



তেহরান খালি করার হুঁশিয়ারি

জি৭ বৈঠক ছেড়ে দেশে ফিরলেন ট্রাম্প যুদ্ধের আতঙ্কে রাজধানী ছাড়ছেন ইরানিরা

ওয়াশিংটন, ১৭ জুন। পশ্চিম এশিয়ায় যুদ্ধের প্রবল আশঙ্কার আবহে প্রবল চাঞ্চল্যকান্ডার জি৭ সম্মেলন ছেড়ে হঠাৎই বেরিয়ে গেলেন মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প। এর আগে তেহরান দ্রুত খালি করার হুঁশিয়ারি দিয়েছিলেন তিনি। ট্রাম্পের এই পদক্ষেপেই জল্পনা তুঙ্গে, ইজরায়েল কি তবে ইরানের বিরুদ্ধে আরও বড় হামলার প্রস্তুতি নিচ্ছে?

এ দিকে, জি৭ সম্মেলনে কানাডা, জাপান, ফ্রান্স, জার্মানি, ইতালি, ব্রিটেন ও আমেরিকা নেতারা একবাক্যে সমর্থন জানালেন ইজরায়েলের পাশে থাকার। উপস্থিত ছিল ভারতও। যৌথ বিবৃতিতে জানানো হয়েছে ইজরায়েলের আত্মরক্ষা অধিকার আছে এবং ইরানকে কোনওভাবেই পরমাণু শক্তির রাষ্ট্রে পরিণত হতে দেওয়া যাবে না। হোয়াইট হাউসের তরফে জানানো হয়েছে, পশ্চিম এশিয়ার উত্তম পরিস্থিতির কারণেই ট্রাম্প জি৭ সম্মেলন ছেড়ে ওয়াশিংটন ফিরে গিয়েছেন। যদিও ফরাসি প্রেসিডেন্ট ইমানুয়েল ম্যাক্রোঁ দাবি করেন, ট্রাম্প 'ইরান-ইজরায়েল সংঘর্ষে যুদ্ধবিরতির উদ্দেশ্যেই' ফিরে যাচ্ছেন। পাকিস্টান সামাজিক মাধ্যমে লেখেন "ম্যাক্রোঁর কোনও ধারণা নেই আমার কাজ সম্পর্কে। এখানে যুদ্ধবিরতির কোনও প্রশ্নই নেই, বিষয়টি এর চেয়েও বড়।" মার্কিন

হুঁশিয়ারির পর থেকেই আতঙ্ক ছড়িয়েছে ইরানে। ভাইরাল হয়েছে তেহরান ছাড়ার ছবিগাড়ির লম্বা সারি, থিকথিকে ভিডিও পেট্রল পাম্পে, কেউ বাইকে, কেউ পায়ে হেঁটে শহর ছাড়ছেন। রাতভর রাজধানীর রাস্তায় যানজট। হাইওয়ে ৪৯-এ তীব্র যানজট তৈরি হয়েছে, যেখান দিয়ে মানুষ পাড়ি দিচ্ছেন কাস্পিয়ান সাগরের তীরে অবস্থিত চালুস শহরের দিকে। অবসরে তেহরানের অনেকেই সেখানে বাড়ি রেখেছেন। যুদ্ধের আতঙ্কে সেই শহরেই এখন আশ্রয় নিচ্ছেন বহু মানুষ।

একাধিক সূত্রে খবর, ইতিমধ্যেই ইরানের বর্তমান সেনা সর্বাধিনায়ককে টার্গেট করে হামলা চালিয়েছে ইজরায়েল। রাজধানী তেহরান-সহ একাধিক গুরুত্বপূর্ণ শহরে চলছে ধারাবাহিক বোমাবর্ষণ। যদিও সরকারি ভাবে এখনও নিশ্চিত করা হয়নি এই তথ্য।

জি৭ বৈঠকে যৌথ বার্তায় জানানো হয়েছে, "আমরা চাই ইজরায়েল ও ইরান উভয়েই শান্তির পথে হাঁটুক। তবে পশ্চিম এশিয়ায় অস্থিরতার মূল উৎস ইরান। তাকে পরমাণু অস্ত্র তৈরি করতে দেওয়া চলবে না।" এই বার্তার মধ্যেই ইজরায়েলের প্রতি প্রবল সমর্থনও স্পষ্ট।

এই মুহূর্তে পশ্চিম এশিয়ায় যুদ্ধ শুরু হলে তার প্রভাব পড়বে গোটা বিশ্বেও বিষয়ে একমত কূটনৈতিক মহল। ইরান-ইজরায়েল

ইরান-ইজরায়েল সংঘর্ষ

ভারতীয়দের তেহরান থেকে সরিয়ে আনা হচ্ছে

নয়াদিল্লি/তেহরান, ১৭ জুন। ইরান ও ইজরায়েলের মধ্যে চলমান সামরিক উত্তেজনার প্রেক্ষিতে তেহরানে বসবাসরত ভারতীয় নাগরিক ও ভারতীয় বংশোদ্ভূত ব্যক্তিদের শহরটি ত্যাগ করে নিরাপদ স্থানে সরে যাওয়ার পরামর্শ দিল ইরানে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাস। সোমবার ও মঙ্গলবার পরপর একাধিক বিজ্ঞপ্তি ও সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে এই সতর্কতা জারি করা হয়েছে।

তেহরানে বসবাসকারী এবং এখনো ভারতীয় দূতাবাসের সঙ্গে যোগাযোগ করেননি এমন সব ভারতীয় নাগরিকদের অবিলম্বে দূতাবাসের সঙ্গে যোগাযোগ করে নিজের অবস্থান ও যোগাযোগের তথ্য ভাগ করে নিতে বলা হয়েছে। দূতাবাস জানিয়েছে, "যেসব ভারতীয় নাগরিক ও পিওআই নিজের উদ্যোগে তেহরান ত্যাগ করতে সক্ষম, তারা যেন অবিলম্বে শহর ছেড়ে নিরাপদ স্থানে চলে যান।" ইতিমধ্যে ইরানের উরমিয়া শহর



থেকে ১০০ জন ভারতীয় শিক্ষার্থীকে আমেরিয়ার সীমান্ত দিয়ে নিরাপদে সরিয়ে আনা হয়েছে বলে জানানো হয়েছে। মঙ্গলবার

তাদের আরও নিরাপদ স্থানে পৌঁছে দেওয়ার কাজ চলেছে। ভারতের পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয় ইরান-**৩৬ এর পাতায় দেখুন**

প্রধানমন্ত্রীর নির্দেশনায় রাজ্যে ডিজিটাল শিক্ষায় বিশেষ জোর : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন। ছাত্রছাত্রীদের গুণগত শিক্ষা প্রদানে অগ্রাধিকার দিয়ে কাজ করছে রাজ্যের শিক্ষা দপ্তর। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির নির্দেশনায় ডিজিটাল শিক্ষা ব্যবস্থার উপরও বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। রাজ্যের বিদ্যালয়গুলিতে পরিকাঠামো উন্নয়নে গুরুত্ব দিয়ে কাজ করা হচ্ছে। আজ আগরতলা টাউন হলে আয়োজিত মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষায় উত্তীর্ণ মেধাবী ছাত্রছাত্রীদের সম্বর্ধনা প্রদান অনুষ্ঠানে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। ৮ নং বড়দোয়ালি বিধানসভার মন্ডল কমিটির উদ্যোগে এই কার্যক্রমের আয়োজন করা হয়।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী তথা শিক্ষামন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, পরীক্ষা নিয়ে ছাত্রছাত্রীদের চাপ কমানোর লক্ষ্যে "পরীক্ষা পে চ্যাট" কার্যক্রম শুরু করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। পরীক্ষাকে চ্যালেঞ্জ হিসেবে নেওয়া এবং এটা যাতে চাপের বিষয়বস্তু না হয় সেই লক্ষ্যে এই কার্যক্রম সূচনা করেন তিনি। আর মা বাবা কিংবা অভিভাবকরা সবসময় চেষ্টা করেন যাতে ছেলেমেয়েরা ভালো ফল করুক। আজ এই কার্যক্রমে



কম নম্বর পেয়ে উত্তীর্ণ হয়েছে তাদেরকেও শুভকামনা জানান তিনি। আগামীতে তারা যাতে আরো ভালো ফলাফল করতে পারে সেই প্রত্যাশা করেন ডাঃ সাহা। এর পাশাপাশি পড়াশুনার একটা স্বাস্থ্যকর পরিবেশে সৃষ্টি প্রতিযোগিতা রাখার আদান থাকলে জীবনে সফল হওয়া যায়। আমাদের প্রধানমন্ত্রী বলছেন যেসকল পরিবার রাজনীতির সঙ্গে সম্পৃক্ত নন, সেই পরিবারগুলি থেকে ভালো ও মেধাবী ছেলেমেয়েদের রাজনীতিতে নিয়ে আসার। এতে রাজনীতির পণ্ডিত অবস্থা থেকে উত্তরণ পাওয়া যাবে।

নিজ ঘরে থেকে এক

বৃদ্ধের বুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১৭ জুন। নিজ ঘরে থেকে এক বৃদ্ধের বুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। ওই ঘটনায় উত্তর চড়িলাম বনকুমারি চট্টালা দাদস শ্রেণী বিদ্যালয় সংলগ্ন এলাকায় তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, স্ত্রী রেগার কাজে ব্যস্ত। স্বামী তখন ঘরেই ছিলেন। রেগার কাজ সেরে স্ত্রী বাড়িতে ফিরে এসে দেখতে পায় স্বামী কিংকর দেবনাথ ঘরের মধ্যে বুলন্ত অবস্থায় রয়েছে। কান্নায় ভেঙ্গে পড়ত তার স্ত্রী আরতি দেবনাথ। আরতি দেবনাথ চিংকার শুনতে পেয়ে পাড়া-প্রতিবেশী ছুটে গিয়েছে। মৃত কিংকর দেবনাথের দুটি কন্যা সন্তান ছিলো যা অনেক আগে বিয়ে দিয়ে দেন। স্বামী স্ত্রী সংসারে কোন ঝগড়া নেই। তবুও কেন নিজ ঘরে গলায় ফাঁস লাগিয়ে আত্মহত্যা করলো কিংকর দেবনাথ সেই **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

হৃদয় বিদারক ঘটনা, শোক মুখ্যমন্ত্রীর পুকুরে স্নান করতে গিয়ে জলে ডুবে মৃত্যু ও নাবালকের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন। স্নান করতে গিয়ে জলে তলিয়ে মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে তিন নাবালকের। রাজধানীর অরুন্ধতীনগর কৃষি ব্যবস্থাপনা কেন্দ্রের পুকুরে স্নান করতে গিয়েছিল তাঁরা। ওই এলাকায় হৃদয়বিদারক ঘটনায় স্থানীয়দের মর্মান্তিক করে। এদিকে, পুকুর পাড়ে বসে সন্ধ্যার মৃত মুখ দেখার অপেক্ষায় বসে আছেন অসহায় পিতা মাতা। ওই ঘটনায় সামাজিক মাধ্যমে শোক প্রকাশ করেছেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, আজ সকালে রাজধানীর অরুন্ধতীনগর এগ্রিকালচার পুকুরে স্নান করতে গিয়েছিল তিন নাবালক। আচমকি এক যুবক জলে তলিয়ে যায়। তাঁর চিংকার শুনে আরও দুইজন তাকে বাঁচাতে গিয়ে তাঁরাও জলে তলিয়ে যায়। এলাকাবাসীদের সহায়তায় এক যুবককে উদ্ধার

করে হাসপাতালে পাঠিয়েছেন। এদিকে, খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে পুলিশ এবং দমকলবাহিনী। তাঁরা পুকুর থেকে দুই নাবালককে উদ্ধার করে জিবি হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে। কিন্তু কর্তব্যরত চিকিৎসকরা তাঁদের মৃত বলে ঘোষণা করেন। নিহতদের নাম ববি শুক্লা দাস (১৭), শুভম দেব (১৭) এবং শুভজিৎ দে (১৫)। এই দুর্ঘটনার খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছেন তিনজনকে হারানোর পর পুরো এলাকা শোকে স্তব্ধ হয়ে যায়। তিনি বলেন, দমকলকর্মী এবং উদ্ধারকর্মীরা জল থেকে তিন ছেলের মৃতদেহ উদ্ধার করেছেন। এই হৃদয়বিদারক দৃশ্য দেখে পরিবারের সদস্যরা এবং স্থানীয়রা কান্নায় ভেঙে পড়েন। তারা করাত শোকে পাগল হয়ে যান, **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

জিতেন্দ্রকে মানসিক হাসপাতালে চিকিৎসার পরামর্শ রতনের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন। শপথ ও ভাষা রাজ নেই। এই অক্ষমতা নিয়েই জিতেন্দ্রকে বাজার গরম করতে মাঠে নেমেছেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। তাঁকে অবিলম্বে মানসিক হাসপাতালে চিকিৎসা করার পরামর্শ দিয়েছেন কৃষি মন্ত্রী রতন লাল নাথ।

প্রসঙ্গত, গতকাল সাত্রম মহকুমায় এক সভায় প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব, অসমী মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা এবং তিপুরা মথার প্রাক্তন স্প্রিমো তথা এমডিসি প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মাণকে নিয়ে ব্যক্তিগত আক্রমণ করেছিলেন সিপিএমের পলিটবুরো সদস্য তথা বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। তিনি প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রীর শারীরিক গঠন নিয়ে অবাস্তব মন্তব্য করেছেন।

কৃষিমন্ত্রী রতন লাল নাথ। তাঁর কথায়, শব্দকে প্রয়োগ করার আগে তাঁর অর্থে বুঝে নেওয়া জরুরি। তা না হলে শব্দের দ্বারা মানুষকে আঘাত করা যায়। অবশ্য শব্দের গুরুত্ব বোঝার মতো মানসিকতা এবং বুদ্ধি সবার থাকে না। দুর্ভাগ্যের বিষয় সিপিএমের পলিটবুরো সদস্য তথা বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরীরও শব্দকে বোঝার মতো মানসিকতা নেই। সাম্প্রতিক জনসম্মুখের বিভিন্ন ব্যক্তবের মধ্যে তাঁর ভাষা জ্ঞানের অক্ষমতাকে তুলে ধরেছেন। এবার তিনি বলেন, জিতেন্দ্র বাবুর মতে দৈহিক দিক দিয়ে যাদের উচ্চতা অনেক তাঁরা বেকুব **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

রাস্তা সংস্কারের দাবিতে পথ অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন। দীর্ঘ চল্লিশ বছর ধরে কদমতলা থেকে ধর্মনগর যাওয়ার মূল সড়কটি বেহাল দশায় পরিণত হয়েছে। কিন্তু একাধিকবার প্রশাসনের নিকট রাস্তা সংস্কারের দাবি জানিয়ে আসলেও কাজের কাছ কিছুই হয়নি। তাই আজ বাধ্য হয়ে রাস্তা অবরোধে সামিল হয়েছে ইচাই জয়পুর এলাকার বাসিন্দারা। এদিকে, অবরোধের ফলে রাস্তার দুই দিকে যান চলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়ে। তাতে নিত্যযাত্রীদের চরম দুর্ভোগে পড়তে হয়েছে। এদিকে, খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে পুলিশ। ঘটনার বিবরণে এলাকাবাসী জানিয়েছেন, দীর্ঘ ৪০ বছর ধরে কদমতলা থেকে ধর্মনগর যাওয়ার মূল সড়কটি

আগামী দুইদিন রাজ্যের বিভিন্ন জেলায় কমলা সতর্কতা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন। প্রাকৃতিক দুর্যোগের জুড়ুটি আবারও ত্রিপুরার আকাশে উঁকিঝুঁকি মারছে। ভারি বর্ষণে ত্রিপুরার বিভিন্ন জেলায় মারাত্মক প্রভাবের সম্ভাবনা তৈরি হয়েছে। অতীত, আবহাওয়া দফতরের পূর্বাভাসে এমনটাই আশঙ্কা করা হচ্ছে। আগামী ২৪ ঘণ্টায় পশ্চিম, সিপাহীজলা, গোমতী এবং দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলায় ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনায় কমলা সতর্কতা জারি করেছে। তাছাড়া, রাজ্যের বাকি সব জেলায় আগামী দুইদিনের জন্য হালদ সতর্কতা জারি করেছে দফতর। প্রসঙ্গত, আজ আকাশ মেঘাচ্ছন্ন ছিল। আজ দিনের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ৩৪.৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস এবং সর্বনিম্ন ২৫.৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস রেকর্ড করা হয়েছে। আজ সকালে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা সব জেলায় স্বাভাবিকের কাছাকাছি ছিল। এদিকে, আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আজ বাংলাদেশ সময় ০৫.৩০ মিনিটে দক্ষিণ-পশ্চিম বাংলাদেশ এবং সংলগ্ন গাঙ্গেয় পশ্চিমবঙ্গের উপর একটি নিম্নচাপ তৈরি হয়েছে এবং তা অব্যাহত রয়েছে। এর সাথে সম্পর্কিত উচ্চবায়ু ঘূর্ণিঝড় সঞ্চালন সমুদ্রপৃষ্ঠ থেকে ৭.৬ কিলোমিটার পর্যন্ত বিস্তৃত এবং উচ্চতার সাথে দক্ষিণে হেলে পড়েছে। এটি ধীরে ধীরে পশ্চিম-উত্তর-পশ্চিম দিকে অগ্রসর হতে পারবে। তাই ১৭ জুন থেকে ১৯ জুন পর্যন্ত ত্রিপুরার জেলাগুলির এক বা দুটি জায়গায় ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাত এবং বজ্রপাতের সম্ভাবনা রয়েছে। আগামী ২৪ ঘণ্টায় পশ্চিম এবং সিপাহীজলা, গোমতী এবং দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলায় ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনায় কমলা সতর্কতা জারি করেছে। তেমনি, আগামী ১৯ জুন দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা এবং সিপাহীজলা জেলায় কমলা সতর্কতা এবং বজ্রবিদ্যুৎ ও ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কতা জারি করেছে।

