



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA
Founder: J.C.Paul ■ Former Editor: Paritosh Biswas

গৌরবের ৭১ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-200 ■ 30 April, 2025

■ আগরতলা ৩০ এপ্রিল, ২০২৫ ইং

■ ১৬ বৈশাখ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বুধবার

RNI Regn. No. RN 731/57

■ মূল্য ৩.৫০ টাকা

■ আট পাতা

পহেলগাঁওয়ে নৃশংস হত্যালীলা

সরকার ও সেনার সঙ্গে প্রধানমন্ত্রীর বৈঠক নিরাপত্তা সংক্রান্ত মন্ত্রিসভার বৈঠক আজ



অভিজিৎ রায় চৌধুরী

নয়াদিল্লি, ২৯ এপ্রিল। পহেলগাঁওয়ে সন্ত্রাসবাদীদের নৃশংস হত্যালীলা গোটা ভারতবর্ষকে নাড়িয়ে দিয়েছে। ফলে, এখন দিল্লির ততরতা তুঙ্গে উঠেছে। পহেলগাঁও নিয়ে ঘন ঘন জরুরি বৈঠক করছেন প্রধানমন্ত্রী। তেমনি, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রী ও মন্ত্রকের শীর্ষস্থানীয় কর্তাদের সাথে বৈঠক করছেন। মঙ্গলবার বিকেলে প্রধানমন্ত্রীর বাসভবন ৭, লোককল্যাণ মার্গে জরুরি বৈঠক করেছেন নরেন্দ্র মোদী। অন্য দিকে, অমিত শাহও স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকে শীর্ষস্থানীয় কর্তাদের সঙ্গে উচ্চপর্যায়ের বৈঠক করেছেন।

পহেলগাঁও কাণ্ডের পর ভারতের ভূ-স্বর্গ হিসেবে সুপরিচিত কাম্বীর ধীরে ধীরে ছন্দে ফিরছে। কিন্তু, এখনও সেখানকার পরিস্থিতি খমখমে রয়েছে। উপত্যকা কড়া নিরাপত্তার চাদরে মুড়ে ফেলা হয়েছে। পহেলগাঁওয়ের পরিস্থিতি নিয়ে পৃথক বৈঠকে বাসভবনে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এবং কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ।

মঙ্গলবার পহেলগাঁও নিয়ে জোড়া বৈঠক করেছেন মোদী এবং শাহ। বিকেলে প্রধানমন্ত্রীর বাসভবন ৭, লোককল্যাণ মার্গে জরুরি বৈঠকে

সেয়েছেন মোদী। সেই বৈঠকে ছিলেন কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিংহ, জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা অজিত ডোভাল, তিন বাহিনীর প্রধান এবং সিডিএস অনিল চৌহান। জানা গেছে, পহেলগাঁও হামলা এবং জম্মু ও কাশ্মীরের নিরাপত্তা পরিস্থিতি পর্যালোচনা করতেই বৈঠক ডেকেছিলেন প্রধানমন্ত্রী মোদী। অন্য দিকে, শাহও স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকে শীর্ষস্থানীয় কর্তাদের সঙ্গে একই ইস্যুতে উচ্চপর্যায়ের বৈঠক করেছেন। প্রসঙ্গত, সোমবারই জাতীয় নিরাপত্তা সংক্রান্ত বিষয়ে মন্ত্রিসভার বৈঠকে বসেছিলেন মোদী। সেই বৈঠকের এক দিন পরেই নিজের বাসভবনে সরকার এবং সেনার শীর্ষস্থানীয়দের নিয়ে আলোচনায় বসলেন তিনি। পহেলগাঁওয়ে নৃশংস জঙ্গি হামলায় ২৬ জন প্রাণ হারিয়েছেন। তাঁদের অধিকাংশই পর্যটক। সেই ঘটনার পর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আগামীকাল ৩০ এপ্রিল নিরাপত্তা সংক্রান্ত মন্ত্রিসভা কমিটির (জিএমসি) বৈঠকে সভাপতিত্ব করবেন। এটি হবে পহেলগাঁও হামলার পর দ্বিতীয়বারের মতো উচ্চ পর্যায়ের

৩৬ এর পাতায় দেখুন

নারায়ণ সরকারের তরমুজ ক্ষেত পরিদর্শন করে

কৃষকরা রাজ্যের সম্পদ : কৃষিমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ এপ্রিল। তরমুজ চাষে বৈচিত্র্য ও উদ্ভাবনী চেষ্টায় কৃষক নারায়ণ সরকারের প্রশংসা করলেন রাজ্যের কৃষিমন্ত্রী রতন লাল নাথ। মঙ্গলবার বিকেলে গোলাঘাটি কাঞ্চনমালা এলাকার এই অভিজ্ঞ কৃষকের তরমুজ ক্ষেত পরিদর্শন করেন তিনি। সঙ্গে ছিলেন কৃষি দপ্তরের অধিকর্তা ড. পি. বি. জমাতিয়া সহ অন্যান্য আধিকারিকরা।

দীর্ঘদিন ধরেই কৃষিকাজের সঙ্গে নিবিড়ভাবে যুক্ত নারায়ণ সরকার। সারা বছর মরিচ, পেঁয়াজ, টমেটোসহ বিভিন্ন শাকসবজি চাষের পাশাপাশি তরমুজ চাষেও সমান গুরুত্ব দিয়ে থাকেন তিনি। বেশ কয়েক বছর ধরে বিভিন্ন জাতের তরমুজ চাষ করে আসছেন এই কৃষক। তাঁর চাষ করা তরমুজগুলির মধ্যে কিছু ভভরে লাল, কিছু হলুদ, আবার কিছু সবুজ রঙের যা সাধারণ তরমুজ চাষের চেয়ে একেবারেই ব্যতিক্রমী। তাঁর এমন উদ্ভাবনী উদ্যোগ ও কঠোর পরিশ্রমের খবর পৌঁছেছে প্রশাসনের কানে। সেই সূত্রেই কৃষিমন্ত্রী সরেজমিনে পরিদর্শনে যান তাঁর খেতে। কৃষিমন্ত্রী নারায়ণ সরকারের উদ্যোগকে স্বাগত জানিয়ে বলেন, “এমন কৃষকেরা আমাদের রাজ্যের সম্পদ। সরকার ভবিষ্যতে এই ধরনের উদ্যোগকে আরও বেশি করে উৎসাহ দেবে।”

৪ মে রাজ্যে নিট

পরীক্ষাকেন্দ্র দেখলেন জেলাশাসক ও এসপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ এপ্রিল। আগামী ৪ মে রবিবার সারা দেশের সাথে রাজ্যে অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে নিট পরীক্ষা। এরই উপলক্ষে আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার বিভিন্ন পরীক্ষা কেন্দ্র গুলি পরিদর্শন করেন পশ্চিম ত্রিপুরা জেলাশাসক এবং পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পুলিশ সুপার। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে জেলা শাসক ডা. বিশাল কুমার বলেন, আগামী ৪ মে রাজ্যে নিট পরীক্ষার প্রস্তুতি কাজ সম্পন্ন হয়েছে। এবারে সরকারি বিদ্যালয়গুলিতেই পরীক্ষা নেওয়া হবে। পরীক্ষায় নিরাপত্তা সহ যাবতীয় পরিস্থিতি খতিয়ে দেখতেই আজকের এই পরিদর্শন বলে জানান

৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিদ্যুৎ যন্ত্রনায় অতিষ্ঠ গ্রামবাসী

অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ এপ্রিল। বিদ্যুৎ যন্ত্রনায় প্রায় ৩ দিন ধরে অতিষ্ঠ ফটিকরায়ের গোকুলনগর বাজারের পাশে একটি থাম। তাই বাধ্য হয়ে ফটিকরায় গঙ্গানগর মেইন রোডে ২০৮ নং বিকল্প জাতীয় সড়কে অবরোধ করেন এলাকাবাসী। ফলে অবরোধের জেরে যানচলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়ে। এদিকে, খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে প্রশাসনের উচ্চ পদস্থ আধিকারিকরা। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বিদ্যুৎ যন্ত্রনায় প্রায় ৩ দিন ধরে অতিষ্ঠ

৩৬ এর পাতায় দেখুন

জনজাতির প্রায় ৯০ শতাংশ মথার পক্ষে জোট শরিককে চাপে রাখার কৌশল প্রদ্যোতের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ এপ্রিল। উপজাতি সম্প্রদায়ের প্রায় ৯০ শতাংশ লোকই তিপরা মথার সমর্থনে রয়েছে। বাকি ১০ শতাংশ লোককে দলে আসার জন্য সাদর আমন্ত্রণ জানিয়েছেন প্রদ্যোত। আজ সামাজিক মাধ্যমে লাইভে এসে এমনটাই দাবি করে শাসক দল বিজেপিকে চাপে রাখতে চাইছেন তিপরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো তথা এমভিসি প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মণ। কারণ, সামনেই এভিসি এবং আঠাশের বিধানসভা নির্বাচন। আজ থেকেই চাপের রাজনীতি খেলা শুরু করেছেন তিনি। এদিন তিনি বলেন, বিলোনিয়া বরমুখা এলাকায় আন্তর্জাতিক সীমানা নির্ধারণ আইনকে লঙ্ঘন করে বাংলাদেশ সীমান্তে বীথ নির্মাণ করছে। এরই প্রতিবাদে গতকাল বনকর উত্তর পাড়ে বিক্ষোভ কর্মসূচিতে সামিল হয়েছে তিপরা মথার কর্মী ও সমর্থকরা। তারপর থেকে গোটা দেশে তিপরা মথার নিয়ে জোর চর্চা চলছে। কারণ, গতকাল ভারত এবং বাংলাদেশের ইস্যু নিয়ে তিপরা মথার নিজদের শক্তির জানান দিয়েছে। যে দেশবাসীকে বুঝিয়ে দিয়েছে বিপদজনক পরিস্থিতিতে ভারতের হয়ে গোটা দেশে আন্দোলনে নামার সামর্থ্য রাধি। এর জন্য তিপরা মথার যুব সংগঠনকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন তিনি।

এদিন তিনি আরও বলেন, বিগত দিনে তিপ্রাসার নিজদের দাবি জানানো তাঁদের ভারতবিরোধী বলা হতো। কিন্তু বর্তমান সময়ে গোটা দেশবাসী বুঝতে পেরেছে তিপ্রাসা কখনো ভারতবিরোধী মনোভাব নিয়ে কাজ করেনি। তাঁরা বরাবর ভারতকে ভালোবেসে এসেছে। তাঁরা শুধু অধিকার আদায়ের জন্য লড়াই জারি রেখেছে। কিন্তু তিপ্রাসাদের মধ্যে ফাঁটল ধরাতে অনেকেই চেষ্টা করছে। সামাজিক মাধ্যমে ককবরক ভাষায় রোমান হরফ ব্যবহারের দাবিতে কেন তিপরা মথার আন্দোলন করছে না তা নিয়ে ভুল মন্তব্য করছে। সমালোচনাকারীদের বিরুদ্ধে তাঁর স্পষ্ট বার্তা, ককবরক ভাষায় রোমান হরফ ব্যবহারের দাবির সাথে তিপরা মথার ঐক্যবদ্ধ হয়ে লড়াই জারি রাখবে। এদিন তিনি জোর গলায় বলেন, ককবরক ভাষায় রোমান লিপি ব্যবহারের দাবি ত্রিপুরার আদিবাসীদের দীর্ঘস্থায়ী আন্দোলন। কোকবোরকের জন্য রোমান লিপি গ্রহণের পক্ষে সোচ্চার হয়েছি এবং এই দাবির সাথে দৃঢ়ভাবে দাঁড়িয়ে আছি। আমরা ভারতীয় সংবিধানের ৮ তম তফসিলে ককবরক ভাষার অন্তর্ভুক্ত করার জন্য কিছু সংস্থার সাম্প্রতিক প্রস্তাবগুলির সাথে একমত নই। যার সরকারী লিপি হিসাবে শুধুমাত্র দেবনাগরী বা বাংলা চাইছে। বাংলা এবং দেবনাগরী

৩৬ এর পাতায় দেখুন

মন্ত্রী সুধাংশুর মন্তব্য ঘিরে নতুন করে বিতর্ক

কংগ্রেসের সংবিধান বাঁচাও অভিযানে উদ্ভাল আগরতলা, বিক্ষোভে ধস্তাধস্তি



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ এপ্রিল। রাজ্যজুড়ে প্রদেশ কংগ্রেসের ডাকে আয়োজিত ‘সংবিধান বাঁচাও অভিযান’-এর অংশ হিসাবে সোমবার আগরতলা চত্বরে উত্তেজনার পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়। সংবিধান রক্ষার দাবিতে

আয়োজিত এই আন্দোলনে শহরে অনুষ্ঠিত বিক্ষোভ র্যালি শেষপর্যন্ত পুলিশের সাথে ধস্তাধস্তি ও ব্যারিকেড ভাঙার ঘটনার মধ্য দিয়ে চরমে পৌঁছায়। প্রদেশ কংগ্রেসের যোগ্য অনুযায়ী, ২৭ এপ্রিল থেকে ৩০ এপ্রিল পর্যন্ত

রাজ্যব্যাপী এই কর্মসূচির আয়োজন করা হয়েছে। তারই ধারাবাহিকতায় সোমবার সকালে আগরতলা প্রেস ক্লাবের সামনে থেকে এক বিক্ষোভ র্যালি সূচনা হয়। র্যালিতে অংশ নেন প্রদেশ কংগ্রেসের শীর্ষ নেতা

সুদীপ

৩৬ এর পাতায় দেখুন

অভিমান করে

স্কুল ছাত্রের আত্মহত্যা

এলাকায় শোক



নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ২৯ এপ্রিল। কল্যাণপুর থানার অন্তর্গত এলাকায় চাঞ্চল্যকর এক ঘটনা সামনে এসেছে। মাত্র ১৪ বছরের এক স্কুল ছাত্র নিজের বাড়িতে ফাঁস লাগিয়ে আত্মহত্যা করেছে বলে খবর। এই মর্মান্তিক ঘটনায় এলাকাজুড়ে শোকার ছায়া নেমে এসেছে।

নিহত ছাত্রের পিতা জানান, বাড়িতে কোনও বড় ধরনের অশান্তি ছিল না। তবে সন্তানের সঠিক পথে রাখার জন্য নিয়মিত বোঝানো হতো, মাঝে মাঝে বকাও বিদ্বেষ তিনে ও তার স্ত্রী। পিতার কথায়, “খাওয়া-দাওয়া ঠিক মতো করা, নিয়ম মেনে চলা এবং ভালো মানুষ হয়ে ওঠার জন্য প্রায়ই আমরা তাকে পরামর্শ দিতাম। আজ সকালে চুল কাটার বিষয়েও ছেলেকে বলেছিলাম।”

তবে সেই ছোট্ট বকুনিই যে এমন ভয়ানক পরিণতির দিকে ঠেলে দেবে, তা বুঝতে পারেননি শোকাক্ত বাবা-মা। ছেলেকে বুলন্ড অবস্থায় দেখতে পেয়ে সঙ্গে সঙ্গে কল্যাণপুর কমিউনিটি হেলথ সেন্টারে নিয়ে যাওয়া

৩৬ এর পাতায় দেখুন

৩ দফা দাবিতে শহরে বিক্ষোভ মিছিল বামছাত্র সংগঠনের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ এপ্রিল। কর্মসংস্থান, দুর্নীতি ও জন্মের রাজত্বের অবসান এবং নেশা ও নেশা কারীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণের দাবিতে শহরে বিক্ষোভ মিছিলে সামিল হয়েছে ডি ওয়াই এফ আই এবং টি ওয়াই এফ আই। এদিন আগরতলা, দক্ষিণ আগরতলা, পূর্ব আগরতলা এবং মধ্য বনমালীপুর অঞ্চল কমিটির উদ্যোগে নেতাজি চৌমুনি এলাকা থেকে এই মিছিলটি বের হয়ে শহরের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে সংগঠনের এক কর্মী বলেন, রাজ্যে শাসন তলানিতে ঠেকেছে। আইনের শাসন বলতে কিছুই নেই। তাছাড়া, রাজ্যে

বেকার সমস্যা দিন দিন বেড়েই চলেছে। কাজের সন্ধানে দিশেহারা হয়ে যুরছেন যুবক যুবতীরা। এদিকে, প্রতিদিন মহাকরবে বসে মন্ত্রীরা যুবক যুবতীদের সাথে প্রতারণা করছেন। ২০১৮ সালে বিজেপি সরকার দেওয়া একটিও প্রতিশ্রুতি পালন করছেন না। জনগণ যখন বুঝতে পেরেছেন বিজেপি সরকার ফাঁদে পা দেওয়া উচিত নয়। তাই বামপন্থী যুব সংগঠন সমাজ পরিবর্তনের লড়াই শুরু করেছে। এদিন তিনি আরও বলেন, নেশার সাম্রাজ্যে পরিনত হয়েছে ত্রিপুরা। কিন্তু এর বিরুদ্ধে প্রশাসনের তরফ থেকে কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ করা হচ্ছে না।

নাবালিকা ধর্ষণের অভিযোগে ৩ মাস পর গ্রেপ্তার অভিযুক্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৯ এপ্রিল। নাবালিকা ধর্ষণের অভিযোগে অভিযুক্ত নির্মল দাসকে গ্রেপ্তার করেছে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে,

অভিযুক্ত ব্যক্তি ফুসলিয়ে এক নাবালিকাকে নিয়ে পালিয়ে যায়। পরবর্তীতে, নাবালিকার পরিবারের পক্ষ থেকে থানায় অভিযোগ দায়ের করা হলে, অভিযুক্তের বিরুদ্ধে ধর্ষণের মামলা রুজু করা হয়। ঘটনার ভিত্তিতে তদন্তে নামে পুলিশ এবং অভিযুক্তকে দ্রুত গ্রেপ্তার করা হয়। পুলিশ জানিয়েছে, গোটা ঘটনার

তদন্ত এখনও চলছে এবং মামলার প্রেক্ষিতে প্রয়োজনীয় আইনানুগ পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে। ঘটনাটি ঘিরে এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে।

জাগরণ

আগরতলা, ৩০ এপ্রিল, ২০২৫ ইং
১৬ বৈশাখ, বুধবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ

সেনাকে ‘পূর্ণ স্বাধীনতা’

