



সংঘর্ষ বিরতির পর জাতির উদ্দেশ্যে ভাষণে প্রধানমন্ত্রী



নয়াদিল্লি, ১২ মে ॥ পাকিস্তানের সাথে এখন শুধুই সন্ত্রাসবাদ এবং পাক-অধিকৃত কাশ্মীর নিয়ে আলোচনা হবে। কারণ, জল ও রক্ত একসাথে বইতে পারে না। আজ জাতির উদ্দেশ্যে ভাষণে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এভাবেই কড়া ভাষায় পাকিস্তানকে সতর্ক করে দিয়েছেন। সাথে সমগ্র বিশ্বের উদ্দেশ্যে তাঁর বার্তা, সন্ত্রাসবাদ এবং আলোচনা একসঙ্গে চলতে পারে না। সন্ত্রাসবাদ এবং বাণিজ্যও একসঙ্গে চলতে পারে না। এদিন প্রধানমন্ত্রী “অপারেশন সিঁদুর” এর সফল সমাপ্তির কথা ঘোষণা করে ভারতের সশস্ত্র বাহিনী, গোয়েন্দা সংস্থা ও বিজ্ঞানীদের কৃতিত্বের জন্য কৃতজ্ঞতা জানান। ২২ এপ্রিল কাশ্মীরের পহেলগামে নিষ্পাপ নাগরিকদের উপর বর্বর সন্ত্রাসী হামলার প্রত্যুত্তরে ভারত পরিচালিত সামরিক অভিযানে পাকিস্তানের অভ্যন্তরে সন্ত্রাসবাদের ঘাঁটি গুঁড়িয়ে দেওয়া হয়েছে, বলেন প্রধানমন্ত্রী। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “আমাদের সাহসী সেনারা

পাকিস্তানের সঙ্গে শুধুই সন্ত্রাসবাদ ও পাক অধিকৃত কাশ্মীর নিয়ে আলোচনা হবে

জল ও রক্ত একসাথে বইতে পারে না

সীমাহীন বীরত্ব প্রদর্শন করেছে। আমি এই পরাক্রম উৎসর্গ করছি আমাদের দেশের প্রতিটি মা, বোন ও কন্যাকে।* তিনি জানান, ৬ মে গভীর রাত থেকে শুরু হয়ে ৭ মে সকালের মধ্যে ভারতীয় বাহিনীর সুনির্দিষ্ট হামলায় পাকিস্তানের বহু সন্ত্রাসবাদী প্রশিক্ষণ কেন্দ্র ধ্বংস করে দেওয়া হয়। এতে ১০০-রও বেশি কুখ্যাত জঙ্গি নিহত হয়। প্রধানমন্ত্রী উল্লেখ করেন, বাহাওয়ালপুর ও মুরিদকোটের মতো স্থান, যেগুলিকে “বিশ্বাণী সন্ত্রাসবাদের বিশ্ববিদ্যালয়” বলা যায়, সেগুলিই ভারতের মূল লক্ষ্য ছিল। তিনি বলেন, “যে মুখ্য কার্যালয় থেকে সন্ত্রাসের বীজ বোনা হতো, সেগুলি আজ ভারত ধ্বংস করেছে।” ভারতের সফল অভিযানে হতাশ পাকিস্তান পাল্টা হামলা চালিয়েছে, যার লক্ষ্য ছিল স্কুল, কলেজ, মন্দির ও সাধারণ মানুষের বসতবাড়ি। তবে ভারতীয় এয়ার ডিফেন্স সিস্টেম সফলভাবে এসব হামলা প্রতিহত করেছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “পাকিস্তানের ড্রোন ও মিসাইল আমাদের আকাশ প্রতিরক্ষা ভেদ করতে পারেনি। ভারত শুধু সীমান্ত নয়, পাকিস্তানের গর্বের এয়ারবেসগুলোকেও গুঁড়িয়ে দিয়েছে।” প্রধানমন্ত্রী আন্তর্জাতিক সম্প্রদায়কে স্পষ্ট করে

জানিয়েছেন, “সন্ত্রাসবাদ এবং আলোচনা একসঙ্গে চলতে পারে না, সন্ত্রাসবাদ এবং বাণিজ্য একসঙ্গে চলতে পারে না।” তিনি জানান, পাকিস্তানের অনুরোধে ভারত তার সামরিক প্রতিক্রিয়া আপাতত স্থগিত রাখলেও, ভবিষ্যতে প্রতিটি পদক্ষেপ পরাবেক্ষণ করা হবে। তাতে তিনি বুঝিয়ে দিয়েছেন, অপারেশন সিঁদুর বন্ধ হয়নি, সামরিক স্থগিত রাখা হয়েছে। তাঁর সাফ কথা, পাকিস্তানের সাথে শুধুই সন্ত্রাসবাদ এবং পাক-অধিকৃত কাশ্মীর নিয়েই আলোচনা হবে। কারণ, জল এবং রক্ত একসাথে বইতে পারে না। “অপারেশন সিঁদুর” ভারতের সন্ত্রাসবিরোধী নীতিকে একটি নতুন দৃষ্টান্ত নিয়ে গেছে। সে-বিষয়ে তিনটি মূল বার্তা স্পষ্টভাবে ভুলে ধরেন প্রধানমন্ত্রী বলেন, ভারত আক্রমণের জবাব কঠোরভাবে দেবে সেটাও নিজের শর্ত, পরমাণু ব্লাকমেল আর বরদাস্ত নয় এবং যারা সন্ত্রাসকে আশ্রয় দেয় ও পোষে, তাদেরকে আলাদা করে দেখা হবে না। প্রধানমন্ত্রী বলেন, এই অভিযানে ‘মেড ইন ইন্ডিয়া’ অস্ত্র ও প্রযুক্তির কার্যকারিতা প্রমাণিত হয়েছে। আধুনিক যুদ্ধবিদ্যার যুগে ভারতীয় সামরিক শক্তির সক্ষমতা এখন আন্তর্জাতিক মাঠে স্বীকৃত।

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

এখনই না থামালে, বন্ধ হবে বাণিজ্য, যুদ্ধ এড়াতে ভারত ও পাকিস্তানকে হুশিয়ারি দিয়েছিলেন দাবি ট্রাম্পের

ওয়াশিংটন, ১২ মে ॥ ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে সন্ত্রাস এক ভয়াবহ সংঘর্ষ এড়াতে মুখ্য ভূমিকা পালন করেছে মার্কিন প্রশাসন। একথা বলে মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের দাবি, ‘আমরা ওদের সোজা জানিয়ে দিয়েছিলাম এখনই সংঘর্ষ বন্ধ করো।’ আমরা তোমাদের সঙ্গে অনেক বাণিজ্য করতে পারি, কিন্তু যদি না থামো, তাহলে সমস্ত বাণিজ্য বন্ধ করে দেব।’ তিনি জানান, মার্কিন হস্তক্ষেপ ও বাণিজ্যিক নিষেধাজ্ঞার হুমকির কারণেই দুই পরমাণু শক্তিধর দেশ পিছিয়ে আসে। প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প বলেন, “দুই পক্ষই থামতে চাইছিল না। পরিস্থিতি ভয়ানক সংঘর্ষের দিকে এগিয়ে যাওয়ার মতো ছিল। কিন্তু আমরা থামিয়েছি।”

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

ভারতের লড়াই সন্ত্রাসবাদী ও তাদের সহযোগী সংগঠনের বিরুদ্ধে : ভারতী

নয়াদিল্লি, ১২ মে ॥ ভারতের যুদ্ধ কোনও দেশের সেনাবাহিনীর বিরুদ্ধে নয়, বরং সন্ত্রাসবাদী এবং তাদের সহযোগী সংগঠনের গঠনের বিরুদ্ধে। এই বার্তা দিয়েছেন এয়ার অপারেশনস ডিরেক্টর জেনারেল, এয়ার মার্শাল এ. কে. ভারতী। দিল্লিতে আয়োজিত এক প্রেস সম্মেলনে তিনি বলেন, “পাকিস্তান সেনাবাহিনী দুঃখজনকভাবে হস্তক্ষেপ করে সন্ত্রাসবাদীদের পক্ষে অবস্থান নিয়েছে, ফলে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীকে জবাব দিতে হয়েছে।” এয়ার মার্শাল ভারতী জানান, সাম্প্রতিক ‘অপারেশন সিঁদুর’-এর সময় ভারতীয় বাহিনী সামরিক ও বেসামরিক অবকাঠামোয় যতটা সম্ভব কম ক্ষতি করার চেষ্টা করেছে। তিনি বলেন, ‘আমাদের একত্রিত এয়ার ডিফেন্স সিস্টেমে সেনা, নৌ ও বায়ুসেনার সমন্বয় রয়েছে এবং এতে বহুস্তরীয় সেন্সর ও অস্ত্র ব্যবস্থাও সংযুক্ত।’ তিনি আরও বলেন, পাকিস্তানের ব্যবহৃত ড্রোন এবং ইউএভিওগুলিকে দেশের নিজস্ব প্রযুক্তিতে তৈরি ‘সফট ও হার্ড কিল’ কাউন্টার-ইউএস সিস্টেম এবং প্রশিক্ষিত প্রতিরক্ষা কর্মীরা সফলভাবে প্রতিহত করেছে। এ সময় দেশীয় ‘আকাশ’ সিস্টেমেরও উল্লেখযোগ্য কার্যকারিতা ভুলে ধরা হয়।

পাকিস্তানের ব্যবহৃত চীনা গ্লজ-১৫ মিসাইল লক্ষ্যব্রষ্ট হয় এবং লোইটার মিউনিশন ও ইউএভি ধ্বংস করা হয়।

বলে জানান তিনি। ভারতের পাল্টা হামলা নুর খান ও রহিম ইয়ার খান এয়ারবেস-সহ শত্রুপক্ষের একাধিক ঘাঁটি লক্ষ্য করে পরিচালিত হয়। সেনা অপারেশনস ডিরেক্টর জেনারেল লেফটেন্যান্ট জেনারেল রাজীব ঘাই জানান, পাকিস্তানের বারংবার ভারতীয় লজিস্টিক ও এয়ারমিলিট্রি টার্গেট করার প্রচেষ্টা মাল্টি-লোয়ার কন্ট্রোল সিস্টেম এবং এয়ার ডিফেন্স গ্রীড দ্বারা ব্যর্থ করা হয়েছে। নৌসেনা অপারেশনস ডিরেক্টর জেনারেল ভাইস অ্যাডমিরাল এ.এন. প্রমোদ জানান, নৌবাহিনী সার্বিক নেটওয়ার্ক শক্তি হিসেবে কাজ করেছে, যেটি স্থল ও বায়ু উভয় খাতেই তৎপর। মিগ-২৯ ফাইটার জেট ও এয়ারবর্ন ওয়ার্নিং হেলিকপ্টারের সহায়তায় নৌবাহিনী শত্রুপক্ষের কোনও বিমানে প্রবেশের সুযোগ দেয়নি। তিনি বলেন, ‘পহেলগামের সন্ত্রাসবাদী ঘটনার পরপরই, ভারতীয় নৌবাহিনী তাদের বিমান ও মিসাইল প্রতিরক্ষা দক্ষতা প্রদর্শন করেছে এবং পাকিস্তানের হামলাকে মরকান উপকূলে সীমিত রাখতে ব্যর্থ করেছে।’ এই সামরিক অভিযানে তিন বাহিনীর সম্পূর্ণ সমন্বয় ছিল, এবং সরকারের পাশাপাশি দেশের ১৪০ কোটি মানুষের পূর্ণ সমর্থন ভারতীয় বাহিনীর পক্ষে ছিল বলেও উল্লেখ করেন আধিকারিকরা।

মর্মান্তিক!

যান দুর্ঘটনায় দাদু-নাতির মৃত্যু, শোকের ছায়া এলাকায়

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশ্রামগঞ্জ, ১২ মে ॥ রবিবার রাতে ভয়ঙ্কর সড়ক দুর্ঘটনায় প্রাণ হারালেন একই পরিবারের দাদু ও নাতি। মর্মান্তিক এই দুর্ঘটনা ঘটে বিশ্রামগঞ্জ পরিমল টোমুহনি ব্রিজ সংলগ্ন জাতীয় সড়কে, যেখানে একটি অ্যাম্বুলেন্সের সঙ্গে একটি প্রাইভেট গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষ হয়। নিহতদের নাম নারায়ণ ভৌমিক (৬২) এবং আদরিক ভৌমিক (১১ মাস)। দুর্ঘটনায় পরিবারে মোট পাঁচ জন সদস্য আহত হন, যাদের মধ্যে নারায়ণ ভৌমিক ও শিশুপুত্র আদরিকের মৃত্যু হয়েছে। পরিবারের বাকিরা আফ্রিকার বাবা, মা এবং ঠাকুরমাগুরুতর আহত অবস্থায় জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। তাঁদের মধ্যে আফ্রিকার বাবা এবং ঠাকুরমার অবস্থা সংকটজনক বলে হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে।



সোমবার সকালে বটতলা মহাশাশনে দাদু-নাতির একসঙ্গে শেষকৃত্য সম্পন্ন হয়। আফ্রিকার মা শেখবাবের মতো ছেলের মুখ দেখে কান্নায় ভেঙে এই দুর্ঘটনার খবরে।

পড়ে না। এলাকাভূঁড়ে শোকের ছায়া নেমে এসেছে এই দুর্ঘটনার খবরে।

বিলোনীয়ায় গণধর্ষণ কাণ্ডে গ্রেপ্তার ৬ অভিযুক্তের ১ দিনের জেল হেপাজত



নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনীয়া, ১২ মে ॥ গণধর্ষণ কাণ্ডের ঘটনায় ছয় অভিযুক্তদের বিলোনীয়া আদালতে সোপর্দ করে পুলিশ। তাদের একদিনের জন্য জেল হেফাজতের নির্দেশ দিয়েছে আদালত। আগামীকাল আবার অভিযুক্তদের আদালতে সোপর্দ করা হবে। উল্লেখ্য, গত শুক্রবার বিকেলে ভাইকে সাথে নিয়ে নাবালিকা স্কটি সেপে মেলাতে যাওয়ার জন্য আত্মীয়ের বাড়িতে যাওয়ার পথে সাত জন যুবক মিলে পথ আটকিয়ে ভাইকে ভয় দেখিয়ে নাবালিকা বোনকে জোর করে তুলে নিয়ে গিয়ে বিলোনীয়া থানাধীন মাদারিয়া জঙ্গলে গণধর্ষণ করে। শনিবার পরায় চলে

সীমান্ত এলাকায় মৃতদেহ উদ্ধারে চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ১২ মে ॥ অজ্ঞাত পরিচয় বৃদ্ধের মৃত্যু খিরে চাঞ্চল্য দেখা দেয় সীমান্ত এলাকায়। মৃত বৃদ্ধের বয়স অনুমান ৬৫ থেকে ৭০ বছরের মধ্যে হবে। ঘটনা কমলপুর বাঞ্চাশে সীমান্ত লাগোয়া মলয়া - গদানগর গ্রামের মাঝখানে মলয়া হাওরের একটি গর্তে। মৃতবাক্তি আশেপাশের কোন গ্রামের নয়। যার দরুন পরিচয় পাওয়া যায়নি। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে উপস্থিত হন কমলপুর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সমুদ্র দেববর্মণ, সেকেন্ড ওসি দাবিদা রিয়াং সহ বিশাল পুলিশ বাহিনী। কমলপুর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সমুদ্র দেববর্মণ বলেন, মলয়া - গদা নগর এলাকার মাঝখানে মলয়া হাওরের একটি গর্তে অজ্ঞাত পরিচয় এক ব্যক্তির মৃত্যু দেহ পাওয়া যায়। এখন মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়মান্ডাদত্তের জন্য বিমল সিংহ মেমোরিয়াল

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর কাছে নিয়ে উল্কা নিমূলক পোস্ট

গ্রেফতার এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে ॥ ভারত বিদ্রোহী ফেইসবুক পোস্ট ও ভারতের স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহকে নিয়ে কুর্কটিকর মন্তব্যের অভিযোগে এক যুবককে গ্রেফতার করলে বিশালগড় থানার পুলিশ। অভিযুক্তের বিরুদ্ধে নির্দিষ্ট ধারায় মামলা নিয়েছে পুলিশ। তাকে আগামীকাল আদালতে প্রেরণ করা হবে। অভিযুক্ত যুবকের নাম জাহির উদ্দিন, পিতা এমডি শাহজাহান। এ বিষয়ে বিস্তারিত জানাতে গিয়ে বিশালগড় থানার ওসি সঞ্জিত সেন জানিয়েছেন, আজ সকালে পুলিশের কাছে একটি অভিযোগ আসে যে জাহির উদ্দিন নামে এক যুবক তার নিজের ফেসবুক প্রোফাইল থেকে দেশের স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

ভগবান বুদ্ধের মার্গদর্শনের সার্থকতা আসবে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে ॥ ভগবান গৌতম বুদ্ধ সারা বিশ্বে অহিংসা, প্রেম, করুণা ও শান্তির বাণী ছড়িয়ে দিয়েছিলেন। ভগবান বুদ্ধের এই বাণীকে পাথরে করেই রাজ্য সরকার জনগণের কল্যাণে কাজ করে যাচ্ছে। আজ বেণুবন বুদ্ধ বিহারে বৈশাখী বুদ্ধ পূর্ণিমা উৎসবের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, বুদ্ধ পূর্ণিমা উৎসব এখন শুধুমাত্র বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বীদের মধ্যেই সীমাবদ্ধ নয়, বিশ্বের সকল শান্তিপ্রিয় মানুষের কাছে এই উৎসব তাৎপর্যপূর্ণ। বৈশাখের পূর্ণিমা তিথিতে বুদ্ধ জন্মগ্রহণ করেছিলেন, বুদ্ধত্ব লাভ করেছিলেন এবং মহাপরিনির্বাণ ঘটে বলে এই দিনটিকে ত্রয়ী আশীর্বাদ দিবস হিসেবেও পালন করা হয়ে থাকে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ভগবান বুদ্ধের



বাণীকে আমাদের সকলের জীবনেই প্রয়োগ করতে হবে। নিজেকে আচার আচরণকে সংযত

রাখতে হবে। তবেই ভগবান বুদ্ধের মার্গদর্শনের সার্থকতা আসবে। তিনি বলেন, ভারত সর্বদাই শান্তি

ও অহিংসার মার্গদর্শনে বিশ্বাসী। কিন্তু দেশের উপর কোনও ধরনের আঘাত

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

সরকারি বনভূমি জবরদখল সুন্নিবাসা এলাকায় উত্তেজনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে ॥ উত্তর ত্রিপুরার পানিসাগর মহকুমা দামছড়া থানাধীন রাহমছড়া ভিলেজ কাউন্সিলের সুন্নিবাসা এলাকায় সরকারি বন ভূমি জবরদখল করে সেখানে বসত বাড়ি নির্মাণ করেন এবং স্থায়ীভাবে বসবাস শুরু করেন। সন্ত্রাসি একই এলাকার পশ্চিম পাড়ার স্থায়ী বাসিন্দা কৃষকবাবু সিনহা

জানা গিয়েছে, সুন্নিবাসা এলাকার ৪ নম্বর ওয়ার্ডের পূর্বপাড়ার বাসিন্দা কমাল উদ্দিন কয়েক বছর আগে পিপলা ছড়া থেকে এসে সরকারি বনভূমি জবরদখল করে সেখানে বসত বাড়ি নির্মাণ করেন এবং স্থায়ীভাবে বসবাস শুরু করেন। সন্ত্রাসি একই এলাকার পশ্চিম পাড়ার স্থায়ী বাসিন্দা কৃষকবাবু সিনহা

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

সেনাবাহিনীর পরাক্রমে ঐতিহাসিক নির্ণায়ক জয় ভারতের : প্রদেশ বিজেপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে ॥ সেনাবাহিনীর পরাক্রমে ঐতিহাসিক নির্ণায়ক জয় লক্ষ্য করেছে ভারত। এর পেছনে প্রধানমন্ত্রীর সুযোগ্য নেতৃত্বও উল্লেখ্য। সোমবার এক সাংবাদিকের সম্মেলনের মধ্য দিয়ে বিজেপি প্রদেশ কমিটির পক্ষ থেকে ভারতীয় সেনাবাহিনীকে অভিনন্দন জানান প্রদেশ বিজেপি মুখপাত্র সুব্রত চক্রবর্তী। তিনি বলেন, অপারেশন সিঁদুরের মধ্য দিয়ে ভারতীয় সেনাবাহিনীর অদম্য সাহস ও বীর পরাক্রমে

পাকিস্তানের বিরুদ্ধে নির্ণায়ক জয় লক্ষ্য করেছে ভারত। সেনাবাহিনীর পরাক্রমের পাশাপাশি প্রধানমন্ত্রীর সুযোগ্য নেতৃত্বের কারণেই তা সম্ভব হয়েছে। এই সাফল্যের কারণে সোমবার ত্রিপুরা প্রদেশ বিজেপির পক্ষ থেকে ভারতীয় সেনাবাহিনীকে শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানানো হয়। প্রদেশ মুখপাত্র সেনাবাহিনীর অভিনন্দন জানানোর পাশাপাশি বলেন ভারতীয় সেনাবাহিনীর আক্রমণে পাকিস্তানের ২১টি এয়ার

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

ট্রাকফরমার থেকে ৯৬০ কেজি গাঁজা উদ্ধার, আটক ২



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে ॥ বিদ্যুতের ট্রাকফরমারের ভেতরে অভিনব কায়দায় লুকিয়ে পাচারের চেষ্টাকালে

পরিমাণ গাঁজা উদ্ধার করেছে চুরাইবাড়ি থানার পুলিশ। সোমবার দুপুরে গোপন সূত্রে খবর পেয়ে থানার নাকা পেয়েই অভিযান চালিয়ে প্রায় সাড়ে তিন কোটি টাকা মূল্যের ৯৬০ কেজি গাঁজা সহ দুই পাচারকারীকে গ্রেফতার করা হয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, একটি ছয় চাকার লরি আগরতলা থেকে গুয়াহাটীর দিকে যাচ্ছিল। নাকা পেয়েই গাড়িটি পৌঁছালে

৷ ৬ এর পাঠ্য দেখুন

মাছির তাণ্ডবে পন্ড হল শ্রাদ্ধানুষ্ঠান!

