



সন্ত্রাসী হামলার জবাব ভারত নিজস্ব পছন্দ অনুযায়ী দেবে, হুশিয়ারি প্রধানমন্ত্রীর

বিকানের, ২২ মে : এখন থেকে যে কোনও সন্ত্রাসী হামলার জবাব ভারত তার নিজস্ব পছন্দ অনুযায়ী দেবেসময়, স্থান ও কৌশল সব নির্ধারণ করবে ভারত। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আজ বিকানেরে ২৬, ০০০ কোটি টাকার একাধিক উন্নয়নমূলক প্রকল্পের উদ্বোধন, ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন এবং জাতিকে উৎসর্গ করে পাকিস্তানের উদ্দেশ্যে কড়া বার্তা দিয়েছেন। এদিন বৃহৎ জনসমাগমকে স্বাগত জানিয়ে তিনি জানান, দেশের ১৮টি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল থেকে মানুষ এই অনুষ্ঠানে ভাড়াযা যুক্ত হয়েছেন। অনুষ্ঠানে রাজ্যপাল, মুখ্যমন্ত্রী, উপ-রাজ্যপাল ও অন্যান্য গণপ্রতিনিধিদের উপস্থিতিও তিনি গুরুত্বের সাথে তুলে ধরেন। প্রধানমন্ত্রী জানান, তিনি করণী মাতার আশীর্বাদ নিয়ে এই অনুষ্ঠানে এসেছেন এবং এই আশীর্বাদ একটি উন্নত ভারতের নির্মাণে দেশের সংকল্পকে আরও মজবুত করেছে। তিনি বলেন, ২৬,০০০ কোটি টাকার প্রকল্পগুলি দেশের বিকাশের গতি ত্বরান্বিত করবে।



ভারতের অবকাঠামো উন্নয়নের অভাবনীয় রূপান্তর তুলে ধরে প্রধানমন্ত্রী বলেন, গত ১১ বছরে রেল, সড়ক, বিমানবন্দর সহ নানা খাতে ব্যাপক অগ্রগতি হয়েছে। তিনি জানান, আগের তুলনায় ছয় গুণ বেশি বিনিয়োগ এখন অবকাঠামো খাতে করা হচ্ছে, যা বিশ্বজুড়ে অসোচিত। তিনি চেনাব ব্রিজ, সেলা টানেল, বণিবিল ব্রিজ, মুম্বাইয়ের অতল সেতু, পামবান ব্রিজের মতো আইকনিক প্রকল্পগুলির উল্লেখ করেন। রেলের আধুনিকীকরণে দেশ যেভাবে এগোচ্ছে, তা তুলে ধরে তিনি বলেন, বদে ভারত, অমৃত ভারত ও নমো ভারত ট্রেনগুলি ভারতের গতিশীলতা ও উন্নয়নের প্রতীক। এখন প্রায় ৭০টি রুটে বদে ভারত ট্রেন চলেছে। তিনি আরও বলেন, গত ১১ বছরে ৩৪,০০০ কিমি নতুন রেলপথ নির্মিত হয়েছে, নির্মিত হয়েছে শত শত ওভারব্রিজ ও অন্ডারপাস। প্রধানমন্ত্রী বলেন, ১,৩০০-র বেশি রেলস্টেশনকে আধুনিকীকরণের কাজ চলছে, **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

সিন্ধু চুক্তি স্থগিতই থাকবে, যতক্ষণ না পাকিস্তান সীমান্তপারের সন্ত্রাসবাদে সমর্থন ত্যাগ করবে

বাংলাদেশি অনুপ্রবেশকারীদের ফেরাতে প্রস্তুত ভারত

নাগরিকত্ব যাচাইয়ে ত্বরান্বিত হতে

বাংলাদেশকে অনুরোধ : বিদেশ মন্ত্রক

নয়াদিল্লি, ২২ মে ।। ভারতে অবস্থানরত অবৈধ বাংলাদেশি নাগরিকদের নিজ দেশে ফেরত পাঠানোর প্রস্তুতি নিয়েছে ভারত। এই লক্ষ্যে বাংলাদেশকে ক্রত নাগরিকত্ব যাচাই প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার আহ্বান জানিয়েছে ভারত সরকার। এদিকে, ভারত স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছে, পাকিস্তানের সঙ্গে যেকোনো রকম আলোচনা হতে হবে দ্বিপাক্ষিক ভিত্তিতে এবং সিন্ধু জলচুক্তি ততদিন স্থগিত থাকবে যতদিন না পাকিস্তান 'বিশ্বাসযোগ্য' ও অপরিবর্তনীয়ভাবে সীমান্তপারের সন্ত্রাসে সমর্থন ত্যাগ করে। বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল সাপ্তাহিক সাংবাদিক সম্মেলনে বলেন, "যারা ভারতে অবৈধভাবে অবস্থান করছেন, তারা বাংলাদেশি হোন বা অন্য

দেশের, সকলের বিরুদ্ধেই আইনি ব্যবস্থা নেওয়া হবে। আমাদের কাছে প্রচুর সংখ্যক বাংলাদেশি নাগরিক রয়েছে যাদের ফেরত পাঠানো প্রয়োজন।" তিনি জানান, "আমরা বাংলাদেশকে তাদের নাগরিকত্ব যাচাই করার জন্য অনুরোধ করেছি। বর্তমানে ২,৬৬০-র বেশি মামলার তালিকা আমাদের হাতে রয়েছে, যাদের ফেরত পাঠানোর প্রয়োজন। তাদের মধ্যে অনেকেই ইতিমধ্যে জেল খাটার প্রক্রিয়া সম্পন্ন করেছেন। বেশ কয়েকটি ক্ষেত্রে ২০২০ সাল থেকে নাগরিকত্ব যাচাই এখনও বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল সাপ্তাহিক সাংবাদিক সম্মেলনে বলেন, "যারা ভারতে অবৈধভাবে অবস্থান করছেন, তারা বাংলাদেশি হোন বা অন্য

করা অত্যন্ত কঠিন হয়ে পড়েছে। এ মাসের শুরুতেই আসামের দক্ষিণ সালমায়া জেলায় অন্তত পাঁচজন বাংলাদেশি নাগরিককে অবৈধ অনুপ্রবেশের অভিযোগে গ্রেপ্তার করে নিরাপত্তা বাহিনী এবং পরে সীমান্তের মাধ্যমে ফেরত পাঠানো হয়েছে। এছাড়া দিল্লি পুলিশ এই মাসে রাজধানীর বিভিন্ন এলাকা থেকে ছয়জন বাংলাদেশি নারীকে গ্রেপ্তার করেছে। তদন্ত জানা গেছে, তারা অবৈধভাবে ভারতে প্রবেশ করে মানব পাচারচক্রের অংশ ছিল। তাদের সকলের বিরুদ্ধে উপযুক্ত আইনি ব্যবস্থা গ্রহণ করে বাংলাদেশে ফেরত পাঠানো হবে। গত মাসে গুজরাটে সবচেয়ে বড় অনুপ্রবেশ বিরোধী অভিযানে একদিনে ১,০০০-এরও বেশি বাংলাদেশি নাগরিককে গ্রেপ্তার

করে রাজ্য পুলিশ। মুখ্যমন্ত্রী ভূপেন্দ্র পাটেল ও স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী হর্ষ সাংভীর তত্ত্বাবধানে আহমেদাবাদ পুলিশ ৮৯০ জন এবং সুরত পুলিশ ১৩৪ জন অনুপ্রবেশকারীকে আটক করে। ভারত স্পষ্ট করে দিয়েছে আইন লঙ্ঘন করে ভারতে অবস্থান করা যাবে না এবং অবৈধভাবে প্রবেশকারীদের প্রত্যাবাসনে ভারত কোনো আপোষ করবে না। এদিন বিশেষ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল বলেন, "ভারত-পাকিস্তান আলোচনা দ্বিপাক্ষিক হতে হবে। সেইসঙ্গে আবারও স্মরণ করিয়ে দিতে চাই, বাংলাদেশে ফেরত পাঠানো একসাথে চলতে পারে না। আমরা সেই কুখ্যাত সন্ত্রাসীদের প্রত্যাগর্ষণ নিয়ে আলোচনা করতে আগ্রহী, যাদের **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

৬ জন

সন্দেহভাজন আটক

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনীয়া, ২২ মে।। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে বিলোনীয়া বিদ্যাপীঠ মিনি স্টেডিয়ামে বসে থাকা ৬ জন সন্দেহভাজন লোককে আটক করে বিলোনীয়া থানার পুলিশ। তাদের কাছে কোন ধরনের বৈধ কাগজপত্র পাওয়া

বিলোনীয়া

যায়নি বলে জানা গিয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল গভীর রাতে গোপন সংবাদের ভিত্তিতে বিলোনীয়া বিদ্যাপীঠ মিনি স্টেডিয়ামে বসে থাকা ৬ জন অপরিচিত সন্দেহভাজন লোককে আটক করে বিলোনীয়া থানার পুলিশ। এদের মধ্যে দুজন মহিলা চারজন পুরুষ। সাত জন থাকলেও একজন পালিয়ে যেতে **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

শুধু অফিস করলেই চলবে না

সমস্ত আধিকারিকদের কৃষকদের পাশে দাঁড়াতে হবে : কৃষি মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। শুধু অফিস করলেই চলবে না। সমস্ত আধিকারিকদের কৃষকদের পাশে দাঁড়াতে হবে। কৃষক কল্যাণে এই পরামর্শ দিয়েছেন কৃষি মন্ত্রী রতন লাল নাথ। কারণ, বেঁচে থাকতে প্রত্যেকের প্রথমেই প্রয়োজন অন্নের। কৃষকদের দক্ষতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে গবেষণা ও প্রশিক্ষণ কেন্দ্র'র শিলান্যাস করলেন কৃষি মন্ত্রী রতনলাল নাথ। রাজ্যের কৃষি মন্ত্রীর হাত ধরে বৃহস্পতিবার উদয়পুর মহকুমায় ধনী সাগরের দক্ষিণ-পশ্চিম কর্নারে কৃষি দপ্তরের সুপারিনটেনডেন্ট অফিসের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করা হয়। এদিন মন্ত্রী উদয়পুর কালাবন বাজারে এগ্রিমার্কেট শেডের ভিত্তিপ্রস্তরও

স্থাপন করেছেন। মন্ত্রী ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক জিতেন্দ্র মজুমদার ও অভিষেক দেবরায়, গোমতী জেলার জিলা সহকারি সভাপতি সুজন সেন সহ দপ্তরের বিভিন্ন আধিকারিকগন। এদিন বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী বলেন, শুধু অফিস করলে হবে না। অফিসারেরা কৃষকদের পাশে দাঁড়াতে হবে। প্রত্যেকের আগে দরকার অন্ন, তারপর বস্ত্র, এরপর পানীয় জল, বাড়ি, বিদ্যুৎ, শিক্ষা তারপর স্বাস্থ্য পরিষেবা। অন্ন ছাড়া কেউ বাঁচতে পারবে না। তাই গুরুত্ব দিয়ে সরকার কৃষকদের আয় বৃদ্ধি করার লক্ষ্য নিয়ে দেশের সরকার ও রাজ্য সরকার কাজ করে চলছে। কোন জায়গা খালি না রেখে কৃষি সর্বাঙ্গ, ধান, চাল, সহ নানা সামগ্রী উৎপাদন করার উপর

গুরুত্ব দিয়েছেন।

তিনি আরো বলেন, বর্তমান সরকার ক্ষমতায় আসার পর এখনো পর্যন্ত ৩০৩ কোটি ৪২ লক্ষ ৯৬ হাজার খরচ করেছে এই বাজার উন্নত করার জন্য। বর্তমানে সরকার ১৮ টি স্টল একটি সেড ঘর নির্মাণ করার জন্য ২ কোটি ২০ লক্ষ টাকা ধারা করা হয়েছে। কৃষকদের পাশে বর্তমান মেদি সরকার আছে। আগামী দিনেও কৃষকদের উন্নয়ন করার জন্য সরকার কাজ চালিয়ে যাবে। আগামী দিনেও এই কালাবন বাজারের সরকার রাজ্যের বিভিন্ন বাজারগুলোকে উন্নয়ন করার জন্য পরিকল্পনার হাত বাড়িয়ে দিয়েছে। **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

জাতীয় সড়ক

অবরোধ: ১৮ জনের বিরুদ্ধে

মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। জাতীয় সড়ক অবরোধ করে মানবহন চলাচলে বাধা দেওয়া ও জনসাধারণের সমস্যা সৃষ্টি করার ন্যাশনাল হাইওয়ে অ্যান্ড ১৯৫৬-র ৮(বি) নং ধারা এবং ভারতীয় ন্যায় সংহিতার ১২৬ (১)/৬১(২) ধারায় ১৮ জনের বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করা হয়েছে। উল্লেখ্য, ধনাই জেলার বিরাশি মাইল বাজারের কালিবাড়ি টাইজশনে কতিপয় পুরুষ ও মহিলা গত ১৫মে জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন। তারা বিরাশি মাইল **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

গর্ভধারিণী মায়ের উপর ছেলের অমানবিক

অত্যাচার, পাশে দাঁড়াল রাজ্য মহিলা কমিশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। গর্ভধারিণী মায়ের উপর ছেলের শারীরিক ও মানসিক নির্যাতনের সামনে আসার পর নরে চড়ে বসে রাজ্য মহিলা কমিশন। বৃহস্পতিবার বিকেলে রাজ্য মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্না দেববর্মী সহ কমিশনের অন্যান্য সদস্যরা লক্ষ্মী বিশ্বাসের বাড়িতে ঘটনার তদন্তের জন্য ছুটে গিয়েছেন। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গোলাঘাটি বিধানসভার অন্তর্গত কাঞ্চনমালা এসবি স্কুল সংলগ্ন

ভজন বিশ্বাসের ছেলে টুটন বিশ্বাস তাঁর মা লক্ষ্মী বিশ্বাসের উপর দীর্ঘদিন ধরে শারীরিক ও মানসিক নির্যাতন করে আসছিল। ১৩ মধ্যে গত কিছুদিন আগে টুটন বিশ্বাস তার মাকে মারধর করে বাড়ি থেকে বের করে দিয়েছিল। আর সেই ঘটনা সংবাদ মাধ্যমে প্রকাশিত হওয়ার পর বিষয়টি নজরে আসে রাজ্য মহিলা কমিশনের তৎক্ষণাৎ বিষয়টি রাজ্য মহিলা কমিশনের তরফ থেকে আমতলী থানার পুলিশের নজরে দেওয়া হয়।

আমতলী থানার পুলিশ বুধবার লক্ষ্মী বিশ্বাসের বাড়িতে এসে তার সাথে কথা বলে যায়। এবার বৃহস্পতিবার বিকেলে রাজ্য মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্না দেববর্মী সহ কমিশনের অন্যান্য সদস্যরা ছুটে আসেন লক্ষ্মী বিশ্বাসের বাড়িতে ঘটনার তদন্তের জন্য। যদিও লক্ষ্মী বিশ্বাসকে বাড়িতে পাওয়া যায়নি পরে মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন স্থানীয় এলাকাবাসীদের সাথে কথা বলে ঘটনার সত্যতা জানতে পারেন। এদিন **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

নিত্য প্রয়োজনীয় পণ্যের

যোগান স্বাভাবিক রাখতে

খাদ্যমন্ত্রীর নির্দেশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। নিত্য প্রয়োজনীয় পণ্যসামগ্রী ভোক্তাদের কাছে পৌঁছে দিতে খাদ্য দপ্তরের আধিকারিক, মহকুমা প্রশাসন, বিভিন্ন বাজারের ব্যবসায়ীদের দায়িত্ব নিতে হবে। আসন্ন বর্ষায় রাজ্যে নিত্য প্রয়োজনীয় পণ্যসামগ্রীর মজুত এবং যোগান যেন সন্তোষজনক হয় সে বিষয়েও এখন থেকেই সতর্ক থাকতে হবে এবং প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিতে হবে। আজ সচিবালয়ের কনফারেন্স হলে বিভিন্ন মহকুমার মহকুমা শাসকগণ, খাদ্য দপ্তরের আধিকারিক এবং বিভিন্ন বাজারগুলির ব্যবসায়ী প্রতিনিধিদের নিয়ে এক বৈঠকে খাদ্য, জনসংভরণ ও ক্রেতাস্বার্থ দপ্তরের মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী একথা বলেন। বৈঠকে খাদ্যমন্ত্রী বলেন, আসামের বরাক নদীর উপর গমন সেতুর প্রয়োজনীয় মেরামতির কাজ চলছে। তাই পণ্যবাহী যানবাহনগুলি বিকল্প রাস্তা ধরে রাজ্যে আসছে। তাতে প্রায় ৩২ কিলোমিটার অতিরিক্ত রাস্তা অতিক্রম করতে হচ্ছে। খাদ্যমন্ত্রী বলেন, সাময়িক এই সমস্যার জন্য কোন প্রকার কালোবাজারি বা অসাপ্ত ব্যবসা করার চেষ্টা এবং তা খাদ্য দপ্তরের নজরে এলে কঠোর পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে। রাজ্যে বর্তমানে নিত্য প্রয়োজনীয় পণ্যসামগ্রী পর্যাপ্ত পরিমাণে মজুত রয়েছে। মহকুমা শাসক, **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

সাক্রম থেকে শিয়ালদহগামী

কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেসে প্রসূতি

মা জন্ম দিলেন পুত্রসন্তানের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। সাক্রম থেকে শিয়ালদহগামী কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেস ট্রেনে এক প্রসূতি মা জন্ম দিলেন একটি পুত্রসন্তানের। খবর পাওয়া মাত্রই ধর্মনগর জিআরপিএস ক্রত পদক্ষেপ নিয়ে মা ও নবজাতককে ধর্মনগর রেলওয়ে স্টেশনে উদ্ধার করে। এরপর বিষয়টি জানানো হয় ধর্মনগর রেলওয়ে হাসপাতালে। হাসপাতাল থেকে চিকিৎসক ও নার্সরা স্টেশনে এসে মা ও শিশুকে পর্যবেক্ষণ করেন এবং জানান, দুজনই সুস্থ রয়েছেন। পরবর্তীতে ধর্মনগর জেলা হাসপাতালে খবর দেওয়া হলে, একটি অ্যাম্বুলেন্স এসে মা ও শিশুকে রেলওয়ে স্টেশন থেকে নিয়ে যায় জেলা হাসপাতালে। বর্তমানে তারা চিকিৎসাধীন রয়েছেন ধর্মনগর জেলা হাসপাতালে। ঘটনার বিষয়ে এক সাক্ষাৎকারে পিআরপিএস অফিস ইনচার্জ উত্তম কুমার কলি জানান, তাঁরা ক্রততার সাথে **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

