



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

# জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA  
Founder: J.C.Paul ■ Former Editor: Paritosh Biswas

গৌরবের ৭১ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ: [www.jagrandaily.com](http://www.jagrandaily.com)

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-200 ■ 29 April, 2025 ■ আগরতলা ২৯ এপ্রিল, ২০২৫ ইং ■ ১৫ বৈশাখ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

## ২৬টি রাফাল বিমান কিনতে ফ্রান্সের সঙ্গে আন্তঃসরকারি চুক্তি স্বাক্ষর ভারতের

নতুন দিল্লি, ২৮ এপ্রিল। ভারতীয় নৌ বাহিনীর জন্য ২৬টি রাফাল বিমান কিনতে ভারত এবং ফ্রান্স সরকারের মধ্যে একটি আন্তঃসরকারি চুক্তি (আইজিএ) স্বাক্ষরিত হয়েছে। এই ২৬টি রাফাল বিমানের মধ্যে ২২টি একক আসন বিশিষ্ট এবং ৪টি দুই আসনবিশিষ্ট। প্রশিক্ষণ, বিভিন্ন যন্ত্রাংশ, অস্ত্র এবং কর্মক্ষমতা ভিত্তিক পণ্য সরবরাহের বিষয়ও এই চুক্তির আওতায় রয়েছে। এছাড়া ভারতীয় বিমানবাহিনীতে বর্তমানে যে রাফাল বিমান রয়েছে তার জন্য অতিরিক্ত সরঞ্জাম সরবরাহ এর অস্ত্রচুক্তি রয়েছে।

ভারতের প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং এবং ফ্রান্সের সশস্ত্র বাহিনীর মন্ত্রী সেবাস্টিয়ান লেকর্নু এই চুক্তিতে স্বাক্ষর করেছেন। নতুন দিল্লিতে আজ নৌ সেনা ভবনে প্রতিরক্ষা সচিব রাজেশ কুমার সিং-এর উপস্থিতিতে ভারত এবং ফ্রান্সের আধিকারিকরা এই সংক্রান্ত চুক্তির স্বাক্ষরিত কপি

## আত্মদেহের নীতি ও কর্মসূচির সমাপ্তি অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী

## আত্মদেহের নীতি ও আদর্শকে সামনে রেখে

## জনকল্যাণে কাজ করছে কেন্দ্র ও রাজ্য



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল। তপশিলি অংশের মানুষের সার্বিক কল্যাণকে অগ্রাধিকার দিয়ে কাজ করছে রাজ্যের বর্তমান সরকার। সংবিধান প্রফোতা ড. বি আর আত্মদেহের নীতি ও আদর্শকে সামনে রেখে জনকল্যাণে কাজ করছে কেন্দ্রীয় সরকার ও রাজ্য সরকার। সেই সঙ্গে তপশিলি জাতি ও অন্যান্য পশ্চাদপদ শ্রেণীর উন্নয়ন ও মহিলা স্বশক্তিকরণকে গুরুত্ব দিয়ে বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে সরকার।

আজ আগরতলার রবীন্দ্র শতাব্দীকী ভবনে ভারতরত্ন ড. বি আর আত্মদেহের ১৩৫তম জন্মজয়ন্তী উদযাপনের সপ্তাহব্যাপী কর্মসূচির সমাপ্তি ও আলোচনা স্ক্রোর উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা প্রশাসন ও তপশিলি জাতি কল্যাণ দপ্তরের বৌথ উদ্যোগে এই কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। এদিন অনুষ্ঠানে আলোচনার মূল বিষয় ছিল ডঃ বি আর আত্মদেহের ও সামাজিক ন্যায় বিচার।

## বধূ হত্যাকাণ্ডে তেলিয়ামুড়া থানায় মহিলা মোচার ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৮ এপ্রিল। তেলিয়ামুড়া'য় গৃহবধূদীপাঙ্কিত সরকার পালের হত্যাকাণ্ডের ঘটনায় এবার সোচাকার হল তেলিয়ামুড়া মহিলা মোচার। সোমবার সন্ধ্যায় তেলিয়ামুড়া মণ্ডল মহিলা মোচার পাঁচ সদস্যের একটি প্রতিনিধি দল তেলিয়ামুড়া থানায় গিয়ে অফিসার-ইন-চার্জ রাজীব দেবনাথের কাছে ডেপুটেশন জমা দেন।

## উনকোট জেলা হাসপাতালে পরিষেবা নিয়ে প্রশ্ন ডাক্তার না থাকায় শিশু ওয়ার্ডে তালা!

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল। উনকোট জেলা হাসপাতালে বিগত দীর্ঘদিন ধরে নেই শিশু বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক। চিকিৎসক না থাকায় ওয়ার্ডে তালা মুলেছে। জেলা হাসপাতালের চিকিৎসা পরিষেবা লাঠে উঠেছে। রোগী সহ রোগীর আত্মীয় স্বজনরা উঠেছে ফেটে পড়ছেন।

## রাজ্যের নারী ও শিশুদের জনস্বাস্থ্য উন্নয়নে মৌ স্বাক্ষর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল। রাজ্যের নারী ও শিশুদের জনস্বাস্থ্য উন্নয়নের লক্ষ্যে জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর এবং ডিক্রুডব্লিউ ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অব মেডিক্যাল সায়েন্সের রিজিওনাল মেডিক্যাল রিসার্চ সেন্টার আজ এক মৌ স্বাক্ষর করেছেন।

অধিকর্তা ডা. সুবর্ণ রায়, জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের প্রোগ্রাম অফিসার ডা. সঞ্জয় রুদ্রপাল প্রমুখ। মৌ স্বাক্ষর অনুষ্ঠানে স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের সচিব কিরণ গিতো বলেন, মা ও শিশুর স্বাস্থ্য রক্ষা রাজ্য সরকারের বোর্ডে অগ্রাধিকারের ক্ষেত্র। স্বাস্থ্য সমস্যাগুলির মূল কারণ খুঁজে বের করার জন্য সংশ্লিষ্ট বিষয়ে গবেষণা করাই একমাত্র উপায়। এর মাধ্যমে সঠিক পদক্ষেপ নেওয়া যায়। গত কয়েক বছরে ত্রিপুরার স্বাস্থ্য পরিষেবার অনেক উন্নতি হয়েছে। রাজ্যে শিশু মৃত্যুর হার প্রতি ১ হাজার শিশুর মধ্যে ১৮ জন। তুলনায় জাতীয় গড় প্রতি ১ হাজার শিশুর মধ্যে ২৮ জন।

## পদ্মশ্রী সম্মানে ভূষিত ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রথম উপাচার্য

নয়া দিল্লি, ২৮ এপ্রিল। ভারতের রাষ্ট্রপতি আজ নয়াদিল্লিতে নাগরিক সম্মানে প্রদান অনুষ্ঠানে সাহিত্য ও শিক্ষা ক্ষেত্রে অবদানের জন্য ত্রিপুরার উপাচার্য অরুণোদয় সাহাকে পদ্মশ্রী সম্মান প্রদান করেন।

## পাকিস্তানের ১৬ টি ইউটিউব চ্যানেল ভারতে নিষিদ্ধ করল সরকার

নয়া দিল্লি, ২৮ এপ্রিল। কেন্দ্রীয় সরকার ১৬টি পাকিস্তানি ইউটিউব চ্যানেল ভারতে নিষিদ্ধ করেছে। এই চ্যানেলগুলির বিরুদ্ধে মিথ্যা-বিশ্বাস্তিক এবং ভুল তথ্য, উস্কানিমূলক, সাম্প্রদায়িক এবং সংবেদনশীল বিষয়বস্তু ছড়ানোর অভিযোগ রয়েছে।

## ধর্মনগর সিপিএম অফিসে হামলা

## অধ্যক্ষকে নিশানা করলেন জীতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৮ এপ্রিল। ধর্মনগরে সিপিএম অফিসে হামলায় ঘটনাকে কেন্দ্র করে উত্তপ্ত পরিস্থিতি। এই ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে সোমবার সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কড়া বার্তা দিলেন বিরোধী দলনেতা ও সিপিএম রাজ্য সম্পাদক জীতেন্দ্র চৌধুরী।

সরাসরি নিশানা করেন বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেনকে, যাকে তিনি এই হামলার অন্যতম মদতদাতা হিসেবে উল্লেখ করেন। পাশাপাশি পুলিশ প্রশাসনকে একেচোখা নীতি না নেওয়ার কঠোর নির্দেশ দেন তিনি।

## পহেলগাঁও নিয়ে মানিক সরকারের বক্তব্যের তীব্র নিন্দা করলেন রাজীব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল। জম্মু-কাশ্মীরের পহেলগাঁওয়ে ঘটে যাওয়া অপ্রীতিকর ঘটনার প্রেক্ষিতে প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকারের ভাষণের পরিপ্রেক্ষিতে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে প্রতিক্রিয়া জানানেন বিজেপির প্রদেশ সভাপতি ও সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য।



রাজীব ভট্টাচার্য আরও বলেন, 'আর টিকে থাকতে পারবে না। বর্তমানে রাজ্যের জনগণ তাই এই ধরনের বিকর্তিত মন্তব্য সরকারের বক্তব্যের তীব্র নিন্দা ও বিদ্রোহ প্রকাশ করেন।

বিদ্যুৎ বিক্রিতে নাজেহাল ফটিকরায়বাসী অবরোধ

স্বর্ণ অক্ষয় ২২শে এপ্রিল থেকে ৩রা মে

মেগা-ড্রুতে ২টি সোনার নেকলেস | ডেইলী-ড্রুতে ৩টি স্বর্ণ মুদ্রা

Grand Diamond Exhibition

# প্রয়াণের সত্তর

জেলে একটা বস্তার উপর ফেলালেন। ইঙ্গিত করলেন বস্তাটা তুলে নিতে। কাঁধে তুলে রাম সিংহ বুঝল, বেশ ভারী বস্তাটা। কিন্তু কী আছে এতে, প্রশ্ন করল না। লখনউ স্টেশনে সাহেবকে বিদায় জানাতে এসে কৈদে ফেলে রাম সিংহ। জগৎ ম্যাগির চোখও শুদ্ধ ছিল না। সিগরপাড়ি দিয়ে জাহাজ মোশাসা পৌঁছায় ১৫ ডিসেম্বর। করবেটবা সেখান থেকে যান নাইরোবি। সেখান থেকে যান নিয়েরে। জার্মানদের হাত থেকে দখলমুক্ত হয়ে ওই অঞ্চল তখন ব্রিটিশ উপনিবেশ।

দু’টি বিশ্বযুদ্ধের সূত্রে ও পরে লন্ডন-সহ ব্রিটেন সফর করলেও জিম বা ম্যাগি কিন্তু স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করতেন না।খাঁটি ইউরোপিয়ানদের সঙ্গে। আসলে ‘ডোমিসাইন্ড ইংলিশ’ হিসাবে কোথাও একটা হীনমন্যতা হয়তো ছিল। কারও কারও অভিমত, সিপাহি বিপ্লোহের “ভূত” বাড় থেকে নামনি। আশঙ্কা ছিল, স্বাধীন ভারতে নতুন শাসক শ্রেণি প্রতিশোধপরায়ণ হয়ে উঠতে পারে। তাছাড়া, করবেট সাহেবের বাবা সিপাহী বিপ্লোহের সময় সিপাহিদের হাতে মারা গিয়েছিলেন। তাই, সাত-পাঁচ ভেবে সে জনাই ভারত ত্যাগের সিদ্ধান্ত।

বন্ধু ব্র্যান্ডারকে চিঠিতে লিখছেন, “দ্য ইন্ডিয়া দ্যাট ইউ অ্যান্ড আই লাভড হাজ বিন স্যাক্রিফাইজড অন দ্য অলটার্‌স অফ অ্যাম্পিশান অ্যান্ড গ্লিড।” এই চিঠি গার্নি হাউস ছাড়ার এক মাস আগে লেখা। শান্তি পুরো পাননি নিয়েরেতে গিয়েও। ১৯৫৪ সালের ১৭ নভেম্বর জেফরি জে কাহারবেলকে লিখছেন, “দ্য জ্যাকারাতাজ আর ইন ফুল ব্লুম, অ্যান্ড অ ফিউ মাইলস অ্যাওয়ে বর্ধস আর বাস্টিং। হিউম্যান বিয়িংস আর নোভার হ্যাপি আনলেস দে আর ফাইটিং...।” নিজের রাইফেলগুলো নৈনিতালের জঙ্গলে পুঁতে এলে কী হবে, আক্রমণে এসেও গুলিগোলাার আওয়াজ থেকে নিচ্ছুর্তি নেই জিমের। মাঝে মাঝে মনে হয়, ভারতই ভাল ছিল। ম্যাগিকে বললেন। কিন্তু যাওয়া আর হয়নি। আভারের পঞ্চচূরি, নন্দা, ত্রিশুলে আভারের পঞ্চকোকে দেখে বড় হয়ে ওঠা জিম ১৯৫৫ সালের ১৯ এপ্রিল ঘুমিয়ে পড়েনে চিরদিনের জন্য। “আমার ভারত” থেকে অনেক দূরে। আফ্রিকায়। এ ট্র্যাজেডি শুধু জিমের নয়। প্রতিটি ভারতবাসীর। তিনি জিম করবেট। আয়ারল্যান্ড থেকে ভাগ্যান্বেষণে ভারতে এগেছিলেন করবেটের পূর্বপুরুষ। ১৮৫৭সালে সিপাহি বিপ্লোহের আঁচ লেগেছিল এই পরিবারের গায়েও। সেই সূত্রেই নিতান্ত গুণথিত এই পরিবারে চলে আসে কুমায়ূনের নৈনিতালে। করবেটের মা মেরি তখন ছিলেন আগরার চার্লস জেমস ডয়েলের স্ত্রী।

নিম্নোক্তি সিপাহিদের হাতে চার্লসের মৃত্যু ঘটে। মাত্র ২১ বছর বয়সে তিনিটি শিশুসন্তান নিয়ে অকুলপাথরে পড়েন মেরি। কিন্তু দিন পর মুসৌরিতে তাঁর সঙ্গে পরিচয়। হয় ক্রিস্টোফার উইলিয়াম করবেটেট। ক্রিস্টোফারও তখন ১৮৫৮ সন্তান নিয়ে বিপত্নীক। ১৮৫৮ সালে ক্রিস্টোফার ও মেরি দু’তরফের হ’ট সন্তান নিয়ে শুরু করেন নতুন সঙ্গার। মুসৌরি ও মথুরায় দু’বছর কাটিয়ে ১৮৬২ সালে করবেট পরিবারে চলে আসেন নৈনিতালে। তত দিনে সেনার চাকরি ছেড়ে পোস্টমাস্টারের চাকরি নিয়েছেন ক্রিস্টোফার। পরে বাড়ি করেন নৈনিতালে। জিম জন্মগ্রহণ করেন নৈনিতালেই।

বছরে মাস তিনেকের জন্য আফ্রিকা যাওয়া ছাড়া জিমের জীবনের ৯০ ভাগই কেটেছে ভারতের (তৎকালীন সংযুক্ত উত্তর প্রদেশ) নৈনিতাল অঞ্চলে। নভেম্বরের শেষে রীতিমতো কড়া শীত নৈনিতালে। আর শেষরাতেই ঠান্ডার কামড়টা সবচেয়ে প্রবল। রাম সিংহকে তৈরি থাকতেই বলেছিলেন সাহেব। সময়মতোই এসে গিয়েছিল সে। দেখে, বাংলার বারান্দায় পায়চারি করছেন সাহেব। হাতের টচটা

### হীরক কর

খানসামাদের কাছ থেকে শেষে হিন্দুস্থানি ও দেশি পাছাড়ি ভাষা। স্কুলের পর আর উচ্চশিক্ষার সুযোগ হয়নি। ইচ্ছে ছিল ইঞ্জিনিয়ার হওয়ার। কিন্তু বাড়িতে একগালা লোকের অন্ন সংস্থানের জন্য যেতে হয় বিহারের মোকামাঘাটে।

২১ বছর ধরে মোকামাঘাটে রেল কোম্পানির হয়ে কুলির ঠিকাদারি। বয়সের ধর্মে ভাল লেগেছিল শ্বেতাঙ্গিনী এক কিশোরিকে। কিন্তু মা ও দিদির প্রবল বাধায় শুকিয়ে যায় সেই প্রেমের কলি। ব্যক্তিগতভাবে আমার সেরা মনে হয় ‘মাই ইন্ডিয়ায়’ তাঁকে ঘিরে থাকা দরিদ্র-অভাজ মানুষগুলোকে নিয়ে তাঁর লেখাগুলো। অভ্যাজ শ্রেণির কুলি সদার চামারি শেষ নিশ্বাস ফেলে জিমেরই হাত ধরে। বলে, “পরমেশ্বর, আমি আসছি”। শেষযাত্রায় উপস্থিত কাশীর এক মন্দিরের প্রধান পুরোহিত। এই ২০২৫ সালেও এ ঘটনাকে মনে হয় ‘রিপ্রব’। এ ছাড়া “লালাজি”, বুদ্ধ, ডাকু সুলতান প্রতিটিই যেন উজ্জ্বল হীরক খণ্ড। কেউ কেউ মোকামাঘাট ও গাড়েয়ায়াল-কুমায়ূনের দরিদ্র অভ্যাজনের প্রতি জিমের দরদকে প্রশংসা করলেও সেটাকে “দরদী প্রভু ও অনুগত প্রজা” সম্পর্কেই বেঁধে রাখার পক্ষপাতী।

১৯৪৭-এর নভেম্বর মাসে তাঁর মনে ম্যাগিকে সঙ্গে নিয়ে লর্ডেন্ন হতে মুম্বাইয়ের উদ্দেশ্যে রওনা দেন করবেট। সেখান থেকে এসএস অ্যারোদা জাহাজে মোম্বাসা এবং সেখান থেকে নাইরোবি হয়ে নায়েরি শহরে স্থায়ীভাবে বসবাস শুরু করেন তিনি এবং তাঁর বোন ম্যাগি। ঘনিষ্ঠজনদের কাছে তাঁর লেখা চিঠিগুলো হতে প্রকাশ পেয়েছিল যে, তাঁর ভয় ছিল স্বাধীন ভারতে হয়তো তাঁর ওপরে অত্যাচার নেয়ে আসবে এবং সাঁা চামাড়ার হওয়ায় তিনি হয়তো সুবিচার পাবেন না। লক্ষ্মীতে যঁরা সেদিন করবেটকে বিদায় জানাতে এসেছিলেন তাঁরা কেউ চোখেই লজ ধরে রাখতে পারেনি। তাঁর প্রিয় ভারতভূমি ছেড়ে যাবার আগে নৈনিতালের বিধি বিক্রি করে তাঁর বহুদিনের বিশ্বেস্ত সঙ্গী রাইফেল ও বন্দুকগুলো গভীর জঙ্গলে “সমাধিষ্” করে এসেছিলেন। ৭৯ বছর বয়সে ১৯৫৫ সালের ১৯ এপ্রিল কেনিয়ার নায়েরিতে ষ্টাট অ্যাটর্কে জীবনাবসান ঘটে জিম করবেটের। এই সেদিন ১৯ এপ্রিল চলে গেল। করবেট সাহেবের মৃত্যুরও ৭০ বছর হয়ে গেল। সময়ের সঙ্গে সঙ্গে তাঁর হাত ধরেই ভারতে এগিয়ে চলেছে “প্রজেক্ট টাইগার”।

ভারতীয় উপমহাদেশের ঘন জঙ্গলগুলোর আনাচে কানাচে ছড়িয়ে আছে নানা কিংবদন্তি ও উপকথা। যার অধিকাংশই হয়তো মানব মনের কল্পনাপ্রসূত। কিন্তু জিম করবেটের জীবন নিয়ে এমন এক প্রকৃত কিংবদন্তি, যার কোনো অংশই কল্পনাপ্রসূত নয়। তাঁর পদচারণার ফফনি আজও ভারতীয় উপমহাদেশের ঘন খাদ্যদলকুলে জঙ্গলগুলোতে প্রতিধ্বনিত হয়ে শোনা যায়। মনে রাখতে হবে ছোট্টা হলদোয়ানি-কালাপুঙ্গির সাধারণ মানুষ জিমকে “শ্বেতাদ সাধু” হিসাবেই দেখত। খুব গৌড়া পরিবারেও জিমের সামনে মহিলাদের আসায় কোনও “পর্দা” ছিল না। মোকামাঘাটে থাকার সময় স্থানীয় কুলিদের সঙ্গে মিশেছেন। স্কুল করে দিয়েছেন তাঁদের ছেলেদের পড়ার জন্য। হকি ও ফুটবল টিম গড়ে খেলেছেন এই ‘নেটিভ’দের সঙ্গেও। নৈনিতাল, কালাপুঙ্গি ছেড়ে চলে যাওয়ার সময় ঘর-জমি দিয়ে গিয়েছেন তাঁর তাঁদের, এমনকী দুইয়ের আগে পর্যন্ত তাঁর খাজনা পর্যন্ত দিয়ে এসেছেন। স্থানীয় মানুষকে কষ্ট পাবে ভেবে পরই নিরনে নিঃশব্দে এ দেশ ছাড়াই জিম ও তাঁর পিদি ম্যাগি। ভারত স্বাধীন হল ১৯৪৭ সালের ১৫ আগস্ট। আর তাঁরা ভারত ছাড়লেন ওই বছরই নভেম্বরে। ২১ নভেম্বর নৈনিতালের গার্নি হাউস বিক্রি হয়ে গেল।তার কদিনের মধ্যেই বাড়ির বাগানে একটি গাছের চারা রোপণ

# জিম করবেটের দেড়শ বছর,

ভারতের জঙ্গলে জঙ্গলে তখন প্রচুর বাঘ। সময়টা উনিশ শতক। একটা ছোট ছেলে বনমোরগের পিছু নিয়ে কুলঝোপে উকি দিতেই সেটা ফুঁড়ে উঠে বের হয় বিশাল বাঘ। চলে যাওয়ার আগে তার ঘুরে দাঁড়ানোর ভঙ্গিতে ও মুখের হেঁচকুভাবে ছেলেটির মনে হয়, পঞ্চায় বাঘটা যেন বলে গেল, “এই বাচ্চা, কি করছ এখানে, বাড়ি যাও।” সেই ছোট ছেলেরটির জন্মের দেড়শ বছর পূর্ণ হল এবার। ১৮৭৫ থেকে ২০২৫ আগামী ২৫ জুলাই দেড়শ বছর হবে তাঁর। তিনি আর কেউ নন, ভারতে বাঘ সংরক্ষণের পথিকৃৎ জিম করবেট অর্থাৎ “এডওয়ার্ড জেমস করবেট”।

ঊনবিংশ শতাব্দীর শেষ দিকে এবং বিংশ শতাব্দীর প্রথম দশকে হিমালয়ের পাদদেশের এক অঞ্চলের মানুষের মাঝে ব্রাস সৃষ্টি ক’রেছিল এক মানুষখেকো বাঘিনী। প্রায় এক দশকেরও বেশি সময় ধরে এই মানুষখেকোর পিছু নিয়েছিল সেখানকার পুলিশ, গুপ্ত শিকারিরা, এমনকি একটি সেনাপি গোার্থি রেজিমেন্টও। বলা হতো থাকে, প্রায় ৪৩৬টি নথিপত্রের মৃত্যুর জন্য এই বাঘিনীটি দায়ী ছিল। “গিনেস বুক অফ ওয়ার্ল্ড রেকর্ড” অনুসারে, বাঘের আক্রমণে প্রাণহানির সংখ্যা বিবেচনায় এটিই ইতিহাসের সর্বোচ্চ। জন্মেই ইতিহাসের পাতায় এই বাঘিনী “চম্পাবতের মানুষখেকো” নামে পরিচিতি লাভ করে। ইতিহাসবিদরা এর সম্পর্কে বলেছিলেন, “This tiger ceased to behave like a tiger at all. It transformed into a new kind of creature all but unknown in the hills of northern India’s Kumaon district.”

