



নীতি আয়োগের দশম গভর্নিং কাউন্সিল সভা অনুষ্ঠিত

বিকশিত রাজ্যই বিকশিত ভারতের পথপ্রদর্শক : প্রধানমন্ত্রী



নয়াদিল্লি, ২৪ মে ।। আজ নয়াদিল্লির ভারত মন্ডপ-এ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সভাপতিত্বে নীতি আয়োগের দশম গভর্নিং কাউন্সিল বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। এই বৈঠকে ২৪টি রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী ও ৭টি কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের লেফটেন্যান্ট গভর্নর অংশগ্রহণ করেন। এবারের সভার থিম ছিল বিকশিত রাজ্য, ভিকসিত ভারত ২০৪৭। সভা শুরু হয় পাহেলগাম সত্হাসী হামলায় নিহতদের প্রতি এক মিনিট নীরবতা পালন করে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, বিকশিত ভারত গড়ে তোলা কোনও রাজনৈতিক এজেন্ডা নয়, ১৪০ কোটি ভারতবাসীর স্বপ্ন। তিনি মন্তব্য করেন, সমস্ত রাজ্য একযোগে এই লক্ষ্যপূরণে এগিয়ে এলে ২০৪৭-এর আগেই আমরা বিকশিত ভারত হয়ে উঠতে পারি। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী নীতি আয়োগের দশম গভর্নিং কাউন্সিল সভায় দেশের সামগ্রিক উন্নয়ন লক্ষ্য করে একাধিক গুরুত্বপূর্ণ বার্তা

প্রদান করেন। তিনি বলেন, ভারত আজ বিশ্বের শীর্ষ পাঁচ অর্থনীতির মধ্যে স্থান অর্জন করেছে এবং

ইতিমধ্যেই ২৫ কোটির বেশি মানুষ দারিদ্র্যসীমা থেকে বেরিয়ে এসেছে। এই প্রেক্ষাপটে,

প্রধানমন্ত্রী রাষ্ট্রীয় মান্যসূচীকারণ মিশনের কথা ঘোষণা করেন এবং রাজ্যগুলোকে তাদের নিজস্ব

উৎপাদন ক্ষমতা কাজে লাগানোর আহ্বান জানান। তিনি বলেন, সাম্প্রতিক বাণিজ্য চুক্তিগুলো ভারতের জন্য বিশাল বিনিয়োগের সুযোগ সৃষ্টি করেছে, যেগুলো রাজ্যগুলোকে যথাযথভাবে কাজে লাগাতে হবে। শিক্ষাক্ষেত্রে নতুন শিক্ষা নীতি অনুযায়ী আধুনিক প্রযুক্তিনির্ভর দক্ষতায়োজন কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা, সেমিকন্ডাক্টর ও ৩D প্রিন্টিংগে তৈরী করার ওপর তিনি জোর দেন। পাশাপাশি, ৬০,০০০ কোটির স্কলিং প্রকল্প অনুমোদনের মাধ্যমে গ্রামীণ প্রশিক্ষণ কেন্দ্র ও আধুনিক পরিকাঠামো গড়ে তোলার পরিকল্পনা তুলে ধরেন। প্রধানমন্ত্রী ভবিষ্যতের সম্ভাবনাময় ক্ষেত্র হিসেবে সাইবার নিরাপত্তা, সবুজ জ্বালানী এবং হাইড্রোজেন শক্তির দিকে নজর দেওয়ার কথা বলেন। ৩২০ সারিটি ভারতের ভূমিকার উল্লেখ করে তিনি প্রতিটি রাজ্যকে অন্তর্ভুক্ত একটি আন্তর্জাতিক মানের পর্যাটন কেন্দ্র গড়ে

নীতি আয়োগের দশম কাউন্সিল বৈঠক

উন্নত ত্রিপুরা গড়ার লক্ষ্যে সরকার এক কৌশলগত রোডম্যাপ তৈরী করেছে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে।। উন্নত এবং বিশেষ ক্ষেত্রে চিহ্নিত করা হয়েছে যেগুলির মাধ্যমে শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা গঠন করার লক্ষ্যে ত্রিপুরা সরকার একটি কৌশলগত রোডম্যাপ তৈরী করেছে। গত ১ বছর ধরে নীতিআয়োগ, উত্তর পূর্বাঞ্চল উন্নয়ন মন্ত্রক, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, বিশেষজ্ঞ পরামর্শদাতা, শিল্প এবং বাণিজ্যের ক্ষেত্রে যুক্ত বিশিষ্ট ব্যক্তিগণ, প্রতিযশা নাগরিক ও আধিকারিকদের সঙ্গে নিবিড় আলোচনার পর এই রোডম্যাপটি তৈরী করা হয়েছে। আজ নয়াদিল্লির ভারত মন্ডপে নীতিআয়োগের গভর্নিং কাউন্সিলের ১০ম বৈঠকে অংশ নিয়ে বক্তব্য রাখতে গিয়ে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই বৈঠকে অংশ নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ত্রিপুরায় ৯টি

বিশেষ ক্ষেত্রে চিহ্নিত করা হয়েছে যেগুলির মাধ্যমে আগামী দুই দশকে প্রতি বছর ১২ শতাংশ হারে বৃদ্ধি ঘটিবে বলে আশা করা হচ্ছে। এগুলি হচ্ছে শক্তিশালী কৃষিক্ষেত্র, উচ্চ স্বাক্ষরতার হার, সমৃদ্ধ পর্যটন ক্ষেত্র, প্রাকৃতিক সম্পদের প্রাচুর্য, বনভিত্তিক অর্থনীতি, উন্নত পরিকাঠামো, কৌশলগত অবস্থান, প্রসারিত কব ভিত্তি এবং বিদ্যুৎ উদ্বৃত্ত রাজ্য। তিনি বলেন, এই সহায়ক উপাদানগুলিকে সহায়তা করছে শাসন ব্যবস্থার পাঁচটি স্তম্ভ। এগুলি হচ্ছে নীতিগত সংস্কার, প্রতিষ্ঠান গঠন, দক্ষতা বৃদ্ধি, ব্যবসা সংস্কার এবং নিয়ম মানার বোঝা হ্রাস ও ডিজিটাল শাসন ব্যবস্থা। ত্রিপুরায় রাজ্য মন্ত্রিসভা থেকে শুরু করে গ্রামপঞ্চায়েত স্তর পর্যন্ত ই-অফিস চালু করা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী

৩৬ ও এর পাতায় দেখুন

চাকরি ও বেকারদের পরিসংখ্যান নিয়ে

শ্বেতপত্র প্রকাশের দাবি যুব কংগ্রেসের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে।। চাকরি ও বেকারদের পরিসংখ্যান নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা জনসম্মুখে তুলে মন্তব্য করেছেন। এমনটাই অভিযোগ তুলে সাংবাদিক সম্মেলন করে প্রদেশ যুব কংগ্রেস। তাই অতিসত্বর চাকরি ও বেকারদের পরিসংখ্যান নিয়ে শ্বেত পত্র প্রকাশের দাবি যুব

কংগ্রেস। ত্রিপুরা প্রদেশ যুব কংগ্রেস রাজ্যে ক্রমবর্ধমান বেকারত্ব নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করে। এদিন সাংবাদিক সম্মেলনেপ্রদেশ যুব কংগ্রেসের সভাপতি নীল কমল সাহা অভিযোগ করেন, বিজেপি নেতৃত্বাধীন সরকার বিভিন্ন সরকারি বিভাগে অসংখ্য পদ শূন্য থাকা সত্ত্বেও সমস্যা সমাধান কোনে নিয়োগ প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ করছে না।

তাতে ত্রিপুরায় বেকারত্ব উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু দুঃখের বিষয় মুখ্যমন্ত্রী এবং অন্যান্য মন্ত্রিসভার মন্ত্রীরা চাকরি বরাদ্দের বিষয়ে "অসঙ্গত পরিসংখ্যান" প্রদান করে চলেছেন। তিনি আরও বলেন যে, বেকারত্ব মাদকাসক্তি বৃদ্ধিতে অবদান রাখলেও প্রশাসন নিষ্ক্রিয় ভূমিকা পালন করেছে। যা সরকারের নেশা মুক্ত ত্রিপুরা গড়ার দাবিকে চ্যালেঞ্জ করে। তাঁর কথায়, ২০২৪-২৫ সালের বিধানসভা অধিবেশনের তথ্য অনুযায়ী যেখানে দেখা যায় যে ৩১,০০০ এরও বেশি পদ শূন্য রয়েছে। তাহলে জনসম্মুখে কর্মসংস্থানের পরিসংখ্যান সম্পর্কে মুখ্যমন্ত্রী ডঃ মানিক সাহার দাবির অসঙ্গতির সমালোচনা করেছে প্রমাণ পাওয়া গিয়েছে। তাই চাকরি ও বেকারদের পরিসংখ্যান নিয়ে শ্বেত পত্র প্রকাশের দাবি যুব কংগ্রেস।

শিশুকন্যা ধর্ষণকাণ্ডে অভিযুক্ত গ্রেপ্তার



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে।। অবশেষে সাত বছরের শিশুকন্যাকে ধর্ষণকাণ্ডে অভিযুক্ত প্রসেনজিৎ পাল (৩২)কে গ্রেফতার করেছে পশ্চিম মহিলা থানার পুলিশ। গত কয়েকদিন ধরে অভিযুক্ত প্রসেনজিৎ পাল পলাতক ছিল। এবিষয়ে শিশুকন্যার বাবা জানান, এই ঘটনার পর তার মেয়ে হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। তাঁদের বাড়ি মধ্য ডুকলী এলাকায়। মৃত্যুর সাথে পাঞ্জা লাড়ছে। এখন দেখার বিষয় অভিযুক্তের বিরুদ্ধে নির্দিষ্ট ধারা অনুযায়ী মামলা হাতে নিয়ে পুলিশ সঠিক বিচার দিতে পারে কিনা শিশু কন্যার পরিবারকে।

২টি ছিনতাই কাণ্ডে আগ্নেয়াস্ত্র সহ চার অভিযুক্ত গ্রেফতার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে।। চড়িলাম মনু ফকির দরগা এলাকায় ছিনতাই ও আজ পুলিশ রিমাল্ড চেয়ে আদালতে সোপার্করবে পুলিশ। নোয়াবাড়ি থেকে বন্দুক সহ বিশালগড় থানা পুলিশের হাতে গটনায় সর্বমোট ছয় জন গ্রেপ্তার হয়েছে চার যুবক। গতকাল গভীর রাতে অভিযান

আবারো উত্তর জেলায় দুঃসাহসিক ডাকাতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে।। আবারো উত্তর জেলায় দুঃ সাহসিক ডাকাতি গতকাল গভীর রাতে ফের ডাকাতি দল কদমতলা থানা এলাকার পশ্চিম ইচাইলাছড়া পঞ্চায়েতের ৩নং ওয়ার্ডের বাসিন্দা আশুতোষ নাথের মাধ্যমে বন্দুক চৈকিয়ে সর্বশ নিয়ে যায়। যদিও এই মর্মে মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে কদমতলা থানার পুলিশ।

প্রসঙ্গত, উত্তর জেলার কদমতলা এবং চুড়াইবাড়ি থানা এলাকায় ক্রমবর্ধমান ডাকাতির ঘটনায়

৩৬ ও এর পাতায় দেখুন

মণিপুরে রাজ্যপালের বিরুদ্ধে বিক্ষোভ মেইতেই গোষ্ঠীর অসহযোগ আন্দোলনের ডাক

ইম্ফল, ২৪ মে।। মণিপুরে একটি সরকারি বাস থেকে রাজ্যের নাম সুরিয়ে দেওয়ার ঘটনাকে কেন্দ্র করে গভর্নর অজয় কুমার ভল্লার বিরুদ্ধে প্রতিবাদ জানিয়ে রাজ্যজুড়ে অসহযোগ আন্দোলনের ডাক দিয়েছে প্রধান মেইতেই সংগঠন 'কোকোমি'। রবিবার থেকে শুরু হচ্ছে এই নাগরিক আন্দোলন। শনিবার এক বিবৃতিতে কোকোমি জানায়, গভর্নরের কাছে প্রকাশ্যে ক্ষমা চাওয়ার যে ৪৮ ঘণ্টার সময়সীমা নির্ধারণ করা হয়েছিল, তা শেষ হয়ে গিয়েছে। এরফলে স্পষ্ট হয়েছে, 'প্রশাসনের সঙ্গে সাধারণ মানুষের যাবতীয় যোগাযোগ ছিল হয়েছে এবং জনসাধারণের আবেগকে তারা অবজ্ঞা করেছে।'

সংগঠন জানিয়েছে, "গভর্নরকে এখন থেকে সকল শাস্তিপূর্ণ প্রতিবাদ, মিছিল, মশাল মিছিল এবং অবস্থান ধর্মঘট সংগঠিত করবে। পাশাপাশি, কেন্দ্রীয় সরকারের দপ্তরগুলির সঙ্গে কোনও ধরনের সহযোগিতা না করার জন্য রাজ্যের জনগণকে আহ্বান জানানো হয়েছে।

উল্লেখ্য, ১৩ ফেব্রুয়ারি থেকে মণিপুরে রাষ্ট্রপতির শাসন জারি হয়েছে। সংগঠনটি আরও একবার নিরাপত্তা উপদেষ্টা, রাজ্যের পুলিশ প্রধান এবং

মুখ্যসচিবের পদত্যাগ দাবি করেছে। তাদের অভিযোগ, এই অপমানজনক ঘটনার পেছনে তাদের ভূমিকা রয়েছে এবং তারা দায়িত্ব এড়িয়ে চলেছেন। সরকারের গঠিত তদন্ত কমিটিতে প্রত্যাখ্যান করে কোকোমি দাবি করেছে, এই ঘটনার নিরপেক্ষ তদন্ত শুধুমাত্র একজন অবসরপ্রাপ্ত সেশন বা হাইকোর্টের বিচারকের নেতৃত্বেই সম্ভব।

সংগঠন জানায়, "এই আন্দোলন শান্তির বিরুদ্ধে নয়। এটি এমন এক প্রশাসনের বিরুদ্ধে, যারা নিজেদের শাসন ক্ষমতা মাদক সন্ত্রাসীদের হাতে ছেড়ে দিয়েছে এবং মণিপুরবাসীর পরিচয়কে মুছে ফেলার চেষ্টা করছে। মণিপুর শুধুমাত্র একটি নাম নয়, এটি আমাদের আত্মা, আমাদের পরিচয়, আমাদের গর্ব। আমরা এর সম্মান রক্ষা করব, যতক্ষণ না ন্যায় প্রতিষ্ঠা হয়।" গত মঙ্গলবার উত্তরফল জেলায় 'শিকুই লিবি' উৎসব করার করতে যাওয়া সাংবাদিকদের বহনকারী একটি রাজ্য পরিচালিত বাসে নিরাপত্তা বাহিনী হস্তক্ষেপ করে। অভিযোগ, তারা বাসের সামনের কাঁচে লেখা 'মণিপুর' শব্দটি সাদা কাগজ দিয়ে ঢেকে দিতে বাধ্য করে সরকারি তথ্য ও জনসংযোগ অধিদপ্তরের কর্মীদের।

এই ঘটনার প্রতিবাদে কোকোমি বুধবার সন্ধ্যায় ৪৮ ঘণ্টার বনবের ডাক দেয় এবং গভর্নরের ক্ষমা, নিরাপত্তা উপদেষ্টা ও দুই শীর্ষ আধিকারিকের নিরাপত্তা উপদেষ্টা, রাজ্যের পুলিশ প্রধান এবং

বিপ্লবের দাবি মেনে রাজ্য পাচ্ছে আর একটি নতুন ট্রেন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে।। পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসন তথা প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেবের প্রচেষ্টায় আগরতলা ও গৌহাটীর মধ্যে আরও একটি নতুন ট্রেন পরিষেবার অনুমোদন দিয়েছে কেন্দ্র। উল্লেখ্য, গত ২২ এপ্রিল কেন্দ্রীয় রেল মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণবের সাথে সাক্ষাৎ করে অত্যাধুনিককরণের দাবি জানিয়েছিলেন কেন্দ্রীয় রেল মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব ন জরুত পদক্ষেপের জন্য পত্র মারফত কেন্দ্রীয় রেলমন্ত্রীকে ধন্যবাদ জানান শ্রী দেব। সাক্ষাতে সেদিনই (২২ এপ্রিল) বিপ্লব কুমার দেবকে আশ্বস্ত করেছিলেন রেল মন্ত্রী।

অন্যতম ছিল, জনসাধারণের

সুবিধাকে প্রাধান্য দিয়ে গৌহাটি-আগরতলার মধ্যে শীঘ্রই একটি নতুন ট্রেন যুক্ত করা। দাবি জানানোর এক মাসের মধ্যেই মিললো অনুমোদন। আজ এক চিঠির মাধ্যমে বিপ্লব কুমার দেবকে নতুন রেল পরিষেবার অনুমোদনের বিষয়ে জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় রেল মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব ন জরুত পদক্ষেপের জন্য পত্র মারফত কেন্দ্রীয় রেলমন্ত্রীকে ধন্যবাদ জানান শ্রী দেব। সাক্ষাতে সেদিনই (২২ এপ্রিল) বিপ্লব কুমার দেবকে আশ্বস্ত করেছিলেন রেল মন্ত্রী।

মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে দায়িত্ব গ্রহণ করার পর থেকে রাজ্যের রেল পরিষেবায় যুক্ত হয়েছে বেশ কিছু এক্সপ্রেস ট্রেন সহ অন্যান্য ট্রেন পরিষেবা। উক্ত পূর্বাঞ্চলের মধ্যে গৌহাটীর সাথে যোগাযোগ সহজতর হলে, বাড়বে যাত্রী সাজ্জদ। রাজ্যের রেল যোগাযোগ ক্ষেত্রে পরিকাঠামো উন্নয়ন, আগরতলার সাথে নতুন রেল সূচনা করা, পরিষেবার আত্যাধুনিককরণ, ডবল লেন এবং রেল লাইন বাড়ানো সহ যে বিষয় গুলিতে আলোচনা হয়েছিল, সেগুলিও রেল মন্ত্রকের বিবেচনাধীন রয়েছে বলে জানা গেছে।

সাত সকাতে যুবকের ঝুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে।। ১৮ বছরের যুবকের ঝুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। ওই ঘটনায় বামুটিয়া খলাবাড়ি এলাকায় তীর চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ওই ঘটনার তদন্ত নেমেছে পুলিশ। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বামুটিয়া পুলিশ ফাঁড়ির অন্তর্গত খলাবাড়ি এলাকায় এক যুবকের ঝুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার হয় সাত সকাতে। আজ সকালে স্থানীয়রা ঘটনটি প্রত্যক্ষ করেন। পরবর্তী সময় ঘটনাস্থলে আসে বামুটিয়া ফাঁড়ির পুলিশ। ওসি আস্থানি জমাদিত্য সহ পুলিশ বাহিনী শুরু করেন তদন্ত ঘটনাস্থলে গিয়েছে স্থানীয় সমাজসেবক বিজেপি ও নং বামুটিয়া মণ্ডলের সভাপতি শিবেন্দ্র দাস, স্থানীয় পঞ্চায়েত প্রধান

৩৬ ও এর পাতায় দেখুন

দ্বারিকাপুর উচ্চ বিদ্যালয়ের ঈষণীয় ফলে উজ্জ্বল লাভণ্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ২৪ মে।। ভালো ফলাফল করতে গেলেন বনেনি বিদ্যালয়ে পড়াশোনা করতে হয় বা রাজধানী কেন্দ্রিক পড়াশোনা কেন্দ্রীভূত করতে হয়, এই বাস্তবী একশ শতাংশ যে সঠিক না, তা হাতে-কলমে এবার প্রমাণ করলো কল্যাণপুরের দ্বারিকা পুর উচ্চ বিদ্যালয়। পাড়াগাঁয়ের এই বিদ্যালয়টি এবার ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্বে পরিচালিত মাধ্যমিক পরীক্ষায় রীতিমতো ঈষণীয় ফলাফল করেছে। বিদ্যালয়ের ১৮ জন পরীক্ষার্থীর মধ্যে ১৮ জনই পাশ করেছে, এর মধ্যে নব্বই শতাংশ কিংবা ৯০ শতাংশের উপর পেয়েছে দুইজন, ৬০ থেকে ৭০ শতাংশ নাম্বার পেয়েছে তিনজন, ৫০ থেকে ৫৯ শতাংশ নাম্বার পেয়েছে তিনজন, ৩৪ থেকে ৪৯ শতাংশ নাম্বার পেয়েছে ১০ জন। এরমধ্যে বিদ্যালয়ের ছাত্রী লাভণ্য দাস ৯৩.৮ নাম্বার পেয়ে (৪৬৯) বিদ্যালয় সহ এলাকার মুখ উজ্জ্বল করেছে, এর পাশাপাশি একই রকম ভাবে নব্বই শতাংশ (৪৫০) নাম্বার পেয়ে গোট্টা এলাকায় সাড়া তৈরি করেছে অর্পিতা চৌধুরী। দ্বারিকাপুর উচ্চ বিদ্যালয়ের দুই ছাত্রী লাভণ্য ও অর্পিতার ফলাফল

৩৬ ও এর পাতায় দেখুন

ଆଗବିଷୟ

আগরতলা, ২৫ মে, ২০২৫ ইং
১০ জ্যৈষ্ঠ, রবিবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ

নজরুল আজও প্রাসঙ্গিক

আজ বিদ্রোহী কবি কাজী নজরুল ইসলামের জন্ম জয়ন্তী। কাজী নজরুল ইসলাম জয়ন্তী শুধু একজন সাহিত্যিক নয়, বরং তিনি যে মূল্যবোধের পক্ষে দাঁড়াইয়াছিলেন- অন্যায়ের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ, সাম্প্রদায়িক সম্প্রীতি এবং দরিদ্রদের উন্নয়নেরও একটি পুণ্য প্রতিষ্ঠা। তাঁহার বিপ্লবী চেতনা এবং তাঁহার শিল্পের সর্জনজন আবেদন প্রজন্মকে অনুপ্রাণিত করিয়া চলিয়াছে বিদ্রোহী কবি হিসাবে পরিচিত নজরুল ছিলেন বাংলা সাহিত্যে ও সংস্কৃতিতে এক বিশাল ব্যক্তিত্ব। তাঁহার কাজগুলি তাঁহার উগ্র চেতনা, গভীর মানসতা এবং সামাজিক ন্যায়বিচারের প্রতি অটল অঙ্গীকারের প্রমাণত। কাজী নজরুল ইসলাম ১৮৯৯ সালের ২৪ মে বালার বর্মান জেলার একটি ছোট গ্রামে জন্মগ্রহণ করেন। নজরুল একজন কবি, সঙ্গীতজ্ঞ এবং বিপ্লবী ইহঁয়া গঠনে যাহার প্রভাব সীমানা অতিক্রম করে। তাঁহার জীবন ও কাজ অগণিত মানুষের জ্ঞান অনুপ্রেরণার উৎস। নজরুলের প্রথম কাজ কবিতার কল্লের সমুদ্রে তাহার বাবাকে হারানোর পর, তিনি তাহার পরিবারকে সমর্থন করিবার জন্য – একটা মসজিদে একজন মুহাজির, একজন বাবু এবং একজন দোকানদারকে হিসাবে বিভিন্ন পদে কাজ করিয়াছিলেন। এই চারোজন সত্ত্বেও, নজরুল শিক্ষা এবং স্বাস্থ্য-উন্নয়নের জন্য দৃঢ়প্রতিজ্ঞ ছিলেন। সাহিত্য ও সঙ্গীতের প্রতি তাঁহার ভালবাসা এই গণমন্ডল বহুরঙালিতে প্রস্ফুটিত হইয়াছিল। বাহা বাজিল সংস্কৃতিতে তাঁহার ভবিষ্যতের অবদান করিয়া মঞ্চ তৈরি করিয়াছিল। প্রথম বিষমুখের সময় ব্রিটিশ ভারতীয় সেনাবাহিনীতে চাকরি করিবার সময় নজরুলের সাহিত্যিক জীবন আন্তরিকভাবে শুরু হইয়াছিল। একজন সৈনিক হিসাবে তাঁহার অভিজ্ঞতা তাঁহার বিশ্বদর্শন এবং তাঁহার লেখকের জীবনভরে প্রভাবিত করিয়াছিল। যুদ্ধ থেকে ফিরিয়া নজরুল সাহিত্য ও সাংবাদিকতার জগতে নিজেকে মানিয়ে নেন। তাঁহার কবিতা, প্রবন্ধ এবং গানগুলি শীঘ্রই তাঁহার বিপ্লবী উদ্যোগ এবং নীতিমূলক সৌন্দর্যের জন্য মনোবাগ্য আকর্ষণ করিতে শুরু করে। নজরুলের কাজের অন্যতম বৈশিষ্ট্য হ'ল সামাজিক ন্যায়বিচার ও সাম্যের প্রতি তাঁহার অটল অঙ্গীকার। তিনি ব্রিটিশ ও পনিবেশিক শাসনের একজন কঠন সমালোচক এবং ভারতের স্বাধীনতা আন্দোলনের একজন প্রবল সমর্থক ছিলেন। তাহার কবিতা “বিদ্রোহী” (বিদ্রোহী) তাহার সবচেয়ে অহিংসকণ্ঠ রচনাগুলির মধ্যে একটি, যাহা নিপীড়নের বিরুদ্ধে বিদ্রোহের অম্লম চেতনাকে ধারণ করে। এই কবিতায় নজরুল লিখিয়াছেন:

আমি মাথা তুলেছি এই পৃথিবীর ওপারে, উচ্চ, সর্বদা খাড়া এবং একা!”