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে ॥ মাছির যন্ত্রণায় পণ্ড হল শ্রাদ্ধানুষ্ঠান। ৩০০ জনের জায়গায় এলেন মাত্র গুটিকয়েক নিমন্ত্রিত। এলেও কেউই মধ্যাহ্নভোজন গ্রহণ করতে পারলেন না। এমনটাই অভিযোগ বাড়ির মালিকের। দক্ষিণ চড়িলাম টোমুহনি পাড়ায় আশিস করার বাড়িতে আজ উনার মা বীনা রাণী কর” এর বাৎসরিক শ্রাদ্ধানুষ্ঠান ছিল। তবে পাশেই এক পোস্তি ফার্মের দৌলতে গোটানুষ্ঠানটিই ভেঙে গেল। পোস্তি ফার্মের মাছির উপদ্রবে নিমন্ত্রিত কেউই খাবার গ্রহণ করতে পারলেন না। গোটানুষ্ঠানটি এই মাছির যন্ত্রণায় অতিষ্ঠ বলে অভিযোগ। বারবার পোস্তি ফার্মের মালিক কে এই বিষয়ে অবগত করা হলেও তিনি নিজ ভাবা খাটিয়ে সমস্যা সমাধানে কোন ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করছেন না। স্থানীয় জনপ্রতিনিধিদের জানালেও



কোন এক অদৃশ্য কারণে তারাও চূপ বলে অভিযোগ করলেন আশিস করা জানা যায় ভোঁররাত থেকেই ৩০০ নিমন্ত্রিতদের জন্য রান্না করা হয়েছে। কিন্তু দুপুর গড়ালে দেখা যায়, যারা ই মধ্যাহ্নভোজনে আসছেন তারা মাছির উপদ্রবে খাবার খেতে বসতে পারেননি। একে একে সবাই ফিরে গেছেন বাড়িতে। পড়ে রয়েছে ৩০০ নিমন্ত্রিতদের খাবার। সবটাই ফেলে দিতে হবে বলে অভিভাব্ত বাড়ির মালিকের। তিনি আরো অভিযোগ করেন, উক্ত এলাকায় পোস্তি ফার্মটি নির্মিত হওয়ার পর থেকে এটি পরিষ্কারের জন্য কোন ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করা হচ্ছে না। ফলে দুর্গন্ধ এবং মাছির তাণ্ডব লেগেই আছে। অসুস্থ হয়ে পড়ছে বাড়ির কচিকাঁচা শিশুরা। অবিলম্বে এই ফার্মটি বন্ধ করা না হলে প্রশাসনের দ্বারস্থ হবে বলে জানিয়েছেন আধিকারিকগণ।

আগরতলা,১৩ মে, ২০২৫ ইং ২৯ বৈশাখ, মঙ্গলবার,১৪৩২ বঙ্গাব্দ	
লাড়াই সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে	
ভারত সন্ত্রাসবাদে বিশ্বাস করে না, সন্ত্রাসবাদকে নির্মূল করাই ভারতের অন্যতম লক্ষ্য। সেই লক্ষ্যকে সামনে রাখিয়াই ভারতীয় সেনাবাহিনী দীর্ঘদিন ধরিয়া লড়াই চালাইয়া যাঁহিতেছে। সন্ত্রাসবাদ নির্মূল পরিবার লড়াই মোটেই সহজ নয়। কেননা সন্ত্রাসীরা নতুন নতুন কৌশলে তাহাদের সন্ত্রাসী কার্যকলাপ সংঘটিত করিয়া থাকে। জম্মু-কাশ্মীর সন্ত্রাসবাদীদের অন্যতম লক্ষ্যবস্তু। ভারত বিষয়টিকে চ্যালেঞ্জ হিসেবে গ্রহণ করিয়াছে। জম্মু-কাশ্মীরের এক বিন্দু মাটি ও ভারতবাসীর প্রাণ থাকিতে ছাড়িয়া দেবে না। বরং জম্মু-কাশ্মীরকে অক্ষত রাখিতে দেশের সেনাবাহিনীর পাশাপাশি দেশপ্রেমিক জনসাধারণ যেকোনো পরিস্থিতির মোকাবেলা করিতে প্রস্তুত ও রহিয়াছেন। বারবার ইহা প্রমাণিত হইয়াছে। বর্তমান কেন্দ্রীয় সরকার জম্মু-কাশ্মীরের শান্তির পরিবেশ ফিরাইয়া আনেতে নানা প্রয়াস জারি রাখিয়াছে। দেহের শেষ রক্তবিন্দু দিয়া ভারতীয় সেনাবাহিনী এবং ভারতীয় জনগণ সন্ত্রাসবাদকে নির্মূল করিতে বদ্ধপরিকর। সেনাবাহিনীর কর্মকর্তাদের বক্তব্যের মধ্য দিয়ে বিষয়টি স্পষ্ট হইয়া উঠিয়াছে। যে কোন ধরনের প্রযুক্তি মোকাবিলা করিবার জন্য তৈরি ভারতীয় বায়ু সেনা, বলিলেন ভারতীয় বায়ুসেনার ডিভি এয়ার মার্শাল এ কে ভারতী। ভারতীয় সেনার পক্ষ থেকে পাকিস্তানের সেনা বাহিনীকে নিশানা করা হয়। একে ভারতী বলেন, “সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে আমাদের লড়াই। কিন্তু দেখা যাাইতেছে পাকিস্তান এই সংঘাতে সন্ত্রাসবাদীদের সমর্থন করিতেছে। দেখা গিয়াছে পাকিস্তানের সেনা সন্ত্রাসবাদীদের রক্ষা করিবার জন্য ভারতের সঙ্গে সংঘাতে নামিয়াছে। তার প্রভুত্বের ভারত দিয়াছে।” পাকিস্তানের পক্ষ থেকে দাবি করা হইয়াছে যে ভারতীয় সেনা তাহাদের পরমাণু কেন্দ্রে হামলা চালাইয়াছে। ভারতীয় সেনার পক্ষ থেকে স্পষ্ট ভাবেই জানাইয়ায়ে দেওয়া হইয়াছে যে পাকিস্তানের কোন পরমাণু কেন্দ্রে হামলা করা হয়নি। এয়ার মারশাল একে ভারতী বলেন, “আমরা কিরানা ছিল আক্রমণ করিনি।” তিনি আরও বলেন, ভারতীয় সেনার পক্ষ থেকে যে যে জায়গায় প্রত্যাঘাত হানা হইয়াছে তাহার মধ্যে কিরানা ছিল নাই। ভারতীয় সেনার পক্ষ এবং আরও একবার জানানো হইয়াছে পাকিস্তানের সেনা বা সেই দেশের সাধারণ নাগরিকদের সঙ্গে ভারতীয় সেনার লড়াই নয়, লড়াই সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে।	

রাশিয়া-ইউক্রেন সংঘর্ষে যুদ্ধবিরতি অনিশ্চিত,রাত্রিকালীন ড্রোন হামলায় উত্তপ্ত পরিস্থিতি

মস্কো/কিয়েভ, ১২ মে রাশিয়া ও ইউক্রেনের মধ্যে তিন বছর ধরে চলা রক্তক্ষয়ী যুদ্ধে আগাপাত্ত শান্তির কোন আশা দেখা যাচ্ছে না। ক্রেমলিনের পক্ষ থেকে ৩০ দিনের নিশ্চয় যুদ্ধবিরতি প্রস্তাব প্রত্যাখ্যান করার পর রাশিয়া রবিবার রাতে ইউক্রেনের উপর একাযোগে ১০০টিরও বেশি ড্রোন হামলা চালিয়েছে বলে জানিয়েছে ইউক্রেনের বিমান বাহিনী। এই ঘটনার মধ্যেই ইউক্রেনের প্রেসিডেন্ট ব্লোদিমির জেলেনস্কি রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের সঙ্গে তুরস্কে সরাসরি শান্তি বৈঠকের প্রস্তাব দিয়েছেন। তবে এখন পর্যন্ত ক্রেমলিন থেকে এ বিষয়ে কোনও প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি।

যুদ্ধ শুরু হওয়ার পর থেকে দুই পক্ষের হাজার হাজার সেনা নিহত হয়েছে এবং প্রায় ১০,০০০ এরও বেশি ইউক্রেনীয় সাধারণ নাগরিক প্রাণ হারিয়েছেন। রাশিয়ার বাহিনী ইউক্রেনের প্রায় ২০ শতাংশ ভূখণ্ড বর্তমানে নিয়ন্ত্রণে রেখেছে।

সম্প্রতি যুক্তরাষ্ট্র ও ইউরোপীয় ইউনিয়নের নেতাদের পক্ষ থেকে যে যুদ্ধবিরতির প্রস্তাব দেওয়া হয়েছিল, রাশিয়া তাও প্রত্যাখ্যান করেছে। যদিও বৃহস্পতিবার মস্কোর পক্ষ থেকে ইউক্রেনের সঙ্গে সরাসরি আলোচনা করার ইচ্ছা প্রকাশ করা হয়েছে।

অন্যদিকে, ইউক্রেন জানিয়েছে যে তারা শুধুমাত্র যুদ্ধবিরতি কার্যকর হওয়ার পরেই রাশিয়ার সঙ্গে শান্তি আলোচনা করতে রাজি। কিন্তু মস্কো সেই শর্ত মানতে ন্যায়াজ্।

সাবেক মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প রাশিয়ার প্রস্তাবকে গুরুত্ব দিয়ে গ্রহণ করার পরামর্শ দিয়েছেন। প্রেসিডেন্ট জেলেনস্কি এক ধাপ এগিয়ে বাড়িগত বৈঠকের প্রস্তাব দিয়ে পুতিনের উপর চাপ বাড়ানোর চেষ্টা করেছেন। ২০২২ সালে যুদ্ধের প্রাথমিক পর্যায়ে তিনি একাধিকবার এই ধরনের বৈঠকের আহ্বান জানিয়েছিলেন, কিন্তু সাদা মেলেনি। উল্লেখ্য, ২০১৯ সালে জেলেনস্কি ও পুতিনের মধ্যে একমাত্র সরাসরি বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছিল।

ট্রাম্প শব্দবা করছেন, “উভয় পক্ষের মধ্যে বিদ্রোহ এড়াই গভীর যে শান্তি উন্মোগ সফলভাবে এগিয়ে নেওয়া অত্যন্ত কঠিন হয়ে দাঁড়িয়েছে।”

নাগাল্যান্ডে রাস্তাঘাট প্রকল্পে বিলম্ব: পেথ-এ ছাত্র সংগঠনের অনির্দিষ্টকালীন অবরোধ শুরু

কোহিমা, ১২ মে : জাতীয় সড়কের উন্নয়ন প্রকল্পে দীর্ঘ বিলম্বের প্রতিবাদে নাগাল্যান্ডের পেথ জেলায় আজ (১২ মে) থেকে অনির্দিষ্টকালীন অবরোধ শুরু করেছে ছাত্র সংগঠন চার্কেশাং স্টু ডেন্টস’ ইউ নিয়ন। কোহিমা-জেসসামি জাতীয় সড়কের প্যাকেজ-২ প্রকল্পের আওতায়ীন কিকরমা অঞ্চলে এই অবরোধ চলছে।

২৯ কিলোমিটার দীর্ঘ এই সড়কটি পেথ, কিফির, মেলুরি ও কিকরমা-সহ চারটি জেলার মানুষদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ যোগাযোগ মাধ্যম। তবে, নির্মাণকারী সংস্থা ন্যাশনাল হাইওয়েজ অ্যান্ড ইনফ্রাস্ট্রাকচার ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন লিমিটেড এবং তাদের ঠিকাদার সংস্থা যথাসময়ে কাজ সম্পন্ন করতে ব্যর্থ হওয়ায় এই সিদ্ধান্ত নিতে বাধ্য হয়েছে ছাত্র সংগঠন।

চার্কেশাং স্টুডেন্টস’ ইউনিয়নের সভাপতি ফুলো সারা জানান, “রাস্তার গর্ত মেঝামুত, ভূমিধরা থেকে সৃষ্ট ধ্বংসাবশেষ পরিষ্কার, যথাযথ নিকাশী ব্যবস্থা এবং নির্মাণকাজে গতি আনার দাবি জানিয়ে একাধিকবার স্মারকলিপি দেওয়া হয়েছে। এমনকি সাম্প্রতিক প্রতিবাদ সমাবেশের পরেও কোনও কার্যকর প্রতিক্রিয়া মেলেনি।”

আগামী বর্ষা মরসুমে রাস্তার বেহাল দশা সাধারণ মানুষের জন্য বিপদের কারণ হতে পারে বলেও সতর্ক করেছে সিএসইউ।

অবরোধের আওতায় ন্যাশনাল হাইওয়েজ অ্যান্ড ইনফ্রাস্ট্রাকচার ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন লিমিটেড এবং তাদের ঠিকাদার সংস্থার যানবাহনের চলাচলে নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়েছে। আন্দোলন যতদিন না দাবি পূরণ হয়, ততদিন চলবে বলে জানিয়েছে ছাত্র সংগঠনটি।

মহাবিশ্বে কত গ্যালাক্সি আছে?

নাসা - আমাদের পৃথিবীর অবস্থান যে গ্যালাক্সিতে, তার নাম মিল্কিওয়ে। এই গ্যালাক্সির মধ্যেও কোটি কোটি নক্ষত্র আছে। আছে ধূলাবালি ও গ্যাস। মিল্কিওয়ে গ্যালাক্সির একপ্রান্ত থেকে অন্য প্রান্তের দূরত্ব প্রায় ১ লাখ আলোকবর্ষ বা ৯.৫x১০^{১৭} কিলোমিটার। প্রচুর গ্যাস, ধূলিকণা এবং কোটি কোটি নক্ষত্রের বিশাল সংগ্রহকে বলা হয় গ্যালাক্সি। মহাকর্ষবলের প্রভাবে গ্যালাক্সির মধ্যে এই সব কিছু এক সঙ্গে আবদ্ধ থাকে। গ্যালাক্সিগুলো কোটি কোটি কিলোমিটার জুড়ে বিস্তৃত। একেকটি গ্যালাক্সি এত বড় যে এর দূরত্ব পরিমাপ করা হয় আলোকবর্ষে। মহাবিশ্বের যেসব বস্তু অনেক দূরে অবস্থিত, সেগুলোকে দূরত্ব বোঝাতে মাইল বা কিলোমিটারের পরিবর্তে আলোকবর্ষ ব্যবহার করা হয়। গুণতে বছর বা সময়ের একক মনে হলেও আলোকবর্ষ মূলত দূরত্বের প্রকরে। আসলে এক বছরে আলো যে দূরত্ব যেতে পারে, তা-ই এক আলোকবর্ষ। জানেন নিশ্চয়ই, আলো এক সেকেন্ডে ৩ লাখ কিলোমিটার দূরত্ব অতিক্রম করতে পারে। তাহলে নিজেই হিসেব করুন তো, আলো এক বছরে কত দূর যেতে পারে? হিসেব করলে মিলিয়ে নিতে পারেন। এক আলোকবর্ষ মানে ৯.৫x১০^{১৭} কিলোমিটার।

কাজী আকাশ

আছে মিল্কিওয়েতে। পৃথিবী যেমন সূর্যকে কেন্দ্র করে ঘোরে, তেমনি সূর্যও ঘোরে মিল্কিওয়ে গ্যালাক্সির কেন্দ্রকে ঘিরে। তবে সূর্য ঠিক বৃত্তাকার পথে ঘোরে না। মিল্কিওয়ে গ্যালাক্সির ভেতরের সূর্যের চলার পথটি খানিকটা তরঙ্গ বা ঢেউয়ের মতো। আকাশজুড়ে একটি আলোর পাতলা অস্পষ্ট ব্যান্ড দেখা যায়। ওটাই আসলে মিল্কিওয়ে গ্যালাক্সি। গ্রামে গেলে এটা সহজেই দেখা যায়। কারণ, গ্রামে শহরের মতো এত আলো নেই। অর্থাৎ অনিয়মিত বা অনিয়ত গ্যালাক্সি আছে, যাদের নির্দিষ্ট কোনো আকৃতি নেই। এগুলোকে অনিয়মিত বা অনিয়ত গ্যালাক্সি বলে। এবারে শুরুসেই প্রশ্নটিতে ফেরা যাক। মহাবিশ্বে এরকম কতগুলো গ্যালাক্সি আছে? আসলে মহাবিশ্বের মোট গ্যালাক্সির সংখ্যা নির্ধারণ করা বেশ কঠিন। বলা যায়, প্রায় অসম্ভব। কারণ অনেক গ্যালাক্সি এত ছোট যে আমাদের বর্তমান প্রযুক্তি ব্যবহার করে সেগুলো পর্যবেক্ষণ করা সম্ভব নয়। তারপরেও বিজ্ঞানীরা গ্যালাক্সির সংখ্যা হিসেব করার একটি কৌশল বের করেছেন। জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা টানা ১১ দশমিক ৩ দিন হাবল স্পেস টেলোস্কোপ দিয়ে রাতের আকাশের একটি নির্দিষ্ট অংশ

