



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA
Founder: J.C.Paul ■ Former Editor: Paritosh Biswas

গৌরবের ৭১ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-196 ■ 25 April, 2025 ■ আগরতলা ২৫ এপ্রিল, ২০২৫ ইং ■ ১১ বৈশাখ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, গুজরার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

সর্বদলীয় বৈঠক

পহেলগাঁও হামলায় গোয়েন্দা ব্যর্থতা মানল কেন্দ্র, সরকারের পাশে থাকার বার্তা রাহুলের

অভিজিৎ রায় চৌধুরী

নয়া দিল্লি, ২৪ এপ্রিল। পহেলগাঁওর নির্মম জঙ্গি হামলার পরিপ্রেক্ষিতে কেন্দ্রীয় সরকারের ডাকা সর্বদলীয় বৈঠকে বৃহস্পতিবার বিরোধীরা সরকারের পাশে থাকার বার্তা দিল। বৈঠকে গোয়েন্দা ব্যবস্থার ব্যর্থতা স্বীকার করে নিয়েছে কেন্দ্র। লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী জানান, উদ্ভূত পরিস্থিতিতে সরকার যা-ই পদক্ষেপ করুক, বিরোধী শিবির পূর্ণ সমর্থন দেবে। সংবাদমাধ্যমের তথ্য অনুযায়ী, বৈঠকে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বলেন, “যদি কিছু ভুল না হয়ে থাকে, তবে আমরা এখানে কেন বসে আছি? কোথাও না কোথাও ব্যর্থতা রয়েছে, সেটিই খুঁজে বার করতে হবে।” এই মন্তব্য থেকেই স্পষ্ট, কেন্দ্র গোয়েন্দা ক্রটির বিষয়টি অস্বীকার করছে না। প্রতিবক্ষমন্ত্রী রাজনাথ সিংহ, স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, বিদেশমন্ত্রী এস জয়শঙ্কর, অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামণ, সংসদীয় মন্ত্রী কিরেন রিজ্জি এবং বিজেপি সভাপতি জে পি নড্ডা। বিরোধী পক্ষ থেকে উপস্থিত ছিলেন রাহুল গান্ধী,

মল্লিকার্জুন খল্গে, তৃণমূলের সুদীপ বন্দ্যোপাধ্যায়-সহ বিভিন্ন দলের প্রতিনিধি। বৈঠক শেষে রাহুল বলেন, “প্রতিটি রাজনৈতিক দল সর্বসম্মত ভাবে

“আমরা চাই, যত দ্রুত সম্ভব কাশ্মীরে শান্তি ফিরুক।” যদিও বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন না প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তৃণমূল সাংসদ সুদীপ বন্দ্যোপাধ্যায় বৈঠকে

মঙ্গলবারের হামলার পর গোটা কাশ্মীর জুড়ে চলছে তন্ত্রাশি অভিযান। এখনও পর্যন্ত কোনও জঙ্গির ধরা পড়া বা নিহত হওয়ার খবর মেলেনি। জঙ্গিদের খোঁজ দিতে পারলে ২০ লক্ষ টাকা পুরস্কার ঘোষণা করেছে জম্মু ও কাশ্মীর পুলিশ।

কাশ্মীর বেড়াতে গিয়েছিল কনটিকের মঞ্জুনাথ রাওয়ের পরিবার। বৈসরন উপত্যকায় জঙ্গিদের গুলিতে মৃত্যু হয় মঞ্জুনাথের। স্ত্রী পল্লবী এবং তাদের পুত্র অশ্বের জন্য প্রাণে বাঁচেন। পল্লবীর বর্ণনায়, “তিন-চার জন জঙ্গি আচমকা হামলা করে। একজন বলল, ‘তোকে মাঝব না।

যা, মোদীকে গিয়ে বল।’ বৈঠক শেষে মন্ত্রী কিরেন রিজ্জি বলেন, “গত কয়েক বছর ধরে কাশ্মীরে সব কিছু স্বাভাবিক ছিল। এই জঙ্গি হামলা শান্তির বাতাবরণ নষ্ট করেছে। সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে প্রতিটি রাজনৈতিক দল আমাদের পাশে থাকার আশ্বাস দিয়েছে।” কাশ্মীরের বর্তমান পরিস্থিতিতে সরকার ও বিরোধীউভয় শিবিরের একসুরে সন্ত্রাসের বিরুদ্ধে অবস্থান

৩৬ এর পাতায় দেখুন

পাক নাগরিকদের ভিসা স্থগিতের সিদ্ধান্ত কেন্দ্রের

নয়া দিল্লি, ২৪ এপ্রিল (হিস.)। পাকিস্তানকে আরও এক প্রত্যাখ্যাত ভারতের। জম্মু ও কাশ্মীরের পহেলগামে সন্ত্রাসী হামলার প্রেক্ষাপটে নিরাপত্তা সংক্রান্ত মন্ত্রিসভার কর্মটির গৃহীত সিদ্ধান্তের ধারাবাহিকতায়, ভারত সরকার তাৎক্ষণিকভাবে পাকিস্তানি নাগরিকদের জন্য ভিসা পরিবেশা স্থগিত করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। পাকিস্তানি নাগরিকদের জন্য ভারত কর্তৃক প্রদত্ত সমস্ত বৈধ ভিসা ২৭ এপ্রিল ২০২৫ থেকে বাতিল করা হয়েছে।

পাকিস্তানি নাগরিকদের জন্য প্রদত্ত মেডিকেল ভিসা কেবলমাত্র ২৯ এপ্রিল ২০২৫ পর্যন্ত বৈধ থাকবে। ভারতে বর্তমানে বসবাসকারী সমস্ত পাকিস্তানি নাগরিকদের ভিসার মেয়াদ শেষ হওয়ার আগেই ভারত ছাড়তে হবে। ভারতীয় নাগরিকদের পাকিস্তান ভ্রমণ এড়াতে কঠোরভাবে পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে। বর্তমানে পাকিস্তানে থাকা ভারতীয় নাগরিকদেরও যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ভারতে ফিরে আসার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

এই জঘন্য ঘটনার নিন্দা করেছে। দলের প্রধানদের নিয়ে একটি পৃথক পাশে থাকব।” খল্গের বক্তব্য,

প্রস্তাব রাখেন, প্রধানমন্ত্রী যেন সব সরকার যা-ই করুক, আমরা তার বৈঠক ডাকেন।

গকুলপুর বাজারে অগ্নিকাণ্ডে ৫টি দোকান ক্ষতিগ্রস্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৪ এপ্রিল। আজ সকালে উদয়পুরের গকুলপুরবাজারে একটি বড় অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা ঘটে। এলাকার স্থানীয় জনগণ প্রথমে একটি হোমিওপ্যাথি ও ঘুঘুর দোকানের চালের ওপর থেকে ধোঁয়া উঠে যেতে দেখে সঙ্গে সঙ্গে অগ্নিনির্বাপক দপ্তরে খবর পাঠায়। দমকল বাহিনী ইঞ্জিন নিয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছালে দমকল কর্মী ও স্থানীয় ব্যবসায়ীরা একত্রে দীর্ঘক্ষণ প্রচেষ্টা করে আগুন নিয়ন্ত্রণে আনতে সক্ষম হন। তবে এই ঘটনায় পাঁচটি দোকান ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে বলে জানা গেছে। প্রাথমিকভাবে ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ সঠিকভাবে নির্ধারণ ৩৬ এর পাতায় দেখুন

গ্রামীণ স্বাস্থ্য পরিষেবা ও পরিকাঠামো উন্নয়নে সরকার গুরুত্ব দিচ্ছে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল। গ্রামীণ এলাকার স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলিতে পরিষেবা ও পরিকাঠামোগত উন্নয়নে গুরুত্ব

দিচ্ছে রাজ্য সরকার। সকলের জন্য চিকিৎসা পরিষেবার সুযোগ নিশ্চিত করতে অগ্রাধিকার দিয়ে কাজ করছে সরকার।

হাসপাতালগুলিতে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার উপর বিশেষ নজর দেওয়া হয়েছে। আজ রাজধানী সংলগ্ন গান্ধীগ্রাম

প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র পরিদর্শনে গিয়ে এই গুরুত্ব তুলে ধরেছেন মুখ্যমন্ত্রী তথা স্বাস্থ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। এর পাশাপাশি একইদিনে স্মার্ট সিটি অফিস, জল বোর্ড অফিস সরেজমিনে পরিদর্শন করেন মুখ্যমন্ত্রী। খোঁজখবর নেন বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ প্রকল্প ও নানাবিধ কাজকর্মের। এদিন প্রথমে গান্ধীগ্রাম প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র পরিদর্শন করেন মুখ্যমন্ত্রী। পরিদর্শনকালে স্বাস্থ্য কেন্দ্রের ব্যবস্থাপনা খতিয়ে দেখে উপস্থিত স্বাস্থ্যকর্মী, চিকিৎসক ও রোগীদের সাথে কথা বলেন তিনি। পরিকাঠামো সম্পর্কিত বিষয়ে যাবতীয় খোঁজখবর নেন এবং বিভিন্ন বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শ দেন। পরবর্তী সময়ে সংবাদ মাধ্যমের সঙ্গে সাক্ষাতে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, আজ কিছুটা সময় পেয়ে গান্ধীগ্রাম প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে গিয়েছি এবং সেখানে অনেক ৩৬ এর পাতায় দেখুন

করবে, তাদের খুঁজে বের করবে এবং শান্তি দেবে। আমরা পৃথিবীর শেষ প্রান্ত পর্যন্ত তাদের তাড়া করব। সন্ত্রাসবাদ ভারতের চেতনাকে কখনও ভেঙে ফেলবে না। সন্ত্রাসবাদী শান্তি পাবেই। ন্যায়বিচার নিশ্চিত করার জন্য সর্বাধিক প্রচেষ্টা করা হবে। সমগ্র দেশে এই সংকল্পে দৃঢ়ভাবে দাঁড়িয়ে আছে। মানবতায় বিশ্বাসী সকলেই আমাদের পাশে আছে। আমি বিভিন্ন দেশের জনগণ এবং এই সময়ে আমাদের পাশে থাকা নেতাদের ধন্যবাদ জানাই। প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, ‘এই সন্ত্রাসবাদী হামলায় কেউ নিজের ছেলেকে হারিয়েছে, কেউ নিজের ভাইকে হারিয়েছে এবং কেউ নিজের স্ত্রীকে হারিয়েছে। তাদের মধ্যে কেউ কেউ বাংলায় কথা বলত, কেউ কেউ ভাষায় কথা বলত, কেউ মারাঠি ছিল, কেউ ওড়িয়া ছিল, কেউ কেউ গুজরাটি ছিল, কেউ কেউ বিহারের ছিল। এখন কার্লিগ থেকে কন্যাকুমারী পর্যন্ত, সেই সমস্ত মানুষের মৃত্যুতে আমাদের শোক এবং ক্রোধ একই।’



মাটির নিচ থেকে ড্রাম ভর্তি গাঁজা উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে জম্মুইজলা অন্তর্গত চিকনছড়া ভিলেজের বাইল্যামুড়া এলাকার এক বাড়িতে মাটির নিচ থেকে তিন ড্রাম ভর্তি গাঁজা উদ্ধার করে। কিন্তু ওই ঘটনায় কাউকে আটক করা যায়নি। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গোপন সংবাদের ভিত্তিতে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিলোনীয়া ও কৈলাসহরে বাঁধ নির্মাণ

স্থায়ী সমাধানের দাবিতে মুখ্যসচিবকে চিঠি প্রদে শ কংগ্রেস সভাপতির

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল। কৈলাসহর এবং বিলোনীয়া মহকুমার সীমান্তবর্তী এলাকায় বাংলাদেশ সরকার অবৈধভাবে বাঁধ নির্মাণ করছে। তাতে ওই মহকুমাগুলো জলমগ্ন হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে। কিন্তু উদ্বোধনের বিষয়, কেন্দ্রীয় সরকার বা রাজ্য সরকার কার্যত নীরব। বিলোনীয়া এবং কৈলাসহরের বাঁধ নির্মাণ জনিত সমস্যার স্থায়ী সমাধানের প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে মুখ্যসচিবের নিকট চিঠি দিয়ে আবেদন জানিয়েছেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশিস কুমার সাহা।

চিঠিতে সভাপতি আশিস কুমার সাহা লেখেন, স্বাধীন ভারতের ঐতিহ্যের পরম্পরায় চলে আসা বিশেষ নীতি যা মোদি জমানায় অনেকাংশেই দুর্বল যার ফল ভোগ করতে হচ্ছে আজ দেশের একটা বড় অংশের মানুষদের বিশেষত সীমান্তবর্তী রাজ্যগুলির মানুষদের।

কেন্দ্রীয় সরকার কার্যত এই ক্ষেত্রগুলিতেও সম্পূর্ণ উদাসীন। সম্প্রতি ত্রিপুরার কৈলাসহর বাংলাদেশ সীমান্তবর্তী এলাকায় গভ বহুরের বন্যার পর পরই বাংলাদেশ সরকার তাদের সীমান্তে উঁচু বাঁধ নির্মাণ কাজ শুরু করে

দেয়। ফলে শহরের বিরাট সংখ্যক কৃষি জমি ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার সাথে সামান্য বৃষ্টিতেই কৈলাসহর ভেসে যাওয়ার অবস্থা তৈরি হয়। সেক্ষেত্রে গভ বহুরের বন্যার পর পরই বাংলাদেশ সরকার কার্যত নীরবই ছিল। তিনি আরও ৩৬ এর পাতায় দেখুন

ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরে প্রণামী বাস্কে বিদেশি মুদ্রা

