



ড্যাগরঙ্গ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA গৌরবের ৭১ তম বছর



JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-254 ■ 24 June, 2025 ■ আগরতলা ২৪ জুন, ২০২৫ ইং ■ ৯ আখাড়া, ২৪৩২ বঙ্গলা, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

স্থলপথের পর এবার রেলপথেও বিচ্ছিন্ন ত্রিপুরা

মালিগাও, ২৩ জুন। অসমে জাতীয় সড়ক সংস্কারের জেরে সড়কপথে বিচ্ছিন্ন হয়ে গেছে। এবার রেলপথেও দেশের মূল ভূখণ্ডের সাথে বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছে ত্রিপুরা। কারণ, সড়ক মেরামতের কাজে নিরাপত্তা বিধির যথাযথ অনুসরণ না করায় রাজ্য জলচাপ ও ঢালের ভারসাম্য নষ্ট হয়ে যায়। এর ফলে সড়ক ও রেললাইনের মাঝখানে ঢাল বসে যায় এবং ভূমিকম্প রেললাইনের দিকে সরে এসে বিশাল ধসের সৃষ্টি করেছে। পূর্বোক্ত সীমান্ত অসমের গুরুত্বপূর্ণ লামডিং—বদরপুর পাহাড়ি রুটে ব্রহ্মচল সস্পন্ডেড স্ট্রাকচারে স্থগিত করেছে। রবিবার সন্ধ্যায় নিউ হাফল—জাটিকা লামপুর সেকশনে রেললাইনের ওপর বিশাল পাথর ও ভূমিকম্প ধসে



পড়ায় এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। পূর্বোক্ত সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক কপিঞ্জল কিশোর শর্মা জানিয়েছেন, জাতীয় সড়ক কন্ট্রোল (এনএইচআই) ওই অঞ্চলে চলমান সড়ক মেরামতের কাজে নিরাপত্তা বিধির যথাযথ অনুসরণ না করায় রাজ্য জলচাপ ও ঢালের ভারসাম্য নষ্ট হয়ে গেছে। এর ফলে সড়ক ও রেললাইনের মাঝখানে ঢাল বসে গেছে এবং ভূমিকম্প রেললাইনের দিকে সরে এসে বিশাল ধসের সৃষ্টি করেছে। পাশাপাশি, রাজ্য থেকে জল সরাসরি রেললাইনের ওপর দিয়ে প্রবাহিত হচ্ছে, যা পরিস্থিতিতে আরও জটিল করে তুলেছে। রেল কন্ট্রোল

ঘটনাস্থলকে “চরমভাবে অরক্ষিত” ঘোষণা করে সন্ধ্যায় ওই রুটে সব ধরনের ট্রেন চলাচল বন্ধ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। সাথে তিনি যোগ করেন, লামডিং বিভাগের পূর্বোক্ত রেলওয়ে কন্ট্রোল ইতিমধ্যে এনএইচআই-কে বিষয়টি জানিয়ে জরুরি ভিত্তিতে উপযুক্ত সুরক্ষা ব্যবস্থা গ্রহণের অনুরোধ জানিয়েছে যাতে মনিপুর, মিজোরাম, ত্রিপুরা ও বরাক উপত্যকার গুরুত্বপূর্ণ রেল সংযোগ রক্ষা করা যায়। ইতিমধ্যে রেলপথ পরিষ্কার করতে কর্মী মোতায়েন করা হয়েছে। তাঁর মতে, আগামীকাল জাতীয় সড়কের অবস্থা পর্যালোচনা করা হবে। তারপরই ওই রুটে রেল চলাচলের বিবেচনা করা হবে।

জনজাতিদের অধিকার রক্ষায় সরব প্রদেশ কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। জনজাতিদের অধিকার রক্ষায় এবার সরব হচ্ছে কংগ্রেস। রাজ্যে জনজাতিদের অধিকার লুপ্ত হচ্ছে। তাদের সুযোগ-সুবিধা থেকে বঞ্চিত করা হচ্ছে। বর্তমান বিজেপি সরকার জনজাতিদের অধিকার রক্ষায় কোন কিছুই করছেন না। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এমএনটিই অভিযোগ করলেন সর্বভারতীয় কংগ্রেস কমিটি ত্রিপুরা ইনচার্জ সঞ্জয় শঙ্কর ওলাকা। সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি বলেন, জনজাতিদের অধিকার রক্ষায় আমবাসায় এক বিশাল জনসমাবেশ করবে কংগ্রেস আগামীকাল। এই সভায় জনজাতিদের অধিকার রক্ষায় বিভিন্ন বিষয় নিয়ে আলোচনা করা হবে। তিনি বলেন বিজেপি সরকার ক্ষমতায় আসার পর, গোটা দেশের সাথে ত্রিপুরাতেও জনজাতিদের অধিকার রক্ষায় কোন ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করেনি বিজেপি সরকার। তাই জনজাতি

মধ্য প্রতাপগড়ে জন্ডিসের প্রাদুর্ভাব জলের নমুনা পরীক্ষাগারে তৎপর দপ্তর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। শহরতলিতে একাংশে জন্ডিস রোগের প্রাদুর্ভাব দেখা দিয়েছে খবর ছড়িয়ে পড়তে স্বাস্থ্য দপ্তরে কর্মীদের দৌড়বাপ শুরু হয়েছে। জানা গেছে বেশ কিছুদিন ধরেই এলাকার মানুষের মধ্যে জন্ডিস রোগের আক্রান্ত হয়ে চিকিৎসা জন্য হাসপাতালে কিংবা ডাক্তারের চেম্বারে ছোট্ট ছোট্ট করে আসছে। এ খবর পাওয়া মাত্রই মধ্য প্রতাপগড় এলাকায় স্বাস্থ্যকর্মীরা গেলেন। মধ্যপ্রতাপগড় এলাকা থেকে পানীয় জল সংগ্রহের কাজ শুরু করা হয়েছে। জানিয়েছেন পশ্চিম জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডক্টর রঞ্জন বিশ্বাস। তিনি জানান আজ মধ্যপ্রতাপগড় থেকে পানীয় জলের নমুনা সংগ্রহ করে পরীক্ষার জন্য ল্যাবরেটরীতে পাঠানো হয়েছে। তিনি জানান জন্ডিস মূলত জল বাহিত রোগ। জলের নমুনা বা স্যাম্পল পরীক্ষা করেই মূল কারণ জানা যাবে। তিনি জানান এ এলাকা থেকে জল সংগ্রহের দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে ফুড সফটিং অফিসকে। এলাকাবাসীকে জল পরিশোধিত করে খাবার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। তবে আতঙ্কিত কিছু নেই বলে জানিয়েছেন তিনি। পানীয় জল সরবরাহ কেন্দ্র গুলিকে পরিশোধনের জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। দপ্তর থেকে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে। আগামীকালও প্রতাপগড় এলাকার বিভিন্ন জায়গা থেকে জল পরীক্ষার জন্য নমুনা সংগ্রহ করে ল্যাবে পাঠানো হবে। প্রাথমিকভাবে জলের নমুনা পরীক্ষার জন্য গোষ্ঠী বস্ত্রি ড্রাগ কন্ট্রোলার ল্যাবরেটরীতে নমুনা গুলি পাঠানো হয়েছে। প্রয়োজনে এই নমুনা কলকাতায় পরীক্ষা-নিরীক্ষার জন্য কলকাতায় পাঠানো হবে বলে জানিয়েছেন তিনি। বিষয়টি নিয়ে স্বাস্থ্য অধিকারীর ডঃ তপন মজুমদার কথা বলে জানা গেছে তিনিও এ ব্যাপারে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপের জন্য সংশ্লিষ্ট দপ্তরের কর্মীদের এলাকায় পাঠানো হয়েছে বলে জানিয়েছেন। স্বাস্থ্য দপ্তর থেকেই পশ্চিম জেলার সিএম ও কে এলাকা থেকে জলের নমুনা পরীক্ষা করার জন্য নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। পানীয় জল থেকে জন্ডিস রোগের প্রাদুর্ভাব হয়েছে কিনা তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

ভুল চিকিৎসায় বধুর মৃত্যুর অভিযোগ উত্থাপিত তেলিয়ামুড়া বিধায়িকার হস্তক্ষেপ



নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৩ জুন। তেলিয়ামুড়ার হাওয়াইবাড়ি এলাকার ২৭ বছরের তরুণী গৃহবধূ রাধি সাহার রহস্যজনক মৃত্যু ঘিরে উত্তাল হয়ে উঠেছে গোটা শহর। চিকিৎসকের ভুল চিকিৎসা, নাকি পরিবারের অসচেতনতা এই দুইয়ের মাঝখানে চিরতরে খেমে গেল এক তরুণী। কান্নায় ভেঙে পড়েছেন মৃত্যুর মা, শোকস্তম্ভ গোটা পরিবার। পরিবার সূত্রে জানা যায়, গত কিছুদিন ধরে আগরতলা থেকে আগত চিকিৎসক ডঃ টি কে সরকারের অধীনে চিকিৎসাধীন ছিলেন রাধি সাহা। বিভিন্ন রক্ত পরীক্ষার পর জানানো হয়, রোগীর ফুসফুসে জল জমেছে। আজ দুপুরে তাকে পুনরায় চিকিৎসকের তেলিয়ামুড়ার চেম্বারে আনা হয়। চিকিৎসক জানান, তিনি বিশেষ যত্নপাতি এনেছেন এবং চেম্বারে ফুসফুস থেকে জল বের করে দিতে পারবেন। এই চিকিৎসার জন্য নেওয়া হয় ৩০০০ টাকা। চিকিৎসাকালীন সিরিঞ্জের মাধ্যমে বুক থেকে তরল পদার্থ বের করা হয়। চিকিৎসা শেষে রোগীকে ছেড়ে দেওয়া হলেও কিছুক্ষণের মধ্যেই রাধির শারীরিক অবস্থার অবনতি ঘটে। পরবর্তীতে তড়িৎচিৎসার মাধ্যমে তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে গেলে কর্তব্যরত চিকিৎসক ডঃ অনিবার্ণ ভৌমিক তাকে মৃত ঘোষণা করেন। এই মর্মান্তিক ঘটনার খবর ছড়িয়ে পড়তেই তীব্র ক্ষোভের সৃষ্টি হয় শহর জুড়ে। সাধারণ মানুষের প্রশ্ন এমন জটিল চিকিৎসা কেন একটি অপ্রস্তর বিবাহিত মহিলায় সঙ্গ পরিষ্কার করা হয়? কেনই বা তাকে সরকারি হাসপাতালে রেফার করা হল না? অর্ধের লোভেই কি এভাবে

বিকশিত ভারত গড়ার ক্ষেত্রে সাক্ষরতা গুরুত্বপূর্ণ : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (৬৫) মানিক সাহা আজ ত্রিপুরাকে পূর্ণ স্বাক্ষর রাজ্য হিসেবে ঘোষণা করেছেন। উল্লাস-নব ভারত সাক্ষরতা কর্মসূচির সফল বাস্তবায়নের মাধ্যমে ত্রিপুরা আজ পূর্ণ স্বাক্ষর রাজ্যের মর্যাদা লাভ করে। আজ আগরতলার রবীন্দ্র শতাব্দিকী ভবনে এই উপলক্ষ্যে বিদ্যালয় শিক্ষা দপ্তরের রাজ্য সাক্ষরতা মিশন কন্ট্রোল পক্ষ আয়োজিত এক বর্ণনামূলক সম্মেলনে মুখ্যমন্ত্রী এই ঘোষণা দেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আজ রাজ্যের সাক্ষরতা মিশন একটি ঐতিহাসিক মুহূর্ত। মিজোরাম এবং গোয়ার পর ত্রিপুরা আজ দেশের তৃতীয় রাজ্য হিসেবে পূর্ণ স্বাক্ষরতার মর্যাদা লাভ করেছে। তার আগে কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল হিসেবে লাদাখ এই সাফল্য অর্জন করেছে। এই সাফল্য নিসন্দেহে রাজ্যের জন্য অত্যন্ত গর্বের এবং, এটি মাইলফলক হিসেবে চিহ্নিত হয়ে থাকবে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সবকা সাথ, সবকা বিকাশ, সবকা বিশ্বাস এবং সবকা প্রয়াস এই দুর্ভাগিনীর মাধ্যমে তা আজ পরিলক্ষিত হচ্ছে। রাজ্যে উল্লাস-নব ভারত সাক্ষরতা কর্মসূচিতে ১৫ বছর বা তদূর্ধ্ব বয়সের অসাক্ষর নাগরিকদের সাক্ষর করে তোলার লক্ষ্যে

