



গয়না যখন
কথা বলে
শ্যাম সুন্দর কোং
বুলাল

ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA গৌরবের ৭১ তম বছর

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-267 ■ 7 July, 2025 ■ আগরতলা ৭ জুলাই, ২০২৫ ইং ■ ২২ আষাঢ়, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, সোমবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

ডা. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জির জন্ম জয়ন্তীতে শ্রদ্ধাঞ্জলি অনুষ্ঠান

আগরতলা টাউন হলের নাম বদলে হবে শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জির নামে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। শিলা দপ্তরের উদ্যোগে শিক্ষক দিবসে কর্মক্ষেত্রে বিশেষ অবদান রাখা ব্যক্তিদের ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি পুরস্কার প্রদান করা হবে। আগামী বছর তাঁর জন্মদিনে তথ্য ও সংস্কৃতি

টাউন হলের নাম পরিবর্তনের বিরোধীতা জিতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। মুখ্যমন্ত্রী ঘোষণা করেছেন আগরতলা টাউন হলের নাম পরিবর্তন করে ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জির নামে করা হবে। সরকারের এই পদক্ষেপের তীব্র বিরোধিতা করেছেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র

চৌধুরী।

তিনি বলেন, প্রায় ৪০ বছর সময় ধরে রাজধানী আগরতলার এই টাউন হল রাজ্যের ঐতিহ্য বহন করে চলেছে। একটা সময় এটি রাজবাড়ির অংশ ছিল, একে লালবাড়ি বলা হত। পরবর্তী সময়ে এটি

দপ্তরের উদ্যোগে সামাজিক, রাজনৈতিক, দেশ সেবা ও প্রশাসনিক কাজে বিশেষ অবদান রাখা ব্যক্তিদের ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি অ্যাঙ্গেলেস অ্যাওয়ার্ড প্রদান করার পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। আগরতলা টাউন হল প্রাঙ্গণে ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জির প্রতিকৃতি স্থাপন করা হবে। ড. মুখার্জিকে শ্রদ্ধা নিবেদনের জন্য আজকের দিনে টাউন হল তাঁর নামে উৎসর্গ করা হল।

আজ আগরতলার মুক্তধারা প্রেক্ষাগৃহে ভারত কেশরী ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জির ১২৫ তম জন্মদিন উদযাপন উপলক্ষে আয়োজিত রাজ্যভিত্তিক শ্রদ্ধাঞ্জলি অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে এই উল্লেখযোগ্য ঘোষণা দেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা। তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের উদ্যোগে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী ডঃ সাহা বলেন, আমরা প্রতি বছর আজকের দিনটি সরকারি ও বিভিন্ন স্তরে উদযাপন করি। আজ ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জির ১২৫ তম জন্মবার্ষিকী পালন করছি। তাঁর চিন্তা চেতনা, নীতি আদর্শ আজও সমান প্রাসঙ্গিক। তাই ড. মুখার্জির জীবন দর্শন সম্পর্কে জনা

ধাকতে হবে। আগামীদিনেও তিনি

করেন

৫ এর পাঠ্য দেখুন

রাজ্যপালের সঙ্গে সাক্ষাৎ করলেন প্রদ্যোৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। রবিবার রাজ্যপালের সঙ্গে এক সাক্ষাতে মিলিত হলেন প্রদ্যোৎ

কিশোর দেববর্মণ। এদিনের এই বৈঠকে বিভিন্ন বিষয়ে আলোচনা হয়েছে বলে জানিয়েছেন তিনি। তবে কি কি বিষয়ে মূলত আলোচনা হয়েছে তা বলতে নারাজ প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ। রাজভবন থেকে বেরিয়ে এসে সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে তিনি বলেন, রাজ্যপাল তাঁকে দেখা করতে বলেছিলেন। সেই ডাকে সাড়া দিয়েই আজ তিনি রাজ্যপাল ইন্দ্রেন্দ্রনাথ রেড্ডি নাথুর সঙ্গে এক ব্যক্তিগত সাক্ষাতে মিলিত হয়েছেন। এদিনের বৈঠকে বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে আলোচনা হয়েছে। রাজ্যপাল তাঁর বক্তব্য গুরুত্ব সহকারে শুনেছেন। পাশাপাশি তাঁকে বিভিন্ন বিষয়ে সুপারামর্শও দিয়েছেন। তবে মূলত কি কি বিষয়ে আলোচনা হয়েছে সেই সম্পর্কে কিছুই বলেননি প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ। বিষয়টিকে ব্যক্তিগত বলেই এড়িয়ে যান তিনি।

তবে তিনি জানান, রাজ্যে বর্তমানে বেআইনি অনুপ্রবেশ এবং বিভিন্ন বেআইনি কার্যকলাপ মাথাচাড়া দিয়ে উঠছে। এটি রাজ্যের তথ্য দেশের একটি সমস্যা। এর বিরুদ্ধে সকল রাজনৈতিক দলকে একাবদ্ধভাবে তিনি লড়াই করতে আহ্বান জানান। তিনি বলেন, এই বেআইনি কার্যকলাপের প্রভাব ত্রিপুরা সহ উত্তর-পূর্বাঞ্চলে পড়বে। এর বিরুদ্ধে লড়াই করে আগামী প্রজন্মের ভবিষ্যৎকে সুনিশ্চিত করার আহ্বান জানান তিনি।

শাসকদল থেকে মথার সমর্থন প্রত্যাহার

নিছক রাজনৈতিক পরিকল্পনা : কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। সাময়িক কোনো ইস্যুকে কেন্দ্র করে মানুষের ভাবাবেগকে কাজে লাগিয়ে রাজনৈতিকভাবে যাদের উত্থান, সেই দল দীর্ঘ সময় স্থায়িত্ব লাভ করবে না সেটাই স্বাভাবিক। রাজ্যের জনগণটি অংশের জনগণ ত্রিপুরা মথা থেকে সরে কংগ্রেসের সঙ্গে যুক্ত হচ্ছে। বর্তমান রাজনৈতিক ইস্যুতে এমনটাই বললেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা।

তিনি বলেন, রাজ্যে আঞ্চলিক দলের স্থায়িত্ব সম্পর্কে ধারণা রয়েছে জনগণের। সাময়িক কোনো ইস্যুকে ভিত্তি করে আঞ্চলিক কোন দলের উপর যে সকল জনগণ ভরসা

রেখেছিলেন তারা নতুন করে ভাবতে শুরু করেছেন। বিকল্প জ্ঞানেন না প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ। এটা নিছকই রাজনৈতিক পরিকল্পনা, তা স্পষ্ট। শাসকের শরিক দল ত্রিপুরা মথা শাসক দল থেকে সমর্থন রাখতেই এই কৌশল বলে দাবি করেন

সমর্থন প্রত্যাহার, লিখিত তথ্য এখনো পাওয়া যায়নি : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। ত্রিপুরা মথা বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মণ সরকার থেকে সমর্থন প্রত্যাহারের বক্তব্যের পরিপ্রেক্ষিতে আজ মুখ্যমন্ত্রী ডঃ মানিক সাহা প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করেছেন। সাংবাদিকদের প্রশ্নের জবাবে তিনি এই বিষয়ে সরাসরি মন্তব্য করতে রাজি হননি। তবে তিনি স্পষ্ট করে দিয়েছেন যে, সমর্থন প্রত্যাহার সংক্রান্ত কোনো লিখিত তথ্য তিনি

৫ এর পাঠ্য দেখুন

তেলিয়ামুড়ায় ম্যালেরিয়ায় শিশুর মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৬ জুলাই। তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালের অধীন ম্যালেরিয়ার থাবায় মৃত্যু এক ৭ বছরের শিশু। শিশুমৃত্যুতে ফের উঠে এলো স্বাস্থ্যকর্মী তথা আশা কর্মীর চূড়ান্ত গাফিলতির কাহিনী। বারবার ফোনে যোগাযোগ করেও আশা কর্মী পাত্তা দেয়নি বলে যায়নি ওই এলাকায়। আশা কর্মীর বিরুদ্ধে অভিযোগ পরিবার এবং এলাকাবাসীদের। ঘটনা তেলিয়ামুড়া মহকুমার উত্তর গোবিন্দপুর এডিসি ভিলেজের বিলাই হাম এলাকায়।

জানা যায় ওই এলাকার ভগিরথ রিয়াং এর সাত বছরের পুত্র দীর্ঘ ৫-৬ দিন যাবত জ্বর ও আক্রান্ত হয়ে বিনা চিকিৎসায় বাড়িতেই পড়ে আছে। একদিকে টাকা পরসার অভাব অন্যদিকে তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে আসতে গেলে শুধুমাত্র গাড়ি ভাড়া খরচ এক থেকে

দেড় হাজার টাকা খরচ করা ওই গরিব পরিবারটির পক্ষে সম্ভব নয়। তাই বারবার আশা কর্মীকে ফোন করেছিল যাতে করে প্রাথমিক চিকিৎসার জন্য কোন ব্যবস্থা করে দেয় ওই এলাকার আশা কর্মী। কিন্তু রোগীর পরিবারকে কোনভাবেই আশা কর্মী পাত্তা দেয়নি বলে অভিযোগ। যার ফলে আজকেই শিশুটির অবস্থা খারাপ দেখে তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে আসে পরিবারের লোকজন। সেখানে কর্তব্যরত চিকিৎসক রক্তের নমুনা পরীক্ষার জন্য দিয়ে দেন। হাসপাতালেই হয় শিশুটির ম্যালেরিয়া পরীক্ষা। এবং রক্তে ম্যালেরিয়া সংক্রমণ পাওয়া গেছে হাসপাতালে। কিছুক্ষণের মধ্যে শিশুটির অবস্থা আরো বেগতিক দেখলে কর্তব্যরত চিকিৎসক শিশুটিকে আগরতলা জিবি হাসপাতালে রেফার করে দেন।

৫ এর পাঠ্য দেখুন

মহাকুণ্ডের ঢেউ আছড়ে পড়লো খার্চি উৎসবে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। এ যেন এক মহাকুণ্ড। রবিবার খার্চি উৎসবের ত্রিভুজ ছিল এরকমই। কালো মাথায় ছেয়ে গেছে, চতুর্দশ দেবতার মন্দির প্রাঙ্গণ। আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কে হয়ে বাইপাস দিয়ে চতুর্দশ দেবতা মন্দির প্রাঙ্গণ পর্যন্ত গোটা রাস্তায় ছিল কালো মাথার ঢেউ। দূর থেকে দেখলে মনে হবে বিশাল আনাকাভা। মন্দিরের চারদিকে যেন জনস্রোত। মোহ মোহ উলুধ্বনি শব্দ আর ঢাকের



প্রকাশ্য দিবালোকে কংগ্রেস বিধায়ককে

প্রাণ নাশের হুমকি, সভায় আক্রমণ

অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। প্রকাশ্য দিবালোকে কংগ্রেস বিধায়ক গোপাল চন্দ্র রায় কে খুনের হুমকি দেওয়া হয়েছে। সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে এমনটাই অভিযোগ করলেন কংগ্রেস বিধায়ক নিজেই কংগ্রেস বিধায়ক গোপাল রায় আয়োজিত উঠোন সভায় আক্রমণের অভিযোগ উঠেছে। ঘটনা রাজধানী ৯ বনমালীপুর বিধানসভা কেন্দ্রের অধীন টাউন প্রতাপগড় ১ নম্বর রোড এলাকায়।

আজ বনমালীপুর ৩১ নম্বর ওয়ার্ডে কংগ্রেসের উঠান সভা ছিল। সেখানে উপস্থিত ছিলেন কংগ্রেস

বিধায়ক গোপাল চন্দ্র রায় সহ আরও প্রায় ৬০ জন সমর্থক। সভা চলাকালীন হঠাৎই সেখানে হামলা হয় বলে অভিযোগ কংগ্রেস বিধায়কের। প্রকাশ্য দিবালোকে তাঁকে প্রাণনাশের হুমকি দেওয়া হয়েছে। বিজেপির সমর্থকরা এই হামলা করেছেন বলে, দাবি কংগ্রেস বিধায়কের। এদিকে ঘটনাকে কেন্দ্র করে বিশাল পুলিশ বাহিনী ঘটনাস্থলে উপস্থিত হয়। একসময়



পুলিশ হেফাজতে গোপালচন্দ্র রায়কে বৈঠক থেকে নিয়ে যাওয়া হয়। ঘটনাকে কেন্দ্র করে মুহূর্তের মধ্যেই চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে গোটা এলাকায়। এই ঘটনায় রাজ্যের আইনশৃঙ্খলার পরিস্থিতি নিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন কংগ্রেস বিধায়ক। ঘটনায় মুখ্যমন্ত্রীর হস্তক্ষেপও দাবি করেছেন তিনি।

তবে কংগ্রেসের বৈঠকের উপর হামলার ঘটনা অস্বীকার করেছে

পুলিশ। পুলিশ আধিকারিক জানিয়েছেন, কংগ্রেসের বৈঠক যেখানে অনুষ্ঠিত হচ্ছিল তার বাইরে বেশ কয়েকজন যুবক রাজনৈতিক স্লোগান তুলছিল। কিন্তু কোন ধরনের হামলার ঘটনা সংঘটিত হয়নি। এদিকে বৈঠকসালের বাইরে বিধায়ক গোপাল রায়ের বিরুদ্ধে স্লোগান দিতে থাকে বিজেপির কর্মী সমর্থকেরা। বিজেপি সমর্থকরা

জানান, এলাকার বিধায়ক গোপালচন্দ্র রায় স্থানীয় জনগণের পাশে থাকেন না। বন্যা পরিস্থিতি থেকে শুরু করে এলাকার স্থানীয় মানুষ কাছে পান না। তাই উনি বিধায়ক পদের যোগ্য নন। অবিলম্বে বিধায়ক পদ থেকে পদত্যাগের দাবিতে এদিন বিক্ষোভ প্রদর্শন করেছেন বিজেপির কর্মী সমর্থকেরা।

গোষ্ঠী সংঘর্ষে বিপর্যস্ত মায়ানমার

মিজোরামে আশ্রয় নিয়েছে বহু শরণার্থী, উদ্বেগ

আইজল, ৬ জুলাই। মায়ানমারের চিন জাতিগত গোষ্ঠীর দুই শাখা সংগঠন চিন ন্যাশনাল ডিফেন্স ফোর্স (সিএনডিএফ) এবং চিনল্যান্ড ডিফেন্স ফোর্স (সিডিএফ)-এর মধ্যে তীব্র সংঘর্ষের জেরে মিজোরামের চাম্পাই জেলার জোখাওথার গ্রামে আশ্রয় নিয়েছেন ২,৫০০-এর বেশি শরণার্থী।

জোখাওথার থানার এক পুলিশ কর্মকর্তা জানিয়েছেন, মায়ানমারের খাওমাউই এলাকায় সিএনডিএফ ও সিডিএফের মধ্যে ভারী গুলির লড়াই শুরু হলে সেখানে বসবাসকারী লোকজন ভারতে প্রবেশ করতে শুরু করেন। তাদের হিসাব অনুযায়ী, মোট ২,৫৭৯ জন শরণার্থী ভারতে ঢুকেছেন, তবে শিট শরণার্থীদের সংখ্যা নিরূপণ করা সম্ভব হয়নি, তাই শিট শরণার্থীর সংখ্যা

৩,০০০ ছাড়াতে পারে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে। মিজোরামের জোখাওথার এবং মায়ানমারের খাওমাউইয়ের মাঝখানে একটি সরু তিয়াউ নদী রয়েছে, যা সীমান্ত পারাপারের জন্য ব্যবহৃত হয়। পুলিশ জানিয়েছে, খাওমাউই অঞ্চলে দুই পক্ষের মধ্যে রাজনৈতিক ও সামরিক আধিপত্য বিস্তার নিয়ে সংঘর্ষ চলছে, যা স্থানীয় জনগণের জন্য অস্বস্তি তৈরি করেছে। ইয়াং মিজো অ্যাসোসিয়েশন (ওয়াইএমএ)-এর নেতারা জানিয়েছেন, বেশিরভাগ শরণার্থী জোখাওথারের টাউন হলে এবং আশ্রয়দেব বাড়িতে আশ্রয় নিয়েছেন। ওয়াইএমএ-র স্বেচ্ছাসেবকরা তাদের জন্য খাবার ও প্রাথমিক সহায়তা সরবরাহ করছেন। জোখাওথার ওয়াইএমএ নেতা

৫ এর পাঠ্য দেখুন

Sister Spices
রন্ধনেই বন্ধন

প্রোটিন
প্রতিদিন
সিস্টার
সোয়াবিন

জিঙ্ক
প্রোটিন
আয়রন

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in
Follow us on : [Social Media Icons]