১৯০৭ সালে করবেটের বন্দুকের গুলিতে এই মানুষখেকোর মৃত্যু হয়। এক দশকেরও বেশি সময় ধরে মানুষের মনে ব্রাস সঞ্চার করা চম্পাবতের এই কিংবদন্তির যবনিকাপাতের মধ্য দিয়েই জন্ম হয় ইতিহাসের আরেক বিখ্যাত কিংবদন্তির। সেই কিংবদন্তির নাম ছিল “এডওয়ার্ড জেমস করবেট”, সংক্ষেপে “জিম করবেট”। আর কুমায়ূন-গাড়েয়ায়ানের মানুষের কাছে তাঁর পরিচয় ছিল “কাপেট সাহেব”। চম্পাবতের বিখ্যাত মানুষখেকো বাঘিনী ছিল তাঁর প্রথম শিকার।

জিম করবেট জন্মেছিলেন ১৮৭৫ খ্রিষ্টাব্দের ২৫ জুলাই, ভারতের কুমায়ূনে অবস্থিত নৈনিতাল শহরে। স্থানটি বর্তমানে উত্তরাখণ্ড রাজ্যে। শীতে নৈনিতালে প্রচণ্ড ঠান্ডার কারণে করবেটের বাবা তখনকার বছল প্রচলিত নিয়মানুযায়ী, নৈনিতাল থেকে ১৫ মাইল দূরে তেহরি রাজ্যের অন্তর্গত কালাপুঙ্গি নামক গ্রামে জন্মিলেন। কিনে দ্বিতীয় আরেকটি আবাস গন্য। দুই আবাসস্থল পরবর্তীতে জিম করবেটের শিকারি হয়ে ওঠার পেছনে বড় ভূমিকা পালন করে। তাঁর কাছে জঙ্গল ছিল হাতেত তাপূর মতো চেনা। অজস্র পশু-পাখির ডাক নকল করতে পারতেন তিনি। বাঘের মতোই নিঃশব্দ আর ক্ষিপ্ত ছিল তাঁর গতি। কুমায়ূন ও গাড়েয়ায়ালের বনে-পাহাড়ে এমন আরও হাজারো কাহিনী ছড়িয়ে আছে তাঁর নামটিকে ঘিরে। ১৯০৭ থেকে ১৯৩৮ সালের মধ্যে করবেট মৌটি ৩৩টির মতো মানুষখেকো বাঘকে অনুসরণ এবং গুলিবিদ্ধ করেছিলেন। যদিও এদের মধ্যে মাত্র উজনখানেক ভালোভাবে নিখোঁজ হয়েছিল। বলা হয়ে থাকে যে, এসব বড় বেড়াঁলেরা ১২০০-র ওপর পুরুষ, নারী এবং শিশুকে হত্যা করেছিল।

তাঁর শিকারি জীবনে দু’টি মানুষখেকো চিতাবাঘও শিকার করেছিলেন। ১৯১০ সালে পানারে প্রথম যে চিতাবাঘটিকে হত্যা করেছিলেন, সেটি প্রায় ৪০০ মানুষকে হত্যা করেছিল। আর দ্বিতীয়টি ছিল “রত্নপ্রয়াগের মানুষখেকো” চিতাবাঘ। প্রায় আট বছর ধরে যেটি দৌরাঘাটা চলিয়েছিল এবং হত্যা করেছিল ১২৬-এর অধিক তীর্থযাত্রী ও স্থানীয় মানুষকে। “রত্নপ্রয়াগের

<b>জাগরণ</b>	আগরতলা,২৯ এপ্রিল, ২০২৫ ইং ১৫ বৈশাখ, মঙ্গলবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ
--------------	-------------------------------------------------------------

## ডিজিটাল স্ট্রাইক

পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ভারত একের পর এক কঠোর মনোভাব গ্রহণ করিতেছে। চারদিক দিয়া পাকিস্তানকে কোনাঠাসা করিতেই এই ধরনের পরিকল্পনা গ্রহণ করা হইয়াছে। ইহার সুদূর প্রসারের ফল ভারত ও ভারতের জনগণের জন্য ইতিবাচক হইবে বলিয়াই মনে করা হইতেছে। পহেলগাম কাওের জেরে পাকিস্তান সরকারের এক্স অ্যাচাউন্ট আগেই বন্ধ করিয়াছিল ভারত। এবার আরও একাধাপ এগিয়ে পাকিস্তানের বেশ কিছু ইউটিউব চ্যানেল বন্ধ করিয়া দিল ভারত। ভারতীয় সেনা ও গোয়েন্দা বাহিনীর বিরুদ্ধে বিভ্রান্তিকর, উসকানিমূলক, সাম্প্রদায়িক ও মিথ্যা প্রচার করিবার অভিযোগে মোট ১৬টি ইউটিউব চ্যানেল বন্ধ করা হইয়াছে। প্রাথমিক ভাবে জনা গিয়াছে, ওই ইউটিউব চ্যানেলগুলির মোট সাবস্ক্রাইবার সংখ্যা প্রায় সাড়ে ছ’কোটি।পাকিস্তানি সংবাদ মাধ্যম ডন নিউজ, সাদা চিতি, আরি নিউজ, জিও নিউজ, বোল নিউজ, রফতাব, সুনো নিউজের ইউটিউব চ্যানেলগুলি বন্ধ করিয়া দেওয়া হইয়াছে।ইরশাদ ভাটি, আসমা শিরাজি, উমর চিমা, মুনিব ফারকের মতো সাংবাদিকদের চ্যানেলও বন্ধ করা হইয়াছে। প্রাক্তন ক্রিকেটার শোয়েব আখতারের চ্যানেলও বন্ধ করিয়া দেওয়া হইয়াছে। ভারতে নিষিদ্ধ হওয়া চ্যানেলগুলি খুলিলেই ভাসিয়া আসিতেছে একটি বার্তা। তাতে লেখা রহিয়াছে, “এটি এই দেশে এখন উপলব্ধ নয়। জাতীয় নিরাপত্তার কারণে সরকার এই নির্দেশ দিয়াছে।”পহেলগামে জঙ্গি হামলা নিয়া রিপোর্ট করিবার ব্যাপারে বিবিসির ভারতীয় প্রধান জ্যাকি মার্টিনকেও কড়া মনোভাবের কথা জানাইয়াছে কেন্দ্র। তারা ‘সন্ত্রাসীদের’ জঙ্গি আখ্যা দিয়া বিবিসিকে একটি চিঠিও পাঠাইয়াছে। পহেলগাম সন্ত্রাসী হামলা নিয়ে বিবিসির প্রতিবেদন নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করিতেছে ভারত সরকার। পহেলগাম হামলার বিষয়ে প্রকাশিত প্রতিবেদন নিয়ে একই অভিযোগে মার্কিন সরকারের কোপের মুখে পড়িয়াছিল সংবাদপত্র ‘নিউ ইয়র্ক টাইমস’।শরীবার কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রক ভারতের অভ্যন্তরে সমস্ত মিডিয়া চ্যানেলকে প্রতিরক্ষা অভিযান এবং সুরক্ষা বাহিনীর গতিবিধির লাইভ রিপোর্টেজ থেকে বিভ্রত থাকিবার পরামর্শ দিয়াছে।মঙ্গলবার পহেলগামে পর্যটকদের উপর জঙ্গি হামলার ঘটনায় মোট ২৮জনের মৃত্যু হইয়াছে। নিহতদের মধ্যে ২৭ জন ভারতীয় এবং এক জন নেপালি নাগরিক রহিয়াছেন। সেই ঘটনায় পাক জঙ্গিদের পাশাপাশি আসিফ এবং আদিলের নাম উঠিয়া আসিয়াছে। অভিযোগ, পর্যটকদের ধর্ম পরিচয়ের ভিত্তিতে বাঘিয়া বাঘিয়া গুলি করা হইয়াছে। নির্দিষ্ট একই ধর্মের মানুষ ছাড়া কাউকে রোয়াত করা হয়নি। এই ঘটনার পর থেকেই দেশজুড়িয়া উত্তেজনা তৈরি হইয়াছে। তিন বাহিনীকেই সজাগ থাকিবার নির্দেশ দিয়াছে বিদেশ মন্ত্রক। সীমান্ত এলাকায় যে যুদ্ধ পরিহিত বিরাজ করিতেছে তাহা সাজগোজ দেখিলেই স্পষ্টভাবে প্রতিয়মান হইতেছে

# কাশ্মীর চর্চায় পিওকে-র নানা কথা

জন্ম, ২৮ এপ্রিল (হি.স.): “সার্জিক্যাল স্ট্রাইক বা পাকিস্তানকে হুমকি নয়, ওদেরকে ওদের ভাবাতেই মোক্ষম জবাব দিতে হবে। সময় এসেছে পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীর (পিওকে, বা পোক) পুনরুদ্ধারের।” রবিবারই এই ইশ্টিয়ারি দিয়েছিলেন তৃণমূল কংগ্রেসের সাংসদ অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। পহেলগাঁওয়ের ঘটনার প্রতিবাদ করে প্রতিবেশী দেশকে আরও কড়া আক্রমণ করতে পিওকে খ্যালের দাবি জানিয়েছেন অভিষেক। এই পিওকে, বা পোক-এর কথা আমরা ক্রমবেশি সকলেই জানি। কিন্তু নির্দিষ্ট ধারণা আন্কের নেই।

জন্ম ও কাশ্মীর বিচ্ছিন্নতার সময় ভারত অথবা পাকিস্তানের যে কোনও একটিতে যোগদানের প্রস্তাব পায়। তবুও, তৎকালীন নেতা মহারাজা হরি সিং এটিকে একই স্বাধীন জাতি হিসেবে রাখার সিদ্ধান্ত নেন। পাকিস্তানের পশতু উপজাতি গোষ্ঠীগুলি ১৯৪৭ সালে জন্ম ও কাশ্মীর আক্রমণ করার চেষ্টা করে। পাক অধিকৃত কাশ্মীর (পিওকে) হল ভারতের জন্ম ও কাশ্মীরের আদি অংশ। ১৯৪৭ সালে এটি পাকিস্তান দখল করে নেয়।

জাতিসংঘ এবং অন্যান্য আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলি এই অবস্থাকে “পাকিস্তান-নিয়ন্ত্রিত কাশ্মীর” (বা পাকিস্তান শাসিত কাশ্মীর) বলে অভিহিত করে। ভারত সরকার একে “পাকিস্তান অধিকৃত জন্ম-কাশ্মীর” বলে অভিহিত করে। পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীর আনুষ্ঠানিকভাবে দুটি ভাগে বিভক্ত, সরকারি ভাষায় জন্মু ও কাশ্মীর এবং গিলগিট-বালতিস্তান নামে পরিচিত।

পিওকে-র অর্থনৈতিক পরিস্থিতি মুদ্রাস্ফীতির চাপের বিরুদ্ধে গ্রাম ও বাজার পর্যায়ে ধারাবাহিক প্রতিবাদ চলে। অর্থনৈতিক পরিস্থিতি খুব একটা ভালো নয়। পাকিস্তানের অন্যান্য অঞ্চলের তুলনায় পিওকে-র বাসিন্দারা উপসাগরীয় দেশগুলির সাথে বেশি ক্ষুদ্র।

ঐতিহাসিকভাবে, পিওকে-র একটি পরিমিত কৃষি অর্থনীতি ছিল। সেখানে পুরুষ ও মহিলা উভয়ই মাঠে কাজ করতেন। তবে, পাকিস্তান সরকারের উদারনীতি এবং পিওকে-র চাকরির সুযোগের অভাব অভিবাসীদের কাজ এবং নতুন সুযোগের সন্ধানে উপসাগরীয় দেশগুলিতে আসতে বাধ্য করে। সরকারের বিরুদ্ধে চলমান বিক্ষোভের পেছনে আর একটি কারণ হল পিওকে-র বেকারত্ব। স্বয়ংসম্পূর্ণ কৃষি অর্থনীতির বাস্তবত্ব বিয়িত হয়েছে।

পিওকে কেনে এত গুরুত্বপূর্ণ?

পাক অধিকৃত কাশ্মীর তার আশেপাশের এলাকার কারণে কৌশলগতভাবে গুরুত্বপূর্ণ। এর পশ্চিমে পাকিস্তানের পঞ্জাব এবং উত্তর-পশ্চিম সীমান্ত প্রদেশ (বর্তমানে হাইবার-পাখতুনখোয়া নামে পরিচিত), উত্তর-পশ্চিমে আফগানিস্তানের লক্ষন হল, উত্তরে চিনের তিব্বতিয়াং প্রদেশ এবং পূর্বে ভারতের জন্মু ও কাশ্মীর। বিভিন্ন আন্তর্জাতিক অবস্থানের সাথে সীমানা রয়েছে।

## জগন্নাথমাম মন্দির সূচনার

## প্রাক্কালে শেষ মুহূর্তের প্রস্তুতি

## খতিয়ে দেখলেন মুখ্যমন্ত্রী

দিঘা, ২৮ এপ্রিল (হি. স.) মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের লেখা কথা ও সুরে গান চলেছে জগন্নাথমাম মন্দির প্রাঙ্গণে। শিল্পী - ইন্দ্রনীল সেনের গলায় বাজছে ওই গান - জয় জগন্নাথ, ভূমি জগতের পিতা। শেষ মুহূর্তের প্রস্তুতি খতিয়ে দেখতে নিউ দিঘায় মন্দির প্রাঙ্গণে একবার টু মারলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। মুখ্যমন্ত্রীর সফর সঙ্গী একাধিক মন্ত্রী। অরূপ বিশ্বাস, সুজিত বসু, চন্দ্রিমা ভট্টাচার্য, পুলক রায় প্রমুখ রয়েছেন। নানান কাজকর্মের তদ্বির তদারকি করে চলেছেন মুখ্যমন্ত্রী। এদিকে, জ্যেস্ট স্ক্রিন একাধিক জায়গায় বসানো হয়েছে। লাইভ সম্প্রচারের ব্যবস্থা করা হয়েছে সাগর পাড়ে ও বাস্তব রাস্তার ধারে। পঞ্চলতি জনতা ও সাধারণ মানুষ এবং দিঘাতে আসা পর্যটকদের জন্য এমন ব্যবস্থা করা হয়েছে বলে প্রশাসনিক সূত্রের খবর। অন্যদিকে, উদ্বোধনী পর্বের জন্য সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছে। বিশিষ্ট নৃত্যশিল্পী ডোনা গঙ্গোপাধ্যায় ও সহযোগীরা ইতিমধ্যেই দিঘাতে পৌঁছেছেন। সমুদ্র সৈকত নগরী কড়া নিরাপত্তার মোড়কে ঘিরে রাখা হয়েছে।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



# হরেকেরকম

# হরেকেরকম

# হরেকেরকম

## ঘুমের ঘোরে সশব্দে নাক ডাকেন? বাড়ছে স্ট্রোকের ঝুঁকি



ঘুমিয়ে পড়লেই নাক ডাকেন? এই অভ্যাস মোটেও ভাল নয়। সশব্দে নাক ডাকলে পাশে শুয়ে থাকা সঙ্গীর ও ঘুমের ব্যাধাত ঘটে। কিন্তু সবচেয়ে বেশি ক্ষতি হয় আপনার নিজের। ঘুমের ঘোরে সশব্দে নাক ডাকার অভ্যাসকে চিকিৎসার ভাষায় ‘অবস্ট্রাক্টিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া’ বলা হয়। ঘুমের মধ্যে শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা থাকলে এই নাক ডাকার সমস্যা দেখা দেয়। অনেকেই এই নাক ডাকার বিষয়টিকে গুরুত্ব দেন না। কিন্তু সাম্প্রতিকতম গবেষণা বলছে, ৫০ বছর বয়সের আগেই যদি কারও নাক ডাকার সমস্যা শুরু হয়, এটি দীর্ঘমেয়াদি রোগের ঝুঁকি বাড়িয়ে তোলে। বিশেষত হৃদরোগ, স্ট্রোকের ঝুঁকি বাড়ে। অর্থাৎ নাক ডাকা আপনার মধ্যে মুতুর ঝুঁকি বাড়িয়ে তুলতে পারে। তাই এই বিষয়টিকে ভুলেও হালকাভাবে নেওয়া উচিত নয়। সম্প্রতি স্টানফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয়ে

২০ থেকে ৫০ বছর বয়সের ৭৬৬, ০০০ প্রাপ্তবয়স্কদের ডেটা বিশ্লেষণ করা হয়। এদের মধ্যে ৭,৫০০ জন ব্যক্তি অবস্ট্রাক্টিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া ভুগছিলেন। এই সমীক্ষাতে দেখা গিয়েছে ৫০ বছরের কম বয়সীদের মধ্যে রাতে নাক ডাকার অভ্যাস ভবিষ্যতে হৃদরোগ ও স্ট্রোক হওয়ার সম্ভাবনা বাড়িয়ে তোলে। ‘অবস্ট্রাক্টিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া’ হল এমন একটি স্বাস্থ্য অবস্থা, যেখানে ঘুমের মধ্যে শ্বাস-প্রশ্বাসে বাধা তৈরি হয়। এর ফলে উচ্চস্বরে নাক ডাকা এবং ঘন ঘন নাক ডাকার সমস্যা দেখা দেয়। ১০ বছর ধরে সমীক্ষা চালানোর পর দেখা গিয়েছে, যারা এই অবস্ট্রাক্টিভ স্লিপ অ্যাপনিয়ায় ভোগেন, তাঁদের মধ্যে স্ট্রোকের ঝুঁকি অনেকটাই বেশি। পাশাপাশি গবেষকেরা বলছেন, যে সব ব্যক্তি ৫০ বছর বয়স হওয়ার আগেই অবস্ট্রাক্টিভ স্লিপ অ্যাপনিয়ায় ভুগছেন, তাঁদের মধ্যে অ্যাট্রিয়াল ফাইব্রিলেশনে (এক প্রকার হৃদরোগ, যেখানে হৃদস্পন্দন

অনিয়মিত বা অস্বাভাবিক হয়) আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা পাঁচগুণ বেশি। এমন অনেকেই রয়েছেন, যারা ঘুমের ঘোরে নাক ডাকেন, কিন্তু স্বীকার করতে চান না। কিন্তু স্লিপ অ্যাপনিয়া কোনও তুচ্ছ বিষয় নয়, যে আপনি অবহেলা করবেন। স্থূলতা, ধূমপান, মদ্যপানের মতো বিষয়গুলো স্লিপ অ্যাপনিয়ার ঝুঁকি বাড়িয়ে তোলে। প্রথম থেকে সুস্থ লাইফস্টাইল মেনে চললে নাক ডাকা কমাতে পারেন। অনেকেই একা ঘুমাবেন। সেক্ষেত্রে বোঝা যায় না যে, আপনি রাতে ঘুমের ঘোরে নাক ডাকেন কিনা। ঘুম থেকে ওঠার পর গলা খুব বেশি শুকিয়ে যায়? তখন বুঝবেন আপনি স্লিপ অ্যাপনিয়াতে আক্রান্ত। এছাড়া স্লিপ অ্যাপনিয়াতে আক্রান্ত হলে সারাদিন ধরে কিছুনি ভাব, ক্লাস্তি, মেজাজ খিটখিটে হয়ে থাকে। এছাড়া ঘুম থেকে ওঠার পর মাথা ব্যথার মতো উপসর্গও দেখা দেয়।

## ৪০ পেরোলে পোস্ট খেলে শরীরে শক্তি থাকবে অফুরান

৪০ পেরোলে শরীরে একাধিক সমস্যা হতে পারে, শরীরে একাধিক পরিবর্তন শুরু হয়। আর তাই প্রথম থেকেই যত্নবান হওয়া খুব জরুরি। এই সময় শরীরে পুষ্টির ঘাটতি হয়, শরীরে রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা কমে যায়। আর তাই এই সময় এমন কিছু খাবারই খাওয়া উচিত যা শরীরের চাহিদা পূরণ করতে সক্ষম। খাবারের প্লেটে প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার বেশি রাখতে হবে। তেল-মশলা কমিয়ে ফেলতে হবে। রোজমি, মিষ্টি, ময়লা এসব বাদ দিন একেবারে ডায়েট থেকে। সঙ্গে ড্রাই ফ্রুটস রাখবেন সব সময়। খিদে পেলে ফাস্ট ফুড বাদ দিয়ে তাই খান। কথায় বলে ৪০ মানে বার্ধক্যের শুরু। কারণ এই সময় শরীরে ম্যাঙ্গানিজের ঘাটতি দেখা যায়। ফলে হাড়, মস্তিষ্ক, জয়েন্ট, পরিপাকতন্ত্র একেবারে দুর্বল হয়ে পড়ে। এই সব দুর্বলতা দূর করতে অনেকেই বাদাম, আখারোট

খাওয়ার পরামর্শ দেন। তবে এর থেকেও কাজের হল পোস্তদানা। যাবতীয় দুর্বলতা দূর করতে পোস্তদানার কোনও জুড়ি নেই। পোস্ত ভিজিয়ে রোধে রোজ সকালে ছেকে খালি পেটে খেলে শরীরে জের বাড়বে। আর পোস্ত খেলে ঘুম খুব ভাল হয়। তাই রোজ ভাতের সঙ্গে একটু করে কাঁচাপোস্ত বেটে খেতে পারেন। বা আলু, গিঙে, ট্যাঁড়শ, পিঁচু কিংবা মাছ এর সঙ্গে পোস্ত মিশিয়ে তরকারি মনে রাখবেন। পোস্তর মধ্যে ক্যালোরির পরিমাণ বেশি থাকে।

