



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭১ তম বছর



JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-255 ■ 25 June, 2025 ■ আগরতলা ২৫ জুন, ২০২৫ ইং ■ ১০ আঘাট, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বুধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

যুদ্ধ বিরতিতে সম্মত হয়েও থামেনি ইরান-ইজরায়েল

ঘরে বাইরে চাপে ট্রাম্প, বিরক্তি প্রকাশ

ওয়াশিংটন/তেহরান/তেলআবিব, ২৪ জুন। ইরান ও ইজরায়েলের মধ্যকার সদাঘোষিত যুদ্ধবিরতি কার্যকর রয়েছে এবং ইসরায়েলি ইরানের ওপর আর কোনো হামলা চালাবে না এই ঘোষণা দিয়েছেন মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প। তবে যুদ্ধবিরতি ঘোষণার ঘণ্টা কয়েকের মধ্যেই ইজরায়েলের বোমা বর্ষণ নিয়ে অসন্তোষ প্রকাশ করে তিনি বলেন, সব বিমান ঘরে ফিরে যাবে। ইরানের দিকে একটি বন্ধুত্বপূর্ণ সমতল তরঙ্গ প্রবাহ হবে। কেউ আহত হবে না। যুদ্ধবিরতি চলছে। ট্রাম্প এই বার্তাটি তাঁর নিজস্ব টুথ সোশাল প্ল্যাটফর্মে প্রকাশ করেন, যেখানে তিনি আরও বলেন, ইজরায়েল ইরানের উপর হামলা করবে না। হোয়াইট হাউসে সাংবাদিকদের উদ্দেশ্যে ট্রাম্প বলেন, “ওরা (ইরান ও ইজরায়েল) এতদিন ধরে একে অপরের সঙ্গে যুদ্ধ করছে যে তারা আর জানেই না তারা কী করছে। তিনি খোলাখুলিভাবে স্বীকার করেন, ইরান যুদ্ধবিরতি লঙ্ঘন করেছে, কিন্তু ইজরায়েলও করেছে। আমি দু’পক্ষের উপরেই বিরক্ত, তবে ইজরায়েল যদি আজ সকালেও হামলা চালায়, আমি সবচেয়ে বেশি ক্ষুব্ধ হব। আমি ইজরায়েলকে শাস্ত করতে চাই। ট্রাম্প জানান, যুদ্ধবিরতির শর্ত অনুযায়ী, ইরান আগে হামলা বন্ধ করবে এবং ১২ ঘণ্টা পরে ইসরায়েলও অস্ত্র বিরতি শুরু করবে। ২৪ ঘণ্টা পর আনুষ্ঠানিকভাবে ১২ দিনের যুদ্ধের অবসান ঘাবে।



সোসাল-এ তিনি লেখেন, ইজরায়েল। বোমাগুলো ফেলে দিও না। যদি করো তাহলে এটা একটা বড় ধরনের লঙ্ঘন। তেমনার পাইলটদের এখনই বাড়ি নিয়ে এসো।

ইরান অবশ্য যুদ্ধবিরতি লঙ্ঘনের অভিযোগ অস্বীকার করেছে। তেহরান জানিয়েছে, তারা ইজরায়েলকে “একতরফাভাবে আগ্রাসন বন্ধে বাধ্য করেছে” তবে আনুষ্ঠানিকভাবে যুদ্ধবিরতির প্রস্তাব এখনও পুরোপুরি মেনে নেয়নি। যুদ্ধবিরতির ঘোষণার মধ্যেও নতুন করে হামলা ও পাল্টা হুমকি-ধমকির ফলে মধ্যপ্রাচ্যে স্থায়ী শান্তির সম্ভাবনা প্রশংসিত হয়ে পড়েছে।

৩৬ এর পাতায় দেখুন

সহসা স্বাভাবিক হচ্ছে না রেল পরিষেবা

রাজ্য থেকে দূরপাল্লার ট্রেন চালু হতে অপেক্ষা করতে হবে আরও কিছুদিন



মালিগাঁও, ২৪ জুন। সহসা

স্বাভাবিক হচ্ছে না রেল পরিষেবা। অন্তত পূর্বোক্ত সীমান্ত রেলওয়ের বিবৃতি থেকে তাই আশঙ্কা করা হচ্ছে। কারণ, আগামী ২৭ জুনের বেসালুর-আগরতলা হামসফর এক্সপ্রেস আজকেই বাতিল বলে ঘোষণা দেওয়া হয়েছে। ফলে অনেকটা নিশ্চিত ভাবেই অনুমান করা যাচ্ছে, ত্রিপুরায় আবারও দূরপাল্লার রেল পরিষেবা চালু হতে

অন্তত ২৮ জুন পর্যন্ত অপেক্ষা করতেই হবে। আজ এক প্রেস বিবৃতিতে পূর্বোক্ত সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক কপিলেশ্বর শর্মা জানিয়েছেন, সম্প্রতি ভূমিধসের ফলে লামডিং-বদরপুর হিল সেকশনে ট্রেন চলাচল ব্যাহত হওয়ার পরিস্থিতিতে, রেলওয়ে এবং রাজ্য কর্তৃপক্ষ দ্রুত পুনরুদ্ধারের জন্য নিরন্তর প্রচেষ্টা

চালিয়ে যাচ্ছে। পরিস্থিতি পর্যালোচনা এবং তাৎক্ষণিক সমাধানের ব্যবস্থা করার একটি উচ্চ-পর্যায়ের জরুরি সভা আহ্বান করা হয়, যেখানে উক্ত পূর্বসীমান্ত রেলওয়ে, রাজ্য সরকার, ন্যাশনাল হাইওয়ে অথোরিটি অব ইন্ডিয়া (এনএইচআই) এবং অন্যান্য সংশ্লিষ্ট সংস্থার বরিস্ত আধিকারিক উপস্থিত ছিলেন। যাত্রী এবং রেলওয়ের সম্পদের সুরক্ষা

নিশ্চিত করার জন্য ট্রেন চলাচল স্থগিত রাখা অতি জরুরী ছিল। উক্ত পূর্বসীমান্ত রেলওয়ে উচ্চ প্রযুক্তি যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম এবং জনবল মোতায়েন করে ঘটনাস্থলে ধ্বংসাবশেষ অপসারণ দ্বারা যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ট্রাক পুনরুদ্ধারের জন্য দিনরাত কাজ করছে। ধারাবাহিকভাবে যৌথ পরাবেক্ষণ এবং সমন্বিত প্রচেষ্টা চলছে এবং লাইনের ৩৬ এর পাতায় দেখুন

আশীষ দাসের হত্যাকারীদের ফাঁসির দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর বাস ভবনের সামনে মা ও স্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ২৪ জুন। কমলপুরের আশীষ দাস হত্যাকারীদের আসামিদের ফাঁসির দাবিতে মুখ্যমন্ত্রী সরকারী বাসভবনের সামনে বিচার চেয়ে কান্নায় ভেঙে পড়লেন আশীষ দাসের মা ও স্ত্রী। নীচায় বিচারের দাবিতে এদিন মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবনের সামনে দাবি জানান তারা।

আশীষ দাসের মা এদিন বলেন, দীর্ঘদিন ধরে বিজেপি দলের হয়ে কাজ করছেন তাঁর ছেলে। বাড়ি থেকে ডেকে নিয়ে গিয়ে তাকে খুন করা হয়েছে। এই ঘটনায় দোষীদের অবিলম্বে ফাঁসির সাজা শোনার দাবি জানিয়েছেন তিনি। প্রসঙ্গত, গত ১৬ জুন ছোটসুরমা পঞ্চায়েতের বারোদুন গ্রামের

বাসিন্দা আশিষ দাস (৩৭)কে খুঁজে পাওয়া যাচ্ছে না। স্থানীয় ইটভাট্টা থেকে তার জুতো উদ্ধার হয়েছে। সেপে ছিল রক্ত। স্থানীয়দের অভিযোগে খুন করা হয়েছে তাকে। তাই ঘটনার সূত্র বিচার চেয়ে মুখ্যমন্ত্রীর দ্বারস্থ হয়েছে আশীষের পরিবার। এখন দেখার প্রশাসন এবিষয়ে কি ব্যবস্থা গ্রহণ করে।

মুখ্যমন্ত্রীর কথার সঙ্গে বাস্তব চিত্র সম্পূর্ণ আলাদা : জিতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ জুন। নিগো হচ্ছে। একের পর এক আধিকারিকগণ দায়িত্বভার মাক্ফিয়া, সমাজ বিরোধীদের সঙ্গে কোন ধরনের আপোষ করা হবে না। বিভিন্ন অনুষ্ঠানে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী এমনটা বললেও বাস্তব চিত্র সম্পূর্ণ দলনেতা বিগত বেশ কয়েকদিনের ঘটনা তুলে এনে আলাদা। সরকারি বিভিন্ন দপ্তরেই এই সমাজবিরোধীরা বসে আছেন। প্রশাসনের সর্বক্ষেত্রেই চলাছে দুর্নীতি, সজ্ঞা পোষণ। একপ্রকার মাক্ফিয়াই বিভিন্ন দপ্তরকে নিয়ন্ত্রণ করছেন। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এভাবেই বিভিন্ন অভিযোগ তুলে ধরেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। তিনি আরো বলেন, বিজেপি সরকার ক্ষমতায় আসার পর থেকে রাজ্যের আইন শৃঙ্খলার অবনতি ঘটছে। মুখ্যমন্ত্রী বিভিন্ন অনুষ্ঠানে আইন-শৃঙ্খলার কথা বললেও বাস্তবে চিত্র সম্পূর্ণ আলাদা। প্রশাসনিক স্তরে রদবদল

হচ্ছে। একের পর এক আধিকারিকগণ দায়িত্বভার গ্রহণ করছেন। কিন্তু আইনশৃঙ্খলা নিয়ন্ত্রণে তেমন কোন পদক্ষেপ পরিলক্ষিত হচ্ছে না। এদিন বিরোধী দলনেতা বিগত বেশ কয়েকদিনের ঘটনা তুলে এনে আলাদা। সরকারি বিভিন্ন দপ্তরেই এই সমাজবিরোধীরা বসে আছেন। প্রশাসনের সর্বক্ষেত্রেই চলাছে দুর্নীতি, সজ্ঞা পোষণ। একপ্রকার মাক্ফিয়াই বিভিন্ন দপ্তরকে নিয়ন্ত্রণ করছেন। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এভাবেই বিভিন্ন অভিযোগ তুলে ধরেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। তিনি আরো বলেন, বিজেপি সরকার ক্ষমতায় আসার পর থেকে রাজ্যের আইন শৃঙ্খলার অবনতি ঘটছে। মুখ্যমন্ত্রী বিভিন্ন অনুষ্ঠানে আইন-শৃঙ্খলার কথা বললেও বাস্তবে চিত্র সম্পূর্ণ আলাদা। প্রশাসনিক স্তরে রদবদল

হচ্ছে। একের পর এক আধিকারিকগণ দায়িত্বভার গ্রহণ করছেন। কিন্তু আইনশৃঙ্খলা নিয়ন্ত্রণে তেমন কোন পদক্ষেপ পরিলক্ষিত হচ্ছে না। এদিন বিরোধী দলনেতা বিগত বেশ কয়েকদিনের ঘটনা তুলে এনে আলাদা। সরকারি বিভিন্ন দপ্তরেই এই সমাজবিরোধীরা বসে আছেন। প্রশাসনের সর্বক্ষেত্রেই চলাছে দুর্নীতি, সজ্ঞা পোষণ। একপ্রকার মাক্ফিয়াই বিভিন্ন দপ্তরকে নিয়ন্ত্রণ করছেন। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এভাবেই বিভিন্ন অভিযোগ তুলে ধরেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। তিনি আরো বলেন, বিজেপি সরকার ক্ষমতায় আসার পর থেকে রাজ্যের আইন শৃঙ্খলার অবনতি ঘটছে। মুখ্যমন্ত্রী বিভিন্ন অনুষ্ঠানে আইন-শৃঙ্খলার কথা বললেও বাস্তবে চিত্র সম্পূর্ণ আলাদা। প্রশাসনিক স্তরে রদবদল



মঙ্গলবার আগরতলা পুর নিগমে মেয়র দীপক মজুমদারের নেতৃত্বে এক উচ্চ পর্যায়ের বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

মোদির গ্রামবাসীরা সড়ক নির্মাণ নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ পিডব্লিউডি প্রধান প্রকৌশলীর হস্তক্ষেপ দাবি

সিয়াং, ২৪ জুন : অরুণাচল প্রদেশের আপার সিয়াং জেলার পেকি মোদি গ্রামের বাসিন্দারা পিডব্লিউডি'র সেন্ট্রাল জোন-বির প্রধান প্রকৌশলীকে অনুরোধ জানিয়েছেন চলমান সড়ক নির্মাণ প্রকল্পে হস্তক্ষেপ করার জন্য। তাদের অভিযোগ, পিডব্লিউডি থেকে পেকি মোদির সড়ক নির্মাণ কাজের মান খারাপ, অনুমোদিত সড়ক রেখা থেকে বিচ্যুতি ঘটেছে এবং গুরুত্বপূর্ণ অবকাঠামো ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। এই আবেদনটি এসেছে অল মিলাং ওয়েলফেয়ার সোসাইটির ভিজিলেন্স কমিটির মাধ্যমে, যাদের সঙ্গে গ্রামা বুড়ারা (বয়স্ক 'হাই অল্টিটিউড বাটারফ্লাই অ্যান্ড বায়োডাইভার্সিটি মিট' : প্রকৃতি সংরক্ষণে নতুন উদ্যোগ

ইটানগর, ২৪ জুন : অরুণাচল প্রদেশের অপরূপ প্রাকৃতিক সৌন্দর্যে ঘেরা মেনচুখা উপত্যকা আগামী ১৯ ও ২০ জুলাই, ২০২৫ তারিখে আয়োজন করা হবে চলছে 'হাই অল্টিটিউড বাটারফ্লাই অ্যান্ড বায়োডাইভার্সিটি মিট'। এই দুই দিনব্যাপী অনুষ্ঠানটি প্রকৃতি প্রেমী, গবেষক এবং সংরক্ষণকারীদের আমন্ত্রণ জানাচ্ছে মেনচুখার অপরূপ প্রাকৃতিক পরিবেশ অন্বেষণের জন্য, যা তার দুর্লভ উচ্চ পার্বত্য প্রজাতির জন্য বিশেষভাবে পরিচিত। অংশগ্রহণকারীরা এখানে বিরল প্রজাপতিদের স্বাভাবিক পরিবেশে প্রত্যক্ষ করার এক অনন্য সুযোগ পাবেন। এই মিটি শুধুমাত্র প্রজাপতি পর্যবেক্ষণের মধ্যে সীমাবদ্ধ না থেকে স্থানীয় সম্পদায়, দর্শনার্থী এবং সংরক্ষণকারীদের মধ্যে সম্পর্ক গড়ে তোলার লক্ষ্যে কাজ করবে। এই অনুষ্ঠানের মাধ্যমে অংশগ্রহণকারীরা মেনচুখার সমৃদ্ধ জীববৈচিত্র্য ও পরিবেশ সংরক্ষণের প্রয়াস সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে জানতে পারবেন এবং সচেতন পর্যাটনের একটি দায়িত্বশীল রূপের সঙ্গে যুক্ত হতে পারবেন। মুখ্যমন্ত্রী পেমা খাম্ডু এক্স-এ লেখেন, “যেখানে প্রজাপতিরা মেঘের সঙ্গে নৃত্য করে আর বনপ্রকৃতি ফিসফিস করে প্রাচীন গোপন কথা সেই জাদুকরী মেনচুখার রাজ্যে পা রাখুন ১৯—২০ জুলাই ২০২৫-এ, হাই অল্টিটিউড বাটারফ্লাই অ্যান্ড বায়োডাইভার্সিটি মিট উপলক্ষে।” তিনি আরও বলেন, “দুর্লভ উচ্চ পার্বত্য প্রজাপতিদের স্বাভাবিক আবাসস্থলে দেখুন, জীবনের সমৃদ্ধতায় ভরা দৃশ্যাবলি আবিষ্কার করুন, স্থানীয় মানুষ ও সংরক্ষণকারীদের সঙ্গে সংযোগ গড়ে তুলুন এবং একটি পরিবেশবান্ধব পর্যাটন আন্দোলনের অংশ হয়ে উঠুন।” এই প্রসঙ্গে রাজ্যের পর্যাটনমন্ত্রী পাশাং দর্জি সোনা বলেন, “হাই অল্টিটিউড মেনচুখা বাটারফ্লাই অ্যান্ড বায়োডাইভার্সিটি মিট ১৯—২০ জুলাই ২০২৫-এ অনুষ্ঠিত হতে চলেছে — এটি একটি অনন্য অনুষ্ঠান যা প্রকৃতি, গবেষণা ও দায়িত্বশীল পর্যাটনের সংমিশ্রণ ঘটাবে। এই উদ্যোগ সংরক্ষণকে স্থানীয় সম্প্রদায়ের অংশগ্রহণের সঙ্গে যুক্ত করে মেনচুখায় এক টেকসই ইকো-ট্যুরিজমের মডেল তৈরি করতে সহায়তা করবে।”