গ্যালাক্সি আছে মহাবিশ্বে। এ ধরনের গ্যালাক্সিগুলোকে বলে সর্পিলাকার গ্যালাক্সি। যদিও সব গ্যালাক্সি এরকম নয়। মহাবিশ্বে এমন অনেক গ্যালাক্সি আছে, যেগুলো মসৃণ, ডিম্বাকৃতির আলোর বলের মতো দেখায়। খানিকটা আলো দিয়ে তৈরি ফুটবল বা রাগবি বলের মতো। এগুলোকে আমরা বলি উপবৃত্তাকার গ্যালাক্সি। এ ধরনের গ্যালাক্সির বেশিরভাগই নীতল এবং লালচে নক্ষত্রে ভরা। আবার এমন অনেক গ্যালাক্সিও আছে, যাদের নির্দিষ্ট কোনো আকৃতি নেই। এগুলোকে অনিয়মিত বা অনিয়ত গ্যালাক্সি বলে। এবারে শুরুসেই প্রশ্নটিতে ফেরা যাক। মহাবিশ্বে এরকম কতগুলো গ্যালাক্সি আছে? আসলে মহাবিশ্বের মোট গ্যালাক্সির সংখ্যা নির্ধারণ করা বেশ কঠিন। বলা যায়, প্রায় অসম্ভব। কারণ অনেক গ্যালাক্সি এত ছোট যে আমাদের বর্তমান প্রযুক্তি ব্যবহার করে সেগুলো পর্যবেক্ষণ করা সম্ভব নয়। তারপরেও বিজ্ঞানীরা গ্যালাক্সির সংখ্যা হিসেব করার একটি কৌশল বের করেছেন। জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা টানা ১১ দশমিক ৩ দিন হাবল স্পেস টেলোস্কোপ দিয়ে রাতের আকাশের একটি নির্দিষ্ট অংশ

পর্যবেক্ষণ করেন। কাছেই এবং দূরের অনেক গ্যালাক্সি থেকে আলো সংগ্রহ করেন টেলিস্কোপের সাহায্যে। মহাবিশ্বের এই ছোট অংশ পর্যবেক্ষণ করে জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা প্রায় ১০ হাজার গ্যালাক্সির সন্ধান পান। এরপর এই সংখ্যার ওপর ভিত্তি করে পুরো মহাবিশ্বের গ্যালাক্সি কত হতে পারে, তা অনুমান করেন। সে হিসেবে দৃশ্যমান মহাবিশ্বের প্রায় ১০০ থেকে ২০০ বিলিয়ন গ্যালাক্সি থাকার সম্ভাবনা আছে। গুণলে সার্চ করলেও এই সংখ্যাটিই দেখাবে। দৃশ্যমান মহাবিশ্বের ব্যাস প্রায় ৯২ বিলিয়ন আলোকবর্ষ। জ্যোতির্বিজ্ঞানীদের এই হিসাব কতটা সঠিক ও কিংবা প্রমথ্য। আলাে এখানও আমাদের কাছে জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা হিসেবটা এভাবে করলেন কেন? কারণ, মহাবিশ্ব সবদিকে সুঘন। অনেক অনেক দূর থেকে যদি আমাদের গ্যালাক্সি যেদিকে, সেদিকে তাকাই; তাহলে মহাবিশ্বটাকে বেরকম দেখাবে, অন্য যেকোনো দিকে তাকালেও একইরকম দেখাবে। তাই মহাবিশ্বের একটি অংশে কী পরিমাণ গ্যালাক্সি আছে, সে হিসাব করে দৃশ্যমান মহাবিশ্বের মোট গ্যালাক্সির হিসেব করা হয়েছে। আগেই বলেছি, এমন অনেক গ্যালাক্সি আছে, যেগুলোকে

আমাদের বর্তমান প্রযুক্তি ব্যবহার করে পর্যবেক্ষণ করা সম্ভব নয়। বিজ্ঞানীরা এ বিষয়টি মাথায় রেখেছেন। তাই জ্যোতির্বিজ্ঞানীদের মতে, পর্যবেক্ষণ করা যায় না কিন্তু মহাবিশ্বে আছে, এমন গ্যালাক্সির সংখ্যা প্রায় দুই ট্রিলিয়নের মতো হতে পারে। তবে আরও একটি সম্ভাবনা আছে। আসলে সরলভাবে বললে, মহাবিশ্বে ঠিক কতটি গ্যালাক্সি আছে, তা সংখ্যা দিয়ে প্রকাশ করা কঠিন। কারণ, মহাবিশ্ব ঠিক কত বড়, সেটাই আমরা নিশ্চিতভাবে বলতে পারি না। নিয়মিত ব্যাড়া হচ্ছে মহাবিশ্ব, এসে পৌঁছায়নি। সেই অঞ্চল সম্পর্কে আমরা আরলে কিছুই জানি না। সাম্প্রতিক গবেষণা বলছে, থেকে যদি আমাদের গ্যালাক্সি যেদিকে, সেদিকে তাকাই; তাহলে মহাবিশ্বটাকে বেরকম দেখাবে, অন্য যেকোনো দিকে তাকালেও একইরকম দেখাবে। তাই মহাবিশ্বের একটি অংশে কী পরিমাণ গ্যালাক্সি আছে, সে হিসাব করে দৃশ্যমান মহাবিশ্বের মোট গ্যালাক্সির হিসেব করা হয়েছে। আগেই বলেছি, এমন অনেক গ্যালাক্সি আছে, যেগুলোকে

আধুনিক আলকেমির জন্মকথা

আবুল বাসার

বিষয়টা নিয়ে অবাক হন খেদ রাদারফোর্ডও। এই তথ্যটুকু ওপর নির্ভর করে নতুন এক পারমাণবিক মডেলের প্রস্তাব করেন তিনি। সেটা অনেকটা সৌরজগতের মতো। পরে ১৯১৩ সালে ড্যানিশ বিজ্ঞানী নীলস বোরের সঙ্গে মিলে মডেলটা কিছুটা সংশোধন করেন। একে বলা যায় মেন্ডেলিভের আর্সর্ষ কীর্তি। কারণ মৌলের ধাঁধাটা ছিল সে যুগে মাথা ঘোরানো। কিন্তু তার প্রায় আদ্যোপাশ্র না জ্ঞেনেই সমাধানের চেষ্টা করেন তিনি। তাঁর তালিকায় হাইড্রোজেনকে রাখা হয়েছিল সবার শুরুতে। এরপর পারমাণবিক ভরের ভিত্তিতে কাকি মৌলগুলোকে পরপর সাজাতে থাকেন তিনি (সহজ করে বললে, কোনো পরমাণুর মোট ভরই আসলে উপেক্ষা করে)। এভাবে সেকালো আবিকৃত সবচেয়ে ভারী মৌল ইউরেনিয়াম স্থান পায় তাঁর তালিকার একদম শেষে। মৌলগুলোকে ধ্রুপেও ভাগ করেন তিনি। কলামগুলোতে মৌলগুলোর ধর্মের ভিত্তিতে সাজাতে থাকেন। সে সময়ের জানা কোনো মৌলের ধর্ম যদি ওঁ প্যাটার্নের সঙ্গে না মিলত, তাহলে জায়গা শূন্য রেখে দিতেন। এরকম তিনটি জায়গা ফাঁকা ছিল তাঁর তালিকায়। ভবিষ্যতে সে মৌলগুলো আবিকৃত হবে বলে অনুমান করেন মেন্ডেলিভ।এমনকি সেগুলোর ধর্ম কেমন হবে, তারও ভবিষ্যদ্বাণী করেন। এ ব্যাপারে মেন্ডেলিভের অনুমান শতভাগ ঠিক ছিল। কয়েক দশকের মধ্যেই ওঁই শূন্যস্থান পূরণ হয়। আবিকৃত হয় মৌল তিনটি।

২

বিশ শতকের জ্ঞান্ভিলয়ে পরমাণু সম্পর্কে আরও নতুন নতুন ব্যাপার জানতে পারলেন বিজ্ঞানীরা। দেখা গেল, সব বস্তুর মৌলিক পরমাণু একক পরমাণু। এর আকার মোটামুটি আপনার হাতের তালুর এক বিলিয়ন ভাগ। পরমাণুর ভেতরের বিশেষ অকটা কিছুই নির্ধারণ করে দেয় সেটা কোন মৌল হবে। এর পেছনে হেনরি বেকেরল এবং মেরি ও পিয়ের কুরির অবদান বেশ বড়। কারণ তাঁরা পরমাণুর তেজস্ক্রিয়তা নিয়ে গবেষণা করে পরমাণুর গভীরের অনেক রহস্য উন্মোচন করেন। আরও আছেন ব্রিটিশ বিজ্ঞানী জে জে টমসন। তিনি আবিষ্কার করেন পরমাণুর খুদে এক কণা। নাম ইলেকট্রন। সেটা ১৮৯৭ সালের কথা। এর চার বছর পর কানাডার ম্যাকগিল বিশ্ববিদ্যালয়ে পরমাণুর অদ্ভুত কিছু ব্যাপার নিয়ে গবেষণা করছিলেন আর্নেস্ট রাদারফোর্ড

এবং ফ্রেডরিক সোডি। তাঁদের গবেষণাগারে থেরিয়াম মৌলটা রূপান্তরিত হয়ে রেডিয়ামে পরিণত হয়েছিল। সে ঘটনা তো শুরুতেই বলেছি। ঘটনাটা আলকেমিস্টদের স্বপ্নের সেই ট্রান্সমিউটেশন ছিল না সত্যি, তবে ছিল নতুন এক বিজ্ঞানের জন্মক্ষণ। এর প্রায় এক দশক পরে, ১৯১১ সালে পরমাণু কেন্দ্র বা নিউক্লিয়াস আবিষ্কার করেন রাদারফোর্ড। সেটা মূলত পরমাণুকেক্সের অতিখুদে একটা অংশ। এ প্রসঙ্গে পরাধ্ববিদ আর্নেস্ট লরেপ বেশ কিছুদিন পর বলেন, ‘পরমাণুর ভেতরে ভিত্তিতে কাকি কা্যাখেড়ালের সমান হয়, তাহলে নিউক্লিয়াসের আকার সেখানের একটা মাছির সমান।’ তবে লরেপ উল্লেখ করেছিলেন, ওই খুদে মাছির মধ্যেই গোটা কা্যাখেড়ালের সবটুকু ভর পুঞ্জীভূত থাকে। অবিশ্বাস্য কাণ্ড! পরীক্ষা-নিরীক্ষার পর বিষয়টা নিয়ে অবাক হন খেদ রাদারফোর্ডও। এই তথ্যটুকুর ওপর নির্ভর করে নতুন এক পারমাণবিক মডেলের প্রস্তাব করেন তিনি। সেটা অনেকটা সৌরজগতের মতো। পরে ১৯১৩ সালে ড্যানিশ বিজ্ঞানী নীলস বোরের সঙ্গে মিলে মডেলটা কিছুটা স্ংশোধন করেন। এতে পরমাণু গঠনের দীর্ঘদিনের ধাঁধার কিছুটা সমাধান পাওয়া গেল। এ মডেল অনুসারে, নিউক্লিয়াসের চারপাশের কিছু কক্ষপথে নির্দিষ্ট সংখ্যক ইলেকট্রন ঘুরপা কাাচ্ছে। খুদে ইলেকট্রন কণাগুলো ঋণাত্মক চার্জবাহী। সেগুলো পার্শ্ববর্তী অন্যান্য পরমাণুর ইলেকট্রনের সঙ্গে মিথস্ক্রিয়া করে রাসায়নিক বন্ধন তৈরি করে। এভাবেই গড়ে উঠে একেকটা অণু। প্রতিটি মৌলের তার আগের মৌলের চেয়ে এক বা একাধিক ইলেকট্রন বেশি থাকতে পারে। তবে কোনো মৌলের আচার-আচরণ কেমন হবে, তা ইলেকট্রনের সংখ্যা দিয়ে নির্ধারিত হয় না। প্রায় একই সময়ে হেনরি মোসলে নামে অস্কাফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয়ের এক তরুণ বিজ্ঞানী পরমাণুর ধাঁধার সমাধান আরেকুই এগিয়ে নিয়ে গেলেন। এক্স-রে ব্যবহার করে তিনি দেখান, প্রতিটি মৌলের নিউক্লিয়ার চার্জ তার আগের মৌলের চেয়ে এক একক বেশি। এর মানে, নিউক্লিয়াসে এমন মৌল তৈরি করা সম্ভব হলো। মানে কিছু একটা আছে, যা ধনাত্মক চার্জবাহী। আর সেটাই ইলেকট্রনের তেজস্ক্রিয়তা নিয়ে গবেষণা করে পরমাণুর গভীরের অনেক রহস্য উন্মোচন করেন। আরও আছেন ব্রিটিশ বিজ্ঞানী জে জে টমসন। তিনি আবিষ্কার করেন পরমাণুর খুদে এক কণা। নাম ইলেকট্রন। সেটা ১৮৯৭ সালের কথা। এর চার বছর পর কানাডার ম্যাকগিল বিশ্ববিদ্যালয়ে পরমাণুর অদ্ভুত কিছু ব্যাপার নিয়ে গবেষণা করছিলেন আর্নেস্ট রাদারফোর্ড

তা দেখে যেতে পারেননি মোসলে। কারণ এরপরই প্রথম বিশ্বযুদ্ধ ছড়িয়ে পড়ে গোটা ইউরোপে। তাতে স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে যোগ দেন মোসলে। গালিপোলিতে যুদ্ধের ময়দানে মারা যান। কিন্তু তাঁর গুরুত্বপূর্ণ আবিষ্কার মেন্ডেলিভের পর্যায় সারণির মৌলগুলোর সজ্জা ব্যাখ্যা করল। এর পাঁচ বছর পর নিউক্লিয়াস রহস্যের চাদর সরিয়ে দেন সেই নিউজিল্যান্ডার। মানে আবারও রাদারফোর্ড। নিউক্লিয়াস মূলত দুটি কণা দিয়ে গঠিত। এদের একটার নাম প্রোটন। এ কণাটাও প্রথম আবিষ্কার করেন ওই রাদারফোর্ডই। ১৯১৯ সালে। একটা মাত্র প্রোটন দিয়েও একটা পরমাণু গঠিত হতে পারে। যেমন হাইড্রোজেন। এর নিউক্লিয়াসে একটা মাত্র প্রোটন, যাকে কেন্দ্র করে ঘুরছে একটি মাত্র ইলেকট্রন। নিউক্লিয়াসে দুটো প্রোটন মানে দুটা ইলেকট্রন। এভাবে প্রোটন সংখ্যা বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে আসতে থাকে নতুন নতুন পরমাণু। ৯২টি প্রোটন মানে ইউরেনিয়ামও তত কিছু এখানে জন্ম নিল আরেকটা ধাঁধার। আগেই বলেছি, প্রোটনের চার্জ ধনাত্মক। কাজেই নিউক্লিয়াসে একাধিক প্রোটনের পাশাপাশি থাকা অসম্ভব। কারণ প্রোটনেরা পরস্পরকে বিকর্ষণ করে। চুখকের সমধর্মী মেরু বিকর্ষণ করার মতো। কিন্তু তাহলে নিউক্লিয়াস বহাল তবিয়তে টিকে থাকে কীভাবে? তাদের তো ভেঙে যাওয়ার কথা! সেই উত্তরও দিলেন রাদারফোর্ড। তিনি অনুমান করেছিলেন নিউক্লিয়াসের ভেতর নিশ্চয়ই আরেকটা কণা থাকে, যারা পরমাণুকে একত্রে ধরে রাখতে সহায়তা করে। আরও বললেন, কণাটা প্রোটন আকৃতির হবে এবং তার চার্জ হবে নিরপেক্ষ। তিনি কাল্পনিক এই কণার নাম দিলেন, নিউট্রন।

তাঁর অনুমান খাপে খাপে মিলে গেল ১৯৩২ সালে। অনেক ঔজ্জ্বল্যের পর অবশেষে আবিকৃত হলো কণাটা। কাজটা করলেন পদার্থবিদ জেমস চ্যাডউইক। বিশ্বেবিদ্যালয়ের ক্যান্ডেননিয়া ল্যাবরেটরিতে কর্মরত। তাঁরই সহকারী চ্যাডউইক। লগ্না, পাতলা আলোর মৌলের চেয়ে একক বেশি। এর মানে, নিউক্লিয়াসে এমন মৌল তৈরি করা সম্ভব হলো। মানে কিছু একটা আছে, যা ধনাত্মক চার্জবাহী। আর সেটাই ইলেকট্রনের তেজস্ক্রিয়তা নিয়ে গবেষণা করে পরমাণুর গভীরের অনেক রহস্য উন্মোচন করেন। আরও আছেন ব্রিটিশ বিজ্ঞানী জে জে টমসন। তিনি আবিষ্কার করেন পরমাণুর খুদে এক কণা। নাম ইলেকট্রন। সেটা ১৮৯৭ সালের কথা। এর চার বছর পর কানাডার ম্যাকগিল বিশ্ববিদ্যালয়ে পরমাণুর অদ্ভুত কিছু ব্যাপার নিয়ে গবেষণা করছিলেন আর্নেস্ট রাদারফোর্ড

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিতাত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

রোগা হতে চান? রোজ খালি পেটে খান এই পানীয়

রান্নায় এক চিমটি ধনে গুঁড়ো, খাবারের স্বাদ বাড়িয়ে দেয় বহুগুণ। তবে ধনে কেবল খাবার সুস্বাদুই করে না, পাশাপাশি এতে রয়েছে প্রচুর স্বাস্থ্যগুণ। চিকিতকরা বলছেন, রোজ সকালে খালি পেটে ধনে ভেজানো জল খেতে পারলে অনেক রোগভোগ দূরে থাকবে, আর গুজনও কমবে বটপটি।

পৃষ্টিগুণে ভরপুর ধনে বীজ। এতে রয়েছে ক্যালসিয়াম, আয়রন, ভিটামিন কে, সি, এ, ফাইবার এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। ধনের এই সব গুণই মেটাবলিজম এবং ইমিউনিটি বৃদ্ধিতে সাহায্য করে।

রোজ ধনে ভেজানো জল খেলে মেনে ধরে, হজমশক্তি বাড়ায়, এমনকি কিডনি রোগও নিরাময় করে। এ ছাড়া, এতে থাকা অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি উপাদান অর্থ্রাইটিসের সমস্যা থেকেও মুক্তি দেয়।

শরীর টক্কিন মুক্ত করে

রোজ সকালে খালি পেটে ধনে ভেজানো জল পানেন শরীর থেকে টক্কিন বা বিষাক্ত পদার্থ বেরিয়ে যায়। এই পানীমাে পাতিলেবুর রস এবং মধু মিশিয়েও খেতে পারেন। এটি চর্বি বরাতে সাহায্য করবে।

অ্যালার্জি কমায়

ধনের একটি অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, অ্যান্টি-ফাঙ্গাল এবং



অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল গুণাগুণ রয়েছে। পাশাপাশি খনিজ ভরপুর এই পানীয়তে। রোজ খালি পেটে এই জল পানেন স্বকের জেঞ্জা বাড়ে।

ব্রণ ও স্বকের বিভিন্ন সমস্যা দূর হয়। তা ছাড়া, এই পানীয়ে থাকা অ্যান্টিফাঙ্গাল বৈশিষ্ট্য শরীর থেকে টক্কিন এবং অ্যালার্জেন অপসারণ করতে সাহায্য করে।

শরীর হাইড্রেট করে

ধনে ভেজানো জল শরীর হাইড্রেট রাখে এবং শরীরে ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্য বজায় রাখতে সহায়তা করে।

হজম ক্ষমতা উন্নত করে

খালি পেটে ধনে ভেজানো জল পানেন টক্কিন দূর হয় এবং পেট ফাঁপা, গ্যাস্ট্রিক কমে। পাশাপাশি এই পানীয় বিপাকীয় হারের উন্নতি ঘটায়, যা গুজন কমাতে সাহায্য করে। হার্টের জন্য উপকারী

গরম ভাতে আম-রুই

মাছের রাজা রুই। আর বাঙালির কাছে মাছ মানেরই ঝোল, ঝাল, কালিয়া। কীটা আম দেখলে আচার কিংবা চাটনির কথাই প্রথম মনে আসে। কিন্তু দু'য়ে মিলেও যে অসাধারণ এক পদ হতে পারে, তা আগে জানা ছিল কি? তাই ঝোল আর অম্বল সব মিশিয়ে গরমের দুপূরে স্বাদবদল করতে বানিয়ে ফেলতে পারেন আম-রুই। কীভাবে বানাবেন?

