







# বৈকলনকম হয়েকুয়ার্কম বৈকলনকম

## চা খাওয়ার যেসব স্বাস্থ্য উপকারিতা হয়তো অজ্ঞান

তানহা তাসনির

বিশ্বের অন্তর্ভুক্ত পানীয়ের তালিকায় নিঃসন্দেহে পোরের দিকে থাকে চায়ের নাম। জাতিসংঘের খাদ্য ও বৃক্ষ সংস্থার (এফএণ্ড) থথ্যমতে, পোরের পরে বিশ্বে সবচেয়ে বেশি পান করা তরঙ্গ পদার্থ হলো চা।

অনেকের কাছে চা পান করেলাই একটি অভাস হলেও, এর রয়েছে বেশ কিছু সাহস্রণগুলি। ক্লাস্টি দূর থেকে শুরু করে আয়ুর্বেদ প্রযোজ্য - চা পানের সাহস্রণ দিক নিয়ে বছরের পর বছর ধরে চলেছে নানা প্রয়োজনের প্রয়োজন।

চা মূলত: তেরি করা হয় কামেলিয়া সিনেসিস নামের চিরহিতের ওপর থেকে। এই ছেট গাছের পাতা এবং পাতার ঝুঁড়ি সংগ্রহ করে এর থেকে চা উৎপাদন করা হয়। সচরাচর ঝুঁড়ি তি বা 'র' চা, প্রিন টি বা সবুজ চায়ের মতো বিভিন্ন ধরনের নাম শোনা গেলেও তা মূলত এই উত্তি থেকেই তিম অন্ত প্রাপ্তি প্রাপ্তি থেকে বাস্তবিকভাবে অজ্ঞান।



শতাংশের মধ্যে রয়েছে বলে

ক্যান্দার প্রতিরোধে সহায়ক চা

বিভিন্ন ধরনের ক্যান্দার প্রতিরোধে সহায় করে।

উৎপাদনগুলো পিপোক সাহায্য করে, যা কিনা জীবীরের ইনসুলিনকে

সংস্কারে 'চা' নিয়ে প্রকাশিত এক

প্রবেশ বলা হয়েছে, এতে প্রিণ্টিং পুরুষ সেজাসেক্সের নিয়ে ও

বাবুর ধরণের পরিবারিতে এক

ক্ষতিগ্রস্ত না করে রাঙ্গের ঝুঁকাজুকে

দক্ষতার সঙ্গে সামালায়। আরেক

গবেষণায় দেখা গেছে, এবং চা

গবেষণের পর শরীরের কোষ থেকে

১৫ গুণ বেশি ইনসুলিন বের হয়।

আর ইনসুলিন প্রয়োগ পরিমাণে

নিয়ন্ত হলে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে

থাকে। হার্টপিণ্ড ভালো থাকে চা

পানের আরেকটি উপকারিতা হলো

হার্টপিণ্ডে সুরক্ষা। নেদরাল্যের প্রে

১৩ বছরবয়সী এক গবেষণায় দেখা

গেছে, চায়ের মধ্যে

ক্যান্দার করাকে দিক মেকোনো

কিছু মতোই চা-ও অভিযন্ত পান

করা ঠিক না। পরিমাণের চেয়ে

বেশি চা গ্রহণ করা হলে শারীরিক

নানা জটিলতার মুশ্বে পড়তে

হতে পারে।

অভিযন্ত চা প্রতিরোধে ক্ষতিকর দিক

নিয়ে বাংলাদেশ সরকারের কৃষি তথ্য

সংস্কৰণে 'চা' নিয়ে প্রকাশিত এক

প্রবেশ বলা হয়েছে, এতে প্রিণ্টিং

পুরুষ সেজাসেক্সের নিয়ে ও

বাবুর ধরণের পরিবারিতে এক

ক্ষতিগ্রস্ত সঙ্গে স্বাস্থ্যের

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। কিছু কিছু করে আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন

করার পর শরীরের ক্ষতিগ্রস্ত

সঙ্গে স্বাস্থ্যের প্রয়োজন

থাকে। আরেকটি প্রয়োজন



খাদ্য সচেতনতাৰ লক্ষ্যে মঙ্গলবাৰ আগৱতলায় ফুড সেফটি গাড়িৰ যাত্ৰাৰ সূচনা কৰেন মেয়েৰ দীপক মজুমদাৰ।

ওয়াকফ আইন উদ্দেশ্যপ্রণোদিতভাবে জমি কেড়ে  
নেওয়ার পথ খুলেছে, সওয়াল কপিল সিবলের,  
স্পষ্ট সাংবিধানিক লঙ্ঘন না থাকলে আদালতের  
হস্তক্ষেপ অনুচিত”, ওয়াকফ আইনের শুনানিতে  
মন্তব্য প্রধান বিচারপতি গাভাইয়ের