অমৃতলোকে



মৃন্ময় চৌধুরী (গদাই)

জন্ম : ১২-০৩-১৯৭৮ মৃত্যু : ০৯-০৫-২০২৫ গভীর বেদনাহত হৃদয়ে জানাচ্ছি যে, আমাদের সকলের প্রিয় মৃন্ময় চৌধুরী অকস্মাৎ ইহজগতের মায়া ত্যাগ করে শ্রীশ্রী রামচন্দ্রদেবের রাতুল চরণে শাস্রয় গ্রহণ করেন। তাঁর বিদেহী আত্মার চিরশান্তি কামনায় আগামী ২৪ মে শনিবার পরলৌকিক জিয়ার্দুষ্ঠান আগরতলা জগদ্বিহুর্ভূতা রামঠাকুর রোডস্থিত বাসভবনে সুসম্পন্ন হবে। এ উপলক্ষে আগামী ২৫ মে রবিবার টাউন প্রতাপগড়স্থিত শ্রীশ্রী রামচন্দ্রদেবের সমবেত উৎসব মন্দিরে (রামঠাকুর বালিকা বিদ্যালয় সংলগ্ন) সকল আত্মীয়স্বজন, শশশানবন্ধু ও শুভানুধ্যায়ীগণ দুপুরে উপস্থিত হয়ে প্রসাদান্ন গ্রহণ করে তাঁর বিদেহী আত্মার শান্তি কামনা করে বার্ষিক করবেন। **গভীর শোকাহত** মৃণাল কান্তি চৌধুরী (বাবা), পূর্ণিমা চৌধুরী (মা), ইন্দু চৌধুরী (স্ত্রী), মেঘা-ইধা (মেয়েরা), শিশির কান্তি চৌধুরী, মিহির কান্তি চৌধুরী (কাকারা), সুচিহ্না চৌধুরী, শিখা চৌধুরী (কাকিমারা) ও পরিবারবর্গ এবং কালিকা জুয়েলার্সের কসীবৃন্দ।



Sd/- Illegible
Executive Engineer,
Division No-II,
Muzaffargarh Municipal Corporation

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

দেহের মৃত কোষ সরিয়ে ফেলবে আবার রোমের ঘনত্ব কমিয়ে আনবে

কেতাদুরস্থ পশ্চিমী পোশাক পরতে ভালবাসেন। কিন্তু দেহের অব্যাহিত রোম এবং অনুজ্জ্বল ত্বকের জন্য তা পরার সাহস দেখাতে পারেন না। রোম পরিষ্কার করার জন্যে নিয়মিত ওয়াশ্র করারাতে হয়। আর ত্বকের জেঞ্জা ফেরাতে নিয়মিত স্কাব। কিন্তু মুশকিল হল, ব্যস্ত রুটিন থেকে সময় বার করে এত কিছু করাবেন যে সে সময় কোথায়!

আচ্ছা, এমন কিছু কি রয়েছে যা গায়ে ঘষলে মরা কোষও উঠে আসবে এবং রোমের ঘনত্বও কমবে? যাঁরা রপচর্চা নিয়ে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করেন তাঁদের মতে, এমন কিছু স্কাব রয়েছে যা ব্যবহারে এই দুই সমস্যারই সমাধান সম্ভব।

১) চিনির স্কাব-গায়ে মাখার যে কোনও তেলের সঙ্গে চিনির গুঁড়ো মিশিয়ে নিন। স্নানের আগে এই মিশ্রণ নিয়মিত ব্যবহার করলে ত্বকের জেঞ্জা যেমন ফিরে আসে, তেমনিই রোমের ঘনত্ব কমতে থাকে। ২) কফির স্কাব -বৃষ্টি



বাদলাতে মাঝে মধ্যেই কফির কাপে চুমুক দিতে ইচ্ছে করে। সেই কফিই নারকেল তেলের সঙ্গে খানিকটা মিশিয়ে নিন। স্নানের আগে এই মিশ্রণ সারা দেহে মেখে রেখে দিন। ত্বক থেকে রোদে পোড়া দাগ, ছোপ সরিয়ে ফেলতে এবং রোম তুলতে সাহায্য করে এই উপাদান। ৩) গুটমিল স্কাব-টক দইয়ের সঙ্গে গুটমিলের গুঁড়ো মিশিয়ে নিন। এ বার সারা গায়ে মেখে কিছু ক্ষণ রেখে দিন। শুকিয়ে গেলে হালকা হাতে ঘষতে থাকুন। নিয়মিত

ব্যবহারে ত্বকের জেঞ্জা ফিরে আসবে এবং রোমের ঘনত্বও কমবে।

৪) সৈন্দব লবণের স্কাব-চিনির বদলে তেলের সঙ্গে মেশানো যায় সৈন্দব লবণও। একই ভাবে কাজ করবে।

৫) চাল গুঁড়োর স্কাব- কোরিয়ান প্রসাধনীর অন্যতম একটি উপাদান হল চাল বা ভাত। টক দইয়ের সঙ্গে চালের গুঁড়ো দিয়ে বানিয়ে নিন স্কাব। ত্বক থেকে ট্যান তুলতে এবং রোমের ঘনত্ব কমাতে সাহায্য করে এই মিশ্রণ।

হেঁশেলের কয়েকটি উপকরণ দিয়ে চুলের সমস্যা সমাধান করা যায়

ঘরের আনাচ-কানাচে, শৌচাগারের মেঝেতে, এমনকি রান্না করা খাবারের মধ্যেও চুল ঘুরে বেড়াচ্ছে। মাথার চুল আর কিছুতেই মাথায় থাকছে না। ইতিমধ্যেই নানা রকম তেল, শ্যাম্পু, কন্ডিশনার ব্যবহার করে দেখেছেন। সে সব মেখে কোনও কাজই হয়নি। চুলের মসৃণতা বজায় রাখতে, চুলের জেঞ্জা ধরে রাখতে অনেকেই স্পা করান। তবে বিশেষজ্ঞরা বলছেন, হেঁশেলের কয়েকটি উপকরণ দিয়ে সহজেই চুলের যাবতীয় সমস্যা সমাধান করা যায়। ১) মধু-চুলের আর্দতা বজায় রাখে এবং হারানো জেলা ফিরিয়ে আনতে সাহায্য করে মধু। রক্ষ, ডগাফটা চুলের যত্নে মধু ব্যবহার করাই যায়।

২) নারকেল তেল-ডগা ফাটার সমস্যায় দারুণ উপকারী নারকেল তেল। তা ছাড়া মাথার ত্বকে কোনও প্রকার সংক্রমণ হলে, তা-ও রোধ করতে পারে এই তেল। ৩) অ্যাভোকাডো-চুলে আর্দতা বজায় রাখতে, চুলকে আরও মসৃণ করে তুলতে সাহায্য করে। চুলে জেঞ্জাও বজায় রাখে অ্যাভোকাডো। ৪) ডিম- প্রোটিন এবং বায়োটিন এই দুটি উপাদান চুলের জন্য



অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। ডিমে এই দুটি উপাদানই রয়েছে। চুলের গোড়া মজবুত করার পাশাপাশি নতুন চুল গজাতেও সাহায্য করে ডিম। ৫) কর্নফ্লাওয়ার-শ্যাম্পু করার পরেও মাথার ত্বক তেলতেলে হয়ে যাচ্ছে? এই সমস্যার সমাধান লুকিয়ে রয়েছে কর্নফ্লাওয়ারে। চুলের জন্য ঘরোয়া কোনও প্যাকে মেশাতে পারেন কর্নফ্লাওয়ার। অথবা কোথাও বেরোনোর আগে চুলের তেল কাটাতে পাউডারের মতো মাথায় ব্যবহার করতে পারেন। ৬) দই-মাথার ত্বকের পিএইচের ভারসাম্য রক্ষা করে দই। চুলের ফলিকলে পুষ্টি জোগাতেও সাহায্য করে দই।-৭) কলা খুশকি দূর করতে সাহায্য করে এই ফল। চুল এবং মাথার

ত্বকের আর্দতা বজায় রাখতে কলা দিয়ে মাস্ক বানিয়ে ব্যবহার করতে পারেন। এই সমস্ত উপকরণের মধ্যে যে কোনও তিনটি বেছে নিন। এ বার শুকলি ভাল করে মিশিয়ে নিন। কিন্তু এই মিশ্রণ চুলে মাখার আগে চুল ভাল করে পরিষ্কার করে নেওয়া জরুরি। যে কোনও মাইস্ট শ্যাম্পু দিয়ে চুল ভাল করে ধুয়ে নিন। তওয়ালে দিয়ে খানিক ক্ষণ জড়িয়ে রাখুন। আধ গুণকনো অবস্থায় এই মিশ্রণ মাথার ত্বক থেকে চুলের ডগা পর্যন্ত মেখে নিন। ২০ থেকে ৩০ মিনিট রেখে ধুয়ে ফেলুন। তবে খেয়াল রাখবেন মাথার ত্বকে বা চুলের মধ্যে এই মিশ্রণের কোনও অংশ যেন আটকে না থাকে।

টক দই, আচার, পাস্তা খেয়েই পেটের রোগ ঠেকিয়ে রাখতে পারবেন

খেতে ভাল লাগে কিন্তু, অম্বলের ভয়ে দক্ষিণী খাবার খেতে পারেন না মোটে। সেই একই ভয় কাজ করে পাস্তা খাবারের ক্ষেত্রেও। খেলেই গলা-বুক জ্বালা, মুখের ভিতর টক হয়ে দাঁত সুঁতসুঁত করে অনেকে। অথচ স্বাদ বাড়িয়ে তোলার জন্যে ইচ্ছে করেই কিছু খাবার মজাতে দেওয়া হয়। এই খাবার মজানো আসলে একটি রাসায়নিক প্রক্রিয়া। যা শুধু খাবারের স্বাদ বাড়িয়ে তোলে না। দীর্ঘ দিন ধরে খাবার সংরক্ষণ করতেও সাহায্য করে। পুষ্টিবিদেরা বলছেন, আমাদের দেশে বিভিন্ন প্রদেশে এই জাতীয় খাবার খাওয়ার চল রয়েছে। যাতে খাবার তাড়াতাড়ি নষ্ট না হয় তাই প্রাচীনকালে তা মজিয়ে রাখার পদ্ধতি আবিষ্কার হয়েছিল। অনেকেই মনে করেন এই ধরনের



খাবার খেলে পেটে অম্বলের পরিমাণ বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে ডিগ্জিইন নয়। তবে এই ধরনের খাবার যে কোনও উপকার করে না তা-ও নয়। শারীরবৃত্তীয় নানা কার্যকলাপের সঙ্গে অম্বলের যোগ রয়েছে। সামগ্রিক শরীর ভাল

রাখতে অম্বলের থাকা ব্যাক্টেরিয়াগুলির পরিমাণ বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে এই মজানো খাবারগুলি। মজানো খাবার খেলে কী কী উপকারে লাগে? ১) অম্বলের মধ্যে থাকা ভাল ব্যাক্টেরিয়ার পরিমাণ বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে দই, খোকলা, ইডলি,

দোসাজাতীয় খাবার। ২) খাবারের মধ্যে থাকা বিভিন্ন যৌগ যেমন আয়রন, জিঙ্ক শোষণ করতে সাহায্য করে। ৩) মজানো খাবার রক্তশর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। প্রাকৃতিক প্রাণদাহক হিসাবেও কাজ করে এই খাবারগুলি।

চকলেটও ওজন কমাতে পারে

যদি পরিমিত চকলেট খাওয়ার অভ্যাস করা হয় তবে বাড়তি ওজন কমাতে পারে। চকলেটে থাকা অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও অন্যান্য পুষ্টিগুণ ওজন কমাতে সহায়তা করে বলে জানা যায় সাম্প্রতিক গবেষণা থেকে। সাধারণত ডার্ক চকলেট স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী হিসেবে গণ্য করা হয়। তবে মিল্ক চকলেট কী প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে সেটা জানার জন্যই পর্যবেক্ষণ চালায় ‘ব্রিগাম অ্যান্ড উইমেল হসপিটাল’য়ের গবেষকরা। নারীদের ওপর গবেষণা ‘জর্নাল অব দ্যা ফেডারেশন অব আমেরিকান সোসাইটি ফর এক্সপেরিমেন্টাল বায়োলজিতে’ প্রকাশিত এই পর্যবেক্ষণের ফলাফলে বলা হয়, দিনে বিভিন্ন সময় ১০০ গ্রাম (৩.৫ আউন্স) চকলেট খাওয়া মেনোপোজের আগে বিপাক বাড়তে সহায়তা করে। অংশগ্রহণকারী ১৯ জন নারীকে তিনটি দলে বিভক্ত করা হয়। এক দল সকালে, অন্য দল রাতে চকলেট খান এবং শেষ দলটি কোনো রকম চকলেট খায় না। তবে অংশগ্রহণকারীরা তাদের দৈনিক খাদ্যভাণ্ডে পরিবর্তন আনেনি। এই পরীক্ষা ১৪ দিন ধরে চলে। চকলেট ওজন বাড়ায় না গবেষণায় দেখা গেছে, ১৪ দিন চকলেট খাওয়া পর অংশগ্রহণকারীদের ওজন বাড়েনি না। সুতরাং ওজনের বৃদ্ধির পেছনে চকলেটকে দায়ী করা অপ্রাসঙ্গিক। নারী স্বাস্থ্যের ওপর চকলেট ইতিবাচক ভূমিকা রাখে গবেষণায় দেখা গেছে, সকাল ও রাতে চকলেট খাওয়া দুই দলের অংশগ্রহণকারীদেরই ক্ষুধা হ্রাস পায় এবং মিষ্টি খাওয়ার চাহিদা কমায। রাত ও দিনে চকলেট খাওয়ার পার্থক্য রাত বা দিন দুই সময়ই চকলেট খাওয়া ক্যালরি কমায়। তবে রাতে চকলেট খাওয়া দিনের তুলনায় দ্বিগুণ ক্যালরি পোড়াতে সাহায্য করে বলে জানানো হয় এই গবেষণায়। কারণ সকালে চকলেট খাওয়ার দল গড়ে ১৫০ এবং রাতে চকলেট খাওয়া দল ৩০০ ক্যালরি খরচ করতে পেরেছিল। রাতে চকলেট খাওয়া দলের অংশগ্রহণকারীদের শারীরিক পরিশ্রম ৬.৯ শতাংশ বৃদ্ধি পায়। কোমড়ের মাপ ১.৭ শতাংশ হ্রাস পায় এবং ঘুম চক্র স্বাভাবিক থাকে বলে দেখা যায় গবেষণায়। অম্বলের কার্যক্রম- চকলেট খাওয়ার ফলে অম্বলের ‘মাইক্রোবাইওটা’র কার্যকারিতা বাড়ায় যা ক্ষুধা, গুরুত্বপূর্ণ ‘কিন্ড’ খাদ্যভাণ্ডে চকলেট যোগ করার আগে আরও কিছু জানা প্রয়োজন। নারীদের ওজন কমাতে চকলেট সহায়তা করে ঠিকই। তবে এতে ব্যবহৃত চকোলেটের ক্যালরির পরিমাণ প্রায় ৫৪২। তাই চকলেট খাওয়ার ক্ষেত্রে ৩.৫ আউন্স আপনার জন্য প্রয়োজনের তুলনায় খানিকটা বেশি হবে কিনা সেদিকে খেয়াল রাখতে হবে।

রান্নার ভুলে পুষ্টি নষ্ট

খাবার থেকে শরীরে ঢোকে পুষ্টি। এই খাবারের জন্যই নানা আয়োজন। কাটাকাটি, ধোয়া তারপরে কড়াইতে মশলার সঙ্গে রান্না করা। আর এর প্রতিটি ধাপ শেষ হয় ভুলের মাধ্যমে। যার ফলে এই খাবার যখন প্লেটে পৌঁছায় তখন আর তেমন পুষ্টি থাকে না। যা ছেয়ে অনেক সময় বিপদেও পড়তে হয়। এবার জেনে নেয়া যাক ভুলগুলো কোথায় কোথায় - সবজি কাটা ও ধোয়া সচরাচর সবজি খোসা ছাড়িয়ে ছোট ছোট টুকরা করে রান্নার আগ পর্যন্ত জলে ভিজিয়ে রাখা হয়। যেসব সবজির খোসা ছাড়াতে হয় না এদেরও বোটার দিক থেকে কেটে ভিজিয়ে রাখার চল আছে। অতীতে আবার ময়লা, বিস্কৃত রং ও কীটনাশকের বিষমুক্ত করার জন্য ভিজিয়ে রাখেন। কিন্তু এই ভিজিয়ে রাখার ফলে সবজির ভিটামিন বি এবং সি-এর প্রায় ৪০ শতাংশ বের হয়ে যায়। পুষ্টিবিদরা বলেন, সবজি কাটার আগে ভাল করে ধুয়ে জলে ভিজিয়ে রাখা উচিত। তাতে কিছুটা ভিটামিন গেলে যাবে। তবে সবজি বড় করে কাটলে এবং কাটার পর না ধুয়ে সঙ্গে সঙ্গে রান্না করে নিলে ভিটামিনের অনেকটাই রক্ষা পায়। ফাইবার ও পুষ্টির কথা ভাবলে সবজির খোসা না ছাড়ানোই ভাল। বিশেষ করে ডায়াবেটিস, হাই কোলেস্টেরল বা মেদে যারা ভুগছেন তাদের জন্য তো অবশ্যই। তবে বিস্কৃত রং ও কীটনাশকের জন্যই তা করা যায় না। এক্ষেত্রে