মৌসম বিভাগ জানিয়েছে, এখন পর্যন্ত আগরতলায় ১০ এমএম, এডিনগর ১০.১ এমএম, বোধজংনগর ৫.৫ এমএম, জিরাণিয়ায় ১০.৫ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তেমনি, সিপাহীজলা জেলার সোনামুড়ায় ১৪.৬ এমএম, বিশালগড়ে ৭ এমএম, গজাবিয়ায় ১৭ এমএম এবং সোনামুড়া মোহনবাগে ৪.১ বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তেমনি, খোয়াই জেলায় ৭.৪ এমএম এবং তেলিয়ামুড়ায় ৭.৬ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। গোমতী জেলায় উদয়পুরে ১৬ এমএম, অমরপুরে ২৯.৫ এমএম, করবরুক ১৬.২ এমএম, কাঁকড়াবান্দে ১৭.২ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তাছাড়া, দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার বিলোনিয়ায় ৫০.৪ এমএম, সাক্রমে ৪০.৮ এমএম, বাগাল ২৫.৬ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে।

তেমনি, উত্তর ত্রিপুরা জেলার পানিগাংগে ২০.২ এমএম, কাঞ্চনপুরে ৬.৮ এমএম, আশা পাড়া ২৬.৫ এমএম, কদমতলায় ৩.৫ এমএম এবং নতুনবাজার ৪.৪ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। তেমনি, উনকোটী জেলায় কুমারঘাটে ১১ এমএম এবং কোলাসহরে ৬.৬ এমএম



মঙ্গলবার আগরতলায় কৃতি ছাত্রছাত্রীদের সর্বেশ্বরী অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক সাহা।

সিকিমে নেপালি সম্প্রদায়ের অধিকার রক্ষার দাবিতে প্রাক্তন সাংসদদের প্রধানমন্ত্রীর প্রতি আবেদন

গ্যাংটক, ১৭ জুন: সিকিম রাজ্যের প্রাক্তন সাংসদদের একটি ফোরাম প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর কাছে আবেদনপত্র জমা দিয়েছে, যাতে সিকিমের নেপালি জনগোষ্ঠীর স্বার্থ ও কল্যাণ রক্ষার জন্য কেন্দ্রীয় হস্তক্ষেপের অনুরোধ জানানো হয়েছে। এই আবেদন ঐতিহাসিক ও আইনি প্রেক্ষাপটে ভিত্তি করে গঠিত। প্রাক্তন সাংসদদের বক্তব্য অনুযায়ী, যারা চোগিয়ালের শাসনকালে সিকিমের প্রজারাণে স্বীকৃত ছিলেন এবং ‘সিকিম সাবজেক্ট

রেজিস্টার’-এ নাম অন্তর্ভুক্ত ছিল, তাঁদের ভারতীয় নাগরিকত্ব সংক্রান্ত অধিকার ও মর্যাদা আজ রক্ষার প্রয়োজন। ১৯৬১ সালের সিকিম সাবজেক্ট রেগুলেশন অনুযায়ী রেজিস্টার করা এই নেপালি-উৎপত্তির সিকিমবাসীরা ২৬ এপ্রিল, ১৯৭৫-এ সিকিম ভারতের সঙ্গে যুক্ত হওয়ার পর ভারতের নাগরিক হিসেবে স্বীকৃতি পান। প্রাক্তন সাংসদ ফোরাম ভারতীয় সংবিধানের অনুচ্ছেদ ৩৭১এফ-এর বিভিন্ন ধারাবিশেষ

করে (এফ), (কে), (এল), (এম), (এন) ও (ও) উল্লেখ করেছেন, যা সিকিমের মানুষের অধিকার ও স্বতন্ত্র পরিচয় রক্ষার জন্য সংবিধানে সংরক্ষিত। তাঁদের মতে, এই সাংবিধানিক গ্যারান্টিগুলি পুরোপুরি বাস্তবায়িত না হলে নেপালি জনগোষ্ঠীর ঐতিহাসিক মর্যাদা সুরক্ষিত থাকবে না। আবেদনপত্রে তাঁরা চোগিয়ালের শাসনামলে নেপালি সাবজেক্ট হোন্ডারদের জন্য রাজ্য বিধানসভায় ধারণা দিত একটি

আসনের পুনঃপ্রতিষ্ঠার দাবি জানিয়েছেন। এই আসনটি মূলত সিকিমি নেপালি সম্প্রদায়ের প্রতিনিধিত্বের জন্য নির্ধারিত ছিল। এটিই প্রথম নয় যে ফোরাম এই ইস্যু তুলেছে। এর আগেও তাঁরা সিকিমের রাজ্যপাল ও মুখ্যমন্ত্রীর কাছে একাধিকবার আবেদন জানিয়ে তাঁদের হস্তক্ষেপ কামনা করেছিলেন। বর্তমান আবেদনপত্রের একটি অনুলিপি কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহকেও পাঠানো হয়েছে, যা বিষয়টির গুরুত্বকে স্পষ্টভাবে তুলে ধরে।

১ জুলাই থেকে ১০ আগস্ট পর্যন্ত অমরনাথ যাত্রার সমস্ত রুটকে “নো ফ্লাই জোন” ঘোষণা করল জম্মু ও কাশ্মীর প্রশাসন

শ্রীনগর, ১৭ জুন: অমরনাথ যাত্রা ২০২৫ উপলক্ষে জম্মু ও কাশ্মীর প্রশাসন মঙ্গলবার এক গুরুত্বপূর্ণ নিরাপত্তা পদক্ষেপ হিসেবে আগামী ১ জুলাই থেকে ১০ আগস্ট পর্যন্ত যাত্রার সমস্ত রুটকে ‘নো ফ্লাই জোন’ (উড়ান নিষিদ্ধ এলাকা) হিসেবে ঘোষণা করেছে। রাজ্যের স্বরাষ্ট্র দফতর থেকে জারি করা এক নির্দেশিকায় জানানো হয়েছে, লেফটেন্যান্ট গভর্নর (এল-জি) অমরনাথ যাত্রাকে কেন্দ্র

করে আকাশপথে কঠোর নিরাপত্তা বজায় রাখার নির্দেশ দিয়েছেন। সেই অনুসারেই পহেলাগীও ও বালতালের সমস্ত যাত্রাপথে উড়ান নিষিদ্ধ থাকবে। নির্দেশিকায় বলা হয়েছে, “অমরনাথ যাত্রা ২০২৫, যা ৩ জুলাই থেকে ৯ আগস্ট পর্যন্ত নির্ধারিত, সেই সময়কালে যাত্রার নিরাপত্তা এবং শান্তিপূর্ণভাবে পরিচালনার জন্য বিভিন্ন নিরাপত্তা ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়েছে। সকল সংশ্লিষ্ট পক্ষ

নিরাপত্তা পরিস্থিতি পর্যালোচনা করে অতিরিক্ত লজিস্টিক সহায়তার প্রস্তাব দিয়েছেন।” কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রকের পরামর্শ অনুযায়ী, সম্পূর্ণ যাত্রাপথকে ‘নো ফ্লাই জোন’ হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে। এই নিষেধাজ্ঞার আওতায় সমস্ত ধরনের উড়ানযন্ত্র যেমন ড্রোন, ইউএভি, বেলুন ইত্যাদি উড়ানো সম্পূর্ণভাবে নিষিদ্ধ। তবে, এই নিষেধাজ্ঞা চিকিৎসা সংক্রান্ত জরুরি অবস্থা, দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা

এবং নিরাপত্তা বাহিনীর নজরদারি কর্মকাণ্ডের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হবে না। এই বিশেষ ক্ষেত্রগুলির জন্য শীঘ্রই একটি বিস্তারিত এসওপি (স্ট্যান্ডার্ড অপারেশিং প্রোসিডিওর) জারি করা হবে বলে জানানো হয়েছে। প্রশাসনের এক শীর্ষ কর্তা জানিয়েছেন, “অমরনাথ যাত্রার সৃষ্টি ও নিরাপদ পরিচালনার জন্য সমস্ত ধরনের নিরাপত্তা ব্যবস্থা ইতিমধ্যেই গ্রহণ করা হয়েছে।”

সপ্তাহব্যাপী অভিযানে সেনা ও অসম রাইফেলসের সাফল্য: মণিপুরে চারজন গ্রেফতার, বিপুল পরিমাণ অস্ত্র ও বিস্ফোরক উদ্ধার

ইস্ফল, ১৭ জুন: মণিপুরে অশান্ত পরিস্থিতির মাঝে ভারতীয় সেনা ও অসম রাইফেলসের নেতৃত্বে এক সপ্তাহব্যাপী অভিযানে সাফল্য এসেছে। ৮ জুন থেকে ১৫ জুন পর্যন্ত চালানো এই গোয়েন্দা ভিত্তিক সমন্বিত অভিযানে রাজ্যের বিভিন্ন জেলা থেকে চারজন সশস্ত্র গোষ্ঠীর সদস্যকে গ্রেফতার করা হয়েছে। একইসঙ্গে উদ্ধার হয়েছে ২৩টি আগ্নেয়াস্ত্র, ১০টি ইম্প্রোভাইজড এক্সপ্লোসিভ ডিভাইস (আইইডি), গ্রেনেড, প্রচুর গুলি ও অন্যান্য যুদ্ধসামগ্রী। এই অভিযানগুলি পাহাড়ি ও উপত্যকা উভয় এলাকায় চালানো হয়, যার মধ্যে রয়েছে খোঁবাল, চুরাচাঁদপুর, কাকচিং, টেঙুনৌপাল, ইস্ফল ইস্ট ও ইস্ফল ওয়েস্ট জেলা। কেন্দ্রীয় আধাসামরিক বাহিনী ও মণিপুর পুলিশের সহযোগিতায় সেনাবাহিনী এবং অসম রাইফেলস যৌথভাবে এই অভিযান পরিচালনা করে। ৮ জুন টেঙুনৌপালের মোরেহর মিশন ভেং এলাকায় অসম রাইফেলস ও বিএসএফ দুইটি ইম্প্রোভাইজড মর্টার উদ্ধার করে। ১২ জুন খোঁবালের

ইকপ পাত এলাকায় উদ্ধার হয় একটি ৩০৩ রাইফেল ও একটি ৯ এমএম পিস্তল সহ পাঁচটি আগ্নেয়াস্ত্র। একই দিনে চুরাচাঁদপুর জেলার টি লামলাই ও কুভান গ্রামের মধ্যবর্তী বনাঞ্চলে আরও চারটি অস্ত্র ও গুলি উদ্ধার হয়। ইস্ফল ইস্ট জেলার চামলাই এলাকায় তিনটি আগ্নেয়াস্ত্র উদ্ধার করা হয়। ১৩ জুন টেঙুনৌপালে উদ্ধার হয় একটি ৯ এমএম কারবাইন, দুটি পিস্তল ও ১০টি আইইডি। ১৪ জুন কাকচিং জেলার চারয়েল খুনা এলাকায় সেনা, অসম রাইফেলস ও মণিপুর পুলিশের যৌথ অভিযানে মেলে চারটি অস্ত্র, ছয় কেজি বিস্ফোরক, গ্রেনেড ও অন্যান্য সামগ্রী। একই দিনে ইস্ফল ইস্টের খায়োং পাহাড় এলাকা থেকে আরও দুটি রাইফেল ও গুলি উদ্ধার হয়। গ্রেফতার হওয়া চারজনকে জেরা করে বিস্তারিত তথ্য সংগ্রহ করছে পুলিশ। ধৃতদের ও উদ্ধার হওয়া সমস্ত অস্ত্র ও বিস্ফোরক সামগ্রী মণিপুর পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে।

‘সনাতন গৌরব পুনর্গঠিত হচ্ছে, যা হারিয়েছিলাম তা আরও দৃঢ় সংকল্পে ফিরে আসছে’: উপ-রাষ্ট্রপতি

পুদুচেরি, ১৭ জুন: পুদুচেরি বিশ্ববিদ্যালয়ে আজ এক বিশেষ অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে ভারতের উপ-রাষ্ট্রপতি জগদীপ ধনখড় বলেন, “সনাতন গৌরব এখন পুনর্গঠিত হচ্ছে। যা হারিয়েছিলাম তা আবার ফিরিয়ে আনা হচ্ছে আরও শক্তিশালী সংকল্পে।” তিনি বলেন, “তক্ষশীলা, নালন্দা, মিথিলা, বল্লভী এই সব প্রাচীন বিদ্যাপীঠ একসময় ভারতের জ্ঞানচর্চার কেন্দ্র ছিল। সারা বিশ্ব থেকে পণ্ডিতরা আসতেন এই জ্ঞানের আলো গ্রহণ করতে। কিন্তু ইসলামী আক্রমণ এবং পরে ব্রিটিশ ঔপনিবেশিক শাসনে ভারতের জ্ঞান ঐতিহ্যে মারাত্মক আঘাত আসে। খলজী বখতিয়ারের আক্রমণে ৯ তলা বিশিষ্ট নালন্দার গ্রন্থাগার ধ্বংস হয়। লক্ষ লক্ষ পুঁথি ছুঁড়ে ছই হয়ে যায়। তিনি বলেন, “ভারতের আত্মাকে ধ্বংস করার প্রয়াস নেওয়া হয়েছিল, কিন্তু সেই আত্মা অবিনাশী।”

ধনখড় বলেন, “রাজনীতিতে আমরা পার্থক্য তৈরি না করে ভিন্নতা দেখাতে বেশি আগ্রহী। এ প্রবণতা আমাদের বৈদিক দর্শনের ‘অনন্তবদ’-এর পরিপন্থী। মত প্রকাশ, বিতর্ক এবং সংলাপ

রাজনৈতিক একা অত্যন্ত জরুরি।” উপ-রাষ্ট্রপতি বলেন, “একসময় শিক্ষা ও স্বাস্থ্য ছিল সমাজসেবার মাধ্যম। এখন সেগুলো লাভের ব্যবসায় রূপ নিচ্ছে। আমাদের উচিত ভারতীয় গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষাপদ্ধতির আদর্শ ফিরে যাওয়া, যা সংবিধানের ছবিতেও প্রতিফলিত হয়েছে।” তিনি কপের্টি প্রতীক্টনগুলিকে সিসআর তহবিল ব্যবহার করে বিশ্বমানের শিক্ষা প্রতিষ্ঠান স্থাপনে এগিয়ে আসার আহ্বান জানান।

ভাষা প্রসঙ্গে ধনখড় বলেন, “ভাষা নিয়ে বিভেদ নয়, কারণ আমাদের ভাষাই আমাদের অন্তর্ভুক্তির পরিচায়ক। সংস্কৃত, তামিল, তেলুগু, কন্নড়, ওড়িয়া, মারাঠি, পাঁলি, প্রাকৃত, বাংলা, অসমিয়া এগুলো আমাদের ক্লাসিক্যাল ভাষা। সংসদে ২২টি ভাষায় বক্তৃতা করার অনুমতি আছে। এটাই আমাদের একেবারে দৃষ্টান্ত। তিনি বলেন, “বিশ্বের উন্নত গণতন্ত্রে বিশ্ববিদ্যালয়ের অগ্রগতি নির্ভর করে প্রাক্তনদের অনুদানের

কোল ব্লকের ২০০তম বরাদ্দের ঐতিহাসিক অর্জন করল কয়লা মন্ত্রক

নতুন দিল্লি, ১৭ জুন: ভারতের কয়লা খাতে এক নতুন মাইলফলক স্পর্শ করল কয়লা মন্ত্রক। মার ওয়াটেলো—জঙ্ঘল কয়লা ব্লকটি সিংখাল বিজনেস প্রাইভেট লিমিটেডের নামে বরাদ্দ করে দেশের মোট বরাদ্দকৃত কয়লা খনির সংখ্যা ২০০-তে পৌঁছে গেল। এটি দেশের কয়লা খাতে আত্মনির্ভরতা অর্জনের পথে একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ।

আসামে ওএনজিসি বিস্ফোরণে ক্ষতিগ্রস্ত ৩৫০ পরিবারের জন্য ২৫ হাজার টাকার আর্থিক সাহায্যের ঘোষণা করল রাজ্য সরকার