রইল তার রেসিপি।

খুদে কি শুয়ে শুয়ে বই পড়ে? কী ক্ষতি ডেকে আনতে পারে এমন অভ্যাস?

উপকরণ

রুই মাছ: ২৫০ গ্রাম, কীটা আম: ১টি, আলু: ১টি, টম্যাটো: ১টি, পেঁয়াজ কুচি: আধ কাপ, আদা বাটা: আধ চা চামচ, জিরে গুঁড়ো: ১ চা চামচ, লবঙ্গ গুঁড়ো: ১ চা চামচ, নুন: স্বাদ অনুযায়ী, চিনি: সামান্য, সর্ষের তেল: ভাজার জন্য, কীটা লবঙ্গ: ২টি

নিম্নে পাশাপাশি না পরে শরীরচর্চা করতে পারেন না? তা থেকেও যে নিপদ ঘটতে পারে জানেন?

প্রাণী ১) প্রথমে মাছ ধুয়ে নুন-হলুদ মাখিয়ে হালকা করে ভেজে নিন। ২) মাছ ভাজা হতে

হতে আলুর খোসা ছাড়িয়ে লবঙ্গ করে কেটে রাখুন। ৩) খোসা ছাড়িয়ে রাখা কীটা আম এবং আলু সেদ্ধ করে নিন। ৪) ভাজা মাছ তুলে নিয়ে, কড়াইয়ে কালো জিরে ফোড়ন দিন। ৫) এর মধ্যে দিন পেঁয়াজ কুচি। একটু ভাজা হলে আদা বাটা, টম্যাটো কুচি এবং কীটা লবঙ্গ দিয়ে কবিয়ে নিতে হবে। ৬) ক্যানো হয়ে গেলে হলুদ, জিরে, লবঙ্গ গুঁড়ো দিয়ে দিন। ৭) মশলা থেকে তেল ছেড়ে এলে এর মধ্যে সেদ্ধ করা আমের টুকরোগুলো দিয়ে দিন। ৮) পরিমার্ণ মতো জল দিয়ে ফুটতে দিন। এই সময়ে স্বাদ অনুযায়ী নুন এবং সামান্য একটু চিনি দিন। ৯) এ বার ঝোলের মধ্যে ভাজা মাছ এবং আলু দিয়ে আবার কিছুক্ষণ ফুটতে দিন। ১০) ঝোল ঘন হয়ে এলে উপর থেকে কীটা সর্ষের তেল ছড়িয়ে নামিয়ে নিন। গরম গরম ভাতের সঙ্গে পরিবেশন করুন।

উপকরণ, রুই মাছ: ২৫০ গ্রাম, কীটা আম: ১টি, আলু: ১টি, টম্যাটো: ১টি, পেঁয়াজ কুচি: আধ কাপ, আদা বাটা: আধ চা চামচ, জিরে গুঁড়ো: ১ চা চামচ, লবঙ্গ গুঁড়ো: ১ চা চামচ, নুন: স্বাদ অনুযায়ী, চিনি: সামান্য সর্ষের তেল: ভাজার জন্য, কীটা লবঙ্গ: ২টি।



গরমে স্বস্তি পেতে ঘন ঘন কোল্ড ড্রিঙ্কস খাচ্ছেন? শরীরে ক্ষতি হচ্ছে না তো?



গরমকালের সবচেয়ে বড় সমস্যা ডিহাইড্রেশন। এই সময় অত্যধিক ঘাম হয়ে শরীর থেকে বেশি পরিমাণে জল বেরিয়ে যায়, ফলে শরীরে জলের ঘাটতি হয়। তাই তো গরমে বেশি করে জল খেতে বলেন বিশেষজ্ঞরা। কিন্তু শুধু জল খেয়ে স্বস্তি মেলে না। তাই অনেকেই জলের পাশাপাশি বিভিন্ন পানীয়ের প্রতি ঝেঁকেন।

কিছু জানেন কি, ভীর্ণ গরমে জলের চাহিদা মেটাতে যে সব পানীয়কে অর্কবড় ধরছেন, তারাই আপনার শরীরের মারাত্মক ক্ষতি করে পড়ে ভাত। সেই ভাতের জন্য থাকা পুষ্টি বাচ্চার বৃদ্ধিতে সাহায্য করে।

আর এই মাছের ঝোলে মরশুমি সবজি দিয়ে দিলে এর স্বাদও পৃষ্টিগুণ দুটোই বেড়ে যায়। কিন্তু শিঙি মাছের ঝোল শুধু যে বাচ্চার স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী, তা নয়। বড়রাও খেতে পারে এই মাছের ঝোল। পেট খারাপ, জ্বর হলেও মুখের রুচি ফিরিয়ে দিতে পারে শিঙি মাছের ঝোল।

পাশাপাশি অসুস্থতার মধ্যে শিঙি মাছের ঝোল খেলে দ্রুত সুস্থ হয়ে উঠবেন। আপনার জন্য রইল শিঙি মাছের ঝোলের রেসিপি।

শিঙি মাছের ঝোলের রেসিপি- উপকরণ: ৪-৫টি শিঙি মাছ, ২০০ গ্রাম বরবটি, ১টা আলু, ২০০ গ্রাম কীটা পেঁপে, ২০০ গ্রাম লাউ, ১ চা চামচ কালো বাটা, ১/২ চা চামচ কালো জিরে, ১ চা চামচ কীটা লবঙ্গ বাটা, ১ চা চামচ হলুদ গুঁড়ো, ২ টেবিল চামচ ধনে পাতা কুচি, স্বাদ অনুযায়ী নুন এবং পরিমাণ মতো সর্ষের তেল।

পদ্ধতি: সাধারণত বাজারে জ্যান্ড শিঙি মাছ পাওয়া যায়। সেগুলো

সফ ড্রিঙ্ক- সোডা, কোল্ড ড্রিঙ্ক, ফলের রস এবং এনার্জি ড্রিঙ্কগুলিতে প্রচুর পরিমাণে চিনি থাকে। চিনি থাকার কারণে শরীর থেকে আরও বেশি জল নির্গত হয়, যার ফলে ডিহাইড্রেশন দেখা দিতে পারে।

চা- চা হল মূত্রবর্ধক। শরীরকে ডিহাইড্রেট করে দেয় চা। অত্যধিক চা পানেন শরীর থেকে তরল বেরিয়ে যেতে পারে। তাই ডিহাইড্রেশন থেকে বাঁচতে হলে প্রচুর চা পানেন পাশাপাশি প্রচুর পরিমাণে জলও পান করুন। এই আর্টিকেল উল্লিখিত সমস্ত তথ্য পরামর্শস্বরূপ। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই বিশেষজ্ঞ অথবা চিকিত্সকের সঙ্গে কথা বলুন ও সেইমতো নিয়ম মেনে চলুন।

গরমে পেটের গোলমালে ভুগছেন?

অন্নপ্রাশনের পর একটু একটু করে ভাত খাওয়া শেখে খুদে। এক বছর পূর্ণ হলেই খাদ্যতালিকায় পুরোদমে ঢুক পড়ে ভাত। সেই ভাতের জন্য থাকা পুষ্টি বাচ্চার বৃদ্ধিতে সাহায্য করে।

আর এই মাছের ঝোলে মরশুমি সবজি দিয়ে দিলে এর স্বাদও পৃষ্টিগুণ দুটোই বেড়ে যায়। কিন্তু শিঙি মাছের ঝোল শুধু যে বাচ্চার স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী, তা নয়। বড়রাও খেতে পারে এই মাছের ঝোল। পেট খারাপ, জ্বর হলেও মুখের রুচি ফিরিয়ে দিতে পারে শিঙি মাছের ঝোল।

পাশাপাশি অসুস্থতার মধ্যে শিঙি মাছের ঝোল খেলে দ্রুত সুস্থ হয়ে উঠবেন। আপনার জন্য রইল শিঙি মাছের ঝোলের রেসিপি।

শিঙি মাছের ঝোলের রেসিপি- উপকরণ: ৪-৫টি শিঙি মাছ, ২০০ গ্রাম বরবটি, ১টা আলু, ২০০ গ্রাম কীটা পেঁপে, ২০০ গ্রাম লাউ, ১ চা চামচ কালো বাটা, ১/২ চা চামচ কালো জিরে, ১ চা চামচ কীটা লবঙ্গ বাটা, ১ চা চামচ হলুদ গুঁড়ো, ২ টেবিল চামচ ধনে পাতা কুচি, স্বাদ অনুযায়ী নুন এবং পরিমাণ মতো সর্ষের তেল।

পদ্ধতি: সাধারণত বাজারে জ্যান্ড শিঙি মাছ পাওয়া যায়। সেগুলো

বিশ্বের সবচেয়ে দামি আইসক্রিম

আট থেকে আশি আইসক্রিম খেতে ভালবাসেন কমবেশি সকলেই। উৎসব-অনুষ্ঠানের শেষপাতে হোক কিংবা মনখারাপের দিনে আইসক্রিম সবচেয়েই জনপ্রিয়। ভানিলা থেকে চকোলেট স্বাদ যাই হোক, আইসক্রিম অনেকেইই ভালবাসে। কিন্তু আইসক্রিমের দাম যদি হয় কয়েক লক্ষ টাকা, তা হলে দোষহীন আইসক্রিম খাওয়ার আগে বুঝতে পারা ছাড়া গতি নেই।

সম্প্রতি জাপানের একটি আইসক্রিম প্রস্তুতকারী সংস্থা এমনই বহুমূল্য আইসক্রিম তৈরি করেছে। জাপানি ইয়েনে এই আইসক্রিমের দাম ৮ লক্ষ ৭৩ হাজার ৪০০ টাকা। ভারতীয় টাকায় যার দাম ৫.২ লক্ষ টাকা। আইসক্রিমের উপকরণ শুনে প্রভাব হয় যে, স্বাদে লা জবাব হবে। দেখতেও কিন্তু কম লোভনীয় নয়। আইসক্রিমের উপরে চিজের পুরু স্তর। সংস্থাটি জানিয়েছে এই আইসক্রিম তৈরি করতে সময় লেগেছে প্রায় দেড় বছর।



মনিং ওয়াকে পছনের দিকে হাঁটুন, উপকারিতা পাবেন

সুস্থ থাকার জন্য চিকিৎসকরা সব সময়েই হাঁটার কথা বলেন। আমরাও প্রায় সবাই সকাল সকাল টি শার্ট, টাইউজার ও স্লিকার পরে বেরিয়ে পড়ি হাঁটতে। আমরা সবাই সাধারণত সোজা পথে সামনের দিকেই হাঁটি। তবে জানেন কি, ফিটনেস রুটিনের বাইরে কিছু করলে তার প্রভাব কিন্তু অনেক দ্রুত পড়ে?

যেমন মানসিক ও শারীরিক ফিটনেসের জন্য পেছনের দিকে হাঁটার কথা বলছেন বিশেষজ্ঞরা।

পছনের দিকে হাঁটলে অবসাদ দূর করে, আত্মবিশ্বাস বাড়িয়ে দেয়, কাজ করার ক্ষমতা বাড়ে, ঘুমের সমস্যা থাকে না, পায়ে



মাংসপেশির স্ট্রেন্থ বা শক্তি বৃদ্ধি পায়, হাড় মজবুত করে, গুজন নিয়ন্ত্রণে রাখে, হজম শক্তি বা মেটাবোলিজম বাড়ায়। প্রতিদিন সকালে বা বিকেলে আধাঘণ্টা পেছন দিকে হাঁটার অভ্যাস গড়ে তুলুন।

পেঁয়াজ খেলেই বাঁচবেন ক্যানসার



পেঁয়াজকে অনেকেই আমিষের তালিকাভুক্ত করেছেন। বাড়িতে যদিন নিরামিষ হয় সেদিন ভুল করেও মুখে পেঁয়াজ ভোলেন না। পেঁয়াজ নাকি আঁশ। আবার এমনও অনেকে আছেন যারা রান্নায় পেঁয়াজ খেলেও কীটা পেঁয়াজ একেবারেই খান না। কারণ মুখে গন্ধ ছাড়ে। এই পেঁয়াজের একাধিক মহিমা রয়েছে। মুড়িতে সরষের তেলের সঙ্গে কয়েককুচি কীটা পেঁয়াজ পড়লে খেতে দার লাগে।

আবার মাগি থেকে মাংস পেঁয়াজ ছাড়া ভাবাই যায় না। পেঁয়াজ কুচি দিয়ে মুসুরের ডাল বানালে তার স্বাদও হয় আলাদা। গরম ভাতে কীটা পেঁয়াজ বা পাতাভাতের সঙ্গে এক টুকরো কীটা পেঁয়াজ খেলে তার উপকারিতা বলে বলে পাবেন। ভারতে কীটা পেঁয়াজ খাওয়ার যতটা চল রয়েছে তা আর অন্য কোথাও নেই। শুধুমাত্র খাদ্যাদ্যাসের কারণেই ভারতীয়রা অনেক রকম রোগের হাত থেকে নিজস্বের দূরে রাখতে পারে।

আমেরিকার বিভিন্ন গবেষণা সংস্থা বলেছে নিয়মিত পেঁয়াজ খেলে অল্প সুস্থ থাকে। অল্পে অল্পে ব্যাকটেরিয়ার সংখ্যা বাড়ে। সেই সঙ্গে

ঠিকভাবে চিকিতা হলে ক্যানসার এড়াতে সম্ভব। এছাড়াও খাওয়া-দাওয়ার দিকেও দিতে হবে বিশেষ নজর। সেই তালিকায় রয়েছে পেঁয়াজ।

রক্তচাপ কমাতেও খুব ভাল কাজ করে কীটা পেঁয়াজ। রক্তচাপ বাড়লে এছাড়াও সাদা পেঁয়াজও পাওয়া যায়। যদিও এই লাল পেঁয়াজের ঝাঁক সবাইতে বেশি। নিয়মিত ভাবে এই লাল পেঁয়াজ খেলে তার উপকারিতা একাধিক।

বর্তমানে ভীষণ ভাবেই বেড়েছে ক্যানসার। নতুন বছরে প্রায় প্রতি ঘরেই মিলছে আক্রান্তের হাদিশ। আগামী কয়েক বছরে এই সংখ্যাটা প্রায় কয়েকগুণ ছুঁয়ে যাবে। ক্যানসার মারাত্মক রোগ তবে বিশেষজ্ঞদের বিশ্লেষণ টিক নিয়ম মেনে চললে এবং

ফল ও সবজি রাসায়নিক মুক্ত করণ ঘরোয়া উপায়ে

বাজারের বেশিরভাগ ফলমূল, শাকসবজি কীটনাশক ও রাসায়নিক ভরপুর। যা মানব পোহের জন্য মোটেই ভাল নয়। এ কথা আমরা জানা সত্ত্বেও, রোজকার খাদ্যতালিকায় রাখা ছাড়া উপায় নেই। কারণ রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা গড়তে, সুস্থতা বজায় রাখতে খেতেই হবে সবজি ও ফল। কিন্তু কেমিক্যাল-যুক্ত ফলমূল খেলে আবার হিতে বিপরীত হতে পারে।

তাহলে উপায়?

ফল, সবজির কীটনাশক ও রাসায়নিক দূর করতে কেবল জলে ধুয়ে ফেলাই যথেষ্ট নয়। এর পাশাপাশি আরও কিছু পদ্ধতি অনুসরণ করতে হবে। জেনে নিন, ফলমূল কেমিক্যাল মুক্ত করার কিছু সহজ উপায়। ধুয়ে ফেলুন ফল ও সবজির গায়ে লেগে থাকা ধূলা-ময়লা পরিষ্কার করতে প্রথমেই ভাল ভাবে জলে ধুয়ে ফেলুন। আলুর মতো সবজি এবং সবদার মতো ফলের গায়ে অনেক সময় ময়লা আটকে থাকে। তাই খাওয়ার আগে অবশ্যই ঠাণ্ডা জলে ধুয়ে ফেলুন।

ময়লা তো দূর হয়ই, পাশাপাশি ফল ও সবজির উপর স্প্রে করা রাসায়নিকও দূর হয়। পাতিলেবুর রস- পাতিলেবুর রস জলে মিশিয়ে ফল ও সবজি ধুয়ে নিন ভাল ভাবে। এই মিশ্রণ ব্যবহারে সবজিতে ত পছিত জীবাণু ও ব্যাকটেরিয়া নষ্ট হবে। বাড়িতে স্প্রে তৈরি করণ খাবারের রাসায়নিক এবং



কীটনাশক দূর করার অন্যতম কার্যকর উপায় এটি। একটি বাটিতে পাতিলেবুর রস, বেকিং সোডা এবং জল একসঙ্গে মিশিয়ে নিন। ফল এবং সবজিতে এই মিশ্রণটি স্প্রে করে নিন। ১০ মিনিট পর জলে ধুয়ে ফেলুন।

পাত্রে জল নিয়ে ১ চা চামচ সাদা ভিনেগার মিশিয়ে তাতে ফল ও সবজি ২০ মিনিট ডুবিয়ে রাখুন। তার পরে কলের জলে আবার ধুয়ে নিন। ভিনেগার রাসায়নিক ও কীটনাশক কিছুটা হলেও অপসারণ করতে পারে।

ত্বকের ধরন অনুযায়ী বানিয়ে ফেলুন ফেস টোনার

বিশেষজ্ঞদের যদি জিজ্ঞাসা করেন, স্কিন কেয়ার কোন হওয়া উচিত? তার উত্তর হবে - অর্থাৎ ক্লিনজার টোনার ময়েচারাইজার। মুখ পরিষ্কার করতে ক্লিনজার আর ত্বককে ভাল রাখতে ময়েচারাইজার প্রায় সকলেই ব্যবহার করেন। কিন্তু টোনারের উপর কি একই গুরুত্ব দেন? মুখ পরিষ্কার করার পর ত্বকের পিএইচ স্তরের ভারসাম্য নষ্ট হয়ে যায়। তখনই কাজে আসে টোনার। মুখ ধোয়ার পর ত্বক টোনার বুলিয়ে নিলে এটি ত্বকের পিএইচ স্তরের ভারসাম্য বজায় রাখে, ওপেন পোরসগুলো পরিষ্কার করে দেয়। ত্বককে হাইড্রেটেড রাখে এবং ত্বকের সতেজতা ধরে রাখে টোনার। বাজারে একাধিক নামীদামি ব্র্যান্ডের টোনার পাওয়া যায়। ত্বকের ধরন অনুযায়ীও টোনার পাওয়া যায়। বেশিরভাগ টোনার ত্বকের উপর অ্যাসিড্‌জেন্ট হিসেবে কাজ করে। এছাড়া টোনারের মধ্যে অ্যালকোহলও থাকে। কিন্তু ত্বকের উপর ঘন ঘন অ্যালকোহলের প্রয়োগ ভাল নয়। তাই বাজারচলতি টোনার ব্যবহারের বদলে বাড়িতে বানিয়ে নিন টোনার। কীভাবে বাড়িতে টোনার বানাবেন, রইল টিপস।