৪০ পেরোলেই শরীরে ব্যথা, বেদনা বাড়তে থাকে। পোস্তর মধ্যে থাকে মরফিন, কোডাইন, থেবেইন- যা যে কোনও রকম ব্যথা থেকে মুক্তি দেয়। যে কারণে পোস্ত খেতে বলা হয়। পোস্ত দেওয়া ড্রাই ফ্রুটস লাভু ও খেতে পারেন। এতেও কিন্তু কাজ হবে। এছাড়াও ড্রাই ফ্রুটসও খেতে পারেন। পোস্তর মধ্যে ম্যাঙ্গানিজ বেশি পরিমাণে থাকে। যে কারণে পাতনতন্ত্র সক্রিয় থাকে। এছাড়াও মেটাবলিজম বাড়তে সাহায্য করে, কোলেস্টেরল, কার্বেহাইড্রেট, প্রোটিন, আর্মানো অ্যাসিড, কোলিন, থায়ামিন, ভিটামিন- এত কিছু থাকে পোস্তর মধ্যে। আর তাই পোস্তর দাম যে সোনার সমান হবে তা তো বলাই বাহুল্য। পোস্ত দানা মস্তিষ্কের কার্যকারিতা বাড়তে সাহায্য করে। পোস্তর দানার মধ্যে ভরপুর অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকে। যে কারণে তা স্মৃতিশক্তি বাড়তেও সাহায্য করে। আজকাল মহিলাদের মধ্যে ভরপুর অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকে। যে কারণে তা স্মৃতিশক্তি বাড়তেও সাহায্য করে। আজকাল মহিলাদের মধ্যে হরমোনঘাটতি রোগের প্রকোপ অনেকটাই বেশি। থাইরয়েডের সমস্যা এখন ঘরে ঘরে। আর পোস্ত দানা শরীরে এনজাইম মলগুলোর কার্যকারিতা বাড়তে সাহায্য করে। সেই সঙ্গে থাইরয়েডের সমস্যাও বজায় থাকে। এছাড়াও হার্ট ভাল রাখতে, হৃৎকম্পন হ্রাস করা, হার্টের মাথা ঠাণ্ডা রাখতে নিয়ম করে পোস্ত খান।

## এই ৫ খাবার ঠিকভাবে না খেলে পেট খারাপ, ডায়ারিয়া হতে পারে

খাবারের মধ্যে ভারসাম্য না থাকলে সেখান থেকে একাধিক সমস্যা হতে পারে। যার ফলে পেট ব্যথা, পেট ফাঁপা, দুর্বলতা, পাতলা পায়খানা, পেটে ক্রাম্প একাধিক কিছু হতে পারে। ডায়ারিয়া অনেক কারণে হতে পারে। মূলত এটি জলবাহিত রোগ। তবে খাবারে সংক্রমণ, বিক্রিয়া, ডিহাইড্রেশন থেকেও এই একই সমস্যা হতে পারে। ডায়ারিয়া যদি বেশদিন ধরে চলেতে থাকে তাহলে সেখান থেকে একাধিক সমস্যা হতে পারে। খাবার যদি কোনও কারণে দুর্বিত হয় তাহলে সেখান থেকে সবচেয়ে মারাত্মক ডায়ারিয়া হতে পারে। কীটস, মশলা থেকে ডায়ারিয়ার পাতী রিস্কমত না হওয়ায় ফলে বা খাবার দীর্ঘক্ষণ আসকা পড়ে থাকলে সেখান থেকে খাবার বিস্কৃত হয়ে

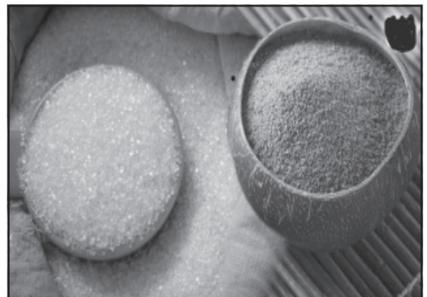
যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে। বা কোনও মেয়াদ উত্তীর্ণ খাবার খেলে তার মধ্যে এমন কিছু ব্যাকটেরিয়া জন্মায় যা পাকস্থলীতে মারাত্মক প্রভাব ফেলে। পাকস্থলীযা রিস্কমতো হজম করতে পারে না। তাই বের করে দেয়। আর এর ফলেই পাতলা পায়খানা, বমির মত সমস্যা শুরু হয়। ডায়ারিয়া বা পেট খাবার সবচেয়ে বেশি হয় এই সব খাবার খেলে। আর সেই খাবারের তালিকায় রয়েছে ন্যাশপাতি, আপেল, পেঁপে, দুধ, পনির, আইসক্রিম, সোঁয়াজ, রসুন, ছেলা, ডাল, গম, বালি, গুটিন যুক্ত খাবার, ভাজা খাবার, মশলা খাবার, ক্যালিন ইত্যাদি। আর তাই ডায়েটে রাখুন লিঙ্গর চা। এভাবে চা খানিয়ে খেলে ডায়ারিয়ার সমস্যা থেকে মুক্তি পাবেন। লিঙ্গর চা বানিয়ে দিন। এবার তা ছেকে নিয়ে গরম মধ্যে লেবুর রস মিশিয়ে দিন। এবার তা

চুমুক দিয়ে খান। ডায়ারিয়া রুখতে খুব ভাল কাজ করে এই চা। তবে দীর্ঘদিন ধরে কোলাইটিস বা পেটের অন্য কোনও সমস্যা থাকলে ভুল করেও এই চা খাবেন না, এমনই পরামর্শ চিকিৎসকদের। এই ডায়ারিয়ার সমস্যা থেকে বাঁচতে যা কিছু মেনে চলাবেন- ডায়ারিয়ার টিক নিই। এতে সমস্যার প্রকোপ কমাতে পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন থাকুন, সব সময় হাত ধুয়ে তবুই খাবার খাবেন বইয়ের জল একমুচলেন। কোথাও গেলে সঙ্গে জল রাখুন আসকা খাবার খাবেন না। সকালের রান্না করা খাবার ফ্রিজে থাকলে তবুই খান খাবার ফ্রিজে সব সময় ঢাকা দিয়ে রাখবেন। ফ্রিজের ঢাকার আচরণ থাকলে সেখান থেকে জীবানুর সংক্রমণ হতে পারে। রান্নার কাটা ফল বা আচকা খাবার খাবেন না

## নারকেলের চিনি শরীরের জন্য ভালো

চিনির লোভ এড়িয়ে যাওয়া খুবই কঠিন। নামের মধ্যে যতটা মিষ্টি থাকুক না কেন শরীরে বা রক্তে কোথাও মিষ্টি থাকা একেবারেই ঠিক নয়। চিনি খেলে ওজন বাড়ে, সুগার হয়। আর নিয়মিত চিনি খেলে শরীরে রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা কমে যায়। রক্তে বিস্কৃত করে দিতে এই চিনির জুড়ি মেলা ভার। চিনিকে জীবন থেকে বাদ দিয়ে দিতে পারলে সবচাইতে ভাল। চিনির পরিবর্ত হিসেবে বাজারে অনেক কিছুই পাওয়া যায়। আর তাই এই চিনির পরিবর্তে নারকেলের চিনি খাওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন অনেকে। তবে নারকেলের এই আখের রস থেকে তৈরি চিনির মধ্যে গ্লাইসেমিক ইনডেক্স ৬০, যা খুবই বিপজ্জনক। এর ফলে ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ে সেই সঙ্গে হাইফস্টাইল নষ্ট হয়ে যায়, বন্ডে ফ্যাটি লিভারের ঝুঁকিও। চিনির মধ্যে কোনও রকম ভিটামিন আর খনিজ থাকে না। ফলে শরীরের জন্য কোনও অর্থেই চিনি ভাল নয়। আখের রস থেকে তৈরি চিনি নামের গাছের পাতা থেকে সুগার

ফ্রি তৈরি করা হয়। এবার মনে প্রশ্ন আসতে পারেই যে, নারকেলের চিনি আদতে কি? নারকেলের ফুলের মধ্যে যে রস থাকে তা বাষ্পীভূত করেই তৈরি করা হয় নারকেলের চিনি। এই রস বাষ্পীভূত হয়ে যে ক্রিস্টাল তৈরি করা হয় সেখান থেকেই বানানো হয় চিনি। নারকেলের চিনির মধ্যে গ্লাইসেমিক ইনডেক্স একেবারেই কম, মাত্র ৩৫। চিনির তুলনায় যা অনেক কম। আর নারকেলের তৈরি চিনি খেলে কমে ডায়াবেটিসের ঝুঁকিও। নারকেল থেকে তৈরি এই চিনি খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা চট করে বাড়ে না। এছাড়াও নারকেলের তৈরি চিনির মধ্যে থাকে শর্ট চেইন ফ্যাটি অ্যাসিড যেমন অ্যাসিটেট, বুটাইরেট এবং প্রোপিওনেট- যা ডায়াবেটিসের জন্য ভাল। আর নারকেলের মধ্যে থাকে ভিটামিন সি, ভিটামিন ই, জিঙ্ক, আয়রন, পটাশিয়াম, ফসফরাস, ফাইটোনিউট্রিয়েন্টস, পলিফেনল। যে কারণেই চিনির হাড়া এই নারকেলের চিনি এত ভাল। তবে স্বাস্থ্যের বলে যে এই চিনি প্রচুর পরিমাণে খাবেন তা একেবারেই নয়। এতে শরীরের ক্ষতি বেশি। রান্নায়, তরকারিতে এই চিনি ব্যবহার করতে পারেন।



## মাথা ব্যথা থেকে বাড়তে পারে স্ট্রোকের ঝুঁকি?

মাইগ্রেনের যত্নায় যাই হোক, তীব্রই হোক আর কষ্ট। মাইগ্রেনে একবার মাথার যত্নায় শুরু হলে প্রায় দুদিন পর্যন্ত চলতে থাকে। মাথার যত্নায় পাশাপাশি বমি বমি ভাব, আলোর প্রতি সংবেদনশীলতা দেখা দেয়। মানসিক চাপ, অস্বাস্থ্যকর খাওয়া-দাওয়া, হরমোনের ভারসাম্যহীনতার মতো নানা বিষয় মাইগ্রেনের কারণ হয়ে দাঁড়াতে পারে। মাইগ্রেনের সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে হলে জীবনধারা উপর নজর দিতে হবে। কিন্তু সাম্প্রতিকতম গবেষণা বলছে, মাইগ্রেনের সমস্যার সঙ্গে হৃদরোগের যোগ থাকতে পারে। পাবলিক লাইব্রেরি অফ সায়েন্স মেডিসিন জার্নালে প্রকাশিত একটি সীমিত অনুসন্ধান, আনানার মাথার এক এশি স্ট্রোকের ঝুঁকি বাড়তে পারে মাইগ্রেন হল একটি স্নায়বিক অবস্থা। মাইগ্রেনে ভুলেও মাথার যত্নায় পাশাপাশি ক্রান্তি, মাথা ঘোরা, আলোর প্রতি সংবেদনশীলতা এবং অন্যান্য উপসর্গ দেখা দেয়। যদিও মাইগ্রেনের উপসর্গ ব্যক্তি বিশেষে আলাদা হয়। তবে, ক্রান্তির মাইগ্রেনে খুব বিরল রোগ। এতে চোখ থেকে তীব্র যত্নায় শুরু হয়। তার সঙ্গে চোখ লাল হয়ে যায় এবং জল বেরোতে থাকে। ডাক্তারের পরিভাষায় বলা হয়

হাইপোথ্যালামাস। সময়ের সঙ্গে সঙ্গে মাইগ্রেনের যত্নায় বাড়তে বা কমাতে থাকে। এটাই ভবিষ্যতে হৃদরোগ বা স্ট্রোকের ঝুঁকি বাড়িয়ে তোলে। অতিরিক্ত ওজন, উচ্চ রক্তচাপ, হুমপান, শরীরচর্চা না করা, উচ্চ কোলেস্টেরলের মতো সমস্যাগুলো হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়িয়ে তোলে। এইভাবে, এই শারীরিক সমস্যাপ্রবণতা মাইগ্রেনের জন্যও দায়ী। তাই গবেষণায় দেখা গিয়েছে, মাইগ্রেনে আক্রান্ত হওয়া ব্যক্তিদের মধ্যে হার্ট আটাক, স্ট্রোক এবং অনিয়মিত হৃদস্পন্দনের মতো হার্টের সমস্যা হওয়ার সম্ভাবনা বেশি। আনানার মাইগ্রেনে ভুগছেন, তাঁদের মধ্যে হৃদরোগে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা সবচেয়ে বেশি। স্ট্রোক অ্যাসোসিয়েশন দ্বারা প্রকাশিত একটি সীমিত অনুসন্ধান, মাইগ্রেনের সমস্যা থাকলে স্ট্রোকের ঝুঁকি দ্বিগুণ বেড়ে যায়। মাইগ্রেনে ও হৃদরোগের ঝুঁকি কমাতে চাইলে উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস, উচ্চ কোলেস্টেরলের দিকে নজর দিতে হবে। পাশাপাশি কমাতে হবে ধূমপান। এছাড়া মানসিকচাপ কমাতে হবে। এই সব বিষয়গুলো হৃদরোগের সঙ্গে ও সম্পর্কিত।

## সুস্থ থাকতে নিয়মিত দুধ পান করা ভালো

সুস্থ থাকতে নিয়মিত দুধ পান করার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞরা। দুধে রয়েছে ক্যালসিয়াম, প্রোটিন, ভিটামিন এ, কে, ডি এবং আই, ফসফরাস, ম্যাগনেসিয়াম এবং অয়োডিন সহ অনেক পুষ্টিগুণ। এই কারণেই দুধকে পরিপূর্ণ খাদ্য বা সুখম খাদ্য হিসেবে বিবেচনা করা হয়। হাড় মজবুত করার পাশাপাশি মাংসপেশির বিকাশের জন্য দুধ খুবই গুরুত্বপূর্ণ দুধ পান করা জরুরি তা জানা থাকলেও অনেকেই জানেন না দুধ পান করার সঠিক সময় কোনটি দুধ পান করার সঠিক সময় কি জানেন? স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, তুলনামূলক দুধ পান করলে স্বাস্থ্য সংক্রান্ত অনেক সমস্যা হতে পারে। তাই আর দেরি না করে জেনে নিন কখন দুধ পান করলে সুস্থ থাকবে শরীর। কখন দুধ পান করা ঠিক? স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলছেন, খাবার খাওয়ার পরপরই দুধ পান করা উচিত নয়। শুধু তাই-ই নয়, এর পাশাপাশি দুধ খাওয়ার আগে টক জিনিস বা ফল, দই, টক জাতীয় খাবার খাওয়া চলবে না। কারণ এতে স্বাস্থ্যের ক্ষতি হতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, খাবার খাওয়ার



৪০ মিনিট পর দুধ পান করা স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। উষ্ণ দুধ পান করুন হালকা গরম দুধ পান পান করলে কোষ্ঠকাঠিন্য ও গ্যাসের সমস্যা হতে পারে। তাই হজমের সমস্যা ভুগছেন এমন ব্যক্তিদের কিছু খাওয়ার পরেই দুধ পান করার পরামর্শ দেওয়া হয়। তবে এই অভ্যাস শিশুদের জন্য ক্ষতিকর নয়। তারা যে কোনও সময় দুধ পান করতে পারে এবং এতে তাদের শরীর পর্যাণ্ড শক্তি পায় ও সুস্থ থাকে। তবে প্রবীণদের সকালে কিছু ছাড়া দুধ পান করা একেবারেই চলবে না।

দুধ পান করেন। এই অভ্যাস একেবারেই ভাল নয়। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, খালি পেটে দুধ পান করলে কোষ্ঠকাঠিন্য ও গ্যাসের সমস্যা হতে পারে। তাই হজমের সমস্যা ভুগছেন এমন ব্যক্তিদের কিছু খাওয়ার পরেই দুধ পান করার পরামর্শ দেওয়া হয়। তবে এই অভ্যাস শিশুদের জন্য ক্ষতিকর নয়। তারা যে কোনও সময় দুধ পান করতে পারে এবং এতে তাদের শরীর পর্যাণ্ড শক্তি পায় ও সুস্থ থাকে। তবে প্রবীণদের সকালে কিছু ছাড়া দুধ পান করা একেবারেই চলবে না।

## আয়ুর্বেদিক চিকিৎসকের এই প্রতিকারেই দূর হবে দীর্ঘস্থায়ী কোষ্ঠকাঠিন্য

কোষ্ঠকাঠিন্য আদতে খুব সাধারণ সমস্যা হলেও একে এড়িয়ে যাওয়া একেবারেই ঠিক নয়। খারাপ অভ্যাস, দীর্ঘক্ষণ কোথাও বসে থাকা, জীবনযাত্রার কারণেই এই সমস্যা বেশি হয়। কোষ্ঠকাঠিন্যের চিকিৎসা প্রথম থেকে না করলে পরবর্তীতে সেখান থেকে প্রাণঘাতী অসুখ হতে পারে। এই কোলন ক্যান্সারের কারণও কিন্তু কোষ্ঠকাঠিন্য। অনেকেই মল তেপে রাখার অভ্যাস থাকে। যা অত্যন্ত খারাপ। দিনের পর দিন অল্প মল জমতে থাকে। এর থেকে গ্যাস, অ্যাসিডিটি, পেট ফাঁপা, বমি, পেটে ব্যথা, ঝিঁঝি, কুঁমি, পেটের সংক্রমণ যা খুশি হতে পারে। দিনের পর দিন কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা থাকলে মল শুষ্ক হয়ে যায়, কিছুতেই তা আর পরিষ্কার হতে চায় না। যারা নিয়মিত ভাবে তেল-মশলাদার খাবার খান, জার্ক ফুড খান এবং

মাংস খান তাঁদের এই সমস্যা সবচাইতে বেশি হয়। আয়ুর্বেদ বিশেষজ্ঞরা এই কোষ্ঠকাঠিন্যের ঘরোয়া প্রতিকার হিসেবে বিশেষ একটি প্রতিকারের কথা বলেছেন। এই গুণ্ড গুণ্ডমাত্র কোষ্ঠকাঠিন্য থেকে মুক্তি দেয় তাই নয়, আমবাচ, ব্রণ আর কুমির সমস্যা থেকেও মুক্তি দিতে পারে। সারা বসন্ত আর গরম জুড়ে এই গাছ খুব সুন্দর হলুদ ফুল দিয়েছে। রান্নায়-ঘাটে এখনও দেখতে পাওয়া যায় এই গাছ। আয়ুর্বেদে এই গাছ রাজবৃক্ষ নামে পরিচিত আর বাংলায় তা আমলতাস হিসেবেই সকলে চেনে। হলুদ রঙের ফুলের জন্য একে সুবর্ণকণ্ড বলা হয়। অমলতাসের ফুল যেমন দেখতে সুন্দর লাগে তেমনিই এই ফলও খুব উপকারী। পাতার তলায় সুবৃষ্ণ রঙের ফল থাকে। পাকলে তার রং কালো হয়ে যায়। এই

পাকা ফলের বীজ ছাড়াই একটা আঠালা পাল্প পাওয়া যায়। কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করতে এই ফলের পাল্প খুব ভাল কাজ করে। আমবাচ, ব্রণ আর কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা এই পাল্প ভীষণ ভাল কাজ করে। এক কাপ জলের মধ্যে এক চামচ এই পাল্প সারারাত ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন সকালে তা ছেকে নিয়ে খালি পেটে খান। সপ্তাহে তিনদিন তা খেতে পারেন। কুমির জন্যও তা খুব ভাল। হাফ চামচ পাল্প, হাফ কাপ জলে ভিজিয়ে ২ বছরের শিশুকে দিতে পারেন। আমলতাসের ফলের মধ্যে ল্যাক্সেটিভের পরিমাণ বেশি। কোষ্ঠকাঠিন্য, কুমির সমস্যা, পায়ুদ্বারের ফোলাভাব থেকে মুক্তি দেয়। স্বকে যদি কোনও সংক্রমণ হয়, একজিমা, ছত্রাকের সমস্যা থাকে তাহলে এই গাছের পাতা বেটে লাগান, কাজ হবেই।

## গর্ভাবস্থায় মায়ের থেকেই বাড়ছে সন্তানের ডায়াবেটিসের ঝুঁকি

গর্ভে বেড়ে ওঠা শিশু মায়ের কাছ থেকেই পুষ্টি পায়। মায়ের কোনো স্বাস্থ্য সমস্যা থাকলে তা সন্তানের স্বাস্থ্যের ওপরও খারাপ প্রভাব ফেলতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে গেলে নবজাতকের রক্তা থেকেই ডায়াবেটিস হওয়ার ঝুঁকি থাকে। আসুন এই বিষয়ে বিস্তারিত জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস এমন একটি রোগ, যাতে আজকাল বৃদ্ধ থেকে শুরু করে যুবক ও শিশু সকলেই আক্রান্ত হতে পারে। গর্ভাবস্থায় অনেক মহিলাই ডায়াবেটিসের শিকার হন। রক্তে



সোমবার আগরতলায় কংগ্রেস ভবনে কংগ্রেস কর্মকর্তার এক সাংবাদিক সম্মেলনে মিলিত হন।

**নিম্নীয়মান বাড়িতে দুর্ঘটনা, চাপা পড়ে দুই শিশুর মৃত্যু**  
বিশাখা, ২৮ এপ্রিল (হিস.): রাজস্থানের বিশাখা জেলার কদওয়ালি গ্রামে এক মর্মান্তিক দুর্ঘটনা ঘটে। জানা গিয়েছে, একটি নিম্নীয়মান বাড়িতে সিমেন্টের বস্তা পড়ে দুই শিশুর মৃত্যু হয়েছে।

এক পুলিশ অধিনায়ক জানান, গৌতম রাণার বাড়ির কাজ চলাকালীন রাখা সিমেন্টের বস্তা হঠাৎ পড়ে যায় বিক্রম (১০) ও শীতল (৪) -এর ওপর। চাপা পড়ে যায় দুই শিশু। তাদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলে চিকিৎসক মৃত ঘোষণা করেন।