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৪ এপ্রিল। দীর্ঘ প্রায় দুই মাস পর খোলা হলো ত্রিপুরাসুন্দরী মায়ের মন্দিরের প্রণামী বাস্কগুলি। গোমতী জেলার এই ঐতিহ্যবাহী মন্দিরে থাকা মোট ১৬টি সিন্দুক ও প্রণামী বাস্ক খুলে দেখা হয়েছে আজ সকালে। প্রাপ্ত তথ্যে জানা গেছে, বাস্কগুলি থেকে শুধু ভারতীয় মুদ্রাই নয়, মার্কিন ডলার, কুয়েতের দিনার, নেপালের মুদ্রা ও বাংলাদেশের টাকাও পাওয়া গেছে। প্রণামী বাস্কগুলোর গণনার কাজের জন্য গোমতী জেলার ডিস্ট্রিক্ট ম্যাজিস্ট্রেট (ডিএম) অফিস থেকে ১৬ সদস্যের একটি বিশেষ টিম গঠন করা হয়। সকাল থেকে শুরু হয় গণনার কাজ, যা সন্ধ্যা ৭টা থেকে ৮টার মধ্যে শেষ হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে বলে টিমের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে। মন্দির প্রাঙ্গণে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

কর্মচারীদের পরিষেবা প্রদানে আরও দক্ষ করে তুলতে চুক্তি স্বাক্ষর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল। রাজ্য সরকারের বিভিন্ন স্তরের কর্মচারীদের সরকারি পরিষেবা প্রদানে আরও দক্ষ করে তোলার লক্ষ্যে দক্ষতা উন্নয়ন কর্মসূচি, কর্মযোগী ভারত এবং ত্রিপুরা সরকারের মধ্যে আজ এক চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়। প্রজ্ঞাবলনে আয়োজিত এই চুক্তি স্বাক্ষর অনুষ্ঠানে মুখ্যসচিব জে কে সিনহা, রাজ্য সরকারের সাধারণ প্রশাসন (পি এন্ড টি) দপ্তরের সচিব অপরূপ রায়, দক্ষতা উন্নয়ন কর্মসূচির হিউম্যান রিসোর্সের সদস্য ড. আর বালসুব্রহ্মণিয়ম ও যুগ্ম সচিব এস পি রায় এবং কর্মযোগী ভারতের উপদেষ্টা শোভানা রানা উপস্থিত ছিলেন। এই চুক্তিতে আর সরকারের পক্ষে অপরূপ রায়, দক্ষতা উন্নয়ন কর্মসূচির পক্ষে আর বালসুব্রহ্মণিয়ম এবং কর্মযোগী ভারতের পক্ষে শোভানা রানা স্বাক্ষর করেন।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মুখ্যসচিব জে কে সিনহা বলেন, রাজ্য সরকারের সঙ্গে দক্ষতা উন্নয়ন কর্মসূচি এবং কর্মযোগী ভারতের চুক্তি হওয়ার ফলে সরকারি কর্মীদের পেশাগত ও ব্যক্তিগত উন্নয়নকেই আরও উন্নতি ঘটবে। ফলে জনগণের সাথে তাদের সম্পর্ক আরও মজবুত হবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকারের বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিক সহ অন্যান্য কর্মীদের জনগণের প্রতি দায়বদ্ধতা রয়েছে। তারা আন্তরিক ও নিষ্ঠার সঙ্গে জনগণকে সরকারি পরিষেবা প্রদান করছেন। সম্প্রতি নয়া দিল্লিতে সিভিল সার্ভিস দিবসে প্রধানমন্ত্রীর হাত থেকে রাজ্যের ৪ জন আধিকারিকের পিএম এক্সিলেন্স অ্যাওয়ার্ড গ্রহণের মধ্যদিয়ে রাজ্যের আধিকারিকদের উৎকৃষ্টতার প্রমাণ পাওয়া যায়। আজ এই চুক্তি স্বাক্ষরিত হওয়ার ফলে রাজ্য সরকারের বিভিন্ন স্তরের আধিকারিক সহ অন্যান্য কর্মচারীদের দক্ষতা উন্নয়নের প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে। প্রশিক্ষণের মাধ্যমে তাদের কর্মক্ষেত্রে আরও ৩৬ এর পাতায় দেখুন

খোয়াইয়ে ৪৮ ঘন্টায় তিনটি চুরি, ক্ষতি লক্ষাধিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ২৪ এপ্রিল। খোয়াই শহরের নিরাপত্তা ব্যবস্থাকে ফের একবার বড়সড় প্রাক্কর মুখে ফেলেছে একের পর এক চুরির ঘটনা। মাত্র ৪৮ ঘন্টার ব্যবধানে খোয়াই শহরে সংঘটিত হয়েছে তিনটি চুরি। আজ দুপুরে খোয়াই থানাধীন লালছড়া এলাকার ৮ নম্বর ওয়ার্ডে, অণু রায়ের বাড়িতে ঘটে সর্বশেষ চুরির ঘটনা।

প্রাপ্ত তথ্য অনুযায়ী, দুপুর ১২টা থেকে ১টার মধ্যবর্তী সময়ে চোরেরা নির্জনতার সুযোগ নিয়ে বাড়িতে হানা দেয়। ঘরে থাকা স্বর্ণালংকার ও নগদ অর্থ লুট করে চম্পট দেয় তারা। পরিবারের সদস্যরা ঘরে ফিরে চরম হতাশায় ভেঙে পড়েন। ঘটনার পর গৃহকর্তী সংবাদমাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে কান্নায় ভেঙে পড়েন। আশেপাশের প্রতিবেশীরাও ব্যথিত এবং ক্ষুব্ধ প্রতিক্রিয়া ৩৬ এর পাতায় দেখুন

নয় দফা দাবিতে বিলোনীয়ায় বাম যুব সংগঠনের পদযাত্রা ও ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনীয়া, ২৪ এপ্রিল। বৃহস্পতিবার বিলোনীয়ায় ডিওয়াইএফআই এবং টিওআইএফ-এর যৌথ উদ্যোগে নয় দফা দাবিকে সামনে রেখে এক বিশাল পদযাত্রা ও ডেপুটেশন কর্মসূচি সংগঠিত হয়। এই কর্মসূচির মূল উদ্দেশ্য ছিল রাজ্য সরকারের বিভিন্ন বিষয়ে ব্যর্থতার প্রতিবাদ এবং গণদাবিগুলিকে সামনে রেখে প্রশাসনের দৃষ্টি আকর্ষণ। বেলা ১২টা নাগাদ সিপিআইএম বিলোনীয়া মহকুমা কার্যালয় থেকে মিছিল শুরু হয়। এক নম্বর টিলা, কালিনগর মোটরস্ট্যান্ড, আর কালোনি হয়ে মিছিলটি শেষ হয় কলেজ স্কোয়ারে। সেখানে অনুষ্ঠিত হয় এক জনসভা, যেখানে সভাপতিমণ্ডলীতে ছিলেন সুবীর ত্রিপুরা, সুব্রত দাস, খোকন শীল, অনুব্রত চৌধুরী ও অভিমালা ত্রিপুরা। সভা চলাকালীন একটি পাঁচ সদস্যের প্রতিনিধি দল দক্ষিণ জেলার জেলা শাসকের হাতে লিখিতভাবে নয় ৩৬ এর পাতায় দেখুন

রাস্তার পাশে ফেলা ব্যাগ থেকে বন্দুক ও গুলি উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৪ এপ্রিল। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে বড়সড় সাফল্য পেলে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ। থানার অন্তর্গত ভূই করমা এলাকা থেকে উদ্ধার করা হয়েছে দুটি দেশীয় বন্দুক, বেশ কিছু গুলি ও অন্যান্য ধারালো অস্ত্র। ঘটনায় এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, গোপন সূত্রে পাওয়া খবরে তেলিয়ামুড়া থানার একটি টিম অভিযান চালায় ভূই করমা এলাকার এক নির্জন রাস্তার ধারে। সেখানে একটি ব্যাগের মধ্যে রেখে যাওয়া অবস্থায় অস্ত্রগুলো উদ্ধার করা হয়। তেলিয়ামুড়া থানার সাব-ইন্সপেক্টর ৩৬ এর পাতায় দেখুন

কিছু জিনিস সত্যিই অকৃত্রিম
যেমন মা-র হাতের রান্না,
সেদিন থেকে আজও
সিষ্টার

Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in
For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in
Follow us on: [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#)



বৃহস্পতিবার প্রাণী সম্পদ বিকাশ মন্ত্রী সুখাণ্ড দাসের নেতৃত্বে এক উচ্চ পর্যায়ের বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

অসমে থেকে পাকিস্তানের দালালি ? ছাড়া হবে না কাউকে, হুংকার মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্বের

হোজাই (অসম), ২৪ এপ্রিল (হি.স.) : অসমের হাওয়া-বাতাস-অন্ন থেকে পাকিস্তানের দালালি? এ সব আর চলবে না, ছাড়া হবে না পাকিস্তানের কোনও দালালকে। গতকালের পর আজও একই ভাষায় পাকিস্তানি দালালদের সতর্ক করে এই হুমকি দিয়েছেন অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা। আসন্ন পঞ্চায়েত নির্বাচনে দলীয় প্রার্থীদের পালে হাওয়া তুলতে আজ হোজাইয়ে এক নির্বাচনী সমাবেশ মঞ্চে পোহেলগাম হত্যাকাণ্ডের তীর নিন্দা জানিয়ে নিহতদের পরিবারবর্গকে গভীর সমবেদনা জ্ঞাপন করেছেন মুখ্যমন্ত্রী।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, 'ভারত থেকে পাক সন্ত্রাসীদের নিঃশেষ করতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে শক্তি দিন ভগবান। দেশের যে সব পাকিস্তানের দালাল আছে তাদের খতম করতে হবে। আমাদের আশেপাশে অবস্থানকারী একাংশ পাকিস্তানের সমর্থনে প্রচার করছে। অসমে ভূমিতে থেকে যারা পাকিস্তানের দালালি করবে তাদের ছাড়া হবে না।'

নাম না ধরে সাংসদ গৌরব গগৈয়ের সমালোচনা করে মুখ্যমন্ত্রী ড. শর্মা বলেন, 'আমাদের একজন কংগ্রেস সাংসদ বিধিবিহীনভাবে সরকারকে না জানিয়ে আটটারি সীমান্ত দিয়ে পাকিস্তানে গিয়ে ১৫ দিন থেকে এসেছেন। ওই ব্যক্তির বিরুদ্ধে যথেষ্ট প্রামাণিক তথ্য অসম সরকারের হাতে আছে। এ ধরনের ব্যক্তিকে আমরা ক্ষমা করব না, কঠোর থেকে কঠোরতম ব্যবস্থা নেওয়া হবে।'

তিনি বলেন, 'কাম্বোজের পহেলগামে কোন ধর্মাবলম্বী জিজ্ঞেস করে বেছে বেছে হত্যা করেছে আমরা ক্ষমা করব না, কঠোর থেকে কঠোরতম ব্যবস্থা নেওয়া হবে।'

সামনে স্বামীকে গুলি করে মারা হয়েছে। হিন্দু হওয়া কি দোষের?' হিমন্ত বিশ্ব শর্মা বলেন, 'ভারতে পাঁচ হাজার বছরের পুরনো হিন্দু, চন্দ্র-সূর্য যতদিন থাকবে ততদিন হিন্দু থাকবে। সন্ত্রাসবাদীদের ভয়ে আমরা কাম্বোজ যেতে পারব না? তা আমরা কখনও মেনে নেব না। সন্ত্রাসবাদীদের ভয়ে যদি অসম তথা উত্তর-পূর্বাঞ্চলে আসতে না পারি, তা-ও মেনে নেব না আমরা। সন্ত্রাসবাদীদের বিরুদ্ধে হিন্দু ও মুসলমান, সকলকে সম্মিলিতভাবে যুদ্ধ করতে হবে।'

তিনি বলেন, 'বিজেপির শাসনামলে হিন্দু-মুসলমান-খ্রিস্টান ধর্মাবলম্বীরা নিরাপদে আছেন। আমরা সরকারি প্রকল্প বিলি করতে কোনও সুবিধাভোগীকে আপনি কোন

ধর্মাবলম্বী বলে জিজ্ঞেস করি না। বিজেপি সরকার সব ধর্মের মানুষকে প্রকল্প দিচ্ছে।' মুখ্যমন্ত্রী বলেন, 'কংগ্রেস মানুষকে বিভ্রান্ত করেছে, বলছে ওয়াকফ আইন বলবৎ হলে বিজেপি নাকি মসজিদ ভেঙে দেবে। অথচ দেখুন, অসমে বিজেপি সরকার আসার পর মসজিদের সংখ্যা বেড়েছে।' পঞ্চায়েতের নির্বাচনী সমাবেশে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, 'নরেন্দ্র মোদী হিন্দু, মুসলমান সহ সব ধর্মাবলম্বীর সঙ্গে আছেন। আমরা কেবন সন্ত্রাসবাদীর সঙ্গে নেই। কোনও মুসলমান কি চান ভারতে থাকুক সন্ত্রাসবাদী? রাখল গান্ধী হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের বিভক্ত করছেন। এসসি, এসটি, ওবিসির নামে হিন্দুদের ভাগ ভাগ করার চেষ্টা করছেন রাখল গান্ধী। দেখুন, সন্ত্রাসবাদীরা কিন্তু এসসি, এসটি, ওবিসি কিনা জিজ্ঞেস করেনি! অতএব আমাদের এক হয়ে থাকতে হবে, একবাক্য থাকলেই আমরা সুরক্ষিত থাকব।'

