





# ভারত-পাকিস্তান সংঘর্ষ নিয়ে যেসব প্রশ্নের উত্তর মেলেনি

### ইশাদিতা লাহিড়ী

করেন তারা এর আগেও এমন পরিস্থিতির সম্মুখীন হয়েছেন। বহু বছর ধরেই তারা গোলাগুলির সম্মুখীন হচ্ছেন। সেখানকার মানুষ আগে থেকেই প্রস্তুত থাকেন। সেখানে বাংকার আছে। নানান গুরুত্বপূর্ণ ব্যবস্থাও আছে। যখন সাইরেন বেজে ওঠে বা ব্ল্যাকআউট হয়, তখন তারা জানে কী করতে হবে। তবে যুদ্ধের আশঙ্কা বৃদ্ধি হলে স্থানীয় বাসিন্দাদের অন্যত্র সরিয়ে নেওয়া হয় বলে তিনি ব্যাখ্যা করেছেন।

তিনি বলেছেন, ‘যখন যুদ্ধের আশঙ্কা বাড়ে বা সেনা মোতায়েনের পরিমাণ বাড়তে থাকে, তখনই সেখান থেকে বাসিন্দাদের অন্যত্র সরিয়ে দেওয়ার হয়। সীমান্ত এলাকা খালি করা হয়। ‘এর জন্য পর্যাপ্ত সময় দেওয়া হয়। কিন্তু যেহেতু এটা সেই অর্থে যুদ্ধ ছিল না, তাই তেমনটা করা হয়নি। গোলাগুলি হঠাৎ শুরু হয়ে যায়, তাই আগে থেকে সতর্ক করা সম্ভব হয়নি।’ যুদ্ধ বিমান ভূপাতিত করার দাবি জন্মু ও কাশ্মীরের পাস্পোার এলাকায় একটা বিশাল খাতব টুকরো পাওয়া গিয়েছিল। তবে সেটা কোনো ভারতীয় বিমানের অংশ ছিল কি না তা অস্বীকার না নিশ্চিত কোনোটিই করেনি ভারত সরকার।

অন্যদিকে পাকিস্তান দাবি করেছে, তারা ভারতের রাফাল যুদ্ধবিমান গুলি করে ভূপাতিত করেছে। এয়ার মার্শাল একে ভারতীকে সাংবাদিক সম্মেলনে এ বিষয়ে প্রশ্ন করা হলে তিনি বলেন, ‘আমরা কন্সাট পরিস্থিতির মধ্যে রয়েছি এবং ক্ষতি এরই একটা অংশ।’ আপনার প্রশ্ন করা উচিত, আমরা কি আমাদের লক্ষ্য অর্জন করতে পেরেছি? আমরা কি সস্ত্রাসী ঘাঁটি ধ্বংস করার লক্ষ্য অর্জন করতে পেরেছি? এবং উত্তর হলো- হ্যাঁ।’ এয়ার মার্শাল ভারতী সেই সময়

বলেছিলেন, ‘এই মুহূর্তে এর চেয়ে বিস্তারিত আর কিছু বলা যাচ্ছে না। এতে বিরোধীরা লাভবান হতে পারে...। হ্যাঁ, আমি শুধু এটুকুই বলতে পারি... আমরাদের সব পাইলট দেশে ফিরেছেন।’ ভারত পাকিস্তানি যুদ্ধবিমান গুলি করে ভূপাতিত করেছে কি-না জানতে চাইলে এয়ার মার্শাল একে ভারতী বলেছিলেন, ‘আমাদের তথ্যেও ওদের বিমানকে টুকতে বাধা দেওয়া হয়েছিল। সেগুলোর ধ্বংসাবশেষ আমাদের কাছে নেই।’

এয়ার মার্শাল চৌধুরীর মতে, যখন কোনো অভিযান চলে তখন ক্ষয়ক্ষতির কথা জনসমক্ষে জানাতে হবে কিনা তা নিয়ে বিভিন্ন মতামত রয়েছে। তিনি বলেন, ‘উদাহরণস্বরূপ বালাকোটের কথাই ধরুন। তখন আমরা আমাদের অভিযানের সাফল্য নিয়ে প্রকাশে কথা বলতে প্রস্তুত ছিলাম না। সেই সময় পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয় প্রকাশ্যে তথ্য দিচ্ছিল। প্রতিরক্ষা মন্ত্রণালয় এবেছিল পরে।’

‘যতক্ষণে প্রতিরক্ষা মন্ত্রণালয় এসেছে, ততক্ষণে ন্যারেটিভ পাটে গেিয়েছে। দু’দিন পর অভিনন্দনকে ( ভারতীয় যুদ্ধবিমানের পাইলট অভিনন্দন বর্তমান) ধরা হয়। এরপরই গোটা বিশ্বের নজর সৈদিকে চলে যায়। সস্ত্রাসিকে হওয়া করার ভারতের যে কৌশলগত উদ্দেশ্য ছিল, সেটা ভুলে যাওয়া হয়েছে।’ এয়ার মার্শাল চৌধুরী বলেন, ‘সেনাবাহিনীর ক্ষতি হবে। এটা তাদের কাজের অংশ। হিসাব করা জরুরি নয়। কে কতগুলো বিমান ভূপাতিত করেছে সেটা বড় কথা নয়। মূল কথা হওয়া উচিত- আমরা কি আমাদের কৌশলগত লক্ষ্য অর্জন করতে পেরেছি কি না? লোকসান তো থাকবেই, কিন্তু কৌশলগত উদ্দেশ্য কি অর্জন করতে পেরেছি? সেটাই

গুরুত্বপূর্ণ।’ ভারত-যুক্তরাষ্ট্রের মধ্যে কী আলোচনা হয়েছিল?

ভারত ও পাকিস্তানের তরফে আনুষ্ঠানিকভাবে যুদ্ধবিরতি নিয়ে ঘোষণার আগেই মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প এ নিয়ে একটা বিবৃতি দিয়েছিলেন।

তিনি দাবি করেন, তার সরকারের মধ্যস্থতার কারণে দুই দেশ “অবিলম্বে এবং সম্পূর্ণভাবে সংঘাত বন্ধ করতে” সম্মত হয়েছে। অন্যদিকে ভারত বলছে, পাকিস্তানের ডিরেক্টর জেনারেল অফ মিলিটারি অপারেশনের (ডিজিএমও) উদ্যোগে এই যুদ্ধবিরতি হয়েছে। ভারত ডোনাল্ড ট্রাম্পের দাবি অস্বীকার না করলেও তা নিশ্চিতও করেনি। ভারতের সাবেক কূটনীতিক দীলীপ সিং বিবিসির সঙ্গে কথোপকথনের সময় তার অনুমানের কথা প্রকাশ করেছেন।

মি. সিংয়ের মতে, ‘মনে হচ্ছে পাকিস্তান হয়তো যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে যোগাযোগ করেছিল। তারপর হয়ত ভারতের সঙ্গে যুক্তরাষ্ট্র কথা বলেছে। ভারত হয়তো বলেছে যে আমরা প্রস্তুত, কিন্তু এই উদ্যোগটা পাকিস্তানের দিক থেকে আসা উচিত।’

‘এর পরই পাকিস্তান তাদের ডিজিএমও -কে ভারতের ডিজিএমও-র সঙ্গে যোগাযোগ করিয়ে দেয়। আমাদের ডিজিএমও নিশ্চয়ই যুদ্ধবিরতিতে সম্মতি প্রকাশ করেছিলেন হয়ত। এর পরই যুদ্ধবিরতি কার্যকর হয়।’ তিনি ব্যাখ্যা করেছেন যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে ভারতের ভালো সম্পর্ক রাখাটা দরকার। মি. সিংয়ের কথায়, ‘ভারতের জন্য যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে সুসম্পর্ক রাখাটা আমাদের জন্যই (দুই দেশের মধ্যে) এই সম্পর্ক’ কিন্তু শুধু প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের মধ্যেই সীমাবদ্ধ নয়।’

যুদ্ধবিরতি ও বিরোধী দল মার্কিন প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের বিবৃতি

ও যুদ্ধবিরতির ঘোষণার পর বিরোধী রাজনীতিবিদরা একাধিক প্রশ্ন তুলেছেন। কীভাবে যুদ্ধবিরতির সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে সে বিষয়ে পূর্ণাঙ্গ তথ্য প্রকাশের জন্য সরকারকে প্রতিনিয়ত চাপও দিচ্ছে তারা। যুদ্ধবিরতিতে যুক্তরাষ্ট্রের কী ভূমিকা ছিল তা স্পষ্টভাবে ব্যাখ্যা করার দাবিও তোলা হয়েছে বিরোধীদের পক্ষ থেকে।

অভিযানের ক্ষেত্রে সরকারের কি বিষয় দেশে সরকারকে এই জাতীয় কৌশলগত ও সামরিক পদক্ষেপে সিদ্ধান্ত নিতে হয়। তাই যারা এই অভিযানের সঙ্গে সরাসরি জড়িত নন, তাদের সঙ্গে পরামর্শ করা সম্ভব হয় না।’

‘অভিযানের বিবরণ সবাইকে জানানো হয় না। অভিযান সংক্রান্ত বিবরণ প্রকাশ করলে নিরাপত্তার দিক থেকে একটা বড় ঝুঁকি তৈরি হতে পারে।’ রাজনৈতিক বিশেষজ্ঞ ও দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ের হিন্দু কলেজের রাষ্ট্রবিজ্ঞানের অধ্যাপক চন্দ্রচূড় সিং জানিয়েছেন, সামরিক নীতি নিয়ে বিরোধীদের সঙ্গে পরামর্শ করার কোনো নজির নেই। তিনি বিবিসিকে বলেন, ‘একবার ১৯৭১ সালের ভারত-পাকিস্তান যুদ্ধের কথাই ধরুন। তখনও বিরোধীদের সঙ্গে যুদ্ধের কৌশল নিয়ে কোনো আলোচনা হয়নি। সংসদীয় ব্যবস্থায় সামরিক বাহিনী সংক্রান্ত সিদ্ধান্ত সংসদে আনা হয় না। যতই সেই নিয়ে পরে আলোচনা করা হোক না কেন।’ অধ্যাপক সিং বলেন, ‘সেনাবাহিনী সম্পর্কিত সিদ্ধান্ত তারা ই নেয় যাদের কাছে অভিযানের বিবরণ এবং সামরিক গোয়েন্দা তথ্য রয়েছে। সুতরাং যুদ্ধবিরতি হবে কি না- সেই নিয়েও বিরোধীদের জিজ্ঞাসা করার প্রয়োজন নেই বলে আমার মনে হয়।’

গত ২২ এপ্রিল পহেলগামে বন্দুকধারীদের হামলায় ২৬ জনের মৃত্যু হয়। সেই হামলার হামলার প্রায় ১৫ দিন পর ভারত সীমান্ত ও নিয়ন্ত্রণ রেখার ওপারে থাকা নয়টা লক্ষ্যবস্তুকে নিশানা করে সামরিক অভিযান চালায়।

ভারত দাবি করেছে, নিশানা করা ওই লক্ষ্যবস্তুগুলো “সন্ত্রাসীদের ঘাঁটি” ছিল।

এরপরই সীমান্তের ওপার থেকে ড্রোন দিয়ে হামলা চালায় পাকিস্তান। এই সংঘর্ষে ঢাকালাীন এবং তার পরেও দু’তরফে বহু দাবি জানানো হয়েছে, অভিযোগ ও পাল্টা অভিযোগও উঠেছে।

এর মধ্যে কিছু দাবি যাচাই করা হয়েছে। তবে বেশিরভাগই এখনো নিশ্চিত করা যায়নি। পহেলগামে হামলাকারী পহেলগাম হামলার সঙ্গে জড়িত সন্দেহে তিনজনকে চিহ্নিত করেছিল জন্মু ও কাশ্মীর পুলিশ। এদের মধ্যে একজন কাশ্মীরি ও দু’জন পাকিস্তানি ছিলেন বলে পুলিশ জানিয়েছিল।

এদের মধ্যে আদিল হুসেন ঠোকর, হাশিম মুসা ওরফে সুলেমান এবং আলি ভাই ওরফে তালহা ভাই বলেও পুলিশের তরফে জানানো হয়। এদের সম্পর্কে তথ্য দেওয়ার জন্য ২০ লাখ টাকা পুরস্কারও ঘোষণা করা হয়।

পরে জাতির উদ্দেশে ভাষণে ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বলেছিলেন, ‘সন্ত্রাসীরা আমাদের বোম্বেরদের সিন্দুর মুছে দিয়েছে। তাই ভারত এই সন্ত্রাসের সদর দফতরকেই ধ্বংস করতে চাচ্ছে। ভারতের এই হামলায় শতাধিক ভয়ঙ্কর সন্ত্রাসী নিহত হয়েছে।’

কিন্তু এখনো যে প্রশ্ন থেকে যাচ্ছে তা হলো— পহেলগামের হামলাকারীদের কী হলো?

সেনাবাহিনীর ব্রিগেডিয়ার জীবন রাজপুরোহিতের কাছে এই একই প্রশ্ন করেছিল বিবিসি।

উত্তরে ব্রিগেডিয়ার রাজপুরোহিত বলেছেন, ‘এই সন্ত্রাসীদের নির্মূল

করা কঠিন। কারণ তাদের চারপাশে স্থানীয় সমর্থকদের একটা নেটওয়ার্ক রয়েছে। দ্বিতীয়ত, তারা পাকিস্তানের কাছ থেকে সাহায্য পায়।’

‘এই দু’টো কারণে ভারতের জন্য সন্ত্রাসবাদকে একেবারে গোড়া থেকে উৎখাত করাটা জরুরি হয়ে পড়েছে। (সন্ত্রাসবাদ) এটা একটা কাঠামো। তাই সন্ত্রাসবাদের শিকড়কে উপড়ে ফেলতে হলে শুধু সন্ত্রাসীদের হত্যা করাই যথেষ্ট নয়, বরং যে কাঠামো এটা পরিচালনা করে সেটা গুঁড়িয়ে ফেলা দরকার।’

তিনি বলেন, ‘এই সন্ত্রাসীদের হত্যার চেয়েও বেশি গুরুত্বপূর্ণ হলো পাকিস্তানে এই গোটা মতাদর্শের অবসান করা। কয়েকজন সন্ত্রাসীকে হত্যা করে সন্ত্রাসবাদের মূলে আঘাত হানা যাবে না।’

ইনস্টাগ্রামে বিবিসি বাংলা ফলো করতে ক্লিক/ট্যাপ করুন এখানে হিলাহু কতজন? আন্তঃসীমান্ত হামলায় বেসামরিক নাগরিক ও নিরাপত্তাকর্মীরাও নিহত হয়েছে এবং বিবিসিসহ বেশ কয়েকটা গণমাধ্যম নিহতদের পরিবারের সঙ্গে কথা বলেছে। তবে নিহতদের সম্পর্কে কোনো সরকারি পরিসংখ্যান প্রকাশ করেনি ভারত।

এখানে যে প্রশ্নটা উঠছে তা হলো, যখন সীমান্তে গোলাগুলি চলার আশঙ্কা ছিল, তখন কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের কি সীমান্ত এলাকার বাসিন্দাদের নিরাপদ স্থানে নিয়ে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া উচিত ছিল না?

এই প্রশ্নের উত্তরে সেনার এয়ার মার্শাল (অবসরপ্রাপ্ত) দীপ্তেন্দু চৌধুরী বলেছেন, ‘এর ধরনের পরিস্থিতি মোকাবিলা জন্য নির্দিষ্ট মানদণ্ড রয়েছে। প্রত্যেক রাজ্যের নিজস্ব প্রটোকল থাকে। কাশ্মীরের সীমান্তবর্তী এলাকায় জনসংখ্যা সবচেয়ে কম। জন্মুতে জনসংখ্যা বেশি এবং পাঞ্জাবে তা সর্বোচ্চ।’ সীমান্তের কাছাকাছি যারা বাস

**আগরণ** আগরতলা, ৩০ মে, ২০২৫ ইং ১৫ জ্যৈষ্ঠ, শুক্রবার ,১৪৩২ বঙ্গাব্দ

## মা ও শিশুর পুষ্টি প্রকল্প আরো সবল করিতে হইবে

আত্মনির্ভর ভারতের স্বপ্ন ক্রমশই স্নান হইয়া যাইতেছে। পুষ্টির অভাবে শিশুরা রোগ আক্রান্ত হইতেছে। মা ও শিশুর সুস্বাস্থ্যের লক্ষ্যে দেশের সরকার অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র গুলির মাধ্যমে পুষ্টিকর খাবার সরবরাহ করিলেও তাহা প্রয়োজনের তুলনায় খুবই নগণ্য। সার্বিক প্রচেষ্টা সত্ত্বেও ভারতের শীর্ষ ও মায়েদের সুস্বাস্থ্য রক্ষা করা রীতিমতো চ্যালেঞ্জের বিষয় হইয়া দাঁড়াইয়াছে। বিশ্ব ক্ষুধা তালিকার দিকে পিছন ফিরিয়া তাকাইলে ইহা স্পষ্ট হইয়া ওঠে। ভারতকে এই অবস্থান হইতে উত্তরণের জন্য সরকারকে আরো বাস্তবসম্মত পদক্ষেপ গ্রহণ করিতে হইবে। বিশ্বের বিভিন্ন সংস্থার সম্মীক্ষা অস্বীকার করলেই বাস্তব সমস্যার সমাধান সম্ভব হইবে না। প্রকৃতপক্ষে উন্নয়নশীল দেশ আত্মমর্যাদার প্রশ্নে বিভিন্ন সমীক্ষার রিপোর্ট নাকচ করিয়া নিজদের স্বনির্ভর বলিয়া দাবি করিয়া থাকে। এই ধরনের অভিজ্ঞতা মোটেও সুখবর নহ়।

২৮ মে বিশ্বজুড়ে পালিত হয় ক্ষুধা দিবস। ইংরেজিতে যাহাকে বলা হয় ওয়ার্লি হাল্সার ডে। বর্তমানে দেশে চলিতেছেলোকসভা ভোট। প্রত্যেক রাজনীতিক দলইভোট টানিতে দিয়া চলিয়াছেন একের পর এক প্রতিশ্রুতি। কেউ বছরে ১ লক্ষ তো কেউ রেশনের প্রতিশ্রুতি। কিন্তু এইপ্রতিশ্রুতির পেছনে আসলে জন্মের জনগণের কি হাল তাহা কি জানেন? মসনদে আসীন পদ্ম শিবির যাই বলুক না কেন দেশের ক্ষিদের আসল ছবি দেখাইয়া দিয়াছে ২০২৩ সালের অক্টোবরে প্রকাশিত বিশ্ব ক্ষুধা সূচক। এই সূচকে যে তথ্য মিলিয়াছে তাহা অস্বীকার করিবার উপায় নাই। ভারত যে নম্বর পাইয়াছে তাহাকে বিপজ্জনক বলাই ভালো। ১২৫টি দেশের মধ্যে ক্ষুধা সূচকে ভারতের স্থান ১১১ নম্বরে। ১০০ সূচকের মধ্যে ভারত ২৮.৭ নম্বর পাইয়াছে। অথচ দেশের দারিদ্রজনিত ক্ষুধার হাহাকার নিরাময়ে জাতীয় খাদ্য নিরাপত্তা আইন তৈরি হইয়াছে ২০১৩ সালে। সবথেকে লজ্জার রেকর্ড গড়িয়াছে ভারত। শিশু অপুষ্টি ও মৃত্যুর হারে গোটা বিশ্বে ভারত সবার উপরে আসন পাইয়াছে। যাহার হার ১৮.৭ শতাংশ। তাহার আগের বছর ভারত ছিল ১০৭নম্বরে। যদিও এইরিপোর্টকে ভুয়ো বলিয়া ২০২৩ সালেও কেন্দ্র জবাবদিহিতে বলিয়াছিল।

দেখা গিয়াছে, দেশের ৮৯ শতাংশ শিশু, যাহাদের বয়স ৬-২৩ মাসের মধ্যে, বোমেরের কপালে ন্যূনতম পুষ্টিকর খাবার জোটে না। যাহার ফলে রক্তাক্ততার অসুখে ভোগে তাহাদের অধিকাংশই। প্রসূতি থেকে ১৫-৪৯ বয়সি মহিলা এবং ৬ বছরের নীচে শিশু ও কৈশোরে পা দেওয়া নাবালক সকলেই এই রক্তের আভাবের শিকার।

২০১৪ সালে ভারত বিশ্ব ক্ষুধা সূচকে ৭৬টি দেশের মধ্যে ৫৫ নম্বরে ছিল। বাংলাদেশ এবং পাকিস্তানের সামান্য উপরে হইলেও নেপাল ও ঐরাল্ধার তলায়। বর্তমানে আফ্রিকার দেশগুলির থেকেও নীচে রহিয়াছে আত্মনির্ভর ভারত। শিশু ও মায়েদের আরো বেশি পরিমাণে পুষ্টিকর খাদ্য সরবরাহ করা জরুরী। কোন শিশু ভূমিষ্ঠ হওয়ার আগেই যাতে মাতৃ গর্ভে পরাণ্ডু পুষ্টি পায় সেই দিকে সতর্ক দৃষ্টি রাখিতে হইবে।

## মণিপুরে পরিকাঠামো উন্নয়নে কেন্দ্রের পূর্ণ সহায়তা, থান্সা অঞ্চলকে জাতীয় সড়কের সঙ্গে যুক্ত করার ঘোষণা নীতিন গড়কড়ীর

নয়াদিল্লি, ২৯ মে : মণিপুরে শান্তি, সংযোগ এবং আর্থ-সামাজিক উন্নয়নের লক্ষ্য নিয়ে কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রী নীতিন গড়কড়ী এবং বিজেপি মণিপুর শাখার মুখ্য মুখপাত্র ও লোকভাষা ডেভেলপমেন্ট অথরিটির প্রাক্তন চেয়ারম্যান এম. আসনিকুমার সিংয়ের মধ্যে এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। এই বৈঠক মঙ্গলবার নয়াদিল্লিতে মন্ত্রীর সরকারি বাসভবন হয়।

বৈঠকে মণিপুর রাজ্যের সার্বিক উন্নয়নের জন্য একাধিক পরিকাঠামোগত প্রকল্প নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়। বিশেষ করে থান্সা বিধানসভা কেন্দ্রের বর্ধননের সংযোগ সমস্যাগুলিকে চিহ্নিত করে আসনিকুমার সিং একটি দৃসসহেত প্রস্তাব পেশ করেন। প্রস্তাবে উল্লেখ করা হয়েছে, বিশনুপুর, ইম্ফল ওয়েস্ট, কাকচি এবং খৌবাল জেলার অরং তেরা, লাফুপাত, কোমলাংখং সহ পার্শ্ববর্তী অঞ্চলগুলি দীর্ঘদিন ধরেই কঠিন ভূপ্রকৃতি ও অবকাঠামোগত ঘাটতির সম্মুখীন।

