে
কলার। কোকোঠিনা দুনির সবচেয়ে
কলার মত উপযোগী জিনিস প্রচুর
কমই আছে। বেরিজাতীয় যে

জনা ভাল। বই ডাকিয়েওর মধ্যে
আখরোট অবশ্যই খাবেন।
পালংশক, লাউয়ের মতো
শাকসবজিও আছে ফাইবার এবং
পালনোসিয়াম। এই ইউ উপান
কোলনের সক্রমণ আটকে রাখে।
পটাশিয়াম আমাদের শরীরের
ফ্লুইডের ভারসাম্য এবং পেশির
স্বাস্থ্য বজায় রাখে। পালংশক,
লাউয়ের মতো শাকসবজিও
আছে ফাইবার এবং
পালনোসিয়াম। এই ইউ উপান
কোলনের সক্রমণ আটকে রাখে।
পটাশিয়াম আমাদের শরীরের
ফ্লুইডের ভারসাম্য এবং পেশির
স্বাস্থ্য বজায় রাখে।

নিয়োগ, দক্ষিণ, বাজারজাতকরণ, প্রশিক্ষণ, শিক্ষা, রক্ষণাবেক্ষণ এবং ব্যবসায়ী কাজের মতো এলাকাগুলির দূরত্ব পূর্ণ পরিধি জুড়ে ভাড়াগুলি রিয়ালিটি এবং অগমেন্টেডরিয়ালিটির দ্রুততর গতিতে ক্রম বর্ধমান ক্ষেত্রগুলিতে নিয়োগের খাতে চলছে। এক্স-আর, যার মানে হল 'এক্সটেন্ডেড রিয়ালিটি' এবং এটি হল ভাড়াগুলি রিয়ালিটি (ভিআর), অগমেন্টেড রিয়ালিটি (এআর) এবং মিক্সড রিয়ালিটির মতো অবিরণিত প্রযুক্তি সমূহের জন্য একটি সাধারণ সমন্বয়ক পরিভাষা, এবং পাশাপাশি এটি রিয়াল ও ভাড়াগুলি পরিবেশের সঙ্গে সাযুজ্যমান। দৃশ্যমান তথ্য অর্জনকরে বাস্তব করার মাধ্যমে এক্স-আর ভিভাইসগুলি অভিজ্ঞতা সঞ্চয় করে এবং এটি প্রক্রিয়াটি একটি অন্তর্গত ব্যবস্থায় একত্রিত করে অথবা ভাগীদার পদ্ধতি পরিচালিত হয় এবং একটি ভাগীদার উদ্দীপনায় সঠিক-সময়ে সাড়া দিতে সক্ষম। অনুধাবক ও অবিরণিত অভিজ্ঞতাকে কাজে লাগিয়ে এবং এক্স-আর বাস্তব করার বর্তমান মূল্য সঠিক ও গুলি ত্রুটি চলচ্চিত্র প্রয়োজনকে আরো উদ্দীপিত করতে পারছে। যেমন 'জুরিফিকেশন': ফলেন কিংডম' এর জন্য ইউনিস্টার্সিটি অফ অর্টস দ্বারা অভিজ্ঞতাকে বাস্তব করে চলচ্চিত্রটির বড় দৃশ্যায়ন পর্যায় কৃত্রিম তুলেছে এবং এটি প্রক্রিয়ায় হিটটির সেই বিখ্যাত হিটহোসোসকে দৃশ্যমান করা সম্ভব হয়েছে। ভারতে 'সুপার থার্ড' ও 'সঙ্ক' -র মতো বলিউড ফ্যান্টাসি, ২০১২-র তেলগু ভাষায় ফ্যান্টাসি আকাশনিক্ষিপ্ত 'ইয়াংগি', ও শু ভাই নয় বৈশ্বিক পর্যায়ে দর্শকের মন জয় করতে 'বাম্বলি' 'আরআরআর'-এর মতো জনপ্রিয় ছবিতেই জটিল প্রযুক্তিকে ব্যবহার করা হয়েছে। যেমনটি আগে আর কখনো হয় নি। ভারতীয় চলচ্চিত্রনির্মাতা ও পৌলিনী বসুর মায়্যা: বার্থ এবং 'সুপারহিট' ২০১৪-এর কান চলচ্চিত্র উৎসবের নবন

নিউনিভিস্ট প্রতিযোগিতা বিভাগের একটি ছবির মধ্যে অন্যতম আটটি হিসেবে প্রশস্তিত হয়েছিল কমিউনিস্ট কলেজ এবং কলেকশনাল স্কুল থেকে গুর করে আর-আই সক্রান্ত গবেষণা প্রতিষ্ঠানগুলি পর্যন্ত উচ্চশিক্ষার দ্বারায়তনগুলি বিদ্রূষধরগণধরগন্ধমতার মধ্যে এন্ড আর প্রযুক্তি নিয়ে পরীক্ষানিরীক্ষা চালিয়ে যাচ্ছে। আইআইটি মাদ্রাজ দেশের গ্রামীণ এলাকাগুলির মাধ্যমিক বিদ্যালয়গুলির জন্য একটি এয়ার/ভিয়ার ভিত্তিক সন্ধর্মপঠন-পাঠন পদ্ধতি উদ্ভাবন করেছে। অ্যাসেসম্বর-এর প্রতিদেশ অনুযায়ী দেখা যাচ্ছে, প্রচলিত প্রথায় প্রশিক্ষিত শল্যচিকিৎসকদের তুলনায় ভিয়ার-পদ্ধতিতে প্রশিক্ষিত শল্যচিকিৎসকরা ৪০ শতাংশেরও কম ভুল করে থাকেন। এয়ার/ভিয়ার প্রযুক্তিমূহ অক্ষমতা যুক্ত ব্যক্তিদের জন্য চলচল ও অস্ত্রভুক্তিক্রীতরতের অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ সুযোগ সুবিধা নিয়ে দিচ্ছে। এবং এ জন্য ভিয়ার সহায়ত্বিত সম্পন্ন যন্ত্রাংশ ব্যবহার করে এয়ার সঠিত লায়ুয়েজকে সহজেই অনুবাদ করা যায়। উপায় বাতলে দিচ্ছে এ ছাড়াও এক্স-আর চ্যুতায় বৈঠকগুলিকে আরোও চমকায় পরিবেশ সৃষ্টি করার মাধ্যমে আরোও প্রশংসিত করে তুলছে, যেখানে প্রাণপ্রথককারী প্লি-ডি মেডেলের সঙ্গে মতামত বিনিময় করতে পারছে, এর ফলে এমন একটি বাতাবরণ নিশিত হচ্ছে যখন তারা নিজেরাও উপস্থাপন ভাগ করে নিতে পারছে ও চেষ্টা উল্লেখকারী ভাবনাগুলিকে জীন্তত করে তুলছে, যেন তারা একটি ঘরের মধ্যেই অবস্থান করছে বলে মনে করতে থাকে। কর্মশল্যে, পশিক্ষণের ক্ষেত্রে, শিক্ষার বিষয়ক প্রয়োজনে, ভেবজ চিকিৎসায়, তথ্য আরহণ ও লিঙ্গমহরণের কাজে যৌথ প্রয়াসের জন্য এক্স-আর সতিই ব্যবহারিক

দিক থেকে সক্ষমতা সম্পন্ন।
বৈশ্বিক ও ভারতীয় এক্স-আর
বাজার দ্রুত গতিতে বৃদ্ধি পেয়ে
চলেছে। প্রতিদ্বন্দ্বিতা অনুযায়ী
দেখা যাচ্ছে, ভারতের এভিজিসি-
এক্সআর ক্ষেত্র ৩৪ শতাংশ
সিএজআর সহ ২০৩০ সাল
নাগাদ ২৬ বিলিয়ন মার্কিন
ডলারের শিল্পোপাদান ব্যবস্থা
হয়ে ওঠার লক্ষ্য মাত্রা গ্রহণ
করেছে। ভারতের অ্যানিমেশন,
ভিসুয়াল এফেক্টস, গেমিং ও
কমিশ্যল এবং এক্সটেন্ডেড
রিয়ালিটি (এভিজিসি- এক্সআর)
ক্ষেত্রটি পরবর্তী পাঁচ খেত্রেছয়
বছরের মধ্যে উল্লেখ্য গতিতে
বৃদ্ধি পাওয়ার জন্য সব দিক থেকে
প্রস্তুত। ওয়াশ্ভ ইকনোমিক
ফোরাম-এর তথ্য অনুযায়ী দেখা
যাচ্ছে, ২০৩০ সাল নাগাদ
এক্স-আর প্রযুক্তি বৈশ্বিক
অর্থনীতির জন্য আনুমানিক ১.৫
ট্রিলিয়ন ডলারের মূলধন সৃষ্টি
করবে এবং বার্ষিক বৃদ্ধির হার ৩০
শতাংশ-এরও বেশি হবে বলে
ধারণা করা হচ্ছে। ২০১৮-য়
যেখানে এক্স-আর স্টার্টআপস-
এর সংখ্যা ছিল ১৭০ সেখানে
ট্র্যান্সন রিপোর্ট ইন্ডাস্ট্রি তার
অনুমেতি হিসাব অনুযায়ী বলেছে
যে এই সংখ্যাটি ২০২৫-এ
৩০০-কেও ছাড়িয়ে যাবে। এই
প্রবণতা অব্যাহত থাকলে
এক্স-আর ক্ষেত্রে বিপুল সংখ্যক
কাজের সুযোগ সৃষ্টি হবে।
এক্স-আর হার্ডওয়্যার ইঞ্জিনিয়ার,
প্লি-ডি আর্টিস্ট ও ডিজাইনার,
গবেষক ও কম্পিউটার ডিসন
ইঞ্জিনিয়ার, প্রোডাক্ট ম্যানেজার
এবং ইউএক্স বিবেষজ্ঞ, কন্টেন্ট
ক্রিয়েটর এবং প্রশিক্ষকদের জন্য
কর্মসংস্থানের দরজা খুলে যাবে।
এভিজিসি-র জন্য ভারতকে একটি
বৈশ্বিক কেন্দ্র হিসেবে গড়ে তুলতে
২০২৪-এর নাভেম্বরে কেন্দ্রীয়
মন্ত্রিসভা একটি তাৎপর্যপূর্ণ
পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে।
'অ্যানিমেশন, ভিসুয়াল এফেক্টস,
গেমিং ও কমিশ্যল এবং এক্সটেন্ডেড
রিয়ালিটি' (এভিজিসি-এক্সআর)-