শেষাসেরক সহ শিক্ষক-শিক্ষার্থী যারা এই অভিযানকে সাফল্যমণ্ডিত করার জন্য নিরলসভাবে কাজ করেছেন তাদের মুখ্যমন্ত্রী ধন্যবাদ জানান। প্রত্যেকেই কোনও পারিশ্রমিক বা স্বার্থ ছাড়াই স্বাক্ষরতার জন্য নিঃস্বার্থভাবে কাজ করে এই মহাযাত্রাকে সফল করেছেন। ওরা প্রত্যেকেই আমাদের সাক্ষরতার সৈনিক। পাশাপাশি তিনি কেন্দ্রীয় শিক্ষা মন্ত্রককেও এক্ষেত্রে সহযোগিতা করার জন্য ধন্যবাদ জানান। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, এই অভিযানটি একটি সাধারণ প্রকল্প নয়, এটি একটি সামাজিক আন্দোলন। ১৮-৬১ সালের আদমশুমারি অনুযায়ী ত্রিপুরায় সাক্ষরতার হার ছিলো ২০২৪ শতাংশ। ১৯৯১ সালে তা হয় ৬৩.৪৪ শতাংশ। ২০০১ সালে ৭৩.৯৯ শতাংশ এবং ২০১১ সালে ৮৭.২২ শতাংশে পৌঁছায়। ২০২২ সালের পয়লা আগস্ট চালু উল্লাস-নব ভারত সাক্ষরতা কর্মসূচির কার্যকর প্রয়াসের ফলে ২০২৩-২৪ অর্থবর্ষের পিরিয়ডিক লেবার ফোর্স সার্ভে অনুযায়ী সাক্ষরতার হার দাঁড়ায় ৯৩.৭ শতাংশ। যা বৃদ্ধি পেয়ে ২০২৪-২৫ অর্থবর্ষে ১৫.৬ শতাংশে পৌঁছেছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, এঁর পাতায় দেখুন

ত্রিপুরা দেশের তৃতীয় রাজ্য হিসাবে পূর্ণ স্বাক্ষরতা মর্যাদায় ভূষিত হওয়ায় রাজ্যবাসীকে অভিনন্দন সাংসদ বিপ্লবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। মিজোরাম এবং গোয়ার পর ত্রিপুরা আজ দেশের তৃতীয় রাজ্য হিসেবে পূর্ণ স্বাক্ষরতার মর্যাদা লাভ করেছে। তার আগে কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল হিসেবে লাদাখ এই সাফল্য অর্জন করেছে। এই সাফল্য নিঃসন্দেহে রাজ্যের জন্য অত্যন্ত গর্বের এবং এটি মাইলফলক হিসেবে চিহ্নিত হয়ে থাকবে। আজ সামাজিক মাধ্যমে এই সফলতার জন্য রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সহ সমস্ত রাজ্যবাসীকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। তিনি নিজ সামাজিক মাধ্যমে লেখেন, সন্ন্যাস দেশের মধ্যে ত্রিপুরা তৃতীয় “পূর্ণ স্বাক্ষর রাজ্য” হিসেবে ঘোষিত

হাইব্রিড ও সুগন্ধি ধানের চাষ করবে সরকার : কৃষিমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী রতন লাল নাথ সোমবার ঘোষণা করেন যে রাজ্যজুড়ে ২৫,০০০ হেক্টরে হাইব্রিড ধান এবং ৫০০ হেক্টরে সুগন্ধি ধানের চাষ করার লক্ষ্য নির্ধারণ করেছে সরকার। পাশাপাশি, খরিফ ২০২৫-০৬-০৭ লক্ষ্যে ১,৩০০ হেক্টর জমিতে নতুন ফলের বাগান গড়ে তোলার পরিকল্পনাও নেওয়া হয়েছে। এই ঘোষণা করা হয় আরক্ষতগিরের স্টেট অ্যাগ্রিকালচারাল রিসার্চ স্টেশনে কৃষি ও উদ্যানপালন দপ্তরের উপদেষ্টা আয়োজিত একদিনের পর্যালোচনা সভায়। সভায় সভাপতিত্ব করেন মন্ত্রী রতন লাল নাথ। উপস্থিত ছিলেন কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তরের সচিব অপরায়, বিভিন্ন জেলার সভাপতি, সহ-সভাপতি, কৃষি স্থায়ী কর্মিটর

পরকীয়ার জেরে আত্মহত্যা যুবকের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। বিয়ের প্রতিশ্রুতি দিয়ে বিবাহিত মহিলায় সঙ্গ পরিষ্কার সম্পর্কে জড়িয়ে বিয়ে না করার মহিলায় চাপে বিষণ্ণতা আত্মহত্যা করলো এক যুবক। আবারো এক সামাজিক অবক্ষয়ের নগ্নচিত্র ধরা পড়ল দমামিয়া গ্রামে। ২১ বছর বয়সী অভিজিৎ সরকার বিগত দুই বছর যাবত একই গ্রামের বিবাহিত এক মহিলায় সঙ্গ পরিষ্কার সম্পর্কে লিপ্ত রয়েছে। জানা যায় ওই মহিলায় সঙ্গ পরিষ্কারের নন্দনগরতর একটি কালীবাড়িতে গোপনে বিয়ে হয়। মহিলায় স্বামী সন্তোষ চক্রবর্তী এবং তার মা বাবা সবাই জানে অভিজিৎ সরকার তার এই পরকীয়ার বিষয়টি। তারা কোন সময়

নির্মাণস্থলে এসে ঠিকেন্দার ও শ্রমিকের উপর দুষ্কৃতীদের হামলা, থানায় মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৩ জুন। ত্রিপুরা রাজ্যজুড়ে যখন সরকারের উন্নয়নমুখী প্রকল্পগুলি দ্রুতগতিতে বাস্তবায়নের পথে এগিয়ে চলেছে, তখনই একাধিক স্বার্থান্বেষী মহল সেই উন্নয়ন কার্যক্রমে বাধা সৃষ্টি করার অপচেষ্টায় লিপ্ত হয়েছে। সম্প্রতি কল্যাণপুর প্রমোদনগর বিধানসভা কেন্দ্রের মুন্সিয়াকামি আরডি ব্লকের অন্তর্গত উত্তর মহারানীপুর বলরাম কুবরা উচ্চমাধ্যমিক বিদ্যালয়ের গার্লস হোস্টেল নির্মাণ কাজে গটে গেল এক চাক্ষুণ্যকার হামলার ঘটনা। ইতিমধ্যে এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে থানায় মামলা দায়ের করা হয়েছে এবং এলাকাজুড়ে চরম উত্তেজনার সৃষ্টি হয়েছে। সূত্রের খবর অনুযায়ী, সরকারি টেন্ডারপ্রাপ্ত ঠিকাদার বিক্রম দেববর্মা দীর্ঘদিন ধরে উত্তর মহারানীপুর গার্লস হোস্টেল নির্মাণের কাজ পরিচালনা করছেন। নির্মাণকাজের জন্য তিনি পাঁচজন রাজমিস্ত্রি, যারা আসাম রাজ্য থেকে এসেছেন, তাদের কাজে নিযুক্ত করেন। গত ২১শে জুন বিকেল প্রায় ২টার সময় হঠাৎ করেই দুই দুষ্কৃতী সীতেশ দেববর্মা (পিতা : প্রয়াত পরেন্দ্র দেববর্মা) ও প্রাণজিত দেববর্মা ওরফে প্রণয় (পিতা : প্রয়াত সুভাষ দেববর্মা) নির্মাণস্থলে এসে হামলা চালায়। অভিযোগ অনুযায়ী, দুষ্কৃতীরা লোহার রড, ধারালো ছুরি ও আগ্নেয়াস্ত্র প্রদর্শন করে শ্রমিকদের ১০ লক্ষ টাকা চাঁদা দিতে বাধ্য করে এবং ভবিষ্যতে সব ধরনের নির্মাণ কাজ থেকে সরে যাওয়ার হুমকি দেয়। শ্রমিকরা অর্থ দিতে

চার রাজ্যে ৫টি বিধানসভার ফল আপের উত্থান, বামের পতন

নয়াদিল্লি, ২৩ জুন। দেশের চারটি রাজ্যের পাঁচটি বিধানসভা আসনে উপনির্বাচনের ফলাফল প্রকাশ হয়েছে। তাতে, গুজরাতে আসনটি ধরে রাখা ছাড়া বিজেপি বিশেষ চমক পাননি। গুজরাতে একটি আসনে আম আদমি পার্টির উত্থান হয়েছে। তেমনি বামের শক্ত ঘাঁটি নিলাবুরে কংগ্রেস ভাল ব্যবধানে জয়ী হয়েছে। পশ্চিমবঙ্গে তৃণমূল আসন ধরে রেখেছে। অবশ্য, উপনির্বাচনের এই ফলাফল জাতীয় রাজনীতির প্রেক্ষাপটে তেমন প্রভাব ফেলবে মনে করার কারণ নেই। কিন্তু, আগামী বছর পশ্চিমবঙ্গ ও কেরলে বিধানসভা নির্বাচনে এই ফলাফল কিছুটা প্রভাব ফেলবে বলেই মনে করছে রাজনৈতিক বিশেষজ্ঞ মহল। কংগ্রেস নেতৃস্থানীয় ইউনাইটেড ডেমোক্রেটিক ফ্রন্ট (ইউডিএফ) কেরালার নিলাবুরে বড় জয় অর্জন করেছে, একই সাথে আম আদমি পার্টি (আপ) গুজরাটের বিশবর ও পাঞ্জাবের লুধিয়ানা ওয়েস্ট আসন জিতে বড় সাফল্য দেখিয়েছে। অন্যদিকে, বিজেপি গুজরাটের কাদি আসনে বিশাল জয় লাভ করেছে। পশ্চিমবঙ্গে তৃণমূল কংগ্রেস কালিয়াগঞ্জে জয়ী হয়ে আসন ধরে রেখেছে। নিলাবুর উপনির্বাচনে কংগ্রেস নেতৃস্থানীয় ইউডিএফ প্রার্থী আরাদান শওকত ১১,০৭৭ ভোটের ব্যবধানে বামপন্থী প্রার্থী এম স্বরাজকে পরাজিত করেছেন। শওকত পেয়েছেন ৭৭,৭৭৭ ভোট, যেখানে স্বরাজ পেয়েছেন ৬৬,৬৬০ ভোট। এই জয়কে কংগ্রেসের জন্য বড় সাফল্য হিসেবে দেখা হচ্ছে। কারণ, ঐতিহ্যগতভাবে নিলাবুর বামেরদেব শক্ত ঘাঁটি হিসেবে পরিচিত ছিল। এছাড়াও, এই কেন্দ্রটি গুয়ানাড় লোকসভা আসনের