শিবসাগর, ১৭ জুন: অ্যাসাম সরকার শিবসাগর জেলার ওএনজিসি-র একটি তেলের কূপে বিস্ফোরণের ঘটনায় ক্ষতিগ্রস্ত প্রায় ৩৫০টি পরিবারের প্রত্যেককে ২৫ হাজার টাকা করে জরুরি আর্থিক সাহায্য দেওয়ার ঘোষণা করেছে। এই বিস্ফোরণটি ১২ জুন শুরু হয়েছিল আরভিএস ১৪৭ নম্বর কূপে, যার ফলে এখনও গ্যাস নির্গমন অব্যাহত রয়েছে। রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা এক বিবৃতিতে জানান, “এই ক্যাম্পে প্রায় ৩৫০টি পরিবার রয়েছে এবং তারা উৎকণ্ঠার মধ্যে আছে... ক্ষতিপূরণ পরে নির্ধারিত হবে। আপাতত মুখ্যমন্ত্রীর ত্রাণ তহবিল থেকে প্রত্যেক পরিবারকে ২৫ হাজার টাকা করে প্রদান করা হবে।” বর্তমানে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলোকে অস্থায়ী ক্যাম্পে সরিয়ে রাখা হয়েছে এবং সেখানেই প্রয়োজনীয় সহায়তা প্রদান করা হচ্ছে।

এই ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে কেন্দ্রীয় পেট্রোলিয়াম মন্ত্রী হরদীপ সিং পুরি দিল্লিতে শীর্ষ কর্তাদের নিয়ে একটি বৈঠক করেন। মুখ্যমন্ত্রী শর্মা বলেন, “আমি ওয়াহাটি পৌছানোর পর তার সঙ্গে ভিডিও কনফারেন্স করব।” রাজ্য ও কেন্দ্র যৌথভাবে এই সঙ্কট মোকাবিলায় কাজ করছে। ওএনজিসি জানিয়েছে, গ্যাস নির্গমন বন্ধ করার জন্য আমেরিকা থেকে একজন আন্তর্জাতিক বিশেষজ্ঞকে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। রাজ্যের মুখ্যসচিব

ওএনজিসি জানায়, এই দুর্ঘটনা কূপে নতুন প্রোডাকশন জোন চালুর আগের ‘লগিং পারফরেন্সন’ প্রক্রিয়ার সময় ঘটে। এক কর্মকর্তা বলেন, “যখন পারফরেন্সন চলছিল, তখনই হঠাৎ করে নিয়ন্ত্রণহীনভাবে গ্যাস বেরোতে শুরু করে এবং বিস্ফোরণ ঘটে।” জেলাশাসন সূত্রে জানা গেছে, ঘটনাস্থলের বায়ু দুর্গন্ধ মাত্রা এখনও নিয়ন্ত্রিত সীমার মধ্যে রয়েছে এবং অসম দুধ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদ তা নিয়মিত পর্যবেক্ষণ করছে। এই সঙ্কট মোকাবিলায় রাজ্য ও কেন্দ্র একযোগে কাজ করছে এবং ক্ষতিগ্রস্ত মানুষদের পুনর্বাসন ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছে। পরিস্থিতি এখনও সঙ্কটজনক থাকলেও সমন্বিত প্রচেষ্টায় দ্রুত সমাধানের পথে এগোচ্ছে প্রশাসন।

The Executive Engineer, Samagra Shiksha, Old Shishu Bihar Complex, Agartala, Tripura invites on behalf of the ‘Governor of Tripura’ percentage rate e-tender from the eligible Contractors/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAAD/CMS/CPWD/ Railway/OtherState PWD up to 3.00P.M.on 04/07/2025 for the followingwork:

SL NO	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY & BID FEE	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR RECEIVING BIDDING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOCUMENT FOR BIDDING AT BIDDING AT AFTER AUTION	CLASS OF BIDDER
1	Construction of Ramp with Handmil in Radhagar High, Nongpan JB, Jharharia JB, DugraiKani MB SB (Gatha bil BP) under West District,Elementary Level of SamagraShiksha for the year 2024-25.	Rs.2,96,000.00	Rs.5,920.00	60 days	Up to 3PM 04/07/2025	At 04:00/2025 Hrs on 04am.	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
DRAFT NIT NO: 33/EE-ENGG.CELL/Samagra/2025-26, PRESS NIT NO: 42/EE-ENGG.CELL/Samagra/2025-26								

All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works websitehttps://tripuratenders.gov.in at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder ICA/C/1048/25

Executive Engineer, Samagra Shiksha, Tripura

PNIT NO: 09/ePNIT/EE/RD/DIV/AMP/G/2025-26, Dated- 12/06/2025
The Executive Engineer, RD Amarpur Division, Amarpur, Gomati District, Tripura invites e-Tender from eligible bidders for five nos. work Tenders as follows-

Sl. No.	DNIT No. & Date	Last Date & Time	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY / BID FEE (Non Refundable)	TIME FOR COMPLETION
1	03/SE-II/UDP/A-DIV/DNIT/2025-26, Dated- 17/04/2025.		Rs. 32.35,876.00	Rs. 64,718.00	180 Days
2	11/eDNIT/EE/RD/DIV/AMP/G/2025-26, Dated- 23/05/2025.		Rs. 2,50,880.00	Rs. 5,018.00 / Rs. 1,000.00	30 Days
3	17/eDNIT/EE/RD/DIV/AMP/G/2025-26, Dated- 23/05/2025.	24/06/2025 15.00 Hours	Rs. 2,86,720.00	Rs. 5,734.00 / Rs. 1,000.00	30 Days
4	12/SE-II/UDP/A-DIV/DNIT/2025-26, Dated- 06/06/2025		Rs. 82.42,600.00	Rs. 1,64,848.00 / Rs. 4,000.00	180 Days
5	13/SE-II/UDP/A-DIV/DNIT/2025-26, Dated- 06/06/2025		Rs. 63.40,351.00	Rs. 1,26,811.00 / Rs. 4,000.00	90 Days

For details visit website- https://tripuratenders.gov.in e-mail:- eerdamarpurdivision@gmail.com. Any subsequent corrigendum will be available in the website only. ICA/C/ 1043/25

(Er. Md. Abul Hossain)
Executive Engineer RD Amarpur Division

ভারত-ফ্রান্স যুগ্ম সামরিক মহড়া

‘শক্তি’-তে অংশ নিতে ফ্রান্স রওনা

দিল ভারতীয় সেনা দল

নয়াদিল্লি, ১৭ জুন: অষ্টম দ্বিবার্ষিক ভারত-ফ্রান্স যুগ্ম সামরিক মহড়া ‘শক্তি’-তে অংশগ্রহণের জন্য আজ ভারতীয় সেনাবাহিনীর একটি প্রতিনিধি দল ফ্রান্সে উদ্দেশ্যে রওনা দিল। এই মহড়া অনুষ্ঠিত হবে ১৮ জুন থেকে ১ জুলাই ২০২৫ পর্যন্ত, ফ্রান্সের লা কাভালরি অঞ্চলের ক্যাম্প লারজাক-এ।

ভারতীয় সেনা প্রতিনিধিদলে মোট ৯০ জন সেনা রয়েছেন, যার নেতৃত্বে থাকবে জম্মু ও কাশ্মীর রাইফেলস-এর একটি ব্যাটালিয়ন। এছাড়াও অন্যান্য শাখা ও পরিষেবার সদস্যরাও থাকবেন এই দলে। ফরাসি সেনার পক্ষ থেকেও ৯০ জন সদস্য এই মহড়ায় অংশ নিচ্ছেন, যারা ১৩তম ফরেন লিজিয়ন হাফ ব্রিগেড থেকে আসছেন।

‘শক্তি’ মহড়া একটি দ্বিবার্ষিক প্রশিক্ষণ অনুশীলন, যার লক্ষ্য ভারতীয় ও ফরাসি সেনার মধ্যে পরিচালনাগত সমন্বয়, মিলিটারি-টু-মিলিটারি সংযোগ এবং সহযোগিতামূলক সক্ষমতা বৃদ্ধি। এবারের মহড়ায় জাতিসংঘ সনদের অধ্যায় ঝঞ্জঙ্ক অনুযায়ী উপ-প্রথাগত পরিবেশে যৌথ অভিযান-এর ওপর গুরুত্ব দেওয়া হবে। প্রশিক্ষণ চলাবে আধা-নগর অঞ্চলের ভূখণ্ডে।



TRIPURA PUBLIC SERVICE COMMISSION AGARTALA NOTIFICATION

Advt. No. 07/2023
No. F. 11(26-46)-Rectt./TPSC/2024-439 Agartala, Dated 17 June, 2025.
Ref:- Commission's Advertisement No. 07/2024 dated 02.09.2024

It is for information of all concerned that the Tripura Public Service Commission's Website https://tpsc.tripura.gov.in maintained by IT Department is not fully operational due to technical issues. In this connection provisionally eligible candidates for Interview/Personality Test for recruitment to the post of General Duty Medical Officer (GDMO) Grade-IV of THS, Group-A (Gazetted) under the Health & Family Welfare Department, Govt. of Tripura, are suggested to download their Provisional Admission Certificate from the T.P.S.C. website in case of difficulty in doing so (due to the reason above) to collect from receipt Section of the Tripura Public Service Commission's Office during office hour on and from 25.06.2025.

(S. Mog, IAS) Secretary,
Tripura Public Service Commission.

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

খারাপ খাবার শরীরকে বানাবে রোগের ডিপো



রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সবসময়ই খাদ্যাভ্যাসের ওপর জোর দেওয়া হয়। তবে কোন খাবারগুলো দেহে বাজে প্রভাব ফেলে সেই বিষয়ে নজর দেওয়া হয় কম।

ফলে দেখা যায় ভালো খাবার খাওয়া হচ্ছে ঠিকই, পাশাপাশি বাজে খাদ্যাভ্যাসের কারণে দেহ সঠিক সুরক্ষা মিলছে না।

তাই বজে খাদ্যাভ্যাসগুলো এড়ানোই হবে মঙ্গল।

অতিরিক্ত মদ্যপান যুক্তরাষ্ট্রের নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ ম্যারি অ্যালবাস ‘ইটিসিড ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে বলেন, “অতিরিক্ত মদ্যপান রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে দুর্বল করবে। বিশেষ করে যেকোনো সংক্রমণ দমন করার জন্য রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা সক্রিয় হওয়ার ক্ষমতা কমে যায় মদ্যপানের জন্য। কারণ অ্যালকোহলের কারণে শরীর ক্ষতিকর উপাদান চিনতে এবং তার বিরুদ্ধে প্রতিরোধ ব্যবস্থা গড়ে তুলতে সময় বেশি লাগে।”

“মদ্যপানের আরেকটি ক্ষতিকারক দিক হল তা খাবার থেকে পুষ্টি উপাদান শোষণের হার কমিয়ে দেয়। বিশেষত, ভিটামিন সি এবং জিঙ্ক শোষন করতে সমস্যা দেখা দেয়। আর দুটোই রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার

জন্য গুরুত্বপূর্ণ। মদ্যপানের কারণে যেকোনো রোগের ঝুঁকি যেমন বাড়বে, তেমনি রোগের ভোগান্তিও বাড়তে পারে।”

অতিরিক্ত চিনি অ্যালবাস বলেন, “খাদ্যাভ্যাসে অতিরিক্ত চিনি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে দুর্বল করে দেয়। চিনি বেশি এমন খাবার নিয়মিত খাওয়া ক্রমাগত রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে হুমকির মুখে ফেলে। এর প্রধান কারণ শ্বেত রক্তকণিকা, যা সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করে। অতিরিক্ত চিনি সেই শ্বেত রক্তকণিকারই ক্ষতি করে।”

অতিরিক্ত লবণ ‘দ্য ডায়েটারি গাইডলাইনস ফর আমেরিকানস’য়ের মতে, ‘প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের প্রতিদিন সোডিয়াম গ্রহণ করা উচিত সবচেয়ে ২৩০০ মিলিগ্রাম। তবে যুক্তরাষ্ট্রে মানুষ প্রতিদিন গড়ে ৩৪০০ মিলিগ্রাম সোডিয়াম গ্রহণ করে। এই বাড়তি সোডিয়াম দীর্ঘমেয়াদি ক্ষতিকর প্রভাব ফেলে। অ্যালবাসের ভাষায়, “খাদ্যাভ্যাসে অতিরিক্ত সোডিয়ামযুক্ত প্রক্রিয়াজাত খাবার বেশি থাকলে শরীরে প্রদাহ হওয়া আশঙ্কা বেড়ে যায়, যা পক্ষান্তরে দুরারোগ্য ব্যথির ঝুঁকি বাড়ায়। লবণের মূল উপাদান সোডিয়াম। লবণ বেশি খেলে তা

শরীরের প্রদাহনাশক প্রতিক্রিয়াকে দমিয়ে দিতে সক্ষম। অস্ত্রের ব্যাক্টেরিয়ার পরিবর্তন ঘটতে পারে অতিরিক্ত সোডিয়াম বা লবণ। যা পক্ষান্তরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে দুর্বল করে দেয়।”

‘ক্লোন’স ডিজিজ’, আলসার, ‘সেলিয়াক ডিজিজ’, ‘লুপাস’ ইত্যাদি ‘অটোইমিউন ডিজিজ’ যাদের আছে, অতিরিক্ত লবণ তাদের এই রোগগুলোর তীব্রতা বাড়িয়ে দেয়।

ফল ও সবজি কম খাওয়া যুক্তরাষ্ট্রের আরেক নিবন্ধিত পুষ্টিবিদ ম্যাট মাজিনো বলেন, “রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে সচল ও সক্ষম রাখতে হলে খাদ্যাভ্যাসে পর্যাপ্ত ফল ও সবজি থাকতেই হবে। এগুলোতে থাকে প্রয়োজনীয় ভিটামিন, খনিজ, ‘অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট’ যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার জন্য অত্যন্ত জরুরি।” আরও থাকে ভোজ্য আঁশ যা অস্ত্রের ব্যাক্টেরিয়ার জন্য উপকারী। আর অল্পে ব্যাকটেরিয়ার ভারসাম্য বজায় থাকলেই রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা থাকবে শক্তিশালী।

ভিটামিন ডি’র অভাব মাজিনো বলেন, “সুস্থ সবল রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ একটি উপাদান ভিটামিন ডি। কারণ এর প্রদাহনাশক গুণ রোগ প্রতিরোধকী কোষের কার্যক্ষমতা বাজায়। তাই যারা ঘরে বসে কাজ করার কারণে বাইরে রোদে বের হতে পারেন না বা যে দেশগুলোতে এখন বর্ষাকাল, সেখানকার মানুষের উচিত হবে ভিটামিন ডি ‘সাপ্লিমেন্ট’ গ্রহণের। বিষয়টা নিয়ে চিকিৎসকের সঙ্গে আলোচনা করা।”

সুখম খাদ্যের মধ্যে কি ধরনের উপাদান থাকে

বাজার অনেক নানারকম ফল পাওয়া যায়। এনজাইম, মিনারেল, ভিটামিন, প্যান্ট ফাইটোকেমিক্যালের ভরপুর ফল শরীরকে ভাল রাখতে সাহায্য করে। আজ আপনার সামনে উ পস্থাপন করছি আমাদের চারপাশে পাওয়া যায় এমন কিছু ফলের পুষ্টিগুণ সম্পর্কিত প্রয়োজনীয় কিছু গুরুত্বপূর্ণ তথ্য। সুখম খাবার কি? যে খাদ্যে ভিটামিন, শর্করা, আমিষ, চর্বি, লবণ ও জলের এই ছয়টি উপাদান থাকে।

আমিষ বা প্রোটিন— প্রোটিন, শ্বেতসার আর স্নেহ পদার্থ আমাদের শরীরের বৃদ্ধি ও বিকাশের জন্য অবশ্য প্রয়োজনীয় এবং এরা আমাদের শরীরের শক্তি বৃদ্ধি করে থাকে। বাজারে ওষুধ আকারে বিভিন্ন খনিজ লবণ সমৃদ্ধ ও ভিটামিন ওষুধ কিনতে পাওয়া যায়। তবে আমাদের দেশীয় বিভিন্ন ফল ও শাকসবজি গ্রহণের মাধ্যমে এসব ভিটামিন ও খনিজ লবণ অতি সহজে, সুলভ মূল্যে গ্রহণ করাই বাঞ্ছনীয়। কারণ শাকসবজি ও ফলমূল সরাসরি গ্রহণ করলে

শরীরের পুষ্টি ও উপকারিতা বেশি পাওয়া যায়।

শর্করা বা শ্বেতসার — শ্বেতসার বা শর্করা জাতীয় খাবারগুলো হচ্ছে চাল, আটা, ময়দা, আলু, গুড় চিনি ইত্যাদি।

স্নেহ বা তেলজাতীয় খাদ্য— ঘি, মাখন, তেল, চর্বি ইত্যাদি চর্বি বা স্নেহজাতীয় খাবার।

ভিটামিন। আমাদের শরীরের স্বাভাবিক সুস্থতারক্ষায় প্রয়োজন ভিটামিন। এই ভিটামিন আবার এ বি, সি, ডি কে এবং ইত্যাদি নামে পরিচিত। আর এসব ভিটামিন আমরা সহজেই সরাসরি গ্রহণ করতে পারি বিভিন্ন ফলমূল, শাকসবজি ও বিভিন্ন সুগন্ধি মসলাজাতীয় দ্রব্যের মাধ্যমে। দেশী ফলে এসব ভিটামিন প্রচুর রয়েছে। সাধারণ দেশীয় ফলে, যেমন— কলা, পেঁপে, পেয়ারা, বেল, আম, জাম কাঁঠাল প্রভৃতি ভিটামিন সমৃদ্ধ ফল। খনিজ লবণ— ক্যালসিয়াম সর্বাধিক পরিচিত ও গুরুত্বপূর্ণ একটি খনিজ লবণ। ক্যালসিয়াম আমাদের হাড় ও দাঁতের গঠন মজবুত ও শক্তিশালী করে, ক্ষয়রোধ করে

এবং আর্থারাইটিস, বাত জাতীয় রোগের সাথে লড়াই করে।

গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের ক্যালসিয়ামের অবদান অনস্বীকার্য। এছাড়াও আয়োডিন গলগন্ড, দুর্বলতা, স্তন ক্যান্সার সহ বিভিন্ন রোগ প্রতিরোধ করে থাকে।

কডলিভার অয়েল, বিভিন্ন সামুদ্রিক মাছ, আয়োডিন মিশ্রিত খাবার লবণ হতে খুব সহজেই আয়োডিন পাওয়া যায়।

কডলিভার অয়েলে আয়োডিন ছাড়াও আছে একটি মূল্যবান উপাদান ভিটামিন এ যা অন্ধত্ব ও রাতকানা প্রতিরোধ করে। এছাড়া আরো আছে ক্যালসিয়াম বা শিসুদের হাড় ও দাঁত মজবুত করে।

জল— সব খাদ্যে কমবেশি জল থাকে। খাদ্যগ্রহণ, পরিপাক ও শোষণ করতে জলের প্রয়োজন। জল রক্ত তরল রাখে এবং মলমূত্রের সাথে দূষিত পদার্থ দেহ থেকে বের করে দেয়। মানুষের দেহের প্রায় দুই তৃতীয়াংশ জল। জলের অভাবে হজমে সমস্যা ও কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা দেয়।

এছাড়া এতে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকায় এটি ব্লাড সুগার বাড়াতে দেয় না।

ওজন কমাতে—

যাঁরা ওজন কমাতে চান তাঁদের জন্য লাল আঙুর খুবই উপকারী। লাল আঙুরে পর্যাপ্ত পরিমাণে ফাইবার থাকে যা থিমে কমিয়ে দেয়। এর পাশাপাশি লাল আঙুরে প্রচুর পরিমাণে জল রয়েছে থাকে যা শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে। যাঁরা ওজন কমাতে চান তাঁদের লাল আঙ্গুরের রস পান করার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞরা।

কম সময়ে ওজন কমাতে চাইছেন ?