শুষ্ক ত্বকের টোনার- ১/২ শসা মিশ্রিত দিয়ে পেস্ট বানিয়ে নিন। এবার ওই পেস্ট ত্বকে শসার রস বের করে নিন। এর সঙ্গে ১ চামচ অ্যালোভেরা জেল এবং ২ চামচ জল মিশিয়ে নিন। উপকরণগুলো ভাল করে মিশিয়ে নিয়ে স্প্রে বোতলে ভরে রাখুন। এবার এই টোনারটা ফ্রিজে রেখে দিন। প্রতিবার মুখ ধোয়ার পর ব্যবহার করুন এই ফেস টোনার।

নরমাল স্কিনের জন্য টোনার- ১ কাপ জলে একটি ক্যামোমাইলে চায়ের ব্যাগ কিছুক্ষণ ডুবিয়ে রাখুন। চা তৈরি হয়ে গেলে এর সঙ্গে ১ চামচ মধু এবং ২-৬ চামচ অ্যাপেল সাইডার ভিনিগার মিশিয়ে নিন। মধুটা জলের সঙ্গে মিশে ভাল অবধি ভাল করে মিশ্রণটা নাড়িয়ে নিন। তারপর স্প্রে বোতলে ভরে ব্যবহার করুন টোনার। তৈলাক্ত ত্বকের টোনার- ১ কাপ জলে একটি গ্রিন টিয়ের ব্যাগ ডুবিয়ে চা বানিয়ে নিন। এবার এর সঙ্গে বেদনাদার রস মিশিয়ে নিন। বাকি স্প্রে বোতলে ভরে নিন জল দিয়ে। তৈরি টোনার। এই টোনার যেমন আপনার মুখ থেকে অতিরিক্ত তেল দূর করে দেবে, তেমনিই বেদনাদার রস জেঞ্জা বাড়িয়ে তুলবে।



সোমবার আগরতলায় কালবৈশাখির তাড়বে একটি দৃশ্য।

বিশ্বনাথ পঞ্চায়েত নির্বাচন: জয়জয়কার বিজেপির, ১২টি জিলাপরিষদ আসনে সম্পূর্ণ দখল

বিশ্বনাথ, ১২ মে: সম্প্রতি অনুষ্ঠিত পঞ্চায়েত নির্বাচনে বিশ্বনাথ জেলায় বিজেপি ব্যাপক জয়লাভ করে, জেলাটিতে একক আধিপত্য প্রতিষ্ঠা করেছে। রবিবার শুরু হওয়া ভোটগণনা সোমবার পর্যন্ত চলতে থাকে, এবং ফলাফলে দেখা যায়, জেলায় স্থানীয় স্বশাসনের সব স্তরে বিজেপির বিপুল সাফল্য। জিলাপরিষদ নির্বাচনে বিজেপি সবকটি ১২টি আসনেই জয় লাভ করে যার মধ্যে ১১টি সরাসরি নির্বাচনে এবং একটি বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় জিতেছে। এর মাধ্যমে জেলাটির শীর্ষস্থানীয় গ্রামীণ প্রশাসনিক স্তরের পূর্ণ নিয়ন্ত্রণ চলে আসে বিজেপির হাতে। আঞ্চলিক পরিসর স্তরেও বিজেপি উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি করেছে। ৭৩টি আসনের মধ্যে ৩৬টি তারা সরাসরি নির্বাচনে এবং ২৩টি আসনে বিনা প্রতিদ্বন্দিতায় জয় পেয়েছে। অন্যদিকে কংগ্রেস মাত্র তিনটি আসনে ও অসম গণ পরিষদ চারটি আসনে জয় পায়। একজন স্বতন্ত্র প্রার্থীও নির্বাচিত হন।

নবনির্বাচিত জিলাপরিষদ সদস্য গণেশ বাসওয়ার, যিনি ১১.৫৫৬ ভোটার ব্যবধানে জয়লাভ করেছেন, বলেন, “এই জয় প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ও মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মার নেতৃত্বাধীন সুশাসনের প্রতি জনগণের প্রতিক্রিয়া।” তিনি জানান, প্রতি দুই মাসে একবার করে নিজের ওয়ার্ড পরিদর্শন করে জনগণের সমস্যাের কথা শুনবেন। অপর বিজয়ী প্রার্থী প্রদোদীপ্ত রাজখোয়া, যিনি ১৩, ৭৪৫ ভোটে এগিয়ে ছিলেন, বলেন, “জনগণ উন্নয়নের জন্য ভোট দিয়েছেন। আমরা প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলাম যে তাঁদের সমস্যা অফিসে নয়, তাঁদের বাড়িতে গিয়ে শোনা হবে।” ডিপালি দেবী, যিনি এবার নির্বাচিত হয়েছেন, জানান, “নারীদের জন্য ৫০ শতাংশ আসন সংরক্ষণের সিদ্ধান্তের জন্য আমি বিজেপি নেতৃত্বকে ধন্যবাদ জানাই। এই উদ্যোগের ফলে আমরা রায়ধর থেকে বেরিয়ে এসে জনজীবনে অংশগ্রহণের সুযোগ পেয়েছি। আমি কৃতজ্ঞ।” এই ফলাফল বিশ্বনাথ জেলার তৃণমূল স্তরে বিজেপির নীতির প্রতি জনগণের সুস্পষ্ট সমর্থন প্রকাশ করে। প্রায় সব আসনে বিজেপি প্রার্থীদের জয়জনক হওয়া এটি প্রমাণ করে যে দলটি স্থানীয় স্তরে অত্যন্ত সংগঠিত এবং জনপ্রিয়।

২০৪৭-এর মধ্যে ভারতকে উন্নত রাষ্ট্র গড়তে যুবসমাজের ভূমিকা গুরুত্বপূর্ণ: কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী রক্ষা নিখিল খাড়সে

পাটনা, ১২ মে: কেন্দ্রীয় যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী রক্ষা নিখিল খাড়সে জানিয়েছেন, ২০৪৭ সালের মধ্যে ভারতকে একটি উন্নত রাষ্ট্রে পরিণত করার লক্ষ্যে দেশের যুবসমাজের ভূমিকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ হবে। পাটনায় সংবাদমাধ্যমের সঙ্গে আলাপকালে তিনি এই মন্তব্য করেন।

মন্ত্রী বলেন, তাঁর মন্ত্রক যুবসমাজকে জাতি গঠনের সঙ্গে সক্রিয়ভাবে যুক্ত করতে ‘মাই ভারত ভল্যান্টিয়ার প্রোগ্রাম’, ‘পদযাত্রা’, ‘ইউথ কান্টেই’ এবং ‘মাই ভারত পোর্টাল’-এর মতো একাধিক কর্মসূচি চালু করেছে এবং তা আরও সম্প্রসারণ করা হচ্ছে।

রক্ষা খাড়সে আরও বলেন, দেশের বর্তমান নিরাপত্তা চ্যালেঞ্জ ও মানসিক চাপের প্রেক্ষাপটে যুবসমাজ গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করতে পারে। তিনি যুবকদের আহ্বান জানানতারা যেন একটি উন্নত ভারতের নির্মাণে এগিয়ে আসে এবং জাতির কল্যাণে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করে।

অবৈধ সম্পর্কের পরিণাম, অটোতে নবজাতককে ফেলে পালালেন যুগল; কর্ণাটকে এক ব্যক্তির জেল, মহিলাকে পাঠানো হল রিহাাবে

বেঙ্গালুরু, ১২ মে : বেঙ্গালুরুর বাইতারায়নপুরা থানার অধীনে কেন্দ্রের অঞ্চলে দাঁড়িয়ে থাকা একটি অটোরিকশায় ১৫ দিনের এক নবজাতক কন্যা সন্তানকে ফেলে রেখে পালিয়ে যায় এক যুগল। ঘটনার তদন্তে বেরিয়ে আসে চাঞ্চল্যকর তথ্য। ওই যুগল অবৈধ সম্পর্কে জড়িত ছিলেন। পুরুষটিকে পুলিশ গ্রেফতার করে জেলে পাঠিয়েছে এবং মহিলাকে পূনর্বাসন কেন্দ্রে পাঠানো হয়েছে, কারণ তিনি মাদকাসক্ত। ঘটনাটি ঘটে ২৪ এপ্রিল। কেন্দ্রের এটিটিসি কোয়ার্টারসের কাছে রাস্তায় দাঁড়িয়ে থাকা একটি অটোরিকশার ভেতরে একটি নবজাতককে দেখতে পান স্থানীয় বাসিন্দারা। সঙ্গে সঙ্গে পুলিশকে খবর দেওয়া হয়। পুলিশ শিশু কল্যাণ আধিকারিকের সঙ্গে ঘটনাস্থলে এসে শিশুটিকে উদ্ধার করে। তদন্তে পুলিশ আশপাশের সিসিটিভি ফুটেজ বিশ্লেষণ করে দেখতে পায়, এক যুগল নবজাতকটিকে অটোর পেছনের সিটে রেখে দ্রুত এলাকা ছেড়ে চলে যান। পরে জানা যায়, ওই যুগল বেঙ্গালুরু থেকে রাজ্য পরিবহণ নিগমের একটি বাসে করে মাদিকেরির উদ্দেশে রওনা নেন। পুলিশ তাঁদের সন্ধান করে ভিরাজপেট শহর থেকে আটক করে। পুরুষটি পি. আগল্লা (৪৩), একজন কফি বাগানের মালিক। মহিলা, যিনি ৩০ বছর বয়সী, একজন বিধবা এবং তাঁর একটি সন্তান রয়েছে। জিজ্ঞাসাবাদে তারা তাঁদের অবৈধ সম্পর্কের কথা স্বীকার করেন। তদন্তে জানা যায়, ওই নবজাতক কন্যা তাঁদের অবৈধ সম্পর্কের

ভারত-পাকিস্তান উত্তেজনার মাঝেই জয়পুর ও ইন্দোর ক্রিকেট স্টেডিয়ামে বোমা হামলার হুমকি

জয়পুর ও ইন্দোর, ১২ মে : ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে চলমান রাজনৈতিক উত্তেজনার প্রেক্ষাপটে সোমবার দুটি বড় ক্রিকেট স্টেডিয়ামে বোমা হামলার হুমকির ঘটনা চাঞ্চল্য সৃষ্টি করেছে। জয়পুরের সাওয়াই মানসিংহ স্টেডিয়াম ও ইন্দোরের হোলকার স্টেডিয়াম এই হুমকির কেন্দ্রবিন্দুতে রয়েছে। জানা গেছে, প্রথম হুমকিটি আসে রাজস্থান রাজা ক্রীড়া পরিষদের অফিসিয়াল ইমেইলে। এরপরই উদ্ভিঘাড়ি করে পুলিশ ও বোম্ব নিক্টিংকারী দল ঘটনাস্থলে পৌঁছায় এবং স্টেডিয়াম খালি করে তদন্ত শুরু করে। অতিরিক্ত পুলিশ সুপার ললিত শর্মা জানান, “হুমকির বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে নেওয়া হচ্ছে। বোম্ব স্কোয়াড ও ডগ স্কোয়াডের সহায়তায় পুরো এলাকায় তত্ত্বাশি চালানো হচ্ছে।” প্রসঙ্গত, গত এক সপ্তাহের মধ্যে এটি জয়পুর স্টেডিয়ামে দ্বিতীয়বারের মতো বোমা হুমকি। এর আগেও একটি ইমেইলের মাধ্যমে এমনই হুমকি আসে এবং তখনো স্টেডিয়াম খালি করে তদন্ত শুরু করা হয়।

রাজস্থান রাজা ক্রীড়া পরিষদের সভাপতি নীরজ এ. পবন জানান, “আমরা একটি ইমেইলের মাধ্যমে হুমকি পেয়েছি। সঙ্গে সঙ্গে সেটি পুলিশ কমিশনারের দফতরে পাঠানো হয় এবং বোম্ব স্কোয়াড এসে তদন্ত শুরু করে। স্টেডিয়াম পুরোপুরি খালি করে দেওয়া হয়েছে।”

বেলুচিস্তানে ৫১টিরও বেশি স্থানে ৭১টি বড় হামলার দায় স্বীকার করল বেলুচ লিবারেশন আর্মি

ইসলামাবাদ, ১২ মে: বেলুচ লিবারেশন আর্মি জানিয়েছে, তারা বেলুচিস্তানে ৫১টিরও বেশি স্থানে ৭১টি বড় আকারের হামলা চালিয়েছে। সংগঠনটি এক বিবৃতিতে দাবি করেছে যে এই হামলাগুলি তথাকথিত “অধিকৃত বেলুচিস্তান”-এ চালানো হয়েছে এবং এগুলি দীর্ঘদিন ধরে চলা স্বাধীনতা আন্দোলনেরই অংশ। বেলুচ লিবারেশন আর্মি -র মুখপাত্র জিন্দ বেলুচ বলেন, এই হামলাগুলি শুধু ধ্বংসাত্মক উদ্দেশ্যে নয়, বরং ভবিষ্যতের সামরিক অভিযানের প্রস্তুতি এবং কৌশলগত তৎপরতার মূল্যায়নের জন্য পরিচালিত হয়েছে।

পাকিস্তানের সামরিক কনড্রয়, গোয়েন্দা কেন্দ্র এবং খনিজ পরিবহন কার্যক্রমকে লক্ষ্য করে এই হামলাগুলি সংঘটিত হয়েছে। সংগঠনটি পাকিস্তানের বিরুদ্ধে কড়া ভাষায় অভিযোগ করে বলেছে, “পাকিস্তান শুধুমাত্র বৈশ্বিক সমস্যাীদের জম্মস্থানই নয়, বরং এটি লক্ষুর -ই-তৈয়বা, জইশ-ই-মোহাম্মদ এবং আইএসআইএস-এর মতো জঙ্গি সংগঠনগুলির রাস্ত্রপোষিত কেন্দ্র।” তারা আরও দাবি করেছে, পাকিস্তানের গোয়েন্দা সংস্থা আইএসআই এই আন্তর্জাতিক সমস্যাসের মূল মদতদাতা। বেলুচ লিবারেশন আর্মি তাদের বিবৃতিতে জোর দিয়ে বলেছে, তারা

কোনও বিদেশি শক্তির ‘প্রক্সি’ নয়। “আমরা কোনো শক্তির মোহরা নই এবং আমাদের নিজস্ব রাজনৈতিক ও কৌশলগত অবস্থান সম্পর্কে সচেতন,” মন্তব্য করেছে সংগঠনটি। তারা দক্ষিণ এশিয়ায় একটি নতুন ভৌগোলিক ও রাজনৈতিক ভারসাম্যের কথা উল্লেখ করে বলেছে, অঞ্চলটিতে বড় পরিবর্তনের সময় এসেছে। পাকিস্তানের “শান্তি প্রচার” কৌশলকে “ধোঁকা ও সামরিক ছলনা” বলে উল্লেখ করে বেলুচ লিবারেশন আর্মি আন্তর্জাতিক সম্প্রদায়, বিশেষত ভারতকে সতর্ক করেছে, যাতে তারা ইসলামাবাদের আশ্র্য বার্তায় বিভ্রান্ত না হয়।

সংগঠনটি আন্তর্জাতিক সম্প্রদায় ও ভারতের প্রতি রাজনৈতিক, কূটনৈতিক এবং প্রতিরক্ষা সহায়তার আহ্বান জানিয়েছে। বিবৃতিতে বলা হয়েছে, “যদি বিশ্ব, বিশেষ করে ভারত, আমাদের সমর্থন করে, তবে বেলুচ জাতি পাকিস্তান নামক সমস্যাী রাষ্ট্রকে চ্যালেঞ্জ জানাতে পারবে।” বেলুচ লিবারেশন আর্মি বলেছে, এই সহায়তা শান্তিপূর্ণ, সমৃদ্ধ এবং স্বাধীন বেলুচিস্তানের পথে একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হতে পারে। তারা ধর্মিয়ার দিয়ে জানিয়েছে, “যদি পাকিস্তানকে প্রশ্রয় দেওয়া হয়, তবে ভবিষ্যতে এই সমগ্র বিশ্বের জন্য এক মারাত্মক হুমকি হয়ে উঠবে।”

ভারত-পাকিস্তান সংঘর্ষ: মার্কিন মধ্যস্থতায় যুদ্ধবিরতি, সোমবার সামরিক পর্যায়ে বৈঠকের সম্ভাবনা

নয়াদিল্লি/ইসলামাবাদ, ১২ মে: ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে সাম্প্রতিক উত্তেজনা প্রশমনে একটি যুদ্ধবিরতি কার্যকর হয়েছে, যারবিবার রাত পর্যন্ত বজায় ছিল। দুই পারমাণবিক শক্তিশ্বর প্রতিবেশীর মধ্যে প্রায় চার দিনব্যাপী তীব্র গোলাগুলি ও আকাশপথে হানার পর এই যুদ্ধবিরতির ঘোষণা আসে। সোমবার এই যুদ্ধবিরতির সূক্ষ্ম দিকগুলি নিয়ে আলোচনার জন্য দুই দেশের শীর্ষ সামরিক কর্মকর্তাদের বৈঠক অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা। গত শনিবার মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প এই যুদ্ধবিরতির ঘোষণা দেন। তিনি বলেন, “এত প্রাণ ও সম্পদের ক্ষয়ক্ষতির সম্ভাবনা ছিল যে, এখনই আগ্রাসন থামানোর সময়।” এরপর থেকেই উভয় দেশ গোলাগুলি বন্ধ রেখেছে, যদিও তারা সতর্ক রয়েছে,

এবং যুদ্ধবিরতি ভাঙলে কড়া জবাব দেওয়ার ধমিয়ারিও দিয়েছে। যুদ্ধবিরতির পর ভারত সোমবার জানিয়েছে, তারা ৩২টি বিমানবন্দর পুনরায় সাধারণ নাগরিকদের জন্য খুলে দিচ্ছে, যা আগে বৃহস্পতিবার পর্যন্ত বন্ধ রাখার কথা ছিল নিরাপত্তাজনিত কারণে। গত সপ্তাহে চার দিনের সংঘর্ষে উভয় পক্ষই বেশ কিছু প্রাণহানির কথা জানিয়েছে। সীমান্তবর্তী এলাকাগুলিতে ব্যাপক গোলাবর্ষণের ফলে বেসামরিক ও সামরিক উভয় পক্ষেই হতাহতের ঘটনা ঘটেছে। ভারত ও পাকিস্তান একে অপরের বিরুদ্ধে বিমান হানা ও ড্রোন হামলার অভিযোগ করেছে। সাম্প্রতিক এই উত্তেজনার সূচনা হয় ২২ এপ্রিল ভারত-অধিকৃত কাশ্মীরে পাহালামায় উপত্যকায় এক প্রাণঘাতী জঙ্গি হামলার পর,