নয়াদলি, ২০ মে : ওয়াকফ আইন উদ্দেশ্যপ্রণোদিতভাবে জমি কেড়ে নেওয়ার পথ খুলেছে, আজ সুপ্রিম কোর্টে দাঁড়িয়ে জোড়ালো সওয়াল করেন বরিষ্ঠ আইনজীবী কপিল সিবৰল। এদিকে, ওয়াকফ সংশোধনী আইন নিয়ে দায়ের হওয়া একাধিক মামলার শুনানিতে মঙ্গলবার সুপ্রিম কোর্টের প্রধান বিচারপতি বি আর গাভাই বলেন, সংসদে গৃহীত কোনো আইনকে প্রাথমিকভাবে সাংবিধানিক বলেই ধরে নেওয়া হয়। তিনি মন্তব্য করেন, “যদি স্পষ্ট এবং গুরুতর কোনো সাংবিধানিক সমস্যা না দেখা যায়, তাহলে আদালতের হস্তক্ষেপ অনুচিত।” প্রধান বিচারপতি গাভাই এবং বিচারপতি এজি মাসিহের বেঁধেও ওই আইনটির বিরুদ্ধে দায়ের হওয়া একাধিক আবেদনের শুনানি চলছে। উল্লেখ্য, গত মাসেই সংশোধিত ওয়াকফ আইন সংসদে গৃহীত হয়।

“দানীস্তন প্রধান বিচারপতি বলেছিলেন মামলাটি শুনে তৎকালীন পর্যায়ে কী অস্তর্ভৌ নির্দেশ দেওয়া যায়, তা বিবেচনা করা হবে। এখন শুধু তিনটি বিষয়ে সীমিত রাখা যাবে না।”

আবেদনকারীদের পক্ষে কপিল সিবৰল যুক্তি দেন, সংশোধিত আইনটি ওয়াকফ সম্পত্তির উপর নিয়ন্ত্রণ কায়েমের জন্য তৈরি হয়েছে। তিনি বলেন, “আইনটি এমনভাবে তৈরি করা হয়েছে যাতে কোনও প্রক্রিয়া ছাড়াই ওয়াকফ সম্পত্তি কেড়ে নেওয়া যায়।”

সিবৰল আরও বলেন, একজন ব্যক্তি যদি মৃত্যুশয়্যায় থাকেন এবং ওয়াকফ তৈরি করতে চান, তবে তাঁকে প্রমাণ করতে হবে যে তিনি গত পাঁচ বছর ধরে ইসলাম ধর্ম পালন করে আসছেন। “এই শর্ত সম্পূর্ণ আসাংবিধানিক মন্তব্য করেন সিবৰল। তিনি আরও অভিযোগ করেন, নতুন আইনে

সুপ্রিম কোর্ট পূর্বে তিনটি গুরুত্বপূর্ণ ইস্যু চিহ্নিত করেছিল (১) প্রথাগত ব্যবহারের মাধ্যমে ওয়াকফ নির্ধারণ, (২) ওয়াকফ কাউন্সিল ও রাজ্য ওয়াকফ বোর্ডে অ-মুসলিম সদস্য মনোনয়ন, এবং (৩) সরকারি জমিকে ওয়াকফ সম্পত্তি হিসেবে ঘোষণা করা। কেন্দ্র জানিয়েছিল, মামলার নিষ্পত্তি না হওয়া পর্যন্ত এ বিষয়ে তারা কোনও পদক্ষেপ নেবে না। মঙ্গলবারের শুনানিতে সলিস্টার জেনারেল তুষার মেহতা জানান, এই তিনটি ইস্যু নিয়ে কেন্দ্র ইতিমধ্যেই তাদের লিখিত বক্তব্য দাখিল করেছে। তবে তিনি বলেন, “আবেদনকারীদের লেখা এখন অনেকে বেশি বিষয়ে ছড়িয়ে পড়েছে। আমি অনুরোধ করব যেন এটি কেবল ওই তিনটি বিষয়ে সীমাবদ্ধ থাকে।”  
কিন্তু আবেদনের পক্ষ থেকে সিনিয়র অ্যাডভোকেট কপিল সিরবল ও অভিযোক মনু সিংভি এই প্রস্তাবের বিরোধিতা করেন। সিংভি বলেন,

# কাবেরী নদীতে জলস্তর বৃদ্ধি তামিলনাড়ুর তিন জেলায় বন্যা সতর্কতা জারি

বেশি উদ্বার  
সিডনি, ২০ মে: অস্ট্রেলিয়ার নিউ সাউথ ওয়েলস রাজ্যে ভারী বৃষ্টিপাতারের কারণে সৃষ্ট বন্যার প্রেক্ষিতে প্রশাসনের পক্ষ থেকে ক্ষতিগ্রস্ত এলাকাগুলির বাসিন্দাদের অবিলম্বে সরে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। এখন পর্যন্ত বন্যাকবলিত অঞ্চল থেকে ২০ জনেরও বেশি মানুষকে উদ্বার করা হয়েছে।  
রবিবার রাত থেকে সিডনির উত্তরে শুরু হওয়া প্রবল বৃষ্টির জেরে হাস্টার, ডুংগোগ, প্যাটারসন, বল্লাহুল্লা, এবং শাস্কেটন শহরে

এই পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়েছে বলে জানিয়েছে স্থানীয় প্রশাসন।  
প্রথমে যেখানে প্রতি সেকেন্ডে প্রায় ৪,০০০ কিউমেক জল প্রবাহিত হচ্ছিল, তা এখন বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৮,০০০ কিউমেক-এ। কর্ণটকের উর্ধ কাবৰী অববাহিকায় টানা বৃষ্টিপাতকে এই প্রবাহ বৃদ্ধির প্রধান কারণ হিসেবে উল্লেখ করেছেন বিশেষজ্ঞরা।

আগামী কয়েক দিনেও আরও বৃষ্টির সম্ভাবনা থাকায় পরিস্থিতির ওপর নজর রাখতে প্রশাসন। পরিস্থিতি আরও খারাপ হলে অতিরিক্ত সতর্কতা জারি করা হবে বলে