পুষ্টিবিদ নয়, ইদানীং অনেকেই ওজন বরাতে গুপ্তের উপর ভরসা রাখেন। এ ছাড়া ইউটিউবের ভিডিয়ো দেখেও অনেকেই কড়া ডায়েট শুরু করেন। তবে সবার শরীর আলাদা, আপনার শরীরের জন্যও যে ইউটিউবের পস্থা কাজ করবে, এমন নয়। আর এখানেই অনেকে ভুল করে বসেন। সমাজমাধ্যমের উপর নির্ভর করে বানানো ডায়েট প্ল্যান শরীরে খারাপ প্রভাবও ফেলতে পারে।

পুষ্টিবিদদের মতে, রোগা হওয়ার এই পর্বে খাওয়াদাওয়া খুবই গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। কী খাচ্ছেন, কখন খাচ্ছেন এবং কতটা খাচ্ছেন, এই তিনটি বিষয়ের উপরেই নির্ভর করে আপনার রোগা হওয়ার সম্ভাবনা।

এক এক জনের জন্য এক এক রকম ডায়েট প্ল্যান থাকলেও, পুষ্টিবিদেরা জানাচ্ছেন, রোগা হতে চাইলে বাদ দিতে হবে সাদা



রঙের তিনটি খাবার। জেনে নিন, ওজন বারানোর সময় কোন তিনটি সাদা খাবার সকলের জন্যই ক্ষতিকর।

সাদা চিনি: ওজন কমাতে হলে সবার আগে বন্ধ করতে হবে চিনি। জিমে গিয়ে যতই পরিশ্রম করুন না কেন, চিনি বা চিনিযুক্ত কেক, মাফিন, নরম পানীয় খাওয়া বন্ধ

না করলে লাভের লাভ কিছুই হবে না। চিনি যে শুধু ওজন বাড়িয়ে দেয়, তা নয়। শরীরে হরমোনের ভারসাম্যও নষ্ট করে। মিষ্টি যদি একান্ত খেতেই হয়, তা হলে ম্যাপল সিরাপ, মধু কিংবা গুড় খেতে পারেন।

সাদা ভাত: সাদা ভাতে শর্করার মাত্রা বেশি। এই স্টার্চ ওজন বাড়িয়ে

দিতে পারে খুব সহজেই। ওজন বারানোর সময় ভাত খাওয়া একেবারে ছেড়ে না দিলেও তার পরিমাণ নিয়ে সতর্ক হতে হবে। কিন্তু অধিকাংশ ক্ষেত্রেই সেই পরিমাণ মেপে খাওয়া হয় না। শুধু ওজন নয়, রক্তে শর্করার মাত্রাও বাড়িয়ে দেয় ভাত। ডায়েটে যদি ভাত রাখতেই হয়, ব্রাউন রাইস খান। সাদা ভাত নয়।

সাদা পাউরুটি: সকালের জলখাবারে অনেকের বাড়িতেই পাউরুটির ঢল। কিন্তু রোগা হতে চাইলে প্রথমেই সাদা পাউরুটি খাওয়া বন্ধ করতে হবে। ময়লায় ফাইবার, ভিটামিন, খনিজ পদার্থের পরিমাণ বেশি। কিন্তু যখনই বিভিন্ন প্রক্রিয়াজাত মাধ্যমে তা পাউরুটিতে পরিণত হয়, এর সব স্বাস্থ্যগুণ নষ্ট হয়ে যায়। তাই ওজন কমাতে চাইলে সাদা পাউরুটি এড়িয়ে চলা জরুরি।

বার বার পরিষ্কার করেও ঘরের ধুলো যাচ্ছে না ?

ধুলোবালিময় বাড়িঘর একেবারেই ভাল লাগে না। হাঁটলে সারা ক্ষণ পায়ের তলায় বালি কিচকিচ করছে, সে একটা অস্বস্তির ব্যাপার। রাস্তার ধারে বাড়ি হলে তো আর কথা নেই, ঘরে ধুলিবাড় হয় রীতিমতো। এত ধুলো জমে যে, পরিষ্কার করেও তা যেতে চায় না। সারা দিনে অন্তত কয়েকশো বার বায়ু দিলে, মুছলেও ফের ধুলোয় ভরে যায় বাড়ি।

ধুলোয় অ্যালার্জির সমস্যাও হয় অনেকেই। তবে কয়েকটি নিয়ম মেনে চললে ধুলোর পরিমাণ কমানো যায়। তাতে ধুলো পরিষ্কারের শ্রমটাও খানিক লাঘব হয়।

১) বাইরে থেকে ধুলো এসে ঢোকে ঘরে। তাই ধুলো ঢোকার রাস্তা বন্ধ করতে হবে। সে ক্ষেত্রে



দরজা-জানলা যতটা সম্ভব বন্ধ করে রাখাই শ্রেয়। তা হলে আর ধুলো ঢুকতে পারবে না ঘরে। তবে সব সময়ে দরজা-জানলা বন্ধ করে রাখাও সম্ভব নয়। সে ক্ষেত্রে ঘরের পর্দাগুলি টেনে দিতে পারেন। ২) ঘর ধুলোময় থেকে

আরও একটি কারণ হল কাপড় আর কাগজ। এই দুটো থেকেই নিরন্তর তন্তু খসে উড়তে থাকে। এগুলিই বাতাসের সঙ্গে মিশে ধুলো বিভিন্ন জিনিসের উপর জমা হয়। তাই জামাকাপড় বা কাগজ পারেন। ২) ঘর ধুলোময় থেকে

ভরে রাখুন। ধুলো কম উড়বে। ৩) ঘরের ধুলোর আরও একটা বড় কারণ বিছানার চাদরের ময়লা। বিছানার চাদর সবচেয়ে বেশি নোংরা হয়। অনেক সময় চাদর ঘরেই ঝাড়া হয়। ঘর পরিষ্কার রাখতে এই কাজটি একেবারেই করা যাবে না। একই চাদর বেশি দিন ব্যবহার করা যাবে না। চাদর নোংরা হয়ে যাওয়ার আগেই কাচতে হবে। ৪) ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করেন অনেকেই। তাতে ধুলোও পরিষ্কার হয়, আবার পরিশ্রমও কম হয় খানিকটা। তবে ব্যবহার করার আগে এক বার দেখে নিন ভ্যাকুয়াম ক্লিনারে এইচপিএ ফিল্টার আছে কি না। এই ফিল্টার ধুলো ভাল ভাবে শোষণ করে নেয়।

অ্যালোভেরা ত্বক ও চুলে কাজ করবে ম্যাজিকের মতো

পৃথিবীর সবচেয়ে রূপবতী নারীদের নামের তালিকার গুরুত্ব দিকেই থাকবেন রানি ক্লিওপেট্রা। মিসরের লোককাহিনি বলছে, রূপচর্চায় অ্যালোভেরা ব্যবহার করতেন রানি। অ্যালোভেরা বা ঘৃতকুমারী প্রাচীনকাল থেকেই রূপচর্চায় এক ভরসার নাম। এদিকে দরজায় কড়া নাড়ছে শীত। সেই সঙ্গে ত্বক আর চুলে স্পর্শ করতে গুরু করেছেন রক্ষতা।

শীতের আগমনীতে জেনে নেওয়া যাক, কীভাবে বারান্দা বা ছাদের ঘৃতকুমারী দিয়ে আপনার ত্বক আর চুলের যত্ন করবেন।

কীভাবে ত্বকে, চুলে ব্যবহার করবেন অ্যালোভেরা

হার্ভস আয়ুর্বেদিক ক্লিনিকের রূপবিশেষজ্ঞ আফরিন মৌসুমি বলেন, ‘১ টেবিল চামচ অ্যালোভেরা জেলের সঙ্গে ১ চা—চামচ গ্লিসারিন আর ২ চা—চামচ ময়দা (না থাকলে চালের গুঁড়া) ও কয়েক চামচ উষ্ণ গরম দুধ দিয়ে ভালো করে মিশিয়ে মুখে ও গলায় ব্যবহার করুন। শুকিয়ে এলে ভালোভাবে ধুয়ে খেতে হবে নিয়ম করে।



ফেলুন। অন্যদিকে চুলের জন্য ভিজিয়ে রাখা মসুরের ডাল ব্রেড করে সেটা অ্যালোভেরার জেলের সঙ্গে মিশিয়ে মাথার তালুতে, চুলে ব্যবহার করতে হবে। তাতে চুল হবে খুশকিমুক্ত আর বলমলে। চট করে বাজার থেকে অ্যালোভেরা কিনে বা বাগান থেকে অ্যালোভেরা ছিঁড়ে জেল লাগানো যাবে না। কেননা, এর জেলে কিছু বিধাক্ত উপাদান থাকে। সেগুলো ত্বকে অ্যালার্জিসহ নানান জটিলতার সৃষ্টি করতে পারে। তাই অ্যালোভেরা থেকে জেল বের করে সেটা দুই মিনিট ফুটন্ত পানিতে রেখে তৈরি করতে হবে

অ্যালোভেরা স্টেম। এই অ্যালোভেরা জেলের স্টেম ৭ থেকে ১০ দিন ফ্রিজে রেখে ব্যবহার করা যায়।’

কী আছে ঘৃতকুমারীতে

প্রশ্ণটা হওয়া উচিত কী নেই ঘৃতকুমারীতে। রিচার্স ভাইজেন্ট অনুসারে অ্যালোভেরা বিভিন্ন ধরনের ভিটামিন ও খনিজের এক সমৃদ্ধ উৎস। এখানে আছে ভিটামিন এ, সি, ই, ফলিক অ্যাসিড, বি-১, বি-২, বি-৩ (নিয়াসিন) ও ভিটামিন বি-৬। অল্প কিছু উদ্ভিদের ভেতর ঘৃতকুমারী একটি, যাতে ভিটামিন বি-১২ আছে। আছে প্রায় ২০ ধরনের খনিজ। আরও আছে ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, জিঙ্ক, ক্রোমিয়াম, সেলেনিয়াম, সোডিয়াম, আয়রন, পটাশিয়াম, কপার ও ম্যাঙ্গানিজ।

আমিনো আর ফ্যাটি অ্যাসিডেরও ভালো উৎস এই অ্যালোভেরা। কেন খাবেন, ব্যবহার করবেন ঘৃতকুমারী

ত্বকের নানা ক্ষত সারিয়ে তুলতে কার্যকরী। রোদে পোড়া, ত্বকে ফুসকুড়ি পড়া ও পোকার কামড়ে র মতো বাহ্যিক সমস্যাগুলো সারিয়ে তুলতে সাহায্য করে। বাহ্যিক ক্ষতে ঘৃতকুমারীর রস মাখলেও ব্যথার উপশম হবে, কেননা বেদনানাশক হিসেবেও এটা অতুলনীয়। চুল পরিষ্কার করতে,

চুলে পুষ্টি জোগাতে এবং চুল বলমলে উজ্জ্বল রাখতে ঘৃতকুমারীর রস দারুণ কাজের। নিয়মিত ঘৃতকুমারীর রস খেলে আপনার বাড়তি ওজন নিয়ন্ত্রণে আনাও সহজ হবে। ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়িয়ে ত্বককে মসৃণ ও কোমল রাখতে আজকাল প্রসাধনী তৈরিতেও ব্যবহার করা হয় ঘৃতকুমারীর নির্বাশ।

ত্বক ও চুলের যত্নে ঘৃতকুমারী চুলের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধিতেও কার্যকর

১. অ্যালোভেরাতে আছে অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, ত্বক থেকে বয়সের ছাপ, রণের দাগ, ট্যান দূর করে।

২. নিয়মিত অ্যালোভেরা ব্যবহারে ত্বকে আসে প্রাকৃতিক উজ্জ্বলতা। অ্যালোভেরা প্রাকৃতিক হাইলিটর।

৩. অ্যালোভেরাতে থাকা অ্যান্টি-ফ্ল্যামেটরি ও অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল উপাদান রূপ নিরাময়ে সাহায্য করে। নিয়মিত ব্যবহারে রণের দাগ দূর হয়। গরমকালে অ্যালোভেরার ভেতর থেকে জেল বের করে আইস ট্রেতে বরফের কিউব তৈরি করে ব্যবহার করতে পারেন।

ঘৃতকুমারীর নির্বাশের সঙ্গে ভিটামিন-ই ক্যাপসুল মিশিয়ে ত্বকে আলতোভাবে ঘষতে পারেন। নিয়মিত ব্যবহারে ধীরে ধীরে মেছতার দাগ কমে যাবে।

৪. অ্যালোভেরার অ্যান্টি—ব্যাকটেরিয়াল ও অ্যান্টি-ইনফ্লামেটরি উপাদান চুল পড়া ও খুশকির সমস্যা দূর করতে সাহায্য করে। চুলের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধিতেও কার্যকর।

৫. টেটের মৃত কোষ দূর করতে চালের গুঁড়ার সঙ্গে ঘৃতকুমারীর রস মিশিয়ে ঘষতে পারেন। নিয়মিত ঘৃতকুমারীর জেল ব্যবহারে স্ট্রেট থাকবে উজ্জ্বল ও কোমল।

শরীর চাঙ্গা করতে একমাত্র ভরসা লাল আঙুর

ফল খাওয়া শরীরের জন্য জরুরি। আর এই পুষ্টিকর ফলের তালিকায় রয়েছে আঙুর। তবে শুধু আঙুর খেলেই হবে না, বেছে নিতে হবে তার রঙও। বিশেষজ্ঞদের মতে, সমস্ত আঙ্গুরের মধ্যে লাল রঙের আঙ্গুর সবচেয়ে পুষ্টিকর। লাল আঙুরের রয়েছে বেশ ভরপুর পুষ্টি। ইউরোপের দেশগুলোতে লাল আঙুর বেশি জনপ্রিয়। তা থেকেই তৈরি হয় রেড ওয়াইন। কিন্তু ভারতে লাল আঙুরের প্রচলন কম। মানুষ এই আঙুর সম্পর্কে খুব একটা জানেনও না। কিন্তু লাল আঙুর

এক কথায় গুণের খনি। এতে রয়েছে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, ভিটামিন এ, ভিটামিন সি, ক্যালসিয়াম এবং আয়রন। এছাড়া এক কাপ লাল আঙুরে রয়েছে ৫২ ক্যালরি, ১ গ্রাম প্রোটিন, ০ গ্রাম ফ্যাট, ১৪ গ্রাম কার্বেহাইড্রেট, ১ গ্রাম ফাইবার। এই বিশেষ আঙুরে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকার কারণে এটি বহু রোগের ঝুঁকি কমায়। আসুন জেনে নেওয়া যাক লাল আঙুরের উপকারিতা সম্পর্কে।