এর জন্য মুম্বাইতে একটি ন্যাশনাল সেন্টার অব এক্সপেলো (এনসি-ও-ই) স্থাপন করতে অনুমোদন দিয়েছে কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা। এই এনসি-ও-ই হবে দেশের আইআইটি ওবং আইআইএম- গুলির মতে প্রথম সারির শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের আলোকে, যে স্বস্থায়ী মাধ্যমে ৫,০০, ০০০ কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি হবে। এই প্রতিষ্ঠানটি বিশ্বমানের পরিকাঠামো সম্পন্ন। এভাবে ভারতে এক অভিনিবিষ্ট বিপ্লব ঘটে চলেছে। সম্ভবতী ওয়েল্ডলাপস, এক্সডিজি এবং ভারত এক্স- আর কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রকের সঙ্গে মিলিতভাবে দেশ জুড়ে এক্সপেণ্ডেড রিয়ালিটি নিয়ে উদ্ভাবনীয় জন্য যে এক্স- আর ক্রিয়েটর হ্যাকাথন-এর আয়োজন করেছিল তা সাফল্যের সঙ্গে সম্পন্ন হয়েছিল। এক্স- আর ক্রিয়েটর হ্যাকাথন-এ সাবা দেশের বিভিন্ন অংশের ২,২০০ জনেরও বেশি অংশগ্রহণকারীকে নিয়ে শুরু হয়েছে প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী সম্ভবতী বলেছেন, ওয়েল্ডস কোম্পানি ক্রিয়েটর করতে এবং তাকে বৈশ্বিক করে তুলতে ভারতীয় শিল্পীদের উৎসাহিত করে। অন্যদিকে তিনি আরো বলেন, ভারত ও জন্য সাবা বিদেশি এই কর্মক্ষেত্রে যোগ দিতে আমন্ত্রণ জানাচ্ছে। এই উদ্যোগের সাফল্য নেতা বিজয়ীদের সখ্যা দিয়ে নির্ণয় করা যায় না, এর সাফল্য নির্ভর করছে এই সব প্রকল্প দ্বারা এবং গুলির বিশ্বমান রক্ষা করা হচ্ছে কী না তার উপর। এক্স-আর ক্রিয়েটর হ্যাকাথন নিয়ে আমরা দেশের-এ-আর শিল্প ক্ষেত্রে বিপ্লবানু করে চলেছি। এই মঞ্চটি থেকে যে সমাধান সূত্র বেরিয়ে আসছে তার বাস্তবতা নিহিত রয়েছে আমরা এ বিষয়ে বিশ্বকে কটটা অবহিত করতে পারছি তার উপর।

আশুতোষ কুমার, ফাউন্ডার
আ্যন্ড সিইও, ওয়েল্ডলাপস এবং
শ্রীলক্ষা চাটার্জি, মিডিয়া আন্ড
কমিউনিকেশন অফিসার,
পিআইবি

টে ছাড়া কোন অসম্পূর্ণ। দই দিয়ে
হোক কিংবা সজি দিয়ে খিচুড়ি,
কিছপাণি হতে ওটসের জন্য প্রিয়।
কম নয়। উপকারিতাও যথেষ্ট।
রোগ হতে চেয়ে যদি ভরসা রাখা
যায় এই খাবারের উপরে, তা হলে
বিফলে যাবে না পরিশ্রম। কারণ
এতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে
প্রোটিন, ফাইবার ও নানা ধরনের
খনিজ উপাদান।

সবচেয়ে বড় কথা ওটসে
একটাই ইহুই ক্যালোরি নেই।
অনেকেই রাতে ওট ভিজিয়ে
রাখেন দুধ কিংবা গ্রিক ইয়োগার্টে।
তোত সকালে উঠেই ওট খেয়ে
নাওগা সহজ হয়। তবে ওট
খাওয়ার আরও একটি উপায়



ওজন কমাতে খাওয়া দাওয়ার নিয়ম মানা প্রয়োজন

ওজন কমাতে নিয়মিত শরীরচর্চা করা জরুরি। তবে দ্রুত রোগে হতে যাওয়াদাওয়া নিয়ম মনা প্রয়োজন। কী খাচ্ছেন এবং কখন খাচ্ছেন, ওজন কমানোর পূর্বে সেটা গুরুত্বপূর্ণ। পুষ্টিবিদদের মতে, ছিপছিপে হতে চাইলে সকালের খাবার হতে হবে সবচেয়ে ভাল। এমন কিছু খাবার খেয়ে দিন শুরু করতে হবে, যেগুলি ওজন বরাতে সাহায্য করবে।

কিন্তু সকালের জলখাবারে অনেকের মনো কিছু খাবার খান, যা চুপিসাথে মেদের সম্ভার ঘটায় শরীরে। তাই ডায়েটের পূর্বে সেই খাবারগুলি বাদ দেওয়া জরুরি।

পাউরুটি- পাউরুটিতে খানিকটা জায়, জেলি কিংবা মাখন মাথিয়ে খেয়ে নিলেই আলাদা করে জলখাবার তৈরির বন্ধি থাকে না। কিন্তু ওজন কমানোর ইচ্ছে থাকলে পাউরুটি না খাওয়া ভাল। কারণ পাউরুটিতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে শর্করা। সেই সঙ্গে গ্লাইসেমিক ইনডেক্সও বেশি। কাজ কমাতে গিয়ে ওজন বেড়ে যাক, তা না চাইলে পাউরুটি এড়িয়ে চলুন। ফলের রস-ওজন

মোটেও ফল খাওয়া প্রয়োজন। কিন্তু বাজারচলতি ফলের রস নয়। এ ধরনের পানীয়ে বাড়তি চিনি থাকে। স্টোর পরিমাণ অনেক বেশি। ফাইবার নেই বললেই চলে। ফলের রস খেয়ে মেন্দে বারানো যায় না। বরং বেড়ে যাওয়ার আশঙ্কা থাকে। এখানে এডজ-ওজন কমানোর পর্বে দই রাখা আবশ্যিক। তবে স্টো যদি বাড়িতে পাতা হয়, তা হলে খুব ভাল। একান্তই তা তা হলে বাজারচলতি প্যাকেটজাত টক দই কিনতে পারেন। তবে কখনও বেরি, স্ট্রবেরি স্বাদের ইয়োগার্ট খাবেন না। এতে অনেক চিনি থাকে। ফলে এড়িয়ে চলাই ভাল। ভাড়াভুক্তি ছুটির সকালে লুচি, পরোটা খেতে মন ভাল। এরপর চিনি খাওয়া যেতে পারে, তবে রোজ নয়। ভোবা তলে ভাজা কোণ্ডা খাবার সকালে না খাওয়াই ভাল। এতে মদে জমতে থাকে। ওজন পানীয়-সকালে বলে নয়, ওজন বারানোর পর্বে কখনওই এই পানীয় খাওয়া উচিত নয়। এতে শর্করার অধিকার অনেক বেশি। সপ্তাহে এক দিন খেলেও মোটা হয়ে যাওয়ার ভয় থাকে

অতিরিক্ত চিনি খাওয়ার অভ্যাস
শরীরের কী কী ক্ষতি করছে?



আলেকের মতে, রামায় সামান্য মিষ্টি না পেলেই হাঙ্গ হয না। দিনটা শুরু হয় চিনি খেয়েই এক কণ্ণ চা খেতে, আর পর টিফিনে আম-দই মাখা, তাতেও চাই চিনি। পুপুরে খাবার পর একটা মিষ্টিমুখ না করলে পেট যেন ভরেও ভয় নে। তার উপর বাঙালির বায়ে মাসে তেরো পার্শ্ব তে লেগেই রয়েছে।

উত্তব কি যেমি ঙ্গঙ্গ সম্পূর্ণ হয়।

চিনিগটে যেমি শরীরের ক্ষতি করে, অতিমাত্রায় চিনি খেলেও কিন্তু তেমনই ক্ষতি হয়। রক্তে শর্করার মাত্রা বেশি হয়ে গেলে হৃদয ধমকির উপর তার প্রভাব পড়ে। ধমকির প্রচিণ্ডগুলি পূর্ণ আর শক্ত হয়ে যায়, ফলে ফলাফলে উপর চাপ পড়ে। অতিরিক্ত হায়ে অসুখের ঝুঁকি বাড়ে। অতিরিক্ত মাত্রায় চিনি ও মিষ্টি জাতীয় খাবার খেলে আর কী কী ক্ষতি হয় শরীরে? (১) ওজন কমানোর ডায়েটে সবাব আগে পুষ্টিবিন্যাস চিনি কমা খাওয়ার কথা বলবেন। একেবারে বন্ধ করে দিতে পারলে আরও ভাল।

ডুঁড়ি বেড়ে গেলে, শরীরে, শরীরে অ্যান্টিবায়োটিক যোগ জমার অ্যান্টিবায়োটিক কিন্তু অতিরিক্ত মিষ্টি খাওয়ার প্রবণতা। (২) নানী-দান্দে প্রসাধনী ব্যবহার করলেও আলেকের ব্রণের সমস্যা কিছুতেই কমাতে চায় না। সে

ফেব্রুয়ারি এক মাঝি চিনি খাওয়া বন্ধ করে দেওয়াতে পারেন। ব্রহ্মের সমস্যা থেকে রেহাই পাবেন।

তুঁড়ি বেড়ে যাওয়া, শরীরের আন্ডা-কান্ডায়ে মেদ জমাির অন্যতম কারণ কিন্তু অতিরিক্ত মিষ্টি খাওয়ার প্রবণতা। ৩) কলম বাগানেই দ্রুত বাধকের ছাপ পড়তে শুরু করেবে। এ-ও কিন্তু অতিরিক্ত চিনি খাওয়ার ফল হতে পারে। বড় শরীরী মাঝি বেড়ে গেলে সেগুলি কেলোজেন প্রোটিনকে ধ্বংস করতে শুরু করে। এ কারণে চিনি খাওয়া এড়িয়ে চলাই ভাল। ৪) অতিরিক্ত চিনি খাওয়া কিন্তু দাঁতের পক্ষেও একেবারে ভাল না। অল্প বয়স থেকেই অনেকে দাঁতের নানা রকম সমস্যায় ভোগেন। এরা কারণও হতে পারে অত্যধিক মাত্রায় চকলেট, মিষ্টি, কেক-পেস্টিখাওয়ার প্রবণতা। ৫) সারা দিন অলস ভাব-ও কাজে মন বসে না। এর শিগড়ায়-ও কাজে হতে পারে অত্যধিক মাত্রায় চিনি খাওয়া। চিনি বা মিষ্টি জাতীয় খাবার খেলে শরীরে ইনসুলিনের মাত্রা হঠাৎবেড়ে গিয়ে শরীর চাঙ্গ হয়ে ঠিকই, কিন্তু সেটা সুস্বাদু। চিনিতে সে ভাবে কেনও পানিও না খেলে।