এই পর্য্যটনগুলো নজরুলের নিজস্ব চেতনা এবং আন্যায়কে সব ধরনের চ্যালেঞ্জ করিবার জন্য তাহার সংকল্পের প্রতীক। তাঁর লেখা ও পণনিবেশিত পদ্যমীতারা অবসানের আত্মনা পূরণ করিয়াছিল এবং অগণিত ব্যক্তিকে স্বাধীনতার সংগ্রামে বোঝ দিতে অনুপ্রাণিত করিয়াছিল নজরুলের বিদ্যেই চেতনা ও শুধু রাষ্ট্রনৈতিক নীপীড়নের উদ্দেশ্যই সীমাবদ্ধ ছিল না। তিনি সমাজ সংস্কারের জন্য একজন মতাই উকিল ছিলেন এবং প্রান্তিক ও নীপীড়িতদের অধিকারের পক্ষে ছিলেন। তাহার বাকজগৎ জাগ্রিত চেতনা, ধর্মীয় অনভিযুক্তা এবং লিঙ্গ বৈষম্যের বিষয়গুলিকে সন্বেদন করিয়াছিল। নজরুলের কবিতা ও গান প্রায়শই ধর্ম, শ্রম ও গোত্রের বাধা ব্যতিক্রম করিয়া একা ও সম্প্রীতি উদ্ঘাটন করে। তিনি মানবতার মৌলিক এক্ষেত্রে বিশ্বাস করিতেন এবং এমন একটি সমাজের কল্পনা করিয়াছিলেন যেখানে ন্যায়বিচার ও সমতা বিবাজ করে।

তাহার বিপ্লবী লেখার পাশাপাশি, নজরুল একজন প্রখ্যাত সঙ্গীতজ্ঞও ছিলেন। তিনি হাজার হাজার গান করেছিলেন, যাঁরা “নজরুল গীতি” নামে পরিচিত, যাঁরা সঙ্গীতপ্রেমীদের দ্বারা লাচিত হইয়া চলিয়াছে। তাঁহার রচনাগুলি দেশাত্মবোধক সঙ্গীত রোমেরোমিক বাল্যাদ, ভক্তিমূলক স্তোত্র, থাকে লোক সুর পর্যন্ত বিস্তৃত ধারায় বিস্তৃত। নজরুলের সঙ্গীত তাঁহার স্কন্ধের ঐশ্বর্য্য ও বৈচিত্র্যকে প্রতিকলিত করে এবং তাহার সুদূর চিরন্তন বাঙালি সংস্কৃতিতে নজরুলের গভীর প্রভাব স্পষ্ট হয় যেভাবে তাঁহার রচনাগুলি সমস্ত প্রচলন লোকেরা গ্রহণ করিয়াছে। তাঁহার কবিতা এবং গানগুলি স্কুলে পাঠানো হয়, সমাবেশে আবৃত্তি করা হয় এবং গান বাল্য এবং তাহার বয়সের মধ্যে পরিবেশিত হয়। তাঁহার উত্তরাধিকার শুধু বাঙালিদের ও ভারতের নয়, বিশ্বব্যাপী বাঙালি সম্প্রদায়ের দ্বারাও পালিত হয়। সঙ্গীতের প্রেম, ন্যায় ও সঙ্গীতীতির দ্বারা সাক্ষ্যিত ও জাতীয় নীমার। পেরিয়ে যাবের কাছ অনুপ্রণীত হয়। আজ আমরা যখন নজরুল জয়ন্তী উদযাপন করিতেছি, তখন নজরুল যে মূল্যবোধের পক্ষে দাঁড়াইয়াছিলেন এবং আমাদের সমসাময়িক বিশ্বে গেলে লিভারের প্রাসঙ্গিক তাহা প্রতিকলিত করা ও রুদ্ধস্থপ্তি। বিচ্ছেদ ও প্রাঙ্গিক দ্বারা চিহ্নিত এক যুগে নজরুলের একা ও সামাজিক ন্যায়বিচারের বার্তা আগের চেয়ে বেশি প্রাসঙ্গিক। আমাদের জন্য তাঁহার আদর্শ এবং নিপুণত্বের বিরুদ্ধে তাঁহার লড়াই আমাদের আদ্য ও ন্যায় এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক সমাজের জন্য সংগ্রাম করিতে অনুপ্রাণিত করে।

নজরুলের জীবনও আমাদের স্থিতিস্থাপকতা ও অধ্যবসায়েরও রুপক
শেখায়। অসংখ্য ব্যক্তিগত ও পেশাগত চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হওয়া
সত্ত্বেও, তিনি তাহার আদর্শ এবং তাহার শিল্পের প্রতি তাহার
অস্বীকারের অবিচল ছিলেন। তাঁহার 'নেপুণের প্রতি তাঁহার অচল
উত্তর' এবং তাঁহার অদম্য আত্মা আমাদের সকলের জন্য আশার
আলোকবর্তিকা হিসাবে কাজ করবে।

নজরবন্দীকে সম্মান জানাইতে গিয়া আমাদেও স্বাধীকৃত সমাজ পরিবর্তনের জন্য শিল্প ও সাহিত্যের শক্তিকে স্বীকার করিতে হইবে। নজরবন্দী অনুপ্রাণিত কবিগণ, চিত্রকো উদ্ভূত দেওয়ার এবং কর্মকে চালিত করিবার জন্য শিল্পের রূপান্তরমূলক সম্ভাবনায় বিশ্বাস করিতে। তাঁহার কাজগুলি আমাদের মনে করাইয়া দেয় যে সাহিত্য এবং সঙ্গীত শুধুমাত্র বিনোদনের রূপ নয়, বরং সচেতনতা বাড়ি এবং ন্যায়বিচারের পক্ষে সমর্থন করিবার শক্তিশালী হস্তাধার।

কাজী নজরুল ইসলামকে তাঁহার জন্মাবসিকান্তে শ্রদ্ধা জানাই, আসুন আমরা তাঁহার উত্তরাধিকারকে এগিয়ে নিয়ে যাওগার অঙ্গীকার করি। আসুন আমরা তাঁহার লালিত মূল্যবোধ — ন্যায়বিচার, সত্য এবং সশ্রীতিভেদে ধরিয়া রাখিবার চেষ্টা করি। আসুন আমরা আমাদের কর্তব্যের এবং আমাদের প্রতিভা ব্যবহারের কনিপীড়নকে চ্যালেঞ্জ করিতে এবং এমন একটি সমাজ গড়িতে যেকোন প্রত্যেক ব্যক্তিকে মর্যাদা ও সম্মানের সাথে আচরণ করা হয়।

পারিশেষে বলা যায়, কাজী নজরুল ইসলামের জীবন ও কর্ম মানব চেতনার স্থায়ী শক্তির প্রমাণ। তাহার উত্তরাধিকার একটি উন্নত বিশ্বের জন্য আমাদের অনুসন্ধান আমাদের অনুপ্রাণিত এবং গাইড করিয়া চলিয়াছে। তাহার স্বাধীন নজরুল জয়ন্তী উদযাপন করি, আসুন আমরা তাঁহার অদানাদে কৃতজ্ঞতার সাথে স্মরণ করি এবং একটি ন্যায় ও ন্যায়ান্তিক সমাজের তাঁহার স্বপ্নকে এগিয়ে নিয়া যাওয়ার সঙ্কল্প করি।

কোন দুই দেশে দুনিয়ার সেরা ১০ বিশ্ববিদ্যালয়

শিক্ষণে প্রবর্তিত। শিখদিগকে নিজেকে সফল দেখতে চান, এমন কারো ন্য স্বপ্ন থাকে বিশ্বের সারা বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়ালেখা। কিন্তু সেই স্বপ্ন সফল মান বাস্তবে সবার কাছেই ধরা দেয় না। কিন্তু সেই সারা বিশ্ববিদ্যালয়ের তালিকায় কোন দেশের কোন শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান আছে, সেটাও তাদের জানা জরুরি। যুক্তরাজ্যভিত্তিক শিক্ষা সমিতির চীমস হায়ার এডুকেশন (আইসিই) বিশেষ বিভিন্ন বিশ্ববিদ্যালয়ের র‍্যাঙ্কিং প্রকাশ করে থাকে। ২০০৭-০৮ সালে বিশ্বের ১০০ বিশ্ববিদ্যালয়ের তালিকা প্রকাশ করেছে। তালিকায় থাকা ১০টি বিশ্ববিদ্যালয় সর্কে (জেনে নেওয়া যাক। ১ অলগেঞ্জ বিশ্ববিদ্যালয়- ২০২৪-২৫ মেয়াদে চীমস হায়ার এডুকেশনের জরিপে বিশ্বের ষাঠি বিশ্ববিদ্যালয় হয়েছে যুক্তরাজ্যের অলগেঞ্জ। ২ বিশ্ববিদ্যালয় প্রতিষ্ঠার সঠিক দিন-তারিখ কারও জানা নেই। তবে ১০৯৬ সাল থেকে বিশ্ববিদ্যালয়ে শিক্ষাদানের প্রমাণ পেয়েছেন ব্রিটিশরাও। সেরা বিশ্ববিদ্যালয় বাহাইয়ের ক্ষেত্রে পাটো বিভাগে মান নির্ধারণ করা হয়। এর মধ্যে রয়েছে সামগ্রিক সূচক, গবেষণার পরিবেশ, গবেষণার মান, শিল্প জাতক অদান (ইহাসি) ও আন্তর্জাতিক পরিসরে গণ্যযোগ্যতা। জরিপে সামগ্রিক সূচককে অলগেঞ্জ পেয়েছে ৯৮ দশমিক ৬ পেয়েট। শিক্ষাদান সূচক ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৯৬ দশমিক ৮। বিশ্ববিদ্যায়টিতে আন্তর্জাতিক মানের গবেষণা হয়। গবেষণার পরিবেশ সূচকে ১০০/১০০ নম্বর পেয়েছে বিশ্ববিদ্যালয়টি। এ ছাড়া গবেষণার মান সূচকে ৯৮ দশমিক ৮ পায়েট। নম্বর ৯৯ দশমিক ৬ ও আন্তর্জাতিক পরিসরে গণ্যযোগ্যতা ৯৭ দশমিক ৩ এবং বিখ্যাত বক্তির শিক্ষার্থীই কেটেছে ইংল্যান্ডের ব্রিটিশরাও। অলগেঞ্জ বিশ্ববিদ্যালয়ে আলামনাইদের 'অলগেঞ্জ' বলা হয়। এরপ্ৰতি কক্ষপক্ষে ৪ জন হাজারের রাজা, ৮ জন বিদেশি রাজা, ৪৭ জন নোবেল পুরস্কারজয়ী, ২৫ জন শিক্ষার্থি প্রখানমণী, ২৮ জন বিশেষ প্রেসিডেন্ট ও প্রখানমণী, ৭ জন 'সেইন্ট' বা ধর্মযাজক, ১৮ জন 'ক্যাডিনাল' এবং ১ জন পোপ পড়েছেন অলগেঞ্জ। অস্কার ওগাইড, স্টিফেন হকিং, মার্গারেট থ্যাচার, রুপার্ট মাদোকরা উঠে আসেন।

গাণ্ডে গণ্ডে বৈশে
 ত্রিপ্রবন্ধকতারও সম্মুখীন হয়েছে
 প্রতিপদকর। ফলে ছেড়াভেল
 সরকারের সঙ্গে চাপান-উতার
 গেছে গেছে হার্ডডের জরিপে
 সামগ্রিক সূচকে হার্ডড পেয়েছে
 ৯৭ দশমিক ৭ পয়েন্ট। শিক্ষানাল
 সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর
 ৯ দশমিক ৭। গবেষণার পরিণে
 সূচকে ৯৯ দশমিক ৯ পেয়েছে
 বিশ্ববিদ্যালয়। এ ছাড়া গবেষণে
 মানসিক সূচক ৯৯ দশমিক ৩ পয়েন্ট।
 শিল্প খাতে অবদান সূচকে ৮৫
 দশমিক ৭ ও আর্থজাতিক পরিসরে
 গ্রন্থযোগ্যতা ৩ দশমিক ১।
 হার্ডডে বর্তমানে ২২ হাজার ৫৮৪
 শিক্ষার্থী রয়েছে। এর মধ্যে ৬২
 শতাংশ নারী ও ৪৮ শতাংশ পুরুষ।
 শিক্ষার্থীদের মধ্যে ২৫ শতাংশই
 বেসিষ্ট ব্যক্তাদের সঙ্গে সাবেক
 প্রেসিডেন্ট মার্কো ওবামা, জন ও
 কেনেডি, মাইক্রোসফটের
 প্রতিষ্ঠাতা বিল গেটস, ফেসবুকের
 প্রতিষ্ঠাতা মার্ক জাকারবার্গ,
 জাতিসংঘের মহাসচিব বান কি
 মুনকে মানুখ ছেড়াভেলের
 সাবেক শিক্ষার্থী ছিলেন।
 ৪, প্রিন্সটন ইউনিভার্সিটি-
 ২০২৪-২৫ মেয়েদের টিমস হাজার
 এড়কেনের পরিবেশে বিশ্বের চতুর্থ
 নারী বিশ্ববিদ্যালয় হয়েছে।
 যুক্তরাষ্ট্রে প্রিন্সটন ১৯৪৬ সালে
 প্রতিষ্ঠিত ও বিশ্ববিদ্যালয় যুক্তরাষ্ট্রের
 চতুর্থ প্রাচীন বিশ্ববিদ্যালয়।
 টিমসের জরিপে সামগ্রিক সূচকে
 প্রিন্সটন পেয়েছে ৯৭ দশমিক ৫
 পয়েন্ট। শিক্ষানাল সূচকে ১০০-এর
 মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৯৮ দশমিক
 ৭। গবেষণার পরিণে সূচকে ৯৮
 পয়েন্ট। শিল্প খাতে অবদান সূচকে
 ৯৬ দশমিক ৯ ও আর্থজাতিক
 পরিসরে গ্রন্থযোগ্যতা ৮ দশমিক
 ৭। প্রিন্সটনে বর্তমানে ৮ হাজার
 ৩৮৮ শিক্ষার্থী রয়েছে। এর
 মধ্যে ৪৭ শতাংশ নারী ও ৫৩
 শতাংশ পুরুষ। শিক্ষার্থীদের মধ্যে
 ২৫ শতাংশ বেসিষ্ট। যুক্তরাষ্ট্রে
 সাবেক প্রেসিডেন্ট উইন্স্টো
 উইলসন প্রিন্সটন ইউনিভার্সিটিতে
 পড়তেন। এ ছাড়া যুক্তরাষ্ট্রে
 সাবেক ফার্স্ট লেডি ও প্রেসিডেন্ট
 বারাক ওবামার স্ত্রীর মিশেল ওবামা
 ও বিশ্ববিদ্যালয়ের সাবেক
 শিক্ষার্থী। বিশ্বের তৃতীয় শ্রেষ্ঠ ধনী
 ও মার্কিন ধনকুবের জেফ বেজোস
 প্রিন্সটন ইউনিভার্সিটিতে
 পড়তেন। তিনি বিশ্বের সর্ববৃহৎ
 ই-কমার্স সাইট অ্যামাজনের
 প্রতিষ্ঠাতা। ৫ ফেসবুকের

বিশ্ববিদ্যালয় টাইমস হায়ার এডুকেশনের জরিপে বিশ্বের পঞ্চম শীর্ষ বিশ্ববিদ্যালয় হয়েছে যুক্তরাষ্ট্রের কেমব্রিজ।
ইংরেজিভাষী বিশ্ববিদ্যালয়গুলো মধ্যে পৃথিবীর দ্বিতীয় প্রাচীন বিশ্ববিদ্যালয়। ১২০৯ সালে প্রতিষ্ঠিত কেমব্রিজ পড়েছেন ৯০ জন নোবেলজয়ী টাইমস হায়ার এডুকেশনের সামগ্রিক সূচকে কেমব্রিজ পেয়েছে ৯৭ দশমিক ৪ গয়েট।
শিক্ষাদায়ক সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৯৫ দশমিক ৯।
গবেষণার পরবেশ সূচকে ৯৯ দশমিক ৭।
দর্শনিক ৯৫ শূন্যেছেছে বিশ্ববিদ্যালয়টি। এ ছাড়া গবেষণার মান সূচকে ৯৯ দশমিক ৬ গয়েট।
শিল্প খাতে ৯৯ দশমিক ৮৮ দশমিক ৪ ও আন্তর্জাতিক পরিসরে প্রযোজ্যগাতা ৯৭ দশমিক ১।
কেমব্রিজের বর্তমানে ২০ হাজার ৯৮০ জন শিক্ষার্থী রয়েছেন। এর মধ্যে ৪৯ শতাংশ নারী ও ৫১ শতাংশ পুরুষ। দশকিয়ারের মধ্যে ৩৮ শতাংশ বিদেশি।
এখানে লেখাপড়া করা ব্যাথা মানুষের অভাব নেই। যেমন আইজ্যাক নিউটন, স্টিফেন হকিং, চার্লস ডারউইন, জর্ডান স্প্রব বসু, সানিলাল রামানুজাম।
৬ স্ট্যানফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয় - টাইমস হায়ার এডুকেশনের জরিপে বিশ্বের দ্বিতীয় বিশ্ববিদ্যালয় হয়েছে যুক্তরাষ্ট্রের স্ট্যানফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয়। এটি ১৮৮৫ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। গবেষণার জন্য ব্যাথা স্ট্যানফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয়।
যুক্তরাষ্ট্রে সিলিকন ভ্যালি'র সঙ্গে নিখোঁড় সম্পর্কযুক্ত এ বিদ্যাপীঠ থেকে বেরিয়ে এসেছেন নারায়ণ সফল অনেক মানুষ টাইমসের জরিপে সামগ্রিক সূচকে স্ট্যানফোর্ড পেয়েছে ৯৭ দশমিক ২ গয়েট।
শিক্ষাদায়ক সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৯৭ দশমিক ৫। গবেষণার পরবেশ সূচকে ৯৭ দশমিক ৩ গয়েছেছে বিশ্ববিদ্যালয়টি। এ ছাড়া গবেষণার মান সূচকে ৯৯ দশমিক ৬ গয়েট।
শিল্প খাতে অবদান সূচকে ১০০/১০০ ও আন্তর্জাতিক পরিসরে প্রযোজ্যগাতা ৯৫ দশমিক ১।
স্ট্যানফোর্ডের বর্তমানে ১৬ হাজার ৯৬০ জন শিক্ষার্থী রয়েছেন। এর মধ্যে ৪৭ শতাংশ নারী ও ৫৩ শতাংশ পুরুষ।
বিশ্ববিদ্যালয়ের মধ্যে ২০ শতাংশ শিক্ষার্থী গুলোনে দুই প্রতিষ্ঠান লাভি পেজ ও সেনেগি ব্রিনের প্রতিষ্ঠানে এখানে। যুক্তরাষ্ট্রের পেসিফিক্ট জন এক কেমব্রিজ

কর্মসময় ছাত্র ছিলেন স্যারকোম্বের্ডের। এ ছাড়া গলফ তারকা টিগার উডস, অভিনেত্রী রিজ উইনারস্পুন, ফেসি স্ট্রিটনের মতো ব্যক্তিত্বর পড়তেন জেন ও লেয়াড স্যানকোর্ডের প্রতিষ্ঠিত এ বিশ্ববিদ্যালয়ে। ৭ ক্যালিফোর্নিয়া ইনস্টিটিউট অব টেকনোলজি যুক্তরাষ্ট্রের ক্যালিফোর্নিয়ার পাসাডেনায় অবস্থিত বেসকার বিশ্ববিদ্যালয়টি সত্তম অবস্থানে রয়েছে। ১৮৯১ সালে প্রতিষ্ঠিত যুক্তরাষ্ট্রের এ বিশ্ববিদ্যালয়ে মোতাণ্ডিত করেছে ৩৪ জন নোবেলজয়ী।

টাইমসের জরিপে সামগ্রিক সূচকে বিশ্ববিদ্যালয়টি পেয়েছে ৯৬ দশমিক ও পয়েন্ট। শিক্ষাদান সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৯৫ দশমিক ও গবেষণার পরিষেদ সূচকে ৯৭ দশমিক ও পেয়েছে বিশ্ববিদ্যালয়টি। এ ছাড়া গবেষণার মান সূচকে ৯৬ দশমিক ও পয়েন্ট। শিল্প খাতে অবদান সূচকে ১০০/১০০ ও আত্মজীতি পরিসরে প্রথমেযোগ্যতা ৮৯ দশমিক ৭। বিশ্ববিদ্যালয়টিতে বর্তমানে ২ হাজার ৩৯৭ জন শিক্ষার্থী রয়েছে। এ মধ্যে ৩৮ শতাংশ নারী ও ৬২ শতাংশ পুরুষ। বিশ্ববিশ্বের ছাত্রদের ২৩ শতাংশ বিদেশি। এ ছাড়া যুক্তরাষ্ট্রের নানা জাতীয় ক্ষেত্রে বঙ্গ রকসের অবদান রয়েছে। ক্যালিফোর্নিয়া ইনস্টিটিউট অব টেকনোলজির এখানে নায়র বেশির ভাগ মহাশূন্যযানের ডিজাইন ও কার্যকরিতা দেখানো করা হয়।

৮ ইউনিভার্সিটি অব ক্যালিফোর্নিয়া, বার্কলে টাইমস হায়ার এডুকেশনের জরিপে বিশেষ অঙ্গম বিশ্ববিদ্যালয় হয়েছে। ইউনিভার্সিটি অব ক্যালিফোর্নিয়া, বার্কলে। যুক্তরাষ্ট্রের অন্যতম সম্মানজনক বিশ্ববিদ্যালয়টি ১৮৬৮ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। টাইমসের জরিপে সামগ্রিক সূচকে বিশ্ববিদ্যালয়টি পেয়েছে ৯৪ দশমিক ও পয়েন্ট। শিক্ষাদান সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৮৭ দশমিক ও গবেষণার পরিষেদ সূচকে ৯৬ দশমিক ৯ পেয়েছে বিশ্ববিদ্যালয়টি। এ ছাড়া গবেষণার মান সূচকে ৯৯ পয়েন্ট। শিল্প খাতে অবদান সূচকে ৯৯ দশমিক ও আত্মজীতি পরিসরে প্রথমেযোগ্যতা ৮৬ দশমিক ৮। বিশ্ববিদ্যালয়টিতে বর্তমানে ৯২ হাজার ৪২০ জন শিক্ষার্থী রয়েছে। এ মধ্যে ৫২ শতাংশ নারী ও ৪৮ শতাংশ পুরুষ।

শিক্ষার্থীর মধ্যে ২৫ শতাংশই ছিলেন। ৯ ইনস্টিটিউট কলেজজাল লন্ডন-টাইমস হায়াং এডুকেশনাল জরিপে বিশ্বের নম্বর হয়েছেন। ইংল্যান্ড কলেজ লন্ডন কলেজজি ১৯৩৭ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়েছেন। টাইমসের জরিপে সামগ্রিক সূচকে কলেজটি পেয়েছেন ৯৮ শতাংশ ৯ পয়েন্ট। শিক্ষাদান সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৮৮ শতাংশ ৮ ও গবেষণার পরিবেশ ৮০ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। বিশ্ববিদ্যালয়টি এ ছাড়া গবেষণার পরিবেশ ৮৬ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। শিল্প খাতে অবদান সূচকে ৬৬ শতাংশ ৮ ও আন্তর্জাতিক পরিসরে গ্রহণযোগ্যতা ৮৮ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। কলেজজি বর্তমানে ২১ হাজার শিক্ষার্থী রয়েছেন। এর মধ্যে ৫৩ শতাংশ নারী ও ৪৭ শতাংশ পুরুষ। শিক্ষার্থীর মধ্যে ৬০ শতাংশই বিদেশি। ১০ ইয়েল বিশ্ববিদ্যালয়-১৭৩১ সালে যাত্রা শুরু করে। ১৭৩১ সালে এ বিশ্ববিদ্যালয় বিদেশি অন্যান্য পুরনো বিশ্ববিদ্যালয় কলেজজি জরিপে সামগ্রিক সূচকে টাইমসের পেয়েছেন ৯৯ শতাংশ ১ পয়েন্ট। শিক্ষাদান সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৯৩ শতাংশ ৭ পয়েন্ট। গবেষণার পরিবেশ সূচকে ৯৮ পেয়েছেন বিশ্ববিদ্যালয়টি। এ ছাড়া গবেষণার মান সূচকে ৯৭ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। শিল্প খাতে অবদান সূচকে ৮৬ শতাংশ ৮ ও আন্তর্জাতিক পরিসরে গ্রহণযোগ্যতা ৮৮ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। বিশ্ববিদ্যালয়টি বর্তমানে ১৪ হাজার ৪০১ জন শিক্ষার্থী রয়েছেন। এর মধ্যে ৫৩ শতাংশ নারী ও ৪৭ শতাংশ পুরুষ। শিক্ষার্থীর মধ্যে ২২ শতাংশ বিদেশি। ১৭৩১ সালে যাত্রা শুরু করে যুক্তরাষ্ট্রে এ বিশ্ববিদ্যালয় বিশ্বের অন্যতম পুরনো বিশ্ববিদ্যালয় টাইমসের জরিপ সামগ্রিক সূচকে কলেজটি পেয়েছেন ৯৮ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। শিক্ষাদান সূচকে ১০০-এর মধ্যে প্রাপ্ত নম্বর ৯৮ শতাংশ ৮ ও গবেষণার পরিবেশ সূচকে ৯৫ পেয়েছেন বিশ্ববিদ্যালয়টি। এ ছাড়া গবেষণার মান সূচকে ৯৭ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। শিল্প খাতে অবদান সূচকে ৬৬ শতাংশ ৮ ও আন্তর্জাতিক পরিসরে গ্রহণযোগ্যতা ৮২ শতাংশ ৮ পয়েন্ট। বিশ্ববিদ্যালয়টি বর্তমানে ১৪ হাজার ৪০১ জন শিক্ষার্থী রয়েছেন। এর মধ্যে ৫৩ শতাংশ নারী ও ৪৭ শতাংশ পুরুষ। শিক্ষার্থীর মধ্যে ২২ শতাংশ বিদেশি। কোন দুই দেশে দুনিয়ার সেরা ১০ বিশ্ববিদ্যালয়