নিয়মিত লাল আঙুর খেলে হার্ট সংক্রান্ত সব ধরনের জটিলতা দূর

হয়। লাল আঙ্গুরে ফ্ল্যাভোনয়েড এবং পলিফেনল নামক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে, যা রক্তনালীগুলিকে শিথিল করে এবং হার্টপিণ্ডের পেশীতে যেকোনো ধরনের প্রদাহ কমায়। এতে হার্ট অ্যাটাক বা স্ট্রোকের ঝুঁকি অনেকটাই কমে যায়।

ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ- লাল আঙুরে পর্যাপ্ত পরিমাণে প্রচুর পরিমাণে জল রয়েছে থাকে যা শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে। যাঁরা ওজন কমাতে চান তাঁদের লাল আঙ্গুরের রস পান করার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞরা।

এছাড়া এতে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকায় এটি ব্লাড সুগার বাড়াতে দেয় না।

ওজন কমাতে—

যাঁরা ওজন কমাতে চান তাঁদের জন্য লাল আঙুর খুবই উপকারী। লাল আঙুরে পর্যাপ্ত পরিমাণে ফাইবার থাকে যা থিমে কমিয়ে দেয়। এর পাশাপাশি লাল আঙুরে প্রচুর পরিমাণে জল রয়েছে থাকে যা শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে। যাঁরা ওজন কমাতে চান তাঁদের লাল আঙ্গুরের রস পান করার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞরা।





মঙ্গলবার আগরতলায় একটি বেসরকারি হাসপাতালের উদ্যোগে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

বিহারে দ্রুত বিচার ব্যবস্থার জন্য ১০০টি ফাস্ট-ট্রাক আদালতের প্রস্তাব, জানালেন পুলিশ মহাপরিদর্শক

পাটনা, ১৭ জুন: বিহার পুলিশের পক্ষ থেকে রাজ্যের প্রতিটি জেলায় দ্রুত বিচার সম্পন্ন করতে ১০০টি ফাস্ট-ট্রাক আদালত স্থাপনের প্রস্তাব দেওয়া হয়েছে। মূলত বেআইনি উপায়ে অর্জিত সম্পত্তি সংক্রান্ত মামলাগুলির দ্রুত নিষ্পত্তির লক্ষ্যে এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে বলে জানিয়েছেন বিহারের পুলিশ মহাপরিদর্শক বিনয় কুমার।

সোমবার সাংবাদিকদের যুথোমুখি হয়ে তিনি বলেন, রাজ্য পুলিশ সদর দপ্তর সরকারের কাছে এই প্রস্তাব পাঠিয়েছে। প্রস্তাবটি বাস্তবায়িত হলে বিচারাধীন মামলাগুলির নিষ্পত্তি অগ্রাধিকারভিত্তিতে করা যাবে।

নাগপুরে জরুরি অবতরণ কোচি-দিল্লি ইন্ডিগো বিমানের, বোমা হুমকি ঘিরে চাঞ্চল্য

নাগপুর, ১৭ জুন: কোচি থেকে দিল্লিগামী ইন্ডিগো বিমানে বোমা হুমকির জেরে মঙ্গলবার সকালে নাগপুর বিমানবন্দরে জরুরি অবতরণ করা হয়েছে। ইন্ডিগো ৬৬৯৭০৬ নম্বরের এই ফ্লাইটিটি কোচি থেকে সকাল ৯:২০টায় উড়ে যায় এবং দিল্লিতে দুপুর ১২:৩৫টায় পৌঁছানোর কথা ছিল। সংশ্লিষ্ট সূত্রে জানা গেছে, ফ্লাইটিটি কোচি হয়ে দিল্লির উদ্দেশ্যে রওনা দিলেও এটি মূলত গুমাবের মাসকট থেকে আসা একটি ফ্লাইট ছিল। কোচি বিমানবন্দরে কিছু সময়ের জন্য থেমে, সকাল ৯:৩১ মিনিটে দিল্লির উদ্দেশ্যে ফের যাত্রা শুরু করে। বিমানে ১৫৭ জন যাত্রী ও ৬ জন ক্রু সদস্য ছিলেন।

কোচি আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, ইন্ডিগো ফ্লাইটের বিষয়ে একটি বোমা হুমকি ইমেল পাওয়া যায় তাদের অফিসিয়াল মেল আইডিতে। সঙ্গে সঙ্গে সমস্ত নিরাপত্তা প্রোটোকল অনুসরণ করে পাইলট নাগপুরে জরুরি অবতরণের সিদ্ধান্ত নেন। নাগপুর পুলিশ কমিশনার লোহিত মাতানী জানিয়েছেন, যাত্রীদের নিরাপদে নামিয়ে তল্লাশি চালানো হয়েছে। এখনো পর্যাপ্ত কোনো সন্দেহজনক কিছু মেলেনি, তবে তদন্ত চলাছে।

এই ঘটনার আগেও বেশ কিছু আন্তর্জাতিক ফ্লাইটে বোমা হুমকির ঘটনা ঘটে। সোমবার জার্মানির ফ্র্যাঙ্কফুট থেকে হায়দরাবাদগামী লুফথানসা ফ্লাইট জু৭৭৫২-তে বোমা হুমকির পর সেটি ফিরে যায় ফ্র্যাঙ্কফুর্টে। হায়দরাবাদ বিমানবন্দরে একটি ইমেল আসে ১৫ জুন সন্ধ্যা ৬:০১ মিনিটে, যাতে বলা হয়েছিল বিমানটিতে বোমা রয়েছে।এসওপি অনুযায়ী, হুমকির মূল্যায়নের জন্য একটি কমিটি গঠন করা হয় এবং বিমানে যাত্রীদের নিরাপত্তার কথা ভেবে ফ্লাইটিটি ফেরত পাঠানো হয়।

একইভাবে, ১৩ জুন থাইল্যান্ডের ফুকেট থেকে দিল্লিগামী এয়ার ইন্ডিয়া ফ্লাইট ৬৬৬ ৩৭৯-ও বোমা হুমকি আসে, যার ফলে তা জরুরি অবতরণ করে ফুকেটে। একাধিক বোমা হুমকি পাওয়ার ফলে বিমান পরিবহন মন্ত্রক এবং সংশ্লিষ্ট সংস্থাগুলি কড়া নজরদারি মধ্যে রয়েছে। বিমান সংস্থাগুলি জানিয়েছে, যাত্রী ও ক্রুদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করাই তাদের সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার।

ডিজিপি কুমার জানান, ২০০৫ সালে নীতীশ কুমার মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে দায়িত্ব নেওয়ার সময় বিহার জুড়ে ১৭৮টি ফাস্ট-ট্রাক আদালত সক্রিয় ছিল, যার ফলে অপরাধমূলক মামলার দ্রুত বিচার সম্ভব হয়েছিল এবং দোষীদের দণ্ড দেওয়ার হার উল্লেখযোগ্যভাবে বেড়েছিল। তবে ২০১১ সালের পর সেগুলি বন্ধ হয়ে যাওয়ায় মামলাগুলি জমে যেতে থাকে। বর্তমানে রাজ্যের বিভিন্ন আদালতে প্রায় ১৭ লাখ মামলা বিচারাধীন রয়েছে বলে তিনি জানান। পুলিশ প্রধান জানান, রাজ্যের ১, ২৪৯টি থানার আওতায় থাকা ১, ১৭২ জন অপরাধীর বোআইনিভাবে অর্জিত সম্পত্তির

খোঁজ পেয়েছে পুলিশ। তাদের বিরুদ্ধে সম্পত্তি সংযুক্তির জন্য প্রস্তাব জমা দেওয়া হয়েছে। এরমধ্যে ২৩৯ জনের বিরুদ্ধে এসডিপিও-রা প্রস্তাব জমা দিয়েছেন, আর ২১২টি প্রস্তাব সংশ্লিষ্ট জেলা পুলিশ সুপারের দপ্তরে বিচারাধীন রয়েছে। ১৮৮টি প্রস্তাব ইতিমধ্যে আদালত জমা পড়েছে, যার মধ্যে ৪টি মামলায় আদালত আদেশ দিয়েছে।এরমধ্যে মুজাফফরপুরের ২ জন অপরাধীর বিরুদ্ধে আদালত নির্দেশ জারি করেছে। ডিজিপি কুমার বলেন, আদালতে জমা দেওয়া প্রস্তাবের ভিত্তিতে সংশ্লিষ্ট অপরাধীদের নোটিশ পাঠানো হবে এবং ১৪ দিনের মধ্যে

জবাব চাওয়া হবে। নির্ধারিত সময়ের মধ্যে জবাব না এলে আদালত একতরফাভাবে সিদ্ধান্ত নিতে পারবে। তদন্ত কর্মকর্তাদের তাদের উর্গতনদের কাছে সম্পত্তি সংযুক্তির প্রস্তাব পাঠাতে বিশেষ ক্ষমতা দেওয়া হয়েছে। অপরাধের ধরন এবং অর্জিত সম্পত্তির মূল্যের ভিত্তিতে সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে বলে জানান তিনি। পুলিশ প্রধান বলেন, ‘সম্পত্তি সংযুক্তির পদক্ষেপ অপরাধীদের মনোবল ভাঙার অন্যতম কার্যকর উপায়।’ তিনি আরও জানান, ‘সাম্প্রতিক মাসগুলোতে রাজ্যে বিভিন্ন ধরনের অপরাধের হার উল্লেখযোগ্যভাবে কমেছে।’

২০২৬-এ আকাশে ওড়াবে দেশীয় প্রযুক্তিতে তৈরি ‘তেজস মার্ক-২’, ২০২৯ থেকে শুরু হবে ব্যাপক উৎপাদন

নতুন দিল্লি, ১৭ জুন: আত্মনির্ভর ভারতের প্রতীক হয়ে উঠছে দেশীয় ফাইটার জেট প্রকল্প।এই প্রজেক্টের অংশ হিসেবে ভারতের নিজস্ব উন্নয়নে তৈরি হচ্ছে ‘তেজস মার্ক-২’ যুদ্ধবিমান। সূত্রের খবর অনুযায়ী, হিন্দুস্তান আরোনিটিক্স লিমিটেড চলতি বছরের শেষ নাগাদ (নভেম্বর—ডিসেম্বর ২০২৫) এর প্রথম প্রোটোটাইপ উন্মোচন করবে এবং ২০২৬ সালের মধ্যভাগে এটি প্রথমবারের জন্য আকাশে উড়বে। এইচএএলড জানিয়েছে, তেজস এমকে-২ এর প্রথম পর্যায়ে ৪টি স্টেট এয়ারক্রাফ্ট তৈরি করা হবে এবং ২০২৯ সাল থেকে ব্যাপক

উৎপাদন শুরু হবে। শুরুতে প্রতি বছর ১৬ থেকে ১৮টি ফাইটার জেট তৈরি করা হবে, পরবর্তীতে এই সংখ্যা বাড়িয়ে ২৪টি বার্ষিক করা হবে। এইচএএলড এর বেসদলুরু ও নাসিক ইউনিটে ইতিমধ্যে প্রোটোকশন লাইন আপগ্রেডের কাজ চলাছে। তেজস মার্ক-২ হল তেজস এমকে-১ এর উন্নত সংস্করণ, যা ৪.৫ জেনারেশনের মিডিয়াম গুয়েট ফাইটার। এতে থাকবে শক্তিশালী আমেরিকান এফ৪১৪ ইঞ্জিন, দেশীয়ভাবে তৈরি অ্যাডভান্সড এইএসএর রাডার, এবং আইআরএসসি (ইনফ্রারেড সার্চ অ্যান্ড ট্র্যাক) সিস্টেম। এই

প্রযুক্তিগুলি যুদ্ধ পরিস্থিতিতে দীর্ঘ দূরত্ব থেকে শত্রু শনাক্তকরণে সক্ষম এছাড়া, এই ফাইটার জেটে থাকবে লো-অবজারভেবিলিটি ডিজাইন, অর্থাৎ শত্রুর রাডার সহজে ধরতে পারবে নাএটা একে একটি আধা-স্টেলথ যুদ্ধবিমানে পরিণত করবে। ভারতীয় বায়ুসেনার পুরনো জওয়াল, মিরাজ ২০০০ এবং মিগ-২৯ যুদ্ধবিমানের বদলে ধীরে ধীরে তেজস মার্ক-২ অন্তর্ভুক্ত করা হবে। প্রথম পর্যায়ে ১১০—১২০টি যুদ্ধবিমান অর্ডার করা হয়েছে, যা ছয়টি স্কোয়াড্রনকে শক্তিশালী করবে। ভবিষ্যতে এই সংখ্যা ৩০০ ছাড়িয়ে যেতে পারে বলে মনে করা হচ্ছে।

স্বচ্ছ ভারত মিশন-আর্বান-এর অধীনে ঘরোয়া বর্জ্য সংগ্রহে ইলেকট্রিক যানবাহনের ব্যবহার: পরিবেশবান্ধব শহর গঠনের পথে ভারতের অগ্রগতি

নয়াদিল্লি, ১৭ জুন। ভারতের শহরগুলোে বর্জ্য ব্যবস্থাপনায় এক যুগান্তকারী পরিবর্তন এনেছে স্বচ্ছ ভারত মিশন-আর্বান-এর অধীনে। ইলেকট্রিক যানবাহনের সংযুক্তি। ইঞ্জিনিবহীন এই পরিবেশবান্ধব যানগুলি শুধুমাত্র কার্বন নিঃসরণ কমাচ্ছে না, বরং শব্দদূষণ হ্রাস ও কঠিন বর্জ্য ব্যবস্থাপনাকে আরও দক্ষ করে তুলছে। ‘গার্বেজ ফ্রি সিটি’-র লক্ষ্যে এই পদক্ষেপ পরিষ্কার, সবুজ ও টেকসই শহর গঠনের এক নতুন দিশা দেখাচ্ছে। অন্ধ্র প্রদেশের গুন্টুর শহরে ২০০-রও বেশি ইলেকট্রিক অটো নামানো হয়েছে ঘরোয়া বর্জ্য সংগ্রহের কাজে। এই উদ্যোগটি জাতিসংঘ শিল্প উন্নয়ন সংস্থা ও গ্লোবাল এনভায়রনমেন্ট ফ্যাসিলিটি-এর সহায়তায় পরিচালিত সূস্টাইনাবলি সিটিস ইন্টিগ্রেটেড পাইলট এপ্রোচ প্রকল্পের অংশ। ডিজেল চালিত ট্রাকের বদলে চালু হওয়া এই ই-অটোগুলিতে জিপিএস ট্র্যাকিং-এর সুবিধা রয়েছে, যা ১৫৯.৪৬ বর্গ কিলোমিটার এলাকা প্রকল্পের অংশ। এর ফলে বছরে প্রায় ৭১,০০০ লিটার ডিজেল শাস্রয় হচ্ছে এবং ১০ বছরে ২১,০০০ টন গ্রিনহাউস গ্যাস নির্গমন কমবে বলে আশা করা হচ্ছে।

ই-অটোগুলির রক্ষণাবেক্ষণ খরচ কম এবং দীর্ঘস্থায়ী হওয়ায় এটি একটি খরচ-সাশ্রয়ী ও টেকসই মডেল হিসেবে প্রশংসিত হচ্ছে। চেন্নাই মিশন করপোরেশন শহরের সব ১৫টি জোনে প্রায় ৫, ৪৭৮টি ব্যাটারি চালিত ই-রিকশা নামিয়ে নিয়েছে বর্জ্য সংগ্রহের কাজে। প্রতিটি ই-রিকশা দিনে গড়ে ৪০ কিমি পথ অতিক্রম করে, ফলে প্রতিদিন প্রায় ৪১ টন ও বার্ষিক ১৫,১৬০ টন কার্বন নিঃসরণ কমানো সম্ভব হচ্ছে। ই-রিকশাগুলিতে আলাদা আলাদা ভেজা, শুকনো ও বিপজ্জনক বর্জ্যের জন্য পৃথক ডাস্টবিন থাকায় উৎসস্থলে বর্জ্য পৃথককরণ সম্ভব হচ্ছে।

প্রতিটি রিকশায় অডিও সিস্টেম সংযুক্ত রয়েছে, যার মাধ্যমে সাধারণ মানুষকে সচেতন করতে গান ও তথ্য প্রচার করা হয়। এই উদ্যোগে প্রায় ৬,০০০ মানুষের কর্মসংস্থান হয়েছে, যা শহরের অর্থনীতির জন্যও ইতিবাচক প্রভাব ফেলছে।

ইন্দোর পৌর কর্পোরেশন শহরের পরিচ্ছন্নতা নয়, জলবায়ু রাজওয়াদা, এলাকায় ১০০টি ইলেকট্রিক গাড়ি চালু করেছে। ডিজেল চালিত গাড়ির বদলে এই পদক্ষেপে বছরে ২৪,৯১৮ টন

কার্বন নির্গমন হ্রাস হবে এবং প্রায় ৫.৯৭ কোটি রূপি সাশ্রয় হবে জ্বালানি, সার্ভিসিং ও ইঞ্জিন সংক্রান্ত খরচে।শহরের ইন্টিগ্রেটেড কমান্ড অ্যান্ড কন্ট্রোল সেন্টার থেকে এই গাড়ি গুলির রিয়েল-টাইম ওঙ্ক্ছমনিটরিং করা হচ্ছে। পরিবেশবান্ধব শক্তির ব্যবহার নিশ্চিত করতে ২০টি সৌর চার্জিং স্টেশন গড়ে তোলা হয়েছে, প্রতিটিতে ১০ কিলোওয়াটে সৌর প্যানেল, যা প্রতিদিন ৮০০-১০০০ ইউনিট বিদ্যুৎ উৎপাদন করতে সক্ষম। এতে ৮০-১০০টি ই-গাড়ি প্রতিদিন চার্জ করা যায়, যা প্রচলিত বিদ্যুৎ ব্যবস্থার উপর নির্ভরতা অনেকটাই কমায়।

