



গোটা ঘটনার জন্য তৃণমূলকেই দায়ী করলেন সাংসদ বিপ্লব



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই।। আজ কসবা ল কলেজের ভিতর গণধর্ষণ কাণ্ডের রিপোর্ট জমা দেওয়া হয়েছে কেন্দ্রীয় বিজেপি সভাপতি জেপি নাড্ডার কাছে। বিজেপির কেন্দ্রীয় ফ্যাক্ট ফাইন্ডিং কমিটির সদস্যরা এই রিপোর্ট প্রদানের পর এক সাংবাদিক সম্মেলনে বিস্তারিত তুলে ধরেছেন। এদিন সাংবাদিক সম্মেলনে সাংসদ বিপ্লব দেব গোটা ঘটনার জন্য তৃণমূলকেই দায়ী করেছেন। তিনি বলেন, একজনকে বিরুদ্ধে এত অপরাধ থাকা সত্ত্বেও চাকরি কে দিল? অশোক দেব, তৃণমূল বিধায়ক। নিরাপত্তার দায়িত্ব সানফ্রাওয়ার এজেন্সি, সেটিও তৃণমূল নেতাদের। তারাই ধর্মের জায়গা নির্ধারণ করেছিল। তাই পুরো ঘটনাটিই তৃণমূলের করণী। যারা এই নিয়োগ করেছে, তাদেরকেও গ্রেফতার ও জিজ্ঞাসাবাদ করা হোক, এমনটাই দাবি জানিয়েছেন সাংসদ বিপ্লব। তিনি আরো বলেন, এই ধর্ষণের ঘটনায় একটি বিশেষ সম্প্রদায়ের লোকদের সংশ্লিষ্টতা রয়েছে। যে ভৌতব্যবস্থার স্বার্থে এক বিশেষ গোষ্ঠীকে ব্যবহার করা

হচ্ছে। মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় রবীন্দ্রনাথ, বিবেকানন্দ, বঙ্কিমচন্দ্রের বাংলাকে দুষ্কৃতীদের বাংলায় পরিণত করেছেন। এই ধর্ষণ ও হিংসা রাজ্য স্পন্দন। এর দায় মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের। এদিন এই ঘটনায় মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের পদত্যাগ দাবি করেছেন তিনি। এদিন প্রাক্তন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ড: সতপাল সিং বলেন, এই ২৫শে জুনের ঘটনা যেমন নৃশংস, তিক গত বছর কলকাতার মেডিক্যাল কলেজেও একই ধরনের ঘটনা ঘটেছিল। গোটা দেশ এই নিয়ে উত্তাল হয়েছিল। এখন আবার আইন কলেজে, যেখান থেকে আইনজীবী, বিচারক তৈরি হয়, সেই প্রতিষ্ঠানে এক ছাত্রীকে গণধর্ষণ করা হয়েছে। একজন মহিলা মুখ্যমন্ত্রীর রাজ্যে এ ঘটনা আরও লজ্জাজনক। আমরা গিয়ে দেখছি, বাংলার নারীদের উপর অত্যাচার ও অপরাধের হার ভয়াবহভাবে বেড়েছে। এমন বহু মামলা পড়ে আছে, যেখানে আজও ন্যায় মেলেনি। আমরা ধারণা করিনি যে ঘটনাস্থলে যেতে বা

৫ এর পাতায় দেখুন

পাহাড়ি জনপদে ম্যালেরিয়ার প্রকোপ বাড়ছে, টিএমসিতে ভর্তি আক্রান্ত শিশু

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৮ জুলাই।। পাহাড়ি জনজাতি এলাকাগুলোতে আবারও ছড়িয়ে পড়ছে ম্যালেরিয়ার প্রকোপ। বিশেষত তেলিয়ামুড়া মহকুমার অন্তর্গত মুঙ্গিকার্মী রকের বিলাইহাম রিয়াং পাড়া, বড়মুড়া পাহাড়, তীর্থনিয় রিয়াং পাড়া, বাহাদুর সর্দার পাড়া, দত্তালমুম পাড়া, কলইবস্তি, নোনাছড়া, কাকড়াছড়া, এবং ত্রিপুরাবস্তির মতো এলাকা ফের ম্যালেরিয়া প্রবণ অঞ্চলে রূপ নিচ্ছে। গত রবিবার বিলাইহাম রিয়াং পাড়ার ভগীরথ রিয়াং-এর ৭ বছরের শিশু সন্তান ছয়দিন ধরে জ্বরে আক্রান্ত হয়ে বিনা চিকিৎসায় মৃত্যুবরণ করেছে। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, শিশুটি ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়েছে তাকে

সময়মতো চিকিৎসা দেওয়া সম্ভব হয়নি। একইভাবে, বড়মুড়া পাহাড়ের নারায়নবস্তি এলাকার ৮ মাসের শিশু সুরজিং জমতিয়া ও এক নারী, কবিতা রূপনি, ফ্যালসিপেরিয়াম ও ভাইভেন্ড ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়ে স্বদ্যোগে রাজধানীর হাসানিয়া হাসপাতালে চিকিৎসাধীন আছেন। শিশু সুরজিং বর্তমানে আইসিইউ-তে ভর্তি। অভিযোগ উঠেছে, আশাকর্মীদের বারবার জানানো সত্ত্বেও প্রাথমিক চিকিৎসা পোতে পরিবার গুলো উপেক্ষিত হয়েছে। স্থানীয়দের অভিযোগ, এই এলাকায় স্বাস্থ্যকর্মীরা সঠিকভাবে দায়িত্ব পালন করছেন না এবং আক্রান্তদের অবস্থা ওগুরু সহকারে বিবেচনা করছেন না। এই সংকট পূর্ণ

৫ এর পাতায় দেখুন

আইনশৃঙ্খলা জনিতপর্যালোচনা বৈঠকে রাজ্য পুলিশের মহানির্দেশক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই।। খোয়াই জেলার আইনশৃঙ্খলা জনিত বিভিন্ন বিষয়ে আজ এক পর্যালোচনা বৈঠকে মিলিত হয়েছেন রাজ্য পুলিশের মহানির্দেশক অনুরাগ ধনকর। এদিন ডিভিপি হিসেবে দায়িত্ব গ্রহণ করার পর প্রথমবার তিনি খোয়াই জেলা সফরে যান। খোয়াই জেলা পুলিশ সুপার কার্যালয়ে এদিন এই পর্যালোচনা বৈঠকটি অনুষ্ঠিত হয়। এদিন জেলা পুলিশ সুপার রানাদিত্য দাস তাঁকে জেলায় স্বাগত জানিয়েছেন। এদিনের এই পর্যালোচনা বৈঠক সম্পর্কে রাজ্য পুলিশের মহানির্দেশক অনুরাগ ধনকর বলেন, গোটা

রাজ্যের আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ে ইতিমধ্যেই রাজ্যস্তরীয় বৈঠক সম্পন্ন হয়েছে। আজ খোয়াই জেলার বর্তমান আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ে আলোচনার জন্যই এই বৈঠক। সর্বোপরি খোয়াই জেলায় যথেষ্ট ভালো কাজ হচ্ছে বলে জানানেন তিনি। তাঁর কথায়, গত বছরের তুলনায় অপরাধজনিত ঘটনা, নেশাপাচার প্রভূতি ক্ষেত্রে যথেষ্ট ভালো ফল লক্ষ্য করা গেছে। অপরাধজনিত ঘটনা গত বছরের তুলনায় প্রায় ১০ শতাংশ থেকে বেশি কমানো সম্ভব হয়েছে। নেশা সম্পর্কিত মামলা ১০ থেকে ১২ শতাংশ কমিয়ে আনা গেছে।

৫ এর পাতায় দেখুন

লামডিং বদরপুর রুটে ধ্বস ১১ জুলাই পর্যন্ত বাতিল ট্রেন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই।। অসমের ডিমা হাসাও জেলার লামডিং-বদরপুর রুটে পাহাড়ি রেলপথে ফের নতুন ভূমিধসের কারণে রবিবার ৬ জুলাই রাত থেকে ট্রেন চলাচল বন্ধ হয়ে গেছে। ধসটি ঘটেছে ৫০/২ কিলোমিটার পর্যায়ে দিহাখো ও মুনা স্টেশনের মধ্যবর্তী অঞ্চলে। এই এলাকা দীর্ঘদিন ধরেই ভূমিধসপ্রবণ বলে চিহ্নিত এবং ২৩ জুন থেকে একাধিকবার ধসের কারণে রেল চলাচলে বিঘ্ন ঘটছে। পাহাড়ি ধসের ফলে মুপা ও দিহাখো স্টেশনের মধ্যবর্তী ৫১/১-২ কিমি অঞ্চলে ট্রাক সম্পূর্ণরূপে মাটিচাপা পড়ে যায়। ফলে রেল চলাচল আপাতত বন্ধ রাখা হয়েছে এবং দ্রুত ধস সরানোর কাজ চলছে। যাত্রীসুবিধার জন্য গুয়াহাটি, লামডিং, শিলচর, বদরপুর ও আগরতলা স্টেশনগুলোতে সহায়তা কেন্দ্র খোলা হয়েছে। পূর্বাশ্রিত সীমান্ত রেলওয়ে (এনএফআর) জানিয়েছে, যাত্রীদের জন্য খাবার ও প্রাথমিক পরিষেবার ব্যবস্থা করা হয়েছে। কামাখ্যা, গুয়াহাটি, লামডিং, নিউহাফলং, শিলচর, বদরপুর ও আগরতলায় সহায়তা কেন্দ্র খোলা হয়েছে। রেল কর্তৃপক্ষ আশ্বাস দিয়েছে, দ্রুত রেলপথ স্বাভাবিক করার জন্য সর্বোচ্চ প্রচেষ্টা চালানো হচ্ছে। ধসের

৫ এর পাতায় দেখুন

বিদ্যুৎ বিলের আরও স্বচ্ছতা আনতে বসানো হচ্ছে স্মার্ট মিটার : বিদ্যুৎমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই।। রাজ্যে বিদ্যুৎ বিল প্রদানে আরও স্বচ্ছতা আনতে আগামী এক সপ্তাহের মধ্যে মন্ত্রিপরিষদ সদস্যদের অফিস ও বাসভবনসহ, রাজ্যের ২,৭০০ জন বিদ্যুৎ নিগম কর্মচারীর বাড়িতে স্মার্ট মিটার বসানোর কাজ শুরু হচ্ছে বলে মঙ্গলবার জানান বিদ্যুৎ মন্ত্রী রতন লাল নাথ। তিনি জানান, রাজ্যে বর্তমানে মোট ১০.২৬ লক্ষ বিদ্যুৎ গ্রাহক রয়েছেন, যার মধ্যে ৯০,০০০ জন ইতিমধ্যেই স্মার্ট মিটার গ্রহণ করেছেন। তিনি আরো বলেন যে আজ থেকেই মুখ্যমন্ত্রী ডা. মানিক সাহার বাসভবন ও দপ্তরে স্মার্ট মিটার বসানোর কাজ শুরু হচ্ছে। এরপর পরায়ক্রমে অন্যান্য মন্ত্রীর বাসভবন ও সমস্ত সরকারি দপ্তরে মিটার বসানো হবে। বিদ্যুৎ নিগম কর্মীদের বাড়িতেও এক সপ্তাহের মধ্যে মিটার বসানো সম্পন্ন হবে।