হাইলাকান্দিতে অস্থায়ী সাফাই কর্মীদেরকে সামাজিক সুরক্ষা বীমায় আনার নির্দেশ

হাইলাকান্দি (অসম) ২৪ এপ্রিল (হি.স.) : আসাম রাজ্যিক সাফাই কর্মচারী কমিশনের চেয়ারম্যান বহিজনাথ বাশফোর সরকারি বিভিন্ন বিভাগে কর্মরত অস্থায়ী সাফাই কর্মচারীদেরকে সামাজিক সুরক্ষা বীমায় আনার নির্দেশ দিয়েছেন। তিনি বৃহস্পতিবার হাইলাকান্দিতে সরকারি বিভিন্ন বিভাগের শীর্ষ অধিকারিকদের সঙ্গে তাদের বিভাগীয় অস্থায়ী সাফাই কর্মীদের কল্যাণের লক্ষ্যে এক বৈঠকে মিলিত হয়ে এই নির্দেশ দেন। তিনি যেসব বিভাগে সবাই কর্মচারী নেই তাদের প্রয়োজন হলে জেলা প্রশাসনের মাধ্যমে সাফাই কর্মচারীর প্রস্তাব পাঠানোর পরামর্শ দেন। সভায় হাইলাকান্দি পুরসভা ও লাল পুরসভা থেকে জানানো হয়, তাদের অধীনে সাফাই কর্মীদেরকে সুরক্ষা কিত যেনাম গামবুট, হ্যান্ড গ্লোব, ফেস মাস্ক, রেনকোট ইত্যাদি দেওয়া হয়েছে। চেয়ারম্যান বাশফোর সাফাই কর্মচারীদেরকে এইসব সুরক্ষা কিত ব্যবহার করার নির্দেশ দিয়ে তাদের যেকোন সমস্যায় কমিশনারের সঙ্গে যোগাযোগ করতে বলেন। তিনি বলেন সাফাই কর্মচারীদের সন্তানদের জন্য উচ্চ শিক্ষার বৃত্তি রয়েছে। প্রয়োজনে ওয়েবসাইটে গিয়ে দরখাস্ত দাখিল করতেও তিনি পরামর্শ দেন। সভায় অংশ নিয়ে জেলা কমিশনার নিসর্গ হিভোর সাফাই কর্মচারীদের কে প্রধানমন্ত্রী সুরক্ষা বীমা যোজনা, প্রধানমন্ত্রী জীবন জ্যোতি যোজনা এবং আয়ুত্থান ভারত ইত্যাদি বীমার আওতায় আনতে লিড ডিস্ট্রিক্ট ম্যানেজার কে ব্যবস্থা নিতে বলেন।

হাইলাকান্দিতে পোস্টেল ব্যালট ২৭ এপ্রিল থেকে হাইলাকান্দি (অসম) ২৪ এপ্রিল (হি.স.) : হাইলাকান্দি জেলায় আসন্ন পঞ্চায়েত নির্বাচনের জন্য নিয়োজিত সরকারি কর্মচারীদের পোস্টাল ব্যালট পেপার আগামী ২৭ এপ্রিল থেকে ৩০ এপ্রিল পর্যন্ত দেওয়া হবে। পোস্টাল ব্যালট পেপার সেলের ইনচার্জ এডিসি এক বিজ্ঞপ্তিতে জানিয়েছেন যে ভোট দেওয়া ব্যালট পেপার আগামী ৩০ এপ্রিল থেকে ১০ মে পর্যন্ত জমা দেওয়া যাবে।



INVITATION

Programme for Distribution of Offers of Appointment to the qualified candidates for the posts of

- **CDPO** (Social Welfare & Social Education Department)
- **ICDS Supervisor** (Social Welfare & Social Education Department)
- **Junior Engineer** (Public Works Department)
- **Assistant Manager** (Tripura State Co-operative Bank Ltd.)
- **Cash-Cum-General-Clerk** (Tripura State Co-operative Bank Ltd.)
- **Multi-Tasking Staff** (Tripura State Co-operative Bank Ltd.)

26th April, 2025 ■ 12.00 Noon
Rabindra Satabarshiki Bhawan, Hall No.1

In the august presence of
Prof. (Dr.) Manik Saha
Hon'ble Chief Minister, Tripura
along with
Shri Tinku Roy,
Hon'ble Minister, Social Welfare & Social Education etc. Department
Shri Sukla Charan Noatia,
Hon'ble Minister, Cooperation etc. Department
Shri Jitendra Kumar Sinha,
Chief Secretary, Tripura
Shri Kiran Gite,
Secretary, PWD(R & B) etc. Department
Shri Tapas Ray,
Secretary, Social Welfare & Social Education etc. Department

You are cordially invited

Qualified candidates are requested to remain present by 9.30 AM with documents and other invitees are requested to remain present by 11.45 AM.

ICA/D-101/25
Shri Apurba Roy
Secretary, Government of Tripura

জনগণমুখী সংসদের জন্য বাংলাদেশে ই-পার্লামেন্ট অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ



মনির হোসেন, ঢাকা, ২৪ এপ্রিল। ই-পার্লামেন্ট এর সম্ভাব্যতা যাচাইয়ের ওপর একটি উদ্বোধনী কর্মশালায় বক্তারা বাংলাদেশে অন্তর্ভুক্তিমূলক, স্বচ্ছ এবং জনগণমুখী সংসদীয় ব্যবস্থা নিশ্চিত করার জন্য ডিজিটালাইজেশন এর প্রয়োজনীয়তার উপর গুরুত্বারোপ করেন। বক্তারা বলেন, জনগণমুখী সংসদের জন্য ই-পার্লামেন্ট অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। বাংলাদেশ জাতীয় সংসদ সচিবালয়, জাতিসংঘ উন্নয়ন কর্মসূচি (ইউএনডিপি) এবং সুইজারল্যান্ড দূতাবাসের সহায়তায় বৃহস্পতিবার ঢাকার একটি হোটেলে যৌথভাবে এ কর্মশালা আয়োজন করে। ইউএনডিপি বাংলাদেশ এর “স্ট্রেনদেনিং ইনসিটিউশনস, পলিসিস এবং সার্ভিসেস (বগওচবা)” প্রকল্পের আওতায় “ওহ পবটু ডহ ব-চথৎথরসবহও খবধংরনরবরু ঝাংু” শীর্ষক দিনব্যাপী এই কর্মশালা উন্নয়ন লক্ষ্য, বিশেষ করে এসডিজি (বইএ) এর ৫: জেডার সমতা এবং ১৬: শান্তি, ন্যায়বিচার ও শক্তিশালী প্রতিষ্ঠান প্রতিষ্ঠার সাথে সম্পর্কিত।

অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে বক্তব্য রাখেন অন্তর্বর্তীকালীন সরকারের আইন, বিচার ও সংসদ বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের উপদেষ্টা ড. আশিফ নজরুল। প্রধান অতিথির বক্তব্যে তিনি বলেন, একটি সংসদকে সত্যিকার অর্থে জনগণের প্রতিনিধিত্ব করতে হলে, এটিকে জনগণের আস্থা পুনর্নিমাণ এবং সংসদীয় মূল্যবোধ পুনরুদ্ধারের একটি ঐতিহাসিক সুযোগ, যা আমাদের রাজনৈতিক সংস্কৃতিতে দীর্ঘদিন ধরে অনুপস্থিত। কিন্তু এই উদ্যোগ সফল হওয়ার জন্য আমাদের অংশগ্রহণই অবাধ, সৃষ্টি এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক নির্বাচন নিশ্চিত করতে হবে এবং প্রকৃত জনপ্রতিনিধিত্বের সংসদে নিয়ে আসতে হবে। বাংলাদেশে ইউএনডিপি আবাদিক প্রতিনিধি স্টেফান লিলার এই উদ্যোগের মূল উদ্দেশ্য তুলে ধরে বলেন, এটি কেবল অবকাঠামোর বিষয় নয় - এটি প্রাতিষ্ঠানিক মূল্যবোধের সঙ্গে সম্পর্কিত। ডিজিটালাইজেশন কেবলমাত্র একটি বাহন, যার গন্তব্য একটি সত্যিকারের অন্তর্ভুক্তিমূলক,

অংশগ্রহণমূলক এবং ভবিষ্যতের জন্য সংসদ প্রস্তুত, যা গণতন্ত্রের আদর্শকে ধারণ করে। গণতান্ত্রিক শাসনব্যবস্থাকে শক্তিশালী করার ক্ষেত্রে ইউএনডিপি দীর্ঘস্থায়ী সহযোগী হিসেবে বাংলাদেশ জাতীয় সংসদ সচিবালয়কে সহযোগিতা করতে পেরে গর্বিত। বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন, সুইজারল্যান্ড দূতাবাসের চার্ল দ্য অ্যাকফোর্স (ভারপ্রাপ্ত) কোরিন হেনচোজ পিগনানি। তিনি বলেন, সংসদীয় কার্যক্রমে আরও জনগণমুখী করে তোলা নাগরিকদের সেবা দেওয়ার সর্বোত্তম উপায়। এ ধরনের উদ্যোগ জনগণের সঙ্গে সংসদের সংযোগকে আরও টেকসই করবে। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন, বাংলাদেশ সংসদ সচিবালয়ের সচিব মোঃ মিজানুর রহমান, এনডিসি। অন্যান্য উল্লেখযোগ্য বক্তাদের মধ্যে ছিলেন, বাংলাদেশ জাতীয় সংসদ সচিবালয়ের অতিরিক্ত সচিব এ কে এম বেনজামিন রিয়াজী এবং ইউএনডিপি বাংলাদেশের সহকারী

আবাদিক প্রতিনিধি আনোয়ারুল হক। ওয়াশাচ্যাক, ডেমোক্র্যাটিক ইনসিটিউশনস অ্যান্ড প্রসেসেস স্পেশালিস্ট, বুরো ফর পলিসি অ্যান্ড প্রোগ্রাম সাপোর্ট, ইউএনডিপি এবং অবিনাশ বিখা, পার্লামেন্টারি ডিজিটাল ট্রান্সফরমেশন স্পেশালিস্ট, ইন্টার-পার্লামেন্টারি ইউনিয়ন (আইপিইউ) অনুষ্ঠানে ভাষণ দিতে বাংলাদেশে এসে। তাঁরা সংসদীয় স্বচ্ছতা এবং জনসাধারণের সম্পৃক্ততার ওপর ডিজিটাল টুলস এর প্রভাব বর্ণনা করতে গিয়ে আর্মেনিয়া, ভুটান ও সার্বিয়ার মতো দেশসহ বিশ্বব্যাপী সেবা অনুশীলনগুলির উদাহরণ তুলে ধরেন। ই-পার্লামেন্ট ফিজিভিলিটি স্টাডি এর উদ্বোধনী সেশন অনুশীলনগুলির উদাহরণ উচ্চতর কর্মকর্তাবৃন্দ, বিভিন্ন মন্ত্রণালয়ের প্রতিনিধি, উন্নয়ন সহযোগী সংস্থার সদস্য এবং ইউএনডিপি'র কর্মকর্তাগণসহ সংশ্লিষ্ট বিভিন্ন কর্মকর্তা উপস্থিত ছিলেন।

উত্তর ও দক্ষিণ করিমগঞ্জ বিধান সভার অন্তর্গত পঞ্চায়েত নির্বাচনের প্রার্থীদের দৈনন্দিন নির্বাচনী খরচের হিসাব পরীক্ষার সভা ২৫, ২৭ ও ৩০ এপ্রিল

শ্রীভূমি (অসম) ২৪ এপ্রিল (হি.স.) : শ্রীভূমি জেলার উত্তর ও দক্ষিণ করিমগঞ্জ বিধান সভার অন্তর্গত জেলা পরিষদ সদস্য, আঞ্চলিক পঞ্চায়েত সদস্য ও ওয়ার্ড মেম্বারদের দৈনন্দিন নির্বাচনী খরচের হিসাব পরীক্ষার সভা ২৫, ২৭ ও ৩০ এপ্রিল শ্রীভূমি জেলা পরিষদ কার্যালয়ের সভাকক্ষে প্রতিদিন সকাল সাড়ে ১০টা থেকে অনুষ্ঠিত হবে। শ্রীভূমি জেলা পরিষদের মুখ্য কার্যবাহী অধিকারিক ও পঞ্চায়েত নির্বাচনে এক্সপেন্ডিচার মনিটরিং সেলের দায়িত্ব প্রাপ্ত অধিকারিক, নির্বাচনী ব্যয় পর্যবেক্ষকের নির্দেশে সংশ্লিষ্ট প্রতিদ্বন্দ্বী প্রার্থীদের অবগতির জন্য জানিয়েছেন যে নির্বাচন কমিশনের গাইড লাইন অনুসারে উত্তর ও দক্ষিণ করিমগঞ্জ বিধান সভার অন্তর্গত জেলা পরিষদ সদস্য, আঞ্চলিক পঞ্চায়েত সদস্য ও ওয়ার্ড মেম্বারদের দৈনন্দিন নির্বাচনী খরচের প্রথম হিসাব পরীক্ষা ২৫ এপ্রিল, দ্বিতীয় হিসাব পরীক্ষা ২৭ এপ্রিল এবং তৃতীয় হিসাব পরীক্ষার সভা ৩০ এপ্রিল প্রতিদিন সকাল সাড়ে ১০ টা থেকে জেলা পরিষদ কার্যালয়ের সভাকক্ষে অনুষ্ঠিত হবে। এতে প্রতি জন প্রতিদ্বন্দ্বী প্রার্থীদের তাদের ইলেকশন এজেন্ট সহ দৈনন্দিন নির্বাচনী ব্যয়ের সব আপ টু ডেট নথিপত্র নিয়ে ওই সভায় উপস্থিত থাকতে অনুরোধ জানানো হয়েছে। এছাড়া, প্রার্থীদের এ বি সি রেকর্ডার অনুসারে দৈনন্দিন হিসাব প্রস্তুত করতে এবং তা অ্যাকাউন্টিং টিমের কাছে হিসাব ক্রস চেকিং এর জন্য জমা দিতে অনুরোধ জানানো হয়েছে। যা পরবর্তীতে ওই তারিখে নির্বাচনী ব্যয় পর্যবেক্ষকের কাছে চূড়ান্ত পরীক্ষার জন্য দাখিল করা হবে।

দু’মিনিট নীরবতা পালন করে শুরু সর্বদলীয় বৈঠক

নয়াদিল্লি, ২৪ এপ্রিল (হি.স.): পহেলগামে জঙ্গি হামলার পর রাজধানীতে ততপরতা ভুঙ্গে। দুই মিনিট নীরবতা পালন করে বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় সংসদ ভবন চত্বরে শুরু হয় সর্বদলীয় বৈঠক। পহেলগাঁও হামলার পরে বৃহস্পতিবার সর্বদল বৈঠকের ভাক পেয়ে মোদী সরকার। নর্থ ব্লকের তরফে জানানো হয়েছে, কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিংহ বিভিন্ন দলের শীর্ষ নেতৃত্বকে ‘পরিস্থিতি সম্পর্কে অবগত করবেন’। এদিনের বৈঠকে উপস্থিত হন অমিত শাহ, রাজনাথ সিং, কিরেন রিজিজু, এস জয়শঙ্কর, নির্মলা সীতারমন, কে পি নাড্ডা, রাখল গান্ধী, মল্লিকার্জুন খাড়গে, আসাউদ্দিন ওয়াহিদ, সুপ্রিয়া সুলে-সহ শাসক ও বিরোধী শিবিরের একাধিক দলের নেতা-নেত্রীরা।

EMPLOYMENT NOTIFICATION

Online applications are invited for recruitment to the following posts under the Health & Family Welfare Department, GoT on purely temporary and fixed pay basis @ pay as indicated against each in table below plus additional remuneration increased by the Government from time to time. Candidates between the age limit of 18 and 40 yrs. and permanently residing in the State of Tripura shall be exclusively eligible for applying for the post. Upper age limit is relaxable by 5 yrs. for ST/SC/PwDs (PH)/Ex-serviceman.