## পিওকে-র পেটে আজাদ কাশ্মীর

শ্রীনগর, ২৮ এপ্রিল (হিস.): পহলগাঁও কাণ্ডের পর বিভিন্ন আলোচনায় উঠে আসছে 'আজাদ কাশ্মীর'-এর কথা। কিন্তু পাক অধিকৃত কাশ্মীর (পক বা পিওকে)-এর সঙ্গে 'আজাদ কাশ্মীর'-এর পার্থক্য কী? পিওকে-র পেটে আছে আজাদ কাশ্মীর। নিজেদের আলাদা সরকার এবং শাসন পরিষদ আছে। যদিও সর্বোচ্চ নিয়ন্ত্রণ পাকিস্তান। পিওকে-র পেটে অপর অংশ গিলগিট বালতিস্থান। এই অংশ ২০০৯ সালে আংশিক স্বায়ত্তশাসন পেয়েছে। তবে আজাদ কাশ্মীরের মতো ততটা নয়।

পাকিস্তানের নিয়ন্ত্রণাধীন আজাদ কাশ্মীরের দক্ষিণে পাকিস্তানের পাজার প্রদেশ, পশ্চিমে খাইবার পাখতুনখোয়া প্রদেশ, উত্তরে গিলগিট-বালতিস্থান প্রদেশ এবং পূর্বে ভারতের জম্মু ও কাশ্মীর। 'আজাদ জম্মু ও কাশ্মীর' পাকিস্তানে আজাদ কাশ্মীর হিসেবেও স্বীকৃত। এদেশে ১৯৭৪ সালের অস্থায়ী সংবিধান আইন অনুসারে আজাদ কাশ্মীর পরিচালিত হয়। আজাদ কাশ্মীরের একজন রাষ্ট্রপতি, প্রধানমন্ত্রী এবং কাউন্সিল রয়েছে, কিন্তু রাজনৈতিক কাঠামোর কোনও ক্ষমতা নেই। এটি পাকিস্তান সরকারের অধীন। পাকিস্তানের সমগ্র জনগণ এই আজাদ কাশ্মীর প্রচারণাকে সমর্থন করে। ভাষা এবং অর্থনৈতিক পরিস্থিতিও সেখানে কিছুটা আলাদা।

একনজরে আজাদ কাশ্মীর রাজধানী মুজাফফারাবাদ। বৃহত্তম শহর মুজাফফারাবাদ। সরকারের ধরন পাকিস্তানি প্রশাসনের অধীনে স্ব-শাসিত রাষ্ট্র। শাসক আজাদ কাশ্মীর সরকার। রাষ্ট্রপতি সুলতান মাহমুদ চৌধুরী। প্রধানমন্ত্রী সরদার তানভীর। আইনসভা এক কক্ষ বিশিষ্ট (৪৯ আসন)।

আয়তন মোট ১৩,২৯৭ বর্গকিমি (৫,১০৪ বর্গমাইল)। জনসংখ্যা (২০১৭) মোট ৪০,৪৫, ৩৬৬। জনঘনত্ব ৩০০/বর্গকিমি (৭৯০/বর্গমাইল)। আজাদ কাশ্মীরি ভাষাসমূহ গোজরি, উর্দু, হিন্দকো, কাশ্মীরি, পাহাড়ি-পথওয়ারি, কুন্দল শাহী।

## ১০০ বছর আগে কাশ্মীরের রাজা হন হরি সিং

শ্রীনগর, ২৮ এপ্রিল (হিস.): কাশ্মীর নিয়ে হানাহানির মাঝে চাপা পড়ে গিয়েছে সেখানে হরি সিংয়ের রাজা হওয়ার শতবর্ষপূর্তির কথা। ১৯২৫ সালে হরি সিং কাশ্মীরের রাজা হয়েছিলেন। ১৯৪৭ সালে ভারতের স্বাধীনতা লাভ পর্যন্ত তিনিই ছিলেন কাশ্মীরের শাসক। ১৯৪৭ সালে ভারত-বিভাজনের অন্যতম শর্ত ছিল, ভারতের দেশীয় রাজ্যের রাজারা ভারত বা পাকিস্তানে যোগ দিতে পারবেন, অথবা তাঁরা স্বাধীনতা বজায় রেখে শাসনকাজ চালাতে পারবেন। ১৯৪৭ সালের ২২ অক্টোবর পাকিস্তান-সমর্থিত পশ্চিমপাঞ্চালী জেলার বিদ্রোহী নাগরিক এবং পাকিস্তানের উত্তর-পশ্চিম সীমান্ত প্রদেশের পশতুন উপজাতির কাশ্মীর রাজা আক্রমণ করে। কাশ্মীরের রাজা তাদের বিরুদ্ধে যুদ্ধ শুরু করলেও গভর্নর-জেনারেল লর্ড মাউন্টব্যাটেনের কাছে সহায়তা চাইলেন। কাশ্মীরের রাজা ভারতভুক্তির পক্ষে স্বাক্ষর করবেন, এই শর্তে মাউন্টব্যাটেন কাশ্মীরকে সাহায্য

করতে রাজি হন। ১৯৪৭ সালের ২৬ অক্টোবর হরি সিং কাশ্মীরের ভারতভুক্তির চুক্তিতে সই করেন। ২৭ অক্টোবর তা ভারতের গভর্নর-জেনারেল অনুমোদন করেন। চুক্তি সই হওয়ার পর, ভারতীয় সেনা কাশ্মীরে প্রবেশ করে অনুপ্রবেশকারীদের সঙ্গে যুদ্ধে লিপ্ত হয়। ভারত বিষয়টি রাষ্ট্রসংঘে উত্থাপন করে। রাষ্ট্রসংঘ ভারত ও পাকিস্তানকে তাদের অধিকৃত এলাকা খালি করে দিয়ে রাষ্ট্রসংঘের তত্ত্বাবধানে গণভোটের প্রস্তাব দেয়।

ভারত প্রথমে এই প্রস্তাবে সম্মত হয়েছিল। ১৯৫২ সালে জম্মু ও কাশ্মীরের নির্বাচিত গণপরিষদ ভারতভুক্তির পক্ষে ভোট দেয়। ভারত ও পাকিস্তানে রাষ্ট্রসংঘের সামরিক পরাবেক্ষক গোষ্ঠী উভয় রাষ্ট্রের মধ্যে যুদ্ধবিরতি তত্ত্বাবধানে দায়িত্ব পায়। এই গোষ্ঠীর কাজ ছিল, যুদ্ধবিরতি লঙ্ঘনের অভিযোগগুলি খতিয়ে দেখা ও তদন্তের রিপোর্ট প্রত্যেক পক্ষ ও রাষ্ট্রসংঘের মহাসচিবের কাছে জমা দেওয়া।

যুদ্ধবিরতির শর্ত হিসেবে কাশ্মীর থেকে উভয় পক্ষের সেনা প্রত্যাহার ও গণভোটের প্রস্তাব দেওয়া হয়। কিন্তু ভারত গণভোটে অসম্মত হয়। একই পথ নেয় পাকিস্তান। গণভোট আয়োজনে ভারতের অসম্মতির কারণ, এটা নিশ্চিত ছিল যে গণভোটে মুসলিম অধুষিত কাশ্মীরের বেশিরভাগ ভোটারই পাকিস্তানের পক্ষে ভোট দেবেন। এতে কাশ্মীরে ভারত ত্যাগের আন্দোলন আরও বেশি জোরালো হবে। মুসলিম প্রধান কাশ্মীর ও অন্যান্য কারণকে কেন্দ্র করে ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে কূটনৈতিক সম্পর্ক খারাপ হয়। এরপর ১৯৬৫ সালের ভারত-পাকিস্তান যুদ্ধ ও ১৯৯৯ সালের কার্গিল যুদ্ধ হয়। মহারাজা হরি সিং (২৩ সেপ্টেম্বর ১৮৯৫ - ২৬ এপ্রিল ১৯৬১) ভারতের জম্মু ও কাশ্মীর রাজ্যের শেষ মহারাজা ছিলেন। তাঁর রাজত্বকাল ছিল ২৩ সেপ্টেম্বর ১৯২৫ থেকে জুন ১৯৪৯। পূর্ববর্তী ছিলেন প্রতাপ সিং। উত্তরসূরি করন সিং। ৬৫ বছর বয়সে মারা যান মুম্বাইয়ে। ধর্ম ছিল হিন্দু।

## কংগ্রেস সাংসদ প্রদ্যুৎ বরদলৈয়ের গড়িতে হামলার মূল অভিযুক্ত দলেরই বহিষ্কৃত কর্মী : আইজিপি

গুয়াহাটি, ২৮ এপ্রিল (হিস.): সংসদ সদস্য প্রদ্যুৎ বরদলৈ এবং বিধায়ক শিবামণি বরার গাড়িতে হামলার সাথে জড়িত মূল অভিযুক্তকে শনাক্ত করেছে আসাম পুলিশ। হামলাকারীকে মরিগাঁও জেলার ভুরাগাঁওয়ের বাসিন্দা দুদিন আগে বহিষ্কৃত কংগ্রেস কর্মী ইমদাদুল ইসলাম বলে শনাক্ত করা হয়েছে।

আজ সোমবার বটব্রহ্মা থানায় দাঁড়িয়ে তদন্তের আপডেট প্রদান করে রাজ্য পুলিশের মহাপরিদর্শক (আইজিপি) অখিলেশ কুমার সিং এবং নগাঁওয়ের পুলিশ সুপার স্বপ্নলীল ডেকা সংবাদ মাধ্যমকে **কিশোরীকে অপহরণের অভিযোগে গ্রেফতার এক**

মোরাদাবাদ, ২৮ এপ্রিল (হিস.): উত্তর প্রদেশের মোরাদাবাদ জেলাতে এক কিশোরীকে অপহরণের ঘটনায় পলাতক অভিযুক্তকে সোমবার গ্রেফতার করেছে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, ১৩ এপ্রিল বাড়ি থেকে কম্পিউটার শিখতে বেরিয়ে নিখোঁজ হয় ১৬ বছরের কিশোরী। তদন্তে জানা যায়, বগরওয়া গ্রামের এক বাসিন্দা ওই কিশোরীকে অপহরণ করে। পুলিশ কিশোরীকে উদ্ধার করলেও পলাতক ছিল অভিযুক্ত। গ্রেফতারের পর অভিযুক্তকে আদালতে পেশ করলে তাকে জেল হেফাজতে পাঠানো হয়।

**নলহাটিতে পুকুরে ভেসে উঠল ৩ শিশুর দেহ**  
নলহাটি, ২৮ এপ্রিল (হিস.): বীরভূম জেলার নলহাটিতে মর্মান্তিক দুর্ঘটনা। খেলার ছলে জলাশয়ে পড়ে গিয়ে ডুবে মৃত্যু হল তিন শিশুর। জানা গিয়েছে, তিনজনের মধ্যে দুজন মেয়ে এবং একজন ছেলে। মৃত শিশুদের নাম নাসরিন খাতুন (৪), নুরানী খাতুন (৫) এবং তামিম শেখ (৮)। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, এ দিন বেলায় নলহাটিতে উত্তরপাড়ার এক জলাশয়ে ওই শিশুদের দেহ

এ খবর জানিয়েছেন। তাঁরা মামলার অগ্রগতি সম্পর্কে বিস্তারিত জানিয়ে আশ্বস্ত করেছেন, সাংসদ বরদলৈয়ের গাড়িতে হামলার সঙ্গে জড়িতদের বিরুদ্ধে কঠোর আইনি ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে। পঞ্চায়েতে নির্বাচনের আগে রাজ্য কাঁপছে নির্বাচনী জুরে। এমতাবস্থায় গতকাল ২৭ এপ্রিল রাতে নির্বাচনী প্রচারণা থেকে ফেরার পথে নগাঁও জেলার ধি-এ

**কঠোর পদক্ষেপ প্রশাসনের, ভারত-নেপাল সীমান্তের কাছে বহু অবৈধ মাদ্রাসা সিল**  
বাহরাইচ, ২৮ এপ্রিল (হিস.): উত্তর প্রদেশ সরকারের নির্দেশ মতো ভারত-নেপাল সীমান্তের কাছে অবস্থিত এক ডজনেরও বেশি অবৈধ মাদ্রাসা সিল করে দেওয়া হয়েছে। বুলডোজার দিয়ে ভাঙুর করা হয়। জেলা মাদ্রাসা আধিকারিক সঞ্জয় মিশ্র বলেন, 'ভারত-নেপাল সীমান্ত একটি সংবেদনশীল এলাকা এবং এই সীমান্তের ১০ কিলোমিটারের মধ্যে যেসব মাদ্রাসা হয় অনির্বাচিত অথবা পরিচালিত হচ্ছে আমরা সেগুলো তদন্ত করছি।' তহসিলদার অম্বিকা চৌধুরী বলেন, 'আমরা সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের সহায়তায় এই মাদ্রাসাগুলির তদন্ত করছি। যেসব মাদ্রাসায় অনিয়ম বলে প্রমাণিত হয়েছে, তাদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে। বর্তমানে দু'টি মাদ্রাসা তদন্তধীন রয়েছে এবং আরও তদন্ত অব্যাহত থাকবে।'

আজ সোমবার বটব্রহ্মা থানায় দাঁড়িয়ে তদন্তের আপডেট প্রদান করে রাজ্য পুলিশের মহাপরিদর্শক (আইজিপি) অখিলেশ কুমার সিং এবং নগাঁওয়ের পুলিশ সুপার স্বপ্নলীল ডেকা সংবাদ মাধ্যমকে

আজ সোমবার বটব্রহ্মা থানায় দাঁড়িয়ে তদন্তের আপডেট প্রদান করে রাজ্য পুলিশের মহাপরিদর্শক (আইজিপি) অখিলেশ কুমার সিং এবং নগাঁওয়ের পুলিশ সুপার স্বপ্নলীল ডেকা সংবাদ মাধ্যমকে

আজ সোমবার বটব্রহ্মা থানায় দাঁড়িয়ে তদন্তের আপডেট প্রদান করে রাজ্য পুলিশের মহাপরিদর্শক (আইজিপি) অখিলেশ কুমার সিং এবং নগাঁওয়ের পুলিশ সুপার স্বপ্নলীল ডেকা সংবাদ মাধ্যমকে

## ওয়েভস অ্যানিমেশন চলচ্চিত্র নির্মাণ প্রতিযোগিতায় ৪২টি আকর্ষণীয় চলচ্চিত্র প্রদর্শিত হবে

মুম্বাই, ২৮ এপ্রিল, ২০২৫, পিআইবি: ওয়ার্ল্ড অডিও ভিজুয়াল অ্যান্ড এন্টারটেইনমেন্ট সামিট-ওয়েভস ২০২৫-এর 'ক্রিয়েটিভ ইন ইন্ডিয়া চ্যালেঞ্জ' এর প্রথম পর্বে ৪২টি অ্যানিমেশন চলচ্চিত্রকে বাছাই করা হয়েছে। অ্যানিমেশন চলচ্চিত্র নির্মাণ প্রতিযোগিতার চূড়ান্ত পর্বে এগুলি প্রদর্শিত হবে। তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রকের সঙ্গে যৌথভাবে ড্যাব্লিউ অ্যাটমস স্টুডিও যৌথভাবে জাতীয় স্তরের এই প্রতিযোগিতার আয়োজন করেছে। এর মূল উদ্দেশ্য সৃজনশীল প্রতিভাদের সঙ্গীত সমন্বিত ব্যক্তিত্ব, প্রযোজক, পরিবেশক এবং চলচ্চিত্র শিল্পের বিশিষ্ট জন্মের মধ্যে যোগসূত্র গড়ে তোলা।

প্রচলিত অ্যানিমেশন ছবি, ডিএফএক্স, অগমেন্টেড রিয়েলিটি, ভার্চুয়াল রিয়েলিটি সহ সংশ্লিষ্ট ক্ষেত্রে যে প্রকল্পগুলি প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছে, গত ৯ মাস ধরে সেগুলি মূল্যায়ন করা হয়েছে। এখান থেকে সেরা ৪২টি

প্রকল্পকে বাছাই করা হয়েছে। এর মধ্যে রয়েছে ১২টি কাহিনীচিত্র, ১৮টি স্বল্প দৈর্ঘ্যের ছবি, ৯টি অ্যানিমেশন, টিভি সিরিজ এবং ৩টি অগমেন্টেড রিয়েলিটি ও ভার্চুয়াল রিয়েলিটির প্রকল্প। বাছাই করা ৪২টি চলচ্চিত্রই সংশ্লিষ্ট শিল্পের সঙ্গে যুক্ত ব্যক্তিত্বদের কাছে উপস্থাপন করা হবে। যে ১৮টি স্বল্প দৈর্ঘ্যের ছবি চূড়ান্ত পর্বে বাছাই করা হয়েছে, সেগুলি হল, ১) শ্রেয়া সচদেবের 'বাণী'; ২) শ্রীকান্ত এস মেননের 'ওড়িয়ান'; ৩) প্রশান্ত কুমার নাগাদাসির 'বেস্ট ফ্রেন্ডস'; ৪) শ্বেতা সুভাষ মারাঠের 'স্মেলটিং শেম'; ৫) অনিকা রাজেশের 'আচ্যাপ্তম'; ৬) মার্তভ আনন্দ উগালমুগলের 'চাঁদোমামা'; ৭) কিরণখিকা রামাসুগ্ৰামাণিয়ান-এর 'অ্যা ড্রিমস ড্রিম'; ৮) হরিশ নারায়ণ আয়ারের 'করবী'; ৯) ত্রিপর্যা মাইতির 'দ্য ওয়ার'; ১০) অরুন্ধতি সরকারের 'সো ফ্লোজ ইয়েট সো ফার'; ১১) গদম জগদীশ প্রসাদ যাদবের

'সিমফোনি অফ ডার্কনেস'; ১২) ভেট্রিভেল-এর 'দ্য লাস্ট ট্রেজার'; ১৩) গার্গি গাওখের 'গোড়তা'; ১৪) শ্রেয়া বিনায়ক পোরে-র 'কালি(বাত); ১৫) হর্ষিতা দাসের 'লুনা'; ১৬) স্যানড্রা ম্যারির 'মিসিং'; ১৭) রিচা ভূটানির 'ক্রাইমেটস্কেপ'; ১৮) হীরক জ্যোতি নাথের 'টেলস ফ্রম দ্য টি হাউজ'; যে ১২টি অ্যানিমেশন কাহিনীচিত্র প্রদর্শনীতে চূড়ান্ত পর্বের জন্য নির্বাচিত হয়েছে সেগুলি হল, ১) ক্যাথেরিনা ডায়ান বীরাস্বামী এস-এর 'ফ্লাই'; ২) শুভম তোমারের 'মাহাজুন'; ৩) শ্রীকান্ত ভোগির 'রহস্য'; ৪) অনির্বাণ মজুমদারের 'বাবর ওউর বামো অ্যা ফ্লে শশি প সাগা' ৫) নন্দন বালাকৃষ্ণন-এর 'দ্য ড্রিম বেলুন'; ৬) জ্যাকলিন সি চিং-এর 'লাইকে অ্যাণ্ড দ্য ট্রোলস'; ৭) রোহিত শঙ্খালা-র 'দ্বারকা দ্য লস্ট সিটি অফ শ্রীকৃষ্ণ'; ৮) ভগত সিং সাহিনির 'রেড উইমেন'; ৯) অভিজিত সাকসেনার 'অ্যারাইজ,

আওয়েক'; ১০) বামসি বানাদর-র 'আয়ুবুদ ক্রোনিকালস-সার্চ ফর দ্য লস্ট লাইট'; ১১) পীযুষ কুমারের 'রং পোথামিং...দ্য আনল্যাশড ওয়ারস অফ এআই'; ১২) খামবোর বাতেই-এর 'খারজানা-লাপালাং-আ খাসি ফোকলোর রিইমার্জিং'; চূড়ান্ত পর্বে ৯টি অ্যানিমেশন টিভি সিরিজ স্থান পেয়েছে সেগুলি হল, ১) জ্যোতি কল্যাণ সুরার 'জ্যাকি আন্ড জিলাল'; ২) তুহিন চন্দর 'চুপি: সাইলেন্ট বিহাইন্ড লজ'; ৩) কিশোর কুমার কোয়ারির 'এজ অফ দ ডেকান: দ্য লেজেন্ড অফ মালিক অস্বর'; ৪) ভাগ্যশ্রী সতপতির 'পাসা'; ৫) খব্ব মোহান্তির 'খাতি'; ৬) সুকনন রায়ে'র 'সাইন্ড অফ জয়'; ৭) আশ্রয়ী পোদার, সঙ্গীতা পোদার এবং বিদ্যাল পোদারের 'মোরে কাকা'; ৮) প্রজেক্ট সিংহের 'দ্য কোয়েট ক্যাণ্ডেল'; ৯) সেওণ সামসন এবং অমৃতু চেড অ্যাকিওডের 'মাপু'; অগমেন্টেড রিয়েলিটি ও ভার্চুয়াল রিয়েলিটি যে তিনটি প্রকল্প চূড়ান্ত পর্বে বাছাই করা হয়েছে সেগুলি হল, ১) সুন্দর মহালিদম-এর 'অশ্বমেধ-দ্য আনসিষ্ট ফেট'; ২) অমৃজ কুমার চৌধুরির 'লিমিনালিজম'; ৩) ঈশা চান্দনার 'টেক্সট এফেক্ট অফ সাবট্যাঙ্ক আবির্ভাব অন হিউম্যান ভিডি'; ড্যাব্লিউ অ্যাটম স্টুডিওর প্রতিষ্ঠাতা এবং মুখ্য কার্যনির্বাহী আধিকারিক স্বরস্বতী বুয়াল জানান, একটি সৃজনশীল মঞ্চে ৪২ রকমের অধরনের প্রকল্প বাছাই প্রথম একসঙ্গে প্রদর্শনের ব্যবস্থা করা হয়েছে। সংবাদ মাধ্যম এবং বিনোদন জগতের বিশিষ্ট ব্যক্তিদের নিয়ে গঠিত ওয়েভস উপদেষ্টা পর্ষদ এই প্রকল্পগুলির যথাযথ মূল্যায়ন করবে। ২০২৪ সালের হিসেব অনুসারে আন্তর্জাতিক স্তরে অ্যানিমেশন চলচ্চিত্রের যথেষ্ট উন্নতি লক্ষ্য করা গেছে। অনলাইন স্ট্রিমিং এবং বিভিন্ন চলচ্চিত্র উৎসবের মধ্য দিয়ে স্বল্প দৈর্ঘ্যের চলচ্চিত্র থেকে প্রায় ২০০০ কোটি মার্কিন ডলার আয় হয়েছে। ২০২২ সালের মধ্যে বিভিন্ন শিক্ষামূলক বিষয়বস্তু সম্বলিত অ্যানিমেশন ছবির থেকে প্রায় ৭০০০ কোটি মার্কিন ডলার আয় হবে বলে আশা করা হচ্ছে। ওয়েভস ২০২৫-এ অ্যানিমেশন চলচ্চিত্র পরিচালকদের চ্যালেঞ্জগুলি সম্পর্কে জানতে হলে এই লিঙ্ক ক্লিক করুন