স্মার্ট মিটার পরাবেক্ষণের জন্য দুটি নতুন অফিস খোলা হবে, যেখান থেকে গোটা রাজ্যের স্মার্ট মিটারগুলি নিয়মিত মনিটরিং করা হবে

স্মার্ট মিটার বাতিলের দাবিতে সংগ্রাম পরিষদের ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ৮ জুলাই।। আজ জেলা সদর ধর্মনগর বিদ্যুৎ দপ্তরে সামাজিক সংস্থা জন ডেপুটেশন শেষে তারা সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি অধিকার সংগ্রাম পরিষদ উত্তর জেলা কমিটির পক্ষ থেকে স্মার্ট মিটার বাতিল সহ চার দফা দাবি নিয়ে একটি প্রতিনিধিমূলক ডেপুটেশন প্রদান করা হয়। নিউহাফলং, শিলচর, বদরপুর ও আগরতলায় সহায়তা কেন্দ্র খোলা হয়েছে। রেল কর্তৃপক্ষ আশ্বাস দিয়েছে, দ্রুত রেলপথ স্বাভাবিক করার জন্য সর্বোচ্চ প্রচেষ্টা চালানো হচ্ছে। ধসের

হিল। ডেপুটেশন শেষে তারা সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে দাবিগুলো তুলে ধরেন। দাবিগুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলো, স্মার্ট মিটার বাতিল করতে হবে, বিদ্যুৎ পরিষেবা কেসরকারিকরণ বন্ধ করতে হবে, সমস্ত বিপ্লব পরিবার এবং আয়করের আওতার বাইরে যে সমস্ত পরিবার রয়েছে তাদের সবাইকে বিনামূল্যে বিদ্যুৎ সরবরাহ করতে হবে, বিদ্যুতের বর্ধিত মাণ্ডল বাতিল করতে হবে। তারা আরো বলেন বিদ্যুৎ দপ্তরের কর্তৃপক্ষের পক্ষ থেকে তাদেরকে আশস্ত করা হয়েছে তাদের দাবির বিষয় উর্ধতম কর্তৃপক্ষের নজরে দেওয়া হবে।

বিরোধীদের উপর লাগাতর হামলা মুখ্যমন্ত্রীর দ্বারস্থ সিপিএম নেতৃত্ব



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই।। ত্রিপুরার আইনের শাসন বর্তমানে প্রশ্নের মুখে এসে দাঁড়িয়েছে। বিরোধী রাজনৈতিক দলগুলির উপর ধারাবাহিক হামলা ও পুলিশ প্রশাসনের নীরবতা বা মদতদাতা ভূমিকায় থাকা নিয়ে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করেছে সিপিআই(এম)। তাই বিরোধীদের উপর দমননীতি অবিলম্বে বন্ধ করা এবং পুলিশকে আইন অনুযায়ী কাজ করার দাবি জানিয়েছে মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহাকে চিঠি দিয়েছে সিপিআই(এম)। এদিকে, বিরোধী দলমতো জিতেন্দ্র চৌধুরীর নেতৃত্বে সিপিএমের প্রতিনিধিদল মুখ্যমন্ত্রী ডা. মানিক সাহার সঙ্গে সাক্ষাৎ করেন ও একটি আরকলিপি তুলে দেন।

ওই চিঠিতে সিপিআই(এম)-র নেতৃত্বধারা লেখেন, রাজ্যের আইন-শৃঙ্খলা পরিস্থিতি ভয়ঙ্করভাবে অবনতি ঘটেছে। প্রশাসনের একাংশের পক্ষপাতদুষ্ট ও উদাসীন ভূমিকাই বিরোধীদের দমন করার প্রধান অস্ত্র হয়ে দাঁড়িয়েছে। পুলিশের এই নিরলিপ্ত আচরণ শুধু বিরোধী রাজনৈতিক কর্মকাণ্ডকে রুদ্ধ করেছেন না, বরং সাধারণ জনগণের নিরাপত্তাও সংকটাপন্ন করে তুলেছে। তারা আরও উল্লেখ করেছেন, ত্রিপুরা পুলিশ 'প্রেসিডেন্ট কালার' অর্জনের গৌরব অর্জন করেছিল, আজ তাদেরই একটি আশে শাসকদলের কথায় চলা ও বিরোধীদের দমনে ব্যবহৃত হচ্ছে যা গোটা বাহিনীর ভাবমূর্তিকে কলঙ্কিত করেছে। সাম্প্রতিক ঘটে যাওয়া কিছু ভয়াবহ ঘটনার উল্লেখ করে বলে, ১৭ জুন, ২০২৫ — বিশালগড়ে

৫ এর পাতায় দেখুন

ধর্মঘট ব্যর্থ করতে ময়দানে বিএমএস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই।। আগামীকাল যান চলাচল স্বাভাবিক থাকবে। আগামীকাল দেশব্যাপী সাধারণ ধর্মঘটের বিরুদ্ধে এমনটাই বললেন মেলাধর মোটবস্ট্যান্ডিং বিএমএস-এর সভাপতি বিপ্লব মজুমদার। এদিন ধর্মঘট ব্যর্থ করতে মিছিলে সামিল হয়েছেন বাস সিল্ডিকেট মহকুমা শাখার সম্পাদক স্বপন সাহা সহ বিএমএস-এর অন্যান্যরা। প্রসঙ্গত, চারটি শ্রম কোড বাতিল করা, পূর্বনো পেনশন স্কিম পুনর্বহাল করা, বিদ্যুৎ সংশোধনী বিল বাতিল করা সহ ১৭ দফা দাবির ভিত্তিতে আগামীকাল দেশব্যাপী সাধারণ ধর্মঘটের ডাক দিয়েছে কেন্দ্রীয় ১০ টি ট্রেড ইউনিয়ন। জনবিরোধী এই হরতাল রাজ্য

৫ এর পাতায় দেখুন

২৪ ঘন্টার বৃষ্টিতে

উদয়পুর ও সোনামুড়ার কয়েকটি স্থান জলমগ্ন, জনদুর্ভোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর / সোনামুড়া, ৮ জুলাই।। আজ সকাল থেকে অবিরাম বৃষ্টিতে উদয়পুর শহর সহ সারা মহকুমার বিভিন্ন জায়গায় জমে গেছে জল। আশ্চর্য্যের বিষয় এখনো পর্য্যন্ত প্রশাসনের কর্তাদের দেখা মিলেনি। উদয়পুর শহরের বিভিন্ন অলিগলি, বিভিন্ন ওয়ার্ডে জম জমে গেছে। এমনকি থানা চৌমুহনী,জনবন, ব্রহ্মা বাড়ি, টাউন সোনামুড়া সহ বিলপাড়া, রাজার বাগ এলাকায় জল জমে গেছে প্রচুর। কৃষকরা আছেন উদয়পুর পুর পরিষদ। দীর্ঘদিন ধরে পৌর পরিষদ এলাকা বিভিন্ন ওয়ার্ডের জল নিকাশি ব্যবস্থা



ভেঙে পড়ার ফলে সামান্য বৃষ্টিতে জল যাওয়ার ব্যবস্থা নেই। এই উদয়পুর টাউন সোনামুড়া এলাকার ১১ নম্বর ওয়ার্ডের মানুষের বাড়ি ঘরে জল জমে গেছে। ড্রেনের অবস্থা

৫ এর পাতায় দেখুন



মঙ্গলবার প্রদেশ কংগ্রেস কার্যালয়ে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

ত্রিপুরার ডাক পরিষেবায় আইটি ২.০ অ্যাপ্লিকেশন-একটি ডিজিটাল রূপান্তর উদ্যোগ

আগরতলা, ৮ জুলাই, ২০২৫: ডাক বিভাগ গ্রাহকদের অত্যাধুনিক প্রযুক্তির পরিষেবা দেবার লক্ষ্যে পরবর্তী প্রজন্মের এপিটি অ্যাপ্লিকেশন চালু করার কথা ঘোষণা করে গর্বিত, যা ডিজিটাল

ধুবড়িতে ব্যাপক উচ্ছেদ অভিযান:

৩,৫০০ বিঘা জমি থেকে ২,০০০ পরিবার স্থানচ্যুত

ধুবড়ি, ৮ জুলাই : ধুবড়ি জেলার প্রশাসন মঙ্গলবার একটি ব্যাপক উচ্ছেদ অভিযান চালিয়েছে চারুয়া-ভাখড়া, সন্তোষপুর এবং চিরকুট এলাকায়, যা ধুবড়ি থেকে প্রায় ৫৫ কিলোমিটার দূরে অবস্থিত। এই অভিযান প্রাকালে প্রায় ৩,৫০০ বিঘা সরকারী জমি উদ্ধার করা হয়েছে।

অভিযানটি সফলভাবে সম্পন্ন করতে জোয়ারসহ ভারী যন্ত্রপাতি ব্যবহৃত হয়েছিল, যার ফলে বহু বছরের পুরনো আবাসিক কাঠামো ভেঙে দেওয়া হয়। অনেক বাসিন্দা নিজেদের বাড়ি স্বেচ্ছায় ভেঙে অনার চলে গিয়েছিল অভিযানের আগেই। সরকারি সূত্রে জানা গেছে, প্রায় ২,০০০ পরিবার দীর্ঘদিন ধরে সরকারী খাস জমিতে বসবাস করে আসছিল। উচ্ছেদ অভিযানটি আসামের সরকারী পরিকল্পনার অংশ হিসেবে পরিচালিত হচ্ছে, যেখানে এই জমি আদানি গ্রুপের কাছে হস্তান্তর করা হবে, যাতে আসাম পাওয়ার ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন লিমিটেড একটি থার্মাল পাওয়ার প্রকল্প স্থাপন করতে পারে।

এ বিষয়ে সরকারের তরফ থেকে বলা হয়েছে, প্রতিটি উচ্ছেদ হওয়া পরিবারকে এককালীন ৫০,০০০ আর্থিক সহায়তা দেওয়া হবে। এছাড়াও, ভূমিহীন পরিবারদের পুনর্বাসনের জন্য বোঝার-আলাগা এলাকায় পুনর্বাসন পরিকল্পনা নেওয়া হচ্ছে, যা আখানি রাজস্ব সার্কেল অফিসারের অধীনে রয়েছে।

তবে, উচ্ছেদ স্থলগুলিতে উত্তেজনা তীব্র হয়েছে, এবং ক্ষুব্ধ স্থানীয়রা রাজ্য অবরোধ ও প্রতিবাদ কর্মসূচি শুরু করেছে। পরিস্থিতি উত্তপ্ত হওয়ায় দ্রুত পুলিশ বাহিনী সেখানে পৌঁছায় এবং শান্তি স্থাপন করে। সুপারিনটেনডেন্ট অফ পুলিশ লীনা ডালে অভিযানে সরাসরি নেতৃত্ব দেন এবং পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনার চেষ্টা করেন।

একই সময়ে, স্বাধীন বিধায়ক আখিল গোঁগৈ উচ্ছেদ স্থান পরিদর্শন করতে গেলে তাকে পুলিশ আটক করে চপার থানায় নিয়ে যায়। সূত্র অনুযায়ী, আখিল গোঁগৈ সেখানে পৌঁছানোর পর পরিস্থিতি আরো উত্তেজিত হয়ে পড়ে, যেখানে বেশিরভাগ পরিবারই স্বেচ্ছায় স্থানান্তরের জন্য প্রস্তুত ছিল, তবে একটি অংশ বিক্ষোভের সৃষ্টি করে। প্রশাসনের আশ্বাস সত্ত্বেও, ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলোর পুনর্বাসন এবং সঠিক ক্ষতিপূরণের দাবিতে সারাদিন ধরে বিক্ষোভ ও প্রতিবাদ চালিয়ে যায়।