Sl. No.	Name of post	vacancies	Pay/salary	Educational Qualification & desirable
01	Laboratory Technician (Blood)	39 (thirty-nine) nos. UR - 20 SC - 07 ST - 12	@ Rs. 20,475/- per month being 75% of the minimum slab of entry level pay in the Pay Level-11 of TSCS (RP) (1 st Amendment) Rules, 2018	HS (+2 stage) with Science passed from any recognized institute and at least 02 (two) yrs. Diploma in Medical Laboratory Technology from any Institute Recognized by AICTE/UGC/Govt. recognized Board. Or Bachelor/B.Sc in Medical Laboratory Technology from any institute recognized by AICTE/UGC/Govt. recognized Board. HS (+2 stage) with Science passed from any recognized institute and a Diploma in Radiography at least 2 (two) yrs. duration from an institute recognized by or affiliated to AICTE/UGC/Govt. recognized board. Or Bachelor of Science in Radiography/Radiology & Imaging Technology/Medical Technology (Radiography)/ Medical Radiologic Technology / Radiography & Imaging Science/Radiology & Imaging Technology or equivalent qualification from an institute recognized by or affiliated to AICTE/UGC/Govt. recognized board.
02	Radiology & Imaging Technologist	27 (twenty-seven) nos. UR - 14 SC - 06 ST - 06	Amendment Rules, 2018	Bachelor of Science in Radiography/Radiology & Imaging Technology/Medical Technology (Radiography)/ Medical Radiologic Technology / Radiography & Imaging Science/Radiology & Imaging Technology or equivalent qualification from an institute recognized by or affiliated to AICTE/UGC/Govt. recognized board.
03	Optometrist	19 (nineteen) nos. UR - 10 SC - 3 ST - 6	@ Rs. 28,200/- per month being 75% of the minimum slab of entry level pay in the Pay Level-11 of TSCS (RP) (1 st Amendment) Rules, 2018	H.S. (+2 stage) in Science passed from any recognized institute and 2 (two) yrs. Diploma in Optometry/ Ophthalmic Assistant Course from an institute recognized by AICTE/UGC/ Govt. recognized Board. Or Bachelor in Optometry/Bachelor in Ophthalmic Assistant from an institute recognized by AICTE/UGC/Govt. recognized Board.

Desirable: Knowledge in Bengali or Kokborok.
4% of total vacancies reserved for PWD candidates and 33% vacancy of each category reserved for women in accordance with Government policy.
Selection of candidate will be made by written examination which of 85 marks followed by viva voce/ interview which of 15 marks.
For submission of online application please visit Department's website www.health.tripura.gov.in or www.healthrecruitment.tripura.gov.in. The link for online application is available w. e. f. 28-04-2025 to 17-05-2025 (upto 5.00PM). No TA & DA is admissible for appearing either in written examination or interview. The number of vacancies may increase or decrease at any stage of selection.
ICA/D/098/25

Director of Health Services
Government of Tripura Agartala

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 02/NIT/EE/PWD/AMP/2025-26 Dated: 17-04-2025
Memo No.F.TC-(P-I)/EE/PWD/AMP/344-412 Dated: 17-04-2025
Cost of Tender form: Rs.1,000.00/- (One thousand) only.
Last date and time for document downloading and bidding: 01-05-2025 upto 15.00 hrs. Time and date for opening of bid: 01-05-2025 at 16:00 hrs. (if possible).

Sl No.	Name of work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for completion	Class of Bidding
1	DNIT NO:- 01/DNIT/R/EE/PWD/AMP/2025-26	Rs.22,80,585.00	Rs.45,612.00	90Days	Appropriate Class
2	DNIT NO:- 02/DNIT/R/EE/PWD/AMP/2025-26	Rs.24,02,412.00	Rs.48,048.00	90Days	
3	DNIT NO:- 03/DNIT/R/EE/PWD/AMP/2025-26	Rs.24,11,572.00	Rs.48,231.00	90Days	

Tender can also be seen in the website <https://tripuratenders.gov.in>.
All other necessary information can be seen in the Amarpur Division PWD(R&B) office in office hours.

For and on behalf of Governor of Tripura
Executive Engineer
Amarpur Division, PWD(R&B)
Amarpur, Gomati Tripura

PNlie-T NO:- 05/EE/PNlie-T/MECH.DIVN/AGT/2025-26
Dated: 11/04/2025

The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in single bid system from reputed resourceful manufacturers / authorized sales and service dealer or Distributor having experience in similar nature of Air Conditioning works in Government/ Government Undertaking Buildings and Service Centre in Tripura for the following work:

Name of work: Providing, Installation, Testing and Commissioning of split type air conditioning system in Cabinet Section, Room No. 1210, 2nd floor, Secretariat Building, Agartala.

1. Estimated Cost: Rs 2,01,750.00
2. Earnest Money: Rs 4,035.00
3. Bid Fee: Rs 1,000.00
4. Last date & time for online Bidding: 30/04/2025 upto 3:00 PM

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement website <https://tripuratenders.gov.in>
ICAC/261/25

Executive Engineer
Mechanical Division, Agartala

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

রূপচর্চা দরকার পুরুষদেরও



পুরুষদের কাছে ত্বকের যত্ন নেওয়ার মানে হল মুখ ধোওয়া আর শীতকালে ময়েশ্চারাইজার মাখা। অনেকেই জানেন না, পুরুষদের ত্বক মহিলাদের চেয়ে বেশি তৈলাক্ত হয়। সারাদিন রোদে, ধুলোধোঁয়ার মধ্যে ঘুরে ছেলেদের ত্বকের দফারফা হয়ে যায়। মেয়েদের রূপচর্চা নিয়ে যতটা চর্চা হয়, ছেলেদের ততটা হয় না। আর ছেলেরাও ত্বকের যত্ন নেওয়ার ব্যাপারে খুব একটা মাথা ঘামান না। ফলে, একটা সময়ে গিয়ে দেখা যায়, ত্বক অকালেই বুড়িয়ে যাচ্ছে, দাগছোপ পড়ছে। ত্বক রক্ষা ও শুদ্ধ হয়ে যাচ্ছে। ছেলেরা হয়তো ভাববেন, ত্বকের যত্ন নিতে কি ধাপে ধাপে “স্কিন কেয়ার রুটিন” মেনে চলতে হবে? একবারেই নয়। কয়েকটি বিষয়ে খেয়াল রাখলেই হবে। ছেলেরা কী ভাবে ত্বকের যত্ন নেবেন?

ক্লিনজিং-বাইরে বেরোলেই ত্বকে ধুলোবািলি জমা হতে থাকে। ত্বকে সহজেই নোংরা জমে যায়। সেগুলি দিয়ে মুখ ধুয়ে নেবেন। ছেলেদের জন্য কী ধরনের ফেসওয়াশ জরুরি যা আগে জেনে নেবেন। এক্সফোলিয়েশন-সপ্তাহে অন্তত তিন দিন এক্সফোলিয়েশন করা জরুরি। এক্সফোলিয়েশনে ত্বকের মরা কোষ দূর হয়। রক্তে জমে থাকা ময়লাও দূর হয়। ত্বক ভিতর থেকে সতেজ এবং জেঁদার হয়ে ওঠে। এর জন্য স্ক্রাবিং খুব জরুরি। ঘরোয়া উপাদান দিয়ে স্ক্রাব করে নিন। ময়শ্চারাইজিং-ত্বকের ধরন যেমনই হোক, ময়েশ্চারাইজারের ব্যবহার নিয়মিত হওয়া জরুরি। ত্বক ভিতর থেকে কোমল, মসৃণ রাখতে

ময়শ্চারাইজার ব্যবহার করা ছাড়া উপায় নেই। তাই দিনে অন্তত এক বার হলেও ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করুন। তবে পুরুষদের ব্র্যান্ড দেখেই কিনুন। সানস্ক্রিন-মেয়েরা রোদে বেরনোর সময় যতটা সানস্ক্রিন ব্যবহার করে, পুরুষরা ততটা করে না। বরং বলা যায়, বেশিরভাগ ছেলেরা সানস্ক্রিন ব্যবহারই করেন না। সানস্ক্রিন সূর্যের অতিবেগনি রশ্মি থেকে ত্বক সুরক্ষিত রাখে। সহজে কালো দাগছোপ পড়ে না। তাই সানস্ক্রিনের ব্যাপারে খেয়াল রাখলে ভাল হয়। চোখের যত্ন- চোখের নীচের ত্বক তুলনায় পাতলা। তাই সহজেই এই ত্বক কুঁচকে যায়। ভিটামিন কে আছে এমন সিরাম ব্যবহার করুন ওই এলাকায়। তাতে ত্বকের ক্ষতি কম হবে। লিপবাম- ঠোঁটের যত্ন বেশিরভাগ ছেলেরাই নেন না। ধূমপানের অভ্যাস যাদের আছে, তাদের ঠোঁটে খুব সহজেই কালো দাগ পড়ে যায়। তাই চেষ্টা করতে হবে ঠোঁটকে নরম ও আর্দ্র রাখার। লিপবামের ব্যবহার তাই খুব জরুরি। বেশি করে জল খান- যত বেশি জল খাবেন, ত্বক তত সতেজ থাকবে। ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখতে বেশি করে জল খাওয়া জরুরি। একজন প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষের দিনে কম করেও তিন থেকে সাড়ে তিন লিটার জল জরুরি। তবে ডায়াবিটিস বা অ্য অসুখ থাকলে, কতটা জল খাবেন তা চিকিৎসকের থেকে জেনে নেওয়াই ভাল।

ওজন বাড়াতে ‘বানানা শেইক’



কিছু মানুষ আছেন যারা প্রচুর খায়। তবে রোগাই থেকে যায়। এদের মধ্যে অনেকেই হয়ত উপদেশ পেয়েছেন কলার স্মুদি বা ‘বানানা শেইক’ পান করার। ক্যালরি ও ভোজ্য আঁশ দুটোই বেশি থাকার কারণে ওজন বাড়ানোর জন্য কলা খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। অপরদিকে ওজন কমানোর চেষ্টায় যারা আছেন তাদেরকেও ব্যায়ামের পর আদর্শ খাবার হিসেবে এই ফল খেতে বলা হয়। এই দুই ধরনের মতবাদের যে দ্বন্দ্ব সোটা দূর করার চেষ্টা করা হলো খাদ্য ও পুষ্টি-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে। কলার পুষ্টিমান: কলা ওজন

বাড়ায় বলে মনে করা হলেও আসলে তা নয়। সস্তা আর পুষ্টিগুণে ভরা এই ফলে আছে প্রচুর পরিমাণে ভোজ্য আঁশ, পটাসিয়াম। অপরদিকে চর্বি’র মান খুবই কম। যে কারণে ব্যায়ামের পর শরীরের কার্বোহাইড্রেট’য়ের ক্ষুধা মেটাতে কলা অত্যন্ত কার্যকর। তবে কলার ওজন বাড়ানোর বদনাম গড়ে ওঠার পেছনে সম্ভবত এর উচ্চমাত্রার কার্বোহাইড্রেট, ক্যালরি ও নিম্ন মাত্রার প্রোটিন দায়ী। মাঝারি আকারের একটি কলায় থাকে ১০৫ ক্যালরি আর ২৭ গ্রাম কার্বোহাইড্রেট। কলায় আরও আছে ভিটামিন বি সিগ্ন, ভিটামিন সি, ‘অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট’ ও ‘ফাইটোনিউট্রিয়েন্ট’। তাই এর