অত্যন্ত তীব্র হওয়ায় কেউ যেন নদীর ধাৰে না যায়। আকস্মিক জলশ্রেত বড় বিপদের কারণ হতে পারে। অন্যদিকে, তামিলনাড়ুর বিভিন্ন অংশে টানা বৃষ্টির কারণে থেনেন্হাই নদীতেও জলস্তর বেড়ে গিয়েছে। ফলে কৃষ্ণগিরি, ধর্মপুরী এবং তিরঢ়ভূমামালাইএই তিনিটি জেলায় বন্যা সতর্কতা জারি করেছে জলসম্পদ বিভাগ।  
থেনেন্হাই নদী ও তার উপনদীগুলোর পাশের নীচু এলাকাগুলির বাসিন্দাদের সতর্ক থাকতে বলা হয়েছে। নদীতে নামা বা মান করা সম্পূর্ণ নিষিদ্ধ ঘোষণা

বেথে প্রস্তুতি মেওয়া হচ্ছে পরিস্থিতি খারাপ হলে দ্রুত সরিয়ে মেওয়ার পরিকল্পনাও প্রস্তুত রাখা হয়েছে।  
তামিলনাডু স্টেট ডিজাস্ট্রাক্টর ম্যানেজমেন্ট অথরিটি জনিয়েছে প্রাক-বর্ষার প্রভাবে রাজাজুড়ে বিচ্ছিন্নভাবে ভারী বৃষ্টিপাত চলছে যা আগামী দিনগুলিতে নদীগুলোর ওপর আরও প্রভাব ফেলতে পারে জনসাধারণকে অনুরোধ করা হয়েছে স্থানীয় প্রশাসনের দেওয়া নির্দেশিকা মেনে চলতে এব যতক্ষণ ন পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয় ততক্ষণ পর্যন্ত নিরাপদ দূরত্ব বজায়

ପୁତ୍ରାଶେଷା ଏଥି ଶ୍ଲୋଗମନ ଶହେର  
ବନ୍ୟାର ପରିହିତ ତୈରି ହେବେଚେ ।  
ରାଜ୍ୟର ଜରାର ପରିବେବା ବିଭାଗ  
ଏହି ଶହର ଗୁଣୋର ଜନ୍ୟ ଜରାର  
ସତକତା ଜାରି କରେ ସ୍ଥାନୀୟ  
ବାସିନ୍ଦାଦେର ଏଳାକା ଛାଡ଼ାର ଆହୁନ  
ଜାନିଯେବେ ।

ଜୀବନାବେ ହେବେଚେ । କରା ହେବେଚେ କାରଣ ପ୍ରେମ ପ୍ରୋତୋ ରାଖିବେ ।

## ତାମିଲନାଡୁର ଏକାଧିକ ଜେଲାୟ ୨୨ ମେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରୀ ବୃକ୍ଷିର ପୂର୍ବଭାସ

হাটোর এবং সংলগ্ন মিডনর্থ কোস্ট অঞ্চলের কিছু এলাকায় গত ২৪ ঘণ্টায় ২০০ মিলিমিটারেরও বেশি বৃষ্টি রেকর্ড করা হয়েছে। হাটোরের প্রধান শহর নিউকাসেলে বিমান পরিবেশাও ব্যাহত হয়েছে। বেশ কয়েকটি ফ্লাইট বাতিল করা হয়েছে এবং ৩০টিরও বেশি স্কুল সাময়িকভাবে বন্ধ ঘোষণা করা হয়েছে।

চেম্বাই, ২০ মে : আগামী কয়েকদিন তামিলনাড়ুর একাধিক জেলায় ভারী বৃষ্টিপাত্রের পূর্বাভাস দিয়েছে চেম্বাইয়ের আঞ্চলিক আবহাওয়া কেন্দ্র। আবহাওয়া দফতরের সর্বশেষ বুলেটিন অনুযায়ী, ২২ মে পর্যন্ত নৌগিরি, কোয়েস্টার, তিরঁপুর, থেনি, দিনিঙ্গল, ইরোড, কৃষ্ণগিরি এবং চেম্বাই এলাকায় বৃষ্টিপাত্রের পূর্বাভাস দিয়েছে। এই পরিস্থিতিতে নতুন করে পূর্বাভাস জারি করা হয়েছে। চেম্বাই শহরে মঙ্গলবার আকাশ মেঘালা ছিল। আগামী কয়েকদিন শহরের কিছু কিছু অংশে হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হতে পারে। শহরের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ৩৪ থেকে ৩৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস এবং সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ১৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস থেকে ১৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস পর্যন্ত হবে।

উত্তর-পূর্ব বঙ্গোপসাগরের কিছু অংশে মৌসুমী বায়ু ছড়িয়ে পড়বে পারে। বিশেষ করে পাহাড়ি ও নিম্ন এলাকার বাসিন্দাদের জন্য স্থানীয় বন্যা বা ভূমিধসের সভাবনা রয়েছে। বলে সতর্কতা জারি করা হয়েছে। চায়দের জন্যও আবহাওয়া অনুযায়ী যথাযথ সতর্কতা অবলম্বনের পরামর্শ দিয়েছে।