পৃথিবীর জীববৈচিত্র্য রক্ষায় সম্মিলিত আহ্বান

প্রকৃতি আর মানব সভ্যতা একে অপরকে পরিপূরক। কিন্তু আধুনিক উন্নয়নমূলক দৌড়ে প্রকৃতি আজ বিপন্ন। বিশ্বখুঁড়ে জলবায়ু পরিবর্তন, বন উজাড়, অতিরিক্ত খনন ও শিল্পায়নের প্রভাবে প্রকৃতি ভাঙ্গামা ভাঙছে পড়ছে। জীব বৈচিত্র্য হল পৃথিবীর সলজ জীবের সমষ্টিগত রূপায়ণ মধ্যে রয়েছে উদ্ভিদ, পশু, ফলি, ছত্রাক এবং অণুজীব। এটি তিনটি প্রধান স্তরে ভাগ করা যায়: প্রজাতি বৈচিত্র্য, জিনগত বৈচিত্র্য এবং বাসস্থান বৈচিত্র্য। ইকোসিস্টেম বৈচিত্র্য। প্রজাতি বৈচিত্র্য বোঝায় বিভিন্ন প্রজাতির প্রাণী ও উদ্ভিদের সংখ্যা ও প্রকারভেদ; জিনগত বৈচিত্র্য বোঝায় একটি প্রজাতির ভেতরে বৈচিত্র্য বৈশিষ্ট্য বৈচিত্র্য; আর ইকোসিস্টেম বৈচিত্র্য বোঝায় বিভিন্ন প্রাকৃতিক পরিবেশ ও সেখানে জীবসম্প্রদায়ের আন্তঃসম্পর্ক। প্রকৃতি যেন এক বিশাল লেখা, যার প্রতিটি পৃষ্ঠা আমাদের দেখোয়। টিকে থাকার, অভিযোজনের ও সহাবস্থানের পথে। এই প্রেক্ষাপটে ২০২২ মের 'আন্তর্জাতিক জীববৈচিত্র্য দিবস' পালিত হতে শুরু করে। কাগজ এই দিনেই ১৯৯২ সালে ব্রাজিলের রিও ডি জেনেইরো শহরে অনুষ্ঠিত 'Earth Summit' এ জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণের উপর এতিহাসিক চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়। Convention on Biological Diversity ইহা প্রথম আন্তর্জাতিক চুক্তি যেখানে জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণ, তার টেকসই ব্যবহার এবং জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণ সম্পর্কিত সুধীরা সম্মতনৈ কথা বলা হয়েছে। জীববৈচিত্র্য শুধু পশু, পানি, উদ্ভিদ কিংবা জীবসম্প্রদায় সম্পর্কিত নয়। একটি জীববৈচিত্র্য পরিবেশবাহ্যার (ecosystem) প্রাণ। আমরা যা ফলি, শস্য নিয়ে পরিচালনা করি, এমনকি আমাদের ঘৃষ্ম ও জীববৈচিত্র্যের দান সমৃদ্ধ। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা মতে, মানব সভ্যতা ৮০ শতাংশ প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবার উৎস উদ্ভিদজাত পণ্য। কৃষিজ উৎপাদন, পালগায়ন, পশু চরিত্র্য, ও সুপ্তিপ্রত্যের জঙ্গ সবই জীববৈচিত্র্যের ওপর নির্ভর করে। এছাড়া জীব বৈচিত্র্য প্রাকৃতিক দুর্যোগের কৌকি কমানো সহায়ক এবং জলবায়ু পরিবর্তন প্রতিরোধেও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে।

“International Day for Biological Diversity” পালিত হয় বিশ্বব্যাপী, জীবনের এই বৈচিত্র্য রক্ষায় মানবজাতির দায়িত্ব ও অঙ্গীকার মরণ করিয়ে দিতে।

আন্তর্জাতিক জীববৈচিত্র্য দিবসের সূচনা হয় ১৯৯৩ সালের ২৯ ডিসেম্বর, জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণ সম্পর্কিত Convention on Biological Diversity কার্যক্রম হওয়ার দিন। কিন্তু পর্বতবর্তী সময়ে, দিবসটির আন্তর্জাতিক গুরুত্ব বিবেচনায় নিয়ে ২০০০ সাল থেকে দিবার্টি ২২ মে তে স্থায়ীভাবে

জাতিসংঘসহ বিশ্বের বিভিন্ন দেশে ও নগর জীব বৈচিত্র্য রক্ষায় উদ্যোগ নেচ্ছে। বিভিন্ন আন্তর্জাতিক চুক্তি ও দিবস, যেমন “International Day for Biological Diversity”, আমাদের মন করিয়ে দেয় যে এই সংগ্রাম একটি বৈশ্বিক দায়িত্ব।

শিক্ষিত সমাজ, পরিবেশবাদী, গবেষক এবং সচেতন জনসাধারণের নগরিকদের শিক্ষিত প্রচেষ্টা ছাড়াও এই সংকল্পকে বাস্তবে রূপ দিতে প্রয়োজ্য। বিশেষ করে নতুন প্রজন্মকে জীববৈচিত্র্য সম্পর্কে শিক্ষিত ও সচেতন করে তোলা

বাজু রায়

অপরিস্রাব্য। বিদ্যালয়, কলেজ এবং সামাজিক সংগঠনের মাধ্যমে এই বার্তা ছড়িয়ে দেওয়া ভারত প্রকৃতির বন্ধু। মাঝেই ভবিষ্যৎ রক্ষা।

ভারত পৃথিবীর ১৭টি Mega-Diversity Country-র একটি। মাত্র ২.৪ শতাংশ স্থলভাগে পৃথিবীর প্রায় ৮ শতাংশ জীবের আবাসস্থল ভারত। প্রায় ৫০,০০০ জন্তুর উদ্ভিদ, ৯০,০০০ প্রজাতির প্রাণী এবং অসংখ্য অণুজীব ভারতের প্রাণসম্পদ। বনবাসী সমাজ, আয়ুর্বেদিক চিকিৎসা পদ্ধতি, এবং ধর্ম সাংস্কৃতিক মণ্ডো জীববৈচিত্র্য একটি অতি মূল্যবান সত্তা। এখানে রয়েছে ৪৮টি হটস্পট (পশ্চিমঘাট, পূর্ব হিমালয়, ইন্দো-বর্ম, সুন্দাল্যান্ড / নিকোবর দ্বীপসমূহ)। সুন্দরবন, পশ্চিমঘাট, কচ্ছের মরুভূমি, অরণ্যচালের বন, আদামান-নিকোবর দ্বীপমালা প্রভৃতি অঞ্চল জৈববৈচিত্র্য সমৃদ্ধ। তবে এই বিপুল অঞ্চল আবাস প্রকৃতি হুমকির মুখে। নগরায়ন, নগরায়ন, অর্থাৎ শিকার, কৃষি তে রাসায়নিক ব্যবহার, জলবায়ু পরিবর্তন এবং প্রাকৃতিক দুর্য এবং প্রাণের কারণ।

ত্রিপুরা উত্তর-পূর্ব ভারতের একটি জীববৈচিত্র্য সমৃদ্ধ রাজ্য। এখানে রয়েছে প্রায় ২,৫০০ প্রজাতির উদ্ভিদ এবং ৯০ প্রজাতির স্তন্যপায়ী প্রাণী, ৩৩০ প্রজাতির পাখি। ত্রিপুরার জগজগত সমাজ প্রকৃতির সঙ্গে সহাবস্থানে একটি উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত। তবে সম্প্রতি পরিবর্তিত নগরায়ন, বনভূমি হ্রাস, রাস্তা নির্মাণ ও প্রাকৃতিক দুর্যের ফলে জীববৈচিত্র্য হুমকির মুখে। ত্রিপুরা বায়োস্ফিয়ার রিজার্ভ

শিক্ষক

ও Sepahiala Wildlife Sanctuary জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণে অগ্রণী ভূমিকা পালন করছে।

এমনকি শিক্ষক হিসেবে আমি মনে করি, আমাদের দায়িত্ব শুধু প্রকৃতিবাহ্যের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। প্রকৃতি আমাদের শ্রেয়িকক্ষ, গাছ আমাদের পাঠ্যপুস্তক। বিদ্যালয়ে জীববৈচিত্র্য রূপ, প্রকৃতি পর্যবেক্ষণ কার্যক্রম, বার্ষিক গ্রন্থাগারপূর্ণ দিবস, জীববৈচিত্র্য চিত্রাঙ্কন ও রচনা প্রতিযোগিতা আয়োজনের মাধ্যমে আমরা আগামী প্রজন্মের মধ্যে প্রকৃতিপ্রেমী সৃষ্টি করতে পারি।

পাঠ্যক্রমে জীববৈচিত্র্য ও আদিবাসী স্থানীয় অতুত্ব করা শিক্ষার্থীদের বাস্তবধর্মী ও দৃষ্টিভঙ্গিগতভাবে নাগরিক হিসেবে গড়ে তুলতে সাহায্য করে।

২০২৫ সালের মূল প্রতিপাদ্য: “Be Part of the Planet” — এই তাৎপর্যপূর্ণ বান্য : ২০২৫ সালের এই দিবসটির মূল প্রতিপাদ্য (Theme) — “Be Part of the Planet” অর্থাৎ “পরিকল্পনার অংশ হোন”। এই মূল প্রতিপাদ্যটি বিশ্বজুড়ে প্রতিটি নাগরিককে আহ্বান জানায় স্বাক্ষর বাছাই জীববৈচিত্র্য রক্ষার সমর্থিত পরিকল্পনায় অংশগ্রহণ করতে। এটি এক বৈশ্বিক আন্দোলনের আহ্বান যা আমাদের জীবনের গভীরতম শিকড়ের সঙ্গে যুক্ত। এই মূল প্রতিপাদ্যটি বিশ্বজুড়ে পরিবেশ বিজ্ঞানী, সরকারি ও বেসরকারি প্রতিষ্ঠান, শিক্ষার্থী, কৃষক, আদিবাসী, উদ্যোগজ ও ব্যবসায় নাগরিকদের একটি প্ক্ষ বার্তা দেয়: “আমনি জীববৈচিত্র্য রক্ষার পরিকল্পনায় অংশ নিহন।”

শুধুমাত্র একটি স্লোগান নয়, এটি

একটি অন্তর্নিহিত দায়বদ্ধতা, একটি সামাজিক এবং নৈতিক আদান। এই বোয়ালজীববৈচিত্র্য সুরক্ষণের লড়াইয়ে এমন আরও কয়েকটি সর্বকালের, সর্বকালের, সর্ববিশব্দদের বা বৈজ্ঞানিক সমাজের লায় নাই; প্রত্যেকটি মানুষইই সচেতন, সক্রিয় এবং দায়বদ্ধ। বোয়ালজীববৈচিত্র্য এগিয়ে আসতে হবে। বর্তমান পৃথিবীতে বায়বস্ত্রের উপর যেভাবে চাপ বাড়ছে, তাকে হাজার হাজার প্রজাতি হারিয়ে যাচ্ছে, পরিবেশ হচ্ছে ভারসাম্যহীন। বন উজাড়, জলদূষণ, মায়াবন, ভূমি অক্ষয়, অতিরিক্ত কীটনাশক ব্যবহার, এবং জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে প্রাণ ও প্রকৃতির অস্তিত্ব হুমকির মুখে। এই পরিস্থিতিতে জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণের বিয়াটি কেবল বিশ্বজুড়ে আলোনার পরিবর্তে সীমাবদ্ধ রাখলে চলবে না, বান্ধে এটি হতে হবে একটি বিশ্বজনীন আন্দোলন। এই প্রতিপাদনার অন্তর্নিহিত অর্থ হলো ‘পরিরক্ষনার অংশ হোন’ মানে অংশ বাণিজ্য, সামাজিক ও পেশা বাণিজ্য, জীববৈচিত্র্য রক্ষার উদোগের সঙ্গে যুক্ত হোন। একজন শিক্ষক শিক্ষার্থীদের পরিবেশ সচেতনতা তৈরি করে এই পরিরক্ষনার অংশ হতে প্রাণের একজন কৃষক দেশীয় প্রজাতির ফসল রক্ষা করে অংশ নিতে পারেন; একজন গৃহিণী এবোয়ার ব্যবহারযোগ্য গাছিক পরিহার করে দায়িত্ব পালন করতে পারেন। এমনকি শিশুও বা প্রবোয়োগ্য একবা প্রাণীরে মাধ্যমে জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণের অংশ হতে পারে।

আমূল্যের ২০৩০ সালের মধ্যে
জীববৈচিত্র্যের ক্ষয় রোধ,
প্রাকৃতিক বাসস্থান সংরক্ষণ ও
পুনঃস্থান, এবং উৎসহী
বাসস্থান নিশ্চিত করতে হবে
এই দশক অর্জনে বাস্তব থেকে
গুরু করে প্রতিষ্ঠান পণ্ডিত সম্বন্ধে
সম্পূর্ণতা প্রয়োজন। সুতরাং, এই
প্রতি পাদার্থী আমাদের মনে
করিয়ে দেয় যে, গৃহীত
পরিকল্পনাগুলো বাস্তবায়নের
জগৎ জগৎ অংশেই মুখা
চার্যবিকার। আমাদের উচিত
পরিমল্লনার অংশ হিসেবে উচিত
হচ্ছে পদক্ষেপ গ্রহণ কার্যাবলি
বাড়ির আশেপাশে গাছ লাগানো,
হান্যীয় জীববৈচিত্র্য রক্ষার জন্য
সচেতনতা বৃদ্ধি, প্রাণীর প্রতি
সহানুভূতিশীল হওয়া, ই-ওয়েস্ট
ও প্লাস্টিক ব্যবস্থাপনা
প্রায়তনীয় হওয়া, হান্যীয়
প্রাণীদের ব্যবহার ও সংরক্ষণে
উদ্যোগ দেওয়া ইত্যাদি।
২০২৫ সালের এই প্রতিপাদ্য “Be
Part of the Plan” একটি আশাবাদী
ও কাব্যিক আহ্বান। একজন
সচেতন শিক্ষক ও নাগরিক হিসেবে
শিখি মনে করি, আমাদের
অভিমনে প্রকৃতি ও জীবনের মধ্যে
সম্পর্ক বৃদ্ধির পাথে তুলতে হবে
এমন একটি চিন্তা, যারা
পরিবেশবান্ধব প্রজাতি ও আচরণে
অভ্যাস্ত হবে। এটি কেবল
একদিনের কর্মসূচি নয়, বরং একটি
দীর্ঘমেয়াদি নৈতিক ও সামাজিক
দায়িত্ব। আসুন আমরা প্রত্যেকে
ই জীবনের এই বৈচিত্র্যময়
জগৎ রক্ষার পরিকল্পনার সমন্বয়
অংশ। জীববৈচিত্র্য বাঁচলে তবেই
বাঁচলে প্রকৃতি, আর প্রকৃতি
বাঁচলে তবেই টিকে থাকবে
মানবসভ্যতা।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



সম্প্রতি প্রয়াত সিপিএমে নেত্রী গৌরী পালের উদ্দেশ্যে শনিবার সিপিএম অফিসে এক স্মরণ সভার আয়োজন করা হয়।

৫৪নং কদমতলা-কুর্তি মন্ডলের উদ্যোগে তিরঙ্গা র্যালি অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, কদমতলা, ২৪ মে: রাজ্যের সাথে তাল মিলিয়ে ৫৪নং কদমতলা-কুর্তি মন্ডলের উদ্যোগে তিরঙ্গা র্যালি অনুষ্ঠিত হয়। পূর্ব নির্ধারিত সূচি অনুযায়ী শুক্রবার বিকেল চারটায় উত্তর জেলার কদমতলা বাজারের নটরাজ মুক্ত মঞ্চের সম্মুখ থেকে সুসজ্জিত এই তিরঙ্গা রেলী শুরু হয়। রেলীর অগ্রভাগে ছিলো ভারত মাতা সাজে এক কিশোরী। এরপরেই হাজার হাজার দেশপ্রেমিক জনতার জনাচলে জাতীয় পতাকার গৌরব যেমনো কয়েক হাজার গুণ বেড়ে যায়। দেশে প্রেমিক জনতার হিন্দুস্তান জিন্দাবাদ ও পাকিস্তান মুর্দাবাদ

বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেনের জন্মদিন উপলক্ষে ধর্মনগরের নবরূপ সংঘে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৪ মে: রাজ্য বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেনের জন্মদিন উপলক্ষে আজ ধর্মনগরে নবরূপ সংঘের উদ্যোগে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়। এই রক্তদান শিবিরটি আনুষ্ঠানিকভাবে উদ্বোধন করেন বিধানসভা অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেন নিজেই। অনুষ্ঠানে উ পস্থিত ছিলেন ধর্মনগর পুরপরিষদের চেয়ারপারসন সহ ক্লাবের অন্যান্য কর্মকর্তা ও সদস্যরা।

প্রতিবছরের মতোই এবারও নবরূপ সংঘ এই রক্তদান শিবিরের আয়োজন করে, যার মূল উদ্দেশ্য ছিল রাজ্যে রক্তের ঘাটতি মেটানো এবং সাধারণ মানুষের মধ্যে রক্তদানের সচেতনতা বাড়ানো। এইদিন প্রায় ৫০ জন কেছজসবেক রক্তদানে অংশগ্রহণ করে, যা ক্লাবের মানবিক ও সামাজিক দায়িত্ববোধের এক উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত।

ক্লাব কর্তৃপক্ষ জানিয়েছেন, তাঁরা

শুধুমাত্র রক্তদান নয়, বিভিন্ন সামাজিক ও জনকল্যাণমূলক কর্মকাণ্ডে নিরয়তিভাবে অংশগ্রহণ করেন। তবে বিধায়ক বিশ্ববন্ধু সেনের জন্মদিনকে ঘিরে আজকের রক্তদান শিবিরে ছিল আলাদা উৎসাহ ও উদ্দীপনা। ক্লাব সদস্যদের মধ্যে দেখা যায় এক অনন্য উজ্জ্বল ও দায়বদ্ধতা, যা সমাজের প্রতি তাঁদের ভালোবাসা ও সেবার মনোভাবকে প্রমাণিত করে।

পাহাড়ে বিভিন্ন দল ছেড়ে তিপ্রামথায় যোগদান ৩৫ ভোটারের

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৪ মে: এডিসি এলাকায় বিভিন্ন দলে ভাগ্নে অব্যাহত রয়েছে। প্রায়শই দলবদলের হিড়িক লক্ষ্য করা যাচ্ছে পাহাড়ে। এবারও বিভিন্ন দল ছেড়ে তিপ্রামথা ফলে যোগদান করেন ৩৫ জন ভোটার। তিপ্রামথা দলের উদ্যোগে হলুদিয়া এডিসি ভিলেজের ছনবাড়ী ৪ নং ওয়ার্ড এলাকায় শুক্রবার এক যোগদান সভা অনুষ্ঠিত হয়। তিপ্রামথা দলের উদ্যোগে উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হয় এই সভা। সভায় মহেন্দ্র দেববর্মা ছাড়াও অন্যান্য নেতৃৃত্বরা উ পস্থিত ছিলেন। এদিনের এই যোগদান সভায় বিভিন্ন রাজনৈতিক দল ত্যাগ করে ১৩ পরিষদের ৩৫ ভোটার তিপ্রামথা দলে যোগদান করে বলে উপস্থিত নেতৃত্বরা জানান।

ধর্মনগরে মণ্ডলের উদ্যোগে বিশাল তিরঙ্গা র্যালি, বিএসএফ

জওয়ানদের সংবর্ধনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৪ মে: ধর্মনগর শহর এক অনন্য দেশপ্রেমের আবহে মুখরিত হয়ে উঠল আজ। ধর্মনগর, ৫৬ নম্বর বিধানসভা কেন্দ্রে মণ্ডলের উদ্যোগে এক বিশাল তিরঙ্গা র্যালি অনুষ্ঠিত হয়। ‘অপারেশন সিঁদুর’ কর্মসূির অধি হিসেবে আয়োজিত এই র্যালিটি ধর্মনগর বিবেকানন্দ সার্থপত্রবার্ষিকী ভবন থেকে শুরু হয়ে শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ রাস্তা পূত্রক্রমা করে অবশেষে গালোশান চকে গিয়ে শেষ হয়। এই র্যালিতে ধর্মনগর ৫৬ নম্বর বিধানসভা কেন্দ্রের প্রায় প্রতিটি অঞ্চল থেকে হাজার হাজার দেশপ্রেমিক নাগরিক অংশগ্রহণ করে। র্যালি জুড়ে ছিল বিপুল উৎসাহ, দেশাত্মবোধক স্লোগান, তিরঙ্গার রঙে রাজানো ব্যানার্ড ও ব্যানার। শহরের প্রতিটি মোড়ে, অলিগলিতে সাধারণ মানুষ হাততালি ও উল্লাসে স্বাগত জানান এই অনন্য উদ্যোগকে।

র্যালির শেষ পর্বে গালোয়ান চকে উপস্থিত হয়ে ভারতীয় সীমান্ত সুরক্ষা বাহিনী (বিএসএফ)-র জওয়ানদের এক হৃদয়গ্রাহী সংবর্ধনা জানানো হয়। দেশরক্ষার কাজে নিয়োজিত এই সাহসী সৈনিকদের হাতে ফুল ও স্মারক তুলে দেওয়া হয় মণ্ডলের পক্ষ থেকে এই মহতী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা রাজ্য বিধানসভার অধ্যক্ষ মাননীয বিশ্ববন্ধু সেন। তাঁর সঙ্গে ছিলেন স্থানীয় দলীয় নেতৃত্ব, বিশিষ্ট সমাজসেবী, যুব সংগঠনের প্রতিনিধিরা এবং অন্যান্য গণ্যমান্য ব্যক্তিবর্গ। অধ্যক্ষ মহাশয় তাঁর বক্তব্যে বলেন, ‘এই ধরনের উদ্যোগ শুধু জাতীয়তাবোধকে উজ্জীবিত করে না, বরং আমাদের দেশের সীমান্ত রক্ষাকারীদের প্রতি সম্মান প্রদর্শনের এক বাস্তব দৃষ্টান্ত স্থাপন করে।’ এই বিশাল তিরঙ্গা র্যালি শুু একটি রাজনৈতিক বা সাংগঠনিক কর্মসূচি নয়, এটি ধর্মনগরবাসীর দেশপ্রেম ও একোর এক উজ্জ্বল নিদর্শন হয়ে রইল।

৪ লক্ষাধিক টাকার গাঁজা সোহ আটক এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ মে: মধুপুর থানার পুলিশ একটি অটো গাড়ি আটক করে প্রচুর পরিমাণ গাঁজা উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে। মধুপুর থানার ওসি দেবজিত চ্যাটার্জী এবং অন্য়ান্য পুলিশ নিয়ে মধুপুর থানাধীন বনকুমারি এলাকায় সকাল বেলা উৎপেড়ে বসে থাকেন। এমন সময় রাস্তারমাথার দিক থেকে আসা কমলাসাগরের উদ্দেশ্যে একটি উল্টো গাড়ি যার নম্বর টিআর০৩ -ডি-০৪৪৭ আসছিল। পুলিশ সেই গাড়িটিকে আটক করে। গাড়িটিতে তল্লাশি চালিয়ে ৭০ কেজির অধিক শুকনো গাঁজা উদ্ধার করতে সক্ষম হয়। গাড়িচালক গাঁজা পাচারকারী বিষয় দেববর্মাকে গ্রেফতার করতে সক্ষম হয় জানা যায় বিষয় দেববর্মার বাড়ি বড়বাড়ি এলাকায়। তার বাবার নাম উকি রাম দেববর্মা মধুপুর থানার পুলিশ অভিযুক্ত গাঁজা কারবারি বিষয় দেববর্মাকে গাড়ি সহ মধুপুর থানায় নিয়ে আসে। তার বিরুদ্ধে একটি এনডিপিএস মামলা দায়ের করে। ওসি দেবজিত চ্যাটার্জী জানান উদ্ধারকৃত গাঁজার মূল্য চার লক্ষাধিক টাকা হবে।

বিশালগড়ে ৮টি বিদ্যালয়ে গ্রীমকালীন প্রশিক্ষণ শিবিরের সূচনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কদমতলা, ২৪ মে: বিশালগড় ব্লকের মোট ৮টি বিদ্যালয়ে আনন্দধারা শীর্ষক গ্রীমকালীন প্রশিক্ষণ শিবির আজ থেকে শুরু হয়েছে। ১০ দিনব্যাপী এই প্রশিক্ষণ শিবিরের উদ্বোধন করে বিধায়ক সুশান্ত দেব বলেন, গ্রীমের ছুটিতে শুধুমাত্র মোবাইল নেট দুনিয়ায় না ঝুঁকে, মানসিকভাবে সর্বস্বাীণ সুস্থতার উদ্দেশ্যে ছাত্রছাত্রীদের জন্য