হিন্দু ধর্মের বিশেষ উৎসব অনুষ্ঠান

লোককথা অনুসারে, আষাঢ় মাসের মৃগশিরা নক্ষত্রের তৃতীয় চরণ শেষ হইলে ধরিত্রী মাতা ঋতুমতী হন। এই সময়ই পালন করা হয় অনুষ্ঠান। আমরা জানি কোনও নারী রজঃস্রাব হইলে, তখন তিনি সন্তান ধারণের উপযুক্ত হন। ঠিক তেমনই মনে করা হয়, বর্ষার আগমনে ধরিত্রী মাতা রজঃস্রাব হন। প্রবাদ রহিয়াছে, 'কিসের বার কিসের তিথি, আষাঢ়ের সাত তারিখ অনুষ্ঠান।' হিন্দু ধর্মের একটি বিশেষ উৎসব হইলে অনুষ্ঠান। লোককথা অনুসারে, আষাঢ় মাসের মৃগশিরা নক্ষত্রের তৃতীয় চরণ শেষ হইলে ধরিত্রী মাতা ঋতুমতী হন। এই সময়ই পালন করা হয় অনুষ্ঠান। আমরা জানি কোনও নারী রজঃস্রাব হইলে, তখন তিনি সন্তান ধারণের উপযুক্ত হন। ঠিক তেমনই মনে করা হয়, বর্ষার আগমনে ধরিত্রী মাতা রজঃস্রাব হন। এরপরই ফলে ফুলে ভরিয়া যায় পৃথিবী। এই সময় মাটি কাটা, জমিতে লাঙ্গল চালানো যায় না। এই সময় সমস্ত মন্দিরের দরজা বন্ধ থাকে। যে কোনও শুভ কাজ যেমন, গৃহপ্রবেশ এসবও বন্ধ রাখা হয়। অনুষ্ঠানটি ব্রতের সময় নিত্য পূজা সম্পন্ন হইলেও মন্দিরের দরজা কখনও জনসাধারণের জন্য খোলা হয় না। আঞ্চলিক ভাষায় অনুষ্ঠানের হরেক নাম রহিয়াছে। যেমন ভারতের কিছু জায়গায় অমাবতী বলিয়াও পরিচিত এই উৎসব। আবার একাধিক স্থানে এই উৎসব, রজঃ উৎসব নামেও পালিত হয়। অনুষ্ঠানটি শুরুর পর তিন দিন চলে এই উৎসব। প্রতি বছর অনুষ্ঠানের সময় কামাখ্যা মন্দিরে খুব ধুমধাম হয়। ধর্মীয় বিশ্বাস অনুসারে, এই সময় দেবী কামাখ্যা রজঃস্রাব বা ঋতুস্রাব অবস্থায় থাকেন। প্রসঙ্গত, ৫১ সতীপীঠের অন্যতম হইলে অসমের কামাখ্যা। যেখানে মাতা সতীর যোনি রহিয়াছে বলিয়া ভক্তদের বিশ্বাস। কথিত আছে, যখন দেবীর এই দিন থেকে ঋতুস্রাব শুরু হয়, সেইদিন থেকে গর্ভগহের দরজা আপনা আপনি বন্ধ হইয়া যায়। এই সময় কাউকে ভিতরে গিয়ে দর্শন করিতে দেওয়া হয় না। রজঃস্রাব শেষে দেবীকে স্নান করা হয়, সাজাইয়া তারপর মন্দিরের দরজা খুলিয়া দেওয়ার রীতি রহিয়ায়েছে। ভক্তদের বিশ্বাস, অনুষ্ঠানের চতুর্থ দিনে দেবী কামাখ্যা দর্শন করিলে ভক্তরা সকল প্রকার পাপ থেকে মুক্তি লাভ করেন। অনুষ্ঠানটি চলাকালীন বিভিন্ন মন্দির ও বাড়ির ঠাকুরঘরের মাতৃ শক্তি যেমন কালী, দুর্গা, জগদ্ধাত্রী, বিপত্তারিণী, শীতলা, চণ্ডীর প্রতিমা বা ছবি লাল কাপড় দিয়া ঢাকিয়া দেওয়া উচিত। অনুষ্ঠান শেষ হওয়ার পর দেবীর আসন পাল্টাইয়া নিন। তাহার পর স্নান করাইয়া পূজো শুরু করিতে পারেন। অনুষ্ঠানটি চলাকালীন পূজো করিবার সময় মন্ত্রপাঠ করা উচিত না। শুধুমাত্র ধূপ ও প্রদীপ জ্বালাইয়া প্রণাম করিতে হয়। অনুষ্ঠানটিতে গুরুপূজো করিতে কোনও বাধা নাই। এমনকী গুরু প্রদত্ত মন্ত্রও অনায়াসে জপ করিতে পারিবেন। বাড়িতে তুলসী গাছ থাকিলে তাহার গোড়া মাটি দিয়া উঁচু করিয়া রাখিতে ভুলিবেন না। কোনও শুভ কাজও এই কয়েকদিন নিষিদ্ধ থাকে। এমনকী কৃষিকাজ বন্ধ রাখা হয়। অনুষ্ঠানের তিনদিন পর, ফের কোনও মাসলিক অনুষ্ঠানও চাষাবাদ শুরু হয়। প্রচলিত বিশ্বাস অনুযায়ী, ঋতুকালে মেয়েরা অশুচি থাকেন। একই ভাবে মনে করা হয়, পৃথিবীও এই সময়কালে অশুচি থাকে। সেজন্যই এই তিন দিন ব্রহ্মচারী, সাধু, সন্ন্যাসী, যোগীপুরুষ এবং বিধবা মহিলারা 'অশুচি' পৃথিবীর উপর আঙুনের রামা করিয়া কিছু খান না। বিভিন্ন ফলমূল খাইয়া এই তিনদিন কাটাইতে হয়।

দুইটি উপত্যকা ও সনাতনী

দুর্গেশনন্দিনী

হিন্দুদের পক্ষে কাজ করা একটি সংগঠন হিন্দু আমেরিকান ফাউন্ডেশন (এইচএএফ) এর একটি প্রতিবেদন বলা হয়েছে: "ধর্মীয় সংখ্যালঘু ও নাস্তিকদের দুর্দশা ক্রমবর্ধমান, তাঁদের অস্তিত্ব অনিশ্চিত হয়ে পড়েছে। কারণ গত কয়েক বছর ধরে ধর্মীয় অনুপ্রাণিত সহিংসতা স্পষ্টত বৃদ্ধি পেয়েছে। তা হয়েছে দেশীয় এবং আন্তর্জাতিক ইসলামপন্থী সন্ত্রাসবাদী দলগুলির উত্থানের হওয়া যায় সেই রিপোর্টে বলা হয়েছে যে, ২০১৭ এবং ২০১৮ সালে পৃথিবীর সকল ইসলামিক দেশে হিন্দুদের উপর আক্রমণের পরিমাণ ক্রমশ বেড়েছে। তাঁদের ধর্মীয় স্বাধীনতা নষ্ট করা হয়েছে। শুধু তাই নয়। ভারতের এরম অনেক স্থানে যেখানে হিন্দু সংখ্যালঘু সেখানে তাঁদের উপর যথেষ্ট অত্যাচারের সংবাদ আমরা জানি। কাশ্মীর থেকে কেরালা, কালিয়াচক থেকে কেরলহিদুরা কেবল মুখ বুজে মার খেয়ে চলেছে। প্রতিবাদ করলে বুদ্ধিজীবী ও মানবাধিকার সংগঠন গুলি কেবল সংবিধানের দোহাই দিয়ে চলেছে। উক্ত তথ্য থেকে জানা যাচ্ছে যে, উগ্র ইসলামিক আক্রমণের ভয়াবহ সীমা বাংলাদেশে ব্যাপক আকার ধারণ করেছে। প্রায় দু বছর পূর্বে বাংলাদেশের উত্তরভাগে ময়মনসিংহের নেত্রকোনা জেলায় পূর্ব পাড়া কাশী মন্দিরের মূর্তি উগ্র ইসলামিক জিহাদিদের দ্বারা বিকৃত করে হয়। ভাঙচুর চালানো হয় মন্দিরে। একই বছর একই রকম ঘটনা ঘটে .. চূড়াডাঙ্গার আলমডাঙ্গা শহরের কলেজ পাড়া এলাকায় উগ্র মুসলিমরা তফসির মাহফিল (ইসলামী আলোচনা) চালাচ্ছিল। পুলিশ সেই সভা ধামিয়ে দেয়। উগ্র ধর্ম ব্যবসায়ীকে সেই ক্ষোভ গিয়ে পড়ে হিন্দুদের উপর। ফলত একটি বিশাল উগ্র দল হিন্দু প্রতিমা অসম্মান করে একটি মন্দির ভাঙচুর করেছিল এবং হিন্দু পাড়ায় তাম্বু গুলিয়েছিল। ২০১৭ সালে ব্রাহ্মণবাড়িয়ায় দীপাবলির দিনে ভয়াবহ দাঙ্গা হয়, যার ফলে ১৫টিরও বেশি মন্দিরকে নিনস্ত করে দেওয়া হয়েছিল এবং দেড় শতাধিক লোক আহত হয়েছিল। গোপালগঞ্জের সীতাল উপজাতি সম্প্রদায়ের উপরও হামলা হয়েছিল। এখানে হিন্দু পুরোহিত এবং ধর্মনিরপেক্ষ রুগারদের শিরশ্ছেদ, হিন্দু মেয়েদের অপহরণ এবং ধর্মান্তরিত করা এবং ধর্ষন, সংখ্যালঘুদের মালিকানাধীন জমিগুলিতে জোরপূর্বক দখল বাংলাদেশ অব্যাহত রয়েছে।



সাথে। সাম্প্রতিক সহিংসতা বাড়ানোয় দেশীয় ও আন্তর্জাতিক উগ্রবাদী গোষ্ঠী ক্রমবর্ধমান শক্তি বিশেষ ভূমিকা পালন করেছে- যেমন জামায়াতে ইসলামী (জেআই), জামায়াতুল মুজাহিদিন বাংলাদেশ (জেএমবি), আনসারুল্লাহ বাংলা দল (এবিটি), ভারতে আল কায়েদার উপহাস (একিউআইএস) এবং আইএসআইএস ও অন্যান্য। ইসলামিক প্রজাতন্ত্র পাকিস্তানেরও একই অবস্থা। মানবাধিকার গোষ্ঠী দক্ষিণ এশিয়া পাকিস্তান-পাকিস্তানের মতে, প্রতি বছর, উগ্রপন্থী ইসলাম পুঙ্খন প্রায় এক হাজার মহিলা, বেশিরভাগ হিন্দু ও শিখদের অপহরণ করে এবং জোর করে ইসলামে ধর্মান্তরিত করে। পাকিস্তান হিন্দু কাউন্সিল জানিয়েছে, প্রতিবছর প্রায় ৫০

শিক্ষিকাকে জোরপূর্বক ইসলামে ধর্মান্তরিত করা হয়, নাম পরিবর্তন করে নামকরণ করা হয় "মহাবীশ" এবং স্থানীয় মুসলিম ছেলে আমির বয়ের সাথে তার বিয়ে ষড়ি নিকাহ করা হয়।। তাকে একটি হলকনামায় স্বাক্ষর করতে বাধ্য করা হয়েছিল যাতে দাবি করা হয় যে তিনি বাস্তবিক স্বেচ্ছায় বিয়ে করেছেন এবং নিজের ইচ্ছায় ইসলাম গ্রহণ করেছিলেন। ডিসেম্বর ২০১৮ সালে, পাকিস্তানকে হিন্দু, শিখ, খ্রিস্টান, আহমদিয়া মুসলমান এবং শিয়া সহ তার ধর্মীয় সংখ্যালঘুদের বিরুদ্ধে "নিয়মতান্ত্রিক, চলমান গুণবৎ ধর্মীয় স্বাধীনতার গুরুতর লঙ্ঘন" বলে মার্কিন বিদেশরাষ্ট্র দফতরের পক্ষ থেকে বিশেষ উদ্বেগের দেশ হিসাবে চিহ্নিত করা হয়েছিল। এই বিবেচনা ধর্মীয় স্বাধীনতা লঙ্ঘন থেকে বাঁচার জন্য হিন্দু, শিখ, খ্রিস্টান এবং আহমদিয়া মুসলমানরা গত বেশ কয়েক বছর ধরে ক্রমবর্ধমানভাবে দেশ ছেড়ে পালিয়ে এসেছেন। পাকিস্তানের হিন্দু সম্প্রদায়ের নেতারা এবং ভারতে এনজিওদের মতে, বছরে প্রায় ৫০ হাজার হিন্দু ভারতে আশ্রয় নেন। একইভাবে, প্রায় ১২০০০ পাকিস্তানি (প্রধানত খ্রিস্টান) থাইল্যান্ডে আশ্রয় দাবি করেছেন এবং আনুমানিক ১০,০০০ আহমদিয়া জার্মানি, যুক্তরাজ্য এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে আশ্রয় চেয়েছেন। হিউম্যান রাইটস কমিশন অফ

পাকিস্তান (এইচআরসিপি) এর মতে মানবাধিকার গোষ্ঠীগুলি অনুমান করেছে যে বার্ষিকভাবে এক হাজারেরও বেশি হিন্দু ও খ্রিস্টান যুবতী মেয়েদের তাদের পরিবার থেকে চুরি করা হয় এবং ইসলাম গ্রহণ করতে বাধ্য করা হয়। সম্প্রতি, শিখ মেয়ে জগজিৎ কৌর, হিন্দু মেয়ে রেণুকা কুমারী, এবং খ্রিস্টান মেয়ে ফাইজা মুখতারকে অপহরণ করা হয়েছিল এবং কয়েক সপ্তাহের মধ্যে জোর করে ইসলামে ধর্মান্তরিত করা হয়েছিল। "দক্ষিণ এশিয়ায় মানবাধিকার" গুণানির অংশ হিসাবে হিন্দু আমেরিকান ফাউন্ডেশন সম্প্রতি এশিয়া, প্রশান্ত মহাসাগরীয়, এবং অ-বিস্তার সম্পর্কিত মার্কিন হাউস অফ রিপ্রেজেন্টেটিভ কমিটির বিদেশ বিষয়ক উপকমিটি সম্পর্কিত লিখিত সাক্ষাৎ জমা দিয়েছে। এইচএএফ-এর