পুরুষ), পঞ্চায়েত রাজ প্রতিনিধিরা এবং মিলাং সম্প্রদায়ের সদস্যরাও একটি মাঠ পরিদর্শনে অংশগ্রহণ করেন। তারা প্রকল্পের বর্তমান বাস্তবায়নে গভীর অসন্তোষ প্রকাশ করেছেন এবং দাবি করেছেন যে বিভাগ ও ঠিকাদারি সংস্থা অনুমোদিত সড়ক রুট থেকে সরে গেছে। কমিটির আনুষ্ঠানিক প্রতিনিধিত্বে বলা হয়েছে, বিশেষত তাত্ত্বিক ও সিপি করণয়ের মধ্যে সড়কের রেখায় বড় ধরনের বিচ্যুতি হয়েছে, যার ফলে বিপজ্জনক ঢাল তৈরি হয়েছে এবং এটি যানবাহনের জন্য অনুপযোগী হয়ে উঠেছে। এছাড়া, পিডব্লিউডি'র এক্সিকিউটিভ ইঞ্জিনিয়ার মারিয়াংয়ের কাছে বহুবার অভিযোগ জানিয়েও সমস্যাগুলি উপেক্ষিত হয়েছে বলে তারা জানিয়েছেন।

এছাড়া, সড়ক নির্মাণের কারণে সিপি নাল্লা সেচ নাল্লা, যা

২০২২-২৩ সালে প্রাথমিক কৃষি সিঞ্চাই যোজনা (পিএমকেএসওয়াই) এর অধীনে নির্মিত হয়েছিল, প্রায় এক কিলোমিটার অংশে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। এই নাল্লাটি কুরাং-মারতে, হালা-রোগা এবং সিগিয়াং-বায়্যাং এলাকার কৃষিজমির সেচের জন্য নির্মিত এবং কেন্দ্রীয় সরকারের কোটি কোটি টাকা ব্যয়ে তৈরি। গ্রামবাসীরা আরও জানান, চলমান নির্মাণ কাজের ফলে পোর্টার ট্রাকের ব্যাহত হয়েছে, যা পেকি মোদির মানুষের দৈনন্দিন যাতায়াতের গুরুত্বপূর্ণ পথ। তবে ঠিকাদারি সংস্থা কোন বিকল্প পথ সরবরাহ করেনি, যার ফলে স্থানীয়রা দুর্ভোগ ও বিচ্ছিন্নতার সম্মুখীন হচ্ছে।

ORDER

WHEREAS, a communication has been received from the Superintendent of Police, Sepahijala District, Bishramganj vide No. 10655-59/ F.4(67)/SP /DIB /SP/J/ BRG/ 2025 dated, 10/06/2025 for imposition of restriction on movement of people in IBB areas U/S 163 BNSS for next 3(three) months along indo- Bangladesh International Border under Sepahijala District. Tripura.

AND
WHEREAS, it is requested to promulgate a prohibitory order U/S 163 BNSS imposing restriction on the movement of people in bordering areas of Bishalgargh and Sonamura Sub-Division of Sepahijala District (within 500 mtrs of the Indo-Bangladesh Border) between 8.00 P.M of preceeding day to 5. A.M of succeeding day for the next 03 (three) months within the jurisdiction of Sepahijala District.

AND
WHEREAS, I Dr. Siddharth Shiv Jaiswal, IAS, District Magistrate & Collector, Sepahijala District, Bishramganj, am satisfied with the proposal and consider that there are sufficient grounds for imposing restriction on movement during odd hours i.e. between 8.00 P.M of preceeding day to 5. A.M of succeeding day along Border areas to prevent danger to human life, public property and tranquility for the next 3(three) months w.e.f. 13/06/2025 within 500 Mtrs. of the Indo-Bangladesh Border of Bishalgargh and Sonamura Sub- Division of Sepahijala District. NOW, THEREFORE, in exercise of powers conferred upon me U/S 163 BNSS. 2023, I Dr. Siddharth Shiv Jaiswal, IAS, District Magistrate & Collector, Sepahijala District, Bishramganj, hereby prohibit movement of people (between 8.00 P.M of preceeding day to 5. A.M of succeeding day within the strip of area falling within 500 (Five Hundred) Mtrs. along Indo- Bangladesh International Border of entire Bishalgargh and Sonamura Sub- Division of Sepahijala District for the next 3(three) months w.e.f. 13/06/2025.

HOWEVER, this prohibitory order shall not be applicable to the :-
1. Movement of Military/ Paramilitary force and State Police personnel engaged in maintenance of Law-and-Order duty.
2. Movement of the members of public authorized by the S.P, Sepahijala and SDMS of Sonamura and Bishalgargh Sub- Division.
3. Movement of Government servants when it is essential for discharge of emergent official duties.
4. Movement of patients requiring immediate medical treatment.
In view of the emergent nature of situation and with a view to ensure public peace and tranquility, this order is passed ex-parte.
Any person violating this order shall be liable to be prosecuted U/S 223 of BNS, 2023.
The above restriction shall come into force with effect from 13th June, 2025 and shall remain in force up to 12th September, 2025.
Given under my seal and signature, this day.....6 2.0.25
ICA/D-448/25

(Dr. Siddharth Shiv Jaiswal, IAS)
District Magistrate & Collector Sepahijala District, Bishramganj.

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO. EE-IED/PWD/AGT/25/2025-26
dated: 23/06/2025

The Executive Engineer, Internal Electrification Division, PWD, Agartala: Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking/ enterprise and eligible Contractors/ Firms/ Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class for internal electrification works registered with PWD/ TTAADC/ MES/ CPWD/ Railway/ Gov't Organization of other State & Central having valid electrical contractor license issued by the Government of Tripura for the following work:-

Sl No.	Name of work	Estimated Cost	Earnest Money	Time of completion
1	DNIT NO.EE-IED/AGT/30/2025-26	₹ 1,127,543.00	₹ 22,551.00	365 (three six five) days
2	DNIT NO.EE-IED/AGT/31/2025-26	₹ 633,641.00	₹ 12,673.00	45 (forty five) days
3	DNIT NO.EE-IED/AGT/32/2025-26	₹ 924,724.00	₹ 18,494.00	180 (one eight zero) days

Last date and time for document downloading and bidding is on 14/07/2025 upto 3.00 PM and opening of bid at 3.30 PM on 14/07/2025, if possible. For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in>
The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>
ICA/C/1262/25

For and on behalf of the Governor of Tripura
(DHRUBAPADA DEBNATH) Executive Engineer,
Internal Electrification Division, PWD (Buildings), Agartala, West Tripura
Contact: 7005285482

লোকসভা স্পীকার ওম বিরলা: গণতান্ত্রিক প্রক্রিয়া শক্তিশালী করতে প্রতিষ্ঠানগত সমন্বয়, আর্থিক জবাবদিহিতা ও প্রযুক্তি নির্ভর শাসনের গুরুত্ব

মুম্বাই, ২৪ জুন : মহারাষ্ট্র বিধান ভবনে সোমবার থেকে শুরু হওয়া 'জাতীয় সম্মেলন' অব চেয়ারপার্সনস অফ এস্টিমেটস কমিটিজ অব পার্লামেন্ট অ্যান্ড স্টেট/ইউনিয়ন টেরিটোরি লেজিসলেটরস' আজ দুই দিনব্যাপী কর্মসূচির সমাপ্তি ঘটে। বিদায়কালীন সেশনে লোকসভা স্পীকার ওম বিরলা প্রধান অতিথি হিসেবে বক্তৃতা দেন। শ্রী বিরলা দেশের গণতান্ত্রিক প্রক্রিয়া আরও শক্তিশালী করার জন্য প্রতিষ্ঠানগত সমন্বয়, আর্থিক জবাবদিহিতা ও প্রযুক্তি নির্ভর শাসনের ওপর জোর দেন। তিনি বলেন, সরকারের বিভিন্ন শাখার মধ্যে সমন্বয় থাকা প্রয়োজন যাতে নীতি সূচাবদ্ধভাবে বাস্তবায়িত হয় এবং নাগরিককে কেন্দ্রিক প্রশাসন নিশ্চিত হয়। আর্থিক স্বচ্ছতা ও জবাবদিহিতা বজায় রাখতে জনস্বার্থে অর্থের সঠিক ব্যবহার অপরিহার্য। স্পীকার আরও জানান, সংসদীয় কমিটিগুলো সরকার বিরোধী নয় বরং সরকারকে সহায়তা ও সংশোধনী পরামর্শ দিয়ে স্বচ্ছ ও জবাবদিহিতামূলক শাসন নিশ্চিত করে। তিনি কেন্দ্র ও রাজ্য পর্যায়ে এস্টিমেটস কমিটির মধ্যে সমন্বয় বাড়ানোর আহ্বান জানান। সরকারি ব্যয়ের তদারকিতে আর্থনিক প্রযুক্তির ভূমিকা নিয়ে শ্রী বিরলা বলেন, কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা ও ডেটা আনালিটিক্সের ব্যবহার তদারকিকে আরও কার্যকর ও নির্ভুল করতে পারে। কমিটিগুলোকে প্রয়োজনীয় প্রযুক্তি ও মানবসম্পদ দিয়ে শক্তিশালী করতে হবে যাতে অর্থের যথার্থ ব্যবহার নিশ্চিত হয় এবং অর্থনৈতিক শৃঙ্খলা বজায় থাকে।

TENDER NOTICE
Sealed tenders are invited from the interested 'Ex-servicemen Service Providing Agencies' for providing the following services at Sainik Rest House, Agartala, Shyamali Bazar near GB Hospital, Agartala. Following services are required:-
1. (a) Supervisor cum Receptionist - 01
(b) Attendant cum Housekeeping - 03
(c) Security Guard - 03
(d) Safaiwala - 02
2. The last date of the receipt of the tender is extended upto 05 July 2025, 3PM and no Tender will be accepted after that. The tender will be opened on the same day at 3.30PM in presence of tenderers / authorized representatives.
3. Sealed tenders super-scribing 'Tender For Providing Services' should be sent to the Director, Directorate of Sainik Welfare, Tripura, Nehru Office Complex, Gurkhabasti, PO:Kunjaban, Agartala, West Tripura, Pin-799006 so as to reach by 3PM on 05 July 2025. Detailed terms and conditions may be obtained from the office of Directorate of Sainik Welfare, Tripura, Gurkhabasti, P.N Complex, Kunjaban, Agartala. ICA/C/ 1164/25
Yours Faithfully
Parmes Im
Captain (IN) Parmit Singh (Retd) Director
Directorate of Sainik Welfare, Tripura

তিনি জনগণের সরাসরি সংযোগ থাকার কারণে নির্বাচিত প্রতিনিধিদের ভূমিকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ উল্লেখ করেন এবং এস্টিমেটস কমিটিতে প্রতি রূপি জনগণের কল্যাণে ব্যয় নিশ্চিত করার দায়িত্ব দেন। তিনি বলেন, শুধু ব্যয়ের তদারকি নয়, বরং কল্যাণমূলক কর্মসূচি গুলো প্রাসঙ্গিক, নাগালের মধ্যে এবং কার্যকর কিনা তা নিশ্চিত করাই কমিটির মূল কাজ। টেকনোলজি নির্ভর শাসনের সফল উদাহরণ হিসেবে ডিরেক্ট বেনিফিট ট্রান্সফারের কথা তুলে ধরে স্পীকার বলেন, এটি দুর্নীতি কমিয়ে সুবিধাভোগীদের কাছে সঠিক সময়ে সাহায্য পৌঁছাতে সহায়ক হয়েছে। সম্মেলনে স্পীকার বলেন, এই

প্ল্যাটফর্ম রাজ্য ও কেন্দ্রীয় আইনসভাগুলোর মধ্যে আর্থিক শৃঙ্খলা, স্বচ্ছতা ও জবাবদিহিতার প্রতি একাবদ্ধ অঙ্গীকার পূনর্ব্যক্ত করেছে। তিনি কমিটির কাজ সম্পর্কে জনসাধারণের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধির আহ্বান জানান এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কমিটির জন্যও অনুরূপ সম্মেলন আয়োজনের পরামর্শ দেন। সম্মেলনে ২৩টি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের এস্টিমেটস কমিটির চেয়ারপার্সন এবং সদস্যরা অংশগ্রহণ করেন। সম্মেলনে ছয়টি গুরুত্বপূর্ণ প্রস্তাব পেশ ও একমতসহ গৃহীত হয়, যা ভবিষ্যতে কমিটির কার্যকারিতা বৃদ্ধির রোডম্যাপ হিসেবে কাজ করবে। সভায় উপস্থিত ছিলেন মহারাষ্ট্রের

গভর্নর সিপি বাধাঙ্ক স্বরন, রাজ্যসভার ডেপুটি চেয়ারম্যান হরিবংশ, সংসদের এস্টিমেটস কমিটির চেয়ারপার্সন সঞ্জয় জৈসওয়াল, মহারাষ্ট্র বিধানসভার স্পীকার রাহুল নরগয়েকর, ডেপুটি স্পীকার অম্মা দাদু বাঁসোডে, মহারাষ্ট্র বিধান পরিষদের চেয়ারম্যান রাম শির্দে সহ অন্যান্য বিশিষ্টজনরা। এই সম্মেলনের মূল বিষয়বস্তু ছিল এস্টিমেটস কমিটির ভূমিকা: বাজেট অনুমানের কার্যকর মনিটরিং এবং প্রশাসনে অর্থনৈতিক ও দক্ষতা নিশ্চিতকরণ'। ৭৫ বছর পূর্তি উপলক্ষে আয়োজিত এই সম্মেলনে দেশের বৃহত্তম গণসভা আর্থিক তদারকি ও দক্ষতা বৃদ্ধির উপায় নিয়ে আলোচনা হয়।

২০৪৭ সালের মধ্যে ভারতের সবুজ গন্তব্য হওয়া সিকিমের লক্ষ্য : প্রফেসর মহেন্দ্র পি. লামা

