



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

ড্যাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭১ তম বছর



JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-207 ■ 8 May, 2025 ■ আগরতলা ৮ মে, ২০২৫ ইং ■ ২৪ বৈশাখ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

পহেলগামে হামলার শিকারদের ন্যায় বিচারের জন্যই 'অপারেশন সিন্দুর' : সেনাবাহিনী



নয়াঙ্গল, ৭ মে ॥ পহেলগাম সন্ত্রাসী হামলার শিকারদের ন্যায় দেওয়ার লক্ষ্যে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনী গতরাতে একটি প্রতিরোধমূলক অভিযান পরিচালনা করেছে, যার নাম দেওয়া হয়েছে 'অপারেশন সিন্দুর'। ভারতীয় সেনাবাহিনী, বায়ুসেনা ও পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের যৌথ প্রেস কনফারেন্সে জানানো হয়েছে যে, মাত্র ২৫ মিনিটের এই অভিযানে

পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত জম্মু-কাশ্মীরের অন্তর্গত নয়াঙ্গল সন্ত্রাসী ঘাঁটি সম্পূর্ণভাবে ধ্বংস করে দেওয়া হয়েছে। এই সন্ত্রাসী ঘাঁটিগুলির মধ্যে পাকিস্তানের সিয়ালকোটে অবস্থিত সারজাল ক্যাম্প, মাহমুদা জোয়া ও মুরিদকেতে মারকাজে তায়োবা এবং বাহাওয়ালপুরে মারকাজে সুবহানাক্সাহ উল্লেখযোগ্য। পাক অধিকৃত কাশ্মীর অঞ্চলে ধ্বংস করা ঘাঁটিগুলির মধ্যে রয়েছে সাওয়াই নাল, মুজাফফরাবাদে সাহিয়াদ না বিলাল, কোটলি গুলপুর, বিহার ও কোটলি আকবাস।

ভারতীয় সেনাবাহিনীর কর্নেল সোফিয়া কুরেশি এবং ভারতীয় বায়ুসেনার উইং কমান্ডার ভ্যামিকা সিং জানান, এই অভিযান শুরু হয় রাত ১টা ৫ মিনিটে এবং শেষ হয় ১টা ৩০ মিনিটে। তারা বলেন, "গত তিন দশক ধরে পাকিস্তান সন্ত্রাসবাদের পরিকাঠামো গড়ে তুলেছে — যা

অন্তর্ভুক্ত করেছে প্রশিক্ষণ শিবির, মৌলবাদী প্রচার ও লক্ষ্য প্যাড — এই সবই পাকিস্তান এবং পাক অধিকৃত কাশ্মীরে বিস্তৃত।" সংবাদ সম্মেলনে জানানো হয়েছে, এই অভিযানে শুধুমাত্র সন্ত্রাসী ঘাঁটিগুলিকেই টার্গেট করা হয়েছে, কোনো সামরিক বা বেসামরিক স্থাপনার ক্ষতি হয়নি। কর্নেল কুরেশি আরও জানান, ধ্বংস করা ঘাঁটিগুলিকে লক্ষ্যবস্তু করা হয় নির্ভরযোগ্য গোয়েন্দা তথ্য এবং সন্ত্রাসবাদে তাদের প্রত্যক্ষ জড়িত থাকার ভিত্তিতে। উইং কমান্ডার সিং বলেন, "ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনী ভবিষ্যতে পাকিস্তানের যেকোনো ধরনের দুঃসাহসিক কর্মকাণ্ডের উপযুক্ত জবাব দিতে সম্পূর্ণ প্রস্তুত।" পররাষ্ট্র সচিব বিক্রম মিশ্র বলেন —

৬ এর পাতায় দেখুন

পাকিস্তান ও নেপাল লাগুয়া

সীমান্ত রাজ্যগুলির মুখ্যমন্ত্রী ও রাজ্যপালদের নিয়ে নিরাপত্তা পর্যালোচনা করলেন শাহ



নয়াঙ্গল, ৭ মে ॥ কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী ও সহযোগিতা মন্ত্রী শ্রী অমিত শাহ আজ পাকিস্তান ও নেপালের সঙ্গে সীমান্তবর্তী রাজ্যগুলির মুখ্যমন্ত্রী ও লেফটেন্যান্ট গভর্নরদের সঙ্গে এক গুরুত্বপূর্ণ নিরাপত্তা পর্যালোচনা বৈঠক করেন। দিল্লিতে আয়োজিত এই বৈঠকে ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে জম্মু-কাশ্মীর ও লাদাখের লেফটেন্যান্ট গভর্নর, উত্তরপ্রদেশ, উত্তরাখণ্ড, পঞ্জাব, রাজস্থান, গুজরাট, পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী এবং সিকিম সরকারের একজন প্রতিনিধি উপস্থিত ছিলেন। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রসচিব, গোয়েন্দা পরিচালক, বিএসএফ ও সিআইএসএফ-এর মহাপরিচালকেরা।

বৈঠকে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী বলেন, "২২ এপ্রিল কাশ্মীরের পাহেলগামে বর্বর সন্ত্রাসবাদী হামলার পর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী স্পষ্ট করে দিয়েছিলেন, ভারত এর উপযুক্ত জবাব দেবে। অপারেশন সিন্দুর সেই প্রতিশ্রুতির বাস্তবায়ন।" বৈঠকে উপস্থিত সমস্ত মুখ্যমন্ত্রী ও লেফটেন্যান্ট গভর্নরগণ অপারেশন সিন্দুরের সফল বাস্তবায়নের জন্য প্রধানমন্ত্রী মোদী ও তিন বাহিনীকে আন্তরিক অভিনন্দন জানিয়েছেন। শ্রী শাহ জানান, "অপারেশন সিন্দুর ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর পক্ষ থেকে সীমান্ত, সেনা ও নাগরিকদের বিরুদ্ধে চ্যালেঞ্জ ছুঁড়ে দেওয়া সন্ত্রাসবাদীদের উদ্দেশ্যে এক কড়া বার্তা। মোদী সরকারের সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে 'জিরো টলারেন্স' নীতি এই অপারেশন প্রমাণ করেছে।" তাঁর কথায়, ৬-৭ মে মধ্যরাতে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনী ৯টি নির্দিষ্ট সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটি ধ্বংস করে দেয়, যার মধ্যে ছিল লক্ষর-ই-তৈবা, জৈশ-ই-মোহাম্মদ ও হিজবুল মুজাহিদিনের প্রশিক্ষণ শিবির ও অস্ত্রাগার।

৬ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে ৮ জেলায় মহড়া অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে ॥ রাজ্য ও কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন দপ্তর, আধা সামরিক বাহিনী, যেকোন ধরনের পরিস্থিতি মোকাবিলার লক্ষ্যে গঠিত বিভিন্ন বাহিনীর সম্মিলিত প্রয়াসে আগরতলায় বিপর্যয় মোকাবিলার বিষয়ে মহড়া সফলভাবে সম্পন্ন হয়েছে। শান্তিপূর্ণভাবে এই মহড়া সম্পন্ন হওয়ায় পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক ডা. বিশাল কুমার সংশ্লিষ্ট সবাইকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন। মহড়া সম্পন্ন হওয়ার পর উমাকান্ত মাঠে আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে জেলাশাসক বলেন, খুব কম সময়ের মধ্যে যেভাবে এই মহড়া সম্পন্ন করা হয়েছে তা সত্যিই প্রশংসার যোগ্য। এই মহড়া সম্পন্ন করতে সাধারণ মানুষ থেকে শুরু করে সবাই যেভাবে এগিয়ে এসেছেন তা মনে রাখার মতো। তিনি জানান, উমাকান্ত একাডেমিতে আজ দুটি পর্যায়ে এই মহড়া অনুষ্ঠিত হয়। প্রথম পর্যায়ের মহড়া বিকাল ৪টা থেকে এবং দ্বিতীয় পর্যায়ের মহড়া বিকাল ৫টা ৩০ মিনিট থেকে শুরু হয়। এতে ১৭টি বিভিন্ন দপ্তর, বিভিন্ন আধা সামরিক বাহিনীর আধিকারিকগণ অংশ নেন। এছাড়া সাধারণ মানুষও এই মহড়ায় অংশ নেন। জেলাশাসক জানান, বিভিন্ন সামরিক দলের প্রতিনিধিরাও এই মহড়ায় সামিল ছিলেন। তিনি জানান, এই মহড়া পরিচালনা করতে গিয়ে বিভিন্ন এজেন্সির মধ্যে যে সমন্বয় দেখা গিয়েছে তা প্রশংসার যোগ্য। তিনি বলেন, যেকোন ধরনের

পাকিস্তানের উপর চাপ অব্যাহত রাখার দাবি, সিপিএমের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে ॥ সিপিএম পলিটবুরো এক বিবৃতিতে অপারেশন সিন্দুর প্রসঙ্গে জানিয়েছে "অপারেশন সিন্দুর ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর দ্বারা পরিচালিত অভিযান, যার উদ্দেশ্য ছিল পাক-অধিকৃত কাশ্মীর ও পাকিস্তানে অবস্থিত সন্ত্রাসবাদী শিবির ও তার পরিকাঠামো ধ্বংস করা। ভারতীয় সেনা বাহিনীর মতে, এই হামলাগুলি ছিল সুনির্দিষ্ট লক্ষ্যে, পরিমিত এবং

৬ এর পাতায় দেখুন

অপারেশন সিন্দুর-র সাফল্যে

দেশবাসীর জন্য গর্বের মুহূর্ত : প্রধানমন্ত্রী



নয়াঙ্গল, ৭ মে ॥ "অপারেশন সিন্দুর"-এর সফল বাস্তবায়নের পর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বুধবার মন্ত্রিসভার বৈঠকে এই অভিযানের বিস্তারিত তথ্য প্রদান করেন এবং একে "আমাদের সকলের জন্য গর্বের মুহূর্ত" বলে অভিহিত করেন। সূত্রের খবর, প্রধানমন্ত্রী সুনির্দিষ্টভাবে ও দ্রুততার সঙ্গে পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরের নয়াঙ্গল সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটির ওপর হামলা চালানোর জন্য ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর ভূয়সী প্রশংসা করেন।

প্রধানমন্ত্রী জানান, মাত্র ২৫ মিনিট স্থায়ী এই সুনিপুণ অভিযানের প্রতিটি মুহূর্ত তিনি স্নায়ু পরাবেক্ষণ করছিলেন। বৈঠকে মোদী বলেন, "এটাই নতুন ভারত। গোটা দেশ আমাদের দিকে তাকিয়ে ছিল। আমরা আমাদের সশস্ত্র বাহিনীর জন্য গর্বিত।" বৈঠকে উপস্থিত মন্ত্রিসভার সদস্যরা প্রধানমন্ত্রীর বক্তব্যকে সমর্থন জানিয়ে তেজস্বী চাপড়ে অভিনন্দন জানান এবং বাহিনীর সাহসিকতাকে কুশলী জানান।

প্রধানমন্ত্রী আরও বলেন, এই অভিযান ছিল সময়োচিত ও অপরিহার্য। 'দেশের প্রতিটি মানুষ অপেক্ষা করছিল ভারতের জবাবের জন্য, এবং ভারত

৬ এর পাতায় দেখুন

শুধু দোষীদের বিরুদ্ধে এই অভিযান : রাজনাথ

নয়াঙ্গল, ৭ মে ॥ অপারেশন সিন্দুর নিয়ে প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং মঙ্গলবার এক গুরুত্বপূর্ণ মন্তব্য বলেন, 'ভারত শুধু তাদেরকেই নিশানা করেছে যারা আমাদের নিরীহ নাগরিকদের হত্যা করেছিল।' তিনি জানান, এই অভিযানে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনী চূড়ান্ত নিষ্ঠুরতা, সতর্কতা এবং সংবেদনশীলতার সঙ্গে পদক্ষেপ নিয়েছে। রাজনাথ সিং বলেন, "ভারত অপারেশন সিন্দুরে সেই নীতি অনুসরণ করেছে, যেটি ভগবান হনুমান অশোকবাটিকায় প্রবেশের সময় অনুসরণ করেছিলেন।" তিনি রামচরিতমানসের একটি উদ্ধৃতি উল্লেখ করে বলেন, 'জিন মোহি মারা, তিন মোহি মারে' অর্থাৎ, যারা আমাদের আঘাত করেছে, আমি কেবল তাদের প্রতিশোধ নিয়েছি।

অপারেশন সিন্দুরের মাধ্যমে ভারতের সেনাবাহিনী নিষ্ঠুর ও লক্ষ্যভিত্তিক হামলা চালিয়ে সফলভাবে মিশন সম্পন্ন করেছে বলে জানান তিনি। প্রতিরক্ষামন্ত্রীর বক্তব্যে স্পষ্ট হয়েছে যে, ভারত কোনও নিরীহ ব্যক্তিকে লক্ষ্য করেনি এবং কেবলমাত্র দোষীদের বিরুদ্ধেই প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে।

৬ এর পাতায় দেখুন



ভারতীয় সেনার সাফল্যে গর্বিত রাজ্য : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে ॥ পাকিস্তানের জঙ্গি ঘাঁটি ধ্বংসে ভারতীয় সেনার "অপারেশন সিন্দুর" সফলভাবে সম্পন্ন হওয়ায় গর্বিত ত্রিপুরাবাসী। বুধবার এই প্রসঙ্গে মুখ্যমন্ত্রী ড. মানিক সাহা জানান, দেশের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে এবং সেনাবাহিনীর সাহসিকতায় জঙ্গি হামলার উপযুক্ত জবাব দেওয়া হয়েছে। তিনি বলেন, "পহেলগাঁও-তে জঙ্গি হামলায় আমাদের ভারতীয় ভাইদের শহিদ হওয়া মর্মান্তিক। তবে প্রধানমন্ত্রী মোদী এবং ভারতীয় সেনা যে প্রত্যাহার দিয়েছেন, তাতে গোটা দেশ যেমন গর্বিত, তেমনি ত্রিপুরাবাসীও তাঁদের পাশে রয়েছে।"

মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, "ভারতীয় সেনার দক্ষতা ও সাহসিকতা প্রশংসনীয়। দেশের নিরাপত্তা রক্ষায় এই ধরনের সিদ্ধান্ত নেওয়ায় প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ও আমাদের সেনাদের প্রতি কৃতজ্ঞতা জানাই।" ত্রিপুরার পক্ষ থেকে এই পদক্ষেপে পূর্ণ সমর্থন জানিয়ে মুখ্যমন্ত্রী জানান, দেশের নিরাপত্তা ও সার্বভৌমত্ব রক্ষার লড়াইয়ে ত্রিপুরাবাসী সর্বদা ভারতীয় সেনা ও সরকারের পাশে রয়েছে।

৬ এর পাতায় দেখুন

৬ এর পাতায় দেখুন

ভারতীয় সেনাবাহিনীর সাহস, দৃঢ়তা ও দেশপ্রেমকে স্যালাট : কংগ্রেস

নয়াঙ্গল, ৭ মে ॥ "অপারেশন সিন্দুর"-র জন্য ভারতীয় সেনাবাহিনীর সাহস, দৃঢ়তা ও দেশপ্রেমকে স্যালাট জানিয়েছেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়াগে। সেই সাথে ভারতীয় সেনাবাহিনীর পাশে থেকে সম্পূর্ণ সমর্থনের ঘোষণা দিয়েছেন খাড়াগে ও রাহুল গান্ধী। পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটিগুলির বিরুদ্ধে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনী যখন "অপারেশন সিন্দুর" পরিচালনা করে, সেই অভিযানের পর কংগ্রেস ওয়ার্কিং কমিটির (জুটসি) জরুরি বৈঠকে বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী ও কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়াগে ভারতের সেনাবাহিনীর প্রতি কংগ্রেসের 'সম্পূর্ণ সমর্থনের' কথা জানান। রাজ্যসভায় বিরোধী দলনেতা মল্লিকার্জুন খাড়াগে

৬ এর পাতায় দেখুন

অপারেশন সিন্দুর-এ নিহত জেইশ প্রধান মাসুদ আজহারের ১০ আত্মীয় ও ৪ ঘনিষ্ঠ সহযোগী

নয়াঙ্গল, ৭ মে ॥ ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর "অপারেশন সিন্দুর"-এর আওতায় পরিচালিত নিশানভেদী হামলায় জেইশ-ই-মোহাম্মদের (জুইশ) প্রধান মাসুদ আজহারের ১০ জন পরিবারের সদস্য এবং ৪ জন ঘনিষ্ঠ সহযোগী নিহত হয়েছে বলে স্বয়ং আজহার এক বিবৃতিতে স্বীকার করেছেন। এই অভিযানে পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরের (প্লেরজ) অত্যন্ত ৯টি সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটিতে নিশানা করা হয়, যার মধ্যে

অন্যতম ছিল বাহাওয়ালপুরের মারকাজ সুবহান আক্সাহ — জেইশ-ই-মোহাম্মদের সদর দপ্তর। এক বিবৃতিতে মাসুদ আজহার বলেন, "ভারতের এই বর্বর হামলায় আমার পরিবারের ১০ সদস্য ও আমার চার বিশ্বস্ত সাথী শহিদ হয়েছে।" নিহতদের মধ্যে রয়েছেন তাঁর বড় বোন ও তাঁর স্বামী, আত্মপুত্র ও তাঁর স্ত্রী। ভারতীয় সেনাবাহিনীর তরফে জানানো হয়েছে, এই হামলাগুলির উদ্দেশ্য ছিল সীমান্ত পেরিয়ে

সক্রিয় সন্ত্রাসবাদী সংগঠনগুলির পরিকাঠামো ধ্বংস করা। জেইশ-ই-মোহাম্মদ, লক্ষর-ই-তইয়াবা এবং হিজবুল মুজাহিদিন-এর গুরুত্বপূর্ণ ঘাঁটিগুলিতে রাতের আঁধারে পরিচালিত হয় এই বিমান অভিযান। নিশানা করা প্রধান ঘাঁটিগুলোর মধ্যে ছিল বাহাওয়ালপুর (জেইশ-ই-মোহাম্মদের সদর দপ্তর, আত্মজাতিক সীমান্ত থেকে ১০০ কিমি) ৬ এর পাতায় দেখুন

কিছু জিনিস সত্যিই অকৃত্রিম যেমন মা-র হাতের রান্না, সেদিন থেকে আজও সিষ্টার

Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in
For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in
Follow us on: [Social Media Icons]

শিক্ষাক্ষেত্রের আদর্শ উদাহরণ

রামকৃষ্ণ মিশন শিল্পমন্দির

নিশীথ সিংহ রায়

“গোশ্বেন্দ ন জ্বিলি” হলে। সেকারণে শিক্ষার্থীদের নটা - পঞ্চাশের মধ্যে গোশ্বেন্দ জ্বলিল হলে প্রবেশ করতে হয়। প্রতি মাসে ধরে প্রার্থনা, মেডিটেশন ও মহারাজজীরা শিক্ষামূলক কিছু বলেন। হলে ছাত্ররা প্রেজেন্টেশন দেয় সাতশো শিক্ষার্থীর সামনে। এরপর সাড়ে দশটা থেকে দেড়টা



পর্যন্ত ক্লাস। দেড়টা থেকে দুটে টিফিন। দুটে থেকে পাঁচটা পর্যন্ত একটানা ক্লাস। পাঁচটার আগে কোনো শিক্ষার্থী কলেজ ক্যাম্পাসের বাইরে যেতে পারে না। প্রত্যেক ছাত্রকে নির্দিষ্ট ইউনিফর্ম পরে আসতে হয়। ক্লাস ছুটির পর শিল্পমন্দিরের বিশাল মাঠে স্থানীয় বা যে সমস্ত ছাত্ররা কাছাকাছি থাকে তারা বেলাথুলা করতে পারে। এখানে মঠের একটা নির্দিষ্ট নিয়ম আছে, যেটা হল সকাল ছটা নেকে মাঠে সাতটা পর্যন্ত স্থানীয় কিছু মানুষ শিল্পমন্দিরের নিজেস্ব মঠে ভ্রমণ, জগিং ইত্যাদি করতে পারেন। প্রবেশের অনুমতি স্বরূপ মিশন থেকে এদেরকে একটা পাশ দেওয়া হয়। এরা ছাড়া আর কেউ কলেজ প্রাঙ্গণে ঢুকতে পারেন না। শিল্পমন্দিরের শিক্ষার্থীদের ভাল ফল হওয়ার কারণ শুধু শৃঙ্খলতা, মনো-তালিকা অনুযায়ী কাউন্সেলিং করে ছাত্র ভর্তি নেয়া হয়। এখানে

শিক্ষার্থী বিচার করতে পারে সে ঠিক কোন জায়গায় আছে। এখানে স্টেট কাউন্সিলের নির্ধারিত সিলেবাসের বাইরেও কিছু কিছু পড়ানো হয়। মানে দেখা যায় সিলেবাসে নেই কিন্তু বর্তমান ইন্ডাস্ট্রিতে বা ভবিষ্যতে এর প্রয়োজনীয়তা আছে সেগুলি শিক্ষার্থীদের পড়ানো হয় কিন্তু নির্দেশে সিলেবাসে নেই কিন্তু বর্তমান ইন্ডাস্ট্রিতে বা ভবিষ্যতে এর প্রয়োজনীয়তা আছে সেগুলি নির্দেশে নেই তাই দূরবর্তী শিক্ষার্থীরা এখানকার যে সমস্ত মেসে থাকে তা প্রাইভেট হলেও মিশন মাঝে মাঝেই সে সমস্ত মেসেসে মালিকদের নিয়ে মিটিং করে। তাছাড়াও শিল্পমন্দিরের একজন পরিদর্শক প্রায়ই বিভিন্ন মেসে অতর্কিতে গিয়ে দেখেন

এখানে শিক্ষার্থীদের মাসে আড়াই থেকে তিন হাজার টাকা খরচ হয়। যা আজকের বাজারে বেশি তো নয়ই বরঞ্চ বর্তমান বাজার দর অনুযায়ী কম। আর প্লেশমেন্ট? এখানে একশো শতাংশ প্লেশমেন্ট হয়। শুনলাম এবছর মানে ২০২৫ সালের জুন-জুলাই মাসে যাদের ইন্ডাস্ট্রিতে বা ভবিষ্যতে এর প্রয়োজনীয়তা আছে সেগুলি শিক্ষার্থীদের পড়ানো হয় কিন্তু নির্দেশে সিলেবাসে নেই কিন্তু বর্তমান ইন্ডাস্ট্রিতে বা ভবিষ্যতে এর প্রয়োজনীয়তা আছে সেগুলি নির্দেশে নেই তাই দূরবর্তী শিক্ষার্থীরা এখানকার যে সমস্ত মেসে থাকে তা প্রাইভেট হলেও মিশন মাঝে মাঝেই সে সমস্ত মেসেসে মালিকদের নিয়ে মিটিং করে। তাছাড়াও শিল্পমন্দিরের একজন পরিদর্শক প্রায়ই বিভিন্ন মেসে অতর্কিতে গিয়ে দেখেন

এখানে শিক্ষার্থীদের মাসে আড়াই থেকে তিন হাজার টাকা খরচ হয়। যা আজকের বাজারে বেশি তো নয়ই বরঞ্চ বর্তমান বাজার দর অনুযায়ী কম। আর প্লেশমেন্ট? এখানে একশো শতাংশ প্লেশমেন্ট হয়। শুনলাম এবছর মানে ২০২৫ সালের জুন-জুলাই মাসে যাদের ইন্ডাস্ট্রিতে বা ভবিষ্যতে এর প্রয়োজনীয়তা আছে সেগুলি শিক্ষার্থীদের পড়ানো হয় কিন্তু নির্দেশে সিলেবাসে নেই কিন্তু বর্তমান ইন্ডাস্ট্রিতে বা ভবিষ্যতে এর প্রয়োজনীয়তা আছে সেগুলি নির্দেশে নেই তাই দূরবর্তী শিক্ষার্থীরা এখানকার যে সমস্ত মেসে থাকে তা প্রাইভেট হলেও মিশন মাঝে মাঝেই সে সমস্ত মেসেসে মালিকদের নিয়ে মিটিং করে। তাছাড়াও শিল্পমন্দিরের একজন পরিদর্শক প্রায়ই বিভিন্ন মেসে অতর্কিতে গিয়ে দেখেন

মানুষ কতটা গরম সহ্য করতে পারে

২০২৩ সালের গ্রীষ্মে কানাডার অটোয়া, বিশ্ববিদ্যালয়ে একটি বিশেষ পরীক্ষা করা হয়। এই পরীক্ষার মাধ্যমে বের করার চেষ্টা করা হয়েছে, মানুষ কতটা গরম সহ্য করতে পারে। গরম মানুষের টিকে থাকার সীমা পরীক্ষা করা হয়েছে সে পরীক্ষায়। এতে স্বেচ্ছায় অংশ নিয়েছেন এক ডজন ন্যাশনাল একাডেমি অব সায়েন্সেস জার্নালে। ওই গবেষণায় দেখা গেছে, শরীরের পক্ষে সহ্য করার এই বিপজ্জনক সীমা আগের ধারণার চেয়ে অনেক কম। এই সীমাকে বলা হয় ‘ওয়েট ব্যাশ্’ তাপমাত্রা।