ব্যবস্থাপনা পরিচালক সমীর কালরা এবং কার্যकारी নির্দেশক সুহাগ গুঞ্জার সহ-বিবৃতিটি ইসলামী প্রজাতন্ত্রের পাকিস্তানি, হিন্দু সম্প্রদায়ের নেতারা এবং ভারতে এনজিওদের মতে, বছরে প্রায় ৫০ হাজার হিন্দু ভারতে আশ্রয় নেন। একইভাবে, প্রায় ১২০০০ পাকিস্তানি (প্রধানত খ্রিস্টান) থাইল্যান্ডে আশ্রয় দাবি করেছেন এবং আনুমানিক ১০,০০০ আহমদিয়া জার্মানি, যুক্তরাজ্য এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে আশ্রয় চেয়েছেন। হিউম্যান রাইটস কমিশন অফ

ধর্মের এক দশকঃ মৌদী যুগে সাংস্কৃতিক নবজাগরণ

২০২৪-এর জানুয়ারিতে পবিত্র নগর অযোধ্যার উপর সুর্যোদয় হল, শতাব্দীর পর শতাব্দী ধরে যে প্রার্থনা মূদু স্বরে উচ্চারিত হত তার কঠোর চূড়ান্তরূপে দর্শন দিল। তাঁর রাম মন্দিরে শ্রী রামের প্রাণপ্রতিষ্ঠা স্রেফ একটি ধর্মীয় মাইলফলক ছিল না-এ ছিল এক সভ্যতার পুনরুত্থানের পর মলগাশত শত বছরের আক্রমণ, উপনিবেশিক অত্যাচার ও রাজনৈতিক বিলম্বের পর মন্দির সূদীর্ঘ ভঙ্গীতে মাথা তুলে উঠে দাঁড়াল-বালি পাথরে খোদিত, মস্তুর মস্তুর স্বর প্রতিধ্বনিত হতে শুরু করল এবং কলকৌটল হৃদিহাস। এটা শুধুমাত্র স্থাপত্যের কথা বলছে না, এ হল এক আহত আত্মার উপশমনজনিত কাহিনি বলছে। শ্রী রামের তাঁর জন্মভূমিতে প্রত্যাবর্তন একটি জাতির উদ্দীপনার পূর্নজাগরণ যা একদা তার বন্দী হৃদয়ের দীর্ঘকালীন নিরবতাকে মূর্ত করে তুলেছে, মুক্তি দিয়েছে। কয়েক মাস আগেই প্রাচীন ভারতীয় আধ্যাত্মিক চেতনার অন্য একটি প্রতীক প্রস্তুতিতেই ফিরে এল তার সঠিক স্থানে। নতুন সংসদ ভবনে এর উদ্বোধন পর্বে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী 'সেঙ্গল'কে প্রতিষ্ঠা করলেন- এই পবিত্র রাজদণ্ড ১৯৪৭-এ জওহরলাল নেহেরুর ক্ষমতার ধার্মিক হস্তান্তরকে স্মরণীয় করে রাখতে উপহার রূপে প্রদান করেছিলেন তামিল অধিনায়ক। কয়েক দশক ধরে এর কথা বিশ্বস্ত ছিল, ভুল শব্দ দিয়ে একে সেগে দেওয়া হয়েছিল এবং এই

রাজদণ্ডকে স্রেফ একটা হাঁটার লাঠি বলে বাতিল করে দেওয়া হয়েছিল। এই পুনরুদ্ধার নেহা-এ একটি স্মরণ করতে করা হয়নি- এর মাধ্যমে এই শক্তিশালী যোগা দেওয়া হয়েছিল যে ভারত কখনোই ধার করা দৃষ্টি দিয়ে নিজেকে দেখে না। এই সেঙ্গল দীর্ঘকালের সঙ্গে শাসনের নিবিড় সম্পর্কের প্রতিনিধিত্ব করে, এটা কোনোভাবেই সাম্রাজ্যের ধ্বংসাবশেষ নয়-ভারতের নিজস্ব রাজশাসন ও আধ্যাত্মিক ঐতিহ্যের কার্যকরিত্ব, উপনিবেশিকের কালে দীর্ঘকাল এর কথা অবহেলায় অগ্রাহ্য করা হয়েছিল। একসাথে, হ্যাঁ, এইসব মুহূর্ত এক গভীরতর মুহূর্তের সাক্ষেত- এক সভ্যতার আলাড়ন যা রূপান্তরধর্মী যা এগোয়া বছরে উন্মোচিত হওয়ার কথা। ঠিক ২০১৪-র পর থেকে মৌদী সরকারের তদ্বাবধানে এটা পরিষ্কার হয়ে গিয়েছিল, সংস্কৃতি আর কোনোভাবেই আলংকারিক বিষয় নয়-একে অবশ্যই ভিত্তিহীন হতে হবে। 'আন্তর্জাতিক যোগা বিবস', ২০১৫-র প্রথম উদযাপনেই দেখা গেল, কোটি কোটি মানুষ সমগ্র গোলক জুড়ে এক প্রাচীন ভারতীয় চর্চা করতে নিমগ্ন যা তাদের দেহ, মন ও অন্তরায়ার উদ্ভাসন করে। যোগা শুধুমাত্র নিয়ম মেনে সুস্থতা রক্ষা করা নয়-এটি বিগত কয়েক বছরে ভারতের সব চেয়ে বড় সাংস্কৃতিক রপ্তানি সম্পদ। আয়ুর্ষ মন্ত্রকের মাধ্যমে ঐতিহ্যবাহী জ্ঞান ব্যবহার

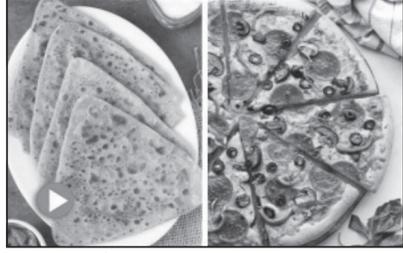
জনজাতীয় শিক্ষকতা থেকে শুরু করে ধ্রুপদী উপস্থাপনা ভারতের নীতিগত গভীরতাকেই শুধু প্রদর্শন করেনি, বরং ময়লে ধরেছে ভারতের আত্মকে। বাস্তবিক ছিল পরিষ্কার: ভারত কখনোই অতীতকালে অস্তিত্ব সভ্যতা নয়- এ হল জীবিত, বহুমাত্রিক এবং নিশ্চলভাবেই বৈশ্বিক। বিগত কয়েক বছরে ৬০০-রও বেশি চুরি হয়ে যাওয়া শিল্পকৃতি-এর মধ্যে মূর্তি, ভাস্কর্য এবং বহু পাত্তুলিপি রয়েছে- বিদেশের প্রদর্শনশালা ও সংগ্রাহকদের কাছ থেকে ফিরিয়ে আনা হয়েছে। এই পুনরুদ্ধারের প্রতিটি নিদর্শন শুধুমাত্র শিল্পকলা এক সম্মান। একইভাবে গুরু গোবিন্দ সিং-এর পুত্রদের শহীদানকে স্মরণীয় করে রাখতে চালু করা হয়েছে 'বীর বাল দিবস', অন্যদিকে 'জাতীয় গৌরব দিবস' জনজাতি স্বাধীনতা সংগ্রামীদের জাতীয় পাদপীপের আলোয় রম্যে ধরেছে। এমনকী অতিমারীও সাংস্কৃতিক আলোকশিখাকে স্নান করতে পারেনা। ভাড়া য়াল কনসার্ট, ডিজিটাল মিডিয়াম ট্রা এবং মন কি বাত'-এর মাধ্যমে শিল্পকলা, কথা-কাহিনি ও সাংস্কৃতিক গৌরব লকডাউনের নিরবতায় এসেছে। আমরা শুধুমাত্র এক প্রধানমন্ত্রী এটা সূনিশ্চিত করেছিলেন। এই সমস্ত যাবতীয় বিষয় একটি প্রচার অভিযানে স্লেগানে একত্রিত হল: 'বিকাশ, বিবাসত ভি'- বিকাশও, ঐতিহ্যও- এটি আহ্বান যাতে বলা হচ্ছে যে

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

আলুর পরোটা নাকি পিজ্জা



ঘ্রাণে নাকি অর্ধেক ভোজন হয়? কিন্তু দর্শনেও কি ভোজন হয়? ইদানীং ফেসবুক, ইনস্টাগ্রাম খুললেই চোখে পড়ে নানা রকম খাবার তৈরি বা রেস্টুরায় খাওয়া দাওয়ার ভিডিও। সেই সব দেখে আর কিছু না হোক মনের খিদে তো মেটেই। পেটের খিদে যদিও চাগাড় দেয়। আবার খাবার নিয়ে অদ্ভুত পরীক্ষা নীরক্ষ দেখে খাদ্য প্রেমীরা বিস্মিতও হন।

সম্প্রতি তেমনই একটি খাবারের ভিডিও ভাইরাল হয়েছে সমাজ মাধ্যমে। ভিডিওটি একটি রাস্তার

ধারের খাবারের দোকানের। দোকানী তথা রাঁধুনী সেখানে যা তৈরি করছেন সেটি কোনও একটি পদ নয়। বরং দু'টি পদের মিশ্রণ। সেই দুই পদ আবার দু' দেশের। একটি ইতালির। অন্যটি খাঁটি ভারতীয়। একটি পিতা। অন্যটি আলুর পরোটা। দুইয়ে মিলে আলু পরোটা পিতা বানিয়েছেন রাঁধুনী। তবে ওই পরোটা পিতা দেখে চমকে গিয়েছেন খাদ্য প্রেমীরা। প্রথমে সাধারণ আলুর পরোটার মতোই পুর ভরে তৈরি করা হচ্ছে ময়দার লোচি। তার পর সেটি মোটা

প্রহে বেলে নিয়ে ভাজা হচ্ছে দেখি থিয়ে। এ ভাবেই তৈরি হচ্ছে ইতালীয় পিতার দেশি "পিতা বেস"। অর্থাৎতার উপর সাজিয়ে দেওয়া হবে পিতার টপিংসিঙ্গ, সস, মশলাপাতি ইত্যাদি। এর পর ধীরে ধীরে নিজের বিশেষ রূপ পায় পরোটা পিতা। পরিবেশন করা হয় স্টিলের প্লেটে তিন রকম দেশি চাটনি সহযোগে।

এই ভিডিও দেখে অবাক খাদ্য প্রেমীরা। অনেকে বলেছেন, "যে জিনিসটা যেমন সোটা তেমন ভাবে খেতে আপত্তি কীসের?" কেউ আবার কটাক্ষ করে লিখেছেন, "এই জগাখিঁচি রেসিপি আবিষ্কার করার আগে না জানি কত বিনিময় রাত কাটিয়েছেন ওই রাঁধুনী?" আবার অনেকে বিক্রোতার সৃষ্টিশীলতার প্রশংসাও করেছেন। তাঁরা লিখেছেন, পিতার বেসে সিঙ্গ বা মাংসের পুর দিয়ে ডিজ বার্স পিতা হলে আলু বার্স পিতা হতে আপত্তি কোথায়!