উৎকর্ষতায় নিঃসন্দেহে এক ঐতিহাসিক মাইলফলক। এই রূপান্তরমূলক উদ্যোগের অংশ হিসাবে, আগরতলায় ডাকঘরের প্রধান কার্যালয় সহ রাজ্যের ২৫ টি উপ-ডাকঘর এবং তাদের শাখা ডাকঘরে উন্নত এই পরিষেবা চালু হবে আগামী ১৫ জুলাই থেকে।

২৫টি উপ-ডাকঘরের মধ্যে রয়েছে: অভয়নগর, ওএনজিসি, ধলেশ্বর ও তার শাখা, মোহনপুর ও তার শাখা, কুঞ্জবন ও তার শাখা, আগরতলা বিমানবন্দর ও তার শাখা, আগরতলা সচিবালয়, জগন্নাথ বাড়ি রোড, নারায়ণপুর ও তার শাখা, সেকেরকোট ও তার শাখা, আগরতলা বাজার, অরুন্ধতিনগর ও তার শাখা, জম্পুইজলা ও তার শাখা, এনআইটি আগরতলা, সিধাই ও তার শাখা, আগরতলা কলেজ ও তার শাখা, বীরেন্দ্রনগর ও তার শাখা, কামালঘাট ও তার শাখা, রামনগর ও তার শাখা, ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়, আগরতলা কোর্ট, বিশালগড় ও তার শাখা, খয়েরপুর ও তার শাখা, বানীবাজার ও তার শাখা, শালবাগান ও তার শাখা।

এই উন্নত ডিজিটাল প্ল্যাটফর্মে একটি বিরামবিহীন এবং সুরক্ষিত

যে, প্রতিটি নাগরিককে আরো উন্নত ও দ্রুত এবং আরও জিটালভাবে ক্ষমতায়িত পরিষেবা প্রদানের স্বার্থে এই পদক্ষেপগুলি নেওয়া হচ্ছে। আগরতলা পোস্টাল ডিভিশনের সুপারিনটেনডেন্ট অব পোস্ট অফিস শ্রী মানিক লাল দাস এ খবর জানিয়েছেন। তিনি বলেন, আগামী ১৪ জুলাই সংশ্লিষ্ট স্মার্ট, দক্ষ এবং নিশ্চিতভাবে অতি দ্রুত পরিষেবা প্রদান নিশ্চিত করবে।

কক বিভাগ দৃঢ়ভাবে ব্যক্ত করেছে

RE-ADMISSION NOTIFICATION

This is for information of all concerned students of TTAADC Polytechnic Institute, Khumulwng, West Tripura, that the "Re-Admission" into 1st, 3rd and 5th Semester for the Academic Year 2025-26 shall start from 14th July, 2025. For more details please visit the Institute Website <https://www.tpikhumulwng.edu.in>.

ICA/D-551/25

Sd/- Suraj Deb Barma
Principal-in-charge
TTAADC Polytechnic Institute
Khumulwng, West Tripura

Press Notice Inviting e- Tender No. 01/Comdt.15th bntsr/PNIET/2025-26
Dated, 4 July 2025.

The Commandant 15th Battalion TSR (IR-XI), Saidabari, Kumarghat, Unakoti Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender from the Central and State Public Sector Undertaking/ Enterprise and eligible contractors/ firms/ agencies of appropriate class registered with P.W.D/TTAADC/MES/CPWD/Railway/other state P.W.D up to 03 P.M on 23.07.2025 for the following

SIL No.	Name of works	Estimated cost	Earnest money	Time for completion	Last date and time for documents downloading and Bidding	Time and date of opening of technical bid	Document downloading and bidding at application	Class of bidder
01.	Construction of 01(one) TTS barrack size(40' x 20'), half wall, GCI sheet walling and roofing, with 4' front verandah at Saidabari under 15 th Bn TSR.(IR-XI), Unakoti Tripura/ Barrack No.I (DNITNo.01/comdt15thbntsr/DNIT/2025-26)	Rs.9,60,146/-	Rs. 19,203/-	90(Ninety) Days	At 1700hrs on 23.07.2025	At 1700hrs on 23.07.2025	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
02.	Construction of 01(one) TTS barrack size(40' x 20'), half wall, GCI sheet walling and roofing, with 4' front verandah at Saidabari under 15 th Bn TSR.(IR-XI), Unakoti Tripura/ Barrack No.II (DNITNo.02/comdt15thbntsr/DNIT/2025-26)	Rs.9,60,146/-	Rs. 19,203/-	90(Ninety) Days	1300 hrs on 23.07.2025	At 1700hrs on 23.07.2025	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
03	Construction of 01(one) TTS barrack size(40' x 20'), half wall, GCI sheet walling and roofing, with 4' front verandah at Saidabari under 15 th Bn TSR.(IR-XI), Unakoti Tripura/ Barrack No.III (DNITNo.03/comdt15thbntsr/DNIT/2025-26)	Rs.9,60,146/-	Rs. 19,203/-	90(Ninety) Days	1300 hrs on 23.07.2025	At 1700hrs on 23.07.2025	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class

Eligible bidders bidders snai participate in bidding only in online through website <https://tripuratenders.gov.in>. Bidders are allowed to bid 24 x 7 until the time of bid closing, with option for re-submission, wherein only their latest submitted bid would be considered for evaluation. The e- Procurement website will not allow any bidder to attempt bidding, after the scheduled date and time. Submission of bids physically is not permitted.

For & on behalf of Governor of Tripura.

ICA/C/1344/25

(Rajib Sengupta) Commandant
15th Battalion TSR (IR-XI)

No. F. 1/DE Admission/CSC/2025/

CENTRAL SELECTION COMMITTEE-2025

EDUCATION (HIGHER) DEPARTMENT

GOVT. OF TRIPURA

Notice for Cancellation of ITI Lateral Entry-2025 Allotment

This is for information to all concerned ITI passed out candidates who have received allotment letter for admission into various Diploma courses in third semester through ITILE 2025; the whole allotment list is cancelled with immediate effect due to a technical glitch observed in the process. The subsequent admission process also halted until further notice. A new schedule of publication of allotment and subsequent admission dates will be notified from Central Selection Committee shortly.

ITI Lateral Entry-2025 এলটিএসসি ব্যতিল প্রসঙ্গ

সকল আর্টিসাইন ইন্টারমিডিয়েট প্রার্থীদের জানানো যাচ্ছে যে, ITILE 2025-এর মাধ্যমে বিভিন্ন ডিপ্লোমা কোর্সের তৃতীয় সেমিস্টারের ভর্তি করা যার একটিমাত্র লেটার প্রদেয়ন, সেই সম্পূর্ণ একটিমাত্র তালিকাটি একটি কারিগরি ত্রুটির কারণে **অবিলম্বে ব্যতিল করা হলো**। এই সিদ্ধান্তের ফলস্বরূপ, পরবর্তী ভর্তি প্রক্রিয়াও পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত স্থগিত থাকবে।একটিমাত্র প্রকাশ এবং পরবর্তী ভর্তির তারিখের একটি নতুন সময়সূচী Central Selection Committee কর্তৃক শীঘ্রই জানানো হবে।

Sd/-

Dr. Tripura Sen, FIE

Chairman CSC

ICA/D-545/25

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ব্রাজিলের রাষ্ট্রপতি লুইস ইনাসিও লুলা দা সিলভার সঙ্গে আলোচনা করবেন দুই দেশ ৪টি সমঝোতা চুক্তিতে স্বাক্ষর করবে

পূর্বাঞ্চলীয় বিমান বাহিনী প্রধান ও অরুণাচল প্রদেশের রাজ্যপালের মধ্যে নিরাপত্তা ও উন্নয়ন বিষয়ক আলোচনা

শিলং, ৮ জুলাই : শিলংয়ে অবস্থিত পূর্বাঞ্চলীয় বিমান বাহিনীর প্রধান এয়ার মার্শাল সুরং সিং অরুণাচল প্রদেশের রাজ্যপাল লেফটেন্যান্ট জেনারেল (অব.) কে.টি. পানিহিকের সাথে ৮ জুলাই রাজভবনে গুরুত্বপূর্ণ নিরাপত্তা এবং উন্নয়ন সংক্রান্ত বিষয়াদি নিয়ে আলোচনা করেন। সরকারি একটি বিবৃতিতে জানানো হয়েছে, সোমবার দুজন শীর্ষস্থানীয় কর্মকর্তা জাতীয় নিরাপত্তা, আঞ্চলিক প্রতিরক্ষা প্রস্তুতি, এবং দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা বিষয়ে আলোকপাত করেন। বিশেষভাবে অরুণাচল প্রদেশের কঠিন ভূপ্রকৃতি এবং বর্ষাকালে তার বৃদ্ধি পেতে থাকা ঝুঁকির কারণে এসব বিষয় অত্যন্ত গুরুত্ব সহকারে আলোচনা করা হয়। রাজ্যপাল পানিহিক ভারতীয় সেনাবাহিনীর প্রশংসা করেন, যারা এই সীমান্তবর্তী রাজ্যে তাদের উপস্থিতি বজায় রেখেছে, এবং সংহকে উতাহিত করেন স্থানীয় যুবকদের সাথে আরও বেশি সম্পৃক্ত হতে, বিশেষ করে যারা এডভান্স ল্যান্ডিং গ্রাউন্ডস-এর আশেপাশে বাস করেন, যাতে তারা সেনাবাহিনীতে যোগ দেওয়ার প্রতি আগ্রহী হয়ে ওঠে। পানিহিক বলেন, “এ ধরনের আউটরিচ উদ্যোগ যুবকদের মধ্যে গর্ব, শৃঙ্খলা এবং দেশপ্রেমের অনুভূতি তৈরি করতে সাহায্য করবে।” উত্তরে, এয়ার মার্শাল সিং রাজ্যপালকে আশ্বস্ত করেন যে, ভারতীয় বিমান বাহিনী অরুণাচল প্রদেশের মানুষের নিরাপত্তা, উন্নয়ন এবং মঙ্গলার্থে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

সিকিম বিজেপি-তে বিশাল যোগদান, ১০ জন বিশিষ্ট ব্যক্তিত্ব দলের অঙ্গীভূত

গ্যাংটক, ৮ জুলাই : সিকিম বিজেপি-তে নতুন শক্তি যোগ হল। ৭ জুলাই, বিজেপি সিকিম রাজ্য সভাপতি ড. থাপার উপস্থিতিতে দলের নতুন সদস্যদের আনুষ্ঠানিকভাবে দলের অঙ্গীভূত করার জন্য এক জমকালো অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়। এতে মোট ১০ জন বিশিষ্ট ব্যক্তি সিকিম বিজেপিতে যোগদান করেন। এই নতুন সদস্যরা বিভিন্ন সামাজিক, রাজনৈতিক এবং সাংস্কৃতিক ব্যাকগ্রাউন্ড থেকে আসা ব্যক্তিত্ব। তারা প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির নেতৃত্বে প্রেরিত হয়ে বিজেপিতে যোগ দিয়েছেন এবং সিকিমের জনগণের উন্নয়নের জন্য কাজ করতে ইচ্ছুক।