গ্যাটক, ২৪ জুন : সিকিমের ভারত সংযুক্তির ৫০ বছর পূর্তির সুবর্ণ লগ্নে, সিকিম সরকারের প্রধান অর্থনৈতিক উপদেষ্টা ও জওহরলাল নেহরু বিশ্ববিদ্যালয়ের সিনিয়র অধ্যাপক প্রফেসর মহেন্দ্র পি. লামা সিকিমের আগামী দিনের জন্য একটি দৃষ্টিভঙ্গি উপস্থাপন করেছেন। তিনি বলেছেন, ২০৪৭ সালের মধ্যে সিকিমকে ভারতের 'সবুজ গন্তব্য' হিসেবে পরিচিত করানো হবে, যেখানে প্রতিটি কর্মকাণ্ডশক্তি, প্রফেসর লামা বলেন, সিকিমের উন্নয়ন অন্য শিল্পনির্ভর রাজ্যগুলোর মতো হতে পারে না কারণ এখানে সংবেদনশীল বাস্তুতন্ত্র ও সীমিত পরিবহন ব্যবস্থা রয়েছে। তিনি পাহাড়ি রাজ্যগুলোর জন্য বিশেষ উন্নয়ন মডেলের প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরেন, যা উত্তরাখণ্ড, হিমাচল প্রদেশ এবং প্রতিবেশী দেশ ভুটান ও নেপালেও প্রয়োগযোগ্য হবে। সিকিমের ভৌগোলিক গুরুত্বের কথাও উল্লেখ করে তিনি বলেন, এটি চীন, নেপাল ও ভুটানের সীমান্তবর্তী হওয়ায় ভারতের 'এক্ট ইন্ট পলিসি'র কেন্দ্রস্থলে রয়েছে। তিনি সীমান্তক শৃঙ্খলা প্রতিরক্ষার সীমা নয় বরং সহযোগিতার ক্ষেত্র হিসেবে দেখার পরামর্শ দেন। সিকিম হিমালয়ীয় অঞ্চল ও দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়ার সঙ্গে বাণিজ্য, পর্যটন, শিক্ষা ও শক্তি বিনিময়ের সেতু হতে পারে।

ভবিষ্যতের জন্য তিনি একটি রূপান্তরমূলক পরিকল্পনা উপস্থাপন করেন ২০৪৭ সালের মধ্যে সিকিমকে একটি সবুজ গন্তব্য হিসেবে গড়ে তোলা, যেখানে সব ধরনের কর্মকাণ্ড পরিবেশ বান্ধব ও টেকসই হবে। তিনি সবুজ প্রযুক্তি, পরিবেশবান্ধব উদ্যোগ ও জলবায়ু অভিযোজন ও দুর্যোগ প্রস্তুতির জন্য দ্বিতীয় প্রজন্মের প্রতিষ্ঠানগুলো গড়ে তোলার প্রয়োজনীয়তা জোর দেন। প্রফেসর লামা বলেন, সিকিমের উন্নয়ন অন্য শিল্পনির্ভর রাজ্যগুলোর মতো হতে পারে না কারণ এখানে সংবেদনশীল বাস্তুতন্ত্র ও সীমিত পরিবহন ব্যবস্থা রয়েছে। তিনি পাহাড়ি রাজ্যগুলোর জন্য বিশেষ উন্নয়ন মডেলের প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরেন, যা উত্তরাখণ্ড, হিমাচল প্রদেশ এবং প্রতিবেশী দেশ ভুটান ও নেপালেও প্রয়োগযোগ্য হবে। সিকিমের ভৌগোলিক গুরুত্বের কথাও উল্লেখ করে তিনি বলেন, এটি চীন, নেপাল ও ভুটানের সীমান্তবর্তী হওয়ায় ভারতের 'এক্ট ইন্ট পলিসি'র কেন্দ্রস্থলে রয়েছে। তিনি সীমান্তক শৃঙ্খলা প্রতিরক্ষার সীমা নয় বরং সহযোগিতার ক্ষেত্র হিসেবে দেখার পরামর্শ দেন। সিকিম হিমালয়ীয় অঞ্চল ও দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়ার সঙ্গে বাণিজ্য, পর্যটন, শিক্ষা ও শক্তি বিনিময়ের সেতু হতে পারে।

PRESS NOTICE INVITING e-Tender NO: 62 & 63/EE/ENGG.CELL/DSE/2025-26
DT. 20/06/2025

The Engineering Cell, Secondary Education Department, Old Shishu Bihar Complex, Agartala, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' sealed percentage rate e-tender /e-auction from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railway/ Other State PWD upto to 11/07/2025 at 3.00 P.M.

Sl No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR RECEIVING TENDERS AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BIDS	WORK SHEET AND BIDDING ATTACHMENT	CLASS OF BIDDER
1	Construction of Library 1 floor out of P.N. SHERI Akbaria & Boro High School, Boro High School, 2024-25, West Tripura Project No: 62/63/EE/ENGG.CELL/DSE/2025-26	₹. 1,127,543.00	₹. 22,551.00	365 days	11/07/2025 3:00 PM	11/07/2025 3:00 PM	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
2	1st floor for construction of 01 new Teachers' Quarter attached to P.N. SHERI Akbaria, P.N. SHERI Akbaria, 2024-25, West Tripura Project No: 62/63/EE/ENGG.CELL/DSE/2025-26	₹. 633,641.00	₹. 12,673.00	45 days	11/07/2025 3:00 PM	11/07/2025 3:00 PM	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class

Eligible bidders shall participate in bidding only in online through website <https://tripuratenders.gov.in>. Bidders are allowed to bid 24x7 until the time of Bid closing as mentioned above.
ICA/C/1164/25

Executive Engineer,
Engineering Cell,
Directorate of Secondary Education,
Old Shishu Bihar Complex



মঙ্গলবার পুলিশের হাতে দুই দাগি বাইক চোরকে আটক করে।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ফ্রিজের মতো এসিতেও জমতে পারে বরফ! কী ভাবে বুঝবেন এমনটা হচ্ছে?



গরম থেকে মুক্তির জন্য এখন প্রায় সব বাড়িতেই এসি লাগানোর চল রয়েছে। সূর্য্যদেবের যা দাপট তাতে এসি ছাড়া টেকাই দায়। তবে অনেকেই এসি সমন্ধে কিছু ছোর খাট বিষয় মাথায় রাখেন না। যার ফলে যখন তখন খারাপ হতে পারে এসি। এসি মেকানিকরাও যেমন বারবার করে এসি এবং ফ্যান একসঙ্গে চালাতে বারণ করেন। চালালেও তা অত্যন্ত কম স্পিডে চালাতে বলেন। অনেকেই হয়তো জানেন, বাড়িতে ফ্রিজে অনেক সময় জল জমে গিয়ে বরফ হয়ে যায়। তখন সেটিকে ডিফ্রস্ট করে সেই বরফ গলাতে হয়। নাহলে

ফ্রিজ খারাপ হয়ে যেতে পারে। তেমনই এসিতেও কিন্তু বরফ জমতে পারে। কেন এসিতে বরফ জমে? কোন অংশে বরফ জমা হয়? বরফ জমার ফলে কী কী ক্ষতি হয়? কেন জমে এসিতে বরফ? এসির গ্যাস প্রায় শেষের দিকে চলে এলে, এয়ার কন্ডিশনার সিস্টেমের কর্মক্ষমতাও প্রভাবিত হতে শুরু করে। যখন গ্যাস কম থাকে, তখন বাষ্পীভবনের কয়েলে বরফ তৈরি হতে শুরু করে। ইভাপারেটর ঘরের ভেতরের ঠান্ডা করার জন্য কাজ করে কিন্তু গ্যাস কম থাকার কারণে বরফ

তৈরি হতে শুরু করে। ঠান্ডা হওয়াও কমে যায়। নোংরা ফিল্টার এবং ব্লক হয়ে যাওয়া এসি ভেন্টের ফলে বায়ুপ্রবাহ কমে যায়। এই কারণেই কয়েলে বরফ তৈরি হয়। বায়ুপ্রবাহে বাধার কারণে, কয়েল ঠান্ডা হয়ে যায় এবং বাতাসে আর্দ্রতার কারণে বরফ তৈরি হতে শুরু করে। ফলে ঠান্ডা হওয়ার ক্ষমতা কমে যায়। এই সমস্যা এড়াতে হলে সময়ে সময়ে ফিল্টার পরিষ্কার করাটা প্রয়োজনীয়। থার্মিস্ট্যাটের সমস্যার কারণে বরফ জমতে পারে। ঠান্ডা করার জন্য আপনাকে প্রয়োজনের চেয়ে বেশি সময় ধরে এসি চালাতে হতে পারে। ফলে কয়েলগুলি ঠান্ডা হয়ে যায়। সেক্ষেত্রেও বরফ তৈরি হতে পারে। যদি থার্মিস্ট্যাট ক্ষতিগ্রস্ত হয়, তাহলে এটি এসির তাপমাত্রা সঠিকভাবে নিয়ন্ত্রণ করতে পারবে না। এই সমস্যা এড়াতে, নিয়মিত এসি রক্ষণাবেক্ষণ করুন। যাতে থার্মিস্ট্যাটটিও পরীক্ষা করা হয়। এই সব সমস্যা এড়াতে নিয়মিত এসির রক্ষণাবেক্ষণ অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। অবশ্যই বড় কোনও ক্ষতি এড়াতে এসির ফিল্টার পরিষ্কার রাখাটা গুরুত্বপূর্ণ।

প্রশান্ত মহাসাগর ছোট হয়ে আসছে জন্ম নিতে পারে নতুন মহাদেশ



বিশ্বের সবচেয়ে বড় ও গভীর জলরাশি প্রশান্ত মহাসাগর ধীরে ধীরে সঙ্কুচিত হয়ে আসছে। বিজ্ঞানীরা বলেন, এই ধীরগতির প্রক্রিয়া আগামী ২০ থেকে ৩০ কোটি বছরের মধ্যে প্রশান্ত মহাসাগরের পুরোপুরি বন্ধ হয়ে যাওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে। এর ফলে পৃথিবীতে নতুন এক বিশাল মহাদেশের জন্ম হতে পারে, যার নাম দেওয়া হয়েছে আমাসিয়া। অস্ট্রেলিয়ার কার্টিন বিশ্ববিদ্যালয় এবং চীনের পিকিং বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষকরা উন্নতমানের সুপারকম্পিউটার ব্যবহার করে এই পূর্বাভাস দিয়েছেন। তাদের গবেষণা বলছে, পৃথিবীর টেকটোনিক প্লেটগুলো (ভূপৃষ্ঠের বিশাল ভাগ অংশ) একে অপরের দিকে ধীরে ধীরে সরছে, যা

ভবিষ্যতে একত্রিত হয়ে নতুন এই সুপারমহাদেশ তৈরি করবে কার্টিন বিশ্ববিদ্যালয়ের আর্থ ডায়নামিক্স রিসার্চ গ্রুপের গবেষক ড. চুয়ান হুয়াং বলেন, গত ২০০ কোটি বছরে প্রায় প্রতি ৬০০ মিলিয়ন বছর পর পর পৃথিবীতে সুপারমহাদেশ তৈরি হয়েছে। সেই ধারাবাহিকতায় এবারও একটি নতুন সুপারমহাদেশ গঠনের সময় ঘনিয়ে এসেছে। এই সুপারমহাদেশের নাম ‘আমাসিয়া’ হওয়ার একটি প্রধান কারণ হলো, অনেকে মনে করছেন প্রশান্ত মহাসাগর বন্ধ হয়ে আমেরিকা ও এশিয়ার সংঘর্ষ ঘটবে। এর ফলে এই দুটি মহাদেশ একত্র হবে। এছাড়া, অস্ট্রেলিয়াও এশিয়ার সঙ্গে ধাক্কা খাবে এবং ধীরে ধীরে আমেরিকা ও এশিয়াকে যুক্ত

করবে। ড. হুয়াং জানান, আমরা সুপারকম্পিউটার ব্যবহার করে পৃথিবীর টেকটোনিক প্লেটগুলো আগামী কোটি কোটি বছরে কীভাবে সরে আসবে, তার একটি মডেল তৈরি করেছি। এতে দেখা গেছে প্রশান্ত মহাসাগরই ধীরে ধীরে বন্ধ হয়ে যাবে। ফলে গঠিত হবে আমাসিয়া। এই গবেষণা আগের অনেক তত্ত্বকেই ভুল প্রমাণ করেছে। প্রশান্ত মহাসাগর মূলত প্যানথালাসা নামের প্রাচীন সুপার মহাসাগরের অবশিষ্ট অংশ। প্রায় ৭০০ মিলিয়ন বছর আগে এই মহাসাগরের সৃষ্টি হয়, যখন আগের সুপারমহাদেশ ভেঙে যেতে শুরু করে। ডাইনোসর যুগ থেকেই এই মহাসাগর তার সর্বোচ্চ আকৃতি থেকে সঙ্কুচিত হতে শুরু করেছে। বর্তমানে সেটি পৃথিবীর সবচেয়ে পুরনো মহাসাগর।

ডায়াবেটিসকে বাগে আনতে যথেষ্ট কিছু সবজি

ডায়াবেটিস রোগ সারা বিশ্বে দ্রুত ছড়িয়ে পড়ছে। শুধু বয়স্করাই নয়, তরুণরাও ডায়াবেটিসের কবলে পড়ছে। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, দুর্বল জীবনযাপন এবং মানসিক চাপের কারণে ডায়াবেটিসের ঘটনা দ্রুত বাড়ছে। ডায়াবেটিস এর কোন প্রতিকার নেই, তবে ডায়েটে লাগাম টানলে এই সমস্যা নিয়ন্ত্রণ করা যেতে পারে। ডায়াবেটিস রোগীদের খাবারের প্রতি বিশেষ খেয়াল রাখতে হবে। ডায়েটে অবশ্যই সবুজ শাকসবজি রাখতে হবে। যাতে তার শরীর, প্রয়োজনীয় পুষ্টি পায়। শাকসবজি, ডায়াবেটিস রোগীদের রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। শাকসবজি খাওয়া শুধু ডায়াবেটিসে

আক্রান্তদের জন্যই নয়, অনেক গুরুতর রোগের হাত থেকেই শরীরকে রক্ষা করে। আসুন জেনে নেওয়া যাক ডায়াবেটিস রোগীদের কোন শাকসবজি খাওয়া উচিত। পালং শাককে আয়রনের ভাল উৎস হিসেবেই বিবেচনা করা হয়। এতে সব ধরনের পুষ্টি উপাদান পাওয়া যায়। ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য পালং শাক আশীর্বাদের চেয়ে কম কিছু নয়। একটি গবেষণা অনুযায়ী, পালং শাক ইনসুলিনের সংবেদনশীলতা উন্নত করে। ডায়াবেটিস রোগীরাও পালং শাকের জুস বানিয়ে পান করতে পারেন। উপকার পাবেন। টেডশ: টেডশে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার

রয়েছে। গবেষণা অনুযায়ী, টেডশ খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা কমে। ওকরায় পাওয়া ফাইবার অক্সে চিনির শোষণের প্রক্রিয়াকে ধীর করে দেয়। এছাড়া আরও অনেক রোগের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য ওকড়া খুবই উপকারী। টমেটো: বাজলি রান্নায় সর্বশ্রেষ্ঠ ব্যবহৃত হয় টমেটো। টমেটো ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য খুবই উপকারী। এতে রয়েছে লাইকোপিন নামক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, যা রক্তে শর্করাকে নিয়ন্ত্রণে রাখে। এছাড়া আরও অনেক রোগের প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। সেই সঙ্গে টমেটো হার্টের জন্যও ভীষণই ভাল।

ঘিয়ের আর একচিমটে হলুদ রোজ খেলে বাড়বে এনার্জি

হলুদ যে স্বাস্থ্যের জন্য অনেক উপকারী তা সকলেই জানেন। কোভিড পরবর্তী সময় থেকে প্রবণতা বেড়েছে হলুদ দুধ খাওয়ার। হলুদ আর দুধ এই দুই আমাদের শরীরের জন্য খুবই উপকারী। হলুদ দুধ স্বাস্থ্যের জন্য তরল সোনা হিসেবেই পরিচিত। শুধু তাই নয়, ঘিয়ের মধ্যে এক চিমটে হলুদ মিশিয়ে খেলে একই