## এসএসসি-র ২০১৬-র চাকরিহারাের বিক্ষোভে অবরুদ্ধ হাজারা মোড়

কলকাতা, ২৮ এপ্রিল (হিস.): এসএসসি-র ২০১৬-র চাকরিহারাের বিক্ষোভের জেরে সোমবার অবরুদ্ধ হয়ে পড়ে হাজারা মোড়। পুলিশের সঙ্গে তাঁদের খণ্ডযুদ্ধ শুরু হল। বিপর্যস্ত হয় যান চলাচল। যেসব চাকরিহারাের এখনও ডিআই-র তালিকায় নাম নেই, স্কুলে যেতে পারছেন না, সেই শিক্ষক-শিক্ষার্থীরা রীতিমত রাস্তায় বসে বিক্ষোভ দেখান। তাঁদের দাবি মুখ্যমন্ত্রী মতলা বন্দোপাধ্যায়কে গোটা বিষয়কে হস্তক্ষেপ করতে হবে।

সুরক্ষার্থে মুখ্যমন্ত্রীর বাড়ির পথের রাস্তা ব্যারিকেডের পর ব্যারিকেড দিয়ে আটকে দেয় কলকাতা পুলিশ। ফলে এদিন চাকরিহারা আন্দোলনকারীরা হাজারার মোড়ের বসে পড়েন। তাঁরা বলেন, অযোগ্য বলে চিহ্নিত করে তাঁদের হেলেয়ে হচ্ছে। কিন্তু তাঁরা অযোগ্য নন। চাকরিহারা বিক্ষোভকারীরা রাস্তায় বসে বিক্ষোভ দাবি করেন। বলেন, "পুলিশকে বলুন গুলি করতে, আমাদের গুলি করে মেরে দিক মুখ্যমন্ত্রী..." চাকরিহারাের

দাবি, আমরা প্রশাসনের সঙ্গে কথা বলেছি। ওনারা একটা সময় দিয়েছেন। আমাদের পিছন দিকে ফিরে আর তাকানোর নেই। বিক্ষোভকারীদের দাবি, আমরা খাদের কিনারায় নই, প্রকৃত অর্থে খাদে পড়ে রয়েছি। তাই আমাদের হয়তো ব্যারিকেড ভেঙে মাননীয় মুখ্যমন্ত্রীর বাড়ির সামনে যেতে হবে। আমরা অনশনে যেতে হবে। কারণ এরপর আমাদের মৃত্যুবরণ করা ছাড়া আর কোনও রাস্তা নেই। শেষপর্যন্ত টেনেহিঁচড়ে প্রিজন ভাঙানো তোলা হবে বিক্ষোভকারীদের।

## শ্রীভূমির দেওলাখালে জনমানবহীন এলাকায় উদ্ধার হালের বলদ

পাথারকান্দি (অসম), ২৮ এপ্রিল (হিস.): শ্রীভূমি জেলার অন্তর্গত পাথারকান্দি থানায় জনমানবহীন এলাকায় গলায় দড়ি বাঁধা একটি হালের বলদকে উদ্ধার করেছেন স্থানীয় মানুষ। উদ্ধারকৃত বলদকে তাঁরা পাথারকান্দি থানায় পুলিশের বিকট শব্দে কেঁপে উঠে আতঙ্ক ছড়াল দাঁতনে

হাতে সমঝে দিয়েছেন। জানা গেছে, আজ সোমবার দুপুরে দেওলাখাল শ্রমিকদের পার্শ্ববর্তী জনমানবহীন এলাকায় একটি হালের বলদ দড়ি বাঁধা একটি হালের বলদকে উদ্ধার করেছেন স্থানীয় মানুষ। উদ্ধারকৃত বলদকে তাঁরা পাথারকান্দি থানায় পুলিশের বিকট শব্দে কেঁপে উঠে আতঙ্ক ছড়াল দাঁতনে

সমঝে দেয় পাথারকান্দি থানায়। ধারণা করা হচ্ছে, কোনও একটি দুর্ভিক্ষ বলদটি চুরি করে পাচারের পরিকল্পনায় এখানে এনে বেঁধে রেখেছে। গরকটি পাথারকান্দি থানার পুলিশের হেফাজতে রয়েছে। উপযুক্ত মালিককে তথান সোমবার ফাঁড়ি পুলিশের হাতে সমঝে দেন। শেষে সোনালিরা ফাঁড়ি পুলিশ উদ্ধারকৃত বলদটিকে

**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION**  
O/O THE EXECUTIVE ENGINEER (ELECTRICAL)  
DURGA CHOUMHANI,  
TRIPURA (WEST)  
**NOTICE INVITING TENDER NO 03 (2025-26)**  
Sealed Tender is invited by the Executive Engineer (Electrical Division), Agartala Municipal Corporation on behalf of The Honorable Mayor, Agartala Municipal Corporation from the resourceful Firms /Agencies/suppliers and appropriate class of **Electrical Enlistment** registered with PWD/ TDC/MES/CPWD/ Railway / TSECL Other State PWD experienced in similar nature of job, for the following work :-

Sl No.	Name of work	Estimate Cost Earnest Money	Time For Completion	Last date of Selling Last date of receiving (Upto 3.00 PM)
1	Providing permanent Electrical Installation in the Newly Constructed Office Room, Stalls at Battala Crematorium under Agartala Municipal Corporation	76,387.00 1,528.00	10(Ten)Days	28/04/2025 30/04/2025

Details of work in the form of "Schedule of Work" and general / special terms & conditions can be seen in the office of the undersigned on any working day in between 10.00 A.M. to 5.00 P.M. up to 30-04-2025

Sd/- (Er. Sujay Chaudhury)  
Executive Engineer (Electrical Division)  
Agartala Municipal Corporation

**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION**  
Mechanical Division, Ramnagar Rd. No-9, Agartala  
e-mail:mechdivision.amc@gmail.com  
F. 690/Mech. Div/AMC/2025/708-10 Dt. 23/04/2025

**E-tender Notice**  
Press Notice Inviting Tender No.-03/PNIT/Mech. Div/AMC/2025, Dt.24/04/2025  
On behalf of Hon'ble Mayor following E-tender is invited by the Executive Engineer, Mech. Div, AMC for the following supply -

Sl No.	Name Equipment/Machinery	Quantity	Application Fees	EMD in Rs	Date of Opening of Technical Bid
1	Supply of 4 Wheeler EV Hopper Tipper for Carrying Waste for Different ULBs of Tripura State	10 Nos	10000/-	150000/-	15/05/2025

The tender details shall have to be downloaded from 15/05/2025 from website <http://tripuratenders.gov.in> for online bidding. The bidders must possess digital signature certificates for submission of bids through online. Bids must be submitted online on or before 5.30 p.m. on 15/05/2025. Bids received online shall be opened on 15/05/2024 at 6 p.m. in the office of the Executive Engineer (Mechanical). If the date of the opening happens to be a holiday, the bids will be opened on the next working day at the same time and venue. Subsequent corrigendum / addendum if any shall be only available in tender site only. EMD & Application fees should be paid as per online bidding procedure. The Agartala Municipal Corporation reserves all the rights to cancel the whole tendering process without assigning any reasons thereof. 2025

Sd/- (Er. C. Chakraborty)  
Executive Engineer (Mech.)  
Agartala Municipal Corporation

**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION**  
Mechanical Division, Ramnagar Rd. No-9, Agartala  
Phone-0381-2330010, e-mail: mechdivision.amc@gmail.com  
F.514/Mech. Div./AMC/2020/P/1641-43 Dt. 23/04/2025

**E-Tender**  
Press Notice Inviting No. 01/PNIT/Mech. Div./AMC/2025, Date: 24/01/2025 (3rd Call)  
E-Tender is hereby invited on behalf Hon'ble Mayor, Agartala Municipal Corporation to receive the rate contract for the following item from the experienced agencies.

Sl No.	Item	Application Fees	EMD in Rs	Date of Opening of Technical Bid
1	Rate Contract for hiring Charge of Back Hoe Loader and Tipper Truck.	5000/-	50000/-	07/05/2025 at 6 PM

The tender detail's shall have to be downloaded from website <http://tripuratenders.gov.in> from 24/04/2025 for online bidding. The bidders must possess digital signature certificates for submission of bids ? through online in the above website. Bids must be submitted online on or before 5.30 p.m. on 07/05/2025. Bids received online shall be opened on 07/05/2025 at 6 p.m. in the office of the Executive Engineer (Mechanical). If the date of the opening happens to be a holiday, the bids will be opened on the next working day at the same time and venue. Subsequent corrigendum / addendum if any shall be only available in tender site only. EMD & Application fees should be paid as per online bidding procedure. The Agartala Municipal Corporation reserves all the rights to cancel the whole tendering process without assigning any reasons thereof.

Sd/- (Er. Chinmoy Chakraborty)  
Executive Engineer  
Mechanical Division  
Agartala Municipal Corporation

**জাগরণ** আগরতলা ২৯ এপ্রিল, ২০২৫ ইং, ■ ১৫ বৈশাখ ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার

## প্রথম উপাচার্য

● প্রথম পাতার পর

আগরতলার উমাকান্ত একাডেমিতেও কিছুদিন পড়াশোনা করেছেন। তিনি ত্রিপুরা এমবিবি কলেজ থেকে প্রাক-বিশ্ববিদ্যালয় কোর্সে ভর্তি হন এবং পরে কলকাতার ঐতিহ্যবাহী প্রেসিডেন্সি কলেজে অর্থনীতিতে স্নাতক ডিগ্রি অর্জন করেন। তিনি কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয় থেকে অর্থনীতিতে স্নাতকোত্তর ডিগ্রি অর্জন করেন এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের উটাহ স্টেট ইউনিভার্সিটি থেকে অর্থনীতিতে পিএইচডি ডিগ্রি অর্জন করেছেন।

অধ্যাপক সাহা তাঁর সাড়ে চার দশকের দীর্ঘ পেশাগত জীবনে শিক্ষা ও সাধারণ প্রশাসনের বিভিন্ন পদে অধিষ্ঠিত ছিলেন। তিনি একজন স্থূল শিক্ষক হিসেবে তাঁর পেশাগত জীবন শুরু করেছিলেন, তাঁর প্রথম নিয়োগ ছিল উত্তর ত্রিপুরার ধর্মনগরের বীর বিক্রম ইনস্টিটিউটে। সেখানে অল্প সময়ের জন্য কাজ করার পর, তিনি রাম ঠাকুর কলেজে অর্থনীতি ফ্যাকাল্টি হিসেবে যোগ দেন। ১৯৭৮ সালে তিনি ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে টিচিং ফ্যাকাল্টি হিসেবে যোগদান করেন, তখন এটি কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের অধীনে একটি অধ্যয়ন কেন্দ্র ছিল। ১৯৮৭ সালে ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয় একটি সম্পূর্ণ রাজ্য বিশ্ববিদ্যালয়ে পরিণত হয় এবং ২০০৭ সালে এটি একটি কেন্দ্রীয় বিশ্ববিদ্যালয়ে পরিণত হয়। তিনি ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের অগ্রগতি এবং উন্নতির জন্য সকলভাবে পরিষেবা প্রদান করেছেন। তিনি সেখানে অর্থনীতির অধ্যাপক ছিলেন এবং ২০০৭ সালে, ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের (কেন্দ্রীয় বিশ্ববিদ্যালয়) প্রথম এবং প্রতিষ্ঠাতা উপাচার্যের দায়িত্ব তাঁকে অর্পণ করা হয়, যাতে তিনি সামনে থেকে এটি পরিচালনা করতে পারেন।

অধ্যাপক সাহা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে পিএইচডি সম্পন্ন করার পর ভারতে ফিরে আসেন তাঁর নতুন অর্জিত দক্ষতা, অভিজ্ঞতা এবং প্রজ্ঞা নিয়ে তাঁর নিজ রাজ্য এবং দেশের জনগণের সেবা করার জন্য এবং তাঁর পেশাগত কর্মজীবন জুড়ে তিনি তা সফলভাবে করে গেছেন।তিনি বাংলা সাহিত্যের একজন বিশিষ্ট লেখক। তাঁর লেখাগুলি তৌগোলিক এবং সাংস্কৃতিক সীমানা ও বীধা অতিক্রম করে ত্রিপুরার সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য এবং সম্প্রীতির আস্থান গ্রহণ করেছে যা পাঠকদের মন এবং চিন্তাভাবনার উপর দীর্ঘস্থায়ী প্রভাব ফেলেছে। ত্রিপুরার সাহিত্যের ভাষাকরে শক্তিশালী করার ক্ষেত্রে তিনি অপরিসীম অবদান রেখেছেন। তিনি তাঁর সমবয়সী এবং পরবর্তী প্রজন্মের লেখকদের অনুপ্রাণিত করেছেন। তাঁর লেখা এবং সাহিত্যিক ত্রিপুরা রাজ্যের জাতি উপজাতি উভয় সম্প্রদায়ের সাংস্কৃতিক ও ঐতিহ্যবাহী বন্ধনকে প্রতিফলিত করে। তিনি বিশ্বজুড়ে তাঁর পাঠকদের ভালোবাসা এবং প্রশংসা পেয়েছেন।

শিক্ষা ও সাহিত্যের মাধ্যমে সমাজে তাঁর অবদানের স্বীকৃতিস্বরূপ, অধ্যাপক সাহাকে ত্রিপুরা সরকারের সর্বোচ্চ নাগরিক পুরস্কার “ত্রিপুরা বিভূষণ সন্মান-২০২৪” প্রদান করা হয়।

### পর্যদের ফল ৩০শে

● প্রথম পাতার পর

ফাজিল পরীক্ষার ফলাফল প্রকাশিত হবে। আজ ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্যদের তরফ থেকে বিজ্ঞপ্তি জারি করে এমনটাই জানানো হয়েছে। বিজ্ঞপ্তিতে জানিয়েছে, ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্যদ পরিচালিত ২০২৫ সালের উচ্চতর মাধ্যমিক, মাধ্যমিক, মাত্রাসা ফাজিল এবং মাত্রাসা আলিম পরীক্ষার ফলাফল আগামী ৩০ এপ্রিল (বুধবার) দুপুর ১২টায় পর্যদের মিলনায়তনে এক সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে প্রকাশ করা হবে।

### নিষিদ্ধ করল সরকার

● প্রথম পাতার পর

চ্যানেলের সম্প্রচার বন্ধ করা হল।জানা যাচ্ছে, পহেলগামে জঙ্গি হামলার পর থেকেই পাকিস্তানের সঙ্গে সবকম সম্পর্ক বাতিলের খাতায় ফেলেছে ভারত। বাতিল কর হয়েছে পাকিস্তানি ডিসা, পাশাপাশি সমস্ত পাক নাগরিকদের ভারত ছাড়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। বন্ধ করা হয়েছে গুয়াহাটী সীমান্ত। আর এবার পাক ইউটিউব চ্যানেল উক্কানিমূলক বার্তা দেওয়ার ভারতের পক্ষ থেকে বন্ধ করা হল ওই ১৬টি চ্যানেল।

<b>বিজ্ঞপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ</b>
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা এনে খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
<b>বিজ্ঞপন বিভাগ</b> জাগরণ

<h1>জরুরী পরিষেবা</h1> <div></div>
------------------------------------

## যুঁট-যুঁটে অন্ধকার, শনে শনে ঘূর্ণিঝড়, ভারী বৃষ্টির কবলে গুয়াহাটি, ব্যাহত নাগরিকজীবন

গুয়াহাটি, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : সময় সকাল প্রায় সোয়া সাতটা। মেঘে ঢাকা নিকাষ কালো আকাশ, শনে শনে ঘূর্ণিঝড়, সঙ্গে ভারী বৃষ্টিপাত। ব্যাঘাত ঘটে নাগরিকজীবন। কয়েক মিনিটের প্রাকৃতিক দুর্যোগে পড়ে নাজহাল অসমের রাজধানী গুয়াহাটি মহানগর এবং পার্শ্ববর্তী অঞ্চল। জানা গেছে, আজ সোমবার সকালে আচমকা অন্ধকারে ডুবে যায় গুয়াহাটি মহানগর। মহানগরের রাজপথে গাড়ির বাতি জ্বালিয়ে গাড়িঘোড়া চালাতে হয়েছে। পাশাপাশি ঘটায় প্রায় ৬০ কিলোমিটার বেগে তুফানের সঙ্গে বৃদ্ধঝঞ্জা, বজ্রপাত ও বৃষ্টির ফলে গুয়াহাটির বহু প্রান্ত ব্যাপক ক্ষতি হয়েছে। ফলে শহরজুড়ে দৈনন্দিন জীবনযাত্রা ব্যাহত হয়ে পড়ে কয়েক ঘণ্টা। মুঘলধারে বৃষ্টির সাথে তীর বাতাস প্রবাহিত হওয়ায় বিভিন্ন এলাকায় ব্যাপক বিদ্যুৎ বিস্ফাট, তীর জলাবদ্ধতা এবং যানজটের সৃষ্টি হয়। এতে স্থলগামী ছাত্রছাত্রী এবং তাদের অভিভাবক ও সরকারি কর্মচারীরা বিপাকে পড়েছিলেন।

প্রসঙ্গত, গতকাল রাতেই আবহাওয়া অধিদফতর আজ এবং আগামী কয়েক ঘণ্টা ভারী বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস দিয়ে জনসাধারণকে সতর্ক থাকতে বলেছিল।

## মাটির ধসে চাপা পড়ে মৃত ৫ মহিলা, ক্ষতিপূরণের ঘোষণা মুখ্যমন্ত্রীর

কৌশাধী, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : উত্তর প্রদেশের কৌশাধী জেলায় টিলার মাটি কটার সময় মাটি ধসে ৫ জন মহিলার মৃত্যু হয়েছে। আহত আরও ৩ জন। তারা হাসপাতালে চিকিৎসালীন। ঘটনার পর মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিতিনাথ শোকপ্রকাশ করে নিহতদের পরিবারপিছু ৫ লক্ষ টাকা আর্থিক সাহায্যের ঘোষণা করেছেন পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে। টিকর ভীহ গ্রাম থেকে মাটি কাটতে গিয়ে দুর্ঘটনা ঘটে। প্রশাসন ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে।

## ক্ষমা চাওয়ার ভাষা আমার কাছে নেই, পহেলগাম হামলা প্রসঙ্গে ওমর আব্দুল্লাহ

জম্মু, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : জম্মু ও কাশ্মীরের পহেলগামে সন্ত্রাসী হামলার তীব্র নিন্দা করলেন মুখ্যমন্ত্রী ওমর আব্দুল্লাহ। সোমবার জম্মু ও কাশ্মীর বিধানসভায় মুখ্যমন্ত্রী ওমর আব্দুল্লাহ বলেছেন, ‘আমি এই মুহূর্তটি রাজ্যের দাবিতে ব্যবহার করব না। পহেলগামের পর, কোন মুখ দিয়ে আমি জম্মু ও কাশ্মীরের জন্য রাজ্যের মরাদ্দার দাবি করতে পারি? মেরি কেয়া এতদিন সন্তি সিয়াসত হায়? ও আমরা অতীতেও রাজ্যের মরাদ্দার কথা বলেছি এবং ভবিষ্যতেও তা করব, কিন্তু এখন এটা আমার জন্য লজ্জাজনক হবে, যদি আমি কেন্দ্রীয় সরকারকে বলি ২৬ জন মারা গেলেন, এখন আমাকে রাজ্যের মরাদ্দা দিন।’ মুখ্যমন্ত্রী ওমর আব্দুল্লাহ বলেছেন, ‘আমরা কেউই এই আক্রমণকে সমর্থন করি না। এই আক্রমণ আমাদের ফাঁপা করে দিচ্ছে। আমরা এর মধ্যে আলোর রশ্মি খুঁজে বের করার চেষ্টা করছি, গত ২৬ বছরে, আমি কখনও মানুষকে এই ধরনের আক্রমণের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ করতে দেখিনি।’ ওমর আব্দুল্লাহ আরও বলেছেন, ‘এই ঘটনা পুরো দেশকে প্রভাবিত করেছে। আমরা অতীতে এমন অনেক হামলা দেখেছি... বৈসরনে ২১ বছর পর এত বড় আকারের হামলা চালানো হয়েছে, আমি জানতাম না কিভাবে নিহতদের পরিবারের কাছে ক্ষমা চাইব, আয়োজক হিসেবে, পর্যটকদের নিরাপদে ফেরত পাঠানো আমার কর্তব্য ছিল। আমি তা করতে পারিনি। ক্ষমা চাওয়ার ভাষা আমার কাছে নেই।’

ওমর আব্দুল্লাহ আরও বলেছেন, ‘মানুষ যখন আমাদের সমর্থন করবে তখন জঙ্গিবাদ এবং সন্ত্রাসবাদের অসান হবে। এটিই এর শুরু, আমাদের এমন কিছু বলা বা দেখানো উচিত নয় যা এই উত্ত্বত আন্দোলনের ক্ষতি করে। আমরা বন্দুক ব্যবহার করে জঙ্গিবাদ নিয়ন্ত্রণ করতে পারি, এটি তখনই শেষ হবে যখন মানুষ আমাদের সমর্থন করবে এবং এখন মনে হচ্ছে মানুষ সেই প্যার্যায়ে পৌঁছেছে।’

## পুলিশ-আরপিএফ টানাপোড়েন, মৃত্যুর ৮ ঘণ্টা পর রেললাইন থেকে দেহ উদ্ধার

হাওড়া, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : চলন্ত এক্সপ্রেস ট্রেন থেকে পড়ে গিয়েছিলেন যাত্রী। ট্রেনের ঢাকা মাথার উপর দিয়ে চলে যায়। রাজ্য পুলিশ নাকি রেল পুলিশ, কারা সেই দেহ উদ্ধার করবে? তাই নিয়ে চলতে থাকে টানাপোড়েন। তার জেরে রাত থেকে রেললাইনেই পড়ে থাকে মৃতদেহ। প্রায় আট ঘণ্টা পরে সোমবার সকালে উদ্ধার হয় মৃতদেহ।