পাতলা করে খোসা ছাড়াতে পারেন, তাতে দু’দিকই রক্ষা পাবে। তেলের ধোঁয়া- অনেকের খরণা গরম কড়াইতে তেল দেওয়ার পর যতক্ষণ না ধোঁয়া ওঠে ততক্ষণ পর্যন্ত মাছ বা সবজি কিছুই দিতে নেই। এটি ভুল ধারণা। বেশি সময় নিলে তেল ভেঙে ধোঁয়া ওঠার সঙ্গে উড়ে যায় এর উপকারি ফ্যাটি অ্যাসিড ও ভিটামিন। আর তৈরি করে ফ্রি-র‍্যাডিক্যালস নামের ক্ষতিকর উপাদানও। যা হাই কোলেস্টেরল, হৃদরোগ, স্ট্রোক, অ্যালঝাইমার, ক্যান্সার ইত্যাদি জটিল রোগ সৃষ্টির কারণ। ধোঁয়ার মাঝে দাঁড়িয়ে থাকাও বিপদ ধোঁয়ায় সৃষ্টি হওয়া ফ্রি-র‍্যাডিক্যালস যা রান্নার সময় শরীরে ঢোকে। এর হাত ধরেই শুরু হয় হৃদরোগ, ক্যান্সারের মতো নানা রোগ। এছাড়া হাঁপানি রোগীর সমস্যা বাড়িয়ে দেয়। তাই কড়াই গরম করে লক্ষ্য দিন। তেলের ধোঁয়া বেরনোর আগেই সবজি, মাছ, মশলা আর যা দেওয়ার দিয়ে ঢেকে দিন। এতে ক্ষতিকর ধোঁয়ার হাত থেকে শরীর যেমন বাঁচবে তেমনি পুষ্টিও থাকবে অটুট। ভাজায় যত দিক ছাঁকা তেলে ভাজলে খাবারের ভিটামিন ও প্রোটিন যেমন কমে তেমনি বাড়ি ক্ষতিকর ট্রান্স ফ্যাট, ওজন ও অপুষ্টি। এর ফলে হাইপ্রেশার, কোলেস্টেরল, ডায়াবেটিস, হৃদরোগ, স্ট্রোকের আশঙ্কা থাকে। পোড়া তেলে ভাজলে অ্যালডিহাইড নামে জৈব রাসায়নিকের প্রভাবে ডায়াবেটিস, হাইপ্রেশার, লিভারের রোগ, অ্যালঝাইমার, পার্কিনসনিজমের আশঙ্কা আরও বেড়ে যায়। পুষ্টিবিদরা বলেন, স্বাদের খাতিরে সপ্তাহে এক-আধবার তেলে ভাজা অল্প করে খেতেই পারেন। তবে স্বাস্থ্যের কথা ভাবলে ছাঁকা তেলে না ভেজে কড়াইতে অল্প তেল দিয়ে ঢাকনা দিয়ে ভাজুন, যাকে বলে শ্যালো ফ্রাই। মুচমুচে ভাজা খেতে চাইলে কিনে নিন এয়ার ফ্রায়ার। এতে বিনা তেলে আলু, বড়া ইত্যাদি সুন্দর ভাজা যায়। পোড়া তেল নিয়েই যত সময়্য অনেক সময় কড়াই কাছিয়ে তেল রেখে দেওয়া হয় পরের রান্নার জন্য। অথবা যে তেলে মাছ, সবজি বা অন্য কিছু ভাজা হয়, পরের রান্নাগুলোতে দেওয়া হয় সেই তেল। এভাবে বার বার গরম হতে হতে পোড়া তেলে ক্ষতির মাত্রা অধিকহারে বাড়ে। বিশেষজ্ঞদের মতে, পোড়া তেল আর একবার ব্যবহার করা যাবে কি না তা নির্ভর করে কয়েকটি বিষয়ের উপর। যেমন কোন তেলে কত তাপমাত্রায় ভাজা হয়েছে, তেল কতক্ষণ গরম হয়েছে ও ঠাণ্ডা হওয়ার পর কীভাবে তাকে রাখা হয়েছে ইত্যাদি।

হার্ট অ্যাটাকের যে উপসর্গ অনেকেরই অচেনা



সাধারণ কয়েকটি উপসর্গ ছাড়াও হার্ট অ্যাটাকের রয়েছে ভিন্ন একটি লক্ষণ। যুক্তরাষ্ট্রের ‘সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল (সিডিসি)’র জরিপ অনুযায়ী, প্রতি বছর প্রায় আট লাখ পাঁচ হাজার মানুষ হার্ট অ্যাটাক’য়ের শিকার হন শুধু যুক্তরাষ্ট্রেই। প্রতি ৪০ সেকেন্ডে একজন।

হার্ট অ্যাটাকের উপসর্গ চিন্তা করলে মাথায় আসে বুক ব্যথা, দম আটকে অস্বস্তি অনুভব করা। সিডিসি’র পাঁচটি সাধারণ হার্ট অ্যাটাকের লক্ষণের মধ্যে এর সবগুলোই আছে। তবে আরেকটি লক্ষণ সম্পর্কে জানিয়েছে সংস্থাটি যা মানুষ হার্ট অ্যাটাকের লক্ষণ হিসেবে চেনেন না। অধিকাংশ মানুষের অজানা এই লক্ষণ হল চোয়াল, ঘাড় কিংবা পিঠে আকস্মিক ব্যথা কিংবা অস্বস্তি অনুভব করা। এই উপসর্গ অনেক ‘হার্ট অ্যাটাক’য়ের শিকার ব্যক্তির মাঝে দেখা গেলেও তা মানুষের মাঝে পরিচিত নয়। এছাড়াও কোনো কারণ ছাড়াই রুড্ডি, বমিভাব ও বমি ইত্যাদিও ‘হার্ট অ্যাটাক’য়ের লক্ষণ বলে জানায় সিডিসি। সংস্থাটির দাবি “নারীদের মাঝেই এই উপসর্গগুলো দেখা যায় বেশি।” বেস্টলাইফ অনলাইন

ডটকমে প্রকাশিত প্রতিবেদনে ‘টেন্সাস এআন্ডএম কলেজ অফ ডেন্টিস্ট্রি’র আওতাভুক্ত ‘সেন্টার ফর ফেইশল পেইন অ্যান্ড স্লিপ মেডিসিন’য়ের পরিচালক ও সহকারী অধ্যাপক স্টিভেন বেভানর বলেন, “অনেকে সময় ‘হার্ট অ্যাটাক’ কিংবা অন্য কোনো হৃদরোগের সমস্যা অনুভূত হয় চোয়াল, দাঁত কিংবা ঘাড়। শুধু যে বাম পাশেই হবে তা নয়, ডান পাশেও লক্ষণগুলো দেখা দেওয়া সম্ভব। আর নারীদের ক্ষেত্রে সেই সম্ভাবনাই বেশি।” “এই উপসর্গগুলো একটানা ভোগাবে এমন নয়। রোগের তীব্রতার ওপর নির্ভর করে ব্যথা যাওয়া আসার মধ্যে থাকতে পারে। যেমন অনেকে রোগী বলেন মাঝেমাঝেই গ্যাস কিংবা বুক জ্বালাপোড়া করে। তবে সেটা যে হৃদরোগের কিংবা হার্ট অ্যাটাকের লক্ষণ তা কেউ চিন্তাও করেন না।” এই বিষয়ে ‘বিহেভিওরাল রিস্ক ফ্যাক্টর সার্ভেইল্যান্স সিস্টেম সার্ভে’ করে সিডিসি। এতে যুক্তরাষ্ট্রের বিভিন্ন হাসপাতালের জরুরি বিভাগে আসা রোগীদের তথ্য পর্যালোচনা করা হয়। ২০০৫ সালের ওই জরিপে মোট ৭১,৯৯৪ জন রোগীর তথ্য বিবেচনায় আনা হয়। এর মধ্যে মাত্র ৪৮ শতাংশ মানুষ জানতেন চোয়াল, ঘাড় আর পিঠ

ব্যথার সঙ্গে ‘হার্ট অ্যাটাক’য়ের যোগাযোগ সম্পর্কে। বোর্ড স্নীকৃতিপ্রাপ্ত যুক্তরাষ্ট্রের ‘আনানিটমিক প্যাথলজিস্ট’ মেলিসা কনফার্ড স্টপলার বলেন, “চিকিৎসকদের এই লক্ষণগুলো সম্পর্কে জানা অত্যন্ত জরুরি। হার্ট অ্যাটাকের ব্যথা শুধু বাম নয় দুই হাতেই ছড়িয়ে যেতে পারে। আবার চোয়াল, মাথা কিংবা পিঠের দিকেও যেতে পারে। আর এই ব্যথাগুলো যখন হচ্ছে তখন বুক ব্যথা নাও থাকতে পারে।” সিডিসি’র এই জরিপে আরও জানা যায়, হার্ট অ্যাটাক’য়ের যে লক্ষণ সম্পর্কে মানুষ সবচাইতে বেশি সচেতন তা হল দম আটকে আসা। ৯৩ শতাংশ মানুষ এ সম্পর্কে জানান। ৬২ শতাংশ অংশগ্রহণকারী জানিয়েছেন শারীরিক দুর্বলতা, মাথা ঘোরানো, জ্ঞান হারানো ইত্যাদি হার্ট অ্যাটাক’য়ের উপসর্গ সেটা তারা জানেন। হাত ও কাঁধে ব্যথা হওয়া দৃষ্টিভ্রাতার বিষয় এটা জানেন ৮৫ শতাংশ। আর বুক ব্যথার সঙ্গে ‘হার্ট অ্যাটাক’য়ের সম্পর্কের ব্যাপারে জানান ৯২ শতাংশ।

ব্রিটিশ হার্ট ফাউন্ডেশন’য়ের মতে, উপসর্গ দেখে ‘হার্ট অ্যাটাক’ কি-না তা নিশ্চিত হতে না পারাটা দৃষ্টিভ্রাতার বিষয় নয়। তবে যুক্তি সঙ্গত সন্দেহ হওয়া এবং সেই সন্দেহের ভিত্তিতে চিকিৎসকের শরণাপন্ন হওয়াই জরুরি। এই ক্ষেত্রে পুরুষ অবহেলা করেন বেশি নারীদের তুলনায়। শারীরিক সমস্যার লক্ষণগুলোতে তারা চিকিৎসকের সঙ্গে যোগাযোগ করেন কম। মনে রাখতে হবে, যত দ্রুত রোগের লক্ষণ শনাক্ত করে চিকিৎসা নিতে যাবেন ততই সুস্থ হয়ে ফিরে আসার সম্ভাবনা বেশি হবে।

ঘুমের মধ্যেই মৃত্যু হয় এই পাঁচ কারণেই

কর কখন মৃত্যু হবে কেউ জানেনা। মৃত্যু বলে কয়ে আসে না। অনেক সময়ই রাতে ঘুমের মধ্যে মৃত্যু হয়ে যায়। অনেকেই বলেন, ঘুমের মধ্যে মৃত্যু যেন শাস্তির চলে যাওয়া। কিন্তু তাহ কি? ঘুমের মধ্যে ঠিক কী কী কারণে মৃত্যু হয় জনেন? অনেক ক্ষেত্রে শরীরের মাত্রাতিরিক্ত ওজন, শ্বাসযন্ত্রের সমস্যা, ঠাণ্ডা লেগেও নাক বন্ধ হয়ে যাওয়া ও অন্যান্য বেশ কিছু কারণে মানুষের নাক ডাকার সমস্যা হতে পারে। তবে স্লিপ অ্যাপনিয়ার কারণেও নাক ডাকার সমস্যা হতে পারে যা বাড়িয়ে দিতে পারে অকালমৃত্যুর ঝুঁকি। একটি গবেষণায় উঠে এসেছে, স্লিপ ডিসঅর্ডারের এই সমস্যায় হৃদপিণ্ডের ডান এবং বাঁ দিকের



ভেন্ট্রিকুলারের মাত্রাধিক ক্ষতি হয়। সম্প্রতি একটি প্রতিবেদন অনুযায়ী, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের প্রায় ৩ কোটি মানুষ স্লিপ অ্যাপনিয়ায় আক্রান্ত। দেখে নেয়া যাক কী কী কারণে ঘুমের মধ্যে মৃত্যু হয়- ১. হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মানুষের মৃত্যু ঘটে থাকে। ২. দম আটকে যাওয়া বেশির ভাগ সময়ই ঘুমের মধ্যে মৃত্যুর

কারণ। ৩. স্ট্রোক, ঘুমের মধ্যে বাজে স্বপ্ন দেখেও মানুষের মৃত্যু হয়। ৪. ঘরে কার্বন মনোক্সাইডের প্রভাবেও অনেক সময় ঘুমের মধ্যে মৃত্যু হতে পারে। ৫. নাক ডাকার কারণেও মৃত্যু ঘটে। অবজ্ঞা না করে এই ধরনের কোনও সমস্যা থাকলে আগেভাগেই চিকিতসা করান।

আপনার স্ট্রেসের কারন কি ফাস্ট ফুড

আজকের যুগে যুবক, প্রাপ্ত বয়স্ক বা বৃদ্ধ সবারই স্ট্রেস লেভেল আকাশ ছোঁয়। গতিময় জীবনযাত্রা, কাজের সাথে সম্পর্কিত সমস্যা বা ব্যক্তিগত সমস্যার কারণেই হোক স্ট্রেস দৈনন্দিন জীবনের অংশ হয়ে উঠেছে। সময় স্বল্পতার কারণে বেশিরভাগ লোকই ফাস্টফুডের আশ্রয় নেয় কারণ এটি সহজেই পাওয়া যায় এবং সুস্বাদুও। কিন্তু আপনি কী জানেন ফাস্টফুড স্ট্রেসের মাত্রা বাড়াতো ভূমিকা রাখে? ফাস্টফুড এবং স্ট্রেস কীভাবে সংযুক্ত তা জেনে নিন - রক্তে শর্করার মাত্রা মেজাজ পরিবর্তনের সাথে সম্পর্কিত। নিউরোট্রান্সমিটার যেমন সেরোটোনিন, ডোপামিন এবং এসিটাইলকোলিন আমাদের চিন্তাভাবনা, অনুভব এবং আচরণের পদ্ধতি টিকে



প্রভাবিত করে। ভিটামিন, খনিজ এবং প্রয়োজনীয় ফ্যাটি অ্যাসিডের অভাব মানসিক স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করতে পারে। নিউট্রিয়েন্টস জার্নালে প্রকাশিত একটি সমীক্ষায়, অল্প বয়সি বাচ্চাদের বেশি ওজন ও কম-আয়ের মায়েদের গবেষণায় অংশ নেওয়ার পরে, ফাস্ট-ফুড খাবার এবং উচ্চ-ফ্যাটযুক্ত স্ন্যাকস খাওয়ানো হয়েছিল। ১৬-সপ্তাহের এই প্রোগ্রামটির

লক্ষ্য ছিল স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট, স্বাস্থ্যকর খাওয়া এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপ প্রচার করে ওজন বাড়ানো রোধ করা। যখন স্ট্রেস ম্যানেজমেন্টের কথা আসে, গবেষকরা নারীদের তাদের চাপ সৃষ্টি করার সমস্যাগুলোর সমাধান করার পরিবর্তে, তাদের চিন্তাভাবনাকে বদল করার পরামর্শ দেয় এবং সমস্যাগুলো যখন ভুল হয় তখন নিজেকে দোষ না দেওয়ার পরামর্শ দেয়।



বৃহস্পতিবার আগরতলায় কংগ্রেসের উদ্যোগে একদিবসীয় এক কর্মশালার আয়োজন করা হয়।

সুপ্রিম কোর্টে ওয়াকফ সংশোধনী আইন শুনানিতে ”জন্মত” ও ”মোক্ষ” প্রসঙ্গ, বিচারপতির রসিক মন্তব্যে কোর্টরুমে হাসির পরিবেশ

নয়াদিল্লি, ২২ মে : বিতর্কিত ওয়াকফ সংশোধনী আইন নিয়ে সুপ্রিম কোর্টে টানা তিন দিন ধরে শুনানি চলার পর আজ (বৃহস্পতিবার) মামলার রায় সংরক্ষিত রাখা হয়েছে। শুনানির আজকের দিনের আলোচনায় ধর্ম, দান, এবং আধ্যাত্মিক বিশ্বাসযেমন ‘জন্মত’ (স্বর্গ) ও ‘মোক্ষ’ নিয়ে বিচারপতি ও আইনজীবীদের মধ্যে রসিক আলোচনাও উঠে আসে, যা কোর্টরুমে এক বিশেষ আবহ তৈরি করে।

এই মামলায় একাধিক আবেদন দাখিল করা হলেও, শীর্ষ আদালত পাঁচটি মূল আবেদনের ভিত্তিতে

‘কাশ কাউ’ প্রকল্প: অমরাবতী নির্মাণে অপচয়ের অভিযোগে জগন রেড্ডির তীব্র আক্রমণ টিডিপি সরকারের বিরুদ্ধে

তাড়পল্লি, ২২ মে : ওয়াইএসআর কংগ্রেস পার্টির প্রধান ও অন্ধ্রপ্রদেশের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী ওয়াইএস জগন মোহন রেড্ডি অমরাবতী রাজধানী নির্মাণ প্রকল্পে ব্যাপক অপচয় এবং মুন্নাফখোরাদের স্বার্থে ব্যয়বহুল প্রকল্প চালানোর অভিযোগে তুলে টিডিপি নেতৃ দ্বাধীন চন্দ্রবাবু নাইডুর সরকারকে তীব্র আক্রমণ করেছেন। তাড়পল্লিতে নিজের বাসভবনে অনুষ্ঠিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে জগন রেড্ডি বলেন, “অমরাবতী নির্মাণে প্রতি স্কোয়ার ফুটে প্রায় ৯, ০০০ খরচ করা হচ্ছে। ওয়া কি সোনা-রত্ন পা দিয়ে শহর বানাচ্ছে?” এমন কটাক্ষ করে তিনি প্রকল্পটিকে “কাশ কাউ” বা চাকার গল্ল বলে ব্যঙ্গ করেন।

তিনি প্রশ্ন তোলেন, যখন অস্থায়ী ভবনই ছয় লাখ স্কোয়ার ফুট জায়গায় সচিবালয় চালু আছে এবং ১২ হাজার কর্মচারী কাজ করছেন, তখন কেন ৫৩.৫৭ লাখ স্কোয়ার ফুট জায়গা জুড়ে নতুন বিধানসভা, সচিবালয় ও অন্যান্য সরকারি ভবন নির্মাণের প্রয়োজন পড়ল? জগন রেড্ডি আরও অভিযোগ করেন, “যেখানে অন্যান্য সরকারি ভবনের জন্য সরকার ২,৫০০ প্রতি স্কোয়ার ফুট হারে খরচ করে, সেখানে অমরাবতীর জন্য ৯,০০০ খরচ করা হচ্ছে।এটা কেন?” তিনি দাবি করেন, এই প্রকল্পকে দীর্ঘমেয়াদী চুক্তি, অনির্দিষ্ট বিল এবং অস্পষ্ট ব্যয় দেখিয়ে ঠিকাদার ও শাসকদলের ঘনিষ্ঠদের পকেট ভরানোর হাতিয়ার হিসেবে ব্যবহার করা হচ্ছে।

জগন রেড্ডির এই মন্তব্যে রাজ্যের রাজনৈতিক মহলে উত্তেজনা ছড়িয়েছে এবং অমরাবতী প্রকল্প নিয়ে বিতর্ক ফের চরমে উঠেছে। অমরাবতী রাজধানী পরিকল্পনাকে ঘিরে রাজনৈতিক চাপানউতোর আরও তীব্র হওয়ার ইঙ্গিত মিলছে।