পাকিস্তানের সঙ্গে যুদ্ধের আবহে ক্রমশ ঘনীভূত হইতেছে। ভারতের প্রধানমন্ত্রী তিনটি সেনাবাহিনীর প্রধানের সঙ্গে মঙ্গলবার বৈঠক করিয়াছেন। স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী এবং প্রতিরক্ষা মন্ত্রীর সঙ্গেও বৈঠক করিয়াছেন। যিনি সার্বিক পরিস্থিতির পর্যালোচনা করিয়া সেনাবাহিনীর উপর পূর্ণ আস্থা জ্ঞাপন করিয়াছেন এবং প্রয়োজনীয় সব ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করিতে বলিয়াছেন। পহেলগাঁও জঙ্গি হামলার পরে ভারত কবে প্রত্যাবৃত্ত করিবে, সেই প্রশ্নই ঘুরপাক খাইতেছে দেশজুড়িয়া। এই পরিস্থিতিতে মঙ্গলবার উচ্চ পরায়ের বৈঠকে বসেন প্রধানমন্ত্রী নারেন্দ্র মোদি। বৈঠকশেষে মোদির বাসভবনে যান স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। মোদি বৈঠকে সেনার উপরে সম্পূর্ণ আত্মবিশ্বাস ব্যক্ত করিয়াছেন। সেই সঙ্গে তাহাদের পূর্ণ স্বাধীনতা দিয়াছেন প্রত্যাঘাতের। প্রসঙ্গত, এদিনের বৈঠকে প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং, জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা অজিত ডোভাল এবং সিডিএস জেনারেল অনিল চৌহান উপস্থিত ছিলেন। পহেলগাঁও হামলার এক সপ্তাহ পূরণ হইয়াছে। অথচ এখনও মুক্ত বাতাসে শ্বাস নিতেছে ২৮ জনকে নিম্নমভাবে হত্যা করা জঙ্গিরা। এ পর্যন্ত কাশ্মীরে বেশ কয়েকটি অভিমান ও ধরপাকড় চালাইয়াও হামলার মূল অভিযুক্তদের প্রেপ্তার বা নিকেশ করা যায়নি। এদিকে এই হামলার প্রত্যাবৃত্তিতে পাকিস্তানের বিরুদ্ধে কড়া পদক্ষেপের ইঙ্গিত দিয়াছে কেন্দ্র। এই পরিস্থিতিতে মঙ্গলবারের জঙ্গির বৈঠক বেশ গুরুত্বপূর্ণ। সোমবারও এই একই ধরনের বৈঠক হইয়াছে প্রধানমন্ত্রীর বাসভবনে। তবে আজই সেনাকে প্রধানমন্ত্রী পূর্ণ স্বাধীনতা দিলেন বলিয়া সুত্রের দাবি। প্রশ্ন উঠিয়াছে, এবার কি প্রত্যাবৃত্ত স্বেচ্ছ সময়ের অপেক্ষা? এদিকে হামলাকারীদের খোঁজে বর্তমানে কাশ্মীরের চারটি জায়গায় একযোগে চলিয়াছে অভিযান। মঙ্গলবারই এমনটা জানাইয়াছে ভারতীয় সেনা। এদিন সকাল থেকে দক্ষিণ কাশ্মীরের সোপাননা জেলার ইয়ারওয়ান জঙ্গলে নতুন করিয়া অভিযানে নামিয়াছে ভারতীয় জওয়ানরা। এর আগে দক্ষিণ কাশ্মীরের অন্য দুটি এলাকায় হামলাকারীদের খোঁজে শুরু হইয়াছিল সেনা অভিযান। সেই দুটিও এখনও শেষ হয়নি। তাই সব মিলাইয়া কাশ্মীরের বৃকে এখন মোট চারটি অভিযান চলিয়াছে উল্লেখ্য, কাশ্মীরজুড়িয়া আরও বড়সড় হামলার ছক কষিয়াছে জঙ্গিরা! এমনই চাঞ্চল্যকর তথ্য জানিতে পারিয়াছেন গোয়েন্দারা। এরপরই কাশ্মীরের ৮৭টি পর্যটন কেন্দ্রের মধ্যে ৪৮টিই বন্ধ করিয়া দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়াছে কাশ্মীর সরকার। এসব হিংসাত্মক পরিস্থিতি ভুস্রণ কাশ্মীরের প্রতি মানুষের মানসিকতার পরিবর্তন ঘটাইতে কৌশল নেওয়া হইয়াছে।

আব্দুল গফুরের স্বপ্ন পূরণ

।**কাকলি ভৌমিক।।**

ক’যকদের আয় দ্বিগুণ করতে বিভিন্ন পরিকল্পনা রূপায়ণ করাছে কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার। বিভিন্ন প্রকল্প রূপায়ণের ফলে আমাদের রাজ্যেও ক’যকদের আয় তুলনামূলকভাবে অনেক বেড়েছে। গতানুগতিক ফসল চাষ না করে নতুন নতুন ফসল চাষে ক’যকগণ উৎসাহিত হচ্ছেন। বিশালগড় মহকুমায় ক’ষি দপ্তরের পরামর্শে ও উৎসাহে ক’যকগণ সরিষার চাষ করতে শুরু করেছেন। ইতিমধ্যেই তারা সাফল্যের মুখও দেখতে পেরেছেন।

আব্দুল গফুর বিশালগড় ব্লকের একজন প্রগতিশীল সরিষা চাষী হিসেবে ইতিমধ্যেই খ্যাতি অর্জন করেছেন। তিনি শুধু নিজেই সাফল্যের মুখ দেখেননি, সরিষা চাষের জন্য সমবয়সী ক’যকদেরও উৎসাহিত করছেন। সরিষা চাষের জন্য পরামর্শও দিচ্ছেন। বিশালগড় ক’ষি সেক্টর অফিসের পক্ষ থেকে আত্মা প্রকল্পে ২০২৪ সালের ৮ নভেম্বর সরিষা চাষের উপর প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করা হয়েছিল। রমুনাথপুরে আয়োজিত এই প্রশিক্ষণ শিবিরে সরিষা চাষ, সংরক্ষণ, উৎপাদনশীলতা বাড়ানো এবং বিপননের বিষয়ে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। প্রশিক্ষণ শিবিরে আব্দুল গফুর সহ ৩৩ জন ক’যক বিনামূল্যে প্রশিক্ষণ গ্রহণ করেন। ক’ষি দপ্তরের পক্ষ থেকে আয়োজিত এই প্রশিক্ষণ শিবিরের উদ্দেশ্য ছিল ক’যকদের বিকল্প চাষে উৎসাহিত করে তাদের আয় বাড়ানো। বৈশ্বিক পদ্ধতিতে সরিষা চাষ বিষয়ে ক’যকদের অবহিত করা। তিনমাসব্যাপী প্রশিক্ষণ চলাকালীন সময়ে ক’যকদের ১ হেক্টর এলাকায় সরিষা চাষের জন্য ক’ষি দপ্তর থেকে ২৯.৪৩৯ টাকার সহায়তা দেওয়া হয়। তাছাড়া বীজ, সার, ওষুধ দেওয়া হয় তাদের।

বিশালগড় এগ্রি সেক্টর অফিসার প্রদীপ দত্ত জানান, সরিষা চাষের জন্য ৩৯ কেজি বীজ প্রত্যেক ক’যককে দেওয়া হয়। মাটিচি রাস্তা পরীক্ষা, পরীক্ষার পরে রোগজীবাণু প্রতিরোধক ব্যবস্থাপনা ইত্যাদি বিষয়েও ক’যকদের পরামর্শ দেওয়া হয়। তিনি জানান, উৎপাদিত সরিষা ক’ষি দপ্তরই ক’যকদের কাছ থেকে কিনে নেবে প্রতি কেজি ৮৫ টাকা দরে, যা নাকি বাজার দর থেকে বেশি। এতে ক’যকরা লাভবান হবেন এবং কম দামে তাদের উৎপাদিত সফল বিক্রি করতে হবেন। আব্দুল গফুর তার জমিতে ২ সেক্টরকিন সরিষা উৎপাদন করেছেন। তিনি আশা করছেন আগামী মরসুমে আরও বেশি সরিষা উৎপাদন করতে পারবেন। তার স্বপ্নও পূরণ হবে। গফুর সহ অন্যান্য ক’যকগণ এখন আশা করছেন ক’ষি দপ্তরের সহায়তায় তারা তাদের জমিতে এক ফসলের বদলে তিন রকম শস্য ফলাবেন। সরিষা ছাড়াও তারা ধান এবং বিভিন্ন ডাল জাতীয় শস্য চাষ করবেন। তারা আশাবাদী তাদের পরিশ্রম বিফলে যাবেনা। ক’ষি দপ্তরের পরামর্শে ও সহায়তায় তাদের আয় আগের তুলনায় অনেক বাড়বে।

গ্রীষ্মে যাত্রী ভিড় সামলাতে স্পেশাল ট্রেন চালাবে উপুসী রেল

মালিগাঁও, ২৯ এপ্রিল : উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে গ্রীষ্মের ঋতুতে বর্ধিত যাত্রী পরিবহনে সুবিধা প্রদান এবং যাত্রীদের আরামদায়ক ভ্রমণ নিশ্চিত করার জন্য সক্রিয়ভাবে বেশ কয়েকটি স্পেশাল ট্রেন চালাচ্ছে। এসএমভিটি বেঙ্গালুরু-নারেন্দি, ডিব্রুগড়-কলকাতা, এসএসএস হুবালি-কাটিহার, শিলচর-কলকাতা, গুয়াহাটি-শ্রী গঙ্গানগর, নিউ জলপাইগুড়ি-অযোধ্যা ক্যান্ট-, কামাখ্যা-আনন্দ বিহার টার্মিনাল, কাটিহার-অমৃতসর, নিউ তিনসুকিয়া-এসএমভিটি বেঙ্গালুরু এবং আনন্দ বিহার টার্মিনাল—যোগবানী সহ মূল রুটে স্পেশাল ট্রেন পরিষেবা প্রদান করা হয়েছে। অতিরিক্তভাবে হাওড়া - নিউ জলপাইগুড়ি, শিয়ালদহ - জাগিরোড, উদয়পুর সিটি - ফরবসগঞ্জ, হুস্রপতি শিবাজী মহারাজ টার্মিনাস - নারেন্দি এবং শ্রী মাতা বৈষ্ণো দেবী কার্টার - গুয়াহাটির মধ্যেও পরিষেবা প্রদান করা হচ্ছে।

গ্রীষ্ম ঋতুতে ভিড়ের মধ্যে শৃঙ্খলা বজায় রাখতে এবং যাত্রীদের সুরক্ষা নিশ্চিত করতে, উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে বিশেষভাবে ভিড় ব্যবস্থাপনার জন্য রেলওয়ে সুরক্ষা বাহিনী (আরপিএফ) কর্মীদের মোতায়েন করেছে। উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য স্টেশনগুলিতে সিসিটিভি নজরদারির মাধ্যমে নিরন্তর নীরীক্ষণের ব্যবস্থা করা হয়েছে। অতিরিক্তভাবে, উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের বাণিজ্যিক স্টাফদের সক্রিয়ভাবে নিযুক্ত করা হয়েছে এবং যাত্রী প্রবাহকে ফলপ্রসূভাবে পরিচালনা করতে এবং প্রয়োজনীয় সাহায্য প্রদান করতে হাই অ্যালার্টে রাখা হয়েছে। যাত্রীর চাহিদার ক্রমাগত বৃদ্ধিতে নজর রেখে, উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে ভবিষ্যতে আরও সামার স্পেশাল ট্রেন চালু করার পরিকল্পনা করছে। এই ইতিবাচক দৃষ্টিকোণের উদ্দেশ্য যাত্রীদের চাহিদা পূরণ করা এবং ব্যস্ততম ভ্রমণের সময়কালে অতিরিক্ত সুবিধা প্রদান করা। উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে সমস্ত যাত্রীদের জন্য সুরক্ষিত, সুগম ও আরামদায়ক যাত্রা নিশ্চিত করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। পরিষেবা বর্ধিতকরণ এবং যাত্রী কল্যাণে মনোযোগ দিয়ে, উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে এই ব্যস্ত মরসুমে রোলে চলাচলের সর্বোচ্চ মান বজায় রাখার চেষ্টা অব্যাহত রেখেছে।

শিল্প না বাণিজ্য- উত্তর মেলে না

বারীন সাহার কথা আমার শ্রদ্ধেয় মাস্টারমশাই সঞ্জয় মুখোপাধ্যায়ের মুখে অনেকবার শুনেছি। নিমাই ঘোষ, ঋত্বিক ঘটক ও বারীন সাহা এই তিনজন চলচ্চিত্রকারকে নিয়ে একটা আলাদা উদ্ভেজনা ছিল আমাদের মধ্যে যখন আমার যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের চলচ্চিত্রবিদ্যা - বিভাগের ছাত্র। সত্যজিৎ রায় ও মুগাল সেন এ ছিলেন দুই প্রধান সেনাপতির মতো, খাঁরা বাংলা অনাধারার চলচ্চিত্রকে পেশে বিদেশ নিয়ে যাচ্ছেন। তাঁদের ছবি যেন আমাদের সরকারি চাকরিনির্ভর মধ্যবিত্ত নিরাপত্তার। বাইরে বেঁচে থাকার ছাড়পত্র। একটা সময় বাংলা সিনেমা, শিল্পের আভিযান প্রবেশ করার একটা প্রাণপণ চেষ্টা চালিয়ে রণে। ভঙ্গ দেবে। চুকে পষে বাণিজ্য ও শিল্পের মেলবন্ধনের এক ইউটোপিয়ায়। যেখানে দাঁড়িয়ে আশা করা হবে সিনেমার ও বিনোদনমূল্য ও শিল্পমূল্য দুই দিকেই ডানা মেলে সিনেমাশ্রেমী ও প্রযোজকদের। আনন্দ দেবে। মানে সাপ মরবে কিন্তু লাঠি ভাঙবে না।

এই হাতিমির দশা লাগার আগে যারা। তখনও সিনেমাকে এক শিল্পমাধ্যম ভেবে ছবি করার চেষ্টা করছিলেন তাঁদের মধ্যে এ ঋত্বিক ছিলেন সবার আগে। আর ছিলেন নিমাই ঘোষ ও বারীন সাহা। বারীন সাহা ‘তেরো নদীর পারের’ (১৯৬১) মতো এক অনবদ্য ছবি বানিয়ে, স্বেচ্ছায় মেদিনীপুরের এক অজ গ্রামে বসে গ্রামের মানুষদের এ শিক্ষাদানে ব্রতী হন। ব্যাপারটা ঠিক বোঝা যেত না। আজ বুঝতে পারি বারীন সাহার হতাশা আর যন্ত্রণাকে। অনাধারার চলচ্চিত্রকারদের সেই যন্ত্রণার রূপ ভিন্ন থেকে ভিন্নতর হচ্ছে।

যে কোনো আর্টই একধরনের বিনোদন। - রামায়ণও এক ধরনের বিনোদন। রামচরিত মনস ভাঙতে সব থেকে বেশি সুরেলা ছন্দে গাওয়া হয়েছে। এই যে বিনোদনের মধ্যে দমককে অবাক করে দেওয়ার চেষ্টা থাকে, তা ‘তেরো নদীর পারের’ ছবিরিত মধ্যেও ছিল। একটা গরিব সার্কাস, যারা বিদেশে কিছু পারে না, সেই সার্কাসে একটা মেয়ে এল। একটা মাথুর মেয়ে যেে আলাদা করে দ্রষ্টব্য হয়ে উঠলো। ফলেযারা পুরোনো ডাঙ্গা ভালো আমাদের একটা প্রতিদ্বন্দী এসে গেছে। তারা ভাবতে শুরু করলো যে, আমাদের তো কেউ দেখবে

না। এই যে শিল্পীর সংকট তৈরি হলো। একটা ট্রাডিশনাল ধারণার মধ্যে আর্টিজানের গু থেকে যন্ত্রনির্ভর শিল্প অধিক পরিচিতি পাচ্ছে। নর্তকীর এই যে আসা, যা দীর্ঘক্ষণ। জিপ প্যান করে গেছেন একটি কাহিনীচিত্র, তাও যেটা দৈর্ঘ্যে প্রচলিত কাহিনী চিত্রের মাপের অনেক ছোটো। আর তিনটে ছোট ছবি। এই নিয়ে কেউ যে অমরত্ব লাভ করবে

চলচ্চিত্রে বারীন সাহা একজন নির্মোহ,নিরাসক্ত জীবনস্রষ্টা। জীবন সম্পর্কে কোনো কাল্পনিক বা আরোপিত মসৃণতায় তিনি বিশ্বাসী নন। দর্শকের অভ্যস্ত প্রত্যাশাকে তিনি বারে বারেই নিষ্ঠুর হাতে ভেঙে দিয়েছেন। প্রেমের ত্রিভুজকে শীর্ষবিন্দুতে এনে ভেঙে চুরমার করে দর্শককে আহত বা বিক্ষুব্ধ করতেও ভয় পাননি।

এগারোটা ছোটো ছবি আর পাঁচটা শেষ না করতে। পারার ভাণ্ডার রেখে গেছেন আমাদের জন্য। আর বারীন সাহা রেখে গেছেন একটি কাহিনীচিত্র, তাও যেটা দৈর্ঘ্যে প্রচলিত কাহিনী চিত্রের মাপের অনেক ছোটো। আর তিনটে ছোট ছবি। এই নিয়ে কেউ যে অমরত্ব লাভ করবে

এমন আশা নিতাস্তই দুরাশা কিন্তু কী অবাক করা কাণ্ড, বারীন সাহাকে বিস্মৃতির অতলে ঝেলে দেওয়ার সবরকম প্রক্রিয়া তাঁর জীবিতকালে ও পরবর্তীকালে জারি থাকলেও মানুষটাকে একেবারে পণার পার করে দেওয়া যায়নি নানা কারণে। পরের প্রজন্মের অন্য ধারার চলচ্চিত্রশ্রেমীদের স্মৃতিতে তিনি বারে বারেই ফিরে ফিরে আসেন। ঋত্বিক ঘটককে তাঁর জীবৎকালে নানা অপমান, লাঞ্ছনা দিয়েও আজকের বিশ্বায়নের বাজারে তাঁর ছবির সেলভালু তৈরি করে নিয়ে ঋী-চচককে মাল্টিপ্লেক্সের দোকান ঘরে ঝাঁই দিয়েছে। তাঁকে নিয়ে আলাপ আলোচনা কিংবা উৎসব আয়োজনের পরসা ঢালতেও রাজি থাকেন কোনো বাণিজ্যিক সংস্থা। কিন্তু বারীন সাহার ছবির ডিভিডি খুঁজে পাওয়া দৃষ্কার। ভরসা সেই প্রায়িক চলচ্চিত্রশ্রেমীদের দল। বারীন সাহার মতো একজন পণ্ডিত চলচ্চিত্রকার বাংলা চলচ্চিত্র জগতে খুব কম দেখা গিয়েছে। তিনি ভালো ক্যামেরাম্যানও

লোকেশন ছিল মহিষাদল পার হয়ে হলদি নদীর ধারে “তেরো পাখিয়া” নামের একটি গঞ্জ। এককালে আজকের হলদি নদীকেই তেরো নদী বলা হত। মহিষাদলের রাজা তেরোজন পাইক পাঠিয়ে এই গঞ্জ দখল করেছিল বলে নাম হয়েছিল তেরো পাখিয়া সেখানে সিনেমা বানানোর যাবতীয় সরঞ্জাম নিয়ে পৌঁছনো সহজ কাজ ছিল না। তা এতটাই দুর্গমি ও বসবাসের অযোগ্য ছিল যে কলকাতার অভিনেতারা সেখান গিয়ে থাকতে রাজি হননি। ফলে গুটিং গুরং হলে বারীন সাহাকে বারেবারেই অভিনেতা বদল করতে হয় তিনি স্থানীয় লোকজনকে নানা চরিত্রে অভিনয় করিয়েছিলেন। এসবই তিনি করেছিলেন নিজের বিশেষ এক চলচ্চিত্র ভাবনার জায়গা থেকে, যার ভিত্তি ছিল আন্দ্রে বাজার “ইমপিগুর সিনেমা” তত্ত্ব। “তেরো নদীর পারের” ছবিটি মুক্তি পায় ১৯৬১ সালে। এই ছবি গল্পআশ্রিত চলচ্চিত্র নয়, কাহিনী এখানে গৌণ। যেটুকু আছে তাও যেন গল্প অনুসরণের সাহায্যার্থে দর্শকের কাছে সুত্র হিসাবে পরিবেশিত। তাই নির্মল ঘোষের যে কাহিনী অবলম্বনে “তেরো নদীর পারের” তাকে নিটোল গল্পের সম্ভাবনা থাকলেও পরিচালক তাঁর ছবিতে পরম্পরাগত মোটা দাগের গল্প এড়িয়ে ৬/৯ গেছেন। নাটকের যথেষ্ট উপাদান থাকা সত্ত্বেও, অভিনাটকীয়তা তেো নেইই, নাটকীয়তারও সাহায্য নেননি। পক্ষান্তরে এই ছবিতে অমসৃণ জীবন ভগ্নাংশের ইঙ্গিতময় কিছু ঋণ্ডচিত্রের মাধ্যমে শিল্পজিঙ্গাসা সুযোগ পেয়েছিলেন বলা যায়। এর তিন বছর পর তিনি দেশে ফিরে মেদিনীপুরের “তেরো নদীর পারের”তিনি তাঁর জীবনের প্রথম ও একমাত্র পূর্ণদৈর্ঘ্য ছবির কাজ শুরু করেন নিজের পকেটের টাকা খরচ করে। “তেরো নদীর পারের” যখন তিনি তৈরি করছেন তখনও চলচ্চিত্ররায় তৈরি করছেন “অপুর সংসার”, মুগাল সেন তৈরি করছেন “বাইশে শ্রাবণ” আর ঋত্বিক ঘটক ব্যস্ত রয়েছেন “মেঘে ঢাকা তারা”র কাজে। বাংলা অন্যধারার সিনেমার স্বর্ণযুগের সূচনা হচ্ছে। “তেরো নদীর পারের” প্রথম একটি বাংলা ছবি যা সম্পূর্ণভাবে আউটডোরের গুটিং হয়েছিল। সেই আউটডোরের