রবিবার কংগ্রেস সদর কার্যালয়ে এক দলীয় সভা অনুষ্ঠিত হয়।

মণিপুরে
শিক্ষার জন্য
বিশ্ব্ভ্রামুক্ত
অঞ্চল
দাবিতে
ছাত্র-শিক্ষকরা
মিছিল
করলেন

হাস্যবল, ও জুলাই : শনিবার, মণিপুরের উপত্যকা জেলার বিভিন্ন জায়গায় শিক্ষাব্যাপী, শিক্ষকরা এবং শিক্ষাবাদীরা ১৮তম 'বিশ্বশ্রুলামুক্ত শিক্ষা অঞ্চল দাবী দিবস' উপলক্ষে মিছিলে বের করেন। এ রাজ্যবাপী আন্দোলনটি ডে মোয়েক্রোটিক স্ট্রিটেন্স অ্যালান্সে গিয়েছে মণিপুর এবং ১৫টি নাগরিক সমাজ সংগঠনের সহযোগিতায় অনুষ্ঠিত হয়। আন্দোলনের মূল প্রতীকটি ছিল : 'শিক্ষাকে বিশ্বশ্রুলামুক্ত অঞ্চল বানানো হোক'।

মিছিল পূর্ব, ইক্ষল পশ্চিম, কাকচি, খোঁবাল এবং বিনুপুর জেলার মিছিলে বিপুল সংখ্যক মানুষ অংশগ্রহণ করে। প্রতিবাদকারীরা শিক্ষা ক্ষেত্রে সম্যতা, রাজনৈতিক অস্থিতিশীলতা, দুর্নীতি ও প্রশাসনিক অবহেলার কারণে বাধ্যগ্রস্ত কায়র্যম্ব বন্ধ করার দাবি জানান।

ইস্ফলে, মিছিলটি থাউ গ্রাউন্ড থেকে শুরু হয়ে ইস্ফল কলেজে গিয়ে শেষ হয়। কাকচিং এবং খোঁবালে মিছিলটি যথাক্রমে বাসু গ্রাউন্ড থেকে শুরু হয়ে খোঁবাল কলেজে গিয়ে শেষ হয়, আর বিশনুপুরে মিছিলটি ডিসএ গ্রাউন্ড থেকে শুরু হয়ে এচও থিয়াম লেইকই কমিউনিটি হলে গিয়ে শেষ হয়।

দেশ-এর সভাপতি ময়েংব্রেন, সমাজিক মিডয়ার কাছে বলেন, 'সরকারিক' ন্যূনতম ২২০টি একাডেমিক দিন একটি আর্থন হিসেবে পাশ করতে হবে।' তিনি আরও বলেন, 'এই পরিকল্পনা বিশেষভাবে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, যেহেতু দীর্ঘ সময় ধরে আশান্তি চলছে হঠাৎ করে শিক্ষা নিরাপদ রাখা কঠিন হয়ে পড়ে।' এই আন্দোলনের অন্য কিছু গুরুত্বপূর্ণ দাবির মধ্যে রয়েছে, শিক্ষামন্ত্রী (বিদ্যালয়) ও শিক্ষাবিদ (বিশ্ববিদ্যালয় এবং উচ্চ মাধ্যমিক) হিসেবে যোগা শিক্ষক নিয়োগ করা, এবং শিক্ষা খাতে নিয়োগ ও পদোন্নতির ক্ষেত্রে স্বচ্ছতা নিশ্চিত করা। সংগঠনটি শিক্ষা পরিচালনায় দুর্নীতি, স্বজনপ্রীতি এবং পক্ষপাতেরকাতা বন্ধ করার উপরও জোড় দিয়েছে।

প্রাতিবাদিকরা স্নোগান দিয়ে এবং
প্ল্যাকার্ড এবং ব্যানার নিয়ে
শিক্ষকেরাে শাস্তির দাবি জানান।
তারা ছাত্রদের জন্য আবধ,
নিরবচ্ছিন্ন ও মানসম্মত শিক্ষা
নিশ্চিত করার আহ্বান জানান।
রাজ্যটির জাতিগত সংঘাত এবং
প্রতিষ্ঠানগত অস্থিতিশীলতার
প্রেক্ষাপটে, শিক্ষার জন্য
বিশ্বশ্রমক্ষেত্রে অধমদের দাবি নাটক
কিছু গুরুত্ব লাভ করেছে। শ্রেণিবৈত
তরপক্ষেই মধ্য যাপের শিক্ষণগত
ভবিষ্যৎ অনিশ্চিত হয়ে পড়েছে।

সংঘর্ষে মায়ানমার বিপর্যস্ত, মিজোরামে আশ্রয়
 নিয়েছে আড়াই হাজারের বেশি শরণার্থী

আইজল, ৬ জুলাই: মায়ানমারের
পশ্চিমাতি জাতিগত গোষ্ঠীর দুই সশস্ত্র
গোষ্ঠীকে মিলে ন্যাশনাল ডিফেন্স
ফোর্সেস (সিএনডিএফ) এবং
চিলিগাডা ডিফেন্স ফোর্সেস
(সিডিএফ)-এর মধ্যে মায়ান
সংঘর্ষের জেরে মিজোরামের
সামগ্রিক জেলায় জোখাওখার গ্রামে
আশ্রয় নিয়েছেন ২,৫০০-এর
বিশি শরণার্থী।
জাফাওখার থানার এক পুলিশ
কর্তব্যর্তা জানিয়েছেন,
মায়ানমারের খাওমাউএ বলাকায়
সিডিএফ ও সিডিএফের মধ্যে
সামান্য গুলি লড়াই শুরু হলে
সংস্থানো বসবাসকারী লোকজন
ভাঙারে প্রস্থান করতে শুরু করেন।
ভাঙারে বসে অনুযায়ী, মোট ২,
৫০০ জন শরণার্থী ভাঙারে
সংকলিত, তবে শিশুশরণার্থীর
সংখ্যা নিরূপণ করা সম্ভব হয়নি,
তবে মোট শরণার্থীর সংখ্যা ৩,০০০

ছাড়াতে পারে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে।

মিজোরামের জোখাওথার এবং মায়ানমারের খাওমাইয়ের মাঝখানে একটি সরু তিয়াও নদীর হয়েয়ে, যা সীমান্ত পারাপারের জন্য ব্যবহৃত হয়। পুলিশ জানিয়েছে, খাওমাই অঞ্চলে ইউ পুঙ্কব মরকে রাজতন্ত্রই এবং সামরিক আধিপত্য বিস্তার নিয়ে সংঘর্ষ চলছে, যা হুদীনা জনপাশের জন্য অসহ্য তৈরি করেছে।

ইয়ং মিজো অ্যাসোসিয়েশন (ওয়াইএমএ)-এর নেতারা জানিয়েছেন, বেশিরভাগ শরণার্থী জাঞ্জিওথারের চার্টন হাউ এবং আত্মীয়দের বাড়িতে আস্তে আস্তে ইয়ং মিজো অ্যাসোসিয়েশন (ওয়াইএমএ)-এর নেতাদেরকে তাদের জন্য খাবার ও প্রাথমিক সোজাওয়া সরবরাহ করছে। জাঞ্জিওথার ওয়াইএমএর নেতা মেলোনা থান, যাদের

নাথীয়া-স্বজনের বাড়িতে আসেন। নেই, তারা টাউন হলে আসেন। নেই, তারা। দেখেনেই। সেখানে খাবার ও অন্যান্য প্রয়োজনীয় সামগ্রী বিতরণ করছেন। পুলিশ জানায়, রবিবার সকাল নাগাদ পরিস্থিতি কিছুটা নিয়ন্ত্রণে আসলেও, সিএনডিএফ দাবি করছে যে তারা খাবার ও আইনশাস্র আশপাশের থামগুলির পুরো নিয়ন্ত্রণ নিয়েছে এবং সোমবারের মধ্যে পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয়ে যাবে বলে তারা আশা করছেন। উল্লেখ্য, চলতি বছরের ফেব্রুয়ারিতে মিজোরামের রাজধানী আইজলেও এক ত্রিভাঙ্গা চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়েছিল, যার মাধ্যমে সিএনডিএফ ও সিডিএফের মধ্যে একটা ঐক্য চুক্তি সম্পন্ন হয়, যা মায়ানমারের গণতান্ত্রিক আন্দোলনকে আরও যেক্ষিত করার উদ্দেশ্যে।

মণিপুরে সরকার গঠনের প্রক্রিয়ায় কুকি-জো
বিধায়করা অংশ নেবেন না : জানাল কেআইএম

ফেল্পস, ওজলাই: মণিপুরের নতুন সরকার গঠনের ক্ষেত্রে বিকাজ-জোন্দা সম্প্রদায়ের কোনও কৃষিকাজে অংশগ্রহণে কারাবনে বা বাল্যে স্পষ্ট অসুস্থতায় দিল কৃষি হানি মণিপুর (কেআইএম)।

ওজলাই চুরাচাঁদপুর জেলার ওজলাই-এ আশুতিব কেআইএম সচিবালয়ে অনুষ্ঠিত এক ওজুর্ধ্বপূর্ণ বৈঠকে বসে শ্রম শিল্পের ওজলাই কেআইএম সিদ্ধান্তের কথা জানায় সংগঠনটি। কেআইএম-এর সদস্য শ্রমিকেরা হাতে হাতে এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে কৃষি সম্প্রদায়ের সংগঠিত সামাজিক ও রাজনৈতিক সংগঠনের প্রতিনিধিদের সর্বসম্মত ভিত্তিতে।

লেখকে উল্লিখিত ছিলেন
আই-এম-এর আঞ্চলিক
ইউনিটসমূহ, কৃষি স্টুডেন্টস
অর্গানাইজেশন (জোনা-এর
দেহকোয়ার্টার), কৃষি প্রিন্সিপাল
নেতৃবৃন্দের ফোরাম, কৃষি মহিলা
ইউনিটসন, কৃষি ফিস
আসোসিয়েশন সব একাধিক
গুরুত্বপূর্ণ সংগঠনের প্রতিনিধি।
আই-এম-এর বিবৃতিতে
জানালাই হয়েছে, কৃষি-জো
জনগণ তাঁদের ভূমি, সংস্কৃতি,
পরিচয় এবং আর্থিক
সামাজিক ও রাজনৈতিক
প্রশ্নে কোনও রকম আপস করবে
না।

সিদ্ধান্ত কৃষ্ণ-জো জনগণের
সম্মিলিত রাজনৈতিক অবস্থান ও
আকাঙ্ক্ষার প্রতিফলন। এটি
সম্প্রদায়ের সমস্ত নির্বাহিত
প্রতিনিধি ও সংগঠনের জন্য
বাধ্যতামূলক বলে বিবেচিত হবে
কেনো অবিদ্যমান-এর বন্ধন, কৃষ্ণ-জো
জনগণ তাদের তাদের অধিকাংশ
রক্ষায় দৃঢ় অবস্থান গ্রহণ করেছে।
এই এই অবস্থান থেকে তারা
একত্ব ও শ্রম আদর্শে ন।
রাজ্যে রাজনৈতিক অনিশ্চয়তা
দিনে খাপসা এই সময়ের আগামী
চলন্ত মণিপুরের সকল রাজনৈতিক
জটিলতায় আরও প্রভাব ফেলেবে।
পারে বলে মনে করছেন
পর্যবেক্ষকরা।

মণিপুরে জঙ্গি দমন অভিযান: প্রেপাকের দুই
সদস্য গ্রেফতার, অস্ত্র-বিস্ফোরক উদ্ধার

ফেল্পস, ৬ জুলাই: মণিপুরের নিম্ন
জরি সংগঠন প্রোপাক-এর দুই
জিইসি সদস্যকে গ্রেফতার করেছে
নিরাপত্তা বাহিনী। বুড়দের মধ্যে
একজন নারী। যৌবল এবং ইফল
সম্পন্ন জেলার অধিক অভ্যন্তর
তাদের গ্রেফতার করা হয় বলে
শনিবার মণিপুর পুলিশ
জানিয়েছে।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, যৌবরের
নাগামাংফাম এলাকা থেকে
প্রোপাক-এর আরেক সদস্যকে এবং
ইফল পশ্চিম জেলার নাগামাংপাল
অঞ্চল থেকে আরেক সদস্যকে
গ্রেফতার করা হয়ে। তাদের কাছ
থেকে সংগঠনের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট নথি
ও যোগাযোগের প্রমাণ পাওয়া
গেছে।

ছেড়া, গোপন সূত্রে পাওয়া
 তথ্যের ভিত্তিতে চাফেল জেলার
 বিভিন্ন স্থানে চালানো তল্লাশি
 অভিযানে উদ্ধার হয়েছে বিপুল
 পরিমাণ অস্ত্র ও বিস্ফোরক।
 অভিযানে ১২টি রাইফেল, ৪টি
 আইএইচ এবং ৪টি হাফ গ্রেনেড
 উদ্ধার করা হয়েছে বলে
 জানিয়েছেন এক শীর্ষ পুলিশ
 কর্মকর্তা।
 পুলিশের তরফে জানানো হয়েছে,
 রাজাজুড়ে অব্যাহত চাঁদাবাজি,
 লুণ্ঠাও ও অপরাধমূলক কর্মকাণ্ড
 রূপে ক্রমে তল্লাশি অভিযান ও
 এলাকাবিশেষে চালানো হচ্ছে।

উল্লেখ্য, মর্গপুরে গত দুই বছর ধরে
মেইতেই এবং কুকি-জো
সম্প্রদায়ের মধ্যে জাতিগত সংঘর্ষে

উভেজনা বিরাজ করছে। ২০২৩ সালের মে মাস থেকে শুরু হওয়া সংঘর্ষে এখন পর্যন্ত ২৬০ জনের বেশি প্রাণ হারিয়েছেন এবং বহু মানুষ নিজেদের ঘরবাড়ি ছেড়ে শরণার্থী শিবিরে আশ্রয় নিতে বাধ্য হয়েছেন।

বিজেপি এ অপরাধ রা

এ ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে বিরোধী দলগুলো বিহারের আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ে তীব্র সমালোচনা করেছে। বাঙাল গান্ধী টইটাবে এক

ফেব্রুয়ারি কেন্দ্রীয় সরকার রাজ্যে রাষ্ট্রপতি শাসন জারি করে মুখ্যমন্ত্রী এন. বিরেন সিং পদত্যাগ করার পর থেকে রাজ্য বিধানসভার কার্যক্রম স্থগিত রয়েছে। পরিস্থিতি সামাল দিতে রাজ্যজুড়ে নিরাপত্তা বাহিনীর তৎপরতা জোরদার করা হয়েছে।

শং নীতীশ কু
জধানী বানি

পোস্টে বলেন, 'বিহারে এখন
অপরোধ "নতুন স্বাভাবিক" হয়ে
দাঁড়িয়েছে এবং সরকার
সম্পূর্ণভাবে অকার্যকর হয়ে
পড়েছে।'
তিনি আরও বলেন, 'গোপাল
মহাকার হত্যাকাণ্ডে একবার
অবশ্য প্রমাণ করেছেন জৈজিপি
এবং নীতীশ কুমার মিলে বিহারকে
'ভারতের অপরাজনক'
বানিয়ে ফেলেছে। আজ বিহার
চুরি, গুলি, এবং যুনের ছায়ায় বাস
করেছে।'
গান্ধী বিহারের জনগণকে আহ্বান
জানিয়ে বলেন, 'এতদিনের
অবিচারের বিরুদ্ধে আর চপ থাক
যাবে না। এখন সরকার যা
অপরাধ সন্তানদের নিরাপত্তা
নিশ্চিত করতে পারছে না, তা

ন্যা দিল্লি, ৬ জুলাই : নয়া দিল্লি থেকে পাওয়া খবর অনুযায়ী, ভারতের সুপ্রিম কোর্ট প্রধানমন্ত্রী একাউন্ট নজিরবিহীন পদক্ষেপে একজন সরকারের প্রধানমন্ত্রী ও নগর উন্নয়ন মন্ত্রকের চিঠি দিয়ে অনুবোধ করেছে যে, প্রধান বিচারপতির সর্বকারি বাসভবন থেকে কৃষ্ণ মেনন নামক অর্ন্তপক্ষ থেকে নওয়া হোক এবং তা সুপ্রিম কোর্টের হাউজিং পুলে ফিরিয়ে দেওয়া হোক।

এই চিঠি ২০২৫ সালের ১ জুলাই তারিখে মন্ত্রকের সর্বকারি পাঠ্যে। প্রাক্তন, যেখানে বল হয়েছে যে, প্রাক্তন প্রধান বিচারপতি ডি.ওয়াই. চন্দ্রাড অনুমোদিত সময়সীমার পরও উক্ত বাসভবনে অস্থান করছেন, যা সুপ্রিম কোর্টের নীতিমালার পরিপন্থী। চিঠিতে আরও উল্লেখ করা হয়েছে, বিচারপতি চন্দ্রাড ডক ওই বাসভবনে থাকার অনুমতি শেষ হয়েছিল গত ৩১ মার্চ তারিখ।

চিঠিতে সেই ভাষা খালি করে। সুপ্রিম কোর্ট জাজেস (সংশোধিত) প্রাক্তন, ২০২২ অনুসারে, কোলাও প্রাক্তন প্রধান বিচারপতি তাঁর অস্বাস্থ্যের পর সচিবগণ ছয় মাস পর্যন্ত টাই প মাল্জজ রবনের পরও টাই বাসভবনে থাকতে পারেন। ৫, কৃষ্ণ মেনন নামক-পর