গুন্টুর, চেন্নাই ও ইন্দোর — এই তিন শহরের উদাহরণে দেখা যাচ্ছে যে পরিবেশবান্ধব প্রযুক্তি, পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তি ও ডিজিটাল ব্যবস্থাপনার সংমিশ্রণ কিভাবে শব্দে বর্জ্য ব্যবস্থাপনাকে আধুনিক ও কার্যকর করে তুলছে। স্বচ্ছ ভারত মিশন-আর্বান-এর আওতায় এই উদ্যোগগুলি শুধুমাত্র শহরের পরিচ্ছন্নতা নয়, জলবায়ু পরিবর্তনের বিরুদ্ধে লড়াই, দক্ষ নাগরিকদের সচেতনতা বৃদ্ধিতেও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখছে।

ভারতের বৃহত্তম অটোমোবাইল গতি শক্তি মাল্টি-মোডাল কার্গো টার্মিনালের উদ্বোধন করলেন রেলমন্ত্রী অশ্বিনী বৈষণব

মনেসর, ১৭ জুন: কেন্দ্রীয় রেলমন্ত্রী, তথা ও সম্প্রচার মন্ত্রী এবং ইলেক্ট্রনিজ্ঞ ও তথ্য প্রযুক্তি মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষণব আজ হরিয়ানার মনেসরে মারকতি সৃজুকি ইন্ডিয়া লিমিটেড-এর কারখানায় ভারতের বৃহত্তম অটোমোবাইল গতি শক্তি মাল্টি-মোডাল কার্গো টার্মিনালের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করলেন। এই কার্গো টার্মিনাল মনেসরের মারকতি সৃজুকি প্ল্যান্টকে পতলি রেলস্টেশনের সঙ্গে যুক্ত করে একটি ১০ কিলোমিটার দীর্ঘ নিবেদিত রেলপথের মাধ্যমে, যা হরিয়ানা রেল ইনফ্রাস্ট্রাকচার ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন-এর অধীনে নির্মীয়মাণ ১২১.৭ কিমি দীর্ঘ হরিয়ানা অরবিটাল রেল করিডরের অংশ। এই ১০ কিমি সংযোগ রেলপথ নির্মাণে প্রায় ৮০০ কোটি টাকা বিনিয়োগ হয়েছে, যার মধ্যে ৬৮৪ কোটি

টাকা এইচআরআইডিসি বহন করেছে এবং বাকি অংশ মার্কতি সৃজুকি দ্বারা অর্থায়িত। এই টার্মিনালের বার্ষিক গাড়ি লোডিং ক্ষমতা ৪.৫ লক্ষ, যা দেশের মধ্যে অন্যতম সর্বোচ্চ। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে শ্রী অশ্বিনী বৈষণব বলেন, “২০১৪ সালের আগে রেলওয়ের বার্ষিক বাজেট ছিল মাত্র ২৪, ০০০—২৫,০০০ কোটি টাকা। এখন তা বৃদ্ধি পেয়ে ২.৫ লক্ষ কোটি টাকায় পৌঁছেছে। সেই সময় অনেক স্টেশন ও কোচে শৌচালয়ের মত মৌলিক পরিষেবা ছিল না। গত আড়াই বছরে ১২০০-র বেশি জেনারেল কোচ সংযোজন করা হয়েছে।” তিনি জানান, সম্প্রতি যাত্রী পরিষেবার মানোন্নয়নের উদ্দেশ্যে গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। ১০০টিরও বেশি মেমু ট্রেনের কামরার সংখ্যা বাড়ানো হবে ৮ থেকে ১২ এবং ১৬ থেকে ২০ কামরায় উন্নীত করা হবে। এছাড়া, অন্ধ্রপ্রদেশের কাজিপেট-এ নতুন একটি মেমু ট্রেন নির্মাণ কারখানা চালু হয়েছে।

নামো ভারত ট্রেনের ব্যাপক জনপ্রিয়তা প্রসঙ্গে মন্ত্রী বলেন, “বর্তমানে দুটি নামো ভারত ট্রেন চালু রয়েছে এবং এই অভূতপূর্ব সাড়া পেয়ে আমরা আরও ৫০টি নতুন ট্রেন নির্মাণের সিদ্ধান্ত নিয়েছি।” তিনি জানান, বর্তমানে ৩টি অমৃত ভারত ট্রেন চালু রয়েছে এবং আগামী দিনে আরও ৬টি ট্রেন পরিষেবায় যুক্ত হবে। ৫০টি নতুন ট্রেন তৈরির কাজও শুরু হয়েছে। মন্ত্রী ঘোষণা করেন যে ১ জুলাই ২০২৫ থেকে টাটকাল টিকিট বুকিং-এর নতুন নিয়ম কার্যকর হবে। “প্রথম ৩০ মিনিটে কেবলমাত্র আধার-প্রমাণিত ও কেওয়াইসি-সত্যাপিত যাত্রীরাই টিকিট বুক করতে পারবেন। এতে প্রকৃত যাত্রীরা টিকিট পাওয়ার ক্ষেত্রে উপকৃত হবেন,” তিনি বলেন। শ্রী বৈষণব বলেন, “২০১৪ সালের আগে হরিয়ানার জন্য বার্ষিক রেল

বাজেট ছিল ৩০০ কোটি টাকা। এই বছর তা বেড়ে ৩,৪১৬ কোটি টাকা হয়েছে। গত ১১ বছরে হরিয়ানায় ৮২৩ কিমি নতুন রেলপথ নির্মিত হয়েছে এবং ১০৩ রেললাইন এখন বিদ্যুৎচালিত।” বর্তমানে রাজ্যে ১১,৮০০ কোটির প্রকল্প চলছে, যার মধ্যে ৩৪টি ভারত ট্রেন চালু রয়েছে এবং স্টেশননের পুনর্বিকাশ চলাছে “অমৃত ভারত স্টেশন প্রকল্প”-এর অধীনে। পাশাপাশি, ৫৪০টি রোড ওভারব্রিজ ও আন্তরূপাস নির্মাণ সম্পন্ন হয়েছে। মন্ত্রী জানান, “সৌনিপতের রেল কোচ ফ্যাক্টরির আধুনিকীকরণ প্রক্রিয়াও চূড়ান্ত পর্যায়ে। এটি চালু হলে কোচ উৎপাদন ক্ষমতা অনেক বেড়ে যাবে।” অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন হরিয়ানার মুখ্যমন্ত্রী নয়াব সিং সাহিনি, রাজ্যের শিল্পমন্ত্রী রাও নরবীর সিং, বিধায়ক মুকেশ শর্মা এবং মারকতি সৃজুকি ইন্ডিয়া লিমিটেড-এর সিইও ও ব্যবস্থাপনা পরিচালক মিঃ হিশাশি তাকেউচি।

সড়ক যা বদলে দিয়েছে ভারতের উন্নয়নের অভিমুখ!

নীতিন গড়করি

কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রী

নরেন্দ্র মোদী ২০১৪- তে যখন ভারতের প্রধানমন্ত্রী রূপে শপথ গ্রহণ করেছিলেন, তখন ঠিক ওই বিশেষ মুহূর্তটি থেকে বিজেপি-র নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় সরকার আর অন্য সমস্ত কিছুর উদ্ে সবচেয়ে বেশি অগ্রাধিকার দিয়েছিল পরিকাঠামো উন্নয়নের উপর। এই লক্ষ্যে সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রক হৃদয়ের পুরনো জওয়াল, মিরাজ ২০০০ এবং মিগ-২৯ যুদ্ধবিমানের বদলে ধীরে ধীরে তেজস মার্ক-২ অন্তর্ভুক্ত করা হবে। প্রথম পর্যায়ে ১১০—১২০টি যুদ্ধবিমান অর্ডার করা হয়েছে, যা ছয়টি স্কোয়াড্রনকে শক্তিশালী করবে। ভবিষ্যতে এই সংখ্যা ৩০০ ছাড়িয়ে যেতে পারে বলে মনে করা হচ্ছে।

ক্ষেত্র-বহীনাথ, কদারনাথ, গঙ্গোত্রী ও যমুনাত্রী-দর্শন করার জন্য তীর্থযাত্রীর সংখ্যা বৃদ্ধি পেয়ে হয়েছে তিনগুণ। কদারনাথের সঙ্গে যুক্ত করতে ১২,০০০ কোটি টাকা ব্যয়ে নির্মাণ করা হয়েছে একটি বিশেষ মুহূর্তেই পিছোরাগড় সঙ্গে উত্তরাখণ্ডেরকোলাস মানসসরোবরকে সংযুক্ত করতে সড়ক নির্মাণের কাজ প্রায় ৯৩ সম্পূর্ণ হয়ে গিয়েছে। ভারতে, বিশেষ করে জাতীয় রাজধানীতে, “ফ্লাইং বাস” বা “উড্ডত্বাস”-এর স্বপ্ন এখন বাস্তবায়নের একেবারে প্রান্তদেশে এসে পৌঁছেছে।এর অগ্রগতি রয়েছে পার্বত্য অঞ্চলগুলির জন্য ভাসমান বাস, ফ্লাস-চার্জিং বৈদ্যুতিক বাস এবং ডবল-ডেকার উড্ডত্ব বাস। দিল্লিতে আকাশপথ ব্যবস্থায় যৌনালয়া থেকে মানেসর পর্যন্ত ভাসমান বাস পরিষেবা চালু করার কাজ এখন প্রায় চূড়ান্ত পর্যায়ে রয়েছে। আমি এই বিষয়ে আশ্ব্যপ্রত্যাষী, দিল্লির এই সড়কপথে যে ভাবাবহ যানজট হচ্ছে তা নিরসনের জন্য এই পরীক্ষামূলক ব্যবস্থাটি যথেষ্ট মাত্রাতেই কাজে লাগবে।

খুব শীঘ্রই প্রথমবারের মতো ফ্লাস-চার্জিং বৈদ্যুতিক বাস পরিষেবা দেখতে পাবে নাগপুরবাসী। এই ধরনের বাসভুক্তিতে থাকবে ১৩৫-টি করে এক্সিকিউটিভ শ্রেণীর আসন, আসনগুলির সামনে থাকবে টিভি স্ক্রিন, এবং এয়ার হস্টেসদের মতোই বাস হস্টেসরা উপস্থিত থাকবে। এই বাসগুলি এগুলির যাত্রা শুরু করার আগে সম্পূর্ণরূপে চার্জ করা থাকবে ওচলবে সর্বোচ্চ প্রতি ঘণ্টায় ১২০ কিলোমিটার গতিবেগে এবং প্রতি ৪০ কিলোমিটার পর পর মাত্র ৩০ সেকেন্ডের জন্য থিরতি দেবে।

বিগত ১১ বছরে যে সব সড়ক নির্মিত হয়েছে তা আমাদের পরিবহন ব্যয়কে ১৬ থেকে কমিয়ে ১০-এ নামিয়ে এনেছে, এবং পরবর্তী বছরে আমরা এই বাবদ খরচের পরামান ৯-এ নামিয়ে আনার লক্ষ্যমাত্রা গ্রহণ করেছি।এটা আমাদের রপ্তানির পরিমান বৃদ্ধি করবে, আমাদের আরোও প্রতিযোগী করে তুলবে, এবং ভারতকে ‘বিশ্বগুরু’ হয়ে ওঠার লক্ষ্যে আরোও শক্তিশালী হয়ে অগ্রসর হতে সহায়তা করবে।

সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রক দেশ জুড়ে ২৫-টি নতুন গ্রিনফিল্ড এক্সপ্রেস মহাসড়ক নির্মাণ করছে। ৩০০০ কিলোমিটারেরও বেশি সুদীর্ঘ মহাসড়কগুলিকে বন্দরগুলির সঙ্গে যুক্ত করতে এবং ধর্মীয় পর্যটনকে উৎসাহিত করার জন্য নির্মাণ করা হচ্ছে।ধর্মীয় পর্যটনকে তেজি করতে সরকারের যে প্রয়াস তা আবার লাভ করতে চলেছে।২২,০০০ কোটি টাকা ব্যয়ে বৃদ্ধিস্ট সার্ফিট প্রকল্প রূপায়ণের কাজ সম্পূর্ণ হয়েছে এবং তাৎপর্যপূর্ণভাবে দক্ষিণ এশিয়া, ইন্দোনেশিয়া, মালয়েশিয়া, চীন, সিঙ্গাপুর ও জাপান থেকে ভগবান বুদ্ধের জন্মস্থানে পর্যটকের সংখ্যা বৃদ্ধি পেয়েছে।

একই সাথে, চারধাম সীমান্ত এলাকা যোগাযোগইতিাদির

মতো নানান বিষয়। ভারতের পরিবহন ব্যয় কমানোর ক্ষেত্রে এই পরিকল্পনাটি একটি অত্যন্ত সিদ্ধান্তমূলক পদক্ষেপ। ‘গতি শক্তি’ এবং মাল্টিমডেল সংযোগ উদ্যোগ সড়ক, রেলপথ, আকাশপথ, জলপথ ও বন্দরগুলিকে একটি একক ডিজিটাল মঞ্চে সুসংহত করেছে যা সময়মতো প্রকল্পগুলির কাজ সম্পূর্ণ করার বিষয়টিকে সুনিশ্চিত করতে সহায়তা করেছে। এছাড়াও আমাদের মন্ত্রক ‘সরকারী-বেসরকারী অস্বীকারী’ বা ‘পিপিপি’ মডেলের মাধ্যমে সড়ক উন্নয়ন প্রকল্পের কাজ রূপায়ণ করতে শুরু করেছে, এই তাৎপর্যপূর্ণভাবে পদ্ধতি বেসরকারী বিনিয়োগ আকর্ষণ করতে পেরেছে। এই মডেলের আওতায় ১২ লক্ষ কোটি টাকারও বেশি সড়ক প্রকল্পের কাজ হাতে নেওয়া হয়েছে।

২০১৪-য় যে যাত্রা শুরু করা হয়েছিল তা শুধু মাত্র সড়কের জন্য নয়; এটা এমন এক পন্থা যা ভারতের অগ্রগতির জীবনরশ্মি হয়ে উঠেছে। মহাসড়কগুলির অন্তর্জাল ব্যবস্থার সম্প্রসারণ শুধুমাত্র সফরকেই সহজতর করেনি, উপরন্তু অভ্যন্তরীণ বানিজ্য, শিল্প, পর্যটন এবং নিরাপত্তাকেও জোয়ারের করেছে। একেবারে প্রথম দিন থেকেই আমাদের সরকার সমাজের শেষতম সারির মানুষটির কাছে অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়নকে পৌঁছে দেওয়ার কাজ সুনিশ্চিত করেছে। আমরা যত শীঘ্র সম্ভব লক্ষ্য অর্জন

নারী শক্তির নেতৃত্বে নতুন ভারতের ভিত্তি স্থাপিত হয়েছে এই দশকে : সাবিত্রী ঠাকুর

ইন্দোর, ১৭ জুন: কেন্দ্রীয় মহিলা ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী সাবিত্রী ঠাকুর আজ মধ্যপ্রদেশের ইন্দোর জেলার সেথি নগরের আঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র পরিদর্শনে যান। এই সফরের সময় তাঁর সঙ্গে ছিলেন জাতীয় স্তরের মিডিয়া প্রতিনিধি দল, মন্ত্রকের শীর্ষ আধিকারিক, স্থানীয় প্রশাসনের সদস্য এবং সমন্বিত শিশু বিকাশ পরিষেবা প্রকল্পের অংশীদাররা। শ্রীমতী ঠাকুর কেন্দ্রে প্রদত্ত বিভিন্ন পরিষেবা পর্যবেক্ষণ করেন এবং আঙ্গনওয়াড়ি কর্মী, উপভোজ্য ও স্থানীয় বাসিন্দাদের সঙ্গে মতবিনিময় করেন। তিনি মাঠ পর্যায়ে পুষ্টি, স্বাস্থ্য ও শিক্ষা সংক্রান্ত হস্তক্ষেপের প্রভাব সম্পর্কে সরাসরি অবগত হন।