পরিচালনা ও সম্পাদনা নিয়ে স্নাতক না। পরেইতালির Centro sperimentale the Cinematographia থেকে চিত্রগ্রহণ বিষয়ে স্নাতক হন। ফলে সে যুগের ফ্রান্সের “নিউ ওয়েভ”, ইতালির “নিওরিয়ালিজম” চলচ্চিত্র আন্দোলনের মধ্যেই তিনি নিজেকে গড়ে তোলার সুযোগ পেয়েছিলেন বলা যায়। এর তিন বছর পর তিনি দেশে ফিরে মেদিনীপুরের “তেরো নদীর পারের”তিনি তাঁর জীবনের প্রথম ও একমাত্র পূর্ণদৈর্ঘ্য ছবির কাজ শুরু করেন নিজের পকেটের টাকা খরচ করে। “তেরো নদীর পারের” যখন তিনি তৈরি করছেন তখনও চলচ্চিত্ররায় তৈরি করছেন “অপুর সংসার”, মুগাল সেন তৈরি করছেন “বাইশে শ্রাবণ” আর ঋত্বিক ঘটক ব্যস্ত রয়েছেন “মেঘে ঢাকা তারা”র কাজে। বাংলা অন্যধারার সিনেমার স্বর্ণযুগের সূচনা হচ্ছে। “তেরো নদীর পারের” প্রথম একটি বাংলা ছবি যা সম্পূর্ণভাবে আউটডোরের গুটিং হয়েছিল। সেই আউটডোরের

বাংলা সাহিত্যের প্রথম গীতি-কবি বিহারীলাল



কামাকারি শব্দ গুনতে পেলেন পিতা রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর। বুকে গেলেন, বেলা চলে গেছে, গাড়ি থেকে নামেন নি ঠাকুর। গাড়ি ঘুরিয়ে বাড়ি চলে এলেন। সেদিন বিকেলে বিচিত্রা নামক তাঁদের ক্লাবে যথারীতি রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর উপস্থিত হলেন। নিতান্ত আপন দু’কজন মাত্র জানত যে, বেলা আজ সকালবেলা গত হয়েছে। এবছরের জুন মাসেই শান্তিনিকেতনে চালু হলো ‘মাধবীলতা বৃষ্টি’। হায়

ভাব তবর্ষ, তোমারই সৃষ্টি রামায়ন কিংবা মহাভারতে পঞ্চনারী অহলা, কুন্তী, দ্রৌপদী, তারা ও মন্দোদরী। স্বামী বিবেকানন্দের চোখে নারী জাতির আদর্শ সীতা, সাবিত্রী, দময়ন্তী। বুদ্ধদেবের জীবন রক্ষায় সজাতা। সুলতান যুগের সুলতানা রাজ্জা কিংবা ঝাঁসীর রানী মহাবিদ্রোহী লক্ষ্মীবাঈ। বৈদিক যুগের সপ্তর্ষির পাশা পাশি অপালা, লোপামুদ্রা, গাণ্ধী, মৈত্রেয়ীদের কথা নাইবা বললাম।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

বাঙালিদের পুণ্যদিন অক্ষয় তৃতীয়া

অক্ষয় তৃতীয়া হল হিন্দু পঞ্জিকার বৈশাখ মাসের শুক্লা তৃতীয়া অর্থাৎ শুক্লপক্ষের তৃতীয়া তিথি। এটি হিন্দু ও জৈন ধর্মাবলম্বীদের কাছে একটি বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ তিথি। এই শুভদিনে বিষ্ণুর ষষ্ঠ অবতার পরশুরাম জন্ম নিয়েছিলেন, এ জন্য এই দিনটি পরশুরাম জয়ন্তী হিসেবেও পালন করা হয়। বেদব্যাস ও গণেশ এই দিনে মহাভারত রচনা আরম্ভ করেন। এদিনই সত্য যুগ শেষ হয়ে ত্রেতাযুগের সূচনা হয়। এদিনই রাজা ভগীরথ গঙ্গা দেবীকে মর্তে নিয়ে এসেছিলেন। এদিনই কুবেরের তপস্যায় তুষ্ট হয়ে মহাদেব তাকে অতুল অশ্বর্ষ প্রদান করেন। কুবেরের এই দিন লক্ষ্মী লাভ হয়েছিল বলে, এদিন বৈভব-লক্ষ্মীর পূজা করা হয়। এই তিথি হতে পুরীধামে জগন্নাথদেবের রথযাত্রা উপলক্ষে রথ নির্মাণ শুরু হয়। অক্ষয় শব্দের অর্থ হল যা ক্ষয়প্রাপ্ত হয় না। বৈদিক বিশ্বাসানুসারে, এই পবিত্র তিথিতে কোন শুভকার্য সম্পন্ন হলে তা অনন্তকাল অক্ষয় হয়ে থাকে। কেন্দার-বত্নী- গঙ্গোত্রী-যমুনোত্রীর যে মন্দির ছয়মাস বন্ধ থাকে এইদিনেই তার দ্বার উদ্ঘাটন হয়। দ্বার খুললেই দেখা যায় সেই অক্ষয়দীপ যা ছয়মাস আগে জ্বালিয়ে আসা হয়েছিল আধুনিককালে এই তিথিতে সোনার বা রূপার গয়না কেনা হয়। মনে করা হয়, এই শুভ তিথিতে



রত্ন বা জিনিসপত্র কিনলে গৃহে শুভ যোগ হবে। সুখ-শান্তি ও সম্পদ বৃদ্ধি হবে, এই আশাতেই এদিন মানুষ কিছু না কিছু কিনে থাকেন সংস্কৃত ভাষায়, “অক্ষয়” শব্দটি ‘অবিনশ্বর, ক্ষয় নাই যাহার, সমৃদ্ধি, প্রত্যাশা, আনন্দ, সাফল্য’, ‘ত্রিতা’ এবং তৃতীয়া অর্থ ‘চাঁদের তৃতীয় দিন’। হিন্দু পঞ্জিকায় বসন্তের বৈশাখ মাসের ‘তৃতীয়া চন্দ্র দিন’ এর নামানুসারে এর নামকরণ করা হয়। এই উৎসবটি ঋষি দুর্বাসা সহ অসংখ্য ঋষিদের দর্শনের সময় দেবতা কৃষ্ণ দ্বারা দ্রৌপদীর কাছে অক্ষয়প্রার্থের উপস্থাপনা সম্পর্কিত। বনবাসের সময় পাণ্ডব রাজপুত্ররা খাবারের অভাবে ক্ষুধার্ত হয়ে পড়েন এবং তাদের অতিথিদের প্রথাগত আতিথেয়তা প্রসারিত করতে না পারায় তাদের স্ত্রী দ্রৌপদী এতে কষ্ট পেয়েছিলেন। জ্যেষ্ঠ পাণ্ডব যুধিষ্ঠির সূর্য দেবতার কাছে প্রার্থনা করেছিলেন, যিনি তাকে এই বাটি দিয়েছিলেন। যতক্ষণ না দ্রৌপদী

তাদের সমস্ত অতিথিদের পরিবেশন করবেন ততক্ষণ তা পূর্ণ থাকবে। সহজে ক্রুদ্ধ ঋষি দুর্বাসার দর্শনের সময় কৃষ্ণ বাটি থেকে একটি ছোট কণা খেয়েছিলেন যা ঋষির ক্রোধকে বশীভূত করেছিল এবং পাণ্ডবদের তার অভিশাপ থেকে রক্ষা করেছিল। শ্রুতি আছে এই যে, ঋষি ব্যাস অক্ষয় তৃতীয়ায় দেবতা গণেশকে হিন্দু মহাকাব্য মহাভারতে পাঠ করা শুরু করেছিলেন। আরেকটি শ্রুতি যে এই দিনে গঙ্গা নদী পৃথিবীতে দেবতা গণেশকে হিন্দু মহাকাব্য তীর্থযাত্রার সময় অক্ষয় তৃতীয়ার শুভ উপলক্ষে যমুনোত্রী মন্দির এবং গঙ্গোত্রী মন্দির খোলা হয়, হিমালয় অঞ্চলের ভাটী তুষারপাত-ভারাক্রান্ত শীতের সময় বন্ধ হয়ে যাওয়ার পরে। অক্ষয় তৃতীয়ার অভিজিৎ মুহুর্তে মন্দিরগুলি খোলা হয়। অক্ষয় তৃতীয়ার শুভ উপলক্ষে যমুনোত্রী মন্দির এবং গঙ্গোত্রী মন্দির খোলা হয়।

যেসব খাবার চল্লিশের পর স্মৃতিশক্তি ধারালো করে



মানসিক চাপ, ব্যায়াম ও পর্যাপ্ত ঘুমের অভাব মস্তিষ্কের জন্য ক্ষতিকারক। আর এসব কারণে বৃদ্ধ হওয়ার আগেই স্মৃতিশক্তি কমে যাওয়ার সম্ভাবনা বাড়ে। তবে সঠিক খাদ্যাভাস ও উপযুক্ত খাদ্যতালিকা এই গতি থীর করতে পারে। এছাড়াও শরীরচর্চা, মানসিক চাপ কমানো, পর্যাপ্ত ঘুম ইত্যাদি স্মৃতিশক্তির তারুণ্য বজায় রাখতে সক্ষম। বিএমজে সাময়িকীতে ২০১২ সালে প্রকাশিত ফ্রান্সের ‘হেপাটাল পল ব্রসের’ ইনসেরাম সেন্টার ফর রিসার্চ ইন এপিডেমিওলজি অ্যান্ড পপুলেশন হেলথের করা গবেষণায় দেখা গেছে, বয়স পঁয়তাল্লিশের গুরুতর পর্যায়ে জ্ঞানীয় ও স্মৃতিশক্তি হ্রাস পেতে থাকে। আর ‘ইউনিভার্সিটি অফ ভার্জিনিয়া’র ‘ডিপার্টমেন্ট অফ সাইকোলজি’র গবেষণা অনুযায়ী, বয়স ২০ বা ৩০-য়ের গুরুত্রে স্মৃতি শক্তি হ্রাস পাওয়া শুরু করে। তবে এই নিয়ে ভয় পাওয়ার ও কিছু নেই। বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ অনুযায়ী কয়েকটি খাবার সম্পর্কে জানানো হল যা বয়স চল্লিশের পরে স্মৃতিশক্তি শাণিত রাখতে সহায়তা করে। বিট: যুক্তরাষ্ট্রের পুষ্টিবিদ নিকোলা স্টেফানোর মতে, চল্লিশ বছর বয়সের পরে স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধির জন্য বিট একটি দুর্দান্ত খাবার। ইটসিড ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে তিনি বলেন, “বিট প্রাকৃতিক রঞ্জক বিটালাইনস সমৃদ্ধ যা জারদের চাপ ও প্রদাহের কারণে মস্তিষ্কের অকাল বার্ধক্য ও স্মৃতিভ্রংশ হ্রাস করতে

সাহায্য করে।” তৈলান্ত্র মাছ: দ্য স্পোর্টস নিউট্রিশন প্লেবুকের লেখক ও ডালাস-ভিকিট অ্যামি পুষ্টিবিদ গুডসন বলেন, “মস্তিষ্ক ওমেগা-৩ চর্বি ব্যবহার করে বৃদ্ধি এবং স্নায়ুকোষ তৈরি করে, যা শেখার এবং স্মৃতিশক্তির জন্য অপরিহার্য।” তাই, মস্তিষ্কের উর্বরতা বাড়ানোর খাবার তালিকায় স্যামন, ট্রাউট ও টুনা মাছ শীর্ষে অবস্থান করছে। ‘ডিশ অন ফিশ’য়ের নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ এবং ব্লগার রিমা ক্লেইনারের মতে, স্যামন ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড ‘ডিএইচএ’ এবং ‘ইপিএ’য়ের ভালো উৎস। ক্লেইনার বলেন, “ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড হৃদস্বাস্থ্য, মস্তিষ্কের সুস্থতা এবং জ্ঞানীয় কার্যকারিতা বাড়ায় এবং এর ‘ইপিএ’ মস্তিষ্কের কোষের প্রদাহ কমাতে সহায়তা করে। তিসির বীজ: তিসির বীজ প্রোটিন ও আঁশের ভালে উৎস। এছাড়াও এটা স্মৃতিশক্তি বাড়াতে বেশ উপকারী। “তিসির বীজ প্রোটিন ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড, আলফা লিনোলেনিক অ্যাসিড (এএলএ) সমৃদ্ধ” বলেন, “টু দ্যা পয়েন্ট নিউট্রিশন ডটকম’য়ের কর্ণধার ও নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ র্চালেন ফাইন। তিনি আরও বলেন, “এএলএ ফ্যাটি অ্যাসিড শরীরে ইপিএ এবং ডিএইচএ, এই দুটি গুরুত্বপূর্ণ ওমেগা-৩ তে রূপান্তরিত হয়। যা মস্তিষ্কের সুস্বাস্থ্যের জন্য উপকারী।” ফাইন আরও বলেন, “তিসি হজম করতেও পূর্ণ গুণাগুণ পেতে তা গুঁড়া করে খাওয়া উচিত। তিসির বীজ নানা রকমের সুদি, প্যানকেক বা খোলা হিসেবে খাওয়া

যায়।” কাঠ-বাদাম: ক্যালিফোর্নিয়ার নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ অ্যাশলি লারসেন, বিশ্বাস করেন, বাদাম ও বীজ থেকে পাওয়া স্বাস্থ্যকর চর্বি মস্তিষ্ক শাণিত করতে এবং স্মৃতিশক্তি বাড়াতে সহায়তা করে। তার মতে, “কাঠ বাদাম উচ্চ মনোআনস্যাচুরেটেড চর্বি সমৃদ্ধ। যা কেবল কোলেস্টেরলের মাত্রা কমায়ে না বরং জ্ঞানীয় কার্যকারিতাও সক্রিয় রাখে।” লারসেন, ৪৮০ জন বয়স্ক নারীদের ওপর ‘বেথ ইসরায়েল ডিকোনেস মেডিকেল সেন্টার’য়ের করা গবেষণার কথা উল্লেখ করে বলেন, “যারা বিগত তিন বছর ধরে মনোআনস্যাচুরেটেড অ্যাসিড খাবার তালিকায় রেখেছিলেন তাদের জ্ঞানীয় ক্ষমতা কম হ্রাস পেয়েছিল।” রকলি ও অন্যান্য কপি-ধরনের সবজি: যুক্তরাষ্ট্রের, লুজিয়ানা’র পুষ্টিবিদ লি জ্যাকসনের মতে, রকলি ও কপি-জাতীয় সবজি যেমন- ফুলকপি, বাঁধাকপি, কপি ও অঙ্কুরিত ব্রাসেলস মস্তিষ্কের কার্যকারিতা বাড়াতে সহায়ক ভূমিকা রাখে। “রকলি উচ্চ সালফোরাফেন নামক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট সমৃদ্ধ যা প্রদাহের বিরুদ্ধে কাজ করে। আর দীর্ঘস্থায়ী প্রদাহ স্মৃতিশক্তি হ্রাস ও মস্তিষ্কের কার্যকারিতা ক্ষয়ের জন্য দায়ী” বলেন, জ্যাকসন। এছাড়াও, রকলি আঁশ সমৃদ্ধ হওয়ায় তা নির্দিষ্ট কিছু ক্যান্সারের ঝুঁকি কমাতে ও ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে সহায়তা করে বলে জানান, জ্যাকসন। জলপাইয়ের তেল: মস্তিষ্ক সচল রাখতে মাখনের বদলে জলপাইয়ের তেল খাওয়ার পরামর্শ দেন লারসেন। তিনি বলেন, “জলপাইয়ের তেল স্বাস্থ্যকর চর্বি ও পলিফেনল নামক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট সমৃদ্ধ যা মস্তিষ্কের জারণের চাপ ও ক্ষয় কমাতে সহায়তা করে।” তিনি, সবজি বা মাংস রান্নায় অথবা সালার পরিবেশনের সময় জলপাইয়ের তেল ব্যবহারের পরামর্শ দেন।

গোমড়া মুখে হাসি ফোটাবেন ম্যাজিক মার্শরুমে

গোমড়া মুখে হাসি ফোটাবেন? ভরসা ম্যাজিক মার্শরুমভারাক্রান্ত মনে জাঁকিয়ে বসেছে অবসাদ। পৃথিবীতে কিছুই আর ভালো লাগছে না। বিনা কারণে পেয়ে বসেছে একরাশ বিরক্তি। নতুন কোনো ইচ্ছে নেই, নৈই কোনো উদাম। মনোবিদের পরামর্শেও কোনো লাভ হচ্ছে না। এমন সময় কাজে লাগতে পারে কেবল মার্শরুমের জাদু। যেমন-তেমন মার্শরুম নয় এ হচ্ছে ম্যাজিক মার্শরুম। গোমড়া মুখে হাসি ফোটাতে এটাই গবেষক-চিকিৎসকদের নতুন অস্ত্র। সম্প্রতি ব্রিটেনের ইম্পেরিয়াল কলেজ লন্ডনের জার্নালে প্রকাশিত হয়েছে এই ম্যাজিক মার্শরুমের কাহিনি। যার সামান্য সেবনেই মানসিক অবসাদগ্রস্ত মানুষের মুখে ফুটছে হাসি। যা একটি নির্দিষ্ট সময়ের জন্য থেকেও যাচ্ছে। কীভাবে, কোথায় এই মার্শরুম তৈরি হয়েছে? এই প্রশ্নের উত্তর এখনো মেলেনি। তবে গবেষকদের দাবি, মানসিক অবসাদের যে সমস্ত মামলায় ডাক্তাররা পর্যন্ত হার মেনে নিয়েছেন এমন কিছু মনোরোগীর মুখেও হাসি ফুটিয়েছে এই ম্যাজিক মার্শরুম। এর প্রভাব প্রায় পাঁচ সপ্তাহ পর্যন্ত থাকে। এই সময়ের মধ্যে রোগীদের মধ্যে বেশ ভালো সাড়া দেখা গেছে। অনেকে জানিয়েছেন, ম্যাজিক মার্শরুম খাওয়ার পর তাঁদের মনে হয়েছে যেন মাথার ভেতরটা কেউ পরিষ্কার করে দিল। কেউ কেউ একে কম্পিউটার রিবুট করার সঙ্গেও তুলনা করেছেন। গুপ্রকৃতির মাঝে প্রকৃতির নিয়মেই তৈরি হয় এই মার্শরুম। গবেষকদের দাবি এতে এমন সাইকোঅ্যাক্টিভ যৌগ রয়েছে যা মস্তিষ্কে ভীষণভাবে প্রভাব ফেলে। মাত্র কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই এর প্রভাব টের পাওয়া যায়। তবে গবেষকদের মতে পুরো বিষয়টি এখনো পরীক্ষা-নিরীক্ষার স্তরেই রয়েছে। এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া থাকার সম্ভাবনাও প্রবল। তা ছাড়া এর প্রভাব সাময়িক। সময় পেরিয়ে গেলই প্রভাব কমতে থাকে।