সিকিম বিজেপির রাজ্য সভাপতি ড. থাপা অনুষ্ঠানে নতুন সদস্যদের স্বাগত জানিয়ে তাঁদের অভ্যর্থনা জানান। যোগদানকারী সদস্যদের মধ্যে আছেন, ইয়োকসম ভাসিডিং বিধানসভার বিক্রম গুরুং এবং পশ্চিম পেনডাম বিধানসভা থেকে দীপা রাই, মোমখি সুভা, নাতিকা সুভা, গোমা সুভা, ইয়ানা রাই, রুবেন রাই, গঞ্জ সুভা, সানদীপ সুভা, এবং মখি রাই। এই ব্যক্তির বিভিন্ন সামাজিক ক্ষেত্রে তাঁদের অবদান রেখেছেন এবং স্থানীয় জনগণের সাথে নিবিড় সম্পর্ক গড়ে তুলেছেন। ড. থাপা তাঁর বক্তব্যে বলেন, “আজকের এই যোগদান অনুষ্ঠান সিকিম বিজেপির জন্য একটি

ঐতিহাসিক মুহূর্ত। নতুন সদস্যরা প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির শক্তিশালী নেতৃত্বে অনুপ্রাণিত হয়েছেন এবং সিকিমে বিজেপির কাজের প্রতি তাদের আস্থা রেখেছেন। এটি শুধু একটি রাজনৈতিক দল নয়, এটি একটি আপোলন, যা মানুষের সেবা, উন্নয়ন এবং বিকাশের জন্য কাজ করছে।”

আমি, রাজু মিগ্রা, পিতা-প্রয়াত সিদ্দিক মিগ্রা, বাসস্থান-এ কে রোড, দক্ষিণ রামনগর, পোষ্ট অফিস- আগরতলা, থানা- পশ্চিম আগরতলা থানা, জেলা- পশ্চিম ত্রিপুরা, বয়স- ৪৬ বছর, ধর্ম- মুসলিম এবং ব্যবসায়ী ও একজন ভারতীয় নাগরিক। কিছু নথিপত্রে ও সাটিফিকেটে আমার বাবার প্রকৃত নাম - সিদ্দিক মিগ্রা লেখা রয়েছে। বাবার সিটি জেনশিপ সাটি ফিকেট এবং ডেথ সাটি ফিকেটে সিদ্দিক মিগ্রা লেখা রয়েছে। বাবার ভোটার কার্ডে ছিদেক মিগ্রা লেখা রয়েছে। আমি ৮ জুলাই ২০২৫ ইং আইএন-টিআর ৩৫৪১১৫৩৯২৪৯৬০এক্স নোটারি এফিডেফিট মুলে ঘোষণা করছি সিদ্দিক মিগ্রা, সিদ্দিক মিগ্রা, ছিদেক মিগ্রা সকরই একই ব্যক্তি ও একই নামে পরিচিত।

রাজু মিগ্রা।

সম্পর্ক বিষয়ক নানা বিষয়ে আলোচনা হবে। এর পরবর্তী অংশ হিসেবে প্রতিনিধিত্ব পর্যায় আলোচনা অন্তর্ভুক্ত হবে। দুই দেশ নিজেদের স্বার্থের ক্ষেত্রগুলোতে সহযোগিতা বাড়ানোর জন্য বিভিন্ন সমঝোতা চুক্তিতে স্বাক্ষর করবে। ব্রাজিলে ভারতের রাষ্ট্রদূত দিনেশ ভাটিয়া পূর্বে জানিয়েছিলেন যে, প্রধানমন্ত্রী মোদীর দ্বিপাক্ষিক বৈঠকগুলোর সময় ৪টি সমঝোতা পত্রে স্বাক্ষর হবে। এসব পত্রে স্বাস্থ্যসেবাদের বিরুদ্ধে লড়াই, গোপনীয় তথ্য বিনিময়, নবায়নযোগ্য শক্তি এবং কৃষি গবেষণায় সহযোগিতা সংক্রান্ত বিষয়ে আলোচনা হবে। এরপর প্রধানমন্ত্রী মোদীর দ্বিপাক্ষিক উদ্দেশ্যে রওনা হবেন, যা তাঁর পাঁচ দেশের বিদেশ সফরের শেষ পর্ব। প্রধানমন্ত্রী মোদী রিও সফরকে অত্যন্ত ফলপ্রসূ বলে উল্লেখ করেছেন।

তিনি সোমবার মিডিয়া পোস্টে জানান, তিনি ব্রিকস শীর্ষ সম্মেলনে ব্যাপক আলোচনা করেছেন। তিনি

ব্রাজিলের রাষ্ট্রপতি ও সরকারকে এই মঞ্চকে আরও কার্যকর করতে তাদের ব্রিকস সভাপতিত্বের মাধ্যমে করা কাজের জন্য অভিনন্দন জানান। তিনি আরও বলেন, বিশ্ব নেতাদের সঙ্গে তাঁর দ্বিপাক্ষিক বৈঠকগুলো বিভিন্ন দেশের সঙ্গে ভারতের মৈত্রী বৃদ্ধি করবে। এর আগে, রিও ডি জেনেরোতে পরিবেশ, সিত্তি ৩০ এবং বৈশ্বিক স্বাস্থ্য বিষয়ে একটি সেশনে ব্রিকস শীর্ষ সম্মেলনে প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেন, পৃথিবী এবং মানব স্বাস্থ্য নবায়নযোগ্য শক্তি এবং কৃষি গবেষণায় সহযোগিতা সংক্রান্ত বিষয়ে আলোচনা হবে। এরপর প্রধানমন্ত্রী মোদী নামিবিয়ার উদ্দেশ্যে রওনা হবেন, যা তাঁর পাঁচ দেশের বিদেশ সফরের শেষ পর্ব। প্রধানমন্ত্রী মোদী রিও সফরকে অত্যন্ত ফলপ্রসূ বলে উল্লেখ করেছেন।

তিনি সোমবার মিডিয়া পোস্টে জানান, তিনি ব্রিকস শীর্ষ সম্মেলনে ব্যাপক আলোচনা করেছেন। তিনি

PNle-T NO:- 48/EE/PNle-T/MECH.DIVN/AGT/2025-26
Dated: 01/07/2025

The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in single bid system from Original Equipment Manufacturer (OEM) / Original Equipment Manufacturer (OEM) authorized service provider / Reputed firm having specified experience in maintenance of lifts for the following work: Name of work:- Comprehensive Annual Maintenance Contract (CAMC) for 05 (Five) nos. elevators (OTIS make) of different capacity installed at different location in High Court of Tripura, Agartala for a period of 02(two) years.

1. Estimated Cost: Rs 26,42,000.00
2. Earnest Money: Rs 52,840.00
3. Bid Fee: Rs 1,000.00
4. Time for completion: 730 (Seven Hundred & Thirty) days.
5. Last date & time for online Bidding: 17/07/2025 upto 3:00 PM

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement portal <https://tripuratenders.gov.in> ICA/C/1346/25

Executive Engineer
Mechanical Division, Agartala Division

NOTICE INVITING e-TENDER
TENDER REF. No. F.3(1-97)-STORE/DHS/X-Ray Film & Accessories/2024-25. Dated, Agartala 30/07/2025
e-Tender for procurement of X-Ray Film & Accessories

A Tender is hereby invited on behalf of the Government of Tripura for procurement of X-Ray Film & Accessories from resourceful, experienced and bonafide, renowned licensed Manufacturer or their Authorized distributor/supplier. The details of tender, List of items with indicative quantity along with the tender Documents are made available on website (www.tripuratenders.gov.in). The last date/time of online submission of the tender documents is 21/07/2025 up to 5:00 pm. All future modification/corrigendum shall be made available in the e procurement portal, so bidders are requested to get the updates from the e procurement web portal only. ICA/C/ 1951/25

Director of Health Services
Govt. Of Tripura, Agartala

No: F.3 (5- 2- 2) /Proc /rEC IT SAGS I 2020'21/2456-59
Tripura State AIDS Control Society Health & FamilyWelfare Department Government of Tripura
Akhaura Road, Opposite to IGM Hospital Agartala-7 99 0 0 1 : Tripura.
[e-mail : sacstripara2.0.0B@gmail.com & Phone : 0387-2327 674]

NOTICE I.NVITING TENDER

Sealed Tender in two [2] bid system is hereby invited by the Project Director, Tripura SACS from resourceful, reliable and experienced agencies/owners or their authorized agencies or any professional agency for installation of 50 nos. of new small hoarding at hotspots area throughout the state with message on IDU, Stigma & Discrimination, Youth & HIV etc. along with fixing and fitting. The detailed infonnation, terms & conditions and description, and specifications may be collected from the office of the undersigned [from Procurement Section] on any working day between[0:00a.m.to04:00p.m.till 29 th July 2025 sorthesamecanbedownloadedfrom the website www.tsacs.tripura.gor.in The last date of sui-mission of sealed tender is up to 04:00 p.m. of 29th July, 2025 and will be opened on the next working day at 04:00 p'm' if possible.

(Dr. Samarпита Dutta)
Project Director
Tripura State AIDS Control Society

মঙ্গলবার তুলসিবাবী বালিকা বিদ্যালয়ে শিশু সুরক্ষা কমিশনের উদ্যোগে একদিনসীয়া কর্মশালায় আয়োজন করা হয়।

হরেকরকম াহরেকরকম াহরেকরকম

সকালের এত ব্যস্ততার মাঝে সুস্বাদু টিফিন শরীর চাঙ্গা করতে বিছানাতেই সারুণ যোগাসন

সকালে উঠে খুদের টিফিন বানাতে হবে ভেবেই আলস্য আসে? তার উপর সে টিফিন আবার হতে হবে বাচ্চা মনের মতো! সকালের এত ব্যস্ততার মাঝে সুস্বাদু এমন কী টিফিন দেবেন, সেই ভেবে রাতের ঘুম উড়েছে আপনার? বাচ্চা র পছন্দের পাশাপাশি তাদের স্বাস্থ্যের দিকটাও নজর রাখতে হবে আপনাদেরই। বাজার থেকে কেনা চিপ্স, পিতা টিফিনে একেবারেই দেওয়া যায় না। গরমের সময় টিফিন দেওয়া আরও সমস্যার। সকালে টিফিন বানিয়ে দিলে দুপুরে সেই টিফিন আবার বিস্বাদ হয়ে যায়, তাই এই মরসুমে টিফিনে কী কী দিতে পারেন, রইল তার হদিস।

ওট ইডলি:

দু’কাপ ওট নিয়ে একটু শুকনো প্যানে ভেজে নিন। এ বার মিশ্রিতে ভাল করে গুঁড়ো করে নিন। কড়াইয়ে তেল দিয়ে সর্ষে, বিউলির ডাল ও ছোলার ডালে ফোড়ন দিন। এ বার পেঁয়াজ কুচি, গাজর কুচি, বিপ্স কুচি এবং সামান্য নুন দিয়ে নাড়াচাড়া করে নিন। এ বার



এই মিশ্রণ ওটসের গুঁড়োর সঙ্গে মিশিয়ে তাতে এক কাপ দই দিয়ে ভাল করে মিশিয়ে নিন। চাইলে ধনেপাতা ও কাঁচালক্ষাও দিতে পারেন। এ বার ইডলির স্টিমারে ১৫ মিনিট স্টিম করে নিলেই তৈরি হয়ে যাবে ওট ইডলি।