বদনাম শুনে একে খাদ্যাভ্যাস থেকে বাদ দিয়ে হারাবেন বেশ কয়েকটি প্রয়োজনীয় পুষ্টির যোগান। ওজন বাড়াতে কলার ভূমিকা যেকোনো একটি খাবার ওজন কমানো কিংবা বাড়ানোর ক্ষমতা রাখে না। স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস আর শরীরচর্চা দুটোই সমানতালে জরুরি, তা ওজন কমানো এবং বাড়ানো দুই ক্ষেত্রেই। তবে যাদের ওজন স্বাস্থ্যকর মাত্রার নিচে তারা খাদ্যাভ্যাসে কলা যোগ করলে ওজন বাড়তে তা অবশ্যই সহায়ক হবে। কলার উচ্চ ক্যালরি তখনই ওজন বাড়তে কাজে আসবে যখন তা সঠিক নিয়মে খাওয়া হবে। ওজন থইথনের জন্য এক গ্লাস ননীযুক্ত দুধ আর দুইটি কলা একসঙ্গে ‘ব্লেন্ড’ করে নিতে হবে। এবার তা গ্লাসে ঢেলে যোগ করতে হবে মধু ও বাদাম। গরুর দুধের পরিবর্তে ‘আমল্ড মিল্ক’ বা কাঠবাদামের দুধ ব্যবহার করতে পারেন, তাতে ক্যালরি’র মাত্রা আরও বেশি। আর পেশি বাড়াতেও ‘আমল্ড মিল্ক’ অপেক্ষাকৃত বেশি উপকারী। এই একই ‘শেইক’ ব্যায়ামের পর পরিমাণ মতো পান করলে দ্রুত পেশি গঠন করাও সম্ভব।

পেঁয়াজের রসের গুণেই দূরে চলে যাবে ত্বকের সমস্যা

আমিষ রামায় পেঁয়াজের ভূমিকা অনবদ্য। পেঁয়াজ ছাড়া রামায় কলা ভাবাই যায় না। তবে পেঁয়াজ যে শুধু রামায় ব্যবহার করা যায়, তা কিন্তু নয়। পেঁয়াজ রামা ছাড়াও রূপচর্চাতেও ব্যবহার করতে পারেন। বিশেষ করে ত্বকের যত্নে পেঁয়াজের রস বেশ উপকারী। ত্বকের কোন সমস্যাগুলির মুশকিল আসান করতে পারে পেঁয়াজের রস? দাগছোপ তাড়াতে নানা কারণে ত্বকে দাগছোপ পড়তে শুরু করে। দাগবিহীন ত্বক পাওয়া সহজ নয়। তবে দাগছোপ তাড়াতে পেঁয়াজের রসে ভরসা রাখতে পারেন।

ত্বকের জেদি দাগ তুলতে সাহায্য করে পেঁয়াজের রস। পেঁয়াজের রসের সঙ্গে মধু মিশিয়ে ত্বকের দাগছোপ পড়া অংশে লাগান। কয়েক দিন নিয়ম করে ব্যবহার করলে ত্বকে ফিরবে জেদ্দা। অকালবার্ধক্য ঠেকাতে একটা সময়ের পর ত্বকে বয়সের ছাপ পড়তে শুরু করে। পেঁয়াজের রসে থাকা অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট ত্বককে ভিতর থেকে টানটান রাখে। ত্বকের মসৃণতা বজায় রাখে পেঁয়াজের রস। তাই পেঁয়াজ দিয়ে বানিয়ে নিতে পারেন “অ্যান্টি এজিং মাস্ক”। দই, অ্যাভোকাডো এবং পেঁয়াজের রস একসঙ্গে মিশিয়ে একটি মাস্ক বানিয়ে ত্বকে ব্যবহার

করতে পারেন। ১৫-২০ মিনিট রেখে ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে ২-৩ দিন এই মাস্ক ব্যবহার করলে ত্বকে বয়সের ছাপ পড়তে পারবেন না। রোদে পোড়া দাগ তুলতে গ্রীষ্মকাল বলে নয়, সারা বছরই ট্যান পড়ে ত্বকে। সেই রোদে পোড়া দাগ দূর করা সহজ নয়। তবে পেঁয়াজের রস কিন্তু পোড়া দাগ তুলতে সাহায্য করে। পেঁয়াজের রসে রয়েছে অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান, যা ত্বককে ভিতর থেকে পরিষ্কার রাখে। পেঁয়াজের রসের সঙ্গে অ্যালোভেরা মিশিয়ে একটি মিশ্রণ বানিয়ে ত্বকে মাখতে পারেন। ত্বকের পোড়া দাগ চলে যাবে।

দেহের জন্য উপকারী কাজু বাদাম



কাঠ-বাদামের মতো কাজু বাদামও দেহের জন্য উপকারী। ওজনও বাড়ায় না। মজাদার কাজু বাদাম উচ্চ প্রোটিন, আঁশ ও স্বাস্থ্যকর চর্বি সমৃদ্ধ। এছাড়াও এতে রয়েছে প্রচুর ভিটামিন ও খনিজ উপাদান যা শরীরকে সুস্থ রাখতে ও রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সহায়তা করে। বিভিন্ন গবেষণার বরাতে দিয়ে ‘ইট দিস ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে কাজুবাদাম খাওয়ার উপকারিতা সম্পর্কে জানানো হল। ওজন কমাতে পারে: ওজন কমাতে চাইলে কাজু বাদাম খাওয়া যেতে পারে, এটা কম ক্যালরি ও উচ্চ চর্বি-জাতীয় খাবার। ২০১৭ সালে ব্রাজিলের গৌইআইস ফেডারেল ইউনিভার্সিটি’র ‘ক্লিনিকাল অ্যান্ড স্পোর্টস নিউট্রিশন রিসার্চ ল্যাবরেটরি’র ‘ফ্যাকাল্টি অফ নিউট্রিশন’য়ের করা গবেষণায় দেখা গেছে, যারা নিয়মিত বাদাম খান তাদের ওজন অন্যদের তুলনায় নিয়ন্ত্রিত থাকে। এটা প্রোটিন, আঁশ ও চর্বি’র ভালো উৎস হওয়ায় পেট ভরা রাখে ফলে ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হয়। কাজু অতি সুস্বাদ হলেও এতে অন্যান্য বাদামের তুলনায় চর্বি ও ক্যালরি কিছুটা কম। এক পরিবেশন কাজু বাদামে গড়ে ১৩৭ ক্যালরি থাকে। যুক্তরাষ্ট্রের বেস্টসভল হিউম্যান নিউট্রিশন রিসার্চ সেন্টার’য়ের ২০১৯ সালের করা গবেষণার ফলাফল বলে, মানব দেহ এই ক্যালরি’র ৮৪ শতাংশ পর্যন্ত শোষণ করতে পারে। কারণ এর বাকিটা বাদামের ত্বকেই আটকে থাকে। রক্ত চাপ হ্রাস পেতে পারে: আমেরিকার প্রায় অর্ধেক জনসংখ্যাই উচ্চ রক্তচাপে ভোগেন। ২০১৯ সালের ‘কারেন্ট

ডেভেলপমেন্টস ইন নিউট্রিশন’য়ের সমীক্ষা অনুযায়ী, কাজু বাদাম খাওয়া উচ্চ রক্তচাপ কমায়। স্ট্রোক, হার্ট অ্যাটাক, হৃদরোগ ইত্যাদি সৃষ্টিকারী চর্বি ট্রাইগ্লিসারাইড’য়ের মাত্রা কমাতে কাজু বাদাম সহায়তা করে। তবে, লবণযুক্ত কাজুবাদাম না খাওয়া ভালো, এতে রক্তচাপ বাড়ে। কোলেস্টেরলের মাত্রা উন্নত হতে পারে: দুই ধরনের কোলেস্টেরলের মধ্যে রয়েছে ‘এলডিএল’ ও ‘এইচডিএল’। এলডিএল, ধমনীতে ক্ষতিকারক চর্বি জমাট বাঁধায় এবং এইচডিএল এই ক্ষতিকারক চর্বি এলডিএলকে যকৃতের দিকে বহন করতে সাহায্য করে। আদর্শগতভাবে, এলডিএল’য়ের মাত্রা কম আর ‘এইচডিএল’য়ের মাত্রা বেশি থাকা দরকার। আর এখানেই কাজু বাদাম কার্যকর হতে পারে। ২০১৭ সালে ‘আমেরিকান জার্নাল অব ক্লিনিক্যাল নিউট্রিশন’য়ে প্রকাশিত গবেষণার ফলাফলে বলা হয়, কাজু বাদাম খাওয়া খারাপ কোলেস্টেরল ‘এলডিএল’য়ের মাত্রা কমায়। শুধু তাই নয়, ২০১৮ সালে ‘জার্নাল অব নিউট্রিশন’য়ে প্রকাশিত গবেষণা অনুযায়ী কাজুবাদাম সমৃদ্ধ খাবার ভালো কোলেস্টেরল ‘এইচডিএল’য়ের মাত্রা বাড়াতেও সহায়তা করে। হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে পারে: ২০০৭ সালে, ‘ব্রিটিশ জার্নাল অব নিউট্রিশন’ইয়ে প্রকাশিত পর্যালোচনা থেকে দেখা গেছে, সপ্তাহে চারবারের বেশি কাজুবাদাম খাওয়া হৃদরোগের ঝুঁকি ৩৭ শতাংশ পর্যন্ত কমায়। ২০১৮ সালের ‘জার্নাল অব নিউট্রিশন’য়ের করা সমীক্ষা থেকে জানা যায়, টানা ১২ সপ্তাহ লবণ

ছাড়া ৩০ গ্রাম কাঁচা কাজু বাদাম খাওয়া টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি কমায়। এছাড়াও, এটা হৃদরোগ, রক্তচাপ কমাতে এবং ‘এইচডিএল’য়ের মাত্রা বাড়াতে সহায়তা করে। বাদাম মনোআনস্যাচুরেইটেড এবং পলিআনস্যাচুরেইটেড ফ্যাটি অ্যাসিডের ভালো উৎস হওয়াতে লডিএল কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে সহায়তা করে। রক্তের শর্করা নিয়ন্ত্রণ: ডায়াবেটিস বা প্রি-ডায়াবেটিস থাকলে খাবারে কাজু বাদাম যোগ করা রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। ২০০৯ সালে ‘ইন্টারন্যাশনাল জার্নাল অব মেডিক্রিনোলজি অ্যান্ড মেটাবলিজম’য়ে প্রকাশিত সমীক্ষা থেকে জানা যায়, টাইপ ২ ডায়াবেটিসের রোগীদের মধ্যে যারা নিয়মিত কাজু বাদাম থেকে ১০ শতাংশ ক্যালরি গ্রহণ করেন তাদের ইন্সুলিনের মাত্রা অন্যদের তুলনায় কম ছিল। এতে থাকা আঁশ শর্করার মাত্রা বাড়ায় ধীরে রক্তে গ্লুকোজ নিঃসরণ করে। স্বাস্থ্যকর কপার পাওয়া যায়: শরীর সুস্থ রাখতে, রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে, লোহিত রক্ত কণিকা বাড়াতে, হাড় মজবুত করতে এবং সংযোজক টিস্যু সুস্থ রাখার পাশাপাশি রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সহায়তা করে। কোষের ক্ষয় রোধ: বাদাম ও বীজ উপকারী অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট সমৃদ্ধ। অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ফ্রি র‍্যাডিকেল’য়ের কারণে হওয়া দেহের ক্ষতি কমায়। কাজু বাদাম পলিফেনল ও কারোটিনয়েড অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের ভালো উৎস। কাচার তুলনায় ভাজা বাদামে অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের পরিমাণ বেশি থাকে।

প্রতি দিন ১৫ মিনিটের হাঁটা হাঁটি বদলে দিতে পারে অনেক কিছু



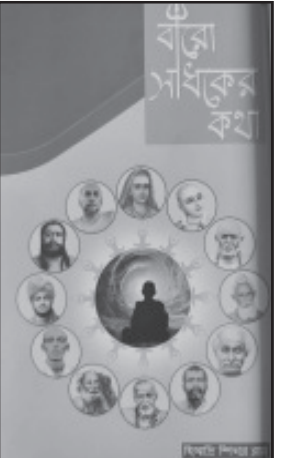
ভাল থাকতে গেলে শরীর-মন, দুই-ই ভাল থাকা দরকার। ব্যস্ত জীবনে যদি সে ভাবে শরীরচর্চা করা না-ও যায়, ১৫ মিনিট সময় বের করা কি খুব কঠিন হবে? সেই ১৫ মিনিটে বরং বেরিয়ে পড়ুন হাঁটতে। দিনের শুরুতে হলেই বেশি ভাল। তবে তা সম্ভব না হলে যে কোনও সময় এই হাঁটাচাটি খুব জরুরি। কেন, সেটাই জেনে নিন। হৃদযন্ত্র ভাল রাখে: হাঁটা একটি সরল ব্যায়াম। এতে শরীরে রক্ত সঞ্চালন ভাল হয়। দিনে মাত্র ১৫ মিনিট হাঁটাই একটু হলেও কমিয়ে দিতে পারে হৃদযন্ত্রের ঝুঁকি। রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে ও শরীর সচল রাখতে নিয়মিত

হাঁটা খুব জরুরি। মন ভাল রাখে’ মাঝেমধ্যেই এমন হয় যে, কোনও কিছুই ভাল লাগছে না বা কাজ করে ক্লাস্ত মনে হচ্ছে। সেই সময় যদি একটু হাঁটা যায়, বদল হবে মনের অবস্থার। কারণ, হাঁটলে এন্ডোফিনের মতো হরমোন নির্গত হয়, যা মনকে খুশি রাখতে সাহায্য করে। আমেরিকান সাইকোলজিক্যাল অ্যাসোসিয়েশনের পর্যবেক্ষণ, নিয়মিত হাঁটাহাটি অবসাদ ও উদ্বেগের মতো মানসিক সমস্যা দূরে রাখতে সাহায্য করে। মস্তিষ্কে সচল রাখে: নিয়মিত হাঁটায় মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতাও বাড়ে। মাত্র ১৫ মিনিট হাঁটাই স্মৃতিশক্তি বাড়াতে পারে।