দেহের বিভিন্ন অংশে কাটা দাগ, কালচে ছোপ ফিকে হবে অয়েলের গুণে

ছোটবেলায় সাইকেল চালানো শিখতে গিয়ে পড়ে গিয়েছিলেন। গুতনি কেটে রক্তারক্তি কাণ্ড ঘটে গিয়েছিল। কিছু দিনের মধ্যে ক্ষত শুকিয়ে গেলেও বিশ্রী দাগ রয়ে গিয়েছে এই বয়সেও। আবার বহু দিন আগে কারও মুখে হওয়া বসন্তের দাগও মেলাতে চায় না সহজে। ভাবের জল, চন্দন মাখার পর শেষে চিকিৎসকের শরণাপন্ন



হতে হয়। রাসায়নিক দেওয়া একগুচ্ছ মলম মাখতে হয় নিয়ম করে। তা-ও দাগ পুরোপুরি মিলিয়ে যায় না। তবে প্রসাধন নিয়ে পরীক্ষানিরীক্ষা করেন এমন মানুষদের বন্ধবা, এই সব সমস্যায় খুব ভাল কাজ করে স্ট্রিয়োরার এবং রোজহিঁপ অয়েলের মিশ্রণ। নিয়মিত ব্যবহার করলে দ্রুত কোলাজেনের উত্পাদন বাড়তে থাকে। ফলে ক্ষত পূরণ হয় তাড়াতাড়ি। মাসখানেকের মধ্যেই ধৈর্য ধরে নিয়মিত ভাবে ব্যবহার করে যেতে হবে।

পেটের সেলাইয়ের দাগ বা স্টেট মার্ক মিলিয়ে যেতেও সাহায্য করে এই অয়েলগুলি। কমবয়সে ব্রণ হত। দেখতে ভাল লাগত না, আবার নখ দিয়ে খুঁটেও ফেলেতেন। ফলে যা হওয়ার তাই হয়েছিল। গোট্টা মুখে দাগ ভরে গিয়েছিল। এই সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে ব্যবহার করতে হবে মুক্তি ভিটামিন সি অয়েল। সঙ্গে

নায়াসিনামাইড থাকলে তো কথাই নেই। তাড়াতাড়ি কাজ হবে। বাহমুল, হাট্ট, কনুইয়ের কালচে ছোপ দূর করতে ব্যবহার করা যেতে পারে রোচিনল। ওয়াশিং বা রেজার দিয়ে রোম টাছার পর দেখে যদি কালচে ছোপ পড়ে, সে ক্ষেত্রে ম্যাজিকের মতো কাজ করে গ্লাইকোলিক অ্যাসিড এবং ল্যাক্টিক অ্যাসিড। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, স্ট্রিবার লেগের মতো সমস্যাও দূর করতে পারে এই অয়েলগুলি। তবে ধৈর্য ধরে নিয়মিত ভাবে ব্যবহার করে যেতে হবে।

সন্ধ্যায় চপ-মুড়ি না খেয়ে রাতের খাওয়া সেরে ফেলতে হবে

কাজ বেরানোর সময় সারা দিন ভাল করে খাওয়া হয় না। তাই সকালে ভাল পদ যা রান্না হয়, সবটাই মায়েরা যত্ন করে রেখে দেন ছেলেমেয়ের জন্য। কিন্তু মুশকিল হল, অফিস থেকে ফিরেও তো অনেক সময়ে আবার ল্যাপটপ খুলে বসতে হয়। তাই খাওয়ার সময়ের ঠিক থাকে না। রাতে তেল-মশলা দেওয়া খাবার খেলে গ্যাস-অঙ্গল অবধারিত। তাই পুষ্টিবিদেরা বলে থাকেন, রাতের খাবার যতটা সজব হালকা রাখতে। শুধু তা-ই নয়, রাতের খাবার যদি সঙ্গে সাতটার আগে খেয়ে ফেলা যায়, তা হলে সব দিক থেকেই ভাল। অনেকেই রাতের খাবার খাওয়ার পর সোজা বিছানায় গিয়ে গা এলিয়ে দেন। এতে খাবার হজমে সমস্যা হয়। ওজনও প্রভাব পড়ে। তবে সঙ্গে ৭টার সময় রাতের খাবার খেয়ে নিয়ে পরের দিন সকাল ৭টা পর্যন্ত উপোস করে থাকা কিন্তু আবার শরীরের জন্য ভাল নয়। তাই নিজের সুবিধা বুঝে সময় আওপিক্স করে নেওয়া যায়।



রাতে তাড়াতাড়ি খাবার খেলে কী উপকার মিলতে পারে? ১) রক্তে শর্করার মাত্রা ঠিক থাকে তাড়াতাড়ি রাতের খাওয়া শেষ হলে হজম হয় তাড়াতাড়ি। খাবার থেকে পুষ্টিগুণ শোষণ করে তাকে শক্তিতে রূপান্তরিত করার কাজটিও সহজ হয়। ফলে রক্তে শর্করার মাত্রাও নিয়ন্ত্রণে থাকে। ২) ঘুমের চক্র রাতে ভারী খাবার খাওয়ার পর শুয়ে পড়লে অনেক সময় হজমের সমস্যা হয়। সেখান থেকে ঘুমে ব্যাঘাত ঘটা স্বাভাবিক। তাই

ঘুমোতে যাওয়া অসুত পক্ষে দু-তিন ঘণ্টা আগে নেশাভোজের পরামর্শ পুষ্টিবিদেরা। ৩) হরমোন শরীরবৃত্তীয় অনেক কাজই হরমোন দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হয়। হরমোন এমন শক্তিতে রূপান্তরিত হওয়াও ভাল নয়। আবার কম ঘুম হওয়াও ভাল নয়। পুষ্টিবিদেরা বলছেন, রাতের খাবার খাওয়া এবং হজম হওয়ার উপর হরমোনের কার্যকারিতা অনেকটাই নির্ভর করে। তাই রাতের খাবার তাড়াতাড়ি খেয়ে নেওয়া ভাল।

ভাতের ফ্যান ছাড়াও সুতির শাড়ি মড়মড়ে হয়ে উঠতে পারে



বাড়িতে সুতির নরম শাড়ি পরতে ভালবাসেন অনেকেই। কিন্তু বাইরে বেরোতে গেলে মাড় দেওয়া, পাটভাঙ্গ শাড়ি না হলে চলে না। দামি, নতুন শাড়ি বেশ কয়েক বার পরে নিয়ে অনেকেই লজ্জিতে পাঠিয়ে দেন কাচতে। কিন্তু তুলনায় কমদামি রোজের ব্যবহারের শাড়িগুলি তো নিয়মিত বাইরে কাচতে দেওয়া হয় না। সে ক্ষেত্রে মা, ঠাকুমানের শাড়িতে দেওয়ার সবচেয়ে পছন্দের, সহজলভ্য মাড়

হল ভাতের ফ্যান। তবে ভাতের ফ্যান শাড়িতে দিলে, শুকানোর পর অনেক সময়েই বিচ্ছিন্ন গন্ধ বেরোয়। তাই এই উপাদান ব্যবহার করতে চান না অনেকেই। ভাতের ফ্যান ছাড়া মাড় হিসেবে আর কী কী ব্যবহার করা যায়? ১) আঠা- ৫০০ মিলিলিটার জলে ১ টেবিল চামচ আঠা ভাল করে গুলে নিন। কোনও ভাবেই যেন আঠার অবশিষ্ট অংশ জলে না

ভাসে। তার পর যে শাড়িতে মাড় দেবেন, সেটি ওই মিশ্রণে ডুবিয়ে রাখুন। মিনিট দুয়েক পর নিভড়ে রোদে শুকোতে দিন। ২) আলুসেদ্ধ করা জল- আলুর খোসা ছাড়িয়ে ভাল করে ধুয়ে নিন। তার পর একটি পাত্রে পরিষ্কার জল দিয়ে আলু সেদ্ধ হতে দিন। আলু পুরো সেদ্ধ হয়ে এলে সাবধানে জল থেকে আলুগুলি তুলে অন্যত্র সরিয়ে রাখুন। আলু সেদ্ধ করা জল ঠান্ডা হতে দিন। তার পর মাড় হিসেবে ব্যবহার করুন। মাড় দেওয়ার পর ছায়ার শাড়ি শুকোতে দেওয়া যাবে না। তা হলে কিন্তু মাড় ধরেন না। ৩) ময়দা-গরম জলে ময়দা ভাল করে ফুটিয়ে ঘন একটি মিশ্রণ তৈরি করুন। শাড়িতে কতটা মাড় চান, সেই অনুযায়ী মিশ্রণ ঘন করবেন। ঠান্ডা হলে মাড় হিসেবে ব্যবহার করতে পারেন। তবে মাড় দেওয়ার পর শাড়ি কিন্তু রোদে শুকোতে দিতে হবে।

রাত জেগে সিরিজ আর দিনের বেলা ঘুম বাড়িয়ে তুলতে পারে হাঁপানির সমস্যা



বিশ্র জুড়ে প্রায় ৩০ কোটি মানুষ হাঁপানির শিকার। কারা এই রোগে আক্রান্ত হবেন আর কারা হবেন না, এই নিয়ে বিস্তর গবেষণা হলেও আজও সঠিক কোনও দিক নির্দেশ করতে পারেননি। সম্প্রতি আরও একটি গবেষণা দাবি করছে, পর্যাপ্ত ঘুম না হলে বা ঘুমের স্বাভাবিক চক্র বিঘ্নিত হলে হাঁপানিতে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা দ্বিগুণ হারে বেড়ে যেতে পারে।

নিয়মিত ঘুমোতে যাওয়ার এবং ঘুম থেকে ওঠার সময় যথযথ রাখতে পারলে এই সমস্যা অনেকটাই ঠেকিয়ে রাখা সম্ভব। "বিএমজে ওপেন রেসপিরেটরি রিসার্চ" প্রতিষ্ঠান এই গবেষণা প্রকাশিত হয়েছে। ৩৮ থেকে ৭৩ বছর বয়সি প্রায় সাড়ে ৪ লক্ষ মানুষ অংশগ্রহণ

করেছিলেন এই সমীক্ষায়। চিনের শানডং বিশ্ববিদ্যালয়ের এক দল গবেষক কম করে এক ঘুগের উপর তাঁদের ঘুমের ধরন এবং সময় নিয়ে বিভিন্ন তথ্য সংগ্রহ করে এই সিদ্ধান্তে উপনীত হয়েছেন। তাঁরা জানিয়েছেন, ঘুমের সময়, রাত জাগা, নাক ডাকা, কত ঘুমোনা বা দিনের বেলা ঘুমের পরিমাণ বাড়তে কি না, এই সংক্রান্ত প্রশ্নের ভিত্তিতেই সমীক্ষা করা হয়েছিল। গবেষণা শেষে বিজ্ঞানীরা দেখেছেন, যারা সকাল সকাল ঘুম থেকে ওঠেন, ৭ থেকে ৯ ঘণ্টা ঘুমোনা, রাত জাগা বা অনিদ্রার সমস্যায় ভোগেন না, যাদের নাক ডাকার সমস্যা নেই, দিনের বেলা ঝিমুনির সমস্যাও ভোগেন না, তাঁদের হাঁপানি বা অ্যাজমার সমস্যায় আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা কম।

রান্নাঘরে জলের অপচয় বন্ধ করুন

রান্নাঘরে অনেক সময় অজান্তেই আমরা অনেকটাই জল অপচয় করে ফেলি। রান্নার প্রতিটি পর্যায়ে জলের ব্যবহার করা হয়। ভাত, ডাল, চাউমিন, পাস্তা কিংবা সজি সেদ্ধ হয়ে গেলে আমরা সেই জল ছেঁকে ফেলে দিই। কিন্তু যদি ফেলে না দিয়ে একটি পাত্রে সেই জল জমিয়ে রেখে দেন, তা হলে পরে নানা কাজে ব্যবহার করতে পারবেন।

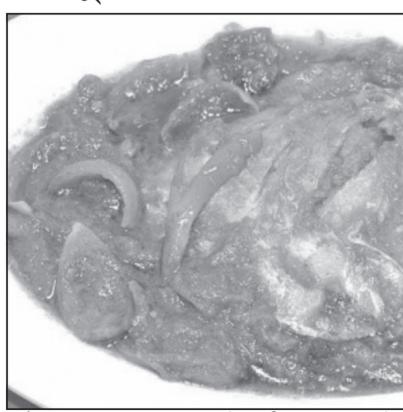


ভাবছেন, কী ভাবে? ১) শাক-সজি, ফল, চাল, ডাল ধুয়ে সেই জল ফেলে না দিয়ে গাছের গোড়ায় দেওয়া যায়। লিকার চা বানানোর সময় অনেক ক্ষেত্রেই বেশি হয়ে যায়, চা পাতা সমেত সেই জলও গাছের পরিচর্যায় কাজে লাগতে পারে। ২) ভরতি জলের বেতল গাড়িতে রেখে দিয়ে আমরা তুলে যাই। দুদিন পর গাড়ি খুলে দেখলে মনে পড়ে সেই কথা। সেই জল ফেলে না দিয়ে বাড়ি পরিষ্কার করার কাজে, বানান মাজার কাজে ব্যবহার করতেই পারেন। ৩) কড়াইতে পোড়া লাগলে সেই