শসার গুণেই মুক্তি পাবেন ত্বকের নানা সমস্যা থেকে

শসা এমন একটি ফল যা আমাদের ত্বক ও স্বাস্থ্য, উভয়েরই উপকার করে। ত্বকের নানান সমস্যা দূর করে এই কম ক্যালোরি ও ফাইবার সমৃদ্ধ ফলটি। এতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। শসা ত্বকে নরম রাখতে, ত্বকের উজ্জ্বলতা বজায় রাখতে, ত্বকে ভেতর থেকে সতেজ ও টানটান রাখতে বেশ সাহায্য করে। এখন সব সময়ই বাজারে শসা পাওয়া যায়। যে কারণে সকলের বাড়িতেই সারা বছর শসা মজুত থাকে। এই শসা দিয়েই তৈরি করতে পারেন ফেস প্যাক, যা আপনার ত্বকে পুষ্টি যোগাবে এবং ত্বকের হারানো উজ্জ্বলতা ফেরাবে। অ্যালোভেরা এবং শসা এক টেবিল চামচ অ্যালোভেরা জেলের সঙ্গে ১/৪ গ্রেট করা শসা মেশান ভাল করে। এই মিশ্রণটি মুখ এবং গলায় লাগিয়ে ১৫ মিনিট রাখুন। তারপর হালকা গরম জলে ধুয়ে ফেলুন। এই ফেস প্যাক ত্বকে পুনরুজ্জীবিত এবং উজ্জ্বল করে তুলবে। আমল ও অংশা এক টেবিল চামচ আমল বাটার এবং ২-৩ টুকরো শসা মিশ্রিতে দিয়ে ভাল করে ব্লেন্ড করে নিন। প্যাকটি মুখে ও গলায় লাগিয়ে ১০ মিনিট রাখুন। তারপর ধুয়ে ফেলুন। এই শসার ফেস প্যাক শুষ্ক ত্বকের জন্য আদর্শ। বেসন এবং শসা ২ টেবিল চামচ বেসনের সঙ্গে ২-৩ টেবিল চামচ শসার রস মিশিয়ে নিন। প্যাকটি মুখ ও গলায় সমানভাবে লাগিয়ে শুকাতে দিন। শুকিয়ে গেলে হালকা গরম জলে ধুয়ে ফেলুন। ত্বক উজ্জ্বল করে তোলে এই ফেস মাস্ক। শসার খোসা ছাড়িয়ে পাকা টমেটোর সঙ্গে ব্লেন্ড করে নিন। এই পেস্টটি মুখ ও গলায় ভাল করে লাগিয়ে কিছুক্ষণ ম্যাসাজ করুন। তারপর ১৫ মিনিট রেখে ঠান্ডা জলে ধুয়ে ফেলুন। শসার এই ফেস প্যাক ত্বক উজ্জ্বল করে তুলবে। মূলতানি মাটি এবং শসা ২ টেবিল চামচ শসার রস, ১ টেবিল চামচ গোলাপ জল এবং ১-২ টেবিল চামচ মূলতানি মাটি একসঙ্গে মিশিয়ে মুখে লাগান। ১৫ মিনিট পর হালকা গরম জলে ধুয়ে ফেলুন। এই ফেস প্যাক ত্বকের ময়লা দূর করে এবং রণ কমায়। অয়েলি স্কিনের জন্য এই প্যাক উপযুক্ত। লেবু এবং শসা শসার রসের সঙ্গে লেবুর রস মিশিয়ে মুখে ও গলায় লাগান ভাল করে। ১৫ মিনিট রাখার পর ঠান্ডা জলে ধুয়ে ফেলুন। এই ফেস প্যাক নিয়মিত ব্যবহারে ত্বকের অতিরিক্ত তেল উতাদান নিয়ন্ত্রণে থাকবে এবং ট্যানও দূর হবে।

নিয়মিত মুড়ি খেলেই আপনার শরীরে মিলবে অনেক উপকার

প্রথমেই বলে রাখি, এটা সকলেই জানেন মুড়ি অ্যাসিডটি রোধ করে। শরীরে যাদের হজমের সমস্যা রয়েছে, যাদের অ্যাসিডিটি হয়, তাদের ক্ষেত্রে মুড়ি খুবই উপকারী। তাই নিয়মিত মুড়ি খেলে অ্যাসিডিটি কমবে। পেটের সমস্যায় শুকনো মুড়ি কিংবা ভেজা মুড়ি খেলে তাড়াতাড়ি উপকার পাওয়া যায়। মুড়িতে ভিটামিন বি ও প্রচুর পরিমাণে মিনারেল থাকায় রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। পাশাপাশি হৃদরোগের ঝুঁকি কমায়। মুড়ি চিবিয়ে খেতে হয়। এর ফলে দাঁত ও মাড়ির একটা ব্যায়াম হয়। নিয়মিত মুড়ি খেলে দাঁত ও মাড়ি ভাল থাকে। কারণ, মুড়িতে রয়েছে ক্যালসিয়াম, আয়রন ও ফাইবার, যা হাড় শক্ত করে। এছাড়া মুড়িতে রয়েছে শর্করা, যা প্রতিদিনের কাজে শক্তি যোগান দেয়। কম ক্যালরির খাবার খাবেন, আবার পেটও ভরবে, যদি এমনই আপনার ইচ্ছা হয় তাহলে মুড়ি খেতে পারেন। সারাদিন, বাড়িতে, অফিসে যখনই হান্কা খুঁধা পালে, তখন মুড়ি খেয়ে নিলে ক্ষুধা মিটেবে, ক্ষতিও হবে না। যাদের পেটের সমস্যা আছে, তাদের ক্ষেত্রে মুড়ি বিশেষ উপকারী। এছাড়া মুড়িতে সোডিয়ামের পরিমাণ অত্যন্ত কম থাকে। যারা উচ্চ রক্তচাপের সমস্যায় ভোগেন, তারা মুড়ি খেতে পারেন।

রুটি-মাংস আর স্যালাডেই কমবে সুগার



ঘরে ঘরে এখন জাঁকিয়ে বসেছে সুগারের সমস্যা। বিশ্বজুড়েই নিঃশব্দে থাবা বসাচ্ছে ডায়াবেটিস। যদিও এই ডায়াবেটিসের প্রকৃত কারণ এবং চিকিত্সা পদ্ধতি এখনও আবিস্কৃত হয়নি। নিয়ম মেনে ওযুধ খেয়ে সুগার বশে রাখা যায় মাত্র। সারা জীবনের মত কমিয়ে ফেলা বা ডায়াবেটিস মুক্ত হওয়া যায় না। অগ্ন্যাশয় থেকে তৈরি হয় ইনসুলিন হরমোন। যখন সেই হরমোন কম পরিমাণে ফেলা বা ডায়াবেটিস মুক্ত হওয়া যায় না। তখনই রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে যায়। অনেকের জন্মগত ভাবেই এই সমস্যা থাকে। তারা টাইপ ১ ডায়াবেটিসের শিকার। রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়লে সেখান থেকে একাধিক সমস্যা দেখা দেয়। হার্ট, চোখ, কিডনি এবং স্নায়ুর সমস্যা হয় সবচাইতে বেশি। মাত্রাতিরিক্ত সুগারে কিডনি বিকল পর্যন্ত করে দিতে পারে। আর তাই ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে রাখতে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হল

খাবার। আজকাল টাইপ ২ ডায়াবেটিসে আক্রান্তের সংখ্যা সবচাইতে বেশি। এক জায়গায় দীর্ঘক্ষণ বসে কাজ করা, কোনও রকম শরীরচর্চা না করা, মাত্রাতিরিক্ত কফি খাওয়া, হাই ক্যালোরির খাবার বেশি খাওয়া, জার্ক ফুড অত্যধিক পরিমাণে খেলে সেখান থেকেই সুগার বেড়ে যাওয়ার মত সমস্যা হয়। আর তাই প্রথমেই রাশ টানতে হবে রোজকারের খাবারে। সঙ্গে মেনে চলতে হবে কঠোর জীবনযাত্রাও। রোজ নিয়ম করে শরীরচর্চা, ঘড়ি ধরে খাওয়া-দাওয়া, অতিরিক্ত চিনি না খাওয়া, ঠাণ্ডা পানীয় এড়িয়ে চলা এসব করতেই হবে। পাশাপাশি আরও যা কিছু খাওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন পুষ্টিবিদরা। বিশেষত ডিনারে এই পরামর্শ মানতে পারলে ফল পাবেনই। রুটি— রুটির মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার। এছাড়াও থাকে প্রয়োজনীয় পুষ্টি, খনিজ। আর তাই রাতে রুটি খাওয়ারই পরামর্শ

দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা। মাল্টিগ্রেন আটা ব্যবহার করতে পারলে সবচাইতে ভাল। নইলে আটার সঙ্গে গুটসের গুঁড়ো মিশিয়ে নিয়ে রুটি বানান। তবে ২ টো রুটির বেশি কিন্তু নয়। রুমালি রুটি, নান, তন্দুরি এসব এড়িয়ে চলুন। মাছ বা মাংস- মাছ খেলে ছোট এক পিস বা মাংস কেলে ২ পিস খেতে পারেন। গ্রিলড ফিশ হলে সবচাইতে ভাল। মাছ ভাজা খাবেন না। চাইলে ভেজে হালকা বোল বানিয়ে খেতে পারেন। চিকেনের সবজি দিয়ে স্টু বানিয়ে নিন। বা খুব হালকা রান্না করুন। মাংস যাতে সুসিদ্ধ হয় সেদিকেও খেয়াল রাখুন। একবাটি সবজি খান- হাজর, বিনস, রুকেলি, ক্যাপসিকাম এসব সিদ্ধ করে খেতে পারেন। নইলে সুগারের রোগীরা একবাটি করে সামান্য তেলদোয়া সবজির তরকারি খান। পুই শাক এড়িয়ে চলতে পারলে ভাল। গাজর, কুমড়ো, পটল, ঝিঙে এসব খেতেই পারেন। স্যালাড- রাতে হোক বা দুপুরে একবাটি স্যালাড কিন্তু অবশ্যই খাবেন। শসা, পেঁয়াজ, টমেটো, লেবু দিয়ে বানিয়ে নিলেই চলবে। একবাটি ভর্তি স্যালাড যেমন খেতে ভাল লাগে তেমনই অনেকক্ষণ পর্যন্ত পেটও ভরা থাকে। এই ডায়েট মানলে ওজন কম আর ডায়াবেটিসও থাকে নিয়ন্ত্রণে।

দই খাওয়ার কিছু নিয়ম মানা জরুরি

দইয়ে পুষ্টিগুণ সকলেরই জানা। যারা মেদ বরাতে ডায়েটিং করছেন তাদের রোজকার পাত্রে তো দই অপরিহার্য। বাড়ির বয়স্ক সদস্য, দিদিমা-ঠাকুমা বালেন শ্রাবণ মাসে বা বর্ষাকালে দই খেতে নেই। সত্যি কি তাই? কী বলছে আয়ুর্বেদ? দইয়ের রয়েছে ক্যালসিয়াম, প্রোটিন এবং ভিটামিন। পুষ্টিগুণও বেশ বেশি। কিন্তু বর্ষাকালে দই খাওয়া নিষেধ মতান্তর রয়েছে। আয়ুর্বেদ বলছে, শ্রাবণ মাসে দই খাওয়া উচিত নয়। কারণ, ভরা বর্ষায় পিণ্ড, বাত এবং পেট সংক্রান্ত সমস্যা বাড়ে। আর দইয়ের বিশেষ বৈশিষ্ট্যের জন্য দেহের ছিদ্রপথগুলি বন্ধ হয়ে যায়। এই সময় দই খেলে একধিক শারীরিক সমস্যা বাড়ার আশঙ্কাও থাকে। যেমন-গলাব্যথা, গাটে গাটে ব্যথা, হজমের সমস্যা হতে পারে। যাদের সর্হিনাসের সমস্যা রয়েছে তাদেরও এই সময় দই খেতে নিষেধ করেন পরিবারের প্রবীণ সদস্যরা। যদিও

আধুনিক চিকিৎসাশাস্ত্র এই তত্ত্বে বিশ্বাস করেন না। বর্ষায় হজমের সমস্যা হয়। দই অস্ত্রের স্বাস্থ্য ভাল রাখে। চিকিৎসকরা বলছে, দই স্বাস্থ্যকর খাদ্য। কিন্তু সব খাবারের সঙ্গে দই খাওয়া চলে না। দইয়ের ভুল সঙ্গী নির্বাচনের ফলে উপকারের চেয়ে অপকার হয় বেশি। তাই দই খাওয়ার সঠিক উপায় জেনে নেওয়া প্রয়োজন। জানেন কীভাবে খাবেন দই? পুষ্টিবিদরা বলেন, বর্ষাকালে দই খাওয়ার ক্ষেত্রে কিছু নিয়ম মেনে চলা প্রয়োজন। শুকনো খোলায়

ভেজে নেওয়া জিরে গুঁড়ো, গোলমরিচ এবং বিটনুন দইয়ের সঙ্গে মিশিয়ে নেওয়া যেতে পারে। পরে আরও কিছুটা নুন মিশিয়ে খাওয়া যেতে পারে দই। এই মিশ্রণ একদিকে যেমন ঠান্ডা লাগা প্রতিরোধ করতে সক্ষম, তেমনিই হজম ক্ষমতা ব্যাহতেও সাহায্য করে। ঝটপট সারিয়ে ফেলে গলা ধরার সমস্যায়ও। তবে বর্ষাকালে অনেকদিনের পুরনো দইয়ের চেয়ে তাজা দই খাওয়াই উপযুক্ত। দইয়ের সঙ্গে বাদাম, জুই ফুটস মিশিয়ে খাওয়া যেতে পারে।



রাতেৱ খাবার থেকে কতটুকু ক্যালোরি গ্রহণ করা উচিত?



রাতেৱ খাবার থেকে পরিমাণ মতো ক্যালরি গ্রহণ করা দরকার। বিষয় হল, ক্যালরি গ্রহণের ক্ষেত্রে নির্দিষ্ট কোনো মাপ নেই। মানুষের জীবনধারনের পদ্ধতির ওপর নির্ভর করে ক্যালরি গ্রহণের মাত্রা ঠিক করতে হয়। তবে রাতেৱ খাবার থেকে একটু হিসাব করলেই ক্যালরি গ্রহণ করা দরকার। বিশেষ করে যারা ওজন কমানোর লক্ষ্যে রয়েছেন। কারণ দিনের শেষে বেশিরভাগ সময়ই ভরি খাবার খাওয়া হয়ে যায়। যুক্তরাষ্ট্রের নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ ম্যাকেঞ্জি বার্জেস এক্ষেত্রে বলেন, “শারীরিক অবস্থা আর পুষ্টির চাহিদার ওপর ভিত্তি করে একেকজনের ক্যালরি গ্রহণে মাত্রা একেকরকম হয়।” পপসুগার ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে কলোরাডোর এই পুষ্টিবিদ আরও বলেন, “একজন বর্জিবীজের তুলনায় একজন সাধারণ স্ট্রেট খাওয়া মানুষের ক্যালরি গ্রহণের

মাত্রা এক হবে না। তবে সাধারণভাবে একজন সুস্থ মানুষের ক্ষেত্রে রাতেৱ খাবার থেকে ৫০০ থেকে ৭০০ ক্যালরি গ্রহণ করা উচিত।” এখন এই পরিমাণ ক্যালরির মাত্রা কীভাবে নির্ধারণ করা যায়? বার্জেস বলেন, “ক্যালরি সব কিছু নয়। স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়াই হবে প্রধান উদ্দেশ্য। সব মিলিয়ে ভরসাম্য থাকবে।” তিনি আরও বলেন, “যেহেতু রাতেৱ খাবারটি একটু ভারি হয় সেহেতু ভরি খাবার খাওয়া হয়ে যায়। যুক্তরাষ্ট্রের নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ ম্যাকেঞ্জি বার্জেস এক্ষেত্রে বলেন, “শারীরিক অবস্থা আর পুষ্টির চাহিদার ওপর ভিত্তি করে একেকজনের ক্যালরি গ্রহণে মাত্রা একেকরকম হয়।” পপসুগার ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে কলোরাডোর এই পুষ্টিবিদ আরও বলেন, “একজন বর্জিবীজের তুলনায় একজন সাধারণ স্ট্রেট খাওয়া মানুষের ক্যালরি গ্রহণের

মাত্রা এক হবে না। তবে সাধারণভাবে একজন সুস্থ মানুষের ক্ষেত্রে রাতেৱ খাবার থেকে ৫০০ থেকে ৭০০ ক্যালরি গ্রহণ করা উচিত।” এখন এই পরিমাণ ক্যালরির মাত্রা কীভাবে নির্ধারণ করা যায়? বার্জেস বলেন, “ক্যালরি সব কিছু নয়। স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়াই হবে প্রধান উদ্দেশ্য। সব মিলিয়ে ভরসাম্য থাকবে।” তিনি আরও বলেন, “যেহেতু রাতেৱ খাবারটি একটু ভারি হয় সেহেতু ভরি খাবার খাওয়া হয়ে যায়। যুক্তরাষ্ট্রের নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ ম্যাকেঞ্জি বার্জেস এক্ষেত্রে বলেন, “শারীরিক অবস্থা আর পুষ্টির চাহিদার ওপর ভিত্তি করে একেকজনের ক্যালরি গ্রহণে মাত্রা একেকরকম হয়।” পপসুগার ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে কলোরাডোর এই পুষ্টিবিদ আরও বলেন, “একজন বর্জিবীজের তুলনায় একজন সাধারণ স্ট্রেট খাওয়া মানুষের ক্যালরি গ্রহণের

চুরি যাওয়া ৭টি বাইক সহ ১.২৫ কোটি টাকার জিনিস উদ্ধার

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: গত দুইমাসে চুরি যাওয়া ১কোটি ২৫ লক্ষ টাকার বাইক সহ জিনিসপত্র উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে পূর্ব আগরতলা থানার পুলিশ। আজ উদ্ধারকৃত জিনিসপত্র প্রকৃত মালিকদের হাতে তুলে দিয়েছে পুলিশ। সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এমনটাই জানিয়েছেন পশ্চিম জেলার পুলিশ সুপার ডঃ কিরণ কুমার কে। পশ্চিম জেলার পুলিশ সুপার ডঃ কিরণ কুমার কে বলেন, গত দুই মাসে বিভিন্ন সময়ে বিভিন্ন সামগ্রী চুরি যাওয়া অভিযোগ থানায় দায়ের করা হয়েছে। অভিযোগের ভিত্তিতে পুলিশ ওই ঘটনার তদন্তে নেমেছে। তদন্তে নেমে চুরি যাওয়া সাতটি বাইক, একটি স্কুটি এবং ৪ গ্রাম স্বর্ণলঙ্কার উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে পুলিশ। এদিন তিনি আরও বলেন, চুরি যাওয়া জিনিসপত্রে বাজারমূল্য আনুমানিক ১ কোটি ২৫ লক্ষ টাকা হবে। আজ আদালতের নির্দেশে সেই সকল সামগ্রী তাদের মালিকদের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে।