সজির পরোটা:

গাজর, বিট, ক্যাপসিকাম সব রকম সজি ভাল করে কুচিয়ে নিয়ে তার সঙ্গে নুন, কাঁচা লক্ষা, রসুন কুচি, জোয়ান, হলুদ গুঁড়ো, লক্ষা গুঁড়ো দিয়ে ময়দার সঙ্গে ভাল করে মেখে নিন। প্রয়োজনে আগের দিন রাতেও ময়দা মেখে রাখতে পারেন। সকালে সামান্য ঘি দিয়ে পরোটা বানিয়ে নিলে আমাদের আচারের সঙ্গে জমে যাবে টিফিন! রুটির ট্যাকেজ:

আগের দিনের রুটি পরের দিনে

স্বাদবদল করুন মুরগির ঝাল ভর্তা

রোজ রোজ বাজারে যাওয়ার সময় নেই। তাই একেবারে অনেকটা মাছ, মাংস কিনে ফ্রিজে ভরে রাখা অভ্যাস। এ দিকে, ফ্রিজে অনেক দিন মুরগির মাংস রেখে দিলে তা রাসার পর খেতে ভাল লাগে না। অথচ মাংস ফেলে দিতেও মন চায় না। ওই মাংস দিয়েই কিন্তু বানিয়ে ফেলতে পারেন সুস্বাদু ভর্তা! চেটে পুটে খাবে সকলেই।

উপকরণ: হাড় ছাড়া মুরগির মাংস: ৫০০ গ্রাম নুন: স্বাদ অনুযায়ী, পেঁয়াজ কুচি: আধ কাপ, ধনেপাতা কুচি: আধ কাপ, টম্যাটো: আধ কাপ, রসুন কুচি: ২ টেবিল চামচ,



হলুদ গুঁড়ো: ১ চা চামচ, লক্ষা গুঁড়ো: ১ চা চামচ, লক্ষা: ১০টি, সর্ষের তেল:, ৪ টেবিল চামচ, লেবু: ১টি প্রণালী: কড়াইতে

কুচি দিয়ে ভাল করে মেখে নিন। এ বার এই মাংসগুলি সামান্য জল দিয়ে সেদ্ধ করে নিন। সেদ্ধ করা মাংসের মধ্যে অর্ধেকটা পেঁয়াজ কুচি দিয়ে অল্প তেলে ভেজে নিন। পুরো মিশ্রণটি শিলে কিংবা মিক্সারে বেটে নিন। একটি থালায় তেল-সহ ভাজা শুকনো লক্ষা, স্বাদমতো নুন দিয়ে ভাল করে মেখে নিন। এ বার এতে একে একে পেঁয়াজ কুচি, ধনেপাতা কুচি, তেল, বাটা মুরগির মাংস, লেবু দিয়ে আবার মেখে নিন। তৈরি হয়ে যাবে মুখরোচক মুরগির মাংসের ঝাল ভর্তা। গরম ভাতের সঙ্গে পরিবেশন করুন।

ডায়েটের মাঝে খিদে পেয়ে যাচ্ছে?

৫৬ বছর বয়সি মৈনাকের শরীরে বাসা বেঁধেছে কোলেস্টেরল, উচ্চ রক্তচাপের মতো রোগ। চিকিৎসকের কাছে যাওয়ায় তিনি ভুরি ভুরি ওষুধ দিয়েছেন ঠিকই, কিন্তু সবার আগে তিনি বলেছেন ওজন কমাতে। মৈনাকের ওজন ৮০ কেজির কাছাকাছি। পুষ্টিবিদের কাছে গিয়ে ডায়েট চার্ট বানিয়ে এনেছেন বটে, তবে ডায়েটের গুরু দিকে পরিমিত খাবার খেয়ে মৈনাকের খিদে মিটছে না। মনের মধ্যে সারা ক্ষণ খাই খাই ভাব। কাজে মন দিতে পারছেন না খিদের ঠেলায়। এমন সমস্যা ডায়েট করার শুরুতে অনেকেরই হয়।

অনেকেই ভাবেন, পরিমাণে কম খেলেই বুকি রোগা হওয়া যায়।

এমনটা কিন্তু নয়। ডায়েট করলে নির্দিষ্ট সময় অন্তর নির্দিষ্ট পরিমাণ খাবার খেতে হয়। ডায়েট গুরু দিকে খিদে পাওয়া খুবই স্বাভাবিক। খিদে পেলে কী ভাবে তা সামাল দেবেন, জানতে হবে সেই টোটকাই। ডায়েটের সময়ে খিদে নিয়ন্ত্রণে রাখবেন কী ভাবে? ১) খিদে পেলেই বেশি করে জল খেয়ে নিন। এই টোটকায় খিদে অনেকটাই কমে। জল খেলে পেট ভরে যায়। যে কোনও ডায়েট করার সময়ে পর্যাপ্ত জল খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদেরা। এতে শরীর থেকে টক্সিন জাতীয় পদার্থগুলি বেরিয়ে যায়। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যাও কম হয়। বাইরে রেরোলে সঙ্গে ডিটক্স ওয়াটার রাখতে পারেন। বারে বারে লেবু, পুদিনা,

শসা, তরমুজ মেশানো জলে চুমুক দিতে থাকুন, খিদে কম পাবে। ২) খিদের সমস্যা দূর করার জন্য ডায়েটে বেশি করে ফাইবার জাতীয় খাবার রাখতে পারেন। এই প্রকার খাবার খেলে পেট অনেক ক্ষণ ভরতি থাকে। খিদে কম পায়। ওটমিল, বার্লি, ফল ও শাক-সব্জিতে ভরপুর মাত্রায় ফাইবার থাকে। খেতে পারেন মটর, শিম, রাজমা ও বিভিন্ন প্রকার ডালও। ৩) প্রোটিনও খিদে কমাতে সাহায্য করে। ডায়েট করার সময় খাদ্যতালিকায় চার ঘণ্টা অন্তর প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার রাখলে তা খিদে পাওয়ার অনুভূতি কমাতে সাহায্য করে। তাই ডায়েটে বেশি করে চিকেন, ডিম, পনির এবং মাছ রাখুন। ৪)

মানসিক ভাবে চান্সা থাকতে হবে। ডায়েট শুরু করলে অনেকই মানসিক ভাবে ভেঙে পড়েন। ফলে শরীরে কর্টিসল নামক স্ট্রেস হরমোনের ক্ষরণ বেড়ে যায়। এ রকম হলে কিন্তু আমরা অজান্তেই বেশি পরিমাণে খেয়ে ফেলি। ওজন কিছুতেই কমে না। ডায়েট শুরু করার আগে তাই মানসিক ভাবে প্রস্তুত হোন। নইলে শত চেষ্টাতেও ওজন কমবে না। ডায়েটের সময় খুব বেশি ক্ষণ খালি পেটে থাকবেন না, অল্প অল্প করে খাবার বারে বারে খান। ৫) খাওয়ার সময় তাড়াতাড়ি না করাই ভাল। বিভিন্ন বেসবণায় দেখা গিয়েছে, ধীরে ধীরে চিবিয়ে খাবার খেলে পেট অনেক ক্ষণ ভরা থাকে। খিদেও কম পায়।

বিশেষ পানীয়টি কী ভাবে বানাতে হয়?

গরমে ক্লাস্ত হয়ে বাড়িতে কেউ এলে তাঁকে একটু জল-মিষ্টি খেতে দেওয়ার রেওয়াজ বহু পুরনো। এখনও অনেক বাড়িতেই এই চল রয়েছে। অতিরিক্ত ঘাম হলে শরীর কাহিল হয়ে পড়ে। প্রয়োজনীয় খনিজগুলি ঘামের মাধ্যমে শরীর থেকে বেরিয়ে যায়। শারীরবৃত্তীয় কাজগুলি সঠিক ভাবে পরিচালনা করতে এই ইলেকট্রোলাইট বিশেষ ভাবে প্রয়োজনীয়।

এই উপাদানগুলির ঘাটতি পূরণ করতে তখন শুধু জল-মিষ্টিতে কিন্তু কাজ হবে না। অভিনেত্রী এবং প্রাচীন ছবি মিশ্রল ইনস্টিটিউটে সম্প্রতি পোস্ট করেছেন তাঁর পছন্দের বিশেষ একটি পানীয়। যা গরমে তেস্তা মেটানোর পাশাপাশি শরীরে জলের ঘাটতিও পূরণ করে। বাড়ির সামান্য কিছু উপকরণ



দিয়ে সহজেই বানিয়ে ফেলা যায় এই পানীয়। তবে চিকিৎসকেরা বলছেন, যাদের সাইট্রাস জাতীয় খাবারে অ্যালার্জি রয়েছে, তাঁরা এই পানীয় খাবেন না। এই পানীয় খেলে শরীরে কোন উপকারে লাগে?

১) গরমে শরীর জলশূন্য হয়ে পড়লে ততনাতসেই ঘাটতি পূরণ করতে পারে।

২) শরীরচর্চা করার পর খুব ক্লান্ত

বোধ করলে চনমনে ভাব এনে দিতে পারে এই পানীয়। ৩) লেবুর রসে ভিটামিন সি-র পরিমাণ বেশি। তাই প্রতি দিন শরীরে যে পরিমাণ ভিটামিন সি প্রয়োজন, তা লেবুর রস থেকে পাওয়া যাবে। ৪) পটাশিয়াম, ক্যালশিয়াম এবং ম্যাগনেশিয়াম অর্থাৎ ইলেকট্রোলাইটের ভারসাম্য রক্ষা করে।

৫) যে হেতু এই পানীয়ে ক্যালোরির পরিমাণ কম, তাই অন্যান্য বোতলজাত পানীয়ের তুলনায় তা অনেকটাই নিরাপদ। রক্তে শর্করার পরিমাণ বেড়ে যাওয়ার আশঙ্কাও নেই। এই পানীয় তৈরি করবেন কী ভাবে? উপকরণ লেবু: ১টি গুড়: ১ টেবিল চামচ পুদিনা পাতা কুচি: ২ টেবিল চামচ সৈন্ধব লবণ: ১ চা চামচ প্রণালী লেবু একটু পাত্রে লেবুর রস, গুড়, নুন এবং পুদিনা পাতা দিন। তার মধ্যে দিন জল এবং কয়েক টুকরো বরফ। চাইলে ঠান্ডা জলও দিতে পারেন। এ বার এই মিশ্রণটি ভাল করে নাড়াচাড়া করে নিন।

অফিস এবং ঘরের কাজ একসঙ্গে সামলাতে গিয়ে বিশ্রাম নেওয়ার সুযোগ পাওয়া যায় না। তার উপর রাতে ওয়েব সিরিজ না দেখলে আবার ঘুম আসে না। তাই রাতেও ঘুমোতে ঘুমোতে অনেকটা দেরি হয়ে যায়। ফলে পরের দিন সকালে একরশ ক্লান্তি, কাজে ভুল হওয়া, বাড়তি মানসিক চাপ। নিয়মিত যোগাসন করলে অবশ্য এই সব সমস্যা থেকে রেহাই পেতে পারেন। তবে ঘুম থেকে উঠে যোগাভ্যাস করতে অনেকেরই আলস্য লাগে। কুঁড়েমির ঠেলায় বিছানা ছেড়ে উঠতে ইচ্ছে করে না। এমন কিছু যোগাসন আছে, যা ঘুম থেকে ওঠা মাত্র আপনি বিছানাতেও সেরে ফেলতে পারেন। মনকে চান্সা করে ফুরফুরে মেজাজ পেতে তিন ধরনের যোগাসন দিয়েই বিছানাতে যোগচর্চা শুরু করতে পারেন।