তবতাজা কেব তোলে: খানিকটা হাঁটাহাটি মন ও শরীরকে চাঙ্গা করে তোলে। হাঁটলে শরীরে অক্সিজেন তুলনায় বেশি যায়। সারা শরীরে রক্ত সঞ্চালন ভাল ভাবে হয়। এই বিষয়গুলি শরীর ও মন তরতাজা করে তোলে। পেশি ও হাড় মজবুত করে: নিয়মিত হাঁটাচাটিতে যে হেতু পেশি থেকে হাড়, সব কিছু’রই ব্যায়াম হয়, তাই সেগুলিও মজবুত হয়ে ওঠে। ঘুম ভাল হয়: শুলেই ঘাঁদের ঘুম আসে না, সাধাসাধনার দরকার হয়, তাঁদের ক্ষেত্রে এই হাঁটা খুব উপকারে আসে। দিনে অন্তত ১৫ মিনিট হাঁটলেও শরীরে শক্তি ক্ষয় হয়। তার জেরেই ঘুম ভাল হয়।

জানা অজানার মাঝে ‘বারো সাধকের কথা’

কথায় বলে, সাধন ভজন করলে মনের শান্তি মেলে। একজন প্রকৃত সাধকই পারে তাঁর ভক্তদের সঠিক মার্গ দর্শন করতে। সদ্য লেখক হিমাদ্রি শিখর রায়ের ‘বারো সাধকের কথা’ বইটি সমাপ্ত করলাম। প্রাচীনকাল থেকেই সাধু-স্বমির অগণিত মানুষকে একটি নির্দিষ্ট ধর্মমত, দর্শন বা ভাবধারার প্রাণিত করেন। বিভিন্ন সময়ে অন্ধকারেও আলো দেখিয়েছেন। আজও দেখিয়েছেন, অনন্তকাল দেখিয়েও যাবেন। ‘আদি শংকরাচার্য’ অধ্যায়ে লেখক দেখিয়েছেন কেরলের আলোয়াই স্টেশনের অন্তর্গত কালাদি গ্রামের শংকরাচার্যের বাবা শিবগুরু ও মা বিশিষ্টা দেবির কথা। যাঁদের একপ্রকার দিন্যাপন হতো ভগবান শিবের নামগান করে। এই অধ্যায়ে শংকরাচার্যের ছেলেবেলা থেকে শুরু করে বেড়ে ওঠা, বার্ষিককাল বিভিন্ন লীলা অতি সহজেই ফুটে উঠেছে। ‘তৈলঙ্গস্বামী’ অধ্যায়ে লেখক দেখিয়েছেন, দক্ষিণ ভারতের অন্ধ্রপ্রদেশের ভিজিয়ানা এলাকার হোলিয়া গ্রামের কথা। যেখানের সং, ধার্মিক জমিদার নরসিংহ রাও ও তাঁর স্ত্রী বিদ্যাবতীর সন্তান হিসেবে পরবর্তীতে জগৎখ্যাত হন তৈলঙ্গস্বামী। বইয়ের তথ্য অনুসারে, মহাদেবের কুপাতেই শিবরাম তথা তৈলঙ্গস্বামীর জন্ম হয়। একদিন শিবমন্দিরে গিয়েছিলেন বিদ্যাবতী। পুজো শেষে শিবের ধান মগ্ন থাকায় অন্যদিকে খেয়াল ছিল না তাঁর। সেসময় শিশু শিবরাম মার কাছে বসে খেলা করছিল। অনেকক্ষণ খেলতে খেলতে কখন যে শিবরাম ঘুমিয়ে পড়েছিল বিদ্যাবতী বুঝতে পারেন নি। আচমকা একটা জ্যোতি পড়ায় বিদ্যাবতী চোখ



অদিতি চট্টোপাধ্যায় মেলে দেখেন মন্দিরের শিবের বিগ্রহ থেকে আলোকছটা নির্গত হয়ে সারা মন্দিরের ভেতরটা আলোকিত করে ফেলেছে। সেই জ্যোতি এসে ঘীরে ঘীরে ঘুমন্ত শিশু শিবরামের দেহে মিশে গেল। ‘বিজয়কৃষ্ণ গোস্বামী’ অধ্যায়ে লেখক দেখিয়েছেন, নদিয়ার শান্তিপুুরের কথা। বিজয়কৃষ্ণের বাবালাীলা থেকে শুরু করে গৃহদেবতা শ্যামসুন্দর, শ্রী রামকৃষ্ণ, ব্রহ্ম সমাজের দেবেন্দ্রনাথ ঠাকুর, কেশবচন্দ্র সেন, গুরু রক্ষানন্দ প্রভৃতির কথা সহজাতভাবেই ফুটে উঠেছে। এছাড়াও বইটির বাকি অধ্যায়গুলির শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভু, বাবা লোকনাথ ব্রহ্মচারী, শ্যামচারণ লাহিড়ী, শ্রীরামকৃষ্ণ পরমহংস, বামাঙ্গ্যাপা, রামঠাকুর, স্বামী বিবেকানন্দ, স্বামী নিগমানন্দ পরমহংস, শ্রী শ্রী ঠাকুর অনুকূলচন্দ্র প্রভৃতি মহামানবের কথা সুন্দররূপে ফুটে উঠেছে। বিভিন্ন সাধকের ছবি দেওয়া অতি প্রকাশনীর অন্তর্গত বইটির মূল্য ২৯৫ টাকা, যা পাঠকমহলে আলোড়ন সৃষ্টি করে।

সব পানীয় গরমে উপযুক্ত নয়

গরম মানেই বেশি করে জল পান করা উচিত, সকলেই জানেন। প্রবল ঘামে শরীর থেকে বেরিয়ে যায় মূন ও প্রয়োজনীয় খনিজ। ফলে পাতিলেবুর শরবত, ওআরএস থেকে ফলের রস, নানার রকম জিনিস খাওয়ার পরামর্শ দেন চিকিৎসকেরা। কিন্তু জানেন কি গরমে কোন পানীয় ঘনিয়ে আসতে পারে বিপদ? কোন পানীয় বাড়তে পারে ডি-হাইড্রেশনের আশঙ্কা? কফি-সকালে উঠে এক কাপ গরম কফি শরীর চাঙ্গা করে ঠিকই, তেমন আবার শরীর গরমও করে। প্রবল গরমের দিনে বিশেষত দুধ-কফি বাদ রাখাই ভাল। বেশি পরিমাণ কফি পানে ডিহাইড্রেশন বা জলশূন্যতা দেখা দিতে পারে। অ্যালকোহল-অ্যালকোহল গরমে পান করলে শরীরে দেখা দিতে পারে সমস্যা। অ্যালকোহলের প্রভাবে শরীরে তাপমাত্রা আচমকা বেড়ে অসুস্থ হয়ে পড়ার আশঙ্কা তৈরি হতে পারে। এই জাতীয় পানীয়ে তৈরি হতে পারে জলশূন্যতাও। এনার্জি ড্রিংক-গরমে ক্লাস্ত শরীরে দ্রুত শক্তি জোগাতে অনেকেই বেছে নেন “এনার্জি ড্রিংক”। এতে উচ্চ মাত্রায় চিনি ও ক্যাফিন থাকে। যার ফলে

প্রবল গরমে এই পানীয় দ্রুত শক্তি জোগালেও খারাপ হতে পারে শরীর। ক্রিমি মিক্সশেক-রকমারি ঠান্ডা পানীয়ে গলা ভেজাতে কার না ভাল লাগে? বিশেষত প্রবল তেষ্টায়। কিন্তু ক্রিম দেওয়া ঠান্ডা মিক্স শেক খেতে যতই ভাল হোক, উচ্চ মাত্রার ক্যাফেইনযুক্ত এই পানীয় হজমে কিন্তু সমস্যা হতে পারে। গরমের দিনে এই ধরনের পানীয় শরীর জন্য স্বাস্থ্যকর নয়। কার্বোনেটেড পানীয়-ঠা-ঠা রোদে রাস্তা বেরোলেই জল তেষ্টা পায়। তেষ্টা মেটাতে ঠান্ডা কার্বোনেটেড পানীয় পছন্দ করেন অধিকাংশ লোকে। কিন্তু এই পানীয় মোটেও স্বাস্থ্যকর নয়। এতে অনেক বেশি মাত্রায় চিনি যেমন থাকে, তেমনই থাকে প্রক্রিয়াজাত রাসায়নিকও। এই ধরনের পানীয় শরীরে জলশূন্যতা তৈরি করতে পারে। তবে গরম মানেই জল পান জরুরি। এই ধরনের পানীয় বাদ দিয়ে পাতিলেবুর রস পান কর, মুসাব্বি, তরমুজের রস পান করা যেতে পারে। পান করা যেতে পারে লসি, দইয়ের খোলের মতো স্বাস্থ্যকর পানীয়।



গোমতী জেলা হাসপাতালে নার্সের অমানবিক আচরণের অভিযোগ দায়ের

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৪ এপ্রিল: অসুস্থ শিশু সন্তানকে চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে ভর্তি করাতে এসে কর্তব্যরত নার্সের দ্বারা দুর্ব্যবহারের শিকার হলেন এক অভিভাবক। এই ঘটনার প্রতিবাদে তিনি জেলা শাসক ও মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিকের কাছে লিখিত অভিযোগ দায়ের করেছেন। জানা গেছে, গত ১৯ এপ্রিল ২০২৫ তারিখে ভোয়ারাতে আনুমানিক ২টা নাগাদ উদয়পুর খুলিগং এলাকার বাসিন্দা জাকির মিঞার পাঁচ বছর বয়সী কন্যা সন্তান হঠাৎ গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়ে। তৎক্ষণাৎ তিনি কন্যাকে

নিয়ে ছুটে যান গোমতী জেলা হাসপাতালে। কর্তব্যরত চিকিৎসক শিশুটিকে হাসপাতালে ভর্তি রাখার পরামর্শ দেন। জাকির মিঞা জানান, তিনি শিশুকে নিয়ে যখন শিশু ওয়ার্ডে পৌঁছান, তখন দেখেন ওয়ার্ডে কোনো নার্স উপস্থিত নেই। দরজা বন্ধ করে নার্সরা ঘুমাইছিলেন। অনেক ডাকাডাকির পর নোয়ারা বেগম নামে এক নার্স দরজা খুলে ক্ষিপ্ত হয়ে ওঠেন এবং জাকির মিঞার সঙ্গে অসহ্য ভাষায় দুর্ব্যবহার শুরু করেন। অভিযোগে উল্লেখ করা হয়, ওই নার্স বলেন, “আমাদের কি

ঘুমানোর টাইম নেই? এত রাতে ডাকাডাকি করছেন কেন? এত রাতে ভর্তি করাতে আসে কেউ?” পরবর্তীতে জাকির মিঞার চাপের মুখে পড়ে অবশেষে শিশুটিকে ভর্তি করতে বাধ্য হন ওই নার্স। স্থানীয়রা জানায়, উক্ত নার্স দীর্ঘদিন ধরেই রোগীর অভিভাবকদের সঙ্গে দুর্ব্যবহার করে থাকেন। তবে বাচ্চাদের সুরক্ষার কথা ভেবে অধিকাংশ অভিভাবক মুখ খোলেন না। ঘটনায় শিশু কন্যার পিতা জাকির মিঞা গভীর ক্ষোভ প্রকাশ করে বলেন, “সরকারি হাসপাতালের স্বাস্থ্যকর্মীরা জনগণের টাকায়ে বেতন পান, তাঁরা

যদি রোগীর সেবার বদলে ঘুমাতে আসেন, তাহলে সাধারণ মানুষ কোথায় যাবে?” তিনি বুধবার উর্ধতন প্রশাসনের দপ্তরে লিখিত অভিযোগ জমা দিয়েছেন এবং ঘটনার সূত্রে তদন্ত করে দোষী নার্সের বিরুদ্ধে উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানিয়েছেন। এখন দেখার বিষয়, জেলা শাসক ও মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক এই ঘটনার প্রেক্ষিতে কী ধরনের পদক্ষেপ গ্রহণ করেন। জনস্বাস্থ্য ব্যবস্থা ও জরুরি পরিষেবার মানোন্নয়নে এমন ঘটনা যেখনি উদ্বেগজনক বলে মনে করছেন স্থানীয়রা।

পহেলগাঁও জঙ্গি হামলা তীব্র নিন্দা আমরা বাঙালীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল।। পহেলগাঁওয়ে গত পরশুদিনে ঘটে যাওয়া ভয়াবহ জঙ্গি হামলায় ২৮ জন পর্যটক নিহত হওয়ার ঘটনায় তীব্র নিন্দা জানিয়ে বিবৃতি দিয়েছে “আমরা বাঙালী” দল। দলের পক্ষ থেকে এক বিবৃতিতে এই হামলার তীব্র প্রতিবাদ এবং নিহতদের প্রতি গভীর শ্রদ্ধা জানানো হয়। তারা জঙ্গি হামলার নিন্দা করে বলেন, ‘এই ধরনের জঘন্য ঘটনা মেনে নেওয়া যায় না এবং এর সঙ্গে জড়িতদের থ্রেফতার করে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি দেওয়া উচিত।’ দলটি জানায়, ‘এমন একটি ঘটনা গোটা দেশবাসীকে ক্ষিপ্ত করে তুলেছে। কাশ্মীরে এসময় পর্যটকদের প্রচুর ভিড় থাকে এবং