বাসভবনটি টাইপ বক্সজঙ্ঘল
বধের, যা আরও উচ্চস্তরে।
চরমুখ ২০২২ সালের নভেম্বর
থেকে ২০২৪ সালের নভেম্বর
পর্যন্ত দেশের ৫০তম প্রধান
বিচারপতির পদে ছিলেন। তার
পরবর্তী প্রধান বিচারপতি ছিলেন
সঞ্জীব খান্না, যিনি কোকো সকারির
বাসভবন গ্রহণ না করেই তার ছোট
মোড়াদে কাজ করেন। বর্তমানে
প্রধান বিচারপতি হিসেবে দায়িত্বে
রয়েছেন বিচারপতি বি. আনজা
গাভাই, যিনি মে ২০২৫-এ দায়িত্ব
গ্রহণ করবেন এবং পূর্বে বরাদ্দকৃত
বাসভবনেই অবস্থান করছেন।
২০২৪ সালের ডিসেম্বরে,
বসবরের কিছুদিন বিচারপতি
চরমুখ একটি চঠিতে বিচারপতি
খান্নাকে অনুরোধ করেন, যাতে
তিনি ৩০ এপ্রিল ২০২৫ পর্যন্ত কুষ্টি
থেকে মারের সকারির বাসভবনে
মানকিত পারেন। তিনি উত্তেজিত
করেন যে, তাকে নিয়ম মায়িক-
বরাদ্দকৃত তুল্যক রেমেডের ১৪
নম্বর বাঙ্গালার এখনও মোড়াদে
কাজ চলছে এবং সেটি তার
পরিবারের বসবাসের জন্য প্রস্তুত
নয়।
তৎকালীন প্রধান বিচারপতি খান্না
এই অনুরোধে সম্মতি দেন, এবং
পরবর্তীতে এমটিইচইউএ
মুখালাতও ওই সময়সীমার মধ্যে

সামান্য ব্যবহারের অনুমোদন দিয়ে, যার পরিবর্তে নামমাত্র লাইসেন্স ফি (প্রায় ৫,০০০ টাকা প্রতি মাস) ধারা করা হয়। পর্বসভাটিে বিচারপতি চন্দ্রদত্ত মেসার্স পণ্ডত থাকার জন্য মৌখিকভাবে অনুরোধ করেন, যথার্থ্যে এমনকি করেন এই শর্তে যে এর পরে আর কোনও এক্সটেনশন দেওয়া হবে না। কিন্তু ৩১ মে সমরসীমা শেষ হওয়ার পরও তিনি সেই বাসভবনে রয়েছেন, যা সুপ্রিম কোর্ট প্রশাসনের কাছে 'নিয়মবহির্ভূত' এবং 'আইন লঙ্ঘন' বলে চিহ্নিত করাচ্ছে।

সরকারি সুদূরবরাতে তারা গেছে। বিচারপতি চন্দ্রদত্ত তার পর্বসভাটিকে একটি সুপ্রিম কোর্ট প্রশাসনকে জানিয়েছেন যে, তারা দুই ক্যান্সা বিশেষ চিহ্নিত প্রশাসন এবং বর্তমান আইন আইএমএস-এ চিহ্নিতকরণ।

তারা চিকিৎসা, নিরাপত্তা ও ব্যবসায়িক্য পরিবেশের প্রয়োজনে কৃষ শ্রম মার্গের পাসকে এমন থাকা তার পরিবারের বাসক একান্ত জরুরি।

এছাড়াও তিনি এপ্রিল মাসে বিচারপতি থাকে, যারও লিখে অনুরোধ করেন, যার জুন মাসের পর্বত তাকে ওই বাসভবনে

থাকে দেখাও হয় কারণ তিনি
এখনো নতুন বাসস্থানে
উপস্থিতা খুঁজছেন যা তার
কন্যাদের বিশেষ প্রয়োজন পূরণে
সাহায্য হবে।
সাধারণত, অবসরপ্রাপ্ত প্রাণী
বিচারপতিদের কিছু সময়ের জন্য
(প্রায় দুই মাস) আনুষ্ঠানিকভাবে
প্রধান বিচারক হতে দিয়ে দিয়ে
কিছুটা ছাড় দেওয়া হয়, যেতে তার
নতুন ঠিকানা তৈরি করলে পাঠান
তবে এ ধরনের চিঠি তও
সরকারকে বলিষ্ঠভাবে অনুরোধ
করে, যে তারা অবিলম্বে প্রাক্তন
প্রধান বিচারপতির সরকারি
বাসভবন খুলে দিন। এই ধরনের
সমক্ষেপ এর আগে দেখা যায়নি
পূর্নমে একটা প্রশাসনের মতে
বিশেষ পরিস্থিতি করা বিবেচনা
করে' প্রাক্তন প্রধান বিচারপতি
অতিরিক্ত সময় বাসভবন থাকার
অনুমতি দেওয়া হয়েছিল। তবে
সেই সময়সীমা লঙ্ঘিত হয়ওয়া
এখন দ্রুত ব্যবস্থা নেওয়া
প্রয়োজন।
এই ঘটনা দেশের বিচারব্যবস্থা
সর্বোচ্চ স্তরে আতঙ্কিত
মানবিক প্রয়োজন এবং প্রশাসনিক
কর্তারতর একটা স্পষ্ট সংখ্যা
প্রকাশ পেয়েছে যা ভবিষ্যতে এমন
পরিস্থিতির জন্য একটি দৃষ্টান্ত হতে
উঠতে পারে।

গুয়াহাটিতে জাপানিজ এনসেফালাইটিসে মৃত্যু
১৩ জনের, রাজ্যজুড়ে সতর্কতা জোরদার

গুয়াথ্যাটি, এ জুলাই: অসমে ফের
বাড়ছে জাপানিজ
আনসেফালাইটিসের প্রকোপ।
চলতি বছরের এপ্রিল থেকে ৪
জুলাই পর্যন্ত গুয়াথ্যাটি মেডিকেল
কলেজ ও হাসপাতালে
(জিএমসিএইচ) এই রোগে মৃত্যু
হয়েছে অন্তত ১৩ জনের।
আক্রান্ত হয়েছেন ৫০ জনেরও
বেশি। ঘটনটি রাজ্যজুড়ে নতুন
কমের উদ্বেগ সৃষ্টি করেছে।
জিএমসিএইচ-এ - এ
উপ-সুপারিনটেন্ডেন্ট ডাঃ উজ্জ্বল
কুমার শর্মা জানান, আক্রান্তদের
মধ্যে অধিকাংশই কামরপ
(গ্রামীণ), নলবাড়ি ও দংগ জেলা

থেকে এসেছেন। এ পরায় কামরূপ (গ্রামীণ) থেকে ১৪ জন, নলবাড়ী থেকে ১০ জন, বরং থেকে ৭ জন এবং কামরূপ (মেট্রো) থেকে ১০ জন রোগী হাসপাতালে ভর্তি হয়েছেন।

চিকিৎসাধীনদের মধ্যে ৬ জন ইতিমধ্যেই সুস্থ হয়ে হাসপাতাল ছেড়েছেন এবং ৬ জন নিচের ইচ্ছায় চিকিৎসা অসমাপ্ত রেখেই বাড়ি ছেড়েছেন। বাকিরা এখনও চিকিৎসাধীন।

স্বাস্থ্য দফতর জানিয়েছে, রোগ্যের বেশ কয়েকটি জেলায় এ রোগের বেশ পরিবেশ অত্যন্ত অনুকূল। মূলত জলাবদ্ধ গ্রামীণ এলাকা

কিউবেঙ্গো মশার মাধ্যমে জাপানিভ
এনসেফালাইটিস ছড়িয়ে পড়ে
২০১৫ থেকে ২০২৪ সালের মধ্যে
রাজ্যে এই রোগে মৃত্যু হয়েছিল
৮৪০ জনেরও বেশি মানুষের। এর
মধ্যে ২০১৯ সাল ছিল সবচেয়ে
বিপজ্জনক এক বছরে প্রায় হারান
১৬১ জন।

বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন
এনসেফালাইটিস ভাইরাসটি
সাধারণত শূকর ও জলপ্রাচীর
দেখে বহন হয় এবং স্থানীয় থেকে
মশার মাধ্যমে মানুষের দেহে
সঞ্চার ঘটে। এটি মড়ক থেকে
মানুষের মধ্যে সরাসরি ছড়ায়
তবে আক্রান্ত হলে মৃত্যু তত

গুহবর্তর জটিলতা দেখা দিয়েছে।
পাঠের। ২০২৪ সালের নভেম্বর মাসে।
দিল্লির উত্তম নগরে ৭২ বছর বয়সী এক
এক বৃদ্ধের শরীরে এই ভীষণ সংক্রমণ
উপস্থিত ধরা পড়ে। যদিও দিল্লিতে
তা প্রাপ্তবয়স্কদের আকারে নোবল
রোগী সূত্র হয়ে বাড়ি ফিরে যান।
বর্তমানে অসুস্থের সাথে দফতর
আক্রান্ত জেলা গুলিতে সর্বকর্তার
বৃদ্ধি করেছে। মশা নিয়ন্ত্রণ
কর্ম নির্ণয় এবং টিকাদার
কর্মসূচিকে আর্থারিক দিয়ে
পরিবর্তিত মোকাবিলা চেষ্টা
চলছে। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলেন
এখনই সতর্ক না হলে পরিবর্তিত
আরও জটিল আকার নিতে পারে।

দিল্লিতে পুরনো গাড়ির উপর নিষেধাজ্ঞা স্থগিত
রাখার পরামর্শ: মুখ্যমন্ত্রীকে চিঠি লিখলেন
লেফটেন্যান্ট গভর্নর ভি কে সাক্সেনা

নব্যা দিল্লি, ৬ জুলাই: দিল্লির সেক্রেটারিয়েট গভর্নমেন্ট ভবন থেকে সালোজনা রাজধানীতে ১০ বছরের বেশি পুরনো ডিজেল এবং ১০০ গ্যালনের বেশি পুরনো পেট্রোল চালানি গাড়ির উপর জরিপের আদেশ জারি করেছেন। তিনি এতে বলেন, "ভারতের মধ্যবিত্ত মানুষের আয় হ্রাস পড়ছে।" তিনি বলেন, "ভারতের মধ্যবিত্ত মানুষের আয় হ্রাস পড়ছে।" তিনি বলেন, "ভারতের মধ্যবিত্ত মানুষের আয় হ্রাস পড়ছে।"

পরিবারগুলোর জন্য একটি গাড়ি
কেনা শুধুমাত্র বাসিন্দার কৈন্য নয়।
বেশা গিডি তামের দায়িত্বের পক্ষে
অর্থ এবং আবেগের প্রতিফল।
এখনকার ববাসার কারণে শুধুমাত্র
দখলাকার বাসিন্দাদের উপর
পুরনো গাড়ি ক্রয় প করা
কোজবরদের চাপিয়ে দেওয়া
একটি বরেন্দর সামাজিক
অর্থনৈতিক বৈষম্য।”

চিঠিতে তিনি আরও বলেন
করেছেন যে, দিল্লি সরকার
এই সন্ধ্যা পূর্ববর্তী আন্দোলন
পুলিফোর্সের দ্বা সূত্রম দাখিল
করে। রিডি পিটিশন দাখিল
কর। এতে সরকারের মেয়াদ
পদক্ষেপ এবং দুঃখ নিয়ন্ত্রণে
বাসনাবর্তী নীতামা আন্দোলনের
সামান্য তলে ধারারও পারদর্শন

স্নোনা।
তিনি বলেন, “এটা অত্যন্ত
প্রশংসনীয় যে, আদালতকে
জানানো হোক দিল্লি সরকার দুখ
নিয়মে কী কী উদোগ নিয়েছে
এবং এ ধরনের উদোগগুলি ফলে
জনগণের উপর কী ধরনের প্রভাব
পড়ছে। এখন কেবল তখনই
কার্যকর, যখন তা বাস্তব জীবনের
সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ হয়।”
সম্প্রতি রাজধানীতে পুরনো গাড়ি
বিক্রির পরিমাণ হঠাৎ গভীর বেড়ে
গিয়ে। এই প্রসঙ্গে কতের গাড়ি
“অন্যেবে উচ্চমূল্যে কান
প্রদান” বা উচ্চমূল্যে গাড়ি
অত্যন্ত কম দামে বিক্রি করতে বাধ্য
হচ্ছেন। এই গাড়িগুলি অনেক
ক্ষেত্রেই নিরাপাণ ব্যবহার হয়েছে
এবং এখনো সানার্পাও ও গির্মা

নিষিদ্ধ হিসেবে গণ্য হচ্ছে। এছাড়াও অসংখ্য যাত্রী এবং বাহনস্বাধীনদের সমস্যা মুখোমুখি পড়তে হচ্ছে।

চিত্রের শেষে লেফটেন্যান্ট গার্নার দ্বিধা সরকাৰকে একটি সমস্যা সমাধানের জন্য কৌশল তৈরি করার আহ্বান জানান। তিনি বলেন –

‘পরিবহন, শিল্প, আবাসন এবং নির্মাণ খাতের সমস্ত সেক্টরের জন্য নির্দিষ্ট সময়সীমা এবং বিনিয়োগ পরিকল্পনার ভিত্তিতে বাস্তব সমস্যাগুলোর জন্য একদিগ্ৰ বৃদ্ধি বানায় এবং দীর্ঘমেয়াদি পরিকল্পনা গ্রহণ করা প্রয়োজন।’

তিনি এও পরামর্শ দেন –

‘পরিকল্পনা যেন আগামী তিন মাসের মধ্যে প্রস্তুত করা হয় এবং জগৎপাণের কাছে স্বচ্ছভাবে উপস্থাপন করা হয়।’

বিজেপি এবং নীতীশ কুমার বিহারকে ভারতের
অপরাধ রাজধানী বানিয়ে দিয়েছে: রাহুল গান্ধী

কেনও আপনার ভবিষ্যতও
সুরক্ষিত করতে পারবে না।’
তিনি, আরও বলেন, ‘প্রত্যেকটি
খুন, প্রত্যেকটি ডাকাতি,
প্রত্যেকটি গুলিএটি পরিবর্তনের
আহ্বান। এখন সময় এসেছে
স্বাধীন বিহারেরমোখো ভয় নয়,
স্বাভাবিক অগতি থাকবে। এবার,
ভোট শুধু সরকার পরিবর্তনের
জন্য নয়, বিহারকে বাঁচানোর
জন্য।’
এদিকে, বিহার সরকার গোপাল
খেমকার হত্যাকাণ্ড তদন্তের জন্য
একটি বিশেষ তদন্ত দল গঠন
করেছে। খুনের ঘটনটি দলে রাই
১১ টাটা পটানার গাধী ময়দান
এলাকার কাছে। ঘটনায় পুলিশ
নিপাত ডিকশা হুটানীর সত্যতা
প্রশংসা করেছে।

এ ঘটনার সন্দেশ ২০১৮ সালের
গোপাল খোকার হেলে গুল
মেমকার হত্যাগানের মিল
রয়েছে। গুলগুও একজন
বিজেপি নেতা ছিলেন এবং তাকে
হিজিপুরে তার ফ্যাক্টরিতে গুল
কারে হত্যা করা হয়েছিল। ওই সময়,
বিজেপি নেতৃত্বের পক্ষ থেকে
পরিবারের প্রতি কোন সমবেদনা
জানানো হয়নি, যা তাদের জন্য এক
বড় ক্ষোভের কারণ হয়ে উঠায়।
আরজেডি নেতা মুহম্মদ তিওয়ারির
ওই হত্যাকাণ্ড নিয়ে প্রতিক্রিয়া
জানিয়ে বলেন, 'এটা খুবই দারুণ
খতাবক ঘটনা। সরকারকে আর তাকে
উদ্ভাবনীয় হয়ে হবে। গণী ময়দানে
একটি ব্যবসায়ী খুন হলো, আর
বিজেপি ঘটা পূর্ণ পৌঁছান
পুলিশ এবং ওগু রাজ চলে।

কারণে স্বেয়াপ করা অনৈতিক ও
অনানবিক।" দিল্লি দেশের একটা
গুরুত্বপূর্ণ টানটাই করিডরের অংশ
যেখানে পূর্ব, পশ্চিম, ও উত্তর
ভারতের রাজ্যগুলির মধ্যে যাতায়াত
যান চলাচল হয়। সাত্বেনা বলেন
"নৈকো মানুষ দিল্লির মধ্য দিয়ে
নিজেদের গাড়িতে যাতায়াত
করেন। তাদের গাড়ি তাদের নিজ
রাজ্যে আইনসম্মত হলেও দিল্লিতে

[illegible]

উপগ্রহ ছাড়ানি ষাটটি অল্প বৈয়াক্য ১০০ টি শাখা ছিল। সেখানকার বস-শ্রীমান্দ্রব্র, থানা-কোলাশহর, উমকোট ডিবিয়া। দত্ত ০১.০১.২০১৫ ইং তারিখে নিজ বাড়ি হাইটো বারিহাড়া ব্রিটিশ, গারো সিরিসে আসেন। তারপর বর্মান- বয়ান ৩০ বজা, উত্তর ৪৪ ১০ টি ইং, গারিহাড়া বর ফর্সা, মুম্বাই- কলকাতা, চুল- কালো। কোলাশহর মহিলা থানার জি.ডি নাথার ১৩ তারিখ ০১.০৭.২০১৫ ইং