প্রশিক্ষণ শিবিরের আয়োজন করা হয়েছে। উক্ত শিবিরে চলবে আগামী ২ জন পর্যন্ত। গ্রীমকালীন শিবিরে ছাত্রছাত্রীদের বিনামূল্যে নৃত্য, সংগীত, যোগা, আবৃত্তি, নাটক, গীতা পাঠ, স্পোাকেন ইংলিশ বিষয়ক প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে। প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে সমাপ্ত দিনে প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে এবং বিজয়ীদের পুরস্কৃত করা হবে। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রশিক্ষক

হিসেবে মোট ৬০ জন বিভিন্ন স্থানীয় সাংস্কৃতিক ব্যক্তিত্ব উপস্থিত ছিলেন।

বিশালগড় ব্লকের অন্তর্গত ঘনিয়ামারা ইংলিশ মিডিয়াম দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়, কেকে নগর ভদ্রাবতী স্কুল, কড়ইমুড়া দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়, নবীনগর স্কুল, চন্দ্রনগর স্কুল, মধা লক্ষীবিল উচ্চ বিদ্যালয়, বিশালগড় টাউন গার্লস স্কুল, অফিসটিলা স্কুলে প্রথম দিনে

মোট ৩৮০ জন ছাত্রছাত্রী অংশগ্রহণ করে। উক্ত শিবিরে উ পস্থিত ছিলেন বিশালগড় পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন অ'ন পুরকায়স্থ, বিশালগড় পা'য়েত সমিতির চেয়ারম্যান অতশী দাস, বিশালগড় পা'য়েত সমিতির শিক্ষা বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভাপতি তপন দাস, বিশালগড় পুর পরিষদের কাউন্সিলার রতন দেব সহ বিভিন্ন বিদ্যালয়ের শিক্ষক-শিক্ষিকাবৃন্দ।

“উত্তর-পূর্ব এখন শুধু ভারতের পরিধিতেই নয় এটি ভারতের উন্নয়ন যাত্রার একটি নতুন কেন্দ্রবিন্দু”: রাইজিং নর্থইস্ট ইনভেস্টরস সামিটে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী জয়ন্ত চৌধুরী

মধ্যে একটি উদাহরণ হল শ্রী ভবেন্দ্র মোহন বরগোহাইন, যিনি আসামের ৫০০ চা চাষীর একটি ফার্মার প্রোডিউসার কোম্পানি গঠন করেছেন এবং একটি আত্মাধুনিক সাধারণ সুবিধার কেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করেছেন যার সক্ষমতা প্রতি বছরে ১ লাখ কেজি অর্গানিক এবং বিশেষ চা প্রক্রিয়াকরনের। আরেকজন উপকারভাগী হলেন শ্রীমতী মেরিনা লাহিরি, যিনি দক্ষতা ও উদ্দেশ্যের সূতো দিয়ে তার স্বপ্ন বুনেছেন। তিনি এখন ৩০০ জন নারী কৃষক ও ১৫ জন কারিগরের একটি দলের নেতৃত্ব দিচ্ছেন, যারা ঐতিহ্যবাহী এবং স্থায়ী চর্চা হিসেবে পরিচিত এরি লিঙ্ক পথা তৈরি করছেন। তার

এফপিও (কৃষক উৎপাদন প্রতিষ্ঠান) এখন ভারত সরকারের এফপিও কর্মসূচি কর্তৃক স্বীকৃত হয়েছে। শ্রী চৌধুরী বলেন, ‘এগুলো সফলতার গল্প যা ভারতের অর্থনীতিতে উজ্জ্বল সবুজ শিকড়ের একটি বৃহত্তর পরিবর্তনের সংকেত।’

তিনি বলেন, এটি এমন একটি অঞ্চল যা ইতিহাসগতভাবে মূলধারার অর্থনৈতিক পরিসরনায় কম প্রতিনিধিত্ব পেয়েছে। আজকের শিখর সম্মেলন তাঁদের কাছে একটি শক্তিশালী সংকেত পাঠিয়েছে। শ্রী চৌধুরী বলেন, “অসমের চা বাগান থেকে লিংগায়ের ডিজিটাল শ্রম্ভা, সর্বত্র উত্তর-পূর্ব এখন পরিবর্তনের জন্য শুু অপেক্ষা করছে নাএটি পরিবর্তন তৈরি করছে। এবং ভারতের বাকি অংশএবং বিশ্বেরজেনো এখানে বিনিয়োগ করার সময় এখানে।”

এই অঞ্চলে কাঠোমেগত সংস্কারের সক্ষমতা বৃদ্ধি, বিশ্বমানের প্রতিষ্ঠান তৈরি করা এবং উত্তর পূর্বের যুবকদের মধ্যে বিনিয়োগে দ্ব্যরাস্থিত করার জন্য সরকারের প্রতিশ্রুতির কথা পুনরায় ব্যক্ত করেন তিনি। ‘চলুন এই বলে শেষ করুন যে, “চলুন আমরা পাইলট থেকে প্র্যাটিকর্মে, বিচ্ছিন্ন সাফল্য থেকে প্রশালীগত রূপান্তরের দিকে এগিয়ে যাই।উত্তরপূর্বের অষ্টলক্ষ্মী শুধুমাত্র একটি সাংস্কৃতিক প্রতীক নয়ভাষা উন্নয়নের ইঞ্জিন। চলুন তাদের সাথে উঠে দাঁড়াই।”

শীর্ষ সম্মেলনের শেষে, এমএসডিই উদ্যোগ মনোভাবকে তুলে ধরেছে যেখানে ভারতীয় উদ্যোক্তা ইনস্টিটিউট (আইআইই) কর্তৃক প্রশিক্ষিত আটজন গতিশীল উদ্যোক্তা উপস্থিত ছিলেন। কৃষি প্রক্রিয়াকরণ থেকে ইকো-টুরিজমতারা বিভিন্ন খাতের প্রতিনিধিত্ব করছেনএবং তারা এই

অঞ্চলে স্কিল ইন্ডিয়া উদ্যোগের রূপান্তরমূলক প্রভাবকে চিত্রিত করেছে। তাদের কঠোর পরিশ্রম ও উন্নতির কাহিনীগুলি আমাদের মনে করিয়ে দেয় যে সঠিক প্রশিক্ষণ ও পরিবেশ পেলে স্থানীয় প্রতিভা জাতীয় উচ্চাকাঙ্ক্ষাগুলিকে পূরণ করতে সক্ষম। ইএপি এবং ইডিপি প্রোগ্রামের মাধ্যমে দক্ষতা উন্নয়ন ও উদ্যোক্তা বিভাগের প্রচেষ্টাগুলো উত্তর-পূর্বাঞ্চলে ২০১৫ সাল থেকে ৪৯,০০০ -এরও বেশি যুবককে প্রশিক্ষণমূলক সুযোগ এবং লক্ষ্যেরও বেশি উদ্যোগের জন্য উদ্যোক্তা সহায়তা প্রদান করেছে। এছাড়া। উদ্যোক্তা প্রোগ্রামে মহিলাদের অংশগ্রহণ ৭৫ -এরও

বেশি। দ্য রাইজিং নর্থইস্ট ইনভেস্টরস সামিট ২০২৫ একটি স্মরণীয় প্র্যাটিকর্ম যেটি পাবলিক নীতিমালা, ব্যক্তিগত মূলধন এবং তৃণমূল স্তরের উদ্ভাবনের মধ্যে অরুণাল জাতীয় উচ্চাকাঙ্ক্ষাগুলিকে পূরণ করতে সক্ষম। ইএপি এবং ইডিপি প্রোগ্রামের মাধ্যমে দক্ষতা উন্নয়ন ও উদ্যোক্তা বিভাগের প্রচেষ্টাগুলো উত্তর-পূর্বাঞ্চলে ২০১৫ সাল থেকে ৪৯,০০০ -এরও বেশি যুবককে প্রশিক্ষণমূলক সুযোগ এবং লক্ষ্যেরও বেশি উদ্যোগের জন্য উদ্যোক্তা সহায়তা প্রদান করেছে। এছাড়া। উদ্যোক্তা প্রোগ্রামে মহিলাদের অংশগ্রহণ ৭৫ -এরও

ভাকরা-নাঙ্গল বাঁধে সিআইএসএফ মোতায়েন ও জলবন্টন নিয়ে কেন্দ্রের বিরুদ্ধে ক্ষোভ প্রকাশ পাঞ্জাব মুখ্যমন্ত্রী

চণ্ডীগড়, ২৪ মে: পাঞ্জাবের মুখ্যমন্ত্রী ভগবন্ত মান শনিবার নয়াদিল্লিতে অনুষ্ঠিত নিটি আয়োজের ১০ম গভর্নিং কাউন্সিল বৈঠকে জলবন্টন ইস্যুতে হরিয়ানার সঙ্গে বিরোধ এবং ভাকরা-নাঙ্গল বাঁধে ঋজুজ্জ্বল মোতায়েনের বিষয়ে কেন্দ্রের বিরুদ্ধে তাঁর ক্ষোভ প্রকাশ করেন।

তিনি কেন্দ্রের ভূমিকাকে ‘বৈষম্যমূলক’, ‘অপ্রয়োজনীয় ও অনভিপ্রেত’ বলে আখ্যা দেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, পাঞ্জাবের কোনো অতিরিক্ত জল নেই যা অন্য কোনো রাজ্যকে দেওয়া যায়।

এক বিবৃতিতে মুখ্যমন্ত্রী মান দাবি করেন, পাঞ্জাব বারবার অনুরোধ জানিয়েও যমুনার জল বন্টনের আলোচনায় অন্তর্ভুক্ত হয়নি। ১৯৫৪ সালের ১২ মার্চ প্রাক্তন পাঞ্জাব ও উত্তরপ্রদেশের মধ্যে সেই হওয়া যমুনা-সতলুজ লিংক প্রকল্প অনুযায়ী, পাঞ্জাবকে যমুনার জলের দুই-তৃতীয়াংশ পাওয়ার অধিকার দেওয়া হয়েছিল। তবুও, পাঞ্জাবকে তার প্রাপ্য জল থেকে বঞ্চিত করা হচ্ছে বলে অভিযোগ তার। তিনি বলেন, যমুনার জল বন্টনের সময় পাঞ্জাবের দিকটি বিবেচনায় নেওয়া হয়নি, যদিও রবি ও বিয়াস নদী জলের বয়সস্ তা করা হয়েছে। ১৯৭২ সালের স্ক্রেঞ্জীয় সেচ কমিশনের রিপোর্ট উল্লেখ করে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রিপোর্টে উল্লেখ রয়েছে যে পাঞ্জাব যমুনা নদী অববাহিকার অংশ, ফলে যদি হরিয়ানার রবি ও বিয়াসেসে জল পাওয়ার অধিকার থাকে, তবে পাঞ্জাবেরও যমুনার জল পাওয়ার অধিকার রয়েছে।

ভগবন্ত মান জানান, পাঞ্জাব তার নিজস্ব ভূগর্ভস্থ জলসঞ্চয়ের উপর নির্ভর করে ধান চাষসহ বিভিন্ন কাজ চালাচ্ছে, যার ফলে রাজ্যের ১৫টি ব্লকের মধ্যে ১১৫টি ব্লক ‘অতিরিক্ত জল উত্তোলন’ সমস্যায় ভুগছে যা দেশের মধ্যে সর্বোচ্চ।

তিনি আরও বলেন, এখন পাঞ্জাবের নিজস্ব চাহিদা মেটানোর মতো জল নেই, এমনকি নদীগুলোর ভাগের জলও পরাপ্ত নয়।

ভগবন্ত মান অভিযোগ করেন, ভাকরা বিয়াস ম্যানেজমেন্ট বোর্ড হরিয়ানাকে জল সরবরাহ নিয়ন্ত্রণে কোনো ব্যবস্থা নেয়নি, ফলে মার্চ ৩০-এর মধ্যেই হরিয়ানা তাদের বরাদ্দ জল শেষ করে ফেলে। তবুও, পাঞ্জাব মানবিক দিক বিবেচনা করে ৪,০০০ কিউসেক জল সরবরাহ করে, কিন্তু বিবিএমবি পাঞ্জাবের আপত্তিকে উত্পেক্ষা করে ৮,৫০০ কিউসেক জল হরিয়ানাকে দেয়।

এই সিদ্ধান্তকে তিনি আইনবিরোধী এবং ‘আর্থিক ন্যায়বিচারের’ পরিপন্থী বলে উল্লেখ করেন এবং বিবিএমবি-কে নিরপেক্ষ ও আইনসম্মত আচরণ করতে নির্দেশ দেওয়ার দাবি জানান।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ভাকরা-নাঙ্গল বাঁধের নিরাপত্তার দায়িত্ব শুরু থেকেই সংশ্লিষ্ট রাজ্যগুলির উপর ছিল। সক্ষেত্রএ বিদ্যুৎ মন্ত্রকের উদ্যোগে সিআইএসএফ মোতায়েন অপ্রয়োজনীয় এবং এটি পাঞ্জাবের অধিকারকে খর্ব করে। তিনি এই মোতায়েন প্রত্যাহারের অবদান জানান এবং বলেন, একটি স্থিতিশীল ব্যবস্থাকে না নাড়িয়ে দেওয়াই যুক্তিস্থ্য।

মান দাবি করেন, পাঞ্জাবের প্রতিনিধিদের বিবিএমবি-তে ‘উপেক্ষিত’ ও ‘গোঁপ’ করে রাখা হয়েছে। তিনি বোর্ডে আর্থিক শৃঙ্খলা বজায় রাখার আহ্বান জানান এবং নিরপেক্ষ ও স্বচ্ছ ব্যবস্থাপনার দাবি তোলেন।

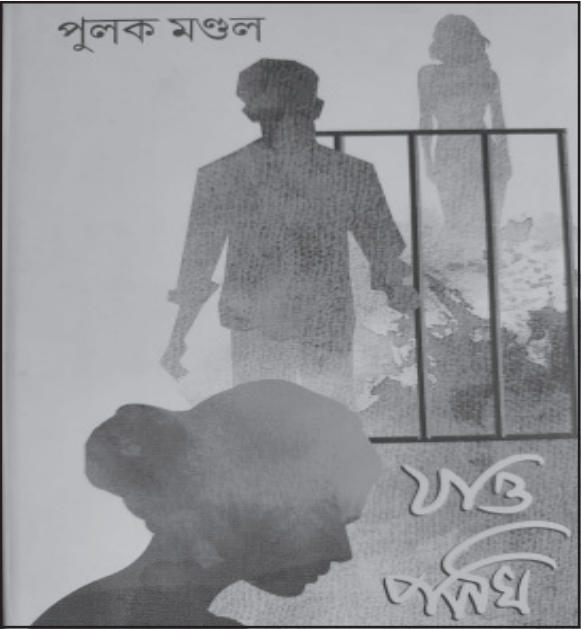
পৃষ্ঠা ৩



শনিবার মেয়র দীপক মজুমদার কৃতি ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে সংবর্ধনা প্রদান করেন।

হরেকরকম

গল্পের সন্তারে যাও পাখি



অদিতি চট্টোপাধ্যায়

গল্প কখনও জীবনের সারবস্তু কখনও বা অলীক স্বপ্নের মায়াজাল বুনে চলে। গল্পে একদিকে বাস্তবতার আঁকিবুঁকি ত্রি ধরা পড়ে অন্যদিকে গল্পের মাধ্যমেই জীবনের ছোট ছোট বিষয়বস্তু ফুটে উঠে। বার্ষিক প্রকাশনীর অন্তর্গত পুলক মণ্ডলের ‘যাও পাখি’ বাস্তবতা ও কল্পনার অপূর্ব এক মেলবন্ধন। ‘সাইকো’ গল্পে লেখক দেখিয়েছেন, ‘নৈদেহী যেমনটা চায় সৃজান ঠিক তেমনটাই। প্রথম আলাপ ট্রেনের কামরায়। অফিস থেকে ফেরার পথে ট্রেনের বাইরের দৃশ্য দেখতে দেখতে একটু অনমনা হয়েছিল বৈদেহী, অবশ্য এমনটা ও বরাবরই। সবার মাঝে থাকলে ওর মনটা থাকে সম্পূর্ণ এক।। আর মনটাকে একা থাকতে না দিয়ে ও একটানা কথা বলে যায় মনের সঙ্গে’। ‘বৃষ্টিধারা’ গল্পে লেখক বলেছেন বিশু ও তাঁর মায়ের কথা। ‘ছেলে বিশুকে নিয়ে দু’জনের সংসার তার। আর একটা বিয়েকর পুরুষটা চলে গেছে অন্য কোথাও। অবশ্য তা নিয়ে কোন আক্ষেপ নেই রেখার। ফেননা মানুষটার অত্যাচারী চেহারা এত দেখেছে দিনের পর দিন যে সে না থাকায় বরং স্বস্তি পাওয়া যাচ্ছে। ক্লান-ফু এর সাত বছরের বিশুও যেন হঠাৎ করে অনেক কিছু বুঝতে শিখে গেছে ! তাই কোনোদিনই কোন কিছুর জন্যে বায়না করে না সে। অথচ ওর বন্ধুদের কত বকমারি জামাকাপড়, কতজনের টিফিনে কত রকরের খাবার ভরা থাকে তা বিশু কোনোদিন না বললেও কলতলায় জল আনতে গিয়ে এসব গল্প অনেক

ঘি খেয়েও রোগা হওয়া যায়

ঘি খেতে ভালবাসেন কিন্তু খেতে পারেন না শুধু ওজন বেড়ে যাওয়ার ভয়ে। রোগা হওয়ার জন্য এর চেয়েও বড় বড় ত্যাগ স্বীকার করতে হয়। কষ্ট করলে তবেই যে কেউ মলে, তা কে না জানে! তবে ওজন ঝরানোর জন্য ঘি খাওয়া বন্ধ করার দরকার নেই। যি খেয়েও রোগা হওয়া যায়। তার মানে রোজ স্নেহ ভাতে ঘি মেখে খেয়েও ছি পছিন্ে থাকবেন, এমন আশা করা ঠিক নয়। তা হলে উ পায়? কী ভাবে খেতে পারেন? টোস্টের সঙ্গে- টোস্টে মাখনের বদলে ঘি মাখিয়ে খেতে পারেন। তবে রোজ নয়। মাঝেমাঝে জলখাবারে ঘি মাখানো টোস্ট



থাকতেই পারে। হাত খুলে ঘি না মাখালেই ভাল। সপ্তাহে ১-২ দিন পরিমাণ মতো ঘি খাওয়া যায়। ঘি ভাত- সরাসরি ভাতে ঘি মেখে না খেয়ে বরং ঘি ভাত বানিয়ে খেতে পারেন। গাজর, বিন্দ, ক্যা পসিকাম দিয়ে যে ফ্রায়েড রাইস বানালেন তাতে অল্প করে গাওয়া ঘি মিশিয়ে নিন। খেতেও ভাললাগবে, আবার ওজন থাকবে নিয়ন্ত্রণে। বেকিং- কেক বানানোর জন্য ডিসেম্বর পর্যন্ত অপেক্ষা করার দরকার নেই, তার আগেই বানাতে পারেন। বেকিং-এর সময় খানিকটা ঘি দিতে পারেন। স্বাদ লেগে থাকবে মুখে। আবার ঘি খাওয়াও হল।

মধুমেহ/ ডায়াবেটিস আজকের যুগের আলোচিত ব্যাধি

ড.হৈমন্তী ভট্টাচার্জী

মধুমেহ, যা ডায়াবেটিস নামেই বেশি পরিচিত, এটি একটি গুরুতর, দীর্ঘমেয়াদী রোগ। এটি এমন একটি অবস্থা যখন আপনার রক্তে গ্লুকোজ (শর্করা) এর মাত্রা স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি থাকে। ডায়াবেটিসের প্রধান কারণ হলো: * শরীর পর্যাপ্ত ইনসুলিন তৈরি করতে না পারা: ইনসুলিন হলো অধ্যাশয় থেকে নিঃসৃত একটি হরমোন যা রক্তে থাকা গ্লুকোজকে শরীরের কোষগুলিতে প্রবেশ করতে সাহায্য করে, যাতে কোষগুলি শক্তি উৎপন্ন করতে পারে। যদি অধ্যাশয় পর্যাপ্ত ইনসুলিন তৈরি না করে, তাহলে গ্লুকোজ কোষে ঢুকতে পারে না এবং রক্তে জমা হতে থাকে। * শরীর উৎপাদিত ইনসুলিন কার্যকরভাবে ব্যবহার করতে না পারা (ইনসুলিন প্রতিরোধ): এক্ষেত্রে শরীর ইনসুলিন তৈরি করলেও কোষগুলি ইনসুলিনের প্রতি সঠিকভাবে সাড়া দেয় না, ফলে গ্লুকোজ কোষে প্রবেশ করতে পারে না এবং রক্তে এর মাত্রা বেড়ে যায়। রক্তে দীর্ঘসময় ধরে উচ্চ মাত্রার গ্লুকোজ থাকলে শরীরের বিভিন্ন অঙ্গ-প্রত্যঙ্গের মারাত্মক ক্ষতি হতে পারে, যেমন - কিডনি, চোখ, স্নায়ু, হৃদপিণ্ড এবং রক্তনালী।

মধুমেহের প্রধান প্রকারভেদ টাইপ ১ ডায়াবেটিস: এই ক্ষেত্রে শরীর নিজেই ইনসুলিন উৎপাদনকারী কোষগুলিকে (বিটা কোষ) নষ্ট করে দেয়, ফলে শরীর ইনসুলিন তৈরি করতে পারে না। এটি সাধারণত অল্প বয়সে বা কৈশোরে দেখা যায়। টাইপ ২ ডায়াবেটিস এটি সবচেয়ে সাধারণ প্রকার। এই ক্ষেত্রে শরীর হয় পর্যাপ্ত ইনসুলিন তৈরি করে না, অথবা উৎপাদিত ইনসুলিন কার্যকরভাবে ব্যবহার করতে পারে না। এটি সাধারণত প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে দেখা যায় এবং অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, স্থূলতা এবং জিনগত কারণ এর জন্য দায়ী। গর্ভাবস্থায় ডায়াবেটিস কিছু মহিলার ক্ষেত্রে গর্ভবতী অবস্থায় ডায়াবেটিস দেখা দেয়। এটি সাধারণত শিশুর জন্মের পর ঠিক হয়ে যায়, তবে ভবিষ্যতে টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ায়।

- মধুমেহের কিছু সাধারণ লক্ষণ:
- * অতিরিক্ত তৃষ্ণা
 - * ঘন ঘন প্রস্রাব
 - * অতিরিক্ত ক্ষুধা
 - * হঠাৎ ওজন হ্রাস
 - * ক্লান্তি
 - * ঝাপসা দৃষ্টি

* যেকোনো ধরনের ক্ষত বা কাটা ধীরে ধীরে সারে। হাত ও পায়ে বিনবিন অনুভূতি মধুমেহ সম্পূর্ণভাবে সরানো সম্ভব না হলেও সঠিক চিকিৎসা, স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস, নিয়মিত ব্যায়াম এবং জীবনযাত্রার পরিবর্তনের মাধ্যমে এটি নিয়ন্ত্রণ করা যায় এবং এর জটিলতাগুলো কমানো যায়। ইদানিংকালে মধুমেহ বা ডায়াবেটিস রোগের প্রকোপ দ্রুত বাড়ছে, বিশেষ করে ভারতে। এর পেছনে বেশ কিছু কারণ রয়েছে, যা জীবনযাপন, জিনগত প্রবণতা এবং পরিবেশগত পরিবর্তনের সাথে সম্পর্কিত। ডায়াবেটিস হওয়ার প্রধান কারণগুলো হলো: জীবনযাত্রার পরিবর্তন স্থূলতা বা অতিরিক্ত ওজন: এটি ডায়াবেটিস বৃদ্ধির অন্যতম প্রধান কারণ। অতিরিক্ত ওজন ইনসুলিন প্রতিরোধ ক্ষমতা (Insulin resistance) বাড়ায়, যার ফলে শরীর ইনসুলিনকে সঠিকভাবে ব্যবহার করতে পারে না এবং রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে যায়। অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস এবং অপরিপুষ্ট শারীরিক কার্যকলাপ স্থূলতার কারণ। শারীরিক নিষ্ক্রিয়তা (Sedentary Lifestyle) আধুনিক জীবনযাত্রায়

কার্যিক শ্রমের অভাব বেড়েছে। মানুষ এখন ইটাচলা বা শারীরিক ব্যায়ামের বদলে যান্ত্রিক পরিবহণ ও বসে থাকার কাজ বেশি করে। শারীরিক কার্যকলাপ কম হলে ইনসুলিনের প্রতি শরীরের সংবেদনশীলতা কমে যায়। অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস: প্রক্রিয়াজাত খাবার, ফাস্ট ফুড, উচ্চ চিনিযুক্ত পানীয় এবং উচ্চ ক্যালরি ও চর্বিযুক্ত খাবারের প্রতি আসক্তি বেড়েছে। এই ধরনের খাবার অতিরিক্ত ওজন এবং ইনসুলিন প্রতিরোধ ক্ষমতার জন্য দায়ী। মানসিক চাপ ও ঘুম কম হওয়া: দীর্ঘক্ষণ কাজ করা, অনিয়মিত ঘুমের চক্র এবং অতিরিক্ত মানসিক চাপ শরীরের হরমোন ভারসাম্যকে প্রভাবিত করে, যা ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। শহরায়ন: শহরগুলিতে জীবনযাত্রার ধরন দ্রুত পরিবর্তিত হচ্ছে, যা অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস এবং শারীরিক নিষ্ক্রিয়তার দিকে ঠেলে দিচ্ছে। জিনগত কারণ পারিবারিক ইতিহাস: যদি পরিবারের কারো ডায়াবেটিস থাকে (বিশেষ করে বাবা-মা বা ভাই-বোন), তাহলে আপনার ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বেশি থাকে। জিনগত প্রবণতা ডায়াবেটিস হওয়ার সম্ভাবনাকে বাড়িয়ে তোলে।জাতিগত প্রবণতা: কিছু জাতিগোষ্ঠীর মধ্যে ডায়াবেটিস হওয়ার প্রবণতা বেশি দেখা যায়, যদিও এর সঠিক কারণ এখনো পুরোপুরি স্পষ্ট নয়। ভারতীয়দের মধ্যে ইনসুলিন প্রতিরোধের প্রবণতা বেশি বলে গবেষণায় দেখা গেছে।