বালাসন- হাঁটু মুড়ে গোড়ালির উপর বসুন। এ বার শরীরটা এমন ভাবে বেকান, যাতে বুক উরুতে গিয়ে ঠেকে। মাথা গদির উপরে



রেখে হাত দুটি সামনের দিকে প্রসারিত করুন। এই আসন স্নায়ুতন্ত্রের জন্য খুব উপকারী। সেই সঙ্গে ঘাড় ও পিঠের ব্যথা কমাতেও এই আসনের জুড়ি মেলা ভার। সুখাসন- প্রথমে শিরদাঁড়া সোজা করে পা সামনের দিকে ছড়িয়ে বসুন। এ বার হাঁটু বেকিয়ে নিয়ে বাঁ দিকের পা ডান দিকের হাঁটুর তলায় রাখুন এবং আপনার ডান দিকের পা বাঁ দিকের হাঁটুর তলায়

রাখুন। এ বার হাতের তালু দুটি হাঁটুর উপরে রাখুন। মাথা, ঘাড় ও শিরদাঁড়া যেন এক সরলরেখায় থাকে। সোজাসুজি তাকিয়ে স্বাভাবিক শ্বাস নিন। এ ভাবে ৬০ সেকেন্ড ধরে রাখুন। এই আসনের ফলে মন শান্ত হবে, চিন্তা কমবে ও উদ্বেগ দূর হবে। সেই সঙ্গে শারীরিক ও মানসিক ক্লান্তিও দূর হবে। আনন্দ বলাসন হাত ও পা ছড়িয়ে

বিছানায় পিঠ ঠেকিয়ে শুয়ে পড়ুন। এ বার হাঁটু মুড়ে পেটের কাছে নিয়ে আসুন। হাত দুটি প্রসারিত করে পায়ের পাতা দুটি ধরুন। হাঁটু দুটির মধ্যে যেন বেশ খানিকটা দূরত্ব থাকে। এ ভাবে ৬০ সেকেন্ড থাকুন। শরীরের যাবতীয় ক্লান্তি দূর করবে এই আনন্দ বলাসন। পিঠের পেশির স্ট্রেচিংয়েও সাহায্য করবে।

গ্যাস-অস্বলের সমস্যা ক্রমশ দৈনন্দিন জীবনের অঙ্গ হয়ে উঠেছে?

গ্যাস-অস্বলের সমস্যা ক্রমশ দৈনন্দিন জীবনের অঙ্গ হয়ে উঠেছে? নিয়মের এক দিক-ও দিক হলেই শুরু হয়ে যায় পেটের গোলমাল। অনেকের তো আবার বাড়ির খাবারও সহ্য হয় না। এমন সমস্যা থাকলে বাড়তি সতর্ক থাকা জরুরি। খাওয়াদাওয়া থেকে রোজের জীবনযাত্রা সব কিছুতেই বদল আনা প্রয়োজন। বিশেষ করে বাইরের খাবার খাওয়া বন্ধ করতে হবে আগে।

অনেকেই গ্যাসের সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে ভরসা রাখেন ওষুধের উপর। চিকিৎসকরা বেশি গ্যাসের ওষুধ খেতে বাধা করেন। তাতে হিতে বিপরীত হয়। ওষুধের থেকে গ্যাসের সমস্যা কমাতে বেশি উপকারী হতে পারে কয়েকটি ফল। রোজ না হলেও, মাঝেমাঝে খেলে সুফল পাবেন। তরমুজ- এই ফলে জলের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি। তাই গ্যাসের সমস্যা কমাতে উপকারী তরমুজ। পেটে জমে থাকে অ্যাসিড শরীরের বাইরে বার করে দিতে এর জুড়ি মেলা ভার। ফলে অস্বলের সমস্যা থেকে দূরে থাকতে তরমুজের উপর অন্যায়সে ভরসা রাখা যেতে পারে। গ্যাসের সমস্যা থাকলে নিয়ম করে না হোক যত দিন তরমুজ রয়েছে মাঝেমাঝে যদি খেতে পারেন, সুস্থ থাকবেন।



নারকেল-পেটের সমস্যায় যদি অহরহ ভুগে থাকেন, তা হলে সুস্থ থাকার একমাত্র ওষুধ কিন্তু নারকেল। অনেকেরই ধারণা, নারকেল খেলে গ্যাস হয়। তাই এই ফলটি সচেতন ভাবেই এড়িয়ে চলেন কেউ কেউ। কিন্তু নারকেল যাদের সহজেই হজম হয়, তাঁরা এই ফলটি খেতে পারেন। উপকার পাবেন। পেয়ারা-ভরপুর পরিমাণে ফাইবার রয়েছে পেয়ারায়। ফলে হজমজনিত যে কোনও সমস্যায় পেয়ারা কার্যকর। তবে পেয়ারা খেলে যদি পেট ফাঁপে, তা হলে না খাওয়াই ভাল। কিন্তু এমনিতে পেয়ারার মতো উপকারী ফল খুব

কমই রয়েছে। গ্যাস-অস্বলের সমস্যা থেকে দূরে থাকতে পেয়ারা খেতেই পারেন। কী কী ভাবে বানাতে পারেন ডিটক্স ওয়াটার? ১) ফল দিয়ে: লেবু, শসা, পুদিনা পাতা কুচি করে কেটে এক বোতল জলে মিশিয়ে রাখুন। পাঁচ থেকে ছ’ ঘণ্টা পরে এই জলেই চুমুক দিতে পারেন। শরীরের আর্দ্রতা বজায় রাখতে এই পছা দারুণ কাজ দেয়। এ ছাড়া, রাতে জলের মধ্যে লেবুর রস, লেবু পাতা, ও কয়েকটি লেবুর টুকরো দিয়ে দিন। পরের দিন সকালে বোতলে ভরে নিন সেই জল। ব্যাগে পুড়ে বেরিয়ে পড়ুন

রাস্তায়। কাজের মাঝে চুমুক দিতে ভুলবেন না যেন। ২) বেরি দিয়ে: অনলাইন কিংবা সুপার মার্কেটে হিমায়িত বেরি কিনতে পাওয়া যায়। স্ট্রবেরি, ব্লুবেরি কিনেও আপনি জলের বোতলে ভরে রেখে দিতে পারেন। কাজের ফাঁকে হালকা মিষ্টি স্বাদের এই পানীয়তে চুমুক দিতে মন্দ লাগবে না। ৩) ফল-সজির খোসা দিয়ে: ফল, সজির খোসা ফেলে দেন? শসা, আপেলের খোসা না ফেলে জলের মধ্যে ভিজিয়ে রাখতে পারেন। এই জল খেলে শরীরে আর্দ্রতা বজায় থাকবে আর ফলের পুষ্টিগুণও পাবে শরীর।

শিশুর ভালো ঘুমের অভ্যাস গড়ে তোলার উপায়

শিশুর ঘুমোতে চায় না সহজে। ফলে তাদের ঘুমের নির্দিষ্ট অভ্যাস গড়ে তোলা সহজ নয়। নবজাতক থেকে শুরু করে বৃদ্ধ পর্যন্ত সবার জন্যই রাতে নির্ভেজাল ঘুম অত্যন্ত জরুরি। সন্তানের ঘুমের ঘাটতি মেটাতে তাই যখনই সে ক্লান্ত হয় তখনই তাকে ঘুম পাড়িয়ে দেওয়া হয়। আর অসময়ে ঘুমানোর কারণে যখন সবার ঘুমানোর সময় তখন সে আর ঘুমোতে চায় না।

অপরদিকে সন্তানের ঘুম পর্যাপ্ত না হলে তার উৎফুল্লতা কমে, বিরক্তি বাড়ে, কান্না লেগেই থাকে। ঘুমের অভাবে মস্তিষ্ক ক্লান্ত থাকার কারণে শিশুদের মস্তিষ্কের বিকাশও বাধাগ্রস্ত হয়। শিশুর এবং পরিবারের অন্যদের পর্যাপ্ত ঘুম নিশ্চিত করতে হলে তার ঘুমকে নির্দিষ্ট সময়ে বেঁধে নিতে হবে, সেটাকে শিশুর অভ্যাসে পরিণত করতে হবে।

মা ও শিশু-বিষয়ক একটি গবেষণাসিটে প্রকাশিত প্রতিবেদনের আলোকে জানানো হলো সেই কাজে সফল হওয়া উপায়। ঘুমানোর আগের রুটিন: গোসল,

কাপড় বদলানো আর দাঁত মাজা ঘুমের জন্য প্রস্তুতি ইঙ্গিত করে। প্রতিদিন রাতে ঘুমানোর আগে একই সময়ে শিশুকে গোসল না করালেও অন্তত দাঁত ব্রাশ করিয়ে পরিষ্কার কাপড় পরিয়ে ঘুম পাড়াতে নিয়ে গেলে ক্রমেই সেটা শিশুর অভ্যাসের অংশ হয়ে আসবে। ফলে ঘুম আসবে সহজেই।

রাতের খাবার: শিশুর রাতের খাবারটা ঘুমানো দুই থেকে তিন ঘণ্টা আগে হতে হবে। এর আগে খেলে শিশুর আবার ক্ষুধা লেগে যেতে পারে কিংবা ক্ষুধার কারণে ঘুম ভেঙে যেতে পারে। আবার ঘুমানোর কিছুক্ষণ আগেই রাতের খাবার খেয়ে শিশু খেলতে আগ্রহী হয় বেশি, ঘুমাতে চায় না।

শোবার ঘরের পরিবেশ: শিশুদের ঘুম পাতলা হয়, সামান্য শব্দেই তার ঘুম ভেঙে যাওয়া সম্ভব। আবার ঘরে আলো থাকলে সেটাও তার ঘুমের সমস্যা তৈরি করবে। তাই শিশুর শোবার ঘরটায় যাতে ঘুমানোর জন্য আরামদায়ক একটা পরিবেশ থাকে সেদিয়ে খেয়াল রাখতে হবে।



বৈদ্যুতিক যন্ত্রে ব্যবহার: রাতে ঘুমানোর আগে শিশুদের টিভি কিংবা মোবাইল দেখা থেকে বিরত রাখতে হবে। এসব যন্ত্রের বৈদ্যুতিক পর্দা থেকে নিঃসৃত নীল আলো ঘুমকে দূরে রাখে। আর কার্টুন দেখা বা গেইম খেলার সুযোগ থাকতে ঘুমোতে যাওয়া শিশুকে খুঁজে পাওয়া সহজত অসম্ভব। ক্যাফেইন গ্রহন না করা: প্রাপ্তবয়স্ক মানুষ ঘুম তাড়ানো জন্য যে ‘ক্যাফেইন’ গ্রহণ করে তা যদি শিশু ঘুমানোর আগে গ্রহণ করে তবে তার ঘুম আসবে না এটাই স্বাভাবিক। চা-কফি ছাড়াও ক্যাফেইন য়ের আরও উৎস আছে।