বেঙ্গালুরু থেকে হাওড়া যাচ্ছিল অঙ্গ এক্সপ্রেস। সেই ট্রেনেই বাড়ি ফিরছিলেন পেশায় পলিশট্রিনি পিস্টু কুমার। বঙ্গদেশে সবে তিনি জেলারেল কমারার দরজার ধারে বসে ফিরছিলেন। অসতর্ক থাকায় রাত দুটো নাগাদ বালটিকুডি হস্ট স্টেশনের কাছে ট্রেন থেকে তিনি পড়ে যান। এমনই দাবি ট্রেনে থাকা অন্যান্যদের।

সহযাত্রীরা ও বন্ধুদের চৌচামেচিত্রে কিছু দূর গিয়ে ট্রেনটি দাঁড়িয়ে যায়। ট্রেনের গার্ড ও অন্যান্য যাত্রীরা ঘটনাস্থলে গিয়ে দেখেন পিস্টু কুমারের মাথার উপর দিয়ে ট্রেন চলে গিয়েছে। এরপর ট্রেনের গার্ড সেই ঘটনার কথা রেলের কর্মীদের জানান। কিছুক্ষণ পরে ট্রেনটি গন্তব্যের দিকে রওনা হয়ে যায়।

ঘটনাটি ঘটে হাওড়ার দাসনগর থানার বালটিকুড়ি এলাকায়। গোটা ঘটনায় স্থানীয়দের মধ্যে কোভ ছড়িয়েছে। প্রশ্ন উঠেছে পুলিশের ভূমিকা নিয়েও।

## ‘সকলে কে চিহ্নিত করুন’, বিক্ষোভের জেরে ক্রুদ্ধ হাই কোর্টের নির্দেশ পুলিশকে

কলকাতা, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : হাই কোর্টের আইনজীবী বিকাশরণজন ভট্টাচার্যের চেষ্টারবাইরে গভ উজ্জবোর বিক্ষোভ দেখিয়েছিলেন উচ্চ প্রাথমিকের চাকরিপ্রার্থীদের একাংশ। সেই সময় বিচারপতি বিষ্টিজৎ বসুর বিরুদ্ধে আপত্তিকর মন্তব্য এবং স্লোগান দেওয়ার ঘটনায় আদালত অবমাননার মামলা করতে চেয়ে কলকাতা হাই কোর্টের প্রধান বিচারপতি টিএস শিবজ্ঞানমের দৃষ্টি আকর্ষণ করলেন বার অ্যাসোসিয়েশনের কিছু আইনজীবী।

সোমবার প্রধান বিচারপতি এবং বিচারপতি চেতািল চট্টোপাধ্যায়ের ডিভিশন বেধ্ৰ আদালত অবমাননার মামলা দায়ের করার অনুমতি দিয়েছে। প্রধান বিচারপতি মন্তব্য, “প্রথাত আদালত এবং বিচারপতির বিরুদ্ধে এমন কোনও আচরণ করা যায় না। রায় পছন্দ না হলে উচ্চতর আদালতে আদেদন করণ। এ ভাবে বিক্ষোভ দেখানো থেকে প্পন্ড ভাষায় বলছি, এই কাজ করা যাবে। এঁদের সৎকালে চিহ্নিত করতে হবে।”মামলাকারী আইনজীবীদের বক্তব্য, ওই ঘটনায় আইনজীবীদের অনেকেই আতঙ্কিত। বিচারপতি এবং আইনজীবীদের বিরুদ্ধে অবমাননাকর মন্তব্য করা হয়েছে। ওই এলাকায় ১৪৪ ধারা ছিল। তার পরেও কী ভাবে এত জমায়েত হল? কেন পুলিশ কোনও পদক্ষেপ করল না?

অভিযোগ, ওই ঘটনা পুলিশ দর্শকের মতো দাঁড়িয়ে দেখেছে। প্রায় চার ঘণ্টা ধরে ওই বিক্ষোভের ঘটনা ঘটে। বিচারপতি বসুর ছবি পা দিয়ে মড়িয়েও দেন বিক্ষোভকারীদের একাংশ।

## জগন্নাথ দেবের মন্দিরের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে কড়া নিরাপত্তা মোতায়েন

পূর্ব মেদিনীপুর, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : দ্বিষায় মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের জগন্নাথ দেবের মন্দিরের উদ্বোধনী অনুষ্ঠান উপলক্ষে মন্দির চত্বরে কড়া নিরাপত্তা মোতায়েন করা হয়।

পুলিশ সূত্রে খবর, ৮০০ পুলিশ মোতায়েন করা হচ্ছে মন্দির চত্বরে। পাশের জেলাগুলি থেকেও আনা হচ্ছে পুলিশ বাহিনী। সোমবার থেকে বুধবার পর্যন্ত গুন্ড দিঘা থেকে নিউ দিঘার জগন্নাথ ধাম পর্যন্ত ১১৬বি জাতীয় সড়কে যান জত্রছত্রী এবং তাদের অভিভাবকরা হচ্ছে।এই অবধি সোমবার দুপুরে দিঘায় আসেন মুখ্যমন্ত্রী। তার আগে রাজ্যবাসীকে সস্ত্রীতি বজায় রাখার আহ্বান জানান।

## হিন্দুত্ব নিয়ে বিজেপিকে খোঁচা খাড়গের, এক্য নিয়েও তুললেন প্রশ্ন

জয়পুর, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : হিন্দুত্ব নিয়ে বিজেপিকে কটাক্ষ করলেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গে। এক্য নিয়েও বি্থলেন বিজেপিকে। সোমবার জয়পুরে এক সমাবেশে বক্তব্য রাখার সময় মল্লিকার্জুন খাড়গে বলেছেন, ‘আমাদের বিরোধী দলনতো টিকারাম মন্দিরে গিয়েছিলেন এবং মন্দিরটি গঙ্গাজল দিয়ে ধুয়ে ফেলা হতোছিল। বিজেপি এটাই শেখায়। আপনারা হিন্দুদের কথা বলছেন, তাহলে কেন এমনটা করা হচ্ছে?’

মল্লিকার্জুন খাড়গে আরও বলেছেন, ‘২০১৪ সালে যখন তাঁরা ক্ষমতায় এসেছিলেন, তখন অমিত শাহ এবং অনারা দলিতদের বাড়িতে গিয়ে খাবার খেতেন, যদি দেশের অবস্থা এইরকম থাকে, তাহলে আমরা কীভাবে একাবদ্ধ থাকতে পারব? বাবা সাহেব আশ্বেদকর সংবিধান লিখেছিলেন যাতে দেশ একাবদ্ধ থাকে।’ মল্লিকার্জুন খাড়গে আরও বলেছেন, ‘সর্বদলীয় বৈঠকে আমরা বলেছিলাম, এই কর্তন সময়ে আমরা সরকারকে সমর্থন করব। সরকার যে পদক্ষেপই গ্রহণ করুক না কেন, আমরা তা সমর্থন করব, কিন্তু আমাদের দেশের দুর্ভাগ্য যে সকল দলের মানুষ এসেছিলেন, কিন্তু মৌলিজি সেই সভায় আসেননি। এটা লজ্জার বিষয়। যখন দেশের আত্মসম্মানে আঘাত করা হচ্ছে, তখন আপনি বিহারে নির্বাচনী বন্ধুতা দিচ্ছেন এবং দিল্লিতে আসতে পারেন না। দিল্লি কি বিহার থেকে অনেক দূরে? আপনি বলেন, আপনার ৫৬ ইঞ্চি ছাতি আছে... এটাই বিজেপি এবং প্রধানমন্ত্রীর মনোভাব।’

## ভারী বৃষ্টির কবলে গুয়াহাটি ব্যাহত নাগরিকজীবন

গুয়াহাটি, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : সময় সকাল প্রায় সোয়া সাতটা। মেঘের গর্জন, নিকষ কালো আকাশ, শনে শনে ঘূর্ণিঝড়, সঙ্গে ভারী বৃষ্টিপাত। ব্যাহত নাগরিকজীবন। প্রায় আধঘণ্টার প্রাকৃতিক দুর্যোগের কবলে পড়ে পরহরি অসমের রাজধানী গুয়াহাটি মহানগর এবং পার্শ্ববর্তী অঞ্চল। আজ সোমবার সকালে আচমকা অন্ধকারে ডুবে যায় গুয়াহাটি মহানগর। নিকষ কালো মহানগরের রাজপথে গুটিকেগে গাড়িকে বাতি জ্বালিয়ে চালাতে হয়েছে। পাশাপাশি ঘটায় প্রায় ৬০ কিলোমিটার বেগে তুফানের সঙ্গে বজ্রপাত ও বৃষ্টির ফলে গুয়াহাটির বহু প্রান্ত ব্যাপক ক্ষতি হয়েছে। ফলে শহরজুড়ে দৈনন্দিন জীবনযাত্রা ব্যাহত হয়ে পড়ে কয়েক ঘণ্টা। মুঘলধারে বৃষ্টির সাথে তীর বাতাস প্রবাহিত হওয়ায় বিভিন্ন এলাকায় ব্যাপক বিদ্যুৎ বিস্ফাট, তীর জলাবদ্ধতা এবং যানজটের সৃষ্টি হয়। এতে স্থলগামী ছাত্রছাত্রী এবং তাদের অভিভাবক ও সরকারি কর্মচারীরা বিপাকে পড়েছিলেন।

### পহেলগাম প্রসঙ্গে বিরোধীদের মন্তব্যে ক্ষুব্ধ বিজেপি উপর্ষপূরি আক্রমণ রবিশঙ্করের

নয়াদিল্লি, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : জম্মু ও কাশ্মীরের পহেলগামে সন্ত্রাসবাদী হামলা প্রসঙ্গে বিরোধীদের বিভিন্ন ধরনের মন্তব্যে ক্ষেভপ্রকাশকল বিজেপি। কংগ্রেসকে উপরূপরি আক্রমণ করেছেন রবিশঙ্কর প্রসাদ। সোমবার এক সাংবাদিক সম্মেলনে বিজেপি বিজেপি সাংসদ রবি শঙ্কর প্রসাদ বলেছেন, কিছুকংগ্রেস নেতার কিছুবক্তরের উদ্দেশ্য কী? কম্পিকেরে মুখ্যমন্ত্রী সিদ্দারামাইয়া বলেছেন, যুদ্ধ অনিবার্য নয়... পাকিস্তন চিহ্নিত কংগ্রেস নেতাদের বক্তব্য প্রচার করছে, কম্পিকের মন্ত্রী আরবি টিমাপুর বলেছেন, সন্ত্রাসীর জগনগকে গুলি করার আগে তাদের ধর্ম সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করেনি, এটা লজ্জাজনক... কংগ্রেস নেতা এবং বিরোধী দলনেতা বিজয় ওয়াদেত্তিওয়্যার বলেছেন, সন্ত্রাসীদের মানুষ হত্যা করার আগে ধর্ম সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করার সময় নেই... নিহতদের পরিবার কঁাদছে এবং ঘটনা বলছে, কিন্তু মহারাষ্ট্রি বিধানসভা এলওপি এমন নির্লঞ্জ বক্তব্য রাখাছেন, যা অসংবেদনশীলতার শীর্ষে।’

### ওয়াড়ে তালী!

● প্রথম পাতার পর

বিভিন্ন পরিষেবা নিয়ে নানান অভিযোগ রয়েছে। নেই বিশ্বস্ত পানীয় জলেরও কোন ব্যবস্থা। হাসপাতালে রয়েছে পানীয় জলের একটিমাত্র ফিল্টার সেটাও দীর্ঘদিন ধরে অকেজো অবস্থায় পড়ে রয়েছে, কিন্তু হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ সেটাকে মেরামত করার কোন পদক্ষেপই নিচ্ছে না। এখন দেখার বিষয়, দপ্তরের উর্ধ্বতন কর্তৃপক্ষ কবে কি করে সেদিকে তাকিয়ে রয়েছে উনকোটি জেলার সাধারণ মানুষ।

### মৌ স্বাক্ষর

● প্রথম পাতার পর

সচিব জানান, বর্তমানে ত্রিপুরায় ৯৮ শতাংশেরও বেশি মহিলা স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানে সন্তান প্রসব করছেন। উল্লেখ্য, এই মৌ স্বাক্ষরিত হওয়ায় প্রশ্ণেরী বিনাহ ও গর্ভধারণ, রক্তাক্ততা এবং নবজাতকের মৃত্যু এই তিনটি বিষয়ে গবেষণা করা হবে।

## শ্যামসুন্দর

● আর্টের পাতার পর
অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে ছিলেন শিক্ষাবিদ ডঃ জয়ন্ত ঘোষ এবং শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স-এর ডিরেক্টর খবিরূপ ও রূপক সাহা। উপস্থিত প্রত্যেকেই স্বর্ণগ্রথামের আদিবাসী জনগোষ্ঠীর উন্নয়ন, গ্রামের ছেলেমেয়েদের পড়াশোনা, স্কুলের উন্নতি এবং গ্রামের লোকদের জীবনযাপন আড়া ভালো করার উপায়ের সহযোগিতার কথা বলেন। রূপক সাহা জানান যে গ্রামের শিশুদের শিক্ষার ক্ষেত্রে উন্নতির জন্য শিক্ষাবিদ ডঃ জয়ন্ত ঘোষ স্বর্ণগ্রাম শিক্ষালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের আামদের প্রতিভা বিনিষ্কৃত করতে পারবে। তিনি বলেন, “শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স-এর স্বর্ণগ্রাম প্রকল্পটি সকলের কাছে স্বাপ্নের মতো এক বিশেষ উদ্যোগ, যা ১৬ বছর আগে শুরু হয়েছিল। আর আজ এই উদ্যোগ এক বড় আকার নিয়েছে। সবাই মিলে এই স্বপ্নকে বাস্তবে পরিণত করতে হবে জ্ঞ এই উদ্যোগের সাথে যুক্ত হতে পেরে খুব ভালো লাগছে।’

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স এর ডিরেক্টর রূপক সাহা বলেন, “ নববর্ষের এই অনুষ্ঠান হলো স্বর্ণগ্রাম শিক্ষালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের আামদের প্রতিভা ও সংস্কৃতির সাথে পরিচিত করানোর এক প্রয়াস। রাজ্য সরকার, রামকৃষ্ণ মিশন এবং ভারত সেবাশ্রম বিশেষভাবে এই উদ্যোগে সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিয়েছেন। সংবাদমাধ্যম ও এই ক্ষেত্রে বিশেষ ভূমিকা নিয়েছে। সবার প্রতি রইল আন্তরিক কৃতজ্ঞতা জ্ঞ এছাড়া স্বর্ণগ্রামের মানুষের কাছ থেকে যে উৎসাহ পেয়েছি তা সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য জ্ঞ” তিনি আরও বলেন, “স্বর্ণগ্রাম প্রকল্পটি আমাদের স্বপ্নকেও ছাঁপিয়ে গেছে এবং ভবিষ্যতে এই পথ আরো পরিষ্কার হবে। আরো অনেক কাজ বাকি রয়েছে। তবে সবাই একসঙ্গে থাকলে এই উদ্দেশ্য পূরণ হবেই।”এক আনন্দময় পরিবেশের মধ্য দিয়ে স্বর্ণগ্রাম এর নববর্ষ উদযাপন অনুষ্ঠানটি শেষ হয়।

## আগরতলায় জহর বাল মঞ্চের সাংবাদিক সম্মেলন, শিশুদের চরিত্র গঠনে বিশেষ গুরুত্ব

আগরতলা, ২৮ এপ্রিল: শিশুদের চরিত্র গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখার লক্ষ্য নিয়ে গঠিত সংগঠন জহর বাল মঞ্চ সোমবার আগরতলার কংগ্রেস ভবনে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করে।

সংগঠনের ন্যাশনাল কো-অর্ডিনেটর ও ত্রিপুরা ইনচার্জ মনোজ কুমার দত্ত সাংবাদিকদের উদ্দেশ্যে বলেন, জহর বাল মঞ্চ ৭ থেকে ১৮ বছর বয়সী শিশুদের জন্য তৈরি একটি সংগঠন। এর মূল উদ্দেশ্য হল শিশুদের চরিত্র গঠন, অধিকার সম্পর্কে সচেতন করা এবং সংবিধানের মৌলিক বিষয়গুলির সঙ্গে তাদের পরিচিত করা।

তিনি জানান, শিশুদের প্রতিভা তুলে ধরার জন্য সংগঠনটি রাজ্য থেকে শুরু করে জাতীয় স্তরে মঞ্চ তৈরি করে গ়েয়। এর মাধ্যমে শিশুদের নানা প্রতিভা ও দক্ষতার বিকাশ ঘটানো সম্ভব হয়। আজকের এই সম্মেলনে মনোজ কুমার দত্তের পাশাপাশি উপস্থিত ছিলেন সংগঠনের রাজ্য সমন্বয়ক অলক রঞ্জন গোস্বামী। সংগঠনের প্রতিিনিধিরা জানান, আগামী দিনে ত্রিপুরা রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে শিশুদের নিয়ে আরও নানা ধরনের সচেতনতামূলক ও প্রতিভা উন্নয়নমূলক কর্মসূচি নেওয়া হবে।

## মৎস্যজীবী সমিতির ত্রিবার্ষিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৮ এপ্রিল: সোমবার ধলেশ্বর মঠ চৌমুহনি বাজার মৎস্যজীবী সমিতির ত্রিবার্ষিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয় উৎসবমুখর পরিবেশে। সম্মেলনের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন রাজাসভার সাংসদ ও বিজেপির প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য।

সম্মেলন থেকে সমিতির নতুন কমিটি গঠনের পা

# মাস্টার্স

## ফটিকরায় অস্মিতা সিটি লীগ অ্যাথলেটিক্স প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। এবার উনকোটি জেলার ফটিকরায়। বেশ উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে উনকোটি জেলায় ফটিকরায় খাদ্য শ্রেণী স্কুল গ্রাউন্ডে অস্মিতা সিটি লীগ আয়োজনে অ্যাথলেটিক্স প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে। রাজ্য সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধীনে উনকোটি জেলায় ফটিকরায় স্কুল গ্রাউন্ডে খেলোয়াড়দের আয়োজিত অস্মিতা সিটি লীগ প্রতিযোগিতায় বয়স ও গুণন ভিত্তিক তিনটি গ্রুপের ১৮টি বিভাগে অর্ধশতাব্দিক খেলোয়াড় অংশগ্রহণ করে। প্রতিযোগিতায় অনূর্ধ্ব ১৪ বয়স ভিত্তিক ১০০ মিটার দৌড়ে তানভী বড়ুয়া, প্লিহা দাস, কল্পিতা চাকমা; অনূর্ধ্ব ১৭ শর্ট পুটে অনিন্দিতা চৌধুরী, সাবানা বেগম, রিমি সিনহা; অনূর্ধ্ব ১৭ ডিসকাস থ্রো-তে শাবানা বেগম, রিমি সিনহা, রোহিতা রিয়াং; ৪০০ মিটার দৌড়ে রোহিতা রিয়াং, মোনালিসা সিনহা, তানিক্ক রিয়াং; অনূর্ধ্ব ১৯ বিভাগে শর্ট পুটে নিশা মালেকার, রাবি পাল, অর্নিশা দাস; ডিসকাস থ্রো-তে অর্পিতা সরকার, রুপালী মালেকার, তুষা দাস; ১০০ মিটার দৌড়ে অর্পিতা সরকার, অনূর্ধ্ব মালেকার, পঙ্কজী দেবনাথ; অনূর্ধ্ব ১৪ বছর বিভাগে ৪০০ মিটার দৌড়ে মোকার চাকমা, তানভী বড়ুয়া, তানিয়া দেবনাথ; অনূর্ধ্ব ১৪ ১০০ মিটার দৌড়ে সৌমিক চাকমা, শ্রাবণী দে, বিদ্যাসী

দাস; অনূর্ধ্ব ১৭ বছর বিভাগে ১০০ মিটার দৌড়ে অনিন্দিতা চৌধুরী, শর্মিলা চাকমা, হালিমা বেগম, অনূর্ধ্ব ১৪ ২০০ মিটার দৌড়ে শ্রাবণী দে, উত্তরা দাস, বিদ্যাসী দাস; অনূর্ধ্ব ১৭ বছর বিভাগে ২০০ মিটার দৌড়ে অনিন্দিতা চৌধুরী, শর্মিলা চাকমা, হালিমা বেগম যথাক্রমে প্রথম দ্বিতীয় ও তৃতীয় পুরস্কার পেয়েছে। প্রতিযোগিতা শুরু প্রারম্ভে বেলা ১১ টায় এক বিশেষ অনুষ্ঠানে প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন উনকোটি জেলার সহ-সভাপতি সন্তোষ ধর। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের সহ-অধিকর্তা অমিত কুমার যাদব, খেলোয়াড়ী ইউনিয়ন অফ এঞ্জলেদের হাই পারফরম্যান্স ডিরেক্টর ড. সুর্যকান্ত পাল, সমাজসেবী অনিমেঘ সিনহা, পবিত্র কুমার দেবনাথ, কার্তিক দাস, জেলা স্পোর্টস সেল কনভেনার সুমিত দেব প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। প্রতিভাময়ী খেলোয়াড়দের উঠে আসার প্রসঙ্গে এ ধরনের প্রতিযোগিতা আয়োজনের যথেষ্ট প্রয়োজন রয়েছে বলে অভিযুক্তদের প্রত্যেকেই উদ্যোক্তাদের ভূয়সী প্রশংসা করেন। প্রতিযোগিতা সূষ্ঠভাবে সম্পন্ন হওয়ায় উনকোটি জেলার ফটিকরায় পিসিএ অ্যাথলেটিক্স কোচ শ্রীমতি বুলন রানী দাস সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

## রাজ্য ক্রিকেট : বৃষ্টিতে পরিত্যক্ত ৪টি কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ হচ্ছে আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। বৃষ্টি বিঘ্নিত চারটি ম্যাচ। অবশেষে চারটি ম্যাচ-ই পরিত্যক্ত ঘোষিত হলো। দুটি ম্যাচ যদিও অর্ধেকের চেয়ে বেশি খেলা হয়েছিল। অপর দুটি ম্যাচ একেবারে বল পর্যন্ত গড়ায়নি। টিসিএ আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৫ রাজ্য ক্রিকেটের মূল পর্ব অর্থাৎ কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ রিজার্ভ ডে হিসেবে রক্তিত আগামীকাল (মঙ্গলবার) চারটি ম্যাচ পুনরায় প্রথম থেকে শুরু হবে। নর্থ বিলেনিয়া গ্রাউন্ডে খেলা সদর-এ এবং লংতরাই ড্যালির মাধ্যমে যথারীতি ম্যাচ শুরু হয়েছিল।