অন্যান্য কারণ বয়স বৃদ্ধি: সাধারণত ৪৫ বছর বা তার বেশি বয়সী মানুষের ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ে। কিছু রোগ: অধ্যাশয়ের রোগ, পলিসিস্টিক ডিসাশয় সিন্ড্রোম (PCOS) এবং গর্ভাবস্থায় ডায়াবেটিস (Gestational Diabetes) এর মতো কিছু রোগ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ায়। পরিবেশ দূষণ: কিছু গবেষণায় দেখা গেছে যে পরিবেশ দূষণ এবং কিছু রাসায়নিক পদার্থের সংস্পর্শে আসা ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। রোগ নির্ণয়ের উন্নতি: বর্তমানে ডায়াবেটিস নির্ণয়ের পদ্ধতি উন্নত হওয়ায় এবং মানুষের মধ্যে সচেতনতা বাড়ায় অনেক সময় রোগীরা দ্রুত রোগটি শনাক্ত করতে পারেন, যা মোট আক্রান্তের সংখ্যা বাড়ছে বলে মনে হতে পারে। এই কারণগুলোর সম্মিলিত প্রভাবের কারণে ইদানিংকালে মধুমেহ রোগের প্রকোপ অনেক বেড়েছে। প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা

হিসেবে স্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, নিয়মিত ব্যায়াম এবং সুস্থ খাদ্যাভ্যাস অত্যন্ত জরুরি। মধুমেহ (ডায়াবেটিস) একটি দীর্ঘস্থায়ী রোগ যা খাদ্যাভ্যাস এবং জীবনযাত্রার পরিবর্তনের মাধ্যমে অনেকাংশে নিয়ন্ত্রণ করা যায়। যদিও সম্পূর্ণ নিরাময় সবসময় সম্ভব নয়, তবে কিছু ঘরোয়া পদ্ধতি রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। এখানে কিছু ঘরোয়া পদ্ধতি উল্লেখ করা হলো: ১. স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস: শর্করা নিয়ন্ত্রণ: সাদা চাল, ময়দার রুটি, মিষ্টি, চিনিযুক্ত পানীয় (যেমন সফট ড্রিন্‌কস), কেক, পেস্টি, ফাস্ট ফুড এবং তৈলাক্ত খাবার এড়িয়ে চলুন। এই ধরনের খাবার রক্তে শর্করার মাত্রা দ্রুত বাড়িয়ে দেয়। * ফাইবার সমৃদ্ধ খাবার: প্রচুর পরিমাণে শাকসবজি, ফলমূল (কম গ্লাইসেমিক ইনডেক্স যুক্ত ফল যেমন - পেয়ারা, শসা, আনারস, জাম, জামরুল, তরমুজ, নাসপাতি), ডাল, এবং গোটা শস্য (যেমন ব্রাউন রাইস, ওটস, বাজরা, বালি) খান। ফাইবার হজম প্রক্রিয়াকে ধীর করে এবং রক্তে শর্করার হঠাৎ বৃদ্ধি রোধ করে। প্রোটিন: ডিম, স্নেহ, ডাল, মাছ (বিশেষ করে গুমেগা-৩ সমৃদ্ধ মাছ যেমন সারডিন, স্যামন, ম্যাকরেল) ইত্যাদি প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার গ্রহণ করুন। স্বাস্থ্যকর তেল: স্বাস্থ্যকর তেল, যেমন অলিভ অয়েল, এবং বাদাম খেতে পারেন।

হোট হোট ভাগে খাওয়া: একবার পেট ভরে না খেয়ে অল্প অল্প করে বিরতি দিয়ে খান। পর্যাপ্ত জল পান: প্রতিদিন অন্তত ৮-১০ গ্লাস জল পান করুন। এটি মেটাবলিজম ঠিক রাখতে এবং রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। ২. **নিয়মিত ব্যায়াম:** ইটাচলা: প্রতিদিন অন্তত ৩০-৪০ মিনিট দ্রুত হাঁটুন। অন্যান্য ব্যায়াম: সাইক্লিং, সাঁতার, যোগব্যায়াম, হালকা অ্যারোবিজ বা জিমে গিয়ে ব্যায়াম করতে পারেন। নিয়মিত ব্যায়াম ইনসুলিন সংবেদনশীলতা বাড়ায় এবং রক্তে শর্করা কমাতে সাহায্য করে। খাওয়ার পর হাঁটা: খাবারের পরে ৫০০ ধাপ হাঁটা রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সহায়ক। ৩. **কিছু বিশেষ ঘরোয়া উপাদান:** মেথি: এক টেবিল চামচ মেথি সারারাত অল্প জলে ভিজিয়ে রাখুন। সকালে খালি পেটে এই জল পান করুন এবং মেথিগুলো খেয়ে নিন। মেথি রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে খুব উপকারী। আমলকী: আমলকী ক্রোমিয়াম সমৃদ্ধ যা ইনসুলিনের সংবেদনশীলতা বাড়ায়। এক চা চামচ আমলকীর

রস বা গুঁড়ো এক গ্লাস জলে মিশিয়ে পান করতে পারেন, বিশেষ করে রাতে ঘুমানোর আগে হলুদের সাথে মিশিয়ে। দারুচিনি: এক গ্লাস গরম জলে আধা চামচ দারুচিনি গুঁড়ো মিশিয়ে পান করুন। এটির রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে কার্যকর। করলা: ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য করলা খুব উপকারী। এতে চ্যারিটিন এবং মোমোরডিসিন নামক উপাদান থাকে যা রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। খালি পেটে করলার রস অথবা ভাতের সঙ্গে করলা স্নেহ খেতে পারেন। জাম: জামের বীজের গুঁড়ো জলে গুলে খালি পেটে খেলে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে থাকে। সজনে পাতা: সজনে পাতা শুকিয়ে গুঁড়ো করে রাখুন। প্রতিদিন সকালে খালি পেটে ইয়দুফ জলের সঙ্গে এক চামচ এই পিউডার খেলে রক্তশর্করা নিয়ন্ত্রণে থাকে। পেঁয়াজ: পেঁয়াজ রক্তে শর্করার মাত্রা কমাতে সাহায্য করে। আম পাতা: আম পাতায় থাকা এনজাইম ম্যাঙ্গিফেরিন রক্তে শর্করা বৃদ্ধি রোধ করে। কিছু আম পাতা জলে ফুটিয়ে সেই জল খালি পেটে পান করতে পারেন। তুলসী পাতা: তুলসী পাতার রস রক্তে শর্করার মাত্রা কমাতে অনেক সাহায্য করে। রোজ জলের মধ্যে তুলসী ফুটিয়ে সেই জল খেতে পারেন। আদা: আদা রক্তে শর্করার মাত্রা কমাতে এবং ইনসুলিন নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। আদা দিয়ে চা পান করতে পারেন।

৪. **জীবনযাত্রার পরিবর্তন:** স্বাস্থ্যকর ওজন বজায় রাখা: অতিরিক্ত ওজন বা স্থূলতা ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ায়, তাই স্বাস্থ্যকর ওজন বজায় রাখা জরুরি। স্ট্রেস কমানো: মানসিক চাপ রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়তে পারে। ধ্যান, যোগব্যায়াম বা অন্যান্য রিলাক্সেশন টেকনিকের মাধ্যমে স্ট্রেস কমানোর চেষ্টা করুন। পর্যাপ্ত ঘুম: রাতে ৭-৮ ঘন্টা ঘুমানো এবং দিনের বেলা ঘুমানো বা দেরি করে ঘুম থেকে ওঠা এড়িয়ে চলা রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। ধূমপান ও মদ্যপান পরিহার: ধূমপান ও মদ্যপান ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ায় এবং রোগকে জটিল করে তোলে।

নিয়মিত রক্তে শর্করা পরীক্ষা: চিকিৎসকের পরামর্শ মেনে নিয়মিত রক্তে শর্করার মাত্রা পরীক্ষা করুন এবং চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ করে আপনার পরিকল্পনা ঠিক করুন। এই ঘরোয়া পদ্ধতিগুলো ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে সহায়ক হতে পারে, তবে এগুলি কোনোভাবেই চিকিৎসকের পরামর্শ বা ওষুধের বিকল্প নয়। ডায়াবেটিস একটি গুরুতর রোগ, তাই অবশ্যই একজন অভিজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিন এবং তার নির্দেশনা অনুযায়ী চলুন।

প্লাস্টিকের বোতলে জল খেলে কী ক্ষতি

পথে চলতে-ফিরতে অনেকেই সঙ্গে জল নিয়ে বের হয় না। তখন পিপাসা মেটাতে বিভিন্ন ব্র্যান্ডের বোতলজাত পানির ওপর নির্ভর করতে হয়। আমরা ভাবি, এই জল একদম বিশুদ্ধ। কিন্তু বাস্তবে বোতলজাত পানি যতটা বিশুদ্ধ ভাবা হয়, ততটা বিশুদ্ধ নয়। বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গেছে, এই জলে রয়েছে ন্যানো ও মাইক্রোপ্লাস্টিক। ন্যানোপ্লাস্টিক এত ক্ষুদ্র, এর আকার মানুষের চুলের গড় প্রস্থের এক হাজার ভাগের এক ভাগ। এই ধরনের প্লাস্টিক কণা আমাদের প্যানতন্ত্র বা ফুসফুসের টিস্যুর মাধ্যমে শরীরে প্রবেশ করে রক্তপ্রবাহে মিশে যাচ্ছে। ফলে ক্ষতিকর সিঙ্থেটিক রাসায়নিক সারা শরীরে ছড়িয়ে পড়ে, যা কোষে কোষে পৌঁছে নানা ধরনের স্বাস্থ্যঝুঁকি তৈরি করছে। এ কারণে বিজ্ঞানীরা বিষয়টি নিয়ে উদ্বিগ্ন।

এক লিটার বোতলজাত পানিতে গড়ে ২ লাখ ৪০ হাজার প্লাস্টিক কণা পাওয়া যায়। এর মধ্যে ৯০ শতাংশই ন্যানোপ্লাস্টিক এবং বাকি ১০ শতাংশ মাইক্রোপ্লাস্টিক। মাইক্রোপ্লাস্টিক হলো এমন ক্ষুদ্র পলিমার কণা, যেগুলোর আকার ৫ মিলিমিটার থেকে ১ মাইক্রোমিটার পর্যন্ত হয়ে থাকে। এর চেয়ে আরও ছোট কণাগুলোকে বলা হয় ন্যানোপ্লাস্টিক, যেগুলোর আকার এক মিটারের এক বিলিয়ন ভাগের এক ভাগের মতো।

২০১৮ সালে করা একটি আন্তর্জাতিক গবেষণায় দেখা যায়, নয়টি দেশের ১১টি ব্র্যান্ডের বোতলজাত পানির ৯৩ শতাংশ নমুনায় মাইক্রো ও ন্যানোপ্লাস্টিক পাওয়া গেছে। গবেষকরা দেখেছেন, প্রতি লিটার জলে গড়ে ১০টি মাইক্রোকণা ও ৩০০টি ন্যানোকণা রয়েছে। প্লাস্টিক বোতলের জলে এই কণাগুলোর উৎস কেবল বোতলের মূল উপাদান পলিথিন টেরেফথালেট নয়। বোতলের মুখ বারবার খোলা ও বন্ধ করার সময়, কিংবা তাপ ও চাপে বোতলের গা থেকে ক্ষুদ্র কণা ছিটকে জলে মিশে যেতে পারে।

২০২৪ সালের জানুয়ারিতে প্রসিডিংস অব দ্য ন্যাশনাল অ্যাকাডেমি অব সায়েন্স জার্নালে কলম্বিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের

গবেষকদের একটি নতুন গবেষণা প্রকাশিত হয়। এতে তারা এমন একটি প্রযুক্তির কথা জানান, যার মাধ্যমে বোতলজাত জলের ন্যানোপার্টিকেলের রাসায়নিক গঠন শনাক্ত ও বিশ্লেষণ করা সম্ভব হয়েছে।

এই গবেষণায় দেখা গেছে, যুক্তরাষ্ট্রে বিক্রি হওয়া তিনটি জনপ্রিয় ব্র্যান্ডের জলের প্রতি লিটারে ন্যানোপ্লাস্টিক কণার সংখ্যা ১ লাখ ১০ হাজার থেকে ৩ লাখ ৭০ হাজার পর্যন্ত হতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, ন্যানোপ্লাস্টিক হলো মানুষের স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকারক। কারণ, এই ক্ষুদ্র কণাগুলো শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের কোষ ও টিস্যুতে ঢুকে যেতে পারে। এই কণায় থাকা রাসায়নিক উপাদান লিভার, কিডনি এবং মস্তিষ্কে পৌঁছাতে পারে, এমনকি গর্ভস্থ শিশুর কাছেও পৌঁছানোর আশঙ্কা রয়েছে।

গবেষণায় দেখা গেছে, গর্ভবতী ইঁদুর যদি প্লাস্টিক কণা খায় বা শ্বাসের মাধ্যমে গ্রহণ করে, তাহলে মাত্র ২৪ ঘণ্টার মধ্যে সেই কণা গর্ভস্থ সন্তানের মস্তিষ্ক, ফুসফুস, লিভার, কিডনি ও হৃদপিণ্ডে পৌঁছে যায়। শুধু ইঁদুর নয়, মানুষের শরীরেও ইতিমধ্যেই মাইক্রো ও ন্যানোপ্লাস্টিক কণা পাওয়া গেছে।ফুসফুসের টিস্যু, মস্ত এবং মলে। বিজ্ঞানীরা যে নতুন প্রযুক্তি ব্যবহার করছেন, তা সাত ধরনের প্লাস্টিক শনাক্ত করতে সক্ষম পলিমাইড, পলিপ্রোপিলিন, পলিথিন, পলিমিথাইল মেথাক্রাইলেট, পলিভিনাইল ক্লোরাইড, পলিস্টাইরিন এবং পলিথিন টেরেফথালেট।

প্লাস্টিক বোতলের জলে এই কণাগুলোর উৎস কেবল বোতলের মূল উপাদান পলিথিন টেরেফথালেট নয়। বোতলের মুখ বারবার খোলা ও বন্ধ করার সময়, কিংবা তাপ ও চাপে বোতলের গা থেকে ক্ষুদ্র কণা ছিটকে জলে মিশে যেতে পারে। কখনও পানির উৎস থেকেই এই কণাগুলো বোতলে চলে আসতে পারে। তাই প্লাস্টিক বোতলের ক্ষতি করছে, এ ব্যাপারে গবেষকেরা নিশ্চিত। তাই নিজের স্বাস্থ্য ও ভবিষ্যতের কথা চিন্তা করে এখনই প্লাস্টিক ব্যবহার কমাতে হবে।



হাঁটুর লিগামেন্ট ইনজুরি হলে কী করব

আমাদের শরীরের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ একটি অঙ্গিস্থি হলো হাঁটু। কারণ, এই হাঁটুর ওপর ভর করে আমরা হাঁটাচলা, দৌড়াতেছি, ওঠাবসা করি। হাঁটুর বিভিন্ন সমস্যার মধ্যে একটি হলো লিগামেন্টজনিত সমস্যা। মূলত হাঁটু গঠিত হয় তিনটি হাড়ের সমন্বয়ে।

১. ফিমার
২. টিবিয়া
৩. প্যাটেলা।

কিন্তু এ হাঁটুর ভারসাম্যতা নির্ভর করে ১১টি লিগামেন্টের ওপর। এর মধ্যে মূল কাজ করে চারটি লিগামেন্ট। এগুলো হলো ১. অ্যান্টেরিয়র ক্রুসিয়েট লিগামেন্ট, ২. পোস্টেরিয়র ক্রুসিয়েট লিগামেন্ট, ৩. মিডিয়াল কোলোটারাল লিগামেন্ট, ৪.



লেটারাল কোলোটারাল লিগামেন্ট। আঘাতের কারণে যেমন খেলাধুলা, সড়ক দুর্ঘটনাসহ অন্যান্য দুর্ঘটনায় হাঁটুর লিগামেন্ট আঘাতপ্রাপ্ত হতে পারে, এমনকি ছিঁড়েও যেতে পারে। যে অসুবিধা হয় ১. হাঁটুবাথা, ফোলা। ২. হাঁটুর ভারসাম্য ঠিক থাকে না।

দেখা যায় অসমতল জায়গায় হাঁটাচলা করার সময় হঠাৎ হাঁটু তেকে যায়। ৩. মাঝেমাঝে জাম বা আটকে যায়। ৪. দৌড়ানো সম্ভব হয় না। যাদের হয় ১. মূলত তরল-তরলীরা এই সমস্যায় বেশি ভোগে। ২. পেশাদার-অপেশাদার

পরীক্ষার মাধ্যমে লিগামেন্ট ছিঁড়ে যাওয়ার ব্যাপারে নিশ্চিত হওয়া যায়। চিকিৎসা, অপারেশন ও ব্যায়াম হাঁটুর লিগামেন্ট ছিঁড়ে যাওয়ার সর্বাধুনিক চিকিৎসা হলো অর্থোস্কোপিক রিকনস্ট্রাকশন অব অ্যান্টেরিয়র ক্রুসিয়েট লিগামেন্ট। অর্থাৎ রোগীর শরীরের অন্য একটি লিগামেন্ট নিয়ে ছিঁড়ে যাওয়া লিগামেন্টে প্রতিস্থাপন করা। বড় ধরনের কাটাছেঁড়া না করে শুধু কয়েকটি ছিদ্র করেই এই অপারেশন করা যায়। অপারেশনের পর সুনির্দিষ্ট ব্যায়াম করতে হয়। এর জন্য অবহেলা না করে সঠিক সময়ে সঠিক চিকিৎসকের শরণাপন্ন হয়ে চিকিৎসা গ্রহণ করা উচিত।



ধলেশ্বর এলাকাধীন এক গৃহবধু পন্নের জন্য অত্যাচারের প্রতিবাদে শনিবার আগরতলা প্রেস ক্লাবে এক সাংবাদিক সম্মেলনে মিলিত হন।

মাস্কের ডোজকয়েন ও রাজনৈতিক জড়িতি ছিল ”ব্র্যান্ড ধ্বংসের অন্যতম উদাহরণ”: মার্কেটিং বিশেষজ্ঞ স্কট গ্যালোয়ে

নিউ ইয়র্ক, ২৫ মে: বিশিষ্ট মার্কেটিং বিশেষজ্ঞ ও উদ্যোক্তা স্কট গ্যালোয়ে দাবি করেছেন, এলন মাস্কের মার্কিন রাজনীতিতে প্রবেশ ও বাজেট-কর্মসংস্থান হ্রাসের উদ্যোগ ছিল ব্র্যান্ড ধ্বংসের অন্যতম উদাহরণ। তিনি বলেন, মাস্ক তার মূল ক্রেতা গোষ্ঠী থেকে নিজেকে বিচ্ছিন্ন করে ফেলেছেন এবং ভুল গোষ্ঠীর সঙ্গে সখ্যতা গড়ে তুলেছেন। জনপ্রিয় পডকাস্ট ‘পিভিট’-এ গ্যালোয়ে বলেন, ‘মাস্ক ভুল লোকদের সঙ্গে যুক্ত হয়েছেন। রিপাবলিকানরা মূলত ইভি (ইলেকট্রিক ভেহিকেল) বিরোধী, অথচ তিনিই তাদের সঙ্গ পছন্দ করছেন।’

তিনি আরও বলেন, “প্রায় ৭৫ রিপাবলিকান কখনও ইভি কেনার কথা ভাবেন না। অথচ মাস্ক সেই গোষ্ঠীর কাছাকাছি গিয়ে মূল ইভি ক্রেতাদের দূরে সরিয়ে দিচ্ছেন।”

গ্যালোয়ে এক জরিপের কথা উল্লেখ করে জানান, ২০২১ সালে যেখানে টেসলা ছিল যুক্তরাষ্ট্রের ৮ম সর্বাধিক মর্যাদাসম্পন্ন ব্র্যান্ড, সেখানে বর্তমানে তারা ৯৫তম স্থানে নেমে এসেছে।

গ্যালোয়ে জানান, মাস্কের ইউরোপীয় রাজনীতিতে হস্তক্ষেপের পর,

৫,৭১২ কোটি টাকার জিএসটি নোটিশে সুপ্রিম কোর্টের স্থগিতাদেশ, ফার্স গেমসকে স্বস্তি দিল শীর্ষ আদালত

নয়াদিল্লি, ২৫ মে: ফিনটেক সংস্থা ও পেটিএম ব্র্যান্ডের মালিকানাধীন গুয়ান৯৭ কমিউনিকেশনস-এর বাস্তব অর্থ নির্ভর গেমিং প্ল্যাটফর্ম ফার্স গেমস-কে জিএসটি গোয়েন্দা অধিদফতরের পাঠানো ৫,৭১২ কোটি টাকার নোটিশের উপর সুপ্রিম কোর্ট স্থগিতাদেশ দিয়েছে। শনিবার এক নিয়ন্ত্রক ফাইলিং-এ এই তথ্য জানানো হয়েছে। এপ্রিলে দিল্লির ডিরেক্টরেট জেনারেল অব জিএসটি ইন্টেলিজেন্স ফার্স গেমস-কে একটি শোকজ নোটিশ পাঠায়। গুয়ান৯৭ কমিউনিকেশনস এক বিবৃতিতে জানিয়েছে, “আমরা জানাচ্ছি যে, ফার্স গেমস ২৪ মে, ২০২৫ সকাল ১০:৪৪-এ আমাদের অরহিত করেছে যে, ফার্স গেমস যে রিট পিটিশন দায়ের করেছে সেই প্রেক্ষিতে ২৩ মে, ২০২৫ তারিখে ভারতের সুপ্রিম কোর্ট উক্ত শোকজ নোটিশের কার্যক্রমে স্থগিতাদেশ প্রদান করেছে।”

গুয়ান৯৭ কমিউনিকেশনস আরও জানিয়েছে, এই কর সংক্রান্ত বিষয়টি শুধু ফার্স গেমসের নয়, বরং সমগ্র রিয়েল মানি গেমিং ইন্ডাস্ট্রির জন্য প্রযোজ্য একটি শিল্পভিত্তিক সমস্যা। বিষয়টি এখন সুপ্রিম কোর্টে বিচারাধীন।

এই স্থগিতাদেশে ফার্স গেমস সাময়িক স্বস্তি পেলেও, পুরো অনলাইন গেমিং শিল্প এখন নজর রাখছে শীর্ষ আদালতের পরবর্তী রায়ের দিকে।

“আমাদের বিভক্ত করার চেষ্টা ব্যর্থ হবে” পুঞ্চ সফরে শহিদ পরিবারদের পাশে রাহুল গান্ধী, একতা-সম্প্রীতির বার্তা দিলেন

পুঞ্চ/নয়াদিল্লি, ২৫ মে: কংগ্রেসের শীর্ষ নেতা ও সংসদের বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী শনিবার জম্মু ও কাশ্মীরের পুঞ্চ জেলায় সীমান্ত পারের গুলিবর্ষণে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলোর সঙ্গে সাক্ষাৎ করে সমবেদনা প্রকাশ করেন। সীমান্ত সংলগ্ন এই এলাকায় পাকিস্তানের হামলায় নিহতদের পরিজনদের সঙ্গে দেখা করে তাদের পাশে থাকার বার্তা দেন তিনি। রাহুল বলেন, “টুটে ঘর, ছড়ানো জিনিসপত্র, ভেজা চোখ আর প্রতিটি কোণে আপনজন হারানোর বেদনাদায়ক কাহিনি এই দেশপ্রেমিক পরিবারগুলো বারবার যুদ্ধের সবচেয়ে বড় বোঝা সাহস ও মর্যাদার সঙ্গে বহন করে। তাদের সাহসকে কুর্নিশ।”

রাহুল গান্ধী তার সফরের সময় স্থানীয় একটি মন্দির, গুরদোয়ারা ও মাদ্রাসা পরিদর্শন করেন, যেগুলি পাকিস্তানি গোলাবর্ষণে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। পরে তিনি সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম এক্স (পূর্বে টুইটার)-এ লেখেন: “আজ, পুঞ্চে

পাকিস্তানি হামলায় ক্ষতিগ্রস্ত মন্দির, গুরদোয়ারা ও মাদ্রাসায় গিয়েছিলাম।এখানে সব ধর্মের মানুষ একসঙ্গে থাকেন, একসঙ্গে দুঃখ ভাগ করেন।এটাই পুঞ্চ, এটাই হিন্দুস্তান — যেখানে সম্প্রীতি আছে, এক্ষা আছে, দেশপ্রেম আছে। আমাদের বিভক্ত করতে চাওয়া শক্তিগুলো কখনো সফল হবে না।”রাহুল একটি স্থানীয় স্কুলে যান এবং গুলিবর্ষণে প্রভাবিত শিশুদের সঙ্গে কথা বলেন। তাদের পড়াশোনা চালিয়ে যাওয়ার পরামর্শ দেন এবং বলেন, “ভয় পেও না, মানুষের সঙ্গে কথা বলো, খেলাধুলো করো, আর স্কুলে অনেক বন্ধু তৈরি করো।”রাহুল গান্ধীর সঙ্গে সফরে ছিলেন জম্মু ও কাশ্মীর কংগ্রেস সভাপতি তারিক হামিদ কাররা, প্রাক্তন মন্ত্রী গুলাম আহমদ মীর, মুখপাত্র রবীন্দ্ৰ শর্মা, প্রদেশ ইনচার্জ ড. নাসির হুসেইন, এবং রাজ্যের বিধানসভা থেকে বিধায়ক ইফতিখার আহমদ। দলটি সীমান্তবর্তী গ্রাম ও স্কুলগুলির পরিদর্শন করে যেগুলি অপারেশন ‘সিন্দুর’-এর পর পাকিস্তানের হামলায় ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে।