এতে তাপ ও আর্দ্রতাউভয়কে বিবেচনায় নেওয়া হয়। এই সীমা ২৬-৩১ ডিগ্রি সেলসিয়াসের মধ্যে বলে জানিয়েছেন গবেষকেরা। বিজ্ঞানীরা এই সীমাকে বলেন ‘আনকমপেনসেবল হিট স্ট্রেস’। মানে এটি এমন এক অবস্থা, যে অবস্থায় শরীর তারপকে সামাল দিতে পারে না। রবার্ট মিড বলেন, ‘জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে গরম বাস্’ সামনে আসে। কারণ, বাতাসে আর্দ্রতা থাকলে শরীর ঘামের মধ্য দিয়ে তাপ বের করে দিতে পারে না। ফলে তাপপ্রবাহ আরও প্রাণঘাতী হয়ে ওঠে। এক দশকেরও বেশি সময় ধরে বিজ্ঞানীদের ধারণা

এই তাপে ঝুকের ওপরেও জল জমছিল। ঝুকের তাপমাত্রা তুলনায় বাইরের তাপ এত বেশি ছিল।’ এই গবেষণার উদ্দেশ্য ছিল, চরম মাত্রা তখনই প্রকৃতিতে পাওয়া যাবে, যখন পৃথিবীর গড় তাপমাত্রা শিল্পপূর্ব সময়ের চেয়ে প্রায় ৭ ডিগ্রি বেশি বেড়ে যাবে। মনে করা হতো, এমন তাপমাত্রা আসতে অনেক দেরি হবে। কিন্তু ২০২২ সালে গবেষকরা যখন এই সীমা মানুষের ওপর পরীক্ষা করেন, তখন দেখা যায় বিপদ আসতে পারে আমাদের ভাবনার চেয়ে অনেক আগেই। মাত্র ২৬ ডিগ্রি সেলসিয়াসে ওয়েট ব্যাশ্ তাপমাত্রাও মানুষের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ। এর মানে, যদি গড় তাপমাত্রা ২ ডিগ্রি সেলসিয়াস বাড়ে, আর গ্রিনহাউস গ্যাস কমানো না হয়, তাহলে ২০৪৫ সালের মধ্যেই এটি ঘটতে পারে। এটি হলে পৃথিবীর অনেক অংশে জীবনযাপন ঝুঁকিপূর্ণ হয়ে উঠবে। তাপমাত্রা যত বাড়বে, জলবায়ু পরিবর্তনের তত দ্রুত হবে। যুক্তরাষ্ট্রের জর্জিয়া ইউনিভার্সিটির সহকারী অধ্যাপক ও গবেষণার সহ-লেখক টনি উলফ বলেছেন, ‘তাপপ্রবাহের সময় আরও বাড়বে, আরও বেশি দিন স্থায়ী হবে।’ আগে বিজ্ঞানীদের ধারণা ছিল মানুষ সর্বোচ্চ ৩৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস ওয়েট ব্যাশ্ তাপমাত্রা সহ্য করতে পারেইস্টোমার্জো উলফ এবং তাঁর সহকর্মীরা আগেও

ছিল, মানুষ সর্বোচ্চ ৩৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস ওয়েট ব্যাশ্ তাপমাত্রা সহ্য করতে পারে। এই মাত্রা তখনই প্রকৃতিতে পাওয়া যাবে, যখন পৃথিবীর গড় তাপমাত্রা শিল্পপূর্ব সময়ের চেয়ে প্রায় ৭ ডিগ্রি বেশি বেড়ে যাবে। মনে করা হতো, এমন তাপমাত্রা আসতে অনেক দেরি হবে। কিন্তু ২০২২ সালে গবেষকরা যখন এই সীমা মানুষের ওপর পরীক্ষা করেন, তখন দেখা যায় বিপদ আসতে পারে আমাদের ভাবনার চেয়ে অনেক আগেই। মাত্র ২৬ ডিগ্রি সেলসিয়াসে ওয়েট ব্যাশ্ তাপমাত্রাও মানুষের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ। এর মানে, যদি গড় তাপমাত্রা ২ ডিগ্রি সেলসিয়াস বাড়ে, আর গ্রিনহাউস গ্যাস কমানো না হয়, তাহলে ২০৪৫ সালের মধ্যেই এটি ঘটতে পারে। এটি হলে পৃথিবীর অনেক অংশে জীবনযাপন ঝুঁকিপূর্ণ হয়ে উঠবে। তাপমাত্রা যত বাড়বে, জলবায়ু পরিবর্তনের তত দ্রুত হবে। যুক্তরাষ্ট্রের জর্জিয়া ইউনিভার্সিটির সহকারী অধ্যাপক ও গবেষণার সহ-লেখক টনি উলফ বলেছেন, ‘তাপপ্রবাহের সময় আরও বাড়বে, আরও বেশি দিন স্থায়ী হবে।’ আগে বিজ্ঞানীদের ধারণা ছিল মানুষ সর্বোচ্চ ৩৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস ওয়েট ব্যাশ্ তাপমাত্রা সহ্য করতে পারেইস্টোমার্জো উলফ এবং তাঁর সহকর্মীরা আগেও

তাপমাত্রা সহ্য করার ক্ষমতা কয়েক ঘণ্টার জন্য পরীক্ষা করেছিলেন। কিন্তু এই নতুন গবেষণাই প্রথম, যেখানে টানা ৯ ঘণ্টা এই সীমায় মানুষকে রাখা হয়েছে। বাস্তব জীবনে তাপপ্রবাহের সময় একজন মানুষ যেটা সহ্য করেন, এই তাপমাত্রা ও সময় তার কাছাকাছি। গবেষণায় দেখা গেছে, কিছু অংশগ্রহণকারী পুরো ৯ ঘণ্টা তাপ সহ্য করতে পারেননি। বিজ্ঞানীরা অনুমান করেছেন, ১০ ঘণ্টা টানা এই তাপমাত্রায় থাকলে শরীর ৩৫ ঘণ্টার মধ্যে হিটস্ট্রোক পৌঁছাবে। রবার্ট মিড বলেছেন, ‘প্রকৃতিতে এমন উচ্চ তাপমাত্রা বা ওয়েট ব্যাশ্ টানা একদিনের বেশি স্থায়ী হওয়া বিরল ঘটনা। কিন্তু হওয়া, যদি কেউ এমন পরিবেশে আটকে যায়, তাহলে কী হবে? এই সীমা নির্দেশ করে, তার দেহের অভ্যন্তরীণ তাপমাত্রা কীভাবে পাগলা ঘোড়ার মতো বেড়ে যেতে থাকবে, যেটাকে আর থামানো যাবে না।’ বিভিন্ন কারণে কম তাপমাত্রাতেও হিট স্ট্রেট বা তাপজনিত চাপ বেশি হতে পারে। বাইরে কাজ করা, আগে থেকেই কোনো স্বাস্থ্য সমস্যা থাকা কিংবা এয়ার কন্ডিশনার বা শীতল পরিবেশের অভাব থাকলে মাঝারি মাত্রার

তাপপ্রবাহও মারাত্মক হয়ে উঠতে পারে। রবার্ট মিডের যুক্তরাষ্ট্রের পেরণ ও সুশ্ প্রাপ্তবয়স্কদের নিয়ে পরীক্ষা করা হয়েছে, টনি উলফের গবেষণায় দেখা গেছে, অনেক কম তাপমাত্রাতেই হিট স্ট্রেসে ভোগেন। পৃথিবীর গড় তাপমাত্রা যদি ২ ডিগ্রি সেলসিয়াস বেড়ে যায়, তাহলে ৬০ বছরের বেশি বয়সীদের জন্য পৃথিবীর এক-তৃতীয়াংশ ভূমিই বসবাসের জন্য অতিরিক্ত গরম হয়ে উঠবে। যুক্তরাষ্ট্রের কলম্বিয়া ক্লাইমেট স্কুলের অধ্যাপক ব্যাডলি হরটন বলেছেন, ‘বয়স্ক মানুষের রক্ত সঞ্চালনব্যবস্থা তাপ ছড়িয়ে দেওয়ার ক্ষেত্রে ততটা কার্যকর নয়। যখন তাপমাত্রা অত্যন্ত চরমে পৌঁছায়, তখন শরীরকে কঠিন সিদ্ধান্ত নিতে হয়’। ২০২৪ সালের ফেব্রুয়ারিতে হরটনের একটি গবেষণা নেচার জার্নালে প্রকাশিত হয়। সেখানে বলা হয়েছে, পৃথিবীর গড় তাপমাত্রা যদি ২ ডিগ্রি সেলসিয়াস বেড়ে যায়, তাহলে ৬০ বছরের বেশি বয়সীদের জন্য পৃথিবীর এক-তৃতীয়াংশ ভূমিই বসবাসের জন্য অতিরিক্ত গরম হয়ে উঠবে। গবেষণায় দেখা গেছে, মধ্যপ্রাচ্য, পশ্চিম আফ্রিকা ও দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়ার মতো আর্দ্র ও গরম অঞ্চলগুলো উষ্ণ হতে ব বাজবে, যাই হোক না কেন, এখনই আমাদের বুঝতে হবে, কোন তাপমাত্রার পর থেকে হিটজনিত অসুস্থতা ও মৃত্যুর ঝুঁকি ভয়াবহ হয়ে ওঠে’।

জাগরণ	আগরতলা, ৮ মে,২০২৫ ইং ২৪ বৈশাখ, বৃহস্পতিবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ
অন্তহীন হিংসার দাবানল	
অন্তহীন হিংসার খবর দেখিতে দেখিতে ভাবিয়াছিলাম কোনও হত্যা, কোনও হিংসা, কোনও সন্ত্রাস আমাদের আর নতুন করিয়া বিচলিত করিতে পারিবে না, কাশ্মীরের সাম্প্রতিক হিংসার ঘটনা সেই আমাদের ভুল প্রমাণ করিয়া দিল। ছুরি, গুলি, ক্ষেপণাস্ত্রে ছিন্নভিন্ন মৃতদেহ রাজ্যকার প্রান্তরাশের টেবিলে দেখিয়া অভ্যস্ত আমরাও বাক শুদ্ধ হইয়া পড়িলাম পহেলগামের মাটিতে পড়িয়া থাকা নিরীহ মানুষের লাশ দেখিয়া।	
এই যে যন্ত্রণা, তাহা শুধু যে নিরাপরাধ মানুষের নাই হইয়া যাওয়ার যন্ত্রণা, তাহা নয়। সেই কষ্টে আমরা প্রতি দিন বিদ্ধ হই গাজা, মণিপুর, উত্তরপ্রদেশ, গুজরাট, পশ্চিমবঙ্গ এমনকী আমেরিকায় জাতি-হিংসার ছবি দেখিয়া যেখানে শুধুমাত্র কোনও বিশেষ সম্প্রদায়ভুক্ত হওয়ার কারণে নিহত বা অত্যাচারিত হইতে হয় মানুষকে। কাশ্মীরের ঘটনা যেন অতিরিক্ত কিছু। বার বার মনে হইতে থাকে, সময়ের একটু এদিক-ওদিকে ওখানে থাকিতে পারিতাম আমি বা আমার আত্মীয়-স্বজন, বন্ধু-বান্ধবেরা, পড়িয়া থাকিতে পারিতাম কপালে বুলেট নিয়া। এই সভাবনা আমাদের মধ্যবিশ্ব-সুলভ ঠুনকো নিরাপত্তার বোধে ঘা দেয়, ভয় দেখায় মৃত্যুর সেই ভয় আরও বাড়িয়া যায় যখন দেখি আমার চারপাশে একটা ফিসফিস দানা বাধিয়া উঠিয়াছে, ‘বাছিয়া বাছিয়া শুধু হিন্দু’। এই শব্দবন্ধে মিথ্যায়ার নাই কোনও। পহেলগামের সন্ত্রাসীরা বাছিয়া বাছিয়া হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের খুন করিয়াউছে। এটাও সত্যি যে, সে দিন ওখানে থাকিলে, কোনও ধর্মভািরণ না মানিয়া চলা আমিও খুন হইয়া যাইতে পারিতাম শুধুমাত্র আমার নাম আর পদবির জন্য কিন্তু তাহার পরেও ‘বাছিয়া বাছিয়া হিন্দু’ শব্দবন্ধ ছড়াইয়া দেওয়ার পেছনে সাম্প্রদায়িক ঘৃণা ছড়ানোর যে প্রচেষ্টা চক্রান্ত, তা সন্ত্রাসী হিংসায় বিপর্যস্ত সমাজের মনো এক নতুন ভয়ের জন্ম দেয়। সংস্কৃতি যে বিশ্বব্ন্দের জন্ম দেয়, তার শিকড় কিন্তু অনেক গভীরে গিয়যয়া পুরো সমাজকে নষ্ট করিয়াছেন দিতে পারে। যে ঘৃণা আজ মুসলিমদের দিকে ধাবিত হচ্ছে, কাল সেই দুর্গাই কিন্তু মাছ-মাংস খাওয়া হিন্দু বাঙালির দিকে ধেয়ে আসিতে পারে। কয়েক দিন আগে আমার এক পুরোনো সহপাঠী সমাজমাধামে স্টেটাস দিয়াছিলেন তিনি হিন্দু, তাই তিনি গর্বিত, এই মর্মে। কিন্তু পহেলগামের সন্ত্রাসী হামলা এবং তার পরের ঘৃণাভাষণ দেখিতে দেখতে আমার বলিতে ইচ্ছে করিয়াছে, ‘আমি মানুষ, তাই আমি লজ্জিত’।	

পাকিস্তানে সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটিতে ভারতের হামলার পর ট্রান্স্পের সংযত প্রতিক্রিয়া, আন্তর্জাতিক স্তরে ভারতের কূটনৈতিক প্রচেষ্টা জোরদার

ওয়াশিংটন/নয়াদিল্লি, ৭ মে: পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে ৯টি সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটিতে ভারতীয় সেনাবাহিনীর সফল হামলার পর আমেরিকার প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প বিবয়টিকে ‘দুর্ভাগ্যজনক’ বলে আখ্যা দেন এবং আশাবাদ ব্যক্ত করেন যে পরিস্থিতির অবসান ‘খুব দ্রুত’ হবে। হোয়াইট হাউসে সাংবাদিকদের প্রশ্নের জবাবে ট্রাম্প বলেন, “আমরা এই বিষয়ে ও ভাল অফিসে প্রবেশের সময়ই জানতে পারি... অনেকেই অনুমান করছিলেন কিছু ঘটতে চলেছে, কারণ অতীতেও এমন হয়েছে। ভারত ও পাকিস্তান বহু দশক ধরেই একে অপরের সঙ্গে লড়াই করে আসছে। এমন আমি শুধু চাই, এই সংঘাত খুব শীঘ্রই শেষ হোক।” ভারতের জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা (ধ্রুত) অজিত দোভাল এই হামলার কিছুক্ষণের মধ্যেই আমেরিকার ধ্রুত এবং পররাষ্ট্রমন্ত্রী মার্কে রুবিওর সঙ্গে টেলিফোনে কথা বলেন। ওয়াশিংটন ডিসিতে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাস এক বিবৃতিতে জানিয়েছে, “দোভাল মার্কে রুবিওকে ভারতের প্রতিক্রিয়ামূলক অভিযানের বিস্তারিত তথ্য দিয়েছেন।”

ইন্ডিয়ান এক্সপ্রেস সূত্রে জানা গিয়েছে, ভারতের উচ্চপদস্থ কর্মকর্তারা আমেরিকা, ব্রিটেন, সৌদি আরব, সংযুক্ত আরব আমিরাত এবং রাশিয়ার সঙ্গে সরাসরি যোগাযোগ করে ভারতের পদক্ষেপ সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যাখ্যা দিয়েছেন।

ভারতীয় দূতাবাস জানিয়েছে, “২২ এপ্রিল জন্ম-কাশ্মীরে জঙ্গিরা ২৬ নিরীহ নাগরিককে নির্মমভাবে হত্যা করে। ভারতের হাতে পর্যাণ্ড প্রমাণ, প্রযুক্তিগত তথ্য এবং বৈচে যাওয়া প্রত্যক্ষদর্শীদের বয়ান রয়েছে, যা এই হামলার পিছনে পাকিস্তান-ভিত্তিক সন্ত্রাসবাদীদের জড়িত থাকার বিষয়টি নিশ্চিত করে।”

দূতাবাস আরও জানিয়েছে, “ভারতের এই হামলা অত্যন্ত লক্ষ্যভিত্তিক সুনির্দিষ্ট এবং দায়িত্বপূর্ণ ছিল। এটি উজ্জেন্য বৃদ্ধির কোনও চেষ্টা নয় কোনও পাকিস্তানি নাগরিক, অর্থনৈতিক কেন্দ্র বা সামরিক স্থাপনা তে ক্ষতিগ্রস্ত হয়নি। কেবলমাত্র পূর্বনির্ধারিত সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটিগুলিই হামলার লক্ষ্য ছিল।”

অপারেশন সিন্দুর জেরে বাতিল একাধিক ঘরোয়া বিমান, উত্তর ভারতের বহু বিমানবন্দর সাময়িকভাবে বন্ধ

নয়াদিল্লি, ৭ মে: ‘অপারেশন সিন্দুর’র প্রেক্ষাপটে দেশের উত্তরাঞ্চলে নিরাপত্তাজনিত কারণে একাধিক ঘরোয়া উড়ান বাতিল করা হয়েছে। এয়ার ইন্ডিয়া, ইন্ডিগো ও স্পাইসজেট সহ বেশ কয়েকটি বিমান সংস্থা গুরুত্বপূর্ণ যোগাণা করেছে এবং যাত্রীদের সতর্কতা অবলম্বনের পরামর্শ দিয়েছে।

এয়ার ইন্ডিয়া জানিয়েছে, জম্মু, শ্রীনগর, লেহ, জোধপুর, অমৃতসর, ভূজ, জামনগর, চণ্ডীগড় ও রাজকোট থেকে আসা ও যাওয়া সমস্ত উড়ান ১০ মে পরা্ত বাতিল করা হয়েছে। পাশাপাশি, আজ দুপুর ১২টা পর্যন্ত এই রুটে কোনও উড়ান পরিষেবা চালু থাকবে না।

ইন্ডিগোও জানিয়েছে, আজকের দিনে শ্রীনগর, জম্মু, অমৃতসর, লেহ, চণ্ডীগড়, ধর্মশালা, বিকাশের ও জোধপুর রুটে তাদের সমস্ত উড়ান বাতিল করা হয়েছে। সংস্থার যাত্রীদের বিমানবন্দরে যাওয়ার আগে নিজেদের উড়ানের অবস্থা উজ্ে নিতে অনুরোধ করেছে। ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে হাওয়া থেকে হামলার পর দেশের উত্তরাঞ্চলের একাধিক বিমানবন্দর বাণিজ্যিক পরিষেবার জন্য বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে। স্পাইসজেট একটি সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে জানিয়েছে, ধর্মশালা, লেহ, জম্মু, শ্রীনগর ও অমৃতসর বিমানবন্দর পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত বন্ধ রাখা হয়েছে।

সব ক’টি বিমান সংস্থা তাদের যাত্রীদের একযোগে অনুরোধ করেছে, যারা এই রুটগুলিতে যাত্রা করছেন, তারা যেন বিমানবন্দরে রওনা হওয়ার আগে সংশ্লিষ্ট উড়ানের সর্বশেষ অবস্থা জেনে নেন। এই মুহূর্তে বেশিরভাগ বিমান পরিষেবা অনিশ্চয়তার মধ্যে রয়েছে, ফলে বিমান সংস্থাগুলো গ্রেবনসাইট বা কাস্টমার কেয়ারের মাধ্যমে তথ্য নেওয়াই সর্বোত্তম উপায়।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



বুধবার আগরতলায় আমরা বাঙালির পক্ষে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

অপারেশন সিন্দুর জেরে বাতিল একাধিক ঘরোয়া বিমান, উত্তর ভারতের বহু বিমানবন্দর সাময়িকভাবে বন্ধ

নয়াদিল্লি, ৭ মে: ‘অপারেশন সিন্দুর’র প্রেক্ষাপটে দেশের উত্তরাঞ্চলে নিরাপত্তাজনিত কারণে একাধিক ঘরোয়া উড়ান বাতিল করা হয়েছে। এয়ার ইন্ডিয়া, ইন্ডিগো ও স্পাইসজেট সহ বেশ কয়েকটি বিমান সংস্থা গুরুত্বপূর্ণ ঘোষণা করেছে এবং যাত্রীদের সতর্কতা অবলম্বনের পরামর্শ দিয়েছে। এয়ার ইন্ডিয়া জানিয়েছে, জম্মু, শ্রীনগর, লেহ, জোধপুর, অমৃতসর, ভুজ, জামনগর, চণ্ডীগড় ও

রাজকোট থেকে আসা ও যাওয়া সমস্ত উড়ান ১০ মে পরাস্ত বাতিল করা হয়েছে। পাশাপাশি, আজ দুপুর ১২টা পর্যন্ত এই রুটে কোনও উড়ান পরিষেবা চালু থাকবে না। ইন্ডিগোও জানিয়েছে, আজকের দিনে শ্রীনগর, জম্মু, অমৃতসর, লেহ, চণ্ডীগড়, ধর্মশালা, বিকানের ও জোধপুর রুটে তাদের সমস্ত উড়ান বাতিল করা হয়েছে। সংস্থাটি যাত্রীদের বিমানবন্দরে

যাওয়ার আগে নিজেদের উড়ানের অবস্থা জেনে নিতে অনুরোধ করেছে। ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে হাওয়া থেকে হামলার পর দেশের উত্তরাঞ্চলের একাধিক বিমানবন্দর বাণিজ্যিক পরিবেষার জন্য বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে। স্পাইসজেট একটি সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে জানিয়েছে, ধর্মশালা, লেহ, জম্মু, শ্রীনগর ও অমৃতসর বিমানবন্দর পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত বন্ধ রাখা হয়েছে।

সব ক’টি বিমান সংস্থা তাদের যাত্রীদের একযোগে অনুরোধ করেছে, যারা এই কটগুলিতে যাত্রা করছেন, তারা যেন বিমানবন্দরে রওনা হওয়ার আগে সংশ্লিষ্ট উড়ানের সর্বশেষ অবস্থা জেনে নেন। এই মুহূর্তে বেশিরভাগ বিমান পরিষেবা অনিশ্চয়তার মধ্যে রয়েছে, ফলে বিমান সংস্থাগুলোর ওয়েবসাইট বা কাস্টমার কেয়ারের মাধ্যমে তথ্য নেওয়াই সর্বোত্তম উপায়।

সংযুক্ত আরব আমিরাতে উপ-প্রধানমন্ত্রী শেখ আবদুল্লাহ বিন জায়েদ আল নাহিয়ান ভারত ও পাকিস্তানকে সংযম দেখানোর আহ্বান

আবু ধাবি, ৭ মে: সংযুক্ত আরব আমিরাতে উপ-প্রধানমন্ত্রী ও পররাষ্ট্র মন্ত্রী শেখ আবদুল্লাহ বিন জায়েদ আল নাহিয়ান ভারত ও পাকিস্তানের প্রতি সংযম প্রদর্শন এবং উত্তেজনা কমানোর আহ্বান জানিয়েছেন। তিনি দক্ষিণ এশিয়ায় স্থিতিশীলতা বজায় রাখার জন্য দ্বিপাক্ষিক সংলাপ ও পারস্পরিক বোঝাপড়ার ওপর গুরুত্বারোপ করেন। শেখ আবদুল্লাহ বলেন, ‘সামরিক উত্তেজনা হ্রাস করা এবং আঞ্চলিক শান্তি ও নিরাপত্তা বজায় রাখা এখন সময়ের দাবি। কুটনীতি হলো সংকট নিরসনের সবচেয়ে কার্যকর পন্থা এবং এটি শান্তি, স্থিতিশীলতা ও সমৃদ্ধির লক্ষ্যে আমাদের যৌথ আকাঙ্ক্ষা পূরণে সহায়ক।’ তিনি আরও বলেন, সংযুক্ত আরব আমিরাতে আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক সংকটগুলির শান্তিপূর্ণ সমাধান এবং সেগুলির মানবিক প্রভাব কমানোর লক্ষ্যে সর্বদা সক্রিয়ভাবে কাজ করে যাবে।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 07/EE-WR-III/UDP/2025-26									
	Name of Work	ESTIMATED COST (IN RS.)	EARNEST MONEY (IN RS.)	HIGHEST BID (IN RS.)	TIME FOR COMPLETION (IN MONTHS)	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	CLASS OF BIDDER	
1	DNtEt No. 22/EE-WR-III/UDP/DNtEt/2025-26	9,69,226.89	18,185.00	1,000	9	Months	Up to 15.00 Hrs on 22.05.2025	Appropriate Class (if possible)	
2	DNtEt No. 23/EE-WR-III/UDP/DNtEt/2025-26	6,59,742.89	17,195.89	1,000	9	Months			
3	DNtEt No. 24/EE-WR-III/UDP/DNtEt/2025-26	6,59,742.89	17,195.89	1,000	9	Months			
4	DNtEt No. 25/EE-WR-III/UDP/DNtEt/2025-26	7,47,213.00	14,944.89	1,000	9	Months			
5	DNtEt No. 26/EE-WR-III/UDP/DNtEt/2025-26	6,59,742.00	17,195.00	1,000	9	Months			
6	DNtEt No. 27/EE-WR-III/UDP/DNtEt/2025-26	6,59,742.00	17,195.00	1,000	9	Months			
7	DNtEt No. 28/EE-WR-III/UDP/DNtEt/2025-26	7,47,213.00	14,944.00	1,000	9	Months			

The Bid Forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal: <https://tripuratenders.gov.in> ICA/C/459/25

For and on behalf of the Governor of Tripura
(Er. Rati Rn Debbarma) Executive Engineer
Water Resource Division No.III
Udaipur, Gomati, Tripura

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 06/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26				
Dt. 05-05-2025				
The Executive Engineer Bishalgarh Division, PWD (R & B Bishalgarh, Sepahijala Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate item rate e-tender in single bid / two bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors / Firms / Private Ltd. Firm / Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAADC/MES / CPWD/ Railway / Gov't Organization of other State & Central for the following work:-				
Sl. No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST (in Rs.)	EARNEST MONEY (in Rs.)	TIME FOR COMPLETION
1.	DNtEt No: 06/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2024-25 (2 nd Call)	24,12,108.00	48,242.00	90 (Ninety) days
2.	DNtEt No: 03/B/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	24,21,275.00	48,426.00	90 (Ninety) days
3.	DNtEt No: 04/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	22,20,722.00	44,414.00	90 (Ninety) days
4.	DNtEt No: 05/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	11,83,185.00	23,664.00	30 (Thirty) days
5.	DNtEt No: 06/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	23,99,956.00	47,999.00	90 (Ninety) days
6.	DNtEt No: 07/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	24,25,524.00	48,510.00	120 (One Hundred Twenty) days

Date of publishing of bid: Date 07-05-2025
Last date and time for document downloading and bidding: Up to 15.00 Hrs on 28-05-2025
Time and date of opening of bid at 16.00 Hrs on 28-05-2025
Document downloading and bidding at application; <https://tripuratenders.gov.in>
Class of tenderer: APPROPRIATE Class
Bid fee and Earnest Money are to be paid electronically
For further enquiry, contact to the Office of the undersigned.
ICA/C/455/25

(Er. R. Ghosh)
Executive Engineer
Bishalgarh Division, PWD (R & B) Bishalgarh, Sepahijala Tripura.