যেখানে ২৬ জন নিহত হয়। ভারত এই হামলার জন্য পাকিস্তানভিত্তিক এক জঙ্গি গোষ্ঠীকে দায়ী করে, যদিও ইসলামাবাদ এই অভিযোগ অস্বীকার করেছে।

৭ মে ভারত জানায়, তারা পাকিস্তান ও পাকিস্তান-অধিকৃত কাশ্মীরে নয়টি টাংগেট হামলা চালিয়েছে, যার মধ্যে ছিল জঙ্গি প্রশিক্ষণ শিবির ও সামরিক স্থাপনা। ভারতীয় বাহিনী আরও দাবি করে, পাকিস্তানের ৩৫-৪০ জন সেনা লাইন অফ কন্ট্রোলে নিহত হয়েছে এবং পাকিস্তানের অন্তত ১১টি বিমান ঘাঁটিতে হামলা চালানো হয়েছে, যার একটি ছিল রাজধানী ইসলামাবাদের কাছে রাওয়ালপিন্ডিতে। পাকিস্তান দাবি করেছে, তারা ভারতের প্রায় ২৬টি সামরিক স্থাপনায় আঘাত হেনেছে এবং তাদের ড্রোন ভারতের রাজধানী দিল্লির আকাশসীমায় নজরদারি

চালিয়েছে। পাকিস্তান আরও জানায়, তারা ভারতের পাঁচটি যুদ্ধবিমান ভূপাতিত করেছে, যার মধ্যে তিনটি ফরাসি র‍্যাফালে বিমান রয়েছে। তবে ভারত এই দাবি অস্বীকার করেছে বা এ বিষয়ে বিস্তারিত মন্তব্য করেনি। ভারত জানিয়েছে, “যুদ্ধক্ষেত্রে ক্ষতি স্বাভাবিক।” পাকিস্তান অস্বীকার করেছে যে তাদের হেফাজতে কোনও ভারতীয় পাইলট ছিল। ভারতও বলেছে, “আমাদের সব পাইলট দেশে ফিরে এসেছেন।” দুই দেশের মধ্যে সাময়িক যুদ্ধবিরতি প্রতিষ্ঠিত হলেও সামরিক ও কূটনৈতিক পর্যবেক্ষকা সতর্ক করছেন যে, যেকোনও সময় পরিস্থিতি আবারও উত্তপ্ত হয়ে উঠতে পারে। এ পরিস্থিতিতে সোমবারের সামরিক পর্যায়ের বৈঠককে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ মনে করা হচ্ছে।

খেলো ইন্ডিয়া ইয়ুথ গেমস: আসামের আইসেংফা গোগোই ৫৫ কেজি বিভাগে স্বর্ণপদক জয় করে গড়লেন জাতীয় রেকর্ড

রাজগীর, বিহার, ১২ মে: খেলো ইন্ডিয়া ইয়ুথ গেমস ২০২৫-এ রবিবার ৫৫ কেজি বিভাগে আসামের ১৭ বছর বয়সী ওয়েটলিফটার আইসেংফা গোগোই স্বর্ণপদক জয় করে নতুন জাতীয় যুব রেকর্ড গড়েছেন। রাজগীর স্পোর্টস কমপ্লেক্সে অনুষ্ঠিত এই প্রতিযোগিতায় তিনি মোট ১৮৩ কেজি (৮১ কেজি ম্যাচ, ১০২ কেজি ক্লিন অ্যান্ড জার্ক) উত্তোলন করেন, যা পশ্চিমবঙ্গের কোয়েল বার-এর ১৮২ কেজি জাতীয় রেকর্ড ভেঙে দেয়। কোয়েল এই রেকর্ড গড়েছিলেন ২০২৪ সালের ডিসেম্বরে পোহা-তে অনুষ্ঠিত এশিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপে। আইসেংফা গোগোই, যিনি ২০২৩ সাল থেকে লখনউয়ে স্পোর্টস অথরিটি অফ ইন্ডিয়ার ন্যাশনাল সেন্টার অফ এক্সেলেন্স-এ কোচ রাহুল শর্মা অধীনে প্রশিক্ষণ নিচ্ছেন,

খেলো ইন্ডিয়া-তে এটিই তার প্রথম স্বর্ণপদক। গত বছর চেন্নাইয়ে অনুষ্ঠিত খেলো ইন্ডিয়া গেমসে তিনি পদক জিতেছিলেন। এবার তিনি ম্যাচ বিভাগে ৭৫ কেজি দিয়ে শুরু করে ৭৯ ও ৮১ কেজি তুলেন। এই ৮১ কেজি উত্তোলনের মাধ্যমে তিনি ওড়িশার মিনা সান্তার বিশ্ব যুব চ্যাম্পিয়নশিপে তৈরি রেকর্ড স্পর্শ করেন। মিনা এদিন ১৭৭ কেজি (৮৩৯৭) উত্তোলন করে রূপা জিতেছেন। অজ্ঞপ্রদেশের হেমা শ্রী করাঙ্গি ১৬৪ কেজি (৭১৯২) উত্তোলন করে ব্রোঞ্জ লাভ করেন। আইসেংফা বলেন, “এটা আমার প্রথম খেলো ইন্ডিয়া সোনার পদক। আমার কোচ, বাবা-মা এবং এসএআই লখনউ সেন্টারকে ধন্যবাদ জানাই। আমি এখন এক্সেলেন্স-এ কোচ রাহুল শর্মা চ্যাম্পিয়নশিপে যোগ্যতা

অর্জনের লক্ষ্য নিয়েছি।” আইসেংফা জানিয়েছেন, তাঁর বাবা দীপজ্যোতি গোগোই একজন প্রাক্তন পাওয়ারলিফটার, যিনি খেলোয়াড় হিসেবে রাজ্য পর্যায়ে না খেলেও ঘরে প্র্যাকটিস করতেন। সেই থেকেই আইসেংফার অনুপ্রেরণা। বর্তমানে দীপজ্যোতি শিবসাগরের কারুলকালিয়া গ্রামে একটি ছোট টেট হাউস ব্যবসা পরিচালনা করেন এবং মা নবানীতা একজন গৃহবধু। আইসেংফা বলেন, “আমি সোনার পদক। আমার কোচ, বাবা-মা এবং এসএআই লখনউ সেন্টারকে ধন্যবাদ জানাই। আমি এখন এক্সেলেন্স-এ কোচ রাহুল শর্মা চ্যাম্পিয়নশিপে যোগ্যতা

মাসে ১০,০০০ স্টাইপেন্ড পাই। এই ধরনের উদ্যোগ আমাদের আন্তর্জাতিক মানের সঙ্গে নিজদের তুলনা করার সুযোগ দেয়।” পাঞ্জাবের সুনীল সিং ৬১ কেজি বালক বিভাগে মোট ২৩৮ কেজি (১০৮১৩০) উত্তোলন করে সোনা জিতেছেন। পশ্চিমবঙ্গের অনিক মোদী ২৩২ কেজি (৯৭১৩৫) উত্তোলন করে রূপা এবং তামিলনাড়ুর জয়ানভেব্বাজ জে. ২৩১ কেজি (১০৪১২৭) তুলে ব্রোঞ্জ জয় করেন। ৬৭ কেজি বালক বিভাগে মহারাস্ত্রের ইয়াশ খাভাগালে ২৬৭ কেজি (১২১১৪৫) উত্তোলন করে সোনা পান। অসমের অভিনব গোগোই (১১৬৩৩৫) ২৫১ কেজি উত্তোলন করে রূপা এবং হারিয়ানার সাধির খান (১০৯১৩২) ২৪১ কেজি উত্তোলন করে ব্রোঞ্জ লাভ করেন। সামিরও সাই লখনউয়ের এক প্রশিক্ষণার্থী।



সোমবার আগরতলায় নার্স ডে উপলক্ষে অনুষ্ঠান মধ্যে মুখ্যমন্ত্রী সহ অন্যান্যরা।



5/13/2025, 12:43 AM



বৃষ্টিতে স্থগিত, সিনিয়র মহিলা টি-২০ ক্রিকেটের ফাইনাল ম্যাচ আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।

সকাল থেকে দিনভর বৃষ্টি। মাঝে কিছু সময়ের জন্য বিরাম হলেও মাঠে জল লেগে থাকায় ক্রিকেট ম্যাচ চালানোর অনুকূল পরিস্থিতি ছিল না। ফাইনাল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়নি। স্থগিত রাখা ম্যাচটি আগামীকাল মঙ্গলবার রিজার্ভ ডে হিসেবে অনুষ্ঠিত হবে বলে জানানো হয়েছে। ফাইনাল ম্যাচে ব্রাড মাউথ ক্লাব ও তরুণ সংঘ পরস্পরের মুখোমুখি হচ্ছে।

আবহাওয়া বিরূপ আচরণ না করলে, স্থানীয় এমবিবি স্টেডিয়ামে বেলা ১১ঃ০০ টায় খেতাবি লড়াই শুরু হবে। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচ।

যদিও দুই দল সুপার সিঙ্গ এ নিজেদের মধ্যে একবার লড়াইয়ে মাঠে নেমেছিল। এতে ব্রাড মাউথ ক্লাব ৪৫ রানের ব্যবধানে তরুণ সংঘ কে পরাজিত করেছিল। এই মা্যাচে

ব্রাড মাউথ প্রথমে ব্যাটিংয়ের সুযোগ পেয়ে নির্ধারিত ২০ ওভারে তিন উইকেট হারিয়ে ১৬৩ রান সংগ্রহ করেছিল। জবাবে তরুণ সংঘ ৫ উইকেট হারিয়ে ১১৮ রান সংগ্রহ করতেই নির্ধারিত কুড়ি ওভার ফুরিয়ে যায়। উল্লেখ্য, দুই মাসাধিককাল আগে সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক ৫০ ওভার ম্যাচের টুর্নামেন্টের ফাইনালেও ব্রাড মাউথ ক্লাব এবং তরুণ সংঘ পরস্পরের মুখোমুখি হয়েছিল। এতে ব্রাড মাউথ ক্লাব ও

উইকেটের ব্যবধানে তরুণ সংঘ কে পরাজিত করে চ্যাম্পিয়ন টুফি পেয়েছিল। আগামীকাল লক্ষ্য রয়েছে টি-টোয়েন্টি টুফি জয় করে বি-মুকুট খেতাব অর্জনের। পক্ষান্তরে তরুণ সংঘ বিগত ম্যাচগুলোর পরাজয়ের জবাব দিয়ে আগামীকাল সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক টি-টোয়েন্টি টুফি জিতে নিতে চাইছে। কোনদল জয়ের হাসি হাসে, সেটাই এখন দেখার বিষয়।

উইকেটের ব্যবধানে তরুণ সংঘ কে পরাজিত করে চ্যাম্পিয়ন টুফি পেয়েছিল। আগামীকাল লক্ষ্য রয়েছে টি-টোয়েন্টি টুফি জয় করে বি-মুকুট খেতাব অর্জনের। পক্ষান্তরে তরুণ সংঘ বিগত ম্যাচগুলোর পরাজয়ের জবাব দিয়ে আগামীকাল সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক টি-টোয়েন্টি টুফি জিতে নিতে চাইছে। কোনদল জয়ের হাসি হাসে, সেটাই এখন দেখার বিষয়।

রাজ্য অনূর্ধ-৯ দাবা টুর্নামেন্টে চ্যাম্পিয়ন

শুভায়ন, দিনশাদ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ছোটদের দাবা প্রতিযোগিতায় রাজা সেরা হলো শুভায়ন দাস এবং এস দিলশাদ। দুর্দিন ব্যাপী অনূর্ধ-৯ রাজা দাবা প্রতিযোগিতা শেষ হয় সোমবার। রাজা দাবা সংস্থার উদ্যোগে। নেতাজি সুভাষ আঞ্চলিক প্রশিক্ষণ কেন্দ্রের দাবা হলধরে হয় আসর। বালক বিভাগের অংশ নিয়েছিল ২৪ জন দাবাড়ু। তাতে উপরাজিত করে চ্যাম্পিয়ন হয়েছে শুভায়ন দাস। সাড়ে ৪ পয়েন্ট পেয়ে দ্বিতীয় স্থান দখল করে ম্যাট্রিস্স চেস একাডেমীর দেবরাজ ভট্টাচার্য। চার পয়েন্ট পেয়ে ভোকলসে তৃতীয় এবং চতুর্থ স্থান দখল করে যথাক্রমে শতনু পাল এবং ব্রীধায়ু কাসারী। সাড়ে ৩ পয়েন্ট পেয়ে পঞ্চম স্থান দখল করে রোহিল সাহা। বালিকা বিভাগে আসরের অংশ নিয়েছিল ১১ জন দাবাড়ু। চার রাউন্ডে আসরে সাড়ে তিন পয়েন্ট পেয়ে ভোকলসে চ্যাম্পিয়ন এস দিলশাদ এবং রানার্স হয়েছে ম্যাট্রিস্স চেস একাডেমির অবন্তিকা চক্রবর্তী। ৩ পয়েন্ট পেয়ে ভোকলসে তৃতীয় এবং চতুর্থ স্থান দখল করে খ্রিশিকা কামারাপু এবং ম্যাট্রিস্স চেস একাডেমির তেজস্বিনী পোন্দার। দুই পয়েন্ট পেয়ে পঞ্চম স্থান দখল করে ঐশ্বিনী ভৌমিক। রাজ্য আসর থেকে বালক বিভাগে শুভায়ন দাস, পরিচালনা করেন রেফারি সুকান্ত দত্ত।

জাতীয় ফুটবলে ঝাড়খন্ডকে হারিয়ে জয় দিয়ে লীগ সূচনা ত্রিপুরার

ত্রিপুরা-১ (নেলশন)	ঝাড়খন্ড-০
ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। দূর্দান্ত জয়। নুনতন গোলে জয়। লীগের খেলায় জয় দিয়ে আসর গুরু করলো ত্রিপুরা। স্বামী বিবেকানন্দ অনূর্ধ-২০ বালকদের জাতীয় ফুটবল আসরে। ছত্রিশগড়ে সোমবার নিজেদের প্রথম ম্যাচে ত্রিপুরা মুখোমুখি হয়েছিল ঝাড়খণ্ডের। ওই রাজ্যের রামকৃষ্ণ মঠ মাঠে অনুষ্ঠিত হয়েছিল ম্যাচটি। তাতে ত্রিপুরা নুনতম গোলে পরাজিত করে ঝাড়খন্ডকে। এদিন যদি ত্রিপুরা ৪-০ গোলের জয় পেতো তাহলে অবাক হওয়ার কিছু ছিল না। জয় সূচক গোলটি করলেও নেলসন	নেলসন ত্রিপুরা। শেষ পরাস্ত নেলসনের গোলেই জয় পায় ত্রিপুরা। খেলা শেষে ছত্রিশগড় থেকে ত্রিপুরা দলের ম্যানেজার সুশান্ত দেববর্মা বলেন, প্রাপ্ত সুযোগ গুলি যদি কাজে লাগাতে পারতো হেলোরা তাহলে আমরা অনেক বড় ব্যবধানে জয় পেতে পারতাম। মাচের শেষ মিনিট পর্যন্ত টেনশনে থাকতে হতো না আমাদের। তবে এই দিনের জয় দলীয় ফুটবলারদের মনোবল বাড়িয়েছে। যা পরের মাচে আরও ভালো খেলতে সাহায্য করবে। ১৪ মে ’’ ডি ’’ গ্রুপে নিজেদের দ্বিতীয় ম্যাচে ত্রিপুরা খেলবে হিমাচল প্রদেশের বিরুদ্ধে।

রাজ্য পাওয়ার লিফটিং চ্যাম্পিয়নশিপ সম্পন্ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।

উৎসাহ উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে পাওয়ার লিফটিং রাজ্য প্রতিযোগিতা। রবিবার এনএসআরটিমিতে শেষ হয়েছে সামগ্রিক হিসেবে পশ্চিম জেলা দল চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। সাব জুনিয়র ছেলেদের বিভাগে রানার-আপ দক্ষিণ জেলা দল। সাব জুনিয়র মেয়েদের বিভাগে পশ্চিম জেলা

চ্যাম্পিয়ন। সাব জুনিয়র মেয়েদের বিভাগে রানার-আপ দক্ষিণ জেলা দল। জুনিয়র পুরুষ বিভাগে চ্যাম্পিয়ন পশ্চিম জেলা, জুনিয়র পুরুষ রানার-আপ উনকোটি, জুনিয়র মেয়েরা চ্যাম্পিয়ন পশ্চিম জেলা, রানার-আপ দক্ষিণ জেলা দল। সিনিয়র পুরুষ পশ্চিম জেলা দল চ্যাম্পিয়ন। রানার্স আপ উনকোটি। সিনিয়র মহিলা

সিপাহীজলা চ্যাম্পিয়ন, রানার আপ পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা দল। প্রতিযোগিতা শেষে এক বিশেষ অনুষ্ঠানে বিজয়ীদের পুরস্কৃত করা হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত রাজ্য যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রণের অধিকর্তা সত্তরত নাথ, ত্রিপুরা স্পোর্স কাউন্সিলের জ্যেষ্ঠ সেক্রেটারি রূপনা সাহা, ক্রীড়া সংগঠক সৃজিত রায় প্রমুখ বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেন।

টেস্ট ক্রিকেট থেকে অবসর নিয়ে নিলেন কোহলিও, রাখলেন না বোর্ডের অনুরোধ

ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের অনুরোধ রাখলেন না, টেস্ট ক্রিকেট থেকে অবসর নিয়ে নিলেন বিরাট কোহলি।

ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের অনুরোধ রাখলেন না, টেস্ট ক্রিকেট থেকে অবসর নিয়ে নিলেন বিরাট কোহলি। রোহিত শর্মার অবসর ঘোষণার পর কোহলিও সোমবার সমাজমাধ্যমে অবসরের সিদ্ধান্ত ঘোষণা করলেন। গত বুধবার টেস্ট ক্রিকেট থেকে অবসর নিয়েছেন রোহিত শর্মা। তিনি সমাজমাধ্যমে নিজের সিদ্ধান্তের কথা জানিয়ে দিয়েছেন। কোহলিও একই পথে হাঁটলেন। ১২৩টি টেস্টে ৯,২৩০ রান রয়েছে কোহলির। গড় ৪৬.৮৫। শতরান ৩০টি, অর্ধশতরান ৩১টি। ভারতের সর্বকালের অন্যতম সেরা ক্রিকেটার তিনি। সমাজমাধ্যমে কোহলি লিখেছেন, “১৪ বছর আগে প্রথম টেস্ট ক্রিকেটের নীল ব্যাগি টুপি পরার পরে। সত্যি বলতে তখন জানতাম না, ক্রিকেটের এই ফরম্যাট আমাকে কতটা এগিয়ে