এটি ছিল এক মাসের মধ্যে রাহুল গান্ধীর দ্বিতীয় কাশ্মীর সফর। এর আগে ২২ এপ্রিল তিনি পহেলগাম গিয়েছিলেন, যেখানে জঙ্গি হামলায় ২৫ জন পরাটক ও একজন স্থানীয় নাগরিক নিহত হন। সেই ঘটনার পর ভারত সরকার ‘অপারেশন সিন্দুর’ শুরু করে।

জবাবে পাকিস্তান সীমান্তে গোলাবর্ষণ শুরু করে।

রাহুল গান্ধী সফরের সময় ১২ বছর বয়সী মমজ শিশু জোয়া ও জেনের পরিবারে যান, যারা গুলিবর্ষণে প্রাণ হারিয়েছে। তিনি তাদের পরিবারের প্রতি সমবেদনা জানান এবং বলেন, “এই ক্ষয়ক্ষতি কোনো ভাষায় প্রকাশ করা যায় না, তবে আমরা আপনাদের পাশে আছি।”

রাহুলের সফর একদিকে যেমন সীমান্তের বাস্তব চিত্র তুলে ধরেছে, তেমনি সম্প্রীতি, এক্ষা ও মানবিকতার বার্তা দিয়ে রাজনৈতিক মহালে নতুন আলোচনার জন্ম দিয়েছে।

নীতিনির্ধারণী পরিষদের সভায় মমতা থাকলেন না, কারণ প্রকাশ্যে এল: বিজেপি আক্রমণ শানালো

কলকাতা/নয়াদিল্লি, ২৪ মে: পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় আজ নতুন দিল্লিতে অনুষ্ঠিত নীতি আয়োগের সভায় অংশ নেননি, যা রাজ্যের রাজনীতিতে উত্তেজনা সৃষ্টি করেছে। যদিও আনুষ্ঠানিকভাবে মমতার অনুপস্থিতির কারণ জানানো হয়নি, তৃণমূল কংগ্রেস সূত্র থেকে জানা গেছে, আগের সভায় মমতার বক্তব্যের মাঝপথে মাইক্রোফোন বন্ধ করে দেওয়ার ঘটনাকে কেন্দ্র করে তিনি এবার অংশগ্রহণ থেকে বিরত থাকেন। গত বছর নীতি কমিশনের সভায় মমতা অংশ নিয়েছিলেন, কিন্তু তার ভাষণের সময় মাইক্রোফোন বন্ধ করে দেওয়ার অভিযোগ তোলেন। সেই ঘটনার জেরে তিনি সভা ত্যাগ করেছিলেন। এবার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত মুখ্যমন্ত্রীদের সভায় মমতা থাকেননি।

ভারতকে ২০৪৭ সালের মধ্যে উন্নত দেশ হিসেবে গড়ে তোলার লক্ষ্যমাত্রা নিয়ে প্রধানমন্ত্রী সভায়

অংশগ্রহণকারী মুখ্যমন্ত্রীদের সাথে আলোচনা করেন। তিনি স্পষ্ট করেন, “যখন রাজ্য উন্নত হবে, তখনই দেশও উন্নত হবে।” মমতা এবারের নীতি কমিশনের সভায় অনুপস্থিত থাকার কারণ হিসেবে জানিয়েছেন, আগের সভায় তার ভাষণ চলাকালীন মাইক্রোফোন বন্ধ করে দেওয়া হয়েছিল। তিনি অভিযোগ করেন, তাকে ও পশ্চিমবঙ্গকে অবহেলা করা হয়েছে এবং কথা বলার সুযোগ না দিয়ে মাইক বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে। গত বছরের ২৭ জুলাই নীতি কমিশনের সভা অনুষ্ঠিত হয়েছিল, যেখানে দশটি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল অংশগ্রহণ করেন।

নীতিনির্ধারণী পরিষদের সভায় মমতার অনুপস্থিতি নিয়ে পশ্চিমবঙ্গের বিজেপি মুখপাত্র শমিক ভট্টাচার্য বলেন, “গতবার মমতা অভিযোগ করেছিলেন যে তার বক্তব্যের সময় মাইক বন্ধ করে দেওয়া হয়। সর্বশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ সেই অভিযোগ অস্বীকার করেছে। কেন্দ্র

ও রাজ্য মিলে সামাজিক ও অর্থনৈতিক পরিবর্তনের জন্য নীতি তৈরি করছে। পশ্চিমবঙ্গে ইতিমধ্যেই পিছিয়ে রয়েছে এবং এখানে বহু কর্মী অন্যান্য রাজ্যে চলে যাচ্ছে।” মমতার অনুপস্থিতিকে নীতি কমিশনের সভায় তৃণমূলের নেতা জয়প্রকাশ মজুমদার পাল্টা ব্যাখ্যা দিয়ে বলেন, “নীতিনির্ধারণী পরিষদের সভায় সব মুখ্যমন্ত্রীর বক্তব্যের সম্মান থাকা উচিত। কিন্তু গতবার মাইক বন্ধ করে দেওয়ার ঘটনাটি অত্যন্ত অসম্মানজনক ছিল। এমন পরিস্থিতিতে সভায় যাওয়ার কোনো মানে হয় না। কোথায় আমরা বাংলার কথা বলতে পারবো? মমতা বাংলার অবহেলার অভিযোগ তুলে ধরছেন। এমন একটি সভায় যাওয়া যেখানে তাকে অসম্মানিত করা হবে, সেটা গ্রহণযোগ্য নয়।”

মমতার এই সিদ্ধান্ত পশ্চিমবঙ্গ-ভারত কেন্দ্রীয় সম্পর্কের এক নতুন দিক তুলে ধরেছে এবং আগামীদিনে

পাকিস্তান ফের চীনের দারস্থ, ভারতের বিরুদ্ধে হাইপারসনিক মিসাইল ও ড্রোন ব্যবহারের সম্ভাবনা

নয়াদিল্লি, ২৪ মে ভারতের সামরিক অপারেশন ‘সিন্দুর’-এর পরিপ্রেক্ষিতে বিক্ষুব্ধ পাকিস্তান আবারও চীনের দ্বারস্থ হয়েছে। খবর অনুযায়ী, পাকিস্তান এবার চীনের কাছ থেকে হাইপারসনিক মিসাইল ও উন্নত ড্রোন কেনার পরিকল্পনা করেছে। এই পদক্ষেপ ভারতীয় নিরাপত্তার জন্য একটি নতুন হুমকি হয়ে দাঁড়াতে পারে, কারণ এই অস্ত্রগুলি ভবিষ্যতে ভারত-বিরোধী হামলায় ব্যবহার করা হতে পারে।

চীন ইতিমধ্যেই হাইপারসনিক প্রযুক্তির ক্ষেত্রে ব্যাপক অগ্রগতি অর্জন করেছে। চীনের দাবি অনুযায়ী, তাদের হাইপারসনিক মিসাইলগুলি শব্দের চেয়েও পাঁচ গুণ দ্রুতগামী। শুধু তাই নয়, চীন

এখন এই হাইপারসনিক ড্রোনগুলোকে একটি ‘স্মার্ট স্বার্ম’ অর্থাৎ ‘চতুর ঝাঁক’-এর মাধ্যমে পরিচালিত করার পরিকল্পনা করেছে, যা ইউসিএডি নেটওয়ার্কের সাহায্যে কাজ করে। এর ফলে এই অস্ত্রগুলির কার্যকারিতা বহুগুণ বেড়ে যায়।

হাইপারসনিক মিসাইলগুলি শুধুমাত্র গতিতে দ্রুত নয়, বরং এগুলোর উড়ানপথও রাতার ফাঁকি দিতে সক্ষম। ব্যালিস্টিক মিসাইলের তুলনায় এরা অনেক কম উচ্চতায় উড়ে, ফলে এগুলিকে শনাক্ত করা কঠিন হয়ে পড়ে।

স্মার্ট স্বার্ম প্রযুক্তির সাহায্যে এগুলি সমন্বিত আক্রমণ চালাতে পারে, যা প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা ভেদ করার জন্য

অত্যন্ত কার্যকর। সবচেয়ে উদ্বেগজনক দিক হলো এই মিসাইল ও ড্রোন পারমাণবিক অস্ত্র বহনে সক্ষম। ইতিহাস সাক্ষী, পাকিস্তান দীর্ঘদিন ধরেই ভারতের বিরুদ্ধে চীনা প্রযুক্তির উপর নির্ভর করে এসেছে। আগেও একাধিকবার পাকিস্তান চীনা অস্ত্র ব্যবহার করে সীমান্তে উত্তেজনা সৃষ্টি করার চেষ্টা করেছে। এবার হাইপারসনিক প্রযুক্তি হাতে পেলে, পাকিস্তান সীমান্ত সংঘর্ষ এবং জঙ্গি কার্যকলাপের জন্য এদের ব্যবহার করতে পারে বলে মনে করছেন বিশেষজ্ঞরা।

চীন মূলত আমেরিকার সামরিক আধিপত্যকে টেকা দিতে এই হাইপারসনিক প্রযুক্তি উন্নয়ন শুরু

করেছিল। এখন সেই প্রযুক্তি বন্ধ রাষ্ট্র, বিশেষত পাকিস্তানের সঙ্গে ভাগ করে নিতে প্রস্তুত। এর ফলে শুধুমাত্র ভারত নয়, গোটা দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়া অঞ্চলের নিরাপত্তা নিয়ে প্রশ্ন উঠছে। এই নতুন হুমকির মোকাবিলায় ভারতও ইতিমধ্যে নিজের প্রতিরক্ষা প্রযুক্তি আরও উন্নত করার পথে হাঁটছে।

ভিআরডিও সহ একাধিক সংস্থা হাইপারসনিক প্রযুক্তির উপর কাজ শুরু করেছে। ‘অগ্নি’ এবং ‘রহম্মাস’-এর মতো দেশীয় মিসাইল সিস্টেম ভারতকে একধাপ এগিয়ে রাখল।

চীন-পাকিস্তানের এই যৌথ উদ্যোগ ভারতের জন্য এক বড় চ্যালেঞ্জ হিসেবে উঠে আসছে।

বাংলাদেশের অন্তর্বর্তীকালীন প্রধান মুহাম্মদ ইউনুস পদত্যাগ করছেন না জরুরি বৈঠক শেষে উপদেষ্টাদের ঘোষণা

ঢাকা, ২৪ মে: বাংলাদেশের অন্তর্বর্তীকালীন সরকারের প্রধান মুহাম্মদ ইউনুস তার পদে বহাল থাকছেন বলে শনিবার সন্ধ্যায় উপদেষ্টারা নিশ্চিত করেছেন। রাজধানীর এনসিই কমফার্সেপে রুমে অনুষ্ঠিত এক আকস্মিক ও রুদ্ধদ্বার বৈঠকের পর এই ঘোষণা আসে। সাম্প্রতিক রাজনৈতিক ও সামরিক চাপের মুখে ইউনুসের পদত্যাগের গুঞ্জনের মধ্যেই এই বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

পরিকল্পনা উপদেষ্টা ড. ওয়াহিদউদ্দিন মাহমুদ বৈঠক শেষে সাংবাদিকদের বলেন, “প্রধান উপদেষ্টা আমাদের সঙ্গে আছেন। তিনি পদত্যাগের কোনো ইচ্ছা প্রকাশ করেননি। অন্য উপদেষ্টারাও তাদের দায়িত্ব পালন করে যাবেন।”

এর আগে দিনের শুরুতে ইসিএনইসি বৈঠকের পর হঠাৎ ডাকা হয় এই রুদ্ধদ্বার বৈঠক, যা সরকারের অভ্যন্তরীণ টানাপাড়েন মোকাবিলার একটি গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্ত বলে ধরা হচ্ছে।

জাতীয় প্রেস সংস্থা ইউএনবি জানায়, ইউনুস শনিবার রাতে বিএনপি ও জামায়াতে ইসলামীর নেতাদের সঙ্গে বৈঠকে বসবেন। বিএনপির এক মুখপাত্র বলেন, “চলমান রাজনৈতিক পরিস্থিতি নিয়ে আলোচনার জন্য আমাদের প্রধান উপদেষ্টার দপ্তর থেকে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে।” এর আগে ন্যাশনাল সিটিজেন পার্টি (এনসিপি)-এর নেতাদের সঙ্গে আলোচনায় ইউনুস ব্যক্তিগতভাবে পদত্যাগের চিন্তা করছেন বলে জানান। এনসিপি আহ্বায়ক নাহিদ ইসলামকে উদ্ধৃত করে বিবিসি বাংলা জানায়, “তিনি বলেছেন, তিনি ভাবছেন। তিনি মনে করছেন পরিস্থিতি এমন যে, তিনি কাজ করতে পারছেন না।”

বিএনপির শীর্ষ নেতা সালাহউদ্দিন আহমেদ ও আবদুল মঈন খান প্রকাশ্যে ইউনুসকে পদত্যাগ না করার আহ্বান জানান। তারা ঈশিয়ারি

নীতি আয়োগ বৈঠক নিয়ে বিতর্কে উত্তাল তামিলনাড়ু, ‘আমরা মোদি বা ইডি-কে ভয় পাই না’: উদয়নিধি স্টালিন

চেন্নাই, ২৪ মে : তামিলনাড়ুর মুখ্যমন্ত্রী এম কে স্টালিনের নীতি আয়োগের বৈঠকে অংশগ্রহণ নিয়ে বিরোধীদের সমালোচনার জবাব দিলেন রাজ্যের উপমুখ্যমন্ত্রী ও ডিএমকে নেতা উদয়নিধি স্টালিন। তিনি স্পষ্টভাবে জানিয়ে দেন, ডিএমকে কখনওই ইডি বা প্রধানমন্ত্রী মোদীর ভয়ে কাজ করে না।

শনিবার সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে উদয়নিধি বলেন, মুখ্যমন্ত্রীর দিল্লি সফরের একমাত্র উদ্দেশ্য হল তামিলনাড়ুর প্রাপ্য অর্থ বরাদ্দ নিশ্চিত করা। তিনি বলেন, “তিনি রাজ্যের প্রয়োজনীয় অর্থের দাবি জানাতেই গেছেন। বিরোধীরা বরাবরের মতো বিষয়টি রাজনীতিকরণ করছে।”

এই মন্তব্যের প্রতিক্রিয়ায়

এআইএডিএমকে নেতা এলাগাডি কে পালানিষাম্মী স্প্রতি দাবি করেন, গত তিন বছর ধরে নীতি আয়োগের বৈঠক বয়কট করে ডিএমকে সরকার রাজ্যের জন্য গুরুত্বপূর্ণ অর্থ সাহায্য হাতছাড়া করেছে। তিনি অভিযোগ করেন, এবার কেন্দ্রীয় সংস্থা, বিশেষত বিএএসএমএসি কাণ্ডে ইডির সাম্প্রতিক তৎপরতার জেরে আছেই বৈঠকে অংশ নিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী।

এই অভিযোগকে উড়িয়ে দিয়ে উদয়নিধি পাল্টা বলেন, “আমরা ইডিকে ভয় পাই না। আগেও বলেছি শুধু ইডি নয়, প্রধানমন্ত্রী মোদীকেও আমরা ভয় করি না।” তিনি আরও বলেন, “আমাদের দল কোনও ভীতিপ্রদর্শনে মাথা নোয়ান না। আমাদের দল কালাইঞ্জার

(এম. করুণানিধি)–এর দ্বারা প্রতিষ্ঠিত, পেরিয়ারের আদর্শে গড়ে উঠেছে। যারা দৌধী, তাদেরই ভয় পাওয়ার কারণ আছে। আমরা আইনত সমস্ত পরিস্থিতির মোকাবিলা করব।”

রয়েছে কেন্দ্রীয় সংস্থার ভূমিকাও।

আসাম-অরুণাচল সীমান্ত থেকে নিষিদ্ধ উলফা(আই)-এর ‘অপারেশনাল কমান্ডার’ রূপম অসম গ্রেপ্তার

গুয়াহাটি, ২৪ মে : আসাম ও অরুণাচল প্রদেশের সীমানা ঘেঁষা জঙ্গল থেকে নিষিদ্ধ উলফা (স্বাধীন) বা উলফা(আই)-এর ‘অপারেশনাল কমান্ডার’ রূপম অসমকে গ্রেপ্তার করল আসাম পুলিশ। শুক্রবার, ২৪ মে রাতে আসাম পুলিশ, আসাম রাইফেলস এবং কেন্দ্রীয় রিজার্ভ পুলিশ বাহিনী -এর যৌথ অভিযানে তাকে ধরা হয়। পুলিশ সূত্রে খবর, রূপম অসম দীর্ঘদিন ধরে আসামের বিভিন্ন জেলায় উলফা(আই)-এর হয়ে চাঁদাবাজির র্যাকেট চালাচ্ছিল এবং পূর্ব আসামে সংগঠনটির গুরুত্বপূর্ণ মুখ হিসেবে পরিচিত।



সম্প্রতি জন্ম নেওয়া ৭ দিনের শিশুর জিবি হাসপাতালে সফল জটিল অস্ত্রপচারের মধ্য দিয়ে সুস্থ করে তোলা হয়।



প্রেসক্লাবের স্পোর্টস ফেস্ট শুরু প্রীতি ফুটবল ম্যাচ আজ

দীর্ঘ বছর পর পশ্চিম জেলাভিত্তিক বক্সিং চ্যাম্পিয়নশিপ অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি , আগরতলা। ১৪ মে।। বেশ উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে আগরতলা প্রেসক্লাব আয়োজিত স্পোর্টস এন্ড গেমস ফেস্ট ২০২৫ শুরু হয়েছে আজ। অন্যান্য বছরের মতো এবারও আগরতলা প্রেসক্লাবে সাংবাদিকদের মধ্যে ইনডোর-আউটডোর গেমস-এর পাশাপাশি বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতারও আয়োজন করা হবে। আজ, শনিবার লুডো প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হলেও

ক্রমাগ্রে ফুটবল, চাইনিজ চেকার, দাবা, ক্যারাম, টেবিল টেনিস, ক্রিকেট, ব্যাডমিন্টন এবং সবশেষে বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতাও অনুষ্ঠিত হবে। মঙ্গলবারে অনুষ্ঠিত লুডো প্রতিযোগিতায় বিষ্ণুপদ বণিক চ্যাম্পিয়ন এবং শিসান চক্রবর্তী রানার্স হয়েছেন। তৃতীয় স্থান পেয়েছেন স্বরূপা নাহা। উল্লেখ্য, প্রতিযোগিতা গুরুত্ব প্রাপ্তলে আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন পর্বে স্বাগত ভাষণ রাখেন স্পোর্টস সাব-কমিটির কনভেনার অভিষেক

দে। চেয়ারম্যান অলক ঘোষ সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানান। প্রেস ক্লাবের সভাপতি প্রনব সরকার, সহ-সভাপতি চিত্রা রায় প্রতীকি খেলার মধ্য দিয়ে টুর্নামেন্টের আনুষ্ঠানিক সূচনা করেন। ক্লাবের পরিচালন কমিটি এবং স্পোর্টস সাব কমিটির সকল সদস্য সদস্যবৃন্দ তথা কর্মকর্তারাও টুর্নামেন্টে উপস্থিত ছিলেন। গেমস পরিচালনায় ছিলেন টেকনিক্যাল ডিরেক্টর তথা সিনিয়র সাংবাদিক সুপ্রভাত দেবনাথ। উ ল্লেখ্য,

আগামীকাল রবিবার সকালে রাজধানীর উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে সাংবাদিকদের মধ্যে প্রীতি ফুটবল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হচ্ছে। সহযোগিতায় রয়েছে ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশন। প্রীতি ম্যাচে অংশগ্রহণকারী প্রত্যেককেই ঠিক সাড়ে ৭টার মধ্যে উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে রিপোর্ট করতে বলা হচ্ছে। প্রেসক্লাবে একই অনুষ্ঠানে আগামীকালের ফুটবল ম্যাচ উপলক্ষে দু’দলের খেলোয়াড়দের জার্সি উন্মোচন করা হয়।

এখন কোটিং করালে জেলে যেতেন ফার্গুসন! দাবি ম্যাঞ্চেস্টারের প্রাক্তন ফুটবলারের, গম্ভীরও কি বার্তা পেলেন?

কোটিং করানোর সময় বেশ কড়া হিসাবেই পরিচিত ছিলেন সার অ্যালেক্স ফার্গুসন। কোনও দিন অনুশাসন, শৃঙ্খলার সঙ্গে আপস করেননি। কখনও -সখনও তা মাত্রাও ছাড়িতে যেত। সম্প্রতি এক সাক্ষাৎকারে ফ্রান্স তথা ম্যাঞ্চেস্টার ইউনাইটেডের প্রাক্তন ফুটবলার প্যাট্রিস এভরা দাবি করলেন, এখন কোটিং করালে জেলে যেতে হত ফার্গুসনকে। এভরার কথা কি কোনও ভাবে প্রভাবিত করবে গৌতম গম্ভীরকেও? ভারতের কোচ এখন কড়া হাতে দলের রশশ নিয়েছেন। ফার্গুসনের মতোই তিনিও দলের খেলোয়াড়দের অনুশাসন, শৃঙ্খলা এবং দলীয় সংস্কৃতি মেনে চলার দিকে জোর দেন। অনেকেই মনে করছেন, গম্ভীরের এই অগ্রাশন কোনও কোনও ক্ষেত্রে বাড়াবাড়ির পর্যায়ে চলে যাচ্ছে। এমনকি ভবিষ্যতে ক্রিকেটারদের বিভ্রান্তিহেব সম্ভাবনাও উড়িয়ে দেওয়া যাচ্ছে না। ম্যান ইউয়ে দীর্ঘ দিন খেলেছেন এভরা। পাঁচটি লিগ খেতাব জিতেছেন। উয়েফা চ্যাম্পিয়ন্স লিগ জিতেছেন। তাঁর মতে, ফার্গুসন যে ভাবে কোটিং করাতেন তা আজকালকার দিনে অচল।এভরার কথায়, “ফার্গুসন এখন কোটিং করালে হয়তো জেলে যেতে হত। যে ভাবে কাজ করতেন তাতে ওঁকে জেলে পাঠানো ছাড়া অন্য কোনও রাস্তা পাওয়া যেত না। আপনারা জানেন ওঁর জন্য কত জন ফুটবলারকে চোখের সামনে কাঁদতে দেখেছি?”এভরা উল্লেখ করেছেন ফার্গুসনের বিখ্যাত ‘হেয়ারড্রায়ার ট্রিটমেন্ট’-এর কথা। অর্থাৎ হেয়ারড্রায়ার থেকে যে ভাবে জোরালো এবং শব্দ করে হাওয়া বার হয়, সে ভাবেই ফার্গুসনের মুখ থেকে ফুটবলারদের উদ্দেশে তীব্র স্বরে আওয়াজ এবং শব্দের ব্যাা বেরিয়ে আসত। অনেকেই তা সহ্য করতে পারতেন না লিভারপুলের মাঠে হওয়া একটি ম্যাচের কথা উল্লেখ করেছেন এভরা। সেই ম্যাচে লিভারপুলের জেমি ক্যারাঘারের ট্যাকলে জোর আঘাত পেয়েছিলেন ম্যাঞ্চেস্টারের নানি। তিনি মাঠেই কাঁদতে শুরু করেছিলেন। তাঁকেও ছাড়েননি ফার্গুসন। এভরার কথায়, “ফার্গুসন ওকে বলেছিলেন, ‘মানে হয় তোমার পা ভেঙে গিয়েছে। কিন্তু ইউনাইটেডের ফুটবলারেরা কখনও অ্যান্‌কিঙ্গে(লিভারপুলের ঘরের মাঠ) এসে কাঁদে না। যদি রক্ত পড়ছে বলে তুমি কাঁপো, তা হলে তুমি শেষ। তুমি আর আমাদের অংশ নও।’গম্ভীর কোচ হয়ে আসার পর গত ছ’মাসে ভারতের তিন ক্রিকেটার অবসর নিয়েছেন। রবিন্দ্রন অশ্বিন, রোহিত শর্মা এবং বিরাট কোহলি। ম্যাঞ্চেস্টার ইউনাইটেড যে ভাবে ফার্গুসনকে পূর্ণ স্বাধীনতা দিয়েছিল, বিসিসিআইও পুরোপুরি স্বাধীনতা দিয়েছে গম্ভীরকে। ক্রিকেটারদের একাংশের সঙ্গে গম্ভীরের সম্পর্কও ভাল নয় বলে জানা গিয়েছে। দলের বেশ কিছু ক্রিকেটারকে গম্ভীর চাইছেন না। তিনি জেরা দিতে চাইছেন তরুণ প্রজন্মের উপরে। সেটা করতে গিয়ে একাংশের বিরগভাজন হচ্ছেন দলের মধ্যে তারকারের সামলাতে গেলে কড়া হাতে হাল ধরতে হয়। ফার্গুসন সেটাই করেছিলেন। একই পথে হাঁটছেন গম্ভীরও। তিনিও দলে তারকাপ্রথা অবসান চান। এমন দেখার, তাঁর কোটিং জীবন ফার্গুসনের মতো সফল, অচ্যুত বিতর্কে জীর্ণ হয় কি না।