জিলা পরিষদের শিল্প বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাগৃহে আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের শিল্প বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত হয়। স্থায়ী কমিটির সভাপতি শিবায়ণ দাসের সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই সভায় উপস্থিত ছিলেন জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতিপতি বিশ্বজিৎ শীল, স্থায়ী কমিটির বিভিন্ন সদস্য-সদস্যাগণ এবং বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ। সভায় শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের প্রতিনিধি জানান, স্বাবলম্বন প্রকল্পে ২০২৪-২৫ অর্থবছরে পশ্চিম জেলায় ২৪৪ জনের বিভিন্ন আত্মনির্ভর প্রকল্পে ঋণের আবেদনপত্র মঞ্জুর করা হয়েছে। ঋণ দেওয়া হয়েছে ৩৪ জনকে। পিএমইজিপি’তে জেলার ৩০৮ জনের ঋণের আবেদন মঞ্জুর করা হয়েছে এবং ৪৪ জনকে ঋণ দেওয়া হয়েছে। হস্ততাঁত, হস্তকার ও রেশম শিল্প দপ্তরের প্রতিনিধিগণও সভায় এই শিল্পের বিগত দিনের কর্মসূচি এবং বর্তমান অর্থবছরের পরিকল্পনা নিয়ে আলোচনা করেন। পূর্বাশার প্রতিনিধি সভায় জানান, ২০২৪-২৫ অর্থবছরে পূর্বশাা জেলার বিভিন্ন কার্শশিল্পেরে কাছ থেকে ১ কোটি ৩৩ লক্ষ ৭৭ হাজার ৫৬০ টাকার কারশশিল্প সামগ্রী ক্রয় করেছে। সেইসাথে ১ কোটি ৬৪ লক্ষ ৯৪ হাজার ৩৮৭ টাকার কারু শিল্প সামগ্রী বিক্রয় করেছে। বিভিন্ন হস্ততাঁত শিল্পীদের কাছ থেকেও পূর্বশাা ৩ কোটি ৪৫ লক্ষ ১৮ হাজার ৩৪৫ টাকার তাঁতবস্ত্র ক্রয় করেছে। তাঁতবস্ত্র বিক্রয় হয়েছে ২ কোটি ৭৫ লক্ষ ৪ হাজার ৮৯৫ টাকা। টিআরএলএম-এর প্রতিনিধি সভায় জানান, চলতি অর্থবছরে পশ্চিম জেলায় ১৬৬২টি কমিউনিটি ইনভেস্টমেন্ট ফাণ্ড এবং ৪২টি ভিলেজ অর্গানাইজেশান গঠন করার লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে এবং সেই অনুযায়ী কাজ চলেছে। সভাপতিপতি বিশ্বজিৎ শীল সভায় বিভিন্ন স্বাবলম্বন প্রকল্পের ক্ষিম ও ঋণ দেওয়ার বিষয়টি নিয়ে সচেতনতামূলক কর্মসূচি গ্রহণ করার উপর গুরুত্ব আরোপ করেন।

আত্মহত্যা এলাকায় শৌক

● **প্রথম পাতার পর**

হয়। কিন্তু হাসপাতালের তরফে জানানো হয়েছে, আনার আগেই ছেলের মৃত্যু হয়েছিল। ঘটনার পরিস্থিকিতে কল্যাণপুর থানার পুলিশ অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা রুজু করে তদন্ত শুরু করেছে। মৃতদেহ বর্তমানে কল্যাণপুর কমিউনিটি কোথ সেন্টারে রাখা হয়েছে। ময়নাতদন্তের পর মৃতদেহ পরিবারের হাতে তুলে দেওয়া হবে বলে পুলিশ জানিয়েছে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ প্রক্রিয়া নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনলাভাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনলাভাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ
জগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্কব্যাঙ্ক : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। আ্যুথলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৯৯৬৬ ব্ল লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মার্গাল ক্লাব : ও আমার তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কার্বেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/ সহতি ক্লাব : ৮৭৯৪১৬ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯০৭৯৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এল : ২৪১৫৫০০০/৮৯৭৪৫০৩০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শববাণী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৭৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যাড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭১-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৫৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্ল লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৭০৫০৫৫৯৮, কুজুবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৪০০০৫/ ৯৪৩৬৫৯৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুজুবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩, দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোমালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইটিএল : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস হোট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বন্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

আগামীকাল টিবিএসই পরিচালিত মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার ফলাফল ঘোষণা

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: ত্রিপুরা মাধ্যশিকা পর্ষদ পরিচালিত ২০২৫ সালের উচ্চতর মাধ্যমিক, মাধ্যমিক, মাত্রাসা ফাজিল এবং মাত্রাসা আলিম পরীক্ষার ফলাফল আগামীকাল প্রকাশিত হবে। ৩০ এপ্রিল দুপুর ১২টায় পর্ষদের মিলনায়তনে এক সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে পর্ষদের সভাপতি পরীক্ষার ফলাফল ঘোষণা করবেন। পরীক্ষার্থীরা অন্যান্য বছরের মতো এবারও নির্মলিখিত ওয়েবসাইটগুলির মাধ্যমে দুপুর ১২টা ৩০ মিনিট থেকে পরীক্ষার ফল (প্রভিশনাল) জানতে পারবে। ওয়েবসাইট গুলি হচ্ছে www.tbse.tripura.gov.in, www.tbresults.tripura.gov.in, www.tripurainfo.com, www.jagaranjosh.com, www.results.shiksha, www.indianexpress.com ।

সার্টিফিকেট বিতরণের স্থান ও তারিখ পরবর্তী সময়ে জানানো হবে। পর্ষদের সচিব ড. দুলাল বৈ এক বিজ্ঞপ্তিতে এই তথ্য জানিয়েছেন।

পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের শিল্প বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাগৃহে আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের শিল্প বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত হয়। স্থায়ী কমিটির সভাপতি শিবায়ণ দাসের সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই সভায় উপস্থিত ছিলেন জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতিপতি বিশ্বজিৎ শীল, স্থায়ী কমিটির বিভিন্ন সদস্য-সদস্যাগণ এবং বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ। সভায় শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের প্রতিনিধি জানান, স্বাবলম্বন প্রকল্পে ২০২৪-২৫ অর্থবছরে পশ্চিম জেলায় ২৪৪ জনের বিভিন্ন আত্মনির্ভর প্রকল্পে ঋণের আবেদনপত্র মঞ্জুর করা হয়েছে। ঋণ দেওয়া হয়েছে ৩৪ জনকে। পিএমইজিপি’তে জেলার ৩০৮ জনের ঋণের আবেদন মঞ্জুর করা হয়েছে এবং ৪৪ জনকে ঋণ দেওয়া হয়েছে। হস্ততাঁত, হস্তকার ও রেশম শিল্প দপ্তরের প্রতিনিধিগণও সভায় এই শিল্পের বিগত দিনের কর্মসূচি এবং বর্তমান অর্থবছরের পরিকল্পনা নিয়ে আলোচনা করেন। পূর্বাশার প্রতিনিধি সভায় জানান, ২০২৪-২৫ অর্থবছরে পূর্বশাা জেলার বিভিন্ন কার্শশিল্পীদের কাছ থেকে ১ কোটি ৩৩ লক্ষ ৭৭ হাজার ৫৬০ টাকার কারশশিল্প সামগ্রী ক্রয় করেছে। সেইসাথে ১ কোটি ৬৪ লক্ষ ৯৪ হাজার ৩৮৭ টাকার কারু শিল্প সামগ্রী বিক্রয় করেছে। বিভিন্ন হস্ততাঁত শিল্পীদের কাছ থেকেও পূর্বশাা ৩ কোটি ৪৫ লক্ষ ১৮ হাজার ৩৪৫ টাকার তাঁতবস্ত্র ক্রয় করেছে। তাঁতবস্ত্র বিক্রয় হয়েছে ২ কোটি ৭৫ লক্ষ ৪ হাজার ৮৯৫ টাকা। টিআরএলএম-এর প্রতিনিধি সভায় জানান, চলতি অর্থবছরে পশ্চিম জেলায় ১৬৬২টি কমিউনিটি ইনভেস্টমেন্ট ফাণ্ড এবং ৪২টি ভিলেজ অর্গানাইজেশান গঠন করার লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে এবং সেই অনুযায়ী কাজ চলেছে। সভাপতিপতি বিশ্বজিৎ শীল সভায় বিভিন্ন স্বাবলম্বন প্রকল্পের ক্ষিম ও ঋণ দেওয়ার বিষয়টি নিয়ে সচেতনতামূলক কর্মসূচি গ্রহণ করার উপর গুরুত্ব আরোপ করেন।

পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের কর্মবিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাগৃহে আজ জিলা পরিষদের কর্মবিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত হয়। স্থায়ী কমিটির সভাপতি উত্তম দাসের সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই সভায় উপস্থিত ছিলেন জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতিপতি বিশ্বজিৎ শীল, কমিটির সদস্য-সদস্যাগণ এবং বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ। সভায় পূর্ত দপ্তরের জিরানীয়া অফিসের প্রতিনিধি জানান, ২০২৪-২৫ অর্থবছরে জিরানীয়া ও খয়েরপুর পূর্ত বিভাগের অন্তর্গত ৬৪.৯০০ কিলোমিটার রাস্তার উন্নয়ন করা হয়েছে। বনায় ক্ষতিগ্রস্ত ৬০.২৯১ কিলোমিটার রাস্তার সংস্কার করা হয়েছে। এছাড়া বর্তমানে আরও ৭.৭২৫ কিলোমিটার রাস্তার উন্নয়নের কাজ চলছে। বিদ্যৎনিগমের প্রতিনিধি সভায় জানান, পুরাতন আগরতলা ব্রকের পূর্ব চান্দাপাহারের ঈশ্বরচন্দ্র পল্লীতে ২০টি ভূমিহীন পরিবারের বিদ্যৎ সরবরাহের জন্য ৬টি বৈদ্যুতিক খুঁটি বসানো হয়েছে। বর্তমানে পরিবারগুলিতে বিদ্যৎ সংযোগ দেওয়ার কাজ চলছে। ভারপ্রাপ্ত সভাপতিপতি বিশ্বজিৎ শীল গ্রাম উন্নয়ন দপ্তরের প্রতিনিধিকে পূর্ববর্তী বিভিন্ন অসমাপ্ত কাজগুলি দ্রত শেষ করার নির্দেশ দেন।

থানায় দিল যুবক

● **প্রথম পাতার পর**

থাকেন, যদি মালিক এসে খোঁজ করেন। কিন্তু দীর্ঘ সময়েও কেউ না আসায়, পাণাই শেষ পর্যন্ত কোকটি নিয়ে উদয়পুরের রাধা কিশোরপুর থানায় চলে যান এবং পুলিশকে চেকটি হস্তান্তর করেন।

জেলাশাসক ও এসপি

● **প্রথম পাতার পর**

তিনি। এদিন তিনি আরও বলেন, গোটা ত্রিপুরায় পরীক্ষার ১১ টি কেন্দ্র রয়েছে। তারমধ্যে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় ১০ টি এবং ধলাই জেলায় ১টি পরীক্ষা কেন্দ্র রয়েছে।

মন্ত্রিসভার বৈঠক আজ

● **প্রথম পাতার পর**

নিরাপত্তা বৈঠক। ভারত-পাকিস্তান উত্তেজনার আবহে এই বৈঠক বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ বলেই মনে করা হচ্ছে। কারণ, ভারত সিন্ধু জল চুক্তি স্থগিত রাখার সিদ্ধান্ত নিয়েছে, যা প্রতিবেশী পাকিস্তান ‘যুদ্ধ ঘোষণার সমান’ বলে অভিহিত করেছে। সেই সঙ্গে সীমান্ত পালাপাঠি বন্ধ করা, পাকিস্তান-ভিত্তিক কিছু ইউটিউব চ্যানেল ও এন্ড্রা অ্যাকাউন্ট ব্লক করা সহ একাধিক কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজশাহী সিং, স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন এবং পররাষ্ট্র মন্ত্রী এন. জয়শঙ্কর এই চারজনও ঋষি-এর স্থায়ী সদস্য এবং এই গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে উপস্থিত থাকবেন। এই নিরাপত্তা কমিটির বৈঠকের পর অনুষ্ঠিত হবে মন্ত্রিসভার অর্থনৈতিক বিষয়ক কমিটির (ঋষিঙ্ক) বৈঠক।

পাকিস্তানের বিরুদ্ধে একের পর এক নজিরবিহীন পদক্ষেপ নিয়েছে নয়াদিল্লি। এর মধ্যে রয়েছে সিন্ধু জলচুক্তি স্থগিত, ইসলামাবাদের সঙ্গে কূটনৈতিক সম্পর্ক নিম্নমুখী করা এবং ১২টি ভিসা বিভাগের আওতায় পাকিস্তানি নাগরিকদের ভিসা বাতিল করার মতো বড় সিদ্ধান্ত। এই পরিস্থিতিতে প্রণামমন্ত্রী নেতৃত্বাধীন নিরাপত্তা সংক্রান্ত মন্ত্রিসভা কমিটির বৈঠক থেকে ভারতের ভবিষ্যৎ প্রতিরক্ষা ও কূটনৈতিক কৌশল নিয়ে গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত আসতে পারে বলে ধারণা করা হচ্ছে। প্রসঙ্গত, গত ২২ এপ্রিল কাম্বোরে পছেলগাঁওয়ের বৈসরনে জঙ্গিদের বর্বরোচিত হামলায় ২৬ জনের মৃত্যু হয়েছিল। সেই ঘটনার পর থেকেই ভারত এবং পাকিস্তানের সম্পর্ক জ্বলমিলে ঠেঁকেছে। প্রথমে এই ঘটনার দায় স্বীকার করেছিল জঙ্গিগোষ্ঠী ‘লশকার-এ-তায়াব’র ‘ছায়া সংগঠন’ টিআরএফ। যদিও পরে দায় অস্বীকারও করে তারা।

ভিত্তিক পশুপাখি প্রদর্শনী ও মেলা

● **আটের পাতার পর** বিকাশ দপ্তরের অধিকর্তা বিমল কৃষ্ণ দাস। বিশেষ অভিধি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ডুঙ্গলী আর ডি ব্রুকের চেয়ারম্যান ভোলন সাহা এবং ব্রুক সদস্য মলয় লোধসহ অন্যান্য গণ্যমান্য ব্যক্তিবর্গ। বক্তারা বলেন, পশুপালন খাতের খাতক আরও উন্নত করতে এবং কৃষিপ্রধান পরিবারগুলিকে বিকল্প আয়ের উৎস দিতে এ ধরনের প্রদর্শনী ও মেলায় ভূমিকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

পশ্চিম জেলায় ১৬৫ জনকে বিনামূল্যে জোয়ার ও বাজরা বীজ বণ্টন

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: গত অর্থবছরে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার ডুঙ্গলি, জিরানীয়া ও হেজামারা ব্লক এলাকায় মোট ১৬৫ জনকে বিনামূল্যে জোয়ার ও বাজরা বীজ দেওয়া হয়েছে। এতে মোট ৮২ হাজার ৫০০ টাকা ব্যয় হয়েছে। এছাড়া পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার জিরানীয়া ব্লকে ১০ জন প্রাণীপালককে নর্থ ইস্টার্ন কার্ডগুলিরের অধীন ছাগল প্রতিপালন প্রকল্পে ৫১ হাজার ৭০০ টাকা করে আর্থিক সহায়তা প্রদান করা হয়েছে। এতে মোট ৫ লক্ষ ১৭ হাজার টাকা ব্যয় হয়েছে। প্রাণীসম্পদ বিকাশ দপ্তরের পশ্চিম জেলা কার্যালয়ের উপঅধিকর্তা ডা. রাধেশ্যাম দাস এই সংবাদ জানিয়েছেন।

বিলেনীয়ায় মাছচাষে সহায়তা

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: মুখ্যমী মংস্য বিকাশ যোজানায় গত অর্থবছরে মংস্য দপ্তরের বার্ষিক কর্মপরিকল্পনার অঙ্গ হিসেবে বিলেনীয়া মহকুমার মোট ১৩১ জন মংস্যচাষিকে ছোট পুকুরে মাছচাষের জন্য ১ হাজার করে রুই, কাতল ও মুগেল মাছের পোনা, চুন ও খাদ্য দেওয়া হয়েছে। এই প্রকল্পে প্রত্যেক মংস্যচাষি পাঁচু ব্যয় হয়েছে ৩ হাজার ৪০০ টাকা করে। বিলেনীয়া মংস্য তত্ত্বাবধায়কের কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

পশ্চিম জেলার ২৫ হেক্টর জমিতে নারিকেল গাছ রোপণ

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: উদ্যান পালন ও ভূমি সংরক্ষণ দপ্তরের উদ্যোগে গত অর্থবছরে নারিকেল উন্নয়ন বোর্ডের অধীনে পশ্চিম জেলার অন্তর্গত মোহনপুর, বামুটিয়া, লেফুঙ্গা, জিরানীয়া, বেলবাড়ি, পুরাতন আগরতলা, ডুঙ্গলি, হেজামারা ও মান্দাই কৃষি মহকুমার মোট ২৫ হেক্টর জমিতে নারিকেল গাছ লাগানো হয়েছে। হেক্টর প্রতি ১৬০টি নারিকেল চারা অনুযায়ী মোট ৪ হাজারটি নারিকেল গাছ লাগানো হয়েছে। এজন্য মোট ১ লক্ষ ৮৮ হাজার ১৬০ টাকা ব্যয় হয়েছে। পশ্চিম জেলা উদ্যানপালন ও ভূমি সংরক্ষণ উপঅধিকর্তার কার্যালয় থেকে এ সংবাদ জানানো হয়েছে।