উপনিউট ছাড়বির কোনও সম্ভান জানিলে নিম্নোক্ত টিকনামের সংবাদ প্রেরনের অনুমোদন রহিল।

যোগাযোগের টিকনাম- ১. এ.পি ডি উমকোট কোলাশহর ফোন নং-০৩২৪৪-২২২৩১২, ২. এ.পি ডি ও কোলাশহর ফোন নং- ৮৩৭৩২৩২৩০৬, ৩. এ.পি কোলাশহর মহিলা থানা ফোন নং- ৭০০৪৪৪৪৪২৭৮

ICA/D-29/25

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

দই দিয়েই বানিয়ে ফেলুন সুস্বাদু ও পুষ্টিকর কিছু খাবার



গরম অথবা ঋতু বদলানোর সময়ে যতটা সম্ভব হালকা খাবার খাওয়াই শ্রেয়। আর তার জন্য দইয়ের মতো উপকরণ আর কিছু নেই। প্রাতরাশ থেকে শেষপাতে মিস্তিমুখ দই সব সময়েই পুষ্টিকর। সকালে যদি হাতে সময় কম থাকে এবং পুষ্টিকর কিছু বানাতে হয়, তা হলে দই দিয়ে তৈরি এমন অনেক রেসিপি রয়েছে। মাখন বা মেয়োনিজের প্রয়োজন নেই, দই দিয়েই এমন কিছু পদ তৈরি হয়ে যাবে, যা খেতে যেমন সুস্বাদু, তেমনই স্বাস্থ্যকর। দই দিয়ে তৈরি কয়েকটি প্রাতরাশের রেসিপি জেনে নিন।

দইয়ের স্যান্ডউইচ- পাউরঙটির চার ধার কেটে নিন। একটি বাটিতে জল ঝরানো টক দই, গোলমরিচ গুঁড়ো, নুন, চিনি,

পাতিলেবুর রস, শসা কুচি, ধনে পাতা কু চি, টম্যাটো কু চি, ক্যাপসিকাম কুচি একসঙ্গে ভাল করে মিশিয়ে নিন। দুটো পাউরঙটির মাঝে পূরু করে স্যান্ডউইচের পুর ভরে গিল করে নিন। গরম গরম পরিবেশন করুন স্যান্ডউইচ।

দই ভাত (কার্ড রাইস)- বাসি ভাতের সঙ্গে মিশিয়ে নিন ইয়োগার্ট বা টক দই। তার মধ্যে দিন কুচোনো শসা এবং গাজর। উপর থেকে নুন, জিরে ছড়িয়ে নিন। কড়াইয়ে তেল গরম করে তার মধ্যে গোটা সর্ষে, শুকনো লক্ষা এবং কারিপাতার ফোড়ন দিন। গরম হয়ে গেলে কার্ড রাইসের উপর সেই ফোড়ন ছড়িয়ে ভাল করে মিশিয়ে নিন।

দধি-চুড়া- বাংলায় দই-টিড়ে গোলমরিচ গুঁড়ো, নুন, চিনি,

সকালের জলখাবারে বাড়িতে পাতা দই, সঙ্গে টিড়ে এবং নারকেল কোরা দিয়ে সুস্বাদু পদ বানিয়ে নিতে পারেন। ওজন নিয়ে যারা বেশি চিন্তা করেন, তারা কার্বেহাইড্রেট জাতীয় খাবার খেতে চান না। টিড়ের কার্বেহাইড্রেট থাকলেও তার পরিমাণ কম। টিড়ের সহজপাচা ফাইবার হজমে সাহায্য করে, আর তার সঙ্গে যখন প্রোবায়োটিক হিসেবে দই মিশবে, তখন তার পুষ্টিগুণ অনেক বেড়ে যাবে।

দই কবাব- মুখরোচক কিছু খেতেইচ্ছে হলে বানিয়ে ফেলুন দই কবাব। একটি বাটিতে সারা রাত ধরে জল ঝরিয়ে রাখা টক দইয়ের সঙ্গে একে একে বেসন, পেঁয়াজ কুচি, ধনেপাতা কুচি, কাঁচা লক্ষা কুচি, আদা বাটা, গরমমশলা গুঁড়ো, ভাজা জিরে গুঁড়ো, চাটমশলা, নুন, চিনি, বাদাম মিশিয়ে ভাল করে মেখে মণ্ড তৈরি করুন। দু’হাতে সামান্য ময়দা নিয়ে মণ্ড থেকে ছোট ছোট লেটি কেটে কবাবের আকারে গড়ে নিন।এ বার পাত্রে তেল গরম করে কবাবের দুপিঠ লালচে করে ভেজে তুলে নিন। উপরে সামান্য চাটমশলা ছড়িয়ে গরম গরম পরিবেশন করুন।

ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে কি খাবেন আর কি খাবেন না

স্বাস্থ্যরক্ষায় জোর দেওয়ার কথা মনে রাখেন অনেকে। দিন দিন সে দিকে নজর দেওয়ার ইচ্ছাও বাড়ছে।কী খাবেন এবং কী খাবেন না, তার দিকেও মন দিচ্ছেন। নিজেদের মতো করে খাওয়ার নিয়ম তৈরি করছেন। কিন্তু সে নিয়ম কঠিক না ভুল? তার থেকে কতটা ক্যালোরি ঢুকছে শরীরে? সে কথা সব সময়ে বোঝা যায় না। সারা দিন হয়তো খুব নিয়ম মেনে, ক্যালোরি মেপে খেলেন।

কিন্তু বুঝতেই পারলেন না আসলে তার চেয়ে অনেক বেশি ক্যালোরি শরীরে প্রবেশ করল। এমন কোনও পরিস্থিতি এড়িয়ে চলতে হলে জানা দরকার কী ধরনের ভুল করা যাবে না। মূলত কয়েকটি অভ্যাসে বদল আনা দরকার।

১) মনখারাপ বা অতিরিক্ত কাজের চাপ থাকলেই কিছু খেতে ইচ্ছা করে কারও কারও। কিন্তু তার থেকে সমস্যা বাড়ে। তখন যা হাতের কাছে যা থাকে, তা-ই খেয়ে ফেলেন অনেকে। ক্যালোরির হিসাব রাখার কথা মনে থাকে না। ফলে নিমিষ্টি সময়ের বাইরে টুকটাক খাবার



খেয়ে ফেলার অভ্যাসে বদল আনতে হবে। ২) কাজের চাপে রান্না করার সময় হয় না। ফলে বাড়িতেও অনেক ধরনের প্যাকেটবন্দি খাবার মজুত রাখেন কেউ কেউ। সব সময়ে ক্যালোরির মাপ সে সব খাবারে ঠিক করে বলা থাকে না। বার কয়েক খেলেই নিয়ম ভাঙা হয়ে যায় সহজে। ৩) মাছ-সজি-ফল-দুধ খাওয়া শরীরের জন্য ভাল বলেই জানেন অধিকাংশ মানুষ। তবে তার মানে এমন নয় যে, সে সব খাবাব যে কোনও পরিমাণে খাওয়া যাবে। স্বাস্থ্যকর খাবারও মাপ মতো

না খেলে অতিরিক্ত ক্যালোরি ঢুকবে শরীরে।

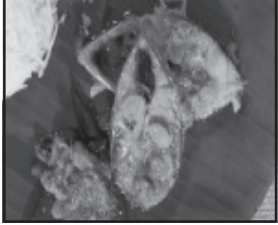
৪) স্যালাডে স্বাদ আনতে নানা ধরনের ড্রেসিং রাখেন বাড়িতে। তাতে স্যালাড খাওয়া হয় ঠিকই। কিন্তু ক্যালোরি মোটেও নিয়ন্ত্রণে থাকে না। স্যালাড ড্রেসিংয়ে প্রয়োজনের চেয়ে অনেক বেশি ক্যালোরি থাকে। ৫) বার বার টুকটাক খাওয়া বন্ধ করতে কাজের ফাঁকে বাইরে থেকে কেনা কফি খেয়ে থাকেন কেউ কেউ। তাতে সেই একই ফাঁদে পা পড়ে। কফিতে ব্যবহৃত ক্রিমে প্রয়োজনের চেয়ে অনেকটাই বেশি ক্যালোরি থাকে। যা অজান্তেই প্রবেশ করে শরীরে।

স্বাদ বদলাতে বানিয়ে ফেলুন ইলিশ মালাই রোস্ট

প্রতি বছরই বর্ষার গল্পের একটি বড় অংশ জুড়ে থাকে ইলিশ। যদি বাড়ির রান্নাঘরে ইলিশ থাকে, তা হলে সকাল থেকেই ইলিশের গন্ধে বাড়ি ম-ম করে। বাজারে ইলিশ এলেই বাড়ির কতাদের পকেটে খানিক টান পড়ে ঠিকই, তবে যে স্বাদ ভোজনরসিক বাঙালির মন ভাল করে দেয়, পরম তৃপ্তি দেয়, তার জন্যে এইটুকু খরচ কিছুই নয়।

ইলিশ দিয়ে নতুন কিছু বানাবেন ভাবছেন? গরম গরম ভাত কিংবা পোলাওয়ার সঙ্গে বানিয়ে ফেলুন ইলিশ মালাই রোস্ট। রইল রেসিপি।

উপকরণ:
৪ টুকরো ইলিশ মাছ (রিং করে কাটা)
২ টি পেঁয়াজ কুচি
১ টেবিল চামচ আদা-কাঁচালক্ষা বাটা



২-৩ টেবিল চামচ ফেটানো টক দই
২-৪ টি চেরা কাঁচালক্ষা
১০-১২টি কিশমিশ
২টি গোটা শুকনো লক্ষা
সামান্য এলাচ, দারচিনি, লবঙ্গ
স্বাদমতো নুন ও চিনি
১ কাপ নারকেলের দুধ
১ চা চামচ হলুদ গুঁড়ো
১ চা চামচ কাশ্মীরি লাল লক্ষাগুঁড়ো
১ চা চামচ জিরে গুঁড়ো
১ টেবিল চামচ ঘি
পরিমাণ মতো সর্ষের তেল পদ্ধতি:

একটি পাত্রে ইলিশ মাছগুলি নিয়ে তাতে নুন, হলুদ, লক্ষা গুঁড়ো আর দই দিয়ে মাখিয়ে রাখুন ১০ মিনিটের জন্য। একটি কড়াইয়ে তেল গরম করে গোটা গরমমশলা আর শুকনো লক্ষা ফোড়ন দিন। এ বার তেলে পেঁয়াজ কুচি দিয়ে হালকা বাদামি করে ভেজে নিন। পেঁয়াজ ভাজা হলে তাতে আদা-কাঁচালক্ষা আর কিশমিশ বাটা দিন। তার পর সব গুঁড়োমশলা দিয়ে ভাল করে কষিয়ে নিন। মশলা থেকে তেল ছেড়ে এলে মাখিয়ে রাখা মাছ দিয়ে দিন। মিনিট দশেক ঢাকা দিয়ে রান্না করুন। শেষে ঢাকা খুলে নারকেলের দুধ, সামান্য ঘি আর চিনি দিয়ে দিন। ঝোল মাখোমাখো হয়ে এলে গ্যাস বন্ধ করে দিন। গরম ভাতের সঙ্গে পরিবেশন করুন ইলিশ মালাই রোস্ট।

হেনা কী ভাবে ব্যবহার করলে চুল রক্ষা-খসখসে হবে না?

প্রতি দিন শ্যাম্পু করা মানেই চুলের যত্ন নেওয়া নয়। চুল ভাল রাখতে সিরামও ব্যবহার করে থাকেন কেউ কেউ। তাতে সাময়িক ভাবে চুল ভাল থাকলেও চুলের যত্নের

ঘণ্টা রাখুন। এর পর তাতে ২ চ চামচ টক দই মেশান। চূলে এই মিশ্রণ লাগিয়ে রাখতে পারেন। আধ ঘণ্টা রেখে হালকা কোনও ভেষজ শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে নিন। এই



শেষ কথা নয়। অনেকেই বুঝতে পারেন না, আসলে চুলের যত্ন নেওয়ার সঠিক উ পায় কোনটি। কেশ বিশেষজ্ঞরা বলছেন, চুল ভাল রাখতে সপ্তাহে এক দিন হলেও হেনা করা উচিত। তবে হেনা করলে অনেকেরই চুল রক্ষা ও খসখসে হয়ে যায়। তাই কী ভাবে হেনা করলে চুল নরম ও মসৃণ থাকবে এবং পাকা চুল ঢাকাও পড়বে, তা জেনে নিন।

হেনা কী ভাবে ব্যবহার করবেন?
১) খানিকটা নারকেল তেলের সঙ্গে আধ কাপ হেনা গুঁড়ো মিশিয়ে টিমে আঁচে ফুটতে দিন। তেল ফুটে উঠলে ছেকে রেখে দিন। সপ্তাহে ২-৩ বার এই তেল চূলে ও মাথার তালুতে মালিশ করতে পারেন। ২) সাধারণ চায়ের লিকারে পরিমাণ মতো হেনা গুঁড়ো মিশিয়ে ঘন মিশ্রণ তৈরি করুন। এতে ৩-৪ চা চামচ পাতিলেবুর রস মিশিয়ে আধ

মিশ্রণের নিয়মিত ব্যবহার চুল নরম ও উজ্জ্বল রাখবে। ৩) সর্ষের তেলের সঙ্গে হেনা গুঁড়ো মিশিয়ে ফুটিয়ে নিন। এই তেল হেঁকে নিয়ে ব্যবহার করতে পারেন। চুলের গোড়া শক্ত হবে, চুল ঘন ও কালো হবে। ৪) চুলের জেজ্ঞা বাড়াতে সারা রাত হেনা গুঁড়ো জলে ভিজিয়ে রেখে পর দিন সকালে তার সঙ্গে পাকা কলা চটকে মিশিয়ে নিতে পারেন। এই হেয়ার প্যাক সপ্তাহে অন্তত একদিন ব্যবহার করলে চুল নরম হবে। চুলের জেজ্ঞাও বাড়বে। ৫) মেথি এবং হেনা গুঁড়ো আলাদা আলাদা পাত্রে ভিজিয়ে রাখুন। সকালে সেই মেথি ভাল করে বেটে নিয়ে তার সঙ্গে হেনা পাউডার মিশিয়ে নিন। সঙ্গে অল্প পাতিলেবুর রস এবং সর্ষের তেল মিশিয়ে তালুতে লাগিয়ে নিন। আধ ঘণ্টা রেখে ধুয়ে ফেলুন।

ত্বকের ট্যান দূর করতে পারে নারকেল তেল

ত্বকে এক বার ট্যান পড়লে, সহজে তা দূর করা যায় না। নানা প্রসাধনী ব্যবহার করেও ত্বক ঝকঝকে করে তোলা যায় না। তাই ট্যান তুলতে ভরসা হতে পারে নারকেল তেল। এমনিতে চুলের যত্নে নারকেল তেলের জুড়ি মেলা ভার। বদপচচাঁয় নারকেল তেলের ভূমিকা সত্যিই অনবদ্য। কিন্তু শুধু নারকেল তেল ব্যবহার করার চেয়ে কয়েকটি উ পাদান মিশিয়ে নিলেই ট্যানের দাগ সহজেই দূর হয়ে যায়।

নারকেল তেল ব্যবহার করে ট্যান তোলার উপায় রইল।

১) ১ টেবিল চামচ নারকেল তেলেব সঙ্গে একচিমটে হলুদের গুঁড়ো মিশিয়ে নিন। এ বার বোদে পোড়া জায়গায় মিনিট ২০ মেখে রাখুন এই মিশ্রণ। তার পর উষ্ম জলে ধুয়ে ফেলুন। ভাল

ফল পেতে সপ্তাহে তিন বার ব্যবহার করুন।

২) ২ টেবিল চামচ নারকেল তেল এবং ২ টেবিল চামচ শশাব রস মিশিয়ে নিন। ত্বকের যে যে অংশে রোদ লেগে কাঁলেচে ছোঁপ পড়েছে, সেখানে মিনিট ২০ মেখে রাখুন এই মিশ্রণ। সপ্তাহে দু’বার এই মিশ্রণ মাখলেই দাগ ধীরে ধীরে মিলিয়ে যেতে শুরু করবে।

৩) ২ টেবিল চামচ নারকেল তেলেব সঙ্গে অর্ধেকটা পাতিলেবুর রস ভাল করে মিশিয়ে নিন। যেন তেল এবং রস আলাদা না করা যায়। আঙুলের সাহায্যে বোদে পোড়া জায়গায় মিনিট ১৫ মেখে রাখুন এই মিশ্রণ। কিছু ক্ষণ পরে জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে দু’-তিন বার ব্যবহার করলেই ফল নজরে আসবে।



কাঁচা দুধ না প্যাকেটের দুধ কোনটি ভালো

বাড়িতে কি প্যাকেটের দুধ আসে? না কি একেবারে খাটাল থেকে আনা কাঁচা দুধ? ট্রেটা প্যাকের দুধ কখনও কিনে এনেছেন? দুধ খেলেই হল না, কেমন দুধ খাচ্ছেন, তার উপরেও নির্ভর করবে কতটা পুষ্টি শরীরে যাচ্ছে। কাঁচা দুধ ভাল, না প্যাকেটের, না কি ট্রেটা প্যাকের, তা জেনে নিন।



প্রথমটি স্থানীয় মাধ্যম, অর্থাৎ গবাদি পশুপালন কেন্দ্র বা খাটাল থেকে সেই দুধ সরাসরি আপনার বাড়িতে যাচ্ছে। দ্বিতীয়টি প্লাস্টিক প্যাকেট বা পাউচের দুধ, যা বেশির ভাগ বাড়িতেই কেনা হয়। আর তৃতীয়টি ট্রেটা প্যাকের কাঁচা দুধ কি সুরক্ষিত?