উপকার পাওয়া যায় তা কি জানতে? পঞ্চ বছর ধরে আয়ুর্বেদে ব্যবহার করা হচ্ছে এই ঘি আর হলুদের মিশ্রণ। এর থেকে বিভিন্ন ওষুধ তৈরি করা হয়। বিভিন্ন রোগের শক্তিশালী প্রতিষেধক হিসেবেও ব্যবহার করা যায় এই ঘি আর হলুদ। হলুদের সঙ্গে ঘিখনি মিশানো হয় তখন এর মধ্যে হেলদি ফ্যাট আর অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট মিলেমিশে থাকে। যে কারণে প্রতিদিন এই মিশ্রণ খেতে পারলে শরীর ভাল থাকে, রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা থাকে। হলুদ আর ঘি-একসঙ্গে খেলে যে যে উপকার গুলি হয় তা জেনে রাখুন- আর্থ্রাইটিসের সমস্যা রুখতেও খুব ভাল কাজে আসে এই ঘি-হলুদ। প্রদাহ বিরোধী বৈশিষ্ট্য থাকে এই ঘি-হলুদের মধ্যে। যে কারণে ব্যথা-বেদনা রুখতে কাজে আসে এই মিশ্রণ। হলুদের মধ্যে থাকা

কারকিউমিন যৌগ রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বাড়ায়, ঘি-এর মধ্যে থাকা বুট্রিক অ্যাসিড অস্ত্র ভাল রাখতে সাহায্য করে। রান্নার মাধ্যমে এই ঘি আর হলুদ মিশিয়ে ব্যবহার করতে পারেন। এছাড়াও চা কিংবা কফির সঙ্গে এই হলুদ মিশিয়ে খেতে পারেন। শাকের সঙ্গে প্রথম পাতে ঘি মাখিয়ে ভাত খেতে পারেন।

যদিও ঘি বানিয়ে নিতে পারলে সবচেয়ে ভাল। আর খাঁটি গাওয়া ঘি খেতে পারলে তার উপকারিতা অনেক বেশি। ঘি আগে ভাল করে গলিয়ে নিন। কাঁচা হলুদ শুকনো করে গুঁড়ো করে হলুদ গুঁড়ো তৈরি করে রাখুন। এবার ঘি এর মধ্যে হলুদ মিশিয়ে নিন। ঘি গলিয়ে নিয়ে ওর মধ্যে হলুদ দিয়ে নাড়তে থাকুন গ্যাসে বসিয়েই। সম্পূর্ণ গলে না যাওয়া অবধি নাড়তে থাকুন। একটু ঠান্ডা হলে খান।

ঘি-এর মধ্যে চর্বি বেশি থাকে আর তাই অনেকেই ঘি হজম করতে পারেন না ঠিক করে। অনেকের অতিরিক্ত ঘি খেলে ডায়ারিয়া, বমি বমি ভাব, হজমের সমস্যা হতে পারে। যদি পিত্তধর্মির সমস্যা থাকে, গর্ভবতী থাকেন তাহলে অবশ্যই এসব খাওয়ার আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে নেবেন।

গর্ভাবস্থায় বাড়ছে কোলেস্টেরলের ঝুঁকি

গর্ভাবস্থার সময়টি মহিলাদের জন্য যতটা আনন্দদায়ক, ততটাই কষ্টকরও বটে। কারণ গর্ভাবস্থায় মহিলাদের শরীরে দ্রুত পরিবর্তন হয়। তাই এই পরিস্থিতিতে নিজের যত্ন নেওয়া খুব জরুরি। এই সময়, দুটি দিকে নজর দিতে হবে, প্রথমত ভাল ডায়েট এবং দ্বিতীয়ত স্বাস্থ্যকর জীবনধারা। কারণ আপনার খাদ্যাভ্যাস ও জীবনধারার সরাসরি প্রভাব পড়তে পারে আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যের উপর। অনেক সময় ভুল কিছু খেলে শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে যেতে পারে। আর গর্ভাবস্থায় কোলেস্টেরলের মাত্রা বৃদ্ধি মহিলাদের জন্য মারাত্মক হতে পারে। আর এই ধরনের সমস্যা থেকে বাঁচতে অবিলম্বে বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নেওয়া জরুরি। এখন প্রশ্ন হল, গর্ভাবস্থায় কোলেস্টেরল কেন বেড়ে যায়? কীভাবে বোঝা যায় বেড়েছে কোলেস্টেরল? এবং এর প্রতিরোধের উপায় কী? জানুন গর্ভাবস্থায় কোলেস্টেরল বৃদ্ধির কারণ?



পারে। এ ক্ষেত্রে এই সমস্যা ধরা পড়ার পর অবিলম্বে বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিতে হবে। কারণ গর্ভাবস্থায় যদি শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে যায়, তাহলে তা উচ্চ রক্তচাপ, অকাল প্রসব, শিশুদের জেনেটিক ডিভজঅর্ডার, হার্ট অ্যাটাক সহ অনেক সমস্যার ঝুঁকি বাড়ায়। উচ্চ কোলেস্টেরলের লক্ষণ? বিশেষজ্ঞদের মতে, কোলেস্টেরল বৃদ্ধির কারণে বুকে প্রচণ্ড ব্যথা অনুভূত হওয়া, বমি বমি ভাব, উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা, শ্বাস-প্রশ্বাসে কষ্ট এবং ক্লান্তি বা শরীরে দুর্বলতা অনুভব করার মত সমস্যা দেখা দিতে পারে। গর্ভাবস্থায় এই লক্ষণগুলি দেখা দিলে অবশ্যই বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিন। কোলেস্টেরলের সমস্যা এড়াতে যেসব থেকে দূরত্ব বজায় রাখবেন গর্ভাবস্থায় কোলেস্টেরল বৃদ্ধির কারণ যাই হোক না কেন, চিকিৎসকরা এই সময়ে কোনো ধরনের ওষুধ খাওয়ার পরামর্শ দেন না। আসলে, গর্ভাবস্থায় ওষুধ খাওয়া গর্ভের শিশুর স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব ফেলতে পারে। তাই লাগাম টানতে হবে জীবনযাত্রার উপর। এর জন্য নিয়মিত ব্যায়াম করতে হবে, পর্যাপ্ত পরিমাণ ঘুমাতে হবে, পর্যাপ্ত পরিমাণ জল পান করতে হবে। এছাড়া বেশি করে গোটী শস্য,ফলমূল ও শাকসবজি খান। এবং ফ্যাটযুক্ত খাবার, মটর ইত্যাদি থেকে দূরে থাকুন। শুধু তাই-ই নয়, ধূমপান ও মদপানের অভ্যাস থাকলে অবিলম্বে তা ত্যাগ করতে হবে।

রোগভোগের ঝুঁকি এড়াতে খেতে হবে যেসব খাবার

আমাদের জীবনযাত্রার সাথে জড়িত প্রতিটি ছোট জিনিস আমাদের স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করে। সুস্থ থাকার পাশাপাশি অন্যান্য রোগ এড়াতে তাই ডায়েটে জোর দেওয়া খুবই জরুরি। যৌবনে শরীর সবল ও সুস্থ থাকলেও, বয়স ত্রিশ পার হওয়ার পর থেকেই বেশীরভাগ সময় শরীরে নানা সমস্যা দেখা দিতে থাকে। কীভাবে এই ধরনের সমস্যা এড়ানো যায়? স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা সবসময় পরামর্শ দেন যে অকাল বার্ধক্য রোধ করতে, মানসিক চাপ, খাদ্য, ব্যায়াম এবং ঘুমের দিকে বিশেষ নজর দিতে। ৩০ বছর বয়সের পর আপনি ডায়েটে অবশ্যই ফাইবার যোগ করুন। তাতে হৃদরোগ, টাইপ ২ ডায়াবেটিস এবং স্ট্রোকের ঝুঁকি কমে। বিশেষজ্ঞদের মতে, মানব শরীরের প্রতিদিন কমপক্ষে ৩০ গ্রাম



ফাইবার প্রয়োজন। অতএব, খাদ্যতালিকায় ফল, শাকসবজি এবং গোটী শস্য যোগ করুন। ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড মস্তিষ্কে সুস্থ রাখতে সাহায্য। এছাড়া কীভাবে আপনার স্বাস্থ্যের যত্ন নিচ্ছেন তাই নির্ধারণ করে যে পরবর্তী ১০ থেকে ১২ বছর কেমন থাকবেন আপনি। তাই জেনে নিন সুস্থ থাকতে কী খাবেন ফাইবারযুক্ত খাবার: ডায়েটে অবশ্যই ফাইবার যোগ করুন। তাতে হৃদরোগ, টাইপ ২ ডায়াবেটিস এবং স্ট্রোকের ঝুঁকি কমে। বিশেষজ্ঞদের মতে, মানব শরীরের প্রতিদিন কমপক্ষে ৩০ গ্রাম

দুর্বল হতে শুরু করে। এই বয়সে উচ্চ ক্যালোরিয়ামযুক্ত খাবার যেমন দুধ, দই, পনির, ব্রোকলি, পালং শাক, কেল্লা এবং বাদাম খেতে হবে। প্রোটিনের দিকে খেয়াল রাখুন: পেশী বৃদ্ধির জন্যও প্রোটিন প্রয়োজনীয়। বিশেষজ্ঞদের মতে, ৩০ বছর বয়সের পর শরীরের প্রোটিনের আরও প্রয়োজন হয়। পুরুষদের প্রতিদিন কমপক্ষে ৫৫ গ্রাম প্রোটিন খাওয়া উচিত এবং মহিলাদের প্রতিদিন ৪৫ গ্রাম প্রোটিন খাওয়া উচিত। তাই ডায়েটে ডিম, দুধ, ডাল, মাঁসগুলি এবং সবুজের সবজি জিনিসগুলি যোগ করুন। সুস্থ থাকবেন।

কিশমিশের গুণে ডায়াবেটিস কোলেস্টেরল থাকবে বশে

কিশমিশ খেতে পছন্দ করেন অনেকেই। সুস্বাদু ড্রাই ফ্রুটসের মধ্যে অন্যতম এই কিশমিশ। অনেক খাবারেই কিশমিশ ব্যবহার করা হয়। সাধারণ কিশমিশ সবাই খান, কিন্তু কালো কিশমিশের কথা শুনেছেন? শুকনো আঙ্গুর দিয়ে তৈরি কালো কিশমিশ খুবই মিষ্টি ও রসালো। সুস্বাদু হওয়ার পাশাপাশি কিশমিশ স্বাস্থ্যের জন্যও বেশ উপকারী। সারারাত জলে ভিজিয়ে সকালে কালো কিশমিশ খেলে অনেক উপকার পাওয়া যাবে। রক্ত পরিশোধন থেকে শুরু করে উচ্চ রক্তচাপ কমাতে কালো কিশমিশ খুবই কার্যকরী। কালো কিশমিশে রয়েছে প্রাকৃতিক অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, যা শরীরকে রোগ থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে। এছাড়াও রয়েছে আয়রন সহ বহু উপাদান যা শরীরকে শক্তিশালী করতে সাহায্য করে। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণেও সাহায্য করে এই কালো কিশমিশ। আসুন জেনে নেওয়া যাক শরীরের জন্য কতটা উপকারী এই কালো কিশমিশ রক্ত পরিষ্কার হয়- আমাদের রক্তে ময়লা জমে ত্বক কিশমিশ খেলে হাড় দীর্ঘ সময়

সমস্যা বেড়ে যায়। ইন্ডিয়ান এক্সপ্রেসের প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, প্রতিদিন কালো কিশমিশ খেলে অরক্ত থেকে বিবাক্ত, বর্জ্য এবং অপবিত্র পদার্থ দূর করতে সাহায্য করে। কালো কিশমিশে রয়েছে প্রাকৃতিক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, যা শরীরকে সস্পর্শপে ডিটক্সিফাই করতে সাহায্য করে। কালো কিশমিশ উচ্চ রক্তচাপ কমাতে খুবই কার্যকর বলে বিবেচিত হয়। এতে প্রচুর পরিমাণে পটাশিয়াম রয়েছে, যা উচ্চ রক্তচাপ রোগীদের রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে। আসলে, পটাশিয়াম আমাদের শরীরে সোডিয়ামের পরিমাণ কমাতে সাহায্য করে, যা উচ্চ রক্তচাপের প্রধান কারণ। পটাশিয়াম সমৃদ্ধ খাবার উচ্চ রক্তচাপের রোগীদের জন্য উপকারী। হাড় মজবুত করে- পটাশিয়াম ছাড়াও কালো কিশমিশে প্রচুর পরিমাণে ক্যালসিয়াম থাকে যা আমাদের হাড়কে মজবুত করতে সাহায্য করে। ক্যালসিয়ামের অভাবে অস্টিওপোরোসিসের মতো গুরুতর হাড়ের রোগ হতে পারে। এমন আমাদের রক্তে ময়লা জমে ত্বক কিশমিশ খেলে হাড় দীর্ঘ সময়

পর্যন্ত সুস্থ রাখে। এছাড়া কালো কিশমিশ দাঁত মজবুত করতেও সাহায্য করে। চুল পড়া নিয়ন্ত্রণ করে — বর্তমানে প্রচুর সংখ্যক মানুষ চুল পড়ার সমস্যাও ভুগছেন। এই পরিস্থিতিতে নিয়মিত কালো কিশমিশ খেলে এই সমস্যা থেকে কিস্চুটা হওয়াও মুক্তি পাওয়া যায়। কালো কিশমিশে উপস্থিত পুষ্টিগুণ মাথার ত্বকে রক্ত সঞ্চালনে সাহায্য করে, যা চুল পড়া কমাতে পারে। এতে উপস্থিত উচ্চ ভিটামিন সি চুলের অকাল পাক ধরা রোধ হয়। খারাপ কোলেস্টেরল কমায়ে — কালো কিশমিশ কম ঘনত্বের লাইপোপ্রোটিন অর্থাৎ খারাপ কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। কালো কিশমিশে উপস্থিত পলিফেনল কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে সাহায্য করে। কালো কিশমিশ মহিলাদের জন্য ভীষণ উপকারী। কারণ এতে আয়রনের পরিমাণ বেশি। আয়রন রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ বাড়ায়, যা রক্তস্রাবতা নিরায় করে।

ওজন বরাতে খালি পেটেই লেবু জলে খান

লেবুর জল আমাদের স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপকারী। লেবুর জল ওজন কমাতে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে বিশেষ উপকারী। কিন্তু লেবুর জল ঠিকমতো পান না করলে উপকারের পরিবর্তে ক্ষতি হতে পারে। অনেকেই ওজন বরাতে খালি পেটে লেবুর জল খান,এ ই অভ্যাস খারাপ না ভাল? এই বিষয়ে বিশেষজ্ঞদের কী মত? লেবুর জল শরীরের জন্য উপকারী এই নিয়ে কোনও সন্দেহ নেই, তবে খালি পেটে খেলে হীতে বিপরীত হতে পারে। খালি পেটে এই পানীয় পান করলে পেট ও দাঁত সংক্রান্ত সমস্যা হতে পারে। আর কী-কী ক্ষতি করে খালি পেটে লেবু জল? আসুন জেনে নেওয়া যাক লেবুতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি পাওয়া যায়, যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। এছাড়াও লেবুর গুণের শেষ নেই। গরম জলে লেবু খেলে বাড়তি মেদও বাড়ে এই নিয়েও কোনও