উনকোটি জেলাভিত্তিক আশ্বেদকর জন্মজয়ন্তী উদযাপিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: সংবিধান প্রণেতা ড. বি.আর. আশ্বেদকরের জন্মজয়ন্তী আজ কৈলাসহরের উনকোটি কলাক্ষেত্রে যথাযথ মর্যাদার সাথে উদযাপিত হয়। উনকোটি জেলাভিত্তিক এই অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন উনকোটি জিলা পরিষদের সভাপতিপতি অমলেন্দু দাস। অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে তিনি বলেন, ভারতবর্ষ একটি বৈচিত্র্যপূর্ণ দেশ। বিভিন্ন জাতি, সম্প্রদায়, ধর্ম, বর্ণ, ভাষা, সংস্কৃতি, খাদ্যাভ্যাস, পোশাক পরিচ্ছদের মধ্যেও ভারতবর্ষ একাবদ্ধ। বৈচিত্রের মাধ্য এন্দের ফলেই ভারতবর্ষ বিশ্বের দরবারে উন্নতির শিখরে পৌঁছাচ্ছে। বিশ্বের কাছেও এ এক অনন্য দৃষ্টান্ত। তা সম্ভব হয়েছে আমাদের সংবিধানের জন্য। আর এই সংবিধানের রচয়িতা ছিলেন ড. বি.আর. আশ্বেদকর। বি.আর. আশ্বেদকরের দেখানো পথকে অনুসরণ করতেও তিনি সকলের প্রতি আহ্বান জানান। অনুষ্ঠানের প্রধান বক্তা কৈলাসহরের রামকৃষ্ণ মহাবিদ্যালয়ের অধ্যাপক সোমেন দত্ত ড. বি.আর. আশ্বেদকরের রাজনৈতিক জীবন ও সংবিধান প্রণয়নে তার অবদানের কথা উল্লেখ করেন। এছাড়া বক্তব্য রাখেন উনকোটি জেলার অভিরিক্ত জেলাশাসক অর্ধ্য সাহা। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন কুমারঘাট পুরপরিষদের এস.সি. সাব কমিটির চেয়ারম্যান কার্তিক দাস। স্বাগত বক্তব্য রাখেন জেলাশাল্যাণ আধিকারিক অরুণেশ বর্মাণ। উপস্থিত ছিলেন কৈলাসহর মহকুমার মহকুমা শাসক প্রদীপ সরকার, গৌরনগর ব্লকের এস.সি. সাব কমিটির চেয়ারম্যান রাজীব সরকার প্রমুখ। অনুষ্ঠানের শুরুতে ড. বি.আর. আশ্বেদকরের প্রতিকৃতিতে ফুল দিয়ে শ্রদ্ধা জানান অতিথিগণ।

সালেমায় পর্যালোচনা বৈঠক অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: আজ সালেমা ব্লকের বি.আর.সি. হলে ধলাই জিলা পরিষদের সভাপতিপতি সুমিতা দাসের সভাপতিত্বে এক বৈঠকে ব্রুক এলাকার উন্নয়নমূলক কাজকর্ম পর্যালোচনা করা হয়। সভায় উপস্থিত ছিলেন সালেমা বি.এ.সি. চেয়ারম্যান বিমল দেববর্মা, বি.ডি.ও. শ্রীমত দেবনাথ এবং বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ। সভাপতিপতি ব্রুক এলাকার বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কাজের অগ্রগতি সম্পর্কে অবগত হন এবং রাজ্য ও কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পের বাস্তবায়ন যেন সঠিকভাবে সম্পন্ন করা হয় এ বিষয়ে দপ্তরের আধিকারিকদের নির্দেশ দেন এবং সময়ের কাজ সময়ে সম্পন্ন করার জন্য অনুরোধ করেন।

বিক্ষোভে ধস্তাধস্তি

● **প্রথম পাতার পর**

রায় বর্মাণ সহ অসংখ্য নেতা-কর্মী। বিক্ষোভ চলাকালীন উত্তেজিত কর্মীদের শান্ত রাখতে বারবার এগিয়ে আসেন সুদীপ রায় বর্মাণ। তিনি কর্মীদের উদীপ্ত না হয়ে শৃঙ্খলা বজায় রেখে আন্দোলন চালিয়ে যাওয়ার আহ্বান জানান। মিছিলটি শহরের গুরুত্বপূর্ণ সড়ক পরিষ্কার করে নেতাজি চৌমুহনীতে গিয়ে শেষ হয়। মিছিল শেষে আয়কর ভবনের সামনে আয়োজিত বিক্ষোভ কর্মসূচিতে উত্তেজনার সৃষ্টি হয়। পুলিশের তরফে ব্যারিকেড দিয়ে মিছিল আটকে দেওয়ার চেষ্টা করা হলে, কংগ্রেস কর্মীরা ব্যারিকেড ভাঙার চেষ্টা করেন। এই সময়ে উভয় পক্ষের মধ্যে ধস্তাধস্তি শুরু হয়। পরিস্থিতি সামাল দিতে পুলিশও বলপ্রয়োগ করে। অবশেষে কংগ্রেস কর্মীরা ব্যারিকেড ভেঙে বিক্ষোভ চালিয়ে যান। এই প্রসঙ্গে প্রদেশ কংগ্রেস নেতৃত্ব দাবি করেন, বর্তমান সরকার দেশের সংবিধানকে নস্যাত করার পরিকল্পনা করছে। গণতান্ত্রিক প্রতিষ্ঠানগুলোকে ধ্বংস করে একদলীয় শাসন কায়েমের লক্ষ্যে এগাচ্ছে কেন্দ্রীয় সরকার। তারই প্রতিবাদে এই রাজ্যজুড়ে গণআন্দোলনের ডাক দেওয়া হয়েছে। অন্যদিকে কংগ্রেসের এই কর্মসূচিকে বাদ করে সামাজিক মাধ্যমে মুখ খুলেছেন রাজ্যের মন্ত্রী সুধাংশু দাস। তিনি ফেব্রুব্রুকে একটি পোস্টে লেখেন, “সনল্যাম কংগ্রেস দল নাকি সংবিধান বাঁচানোর জন্য মিছিল করেছে। আসুন এই উপলক্ষে সবাই মিলে একটু মন খুলে হাসি। কংগ্রেস দলের এই অনবধ্য নটিক রাজ্যের গণতন্ত্রপ্রিয় নাগরিকদের বিনোদন প্রদান করছে।”তিনি আরও বলেন, “ভারতে অবাক লাগে যে কংগ্রেস, যারা বারবার দেশের সংবিধানকে পদদলিত করেছে, যারা বলে ‘আমাদের কাছে সরিয়া আগে পরে সংবিধান’, তারা এখন সংবিধান বাঁচানোর কথা বলছে। লজ্জাজনক, এ যেন এক নির্মম রসিকতা।” এই মন্তব্যকে কেন্দ্র করে রাজনীতির ময়দানে নতুন করে বিতর্কের ঝড় উঠেছে। কংগ্রেস নেতৃত্ব দাবি করেছে, বর্তমান শাসকল গণতন্ত্রের নামে ষ্বেচ্ছাচারিতা চালাচ্ছে। তাই সংবিধান রক্ষার এই আন্দোলন এখন সময়ের দাবী।

গ্রামবাসী অবরোধ

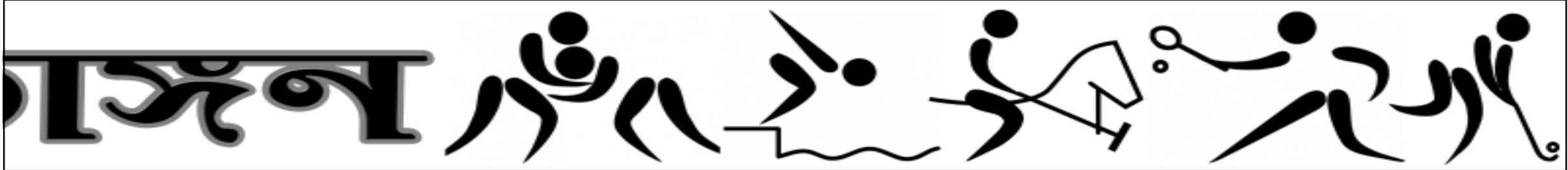
● **প্রথম পাতার পর**

হয়ে পড়েছে ফটিকরায়ের গোকুলনগর বাজারের পাশে একটি গ্রাম। একাধিকবার দপ্তরে জানানো হলেও কাজের কাজ কিছুই হয়নি। তাই একপ্রকার বাধ্য হয়ে ফটিকরায় গদানগর মেইন রোডে ২০৮ নং বিকল্প জাতীয় সড়কে রাষ্টা অবরোধ করেন এলাকাবাসী। এদিকে, রাজ্য অবরোধতে যানচলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়ে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে প্রশাসনের উচ্চ পদস্থ আধিকারিকরা। তাঁরা অবরোধকারীদের সাথে কথা বলেন এবং আশ্বাস দিয়েছেন অতিসহর সমস্যা সমাধান করা হবে। ওই আশ্বাসের ভিত্তিতে পথ অবরোধ প্রত্যাহার করেন তাঁরা।

চীনের লিয়াওনিং প্রদেশে রেশ্তোরাঁয় অগ্নিকাণ্ডে ২২ জনের মৃত্যু

বেইজিং, ৩০ এপ্রিল : উত্তর-পূর্ব চীনের লিয়াওনিং প্রদেশের লিয়াওয়াং শহরের একটি রেশ্তোরাঁয় ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ডে অন্তত ২২ জন প্রাণ হারিয়েছেন। মঙ্গলবার দুপুরে এই দুর্ঘটনা ঘটে বলে জানিয়েছে চীনের সরকারি বার্তা সংস্থা সিনহুয়া। ঘটনাটি ঘটেছে স্থানীয় সময় দুপুর ১২টা ২৫ মিনিটে (ভারতীয় সময় ভোর ৪টা ২৫ মিনিট)। রেশ্তোরাঁটি একটি আবাসিক এলাকার মধ্যে অবস্থিত ছিল বলে জানিয়েছে রাষ্ট্রীয় সম্প্রচার সংস্থা সিদিভিভি। দুর্ঘটনায় তিনজন আহত হয়েছেন। চীনের প্রেসিডেন্ট শি জিনপিং ঘটনাটিকে ‘একটি গভীর শিক্ষণীয় ঘটনা’ বলে উল্লেখ করেছেন। তিনি দ্রুত আহতদের চিকিৎসা, অগ্নিকাণ্ডের কারণ নির্ধারণ এবং দৌধীদের বিরুদ্ধে যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণের নির্দেশ দিয়েছেন। লিয়াওনিং প্রাদেশিক কমিউনিস্ট পার্টির সচিব হাও পিং জানিয়েছেন, আওন নিয়ন্ত্রণে আনতে ২২টি দমকলের ইঞ্জিন ও ৮৫ জন দমকল কর্মী মোতায়েন করা হয়েছিল। আওন নিয়ন্ত্রণে এসেছে এবং আশপাশের বাসিন্দাদের নিরাপদ স্থানে সরিয়ে নেওয়া হয়েছে বলেও জানান তিনি।

চীনা সেশ্যাল মিডিয়া স্ট্রংস্‌ব্রু এবং আন্তর্জাতিক প্ল্যাটফর্ম ৳এ ছড়িয়ে পড়া ভিডিওতে দেখা গেছে, একটি দোকানের সম্মুখভাগ



সিনিয়র মহিলা টি-টুয়েন্টি ক্রিকেটে জয়ে সূচনা ইউ: ফ্রেন্ডস ও তরুণ সংঘের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস এবং তরুণ সংঘ দুর্দান্ত জয় দিয়ে লীগ অভিযান শুরু করেছে। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্ট আজ, মঙ্গলবার থেকে শুরু হয়েছে। গ্রুপ সি-র খেলায় ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস এবং তরুণ সংঘ প্রতিপক্ষদের হারিয়ে জয়ের মধ্য দিয়ে লীগ অভিযান শুরু করেছে। এমবিবি স্টেডিয়ামে সকালে ম্যাচ

শুরুতে টস জিতে ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ২০ ওভারে বিনা উইকেটে ১৭৭ রান সংগ্রহ করে। ওপেনিং জুটিতে নিকিতা দেবনাথের অপরাজিত ৯৮ রান এবং রেশমি নোয়াতিয়ার অপরাজিত ৫৫ রান বেশ উল্লেখযোগ্য। নিকিতার আফসোস রয়ে গেছে ২ রানের জন্য প্রথম ম্যাচে সেক্ষুরি না পাওয়ার। জবাবে ম্যাচে করতে নেমে ক্রিকেট অনুরাগী চার উইকেট হারিয়ে ৫৩ রান সংগ্রহ

করতেই সীমিত কুড়ি ওভার ফুরিয়ে যায়। বিজয়ী দলের নিকিতা দেবনাথ ৬৫ বল খেলে ১৭ টি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি হাকিয়ে অপরাজিত ভূমিকায় ৯৮ রান সংগ্রহ করে দলের স্কোর সমৃদ্ধ করার পাশাপাশি প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়।

মেলাঘরে শহীদ কাজল স্মৃতি ময়দানে গ্রুপ সি-র অপর খেলায় তরুণ সংঘ ১০ উইকেটের বড় ব্যবধানে কর্নেল ক্রিকেট কোচিং সেন্টার কে পরাজিত করেছে। ম্যাচ শুরুতে টস জিতে কর্ণেল কোচিং সেন্টার প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে ১৬.১ ওভার খেলে সব কটি উইকেট হারিয়ে ৪০ রান সংগ্রহ করলে জবাবে তরুণ সংঘ ৬.২ ওভার খেলে বিনা উইকেটে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। বিজয়ী দলের প্রিয়াঙ্কা সাহা দারুন ফিন্ডিং এর পাশাপাশি দুর্দান্ত বোলিং(৩-২-২-১) দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছানোর পাশাপাশি প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়।

অনূর্ধ ১৫ রাজ্য ক্রিকেটের সেমিফাইনালে আগামীকাল খোয়াই - কমলপুর মুখোমুখি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। প্রথম সেমিফাইনালে খোয়াই খেলবে কমলপুরের বিরুদ্ধে। খেলা ১লা মে, তেলিয়ামুড়ায় ভগৎ সিং মিনি স্টেডিয়ামে। ৭ উইকেটে দুর্দান্ত জয় খোয়াই-এর। হারিয়েছে শান্তিরবাজার মহকুমা দলকে। খেলা টিসিএ আয়োজিত অনূর্ধ ১৫ রাজ্য ক্রিকেটের। দুর্দান্ত এই জয়ের সুবাদে খোয়াই মহকুমা দল সেমিফাইনালে প্রবেশ করেছে। ধর্মনগর কলেজ স্টেডিয়ামে কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচে টস

ছত্তিশগড়ে জাতীয় ফুটবল টুর্নামেন্ট ২৩ সদস্যের ত্রিপুরা দল ঘোষিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ঘোষিত হলো ২৩ সদস্যের ত্রিপুরা দল। ১২ মে থেকে ছত্তিশগড়ে শুরু হবে অনূর্ধ -২০ স্বামী বিবেকানন্দ ফুটবল প্রতিযোগিতা। তাতে অংশ নেবে ত্রিপুরা। ওই আসরে অংশগ্রহণের লক্ষ্যে ২৩ সদস্যের ত্রিপুরা দল ঘোষণা করেন রাজ্য ফুটবল সংস্থার সচিব অমিত চৌধুরী। উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে চলছে ত্রিপুরা দলের প্রস্তুতিশিবি। প্রথম ধাপে শিবিরে অংশ নিয়েছিলেন ৩৫ জন ফুটবলার। তাদের থেকে বাছাই করে ২৩ জনকে আনা হয়েছে। ত্রিপুরা দলের কোচ নির্বাচিত হয়েছেন রাজু লামা। ত্রিপুরাকে আসরের 'ডি' গ্রুপে রাখা হয়েছে।

ওই গ্রুপে ত্রিপুরা সহ রয়েছে মিজোরাম, ঝাড়খন্ড, মহারাষ্ট্র এবং হিমাচল প্রদেশ। ১২ মে ঝাড়খন্ড, ১৪ মে হিমাচল প্রদেশ, ১৮ মে মিজোরাম এবং ২০ মে গ্রুপে নিজেদের শেষ ম্যাচ খেলবে ত্রিপুরা মহারাষ্ট্রের বিরুদ্ধে। ঘোষিত ত্রিপুরা দলে তেমন নামিদামী কোনও ফুটবলার নেই বললেই চলে। ফলে জাতীয় আসরে ত্রিপুরার পারফরমেন্স কেমন হবে তা নিয়ে রয়েছে সন্দেহ।

কোচ রাজু লামা বিশ্বাস করেন, লড়াুকু দল দেওয়া হয়েছে আমার হাতে। আশাকরি ছেলেরা হতাশ করবে না। সম্মানজনক ফলাফল করেই রাজ্যে ফিরবে। অনুশীলনে

মূলত ফুটবলারদের শারীরিক সক্ষমতা বাড়ানোর উপরে জোর দিচ্ছেন কোচ। ঘোষিত ত্রিপুরা দল: গৌরব দেব, সৌরভ ত্রিপুরা, মনি কলই, বিরু দেববর্মী, রূপম সাঁওতাল, রাজীব সিনহা, বিটু জমতিয়া, মনি ত্রিপুরা, খাসরাং জমতিয়া, বিপ্লব দেববর্মী, বিশাল দেববর্মী, বিলাস দেববর্মী, দীনেশ জমতিয়া, নেলসন ত্রিপুরা, নবকিশোর সিনহা, সুমিত ত্রিপুরা, সুখদ্যাল জমতিয়া, সৌমা কান্তি দাস, অধীন জমতিয়া, বিনোদ কুমার রিয়াং, আসনান কুমার রিয়াং, রঞ্জিত ত্রিপুরা এবং লালরিং লিয়ানা ডার্লং। কোচ রাজু লামা, ম্যানেজার সুশান্ত দেববর্মী এবং ফিজিও সায়েন দেব।

এ ডিভিশন সুপার ফোর ক্রিকেট ১ম ইনিংসে লিড নিতে এগিয়ে ওপিসি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। শুরু হয়েছে ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত এ ডিভিশন সুপার ফোর ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। দুই দিনের এবং দুই ইনিংসের খেলা। নির্দিষ্ট দিনের মধ্যে ম্যাচের দুই ইনিংসের খেলা শেষ না হলে প্রথম ইনিংসে এগিয়ে থাকার সুবাদে দল অধিক পয়েন্ট পাবে। প্রথম ম্যাচে পুলিশ ট্রেনিং একাডেমী গ্রাউন্ডে শতদল সংঘ এবং গুন্ড প্লে সেন্টার তথা ওপিসি-র ম্যাচ চলছে প্রথম দিনের খেলা শেষে গুন্ড প্লে সেন্টার ১৩৫ রানে পিছিয়ে রয়েছে। হাতে

রয়েছে আরও ৭ উইকেট। সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ওপিসি প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়ে শতদল সংঘ দিনের প্রায় দুই তৃতীয়াংশ সময় নিয়ে ৬৫ ওভার খেলে ২০৭ রানে ইনিংস শেষ করে। দলের পরকে শুভম সুব্রথের ৫২ রান এবং দেবরাজ দে-র ৪৩ রান দুটি এবং বিপিন শর্মা ১০ রানে একটি উইকেট পেয়েছেন।

ওপিসি-র অধিনায়ক শুভম ঘোষ দুর্দান্ত বোলিং উপহার দিয়ে ৭১ রানে একাই পাঁচটি উইকেট তুলে নেয়। এছাড়া, অর্কুন্ট দে রানে পিছিয়ে রয়েছে প্রথম ইনিংসে লিড নিয়ে অধিক পয়েন্ট প্রাপ্তির।

সিনিয়র মহিলাদের টি-২০ ক্রিকেটে জয় দিয়ে লীগ শুরু মৌচাক, চাম্পামুড়ার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। মৌচাক এবং চাম্পামুড়া কোচিং সেন্টারও জয় দিয়ে লীগ অভিযান শুরু করেছে। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্টে আজ, মঙ্গলবার গ্রুপ বি-র খেলায় মৌচাক ক্লাব এবং চাম্পামুড়া কোচিং সেন্টার প্রতিপক্ষদের হারিয়ে জয়ের মধ্য দিয়ে লীগ অভিযান শুরু করেছে। এমবিবি স্টেডিয়ামে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে মৌচাক ক্লাব প্রথমে

ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ৭ ওভারে ১ উইকেট হারিয়ে ৬৩ রান সংগ্রহ করে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে এ ডি নগর প্লে সেন্টার ৫ উইকেট হারিয়ে ২০ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে ব্যাধ্য হয়। বিজয়ী দলের পূজা দাস দুর্দান্ত বল করে (২-০-৫-৫) দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছানোর পাশাপাশি প্লেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়।