এই অঞ্চলের অনেক মানুষ পর্যটন শিল্পের উপর নির্ভরশীল। কাশ্মীরের সৌন্দর্য উপভোগ করতে বিপ্লবের বিভিন্ন দেশ থেকে হাজার হাজার পর্যটক আসে। ‘বাঙালী দলের পক্ষ থেকে আরও বলা হয়, ‘এটি কোনো একটি নির্দিষ্ট জাতি বা গোষ্ঠীর বিরুদ্ধে আক্রমণ ছিল, যা কোনোভাবেই মেনে নেওয়া যায় না।’ তারা কাশ্মীরের সন্ত্রাসী সারাকলপ রোধে কেন্দ্রীয় সরকারের কাছে আরও কড়া পদক্ষেপ গ্রহণের দাবি জানায়। দলটি জানায়, ‘এ ঘটনায় ত্রিপুরার কয়েকজন পর্যটক ভাগ্যক্রমে বেঁচে থাকলেও তারা এখন কাশ্মীরে আটকা পড়েছেন। তাদের দ্রুত দেশে ফিরিয়ে আনার জন্য রাজ্য সরকারের সহযোগিতা কামনা

করছি।’ এছাড়া, তারা কাশ্মীরের পরিস্থিতি সম্পর্কে বলেন, ‘কাশ্মীর থেকে সন্ত্রাস নিমূলের জন্য কেন্দ্রীয় সরকারের সহ আরও কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণ করতে হবে। পাকিস্তানের সীমান্তে একজন ভারতীয় সীমান্তরক্ষী বাহিনীর মধ্যে সুস্পষ্ট বজায় রাখার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে চিহ্নিত হয়।

সাংবাদিকদের সাথে

জেলা শাসকের

মতবিনিময় সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৪ এপ্রিল।। আজ বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে অনুষ্ঠিত হয় জেলা শাসক মোহাম্মদ সাজিদ পি-এর সাথে সাংবাদিকদের মতবিনিময় সভা। বৃহস্পতিবার বিকেল সাড়ে পাঁচটা নাগাদ অনুষ্ঠিত এই সভায়, সাংবাদিকরা তাদের মতামত ও এলাকার জনগণের স্বার্থে বিভিন্ন দাবির কথা তুলে ধরেন। সভায় বিলোনিয়ায় সি এন জি স্টেশন, বিএড কলেজ, জয়েন্ট এন্ট্রাল প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, স্কুলে শিক্ষক স্বল্পতা, রাস্তা নির্মাণ, পানীয় জল ও সেচ ব্যবস্থার উন্নতি সহ নানা বিষয় নিয়ে আলোচনা হয়। সাংবাদিকরা এই বিষয়গুলো উত্থাপন করে জেলা উন্নয়নের জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেওয়ার আহ্বান জানান।

জেলা শাসক মোহাম্মদ সাজিদ পি সাংবাদিকদের মতামতগুলো মনোযোগ সহকারে শোনে এবং আশ্বস্ত করেন যে, তিনি এগুলো গুরুত্ব সহকারে বিবেচনা করবেন এবং যথাযথ পদক্ষেপ নেওয়া হবে।

এছাড়া, সভায় জেলা তথ্য সংস্কৃতি দপ্তরের বরিশত আধিকারিক প্রমোদ আচার্য্য সহ শান্তির বাজার মহকুমার বিভিন্ন সাংবাদিকরা উপস্থিত ছিলেন। এই মতবিনিময় সভা সাংবাদিকদের এবং প্রশাসনের মধ্যে সুস্পষ্ট বজায় রাখার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে চিহ্নিত হয়।

গাছের চাপায়

আশংকাজনক বৃদ্ধা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল: হালকা কাল বৈশাখি হাওয়ার দাপটে ভেঙে পড়ল একটি পুরনো বটগাছ। গাছের চাপায় আশংকাজনক বৃদ্ধা। আজ দুপুরে সারসংমের দৌলবাড়ী গ্রাম পঞ্চায়েতের রায়হাড়া টিলাতে স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, এলাকার মৃত মনোমোহন নাথের স্ত্রী ললিতা নাথ (বয়স আনুমানিক ৭৭) প্রতিদিনের মতই সকালে পূজোর ফুল তুলতে বাইরে বেরিয়েছিলেন। সেই সময় আচমকাই ঝড়ে পড়তে একটি বিশাল বটগাছ ভেঙে পড়ে তাঁর গায়ের কাছাকাছি। বৃদ্ধার ওপর গাছের ডাল আছড়ে পড়ে গুরুতর আঘাত লাগে তাঁর শরীরে। ঘটনার দৃশ্য চোখের সামনে দেখতে পেয়ে এলাকাবাসীরা সঙ্গে সঙ্গেই ছুটে এসে তাঁকে উদ্ধার করে নিয়ে যায় সারসং মহকুমা হাসপাতালে। বর্তমানে সেখানে তাঁর চিকিৎসা চলেছে। চিকিৎসকরা জানিয়েছেন, বৃদ্ধার অবস্থা স্থিতিশীল হলেও বয়সজনিত কারণে তাঁকে বিশেষ নজরদারিতে রাখা হয়েছে। এলাকাবাসীর মতে, দীর্ঘদিন ধরে গাছটি ঝুঁকিপূর্ণ অবস্থায় ছিল, কিন্তু তা কাটার ব্যবস্থা নেওয়া হয়নি। ঘটনার পর স্থানীয় মহলে ক্ষোভ ছড়িয়েছে প্রশাসনের নিষ্ক্রিয়তা নিয়ে। এই হৃদয়বিদারক ঘটনায় মনে করিয়ে দেয়, প্রকৃতির রোষ যখন নামে, তখন মানুষের অসহায়তা কতটা প্রকট হয়ে ওঠে।

নজরদারি নিয়ে প্রশ্ন তুলল মানিক সরকার

৩৭০ ধারা বাতিলের পরও জন্ম ও কাশ্মীরে সন্ত্রাসবাদ সমস্যা শেষ হয়নি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল: ৩৭০ ধারা বাতিলের পরও জন্ম ও কাশ্মীরে সন্ত্রাসবাদের সমস্যা শেষ হয়নি। তারপরও জনসম্মুখে সরকার নিজেদের সাফল্যের সুর চড়িয়েছেন। তাতে, জনগণকে আরও বিপদের মুখে ঢেলে দেওয়া হয়েছে। আজ কাশ্মীরের পহেলগাঁও জঙ্গি হামলার ঘটনায় এমনটাই অভিযোগ তুলেছেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা প্রাক্তন পলিটব্যুরো সদস্য মানিক সরকার।

এদিন শ্রী সরকার বলেন, কাশ্মীরের পহেলগাঁও জঙ্গি হামলার ঘটনা বর্বরোচিত এবং অমানবিক। ওই ঘটনায় এখনো পর্যন্ত প্রায় ২৮ জনের মৃত্যু এবং ২০ জন গুরুতর আহত হয়েছেন। এমনকি, জঙ্গিদের নিরস্ত করার দুঃ সাহস দেখানোর পরিণাম হিসাবে

গুলিতে বাঁধা হয়ে যায় কাশ্মীরের বাসিন্দা সইদ আদিল খসেন শাহের শরীর। পহেলগাঁওয়ে বেড়াতে আসা পর্যটকদের টাট্টি খোড়ায় চড়াই নেই ছিল তাঁর কাজ। ওই ঘটনার তীব্র নিন্দা জানিয়েছেন তিনি। এদিন তিনি কেন্দ্র সরকারের নিকট হামলার দোষীদের খুঁজে বের করে দৃষ্টান্ত মূলক শাস্তির দাবি জানিয়েছেন। পাশাপাশি, ওই হামলায় নিহতদের পরিবারের পাশে দাঁড়াতে ভারত সরকারকে আবেদন জানিয়েছেন তিনি।

তাঁর কথায়, পুলওয়ামা হামলার পর কাশ্মীরের পহেলগাঁও জঙ্গি হামলা বড় ঘটনা। কেন্দ্র সরকারের উদাসীনতার কারণে ওই আত্মঘাতী পর্যাণ্ড প্রায় ২৮ জনের মৃত্যু এবং ৪০ জন জওয়ান। তার পর কাশ্মীরের পহেলগাঁও জঙ্গি হামলা বড় ঘটনা। এদিন তিনি আরও

বলেন, কেন্দ্র সরকার দাবি করেছিল জন্ম ও কাশ্মীরের বিশেষ মর্যাদা সংক্রান্ত অনুচ্ছেদ ৩৭০ ধারা বাতিলের পর সন্ত্রাসবাদীদের সমস্যা সুরাহা হয়েছে। কিন্তু দেখা গিয়েছে জন্ম কাশ্মীরে প্রতিমাসেই সন্ত্রাসবাদীদের আক্রমণের শিকার হয়েছেন নিরাপত্তা বাহিনীর কর্মীরা। যদি সমস্যা সমাধানই হয়ে থাকে তাহলে এতো বড়ো ঘটনা ঘটলো কিভাবে, প্রশ্ন করেন তিনি। পাশাপাশি, তিনি নিরাপত্তা বাহিনীর নজরদারি দিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন। তাঁর কটাক্ষ, ৩৭০ ধারা বাতিলের পর জন্ম ও কাশ্মীরের সন্ত্রাসবাদের সমস্যা শেষ হয়নি। কিন্তু সরকার নিজেদের রাজনৈতিক স্বার্থ চরিতার্থ করার জন্য যে পদক্ষেপ নিচ্ছে তাতে জনগণের ক্ষতি হচ্ছে। জনগণকে আরও বিপদের মুখে ঢেলে দেওয়া হচ্ছে।

দুই বাংলাদেশি নাগরিকসহ দুই ভারতীয় দালাল আটক

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৪ এপ্রিল: ১৯৯ নং ব্যাটালিয়ন সীমান্ত সুরক্ষা বাহিনীর তৎপরতায় ধর্মনগর আইএসবিটি এলাকা থেকে আটক করা হল দুই বাংলাদেশি নাগরিক এবং তাদের সহায়ক রাস্তার দুই ভারতীয় দালালকে। বুধবার রাতে এই অভিযান চালানো হয়। আটককৃত বাংলাদেশি নাগরিকদের নাম মোহাম্মদ নূর (২২), পিতা জিলিল একন এবং মোহাম্মদ এলামিন হাওলাদার (২৪), পিতা মোহাম্মদ শহিদুল হাওলাদার। উভয়েরই বাড়ি বাংলাদেশের খুলনা জেলার রাজাপুর সদর থানা এলাকায়। অন্যদিকে, ধৃত দুই ভারতীয় দালালের মধ্যে একজন হলেন হস্তান্তর করা হয়। পুলিশ পাসপোর্ট আইনে একটি মামলা রজু করে তদন্ত শুরু করেছে।

ধর্মনগর থানার অফিসার ইনচার্জ স্মৃতি কাউ বর্দন জানিয়েছেন, ধৃতদের বৃহস্পতিবার আদালতে তোলা হবে। এছাড়া কারা এই চক্রের পেছনে রয়েছেন, তা জানতে তদন্ত চালানো হচ্ছে বলে জানান তিনি।

উনেকোটি জেলার ভদ্রপল্লি ১ নম্বর ওয়ার্ডের বাসিন্দা। প্রাথমিক তদন্তে জানা গেছে, ওই দুই বাংলাদেশি নাগরিক অবৈধভাবে কৈলাসহর সীমান্ত পেরিয়ে ভারতে প্রবেশ করে এবং চেন্নাইয়ে কাজের সন্ধানে রওনা হচ্ছিল। তাদের যাত্রায় সহায়তা করছিল ওই দুই ভারতীয় দালাল। ঘটনার পর বিএসএফ কর্তৃক চারজনকেই ধর্মনগর থানায় হস্তান্তর করা হয়। পুলিশ পাসপোর্ট আইনে একটি মামলা রজু করে তদন্ত শুরু করেছে।

অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে চোরের থাবা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল: রাতের আঁধারে মেলাধর পৌরসভার ইন্দ্রিা নগর সাত নং ওয়ার্ডের ইন্দ্রিা নগর দক্ষিণ পাড়া অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে দুঃসাহসিক চুরি হয়েছে। চোরের দল হানা দিয়ে রান্নার সিলিভার সহ অন্যান্য সামগ্রী চুরি করে পালিয়েছে। ওই ঘটনটি প্রকাশ্যে আসতে জনগণে অত্যন্ত ছড়িয়ে পড়েছে ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল রাতে মেলাধর পৌরসভার ইন্দ্রিা নগর সাত নং ওয়ার্ডের ইন্দ্রিা নগর দক্ষিণ পাড়া অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে চোরের দল হানা দিয়েছে। আজ সকালে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে গিয়ে দিদিমণি দেখতে পান দরজা ভাঙ্গা অবস্থায় দেখতে পান। ঘরে প্রবেশ করে দেখতে পায় সবকিছু এলোমেলো অবস্থা রয়েছে। সাথে সাথে তারা পুলিশকে খবর দিয়েছেন। চোরের দল হানা দিয়ে আলমিরা ভেঙ্গে স্কুলের জিনিসপত্র, সিলিভার সহ অন্যান্য সামগ্রী নিয়ে পালিয়ে যায়। পুলিশ ওই ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে।

বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে অনুষ্ঠিত দিশা বৈঠক বিভিন্ন প্রকল্প বাস্তবায়ন নিয়ে বিশদ আলোচনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৪ এপ্রিল।। বৃহস্পতিবার, ২৪শে এপ্রিল, বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে অনুষ্ঠিত হল দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা জিডিক গুরুত্বপূর্ণ দিশা বৈঠক। সকাল ১১টা থেকে শুরু হওয়া এই বৈঠকে কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প বাস্তবায়ন এবং অগ্রগতি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়। প্রথমে পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা এলায়েন্সের সভাপতি দেওয়ার পর থেকেই, প্রতি বছর এই দিনটি পঞ্চায়েতি রাজ দিবস হিসেবে পালিত হয়। এই উপলক্ষে আজ কল্যাণপুর রকের অন্তর্গত সমস্ত গ্রাম পঞ্চায়েত ও ভিলেজ কাউন্সিলগুলিতে বিভিন্ন গঠনমূলক ও সচেতনতামূলক কর্মসূচি আয়োজিত হয়। দিনব্যাপী কর্মসূচিগুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য ছিল সচেতনতামূলক নাটক প্রদর্শন, গভর্নমেন্ট মহিলাদের মধ্যে পুষ্টির খাদ্য বিতরণ, দেশার বিরুদ্ধে জন জাগরণ সৃষ্টি এবং বৃক্ষরোপণ কর্মসূচি। এই আয়োজনে এলাকার সাধারণ মানুষ স্বতঃস্ফূর্তভাবে অংশগ্রহণ করেন এবং গ্রাম সভাগুলি প্রাণবন্ত হয়ে ওঠে। বিভিন্ন পঞ্চায়েতি সভায় উপস্থিত

বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা পরিষদের সভাপতি দীপক দত্ত, জেলার বিভিন্ন বিধায়ক, পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যানগণ, এমডিসি, জেলার পুলিশ সুপার মৌরিয়া কৃষ্ণ, বিলোনিয়া পূর্ব পরিষদের চেয়ারপারসন নিখিল চন্দ্র গোস্বামী, জেলার সিএমও সহ শিক্ষা, স্বাস্থ্য, পূর্ত, জল সম্পদ, প্রাণী সম্পদ, আরক্ষা, মৎস্য সহ একাধিক দপ্তরের শীর্ষ আধিকারিক ও প্রতিনিধিরা। বৈঠকে আলোচনার মূল বিষয় অনুপস্থিতিতে দক্ষিণ জেলার জেলা শাসক মহা সাজিদ পি-র পৌরহিত্যে দিশা বৈঠকটি পরিচালিত হয়।

প্রকল্পগুলির বাস্তব চিত্র এবং সাধারণ মানুষের উপকারে করতরু আসছে, সে বিষয়েও বিশদ বিশ্লেষণ করা হয়। জেলা শাসক তাঁর বক্তব্যে সমস্ত দপ্তরের আধিকারিকদের নির্দিষ্ট সময়সীমার মধ্যে দায়িত্বপ্রাপ্ত কাজ শেষ করার নির্দেশ দেন। সেইসঙ্গে তিনি ইশ্টিয়ারি দিয়ে বলেন, “কোনো দপ্তরের কাজে গাফিলতি ধরা পড়লে, কোনও প্রকার রোয়াত করা হবেন না।” এই দিশা বৈঠকের মাধ্যমে জেলার উন্নয়নমূলক প্রকল্পগুলির গতিপ্রকৃতি খতিয়ে দেখা হয় এবং ভবিষ্যতে তা আরও কার্যকরভাবে বাস্তবায়নের রূপরেখা নির্ধারিত হয়।

পঞ্চায়েতি রাজ দিবস উপলক্ষে কল্যাণপুরে সচেতনতা কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ২৪ এপ্রিল।। ১৯৯৩ সালের ২৪শে এপ্রিল পঞ্চায়েতি রাজ ব্যবস্থাকে সাংবিধানিক স্বীকৃতি দেওয়ার পর থেকেই, প্রতি বছর এই দিনটি পঞ্চায়েতি রাজ দিবস হিসেবে পালিত হয়। এই উপলক্ষে আজ কল্যাণপুর রকের অন্তর্গত সমস্ত গ্রাম পঞ্চায়েত ও ভিলেজ কাউন্সিলগুলিতে বিভিন্ন গঠনমূলক ও সচেতনতামূলক কর্মসূচি আয়োজিত হয়। দিনব্যাপী কর্মসূচিগুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য ছিল সচেতনতামূলক নাটক প্রদর্শন, গভর্নমেন্ট মহিলাদের মধ্যে পুষ্টির খাদ্য বিতরণ, দেশার বিরুদ্ধে জন জাগরণ সৃষ্টি এবং বৃক্ষরোপণ কর্মসূচি। এই আয়োজনে এলাকার সাধারণ মানুষ স্বতঃস্ফূর্তভাবে অংশগ্রহণ করেন এবং গ্রাম সভাগুলি প্রাণবন্ত হয়ে ওঠে। বিভিন্ন পঞ্চায়েতি সভায় উপস্থিত



ছিল সচেতনতামূলক নাটক প্রদর্শন, গভর্নমেন্ট মহিলাদের মধ্যে পুষ্টির খাদ্য বিতরণ, দেশার বিরুদ্ধে জন জাগরণ সৃষ্টি এবং বৃক্ষরোপণ কর্মসূচি। এই আয়োজনে এলাকার সাধারণ মানুষ স্বতঃস্ফূর্তভাবে অংশগ্রহণ করেন এবং গ্রাম সভাগুলি প্রাণবন্ত হয়ে ওঠে। বিভিন্ন পঞ্চায়েতি সভায় উপস্থিত

বাস্তবায়ন প্রতি প্রশাসনের অঙ্গীকারকে তুলে ধরে। সভায় আলোচনার মূল বিষয় ছিল, পঞ্চায়েত স্তরে গণতান্ত্রিক ও স্বশাসিত ব্যবস্থার মাধ্যমে সাধারণ মানুষের আর্থসামাজিক উন্নয়নে বর্তমান সরকারের

ভূমিকা ও প্রতিশ্রুতি। প্রসঙ্গত, একেদিন আগেরি ব্লক স্তরে একটি বিশদ কর্মসূচির মাধ্যমে পঞ্চায়েতি রাজ দিবস পালিত হয়েছে কল্যাণপুর ব্লকে, যা আজকের গ্রাসরুটি পর্যায়ে উন্নয়নে বর্তমান সরকারের

মেগা ভেটেনারি স্বাস্থ্য শিবির ও টিকাকরণ কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৪ এপ্রিল: আগামী ২৬ এপ্রিল বিশ্ব ভেটেনারি দিবস উপলক্ষে আজ সকাল সাড়ে ১০টায় উদয়পুর দুধ পুঙ্করীনি গ্রাম পঞ্চায়েতের মগপুঙ্করীনি বাজারে এক মেগা ভেটেনারি স্বাস্থ্য শিবির ও টিকাকরণ কর্মসূচি আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কাকারাবন শালগড়া বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক জিতেন্দ্র মজুমদার, বিভিন্ন পঞ্চায়েতের প্রধান, পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান এবং গোমতি জেলা ভেটেনারি বিভাগের ডেপুটি ডিরেক্টর ডঃ দিলীপ মজুমদার। কাকারাবন-শালগড়া বিধানসভা কেন্দ্রে বিধায়ক তথা অনুষ্ঠানের

প্রধান অতিথি জিতেন্দ্র মজুমদার মঙ্গল প্রদীপ প্রজ্জ্বলন করে শিবিরের শুভ সূচনা করেন। এই মেগা স্বাস্থ্য শিবিরে নিকটবর্তী গ্রাম পঞ্চায়েতগুলোর গবাদি পশুদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা ও টিকাকরণ করা হয়। এই ভ্যাকসিনেশন ক্যাম্প আয়োজনের ফলে এলাকার কৃষক ও পশুপালনকারী পরিবারগুলো উপকৃত হয়েছেন। ত্রিপুরা ভেটেনারি ডক্টরস এসোসিয়েশন ও ত্রিপুরা ভেটেনারি কালিঙ্গ যৌথভাবে এই মেগা স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করেছেন। এলাকার পশুপালকরা জানিয়েছেন, এই ধরনের ভেটেনারি শিবিরের আয়োজন তাদের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এবং উপকারী।

দুধ পুঙ্করীনি, মক পুঙ্করীনি, মোড়াপাড়া এবং জামজুরি এলাকার গবাদি পশু পালনকারী পরিবারগুলো এই শিবিরের মাধ্যমে প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্যসেবা পেয়েছেন। ত্রিপুরা ভেটেনারি ডক্টরস এসোসিয়েশন ও ত্রিপুরা ভেটেনারি কালিঙ্গ যৌথভাবে এই মেগা স্বাস্থ্য শিবিরে উপস্থিত ছিলেন এবং তারা এই ধরনের উদ্যোগের গুরুত্ব ও সুবিধার বিষয়ে আলোচনা করেন। বিশ্ব ভেটেনারি দিবস উপলক্ষে আয়োজিত এই মেগা স্বাস্থ্য শিবির এলাকার কৃষক ও পশুপালনকারীদের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে চিহ্নিত হয়েছে।

শিশুদের আধার তালিকাভুক্তি জোরকদমে, স্বাস্থ্য অধিকারের মাধ্যমে শুরু হচ্ছে প্রশিক্ষণ কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল : ত্রিপুরা সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের অধীনে “স্বাস্থ্য অধিকার” ইউনিক আইডেন্টিফিকেশন অথরিটি অব ইন্ডিয়া-এর সঙ্গে যৌথভাবে ০-৫ বছর বয়সী শিশুদের আধার তালিকাভুক্তি প্রকল্পে রেজিস্ট্রার কাম এনরোলমেন্ট এজেন্সি হিসেবে অন-বোর্ড হয়েছে। এই উদ্দেশ্যে ইউআইডিআই-এর আর্থিক সহায়তায় ইতিমধ্যে ১৩৮টি চাইল্ড এনরোলমেন্ট লাইট ক্লায়েন্ট স্কিট অর্ডার করেছে স্বাস্থ্য অধিকার, যা ২০২৫ সালের মার্চ মাসে সফলভাবে সম্পন্ন হয়েছে। শিশুদের তালিকাভুক্তি

কার্যক্রমকে আরও সুসংগঠিত করতে স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর রাজ্য জুড়ে প্রশিক্ষণ কর্মসূচি হাতে নিচ্ছে। প্রাথমিকভাবে শর্টলিস্ট করা প্রার্থীদের মে মাসের প্রথম সপ্তাহ থেকে (জৈনভিত্তিক প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে) প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত আধার অপারেটরদের জেলা হাসপাতাল, সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র, প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র ও জন্ম নিবন্ধন ইউনিটে মোতায়েন করার পরিকল্পনা গ্রহণ করেছে দপ্তর। ত্রিপুরার আনুমানিক ২.৮৭ লক্ষ ০-৫ বছর বয়সী শিশু রয়েছে, যার মধ্যে এখনো পর্যন্ত মাত্র ৯৮ হাজার শিশুর আধার নম্বর তৈরি হয়েছে। জাতীয় গড় ৩৮ শতাংশের তুলনায় রাজ্যে শিশু আধার

জেনারেশনের হার ৩৪ শতাংশ, যা বাড়াবার লক্ষ্যে এই উদ্যোগ। গত ২২ এপ্রিল, ২০২৫ তারিখে স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের সচিব শ্রী কিরণ গিত্তো, স্বাস্থ্য অধিদপ্তরের অধিনর্ত প্রফেসর (ডঃ) ত পন মজুমদার এবং ইউআইডিআই-এর কর্মকর্তাদের উপস্থিতিতে আনুষ্ঠানিকভাবে দপ্তরের পক্ষ থেকে আগামী তিন মাসের মধ্যে রাজ্যব্যাপী তালিকাভুক্তি কার্যক্রম শুরু করার লক্ষ্যমাত্রা নির্ধারণ করা হয়েছে। ত্রিপুরার শিশুদের আধার অন্তর্ভুক্তিকরণে এই উদ্যোগ এক নতুন মাইলফলক স্থাপন করবে বলে আশা করা হচ্ছে।

ঐতিহ্যবাহী কুমারীকুণ্ড মেলা শুরু ২৭ এপ্রিল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ এপ্রিল: আসছে ২৭ এপ্রিল রবিবার থেকে শুরু হচ্ছে মাহেনপুরের ঐতিহ্যবাহী কুমারীকুণ্ড মেলা। টানা তিনদিন ২৭, ২৮ ও ২৯ এপ্রিল পর্যন্ত চলাবে এই লোকসংস্কৃতির মেলা। মেলাকে কেন্দ্র করে ইতিমধ্যেই প্রস্তুতি সম্পন্ন হয়েছে বলে জানিয়েছেন আয়োজকরা। বর্তার ফেলিং হওয়ার আগে ভারত-বাংলাদেশ দুই দেশের সীমান্ত ঘেঁষে সোনাই নদীর চরে অনুষ্ঠিত হতো এই ঐতিহাসিক মেলা। বর্তমানে নদীর অংশজুড়ে অনুষ্ঠিত হয় মেলাটি। মেলায় আয়োজনস্থলে দুর্দুরান্ত থেকে ব্যবসায়ীরা সরঞ্জাম নিয়ে আসতে শুরু করেছেন। নানা পণ্যের পরসর সাজিয়ে প্রস্তুত হচ্ছেন তাঁরা। রাজ্য সরকারের তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের সহায়তায়, স্থানীয় ছাত্রবৃন্দ জনতা সংঘ ও এলাকাবাসীর

যৌথ ব্যবস্থাপনায় আয়োজিত এই মেলায় আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হবে ২৭ এপ্রিল সন্ধ্যায়। মেলায় উদ্বোধন করবেন রাজ্যের বিদ্যুৎ এবং কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী ও স্থানীয় বিধায়ক রতন লাল নাথ। তাঁর সঙ্গে মেলায় উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন এলাকার বিশিষ্টজনরা। তিন দিনব্যাপী এই মেলায় রাজ্য সরকারের তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের পক্ষ থেকে প্রতিদিনই অনুষ্ঠিত হবে নানা সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান। জাতি, জনজাতি সহ বিভিন্ন সম্প্রদায়ের মানুষের অগেমন ঘটবে এই উৎসবে। মেলায় আয়োজকদের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, ব্যবসায়ী ও দর্শনার্থীদের জন্য অন্যান্য বছরের মতো এবারও থাকবে পরাণ্ড নিরাপত্তা ও সহযোগিতা ব্যবস্থা। কুমারীকুণ্ড মেলা শুধু একটি ব্যবসায়িক বা সাংস্কৃতিক আয়োজন নয়, এটি এই অঞ্চলের ঐতিহ্য ও সম্প্রদায়ের প্রতীক হয়ে উঠেছে বর্ষ বছর ধরেই।