টেট পরীক্ষায় অনিয়মের অভিযোগ, স্পষ্টিকরণ দিল বোর্ড

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে। বিগত ২৭ এপ্রিল, ২০২৫ তারিখে অনুষ্ঠিত টিচার্স রিক্রুটমেন্ট বোর্ড, ত্রিপুরা পরিচালিত টি - টেট ২০২৪ পেপার-জজ্ঞ পরীক্ষায় গোমতী জেলার ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের পরীক্ষাকেন্দ্রে কিছু অনিয়মের অভিযোগ বিভিন্ন সংবাদ মাধ্যম ও সমাজ মাধ্যমে পরিবেশিত হয়েছে। এই অভিযোগের বিষয়টি টিচার্স রিক্রুটমেন্ট বোর্ড, ত্রিপুরা

কর্তৃপক্ষের নজরে এসেছে। এই বিষয়ে বোর্ডের পক্ষ থেকে বিস্তারিত তথ্য সংগ্রহ করা হয়েছে এবং যথাবিহিত পদ্ধতি অনুসরণ করে তদন্তের কাজ শুরু করা হয়েছে।

বিষয়টি টিচার্স রিক্রুটমেন্ট বোর্ড, ত্রিপুরা কর্তৃপক্ষের নজরে আসার সঙ্গে সঙ্গে গোমতী জেলার জেলা শিক্ষা আধিকারিককে বিষয়টি খতিয়ে দেখে যথাযথভাবে তদন্ত করে রিপোর্ট দিতে বলা হয়েছিল। গোমতী জেলার জেলা শিক্ষা

আধিকারিক বিস্তারিত তদন্তের রিপোর্ট জমা দিয়েছেন। টিচার্স রিক্রুটমেন্ট বোর্ড, ত্রিপুরার পক্ষ থেকেও সংশ্লিষ্ট পরীক্ষাকেন্দ্রের বিভিন্ন দায়িত্বপ্রাপ্তদের কাছ থেকে তথ্য সংগ্রহ করা হয়েছে। বর্তমানে বিষয়টি নিয়ে সর্বোচ্চ গুরুত্বের সাথে বিত্বত পরিসরে তদন্ত সম্পন্ন হয়েছে এবং তদন্তের রিপোর্ট বিষয়টি নিয়ে সর্বোচ্চ গুরুত্বের সাথে বিত্বত পরিসরে তদন্ত সম্পন্ন হয়েছে এবং তদন্তের রিপোর্ট বিষয়টি নিয়ে সর্বোচ্চ গুরুত্বের সাথে বিত্বত পরিসরে তদন্ত সম্পন্ন হয়েছে। এই রিপোর্টের পরিপ্রেক্ষিতে অভিযুক্ত শিক্ষক

পরিতোষ সাহা এবং প্রধান শিক্ষকের বিরুদ্ধে বিদ্যালয় শিক্ষা দপ্তরের পক্ষ থেকে দা সেন্ট্রাল সিভিল সার্ভিসেস (ক্লাসিফিকেশন, কন্স্ট্রাক্ট এন্ড অ্যাপিল) রুলস ১৯৬৫ এর ১৪ নং ধারায় শুল্ক ভঙ্গের অপরাধে উপযুক্ত শাস্তি প্রদানের প্রক্রিয়া শুরু করা হয়েছে। এছাড়াও প্রাথমিক শাস্তি স্বরূপ অভিযুক্ত এই দুইজনকে বিদ্যালয় থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছে। টিচার্স রিক্রুটমেন্ট বোর্ড, ত্রিপুরা থেকে এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

পাকিস্তান ও পাক-অধিকৃত কাশ্মীরে সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটিতে ভারতের "অপারেশন সিন্দুর"-এর ব্যাখ্যা দিলেন বিদেশ সচিব মিশ্রি

নয়াদিল্লি, ৭ মে — ভারতের বিদেশ সচিব বিরক্রম মিশ্রি আজ স্পষ্ট করে জানিয়েছেন যে, ২২ এপ্রিল পহেলগামে ২৬ জন নিরীহ মানুষের প্রাণহানির ঘটনায় পাকিস্তানের ভূমিকা ও নিষ্ক্রিয়তা প্রমাণিত হওয়ার পরই ভারতের তরফে “অপারেশন সিন্দুর” নামে সুনির্দিষ্ট বিমান হামলা চালানো হয়। তিনি বলেন, এই পদক্ষেপ সম্পূর্ণভাবে ন্যায়সংগত এবং প্রতিরোধমূলক। এই সকালে ভারত তার আত্মরক্ষার অধিকার প্রয়োগ করে সন্ত্রাসী পরিকাঠামোকে ধ্বংস করেছে।

সংবাদ সম্মেলনে বিরক্রম মিশ্রি বলেন, “পহেলগাম হামলার দায় স্বীকার করেছে রেজিস্ট্রার্স ফ্রন্ট (টিআরএফ) নামক একটি সংগঠন, যালঙ্কর-ই-তইয়্যাবার সঙ্গে প্রত্যক্ষভাবে যুক্ত। পাকিস্তানের সঙ্গে এই গোষ্ঠীর সংযোগ স্পষ্টভাবে উঠে এসেছে।” তিনি আরও বলেন, “পাকিস্তানের মাটিতে সক্রিয় সন্ত্রাসী সংগঠনগুলোর বিরুদ্ধে বিশ্বব্যাপী উদ্বেগ থাকা সত্ত্বেও, পাকিস্তান কোনো পদক্ষেপ গ্রহণ করেনি।

বরং, দেশটি সন্ত্রাসবাদীদের নিরাপদ আশ্রয়স্থল হিসেবে বিশ্বজুড়ে পরিচিতি পেয়েছে।” বিদেশ সচিব জানান, ২০২৪ সালের মে ও নভেম্বর মাসে জাতিসংঘের ১৬৭৭ নিষেধাজ্ঞা

কমিটির মনিটরিং টিমকন্সট্রাক্ট-এর কারাকলাপ সম্পর্কে ভারত আগেই তথ্য দিয়েছিল। ২০২৩ সালের ডিসেম্বরে লঙ্কর ও জইশ-ই-মোহাম্মদের মতো সংগঠন২টই-এর মতো ছোট গোষ্ঠীর মাধ্যমে কার্যকলাপ চালাচ্ছে — এই তথ্যও জাতিসংঘে উপস্থাপন করা হয়েছিল।

তিনি বলেন, “২৫ এপ্রিল জাতিসংঘ নিরাপত্তা পরিষদের প্রেস বিবৃতিতে (টিআরএফ)-এর উল্লেখ মুছে ফেলাতে পাকিস্তানের চাপ ছিল অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ। তদন্ত দেখা গেছে যে, পহেলগাম হামলার সঙ্গে পাকিস্তানে অবস্থানরত সন্ত্রাসীদের যোগাযোগ নেওয়ার জড়িত ছিল।”

বিরক্রম মিশ্রি আরও বলেন, “এই হামলার পদ্ধতি ছিল ভারতের মধ্যে সাম্প্রদায়িক উত্তেজনা ছড়ানোর উদ্দেশ্যে পরিকল্পিত। আমাদের গোয়েন্দা সংস্থাগুলোর কাছ থেকে পাওয়া নির্ভরযোগ্য তথ্য অনুযায়ী, ভারতের বিরুদ্ধে আরও হামলার পরিকল্পনা চলছে। সেই কারণেই সমন্বয়চিত এবং জবাবি পদক্ষেপ গ্রহণ জরুরি হয়ে দাঁড়িয়েছিল।”

তিনি বলেন, “এই সকালে ভারত তার আত্মরক্ষার অধিকার প্রয়োগ করে সন্ত্রাসী পরিকাঠামোকে ধ্বংস করেছে। লঙ্কর-ই-তইয়্যাবা, জইশ-ই-মোহাম্মদ এবং হিজবুল মুজাহিদিনের গুরুত্বপূর্ণ ঘাঁটিগুলি আমাদের হামলার লক্ষ্য ছিল।”

পহেলগাম হামলার পরে জম্মু-কাশ্মীর ও ভারতের অন্যান্য অঞ্চলে যে কোভিড ছড়িয়ে পড়েছে, তা ভুলে ধরে মিশ্র বলেন, “২৩ এপ্রিল আমরা পাকিস্তানের সঙ্গে সম্পর্কিত কিছু প্রাথমিক কূটনৈতিক পদক্ষেপ গ্রহণ করেছিলাম। কিন্তু হামলার পরিকল্পনাকারী ও

Sealed Quotations are hereby invited from interested Vehicle Owner individuals/ SHGs/Co-Operative Societies/LAMPS/ PACS for hiring of EECO having Commercial Certificate for Financial Year-2025-2026 for use of office of the C.D.P.O Kailashahar DHQ I.C.D.S Project, Unakoti, Tripura subject to the following terms and Condition. The Vehicle Registration Period has to be registered /Purchased within. (April-2024 to april-2025), i.e not purchased before April-2024. The quotation will be received on all working days from 15-05-2025 to 21-05-2025, in the office of the undersigned during office hours except on 21-04-2025 on which the quotation will be received up to 12:00 noon. The quotation will be opened at the same date at 3.00 pm. on 21-05-2025 if possible in presence of the quotationeer, if any. No. quotation will be accepted, after the due date and time as fixed above. The undersigned reserves the right to accept or reject any quotation fully or partly including the lowest one without assigning any reason thereof. All terms & Conditions will be seen in the O/o the CDPO Kailashahar District H/Q ICDS Project on all Working days from 15/05/2025 to 21/05/2025 at 10:00 AM to 05:30 P.M. ICA/C/469/25

Vidyasagar Debbarma
Child Development Project Officer Kailashahar DHQ
ICDS Project
Unakoti: Tripura

TENDER NOTICE NO:-01/25/STORE/ STATIONARY/HG/QM/25
The undersigned on behalf of the Governor of Tripura, invites Sealed cover Tenders from authorized dealers /bonafided contractor/manufacturers for supply of year, 2025-2026. Store/Stationary articles for the Home Guards Organisation during the 1700Hours. The last date of dropping of tenders is scheduled by 27.05.2025.at Name of items with specification, quantity and other terms & condition for dropping of tender for supply of Store/Stationary store articles during the years 2025- 2026 will be available free of cost within the office hours of any working day in the office of the undersigned. ICA/C-454/25

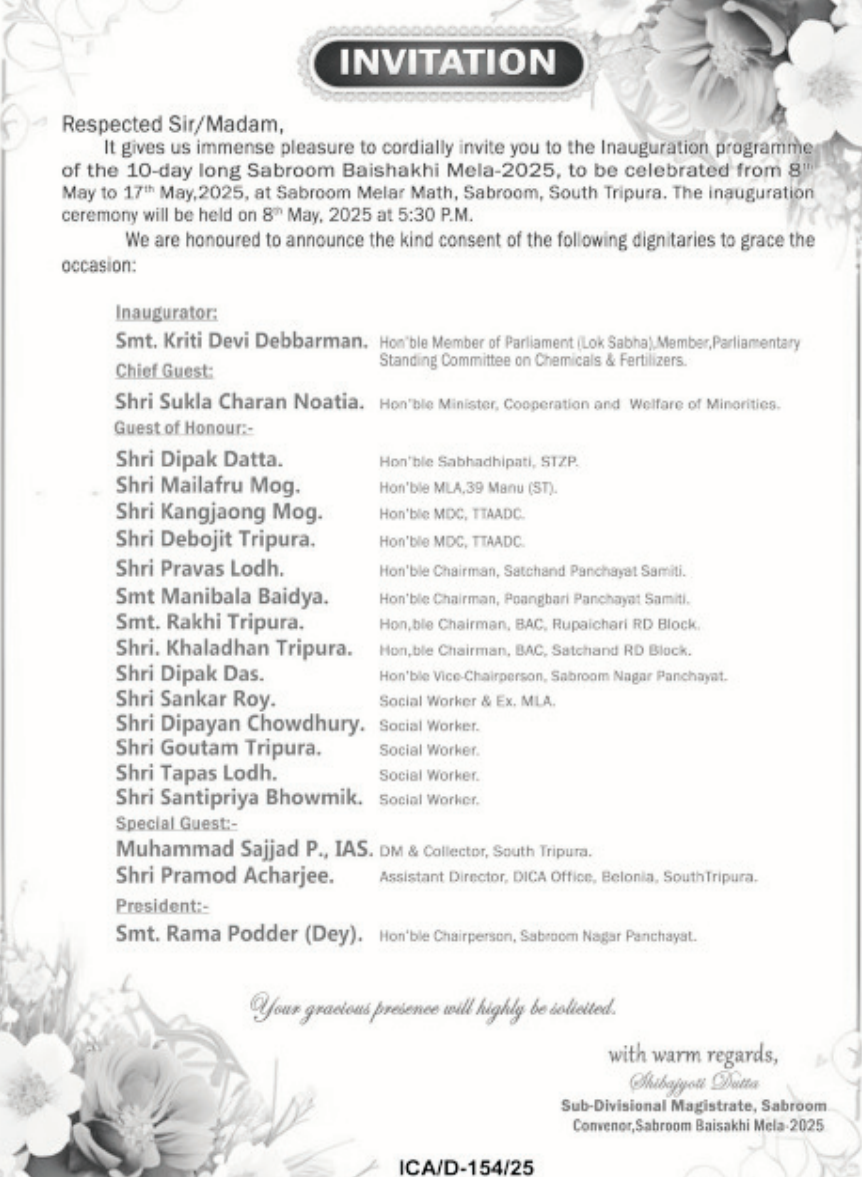
Commandant
Home Guards Organisation
Agartala, Tripura.


TRIPURA PUBLIC SERVICE COMMISSION
AGARTALA
Advt. No. 15/2025

Online applications are invited from bonafide citizens of India for selection of candidates for direct recruitment to the post of Lecturer, Group-B (Gazetted), District Institute of Education and Training (DIET) under Education (Elementary) Department, Government of Tripura.

For detailed Advertisement please visit -<https://tpsc.tripura.gov.in>
The Commission will not be responsible for printing mistake, if there be any.

(S. Mog, IAS) Secretary,
Tripura Public Service Commission.



INVITATION

Respected Sir/Madam,

It gives us immense pleasure to cordially invite you to the Inauguration programme of the 10-day long Sabroom Baishakhi Mela-2025, to be celebrated from 8th May to 17th May,2025, at Sabroom Melar Math, Sabroom, South Tripura. The inauguration ceremony will be held on 8th May, 2025 at 5:30 P.M.

We are honoured to announce the kind consent of the following dignitaries to grace the occasion:

Inaugurator: Smt. Kriti Devi Debbarma.	Hon'ble Member of Parliament (Lok Sabha),Member,Parliamentary Standing Committee on Chemicals & Fertilizers.
Chief Guest: Shri Sukla Charan Noatia.	Hon'ble Minister, Cooperation and Welfare of Minorities.
Guest of Honour:- Shri Dipak Datta.	Hon'ble Sabhadhipati, ST/P.
Shri Mailafu Mog.	Hon'ble M.L.A,39 Manu (ST).
Shri Kangjaong Mog.	Hon'ble MOC, TTAADC.
Shri Debojit Tripura.	Hon'ble MOC, TTAADC.
Shri Pravas Lodh.	Hon'ble Chairman, Satchand Panchayat Samiti.
Smt Manibala Baidya.	Hon'ble Chairman, Paangbari Panchayat Samiti.
Smt. Rakhi Tripura.	Hon'ble Chairman, BAC, Rupaichari RD Block.
Shri. Khaladhan Tripura.	Hon'ble Chairman, BAC, Satchand RD Block.
Shri Dipak Das.	Hon'ble Vice-Chairperson, Sabroom Nagar Panchayat.
Shri Sankar Roy.	Social Worker & Ex. M.L.A.
Shri Dipayan Chowdhury.	Social Worker.
Shri Goutam Tripura.	Social Worker.
Shri Tapas Lodh.	Social Worker.
Shri Santipriya Bhowmik.	Social Worker.
Special Guest:- Muhammad Sajjad P., IAS.	DM & Collector, South Tripura.
Shri Pramod Acharjee.	Assistant Director, DICA Office, Belonia, South Tripura.
President:- Smt. Rama Podder (Dey).	Hon'ble Chairperson, Sabroom Nagar Panchayat.

Your gracious presence will highly be collected.

with warm regards,
(Signature)
Sub-Divisional Magistrate, Sabroom.
Convenor,Sabroom Baisakhi Mela-2025

ICA/D-154/25

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

হাট ভাল রাখার সহজ পন্থা হতে পারে প্রাণায়াম

ব্যস্ত জীবনের সঙ্গে পাল্লা দিতে গিয়ে সমানে হাঁপিয়ে উঠছেন। ঘরে-বাইরে কাজের চাপ! প্রাণ ভরে বাতাসটুকু নিতে দিচ্ছে না। অল্প বয়সে নানা রকম জটিল রোগ বাসা বাঁধছে শরীরে। উচ্চ রক্তচাপ! তাকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে নিয়মিত ওষুধও খেতে হয়। রক্তচাপ বশে রাখতে না পারলেই বিপদ। হার্টের উপর ক্রমাগত চাপ বাড়তে থাকে। যোগাসন বা জিমে গিয়ে শরীরচর্চা করার সময় নেই। প্রশিক্ষকেরা বলছেন, কাজ থেকে বাড়ি ফিরে কিছুটা সময় প্রাণায়াম করতে পারলেও কিন্তু শরীরে রক্ত চালাচল ভাল হয়। হাট ভাল রাখতেও প্রাণায়াম করা জরুরি।

কোন তিন প্রাণায়াম হাট ভাল রাখতে সাহায্য করে? ১) জামরী-জামরী প্রাণায়াম আসলে মনকে শান্ত রাখতে সাহায্য করে। শব্দের কম্পন স্নায়ুর উত্তেজনা প্রশমন করে। রাগ, দুশ্চিন্তা ও অনিদ্রা দূর হয় এবং রক্তচাপও নিয়ন্ত্রণে থাকে। শরীরের কোষকলাকে পূনরুজ্জীবিত করতে জামরী প্রাণায়ামের বিশেষ ভূমিকা রয়েছে।

কী ভাবে করবেন? আরামদায়ক ভাবে পদ্মাসন বা সিদ্ধাসনে বসুন। হাত দু’টিকে চিন বা জ্ঞান মুদ্রায় (বুড়ো আঙুল ও তর্জনী জুড়ে হাতের তালুকে আকাশের দিকে রাখা হল জ্ঞান মুদ্রা, ওই ভাবেই নীচের দিকে রাখলে তা হল চিন মুদ্রা) দুই হাঁটুর উপর রাখুন। সোজা হয়ে বসে চোখ বন্ধ করে আরামদায়ক অবস্থায় রাখুন পুরো শরীরকে। এই প্রাণায়ামের সময় দুই ঠোঁট জোড়া অবস্থায় রাখলেও মুখের ভিতর দাঁতের দুই পাটির মাঝে সামান্য



ফাঁক রাখতে হবে। এ বার ধীরে ধীরে দুই হাতের কনুই ভাঁজ করে তাদের দুই কানের কানের গহ্বরের কাছে নিয়ে যান। এ বার তর্জনী ও মধ্যমা দিয়ে কানের গহ্বর বন্ধ করে দিন বা কর্ণগহ্বরের পাশের টুপির মতো মাংসল অংশ চেপে কান বন্ধ ধরুন। তবে কোনও ভাবেই কানের ভিতরে কোনও আঙুল প্রবেশ করানো যাবে না।

২) অনুলোম-বিলোম ও অনুলোমের ক্ষেত্রে এক দিকের নাক বন্ধ থাকবে। প্রথমে ডান দিকের নাকের ছিদ্র চেপে ধরে, বাঁ দিক দিয়ে শ্বাস নেওয়া ও ছাড়ার কাজ করতে হবে। পরে বাঁ দিকের নাকের ছিদ্র চেপে ধরে, ডান দিক দিয়ে শ্বাস গ্রহণ ও বর্জনের অভ্যাস করতে হবে। এই প্রাণায়ামে শ্বাস নেওয়া ও ছাড়ার প্রক্রিয়াটি সম্পূর্ণ হবে হবে তিন ধাপে। প্রথমে কিছুটা শ্বাস নিয়ে দু’ সেকেন্ড থেমে ফের শ্বাস নিতে হবে, তার পর আবার দু’সেকেন্ড থেমে পুরো শ্বাস গ্রহণ করতে হবে। শ্বাস ছাড়ার সময়ও বজায় রাখতে হবে এই নিয়ম। বিলোমের বেলায় দুই নাক দিয়েই একই সঙ্গে স্বাভাবিক ভাবেই শ্বাস নেওয়া প্রয়োজন। তবে অনুলোমের

মতোই তা হবে তিন ধাপে। অর্থাৎ প্রথমে কিছুটা শ্বাস নিয়ে দু’সেকেন্ড থামতে হবে। আবার শ্বাস নিতে হবে। ফের দু’সেকেন্ড থেমে শেষ ধাপে পুরো শ্বাস নিতে হবে। ছাড়তেও হবে একই পদ্ধতিতে থেমে থেমে তিন ধাপে।

৩) কপালভাতি- আরামদায়ক কোনও একটি আসনের ভঙ্গিতে বসুন, তা পদ্মাসন, বজ্রাসন বা সুখাসনও হতে পারে। মাথা ও মেরুদণ্ড সোজা রাখুন। দুই হাতকে জ্ঞান বা চিন মুদ্রার ভঙ্গিতে (বুড়ো আঙুল ও তর্জনী জুড়ে হাতের তালুকে আকাশের দিকে রাখা হল জ্ঞান মুদ্রা, ওই ভাবেই নীচের দিকে রাখলে তা চিন) রাখুন।

চোখ বন্ধ করে আরামদায়ক অবস্থায় রাখুন গোটা শরীর। স্বাভাবিক ও স্বভঃ স্ফূর্ত ভাবে শ্বাস নিন। শ্বাস ছাড়ার সময় পেটের পেশির উপর চাপ দিতে হবে। দ্রুত শ্বাস নিতে ও ছাড়তে হয়। এই ভাবে বার পশেক দ্রুত লয়ে এই পদ্ধতি অভ্যাসের পর মিনিট দুই স্বাভাবিক লয়ে শ্বাস নেওয়া ও ছাড়ার কাজ সারুন। সবে সবে শুরু করলে প্রতি দশ বারে একটি সেট করুন। পাঁচটি সেটে সম্পূর্ণ হয় এই প্রাণায়ামের অভ্যাস।

হাঁসের ডিমের পাতুরি



এই ঠান্ডা রাত পর্যন্ত হৈশেল ঠেলতে মোটেই ভাল লাগে না। অথচ খাবার টেবিলে নিতানতুন পদের জোগান দিতে হবে আপনাকেই। তাই সাত-পাঁচ ভেবে ফেরার পথে বাজার থেকে বেশ কয়েকটা হাঁসের ডিম কিনে এনেছেন। শীতের রাতে গরম ভাতের সঙ্গে হাঁসের ডিমের পাতুরি মন্দ লাগবে না। কিন্তু কী ভাবে তৈরি করবেন এই পাতুরি? রইল রেসিপি।

উপকরণ
হাঁসের ডিম: ৬টি

পোস্ত: ২ টেবিল চামচ
সাদা এবং কালো সর্ষে: ২ টেবিল চামচ
সাদা তিল: ২ টেবিল চামচ
সর্বের তেল: ৩ টেবিল চামচ
কাঁচা লঙ্কা: ৫-৬টি
কলাপাতা: কয়েক টুকরো
নুন: স্বাদ অনুযায়ী
প্রণালী
১) প্রথমে হাঁসের ডিমগুলো ভাল করে স্বেদ্ধ করে নিন।
২) ডিম স্বেদ্ধ হতে হতে কলাপাতাগুলো আঙুনে হালকা করে সেকঁকে নিন।