শরীরের সঙ্গে মনের যে গভীর যোগ রয়েছে, তা অনেকেই জানেন। কিন্তু ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে গেলেও যে মন ভাল রাখতে হয়, তা জানানকে কি? মনোবিদ্যেরা বলছেন, নিয়মিত শরীরচর্চা করলে সাধারণত মন ভাল থাকারই কথা। তবে কারও কারও ক্ষেত্রে অনাথা ঘটে। ডায়েট এবং শরীরচর্চা করার পরও কাক্ষিত ওজন পেতে সমস্যা হতে পারে। ডায়েট এবং ব্যক্তিগত উচ্চতা এবং বয়স অনুযায়ী দেহের ওজন বেদন হওয়া উচিত, তা পুষ্টিবিদগণই বলেছেন। অস্বাস্থ্যসংস্থা (৬) বলেন, দেহের অবস্থার ওজন শরীর এবং মনের উপর যে প্রভাব ফেলে, তা অন্যান্য দুরারোগ্য ব্যধির কারণেও কানিত। তাড়াহাড়ি ওজন নিয়ন্ত্রণে আনতে চাইলে কোন কোন বিষয়ে খেয়াল রাখা জরুরি? ১) নিজের হোমো সম্পর্কে ভুল ধারণা প্রথমেই নিজের সম্পর্কে এই ভুল ধারণা ত্যাগ করতে হবে। প্রতি দিন আয়নার সামনে দাঁড়িয়ে নিজের হোমো কতটা কাল বা বাল্ল, তা নিয়ে হীনমত্য ভোগে বা বাল্ল, তা নিয়ে ২) সব বিষয়ে বেশি চিন্তা করা বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, যাঁরা

সব কিছু নিয়ে অতিরিক্ত চিন্তা করেন, তাঁদের ওজন বরাবো বেশ সমস্যাধারক হয়। মনোবিদেরা বলছেন, একেবারে কিছু না ভেবে অন্যসব মতো বাস পাখ্য এবং ডবল বেশি ভাবে ফেলা দুই ক্ষেত্রেই ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা মুশকিল হয়ে পড়ে। ১) অস্বাসদেহ ওজন থাকে অবসাদের সঙ্গে দ্রুতগত ওজন বেড়ে যাওয়ার যে নিবিড় যোগ রয়েছে, তা-ও বিভিন্ন গবেষণায় আশ্রিত হয়েছে। অবসাদে ভোগা মানুষ, মন ভাল রাখতে যখন যা চায় তা খেয়ে ফেলেন। ফলে ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা মুশকিল হয়ে পড়ে। ৪) মানসিকচাপ মানসিকচাপ থেকে মস্তিষ্কে রাসায়নিক উপাদানগুলির মাত্রায় হেরফের ঘটে যায়। ফলে কটিলেজের মতো স্ট্রেস হরমোনের পরিমাণ বেড়ে যেতে পারে। যার প্রভাব পড়ে ওজনের উপরে। ৫) অর্পাণ্ড ঘুম মন ভাল নেই। তাই হার ভোগে ওটচি দেখছেন। তাতে সারামিক ভাল হলেও ওজন কমার আশা না করাই ভাল। মনোবিদেরা বলেন, সুস্থ থাকতে এবং স্বাভাবিক ওজন ধরে রাখতে অসুস্থ পড়ে যেকোনো ঘন্টা ঘুম জরুরি।

জাগরণ আগরতলা ২০ এপ্রিল, ২০২৫ ইং, ■ ৬ বৈশাখ ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, রবিবার

প্রদ্যোৎ

●প্রথম পাতার পর

ছিল, প্রশ্ন ছুঁড়েন তিনি। তাঁর সাফ কথা, যতদিন আমি বেঁচে থাকবো ততদিন তিপ্রাসাদের ভবিষ্যত নিয়ে কাউকে খেলতে দেব না। এদিন তিনি আরও বলেন, আগামীদিনেও ককবরক ভাষার রোমান হরফ ব্যবহারের দাবির আন্দোলন জরি থাকবে। কারণ, আমি কাউকে ভয় পাই না। আমি প্রতিনিয়ত তিপরাসাদের ভবিষ্যৎ নিয়ে কথা বলবো। তাঁর অভিযোগ, ককবরক ভাষা পরিষদের জন্যই আজ আমাদের আন্দোলন এতো দুর্বল হয়ে রয়েছে। তাই তিনি সকল তিপ্রাসাদের একজোট হয়ে লড়াই করার বার্তা দিয়েছেন। সাথে তাঁর ঈশিয়ারি, আঠাশের বিধানসভা নির্বাচনের পূর্বে এই ইস্যুর স্থায়ী সমাধান বিজেপি-কে তার পরিণাম ভোগ করতে হবে। তাঁর ইঙ্গিত, প্রয়োজনে বিজেপির সাথে জোট ভেঙ্গে বেরিয়ে যাবে তিপরা মথা।

সংঘর্ষ,আহতও

●প্রথম পাতার পর

মিয়া, মিনা বেগম ও আরিয়ান হোসেন লাঠিসোঁটা নিয়ে পৈয়ারা বেগমের উপর চড়াও হন। পৈয়ারা বেগমকে বাঁচাতে তার স্বামী তাহেদ মিয়া ও ছেলে হামান হোসেন এগিয়ে এলে তাদের উৎপরেও হামলা চালানো হয়। লাঠি দিয়ে বেষধক মারধর করা হয় তাদের। পৈয়ারা বেগমের অভিযোগ, হামলাকারীরা তার গলার স্বর্ণের চেইন ছিনতাই করে নেয় এবং তাঁর শরীরের সমস্ত বস্ত্র ছিঁড়ে ফেলে শীলতাহানির চেষ্টা চালায়। ঘটনায় বিশালগড় মহিলা থানায় অভিযোগ দায়ের করেছেন পৈয়ারা বেগম। অপরদিকে, হামান হোসেনও অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে বিশালগড় থানায় পৃথক মামলা দায়ের করেছেন। এই ঘটনায় এলাকায় তাঁর উত্তেজনা বিবাজ করছে। বিশালগড় থানার পুলিশ জানিয়েছে, অভিযোগের ভিত্তিতে তদন্ত শুরু হয়েছে এবং দোষীদের বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে।

সবজি ব্যবসায়ীর

●প্রথম পাতার পর

বিবরণে মূতের ভাই জানিয়েছেন, আজ সকালপ বাড়ি থেকে বাজারে যাওয়ার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দিয়েছিলেন সুভাষটিলা এলাকার বাসিন্দা প্রণব কুমার সাহা। তিনি বটতলা বাজারে সবজি ব্যবসায়ী ছিলেন। কিন্তু মর্ডান ক্লাবের সামনে আসতেই তাঁকে একটি গাড়ি সজোরে থাঙ্গা দেয়। তাতে ঘটনোস্থলেই হুতুর কোলে চলে পড়েন তিনি। সাথে সাথে স্থানীয় যাতক গাড়িটিকে আটক করেন এবং দমকলবাহিনীকে খবর দিয়েছেন। কিন্তু যাতক গাড়ির চালক ঘটনায়গলে থেকে পালিয়ে যেতে সক্ষম হয়েছে। ওই ঘটনায় গোটা এলাকায় শোকের ছায়া নেমে এসেছে।

সুশান্ত

●প্রথম পাতার পর

পর্যটন স্থানগুলির পরিদর্শনে আসার আমন্ত্রণ জানান। পর্যটন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী বলেন, সব কিছু সঠিকভাবে বাস্তবায়িত হলে বর্ষা গুরুর আগেই রাজ্যে এই পরিষেবা চালু করার উদ্যোগ নেওয়া হবে। এটি বাস্তবে রূপ পেলে উত্তর-পূর্বঞ্চলের রাজ্যগুলির মধ্যেও প্রথম এই রাজ্যে সি-প্লেন পরিষেবা চালু হবে। আজকের এই ভার্চুয়াল সভায় পরিবহন দপ্তরের সচিব সি. কে. জমতিয়া, পর্যটন দপ্তরের সচিব ইউ. কে. চাকমা, পরিবহন দপ্তরের অতিরিক্ত সচিব সুরত চৌধুরী প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। এছাড়াও ভার্চুয়াল সভায় ধলাই এবং সিপাহীজিলা জেলার অতিরিক্ত জেলাশালক ও সমাহর্তা উপস্থিত থেকে উল্লেখিত বিষয়ের উপর মতামত ব্যক্ত করেন।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ প্রতিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন শোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
 বিজ্ঞাপন বিভাগ
 জাগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্কব্যাঙ্ক : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬৯ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৬৮২৫৮২, শিবনগর মডার্ন ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালায় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অরুণ ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯০৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালায় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্রাদ্‌র ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্স), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৬৬০ ৩৩৭৭৬, শরবাথী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪০১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৬৮১-২৩৭১-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটরস অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুজ্বরন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০০৬/৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুজ্বরন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০০৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬১৩১। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৫, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩০আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিজিৎ : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

প্রধানমন্ত্রীর নেতৃত্বে দেশে নতুন ক্রীড়া সংস্কৃতি গড়ে উঠেছে : রাজনাথ সিং

লখনউ, ১৯ এপ্রিল (হি.স.): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে দেশে নতুন ক্রীড়া সংস্কৃতি গড়ে উঠেছে। জোর দিয়ে বললেন প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং। শনিবার লখনউতে সংসদ খেল মহাকুস্ত্রের উদ্বোধনের পর প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং বলেছেন, কেন্দ্র এবং উত্তর প্রদেশ সরকার ক্রীড়া-বান্ধব নীতি গ্রহণ করেছে। ফলস্বরূপ, ছোট শহরগুলির তরুণরা নিজেদের প্রতিভা প্রদর্শনের সুযোগ পাচ্ছে।