প্রশাসন ও জরুরি পারিবেৰাগুল  
ত্রাণ ও উদ্ধোকনকাজ চালিয়ে যাচ্ছে  
এবং স্থানীয় বাসিন্দাদের নিরাপদ  
স্থানে সরিয়ে নেওয়া হচ্ছে।  
আবহাওয়া দফতর আগামী  
কয়েকদিন বৃষ্টিপাত অব্যাহত  
থাকার পর্যাভাস দিয়েছে, যার ফলে  
পরিষ্ঠিতি আরও জটিল হতে  
পারে।

ধমপুরা জেলায় বাচ্চম্ভাবে ভারা  
বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে।  
সার্বিকভাবে তামিলনাড়ু, পুদুচেরি  
এবং কারাইকাল অঞ্চলের কিছু  
কিছু স্থানে হালকা থেকে মাঝারি  
বৃষ্টিপাত হতে পারে বলে জানানো  
হয়েছে।

গত কয়েকদিন ধরেই রাজ্যের  
স্থানীয় প্রশাসন এবং সরকারী সংস্থা

২৭ থেকে ২৮ ডিসেম্বর মধ্যে থাকার  
সম্ভাবনা রয়েছে।

আবহাওয়া দফতর আরও  
জানিয়েছে, দক্ষিণ-পশ্চিম  
মৌসুমী বায়ুর অঞ্চলত উপযুক্ত  
পরিবেক্ষণ করছে প্রশাসন এবং  
সাধারণ মানুষকে সরকারিভাবে  
প্রকাশিত আবহাওয়ার  
আপডেটগুলি অনুসরণ করার জন্য

# কাবেরী নদীতে জলস্তর বৃদ্ধি তামিলনাড়ুর তিন জেলায় বন্দো মৎস্যক্ষেত্র জারি

চন্দ্রাই, ২০ মে : ভারী বৃষ্টিপাতারের গরণে হোগেনাকালে কাবেরী দীর জলের প্রবাহ হঠাৎ করেই শুণে বেড়ে গেছে। নদীর উৎস লাকায় ভারী বৃষ্টিপাতার ফলে এই পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়েছে বলে ধানিয়েছে স্থানীয় প্রশাসন। অথবা মেখানে প্রতি সেকেন্ডে প্রায় ১,০০০ কিউন্সেক জল প্রবাহিত ছিল, তা এখন বেড়ে দাঁড়িয়েছে ১,০০০ কিউন্সেক-এ। কর্ণটকের ধর্ষ কাবেরী অববাহিকায় টানা প্রিপাতকে এই প্রবাহ বৃদ্ধির প্রধান প্রারণ হিসেবে উল্লেখ করেছেন বিশেষজ্ঞরা।

আগামী দিনেও আরও বৃষ্টির ভাবনা থাকায় পরিস্থিতির ওপর জর রাখতে প্রশাসন। পরিস্থিতি আরও খারাপ হলে অতিরিক্ত সরকার জারি করা হবে বলে এদিকে হঠাৎ জলস্তর বৃদ্ধির কারণে হোগেনাকাল জলপ্রপাতে পরাটকদের ভিড় বেড়েছে। তবে জেলা প্রশাসন সরকার্তা জারি করে জানিয়েছে, জলের প্রবাহ অত্যন্ত তীব্র হওয়ায় কেউ যেন নদীর ধারে না যায়। আকস্মিক জলস্তোত বড় বিপদের কারণ হতে পারে। অন্যদিকে, তামিলনাড়ুর বিভিন্ন অংশে টানা বৃষ্টির কারণে থেনেমাই নদীতেও জলস্তর বেড়ে গিয়েছে। ফলে কৃষ্ণগিরি, ধর্মপুরী এবং তিরুভূমামালাই এই তিনটি জেলায় বন্যা সরকার্তা জারি করেছে জলসম্পদ বিভাগ।

থেনেমাই নদী ও তার উপনদীগুলোর পাশের নীচ এলাকাগুলির বাসিন্দাদের সরক থাকতে বলা হয়েছে। নদীতে নামা বা মান করা সম্পূর্ণ নিষিদ্ধ ঘোষণা

প্রাপহানির ঝুঁকি রয়েছে। জেল প্রশাসনগুলিকে সতর্ক অবস্থারে রাখা হয়েছে এবং বিপরয়ে মোকাবিলা বাস্তী, স্থানীয় পুলিশ এবং দমকল কর্মীদের সঙ্গে সমর্থ রেখে প্রস্তুতি নেওয়া হচ্ছে পরিস্থিতি খারাপ হলে দ্রুত সরিয়ে নেওয়ার পরিকল্পনা ও প্রস্তুত রাখ হয়েছে।

তামিলনাড়ু স্টেট ডিজাস্টার ম্যানেজমেন্ট অথরিটি জানিয়েছে প্রাক-বর্ষার প্রভাবে রাজ্যজুড়ে বিচ্ছিন্নভাবে ভারী বৃষ্টিপাত চলছে যা আগামী মিনগুলিতে নদীগুলো ও পুর আরও প্রভাব ফেলতে পারে জনসাধারণকে অনুরোধ কর হয়েছে স্থানীয় প্রশাসনের দেওয়া নিদেশিকা মেনে চলতে এব যতক্ষণ না পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয় ততক্ষণ পর্যন্ত নিরাপদ দূরত্ব বজায়