খাটাল থেকে সরাসরি যে কাঁচা দুধ আসছে বাড়ি তে, তা কতটা পরিচ্ছন্ন, সে নিয়ে সংশয় থেকেই যায়। গরু বা মোষের দুধ, যা-ই খান না কেন, গবাদি পশুরকে কী ভাবে পালন করা হচ্ছে, কী খাওয়ানো হচ্ছে, কেমন ওষুধ বা ইঞ্জেকশন দেওয়া হচ্ছে, যে প্যাকে দুধ আনা হচ্ছে সেটি কতটা পরিচ্ছন্ন, তার উপরে দুধের পুষ্টিগুণ নির্ভর করবে। কাঁচা দুধ আনলে তা খুব ভাল করে ফুটিয়ে তবেই খেতে হবে।

প্লাস্টিক প্যাকেট বা পাউচের দুধ পাউচের দুধ তিন রকম হয় টোন্ড, ডবল টোন্ড এবং ফুল ক্রিম মিক্স।

সাধারণত পাউচের দুধে যে পুষ্টিগুণ থাকে না, তেমন নয়। তবে আজকাল বাজারে অনেক ভেজাল দুধও বিক্রি হচ্ছে। দীর্ঘ দিন প্লাস্টিকের মধ্যে দুধ তাজা রাখতে এমন রাসায়নিক ও কীটনাশক মেশানো হচ্ছে, যা শরীরের জন্য ক্ষতিকর। এই দুধ খুব উচ্চ তাপমাত্রায় ফেটানো হয় না। ৭২ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড তাপমাত্রায় মাত্র ১৫ সেকেন্ড ফুটিয়ে সঙ্গে সঙ্গে ঠান্ডা করে প্যাকেটে ভরে দেওয়া হয়। এতে কিছু ব্যাক্টেরিয়া মরলেও, সব নির্মূল হয় না। তার উপরে দুধ তাজা রাখতে রাসায়নিকও দেওয়া হয় অনেক জায়গাতেই। কাজেই এই দুধ কিনলে তা খাটি কি না যাচাই করে নিতে হবে। আর খাওয়ার আগে দুধ ভাল করে ফেটাতে হবে।

ট্রেটা প্যাক এই দুধকে সবচেয়ে সুরক্ষিত বলেন পুষ্টিবিদরা। ট্রেটা প্যাকের দুধকে খুবই উচ্চ তাপমাত্রায় ফেটানো

হয়। সাধারণত ১৩৫ থেকে ১৫৩ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড তাপমাত্রায় ফুটিয়ে ঠান্ডা করে তবেই প্যাকেটবন্দি করা হয়। উচ্চ তাপমাত্রায় ফেটানোর কারণে এই দুধ একেবারে বিশুদ্ধ হয়, কোনও রকম জীবাণু থাকে না। প্যাকেটে ঢালার আগে এই দুধ নানা রকম প্রক্রিয়ার মধ্যে দিয়ে যায়, ফলে ট্রেটা প্যাকের দুধ খেলে ভরপুর পুষ্টিগুণ শরীরে যেতে পারে। যদি ট্রেটা প্যাক ও পাউচের দুধের মধ্যে তুলনা করা হয়, তা হলে ট্রেটা প্যাকের দুধ বেশি সুরক্ষিত। তবে পাউচের দুধের স্বাদ একটু বেশি। পাউচের দুধ ফ্রিজে রাখার দরকার পড়ে। কিনে আনার পরে দুই থেকে তিন দিনের মধ্যেই এই দুধ খেয়ে না নিলে তাতে জীবাণু সংক্রমণ হতে পারে। আর ট্রেটা প্যাকের দুধ না খোলা অবধি এই দুধ ফ্রিজে রাখার দরকার পড়ে না। তাই দীর্ঘ যাত্রার সময়ে বা ফ্রিজে রাখার সুবিধা না থাকলে ট্রেটা প্যাকের দুধ কেনাই ভাল।

সর্ষের তেলেই কালো হবে পাকা চুল?

চূলে নারকেল তেল মাথার রেওয়াজ বহু কালের। বর্তমান প্রজন্মও কিন্তু চুল ভাল রাখতে ভরসা করে নারকেল তেলের উপর। তবে জানেন কি শুধু নারকেল তেল নয়, চুলের যত্ন নিতে সর্ষের তেলও সমান ভাবে উপকারী? অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট, আয়রন, ক্যালশিয়াম, ভিটামিন এ, ডি, কে, ই সমৃদ্ধ সর্ষের তেল চুল পড়া বন্ধ তো করেই, নিম্নমিত চূলে মালিশ করলে নাকি পাকা চুলের সমস্যাও দূর হয়।

আগেকার দিনে মা-ঠাকুমা চুলের যত্নে নারকেল তেল বা সর্ষের তেলেই ব্যবহার করতেন। ফলে চুল অনেক বেশি ঘন ও লম্বা হত। আর এখন তো কোমরছাপানো চুল খুব কম জনেরই দেখা যায়। বাইরের ধূলাময়লা, দুধণ আর খাদ্যাভ্যাসে চুলের ঘনত্ব যেমন কমছে, তেমনই অকালে চূলে পাকও ধরছে। পাকা চুল থেকে রেহাই পেতে এত রকমের রাসায়নিক দেওয়া প্রসাধনী আর রং ব্যবহার করা হচ্ছে যে, চুলের আরও বারোটা বেজে যাচ্ছে। পাকা চুল কালো বা রঙিন করতে গিয়ে চুলের স্বাভাবিক রঙই নষ্ট হয়ে যাচ্ছে। তাই প্রসাধনী নয়, পাকা চুল কালো রাখতে সর্ষের তেল ব্যবহার করে দেখতে পারেন।



সর্ষের তেল দিয়ে বাড়িতেই বানিয়ে ফেলুন হেয়ার মাস্ক। নিয়মিত ব্যবহারে পাকা চুলের সমস্যা দূর হবে। ১) সর্ষের তেল-কারি পাতার মাস্ক একটি পাত্রে সর্ষের তেল গরম করুন। তাতে মিশিয়ে দিন কয়েকটি কারি পাতা। তেল ফুটে গেলে নামিয়ে ঠান্ডা হতে দিন। এত তেল নিয়মিত মাথার তালুতে মালিশ করলে খুশকির সমস্যা তো দূর হবেই, চুল ঘন, কালো ও লম্বা হবে। এই তেল মাথায় মালিশ করে সারা রাত রাখতে হবে। সকালে চুল ধুয়ে নবেন।

২) সর্ষের তেল-আমলকির মাস্ক সর্ষের তেলের মধ্যে আমলকি দিয়ে ফুটিয়ে নিন। আমলকির পাউডারও ব্যবহার করতে পারেন। এই তেল মাথায় মেখে কয়েক ঘণ্টা রেখে চুল ধুয়ে নিতে হবে। সপ্তাহে অন্তত তিন দিন ব্যবহার করলেই তক্ষাত বুঝতে পারবেন। এই মাস্ক চুলের

ঘনত্ব বাড়াবে। পাকা চুলের সমস্যাও মেটাবে। ৩) সর্ষের তেলে নারকেলের দুধ দু’চামচ সরোর তেলের সঙ্গে এক চা চামচ নারকেলের দুধ মিশিয়ে নিন। এই মিশ্রণ খুব ভাল করে চূলে মালিশ করে আধ ঘণ্টা অপেক্ষা করতে হবে। তার পর হালকা শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে নিন। প্রতি দিনই ব্যবহার করা যেতে পারে এই মাস্ক। চুল নরম ও জেজ্ঞাদার হবে। ৪) সর্ষের তেল আর দইয়ের মাস্ক একটি পাত্রে দু’চামচ সর্ষের তেলের সঙ্গে এক চামচ দই মিশিয়ে প্যাক তৈরি করে নিন। এই প্যাক মাথার তালু ও চূলে ভাল করে মালিশ করে এক ঘণ্টা রেখে দিন। তার পর চুল ধুয়ে ফেলুন। সর্ষের তেলের জিঙ্ক, বিটা ক্যারোটিন ও সেলেনিয়াম এবং দইয়ের প্রোবায়োটিক চূলে পুষ্টি জোগাবে। চুল লম্বা ও ঘন হবে।

প্রতি দিন অল্প কাজুবাদাম খাওয়ার উপকারিতা অনেক

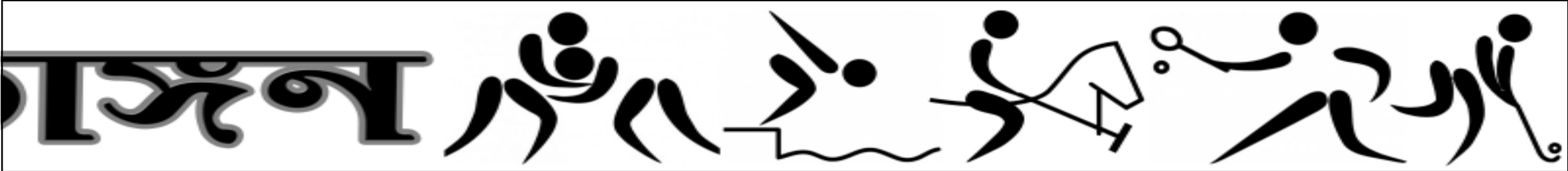
“স্বাস্থ্যকর বাদাম” বললে প্রথমেই চোখের সামনে ভেসে ওঠে কাঠবাদামের ছবি। আখরোট মস্তিষ্কের স্বাস্থ্যের জন্য ভাল। তুলনায় সস্তা চিনেবাদামের গুণও কম নয়। কিন্তু কাজুবাদাম কিছু ক্ষেত্রে ভাল হলেও মোটা হয়ে যাওয়ার ভয়ে খেতে পারেন না। মোদা কথা হল, এই বাদামকে ঠিক স্বাস্থ্যকর খাবারের দলে ফেলতে পারেন না অনেকে।

বেশি নয়, দু’-চারটি করে কাজু রোজ মুখে দিলে কী উপকার হবে? পুষ্টিবিদরা বলছেন, যে হেতু কাজুবাদাম ফ্যাটি অ্যাসিড এবং অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট সমৃদ্ধ, তাই হার্টের জন্য নিঃসন্দেহে তা ভাল। আবার, কাজুতে ভিটামিন কে, ম্যাগনেশিয়াম, ফসফরাস, পটাশিয়াম, জিঙ্ক, কপারের মতো

স্বাস্থ্যকর ফ্যাটও রয়েছে। তবে পুষ্টিবিদরা বলছেন, ভিটামিন বি১, বি২, কে, ই, পিপি এবং ফোলিক অ্যাসিড রয়েছে। আয়রন, ম্যাগনেশিয়াম, ফসফরাস, পটাশিয়াম, জিঙ্ক, কপার এবং সেলেনিয়ামের মতো খনিজও রয়েছে এই বাদামে। তবে পরিমিত পরিমাণে কাজুবাদাম খেলে লাভই হবে।

বেশি নয়, দু’-চারটি করে কাজু রোজ মুখে দিলে কী উপকার হবে? পুষ্টিবিদরা বলছেন, যে হেতু কাজুবাদাম ফ্যাটি অ্যাসিড এবং অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট সমৃদ্ধ, তাই হার্টের জন্য নিঃসন্দেহে তা ভাল। আবার, কাজুতে ভিটামিন কে, ম্যাগনেশিয়াম, ফসফরাস, পটাশিয়াম, জিঙ্ক, কপারের মতো

খনিজ থাকায় তা হাড়ের ঘনত্ব বৃদ্ধি করতেও সাহায্য করে। পেশি মজবুত করতে এবং নমনীয়তা বজায় রাখতেও এই বাদামের যথেষ্ট ভূমিকা রয়েছে। ফাইবারের পরিমাণ বেশি থাকায় পেটের সমস্যাও বশে থাকে। মায়ুতন্ত্রের কর্মকাণ্ড সঠিক ভাবে পরিচালনা করতেও সাহায্য করে। কাজুবাদাম খেলে ওজন বেড়ে যেতে পারে? মেদ বারানোর জন্য যীরা ক্যালোরি মেপে খাবার খান, তাঁদের চোখে কাজুবাদাম “অপরাধী”। কারণ, এটি উচ্চ ক্যালোরিয়ুক্ত খাবার। এ ছাড়াও এই বাদামে প্রচুর পরিমাণে অক্সালেট রয়েছে। শরীরে এই উপাদানের মাত্রা প্রয়োজনের চেয়ে বেশি হয়ে গেলে কিডনি, পিণ্ডখলিতে পাথর হতে পারে।



সাংবাদিকদের দাবায় চ্যাম্পিয়ন কিরীটি রানার্স সুপ্রভাত, কীংকর তৃতীয়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই। ব়েশ উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে আগরতলা প্রেস ক্লাবের উদ্যোগে এবং স্পোর্টস কমিটির ব্যবস্থাপনায় গেমস এন্ড স্পোর্টস ফেস্ট-এর ৪র্থ পর্যায়ে রবিবার দাবা প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে।

গত ২৪ মে থেকে শুরু হয়ে বেশ কিছু ইনডোর, আউটডোর গেমস-এর পাশাপাশি আজ দাবা প্রতিযোগিতার পর ১৩ জুলাই প্রেসক্লাবের সাংবাদিক সদস্যদের মধ্যে ফুটবল টুর্নামেন্ট অনুষ্ঠিত হবে। আজ অনুষ্ঠিত দাবা

প্রতিযোগিতায় কিরীটি দত্ত চ্যাম্পিয়ন এবং সুপ্রভাত দেবনাথ রানার্স-আপ হয়েছেন। তৃতীয় স্থান পেয়েছেন কীংকর শীল। প্রতিযোগিতা শুরুর প্রাক্কালে এক সংক্ষিপ্ত অনুষ্ঠানে প্রেসক্লাবের সভাপতি প্রনব সরকার, সহ-সভাপতি শ্রীমতি চিত্রা রায়, সম্পাদক রমাকান্ত দে, কোষাধ্যক্ষ রঞ্জন রায়, কার্যকরী সদস্য সন্তোষ গোপ, বিশ্বজিৎ দে, স্পোর্টস কমিটির চেয়ারম্যান অলক ঘোষ প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। বক্তৃতা ও আলোচনায় প্রত্যেকেই সাংবাদিক খেলোয়াড়দের বিনোদনমূলক এই

প্রতিযোগিতার ব্যবস্থাপনায় স্পোর্টস সাব কমিটির ভূয়সী প্রশংসা করেন। স্পোর্টস কমিটির চেয়ারম্যান অলক ঘোষ ওনার বক্তৃতায় খেলোয়াড়দের শুভেচ্ছা জানান। ধন্যবাদ জ্ঞাপন করেন স্পোর্টস কমিটির জয়েন্ট কনভেনরন সুপ্রভাত দেবনাথ। দাবার বোর্ডে সভাপতি প্রনব সরকার এবং সহ-সভাপতি শ্রীমতি চিত্রা রায় প্রতি কী ওটির চাল দিয়ে টুর্নামেন্টের আনুষ্ঠানিক সূচনা করেন। টুর্নামেন্ট পরিচালনা করেন ফি-ডে আরবিট্রেটর মিতন

গোপ। প্রতিযোগিতা চলাকালীন আগর তলা প্রেসক্লাবের সহ-সম্পাদক কমল চৌধুরী, কার্যকরী সদস্য অভিষেক দেববর্মা এবং স্পোর্টস কমিটির অন্যান্য সদস্য-সদয়া প্রমুখ উপস্থিত থেকে খেলোয়ারদের উৎসাহিত করেন এবং শুভেচ্ছা জানান। উল্লেখ্য, আগামী ১৩ জুলাই, সদস্য সাংবাদিকদের মধ্যে ফুটবল প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে। স্পোর্টস কমিটির কনভেনরন তথা আগর তলা প্রেসক্লাবের সহ-সম্পাদক অভিষেক দে এক বিবৃতিতে এ খবর জানিয়েছেন।

শততম জয়ে উইম্বলডনের চতুর্থ রাউন্ডে জোকোভিচ, কীর্তি গড়ে মেয়ের সঙ্গে নাচলেন জোকার