মন্ত্রী বলেন, গত ১১ বছরে আঙ্গনওয়াড়ি পরিষেবায় যুগান্তকারী পরিবর্তন এসেছে। পরিকাঠামো উন্নয়ন, ডিজিটাল সরঞ্জামের ব্যবহার (যেমন পোষণ ট্যাকার) এবং কর্মীদের প্রশিক্ষণ আঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রগুলিকে আরও কার্যকর ও প্রতিক্রিয়াশীল করেছে। তিনি জানান, আঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র এখন আর শুধু পুষ্টি বিতরণের স্থান নয়, বরং এগুলি শিশুদের প্রাথমিক পরিচর্যা ও উন্নয়নের আধুনিক, প্রাণবন্ত কেন্দ্র হয়ে উঠছে। এটি ‘সক্ষম আঙ্গনওয়াড়ি’ প্রকল্পের অধীনে পোষণ ২.০’ র দৃষ্টিভঙ্গির সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ। তিনি বলেন, “সরকার অঙ্গীকারবদ্ধ দেশের প্রতিটি কোণায় পুষ্টি ও স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছে দিতে এবং ভারতকে অপুষ্টিমুক্ত করতে। আঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রগুলি হল সামাজিক ন্যায়ের মাধ্যম, যা ভবিষ্যৎ প্রজন্মের সুস্বাস্থ্য ও বিকাশ নিশ্চিত করে।”এই প্রসঙ্গে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী জানান, গত ১১ বছরে প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে নারী ও শিশুদের নিরাপত্তা, স্বাস্থ্য, ক্ষমতায়ন ও আত্মনির্ভরতার দিক থেকে দেশ অনেক দূর এগিয়েছে। নিরাপদ প্রসব, মেয়েদের শিক্ষার নিশ্চয়তা, আর্থিক অন্তর্ভুক্তি থেকে শুরু করে আইনি সুরক্ষা নানা দিক থেকে এক বহুমাত্রিক উন্নয়ন ঘটেছে। এই দশকে ‘নতুন ভারত’ গঠনের ভিত রচিত হয়েছে নারী শক্তির নেতৃত্বে। তিনি আরও বলেন, “মৌদী সরকারের গত ১১ বছরের মোয়াদফা ছিল নারী ও শিশু কল্যাণের ক্ষেত্রে এক ঐতিহাসিক যুগ। অনেকগুলি কেন্দ্রীয় প্রকল্প, যেমন বেটি ব্যাণ্ডও বেটি পড়াও, পোষণ অভিযান, উজ্জ্বলা, জনধান, সুকন্যা সমৃদ্ধি ইত্যাদি বাস্তবায়নের মাধ্যমে দেশের প্রতিটি কোণায় নারীর ক্ষমতায়ন ও শিশুর সার্বিক বিকাশ নিশ্চিত হয়েছে।”

জাগরণ আগরতলা ১৮ জুন, ২০২৫ ইং, ■ ৩ আষাঢ় ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বুধবার

ত্রিপুরার আনারস দেশ সহ বিদেশের বাজারেও অত্যন্ত চাহিদা সম্পন্ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৭ জুন : গ্রীষ্মকালের সুস্বাদু ফলের মধ্যে অন্যতম আনারস, আবার অর্থকরী ফল গুলির মধ্যে আনারস একটি বলা চলে। ত্রিপুরা রাজ্যের আনারস এখন কেবল রাজ্যেই নয় সমগ্র দেশ সহ বিদেশের বাজারেও অত্যন্ত চাহিদা সম্পন্ন একটি ফল। এই ফলের চাষ করে প্রত্যন্ত এলাকার জনজাতি অংশের মানুষজনরা বর্তমানে সাবলম্বী হওয়ার জন্য চেষ্টা চালাচ্ছে। টিলাভূমিতে জুম চাষের পাশাপাশি জনজাতির মানুষজনরা আনারস চাষের প্রতি মনোযোগী হয়ে উঠেছে। মুন্সিাকামী আর.ডি রকের অধীনে ৩৪ মাইল, চাম্পালশাই এলাকার জনজাতিরা জুম চাষের পাশাপাশি আনারস চাষ করছে। এই এলাকার জনজাতির এক আনারস চাষী জানান,,, টিলা ভূমিতে চারা গাছ রোপন করেছেন। তবে ওই চারাগাছ গুলি নিজের গাঁটের অর্থ ব্যায় করে ক্রয় করেছেন। বর্তমানে ওইসব আনারস গাছ গুলি পরিপক্ব হয়ে ফলনও শুরু করেছে এমনটা প্রত্যক্ষ করা গেছে।

আরো জানান,, আনারস তেলিয়ামুড়া বাজারে এনে বাজারজাতও করছেন। কারণ সোমবার এবং শুক্রবার এই দুটি দিন তেলিয়ামুড়া বাজারের সপ্তাহিক হাটবার। এই দুটি দিনে প্রত্যন্ত এলাকার জনজাতি অংশের মানুষজনরা তাদের উৎপাদিত কৃষিজ ফসল তেলিয়ামুড়া বাজারে এনে বিক্রি করেন। এই চাষী জানান, এবছর ফলন যথেষ্ট ভালো হয়েছে, লাভের মুখ দেখবেন বলেও আশা ব্যক্ত করেন। তবে সরকারি সাহায্য পেলে আরও ভালো ভাবে এই ধরনের চাষাবাদ করতে পারবেন বলেও জানান।

জল সংরক্ষণ সহ বিভিন্ন বিষয়ে ইতিবাচক উদ্যোগ গ্রহণে বিভিন্ন জেলাকে পুরস্কৃত করার সিদ্ধান্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৭ জুন : বিভিন্নভাবে জলের ব্যবহার, জল সংরক্ষণ , পুনরুজ্জীবন এবং ভূস্থরের নিচে জল সীমার অবস্থানের বিষয়ে ইতিবাচক উদ্যোগ গ্রহণের পরিপ্রেক্ষিতে দেশের সরকার ভারতবর্ষের বেশ কয়েকটা জেলা”কে পুরস্কৃত করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে। এই সিদ্ধান্তের পরিপ্রেক্ষিতে ত্রিপুরা রাজ্যের খোয়াই জেলার নাম শর্ট লিস্ট করা হয়েছে।

এই সিদ্ধান্তের বাস্তবায়নের নিরিখে প্রয়োজনীয় উদ্যোগ গ্রহণ করতে এবং বাস্তব ভিত্তিক বিভিন্ন বিষয়ের পর্যালোচনা করার জন্য অতিরিক্ত জেলাশাসক অভেদানন্দ বৈদ্যের নেতৃত্বে এক উচ্চপর্যায়ের প্রশাসনিক দল বড়মুড়া, নকাতলা , মোহরছড়া ইত্যাদি বিভিন্ন জায়গা পরিদর্শন করেন। এই পরিদর্শন কালে অতিরিক্ত জেলা শাসক ছাড়াও বিবেক বণিক, শুভম দত্ত, সঞ্জয় দেবনাথ প্রমুখ আধিকারিক সহ বিভিন্ন স্তরের জনপ্রতিনিধিরা উপস্থিত ছিলেন।

পরিদর্শন কালে এই বিশেষ পুরস্কার প্রাপ্তির ক্ষেত্রে যে যে মানদণ্ড গুলো রয়েছে সেগুলোর বিষয়ে বিশেষভাবে নিরীক্ষণ পর্ব সম্পান করা হয় বলে পরিদর্শনকারী দলের সদস্যদের তরফ থেকে দাবি করা হয়। সার্বিকভাবে মঙ্গলবারের এই পরিদর্শন শেষে গোটা বিষয় নিয়ে সংবাদ মাধ্যমের সামনে অভিমত তুলে ধরেন খোয়াই জেলার অতিরিক্ত জেলা শাসক অভেদানন্দ বৈদ্য। এই বক্তব্যের মধ্য দিয়ে সার্বিক বিষয়ে আলোচনা পর্যালোচনা তুলে ধরার পর আশা প্রকাশ করা হয়েছে চূড়ান্ত তালিকায় খোয়াই জেলার নাম থাকতে পারে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ প্রতিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা মেনে শৌঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ

জরুরী পরিষেবা
হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ কৃষ্ণাবাস : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। আ্যব্লুেলস : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৬৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মডার্ন ক্লাব : ও অমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৫৭৪২ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৭৫০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৩৭৮০, প্রগতি সংঘ(পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্রাদ্‌র ব্যান্ড : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এক্স), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কমসোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শরবাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪০১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরগার স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৯৪৭৪৮৬৩৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুজুবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০৩৫/৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৪৩৩, কুজুবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৭৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রেলওয়ে : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর সি বি সিনিজ : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৬।

ধর্মনগর মহকুমার অন্তর্গত সীমান্ত লাণ্ডয়া গ্রামগুলিতে দিনের পর দিন অপরিচিত লোকের ভিড় বাড়ছে, উদাসীন প্রশাসন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন : উত্তর জেলা ধর্মনগর মহকুমার অন্তর্গত সীমান্ত লাণ্ডয়া গ্রামগুলিতে দিনের পর দিন অপরিচিত লোকের ভিড় বেড়ে চলেছে। প্রশাসনের উদাসীনতা মানুষের মধ্যে আতঙ্ক দেখা দিয়েছে।

ত্রিপুরার দ্বিতীয় বৃহত্তম শহর ধর্মনগর মহাকুমার অন্তর্গত সীমান্ত লাণ্ডয়া মহেশপুর রানি বাড়ি কৃত্তি কদমতলা এলাকায় দিন দিন মানুষের চোখে পড়ছে নতুনত্ব মুখ। কদমতলা মানুষ অভিযোগ করছে কদমতলা এলাকায় শুক্রবার মঙ্গলবার বাজারের দিনে বধ অচেনা মানুষের আনাগোনা দেখা যায় অথচ প্রশাসনের তরফ থেকে কোন উদ্যোগ গ্রহণ করা হচ্ছে না।

কদমতলা নয় এর পরিধি বিস্তার করেছে ধর্মনগর শহরের বিভিন্ন এলাকাতে ধর্মনগর মহকুমা অফিসে কতিপয় অসামু কর্মচারীর দৌলতে কিছুসংখ্যক দালালের মধ্যস্থতায় এখন অদি বাংলাদেশী নাগরিকদের ভোটার কার্ড আধার তৈরি করা হচ্ছে সবকিছু মহকুমা প্রশাসনের শাসকের অবগত থাকলেও কোন এক আশুশ কারণে ওই সকল সরকারি কর্মচারীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ করছেন না, বলে অভিযোগ। ধর্মনগর মহকুমা শাখাইবাড়ী এলাকার সাজিদ মিয়া ইয়াকুব নগরের সীমান্ত লাণ্ডয়া মিঠুন মিয়া নারায়ন মালাকার নারায়ন তাঁতি কিছু সংখ্যক নব্য মহিলা দালালদের মারফতে জাল নথিপত্রের মাধ্যমে প্রয়োজনীয় কাগজপত্র তৈরি করা হচ্ছে ধর্মনগর মহকুমা অফিসে, বলে অভিযোগ। পিছিয়ে নেই নির্বাচন দপ্তর। পানিসাগর মহকুমা ধর্মনগরে মহকুমার বিভিন্ন বি এল ও দেস সহযোগিতায় তৈরি করা হচ্ছে জাল নাগরিক পরিচয় পত্র।

পানিসাগর মহকুমা অফিসে অসিত রুদ্র পাল নামে এক ব্যক্তি কাগজপত্রের বিনিময়ে বিভিন্ন মানুষের জন্য জাল নাগরিক পরিচয় পত্র তৈরি করার অভিযোগ দীর্ঘদিনের কিন্তু বাস্তবে মহকুমা শাসকের পক্ষ থেকে এর বিরুদ্ধে আজ পর্যন্ত কোন কোন পদক্ষেপ গ্রহণ করা হচ্ছে না বলে অভিযোগ স্থানীয় মানুষের।

সমগ্র দেশের মধ্যে অনুপ্রবেশের বিরুদ্ধে সরকার কঠুর হস্তকে গ্রহণ করলেও ছোট পার্বত্য ত্রিপুরা রাজ্যে তা ব্যতিক্রম অথচ ত্রিপুরা রাজ্যের বহু এলাকা বাংলাদেশে সীমান্ত লাণ্ডয়া। বিগত সরকারের আমলে বাংলাদেশ থেকে সীমান্ত অতিক্রম করে বধ মানুষ ত্রিপুরা রাজ্যে হয় দেশের বিভিন্ন রাজ্যে প্রবেশ করেছে তা সম্ভব হয়েছে শুধুমাত্র প্রশাসনিক দুর্বলতার কারণে। বর্তমানে অবৈধ বসবাসকারী বাংলাদেশীদের সনাক্ত করার পদক্ষেপ সমগ্র দেশে যেভাবে অভিযান শুরু হয়েছে তার আংশিক অভিযানও ত্রিপুরা রাজ্যের বিভিন্ন মহকুমার এলাকাগুলিতে হলে বধ অবৈধ পরিচয় পত্রের বিনিময়ে বসবাসকারী মানুষের সন্ধান বেরিয়ে আসবে এমনটাই আলোচনার কেন্দ্রবিন্দু হয়ে দাঁড়িয়েছে বিভিন্ন মহলের। অনুপ্রবেশ রূপেত রাজ্য সরকার বর্তমানে কঠোর পদক্ষেপ গ্রহণ করার উদ্যোগ নিয়েছে কিন্তু রাজ্যের কোথায় ও কোথায় কোথায় এখনো বাংলাদেশী অনুপ্রবেশে অব্যাহত তাদেরকে বিভিন্ন সরকারি কাগজপত্র তৈরি করে দিচ্ছে কিছু স্বার্থম্বেষী অর্ধলোভী দালাল গোষ্ঠী আর এদের সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দিয়েছে কিছু দুর্নীতিগ্রস্ত সরকারি কর্মচারী।

বর্হি রাজ্যে কর্মসংস্থানপ্রাপ্ত ১১ জনকে শিল্পমন্ত্রীর সংবর্ধনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা,১৭ জুন : মুখ্যমন্ত্রী দক্ষতা উন্নয়ন প্রকল্পে প্রশিক্ষণের মাধ্যমে বর্হি রাজ্যে ১৯ জন কর্মসংস্থানপ্রাপ্তদের আজ সচিবালয়ে নিজ অফিসরক্ষে সংবর্ধনা জানান শিল্প ও বাণিজ্য মন্ত্রী সাহুনা চাকমা। সংবর্ধনা জ্ঞাপনকারে কর্মসংস্থানপ্রাপ্তদের উদ্দেশ্যে শিল্প ও বাণিজ্য মন্ত্রী শ্রীমতী চাকমা বলেন, প্রবল ইচ্ছাশক্তি এবং কঠোর পরিশ্রমের মাধ্যমেই সফলতা সম্ভব।

প্রশিক্ষণপ্রাপ্তরা সেই দক্ষতার প্রমান দিয়েছেন। তিনি রাজ্যের সুনাম অঙ্কুর রেখে কর্ম করার পরামর্শ দেন। পাশাপাশি ভালো কাজ করলে নিজের এবং রাজ্যেরও সুনাম হবে বলে তিনি অভিমত ব্যক্ত করেন। শিল্পমন্ত্রী বলেন, মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা) মানিক সাহায়ে নেতৃত্বে বেকারদের আত্মনির্ভরতার লক্ষে “মুখ্যমন্ত্রী দক্ষতা উন্নয়ন প্রকল্পটি” চালু করা হয়েছে। বর্তমানে এই প্রকল্পের মাধ্যমে অনেকই উপকৃত হচ্ছেন। সংবর্ধনা জানানোর সময় ছিল ডেভেলপমেন্ট দপ্তরের অতিরিক্ত অধিকর্তা সুভাষ দাস এবং উপ অধিকর্তা মুনুন দেববর্মা উপস্থিত ছিলেন।

ক্রীড়া মন্ত্রী

- আটের পাতার পর

অনুমোদন দিয়েছে মহিলা ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রক। সমাজকল্যাণ মন্ত্রী জানান, ত্রিপুরায় ১০,২২২টি অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র চালু আছে এবং ৫৩টি নতুন অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র মে মাসে চালু হয়েছে। এছাড়াও জনজাতিদের উন্নয়ন ত্বরান্বিত করার লক্ষ্যে ভারত সরকারের নারী ও শিশু কল্যাণ মন্ত্রক ‘ধরতী আবা জনজাতি গ্রাম উৎকর্ষ অভিযানে (ডিএজেডিজিউএ) ‘ত্রিপুরার জন্য আরও ১১৯টি নতুন অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র খোলার অনুমোদন দিয়েছে। এরজন্য ১৪ কোটি ৬৮ লক্ষ টাকা কেন্দ্রীয় সরকার মঞ্জুর করেছে। গত ২০১৪-২৫ অর্থবর্ষে দুই বিকিডে পিএম-জন্মদন প্রকল্পে মোট ১৪ ১টি নতুন অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র খোলার অনুমোদন দিয়েছিল। এই প্রকল্পে ২০২৫-২৬ অর্থবর্ষে কেন্দ্রীয় সরকার আরও ৮৫টি নতুন অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র খোলার অনুমোদন দিয়েছে। এরজন্যে ১০ কোটি ২০ লক্ষ টাকা কেন্দ্রীয় সরকার মঞ্জুর করেছে। সব অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র চালু হলে ত্রিপুরায় মোট ১০,৫৬৭টি অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র হবে। এতে নতুন ৩৪৫টি অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের জন্যে মোট ৩৪৫ জন অঙ্গনওয়াড়ি কর্মী এবং ৩৪৫ জন অঙ্গনওয়াড়ি সহায়িকা নিয়োগের সুযোগ হবে। সাংবাদিক সম্মেলনে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের সচিব ডা. পি কে চক্রবর্তী, সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তা তপন কুমার দাস এবং যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধিকর্তা সত্যব্রত নাথ উপস্থিত ছিলেন।