# তামিলনাড়ুর একাধিক জেলায় ২২ মে পর্যন্ত ভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস

চলাই, ২০ মে : আগামী হয়েকদিন তামিলনাড়ুর একাধিক জলায় ভারী বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস দিয়েছে চেমাইয়ের আওশলিক বাবহাওয়া কেন্দ্র। আবহাওয়া ফতরের সর্বশেষ বুলেটিন ন্যূয়ারী, ২২ মে পর্যন্ত নৌগিরি, কায়েস্টাটুর, তিরঝুর, থেনি, দিঙ্গলু, ইরোড, কৃষ্ণগিরি এবং বৃষ্টিপাত লক্ষ্য করা গেছে। এই পরিস্থিতিতে নতুন করে পূর্বাভাস জারি করা হয়েছে। চেমাই শহরে মঙ্গলবার আকাশ মেঘলা ছিল। আগামী কয়েকদিন শহরের কিছু কিছু অংশে হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হতে পারে। শহরের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ৩৪ থেকে ৩৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস এবং সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ১৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস পর্যন্ত হবে।

মপুরা জেলায় বাচ্ছন্তভাবে ভারা  
ষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে।  
বিকিনিভাবে তামিলনাড়ু, পুদুচেরি  
বৎ কারাইকাল অঞ্চলের কিছু  
কিছু স্থানে হালকা থেকে মাঝারি  
ষ্টিপাত হতে পারে বলে জানানো  
যেছে।  
ত কয়েকদিন ধরেই রাজ্যের  
ুন্নত পর্যবেক্ষণ করে আসেন।

২৭ থেকে ২৮ ডাইর মধ্যে থাকার  
সম্ভাবনা রয়েছে।  
আবহাওয়া দফতর আরও  
জানিয়েছে, দক্ষিণ-পশ্চিম  
মৌসুমী বায়ুর অংগুতি উপযুক্ত  
পরিবেশ তৈরি হচ্ছে। আগামী  
দুই তিন দিনের মধ্যে দক্ষিণ আরব  
সাগর, মালদ্বীপ-কমোরিন অঞ্চল,  
আবহাওয়া দফতর।  
আগামী সপ্তাহগুলিতে মৌসুমী বায়ু  
আরও সক্রিয় হতে পারে বলে  
ধারণা করা হচ্ছে। পরিস্থিতি  
পর্যবেক্ষণ করছে প্রশাসন এবং  
সাধারণ মানুষকে সরকারিভাবে  
প্রকাশিত আবহাওয়ার  
আপডেটগুলি অনুসরণ করার জন্য।

# তামিলনাড়ুর একাধিক জেলায় ২২ মে পর্যন্ত ভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস

চমাই, ২০ মে : আগামী য়েকদিন তামিলনাড়ুর একাধিক জলায় ভারী বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস দিয়েছে চেমাইয়ের আঞ্চলিক বাবহাওয়া কেন্দ্র। আবহাওয়া ফতরের সর্বশেষ বুলেটিন ন্যূয়ারী, ২২ মে পর্যন্ত নৌলগিরি, কায়েস্টাটুর, তিরঁপুর, থেনি, নিদিগুল, ইরোড, কুষ্টিগিরি এবং মুরুরী জেলায় বিচ্ছিন্নভাবে ভারী স্ট্রিউ সন্তানা রয়েছে। আবিকভাবে তামিলনাড়ু, পুদুচেরি এবং কারাইকাল অঞ্চলের কিছু কিছু স্থানে হালকা থেকে মাঝারি স্ট্রিউ হতে পারে। শহরের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ৩৪ থেকে ৩৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস এবং সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ২৭ থেকে ২৮ ডিগ্রির মধ্যে থাকার সন্তানা রয়েছে।

আবহাওয়া দফতর আরও জানিয়েছে, দক্ষিণ-পশ্চিম মৌসুমী বায়ুর অঞ্চলিত উপযুক্ত পরিবেশ তৈরি হচ্ছে। আগামী দুই তিন দিনের মধ্যে দক্ষিণ আরব সাগর, মালদ্বীপ-কমোরিন অঞ্চল, উত্তর-পূর্ব বঙ্গোপসাগরের কিছু অংশে মৌসুমী বায়ু ছড়িয়ে পড়বে পারে। বিশেষ করে পাহাড়ি ও নিম্ন এলাকার বাসিন্দাদের জন্য স্থানীয় বন্যা বা ভূমিধসের সন্তানা রয়েছে বলে সতর্কতা জারি করা হয়েছে। চারিদের জন্যও আবহাওয়া অনুযায়ী যথাযথ সতর্কতা অবলম্বনের পরামর্শ দিয়েছে। আবহাওয়া দফতর।

আগামী সপ্তাহগুলিতে মৌসুমী বায়ু আরও সক্রিয় হতে পারে বলে ধারণা করা হচ্ছে। পরিস্থিতি পর্যবেক্ষণ করছে প্রশাসন এবং সাধারণ মানুষকে সরকারিভাবে প্রকাশিত আবহাওয়ার আপডেটগুলি অনুসরণ করার জন্য

২২মে রাজস্থান সফরে যাচ্ছেন প্রধানমন্ত্রী  
পালানা, বিকানিরে ২৬,০০০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের  
নতুন উন্নয়ন প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন, উদ্বোধন এবং  
জাতির উদ্দেশ্যে উৎসর্গ করবেন প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লী, ২০মে ২০২৫, পিআইবি।। প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী আগস্টী ২২শে মে রাজস্থানে সফর করবেন। তিনি বিকানিরে যাবেন এবং সকালে ১১ টায় তিনি দেশনোকের কানী মাতার মন্দির দর্শন করবেন।