প্রাইজমানি র‍্যাপিড দাবায় অপরাজিত চ্যাম্পিয়ন আরাধ্যা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। অপরাজিত চ্যাম্পিয়ন হলো পুবেত্রের সর্বকনিষ্ঠ ক্যাভিডেট মাস্টার দাবাড়ু আরাধ্যা দাস। ৬ রাউন্ডে পুরো ছয় পয়েন্ট পেয়ে। মা মানিক ম্মুতি উম্মুক্ত প্রাইজমানি র‍্যাপিট দাবা প্রতিযোগিতায়। আসরের উদ্যোক্তা চেস ফ্যামিলি। এন এস আর সি সি-র দাবা হল ঘরে রবিবার অনুষ্ঠিত হয় আসর। তাতে সাড়ে পাঁচ পয়েন্ট পেয়ে দ্বিতীয় স্থান দখল করেন অগ্রজীং পাল। পাঁচ পয়েন্ট পেয়ে তৃতীয় থেকে যষ্ঠ স্থান দখল করেন যথাক্রমে দিব্যাজ্যোতি সরকার, কিংগুক দেবনাথ, শাক্য সিন্ধা মোদক এবং আক্ষর কক্কার। সাড়ে চার পয়েন্ট পেয়ে সপ্তম থেকে ১৩ তম স্থান দখল করেন যথাক্রমে শুভনীল

মজুমদার, রোণিত রায়, দীপ্তনীল দে, কৌশল সরকার, দেবতীর্থ দাস, অসীম রায় এবং সুশীল চক্রবর্তী। চার পয়েন্ট নিয়ে ১৪ এবং ১৫ তম স্থান দখল করেন যথাক্রমে রাজবীর আহমেদ এবং প্রদীপ কুমার দেবনাথ। এছাড়া অনূর্ধ-৭ বালক বিভাগে দেবরাজ ভট্টাচার্য, বোদন্ত সুতার, অয়নজিৎ নাগ, বিশাল সাহা, বালিকা বিভাগে, দক্ষিণী নাগ, ত্রিশিকা কামারাপু, সুহানশি কুড়ি, সমৃদ্ধি রায়, অনূর্ধ-৯ বালক বিভাগে শুভায়ন দাস, রোহিল সাহা, শুভনো পাল, সৌরগীল দেবনাথ, বালিকা বিভাগে অবন্তিকা চক্রবর্তী, ঐশানী ভৌমিক, এস দিলশাদ, তেজস্বিনী পোদদার, অনূর্ধ ১১ বিভাগে সিদ্ধার্থ দেববর্মা, অন্তরীপ

আচারিয়া, শুভজিৎ কর, গীতাস্বর দেবনাথ, বালিকা বিভাগে আদ্রা দেও, নাভিভ্যা দে, শিবাস্রিতা দেবনাথ, অদ্রিজা সাহা, অনূর্ধ ১৩ বালক বিভাগে রৌনক দাস, প্রাঞ্জল দেবনাথ, অর্পর দাস, দেবপ্রিয় দেবনাথ, বালিকা বিভাগে অঙ্কিতা সরকার, মোজো দাশ শর্মা,অয়েষা বালক বিভাগে দেবরাজ ভট্টাচার্য, বোদন্ত সুতার, অয়নজিৎ নাগ , বিশাল সাহা, বালিকা বিভাগে, দক্ষিণী নাগ, ত্রিশিকা কামারাপু, সুহানশি কুড়ি, সমৃদ্ধি রায়, অনূর্ধ-৯ বালক বিভাগে শুভায়ন দাস, রোহিল সাহা, শুভনো পাল, সৌরগীল দেবনাথ, বালিকা বিভাগে অবন্তিকা চক্রবর্তী, ঐশানী ভৌমিক, এস দিলশাদ, তেজস্বিনী পোদদার, অনূর্ধ ১১ বিভাগে সিদ্ধার্থ দেববর্মা, অন্তরীপ

আদায়-কাঁচকলায় সম্পর্ক! সেই পুরনো ক্লাব পিএসজি-র বিরুদ্ধে খেলতে হবে এমবাপেকে, ক্লাব বিশ্বকাপের শেষ চারে রিয়াল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনায় নবনির্মিত সিঙ্গেটি ক্র্যাক রাজ্য অ্যাথলেটিঙ্গ চ্যাম্পিয়নশিপ শুরু হয়েছে। ত্রিপুরা অ্যাথলেটিঙ্গ অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত ৫৪ তম ত্রিপুরা স্টেট অ্যাথলেটিঙ্গ চ্যাম্পিয়নশিপ আজ, রবিবার থেকে বাধারছাটস্থিত স্পোর্টস কমপ্লেক্সে দশরথ দেব স্টেডিয়ামে শুরু হয়েছে। তিন দিনব্যাপী আয়োজিত এই রাজ্য অ্যাথলেটিঙ্গ চ্যাম্পিয়নশিপ নবনির্মিত দেবতীর্থ জমাতিয়া মনোমোহিয়াল

অ্যাথলেটিঙ্গ ট্র্যাকে অনুষ্ঠিত হচ্ছে। রাজ্যের আটটি জেলা থেকে বিশেষ করে ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুল সহ দশটি ইউনিট থেকে প্রায় পাঁচ শতাধিক অ্যাথলেট এই প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছেন। পুরুষ মহিলা উভয় বিভাগে পাঁচটি পৃথক বয়স ভিত্তিক গ্রুপে ১২০ টি ইভেন্টে প্রতিযোগিতা হচ্ছে। আজ, রবিবার বেলা ২ টা থেকে প্রতিযোগিতার কার্যক্রম শুরু হলেও আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হয়েছে বিকেল সাড়ে পাঁচটায় আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন প্রধান অতিথি তথা

রাজ্য বিধানসভার উপাধ্যক্ষ রামপ্রসাদ পাল। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে ত্রিপুরা ওলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের অ্যাডভাইজারি বোর্ডের চেয়ারম্যান রতন সাহা, সভাপতি তথা পদ্মশ্রী দীপা কর্মকার, যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধিকর্তা সত্যব্রত নাথ, রাজ্য অ্যাথলেটিঙ্গ অ্যাসোসিয়েশনের সহ-সভাপতি রতন দেবনাথ প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

সহ-সভাপতি শংকর লাল ভট্টাচার্য। সাগত ভাষণ রাখেন সম্পাদক অপুরায় খেলোয়ারদের পক্ষে শপথ বাক্য পাঠ করেন অ্যাথলেট দীপশিখা সুব্রধার। সারা রাজ্যের সব ক-টি ইউনিট থেকে আগত অংশগ্রহণকারী এথলেটদের মা্য পাশ্ট এবং শেষে সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান মূলতঃ নবনির্মিত সিঙ্গেটি অ্যাথলেটিঙ্গ ট্র্যাকে ৫৪ তম রাজ্য অ্যাথলেটিঙ্গ চ্যাম্পিয়নশিপের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে এক অন্য মাত্রা বয়ে এনেছে।

উইম্বলডনের শেষ যোলোয় শীর্ষ বাছাই সিনার, সাবালেঙ্কার কাছে হেরে বিদায় রাডুকানুর, হার গত বারের চ্যাম্পিয়নেরও

উইম্বলডনের চতুর্থ রাউন্ডে উঠতে বিশেষ যাম করাতে হল না ইয়ানিক সিনারকে। পুরুষদের শীর্ষ বাছাই খেলোয়াড় স্টেট সেটে হারালেন স্পেনের পেত্রো মার্তিনেসকে। খেলায় ফল ৬-১, ৬-৩, ৬-১। মেয়েদের শীর্ষ বাছাই এরিনা সাবালেঙ্কাও চতুর্থ রাউন্ডে উঠেছেন। তিনি হারিয়েছেন এমা রাডুকানুকে। মেয়েদের সপ্তম বাছাই মিরা আন্ড্রিভাও জিতেছেন। তবে হেরে গিয়েছেন মহিলাদের বিভাগে গত বারের বিজয়ী ব া ব . ে ব া ব . া ক্রেজিকোভা উইম্বলডনে এ দিন নিজেরও গড়েছেন সিনার। এখনও পর্যন্ত প্রতিযোগিতায় মাত্র ১৭টি গেম হারিয়েছেন তিনি। চতুর্থ রাউন্ডে ওঠার পথে সবচেয়ে কম গেম হারানোর নজির স্পর্শ করেছেন সিনার। এত দিন একক ভাবে এই নিজার ছিল ইয়ান কোডেসের। ১৯৭২ সালে এই

নজির গড়েছিলেন। শুধু গেমই নয়, চতুর্থ রাউন্ডে ওঠার পথে সব সার্ভিস ধরে রেখেছেন সিনার। সার্ভিসে মোট ৩৭টি গেম পেয়েছেন তিনি।মার্তিনেসকে খাতা খুলতে না দিয়ে প্রথম সেটেই ৫-০ এগিয়ে যান সিনার।এর পরে স্পেনের খেলোয়াড় ভেডিক্যাল টাইম-আউট হন। কোর্টে চিকিৎসককে ডেকে ডান কাঁধের চিকিৎসা করান তিনি। সার্ভ করতে সমস্যা হচ্ছিল মার্তিনেসের। ১২৮ কিমি বেগেও সার্ভ করতে দেখা গিয়েছে তাঁকে। উল্টো দিকে সিনারকে রোখাই যাচ্ছিল না।সব গ্র্যান্ড স্ল্যাম মিলিয়ে ১৭ বার চতুর্থ রাউন্ডে উঠলেন সিনার। ইটালীয় হিসাবে নজির গড়লেন। টপকে গিয়েছেন নিকোলা পিয়েত্রাঞ্জেলিকে (১৬)। উইম্বলডন টানা চার বার চতুর্থ রাউন্ডে উঠলেন তিনি।ম্যাচের পর সিনার বলেছেন, “উইম্বলডনের

দ্বিতীয় সপ্তাহে পৌঁছোতে পেরে ভাল লাগছে। আমরা সবাই দেখছি কাঁধের সমস্যায় কতটা ভুগছিল মার্তিনেস। ভাল করে সার্ভ করতে পারছিল না। সার্ভ ভাল করে না করতে পারলে কতো সহজ নয়। তবু পুরো ম্যাচ খেলার জন্য ওর প্রশংসা প্রাপ্য।”উইম্বলডনে এ বার চর্চা হচ্ছে রাডুকানুর সঙ্গে কালোস আলকারাডেরের “প্রেম” নিয়ে। আলকারাড প্রতিযোগিতায় টিকে থাকলেও রাডুকানুর ছুটি হয়ে গেলে। মেয়েদের শীর্ষ-সভাপতি সাবালেঙ্কার কাছে হারলেন তিনি। জিততে ঠিক দু’ঘণ্টা লাগল সাবালেঙ্কার হালি ব্যাপটিস্টেই সুবিধাও ভুলতে পারেননি। প্রথম সেটের টাইব্রেকের সময় সাবালেঙ্কা একটি সেট পয়েন্টও বঁচান। দ্বিতীয় সেটে সাবালেঙ্কা একটি সময় ৫-১ এগিয়ে থাকলেও তাঁকে ব্রেক

করেন রাডুকানু। শেষ পর্যন্ত ৬-৪ জিততে হয় বেলারশের খেলোয়াড়কে।মেয়েদের বিভাগে উপরের দিকে থাকা সব বাছাই খেলোয়াড়ই ছিটকে গিয়েছেন। তাই প্রথম উইম্বলডন জয়ের জন্য সাবালেঙ্কার সামনে রাত্তা খুব একটা ভাবন নয়। যদিও সে সব নিয়ে রাতভেদ না তিনি। বলেছেন, “আজ বাতটা উপভোগ করব। কাল থেকেই আমার নড়ন লড়াই শুরু হয়ে যাবে।”উইম্বলডনে এই নিয়ে দ্বিতীয় বার প্রি-কোয়ার্টার ফাইনালে উঠলেন ১৮ বছরের খেলোয়াড় মির। তিনি আমেরিকার হালি ব্যাপটিস্টেই হারিয়েছেন ৬-১, ৬-৩ গেমে। মহিলাদের প্রথম দশ বাছাই খেলোয়াড়ের মধ্যে সাবালেঙ্কা এবং আন্ড্রিভাই এখনও পর্যন্ত টিকে আছে। পাঁচ বার ব্যাপটিস্টের সর্ভ করতে এক ঘণ্টা ১৮ মিনিটে ম্যাচ জিতে নেন আন্ড্রিভা।

এক টেস্টে ৪৩০ রান! বিশ্বেরকর্ড শুভমনের, ভাঙলেন গাওস্কর-কোহলির নজিরও

রেকর্ডের পাহাড়ে শুভমন গিল। এজবাস্টনে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে প্রথম ইনিংসে দ্বিশতরানের পর দ্বিতীয় ইনিংসে শতরান করেছেন তিনি। প্রথম ইনিংসে ২৬৯ রানের পর দ্বিতীয় ইনিংসে এসেছে ১৬১ রান। অর্থাৎ, সব মিলিয়ে এই টেস্টে ৪৩০ রান করেছেন ভারত অধিনায়ক। এই টেস্টে বিশ্বরেকর্ড গড়েছেন। তিনি ভেঙে দিয়েছেন সুবীল গাওস্কর ও বিরাট কোহলির রেকর্ড। এক টেস্টে মোট সাতটা নজির গড়েছেন তিনি। বিশ্বের একমাত্র ব্যাটার হিসাবে এক টেস্টে দ্বিশতরান ও ১০০ রানের ইনিংস-শুভমনই বিশ্বের একমাত্র ব্যাটার যিনি এক টেস্টের দুই ইনিংসে দ্বিশতরান ও ১০০-এর বেশি রানের ইনিংস খেললেন। এর আগে এক টেস্টের দুই ইনিংসে ১৫০-এর বেশি রানের ইনিংস খেলেছিলেন একমাত্র অ্যালান বর্ডার। ১৯৮০ সালে পাকিস্তানের বিরুদ্ধে স্টো করেছিলেন বর্ডার। কিন্তু শুভমনের কীর্তি এখনও পর্যন্ত কেউ করতে পারেননি।এক টেস্টে সর্বাধিক রান-এশীয় ব্যাটারদের মধ্যে এশিয়ার বাইরে এক টেস্টে সর্বাধিক রান করেছেন শুভমন। ছাপিয়ে গিয়েছেন সুনীল

গাওস্করকে। ১৯৭১ সালে পোর্ট অফ স্পেনে ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে এক টেস্টে ৩৪৪ রান করেছিলেন তিনি। শুভমন ছাড়া এশিয়ার আর এক জনেরই এক টেস্টে ৩৫০ রানের বেশি রয়েছে। ১৯৫৮ সালে ব্রিজটাউনে ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে এক টেস্টে ৩৫৪ রান করেছিলেন পাকিস্তানের হানিফ মহম্মদ। তাঁকে ছাপিয়ে গিয়েছেন শুভমন।ভারত অধিনায়ক হিসাবে অভিষেক সিরিজ সর্বাধিক রান-অধিনায়ক হিসাবে প্রথম বার খেলতে নেমে মাত্র দুটো টেস্টেই ৪৩০ রান করেছেন শুভমন। ভারতীয় অধিনায়কদের মধ্যে এই তালিকায় এত দিন শীর্ষে ছিলেন কোহলি। ২০১৪ সালে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে অধিনায়ক হিসাবে ৪৪৯ রান করেছিলেন তিনি। সেই সিরিজের মাঝপথে অধিনায়ক হয়েছিলেন কোহলি। চার টে ইনিংসে এই রান আরও বাড়বে এক টেস্টের দুই ইনিংসেই ১০০-এর বেশি রানের ইনিংসতৃতীয় ভারতীয় ব্যাটার

হিসাবে এক টেস্টের দুই ইনিংসেই ১০০-এর বেশি রানের ইনিংস করেছেন শুভমন। এর আগে ১৯৭৮ সালে কলকাতায় ওয়েস্ট ইন্ডিজেরবিরুদ্ধগাওস্করও ২০১৪সালে আফ্রিডোফ অস্ট্রেলি়ার বিরুদ্ধে রেকর্ড এক টেস্টেই দুই ইনিংসেই ১০০০ রান করেন ইকিন্স খেলেছিলেন।

বার্মিংহামে ৪৯ বছর পুরনো রেকর্ড ভাঙার মুখে যশস্বী

সেরা হাঙ্গে আছেন যশস্বী জয়সওয়াল। লিডসে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে প্রথম টেস্টে সেঞ্চুরি হকিয়েছেন। দ্বিতীয় টেস্টে তাঁর কাছে থাকছে ৪৯ বছর পুরনো রেকর্ড ভেঙে দেওয়ার সুযোগ। যে রেকর্ড রয়েছে কিংবদন্তি সুনীল গাভাসকরের নামে।

প্রথম টেস্টে ১৫৯ বলে ১০১ রান করেন তরুণ বঁহাতি ওপেনার। দ্বিতীয় ইনিংসে অবশ্য সেভাবে রান পাননি। পাঁচ-পাঁচটা সেঞ্চুরি করেও ভারতকে হারতে হয়েছে। তবে তার মধ্যেও সাব্বনা তরুণ ক্রিকেটারদের ফর্ম। মাত্র ২০টি টেস্ট ম্যাচে যশস্বী করে ফেলেছেন ১৯০৩ রান। ১০টি হাফসেঞ্চুরির পাশাপাশি আছে ৫টি সেঞ্চুরি। গড় ৫২.৮৬।

দ্বিতীয় টেস্টে আর ৯৭ রান করলেই দ্রুততম ভারতীয় ক্রিকেটার হিসেবে ২০০০ রান করে ফেলবেন যশস্বী। যে রেকর্ড ১৯৭৬ সালে গড়েছিলেন সুনীল গাভাসকরা। তিনি ২০০০ রান করেছিলেন ২৩টি টেস্টে। এর পিছনে রয়েছে রাহুল দ্রাবিড় ও বীরেন্দ্র শেংওয়াগ। তাঁরা দুজনেই ২৫টি টেস্টে ২০০০ রান করেছিলেন।