শরীরের অন্দর হোক বা বাহির ঘিয়ের ব্যবহার সর্বত্র



শরীরের অন্দর হোক বা বাহির ঘিয়ের ব্যবহার সর্বত্র। নানা রকম পুষ্টিগুণে সমৃদ্ধ যি হজমশক্তি বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। আবার, ত্বকের জেলা ধরে রাখতেও ঘিয়ের ভূমিকা রয়েছে। খাটি গরুর দুগ্ধের ঘিয়ে রয়েছে বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ ভিটামিন, ফ্যাটি অ্যাসিড এবং অ্যান্টিঅক্সিজ্যান্ট। ত্বক এবং চুলের যত্নে কী কী ভাবে যি ব্যবহার করা যায়, জানেন? ১) ময়েশ্চারাইজার-ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখতে যি মাখেন অনেকে। ঘিয়ের মধ্যে রয়েছে ফ্যাটি অ্যাসিড। যা সহজে ত্বককে শুষ্ক হতে দেয় না।

২) লিপ বাম গরমকালেও ঠোঁট ফটিতে পারে। শরীরে জলের অভাব হলে অনেক সময়ে ঠোঁট ফাটে। বাজার থেকে কেনো বাম ব্যবহার না করে যি মাখতে পারেন। ৩) কন্ডিশনার-শ্যাম্পু করার আগে মাথার তালু এবং চুলের ডগায় হালকা গরম যি মাখতে পারেন। মাথার ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখার পাশাপাশি চুলের ডগা ফাটার সমস্যা রোধ করতেও সাহায্য করে এই উপাদান। ৪) ত্বকের তারংগ্য ধরে রাখে-ঘিয়ের মধ্যে রয়েছে

অ্যান্টিঅক্সিজ্যান্ট। যা সহজে ত্বক বুড়িয়ে যেতে দেয় না। বাজার থেকে দাম দিয়ে অ্যান্টি-রিঙ্কল ক্রিম না কিনে যি মাখতে পারেন। মুখে বলিরেখা পড়বে না।

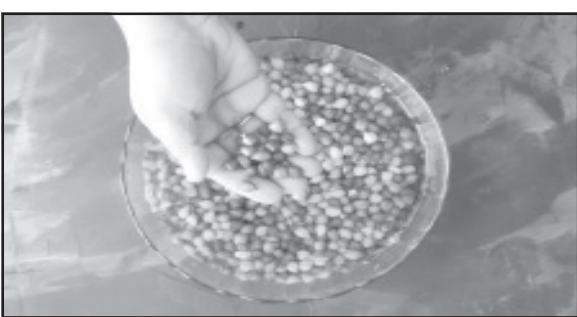
৫) চোখের কালি তুলতে - চোখের তলার কালি, ফোলা ভাব দূর করতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে রোজ সামান্য যি মাখতে পারেন। চোখের চার পাশে বলিরেখা পড়ার প্রবণতাও রুখে দিতে পারে এই উপাদান। ৬) কিউটিকল ক্রিম-নখের চারপাশ থেকে সমানে ছাল উঠছে। সালোঁয় গিয়ে ম্যানিকিয়ার করলে নখের ধারে কিউটিকল আয়েল মাখিয়ে দেওয়া হয়। দোকান থেকে সেই আয়েল না কিনে নখের চার পাশে যি মাখতে পারেন। ৭) ফাটা গোড়ালির জন্য-শুধু শীতকাল নয়, সারা বছরই শুষ্ক, ফাটা গোড়ালির সমস্যা। বাজার চলতি “ক্র্যাক ক্রিম” যদি কাজে না আসে, শোবার আগে পায়ে যি মেখে দেখতে পারেন।

নিয়ম করে জুশ্বা করলেই বরবে ওজন

শরীর সুস্থ রাখতে হলে শরীরচর্চা জরুরি। রোজ নিয়ম করে শরীরচর্চা কিংবা ব্যায়াম করার পরামর্শ দিচ্ছেন চিকিৎসকেরাও। তবে অনেকেই আছেন, যাদের জিমে গিয়ে ভারী ভারী ওজন তুলতে বা একঘেয়ে শরীরচর্চা করতে ভাল লাগে না। আপনারও কি জিমের নাম শুনলেই আলস্য আসে? ফিটনেসবিদের মতে, শরীরচর্চা মানাই যে জিমে গিয়ে ভারী ওজন তুলতে হবে এমনটা নয়, জিমে না গিয়েও শরীরচর্চা করা যায়। ইদানীং অনেকেই শরীরচর্চার বিকল্প হিসাবে জুশ্বাকে বেছে নিচ্ছেন। জুশ্বা লাতিন আমেরিকার এক নৃত্যৈশলী তথা ব্যায়াম। সালসা ও অ্যারোবিকের

যুগলবন্দি বলা যায় একে। কেবল ভুঁড়ি কমাতেই নয়, ক্রনিক অসুখ ঠেকাতেও এই ব্যায়ামে ভরসা রাখতে পারেন। জেনে নিন, জুশ্বা করলে কী কী লাভ হয় শরীরের? ১) জুশ্বা করলে শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের পেশির সঞ্চালন হয়। হৃদযন্ত্র ভাল রাখতেও এই ব্যায়াম বেশ উপকারী। নিয়মিত জুশ্বা করলে রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে থাকে, শরীরে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমে, ভাল কোলেস্টেরলের মাত্রা বৃদ্ধি পায়। অল্পবয়সিদের মধ্যে হরজাগের ঝুঁকি দিন দিন বাড় ছে। জিমে যেতে না চাইলে জুশ্বা ক্লাসে ভরতি হতেই পারেন।

শরীরের জন্য রোজ কতটা পরিমাণ ছোলা খাওয়া উচিত?



একটা সময়ে নিয়ম করে দৌড়তে যেতেন। তাই সকাল শুরু হত ভেজানো ছোলা খেয়ে। প্রোটিন, কার্বোহাইড্রেট, ফ্যাট, ফাইবার, ক্যালশিয়াম, অয়রন এবং ভিটামিন রয়েছে ছোলায়। কাঁচা বাদামও উপকারী। তবে বাদামে যেটুকু ফ্যাট রয়েছে, তা ছোলাতে নেই। তাই স্বাস্থ্য সচেতন অনেকের কাছেই ছোলার মতো খাবারের কদর বেশি। তাই বলে মুঠো মুঠো কাঁচা ছোলা খাওয়া যায় কি? পুষ্টিবিদেরা বলছেন, সারা দিনে এক মুঠো ছোলা খাওয়াই যথেষ্ট। রোজ ভেজানো ছোলা খেলে কী কী উপকার পাবেন?

১) ছোলায় ক্যালশিয়াম এবং ম্যাগনেশিয়ামের পরিমাণ বেশি। যা হাড়ের ঘনত্ব বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে। বয়সকালে হাড়ের নমনীয়তা ধরে রাখতেও এই উপাদানগুলি জরুরি। আর্থাইটিস এবং অস্টিয়োপোরোসিসের সমস্যা প্রতিরোধ করতে চাইলে নিয়মিত ভেজানো ছোলা খেতে হবে।

২) এই মরসুমে সর্দিকাশি,

সংক্রমণজনিত সমস্যা হওয়া স্বাভাবিক। রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা দুর্বল হলে ঘন ঘন রোগে আক্রান্ত হওয়ার প্রবণতা বেড়ে যায়। শরীরের নিজস্ব প্রতিরোধ ব্যবস্থা উন্নত করতে সাহায্য করে ভেজানো ছোলা। ৩) শরীরচর্চা করে দেহের অতিরিক্ত মেদ বরাতে চাইছেন? ডায়েটে ভেজানো ছোলা যোগ করতে পারেন। ছোলাতে যে পরিমাণ ফাইবার থাকে, তা মেদ বরানোর পক্ষে যথেষ্ট।

৪) অনেক মহিলাই রক্তাল্পতার সমস্যায় ভোগেন। ছোলায় রয়েছে আয়রন। তাই নিয়মিত ভেজানো ছোলা খেলে রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ বেড়ে যায়।

৫) ডায়াবেটিসকদের জন্য ভেজানো ছোলা উপকারী। কারণ ছোলার গ্লাইসেমিক ইনডেক্স কম। যা সহজেই রক্তে শর্করা বেড়ে যাওয়ার ভয় থাকে না। এ ছাড়া ছোলায় রয়েছে প্রোটিন এবং ফাইবার। যা সামগ্রিক ভাবে ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণের জন্য ভাল।

ওট দিয়েই বানিয়ে ফেলুন ৩টি সুস্বাদু মিঠাই



বানানোর পদ্ধতি সহজ এবং পুষ্টিগুণও বটে। যীরা ওজন কমানোর পরিকল্পনা করছেন, তাঁদের জন্য ওট একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ খাবার। এই খাবার দীর্ঘ সময়ের জন্য ভেঁটি রাখে। ওটেকালোরির মাত্রা অত্যন্ত কম। এ ছাড়াও ওজন বরাতে, কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করতে এবং দীর্ঘস্থায়ী রোগের ঝুঁকি কমাতে ওটের কোনও তুলনা নেই। এতে প্রচুর ফাইবার আছে। ফলে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা কমে ওট খেলে। তবে রোজ রোজ দুধ-ওট কিংবা দই-ওট খেতে একঘেয়ে লাগে। ওজন বরানোর ডায়েট করলেও অনেক সময় ঘিয়ের পেটে মিস্ত্রিমুখ করতে মন চায়। ওট দিয়েই বানানো যায় ক্সি স্নাদের মিস্ত্রি কিছু পু। রইল তার হৃদস। ওট-ম্যাসো মার্কিন: কেক, মার্কিন অনেকেই পছন্দে খাবার। বিশেষ করে শিশুদের। স্বাস্থ্যকর খাবার হিসাবে স্কুলের টিফিনে সন্তানকে কেক বা মার্কিন বানিয়ে দেন। এই গরমে অন্য

স্নাদের মার্কিন যেতে চাইলে ওট দিয়ে বানিয়ে নিতে পারেন। টুকরো করে কাটা আম, আদা কুচি এবং আপুর রাতে ভিজিয়ে রাখা ওট, খেজুর, ক্রিম এবং নারকেল কোরা দিয়ে মিস্ত্রিতে ঘুরিয়ে থকথকে একটি মিশ্রণ বানিয়ে নিন। এই মিশ্রণটি মার্কিন তৈরির উপযোগী সিলিকনের পাত্র ভরে মাইক্রোঅভনে মিনিট পাঁচেক রাখলেই তৈরি ওটের ম্যাসো মার্কিন। ওট কুকিজ: ছবি: শাটারস্টক। ওটের কুকিজ: কুকিজ খেতে কম-বেশি সকলেই ভালবাসেন। চায়ের সঙ্গে নানা স্নাদের কুকিজ খেতেও মন্দ লাগে না। চাইলে বাড়িতেও বানিয়ে নিতে পারেন ওটসের কুকিজ। মিস্ত্রারে ১১০ গ্রাম মাখন, আধ কাপ ব্রাউন সুগার, ১টি কাপ, ১/৪ কাপ ময়লা, ১ চা চামচ দারচিনি, ১ চা চামচ বেকিং সোডা এবং ডেড কাপ ওট মিশিয়ে একটি আঠালো মিশ্রণ বানিয়ে নিন।

ময়েশ্চারাইজার বেশি থাকলে লিপস্টিকের রং টিকবে দীর্ঘ ক্ষণ

সুন্দর করে সেজেগুজে বেরোলেন কিন্তু এক বার লিপস্টিক উঠে গেলেই পুরো সাজটা মাটি হয়ে যায়। অনেকেই ব্যাগে একটি লিপস্টিক রেখে দেন। ঠোঁট থেকে মুছে গেলে সুবিধামতো একটু “ট্যাচআপ” করে নেন। কিন্তু তারও ঝুঁকি কম নয়। তার চেয়ে লিপস্টিক উঠবে না, এমন ব্যবস্থা করলে কেমন হয়? একটা সময়ের পর লিপস্টিক উঠে যেতে শুরু করে।

তখন আর নতুন করে লিপস্টিক পরে নেওয়া ছাড়া উপায় নেই। তাই লিপস্টিক কেনার আগে দেখে নিন তাতে ময়েশ্চারাইজারের পরিমাণ বেশি আছে কি না। এমন হলে তা দ্রুত উঠে যাওয়ার আশঙ্কা থাকে। এ ছাড়াও দীর্ঘ ক্ষণ লিপস্টিক তাজা রাখার বেশ কিছু কৌশল আছে। সেই নিয়মগুলি জেনে লিপস্টিক ব্যবহার করলে রংপটান টিকে থাকবে বহু ক্ষণ। রইল তেমন কয়েকটি ফিকরি।

১. লিপস্টিক দীর্ঘস্থায়ী করতে, ঠোঁটে লিপস্টিক প্রয়োগ করার আগে আপনাকে অবশ্যই মৃত ত্বক স্ক্রাব করতে হবে। গোলাপ জল, মধু এবং চিনি দিয়ে বাড়িতেই বানিয়ে ফেলতে পারেন লিপ স্ক্রাব।



ঠোঁটে স্ক্রাব করার পর লিপবাম এবং তার পর লিপস্টিক লাগান। ২. একটি লিপ লাইনার দিয়ে আপনার ঠোঁট লাইন করুন এবং এটি সম্পূর্ণ ঠোঁটেও লাগান। এতে লিপস্টিক লাইনারের সঙ্গে লেগে থাকবে এবং এটি দীর্ঘস্থায়ী হবে। এই পদ্ধতিতে ঠোঁট পুরুও মনে হবে।

৩. লিপস্টিক লাগানোর আগে ভাল লিপ প্রাইমার লাগিয়ে নিন। বিশেষ করে যদি কোনও অনুষ্ঠানে যাওয়ার কথা থাকে তবে এটি দারুণ কাজে আসতে পারে। চাইলে প্রাইমারের জায়গায় ফাউন্ডেশনও ব্যবহার করতে পারেন। এতেও কাজ হয়ে যাবে। ৪. লিপস্টিক লাগানোর

পরে আপনার ঠোঁটের মাঝে একটি টিস্যু টেনে নিন এবং তার পরে একটি তুলতুলে রাশ দিয়ে কিছু প্রেস পাউডার আলতো করে লাগিয়ে নিন। সবশেষে লিপস্টিকের আর একটি পরত লাগান এবং দীর্ঘস্থায়ী করার জন্য আরও এক বার প্রক্রিয়াটির পুনরাবৃত্তি করুন। ৫. লিপস্টিকের মানের সঙ্গে আপস করবেন না। ভাল ব্র্যান্ডের লিপস্টিক নিয়মিত ব্যবহার করুন কারণ পণ্যটি সরাসরি আপনার ঠোঁটে যাচ্ছে। লিপস্টিক একাধিক রঙের না কিনে ভাল কোনও সংস্থার কিনুন, সেই লিপস্টিক দীর্ঘ ক্ষণ স্থায়ী হবে।

কখনও চড়া রোদ, কখনও বৃষ্টি! আর্দ্র পরিবেশে শরীরে অস্বস্তি কেন বাড়ে?



গুণু কি গরমেই ব্লাস্ট হয় শরীর? গ্রীষ্মে ও বর্ষার মাসগুলিতে বেশি শরীরে খারাপ হয় অপমাত্রা বৃদ্ধির জন্য। তার সঙ্গেই থাকে আর্দ্রতা। আর্দ্র আবহাওয়াও অনেকটাই প্রভাব ফেলে শরীরের উপর। কখনও রক্তবর্ধন বৃষ্টি, তে কখনও রোদের তীব্রতার জেরে বাজির বাইরে যেখানে। মুশকিল হয়ে যাচ্ছে। গ্রীষ্মকালে আর্দ্রতা যতবাড়বে, ততই বেশি ঘাম হয়। শরীর থেকে জল বেরিয়ে যায়। আর ঘিরে ধরে ধ্বস্তি। কথার কথায় অপমাত্রার প্রসঙ্গই বেশি ওঠে। কিন্তু জানেন কি, বাতাসে আর্দ্রতা কী ভাবে প্রভাব ফেলে শরীরের উপর? বাতাসে অসমান জলীয় বাষ্প থাকেই আর্দ্রতা অনুভূত হয়। এই আর্দ্রতার কারণে শরীর থেকে অতিরিক্ত তাপ ঘামের সাহায্যে বার হয়ে যেতে পারে না। চিকিৎসক শুভম সাহা বলেন, “বাতাসে আর্দ্রতার মাত্রা বেশি থাকলে ঘাম বাতাসে মিশতে পারে না। ঘাম বেরিয়ে গেলে শরীর ঠান্ডা হয়। ঘাম বসলে শরীর ভিতর থেকে গরম হয়ে ওঠে, আরও বেশি করে ঘাম বেরিয়ে। বেশি ঘাম ত্বকের উপরের স্তরে জমে গিয়ে অস্বস্তি আরও কয়েক গুণ বাড়িয়ে তোলে।” চিকিৎসক অত্রিঙ্গা রহমান মুখোপাধ্যায় আনন্দবাজার অনলাইনকে বললেন, “ঘামের সঙ্গে শরীর থেকে অনেকটাই নুন বেরিয়ে যায়। শুণ্ড জল খেলে কিন্তু সেই খাটতি পূরণ

হয় না। ইলেক্ট্রোলাইটের মাত্রায় হেরফের হলে পেশিতে তান ধরাতে পারে। ব্লাস্ট লাগতে পারে। আমরা যাকে “হিট এগজারশন” বলে থাকি। নুন-চিনির জল বা ওয়ারএস খেলে এই পরিস্থিতি অনেকটাই সমাধা দেওয়া যায়। বাতাসে আর্দ্রতা বেশি হলে ঘাম হওয়ার পাশাপাশি শ্বাসনালিগুলি সঙ্কুচিত হতে শুরু করে। এই রকম পরিস্থিতি কিন্তু হাঁপানি ও ক্রনিক অবস্ট্রাকটিভ পালমোনারি ডিজিজ (সিওপিডি) আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে বিপজ্জনক হতে পারে। বায়ু যত বেশি মাত্রায় আর্দ্র হয়, ততই অস্বস্তি হয় শরীরে। যে দিন বাতাসে আর্দ্রতা বেশি থাকে, সে দিন ঘাম শুকোতে সময় নেয়। দিনভর চটচটে ভাব যেন সর্বত্র। এ দিকে, দিনভর ঘাম না শুকালে শরীরও শীতল হয় না। শরীরের তাপমাত্রা অতিরিক্ত বেড়ে যেতে পারে। শরীরের তাপমাত্রা বেড়ে গেলে কর্মক্ষমতা কমাতে থাকে। শরীর অচল হয়ে যায়। সে কারণেই বাতাসের আর্দ্রতা সম্পর্কে সচেতন থাকতে বলেন চিকিৎসকরা। আর্দ্র পরিবেশে কী ভাবে শরীরের খোয়াল রাখবেন? ১) শীত-গ্রীষ্ম-বর্ষা শরীর চাপ্পা রাখতে জলপানের সঙ্গে কোনও রকম আপস করা চলবে না। ঘাম নিয়ন্ত্রণে রাখতে সারা দিনে বার বার ঠান্ডা জলে চুমুক দিতে পারেন।

লবঙ্গের নানা গুণ

খুসখুসে কাশি মুখে একটু লবঙ্গ রাখলেই কমে যায়। ঠাণ্ডালাগার সমস্যায় লবঙ্গ হল সঞ্জীবনীর মতো। লবঙ্গের গুণে সর্দি-কাশির সমস্যা থেকে দ্রুত মুক্তি পাওয়া যায়। অনেক সময় হালকা ঠান্ডা লাগলে মুখে লবঙ্গ রাখার পরামর্শ দেন চিকিৎসকেরা। লবঙ্গ চিবালে শুণ্ড যে সর্দি-কাশি, জ্বর কমে তা-ই নয়, শরীরের আরও অনেক লবঙ্গের হার। আন্টি-অক্সিজ্যান্ট এবং অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান সমৃদ্ধ লবঙ্গের গুণে ভাল থাকে লিভার। হজমের গোলমাল ঠেকাতে যে হেতু পারদর্শী লবঙ্গ, তাই লিভারের খোয়াল রাখতেও চোখ

দুর্গন্ধ হয়। তবে মুখে লবঙ্গ রাখলে সেই সমস্যা আর হবে না। ২) হজমের গোলমাল হলে সঙ্গে সঙ্গে ওষুধ খাবেন না। বরং মুখে রাখুন লবঙ্গ। কয়েক মুহূর্তে স্বস্তি পাবেন। ৩) অনেক সময় হালকা ঠান্ডা লাগলে মুখে লবঙ্গ রাখার পরামর্শ দেন চিকিৎসকেরা। লবঙ্গ চিবালে শুণ্ড যে সর্দি-কাশি, জ্বর কমে তা-ই নয়, শরীরের আরও অনেক লবঙ্গের হার। আন্টি-অক্সিজ্যান্ট এবং অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান সমৃদ্ধ লবঙ্গের গুণে ভাল থাকে লিভার। হজমের গোলমাল ঠেকাতে যে হেতু পারদর্শী লবঙ্গ, তাই লিভারের খোয়াল রাখতেও চোখ

বন্ধ করে ভরসা রাখতে পারেন লবঙ্গের উপর। ৪) লবঙ্গ পেশির ব্যথা, যন্ত্রণা তাড়াতাড়িও ওষুধের মতো কাজ করে। হাঁটুর ব্যথায় কাভার অনেকেই। বসলে উঠাতে পারেন না, উঠলে আবার বসা যন্ত্রণাদায়ক হয়ে ওঠে। এমন সমস্যায় ভুগছেন যাঁরা, লবঙ্গ মুখে রাখলে তাঁরা কিন্তু অনেকটাই স্বস্তি পাবেন। ৫) শরীরের সামগ্রিক সুস্থতা রক্ষায় লবঙ্গের গুণ অনেক। ভিতর থেকে ফিট থাকতে লবঙ্গ সতিহি ভীষণ উপকারী। সারা দিনে যদি একটা লবঙ্গও চিবোতে থাকেন, তা হলে অনেক সুফল পাবেন।



বৃধবার আগরতলায় সংযুক্ত কৃষাণ মোর্চার উদ্যোগে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

তেলেঙ্গানা-ছত্তিশগড় সীমান্তে বছরের সবচেয়ে বড় নকশাল-বিরোধী অভিযানে নিহত ২৬ জন নকশাল

নয়াদিল্লি, ৭ মে : তেলেঙ্গানা ও ছত্তিশগড় সীমান্তের কারেণ্ডটা পাহাড়ে দেশের সবচেয়ে বড় নকশাল-বিরোধী অভিযানে এখনও পর্যন্ত ২৬ জন মাওবাদী নিহত হয়েছে। নিহতদের মধ্যে চারজন মহিলা রয়েছে বলে জানিয়েছেন আধিকারিকরা। অপারেশনটি শুরু হয়েছে ২১ এপ্রিল ছত্তিশগড়ের বিজাপুর জেলা থেকে এবং তা টানা ১৮ দিন ধরে চলছে।

এই যৌথ অভিযানে কেন্দ্রীয় রিজার্ভ পুলিশ বাহিনী ও ছত্তিশগড় পুলিশ মিলিয়ে মোট ২০,০০০ জওয়ান অংশ নিয়েছেন। চলতি সপ্তাহে ঋতুঞ্জচ প্রায় ২০টি নতুন কোম্পানি, অর্থাৎ প্রায় ২,০০০ অতিরিক্ত জওয়ান মোতায়েন করেছে এই অভিযানে।

এই অপারেশনে বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক, অস্ত্র তৈরির কারখানা এবং নকশালদের অন্যান্য লজিস্টিক সামগ্রী উদ্ধার হয়েছে। এখনও পর্যন্ত ১৩৫টি ইম্প্রোভাইজড এক্সপ্লোসিভ ডিভাইস (জঙ্কড) নিষ্ক্রিয় করা হয়েছে।

অভিযানে ঋটুঞ্জচ-এর কোবরা ইউনিট, ছত্তিশগড় পুলিশের ডিআরজি (স্টটও) ও স্পেশাল টাস্ক ফোর্স (টুট) অংশ নিচ্ছে। কোবরা ফিসার সহকারী কমান্ডান্ট সাগর বোরোডে সম্প্রতি একটি জঙ্কড বিস্ফোরণে পা হারিয়েছেন। আরও একজন কোবরা জওয়ান গুরুতর জখম হয়েছেন।

অভিযানটির গুরুত্ব বোঝা যায় এই থেকে যে, ঋটুঞ্জচ-এর মহাপরিচালক জি পি সিং ১৯ এপ্রিল থেকেই রাজ্যে রায়পুর ও মাঝে মাঝে জগদলপুরে থেকে নিয়মিত অভিযান পর্যবেক্ষণ করছেন এবং তিনবার অভিযানের এলাকা কারেণ্ডটা পাহাড় পরিদর্শন করেছেন।