এরপর সকাল প্রায় ১১:৩০ টায়, প্রধানমন্ত্রী অমৃত ভারত স্টেশন প্রকল্পের অধীনে পুনর্গঠিত দেশনোক স্টেশনের উদ্বোধন করবেন এবং পতাকা নাড়িয়ে বিজয়নগর-মুহাই অঙ্গপ্রেস ট্রেনের সূচনা করবেন। তিনি ২৬,০০০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের বিভিন্ন উন্নয়ন প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন, উদ্বোধন এবং জাতির উদ্দেশ্যে উৎসর্গ করবেন এবং প্রাণান্তর একটি জনসভায় বৃক্ষতা দেবেন। দেশের রেল পরিকাঠামোর ক্রমাগত উন্নত করে তোলার প্রতিশ্রুতি প্রাদানের সাথে সঙ্গতি রেখে প্রধানমন্ত্রী ১২টি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের ৮৬টি জেলায় ১০৩টি পুনর্নির্মিত অমৃত স্টেশনের উদ্বোধন করবেন, যার জন্যে খরচ হচ্ছে ১,১০০ কোটি টাকারও বেশি। ১,৩০০ টি'র ও বেশি স্টেশনকে আধুনিক মানের সুবিধাসম্পন্ন করে পুনর্নির্মাণ করা হচ্ছে, যা অমৃত ভারত স্টেশন প্রকল্পের আওতায় যাত্রীদের সুবিধা আরও বৃদ্ধি করবে। উল্লেখ্য, কানী মাতা মন্দিরসহ অন্যান্য ধর্মীয় ও প্রয়টনস্থল পরিদর্শনকারী ভক্তদের জন্যে সেবা করে থাকে এই দেশনোক রেলওয়ে স্টেশনটি, যা, মন্দিরের স্থাপত্য ধনুক ও স্তম্ভের থিম থেকে অনুপ্রেণা নেওয়া হয়েছে। তেলেঙ্গানার রেগমপেট রেল স্টেশন কাকতিয়া সাম্রাজ্যের স্থাপত্য থেকে অনুপ্রাণিত হয়েছে। বিহারের থাওয়ে স্টেশন মাথাওয়েওয়ালি থেকে নেয়া হয়েছে, যা ৫২টি শক্তি পীঠের একটি। এখানে এমন অনেক চিকির্ষণ ও শিল্পকর্ম স্থাপন করা হয়েছে এবং মধুবনি চিকিৎসাকে তুলে ধরা হচ্ছে। গুজরাটের ডাক স্টেশনটি রাঁচোদাই জি মহারাজ এর কাছ থেকে অনুপ্রেণা নেওয়া হয়েছে। ভারতের বিভিন্ন স্থানে পুনর্নির্মত অমৃত স্টেশনগুলোতে আধুনিক পরিকাঠামো ও সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য সমন্বিত যাত্রী-কেন্দ্রিক সুবিধাসম্পন্ন করে তুলা হচ্ছে, যেমন দিব্যাঙ্গজনদের জন্য থাকছে বিভিন্ন সুবিধা। সুস্থায়ী অনুশীলনগুলি এই অমণের অভিভূতাকে আরও উন্নত করবে। ভারতীয় রেল তার নেটওয়ার্কের ১০০ শতাংশ বিদ্যুতায়নের দিকে এগিয়ে যাচ্ছে, যা রেলের কার্যক্রমকে আরও কার্যকর ও পরিবেশান্বন্ধ করে তুলছে। এর সঙ্গে সঙ্গতি রেখে, প্রধানমন্ত্রী চুরঃ-সাদুলপুর রেললাইন (৫৮ কিমি) এর ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করবেন এবং সুরতগড়-ফালোদী (৩০৬ কিমি); ফুলেরা-ডেগানা (১০৯ কিমি); উদয় পুর-হিমতনগর (২১০ কিমি); ফালোদী-জেসলমির (১৫৭ কিমি) এবং সামদারি-বারমের (১২৯ কিমি) রেললাইন এর বিদ্যুতায়ন এর সূচনা করবেন।

রাজ্যের সড়ক পরিকাঠামোর ক্ষেত্রে একটি বিশাল সহায়তা হিসেবে, প্রধানমন্ত্রী ৩টি আন্দরপাস নির্মাণের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করবেন ও জাতীয় সড়কগুলোর সম্প্রসারণ এবং শক্তিশালীকরণ করবেন। রাজস্থানে ৭টি সড়ক প্রকল্পেরও উদ্বোধন করবেন তিনি। ৪৮৫০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের এই সড়ক প্রকল্পগুলি পণ্য ও মানুষের নিরিষ্ঠ চলাচলকে সহজতর করবে। এই হাইওয়ে ভারত-পাকিস্তান সীমান্ত পর্যন্ত প্রসারিত হয়ে, নিরাপত্তা বাহিনীর জন্য প্রবেশযোগ্যতা বাড়িয়ে এবং ভারতের প্রতিরক্ষা পরিকাঠামোকে শক্তিশালী করবে।