টিআইটি গ্রাউন্ডে গ্রুপ বি-র অপর খেলায় চাম্পামুড়া কোচিং সেন্টার ৪৪ রানের ব্যবধানে ইউনাইটেড বি এস টি কে পরাজিত করেছে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে চাম্পামুড়া কোচিং সেন্টার প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে সীমিত ২০ ওভারে ৫ উইকেট হারিয়ে ১২৭ রান সংগ্রহ করলে জবাবে ইউনাইটেড বি এস টি ৭ উইকেট হারিয়ে ৮৩ রানে ইনিংস শেষ করে নেয়। বিজয়ী দলের গিয়া মন্ডল ৪৬ বল খেলে ১টি বাউন্ডারি হাকিয়ে ৩৪ রান সংগ্রহ করে দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছায় এবং প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব পায়।

উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে বয়স ভিত্তিক আন্তঃ জেলা ফুটবল টুর্নামেন্ট শুরু

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। শুরু হয়েছে আন্তঃ জেলা ফুটবল টুর্নামেন্ট। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত অনূর্ধ ১৩ এবং অনূর্ধ ১৭ বয়স গ্রুপের ছেলেদের রাজ্যভিত্তিক আন্তঃজেলা ফুটবল আসর বুধবার থেকে আগরতলায় শুরু হয়েছে। দুটি গ্রুপের প্রতিযোগিতার প্রথম দিনে দুটি করে চারটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়েছে। উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে সকাল সাটচায় অনুষ্ঠিত প্রথম খেলায় দক্ষিণ জেলা

দল ২-১ গোলের ব্যবধানে উনকোটি জেলা দলকে পরাজিত করেছে। বিজয়ী দলের পক্ষে রি়মম ত্রিপুরা ও থাঙ্গা ত্রিপুরা গোল দুটি করে। বিজিত উনকোটির পক্ষে একমাত্র গোলটি করে অমন ওড়াঙ। সকাল ৯:৪০ এ দ্বিতীয় ম্যাচে থলাই জেলা দল ৪-০ গোলের ব্যবধানে পশ্চিম জেলা দলকে পরাজিত করেছে। বিজয়ী থলাই-এর পক্ষে বেঞ্জামিন দেববর্মী দুটি এবং সমরজিৎ দেববর্মী ও রোহিত ত্রিপুরা একটি করে গোল করে। বিকেল তিনটায় বয়স ভিত্তিক অপর গ্রুপের তথা দিনের তৃতীয় খেলায় উনকোটি জেলা দল ৩-০ গোলের ব্যবধানে দক্ষিণ জেলা দলকে পরাজিত করেছে।

বিজয়ী দলের পক্ষে অতনু মগ বিবেশ ত্রিপুরা ও আইচক ত্রিপুরা গোল তিনটি করে। বিকেল পাঁচটায় দিনের অন্তিম খেলায় থলাই ত্রিপুরা ৭-০ গোলের বড় ব্যবধানে পশ্চিম জেলা দলকে পরাজিত করেছে। বিজয়ী দলের পক্ষে সুরেন রিয়াং হ্যাটট্রিক সহ চারটি গোল করে। এছাড়া শীতেন দেববর্মী, রেমকনইতা ডারলং ও আরিয়ান রিয়াং প্রত্যেকে একটি করে গোল করে।

উল্লেখ্য, সকালে প্রতিযোগিতা শুরুর প্রাক্কালে এক বিশেষ অনুষ্ঠানে প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক সূচনা হয়। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের সভাপতি প্রনব সরকার সহ অন্যান্য কর্মকর্তারা উপস্থিত ছিলেন।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্ট আজ, মঙ্গলবার থেকে শুরু হয়েছে। গ্রুপ এ-র খেলায় র্লাড মাউথ ক্লাব এবং এগিয়ে চল সংঘ প্রতিপক্ষদের হারিয়ে জয়ের মধ্য দিয়ে লীগ অভিযান শুরু করেছে। টিআইটি গ্রাউন্ডে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে র্লাডমাউথ ক্লাব প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ২০ ওভারে পাঁচ উইকেট হারিয়ে ১৬৯ রান সংগ্রহ করে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে নিউ প্লে সেন্টার ১৯.২ ওভার খেলে ৪০ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে ব্যাধ্য হয়। বিজয়ী দলের পায়েল নন্ড দুর্দান্ত বল করে (৪-১-৬-৩) দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছানোর পাশাপাশি প্লেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়।

বদলে যাবে আইপিএল। ২০২৮ সাল থেকে নতুন ফরম্যাটে হবে প্রতিযোগিতা। এক রকম চূড়ান্ত হয়ে গিয়েছে পরিকল্পনা। প্রতিযোগিতার মাঝে পরিবর্তনের কথা জানিয়ে দিলেন আইপিএল চ্যোরম্যান অরুণ ধুমল। ২০২৮ সাল থেকে আইপিএলে হবে ৯৪টি করে ম্যাচ। ৬০ থেকে ৬৫ দিন ধরে চলবে প্রতিযোগিতা। হোম-অ্যাওয়ে লিগ শুরু হবে আইপিএলে। এমনই পরিকল্পনা করেছে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড (বিসিসিআই)। আন্তর্জাতিক ক্রিকেট সংস্থা (আইসিসি) পরের ক্রিকেট ট্রান্স পোগ্রামে (এফটিপি) আইপিএলের জন্য আরও বেশি সময় বরাদ্দ করার আশ্বাসও দিয়েছে বলে দাবি বিসিসিআই কর্তাদের। ২০২৮ সাল থেকে আইপিএলের নতুন সম্প্রচারস্বত্ত্বও বিক্রি করবে বোর্ড।

এখান থেকে আইপিএলের দলগুলিকে এগিয়ে চল সংখ ১০ উইকেটের ব্যবধানে বিদ্যাসাগর ক্রিকেট কোচিং সেন্টার কে পরাজিত করেছে। সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে বিদ্যাসাগর কোচিং সেন্টার প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে সীমিত ১১ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে ৩৬ রান সংগ্রহ করলে জবাবে এগিয়ে চল সংঘ ২.৫ ওভার খেলে বিনা উইকেটে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়।

বিজয়ী দলের মৌঁচৈতি দেবনাথ ১১ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি হাকিয়ে ২৭ রান সংগ্রহ করে অপরাজিত ভূমিকায় দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছানোর পাশাপাশি প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও ছিনিয়ে নেয়।

উত্তর-পূর্ব লিটল মাস্টার্স ট্রফির ফাইনালে আজ আসাম - ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ফাইনাল ম্যাচ আগামীকাল (বুধবার)। প্রথমবারের মতো আয়োজিত উত্তর -পূর্ব লিটল মাস্টার্স ট্রফি ২০২৫ ক্রিকেট টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচে আগামীকাল ত্রিপুরা ও আসাম পরস্পরের মুখোমুখি হচ্ছে। খেলা গুয়াহাটির ফালাঙ-এ আসাম ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের ক্রিকেট একাডেমি গ্রাউন্ডে। উল্লেখ্য, রিজার্ভ ডে হিসেবে আজ, মঙ্গলবার সোধানকার দুই মাঠে দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ হওয়ার কথা ছিল। মাঠে জল লেগে থাকা কারণে খেলা পরিত্যক্ত ঘোষিত হয়। পরপর দুদিন ম্যাচ পরিত্যক্ত হওয়ায় শেষ পরাত্ত উদোজাদের

পক্ষ থেকে গ্রুপ এ চ্যাম্পিয়ন আসাম এবং গ্রুপ বি চ্যাম্পিয়ন ত্রিপুরা দলকে সরাসরি ফাইনালে খেলার ছাড়পত্র দেয়। উল্লেখ্য গ্রুপে থেকে আসাম পরপর তিন ম্যাচে যথাক্রমে অরুণাচল প্রদেশকে ২৪৯ রানে, মেঘালয়কে

নয় উইকেটে এবং মিজোরামকে ২৪৫ রানে পরাজিত করে সেমিফাইনালে উঠেছিল। একইভাবে গ্রুপ বি থেকে ত্রিপুরা পরপর তিন ম্যাচে যথাক্রমে সিকিমকে ২০৭ রানে, মনিপুরকে ১০ উইকেটে এবং নাগাল্যান্ড ছয়

উইকেটের ব্যবধানে হারিয়ে সেমিফাইনালে খেলার ছাড়পত্র পেয়েছিল। প্রত্যঙ্গা করা হচ্ছে আগামীকাল ফইনাল ম্যাচে ফেভারিটি ত্রিপুরা দল জয়লাভ করে প্রথমবারের মতো আয়োজিত উত্তর-পূর্ব লিটল মাস্টার্স ট্রফি জয় করতে পারবে।

আন্তর্জাতিক ক্যারাটে আসরে অংশ নিচ্ছে ত্রিপুরার সঞ্জীব

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। মালেশিয়ার কুয়ালালামপুরে এবার হবে আন্তর্জাতিক ক্যারাটে চ্যাম্পিয়নশিপ। এই চ্যাম্পিয়নশিপে খেলার জন্য ডাক পেয়েছেন ত্রিপুরা থেকে সঞ্জীব সুব্রধর। তিনি স্টকান ক্যারাটে অ্যাসোসিয়েশন অফ ত্রিপুরার কোচ এবং একই সঙ্গে সেক্রেটারি। ১ মে থেকে শুরু হবে এই আসর মালয়েশিয়ার কুয়ালালামপুরে। এই লক্ষ্যে কুয়ালালামপুরে উদ্দেশ্যে রওনা হয়ে গেলেন ত্রিপুরার ক্যারাটে খেলোয়ার তথা কোচ সঞ্জীব সুব্রধর। পাঁচবার ব্ল্যাক বেল্ট অর্জন করেছেন সঞ্জীব সুব্রধর।

বিজয়ী দলের মৌঁচৈতি দেবনাথ ১১ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি হাকিয়ে ২৭ রান সংগ্রহ করে অপরাজিত ভূমিকায় দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছানোর পাশাপাশি প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও ছিনিয়ে নেয়।

অনূর্ধ-১৯ ভারতীয় দলের হয়ে খেলেছিলেন বৈভব। সেই দলের কোচ ছিলেন ভিভিএস লক্ষ্মণ। একটি ম্যাচে ৩৬ রান করে খাউট হয়ে যান। র্গৈঁদে ফেলেছিলেন সাজঘরে কিপের। বৈভবের কোচ মনোজ ওঝা বলেন, “একটা ম্যাচে বৈভব ৩৬ রানে আউট হয়ে গিয়েছিল।



মঙ্গলবার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক সাহা রাজপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নাল্লুর সাথে সৌজন্য সাক্ষাত করেন।

কৈলাশহরে ডঃ বি. আর. আবেদকরের ১৩৫তম জন্মজয়ন্তী উদযাপন

কৈলাশহর, ২৯ এপ্রিল : ডঃ ভীমরাও রামজি আবেদকরের ১৩৫তম জন্মজয়ন্তী আজ উনকোটি জেলার কৈলাশহরে যথাযোগ্য মরাদায় পালন করা হয়। এই উপলক্ষে উনকোটি কলাক্ষেত্রে এক র্বাঢ়া অনুষ্ঠান আয়োজন করে জেলা ওয়েলফেয়ার দপ্তর। অনুষ্ঠানের সূচনা হয় অতিথিদের উত্তরীয় পরিয়ে বরণ ও প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মধ্য দিয়ে। এরপর ডঃ আবেদকরের প্রতিকৃতিতে পুষ্পার্ঘ অর্পণ করে তাঁকে শ্রদ্ধা জানানো হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন উনকোটি জেলা পরিষদের সভাপতি অমলেন্দু দাস, কুমারঘাট নগর পঞ্চায়েতের এস.সি কর্পোরেশনের চেয়ারম্যান কার্তিক দাস, অতিরিক্ত জেলাশাসক অর্গ সাহা, জেলা ওয়েলফেয়ার অধিকর্তা অমরেশ বর্মণ, মহম্মা শাসক প্রদীপ সরকার এবং গৌরনগর রকের এস.সি কর্পোরেশনের চেয়ারম্যান রাজীব সরকার সহ একাধিক বিশিষ্টজন। ডঃ আবেদকরের জীবনদর্শন, সংবিধান প্রণয়নের ভূমিকা ও সামাজিক নায়ের সংগ্রাম নিয়ে বক্তারা গুরুত্বপূর্ণ আলোচনা করেন।

অনুষ্ঠানের অঙ্গ হিসেবে বিভিন্ন স্কুলের ছাত্রছাত্রীদের নিয়ে খেলা প্রতিযোগিতা, বসে আঁকা এবং ডঃ আবেদকরের জীবনীভিত্তিক বক্তৃতা প্রতিযোগিতা আয়োজিত হয়। অনুষ্ঠানের শেষপর্বে বিজয়ীদের হাতে ট্রফি ও সার্টিফিকেট তুলে দেওয়া হয়।

পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের কর্মবিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল : পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাগৃহে আজ জিলা পরিষদের কর্মবিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত হয়। স্থায়ী কমিটির সভাপতি উত্তম দাসের সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই সভায় উপস্থিত ছিলেন জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল, কমিটির সদস্য-সদস্যাগণ এবং বিভিন্ন দপ্তরের অধিকারিকগণ। সভায় পূর্ত দপ্তরের জিরাণীয়া অফিসের প্রতিনিধি জানান, ২০২৪-২৫ অর্থবছরে জিরাণীয়া ও খয়েরপুর পূর্ত বিভাগের অন্তর্গত ৬৪.৯০০ কিলোমিটার রাস্তার উন্নয়ন করা হয়েছে। বনায় ক্ষতিগ্রস্ত ৬০.২১১ কিলোমিটার রাস্তার সংস্কার করা হয়েছে। এছাড়া বর্তমানে আরও ৭.৭২৫ কিলোমিটার রাস্তার উন্নয়নের কাজ চলছে। বিদ্যুৎনিগমের প্রতিনিধি সভায় জানান, পুরাতন আগরতলা ব্লকের পূর্ব চান্দামুড়ার ঈশ্বরচন্দ্র পল্লীতে ২০টি ভূমিহীন পরিবারে বিদ্যুৎ সরবরাহের জন্য ৬টি বৈদ্যুতিক খুঁটি বসানো হয়েছে। বর্তমানে পরিবারগুলিতে বিদ্যুৎ সংযোগ দেওয়ার কাজ চলছে। ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল গ্রাম উন্নয়ন দপ্তরের প্রতিনিধিকে পূর্ববর্তী বিভিন্ন অসমাপ্ত কাজগুলি দ্রুত শেষ করার নির্দেশ দেন।

উত্তর ত্রিপুরায় জাতীয় পঞ্চায়েত রাজ দিবস ২০২৫ উদযাপন

কৈলাশহর, ২৯শে এপ্রিল: আজ দুপুর ১২টায় উত্তর ত্রিপুরা জেলা পরিষদের উদ্যোগে স্বামী বিবেকানন্দ শতবার্ষিকী ভবনে অনুষ্ঠিত হলো জেলা ভিত্তিক জাতীয় পঞ্চায়েত রাজ দিবস ২০২৫-এর বিশেষ অনুষ্ঠান। অনুষ্ঠানের সূচনা হয় বৃক্ষের শিকড়ে জল সেচনের মধ্য দিয়ে, যার মাধ্যমে এই বিশেষ দিবসটির আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন ঘোষণা

করেন ত্রিপুরা রাজ্য বিধানসভার মাননীয় অধ্যক্ষ শ্রী বিশ্ববন্ধু সেন। অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন উত্তর ত্রিপুরা জেলার জেলা শাসক শ্রীমতী চান্দনি চন্দ্রণ, জেলা পরিষদের সভাপতিত্ব শ্রীমতী অর্পণা নাথ, জেলা পঞ্চায়েত আধিকারিক শ্রী মনোজ দেববর্মণ সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ। বক্তারা তাঁদের বক্তব্যে জাতীয় পঞ্চায়েত রাজ ব্যবস্থার

তাৎপর্য, গ্রামীণ উন্নয়নে এর অবদান এবং ভবিষ্যৎ রূপরেখা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেন। অনুষ্ঠানে জেলার বিভিন্ন পঞ্চায়েত স্তরের নির্বাচিত প্রতিনিধি ও প্রশাসনিক আধিকারিকরা উপস্থিত ছিলেন, যারা তাঁদের অভিজ্ঞতা ভাগ করে নেওয়ার পাশাপাশি প্রশাসনের সঙ্গে সমন্বয় করে গ্রামীণ উন্নয়নের দিকনির্দেশনা নিয়ে মতবিনিময় করেন।

সামাজিক কাজ করতে গিয়ে মৃত্যু যুবকের, আহত এক

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: চিকিৎসার জন্য এক যুবককে সাথে নিয়ে হাসপাতালে যাওয়ার সময় বাইক ও জেসিবি'র সংঘর্ষে ঘটনাক্ষেত্রে প্রাণ হারান স্বাস্থ্য দপ্তরের সাথে জড়িত এক এনজিও কর্মী। আজ কৈলাশহরের কাউলিকুড়া গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় ওই ঘটনায় গুরুতর আহত হয়েছে আরও এক যুবক। ঘটনার পর যাতক জেসিবি

চালক প্রজেক্ট সিনহাকে (২৩) আটক করেছেন স্বাস্থ্য কর্মীরা। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, চিকিৎসার জন্য এক যুবককে সাথে নিয়ে বাইকে চেপে হাসপাতালে যাচ্ছিলেন ৩৫ বছরের জ্ঞান চাকমা। কিন্তু কৈলাশহর কুমারঘাট জাতীয় সড়কের কাউলিকুড়া গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় আসামাত্রই বাইক ও জেসিবি'র সংঘর্ষ ঘটে।

তাতে ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয়েছে জ্ঞান চাকমা। (সে স্বাস্থ্য দপ্তরের এক এনজিও কর্মী ছিলেন। পাশাপাশি আহত অপর এক যুবক। ওই ঘটনায় গোটা এলাকায় তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। এদিকে, স্বাস্থ্য কর্মীরা পর যাতক জেসিবি চালক প্রজেক্ট সিনহাকে (২৩) আটক করেছেন।

সিমনা কেন্দ্রের বিজেপি প্রার্থীর গাড়িতে হামলা, ক্ষতিগ্রস্ত গাড়ি

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল : সিমনা কেন্দ্রের বিজেপি'র বিজিত প্রার্থী বিনোদ দেববর্মণ গাড়ি তে রহস্যজনক হামলার ঘটনা ঘটেছে। সোমবার রাতে হেজামারা বাজার সলয়্যে তাঁর বাড়ির সামনে রাখা গাড়িতে দুর্ভৃতীরা ভাঙচুর চালায় বলে অভিযোগ। ঘটনায় গাড়িটি ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। কারা এই হামলার পিছনে রয়েছে, তা এখনও স্পষ্ট নয়। স্থানীয়রা জানিয়েছে, পুলিশের চাকরি পাইয়ে দেওয়ার নাম করে বিনোদের ভাই কয়েকজনের কাছ থেকে টাকা নিয়েছিল। সম্প্রতি তাঁর বিরুদ্ধে এই অভিযোগ উঠেছিল। তবে এই অভিযোগ ও হামলার মধ্যে কোনও যোগসূত্র রয়েছে কিনা, তা খতিয়ে দেখছে পুলিশ। পুলিশ ঘটনাস্থলে গিয়ে প্রাথমিক তদন্ত শুরু করেছে। ঘটনার পর এলাকায় উত্তেজনা ছড়িয়েছে।

পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের শিল্প বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল : পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাগৃহে আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের শিল্প বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভা অনুষ্ঠিত হয়। স্থায়ী কমিটির সভাপতি শিবায়ণ দাসের সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই সভায় উপস্থিত ছিলেন জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল, স্থায়ী কমিটির বিভিন্ন সদস্য-সদস্যাগণ এবং বিভিন্ন দপ্তরের অধিকারিকগণ। সভায় শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের প্রতিনিধি জানান, স্বাবলম্বন প্রকল্পে ২০২৪-২৫ অর্থবছরে পশ্চিম জেলার ২৪৪ জনের বিভিন্ন আত্মনির্ভর প্রকল্পে ঋণের আবেদনপত্র মঞ্জুর করা হয়েছে।

ঋণ দেওয়া হয়েছে ৩৪ জনকে। পিএমইজিপি'তে জেলার ৩০৮ জনের ঋণের আবেদন মঞ্জুর করা হয়েছে এবং ৪৪ জনকে ঋণ দেওয়া হয়েছে। হস্ততীত, হস্তকার ও রেশম শিল্প দপ্তরের প্রতিনিধিগণও সভায় এই শিল্পের বিগত দিনের কর্মসূচি এবং বর্তমান অর্থবছরের পরিকল্পনা নিয়ে আলোচনা করেন। পূর্বশার প্রতিনিধি সভায় জানান, ২০২৪-২৫ অর্থবছরে পূর্বশা জেলার বিভিন্ন কারুশিল্পীদের কাছ থেকে ১ কোটি ৩০ লক্ষ ৭৭ হাজার ৫৬০ টাকার কারিগরী সামগ্রী ক্রয় করেছে। সেইসাথে ১ কোটি ৬৪ লক্ষ ৯৪ হাজার ৬৮৭ টাকার কারু শিল্প সামগ্রী বিক্রয়

করেছে। বিভিন্ন হস্ততীত শিল্পীদের কাছ থেকেও পূর্বশা ৩ কোটি ৪৫ লক্ষ ১৮ হাজার ৩৪৫ টাকার তাঁতবস্ত্র ক্রয় করেছে। তাঁতবস্ত্র বিক্রয় হয়েছে ২ কোটি ৭৫ লক্ষ ৪ হাজার ৮৯৫ টাকা। টিআরএলএম-এর প্রতিনিধি সভায় জানান, চলতি অর্থবছরে পশ্চিম জেলায় ১৬৬২টি কমিউনিটি ইনভেস্টমেন্ট ফান্ড এবং ৪২টি ভিলেজ অর্গানাইজেশান গঠন করার লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে এবং সেই অনুযায়ী কাজ চলছে। সভাপতিত্ব শিবজিৎ শীল সভায় বিভিন্ন স্বাবলম্বন প্রকল্পের ক্ষিও ঋণ দেওয়ার বিষয়টি নিয়ে সচেতনতামূলক কর্মসূচি গ্রহণ করার উপর গুরুত্ব আরোপ করেন।

নেশার টানে চুরি, হাতেনাতে আটক দুই যুবক

বিশালগড়, ২৯ এপ্রিল : নেশার টাকার জোগাড় করতে গিয়ে চুরির চেষ্টার অভিযোগে দুই চোরকে গাড়িসহ আটক করেছে বিশালগড় থানার পুলিশ। মঙ্গলবার সকালে বিশালগড় বাইপাস এলাকায় এই ঘটনায় উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। প্রত্যক্ষদর্শীরা জানান, বাইসাইকেল চুরি করতে এসেছিল দুই যুবক। স্থানীয়দের সন্দেহ হলে ধাওয়া করে দু'জনা'কে ধরে ফেলে তারা। এরপর বিদ্যুতের খুঁটির সাথে লেঁদে উত্তম মাধ্যম দেয় এলাকাবাসী। খবর পেয়ে বিশালগড় থানার পুলিশ দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে অভিযুক্তদের ও তাদের ব্যবহৃত গাড়িটিকে উদ্ধার করে থানায় নিয়ে যায়। পুলিশ জানিয়েছে, প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদে তারা চুরির কথা স্বীকার করেছে এবং চুরি করার উদ্দেশ্য ছিল নেশার টাকার ব্যবস্থা করা। অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে যথাযথ আইনানুগ ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে বলে জানিয়েছেন থানার ভারপ্রাপ্ত কর্মকর্তা।

এক ভারতীয় টাউট পুলিশের জালে

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: গোপন সংবাদের ভিত্তিতে জিআরপি পুলিশ একজন ভারতীয় টাউটকে আটক করতে সক্ষম হয়েছে জিআরপি। তাদের দীর্ঘদিন ধরে আটক করার চেষ্টা চলছিল। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে একথা বলেন জিআরপি থানার ওসি তাপস দাস। ওসি তাপস দাস বলেন, বাংলাদেশীদের রাজ্যে প্রবেশ সহায়তা করার অভিযোগে অভিযুক্ত সোনা মুড়া ধনপুরের বাসিন্দা জাকির হোসেনকে দীর্ঘদিন ধরে পুলিশ আটক করার চেষ্টা করছিল। গোপন সূত্রের খবরে বিএসএফের সহায়তায় তাকে সেই এলাকা থেকে আটক করে। তারা বাংলাদেশীদের রাজ্যে প্রবেশে সহায়তা করা এবং আগরতলার রেলস্টেশনের মাধ্যমে অন্যান্য রাজ্যে যাওয়ার সহায়তা করেন। আজ তাদের পুলিশ রিমান্ড চেয়ে আলাদা সোপার করা হবে বলে জানান তিনি।

পশ্চিম জেলার ২৫ হেক্টর জমিতে নারিকেল গাছ রোপণ

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল : উদ্যান পালন ও ভূমি সংরক্ষণ দপ্তরের উদ্যোগে গত অর্থবছরে নারিকেল উদ্যান বোর্ডের অধীনে পশ্চিম জেলার অন্তর্গত মোহনপুর, বামুটিয়া, লেফুসা, জিরাণীয়া, বেলবাড়ি, পুরাতন আগরতলা, ডকলি, হেজামারা ও মান্দাই কৃষি মহকুমার মোট ২৫ হেক্টর জমিতে নারিকেল গাছ লাগানো হয়েছে। হেক্টর প্রতি ১৬০টি নারিকেল চারা অনুযায়ী মোট ৪ হাজারটি নারিকেল গাছ লাগানো হয়েছে। এজন্য মোট ১ লক্ষ ৮৮ হাজার ১৬০ টাকা ব্যয় হয়েছে। পশ্চিম জেলা উদ্যানপালন ও ভূমি সংরক্ষণ উপঅধিকর্তার কার্যালয় থেকে এক সংবাদ জানানো হয়েছে।

তেলিয়ামুড়া রেল স্টেশন থেকে আটক বাংলাদেশি, উদ্ধার চুরির সামগ্রী



আগরতলা, ২৯শে এপ্রিল : গোপন তথ্যের ভিত্তিতে বিএসএফ-এর তৎপরতায় আজ সকাল প্রায় ১১টা ৩০ মিনিট নাগাদ তেলিয়ামুড়া রেলস্টেশন থেকে ২ জন বাংলাদেশি নাগরিক ও ২ জন ভারতীয় দালালকে থেফতার করা

হয়েছে। তারা আগরতলা থেকে সিলচরগামী ট্রেনে ওঠার চেষ্টা করছিল বলে বিএসএফ সূত্রে জানা গিয়েছে। থেফতারকৃত বাংলাদেশি নাগরিকরা বাংলাদেশের সিলেট বিভাগের হবিগঞ্জ জেলার চুনারঘাট থানার অন্তর্গত

লাকড়াগাঁও গ্রামের বাসিন্দা। অপরদিকে ধৃত দুই ভারতীয় দালাল একজন খোয়াই জেলার এবং অন্যজন অসমের শিলচর এলাকার বাসিন্দা বলে জানা গিয়েছে। বিএসএফ ত্রিপুরা সীমান্তবর্তী এলাকায় একাধিক অভিযানে আন্তর্জাতিক সীমান্ত

পেরিয়ে চোরালান রুত্ব দেয়। এই অভিযানে প্রায় ৪ লক্ষ টাকা মূল্যের চোরালান সামগ্রী উদ্ধার করা হয়েছে। বিএসএফ জানিয়েছে, সীমান্তবর্তী এলাকায় নজরদারি এছাড়াও, বিএসএফ ত্রিপুরা সীমান্তবর্তী এলাকায় একাধিক অভিযানে আন্তর্জাতিক সীমান্ত

ফটিকরায়ের রাজকান্দি প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র নানা সমস্যায় জর্জরিত

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: ফটিকরায়ের রাজকান্দি প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র নানা সমস্যায় জর্জরিত। এমনকি, হাসপাতালটিতে পর্যাপ্ত সংখ্যক চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীও নেই। তাছাড়া, ওই এলাকাটিতে নিয়মিত বিদ্যুৎ সরবরাহের অভাব এবং নিরাপদ পানীয় জলের নিরাপত্তা ব্যবস্থাও নেই, যা স্বাস্থ্য পরিষেবাকে আরও চ্যালেঞ্জের মুখে ঠেলে দিচ্ছে। তাছাড়া, হাসপাতালের চারপাশের দেয়ালে বড় বড় ফটিল দেখা দিয়েছে। যা ভবনের স্থায়িত্ব নিয়ে স্থানীয়দের মধ্যে উদ্বেগ সৃষ্টি করেছে। শুধু অবকাঠামোর

দুরবস্থাই নয়, হাসপাতালটিতে পর্যাপ্ত সংখ্যক চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীও নেই। ফলে সাধারণ রোগীদের চিকিৎসা পরিষেবা যথাযথভাবে নিশ্চিত করা সম্ভব হচ্ছে না। তার উপর এলাকাটিতে নিয়মিত বিদ্যুৎ সরবরাহের অভাব এবং নিরাপদ পানীয় জলের নিরাপত্তা ব্যবস্থাও নেই, যা স্বাস্থ্য পরিষেবাকে আরও চ্যালেঞ্জের মুখে ঠেলে দিচ্ছে। হাসপাতালের এক কর্মচারী বলেন, রাজকান্দি প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র হাসপাতালটি বর্তমানে অত্যন্ত খারাপ অবস্থায় আছে। নতুন বিল্ডিং হলেও চারিদিকে

ফটিল ধরেছে। পর্যাপ্ত স্টাফ নেই, যার ফলে রোগীদের ঠিকমতো পরিষেবা দিতে পারছি না। বিদ্যুৎ এবং পানীয় জলের সমস্যাও প্রকট। আমরা সরকারের কাছে আবেদন করছি, দ্রুত ব্যবস্থা নিয়ে যেন হাসপাতালের দুর্দশা দূর করা হয় এবং মানুষের স্বাস্থ্য সুরক্ষা নিশ্চিত করা হয়।" এলাকাবাসীর দাবি, অবিলম্বে রাজকান্দি প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের অবকাঠামোগত উন্নয়ন, পর্যাপ্ত জনবল নিয়োগ এবং মৌলিক সুবিধার উন্নতি ঘটিয়ে হাসপাতালটিকে কার্যকর স্বাস্থ্য সেবাকেন্দ্রে পরিণত করা হোক।

গোপন সূত্রে অভিযান, যাত্রাপুর থানার সাফল্য তিন বাংলাদেশি সহ গাঁজা উদ্ধার

আগরতলা, ২৯ এপ্রিল: গোপন সূত্রে অভিযানে তিনজন বাংলাদেশি সাফল্যে গাঁজা উদ্ধার করেছিল। ওসি সূত্রত দেবনাথ আরও বলেন, বর্তমান জাতীয় ও আন্তর্জাতিক পরিস্থিতিতে সীমান্ত পেরিয়ে বাংলাদেশি নাগরিকদের এই ধরনের কার্যকলাপে জড়ানো অত্যন্ত উদ্বেগজনক। বিএসএফের সঙ্গে যৌথভাবে টহলদারি আরও জোরদার করা হয়েছে। থানার আওতাভুক্ত এলাকাগুলিতে কড়া নজরদারি চালানো হচ্ছে। অভিযানে ধৃত তিনজনকে গাঁজা সেবনের সময় হাতেনাতে ধরা হয়। জিজ্ঞাসাবাদে ধৃতরা স্বীকার করেছে, তারা কয়েকদিন আগেই বাংলাদেশ থেকে এসে ওই

বাড়িতে আস্তানা গেড়েছিল এবং স্থানীয়ভাবে শুকনো গাঁজা সংগ্রহ করছিল। ওসি সূত্রত দেবনাথ আরও বলেন, বর্তমান জাতীয় ও আন্তর্জাতিক পরিস্থিতিতে সীমান্ত পেরিয়ে বাংলাদেশি নাগরিকদের এই ধরনের কার্যকলাপে জড়ানো অত্যন্ত উদ্বেগজনক। বিএসএফের সঙ্গে যৌথভাবে টহলদারি আরও জোরদার করা হয়েছে। থানার আওতাভুক্ত এলাকাগুলিতে কড়া নজরদারি চালানো হচ্ছে। অভিযানে ধৃত তিনজনকে গাঁজা সেবনের সময় হাতেনাতে ধরা হয়। জিজ্ঞাসাবাদে ধৃতরা স্বীকার করেছে, তারা কয়েকদিন আগেই বাংলাদেশ থেকে এসে ওই

বাড়িতে আস্তানা গেড়েছিল এবং স্থানীয়ভাবে শুকনো গাঁজা সংগ্রহ করছিল। ওসি সূত্রত দেবনাথ আরও বলেন, বর্তমান জাতীয় ও আন্তর্জাতিক পরিস্থিতিতে সীমান্ত পেরিয়ে বাংলাদেশি নাগরিকদের এই ধরনের কার্যকলাপে জড়ানো অত্যন্ত উদ্বেগজনক। বিএসএফের সঙ্গে যৌথভাবে টহলদারি আরও জোরদার করা হয়েছে। থানার আওতাভুক্ত এলাকাগুলিতে কড়া নজরদারি চালানো হচ্ছে। অভিযানে ধৃত তিনজনকে গাঁজা সেবনের সময় হাতেনাতে ধরা হয়। জিজ্ঞাসাবাদে ধৃতরা স্বীকার করেছে, তারা কয়েকদিন আগেই বাংলাদেশ থেকে এসে ওই

দক্ষিণ ত্রিপুরায় কৃষকদের জন্য দ্বিতীয় দফায় কৃষি যন্ত্রপাতি বিতরণ, খুশি কৃষক সমাজ

বিলোনিয়া, ২৯শে এপ্রিল: “কৃষক আমাদের অম্মদাতা” এই মন্ত্রে বিশ্বাস রেখে দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা পরিষদ কৃষকদের আয় বৃদ্ধির লক্ষে একের পর এক উদ্যোগ নিচ্ছে। তারই অংশ হিসেবে আজ

রূপাইছড়ি ব্লকের কৃষকদের মধ্যে বিনামূল্যে কৃষি যন্ত্রপাতি বিতরণ করা হয়। জেলা পরিষদের সভাপতি দীপক দত্তের নেতৃত্বে এবং উদ্যোগে এই কর্মসূচি বাস্তবায়িত হয়েছে। আজ বিলোনিয়া কৃষি গোডাউন থেকে এডিসি এলাকাভূক্ত রূপাইছড়ি ব্লকের কৃষকদের হাতে তুলে দেওয়া হয় ২১টি মিনি ট্রাক্টর এবং ৪২টি স্প্রে মেশিন। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মনু বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক এডিসি এলাকায় কৃষকদের সহায়তা করে এক অনন্য নজির স্থাপন করেছে। তিনি সভাপতিত্ব দীপক দত্তের ভূয়সী প্রশংসা করেন। সভাপতিত্ব দীপক দত্ত জানান, এই দ্বিতীয় দফায় জেলাজুড়ে মোট ৩২০টি মিনি ট্রাক্টর এবং ৪৫০টি স্প্রে মেশিন বিনামূল্যে বিতরণ করা হয়েছে। প্রায় প্রতিটি ব্লকের কৃষক এই সুবিধার আওতায় এসেছেন।” এই উদ্যোগ কৃষকদের উৎপাদন বৃদ্ধি ও আর্থিক উন্নয়নে সহায়ক হবে বলে আশা প্রকাশ করেছেন সকলে। প্রাপ্তিকৃত কৃষকদের মুখে হাসি ফোটতেই জেলা পরিষদের এই নিরন্তর প্রয়াস।

কৃষকরাও। বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিধায়ক মাইলাফু মগ বলেন, জেলা পরিষদ ত্রিপুরা পঞ্চায়েতের গণ্ডি ছাড়িয়ে এডিসি এলাকায় কৃষকদের সহায়তা করে এক অনন্য নজির স্থাপন করেছে। তিনি সভাপতিত্ব দীপক দত্তের ভূয়সী প্রশংসা করেন। সভাপতিত্ব দীপক দত্ত জানান, এই দ্বিতীয় দফায় জেলাজুড়ে মোট ৩২০টি মিনি ট্রাক্টর এবং ৪৫০টি স্প্রে মেশিন বিনামূল্যে বিতরণ করা হয়েছে। প্রায় প্রতিটি ব্লকের কৃষক এই সুবিধার আওতায় এসেছেন।” এই উদ্যোগ কৃষকদের উৎপাদন বৃদ্ধি ও আর্থিক উন্নয়নে সহায়ক হবে বলে আশা প্রকাশ করেছেন সকলে। প্রাপ্তিকৃত কৃষকদের মুখে হাসি ফোটতেই জেলা পরিষদের এই নিরন্তর প্রয়াস।

তেলিয়ামুড়া রেল স্টেশন থেকে আটক বাংলাদেশি, উদ্ধার চুরির সামগ্রী



আগরতলা, ২৯শে এপ্রিল : গোপন তথ্যের ভিত্তিতে বিএসএফ-এর তৎপরতায় আজ সকাল প্রায় ১১টা ৩০ মিনিট নাগাদ তেলিয়ামুড়া রেলস্টেশন থেকে ২ জন বাংলাদেশি নাগরিক ও ২ জন ভারতীয় দালালকে থেফতার করা

হয়েছে। তারা আগরতলা থেকে সিলচরগামী ট্রেনে ওঠার চেষ্টা করছিল বলে বিএসএফ সূত্রে জানা গিয়েছে। থেফতারকৃত বাংলাদেশি নাগরিকরা বাংলাদেশের সিলেট বিভাগের হবিগঞ্জ জেলার চুনারঘাট থানার অন্তর্গত

লাকড়াগাঁও গ্রামের বাসিন্দা। অপরদিকে ধৃত দুই ভারতীয় দালাল একজন খোয়াই জেলার এবং অন্যজন অসমের শিলচর এলাকার বাসিন্দা বলে জানা গিয়েছে। বিএসএফ ত্রিপুরা সীমান্তবর্তী এলাকায় একাধিক অভিযানে আন্তর্জাতিক সীমান্ত

পেরিয়ে চোরালান রুত্ব দেয়। এই অভিযানে প্রায় ৪ লক্ষ টাকা মূল্যের চোরালান সামগ্রী উদ্ধার করা হয়েছে। বিএসএফ জানিয়েছে, সীমান্তবর্তী এলাকায় নজরদারি এছাড়াও, বিএসএফ ত্রিপুরা সীমান্তবর্তী এলাকায় একাধিক অভিযানে আন্তর্জাতিক সীমান্ত