দাগ পরিষ্কার করতে সময় ও জল দুইয়েরই অপচয় হয়। এ ক্ষেত্রে সন্মান্য জল গরম করে নিয়ে কড়াইতে আধ ঘণ্টা মতো রেখে দিন। দেখবেন, অল্প সময়েই সেই দাগ দূর করা সম্ভব হবে। জলের অপচয়ও কমবে। ৪) চাউমিন, পাস্তা সেদ্ধ করে সেই জল আবার রান্নার কাজে লাগাতে পারেন। পিতার ময়দা মাখার সময়ে যদি নুন আর তেল মেশানো চাউমিন সেদ্ধ করা জলটি ব্যবহার করেন, তা হলে পিতার রুটি হবে তুলেতুলে নরম। ডাল রান্না করার আগে ভিজিয়ে রাখতে হয়। যদি

সাধারণ জলের বদলে চাউমিন সেদ্ধ করা গরম জল কিংবা ভাতের ফ্যানের জল ভিজিয়ে রাখতে পারেন, তা হলে ডাল রান্না করতে বেশি সময় লাগবে না। ৫) ভাতের ফ্যান ফেলে না দিয়ে সেই ফ্যান রূপচর্চার কাজে ব্যবহার করতে পারেন। দু'চামচ ভাতের ফ্যানের সঙ্গে এক চামচ মধু ভাল করে মিশিয়ে নিয়ে সারা মুখে লাগিয়ে রাখুন। আধ ঘণ্টা পরে ঠান্ডা জলে মুখ ধুয়ে ফেলুন। দ্রুকের ওজ্জ্বলা বাড়বে, ত্বককে মসৃণ ও কোমল রাখতেও এই ফেসপ্যাকটি ব্যবহার করতে পারেন।

রাতের বেলা রুটির সঙ্গে বানিয়ে ফেলুন পমফ্রেট মাছের দোপেঁয়াজ



বর্ষাকালে মাছ খেয়েও সুখ, খাইয়েও সুখ। বাজার থেকে প্রমাণ সাইজের পমফ্রেট এনেছিলেন। এমনিতে পমফ্রেট কিনলে সাধারণত তন্দুরি করেই খাওয়া হয়। গরম হোক বা ঠান্ডা যে কোনও পানীয়ের সঙ্গেই সেই পদ খেতে ভাল লাগলেও রুটি দিয়ে শুকনো তন্দুরি খেতে ভাল না-ও লাগতে পারে। তা হলে উপায়? সমাধান রয়েছে হাতের মুঠোয়। সাধারণ পমফ্রেট মাছের ঝাল বদলে যেতে পারে পমফ্রেট দোপেঁয়াজ। রইল সেই রেসিপি। উপকরণ পমফ্রেট মাছ: ৪টি পোঁয়াজ বাটা: আধ কাপ

পোঁয়াজ কুচি: আধ কাপ, রসুন বাটা: ১ চামচ, আদা বাটা: আধ চামচ টোম্যাটো কুচি: আধ কাপ, টক দই: ১ টেবিল চামচ, কাঁচা লস্ক: ২টি জিরে গুঁড়ো: আধ চামচ, ঘনে গুঁড়ো: আধ চামচ, কাশ্মীরী লস্ক গুঁড়ো: আধ চামচ, নুন: স্বাদ অনুযায়ী চিনি: সামান্য, সর্ষের তেল: ৪ টেবিল চামচ প্রণালী ১) মাছ ধুয়ে নুন-হলুদ মাখিয়ে রাখুন। ছোট একটি পাত্রে টকদই, নুন এবং সামান্য চিনি দিয়ে ভাল করে ফেটিয়ে রাখুন। ২) কড়াইতে সর্ষের তেল গরম হলে নুন-হলুদ মাখানো মাছগুলি ভেজে তুলে রাখুন। ৩) এ বার ওই

তেলে পোঁয়াজ কুচি ভেজে তুলে রাখুন। ৪) আরও খানিকটা তেল দিয়ে তার মধ্যে পোঁয়াজ বাটা, আদা-রসুন, টোম্যাটো কুচি দিয়ে নাড়াচাড়া করতে থাকুন। ৫) খানিকটা ভাজা হয়ে এলে একে একে সমস্ত মশলা দিয়ে দিন। ৬) ভাল করে কথিয়ে নিয়ে ফেটিয়ে রাখা দই দিয়ে দিন। সামান্য একটু জল দিতে পারেন। ৭) এ বার ভেজে রাখা মাছ গুলি কড়াইতে দিয়ে দিন। ৮) কাঁচালাস্ক চিরে ঝোলের মধ্যে দিয়ে খানিক ক্ষণ ফুটতে দিন। ৯) গ্রেডি ঘন হয়ে এলে উপর থেকে ভেজে রাখা পোঁয়াজ কুচি ছড়িয়ে নামিয়ে নিন।

ড্রপ ব্যবহার করেও বন্ধ নাক খুলছে না?

শীতকালে সর্দি-কাশি, নাক বন্ধের সমস্যা লেগেই থাকে। তবে শুধু শীতকাল নয়, বর্ষান্তেও এই সমস্যার বাড়বাড়ন্ত হয়। ঠান্ডা লেগে জ্বর, সর্দি-কাশি নিয়ে ভুগছেন অনেকেই। সেই সঙ্গে নাকবন্ধের সমস্যা তো রয়েছেই। সবচেয়ে বেশি অর্ধশ্রুতি হয় এটা নিয়েই। নাক বন্ধ হয়ে গেলে কোনও কাজেই মন বসে না। ঝাওয়ানওয়াতেও অরুচি হয়। শ্বাস নিতে সমস্যা হয়। অনেকেই বন্ধ নাক রাখার জন্য নানা রকম ড্রপ ব্যবহার করেন। তাতে যে সব সমস্যা সৃষ্টি পাওয়া যায়, তা নয়। বরং বন্ধ নাক খোলার ঘরোয়া কিছু উপায় রয়েছে। সেগুলি জেনে রাখা জরুরি। রসুন- এক কাপ জলে দু'দিন কোয়া রসুন ফুটিয়ে নিন। এর সঙ্গে মেশান আধ চামচ হলুদ গুঁড়ো। এই জল খেলে নাক পরিষ্কার

হয়ে যাবে। কাঁচা রসুন চিবিয়ে খেলেও উপকার পাবেন। অ্যাপল সিডার ভিনিগার- এক কাপ গরম জলে দুই টেবিল চামচ ভিনিগার ও এক টেবিল চামচ মধু মিশিয়ে খেলে মিউকাস পরিষ্কার হবে। দিনে দুই থেকে তিন বার খান। সর্দি সম্পূর্ণ কমে যাবে। গরম জল- গরম জলে ভাপ নিতে পারেন। পরিষ্কার কাপড় গরম জলে ভিজিয়ে মুখের উপর ১০ থেকে ১৫ মিনিট চাপা দিয়ে রাখুন। গরম জলে স্নান করলেও উপকার পাবেন। গোলমরিচ- বন্ধ নাক খুলতে অব্যর্থ গোলমরিচ। হাতের তালুতে অল্প একটু গোলমরিচ গুঁড়ো নিয়ে সামান্য সর্ষের তেল দিন। আঙুলে লাগিয়ে নাকের কাছে ধরুন। হাঁচি হবে। সেই সঙ্গেই নাক, মাথা পরিষ্কার হয়ে বরখার লাগবে।

ফলের গুণেই বাড়বে প্রতিরোধ শক্তি?

রোজ সকালে খালি পেটে একটুকরো আমলকি। বাস, তাতেই নীরোগ হবে শরীর। শতাব্দীপ্রাচীন এই আয়ুর্বেদিক টোটকার গুণ অনেক। বর্ষায় সর্দি-কাশি তো দূরে থাকেই, এমনকি ব্যাক্টেরিয়া সংক্রমণের হাত থেকে রেহাই পেতেও আমলকির উপর ভরসা রাখা যায়। প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি থাকায়, এটি শরীরের রোগ প্রতিরোধশক্তি বাড়াতে সাহায্য করে। কেন রোজ আমলকি খাবেন?



১) দুশ্ণের কারণে অনেকেই অল্প বয়সে চুলে পাক ধরে। চুলের স্বাভাবিক ওজ্জ্বলা ধরে রাখতে আমলকি দারুণ উপকারী। বর্ষায় চুল ঝরে যাওয়া প্রতিরোধ করতেও এই দাওয়াই দারুণ কার্যকর। ভিটামিন সি ব্রণ, মেচোতার দাগ মুছে ফেলার পাশাপাশি বলিরেখা দূর করতে সাহায্য করে। দুশিত পরিবেশে ত্বক জেঙ্গাহীন হয়ে পড়ে। নিয়মিত আমলকি খেলে নিম্প্রাণ ত্বক, চুল, সব মিলিয়ে গোট্টা চেহারাও সজীব হয়ে ওঠে ৩) কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় ফাইটোনিউট্রিয়েন্টস এবং ভিটামিন সি স্ক্যালের রক্তসঞ্চালন বাড়িয়ে চুল লম্বা এবং ঘন হতে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা নেয়। কারণ, আমলকির ফাইটোনিউট্রিয়েন্টস চুলের গোড়ায় কোলাজেন নামে এক বিশেষ প্রোটিন তৈরি করে। আমলকির ভিটামিন সি প্রদাহ

ও সংক্রমণ প্রতিরোধ করার পাশাপাশি শুষ্ক স্ক্যালকে আর্দ করে খুশকির সমস্যা সারিয়ে তোলে। ২) আমলকি ত্বকের প্রিয় বন্ধু। এতে উপস্থিত ভিটামিন সি ব্রণ, মেচোতার দাগ মুছে ফেলার পাশাপাশি বলিরেখা দূর করতে সাহায্য করে। দুশিত পরিবেশে ত্বক জেঙ্গাহীন হয়ে পড়ে। নিয়মিত আমলকি খেলে নিম্প্রাণ ত্বক, চুল, সব মিলিয়ে গোট্টা চেহারাও সজীব হয়ে ওঠে ৩) কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় ফাইটোনিউট্রিয়েন্টস চুলের গোড়ায় কোলাজেন নামে এক বিশেষ প্রোটিন তৈরি করে। আমলকির ভিটামিন সি প্রদাহ

হজম সংক্রান্ত সমস্যা দূর করে কোষ্ঠ পরিষ্কার রাখা আমলকি। হজমের সমস্যায় আমলকি ভাল দাওয়াই। ৪) বর্ষায় মরুত্মে অনেকেই অ্যালার্জি ও ফুসফুসের সমস্যায় ভোগেন। এই সমস্যা শরীর চাঙ্গা রাখতেও প্রদাহ কমাতে নিয়ম করে জেঙ্গাহীন হয়ে পড়ে। নিয়মিত আমলকি খেতে পারেন। ৫) বর্ষায় সংক্রমণের ঝুঁকি বাড়বে। ভাইরাস, ব্যাক্টেরিয়া কিংবা ছত্রাকের হানায় শরীরে বাসা বাঁধে রোগগ্রাণী। সংক্রমণের ঝুঁকি এড়াতে রোজ নিয়ম করে আমলকি খেতে পারেন।

সড়ক দুর্ঘটনাগ্রস্থদের জন্য নগদহীন চিকিৎসা প্রকল্প চালু হচ্ছে : পরিবহনমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। প্রতিটি মানুষের জীবনই মূল্যবান। রাজ্যের বর্তমান সরকার এবং পরিবহন দপ্তর এই ভাবধারা নিয়েই কাজ করে চলেছে। আজ সড়ক দুর্ঘটনাগ্রস্থদের জন্য সড়ক নিরাপত্তা পরিষদের ১৬তম বৈঠকে পরিবহনমন্ত্রী সূত্রান্ত চৌধুরী একথা বলেন। আজ ১৬তম রাজ্য সড়ক নিরাপত্তা বৈঠকে সড়ক নিরাপত্তা পরিষদের বিভিন্ন কর্মসূচি ছাড়াও আগামীতে পরিবহন দপ্তরের উদ্যোগে "সড়ক দুর্ঘটনাগ্রস্থদের জন্য নগদহীন চিকিৎসা প্রকল্প ২০২৫" বাস্তবায়ন নিয়েও একটি প্রস্তুতিমূলক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।