প্রতিনিদ রায়পুরে পুলিশ সদর দপ্তরে রাজ্য ও কেন্দ্রীয় বাহিনীর শীর্ষ কর্মকর্তারা দু’বার বৈঠক করেন, যাতে বাহিনীর রোটেশন, খাদ্য, জল এবং গোলাবারুদের যোগান ঠিকঠাক রাখা যায়। অধিকাংশ এলাকা এখনও পর্যন্ত নকশালদের নিয়ন্ত্রণে ছিল এবং সেটি দখল করা একটি বড় সাফল্য বলেই মনে করছে বাহিনী। জানা গেছে, কিছু শীর্ষ নকশাল নেতা যেমন গুজ্জুগুণ্ড ব্যাটালিয়ন নম্বর ১-এর প্রধান হিদমা ও দেবা এখনও পাহাড়ে লুকিয়ে থাকতে পারেন।

তাদের ধরতেই এই ‘চুড়া’স্ত অভিযান’ শুরু হয়েছে। অভিযান সফল করতে চারটি হেলিকপ্টার, দুটি ড্রোন স্কোয়াড্রন (২০টি করে ড্রোন), এবং ঋতুঞ্জ-এর স্যাটেলাইট ছবি ও ম্যাপ ব্যবহার করা হচ্ছে। সেনাবাহিনী জানিয়েছে, এই অভিযান ‘চুড়া’স্ত পর্যায়ে’ পৌঁছেছে এবং যতক্ষণ না শেষ মাওবাদীকেও ধরা হচ্ছে বা নিষ্ক্রিয় করা হচ্ছে, ততক্ষণ পর্যন্ত অভিযান চলবে।

ভারতের মহাকাশ দর্শন ‘বসুঐ্থব কুটুন্ম্বকম’-এর চেতনায় নিহিত: গ্লোবাল স্পেস এক্সপ্লোরেশন সামিটে প্রধানমন্ত্রী মোদীর ভাষণ

নয়াদিল্লি, ৭ মে : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আজ ভিডিও কনফারেন্সিং-এর মাধ্যমে গ্লোবাল স্পেস এক্সপ্লোরেশন সামিট ২০২৫-এ ভাষণ দেন। বিশ্বের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আগত বিজ্ঞানী, মহাকাশচারী এবং প্রতিনিধিদের উদ্দেশে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি ভারতের মহাকাশ অভিযানের বিশ্বয়কর অগ্রগতি ও ভবিষ্যৎ পরিকল্পনার বিস্তারিত বিবরণ দেন। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “মহাকাশ কেবল এক গন্তব্য নয়, এটি কৌতুহল, সাহস এবং সম্মিলিত অগ্রগতির এক প্রতীক।”তিনি স্মরণ করিয়ে দেন, ১৯৬৩ সালে একটি ক্ষুদ্র রকেট উৎক্ষেপণের মাধ্যমে যাত্রা শুরু করে আজ ভারত চাঁদের দক্ষিণ মেরুতে অবতরণকারী প্রথম দেশ হিসেবে ইতিহাস সৃষ্টি করেছে। তিনি বলেন, “ভারতের রকেট শুধু পেলোড নয়, তারা ১.৪ বিলিয়ন ভারতীয়ের স্বপ্ন বহন করে।” ২০১৪ সালে ভারতের প্রথম রচেষ্টায় মঙ্গলে পৌঁছানোর ঐতিহাসিক সাফল্য, চন্দ্রযান-২ এর উচ্চ রেজোলিউশনের চিত্র এবং চন্দ্রযান-৩ এর দক্ষিণ মেরু সম্পর্কিত গবেষণার কথা তুলে ধরেন তিনি।

প্রধানমন্ত্রীর নেতৃত্বে মন্ত্রিসভার বৈঠকে গৃহীত সিদ্ধান্ত শিল্প প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান উন্নয়ন ও দক্ষতা বৃদ্ধির জন্য পাঁচটি জাতীয় উৎকর্ষ কেন্দ্র স্থাপন

নতুন দিল্লি, ৭ মে: ভারতের বৃত্তিমূলক শিক্ষায় রূপান্তরের এক গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সভাপতিত্বে কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা শিল্প প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান গুলির লাঞ্চিনীকরণ ও দক্ষতা বিকাশের লক্ষ্যে পাঁচটি জাতীয় উৎকর্ষ কেন্দ্র গঠনের জন্য একটি কেন্দ্র-সহায়িত জাতীয় প্রকল্প অনুমোদন করেছেন। এই প্রকল্পটি ২০২৪-২৫ এবং ২০২৫-২৬ অর্থবছরের বাজেট ঘোষণার সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে বাস্তবায়িত হবে। প্রকল্পটির মোট ব্যয় ধরা হয়েছে ৬০,০০০ কোটি টাকা, যার মধ্যে কেন্দ্রীয় সরকার দেবে ৩০,০০০ কোটি, রাজ্য সরকার ২০,০০০ কোটি এবং শিল্প সংস্থা ১০,০০০ কোটি টাকা। এশীয় উন্নয়ন ব্যাংক এবং বিশ্বব্যাংক যৌথভাবে কেন্দ্রীয় অনুদানের ৫০ শতাংশ পর্যন্ত আর্থিক সহায়তা প্রদান করবে। এই প্রকল্পের আওতায় একটি ‘হাব অ্যান্ড স্পোক’ মডেল অনুসরণ করে দেশের ১,০০০টি সরকারি আইটিআই -র উন্নয়ন এবং ৫টি জাতীয় দক্ষতা প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান এর সক্ষমতা বৃদ্ধিকরা হবে। এদের মধ্যে পাঁচটি জাতীয় উৎকর্ষ কেন্দ্র গঠিত হবে। এনএসটিআই -গুলি অবস্থান করবে ভুবনেশ্বর, ঢেমাই, হায়দ্রাবাদ, কানপুর এবং লুম্বিয়ানায়।

প্রকল্পের মূল উদ্দেশ্য হলো রাজ্য সরকার ও শিল্প সংস্থার সহযোগিতায় বর্তমান আইটিআই -গুলিকে সরকারি মালিকানাধীন কিন্তু শিল্প-পরিচালিত উন্নত মানের দক্ষতা প্রশিক্ষণ কেন্দ্র হিসেবে রূপান্তরিত করা। পাঁচ বছরের মধ্যে এই প্রকল্পের মাধ্যমে ২০ লক্ষ যুবক-যুবতীকে এমন প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে যা সরাসরি উল্লেখযোগ্যভাবে, এই প্রকল্পে প্রতিটি আইটিআই -র নির্দিষ্ট

তিনি জানান, ভারত দ্রুততম সময়ের মধ্যে ক্রায়োজেনিক ইঞ্জিন তৈরি করেছে, এক মিশনে ১০০ স্যাটেলাইট উৎক্ষেপণ করেছে এবং ৩৪টি দৈশের ৪০০টির বেশি স্যাটেলাইট সফলভাবে লঞ্চ করেছে। সম্প্রতি, ভারত মহাকাশে দুটি উপগ্রহ ডক করে এক নতুন মাইলফলক অর্জন করেছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “ভারতের মহাকাশ যাত্রা প্রতিযোগিতার জন্য নয়, বরং সহযোগিতার মাধ্যমে উচ্চতর লক্ষ্যে পৌঁছানোর জন্য।” তিনি দক্ষিণ এশিয়ার দেশগুলির জন্য স্যাটেলাইট লঞ্চ এবং ৩২০ স্যাটেলাইট মিশনের মাধ্যমে গ্লোবাল সাউথে ভারতের অবদানের কথা তুলে ধরেন। ভারতের প্রথম মানব মহাকাশ মিশন ‘গগনযান’-এর কথা উল্লেখ করে মোদী জানান, আসন্ন সপ্তাহে একজন ভারতীয় মহাকাশচারী ইসরো- নাসা যৌথ মিশনের মাধ্যমে আন্তর্জাতিক মহাকাশ কেন্দ্রে যাত্রা করবেন। প্রধানমন্ত্রী ২০৩৫ সালের মধ্যে একটি ভারতীয় স্পেস স্টেশন স্থাপন এবং ২০৪০ সালের মধ্যে একজন ভারতীয় নাগরিকেরা চাঁদের মাটিতে পদচিহ্ন রাখার পরিকল্পনাও ঘোষণা করেন। পাশাপাশি, মঙ্গল

ও শুক্রও ভারতের ভবিষ্যৎ গবেষণার রাস্তারে রয়েছে বলে জানান তিনি। মোদী বলেন, “মহাকাশ ভারতের জন্য অনুসন্ধানের পাশাপাশি ক্ষমতায়নের প্রতীক।”তিনি বলেন, উপগ্রহ প্রযুক্তির মাধ্যমে আজ ভারতীয় মৎস্যজীবীদের সতর্কতা, রেল নিরাপত্তা, আবহাওয়ার পূর্বাভাস এবং গতিশক্তি প্ল্যাটফর্মের উন্নয়ন সম্ভব হয়েছে। তিনি জানান, ভারত তার মহাকাশ ক্ষেত্র স্টার্টআপ, উদ্যোগপতি ও যুব প্রতিভার জন্য উন্মুক্ত করেছে। বর্তমানে ভারতের ২৫০টিরও বেশি স্টার্টআপ উপগ্রহ প্রযুক্তি, ইমেজিং ও প্রপালশন সিস্টেমে বিশ্বমানের উদ্ভাবনে নিয়োজিত। তিনি গর্বের সঙ্গে বলেন, বহু মহাকাশ মিশনের নেতৃত্ব দিচ্ছেন ভারতীয় নারী বিজ্ঞানীরা। সমাপনী বক্তব্যে প্রধানমন্ত্রী বলেন, “ভারতের মহাকাশ দর্শন প্রাচীন ‘বসুঐ্থব কুটুন্ম্বকম’ দর্শনে নিহিত, যার অর্থ ‘বিশ্ব একটি পরিবার’। আমরা কেবল নিজেদের উন্নয়নের জন্য নয়, বরং বৈশ্বিক জ্ঞানে অবদান রাখা, সাধারণ চ্যালেঞ্জ মোকাবেলা করা এবং ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে অনুপ্রাণিত করার জন্যও কাজ করি।”

ভারতীয় সেনাদের প্রতি কুর্নিশ প্রয়োজনে যুদ্ধ করতে পিছপা হবে না ভারত: কর্ণাটকের মুখ্যমন্ত্রী সিদ্ধারামাইয়া

বেঙ্গালুরু, ৭ মে : কর্ণাটকের মুখ্যমন্ত্রী সিদ্ধারামাইয়া ‘অপারেশন সিন্দুর’-এর অধীনে পাকিস্তানে জঙ্গি ষাঁটিতে ভারতীয় সেনাবাহিনীর হামলার প্রশংসা করে জানিয়েছেন, “আমি ভারতীয় সেনাদের দক্ষতা ও সাহসিকতাকে কুর্নিশ জানাই।” তিনি সাফ কথা, “ভারতের বিরুদ্ধে কেউ আগ্রাসন চালালে, প্রয়োজনে যুদ্ধ করতেও আমরা পিছপা হব না।” বেঙ্গালুরুতে সাংবাদিক সম্মেলনে মুখ্যমন্ত্রী জানান, “পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে জঙ্গি ষাঁটিগুলিকে লক্ষ্য করে ‘অপারেশন সিন্দুর’ চালানো হয়েছে। নয়টি স্থানে এই হামলা চালিয়েছে ভারতীয় সেনা। শুধুমাত্র

সন্ত্রাসবাদী ষাঁটিগুলিকেই লক্ষ্য করা হয়েছে, কোনো নিরপরাধ পাকিস্তানি নাগরিক ক্ষতিগ্রস্ত হননি।” তিনি আরও বলেন, “পহেলগামে বর্বর জঙ্গি হামলায় ২৬ জন নিরপরাধ মানুষের প্রাণ গিয়েছে। এরই প্রেক্ষিতে ভারত পাল্টা জবাব দিয়েছে। পাকিস্তান এই হামলার নিন্দা পরাস্ত করেনি। তাই এটাই ছিল সময়োচিত প্রতিক্রিয়া।” “ভারতীয় সেনাবাহিনীর প্রতি আমাদের সরকারের পক্ষ থেকে ১০০ শতাংশ সমর্থন রয়েছে। জাতীয় নিরাপত্তার প্রক্ষে কোনও আপস করা যায় না,” দৃঢ় কণ্ঠে জানান মুখ্যমন্ত্রী।

তিনি আরও বলেন, “পাকিস্তানের

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর ভিডিও বার্তায় ‘গ্লোবাল স্পেস এক্সপ্লোরেশন কনফারেন্স ২০২৫’-এ ভারতের মহাকাশ অভিযানের অর্জন ও ভবিষ্যৎ ভিশনের রূপরেখা

নয়াদিল্লি, ৭ মে : গ্লোবাল স্পেস এক্সপ্লোরেশন কনফারেন্স ২০২৫-এ ভিডিও বার্তার মাধ্যমে ভাষণ দেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এই আন্তর্জাতিক মহাকাশ সম্মেলনে বিশ্বজুড়ে বিজ্ঞানী, গবেষক, মহাকাশচারী ও প্রযুক্তিহিদদের সামনে তিনি ভারতের মহাকাশ অভিযানের অতীত, বর্তমান ও ভবিষ্যৎ দৃষ্টিভঙ্গির একটি বিস্তৃত চিত্র তুলে ধরেন। প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেন, “মহাকাশ কেবল এক গন্তব্য নয়, এটি কৌতুহল, সাহস এবং সমর্মিতগত অগ্রগতির প্রতীক।” তিনি স্মরণ করিয়ে দেন যে, ১৯৬৩ সালে একটি ছোট রকেট উৎক্ষেপণ দিয়ে শুরু হওয়া ভারতের মহাকাশ যাত্রা আজ চন্দ্রপৃষ্ঠে পৌঁছানোর গৌরব অর্জন করেছে। ভারতের রকেট শুধু পেলোড বহন করেন না, তারা ১৪০ কোটিরও বেশি ভারতীয়দের স্বপ্ন বহন করে।এমন মন্তব্য করেন প্রধানমন্ত্রী।

চন্দ্রযান-১, ২ ও ৩-এর সফলতা, মার্স অরবিটার মিশন, ক্রায়োজেনিক ইঞ্জিনের উন্নয়ন এবং একক উৎক্ষেপণে সাতাধিক স্যাটেলাইট পাঠানোর কৃতিত্বের কথা তুলে ধরেন মোদী। উল্লেখযোগ্যভাবে, তিনি বলেন যে, ভারত ইতোমধ্যে ৩৪টি দেশের ৪০০টিরও বেশি স্যাটেলাইট উৎক্ষেপণ করেছে।

প্রধানমন্ত্রী জানান, “ভারতের মহাকাশ অভিযানের লক্ষ্য প্রতিযোগিতা নয়, সহযোগিতা।” দক্ষিণ এশিয়ার দেশগুলোর জন্য স্যাটেলাইট লঞ্চ এবং জি-২০ স্যাটেলাইট মিশনের ঘোষণার কথা উল্লেখ করে তিনি বলেন, এটি গ্লোবাল সাউথের জন্য ভারতের উপহার। তিনি আরও জানান, শীঘ্রই এক ভারতীয় মহাকাশচারী আন্তর্জাতিক মহাকাশ কেন্দ্রে (জেছ্ছ) যাত্রা করবেন জেছ্ছট্র-জ্ছ্ছ্ছ যৌথ মিশনের অংশ হিসেবে। ২০৩৫ সালের মধ্যে একটি ভারতীয় মহাকাশ গবেষণা কেন্দ্র স্থাপন এবং ২০৪০ সালের মধ্যে চন্দ্রপৃষ্ঠে ভারতীয় নাগরিকের পদার্পণের লক্ষ্যও ঘোষণা করেন তিনি। এছাড়া, মঙ্গল ও শুক্রগ্রহও ভারতের ভবিষ্যৎ মহাকাশ অভিযানের পরিকল্পনায় রয়েছে। মোদী বলেন, মহাকাশ প্রযুক্তি শুধু বৈজ্ঞানিক উন্নয়ন নয়, বরং জনগণের ক্ষমতায়ন, প্রশাসনের দক্ষতা এবং প্রজন্মের প্রেরণার মাধ্যম। ভারতের ২৫০টিরও বেশি মহাকাশ স্টার্টআপ আজ স্যাটেলাইট প্রযুক্তি, ইমেজিং এবং প্রপালশন সিস্টেমে বিশ্বমানের উদ্ভাবনে কাজ করছে। গর্বের বিষয় যে, অনেক মিশনের নেতৃত্বে রয়েছেন মহিলা বিজ্ঞানীরা। ভারতের মহাকাশ দর্শন ‘বসুঐ্থব কুটুন্ম্বকম’-এর চেতনায় প্রাণিত, যা নির্দেশ করে যে “পুরো পৃথিবী একটি পরিবার”। প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেন, “ভারত স্বপ্ন দেখে, নির্মাণ করে এবং সকলের সঙ্গে মিলেই তারার দিকে এগিয়ে যায়।”

তিনি কনফারেন্সে উপস্থিত সবাইকে ভারতের সফরের জন্য শুভেচ্ছা জানান এবং মহাকাশ অনুসন্ধানে নতুন অধ্যায় রচনার জন্য সম্মিলিত প্রচেষ্টার আহ্বান জানান।

অপারেশন সিন্দুরের অধীনে শুধুমাত্র পরিচিত সন্ত্রাসী শিবিরগুলিকে লক্ষ্যবস্তু করা হয়েছিল, ওয়াশিংটন ডিসির ভারতীয় দূতাবাস ওয়াশিংটন ডিসির ভারতীয় দূতাবাস

নয়াদিল্লি, ৭ মে : মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের ওয়াশিংটন ডিসিতে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাস আজ জানিয়েছে যে অপারেশন সিন্দুরের অধীনে কোনও পাকিস্তানি বেসামরিক, অর্থনৈতিক বা সামরিক স্থাননা লক্ষ্যবস্তু করা হয়নি এবং শুধুমাত্র পরিচিত সন্ত্রাসী শিবিরগুলিকে লক্ষ্যবস্তু করা হয়েছে। এক বিবৃতিতে দূতাবাস জানিয়েছে, ভারতের পদক্ষেপগুলি কেন্দ্রীভূত এবং সুনির্দিষ্ট ছিল এবং পরিমাপিত এবং দায়িত্বশীলভাবে পরিচালিত হয়েছিল। এছাড়াও, এই পদক্ষেপটি অহিংস পদ্ধতিতে পরিচালিত হয়েছে।

বিবৃতিতে আরও জোর দেওয়া হয়েছে যে ভারতের কাছে বিশ্বাসযোগ্য সূত্র, প্রযুক্তিগত তথ্য, পহেলগাম থেকে বেঁচে যাওয়ারের সাক্ষ্য এবং অন্যান্য প্রমাণ রয়েছে যা হামলায় পাকিস্তানি সন্ত্রাসীদের স্পষ্ট সম্পৃক্ততার ইঙ্গিত দেয়। এতে আরও বলা হয়েছে যে, পাকিস্তান সন্ত্রাসীদের এবং তাদের সমর্থনকারী অবকাঠামোর বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেবে বলে আশা করা হচ্ছে। কিন্তু পরিবর্তে, গত দুই সপ্তাহ ধরে, পাকিস্তান এই তথ্যগুলি অস্বীকার করেছে এবং ভারতের বিরুদ্ধে অভিযোগ তুলেছে।

পাল্টা হামলা হলে, ভারত তার উপযুক্ত জবাব দিতে সম্পূর্ণভাবে প্রস্তুত। আমরা কেন্দ্রীয় সরকারের সঙ্গে সমন্বয় রেখে সমস্ত সুরক্ষা ব্যবস্থাও গ্রহণ করব। বেঙ্গালুরুতে মক ডিলের প্রস্তুতিও নেওয়া হচ্ছে।” এদিন কর্ণাটক কংগ্রেস একটি গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত নিয়ে জানায়, বর্তমান পরিস্থিতিতে কেন্দ্রীয় সরকারের বিরুদ্ধে যে প্রতিবাদ মিছিলের পরিকল্পনা ছিল, তা স্থগিত করা হয়েছে। “এই মুহূর্তে আন্দোলন করা অনুচিত। সেনাবাহিনীর প্রতি সম্মান জানিয়ে আমরা এই কর্মসূচি বাতিল করছি, ” বলেন মুখ্যমন্ত্রী।

কংগ্রেসের একটি সোশ্যাল মিডিয়া

পোস্ট মুছে ফেলার পর বিজেপির কটাক্ষ সম্পর্কে প্রশ্ন করা হলে, মুখ্যমন্ত্রী বলেন, “এখন রাজনীতি নয়, দেশের স্বার্থে একত্রিত হওয়ায় সময়। সশস্ত্র বাহিনীর পাশে থাকাই উচিত।” গান্ধীজীর অহিংস নীতির প্রসঙ্গ প্রশ্ন করা হলে মুখ্যমন্ত্রী জানান, “মহাত্মা গান্ধী, গৌতম বুদ্ধ বা বসবেশ্বরের যুগ ভিন্ন ছিল। আজ যদি বিনা উসকানিতে আমাদের উপর হামলা হয়, আমরা চূপ করে থাকতে পারি না।” “এই মুহূর্তে পুরো জাতিকে একসাথে দাঁড়াতে হবে। ভারত যদি চ্যালেঞ্জের মুখে পড়ে, আমরা সবাই মিলে তা মোকাবিলা করব, ” জানিয়ে বক্তব্য শেষ করেন মুখ্যমন্ত্রী সিদ্ধারামাইয়া।

‘অপারেশন সিঁদুর’, পাকিস্তানে প্রত্যাঘাতের নামকরণে সায় দেন স্বয়ং প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৭ মে: পহেলগাঁওয়ে জঙ্গি হামলার ১৫ দিনের মাথায় পাকিস্তানে প্রত্যাঘাত হেনেছে ভারত। অভিযানের নাম দেওয়া হয়েছে ‘অপারেশন সিঁদুর’। পাকিস্তানে, বিশেষত পাক অধিকৃত কাশ্মীরে জঙ্গিবাটিগুলিকে নিশানা করা হয়েছে। ভারতীয় সেনা জানিয়েছে, মধ্যরাত্রে পাক জঙ্গিবাটি গুড়িয়ে দেওয়া হয়েছে। পাকিস্তান এই হামলায় আট জনের মৃত্যুর কথা স্বীকার করে নিয়েছে।

সেনা সূত্রের খবর, ‘অপারেশন সিঁদুর’ নামে সায় দিয়েছিলেন স্বয়ং প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এই নামেই পহেলগাঁওয়ের ঘটনার যোগ্য জবাব দেওয়া যাবে বলে সিদ্ধান্ত হয়। পহেলগাঁওয়ে পরটেকদের উপর যে ভাবে হামলা হয়েছিল, ‘অপারেশন সিঁদুর’ নামে তার ছায়া রয়েছে। প্রসঙ্গত, গত ২২ এপ্রিল পহেলগাঁওয়ের বৈসরন উপত্যকায় জঙ্গি হামলার ঘটনায় মূল নিশানা ছিলেন পরাটেকের। অভিযোগ, জঙ্গিরা ধর্মপরিচয় জিজ্ঞাসা করে বেছে বেছে গুলি করেছিলেন পরাটেকদের। মহিলা বা শিশুদের মারা হয়নি। তাঁদের চোখের সামনে খুন করা হয়েছিল পুরুষদের। কেউ হারিয়েছেন স্বামীকে, কেউ সন্তানকে বা অন্য কোনও গুরুজনকে। পহেলগাঁওয়ে নিহতদের অধিকাংশই স্ত্রী-পরিবারের সঙ্গে ঘুরতে গিয়েছিলেন। স্ত্রীদের সামনেই তাদের স্বামীকে খুন করা হয়। হামলার এই ধরনের কারণে ‘অপারেশন সিঁদুর’ নামটি আরও তাৎপর্যপূর্ণ হয়ে উঠেছে।

হিন্দু মহিলারা সাধারণত কপালে সিঁদুর পরে বিবাহের চিহ্ন বহন করেন। অভিযোগ, পহেলগাঁওয়ে জঙ্গিরা সেই চিহ্ন মুছে দিয়েছে। নিহতদের মধ্যে এমন অনেকই ছিলেন, যাদের সদা বিয়ে হয়েছিল। তাঁরা মণ্ডুচন্দ্রিয়ায় গিয়েছিলেন। ওই ঘটনার পর সদ্যবিধবা মহিলাদের করণ ছবি সমাজমাধ্যমে ছেয়ে গিয়েছিল। বিশেষ ভাবে ভাইরাল হয়েছিল হরিয়ানার নৌসেনা আধিকারিক বিনয় নওয়ালের র্ত্রী হিমাংশী নরওয়ালের ছবি। উপত্যকার মধ্যে স্বামীর নিখর দেহ আঁকড়ে তাঁকে বসে থাকতে দেখা গিয়েছিল। ঘটনার দিন কয়েক আগেই বিয়ে হয় তাঁদের। ওই ছবিটিই ভারতের প্রত্যাঘাতের প্রতীকী ছবি হয়ে উঠেছে, বলছেন পর্যবেক্ষকেরা।

পাকিস্তানে প্রত্যাঘাতের পরে ভারতীয় সেনার বিবৃতিতে বলা হয়, “কিছু ক্ষণ আগে ভারতের সশস্ত্র বাহিনী ‘অপারেশন সিঁদুর’ শুরু করল। পাকিস্তান এবং পাক অধিকৃত কাশ্মীরে সন্ত্রাসবাদী কাঠামোগুলিকে আঘাত করা হয়েছে। যেখান থেকে ভারতে হামলার পরিকল্পনা এবং পরিচালনা করা হয়। সবমিলিয়ে নটি জায়গায় প্রত্যাঘাত করা হয়েছে।”