সকলের জন্য বিদ্যুৎ সরবরাহের পরিকল্পনা এবং সবুজ ও পরিচ্ছন্ন বিদ্যুৎ প্রদানের লক্ষ্যে, প্রধানমন্ত্রী বিকানির এবং নবাতে দুটি সৌর বিদ্যুৎ প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করবেন। এছাড়া, ডিজওয়ানা কুচামানে, এবং পাওয়ার থিড সিরোহি ট্রান্সফর্মেশন লিমিটেডের পার্ট-বি বিদ্যুৎ ব্যবহারের জন্য স্থানান্তর পদ্ধতি এবং পাওয়ার থিড মেওয়ার ট্রান্সফর্মেশন লিমিটেডের পার্ট-ই সহ বিকানিরে সৌর বিদ্যুৎ প্রকল্প স্থাপন সহ অন্যান্য বিদ্যুৎ প্রকল্পের উদ্বোধন করবেন, যা রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিকাঠামো উন্নয়নে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে। তিনি ঝুনঝুন জেলায় গ্রামীণ জল সরবরাহ এবং ফ্লোরোসিস নিরসন প্রকল্পসহ বিভিন্ন জল পরিকাঠামো প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন এবং জাতির উদ্দেশ্যে উৎসর্গ করবেন। এছাড়াও, এই অঞ্চলে বিভিন্ন জল পরিকাঠামো প্রকল্পের আওতায় যোমন ঝুনঝুন জেলায় গ্রামীণ জল সরবরাহ এবং ফ্লোরোসিস মোকাবেলা প্রকল্প, মৃত ২.০ এর আওতায় পালী জেলার ৭টি শহরের নগর জল সরবরাহ প্রকল্পের পুনর্গঠন জাতির উদ্দেশ্যে উৎসর্গ করবেন তিনি।

# প্রখ্যাত জ্যোতির্বিজ্ঞানী ডঃ জয়স্ত নালিকার-এর প্রয়াণে শোকের ছায়া, প্রধানমন্ত্রী ও অন্যান্য নেতাদের শুদ্ধাঙ্গলি

# মণিপুরের জিরিবাম হত্যাকাণ্ড ও লুটপাট মামলায় কেরালায় গ্রেফতার জঙ্গি, তদন্তে এনআইএ

নয়াদিল্লি, ২০ মে: মণিপুরের জিরিবাম জেলার জাইরাউন গ্রামে এক মহিলাকে নৃশংসভাবে হত্যার সঙ্গে জড়িত ও লুটপাটের ঘটনায় কেরালার কানুন থেকে এক নিষিদ্ধ জঙ্গি সংগঠনের সদস্যকে খেফতার করেছে ন্যাশনাল ইন্ডেভিস্টিগেশন এজেন্সি। এনআইএ সোমবার এই তথ্য জানিয়েছে।

আরও দুই অভিযুক্তকে প্রে�তার করেছে। সংস্থা জানিয়েছে, তারা এখনও ঘটনার সঙ্গে জড়িত অন্যান্য অপরাধীদের খোঁজ করছে এবং তদন্ত জারি রয়েছে।

এই ঘটনার প্রেক্ষিতে মণিপুরে মেইতেই ও কুকি-জো সম্প্রদায়ের মধ্যে চলমান জাতিগত সংঘর্ষে এখন পর্যন্ত ২৬০ জনের বেশি মৃত্যু ঘটে আসে। একজন মুসলিম মানুষ প্রেফতার করা হয়ে পড়েছেন। পরিস্থিতি সামাল দিতে ১৩ ফেব্রুয়ারি ২০২৫ তারিখে কেন্দ্র সরকার রাষ্ট্রপতির শাসন জারি করে। এর আগে মুখ্যমন্ত্রী এন. বীরেন সিং পদত্যাগ করেন এবিদে, এনআইএ ২০২৪ সালের মোরেহ এলাকায় ইত্তিবান রিজার্ভ ব্যাটালিয়ন পোস্ট হামলার ঘটনায় প্রথম প্রেফতার করে। এই ঘটনায় একজন প্রিপো

# ভিয়েতনামে কোভিড-১৯ সংক্রমণ বৃদ্ধির আশঙ্কা: হাসপাতালগুলোকে প্রস্তুত থাকার

জানিয়েছে এনআইএ।  
এনআইএর বিবৃতি অনুমায়ী,  
২০২৪ সালের নভেম্বর মাসে  
জাইরাউন গ্রামে সংঘটিত এই বর্ষৱ  
ঘটনার অন্যতম মূল অভিযুক্ত  
ছিলেন মৈপাকসনা। সেই ঘটনায়  
১০ বছর বয়সী আদিবাসী মহিলা  
হানোই, ২০ মে: ভিত্তে তামারের  
স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয় দেওয়া  
পদক্ষেপ গ্রহণের তাগিদ  
হয়েছে।  
কাম্পান্টালকে কোম্পানি - ১১  
চলচ্চিত্ৰের শুরু থেকে  
কার্যকলাপ বৃদ্ধিৰ কারণে আগামী  
সপ্তাহগুলোতে সংক্রমণ আৱণ  
ব্যাপক প্রাপ্ত বলে আশঙ্কা পোকা