প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে লংতরাইভালি ৪১.৫ ওভার খেলে সব কটি উইকেট হারিয়ে ৯৮ রান সংগ্রহ করেছিল। লংতরাইভালির পুনশ্চত্রিপুরার ২১ রান, রাজ তামাঙ-এর ১৬ রান, বরনাথ রিয়াংয়ের ১৫ রান উল্লেখ করার মতো। সদর-এ-র বোলার চন্দ্রমোহন গোস্বামী তিনটি, অংশ বাটনের ও সন্দীপন দাস দুটি করে উইকেট পেয়েছিল। জবাবে ব্যাট করতে নেমে সদর-এ ৭.৪ ওভার খেলে ১ উইকেট হারিয়ে ১৭ রান সংগ্রহ করলেই বৃষ্টিতে ম্যাচ থেমে যায়। পরবর্তী সময়ে প্রতিকূল পরিস্থিতির

## খোয়াই সিনিয়র ক্লাব লীগ ক্রিকেটে স্কাইলার্ক চ্যাম্পিয়ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। স্কাইলার্ক ক্লাব চ্যাম্পিয়ন। খোয়াই ক্রিকেট এসোসিয়েশনের উদ্যোগে গত ৪২ দিন ধরে খোয়াই বিমানবন্দর মাঠে চলছিল ক্লাব ভিত্তিক সিনিয়র ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। গত ১৫ই মার্চ থেকে শুরু হয় এই টুর্নামেন্ট। এতে মহকুমার ১২টি ক্লাব অংশ গ্রহণ করে। শুক্রবার অনুষ্ঠিত হয় এই টুর্নামেন্টের চূড়ান্ত পর্যায়ে খেলা তথা ফাইনাল ম্যাচ। এদিন খোয়াই বিমানবন্দর মাঠে স্কাইলার্ক শিরোপা দখলের লক্ষ্যে মুখোমুখি হয় স্কাইলার্ক ক্লাব বনাম এভারগ্রীন ক্লাব। টুর্নামেন্টে এভারগ্রীন প্রথমে স্কাইলার্ককে ব্যাট করে আত্মস্থ জানায়। নির্ধারিত ৫০ ওভারে স্কাইলার্ক ১০ উইকেট হারিয়ে ২৬০ রান করে। জবাবে ২৬১ রানের লক্ষ্যমাত্রা নিয়ে খেলতে নেমে এভারগ্রীন ৪৮ ওভারে ১০ উইকেট হারিয়ে ২০৮ রানে সবাই আউট হয়ে যায়। ফলে স্কাইলার্ক ক্লাব ৫২ রানে জয় লাভ করে। যদিও এই খেলাকে কেন্দ্র করে প্রথমেই কাশ্মীরের পহেলগাঁও যে সন্ত্রাসবাদীদের হামলায় নিহতদের প্রতি শোক জানাতে সমস্ত খেলোয়াড়, আফটার, স্কোরার থেকে শুরু করে খোয়াই ক্রিকেট এসোসিয়েশনের কর্মকর্তারা হাতে কালো ব্যাজ ধারণ করে। এর জন্য খেলার প্রথমেই জাতীয় সূত্রীয় গাওয়া হয় এবং কাশ্মীরে শহীদের প্রতি শ্রদ্ধা জানাতে এক মিনিট নীরবতা পালন করা হয়। তার মধ্যে শুক্রবার দিনটি ছিল ক্রিকেট খেলার ভগবান অর্থাৎ শতীন তেভুলকরের জন্ম দিন। তাঁর জন্মদিনকে উৎসাহন করে তাকে শ্রদ্ধা জানাতে দিনান্তে স্কাইলার্ক খেলার জন্য বেছে নেন খোয়াই ক্রিকেট এসোসিয়েশন। ফাইনাল ম্যাচে ম্যান অফ দ্যা ম্যাচ হন বিপ্লব চন্দ্র পাল সেরা বোলার হিসেবে নির্বাচিত হন রৌসন দাস। সেরা ব্যাটসম্যান নির্বাচিত হন সুমন দেববর্মা। পুরস্কার বিতরণ নিয়ে খোয়াই ক্রিকেট এসোসিয়েশনের কর্মকর্তারা জানান এদিন বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার দেওয়া হয় নি। তবে একটি অনুষ্ঠানের মাধ্যমে সারা বছরের খেলার পুরস্কার গুলি একসাথে দেওয়া হবে বলে জানান এসোসিয়েশনের কর্মকর্তারা।

## দাবা সংস্থার নতুন কমিটি গঠিত সভাপতি অভিজিৎ, সচিব মিঠু

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। দাবা সংস্থার নতুন কমিটি গঠিত হয়েছে। সভাপতি অভিজিৎ মৌলিক, সচিব মিঠু দেবনাথ নির্বাচিত হয়েছেন। রবিবার রাজ্য দাবা সংস্থার অফিস বাড়িতে অনুষ্ঠিত হয় সংস্থার বার্ষিক সাধারণ সভা। আগামী চার বছরের জন্য রাজ্য দাবা সংস্থার নবগঠিত কমিটির সভাপতি অভিজিৎ মৌলিক, সচিব মিঠু দেবনাথ নির্বাচিত হয়েছেন। রবিবার রাজ্য দাবা সংস্থার অফিস বাড়িতে অনুষ্ঠিত হয় সংস্থার বার্ষিক সাধারণ সভা। আগামী চার বছরের জন্য রাজ্য দাবা সংস্থার নবগঠিত কমিটির সভাপতি অভিজিৎ মৌলিক, সচিব মিঠু দেবনাথ, যুগ্ম সচিব কিরীটী দত্ত, প্রবীর রায়, অনুপ সরকার, শুভদীপ কর্মকার, কোষাধ্যক্ষ ইন্দ্রজিৎ বিশ্বাস, অফিস সেক্রেটারি পান্না আহমেদ, আরবিটরের আহ্বায়ক অনুপম ভট্টাচার্য, সদস্য বুটন রায়, সঞ্জীব সাহা, সুশীল সুরধর, সংগীতা সাহা, পঙ্কজ দেবনাথ, মিঠুন পাল, পীযুষ কান্তি বিশ্বাস এবং শিখা দাসগুপ্ত।

রিয়াং এবং স্পোর্টস সেলের প্রভারী কমল দেব। শুরুতে সচিবের প্রতিবেদন এবং কোষাধ্যক্ষের পক্ষ থেকে বার্ষিক আয় ব্যয়ের হিসাব পেশ করেন। এরপর পুরাতন কমিটি ভেঙ্গে গঠিত হয় ২১ সদস্যের নতুন কমিটি। নবগঠিত কমিটির সভাপতি অভিজিৎ মৌলিক, সচিব মিঠু দেবনাথ, যুগ্ম সচিব কিরীটী দত্ত, প্রবীর রায়, অনুপ সরকার, শুভদীপ কর্মকার, কোষাধ্যক্ষ ইন্দ্রজিৎ বিশ্বাস, অফিস সেক্রেটারি পান্না আহমেদ, আরবিটরের আহ্বায়ক অনুপম ভট্টাচার্য, সদস্য বুটন রায়, সঞ্জীব সাহা, সুশীল সুরধর, সংগীতা সাহা, পঙ্কজ দেবনাথ, মিঠুন পাল, পীযুষ কান্তি বিশ্বাস এবং শিখা দাসগুপ্ত।

নতুন কমিটি গঠন হওয়ার পরই আগামী দিনের পরিকল্পনা নিয়ে প্রাথমিকভাবে আলোচনা সেরে নেন নবগঠিত কমিটির কর্তারা। রাজ্য সংস্থার পেট্রন নির্বাচিত হয়েছেন ক্রীড়া সংগঠক রতন সাহা। সভাপতি এবং সচিব দুজনেই ঘোষণা দেন ত্রিপুরার দাবাকে ক্রীড়া সংস্থা হিসেবে নিয়ে যাওয়া যায়, তাই হবে নতুন কমিটির কর্তাদের প্রথম লক্ষ্য। পাশাপাশি রাজ্য থেকে আরও প্রসেনাজিত দত্ত, আশিরা দাস এবং আরধ্যা দাসের মতো দাবাভূমির বের করা যায় তা নিয়ে চলবে বিভিন্ন পরিকল্পনা। জেলা সংস্থার কর্তাদের কাছে নবগঠিত কমিটির কর্তার অনুরোধ রাখেন, যাতে সক্রিয়ভাবে দাবার প্রসারের কাজ করে চলে।

## পরের অলিম্পিকে দেখা যাবে বাইলসকে? জবাবে কী বললেন ১১ পদকজয়ী জিম্ন্যাস্ট

বিশ্বের অন্যতম সেরা জিম্ন্যাস্ট বলা হয় তাঁকে। অলিম্পিকে ১১টি পদক জিতেছেন সিমোন বাইলস। ২০২৮ সালে পরের অলিম্পিকেও কি খেলবেন বাইলস? এই প্রশ্নের জবাবে ঘোষণা জিইয়ে রাখলেন বাইলস। ২৮ বছরের বাইলস জানিয়েছেন, আপাতত পরের অলিম্পিক্স নিয়ে ভাবছেন না তিনি। বাইলস বলেন, “এখন অবসর সময় কাটাচ্ছে। বেশ উপভোগ করছি। এখনই কিছু ভাবছি না। কারণ, ফেরার জন্য জিমে গিয়ে শরীরচর্চা করতে হবে। তাই পরের অলিম্পিকে খেলব কি না তা নিয়ে এখনই সিদ্ধান্ত নেব না। পরে ভাবব।” বাইলসের মতে, চাইলেই অলিম্পিক্সের মতো প্রতিযোগিতায় নামা যায় না। বিশেষ করে যদি সেই খেলার নাম জিম্ন্যাস্টিক্স হয়। তার জন্য চার

বছর পরিশ্রম করতে হয়। সেই কারণেই হয়তো প্রতিটি অলিম্পিক্সের মধ্যে চার বছরের তফাত থাকে। তিনি বলেন, “আনেকেরই ভাবে, এক বছর পরিশ্রম করলেই আবার অলিম্পিকে নামা যায়। বিঘাটা তানয়। চার বছর ধরে প্রস্তুতি নিতে হয়। সেই কারণেই আমি আবার অলিম্পিকে নামব কি না, তা এখনও ঠিক করতে পারিনি।” ২০১৬ সালে রিয়ো অলিম্পিকে চমক দিয়েছিলেন বাইলস। সেই প্রতিযোগিতায় চারটি সোনা, একটি রূপো ও একটি ব্রোঞ্জ জিতেছিলেন তিনি। পরের বার টোকিওতেও তাঁর দিকে সকলের নজর ছিল। কিন্তু দলগত প্রতিযোগিতার ফাইনালের মাঝে মানসিক সমস্যা হয় বাইলসের। প্রতিযোগিতা ছেড়ে

বেরিয়ে যান তিনি। আর খেলেননি। সে বারও একটু রূপো জিতেছিলেন তিনি। সকলে ভেবেছিলেন, আর হয়তো দেখা যাবে না বাইলসকে। কিন্তু ২০২৪ সালের প্যারিস অলিম্পিকে ফেরেন বাইলস। বয়স্কতম জিম্ন্যাস্ট হিসাবে জেতেন তিনটি সোনা ও একটি রূপো এখন বাইলসের বয়স ২৮। লস অ্যাঞ্জেলেসে অলিম্পিক্স হওয়ার সময় তাঁর বয়স হবে ৩১। সেই বিঘাটিও হয়তো মাথায় রয়েছে বাইলসের। পাশাপাশি আমেরিকার হয়ে অলিম্পিকে নামতে হলে দেশেই প্রতিযোগিতা জিতে যোগ্যতা নির্জন করতে হয়। সেই কথাও অনিশ্চয় মাথায় রয়েছে বাইলসের। সেই কারণেই হয়তো এখনই কিছু বলছেন না তিনি।

## ফুটবলে দুর্দশা ঘোচাতে মেগা টুর্নামেন্ট আয়োজনের আশায় ভারত

২০৩১ সালে এশিয়ান কাপ আয়োজন করতে চলেছে ভারত? সম্ভব হলেও তেমনই সম্ভাবনা তৈরি হয়েছে। জানা গিয়েছে, এই প্রতিযোগিতা আয়োজন করতে চায় ভারত। এশিয়ান ফুটবল কনফেডারেশন শুক্রবার এক বিজ্ঞপ্তিতে এ কথাই জানিয়েছে। জানা গিয়েছে, সৌদি আরব বিড তুলে নিয়েছে। যদিও দেশটি কেন নাম প্রত্যাহার করে নিয়েছে, সে ব্যাপারে স্পষ্ট করে কিছু জানায়নি। সেই জায়গায় ভারত দরপত্র জমা দিয়েছে। এই বিড প্রক্রিয়া শুরু হয়েছিল ২০২৪ সালের ২৭ নভেম্বর। বিড জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ছিল ৩১ মার্চ। ভারত ছাড়াও এশিয়ান কাপ

আয়োজনে আগ্রহী আরও অনেক গুলি দেশ দরপত্র জমা দিয়েছে। এএফসি সভাপতি শেখ সলমান বিন ইব্রাহিম আল খলিফা দেশগুলির উদ্যোগকে স্বাগত জানিয়েছেন। তিনি বলেন, “এবার আমরা রেকর্ড সংখ্যক বিড পেয়েছি। এশিয়ান কাপ আয়োজনের ব্যাপারে যে আগ্রহ দেখাচ্ছে তা অত্যন্ত পূর্ণ। দেশগুলির ইচ্ছার প্রতি স্ফূর্তি রইল।” তাঁর সংযোজন, “এই প্রতিযোগিতা এশিয়ার অন্যতম সেরা। এএফসির নির্বাহী কমিটির পক্ষ থেকে সমস্ত সদস্য দেশকে ধন্যবাদ। তারাই তো আমাদের শক্তি। তাদের কাছ থেকে সবসময় অনুপ্রেরণা পাই।”

২০৩১ সালের এএফসি এশিয়ান কাপ আয়োজনে আগ্রহী আরও অনেক গুলি দেশ দরপত্র জমা দিয়েছে। এএফসি সভাপতি শেখ সলমান বিন ইব্রাহিম আল খলিফা দেশগুলির উদ্যোগকে স্বাগত জানিয়েছেন। তিনি বলেন, “এবার আমরা রেকর্ড সংখ্যক বিড পেয়েছি। এশিয়ান কাপ আয়োজনের ব্যাপারে যে আগ্রহ দেখাচ্ছে তা অত্যন্ত পূর্ণ। দেশগুলির ইচ্ছার প্রতি স্ফূর্তি রইল।” তাঁর সংযোজন, “এই প্রতিযোগিতা এশিয়ার অন্যতম সেরা। এএফসির নির্বাহী কমিটির পক্ষ থেকে সমস্ত সদস্য দেশকে ধন্যবাদ। তারাই তো আমাদের শক্তি। তাদের কাছ থেকে সবসময় অনুপ্রেরণা পাই।”

## লিটলমাস্টার্স ট্রফির পরিত্যক্ত দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। মাঠে জল। ক্রিকেট খেলার অনুপস্থিত ছিল দুটি ম্যাচ। স্বাভাবিক কারণে দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ-ই পরিত্যক্ত ঘোষিত হয়েছে। রিজার্ভ ডে হিসেবে আগামীকাল দুটি ম্যাচ পুনরায় অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা রয়েছে। খেলা প্রথমবারের মতো আয়োজিত পূর্বোক্ত লিটল মাস্টার্স ট্রফি অনুর্ধ্ব ১৪ বালকদের ক্রিকেট টুর্নামেন্ট।

গুয়াহাটিতে আনুষ্ঠিত হচ্ছে। গ্রুপ লীগ পর্যায়ে খেলার পর দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ আজ, সোমবার অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা থাকলেও মাঠে জল লেগে থাকার কারণে মাঠে বল গড়ায়নি। আগামীকাল (মঙ্গলবার) গুয়াহাটির দুটি স্থানে, দুটি স্টেডিয়ামে, টুর্নামেন্টের দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ পুনরায় অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা রয়েছে। ফলাং-এ আসাম ক্রিকেট এসোসিয়েশনের ক্রিকেট একাডেমি গ্রাউন্ডে স্বাগতিক আসাম খেলবে মনিপুরের বিরুদ্ধে।

## রাজস্থানে জাতীয় রেসলিং পেনক্রেশন চ্যাম্পিয়নশিপে ত্রিপুরা দল অংশ নিচ্ছে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। আগামী ১ থেকে ৪ মে, অল ইন্ডিয়া ট্র্যাডিশনাল রেসলিং এন্ড পেনক্রেশন ফেডারেশন কাপ ২০২৫ রাজস্থানের জয়পুরে অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। উক্ত ফেডারেশন কাপে অংশগ্রহণ করার জন্য ত্রিপুরা টিম গত ২৭ এপ্রিল রাজস্থানের উদ্দেশ্যে ত্রিপুরা থেকে রওয়ানা দেয়। উক্ত ফেডারেশন কাপ থেকে এশিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপের জন্য বয়স

ভিত্তিক বিভিন্ন ক্যাটাগরি, বিভিন্ন ওয়েট ক্যাটাগরি তে ইন্ডিয়া টিমের প্লেনার সিলেকশন হবে, উল্লেখ্য, এবার এশিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপ ভারতের রাজধানী দিল্লীর তালকোটরা ইনডোর স্টেডিয়ামে ২১-২৬ মে অনুষ্ঠিত হবে। উক্ত এশিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপে ত্রিপুরার খেলোয়াড়রাও অংশগ্রহণ করতে পারবে বলে ত্রিপুরা ট্র্যাডিশনাল রেসলিং এন্ড পেনক্রেশন

## কাউকে নকল করতে যাব না!

টস করার সময় তিনি দলের জয়ে ফেরার দাওয়াই বাতলে দিয়েছিলেন। অথচ শুক্রবার কেউকে আবার বিরুদ্ধে সেই ভুলগুলিই করলেন চেমাইয়ের ক্রিকেটাররা। ম্যাচের পরেই তাই কড়া সমালোচনা শোনা গেল মহেশ্ব সিংহ শোনির মুখে। তিনি সারফ জানালেন, কাউকে নকল করতে গেলে বিপদে পড়তে হবে। শুক্রবার আবার ব্যাটং ব্যর্থতায় ভুগেছে চেমাই। ৯.৪ ওভার বাকি থাকতে কলকাতার কাছে আট উইকেটে উড়ে গিয়েছে তারা। দলের ক্রিকেটারদের উদ্দেশ্যে শোনির সতর্কবার্তা, “পরিশেষে কথা মাথায় রাখা সবার আগে দরকার। দু’একটা ম্যাচে আমরা ভাল খেলেছি। কিন্তু নিজে যে শটটা খেলতে পারো, সেটার উপরে বিশ্বাস রাখলে ভাল।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

# উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন  
নতুন ধারায়

## রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন  
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১  
মোবাইলঃ- ৯৪৩৩৬২৩৩২০  
ই-মেইলঃ rainbowlineprintings@gmail.com



পদ্মশ্রী সম্মানে ভূষিত অধ্যাপক অরুণোদয় সাহা।।

## পুলিশের যৌথ অভিযানে ভারতীয় দালাল সহ ১৭ কেজি গাঁজা উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল: দুটি পৃথক যৌথ অভিযানে জিআরপি পুলিশ সীমান্তবর্তী এলাকা থেকে ১ জন ভারতীয় দালালকে আটক করেছে। পাশাপাশি, অন্য একটি অভিযানে কমলাবতী এন্ডপ্রেস থেকে ১৭ কেজি ৫০০ গ্রাম গাঁজা উদ্ধার করে পুলিশ। ওসি তাপস দাস জানিয়েছেন, গতকাল রাত্তি গোপন সংবাদের ভিত্তিতে কামলাসাগর মিয়া পাড়া ইন্দু — বাংলা সীমান্ত এলাকা থেকে একজন ভারতীয় দালালকে আটক করা হয়েছে। তার বাড়ি কমলা সাগর মিয়াপাড়া এলাকায়। ধৃত সাইমন মিয়া (২৫) দীর্ঘদিন ধরে এলাকা থেকে পলাতক ছিল। তাই গতকাল রাত্তি জিআরপি থানা, বিএসএফ এবং মধুপুর থানার পুলিশের যৌথ অভিযানে চালিয়েছে। অন্য একটি অভিযানে গোপন সংবাদের ভিত্তিতে

## কৃষিতে দৃষ্টান্ত স্থাপন ঘিলাতলীর শিক্ষিত যুবক মানিক মিয়ার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ২৮ এপ্রিল : কৃষি চিরকালই আমাদের সভ্যতার মূল চালিকা শক্তি। সময়ের পরিবর্তনে অর্থনৈতিক কর্মকাণ্ডের ক্ষেত্রে বিজ্ঞত্ব তথ্যে কৃষির গুরুত্ব আজও অপরিহার্য। আধুনিক সমাজেও এমন কিছু উদাহরণ উঠে আসে, যা ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে কৃষির প্রতি অনুপ্রাণিত করে। এমনই এক উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত স্থাপন করেছেন কল্যাণপুর কৃষি মহকুমার অন্তর্গত পশ্চিম ঘিলাতলীর স্নাতক যুবক মানিক মিয়া। দীর্ঘ প্রায় ছয় থেকে সাত বছর ধরে কৃষিকাজের সঙ্গে যুক্ত মানিক মিয়া, পারিবারিক আর্থিক অসচ্ছলতার মধ্যেও বর্গা জমিতে চাষ করে পাঁচ সদস্যের পরিবার প্রতি পালন করছেন। নিজস্ব জমি না থাকলেও অন্যের জমি ভাড়া নিয়ে তিনি বিজ্ঞানসন্মত পদ্ধতিতে বিভিন্ন রকমের সবজি চাষ করে চলেছেন। মানিক জানান, স্নাতক পড়াশোনা শেষ করার পর তিনি কৃষিকেই জীবিকা হিসেবে বেছে নেন। বিজ্ঞানসন্মত উপায়ে পরিকল্পনা করে চাষাবাদ করায় বর্তমানে তিনি লাভের মুখও দেখছেন। বর্তমানে উন্নত জাতের বেগুন চাষ করে ভালো আয় করছেন বলে জানান তিনি। তবে, মানিকের বক্তব্য, কৃষিকাজে ব্যয় তুলনামূলক বেশি হলেও সঠিক পরিকল্পনা ও আধুনিক প্রযুক্তি ব্যবহারে কৃষি থেকে ভালো লাভ সম্ভব। তিনি আরও দাবি করেন, সরকার যদি দ্রুততার সাথে বীজ, সার ও অন্যান্য কৃষি উপকরণের সহজলভ্যতা নিশ্চিত করে, তাহলে কৃষিক্ষেত্র আরও বিকশিত হবে। মানিক মিয়ার মধ্যে আত্মনির্ভরতার স্পষ্ট ছাপ দেখা যায়। জমি জমা না থাকা সত্ত্বেও কঠোর পরিশ্রম এবং উদ্যমের মাধ্যমে তিনি প্রাথমিক পর্যায়ে ইচ্ছাশক্তি ও পরিকল্পনা থাকলে শিক্ষিত প্রজন্মও কৃষিকে ভিত্তি করে সমাজের দিকনির্দেশক হতে পারে।