নিয়ে যাবে। কল্পনাও করিনি। এই ফরম্যাট আমার পরীক্ষা নিয়েছে। আমাকে তৈরি করেছে। আমাকে শিক্ষা দিয়েছে। সারা জীবন এই শিক্ষা বহন করব।” তিনি আরও লিখেছেন, “সাদা পোষাকে খেলার মধ্যে কিছু ব্যক্তিগত গভীর বিষয় থাকে। শান্ত পরিবেশ, দীর্ঘ সময় খেলা, ছোট ছোট মুহূর্তগুলো কেউ দেখতে পায় না। তবে এ গুণ্ডালো চিরকাল আমার সঙ্গে থাকবে।” লাল বলের ক্রিকেটে তিনি যে আর খেলতে ইচ্ছুক নন, এ কথা কোহলির কাছেই রয়েছে। সেই কারণেই বোর্ডের পক্ষ থেকে কোহলিকে অনুরোধ করা হয়েছিল এখানি টেস্ট ক্রিকেট না ছাড়তে। কিন্তু কোহলি শেষ পর্যন্ত নিজের সিদ্ধান্তেই অনড় থাকলেন। রোহিৎর মতো তিনিও বিরাটী বোর্ডকে আগেই জানিয়েছিলেন। দেশের হয়ে ১২৩টি টেস্ট খেলে কোহলি করেছেন ৯২৩০ রান। গড় ৪৬.৮৫। ৩০টি শতরান এবং ৩১টি অর্ধশতরান রয়েছে তাঁর কুলিতে। ২০১৯ সালে পুণেতে দক্ষিণ আফ্রিকা বিরুদ্ধে খেলেছিলেন সেরা পেরাঙ্গাম। ২৫৪ গোলে ইনিসেস। যা টেস্ট ক্রিকেটে কোহলি সর্বোচ্চ রানের ইনসিং।

এমবাপের হ্যাটট্রিকেও হারল রিয়াল

ম্যাচ গুরুর ১৫ মিনিটের মধ্যে রিয়াল মাদ্রিদ ২-০ এগিয়ে যাওয়ার পর অনেকেই ভেবেছিলেন, সব সমালোচনার জবাব দেওয়ার লক্ষ্য নিয়েই নেমেছে তারা। তা অবশ্য হল না। ঘরের মাঠ অলিম্পিক্স স্টেডিয়ামে রিয়ালকে ৪-৩ গোলে হারিয়ে লা লিগা প্রায় মুঠোয় বাসেলোশ। বাকি তিনটি ম্যাচের একটিতে জিতলেই টুফি তাদের। রিয়ালকে হারানোর পর ৩৫ ম্যাচে ৮২ পয়েন্ট হল বার্সেলোনার। রিয়াল থাকল ৭৫ পয়েন্টেই।

এর্থাৎ সাত পয়েন্টের পার্থক্য। আর একটি ম্যাচে জিতলেই আনুষ্ঠানিক ভাবে চ্যাম্পিয়ন হয়ে যাবে হাল্দি ক্রিকেট দল। রিয়ালের হারে সবচেয়ে দুঃখ সম্ভবত পাবেন কিলিয়ান এমবাপে। বিপরক্সে মাঠে হ্যাটট্রিক করেও দলকে জেতাতে পারলেন না। ২০২২ বিশ্বকাপ ফাইনালেও তিনি হ্যাটট্রিক করেছিলেন। কিন্তু টুফি উঠেছিল লিয়োনেল মেসির হাতে। এ বারও হয়তো এমবাপে সবচেি গোলদাতার পুরস্কার পাবেন। কিন্তু লা লিগা পেতে আরও অপেক্ষা করতে হবে। চলতি মরসুমে চারটি ‘এল ক্লাসিকো’র চারটিতেই জিতল বার্সেলোনা। এ রকম নজির খুব বেশি নেই। স্পেনীয় ফুটবলার। লা লিগার দুই পর্ব যথাক্রমে ৪-০ এবং ৪-৩ জিতেছে রিয়াল। স্প্যানিশ সুপার কাপ ফাইনালে জিতেছে ৫-২ গোলে। কোপা দেল রে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। জয় দিয়েই ছোটদের ক্রিকেটে নিজেদের অভিযান শুরু করলো আই সি নগর দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়। বিলোনিয়া ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত অনূর্ধ ১৭ টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্টের পূর্ব নির্ধারিত ম্যাচে সোমবার উত্তর বিলোনিয়া মাঠে মুখোমুখি হয় আই সি নগর ও বিলোনিয়া। গভমেন্ট ইংলিশ মিডিয়াম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়।

উভয়দলেরই এই ম্যাচটি প্রথম ম্যাচ। তাই জয় দিয়ে অভিযান শুরু করার লক্ষ্যমাত্রাকে সামনে রেখেই আই সি নগর দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয় ক্রিকেট নির্ধারিত সময়ের খেলায় শেষ পর্যন্ত লক্ষ্যমাত্রা পূরণ করতে সক্ষম হল আই সি নগর। বৃষ্টি বিঘ্নিত ম্যাচে আই সি নগর ৩৪ রানে পরাজিত করে বিলোনিয়া। গভমেন্ট ইংলিশ মিডিয়ামকে। সকালে ইংলিশ মিডিয়াম টেসে

জিতে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে সবকটি উইকেট হারিয়ে সংগ্রহ করে ৮২ রান। তাদের সংগ্রহিত এই রানের মধ্যে প্রতিপক্ষের বোলারদের দেওয়া অতিরিক্ত ২৮ রান ছিল উল্লেখযোগ্য। ইনিসেসের দলের পক্ষে সর্বোচ্চ ১৫ রান করে শিবম মজুমদার। আইসি নগরের বোলারদের মধ্যে সর্বাধিক চারটি উইকেট নেয় সুমন মজুমদার। এ ছাড়া দুটি করে উইকেট নিল ফারুক

মিয়া ও শুভম মজুমদার। জবাবে জয়ের জন্য ৮৩ রানের টার্গেট নিয়ে আই সি নগর ব্যাট করতে নেমে আট অফারে তিনজন ব্যাটসম্যানকে হারিয়ে ৬৮ রান ভুগে। এর মধ্যেই ম্যাচে থাকা বসায় বৃষ্টি। কিন্তু বিলোনিয়া ইংলিশ মিডিয়াম ৮ ওভারে ৩৮ রান ভুলতে সক্ষম হওয়ায়, আই সি নগরকে ম্যাচে জয়ী ঘোষণা করা হয়।

আইপিএলের মাঝে মাদক-বিতর্ক!

গোটা এপ্রিল মাসে আইপিএলে খেলেননি কাগিসে। রাবাভা। গুজরাত টাইটান্সের পেন্সরের কী হয়েছে তা বোঝা যাচ্ছিল না। জানানো হয়েছিল, ব্যক্তিগত কারণে দেশে ফিরে গিয়েছেন দক্ষিণ আফ্রিকার ক্রিকেটার। মে মাসে আবার আইপিএলে ফিরেছেন তিনি। তার পরেই জানা গিয়েছে, মাদক সেবন করায় এক মাস নির্বাসিত হয়েছিলেন রাবাভা। কিন্তু তাঁকে নিয়ে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড যা রাখাচক করেছে, তাতে প্রশ্ন উঠছে।

দক্ষিণ আফ্রিকার সংবাদপত্র ‘যাঁপো’ একটি রিপোর্টে জানিয়েছে, গত ২১ জানুয়ারি দক্ষিণ আফ্রিকা টি২০ লিগ চলাকালীন রাবাভা নিজের নমুনা জমা দিয়েছিলেন। সেই নমুনা পরীক্ষায় দেখা যায়, রাবাভার শরীরে কোকেন রয়েছে। তার পরেই তাঁকে নির্বাসিত করা হয়। সেই কারণে, গোটা এপ্রিল মাসে খেলতে পারেননি তিনি।

রাবাভাকে মাত্র এক মাসের শাস্তি কাটাতে হয়েছে। তাঁর আইনজীবীর দল আরও বড় শাস্তির হাত থেকে বাঁচিয়েছে রাবাভাটকা। তারা আদালতে প্রমাণ করতে পেরেছে যে রাবাভা দক্ষিণ আফ্রিকা টি২০ লিগ শুরু করার আগে সেই মাদক সেবন করেছিলেন। তা-ও খুব সামান্য পরিমাণে। তারা প্রমাণ করতে পেরেছে যে রাবাভা নিয়মিত মাদক সেবন করেন না। নিজেস্ব মনকে ফুরফুরে করতে ভুল করে সেই মাদক নিয়েছিলেন তিনি। দ্বিতীয় বার নমুনা পরীক্ষা করাতে অস্বীকার করেছেন রাবাভা।

সাঁউথ আফ্রিকান ইনস্টিটিউট ফর ড্রাগ-ফ্রি স্পোর্টস-এর সিইও খালিদ

গালাস্ট বলেছেন, “রাবাভার আইনজীবীরা খুব বুদ্ধি করে ওঁকে বার করে এনেছেন। ওঁরা আদালতে যা যা তথ্য দিয়েছেন তার পরে আর কারও কিছু করার নেই।” নির্বাসনের সাজা কাটানোর পরে একটি বিবৃতিতে রাবাভা বলেছেন, “আমি অনেকের সম্মানহানি করেছি। তার জন্য আমি দুঃখিত। আমি আর কোনও দিন ক্রিকেটকে হালকা ভাবে নেব না। এই খেলা আমাকে সব সম্মান দিয়েছে। তাই এই খেলার মান আরও কোনও দিন নীচে নামাব না।”

রাবাভা যা-ই বলুন না কেন, এই ঘটনায় ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডকে কাঠগড়ায় দাঁড় করিয়েছেন অস্ট্রেলিয়ার প্রাক্তন অধিনায়ক টিম পেইন। তিনি জানিয়েছেন, দর্শকদের সব কিছু জানার অধিকার রয়েছে। পেইন বলেন, “একটা লোক মাদক সেবন করে দোষী প্রমাণিত হল। তাকে আইপিএল থেকে দেশে ফিরিয়ে নিয়ে যাওয়া হল। আবার সে দক্ষিণ আফ্রিকা থেকে আইপিএলে ফিরেও গেল। কিন্তু কেউ কিছু জানতে পারল না।”

পেইনের অভিযোগ, রাবাভার আরও বেশি শাস্তি পাওয়া উচিত ছিল। তিনি বলেন, “রাবাভা এ বার আইপিএলে খেলবে। কয়েক মাস পরে বিশ্ব টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে খেলবে। অথচ ও যা অন্যায় করেছে, তাতে ওর আরও বেশি শাস্তি পাওয়া উচিত ছিল। কে ওর নির্বাসন ভুলল? সব কিছু পরিষ্কার করে বলা উচিত। অথচ সললকে ধোঁয়াশায় ভাল না থাকায় বাংলাদেশ এ দলে খেলানো হচ্ছিল তাঁকে। সেখানেই অদ্ভুত ঘটনা ঘটলেন নুরুল।

সঙ্গে অন্যায় করা হচ্ছে।”

ভারত-পাকিস্তান সংঘর্ষের জেরে আপাতত এক সপ্তাহ বন্ধ রয়েছে আইপিএল। তবে সংঘর্ষবিরতির পরে দ্রুত তা আবার শুরু করার

চেষ্টা করছে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড। ১০টি দলের সঙ্গে আলোচনা চলছে। আগামী সপ্তাহেই আবার আইপিএল শুরু হবে বলে জানা গিয়েছে।

প্রথম স্লিপে দাঁড়িয়ে উইকেটরক্ষক!

উইকেটরক্ষকের দাঁড়ানোর কথা উইকেটের ঠিক পিছনে।

উইকেটরক্ষকের দাঁড়ানোর কথা উইকেটের ঠিক পিছনে। অনেক সময় স্লিপে কেউ না থাকলে উইকেটরক্ষক কিছুটা ডান দিকে দাঁড়িয়ে থাকেন। তাই বলে একেবারে প্রথম স্লিপের জায়গায়। অদ্ভুত ঘটনা ঘটলেন বাংলাদেশের উইকেটরক্ষক নুরুল হাসান। নিজের জায়গায় না দাঁড়িয়ে প্রথম স্লিপে দাঁড়িয়েছিলেন তিনি। তা দেখে হাসি চাপতে পারেননি আস্পায়ারও। নিউ জিল্যান্ড এ ও বাংলাদেশ এ দলের মধ্যে তৃতীয় ম্যাচে ঘটে এই ঘটনা। প্রথমে ব্যাট করে ২২৮ রান করে বাংলাদেশ এ। রান ত্যাগ করতে নেমে তখন নিউ জিল্যান্ড এ দলের রাণ বিনা উইকেটে ৩৫। ব্যাট করছিলেন রিস মাইকি ও ডেল কিলিগ। পঞ্চম ওভারে বল করছিলেন ইবাদত হোসেন। তখনই দেখা যায়, প্রথম স্লিপে দাঁড়িয়ে নুরুল। ইবাদতের বল ব্যাটে লাগতে পারেননি মাইকি। বল সোজা বেরিয়ে যায়। কিন্তু নুরুল এমন জায়গায় দাঁড়িয়েছিলেন যে বল ধরতে পারেননি তিনি। বল সোজা গিয়ে লাগে উইকেটের পিছনে রাখা হেলমেটে। তার পরে তা যায় থার্ড ম্যান অঙ্কলে। দৌঁড়ে এক রান নেন দুই ব্যাটার। তবে হেলমেটের বল লাগায় পাঁচ রান পেনাল্টি হিসাবে দেন আস্পায়ার। শেষ পর্যন্ত দু’ওভার বাকি থাকতে ম্যাচ জিতে যায় নিউ জিল্যান্ড এ।

নুরুল কেন প্রথম স্লিপে দাঁড়িয়েছিলেন তা জানা নেই। তার আগের বলেও নিজের জায়গাতেই দাঁড়িয়েছিলেন তিনি। তবে কি সেই বলের আগে ভুল করে ডান দিকে সরে যান নুরুল? বাংলাদেশের বাকি ক্রিকেটরোরও এই ঘটনা অবাক হয়ে যান। আস্পায়ারকেও হাসতে দেখা যায়। তাঁরাও বিশ্বাস করতে পারছিলেন না, কী ভাবে এই সাধারণ বিষয়ে ভুল করলেন নুরুল। বাংলাদেশের হয়ে ১১টি টেস্ট, সাতটি এক দিনের ম্যাচ ও ৪৬টি টি-টোয়েন্টি খেলেছেন নুরুল। টেস্টে ৪৪০, এক দিনের ম্যাচে ১৭৫ ও টি-টোয়েন্টিতে ৪৪৫ রান করেছেন তিনি। তবে সাম্প্রতিক সময়ে ফর্ম ভাল না থাকায় বাংলাদেশ এ দলে খেলানো হচ্ছিল তাঁকে। সেখানেই অদ্ভুত ঘটনা ঘটলেন নুরুল।

৪৩২ নার্সিং স্টাফ নিয়োগের উদ্যোগ নিয়েছে সরকার: মুখ্যমন্ত্রী

নার্সিংয়ের সঙ্গে যুক্তদের স্বাস্থ্য, সুরক্ষা ও সুস্থতার উপর গুরুত্ব দিতে হবে: মুখ্যমন্ত্রী



আগরতলা, ১২ মে: মানুষের জন্য মানুষের সেবায় নিরন্তর কাজ করতে হবে নার্সদের। নার্সিং একটি যুবই গুরুত্বপূর্ণ পেশা। স্বাস্থ্য পরিষেবাকে গতিশীল করতে ৩৩২ নার্সিং অফিসার নিয়োগের জন্য প্রক্রিয়া জারি রেখেছে সরকার। এছাড়া আরো ১০০ জনকে চুক্তির ভিত্তিতে নিয়োগ করার জন্য অর্থ দপ্তর থেকে প্রয়োজনীয় বরাদ্দ পাওয়া গেছে। আজ আগরতলার রবীন্দ্র শতাব্দিকী ভবনে আন্তর্জাতিক নার্সেস দিবস উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

রাজ্যজুড়ে পালিত বুদ্ধ পূর্ণিমা

আগরতলা, ১২ মে : আজ বুদ্ধপূর্ণিমা তথা বৈশাখী পূর্ণিমা। দিনটি সারা পৃথিবীতে শ্রদ্ধার সঙ্গে পালিত হয়। তবে ভারত, শ্রীলংকা, মায়ানমার এবং তিব্বতে দিনটি বিশেষ ভাবে উদ্‌যাপিত হয়। সে মোতাবেক ত্রিপুরায় ধর্মীয় রীতি মেনেই ২৫৬৯ তম বুদ্ধ পূর্ণিমা বেনুবন বিহার বৌদ্ধ মন্দিরে উদ্‌যাপন করা হয়েছে। প্রসঙ্গত, গৌতম বুদ্ধ একজন সম্যক সমুদ্র ও জ্ঞানী ছিলেন। যাঁর তত্ত্ব অনুসারে বৌদ্ধধর্ম প্রবর্তিত হয়। বৌদ্ধধর্মের প্রতিষ্ঠাতা রাজকুমার সিদ্ধার্থ গৌতম বা গৌতম বুদ্ধের জন্মের স্মরণে পালিত হয় এই দিনটি। এটি তার বুদ্ধ-জ্ঞান অর্জনের দিন হিসেবেও পরিচিত। তাই আজকের দিনটি শুধু বৌদ্ধদের নয় হিন্দুরাও স্মরণ করেন। দিনটির গভীর তাত্ত্বার রয়েছে। এই দিনে লুক্সী প্রদেশে বর্তমান নেপালে বুদ্ধের জন্ম আর এই একই দিনে তিনি বিহারের এক জন পদের বোধিবৃক্ষের নিচে বুদ্ধদেবে উদীত হন। বিহারের সেই জনপদকে আজকের মানুষ বুদ্ধগয়া হিসেবে চেনেন। পঞ্জিকা অনুসারে খুবই শুভ দিন এই বুদ্ধ পূর্ণিমা। ধর্মীয় রীতি মেনে বুদ্ধ পূর্ণিমা উদ্‌যাপন করা হয়েছে বেনুবন বিহার বুদ্ধমন্দিরে। এদিন বুদ্ধ পূর্ণিমা উপলক্ষে ভক্তের সমাগম ছিল বেশ লক্ষ্যণীয়। দিনের চারটা থেকে শুরু হয় বুদ্ধদেবের পূজার্চনা তারপর করা হয়েছে তার উদ্দেশ্যে ধ্যান। সকালে ফ্ল্যাগ হোলিং করা হয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, মহিষী নারী ফ্লোরেন্স নাইটিঙ্গেলের জন্মদিন উপলক্ষে সারা বিশ্বে আন্তর্জাতিক নার্সেস দিবস উদ্‌যাপন করা হয়। ১৮২০ সালের ১২ মে জন্মগ্রহণ করেন তিনি। লেডি উইথ ল্যাম্প হিসেবে আমরা তাঁকে জানি। আজ ২০৫ তম আন্তর্জাতিক নার্সেস দিবস। আজকের দিনটি নার্সদের কাজ ও তাদের অবদানকে স্বীকৃতি দেওয়ার দিন। ক্রিমিয়ার যুদ্ধে আহতদের সেবাদানের মাধ্যমে তাঁর অবদান এখনো সবাই স্মরণ করেন। তাঁর কারণেই পরবর্তী সময়ে সারা বিশ্বে নার্সিং প্রতিষ্ঠানগুলি গড়ে উঠেছে। এবার নার্সেস দিবসের থিম - "আমাদের নার্সগণ আমাদের

ভবিষ্যত, নার্সদের যত্ন নিন, অর্থনীতিকে সমৃদ্ধ করুন।" মুখ্যমন্ত্রী বলেন, নার্সিংয়ের সঙ্গে যারা যুক্ত তাদের স্বাস্থ্য, সুরক্ষা ও সুস্থতার উপর আমাদের গুরুত্ব দিতে হবে। আর এই পেশাকে আরো আকর্ষণীয় করতেই এবার এই থিম নেওয়া হয়েছে। পাশাপাশি অর্থনৈতিক গুরুত্বের উপরও জোর দেওয়া হয়েছে। নার্সিং পেশার মাধ্যমে গুণগত সেবায় বৃদ্ধি করা গেলে শক্তিশালী অর্থনীতিও সম্ভব হবে। নার্সিং একটা গুরুত্বপূর্ণ পেশা। হাসপাতালে যখন কোন রোগী যায় তখন ডাক্তাররা আসার আগেই নার্সরাই প্রাথমিক সেবা দিয়ে থাকেন। অর্থাৎ তারা হচ্ছেন ফ্রন্ট