অনাদিকে ইনিংসের ক্ষেত্রেও দুই তারকা ক্রিকেটারকে টপকে যাওয়ার সুযোগ থাকছে যশস্বীর কাছে। দুজনেই ৪০ ইনিংসে ২০০০ রান করেছিলেন। যশস্বী খেলেছেন ৩৮টি ইনিংস। ফলে সেখানেও রেকর্ডের দোরগোড়ায় দাঁড়িয়ে আছেন তিনি।

তবে ব্যাট হাতে ভালো কর্মে থাকলেও সমালোচনা হচ্ছে যশস্বীর ফিফিং ও মনোভাব নিয়ে। প্রথম ইনিংসে তিনি ফেলেছিলেন তিনটি ক্যাচ। ইংল্যান্ডের দ্বিতীয় ইনিংসে ফেললেন বেন ডাকেটের গুরুত্বপূর্ণ ক্যাচ।

গত বুধবার গাড়ি দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে লিভারপুলের ফুটবলার লিয়োনে জোতা এবং তাঁর ভাই আন্দ্রে সিলভার। দু’জনের শেখকৃতা সম্পন্ন হল শনিবার। সেখানে হাজির থাকলেন লিভারপুলের একাধিক ফুটবলার। ছিলেন পতৃগালের সতীর্থেরাও। তার মধ্যে একজন আমেরিকায় ক্লাব বিশ্বকাপ খেলে সঙ্গে সঙ্গে চলে এসেছেন। তবে শোকের সময়ে কিছুটা তাল কটল অ ন . ব . া গ ি ে দ ব . হটুগোলে।পতৃ গালের শহর গান্দোমারের ইগরেজা মাত্রিঞ্জ গির্জায় শেখকৃতা হয়। স্থানীয় সময় ১১টা থেকে শেখকৃতার কাজ শুরু হয়। লিভারপুলের অধিনায়ক ভার্জিল লাল ডাইককে দেখা ভার্জিল ভান রয়ের ফুলের স্তবক নিয়ে আসতে,যার মাঝে সাদা ফুল দিয়ে ‘২০’ সংখ্যাটি লেখা ছিল, যেটি জোতার জার্সি সংখ্যা। লিভারপুলের আর এক ফুটবলার আন্ডির রবার্টসন একই সন্ধ্যা ফুলের স্তবক নিয়ে আসে। সেখানে ছিল ‘৩০’ সংখ্যা, যা পরতে ন নেডেস।

নিয়ন্ত্রণ করে। বুধবার রাতে স্পেনের জামোরায়া গাড়ি দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয় জোতা এবং তাঁর ভাই আন্দ্রে। তাঁদের গাড়িতে আগুন ধরে যায়। উত্তর স্পেনের দিকে যাচ্ছিলেন তাঁরা। সেখান থেকে জাহাজ করে ইংল্যান্ডে যাওয়ার কথা ছিল।স্পেনের পুলিশ এখনও ঘটনার তদন্ত করছে। ঠিক কী কারণে গাড়ি দুর্ঘটনা হয়েছে তা

এখনও খুঁজে বার করা যায়নি। অন্য কোনও গাড়ির কারণে দুর্ঘটনা হয়নি এ ব্যাপারে নিশ্চিত পুলিশ। আন্দ্রেের। তাঁদের গাড়িতে আগুন ধরে যায়। উত্তর স্পেনের দিকে যাচ্ছিলেন তাঁরা। সেখান থেকে জাহাজ করে ইংল্যান্ডে যাওয়ার কথা ছিল।স্পেনের পুলিশ এখনও ঘটনার তদন্ত করছে। ঠিক কী কারণে গাড়ি দুর্ঘটনা হয়েছে তা

চারটি ক্যাচ ফেলেও সর্মথকদের মন জিতে নিলেন যশস্বী! কী করলেন ভারতীয় ওপেনার?

ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজে ব্যাটার যশস্বী জয়সওয়ালকে ভাল ফর্ম দেখা যাচ্ছে। প্রথম টেস্টে চারটি ক্যাচ ফেলে সমালোচিত হলেও ব্যাট হাতে দলকে ভরসা দিচ্ছেন। ২২ জুনের রবি দুইশী। ভারত আরও একটি কারণে ক্রিকেটপ্রেমীদের মন জিতে নিয়েছেন ভারতের তরুণ ওপেনার শনিবার এজবাস্টনে খেলা শেষ হওয়ার পর যশস্বী দেখা দিলেন। ভারতীয় জার্সি সংখ্যা ‘২০’ সংখ্যা, যা পরতে ন নেডেস। স্তব্রবার রাতে আমেরিকায় খেলেই বিমান ধরেছিলেন। তিনিও হাজির ছিলেন রংবেরন নেডেস। স্তব্রবার রাতে আমেরিকায় খেলেই বিমান ধরেছিলেন। তিনিও হাজির ছিলেন শেখকৃতা জোতা এবং আন্দ্রেের মরদেহ যে কবরস্থানে রাখার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয় সেখানে হাজির হয়েছিলেন প্রচুর মানুষ। ভিড়ের চাপে দুই ভাইয়ের দেহ নিয়েই যাওয়া যাচ্ছিল না। অবশেষে পুলিশ এসে পরিছৃতি

^[1] এক টেস্টে মোট সাতটা নজির গড়েছেন তিনি

^[2] এক টেস্টে মোট সাতটা নজির গড়েছেন তিনি

প্রধানমন্ত্রীর ১১ বছর পূর্তিতে বাড়ি বাড়ি লিফলেট বিতরণ করলেন মুখ্যমন্ত্রী

আগরতলা, ৬ জুলাই: প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে কেন্দ্রীয় সরকারের ১১ বছর পূর্তি উপলক্ষে আজ মুখ্যমন্ত্রী ডঃ মানিক সাহা তাঁর নিজ বিধানসভা কেন্দ্র ৮ নং টাউন বড়দোয়ালী-র শান্তিপাড়া এলাকায় বাড়ি বাড়ি গিয়ে সরকারের জনকল্যাণমূলক কাজের খতিয়ান সঞ্চলিত পুস্তিকা বিতরণ করেন। এই ১১ বছরে দেশের উন্নয়নে প্রধানমন্ত্রী যে বলিষ্ঠ পদক্ষেপ গ্রহণ করেছেন, সেসকল তথ্য পুস্তিকায় তুলে ধরা হয়েছে।

লিফলেট বিতরণকালে মুখ্যমন্ত্রী বলেন যে, জনকল্যাণে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর বিগত ১১ বছরের কাজকর্ম লিফলেট আকারে লিখেও শেষ করা যাবে না। তিনি আরও বলেন, আজ ভারতীয় জনসংঘের প্রতিষ্ঠাতা ‘ভারত কেশরী’ ডঃ শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জীর ১২৫ তম জন্মদিবস। ডঃ



শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জীর চিন্তাধারাকে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বাস্তবে রূপ দিচ্ছেন। বিগত ১১ বছরে কাম্বীর থেকে ধারা ৩৭০ এবং ৩৫

‘এ’র অবলম্বি এই সংকল্পেরই প্রতিফলন। আজ এই বিশেষ দিনে মুখ্যমন্ত্রী পুর নিগমের ২০নং ওয়ার্ড এলাকায়ও

বাড়ি বাড়ি গিয়ে প্রধানমন্ত্রীর নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় সরকারের সাফল্যের খতিয়ান সঞ্চলিত পুস্তিকা তুলে দেন।

বিভিন্ন সমস্যা

জর্জরিত

শুভাপুর

কোরানী মক্তব

জুনিয়র মাদ্রাসা,

সংস্কারের দাবি

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ৬ জুলাই: শুভাপুর কোরানী মক্তব জুনিয়র মাদ্রাসা বিভিন্ন সমস্যায় জর্জরিত। সোনামুড়া মহকুমা রবীন্দ্রনগর বাজার থেকে এক কিলোমিটার দূরে নাইচনিমুরা বিদ্যুৎ দপ্তরের পেছনে একটি সরকারি মাদ্রাসা রয়েছে। যার নাম শুভাপুর কোরানী মক্তব জুনিয়র মাদ্রাসা। দূর থেকে এটি কে দেখলে বোঝা যায় না যে মাদ্রাসা, বা একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান। একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান বা মাদ্রাসার যে পরিকাঠামো থাকা দরকার, এই মাদ্রাসার কোন কিছু নেই, যে দুটি অর্থ মৃত বিল্ডিং এর মধ্যে ছাত্র-ছাত্রীদের শিক্ষা দেওয়া হচ্ছে, তাও আবার শিক্ষকদের নিজের পয়সা গ্রামের মানুষের কাছ থেকে টাকা তুলে তৈরি করা হয়েছে বলে দাবি স্থানীয়দের।

সরকারি এই মাদ্রাসায় ৭৩ জন ছাত্র-ছাত্রী রয়েছে, শিক্ষক রয়েছে তিনজন। পরিকাঠামো উন্নয়ন, যেখানে মহকুমা অফিস সারকারি মাদ্রাসাগুলি, শিক্ষার পরিকাঠামো থেকে, উন্নতমানের বিল্ডিং থাকলেও কিন্তু এই মাদ্রাসায় সেই ব্যবস্থা নেই। তাছাড়া সবচেয়ে বড় সমস্যা হল, ছাত্র-ছাত্রীদের জন্য মিড ডে মিলের রান্না করার জন্য যে জলের প্রয়োজন, সে জল স্কুল থেকে অনেক দূরে মানুষের বাড়ি থেকে সংগ্রহ করে আনতে হয়। এরপর স্কুলের শিক্ষকরা স্কুলের মধ্যে গর্ত করে এতটুকু থেকে এসেছেন। এ পর্যায়ে কামরূপ (গ্রামীণ) থেকে ১৪ জন, নলবাড়ি থেকে ১০ জন, দরং থেকে ৭ জন এবং কামরূপ (মেট্রো) থেকে ৩ জন রোগী হাসপাতালে ভর্তি

তাহাড়া মিড ডে মিলের রান্না করার জন্য, যে রান্নার ঘর প্রয়োজন, সেখানে বৃষ্টি আসলে মাথা ছাড়া এরা রান্না করতে হয়, তাছাড়া ছাত্র-ছাত্রীদের মিড ডে মিল রান্না করা খাদ্য খাওয়ার জন্য কিচেন রুমে প্রয়োজন সোটাও নেই। অন্যদিকে স্কুলে যে বাউন্ডারি ওয়াল পরাও নেই। তার পাশাপাশি গত তিন বছর আগে শুভাপুর গ্রাম পঞ্চায়েতে তরফ থেকে একজন সহকারী নিয়োগ করা হয়েছে, প্রতিমাসে এক হাজার টাকা করে। প্রথম এক বছর ওই মহিলা বেতন পেলেও, বর্তমান দুই বছর ধরে ওই মহিলা বেতন পাচ্ছে না। এক দুটি সমস্যা নয়, বরং বহু সমস্যা জর্জরিত এই মাদ্রাসা। সেদিকে নজর নেই কাঠালিয়া স্কুল পরিদর্শকের। অবিলম্বে স্কুলের সমস্যাগুলি সমাধান করার জন্য অভিভাবক মহল থেকে জোরালো দাবী জানাচ্ছে।

ওএনজিসি-র বরাত প্রাপ্ত এক বেসরকারি সংস্থার কাজ করতে গিয়ে গুরুতর আহত যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, সাক্রম, ৬ জুলাই: ওএনজিসি-র বরাত প্রয়াত এক বেসরকারি সংস্থার কাজ করতে গিয়ে গুরুতর আহত এক উপজাতি যুবক। বর্তমানে চিকিৎসার অভাবে মৃত্যুর সাথে পাঞ্জা লড়ছে। গত বেশ কয়েক মাস আগে ওএনজিসি থেকে টেন্ডার পেয়ে বহিঃ রাজ্যের তথা হায়দ্রাবাদের বেসরকারি দৌরী ইঞ্জিনিয়ারিং প্রাইভেট লিমিটেড নামক এই সংস্থাটি রাজ্যের দক্ষিণ জেলার বিভিন্ন জায়গায় প্রাকৃতিক গ্যাস সন্ধানের বরাত পেয়েছে। আর ঐ বহিঃরাজ্যের তথা হায়দ্রাবাদের বেসরকারি দৌরী ইঞ্জিনিয়ারিং প্রাইভেট লিমিটেড নামক সংস্থাটি কর্ণধার গঙ্গাধর রাও দক্ষিণ জেলায় কাজ করতে এসে কলাছড়া বাজার সংলগ্ন থাইলীক তৈসসা কমিউনিটি হলে অফিস রুম ভেদী করেছে।

রূপাইছড়ি আর ডি.ব্লকের অন্তর্গত পূর্ব সাক্রম এডিসি ভিলেজের জমিন চন্দ্র পাড়ার বাসিন্দা হতদরিদ্র নিরেন কুমার ত্রিপুরা গত প্রায় ২০ - ২১ দিন আগে ঐ দৌরী ইঞ্জিনিয়ারিং প্রাইভেট লিমিটেড সংস্থাতে ডিনামাইট বিস্ফোরণের ক্যাবল তারের কাজ করতে গিয়ে বাম পায়ে ডিনামাইট বিস্ফোরণের যন্ত্রাংশ ঢুকে যায়।

বর্তমানে হতদরিদ্র নিরেন ত্রিপুরার বাম পায়ে পচন ধরে পোকা ধরেছে। আহত নিরেন ত্রিপুরা জানান শেষের দশদিনের কাজের টাকার মধ্যে মাএ চারদিনের টাকা দিয়েছেন ওই কোম্পানি। এইদিকে হতদরিদ্র নিরেন ত্রিপুরার স্ত্রী বিজলি ত্রিপুরা জানান, দেড় বছরের এক ছেলে এবং চার বছরের

হয়েছেন চিকিৎসাধীনদের মধ্যে ৬ জন ইতিমধ্যেই সুস্থ হয়ে হাসপাতাল ছেড়েছেন এবং ৩ জন নিজের ইচ্ছায় চিকিৎসা অসমাপ্ত রেখেই ছেড়েছেন। বাকিরা এখনও চিকিৎসাধীন। স্বাস্থ্য দফতর জানিয়েছে, রাজ্যের বেশ কয়েকটি জেলায় এই রোগের জন্য পরিবেশ অত্যন্ত অনুকূল। মূলত জলাবদ্ধ গ্রামীণ এলাকায় কিউলেঙ্গ মশার মাধ্যমে জাপানিজ এনসেফালাইটিস ছড়িয়ে পড়ে। ২০১৫ থেকে ২০২৪ সালের মধ্যে রাজ্যে এই রোগে মৃত্যু হয়েছে ৮৪০ জনেরও বেশি মানুষের। এর মধ্যে ২০১৯ সাল ছিল সবচেয়ে বিপজ্জনক এক বছরে প্রায় হারান ১৬১ জন। বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন, এনসেফালাইটিস ভাইরাসটি সাধারণত শুকর ও জলপাখির দেহে বহন হয় এবং

সেখান থেকেই মশার মাধ্যমে মানুষের দেহে সংক্রমণ ঘটে। এটি মানব থেকে মানুষের মধ্যে সরাসরি ছড়ায় না, তবে আক্রান্ত হলে স্নায়ুতন্ত্রে গুরুতর জটিলতা দেখা দিতে পারে। ২০২৪ সালের নভেম্বরের দিল্লির উত্তম নগরে ৭২ বছর বয়সী এক বৃদ্ধের শরীরে এই ভাইরাসের উপস্থিতি ধরা পড়ে। যদিও দিল্লিতে তা প্রাদুর্ভাবের আকার নয়। নিরেন এবং রোগী সুস্থ হয়ে বাড়ি ফিরে যান বর্তমানে অসমের স্বাস্থ্য দফতর তা প্রাদুর্ভাব জেলাগুলিতে সতর্কতা বৃদ্ধি করেছে। মশা নিয়ন্ত্রণ, রক্ত রোগ নির্ণয় এবং টিকাদান কর্মসূচিকে অগ্রাধিকার দিয়ে পরিস্থিতি মোকাবিলায় চেষ্টা চলছে। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এখনই সতর্ক না হলে পরিস্থিতি আরও জটিল আকার নিতে পারে।

এসএইচজি গ্রুপের ও বিভিন্ন ফাইন্যান্স লোনের কয়েক লক্ষ টাকা নিয়ে চম্পট দিলেন মহিলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই: এসএইচজি গ্রুপের ও বিভিন্ন ফাইন্যান্স লোনের কয়েক লক্ষ টাকা নিয়ে চম্পট দিলেন রানী ঘোষ নামে এক মহিলা। অভিযোগ এসএইচজি গ্রুপ ও বিভিন্ন ফাইন্যান্স কোম্পানি থেকে যারা লোন নিয়েছেন তাদের থেকে আশায়কৃত কিস্তির টাকা জমা না দিয়ে সে টাকা নিয়ে চম্পট দিয়েছেন ওই মহিলা। ঘটনাকে কেন্দ্র করে দক্ষিণ কলাছড়ি পঞ্চায়েতের মহিলাদের মধ্যে ক্ষোভের সৃষ্টি হয়েছে।