শুনানি করছে। প্রধান বিচারপতি বি আর গাভাই এবং বিচারপতি এল্জি মাসিহের বৈধ এই শুনানি করছে। আজকের শুনানিতে সলিসিটর জেনারেল তুষার মেহতা সরকারের পক্ষে যুক্তি তুলে ধরেন। তিনি বলেন, নতুন আইন ওয়াকফ সম্পত্তির অপব্যবহার রোধে কার্যকর ভূমিকা নেবে। অন্যদিকে প্রবীণ আইনজীবী কপিল সিবল ওয়াকফ আইনকে অসাংবিধানিক বলে দাবি করেন এবং বলেন, “ওয়াকফ হচ্ছে আল্লাহর নামে সম্পূর্ণভাবে উৎসর্গ করা সম্পত্তি, যেটি ফেরত নেওয়া যায় না।”

এই প্রসঙ্গে প্রধান বিচারপতি বলেন, “অন্য ধর্মেও তো এমন দানের প্রথা আছে, তাই না?” জবাবে সিবল বলেন, “অবশ্যই আছে, তবে ওয়াকফ একেবারে পূর্ণ উৎসর্গ, যা ইসলামে জন্মতের প্রাপ্তির উদ্দেশ্যে করা হয়।” তখন সিজ়েআই বলেন, “যেমন হিন্দুধর্মে মোক্ষের কথা বলা হয়।” সিবল একথা স্বীকার করেন। এই পর্যায়ে বিচারপতি মাসিহ বলেন, “আমরা সবাই তো গর্গে যাওয়ার চেষ্টায় আছি।” ত্বরন্তদ্বন্দ্বদ্রুদ-এ উপস্থিত সবাই তখন হেসে ওঠেন। প্রবীণ আইনজীবী রাজীব ধবন, যিনি

আবেদনকারীদের পক্ষে ছিলেন, বলেন, “ওয়াকফ শুধু দানের একটি রূপ নয়, বরং ইসলামের পাঁচটি স্তম্ভের একটি স্তম্ভ ভিত্তি।” হেসে প্রধান বিচারপতি গাভাই হেসে বলেন, “প্রত্যেকেই তো জন্মতে যেতে চায়, সেটা বাস্তবে হোক বা না হোক।” উল্লেখ্য, ২০১৩ সালের ওয়াকফ সংশোধনী আইন ওয়াকফ বোর্ডের ক্ষমতা বৃদ্ধি, সংজ্ঞা প্রসার এবং সম্পত্তি ব্যবস্থাপনার নিয়মে পরিবর্তন এনেছে, যা নিয়ে বহু বিতর্ক ও আইনি চ্যালেঞ্জ উঠেছে। এখন দেখার বিষয়, সুপ্রিম কোর্ট এই মামলায় কী সিদ্ধান্ত দেয়।

দক্ষিণ-পশ্চিম মৌসুমী বায়ুর আগমন সময়ের আগেই, দক্ষিণ ভারতে ব্যাপক বৃষ্টি সম্ভাবনা: আবহাওয়া দফতর

চেন্নাই, ২২ মে: এই বছর দক্ষিণ-পশ্চিম মৌসুমী বায়ু (সোউথ-ওয়েস্ট মনসুন) নির্ধারিত সময়ের আগেই প্রবেশ করতে পারে বলে পূর্বাভাস দিয়েছে ভারতীয় আবহাওয়া দফতর। সাধারণত ১ জুন করলে মৌসুমী বায়ুর প্রবেশ ঘটে, কিন্তু এই বছর তা ২৭ মে-র আগেই কেরলে প্রবেশ করতে পারে। আগামী ২-৩ দিনের মধ্যেই কেরলে মনসুন পৌঁছে যেতে পারে, এবং মহারাষ্ট্র, কঙ্কণ, গোয়া ও গুজরাটে ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। পূর্বাভার ভারতে রবিবার পর্যন্ত ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা প্রকাশ করা হয়েছে। পশ্চিমবঙ্গ, বিহার, বাড়খণ্ড এবং উত্তরাখণ্ডও কাল পর্যন্ত ভারী বৃষ্টিপাত হতে পারে। দিল্লি-এনসিআর এলাকায় আজ হালকা বৃষ্টির সম্ভাবনা থাকলেও, গরুকাল সন্ধ্যায় ওলাবৃষ্টি এবং ধুলার ঝড়ে যান চলাচল, মেট্রো পরিষেবা ও বিমান চলাচলে ব্যাঘাত ঘটে। তামিলনাড়ুতে এ বছর গ্রীষ্মের তীব্রতা স্বাভাবিকের তুলনায় অনেকটাই কম। জুন মাসের আগে আকাশ পরিষ্কার হওয়া এবং তপমাত্রার স্বাভাবিকতার চেয়ে কম

থাকা এই বছরের ব্যতিক্রমী বৈশিষ্ট্য। মার্চ থেকে ১৯ এপ্রিল পর্যন্ত রাজ্যে ১৯২.৭ মিমি বৃষ্টি হয়েছে, যা গড় ১০১.৪ মিমি-র থেকে প্রায় ৯৩ বেশি। ১৯ মে-র একদিনেই রাজ্যে ২১.৬ মিমি বৃষ্টিপাত হয়েছে, যা দৈনিক গড়ের প্রায় ১০ গুণ। এই বছর এল নিনো অনুপস্থিত, যার কারণে গরম ও বৃষ্টিহীন অবস্থা সাধারণত দেখা যায়, ফলে এই বছর বৃষ্টি ও মৌসুমী বায়ুর আগমনের জন্য অনুকূল পরিবেশ তৈরি হয়েছে। আবহাওয়াবিদদের মতে, একটি পূর্ব-পশ্চিম দিশার শিয়ার জোন মাঝ মে-তেই তৈরি হয়েছে, যা সাধারণত মে মাসের শেষে তৈরি হয়। এটি আরব সাগর ও বঙ্গোপসাগরে নিম্নচাপ তৈরি করছে, যা মৌসুমী বায়ুর অগ্রগতির লক্ষণ। ৫.৮ কিমি উচ্চতায় আরব সাগরে এল নিনো সাক্ষ্য লেশন তৈরি হচ্ছে, যা তামিলনাড়ু এবং দক্ষিণ ভারতের উপর আর্দ্র বাতাস টানছে। তামিলনাড়ুর মুখ্যমন্ত্রী এম কে স্টালিন গতকাল রাজ্য প্রস্তুতি নিয়ে একটি উচ্চপর্যায়ের বৈঠক করেন। তিনি বলেন, “সাধারণ প্রস্তুতির চেয়ে বেশি সক্রিয়তা

দেখালে, আমরা দুর্যোগের প্রভাব এড়াতে পারব।” আগামী ২৪ মে পর্যন্ত রাজ্যে ভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী জানিয়েছেন, ১২ জুন মেট্রুর বীধ থেকে জল ছাড়া হবে, যা কুরুম্ভাই ধান চাষের জন্য প্রয়োজনীয়। কৃষি বিভাগকে খাল সাফ করা, বীজ ও সার সহজলভ্য করা এবং কুরুম্ভাই স্পেশাল প্যাকেজ কার্যকর করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। নিলগিরি ও পশ্চিমঘাট পর্বতে হঠাৎ বন্যা ও ধসের আশঙ্কা থাকায় ২৪শ্রুৎ কন্সটাল রুম, ত্রাণ শিবির, বিদ্যুৎ সংযোগে বিঘ্ন হলে এসএমএস সতর্কতা এবং দৃষ্টিভাপ্রাবণ এলাকায় রাস্তার নিরাপত্তা জোরদার করার নির্দেশ দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী। যেখানে তামিলনাড়ুর প্রধান বর্ষার সময় অক্টোবর-ডিসেম্বর (উত্তর-পূর্ব মৌসুমী বায়ু), সেখানে এই সময়ের আগেই দক্ষিণ-পশ্চিম মৌসুমী বায়ুর সক্রিয়তা কৃষি ও পানীয় জলের ক্ষেত্রে স্বস্তির বার্তা নিয়ে এসেছে। তবে এর সঙ্গে প্রস্তুতির পরীক্ষাও জুড়ে যাচ্ছে। এখন দেখার বিষয়, রাজ্য কতটা কার্যকরভাবে এই আগাম বর্ষার প্রতিক্রিয়া সামাল দিতে পারে।

পাকিস্তান-সমর্থিত সন্ত্রাসবাদ উন্মোচনে ডিএমকে সাংসদ কানিমোঝি কারুণানিধির নেতৃত্বে প্রতিনিধিদল বিদেশ সফরে রওনা

নয়াদিল্লি, ২২ মে পাকিস্তান-সমর্থিত সন্ত্রাসবাদকে আন্তর্জাতিক পরিসরে উন্মোচন করার উদ্দেশ্যে ডিএমকে সাংসদ কানিমোঝি কারুণানিধির নেতৃত্বে একটি উচ্চপর্যায়ের প্রতিনিধিদল পাঁচটি দেশের সফরের জন্য রওনা দিয়েছে। এই প্রতিনিধিদল স্পেন, গ্রিস, স্লোভেনিয়া, লাভভিয়া এবং রাশিয়া সফর করবে। সফরের পূর্বে কানিমোঝি কারুণানিধি জানান, “আমাদের উদ্দেশ্য হল বিশ্বের কাছে তুলে ধরা যে সন্ত্রাসবাদের কারণে ভারতে বহু মানুষ প্রাণ হারিয়েছেন এবং এমন একটি বিশ্ববিপর্যয় মূলক শক্তির

বিরুদ্ধে কোনো দেশই নিরব থাকতে পারে না। সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে বিশ্বকে ঐক্যবদ্ধভাবে অগ্রসর হতে হবে।” এর আগে, জনতা দল (ইউনাইটেড)-এর সাংসদ সঞ্জয় কুমার কা-এর নেতৃত্বাধীন অপর একটি প্রতিনিধিদল জাপানে পৌঁছেছে। সেখানে তারা ভারতীয় রাষ্ট্রদূত সিবি জর্জের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেন। কা বলেন, “শান্তি ও গণতান্ত্রিক মূল্যবোধের বিষয়ে ভারত ও জাপানের দৃষ্টিভঙ্গি এক। এই সফর আমাদের কূটনৈতিক বন্ধনকে আরও সুদৃঢ় করবে।” এই প্রতিনিধিদল ইন্দোনেশিয়া, মালয়েশিয়া, দক্ষিণ কোরিয়া,

জাপান ও সিঙ্গাপুর সফর করবে। শিবসেনা সাংসদ শ্রিকান্ত শিন্ডের নেতৃত্বাধীন একটি তৃতীয় প্রতিনিধিদল সংযুক্ত আরব আমিরাত, লাইবেরিয়া, কঙ্গো ও সিয়েরা লিওন সফরে যাচ্ছে। সফরের প্রথম ধাপে তারা সংযুক্ত আরব আমিরাতে পৌঁছেছে। উল্লেখ্য, পাকিস্তানের ষড়যন্ত্র ও ভারতের সাফল্যমণ্ডিত সন্ত্রাসশিবিরোধী অভিযান ‘অপারেশন সিন্দুর’-এর আন্তর্জাতিক প্রচারের উদ্দেশ্যে সাতটি বহুদলীয় প্রতিনিধিদল গঠিত হয়েছে। আগামী দিনে আরও চারটি প্রতিনিধিদল বিভিন্ন দেশে রওনা দেবে।

ভারত-পাকিস্তান যুদ্ধবিরতিতে ট্রাম্পের ‘মধ্যস্থতা’ দাবি নিয়ে বললেন জন বোল্টন: “এটা শুধুই ট্রাম্পের স্বভাব”

ওয়াশিংটন/নয়াদিল্লি, ২২ মে: সাবেক মার্কিন জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা জন বোল্টন ভারতের সঙ্গে পাকিস্তানের যুদ্ধবিরতি নিয়ে ডোনাল্ড ট্রাম্প-এর মধ্যস্থতার দাবি নিয়ে প্রতিক্রিয়া জানিয়ে বলেছেন, “এটা কিছুই নয়, শুধু ট্রাম্প যা করেন, তাই করেছেন।” ভারতের সংবাদ সংস্থা কে দেওয়া এক সাক্ষাৎকারে বোল্টন বলেন, “ট্রাম্প সবকিছুর কৃত্রিম নিজে নিতে পছন্দ করেন। এটা কোনোভাবেই ভারতের বিরুদ্ধে নয়।”

তিনি আরও বলেন, “সম্ভবত ট্রাম্প প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি, ভাইস প্রেসিডেন্ট জেডি ভাঙ্গ এবং স্টেট সেক্রেটারি মার্কে রুবিও-র সঙ্গে কথা বলেছিলেন। তবে বিশ্বের আরও কিছু দেশ এই পরিস্থিতি নিয়ে কথা বলছিল বলেও আমার ধারণা। ট্রাম্প এমন মানুষ, যিনি সবসময় অন্যদের আগেই ‘ক্রেডিট’ নিতে চান।”

বোল্টনের মতে, ট্রাম্পের এ ধরনের আচরণ অনেকের কাছেই

বিরক্তিকর মনে হতে পারে, তবে ভারতকে লক্ষ্য করে কিছু করা হয়নি। “এটাই ট্রাম্পের স্বভাব,” মন্তব্য করেন তিনি।

গত ১০ মে, ভারত ও পাকিস্তান স্থল, আকাশ ও জলপথে সমস্ত সামরিক অভিযান বন্ধে সম্মত হয়। এর আগে ৭ মে ভারতের সেনাবাহিনী ‘অপারেশন সিন্দুর’-এর মাধ্যমে পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে লক্ষর-ই-তইবা, জইশ-ই-মোহাম্মদ ও হিজবুল মুজাহিদিন-এর সঙ্গে যুক্ত ৯টি সন্ত্রাসী ঘাঁটিতে লক্ষ্যভেদী হামলা চালায়।

এই অভিযানের প্রতিক্রিয়ায় পাকিস্তান ড্রোন, ইউএভি ও ভারী কামান ব্যবহার করে সীমান্তে পাল্টা হামলার চেষ্টা চালায়। পরিস্থিতি চরম উত্তপ্ত হয়ে ওঠে, এবং যুদ্ধের আশঙ্কায় প্রতিবেশী দেশগুলো উদ্বেগ প্রকাশ করে।

এই উত্তেজনার মধ্যেই হঠাৎ করেই যুদ্ধবিরতির ঘোষণা এল যুক্তরাষ্ট্রের প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের তরফ থেকে, যা ভারত বা পাকিস্তান, কোনো

দেশের সরকারই দেয়নি।

“এক দীর্ঘ রাতের আলোচনার পর, মার্কিন মধ্যস্থতায় ভারত ও পাকিস্তান সম্পূর্ণ এবং তাৎক্ষণিক যুদ্ধবিরতিতে সম্মত হয়েছে। দু’দেশের প্রতি শুভেচ্ছা জানাই তাদের ‘কমন সেন্স’ ও ‘গ্রেট ইন্টেলিজেন্স’-এর জন্য,” ট্রাম্প লেখেন নিজের টুথ সোশ্যাল প্ল্যাটফর্মে।

ট্রাম্প দাবি করেন, যুক্তরাষ্ট্রের বাণিজ্যিক প্রভাব খাটিয়েই ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে সংঘাত বন্ধ করা গেছে এবং তিনি কাশ্মীর ইস্যুতেও মধ্যস্থতা করতে চান।

ট্রাম্পের এই দাবি ভারত সরকারের পক্ষ থেকে স্পষ্টভাবে অস্বীকার করা হয়। পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয় জানায়, জম্মু ও কাশ্মীর সংক্রান্ত যে কোনও ইস্যু শুধুমাত্র দ্বিপাক্ষিকভাবে ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে আলোচনা করা হবে এটি ভারতের দীর্ঘদিনের নীতি।

এক বিবৃতিতে উল্লেখ , “আমাদের অবস্থান স্পষ্ট জম্মু ও কাশ্মীরের বিষয়ে কোনও তৃতীয় পক্ষের

ভূমিকা নেই। পাকিস্তান অবৈধভাবে যে ভারতীয় ভূখণ্ড দখল করে রেখেছে, সেটির মুক্তিই এখন একমাত্র বিবেচ্য বিষয়।” পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয় আরও জানায়, অপারেশন সিন্দুর থেকে শুরু করে ১০ মে যুদ্ধবিরতি পর্যন্ত ভারত ও যুক্তরাষ্ট্রের মধ্যে বিভিন্ন সামরিক আলোচনা হয়েছে ঠিকই, কিন্তু বাণিজ্য সংক্রান্ত কোনও আলোচনার প্রসঙ্গ ওঠেনি।

“এই সময়কালে বাণিজ্য নিয়ে কোনও কথা হয়নি,” স্পষ্ট জানিয়ে দেয় এস জয়শঙ্কর-এর নেতৃত্বাধীন মন্ত্রণালয়।

এই ঘটনাটি আবারও প্রমাণ করে, আন্তর্জাতিক রাজনীতিতে ব্যক্তিত্ব নির্ভর রাজনীতি কিভাবে বাস্তব পরিস্থিতিকে ছাপিয়ে যেতে পারে। ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে যুদ্ধবিরতি একটি কূটনৈতিক সাফল্য হলেও, তা নিয়ে ট্রাম্পের ‘নাটকীয়’ ঘোষণা কেবল রাজনৈতিক আলোচনার কেন্দ্রবিন্দু হয়ে উঠেছে।

রাখাইন করিডোরে ইউটার্ন: সেনাপ্রধানের কঠোর হুঁশিয়ারিতে পিছু হটল ইউনুসের অন্তর্বর্তী সরকার

ঢাকা, ২২ মে : মায়ানমারের রাখাইন রাজ্যে ‘মানবিক করিডোর’ তৈরির প্রস্তাব থেকে হঠাৎ করেই পিছু হটতেছে বাংলাদেশের অন্তর্বর্তীকালীন সরকার। সেনাপ্রধান শেহাঙ্গেল ওয়াকার-উজ-জামান এই করিডোরকে আখ্যা দেন ‘রক্তাক্ত করিডোর’ হিসেবে এবং কড়া সতর্কবার্তা জারি করেন অন্তর্বর্তী সরকার ও পররাষ্ট্রীয় উপদেষ্টা তৌহিদ হোসেনকে। সেনাপ্রধান স্পষ্ট জানান, “বাংলাদেশে সেনাবাহিনী কখনোই সার্বভৌমত্বের বিরুদ্ধে কোনো কর্মকাণ্ডে যুক্ত হবে না, এবং কাউকে সে সুযোগ দেওয়া হবে না।” তিনি আরও বলেন, “জাতীয় স্বার্থ সবার আগে। কোনো পদক্ষেপ রাজনৈতিক ঐক্যমতের ভিত্তিতে নেওয়া উচিত।”