মতবিরোধ নেই। তবে খালি পেটে নয়। জানুন কী ক্ষতি করছেন নিজের দাঁতের জন্য খারাপ খালি পেটে লেমনেড পান করলে দাঁতের ক্ষতি হতে পারে। লেবুতে অ্যাসিডিক বৈশিষ্ট্য রয়েছে, যার কারণে এটি দাঁতের এনামেলের ক্ষতি করে। এতে দাঁতের এনামেল ক্ষয়ে যায়। জলশূন্যতা সকালে কিছু না খেয়ে লেবুর জল পান করলে জলশূন্যতা হতে পারে। লেবুতে প্রচুর পরিমাণে অ্যাসকরবিক অ্যাসিড রয়েছে। ফলে এতে ঘন-ঘন প্রস্রাব পায় এবং কিডনিতে চাপ পড়ে ও শরীরে জলশূন্যতা দেখা দেয়। হাড়ের ক্ষয় খালি পেটে লেবুর

জল পান করলে হাড়েরও ক্ষতি করে। খালি পেটে এই পানীয় খেলে হাড়ের মধ্যে উপস্থিত ফ্লুইড শোকাতে শুরু করে, যার কারণে হাড় দুর্বল হয়ে যায় এবং হাড় ভেঙে যাওয়ার ঝুঁকি বাড়ে। প্রস্রাবের সমস্যা লেবুর জল মূত্রবর্ধক। খালি পেটে এটি বেশি পান করলে প্রস্রাবের সমস্যা হতে পারে। খালি পেটে লেবু জল পান করার কারণে ঘন-ঘন প্রস্রাব পাওয়ার সমস্যা হতে পারে। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, অতিরিক্ত মাত্রায় লেবু জল পান করলে অনেক স্বাস্থ্য সমস্যা হতে পারে। ওজন কমানোর জন্যই মানুষজন পান করে থাকেন এই পানীয়। তবে বিশেষজ্ঞের পরামর্শ ছাড়া লেবু জল পান না করাই ভাল। এছাড়া মাথায় রাখবেন আরও একটি বিষয়, লেবুর জল পান করার আগে বা পড়ে কোনোও ধরনের দুর্ঘটনাত খাবার খাবেন না।



মঙ্গলবার আগরতলা চাকরি মেলার আয়োজন করা হয়।

যুবরাজনগর ব্লকের জৈইথাং এডিসি এলাকায় আজ সাড়ম্বরে অনুষ্ঠিত ‘ধরতি আভা’ অভিযান

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৪ জুন: উত্তর ত্রিপুরা জেলার ৫৫ নং বাগবাসা বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত যুবরাজনগর ব্লকের জৈইথাং এডিসি এলাকায় আজ সাড়ম্বরে অনুষ্ঠিত হলো ‘ধরতি আভা’ অভিযান। রাজা সরকারের বিভিন্ন পরিষেবা ও কল্যাণমূলক প্রকল্প জনগণের দোরগোড়ায় পৌঁছে দিতে এই বিশেষ কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন ত্রিপুরা রাজ্য বিধানসভার সমাজকল্যাণ ও সমাজ শিল্পা দপ্তরের মন্ত্রী টিকু রায়। উপস্থিত ছিলেন উত্তর জেলা

জেলা পরিষদের সভানেত্রী অর্ণনা নাথ, উত্তর জেলা ভারতীয় জনতা পার্টির সভাপতি কাজল দাস সহ অন্যান্য বিশিষ্টজনেরা। এই কর্মসূচিতে সরকারের বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিক ও কর্মীরা উপস্থিত থেকে সাধারণ মানুষের আবেদন শুনে তাৎক্ষণিক পরিষেবা প্রদান করেন। যারা

এখনো এসটি বিকলাঙ্গ কার্ড পাননি, তাদেরকে কার্ড তৈরি করে দেওয়া হয়। পাশাপাশি, অতিবৃষ্টিতে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলিকে সামান্য আর্থিক সহায়তা প্রদান করা হয়। এছাড়াও, রোগ প্রকল্পের আওতায় যারা ৯০ দিনের কাজ সম্পূর্ণ করেছেন, তাদেরকে সরকারের পক্ষ থেকে

সনদপত্র প্রদান করা হয়। ‘ধরতি আভা’ একটি গুরুত্বপূর্ণ উদ্যোগ, যার মাধ্যমে সাধারণ মানুষ যেন সরকারি পরিষেবাগুলোর সম্ভাবহার করতে পারেন, এবং দরকারি বস্তুগত বা সুবিধাগুলি পেতে সেনও ধরনের দপ্তর চক্কর না ঝুটতে হয়এই লক্ষ্যেই এই কর্মসূচি নিয়মিতভাবে বিভিন্ন এলাকায় আয়োজিত হচ্ছে।

কৈলাসহর শৃঙ্গেরি বালাজি বিদ্যালয় প্রাঙ্গণে ধরতি আভা জন ভাগীদারি অভিযান অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৪ জুন:কৈলাসহর শৃঙ্গেরি বালাজি বিদ্যালয় প্রাঙ্গণে ধরতি আভা জন ভাগীদারি অভিযান অনুষ্ঠিত হয়। মঙ্গলবার দুপুর বেলা কৈলাসহর শৃঙ্গেরি বালাজি বিদ্যালয় প্রাঙ্গণে ধরতি আভা জন ভাগীদারি অভিযানের অঙ্গ হিসাবে অনুষ্ঠিত হয় এক অনুষ্ঠান। অনুষ্ঠানের আয়োজন করেন ত্রিপুরা সরকারের

অর্থনীতি ও পরিসংখ্যান অধিদপ্তর। অনুষ্ঠানে সহযোগিতায় ছিল জেলা প্রশাসন। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা সরকারের জনজাতি কল্যাণ, হস্ততাত্ত্ব হস্তশিল্প ও রেশম শিল্প দপ্তরের মন্ত্রী বিকাশ দেববর্ম। মন্ত্রী ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন অর্থনীতি ও পরিসংখ্যান অধিদপ্তরের বিশেষ সচিব

অভিষেক চন্দ, ডিরেক্টর দয়ানন্দ রিয়াং, জেলা পরিষদের সভাপতিশ্রী অমলেন্দু দাস, এমডিসি বিমল কান্তি চাকমা, জেলা শাসক তমাল মজুমদার প্রমুখ। পাশাপাশি দিন উক্ত কর্মসূচী অঙ্গ হিসাবে একটি স্বেচ্ছায় রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়, উক্ত কর্মসূচিতে দিন প্রচুরসংখ্যক লোকদের উপস্থিতি লক্ষ্য করা যায়।

অসমের বঙাইগাঁও রেল স্টেশনে ধৃত দুই বাংলাদেশি নাগরিক’’

বঙাইগাঁও, ২৪ জুন: অসমজুড়ে অবৈধ অনুপ্রবেশ ও বহিষ্কারের বিরুদ্ধে চলমান বিশেষ অভিযানের মধ্যেই বঙাইগাঁও রেলওয়ে স্টেশন থেকে দুই বাংলাদেশি নাগরিককে গ্রেফতার করেছে নিরাপত্তা বাহিনী। জানা গেছে, তারা জাল ভারতীয় পরিচয়পত্র ব্যবহার করে মুম্বই যাওয়ার চেষ্টা করছিলেন। এই অভিযানটি নিউ বঙাইগাঁও সরকারি রেল পুলিশ এবং রেলওয়ে প্রোটেকশন ফোর্স -এর যৌথ উদ্যোগে পরিচালিত হয়। প্রথমে মোহাম্মদ গোলাম রাব্বানি নামে এক ব্যক্তিকে জিআরপি আটক করে। পরে তার ভাই আসারুল ইসলামকেও রেল স্টেশন প্রাঙ্গণ থেকে আরপিএফ-এর সদস্যরা গ্রেফতার করে। দুই ব্যক্তি বাংলাদেশের রাজশাহী জেলার বাসিন্দা বলে নিশ্চিত করেছে পুলিশ। তারা মেঘালয়ের সীমান্তবর্তী অঞ্চল দিয়ে অবৈধভাবে ভারতীয় ভূখণ্ডে প্রবেশ করে অসমে প্রবেশ করেছিল বলে জানানো হয়েছে।

প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদে জানা গেছে, তারা মুম্বইতে শ্রমিকের কাজ খোঁজার উদ্দেশ্যে তাশ্বারাম এক্সপ্রেসে করে যাত্রা করার পরিকল্পনা করেছিল। তবে নিউ বঙাইগাঁও জংশনে নিরাপত্তারক্ষীদের তৎপরতায় তাদের সেই পরিকল্পনা ভেঙে যায়। তাদের কাছ থেকে জাল আধার কার্ড উদ্ধার হয়েছে, যা পশ্চিমবঙ্গে তৈরি হয়েছে বলে প্রাথমিকভাবে অনুমান করা হচ্ছে। তদন্তকারীরা মনে করছেন, এই ঘটনার পেছনে একটি বড়সড় আন্তঃসীমান্ত চক্র সক্রিয় রয়েছে, যারা এ ধরনের বেআইনি অনুপ্রবেশ এবং সারা ভারতে গোপনে চলাফেরার ব্যবস্থা করে দেয়। ধৃত দুই বাংলাদেশিকে হেফাজতে নেওয়া হয়েছে এবং ঘটনার সঙ্গে যুক্ত অন্যান্য ব্যক্তিদের শনাক্ত করতে তদন্ত শুরু হয়েছে। গোয়েন্দা বিভাগ এবং অভিবাসন দপ্তরের সঙ্গে সমন্বয় করে পুরো বিষয়টি নিবিড়ভাবে খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 13/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26 Dt. 20-06-2025				
The Executive Engineer Bishalgarh Division, PWD (R & B Bishalgarh, Sepahijala Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate item rate e-tender in single bid / two bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/ Firms / Private Ltd. Firm / Agencies of Appropriate Class registered with PWD / TTAADC/MES / CPWD/ Railway / Gov't Organization of other State & Central for the following work:-				
Sl. No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST (in Rs.)	EARNEST MONEY (in Rs.)	TIME FOR COMPLETION
1.	DNileT No 19/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	24.23.961.00	48,479.00	90 (Ninety) days
2.	DNileT No 20/B/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	21,96,111.00	43,922.00	90 (Ninety) days
3.	DNileT No 21/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	20,73,990.00	41,480.00	120 (One Hundred Twenty) days
4.	DNileT No 22/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	24,22,588.00	48,451.00	180 (One Hundred Eighty) days
5.	DNileT No 23/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	24,23,691.00	48,474.00	120 (One Hundred Twenty) days
6.	DNileT No 24/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	24,24,984.00	48,500.00	120 (One Hundred Twenty) days
7.	DNileT No 25/R/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26	24,27,067.00	48,541.00	120 (One Hundred Twenty) days
Last date and time for document downloading and bidding: Up to 15.00 Hrs on 05-07-2025 Time and date of opening of bid at 16.00 Hrs on 05-07-2025 Document downloading and bidding at application; https://tripuratenders.gov.in Class of tenderer; APPROPRIATE Class Bid fee and Earnest Money are to be paid electronically For further enquiry, contact to the Office of the undersigned. ICA/C/ 1171/25				
(Er. R. Ghosh') Executive Engineer Bishalgarh Division, PWD (R & B) Bishalgarh, Sepahijala Tripura.				

ধর্মনগরে জেলা পর্যালোচনা সভা: মন্ত্রী সুধাংশু দাসের উপস্থিতিতে সরকারি প্রকল্প বাস্তবায়নে গতি আনার উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৪ জুন:উত্তর ত্রিপুরার ধর্মনগরে জেলা শাসকের সম্মেলন কক্ষে মঙ্গলবার সকাল ১১টায় অনুষ্ঠিত হয় এক গুরুত্বপূর্ণ জেলা ভিত্তিক পর্যালোচনা সভা। সভায় সভাপতিত্ব করেন রাজ্যের সমাজকল্যাণ, মৎস্য ও পশুপালন দপ্তরের মাননীয় মন্ত্রী সুধাংশু দাস। সভায় উপস্থিত ছিলেন উত্তর জেলার জেলাশাসক সহ জেলা প্রশাসনের শীর্ষ কর্তৃপক্ষ, সমাজকল্যাণ, মৎস্য ও পশুপালন দপ্তরের উর্ধ্বতন আধিকারিকগণ এবং সংশ্লিষ্ট বিভাগের অন্যান্য দায়িত্বপ্রাপ্ত কর্মীবৃন্দ। মন্ত্রী শ্রী দাস তাঁর বক্তব্যে জেলার

সামগ্রিক উন্নয়নের স্বার্থে আন্তঃ দপ্তর সমন্বয় জোরদার, প্রশাসনিক দক্ষতা বৃদ্ধি এবং নির্ধারিত সময়সীমার মধ্যে সরকারি প্রকল্প দ্রুত বাস্তবায়নের ওপর বিশেষ গুরুত্বারোপ করেন। ২০২৫-২৬ অর্থবছরে তিনটি দপ্তরের অধীনে থাকা বিভিন্ন প্রকল্পের সুবিধাভোগীদের হাতে সময়মতো সরকারি পরিষেবা পৌঁছে দিতে এই পর্যালোচনা সভার আয়োজন করা হয়। সভায় প্রকল্প বাস্তবায়নের অগ্রগতি, দপ্তরগুলির পারস্পরিক সমন্বয় এবং সম্ভাব্য প্রশাসনিক জটিলতা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়। মন্ত্রী সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষকে

প্রকল্পভিত্তিক কাজ নির্ধারিত সময়ের মধ্যেই সম্পন্ন করার জন্য স্পষ্ট নির্দেশনা প্রদান করেন। সভা শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মন্ত্রী জানান, “জনস্বার্থে প্রশাসনিক

তৎপরতা আরও বাড়ানো হবে। উন্নয়নমূলক কাজের গতি বাড়াতে এই ধরনের সমন্বিত পর্যালোচনা সভা ভবিষ্যতেও নিয়মিতভাবে অনুষ্ঠিত হবে।”

জনজাতি সংস্কৃতি ও ঐতিহ্যের প্রতিচ্ছবি, খোয়াই জেলাশাসকের কার্যালয়ে মুরালের শুভ সূচনা নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ২৪ জুন: খোয়াই জেলাশাসকের কার্যালয়ে আজ এক মনোমুগ্ধকর মুরাল চিত্রের শুভ সূচনা করা হলো। ‘ধরতি আবা জন ভাগিদারী অভিযান’-এর মূল ভাবনাকে কেন্দ্র করে নির্মিত এই চিত্রকলাটি ত্রিপুরার আদিবাসী সম্প্রদায়ের সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক ঐতিহ্যকে জীবন্ত করে তুলেছে। এই অনন্য মুরালটি কেবল একটি শিল্পকর্ম নয়, এটি ত্রিপুরার লোকজ সংস্কৃতি এবং ঐতিহ্যের এক জীবন্ত প্রতিচ্ছবি। এর মাধ্যমে রাজ্যের আদিবাসী জনগোষ্ঠীর শিকড়, পরিচিতি এবং অংশীদারিত্বের চেতনাকে সম্মান জানানো হয়েছে, যা এক চিরন্তন বার্তা বহন করে।

মেঘালয়কে ‘অসম্মানজনকভাবে’ সম্ভাসপ্রবণ বলে মার্কিন ভ্রমণ নির্দেশিকাপ্রতিবাদ করেন উপ-মুখ্যমন্ত্রী প্রেস্টোন টাইল্গ

শিলং, ২৫ জুন: সম্প্রতি যুক্তরাষ্ট্রের জারি করা একটি ভ্রমণ নির্দেশিকায় মেঘালয় ও উত্তর-পূর্ব ভারতের উপ-মুখ্যমন্ত্রী ও স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী প্রেস্টোন টাইল্গ। তিনি এই সহিংসতার ঝুঁকিপূর্ণ অঞ্চল হিসেবে