পহেলগাঁওয়ে জঙ্গি হামলার সঙ্গে যোগাযোগ প্রথম থেকেই অস্বীকার করেছে পাকিস্তান। তারা নিরপেক্ষ আন্তর্জাতিক তদন্তের দাবি জানিয়ে আসছে। আমেরিকা, চিন, রাশিয়া-সহ বিভিন্ন দেশ ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে কূটনীতির মাধ্যমে উত্তেজনা প্রশমনের বার্তা দিয়েছিল। কিন্তু প্রথমন্ত্রী সেনাবাহিনীকে পূর্ণ স্বাধীনতা দিয়ে রেখেছিলেন। তার পর ১৫ দিনের মাথায় ভারত প্রত্যাঘাত করল পাকিস্তানে।

অপারেশন সিন্দুরের পর উত্তর ভারতের একাধিক বিমানবন্দর বন্ধ, বাতিল একাধিক উড়ান

নয়াদিল্লি, ৭ মে : পাকিস্তান এবং পাক-অধিকৃত জম্মু ও কাশ্মীরে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর বিমান হামলার পর অনির্দিষ্ট কালের জন্য বন্ধ করা হয়েছে উত্তর ভারতের একাধিক বিমানবন্দর। আন্তর্জাতিক বিমানও অন্যত্র ঘুরিয়ে দেওয়া হচ্ছে। এই মর্মে যাত্রীদের সুবিধার্থে বিবৃতি জারি করেছে এয়ার ইন্ডিয়া, স্পাইসজেট, ইন্ডিগার মতো ভারতীয় বিমান সংস্থাগুলি। এয়ার ইন্ডিয়ার এক্স হ্যান্ডলে বলা হয়েছে, “সাম্প্রতিক পরিস্থিতিতে জম্মু, শ্রীনগর, লেহ, জোধপুর, অমৃতসর, ভূজ, জামনগর, চণ্ডীগড় এবং রাজকোট থেকে বৃধবার বেলা ১২টা পর্যন্ত সমস্ত বিমান বাতিল করা হয়েছে। এই বিমানবন্দরে যে বিমানগুলি নামার কথা ছিল, সেগুলিও আপাতত বাতিল থাকছে। অমৃতসরগামী দুটি আন্তর্জাতিক বিমান দিল্লিতে অবতরণ করানো হবে। যাত্রীদের সমস্যার জন্য আমরা দুঃখিত।” একই সাথে, এয়ার ইন্ডিয়া আজ দুপুর ১২টা পর্যন্ত জম্মু, শ্রীনগর, লেহ, যোধপুর, অমৃতসর, ভূজ, জামনগর, চণ্ডীগড় এবং রাজকোটের ফ্লাইট বাতিল করেছে। বেশিরভাগ বাণিজ্যিক বিমান সংস্থা যাত্রীদের বিমানে ওঠার আগে ফ্লাইটের অবস্থা পরীক্ষা করার পরামর্শ দেয়।



বৃধবার আগরতলায় পৃথিবা ওয়েলফেয়ার সোসাইটির উদ্যোগে এক সাধারণ সভা আয়োজিত হয়।

জাগরণ আগরতলা ৮ মে, ২০২৫ ইং, ■ ২৪ বৈশাখ ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার

বন্ধনগরে বেনিফিসারীদের হাতে মুরগির ছানা, খাদ্য সামগ্রী সহ আর্থিক সহায়তা প্রদান

নিজস্ব প্রতিনিধি, বন্ধনগর, ৭ মে: গ্রামীন এলাকার সাধারণ গরিব অসহায় দরিদ্র সাধারন মানুষ গুলোকে উন্নাত করার জন্য রাজ্য সরকারের সক্রিয় ভূমিকা রয়েছে। হতদরিদ্র পিছিয়ে পড়া গ্রামের লোকগুলোকে অর্থনৈতিকভাবে স্বাবলম্বন করার জন্য মুখ্যমন্ত্রী প্রাণিসম্পদ বিকাশ যোজনার মাধ্যমে, ২০২৪, ২৫ অর্থবছরে বন্ধনগর প্রাণিসম্পদ বিকাশ দপ্তর থেকে বেনি ফিসারিদের হাতে বিভিন্ন ধরনেরসহায়তা করা হয়েছে। যেমন পোলাড়ি মুরগির ছানা, ৩৫০ ইউনিট সঙ্গে দুই কেজি করে খাদ্য সামগ্রি দশজনকে দেওয়া হয়েছে। হাঁসের বাচ্চা ১৩৫ ইউনিট দশ জনকে সঙ্গে দুই কেজি করে খাবার দেওয়া হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী পালক সম্মান নিধির মাধ্যমে ৮০ ইউনিট, হয় হাজার করে ব্যাংকে প্রদান করা হয়েছে। এম পি এস বি ওয়াই কাল্ল গ্রােখ মেল,ফাভ দেওয়া হয়েছে ৪৮০০ টাকা করে বেনি ফিসারিকে ৩৬ জন ২০২৩-২৪। তাছাড়া ক্রস ব্রাট মিল্ক কাউ স্কিম আন্ডার জেলা পরিষদ পিডিএফ পিডিএফ থেকে ২০২৩/২৪ দুগ্ধ জাত গাভী ক্রয় করার জন্য এক লক্ষ দশ হাজার টাকা করে বেনি ফিসারীকরে হাতে দেওয়া হয়েছে। গ্রামের সাধারণ মানুষ হাঁস মুরগি ছাগল গরু পোন্টি,গুকার এগুলি পালন করে, আর্থিকভাবে স্বাবলম্বন এবং বিকাশ হওয়ার একমাত্র পথ। বন্ধনগর পানিসম্পদ বিকাশ দপ্তর সাধারণ মানুষের পাশে, এবং সঙ্গে থেকে বিভিন্নভাবে সহায়তা করে থাকেন।

ট্রেড ইউনিয়ন

●**আটের পাতার পর**
কপোরেট ও মালিক পক্ষের পূর্ণ নিয়ন প্রতিষ্ঠার একটি নীলনকশা। দেশজুড়ে কাজের বাজার সংকুচিত হচ্ছে। প্রতিশ্রুতি দেওয়া সত্ত্বেও নরেন্দ্র মোদির সরকার কৃষকদের ফসলের ন্যায্য মূল্য নির্ধারন করছে না৷ কৃষিকাজে সরকারী সহযোগিতার ক্ষেত্র ক্রমশই সংকুচিত হচ্ছে। সার, বীজ, কীটনাশক সহ কৃষির জন্য প্রয়োজনীয় সবকিছুই বাজারের হাতে ছেড়ে দেয়া হয়েছে। নিতা প্রয়োজনীয় ব্রব্যাদির মূল্য সাবান মানুষের নাগালের বাইরে, শিক্ষা ক্ষেত্রে বেসরকারীকরনের মাত্রা ক্রমশই বৃদ্ধি পাচ্ছে।এই পরিস্থিতিতে দেশ জুড়ে আওয়াজ ওঠেছে, শ্রমিক বিরোধী, মালিকের স্বার্থবাহী শ্রম কোড বাতিল করা, অবিলম্বে কৃষকের ফসলের জন্য কমিশনের রিপোর্ট অনুযায়ী সমস্ত ধরনের ফসলের জন্য ন্যূনতম সহায়ক মূল্য কার্য্যকর করা, নতুন পেনশন স্কীমের পরিবর্তে চাই পুরানো পেনশনদের সুবিধা, বিদ্যুতের বেসরকারীকরন বন্ধ করা, দেশে ন্যূনতম মজুরী চাই ২৬০০০ টাকা, সামাজিক ভাতা বাড়াতে হবে এবং সঠিক হারে রেগার মজুরী, গ্রাম ছাড়িয়ে শহরেও রেগার কাজকে প্রসারিত করা হোক তাঁর কথায়, শ্রমজীবী জনগনের একা, ধর্ম, জাতি, সম্প্রদায়, ভাষা এবং সংস্কৃতির বৈচিত্র্যের উর্ধে উঠে আসম সংগ্রামে তাদের ন্যায়সঙ্গত অধিকার ও দাবিসমূহ আদায়ের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এছাড়া, “এক দেশ এক নির্বাচন” নীতিও জনগনের দৃষ্টি ভিন্ন দিকে সরানোর জন্য। চাপিয়ে দেওয়া হচ্ছে যদিও সম্পূর্ণ বিরোধী পক্ষ এর বিরোধিতা করছে। শ্রম কোড কার্যকর হবার আগেই তথাকথিত “শ্রম সমাধান” এবং “শ্রম সুবিধা” পোটালের মাধ্যমে অভিযোগভিত্তিক প্রতিষ্ঠানের পরিদর্শন পদ্ধতি ক্যার্যত বাতিল করা হয়েছে, যা মালিকপক্ষকে শ্রম আইন লঙ্ঘনের সম্পূর্ণ স্বাধীনতা প্রদান করেছে।

প্রধানমন্ত্রী

●**প্রথম পাতার পর**
আজ প্রমাণ করেছেসন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে আমাদের অবস্থান একেবারেই অনমনীয়,” জানান তিনি। সুত্রে এর পশর, মন্ত্রিসভার বৈঠকে দেশের নিরাপত্তা, আন্তর্জাতিক বার্তা এবং অভিযানের কৌশলগত সফলতা নিয়ে সমৃদ্ধি প্রকাশ করা হয়েছে।

বিজ্ঞপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা যেন শেঁাজখবর নিয়েই বিজ্ঞপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
 বিজ্ঞপন বিভাগ জাগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ৫৫০৪ চক্ৰবাক্ত : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৬৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মডার্ন ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলাভার্স : ৯৮৬২৭৫৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭১০১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭২৪১ ৬৮২৮১, অমীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৯৮৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯০৭৮০, প্রগতি সংঘ(পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫৬০৬৩৬, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্রাদ্র ব্যাক্স : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এক্স), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৫, আই এল এল : ২৪১৫৫০০০/৮৯৭৪৫০৫০০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শরবাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪০১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপামেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮০৬৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৩৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার সন্ডিক্টেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটরস অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলাভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কৃষ্ণবর স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায়মূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য ভোজর ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০০৬/৯৪৩৬৫১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৪৩৩, কৃষ্ণবর : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০০৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২৩২৮, চিচি কট্টোল : ২৩২-৭৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালী থানা : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। রিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৪, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩০ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি লিডিজ : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৬

জনগণকে পরিশ্রুত পানীয়জল প্রদানে রাজ্য সরকার একাধিক প্রকল্প গ্রহণ করে কাজ করছে: মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে:জনগণকে পরিশ্রুত পানীয়জল প্রদানে রাজ্য সরকার একাধিক প্রকল্প গ্রহণ করে চলছে। সেক্ষেত্রে বর্তমানে যেসব এলাকায় এখনও পানীয়জলের সমস্যা রয়েছে সেখানে দ্রুত পানীয়জল সরবরাহের ব্যবস্থা করতে হবে। প্রয়োজনে পুরনো পাইপ লাইনগুলির পরিবর্তে নতুন পাইপ লাইন বসানোর জন্য উদ্যোগ নেওয়া দরকার। আজ সচিবালয়ের কনফারেন্স হলে ত্রিপুরা জল বোর্ডের ৫ম সভায় মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আয়রন রিমুভাল প্ল্যান্ট আরও কোথায় কোথায় বসানো যায় সেই বিষয়ে

প্রয়োজনীয় উদ্যোগ নিতে হবে জল বোর্ডকে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ফ্লাটগুলিতে জল সংযোগ প্রদানের ক্ষেত্রে সুস্পষ্ট গাইডলাইন থাকা প্রয়োজন। নাগরিকদের জল সরবরাহের পূর্বে টেস্টিং-এর বিষয়ে বোর্ডকে আরও বেশি সতর্ক হওয়ার জন্য মুখ্যমন্ত্রী পরামর্শ প্রদান করেন। মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, পানীয়জল সংযোগ দেওয়ার ক্ষেত্রে একটি স্বচ্ছ গাইডলাইন তথা ব্যবস্থাপনা আনা প্রয়োজন। এছাড়াও মুখ্যমন্ত্রী ওয়াটার এর.এম.গুলির সঠিক রক্ষাবেক্ষণের উপরও গুরুত্বারোপ করেন।

সভার প্রথমেই ত্রিপুরা জল বোর্ডের রিমুভাল প্ল্যান্ট আরও কোথায় কোথায় বসানো যায় সেই বিষয়ে

মুখ্যমন্ত্রী

●**আটের পাতার পর**
সামাজিক, মানসিক বিকাশ এবং মূল্যবোধ গড়ার লক্ষ্যে কর্মসূচিটি বাস্তবায়িত হচ্ছে। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে লতা ফাউন্ডেশনের সিইও রিতা গুপ্তা ত্রিপুরা শিক্ষা ব্যবস্থার ভূমী প্রশংসা করেন। এছাড়াও অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন শিক্ষা অধিকর্তা এন সি শর্মা এবং এসসিইআরটি’র অধিকর্তা এল দার্লং (অনুষ্ঠানের শুরুতে সহবর্ষের জিঙ্গেল বাজানো হয় এবং এই কর্মসূচির উপর একটি তথ্য চিত্র পর্দশিত হয়। সহর্ষকর্মসূচি রাজ্যে সফলভাবে বাস্তবায়নের জন্য শিক্ষা দপ্তরের বিশেষ সচিব রাজেন্দ্র কুমার, বিদ্যালয় শিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তা এন সি শর্মা, এসসিইআরটি’র অধিকর্তা এল দার্লং এবং লতা ফাউন্ডেশনের সিইও কে সম্মাননা জ্ঞপন করা হয়। এছাড়াও রাজ্যে সহর্ষ কর্মসূচি বাস্তবায়ণে উৎকর্ষভায় জন্য এসসিইআরটি’র ওএসডি পার্থ প্রতিম আচার্য সহ রাজ্যের ৮টি জেলার জেলা শিক্ষা আধিকারিক এবং ২৩ জন মাস্টার ট্রেনারকেও সম্মাননা প্রদান করা হয়। মুখ্যমন্ত্রী তাদের হাতে শংসাপত্র তুলে দেন। অনুষ্ঠানে এছাড়াও ১০০টি মডেল স্কুলকেও শংসাপত্র দে হয়। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী সহর্ষ পোস্টার, সহর্ষ প্রোগ্রাম রিপোর্ট এবং ১০দিন ব্যাগ বিহীন মডিং আবরণ উন্মোচন করেন।

৪ ঘনিষ্ঠ সহযোগী

●**প্রথম পাতার পর**
দুরে), মূদিরকে (লক্ষুর-ই-তইয়াবার প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, সাধা সীমান্ত থেকে ৩০ কিমি দূরে), গুলপুর (পুথ-রাজ্যের অঞ্চলে, নিম্নাঞ্চল রেখা থেকে ৩৫ কিমি দূরে, জঙ্ঘি ঘাঁটি), সাওয়াই (পিগুকে-এর টাংথার স্টেটের অবস্থিত এলইটি ক্যাম্প), বিলাল ক্যাম্প (জইশ-ই-মোহাম্মদের লক্ষপ্যাড), কেটলি এলইটি ক্যাম্প (রাজ্যেরির বিপরীতে, এলওসি থেকে ১৫ কিমি), বারনাল ক্যাম্প (রাজ্যেরির বিপরীতে, এলওসি থেকে ১০ কিমি), সরজাল ক্যাম্প (সাঘা-কাটয়া সীমান্তের কাছে, আইবি থেকে ৮ কিমি, জইশ ঘাঁটি), মেহমুদা ক্যাম্প (শিয়ালকোটের কাছে, আইবি থেকে ১৫ কিমি, হিজবুল মুজাহিদিন প্রশিক্ষণ কেন্দ্র)। মাসুদ আজহার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে সরাসরি আক্রমণ করে বলেন, “এই জুলুম সব সীমা ছাড়িয়ে গেছে। এখন আর কোনো দয়া আশা করা যাবে না।” তাঁর এই হুমকিপূর্ণ বিবৃতিতে ঘিরে আন্তর্জাতিক মহলে গুণ্ডার তৈরি হয়েছে। তবে ভারতীয় নিরাপত্তা বাহিনী জানিয়েছে, ভবিষ্যতের যেকোনো সন্ত্রাসী কর্মকাণ্ড প্রতিরোধে তারা সম্পূর্ণভাবে প্রস্তুত। উল্লেখ্য, ২২ এপ্রিল পহেলগাম সংঘটিত সন্ত্রাসী হামলার জবাবে ভারতের তরফে এই প্রতিশোধমূলক অভিযান চালানো হয়েছে। পহেলগামে ২৬ জন নিরীহ নাগরিক নিহত হয়েছিলেন।

সেনাবাহিনী

●**প্রথম পাতার পর**
“পহেলগাম হামলার তদন্তে স্পষ্ট হয়েছে যে, পাকিস্তানের সঙ্গে এই হামলার প্রত্যক্ষ যোগাযোগ রয়েছে। রেজিস্ট্রার ফ্রন্ট নামে একটি গোষ্ঠী হামলার দায় স্বীকার করেছে, যা লক্ষুর-ই-তইয়াবার সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত।” তিনি আরও বলেন, “এই হামলার উদ্দেশ্য ছিল জম্মু-কাশ্মীরে পর্যটনকে ক্ষতিগ্রস্ত করা এবং সাম্প্রদায়িক উত্তেজনা সৃষ্টি করা।” মিশ্র একে ২০০৮ সালের মুম্বই হামলার পর ভারতের উপর সবচেয়ে বড় সন্ত্রাসী হামলা বলে আখ্য দেলেন। তিনি বলেন, “এই হামলার পরিকল্পনাকারী এবং অপরাধীদের বিচারে আগুতায আনা অতাবশ্যক হয়ে পড়েছে, যাতে তারা উপযুক্ত শাস্তি পায় এবং ভবিষ্যতে এমন ঘটনা রোধ করা যায়।”

সিপিএমের

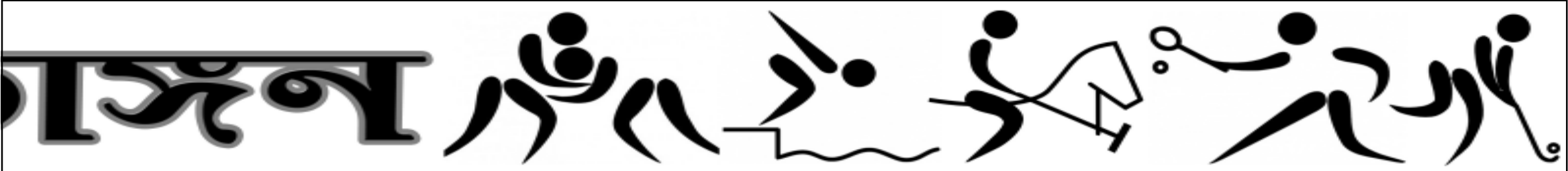
●**প্রথম পাতার পর**
সফলভাবে নির্দিষ্ট ন্যাটি স্থানে এই হামলা করা হয়। সন্ত্রাসবাদী ও তাদের মদতদাতাদের বিরুদ্ধে কেন্দ্রীয় সরকার যে পদক্ষেপ গ্রহন করছেছে সর্বদলীয় বৈঠকে সমস্ত রাজনৈতিক দল থাকে সমর্থন জানিয়েছে। এই পদক্ষেপের পাশাপাশি, পাকিস্তানের ওপর চাপ অ্যাহত রাখা উচিত যাতে তারা পহেলগাঁওয়ে নিরীহ মানুষের হত্যাকাণ্ডের অপরাধীদের হস্তান্তর করে এবং নিশ্চিত করে যে সেই ভুক্তাণ্ড থেকে কোনো সন্ত্রাসবাদী শিবির যেন আর পরিচালিত না হয়। দেশের মানুষের একা ও দেশের অখণ্ডতা রক্ষাও কেন্দ্রীয় সরকারকে সুনিশ্চিত করতে হবে।”

শাহ

●**প্রথম পাতার পর**
দেশের বিভিন্ন প্রান্তে জরুরি পরিষেবা চালু রাখার নির্দেশ দিয়েছেন স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। হাসপাতাল, দমকলসহ নিত্যপ্রয়োজনীয় পণ্যের সরবরাহ যাতে বাহ্যত না হয়, সে বিষয়ে রাজ্যগুলিকে সতর্ক করেন তিনি। যে কোনও পরিস্থিতি মোকাবিলায় এসডিআরএফ, সিভিল ডিফেন্স, হোম গার্ডস, এনসিসি ইত্যাদিকে তৈরি থাকার নির্দেশ দেন তিনি। বৈঠকে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী বলেন, “সামাজিক মাধ্যমসহ বিভিন্ন প্ল্যাটফর্মে দেশবিরোধী প্রচার নজরদারিতে রাখতে হবে। রাজ্য সরকার ও কেন্দ্রীয় সংস্থাগুলির সঙ্গে সমন্বয়ে তৎপর পদক্ষেপ নিতে হবে। গুণ্ডব রখতে প্রচারা ভাড়াতে হবে এবং জনসাধারণের মধ্যে সচেতনতা আনতে হবে।” তিনি বলেন, “ভদ্দুর এলাকাগুলোর নিরাপত্তা জোরদার করতে হবে এবং প্রশানন, সেনাবাহিনী ও আধাসামরিক বাহিনীর মধ্যে সমন্বয় আরও মজবুত করতে হবে।” ভারতবাসীর একা ও মোাবিলেট ও-পাছাতি করে অপারেশন সিন্দুর আজ ভারতের প্রতিরক্ষা ও প্রতিশোধের প্রতীক হয়ে উঠেছে। আত্মবিশ্বাসের সূরে বলেন তিনি।

কংগ্রেস

●**প্রথম পাতার পর**
বাহিনীর প্রতি পূর্ণ সমর্থনের দ্বিগুণ দেওয়া হয়েছে। রাথল গান্ধী বলেন, “ভারতীয় সেনাবাহিনীর প্রতি কংগ্রেস ও কংগ্রেস ওয়ার্কিং কমিটির সম্পূর্ণ সমর্থন রয়েছে। আমরা আমাদের বাহিনীর পাশে আছি। তাঁদের প্রতি রইল শুভেচ্ছা ও ভালোবাসা।” “অপারেশন সিন্দুর”—এর জেরে দেশজুড়ে বিরল রাজনৈতিক একা দেখা যাচ্ছে। সরকারি পক্ষ ও বিরোধী দল একসঙ্গে সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে দৃঢ় অবস্থান নিয়েছে।



সুপার ফোর ক্রিকেটে পোলস্টারকে থামিয়ে লিড নিয়ে সাফল্য নিশ্চিত ওপিসি-র

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। একদিকে অধিনায়কোচিত ব্যাটিং। অপরদিকে অংকের ছকে দলটাকে পরিচালনা। অলরাউন্ড পারফরম্যান্সে শুভম ঘোষ সেরা। ব্যাকফুটে থাকতে হয়েছে পোলস্টার ক্লাস কে। ম্যাচ প্রত্যাশিতভাবেই অমীমাংসিত অবস্থায় শেষ হয়েছে। তবে প্রথম ইনিংসে লিড নিয়ে ৩ পয়েন্ট প্রাপ্তির বিষয়টা যথেষ্ট গুরুত্বপূর্ণ ছিল। মাত্র ১২ রান পিছনে রেখে পোলস্টার ক্লাব কে থামিয়ে দিতে পেরে ওপিসি প্রথম ইনিংসে এগিয়ে থাকার আড়ভাঙেজ ছিনিয়ে নিয়েছে। পরপর দুই ম্যাচে

তিন-তিন করে পয়েন্ট নিয়ে ছয় পয়েন্ট পেয়ে নিজেদের চ্যাম্পিয়ন রানার্স –এর দাবিদার করে তুলেছে। তবে কোন টুর্নি ঘরে উঠবে তা নির্ভর করছে আগামী ৯ ও ১০ ম-তে অনুষ্ঠিতব্য কসমোপলিটনের বিরুদ্ধে ম্যাচটির ফলাফলের উপর। পক্ষান্তরে পোলস্টার ক্লাব পরপর দুই ম্যাচে প্রথম ইনিংসে পিছিয়ে থাকার কারণে এবারের মতো প্রথম ডিভিশন সুপার ফোর লিগ ক্রিকেটের সাফল্য থেকে পিছিয়ে থাকতে হচ্ছে বুধবার পুলিশ ট্রেনিং একাডেমি গ্রাউন্ডে ১৫ রান এবং সঙ্গ নয় উইকেট হাতে নিয়ে খেলা

শুরু করে ৪৮ ওভার খেলে ১৪৭ রান যোগ করে অর্থাৎ ১৬২ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। ১২ রানে লিড নিয়ে ওপিসি দ্বিতীয় ইনিংসের খেলা শুরু করে দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ১০.২ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়।ইতোমধ্যে ২ উইকেট হারিয়ে ৫৯ রান সংগ্রহ করে। ব্যাটিং লাইন আপে ওপিসি-র শুভম ঘোষের ৬৩ রান,রাহুল চন্দ্র সাহার ৫৩ রান এবং পোলস্টারের দ্বীপায়ন দেববর্মার ৪৮ রান বেশ উল্লেখযোগ্য। বোলিংয়ে পোলস্টারের পৌরুষ মিশ্র ও চিরঞ্জীব দেবনাথ এবং ওপিসি-র