এরপরই জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা খলিলুর রহমানখ যিনি কয়েক সপ্তাহ আগেই ইউনুস কর্তৃক নিয়োগপ্রাপ্তঘোষণা করেন, “সরকার এখন পর্যন্ত কোনো পক্ষের সঙ্গে রাখাইন করিডোর নিয়ে আনুষ্ঠানিক আলোচনা করেনি, ভবিষ্যতেও করবে না।” তিনি বলেন, “জাতিসংঘ শুধু জানতে চেয়েছিল যে, বাংলাদেশের সীমান্ত পর্যন্ত মানবিক সহায়তা পাঠানো সম্ভব কিনা। আমরা বলেছিবিবেচনা করে দেখব।”

পররাষ্ট্রীয় উপদেষ্টা তৌহিদ হোসেন গত এপ্রিল মাসে বলেছিলেন, “রাখাইন রাজ্যে সহায়তা পাঠাতে জাতিসংঘ একটি মানবিক করিডোর চায়। সরকার সত্যাপেক্ষে এ বিষয়ে নীতিগতভাবে সম্মত হয়েছে।” তবে তিনি সেই শর্তগুলোর বিস্তারিত উল্লেখ করেননি। বিরোধী দল বিএনপি ও কিছু বাম দল করিডোরের বিরুদ্ধে সরব হয়েছে। বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমান ডিডিও বার্তায় বলেন, “এই সিদ্ধান্ত অগণতান্ত্রিক। দেশের জনগণ এবং রাজনৈতিক দলগুলোকে না জানিয়ে একটি অন্তর্বর্তী সরকার

এমন গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত নিতে পারে না।” ঢাকা টিবিউনে প্রকাশিত একটি মতামত বিনোদন বলে হয়েছে, “এই করিডোর প্রকল্প মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র ও জাতিসংঘের প্রস্তাব হলেও, এর বহুমাত্রিক নিরাপত্তা ঝুঁকি রয়েছে। এটি সার্বভৌমত্বের জন্য হুমকি তৈরি করতে পারে এবং সামরিক বা গোয়েন্দা প্রভাব বিস্তারের মাধ্যম হিসেবেও ব্যবহৃত হতে পারে।” এক প্রতিবেদনে প্রকাশিত , “এই প্রস্তাব মূলত চীনের ল্যান্ড-টু-সি করিডোরকে আটকাতে যুক্তরাষ্ট্রের

ভূকৌশলগত কৌশলের অংশ।” প্রাক্তন কূটনীতিক মুনশি ফয়েজ আহমদ বলেন, “চীনের সঙ্গে আমাদের বন্ধুত্ব পারস্পরিক স্বাভা ও হস্তক্ষেপ না করার ভিত্তিতে গড়ে উঠেছে। এই করিডোর আমাদের পূর্ণ নিয়ন্ত্রণ না থাকলে, আমাদের স্পষ্টভাবে তা প্রত্যাখ্যান করা উচিত। অন্যথায় আমরা এমন এক ফাঁদে পড়ে যাব, যেখান থেকে বের হওয়া কঠিন হবে।” বাংলাদেশ বর্তমানে প্রায় ১৩ লক্ষ রোহিঙ্গা শরণার্থীকে আশ্রয় দিচ্ছে, যার মধ্যে ২০২৪ সালে প্রায় ১.১৮

লক্ষ রোহিঙ্গা কক্সবাজার অঞ্চলে বসবাস শুরু করেছে। রাখাইনে গৃহযুদ্ধ এবং সাম্প্রতিক ভূমিকম্প পরিস্থিতিকে আরও জটিল করে তুলেছে। সামরিক বাহিনীর চাপ ও রাজনৈতিক বিরোধিতার মুখে, অন্তর্বর্তী ইউনুস সরকার রাখাইন করিডোর থেকে সরে আসার মাধ্যমে স্পষ্ট করল যে, তারা এখনো নিজের অবস্থান সুসংহত করতে পারেনি এবং সেনাবাহিনীর ধৈর্যের সীমা পরীক্ষা করতে চায় না।

২০২৬-এ উত্তর প্রদেশে পঞ্চায়েত নির্বাচন: ২০২৭ বিধানসভা ভোটের ”লিটমাস টেস্ট” হিসেবে দেখছে রাজনৈতিক দলগুলি

লখনউ, ২২ মে: উত্তর প্রদেশে আগামী ২০২৭ সালে বিধানসভা নির্বাচন অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা থাকলেও, তার আগেই রাজ্যের রাজনৈতিক উত্তাপ ক্রমশ চড়ছে ২০২৬ সালের পঞ্চায়েত নির্বাচনকে ঘিরে। রাজনৈতিক বিশ্লেষক থেকে শুরু করে দলীয় নেতারা এই নির্বাচনকে ২০২৭-এর ‘সেমিফাইনাল’ বলে অভিহিত করছেন। নির্বাচনী কমিশন ইতিমধ্যেই প্রস্তুতি শুরু করেছে, এবং সম্ভাব্য সময় হিসেবে ২০২৬ সালের জানুয়ারি-ফেব্রুয়ারি মাসকে ধরা হচ্ছে।

রাজ্যের ৫৭,৬৯১টি গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রধান, পঞ্চায়েত সদস্য, ৮২৬টি ব্লকের ব্লক প্রধান, ৩২০০ জেলা পঞ্চায়েত সদস্য এবং ৭৫টি জেলা পঞ্চায়েত সভাপতির নির্বাচন ২০২৬ সালে সম্পন্ন হবে। নির্বাচন কমিশন ইতিমধ্যেই ৬৭টি জেলার নির্বাচনের জন্য ১.২৭ লক্ষ সিআর-১ গ্রেডের ব্যালট বাক্স কেনার জন্য ই-টেন্ডার আহ্বান করেছে, যার সরবরাহ আগামী চার মাসের মধ্যে শেষ করতে হবে।

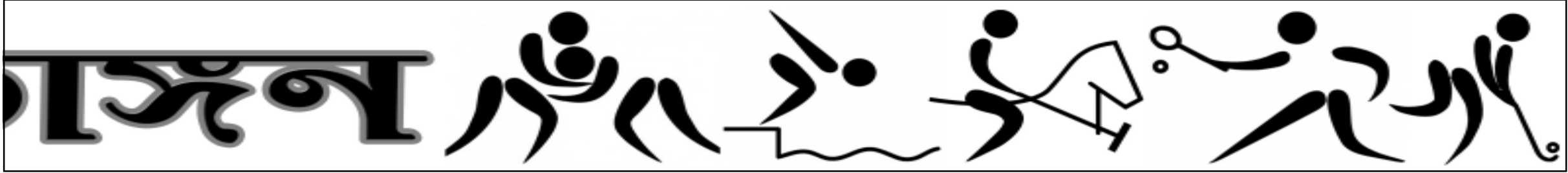
২০২১ সালে শেষবার অনুষ্ঠিত হওয়া পঞ্চায়েত নির্বাচন ছিল এপ্রিল-মে মাসে। এবার

সমর্থন লাভ করে শক্তি বৃদ্ধি করতে পেরেছে। পঞ্চায়েত নির্বাচনের ফলাফলের মাধ্যমে রাজনৈতিক দলগুলি তাদের জনপ্রিয়তা এবং প্রভাবের একটি স্পষ্ট চিত্র পায়। উত্তর প্রদেশের অধিকাংশ বিধানসভা আসন গ্রামীণ অঞ্চলভিত্তিক হওয়ায় পঞ্চায়েত স্তরের ফলাফল থেকে ভোটারদের মনোভাব বোঝা যায়। সাধারণত ৪ থেকে ৬ জন জেলা পঞ্চায়েত সদস্য মিলে একটি বিধানসভা আসনের প্রতিনিধিত্ব করেন।

২০২২ সালের বিধানসভা ও ২০২৪ সালের লোকসভা নির্বাচনের সঙ্গে তুলনা করে দলগুলি ভোটের বৃদ্ধি বা হ্রাস বিশ্লেষণ করে এবং সেই অনুযায়ী ২০২৭ সালের জন্য নিজেদের জেলায় পঞ্চায়েত স্তরের ফলাফল, জাতি অনুযায়ী ভোটার বিশ্লেষণ, অঞ্চলভিত্তিক মাপকাঠিতে পর্যালোচনা করে দলগুলি ভোটের বৃদ্ধি বা হ্রাস রাজনীতির মধ্যদানে ২০২৬-এর পঞ্চায়েত নির্বাচন যেন ২০২৭ সালের বৃহৎ লড়াইয়ের পূর্বভাস। রাজনৈতিক দলগুলোর মধ্যে এখন থেকেই প্রস্তুতির হিড়িক পড়েছে।



বৃহস্পতিবার আগরতলায় মন্ত্রী অনিমেঘ দেববর্মী এক রক্তদান শিবিরে উদ্বোধন করেন।



আগরতলায় অস্মিতা সিটি লীগ অ্যাথলেটিক্স প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। এবার এর পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার আগরতলায়। বাধরঘাট স্পোর্টস কমপ্লেক্সে শুরু হয়েছিল প্রায় আড়াই মাস আগে। সারা রাজ্যজুড়ে ব্যারোট সাব ডিভিশনে জুডো অ্যাথলেটিক্স ও সাঁতার প্রতিযোগিতা আয়োজনের পর ফের নবনির্মিত দেবভক্তি জমালিয়া অ্যাথলেটিক্স ট্র্যাকেই সমাপনী অনুষ্ঠান হলো। বেশ উৎসাহ ও উদ্বীপনার মধ্য দিয়ে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার আগরতলায় সিহেটিক ট্র্যাকে অস্মিতা সিটি লীগ আয়োজনে অ্যাথলেটিক্স প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে। রাজ্য সরকারের যুব বিষয়ক ও

ক্রীড়া দপ্তরের অধীনে খেলো ইন্ডিয়া স্টেট সেন্টার অফ এন্থিলেলস আয়োজিত অস্মিতা সিটি লীগ প্রতিযোগিতায় বয়স ভিত্তিক তিনটি গ্রুপ অনূর্ধ্ব ১৪, অনূর্ধ্ব ১৭ এবং অনূর্ধ্ব ২০ বিভাগে অর্থ শতাধিক খেলোয়াড় অংশগ্রহণ করে।কুড়িটি ইভেন্টে প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থান অর্জনকারীদের স্বর্ণ, রৌপ্য ও ব্রোঞ্জ পদকের পাশাপাশি প্রশংসা পত্র এবং গিফট হ্যান্ডাপারে সমানিত করা হয়। একই অনুষ্ঠানে দীর্ঘ ৭৫ দিন ব্যাপী আয়োজিত অস্মিতা সিটি লীগ প্রতিযোগিতার সমাপনী অনুষ্ঠানে আগে আয়োজিত সাঁতার ও জুডো প্রতিযোগিতার বিজয়ী

খেলোয়ারদের পদকে সংবর্ধিত করা হয়। প্রতিযোগিতা শুরুর প্রাক্কালে বেলা ১০ টায় এক বিশেষ অনুষ্ঠানে প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন আগরতলা পুর নিগমের ডেপুটি মেয়র শ্রীমতি মনিকা দাস দত্ত। অনুষ্ঠানে অ্যান্যানদের মধ্যে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধিকর্তা সত্যব্রত নাথ, উপ অধিকর্তা তথা পদার্থী ড. দীপা কর্মকার ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের জয়েন্ট সেক্রেটারি স্বপন সাহা, ত্রিপুরা অ্যাথলেটিক্স এসোসিয়েশনের সচিব অণু রায়, হলো ইন্ডিয়া স্টেট সেন্টার অফ এন্থিলেলস এর হাই পারফরম্যান্স ডিরেক্টর ড. সুর্যাকান্ত

পাল, সাই ইনচার্জ অরিন্দম গগৈ, সহ অধিকতা ড. ভারতী নিগম প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। প্রতিভাভামরী খেলোয়াড়দের উঠে আসার প্রসঙ্গে এ ধরনের প্রতিযোগিতা আয়োজনের যথেষ্ট প্রয়োজন রয়েছে বলে অতিথিদের প্রত্যেকেই উদ্যোক্তাদের ভূয়সী প্রশংসা করেন।রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তের খেলো ইন্ডিয়া কোচদেরও সংবর্ধিত করা হয়। প্রতিযোগিতা এবং সমাপনী অনুষ্ঠান সুষ্ঠু ভাবে সম্পন্ন হওয়ায় এইচ পি ডি ড. সুর্যাকান্ত পাল সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

জে সি লিগ ক্রিকেটের শেষ দুটি ম্যাচে আজ থেকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। খেতাব নির্ণায়ক ম্যাচ শুরু আজ থেকে।খেতাবের দৌড়ে আপাতত কিছুটা এগিয়ে জে সি সি এবং স্ফুলিঙ্গ ক্লাব। তবে লড়াইয়ে রয়েছে শতদল সংঘ এবং ইউনাইটেড ফ্রেন্ডসও। দুই ম্যাচ খেলে চার পয়েন্ট নিয়ে আপাতত শীর্ষে জে সি সি এবং স্ফুলিঙ্গ। অপরদিকে ২ পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে শতদল সংঘ এবং ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস।রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত জে সি লিগ ক্রিকেটে। শেষ ম্যাচে শতদল সম্ব বা ইউনাইটেড ফ্রেন্ডসের মধ্যে কোনও দল যদি সরাসরি জয় পায় তাহলে খেতাব বগলদাবা করে নিতে পারে। অপরদিকে দুই শক্তিশালী দল জে সি সি এবং স্ফুলিঙ্গ ক্লাবের লক্ষ্য থাকবে অন্তত প্রথম ইনিংসে লিড নেওয়া। তা করতে পারলেও তাকিয়ে থাকতে হবে শতদল সংঘ এবং ইউনাইটেড ফ্রেন্ডসের ম্যাচের দিকে।ওয়ে চার দলেরই দৃষ্টিভ্রা আবহাওয়াকে নিয়ে।ক্রমাগত বৃষ্টিতে শেষ ম্যাচে তিন দিনের মধ্যে বেশিরভাগ সময় খেলা হয়নি। আবহাওয়া দপ্তরের মতে আগামী তিন-চারদিন বাড় বৃষ্টি হওয়ার সম্ভাবনা প্রবল। ফলে খেতাব নির্ণায়ক ম্যাচটা কতটা শেষ হবে তা নিয়েও রয়েছে দৃশ্টিভ্রা? তবে এ নিয়ে মাথা ঘামাতে চাইছেন না চার দলের ক্রিকেটাররা।সবার লক্ষ্য আসরের শেষ ম্যাচে নিজেদের সেরাটি দিয়ে ক্লাবকে টুফি এনে দেওয়া। বৃষ্টির জন্য মাঠ ভিজে দেখায় এদিন কোনও দলই অনুশীলন করতে পারেনি। শক্তির বিচারে আসরের শেষ ম্যাচে স্ফুলিঙ্গ এবং শতদল সংঘ ফেভারিট হিসেবেই মাঠে নামবে। শেষ ম্যাচে ইউনাইটেড ফ্রেন্ডসের ব্যাটসম্যানরা কিছুটা রানে ফেরার আভাস দিয়েছেন। শতদল সংঘের বিরুদ্ধে যদি ব্যাটসম্যানরা রানে না থাকতে পারে তাহলে সরাসরি জয়ের সম্ভাবনা থাকতে পারে বিম্বজিৎ পালের দলের। শতদল সংঘ চাইছে শেষ ম্যাচ থেকে পুরো পয়েন্ট বগলদাবা করতে। এদিকে স্ফুলিঙ্গ এবং জে সি সি-র হাই ভোল্টেজ ম্যাচে মূলত পার্থক্য গড়ে দিতে পারেন বোলাররা।

উইকেটের যে অবস্থা তাতে স্পিনাররা মুখ্য ভূমিকা নিতে পারেন। ফলে কিছুটা হলেও এগিয়ে থেকে মাঠে নামবে অলক দেবরায়ের স্ফুলিঙ্গ ক্লাব। এদিন কোনও দল টুফি ধরে তুলতে পারে।

টানা পরাজয় বোধজং স্কুলের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। বল হাতে বিধ্বংসী স্নেহাশীষ পাল। স্নেহাশীষ ভেলকিতে কুপোকাং বোধজং স্কুল। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সদর আন্তঃ স্কুল ক্রিকেটে। বৃহস্পতিবার তালতলা স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে বিরোধী কবি নজরুল বিদ্যাবন ৬ উইকেটে পরাজিত করে বোধজং স্কুলকে। এদিন সকালে প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে স্নেহাশীসের বিধ্বংসী বোলিংয়ে মাত্র ৮১ রানে গুটিয়ে যায় বোধজং স্কুল। দলের পক্ষে রতুধীষ ঘোষ ১৪ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২১, সায়ন ধানুক ১৫ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৪ এবং গ্রীষ্মব শর্মা ২৮ বল খেলে একটি বাউন্ডারির সাহায্যে ১১ রান করে। দল অভিরিক্ত খাতে সর্বথিগত হয়ে ২৩ রান। বিরোধী কবি নজরুল বিদ্যাবন এর পক্ষে স্নেহাশীষ পাল ৬ রানে পাঁচটি, তানিস্ক চক্রবর্তী ২২ বল খেলে দুটি বাউন্ডারি একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬, সায়র সুব্রধর ১৫ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি সাহায্যে ২৩ এবং অনুর রায় চার বল খেলে দুটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৪ রান করে।

সদর ভিত্তিক আন্তঃস্কুল ক্রিকেটে টানা জয়ে এগিয়ে বড়দোয়ালী, আসাম রাইফেলসও জয়ী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। সদর ভিত্তিক আন্তঃস্কুল ক্রিকেট টুর্নামেন্ট এখন বেশ জমজমাট পর্যায়ে। ২৫ টি স্কুল দলের প্রতিযোগিতা। খেলা হচ্ছে আটটি গ্রুপে। প্রতিদিন আটটি করে ম্যাচ। ইতোমধ্যে গ্রুপ-এ থেকে বড়দোয়ালী স্কুল দল পরপর দুই ম্যাচে জয়ী হয়ে মূল পর্ব অর্থাৎ কোয়ার্টার ফাইনালের লক্ষ্যে এগিয়ে রয়েছে। আজ, বৃহস্পতিবার গুরুত্বপূর্ণ খেলায় বড়দোয়ালী স্কুল দল ৫২ রানের ব্যবধানে আনন্দ নগর স্কুল দলকে পরাজিত করেছে। বৃষ্টি বিঘ্নিত ম্যাচ দেহিতে