প্রস্তাবিত প্রকল্পটির মুখ্য দিকগুলোর মধ্যে অন্যতম হলো মইরাং-থাঙ্গা রোডের সম্প্রসারণ ও উন্নয়ন, যা স্থানীয় মানুষের জন্য একটি কৌশলগত করিডোর হিসেবে বিবেচিত। এছাড়া লোকতাক হ্রদের উপর একটি নতুন সেতু নির্মাণের প্রস্তাব রয়েছে, যা মুকাপ, মান্ধা ও ছিথিকে সংযুক্ত করে আন্তঃআঞ্চলিক চলাচল আরও সহজ ও দ্রুততর করবে। প্রকল্পের আরেকটি অংশ হলো ৩৭ কিলোমিটার দীর্ঘ একটি রাস্তার অংশকে জাতীয় সড়ক ২ -এর সঙ্গে সংযুক্ত করা, যার ফলে এই রাস্তাটি জাতীয় কৌশলগত এবং অর্থনৈতিক গুরুত্ব লাভ করবে। এই প্রকল্প বাস্তবায়িত হলে থান্সা কেন্দ্রের সার্বিক রূপান্তর ঘটবে বলে মনে করছেন এম. আসনিকুমার সিং। তাঁর মতে, এই প্রকল্প যোগাযোগ ব্যবস্থার ব্যাপক উন্নয়মের পাশাপাশি ইকো ও হেরিটেজ ট্যুরিজমকে উৎসাহিত করবে। একই সঙ্গে আতিথেয়তা ও পরিবেশা খাতে নতুন কর্মসংস্থান সৃষ্টি হবে, যা বিশেষ করে গ্রামীণ ও তরুণ সমাজের জন্য টেকসই জীবিকার পথ প্রশস্ত করবে। এই উদ্যোগ থান্সাকে মণিপুরের একটি গুরুত্বপূর্ণ পর্যটন ও অর্থনৈতিক কেন্দ্র হিসেবে গড়ে তুলতে সাহায্য করবে।

তিনি আরও বলেন, এই প্রস্তাব ভারত সরকারের "আ্যন্ট ইস্ট পলিসি"-র সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ, যা ইন্দো-প্যাসিফিক অঞ্চলে আন্তরাজ্য ও আন্তর্জাতিক করিডোর সংযোগ জোরদার করার লক্ষ্যে নেওয়া হয়েছে। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী গড়কড়ী প্রস্তাবটি মনোযোগ সহকারে পর্যালোচনা করে এর গুরুত্ব স্বীকার করেন এবং বহিরাগত সহায়তা প্রোগ্রাম-এর আওতায় দ্রুত মূল্যায়নের নির্দেশ দেন। তিনি প্রকল্পের দ্রুত বাস্তবায়নের জন্য মন্ত্রকের পূর্ণ সহায়তার আশ্বাসও দেন।

প্রস্তাবটি ইতিমধ্যেই মণিপুরের তৎকালীন মুখ্যমন্ত্রী এবং জন নির্মাণ মন্ত্রীর সর্মর্ধন পেয়েছে। জন নির্মাণ দফতরের সচিবালয় ২০২৫ সালের জানুয়ারিতে প্রধান প্রকৌশলীকে একটি কনসেপ্ট নোট ও বিস্তারিত প্রকল্প প্রতিবেদন প্রস্তুতের নির্দেশ দিয়েছে। এই উন্নয়নমূলক পরকল্প মণিপুরের পরিকাঠামো ক্ষেত্রে এক নতুন দিগন্ত উন্মোচন করতে চলেছে, যা রাজ্যের শান্তি, সংযোগ এবং অর্থনৈতিক অগ্রগতিকে দ্বারািত করবে।

# শেষ পর্যন্ত কি মনের মতো স্টুডিও গড়ে তুলতে পেরেছিলেন রবীন্দ্রনাথ?

*ছবি আঁকার জন্যে তাঁর একটা কাঠের টেবিল ছিল। ডেস্কের মতো তার সামনেটা ঢালু হয়ে এসেছে। টেবিলের অন্যপ্রান্তে, পিছনের দিকে খোপ-কাটা সেলফে রং তুলি রাখার ব্যবস্থা। তবে তিনি যে খুব গুছিয়ে বসে ছবি আঁকতেন, তা নয়। ভেতরে ভেতরে আর্টিস্টের হটফটানি সর্বদা তাঁকে তাড়া করে বেড়িয়েছে। তাড়াহুড়োয় পেনসিল ভেঙে যাওয়া, কলমের খোঁচায় কাগজ ফুটো হয়ে যাওয়ার ঘটনা ছিল নিত্যনৈমিত্তিক ব্যাপার। সুশোভন অধিকারী*

একটা প্রশ্ন প্রায়ই মাথা চাড়া দিয়ে ওঠে। রবি ঠাকুরের ছবি আঁকার জায়গাটা কেমন ছিল? কবিরা লিখতে কাগজ আর কলম হলেই চলে। সে একাধাণা খাড়া বা বন্ধু, তথ্য অনুগাণিণীর উপহার দেওয়া ডায়ারিই যথেষ্ট। কিন্তু ছবির বেলায় তো অনেক সমস্যা লাগে। কাগজ-রং-তুলি, কাগজ-বোর্ড, জলের পাত্র, হাতমোছার কাপড়ের টুকরো ইত্যাদি মিলিয়ে—সে হরেক কিসিমের আয়োজন। সেসব তিনি কেমনভাবে সামলাতেন? তিনি কি ঘরের কোণে জানলার পাশে তাঁর ছবি আঁকার স্টুডিও গড়ে নিয়োছিলেন? আরেকটা প্রশ্নও উঠে আসে। প্রায় আড়াই হাজার ছবির সবই কি কোনও নির্দিষ্ট জায়গায় বসে আঁকা? নাকি উজ্জয়াল প্রাঙ্গণের সব বাড়িগুলোই তাঁর ছবি আঁকার পরিসর হয়ে উঠেছিল? উন্নয় বা শ্যামলীতে বসে ছবি একেছেন, সে আমরা জানি। উন্নয়ন বাড়িতে অঁকা ছবির সংখ্যা সম্ভবত বেশি। বছর পাঁচেক বাদে ১৯৩৫ নাগাদ ‘শ্যামলী’ তৈরি হলে সেখানোও ছবি আঁকা হয়েছে, বাদ যাবানি ‘কোণার্ক’, ‘পুনশ্চ’, ‘উদীপ্তা।’ কয়েকটা ছবির পিছনে বাড়ির নামও লিখে রেখেছেন। ছবি আঁকার জন্যে তাঁর একটা কাঠের টেবিল ছিল। ডেস্কের

মতো তার সামনেটা ঢালু হয়ে এসেছে। টেবিলের অন্যপ্রান্তে, পিছনের দিকে খোপ-কাটা সেলফে রং তুলি রাখার ব্যবস্থা। তবে তিনি যে খুব গুছিয়ে বসে ছবি আঁকতেন, তা নয়। ভেতরে ভেতরে আর্টিস্টের হটফটানি সর্বদা তাঁকে তাড়া করে বেড়িয়েছে। তাড়াহুড়োয় পেনসিল ভেঙে যাওয়া, কলমের খোঁচায় কাগজ ফুটো হয়ে যাওয়ার ঘটনা ছিল নিত্যনৈমিত্তিক ব্যাপার। নিজেই বলেছেন সে কথা। বলেছেন, আঁকার সময় এমন জোরে চাপ দেন যে পেনসিলের শিশ পটটকরে ভেঙে যায়। কারণ মনটা দৌড়তে থাকে। মৈত্রেয়ী দেবীর ‘ম’পুতে রবীন্দ্রনাথ’ বইতে আছে ছবিঠাকুরের আঁকা নিয়ে একটা ইন্টারেস্টিং গল্প। সে বেশ মজার। সেবারে কবি রয়েছেন মগুপে। সেইসময় মৈত্রেয়ীর ছানি সুরতা তাঁর তেলরঙের পরস্জাম নিয়ে এসে হাজির। কবিকে দিয়ে একখানা ছবি আঁকিয়ে নিতে চান। রবি ঠাকুর আবার দেলরং দিয়ে ছবি আঁকতে একেবারেই ভালোবাসেন না। সে বড়মসহাস্যেরক্ষ, একবারং লাগিয়ে দীর্ঘক্ষণ অপেক্ষা করতে হয়—শুকনোনার জন্যে। সে ধৈর্য তাঁর একেবারে নেই। তাও অনেক অনুনয়-বিনয়ে তিনি নিমরাজি

প্রতিমাধা বলেছেন যখন তার কিছু অংশই প্যারিসে, জার্মানিতে তাঁর ছবির এগজিবিশন হয়েছে। ‘কবি’ আর ‘প্রোফেট’-এর লেবেল সরিয়ে সবাই তাঁকে চিনেছে পাকা আর্টিস্ট হিসেবে। প্রশন্দীর ডাক এসেছে পেন্নে থেকে, ভিয়েনা ও অন্যান্য দেশ থেকে। এমনই একটা মুহূর্তে কোন হাবে তার পুথানুপুথ্য বিবরণ দিয়েছেন চিঠিতে, তারে কিছু অংশ তুলে দিই— ‘থেকে থেকে মনে আসতে তোমারা সেই স্টুডিয়ারে কথটা। মম্মুরাশ্মি নদীর ধারে, শালবনের ছায়ায় খোলা জানলার কাছে। বাইরে একটা তালগাছ—খাড়া দাঁড়িয়ে, তারি পাতাগুলোর কন্দম্পান ছাড়া সঙ্গে নিয়ে রোদ্দুর এসে পড়েছে আমার দেয়ালের উপর,—জামের দালে বসে ঘুঘু ডাকতে সমস্ত দুপুর বেলা; নদীর প্রাস্থুটিত পদ্মের গুচ্ছ, সেখানো ধানশুঁ ঋষির মতো আত্মমগ্ন চিত্রী অবনীন্দ্রনাথ। এ তো গেল ছবি আঁকা নিয়ে রবি ঠাকুরের হটফটানির কিছু। কিন্তু ছবি আঁকার পছন্দের স্টুডিও কেমন হবে—সে কথা তিনি জানিয়েছেন তাঁর আদরের বউমা

পাতাঙল ঝিলমিল ঝিলমিল করচে—আমার জানলার কাছ পর্যন্ত উঠেচে চামেলি লতা। নদীতে নেবেচে একটি ছোট ঘাট, লাল পাথরে বাঁধানো, তারি এক পাশে একটি চাঁপার গাছ। একটির বেশি ঘর নেই। শেবার দেয়ালের গহ্বরের মধ্যে ঠেলে দেওয়া যায়। ঘরে একটিমাত্র আরাম কেরদারা—মেঝেতে ঘন লাল রঙের জাজিম পাত, দেয়াল বাসন্তী রঙের, তাতে ঘোর কালো রেখার পাড় আঁকা। ঘরের পূবদিকে একটু খানি বারান্দা, সূর্যোদয়ের আগেই সেইখানে চূপ করে গিয়ে বসব, আর খাবার সময় হলে নীলমণি সেইখানৈ খাবার এনে দেবে’। এমন রূপকথার স্টুডিও আর কোনও চিত্রকর ভেবেছেন কি না, জানি না। শহর থেকে দূরে নির্জন প্রকৃতির মাঝে এমন বাসল্যবর্জিত এসে পড়েছে আমার দেয়ালের উপর,—জামের দালে বসে ঘুঘু ডাকতে সমস্ত দুপুর বেলা; নদীর প্রাস্থুটিত পদ্মের গুচ্ছ, সেখানো ধানশুঁ ঋষির মতো আত্মমগ্ন চিত্রী অবনীন্দ্রনাথ। এ তো গেল ছবি আঁকা নিয়ে রবি ঠাকুরের হটফটানির কিছু। কিন্তু ছবি আঁকার পছন্দের স্টুডিও কেমন হবে—সে কথা তিনি জানিয়েছেন তাঁর আদরের বউমা

করবে, আমার ঘরের থেকে গুপ্তে পাবে’। শুধুই কি ঘরে? গায়িকার স্বামীকে দিয়ে তিনি সেক্রেটারির কাজটুকুও আদায় করে নেনে। ‘তার স্বামী হবে ভালমানুষ এবং বুদ্ধিমান, আমার চিঠিপত্র লিখে ধৈয়, অবকাশ কালে সাহিত্য আলোচনা করে, এবং ঠাট্টা করলে একটিমাত্র আরাম কেরদারা—ঠাট্টা বুঝতে পারে এবং যথোচিত হাসে’। তাঁর স্টুডিওর বিবরণ এখানেই শেষ নয়— নদীর উপরে দুটি সাঁকো থাকবে- নাম দিতে পারব খাওয়া-দাওয়ার ব্যবস্থাও থাকবে। তবে সে হবে নিরামিষ, ‘ঘরে তোলা মাখন-মই-ছানা-ক্ষীর, কুকারে যা রাঁধা যেতে পারে তাই যথেষ্ট— রান্নাঘরে কল্‌নায় রয়ে গেল। মহুরাক্ষীর গারে বা পদ্যার তীরে, কোথাও তাকে গড়ে তোলা গেল না।

সম্পাদকীয় পাঠায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।





বৃহস্পতিবার বিদ্যুৎ ভবনের সামনে বিভিন্ন দাবি আদায়ের লক্ষ্যে বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন বিদ্যুৎকর্মীরা।

## প্রগতি বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী ৬২ হাজার কোটি টাকারও বেশি মূল্যের মেগা পরিকাঠামো প্রকল্পগুলির পর্যালোচনা করেছেন

নয়াদিল্লি, ২৯ মে : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বুধবার সক্রিয় এবং দায়িত্বশীলতার সঙ্গে প্রকল্পের সমন্বয়যোগী বাস্তবায়নের জন্য আইসিটি-র উপর ভিত্তি করে মান্দি মডেল প্রাতিফর্ম - প্রগতির বৈঠকে পৌরহিত্য করেন। বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী বিভিন্ন রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে সড়ক পরিবহন, জ্বালানি ও জল সম্পদ ক্ষেত্রে ৬২ হাজার কোটি টাকারও বেশি মূল্যের গুরুত্বপূর্ণ পরিকাঠামো

প্রকল্পের পর্যালোচনা করেন। এই প্রকল্পগুলির কৌশলগত গুরুত্বের ওপর জোর দিয়ে তিনি বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে কোথাও কোন বাধা থাকলে তা অতিক্রম করে সময়মতো প্রকল্পের কাজগুলি শেষ করার বিষয় নিশ্চিত করতে সম্মিত প্রচেষ্টার আহ্বান জানান। প্রকল্পগুলি বাস্তবায়নে বিলম্বের বিরূপ প্রভাবের কথা তুলে ধরে প্রধানমন্ত্রী পুনর্বাক্ত করেন যে, এই

সমস্ত বাধা-বিপত্তি শুধুমাত্র প্রকল্পের ব্যয়ই বাড়ায় না, নাগরিকদের প্রয়োজনীয় পরিষেবা ও পরিকাঠামো থেকেও বঞ্চিত করা হয়। প্রধানমন্ত্রী সমস্ত অংশীদারদের দক্ষতা এবং জবাবদিহিতাকে অগ্রাধিকার দেওয়ার আহ্বান জানিয়ে বলেন, আর্থ-সামাজিক ব্যবস্থা মজবুত করার লক্ষ্যে প্রকল্পের কাজ সময়মতো শেষ করা বাঞ্ছনীয়। বৈঠকে রিয়েল এস্টেট রেগুলেটরি

অথরিটি (ট্রেন্ডেড) কর্তৃপক্ষের সঙ্গে যুক্ত জনসাধারণের অভিযোগের পর্যালোচনার সময় প্রধানমন্ত্রী আবাসন ক্রেতাদের প্রতি ন্যায়বিচার নিশ্চিত করে অভিযোগের সমাধান, নির্দিষ্ট সময়ভিত্তিক গুণমানসম্পন্ন কাজের প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেন। তিনি রাজ্য সরকারগুলিকে রিয়েল এস্টেট রেগুলেটরি অথরিটি আইনের আওতায় সমস্ত যোগ্য রিয়েল এস্টেট প্রকল্পের বাধ্যতামূলক রেজিস্টার নিশ্চিত করতে বলেছেন। প্রধানমন্ত্রী জোর দিয়ে বলেন, আবাসন বাজারের প্রতি আস্থা ফিরিয়ে আনতে রিয়েল এস্টেট রেগুলেটরি অথরিটির বিধানগুলি কঠোরভাবে মেনে চলা জরুরি। প্রধানমন্ত্রী ভারতে সেকিমন্ডার ইকোসিস্টেমের বিকাশ সম্পর্কিত সেরা উল্লেখযোগ্য অনুশীলনগুলি পর্যালোচনা করেন। তিনি জোর দিয়ে বলেন, এই ধরনের উদ্যোগ অন্যদের জন্য একটি আদর্শ পথপ্রদর্শক হিসাবে কাজ করতে পারে এবং রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিতে তাই ব্যাপকভাবে গ্রহণের ক্ষেত্রে অনুপ্রাণিত করতে পারে, এইভাবেই জাতীয় সেকিমন্ডার মিশনকে শক্তিশালী করা যাবে। উল্লেখ্য, প্রগতির বৈঠক এ পর্যন্ত প্রায় ২০.৬৪ লক্ষ কোটি টাকা মূল্যের ৩৭৩টি প্রকল্প পর্যালোচনা করা হয়েছে।

## ‘মেক ইন ইন্ডিয়া’ ভারতের নিরাপত্তা ও সমৃদ্ধির জন্য গুরুত্বপূর্ণ: প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং

নয়াদিল্লি, ২৯ মে : প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং বলেছেন, “মেক ইন ইন্ডিয়া” উদ্যোগ শুধুমাত্র ভারতের আর্থনিক উন্নতির প্রতীক নয়, এটি দেশের নিরাপত্তা ও অর্থনৈতিক সমৃদ্ধির জন্যও অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। দিল্লিতে অনুষ্ঠিত ভারতীয় শিল্প কনফেডারেশন —এর বার্ষিক বিজনেস সামিটে ভাষণ দিতে গিয়ে তিনি এই মন্তব্য করেন। তিনি বলেন, সম্প্রতি “অপারেশন সিঁদুর”—এর মাধ্যমে দেশবাসী মেক ইন ইন্ডিয়া অভিযানের বাস্তব প্রয়োগ ও সাফল্য প্রত্যক্ষ করেছে। রাজনাথ সিং আরও বলেন, ভারত এখন স্বাভাবিকভাবে বিকশিত হতে পারে। রাজনাথ সিং বলেন, আজ ভারত শুধু যুদ্ধবিমান বা ক্ষেপণাস্ত্র ব্যবস্থা তৈরি করেছে না, বরং নতুন যুগের যুদ্ধ প্রযুক্তির দিকেও অগ্রসর হচ্ছে। পুনর্গঠিত ও পুনঃসংজ্ঞায়িত

করেছে। পাকিস্তান প্রসঙ্গে প্রতিরক্ষামন্ত্রী স্পষ্ট করে বলেন, “এখন থেকে পাকিস্তানের সঙ্গে কোনও আলোচনার প্রসঙ্গ উঠলে তা কেবল সন্ত্রাসবাদ ও পাকিস্তান অধিকৃত কাম্বোজ নিয়েই হবে।” তিনি জানান, পাকিস্তানও এখন বুঝতে শুরু করেছে যে সন্ত্রাসবাদের মাধ্যমে ব্যবসা চালানো কোনও লাভজনক পথ নয়, কারণ এর জন্য তাদের বড় মালিকেরা মারা যাবে। তিনি বলেন, রাজনাথ সিং বলেন, আজ ভারত শুধু যুদ্ধবিমান বা ক্ষেপণাস্ত্র ব্যবস্থা তৈরি করেছে না, বরং নতুন যুগের যুদ্ধ প্রযুক্তির দিকেও অগ্রসর হচ্ছে। তিনি বলেন, “মেক ইন ইন্ডিয়া”

ভারতের জন্য এক ঐতিহাসিক সুযোগ এবং ভারত এখন জাপানের মতো উন্নত প্রযুক্তিনির্ভর উৎপাদন, প্রকৌশল ও ভবিষ্যতের প্রযুক্তির ক্ষেত্রে একটি বৈশ্বিক কেন্দ্র হয়ে উঠতে পারে। তিনি আরও বলেন, বর্তমান বিশ্বে যে অনিশ্চয়তার পরিবেশ সৃষ্টি হয়েছে, তার মূল কারণ হচ্ছে পারস্পরিক আস্থার অভাব। কিন্তু ভারতের প্রচেষ্টা সবসময়ই সমাজের বিভিন্ন স্তর ও সম্প্রদায়ের মাঝে আস্থার সেতুবন্ধন গড়ে তোলার দিকে কেন্দ্রীভূত থেকেছে। এর ফলে দেশে অভূতপূর্ব সাহসিকতার মুখ দেখাচ্ছে বলে তিনি মন্তব্য করেন।

গভর্নমেন্ট অফ ট্রিপুড়া রিভিনিউ ডিপার্টমেন্ট

No. F 09 (15)-REVIACQ/XIV/23 April 22, 2025

PRELIMINARY NOTIFICATION (M/S-11 (1) of the RECTLARR Act. 2013) SCHEDULE OF LAND

Name of the District > Sepahajala  
Name of the Sub-Division > Bishalgarh  
Name of the P. S. > Bishalgarh  
Name of the Mouja > K. K. Nagar Sheet No. 3/P  
Name of the Tetsil > Ghanamara  
Name of Project > Acquisition of land for implementation of water supply project by DWS

File No. F. 3 (205)DM/SPJ/LA/21

| Sl. No. | Khatian No. | Plot No.                           | Class of Land | Acquired Area (In Acres) |
|---------|-------------|------------------------------------|---------------|--------------------------|
| 1       | 2           | 3                                  | 4             | 5                        |
|         |             | 8500/P                             | Jote land     |                          |
| 1       | 2380        | 8502/P                             | Nal           | 0.006                    |
|         |             | Total land:-                       |               | 0.005                    |
|         |             | Total Jote land measuring :-       |               | 0.011                    |
|         |             | Total Khash land measuring :-      |               | 0.000                    |
|         |             | Total Department land measuring :- |               | 0.000                    |
|         |             | Grand total land measuring :-      |               | 0.011                    |

By order of the Governor,  
Signed by Chandra Krishna  
Malsom  
Date: 22-04-2025 17:46:41

ICA/D-293/25

Short Quotation Notice

The Education (Higher) Department, Tripura invites quotations from GST- registered vendors for the supply of the following device:

| Item Name               | Specifications                                                  | Quantity   |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| Air-Conditioner (Split) | 1.5 Ton<br>Inverter AC 5 Star<br>Copper Coil inside and outside | 02/TonNos. |

**Eligibility Criteria:**  
Inverter AC 5 Star  
Copper Coil inside and outside  
Only GST-registered vendors are eligible to participate.  
Trade License(Valid)  
GST, PAN, Details

**Submission Details:**  
Last date for submission: (31.05.2025)  
Quantity 02(Two)Nos.  
Mode of Submission: Sealed Envelope to be submitted at store Section drop box of the Higher Education Department situated at 1st Floor, Shiksha Bhawan, Office Lane, Agartala, Tripura, 799001.  
Contact Details for Queries: Department land Line number/ Email id.  
Interested vendors are requested to submit their best quotation by the deadline. Late submissions will not be considered. The department reserves the right to accept or reject any quotation without assigning any reason.  
ICA/C/759/25

Director  
Higher Education Department  
Govt. of Tripura.

## সিটি গ্যাস ডিসট্রিবিউশন প্রকল্প শুধুমাত্র একটি পাইপ লাইন উদ্যোগ নয়, বরং অত্যাৱশ্যকীয় পরিষেবা দরজায় দরজায় পৌঁছে দিতে সরকারের দায়বদ্ধতার প্রমাণ : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ২৯ মে : ভারতের সিটি গ্যাস ডিসট্রিবিউশন (সিজিডি) নেটওয়ার্কের সম্প্রসারণের লক্ষ্যে এক উল্লেখযোগ্য পদক্ষেপ হিসেবে প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী আজ পশ্চিমবঙ্গের আলিপুরদুয়ারে সিজিডি প্রকল্পের শিলান্যাস করলেন। সমাবেশে ভাষণে আলিপুরদুয়ারের ঐতিহাসিক ভূমি থেকে পশ্চিমবঙ্গের মানুষকে শুভেচ্ছা জানাতে তিনি এই অঞ্চলের সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক গুরুত্বের কথা তুলে ধরেন। জোর দিয়ে বলেন, যে এটি শুধুমাত্র সীমান্ত দিয়ে নয়, বরং এটি দৃঢ়মূল ঐতিহ্য এবং যোগাযোগের মাধ্যম হিসেবে চিহ্নিত। প্রধানমন্ত্রী বলেন যে, আলিপুরদুয়ার ভূটানের সীমান্তবর্তী অনাদিকে তাকে স্বাগত জানাচ্ছে অসম।

দুপাশে আছে জল পাইপ ওড়ির প্রাকৃতিক সৌন্দর্য্য এবং এই অঞ্চলের অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসেবে কোচবিহারের গর্ব। তিনি বাংলার ঐতিহ্য এবং একতায় এর ভূমিকার উল্লেখ করে এই সমৃদ্ধ ভূমিতে তাঁর সফরের সুযোগ পাওয়া নিয়ে সন্তোষ প্রকাশ করেন। এই অঞ্চলের পরিকাঠামো, উদ্ভাবন এবং লগ্নি বৃদ্ধি করার জন্য কেন্দ্রীয় সরকারের লাগাতার প্রয়াসের উল্লেখ করে শ্রী মোদী বলেন, “যখন ভারত উন্নত দেশ হওয়ার লক্ষ্যে এগিয়ে চলেছে তখন বাংলার অংশগ্রহণ প্রত্যাশিত এবং জরুরি। ভারতের ভবিষ্যতের ভিত্তিস্তম্ভ বাংলার উন্নয়ন।” শ্রী মোদী বলেন, এই যাত্রাপথে আজকের দিনটি আরও একটি শক্তিশালী মাইলফলক। তিনি আলিপুরদুয়ার এবং কোচবিহারে সিটি গ্যাস ডিসট্রিবিউশন প্রকল্পের কথা ঘোষণা করেন, যা ২.৫ লক্ষের বেশি পরিবারে সুস্থতা সুরক্ষিত, স্বচ্ছ পাইপের গ্যাস পৌঁছে দেবে। শ্রী মোদী বলেন যে, এই উদ্যোগে এলপিজি সিলিভার কনোর উদ্দেশ্য দূর করবে, পরিবারগুলিতে নিশ্চিত গ্যাস সরবরাহ নিশ্চিত করবে। এছাড়া সিলিভার স্টেশনের সম্প্রসারণে দৃষ্টান্ত জালানি প্রাপ্তির বৃদ্ধি ঘটাবে, কমাতে খরচ এবং সময়। এবং পরিবেশগত উপকার হবে। এই নতুন সূচনার জন্য তিনি আলিপুরদুয়ার এবং

কোচবিহারের মানুষকে অভিনন্দন জানান। তিনি বলেন, “সিটি গ্যাস ডিসট্রিবিউশন প্রকল্প শুধুমাত্র একটি পাইপ লাইন উদ্যোগ নয়, বরং অত্যাৱশ্যকীয় পরিষেবা দরজায় দরজায় পৌঁছে দিতে সরকারের দায়বদ্ধতার প্রমাণ।” শক্তিক্ষেত্রে ভারতের উল্লেখযোগ্য অগ্রগতির কথা জানিয়ে গ্যাস ভিত্তিক অর্থনীতির লক্ষ্যে দেশে দ্রুত রূপান্তরের জোর দিয়ে প্রধানমন্ত্রী বলেন, ২০১৪-য় সিটি গ্যাস পরিষেবা মাত্র ৬৬টি জেলায় পাওয়া যেত, সেখানে বর্তমানে সিটি গ্যাস ডিসট্রিবিউশন নেটওয়ার্ক দেশের ৫৫০টির বেশি জেলাতে ছড়িয়ে পড়েছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, এই নেটওয়ার্ক এখন গ্রামে গ্রামে, ছোট ছোট শহরে পৌঁছে যাচ্ছে। লক্ষ লক্ষ পরিবারের পাইপের গ্যাস পাওয়া নিশ্চিত হচ্ছে। তিনি বলেন, অধিক সংখ্যা সিএনজির ব্যবহার গণপরিবহনে রূপান্তর ঘটিয়েছে। দুধগের মাত্রা উল্লেখযোগ্যভাবে কমিয়ে দিয়েছে। তিনি বলেন, এই পরিবর্তনে নাগরিকদের স্বাস্থ্যের উন্নতি হবে শুধু তাই নয়, আর্থিক বোঝাও কমাতে।

গ্যাসভিত্তিক অর্থনীতির লক্ষ্যে উল্লেখ করে শ্রী মোদী বলেন, “যখন ভারত উন্নত দেশ হওয়ার লক্ষ্যে এগিয়ে চলেছে তখন বাংলার অংশগ্রহণ প্রত্যাশিত এবং জরুরি। ভারতের ভবিষ্যতের ভিত্তিস্তম্ভ বাংলার উন্নয়ন।” শ্রী মোদী বলেন, এই যাত্রাপথে আজকের দিনটি আরও একটি শক্তিশালী মাইলফলক। তিনি আলিপুরদুয়ার এবং কোচবিহারে সিটি গ্যাস ডিসট্রিবিউশন প্রকল্পের কথা ঘোষণা করেন, যা ২.৫ লক্ষের বেশি পরিবারে সুস্থতা সুরক্ষিত, স্বচ্ছ পাইপের গ্যাস পৌঁছে দেবে। শ্রী মোদী বলেন যে, এই উদ্যোগে এলপিজি সিলিভার কনোর উদ্দেশ্য দূর করবে, পরিবারগুলিতে নিশ্চিত গ্যাস সরবরাহ নিশ্চিত করবে। এছাড়া সিলিভার স্টেশনের সম্প্রসারণে দৃষ্টান্ত জালানি প্রাপ্তির বৃদ্ধি ঘটাবে, কমাতে খরচ এবং সময়। এবং পরিবেশগত উপকার হবে। এই নতুন সূচনার জন্য তিনি আলিপুরদুয়ার এবং

মোদী আরও বলেন, এলপিজি ডিস্ট্রিবিউটরের সংখ্যা দ্বিগুণেরও বেশি বেড়েছে। ২০১৪-র আগে ভারতে ১৪,০০০-এর কিছু কম এলপিজি ডিস্ট্রিবিউটর ছিল সেখানে বর্তমানে এই সংখ্যা বেড়ে ২৫,০০০ ছাড়িয়েছে। তিনি বলেন, বর্তমানে গ্রামাঞ্চলেও সহজে পাওয়া যায় গ্যাস সিলিভার, ফলে সারাদেশে সব পরিবারের কাছে স্বচ্ছ রান্নার জ্বালানি পাওয়া সম্ভব হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী উর্যা গঙ্গা প্রকল্পের গুরুত্বের ওপর জোর দেন। তিনি বলেন, গ্যাসভিত্তিক অর্থনীতির লক্ষ্যে এটি একটি বৈশ্ববিক পদক্ষেপ। তিনি বলেন, এই উদ্যোগে গ্যাস পাইপলাইন ভারতের পূর্বের রাজ্যগুলি পর্যন্ত সম্প্রসারিত হয়েছে ফলে পশ্চিমবঙ্গ এবং অন্য অঞ্চলে গ্যাসের প্রাপ্তি উল্লেখযোগ্যভাবে বেড়েছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, কেন্দ্রীয় সরকারের এই প্রয়াসে জ্বালানি পাওয়ার সুবিধা বৃদ্ধি করেছে তাই নয় শহর এবং গ্রামাঞ্চলে নতুন কর্মসংস্থানও সৃষ্টি করেছে। তিনি বলেন, পাইপলাইন তৈরি থেকে গ্যাস সরবরাহ একাধিক স্তরে কর্মসংস্থানের সৃষ্টি হচ্ছে। গ্যাসভিত্তিক শিল্পের ওপর আস্থা বাড়ছে শিল্প পরিমণ্ডলের। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “ভারত এখন এগিয়ে চলেছে সেই ভবিষ্যতের দিকে যেখানে সকলে সুস্থতা স্বচ্ছ

জ্বালানি পাবে”। ভারতের সংস্কৃতি, জ্ঞান এবং বিজ্ঞানে অগ্রগতির প্রধান কেন্দ্র পশ্চিমবঙ্গ জানিয়ে শ্রী মোদী বলেন, বিকশিত ভারতের স্বপ্ন সম্ভব নয় বাংলার উন্নতি ব্যতিরেকে। তিনি বলেন যে এটা মনে রেখে কেন্দ্রীয় সরকার গত এক দশকে কয়েক হাজার কোটি টাকার উন্নয়ন প্রকল্পের সূচনা করেছে। পূর্বপ্রশ্নেওয়ে, দুর্গাপুর এক্সপ্রেসওয়ে, শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জী বন্দরের আধুনিকীকরণ, কলকাতা মেট্রোর সম্প্রসারণ, নিউ জলপাইগুড়ি স্টেশনের রূপান্তর, ডুয়ার্স রুটে এবং নতুন ট্রেনের মতো গুরুত্বপূর্ণ পরিকাঠামো প্রকল্পের উল্লেখ করেন তিনি। যার লক্ষ্য হল, পশ্চিমবঙ্গের অগ্রগতিতে গতি আনা। শ্রী মোদী বলেন, “এই নবসৃচিত প্রকল্পটি শুধুমাত্র একটি পাইপলাইন নয়, বরং সমৃদ্ধির প্রণেতা”। মানুষের জীবনকে সহজ করতে এবং নতুন উজ্জ্বল ভবিষ্যত নিশ্চিত করতে সরকারের সংকল্পের কথা পুনর্বাক্ত করেন তিনি। সবশেষে আশীর্বাণ করে তিনি বলেন, পশ্চিমবঙ্গ উন্নয়নের পথে এগিয়ে যাবে। রাজ্যের মানুষকে শুভেচ্ছা জানান তিনি। অনুষ্ঠানে অন্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী উত্তর সুকান্ত মজুমদার, পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভার বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী এবং আলিপুরদুয়ারের সিংগে যেখানে সকলে সুলভে স্বচ্ছ

মোদী আরও বলেন, এলপিজি ডিস্ট্রিবিউটরের সংখ্যা দ্বিগুণেরও বেশি বেড়েছে। ২০১৪-র আগে ভারতে ১৪,০০০-এর কিছু কম এলপিজি ডিস্ট্রিবিউটর ছিল সেখানে বর্তমানে এই সংখ্যা বেড়ে ২৫,০০০ ছাড়িয়েছে। তিনি বলেন, বর্তমানে গ্রামাঞ্চলেও সহজে পাওয়া যায় গ্যাস সিলিভার, ফলে সারাদেশে সব পরিবারের কাছে স্বচ্ছ রান্নার জ্বালানি পাওয়া সম্ভব হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী উর্যা গঙ্গা প্রকল্পের গুরুত্বের ওপর জোর দেন। তিনি বলেন, গ্যাসভিত্তিক অর্থনীতির লক্ষ্যে এটি একটি বৈশ্ববিক পদক্ষেপ। তিনি বলেন, এই উদ্যোগে গ্যাস পাইপলাইন ভারতের পূর্বের রাজ্যগুলি পর্যন্ত সম্প্রসারিত হয়েছে ফলে পশ্চিমবঙ্গ এবং অন্য অঞ্চলে গ্যাসের প্রাপ্তি উল্লেখযোগ্যভাবে বেড়েছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, কেন্দ্রীয় সরকারের এই প্রয়াসে জ্বালানি পাওয়ার সুবিধা বৃদ্ধি করেছে তাই নয় শহর এবং গ্রামাঞ্চলে নতুন কর্মসংস্থানও সৃষ্টি করেছে। তিনি বলেন, পাইপলাইন তৈরি থেকে গ্যাস সরবরাহ একাধিক স্তরে কর্মসংস্থানের সৃষ্টি হচ্ছে। গ্যাসভিত্তিক শিল্পের ওপর আস্থা বাড়ছে শিল্প পরিমণ্ডলের। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “ভারত এখন এগিয়ে চলেছে সেই ভবিষ্যতের দিকে যেখানে সকলে সুস্থতা স্বচ্ছ

NOTICE INVITING e-TENDER

NO. F 7(17)-AGC& IGM/Purchase/Journals/24/1792 Dated, Agartala the 23/05/25

e-Tender for procurement of National and International Journals for Agartala Government Dental College & IGM Hospital.

Tender ID: 2025, AGC&I, 61994.1 Tender Ref.No. AGC&I, 4742

A Tender is hereby invited on behalf of the Governor of Tripura for the Agartala Government Dental College & IGM Hospital, Government of Tripura from eligible, resourceful, experienced, Bonafide renowned and licensed Suppliers/Vendors/Distributors/Publishers/Book & Journal sellers/Wholesalers/Aggregators/Authorized dealers for procurement of National and International Journals for Agartala Government Dental College & IGM Hospital.

The details of tender, list of Journals with indicative Publishers along with the tender documents are made available on website: www.tripuratenders.gov.in

The last date/time of online submission of the tender documents is 13/06/2025 up to 4:00 pm.

All future modification/corrigendum shall be made available in the e-procurement portal, so bidders are requested to get the updates from the e-procurement web portal only.

Principal,  
Agartala Government Dental College & IGM Hospital  
Govt. of Tripura, Agartala

ICA/C-756/25

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER No.-04/PNIE-T/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 DT-23-05-2025

The Executive Engineer, W.R Division No-IV, Belonia, South Tripura invites tender on behalf of the Governor of Tripura in separate sealed cover for separate tender in PWD Format F-7, as applicable, from the appropriate classes of enlisted contractors of Tripura PWD & also from the contractors registered in MES/RLYS/CPWD/TTAAD up to 3.00 p.m on 13-06-2025 for the following works. The tender can be uploaded in website https://tripuratenders.gov.in, up to 3.00 p.m on 13-06-2025.

Memo No.F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/PNIE-T/04/1030-78

| Sl.No | Scope of Work                               | Estimated Cost     | Earnest Money    | Time for Completion |
|-------|---------------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------|
| 1     | 1. DWS-T NO.- 07/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 2     | 2. DWS-T NO.- 03/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 3     | 3. DWS-T NO.- 04/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 4     | 4. DWS-T NO.- 05/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 5     | 5. DWS-T NO.- 06/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 6     | 6. DWS-T NO.- 07/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 7     | 7. DWS-T NO.- 08/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 8     | 8. DWS-T NO.- 09/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 9     | 9. DWS-T NO.- 10/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26  | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |
| 10    | 10. DWS-T NO.- 11/CE/WRD/IV/BLN/WRD/2025-26 | Rs. 5,23,13,018.00 | Rs. 18,49,262.00 | 12 (Twelve) Months  |

ICA/C/753/25

(Er. Basudeb Das)  
Executive Engineer  
Water Resource Division No-IV Belonia, South Tripura

Executive Engineer, W.R Division No-II, Agartala Tripura invites e-tender against press NIT No.- 06/EE/WRD-II/2025-2026 Dated 23-05-2025.

| Sl No | Name of the Work/DNT             | Estimated Cost  | Earnest Money | Time for Completion | Cost of tender form |
|-------|----------------------------------|-----------------|---------------|---------------------|---------------------|
| 1     | D/Nit No: 18 /EE/WRD-II/2025-26. | ₹ 9, 64, 606.00 | ₹ 19, 252.00  | 30 (Thirty) days.   | ₹1,000.00           |

Last Date of bidding for bids 02-06-2025 upto 15.00 Hrs. Opening of Bid on 02-06-2025 at 15.30 Hrs. If possible. For more details kindly visit: https://tripuratenders.gov.in

ICA/C/749/25

(Er. Parimal Debnath)  
Executive Engineer,  
Water Resource Division No-II,  
P.N. Complex, Gurnkhasthi, Agartala.

SHORT NOTICE INVITING QUOTATION No. 05/SNIO/EE/WRD-VII/PTL/2025-26, dt. 28.05.2025.

The Executive Engineer, Water Resource Division No.-VII, Pecharthal, Unakoti, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' sealed Unit rates of the following items from bonafied vendor/ contractors / suppliers / manufacturers up to 3.00 P.M. on 03-06 - 2025. The Quotation will be opened on the same day at 3.30 PM, if possible for the work MGNREGA/ Protection of village near the land of Anil Nath to Montala culvert at ward no-1 under Dewanpasha GP of Jubarnagar R.D Block during the year 2024- 25/Bank revetment work by providing sand cement block 1:8(1cement 8-river sand) (Phase-II) (2nd Call)."

| Sl. No. | Particulars                                                                                                                                                                              | Unit | Rate with mechanical carrying up to 20 Km from Block Head Or | Rate, with out mechanical carrying. | Locations                                           |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1       | 2                                                                                                                                                                                        | 3    | 4                                                            | 5                                   | 6                                                   |
| 02      | Hiring of Steel Shutter box suitable for manufacturing of C.C./ S.C. blocks of size 45cm x 45 cm x 30cm size plain sheet for making spade Belicha bucket and shutter oil etc. (2nd Call) | Sqm. | ₹..... (Rupees....)                                          |                                     | Jubarnagar Block area under North Tripura District. |

The notice can also be seen at website: www.tripura.nic.in/ www.tripurainfo.com.

ICA/C/745/25

FOR & ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA  
(Er. T.C. Das)  
Executive Engineer  
Water Resource Division No - VII  
Pecharthal, Unakoti, Tripura.



# হরেকরকম াহরেকরকম হরেকরকম

## কাঁচা আমের শরবত

এ সময় কাঁচা আম খাওয়ার হিড়িক পড়ে যায় চারিদিকে। টক-মিষ্টি কাঁচা আম লবণ-মরিচ দিয়ে মাখিয়ে খান অনেকে। অনেকে আবার টক আমের আচার দেন। এসবের সঙ্গে আছে কাঁচা আমের শরবত।

হয়তো ভাবনায় পড়ে গেছেন কাঁচা আম দিয়ে শরবত হবে কীভাবে? হ্যা, কাঁচা আম দিয়ে তৈরি করতে পারেন মজার টক ঝাল মিষ্টি শরবত।

তবে এটি ঐতিহ্যবাহী আম পান্না থেকে কিছুটা আলাদা, সেই সঙ্গে বানানো আরও সহজ। দুই ইঞ্চির বেশি উঁচু হিল পরতে নিতে হবে প্রশাসনের অনুমতি আম পান্না বানানোর সময় না পেলেও সংক্ষেপে বানিয়ে ফেলুন এই শরবত যা আপনাকে ব্যস্ততার মধ্যেও দ্রুত কাঁচা আমের স্বাদ এনে দেবে। সঙ্গে কাঁচা আমের পুষ্টিগুণ তো আছেই।

উপকরণ

মাঝারি আকারের কাঁচা আম ৩ টি



বিট লবন স্বাদ অনুযায়ী  
কাঁচা মরিচ ২টি  
চিনি স্বাদ অনুযায়ী  
পানি ১ কাপ  
বরফ টুকরো  
প্রস্তুত প্রণালী প্রথমে ব্লেন্ডারের জুসার জগটি ভালো করে ধুয়ে নিন। কাঁচা আমগুলোর খোসা ছাড়িয়ে ছোট ছোট টুকরো করে নিন। তার পর জুসার জগে পরিমাণমতো লবণ, মরিচ, চিনি, কেটে রাখা আম ও এক কাপ পানিসহ মিহি করে ব্লেন্ড

করে ফেলুন। পরিবেশনের স্বার্থে মিশ্রণটি ছেঁকে নিতে পারেন। এরপর শরবত গ্লাসে ঢেলে ওপরে বরফকুচি দিয়ে পরিবেশন করুন। সৌন্দর্য্য ও ফ্লেভারের জন্য সবশেষে বরফের ওপরে দুটি পুদিনা পাতা দিতে পারেন।  
ঠান্ডা এবং সুস্বাদু এই জুস আপনার নিজের খেতে যেমন ভালো লাগবে তেমনই আপনার বাসার অতিথিদেরও পরিবেশন করতে পারবেন।

## চা-টোস্টে মাসে কতটুকু চিনি খাচ্ছেন

আমরা তো অনেকে ডায়েটের নাম করে সরাসরি চিনি খাই না। কিন্তু চায়ের অভ্যাস আছে এমন লোক প্রতিদিন হয়তো বুঝে না—বুঝে দুটি টোস্ট খাচ্ছেন, সঙ্গে এক কাপ চা। আবার দুধ-চা যখন খাচ্ছেন, তখন দুই চা-চামচ চিনি মিশিয়ে নিচ্ছেন। আর এভাবেই করছেন সর্বনাশ! কীভাবে? নিচের হিসাবটা মিলিয়ে দেখুন।

প্রতিদিন চিনি খাচ্ছেন কতটুকু? আপনি প্রতিদিন কতটা চিনি খাচ্ছেন, তা হিসাব করলে কেমন হয়? চলুন, হিসাবটা করে নিই। দেখা যায়, সকাল-বিকেল মিলিয়ে আপনি প্রতিদিন ৪টি টোস্ট খান, যেখানে প্রতিটি টোস্টে গড়ে ৪ গ্রাম চিনি থাকে। ফলে টোস্ট থেকে আপনি পান ১৬ গ্রাম চিনি। একইভাবে আপনি প্রতিদিন ২ কাপ চা খান এবং প্রতি কাপে চিনি দেন ১



চা—চামচ অর্থাৎ ৪ গ্রাম চিনি। ফলে চা থেকেও পাচ্ছেন ১৬ গ্রাম চিনি। সব মিলিয়ে প্রতিদিন টোস্ট ও চা থেকে আপনি মোট ৩২ গ্রাম চিনি খাচ্ছেন (১৬ গ্রাম ১৬ গ্রাম)। এক মাসে কত চিনি খাচ্ছেন? ১ দিনে ৩২ গ্রাম মানে ৩০ দিনে ৯৬০ গ্রাম। অর্থাৎ শুধু চা ও টোস্ট থেকেই খাচ্ছেন প্রায় ১ কেজি চিনি! অবিশ্বাস্য হলেও এটাই সত্যি। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার (ডব্লিউএইচও) মতে, একজন প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তির জন্য চিনির

নিরাপদ সীমা হলো দিনে ২৫ গ্রাম। আর আপনি দিনে খাচ্ছেন ৩২ গ্রাম, যা নিরাপদ সীমার চেয়ে ২৮ শতাংশ বেশি! এই অতিরিক্ত চিনি বাড়িয়ে দিতে পারে ওজন। পাশাপাশি বাড়ায় ডায়াবেটিস ও হৃদরোগের ঝুঁকি। তাহলে সমাধান কী? চায়ে যদি চিনি খেতেই হয়, তাহলে ১ চা-চামচ দিয়ে পারেন। বেছে নিন লো-সুগার টোস্ট। আর সপ্তাহে ৪ দিন চায়ের সঙ্গে টোস্ট খান। চায়ে মিষ্টি স্বাদ আনতে খাঁটি মধু মিশিয়ে নিতে পারেন।

## মানুষ ও কীটপতঙ্গ

ঘরের মধ্যে ধূলা-বালি জমলে যেকোন কীটপতঙ্গের দেখা মেলে, ঠিক সেরাপই মানুষের মনের মধ্যেও ধূলা-বালি, ময়লা জমলে সেখানে কীটপতঙ্গ বাসা বাঁধে। লেখিকা সীমা জানা তাঁর মানুষ ও কীটপতঙ্গের গল্প' থ্রুছে দেখিয়েছেন অতীশ বিছানাময় বসে একদৃষ্টে মেঝের দিকে তাকিয়ে ছিল। আরশোলাটা তার ইচ্ছে পূরণ করে উলটে গেছে। চিত হয়ে পা গুলো শূন্যে ছুড়ছে। সঙ্গমের ইচ্ছা প্রবল হওয়ার পর রূপসানা যেমন করেছিল। ওটাই তার ডাকার ভঙ্গিমা। সে আর পারছে না, প্রেম বলায় ভাষা। কথায় বলে, সেটা মানুষের জীবনে যখন খুশি আসতে পারে। থ্রুছে লেখিকা দেখিয়েছেন, জীবেশ অতীশকে



অদিতি চট্টোপাধ্যায়  
সবেতেই ওর গুরু মানত। দুর্বীর প্রেমে পড়ার কথা অতীশকে প্রথম জানিয়েছিল ও। সাত অধ্যায়ে ধরা পড়ে, পুতুলের মায়ের করুন কাহানি। পুতুলের যখন পাঁচ বছর বয়স তখন ওর বাপ ওদের ঘর

থেকে তাড়িয়ে দেয়। অতীশের বাবা তখন কাজের লোক খুঁজছিল। কোনওভাবে কেউ যোগাযোগ করে, তারপর থেকে পুতুলরা এ ঘরের আশ্রিত। একতলায় ছোট ঘরগুলোর একটাতে পুতুল থাকে। গেল তিন বছর আগে পুতুলের মা মারা গেছে। দশ অধ্যায়ে লেখিকা দেখিয়েছেন, পালকের স্পর্শ করা প্রতিটা জিনিসেই অতীশের ভারি মায়ী। এছাড়াও গ্রাম্য পরিবেশে নদীর কথা, অতীশের পিসি, ঠাকুমা, কনক, নীতীশ, পরিমল চরিত্রগুলি একবাফ্যে অনবদ্য।  
*রঞ্জিন মলাট বিশিষ্ট ভাষালিঙ্গ প্রকাশনী*র অন্তর্গত *বইটির মূল্য ১২৫ টাকা যা পাঠক মহলে আলোড়ন সৃষ্টি করে।*

## কাজের তাগিদেও রাত জাগতে হয়

রাত জেগে পড়াশোনা করেন অনেকেই। আবার গোটা সিরিজ এক নিশ্বাসে দেখতে না পারলেও অস্থিষ্টি হয়। সিরিজ দেখতে দেখতে কখন যে রাত কাবার হয়ে যায়, বোঝা যায় না। কিন্তু অনেক সময় নিজেকে বিনোদন দেওয়া ছাড়া কাজের তাগিদেও রাত জাগতে হয়। কিন্তু সারা দিনের পরিশ্রমে রাত জাগা অসম্ভব হয়ে ওঠে অনেক সময়। কোনওমতে চোখ খুলে রাখতে হয়। তবে এতটা কষ্ট না করেও কিন্তু চোখ খুলে রাখা যায়। অনেকে কত রাত জেগে থাকতে বার বার কফি কাপে চুমুক নেন। তবে কফি ছাড়াও নিজেকে জাগিয়ে রাখতে

ভরসা হতে পারে অন্য কয়েকটি বিকল্প। গ্রিন টি কফির দুর্দান্ত বিকল্প হতে পারে গ্রিন টি। গ্রিন টি শরীরে স্ফুর্তি আনতে পারে। অ্যান্টি-অক্সিড্যান্টে ভরপুর গ্রিন টি-তে ক্যাফিনের মাত্রা কফির তুলনায় কম। ঘুম ভাঙতে বেশ উপকারী। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ি যে তুলতে, বিপাকহার বৃদ্ধি করতেও এই চা নিয়ম করে খেতে পারেন। অ্যাপল সাইডার ভিনিগার ওজন কমানোর জন্য অনেকেই অ্যাপল সাইডার ভিনিগার নিয়মিত খান। ওজন কমানোর পাশাপাশি ঘুম

তাড়াতেও তা অত্যন্ত কার্যকর। এক গ্লাস জলে এক টেবিল চামচ অ্যাপল সাইডার ভিনিগার, এক চামচ মধু এবং তুলসী পাতা যোগ করে পান করলে ঘুম উধাও হবে নিমেষের মধ্যেই। ডোর্ক চকোলেট প্রতি দিন ডোর্ক চকোলেট খেলে স্নায়ু তো শান্ত থাকেই, সঙ্গে হজম প্রক্রিয়া এবং মস্তিষ্কের কার্যকারিতাও বাড়ে। এ ছাড়াও ডোর্ক চকোলেটে কম পরিমাণে ক্যাফিন থাকে। ঘুম পেলে শরীর চাপা রাখতে এক টুকরো ডোর্ক চকোলেটে কামড় দিতেই পারেন। এতে থাকে থিওব্রোমাইন যা শক্তির মাত্রা বৃদ্ধিতে সাহায্য করে।

## ত্বকের যত্নে নারিকেল তেল

অনেকেই জানান না যে, ত্বককে সুন্দর ও স্বাস্থ্যোজ্জ্বল রাখতে নারিকেল তেলের ব্যবহার বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ। রূপচর্চা বিশেষজ্ঞরা বলেন, ত্বকের যত্নে নারিকেল তেলের ভূমিকা সব থেকে বেশি। যদি নারিকেল তেলের উপর ভরসা রাখতে পারেন তাহলে ত্বকের যাবতীয় সমস্যা হাত থেকে খুব সহজেই মুক্তি পেতে পারেন। নারিকেল তেলের এমন কয়েকটি

ত্বকে আর্দ্রতা ও পুষ্টি ধরে রাখে। নারিকেল তেল সরাসরি ত্বকে ব্যবহার করা যায়।

প্রাকৃতিক টোনার নারিকেল তেল শুধু ত্বককে মসৃণ করে তা নয়, এটি প্রাকৃতিক টোনার হিসেবেও কাজ করে। এর ফ্যাট লোমকুপ বন্ধ করে। ময়লা ও ব্যাকটেরিয়ার হাত থেকে ত্বক সুরক্ষিত রাখে। ব্রণের চিকিৎসায় নারিকেল টোনিং গুণ থাকায়, লোমকুপের ময়লা বের করে ত্বককে ব্রণমুক্ত রাখতে



ফেসিয়ালের উপাদান দেওয়া হলে যা ব্যবহার করলে আপনার ত্বকের সৌন্দর্য্য আরো কয়েকগুণ বেড়ে যাবে। ময়েশচারাইজার ওজন কমাতে চান? নারিকেল প্রাকৃতিক ময়েশচার হিসেবে কাজ করে। এটি সারাদিন

সাহায্য করে। মেকআপ তুলতে তুলিয়ে করে জাস্ট নারিকেল তেল নিয়ে মুখে লাগান। এবার ভালো করে ম্যাসাজ করে ঘষে ঘষে মেকআপ তুলে ফেলুন। এটি মেকআপ ও ত্বকের অতিরিক্ত তেল পরিষ্কার করবে। ত্বক মসৃণ ও কোমল হয়ে উঠবে।

## রোগী দেখে ওষুধ দেবে এআই চিকিৎসক

ভার্জিনিয়ার একটি সংস্থা এমন রোবট তৈরি করেছে যে একই সঙ্গে ফার্মাসি, গবেষণা ও নার্সের কাজও করবে। কিছু দিন আগেই খবর বেরিয়েছিল কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (এআই) পরিচালিত হাসপাতাল খুলেছে চীন, যেখানে এআই পরিচালিত টেলিমেডিসিনের পরিষেবা পাওয়া যাবে। তবে সৌদি আরব প্রথম বার এমন এক ক্লিনিক খুলল, যেখানে এআই চিকিৎসক নিজেই রোগীকে পরীক্ষা করবে, প্রেসক্রিপশন লিখবে এবং চিকিৎসাপদ্ধতিও বলে দেবেন। চীনের মেডিক্যাল টেকনোলজি কোম্পানি সিনই এআই সৌদির আলমোসা হেলথসেপের সঙ্গে যৌথ উদ্যোগে নতুন স্বাস্থ্যকেন্দ্রটি খুলেছে। সেখানে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা পরিচালিত চিকিৎসকের নাম 'হুয়া'। সে-ই রোগীদের পরীক্ষা করে ওষুধ দেবে। রোগীদের কী কী সমস্যা হচ্ছে তা শুনে রোগের কারণ ও চিকিৎসাও বলে দেবে। অস্ত্রোপচারের প্রয়োজন হলে সেই পদ্ধতিও বাতলে দেবে এআই চিকিৎসক হয়। আপৎকালীন পরিস্থিতিতে রোগীকে ইমার্জেন্সিতে ভর্তি করা, দ্রুত চিকিৎসা করার কাজও করতে পারবে হুয়া। আপাতত পরীক্ষামূলক ভাবেই খোলা হয়েছে এআই ক্লিনিক। এআই চিকিৎসককে সহযোগিতা করার জন্য অন্যান্য চিকিৎসকেরাও থাকবেন।

কম্পিউটার অ্যালগরিদম ঠিকমতো কাজ করেছে কি না, এআই প্রযুক্তি রোগের সঠিক শনাক্তকরণ ও চিকিৎসাপদ্ধতি বলতে পারছে কি না, তার খুঁটিনাটি খেয়াল রাখবেন চিকিৎসকেরা। কী ভাবে হবে চিকিৎসা? ৫০ রকম রোগের চিকিৎসা করতে পারবে এআই চিকিৎসক হয়। এমনটাই জানানো হয়েছে সৌদির সেই ক্লিনিকের তরফে। বলা হয়েছে, এআই চিকিৎসকের মস্তিষ্কে কয়েকশো রোগের ডেটাবেস ভরে দেওয়া হয়েছে। যন্ত্রই বলে দেবে, রোগী কেমন আছেন, কতটা বিপজ্জনক পরিস্থিতি, মৃত্যুর ঝুঁকি আছে না নেই। হাঁপানি, ফ্যারিঞ্জাইটিস, শ্বাসযন্ত্রের রোগ, চর্মরোগ, হৃজমের সমস্যা সংক্রান্ত যে কোনও রোগের ব্যাপারে বলতে পারবে যন্ত্র-চিকিৎসক। এআই-নির্ভর নানা যন্ত্র এখন ব্যবহৃত হচ্ছে তথ্য বিশ্লেষণ বা জটিল সমস্যা সমাধানের কাজে। শারীরিক উপসর্গের তথ্য বিশ্লেষণ করে রোগ নির্ণয়, ওষুধ তৈরির কাজ ইত্যাদি বহু ক্ষেত্রে তা কাজে লাগানো হচ্ছে। এমনকি জিনের ক্রম পর্যায়ে বিশ্লেষণ করে জরুরি তথ্য দেওয়ার ব্যাপারেও তা কার্যকর। জরুরী পরিস্থিতিতে রোগ ও রোগীর সংখ্যার চাপ সামলাতে এই ব্যবস্থা আগামী দিনে অত্যন্ত কার্যকর হবে বলেই দাবি করা হয়েছে।

## ফ্রিজে খাবার রাখারও মেয়াদ আছে, কোন খাবার কত দিন পর্যন্ত রাখলে ভাল থাকবে?

রান্না করা খাবার সব বাড়িতেই অল্পবিস্তর বেঁচে যায়। পরিমাণ মতো রান্না করলেও অনেক সময় বাড়তি খাবার থেকে যায়। কষ্ট করে রান্না করা খাবার তো ফেলে দেওয়া যায় না। ফলে সেগুলি অনেকেই ফ্রিজে তুলে রাখেন। তা ছাড়া সময় বাঁচাতে একেবারে বেশি করে রান্না করে রাখেন অনেকেই। তবে শীতকাল বলে অনেকেই ভাবেন, ফ্রিজ ছাড়াও খাবার ভাল থাকবে। কিন্তু সেই ভাবনা খুব একটা ঠিক নয়। খাবার ভাল রাখতে ফ্রিজের উপর ভরসা করাই ভাল। তবে কত দিন ভরসা করবেন, সেটা একটু ভেবে দেখা জরুরি। ফ্রিজে রাখছেন মানেই রান্না করা খাবার দীর্ঘ দিন ভাল থাকবে, তা কিন্তু নয়। ফ্রিজে রাখলেও প্রতিটা খাবারের টাটকা থাকার আলাদা আলাদা মেয়াদ রয়েছে। কোন খাবার কত দিন ফ্রিজে রাখতে পারেন? সু্যাপ শীতের দিনে গরম গরম সু্যাপ খেতে মন চায়। তাই একেবারে বেশি করে বানিয়ে রাখেন অনেকেই। মাঝে মাঝেই গরম করে যাতে খাওয়া যায়। তবে সু্যাপ ফ্রিজে ৩-৪ দিনের বেশি না রাখাই ভাল। আর আলগা রাখা যাবে না। ভাল করে ঢেকে রাখতে হবে। তবেই রাখলেই ভাল। পান্ডা পান্ডা কিংবা ভাত সব সময় টাটকা খাওয়াই ভাল। তবু যদি রান্না করে রাখতেই হয়, তা হলে ২-৩ দিনের বেশি না রাখাই ভাল। এর বেশি দিন ফ্রিজে তাপমাত্রায় খাবার রাখলে গুণমান এবং স্বাদ নষ্ট হয়ে যাবে। মিষ্টি বাজালি বাড়িতে মিষ্টি মজুত থাকেই। ফ্রিজ খুললেই থরে থরে সাজিয়ে রাখা থাকে সে সব।

## আগের দিনের রেখে দেওয়া রুটি ফেলে না দিয়ে খাওয়া ভাল

মধ্যবিস্ত বাড়িতে একটা সময়ের সকালের জলখাবারে বাসি রুটি আর দুধ-চা খাওয়ার চল ছিল। কিন্তু এখন তো খাবার ধরনও বদলে গিয়েছে। তাই বাসি রুটির নাম শুনলে নাক কঁচুচকে ফেলে তরুণ প্রজন্ম। কিন্তু জানেন কি, বাসি রুটি খেলে শরীরের ক্ষতি হওয়ার কোনও আশঙ্কা তো নেই-ই, বরং নিয়মিত বাসি রুটি খেলে ভাল থাকবে স্বাস্থ্য।

এমনকি টাটকা রুটির চেয়েও বাসি রুটি অনেক বেশি উপকারী। বিশেষ করে যাঁরা দুধ-রুটি খেতে ভালবাসেন, তাঁরা অবশ্যই দুধ দিয়ে খান বাসি রুটি! ১) রক্তচাপ এবং শর্করা নিয়ন্ত্রণে আপনার কি উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা রয়েছে? এই সমস্যা এখন প্রায় প্রতিটি ঘরেই। দুধের সঙ্গে বাসি রুটি খেলে নিয়ন্ত্রণে থাকবে



এই অসুখ। অন্য দিকে ডায়াবিটিসের জন্যও উপকারী বাসি রুটি। কারণ বাসি রুটি রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখে। ২) পেটফাঁপার সমস্যায় বদহজম কিংবা পেটের সমস্যায় জেরবার? দুধ দিয়ে খান বাসি রুটি। কারণ বাসি রুটিতে থাকা ফাইবার হজমশক্তি বাড়াতো সাহায্য করে। এমনকি নিয়মিত

কোষ্ঠকাঠিন্যে ভুগলেও বাসি রুটি হতে পারে তার সহজ সমাধান। ৩) ওজন বরাতে সহজে রোগা হওয়ার নানা উপায় তো রয়েছেই। তবে বাসি রুটির ক্যালোরি টাটকা রুটির চেয়ে কম। অবিশ্বাস্য হলেও এ কথা সত্যি। তাই যাঁরা সহজে ওজন বরাতে চাইছেন, তাঁরা বাসি রুটি খেয়ে দেখতেই পারেন।

## মেদ ঝরানো থেকে আর্থাইটিসের ব্যথা কমানো, কী ভাবে ঘি খেলে মিলবে উপকার?

গরম ভাতের সঙ্গে এক চামচ ঘিয়ের মেলবন্ধনে অর্পূর্ব স্বাদ তৈরি হয়। তবে ঘি যে শুধু স্বাদে এবং গন্ধে অতুলনীয়, তা নয়। ঘিয়ের স্বাস্থ্যগুণও বিপুল। ঘিয়ে রয়েছে সুস্থ থাকার মন্ত্র। অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট, ভিটামিন, মিনারেলস সমৃদ্ধ ঘি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তোলে, শরীরের প্রতিটি পেশি শক্তিশালী করে, বাড়তি মেদ ঝরায়, হাড় মজবুত করে, শরীরের প্রতিটি কোষ সচল রাখে।



এক চামচ ঘি কিন্তু জীবন বদলে দিতে পারে। সুস্থ থাকতে তাই ঘি হতে পারে অন্যতম ভরসা। বিরিয়ানি, পোলাও, নিরামিষ নানা তরকারির অন্যতম উপকরণ হল ঘি। মাঝেমাঝেই এই ধরনের খাবার রেস্তুরা অথবা বাড়িতে খাওয়া হয়ই। তবে তার মানে এই নয় যে, ঘি দিয়ে রান্না করা খাবার খেলেই সুস্থ থাকা সম্ভব। ঘি শুধু খেলেই হবে না। খেতে হবে নিয়ম মেনে। তবেই ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা যাবে। আর্থাইটিসের ব্যথা কমাতে। দূরে

থাকবে রোগবালাই। কী ভাবে ঘি খেলে তবেই মিলবে উপকার? ঘি খেতে হবে খালি পেটে। তবে সবচেয়ে বেশি উপকার পাওয়া যাবে। খালি পেটে ঘি খেলে ঠিক কী কী উপকার পাওয়া যায়? ১) হজমক্ষমতা শক্তিশালী করতে ঘি উপকারী। ঘিয়ে থাকা বাইটরিক অ্যাসিড হজমক্ষমতা বাড়িয়ে তোলে। ফলে ঘি খেলে হজমের সমস্যা হয়, এ কথা মোটেই ঠিক নয়। বরং হজমক্ষমতা উন্নত করতে ঘিয়ের জুড়ি মেলা ভার। ২) শরীরের বাড়তি মেদ ঝরাতে

ঘিয়ের জুড়ি মেলা ভার। ঘি ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। ওজন হাতের মুঠোয় রাখতে ঘি সত্যিই উপকারী। ঘি মেদ গলাতে সাহায্য করে। ৩) দৃষ্টিশক্তি ভাল রাখতেও ঘি বেশ উপকারী। চোখ জ্বালা, চোখ থেকে জল পড়ার মতো সমস্যা থেকে বাঁচতে ঘি হতে পারে অন্যতম উপকরণ। ৪) পেশি এবং হাড় মজবুত করে ঘি। রোজ এক চামচ করে ঘি খাওয়ার অভ্যাস থাকলেও বার্ষিক হাঁটু ব্যথা, পায়ে ব্যথা নিয়ে ভাবতে হবে না।

## ওজন বাড়াতে চাইলে এই খাবারগুলি আপনার জন্য



অতিরিক্ত ওজন যেমন ভালো নয়, স্বাভাবিকের চেয়ে কম ওজন থাকাও ঠিক নয়। ওজন বাড়তে স্বাভাবিকের চেয়ে কম ওজনের ব্যক্তিদের প্রয়োজন পুষ্টির খাবার, নিয়মিত শরীরচর্চা এবং সঠিক জীবনযাপন পদ্ধতি। ওজন নিন কোন কোন খাবার খেলে তাড়াতাড়ি ওজন বাড়তে পারবেন। বিশেষজ্ঞের মতে, যেসব খাবার প্রোটিন এবং চর্বিযুক্ত কিংবা রেড মীট খেলে পেশির মাংস এবং ওজন বাড়তে সাহায্য করে। অন্যদিকে সামুদ্রিক খাবারে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড, ক্যালোরি, প্রোটিন এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয়

পুষ্টিগুণ বেশি থাকে, ফলে যারা ওজন বাড়তে চায়, তাদের এই ধরনের খাবার আর্দ্র। ওজন বাড়তে চাইলে ভাতের কোনো বিকল্প নেই। বিশেষজ্ঞের মতে, ভাত শর্করা জাতীয় খাবার, এছাড়া এটি প্রচুর পরিমাণে কার্বোহাইড্রেট এবং ক্যালোরিতে সমৃদ্ধ। তাই ভাত ওজন বাড়তে সাহায্য করে। যদি আপনি স্বাস্থ্যকর ডায়েট ফলো করতে চান, তবে নিজের খাদ্য তালিকায় ব্রাউন রাইস রাখতে পারেন। এইসব ছাড়াও যাদের খিদে কম তাদের জন্য অল্প ভাত খেয়েই প্রোটিন এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয়

বাড়ানোর জন্য স্বাস্থ্যকর ফ্যাটের ক্ষেত্রে বাদামের জুরি মেলা ভার। রাতে ঘুমাতে যাওয়ার আগে বাদামকে আপনি স্নাকসের মতো খেতে পারেন। যা আপনাকে ওজন বাড়তে সাহায্য করবে। বাদামে শুধুমাত্র স্বাস্থ্যকর ফ্যাটই নয়, এতে ক্যালোরিও বেশি থাকে, যা ওজন বৃদ্ধির জন্য আদর্শ। ওজন বাড়তে প্রতিদিনের ডায়েটে আলু রাখতে ভুলবেন না। এতে প্রচুর পরিমাণে প্রোটিন, ফাইবার এবং ভিটামিন সি থাকে। আলু এবং স্টার্চ সমৃদ্ধ খাবার ক্যালোরিতে ভরপুর। হওয়ায় ওজন বাড়তে সাহায্য করে।





বৃহস্পতিবার সরোজ সংঘের উদ্যোগে খুটি পুজায় উপস্থিত ছিলেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য সহ অন্যান্যরা।

## বিদেশ সফরে ভারতীয় সংসদীয় প্রতিনিধিদল: সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে বিশ্বব্যাপী বার্তা

নয়াদিল্লি, ২৯ মে: ভারতের সাতটি বহুদলীয় সংসদীয় প্রতিনিধিদল সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে দেশের কঠোর অবস্থানকে তুলে ধরতে একাধিক দেশে উচ্চ পরায়ের আলোচনায় অংশ নিয়েছে। গ্রীস, ইতালি, ইন্দোনেশিয়া, পানামা, দক্ষিণ আফ্রিকা এবং সৌদি আরবে এই বৈঠকগুলি অনুষ্ঠিত হয়েছে। ডিএমকে সাংসদ কেঃ কানিমোঝির নেতৃত্বে গ্রীস সফররত ভারতীয় প্রতিনিধিদল গ্রীসের বিদেশ মন্ত্রণালয়ের শীর্ষ কর্মকর্তাদের সঙ্গে বৈঠক করেন। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন গ্রীসের উ পমন্ত্রী তােসোস চাতজিডাসিলিও, সংসদের গুরুত্বপূর্ণ সদস্যবৃন্দ, নীতি বিশ্লেষক এবং সংবাদমাধ্যম প্রতিনিধিরা। ভারতীয় প্রতিনিধিদল গ্রীসের প্রতি আহ্বান জানায়সন্ত্রাসবাদে জড়িত পরিকল্পনাকারী ও অর্ধদাতাদের জবাবদিহির আওতায় আনতে সহযোগিতা করার জন্য। গ্রীস-ভারত সংসদীয় মৈত্রী গোষ্ঠী ও প্রতিরক্ষা-বৈদেশিক সম্পর্ক কমিটির সদস্যদের সঙ্গেও বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়, যেখানে ভারত তার “জিরো টলারেন্স” নীতি স্পষ্টভাবে উপস্থাপন করে।

রোমে, বিজেপি সাংসদ রবিশঙ্কর প্রসাদের নেতৃত্বে ভারতীয় প্রতিনিধিদল ইতালির বিশেষ ও প্রতিরক্ষা কমিটির সভাপতি স্ফেফ্যানিয়া জ্যাপ্পির সঙ্গে আলোচনা করে। ভারত-ইতালি সংসদীয় মৈত্রী গোষ্ঠীর সঙ্গে আলোচনায় সভাপতিত্ব করেন প্রাক্তন পররাষ্ট্রমন্ত্রী ও সিনেটর জুলিও তের্জি ডি সাংআগাতা। সাংবাদিকদের প্রশ্নের উত্তরে রবিশঙ্কর প্রসাদ বলেন, “ভারত ও ইতালির মধ্যে দৃঢ় সম্পর্ক রয়েছে এবং উভয় দেশই বিশ্বব্যাপী সন্ত্রাসবাদের বিষয়ে অভিন্ন দৃষ্টিভঙ্গি ভাগ করে।”

রাজসভার সাংসদ সঞ্জয় কুমার বা

থারলর ভারতীয় প্রতিনিধিদলের নেতৃত্ব দেন এবং সন্ত্রাসবাদ রুখতে ভারতের অবস্থান স্পষ্টভাবে তুলে ধরেন। ভারতীয় দূতাবাসের একটি অনুষ্ঠানে তিনি বলেন, “ভারত এখন দ্বিতীয় গাল দেখাবে না, প্রত্যাঘাত করবে।” তিনি বলেন, “পহেলগামে সন্ত্রাসী হামলা কাশ্মীরি অর্থনীতি এবং পরটনকে ধ্বংস করতে পাকিস্তানি সেনাবাহিনীর কৌশলগত ব্যঘ্রহ্রা।”

রাষ্ট্রীয় কংগ্রেস পার্টি(শরদ পাওয়ার

গোষ্ঠী) সাংসদ সুপ্রিয়া সুলের নেতৃত্বাধীন প্রতিনিধিদল ২৭ মে থেকে দক্ষিণ আফ্রিকার তিনদিনের সফরে রয়েছে। কেপটাউনে দক্ষিণ আফ্রিকার প্রেসিডেন্সির উপমন্ত্রী কেনেথ মোরোলং-এর সঙ্গে বৈঠকে ভারতীয় অবস্থান ব্যাখ্যা করা হয়। উপমন্ত্রী জানান, বিষয়টি প্রেসিডেন্সির উচ্চপর্যায়ে তোলা হবে।

বিজেপি সাংসদ বিজয়ন্ত পাণ্ডার নেতৃত্বে সৌদি আরবে

প্রতিনিধিদল স্থানীয় পররাষ্ট্র

প্রতিমন্ত্রী আদেল বিন আহমেদ আল-জুবৈইরের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেন। প্রতিনিধিদল পহেলগাম হামলার নিদায় সৌদি আরবের রাজনৈতিক নেতৃত্বের সমর্থনের প্রশংসা করে। আলোচনায় সন্ত্রাসবাদী পরিকাঠামো ধ্বংস এবং নিরাপদ আশ্রয়স্থল উচ্ছেদের উপর গুরুত্ব দেওয়া হয়। এদিকে, শিবসেনা সাংসদ শ্রীকান্ত শিন্ডের নেতৃত্বে একটি সংসদীয় প্রতিনিধিদল কম্বো সফর শেষ করে সিয়েরা লিওনে পৌঁছেছে।

### আন্তর্জাতিক যোগ দিবস ২০২৫

## প্রস্তুতি পর্যালোচনায় আন্তঃ-আয়ুক্ত কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত

নয়াদিল্লি, ২৯ মে: আসম ১১তম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস ২০২৫-এর আয়োজনের প্রস্তুতি পর্যালোচনার জন্য নয়াদিল্লিতে এক আন্তঃ-আয়ুক্ত কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। এই বৈঠকে বিভিন্ন মন্ত্রণালয়, আয়ুষ সংস্থা ও সংশ্লিষ্ট বিভাগের উর্ভতন কর্মকর্তারা অংশগ্রহণ করেন। বৈঠকে অংশগ্রহণকারীরা এই বৈশ্বিক স্বাস্থ্য উৎসবে সর্বস্তরের অংশগ্রহণ এবং কার্যকর প্রচারের আন্দোলনে পরিণত হয়েছে। তিনি আয়ুষ মন্ত্রী প্রতাপরাও জাধব এই অনুষ্ঠানে বলেন, “যোগ দিবস শুধুমাত্র একটি উৎসব নয়, এটি একটি গণআন্দোলন, যা মন্ত্রণালয়, প্রতিষ্ঠান ও সাধারণ নাগরিকদের সমন্বিত স্বাস্থ্যচেতনার সঙ্গে যুক্ত করে।” তিনি প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর “প্রত্যেক নাগরিক পরায়ন্ত যোগ পৌঁছে দেওয়ার”দৃষ্টিভঙ্গিকে বাস্তবায়িত করার ওপর জোর দেন। আয়ুষ সচিব, রাজেশ কোটেচা বৈঠকে জানান, আন্তর্জাতিক যোগ দিবস এখন বিশ্বের অন্যতম বৃহত্তম আন্দোলনে পরিণত হয়েছে। তিনি বলেন, “এই বছর মন্ত্রণালয় বড় আকারে অংশগ্রহণ নিশ্চিত করতে চায়।” সেই লক্ষ্যে, ২১ জুন ‘যোগ সঙ্গম’ নামে একটি বিশেষ আয়োজন হবে, যেখানে এক লাখের বেশি যোগ সেশন আয়োজকে অনুষ্ঠিত হবে।

এই বছরের জাতীয় অনুষ্ঠানের প্রধান আকর্ষণ হবে প্রধানমন্ত্রী

নরেন্দ্র মোদীর উপস্থিতি। তিনি এই যোগ দিবসের মূল অনুষ্ঠানটির

## সিবিআই-এর অভিযান: দিল্লি, হরিয়ানা ও উত্তরপ্রদেশে ১৯টি স্থানে হানা, ৬ জন গ্রেপ্তার

নয়াদিল্লি, ২৯ মে: কেন্দ্রীয় তদন্তকারি সংস্থা সিবিআই দিল্লি, হরিয়ানা ও উত্তরপ্রদেশে যৌথভাবে চালানো অভিযানে মোট ১৯টি স্থানে হানা দিয়ে ছয়জনকে গ্রেপ্তার করেছে। পাশাপাশি দুটি অবৈধ কল সেন্টারও বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে, যেগুলি জাপানি নাগরিকদের প্রতারণার কাজে ব্যবহৃত হচ্ছিল।

সিবিআই জানিয়েছে, অভিযুক্তরা মাইক্রোসফটের প্রযুক্তিগত সহায়তার নামে ভুলোয় পরিচয় ব্যবহার করে জাপানি নাগরিকদের প্রতারিত করত এবং তাদের থেকে অবৈধভাবে টাকা

হাতিয়ে নিত। প্রতারিত ব্যক্তিদের টাকা নির্দিষ্টভাবে তৈরি করা ভুলোয় অ্যাকাউন্টে স্থানান্তর করতে বাধ্য করা হতো। এই আন্তর্জাতিক প্রতারণার জাল ভাঙতে সিবিআই জাপানের নাশানাল পুলিশ এগিয়ে এবং মাইক্রোসফট কর্পোরেশনের সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে সমন্বয় করে। অভিযানের সময় বহু ডিজিটাল ও পদার্থগত প্রমাণ জব্দ করা হয়েছে সিবিআই-এর এক মুখপাত্র জানিয়েছেন, “এই অপরাধ চক্রের অপারেশনাল স্ট্রাকচার উন্মোচনের কাজ চলাছে এবং আরও গ্রেপ্তার ও জিজ্ঞাসাবাদের সম্ভাবনা রয়েছে।”

## সিকিমগ৫০” এর উদযাপন অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রী, গত এক দশকে আমাদের সরকার উত্তর-পূর্বাঞ্চলকে ভারতের উন্নয়ন যাত্রার কেন্দ্রে রেখেছে

নয়াদিল্লি, ২৯ মে ।। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আজ ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে গাওঁকে ‘সিকিমগ৫০’ অনুষ্ঠানে বক্তব্য রেখেছেন। অনুষ্ঠানের বিষয়বস্তু ছিল ‘যেখানে অগ্রগতি মিলিত হয় উদ্দেশ্যের সাথে, এবং প্রকৃতি বেড়ে উঠে বৃদ্ধির সাথে। এই বিশেষ দিনে, সিকিমের ৫০ তম বার্ষিকী উপলক্ষে রাজ্যের জনগণকে অভিনন্দন জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেন, “ব্যক্তিগতভাবে উপস্থিত থেকে এখানকার জনগণের উৎসাহ, শক্তি এবং তাদের উদ্দীপনা দেখতে চেয়েছিলাম, কিন্তু খারাপ আবহাওয়ার কারণে উপস্থিত থাকতে পারছি না।” তবে অদূর ভবিষ্যতে সিকিম সফরের প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী এবং সিকিমবাসীদের সাফল্য এবং উদযাপনে অংশগ্রহণ করবেন বলে জানিয়েছেন। প্রধানমন্ত্রী বলেন, আজ সিকিমবাসীদের অতীতের ৫০ বছরের অর্জন উদযাপনের দিন। এরজন্য প্রধানমন্ত্রী মোদী সিকিমের মুখ্যমন্ত্রী এবং তার দলের শ্রমের ব্যাপক প্রশংসা করেন, যারা এই মহান অনুষ্ঠানটিকে স্মরণীয় করে তুলেছেন। তিনি সিকিমের জনগণকে আবারো তাদের রাজ্যের গোল্ডেন জুবিলি অনুষ্ঠান উদযাপনের জন্য শুভেচ্ছা জানিয়েছেন।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, “৫০ বছর আগে, সিকিম একটি গণতান্ত্রিক ভবিষ্যতের জন্য যাত্রা শুরু করেছিল। সিকিমের মানুষ কেবল ভারতের ভূগোলের সাথে নয়, এর আত্মার সাথেও সংযুক্ত হয়েছিলেন বলে শ্রী মোদি উল্লেখ করেন। তিনি বলেন, যখন সবার কথা শোনা হয় এবং সকলের অধিকার রক্ষা করা হয়, তখন উন্নয়নের জন্যও সমান সুযোগ তৈরি হয়। তিনি বলেন, আজ সিকিমের প্রতিটি পরিবারের বিশ্বাস আরও গভীর হয়েছে। শ্রী মোদি জোর দিয়ে বলেন, এই বিশ্বাসের ফলেই সারা দেশ সিকিমের অসাধারণ উন্নতি প্রত্যক্ষ করেছে। সিকিমকে দেশের গর্ব বলে উল্লেখ করে তিনি বলেন, গত ৫০ বছরে সিকিম প্রকৃতির সাথে মিলিত হয়ে উন্নয়নের একটি মডেল পরিণত হয়েছে। এই রাজ্যটি একটি ব্যাপক জীববৈচিত্র্যের অভয়ারণো পরিণত হয়েছে, ১০০৫ জৈব রাজ্যের মর্যাদায় পৌঁছেছে এবং সাংস্কৃতিক ও ঐতিহ্যগত সমৃদ্ধির প্রতীক হিসেবে উদিত হয়েছে। শ্রী মোদি উল্লেখ করেন যে, আজ সিকিম দেশের সর্বেচ্চি মতাপিছু আয়ের রাজ্যগুলোর মধ্যে একটি। তিনি নিশ্চিত করেছেন যে, এই অর্জনগুলো সিকিমের মানুষের সক্ষমতার একটি সাক্ষ্য। শ্রী মোদি বলেন, গত পাঁচ দশকে সিকিম থেকে অনেক তারকা উঠে এসেছেন, যারা ভারতের দিগন্তকে আলোকিত করেছেন। তিনি সিকিমের প্রতিটি সম্প্রদায়ের সমৃদ্ধ সংস্কৃতি ও সমৃদ্ধির জন্য তাদের অবদানের প্রশংসা করেছেন।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, ২০১৪ সাল থেকে সরকার “সবকা সাথ, সবকা বিকাশ” অর্থাৎ সবাইকে নিয়ে উন্নয়ন এর মূলনীতি অনুসরণ করে আসছে। তিনি বলেন, একটি উন্নত ভারতের জন্য ভারসাম্যের প্রয়োজন, যাতে এটা নিশ্চিত হয় যে কোন অঞ্চল এগিয়ে যাওয়ার সময় অন্য কোনো অঞ্চল পিছিয়ে না থাকে। ভারতের প্রতিটি রাজ্য এবং অঞ্চলের নিজস্ব ব্যতিক্রমী শক্তি রয়েছে বলে উল্লেখ করেন তিনি। এই দৃষ্টিভঙ্গিকে মাথায় রেখে, গত দশকে সরকার উত্তর-পূর্বকে উন্নয়নের কেন্দ্রে রেখেছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, সরকার “অ্যান্ড ইস্ট” নীতিকে “অ্যান্ড ফাস্ট” এর আত্মার সাথে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে।’ দিল্লিতে সম্প্রতি অনুষ্ঠিত উত্তর-পূর্ব বিনিয়োগ সম্মেলনের কথা স্মরণ করে প্রধানমন্ত্রী বলেন, শীর্ষ শিল্পগতি এবং বড় বিনিয়োগকারীরা এই অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেছিলেন, যারা সিকিম সহ উত্তর-পূর্বের বিভিন্ন স্থানে উল্লেখযোগ্য বিনিয়োগের কথা ঘোষণা করেছেন। তিনি বলেন, আগামী বছরের মধ্যে, সিকিম এবং উত্তর-পূর্বাঞ্চলের যুবকদের জন্য অনেক কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করবে।

মোদী বলেন, “আজকের অনুষ্ঠানে সিকিমের ভবিষ্যৎ যাত্রার একটি বালক দেখা যাচ্ছে।” এদিন সিকিমের উন্নয়নের সাথে সম্পর্কিত বেশ কয়েকটি প্রকল্পের উদ্বোধন হয়েছে এবং ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করা হয়েছে। তিনি জোর দিয়ে বলেন যে, এই প্রকল্পগুলি অঞ্চলের স্বাস্থ্যসেবা, পর্যটন, সংস্কৃতি, এবং ক্রীড়া সুবিধাকে উন্নত করবে। তিনি এসব প্রকল্পের সফল উদ্বোধনের জন্য সকলকে আত্মিক অভিনন্দন জানান।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, “সিকিম, গোটা উত্তর-পূর্বাঞ্চলের সাথে, ভারতের উন্নয়ন কাহিনীতে একটি উজ্জ্বল অধ্যায় হয়ে উঠছে। এ ব্যাপারে বিশদ ব্যাখ্যা করতে গিয়ে প্রধানমন্ত্রী বলেন, যেখানে সিল্লির দূরত্ব একসময় অগ্রগতির জন্য একটি বাধা ছিল, সেই অঞ্চলে এখন নতুন সম্ভাবনার দ্বার খুলছে। তিনি জোর দিয়ে বলেন যে, এই পরিবর্তনের জন্য সবচেয়ে বড় কারণ হলো যোগাযোগের উন্নতি। একটি পরিবর্তন যা সিকিমের মানুষ প্রথমবার প্রত্যক্ষ করেছেন। প্রধানমন্ত্রী আরো একটি সফরের কথা স্মরণ করেন যখন শিক্ষা, স্বাস্থ্যসেবা, এবং চাকিরের জন্য ভ্রমণ একটি বড় চ্যালেঞ্জ ছিল। তিনি উল্লেখ করেন যে, গত দশকে পরিস্থিতি উল্লেখযোগ্যভাবে পরিবর্তিত হয়েছে। তিনি জানান, এই সময়ে সিকিমে প্রায় ৪০০ কিলোমিটার নতুন জাতীয় মহাসড়ক নির্মিত হয়েছে। গ্রামে শতাধিক কিলোমিটার নতুন রাস্তা নির্মিত হয়েছে। অটল স্টেডুর নির্মাণ সিকিমকে দার্জিলিংয়ের সাথে সংযুক্ত করেছে। সিকিমকে কালিম্পংয়ের সাথে সংযুক্ত করার জন্য কাজ রুট এগিয়ে চলাছে। তিনি আলাও উল্লেখ করেন যে, বাগডোগরা-গ্যাংটক এক্সপ্রেসওয়ে সিকিমে আসা-যাওয়া অনেক বেশি সহজ করে দেবে। ভবিষ্যতের দিকে তাকিয়ে, তিনি এই এক্সপ্রেসওয়েটিকে গোরখপুর-শিলিগুড়ি এক্সপ্রেসওয়ের সাথে সংযুক্ত করার পরিকল্পনার কথা ঘোষণা করেছেন, যা এই অঞ্চলের পরিকাঠামোকে আরও শক্তিশালী করবে।

উত্তর-পূর্বের সমস্ত রাজ্যের রাজধানী শহরগুলিকে দ্রুত রেলপথের সঙ্গে সংযুক্ত করার প্রচেষ্টার কথা উল্লেখ করে তিনি বলেন, এই কাজে ভাল অগ্রগতি হচ্ছে। শ্রী মোদী বলেন, সেবক-রংপা রেললাইন সিকিমকে জাতীয় রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে একীভূত করবে। তিনি জানান, যেখানে রাস্তাঘাট নির্মাণ করা সম্ভব নয়, সেখানে বিকল্প হিসেবে রোপওয়ে নির্মাণ করা হচ্ছে। শ্রী মোদী আরও জানান যে, আজকের দিনে বেশ কয়েকটি রোপওয়ে প্রকল্পের উদ্বোধন করা হয়েছে, যা সিকিমের মানুষের জন্য সুবিধা বাড়াবে।তিনি মন্তব্য করেন যে, গত দশকে, ভারত নতুন সিদ্ধান্তের মাধ্যমে এগিয়ে গেছে এবং স্বাস্থ্যসেবার উন্নয়ন একটি প্রচলিত গ্রাধিকার হিসেবে রয়ে গেছে। গত ১০-১১ বছরে, প্রতিটি রাজ্যে বড় হাসপাতালের প্রতিষ্ঠা হয়েছে। শ্রী মোদী আরও উল্লেখ করে বলেন যে, দেশে এইমস এবং মেডিকেল কলেজগুলির উল্লেখযোগ্য সম্প্রসারণ ঘটেছে। সিকিমের মানুষের জন্য এদিন ৫০০ বেডের একটি হাসপাতাল উৎসর্গ করার কথা ঘোষণা করেছেন তিনি, যাতে সবচেয়ে অবহেলিত পরিবারগুলোও এখানে স্বাস্থ্যসেবা পেতে পারেন।প্রধানমন্ত্রী বলেন, হাসপাতালের বিল্ডিং নির্মাণের প্রতি গুরুত্ব প্রদান করার পাশাপাশি এটি যাতে শাস্রী এবং উচ্চমানের স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করতে পারে তা নিশ্চিত করা হচ্ছে। তিনি তুলে ধরেন যে, আয়ুধান ভারত স্কিমের অধীনে সিকিমে ২৫,০০০ এরও বেশি মানুষ বিনামূল্যে চিকিৎসা পেয়েছেন। তিনি ঘোষণা করেছেন যে, দেশব্যাপী ৭০ বছর বা তার বেশি বয়স্ক সকল প্রবীণ নাগরিক এখন ৫ লক্ষ পর্যন্ত বিনামূল্যে চিকিৎসার জন্য যোগ্য। তিনি আরও নিশ্চিত করেছেন যে, সিকিমের বৃদ্ধ সদস্যদের স্বাস্থ্যসেবার বিষয়ে পরিবারের সদস্যদের চিন্তা করার দরকার হবে না, কারণ সরকার তাদের চিকিৎসার দায়িত্ব নেবে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “একটি উন্নত ভারতের ভিত্তি চারটি শক্তিশালী স্তরের উপর নির্ভর করে। এগুলো হল- গ্রীবাদের, কৃষকদের, মহিলাদের, এবং যুবকদের ক্ষমতায়ন”। একথা উল্লেখ করে তিনি বলেন, দেশে ক্রমেই এই স্তম্ভগুলোকে শক্তিশালী করছে। তিনি ভারতের কৃষি উন্নতির জন্য তাদের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকার জন্য সিকিমের কৃষকদের প্রশংসা করেন। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “সিকিম কৃষি উন্নতির নতুন ঢেউয়ে নেতৃত্ব দিচ্ছে”। শ্রী মোদী, জোর দিয়ে বলেন যে, সিকিম থেকে জৈব পণ্যের রপ্তানি বৃদ্ধি পাচ্ছে। তিনি উল্লেখ করেন যে সম্প্রতি, সিকিমের বিখ্যাত ডালে খুরসানি মরিচ প্রথমবারের মতো রপ্তানি করা হয়েছে এবং মার্চ ২০২৫-এ প্রথম চালান বিদেশে পাঠানো হয়েছে। শ্রী মোদী বলেন, আসন্ন বছরগুলিতে, সিকিমের আরও অনেক পণ্য বৈশ্বিকভাবে রপ্তানি করা হবে। তিনি নিশ্চিত করেন যে, এই প্রচেষ্টাগুলোকে সমর্থন করার জন্য কেন্দ্রীয় সরকার রাজ্য সরকারের সাথে কাঁধে কাঁধ মিলিয়ে কাজ করছে। সিকিমের জৈব পণ্যকে আরও সমৃদ্ধ করার জন্য কেন্দ্রীয় সরকারের

আরেকটি পদক্ষেপ গ্রহণের কথাতুলে ধরে, প্রধানমন্ত্রী ঘোষণা করেছেন যে দেশের প্রথম জৈব মৎস্য ক্লাস্টার সোরেঙ জেলায় মধ্যে প্রতিষ্ঠিত হচ্ছে। তিনি উল্লেখ করেন যে, এই উদ্যোগ সিকিমকে জাতীয় এবং বৈশ্বিক উভয় স্তরে একটি নতুন পরিচয় এনে দেবে। প্রধানমন্ত্রী জোর দিয়ে বলেছেন যে, জৈব চাষের পাশাপাশি সিকিম এখন জৈব মৎস্যের জন্যও স্বীকৃত হবে। তিনি বলেন, জৈব মাছ এবং মাছের পণ্যের জন্য বৈশ্বিকভাবে উল্লেখযোগ্য চাহিদা রয়েছে। এই উন্নয়ন সিকিমের যুবকদের জন্য মৎস্য খাতের নতুন সুযোগ সৃষ্টি করবে বলে উল্লেখ করেন তিনি। সম্প্রতি দিল্লিতে অনুষ্ঠিত নীতি আয়োগের গভর্নিং কাউন্সিলের বৈঠকটির কথা উল্লেখ করে শ্রী মোদী জোর দিয়ে বলেন যে, প্রতিটি রাজ্যের জন্য একটি আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত পর্যটন গন্তব্য উন্নয়নের প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেওয়া হয়েছে। তিনি বলেন, সিকিম এখন শুধুমাত্র একটি পাহাড়ি স্টেশন হওয়ার জন্য সীমানা ছাড়িয়ে বিশ্ব পর্যটন গন্তব্য হিসেবে বিকশিত হওয়ার সময় এসেছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, ‘সিকিমের সম্ভাবনা অতুলনীয়, এটি একটি সম্পূর্ণ পর্যটন প্যাকেজ প্রদান করে।’ তিনি বলেন, সিকিম প্রাকৃতিক সৌন্দর্য এবং আধ্যাত্মিকতার পাশাপাশি হ্রদ, জলপ্রপাত, পর্বত এবং শান্ত বৌদ্ধ বিহারেরও বাড়ি। শ্রী মোদী বলেন, কাজলজঙ্ঘা একটি জাতীয় উদ্যান, এটি একটি ইউনেস্কো স্বীকৃত বিশ্ব ঐতিহ্যবাহী স্থান, এটি এমন একটি ঐতিহ্য যা কেবল ভারতকে নয় গোটা বিশ্বকে গর্বিত করে। তিনি উল্লেখ করেন, যে নতুন স্নাইহওয়ারক্স প্যারটন এবং গোল্ডেন জুবিলী প্রকল্পগুলির উদ্বোধন করা হচ্ছে এবং অটল বিহারী বাজপেয়ীর একটি মূর্তি উন্মোচন করা হচ্ছে, এসব প্রকল্প সিকিমের নতুন উন্নতির শিখরের প্রতীকী কিছু।

‘সিকিমের আড়ভেঞ্চর ও ক্রীড়া পর্যটনের জন্য বিপুল সম্ভাবনা রয়েছে’ — একথা উল্লেখ করে প্রধানমন্ত্রী বলেন, ট্রেকিং, পর্বত বাইকিং এবং উচ্চতা প্রশিক্ষণসহ বিভিন্ন কার্যক্রম এই অঞ্চলে বিরাজমান হতে পারে। তিনি উল্লেখ করেন যে, সিকিমকে সম্মেলন পর্যাটন, স্বাস্থ্য পর্যটন এবং কনসার্ট পর্যটনের একটি কেন্দ্র হিসাবে প্রতিষ্ঠিত করার লক্ষ্য রয়েছে। গোল্ডেন জুবিলি কনডেনশন সেন্টার এই ভবিষ্যতের প্রস্তুতির একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ বলে মন্তব্য করে, প্রধানমন্ত্রী জানান যে গ্যাংটকের মনোমুগ্ধকর পরিবেশে বিশ্বে্যাত শিল্পীদের পারফরম করার সুযোগ রয়েছে এবং এই দৃষ্টিভঙ্গির সঙ্গেও তিনি একমত যে সিকিম প্রকৃতি ও সংস্কৃতির সাদৃশ্য সুন্দরভাবে তুলে ধরতে সক্ষম।

উত্তর-পূর্বাঞ্চল জি-২০ শীর্ষ সম্মেলনের বৈঠক আয়োজন করার উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা করতে গিয়ে তিনি বলেন, এর মাধ্যমে বিশ্বের কাছে এই এলাকার সম্ভাবনাকে তুলে ধরা হয়েছে। সিকিম সরকার যেভাবে দ্রুত এই দৃষ্টিকে বাস্তবে রূপান্তরিত করছে তারজন্য শ্রী মোদি সন্তোষ প্রকাশ করেছেন। তিনি বলেন, ভারত এখন একটি গুরুত্বপূর্ণ বিশ্ব অর্থনৈতিক শক্তি এবং একটি ক্রীড়া সুপারপাওয়ার হওয়ার পথে রয়েছে। উত্তর-পূর্বের যুবকরা, বিশেষ করে সিকিমের যুবকরা, এই স্বপ্ন অর্জনে একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে বলে উল্লেখ করেন তিনি। শ্রী মোদি সিকিমের ধনী ক্রীড়া ঐতিহ্যকে স্বীকার করেছেন, ফুটবল কিংবদন্তি ভাইতুং ভূঁটিয়া, অলিম্পিয়ান তারুন্দীপ রাই এবং খেলোয়াড় জসলাল প্রধানের মতো ব্যক্তিত্বদের কথা উল্লেখ করে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, তিনি এমন একটি ভবিষ্যৎ এর কথা কল্পনা করছেন যেখানে সিকিমের প্রতিটি গ্রাম ও শহর নতুন চ্যাম্পিয়ন তৈরি হবে। তিনি বলেন, “ক্রীড়া শুধুমাত্র অংশগ্রহণের জন্য নয় বরং সংকল্পের সাথে ভবিষ্য অর্জনের জন্য হওয়া উচিত।” গ্যাংটকের নতুন ক্রীড়া কমপ্লেক্স ভারতের চ্যাম্পিয়নদের জন্য একটি প্রশিক্ষণ কেন্দ্র হয়ে উঠবে বলে আশা প্রকাশ করেন তিনি। তিনি উল্লেখ করেন যে, খেলো ভারত প্রকল্পের অধীনে, সিকিম বিশেষ মনোযোগ পাচ্ছে। তিনি উল্লেখ করেন যে, প্রতিষ্ঠা সনাক্তকরণ, প্রশিক্ষণ, প্রযুক্তি এবং ট্রান্সমেন্টগুলো সব স্তরে সাহায্য পাচ্ছে। তিনি আশাবাদ ব্যক্ত করেন যে সিকিমের যুবকদের উদ্দীপনা ও আবেগ ভারতকে অলিম্পিক গৌরবে উন্নীত করবে।

প্রধানমন্ত্রী বলেন যে, সিকিমের মানুষ পর্যটনের ক্ষমতা বোঝেন। তিনি বলেন, পর্যটন কেবল বিনোদন নয়, বরং বৈচিত্র্যের উদযাপন। পহেলগামের হামলা কেবল ভারতীয়দের বিরুদ্ধে আক্রমণ ছিল না, এটি মানবতার এবং ভ্রাতৃত্বের বিরুদ্ধে একটি আক্রমণ। তিনি উল্লেখ করেন যে সন্ত্রাসীরা কেবল পরিবেশের সুখ চুরি করেন, বরং ভারতের জনগণের মধ্যে বিভাজনের চেষ্টা করেছে। শ্রী মোদী ঘোষণা করেন যে, ‘আজ গোটা বিশ্ব ভারতীয়দের নিজরিবধীন একতার সাক্ষী হয়েছে এবং দেশ সন্ত্রাসীদের এবং তাদের সমর্থকদের বিরুদ্ধে সর্বত্র এই স্পষ্ট বার্তা পাঠানোর জন্য একত্রিত হয়েছে।’ তিনি উল্লেখ করেন যে, তারা ভারতীয় কন্যাদের কপালে সিন্দুর মুছিয়ে যন্ত্রণা দিয়েছে, কিন্তু ভারত অপারেশন সিন্দুরের মাধ্যমে অপরাধীদের বিরুদ্ধে কড়া প্রতিক্রিয়া দেখিয়েছে। তিনি বলেন, সন্ত্রাসী ঘাঁটিগুলি ধ্বংসের পরে পাকিস্তান ভারতীয় আমেরিকে ও সৈন্যদের লক্ষ্যবস্তু করার চেষ্টা করেছিল, কিন্তু এই প্রক্রিয়া প্রকাশ্যে এসে পড়ে। শ্রী মোদি জোর দিয়ে বলেন যে, ভারত পাকিস্তানের বেশ কয়েকটি বিমানঘাণ্টি ধ্বংস করে প্রতিক্রিয়া জানিয়েছে, যা দেশের কৌশলগত সক্ষমতাকে তুলে ধরেছে।

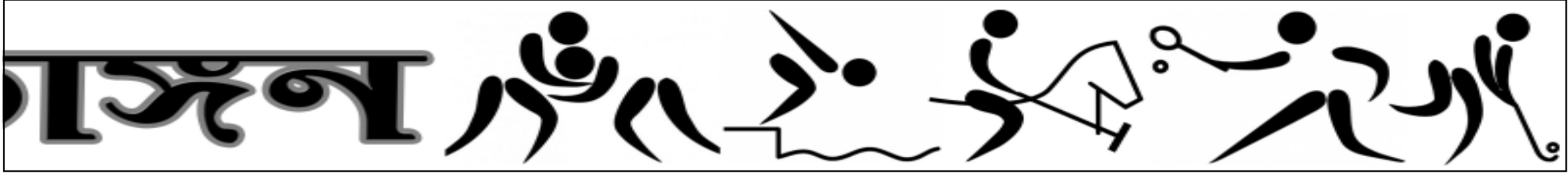
শ্রী মোদী বলেন, “সিকিমের ৫০ বছরের মাইলফলক রাজ্য হিসেবে সকলের জন্য একটি অনুপ্রেরণা এবং উন্নয়নের যাত্রা সিকিম এখন আরও দ্রুততার দিকে ধাবিত হবে। তিনি উল্লেখ করেন যে, ২০৪৭ সাল ভারতের স্বাধীনতার ১০০ বছর এবং সিকিমের রাজ্য হিসেবে ৭৫ বছর পূর্ণ হবে।এই মাইলফলের জন্য সিকিম কেমন হবে সে বিষয়ে লক্ষ্য নির্ধারণের প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেন তিনি। সিকিমের ভবিষ্যতের জন্য একটি রোডম্যাপ পরিকল্পনা, পর্যালোচনা এবং একটি সমন্বিত প্রচেষ্টার আহ্বান জানিয়ে, শ্রী মোদী সিকিমের অর্থনীতিকে উন্নত করার এবং এটি একটি ‘সুস্বাস্ত্য রাজ্য’ হিসেবে গঠনের গুরুত্বের উপর জোর দেন। তিনি মন্তব্য করেন যে, যুবকদের জন্য আরও সুযোগ তৈরিতে বিশেষ মনোযোগ দেওয়া উচিত। সিকিমের যুবসমাজকে শুধু স্থানীয় চাহিদার জন্যই নয়, বরং বৈশ্বিক চাহিদাও মোটানোর জন্য প্রস্তুত হতে হবে বলে উল্লেখ করেন তিনি। আন্তর্জাতিকসরে যে সমস্ত ক্ষেত্রে যুবকদের উচ্চ চাহিদা থাকবে, সেই সমস্ত ক্ষেত্রে নতুন দক্ষতা বিকাশের সুযোগ স্থাপনের প্রয়োজনীয়তার কথা উল্লেখ করেন তিনি।

সিকিমকে যাতে আগামী ২৫ বছরে উন্নয়ন, ঐতিহ্য এবং বৈশ্বিক স্বীকৃতির সর্বেচ্চ শিখরে নিয়ে যাওয়া যায় তারজন্য প্রধানমন্ত্রী সকলকে একটি সম্মিলিত অঙ্গীকার নিতে আহ্বান জানান। তিনি বলেন, ‘আমাদের স্বপ্ন হলো সিকিম শুধু ভারতের জন্য নয়, সমগ্র বিশ্বের জন্য একটি সবুজ মডেল রাজ্যে পরিণত হোক।’ সিকিমের প্রতিটি নাগরিকের জন্য একটি নিরাপদ বাড়ি নিশ্চিত করার লক্ষ্যের উপর জোর দিয়ে প্রতিটি বাড়িতে সৌরশক্তির বিদ্যুৎ পৌঁছানোর দৃষ্টিভঙ্গি কথা তুলে ধরেন প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেন, ‘সিকিমকে কৃষি-স্টার্টআপ এবং পর্যটন স্টার্টআপের ক্ষেত্রে নেতৃত্বান্বীয হতে হবে এবং জৈব খাবারের রপ্তানিতে বিশেষ গুরুত্বের তার পরিচয় প্রতিষ্ঠা করতে হবে।’ তিনি আরও উল্লেখ করেন যে, সিকিম এমন একটি স্থান হওয়া উচিত যেখানে প্রতিটি নাগরিক ডিজিটাল লেনদেন গ্রহণ করবে এবং এই রাজ্যে বর্জ্য থেকে সম্পদ তৈরির উদ্যোগগুলিকে নতুন উচ্চতায় উন্নীত হবে। শ্রী মোদী এই বলে বক্তব্যের সমাপ্তি টানেন যে, ‘আগামী ২৫ বছর হবে এই উচ্চাকাঙ্ক্ষী লক্ষ্যগুলি অর্জন এবং সিকিমের বৈশ্বিক মঞ্চে উপস্থিতি প্রতিষ্ঠার জন্য উৎসর্গিত।’ এই লক্ষ্যকে সামনে রেখে সকলকে এগিয়ে যেতে আহ্বান রাখেন। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন, সিকিমের রাজ্যপাল ওম প্রকাশ মাথুর, সিকিমের মুখ্যমন্ত্রী প্রেম সিং তামাং এবং অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ। উল্লেখ্য, এদিন প্রধানমন্ত্রী সিকিমে সাক্ষাৎ উন্নয়ন প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন এবং উদ্বোধন করেছেন। প্রকল্পগুলির মধ্যে রয়েছে নামচি জেলায় ৭৫০ কোটি টাকার বেশি মূল্যের একটি নতুন ৫০০ শয্যাবিশিষ্ট জেলা হাসপাতাল; গ্যালশিং জেলার পেলিংয়ে সাদ্‌চোলিংয়ের যাত্রী রোপওয়ে; সিকিম জেলার সাঙ্গখোলায় অটল আমুত উল্লানের সামনে ভারতরত্ন অটল বিহারী বাজপেয়ী”জির মূর্তি সহ অন্যান্য প্রকল্প। প্রধানমন্ত্রী ৫০ বছরের অস্তুভূতির স্মারক মুদ্রা, স্মৃতিচিহ্ন মুদ্রা এবং ডাকটিকিটেরও সূচনা করেছেন।









## ঘরোয়া সি ডিভিশন লীগ ফুটবলে সবুজ সংঘকে হারালো সিমনা তামাকরি

| সিমনা তামাকরি-৪                                                                                                                                                                                                                                                                     | সবুজ সঙ্ঘ-০                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। জয় পেল সিমনা তামাকরি এফ সি দল। পরাজিত করলো সবুজ সংঘকে। রাজা ফুটবল সংস্থা আয়োজিত তৃতীয় ডিভিশন লিগ ফুটবলে। মুঘলখারে বৃষ্টির মধ্যে বৃহস্পতিবার বিকেলে উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত হয় ম্যাচটি। ম্যাচে সিমনা তামাকরি দল ৪-০ গোলে পরাজিত করলো সবুজ | সংঘকে।বৃষ্টির জন্য কোনও দলের ফুটবলাররাই তেমন আহামরি খেলতে পারেননি এদিন। তারপরও বল দখলের লড়াইয়ে অনেকটাই এগিয়ে ছিলো সিমনা দলের ফুটবলাররা। শুরু থেকেই কিছুটা চড়া মেজাজে খেলার চেষ্টা করে থাকেন সিমনা দলের ফুটবলের। এতেই কিছুটা পিছিয়ে পড়ে সবুজ সংঘ। প্রথম গোল |

## অ্যাথলেটিক্স এসোসিয়েশনের জরুরী বৈঠক ১ জুন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ত্রিপুরা অ্যাথলেটিক্স এসোসিয়েশনের জরুরি বৈঠক অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। বিশেষ ক রে রাজ্য সংস্থার এক্সিকিউটিভ কাউন্সিল বৈঠক আগামী ১লা জুন রবিবার বেলা এগারোটায় দুপুরে স্পোর্টস কাউন্সিলের কনফারেন্স হল-এ অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। এতে

## আইপিএলের এক ম্যাচে তিন কীর্তি কোহলির, একটি নজির গড়ল তাঁর বেঙ্গালুরুও

আইপিএলের লিগ পর্বের শেষ ম্যাচে এক সঙ্গে তিনটি নজির গড়লেন বিরাট কোহলি। প্রতিটি নজিরই তিনি গড়েছেন ব্যাট হাতে। তাঁর দল বেঙ্গালুরু রয়্যাল চ্যালঞ্জার্সও আইপিএলে ইতিহাস তৈরি করেছে মঙ্গলবার আইপিএলের ইতিহাসে সবচেয়ে বেশি অর্ধশতরানের নজির গড়লেন কোহলি। লখনউ সুপার জায়ান্টসের বিরুদ্ধে ৩০ বলে ৫৪ রানের ইনিংস খেলেছেন তিনি। ২৭ বলে অর্ধশতরান পূর্ণ করেন তিনি। আইপিএলে এই নিয়ে ৬৩টি অর্ধশতরান হয়ে গেল তাঁর। আর কোনও ক্রিকেটার আইপিএলে এতগুলো অর্ধশতরানের ইনিংস খেলতে পারেননি। এই তালিকায় দ্বিতীয় স্থানে থাকলেন অস্ট্রেলিয়ার প্রাক্তন ওপেনার ডেভিড ওয়ার্নার। আইপিএলে তাঁর অর্ধশতরানের সংখ্যা ৬২। মঙ্গলবার তাঁকে টপকে গেলেন কোহলি লখনউয়ের বিরুদ্ধে ৫৪ রান করায় এ বারের আইপিএলে কোহলির মোট রান হল ৬০২। এই নিয়ে পাঁচ বার আইপিএলের এক মরসুমে ৬০০ বা তার বেশি রান করলেন। তিনিই প্রথম ব্যাটার হিসাবে এই কৃতিত্ব অর্জন করলেন। এর আগে

## শতরান করেও দলকে জেতাতে পারেননি, বেঙ্গালুরুর কাছে হেরে গোটা দলের সঙ্গে শাস্তি পেলেন পন্থ

আইপিএলে মঙ্গলবার ছিল লখনউয়ের শেষ ম্যাচ। বেঙ্গালুরুর বিরুদ্ধে শতরান করেও দলকে জেতাতে পারেননি স্বাঘ পন্থ। ম্যাচের পর মোর্ডের শাস্তিও পেয়েছেন লখনউয়ের অধিনায়ক। তিনি একা নন, লখনউ দলের সবাই শাস্তি পে য়ে ছেন। আইপিএলে মঙ্গলবারও মম্বর ওভার রেটের কারণে শাস্তি পেয়েছেন পন্থ। তাঁর ৩০ লক্ষ টাকা জরিমানা করা হয়েছে।ইমপ্যাক্ট প্লেয়ার-সহ বাকি যে ক্রিকেটারোরা প্রথম একাদশে ছিলেন তাঁদের ১২ লক্ষ টাকা বা ম্যাচ ফি-র ৫০ শতাংশের মধ্যে যেটা কম, সেই অর্থ জরিমানা হিসাবে দিতে হয়েছে। এ বারের আইপিএলে তৃতীয় বার মম্বর ওভার রেটের কারণে শাস্তি পেলেন পন্থ।সপ্তম স্থানে শেষ করে আইপিএল থেকে বিদায় নিলেও পন্থ আরও শক্তিশালী হয়ে ফিরে আসবেন বলে মনে করেন দলের

## দেশের জার্সিতে অভিষেক রোনাল্ডো-পুত্রের, জাপানকে ৪-১ হারাল পর্তুগাল

শুরুটা ভাল হল ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডোর পুত্রের। পর্তুগালের জার্সিতে অভিষেকে জয় পেল রোনাল্ডো জুনিয়র। ‘ভাটিকা কো মাকোভিচ’ আন্তর্জাতিক প্রতিযোগিতায় জাপানকে ৪-১ গোলে হারাল পর্তুগালের অনূর্ধ্ব-১৫ দল। ভাল খেললেও অবশ্য গোল করতে পারেনি রোনাল্ডো জুনিয়র।পিতার মতোই ৭ নম্বর জার্সি পরে খেলে সে।পুত্রের অভিষেকে খুশি রোনাল্ডো। তিনি ইনস্টাগ্রামে লেখেন, “পর্তুগালের হয়ে অভিষেকের জন্য তোমাকে শুভেচ্ছা। তোমাকে নিয়ে গর্বিত।”ম্যাচের শুরু থেকে পর্তুগাল ও জাপান দু’দলই আক্রমণ করছিল। দু’দলের রক্ষণই চাপে ছিল। তবে খেলা যত গড়াল তত তার দখল নিল পর্তুগাল। ম্যাচের ২০ মিনিটের মাথায় প্রথম গোল করে পর্তুগাল। লৌরেন্সো ফের্নান্দেসের ক্রস থেকে গোল করে রাফায়েল কাত্রাল। দু’মিনিট পরে আবার গোল করে রাফায়েল।

এ বার একক দক্ষতায় গোল করে সে।দ্বিতীয়ার্থে চাপ বাড়ায় জাপান। কিন্তু পর্তুগালের গোলরক্ষককে পরাস্ত করতে পারছিল না তারা। তার মাঝেই বক্সে জাপানের ডিফেন্ডার ফাউল করায় পেনাল্টি পায় পর্তুগাল।স্পট থেকে নিজেও দলের তিন নম্বর গোল করে রাফায়েল। ৭২ মিনিটের মাথায় পরিবর্ত হিসাবে নেমে কয়েক সেকেন্ড পরেই গোল করে হেনরিক আমেন। ৪-০ গোলে এগিয়ে যায় পর্তুগাল। সংযুক্তি সময়ে এক গোল শোধ করে জাপান। তাতে খেলার ভাগ্য বদলয়ানি ক্লাব ফুটবলে সৌদি আরবের আল নাসরে খেলেন রোনাল্ডো। সেই ক্লাবের অনূর্ধ্ব-১৫ দলে খেলে রোনাল্ডোর পুত্র রোনাল্ডো জুনিয়র। সেখানে বেশ কয়েকটি ম্যাচে ভাল খেলেছে সে। ফরোয়ার্ডের ভূমিকায় খেলে রোনাল্ডো-পুত্র। তার গোলের চোখ মন্দ নয়। সেটাই নজর কেড়েছে পর্তুগালের জাতীয় দলের

কোচের।তাই ডাকা হয়েছে তাকে। পর্তুগাল ছাড়া আরও চারটি দেশের খেলার যোগ্যতা রয়েছে রোনাল্ডো-পুত্রের। আমেরিকা,