দক্ষিণ কলাছড়ি থামের এসএইচজি গ্রুপ এবং ফাইন্যান্স কোম্পানি লোন নেওয়া বেনিফিশিয়ারি মহিলা, পুরুষদের অভিযোগ, ওই গ্রামের বাসিন্দা রানী ঘোষ নামে এক প্রভাবক মহিলা ঠাকুর বানী এসএইচজি গ্রুপের ৫ লক্ষ টাকা, বেসরকারি ফাইন্যান্স

থেকে বেশ কয়েকজনের টাকা সহ স্বামী অসুস্থ বলে সাধারণ মানুষের কাছে থেকে সব মিলিয়ে ১৪ লক্ষ টাকা হাতিয়ে নিয়ে বাপের বাড়ি সোনামুড়া লুকিয়ে রয়েছে। অভিযোগ, যেসব বেনিফিশিয়ারি মহিলারা এসএইচজি গ্রুপ থেকে, ব্যাঙ্ক থেকে বিভিন্ন কাজের জন্য লোন নিয়েছেন রানী ঘোষ সাপ্তাহিক ওই লোনের টাকা বেনিফিশিয়ারি মহিলাদের থেকে নিয়ে ব্যাঙ্কে জমা না দিয়ে নিজের পকেটে পুড়েছে। এইভাবে রানী ঘোষ বেনিফিশিয়ারি মহিলাদের ১৪ লক্ষ টাকা গায়েব করে দিয়ে গা টাকা দিয়েছে। রবিবার পঞ্চায়েতের প্রধান ও সদস্যরা রানী ঘোষের সঙ্গে টেলিফোনে কথা বলেন। পাশাপাশি এক সপ্তাহের সময়সীমা

বৈধে দিয়ে সবাই টাকা ফেরত দেওয়ার জন্য বলেন। আগামী এক সপ্তাহের মধ্যে টাকা ফেরত না দিলে প্রশাসনের দ্বারস্থ হবেন বলেও হুশিয়ারি দিয়েছেন স্থানীয়রা।

ধর্মনগরে উদ্ধার বিলুপ্তপ্রায় প্রাণী

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ৬ জুলাই: ধর্মনগরে এক বিলুপ্তপ্রায় প্রাণী উদ্ধার করা হলো। উদ্ধারকৃত ওই প্রাণীকে বনদপ্তরের হাতে তুলে দিলেন স্থানীয় বাসিন্দা। স্থানীয়দের মানবিক দৃষ্টিভঙ্গির প্রশংসা করেছেন বন দপ্তরের কর্মকর্তারা। ধর্মনগর খুবি অরবিদ লেন এলাকার বাসিন্দা উৎপল ভট্টাচার্যের মানবিক উদ্যোগে রক্ষা পেল একটি বিলুপ্তপ্রায় প্রাণী। জানা যায়, গতকাল রাতে একটি ‘বেঙ্গল গ্লো লারিস’ নামে পরিচিত

অবৈধ অনুপ্রবেশকারী ৮ বাংলাদেশী নাগরিক গ্রেপ্তার

আগরতলা, ৬ জুলাই : ফের অনুপ্রবেশকারী বাংলাদেশি নাগরিককে আটক করলো পুলিশ। শনিবার বিকেল তিনটা নাগাদ সীমান্ত সুরক্ষা বাহিনীর গোয়েন্দা শাখার তথ্যের ভিত্তিতে চুরাইবাড়ি রেল স্টেশন থেকে আটজন বাংলাদেশি নাগরিককে আটক করেছে পুলিশ। আটক হওয়া অনুপ্রবেশকারীরা জানিয়েছে, তারা গত ৬ জুলাই বাংলাদেশ সীমান্ত পেরিয়ে কাঁটাটারের ভেতর দিয়ে অবৈধভাবে ভারতে প্রবেশ করে এবং কাজের উদ্দেশ্যে উড়িশা যাওয়ার পরিকল্পনা ছিল তাদের। ধৃত ৮ বাংলাদেশী নাগরিকই সে-দেশের রাজশাহী জেলার হাকিমপুর গ্রামের বাসিন্দা। তারা হলেন, মোঃ নাইমুন (২৫), মোঃ সোহেল (২৯), মোঃ রাকিবুল (১৯), মোঃ সাহাব (১৯), মোঃ শাকিল (১৮), মোঃ রবেল (২৫), মোঃ রিহান (২০), মোঃ ইকবাল (২৮)। তাদের বিরুদ্ধে আইনানুগ পদক্ষেপ গ্রহণের প্রক্রিয়া চলছে। তাদের জিজ্ঞাসাবাদে মানব পাচারকাণ্ডে জড়িত অন্যান্যদেরও হদিশ মিলতে পারে বলে ধারণা পুলিশের।

উক্টরসডে - তে নতুন জীবন পেল ৭দিনের এক সদ্যজাত শিশুকন্যা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই: জটিল অস্ত্রোপচারের মাধ্যমে এক সদ্যজাত শিশুর জীবন ফিরিয়ে দিলেন শিশু শল্য চিকিৎসক ডা. অনিরুদ্ধ বসাক। জানা যায় গত ২২ শে জুন আইজিএম হাসপাতালে উদয় মিয়া এবং হেনা বেগমের একটি কন্যা সন্তান জন্ম হয়। জন্মের পরেই দেখা যায় শিশুটির পায়ুরার এবং মেরুদণ্ডে জড়িত একটিউমার রয়েছে। সঙ্গত সঙ্গত শিশুটিকে জিবিপি হাসপাতালে রেফার করা হয়। কিন্তু সেখানেও শিশুটির চিকিৎসা সম্ভব নয় বলে জানিয়ে দেয় চিকিৎসক। তাকে রেফার করা হয় শিশুশল্য চিকিৎসক অনিরুদ্ধ বসাকের নিকট টিএমসি হাসপাতালে। গত ২৭ জুন শিশুটিকে টিএমসি হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। তিন দিন বিভিন্ন পরীক্ষা-নিরীক্ষার পর ১২ জুলাই শিশুটির অস্ত্রোপচার করেন চিকিত্তক ডাঃ অনিরুদ্ধ বসাক। প্রায় দুই ঘণ্টা চলে এই অপারেশন। চিকিৎসক জানিয়েছেন, টিউমারটি ছিল বাচ্চাটির মাথার থেকেও বড়। যার ওজন ছিল প্রায় ৬০০ গ্রামের বেশি। এটি একটি জটিল অস্ত্রোপচার ছিল বলে জানিয়েছেন চিকিৎসক। সাতদিনের বাচ্চার শরীরে এ ধরনের অস্ত্রোপচার যথেষ্ট জটিল। তবে বর্তমানে শিশুটি সুস্থ রয়েছে। কয়েকদিনের মধ্যেই তাকে ছুটি দেওয়া হবে।

রাতের আঁধারে গাড়ির চাকা খুলে নিল চোরের দল

আগরতলা, ৬ জুলাই: চোরের তাণ্ডবে অতিষ্ঠ সাধারণ জনগণ। প্রতিদিন রাতের আঁধারে কোন না কোন এলাকায় একাধিক পেল বাড়িতে নিশিকৃষ্ণের দল হানা দিয়ে সর্বশ নিয়ে যাচ্ছে। রাত্রিকালীন নিরাপত্তা নিয়েও প্রশ্ন তুলছেন সাধারণ নাগরিক। শনিবার গভীর রাতে বিশালগড় ব্রজপুর কানাইবাড়ি এলাকায় এক ব্যক্তির গাড়ির চাকা খুলে নিয়ে যায় চোরের দল। ওই ব্যক্তি জানান, প্রতিদিন কার মতো তিনিও গতকাল রাতে উভর একটি মালগাড়ি বাড়ির পাশে রেখেছিলেন। বাড়িতে জাগা না থাকায় প্রতিদিন ওই জায়গাতেই গাড়িটি রাখেন তিনি। গতকাল গভীর রাতের কোন এক সময় চোরের দল গাড়িটির চাকা খুলে নিয়ে পালিয়ে যায়। সকালে এসে ঘটনা প্রত্যক্ষ করেন গাড়ির মালিক। সাবোজকদের মুখোমুখি হয়ে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তি জানান, এলাকায় চোরের উপদ্রব বর্তমানে অনেকটাই বৃদ্ধি পেয়েছে।

ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জীর জন্মজয়ন্তী: বিজেপি কার্যালয়ে শ্রদ্ধা নিবেদন ও বিরোধীদের কড়া আক্রমণ

আগরতলা, ৬ জুলাই : ভারতীয় জনতা পার্টির পূর্বসূরি ভারতীয় জনসংঘের প্রতিষ্ঠাতা, ‘ভারত কেশরী’ ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জীর ১২৫তম জন্মজয়ন্তী আজ প্রদেশ বিজেপি কার্যালয়ে যথাযোগ্য মর্যাদায় উদ্‌যাপিত হলো। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহা, বিজেপি প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য, পূর্বনিগমের মেয়র দীপক মজুমদার সহ দলের অন্যান্য নীর্ষ নেতৃবৃন্দ।

ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জীর স্মৃতির প্রতি বিনম্র শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করেন উপস্থিত সকলে। এই মহান বিভূতির বর্ণনায় জীবনের ওপর আলোকপাত করতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহা বলেন, ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জীর আত্মবলিদানের গাথা আজও প্রতিটি রাষ্ট্রবাদী নাগরিকের জন্য প্রেরণার উৎস। নেহেরু-লিয়াকত এবং কাজের উদ্দেশ্যে মন্ত্রিত্ব ছেড়ে দেওয়া ড. মুখার্জি কখনো অন্যায়ের সাথে আপোষ করেননি বলেও মুখ্যমন্ত্রী উল্লেখ করেন।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য বামফ্রন্ট সরকারের তীব্র সমালোচনা করেন। তিনি বলেন, ত্রিপুরা রাজ্যে কমিউনিস্টের শাসনকালে

কমিউনিস্টের যে চিন্তা ভাবনা — সেটা হল মানুষকে ধরো, মানুষকে মারো, মানুষকে নিগ্রহ করো, মানুষকে যত গরীব বানাতে পারো, মানুষকে যত মূর্খ বানাতে পারো — তবেই আমাদের ক্ষমতা থাকবে। আর বর্তমান বিজেপি সরকারের বক্তব্য হল — মানুষকে যত উত্তরগ করবে পারবে, মানুষের শিক্ষার হার যত বাড়তে পারবে শিল্প স্থাপনার প্রসঙ্গে রাজীব ভট্টাচার্য বলেন, ত্রিপুরাতে আগে ইভাস্টি আসার আগে ১০ বার চিন্তা করতো, কারণ এখানে একটা ভাইরাস ছিল ‘সিটা’ ভাইরাস। আগে ছিল শুধু ‘দিতো হবে — দিতো হবে’। এখন বর্তমান বিজেপি সরকার কাজ করছে, বিজেপি সরকার সমাজকে পরিবর্তন করতে বন্ধপরিকর নারীদের সুরক্ষার বিষয়ে তিনি বলেন, সিপিআইএম আমলে মহিলা নির্যাতনের ত্রিপুরা প্রথম স্থান অধিকার করেছে, আর বিজেপি সরকার প্রতিভার পর মহিলাদের কীভাবে আত্মনির্ভর করে তোলা যায়, কীভাবে মহিলাদের এগিয়ে নিয়ে যাওয়া যায় সেই বিষয়ে কাজ করছে। এই অনুষ্ঠানে ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জীর আদর্শ ও নীতির প্রতি শ্রদ্ধা জানানোর পাশাপাশি, বর্তমান বিজেপি সরকার ত্রিপুরার উন্নয়নে কী কী পদক্ষেপ নিয়েছে এবং কীভাবে তারা পূর্বতন সরকারের ক্রটিগুলোকে শুধরে নিচ্ছে, সেই বিষয়েও আলোকপাত করা হয়।

ছাত্রছাত্রীদের ভারতের ইতিহাসকে জানতে হবে: সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই: ছাত্রছাত্রীদের ভারতের ইতিহাসকে জানতে হবে। আজ ৬ জুলাই উপস্থিত ছিলেন বিজেপির সহ-সভানেত্রী পানিয়া দত্ত সহ মেয়র দীপক মজুমদার ও ১০ ও ১২ নম্বার ওয়ার্ডের কপেরেটরগন। এদিন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য বলেন, স্বাধীনতার পর জাতির ভিত্তিতে তৎকালীন প্রধানমন্ত্রী জওহর লাল নেহেরু ভাগ

করেছিলেন। পাকিস্তান, হিন্দুস্থান, বাংলাদেশের জন্ম হয়। যা আজকের অখণ্ড ভারতের স্বপ্নকে আঘাত করেছে। তিনি বলেন, ছাত্রছাত্রীদের ভারতের ইতিহাস জানতে হবে। কালা ভারতকে ভাগ করে দেবে। কারা জতিগত বিদ্বেষের জন্ম দিয়েছে এই সকল ইতিহাস সর্মকিত বিষয়ে ছাত্রছাত্রীদের অবগত বলেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য।

আগামী ১৩-১৪ জুলাই সিপিআই ২৩’তম রাজ্য সম্মেলন অনুষ্ঠিত হবে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই: আজ সিপিআই রাজ্য দপ্তর জুন দাস ভবনে এক সাংবাদিক সম্মেলন আহ্বান করা হয়। সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য রাখেন সিপিআই রাজ্য সহ-সম্পাদক মিলন বৈদ্য। তিনি বলেন, সাংগঠনিক রীতি অনুযায়ী প্রতি তিনবছর অন্তর অন্তর পার্টির রাজ্য সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়। আগামী ১৩-১৪ জুলাই, ২০২৫ সিপিআই ২৩’তম রাজ্য সম্মেলন অনুষ্ঠিত হবে যাচ্ছে আগরতলায় জুন দাস ভবনে। ইতিমধ্যেই অধিকাংশ ব্রাঞ্চ, লোকাল এবং সমস্ত বিভাগীয় সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়েছে। রাজনৈতিক স্ফাস্তির কারণে কয়েকটি ব্রাঞ্চ সম্মেলন করা যায় নি যা আগামী দিনে সম্পন্ন করার চেষ্টা করা হবে। তিনি আরো বলেন রাজ্যের ভয়াবহ ভাবে ভেঙে পড়া আইনের শাসন, অস্বাভাবিক দ্রব্যমূল্য বৃদ্ধি, জনগণের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ দাবি নিয়ে আগামীদিনে পার্টির আন্দোলনের রূপরেখা নির্ধারণ করবে এই ২৩’তম রাজ্য সম্মেলন। ২৩’তম রাজ্য সম্মেলনে উপস্থিত থাকবেন সিপিআই জাতীয় সম্পাদকমন্ডলীর সদস্য কে.নারায়ণা এবং পল্লব সেনগুপ্ত। আগামী ২১-২৫ সেপ্টেম্বর চট্টগিরে অনুষ্ঠিত হতে চলেছে সিপিআই ২৫’তম পার্টি কংগ্রেস।

এই পার্টি কংগ্রেস কে সফল করে তারা দেশে ইতিমধ্যেই বিভিন্ন রাজ্যে পার্টির রাজ্য সম্মেলনগুলি অনুষ্ঠিত হচ্ছে কমিউনিস্ট পার্টির সংবিধান অনুযায়ী। এছাড়া তিনি

বিপুল পরিমাণ গাঁজা আটক ৭ পাচারকারী

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ৬ জুলাই: কল্যাণপুর থানার পুলিশ গাঁজা বিরোধী অভিযান চালিয়ে গাঁজা সহ সাতজনকে জালে তুলতে সক্ষম হয়েছে। এ ব্যাপারে তাদের বিরুদ্ধে নির্দিষ্ট ধারায় মামলা গৃহীত হয়েছে। কল্যাণপুর থানার পুলিশ মাদক বিরোধী অভিযানে বড়সড় সাফল্য অর্জন করল। শনিবার রাতে আর.এস পাড়া এলাকায় নিয়মিত ভিহিক্যাল চেকিং চলাকালীন সাদা রঙের ইকো গাড়ি থেকে বিপুল পরিমাণ শুকনো গাঁজা সহ সাতজন পাচারকারীকে আটক করে পুলিশ। তল্লাশির সময় গাড়ির ভেতর থেকে প্রায় ২০ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার করা হয়। গাড়ির নম্বর টিআর০১-সিসি -০২৭৬। গাড়িতে থাকা ছয়জনকেই বাড়ি বিহায়ে রাখা হলো। কল্যাণপুর থানার পুলিশ জানিয়েছে, এছাড়াও একজন ত্রিপুরার লেফটদা এলাকার বাসিন্দা।

প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদে ধৃতরা মাদক পাচারের বিষয়টি স্বীকার করবে এই ২৩’তম রাজ্য সম্মেলন। ২৩’তম রাজ্য সম্মেলনে উপস্থিত থাকবেন সিপিআই জাতীয় সম্পাদকমন্ডলীর সদস্য কে.নারায়ণা এবং পল্লব সেনগুপ্ত। আগামী ২১-২৫ সেপ্টেম্বর চট্টগিরে অনুষ্ঠিত হতে চলেছে সিপিআই ২৫’তম পার্টি কংগ্রেস।