বিম্রাতিকর’’ বলে অভিহিত করেছেন এবং দাবি করেছেন, “মেঘালয় বিশ্বের অন্যতম নিরাপদ পর্যটন গন্তব্য”। টাইল্গ বলেন, “এটি খুবই দুর্ভাগ্যজনক যে যুক্তরাষ্ট্র মেঘালয়কে এমন একটি ক্যাটাগরিতে ফেলেছে। আমরা জানি না তারা এই ধরনের তথ্য কোথা থেকে পায়। যারা মেঘালয় ঘুরে গেছেন এবং আমাদের গ্রামীণ পরিশ্রমী মানুষদের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছেন, তারা ই প্রকৃত দৃত হিসেবে আমাদের রাজ্যের সৌন্দর্য ও নিরাপত্তার প্রমাণ দেবেন।” তিনি আরও বলেন, “মেঘালয়ের মানুষদের আতিথেয়তার খ্যাতি আন্তর্জাতিক স্তরে ছড়িয়ে আছে। আমরা নিরাপত্তা এবং সম্ভাবনায় বিশ্বমানের উদাহরণ।” এই বিষয়ে মেঘালয়ের পর্যটনমন্ত্রী পল লিংগেও প্রতিক্রিয়া জানিয়ে বলেন, রাজ্যের পর্যটন খাত অত্যন্ত সক্রিয় ও সমৃদ্ধ। চলতি বছরে মেঘালয়ে প্রায় ২০ লক্ষ পর্যটক আগমনের সম্ভাবনা রয়েছে, যার মধ্যে চেরি রসম উৎসবসহ নানা সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান

আকর্ষণের কেন্দ্রবিন্দু হিসেবে কাজ করবে। পর্যটকদের অভিজ্ঞতা আরও উন্নত করতে রাজ্য সরকার ‘ট্যুরিস্ট বাউন্ড’ নামক একটি নতুন উদ্যোগ চালু করেছে। এই প্রকল্পের আওতায় ৫০ জন প্রশিক্ষিত ব্যক্তি শিলং শহরের গুরুত্বপূর্ণ পর্যটন এলাকায় নিয়োজিত থাকবেন। এদের মধ্যে ওয়ার্ড’স লেক, গল্ফ লিংকস ও খাইনদাই লাড উল্লেখযোগ্য। এক জ্যেষ্ঠ পর্যটন দপ্তরের কর্মকর্তা জানান, পর্যটন পরিকাঠামো উন্নয়নে রাজ্য সরকার ১,০০০ কোটি টাকার বেশি বিনিয়োগ করতে চলেছে। বর্তমানে মেঘালয়ের পর্যটন খাত সরাসরি ও পরোক্ষভাবে ৫০,০০০-রও বেশি মানুষের কর্মসংস্থানের উৎস, যা রাজ্য সরকারের পরে দ্বিতীয় সর্ববৃহৎ নিয়োগকারী খাত। উপ-মুখ্যমন্ত্রী টাইল্গ জোর দিয়ে বলেন, “মেঘালয় এক শান্তিপূর্ণ, নিরাপদ এবং অতিথিপ্রিয় রাজ্য। ভিনদেশি পর্যটকদের এমন ভুল বার্তা দিয়ে বিভ্রান্ত না করার জন্য সংশ্লিষ্টদের সচেতন হওয়া উচিত।”

আজ সাক্ষর মাইকেল মধুসূদন দত্ত কলেজে ঋষি বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়ের জন্মশতবার্ষিকী উদযাপিত হয়

নিজস্ব প্রতিনিধি, সাক্ষর, ২৪ জুন: আজ সাক্ষর মাইকেল মধুসূদন দত্ত কলেজ(এমএমডি) বাংলা বিভাগ ও জাতীয় সেবা প্রকল্প(এনএসএস)-র যৌথ উদ্যোগে ঋষি বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়ের জন্মশতবার্ষিকী উদযাপিত হয়। ঋষি বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় (১৮৩৮-১৮৯৪) বাংলা সাহিত্যের প্রথম আধুনিক ঔপন্যাসিক হিসেবে পরিচিত। তিনি ‘বদ্বন্দর্শন’ পত্রিকার প্রতিষ্ঠাতা সম্পাদক ছিলেন। তিনি ছিলেন একজন সত্যিকারের ঔপন্যাসিক, প্রাবন্ধিক, কবি এবং সাংবাদিক। তিনি আনন্দমঠ(১৮৮২)উপন্যাসের জন্য বিশেষভাবে পরিচিত, যেখানে ‘বদ্বন্দ্যতরম’ গানটি ভারতীয় স্বাধীনতা আন্দোলনে মুক্তিযুদ্ধের চেতনা, উৎসাহ ও অনুপ্রেরণা জোগাত, বর্তমান আধুনিক সমাজেও চেতনার উৎস।

কবির প্রতিকৃতিতে মাল্যদান, আতিথি বরণ ও উদ্বেগধনী সংগীতের মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানের শুভারম্ভ হয়। সম্মানিত অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন সাক্ষর, মনু এইচ এস ইংরেজী মাধ্যম স্কুল থেকে অবসরপ্রাপ্ত প্রধান শিক্ষক তথা বিশিষ্ট কবি রতন চক্রবর্তী। তিনি কবির জীবনীর উপর আলোকপাত করেন এবং উনার জীবনের মূল্যবোধ ও আদর্শ নিয়ে উপস্থিত ছাত্রছাত্রীদের দিক নির্দেশ করেন। তিনি কবির অকৃত্রিম সৃষ্টি দর্শনেন্দ্রিন্দী, কপালকুন্ডলা, মুনালিনী,বিষবৃক্ষ, আনন্দমঠ, দেবী চৌধুরানীমত সাহিত্যকর্মের উল্লেখ করেন। উপস্থিত সকলকে সাহিত্য পাঠ ও সঠিক, সুন্দর সমাজ গঠনে এগিয়ে আসার অহ্বান করেন। অন্যান্যদের মধ্যে বক্তব্য রাখেন রূপক কুমার আচার্য্য, আধিকারিক, তথা ও সংস্কৃতি দপ্তর, সাক্ষর, এনএসএস প্রোগ্রাম অফিসার অধ্যাপক অরূপ পাটারী, অধ্যাপক সুদীপ গোস্বামী প্রমুখ। আজকের অনুষ্ঠানে আধ্যাপক-আধ্যাপিকা এবং ছাত্রছাত্রীদের পরিবেশীত সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান ছিল উপভোগ করার মত ও চিত্তাকর্ষক। অনুষ্ঠানের স্বাগত বক্তব্য রাখেন বাংলা বিভাগের বিভাগীয় প্রধানা অধ্যাপিকা শ্রীমতি সুপ্রিয়া মগ। সমবেত জাতীয় সংগীতের মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানের সমাপ্তি হয়।

পূর্ব লক্ষ্মীবিল এলাকায় রেশন ডিলারের তাল বাহানায় ভোগান্তিতে এলাকাবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২৪ জুন:বিশালগড় মহকুমায় লক্ষ্মীবিল গ্রাম পঞ্চায়েত এর অধীন পূর্ব লক্ষ্মীবিল এলাকায় রেশন ডিলারের তাল বাহানায় ভোগান্তিতে এলাকাবাসী। সরকারি নায্য মূল্যের দোকানে গিয়ে ঘণ্টার পর ঘণ্টা তীর্থের কাকের না্য বসে অপেক্ষায় ভোক্তারা। দেখা নেই রেশন ডিলারের। আর এই একই ঘটনার পুনরাবৃত্তি হয়ে চলছে বছরের পর বছর। ঘটনা বিশালগড় মহকুমায়ীন লক্ষ্মীবিল গ্রাম পঞ্চায়েত এর অধীন পূর্ব লক্ষ্মীবিল এলাকায়। পূর্ব লক্ষ্মীবিল সরকারি নায্য মূল্যের দোকানটির বর্তমান ডিলার বেবি দেবনাথ এবং উনার স্বামী সুধাংশু দেবনাথ। রেশন শপ খোলার সময় সকাল ৭টা হলেও বেশিরভাগ সময়ই ৮টার আগে ডিলারের দেখা মেলে না। তবে ধৈর্যের সীমা ছাড়িয়ে যায় তখন যখন মঙ্গলবার ঘণ্টার পর ঘণ্টা বসে থাকলেও ডিলারের আসার কোনো আভাস পাওয়া যায়নি। অতঃপর ডিলারকে ফোন করলে উনি জানান রেশন সামগ্রী মেপে দেওয়ার জন্য যে ছেলেটিকে নিযুক্ত করা হয়েছে সে নাকি অসুস্থ। তাই রেশন খোলা হয়নি। আর এই তুচ্ছ অজুহাত শুনে তেলে বেগুনে জ্বলে উঠলেন অপেক্ষায় বসে থাকা ভোক্তারা। রেশন পরিচালনার ক্ষেত্রেও তাদের গড়িমসি ও যেমন খুশি তেমন আচরণ শুরু বলে স্থানীয়দের অভিযোগ। প্রায়শই এই রেশন ডিলার ও তার স্বামী এধরনের অজুহাতে রেশন বন্ধ রাখে। কখনো ডিলারের শরীর খারাপ তো কখনো কর্মচারীর। অতঃপর এই নিয়ে স্থানীয় এক ভোক্তা এদিন ক্ষোভ উগরে দিলেন।



মঙ্গলবার বিজেপি সদর কার্যালয়ে সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্যের নেতৃত্বে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

জাগরণ আগরতলা ২৫ জুন, ২০২৫ ইং, ■ ১০ আষাঢ় ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বুধবার

মুখ্যমন্ত্রী সমীপেষু কর্মসূচিতে চিকিৎসা, উচ্চশিক্ষার জন্য সরকারি সহায়তা নিশ্চিত করে ফিরে গেলেন সাহায্য প্রত্যাশীরা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ জুন: মুখ্যমন্ত্রী সমীপেষু কর্মসূচির ৪৬তম পর্বে আজও সমস্যাপিড়িত মানুষের সাথে সরাসরি কথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে নানাবিধ সমস্যা নিয়ে সাহায্য প্রত্যাশীগণ এসেছিলেন মুখ্যমন্ত্রীর সরকারি বাসভবনে। চিকিৎসা, শিক্ষা, জমি সহ বিভিন্ন বিষয়ে মুখ্যমন্ত্রী সমস্যাপিড়িতদের সাথে উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষায় উল্লেখযোগ্য ফলাফল করার পাশাপাশি সর্বভারতীয় স্তরের জয়েন্ট এন্ট্রান্স এক্সামিনেশন

(জে.ই.ই.) মেন এবং জয়েন্ট এন্ট্রান্স এক্সামিনেশন (জে.ইই) অ্যাডভান্স পরীক্ষায় যোগ্যতা অর্জন করে আইআইটি-তে পড়ার সুযোগ পেয়েছেন। তবে আর্থিক অস্বচ্ছলতার কারণে ছেলে লেখাপড়ার ব্যয়ভার বহণ করা কষ্টকর হচ্ছে জেনে মুখ্যমন্ত্রী সাথে সাথে মুখ্যমন্ত্রীর সচিব ড. পি. কে. চক্রবর্তীকে এই ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেওয়ার জন্য নির্দেশ দেন।

জিরানীয়ার চম্পকনগরের চন্দনা দেবনাথ ফদরোগে আক্রান্ত তার কন্যার চিকিৎসার জন্য সহায়তার আর্জি নিয়ে মুখ্যমন্ত্রীর সাথে সাক্ষাৎ করেন। চন্দনা দেবনাথের কন্যার হার্টে দু’টি ছিদ্র আছে বলে চিকিৎসকরা জানিয়েছেন এবং

অপারেশনের পরামর্শ দিয়েছেন। আর.বি.এস.কে-এর সাহায্য নিয়ে একটি ছিদ্রের অপারেশন করা হয়েছে। কিন্তু আর্থিক অস্বচ্ছলতার কারণে অপর ছিদ্রটির অপারেশন করা সম্ভব হয়নি বলে মুখ্যমন্ত্রীর কাছে জানালে মুখ্যমন্ত্রী সাথে সাথে আর.বি.এস.কে.-এর মাধ্যমে চন্দনা দেবনাথের কন্যার চিকিৎসায় প্রয়োজনীয় সমস্ত ব্যবস্থা নিশ্চিত করেন। কিডনির অসুখে আক্রান্ত জেলাইবাড়ির সুরভ মহাজন এসেছিলেন চিকিৎসায় সহায়তার আর্জি নিয়ে। সুরভ’’র দু’’টি কিডনি বিকল হয়ে গেছে এবং চিকিৎসকরা তাকে কিডনি প্রতিস্থাপনের পরামর্শ দিয়েছেন। সুরভ’’র সমসয়ার কথা শুনে মুখ্যমন্ত্রী জিবি হাসপাতালের

মেডিক্যাল সুপারের সাথে কথা বলে তার চিকিৎসায় প্রয়োজনীয় সাহায্যের আশ্বাস দেন।

বিলোনীয়ার শিল্পী মজুমদার (সেন) তার স্বামীর চিকিৎসায় সাহায্য চাইলে মুখ্যমন্ত্রী রাজৌই তার স্বামীর চিকিৎসা করানোর পরামর্শ দেন। লক্ষ্যমুড়ার জয়দ্বীপ দেবনাথ, অভয়নগরের মতিলাল দেববর্মা তার ছেলের চিকিৎসায় সহায়তার আর্জি জানালে মুখ্যমন্ত্রী তাদের চিকিৎসায় প্রয়োজনীয় সহায়তার আশ্বাস দেন। তাছাড়াও আগরতলার সোমনৈ সাহা, টাউন প্রতাপগড়ের মদিণীদা চৌধুরী সহ আরও অনেকে মুখ্যমন্ত্রীর সাথে কথা বলে তাদের সমস্যা সমাধানে আশ্বস্ত হন। আজকের মুখ্যমন্ত্রী সমীপেষু কর্মসূচিতে মুখ্যমন্ত্রীর সচিব ড. পি. কে. চক্রবর্তী, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের সচিব কিরণ গিতা, সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা দপ্তরের অতিরিক্ত অধিকর্তা এল. রাঞ্চল, স্বাস্থ্য অধিকর্তা ডা. তপন মজুমদার, জিবিপি হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপার ডা. শঙ্কর চক্রবর্তী, আই.জি.এম. হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপার ডা. দেবাস্মি দেববর্মা, অটল বিহারী বাজপেয়ী রিজিওন্যাল ক্যান্সার হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপার ডা. এস দেববর্মা, প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা এবং মুখ্যমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনার সংশ্লিষ্ট আধিকারিকগণ উপস্থিত ছিলেন।

বিশালগড়ে এইচ এফ টি স্বাস্থ্য শিবির

বিতীর্ণ প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২৪ জুন।। হেপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরা বিশালগড় শাখার উদ্যোগে সকাল সাড়ে আটটা থেকে বিশালগড় নিউ মারকেটে’র নতুন বাজার শেডে বিনামূল্যে ব্লাড সুগার টেস্ট এবং ব্লাড প্রেসার চেক করা হয়। শিবিরের উদ্বোধন করেন মাননীয় বিধায়ক শ্রী সুশান্ত দেব মহাশয়। উদ্বোধনী ভাষণে তিনি সুগারের সচেতনতা ও ফাউন্ডেশনের ধারাবাহিক বিভিন্ন কাজের তুয়সী প্রশংসা করেন। স্বাগত ভাষণ রাখেন বিশালগড় শাখার সম্পাদক অসীম ঘোষ। এছাড়াও কাউন্সিলার রতন দেবও ভাষণ দেন। শিবিরে ২২৬ জনের সুগার টেস্ট ও প্রেসার চেক করা হয় এবং এতে নতুন ৪ জনের শরীরে সুগার ধরা পড়়।