খেলা শুরু হলে টস জিতে বড়দোয়ালী স্কুল দল সীমিত পাঁচ ওভারে এক উইকেটে ৮৬ রান সংগ্রহ করলে জবাবে আনন্দনগর ৫ উইকেট হারিয়ে ৩৪ রান সংগ্রহ করতেই সীমিত পাঁচ ওভার ফুরিয়ে যায়। বিজয়ী দলের রোহিত বর্মন দ্বিতীয় ম্যাচেও ব্যাটে বলে অলরাউন্ড পারফরম্যান্ডের সুবাদে স্লোয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব পেয়েছে। রোহিত ১৯ বল খেলে দুটি বাউন্ডারি ও ছটি ওভার বাউন্ডারী হাঁকিয়ে ৫০ রান পায়। এছাড়া, দুটি উইকেট পেয়েছে ছয় রানের বিনিময়ে। এ-গ্রুপের অপর

খেলায় আসাম রাইফেলস স্কুল দল ১১৮ রানের ব্যবধানে বাধারঘাট স্কুল দলকে পরাজিত করেছে। টস জিতে প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে আসাম রাইফেলস স্কুল দল সীমিত কুড়ি ওভারে তিন উইকেটে ১৯৯ রান সংগ্রহ করে। জবাবে বাধারঘাট স্কুল দল ১৭.৪ ওভার খেলে ৮১ রানে ইনিংস গুটিয়ে নেয়। বিজয়ী দলের আরিয়ান কুমার সিং ৫৮ বলে ১৩ টি বাউন্ডারি ও সাতটি ওভার বাউন্ডারি মেরে ১১৮ রান সংগ্রহ করে দলের স্কোর সমুদ্র করার পাশাপাশি স্লোয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়।

ঝাঁকড়া চুলে ‘নোশ্চবুক সেলিব্রেশন’, নির্বাসিত স্পিনার দিবেশ বোলার হওয়ার নেশায় ছেড়েছিলেন ব্যাশ্চিং

কখনও সাধারণ মানের বোলার হতে চাননি। কতশা অসাধারণ হয়েছেন, সেক্ষা সময় বলবে। কিন্তু তাঁর উইকেশ্চ নেওয়ার উদ্যাপন যে অসাধারণ, তা প্রথম আইপিএলেই ‘নোশ্চবুক সেলিব্রেশন’ দিয়ে বুঝিয়ে দিয়েছেন। আর সেক্ষই কাল হল লখনউ সুপার গ্ল্যাক্সসের দিবেশ রাঠীর। আইপিএলে এক ম্যাচের ধন্য নির্বাসিত বোলারের নাম লেখা থাকুক ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের ‘নোশ্চবুক’ কোনও ব্যাশ্চারকে আউশ্চ করার পরেই ‘নোশ্চবুক’ উৎসব করেন ঝাঁকড়া চুলের দিবেশ। হাতের ডঙ্গিতে বুঝিয়ে দেন, ওই ব্যাশ্চারের নাম তিনি লিখে রাখছেন। একসময় বিরাশ্চ কোহলিকে এই ভাবে উৎসব করতে দেখা গিয়েছিল। তাঁর যদিও কোনও গ্লরিয়ানা বা শাস্তি হয়নি, কিন্তু দিবেশকে ভুগতে হল। প্রথমে এই ধরনের উৎসবের ধন্য গ্লরিয়ানা করা হয়েছিল তাঁকে। কিন্তু এ বার অভিষেক শর্মাকে আউশ্চ করে প্যাভিলিয়নে ফিরে যেতে বলার ধন্য তাঁকে এক ম্যাচ নির্বাসিত হতে হল দিবেশ একসময় কলকাতা নাইশ্চ রাইডার্স দলে নেশা বোলার হিসাবে যোগ দিয়েছিলেন। সেখানে তাঁর সঙ্গে সাক্ষাৎ হয় সুনীল নারাইনের। তার পর থেকেই কারিয়ারিনা স্পিনারকে গুরু মানেন দিবেশ। তাই এ বার কলকাতার বিরুদ্ধে নারাইনকে আউশ্চ করার পর কোনও উল্লাস করেননি। গুরুকে সম্মান গ্লানিয়েছিলেন। ম্যাচের আগে অনুশীলনের সময় দিবেশে গিয়েছিলেন দিবেশকে। সঙ্গে ছিলেন নারাইনের দেশেরই নিকোলাস পুরান। তিনি নারাইনের সামনেই তংশকে ‘স্পিড্জস করেছিলেন, “নারাইন তো উইকেশ্চ নিয়ে উল্লাস করে না। তা হলে তুমি কেন চাইছে শেষ ম্যাচ থেকে পুরো পয়েন্ট বগলদাবা করতে। এদিকে স্ফুলিঙ্গ এবং জে সি সি-র হাই ভোল্টেজ ম্যাচে মূলত পার্থক্য গড়ে দিতে পারেন বোলাররা।

হোয়াশ্চআপো স্পেচ্চসাসও দেয় না। দিবেশ বলে, স্পেচ্চসাস না থাকলে স্পেচ্চসাস দেওয়ার মানে নেই।’দিল্লির বিভিন্ন ক্লাবের হয়ে খেলতেন ‘স্পেচ্চসাস না থাকা’ দিবেশ। উইকেশ্চরক্ষক বিম্বা দাহিয়া এমনই একশক্তি ম্যাচে তাঁকে দেখতে পান। দিল্লি প্রিমিয়ার লিগে দক্ষিণ দিল্লি সুপারস্চটারস্কের হয়ে খেলেছিলেন দিবেশ। গত বছর ১৪শ্চ উইকেশ্চ নিয়েছিলেন তিনি। সেখানে থেকে লখনউ সুপার গ্ল্যাক্সস্চসে যোগ দেন ৩০ লক্ষ শ্চাকায়। দাহিয়া এখন লখনউ দলের সহকারী কোচ। সেই দলেই খেতেন দিবেশ। তাঁর দাদা সানি বলেন, “দিল্লির বিভিন্ন দল থেকে ডাক পেত। যে দলে ম্বল্লাগ পেত, সেই দলের হয়েই খেলত। এক সময় পীরাগরিব একশ্চা অ্যাকাডেমিতে ভর্তি করেছিলেন। কিন্তু সেখানে ওকে দু বছর বসিয়ে রেখেছিল। পরে দাহিয়া ওকে দেখেন একশ্চা ক্লাব ম্যাচে। মোরি গেশ্চ অ্যাকাডেমিতে নিয়ে যান দিবেশকে।’দিবেশের ডাক নাম ববি। তাঁর বাবা ধমেন্দ্রে দুই ছেলের নাম রেখেছিলেন সানি এবং ববি। তৃতীয় ছেলের নাম রেখেছিলেন হ্যাপি। সানি বীহাতি স্পিনার ছিলেন। ভাল খেলতেনও। কিন্তু বাবা ধমেন্দ্রের পক্ষে দুই ছেলেকে ক্রিকেশ্চর বানানোর সামর্থ্য ছিল না। তাই বড় ছেলে সানি নিখেই ক্রিকেশ্চ যোগ করে আসেন। ভাইকে এগিয়ে দিয়েছিলেন। সানি এখন পুলিশ কনসেচবল। দাদা গ্লানেন, ভাই পরিশ্রম করেছে বলেই এখন এই পর্যায়ে খেলতে পারছে। অথচ, দিবেশ একসময় চেয়েছিলেন ব্যাশ্চার হতে। কিন্তু পরে রহস্য স্পিনার হয়ে ওঠেন। কী ভাবে এই পরিবর্তন? দিবেশ বলেন, “কেরিয়ারের শুরুতে ব্যাশ্চ করতাম। কিন্তু খুব বেশি সুযোগ পেতাম না। ব্যাশ্চ করার পর সিনিয়রদের বল করতাম। নারাইনের বোলিং দেখে অনেক কিছু শিখেছিলাম। সেগুলো নেশে করার চেষ্টা করতাম। সেখানে থেকেই অনেক কিছু শিখেছি। দিবেশ কখনও নিধ্ধের ‘নোশ্চবুক’ উৎসব ছাড়েননি। তাঁর দাদা সানি বলেন, “আমি দিবেশকে স্পিড্জস করেছিলাম এক্ষা নিয়ে। ও বলল, এক্ষ ওকে বাড়তি উৎসাহ দেয়। ভাল খেলতে উজ্জীবিত করে। আমি ওকে বল দিয়েছি, ভাল লাগলে এক্ষা করতেই পারিস, কিন্তু কোনও ক্রিকেশ্চারকে অসন্মান করিস না। ও যে নধ্ধর কাড়ার ধন্য এমন করে, তা কিন্তু নয়। ওগুলো নিয়ে ভাবেই না। সমাগ্ল্যাম্যও ব্যবহার করে না ও।

টানা পরাজয় বোধজং স্কুলের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। বল হাতে বিধ্বংসী স্নেহাশীষ পাল। স্নেহাশীষ ভেলকিতে কুপোকাং বোধজং স্কুল। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সদর আন্তঃ স্কুল ক্রিকেটে। বৃহস্পতিবার তালতলা স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে বিরোধী কবি নজরুল বিদ্যাবন ৬ উইকেটে পরাজিত করে বোধজং স্কুলকে। এদিন সকালে প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে স্নেহাশীসের বিধ্বংসী বোলিংয়ে মাত্র ৮১ রানে গুটিয়ে যায় বোধজং স্কুল। দলের পক্ষে রতুধীষ ঘোষ ১৪ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২১, সায়ন ধানুক ১৫ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৪ এবং গ্রীষ্মব শর্মা ২৮ বল খেলে একটি বাউন্ডারির সাহায্যে ১১ রান করে। দল অভিরিক্ত খাতে সর্বথিগত হয়ে ২৩ রান। বিরোধী কবি নজরুল বিদ্যাবন এর পক্ষে স্নেহাশীষ পাল ৬ রানে পাঁচটি, তানিস্ক চক্রবর্তী ২২ বল খেলে দুটি বাউন্ডারি একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬, সায়র সুব্রধর ১৫ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি সাহায্যে ২৩ এবং অনুর রায় চার বল খেলে দুটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৪ রান করে।

আগরতলা প্রেস ক্লাবের উদ্যোগে স্পোর্টস ফেস্ট শুরু আগামীকাল

আগরতলা, ২২ মে। আগরতলা প্রেসক্লাবের উদ্যোগে এবং স্পোর্টস সাব কমিটির ব্যবস্থাপনায় এবারকার স্পোর্টস ফেস্ট শুরু হতে যাচ্ছে ২৪ মে থেকে। ওইদিন বেলা দুটায় আগরতলা প্রেসক্লাবের কনফারেন্স হল-এ সাংবাদিক সদস্য সদস্যদের মধ্যে লুডো প্রতিযোগিতার মধ্য দিয়ে শুরু হবে

এবারকার স্পোর্টস ফেস্ট - ২০২৫। অংশগ্রহণে ইচ্ছুক সাংবাদিক খেলোয়াড়রা যথারীতি নাম নথিভুক্ত করে নিয়েছেন। বেলা দেড়টায় খেলোয়াড়দের প্রতিযোগিতা স্থলে রিপোর্ট করতে অনুরোধ জানানো হয়েছে। পরদিন অর্থাৎ ২৫ মে সকাল আটটার উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত হবে

সাংবাদিকদের মধ্যে একটি প্রীতি ফুটবল ম্যাচ। পরবর্তী সময়ে ১৪ জুন চাইনিজ চেকার প্রতিযোগিতা আয়োজনের সম্ভাব্য তারিখ স্থির করা হয়েছে। সম্প্রতি স্পোর্টস সাব কমিটির চেয়ারম্যান অলক ঘোষের পৌরহিত্যে অনুষ্ঠিত বৈঠকে এ বিষয়ে সিদ্ধান্ত গৃহীত হয়েছে। উল্লেখ্য, ২৪ মে বেলা দুইটায়

স্পোর্টস ফেস্ট ২০২৫ এর আনুষ্ঠানিক সূচনা পরে আগরতলা প্রেসক্লাবের সভাপতি প্রণব সরকার, সহ-সভাপতি শ্রীমতি চিত্রা রায় সহ অন্যান্য কর্মকর্তরা এবং স্পোর্টস সাব কমিটির চেয়ারম্যান অলক ঘোষ প্রমুখ উপস্থিত থাকবেন। স্পোর্টস সাব কমিটির কনভেনশন মৌদি-শাহর শহর। বিবৃতিতে এ খবর জানিয়েছেন।

গ্লান্নাই সতি হল! আইপিএল ফাইনাল দিদির রাশ্মি থেকে মোদীর রাশ্মি, ৩ গ্লান কলকাতার বদলে শ্রুফির লড়াই অহমদাবাদে

আশঙ্কাই সতি হল। কলকাতা থেকে সরে গেল আইপিএল ফাইনাল। ৩ গ্লান ফাইনাল হবে অহমদাবাদে। ১ গ্লান দ্বিতীয় কোয়ালিফায়ারও হবে অহমদাবাদের নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়ামে। প্রথম কোয়ালিফায়ার এবং এলিমিনেশর হবে পঞ্জাবের মুজানপুরের নতুন স্টেডিয়াম। এই ম্যাচ দুটি হবে যথাক্রমে ২৯ এবং ৩০ মে। মঙ্গলবার আইপিএল কমিশির বৈঠকে এই সিদ্ধান্ত হয়েছে। সমাগ্ল্যাম্যমে সিদ্ধান্তের কথা গ্লান্নিয়েছে ভারতীয় ক্রিকেশ্চ বোর্ড (বিসিসিআই) প্লে-অফ পর্বের দুশ্চি ম্যাচ সার যাওয়ায় এ বছর আইপিএলের আর কোনও ম্যাচ হবে না কলকাতায়। বেঙ্গালুরু থেকেও একশ্চি ম্যাচ সরিয়ে দেওয়া হয়েছে। লিগ পর্বের রায়াল চ্যালেঞ্জার্স বেঙ্গালুরু এবং সানরাইম্বস হায়দরাবাদ ম্যাচ হবে ২৩ মে লখনউয়ে। বৃষ্টির সম্ভাবনা থাকায় এই ম্যাচশ্চিও সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হয়েছে।এ বার আইপিএল শুরব্চ সময়ে যে সূচি তৈরি হয়েছিল, তাতে দ্বিতীয় কোয়ালিফায়ার এবং ফাইনাল দেওয়া হয়েছিল ইডেনে। দ্বিতীয় কোয়ালিফায়ারের তারিখ ছিল ২৩

মে। ফাইনাল ২৫ মে। কেকেআর গত বারের চ্যাম্পিয়ন। প্রথা অনুযায়ী উদ্বোধনী ম্যাচ এবং ফাইনাল আগের বারের চ্যাম্পিয়ন দলের ঘরের মাঠে হয়। দ্বিতীয়ত, ফাইনাল এবং দ্বিতীয় কোয়ালিফায়ারের মধ্যে দিনের ব্যবধান প্রায় না-থাকায় দুশ্চি ম্যাচ একই মাঠে হয়। সেই হিসেবে ফাইনাল এবং দ্বিতীয় কোয়ালিফায়ার ইডেনে হওয়ার কথা ছিল।ভারত-পাকিস্তান সংঘর্ষ পরিস্থিতিতে একসপ্তাহ আইপিএল বন্ধ থাকার পর পরিস্থিতি বদলে গিয়েছে। আইপিএলের নতুন সূচি অনুযায়ী ফাইনাল ৩ গ্লান। সে দিন কলকাতায় ঝড়-বৃষ্টি হতে পারে বলে পূর্বাভাস রয়েছে। সে দিন কলকাতায় বৃষ্টির সম্ভাবনা ৬৫ শতাংশ। বজ্রবিদ্যুৎ-সহ বৃষ্টির সম্ভাবনাও উড়িয়ে দেওয়া যাচ্ছে না। এই ‘খবর’-এর উৎস আমেরিকার একশ্চি বেসরকারি অ্যাপ। যদিও অলিপুর আবহাওয়া দফতর বা দিল্লির মৌসম ভগনের তরফে এমন কোনও পূর্বাভাস দেওয়া হয়নি। কারণ, এক সপ্তাহ আগেই সঠিক পূর্বাভাস দেওয়া সম্ভব।ভারত-পাকিস্তান সংঘর্ষ পরিস্থিতির পর বদলে যায় সমীকরণ। নতুন করে

আইপিএলের যে সূচি বিসিসিআই প্রকাশ করেছিল, তাতে প্লে-অফের ম্যাচগুলি কোথায় হবে গ্লান্নায়ে হয়নি। শুধু মাঠের তারিখ গ্লান্নায়ে হয়েছিল। বলা হয়েছিল, পরে গ্লান্নায়ে হবে কোথায় থেলে হবে। মনে করা হচ্ছে, আইপিএল ফাইনাল স্থানান্তরপের নেপাখে মমতা বন্দোপাধ্যায় বনাম নরেন্দ্র মোদী-অমিত শাহ রাগ্নীতির লড়াইও বড় ভূমিকা নিয়েছে। ভারত-পাক সংঘাতে কেন্দ্রীয় সরকারের পাশে দাঁড়ালেও মোদী-দিদির রাগ্নীনৈতিক সম্পর্ক সুবিদিত। সেই কারণেই সুযোগ পাওয়া মাত্রই আইপিএল ফাইনালের মতো ‘ইভেনশ্চ’ কলকাতা থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছে বলে অনেকের বক্তব্য।এর মধ্যে ‘অনুযশ্চক’ হিসেবে অনেকে অমিত-তনয় গ্লান শাহকেও দেখতে পাচ্ছেন। প্রাক্তন বোর্ড সচিব গ্লান এখন আইসি-সি-র চেয়ারম্যান। ভারতীয় ক্রিকেশ্চ প্রশাসনে তাঁর ক্ষমতা প্রস্কাতিত। আইপিএলের প্লে-অফ পর্বের দুশ্চি ম্যাচ ইডেন গার্ডেন থেকে সরে অহমদাবাদে চলে যাওয়ার যা প্রধান কারণ বলে মনে যাকগত-পাকিস্তান সংঘর্ষ উত্তেগ্ননার সময় আইপিএলের মতো প্রতিযোগিতার ফাইনাল