মৃতদেহ উদ্ধার

- প্রথম পাতার পর

অভিযোগকে ঘিরে এলাকার তীব্র উত্তেজনা বিরাজ করছে। ঘটনার খবর পেয়ে দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছায় খোয়াই থানার পুলিশ। রাত প্রায় সাড়ে ৯টা নাগাদ মৃতদেহটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য খোয়াই গ্লোহা হাসপাতালের মর্গে পাঠানো হয়। প্রাথমিকভাবে মৃত্যুর কারণ সম্পর্কে নিশ্চিত না হলেও, পুলিশ একটি অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা রুজু করে তদন্ত শুরু করেছে। মৃত জ্যাকসন দেববর্মার বাড়ি তুলশিখর রুকের অন্তর্গত পশ্চিম রাজনগর এলাকায় বলে জানা গেছে। তাঁর এই আকস্মিক ও রহস্যজনক মৃত্যুতে পরিবার এবং এলাকাবাসীর মধ্যে গভীর শোকের ছায়া নেমে এসেছে। পুলিশ জানিয়েছে, ময়নাতদন্তের রিপোর্ট হাতে আসার পরই জ্যাকসনের মৃত্যুর প্রকৃত কারণ সম্পর্কে নিশ্চিত হওয়া যাবে। এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে খোয়াই এবং সংলগ্ন এলাকায় বর্তমানে এক ধরনের আতঙ্ক ও উত্তেজনাপূর্ণ পরিস্থিতি বিরাজ করছে। পুরো ঘটনার নেপথ্যে কি রহস্য লুকিয়ে আছে, তা জানতে অধীর আগ্রহে অপেক্ষা করছে সকলে।

ইরানিরা

- প্রথম পাতার পর

সংঘাতের পরিণতি রুপেত শেষ মুহূর্তের কূটনৈতিক তৎপরতা তুঙ্গে। কিন্তু তেহরানের বর্তমান চিত্র বলছে, সাধারণ মানুষ আর সেই আশা ভরসা রাখছেন না। পরিস্থিতির উপর নজর রাখছে আন্তর্জাতিক মহল। সম্ভাব্য যুদ্ধে জড়িয়ে পড়তে পারে আরও একাধিক শক্তির দেশএই আশঙ্কা এখন আর শুধু অনুমান নয়, বাস্তবের মুখোমুখি দুনিয়া।

সরিয়ে আনা হচ্ছে

- প্রথম পাতার পর

ইজরায়েল উত্তেজনার প্রেক্ষিতে পরিস্থিতির উপর সার্বক্ষণিক নজরদারি চালাতে এবং বিদেশে অবস্থানরত ভারতীয় নাগরিকদের সহায়তা প্রদান করতে দিল্লিতে ২৪ ঘণ্টার একটি নিয়ন্ত্রণ কক্ষ চালু করেছে। এই নিয়ন্ত্রণ কক্ষের হেল্মলাইন নম্বরগুলির মধ্যে রয়েছে টোল ফ্রি নম্বর ১৮০০ ১১৮ ৭৯৭ এবং আন্তর্জাতিক কলের জন্য ৯১-১১-২৩০১২১১৩, ৯১-১১-২৩০১৪১০৪ ও ৯১-১১-২৩০১৭৯০৫। এছাড়াও হোয়াটসঅ্যাপ এর মাধ্যমে যোগাযোগ করা যাবে ৯১-৯৯৬৮২৯১৯৮৮ নম্বরে এবং ইমেলে পাঠানো যাবে ঠিকানায়।

তেহরানে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাস জরুরি প্রয়োজনে আলাদা হেল্মলাইন চালু করেছে। সেখানে ভ্রমসে কলের জন্য ব্যবহার করা যাবে ৯৮ ৯১২৮১ ০৯১১৫ এবং ৯৮ ৯১২৮১ ০৯১০৯ নম্বর দুটি। .হোয়াটসঅ্যাপ যোগাযোগের জন্য চালু রয়েছে ৯৮ ৯০১০৪ ৪৫৫৫৭, ৯৮ ৯০১৫৯ ৯৩৩২০ ও ৯১ ৮০৮৬৮ ৭১৭০৯ নম্বরগুলি। তেহরানে দূতাবাসের সঙ্গে ইমের্গেও যোগাযোগ করা যাবে ঠিকানায়। তেহরান ছাড়াও ইরানের অন্যান্য শহরেও সহায়তা কেন্দ্র চালু করা হয়েছে। বান্দার আব্বাস শহরের জন্য হেল্মলাইন নম্বর হল ৯৮ ৯১৭৭৬৯৯০৩৬ এবং জাহেদান শহরের জন্য চালু হয়েছে ৯৮ ৯৩৯৬৩৫৬৬৪৯ নম্বরটি। ভারতীয় দূতাবাস এই মুহূর্তে সর্বোচ্চ সতর্কতার সঙ্গে পরিস্থিতি পর্যবেক্ষণ করছে এবং নাগরিকদের পাশে দাঁড়ানোর সর্বাত্মক চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে।

ইজরায়েল ও ইরানের মধ্যকার সংঘর্ষ ইতিমধ্যেই পঞ্চম দিনে প্রবেশ করেছে। ইজরায়েল ‘অপারেশন রাইজিং লায়ন’ নামে অভিযান চালিয়ে ইরানের সেনা ও পারমাণবিক স্থাপনায় আঘাত হানে। এর প্রতিক্রিয়ায় ইরান চালায় ‘অপারেশন টু প্রমিস ৩’, যেখানে ইজরায়েলের জ্বালানি ও বিদ্যুৎ অবকাঠামোতে হামলা চালানো হয়।

প্রতিবেদন অনুযায়ী, এখন পরাস্ত ইরানে ২২৪ জন এবং ইজরায়েলে ২৪ জন নিহত হয়েছে। মঙ্গলবার ইরানের তাবরিজ শহরে বিস্ফোরণের শব্দ শোনা যায়, যেখানে ইজরায়েল ‘বিস্তৃত সামরিক হামলা’ চালিয়েছে বলে জানানো হয়েছে।

মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প তার টুথ শোশ্যাল অ্যাকাউন্টে পোস্ট করে তেহরান থেকে সবাইকে সরে যাওয়ার পরামর্শ দেন, যার ফলে আতঙ্ক আরও বাড়়ে এবং ভবিষ্যতের সম্ভাব্য হামলার আশঙ্কা জোরদার হয়। ভারত সরকার পরিস্থিতি ঘনিষ্ঠভাবে পর্যবেক্ষণ করছে এবং যেকোনো জরুরি পরিস্থিতিতে ভারতীয় নাগরিকদের পাশে থাকার আশ্বাস দিয়েছে। স্থানীয় নাগরিকদের প্রতি বারবার যোগাযোগ বজায় রাখার আহ্বান জানানো হচ্ছে।

মুখ্যমন্ত্রী

- প্রথম পাতার পর

গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। রাজ্যে বন্দে ত্রিপুরা ও ৫টি ই বিদ্যা চ্যানেল শুরু হয়েছে। ৮৫৪টি স্কুলে স্মার্ট ক্লাস চালু হয়েছে। ২২৭টি স্কুলে থিঙ্কারিং ল্যাব শুরু হয়েছে। সিএম সাথ প্রকল্পে এবছর প্রায় ২০০ জন মেধাবী ছাত্রছাত্রীকে বৃত্তি দেওয়া হয়েছে। ২০২৪-২৫ অর্থবর্ষে ৩৭৮টি স্কুলে চিটিং লার্নিং মেটেরিয়াল দেওয়া হয়েছে। রাজ্যে এনসিআরটি পাঠক্রম চালু করা হয়েছে। বিভিন্ন স্কুলগুলিকে ইংলিশ মিডিয়ামে উন্নীত করা হয়েছে। সুপার ৩০ প্রকল্পের মাধ্যমে ২০২৪-২৫ অর্থবর্ষে ১ জন আইআইটি, ৩ জন এনআইটি ও ৩ জন এমবিবিএস এ সুযোগ পেয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী মেধা পুরস্কার চালু করা হয়েছে। স্কুলগুলিতে অভিন্ন প্রশ্নপত্র চালু করা হয়েছে। ৪৪টি স্কুলে নতুন ভবন নির্মাণে ব্যয় হয়েছে ১৫৩ কোটি টাকা। এছাড়া আরো প্রায় ৩০টি স্কুলে পরিকাঠামো উন্নয়ন করা হবে। এজন্য বরাদ্দ ধরা হয়েছে প্রায় ২৬৪ কোটি টাকা। এবছর মাধ্যমিকে প্রায় ৩৪৫টি স্কুলে ১০৩ পাশ করবে। মোট পাশের হার ৮৬.৫৬%। উচ্চ মাধ্যমিকে ৩৯টি স্কুলে ১০৩ পাশ করতে। পাশের হার ৭৯.২৯%। অনুষ্ঠানে বিশিষ্ট অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ভারতীয় জনতা পার্টির সদর আরবান জেলার সভাপতি অসীম ভট্টাচার্য, বড়দোয়ালি মন্ডলের সভাপতি শ্যামল কুমার দেব, পুর নিগমের কর্পোরেটর অভিজিত মল্লিক, অলক রায়, রত্না দত্ত, জাহ্নবী দাস চৌধুরী সহ অন্যান্য শীর্ষস্থানীয় নেতৃত্ব। অনুষ্ঠানে বড়দোয়ালি বিধানসভা এলাকার মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক পল্লীক্ষয় ৬০ শতাংশ ও তার অধিক নম্বর পেয়ে উত্তীর্ণ কৃতি ছাত্রছাত্রীদের সম্মানিত করেন মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা ও অন্যান্য অতিথিগণ।

সুশান্ত

- প্রথম পাতার পর

জন্মা ১৩টি নাকা পয়েন্টে ট্রাফিক পুলিশ ও পরিবহন দপ্তরের আধিকারিকদের দিয়ে কড়া নজরদারি চালানো হবে। চন্দ্রপুর, চম্পকনগর (মাধু পাড়া), হাওয়াইবাড়ী, সিংাই-মোহনপুর, শালবাগান, আমতলী ও বিশালগড়ে এসব পয়েন্টে নজরদারি চালানো হবে।

এছাড়াও ব্যক্তিগত রেজিস্ট্রিকৃত ইকো, মারনতি বা অটো গাড়িগুলি স্কুল সাইনবোর্ড লাগিয়ে ছাত্রছাত্রী ও অফিস কর্মীদের বহন করছে যা সম্পূর্ণ বৈআইনি। এ বিষয়ে স্কুল কর্তৃপক্ষকে নোটিশ জারি কবে জানানো হবে যে শুধুমাত্র বাণিজ্যিক লাইসেন্সপ্রাপ্ত গাড়িগুলিকেই এমন কাজে ব্যবহার করা যাবে। নিরাপত্তার স্বার্থেই এই পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে বলে জানান মন্ত্রী. ‘হিট অ্যান্ড রান’ দুর্ঘটনার প্রসঙ্গেও মন্ত্রী উল্লেখ করেন, দুর্ঘটনায় মৃত ব্যক্তির ক্ষতিপূরণ সরাসরি তাঁর ওয়ারিশ বা আইনানুগ প্রতিনিধির ব্যান্ড অ্যাকাউন্টে জমা দেওয়া হবে। আহত ব্যক্তিদের ক্ষেত্রেও ব্যান্ড অ্যাকাউন্টে সরাসরি অর্থ প্রদান করা হবে।

জনসাধারণকে দুর্ঘটনাগ্রস্তদের সাহায্যে উৎসাহিত করতে কেন্দ্রীয় সরকার শুরু করেছে ‘রাহ-বীর’ (গুড সামারিটান) প্রকল্প। ওই প্রকল্প চলবে ২০২৬ সালের ৩১ মার্চ পর্যন্ত। এই প্রকল্পে কেউ যদি আহতদের তাত্ক্ষণিক সহায়তা করেন, তবে তাঁকে আর্থিক পুরস্কার দেওয়া হবে এবং কোনও আইনি জটিলতায় পড়তে হবে না। তাঁর দাবি, দুর্ঘটনার প্রথম এক ঘণ্টাকে ‘গোল্ডেন আওয়ার’ হিসেবে বিবেচনা করা হয় এবং এই সময়কালের মধ্যেই আহতদের চিকিৎসার আওতায় আনা গেলে অনেক ক্ষেত্রে প্রাণ বাঁচানো সম্ভব হয়। তাই, দুর্ঘটনার ক্ষেত্রে সাধারণ নাগরিকদের এগিয়ে আসার আহ্বান জানান তিনি।

সাথে তিনি যোগ করেন, ‘হিট-এন্ড-রান’ দুর্ঘটনায় ক্ষতিপূরণ পেতে প্রয়োজনীয় নথিপত্র সহ নির্দিষ্ট অনলাইন ফর্মের মাধ্যমে আবেদন করতে হবে। আবেদন গৃহীত না হলে, তা বাতিলের নির্দিষ্ট কারণ জানিয়ে দেওয়া হবে আবেদনকারীকে। সংশ্লিষ্ট মহকুমা শাসক এক মাসের মধ্যে রিপোর্ট জেলা শাসকের কাছে পাঠাবেন।

এইসব নির্দেশনার মাধ্যমে শহরে যানবাহনের শৃঙ্খলা ফিরিয়ে আনার পাশাপাশি জননিরাপত্তা ও দায়িত্বশীল নাগরিক গঠনের লক্ষ্য নিয়েছে রাজ্য সরকার, দৃঢ় প্রত্যয়ের সূচক বলেন মন্ত্রী সুশান্ত।

পথ অবরোধ

- প্রথম পাতার পর

আধিকারিকরা এই পোন্টি ফার্মটি পরিদর্শন করে দ্রুত যে সমস্ত সমস্যা রয়েছে তা দূর করার নির্দেশ দেন। কিন্তু সশস্ত্রসদস্যের নেতা বলে কথা রতন দেবনাথ তার মর্জি মফিক এলাকার জনগণের উপর শক্তি প্রয়োগ করে তার এই ব্যবসা-বাণিজ্য চালিয়ে যাচ্ছেন। বাধ্য হয়ে অবশেষে এলাকার জনগণ সড়ক অবরোধ করেন। জেলাশাসক জানিয়েছেন দ্রুত এই পোন্টি ফার্মটি যদি কোন রকম নিয়ম মেনে না চলে এবং এলাকাবাসীর সমস্যার কথা মাথায় রেখে ফার্মটি বন্ধ করার পদক্ষেপ গ্রহণ করবেন এই আশ্বাসে এলাকাবাসী সড়ক অবরোধ তুলে নেন।

সংঘর্ষে আহত ২

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন । ত্রিপুরায় প্রতিনিয়ত যান দুর্ঘটনা বৃদ্ধি পাচ্ছেই যাচ্ছে। কোনোভাবে যান দুর্ঘটনা এড়াণো সম্ভব হচ্ছে না। এদিকে, যান দুর্ঘটনা এড়াতে ট্রাফিক দফতর থেকে একাধিক পদক্ষেপ নেওয়া হলেও কাজের কাজ কিছুই হচ্ছে। এরই মাঝে সাত গাড়িে সিপাইজিলা নৌকাঘাট সংলগ্ন আগরতলা উদয়পুর সড়কে মার্কটি গাড়ি ও ই-রিক্সার মুখোমুখি সংঘর্ষে গুরুতর ভাবে আহত দুইজন ব্যক্তি। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, সাত সকালে সিপাইজিলা নৌকাঘাট সংলগ্ন এলাকায় আগরতলা উদয়পুর সড়কে মার্কটি গাড়ি ও অটোর মুখোমুখি সংঘর্ষে গুরুতর ভাবে আহত হয়েছে দুইজনব্যক্তি। বিকট শব্দ শুনতে পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে এলাকাবাসী। এদিকে, ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যেতে সক্ষম হয়েছে মার্কটি গাড়ির চালক। সাথে সাথে এলাকাবাসীরা খবর দিয়েছেন বিশালগড় মঙ্গলকলবাহিনীকে। দমকলকম্বীরা খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়ে অটো গাড়ির চালক তপন সরকার এবং অপর আহত যুবক কমল দেবনাথকে উদ্ধার বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে।

প্রসঙ্গত, প্রতিনিয়ত সিপাইজিলার নৌকাঘাট থেকে শুরু করে চড়িলাম পরিমল চৌমুহনী পর্যন্ত ঘটে যাচ্ছে যান দুর্ঘটনা।

ইজরায়েলে গণহত্যার প্রতিবাদে রাজপথে মিছিল সিপিআইএম’র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ জুন ।। ইজরায়েলে গণহত্যার প্রতিবাদে শহরের রাজপথে মিছিলে সামিল হয়েছে পঁচাতি বামপন্থী সংগঠন। এদিনের মিছিল টি সিপিআই(এম) পশ্চিম জেলা অফিস থেকে শুরু হয়ে শহরের বিভিন্ন পথ পরিক্রমা করে প্যারাডাইস চৌমুহনীতে গিয়ে শেষ হয়েছে।

এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে পবিত্র কর বলেন, গত কয়েকবছর যাবৎ গাজাতে এবং ইজরায়েলে অমানবিক আক্রমণ চালিয়েছে। তাতে অনেকেই প্রাণ হারিয়েছে। বর্তমানেও যুদ্ধ থামার নাম গন্ধ নেই। এরই প্রতিবাদে দেশের সমস্ত বামপন্থী সংগঠন আন্দোলনে নামার সিদ্ধ