ফ্রেন্ডসকে ইনিংস সহ হারিয়ে দুর্দান্ত জয় শতদল সংঘের

‘রোনাল্ডো ছিল বলেই আমি মেসি হতে পেরেছি’, সিআর৭-এর সঙ্গে তাঁর লড়াই নিয়ে মুখ খুললেন লিয়ো

ফুটবলবিশ্বকে দু’ভাগে ভাগ করে দিয়েছেন লিয়োনেল মেসি ও ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডো। দীর্ঘ দিন দুই তারকা ফুটবল মাঠে মুখোমুখি না হলেও তাঁদের লড়াই নিয়ে এখনও আলোচনা চলে। চিরপ্রতিদ্বন্দ্বী রোনাল্ডোকে নিয়ে মুখ খুললেন মেসি। তাঁকে ধন্যবাদ দিয়েছেন লিয়ো। জানিয়েছেন, রোনাল্ডো ছিলেন বলেই তিনি মেসি হতে পেরেছেন দুই তারকার ভন্ডেরা এখনও দু’দনকে নিয়ে তর্ক জুড়ুলেও মেসি বা রোনাল্ডো একে অপরের বিপক্ষে কোনও দিন কিছু বলেননি। উক্তে সম্মান জানিয়েছেন। আরও এক বার সেই সম্মানের কথা শোনা গিয়েছে মৌির মুখে। একটি সাক্ষাৎকারে তিনি বলেছেন, “আমাদের দ্বৈরথ লড়াইয়ের থেকে কম ছিল না। তবে ফুটবলের পরিভাষায় বলতে পারি, এই লড়াই খুব সুন্দর ছিল। আমরা একে অপরকে আরও ভাল খেলতে উৎসাহিত করেছি। রোনাল্ডো ছিল বলেই আমি মেসি হতে পেরেছি। ও সব সময় জিততে

চাইত। আমিও মাঠে নেমে সেই চেষ্টাই করতাম। আমাদের জন্য খুব ভাল একটা সময় ছিল। ফুটবল সমর্থকদের কাছেও সময়টা সুন্দর না হলেও তাঁদের লড়াই নিয়ে এখনও আলোচনা চলে। চিরপ্রতিদ্বন্দ্বী রোনাল্ডোকে নিয়ে মুখ খুললেন মেসি। তাঁকে ধন্যবাদ দিয়েছেন লিয়ো। জানিয়েছেন, রোনাল্ডো ছিলেন বলেই তিনি মেসি হতে পেরেছেন দুই তারকার ভন্ডেরা এখনও দু’দনকে নিয়ে তর্ক জুড়ুলেও মেসি বা রোনাল্ডো একে অপরের বিপক্ষে কোনও দিন কিছু বলেননি। উক্তে সম্মান জানিয়েছেন। আরও এক বার সেই সম্মানের কথা শোনা গিয়েছে মৌির মুখে। একটি সাক্ষাৎকারে তিনি বলেছেন, “আমাদের দ্বৈরথ লড়াইয়ের থেকে কম ছিল না। তবে ফুটবলের পরিভাষায় বলতে পারি, এই লড়াই খুব সুন্দর ছিল। আমরা একে অপরকে আরও ভাল খেলতে উৎসাহিত করেছি। রোনাল্ডো ছিল বলেই আমি মেসি হতে পেরেছি। ও সব সময় জিততে

হিসাবে ১০০০ গোল করবেন সিআর৭। মেসি সব মিলিয়ে ১০৯৯ ম্যাচে ৮৬০ গোল করেছেন। তবে রোনাল্ডোর (২৫৭) থেকে অ্যাসিস্ট বেশি মেসির (৩৮১)। আরও একটি ক্ষেত্রে রোনাল্ডোকে টপকছেন মেসি। কেরিয়ারে রোনাল্ডোর ট্রফির সংখ্যা ৩৫। মেসি সেখানে কেরিয়ারে ৪৬ ট্রফি জিতেছেন। রোনাল্ডো বিশ্বকাপ জিততে না পারলেও ২০২২ সালে কাতারে বিশ্বকাপ জিতেছেন মেসি।তবে এখন আর বিশ্বকাপ ছাড়া এই দুই তারকার দেখা হওয়ার সম্ভাবনা নেই। মেসি এখন খেলেন আমেরিকার ক্লাব ইন্টার মায়ামিতে। রোনাল্ডো খেলেন সৌদি আরবের ক্লাব আল নাসরে। ২০২৬ সাল আমেরিকায় ফুটবল বিশ্বকাপ। সেখানে দুই তারকা খেলবেন কি না তা নিয়ে ঠোঁশাশা রয়েছে। যদি তাঁরা পরের বিশ্বকাপে না যদেন তা হলে হয়তো আর ফুটবল মাঠে তাঁদের মুখোমুখি দেখা যাবে না।

ক্রিকেটে সংঘর্ষবিরতি নেই! পাক মন্ত্রী এশিয়ার ক্রিকেটের মাথায়, প্রতিবাদে এশিয়া কাপ থেকে নাম তুলল ভারত

ভারত -পাকিস্তান সীমান্তে সংঘর্ষবিরতি হলেও ক্রিকেটে আগত তা হচ্ছে না। নিজেদের সিদ্ধান্তে অন্য ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড পহেলাগুণ্ডয়ে জঙ্গিহামালার পর পাকিস্তানের সঙ্গে ক্রিকেটে খেলতে চাইছে না ভারত। আইসিসিকে তারা জানিয়েছে, কোনও প্রতিযোগিতায় দু’দেশকে এক গ্রুপে না ফেলতে। তার মধ্যেই জানা গিয়েছে, নিজেদের দেশে আয়োজিত এশিয়া কাপ থেকেও নাম তুলে নিচ্ছে ভারত। জয় শাহের পর এশিয়ান ক্রিকেট কাউন্সিলের চেয়ারম্যান হয়েছেন পাক বোর্ডের প্রধান মহসিন নকসি। তিনি পাকিস্তানের মন্ত্রীও। এই কারণেই এই সিদ্ধান্ত ভারত নিয়েছে বলে জানা গিয়েছে। শুধু সরকারী ভাবে এই ঘোষণা হওয়ার অপেক্ষা হিভিড্যান এক্সপ্রেস’-এর একটি রিপোর্টে জানানো হয়েছে, ইতিমধ্যেই এশিয়ান ক্রিকেট কাউপিলকে নিজেদের সিদ্ধান্তের কথা জানিয়ে দিয়েছে ভারতীয় বোর্ড। শুধু পুরুষদের এশিয়া কাপ নয়, মহিলাদের এমার্জিং এশিয়া কাপ থেকেও নাম তুলে নিচ্ছে ভারত। চলতি বছর সেপ্টেম্বরে ভারত ও শ্রীলঙ্কায় পুরুষদের এশিয়া কাপ হওয়ার কথা ছিল। ভারত নাম তুলে নিলে প্রতিযোগিতার ভবিষ্যৎ প্রশ্নের মুখে পড়বে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের এক আধিকারিক জানিয়েছেন, পাকিস্তান ক্রিকেটকে একবারে করার জন্য এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে বিসিসিআই।তিনি বলেছেন, “পাকিস্তানের এক মন্ত্রী নেতৃত্বাধীন ক্রিকেট কাউন্সিলের আয়োজিত কোনও প্রতিযোগিতায় ভারত খেলবে না। এটা একটি দেশের আবেগের বিষয়। আমরা এশিয়া কাপ ও মহিলাদের এমার্জিং এশিয়া কাপ থেকে নাম তুলে

নেওয়ার বিষয় মৌখিক ভাবে এশিয়ান ক্রিকেট কাউন্সিলকে জানিয়ে দিয়েছি।ভবিষ্যতে এই সব প্রতিযোগিতায় অংশ নেব কি না তা-ও ভেবে দেখা হচ্ছে। আমরা কেন্দ্রীয় সরকারের সঙ্গে যোগাযোগ রেখে চলেছি।” বোর্ড সূত্রে খবর, তারা ভাল ভাবেই জানে যে ভারতকে বাদ দিয়ে এশিয়া কাপ হওয়া প্রায় অসম্ভব। কারণ, এই প্রতিযোগিতার বেশির ভাগ স্পনসর ভারতের। পাশাপাশি যদি ভারত-পাকিস্তান ম্যাচই না হয় তা হলে সম্প্রচারকারী চ্যানেলও আগ্রহ দেখাবে না। ২০২৪ সালে আট বছরের জন্য এশিয়া কাপের সম্প্রচার স্বত্ত্ব নিয়েছে সোনি স্পোর্টস নেটওয়ার্ক। তার জন্য ১৪৫৩ কোটি টাকা দিয়েছে তারা। ভারত না খেললে

চুক্তি পুনর্বিবেচনা করার দাবি জানাতে পারে তারা।গত বছর এশিয়া কাপের আগন্তুক হয়েছিল ৩০ বছর এই প্রতিযোগিতার আয়োজক দেশ ছিল পাকিস্তান। ভারত জিতেছিল ভারত, তারা সব দেশে খেলতে যাবে না। শেষ পর্যন্ত হাইব্রিড মডেলে প্রতিযোগিতা হয়েছিল। ভারত সব ম্যাচ খেলেছিল শ্রীলঙ্কায়। সেখানে পাকিস্তানকে খেলতে যেতে হয়েছিল। ফাইনাল জিতেছিল ভারত। এ বার ভারতে খেলতে আসতে আপত্তি জানিয়েছিল পাকিস্তানও। ফলে তাদের সব ম্যাচ হওয়ার কথা ছিল শ্রীলঙ্কায়।কিন্তু ভারতের সিদ্ধান্তের পর প্রতিযোগিতা হবে কি না তা নিয়েই সংশয় দেখা দিয়েছে।

রিঙ্কুর সাফল্যের নেপথ্যে রয়েছে দু’টি কারণ

উত্তরপ্রদেশের এক অখ্যাত জায়গা থেকে আইপিএলের মাধ্যমে উঠে এসেছেন তিনি। খেলেছেন ভারতীয় দলের হয়েও। নিজের সাফল্যের নেপথ্যে দু’টি কারণ তুলে ধরেছেন রিঙ্কু সিংহকেকেআরও ক্রিকেটার জানিয়েছেন, ফিটনেস এবং ডায়েটের জন্মই তিনি সাফল্য পেয়েছেন। ম্যাচের আগে এবং পরে ফিটনেসের উপরে জোর দেন তিনি। সে কারণে রোগাসোগা চেহারা নিয়েও বল দূরে মারতে পারেন এককেআরের প্রকাশিত একটি ভিডিয়োয় তিনি বলেছেন, “আমি নিজের খাবারের উপরে জোর দিই। এখনকার দিনে বেশির ভাগ টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটই খোলা হচ্ছে। তাই ফিট থাকা খুব দরকার। ক্রিকেট এত ক্রত হয়ে গিয়েছে যে সব কিছুই খোয়াল রাখতে হয়। জিমন, দৌড় এবং খাবারও। ইউদীর্ঘ আমি ডায়েট করা শুরু করেছি। ১৫-২০ দিন হয়ে গেল। একটা নির্দিষ্ট বরসের পর সেটা করতেই হয়।”রিঙ্কু জানিয়েছেন, তিনি ফিট হলেও চেহারা বরাবরই রোগা ছিল। তবে পেশাদার ক্রিকেট শুরু করার পর থেকে শরীরের যত্ন নেওয়া শুরু করেন। আগে কোনও নির্দিষ্ট কায়াম করতেন না। এখন সেটাও শুরু করেছেন রিঙ্কু বলেছেন, “এখন ফিটনেস আমার অন্যতম প্রেম। নিজেকে ফিট রাখতে জিমে যেতে এবং রোলবার খাদ্যাভ্যাস মেনে চলতে ভাল লাগে। শারীরিক ক্রমরত করতে ভালবাসি। অনুর্ধ্ব-১৯ ক্রিকেট খেলার সময় প্রথম ক্রিম করা শুরু করি। তার আগে কোনও ধারণাই ছিল না। শুধু দৌড়তাম। জিম শুরু করার পর বুঝতে পারলাম এটা কতটা দরকারী।”

গত বছর শ্চি-শ্চোয়েন্সি বিশ্বকাপ ক্ষ্মিত কুড়ি-বিশের আত্মক্ষাঁতি ক্রিকেন্স থেকে অবসর নিয়েয়েছিলেন বিরাশ্চ কোহলি। গত সপ্তাহে আচমকা স্চেসন্স ক্রিকেন্স থেকেও অবসর নিয়েয়েছেন তিনি। বাকি রয়েছে আর একশ্চি ফরম্যান্স। ক্রিকেন্স থেকে পুরোপুরি অবসরের পর কি কোচ হবেন কোহলি? ভবিষ্যদ্বাণী করলেন রবি শাস্ত্রী। কী বলেছেন ভারতের প্রাক্তন কোচ?কোহলির সঙ্গে শাস্ত্রীর সম্পর্ক বেশ ভাল। ২০১৪ থেকে ২০২১ সাল পর্যন্ত কোহালি ভারতের অধিনায়ক থাকাকালীন বেশির ভাগ সময়ই কোচ হিসাবে পেয়েয়েছেন শাস্ত্রীকে। তাঁদের আক্রমণাত্মক মানসিকতা সফল হয়েছিল। কোহলিকে ভাল ভাবে চেনেন শাস্ত্রী। সেই শাস্ত্রী

বলেছেন, “এখনও ভারতের হয়ে ও এক দিনের ক্রিকেন্স খেলেবে। কিন্তু আমি ধ্মনি, ক্রিকেন্স থেকে অবসরের পর বিরাশ্চ চূচপাশ সরে যাবে। ও এমন নয় যে কোচ হতে চাইবে বা ধারাভাষ্যকার হতে চাইবে। ক্রিকেন্স থেকেই সরে যাবে বিরাশ্চ।”ধ্মন মাসে ভারতের ইংল্যান্ড সফরে থাকবেন না কোহলি। তাঁর অভাব বোধ করবেন শাস্ত্রী। ভারতের প্রাক্তন কোচ বলেন, “ভারত যখন ইংল্যান্ডে প্রথম স্চেসন্স খেলতে নামবে তখন আমি বিরাশ্চকে মিসকরব। ও এক ধ্মন চ্যাম্পিয়ন। আমি স্চেসন্সই সব সময় মনে রাখতে চাই। কোনও দিন কাউকে এক ইধ্ম ধ্মমিও ছাড়েনি বিরাশ্চ।”২০১৪ সালে ইংল্যান্ড সফরে গিয়ে পাঁচ স্চেসন্সে মাত্র ১৩৪ রান

করেছিলেন কোহলি। অথচ পরের সফরেই পাঁচ স্চেসন্সে ৫৯৩ রান করেছিলেন তিনি। এধ্মরাস্চন ও স্চেসন্সক্রিধ্মে শুবরান করেছিলেন। যে ধ্মেন্স অ্যান্ডারসন আগের বার তাঁকে সমন্যায় ফেলেছিলেন, সেই অ্যান্ডারসনের বিরুদ্ধে পরের বার দাপশ্চ দেখিয়েছিলেন কোহালি। সেই উদাহরণ স্চেনে শাস্ত্রী বোঝানোর চেষ্টা করেছেন, মানসিক ভাবে কন্ডশা শক্তিশালী কোহলি। নইলে ও ভাবে নিধ্মকে বদলে স্চেসন্স খেলতে পারতেন না তিনি।গত ১২ মে স্চেসন্স থেকে অবসর নিয়েছিলেন কোহালি। তাঁকে নিয়ে আগেও মুখ খুলেছেন শাস্ত্রী। তবে সম্প্রতিক সাক্ষাৎকারে ধ্মনিয়েয়েছেন, কোহলিকে ইংল্যান্ডে শেষ বার খেলেতে দেখার ধ্মন্য তিনি মুখিয়ে ছিলেন। মানসিক ক্রান্তির

কারণে কোহলি সরে গিয়েয়েন বলে তাঁর মত। শাস্ত্রী বলেছেন, “আমি নিশ্চিত কোহলি আরও অন্তত দু’বছর স্চেসন্স খেলতে পারত। এ বার ইংল্যান্ডে ওকে শাস্ত্রী যোগ করেছেন, “হয়তো মানসিক ক্রান্তির কারণেই কোহলি এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে। কারণ দলের বাকি যে কোনও ক্রিকেন্সকারের থেকে ও বেশি ফিন্স। নিধ্মের শরীর নিধ্মে ভাল চেনে। মনের কথা ভেবেই সিদ্ধান্ত নিয়েছে। মানসিক ভাবে বিধ্মন্ত হয়ে পড়ার সম্ভাবনা উড়িয়ে দিছি না। না হলে এই সফলধ্মনক সময়ে ও স্চেসন্স খেলা ছাড়ত না।”

আইপিএলের বাকি ম্যাচগুলির ধ্ন্য় মুম্বইয়ে নতুন তিন বিদেশি, নীতা অম্মানীর খরচ হল ৭ কোশ্চি

আন্তর্ধ্মতিক সূচির ধ্ন্য় তিন ধ্মন বিদেশি ক্রিকেন্সচারকে আর পাবে না মুম্বই ইন্ডিয়ান্স। আইপিএলের বাকি ম্যাচগুলির ধ্ন্য় তাঁদের বিকল্প ধ্মুন্ধেনিল প্লে-অফের দৌড়ে থাকা পাঁচ বারের চ্যাম্পিয়নেরা। নতুন তিন বিদেশিকে নিতে ৭ কোশ্চি শ্চাকা খরচ হয়েছে মুম্বই ইন্ডিয়ান্স কর্ণধার নীতা অম্মানীর লিগ পর্যায়ে দুশ্চি ম্যাচ বাকি রয়েছে হার্কি পাণ্ডাদের। প্লে-অফে উঠলে আরও অন্তত দুশ্চি ম্যাচ খেলতে হবে তাঁদের। এই ম্যাচগুলিতে খেলতে পারবেন না দক্ষিণ আফ্রিকার উইকেন্সরক্ষক-ব্যাশ্চার রায়ান রিকেলশ্চন, ধ্মেনের বোলার করবিন বশ এবং ইংল্যান্ডের অলরাউন্ডার উইল ধ্মাকস। তাঁদের পরিবর্তে হিসাবে মুম্বই দলে নিয়েছে ইংল্যান্ডের ডেভিড মার্নে। উইকেন্সরক্ষক-ব্যাশ্চার ধ্মনি বেরয়ারস্চো, ধ্মেনের বোলার রিচার্ড প্লেসন এবং শ্রীলঙ্কার শ্চি-শ্চোয়েন্সি দলের অধিনায়ক চরিত্র আশালঙ্কাকে। মুম্বই কর্তৃপক্ষের সবচেয়ে বেশি খরচ হয়েছে বেরয়ারস্চোকে নিতে। তাঁর ধ্ন্য় ৫ কোশ্চি ২৫ লাখ শ্চাকা খরচ করতে হচ্ছে। প্লেসনকে দলে নেওয়া হয়েছে ১ কোশ্চি শ্চাকা দিয়ে। আশালঙ্কার ধ্ন্য় খরচ হচ্ছে ৭৫ লাখ শ্চাকা। সব মিলিয়ে ৭

কোশ্চি শ্চাকা খরচ হচ্ছে মুম্বইয়ের ভারত-পাকিস্তান সংঘর্ষ পরিস্থিতির ধ্ন্য় এক সপ্তাহের ধ্ন্য় স্থগিত রাখতে হয় আইপিএল। পূর্ব নির্ধারিত ২৫ মে-র পরিবর্তে ফাইনাল হবে ও ধ্মন। আইপিএলের নতুন সূচির মধ্যে পড়ে যাচ্ছে কিছু আন্তর্ধ্মতিক ম্যাচ। মে-র শেষ থেকে শুরু হবে ইংল্যান্ড-ওয়েস্চ

ইন্ডিয়ের সাদা বলের সিরিধ্ম ও ধ্মন থেকে ধ্মিষ্যবায়ের বিরুদ্ধে চার দিনের প্রস্তুতি ম্যাচ খেলেবে দক্ষিণ আফ্রিকা। ১১ ধ্মন থেকে তারা স্চেসন্স বিশ্বচ্যাম্পিয়নশিপের ফাইনালে অস্চেচ্চলিয়ার মুখোমুখি হবে। তা ছাড়া ভারত-পাকিস্তান উত্তেধ্মনার ধ্ন্য়ওই পরিস্থিতিতে ভারতীয় ক্রিকেন্স বোর্ড

(বিসিসিআই) সিদ্ধান্ত নিয়েছে, কোনও ক্রিকেন্সচারকে পাওয়া গেলে, তাঁর পরিবর্তে নিতে পারবে দলগুলি। পরিবর্ত ক্রিকেন্সচার নেওয়া যাবে শুধু ৫ বছরের বাকি ম্যাচগুলির ধ্ন্য় অস্থায়ী ভাবে। এই নিয়েদের সত্যোত্তে বেরয়ারস্চো, প্লেসন এবং আশালঙ্কাকে সহই করিয়েছেন মুম্বই ইন্ডিয়ান্স কর্তৃপক্ষ।

আগুনে পুড়ে গিয়ে হাসপাতালে ভর্তি ব্রাজিলের বিশ্বকাপজয়ী ফুটবলার

হাসপাতালে ভর্তি করানো হল ব্রাজিলের প্রাক্তন ফুটবলার লুসিয়াকে। বাড়িতেই একটি দুর্ঘটনার জেরে পুড়ে গিয়েছেন তিনি। শরীরের একাধিক জায়গার ক্ষত তৈরি হয়েছে। আঘাতত তাঁর অবস্থা স্থিতিশীল। চিকিৎসকেরা কড়া পর্যবেক্ষণে রেখেছেন নতুন জর দেওয়া হয়েছে লুসিয়ারের স্ত্রী মারিলিয়া ফর্গিয়ারিনি ব্রাজিলের এক সংবাদপত্রে জানিয়েছেন,

ব্রাসিলিয়ায় নিজের বাড়িতেই দুর্ঘটনার শিকার হয়েছেন তাঁর স্বামী। বায়োইথানাল পরিচালিত একটি জৈবিক চিমনির বিস্ফোরণের কারণে আহত হয়েছেন লুসিয়ো। আঘাত এতটাই গুরুত্ব ছিল যে তাঁকে সঙ্গে সঙ্গে হাসপাতালে ভর্তি করানো হয়। বেশ কিছু ক্ষণ জ্ঞানও ছিল না তাঁর। ২০১৯ সালে ফুটবল থেকে অবসর নেেনও লুসিয়ো। তবে মনে থাকবে ২০০২-এ ব্রাজিলকে বিশ্বকাপ জেতাতো গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেওয়ার জন্য। পাশাপাশি ২০১০-এ ইন্টার মিলানকে চ্যাম্পিয়ন্স লিগও জেতান। ক্লাবজীবনে বায়ার লেভারকুসেন,

বায়ার্ন মিউনিখ, ইন্টার এবং জুভেন্টাস ছাড়াও ব্রাজিলের সাও পাওলো এবং পামেইরাসের হয়ে খেলেছেন লুসিয়ো।ইন্টারে থাকার সময় দুটি সিরি এ খেতাব, দুটি কোপা ইটালিয়া, চ্যাম্পিয়ন্স লিগ, সুপারকোপা ইটালিয়ানা এবং ক্লাব বিশ্বকাপ জিতেছেন। বায়ার্নের হয়ে তিনটি বৃদেশলিগা জিতেছেন। ব্রাজিলের হয়ে বিশ্বকাপ ছাড়াও জিতেছেন কনফেডারেশন কাপ। ২২ বছরের ফুটবলজীবনে লুসিয়ো জিতেছেন ১৭টি টফি।ভারতে এসে ভারকাপ্রথা অবসান চান। এমন দেখার, তাঁর কোটিং জীবন ফার্গুসনের মতো সফল, অচ্যুত বিতর্কে জীর্ণ হয় কি না।



এই গরমে কিছুটা স্বস্তি দিতে বাজারে এসে গেলো রসালো লিচু।

ঘনবসতিপূর্ণ এলাকায় শুল্কের ফার্ম দুর্গক্ষে অতিষ্ঠ রাজনগরবাসী, মুখ্যমন্ত্রীর হস্তক্ষেপের দাবি

আগরতলা, ২৪ মে : কুমারঘাট মহকুমার অন্তর্গত ফটিকরায় বিধানসভা কেন্দ্রের রাজনগর গ্রামে এক বিতর্কিত ব্যবসার বিরুদ্ধে ক্ষোভে ফেটে পড়েছে স্থানীয় বাসিন্দারা। অভিযোগের কেন্দ্রে দাঁড়িয়ে রয়েছেন দত্ত চিকিৎসক ডাঃ অভিজিৎ ঘোষ, তিনি নিজের শখ পুরণের পাশাপাশি এলাকার বৃকে তৈরি করে ফেলেছেন এক বিশাল শুল্কের ফার্ম। যেখানে প্রায় ২০০টিরও অধিক শুল্ক রয়েছে। এরফলে সুষ্ঠু দুর্গক্ষে দমবন্ধ হওয়ার জোগাড় হয়েছে গোটা এলাকাবাসীর। স্থানীয় বাসিন্দা অনূপ চৌধুরী জানান, আমরা বাড়ি ঠিক ওই ফার্মের সামনে। এমনটিতেই এলাকায় প্রচুর লোকের বসবাস। আমার বৃদ্ধ মা-বাবা একটু বিশুদ্ধ হাওয়ায় বাইরে বসতে চান, কিন্তু ওই ফার্ম থেকে এমন দুর্গন্ধ বের হয় যে জানালা-দরজা বন্ধ করেও থাকা যায় না। খাবার খেতে বসলে গন্ধে গলা উল্টে আসে। ফার্মের সুকরের বিকট ডাক ভোঁ আছেই, যা পুরো পরিবেশটাই অস্বস্তিকর করে তুলছে। তবে এখানেই শেষ নয়। সূত্রের খবর, প্রভাবশালী শাসকদলীয় নেতাদের ছত্রছায়া ডাঃ ঘোষ নিজের বিলাসবহুল বাড়িতে