রাজ্যেষ্ঠ সিং বলেন, সরকার ২০৩৬ সালে গুজরাটে অনুষ্ঠিতব্য অলিম্পিক গেমস আয়োজনের জন্য সর্বাধিক প্রচেষ্টা চালাচ্ছে, একইসঙ্গে ভারতে অন্যান্য বিশ্বমানের গেমস আয়োজনের জন্যও প্রচেষ্টা চালানো হচ্ছে। প্রতিরক্ষা মন্ত্রী বলেন, খেল মহা কুস্ত্রের ফলাফল আগামী বছরগুলিতে স্পষ্টভাবে দৃশ্যমান হবে, যখন লখনউয়ের তরুণ খেলোয়াড়রা জাতীয় ও আন্তর্জাতিক পর্যায়ে বিপুল সংখ্যক পদক জিতবে। তিনি উল্লেখ করেন, তৃণমূল স্তরে প্রায় ১,০০০ খেলো ইন্ডিয়া কেন্দ্রে হাজার হাজার খেলোয়াড় প্রশিক্ষণ নিচ্ছেন। রাজনাথ সিং বলেছেন, উত্তর প্রদেশের প্রচুর সম্ভাবনা রয়েছে; মুখামন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথের উচিত পরবর্তী জাতীয় গেমস আয়োজনের জন্য প্রচেষ্টা করা।

তৃণমূল কংগ্রেসের ‘সহযোদ্ধাদের’ সামাজিক মাধ্যমে সক্রিয় হওয়ার আর্জি কুণালের

কলকাতা, ১৯ এপ্রিল (হি.স.): তৃণমূল কংগ্রেসের সহযোদ্ধাদের প্রতি সামাজিক মাধ্যমে সক্রিয় হওয়ার আর্জি জানালেন তৃণমূল নেতা কুণাল ঘোষ।তিনি শনিবার এক্সবার্তায় লিখেছেন, “১) সোশ্যাল মিডিয়া আজকের দিনে গুরুত্বপূর্ণ। যথাসম্ভব সক্রিয় থাকুন।

২) নিজের ছবি, কর্মসূচির ছবি, নেতার সঙ্গে ছবি একশোবার পোস্ট করুন। কিন্তু তার সঙ্গে দল বা শীর্ষনেত্রী, নেতার বক্তব্য পোস্টে রাখুন, শেয়ার করুন।

৩) শুধু নিজেরদের ভালো ছবি নয়, বিরোধীদের কুৎসার জবাব দিন। প্রতি ইস্যু, প্রতি পরোক্ষ জবাব দিন। যে ইস্যুতে মানুষের কিছু সাময়িক বিভ্রান্তি, সেখানে কড়াভাবে দলের লাইনে যুক্তি দিন। ইস্যুভিত্তিতে নীরব থেকে জল মাপবেন না। নিজ্দের ভালো ছবি দেবেন, অথচ অপ্রিয় ইস্যুতে ব্যাট করবেন না, এটা দৃষ্টিকটু। কিছু ক্ষেত্রে বাক্‌ডের সময় অনেককে দেখা যায়নি। আবার বাড় খামতে সক্রিয়। এটা সবাই বোঝে।

৪) দল আছে বলে আমরা, যে যার জায়গায়। কোথাও আত্মসমালোচনা থাকতে পারে, তবে তার মধ্যেও আরও অগ্রগতি, মেরামতি। দলের সব ঠিক থাকলে আমি ধন্য, সব গৌরবের অংশীদার; আর চলার পথে অপ্রিয় ইস্যু এলে আমি নীরব বা বিবেক। এটা হতে পারে না। বিতর্কিত ইস্যুতে মানুষের মাঝে আরও নির্বিড় প্রচার আমাদের কর্তব্য। একদল তৃমূল গালমন্দ খেয়েও প্রচার করে যাবে, আর কিছু অংশ ইস্যুভিত্তিক জল মাপবে, সব ঠিক হয়ে গেলে আবার পোস্ট হবে, এটা দুর্ভাগ্যের। দলের ভালোর প্রভাবটা নিতে গেলে, অপ্রিয় ইস্যুতেও থাকতে হবে। এটা জীবনের নিয়ম।৫) মূলত তিনরকম প্রচার করণের: ক) মুখ্যমন্ত্রীর উন্নয়নের কর্মসূচি। খ) বিরোধীদের কুৎসা, অপপ্রচার, ক্রোড়, বৈষম্যের জবাব। গ) হঠাৎ তৈরি হওয়া ইস্যুগুলিতে লাগাতার বিরোধী অপচেষ্টার পাল্টা তথ্য, যুক্তি, তুলনামূলক ছবি।সর্বশেষ নেতাজি ইভারের সভাতে যত লোক দেখেছি, যত পোস্ট, যত সেলফি; তার ১০ুও যদি আরজিকরের সময়ে থাকত, কুৎসাকারীরা অনেক আগে থামতে বাধ্য হত। এই প্রবণতা বারবার চলতে পারে না। সর্বশ্রেয়ের জনপ্রতিনিধি, দলীয় পদাধিকারীরাও দয়া করে কার্যকরীভাবে সক্রিয় হোন।

যাঁরা সক্রিয়, মজার কথা, তাদের মধ্যে নেতার থেকে কর্মী, সমর্থক বেশি। কেন, নেতা হয়ে গেলে কি সোশ্যাল মিডিয়ায় দলের হয়ে সওয়াল, তর্ক করতে সম্মানে আসে? সেশ্যাল মিডিয়াতে যারা অনেকেই নিঃস্বার্থ ভালোবাসা থেকে দলের হয়ে বাংলার স্বার্থে লড়ছেন, তাদের আন্তরিক শুভেচ্ছা জানাই। জয় বাংলা।”

অর্থমন্ত্রী

●প্রথম পাতার পর

ব্যাঙ্কের মাধ্যমে করা হয়। এই দপ্তর মনিটরিংয়ের দায়িত্ব পালন করে। এই দপ্তর রাজ্যের উন্নয়নে গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব পালন করে। চিফান্ড ও মাইক্রো ফিনান্স সংস্থার প্রসঙ্গ উল্লেখ করে অর্থমন্ত্রী বলেন, বর্তমান সরকার ক্ষমতায় আসার আগে চিটফান্ডে বহু মানুষ প্রতারিত হয়েছেন। ভারত সরকারের নির্দেশ অনুযায়ী তাদের সম্পত্তি অকশন করে এর অর্থ সরকারের আ্যাকাউন্টে জমা রাখা হচ্ছে। পরে তাদেরকে ফিরিয়ে দেওয়ার প্রচেষ্টা নেওয়া হবে। তিনি অফার প্রাপকদের উদ্দেশ্যে বলেন, সততা ও নিষ্ঠার সাথে কাজ করতে হবে। নিজের পারফরমেন্স বাড়াতে হবে। তবেই ভবিষ্যৎ আরও উজ্জ্বল হবে। তিনি দপ্তরকে তাদের যথাযথ প্রশিক্ষণ দেওয়ার পরামর্শ দেন এবং দপ্তরের আধিকারিকদের তাদের সহযোগিতা করার আহ্বান জানান।

অনুষ্ঠানে অর্থ দপ্তরের সচিব অপুর রায় অফার প্রাপকদের ধন্যবাদ জানান। তিনি বলেন, এই দপ্তর স্বল্প সঞ্চয় এক্‌জেন্টদের মাধ্যমে রাজ্যে স্বল্প সঞ্চয়ে অর্থ সঞ্চয় বাড়ানোর উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। ২০২৪-২৫ অর্থবছরে রাজ্যে নির্দিষ্ট (ক্রেডিট ডিপোজিট) ক্রেডিও-র হার রয়েছে ৫১ শতাংশ। স্বাগত ভাষণে স্মল সেভিংস, গ্রুপ ইন্সটিটিউশন এবং ইন্সটিটিউশনাল ফিনান্স দপ্তরের অধিকর্তা স্বামী বিশ্বাস বলেন, এই দপ্তরের অধীনে মোট ৩৩৬৬ জন এক্‌জেন্ট রয়েছেন। তিনি দপ্তরের নানা কর্মসূচি তুলে ধরেন। অনুষ্ঠান শেষে অর্থমন্ত্রী সহ অন্যান্য অতিথিগণ অফার প্রাপকদের হাতে অফারগুলি তুলে দেন। সকলকে ধন্যবাদ জ্ঞাপন করেন স্মল সেভিংস, গ্রুপ ইন্সটিটিউশন এবং ইন্সটিটিউশনাল ফিনান্স দপ্তরের যুগ্ম অধিকর্তা সোমেলিয়া রিয়াং।

বিলোনীয়াবাসীর

●প্রথম পাতার পর

২৭৮১ জন ছাত্রী। আরও জানানো হয়েছে, আবেদনকারী ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে ৬৪৪ জন পি.সি.এম. গ্রুপের জন্য, ৩০৪৪ জন পি.সি.বি. গ্রুপের জন্য এবং ১৩০৪ জন উভয় গ্রুপের জন্য আবেদন করেছেন। এ বছর পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় আটটি পরীক্ষা কেন্দ্র এবং বাকি সব জেলাতে একটি করে পরীক্ষা কেন্দ্র রাখা হয়েছে। জয়েন্ট এন্ট্রান্স বোর্ড থেকে এক বিবৃতিতে এটা জানানো হয়েছে।

পরীক্ষা

রাজ্যপালের পা ধরে কান্নায় ভেঙে পড়লেন জাফরাবাদের নিহত বৃদ্ধের স্ত্রী

মুর্শিদাবাদ, ১৯ এপ্রিল (হি.স.): মুর্শিদাবাদে অশান্তির আবহে নিহত বৃদ্ধ এবং তাঁর ছেলের বাড়িতে গেলেন রাজাপাল সিভি আনন্দ বোস। তাঁর পা ধরে কান্নায় ভেঙে পড়লেন জাফরাবাদের সেই নিহত বৃদ্ধের স্ত্রী। তিনি রাজাপালকে বললেন, “আমার সব হারিয়েছে। আমরা মৃত্যুতে পারছি না। আপনি দয়া করে কিছু করুন।”