## শ্যামসুন্দর কোং জুয়েলার্স' স্বর্ণগ্রাম শিক্ষালয় নববর্ষ উদযাপন



আগরতলা, ২৯ এপ্রিল। সোমবার, ২৮ এপ্রিল, ২০২৫ শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের উদ্যোগে "স্বর্ণগ্রাম শিক্ষালয় নববর্ষ উদযাপন" এর আয়োজন করা হয় শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের এক প্রাসাদের নাম এই "স্বর্ণগ্রাম" - যা গোমতী জেলার ওয়ারেনবর্ডিকে আদর্শ গ্রাম প্রকল্প হিসেবে তুলে ধরেছে। "স্বর্ণগ্রাম শিক্ষালয়" হল শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের একটি আবাসিক স্কুল প্রকল্প। সহযোগিতায় রয়েছে ওয়ারেনবর্ডির গ্লোরি অ্যাকাডেমি। এই প্রকল্পে শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের তরফে স্কুলের আবাসিকদের সবরকম সুযোগসুবিধা দেওয়ার পাশাপাশি পড়ুয়াদের জন্য যথাযথ পুষ্টি, পড়াশোনার সামগ্রী, বই, উপযুক্ত শিক্ষক-শিক্ষিকা নিয়োগ, খেলার কোচ ও মেহাবী ছাত্রছাত্রীদের জন্য স্কলারশিপের ব্যবস্থা করা হয়। "স্বর্ণগ্রাম শিক্ষালয় নববর্ষ উদযাপন" আসলে স্বর্ণগ্রামের শিশুদের নতুন বছরকে স্বাগত জানানোর এক অনুষ্ঠান। অনুষ্ঠানের শুরুতেই গৌর চন্দ্র সাহা-র প্রতিকৃতিতে পুষ্পার্থী প্রদান করেন বিশেষ অতিথিরা ও গ্রামের শিশুরা জু এদিনের অনুষ্ঠানে রিয়াং আদিবাসী জনগোষ্ঠী অধ্যুষিত গ্রামের ছোটগা গান গেয়ে অনুষ্ঠানের শুরু করে। শিশুদের নানা আয়োজনে অনুষ্ঠানটি আনন্দময় হয়ে উঠে। শেষ হয় গ্রামের ছোটদের এতিহ্যবাহী হোজাগিরি নাচ দিয়ে। যা অনুষ্ঠানে এক নয়া মাত্রা যোগ করে। এদিন "স্বর্ণগ্রাম শিক্ষালয়" ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## বজ্রপাতে গবাদি পশুর মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল: বজ্রপাতে গবাদি পশুর মৃত্যু হয়েছে। আজ সকালে মেলাখর পুরসভার ৮ নম্বর ওয়ার্ড এলাকার ঘটনায় আরেকটি গবাদি পশু গুরুতর আহত হয়েছে। গবাদি পশুর মালিক সুরঞ্জ মিয়া জানান, সকালেই বাড়ির নিকটবর্তী গোমতী নদীর পাড়ে একটি তুলা গাছের নিচে দুটি গবাদি পশুকে বেঁধে দিয়েছিলেন ঘাস খাবার জন্য। সকাল ১১ টা নাগাদ বজ্রপাত সহ বৃষ্টি শুরু হয়। তখনই বজ্রপাতে একটি গবাদি পশুর মৃত্যু হয়। অপরটি আহত হয়।

## ধর্মনগরে শোরুমের বড়সড় চুরি লক্ষাধিক টাকার ক্ষয়ক্ষতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৮ এপ্রিল: ধর্মনগর মহকুমার রাজবাড়ী এলাকায় অবস্থিত সরলা পেট্রোল পাম্পের বিপরীতে গীতা বাজাজ শোরুমে শনিবার গভীর রাতে এক বড় ধরনের চুরির ঘটনা ঘটেছে। সিসিটিভি ফুটেজ অনুযায়ী, রাত আনুমানিক ২টা ৪০ মিনিট থেকে ২টা ৪২ মিনিটের মধ্যে চোরের একটি দল দ্বিতল ভবনের টিন কেটে ও ফলস সিলিং ভেঙে শোরুমের ভেতরে প্রবেশ করে। ভেতরে ঢুকেই চোরেরা প্রথমে সমস্ত সিসিটিভি ক্যামেরা বন্ধ করে দেয় এবং এরপর শুরু হয় তাণ্ডব। শোরুমের সমস্ত লকার ভেঙে দুটি লকার থেকে মোট ৩৬০০ টাকা নগদ অর্থ নিয়ে চোরেরা বাইকের মূল্যবান পার্টস ও সামগ্রী চুরি করে পালিয়ে যায়। প্রাথমিক অনুমান, চুরি যাওয়া সামগ্রীর আর্থিক মূল্য ১০ থেকে ১২ লক্ষ টাকার মধ্যে। রবিবার শোরুম বন্ধ থাকায় সোমবার সকালে কর্মীরা শোরুম খুলেই পুরো ঘটনার পরিস্থিতি হয়। দেখা যায়, প্রবেশপথের ভিতরে দুটি জায়গায় ফলস সিলিং ভাঙা এবং দ্বিতল ভবনের আরেক জায়গায় ছিদ্র করে প্রবেশের চক্র বয়েছে। খবর পেয়ে শোরুমের মালিক রাজীব রায় দ্রুত ঘটনাস্থলে ছুটে আসেন এবং ধর্মনগর আরক্ষা দপ্তরে লিখিত অভিযোগ দায়ের করেন। ধর্মনগর থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে তদন্ত শুরু করেছে। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, শীঘ্রই চুরির ঘটনার কিনারা করতে তৎপর হয়েছে প্রশাসন। উল্লেখযোগ্য যে, ধর্মনগরে গত কয়েক মাসে চুরির ঘটনা আশঙ্কাজনকভাবে বেড়ে চলেছে, যার ফলে সাধারণ মানুষের মধ্যে নিরাপত্তা নিয়ে প্রবল উদ্বেগ ছড়িয়েছে। গীতা বাজাজ শোরুমের এই বড় চুরির ঘটনাকে ঘিরে ধর্মনগরবাসী দ্রুত ও কার্যকর তদন্ত ও দৌড়োনে গ্রেফতারের দাবি তুলেছেন।

## জনজাতি যুবকদের ভর্তুকিতে আইস বক্স যুক্ত ই-রিফ্রা প্রদান

খোয়াই, ২৮ এপ্রিল : প্রধানমন্ত্রী মংসা সম্পাদা যোজনায় গত অর্থবছরে পঞ্চাবলি ব্লকে ৩ জন জনজাতি সুবিধাজোগীকে মাছ বিক্রির সুবিধার্থে আইস বক্স যুক্ত ই-রিফ্রা বিতরণ করা হয়। প্রত্যেক সুবিধাজোগীকে ১ লক্ষ ৮০ হাজার টাকা ভর্তুকিতে এই ই-রিফ্রাগুলি দেওয়া হয়। এজন্য মোট খরচ ৫ লক্ষ ৪০ হাজার টাকা। এছাড়া আরও ৩ জন জনজাতি সম্প্রদায়ের যুবককে একই প্রকল্পে আইস বক্স যুক্ত বাইসইসকে প্রদান করা হয়। এফ্রেমে সুবিধাজোগীদের ৬ হাজার টাকা করে ভর্তুকি দেওয়া হয়। পদবিলা রকের মংসা আঞ্চলিক সঞ্জিত দেববর্মা এ সংবাদ জানিয়েছেন।

## শুরু রবীন্দ্র পরিষদের আট দিনব্যাপী বার্ষিক সাহিত্য মেলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল। আজ সন্ধ্যায় সুকান্ত একাডেমিতে শুরু হল ত্রিপুরা রবীন্দ্র পরিষদের আট দিনব্যাপী বার্ষিক সাহিত্য মেলা। মেলার উদ্বোধন করে ওড়িশা হাইকোর্টের অবসরপ্রাপ্ত প্রধান বিচারপতি শুভাশিস তলাপাত্র রবীন্দ্রনাথের কথার উল্লেখ করে বলেন - 'কিসের ধর্ম? যে ধর্ম মানুষের মধ্যে ধ্রুব ছড়াতে শেখায় তাকে আমি ধর্ম বলে স্বীকার করি না।' সাম্প্রতিক পরিস্থিতির কথা উল্লেখ করে তিনি বলেন, আজকে যারা নানা কথা বলেন, এগুলি আমাদের সংস্কৃতির সঙ্গে যায় না। কারণ আমাদের সংস্কৃতি মানুষের সঙ্গে মানুষের হাত ধরতে শেখায়। উদাহরণ দিয়ে তিনি বলেন, আমাদের যে লোকগান যার উৎপত্তি নদী থেকে, আমরা কি কখনো বলবো যে এই গান বিশেষ ধর্ম সম্প্রদায় থেকে বেরিয়ে এসেছে? আমি এই গান গাইবো না।' মহাত্মা গান্ধী ও রবীন্দ্রনাথের সুহৃদলভ সম্পর্কের উল্লেখ করে শ্রী তলাপাত্র বলেন, ১৯ ২১ থেকে ১৯ ২৪ সালের মধ্যে রবীন্দ্রনাথ কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয় পাঁচটি বক্তৃতা করেছিলেন। সাম্প্রতিক গবেষণায় যা বেরিয়ে এসেছে। এই বক্তৃতায়, রবীন্দ্রনাথ মহাত্মা গান্ধীর তীর ও কঠোর সমালোচনা করেন। মহাত্মা গান্ধীর গ্রাম স্বরাজ এবং শিক্ষা ভাবনা নিয়ে তিনি তার দ্বিমত প্রকাশ করে মহাত্মা গান্ধীকে বলেন, আপনার মতের সঙ্গে আমার যে পার্থক্য তা কিন্তু আমি বলেই যাব। এই প্রসঙ্গে তিনি বলেন আমরা যারা রবীন্দ্রনাথকে ভালোবাসি, আমাদের সামনে সামাজিক ইতিহাস একজন জীবন্ত রবীন্দ্রনাথ আজও দেখিয়ে দিয়ে যাচ্ছেন। শুরুতে আলোকশিখা প্রজ্ঞালনের মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানের উদ্বোধন হয়। স্বাভাবিক ভাষণ প্রদান করেন ত্রিপুরা রবীন্দ্র পরিষদের সাধারণ সম্পাদক ড. নারায়ণ ভট্টাচার্য। রবীন্দ্রনাথকে উদ্ধৃত করে তিনি সমস্ত এই আয়োজনকে সফল করে তোলার জন্য সবার সহযোগিতা কামনা করেন। অনুষ্ঠানে রসিক রঞ্জন দেব পুরস্কারে সম্মানিত করা হয় বিশিষ্ট গীতিকার সুবিনয় ভট্টাচার্যকে এবং সুনীলা দেবী স্মৃতি পুরস্কার প্রদান করা হয় বিশিষ্ট সমাজসেবী এবং শ্রী অরবিন্দ শ্রীমা আশ্রম ট্রাস্টের প্রতিষ্ঠাতা ও পরিচালক কল্যাণ দাশগুপ্তকে। ত্রিপুরা রবীন্দ্র পরিষদের পক্ষ থেকে তাদের হাতে সংবর্ধনা উপহার তুলে দেন সভাপতি রাজলক্ষী চৌধুরী, শুভাশিস তলাপাত্র, পরিষদের অন্যতম সহ-সভাপতি ড. প্রণতি মোদক, ওয়াংখেম বীরমল্ল এবং সুভাষ দাস। পুরস্কার হিসেবে অক্ষয়, মানপত্র, নগদ ১৫ হাজার টাকা এবং অন্যান্য উপকরণ তুলে দেওয়া হয়। প্রথম পর্বের অনুষ্ঠানের পরে শুরু হয় প্রাদেশিক সংগীতমেলার অনুষ্ঠান।

## গোমতী জেলায় দুটি প্রকল্পে ৫৭ হাজার ৩২৮টি গৃহ নির্মাণের অনুমোদন

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৮ এপ্রিল : গোমতী জেলায় প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা (গ্রামীণ) প্রকল্পের অধীন এখন পর্যন্ত ৫৩ হাজার ৮৮৭ জন সুবিধাজোগীকে গৃহ নির্মাণ করার জন্য অনুমোদন দেওয়া হয়েছে। এরমধ্যে ৫২ হাজার ৩৬১টি গৃহ নির্মাণের কাজ সম্পূর্ণ হয়েছে। বাকি গৃহগুলির নির্মাণের কাজ চলছে। তাছাড়া পিএম, জনমন প্রকল্পে গোমতী জেলায় এখন পর্যন্ত ৩ হাজার ৪৪১টি গৃহ নির্মাণের অনুমোদন দেওয়া হয়েছে। এরমধ্যে ২ হাজার ৭৮০টি গৃহ নির্মাণ হয়ে গেছে। বাকি গৃহগুলি নির্মাণের কাজ চলছে।

## ত্রিপুরেশ্বরী মন্দির নিয়ে কুরচিকর মন্তব্যে বিক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল: ত্রিপুরেশ্বরী মন্দির নিয়ে সামাজিক মাধ্যমে বিতর্কিত মন্তব্যের অভিযোগে অভিযুক্ত জাবেদ হোসেনের গ্রেপ্তারি না হওয়ায় উত্তপ্ত হয়ে উঠলো উদয়পুরের রাধাকিশোর পুর এলাকা। পুলিশের নিষ্ক্রিয়তার অভিযোগে তুলে সোমবার সকাল ১০টা থেকে হিন্দু জাগরণ মঞ্চের নেতৃত্বে জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন বিক্ষুব্ধ জনতা। দীর্ঘক্ষণ চলা অবরোধের ফলে জাতীয় সড়কের দু'দিকেই যান চলাচল সম্পূর্ণ বন্ধ হয়ে পড়ে। অসংখ্য যাত্রী আটকে পড়েন। পরিস্থিতি সামাল দিতে দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছায় মহকুমা শাসক, মহকুমা পুলিশ আধিকারিক, রাধাকিশোরপুর থানার ওসি সহ কেন্দ্রীয় বাহিনী, ত্রিপুরা পুলিশ এবং টিএসআর-এর বিশাল বাহিনী। বিক্ষোভকারীদের দাবি, যেখানেই থাকুন না কেন, অবিলম্বে জাবেদ হোসেনকে গ্রেফতার করতে হবে এবং তাঁর বিরুদ্ধে উপযুক্ত আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে। পুলিশ প্রশাসনকে নির্দিষ্ট সময়সীমার মধ্যে অভিযুক্তকে গ্রেফতার করার জন্য চাপ দেওয়া হয়। পরে মহকুমা শাসকের আশ্বাসের ভিত্তিতে বিক্ষোভকারীরা রাস্তা অবরোধ প্রত্যাহার করেন। তবে অবিলম্বে অভিযুক্তের গ্রেফতার না হলে ভবিষ্যতে আরও বৃহত্তর গ্রেফতারের হুমকি দিয়েছেন সংগঠনের নেতৃত্ব।

## প্রধানমন্ত্রীর কাছে কুরচিকর মন্তব্য, গ্রেপ্তারি সামিদি মিয়া

নিজস্ব প্রতিনিধি, মেলাঘর, ২৮ এপ্রিল: প্রধানমন্ত্রীর কাছে নিয়ে সামাজিক মাধ্যমে কুরচিকর মন্তব্য করার অভিযোগে গ্রেপ্তারি করা হলো উদয়পুর মহারানীর সামিদি মিয়াকে। রবিবার রাতে তাকে মেলাঘরের তেলকাজলা এলাকা থেকে আটক করে পুলিশ। পুলিশ জানিয়েছে, সামিদি মিয়া সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে আপত্তিকর ও অশালীন মন্তব্য পোস্ট করেন, যা দ্রুত নগরে আসে প্রশাসনের। এরপরই তার বিরুদ্ধে তদন্ত শুরু হয় এবং নির্দিষ্ট তথ্যের ভিত্তিতে অভিযান চালিয়ে তাকে গ্রেফতার করা হয়। এ বিষয়ে পুলিশ জানায়, সামিদি মিয়ার বিরুদ্ধে সংশ্লিষ্ট ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছে। তাকে আদালতে পেশ করে পুলিশ রিম্যান্ডের আবেদন জানানো হবে বলেও জানানো হয়েছে। স্থানীয় প্রশাসন এবং পুলিশ জনগণকে সামাজিক মাধ্যমে দায়িত্বশীল আচরণ করার আহ্বান জানিয়েছে।

## বাড়ি থেকে বাইক চুরি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল : রাজনগরের ঘন বসতিপূর্ণ এলাকা থেকে উধাও একটি বাইক। ফটিকরায় থানার অধুগত রাজনগর গ্রাম পঞ্চায়েতের ৩ নম্বর ওয়ার্ড আবারও চুরির ঘটনা ঘটলো। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, স্থানীয় বাসিন্দা সঞ্জয় দেবনাথের বাড়ি থেকে গভীর রাতে চুরি হয়ে যায় একটি পালসার ১৫০ বাইক। পরিবারের সদস্যরা জানিয়েছেন, বাড়ির মালিক সঞ্জয় দেবনাথ আজ ভোর বেলা ঘুম থেকে উঠে দেখতে পান তার বাইকটি ঘরে নেই। সঙ্গে সঙ্গেই তিনি ফটিকরায় থানায় খবর দিয়েছেন। ঘটনার খবর পেয়ে পুলিশ দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে সরজমিনে তদন্ত শুরু করে। তবে ঘটনার কয়েক ঘণ্টা অতিক্রম করার পরেও এখনো পরাণ্ড বাইকটির কোনো সন্ধান মেলেনি। ঘন বসতিপূর্ণ এলাকায় সিকলের চোখের আড়ালে কীভাবে বাইকটি চুরি হলো তা নিয়ে এলাকাভূমি নানা প্রশ্ন উঠেছে।

## নেশা সামগ্রী সহ গ্রেপ্তারি ক্ষোভে ফুঁসছে এলাকাবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৮ এপ্রিল: মুখাম্মদী মাঃ মানিক সাহার 'নেশামুক্ত ত্রিপুরা' গড়ার আহ্বানকে ব্যর্থ করতে মরিয়া হয়ে উঠেছে গেরুয়া রামাবলী পরা কিছু অসাম্প্রদায়িক এমন অভিযোগ ফের সত্যি প্রমাণ হলো রবিবার রাতে। রাজনগর বিধানসভা কেন্দ্রে অভিযান চালিয়ে রাজনগর পিথার বাড়ি থানার পুলিশ রাখানগর এলাকার বাসিন্দা সুমন বিশ্বাসকে ২৫ বোতল ফেপিডিলসহ গ্রেপ্তার করে। অভিযোগ, গেরুয়া রামাবলী গায়ে জড়িয়ে সুমন বিশ্বাস দীর্ঘদিন ধরে দলের ছত্রছায়ায় রমরমিয়ে নেশা কারবার চালিয়ে আসছিলেন। শুধু নেশা নয়, হস্তা বাণিজ্যতেও সিদ্ধহস্ত তিনি। এলাকাবাসী ও শাসকদলের অভ্যন্তর থেকে অভিযোগ উঠেছে, সুমন বিশ্বাসের মাতব্বর সহ্য করতে গিয়ে তারা অতিষ্ঠ। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, রবিবার রাতে রাজনগর তিন নম্বর টিলা এলাকায় ভেদিকেল চেকিং চলাকালীন রাজনগর পিথার বাড়ি থানার ওসি রতন রবি দাসের নেতৃত্বে ও রাঙ্গামুড়া ফাঁড়ির পুলিশের সহযোগিতায় সুমন বিশ্বাসের বাইক থেকে উদ্ধার হয় ফেপিডিলের বোতলগুলি। এরপর এনডিপিএস আইনে মামলা রুজু করে তাকে থানায় আনা হয়। এদিকে, সুমন বিশ্বাসের ঘনিষ্ঠ সহযোগী চন্দন দেবনাথকেও সামাজিক মাধ্যমে উস্কানিমূলক ও বিদ্রোহমূলক পোস্ট করার অভিযোগে পুলিশ আটক করে। তাঁর বিরুদ্ধে ১২৯(জি)/১২৬বিএমএস ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছে। একই ধারায় রাজনগর বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত সমরেন্দ্র নগর এলাকা থেকে আব্দুল খালেককেও আটক করে থানায় নিয়ে আসে পুলিশ। এলাকাবাসীর পাশাপাশি শাসক দলের অভ্যন্তরেও এই ঘটনার তীব্র প্রতিক্রিয়া দেখা দিয়েছে। প্রশাসনকে এ বিষয়ে আরও কঠোর পদক্ষেপ নেওয়ার দাবি উঠেছে।

## আন্তর্জাতিকসীমানা নির্ধারণ আইনকে লঙ্ঘন করে বাংলাদেশ সীমান্তে বাঁধ নির্মাণ করছে, প্রতিবাদে সরব তিপরা মথা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল: বিলোনিয়া বঙ্গামুখা এলাকায় আন্তর্জাতিক সীমানা নির্ধারণ আইনকে লঙ্ঘন করে বাংলাদেশ সীমান্তে বাঁধ নির্মাণ করছে। এরই প্রতিবাদে তিপরা মথা। ওই ঘটনাকে ঘিরে আজ দুপুরে বিলোনিয়া বনকর উত্তর কমসূচিতে সামিল হয়েছে তিপরা মথার কর্মী ও কর্মথরকার। এদিকে, খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে পুলিশ এবং বিএসএফের উচ্চ পদস্থ আধিকারিক এবং নিরাপত্তা কর্মীরা। ওই জমায়েত বঙ্গামুখা সীমান্তের দিকে যেতে চাইলে নিরাপত্তা কর্মীদের সাথে ধাক্কাধাক্কি হয়। জলের তরফ থেকে ইউনিসের পদত্যাগের দাবি করে।



ভারতীয় নৌবাহিনীর জন্য ২৬টি রাফাল মেরিন এয়ারক্রাফট ক্রয়, ফ্রান্সের সঙ্গে আন্তঃসরকারি চুক্তি স্বাক্ষরিত।