যেমন- চকলেট ও কোমল পানীয়। আর দুটোই ঘুমানোর আগে খাওয়া শিশুর জন্য অসম্ভব নয়। ঘুমের নির্দিষ্ট সময় ধরে রাখা: গভীরতে অনেক যন্ত্রনা করেছে, ঘুমাননি বলে আজকে দুপুরে তাকে ঘুম পাড়ানো প্রবল চেষ্টা দেখা যায় অনেকের মাঝে। হয়ত ভাবছেন রাতের ঘুমের ঘাটতিটা কমে যাবে। কিন্তু সমস্যা হলো বিকেল কিংবা জন্ম যে ‘ক্যাফেইন’ গ্রহণ করে তা যদি শিশু ঘুমানোর আগে গ্রহণ করে তবে তার ঘুম আসবে না এটাই স্বাভাবিক। চা-কফি ছাড়াও ক্যাফেইন য়ের আরও উৎস আছে। ঘুম নেই।



মঙ্গলবার আগরতলায় এসএফআইএয়ের উদ্যোগে এক রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়।

মমতা বিজেপি-কে আক্রমণ করে বললেন অসম সরকারের এনআরসি নোটিস গণতন্ত্রের উপর আক্রমণ

কলকাতা, ৮ জুলাই : পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা ব্যানার্জি মঙ্গলবার বিজেপি শাসিত অসম সরকারের বিরুদ্ধে তীব্র আক্রমণ করেন, যখন সেখানে একটি বিদেশী টাইবিউনাল কুচবিহারের এক কৃষককে অবৈধ অভিবাসী হিসেবে চিহ্নিত করে নোটিস জারি করে। মমতা এই পদক্ষেপটিকে “গণতন্ত্রের উপর একটি সিস্টেমটিক আক্রমণ” বলে অভিহিত করেন এবং দাবি করেন যে, বিজেপি পশ্চিমবঙ্গে অবৈধভাবে জাতীয় নাগরিক পঞ্জি কার্যকর করার চেষ্টা করছে, যেখানে তাদের কোনো এখতিয়ার নেই।

মমতা ব্যানার্জি বলেন, “এই ঘটনা একটি বিপজ্জনক অত্যাচার এবং প্রান্তিক জনগণের বিরুদ্ধে লক্ষ্যভেদী আক্রমণ। এটি একটি সাংবিধানিক অধিকারের প্রতি অবজ্ঞা, যা গণতান্ত্রিক সুরক্ষাগুলোর উপর বিজেপির বিপজ্জনক এজেন্ডাকে উন্মোচন করে।”

বিজেপির শাসনে অসম সরকারের বিরুদ্ধে সমালোচনা করে মমতা বলেন, “আমি অত্যন্ত বিস্মিত এবং গভীরভাবে উদ্ভিগ্ন যে, অসমের বিদেশী টাইবিউনাল কুচবিহারের একজন রাজবংশী কৃষক উত্তম কুমার ব্রজবাসীকে অবৈধ অভিবাসী হিসেবে চিহ্নিত করে নোটিস পাঠিয়েছে, যদিও তিনি ৫০ বছরের বেশি সময় ধরে দিনহাটায় বসবাস করছেন এবং তার কাছে বৈধ পরিচয়পত্র রয়েছে।”

মমতা আরও বলেন, “এই ঘটনাটি প্রমাণ করে যে বিজেপি অসমে ধ্রুত্ব প্রক্রিয়া ব্যবহার করে বাংলায় জনসাধারণের মধ্যে বিভ্রান্তি এবং আতঙ্ক সৃষ্টি করার চেষ্টা করছে। বিশেষত প্রান্তিক জনগণের উপর এটি একটি উদ্দেশ্যপ্রণোদিত আক্রমণ।”

মমতা ব্যানার্জি দেশের অন্যান্য বিরোধী দলগুলোকে একজোট হওয়ার আহ্বান জানিয়েছেন। তিনি বলেন, “বিজেপির বিভাজক এবং দমনমূলক মেশিনারির বিরুদ্ধে সমস্ত বিরোধী দলকে একত্রিত হতে হবে। পশ্চিমবঙ্গ কখনও এভাবে দীড়িয়ে থাকবে না যখন ভারতের সাংবিধানিক তত্ত্বগুলি ছিঁড়ে ফেলা হবে।”তিনি বলেন, “বিজেপির এই সাংবিধানিক অধিকারের লঙ্ঘন জনগণের প্রতি অবমাননা এবং গণতান্ত্রিক সুরক্ষা ধ্বংসের একটি ক্ষতিকর প্রচেষ্টা।”

বিষয়টি যখন উদ্ভূত হয়ে ওঠে, কৃষক উত্তম কুমার ব্রজবাসী সংবাদমাধ্যমের কাছে জানান যে, তিনি বিস্মিত হয়েছেন যখন তাকে অবৈধ অভিবাসী সন্দেহে নোটিস দেওয়া হয়, যদিও তিনি কখনও কুচবিহারের বাইরে যাননি। ব্রজবাসী জানিয়েছেন, তিনি গত পঞ্চাশ বছর ধরে দিনহাটায় বসবাস করছেন এবং তার কাছে সকল বৈধ ভারতীয় পরিচয়পত্র রয়েছে। দিকে, বিজেপি তৃণমূল কংগ্রেস সরকারকে দোষারোপ করেছে এবং দাবি করেছে যে, পশ্চিমবঙ্গে বিভিন্ন বেআইনি অভিবাসী বাংলাদেশি নাগরিকদের কাছে ভুলোে ভারতীয় পরিচয়পত্র পাওয়া যাচ্ছে। বিজেপির দাবি, এসব পরিচয়পত্র জালিয়াতি করে দেওয়া হচ্ছে এবং কিছু মানুষকে ভুলভাবে নাগরিক হিসেবে চিহ্নিত করা হচ্ছে।

এই ঘটনা বিজেপি এবং তৃণমূল কংগ্রেসের মধ্যে নতুন রাজনৈতিক উত্তাপ সৃষ্টি করেছে। এনআরসি বিষয়টি এক নতুন রাজনৈতিক বিতর্কের জন্ম দিয়েছে, যা আগামী ২০২৬ সালের বিধানসভা নির্বাচনের আগে আরও তীব্র হতে পারে। পশ্চিমবঙ্গে বিজেপির অভিযোগ, তৃণমূল কংগ্রেস সরকার রাজ্যের নির্বাচনী কৌশল হিসেবে এনআরসি ইস্যুকে ব্যবহার করেছে বিজেপির এক শীর্ষ নেতা বলেন, “এটি একটি প্রমাণ যে তৃণমূল কংগ্রেস অবৈধ অভিবাসীদের সমর্থন করেছে এবং রাজ্যে এনআরসি কার্যকর হওয়ার পথ প্রশস্ত করেছে।”

অন্যদিকে, মমতা ব্যানার্জি তার বক্তব্যে পরিষ্কারভাবে বলেছেন যে, বাংলা জনগণের স্বার্থে তৃণমূল কংগ্রেস বিজেপির এই প্রয়াসকে প্রতিরোধ করবে।

তিনি আরও বলেন, “বিজেপি তৃণমূল পর্যায়ে জনগণের সেবা করতে বিস্বাসী। সিকিমের জনগণের কল্যাণে কাজ করার জন্য আমাদের দল সদস্যদেরকে সক্রিয়ভাবে ভূমিকা রাখতে উতাহিত করে। নতুন সদস্যদের

১১ জুলাই পর্যন্ত

● **প্রথম পাতার পর**

ধারণে গতকালই বাতিল হয়েছে ৭ ও ৮ জুলাই ১৫৬১৫ গুয়াহাটি–শিলচর এক্সপ্রেস এবং ১৫৬১১/১৫৬১২ রংগিয়া–শিলচর–রংগিয়া এক্সপ্রেস, ৮ ও ৯ জুলাই ১৫৬১৬ শিলচর–গুয়াহাটি এক্সপ্রেস, ৭ জুলাই ১৫৬১৭ গুয়াহাটি–দুর্গভছড়া এক্সপ্রেস ও ০৫৬৩৮ শিলচর–নাহারলাগুন এক্সপ্রেস এবং ৮ জুলাই ১৫৬১৮ দুর্গভছড়া–গুয়াহাটি এক্সপ্রেস ও ০৫৬৩৭ নাহারলাগুন–শিলচর এক্সপ্রেস।

আজ একটি বিজ্ঞপ্তিতে আরো বেশ কয়েকটি ট্রেন বাতিল করা হয়েছে। ট্রেন নম্বর ১৫৬১৫ গুয়াহাটি-শিলচর এক্সপ্রেস, ১৫৬১৭ গুয়াহাটি – দুর্গভচেরা এক্সপ্রেস বাতিল হয়েছে। ৯ জুলাইয়ের ১৫৮৮৮/১৫৮৮৭ গুয়াহাটি বদরপুর-গুয়াহাটি ট্যুরিস্ট এক্সপ্রেস বাতিল হয়েছে।

১০ জুলাই এর ০৫৬৩৯ শিলচর – কলকাতা স্পেশাল এবং ট্রেন নং ০৫৬২৮ আগরতলা গুয়াহাটি বিশেষ ট্রেন বাতিল করা হয়েছে। ট্রেন নম্বর ০৫৬৪০ কলকাতা – শিলচর স্পেশাল এবং ট্রেন নং ০৫৬২৭ গুয়াহাটি-আগরতলা বিশেষ যা ১১ জুলাই চলার কথা ছিল, তাও বাতিল করা হয়েছে।

ধর্মঘট ব্যর্থ করতে ময়দানে

● **প্রথম পাতার পর**

বিএমএস নেতৃত্ব থেকে শুরু করে মহকুমার নেতৃত্বদ্বরা মানতে নারাজ। আজ মেলাঘর মোটরস্ট্যাভিং বিএমএস-এর সভাপতি বিপ্লব মজুমদার বলেন, এই ধর্মঘট মানুষের স্বার্থের বিরুদ্ধে। সিপিআইএমের ডাকই ধর্মঘট এটা মানুষের পক্ষ নয়। তাদের রাজনৈতিক এদেশে চলিতার্থ করার জন্য তারা এই ধর্মঘটে ডাক দিয়েছে। তাই রিএমএস এর নেতৃত্বদ্বরা জানালেন আগামীকাল স্বাভাবিক থাকবে যান পরিষেবা। তাছাড়া আজকে তারা একটি মাইকিং এবং সন্ধ্যা বেলা একটি মিছিল করবেন এই বৃদ্ধের বিরুদ্ধে।

দেশের বিভিন্ন অঞ্চলে ভারী থেকে অতিভারী বৃষ্টি পশ্চিমাঞ্চল ও পূর্বাঞ্চলে পরবর্তী চার দিন পর্যন্ত প্রবল প্রভাব