রাজাপাল শনিবার যান মুর্শিদাবাদের শমসেরগঞ্জের উপকূত এলাকায়। নিহত বৃদ্ধের স্ত্রী রাজাপালকে জানান, তাঁরা খুবই আতঙ্কে রয়েছেন। অশান্তির সময় তাঁদের বাড়িতে লুটপাট চলছে। তাঁদের দাবি, নিরাপত্তার স্বার্থে এলাকায় বিএসএফের স্থায়ী ক্যাম্প বসানো হোক।স্থানীয়দের সঙ্গেও কথা বলেন রাজাপাল। সকলের অভিযোগ শোনার পর তিনি বলেন, “রাজা সরকারের ভূমিকা নিয়ে কিছু অভিযোগ রয়েছে। তাঁরা যাতে সরাসরি ফোন করতে পারেন, সেই নম্বর দেওয়া হয়েছে। শান্তি প্রতিষ্ঠাই প্রধান লক্ষ্য। রাজা সরকারকে বলব, উপযুক্ত পদক্ষেপ করুন।” নিহতের বাড়িতে রাজাপাল যাওয়ার আগে সেখানে গিয়েছিলেন মালদার ইয়েরেজবাজারের বিজেপি বিধায়ক শ্রীরাণা মিত্র।

নয়া ওয়াকফ অহিন নিয়ে অশান্তির জেরে মুর্শিদাবাদের শমসেরগঞ্জ, সূতি এবং ধুলিয়ানের অনেক বাসিন্দা গঙ্গা দিগিরে ও পারে মালদায় আশ্রয় নিয়েছেন। এর আগে শুক্রবার তাঁদের সেই শিবিরে গিয়েছিলেন রাজাপাল।

মুর্শিদাবাদ ডায়েরি-১ : একটি বাড়ি, দু’টি মৃতদেহ ও প্রশ্নের মধ্যে নিমজ্জিত নিরীহরা

মুর্শিদাবাদ, ১৯ এপ্রিল (হি.স.): পশ্চিমবঙ্গদের মুর্শিদাবাদ জেলার ধুলিয়ানের জাফরাবাদে গ্রামের প্রশ্নে প্রাপ্তে গঙ্গা নদীর তীরে অবস্থিত একটি এলাকা এখন নীরবতা ও শোকে নিমজ্জিত। এখানকার প্রতিটি বাড়িতে, যেখানে একসময় হাসি-খুশির বাতাবরণ ছিল, এখন ভাঙা দরজা, ছড়িয়ে ছিটিয়ে থাকা জিনিসপত্র এবং ইটের টুকরো, সেই ভয়াবহ বিকলের পরিস্থিতি জানান দিচ্ছে, যখন হাজার হাজার হিংস্র মানুষ এই বাড়িটিকে মৃত্যুক্রেড়ে পরিণত করেছিল। গত শনিবার, ১২ এপ্রিল হরগোবিন্দ দাস ও তার ছেলে চন্দন দাসকে তাদের বাড়ি থেকে টেনে বের করে ধারালো অস্ত্র দিয়ে আক্রমণ করে হত্যা করা হয়। একই দিনে, একটি বাড়ি থেকে দু’টি মৃতদেহ বের করা হয়েছিল এবং চিকিৎকার, কামা ও শশ রেখে গিয়েছিল। টাকা কি আমার ছেলে এবং স্বামীকে ফিরিয়ে আনবে? ঘরের ভেতরে, এক কোণে বসে এই কথা বলছেন ৬৫ বছর বয়সী পারুল দাস - চন্দনের মা এবং হরগোবিন্দের স্ত্রী। তাঁর চোখের জল শুকিয়ে গেছে। ভাঙা গলায় সে বলে, “আমি মমতা হরিদর বাংলার একজন মা টাকা দিয়ে আমি কী করব টাকা কি আমার স্বামী আর ছেলেকে ফিরিয়ে আনতে পারবে?” সে আর্থিক সাহায্য গ্রহণ করতে অস্বীকার করে। তার কথাগুলো স্পষ্টভাবে সেই অশ্রুসিক্ত বেনদানকে প্রতিফলিত করে যা কেবল একজন মা এবং স্ত্রীই অনুভব করতে পারেন।

ঘটনার প্রত্যক্ষদর্শীরা বলছেন, আক্রমণটি সুপরিকল্পিত ছিল। প্রথমে পাথর ছোঁড়া, তারপর দরজা ভেঙে ভেতরে প্রবেশ করা এবং তারপর লাঠি, তরবারি এবং লোহার রড দিয়ে আক্রমণ করা। স্থানীয়রা বলছেন, ‘হাত কেটে ফেলা হয়েছিল, পা কেটে ফেলা হয়েছিল এবং সারা শরীরে ক্ষত ছিল।’ হরগোবিন্দ দাসের মেয়ে কীদতে কীদতে বলছে, বাড়ি লুটপাট করা হয়েছে এবং জিনিসপত্র ধ্বংস করা হয়েছে। সেই বর্বরতার মাঝে, কেবল একটি প্রশ্নই ভেসে উঠল - ‘এই দেশে হিন্দু হওয়া কি অপরাধ?’ ছেলের চোখে শুধু অশ্রু নয়, আগুনও। মাত্র ১১ বছর বয়সী চন্দন দাসের ছেলে আকাশ, তাঁর বাবা এবং দাদুর স্বষ্টীর দিনে (বৃহস্পতিবার, যখন হিন্দুস্থান সমচারের দল প্রাইড রিপোর্টিংয়ের জন্য তাঁর বাড়িতে পৌঁছেছিল) ভগ্ন হৃদয়ে বলে, ‘বাবা এবং দাদুর কী দোষ ছিল? তাদের যেভাবে হত্যা করা হয়েছে সেভাবে তাদের শাস্তি দেওয়া উচিত। আমি এখনও পড়াশোনা করছি, সময় এলে আমি তোমাদের বলব আমি কী হব।’ তার প্রশ্নের কোনও জবাব হয় না, প্রশাসনের কাছেও নয়, রাজনীতির কাছেও নয়।

‘কেন আমাদের মারা হল... শুধুমাত্র হিন্দু বলে? চন্দনের শ্যালিকা শ্রাবণী দাস রাগে তখন কাঁপছেন। তিনি বলেন, ‘আমাদের কাও সঙ্গে কোনও শত্রুতা ছিল না। তাহলে আমাদের বাড়িতে কেন হামলা করা হয়েছিল? কেন আমাদের মারা হয়েছে? শুধুমাত্র হিন্দু বলে?’ তার কণ্ঠে এখন কোনও ভয় নেই, বরং বেদনা।

কমিশনারের বিরুদ্ধে

●প্রথম পাতার পর

হাতাই তাকে লক্ষ্য করে দ্রুপ্ত হয়ে ওঠে কমিশনার বাবু। সঙ্গে সঙ্গে তাকে গালিগালাজ থেকে শুরু করে বিভিন্নভাবে হেনস্তা করে। অভিযোগ উঠে নিজের পরনের বেল্ট খুলে পরাস্ত মেরেছে মানসিক ভারসাম্যহীন চন্দন শিংকে। যদিও ঘটনার কিছু সময় পরেই প্রত্যক্ষদর্শীদের দল একজন পরিবারের লোকদের বিষয়টি জানায় কিন্তু ওই রাতে ভীত সন্ত্রস্ত চন্দনকে খুঁজে না পেয়ে আজ সকালেই তার পরিবারের লোকেরা তাকে আহত অবস্থায় সোনামুড়া সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে যায় এবং সেখান থেকে তার চিকিৎসা করিয়ে সোনামুড়া থানায় অভিযুক্ত কমিশনার রাকেশ ঘোষের বিরুদ্ধে থানায় মামলা করে, এ বিষয়ে এলাকাবাসীদের সঙ্গে আসা চন্দন সিনিয়র ছোট ভাই দীপক সিং সংবাদ প্রতিনিধিদের সামনে ঘটনা প্রসঙ্গে বিস্তারিত তুলে ধরেন এবং অভিযুক্তের বিরুদ্ধে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির আর্জি জানান।

যদিও এলাকাবাসীর অভিমত এখন অঙ্গি ওই মানসিক ভারসাম্যহীন ব্যক্তি চন্দন শিং এর দ্বারা কোনে অনিশ্চ হয়নি ওই এলাকাবাসীর। তাহলে কেন এই সাধারন মানুষটির উপর বর্তমান শাসক দলের সমাজসেবীর নামধারী এই কমিশনার বাবু এই আচরণ করলেন। ঘটনায় এলাকায় যথেষ্ট চাঞ্চল্য বিবাজ করছে।

আহ্বান বিপ্লবের

●প্রথম পাতার পর

আনা। এই প্রকল্পের সূচনা করে, মান্দাইয়ের বোরখায়া (পাটনি) স্বগীয় পিতা হিরুন্দন দেবের স্মৃতিতে একটি চারা গাছ রোপন করেছিলেন তিনি ন আজ এই প্রকল্প ক্ষেত্রটি পরিদর্শন করে এর অগ্রগতি সম্পর্কে খোঁজ নেন এবং বাবার স্মৃতিতে রোপন করা গাছটিও ঘুরে দেখেন। কিন্তাবে এই প্রকল্পকে সুদূর প্রসারি সফল বাস্তবায়ন করা যায় তা নিয়ে নব দপ্তরের আধিকারীকদের সাথে আলোচনা করেন। স্থানীয় নাগরিকদেরকেও এর রক্ষনাবেক্ষনে এগিয়ে এসে তাকে নিজ্দের ভেবে আন্তরিক ভাবে সহযোগিতার আহ্বান করেন। শুধু তাই নয়, এর প্রতি মানুষকে আরও উৎসাহিত করতে, বন দপ্তরের অধিকারীক সহ অন্যান্য পদাধিকারী, বনকর্মী সহ অন্যান্যদেরকে প্রাথমিক ভাবে তাঁদের প্রিয়জনের স্মৃতিতে গাছ লাগানোর আবেদন জানিয়েছেন। এই প্রকল্প সম্পর্কে আরও জন জাগরণ ও বেশী সংখ্যায় মানুষকে আরও যুক্ত করার আহ্বান জানান তিনি।