তুলসীবতী বিদ্যালয়ের সমস্যা নিয়ে ডেপুটেশন অভিভাবিকদের

বিতীর্ণ প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ জুন।। রাজ্যের বনেদী বিদ্যালয় বলে কথিত রাজধানীর মহারানী তুলসীবতী দ্বাদশ শ্রেণি বালিকা বিদ্যালয়ের মান দিন দিন দীন নিমগ্না। বিশেষত মহারানী তুলসীবতীর প্রধান শিক্ষক অবসরে যাবার পর আট মাস হয়ে গেলেও কোন প্রধান শিক্ষক যোগা হয়নি রহস্য জনক কারণে। ফলশ্রুতিতে বিদ্যালয়ের সহকারী প্রধান শিক্ষিকা দায়িত্ব সামালচ্ছেন। প্রাইমারী বিভাগে চলেছে শিক্ষক স্বল্পতা। একশত ছাত্রী পিছু প্রায় এক জন শিক্ষিকা। ফলে যা হবার তাই হচ্ছে। দুপুরের মিডডে মিলের অবস্থা শোচনীয়। ড্রেন ও বাথরুমের গুলিতে নাকমুখ ঢেপে পুকতে হয়। অভিযোগ বিগত দিনের নাম ভাঙিয়ে বেঁচে আছে তুলসীবতী। শিক্ষা অধিকর্তা সবই জানেন কিন্তু প্রতিকার হচ্ছে না।এইব্যাপারে তিতিবিরক্ত হয়ে মঙ্গলবার দুপুরে প্রাইমারী ও সেকেন্ডারীর একঝাক অভিভাবিকা শিক্ষা অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন দেন। তাদের দাবি তুলসীবতীতে পড়াশোনার পরিবেশ ফিরিয়ে আনা বিদ্যালয়ে জেন ইংরেজি ভাষাভাষের শিক্ষক থাকার পরেও মাধ্যমিক, উচ্চমাধ্যমিকে ইংরেজি বিষয়ে ফেলের সংখ্যা নিয়েও উদ্বেগ প্রকাশ করা হয়েছে। এখন দেখার দফতর এব্যাপারে কি ব্যবস্থা নেয়।

মুখ্যমন্ত্রী

● **প্রথম পাতার পুর**

বুথকে শক্তিশালী করা একটা গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। আমার বুথ শক্তিশালী বুথ – এই ভাবনায় কাজ করতে হবে। বুথকে শক্তিশালী করার জন্য ভোটার বা স্থানীয় লোকজন ও পরিবারগুলির সঙ্গে সম্পর্ক সুদৃঢ় করতে হবে কার্যকর্তাদের। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি বলছেন রাজনীতির জন্য রাজনীতি করতে হয় না। মানুষের প্রতিনিধিত্ব সমস্যায় পারশে দাঁড়াতে হবে। ২০১৪ সালে প্রধানমন্ত্রী দায়িত্ব নেওয়ার পর থেকেই ভারতীয় জনতা পার্টি সম্পর্কে মানুষের আস্থা বেড়েছে। আর এখন প্রায় ২০টি প্রদেশে ভারতীয় জনতা পার্টি নেতৃত্বাধীন সরকার ক্ষমতায় রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ভারতীয় জনতা পার্টি একটি সামাজিক পার্টি। এই পার্টি মানুষের কল্যাণের জন্য ডাবে এবং দেশের জন্য ভাবনা চিন্তা করে। সবাইকে নিয়ে আমাদের চলতে হবে। কে কি কাজ করছে সেটা কাজের মাধ্যমে পরিচয় হবে। কাজের মধ্য দিয়ে নির্দিষ্ট লক্ষ্যে যেতে পারে মানুষ। পদের কথা না ভেবে সবাইকে নিয়ে কাজ করতে হবে। যারা আগে কাজ করেছেন তাদেরকেও পাশে নিতে হবে। সবাইকে আনতে হবে এবং সবাইকে সম্মান করতে হবে। ছোটদের আদর ভালবাসা এবং বড়জনদের সম্মান দিতে হবে। এছাড়াও কথা বলার ধারণ খুবই গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। কথা কম, কাজ বেশি করতে হবে আমাদের। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি অপারেশন সিঁদুর, সার্জিক্যাল স্টাইক, এয়ার স্টাইক সহ একাধিক উল্লেখযোগ্য কাজ করেছেন। অথচ এরআগে কত লক্ষ্যবাহ্য হয়েছে। মুম্বাই হামলা কিংবা সংসদ ভবন আক্রমণ এর জবাবে কিছু করা হয়নি। তাই কাজ করতে হবে। মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, আমাদের অবশ্যই মা বোনদের সম্মান দিতে হবে। তাদের সুরক্ষার জন্য কাজ করছে আমাদের সরকার। আইন শৃঙ্খলা ব্যবস্থায় দেশের ২৮টি প্রদেশের মধ্যে নিচের দিক থেকে তৃতীয় স্থানে রয়েছে ত্রিপুরা। কিছুদিন আগেও প্রধানমন্ত্রী বলেছেন উন্নয়ন কাকে বলে সেটা ত্রিপুরায় গিয়ে দেখে আসুন। গতকলই দেশের তৃতীয় রাজ্য হিসেবে ত্রিপুরা পূর্ণ শাসক রাজ্যের মর্যাদা পেয়েছে। যা আমাদের জন্য খুবই গর্বের ও আনন্দের বিষয়। এটা একটা মাইলফলক হিসেবে চিহ্নিত হয়ে থাকবে। ত্রিপুরা এখন সবদিক দিয়ে সামনের দিকে এগিয়ে চলেছে। জিএসডিপি ও মাথাপিছু আয়ের ক্ষেত্রে উক্ত প্রবৃক্ষলের মধ্যে দ্বিতীয় সর্বোচ্চ স্থানে রয়েছে ত্রিপুরা রাজ্য। সভায় উপস্থিত ছিলেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার, ভারতীয় জনতা পার্টির প্রদেশ সহ সভাপতি তাপস ভট্টাচার্য, বড়দোয়ালি মন্ডলের ভারতীয় সুরভ চক্রবর্তী, মন্ডল সভাপতি শ্যামল কুমার দেব, প্রাক্তন মন্ডল সভাপতি সঞ্জয় সাহা সহ অন্যান্য নেতৃত্ব। এছাড়া উপস্থিত ছিলেন রাজ্য কমিটি, জেলা কমিটি সহ বিভিন্ন স্তরের পদাধিকারীগণ।

বিরক্তি পাতার শ

● **প্রথম পাতার পুর**

পরিস্থিতি পর্যবেক্ষণ করছে। তবে ট্রাম্পের সরাসরি হস্তক্ষেপ ও নেতানিয়াহুর সঙ্গে সংলাপ পরিস্থিতিকে আপাতত নিয়ন্ত্রণে এনেছে বলে মনে করা হচ্ছে।

প্রসঙ্গত, ইরান ও ইজরায়েলের মধ্যে চলমান ১২ দিনের রক্তক্ষয়ী সংঘর্ষের পর অবশেষে যুদ্ধবিরতির ঘোষণা করা হয়েছে, যা ব্থ যুদ্ধাক্রান্ত সাধারণ মানুষের মধ্যে সাময়িক স্বস্তি এনে দিয়েছে। মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প এই সংঘর্ষকে “১২ দিনের যুদ্ধ” বলে আখ্যা দিয়েছেন এবং জানান, উভয় পক্ষ প্রায় একসঙ্গেই যুদ্ধরাস্ত্রের প্রশাসনের সঙ্গে শান্তি আলোচনা গুরুর আবেদন জানিয়েছিল। যুদ্ধবিরতির ঘোষণা আসে ইরানি রাষ্ট্রীয় সংবাদমাধ্যমে। সংবাদে জানানো হয়, “শত্রুর ওপর অজ্ববিরতি চাপিয়ে দেওয়া হয়েছে।” ইরানের দাবি, এটি ছিল যুদ্ধরাস্ত্রের আগ্রাসনের জবাবে একটি “সামরিক প্রতিক্রিয়া।” এই ঘোষণার কয়েক ঘণ্টা আগে ইরান কাতারে অবস্থিত একটি মার্কিন ঘাঁটিতে ক্ষেপণাস্ত্র হামলা চালায়, যা এই সংঘর্ষকে নতুন উচ্চতায় নিয়ে যায় এবং মার্কিন বাহিনীকেও সরাসরি এই অঞ্চলের সংঘাতে যুক্ত করে তোলে। মানবাধিকার সংস্থা এইচআরএনএ-র তথ্যমতে, ২২ জুন পর্যন্ত ইরানে ৮৬৫ জন নিহত হয়েছেন, যাদের মধ্যে ২১৫ জন সেনাপদস্যু, ৩৬৩ জন বেসামরিক নাগরিক এবং ২৮৭ জনের পরিচয় অজ্ঞাত। এছাড়া আহত হয়েছেন আরও অন্তত ৩,৩৯৬ জন। ইরানি স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ যদিও এই সংখ্যাকে কমিয়ে দেখিয়েছেতাদের হিসেব অনুযায়ী মৃতের সংখ্যা ২২৪ এবং আহত ২,৫০০-এর বেশি, তবে উভয় সুইই জানিয়েছে, বেশিরভাগ হতাহত সাধারণ মানুষ। ইজরায়েলি বিমান হামলা শুরুতে সামরিক লক্ষ্যবস্তুতে কেন্দ্রীভূত থাকলেও পরবর্তীতে তা ব্যাপকভাবে বেসামরিক আবাসিক এলাকা এবং এমনকি কারাগারেও আঘাত হানে। এতে ব্যাপক অভ্যন্তরীণ বান্ধুচ্যুতি ঘটেছেলোখা মানুষ ঘর ছেড়ে পালিয়ে যেতে বাধ্য হয়েছে। হতাহতের তালিকায় রয়েছেন সহায়তা কর্মী, প্রতিবন্ধী শিশু এবং পরমাণু বিজ্ঞানীরাও। ইরানের বিপর বিভাগ জানিয়েছে, রাজধানী তেহরানের কৃষ্যাত এডিন কারাগারেও ইরায়েলি হামলা হয়েছে, যেখানে বথ রাজনৈতিক বন্দি আটক রয়েছে।

ইরান থেকে ছোড়া ক্ষেপণাস্ত্র হামলায় ইজরায়েলেও প্রাণহানির ঘটনা ঘটেছে। এখন পর্যন্ত অন্তত ২৪ জন বেসামরিক নাগরিক নিহত এবং প্রায় ৬০০ জন আহত হয়েছে। দক্ষিণাঞ্চলীয় শহর বেইর শেভাতে সবচেয়ে বেশি ক্ষয়ক্ষতির ঘটনা সম্ভে যুদ্ধবিরতির ঠিক আগে, যেখানে কমপক্ষে তিনজনেরো মৃত্যু এবং আত্মজন আহত হওয়ার খবর নিশ্চিত করেছে জরুরি পরিষেবা সংস্থাগুলি। ধ্বংসপ্রাপ্ত ভবনের নিচে এখনও অনেকেই চাপা পড়ে রয়েছেন বলে জানিয়েছে উদ্ধারকারী দল। প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প জানান, উভয় দেশই একযোগে শান্তি আলোচনার জন্য তাদের প্রশাসনের সঙ্গে যোগাযোগ করছিল। তাঁর কূটনৈতিক ও নিরাপত্তা দল রাতভর কাজ করে যুদ্ধবিরতির একটি সমঝোতা তৈরি করে। স্থানীয় সময় অনুযায়ী যুদ্ধবিরতি কার্যকর হয়েছে সকাল ৪টার দিকে। এর কিছুক্ষণ আগে পর্যন্ত ইজরায়েলি বাহিনী ইরানের শহরগুলিতে ব্যাপক বোমাবর্ষণ চালাচ্ছিল।

এই ১২ দিনের সংঘর্ষে উভয় দেশের জরুরি সেবাব্যবস্থা চরমভাবে বিপর্যস্ত হয়ে পড়েছে। হাসপাতালগুলো আহতদের সামলাতে হিমশিম খাচ্ছে, এবং উদ্ধারকারী দলগুলো ধ্বংসস্তূপ সরিয়ে বেঁচে থাকা মানুষদের খুঁজে বের করার কাজ করছে। জাতিসংঘ শরণার্থী সংস্থা এবং অন্যান্য আন্তর্জাতিক মানবিক সংস্থা আলিঙ্গ্যে উদ্বেজনা প্রকাশন, সোসামরিক নাগরিকদের সুরক্ষা এবং নিরবিচারে গ্রাণ সরবরাহের আত্মন জানিয়েছে। যুদ্ধবিরতির এই সিদ্ধান্ত সাময়িক স্বস্তি আনলেও, এর স্থায়িত্ব নিয়ে এখনও সন্দেহ রয়েছে। ইরান বলেছে, ইজরায়েলে যদি হামলা বন্ধ রাখে, তবে তারাও প্রতিক্রিয়া দেখাবে না। তবে ইজরায়েলি কর্মকর্তারা এখন পর্যন্ত চুক্তির শর্তাবলি সম্পর্কে প্রকাশ্যে কিছু বলেননি। এই সংঘাত আবারও প্রমাণ করেছে, মধ্যপ্রাচ্যে উদ্বেজনা কত দ্রুত একটি পূর্ণাঙ্গ যুদ্ধের রূপ নিতে পারে, যার সবচেয়ে বড় শিকার হয় সাধারণ নাগরিকেরা। এরই মধ্যে সময় যত গড়িয়েছে, পরিস্থিতি ততই বদলেছে। যুদ্ধবিরতিতে কার্যত সম্মত হয়েও হামলা থামেনি। ফলে, মধ্যান্তকারী মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প দীর্ঘকাল ধরেই প্রকাশ্যে করেছেন। অবশ্য, ইরানের উপর মার্কিন হামলায় ঘরে বাইরে প্রবল সমালোচনা এবং চাপের মুখে পড়েছিল ট্রাম্প। ফলে, একপ্রকার বাধ্য হয়ে দুই দেশের মধ্যে যুদ্ধবিরতি হোক চাইছেন তিনি।

আরও কিছুদিন

● **প্রথম পাতার পুর**

সুরক্ষা নিশ্চিত হওয়ার সাথে সাথে ট্রেন পরিষেবা স্বাভাবিক হয়ে যাবে বলে আশা করা হচ্ছে। তিনি আরও জানিয়েছেন, পুনরুদ্ধারের কাজ সম্পন্ন না হওয়া পর্যন্ত যাত্রীদের সুরক্ষার জন্য কিছু ট্রেন বাতিল এবং আংশিক বাতিল করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। ট্রেন চলাচল এবং পরিষেবা পুনরুদ্ধার সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য যাত্রীদের সরকারি রেল যোগাযোগ চ্যানেলের মাধ্যমে আপডেট থাকার জন্য অনুরোধ জানানো হচ্ছে। তিনি জানান, ২৪ জুন রওনা দেওয়ার জন্য নির্ধারিত ট্রেন নং. ১৫৬১১ (রঙিয়া-শিলচর)এক্সপ্রেস, ট্রেন নং. ১৫৬২১ (শিলচর-রঙিয়া) এক্সপ্রেস এবং ট্রেন নং. ১৫৬১৫ (গুয়াহাটি-শিলচর)এক্সপ্রেস, ২৫ জুন রওনা দেওয়ার জন্য নির্ধারিত ট্রেন নং. ১৫৬১৬ (শিলচর - গুয়াহাটি)এক্সপ্রেস, ট্রেন নং. ১৫৮৮৮/১৫৮৮৭ (গুয়াহাটি-বদরপুর-গুয়াহাটি) টুরিস্ট এক্সপ্রেস এবং ট্রেন নং. ২২৪৫০ (নিউ দিল্লি – গুয়াহাটি) পূর্বোত্তর সম্পর্ক ক্রান্তি এক্সপ্রেস এবং ২৭ জুন রওনা দেওয়ার জন্য নির্ধারিত ট্রেন নং. ১২৫০৩ (এসএমভিটি বেঙ্গালুরু-আগরতলা)হামসফর এক্সপ্রেস বাতিল করা হয়েছে। এছাড়া, ২৩ জুন রওনা দেওয়া ট্রেন নং. ১৫৬২৫ (দেওঘর-আগরতলা)এক্সপ্রেসটি লামডিঙে সংক্ষিপ্ত সমাপন করা হবে এবং লামডিং ও আগরতলার মধ্যে পরিষেবা বাতিল থাকবে। ২৪ জুন রওনা দেওয়ার জন্য নির্ধারিত ট্রেন নং. ১৩১৭৩ (শিয়ালদহ-সাবরম্)কাঞ্চনজঙ্গা এক্সপ্রেসটি লামডিঙে সংক্ষিপ্ত সমাপন করা হবে এবং লামডিং ও সাবরমুর মধ্যে পরিষেবা বাতিল থাকবে। ২৪ জুন রওনা দেওয়ার জন্য নির্ধারিত ট্রেন নং. ১২৫১৬ (শিলচর-কয়েম্বারটর)এক্সপ্রেসটি আগরহাটি থেকে সংক্ষিপ্ত আগরতলা-কলকাতাগামীর জন্য নির্ধারিত গুয়াহাটি থেকে সংক্ষিপ্ত আগরহাট হবে এবং আগরতলা ও গুয়াহাটির মধ্যে পরিষেবা বাতিল থাকবে।