ভারতের জাতীয় পশু ময়ূরসহ (সংখ্যা প্রায় ৮টি) বেশ কিছু বন্যপ্রাণী রেখেছেন, যার জন্য বনদপ্তরের অনুমতি নেওয়া হয়নি বলেই অভিযোগ উঠছে। বাড়ির ভিতরে বিভিন্ন প্রজাতির পশু-পাখি থাকারও খবর মিলেছে। অনূপ চৌধুরীর কথায়, আমরা শুনেছি তাঁর বাড়িতে এইসব প্রাণী আছে। বনদপ্তরের নিয়ম কী, সেটা তো তারা ভালো বলতে পারবে। তবে অনুমতি ছাড়া যদি এসব প্রাণী রাখা হয়, তাহলে সেটা অবশ্যই আইনবিরোধী। সম্ভ্রতি ওই ফার্মের পাশে বন্যমানে হয়েছে পেভার ব্লক তৈরির মেশিন, যেটি থেকে চরম শব্দ বের হওয়ার আশংকা রয়েছে। এই বিষয়ে অনূপবাবুর বক্তব্য, ঘনবসতিপূর্ণ এলাকায় এমন শব্দদূষণ একেবারেই গ্রহণযোগ্য নয়। গন্ধ আর শব্দে আমাদের দিন-রাত অতিষ্ঠ হয়ে উঠছে। এলাকাবাসীর দাবি, অবিলম্বে এই শুল্কের ফার্ম অপসারণ করতে হবে। তাঁরা মনে করছেন, প্রশাসন ইচ্ছাকৃতভাবে এই বিষয়ে নিশ্চপ রয়েছে। সূত্রের খবর, খুব শীঘ্রই এলাকার মানুষ সরাসরি মুখ্যমন্ত্রীর হস্তক্ষেপ চেয়ে আবেদন করতে চলেছেন।

ধ্বজনগর এলাকায় চুরি

হরিশনগর চা বাগানে উদ্ধার বাইক

আগরতলা, ২৪ মে : ধ্বজনগর জলৈক বিল্লাল মিসার বাড়ি থেকে চুরি যাওয়া বাইকটি শনিবার হরিশনগর এলাকার একটি জঙ্গল থেকে উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে পুলিশ। ঘটনার বিবরণে জানা যায় গত বৃহস্পতি গভীর রাত্রে বিশালগড় থানাধীন ধ্বজনগর এলাকার বিল্লাল মিসার বাড়ি থেকে টিআর ০৭এ১৩৭ নম্বরের পালসার বাইক চুরি করে নিয়ে যায় চোরের দল। সেই বিষয়ে বৃহস্পতিবার সকালে বিশালগড় থানায় বিলাল মিসার পরিবারের পক্ষ থেকে একটি চুরির মামলা দায়ের করা হয়। বিশালগড় থানার

সেকেন্ড ওসি কপিল পাল উক্ত মামলাটি হাতে নিয়ে দ্রুত তলপ্ত নামেন। ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তে প্রত্যেক জায়গায় বাইকটি চুরি হয়ে যাওয়ার বিষয়ে মেরেসজ করেন। এদিকে চোরের দল বাইকটিকে পাচার করতে না পেরে কমলাসাগর বিধানসভার অন্তর্গত হরিশ নগর চা বাগান সংলগ্ন একটি গভীর জঙ্গলে বাইকটি ফেলে পালিয়ে যায়। শনিবার দুপুরে গোপন খবরে ভিত্তিতে পুলিশে হরিশনগর চা বাগান সংলগ্ন গভীর জঙ্গল থেকে বিল্লাল মিসার সেই চোরের বাইকে উদ্ধার করে থানায় নিয়ে আসে। পাশাপাশি এই দিনে সিপাইজলা

জেলার অতিরিক্ত জেলা পুলিশ সুপার রাজীব সূত্রধর, মহকুমা পুলিশ আধিকারিক দুলাল বসু, বিশালগড় থানার ওসি সঞ্জিত সেন নৌকাঘাট এলাকায় যেখানে প্রতিরিয়ত বাইক চুরি হচ্ছে সেই জায়গাটি সরজমিনে পরিদর্শন করেন। দুদিন পূর্বেও নৌকা ঘাট এলাকা থেকে এলাকার মধ্য ব্রজপুর এলাকার এক পর্যটক আকাশ দাস তার ভাই লিটন দাসের পালসার বাইক নিয়ে নৌকা ঘাটে এলাকায় ঘুরতে আসে সেখান থেকে চুরির দল তাদের পালসার বাইকটি চুরি করে নিয়ে পালিয়ে যায়। দ্রুত সে বাইকটি উদ্ধার করতে তদন্তে জেলা পুলিশ।

রেগা কর্মচারীদের ২৫ সদস্যক খোয়াই জেলা কমিটি গঠন

কল্যাণপুর, ২৪ মে: এই সময়ের মধ্যে গোটা ত্রিপুরা রাজ্যে রেগা কর্মচারীদের সংগঠন এটিএমইউব্লিউএ এর ব্যানারে সাংগঠনিক সম্মেলন সম্পন্ন হচ্ছে। মূলত নিজেদের পেশাগত কাজের সাথে সম্পর্কযুক্ত বেশ কিছু দাবি-দাওয়ায়কে সংঘটিত রূপে সরকারের গোচরে নিয়ে যাওয়ার জন্য রাজ্যের বিভিন্ন জেলাতে এই মুহূর্তে জেলা সম্মেলন অনুষ্ঠিত হচ্ছে বলে সংগঠনের দাবি। একই রকম ভাবে আজ সংগঠনের খোয়াই জেলার সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয় কল্যাণপুর পঞ্চায়েত সমিতির মিলনায়তনে। এই সম্মেলন মঞ্চে সংগঠনের রাজ্য কমিটির সদস্য রঞ্জিত দেববর্মী সহ অন্যান্যদের মাঝে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা বিধানসভার মুখ্য সচেতক কল্যাণী সাহা রায়, বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী, কল্যাণপুর ব্লক পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান সোমেন গোস্বামী প্রমুখ। খবর নিয়ে জানা গেছে, গোটা জেলা থেকে প্রায় আড়াই শতাধিক প্রতিনিধিরা উপস্থিত হতে এই সম্মেলন থেকে আট দফা দাবি সনদ উপস্থাপন করা হয়। এই দাবিগুলোর মধ্যে মূলত রেগা কর্মচারীদের নিয়মিতকরণের দাবি সহ চাকরি কালীন বয়স সীমা ৬৫ বছর পর্যন্ত করা, অন্যান্য সরকারি কর্মচারীদের মত সুযোগ সুবিধা প্রদান করা, সম কাজের সম বেতন, যে সমস্ত রেগা কর্মচারীদের মৃত্যু হয়েছে তাদের পরিবারের সদস্যদের চাকরির ব্যবস্থা করা

ইত্যাদি বিষয় রয়েছে। এদিকে এই সম্মেলন মঞ্চে আলোচনা করতে গিয়ে মুখ্য সচেতক কল্যাণী সাহা রায় থেকে শুরু করে বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী দাবি করেছেন বর্তমান সময়ে সরকার সমস্ত অংশের সরকারি কর্মচারীদের পাশে রয়েছে। আগামীদিনেও

পর্যায়ক্রমে সরকার বিভিন্নভাবে রেগা কর্মচারীদের পাশে থাকবে বলে আজকের সম্মেলন মঞ্চে মুখ্য সচেতক থেকে শুরু করে বিধায়ক দাবি করেন। এদিকে সম্মেলন থেকে সর্বসম্মতিক্রমে অংশমান মজুমদারকে সভাপতি করে ২৫ জনের খোয়াই জেলা কমিটি গঠন করা হয়।

কৈলাসহরে কৃষি দপ্তরের অবসরপ্রাপ্ত কর্মীদের সংবর্ধনা প্রদান

আগরতলা, ২৪ মে : কৈলাসহর মহকুমা কৃষি দপ্তরে শনিবার এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে অবসরপ্রাপ্ত কর্মীদের সংবর্ধনা প্রদান করা হয়। এই অনুষ্ঠানে পৌর পরিষদের চেয়ারপার্সন সহ অন্যান্যরা উপস্থিত ছিলেন। কৈলাসহর মহকুমার কৃষি দপ্তরের চেয়ারম্যান সূত্রাঙ্ক কান্না করে বিস্তারিত আলোচনা করেন গৌরনগর কৃষি তত্ত্বাবধায়ক পরাগ রায় চৌধুরী। অনুষ্ঠানে কৈলাসহর মহকুমার কৃষি দপ্তরের ত্রিশ জন অবসরপ্রাপ্ত কর্মচারীদের উদ্বারী পত্রে মানপত্র তোলে দেওয়া হয়েছে। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে অবসরপ্রাপ্ত কর্মীদের সূত্রাঙ্ক কান্না করে বিস্তারিত আলোচনা করেন গৌরনগর কৃষি তত্ত্বাবধায়ক পরাগ রায় চৌধুরী।

প্রয়াত নারী নেত্রী গৌরী পালের স্মরণ সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৪ মে : খোয়াইয়ে টিভিটিএ হল ঘরে আজ প্রয়াত নারী নেত্রী গৌরী পালের স্মরণ সভা অনুষ্ঠিত হয়। এখানে উপস্থিত রাজ্যের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার সহ অন্যান্য নেতাবৃন্দ। এদিন প্রথমেই নারী নেত্রীর প্রয়াণে এক মিনিট নীরবতা পালন করেন নেতৃত্বরা। পরবর্তী সময়ে ওনার

এর পাঠ্য দেখুন

বিশালগড়ে ৮টি বিদ্যালয়ে গ্রীষ্মকালীন প্রশিক্ষণ শিবিরের সূচনা

আগরতলা, ২৪ মে : বিশালগড় ব্লকের মোট ৮টি বিদ্যালয়ে আনন্দধারা শীর্ষক গ্রীষ্মকালীন প্রশিক্ষণ শিবির আজ থেকে শুরু হয়েছে। ১০ দিনব্যাপী এই প্রশিক্ষণ শিবিরের উদ্বোধন করে বিধায়ক সুশান্ত দেব বলেন, গ্রীষ্মের ছুটিতে শুধুমাত্র মোবাইল নেট দুনিয়ায় না ঝুঁকে, মানসিকভাবে সর্বদীর্ঘ সুস্থতার উদ্দেশ্যে ছাত্রছাত্রীদের জন্য প্রশিক্ষণ শিবিরের আয়োজন করা হয়েছে।

উক্ত শিবির চলবে আগামী ২ জন পর্যন্ত। গ্রীষ্মকালীন শিবিরে ছাত্রছাত্রীদের বিনামূল্যে নৃত্য, সংগীত, যোগা, আবৃত্তি, নাটক, গীতা পাঠ, স্পোকেন ইংলিশ বিষয়ক প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে। প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে সমাপ্ত দিনে প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে এবং বিজয়ীদের পুরস্কৃত করা হবে।

উদ্বোধনী অনুষ্ঠান প্রশিক্ষণ হিসেবে মোট ৬০ জন বিভিন্ন স্থানীয় সাংস্কৃতিক ব্যক্তিত্ব উপস্থিত ছিলেন। বিশালগড় ব্লকের অন্তর্গত ঘনিয়ামারা ইংলিশ মিডিয়াম দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়, কেকে নগর ভদ্রাবতী স্কুল, কড়ইমুড়া দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়, নবীনগর স্কুল, চন্দ্রনগর স্কুল, মধ্য লক্ষ্মীবিড় উচ্চ বিদ্যালয়, বিশালগড় টাউন গার্লস স্কুল, অক্সিটাল স্কুলে প্রথম দিনে মোট ৩৮০ জন ছাত্রছাত্রী অংশগ্রহণ করে। উক্ত শিবিরে উপস্থিত ছিলেন বিশালগড় পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন অঞ্জন পুরকায়স্থ, বিশালগড় পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান অতীন্দ্র দাস, বিশালগড় পঞ্চায়েত সমিতির শিক্ষা বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভাপতি তপন দাস, বিশালগড় পুর পরিষদের কাউন্সিলার রতন দেব সহ বিভিন্ন বিদ্যালয়ের শিক্ষক-শিক্ষিকাবৃন্দ।

লরির ধাক্কায় গুরুতরভাবে আহত এক জনজাতি রমণী

আগরতলা, ২৪ মে: সাত সকালে জাতীয় সড়কের দুর্গা চৌমুহনী নাকা পয়েন্ট সংলগ্ন এলাকায় লরির ধাক্কায় গুরুতরভাবে আহত হয়েছেন এক জনজাতি রমণী। সাথে সাথে স্থানীয়রা তাঁকে উদ্ধার করে কুলাই হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছেন। জানা গিয়েছে, তার মাথায় ও বৃকে গুরুতর আঘাত লাগে।

আহত নিবিতা দেববর্মার আত্মীয় জানান, সকালে নিবিতা দেববর্মী দুর্গা চৌমুহনী বাড়ি থেকে পায়ে হেঁটে নিজের রাসায় বাগানে কাজের জন্য যাচ্ছিলেন। এমন সময় আগরতলা থেকে দ্রুত গতিতে আসা একটি ১২ চাকার খালি লরি নিবিতা দেববর্মাকে ধাক্কা দিয়ে পালিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করে। কিন্তু নাকা পয়েন্ট ডিউটিরত পুলিশ লড়িটি আটক করে। দমকল কর্মীদের খবর দিলে কর্মীরা ঘটনাস্থলে গিয়ে গুরুতর আহত জনজাতি রমণীকে বিমল সিংহ মেমোরিয়াল হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে। এলাকার উল্লেখিত জনতা লড়িটি ভাঙুর চালায়। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পুলিশ গিয়ে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনে।

আইপিএফটি’র রাজ্য সম্মেলন অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৪ মে : আজ শহীদ ভগৎ সিং যুব আবাসে আইপিএফটি’র রাজ্য সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়েছে। এদিনের বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন আইপিএফটি প্রেসিডেন্ট প্রেম কুমার রিয়াং, মন্ত্রী গুরুচরণ নোয়াতিয়া সহ অন্যান্যরা। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে আইপিএফটি প্রেসিডেন্ট প্রেম

এর পাঠ্য দেখুন

বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযান : ২৯ মে থেকে রাজ্যজুড়ে কৃষি রথযাত্রা শুরু

আগরতলা, ২৪ মে : আগামী ২৯ মে থেকে রাজ্যজুড়ে শুরু হচ্ছে বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযান কর্মসূচি। চলবে আগামী ১২ জন পর্যন্ত। এই কর্মসূচির মাধ্যমে রাজ্যের কৃষকদের মধ্যে কৃষি বিষয়ক সচেতনতা বৃদ্ধি, আধুনিক প্রযুক্তির প্রচার এবং ফলন বৃদ্ধির লক্ষ্যে একাধিক পদক্ষেপ নেওয়া হবে।

রাজ্য জুড়ে বিজ্ঞানীদের সমন্বয়ে এই কর্মসূচিকে সফলভাবে বাস্তবায়নের উদ্দেশ্যে শনিবার এডি নগরে অবস্থিত রাজ্য কৃষি অনুসন্ধান কেন্দ্রে এক প্রস্তুতি বৈঠকের আয়োজন করা হয়।

আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিকেল কলেজের উদ্যোগে টাকার জলা সিএসসি সেন্টারে এক মেগা স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরে বেশ কিছু সংখ্যক জাতি উপজাতি অংশের মানুষ স্বাস্থ্য পরিষেবার সুযোগ গ্রহণ করেন। চিকিৎসকরা রোগীদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে বিনামূল্যে ওষুধপ্রদান করেন।

ত্রিপুরা স্টেটস রাইফেলসের দ্বাদশ বাহিনীর উদ্যোগে তেলিয়ামুড়ায় স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ২৪ মে : ত্রিপুরা স্টেটস রাইফেলসের দ্বাদশ বাহিনীর উদ্যোগে তেলিয়ামুড়ায় ইমেনুয়াল ইংরেজি মাধ্যম বিদ্যালয়ে এক বিশেষ সিভিক একশন কর্মসূচি সহ স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয়। ডিএসআর বাহিনী শুধুমাত্র জন নিরাপত্তা বিধানের কাজেই নিজেদের নিয়োজিত রাখে না। সামাজিক দায়িত্ববোধের অঙ্গ হিসেবে রক্তদান শিবির স্বাস্থ্য শিবির বস্ত্র দান ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে শিক্ষা

মুন্সিয়াকামি ব্লকের বিআরসি চেয়ারম্যানকে সিপিআইএম-এর দালাল বলে কটাক্ষ মন্ত্রী বিকাশ

আগরতলা, ২৪ মে : মুন্সিয়াকামি ব্লকের বিআরসি চেয়ারম্যান সুনীল দেববর্মাকে সিপিআইএম-এর দালাল বলে কটাক্ষ করলেন মন্ত্রী, মুন্সিয়াকামি বিআরসি-র বর্তমান চেয়ারম্যান সুনীল দেববর্মী এখনও সিপিআইএম-এর দালালের মতো আচরণ করে গরীব জনজাতি মানুষদের সরকারি প্রকল্প থেকে বঞ্চিত করছেন। মন্ত্রী জানান, বর্তমান কেন্দ্রীয় প্রধানমন্ত্রী ও রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর নেতৃত্বে গৃহীত জনমুখী উন্নয়নমূলক প্রকল্পে আস্থা রেখে চিন্তাকর্মের মলসুম পাড়ায় উপস্থিত ছিলেন বিজেপি জনজাতি

উনকোটি জেলা হাসপাতালের অ্যাম্বুলেন্স পরিষেবা নিয়ে ক্ষোভ রোগীর পরিজনের

আগরতলা, ২৪ মে : সংবাদ শিরোনামে আব্বায়ে উঠে আসলো উনকোটি জেলা হাসপাতালের নাম। এবার উজ্জ্বল নয় অ্যাম্বুলেন্স পরিষেবা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন রোগীর আত্মীয়-স্বজন। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, শনিবার কৈলাসহর বাবুর বাজারে এলাকায় হঠাৎ একটি যান দুর্ঘটনা সংঘটিত হয়েছিল। আর সেই দুর্ঘটনায় আহত রোগীকে নিয়ে আসা হয় উনকোটি জেলা হাসপাতালে। জেলা হাসপাতালের চিকিৎসক প্রাথমিক চিকিৎসার পর আহত ওই মহিলার অবস্থা বেগতিক দেখে উন্নত চিকিৎসার জন্য আগরতলা জিবি হাসপাতালে স্থানান্তর করে নেন। জেলা হাসপাতালে থাকা রোগীরা জিবি হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার জন্য হাসপাতাল থেকে যে এম্বুলেন্সটি দেওয়া হয়েছিল সেই এম্বুলেন্সের চালকে নতুন নিয়োগ করা হয়েছে। চালক বাবু নাকি অ্যাম্বুলেন্সে থাকা অসুস্থ রোগীকে নিয়ে গিয়েছিল। তার বাবার নাম উকি রাম দেববর্মী। পরবর্তী সময়ে মধুপুর থানার পুলিশ অভিযুক্ত গাজা কারবারী বিষ্ণু দেববর্মাকে গাড়ি সহ মধুপুর থানায় নিয়ে আসে। তার বিরুদ্ধে একটি এনডিপিএস মামলা দায়ের করে। ওসি দেবজিত চ্যাটার্জী জানান উদ্ধারকৃত গাজার মূল্য চার লক্ষমিক টাকার অধিক হবে।

এম্বুলেন্সে

বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের কৃষি দপ্তরের মন্ত্রী রতন লাল নাথ, এডিসি-র কৃষি দপ্তরের কার্যনির্বাহী সদস্য ভবরঞ্জন রিয়াং, জেলা পরিষদের সভাপতি ও সহকারী সভাপতি, কৃষি দপ্তরের অধিকর্তা সহ অন্যান্য কর্মকর্তারা।

বৈঠকে মন্ত্রী রতন লাল নাথ জানান, কৃষি দপ্তরের উদ্যোগে রাজ্যজুড়ে বিজ্ঞানীদের সমন্বয়ে কৃষি রথযাত্রা শুরু করা হবে। এই রথযাত্রার মাধ্যমে কৃষকদের কাছে কৃষি বিষয়ে বিজ্ঞানসম্মত পরামর্শ ও প্রযুক্তি পৌঁছে দেওয়ার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে।

আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিকেল কলেজের উদ্যোগে টাকার জলা সিএসসি সেন্টারে এক মেগা স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরে বেশ কিছু সংখ্যক জাতি উপজাতি অংশের মানুষ স্বাস্থ্য পরিষেবার সুযোগ গ্রহণ করেন। চিকিৎসকরা রোগীদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে বিনামূল্যে ওষুধপ্রদান করেন।

আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিকেল কলেজের উদ্যোগে টাকার জলা সিএসসি সেন্টারে এক মেগা স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরে বেশ কিছু সংখ্যক জাতি উপজাতি অংশের মানুষ স্বাস্থ্য পরিষেবার সুযোগ গ্রহণ করেন। চিকিৎসকরা রোগীদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে বিনামূল্যে ওষুধপ্রদান করেন।

সামগ্রী বিতরণ সহ নানা সামাজিক কর্মসূচিতে শামিল হচ্ছে টিএসআর বাহিনী। সামাজিক দায়িত্ববোধের অঙ্গ হিসেবে তেলিয়ামুড়ায় ইমেনুয়াল ইংরেজি মাধ্যম বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয় শনিবার। গোটা আয়োজনে এলাকার বিভিন্ন স্তরের স্বার্থপর মানুষদের অংশগ্রহণ এবং স্বতঃস্ফূর্ততা ছিল চোখে পড়ার মতো। এই আয়োজনের মধ্য দিয়ে একদিকে যেমন বিভিন্ন অংশের

স্বার্থপর মানুষকে চিকিৎসা পরিষেবা প্রদান করা হয়, ঠিক একই রকম ভাবে গরীব দুহদের মধ্যে কাপড়, মশারি বিতরণ করা সহ খেলার সামগ্রী বিতরণ করা হয় এবং বিভিন্ন অংশের ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে খাতা, কলম সহ স্কুল ব্যাগ তুলে দেওয়া হয়। এই কর্মসূচিতে টি এস আর দ্বাদশ বাহিনীর কমান্ডেন্ট অশোক সিংহা, ডেপুটি কমান্ডেন্ট জর্দান সরকার, এসিস্ট্যান্ট কমান্ডেন্ট শ্যামল দেববর্মী প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

যোগদানকারীদের হাতে বিজেপির পতাকা তুলে দিয়ে তাঁদের দলে স্বাগত জানান মন্ত্রী নাজিউ। তিনি আরও বলেন, বর্তমান সরকার গরীব মানুষের সরকার, এবং সমাজের প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর কাছে সমস্ত সরকারি সুযোগ-সুবিধা পৌঁছে দেওয়াই সরকারের মূল লক্ষ্য। এই দিনকার যোগদান সভায় অংশগ্রহণ করেছেন বিজেপি জনজাতি মোর্চা ও কৃষক মণ্ডলের অন্যান্য নেতাবৃন্দ। উপস্থিত নেতৃবৃন্দের মধ্যে ছিল স্পষ্ট বার্তাজনগণের অধিকার রক্ষায় বিজেপি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, এবং দীর্ঘদিনের অবহেলিত মানুষদের পাশে দল সবসময় রয়েছে।

৭০ কেজি গাঁজা সহ আটক এক

আগরতলা, ২৪ মে : মধুপুর থানার পুলিশ অল্টো গাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে ৭০ কেজি শুকনো গাঁজা সহ এক ব্যক্তিকে আটক করেছে। তার বিরুদ্ধে মধুপুর থানায় সুনির্দিষ্ট ধারায় মামলা গ্রহণ করা হয়েছে। জানা গিয়েছে, গোপন খবরের ভিত্তিতে মধুপুর থানার ওসি দেবজিত চ্যাটার্জী মধুপুর থানাধীন বনকুমারি এলাকায় পকাল বেলা উৎপেতে বসে থাকেন এমন সময় রাস্তারমাথার দিক থেকে আসা কমলাসাগরের উদ্দেশ্যে একটি উল্টো গাড়ি যার নম্বর টিআর০৭ডি০৪৪৭ নম্বরের আসছিল। পুলিশ সেই গাড়িটিকে আটক করে। গাড়িটিতে তল্লাশি চালিয়ে ৭০ কেজির অধিক শুকনো গাজা উদ্ধার করতে সক্ষম হয়। গাড়ি চালক ও গাজা পাচারকারী বিষ্ণু দেববর্মাকে গ্রেফতার করতে সক্ষম হয়। আরও জানা যায় বিষ্ণু দেববর্মার বাড়ি বড়বাড়ি এলাকা। তার বাবার নাম উকি রাম দেববর্মী। পরবর্তী সময়ে মধুপুর থানার পুলিশ অভিযুক্ত গাজা কারবারী বিষ্ণু দেববর্মাকে গাড়ি সহ মধুপুর থানায় নিয়ে আসে। তার বিরুদ্ধে একটি এনডিপিএস মামলা দায়ের করে। ওসি দেবজিত চ্যাটার্জী জানান উদ্ধারকৃত গাজার মূল্য চার লক্ষমিক টাকার অধিক হবে।