ধৃত এক

●প্রথম পাতার পর

জানা গিয়েছে, গোপন সংবাদের ভিত্তিতে চুরাইবাড়ি থানায় খবর আসে আট নং জাতীয় সড়ক দিয়ে বিপুল পরিমাণ গাঁজা প্যচার করা হবে। ওই খবরের ভিত্তিতে পুলিশ জাতীয় সড়কের নাকা পরোক্ষে উৎ পেতে বসে থাকে। ওই সময় টিচার০১একিউ-১৫১৬ নম্বরের একটি ট্রাক গাড়িকে আটক করে তল্লাশি চালায়। তল্লাশিতে প্রাপ্ত তথ্যে ৬৯ প্যাকেটে ম্যাট্রো ৩৪৫ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার হয়েছে। সাথে আটক করা হয় ট্রাক চালক মনিতা মোহন জামাতিথেকে। ধৃতের বাড়ি তেলিয়ামুড়া খামার বাড়ি এলাকায়।

জঙ্গলে কাঠ কুড়াতে গিয়ে হাতির হামলায় মহিলা জখম

লাতেহার, ১৯ এপ্রিল (হি.স.): ঝাড়খণ্ডের মারালইয়া জঙ্গলে কাঠ কুড়াতে গিয়ে হাতির আক্রমণে গুরুতর আহত হন সুনীতা দেবী নামে এক মহিলা। শনিবার সকালে ৩ জন মহিলা জঙ্গলে গেলে আচমকা ১৭-১৮টির হাতির দল সেখানে আসে। এক হাতি সুনীতাকে শুঁড়ে তুলে আছড়ে ফেলে। অন্য দুই মহিলা পালিয়ে বাঁচেন।আহত সুনীতাকে হাসপাতালে প্রাথমিক চিকিৎসার পর রিমসে পাঠানো হয়। বনবিভাগ তাঁর পরিবারকে আর্থিক সাহায্য দিয়েছে।

বিজেপি কর্মীদের উপর নির্মমভাবে আক্রমণের অভিযোগ সুকান্তর

কলকাতা, ১৯ এপ্রিল (হি.স.): তৃণমূলের ‘শশস্ত্র গুন্ডাদের’ বিরুদ্ধে বিজেপি কর্মীদের উপর নির্মমভাবে আক্রমণের অভিযোগ আনলেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী তথা বিজেপি-র রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদার। শনিবার চারটি ছবি-সহ এক্সবার্তায় সুকান্তবাবু লিখেছেন, “যথেষ্ট হয়েছে। আজ সকালে তৃণমূলের স্থানীয় সভাপতি সাইফুদ্দিন মোল্লার মদদে শশস্ত্র গুন্ডারা জেলিয়াখালির পাখিরালার ১৯২ এবং ১৯৩ নম্বর বুথে বিজেপি কর্মীদের উপর নির্মমভাবে আক্রমণ করে।

মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের আইন-শৃঙ্খলাবিরোধী শাসনে, অযোগ্য পশ্চিমবঙ্গ পুলিশ নীরব দর্শকের ভূমিকায় রয়েছে - কোনও সাহায্য করছে না, এমনকি আহতদের সাহায্যকারীদেরও হয়রানি করছে। আমরা পূর্ণ তদন্ত এবং দোষীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা দাবি করছি। আমাদের কর্মীদের বিরুদ্ধে এই ধরনের সহিংসতা সহ্য করা হবে না।”এই বার্তা তৃণমূল কংগ্রেস, পশ্চিমবঙ্গ পুলিশ ও মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের এক্স হ্যাণ্ডলের সঙ্গে যুক্ত করেছেন সুকান্তবাবু।

প্রকাশ্যে এলো নেতাজির শেষ জীবিত সহযোগীর প্রয়াণের খবর

কলকাতা, ১৯ এপ্রিল (হি.স.): নীরবে, প্রচারের আলোর বাইরে চলে গেলেন নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর শেষ জীবিত সহযোগী বীর পসউই সুওরো। শনিবার এক্সবার্তায় এই খবর জানিয়েছেন তৃণমূল নেতা কুণাল ঘোষ।

কুণাল লিখেছেন, “তাঁর গ্রামেই একটানা ৯ দিন ছিলেন নেতাজি। ১০৬ বছর বয়সে প্রয়াত হলেন নাগালান্ডে নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর সহযোগী পসউই সুওরো। গত ১৫ এপ্রিল বিকেলে নাগালান্ডের রুজোঝা গ্রামে নিজের বাসভবনে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। নেতাজির দোভাষী হিসেবে কাজ করার পাশাপাশি তিনি নাগালান্ডে আজাদ হিন্দ ফৌজের গাইড হিসাবেও কাজ করেছিলেন। প্রসঙ্গত, পসউই সুওরো নাগালান্ডের একটি স্থানীয় গ্রাম পঞ্চায়তের প্রধান ছিলেন বলে সুওরো খবর। তিনি তাঁর নিজের সময়েই একটি বড় স্তম্ভ ছিলেন। ভারতের সেই সময়ের স্বাধীনতা সংগ্রামের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ সৈনিকও ছিলেন তিনি।

আজাদ হিন্দ ফৌজকে ভারত ভূমিতে ঢুকে সক্রিয় হতে সহযোগিতা করেছিলেন। নেতাজির সঙ্গে কাটিয়েছেন বেশ কয়েকদিন। পরবর্তী জীবনেও তাঁর সঙ্গী ছিল নেতাজির ছবি। ১৯৪৪ সালের এপ্রিলের পরের সময়ে তাঁর গ্রামে নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসু একটানা নয় দিন ছিলেন। এই সময়ে স্থানীয় নাগা নেতৃবৃন্দের সঙ্গে নেতাজির যে বৈঠক হত সেখানে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করতেন পসউই সুওরো।

নেতাজির সঙ্গে স্থানীয় নেতৃত্বে যোগা



শনিবার নয়াদিল্লিতে মুখ্যমন্ত্রী ডা. মানিক সাহা বিজেপির প্রাক্তন প্রভারী মহেশ শর্মার সাথে এক সৌজন্য সাক্ষাতে মিলিত হন।

সামান্য ঝড় বৃষ্টিতে বিদ্যুৎ বিজাট দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলায়

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ১৯ এপ্রিল: সামান্য ঝড় বৃষ্টিতে বিদ্যুৎ বিজাট দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার শান্তিরবাজার মহকুমায়। বিদ্যুৎ বিজাটে নাজেহাল শান্তির বাজারবাসী। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল থেকে শান্তির বাজারে শহর এলাকায় বিদ্যুৎ বিজাটে নাজেহাল গ্রাহক। সারাদিন থেকে রাতে বিদ্যুৎ বিচ্ছিন্ন শান্তির বাজার শহর শান্তির বাজার বিদ্যুৎ দপ্তরের ভূমিকা নিয়ে উঠছে প্রশ্ন বিদ্যুৎ দপ্তর শীত যুগে আচ্ছন্ন। বিদ্যুৎ দপ্তরের ভূমিকা নিরাশা জনক বলে অভিমত ব্যক্ত করেছেন ভুক্তভোগী বিদ্যুৎগ্রাহকরা। অবিলম্বে বিদ্যুৎ পরিষেবা স্বাভাবিক না হলে তারা বৃহত্তর আন্দোলনে শামিল হবেন বলেও ঘণ্টায়ারি দিয়েছেন।

বিলোনিয়ায় বিনামূল্যে কৃষি যন্ত্রাংশ বিতরণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১৯ এপ্রিল: আজ বিনামূল্যে বিলোনিয়া সাভাসীমা বিবেকানন্দ কলোনিয়িত কৃষি সেন্টারে কৃষি যন্ত্রাংশ বিতরণ অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়েছে। এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে ৯৭ জন কৃষক বেনিফিশিয়ারির হাতে তুলে দেন উ পস্থিত অতিথিগন, কৃষকদের সাবলক্ষন ও কৃষকের আয় দ্বিগুণ করে তোলার লক্ষ্যে রাজ্য ও কেন্দ্রীয় সরকার বিভিন্ন প্রকল্পের মাধ্যমে কৃষকদের সুবিধা দিতে সঙ্গ সন্মত। সেই লক্ষ্য নিয়ে দক্ষিণ জেলার ভারত চন্দ্র নগর রকের বিভিন্ন গৃহ ও সভার ৯৭ জন কৃষক বেনিফিশিয়ারির হাতে মিনি ট্রাক্টর ও স্প্রে মেশিন বিতরণ করা হয় দক্ষিণ জেলা পরিষদের উদ্যোগে। এস এনএমএএন প্রকল্প থেকে ২৭ টি মিনি ট্রাক্টর ও ৫২ টি স্প্রে মেশিন বিতরণ করা হয়। দক্ষিণ জেলা পরিষদের সভাপতিত্ব দীপক দত্ত, পূর পরিষদের চেয়ারম্যান নিখিল চন্দ্র গোপ, কাউন্সিলর অনুশূন চক্রবর্তী, ভারত চন্দ্র নগর পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান পুতুল পাল বিশ্বাস, বিশিষ্ট সমাজসেবী সায়ন্তন দত্ত সহ কৃষি দপ্তরের আধিকারিক এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে কৃষক বেনিফিশিয়ারির হাতে তুলে দেন অতিথিগন। আলোচনা রাখতে গিয়ে দক্ষিণ জেলা সভাপতিত্ব দীপক দত্ত বলেন, দক্ষিণ জেলার সাভাট রুকেই বিতরণ করা হবে কৃষি যন্ত্রাংশ।

লেশুছড়া হাই স্কুলের সামনে ২০৮ নং জাতীয় সড়কের বেহাল দশা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: লেশুছড়া হাই স্কুলের সামনের রাস্তা বেহাল দশায় পরিণত হয়েছে। সংস্কারের অভাবে চলাচলের অযোগ্য হয়ে পড়ে। ফলে, যানবাহন নিয়ে চলাচল করতে চালকদের বিভিন্ন সমস্যার সম্মুখীন হতে হচ্ছেন। অতিসম্বর রাস্তা সংস্কার দাবিতে জানিয়েছেন

স্কুল নারিকরা।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, দেড়বছর আগে সমাপ্ত হওয়া ২০৮ নং জাতীয় সড়ক খোয়াই থেকে কমলপুর যাওয়ার পথে লেশুছড়া হাই স্কুলের সামনে বেহাল দশায় পরিণত হয়ে রয়েছে। রাস্তা ভেঙ্গে বড় বড় গর্ত হওয়ার কারণে যানবাহন নিয়ে চলাচল করতে