অর্কজিৎ রায় প্রত্যেকে চারটি করে উইকেট পেয়েছে। অধিনায়ক শুভম ঘোষ পেয়েছে প্লেনার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব। শতদলের দেবরাজ দে-র ৪৮ রান এবং দেবজ্যোতি পালের ৪৬ রান কিছুটা উল্লেখ করার মতো হলেও কসমোপলিটনের শঙ্কর পালের অনবদ্য বোলিং তথা ৫৭ রানের বিনিময়ে একাই ন-টি উইকেট দখল করে দলকে কাঙ্খিত লিড এবং ৩ পয়েন্ট এনে দেওয়ার পাশাপাশি প্লেনার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়। শতদলের মিজানুর রহমান পোদার পেয়েছিল চারটি উইকেট ২৬ রানের বিনিময়ে।

আন্তর্জাতিক বডি বিল্ডিং আসরে ইতিহাস গড়তে চলেছে রীতা

শংকরের ৯ উইকেট : প্রথম ইনিংসে লিড নিয়ে কসমোপলিটন সাফল্যের দোরগোড়ায়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। শংকর পাল সেরা।। একাই নয় উইকেট দখল। কুপোকাং শতদল সংঘ। ম্যাচ প্রত্যাশিতভাবেই অমীমাংসিত অবস্থায় শেষ হয়েছে। তবে প্রথম ইনিংসে লিড নিয়ে ৩ পয়েন্ট প্রাপ্তির বিষয়টা যথেষ্ট ভাইটাল ছিল। মাত্র ১৫ রান পিছনে রেখে শতদল সংঘ কে থামিয়ে দিতে পেরে কসমোপলিটন প্রথম ইনিংসে এগিয়ে থাকার ফায়দা টুকু ছিনিয়ে নিয়েছে। পর পর দুই ম্যাচে তিন-তিন করে পয়েন্ট নিয়ে ছয় পয়েন্ট পেয়ে নিজেদের সাফল্যের দাবিদার করে তুলেছে। চ্যাম্পিয়ন

টুফি অথবা রানার্স টুফি কোনটি ঘরে উঠবে তা নির্ভর করছে আগামী ৯ ও ১০ ম-তে অনুষ্ঠিতব্য ওপিসি-র বিরুদ্ধে ম্যাচটির ফলাফলের উপর। পক্ষান্তরে শতদল সংঘ পরপর দুই ম্যাচে

ইনিংসের খেলা শুরু করে দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ১১ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়। ইতোমধ্যে ২ উইকেট হারিয়ে ৪৬ রান সংগ্রহ করে। ব্যাটিং লাইন আপে শতদলের দেবরাজ দে-র ৪৮ রান এবং দেবজ্যোতি পালের ৪৬ রান কিছুটা উল্লেখ করার মতো হলেও কসমোপলিটনেরশঙ্কর পালেরঅনবদ্য বোলিং তথা ৫৭ রানেরবিনিময়েএকই ন-টিউইকেটদখল করে দলকেকাঙ্খিত লিড এবং ৩ পয়েন্ট এনে দেওয়ার পাশাপাশি প্লেনার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়। শতদলের মিজানুর রহমান পোদার পেয়েছিল চারটি উইকেট ২৬ রানের বিনিময়ে।

টি-২০ : তিন রানে ৫ উইকেট পূজার ফ্রেডসকে হারিয়ে মৌচাক শেষ চারে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। পূজা দাসের বিধ্বংসী বোলিং। দুর্দান্ত জয় মৌচাক ক্লাবের। হারিয়েছে ইউনাইটেড ফ্রেডসকে। সুপার সিঙ্গে নিজেদের দ্বিতীয় স্কোয়া ৩৯ রানের ব্যবধানে জয় পেয়ে মৌচাক ক্লাব যথারীতি সেমিফাইনালে খেলা নিশ্চিত করে নিয়েছে। মূলতঃ প্রথম খেলায় এগিয়ে চলে সংঘের বিরুদ্ধে ম্যাচটি পরিত্যক্ত করেছিল হওয়া ২-২ পয়েন্ট পেয়েছিল। আজ, বুধবার ৩৯

রানের ব্যবধানে সরাসরি জয় মৌচাক ক্লাবকে শেষ চারের ছাড়পত্র এনে দিয়েছে। এমবিবি স্টেডিয়ামে বেলা একটায় ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ইউনাইটেড ফ্রেডস প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত কুড়ি ওভারে মৌচাকক্লাব ২ উইকেট হারিয়ে ১২৩ রান সংগ্রহ করেছে। জ্বাবে ব্যাট করতে নেমে ইউনাইটেড ফ্রেডস ৮ উইকেট হারিয়ে ৮৪ রান সংগ্রহ করতেই নির্ধারিত কুড়ি ওভার ফুরিয়ে যায়।

ব্যাটিংয়ে ইউনাইটেড ফ্রেডসের নিকিতা দেবনাথ এর ৫১ রান এবং মৌচাকের মৌটুসি দে-র ৫১ রান ও অনু্ধা শীলের ২৫ রান উল্লেখযোগ্য।

বোলিংয়ে পূজা দাসের অনবদ্য দক্ষতা (৪-১-৩-৫) দলকে জয় এনে দেয়। নিবেদিতা দাস ও প্রিয়া সূত্রধর পেয়েছে যথেষ্ট করে উইকেট।

দুর্দান্ত বোলিংয়ের স্বীকৃতি হিসেবে পূজা দাস আবারও পেয়েছে প্লেনার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব

চ্যাম্পিয়ন্স লিগ থেকে বিদায় নিল বার্সেলোনা, ফাইনালে ইন্টার মিলান

বার্সেলোনার ত্রিমুকুট জয়ের স্বপ্ন ভেঙে গেল। মঙ্গলবার রাতে চ্যাম্পিয়ন্স লিগের সেমিফাইনালে, দ্বিতীয় পর্বে ইন্টার মিলানের কাছে তারা হেরে গেল ৩-৪ গোলে। দুই পর্ব মিলিয়ে বার্সেলোনা হারল ৬-৭

বার্‌বানা। মিলানেরে সান সিরোতে শেষ মুহুর্তে সমতা ফিরিয়ে এবং অতিরিক্ত সময়ে গোল করে শেষ হাসি সিমানে ইনজাখির মিলানেরে। ২০২৩ সালের পর আবার চ্যাম্পিয়ন্স লিগের ফাইনালে উত্তল তারা। অতিরিক্ত সময়, দু'বার প্রত্যাবর্তন এবং ১৩ গোলের পর ফাইনালে উঠেছে ইন্টার। ২০২৩ সালে তারা হেরেছিল ম্যারসেইলার সিটির একটি অনুষ্ঠানে গম্ভীরকে রোহিতের সঙ্গে তাঁর সম্পর্ক নিয়ে প্রশ্ন করা হয়। জ্বাবে গম্ভীর বলেন, “কিছু মানুষ বাঁদের ইউটিউব চ্যানেল আছে, তাঁরা নিজেরাই বিশেষজ্ঞ হয়ে বসে আছেন। তাঁরাই যা মনে হচ্ছে বলছেন। আমরা দু’মাস আগে একসঙ্গে চ্যাম্পিয়ন্স টুফি জিতেছি। ভারন, যদি হেরে যেতাম তখন আমাদের কী ধরনের প্রশ্ন করা হত?” রোহিতকে প্রশ্ন কতা সম্মান করেন সে কথা জানিয়েছেন গম্ভীর। তাঁর মতে, এই ধরনের প্রশ্নেরই কোনও মানে হয় না। তিনি বলেন, “দু’মাস আগে যে কোচ ও অধিনায়ক একসঙ্গে চ্যাম্পিয়ন্স টুফি জিতেছে তাদের সম্পর্ক নিয়ে প্রশ্ন করার কোনও মানেই হয় না। মানুষ ও ক্রিকেটার হিসাবে আমি রোহিতকে খুব সম্মান করি। ও ভারতের জন্য যা করেছে তার কোনও জ্বাব নেই। ও যে দিন থেকে ভারতীয় দলে খেলেছে সে দিন থেকেই ওর সঙ্গে আমার সম্পর্ক বেশ ভাল। সেটা কোনও দিন বলবাবে না।”

বন্ধ হবে আইপিএল ? ‘সবকিছুর আগে দেশ’, বলছেন বোর্ড কর্তা

ভারত-পাক যুদ্ধের আবহ। সীমান্তে রাজ বিনা প্ররোচনায় গুলিবর্ষণ করছে পাক সেনা। সরকারও চূড়ান্ত যুদ্ধ প্রস্তুতির মুখে। অথচ এসবের মাঝে সমানে স্বহ্মইয়াম চলছে আইপিএল। যা নিয়ে ক্রিকেট মহল থেকেই প্রশ্ন উঠছে। দেশের বর্তমান পরিস্থিতির কথা ভেবে আইপিএল কি আপাত স্থগিত বা বন্ধ করা যায় না? এই ইস্যুতে এবার মুখ খুললেন খ্যাদ আইপিএল চোরায়মান।

আমরা স্টোর জন্য প্রস্তুত। দেশ এবং সরকারের পাশে আমরা সবসময় আছি।” বস্তুত অরুণ ধুমল বুঝিয়ে দিলেন, দেশের প্রয়োজনে যে কোনও সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য প্রস্তুত বোর্ড। এদিকে যুদ্ধ পরিস্থিতি থেকেই প্রশ্ন উঠছে। দেশের বর্তমান পরিস্থিতির কথা ভেবে আইপিএল কি আপাত স্থগিত বা বন্ধ করা যায় না? এই ইস্যুতে এবার মুখ খুললেন খ্যাদ আইপিএল চোরায়মান।

ধোনির জন্য নষ্ট হচ্ছে ভারতীয় ক্রিকেটের ভবিষ্যৎ!

আইপিএলের মাঝে এ বার ঘুরিয়ে মহেন্দ্র সিংহ ধোনিকে নিশানা করলেন সুনীল গাওস্কার। তাঁর অগ্রিয়োগ, ধোনির জন্য ভারতীয় ক্রিকেটের ভবিষ্যৎ নষ্ট করছে ক্রিকেট বোর্ড। আইপিএলে ভারতের আনকাপড (গত পাঁচ বছরের মধ্যে যাঁরা জাতীয় দলে একটি ম্যাচও খেলেেননি) ক্রিকেটারেরা অনেক বেশি টাকা পাচ্ছেন। ধোনির জন্যই টাকার পরিমাণ বোর্ড বাড়িয়েছে বলে মনে করেন গাওস্কার। আইপিএলের এ বারের নিলামের আগে নতুন নিয়ম করেছিল বোর্ড। ভারতীয় দলে পাঁচ বছর না খেলা ক্রিকেটারদের আনকাপড ক্রিকেটারের তালিকায় রাখা হয়েছিল। ধোনিকেও আনকাপড ক্রিকেটার হিসাবে রেখেছে চেমাই সুপার কিংস। তাঁদের ধরে রাখার জন্য ৪ কোটি টাকা খরচ করতে হয়েছে দলগুলিকে। গাওস্কারের মতে, ধোনির জন্যই এই টকার পরিমাণ বাড়ানো হয়েছে। তিনি বলেন, “গত নিলামে ধোনিকে আনকাপড ক্রিকেটার হিসাবে ধরে রেখেছে চেমাই। ধোনির জন্যই এই বিভাগে টকার পরিমাণ বাড়িয়ে ৪ কোটি করা হয়েছে। তার ফলে অনেক তরুণ খরোয়া ক্রিকেটার কোটি কোটি টাকা পেয়েছে। এতে ভারতীয় ক্রিকেটের ভবিষ্যৎ নষ্ট হচ্ছে।”“বিভিন্ন রাজ্যের হয়ে খরোয়া ক্রিকেট খেলে কোনও তরুণ ক্রিকেটার যা রাজগার করেন আইপিএলে তার থেকে অনেক বেশি টাকা পান তাঁরা। প্রতি বারই নিলামে অনেক অনামী ক্রিকেটার কোটি কোটি টাকা পান।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ব্লাড মাউথ ক্লাব, তরুণ সংঘ এবং মৌচাক ক্লাব - এই তিন দল সেমিফাইনালে খেলা নিশ্চিত করে নিয়েছে। তবে চতুর্থ দল হিসেবে কোনদল শেষ হবে খেলার ছাড়পত্র পাবে তা নির্ভর করছে আগামীকাল (বৃহস্পতিবার) বেলা একটায় এম বি বি স্টেডিয়ামে এগিয়ে চলা সংঘ বনাম ইউনাইটেড ফ্রেডসের ম্যাচের ফলাফলের উপর। যে দল

জয়ী হবে তারাই সেমিফাইনালে খেলার ছাড়পত্র পাবে। অনিবার্য কোনও কারনে ম্যাচটি পরিত্যক্ত ঘোষিত হলে বা টাই হল দুই দল পয়েন্ট ভগ্নাভাগি করে নেবে। অথচের এগিয়ে চলা সংঘ সেমিফাইনালে খেলার ছাড়পত্র পাবে। আজ, বুধবার সকালে সুপার সিঙ্গে এর খেলায় তরুণ সংঘ নয় উইকেটের বড় ব্যবধানে চাম্পামুড়া ক্রিকেট কোটিং সেন্টার কে পরাজিত করে একদিকে যেমন

সেমিফাইনালে খেলার যোগ্যতা অর্জন করেছে। অপরদিকে চাম্পামুরাকে এবারের মতো সুপার সিঙ্গে থেকেই বিদায় নিতে বাধ্য করেছে। টস জিতে তরুণ সংঘ প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়ে চাম্পামুড়া কোটিং সেন্টার সীমিত কুড়ি ওভারে ছয় উইকেটে ৫১ রান সংগ্রহ করলে জ্বাবে তরুন সংঘ ৫৩ ওভার খেলে এক উইকেট হারিয়েই জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে

নেয়। বিজয়ী দলের প্রিয়ঙ্কা সাহা বলে ব্যাটে অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সুযোগ প্লেনার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব পেয়েছে। ব্যাটিংয়ে তরুণ সংঘের ঝুমকি দেবনাথের ২৯ রান, সুলক্ষণা রায়ের ১৪ রান এবং চাম্পামুন্ডার দিয়া সরকারের বাইশ রান উল্লেখযোগ্য। বোলিংয়ে তরুণ সংঘের রুক্ষা সিং ১৩ রানে তিনটি, প্রিয়ঙ্কা সাহা তিন রানে দুটি এবং সুলক্ষণ রায় একটি উইকেট পেয়েছে।

জয় দিয়ে অভিযান শুরু ইকফাই-এর সবুজ সংঘকে হারিয়ে সাই সেন্টার জয়ী

পাকিস্তানের সঙ্গে সব সম্পর্ক ছিন্ন করার দাবি ভারতের কোচের

গত ২২ এপ্রিল জম্মু-কাশ্মীরের পহেলগাঁওয়ে জঙ্গি হামলার পরেই মুখ খুলেছিলেন গৌতম গম্ভীর। কড়া জ্বাব দেওয়ার আর্জি জানিয়েছেন তিনি। তার জন্য খুনের হুমকিও পেনেয়েছিলেন ভারতীয় ক্রিকেট দলের কোচ। তাতে অবশ্য পিছু হটতে রাজি নয় গম্ভীর। জঙ্গি হামলা নিয়ে ভারতকে আরও কড়া পদক্ষেপ করার আর্জি জানিয়েছেন তিনি। ভারতের কোচের মতে, দু’দেশের মধ্যে কোনও সম্পর্ক থাকা উচিত নয়। এমনকি, ক্রিকেট ম্যাচও হওয়ার উচিত নয়। একটি অনুষ্ঠানে গম্ভীরকে প্রশ্ন করা হয়, পহেলগাঁও হামলার পরে

ভারত-পাকিস্তানের মধ্যে কি ক্রিকেট ম্যাচ হওয়ার উচিত? জ্বাবে গম্ভীর বলেন, “আমার ব্যক্তিগত জ্বাব না। ক্রিকেট ম্যাচ, বলিউডের ছবি বা শিল্প, কোনও কিছুই দেশের মানুষ ও জগন্মানদের জীবনের থেকে বেশি গুরুত্বপূর্ণ নয়। ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে কোনও সম্পর্ক থাকা উচিত নয়। তার মধ্যে ক্রিকেটও পড়ে। আমি সরকারের কাছে এই আবেদনই করব। কড়া জ্বাব দিতে হবে।”

গম্ভীরের এই কথা থেকে স্পষ্ট, তিনি দু’দেশের মধ্যে ক্রিকেটীয় সম্পর্কও বন্ধ করে দিতে চান।

পহেলগাঁও কাওন্ডর পর ভারতীয়

ক্রিকেট বোর্ড আইসিসির কাছে আবেদন করেছে, আইসিসি প়তি োষণিত ায় ভারত-পাকিস্তানকে এক গ্রুপে রাখতে হানবেই।” পর দিনই হুমকি পান ভারতীয় দলের প্রধান কোচ। তাঁকে ইমোলে হুমকিবার্তা পাঠায় ‘আইসিসি কাশ্মীর’। দুপুরে প্রথম ইমোলে পান গম্ভীর। দ্বিতীয়টি পান বিকেলে। দুটি ইমোলেই লেখা ছিল, “আইকিলিউ”। যার অর্থ, আমি তোমায় মেরে ফেলব। গম্ভীর নেরি কখনো। সঙ্গে সঙ্গে রাজেন্দ্র নগর থানায় অভিযোগ দায়ের করেন। ঘটনার কথা জানিয়েছেন মধ্য দিল্লির ডিসিপিওও। ক্রত বাবস্থা নিতে অনুরোধ করেন তিনি। তাঁর পরিবার যাতে সুরক্ষিত এবং নিরাপদ থাকে তার জন্যও পুলিশকে উদ্যোগী হতে বলেন তিনি।

সেই ঘটনারই তদন্ত করতে গিয়ে ওজরাতে’র বাসিন্দা জিংশে পাওয়ারকে জিজ্ঞাসাবাদ করেছে সেন্ট্রাল ডিস্ট্রিক্ট পুলিশ। তাঁর কথায় অসঙ্গতি ধরা পড়ায় তাঁকে আটক করা হয়েছে। সেন্ট্রাল ডিস্ট্রিক্ট পুলিশের ডেপুটি কমিশনার এম হর্ষবর্ধন বলেন, “তদন্ত করতে গিয়ে জিংশের নাম উঠে আসে। উনি ইঞ্জিনিয়ারিং পড়ুয়া। আপাতত ওঁকে আটক করা হয়েছে। জিংশের পরিবার জানিয়েছে, ওঁর মানসিক সমস্যা রয়েছে। তদন্ত এখনও চলছে।” এই ঘটনার নেপাথ্যে জঙ্গি যোগ রয়েছে কি না, তা জিংশেকে জেরা করে খতিয়ে দেখছে পুলিশ। গম্ভীর ও তাঁর পরিবারের নিরাপত্তা বৃদ্ধি করা হয়েছে।

রান করেছেন তিনি। নইলে ছবিটা আরও খারাপ হত। কমলা টুপির তালিকায় ৬০ নম্বরে রয়েছে পঙ্ক। প্রথম ৬০ জনের মধ্যে তিনিই একমাত্র যাঁর স্ট্রাইক রেট ১০০-র নীচে। সেই কারণেই তাঁকে ‘ফ্রড’ একাদশের অধিনায়ক করেছে আইসল্যান্ড ক্রিকেট বোর্ড বাকি যে ক্রিকেটারদের তালিকায় রাখা হয়েছে তারাও এ বারের প্রতিযোগিতায় নজর কাড়তে পারেননি। অথচ তাঁদের পিছনে বড় অর্থ খরচ করেও হয়নি। একদা আইপিএলের বার্থ পঙ্ক। ১১টি ম্যাচে ১২৮ রান করছেন তিনি। ১২.৮০ গড় ও ৯৯.২২ স্ট্রাইক রেটে রান করছেন তিনি। এই ১২৮ রানের মধ্যে মহেন্দ্র সিংহ ধোনির চেমাইয়ের বিরুদ্ধে একটি ম্যাচে ৬৩

আইপিএলে খেলেন না আইসল্যান্ডের কোনও ক্রিকেটার। বিশ্বের ক্রিকেট মানচিত্রে বিশেষ জায়গা নেই তাঁদের। অথচ সেই ছোট্ট দেশের ক্রিকেট বোর্ডে খোঁচা মারল খবর পঙ্ককে। আইপিএলের ‘ফ্রড’ একাদশের অধিনায়ক করা হয়েছে তাঁকে। তালিকায় জায়গা পেয়েছেন আরও ১১ জন ক্রিকেটার। সমাজমাধ্যমে একটি পোস্ট করে’ছে আইসল্যান্ড ক্রিকেট বোর্ড। সেখানে লেখা, “একটা বৃষ্টির দিনে আমরা আপনাদের সামনে আইপিএলের ফ্রড একাদশের নাম জানাচ্ছি। তারা হল রাখল ত্রিপাঠী, রাতিন রবীন্দ্র, ঈশান কিশান, খযত পঙ্ক (অধিনায়ক ও উইকেটরম্ধক), বেন্ড টেশ আয়ার, গ্লেন

ম্যায়ওয়েল, লিয়াম লিভিস্টোন, দীপক হুডা, রবিচন্দ্রন অশ্বিন, মাধিশা পাথিরানা, মহম্মদ শামি।” ইমপ্যান্ট প্লেয়ারের তালিকায় মুকেশ কুমারকে রাখলেও তারা জানিয়েছে, তিনি কোনও ইমপ্যান্ট বা প্রভাব ফেলতে পারেননি। এ বারের আইপিএলের নিলামে সবচেয়ে বেশি ২৭ কোটি টাকায় পঙ্ককে কিনেছে লখনউ সুপার জায়ান্টস। তাঁকে অধিনায়ক করেছিলেন দলের মালিক সঞ্জীব গোয়েন্দা। কিন্তু এ বার ব্যাট হাতে একবারে বার্থ পঙ্ক। ১১টি ম্যাচে ১২৮ রান করছেন তিনি। ১২.৮০ গড় ও ৯৯.২২ স্ট্রাইক রেটে রান করছেন তিনি। এই ১২৮ রানের মধ্যে মহেন্দ্র সিংহ ধোনির চেমাইয়ের বিরুদ্ধে একটি ম্যাচে ৬৩

অপারেশন সিন্দুরের পর সীমান্তে উত্তেজনা চরমে, পাকিস্তানের ‘বর্বরোচিত’ গোলাবর্ষণে পুঞ্চ ও টাংধারে ১৫ জন নিহত, আহত ৪৩ জন

পুঞ্চ, ৭ মে: জন্ম ও কাশ্মীরের পুঞ্চ এবং টাংধার সেক্টরে বুধবার গভীর রাতে পাকিস্তানের সেনাবাহিনীর ‘বর্বরোচিত’ আর্টিলারি ও মর্টার শেলিংয়ে অন্তত ১৫ জন ব্যক্তি নিহত হয়েছেন এবং আরও ৪৩ জন আহত হয়েছেন। ভারতীয় সেনাবাহিনীর ‘অপারেশন সিন্দুর’-এর পরপরই এই হামলা চালানো হয় বলে জানা গেছে। প্রতিরক্ষা সূত্র জানিয়েছে, “গত রাত থেকে পাকিস্তান সেনাবাহিনী

আর্টিলারি ফায়ার শুরু করে, যা সরাসরি বেসামরিক বসতিতে আঘাত হানে। এতে বহু বাড়িঘর ধ্বংস হয়েছে এবং নিরীহ মানুষ প্রাণ হারিয়েছেন।” সবচেয়ে ক্ষতিগ্রস্ত এলাকাগুলোর মধ্যে রয়েছে জন্মুর পুঞ্চ ও রাজৌরি জেলা এবং কাশ্মীরের কুপওয়াড়ার উরি, কারনাহ ও টাংধার সেক্টর। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, রাত প্রায় ২টার দিকে সীমান্তজুড়ে গোলাবর্ষণ শুরু

হয়। প্রচণ্ড শব্দে ঘুম ভেঙে যায় মানুষজনের। আতঙ্কিত বাসিন্দারা নিজেদের বাড়ি ছেড়ে পালিয়ে যান নিরাপদ আশ্রয়ের খোঁজে। স্থানীয় এক পুলিশ কর্মকর্তা জানান, “পাকিস্তান মর্টার ও ভারী গোলাবারুদ দিয়ে মেদ্রার, মানকোট, থাভি কাসি ও পুঞ্চ শহরের মতো ঘনবসতিপূর্ণ এলাকাগুলিকে লক্ষ্য করে হামলা চালায়। তারা সেনা নয়, নিরস্ত্র সাধারণ মানুষকে লক্ষ্য করছে।

এটা সাহস নয়, কাপুরুষতার পরিচয়।” মানকোটের বাসিন্দা সরদার নবনীত সিং বলেন, “পাকিস্তান ভারতীয় সেনার জবাবে আমাদের মতো সাধারণ মানুষকে নিশানা করেছে। সামরিক লক্ষ্যভ্রষ্ট হয়ে তারা আমাদের উপর ঝাঁপিয়ে পড়ে। আমরা অনেকেই প্রাণ হারানো, ঘরবাড়ি ছারখার হয়ে গেল।”