উদ্যোগে ইন্টার সেক্টর ভেটিক্যাল (লাইফ সাপোর্ট পরিষেবা), পরিবহন দপ্তরের উদ্যোগে সচেতনতামূলক কর্মসূচি, হিট চিকিৎসা প্রকল্প ২০২৫ চালু করা হবে। এই প্রকল্পে দুর্ঘটনার প্রথম এক ঘণ্টার মধ্যে তথ্য গোপনন আওয়ারে ব্যক্তিগত নিকটবর্তী

নাবালিকা ধর্ষণ কাণ্ডে অভিযুক্তকে ৫ বছরের জেল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন: সাত বছরের নাবালিকাকে ধর্ষণের দায়ে অভিযুক্তকে পাঁচ বছরের সশ্রম কারাদণ্ডের নির্দেশ দিলেন বিলোনিয়া জেলা ও দায়রা আদালতের বিচারক তথা পল্লী আইনের বিশেষ বিচারক গোবিন্দ দাস। সাথে ২০০০ টাকা জরিমানারও আদেশ দিয়েছে আদালত। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, ২০২৪ সালের ২৪ জানুয়ারি বিকেল আনামানিক সাড়ে তিনটা থেকে চারটে নাগাদ বিলোনিয়া বড়পাথরী লক্ষীপুর এলাকায় ওই পৈশাচিক নেতারজনক ঘটনা সংঘটিত হয়। সাত বছরের নাবালিকাটির পাশের মহেশ্বরের নামের বাড়িতে খেলতে গেলে সেখানে আকাশ নামের ভিল নাবালিকাটিকে মোবাইল দেখাবে বলে নিজের মার্টিন ঘরে ডেকে নেয়। সেখানেই সে তার পাশবিক লালসা মিঠায়। পরবর্তী সময়ে নাবালিকা ছোট্ট মেয়েটি বাড়িতে গিয়ে ঘটনা জানালে তার বাবা বিলোনিয়া মহিলা থানা অভিযুক্ত আকাশ নামের ভিলের বিরুদ্ধে মামলা করে। মহিলা থানার পুলিশ সেই সময়ে ভারতীয় দণ্ডবিধি ৩৫৪(বি) ৩৭৬(এ) এবং ৬/৮ অফ পকসো ধারায় মামলা গ্রহণ করে তদন্ত শুরু করে। তদন্ত শেষে এই মামলার তদন্তকারী অফিসার ইন্সপেক্টর এর স্বপ্না ভৌমিকে ১৩ জনকে সাক্ষী করে আদালতে চার্জশিট প্রেরণ করে। আদালত এই মামলায় ১২ জনের সাক্ষ্য বাক্য গ্রহণ করে পল্লী আইনের স্পেশাল বিচারক গোবিন্দ দাস পকসো ধারায় বিবাদী আকাশ নামের ভিলকে দোষী সাব্যস্ত করে পাঁচ বছরের সশ্রম কারাদণ্ড ও ২০০০ টাকা জরিমানার ঘোষণা করে। সরকারের পক্ষে মামলাটি পরিচালনা করেন পল্লী আইনের স্পেশাল পিপি প্রভাত চন্দ্র দত্ত।

হাতির উপদ্রবে অতিষ্ঠ জনতা কৃষ্ণপুরে সড়ক অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৩ জুন : হাতির ক্রমাগত আক্রমণে অতিষ্ঠ হয়ে সোমবার তেলিয়ামুড়া থানাধীন কৃষ্ণপুর এলাকার জনগণ উত্তর মহানারীপুর সড়ক অবরোধ করে। দীর্ঘ প্রায় ৭ থেকে ৮ ঘণ্টা ধরে চলা এই অবরোধের ফলে সাধারণ মানুষের চরম দুর্ভোগ পোহাতে হয়। তাদের অভিযোগ, বছরের পর বছর ধরে বনা হাতির আক্রমণে বহু পরিবার ক্ষতিগ্রস্ত হলেও প্রশাসনের পক্ষ থেকে বারবার আশ্বাসের পরেও কোনো ক্ষতিপূরণ পাচ্ছে না তারা। জনা গেছে, তেলিয়ামুড়া মহকুমার বিভিন্ন এলাকায় বনা দাঁতাল হাতির উৎপাত একটি নিত্যনৈমিত্তিক ঘটনা। হাতির আক্রমণে বহু মানুষের প্রাণহানি ঘটেছে এবং অসংখ্য পরিবার তাদের ঘরবাড়ি ও ফসলের ক্ষতিতে নিঃশ্বাস ফেলছে। ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলি বারবার প্রশাসনের কাছে ক্ষতিপূরণ ও স্থায়ী সমাধানের দাবি জানিয়েছে, কিন্তু তাদের অভিযোগ, গুণমুদ্রা আশ্বাস ছাড়া আর কিছুই মেলেনি। সোমবার সকালে স্থানীয় জনতা ক্ষোভে ফেটে পড়ে এবং উত্তর মহানারীপুর সড়ক অবরোধ করে। অবরোধের খবর পেয়ে মহকুমা প্রশাসনের এক সি.পি.এম এবং বনদপ্তর কর্তৃপক্ষ ঘটনাস্থলে পৌঁছান। স্থানীয়দের দাবি, লিখিত আকারে ক্ষতিপূরণের আশ্বাস না দেওয়া পর্যন্ত তারা অবরোধ তুলবে না। এই ঘটনার ফলে রাস্তায় যান চলাচল সম্পূর্ণ বন্ধ হয়ে যায়, যার ফলে অসংখ্য যাত্রী ও পণ্যবাহী গাড়ি আটকা পড়ে। সাধারণ মানুষজন তীব্র গরমে চরম ভোগান্তির শিকার হন। প্রশাসন বর্তমানে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণ আনার এবং অবরোধ তুলে নেওয়ার চেষ্টা চালাচ্ছে। এই সমস্যাটির দ্রুত ও স্থায়ী সমাধানের জন্য স্থানীয় প্রশাসন এবং বনদপ্তরের কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণ করা জরুরি বলে মনে করছেন এলাকাবাসী।

অম্বুবাচী উপলক্ষে লক্ষ্মীনারায়ণ বাড়ী মন্দিরে দর্শনার্থীদের ভিড়



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন: অম্বুবাচী উপলক্ষে আজ রাজধানীর লক্ষ্মীনারায়ণ বাড়ী মন্দিরে ভক্তবৃন্দের উপচে পড়া ভিড় লক্ষ্য করা গিয়েছে। পরিবার এবং সমাজের মঙ্গল কামনাতে মহিলারা সিঁদুর খেলায় মেতে উঠেছেন।

অম্বুবাচী উপলক্ষে মা কামাখ্যার মন্দিরে লক্ষ লক্ষ মানুষের সমাগম ঘটে। দেশ বিদেশে থেকে সাধু সন্তরা আসেন। সারা দেশব্যাপী চারদিন বিভিন্ন মন্দিরে ভক্তবৃন্দ পূজার্চনা করে থাকেন। বিশেষ করে মহিলারা স্বামী, সন্তান ও পরিবারের মঙ্গল কামনায় পূজার্চনা করেন। আগরতলার লক্ষ্মীনারায়ণ বাড়ীতেও ভক্তবৃন্দের ভিড় লেগে থাকে এই চার দিন। স্বামীর মঙ্গলার্থে চার দিন লক্ষ্মীনারায়ণ বাড়িতে পূজা দেওয়ার ক্ষমতাকে প্রতিফলিত করে। প্রতি বছর জুন মাসে

আজ থেকেই রাজ্যের বিভিন্ন দেবালয়ে শুরু হয়েছে সদবাদের সিঁদুর খেলা ধুম। এদিন রাজধানীর লক্ষ্মীনারায়ণ বাড়ী মন্দিরে মহিলাদের মধ্যে চলে সিঁদুর খেলা। পরিবার এবং সমাজের মঙ্গল কামনাতেই সিঁদুর খেলায় মেতে উঠেছেন তারা। পৌরনন্দিক ইতিহাসে কথিত আছে যে অম্বুবাচীর তিনদিন কোন শুভ কাজ হয় না কৃষ্ণকরাও এই তিন দিন জমিতে লাঙ্গল চালান না। ভূমিকে বিশ্রাম দিচ্ছেই এবং মহিলারা সিঁদুর খেলায় মেতে উঠেন। এই পার্বণ উপলক্ষে

ভুতুড়ে বিদ্যুৎ বিল নিয়ে ক্ষোভ বিলোনিয়াবাসীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৩ জুন : ভুতুড়ে বিদ্যুৎ বিলের সমস্যা নিয়ে বিলোনিয়া বিদ্যুৎ নিগম অফিসে হানা দেয় বিলোনিয়া ইশান চন্দ্রনগর ও নেতাজি সূত্রান্ত চক্রবর্তীর গ্রাম পঞ্চায়েতে বেশ কয়েকটি গ্রামের শতাধিক পরিবার। তারা এ বিষয়ে সিনিয়র ম্যানেজারের কাছে জানতে চাইলে সিনিয়র ম্যানেজার পালিয়ে যান বলে অভিযোগ। তাই তারা বাধ্য হয়ে ইঞ্জিনিয়ার সুকান্ত চক্রবর্তীকে ঘেরাও করে তাদের অভিযোগ জানাতে থাকেন। প্রসঙ্গত, সম্প্রতি সরকার প্রত্যেক বিদ্যুৎ মিটার পরিবর্তন করে নতুন স্মার্ট মিটার লাগিয়েছে। আর এই স্মার্ট মিটার লাগানোর পর থেকেই শুরু হয়েছে ভুতুড়ে বিদ্যুৎ বিল আসা। এক একটা খেটে খাওয়া দিনমজুর পরিবারের বিদ্যুৎ বিল আসছে হাজার হাজার টাকা। যা দেখে আতঙ্কিত হয়ে উঠছেন পরিবারগুলি। অর্থাৎ এক একটি পরিবারের মাসিক আয়ের থেকে বিদ্যুৎ বিল চার থেকে পাঁচ গুণ বেশি উঠছে। আর তা দেখে আতঙ্কিত

হয়ে দিশেহারা হয়ে ঘুরছে মানুষ তাঁরা জানান, আগে যেখানে অনেকেই ৩০০ থেকে ৫০০ টাকার মধ্যে বিদ্যুৎ বিল দিতেন সেখানে তা দাঁড়িয়েছে তিন থেকে পাঁচ হাজার টাকায়। যা সামঞ্জস্যহীন। বিদ্যুৎ দপ্তরের কাছে এর সমাধান সূত্র চাইলে কিন্তু দপ্তর কোন সমাধান সূত্র বা সদুত্তর দিতে পারেনি বলে অভিযোগ করেন এলাকাবাসী। স্মার্ট মিটার পরিবর্তন বা বিরোধিতা নয় তারা এই ভুতুড়ে বিদ্যুৎ বিলের কারণ জানতে চান। তারা আরো বলেন আমরা বা বিদ্যুৎ ব্যবহার করব তার বিল দিতে রাজি কিন্তু বেশি নয়। যদি দপ্তরের কাছে তারা এর সমাধান সূত্র না পান তাহলে প্রয়োজন বোধে তারা গণস্বাক্ষর নিয়ে কেন্দ্রীয় বিদ্যুৎ মন্ত্রী এবং রাজ্য বিদ্যুৎ মন্ত্রীর কাছে এই সমস্যা থেকে নিস্তার পেতে লিখিতভাবে অভিযোগ তুলে ধরবেন বলে জানান। এখন দেখার বিষয় বিদ্যুৎ দপ্তর এই সমস্যা সমাধানে কি ধরনের পদক্ষেপ গ্রহণ করে।

প্রধানের পদত্যাগের জেরে মাইগঙ্গা পঞ্চায়েতে রহস্যজনক তালা

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৩ জুন: আবারও বছরের শিরোনামে তেলিয়ামুড়া আর.ডি. ব্লকের অন্তর্গত মাইগঙ্গা গ্রাম পঞ্চায়েতে গত সপ্তাহের প্রধানের পদত্যাগের দাবিতে তালা খোলানো এবং সড়ক অবরোধের ঘটনার পর, সোমবার সকালে পঞ্চায়েত কার্যালয়ের মূল ফটকে দুটি তালা বুলিয়ে দেওয়ার নতুন করে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে এলাকায়। কে বা কারা এই কাণ্ড ঘটিয়েছে, তা নিয়ে চলছে জোর জল্পনা। পঞ্চায়েত কর্মীরা সকালে কার্যালয়ে এসে দেখেন, মূল গেটে তালা বুলিয়ে দেওয়া হয়েছে। তালা বুলিয়ে দেওয়ার মুহূর্তেই মাইগঙ্গা পঞ্চায়েতের