চালকদের বিভিন্ন সমস্যার সম্মুখীন হতে হচ্ছেন। তাছাড়া, পথচারী, বাজারে নিত্যযাত্রী, স্কুল পড়ুয়া ছাত্র-ছাত্রী, এবং বিভিন্ন রোগীরাও চরম ভোগান্তির শিকার হতে হচ্ছে। এ বিষয়ে একাধিকবার সংশ্লিষ্ট দপ্তরকে বারবার জানানো হয়েছিল কিন্তু এখনো পর্যাপ্ত কোনো ব্যবস্থা গ্রহণ করে নি।

২১ এপ্রিল থেকে দু’দিনব্যাপী গড়িয়া ও বর্ষবরণ উৎসব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: দু’দিনব্যাপী গড়িয়া ও বর্ষবরণ উৎসব-২০২৫ আগামী ২১ ও ২২ এপ্রিল আগরতলাস্থিত স্বামী বিবেকানন্দ ময়দানে অনুষ্ঠিত হবে। তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের উদ্যোগে এবং জনজাতি কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদ, আগরতলা পুরনিগম ও পানতীয় স্পোর্টিং সোসাইটির সহযোগিতায় অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হবে। অনুষ্ঠানে উদ্বোধক তথা প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত

থাকবেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা। সম্প্রদিত অতিথি হিসেবে উপস্থিত থাকবেন জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী বিকাশ দেববর্ম, সমবায় ও অন্যান্য দপ্তরের মন্ত্রী গুণ্ডারথ নোয়াতিয়া এবং বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত থাকবেন আগরতলা পুরনিগমের মেয়র দীপক মজুমদার, তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের বিশেষ সচিব দেবপ্রিয় বর্ধন, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার অতিরিক্ত জেলাশাসক মেধা জৈন ও রাজ্যভিত্তিক সাংস্কৃতিক

উপদেষ্টা কমিটির ভাইস চেয়ারম্যান সুব্রত চক্রবর্তী। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করবেন পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল। অনুষ্ঠানে গড়িয়া পূজা সহ সন্ধ্যায় অনুষ্ঠিত হবে সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান। এই উপলক্ষ্যে খোলা হবে চিরাচরিত খাবারের দোকান। দু’দিনের এই উৎসবে জাতি জনজাতি শিল্পীদের দ্বারা গড়িয়া, গাজন, মামিতা, লেবাবুমানি, রবীন্দ্রসংগীত, লোকনৃত্য, জাদুকলিজা পরিবেশিত হবে।

তিনটি বিরল লজ্জাবতী বানর উদ্ধার, এলাকায় চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ১৯ এপ্রিল: শনিবার সকালে ত্রিপুরার ধলাই জেলার কমলপুর মহকুমায় নোয়াগাঁও আমিটিলা এলাকায় তিনটি বিরল প্রজাতির লজ্জাবতী বানর উদ্ধার ঘিরে ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। স্থানীয়রা জানিয়েছে, সকালে এলাকাবাসী একটি রাবার বাগানে অচেনা ধরনের তিনটি প্রাণী দেখতে পান। প্রাণীগুলোর গতিবিধি দেখে তারা বন দপ্তরে

খবর দেন। পরে বন দপ্তরের আধিকারিকরা ঘটনাস্থলে পৌঁছে সেগুলিকে উদ্ধার করেন। বন দপ্তরের প্রাথমিক পর্যবেক্ষণে জানা গেছে, উদ্ধার হওয়া প্রাণীগুলি বিরল প্রজাতির লজ্জাবতী বানর, যেগুলি আন্তর্জাতিকভাবে বিপন্ন তালিকাভুক্ত। বন দপ্তরের এক আধিকারিক জানান, “এই ধরনের বানর আমাদের রাজ্যে খুবই বিরল।

কীভাবে এরা এখানে এলো, তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে। বন দপ্তরের হেফাজতে তাদের চিকিৎসা ও পরামর্শগণের ব্যবস্থা করা হয়েছে।” এই ঘটনায় এলাকাবাসীর মধ্যে একদিকে যেমন কৌতূহলের সৃষ্টি হয়েছে, তেমনি বন দপ্তরের তৎপরতা নিয়েও প্রশংসা চলছে। বিশেষজ্ঞরা মনে করছেন, বনজ প্রাণীদের প্রতি জনসচেতনতা বাড়ানো এবং তাদের রক্ষা করা আজকের দিনে খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

৩০০ মিটার গভীর খাদে গাড়ি, মৃত ৫

দেহরাদুন, ১৯ এপ্রিল (হিস.) : গুজুবাব গভীর রাতে উত্তরাখণ্ডে এক মর্মান্তিক দুর্ঘটনা ঘটে। ৩০০ মিটার গভীর খাদে গাড়ি পড়ে ৫ জনের মৃত্যু হয়। ঘটনাটি ঘটেছে চামোলি জেলার গোপেশ্বর এলাকায়।

বিরহি-নিজমুলা ঘাটির কাছে। পুলিশ-তিমধ্যেই দুর্ঘটনায় নিহত ৫ জনেরই পরিচয় শনাক্ত করেছে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, গাড়িতে থাকা ৫ জন ব্যক্তি পূর্ণা গায়ে একটি বিবাহ অনুষ্ঠানে যোগ দিয়ে হরমনি গ্রামে ফিরছিলেন। রাস্তায়

গাড়িটি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে নিজমুলা ঘাটির কাছে প্রায় ৩০০ মিটার গভীর খাদে পড়ে যায়। দুর্ঘটনাস্থলেই ৫ জনের মৃত্যু হয়। ৪৭ হাজার ২৪ টাকা। পূর্ত দপ্তরের সড়ক ও গৃহ নির্মাণ সংস্থার সোনামুড়া সাব-ডিভিশন কার্যালয় সূত্রে এ তথ্য জানা গেছে।

গড়িয়া পূজা উপলক্ষ্যে

এডিসির শুভেচ্ছা

খুমলুঙ, ১৯ এপ্রিল। ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদের চেয়ারম্যান জগদীশ দেববর্মা গরিয়া পূজা উপলক্ষ্যে রাজ্যবাসীর সুখসমৃদ্ধি কামনা করে আন্তরিক শুভেচ্ছা জানান। এই উৎসবগুলোর মাধ্যমে শান্তি-সম্প্রীতি বজায় রেখে দ্রুত উন্নয়ন কাজ অব্যাহত থাকবে বলে শ্রীদেববর্মা শুভেচ্ছা বার্তায় আশা ব্যক্ত এদিকে পৃথক পৃথক বার্তায় গরিয়া পূজা উপলক্ষ্যে রাজ্যবাসীর প্রতি আন্তরিক শুভেচ্ছা জানান মুখ্যনির্বাহী সদস্য পূর্ণচন্দ্র জমাতিয়া ও তথ্য সংস্কৃতি দপ্তরের নির্বাহী সদস্য সুহেল দেববর্মা।

পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদের বিশেষ

পর্যালোচনা সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা প্রশাসন কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদের উন্নয়নমূলক কাজ নিয়ে এক বিশেষ পর্যালোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। পর্যালোচনা সভায় জেলা পরিষদের ২০২৪-২৫ অর্থবছরের উন্নয়নমূলক কর্মসূচিগুলি রূপায়ণের বিষয়ে বার্ষিক পুস্তিকার মলাট উন্মোচন করা হয়। সভায় সভাপতিত্ব করেন জেলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল। উপস্থিত ছিলেন জেলা পরিষদের বিভিন্ন কমিটির সদস্য-সদস্যগণ, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার বিভিন্ন পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যানগণ, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার অতিরিক্ত জেলাশাসক ও সমাহর্তা মেঘা জৈন এবং বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ।

সভায় পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল জেলা পরিষদের ২০২৪-২৫ অর্থবছরের আয়-ব্যয় সংক্রান্ত এবং বিভিন্ন উন্নয়ন প্রকল্প বাস্তবায়ন সংক্রান্ত বার্ষিক পুস্তিকার আবেগ উন্মোচন করেন। সভায় জেলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বলেন, পঞ্চায়েত ব্যবস্থাকে আরও সুদৃঢ় ও জনকল্যাণমুখী করার জন্য সরকারি প্রকল্পগুলির সঠিকভাবে রূপায়ণ করতে হবে। জেলার প্রতিটি গ্রামের অন্তিম ব্যক্তি পর্যন্ত উন্নয়নমূলক প্রকল্পের সুযোগ পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যে জেলা পরিষদ কাজ করছে। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও বিদ্যুৎ পরিষেবা, পানীয় জল সংযোগ প্রভৃতি বিষয়ে সংশ্লিষ্ট দপ্তরের আধিকারিকদের সঙ্গে পর্যালোচনা করা হয়।

সোনামুড়া-মেলাঘর

সড়কের সংস্কারের

কাজ চলছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: যাতায়াতের সুবিধার্থে চলতি অর্থবছরে পূর্ত (সড়ক ও গৃহ নির্মাণ) দপ্তরের আওতায় সোনামুড়া মহকুমা এলাকার সোনামুড়া থেকে মেলাঘর পর্যন্ত প্রধান সড়কের (১০.৪৫০ কিলোমিটার) এককাঠামোর উন্নতিসহ মেরামত এবং রক্ষণাবেক্ষণের কাজ চলছে। এই কাজে আনুমানিক ব্যয় হবে ৯ লক্ষ ৪৭ হাজার ২৪ টাকা। পূর্ত দপ্তরের সড়ক ও গৃহ নির্মাণ সংস্থার সোনামুড়া সাব-ডিভিশন কার্যালয় সূত্রে এ তথ্য জানা গেছে।

রাজ্য সরকার সব ধর্মের সংস্কৃতিকে রক্ষা করতে ও পরবর্তী প্রজন্মের কাছে তুলে ধরতে বদ্ধপরিকর: অর্থমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: বাংলা নববর্ষ উপলক্ষে আজ উদয়পুরে এক কল্যাণ শোভাযাত্রার আয়োজন করা হয়।

উদয়পুর স্পোর্টস গ্রাউন্ডে এই অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহরায়। এই এক্যাকে সুদৃঢ় করার উদ্দেশ্যে এই ধর্মের কর্মসূচি হাতে নেওয়া হয়েছে। অর্থমন্ত্রী ১৪৩২ বাংলা নববর্ষ উপলক্ষে রাজ্যবাসীকে প্রীতি শুভেচ্ছা ও শুদ্ধা জানান। তিনি রাজ্য ও দপ্তরের উদ্যোগে এই কল্যাণ