নরেন্দ্র মোদী নামাঙ্কিত স্টেডিয়ামে সরিয়ে নিয়ে যাওয়ার নেপাখে আশ্চর্গতিক রাগ্নীতির সমীকরণও থাকতে পারে। বিশ্বের বৃহত্তম ক্রিকেশ্চ স্টেডিয়ামও বশ্চে। তা ছাড়া অহমদাবাদ পাকিস্তান সীমান্তের কাছাকাছিও। তাই বিসিসিআইয়ের এই সিদ্ধান্তের পিছনে গ্লান্ীয় এবং আশ্চর্গতিক রাগ্নীতির ভূমিকা থাকা অসম্ভব নয়।আইপিএল ফাইনাল কলকাতা থেকে সরে যাওয়ার আঁচ পাওয়ার পর তৎপর হয়ে ওঠেন সিএবি কর্তাাঁর। বিসিসিআইকে চিঠি দিয়ে ফাইনাল এবং দ্বিতীয় কোয়ালিফায়ার কলকাতাতেই করার অনুরোধ করা হয়। বিসিসিআই কর্তাাঁদের সঙ্গে নিয়মিত যোগাযোগ রেখে চলেেন সিএবি কর্তাাঁর। বিসিসিআইয়ের প্রাক্তন সভাপতি সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়ও কয়েক দিন আগে আশা প্রকাশ করেছিলেন, কলকাতা থেকে ম্যাচ সরবে না। কিন্তু শেষ পর্যন্ত সরেই গেল ম্যাচ।

^[1] আগরতলা, ২২ মে। আগরতলা

^[2] আগরতলা, ২২ মে। আগরতলা

^[3] আগরতলা, ২২ মে। আগরতলা

প্রধানমন্ত্রী নতুনদিল্লিতে ২৩ মে রাইজিং নর্থ ইস্ট ইনভেসটর্স সামিটের উদ্বোধন

উপস্থিত থাকবেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রীও

নয়াদিল্লি/আগরতলা, ২২ মে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ২৩ মে নতুন দিল্লির ভারত মন্ডপমে রাইজিং নর্থ ইস্ট ইনভেসটর্স সামিটের উদ্বোধন করবেন। উত্তর-পূর্বাঞ্চলকে সম্ভাবনার এক অঞ্চল বলে তুলে ধরা, দেশ বিদেশের বিনিয়োগকারীদের এই অঞ্চল সম্পর্কে পরোজ্ঞানীয় তথ্য সরবরাহ করা এবং বিনিয়োগকারী ও নীতি প্রণয়নকারীদের একটি অভিন্ন ক্ষেত্র মত বিনিময়ের সুযোগ তৈরি করাি শীর্ষ সম্মেলনের মূল লক্ষ্য। ওই সম্মেলনে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রীও উপস্থিত থাকবেন।

উত্তর-পূর্বাঞ্চলের জন্য দু’দিনের এই শীর্ষ সম্মেলনে বেশ কিছু পন্থ সভা করা হবে। কেন্দ্রীয় সরকারের উদ্যোগে, উত্তর — পূর্বাঞ্চলের বিভিন্ন রাজ্যের সহযোগিতায় রাষ্ট্রদূত এবং বণিক সংগঠনগুলির মধ্যে কয়েকটি বৈঠকের আয়োজন

করা হয়েছে। এছাড়াও এই শীর্ষ সম্মেলনে মন্ত্রী পরায়ের বৈঠক, ব্যবসায়িক সংগঠনগুলি ও সরকারের মধ্যে আলাপ আলোচনা এবং বিভিন্ন বাণিজ্যিক সংগঠনের মধ্যে বৈঠক অনুষ্ঠিত হবে। সংশ্লিষ্ট রাজ্যগুলিতে বিনিয়োগকারীদের আকৃষ্ট করতে কি কি নীতি গ্রহণ করা হয়েছে এবং ওই রাজ্যগুলির নতুন নতুন স্টার্টআপ সম্পর্কে প্রয়োজনীয় তথ্যও এই সম্মেলনে তুলে ধরা হবে। শীর্ষ সম্মেলনে পর্যটন, আতিথেয়তা, খাদ্য প্রক্রিয়াকরণ ও অনুরাী শিল্প বস্ত্র, হস্তশিল্প, স্বাস্থ্য, শিক্ষা, দক্ষতা বিকাশ, তথ্য প্রযুক্তি, পরিবাহীমো, পণ্য পরিবহন, বিদ্যুৎ, বিনোদন এবং খেলাধুলা সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে পরোজ্ঞানীয় তথ্য বিনিয়োগকারীদের কাছে উপস্থাপিত করা হবে। এদিকে, ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.)

মানিক সাহা আজ একটি গুরুত্বপূর্ণ সফরে রাজধানী দিল্লির উদ্দেশ্যে রওনা দিলেন। সেখানে তিনি আগামীকাল উত্তর-পূর্ব ভারতের উন্নয়ন ও বিনিয়োগ সংক্রান্ত একাধিক উচ্চপর্যায়ের বৈঠকে অংশগ্রহণ করবেন। মুখ্যমন্ত্রী ডা. সাহা আগামীকাল, ২৩ মে সকাল ১০:৩০ টায় নয়াদিল্লির ভারত মণ্ডপম-এ অনুষ্ঠিত হতে চলা ‘রাইজিং নর্থ ইস্ট ইনভেসটর্স সামিট’-এ অংশ নেবেন। দুই দিনব্যাপী এই সম্মেলন ২৩ ও ২৪ মে অনুষ্ঠিত হবে এবং প্রধানমন্ত্রীর নরেন্দ্র মোদী এই সম্মেলনের উদ্বোধন করবেন। সম্মেলনের মূল উদ্দেশ্য হলো উত্তর-পূর্ব ভারতের রাজ্যগুলিতে বিনিয়োগের সম্ভাবনা উন্মোচন ও তা আকর্ষণ করা। কেন্দ্রীয় সরকারের উদ্যোগে এবং উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির সক্রিয় সহযোগিতায় আয়োজিত

এই সম্মেলন পূর্ববর্তী বেশ কয়েকটি কর্মসূচির চূড়ান্ত রূপ যার মধ্যে রয়েছে রোডশে, রাজ্যভিত্তিক রাউন্ডটেবিল, রাষ্ট্রদূতদের সঙ্গে বৈঠক এবং বিপাকিক চেম্বারগুলোর সঙ্গে মতবিনিময়। সম্মেলনের পরে ২৪ মে মুখ্যমন্ত্রী নীতি আয়োগের গভর্নিং কাউন্সিল মিটিং-এ অংশগ্রহণ করবেন। ওই বৈঠকে রাজ্যগুলোর উন্নয়ন রূপরেখা ও ভবিষ্যৎ কর্মপরিকল্পনা নিয়ে আলোচনা হবে বলে জানা গেছে। ওইদিন সন্ধ্যোতেই মুখ্যমন্ত্রীর ত্রিপুরা ফিরে আসার কথা রয়েছে। ত্রিপুরাকে উত্তর-পূর্ব ভারতের উন্নয়ন মনচিত্রে এক গুরুত্বপূর্ণ অবস্থানে তুলে ধরতে এবং জাতীয় ও আন্তর্জাতিক বিনিয়োগ আকর্ষণের লক্ষ্যে মুখ্যমন্ত্রীর এই দিল্লি সফর অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে করছেন বিশ্লেষকরা।

বিজেপি ২৯ কৃষ্ণপুর মন্ডলের উদ্যোগে বর্ণাঢ্য তিরঙ্গা যাত্রা র্যালি অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২২ মে: বিজেপি ২৯ কৃষ্ণপুর মন্ডলের উদ্যোগে রাজ্য কমিটির নির্দেশ অনুযায়ী বীর শহীদ এবং ভারতীয় সেনাবাহিনীর প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে এক বর্ণাঢ্য তিরঙ্গা যাত্রা র্যালি অনুষ্ঠিত হয় চাকমাখাট এলাকায়। পাশাপাশি মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা-কে উক্ত কৃষ্ণপুর এলাকায় নতুন পুলিশ ফাঁড়ি স্থাপনের অনুমোদনের জন্য ধন্যবাদ জানিয়ে আরেকটি র্যালির আয়োজন করা হয় মন্ডল কার্যালয় থেকে। প্রথম তিরঙ্গা যাত্রা র্যালিটি শুরু হয় চাকমাখাট কমিউনিটি হল প্রাঙ্গণ থেকে, যা শহরের বিভিন্ন পথ পরিক্রমা করে মন্ডল কার্যালয়ে গিয়ে শেষ হয়। এরপর দ্বিতীয় দফার র্যালি মন্ডল কার্যালয় থেকে শুরু হয়ে চাকমাখাট এলাকায় পরিভ্রমণ করে পুনরায় মন্ডল কার্যালয়ে এসে সমাপ্ত হয়। এই দুইটি কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের মন্ত্রী তথা ২৯ কৃষ্ণপুর বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক বিকাশ দেববর্মা, মন্ডল সভাপতি ধনঞ্জয় দাস, যুব মোর্চার

সভাপতি নির্মল দেবনাথ সহ বিজেপির বিভিন্ন শাখার নেতা-কর্মী এবং প্রচুর স্বেচ্ছা সঙ্ঘর্ষক। র্যালিতে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা শ্রদ্ধা জানিয়ে বলেন, “উত্তর কৃষ্ণপুর, মধ্য কৃষ্ণপুর ও মাইগঙ্গা এলাকার জনগণ দীর্ঘ ৩৫ বছর ধরে পুলিশ ফাঁড়ির দাবি জানিয়ে আসছিলেন। কিন্তু তৎকালীন সিপিআই(এম) সরকারের আমলে এই দাবি পূরণ হয়নি। বর্তমানে বিজেপি সরকার ক্ষমতায় আসার পর আমি নিজেই মুখ্যমন্ত্রীর কাছে এলাকাবাসীর পক্ষ থেকে আরাজ জানাই। মুখ্যমন্ত্রী ড. মানিক সাহা সেই অনুরোধ গ্রহণ করে উত্তর কৃষ্ণপুর এলাকায় নতুন পুলিশ ফাঁড়ি স্থাপনের অনুমোদন দিয়েছেন, যা এলাকার নিরাপত্তা ও সুশাসনের জন্য একটি বড় পদক্ষেপ।” এই র্যালিগুলি ছিল শুধু কর্মসূচি নয়, এলাকাবাসীর বহুদিনের আকাঙ্ক্ষার প্রতি সরকারের দায়িত্বশীল সাড়া এবং উন্নয়নের পথে আরেকটি মাইলফলক বলে মনে করেন তিনি।

জিবি হাসপাতালে নিউরোসার্জনের গাফিলতিতে যুবকের মৃত্যু, মুখ্যমন্ত্রীর দৃষ্টি আকর্ষণ পরিবারের

আগরতলা, ২২ মে: জিবি হাসপাতালে নিউরোসার্জন ডাঃ রেজিডার গাফিলতির অভিযোগে মৃত্যু হয়েছে এক যুবকের। মৃতের নাম প্রসেনজিৎ দেবনাথ (৩৩), বাড়ি আগরতলার জুলাইবাড়ি। অবহেলায় ফেলে রাখার তীর মৃত্যুতে শোকের ছায়া নেমে এসেছে এলাকায়। পরিবারের

অভিযোগ, গুরুতর আহত অবস্থায় প্রসেনজিৎকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছিল। কিন্তু হাসপাতালের আইসিইউ-তে স্থায়ীরা অভাব এবং যথাসময়ে সার্জারি না হওয়ার কারণে তিন দিন ধরে তাঁকে অবহেলায় ফেলে রাখা হয়ে। এই কারণেই শেষ পর্যায়ে পৌঁছান মৃত্যু ঘটে বলে দাবি করছেন স্বজনরা।

এই ঘটনার সূত্রে তদন্ত ও বিচার চেয়ে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা হস্তক্ষেপ কামনা করছেন মৃতের পরিবার। তারা দাবি করছেন, স্বাস্থ্য ব্যবস্থায় এই ধরনের গাফিলতির বিরুদ্ধে কড়া পদক্ষেপ গ্রহণ করা হোক, যাতে ভবিষ্যতে আর কোনও পরিবারকে এই রকম যন্ত্রণার মধ্যে দিয়ে না যেতে হয়।

মরণ ফাঁদে বাগমারা-কুলাই সড়ক প্রশাসনিক অবহেলায় চরম ভোগান্তি

আগরতলা, ২২ মে: বাগমারা-কুলাই যাওয়ার প্রধান সড়কটি বর্তমানে পরিণত হয়েছে এক মরণ ফাঁদে। দীর্ঘদিন ধরে রাস্তাটি সংস্কারের অভাবে ক্ষতবিক্ষত হয়ে পড়েছে। এলাকার বাসিন্দাদের অভিযোগ, প্রশাসনিক অবহেলা ও রাজনৈতিক টানাপোড়নের কারণে এই গুরুত্বপূর্ণ সড়কের অবস্থা দিন দিন আরও শোচনীয় হয়ে উঠছে। স্থানীয়রা জানিয়েছেন, সড়কের পাশে নির্মাণের প্রয়োজনীয়তা থাকলেও, প্রধানের অনুমতি ছাড়া কোনও কাজ শুরু হচ্ছে না। ফলে সামান্য বৃষ্টিতেই রাস্তায় জল জমে চলাচলের অযোগ্য হয়ে পড়েছে।

দীর্ঘদিন ধরে জমে থাকা জল সড়কের পাশে নির্মাণের তড়িৎ ব্যবস্থা না গিয়ে যে কোনও সময় বড় দুর্ঘটনা ঘটতে পারে বলে আশঙ্কা প্রকাশ করছেন এলাকাবাসী। তারা দ্রুত রাস্তা সংস্কারের দাবিতে প্রশাসনের হস্তক্ষেপ কামনা করেছেন।

কারণে রাস্তার বিভিন্ন অংশ ভেঙে গিয়ে বড় বড় গর্তের সৃষ্টি হয়েছে। এতে প্রতিদিনই দুর্ঘটনার আশঙ্কা তৈরি হচ্ছে এলাকাবাসীর অভিযোগ, যেহেতু স্থানীয় প্রধান হয়ে পড়েছে। এলাকার বাসিন্দাদের অভিযোগ, উদ্যোগ নিয়েও সংস্কারের কাজ এগিয়ে নিতে পারছেন না। রাজনৈতিক স্বপ্নের বলি হচ্ছে সাধারণ জনগণ। কুলাগামী শিশু, অক্ষিস্বাভী ও রোগীদের জন্য এই রাস্তা এক অভিশাপে পরিণত হয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রীর নির্দেশে বিলোনিয়ার প্লাবিত এলাকা জলমগ্ন মুক্ত করতে প্রশাসনিক উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে: সাম্প্রতিক বৃষ্টিতে দক্ষিণ জেলার বিলোনিয়া মহকুমার ঈশানচন্দ্রনগর ও বঙ্গারমুখের নীচু এলাকাসমূহ প্লাবিত হয়। এই বিষয়টি মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা’র গোচরে এলে তিনি সঙ্গে সঙ্গেই পূর্ত দপ্তরকে (জলসম্পদ) জল নিকাশের জন্য দ্রুত প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেওয়ার নির্দেশ দেন। মুখ্যমন্ত্রীর নির্দেশে পূর্ত দপ্তরের (জলসম্পদ) চিফ ইঞ্জিনিয়ার সুধন দেববর্মা এবং দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক মহম্মদ সাজাদ পি. সহ সংশ্লিষ্ট আধিকারিকগণ গত ১৯ মে এ এলাকা পরিদর্শন করেন। নীচু এলাকার জমা জলকে ড্রেইনের মাধ্যমে নিকাশের জন্য বঙ্গারমুখ হুডার ক্যাচমেন্ট এলাকার সাথে যুক্ত করার জন্য

দ্রুত উদ্যোগ নেওয়া হয়। এই ড্রেইনের মাধ্যমে ঈশানচন্দ্রনগর ও বঙ্গারমুখের জমে থাকা জল সহজেই প্রবাহিত হয়ে যাবে। যুদ্ধকালীন তৎপরতায় প্রায় ৭০ মিটার দীর্ঘ, ২-৩ মিটার প্রশস্ত এবং ৪-৬ ফুট গভীর এই ড্রেইন খনন কাজ শেষ হয়েছে এবং বর্তমানে এই ড্রেইনের মাধ্যমে সহজেই অতিরিক্ত জল বেরিয়ে যাচ্ছে। পূর্ত

দপ্তর (জলসম্পদ) থেকে জানানো হয়েছে, শীঘ্রই আরেকটি বড় চ্যানেল খনন করা হবে। এই চ্যানেলটি খনন করা হলে বিলোনিয়া মহকুমার ঈশানচন্দ্রনগর ও বঙ্গারমুখসহ সমিহিত এলাকা যথাযথ ভাবে অতিরিক্ত জল জমে প্লাবিত হওয়ার কোনও সম্ভাবনা থাকবে না বলে আশা করা হচ্ছে।

সংস্কার ভারতী খোয়াই জেলা সমিতির বার্ষিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ২২ মে: সংস্কার ভারতী খোয়াই জেলা সমিতির বার্ষিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয় বৃহৎপতিবার। আগামী দিনে সংগঠনের আরও মজবুত ও শক্তিশালী করতে হবে। এ লক্ষ্য নিয়ে আজ সকাল ১১টায় খোয়াই সরকারি বালক বিদ্যালয়ের বিআরপি হলে সংস্কার ভারতী খোয়াই জেলা সমিতির বার্ষিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়। এদিনের এই সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন সংস্কার ভারতী খোয়াই জেলা সমিতির সভাপতি দেবশীষ সরকার,

ৄত এ পর পাতায় দেখুন

৯০ বর্ষীয়া বৃদ্ধা মায়ের পাশে বিধায়ক সুশান্ত দেব

বৈদ্যনাথ মজুমদার স্মৃতি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে বোর্ড পরীক্ষায় কৃতি ছাত্রছাত্রীদের সংবর্ধনা জ্ঞাপন অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত

চড়িলাম, ২২ মে: বিশালগড়ের বিধায়ক সুশান্ত দেব এক বৃদ্ধা মায়ের পাশে দাঁড়ালেন। উত্তর চড়িলাম গ্রাম পঞ্চায়েতের গৌতম কলোনি এলাকায় ৯০ বছর বয়সী বৃদ্ধা মায়ের বাড়ি গেলে বিধায়ক সহ চড়িলাম মন্ডল সভাপতি তাপস দাস। ঘটনার জানা গেছে, ৯০ বছরের বৃদ্ধা কল্পনা দেবনাথের বৃদ্ধ ভাতা নিয়ে কিছুটা সমস্যা দেখা দিয়েছে। দপ্তর থেকে তাঁকে তুলবশত আডভাল্ড ৬ মাসের ভাতা আগেই দিয়ে দেওয়া হয়েছে। দপ্তরের ভুলের দরুন ৯০ বছর বৃদ্ধা সে বিষয়টা বুঝতে পারেননি। এমনকি ব্যাংক কর্তৃপক্ষ পর্যন্ত সেই বিষয়টা মহিলাকে জানানো। একজন অসহায় বৃদ্ধা তাঁর নাথ্যা ভাতা থেকে বিগত তিন বছর যাবত বঞ্চিত হয়ে আসছেন। অতঃপর খবর প্রকাশের ২৪ ঘণ্টা অতিক্রমের আগেই বিশালগড়ের বিধায়ক তথা সুশান্ত দেব গৌতম কলোনিস্থিত বৃদ্ধা মায়ের বাড়িতে গিয়ে সম্পূর্ণ বিষয়ে খবর নেন। ব্লক থেকে শুরু করে সিডিপিও অফিসে সবকিছু তদারকি করে মহিলার বাড়ি গিয়ে পরিবারের সাথে কথা বলে সবকিছু বুঝিয়ে বলেন। ভাতা বন্ধ হয়নি। বৃদ্ধা মহিলা বারবার ব্যাংকে আসা-যাওয়া করছেন এবং সেই খবর প্রকাশিত হওয়ার পর বৃদ্ধা মহিলা কল্পনা দেবনাথের বাড়িতে ছুটে যান বিশালগড়ের বিধায়ক সুশান্ত দেব সহ চড়িলাম বিধানসভা কেন্দ্রের মন্ডল সভাপতি তাপস দাস।