বলেন, “চারদিকে রক্ত, কান্না, ধ্বংসাবশেষ পুরো এলাকা যেন যুদ্ধক্ষেত্র। ভাগ্যক্রমে বেঁচে গেছি।” ধাকি গ্রামের অন্তত ১৫০ জন বাসিন্দা তাদের আত্মীয়-স্বজনের বাড়িতে আশ্রয় নিয়েছেন। বাসিন্দা খুরশিদ আহমদ জানান, “রাতের এই আক্রমণ আমাদের চিন্তাতেও ছিল না। প্রাণে বেঁচে গেছি বলেই এখন কিছুটা নিরাপদ জায়গায় গিয়ে থাকছি।”

নির্দেশিকা মাথায় রেখেই রাজ্যের শিক্ষাবিদ, প্রশিক্ষকরা এই কর্মসূচি তৈরী করেছেন। এই কর্মসূচিটি রাজ্যে সফলতার সঙ্গে বাস্তবায়িত হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগের চিরচরিত পঠন-পাঠন ব্যবস্থায় শিক্ষার্থীদের মধ্যে অনিহা লক্ষ্য করা যেত। ফলে বিদ্যালয়গুলিতে ছাত্রছাত্রীদের দ্রুপাউরে সংখ্যাও বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু সহর্ষ কর্মসূচি বাস্তবায়নের ফলে বর্তমানে বিদ্যালয় গুলিতে শিক্ষার্থীদের উপস্থিতির হার অনেকটাই বেড়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সর্হর্ষ কথাটির অর্থ হচ্ছে আনন্দ। প্রযুক্তিকে ব্যবহার করে প্রতিযোগিতামূলক পরিবেশে আনন্দের সাথে লেখাপড়া করাই হচ্ছে সহর্ষ কর্মসূচির অন্যতম উদ্দেশ্য। জাতীয় শিক্ষানীতির নীতি

নির্দেশিকা মাথায় রেখেই রাজ্যের শিক্ষাবিদ, প্রশিক্ষকরা এই কর্মসূচি তৈরী করেছেন। এই কর্মসূচিটি রাজ্যে সফলতার সঙ্গে বাস্তবায়িত হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগের চিরচরিত পঠন-পাঠন ব্যবস্থায় শিক্ষার্থীদের মধ্যে অনিহা লক্ষ্য করা যেত। ফলে বিদ্যালয়গুলিতে ছাত্রছাত্রীদের দ্রুপাউরে সংখ্যাও বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু সহর্ষ কর্মসূচি বাস্তবায়নের ফলে বর্তমানে বিদ্যালয় গুলিতে শিক্ষার্থীদের উপস্থিতির হার অনেকটাই বেড়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সর্হর্ষ কথাটির অর্থ হচ্ছে আনন্দ। প্রযুক্তিকে ব্যবহার করে প্রতিযোগিতামূলক পরিবেশে আনন্দের সাথে লেখাপড়া করাই হচ্ছে সহর্ষ কর্মসূচির অন্যতম উদ্দেশ্য। জাতীয় শিক্ষানীতির নীতি

নির্দেশিকা মাথায় রেখেই রাজ্যের শিক্ষাবিদ, প্রশিক্ষকরা এই কর্মসূচি তৈরী করেছেন। এই কর্মসূচিটি রাজ্যে সফলতার সঙ্গে বাস্তবায়িত হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগের চিরচরিত পঠন-পাঠন ব্যবস্থায় শিক্ষার্থীদের মধ্যে অনিহা লক্ষ্য করা যেত। ফলে বিদ্যালয়গুলিতে ছাত্রছাত্রীদের দ্রুপাউরে সংখ্যাও বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু সহর্ষ কর্মসূচি বাস্তবায়নের ফলে বর্তমানে বিদ্যালয় গুলিতে শিক্ষার্থীদের উপস্থিতির হার অনেকটাই বেড়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সর্হর্ষ কথাটির অর্থ হচ্ছে আনন্দ। প্রযুক্তিকে ব্যবহার করে প্রতিযোগিতামূলক পরিবেশে আনন্দের সাথে লেখাপড়া করাই হচ্ছে সহর্ষ কর্মসূচির অন্যতম উদ্দেশ্য। জাতীয় শিক্ষানীতির নীতি



নির্দেশিকা মাথায় রেখেই রাজ্যের শিক্ষাবিদ, প্রশিক্ষকরা এই কর্মসূচি তৈরী করেছেন। এই কর্মসূচিটি রাজ্যে সফলতার সঙ্গে বাস্তবায়িত হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগের চিরচরিত পঠন-পাঠন ব্যবস্থায় শিক্ষার্থীদের মধ্যে অনিহা লক্ষ্য করা যেত। ফলে বিদ্যালয়গুলিতে ছাত্রছাত্রীদের দ্রুপাউরে সংখ্যাও বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু সহর্ষ কর্মসূচি বাস্তবায়নের ফলে বর্তমানে বিদ্যালয় গুলিতে শিক্ষার্থীদের উপস্থিতির হার অনেকটাই বেড়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সর্হর্ষ কথাটির অর্থ হচ্ছে আনন্দ। প্রযুক্তিকে ব্যবহার করে প্রতিযোগিতামূলক পরিবেশে আনন্দের সাথে লেখাপড়া করাই হচ্ছে সহর্ষ কর্মসূচির অন্যতম উদ্দেশ্য। জাতীয় শিক্ষানীতির নীতি

নির্দেশিকা মাথায় রেখেই রাজ্যের শিক্ষাবিদ, প্রশিক্ষকরা এই কর্মসূচি তৈরী করেছেন। এই কর্মসূচিটি রাজ্যে সফলতার সঙ্গে বাস্তবায়িত হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগের চিরচরিত পঠন-পাঠন ব্যবস্থায় শিক্ষার্থীদের মধ্যে অনিহা লক্ষ্য করা যেত। ফলে বিদ্যালয়গুলিতে ছাত্রছাত্রীদের দ্রুপাউরে সংখ্যাও বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু সহর্ষ কর্মসূচি বাস্তবায়নের ফলে বর্তমানে বিদ্যালয় গুলিতে শিক্ষার্থীদের উপস্থিতির হার অনেকটাই বেড়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সর্হর্ষ কথাটির অর্থ হচ্ছে আনন্দ। প্রযুক্তিকে ব্যবহার করে প্রতিযোগিতামূলক পরিবেশে আনন্দের সাথে লেখাপড়া করাই হচ্ছে সহর্ষ কর্মসূচির অন্যতম উদ্দেশ্য। জাতীয় শিক্ষানীতির নীতি

নির্দেশিকা মাথায় রেখেই রাজ্যের শিক্ষাবিদ, প্রশিক্ষকরা এই কর্মসূচি তৈরী করেছেন। এই কর্মসূচিটি রাজ্যে সফলতার সঙ্গে বাস্তবায়িত হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগের চিরচরিত পঠন-পাঠন ব্যবস্থায় শিক্ষার্থীদের মধ্যে অনিহা লক্ষ্য করা যেত। ফলে বিদ্যালয়গুলিতে ছাত্রছাত্রীদের দ্রুপাউরে সংখ্যাও বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু সহর্ষ কর্মসূচি বাস্তবায়নের ফলে বর্তমানে বিদ্যালয় গুলিতে শিক্ষার্থীদের উপস্থিতির হার অনেকটাই বেড়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সর্হর্ষ কথাটির অর্থ হচ্ছে আনন্দ। প্রযুক্তিকে ব্যবহার করে প্রতিযোগিতামূলক পরিবেশে আনন্দের সাথে লেখাপড়া করাই হচ্ছে সহর্ষ কর্মসূচির অন্যতম উদ্দেশ্য। জাতীয় শিক্ষানীতির নীতি

২০ মে ভারত জুড়ে সাধারণ ধর্মঘট পালনের ডাক দিয়েছে ট্রেড ইউনিয়ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে: শ্রম কোড বাতিল, বেগার মজুরি বৃদ্ধি সহ একাধিক দাবিতে আগামী ২০ মে ভারত জুড়ে সাধারণ ধর্মঘট পালনের ঘোষনা দিয়েছে কেন্দ্রীয় ট্রেড ইউনিয়ন গুলি সহ সর্বভারতীয় ফেডারেশন ও বিভিন্ন সংগঠনসমূহ। এই ধর্মঘটের সমর্থনে আগামী ১২ মে ত্রিপুরায়ও আগরতলা শহরে প্রতিবাদী মিছিল এবং পথ সভার আয়োজন করবে সংযুক্ত কিয়ান মোর্চা রাজ্য কমিটি। এদিন পবিত্র কর বেলন, দেশ এখন গভীর সংকটে। কেন্দ্রের ন্যস্ত্রে মোদী সরকার ভারতবর্ষের সমচেয়ে ধনী গুটিকয়েক পরিবারে স্বার্থে দেশের সমস্ত অংশের

শ্রমিক-কৃষক- নারী-ছাত্র যুব সহ সকল অংশের জনগনের উপর আক্রমণ নামিয়ে এনেছে। দেশের সমস্ত সরকারী সম্পত্তি একের পর এক ধনীদেের হাতে তুলে দিচ্ছে। দেশের সবচেয়ে ধনী দেশতাপ্শের কাছে দেশের ৭০ শতাংশ সম্পদ। সিটাদিকে দেশের ৫০ শতাংশ জনগনের কাছে দেশের মোট সম্পদের মাত্র ৩ শতাংশ। গত এক দশকে দারিদ্রের হার ১৭ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। ২০১৮ সালে আন্তর্জাতিক গবেষনায় প্রকাশিত হয়েছিল ৯০ শতাংশ ভারতীয় পরিবার আন্তর্জাতিক দারিদ্রায় মানদণ্ড অনুযায়ী, গরিব। এই সরকার তার তৃতীয় মেয়াদে শ্রম সংহিতা (লেবার কোড) কার্যকর

করতে চূড়ান্ত আক্রমণাত্মক হয়ে উঠেছে, যা প্রকৃতপক্ষে শ্রমজীবী মানুষের অধিকার কড়ে নিয়ে কার্যত তাদের দাসত্বের শৃঙ্খলে আবদ্ধ করার ছক। এই কোড কার্যকর হলে শ্রমিকদের ন্যূনতম মজুরি, সামাজিক নিরাপত্তা, দৈনিক কাজের ঘণ্টা, সংগঠনের অধিকার, আন্দোলন, ধর্মঘট এবং যে কোনো ধরনের প্রতিবাদী কর্মসূচীর অধিকার কেড়ে নেওয়া হবে। এদিন তিনি আরও বলেন, পাশাপাশি যেকোনো সংগঠিত আন্দোলনের বিরুদ্ধে কঠোর দমনমূলক ব্যবস্থা নেওয়া হবে। এটি মূলত শ্রমিকদের উপর

নদীতে ঝাঁপিয়ে পড়া যুবকের মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে: গত সোমবার রাতে পুলিশের তাড়া খেয়ে মদ্যপ অবস্থায় পালাতে গিয়ে মুখুর নদীতে ঝাঁপিয়ে পড়ে বেঘোরে প্রাণ গেল বিলোনিয়া সুকান্ত কলোনি এলাকার পেশায় রংমিষ্টি অর্জুন দাসের। দমকল কর্মী, বিপরায় মোকাবিলা দপ্তরের কর্মী, টিএসআর নবম ব্যাটেলিয়ান এবং অবশেষে এনডিআরএফ দলের সকল চেষ্টাকে বিফল করে দিয়ে আজ সকালে মুখুরী নদীর জলে ভেসে উঠল অর্জুন দাসের নিখর হেহ সাত সকালে খবর জানানো হতেই শত শত মানুষ এসে জড়ো হয় মুখুরী নদীর দু’ধারে এবং রিজের উপর। ছুটে আসে পুলিশ খবর দেওয়া হয় এনডিআরএফ এর সদস্যদের। তারপর এনডিআরএফ দলের সদস্যরা মুখুরী নদী থেকে উদ্ধার করল অর্জুন দাসের পচা গলা মৃতদেহ। সাথে সাথে বিলোনিয়া মহাকুমা হাসপাতালের মর্গে নিয়ে যায় ময়না তদন্তের জন্য। আর ততক্ষণে নদী এলাকা থেকে হাসপাতালে পরিবারের লোকজনদের আত্মকায়ার ভরে উঠে আকাশ বাতাস। সকলের মধ্যে নেমে আসে চাঞ্চল্যের পাশাপাশি গভীর শোকের ছায়া। অর্জুন দাসের দেহ নদীর জলে ভেসে উঠতেই বাকস্কন্ধ সকলে তাকে পরিবারের পক্ষ থেকে পুলিশের দায়িত্ব-কর্তব্য এবং কাউন্সিলীনতাই বারবার ফুটে উঠেছে। অর্জুন দাসের মৃত্যুর জন্য পুলিশকেই দায়ী করা হচ্ছে।

একই রাতে প্রায় ২৫ টি দোকানে দুঃসাহসিক চুরি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে: একই রাতে প্রায় ২৫টি দোকানে চুরির ঘটনায় গোটা বিলোনিয়া থানাধীন উত্তর ভারত চন্দ্রনগর বাজারে তীব্র আতঙ্ক ছড়িয়েছে। চোরের দল হানা দিয়ে প্রায় চার লক্ষ টাকার জিনিস নিয়ে পালিয়েছে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে পুলিশ সহ ফরেনসিক টিম। এদিকে, খবর দেওয়া হয় ডগ স্কোয়াডকে। ওই ঘটনায় পুলিশের ভূমিকা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেন ব্যবসায়ীরা ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল গভীর রাতে প্রায় ২৪ থেকে ২৫ টি দোকানের দরজার তালু ভেঙ্গে চোরের দল ভিতরে প্রবেশ করে কাশ্য বাস্ক ভেঙ্গে টাকা পয়সা সহ পোকানের জিনিসপত্র নিয়ে যায়। একটি দোকানের তালু ভাঙতে না পারায় তালার মধ্যে পেট্রোল সেলে আঙন লাগিয়ে থোলার চেষ্টা চালায় চোরের। সব মিলিয়ে প্রায় চার লক্ষ টাকা পোকান থেকে নিয়ে যায় বলে জানান ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীরা। পাশাপাশি, পুলিশের ভূমিকা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করে বলেন, পুলিশ রাতে পেট্রোলিং এ আসে না বললেই চলে। বাজার ব্যবসায়ীদের দাবি, পুলিশ তদন্তক্রমে চোরের হদিস করে উপযুক্ত শাস্তি প্রদান করা। এই দিকে ঘটনাস্থল থেকে দুটি রড ও এক জোড়া জুতা উদ্ধার করা হয়। ওই ঘটনায় আতঙ্কিত বিলোনিয়ার উত্তর ভারত চন্দ্রনগর বাজারের ব্যবসায়ী সহ এলাকার জনগণ।

নারায়ণ শোভারাও হার্দিকরের জন্মদিবসে কংগ্রেসের শ্রদ্ধাঞ্জলি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে: রাষ্ট্রীয় সেবা দলের প্রতিষ্ঠাতা, স্বাধীনতা সংগ্রামী ও বিশিষ্ট কংগ্রেস নেতা নারায়ণ শোভারাও হার্দিকরের জন্মদিবসে মঙ্গলবার শ্রদ্ধাঞ্জলি জ্ঞাপন করল ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস ও প্রদেশ সেবা দল। এই উপলক্ষে আগরতলার প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে এক শ্রদ্ধাঞ্জলি অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। সেখানে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা, প্রদেশ সেবা দলের নেতৃবৃন্দ ও অন্যান্য কর্মীরা। বক্তব্য রাখতে গিয়ে নেতারা বলেন, নারায়ণ শোভারাও হার্দিকর শুধু একজন কংগ্রেস নেতা ছিলেন না, তিনি ছিলেন এক মহান দেশপ্রেমিক ও সংগঠক, যিনি রাষ্ট্রীয় সেবা দল গঠনের মাধ্যমে যুবসমাজকে জাতীয় সেবায় উৎসাহিত করেছিলেন। তাঁর আদর্শ এবং কর্মধারা আজও রাজনৈতিক ও সামাজিক পরিসরে পথ দেখায় বলে জানান বক্তারা। অনুষ্ঠান জুড়ে ছিল দেশাঙ্ঘাবোধক আবহ এবং দলীয় কর্মীদের উপস্থিতিতে শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করা হয় তাঁর প্রতিকৃতিতে।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে: রাষ্ট্রীয় সেবা দলের প্রতিষ্ঠাতা, স্বাধীনতা সংগ্রামী ও বিশিষ্ট কংগ্রেস নেতা নারায়ণ শোভারাও হার্দিকরের জন্মদিবসে মঙ্গলবার শ্রদ্ধাঞ্জলি জ্ঞাপন করল ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস ও প্রদেশ সেবা দল। এই উপলক্ষে আগরতলার প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে এক শ্রদ্ধাঞ্জলি অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। সেখানে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা, প্রদেশ সেবা দলের নেতৃবৃন্দ ও অন্যান্য কর্মীরা। বক্তব্য রাখতে গিয়ে নেতারা বলেন, নারায়ণ শোভারাও হার্দিকর শুধু একজন কংগ্রেস নেতা ছিলেন না, তিনি ছিলেন এক মহান দেশপ্রেমিক ও সংগঠক, যিনি রাষ্ট্রীয় সেবা দল গঠনের মাধ্যমে যুবসমাজকে জাতীয় সেবায় উৎসাহিত করেছিলেন। তাঁর আদর্শ এবং কর্মধারা আজও রাজনৈতিক ও সামাজিক পরিসরে পথ দেখায় বলে জানান বক্তারা। অনুষ্ঠান জুড়ে ছিল দেশাঙ্ঘাবোধক আবহ এবং দলীয় কর্মীদের উপস্থিতিতে শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করা হয় তাঁর প্রতিকৃতিতে।



হয়েছে পরিবারের অভিযোগ, মৃতের স্ত্রী এবং শাশুড়ি সরবরের সাথে বিষ মিশিয়ে খাইয়ে হত্যা করেছে। এদিন মৃতের এক পরিবারের সদস্য জানিয়েছেন, গত ৪ মে উদয়পুর নেতাজি নগরের বাসিন্দা শাহিন কবীরকে তাঁর স্ত্রী বড় কোনের বাড়িতে ভেঙে নিক্ষেপিলেন। সেখানেই শাহিনের স্ত্রী এবং শাশুড়ী তাকে সরবরের মধ্যে বিষ মিশিয়ে খাইয়ে দিয়েছেন বলে অভিযোগ। পরিবারের সদস্যরা ঘটনাটির খবর পেয়ে তড়িঘড়ি টেপানিয়া হাসপাতালে গেছেন। আজ চিকিৎসাধীন অবস্থায় তাঁর মৃত্যু হয়েছে।

ওয়াকফ আইন বাতিল করা নিয়ে মণিপুরী সমাজকে নিয়ে কুৎসা রটানোর প্রতিবাদে সরব সংগঠন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে: ওয়াকফ আইন বাতিল করা নিয়ে মণিপুরী সমাজকে নিয়ে কুৎসা রটানোর প্রতিবাদে বুধবার পৃথিবী ওয়েলফেয়ার অ্যান্ড কালচারাল সোসাইটি, ওয়ার্ল মিটেই কাউন্সিল, ত্রিপুরা স্টেট ইউনিট, তাখেল লেইমা টেংখা লুপ এবং ত্রিপুরা মেইতি অ্যাসোসিয়েশন, মেইতেই যুব সংগঠন যৌথভাবে প্রতিবাদ জানিয়েছে। এক সাংবাদিক সম্মেলনের মধ্য দিয়ে এই প্রতিবাদ জানানো হয়। সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন পৃথিবী ওয়েলফেয়ার এন্ড কালচারাল সোসাইটির সচিব দীপক সিনহা সহ অন্যান্যরা। সাংবাদিক সম্মেলনে দীপক বাবু জানান, রাজ্যে সম্প্রতি সংশোধিত ওয়াকফেবোর্ড আইন বাতিল

করার জন্য কয়েকটি স্থানে স্বঘোষিত ও মণিপুরী সমাজের সাথে কোনভাবে সামাজিক কর্মকাণ্ডে যুক্ত নেই, এমন কিছু ব্যক্তি ভারতবর্ষের সংবিধানের যুক্ত হওয়া ওয়াকফেবোর্ডের বিরুদ্ধে বক্তব্যের মধ্যে উল্লেখিত রাজ্যের মণিপুরী সম্প্রদায় নিয়ে যে ভাবে উল্লেখ করা হয়েছে তা মণিপুরী সমাজ সমর্থন করে না। তারজন্য রাজ্যের উক্ত সংগঠনগুলি তাঁর প্রতিবাদ জানায়। এর পাশাপাশি তাদের সাথে মণিপুরী সম্প্রদায়ের কোন ভাবে যুক্ত নেই বলে জানায় তারা। পাশাপাশি ভারতবর্ষের সুনামগিরক, কেন্দ্রীয় সরকারের সহিত ধরনের উন্নয়নমূলক কর্মকাণ্ডে সর্বদা মণিপুরী সম্প্রদায়ের সকলের ঐকান্তিক সহযোগিতা থাকবে বলেও জানান দীপক বাবু।

রক্তদান মানবতার এক নিদর্শন ও যৌথ সহানুভূতির প্রতীক: রাজ্যপাল



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মে: বিশ্ব রেডক্রস দিবস ২০২৫ উপলক্ষে আজ রেডক্রস সোসাইটির ত্রিপুরা রাজ্য শাখার আগরতলাস্থিত কার্যালয়ে এক

রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেডি নামু বিশ্ব রেডক্রস দিবস ২০২৫ এবং রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করেন। এবারের দিবসটির ভাবনা “কপিং

হিউম্যানিটি অ্যালাইভ”। উল্লেখ্য, রাজ্যপাল রেডক্রস সোসাইটি ত্রিপুরা রাজ্য শাখার সভাপতি। অনুষ্ঠানে এই দিবস পালনের তাৎপর্য বিশ্লেষণ করতে গিয়ে রাজ্যপাল

বলেন, রক্তদান মানবতার এক নিদর্শন ও যৌথ সহানুভূতির প্রতীক। প্রতিটি রক্তের ঘোঁটা এক-একটি জীবন রেখা, যা আমাদেরকে মানবতার বন্ধনে আবদ্ধ করে। রাজ্যপাল রাজ্যবাসীকে আরও বেশি করে রক্তদানে এগিয়ে আসার জন্য অনুষ্ঠানে আহ্বান জানান। তিনি আরও বলেন, চিকিৎসক, রেডক্রস সোসাইটি প্রত্যােকটি সদস্যের সমাজের প্রতি দায়িত্ব পালন অনেকটা চোখের আড়ালেই থেকে যায়। তিনি বলেন, বিপরায় মোকাবিলা থেকে স্বাস্থ্য সেবার উদ্যোগ পর্যন্ত বাস্তবায়ণে রেডক্রস মিশন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিয়ে থাকে। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন রেডক্রস সোসাইটি ত্রিপুরা রাজ্য শাখার সম্পাদক চন্দন দেবনাথ এবং ধন্যবাদসূচক বক্তব্য রাখেন সহ সভাপতি পরমানন্দ সরকার বানার্জি। রক্তদান থেকে আজ এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ৭ মে: বিহার থেকে আগত সিভিল সার্ভিসের আধিকারিকদের সংবর্ধিত করা হলো ধর্মনগরে

বিহার থেকে আগত সিভিল সার্ভিসের আধিকারিকদের সংবর্ধিত করা হলো ধর্মনগরে

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ৭ মে: বিহার থেকে আগত সিভিল সার্ভিসের আধিকারিকদের সংবর্ধিত করা হলো সংক্ষিপ্ত অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে ধর্মনগরে। আজ ৭ মে উত্তর ত্রিপুরা জেলা সফরে আসেন বিহার রাজ্যের সিভিল সার্ভিসের ৭৪ জন আধিকারিক। জেলা সফরে এসে উনারা কালাছড়া ব্লকের অধীন বিভিন্ন স্থান পরিদর্শন করবেন। তার পূর্বে ধর্মনগরে বিবেকানন্দ সার্থশতবার্ষিকী ভবনে বিহার থেকে আগত সিভিল সার্ভিসের আধিকারিকদের সংক্ষিপ্ত অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে সংবর্ধিত করা হয়। অনুষ্ঠানের উদ্বোধক হিসেবে উপস্থিত ছিলেন রাজ্য বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেন। অন্যান্য অতিথিদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন উত্তর ত্রিপুরা জেলা পরিবাদের সভাপতিত্ব অর্পণ নাথ, কালাছড়া পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান টিংকু শর্মা, ভাইস চেয়ারম্যান ভারতী ভট্টাচার্য, বিশিষ্ট সমাজসেবী কাজল দাস প্রমুখ। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন কালাছড়া আরডি ব্লকের ব্লক আধিকারিক অমিত চন্দ্র। বৃক্ষে জল দানের মাধ্যমে অনুষ্ঠানের সূচনা করেন অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেন। পরবর্তীতে বিহার থেকে আগত আধিকারিকদের মধ্য দিয়ে পড়িয়ে এবং ফুল দিয়ে সংবর্ধিত করা হয়। মধ্যে অতিথিদের সাথে বিহার থেকে আগত সিভিল সার্ভিসের আধিকারিকদের পরিচয় পর্ব অনুষ্ঠিত হয়। হলে অনুষ্ঠানের শেষে সিভিল সার্ভিসের আধিকারিকদের নিয়ে কালাছড়া ব্লকের অধীন বিভিন্ন স্থান পরিদর্শন যান।