তিনি জানান, অনুমান অনুসারে প্রায় ৫০,০০০ ঘনমিটার কাদা এবং পাথর রেলওয়ে রিটেইনিং ওয়াল পর্যন্ত এসে পড়েছে। যত সন্তব তাড়াতাড়ি ট্র্যাকের কাজ শুরু করার জন্য কমপক্ষে ৩০,০০০ ঘনমিটার কাদা পরিষ্কার করতে হবে। রেলওয়ের টিম যুদ্ধকালীন তৎপরতায় কাজ করছে এবং লামডিং হুডেইল এবং মুখ্য কার্যালয়ের বরিষ্ঠ রেলওয়ে আধিকারিকরা পুনরুদ্ধার প্রচেষ্টা পর্যবেক্ষণ ও সমন্বয়ের জন্য ঘটনাস্থলে ক্যাম্প করেছেন। তিনি বলেন, রেলওয়ে প্রশাসন অনিবার্য ট্রেন বাতিলকরণ এবং পরিষেবা ব্যাহত হওয়ার ফলে যাত্রীদের অসুবিধার জন্য গভীরভাবে দুঃখিত এবং মায়া আশ্বাস প্রদান করে যে সুরক্ষা নিশ্চিত করে ট্রেন চলাচল পুনরুদ্ধারের জন্য যুদ্ধকালীন তৎপরতায় সমস্ত প্রচেষ্টা চালাবে। হচ্ছে। যাত্রীদের রেলওয়ের অফিসিয়াল ওয়েবসাইট, হেঙ্গলাইন এবং সোশিয়াল মিডিয়া চ্যানেলের মাধ্যমে ট্রেন পরিষেবা সম্পর্কে সর্বশেষ আপডেটগুলি পরীক্ষা করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

মৃতদেহ উদ্ধার

● **প্রথম পাতার পুর**

এলাকাবাসী জানিয়েছেন, দেহ ক্ষতবিক্ষত অবস্থায় উদ্ধার হয়। হাত পায়ে বিভিন্ন অংশ শরীর থেকে আলাদা অবস্থায় রয়েছে। গতকাল রাতে ও গন্ধ পাওয়া যায় নি আজ গন্ধের মধ্যে খুঁজতে গিয়ে দেখা যায় মৃতদেহ পড়ে রয়েছে। পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য হাসপাতালে পাঠিয়েছে। আপাতত অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা দায়ের করে তদন্তে নেমেছে পুলিশ।

দক্ষিণ জেলায় পর্যালোচনা বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া,২৪ জুন:বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে ধরতি আভা ভাগিদারী যোজনা দক্ষিণ জেলা কতটুকু কার্যকর করা হয়েছে সে বিষয়ের উপর পর্যালোচনা বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। মঙ্গলবার বিলোনিয়া সার্কিট হাউসে মন্ত্রী শুক্লা চরন নোয়াতিয়ার পৌরহিত্যে বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকদের নিয়ে হয় এ পর্যালোচনা বৈঠক। বৈঠকে মন্ত্রী দক্ষিণ জেলায় কতজন জনগণকে এই যোজনার আওতায় আনা গেছে আরো কিভাবে আনা যাবে সে বিষয় গুলোর উপর বিস্তারিতভাবে আলোচনা করেন। ১৫ জন থেকে দক্ষিণ জেলা এই যোজনার সূচনা হয় চলবে ৩০ জুন পর্যন্ত, জেলার ৫৯ টি এডিসি ভিলেজে এই অভিযান চলবে। এতে করে বিশেষ করে জনজাতি অংশের জনগণ সরকারি সহায়তাসহ বিভিন্ন পরিষেবা গ্রহন করা,রেশন কার্ড,পিআরটিসি, ইনকাম, কাস্ট সার্টিফিকেট, স্বাস্থ্য বিমা কার্ড এগুলো ছাড়া রাস্তা ঘাট, পানীয় জল,বিদ্যুৎ পরিষেবা দেওয়া হবে এসমস্ত বিষয় গুলো নিয়েও আজকের এই পর্যালোচনা বৈঠক। বৈঠক শেষে মন্ত্রী শুক্লাচরন নোয়াতিয়া সংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে জানান জনজাতি দের মধ্যে ১ লক্ষ ২৪ হাজার জনজাতি এই প্রকল্পের সহায়তা পাবে।এখন পর্যন্ত ঘাট শতাংশ মানুষ কে এই যোজনার আওতায় আনা গেছে, আরো সাতদিন রয়েছে যাতে করে একশ শতাংশ করা যায় সে লক্ষে কাজ করা হচ্ছে। আজকের পর্যালোচনা বৈঠকে মন্ত্রী শুক্লাচরণ নোয়াতিয়া ছাড়া ছিলেন বিধায়ক মাই লাক্ষু মণ, প্রমোদ রিয়াং, অশোক মিত্র,দক্ষিণ জেলার জেলা শাসক মোহম্মদ সাজ্জাদ পি, জেলার মহকুমা শাসকগণ, পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারপার্সনগণ, এমডিসি সহ বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগন।

রথযাত্রা সৃষ্ঠভাবে সম্পন্ন করতে কুমারঘাটে বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারঘাট, ২৪ জুন:আসন্ন রথযাত্রা ও উল্টো রথযাত্রা উৎসব কুমারঘাট মহকুমায় সৃষ্ঠভাবে সম্পন্ন করতে আজ মহকুমা শাসক কার্যালয়ে এক প্রস্তুতি সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় উপস্থিত ছিলেন কুমারঘাট পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন বিশ্বজিৎ দাস, কুমারঘাট পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান সুমতি দাস, ভাইস চেয়ারম্যান শঙ্কর দাস, কুমারঘাট বিএসি’’র চেয়ারম্যান তপনজয় রিয়াং, মহকুমা শাসক এম এস চাকমা, মহকুমা পুলিশ আধিকারিক উপপুলেন্দু দেবনাথ সহ ডিসিএম গণ, বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিক ও মহকুমার বিভিন্ন প্রান্তের রথযাত্রা আয়োজক কমিটির সদস্যগণ। মহকুমা শাসক রথযাত্রা উদযাপনের নিয়মবিধি নিয়ে সভায় বিস্তৃত আলোচনা করেন।

তিনি বলেন, আগামী ২৭জুন রথযাত্রা উদযাপন ও ৫ জুলাই উল্টো রথযাত্রা উদযাপনের জন্য মহকুমা প্রশাসন থেকে আগাম অনুমতি নিতে হবে। অনুমতির জন্য আগামী ২৫ জুনের মধ্যে আবেদন করতে হবে। রথযাত্রা ও উল্টোথ যাত্রায় রথের উচ্চতা চূড়া সহ ১২ ফুটের বেশি করা যাবে না এবং রথের চূড়ায় ধাবল বস্তু লাগানো যাবে না। রথযাত্রা ও উল্টোরথ যাত্রা সৃষ্ঠভাবে সম্পন্ন করতে ডিসিএম দের নেতৃত্বে চারটি টিম গঠন করা হয়েছে। এই টিমে অগ্নি নির্বাপক, বিদ্যুৎ নিগম, পূর্ত, পুলিশ ও বনদপ্তরের আধিকারিকগণ থাকবেন। প্রত্যেক রথযাত্রা উদযাপন কমিটিকে শোভাযাত্রা বের করার সময় পর্যাপ্ত সংখ্যায় স্বেচ্ছাসেবক রাখার জন্য বলা হয়েছে। রথযাত্রা এবং উল্টো রথযাত্রা এই দুটি অনুষ্ঠানের শোভাযাত্রা বিকাল ৪টা থেকে সকাল ৬.৩০ মিনিটের মধ্যে শেষ করা হবে। এজন্য সকলের সহযোগিতা কামনা করা হয়েছে।

কৃষিমন্ত্রী

● **প্রথম পাতার পুর**

শুরু হয়েছে ১৫ জুন থেকে এবং চলবে ৩০ জুন পর্যন্ত। মন্ত্রী নাথ বলেন, ‘ভাবান বিরসা মুন্ডার ১৫০তম জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে ত্রিপুরা সরকার রাজ্যভ্রম্ণে ১৫ থেকে ৩০ জুন পর্যন্ত ধরতি আবা জনভাগিদারি অভিযান শীর্ষক একটি সচেতনতা ও উপকার প্রদান অভিযান পরিচালনা করছে।’

তিনি আরও বলেন, “ত্রিপুরায় ৮টি জেলার ৫২টি ব্লকে ৭৭৫টি গ্রাম পঞ্চায়েত ও ভিলেজ কমিটি, যার আওতায় রয়েছে ৩৯২টি রাজস্ব গ্রাম, তারা ডিএজিজিইউএ-র মাধ্যমে উপকৃত হবে। রাজ্যের ২০টি দপ্তর এই অভিযান বাস্তবায়ন করবে। আমাদের লক্ষ ও সরকার যৌথভাবে এই কর্মসূচি হাতে নিয়েছে। সরকারের মূল স্লোগান হল ‘সবার সঙ্গে, সবার উন্নয়ন।’’

মন্ত্রী আরও বলেন, কিছুদিন আগেই সরকার পিএম জনমন প্রকল্প চালু করেছে। “বিজেপি সর্বদা সমাজের শেষ প্রান্তের মানুষদের কথা ভাবে, সরকারও তাই করে। সেইসব পিছিয়ে পড়া জনজাতি মানুষের সার্বিক উন্নয়নের লক্ষ্যে এই দুটি কর্মসূচি ধরতি আবা জনভাগিদারি অভিযান এবং ধরতি আবা গ্রাম উৎসব অভিযান চালু করা হয়েছে। রাজ্যের ৮ জন মন্ত্রীকে দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে। আমাদের জনজাতি ভাইবোনেরা কিছুটা পিছিয়ে রয়েছে উন্নয়নের দিক থেকে, কিন্তু রাজ্য ও কেন্দ্র সরকার তাদের উন্নয়নের জন্য নিরলস পরিশ্রম করছে। কেথাও কোনও ঘটটি আছে কিনা তা খতিয়ে দেখার জন্য আমরা শিল্প প্রতিযোগিতা, স্বাস্থ্য শিবির, কুইজ প্রতিযোগিতা, সচেতনতা অভিযানসহ নানা কর্মসূচি হাতে নিয়েছি,” বলেন মন্ত্রী।

মন্ত্রী নাথ আরো বলেন যে পশ্চিম জেলার অধীনে সাতটি স্থানে - ২৬ জুন জিরানিয়া আরডি ব্লকে, ৩০ জুন নেলবাড়ি আরডি ব্লকে, ৩০ জুন পুরাতন আগরতলা আরডি ব্লকে, ২৬ জুন লেঙ্গুঙ্গা আরডি ব্লকে, ২৬ জুন মন্দাই আরডি ব্লকে, ২৮ জুন হেজমারন এম মোহনপুর আরডি ব্লকে এবং ডুকলি আরডি ব্লকে, এই অভিযান ২৭ জুন অনুষ্ঠিত হবে। “আমরা তাদের এসটি সার্টিফিকেট, পিএম-কিরণ, পিআরটিসি, আয়ুঝান ভারত, কিসান ক্রেডিট কার্ড ও মুদ্রা ঋণ, প্যান কার্ড, জীবন জোতি যোজনা, অটল পোশান যোজনা ও আইসিডির এক প্রকল্প সহ সকল ধরনের সরকারি সুবিধা প্রদান করব,” বলেন কৃষি মন্ত্রী।

নেশা কারবারি

● **প্রথম পাতার পুর**

খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে মহিলা থানার পুলিশ এবং গোয়েন্দা বিভাগের আধিকারিকরা ছুটে এসে অতিযুক্ত বুমা দাসকে আটক করে। প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদের, ধৃত মহিলা নিজেকে বাঁচানোর জন্য মৃদু দাস ও বিকি দাস নামে দুই কৃষ্যাত মাদক কারবারির উপর দায় চাপান। তিনি দাবি করেন, সম্পর্কে তাঁর আত্মীয় ওই দুই ব্যক্তি প্রায় দুই মাস আগে তাঁকে ১০০টি ডাগসের কোঁটা বিক্রির জন্য দিয়েছিল। বুমার মতে, মূল কারবারিদের বাড়ি বাম্নারবের এলাকায়। অভাবের সংসারের দোহাই দিয়ে বুমা জানান, তাঁর শ্বশুর একটি মিস্তির দোকানে কাজ করেন এবং শাওড়ি একটি হাসপাতালে কর্মরত। সভ্যনের লেখাপড়ার খরচ জোগাতেই তিনি এই অঙ্ককার পথে পা দিয়েছিলেন। আশ্চর্যের বিষয় হলো, তাঁর স্বামীও একজন মাদক কারবারি এবং সম্প্রতি তাঁরা নিজেদের গাড়ি বিক্রি করে সেই টাকা দিয়ে এই ব্যবসা শুরু করেছেন বলে জানা গেছে। এদিকে পুলিশের ভূমিকা নিয়ে তাঁর ক্ষোভ বাড়ছে খোয়াইবাসীর মধ্যে। এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে পুলিশের বিরুদ্ধে ক্ষোভ উগের দিয়েছে খোয়াইবাসী। তাঁদের অভিযোগ, পুলিশ শুধুমাত্র জেঁথ্যাটো নেশাখোরদের ধরে বাব্বা কড়োছে, কিন্তু মোটা অঙ্কের চালির বিনিময়ে আসল মাদক কারবারিরা বুক চিতিয়ে তাদের সারাজা চালায় যাচ্ছে। জনগণের দাবি, বর্তমানে মাদক কারবারিদের ধরতে পুলিশের ভূমিকা কার্যত শূন্যের কোঠায়। বরং সাধারণ মানুষই নিজেদের উদ্যোগে চিঠি কে ডিলার ও নেশাখোরদের ধরে পুলিশের হাতে তুলে দিচ্ছে। ঠিক যেমন সোমবার সন্ধ্যায় খোয়াই সভাস্যপার্কে’র কৃষমন্দিরের সামনে থেকে তিনজন ডাগস ডিলারকে হাতেনাতে ধরেছিল আমজনতা। যুবসমাজকে মাদকের ছোাবল থেকে রক্ষা করতে পুলিশ প্রায়শই ব্যর্থ বলে মনে করেন শ্বহরবাসী। তাঁদের মতে, খোয়াইতে যেভাবে মাদকের সমাজ বাড়ছে, তাতে আগামী দিনে পরিস্থিতি আরও ভয়াবহ আকার ধারণ করবে।