এ বিষয়ে স্পষ্টীকরণ দিয়ে বিধায়ক জানানো বৃদ্ধার ভাতা বন্ধ হয়নি। মূলত ওনার ভাতা আডভাল্ড উনাকে পূর্বে দিয়ে দিয়েছেন দপ্তর। কোন এক তুলবশত কারণে। তবে বৃদ্ধা মহিলার পাশে থেকে সর্বদা সাহায্য সহায়তা করার আশ্বাস দিয়েছেন বিধায়ক সহ উপস্থিত নেতৃবৃন্দ।

পিএম জনমন: খোয়াইয়ে জেলাশাসকের সভাপতিত্বে বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে: জেলা প্রশাসনের কনফারেন্স হলে আজ জেলাশাসক রজত পট্টের সভাপতিত্বে প্রধানমন্ত্রী, জনজাতি আদিবাসী নয়া মহা অভিযান বিষয়ক এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে জেলাশাসক বলেন, পিএম জনমন কর্মসূচি সফল করে তুলতে সরকার ব্যাপকভাবে কাজ করছে। পিএম জনমন কর্মসূচির গাইডলাইন অনুযায়ী প্রত্যেকটি এলাকায় বিভিন্ন দপ্তরের সমন্বয়ে নিষ্ঠার সাথে কাজ করতে তিনি সকলের প্রতি আহ্বান জানান।

বৈঠকে জেলা প্রশাসনের ওয়েলফেয়ার অফিসার জানান, জেলার অন্তর্গত মুন্সিয়াকামী, তেলিয়ামুড়া, তুলাশিখর ও পদ্মাবলি ব্লকের বিভিন্ন ভিলেজ এলাকায় ৩,৯৬৬ জন সুবিধাভোগীকে আধার কার্ড দেওয়া হয়েছে, আয়ুত্থান ভারত হেলথ কার্ড ৬৩৩ জনকে, জনধন যোজনার আওতায় আনা হয়েছে ৯০৬ জনকে, এসটি কার্ড দেওয়া হয়েছে ৩, ৯৬৬ জনকে, কেসিসি কার্ড দেওয়া হয়েছে ৯০৬টি পরিবারকে, পিএম কিষাণ সম্মান নিধির আওতায় আনা হয়েছে ৯০৬ জনকে, রেশন কার্ড দেওয়া হয়েছে ৬৫৫টি পরিবারকে। এর মধ্যে ৩১৬ জন সুবিধাভোগীর গৃহ নির্মাণের কাজ শেষ হয়েছে। তুলাশিখর, মুন্সিয়াকামী ব্লকের ফলকাবাড়ি, আঠারমুড়া, নোনোছড়া, কাকড়াছড়া ও তুইকর্মা এলাকায় মোট ২৪৭টি পরিবারকে পানীয়জলের সংযোগ প্রদান করা হয়েছে বলে জানান।

ৄত এ পর পাতায় দেখুন

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২২ মে: উনেকাটি জেলার কৈলাসহরের কাউলিখুড়া গ্রাম পঞ্চায়েতে বৈদ্যনাথ মজুমদার স্মৃতি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে বোর্ড পরীক্ষায় কৃতি ছাত্রছাত্রীদের সংবর্ধনা জ্ঞাপন অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়। প্রথমেই সমস্ত

অভিভাবকদের উজ্জীয়া ও ফুলের তোড়া দিয়ে বরণ করা হয়। এরপর একটি চারা গাছে জল প্রদানের মাধ্যমে অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা করা হয়। এই অনুষ্ঠান মধ্যে উপস্থিত ছিলেন মন্ত্রী টিংকু রায়, জেলাশাসক দিলীপ কুমার চাকমা, জেলাশিক্ষা আধিকারিক প্রশান্ত কলিকদার,সমাজসেবক পিন্টু ঘোষ, কাউলিখুড়া গ্রাম প্রধান নেপাল দাস, বৈদ্যনাথ মজুমদার স্মৃতি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের ভারপ্রাপ্ত প্রধান সেকেন্ডারি ও সিনিয়র সেকেন্ডারি পরীক্ষায় প্রদান শিক্ষক বি আর মারাক সহ অন্যান্যরা। স্কুলের উত্তীর্ণ বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের সাফল্য উপলক্ষে উত্তীর্ণ সমস্ত ছাত্র-ছাত্রীদের পুরস্কৃত করা হয়।

হরচন্দ্র ক্লাস ১২ স্কুল: প্রতিভার বলক থাকলেও বেহাল পরিকাঠামো ও অনিয়মের শিকার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে: হরচন্দ্র ক্লাস ১২ স্কুল, একটি সরকারি অনুদানপ্রাপ্ত বেসরকারি শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, যেখানে শিক্ষার্থীরা একাডেমিক ও সহ-পাঠ্যক্রমিক ক্ষেত্রে দুর্দান্ত সাফল্য দেখালেও, আর্থিক সংকট, শিক্ষক-অনুপস্থিতি, অনিয়ম ও অনৈতিক কার্যকলাপের কারণে সমস্যার সম্মুখীন হচ্ছে। স্কুলের পরিকাঠামো অত্যন্ত জীর্ণ। বহু ভবন, শ্রেণিকক্ষ, ও হলঘর ব্যবহারের অনুপযুক্ত হয়ে পড়েছে। প্রয়োজনীয় সংস্কারের অভাবে ছাত্রছাত্রীদের পড়াশোনার পরিবেশ ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে। বিজ্ঞান পরীক্ষাগারের সরঞ্জাম প্রায় অর্ধেকো হয়ে পড়েছে। তবুও, এই স্কুলের শিক্ষার্থীরা বোর্ড পরীক্ষায় প্রথম স্থান অধিকার করেছে, ব্লক ও রাষ্ট্রান্তরে পুরস্কৃত হয়েছে, এমনকি ২০২৪ সালের রাজ্যের সেরা গায়ক এই বিদ্যালয় থেকে উঠে এসেছে। কিন্তু সরকারি অনুদানের অভাবে এই সমস্ত প্রতিভাবান শিক্ষার্থীরা পর্যাপ্ত সুযোগ-সুবিধা থেকে বঞ্চিত হচ্ছে। উল্লেখযোগ্যভাবে, গত তিন বছরে গীতাঞ্জলি পাল, নবারণ পাল, অর্ণব দাস, পূর্ণাণ্য সরকার, সাগরিকা ঘোষ, উন্ময় দাস, শুভদীপ চৌধুরী, দেবশী আচার্যসহ অনেক শিক্ষার্থী একাডেমিক ও সহপাঠ কার্যক্রমে অসামান্য অবদান রেখে স্কুলের নাম উজ্জ্বল করেছে। এরা শুধু ভালো নম্বর পেয়ে নয়, বিতর্ক, কুইজ, সংগীত, নাটক এবং অন্যান্য সাংস্কৃতিক প্রতিযোগিতায় শ্রেষ্ঠত্ব অর্জন করে স্কুলের মর্যাদা বৃদ্ধি করেছে। অর্থাৎ, এই প্রতিভাবান শিক্ষার্থীদের জন্য উৎকৃষ্ট পরিবাঠামো ও সুযোগ-সুবিধা নেই, যা তাদের প্রতিভার বিকাশে বাধা সৃষ্টি করছে। স্কুলের শিক্ষকদের মধ্যেও বিভাজন স্পষ্ট। গোষ্ঠীবাঁজি ও দলাদলির ফলে প্রশাসনিক কাজকর্ম বাধাগ্রস্ত হয়েছে। পাশাপাশি, ভোগাল, শিক্ষা, মনোবিজ্ঞান, পদার্থবিদ্যা এবং বাংলা বিষয়ে নিয়মিত শিক্ষক অনুপস্থিত থাকায় শিক্ষার্থীরা চরম সমস্যার সম্মুখীন হচ্ছে। বিদ্যালয়ে এখনও র‍্যাগিং ও বুলিং-এর প্রবণতা রয়েছে। অভিযোগ উঠেছে যে, এবিভিপি এই বিষয়টি সমাধানের

ধামাচা পা দিয়ে দেয়। এতে ছাত্রছাত্রীদের নিরাপত্তা নিয়ে প্রশ্ন উঠছে। বিদ্যুৎ দেব নামে এক শিক্ষকের বিরুদ্ধে গুরুতর অভিযোগ উঠেছে। শিক্ষার্থীদের অভিযোগ, তিনি শ্রেণিকক্ষে পড়ানোর পরিবর্তে গল্প বলেন এবং শিক্ষার্থীদের নানাভাবে অপমান ও মানসিক নির্যাতন করেন। তিনি শিক্ষার্থীদের প্রকাশ্যে কটু কট করেন, গালাগালি করেন, এবং আশ্রাব্য ভাষা ব্যবহার করেন। অনেক শিক্ষার্থী জানিয়েছে যে, তিনি ক্লাসে দেহিঁতে আসেন, এবং তাড়াতাড়ি চলে যান। অসম্মানজনক মন্তব্য করেন এবং তাদের আশ্বাসদানে আঘাত করেন। শিক্ষার্থীদের প্রতি তার ব্যবহার অমানবিক ও অপেশাদার। অভিযোগ রয়েছে, কিন্তু স্কুলে পড়ানোর ক্ষেত্রে তিনি দায়িত্বহীন। অনুসন্ধানের জন্য গেছে, প্রতিষ্ঠানের স্বেচ্ছাব্যবস্থা ভেঙে পড়েছে। অনেক শিক্ষার্থী স্কুলে বসিঁ তৈরি করে, বাইক নিয়ে আসে, অস্ত্রীল ভাষা ব্যবহার করে এবং প্রকাশ্যে প্রমাণপত্র। অভিযোগ উঠেছে কতৃ পক্ষ তা উৎপেক্ষা করে। মোবাইল ব্যবহারের উপর নিষেধাজ্ঞা থাকলেও, শিক্ষার্থীরা

পোল্ট্রির ফার্মের দৌলতে সৃষ্ট অস্বাস্থ্যকর পরিবেশের বিরুদ্ধে প্রমীলা বাহিনীর বিক্ষোভ

আগরতলা, ২২ মে: পোল্ট্রির ফার্মের দৌলতে সৃষ্ট অস্বাস্থ্যকর পরিবেশের বিরুদ্ধে প্রমীলা বাহিনীর বিক্ষোভ সমিিল হয়েছে। ওই ঘটনায় মধুবন গ্রাম পঞ্চায়েতের ৭নং ওয়ার্ডের মধুবন বড়োদা কলোনি এলাকায় তীর চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ঘটনার বিরণে জানা গিয়েছে, মধুবন গ্রাম পঞ্চায়েত এর ৭ নং ওয়ার্ড এলাকায় মধুবন বরুদা কলোনিতে গত এক বছর ধরে এলাকায় একটি পোল্ট্রি ফার্ম করা হয়েছিল। কিন্তু সেই ফার্ম থেকে বিগত ২-৩ মাস ধরে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার কারণে দুর্গন্ধ এবং এলাকায় প্রতিটি বাড়িতে মাছি সৃষ্টি হচ্ছে। যার ফলে রোগ এবং খাবারের সমস্যা হচ্ছে সকল মানুষের। এ নিয়ে আজ এলাকাবাসীর একত্রিত হয়ে পোল্ট্রি ফার্মের সামনে গিয়ে অভিযোগ করেন স্বেচাৎ মাধ্যমের কাছে তাদের দাবি পোল্ট্রি ফার্ম পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন এবং সপ্তাহে পাঁচ দিন স্ট্রে এবং দুর্গন্ধ দূর করার জন্য পরিষ্কার রাখতে হবে। এই খবর পেয়ে ছুটে গিয়েছেন মন্ডল সভাপতি মাষ্ট্র দেবনাথ এবং পোল্ট্রি ফার্মের মালিকদের সাথে কথা বলে আশ্বাস দেন কিভাবে দুর্গন্ধ এবং মাছি সরানো যায় তার ব্যবস্থা করার জন্য।

আগরতলায় সফলভাবে অনুষ্ঠিত হল এনইআরপিসি-র ৫৫তম বাণিজ্যিক উপ-কমিটির সভা

আগরতলা, ২২ মে : ত্রিপুরা রাজ্য বিদ্যুৎ নিগম লিগিটেড (টিএসইসিএল) আজ এক গুরুত্বপূর্ণ সভায়ের সাক্ষী রইল। আগরতলায় সোনারতরী রাজ্য অতিথিশালায় নিগমের উদ্যোগে সফলভাবে অনুষ্ঠিত হল উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় আঞ্চলিক বিদ্যুৎ কমিটির (ঞ্চলীয়) ৫৫তম বাণিজ্যিক উপ-কমিটির সভা (ঞ্চলীয়)। এই সভায় বিদ্যুৎ খাতের বাণিজ্যিক ও উত্তোলনের অসামঞ্জস্যতা, দিকগুলিতে আঞ্চলিক সমন্বয়, স্বচ্ছতা এবং ভবিষ্যত পরিকল্পনার দিক নির্দেশ পাওয়া যায়। সভার সভাপতিত্ব করেন এনইআরপিসি-র সদস্য সচিব শ্রী কে.বি. জগতাপ (আইইএস)। মাফে তাঁর সাথে ছিলেন এনইআরপিসি-র পরিচালক শ্রী ডি.কে. বাউরি (আইইএস), টিএসইসিএল-এর ব্যবস্থাপনা অধিকর্তা শ্রী বিশ্বজিৎ বসু এবং অর্থ অধিকর্তা শ্রী সর্বজিত সিং ভোগার। অনুষ্ঠানটি শুরু হয় ‘গাছে জল দান’-এর মধ্য দিয়ে, যা পরিবেশবান্ধব বুদ্ধি এবং স্থায়ীত্বের প্রতীক। এরপর টিএসইসিএল-এর ব্যবস্থাপনা অধিকর্তা শ্রী বিশ্বজিৎ বসু স্বাগত ভাষণ প্রদান করেন। তিনি তাঁর বক্তব্যে টিএসইসিএল-এর পক্ষ থেকে উত্তর-পূর্ব ভারতের বিদ্যুৎ খাতে পারস্পরিক সহযোগিতা ও দক্ষতা বৃদ্ধির প্রতিশ্রুতি ব্যক্ত করেন। তাঁর দৃষ্টি নেতৃত্বে সভার সার্বিক ব্যবস্থাপনা আলোচনা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এমনটাই জানান টিএসইসিএল-এর পরিচালক (অর্থ) শ্রী সর্বজিত সিং ভোগার। তিনি সম্মানন খাতে অর্থনৈতিক শৃঙ্খলা, পাওনাদি নিষ্পত্তি এবং ভবিষ্যৎ বিনিয়োগ কৌশল নিয়ে নিজের বিশ্লেষণ তুলে ধরেন। ভোগারের আর্থিক অভিজ্ঞতা এবং সুদূরপ্রসারী দৃষ্টিভঙ্গি আলোচনায় নতুন মাত্রা যোগ করে। এই উচ্চপর্যায়ের বৈঠকে অংশ নেন

আসাম, অরুণাচল প্রদেশ, মেঘালয়, মিজোরাম, নাগাল্যান্ড সহ উত্তর-পূর্ব ভারতের সমস্ত রাজ্যের প্রতিনিধিরা। কেন্দ্রীয় বিদ্যুৎ কর্তৃপক্ষ (ঞ্চল) এবং অন্যান্য কেন্দ্রীয় ও রাজ্য বিদ্যুৎ সংস্থার সিনিয়র আধিকারিকরাও সভায় উপস্থিত ছিলেন। আলোচ্য বিষয়গুলোর মধ্যে ছিল:রাজ্যগুলির মধ্যে ট্রান্সমিশন চার্জ নিষ্পত্তি ও উত্তোলনের অসামঞ্জস্যতা, সাব স্টেশনগুলিতে সহিবার নিরাপত্তা এবং প্রযুক্তিগত আপগ্রেড, বকেয়া পাওনা এবং বাণিজ্যিক হিসাবের পুনর্মিলন। এছাড়াও আলোচনায় উঠে এসেছে, রেডা ও প্রতিষ্ঠান তহবিলে অবদানের অবস্থা, সম্মেলন সম্পদের নগদীকরণ ও ভবিষ্যৎ পুঁজি পুনর্ব্যবহার মডেল। সিইএ-র পরিচালক এক বিশদ উপস্থাপনায় ভবিষ্যতের বিনিয়োগ কৌশল ও সম্মেলন সম্পদের নগদীকরণ নিয়ে আলোচনা পাত করেন, যা উ পস্থিত অংশগ্রহণকারীদের মধ্যে আলোচনার কেন্দ্রবিন্দু হয়ে ওঠে। বৈঠকের সমাপ্তিতে টিএসইসিএল এর ডেপুটি মেনেজার মালহার (বাণিজ্যিক ও শুদ্ধ) শ্রীতী সুজাতা সরকার সকল প্রতিনিধিদের আন্তরিক ধন্যবাদ জানান। তিনি বলেন, “টিএসইসিএল সব সময় আঞ্চলিক সহযোগিতা এবং বিদ্যুৎ খাতের উৎকর্ষতা বৃদ্ধির জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।” ৫৫তম সিসিএম উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় বিদ্যুৎ উন্নয়ন সংসহে, স্বচ্ছ এবং উন্নয়নমুখী করে তুলতে অবদান রাখবে বলে অতিমত প্রকাশ করেন। টিএসইসিএল কে এই গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক আয়োজনের সুযোগ দেওয়ার জন্য এই সংগঠনের তরফে এনইআরপিসি কে ধন্যবাদ জানিয়ে এবং সমস্ত প্রতিনিধিদের সাথে সক্রিয় অংশগ্রহণ ও মূল্যবান মতামতের জন্য কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন।