



রাজ্যে

সাড়স্বরে ঈদ উৎসব পালিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। ব্যাপক উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে ত্রিপুরায় ঈদ পালিত হয়েছে মুসলমানদের অন্যতম প্রধান উৎসব ঈদুজ্জাহ। আজ সকালে রাজধানী আগরতলায় গেরু মিয়া মসজিদে নামাজ পাঠ করেছেন মুসলিম ধর্মাবলম্বীরা। প্রসঙ্গত, যথাযোগ্য মর্যাদায় রাজ্যেও পালিত ঈদুজ্জাহ। এদিন মুসলিম ধর্মাবলম্বীরা আলিঙ্গনের মধ্য দিয়ে একে অপরের আপন করে নিয়েছেন। আগরতলায় গেরু মিয়া মসজিদে নামাজ পাঠ করেছেন মুসলিম ধর্মাবলম্বীরা। এদিকে, পবিত্র ঈদুজ্জাহ উপলক্ষে আজ কৈলাসহর টিলা বাজার জামে মসজিদের ঈদগা প্রাঙ্গনে নামাজ আদায় করেন মৌলানা শাহনাজ হুসেন। তাছাড়া, বাবুর বাজারে নামাজ আদায় করেন মৌলানা হাবিল আহমেদ। এছাড়াও পশ্চিম বাজার জামে মসজিদ, রাঙ্গাউটি মসজিদ, ইরানি মসজিদ, গৌরনগর মসজিদ সহ বিভিন্ন মসজিদে নামাজ আদায় করা হয়। ঈদ উপলক্ষে টিলা বাজারে বসে মেলা। ঈদ উপলক্ষে গৌরনগর পঞ্চায়েত সমিতির ভাইস চেয়ারম্যান বদরুজ্জামান সকলকে শুভেচ্ছা জানান। এদিকে, মুসলিম ধর্মাবলম্বীদের পবিত্র উৎসব ঈদ। এই ঈদ উৎসবকে কেন্দ্র করে সারা দেশের সাথে উনকোটি জেলার জেলাসদর কৈলাসহর ও সাড়স্বরে পালিত হয়েছে পবিত্র ঈদ উৎসব। ঈদকে কেন্দ্র করে সকাল বেলা কৈলাসহর মহকুমার বিভিন্ন মসজিদে নামাজ আদায় করেন মুসলিম ধর্মের মানুষেরা। বিশেষ করে কৈলাসহরের টিলাবাজার জামে মসজিদ প্রাঙ্গণে ঈদের নামাজ পড়ান হাফিজ সৈয়দ শাহনাজ হুসেন। বাবুর বাজারের মাস্রাসা প্রাঙ্গণে নামাজ পড়ান মৌলানা হাবিল আহমেদ। কৈলাসহর বাজারের মসজিদে নামাজ পড়ান হাফিজ আব্দুল জলিল। এছাড়াও নুরপুর, বাঙ্গাউটি, ইরানি, মাওবরি, ইয়াজিখাওড়া, লাটিয়াপুড়া, গৌরনগর, ভগবান নগর, সমরপুর মুখ, শ্রীনাথপুর, পূর্ব দুর্গাপুর, ছনটৈল ইত্যাদি জায়গায় মসজিদেও নামাজ আদায় করেন মুসলিম ধর্মাবলম্বীরা। মসজিদ নামাজ আদায় করার পর একে অপরের সাথে আলিঙ্গন করেন। ঈদের বিশেষ নামাজ আদায়কে কেন্দ্র করে শান্তি শৃঙ্খলা বজায় রাখতে কৈলাসহর এবং ইরানি থানার পক্ষ থেকে বিভিন্ন জায়গায় বাড়তি নিরাপত্তা বাহিনী মজুত ছিলো। ঈদের বিশেষ নামাজকে কেন্দ্র করে প্রতিটি মসজিদের সামনে অস্থায়ী বিভিন্ন দোকান পাঠ খুলেন ব্যবসায়ীরা। এখানে এক মেলা পরিবেশ তৈরি হয়েছিলো। ঈদকে কেন্দ্র করে মুসলিম ধর্মাবলম্বী মানুষদের মধ্যে বাড়তি উদ্দামতা লক্ষ্য করা গেছে। নুরপুর মসজিদে নামাজ আদায় করতে অন্যান্যদের উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা রাজ্যের ওয়াকফ বোর্ডের চেয়ারম্যান তথা প্রাক্তন বিধায়ক মবশ্বর আলী। নামাজ আদায় শেষে মবশ্বর আলী বলেন যে, ঈদ মানেই আনন্দ। আমার আনন্দ যেন আরেকজনের নিরানন্দ না হয় সেদিকে বিশেষ খেয়াল রাখতে হবে বলেও জানান। অন্যদিকে, টিলাবাজার জামে মসজিদে নামাজ আদায় করতে অন্যান্যদের সাথে উপস্থিত ছিলেন কৈলাসহরের গৌরনগর পঞ্চায়েত সমিতির ভাইস চেয়ারম্যান তথা উনকোটি জেলা কংগ্রেসের সভাপতি মোঃ বদরুজ্জামান। ঈদের

৩৬ এর পাতায় দেখুন

এইমস চিকিৎসক দলের সঙ্গে বৈঠক

নাগরিকদের উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা প্রদানে সরকার বদ্ধ পরিকর : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। রাজ্যের নাগরিকদের উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা প্রদানে রাজ্য সরকার বদ্ধপরিকর। (সে লক্ষ্যে এজিএমসি ও জিবিপি হাসপাতাল সহ অন্যান্য স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানে চিকিৎসা পরিষেবা ও পরিকাঠামোগত উন্নয়নে সরকার অগ্রাধিকার দিয়ে কাজ করছে। আজ ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি লেনস্থিত ত্রিপুরা ইনস্টিটিউশন ফর ট্রাণ্সফরমেশন কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে রাজ্যে সফররত নয়াদিল্লিস্থিত অল ইন্ডিয়া ইনস্টিটিউট অব মেডিকেল সায়েন্সেস (এইমস) এর এক চিকিৎসক প্রতিনিধি দলের সাথে বৈঠককালে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। এইমস এর অধিকর্তা প্রফেসর (ডা.) এম. শ্রীনিবাস-এর নেতৃত্বে এই প্রতিনিধি দলে রয়েছেন ডা. রমেশ আগরওয়াল, ডা. লক্ষ্মী তেজ উভাভালি, ডা. অরুণা কুমারী। বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, বর্তমানে চিকিৎসা ক্ষেত্রে টেলিমেডিসিন পরিষেবাটি অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ বিষয়।

রাজ্যে টেলি এডুকেশন ও টেলি কনসাল্টেশন পরিষেবাকে চালু করার ক্ষেত্রে সরকারের দৃষ্টিভঙ্গির কথাও মুখ্যমন্ত্রী উল্লেখ করেন। বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী এজিএমসি ও জিবিপি হাসপাতালের চিকিৎসা পরিষেবা ও পরিকাঠামোর আরও উন্নতিকল্পে এইমস এর প্রয়োজনীয় পরামর্শ ও সহায়তা চেয়ে অধিকর্তা প্রফেসর (ডা.) এম. শ্রীনিবাস-এর দৃষ্টি আকর্ষণ করেন। বৈঠকে স্বাস্থ্য দপ্তরের সচিব কিরণ গিত্তো রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিকাঠামো ও পরিষেবা উন্নয়নে সরকারের গৃহীত পদক্ষেপ সমূহ বিস্তারিতভাবে তুলে ধরেন। তাছাড়াও বৈঠকে এজিএমসি ও জিবিপি হাসপাতালে রোগীদের চিকিৎসা পরিষেবা, স্বাস্থ্য শিক্ষা ক্ষেত্র সহ চলমান প্রকল্পগুলির বর্তমান অবস্থা সম্পর্কে বিশদভাবে অবহিত করা হয়। বৈঠকে এইমস এর অধিকর্তা প্রফেসর (ডা.) এম. শ্রীনিবাস রাজ্যের স্বাস্থ্য ব্যবস্থার উন্নতিতে প্রয়োজনীয় সহায়তা প্রদানে এইমস এর দৃষ্টিভঙ্গির কথা

৩৬ এর পাতায় দেখুন

ইউনুসের নির্বাচন ঘোষণায় প্রশ্ন

ক্ষুধা বিএনপি ও আওয়ামী লীগ

ঢাকা, ৭ জুন।। বাংলাদেশে আগামী সাধারণ নির্বাচন নিয়ে নতুন করে রাজনৈতিক উত্তেজনা তৈরি হয়েছে। বাংলাদেশের অন্তর্বর্তীকালীন সরকারের প্রধান উপদেষ্টা মোহাম্মদ ইউনুস সম্প্রতি ঘোষণা করেছেন যে ২০২৬ সালের এপ্রিল মাসের প্রথমার্ধে দেশের জাতীয় নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে। তবে তিনি নির্দিষ্ট তারিখ জানাননি। এই ঘোষণার পর থেকেই দেশের প্রধান রাজনৈতিক দলগুলোর মধ্যে তীব্র প্রতিক্রিয়া দেখা দিয়েছে। বিএনপি এবং জামাত-এ-ইসলামী বাংলাদেশ ডিসেম্বর ২০২৫-এর মধ্যেই নির্বাচন করার দাবি জানাচ্ছে। অন্যদিকে, সাবেক প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা ইউনুসের

প্রস্তাবকে সরাসরি খারিজ করে দিয়েছেন। ঈদ-উল-আজহার দিনে জাতির উদ্দেশ্যে টেলিভিশন ভাষণে মোহাম্মদ ইউনুস জানান, নির্বাচন কমিশন শীঘ্রই একটি বিস্তারিত রোডম্যাপ প্রকাশ করবে। এই ঘোষণা আসে গত আগস্টে ছাত্র-জনতার বিদ্রোহের ফলে শেখ হাসিনার সরকার পতনের পর। বাংলাদেশ প্রক্রিয়ায় সংস্কার হবে। কিন্তু এই কাজ রাতারাতি সম্ভব নয়। তিনি মনে করেন, ইউনুসের ঘোষণার ফলে তার ওপর দ্রুত নির্বাচন আয়োজনের জন্য রাজনৈতিক ও সামরিক চাপ আরও বেড়েছে। ইউনুস বর্তমানে আন্তর্জাতিক সমর্থন জোগাড় করার চেষ্টা করছেন। সম্প্রতি তিনি চীন ও জাপান সফর করেছেন এবং শীঘ্রই যুক্তরাজ্য সফরের পরিকল্পনা রয়েছে। যুক্তরাষ্ট্রের সমর্থন পাওয়ার দিকেও তিনি নজর দিচ্ছেন। তবে দেশের ভিতরে বিএনপি, জামাত, এবং সেনাবাহিনীর চাপের মুখে তাকে কীভাবে সামাল দিতে হবে, সেটাই এখন দেখার বিষয়। ইউনুসের ঘোষণার পর পরই বিএনপি শুক্রবার রাতে তাদের স্থায়ী কমিটির বিশেষ বৈঠক ডাকে। দলের ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমান এই বৈঠকের সভাপতিত্ব

হরিয়ানায় গিয়ে রহস্যজনকভাবে নিখোঁজ ২ সন্তানের বাবা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। কাজ করতে গিয়ে হরিয়ানায় নিখোঁজ হয়ে গিয়েছে কমলপুরের এক বাসিন্দা। শেষে বাধ্য হয়ে কমলপুর থানায় একটি নিখোঁজ ডায়েরি করেন স্ত্রী অর্চনা খারিয়া। তাঁর দুই কন্যা সন্তানও রয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, কমলপুর থানায়নি বিশ্বপুত্রের বাসিন্দা রবিরাল খারিয়া গাড়ি চালানোর জন্য হরিয়ানা গিয়ে নিখোঁজ। গত ২৪ এপ্রিল তাকে নিয়ে যায় পার্শ্ববর্তী হারেরখোলার বাসিন্দা সাধন কন্দ। তার সাথে যায় তার এক ভাইপো রানা খারিয়া। কিন্তু যাওয়ার পর তার কোনো খোঁজ নেই। সেখান থেকে তার মোবাইল ফোন থেকে জানানো হয় সে অসুস্থ। এরপর থেকেই তার কোনো খোঁজ নেই। শেষে বাধ্য হয়ে কমলপুর থানায় একটি নিখোঁজ ডায়েরি করেন স্ত্রী অর্চনা খারিয়া। রবিরাল খারিয়ার বোলা বছর ও তেরো বছরের দুই কন্যা সন্তান রয়েছে। বাড়ির লোকেরা প্রচণ্ড দৃষ্টিচ্যুত আছেন।

গো-হত্যাকে কেন্দ্র করে

উদয়পুর রাজনগরে উত্তেজনা, বাড়িঘর ভাঙচুর পুলিশি হস্তক্ষেপে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। গো - হত্যাকে কেন্দ্র করে উদয়পুর রাজনগর এলাকায় উত্তেজনা ছড়িয়েছে। উত্তেজিত জনতারা অভিযুক্তের বাড়ি ঘর ভেঙে চুরমার করে দিয়েছেন। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে বিশাল পুলিশ। প্রসঙ্গত, আজ মুসলিম সম্প্রদায়ের পরিষিতি উদ্ভূত হয়ে ওঠে। কিছু বাড়ি ঘর ভাঙার খবর আসা মাত্র ঘটনাস্থলে বিশাল পুলিশ বাহিনী ছুটে গিয়েছে। ঘটনাস্থলে পুলিশ সুপার, টিএসআর, উদয়পুর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক নির্মাণ দাস সহ বিশাল পুলিশ বাহিনী ঘটনাস্থলে ছুটে যায়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে থাকলেও উত্তেজনা বিরাজ করছে এলাকায়। এবিষয়ে ভারপ্রাপ্ত এসপি বিজয় দেববর্মা, গো-হত্যাকে কেন্দ্র করে উদয়পুরের দুটি জায়গায় উত্তেজনা ছড়িয়েছে। প্রথমে প্রশাসনের নির্দেশিকা অমান্য করে প্রকাশ্যে গবাদি পশু

রাজনগর ভূবেনেশ্বরী মন্দির প্রাঙ্গণে প্রকাশ্যে গো- হত্যা করা হয়েছে। এই খবর পাওয়া মাত্র এলাকার হিন্দু নাগরিকরা ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে। তাঁদের মধ্যে বচসা শুরু হয়েছে। এক সময় পরিস্থিতি উদ্ভূত হয়ে ওঠে। কিছু বাড়ি ঘর ভাঙার খবর আসা মাত্র ঘটনাস্থলে বিশাল পুলিশ বাহিনী ছুটে গিয়েছে। ঘটনাস্থলে পুলিশ সুপার, টিএসআর, উদয়পুর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক নির্মাণ দাস সহ বিশাল পুলিশ বাহিনী ঘটনাস্থলে ছুটে যায়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে থাকলেও উত্তেজনা বিরাজ করছে এলাকায়। এবিষয়ে ভারপ্রাপ্ত এসপি বিজয় দেববর্মা, গো-হত্যাকে কেন্দ্র করে উদয়পুরের দুটি জায়গায় উত্তেজনা ছড়িয়েছে। প্রথমে প্রশাসনের নির্দেশিকা অমান্য করে প্রকাশ্যে গবাদি পশু

জবাইকে কেন্দ্র করে উদয়পুর মহকুমার গোমতি পাড়া এলাকায় চরম উত্তেজনা ছড়িয়েছে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে পুলিশ। প্রশাসনের নির্দেশে গবাদি পশুর দেহ মাটির নিচে পুতে দেওয়া হয়েছে। ওই ঘটনায় পুলিশ একটি মালা দায়ের করে তদন্ত শুরু করেছে। তেমনি, উদয়পুর রাজনগর এলাকায় স্থানীয়রা অভিযোগ করেছেন, ওই এলাকায় মুসলিম পরিবারের প্রকাশ্যে গো হত্যা করা হয়েছে। ওই ঘটনায় গোটা এলাকায় উত্তেজনা ছড়িয়েছে। উত্তেজিত জনতা মুসলিম সম্প্রদায়কে এক ব্যক্তিকে মারধর করেছে এবং বাড়িঘর ভাঙচুর করেছেন। ওই ঘটনায়ও একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে। উদয়পুরে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে তবে বেআইনি কোন কার্যকলাপ চলতে দেওয়া হবে না।

ঈদ মোবারক...



ডিগ্রি কলেজগুলি শিক্ষক স্বল্পতায় ভুগছে, অভিযোগ এবিভিপি'র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। রাজ্যের সাধারণ ডিগ্রি কলেজগুলি শিক্ষক স্বল্পতায় ভুগছে। অবিলম্বে কলেজগুলোতে

২০৭ পদ অবিলম্বে সরকারের পূরণ করার প্রয়োজন। নাহলে কলেজগুলির পঠন-পাঠন নিয়ে সমস্যা সৃষ্টি হচ্ছে বলে উদ্বেগ

বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেওয়ার। কারণ সরকার এ বিষয়ে অবগত রয়েছে।

রাজ্যে ফের নাবালিকা বধু উদ্ধার করল কমিশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। শনিবার রাজ্যে ফের এক নাবালিকা বধুকে উদ্ধার করল শিশু সুরক্ষা কমিশন। ওই ঘটনা কৈলাসহর চন্ডিপুর ৫ নং ওয়ার্ডে তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। বালাবিবাহ রোধ করার জন্য একাধিক সচেতনতামূলক কর্মসূচি কার্যকর হলেও রাজ্যে বালাবিবাহ অচ্যুত রইছে। এমনই ঘটনায় শনিবার দিন গোপন খবরের ভিত্তিতে কৈলাসহর চন্ডিপুর ৫ নং ওয়ার্ড এলাকা থেকে এক নাবালিকা বধুকে উদ্ধার করল চাইল্ড হেল্পলাইন এবং জেলা শিশু সুরক্ষা ইউনিট। জানা গেছে,

৩৬ এর পাতায় দেখুন

ভারতে চরম দারিদ্র্য হ্রাসে উল্লেখযোগ্য সাফল্য

নয়াদিল্লি, ৭ জুন।। ভারতে চরম দারিদ্র্য হ্রাসের ক্ষেত্রে এক বড়সড় সাফল্য অর্জিত হয়েছে। ২০১১-১২ থেকে ২০২২-২৩ সালের মধ্যে প্রায় ২৬ কোটি ৯০ লাখ মানুষকে চরম দারিদ্র্যের অবস্থা থেকে বের করে আনা সম্ভব হয়েছে। বিশ্ব ব্যাংকের সাম্প্রতিক তথ্য অনুযায়ী, ২০১১-১২ সালে দেশে দারিদ্র্যের হার ছিল ২৭.১ শতাংশ, যা ২০২২-২৩ সালে নেমে এসেছে মাত্র ৫.৩ শতাংশে। ২০১১-১২ সালে দেশে প্রায় ৩৪ কোটি ৪৪ লাখ মানুষ চরম দারিদ্র্যের মধ্যে বাস করতেন। ২০২২-২৩ সালে এই সংখ্যা কমে দাঁড়িয়েছে ৭ কোটি ৫২ লাখ-এর কাছাকাছি। এনডিএ সরকারের বিগত ১১ বছরের শাসনকালে চালু হওয়া বিভিন্ন কল্যাণমূলক প্রকল্প যেমন — প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা, উজ্জ্বলা যোজনা, জনধন যোজনা, এবং আয়ুত্থান ভারত প্রকল্প — এই সাফল্যের ক্ষেত্রে

গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রেখেছে। এই উন্নয়নের ক্ষেত্রে বিশেষ অগ্রগতি লক্ষ্য করা গেছে উত্তরপ্রদেশ, মহারাষ্ট্র, বিহার, পশ্চিমবঙ্গ ও মধ্যপ্রদেশ রাজ্যগুলোতে। ২০১১-১২ সালে চরম দারিদ্র্যের মধ্যে থাকা মানুষের ৬৫ শতাংশই এই পাঁচটি রাজ্যে ছিলেন। বিশ্ব ব্যাংকের সংজ্ঞা অনুযায়ী, দৈনিক তিন মার্কিন ডলারের কম আয় যাদের, তারা চরম দারিদ্র্যের আওতায় পড়েন। গত এক দশকে ভারতের গ্রামীণ ও শহরাঞ্চলে এই অবস্থার যথেষ্ট উন্নতি হয়েছে। গ্রামাঞ্চলে দারিদ্র্যের হার ১৮.৪ শতাংশ থেকে কমে ২.৮ শতাংশ এবং শহরাঞ্চলে ১০.৭ শতাংশ থেকে কমে মাত্র ১.১ শতাংশ হয়েছে। শুধু অর্থনৈতিক মানদণ্ডে নয়, স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও জীবনমান অনুযায়ীও দারিদ্র্যের হার কমেছে। বৈশ্বাত্মিক দারিদ্র্য সূচক ২০০৫-০৬ সালের ৫৫.৮ শতাংশ থেকে কমে ২০২২-২৩ সালে ১৫.৫ শতাংশে এসে দাঁড়িয়েছে।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

কম নাকি বেশি ঘুম হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়ায় ?

ভালো ঘুম শুধু বিশ্বাসের জন্য নয়, শরীর ও মনের সামগ্রিক সুস্থতার জন্যও অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। প্রতিদিন রাতে গড়ে ৮ ঘণ্টা ঘুম মনোযোগ, কাজের দক্ষতা, রোগ প্রতিরোধক্ষমতা ও মানসিক ভারসাম্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। এমনকি খেলাধুলার পারফরম্যান্সেও ঘুমের বড় ভূমিকা আছে। ২০২০ সালে জার্নাল অব আমেরিকান কলেজ অব কার্ডিওলজিতে (জেএসসি) প্রকাশিত এক গবেষণায় দেখা গেছে, খুব কম বা খুব বেশি ঘুমদুটোই হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি বাড়ায়। বিশ্বায়কর বিষয় হলো, যাদের স্বাস্থ্যের অন্য কোনো সমস্যা নেই, তাঁদের ক্ষেত্রেও শুধু ঘুমের গন্ডগোল থেকে এই ঝুঁকি বেড়ে যেতে পারে। তাই হংস্বাস্থ্য

রক্ষা করতে চাইলে ঘুমকে গুরুত্ব দিতে হবে। ৬ থেকে ৯ ঘণ্টা ঘুমালে কী হয় ৬ ঘণ্টার কম ঘুমান, তাঁদের মায়োকার্ডিয়াল ইনফার্কশন বা হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি প্রায় ২০ শতাংশ বেশিছবি: পোজ্জেলস জার্নাল অব আমেরিকান কলেজ অব কার্ডিওলজি (জেএসসি) প্রকাশিত ২০১৯ সালের প্রতিবেদন অনুযায়ী, ৪ লাখ ৬১ হাজার ৩৪৭ জন অংশগ্রহণকারীর ওপর করা এক গবেষণায় দেখা গেছে, যাঁরা প্রতি রাতে গড়ে ৬ থেকে ৯ ঘণ্টা ঘুমান, তাঁদের তুলনায় যাঁরা ৬ ঘণ্টার কম ঘুমান, তাঁদের মায়োকার্ডিয়াল ইনফার্কশন বা হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি প্রায় ২০ শতাংশ বেশি। আর যাঁরা ৯ ঘণ্টার বেশি ঘুমান, তাঁদের ঝুঁকি প্রায় ৩৪ শতাংশ বেশি। যুক্তরাষ্ট্রের ইউনিভার্সিটি অব কলোরাডো

বোম্বারের ইন্সটিটিউট ফিজিওলজি বিভাগের সহকারী অধ্যাপক এবং গবেষণার জ্যেষ্ঠ লেখক সেলিন ভেটার বলেন, ‘জীবনধারা উন্নত হবে কি হবে না, তা নির্ভর করে আপনি বেশি না কম ঘুমাচ্ছেন। কারণ, ঘুমের ব্যাপ্তিকাল হংস্বাস্থ্যের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ অভ্যাসগত বিষয়। আর এটি সবার জন্য প্রযোজ্য।’ তাই দেখা যাচ্ছে, হৃদ্রোগের পারিবারিক ইতিহাস থাকলেও প্রতি রাতে ৬ থেকে ৯ ঘণ্টা ঘুমালে হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কমে। ঘুম কম হলে বেড়ে যায় হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি যাঁরা দিনে ৬ ঘণ্টার কম ঘুমান, তাঁদের হৃদ্রোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা বেশিছবি: পোজ্জেলস ২০১৮ সালে যুক্তরাষ্ট্রের ‘জার্নাল অব ক্লিনিক্যাল স্লিপ

মেডিসিন’-এ প্রকাশিত একটি গবেষণায় দেখা গেছে, ঘুমের সময়কাল ও মানদুটোই হৃদরোগের ঝুঁকির সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত। ৪০ বছর বা তার বেশি বয়সী ৬০ হাজারের বেশি মানুষকে নিয়ে করা এই গবেষণায় দেখা যায়, যাঁরা দিনে ৬ ঘণ্টার কম ঘুমান, তাঁদের হৃদরোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা বেশি। আবার যাঁদের ঘুমের মান খারাপ, যেমন ঘুমাতে সমস্যা হয়, বেশি স্বপ্ন দেখেন বা ঘুমের ওষুধ নিতে হয়, তাঁদের ঝুঁকিও বেশি। বিশেষ করে যাঁদের ঘুমের সময় ও গুণমান দুটোই খারাপ, তাঁদের ক্ষেত্রে এই ঝুঁকি আরও বাড়তে পারে। ফলে হংস্বাস্থ্য ভালো রাখতে হলে শুধু কক্ষণ ঘুমাচ্ছেন, তা-ই নয়, ঘুম কতটা প্রশান্তিময় হচ্ছে, সেটাও সমান গুরুত্বপূর্ণ।

স্বাদ বদল করতে নিরামিষ খিচুড়িতে দিন মাংসের টুইস্ট

বৃষ্টির নাম শুনলেই তো খিচুড়ির কথা মনে পড়ে। তবে বৃষ্টিতে নিরামিষ খিচুড়ি না খেয়ে বানিয়ে ফেলতে পারেন মুরগির মাংসের খিচুড়ি। কিন্তু কী ভাবে বানাবেন? চটজলদি মাংসের খিচুড়ি তৈরির রেসিপি রইল এখানে।
উপকরণ
মুরগির মাংস: ৫০০ গ্রাম
গোবিন্দভোগ চাল: ১ কাপ
মুগডাল: ১ কাপ
পেঁয়াজ কুচি: আধ কাপ
পেঁয়াজ বাটা: ১ টেবিল চামচ
আদা বাটা: ১ টেবিল চামচ
রসুনবাটা: ২ টেবিল চামচ
টক দই: আধ কাপ
জিরে গুঁড়ো: আধ চা চামচ

চামচ ঘি: ৩ টেবিল চামচ
দারচিনি: ২টি
এলাচ: ৪ টি
লবঙ্গ: ৪টি
তেজপাতা: ২টি
নুন: স্বাদ অনুযায়ী
চিনি: সামান্য
প্রণালী ১) প্রথমে ডাল শুকনো খোলায় ভেজে নিন। তার পর জল দিয়ে ধুয়ে রাখুন।
২) মুরগির মাংস ধুয়ে টক দই, নুন, হলুদ, জিরে, ধনে, মাখিয়ে রাখুন।
৩) ওই তেলে ফোড়ন হিসাবে দিন গোটা গরম মশলা। এ বার পেঁয়াজ বাটা, রসুন-আদা বাটা দিয়ে ভাল করে নেড়ে নিন।
৪) মাংস দিয়ে কথিয়ে নিন। তেল ছেড়ে এলে সামান্য জল



দিয়ে আধ সেক্ধ মাংস সরিয়ে রাখুন। ৫) অন্য একটি কড়াইতে ঘি গরম করতে দিন। এর মধ্যে দিন তেজপাতা। কুচি করে রাখা পেঁয়াজ দিয়ে দিন। ৬) চাল-ডাল দিয়ে নাড়তে থাকুন না। সামান্য ভাজা হয়ে এলে জল দিয়ে ফুটতে দিন।

৭) খানিকটা সেক্ধ হয়ে এলে এর মধ্যে দিয়ে দিন কথিয়ে রাখা মুরগির মাংস। ৮) ভাল করে নাড়চাড়া করে আরও কিছু ক্ষণ সেক্ধ হতে দিন। ৯) উপর থেকে লস্কা এবং ভাজা পেঁয়াজ ছড়িয়ে গরম গরম পরিবেশন করন।

ডায়েট শুরুর আগে সাবধান হোন



দুর্গাপূজো আসতে আর মাত্র মাস কয়েক বাকি। বছরের আর পাঁচটা সময়ের থেকে এই সময় জিমগুলিতে ভিড় থাকে চোখে পড়ার মতো।। অল্প সময়ে ওজন ঝরিয়ে ফেলার জন্য প্রস্তুতি একেবারে ভূঙ্গে। আর যাঁরা জিমে যান না, তাঁরা বাড়িতেই শুরু করেছেন কড়া ডায়েট। পুষ্টিবিদের পরামর্শ ছাড়াই কড়া

ডায়েট আর শরীরচর্চা করে হঠাতএ মাসের মধ্যেই হয়তো অনেকটা ওজন এক বারে কমে গেল। আপনার মনে হতে পারে যে বেশ ভালই হল। কিন্তু এমন অনিয়ন্ত্রিত ভাবে ওজন ঝরলে দেখা দিতে পারে বিভিন্ন ধরনের সমস্যাও। এক বারে অনেকটা ওজন ঝরালে বহু ক্ষেত্রেই শরীরের জন্য ক্ষতিকর হয়ে ওঠে। হঠাতএই ওজনের

ঘাটতি নানা ধরনের অসুস্থতার কারণও হয়। চটজলদি অনেকটা ওজন কমিয়ে ফেললে কোন ধরনের সমস্যা বেশি দেখা দেয়? ১) দ্রুত ওজন কমে গেলে অনেক সময়ে ফ্যাটি অ্যাসিডের পরিমাণ ওঠা-নামা করতে পারে। তা থেকে লিভারে অনেক ধরনের সমস্যা দেখা দিতে পারে। ২) পুষ্টির অভাবও ঘটে। কারণ ওজন ঝরানোর সময়ে অনেকেই খাওয়াদাওয়ার অভ্যাসে পরিবর্তন আনেন। এর জেরে শরীরের ক্যালোরির মাত্রা হঠাতঅনেকটা কমে যেতে পারে। যার কারণে অপুষ্টিতে ভুগতে পারেন। শরীরের উপর এই পরিবর্তনের ছাপ পড়তে পারে নানা ভাবে।

৩) লো-ক্যালোরি ডায়েট দীর্ঘ দিন মেনে চলার পর আপনার

ওজন যদি ঝরতে শুরু করে তা হলে কিন্তু মেদ কমানোর সময়ে বহু ক্ষেত্রেই প্রভাব পড়ে পেশির উপর। ক্যালোরির পরিমাণ খুব কমে গেলে পেশির শক্তি কমেতে পারে। যার ফলে পেশির ক্ষয়ও হয় অনেক সময়ে। ৪) লো-ক্যালোরি ডায়েট মেনে চললে তার প্রভাব পড়ে বিপাকহারের উপরেও। বিপাকহার কমে যাওয়ার সম্ভাবনা বেড়ে যায়, যার প্রভাব পড়ে অন্যান্য শারীরবৃত্তিয় কাজের উপরেও। ৫) অল্প সময় অনেকটা ওজন কমিয়ে ফেলার পর পিণ্ডখালি বা গল্লভাড়রে পাথর জমার আশঙ্কাও বেড়ে যায়। ডায়েটের ফলে অনেক সময় শরীরে জলের ঘাটতি দেখা যায়। ডিহাইড্রেশনের ফলে কোষ্ঠকাঠিন্য, বদহজমের মতো সমস্যা শুরু হয়।

উপকার হবে ভেবে রোজ ডাবের জল খাচ্ছেন ?



বাজার থেকে ফেরার পথে প্রতি দিনই ভাব কিনে আনেন। পুরো গরমকাল জুড়ে সুস্থ থাকতে এই পানীয় খাওয়া যেন নিয়মের মতো হয়ে গিয়েছে। এ ছাড়া পুষ্টিবিদেরাও বলেন, সোডিয়াম, পটাশিয়াম বা ইলেকট্রলিটের ভারসাম্য বজায় রাখতে ডাবের জল অমৃতের মতো কাজ করে। কিন্তু অতিরিক্ত ডাবের জল খাওয়া কখনও কখনও শরীরের জন্য বিপদ ডেকে আনতে পারে, তা জানেন কি? ডাবের জল বেশি খাবেন

না কেন? ১) ডাবের জলে রয়েছে ‘ট্রোপোমায়োসিন’ নামক এক ধরনের প্রোটিন। অতিরিক্ত ডাবের জল খেলে সেখান থেকে অ্যালার্জির সমস্যা দেখা দিতে পারে। ২) ডাবের জলে ক্যালোরি, এবং কার্বোহাইড্রেটের পরিমাণ অনেকটাই বেশি। তাই যাঁদের রক্তে শর্করার মাত্রা বেশি, তাঁদের জন্য ডাবের জল ক্ষতিকর হয়ে উঠতে পারে। ৩) ডাবের জলে থাকা পটাশিয়াম রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। কিন্তু যাঁদের রক্তচাপ এমনিতেই কম, তাঁদের

রান্না করার পর গ্যাসটিক ভাবে পরিষ্কার করছেন তো? কয়েক দিন অবহেলা করলেই কিন্তু তেলায়না, কালি জমে গ্যাস নোংরা হয়ে যাবে। রান্না সারার সঙ্গে সঙ্গে গ্যাস অভেনটি শুকনো। ন্যাকড়া দিয়ে মুছে নেওয়া জরুরি। গ্যাসের অভেন মোছাটা খুব একটা শক্ত কাজ নয়। কিন্তু গ্যাসের বার্নার থেকে পোড়া খাবার, তেলচিটে দাগ তোলা বেস বন্ধির কাজ। গ্যাসের আঁচ ঠিকঠাক না বেরোলে কিংবা আঁচ হলদেটে হয়ে গেলে বুঝতে হবে বার্নার পরিষ্কার করা জরুরি। নিয়মিত গ্যাস ব্যবহার করলে

মাংসে অন্তত এক বার বার্নার পরিষ্কার করতে হবে, না হলে কিন্তু গ্যাসের খরচ বাড়বে। জেনে নিন কী ভাবে কম সময়ে বেকিং পাউডার আর ভিনিগার দিয়েই বার্নারগুলি ঝকঝকে করবেন। বার্নারের ঢাকা কী ভাবে পরিষ্কার করবেন? প্রথমে বার্নারগুলি ঠান্ডা হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করুন। এ বার একটি কাপড়ের সাহায্য বার্নারের তোলা বেস বন্ধির কাজ। একটু পাত্রে জল আর ভিনিগারের মিশ্রণ নিয়ে ঢাকগুলি ডুবিয়ে রাখুন ৩০ মিনিটের জন্য। এ বার জল থেকে ঢাকগুলি তুলে নিন জল ঝরিয়ে নিন।

প্রাণীরা যোগাযোগ করে কীভাবে

প্রতিনিয়ত আমরা প্রাণীদের মধ্যে যোগাযোগ নিয়ে আরও বেশি শিখছি। গবেষণায় দেখা গেছে, হাতিরা একে অপরকে কান নাড়িয়ে এবং গুঞ্জন করে অভ্যর্থনা জানায়। ‘স্পার্ম’ তিমি ওদের কথোপকথনের প্রসঙ্গ অনুযায়ী ক্লিক ধ্বনি পরিবর্তন করে। আর নংটি ইদুরদের কলোনিতে রয়েছে নিজস্ব উচ্চারণ ভঙ্গি। এটা স্পষ্ট যে প্রাণিজগতের যোগাযোগ পদ্ধতি জটিল। কিন্তু এত বৈচিত্র্যময় উপায়ে যোগাযোগ করার পরেও কোনো প্রাণী কি অন্য প্রজাতির ভাষা শিখতে পারে? গবেষণায় দেখা গেছে, কিছু প্রাণী তাদের নিজস্ব প্রজাতি ছাড়া অন্য প্রজাতির শব্দ বা সংকেত বুঝতে পারে। এমনকি শিখতে পারে ভাষার ব্যবহারও। তবে এই প্রাণীগুলোর মাধ্যম আসলে কী চলে, তা নিয়ে এখনো অনেক প্রশ্ন রয়েছে।

গুরুত্বই বলে রাখা দরকার, ভাষা শব্দটি এখানে উপমা হিসেবে ব্যবহার করা হয়েছে। প্রাণীরা মানুষের মতো ভাষা ব্যবহার করে না। শব্দ বা সংকেত বুঝতে পারে। এমনকি শিখতে পারে ভাষার ব্যবহারও। তবে এই প্রাণীগুলোর মাধ্যম আসজার্মানির জুরিখ বিশ্ববিদ্যালয়ের নুবিজ্ঞান বিভাগের অধ্যাপক সাইমন ডব্লিউ. টাউনসেন্ড বলেছেন, ‘ভাষা

মানুষের নিজস্ব যোগাযোগ পদ্ধতি’।

তরুণ ড্রোসেরা বুঝে প্রতারণা করে কি না, তাও নিশ্চিত নয়। তবে মানব শিশুরা যেমন না বুঝেই শব্দ নকল করে এবং বারবার ভুল থেকে সেভাবে শেখে। এখন পর্যন্ত ওরা কিছু ভাষা শেখার লক্ষণ দেখালেও, অনেক কিছুই রয়ে গেছে রহস্যাবৃত।

কোনো প্রাণী কি আসলেই ভাষা বুঝতে পারে? অন্য প্রজাতির শব্দ বোঝার ক্ষেত্রে পাখিরা অন্যতম সেরা। এক গবেষণায় দেখা গেছে, পরিয়ায়ী পাখিরা পথ চলার সময় অন্য প্রজাতির পাখির ডাক বুঝতে পারে। এতে হয়তো নিরাপদে দীর্ঘপথ চলতে পারে পাখিগুলো। বিভিন্ন প্রজাতির পাখির কাছাকাছি গবেষকরা বিশ্লেষণ করে দেখেছেন, পাখিদের মধ্যে আশ্চ: প্রজাতিগত যোগাযোগ রয়েছে। এই গবেষণা প্রমাণ করে, আগের ধারণার মতো গানপাখিরা একই পরিযান করে না। যদিও ওদের ভাষা এখনো পুরোপুরি বোঝা যায়নি। হয়তো ওদের মধ্যে সামাজিক সম্পর্ক ছিল। গবেষণায় দেখা গেছে, কিছু প্রাণী তাদের নিজস্ব প্রজাতি ছাড়া অন্য প্রজাতির শব্দ বা সংকেত বুঝতে পারে। এখানেই ড্রোসের বিশেষ প্রতিভা ফেল করে ঠিকই, তবে ওদের চালাকি এখানেই শেষ নয়। ওরা মিয়ারক্যাটদের শব্দ অনুকরণ

জায়গায় আফ্রিকার ছোট কালো পাখি ফর্ক-টেইলড ড্রোসো বেশ পারদর্শী। এই পাখিরা প্রায়ই খাবার চুরির আশায় অন্য প্রাণীর পেছনে ঘোরায়ুরি করে। কানাডার ক্যাপিলানো বিশ্ববিদ্যালয়ের জীববিজ্ঞানের শিক্ষক থমাস ফ্লাওয়ার মাঠ পর্যায়ে দেখেছেন, ড্রোসেরা যখন মিয়ারক্যাট নামে একধরনের ছোট স্তন্যপায়ী প্রাণীদের পেছনে থাকে, তখন তারা শিকারি প্রাণী আসতে দেখলে সতর্কতামূলক ডাক দেয়। এতে মিয়ারক্যাটরা গর্তে পালিয়ে যায়, আর ড্রোসেরা খাবারের টুকরো চুরি করে। কিন্তু বারবার একই কৌশল ব্যবহারে মিথ্যাবাদী রাখাল বালকের নেকড়ে আসার গল্পের মতো অবস্থা হয়। মিয়ারক্যাটরা বুঝে যায়, ড্রোসের সতর্কবার্তা ভুয়া। ফলে কিছুক্ষণ পরে তারা আর সেগুলোর প্রতিক্রিয়া দেখায় না। এটা স্পষ্ট যে প্রাণিজগতের যোগাযোগ পদ্ধতি জটিল। কিন্তু এত বৈচিত্র্যময় উপায়ে যোগাযোগ করার পরেও কোনো প্রাণী কি অন্য প্রজাতির ভাষা শিখতে পারে? গবেষণায় দেখা গেছে, কিছু প্রাণী তাদের নিজস্ব প্রজাতি ছাড়া অন্য প্রজাতির শব্দ বা সংকেত বুঝতে পারে। এখানেই ড্রোসের বিশেষ প্রতিভা ফেল করে ঠিকই, তবে ওদের চালাকি এখানেই শেষ নয়। ওরা মিয়ারক্যাটদের শব্দ অনুকরণ

করে নিজের সুবিধার জন্য ব্যবহার করে। এরা অন্যান্য পাখি, এমনকি মিয়ারক্যাটের সতর্কবার্তার ডাকও নকল করতে পারে। এভাবে ডাক নকল করে মিয়ারক্যাটদের বিভ্রান্ত করে খাবার চুরি করে ড্রোসেরা। কোন প্রাণীর ডাক নকল করতে হবে, তা ওরা বুঝতে পারে। এভাবে চলতে থাকে ড্রোসেরার প্রতারণার খেলা। তবে প্রতারণা করার সময় ড্রোসেরার মনে ঠিক কি চলে, তা এখনো পরিষ্কার নয়। তারা ইচ্ছাকৃতভাবে প্রতারণা করে, নাকি এর পেছনে আরও জটিল মানসিক প্রক্রিয়া রয়েছে, তা এখনো নিশ্চিতভাবে বলার উপায় নেই।

তরুণ ড্রোসেরা বুঝে প্রতারণা করে কি না, তাও নিশ্চিত নয়। তবে মানব শিশুরা যেমন না বুঝেই শব্দ নকল করে এবং বারবার ভুল থেকে শেখে, ড্রোসেরাও হয়তো সেভাবে শেখে। এখন পর্যন্ত ওরা কিছু ভাষা শেখার লক্ষণ দেখালেও, অনেক কিছুই রয়ে গেছে রহস্যাবৃত।

ফলে, প্রাণীরা মানুষের ভাষা পুরোপুরি বোঝে কি না, তা নিয়ে এখনো গবেষণা চলছে। তবে কিছু প্রাণী যে নির্দিষ্ট শব্দ ও সংকেত বুঝতে পারে এবং প্রাসঙ্গিক প্রতিভা ফেল করে ঠিকই, তবে এ ব্যাপারে কোনো সন্দেহ নেই। এটাও কম বড় আবিষ্কার নয়।

কিডনির রোগে আক্রান্ত হতে পারে খুদেরাও

অনিয়ন্ত্রিত জীবনযাপন, কাজের চাপ, জীবনের নানা ব্যস্ততা, অনিয়ম আর অবহেলার প্রভাব পড়ে শরীরের উপর। দীর্ঘ দিনের অনিয়মের হাত ধরে শরীরে বাসা বাঁধে নানা ক্রনিক অসুখ। কিডনিতে কোনও সমস্যা হলে তা ধরা পড়ে অনেক দেরিতে। অনেক ক্ষেত্রে একটি কিডনি বিকল হয়ে গেলেও কাজ চলতে থাকে অন্যটি দিয়ে। ফলে ক্ষতিকর আঁচ বাইরে থেকে পাওয়া যায় না।

যে কোনও বয়সে মহিলা, পুরুষ নির্বিশেষে কিডনির রোগ বাসা বাঁধতে পারে। মহিলাদের ক্ষেত্রে মূত্রনালির সংক্রমণের ঝুঁকি বেশি, সে কারণে কিডনিতে পাথর জমার আশঙ্কাও বেড়ে যায়। এ ছাড়া, অস্তঃস্রাব্য অবস্থায় মহিলাদের গর্ভকালীন ডায়াবিটিস এবং প্রিগ্ভ্যান্স্পিয়া হওয়ার ঝুঁকিও থাকে, যা কিডনির সমস্যার জন্য দায়ী হতে পারে। পুরুষদের ক্ষেত্রে আবার কিডনিতে ক্যান্সার বাসা বাঁধার ঝুঁকি বেশি। মুত্রের সঙ্গে রক্তপাত, পিঠে ব্যথা, হঠাতওজন



ঝরে যাওয়ার মমতো উপসর্গ দেখলে কিডনির কানসারের বিষয় সতর্ক হোন। আধুনিক জীবনে কিডনির রোগে কাবু হচ্ছে ছোটরাও। ছোটখাটো কিছু যন্ত্রেই সুস্থ রাখা যায় কিডনিকে। জেনে নিন কিডনি ভাল রাখতে হওয়ার অন্যতম কারণ হল প্রস্রাব আনা জরুরি? ১) শরীরের জলের ঘাটতি হলেই কিন্তু বিপদ।

শরীরের যাবতীয় টক্সিন বাইরে বার করে দিতে জলই সাহায্য করে। তাই জলের জোগান কিডনি যত পাবে, তার শরীরবৃত্তীয় কাজে তত সুবিধা হবে। জলের অভাব হলে কিডনিতে সংক্রমণের ঝুঁকিও বাড়ে। ২) কিডনি বিকল হওয়ার অন্যতম কারণ হল প্রস্রাব আনা জরুরি? ১) শরীরের জলের ঘাটতি হলেই কিন্তু বিপদ।

রাখেন। দিনের পর দিন এই অভ্যাস কিন্তু বিপদ ডেকে আনে। এর ফলে মূত্রনালিতে চাপ পড়ে, তাতেই বিকল হয় কিডনি। দীর্ঘ সময় ধরে টক্সিন ধরে রাখায় কিডনিতে সংক্রমণ ঘটান আশঙ্কাও বাড়ে। ৩) ডায়াবেটিস কদের কিডনির অসুখের ঝুঁকি বেশি। তাই কিডনির হাল ভাল রাখতে ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখতে। রক্তে শর্করার পরিমাণ কোনও ভাবেই বাড়তে দেওয়া যাবে না। এর জন্য ডায়েটে নজর দিন, ইঁটাটাইটি করন, শরীরচর্চায় মন দিন। ৪) সামান্য মাথাব্যথা হোক কিংবা পেটে ব্যথা মুঠো মুঠো ব্যথানশক ওষুধ খাওয়ার অভ্যাস থাকে অনেকেরই। অতিরিক্ত বেদনানশক ওষুধ খাওয়ার অভ্যাস কিন্তু কিডনির নানা সমস্যা তৈরি করে। চিকিত্সকের পরামর্শ ছাড়া কোনও ভাবেই কোনও রকম অ্যান্টিবায়োটিক বা বেদনানশক ওষুধ খাওয়া একেবারেই উচিত নয়।

চুলের হাজার সমস্যার সমাধান করতে পারে মেথি

বর্ষাকালে চুল পড়ার সমস্যা নতুন নয়। নারী, পুরুষ নির্বিশেষে কমেবেশি সকলেই এই সমস্যায় ভোগেন। বর্ষাকাল কাটতে না কাটতেই আবার পুজোর মরসুম এসে যায়। মাথার বেশির ভাগ চুল যদি ঝরে পড়ে যায়, তা হলে পুজোর দিনগুলিতে চাইলেও চুলে কায়দা করতে পারবেন না। অবশ্য চুলের সমস্যা তো একটা নয়। চুল বড় না হওয়া, খুশকি, চুল নিষ্কাশন হয়ে পড়া এমন হাজার সমস্যা রয়েছে চুল নিয়ে। এত সব সমস্যা মেটাতে গুচ্ছ গুচ্ছ টাকা খরচ না করে ভরসা রাখতে পারেন মেথির উপর। ভিটামিন এ, বি, সি, কে, প্রোটিন, ক্যালশিয়াম, ফসফেট, ফলিক অ্যাসিড, স্যাপোনিন এবং ফ্ল্যাভনয়েডের মতো অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট সমৃদ্ধ মেথি চুলের কোন কোন উপকারে লাগে? ১) চুল পড়া কমায়ে ত্বকের মতো চুল ভাল রাখতে গেলেও মাথার ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখা প্রয়োজন। মেথির মধ্যে রয়েছে লেসিথিন নামক একটি উপাদান, যা চুল এবং মাথার ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখতে সাহায্য করে। ফলে মাথার ত্বক শুষ্ক হয়ে চুল ঝরে পড়ার



পরিমাণ কমায়। ২) খুশকি দূর করে মেথির মধ্যে অ্যান্টি ফাঙ্গাল এবং অ্যান্টি-ব্যাক্টেরিয়াল উপাদান রয়েছে। যা খুশকির হাত থেকে চুলকে রক্ষা করে। মাথার ত্বক শুষ্ক হয়ে চুলকানি বা র্যাশের সমস্যা হলেও তা কমিয়ে দিতে পারে মেথি। ৩) সংক্রমণ রোধ করে মেথি প্রপ্‌নোশ কলতেও সাহায্য করে। চুলের গোড়ায় সংক্রমণ এবং সেখান থেকে কোনও প্রকার প্রদাহ হলে ব্যথা অনুভব করেন অনেকেই। এই সমস্যা

থেকে মুক্তি দিতে পারে মেথি। চুলের স্বাস্থ্য ভাল রাখতে কী ভাবে ব্যবহার করবেন মেথি? ১) মেথির তেল ১ কাপ নারকেল তেলে ১ টেবিল চামচ মেথি দানা ভাল করে ফুটিয়ে নিন। মেথির ঝং লালচে হয়ে গেলে গ্যাস বন্ধ করে দিন। ঠান্ডা করে ঝেঁক কাটের শিশিতে ভরে রাখুন মেথির তেল। সপ্তাহে তিন দিন মাথায় লাগান এই তেল। ২) মেথি দিয়ে তৈরি মাঙ্গ আগের রাতে ১-২ টেবিল চামচ মেথি জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরের দিন

মিষ্টিতে ভাল করে বেটে নিন। এর সঙ্গে মেশাতে পারেন ১ টেবিল চামচ লেবুর রস। ভাল করে মিশিয়ে মাথায় মেখে রাখুন। আধ ঘণ্টা পর হালকা গরম জল দিয়ে শ্যাম্পু করে নিন। ৩) মেথি ভেজানো জল ২-৩ টেবিল চামচ মেথি দানা ১ লিটার জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরের দিন মাথায় শ্যাম্পু করার পর, মেথি ভেজানো জল দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন। চুলের জন্য এই টোটকা করলে কন্ডিশনার ব্যবহার করার প্রয়োজন পড়বে না।



শনিবার অল ত্রিপুরা কমিউনিটি হেলথ ওয়ার্কাস এসোসি উদ্যোগে এক সাংবাদিক সম্মেলনেরে আয়োজন করা হয়।

গত ১১ বছরে কৃষকদের সমৃদ্ধি ও কৃষিক্ষেত্রের রূপান্তরে ঐতিহাসিক পদক্ষেপ: প্রধানমন্ত্রী মোদী

নয়াদিল্লি, ৭ জুন: গত ১১ বছরে কৃষককল্যাণে সরকারের বিভিন্ন উদ্যোগ কৃষকদের জীবনযাত্রায় বিপুল পরিবর্তন এনেছে এবং কৃষিক্ষেত্রে এক সামগ্রিক রূপান্তর ঘটিয়েছে বলে জানানলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “কৃষক ভাই-বোনেনা একসময় ছোট ছোট চাহিদার জন্যও ঋণ নিতে বাধ্য হতেন। কিন্তু গত এক দশকের বেশি সময় ধরে আমাদের সরকার যেসব সিদ্ধান্ত নিয়েছে, তা তাঁদের জীবনকে অনেক সহজ করে তুলেছে।” তিনি পিএম কিয়ান সম্মান নিধি’ এবং ‘কিয়ান ফসল বীমা’ স্কিমের কথা তুলে ধরে বলেন, এই কর্মসূচিগুলো কৃষকদের কল্যাণের জন্য গৃহীত গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। এছাড়া ন্যূনতম সহায়ক মূল্য (ধ্বঙ্ক) ধারাবাহিকভাবে বাড়ানোর ফলে কৃষকেরা তাঁদের ফসলের ন্যায্য মূল্য পাচ্ছেন এবং সেইসঙ্গে তাঁদের আয়ও বৃদ্ধি পেয়েছে বলে উল্লেখ করেন তিনি। প্রধানমন্ত্রী আরও জানান, তাঁর সরকারের কাছে দেশের পরিশ্রমী কৃষকদের সেবা করা একটি বিশেষ গৌরবের বিষয়। তিনি বলেন, “আমরা শুধুমাত্র

কৃষকদের সম্মান এবং সমৃদ্ধির জন্য কাজ করিনি, বরং মাটির স্বাস্থ্য, সেচ ব্যবস্থার উন্নয়ন ইত্যাদি গুরুত্বপূর্ণ দিকগুলিতেও সমান গুরুত্ব দিয়েছি, যা কৃষিক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য ফলাফল এনে দিয়েছে।” প্রধানমন্ত্রী স্পষ্টভাবে জানান, আগামী দিনে কৃষককল্যাণের প্রতি সরকারের প্রচেষ্টা আরও জোরদারভাবে চালানো হবে। এক্স (প্রাক্তন টুইটার)-এ প্রধানমন্ত্রী মোদী লেখেন: “আমাদের কৃষক ভাই-বোনেনা আগে যেখানে ছোট ছোট চাহিদার জন্যও ঋণ নিতে বাধ্য হতেন, সেখানে বিগত ১১ বছরে আমাদের সরকারের সিদ্ধান্ত তাঁদের জীবনকে অনেক সহজ করেছে। পিএম কিয়ান সম্মান নিধি হোক বা কিয়ান ফসল বীমাআমরা তাঁদের কল্যাণের জন্য একাধিক গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ নিয়েছি। এখন এমএসপি-তে ধারাবাহিক বৃদ্ধির ফলে দেশের অম্লপাতরা শুধুমাত্র ফসলের উপযুক্ত মূল্যই পাচ্ছেন না, বরং তাঁদের আয়ও বৃদ্ধি পাচ্ছে।” সরকারের দাবি, এই নীতিমালাগুলি দেশের কৃষকদের আর্থিক স্বনির্ভরতা নিশ্চিত করছে এবং কৃষি অর্থনীতিকে নতুন দিশা দিচ্ছে।

মহারাষ্ট্র ভোটে কারচুপির অভিযোগ ‘অসম্ভব ও অসার’: রাহুল গান্ধীর দাবিকে উড়িয়ে দিল নির্বাচন কমিশন

নয়াদিল্লি, ৭ জুন : গত বছরের মহারাষ্ট্র বিধানসভা নির্বাচনের কারচুপি হয়েছে বলে কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধীর অভিযোগকে “অসম্ভব ও অসার” বলে উড়িয়ে দিল ভারতের নির্বাচন কমিশন। শনিবার কমিশনের পক্ষ থেকে প্রকাশিত এক বিবৃতিতে রাহুল গান্ধীর ভোট জালিয়াতির দাবিকে ‘অস্পষ্ট ও ভিত্তিহীন’ আখ্যা দেওয়া হয়েছে। রাহুল গান্ধী এক সাক্ষাৎকারে দাবি করেন, মহারাষ্ট্রের বিধানসভা ভোটে বিজেপির সুবিধার জন্য ভুয়া ভোটারের তালিকা তৈরি করা হয়েছিল। তবে কমিশনের দাবি, পুরো ভোটপ্রক্রিয়া স্বচ্ছভাবে পরিচালিত হয়েছিল এবং প্রতিটি দলের প্রতিনিধির উপস্থিতিতে ভোটগ্রহণ হয়েছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, কংগ্রেসের অনুমোদিত পোলিং এজেন্টরা কোথাও কোনো ‘অস্বাভাবিক ভোটিং’ নিয়ে কোনো অভিযোগ তোলেননি। রাহুল গান্ধী আরও অভিযোগ করেন, নির্বাচন কমিশনার ও প্রধান নির্বাচন কমিশনারের নিয়োগে প্রধান বিচারপতিকে বাদ দিয়ে কেন্দ্রের পক্ষে সুবিধাজনকভাবে নিয়ম পরিবর্তন করা হয়েছে। এই অভিযোগকেও উড়িয়ে দিয়ে কমিশনের মন্তব্য, “এই ধরনের অভিযোগ এক বছর আগেও কংগ্রেস তুলেছিল এবং তার উত্তর কমিশন ২৪ ডিসেম্বর ২০২৪ তারিখেই বিস্তারিতভাবে দিয়েছে। সেই জবাব কমিশনের ওয়েবসাইটে পাওয়া যায়। সেই তথ্যগুলো উপেক্ষা করেই বারবার এই অভিযোগ তোলা হচ্ছে।” কমিশনের কথা মন্তব্য, “ভোটে পরাজয়ের পরে নির্বাচন কমিশনকে আক্রমণ করে সৌটিকে পক্ষপাতদুষ্ট বলা সম্পূর্ণ অবাস্তব এবং দুর্ভাগ্যজনক।”

উল্লেখ্য, গত বছরের বিধানসভা নির্বাচনে মহারাষ্ট্রে কংগ্রেস নেতৃত্বাধীন ইন্ডিয়া জোট বিপর্যস্ত হয়। যদিও তার কয়েক মাস আগেই লোকসভা নির্বাচনে এই জোট বিজেপিকে টপকে চমক দেখিয়েছিল।

বিশ্ব খাদ্য সুরক্ষা দিবস ২০২৫ উপলক্ষে বেঙ্গালুরুতে এফএসএসএআই-এর অনুষ্ঠানে মুখ্য ভাষণ দিলেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী জে পি নাড্ডা

বেঙ্গালুরু, ৭ জুন : বিশ্ব খাদ্য সুরক্ষা দিবস ২০২৫ উদযাপন উপলক্ষে শনিবার বেঙ্গালুরুর নিহানস -এ আয়োজিত বিশেষ অনুষ্ঠানে “নিরাপদ ও স্বাস্থ্যকর খাদ্য গ্রহণ করে স্বুলাতা রক্ষুন” থিমের মুখ্য ভাষণ প্রদান করলেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রী শ্রী জগৎ প্রকাশ নাড্ডা। এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করে ফুড সেক্ফটি অ্যান্ড স্ট্যান্ডার্ডস অথরিটি অফ ইন্ডিয়া, স্বাস্থ্যমন্ত্রকের আওতায় থাকা ‘এট রাইট ইন্ডিয়া’ কর্মসূচির অংশ হিসেবে। শ্রী নাড্ডা এদিন এফএসএসএআই -এর নতুন ‘স্টপ ওবেসিটি’ (স্থূলতা রুখন) উদ্যোগের সূচনা করেন, যা বহুভাষিক, সাইন ল্যান্ডুয়েজ অন্তর্ভুক্ত এবং বহুমাত্র্যে প্রচারিত হবে। এ উদ্যোগের মূল লক্ষ্য

স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস ও পুষ্টির বিষয়ে গণসচেতনতা গড়ে তোলা। মন্ত্রী জানান, “একটি উন্নত ভারতের জন্য সুস্থ ভারত অপরিহার্য এবং তা সম্ভব সঠিক খাদ্যাভ্যাস ও স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনের মাধ্যমে।” মন্ত্রী প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদীর আহ্বানতেল খাওয়া ১০ কমানোর গুরুত্ব পুনরায় তুলে ধরেন। পাশাপাশি বলেন, “খাদ্য নিরাপত্তা একটি চলমান প্রক্রিয়া। এর প্রচার, চর্চা এবং সচেতনতা আমাদের সকলের দায়িত্ব।” এই অনুষ্ঠানে — ইট রাইট একটিভিটি বুক—ইওর গাইড তো এত রাইট এত স্কুল’ নামক বইটির উদ্বোধন করা হয়। প্রাথমিক, মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক স্তরের পড়ুয়াদের জন্য তৈরি এই বইটিতে

আন্তর্জাতিক দুর্যোগ সহনশীল অবকাঠামো সম্মেলন ২০২৫-এ প্রধানমন্ত্রী

মোদীর ভাষণ: দুর্যোগ মোকাবেলায় ৫টি বৈশ্বিক অগ্রাধিকার নির্ধারণ

নয়াদিল্লি/প্যারিস, ৭ জুন: প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আজ ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে আন্তর্জাতিক দুর্যোগ সহনশীল অবকাঠামো সম্মেলন ২০২৫-এ ভাষণ দেন। এই প্রথমেবার ইউরোপে অনুষ্ঠিত এই সম্মেলনে অংশগ্রহণকারী দেশগুলিকে স্বাগত জানিয়ে তিনি ফ্রান্সের রাষ্ট্রপতি ইমানুয়েল ম্যাক্রোঁ ও ফরাসি সরকারের প্রতি কৃতজ্ঞতা জানান। তিনি আসন্ন জাতিসংঘ মহাসাগর সম্মেলনের জন্যও শুভেচ্ছা জানান। সম্মেলনের থিম ‘সামুদ্রিক উপকূল অঞ্চলের জন্য সহনশীল ভবিষ্যৎ গঠন’ প্রসঙ্গে প্রধানমন্ত্রী বলেন, “উপকূলীয় অঞ্চল ও দ্বীপ রাষ্ট্রগুলি প্রাকৃতিক দুর্যোগ ও জলবায়ু পরিবর্তনের ঝুঁকিতে রয়েছে।” তিনি সাংস্রতিক সাইক্লোন রেমাল (ভারত-বাংলাদেশ), হারিকেন বেরিল (ক্যারিবিয়ান), টাইফুন ইয়াগি (দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়া), হারিকেন হেলিন (যুক্তরাষ্ট্র),

চাইফুন উসাগি (ফিলিপাইন), ও সাইক্লোন চিডো (আফ্রিকা)—এর উদাহরণ তুলে ধরে বলেন, এসব দুর্যোগ প্রাণ ও সম্পদের বিপুল ক্ষতি করেছে এবং এটি দুর্যোগ সহনশীল পরিকাঠামোর গুরুত্ব নতুন করে মনে করিয়ে দেয়। তিনি স্মরণ করিয়ে দেন ১৯৯৯ সালের সুপার সাইক্লোন ও ২০০৪ সালের সুনামির কথা এবং বলেন, “ভারত এক্ষেব দুর্যোগ থেকে শিক্ষা নিয়ে ঘুরে দাঁড়িয়েছে। দুর্যোগপ্রবণ এলাকায় ঘূর্ণিঝড় আশ্রয়কেন্দ্র গড়ে তোলা হয়েছে এবং একটি সুনামি সতর্কতা ব্যবস্থা তৈরি করা হয়েছে, যা বর্তমানে ২৯টি দেশকে সুবিধা দিচ্ছে।” প্রধানমন্ত্রী বলেন, ভারত ছোট দ্বীপ রাষ্ট্রগুলিকে ‘বড় মহাসাগরীয় দেশ’ হিসেবে দেখে এবং তাদের দুর্বলতার দিকে বিশেষ মনোযোগ দেওয়া উচিত। তিনি বলেন, ঋতুচক্র-এর অধীনে ২৫টি ছোট দ্বীপ (দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়া), হাসপাতাল, স্কুল, জলের নিরাপত্তা, অর্থনৈতিক কাঠামো তৈরি করা

সম্মেলনের আয়োজক দেশ হবে ভারত। আমরা অর্থনীতি, সমাজ, জীবনে, এআই এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে গঠনমূলক আলোচনার উদ্যোগ গ্রহণ করব।” তিনি আরও বলেন, “সম্মেলনের মাধ্যমে আমরা সংসদীয় বিনিময়,

অভিজ্ঞতা ও সর্বোত্তম অনুশীলন ভাগ করে নিয়ে নাগরিকদের জীবনে ইতিবাচক পরিবর্তন আনতে পারি। আমি ব্রিকস দেশসমূহের সংসদের স্পিকার ও প্রেসিডেন্টদের প্রতি আমার শুভেচ্ছা জানাচ্ছি।” ভারতের

তরফ থেকে জানানো হয়েছে, ১২তম ব্রিকস সংসদীয় ফোরাম সফলভাবে আয়োজনের জন্য সবরক্ষ প্রস্তুতি নেওয়া হবে এবং সদস্য দেশগুলোর সহযোগিতায় সম্মেলনকে সার্থক করে তোলা হবে।

ব্রাজিলিয়ায় অনুষ্ঠিত ১১তম ব্রিকস সংসদীয় ফোরামের সমাপ্তিতে লোকসভার মাননীয় স্পিকারের বিবৃতি

ব্রাসিলিয়া/নয়াদিল্লি, ৭ জুন: ব্রাজিলিয়ার রাজধানী ব্রাসিলিয়ায় অনুষ্ঠিত ১১তম ব্রিকস সংসদীয় ফোরামের সমাপ্তিতে ভারতের লোকসভার মাননীয় স্পিকার এক বিবৃতিতে বলেন, “আমি ব্রিকস সম্মেলনের সফল আয়োজনে ব্রাজিলের সংসদ, সরকার এবং জনগণের প্রতি আন্তরিক কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করছি।”

সম্মেলনে ব্রিকস সদস্য দেশগুলোর মধ্যে সংসদীয় সহযোগিতা জোরদার, কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা প্রযুক্তির সম্ভাব্যর এবং অর্থনৈতিক সহযোগিতা নিয়ে ফলপ্রসূ আলোচনা ও মতবিনিময় হয়। আলোচনার শেষে একটি চূড়ান্ত ঘোষণাপত্র গৃহীত হয়। ঘোষণাপত্রে ব্রিকস দেশসমূহ সর্বসম্মতভাবে সন্ত্রাসসম্পদের বিরুদ্ধে যৌথভাবে লড়াইয়ের প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরেন। ভারতীয় উপত্যকা কাম্বোজে পাহাগামে গত ২২ এপ্রিল সংঘটিত সন্ত্রাসী ঘটনার তীব্র নিন্দা করা হয় এবং সন্ত্রাসসম্পদের বিরুদ্ধে শূন্য সহনশীলতা নীতি গ্রহণের ওপর জোর দেওয়া হয়। ভারতের মাননীয় প্রধানমন্ত্রীও বিশ্বব্যাপী সন্ত্রাসবাদ রোধে এই শূন্য সহনশীলতা নীতির আহ্বান জানিয়েছেন। সম্মেলনে ভবিষ্যতে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার দায়িত্বপূর্ণ ব্যবহার নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়। সকল সদস্য দেশ একমত হন যে, এআই-এর ব্যবহার প্রয়োজনীয় হলেও এর ব্যবহারে স্বচ্ছতা ও জবাবদিহিতা বজায় রাখা অত্যন্ত জরুরি। একইসঙ্গে, অর্থনৈতিক অন্তর্ভুক্তি, পারস্পরিক বাণিজ্য সম্প্রসারণ এবং ব্রিকস দেশগুলোর মধ্যে অর্থনৈতিক সহযোগিতা বৃদ্ধির দিকেও আলোকপাত করা হয়। লোকসভার স্পিকার বলেন, “ভারত বরাবরই আইনশৃংখাপন, বৈশ্বিক সহযোগিতা ও বিশ্ব মঞ্চে সংলাপের পক্ষে আগামী ব্রিকস

অভিজ্ঞতা ও সর্বোত্তম অনুশীলন ভাগ করে নিয়ে নাগরিকদের জীবনে ইতিবাচক পরিবর্তন আনতে পারি। আমি ব্রিকস দেশসমূহের সংসদের স্পিকার ও প্রেসিডেন্টদের প্রতি আমার শুভেচ্ছা জানাচ্ছি।” ভারতের

সমুদ্র সংক্রান্ত আন্তর্জাতিক সম্মেলনে ভারতীয় প্রতিনিধি দলের নেতৃত্ব দিতে ফ্রান্সে গেলেন ড. জিতেন্দ্র সিং

নয়াদিল্লি/নিস (ফ্রান্স), ৭ জুন: কেন্দ্রের ভূবিজ্ঞান মন্ত্রী (স্বাধীন দায়িত্বপ্রাপ্ত) ড. জিতেন্দ্র সিং আজ ফ্রান্সের উদ্দেশ্যে রওনা দিয়েছেন। তিনি ফ্রান্সের নিস শহরে ৮ থেকে ১৩ জুন পর্যন্ত অনুষ্ঠিতব্য “জাতিসংঘ মহাসাগর সম্মেলন” -এ উচ্চ পর্যায়ের ভারতীয় প্রতিনিধি দলের নেতৃত্ব দরেন। এই সম্মেলন বিশ্বের বিভিন্ন দেশের প্রতিনিধিদের একত্রিত করবে, যেখানে টেকসই মহাসাগর পরিচালনা ও সাগরের স্বাস্থ্য রক্ষার জন্য কার্যকর পদক্ষেপ নিয়ে আলোচনা হবে। ভারতের পক্ষ থেকে এই সফর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে মহাসাগর সুরক্ষণ ও আন্তর্জাতিক সমুদ্র সহযোগিতায় ভারতের অঙ্গীকারের প্রতিফলন বলেই বিবেচিত হচ্ছে। আগামী চার দিনে ড. জিতেন্দ্র সিং বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে অংশগ্রহণ করবেন, জাতিসংঘ সম্মেলনের সভাপতিত্বের প্রতিফলন বলেই বিবেচিত হচ্ছে।

আগামী চার দিনে ড. জিতেন্দ্র সিং বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে অংশগ্রহণ করবেন, জাতিসংঘ সম্মেলনের সভাপতিত্বের প্রতিফলন বলেই বিবেচিত হচ্ছে।

আগামী চার দিনে ড. জিতেন্দ্র সিং বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে অংশগ্রহণ করবেন, জাতিসংঘ সম্মেলনের সভাপতিত্বের প্রতিফলন বলেই বিবেচিত হচ্ছে।

আগামী চার দিনে ড. জিতেন্দ্র সিং বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে অংশগ্রহণ করবেন, জাতিসংঘ সম্মেলনের সভাপতিত্বের প্রতিফলন বলেই বিবেচিত হচ্ছে।

আগামী চার দিনে ড. জিতেন্দ্র সিং বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে অংশগ্রহণ করবেন, জাতিসংঘ সম্মেলনের সভাপতিত্বের প্রতিফলন বলেই বিবেচিত হচ্ছে।

আগরণ আগরতলা ৮ জুন, ২০২৫ ইং, ■ ২৪ জৈষ্ঠ ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, রবিবার

নাটোর সামরিক ব্যয়ের ব্যাপক বৃদ্ধির অংশ হিসেবে নতুন সামরিক সরঞ্জাম ক্রয় অনুমোদন করতে যাচ্ছে

ব্রাসেলস, ৫ জুন: নাটো বৃহস্পতিবার নতুন সামরিক সরঞ্জাম ও অস্ত্র কেনার পরিকল্পনা অনুমোদন করছে, যার লক্ষ্য ইউরোপ, আর্কটিক অঞ্চল এবং উত্তর আটলান্টিকের প্রতিরক্ষা আরও শক্তিশালী করা। এই পদক্ষেপটি যুক্তরাষ্ট্রের নেতৃত্বে নিরাপত্তা ব্যয় বৃদ্ধির উদ্যোগের অংশ। নাটোর নতুন “ক্যাপাবিলিটি টার্গেট” অনুযায়ী, সংস্থার ৩২টি সদস্য রাষ্ট্রকে অগ্রাধিকারভিত্তিক সরঞ্জাম কেনার পরিকল্পনা দেওয়া হয়েছে। এর মধ্যে রয়েছে বিমান ও ক্ষেপণাস্ত্র প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা, ভরী কামান, গোলাবারন্দ, ড্রোন এবং কৌশলগত সহায়ক যন্ত্রপাতি যেমন এয়ার-টু-এয়ার রিফুয়েলিং, ভারী বিমান পরিবহন এবং রসদ সরবরাহ ব্যবস্থা।

নাটোর মহাসচিব মার্ক রুটে বলেন, “আজ আমরা ক্যাপাবিলিটি টার্গেটগুলো চূড়ান্ত করব। এরপর আমরা মূল্যায়ন করব, আমাদের কী কী ঘাটতি আছে শুধু বর্তমানের জন্য নয়, আগামী তিন, পাঁচ বা সাত বছরের জন্যও।” তিনি আরও বলেন, “এই সমস্ত বিনিয়োগের জন্য অর্থায়ন নিশ্চিত করতে হবে।”

যুক্তরাষ্ট্রের প্রতিরক্ষামন্ত্রী পিট হেগসেথ বলেন, “একটি জোট হতে হলে শুধু পতাকা বা সম্মেলন নয়, যুদ্ধ-প্রস্তুত সামরিক ক্ষমতা থাকা প্রয়োজন।” ২০২৩ সালে নাটোর সর্বশেষ প্রতিরক্ষা পরিকল্পনার আওতায় এই টার্গেটগুলো নির্ধারণ করা হয়েছে। এটি শীতল যুদ্ধের পর সংগঠনের সবচেয়ে বড় সামরিক কৌশলগত পুনর্গঠন। পরিকল্পনার আওতায়, নাটো ৩০ দিনের মধ্যে পূর্ব ফ্রন্টে ৩ লক্ষ সেনা মোতায়েনের সক্ষমতা অর্জনের লক্ষ্য নিয়েছে। যদিও বিশ্লেষকদের মতে, এত দ্রুত এই সংখ্যক সেনা জড়ো করা মিত্র দেশগুলোর পক্ষে কঠিন হবে।

নাটোর প্রতিরক্ষা পরিকল্পনায় জোটভুক্ত দেশগুলোর ভূমিকা তিনটি ভৌগোলিক অঞ্চলে ভাগ করা হয়েছে: উচ্চ উত্তর ও আটলান্টিক এলাকা, আল্পস পর্বতের উত্তর অংশ, এবং দক্ষিণ ইউরোপ। নাটো সদস্য রাষ্ট্র প্রধানরা আগামী ২৪-২৫ জুন নতুন সামরিক ব্যয় লক্ষ্যমাত্রা চূড়ান্ত করতে বৈঠকে বসবেন।

বিশ্ব পরিবেশ দিবসের প্রাক্কালে রাজস্থানের খিচান ও মেনার পেল রামসার স্বীকৃতি

নয়াদিল্লি, ৫ জুন: বিশ্ব পরিবেশ দিবসের প্রাক্কালে পরিবেশ, বন ও জলবায়ু পরিবর্তন বিষয়ক কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ভূপেন্দ্র যাদব যুধবার ঘোষণা করেছেন যে রাজস্থানের ফালোড়ির খিচান এবং উদয়পুরের মেনার এলাকাকে আন্তর্জাতিক গুরুত্বপূর্ণ জলাভূমি হিসেবে রামসার সাইট হিসেবে স্বীকৃতি দেওয়া হয়েছে।

এক্স-এ এক পোস্টে যাদব জানান, “ভারতের রামসার তালিকায় আজ আরও দুটি নতুন সংযোজন ঘটেছে। এখন আমাদের মোট রামসার সাইটের সংখ্যা দাঁড়াল ৯১।” তিনি এই স্বীকৃতির জন্য রাজস্থানবাসী এবং গোটা দেশবাসীকে শুভেচ্ছা জানান।

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এক প্রতিক্রিয়ায় লেখেন, “খুবই আনন্দের খবর ! পরিবেশ সংরক্ষণের ক্ষেত্রে ভারতের অগ্রগতি দ্রুত গতিতে এগিয়ে চলেছে এবং এর পেছনে জনগণের সক্রিয় অংশগ্রহণ রয়েছে।”

রামসার কনভেনশন একটি আন্তঃসরকারি চুক্তি, যা ১৯৭১ সালে ইরানের রামসার শহরে স্বাক্ষরিত হয়। এই চুক্তির মাধ্যমে সারা বিশ্বের গুরুত্বপূর্ণ জলাভূমিগুলিকে সংরক্ষণের লক্ষ্যে আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি দেওয়া হয়। রামসার সাইট মানে সেইসব জলাভূমি, যা আন্তর্জাতিক পরিবেশগত গুরুত্ব বহন করে।

জলাভূমিকে সংরক্ষায়িত করে কনভেনশন বলা হয়েছে, এটি এমন অঞ্চল যা প্রাকৃতিক হোক বা কৃত্রিম, স্থায়ী হোক বা সাময়িক যেখানে জলস্থল, খাড়ি, খাল, নোনা বা মিঠা জল, এমনকি অগভীর সামুদ্রিক অঞ্চলও অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ প্রক্রিয়ায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।

বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্ষুব্যাঙ্ক : ৯৪৩৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মডার্ন ক্লাব : ৩ আমরা ভরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৬৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৪৪১ ৬৮২৮১,অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৩৭, ৯৪৩৬৪৪৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৪৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৬৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাংক : জিবি : ২৫৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪১১৬৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বরতলা দোহরজলা স্ট্যাড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬৪৫৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিউকিট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কৃষ্ণবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৪৪৪, সূর্য তাত্ত্বিক ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগরতলা ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০৩৫/৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬০৩, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৪৩৩, কৃষ্ণবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩, দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৪৪৪৮। বড়দোয়ারাী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১১০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-৪৪০৭, বিজিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস ফ্লেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

ভুটানের জেলেপু মাইন্ডফুলনেস সিটি প্রতিনিধি দল অসম-মেঘালয় সফরে, ছয় দিনের সফরে গুয়াহাটিতে আগমন

গুয়াহাটি, ৭ জুন: ভুটানের জেলেপু মাইন্ডফুলনেস সিটি থেকে এক নয় সদস্যের প্রতিনিধি দল আজ গুয়াহাটির লোকপ্রিয়া গোপীনাথ বরদলৈ আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে এসে পৌঁছেছে। তারা অসম ও মেঘালয় সফরে এসেছে ছয় দিনের জন্য, উদ্দেশ্যঅর্থনৈতিক এবং টেকসই উন্নয়নের ক্ষেত্রে পারস্পরিক সহযোগিতার সম্ভাবনা অনুসন্ধান। সফরের প্রথম দিনে প্রতিনিধি দল পরিদর্শন করবে ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অফ টেকনোলজি গুয়াহাটি এবং কামরূপ জেলার হাজোতে অবস্থিত হযরীব মাধব মন্দির।

রবিবার (৯ জুন) প্রতিনিধি দল ঘুরে দেখবে অসম রাজ্য চিড়িয়াখানা ও উদ্ভিদ উদ্যান, উমানন্দ দ্বীপ (যা মরুর দ্বীপ নামেও পরিচিত), গুয়াহাটি চা নিলাম কেন্দ্র এবং গুয়াহাটিতে অবস্থিত রয়্যাল ভুটান কনসাল জেনারেলের দফতর।

সোমবার (১০ জুন) প্রতিনিধি দল রওনা দেবে মেঘালয়ের উদ্দেশ্যে। একই দিনে তারা অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মার সঙ্গে সাক্ষাৎ করবে। এছাড়া রাজ্যের মুখ্য সচিব, পুলিশ মহাপরিচালক এবং উত্তর-পূর্ব অঞ্চলের কেন্দ্রীয় জিএসটি, আবগারি ও গুচ্ছ বিচারের মুখ্য আয়ুক্তের সঙ্গেও বৈঠক করার কথা রয়েছে।

মঙ্গলবার (১১ জুন) প্রতিনিধি দল পরিদর্শন করবে কামাখ্যা মন্দির, পাড়ু বন্দর ও রয়্যাল গ্লোবাল বিশ্ববিদ্যালয়। সফরের শেষ দিন, ১২ জুন, তারা ভুটানের উদ্দেশ্যে রওনা দেবে।

উল্লেখ্য, জেলেপু মাইন্ডফুলনেস সিটি একটি বিশেষ প্রশাসনিক অঞ্চল হিসেবে ভুটান সরকার গড়ে তুলছে, যা অসমের সীমানা সংলগ্ন এলাকায় অবস্থিত। এটি একটি আধুনিক ন্যায়ায়ন প্রকল্প, যেখানে মাইন্ডফুলনেস, সমন্বিত জীবনধারা এবং টেকসই উন্নয়নের সঙ্গে অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধির মেলবন্ধন ঘটানো হচ্ছে।

গত ডিসেম্বর মাসে অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা ভুটান সফর করেন এই জিএমসি প্রকল্পটি ঘনিষ্ঠভাবে পর্যালোচনা করার জন্য। তার মতে, এই নতুন শহরটির উন্নয়নের ফলে অসমের ভূগোলের কাছাকাছি এলাকা বিশেষভাবে উপকৃত হবে এবং রাজ্য সরকার ভুটানের এই উদ্যোগকে পরিপূরক ভূমিকা দিয়ে সহায়তা করবে।

তিনি আরও বলেন, ভবিষ্যতে বিলিয়নিয়ার বিনিয়োগকারীরা জেলেপুর বিলাসবহুল হোটেলে অবস্থান করে অসমের কোকরাঝাড়, চিরাং ও বজ্রিগাঁও জেলায় বিভিন্ন প্রকল্পে বিনিয়োগ করতে পারেন।

মণিপুরের মোরে শহরে কুকি-জো সম্প্রদায়ের ক্ষোভ,রাজ্যপালকে স্মারকলিপি পেশ; আটক ও পক্ষপাতিত্বের অভিযোগ

মোরে , ৭ জুন: মণিপুরের শীমান্ত শহর মোরে-তে কুকি-জো সম্প্রদায়ের নাগরিক সমাজ সংস্থাগুলি সাম্প্রতিক কিছু 'ইচ্ছামতো' গ্রেফতার' ও নিরাপত্তা বাহিনীর পক্ষপাদদৃষ্টি ব্যবহারের বিরুদ্ধে গভী় উত্তেজ প্রকাশ করেছে। এই বিষয়ে তারা রাজ্যপাল অজয় কুমার ভল্লার কাছে একটি স্মারকলিপি পেশ করেছে।

টেন্‌নৌপাল বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক লেটপাও হাওকিপের মাধ্যমে এই স্মারকলিপিটি রাজ্যপালের কাছে পৌঁছানো হয়। এতে উল্লেখ করা হয়েছে, কুকি-জো সম্প্রদায়ের নেতৃবৃন্দ এবং সাংসদগণের অফ অপারেশন চুক্তিভুক্ত সদস্যদের প্রতি কেন্দ্রীয় বাহিনীগুলির আচরণ অবিচারমূলক ও একপাক্ষিক।

বিশেষ করে সাংসদগণের অফ অপারেশন কাডার কামগিনথাং গাংতের গ্রেফতারের বিষয়ে ক্ষোভ জানানো হয়েছে স্মারকলিপিতে। জাতীয় তদন্ত সংস্থা ও আসাম রাইফেলস-এর যৌথ অভিযানে তাকে আটক করা হয়। সিএসও -গুলির দাবি, এই গ্রেফতার প্রক্রিয়ায় স্বচ্ছতা ও আইনি প্রক্রিয়া অনুসরণ করা হয়নি, ফলে এলাকার বাসিন্দাদের মধ্যে আইনশৃঙ্খলা রক্ষাকারী সংস্থাগুলির প্রতি বিশ্বাস হ্রাস পাচ্ছে। স্মারকলিপিতে আরও অভিযোগ করা হয়েছে যে, ২০২২ সালের ৩ মে থেকে শুরু হওয়া জাতিগত সহিংসতার পর থেকে নিরাপত্তা ব্যবস্থায় পক্ষপাতের আচরণ দেখা যাচ্ছে। বিশেষভাবে এ আসাম রাইফেলস-এর লেফটেন্যান্ট কর্নেল নিতিন শর্মা'র আচরণকে 'উচ্চনিম্নলক' বলে আখ্যা দিয়ে তাকে প্রত্যাহার করার দাবি জানানো হয়েছে উত্তেজনা প্রশমনের স্বার্থে।

এই প্রতিবাদের অংশ হিসেবে মোরে শহরে ২৪ ঘণ্টার বনধ পালন করা হয়, যা ৬ জুন শেষ হয়েছে। পাশাপাশি, টেন্‌নৌপাল জেলায় কুকি স্টুডেন্টস অর্গানাইজেশন-এর ডাকে শুরু হওয়া বনধ ৬ জুন থেকে শুরু হয়ে চলবে ৭ জুন সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত।

এই পরিস্থিতি কুকি-জো সম্প্রদায়ের মধ্যে নিরাপত্তা ও ন্যায়বিচারের প্রশ্নে গভীর উদ্বেগের ইঙ্গিত দিচ্ছে, যা প্রশাসনের জন্য বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে উঠেছে।

উত্তর সিকিমে ভয়াবহ ভূমিধসে রোড সংযোগ বিচ্ছিন্ন, চাতেন থেকে ৭৬ সেনা সদস্যকে এয়ারলিফট করা হয়েছে

চাতেন , ৭ জুন: টানা ভারী বর্ষণের উত্তর সিকিমে একাধিক ভূমিধসের ঘটনা ঘটেছে, যার ফলে রোড সংযোগ সম্পূর্ণরূপে বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছে। চাতেনে এলাকায় আটকে পড়া ৭৬ জন সেনা সদস্যকে আজ তিনিট এমআই-১৭ হেলিকপ্টারের মাধ্যমে নিরাপদে এয়ারলিফট করা হয়েছে। প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, এই উদ্ধার অভিযানের মাধ্যমে চাতেনে অঞ্চলে সমন্বিত রেসকিউ মিশনের ফলে খাপ সম্পন্ন হয়েছে। এর আগে, রাজ্য সরকার ও সেনাবাহিনীর যৌথ উদ্যোগে লাচেন, লাচুং ও চুংথাং এলাকার ১৬০০-রও বেশি পর্যটককে উদ্ধার করা হয়। সেনাবাহিনীর এক অধিকারিক জানান, 'মোট ৭৬ সেনা সদস্যকে তিনিটি এমআই-১৭ হেলিকপ্টারের মাধ্যমে চাতেন থেকে পাকইয়ং গ্রিনফিল্ড বিমানবন্দরে সরিয়ে আনা হয়েছে।' রাজ্য সরকারের এক মুখপাত্র জানিয়েছেন, 'সরকার পরিস্থিতির ওপর কড়া নজর রাখছে এবং প্রাকৃতিক বিপর্যয়ে ক্ষতিগ্রস্তদের জন্য প্রয়োজনীয় সমস্ত সহায়তা প্রদান করা হবে'।

উল্লেখ্য, ১ জুন সন্ধ্যায় চাতেনের একটি সেনা ক্যাম্পে ভূমিধসের ফলে তিন সেনা সদস্যের মৃত্যু হয়, চারজন আহত হন এবং ছয়জন নিয়োজ রয়েছেন। নিয়োজ সেনাদের খোঁজে এখনও অভিযান চলেছে।

ভারতীয় সেনাবাহিনী, জাতীয় বিপরায় মোকাবিলা বাহিনী , রাজ্য বিপরায় মোকাবিলা বাহিনী , বর্ডার রোডস অর্গানাইজেশন ও মঙ্গল জেলা প্রশাসন একযোগে উদ্ধার ও তত্ত্বাব্ধি অভিযান চালিয়ে আসছে।

উদ্ধার কাজে বেশ কয়েকটি হেলিকপ্টার নিয়োজিত করা হয়েছে। রাজ্য সরকার ও সেনাবাহিনী পরিস্থিতি স্বাভাবিক সনাক্ত করার পরে কাজ করে চলেছে।

এই দুর্যোগে উত্তর সিকিমের স্বাভাবিক জীবনযাত্রা ব্যাহত হয়েছে। রাজ্য সরকার ও সেনাবাহিনী পরিস্থিতি স্বাভাবিক সনাক্ত করার পরে কাজ করে চলেছে।

অরুণাচল প্রদেশে ভুয়া আইএলপি চক্র ফাঁস: অসম সরকারের কর্মচারী গ্রেপ্তার

ইটানগর, ৭ জুন: অরুণাচল প্রদেশের পশ্চিম কামেং জেলার পুলিশ এক বড় সাফল্য অর্জন করেছে। রাজ্যে ইনার লাইন পারমিট (আইএলপি) যাচাই অভিযান চলাকালীন একটি ভুয়া আইএলপি চক্র ফাঁস করা হয়েছে। অভিযানে অসমের এক সরকারি কর্মচারীকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে, যিনি দীর্ঘ কয়েক বছর ধরে এই জালিয়াতি চালিয়ে আসছিলেন বলে অভিযোগ। চক্রটি প্রথম ধরা পড়ে ৪ জুন, যখন ভালুকপং চেক পোটে আইএলপি যাচাইয়ের সময় পুলিশের সন্দেহ হয়। সেখানে কয়েকটি আইএলপি-তে তাওয়াং সার্কেল অফিসারের সিল ও স্বাক্ষর জাল বলে ধরা পড়ে। পরে যাচাই করে সার্কেল অফিসার নিশ্চিত করেন যে, উক্ত সিল ও স্বাক্ষর জাল।

এই ঘটনার পর ভালুকপং থানায় ভারতীয় আইন অনুযায়ী প্রতারণা ও জালিয়াতির ধারায় একটি মামলা রুজু করা হয় এবং তদন্তের দায়িত্ব দেওয়া হয় উপ-নিরীক্ষক গাগাম অজেকে।

পুলিশ তৎপরতায় একটি বিশেষ দল গঠন করে এবং ইলপেট্টর থুমগন তালির নেতৃত্বে অসমের তেজপুরে অভিযান চালানো হয়। এই অভিযান পরিচালিত হয় বমডিলা জেলার এসপি সুধাংও ধামা (আইপিএস) এবং সদর ডিএসপি কে. লিংগোর তত্ত্বাবধানে।

অভিযানে গ্রেপ্তার করা হয় আশিস ঘোষ (৩০), পিতা চন্দন ঘোষ, যিনি তেজপুরের গারোয়ানপাতি এলাকার বাসিন্দা। উল্লেখযোগ্যভাবে, আশিস অসম সরকারের কর্মচারী, বর্তমানে সেনাতিপূর জেলার জেলা দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা কর্তৃপক্ষে তথ্য সহকারী হিসেবে কর্মরত।

পুলিশ জানিয়েছে, আশিস ঘোষ একজন প্রশিক্ষিত কম্পিউটার বিশেষজ্ঞ এবং কম্পিউটার অ্যান্লিকেশনে ডিপ্লোমাধারী। তিনি তার প্রযুক্তিগত দক্ষতা ব্যবহার করে ভুয়া আইএলপি তৈরি করতেনঅনলাইন ও অফলাইনেএবং ভালুকপং পূর্ব প্রশাসনিক সার্কেল ও তাওয়াং সার্কেল অফিসারের সিল ও স্বাক্ষর নকল করতেন।

অভিযানে তার কাছ থেকে একটি ল্যাপটপ, চারটি হার্ডডিস্ক, দশটি পেনড্রাইভ, একটি মোবাইল, নয়টি এটিএম কার্ড, চারটি চেকবই, একাধিক পাসবই এবং নগদ ১৩,০০০ টাকা উদ্ধার করা হয়েছে। প্রাথমিক তদন্তে জানা গেছে, গত ২-৩ মাসে তিনি প্রায় ১,৩০০টিরও বেশি ভুয়া আইএলপি তৈরি করেছেন।

আশিস ঘোষকে ৫ জুন গ্রেপ্তার করে পুলিশ হেফাজতে নেওয়া হয়েছে এবং তার জিজ্ঞাসাবাদ চলছে। পুলিশ সম্ভাব্য অন্যান্য সহযোগী এবং বৃহত্তর নেটওয়ার্ক খুঁজে বের করার জন্য তদন্ত চালিয়ে যাচ্ছে। অন্যদিকে, ৬ জুন (শুক্রবার) রাজধানী অঞ্চলের নানা গুরুত্বপূর্ণ এলাকায় যেমন পাণ্ডু হিলস, নাহারলাগুন, নিরজুলি এবং বন্দেরদেওয়ানাহারলাগুন পুলিশ তীর আইএলপি যাচাই অভিযান চালায়। এই অভিযানে মোট ২১৯ জনের কাছে বৈধ আইএলপি না থাকায় তাদের চিহ্নিত করা হয়।

নাহারলাগুনের এসপি মিহিন গাম্‌বা জানান, প্রত্যেককে ঘটনাস্থলেই যাচাই করা হয় এবং আইনানুগ প্রক্রিয়ায় এল্কিউটিভ ম্যাজিস্ট্রেটের সামনে হাজির করা হয়। পরে তাদের সকলকে রাজধানী অঞ্চল থেকে বহিষ্কার করা হয়েছে।

নাগরিকদের উন্নত

● **প্রথম পাতার পর**

তুলে ধরেন। চিকিৎসায় সুপার স্পেশালিটি পরিষেবা, তথ্য ও প্রযুক্তি নির্ভর পেপারলেস হাসপাতাল গড়া, হাসপাতালে প্রশাসনিক ব্যবস্থার শক্তিশালীকরণ, উন্নতমানের জরুরী চিকিৎসা পরিষেবা, চিকিৎসা ক্ষেত্রে যুক্তদের প্রয়োজনীয় প্রশিক্ষণ ইত্যাদি ক্ষেত্রগুলিকে বিশেষভাবে জোড় দেওয়ার উপর এইমসি’র অধিকর্তা গুরুত্বারোপ করেন। বৈঠকে এজিএমসি ও জিবিপি হাসপাতালের রোগী কল্যাণ সমিতির চেয়ারপার্সন বিধায়ক মীনারাণী সরকার, মুখ্যমন্ত্রীর ওএসডি পরমানন্দ সরকার ব্যানার্জি, স্বাস্থ্য অধিকর্তা ডা. তপন মজুমদার, জিবিপি হাসপাতালের মেডিকেল সুপার ডা শঙ্কর চক্রবর্তী, এজিএমসি’র প্রিন্সিপাল প্রফেসর (ডা) অনুপ সাহা, প্রাক্তন স্বাস্থ্য অধিকর্তা প্রফেসর (ডা.) সঞ্জীব দেববর্মী সহ এজিএমসি ও জিবিপি হাসপাতালের বিভিন্ন বিভাগের চিকিৎসক সহ প্রশাসনিক অধিকারিকগণ উপস্থিত ছিলেন।

রাজ্যে ফের নাবালিকা বধু

● **প্রথম পাতার পর**

শ্রীরামপুর এলাকার এক নাবালিকার সাথে চন্ডিপুরে ৫ নং ওয়ার্ডের এক যুবকের সাথে বিবাহ হয়েছে। এই খবর পেয়ে চাইল্ড হেল্পলাইন এবং জেলা শিশু সুরক্ষা ইউনিট এবং কৈলাসহর মহিলা থানার পুলিশ মিলে ওই যুবকের বাড়িতে হানা দেয়, পরবর্তী সময় ওই নাবালিকা যুবক সহ উভয় পক্ষের অভিভাবকদের নিয়ে আসে কৈলাসহর জেলা শিশু কল্যাণ সমিতির অফিস গৃহে। অভিভাবকরা জানান প্রনয়ের সম্পর্কের জেরে , চলাতি মাসের দুই তারিখ ওই নাবালিকা যুবকের অভিহিত চলে যায়। এরপর উভয়পক্ষ আলোচনা করে উলুগাঁও এলাকার একটি মন্দিরে গতকাল নাবালিকা ও যুবকের বিবাহ দেন।

আজ উদ্ধারকৃত ওই নাবালিকাকে কুমারগাঁও সখি ওয়ান স্টপ কেন্দ্রে পাঠানো হবে এবং সোমবার ওই নাবালিকাকে উত্তর জেলার ধর্মনগর হোমে প্রেরণ করা হবে। পাশাপাশি ওই যুবকের বিরুদ্ধে আইনি ব্যবস্থা নেওয়া হবে বলে জানান চাইল্ড হেল্প লাইন সুপারভাইজার বিনয় দেব। উপস্থিত ছিলেন এল সি পি ও সাগররীপ মালাকার, প্রোডাকশন অফিসার দেবব্রত দেবনাথ সহ কৈলাসহর মহিলা থানার বিশালা পুলিশ বাহিনী।

রাজ্যে সাড়ম্বরে ঈদ উৎসব

● **প্রথম পাতার পর**

নামাজ আদায় শেষ করে পবিত্র ঈদ উৎসব উপলক্ষে দেশেবাসী এবং রাজাবাসীকে শুভেচ্ছা জানান এবং শান্তি সম্প্রীতি বজায় রাখতেও আহবান রাখেন।

অন্যদিকে, আজ কমলপুর বিভিন্ন স্থানে মুসলিম সম্প্রদায়ের অন্যতম ধর্মীয় উৎসব ঈদ উল আযহা অর্থাৎ বকরী ঈদ উদযাপন করা হয়। কমলপুর মহকুমার সব থেকে বড় মোহনপুর জামে মসজিদে আজ সকাল সাড়ে আটটার কড়া নিরাপত্তায় মধ্যে দিয়ে ৮ থেকে ৮০ মুসলিম সম্প্রদায়ের মানুষ ধর্মীয় ঐতিহ্যে জাতৃত্ব ও শান্তিপূর্ণভাবে নামাজ অংশ গ্রহন করেন। শনিবার ঈদ- উল আযহা উপলক্ষে কমলপুরের মোহনপুর জামের মসজিদে নামাজ আদায় করার জন্য ভোর থেকে মুসলিম সম্প্রদায়ের মানুষের ঢল নামে।

নামাজ আদায়ের পর অবসর প্রাপ্ত শিক্ষক আলমাস আলী বলেন, আজ ঈদ উল আযহা ঈদ। কুরবানি ঈদ। হযরত ইব্রাহীম আত্মত্যাগের স্মরণে এক অপূরণে সঙ্গে জাতৃত্ব, একে অপরের পর দাঁড়িয়ে সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দেওয়া। শান্তি সম্প্রীতি ও আত্মপ্রতিমের জন্য এই ঈদ উদযাপন। এদিকে, কমলপুর মহকুমার গঙ্গানগর, মানিক ভান্ডার,মোথির মিয়া, দক্ষিন হাঙ্গলখী, সোনোরায়া, লাউয়াখিল ইত্যাদি এলাকার মসজিদ গুলিতে মুসলিম সম্প্রদায়ের মানুষ নামাজ আদায়ের মাধ্যমে ঈদ- উল- আযহা অর্থাৎ বকরী ঈদ উদযাপন করা হয়।

মাতৃমৃত্যু হ্রাসে মেঘালয়ের সাফল্য: বার্লিনে ‘ক্রিয়েটিভ বুড়ইউক্রেসি ফেস্টিভ্যাল’-এ সম্মানিত

শিলং, ৭ জুন : মাতৃমৃত্যু হ্রাসে মেঘালয়ের অভিনব ও কার্যকর উদ্যোগ আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি পেয়েছে। জার্মানির বার্লিনে অনুষ্ঠিত ক্রিয়েটিভ বুড়ইউক্রেসি ফেস্টিভ্যাল -এ এই উদ্যোগকে জুরি প্রিয় হিসেবে সম্মানিত করা হয়েছে।

এই প্রসঙ্গে মেঘালয়ের মুখ্যমন্ত্রী কনরাত সাংমা সামাজিক মাধ্যম এক্স-এ বলেন, “এই স্বীকৃতি শুধুমাত্র একটি পুরস্কার নয়, বরং একটি শক্তিশালী বার্তা যে, সরকার ও স্থানীয় জনগণের যৌথ উদ্যোগে কতটা গভীর ও ইতিবাচক পরিবর্তন আনা সম্ভব। আমরা সন্তুষ্ট, কয়েক ধরেকি, পরিবর্তনের শুরু হয় মানুষের প্রাধান্য দিয়ে।”

তিনি আরও বলেন, “শূন্য মাতৃ ও শিশু মৃত্যুর লক্ষ্যে পৌঁছাতে এখনও অনেক পথ বাকি, কিন্তু এই ধরনের স্বীকৃতি আমাদের সঠিক পথে এগিয়ে চলার প্রমাণ।”

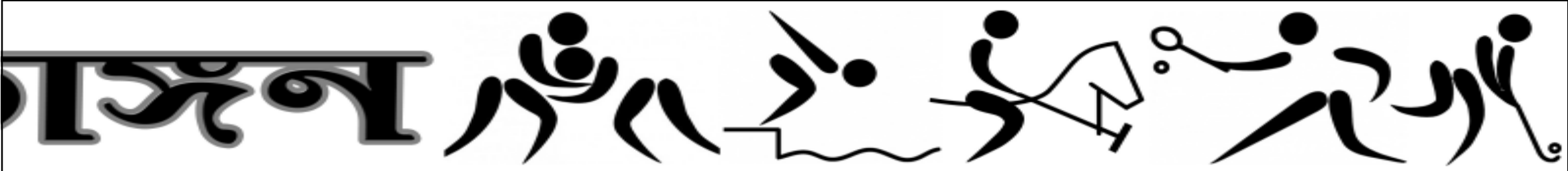
মেঘালয়ের দুর্গম পাহাড়ি অঞ্চল ও ছড়িয়ে থাকা ৬০০০ গ্রামের জন্য বর্ধদীন ধরৈই মাতৃমৃত্যু একটি বড় চ্যালেঞ্জ ছিল। শুধুমাত্র উপর থেকে নীতিনির্ধারণী পদক্ষেপে এই সমস্যার সমাধান সম্ভব নয় বুঝে, রাজ্য সরকার দুইটি গুরুত্বপূর্ণ কৌশল গ্রহণ করে।

প্রথমত, প্রতিটি ব্তরে আন্তঃবিভাগীয় দল গঠন করা হয় এবং গ্রামীণ স্বাস্থ্য পরিষদ গুলিকে স্থানীয় সমস্যা চিহ্নিত ও সমাধানে ক্ষমতায়ন করা হয়। এতে গ্রামীণ উদ্ভাবন ও জনগণের অংশগ্রহণ বেড়ে যায়।

দ্বিতীয়ত, নিরমিত পর্যালোচনা সভা ও মাঠ পরায়ের পরিদর্শনের মাধ্যমে জনগণ ও প্রশাসনের মধ্যে সম্পর্ক ও বিশ্বাস গড়ে তোলা হয়।

এই উদ্যোগের ফলে বহু স্থানে কার্যকর স্থানীয় সমাধান গড়ে ওঠে। এক জেলায় দেখা যায়, বহু গর্ভবতী নারী সময়মতো স্বাস্থ্যকেন্দ্রে পৌঁছাতে পারছেন না। তখন স্থানীয় চিকিৎসকেরা প্রসব-পূর্ব অবস্থায় কেন্দ্রীয় স্থানে থাকার ব্যবস্থা করেন। এই ধারণা পরবর্তীতে নাগরিকদের পরিচালনায় “ট্রানজিট হোম” হিসেবে রাজজুজুড়ে সম্প্রসারিত হয়। এই ধরনের উদ্যোগের ফলস্বরূপ ২০২১ থেকে ২০২৩ সালের মধ্যে মেঘালয়ে মাতৃমৃত্যু প্রায় ৫০ শতাংশ হ্রাস পেয়েছে।

ক্ষুদ্র বিএনপি ও



অনূর্ধ্ব-১১ রাজ্য দাবা প্রতিযোগিতার আজ সমাপ্তি, খেতাবের লক্ষ্যে ৫ দাবাড়ু

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। রাজ্য দাবার শীর্ষে রয়েছে ৫ জন দাবাড়ু। খেতাবের লক্ষ্যে এগিয়ে প্রত্যেকই। বালক বিভাগে ৪ জন এবং বালিকা বিভাগে ১ জন দাবাড়ু।দুর্দিন ব্যাপী অনূর্ধ্ব ১১ রাজ্য দাবা প্রতিযোগিতা শুরু হয়েছে আজ,শনিবার থেকে। আগামীকাল (রবিবার) তার সমাপ্তি। রাজ্য দাবা সংস্থার উদ্যোগে এন এস আর সি সি-র দাবা হল-এ শুরু হয়েছে আসর। বালিকা বিভাগের প্রথম দিনে তিন রাউন্ডের খেলা অনুষ্ঠিত

হয়। তিন রাউন্ড শেষে প্রত্যাশিতভাবেই পুরো ৩ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে রয়েছে মহিলা ক্যান্ডিডেট মাস্টার দাবাড়ু আরাধ্যা দাস। আড়াই পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে নাভিয়া দে এবং অদ্রিজা সাহা। দুই পয়েন্ট নিয়ে তৃতীয় স্থানে রয়েছে আছা দেও, অবন্তিকা চক্রবর্তী এবং শিবদ্রিতা দেবনাথ। বালিকা বিভাগের ১৬জন দাবাড়ু আসরে অংশ নিয়েছে। বালক বিভাগে ৩ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে

রয়েছে চারজন দাবাড়ু। ওই চারজন হল অন্তরীপ আচার্য্য, গীতান্ম্বর দেবনাথ, শুভায়ন দাস এবং রোহিল সাহা। আড়াই পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে সৌরঙ্গী দত্ত। বালক বিভাগে আজ প্রথম দিন ৩ রাউন্ডের খেলা হয়। ওই বিভাগে মোট ৩৬ জন দাবাড়ু অংশ নেয়। যা দীর্ঘ কয়েক বছরের হিসেবে সর্বাধিক। আগামীকাল (রবিবার) শেষ দুই রাউন্ডের খেলা অনুষ্ঠিত হবে। এদিন আসরের উদ্বোধনী

অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন রাজ্য দাবা সংস্থার সচিব মিঠু দেবনাথ, যুগ্ম সচিব কিরীটি দত্ত এবং কোষাধ্যক্ষ ইন্দ্রজিৎ বিশ্বাস সহ অন্যান্য কর্মকর্তারা। টুর্নামেন্ট পরিচালনা করছেন আরবিট্রার মিট গোপ। দীর্ঘ বছর পর রেকর্ড সংখ্যক সাব জুনিয়র দাবারঙ্গদের উপস্থিতিতে অনূর্ধ্ব ১১ বালক বালিকাদের দাবা প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হচ্ছে বলে উদ্যোক্তাদের পক্ষ থেকে সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানানো হয়েছে।

বি ডিভিশন ফুটবল শুরু আজ, উদ্বোধক মুখ্যমন্ত্রী

স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের বার্ষিক সাধারণ সভা ২২ জুন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। ত্রিপুরা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের বার্ষিক সাধারণ সভা আগামী ২২ জুন অনুষ্ঠিত হবে। ওইদিন বেলা সাড়ে এগারোটায় আগরতলা প্রেসক্লাবের কনফারেন্স হল-এ অনুষ্ঠিতব্য বার্ষিক সাধারণ সভায় পৌরোহিত্য করবেন ক্লাবের সভাপতি সরম্

চক্রবর্তী। বার্ষিক সাধারণ সভায় আলোচ্য সূচী অনুযায়ী ক্লাবের সম্পাদক ও কোষাধ্যক্ষ যথাক্রমে বার্ষিক প্রতিবেদন ও আয়-ব্যয়ের হিসাব পেশ করা হলে, আলোচনার মাধ্যমে সেগুলো গ্রহণ করা হবে। এর আগে একদিন ক্লাবের কার্যকরী কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত

হবে বলে আজ, শনিবার ক্লাবের কার্যকরী কমিটির এক বৈঠকে তা স্থির হয়েছে। এদিকে, সাধারণ সভার আগে সদস্যদের নিজ নিজ চাঁদা সম্পাদক অথবা কোষাধ্যক্ষের কাছে প্রদান করার জন্য অনুরোধ জানানো হয়েছে। টিএসজেন্সি-র সম্পাদক অনিবার্ণ দেব এক বিবৃতিতে এ খবর জানিয়েছেন।

ফরাসি ওপেনে শেষ ম্যাচ খেলে ফেললেন জোকোভিচ ? নাদালের পায়ের ছাপের ছবি তুলে রাখলেন আলকারাজ

ইয়ানিক সিনারের বিরুদ্ধে হেরে টেনিস ছাড়াও ইঙ্গিত দিলেন নোভাক জোকোভিচ। ফরাসি ওপেনের সেমিফাইনালে স্টেট সেটে হেরে বিদায় নিলেন ২৪টি গ্র্যান্ড স্ল্যামের মালিক। আর কখনও লাল সুরকির কোর্ট ফিরবেন কি না জানেন না জোকোভিচ। গুজুবার রাত ৩ ঘণ্টা ১৬ মিনিটের লড়াইশেষে হার মন্বন জোকোভিচ। বিশ্বের এক নম্বর সিনারের বিরুদ্ধে হেরে এ বারের ফরাসি ওপেন থেকে বিদায় নিতে হয় তাঁকে। সেই ম্যাচ শেষে জোকোভিচ যে ভাবে দর্শকদের উদ্দেশ্যে হাত নাড়ছিলেন, তাতেই তাঁর বিদায়ের ইঙ্গিত ছিল। পরে জোকোভিচ খেলাদিক বৈঠকেও বলেন, “এখানে আমার খেলা শেষ ম্যাচ হয়তো এটা। জানি না আমি আর এখানে খেলতে

জিতেছিলেন জোকোভিচ। সেই ম্যাচটি ফিলিপ শতিয়ে কোর্টেই হয়েছিল। যে কোর্টে তিনি গুজুবার সিনারের বিরুদ্ধে হেরে গেলেন গুজুবার ফাইনালে ওঠেন আলকারাজও। তিনি হারিয়ে দেন লোরোয়ে মুস্‌গিকো। সেই ম্যাচের আগে আলকারাজ শ্রম্মান জানানলেন রান্থয়েল নাদালকে। স্পেনের টেনিস তারকা ১৪ বার ফরাসি ওপেন জিতেছিলেন। ফিলিপ শতিয়ে কোর্টে তাঁর পায়ের ছাপ রেখে সন্মান জানিয়েছিলেন ফরাসি ওপেন কর্তৃপক্ষ। গুজুবার সেই পায়ের ছাপের ছবি তুলে রাখেন আলকারাজ। ম্যাচের সময় যদিও সে সব নিয়ে ভাবেননি তিনি। মুস্‌গিকির বিরুদ্ধে যদিও বেশ চাপে পড়ে গিয়েছিলেন প্রথম দিকে। পরে মুস্‌গি ম্যাচ ছেড়ে দেওয়ায় ফাইনালে ওঠেন আলকারাজ। রবিবার সিনারের বিরুদ্ধে খেলবেন তিনি।

ফরাসি ওপেন থেকে বিদায় জোকোভিচের, স্ট্রেট সেটে নোভাককে উড়িয়ে ফাইনালে আলকারাজের সামনে সিনার

ফরাসি ওপেনের সেমিফাইনালেই বিদায় নিলেন নোভাক জোকোভিচ। শনিবার দ্বিতীয় সেমিফাইনালে ইয়ানিক সিনারের কাছে হারলেন স্ট্রেট সেটে। খেলার ফল সিনারের পক্ষে ৬-৪, ৭-৫, ৭-৬। আগামী রবিবার ফরাসি ওপেনের ফাইনালে মুখোমুখি হবেন বিশ্বের এক নম্বর সিনার এবং দু’নম্বর কালেসি আলকারাজ। স্পেনীয় খেলোয়াড় আলকারাজ গতবারের চ্যাম্পিয়ন। এ বার নামবেন সুরকির কোর্টে নিজের খেতাব ধরে রাখতে ফরাসি ওপেনের অন্যতম সেবা ম্যাচ হিসাবে ধরা হিচ্ছিল সিনার এবং জোকোভিচের লড়াইকে। গত ম্যাচ জুড়ে দর্শকেরা দেখতে পেলেন উচ্চ মানের

টেনিস। দুই খেলোয়াড়ই বুদ্ধি দিয়ে একে অপরকে টেকা দিতে স্টো করেছেন। তবে, শেষের দিকে বয়সের ছাপ একটু হলেও ধরা পড়ল জোকোভিচের খেলায়। ২৫ তম গ্র্যান্ড স্ল্যাম পাওয়ার জন্য তাঁর অপেক্ষা আরও বাড়ল। ফেব্রুয়ারি থেকে সিনার জড়ালো এবং নিখুঁত শট ছাড়াও শক্তিশালী সার্ভের সিনার এবং দু’নম্বর কালেসি আলকারাজ। স্পেনীয় খেলোয়াড় আলকারাজ গতবারের চ্যাম্পিয়ন। এ বার নামবেন সুরকির কোর্টে নিজের খেতাব ধরে রাখতে ফরাসি ওপেনের অন্যতম সেবা ম্যাচ হিসাবে ধরা হিচ্ছিল সিনার এবং জোকোভিচের লড়াইকে। গত ম্যাচ জুড়ে দর্শকেরা দেখতে পেলেন উচ্চ মানের

বেসলাইন থেকে একের পর এক শট খেলে জোকোভিচকে চাপে ফেলে দেন সিনার। পঞ্চম গেমে এই প্রথম বার রেক করে দেন জোকোভিচকে। প্রথম সেটে নিজের সার্ভিসে মাত্র তিন বার দু’টি রেক পয়েন্ট বাঁচিয়ে দেন একবার জোকোভিচের সার্ভিস শট ছাড়াও শক্তিশালী সার্ভের সিনার এবং দু’নম্বর কালেসি আলকারাজ। স্পেনীয় খেলোয়াড় আলকারাজ গতবারের চ্যাম্পিয়ন। এ বার নামবেন সুরকির কোর্টে নিজের খেতাব ধরে রাখতে ফরাসি ওপেনের অন্যতম সেবা ম্যাচ হিসাবে ধরা হিচ্ছিল সিনার এবং জোকোভিচের লড়াইকে। গত ম্যাচ জুড়ে দর্শকেরা দেখতে পেলেন উচ্চ মানের

রোহিত টেস্ট থেকে অবসর নেওয়ায় একেবারেই খুশি হননি পরিবারের এক জন, জানানলেন সদ্য প্রাক্তন অধিনায়ক নিজেই

গত মাসে টেস্ট ক্রিকেট থেকে অবসর নিয়েছেন রোহিত শর্মা। ইংল্যান্ড সিরিজের আগেই সরার দাঁড়িয়েছেন। লাল বলের ক্রিকেট থেকে ছেলে অবসর নেওয়ায় খুশি হতে পারেননি রোহিতের বানি। গুরুনাথ শর্মা। কারণ লাল বলের খেলাই তাঁর কাছে আসল ক্রিকেট চেতনেশ্বর। পূজারার স্ত্রী পূজার লেখা একটি বইপ্রকাশের অনুষ্ঠানে হাজির হয়ে রোহিত জানিয়েছেন, অতীতে বধ বার বাবার সঙ্গে টেস্ট ক্রিকেট নিয়ে আলোচনা করেছেন তিনি। তবে রোহিত টেস্ট খেলা ছেড়ে দেওয়ায় গুরুনাথ খুশি হতে পারেননি। রোহিতের কথায়, “লাল বলের ক্রিকেটে বাবা আমার অনেক খেলা দেখেছেন। টেস্ট ক্রিকেট গুরু খুব পিয়। ভাই আমি অবসর ঘোষণা করার পর খুব হতাশ হয়েছিলেন। তবে একই সঙ্গে খুশিও হয়েছিলেন। এটাই আমার বাবার গুণ। আমার বেড়ে ওঠার নেপথ্যে গুরু অবদান কতটা সোটা বলে বোঝানো যাবে না।

বাবা-মায়ের সাহায্য ছাড়া কোনও দিনে খেলা দেখা যায়নি। এ বার ভারতীয় দলে নতুন ভূমিকায় যোগ দিতে চলেছি। পঞ্জাব কিংস সঠিক লোকের হাতে আছে। আমি তাতেই খুশি। আবার দেখা হবে।”আগ্রিয়ান একজন স্পোর্টস বিজ্ঞানী। দক্ষিণ আফ্রিকার ক্রিকেট দলের স্ট্রুংথ এবং কন্ডিশনিং কোচ হিসাবে কাজ করেছেন। ২০০৭ পর্যন্ত ভারতীয় দলের দায়িত্ব ছিল আগ্রিয়ানের কাঁধে। সেই সময় দলের ক্রিকেটারদের ফিটনেস বৃদ্ধি করার দিকে নজর দিয়েছিলেন তিনি। এ বার আগ্রিয়ানকে আবার ফিরিয়ে আনা হচ্ছে নকই লক্ষ্যে। কিছু দিন আগে সোহম দেশাইকে ছেঁটে ফেলেছিল ভারত। সেই জায়গায় আগ্রিয়ানকে নিল বিসিসিআই।আইপিএলে পঞ্জাব কিংসের দলে ছিলেন আগ্রিয়ান। ফাইনালে হেরে যায় তাঁর দল। তার পরেই আগ্রিয়ানকে ভারতীয় দলে নেওয়ার তোড়জোড় শুরু হয়। নতুন দায়িত্ব নিয়ে আগ্রিয়ান বলেন, “পঞ্জাবের সঙ্গে ছ’বছরের সম্পর্ক শেষ হল। এই বছর আমার ফাইনালে উঠেছি। একটুর জন্য জিততে পারিনি। তার জন্য দুঃখ রয়েছে। তবে দারুণ একটা সময় কাটিয়েছি। এ বার ভারতীয় দলে নতুন ভূমিকায় যোগ দিতে চলেছি। পঞ্জাব কিংস সঠিক লোকের হাতে আছে। আমি তাতেই খুশি। আবার দেখা হবে।”আগ্রিয়ান একজন স্পোর্টস বিজ্ঞানী। দক্ষিণ আফ্রিকার ক্রিকেট দলের স্ট্রুংথ এবং কন্ডিশনিং কোচ হিসাবে ছিলেন ২০০৩ থেকে ২০০৭ পর্যন্ত। আইপিএলে পঞ্জাব কিংস ছাড়াও তিনি কলকাতা নাইট রাইডার্সের দায়িত্বে ছিলেন। ২০০৮ থেকে ২০১৯ পর্যন্ত কেকেআরে ছিলেন আগ্রিয়ান। গভীরের নেতৃত্বেই সেই সময় দু’বার আইপিএল জিতেছিল কেকেআর।

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। সামনেই অনুষ্ঠিত হবে রাজ্যভিত্তিক জুডো প্রতিযোগিতা।এছাড়া আগামী অক্টোবর মাসে রাজ্যে অনুষ্ঠিত হবার কথা রয়েছে উত্তর পূর্ব ক্রীড়ার জুডো আসর।ওরফ্তপূর্ব এই দুটির প্রতিযোগিতামূলক কর্মসূচির প্রাক প্রস্তুতি নিয়ে আলোচনা করতে এবার এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে

মিলিত হলেন অল ত্রিপুরা জুডো অ্যাসোসিয়েশনের কর্মকর্তারা। পূর্ব ঘোষণা অনুযায়ী শনিবার দুপুরে আগরতলা এনএসআরসিসির জুডো কনফারেন্স হল অ্যাসোসিয়েশনের কার্যাকরী কমিটির বৈঠকে দুটি প্রতিযোগিতার বিভিন্ন দিক নিয়ে দীর্ঘ আলোচনা হয়।কার্যকরী কমিটির বৈঠকে প্রাথমিকভাবে

সিদ্ধান্ত হয় চলতি মাসের শেষ দিকে আগরতলা এনএসআরসিসিতে অনুষ্ঠিত হবে রাজ্যভিত্তিক জুডো চ্যাম্পিয়নশিপ। এবারের এই চ্যাম্পিয়নশিপে প্রথমবারের মতো অনুষ্ঠিত হবে মাস্টার্স জুডো। তাতে ৩০ বছরের ঊর্ধ্ব জুডোকাররা অংশগ্রহণ করতে পারবে। রাজ্য আসরের আগে

আগামী ১৫ জুনের মধ্যে শেষ করা হবে জেলা ভিত্তিক আসর। বৈঠকে আরো সিদ্ধান্ত হয় উত্তর-পূর্ব ক্রীড়ার জুডো আসরে ত্রিপুরা যাতে ভালো ফলাফল করতে পারে তার জন্য জুডো এসোসিয়েশনের উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হবে বিশেষ প্রশিক্ষণ শিবির।এর জন্য মাস্টার প্রান্না নিয়েই কাজ করছে এসোসিয়েশন।

দেশের হয়ে শেষ ম্যাচ খেলার ১৩ বছর পর অবসর ভারতীয় ক্রিকেটারের, জিতেছেন দু’টি বিশ্বকাপ, আইপিএলও

দেশের হয়ে শেষ ম্যাচ খেলেছিলেন ১৩ বছর আগে। তার পর চুটিয়ে আইপিএল, ঘরোয়া ক্রিকেট খেলেলেও ভারতের জার্সি আর গায়ে পরা হয়নি। সেই পীযুষ চাওলা গুজুবার সব ধরনের ক্রিকেট থেকে অবসর নিলেন। সমাজমাধ্যমে একটি পোস্টের সাহায্যে সিদ্ধান্তের কথা জানিয়েছেন তিনি।চাওলা লিখেছেন, “মাঠে দু’দশকেরও বেশি সময় কাটানোর পর, সুন্দর খেলাটাকে এ বার বিদায় জানানোর সময় চলে এসেছে। ক্রিজ ছেড়ে চলে গেলেও ক্রিকেট সারাজীবন আমার মধ্যে বেঁচে

থাকবে। এ বার সময় এসেছে একটা নতুন যাত্রার।ক্রিকেট থেকে পাওয়া শিক্ষা নিয়ে এগিয়ে যেতে চাই।” ২০০৭-এর টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ এবং ২০১১-এর এক দিনের বিশ্বকাপ জয়ী দলের সদস্য ছিলেন চাওলা। দেশের হয়ে তিনটি টেস্ট, ২৫টি এক দিনের ম্যাচ এবং সাতটি টি-টোয়েন্টি খেলেছেন। সব মিলিয়ে ৪৩টি উইকেট নিয়েছেন চাওলা লিখেছেন, “দেশের হয়ে সবেচ্ছি পর্যায়ে ক্রিকেট খেলা এবং ২০০৭ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ ও ২০১১

এক দিনের বিশ্বকাপের দলে থাকা, এই যাত্রাপথের প্রতিটা মুহূর্তই আমার কাছে আশীর্বাদ ছাড়া আর কিছু নয়। এই স্মৃতি সারাজীবন হৃদয়ে থাকবে।”বিদায়বেলায় কোচ, আইপিএল দলগুলিকেও ধন্যবাদ জানিয়েছেন চাওলা। লিখেছেন, “আইপিএলে যে দলগুলোর হয়ে খেলেছেন, সেই পঞ্জাব কিংস, কলকাতা নাইট রাইডার্স, চেন্নাই সুপার কিংস এবং মুম্বই ইন্ডিয়ানকে অনেক ধন্যবাদ। আমার ক্রিকেটজীবনে একটা বিশেষ অধ্যায় হয়ে থেকে যাবে আইপিএল। প্রতিটা মুহূর্ত উপভোগ করেছে।”কেকেআরের হয়ে

২০১৪ সালের আইপিএল জয়ী দলের সদস্য ছিলেন তিনি। আইপিএলের ইতিহাসে তৃতীয় সবেচ্ছি উইকেটশিকারী তিনি। প্রতিযোগিতামূলক ক্রিকেট খেলা শুরু করেন ১৫ বছর বয়সে। উত্তরপ্রদেশের হয়ে অনূর্ধ্ব-১৯ এবং অনূর্ধ্ব-২২ দলেও খেলেছেন। ২০০৫-০৬ মরসুমে চ্যালেঞ্জার সিরিজে প্রথম নজরে আসেন সচিন তেজুলকরকে একটি গুগলিতে আউট করে। ১৭ বছরে প্রথম শ্রেণির ক্রিকেটে অভিষেক হয়। ঘরোয়া ক্রিকেটে সব ফরম্যাট মিলিয়ে ১০০০-এর বেশি উইকেট রয়েছে তাঁর।

কোহলির বিরুদ্ধে থানায় অভিযোগ দায়ের, পদপিষ্টকাণ্ডে দায়ী করা হল বেঙ্গালুরুর প্রাক্তন অধিনায়ককে, কে অভিযোগ করলেন

বিরাট কোহলির বিরুদ্ধে থানায় অভিযোগ দায়ের করা হল। পদপিষ্ট হয়ে ১১ জনের মৃত্যুর জন্য কোহলিকে দায়ী করে অভিযোগ করা হয়েছে থানায়। স্থানীয় সমাজকর্মী এইচএম বেঙ্কটেশ অভিযোগ দায়ের করেছেন। উল্লেখ্য, বৃধবার বেঙ্গালুরুতে আরসিবি-র আইপিএল উৎসবে শামিল হতে গিয়ে প্রাণ হারিয়েছেন ১১ জন।কর্নাটকের শিবমোগা জেলার সমাজকর্মী বেঙ্কটেশ অভিযোগ দায়ের করেছেন বেঙ্গালুরুর কাবন পার্ক থানায়। তিনি জানিয়েছেন, কোহলির জনাই স্টেডিয়ামের বাইরে অত

সমর্থক হাজির হয়েছিলেন। পদপিষ্ট হওয়ার খবর ছড়িয়ে পড়ার পরেও কেন উৎসব চালিয়ে যাওয়া হল, তা-ও জানতে চেয়েছেন তিনি।কোন পার্ক থানার তরফে জানানো হয়েছে, বেঙ্কটেশের অভিযোগ খতিয়ে দেখা হবে। তাঁর অভিযোগের ভিত্তিতে ইতিমধ্যেই একটি এফআইআর দায়ের করা হয়েছে। তদন্ত প্রক্রিয়া চলার সময় এই অভিযোগের সত্যতা যাচাই করা হবে। এখনই কোহলির বিরুদ্ধে একটি এফআইআর দায়ের হচ্ছে না। শোনা গিয়েছে, অনুষ্ঠানের পরেই স্ত্রী অনুম্মা শর্মা এবং সন্তানদের নিয়ে লন্ডনের বাড়িতে চলে

গিয়েছেন কোহলি।আরসিবি (রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স বেঙ্গালুরু), বিজয়োৎসবের দায়িত্বে থাকা ডিএনএ এন্টারটেনমেন্ট, কনর্টিক রাজ্য ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের (কেএসসিএ) বিরুদ্ধে স্বতঃ প্রণোদিত এফআইআর দায়ের করেছে বেঙ্গালুরু পুলিশ। এফআইআর দায়ের করেই হাই কোর্টের দ্বারস্থ হয়েছিলেন কনর্টিক ক্রিকেট বোর্ডের কর্তারা। সেই মামলায় গুজুবার বিচার পতি এসআর কৃষ্ণ কুমার নির্দেশ দেন, পরবর্তী শুনানি পর্যন্ত ক্রিকেট বোর্ডের বিরুদ্ধে কড়া পদক্ষেপ করা যাবে না।কর্নাটক ক্রিকেট বোর্ডের

যে সব আধিকারিক এই মামলায় জড়িয়ে পড়েছেন, তাঁদেরও আদালতের অনুমতি ছাড়া রাজ্যের বাইরে যেতে নিষেধ করেছেন বিচারপতি। তাঁর আরও নির্দেশ, বোর্ডের আধিকারিকদের তদন্তে সহযোগিতা করতে হবে।কনর্টিকের মুখ্যমন্ত্রী সিদ্দারামাইয়া ইতিমধ্যে বেঙ্গালুরুর পুলিশ কমিশনারকে সাসপেন্ড করে দিয়েছেন। সাসপেন্ড করা হয়েছে পুলিশের একাধিক শীর্ষ কর্তাকে। বৃহৎপরিবারই তিনি জানিয়েছিলেন, আরসিবি এবং কেএসসিএ কর্তাদের ফেরত করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে তাঁর সরকার।

সেরা জোনাল কেভিকে পুরস্কার ২০২৫’ পেল খলাই, অভিনন্দন জানালেন কৃষি মন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ জুন।। রাজ্যের কৃষিক্ষেত্রের ইতিহাসে যুক্ত হল এক নতুন গৌরব। দেশের অন্যতম মর্যাদাপূর্ণ পুরস্কার ‘সেরা জোনাল কেভিকে পুরস্কার ২০২৫’ পেল রাজ্যের খলাই জেলার কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্র (কেভিকে খলাই)। এই বিবল সম্মান প্রদান করেছে ন্যাশনাল অ্যাকাডেমি অফ অ্যাগ্রিকালচারাল সায়েন্সেস, যা দেশের কৃষি গবেষণা ও প্রযুক্তির সর্বোচ্চ মঞ্চগুলির একটি। এই সাফল্য রাজ্যের জন্য যেমন গর্বের, তেমনি এটি সম্ভব হয়েছে রাজ্যের কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী রতন লাল নাথ-এর ঐকান্তিক প্রচেষ্টা, বিজ্ঞানভিত্তিক কৃষির প্রতি নিরবিরত অনুপ্রেরণা এবং প্রাতিষ্ঠানিক সহযোগিতার ফলে। উত্তর-পূর্ব ভারতের অন্যতম অনগ্রসর জেলা খলাই। যেখানে একসময় কৃষি ছিল শুধুই জীবিকানির্ভর, আজ তা বিজ্ঞাননির্ভর ও উদ্যোগভিত্তিক হয়ে উঠেছে। এই রূপান্তরের মূল চালিকাশক্তি হয়ে উঠেছে কেভিকে খলাই, যা ৫ জুন, ২০২৫ তারিখে, নতুন দিল্লিতে ধ্বংস-এর প্রতিষ্ঠা দিবসে ভারতের সেরা জোনাল কেভিকেদের মধ্যে নির্বাচিত হয়ে সম্মানিত হয়। পুরস্কারটি গ্রহণ করেন কেভিকে খলাই-এর সিনিয়র স্যারেন্টিস্ট ও প্রধান, ড. অভিজিৎ দেবনাথ। সর্বভারতীয় এই পুরস্কার অর্জনের জন্য কমপক্ষে ১০ বছরের কার্যকরী অভিজ্ঞতা আবশ্যিক। পূর্বে পুরস্কার পোলে ৫ বছরের বিরতির নিয়মও রয়েছে। প্রেসিডেন্ট-এর নেতৃত্বে গঠিত বিশেষজ্ঞ বিচারকমণ্ডলী বিগত ৫ বছরের কাজ বিশ্লেষণ করে নির্বাচিত করে খলাই-এর এই প্রতিষ্ঠানকে।

মূল্যায়ন করা হয়েছে ---- কৃষকদের আয় ও জীবনমান বৃদ্ধির উদ্যোগ, প্রশিক্ষণ ও প্রযুক্তি সম্প্রসারণ, যুব ও নারীদের ক্ষমতায়ন, গবেষণালব্ধ জ্ঞানের বাস্তব প্রয়োগ, বহিরাগত অর্থায়ন ও ফান্ডের দক্ষ ব্যবহার এবং স্থানিভর গোষ্ঠী, চম্পঞ্জ ও এনজিও-র সঙ্গে সমন্বয় ন

ত্রিপুরা সরকারের কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী রতন লাল নাথ এই সাফল্যের মূল অনুপ্রেরণা হিসেবে উঠে এসেছেন। তাঁর নেতৃত্বে রাজ্যের কৃষি নীতি বিজ্ঞানভিত্তিক, কৃষক-কেন্দ্রিক ও প্রযুক্তি নির্ভর হয়ে উঠেছে। তিনি বারবারই বলে এসেছেন কৃষিকে শুধু জীবিকা নয়, উন্নয়নের স্তম্ভ

হিসেবে ভাবতে হবে। বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির সঙ্গে কৃষকের সরাসরি সংযোগ হল ত্রিপুরার কৃষির ভবিষ্যৎ। মন্ত্রী হিসেবে তিনি কেভিকে খলাই-এর মতো সংস্থাগুলির প্রতি দৃঢ় প্রশাসনিক ও নীতিগত সহায়তা প্রদান করেছেন। পরিকাঠামো উন্নয়ন, দক্ষ মানবসম্পদ নিয়োগ এবং সময়োপযোগী প্রশিক্ষণের মাধ্যমে তিনি সংস্থাটিকে একটি কেন্দ্রীয় উদাহরণে রূপান্তর করেছেন।

কেভিকে খলাই-র উল্লেখযোগ্য কাজগুলির মধ্যে রয়েছে উপজাতি ও প্রান্তিক কৃষকদের জন্য বাস্তবভিত্তিক প্রশিক্ষণ ন উচ্চ ফলনশীল ফসল ও আধুনিক কৃষি প্রযুক্তির বাস্তব প্রয়োগ পশুপালন, মৎস্যচাষ, মৌচাকের বহুমুখী উদ্যোগ। গড়ে হোলো ন নারীদের কৃষিতে অন্তর্ভুক্ত করা ও গোষ্ঠীভিত্তিক উদ্যোগ ন ডিজিটাল কৃষি ও মোবাইল অ্যাপে কৃষি-পরামর্শ ছড়িয়ে দেওয়া এবং ট্রেন্ডসেটনগর কৃষকদের ও বাইরের সংস্থার অর্থায়নে প্রজেক্ট বাস্তবায়ন ন ধ্বংস-এর এই পুরস্কারের আগে কেভিকে খলাই সম্মান পেয়েছে ধ্বংস-এর জ্যেষ্ঠ অধ্যাপক ড. জ্যোতির্ময়, বেসালুরু ন এগুলি প্রমাণ করে যে সংস্থাটি শুধু স্থানীয় পর্যায়ে নয়, জাতীয় ও আন্তর্জাতিক পরিসরেও স্বীকৃত। কেভিকে খলাই শুধু কৃষি চর্চা নয়, গড়ে তুলেছে একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক মডেল, যেখানে স্থানীয় ছহুও, চম্পঞ্জ, পঞ্চায়ত, যুব সংঘ ও ধ্বংস-এর সঙ্গে মিলিতভাবে পরিকল্পনা এবং বাস্তবায়ন করা হয়। মন্ত্রী রতন লাল নাথ এই মডেলকে উৎসাহ দিয়েছেন, যাতে কৃষির প্রতিটি স্তরে একজোট হয়ে কাজ করার সংস্কৃতি তৈরি হয়। ৫ জুন, ২০২৫-এর দিনটি কেবল কেভিকে খলাই-এর জন্য নয়, সমগ্র ত্রিপুরার জন্য এক ঐতিহাসিক দিন। এটি প্রমাণ করে, সীমিত অবকাঠামো সত্ত্বেও যদি নেতৃত্বে থাকে দূরদৃষ্টি, নীতিতে থাকে বিজ্ঞানমনস্কতা এবং প্রয়োগে থাকে আত্মবিশ্বাস, তবে যেকোনো পিছিয়ে থাকা জেলা হতে পারে দেশের কৃষি-আলোকস্তম্ভ। আর এই আলোকবর্তিকা জালাতে যিনি মুখ্য ভূমিকা পালন করেছেন, তিনি মন্ত্রী রতন লাল নাথখার ঐকনির্দেশনায় রাজ্যের কৃষি আজ জাতীয় মানচিত্রে উদ্ভাসিত।

বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযান জিরানীয়ায় বিভিন্ন স্থানে আলোচনা ও মত বিনিময় সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ৭ জুন : বিকশিত কৃষি সংকল্প অভিযানের অঙ্গ হিসেবে কৃষিধর্ম গত ৩ জুন থেকে ৫ জুন পর্যন্ত জিরানীয়া মহকুমার বিভিন্ন স্থান পরিভ্রমণ করে। এরমধ্যে ৩ জুন কৃষিধর্ম মজলিশপুর গ্রাম পঞ্চায়েত, মোহনপুর গ্রাম পঞ্চায়েত এবং হরিজয় চৌধুরীপাড়া গ্রাম পঞ্চায়েতে পরিভ্রমণ করে। পরিভ্রমণের সময় সেখানে আয়োজিত হয় আলোচনা সভা ও

কৃষকদের সঙ্গে মতবিনিময় অনুষ্ঠান। অনুষ্ঠানভাবে ৪ জুন কোবরা খামার গ্রাম পঞ্চায়েতে, রাণীরাবাজার গাঁজাতলি হলেও জয়নগর গ্রাম পঞ্চায়েতে এবং ৫ জুন কৃষনগর গ্রাম পঞ্চায়েতে, উত্তর মজলিশপুর গ্রাম পঞ্চায়েতে এবং চম্পকনগরে হারাধন স্মৃতি কমিউনিটি হলে আলোচনা সভা ও মতবিনিময় অনুষ্ঠান আয়োজিত হয়।

প্রতিটি স্থানে সংশ্লিষ্ট গ্রাম পঞ্চায়েতের জনপ্রতিনিধিগণ, নগর পঞ্চায়েত ও পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন, ভাইস চেয়ারপার্সন, কৃষি, মৎস্য, প্রাণীসম্পদ বিকাশ দপ্তরের আধিকারিকগণ সহ কৃষি বিজ্ঞানীগণ উপস্থিত ছিলেন। জিরানীয়া কৃষি মহকুমার কৃষি তত্ত্বাবধায়ক সোমনে কুমার দাস এই সংবাদ জানিয়েছেন।

পঞ্চদশ অর্থ কমিশনের ফাভে ভারতচন্দ্রনগর ব্লকে বিভিন্ন উন্নয়ন কাজ

আগরতলা, ৭ জুন : গত অর্থবছরে পঞ্চদশ অর্থ কমিশনের টাইড ফাভের অর্থে ভারতচন্দ্রনগর ব্লক এলাকায় বিভিন্ন পরিকাঠামোগত উন্নয়নমূলক কাজ করা হয়েছে। এরমধ্যে ব্লকের পূর্ব পিপারিয়াখলা পঞ্চায়েতের সুকান্ত হাট অদনওয়াড়ি সেন্টারে একটি ওভারহেড জলের ট্যাঙ্ক তৈরি করা হয়েছে।

তাতে ব্যয় হয়েছে ১ লক্ষ ২০ হাজার ১৩৮ টাকা। সম পরিমাণ অর্থ ব্যয় করে এই পঞ্চায়েতের রিয়াং পাড়া অদনওয়াড়ি সেন্টারে আরও একটি ওভারহেড ট্যাঙ্ক তৈরি করা হয়েছে। ঈশানচন্দ্রনগর পঞ্চায়েতের ঈশানচন্দ্রনগর দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ে অ্যাকুয়া গার্ড সহ

পানীয়জল সংরক্ষণের ব্যবস্থা গড়ে তোলা হয়েছে। ব্যয় হয়েছে ১ লক্ষ ১২ হাজার ১৬৩ টাকা। এছাড়াও এই পঞ্চায়েতের অসমি সম পরিমাণ অর্থব্যয়ে আরও একটি অ্যাকুয়া গার্ড সহ পানীয়জলের সংরক্ষণের ব্যবস্থা গড়ে তোলা হয়েছে। ভারতচন্দ্রনগর ব্লক কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

খোয়াই শহর এলাকার বিভিন্ন ওয়ার্ডে পরিশ্রুত পানীয় জল পৌঁছানো নিয়ে বৈঠক

আগরতলা, ৭ জুন : খোয়াই শহর এলাকার বিভিন্ন ওয়ার্ডে পরিশ্রুত পানীয় জল পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যে উদ্যোগ গ্রহণ করা হচ্ছে। সেই লক্ষ্যকে সামনে রেখে শনিবার এলাকার জনগণ পরিশ্রুত পানীয় জল পৌঁছে দেওয়ার জন্য

প্রশাসনের কাছে দাবী জানিয়ে আসছিলেন। সেই দাবির পরিপ্রেক্ষিতেই বাস্তব পরিস্থিতি বিবেচনা করে পূর্ব প্রশাসন এই গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক করেছে। এজন্য একটি কর্মপরিকল্পনা গ্রহণ করা হচ্ছে বলে জানা গেছে।

ভুটানের গেলেপু মাইন্ডফুলনেস সিটি প্রতিনিধিদলের অসম ও মেঘালয় সফর

গুয়াহাটি, ৭ জুন : ভুটানের গেলেপু মাইন্ডফুলনেস সিটি-র নয় সদস্যের একটি প্রতিনিধি দল শনিবার অসম ও মেঘালয় সফরে গুয়াহাটিস্থিত লোকপ্রিয় গোপালী বরদলৈ আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে এসে পৌঁছেছে। তাঁদের হুয়াইনবাগী এই সফরের উদ্দেশ্য হল দুই রাজ্যের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ স্থানের পরিদর্শন ও উচ্চপদস্থ কর্মকর্তাদের সঙ্গে বৈঠক। শনিবার প্রতিনিধি দলটি প্রথমে ইন্ডিয়ান ইন্সটিটিউট

৩ ও এর পাতায় দেখুন

মৌচাক ক্লাবের জার্সি প্রদান অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ৭ জুন : বি ডিভিশন ফুটবল খেলা শুরুর আগে মৌচাক ক্লাবের জার্সি প্রদান অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয় শনিবার। বি ডিভিশন ফুটবল লিগে আবারো অংশ নিচ্ছে রাজ্যের অন্যতম ক্লাব মৌচাক।

বি ডিভিশন লিগ ফুটবলে যে সমস্ত খেলোয়ার অংশগ্রহণ করবে তাদের জন্য আজ জার্সি প্রদান করা হয়। খেলাধুলার মানোনোময়নে এলাকার কপেরেটর এই জার্সি গুলি প্রদান করেছেন।

জার্সি প্রদান উপলক্ষে আজ এক সাংবাদিক সম্মেলনে মৌচাক ক্লাবের কর্মকর্তারা জানান বিগত ৫০ বছর ধরে এই ক্লাব ফুটবল খেলা সঙ্গ যুক্ত রয়েছে। খেলায় চ্যাম্পিয়ন বা রানার্স হওয়াই তাদের প্রধান লক্ষ্য নয়, তাদের লক্ষ্য হলো ফুটবলপ্রেমীদের আনন্দ প্রদান করা। তারা জানান রাজ্যের খেলোয়াড়দেরকেও রাজ্যের খেলোয়াড়দেরকেও দলে शामिल করা হয়েছে। মাঠে এসে মৌচাক ক্লাবের খেলা উপভোগ করার জন্য ফুটবলপ্রেমী প্রত্যেকের কাছে ক্লাবের পক্ষ থেকে আবেদন জানানো হয়েছে।

মাছ ধরতে গিয়ে ইটভাটার গর্তে পড়ে মর্মান্তিক মৃত্যু দুই নাবালিকার

আগরতলা, ৭ জুন : মাছ ধরতে গিয়ে সিমলার ইটভাটার গর্তে পড়ে মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে দুই নাবালিকার। একজনের নাম লক্ষী এবং অপরজনের নাম মানবি। লক্ষীর বয়স ১৪ বছর এবং মানবীর বয়স ১১ বছর। ঘটনার বিবরণে জানা যায় শুক্রবার বিকেল তিনটে নাগাদ লক্ষী ও মানবী দুই বোন মাছ ধরতে যায়। মাছ ধরতে গিয়ে সিমলার ইটভাটার গর্তে পড়ে যায় দুই বোন। সেই গর্তের জল থেকে তারা আর উঠে আসতে পারেনি। ইটভাটার গর্তের জলে ডুবে দুজনেরই মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে। স্থানীয়রা ঘটনা প্রত্যক্ষ করে চিৎকারে চোঁচামেচি শুরু করেন এবং পরিবারের লোকজনদের ঘটনা জানান। সেখান থেকে তারা দুজনকে উদ্ধার করে প্রথমে স্থানীয় প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হয়। প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হলে কর্তব্যরত চিকিৎসক দুজনকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। ঘটনার খবর পেয়ে পুলিশ হাসপাতালে ছুটে যায়। সেখান থেকে মৃতদেহ দুটি ময়নাতদন্তের জন্য মোহনপুর হাসপাতালে নিয়ে আসা হয়। ময়না তদন্তের পর আজ মৃতদেহ দুটি পরিবারের লোকজনদের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে।

১২ গ্রাম হেরোইন সহ আটক দুই

আগরতলা, ৭ জুন : নেশা বিরোধী অভিযানে ফের সাফল্য পেল উত্তর ত্রিপুরা জেলার অন্তর্গত দামছড়া থানার পুলিশ। অভিযানে ১২ গ্রাম হেরোইন ও নগদ ৬ হাজার টাকা উদ্ধার করা হয়েছে। সাথে দুই নেশা পাচারকারীকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গোপন খবরের ভিত্তিতে দামছড়া থানা খবর আসে বাইকে করে নেশা সামগ্রী বিক্রয় করা হবে। সে খবরের ভিত্তিতে ওসি সঞ্জয় মজুমদার,

৩ ও এর পাতায় দেখুন

কোটি কোটি অর্থ রাশির অপচয়, ধ্বংসে পড়ছে উদয়পুর রেলস্টেশনের বাউন্ডারি ওয়াল



আগরতলা, ৭ জুন : ধ্বংসে পড়ছে উদয়পুর রেল স্টেশনের বাউন্ডারি ওয়ালের একটা বিরাট অংশ। সবে মাত্র নির্মাণ করা শুরু হয়েছিল। এর মাঝেই শনিবার উদয়পুরবাসী প্রত্যক্ষ করল অমৃত ভারত স্টেশন স্ট্রিমের অন্তর্গত উদয়পুর রেলস্টেশনের বাউন্ডারি ওয়ালের একটা বিরাট অংশ আচমকা গুড়িয়ে গেল।

প্রসঙ্গত, ২০২৩ সালের আগস্ট মাসে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ভারতের ৫০৮টি রেলস্টেশনকে অমৃত ভারত স্টেশন যোজনার আওতায় আনার ঘোষণা দেন। এই মর্মে প্রায় ২৪ হাজার ৭০০ কোটি টাকা বরাদ্দ করা হয়। অমৃত ধার স্টেশন এর লক্ষ্য হচ্ছে প্রতিটি রেল স্টেশনকে বহির্বিষয়ের সাথে

টেকা দিয়ে উন্নততর অত্যাধুনিক, বিলাসবহুল এবং বিনোদনময় রেলস্টেশন গড়ে তোলা। অমৃত ভারত স্টেশন স্ট্রিমের অন্তর্গত হয় ত্রিপুরার ধর্মনগর, কুমারখাট এবং উদয়পুর রেলস্টেশন। এর জন্য ৯৬.৭ কোটি টাকা বরাদ্দ হয়েছে। উদয়পুর রেলস্টেশনের জন্য প্রায় ৩৪ কোটি টাকা বরাদ্দ হয়। উদয়পুর রেলস্টেশনের চার পাশে সুপরিষ্কৃতভাবে অত্যাধুনিক প্রকৌশল প্রয়োগ করে বাউন্ডারি ওয়াল নির্মাণ করার কথা। পাশাপাশি এক দুটো ওভারশেট এবং ওভারব্রিজও নির্মাণ করার কথা।

উদয়পুরবাসী ভেবেছিল এবার কোটি কোটি টাকা বরাদ্দ হলে উদয়পুর রেলস্টেশন একটি রেল স্টেশনকে বহির্বিষয়ের সাথে

স্টেশন গড়ে উঠবে। কেননা গোটা দেশ এবং রাজ্যের পাশাপাশি উদয়পুরবাসীও একসময় লক্ষ করেছিল অমৃত ভারত স্টেশন মতোই হবে। সেই সময় উদয়পুরবাসীর চোখে মুখে অনেক প্রত্যাশা ছিল। কিন্তু হয়ে! সেই প্রত্যাশা জলে ডুবিয়ে দিল ঠিকাদাররা এবং দপ্তরের অচেতন কর্মতারা। এমনটাই অভিযোগ উদয়পুরবাসীর। শনিবার আচমকা বাউন্ডারি ওয়ালের একটা বড় অংশ ভেঙে পড়ে যায়। ঠিকাদার হিরন্ময় দাস এবং পুরো কায়স্থ বাবুর ম্যানেজার গোপেশ মিত্র জানান, এটি একটি বন্যা জনিত দুর্ঘটনা। কিন্তু এমন বন্যা তো উদয়পুরবাসী লক্ষ্য করেনি যে, শঙ্করাগড় বাউন্ডারি ওয়াল ভাঙিয়ে নিয়ে যাবে।

জেলাভিত্তিক ভীষ্মদেব স্মৃতি শিশু নাটক প্রতিযোগিতা শুরু

আগরতলা, ৭ জুন : জেলাভিত্তিক ভীষ্মদেব স্মৃতি শিশু নাটক প্রতিযোগিতা শুরু হয়েছে কৈলাশহর উনকোটি কলাক্ষেত্রে। শনিবার কৈলাশহরের উনকোটি কলাক্ষেত্রে রাজ্যের ৮টি জেলার সাথে তাল মিলিয়ে উনকোটি জেলাভিত্তিক ভীষ্মদেব স্মৃতি শিশু নাটক প্রতিযোগিতা শুরু হয়েছে।

এখানে ৬টি স্কুল ও ২টি নাট্য সংস্থা অংশগ্রহণ করেছে। এই শিশু নাটক প্রতিযোগিতা পরিচালনা করেছে ত্রিপুরা সরকারের তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর মাফে উপস্থিত ছিলেন জেলা তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের সহ-অধিকর্তা বিশ্বজিৎ দেব, ডি. সি.এম মতিব্রজ দেববর্মী, যারো

উনকোটি জেলা পরিষদের সদস্য শ্রী বিমল কর, কৈলাশহর পৌর পরিষদের চেয়ারপারসন শ্রীমতি চপলা দেবরায়, জেলা শিক্ষা অধিকারী শ্রী প্রশান্ত কিলিকদার সহ আরো অনেকে। এখানে প্রত্যেক দলকে ট্রফি দেওয়া হবে। সাথে প্রথম স্থান পাওয়া দলটি রাজ্য স্তরে যাবে।

ফের আগরতলা রেল স্টেশনে বাংলাদেশী সহ ভারতীয় টাউট আটক

আগরতলা, ৭ জুন : সীমান্ত রক্ষীবাহিনীর চোখে ধুলো দিয়ে ত্রিপুরার অনুপ্রবেশের দায়ে একজন বাংলাদেশী সহ একজন ভারতীয় নিত্যদিনের হয়ে দাঁড়িয়েছে। আগরতলা রেলস্টেশন থেকে এক দলকে ট্রফি দেওয়া হবে। সাথে প্রথম স্থান পাওয়া দলটি রাজ্য স্তরে যাবে।

অনুপ্রবেশ বন্ধ করা যাচ্ছে না। দালালদের মারফতে কীটাতারের বেড়া অতিক্রম করে রাজ্যে বাংলাদেশী সহ একজন ভারতীয় নিত্যদিনের হয়ে দাঁড়িয়েছে। আগরতলা রেলস্টেশন থেকে এক দলকে ট্রফি দেওয়া হবে। সাথে প্রথম স্থান পাওয়া দলটি রাজ্য স্তরে যাবে।

আগরতলা রেলস্টেশন থেকে দালালের মাধ্যমে বাংলাদেশি নাগরিক বহিঃরাজ্যের উদ্দেশ্যে চপলা দেবরায়, জেলা শিক্ষা অধিকারী শ্রী প্রশান্ত কিলিকদার সহ আরো অনেকে। এখানে প্রত্যেক দলকে ট্রফি দেওয়া হবে। সাথে প্রথম স্থান পাওয়া দলটি রাজ্য স্তরে যাবে।

ট্রাফিক নিয়ম নিয়ে সচেতনতামূলক কর্মসূচি



আগরতলা, ৭ জুন : সঞ্জীবনী সামাজিক সংস্থার পক্ষ থেকে শনিবার আইজিএম হাসপাতাল চৌমুহনীতে ট্রাফিক নিয়ম সজ্ঞাত বিষয় নিয়ে এক সচেতনতামূলক কর্মসূচি পালন করা হয়েছে।

তারা প্রত্যেককে বুঝাতে চেষ্টা করেন ট্রাফিক রুলস রাজ্যে পথ দুর্ঘটনা প্রতিনিয়ত বৃদ্ধি পাচ্ছে। প্রতিদিন দুর্ঘটনায় প্রাণ হারাচ্ছেন মানুষ। অনেকেই পঙ্গু হয়ে জীবন যাপন করতে বাধ্য হচ্ছেন। পথ দুর্ঘটনা রোধে ট্রাফিক পুলিশ পদক্ষেপ গ্রহণ করলেও বাস্তবে তাতে মানুষ সঠিকভাবে সচেতন হচ্ছে না। আবার অসচেতনও ট্রাফিক রুলস মানছে না। স্বাভাবিক কারণেই রাজ্যে পথ দুর্ঘটনা প্রতিনিয়ত বেড়ে চলেছে। ট্রাফিক পুলিশের পাশাপাশি বিভিন্ন সামাজিক সংস্থা জনগণকে ট্রাফিক রুলস সম্পর্কে সচেতন করতে প্রতিনিয়তই সচেতনতামূলক কর্মসূচি পালন করে চলেছে। এই কর্মসূচির অঙ্গ হিসেবেই সঞ্জীবনী সামাজিক সংস্থা শনিবার আগরতলা শহরের প্রাণকেন্দ্র আইজিএম হাসপাতাল চৌমুহনীতে জনগণকে সচেতন করতে এক

কর্মসূচি পালন করে। সংস্থার স্বেচ্ছাসেবীরা পথ চলাতে জনগণ বাইক চালক ও যানবাহন চালকদের ট্রাফিক রুলস মেনে চলার জন্য সচেতন করেন। তারা প্রত্যেককে বুঝাতে চেষ্টা করেন ট্রাফিক রুলস রাজ্যে পথ দুর্ঘটনা প্রতিনিয়ত বৃদ্ধি পাচ্ছে। প্রতিদিন দুর্ঘটনায় প্রাণ হারাচ্ছেন মানুষ। অনেকেই পঙ্গু হয়ে জীবন যাপন করতে বাধ্য হচ্ছেন। পথ দুর্ঘটনা রোধে ট্রাফিক পুলিশ পদক্ষেপ গ্রহণ করলেও বাস্তবে তাতে মানুষ সঠিকভাবে সচেতন হচ্ছে না। আবার অসচেতনও ট্রাফিক রুলস মানছে না। স্বাভাবিক কারণেই রাজ্যে পথ দুর্ঘটনা প্রতিনিয়ত বেড়ে চলেছে। ট্রাফিক পুলিশের পাশাপাশি বিভিন্ন সামাজিক সংস্থা জনগণকে ট্রাফিক রুলস সম্পর্কে সচেতন করতে প্রতিনিয়তই সচেতনতামূলক কর্মসূচি পালন করে চলেছে। এই কর্মসূচির অঙ্গ হিসেবেই সঞ্জীবনী সামাজিক সংস্থা শনিবার আগরতলা শহরের প্রাণকেন্দ্র আইজিএম হাসপাতাল চৌমুহনীতে জনগণকে সচেতন করতে এক

কর্মসূচি পালন করে। সংস্থার স্বেচ্ছাসেবীরা পথ চলাতে জনগণ বাইক চালক ও যানবাহন চালকদের ট্রাফিক রুলস মেনে চলার জন্য সচেতন করেন। তারা প্রত্যেককে বুঝাতে চেষ্টা করেন ট্রাফিক রুলস রাজ্যে পথ দুর্ঘটনা প্রতিনিয়ত বৃদ্ধি পাচ্ছে। প্রতিদিন দুর্ঘটনায় প্রাণ হারাচ্ছেন মানুষ। অনেকেই পঙ্গু হয়ে জীবন যাপন করতে বাধ্য হচ্ছেন। পথ দুর্ঘটনা রোধে ট্রাফিক পুলিশ পদক্ষেপ গ্রহণ করলেও বাস্তবে তাতে মানুষ সঠিকভাবে সচেতন হচ্ছে না। আবার অসচেতনও ট্রাফিক রুলস মানছে না। স্বাভাবিক কারণেই রাজ্যে পথ দুর্ঘটনা প্রতিনিয়ত বেড়ে চলেছে। ট্রাফিক পুলিশের পাশাপাশি বিভিন্ন সামাজিক সংস্থা জনগণকে ট্রাফিক রুলস সম্পর্কে সচেতন করতে প্রতিনিয়তই সচেতনতামূলক কর্মসূচি পালন করে চলেছে। এই কর্মসূচির অঙ্গ হিসেবেই সঞ্জীবনী সামাজিক সংস্থা শনিবার আগরতলা শহরের প্রাণকেন্দ্র আইজিএম হাসপাতাল চৌমুহনীতে জনগণকে সচেতন করতে এক