চৰ্তব্যসমূহ দেওয়া আদালতে শুনিব।  
জোসাংকিম-কে তৃতীয় স্তরের  
অত্যাচার চালিয়ে পুড়িয়ে মারা হয়  
এবং একাধিক বাড়ি আগুন দিয়ে  
পুড়িয়ে দেওয়া ও লুটপাট করা হয়।  
ময়নাতদন্ত রিপোর্টে জানা যায়,  
ভিক্টিমের শরীরে ১৯ শতাংশ  
পোড়ার চিহ্ন ছিল এবং ডান হাত,  
উভয় পায়ের অংশ ও মুখমণ্ডলের  
গঠন সম্পূর্ণরূপে উধাও ছিল।  
অধিকাংশ দেহাংশ পুড়ে যাওয়ায়  
রসায়ন বিশ্লেষণের জন্য ভিসেরা  
সংগ্রহ করা সম্ভব হয়নি।  
কোচির এনআইএ বিশেষ আদালত  
অভিযুক্ত মৈপাকসনাকে ট্রানজিট  
রিমানে পাঠিয়েছে, যাতে তাঁকে  
ইমফলের এনআইএ আদালতে  
পেশ করা যায়।  
গত সপ্তাহেও এনআইএ এই  
মালয়াল বিভিন্ন জঙ্গ সংগঠনের

হাঙ সাতকাকে কোভিড-১৯  
রোগীর সম্ভাব্য বৃদ্ধির প্রেক্ষিতে  
প্রয়োজনীয় অবকাঠামো,  
আইসোলেশন সুবিধা এবং  
চিকিৎসা সরঞ্জাম প্রস্তুত রাখতে  
নির্দেশ দিয়েছে। রাষ্ট্রীয় সংবাদ  
সংস্থা ‘ভিয়েতনাম নিউ জ  
এজেন্সি’র বরাতে এ তথ্য জানা  
গেছে।  
স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয় জানিয়েছে,  
চিকিৎসা সেবা প্রদানকারী  
প্রতিষ্ঠানে রোগ ছড়িয়ে পড়ার ঝুঁকি  
করাতে শাস্তস্ত্র-জনিত সংক্রমণ  
রোধে প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা  
জোরদার করার ওপর জোর  
দেওয়া হয়েছে। বিশেষ করে  
বুঁকিপূর্ণ গোষ্ঠী যেমন গর্ভবতী  
নারী, দীর্ঘমেয়াদি রোগে আক্রান্ত  
ব্যক্তি, গুরুতর অসুস্থ রোগী এবং  
বয়স্কদের বক্ষ করতে কার্যকর  
চোট ব্যবহার করে বৃদ্ধির  
ভিয়েতনামের ২৭টি প্রদেশ ও  
শহরে মোট ১৪৮টি নতুন  
কোভিড-১৯ সংক্রমণ শনাক্ত  
হয়েছে বলে জানিয়েছে মন্ত্রণালয়।  
এর আগে, ১৪ মে তারিখে স্বাস্থ্য  
মন্ত্রণালয় জনগণকে সতর্ক থাকার  
এবং কোভিড-১৯ প্রতিরোধে  
স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলার আহ্বান  
জানায়। বিশ্বব্যাপী নতুন  
উপধরনের সংক্রমণ বৃদ্ধির  
প্রেক্ষাপটে এবং প্রতিবেশী দেশ  
থাইল্যান্ডে সংক্রমণ বৃদ্ধির কারণে  
এ সতর্কতা জারি করা হয়েছে।  
গত তিন সপ্তাহে দেশটিতে  
সামুদ্রিক গড়ে ২০টি করে নতুন  
সংক্রমণের খবর পাওয়া যাচ্ছে, যা  
একটি ধীরে ধীরে সংক্রমণ বৃদ্ধির  
ইঙ্গিত দেয়। সাম্প্রতিক ছুটির  
সময়কালীন ভ্রমণ ও সামাজিক







## এসো হে ঘনঘটা....

রাবার চুরি করতে গিয়ে এলাকাবাসী থেকে অল্পে পালালো চোর, ভেঙে চুরমার চুরিতে ব্যবহৃত গাড়ি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ মে: রাবার চুরি করার সময় চোরকে আটক করতে না পারানেও তার আটো গাড়ি আটক করে সে গাড়িটি ভেঙে চুরমার করে দেয়। আমজনতা প্রবন্ধী সময়ে মধুপুর থানার পুলিশ সেই আটোকে উদ্ধৃত করে নিয়ে যাব। মধুপুর থানার পুলিশ ঘোষণার বিবরণে জানা যাব। গত কয়েক মাস যাবার মধুপুর বাজার সহ মধুপুর জম টেক্যুইনী এলাকার বিভিন্ন জায়গায় বারবার চুরি হচ্ছে। কিন্তু একটি চুরির ঘানঘটাও মধুপুর থানার পুলিশ বিভিন্ন জায়গায় প্রেরণ করতে আটক করে নিয়ে পুরুষ মধুপুর থানার পুলিশ করে নিয়ে পুরুষ আটকে একটি চোর। শেষ পর্যায়ে হরিপুর সহান নেই এখন থেকে রাত্রি বেলা প্রথমানন্দের ব্যবস্থা করবে। ব্যবারাতি কয়েকজন মিলে রাত্রিপদ প্রচার করিল।

সোমবার রাত আন্ধ্রাপ্রদেশের বারোটা থেকে একটা নাগাদ একটি আটো গাড়ি করে যাব। পারিপন পুরুষে মধুপুর থানার পুলিশ এলাকার হরিপুর সহান রাবার দেশবন্দে পুরুষে মধুপুর থানার পুলিশ করে নিয়ে পুরুষে একটি চোর। শেষ পর্যায়ে হরিপুর সহান নেই এখন থেকে রাত্রি বেলা প্রথমানন্দের ব্যবস্থা করবে। ব্যবারাতি কয়েকজন মিলে রাত্রিপদ প্রচার করিল।