পঞ্চায়েতের ইনচার্জ তেলিয়ামুড়া থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করেন। খবর পেয়ে দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছান তেলিয়ামুড়া আর.ডি. ব্লকের পঞ্চায়েত এন্ট্রেন্সের অফিসার এবং তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ বাহিনী। পরে তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক পাম্মালাল সেন ও ঘটনাস্থলে আসেন। মাইগঙ্গা পুলিশ আধিকারিক পাম্মালাল সেনের নির্দেশে গেটের তালাগুলো ভেঙে দেওয়া হয় এবং পুলিশের উপস্থিতিতেই পঞ্চায়েতের দৈনন্দিন কাজ শুরু হয়। সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তিনি জানান, "খাঁরাই পঞ্চায়েত

কার্যালয়ে তালা বুলিয়েছে, তাদের বিরুদ্ধে আইনি ব্যবস্থা নেওয়া হবে। পুলিশ তদন্ত করে দেখবে কারা এই ঘটনার সঙ্গে জড়িত। কারণ, কোনো সরকারি অফিসে এভাবে তালা বুলিয়ে দেওয়া একটি অপরাধমূলক কাজ।" এই ঘটনার বেশ কিছু প্রশ্ন উঠে এসেছে। কে বা কারা চুপিসারে পঞ্চায়েত কার্যালয় তালাবদ্ধ করল? এর উদ্দেশ্যই বা কী? গত সপ্তাহে প্রধানের পদত্যাগের দাবিতে যে আন্দোলন হয়েছিল, তার সঙ্গে এই ঘটনার কোনো যোগসূত্র আছে কিনা, তা নিয়েও এলাকায় গুঞ্জন চলছে। পুলিশ তদন্তের পরেই এই রহস্যের জট খুলবে বলে আশা করা হচ্ছে।

ফলাফল প্রকাশের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবন ঘেরাও চাকুরী প্রত্যাশীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন : অতিসত্বর ফলাফল প্রকাশের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবন ঘেরাও করেন ফায়ার সার্ভিস পদে চাকুরী প্রত্যাশীরা। কিন্তু তাঁদের কাছে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে সাক্ষাৎ করার আগাম কোন অনুমতি ছিল না। তাই পুলিশ তাঁদেরকে আটক করে পুলিশ ভ্যান তুলে এদিনগর পুলিশ লাইনে নিয়ে গেছে। তাঁদের দাবি, অতিসত্বর ফল প্রকাশ করে নিয়োগ প্রক্রিয়া

সম্পন্ন করা হোক। তাঁদের দাবি পূরণ করা হলে পরবর্তীতে আরো বৃহত্তর আন্দোলনে যাবেন বলে হুঁশিয়ারী দিয়েছেন তাঁরা। তাঁদের অভিযোগ, ২০২২ সালে ত্রিপুরা ফায়ার সার্ভিসের ৩২৯টি পদে নিয়োগের জন্য নোটিশ জারি করা হয়েছিল। তার কিছু দিন পর ফিজিক্যাল ও রিটেন পরীক্ষা নেওয়া হয়েছিল। কিন্তু প্রায় দুই বছর হয়ে গেল এখনো তার ফলাফল

প্রকাশ করছে না দপ্তর। তাদের অভিযোগ গত দুই বছর ধরে নিয়োগের নাম গন্ধ নেই, সেই বিষয়ে জানতে মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবন ঘেরাও করে প্রত্যাশীরা। তাঁদের দাবি, অতিসত্বর ফল প্রকাশ করে নিয়োগ প্রক্রিয়া সম্পন্ন করা হোক। পাশাপাশি, মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ভা.) মানিক সাহা যেন এই বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে দেখেন আবেদন জানিয়েছেন।

লক্ষ্যে অবিচল থেকে নির্ধারিত সাফল্য অর্জন করতে হবে : বিপ্লব

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলাসাগর, ২৩ জুন: ভারতীয় জনতা যুব মোর্চা কমলাসাগর মন্ডল আয়োজিত 'নব স্বপ্নের উড়ান' শীর্ষক মাধ্যমিক ও উচ্চ-মাধ্যমিক পরীক্ষায় উজ্জীর্ণদের স্বর্ধনা জ্ঞান অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেন সাসসদ বিপ্লব কুমার দেব। নিহাল চন্দ্র নগর আন্দোলনের আদর্শ উচ্চ বিদ্যালয়ে আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে মন্ডল এলাকার অন্তর্গত মাধ্যমিক ও উচ্চ-মাধ্যমিক কৃতি ছাত্র ছাত্রীদের স্বর্ধনা জানানো হয়। এদিন বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিপ্লব কুমার দেব ছাত্র ছাত্রীদের লক্ষ্যে অবিচল থেকে নির্ধারিত সাফল্য অর্জনের পথে উৎসাহিত করেন। এদিনের অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন এলাকার বিধায়ক অন্তরা সরকার দেব, সিপিএলজিলা জিলা পরিষদের সভাপতি সুপ্রিয়া দাস দত্ত, যুব মোর্চার রাজ সজপতি তথা বিধায়ক সুশান্ত দেব প্রমুখ। এদিনের অনুষ্ঠানে কমলাসাগর মন্ডল এলাকার সমস্ত স্কুলের ছাত্র ছাত্রীরা বড়ো মাত্রায় উপস্থিত ছিলেন।



সোমবার ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের চেবরী শাখা ও খোয়াইয়ের অফিস টিলা ব্রাঞ্চকে নতুন রূপে চালু করা হয়।

কলেজে অধ্যাপক নিয়োগ সহ বিভিন্ন দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর চিঠি সুদীপের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন : সাধারণ ও পেশাদার ডিগ্রি কলেজে সহকারী অধ্যাপক নিয়োগের ক্ষেত্রে ইউজিসি-র নির্দেশিকা অনুসারে বয়সসীমার মানদণ্ডকে বাস্তবায়ন করার দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর নিকট চিঠি দিয়েছেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ। এদিনের চিঠিতে তিনি লেখেন, বর্তমানে টি.পি.এস.সি-র মাধ্যমে ত্রিপুরা সরকারের নিয়োগ প্রক্রিয়ায় সাধারণ ও পেশাদার ডিগ্রি কলেজে

সহকারী অধ্যাপক পদে বয়সসীমা ৪০ বছর রয়েছে। কিন্তু ইউ.জি.সি-র নির্দেশিকা অনুসারে উপরে বিভিন্ন পদে নিয়োগের ক্ষেত্রে কোনও বয়সসীমা নেই। তাই, ত্রিপুরার অনেক নেট/স্নেট/পিএইচ.ডি যোগ্য প্রার্থী এবং অভিজ্ঞ অতিথি প্রভাষক উক্ত পদে নিয়োগের সুযোগ থেকে বঞ্চিত হচ্ছেন যদিও ভারতের বিভিন্ন রাজ্যে এই ইউ.জি.সি-র নির্দেশিকা অনুসরণ করা হয়।

তাছাড়া, ত্রিপুরা কেন্দ্রীয় বিশ্ববিদ্যালয়েও সহকারী অধ্যাপক পদে নিয়োগ প্রক্রিয়ায় উক্ত নির্দেশিকা অনুসরণ করা হয়। এই বিষয়ে, ত্রিপুরা সরকারের অধীনে টি.পি.এস.সি-র মাধ্যমে সাধারণ ও পেশাদার ডিগ্রি কলেজগুলিতে সহকারী অধ্যাপক নিয়োগের ক্ষেত্রে ইউ.জি.সি-র নির্দেশিকা অনুসরণ করা হবে।

যান দুর্ঘটনায় গুরুতর এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৩ জুন: ইয়াজিখাওরা ও ইরানি যাবার মধ্যবর্তী স্থানে ভয়াবহ যানদুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন একজন। তাকে কৈলাসহর উনকোটি জেলা হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। কৈলাসহর ইয়াজিখাওরা ও ইরানি যাবার মধ্যবর্তী স্থানে ঘটে যায় এক ভয়াবহ যান দুর্ঘটনা। ইরানির দিক থেকে টিআর০২-ই-১৭৩৫ নম্বরের একটি মালবাহী ম্যাজিক গাড়ি বাবুরবাজারের উদ্দেশ্যে আসছিল। দ্রুতগতিতে সেই গাড়িটি আসছিল। ইয়াজিখাওরা এলাকার বাসিন্দা মঞ্জুর আলী এবং ওই এলাকার বাসিন্দা সুজন আলী রাস্তা দিয়ে হেটে যাচ্ছিল। তখনই নাকি উক্ত গাড়িটি পেছন দিকে আসে, এবং গাড়িটির নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলে। সেই গাড়িটি মাজীদ আলীকে সঙ্গে করে ধাক্কা দেয়। ৬ এর পাতায় দেখুন

রথযাত্রা উপলক্ষে স্বর্ণকমল জুয়েলার্সের স্বর্ণবর্ষার ২৫তম বর্ষপূর্তি উদযাপন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুন। ত্রিপুরার বিশ্বস্ত গহনা ব্র্যান্ড স্বর্ণকমল জুয়েলার্স গর্বের সঙ্গে উদযাপন করল তার বার্ষিক উৎসব ২৫তম স্বর্ণবর্ষা যা রাজ্যের মানুষের কাছে এক বহুল পরিচিত ও প্রতীক্ষিত নাম। অফার চলবে ২৩শে জুন থেকে ১২ই জুলাই পর্যন্ত, যেখানে থাকবে বিশেষ অফার, বালমলে প্রদর্শনী। স্বর্ণকমল জুয়েলার্স আয়োজন করেছে এক বিশেষ হীরার গহনার প্রদর্শনী সঙ্গে প্লাটিনাম গহনার প্রদর্শনী। রয়েছে বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত এম. এস. ধোনি প্লাটিনাম কালেকশন যা সংগ্রহ করা হয়েছে ডায়মন্ড ওয়াশ কন্সাল্টে থেকে যা রথযাত্রা মরসুমে গ্রাহকদের জন্য একটি প্রিমিয়াম অভিজ্ঞতা দেবে। আনুষ্ঠানিক প্রেসমিট স্বর্ণকমল জুয়েলার্সের প্রতিষ্ঠাতা গোপাল চন্দ্র নাগ সবাদা মাধ্যমে আগত রথযাত্রা উপলক্ষে সকলকে শুভেচ্ছা বার্তা জানান। অনুষ্ঠানে উপস্থিত



ছিলেন জয় নাগ যিনি ২০২৫ সালের ২৫তম স্বর্ণবর্ষার অফার সম্পর্কে বিস্তারিত ভাবে জানান। নোমার গহনার মেসিং চার্জে ২৫ শতাংশ ছাড় এবং হীরার গহনার মেসিং চার্জে ১০০ শতাংশ ছাড়। এই অফার থাকবে মেগালোকি ড্রুতে ২টি স্কুটি। লাকি ড্রুতে ১১টি

হোম এপ্লায়েন্স। প্রতিটি কেনাকাটার নিশ্চিত উপহার। অফার চলাকালিন প্রতিদিন শোরুম খোলা। ব্র্যান্ড ম্যানেজার সুরজিত চক্রবর্তী গহনা নির্মানে ব্র্যান্ডের উদ্ভাবনী দৃষ্টিভঙ্গি সম্পর্কে বলেন। স্বর্ণকমল জুয়েলার্স তাদের নিজস্বতা বজায় রেখে ও ত্রিপুরার

মনের মত হালকা ও টেকসই গহনা ডিজাইন তৈরী করে চলেছে। এই কাজের জন্য যুক্ত সকল কারিগরের কারিগরি। ব্র্যান্ড ম্যানেজার সুরজিত চক্রবর্তী গহনা নির্মানে ব্র্যান্ডের উদ্ভাবনী দৃষ্টিভঙ্গি সম্পর্কে বলেন। স্বর্ণকমল জুয়েলার্স তাদের নিজস্বতা বজায় রেখে ও ত্রিপুরার সকলকে স্বাগত।