রানার। নার্সরা হচ্ছেন মুমূর্ষু ব্যক্তিদের কাছে আস্থা। মুমূর্ষু রোগীদের মুখে হাসি ফোটান তারা। রোগীদের সময়মতো ব্লাড প্রেসার চেক করা থেকে শুরু করে ঔষধ খাওয়ানো, ইনজেকশন দেওয়া ইত্যাদি সেবায় বুদ্ধি করেন তারা। তাই মুমূর্ষু ব্যক্তিদের অধিকার ও অবস্থা নিভর করছে নার্সিং স্টাফদের উপর। সাধারণত নার্সিং স্টাফের তুলনায় রোগীর সংখ্যা বেশি থাকে। এক্ষেত্রে রোগীর তুলনায় কত সংখ্যক নার্সিং স্টাফ থাকবে সেটা দেখা হচ্ছে। আলোচনা করতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী তথা স্বাস্থ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, মানুষের জন্য কাজ করছেন

৩৬ এর পাতায় দেখুন

আগামী দুইদিন রাজ্যের তিন জেলায় কমলা সতর্কতা

আগরতলা, ১২ মে: আগামী ১৩ মে পশ্চিম এবং খোয়াই জেলায় ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনায় কমলা সতর্কতা জারি করেছে আবহওয়া দফতর। তার পাশাপাশি, ১৪ মে খোয়াই এবং উত্তর ত্রিপুরা জেলায় ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনায় কমলা সতর্কতা জারি করেছে। রাজ্যের বাকি সব জেলায় আগামী পাঁচদিনের জন্য হলুদ সতর্কতা জারি করেছে দফতর। প্রসঙ্গত, আজ আকাশ মেঘাচ্ছন্ন ছিল। আজ দিনের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ৩৮.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস এবং সর্বনিম্ন ২২ ডিগ্রি সেলসিয়াস রেকর্ড করা হয়েছে। আজ সকালে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা সব জেলায় স্বাভাবিকের কাছাকাছি ছিল।

উত্তর ভারত বাজারে চুরিকান্ডের ঘটনায় ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের পাশে দাঁড়ালেন মন্ডলের সভাপতি

বিলোনিয়া, ১২ মে: উত্তর ভারত বাজারে চুরি কান্ডের ঘটনায় ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের পাশে দাঁড়ালেন বিলোনিয়া মন্ডলের সভাপতি সায়ন্তন দত্ত। মন্ডল সভাপতি সায়ন্তন দত্তের উদ্যোগে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীরা কিছু আর্থিক সহায়তা পেয়েছেন।

এবং বজ্রবিদ্যুৎ ও ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কতা জারি করেছে। তেমনি, আগামী ১৪ মে উত্তর ত্রিপুরা জেলায় এবং খোয়াই জেলায় কমলা সতর্কতা এবং বজ্রবিদ্যুৎ ও ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কতা জারি করেছে। মৌসম বিভাগ জানিয়েছে, এখন পর্যন্ত আগরতলায় ৩২.২ এমএম, এডিনগর ৩৭ এমএম, বোধজংনগর ৪৬.৫ এমএম, ডিএম অফিস ২২ এমএম, হাওয়ায় ১৯.৩ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তেমনি, সিপাহীজলা জেলার বিশালগড়ে ২.৪ এমএম এবং সোনামুড়া মোহনবাগে ৪.১ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তেমনি, খোয়াই জেলায় ৯৬.৪ এমএম এবং তেলিয়ামুড়ায় ৬৫.৫ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। গোমতী জেলায় উদয়পুরে ৫.১ এমএম, অমরপুরে ৪৫.৪

এমএম, করবুক ৬.১ এমএম, কীকড়াবনে ৪.২ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তাছাড়া, দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার বিলোনিয়ায় ৫২ এমএম, সাক্রমে ৬৯ এমএম, বাগাফা ১৮ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তেমনি, উত্তর ত্রিপুরা জেলার পানিসাধের ৩২ এমএম, কাঞ্চনপুরে ১৬.৪ এমএম, আশাপাড়া ৫৫.৫ এমএম, কদমতলায় ৫৩.৪ এমএম এবং নতুনবাজার ২২.৮ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তেমনি, উনেকোটি জেলায় কুমারঘাটে ৪৫.৮ এমএম এবং কোলাসহরে ২১.৬ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। ধলাই জেলায় গন্ডাছড়ায় ৪৩.৮ এমএম, কমলপুরে ৩৭ এমএম এবং মনুঘাটে ৪০.৪ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে।

ঝড়বৃষ্টিতে ক্ষতিগ্রস্ত বামুটিয়ার বিভিন্ন এলাকা পরিদর্শনে স্থানীয় বিধায়ক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে: বামুটিয়ার বিস্তীর্ণ এলাকায় গতকাল রাতের ঝড়ে ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে। এলাকার বিধায়ক ক্ষতিগ্রস্ত এলাকা পরিদর্শন করে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলিকে প্রয়োজনীয় আর্থিক সাহায্য প্রদানের জন্য প্রশাসনের কাছে দাবি জানিয়েছেন। গতকাল বিধংসী ঝড় তুফানে বামুটিয়ার অনেক জায়গা ব্যাপক হারে ক্ষতিগ্রস্ত হয়। বিশেষ করে বসত ঘর, বিদ্যুতলাইন, কৃষিক্ষেত্রে সহ অনেক গাছ ভেঙ্গে পড়ে। সোমবার সকাল থেকে বেরিয়ে বিভিন্ন এলাকা পরিদর্শন করেন বামুটিয়া বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক নয়ন সরকার। তাছাড়া পরিদর্শনের পরে মোহনপুর এসডিএমের সাথে যোগাযোগ করেন বিভিন্ন বিষয় নিয়ে। দাবি জানান যাতে অতি সত্বর ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলিকে সাহায্য করা হয়। পাশাপাশি বিদ্যুৎ বিচ্ছিন্ন এলাকাগুলির বিদ্যুৎ লাইন যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ঠিক করার জন্যে জানিয়েছেন বিধায়ক।

একই রাতে ছয়টি দোকানে দুঃসাহসিক চুরি

আগরতলা, ১২ মে: রাতের আধারে বগাফা আশ্রম দ্বাদশ সঙ্ঘলয় এলাকায় ছয়টি দোকানে দুঃসাহসিক চুরি হয়েছে। ওই ঘটনায় বিলোনিয়ায় রাতের নিরাপত্তায় ফের একবার প্রশ্ন উঠেছে। চোরের দল হানা দিয়ে বিভিন্ন মূল্যবান সামগ্রী সহ নগদ টাকা নিয়ে পালিয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল রাতে শান্তির বাজার মহকুমার বগাফা আশ্রম দ্বাদশ শ্রেনী বিদ্যালয় সঙ্ঘলয় ৬ টি দোকানে হানা দেয় নিশিকুটমের দল। চোরদের হানা থেকে রক্ষা পায়নি স্থানীয় সরকারি নাযমুল্যের দোকান ও পোষ্ট অফিসের কার্যালয়। চোরের দল হানা দিয়ে মূল্যবান সামগ্রী নিয়ে পালিয়েছে। সোমবার সকালবেলা দোকান খুলতে গিয়ে চুরির বিষয়টি স্থানীয় দোকানদারদের নজরে আসে। শবে সন্দেশ শান্তির বাজার থানায় খবর দিয়েছেন। চুরির খবর পেয়ে থানাবাবু ঘটনাস্থল পরিদর্শন যান। এদিকে, স্থানীয় লোকজন ও দোকানদারদের অভিযোগ, বিগতদিনেও এই বাজারে চুরি করে চোরের দল। বগাফা বাজারে পুলিশ সঠিকভাবে টহলদারী করলে এই ধরনের চুরিকান্ড ঘটত না বলে জানান লোকজনে। সকলে চাইছে পুলিশ সঠিকভাবে নিজেদের দায়িত্ব পালন করুক। এখন দেখার বিষয় চুরিকান্ডের সাথে জরিতদের আটক করতে এবং বগাফা বাজার এলাকায় চুরি বন্ধ করতে পুলিশ কি প্রকার পদক্ষেপ গ্রহণ করে।

যুবকদের নাগরিক প্রতিরক্ষা স্বেচ্ছাসেবক হিসাবে তালিকাভুক্ত করার জন্য আমন্ত্রণ মাই ভারতের

আগরতলা, ১২ মে : মাই ভারত পশ্চিম ত্রিপুরার তরফ থেকে যুবকদের নাগরিক প্রতিরক্ষা স্বেচ্ছাসেবক হিসাবে তালিকাভুক্ত করার জন্য আমন্ত্রণ জানিয়েছে। ভারত সরকারের যুগ্ম বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রক তরফ থেকে বলা হয়েছে, মাই ভারত সিভিল ডিফেন্স স্বেচ্ছাসেবক হিসাবে নথিভুক্ত করার জন্য সারা দেশে যুবকদের আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। এই দেশব্যাপী আহ্বানে তরুণ নাগরিকদের জাতীয় কাজে বিশেষ করে জরুরী অবস্থা এবং সংকটের সময় গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিতে ক্ষমতায়নের একটি সমন্বিত প্রচেষ্টার অংশ। এই উদ্যোগের লক্ষ্য হল, একটি সু-প্রশিক্ষিত, প্রতিক্রিয়াশীল এবং স্থিতিস্থাপক স্বেচ্ছাসেবক বাহিনী গড়ে তোলা। যা প্রাকৃতিক দুর্যোগ, দুর্ঘটনা, পাবলিক ইমার্জেন্সি এবং অন্যান্য অপ্রত্যাশিত পরিস্থিতিতে

বেসামরিক বাহিনী হিসেবে প্রশাসনের সাহায্য করতে পারে। এদিনের বিজ্ঞপ্তিতে আরও বলা হয়েছে, বর্তমান প্রেক্ষাপট এবং ক্রমবর্ধমান নিরাপত্তা উদ্বেগের পরিপ্রেক্ষিতে একটি শক্তিশালী, সম্প্রদায়-ভিত্তিক সাড়া দানকারী ব্যবস্থা গড়ে তোলা প্রয়োজন। সিভিল ডিফেন্স স্বেচ্ছাসেবকরা উদ্ধার ও সরিয়ে নেওয়ার কাজ, প্রাথমিক চিকিৎসা ও জরুরি পরিচর্যা, ট্র্যাফিক নিয়ন্ত্রণ, জনসমাগম নিয়ন্ত্রণ, জননিরাপত্তা এবং দুর্যোগ মোকাবিলা ও পুনর্বাসন প্রচেষ্টায় সহায়তা সহ বিস্তৃত পরিসরের পরিষেবা প্রদানের মাধ্যমে স্থানীয় কর্তৃপক্ষকে সমর্থন করে এই ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। একটি প্রস্তুত এবং প্রশিক্ষিত বেসামরিক শক্তির গুরুত্ব আগেই চোখে পড়ত। এবং আমাদের ভারত এই জাতীয় মিশনে অবদান

রাখতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। অতএব, মাই ভারত তার উদ্যমী যুব স্বেচ্ছাসেবকদের নেটওয়ার্ক এবং অন্যান্য সকল উৎসাহী তরুণ নাগরিকদের সিভিল ডিফেন্স স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে নথিভুক্ত করার জন্য এগিয়ে আসার আহ্বান জানাচ্ছে। নিবন্ধনের প্রক্রিয়াটি সহজ এবং মাই ভারতের অফিসিয়াল পোর্টালের মাধ্যমে দেওয়া হয়েছে। সেটা হল <https://mybharat.gov.in>। এটি যুবকদের এগিয়ে এসে এই জাতীয় স্বার্থে সকল আর্থীক যুবক/জনসাধারণকে একত্রিত করার জন্য একটি সুস্পষ্ট আহ্বান। আরও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করার নম্বর জারি করা হয়েছে। সেগুলো হল, জেলা যুব আধিকারিক অজিত কুমার, ৮০০৯৩৭৩৭৬৭, মাই ভারতের রাজ্য পরিচালক বিদ্যুৎ প্রতীক শাহ, রাজ্য পরিচালক, ৯৯৪৩০৫৬৬৯৯।

পশ্চিম ত্রিপুরা জেলাশাসক কার্যালয়ে জরুরিকালীন পরিস্থিতি মোকাবিলার উপর সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে: যে কোনও ধরনের জরুরি অবস্থায় সিভিল ডিফেন্সের সদস্যদের কী কী করণীয় তা নিয়ে আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জেলাশাসকের কার্যালয়ে এক সভা অনুষ্ঠিত হয়। জেলাশাসক ডা. বিশাল কুমারের আহ্বানে আয়োজিত এই সভায় বিভিন্ন দুর্যোগ মোকাবিলা সহ যুদ্ধকালীন পরিস্থিতিতে নাগরিক সুরক্ষায় কী কী পদক্ষেপ গ্রহণ করা উচিত সে বিষয়ে আলোচনা করা হয়। কোনও জরুরিকালীন পরিস্থিতি তৈরি হলে সাধারণ নাগরিকদের সুরক্ষিত করার উপর গুরুত্ব আরোপ করা হবে। জরুরি পরিস্থিতি মোকাবিলায় সিভিল ডিফেন্সের

পাশাপাশি ক্লাব ও সামাজিক সংগঠনগুলিকেও নাগরিক সুরক্ষায় এগিয়ে আসার জন্য সচেতন করতে হবে। এছাড়া সার্ভেস সিদ্ধান্ত হয়, জেলায় সিভিল ডিফেন্সের সদস্য সংখ্যা আরও বাড়াতে হবে এবং ডিভার্সিটি ম্যানেজমেন্টের স্টেট প্রজেক্ট আধিকারিক শরণ কুমার দাস সহ বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ, বি.এস.এফ., সি.আর.পি.এফ., টি.এস.আর., এন.ডি.আর.এফ., আসাম রাইফেলস, ও.এন.জি.সি., নেপালি, হেলি, রেজিমেন্ট এসসিটি এবং বি.এস.এন.এল.-এর

প্রতিনিধিগণ উপস্থিত ছিলেন।

রিফর্মিস্ট সোসাইটির উদ্যোগে আয়োজিত বর্ণময় নৃত্যের অনুষ্ঠান

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১২ মে: মন্দিরনগরী উদয়পুরে গত ১১মে রবিবার অনুষ্ঠিত হয়ে গেল রিফর্মিস্ট সোসাইটির আয়োজনে বর্ণময় নৃত্যের অনুষ্ঠান। রিফর্মিস্ট সোসাইটির বার্ষিক ক্যালেন্ডার নৃত্যের অনুষ্ঠান 'হৃদয় পুরের নৃত্যধারা' অনুষ্ঠিত হয় উদয়পুর রাজর্ষি হল। অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন রাজ্যের বিশিষ্ট নৃত্যশিল্পী মৈত্রী ভট্টাচার্য। প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন নৃত্যশিল্পী মানসী দাস।

একের পর এক নৈপুণ্য ভরা পরিবেশনা মানুষের মন জয় করে নেয়। অন্যান্য বছরের মতো এ বছরও অনুষ্ঠান মঞ্চে রিফর্মিস্ট সোসাইটির পক্ষ থেকে উদীয়মান নৃত্যশিল্পীদের 'হৃদয়পুরের আলোক সম্মানে' সংবর্ধিত করা হয়। এবছর উদীয়মান নৃত্যশিল্পী হিসেবে শিল্পী শ্রেষ্ঠ দাস এই সম্মাননা গ্রহণ করেন। সোসাইটির সারা বছরের সকল কর্মকাণ্ডে যোগদানের জন্য এ বছরের 'হৃদয়পুরের বিশেষ সম্মাননা' প্রদান করা হয়। সোসাইটির সদস্য দীপাশা পাল ও তার পিতামাতাকে। রিফর্মিস্ট সোসাইটির আয়োজনে এটি নবম 'হৃদয়পুরের নৃত্যধারা'। শরণী শিল্পী সলিল চৌধুরী জন্মশতবর্ষ উপলক্ষে এদিনের অনুষ্ঠান মঞ্চে উৎসর্গ করা হয় সলিল চৌধুরীর নামে। উদয়পুর শহরের সম্ভাবনাময় আরো ১০১ জন শিল্পীকে 'হৃদয়পুরের কৃতি

সম্মাননা' প্রদান করা হয়। তাছাড়া সংবর্ধনা করা হয় -সপ্তম বর্ষে সফলতার সঙ্গে উত্তীর্ণ শিল্পীদে। অনুষ্ঠানে বিশেষ আকর্ষণ ছিল নৃত্য সংগীত বিষয়ক মুক্ত কুইজ। এই কুইজকে কেন্দ্র করে শ্রমিকদের মধ্যে ব্যাপক সেরা পরিলক্ষিত হয়। এই অনুষ্ঠানটিকে কেন্দ্র করে শিল্পী, অভিনেত্রী, আয়োজক ও উদয়পুরের শিল্প মহলে ব্যাপক উৎসাহ পরিলক্ষিত হয়। হলে উপস্থিত দর্শকরা স্বতঃস্ফূর্তভাবে জানান যে বিগত দিনের মতো এবারও রিফর্মিস্ট সোসাইটির অনুষ্ঠানে এসে তারা মুগ্ধ। অতিথিদের প্রত্যেকেই রিফর্মিস্ট সোসাইটির নিয়মিত এই ধরনের কর্মকাণ্ডের জন্য তাদের ধন্যবাদ জানান। সেই সাথে আগামী দিনে উৎসর্গ করা হয় সলিল চৌধুরীর আবেদন রাখেন। আগামী বছরের প্রত্যাশা নিয়ে এবারের মত হৃদয়পুরের নৃত্যধারা সম্পন্ন হয়।

রাজ্যের হস্তকারশিল্প ও হস্ততঁাত শিল্পের বিশিষ্ট কারিগর এবং বুনকরদের সাথে বৈঠক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মে: সোমবার আগরতলার হস্তশিল্প সেবাকেন্দ্রে নীতা আশ্বানির ক্যালচারেল সেন্টার 'রিলেয়েস রিটেইল লিমিটেড' হ্যান্ডিক্রাফট- 'স্বদেশ' টিম ত্রিপুরা রাজ্যের

হস্তকারশিল্প ও হস্ততঁাত শিল্পের বিশিষ্ট কারিগর এবং বুনকরদের সাথে এক আলোচনাচক্র অনুষ্ঠিত হয়েছে। রাজ্যের হস্তকার শিল্পীদের উৎপাদিত পণ্যের গুণগতমান দেখে দেশ এবং বিদেশে কিতাবে

বাজারজাত করা যায় সেই লক্ষে নীতা আশ্বানির "স্বদেশ" টিমের সদস্যরা শিল্পীদের সঙ্গে স্বাক্ষর করেন। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন স্বদেশ টিম এর তরফে সৌভিক মিত্র, রবি রায়, রাজা

গোপ এবং লিচুবাগানস্থিত হস্ত কারশিল্প সেবা কেন্দ্রের সহ অধিকর্তা পম্পা কর্মকার (হস্তশিল্প ভারত সরকার)। এই টিম রাজ্যের বিশিষ্ট কারশিল্পী ভজন শর্মা, ৩৬ এর পাতায় দেখুন