শোভাযাত্রার আয়োজন করা হয়।

শোভাযাত্রার সূচনা করে অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহরায় বলেন, রাজ্য সরকার সব ধর্মের সংস্কৃতিকে রক্ষা করতে ও পরবর্তী প্রজন্মের কাছে তুলে ধরতে বদ্ধপরিকর। বৈচিত্র্যের মধ্যে এক্যাকে সুদৃঢ় করার উদ্দেশ্যে এই ধর্মের কর্মসূচি হাতে নেওয়া হয়েছে। অর্থমন্ত্রী ১৪৩২ বাংলা নববর্ষ উপলক্ষে রাজ্যবাসীকে প্রীতি শুভেচ্ছা ও শুদ্ধা জানান। তিনি রাজ্য ও দপ্তরের উদ্যোগে এই কল্যাণ

কামনা করেন।

কল্যাণ শোভাযাত্রায় গোমতী জিলা পরিষদের সভাপতি দেবল দেবরায়, বিধায়ক অভিষেক দেবরায়, বিধায়ক জীতেন্দ্র মজুমদার, উদয়পুর পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন শীতলচন্দ্র মজুমদার, বিশিষ্ট সমাজসেবী সবিতা নাগ সহ অন্যান্য অতিথিগণ উপস্থিত ছিলেন। শোভাযাত্রায় ৫৯টি সাংস্কৃতিক সংস্থা ও বিদ্যালয়, ক্লাবের সদস্য-সদস্যা, শিল্পীগণ অংশগ্রহণ করেন।

যান দুর্ঘটনায় আহত পুলিশ কনস্টেবল বাবা ও ছেলে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: সড়ক দুর্ঘটনায় মারাত্মক ভাবে আহত হয়েছে অষ্টম শ্রেণি পড়ুয়া ছাত্র এবং তার পিতা। আজ চড়িলাম গ্রামীণ ব্যাংকের সামনে ৮ নং জাতীয় সড়কে ওই দুর্ঘটনায় এলাকাবাসী দমকলবাহিনীকে খবর দিয়েছেন ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, পুলিশ কনস্টেবল শ্যামল দেবনাথ তার কনস্টেবল বাবিকে দিয়ে যাওয়ার সময় তার স্ত্রী এবং ছেলেকে সঙ্গে নিয়ে রওনা দেয়। হঠাৎ করে চড়িলাম গ্রামীণ ব্যাংকের

সামনে এসে দুর্ঘটনার মধ্যে পড়ে একটি মাত্র গাড়ি হঠাৎ করে ব্রেক দেওয়ায় সেই গাড়ির পেছনে গিয়ে বাবিকের সংঘর্ষে তার পিতা। আজ চড়িলাম গ্রামীণ ব্যাংকের সামনে ৮ নং জাতীয় সড়কে ওই দুর্ঘটনায় এলাকাবাসী দমকলবাহিনীকে খবর দিয়েছেন ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, পুলিশ কনস্টেবল শ্যামল দেবনাথ তার কনস্টেবল বাবিকে দিয়ে যাওয়ার সময় তার স্ত্রী এবং ছেলেকে সঙ্গে নিয়ে রওনা দেয়। হঠাৎ করে চড়িলাম গ্রামীণ ব্যাংকের

কল্যাণপুর কমিউনিটি হেলথ সেন্টারে আধুনিক ডিজিটাল এক্স-রে পরিষেবার শুভ সূচনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ১৯ এপ্রিল: এক আনন্ডম্বর অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে কল্যাণপুরের সাধারণ মানুষের চিকিৎসা পরিষেবার এক নতুন অধ্যায়ের সূচনা ঘটলো আজ। কল্যাণপুর কমিউনিটি হেলথ সেন্টারে অত্যাধুনিক প্রযুক্তি নির্ভর ডিজিটাল এক্স-রে পরিষেবার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন এলাকার মাননীয় বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী আজকের দৈনিক অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ বলে আখ্যায়িত করেন। তিনি বলেন, “এক সময় কল্যাণপুর ছিল রাজ্যের এক প্রত্যন্ত অঞ্চল, যেখানে চিকিৎসা পরিষেবার জন্য মানুষকে রাজধানী আগরতলার উপর নির্ভর করতে হতো। তবে বর্তমান বিজেপি নেতৃত্বাধীন সরকার ক্ষমতায় আসার পর থেকেই রাজ্যের অন্যান্য প্রান্তের সঙ্গে সঙ্গে কল্যাণপুরেও চিকিৎসা ব্যবস্থার আমূল

পরিবর্তন হয়েছে।” তিনি জানান, রাজ্যের নির্বাচিত ১৮টি স্বাস্থ্য কেন্দ্রে মডার্ন ল্যাব চালু করা হয়েছে, যার মধ্যে কল্যাণপুরও একটি। এই প্রকল্পে স্থান পাওয়ার বিধায় রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সহ রাজ্য সরকারকে আন্তরিক কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করেন। আজকের এই উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বিধায়ক ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন মহকুমা স্বাস্থ্য আধিকারিক ডঃ রাজ জমাতিয়া, কল্যাণপুর কমিউনিটি হেলথ সেন্টারের মেডিকেল অফিসার ইনচার্জ ডঃ সন্দীপ চক্রবর্তী এবং এলাকার বিশিষ্ট সমাজসেবী নিতাই বল সহ অন্যান্য গণমানুষ ব্যক্তিবর্গ বক্তব্য রাখতে গিয়ে অতিথিবৃন্দ জানান, এই আধুনিক ডিজিটাল এক্স-রে পরিষেবা কল্যাণপুরের চিকিৎসা পরিষেবায় এক নতুন মাত্রা যোগ করবে এবং রোগ নির্ণয়ে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে। উল্লেখযোগ্য যে, আধুনিক প্রযুক্তি নির্ভর এই পরিষেবা সাধারণ মানুষকে দ্রুত এবং সঠিক চিকিৎসা সুবিধা প্রদান করবে বলে আশা প্রকাশ করেছেন সংশ্লিষ্ট কর্মকর্তা।

পেনশনার্স অ্যাসোসিয়েশনের ৫১তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: শনিবার স্টুডেন্ট হেলথ হোমে ত্রিপুরা গভর্নমেন্ট পেনশনার্স অ্যাসোসিয়েশনের ৫১তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালিত হয়। ত্রিপুরা গভর্নমেন্ট পেনশনার্স অ্যাসোসিয়েশনের ৫১ তম

প্রতিষ্ঠা দিবস ও সুবর্ণ জয়ন্তী সমাপন অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয় আগরতলা স্টুডেন্ট হেলথ হোমে। উপস্থিত ছিলেন উড্ডি ব্যা হাইকোর্টের প্রাক্তন

এদিন প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে পেনশনারদের বিভিন্ন সমস্যার কথা তুলে ধরেন এবং সেগুলো সমাধানের জন্য রাজ্য সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ করা হয়।

অক্ষয় তৃতীয়ায় ক্রেতাদের জন্য বিভিন্ন অফার কালিকা জুয়েলার্সে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ এপ্রিল: অক্ষয় তৃতীয়ায় ক্রেতাদের জন্য বিভিন্ন অফার নিয়ে এল কালিকা জুয়েলার্স। শুভ অক্ষয় তৃতীয়া উপলক্ষে জুয়েলারি ক্রেতাদের উদ্দেশ্যে ২১শে এপ্রিল থেকে ১লা মে পর্যন্ত কালিকা জুয়েলার্সে নিয়ে এসেছে চমকভরা অফার বৈশাখ মাস মানেই উৎসব মুখর মাস। বাংলা নববর্ষ-নতুন দিন-নতুন আশা-নতুন পার্বন। এর রেশ কাটতে না কাটতেই এরই মধ্যেই চলে এল পূণ্য তিথি অক্ষয় তৃতীয়া।

অক্ষয় তৃতীয়ায় ক্রেতাদের জন্য বিভিন্ন অফার নিয়ে এল কালিকা জুয়েলার্স। শুভ অক্ষয় তৃতীয়া উপলক্ষে জুয়েলারি ক্রেতাদের উদ্দেশ্যে ২১শে এপ্রিল থেকে ১লা মে পর্যন্ত কালিকা জুয়েলার্সে নিয়ে এসেছে চমকভরা অফার বৈশাখ মাস মানেই উৎসব মুখর মাস। বাংলা নববর্ষ-নতুন দিন-নতুন আশা-নতুন পার্বন। এর রেশ কাটতে না কাটতেই এরই মধ্যেই চলে এল পূণ্য তিথি অক্ষয় তৃতীয়া।

তুলে ধরেন মুন্সায় চৌধুরী। ১৫ গ্রাম স্বর্ণালঙ্কার কেনা কাটার সাথে থাকছে ১টি স্বর্ণমুদ্রা। এর নীচে সকল ক্রেতাদের জন্য রয়েছে নিশ্চিত উপহার। এছাড়াও রয়েছে গয়নার মঞ্জুরীতে ২০ ছাড়। তাছাড়া প্রতিদিন ৩জন নির্বাচিত ক্রেতা পাবেন ১টি করে ইলেকট্রনিক্স হোম অ্যাপ্লায়েন্স অক্ষয় তৃতীয়ার পূণ্যলগ্নে ২জন নির্বাচিত ক্রেতা পাবেন ১টি করে স্ক্রুটি। অবশ্যই মেগা ড্রায়ের মাধ্যমে তাদের নির্বাচন করা হবে। অফার চলবে ২১শে এপ্রিল থেকে ৩-লা মে মাস ১১ দিন। সকল ক্রেতাদের এই সুবিধা গ্রহণ করার আহ্বান জানান তিনি।



আজ পশ্চিমবঙ্গের বারাসাতে সাংগঠনিক জেলা আয়োজিত সংবিধান রচয়িতা ডঃ বি আনন্দকর সম্মান সভায় অংশগ্রহণ করেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব।

স্বাধিকারী, প্রকাশক ও মুদ্রক সন্দীপ বিশ্বাস কর্তৃক রেণবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস, আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল. এন. বাড়ী রোড, আগরতলা, ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক - সন্দীপ বিশ্বাস।

Printed by The Owner, Publisher and Printer Sandeep Biswas from Rainbow Printing Works, Agartala and Published from Jagaran Office, L.N. Bari Road, Agartala, Tripura. Editor- Sandeep Biswas