#### শোকের আবহে বিনোদনহীন আইপিএলের আর্জি গাওস্করের, কী কী চান না প্রাক্তন অধিনায়ক?

ভারত-পাকিস্তান সংঘাতের আবহের মধ্যে আবার শুরু হচ্ছে আইপিএল। পহেলগাঁওয়ে জঙ্গি হামলায় ২৬ জনের মৃত্যুর শোক এখনও কাটিয়ে উঠতে পারেনি দেশ। তার উপর পাকিস্তানের সঙ্গে লড়াইয়ে ভারতের পাঁচ জওয়ান প্রাণ হারিয়েছেন। এই পরিস্থিতিতে বিনোদনহীন আইপিএল আয়োজনের দাবি তুললেন সুনীল গাওস্কর লিগ এবং প্লে-অফ মিলিয়ে আরও ১৭টি ম্যাচ রয়েছে আইপিএলের। ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের (বিসিসিআই) কাছে এই ম্যাচগুলিতে গান বাজানোর ব্যবস্থা, চিয়ার লিডার এবং ডিজে না রাখার আর্জি জানিয়েছেন গাওস্কর। তিনি বলেছেন, “বেশ কিছু পরিবার তাদের নিকটাত্মীয়কে হারিয়েছে। এই পরিস্থিতিতে আন্তরিক ভাবে আশা হরব আইপিএলে বাড়তি কোনও আয়োজন থাকবে না। শুধু খেলাগুলো হোক। ক্রিকেটপ্রেমীরা খেলা দেখতে আসুন। কিন্তু দু’ওভারের মাঝে ডিজে চাই না। মাঠে চিয়ার লিডারও দরকার নেই। এ রকম কিছু প্রয়োজন নেই। শুধু খেলা হোক। খাঁরা কাছের এবং প্রিয় জনদের হারিয়েছেন, তাঁদের আবেগকে এ ভাবে সম্মান জানানো যেতে পারে।” আগামী ১৭ মে থেকে শুরু হচ্ছে আইপিএল। প্রথম দিন মুখোমুখি হবে রয়্যাল চ্যালেন্জার্স বেঙ্গালুরু এবং কলকাতা নাইট রাইডার্স। লিগ পর্যায়ের বাকি ম্যাচগুলি হবে ছাঁটি মাঠে। প্লে-অফ পর্বের ম্যাচগুলি কোথায় হবে, তা এখনও জানায়নি বিসিসিআই।

#### প্রতিকূল আবহাওয়ায় স্কুল ক্রিকেট স্থগিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। স্থগিত রাখা হলো সদর আশু: স্কুল ক্রিকেট প্রতিযোগিতা। আবহাওয়া দপ্তরের পক্ষ থেকে আগামী দু-তিনদিন ভারী বৃষ্টিপাত হওয়ার সম্ভাবনা জারি করেছে। বৃহস্পতিবার সদর স্কুল ক্রিকেটের চারটি কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ হওয়ার কথা ছিল। মুঘলখারে বৃষ্টির জন্য এদিন চারটি ম্যাচই পরিত্যক্ত হয়েছে। পরে রাজা ক্রিকেট সংস্থার সচিব সুব্রত দে জানান, আবহাওয়া দপ্তরের মতে আগামী কয়েক দিন ভারী বৃষ্টি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

ফেল কোনও রকম ঝুঁকি নিতে চাইছি না। স্থগিত রাখা হয়েছে স্কুল আসরের পাশাপাশি জে সি লিগ ক্রিকেট প্রতিযোগিতাও। সববিকল্প ঠিকঠাক থাকলে ৩ জুন থেকে পুনরায় শুরু হবে আসর।

### ২৬ জুন থেকে রাজ্য ব্যাডমিন্টন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। চারদিন ব্যাপী রাজ্য ব্যাডমিন্টন প্রতিযোগিতা শুরু হবে ২৬ জুন থেকে। এন এস আর সি সি-র ব্যাডমিন্টন হলে হবে প্রতিযোগিতা। অনূর্ধ্ব ১১,১৩, ১৫, ১৭,১৯ এবং সিনিয়র পুরুষ এবং মহিলাদের হবে প্রতিযোগিতা। এ ছাড়া থাকছে সিনিয়র পুরুষদের ডাবলস এবং ৪৫ উর্ধ্ব বিভাগে পুরুষদের ডাবল প্রতিযোগিতা। রাজ্য সংস্থার সচিব রূপক কুমার, মাহা এক বিবৃতিতে এই খবর জানিয়েছেন।

#### এশিয়ান অ্যাথলেটিক্সে ভারতকে সোনা এনে দিলেন সেনা জওয়ান গুলবীর, খরা কাটল ৮ বছরের

আট বছরের খরা কাটল। এশিয়ান অ্যাথলেটিক্স চ্যাম্পিয়শিপের শুরুটা ভাল করল ভারত। ১০,০০০ মিটার দৌড়ে সোনা জিতলেন গুলবীর সিংহ। মঙ্গলবার দক্ষিণ কোরিয়ার গুমতিমে ১০,০০০ মিটার দৌড় শেষ করতে ২৮ মিনিট ৩৮.৬৩ সেকেন্ড সময় নেন গুলবীর। এটা তাঁর ব্যক্তিগত সেরা সময়। পাশাপাশি ন্যানালান রেকর্ডও করেছেন গুলবীর।উত্তরপ্রদেশের বাসিন্দা ২৬ বছরের গুলবীর ভারতীয় সেনাবাহিনীর জওয়ান। গত এশিয়ান গেমসে ১০,০০০ মিটার দৌড়ে ব্রোঞ্জ জিতেছিলেন তিনি। এ বার সোনা জিততে মরিয়া ছিলেন গুলবীর। শেষ ছ’মাস পরিবার থেকে দূরে থেকেছেন তিনি। এশিয়ান অ্যাথলেটিক্সের প্রস্তুতি নিয়েছেন। গত বছর নভেম্বর মাসে তাঁর কন্যা জন্মেছে। এই প্রতিযোগিতার জন্য তার থেকেও দূরে থেকেছেন গুলবীর। তার পুরস্কার পেয়েছেন তিনি।গুলবীরের সঙ্গে লড়াই ডিল জাপানের মেরুকি সুজুকির। তিনি রপেো জিতেছেন। ২৮ মিনিট ৪৩.৮৪ সেকেন্ডে দৌড় শেষ করেছেন তিনি।অর্থাৎ, গুলবীরের থেকে ৫.১১ সেকেন্ড বেশি সময় নিয়েছেন তিনি। ২৮ মিনিট ৪৬.৮২ সেকেন্ডে দৌড় শেষ করে ব্রোঞ্জ জিতেছেন বাহরিনের আলবার্ট কিবিতি রপ। অঙ্গের জন্য পদক হাতছাড়া হয়েছে ভারতের সাওয়ান বারওয়ালের।চতুর্থ স্থানে শেষ করেছেন তিনি।শেষ বার ২০১৭ সালে এশিয়ান অ্যাথলেটিক্সে ১০,০০০ মিটার দৌড়ে সোনা জিতেছিলেন ভারতের জি লক্ষ্মনধ। তার পরে গত আট বছরে কেউ সোনা জিততে পারেননি। সেই খরা কাটালেন গুলবীর।এই প্রতিযোগিতায় জোড়া সোনা জেতার সুযোগ রয়েছে গুলবীরের।

শুক্রবার ৫০০০ মিটার দৌড়ের ফাইনাল খেলবেন তিনি। গত বস্টন বিশ্ববিদ্যালয়ের একটি প্রতিনিধি, আগরতলা।। প্রতিকূল আবহাওয়ায় স্কুল ক্রিকেট স্থগিত

## ফুটবল : চ্যাম্পিয়নের লক্ষ্যে বার পূজা করে দল গঠন করলো সরোজ সংঘ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ঘরোয়া সি ডিভিশন লীগ ফুটবল টুর্নামেন্ট চলছে। এরপরই রাজা ফুটবল সংস্থার উদ্যোগে শুরু হবে বি ডিভিশন লীগ ফুটবল টুর্নামেন্ট। এই লক্ষ্যে দল গঠন করলো সরোজ সংঘ দল। বি ডিভিশনে

নামার পূর্বে বরাবরের মতো এবারও সরোজ সংঘের মাঠে বার পূজো দিলো ক্লাবের কর্মকর্তারা। বৃহস্পতিবার এই বার পূজোয় উপস্থিত ছিলেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য। সঙ্গে ছিলেন ক্লাবের সচিব দুলাল সাহা সহ অন্যান্যরা।

চ্যাম্পিয়ানের লক্ষ্যেই এবছর মাঠে নামবে সরোজ সংঘের ফুটবল দল, এমনটাই জানানলেন ক্লাবের সম্পাদক দুলাল সাহা। কোচ হিসেবে রয়েছেন প্রাক্তন ফুটবলার প্রশ্নব সরকার। ক্লাব সম্পাদক সহ প্রত্যেকেই আশাবাদী এবছর তারা শিরোপা দখল করাইে।

## আগরতলার জি এস ফিটনেস প্লাটিনাম ন্যাশনাল আইকন অ্যাওয়ার্ডে সম্মানিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। দারুন সম্মান। সর্বভারতীয় স্তরের পুরস্কার। ন্যাশনাল আইকন প্লাটিনাম এর প্রতিষ্ঠাতা, কর্ণধার গোবিন্দ সাহা-র হাতে মরাদাদপূর্ণ এই ন্যাশনাল আইকন অ্যাওয়ার্ড

আরম্ভর পুর পূর্ণ এক বিশেষ অনুষ্ঠানে বলিউড অভিনেত্রী নেহা শর্মা আগরতলার জি এস ফিটনেস প্লাটিনাম এর প্রতিষ্ঠাতা, কর্ণধার গোবিন্দ সাহা-র হাতে মরাদাদপূর্ণ এই ন্যাশনাল আইকন অ্যাওয়ার্ড

তুলে দিয়েছেন। এদিকে ত্রিপুরা বডি বিল্ডার্স এন্ড ফিটনেস অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে রাজ্যের ঐতিহ্যমণ্ডিত জি এস ফিটনেস-এর দুর্দান্ত সাফল্যে অভিনন্দন এবং ধন্যবাদ জানানো হয়েছে।

## ফাঁক কাজে লাগিয়ে পরের মরসুমের দল গোছাচ্ছেন ধোনি-দ্রাবিড়েরা!

ভারত-পাকিস্তান সংঘাতের কারণে আপাতত এক সপ্তাহ বন্ধ আইপিএল। তবে শুক্রবার এই প্রতিযোগিতা বন্ধ হওয়ার আগেই অনেক দল পরের মরসুমের জন্য নিজেদের গোছাতে শুরু করে দিয়েছে। বিশেষ করে যারা প্লে-অফ থেকে ছিটকে গিয়েছে। আইপিএলের নিয়মের একটি ফাঁককে কাজে লাগাচ্ছে তারা। গত কয়েক দিনে আইপিএলের বিভিন্ন দলকে একাধিক পরিবর্ত ক্রিকেটার নিতে দেখা গিয়েছে। চেন্নাই যেমন আয়ুধ মাঠে, দেওয়ান্ড ব্রেভিস, উর্বিঁল পটেলকে নিয়েছে। রাজস্থান লুয়ান-দ্রে প্রিটোরিয়াস এবং নান্দ্রে বার্গারকে সেই করিয়েছে। হায়দরাবাদ সেই করিয়েছে হর্ষ দুবকে। দিল্লি নিয়েছে সেনিটুকল্লাহ অটলকে। গত এক সপ্তাহে পরিবর্ত ক্রিকেটার নেওয়ার ধুম লেগেছে আইপিএলে। প্রায় প্রতি দিনই একাধিক দল নতুন ক্রিকেটার নিয়েছে। আইপিএলের নিয়মে বলা আছে, কোনও দল নিজেদের ১২তম ম্যাচ খেলার আগে পরিবর্ত ক্রিকেটার নিতে পারবে। কিছু দল ১২ ম্যাচ খেলে ফেললেও

অনেকেই খেলেনি। না, হয়নি। এই নিয়ম আইপিএলের প্রথম মরসুম থেকে রয়েছে। কোনও দল যাতে মরসুমের মাঝপথে বিপদে না পড়ে তাই এই নিয়ম করা হয়েছিল। এই নিয়মে, যদি কোনও ক্রিকেটার নিলামে নাম লিখিয়েও অবিরক্ত থাকে যান, তা হলে মরসুমের মাঝপথে তাঁকে নানুতম মুলে (বেস প্রাইস) সেই করানো যায়। ২০১১ সালে ডার্ক ন্যানোস চোট পাওয়ার পর বেঙ্গালুরু সেই করিয়েছিল ক্রিস গেলকে। সেই গেল বেঙ্গালুরুকে কত সাফল্য এনে দিয়েছেন তা সকলেই জানেন। তর্কাতীত ভাবে গেল আইপিএলে খেলা সেরা বিদেশি। বেঙ্গালুরুর এখনকার অধিনায়ক যিনি, সেই রজত পাটীদারকেও ২০২২ সালে লাভনিত সিসোদিয়ার পরিবর্ত হিসাবে সেই করানো হয়েছিল। মহানিলামে বম্ব ক্রিকেটারকে নিয়ে কাড়াকাড়ি পড়েছিল। ঘরোয়া ক্রিকেটে ভাল ক্রিকেটার ছাড়াও, স্থানীয় টি-টোয়েন্টি লিগে নজরকাড়া ক্রিকেটারেরাও ভাল দামে বিক্রি হয়েছেন। বিভিন্ন দেশের লিগে খেলা সফল ক্রিকেটারদের নিয়েও লড়াই হয়।

তবে কিছু দল বুদ্ধি করে ক্রিকেটার বেছে রাখলেও নিলামে কেনেনি। পরে চোট পাওয়া ক্রিকেটারদের পরিবর্ত হিসাবে নিয়েছে অনেক কম দামে। আয়ুধ, বার্গারের মতো ক্রিকেটারদের নিয়ে নিলামে লড়াই হওয়াই স্বাভাবিক। আইনের ফাঁকটি হল, কোনও দল চাইলে পরিবর্ত ক্রিকেটার এবং চোট পাওয়া ক্রিকেটার, দু’জনকেই পরের মরসুমে ধরে রাখতে পারবে। উদাহরণস্বরূপ, চেন্নাই আয়ুধকে সেই করিয়েছে রুতুরাজ গায়কোয়ার্ডের বনলে। আগামী মরসুমে দু’জনকেই ধরে রাখতে পারবে তারা। আয়ুধকে যে হেতু কম দামে কেনা হয়েছে, তাই অন্য কোনও দামী অথচ অসফল ক্রিকেটারকে ছেড়ে দিতে পারে তারা। এতে মিনি নিলামে নতুন ক্রিকেটার কেনার অর্থও হাতে থাকবে। হায়দরাবাদেও কথা ধরা যাক। তারা আডাম জাম্পার পরিবর্ত হিসাবে নিয়েছিল স্মরণ রবিচন্দ্রনকে। সেই স্মরণও ছিটকে গিয়েছেন। তাঁর জায়গায় নেওয়া হয়েছে হর্ষকে। মিনি নিলামের আগে হায়দরাবাদ চাইলে জাম্পা, স্মরণ এবং হর্ষ তিন জনকেই ধরে রাখতে পারে।

## রোহিতের অবসর কি বোর্ডের চাপে?

হঠাৎ করে আইপিএলের মাঝে টেস্ট ক্রিকেট থেকে অবসর নিয়েছেন রোহিত শর্মা। গত বুধবার তাঁর এই সিদ্ধান্ত কি চাপে পড়ে? আইপিএল হবে কি না, সেটা বাদ দিলে ভারতীয় ক্রিকেটে এখন এটাই সবচেয়ে বড় প্রশ্ন। একটি ইমেলে এবং একটি ফোন নানা জল্পনা উদ্ভে দিচ্ছে। বুধবার ৭ মে সন্ধ্যায় অবসরের সিদ্ধান্ত ইনস্টাগ্রামে পোস্ট করে জানিয়েছিলেন রোহিত। জানা হয়েছে, তার ঠিক আগে বিকেলে বোর্ডকে একটি ইমেলে করেছিলেন রোহিত। সেখানে লাল বলের ক্রিকেট নিয়ে তিনি ঠিক কী ভাবছিলেন, তা পরিষ্কার করে বোর্ডকে জানিয়ে দেন। সেই ইমেলে কতটা কিছু কথা লেখা হয়েছিল বলে অনেকে মনে করছেন। তার পরেই সমাজমাধ্যমে পোস্ট করেন। রোহিত যে সময় সমাজমাধ্যমে পোস্ট করেন, প্রায় একই সময় প্রধান নির্বাচক অজিত আগারকরকে মুম্বইয়ের ক্রিকেট ক্লাব অফ ইন্ডিয়ায় দেখা যায়। তিনি দীর্ঘ ক্ষণ যেমন কথা বলছিলেন। কার সঙ্গে কথা বলছিলেন, সেটা যদিও জানা যায়নি। তার পর থেকেই রোহিতের অবসর নিয়ে আঙুল উঠছে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের দিকে। বলা হচ্ছে বোর্ডের চাপেই অবসর নিতে বাধ্য হয়েছেন তিনি। কিন্তু বোর্ডের সহ-সভাপতি রাজীব গুরু জানালে, বিসিসিআই-এর তারতম্যে রোহিতকে কোনও রকম চাপ দেওয়া হয়নি অবসর নেওয়ার জন্য। ২০ জুন থেকে ভারত-ইংল্যান্ড টেস্ট সিরিজ শুরু হবে। তার দল গঠনের প্রস্তুতি নিচ্ছে বোর্ড। এর মাঝেই অবসর নেন রোহিত।

সংবাদ সংস্থা কে দেওয়া সাক্ষাৎকারে শুরু বলেন, “রোহিত নিজেই অবসর নেওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। ওর সেই সিদ্ধান্তকে আমরা সম্মান জানিয়েছি। কোনও ক্রিকেটার অবসর নিতে চাইলে আমরা কখনও বাধা দিই না। কোনও চাপ দিই না আমরা।” ক্রিকেট বোর্ডের চেয়ারম্যান মহসিন নকভি।

যখনা হচ্ছে, বোর্ডকেও ভাবতে হবে পরে কীভাবে আইপিএল করা সম্ভব। সেক্টেম্বরে উনিশ দিন ধরে চলার কথা এশিয়া কাপের। যেখানে দু’টো ভারত-পাকিস্তান ম্যাচ হওয়ার কথা ছিল। যা থেকে বিশাল অঙ্কের মুনাফা পেতে পারতেন সম্প্রচারকারী সংস্থা। এ মুহূর্তে এশীয় ক্রিকেট কাউন্সিলের প্রধান পাকিস্তান ক্রিকেট বোর্ডের চেয়ারম্যান মহসিন নকভি। সীমান্ত উত্তেজনার কারণে যদি এশিয়া কাপে ভারত না খেলতে চায়, টুর্নামেন্ট যদি বাতিল করে দিতে হয়, তা হলে ক্ষতির দায়ভার পুরোটিই এসে পড়বে পাক বোর্ডের চেয়ারম্যানের উপর। তাকেই তখন জবাবদিহি দিতে হবে সম্প্রচারকারী সংস্থাদের কাছে।

আগামী জুন মাসে আইপিএলের শেষাশ্র আয়োজন করা সম্ভব নয়। কারণ, ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে পাঁচ টেস্টের সিরিজ খেলতে ভারত চলে যাবে বিলেতে। অগাস্টে বাকি আইপিএল আয়োজন করার একটা সম্ভাবনা ছিল বাংলাদেশ সফর বাতিল করে। কিন্তু সেই সময় আবার ‘দ্য হাড্ডেন্ড’

চলবে। যা কি না ইংল্যান্ড ক্রিকেট বোর্ডের টুর্নামেন্ট। যা চলবে আগামী ৫ অগাস্ট থেকে ৩১ অগাস্ট পর্যন্ত।



## এম.বি.বি. বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রথম সমাবর্তন অনুষ্ঠানে প্রযুক্তিগুলিকে সতর্কতা ও সচেতনতার সাথে গ্রহণে জোর রাজ্যপালের

# যোগ্যতা ও দক্ষতার সঙ্গে প্রতিটি চ্যালেঞ্জ মোকাবিলা করে এগিয়ে যেতে হবে: মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ মে। বর্তমানে প্রযুক্তির উন্নয়নের গতি অভূতপূর্ব। যা প্রতি মুহূর্তে আমাদের জীবনযাত্রার রূপকে বদলে দিচ্ছে। কিন্তু আমাদের এই প্রযুক্তিগুলিকে সতর্কতা ও সচেতনতার সাথে গ্রহণ করতে হবে। আজ রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবনে মহারাজা বীরবিক্রম বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রথম সমাবর্তন সমারোহে একথা বলেন রাজপাল ইন্দ্রসেনা রেজিডেন্ট। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ও বক্তব্য রাখেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা ও সমাবর্তন অনুষ্ঠানে ত্রিপুরা হাইকোর্টের বিচারপতি টি. অমরনাথ গৌড়কে ডিগ্রি অব লিটারেচার (ছত্রদ্রষ্টব্য ঋণশ্রুত) সম্মানে ভূষিত করা হয়।

সমাবর্তন অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে রাজপাল বলেন, মহারাজা বীরবিক্রম কিশোর মাণিক্য ছিলেন সত্যিকারের এক প্রগতিশীল ব্যক্তি। যিনি বুঝতে পেরেছিলেন রাজ্যের ভবিষ্যৎ শিক্ষার আধুনিকীকরণের উপর নির্ভর করে। অনুষ্ঠানে রাজপাল ছাত্রছাত্রীদের উদ্দেশ্যে বলেন, কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার যুগেও মানবতাবাদ, সহানুভূতি, সৃজনশীলতা, সমালোচনামূলক চিন্তাভাবনা এবং পরিবর্তনের সাথে মানিয়ে নেওয়ার ক্ষমতা একজন



ছাত্র বা ছাত্রীকে সমাজের নিকট মহামূল্যবান করে তোলে। তিনি বলেন, প্রযুক্তি সময়ের সাথে পরিবর্তিত হয়। কিন্তু শিখন দক্ষতা ও মূল্যবোধ চিরস্থায়ী থাকে। চেষ্টা, দৃঢ়তা, সমৃদ্ধ বৈচিত্র্য ও সংস্কৃতিকে সঙ্গে করে রাজ্যের উন্নয়নে সকলকে কাজ করার জন্য রাজপাল এই অনুষ্ঠানে আহ্বান জানান।

অনুষ্ঠানে আলোচনায় মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা বলেন, রাজ্য সরকার মহারাজা বীরবিক্রম বিশ্ববিদ্যালয়কে সার্বিকভাবে গুণমানসম্পন্ন একটি উন্নত বিশ্ববিদ্যালয় হিসাবে গড়ে তোলার উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। এক্ষেত্রে সুদূরপ্রসারি পরিকল্পনা

নিম্নে এগোচ্ছে সরকার।

তিনি বলেন, সমাবর্তন অনুষ্ঠান ডিগ্রিপ্রাপ্ত পণ্ড্যাদের জীবনের একটি বিশেষ মুহূর্ত। প্রাচীনকাল থেকেই আমাদের দেশের শিক্ষা ব্যবস্থার একটা ঐতিহ্য রয়েছে। আগে বিদেশ থেকে পণ্ড্যারা আমাদের দেশের নালন্দা বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশুনা করতেন এবং *৩৬ এর পাতায় দেখুন*

আসতেন। শিক্ষার এই ঐতিহ্য পুনরুদ্ধারে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি নিরন্তর প্রয়াস চালিয়ে যাচ্ছেন। আমাদের দেশের ঐতিহ্যগত কৃষ্টি, সংস্কৃতি ও পরম্পরার উপর ভিত্তি করে দীর্ঘ বছর পর নতুন জাতীয় শিক্ষানীতি চালু করা হয়েছে। রাজ্যের শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিতেও নতুন জাতীয় শিক্ষানীতি কার্যকর করা হচ্ছে। গণিত, বিজ্ঞান, যোগব্যায়াম এবং দর্শনশাস্ত্রে ভারতের অবদান এখনও বিশ্বব্যাপী স্বীকৃত। নতুন জাতীয় শিক্ষানীতি-২০২০ এই গৌরবপূর্ণ ঐতিহ্যকে আধুনিক পাঠ্যক্রমে সম্পৃক্ত করা হয়েছে। এই দৃষ্টিভঙ্গির সাথে সামঞ্জস্য রেখে এম.বি.বি. বিশ্ববিদ্যালয়ে ইন্ডিয়ান নলেজ সিস্টেমের উপর একটি কোর্স চালু করা হয়েছে। শিক্ষার্থীদের ক্যারিয়ারের সুযোগ আরও প্রসারিত করতে এম.বি.বি. বিশ্ববিদ্যালয়ে বি.বি.এ, এম.বি.এ, বি.সি.এ., এম.সি.এ., বি.এস.সি. এবং বায়োটেকনোলজিতে এম.এস.সি. কোর্স চালু করার পরিকল্পনার কথাও মুখ্যমন্ত্রী উল্লেখ করেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (এ.আই.-) এর মতো প্রযুক্তি ব্যবহার শিক্ষাকে আরও কার্যকর এবং *৩৬ এর পাতায় দেখুন*

## নয়াদিল্লিতে বি.এল.ও., সুপারভাইজারদের ৮ম ব্যাচের প্রশিক্ষণ শুরু

নয়াদিল্লি, ২৯ মে: নয়াদিল্লির ইন্ডিয়া ইন্টারন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব ডেভেলপমেন্ট অ্যান্ড ইলেকশন ম্যানেজমেন্ট (আই.আই.আই.ডি.ই.এম.)-এ আজ বি.এল.ও. সুপারভাইজারদের ৮ম ব্যাচের প্রশিক্ষণ শুরু হয়েছে। আই.আই.ডি.ই.এম.-এ প্রশিক্ষণার্থীদের এটিই সবচেয়ে বড় ব্যাচ যাতে রয়েছে উত্তরপ্রদেশের ১১৮ জন, মধ্যপ্রদেশের ১৩০ জন, ছত্তিশগড়ের ৯৬ জন এবং হরিয়ানা থেকে ২৯ জন প্রশিক্ষণার্থী। এই রাজ্যগুলির বি.এল.ও. বি.এল.ও. সুপারভাইজার এবং নির্বাচক নিবন্ধন আধিকারিক মিলিয়ে মোট ৩৭৩ জন এই প্রশিক্ষণ কর্মসূচিতে অংশ নিচ্ছেন। বিগত দু'মাসে এই

প্রতিষ্ঠানে ৩,৭২০ জনের বেশি ফ্রেজারি পর্যায়ে নির্বাচন কর্মী প্রশিক্ষণ নিয়েছেন। ভারতের নির্বাচন কমিশনের উদ্যোগে এই প্রশিক্ষণের আয়োজন করা হয়েছে। প্রশিক্ষণ কর্মসূচির উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মুখ্য নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার বলেন, জনপ্রতিনিধিত্ব আইন ১৯৫০, ১৯৫১ রেজিস্ট্রেশন অব ইলেক্টরালস ১৯৬০, কন্সটিটুশন অব ইলেকশন রুলস, ১৯৬১ এবং সময় সময় নির্বাচন কমিশনের জারি করা নির্দেশিকা অনুযায়ী নির্বাচন পরিচালনা নিশ্চিত করতে এই প্রশিক্ষণ খুবই জরুরি। এই প্রশিক্ষণের মাধ্যমে নির্বাচন কর্মীদের চূড়ান্ত ভোটার তালিকা প্রকাশের পর ১ম ও ২য় আপিলের

ক্ষেত্রে কি করণীয় সে সম্পর্কে অবহিত করা হয়। এখানে উল্লেখ করা যেতে পারে যে, ছত্তিশগড়, হরিয়ানা, মধ্যপ্রদেশ ও উত্তরপ্রদেশে ৬-১০ জানুয়ারি, ২০২৫-এ বিশেষ সামারি রিভিশনের পর কোনও আপিল জমা পড়েনি। তাছাড়া এই প্রশিক্ষণের মাধ্যমে নির্বাচন কর্মীদের ভোটার রেজিস্ট্রেশন, ফর্ম পূরণ করা, ফ্রেজারি পর্যায়ে নির্বাচন প্রক্রিয়া পরিচালনা, বিভিন্ন আই.টি. টুল ব্যবহার ইত্যাদি সম্পর্কে হাতেকলমে শেখানো হয়। মকপোল সহ ইডি.এম., ভি.ভি. প্যাট পরিচালনা করাও দেখানো হয়ে থাকে প্রশিক্ষণ কর্মসূচি চলাকালীন সময়ে।

## কাঁকড়াবনে অনুষ্ঠিত বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযানের সূচনা করলেন অর্থমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঁকড়াবন, ২৯ মে : খারিফ মরশুমকে সামনে রেখে কৃষিক্ষেত্র আত্মনির্ভর হওয়ার জন্য শুরু হল বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযান। আজ থেকে সারা দেশের সঙ্গে ত্রিপুরাতেও শুরু হবে বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযান। অভিযান চলবে আগামী ১২ জুন পর্যন্ত।

বৃহস্পতিবার উদয়পুর পূর্ব পালাটানা থাম পঞ্চায়েতের কাঁকড়াবন এখিলচাচার সাব ডিভিশন অধীন বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযান পূর্ব পালাটানা কর্মসূচিনিষ্ঠি হল অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়। এ অনুষ্ঠানে ছোট চারা গাছে জল দিয়ে উদ্বোধনের শুভ সূচনা করেন অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায়, এ ছাড়া অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক জিতেন্দ্র মজুমদার, বিধায়ক অভিষেক

দেবরায়, গোমতি জেলা পরিষদের সহকারী সভাপতি সুজন সেন, উদয়পুর পৌর পরিষদের পৌরপিতা শীতল চন্দ্র মজুমদার, কাকরাবন আর ডিরকের বিএসি চেয়ারম্যান উপেন্দ্র জামাতিয়া সহ কৃষি দপ্তরের অন্যান্য আধিকারিকগণ।

অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে বলেন, এই অভিযানের মূল উদ্দেশ্যই হচ্ছে দেশে কৃষিক্ষেত্রের সমৃদ্ধি ঘটানো এবং আধুনিক কৃষি প্রযুক্তির ধারণাকে কৃষকদের কাছে পৌঁছানো। এছাড়াও ক্ষেত্র পর্যায়ে গিয়ে কৃষকদের কাজ থেকে কৃষির প্রকৃত তথ্য সম্পর্কে অবগত হওয়া। পাশাপাশি কৃষকদের সুবিধা-অসুবিধার বিষয়ে জ্ঞাত হওয়া। আরো বলেন, এই কর্মসূচির

আরও যে উদ্দেশ্য রয়েছে তা হলো কিভাবে আমরা কৃষিতে আত্মনির্ভর হতে পারি। এছাড়াও সভাগুলিতে কৃষকদের উন্নতির স্বার্থে এবং কৃষিক্ষেত্রের উন্নয়নে সরকার কি কি পদক্ষেপ গ্রহণ করছে সেই বিষয়ে আলোচনা করা হবে। সভাগুলিতে কৃষকদের চাহিদা, সুবিধা-অসুবিধা, কোন মাটিতে কি ধরণের চাষ, উন্নত আধুনিক কৃষি প্রযুক্তির ব্যবহার, জৈববায় পদ্ধতি, জৈবচাষের গুরুত্ব, কৃষিক্ষেত্রে ড্রেন প্রযুক্তি ব্যবহার, জলবায়ু অনুকূল চাষ পদ্ধতি, আবহাওয়া এবং ফসলবীমা সম্পর্কে অবহিতকরণ, পণ্ডপালন পদ্ধতি, মৎস্যচাষ পদ্ধতি ইত্যাদি বিভিন্ন কৃষি সংক্রান্ত বিষয়ের উপর গুরুত্ব দেওয়া হবে।

## গোমতী জেলা হাসপাতালে বিনামূল্যে চোখের ছানির অস্ত্রোপচার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ মে : বয়স্ক ও প্রাণী বাজিসহ অন্যান্য চোখের সমস্যার রোগীরা গোমতী জেলা হাসপাতালের চক্ষু বিভাগে চোখের ছানির অস্ত্রোপচার সহ চোখের নানা সমস্যার চিকিৎসা করে উপকৃত হচ্ছেন। গত ২৮ মে গোমতী জেলা হাসপাতালের চক্ষু বিভাগের চক্ষু বিশেষজ্ঞ সার্জন ডাঃ ছন্দম আচার্য, চিকিৎসকগণ মোট ৩৩ জনের চোখের ছানির অস্ত্রোপচার করেছেন। জেলার বিভিন্ন স্থানে

চক্ষু পরীক্ষা শিবিরের মধ্যে উপস্থিত রোগীদের মধ্যে যাদের চোখে ছানি সনাক্ত করা হয় তাদের বিনামূল্যে জেলা হাসপাতালের চক্ষু বিভাগে চোখের ছানির অস্ত্রোপচার করা হয়। এই অস্ত্রোপচারে ছিলেন গোমতী জেলা হাসপাতালের চক্ষু বিভাগের বিশেষজ্ঞ চক্ষু চিকিৎসক সার্জন ডাঃ ছন্দম আচার্য, অধ্যক্ষমোহনজিস্ট ডাঃ শ্যামুয়ায়াল দেববর্মার অপরটোমেট্রিস্ট ভবতোষ শীল

এবং নার্সিং অফিসার সঞ্জিতা রুদ্র পাল সহ অন্যান্য স্বাস্থ্যকর্মীরা। অস্ত্রোপচারের পর প্রত্যেককে নিয়মিত চোখের যত্ন নেওয়া সম্পর্কে প্রয়োজনীয় পরামর্শ দেওয়া হয়। পাশাপাশি রোগীদের বিনামূল্যে চোখের গুণ্ড ও চশমা প্রদান করা হয়। গোমতী জেলা হাসপাতালেই চক্ষু বিভাগে বিশেষজ্ঞ চক্ষু চিকিৎসকদের চিকিৎসা পরিষেবা প্রাপ্য রোগী সহ তাদের পরিবার পরিজনরা সন্তোষ প্রকাশ করেন।

## রোগী ও সাধারণ মানুষের দুর্ভোগ চরমে, তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালের রাস্তা পরিদর্শনে বিধায়িকা



নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৯ মে। দীর্ঘদিন ধরে সংস্কারবিহীন অবস্থায় পড়ে থাকা তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালের সংযুক্ত গুরুত্বপূর্ণ রাস্তাটি এখন একাধিক গর্তে ভরা। এই রাস্তায় যাতায়াতে রোগী ও সাধারণ মানুষকে চরম দুর্ভোগের মুখোমুখি হতে হচ্ছে। বিশেষত প্রসূতি মায়েরদের হাসপাতালে পৌঁছাতে গিয়ে সমস্যার মাত্রা আরও বেড়েছে। এই করণ পরিস্থিতি সরেজমিনে পরিদর্শনে যান তেলিয়ামুড়া বিধানসভা কেন্দ্রের মাননীয় বিধায়িকা ও রাজ্য বিধানসভার মুখ্য সচেতক কল্যাণী সাহা রায়। পরিদর্শনের সময় বিধায়িকা দেখেন, বহিরাঙ্গের ঠিকাদারি সংস্থা ভাবিয়া কনস্ট্রাকশন' গত

এক বছর আগে কাজ শুরু করলেও এখনো পর্যন্ত রাস্তার সংস্কারে কার্যত কোনো অগ্রগতি নেই। রাস্তাটি বড় বড় গর্তে পরিণত হয়েছে, আর বর্ষা মরশুমের প্রাক্কালে এই অবস্থা আরও ভয়াবহ আকার নিচ্ছে। জনস্বার্থে চরম অবহেলার অভিযোগ তুলে, বিধায়িকা সংস্থার ম্যানেজারকে তীব্র ভাষায় ভৎসনা করেন এবং দ্রুত সময়সীমার মধ্যে গুণগত মান বজায় রেখে কাজ সম্পূর্ণ করার নির্দেশ দেন। তিনি বলেন, “জনগণের টাকায় বরাদ্দ এই প্রকল্পের একবিন্দু অপচয় নাগরিকের হাতের মুঠোয় আসতে পারবে না। এই দায়িত্বহীনতা জনগণের সঙ্গে সরাসরি প্রতারণা” তিনি আরও বলেন, “একটি রাস্তা মানে শুধু

ইট-পাথর নয়, এটি একজন রোগীর বাঁচার আশা, একজন মায়ের উদ্বেগ।” বিধায়িকার এই তৎপরতায় এলাকাবাসী স্বস্তির নিঃশ্বাস ফেলেছে এবং তাঁর কার্যকর পদক্ষেপকে সাধুবাদ জানিয়েছে। একই দিনে বিধায়িকা কল্যাণী সাহা রায় তেলিয়ামুড়া শহরের ভেতর জোন ও নাগরিক নজরানি ও প্রশাসনিক উন্নয়নের লক্ষ্যে শহরের বিভিন্ন এলাকা পরিদর্শন করেন। তাঁর সঙ্গে ছিলেন তেলিয়ামুড়া পুরপরিষদের চেয়ারম্যান রূপক সরকার, টিইউডিএ-র আধিকারিক, ইঞ্জিনিয়ার এবং অন্যান্য প্রতিনিধিরা। জনগণের স্বার্থে এমন সক্রিয় নজরানি ও প্রশাসনিক তৎপরতা আগামী দিনে আরও উন্নয়নের আশ্বাস জাগিয়েছে বলে মত স্থানীয়দের।

## মামলা তুলে নিতে আক্রান্ত পরিবারের উপর চাপ জীবন বাঁচাতে বিশালগড় থানায় দ্বারস্থ পরিবার

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২৯ মে : মামলা তুলে নিতে আক্রান্ত পরিবারের উপর চাপ, নিজেদের জীবন বাঁচাতে অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে বিশালগড় থানায় দারস্ত হলো আক্রান্ত পরিবারের সদস্যরা বৃহস্পতিবার বিকালে।

হিনয়ামাড়া এলাকার নারায়ন দাসের উপর কোন এক বিষয়কে কেন্দ্র করে পার্শ্ববর্তী বাড়ির সজল মালিকার অনন্ত মালিকার ২৮শে মে-২০২৫ তারিখে রাতের অধারে এলোপাথারে আক্রমণ চালায় বলেন অভিযোগ। এতে আহত হয় নারায়ণ দাস। বর্তমানে জিবিপি হাসপাতালে মৃত্যুর সাথে পাঞ্জা লড়তে আক্রান্ত নারায়ন দাস। আক্রান্ত পরিবারের সদস্যরা বিশালগড় থানায় অভিযুক্তদের নাম দিয়ে থানায় মামলা করার পর আক্রান্ত পরিবারের উপর সাদৃশ্য দিয়ে একাধিকবার আক্রমণ চালাচ্ছে অভিযুক্তরা। নিজেদের জীবন বাঁচাতে পুনরায় বিশালগড় থানায় দারস্ত হন আক্রান্ত পরিবারের সদস্যরা। তাদের অভিযোগ, গতকাল রাত্রে হঠাৎ নারায়ন দাসের বাড়িতে

চড়াও হয়ে হামলা চালায় প্রতিবেশী সজল মালিকার। এতে গুরুতর আহত হয়েছেন নারায়ন দাসের। ঘটনার পরিস্থিতিতে থানায় মামলা করা হয়েছে। তবে এখন মামলা তুলে নেওয়ার জন্য নারায়ণ দাসের পরিবারের উপর চাপ সৃষ্টি করা হচ্ছে বলে অভিযোগ। বাড়িতে এসে কয়েকবার ইতিমধ্যে হুমকি প্রদান করা হয়েছে। প্রশাসনের কাছে নিরাপত্তার আবেদন করেছে নারায়ন দাসের পরিবারের সদস্যরা।

চড়াও হয়ে হামলা চালায় প্রতিবেশী সজল মালিকার। এতে গুরুতর আহত হয়েছেন নারায়ন দাসের। ঘটনার পরিস্থিতিতে থানায় মামলা করা হয়েছে। তবে এখন মামলা তুলে নেওয়ার জন্য নারায়ণ দাসের পরিবারের উপর চাপ সৃষ্টি করা হচ্ছে বলে অভিযোগ। বাড়িতে এসে কয়েকবার ইতিমধ্যে হুমকি প্রদান করা হয়েছে। প্রশাসনের কাছে নিরাপত্তার আবেদন করেছে নারায়ন দাসের পরিবারের সদস্যরা।

## ছয় দফা দাবিতে ডেপুটেশন সিপিআই কৈলাশহর বিভাগীয় পরিষদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ মে : নব গঠিত সিপিআই কৈলাশহর মহকুমা পরিষদ জনগণের স্বার্থ সম্বলিত বিভিন্ন দাবি-দাওয়া নিয়ে সরব হয়েছে। আজ ছয় দফা দাবি আদায়ের লক্ষ্যে সিপিআই কৈলাশহর বিভাগীয় পরিষদের উদ্যোগে দলের নেতৃত্বধরা মহকুমা শাসকের নিকট এক ডেপুটেশনে মিলিত হয়েছেন। কৈলাসহর মহকুমা শাসকের সাথে যে ছয় দফা দাবি সনদকে সামনে রেখে ডেপুটেশন প্রদান করা হয়

তার মধ্যে অন্যতম হলো কৈলাশহর উত্তরাঞ্চলের হিনিয়া ছড়া সহ জল নিষ্কাশনের জন্য বিভিন্ন ছড়াগুলি পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা এবং বন্যা নিয়ন্ত্রণের জন্য যে সমস্ত এলাকায় বাদ সংস্কার শুরু হয়নি সেই সমস্ত এলাকার বাঁধগুলিকে সংস্কার করা। কৈলাশহর পুর পরিষদের ড্রেন সংস্কার করে সেগুলিকে আরও গভীর করা যাতে বর্ষাকালে দ্রুত জল নিষ্কাশন হয়। রেগার মজুরী ৬০০ টাকা সহ দুইশো দিনের কাজের গ্যারান্টি প্রদান, আসম

ঈদুল আযহা উপলক্ষে মানুষ যাতে নিরাপত্তা পশু ক্রয় করে বাড়িতে নিয়ে আসতে পারে তার জন্য প্রয়োজনীয় নিরাপত্তা প্রদান করা ইত্যাদি। এদিনেই এই ডেপুটেশনে প্রতিনিধি দলনে ছিলেন সি পি আই কৈলা শহর বিভাগীয় পরিষদের সম্পাদক শায়েদ আলী বাদশা, সহ-সম্পাদিকা হাসনা বেগম, কোষাধ্যক্ষ এস এম আলী, বিভাগীয় পরিষদের সদস্য আসব আলী আব্দুল হোসেন মোল্লা সহ অন্যান্যরা।

## ত্রিপুরা জার্নালিস্ট ইউনিয়নের রাজ্য কমিটির দ্বিবার্ষিক সম্মেলন ৩১শে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা/বিলোনিয়া, ২৯ মে ত্রিপুরা জার্নালিস্টস ইউনিয়নের রাজ্য কমিটির দ্বি-বার্ষিক সম্মেলন আগরতলা প্রেসক্লাবে আগামী ৩১ মে, শনিবার সকাল দশটায় শুরু হবে। সম্মেলনে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী (প্রফেসর) ডঃ মানিক সাহা, মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার, রাজ্য মন্ত্রিসভার সদস্য সূশান্ত চৌধুরী প্রমুখ উপস্থিত থাকার কথা রয়েছে। পৌরহিত্য করবেন ত্রিপুরা জার্নালিস্ট ইউনিয়নের সভাপতি তথা সর্বভারতীয় জার্নালিস্ট ইউনিয়নের সাধারণ সম্পাদক প্রবীর সরকার। এদিকে এই দ্বি-বার্ষিক রাজ্য সম্মেলনকে সামনে রেখে সব কটি জেলায়, জেলা কমিটির উদ্যোগে জেলা সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়েছে। বিশেষ করে গোমতী জেলা কমিটির সম্মেলনে রাজ্য মন্ত্রিসভার সদস্য প্রণজিৎ সিংহ রায় প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। এদিকে, বিলোনিয়ায় অনুষ্ঠিত দক্ষিণ জেলা কমিটির দ্বি-বার্ষিক সম্মেলনে বিলোনিয়া পৌর পরিষদের চেয়ারম্যান নিখিল চন্দ্র গোপ, বিলোনিয়া আকাশবাণী কার্যনির্বাহী আধিকারিক দেবাশিস সেনগুপ্ত প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। ত্রিপুরা জার্নালিস্ট ইউনিয়ন দক্ষিণ জেলা কমিটির দ্বিবার্ষিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয় এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে। বৃহস্পতিবার বেলা ১টা ৩০ মিনিটে

বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মধ্য দিয়ে সম্মেলনের সূচনা করেন অতিথিগণ। অতিথিদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন বিলোনিয়া পুর পরিষদের চেয়ারম্যান নিখিল চন্দ্র গোপ, ত্রিপুরা জার্নালিস্ট ইউনিয়নের রাজ্য কমিটির সহ সভাপতি স্নেহাশীষ চক্রবর্তী, বিলোনিয়া আকাশবাণীর কার্য নির্বাহী আধিকারিক দেবাশীষ সেনগুপ্ত সহ অন্যান্যরা। এছাড়া সাত্রম ও শান্তিরবাজার সহ বিলোনিয়া মহকুমার সংবাদ মাধ্যমের প্রতিনিধিরা উপস্থিত ছিলেন এই দিনের সম্মেলনে। আগামী ৩১শে মে ২০২৫ ইং শনিবার আগরতলা প্রেসক্লাবে রাজ্যভিত্তিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হবে। সেই প্রস্তুতি নিয়ে এই সম্মেলন আয়োজিত হয় বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে। উপস্থিত অতিথিগণ সংবাদ মাধ্যমের ভূমিকার প্রশংসা করে, মানুষের কল্যাণে নিজেদের নিয়োজিত করে আরো গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালনের জন্য আহ্বান জানান। আলোচনার পর জেলার তিন মহকুমা থেকে আগত ইউনিয়নের সদস্যরা বিভিন্ন মতামত উপস্থাপন করেন। সেই সমস্যা গত মতামত দাবি দাওয়া গুলি আগরতলা রাজ্যে ভিত্তিক বার্ষিক সম্মেলনে উপস্থাপন করা হবে বলে জানান ইউনিয়নের রাজ্য কমিটির সহ সভাপতি স্নেহাশীষ চক্রবর্তী।