নয়াদিল্লি, ৮ জুলাই : মৌসম অধিদপ্তর আজ চট্টগ্রাম, পূর্ব রাজস্থান, হরিয়ানা, চণ্ডীগড়, দিল্লি, কনকণ, গোয়া, মধ্য মহারাষ্ট্র, মধ্যপ্রদেশ, উড়িষ্যা, পাঞ্জাব, তেলঙ্গানা, উত্তরাখণ্ড এবং বিদর্ভে বিভিন্ন জায়গায় মাঝারি থেকে তীব্র বৃষ্টির পূর্বাভাস দিয়েছে। অধিদপ্তর জানায়, দক্ষিণ-পশ্চিম গান্ধেয় পশ্চিমবঙ্গ এবং তার আশে পাশের এলাকায় কম চাপের কারণে পরবর্তী তিন দিন ধরে ভারতের মধ্যাঞ্চল এবং পূর্বাঞ্চলে ভারী থেকে অতিভারী বৃষ্টি চলতে পারে। এছাড়াও, পশ্চিম তটের সাথে দেশের উত্তর -পশ্চিমাঞ্চলীয় অঞ্চলে পরবর্তী চার দিন ধরে ভারী থেকে অতিভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে। দিল্লিতে আজ হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

মৌসম অধিদপ্তরের রিপোর্ট অনুযায়ী, হিমাচল প্রদেশে ভারী বৃষ্টির কারণে মৃতের সংখ্যা মঙ্গলবার পর্যন্ত ৮০ জনে পৌঁছেছে, যার মধ্যে ৫২ জনের মৃত্যু সরাসরি ভূমিস্থ, বন্যা এবং মেঘফাটার মতো প্রাকৃতিক দুর্যোগের কারণে হয়েছে। বাকি

বিদ্যুৎ বিলের আরও

● **প্রথম পাতার পর**

বিল তোলার বামেলা থাকবে না, দরজা বন্ধ থাকায় বিল না পাওয়ার সমস্যাও থাকবে না, গ্রাহকেরা মোবাইল অ্যাপ বা অনলাইন পোর্টালের মাধ্যমে প্রতিদিনের বিদ্যুৎ খরচ মনিটর করতে পারবেন, বিদ্যুৎ বিজাট ঘটলে তাৎক্ষণিকভাবে বিদ্যুৎ দপ্তরে সতর্কবার্তা পৌঁছবে, দ্রুত ব্যবস্থা নেওয়া যাবে।”

তিনি আরও বলেন গ্রাহকরা তাদের মাসিক বাজেট অনুযায়ী বিদ্যুৎ ব্যবহার নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন। পাশাপাশি, স্মার্ট মিটার থাকলে সৌরবিদ্যুৎ ব্যবহারের জন্য আলাদা মেট্র মিটার বসানোর প্রয়োজন নেই, ফলে প্রায় ৫ হাজার টাকা সাশ্রয় হবে। পাশাপাশি মন্ত্রী আরো জানান স্মার্ট মিটার স্থাপন সম্পন্ন হলে সংশ্লিষ্ট এলাকার ট্রান্সফরমারগুলিতেও স্মার্ট মিটার বসানো হবে, যাতে এ এলাকার গ্রাহকেরা মোট কতটুকু বিদ্যুৎ ব্যবহার করছেন, তা লোড অ্যাসেস করা যায়। এর ভিত্তিতে নিগমের এন ও এম সি রুম থেকে মনিটর করা হবে এবং প্রয়োজন অনুযায়ী নতুন ট্রান্সফরমার বসানোর বা বিদ্যমান ট্রান্সফরমারের ক্ষমতা বৃদ্ধির ব্যবস্থা গ্রহণ করবে।

বিদ্যুৎ মন্ত্রী বলেন আগরতলা শহরে ভূগর্ভস্থ বেদুতিক তার বসানোর জন্য বিস্তারিত প্রকল্প রিপোর্ট (ডি পি আর) তৈরির টেন্ডার ইতিমধ্যেই সম্পন্ন হয়েছে। আগামী তিন মাসের মধ্যে ডি পি আর তৈরি হবে এবং অক্টোবর মাস থেকে কাজ শুরু হবে। আগরতলা পৌর নিগম এলাকার কাজ সম্পন্ন হওয়ার পর পরবর্তী পর্যায়ে থুমলুং, উদয়পুর ও ধর্মনগর এলাকাতো ধাপে ধাপে কাজ এগিয়ে নিয়ে যাওয়া হবে,” জানান বিদ্যুৎ মন্ত্রী।

উদয়পুর ও সোনামুড়ার

● **প্রথম পাতার পর**

বেহাল জলযাবার ব্যবস্থা নেই। কাউন্সিলার রঞ্জিত দাসের দেখা নেই। এলাকার জনগণ জানিয়েছেন এই কয়েক ঘণ্টার বৃষ্টিতে টাউন সোনা মুড়া এলাকায় জল জমে যাবার ফলে মানুষের কষ্টের সীমা নেই। পৌর পরিষদ থেকে জলের পাম্প মেশিন চালিয়ে জল যাবার ব্যবস্থা করা যেত কিন্তু তাও করে নি পুর পরিষদ। এ নিয়ে এলাকার জনগণের মধ্যে দেখা দিয়েছে একরশ্মি ক্ষোভ। এদিকে, গত ২৪ ঘণ্টার বৃষ্টিতে সোনামুড়ার মোটরস্ট্যান্ড সহ বেশ কয়েকটি স্থানে বন্যা পরিস্থিতি সৃষ্টি হয়েছে। অন্যদিকে এই বৃষ্টিতে কৃষকদের পক্ষ থেকে স্বস্তি প্রকাশ করা হয়েছে।

সোনামুড়া মহকুমা গতকাল রাত থেকে শুরু হয়েছে মুষলধারে বৃষ্টি। টানা বৃষ্টিতে কৃষক মহলে মোটামুটি স্বস্তি ফিরলেও মোটর স্ট্যান্ডসহ বেশ কয়েকটি স্থানে জমা জলে দুর্ভোগ সহ্য করছেন সাধারণ মানুষ। মহকুমার কাঠালিয়া ব্লকে এলাকায় প্রায় ৭০ থেকে ৭৫ শতাংশ পরিবার কৃষি নির্ভর হোরো ধানের ফসল কাটার পরে কৃষকরা মোটামুটি আমন ধানের রোয়া লাগানোর জন্য প্রস্তুত করে নিয়েছিলেন জমি। কিন্তু বেশ কিছুদিন ধরে বৃষ্টি না হওয়াতে অধিকাংশ জমি আবার শুকিয়ে যায়। তবে গতকাল থেকে একনাগারে বৃষ্টির ফলে কৃষকদের মুখে হাসি ফুটেছে। এবং তারা স্বস্তি প্রকাশ করছেন। অন্যদিকে প্রকৃতির এই লীলায় কাঠালিয়া মোটর স্ট্যান্ড এলাকায় বৃষ্টির জল জমে একাকার অবস্থা। ফলে যাত্রী সাধারণ থেকে শুরু করে ছোট মাঝারি যানবাহন চালকদের দুর্ভোগ চরমে উঠেছে। স্থানীয়দের অভিযোগ জল নিষ্কাশনের উপযুক্ত ব্যবস্থা না থাকার ফলেই এই পরিস্থিতি সৃষ্টির মূল কারণ।

পৃষ্ঠা ৫

৩৪ ডিগ্রী সেলসিয়াসে পৌঁছাতে পারে। আইএমডি জানিয়েছে, উত্তর-পশ্চিম ভারতের বিভিন্ন অঞ্চল যেমন উত্তরাখণ্ড, পূর্ব রাজস্থান, জম্মু-কাশ্মীর, হিমাচল প্রদেশ, পাঞ্জাব, হরিয়ানা, চণ্ডীগড়, পশ্চিম উত্তরপ্রদেশ, পশ্চিম রাজস্থান এবং পূর্ব উত্তর প্রদেশে বিচ্ছিন্নভাবে অতিভারী বৃষ্টি হতে পারে। আইএমডি জানিয়েছে, কোস্টাল কর্ণাটক, মহে এবং কেরালায় বিচ্ছিন্নভাবে অতিভারী বৃষ্টি হতে পারে। হিমাচল প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী সুখবিন্দর সিং স্কু সোমবার একটি উচ্চস্তরের জরুরি বৈঠক করেছেন, যেখানে তিনি বিশেষভাবে “সায়েন্টিফিক রোড নির্মাণ পদ্ধতির” গুরুত্ব

তুলে ধরেন, বিশেষত চারলেন এবং জাতীয় সড়ক প্রকল্পগুলির ক্ষেত্রে। তিনি বলেন, “ভূমিধস এবং নির্মাণ-সংশ্লিষ্ট বিপর্যয় রোধে সঠিক াল কাটা এবং মাটি পরীক্ষা অবশ্যই বাধ্যতামূলক করা উচিত।” বিশেষভাবে মাড়ি, কুলু, কংগ্ৰা এবং শিমলা জেলার বিভিন্ন স্থানে ব্যাপক ফসল, সড়ক, সেতু এবং বিদ্যুৎ অবকাঠামোর ক্ষতি হয়েছে। সরকার দুর্যোগ-প্রতিরোধ ব্যবস্থা শক্তিশালী করতে এবং ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারগুলিকে সহায়তা করতে কাজ করছে। রাজা বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা কর্তৃপক্ষ জনসাধারণকে সতর্ক থাকার এবং নদী, খাড়া ঢাল এবং নির্মাণাধীন স্থলগুলির কাছে না যাওয়ার পরামর্শ দিয়েছে।

পাহাড়ি জনপদে

● **প্রথম পাতার পর**

মুঙ্গিয়াকামী ব্লকে ২৫ জন এবং কল্যাণপুর ব্লকে ৩০ জন ডিডিটি ওয়ার্কার নিয়োজিত থাকলেও, কাজ না থাকায় তাঁরা বছরের পর বছর ধরে বেকার হয়ে রয়েছেন।

এই মুহূর্তে প্রায় প্রতিটি পরিবারেই কেউ না কেউ জ্বরে আক্রান্ত। কোথাও ভাইরাল জ্বর, কোথাও ম্যালেরিয়াক্ষু সঠিক রক্ত পরীক্ষা ছাড়া বাস্তব চিত্র বোঝা সম্ভব নয়। অথচ সংবিধান অনুযায়ী প্রত্যেক নাগরিকের স্বাস্থ্যসেবা পাওয়া মৌলিক অধিকার।

এখন দেখার বিষয়, স্বাস্থ্য প্রশাসন কবে এই এলাকাগুলিতে গিয়ে স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করে, এবং কত দ্রুত ত্রুত আক্রান্তদের পাশে দাঁড়িয়ে এই সংকট কাটিয়ে ওঠার প্রয়াস গ্রহণ করে।

সিপিএম বরাবরই শ্রমিক

● **প্রথম পাতার পর**

সুযোগ সুবিধার জন্য আন্দোলন করতে হয়নি। ২০১৮ সালে ত্রিপুরায় বিজেপি সরকার প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পর কৃষকদের কাছ থেকে ধান ক্রয় করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। কিন্তু ২৫ বছর রাজ্যে শাসন করার পরও কৃষকদের কা থেকে এক টাকার ধান ক্রয় করে নি সিপিআইএম। আজ তাঁরাই কৃষকদের স্বার্থের কথা চিন্তার করে আন্দোলনে নামার সিদ্ধান্ত নিয়েছে, বলে কটাক্ষ তাঁর।

তাঁর কথায়, সিপিআইএম বরাবরই শ্রমিক এবং কৃষকবিরোধী ছিল। তাই তাঁরা চিরাচরিত প্রথায় জনগনের ক্ষতি করার জন্য ধর্মঘটের ডাক দিয়েছে। কারণ, যারা মেহনতী মানুষ, দিন মজুর তাঁরা জানেন একদিন কাজে না গেলে কি ক্ষতির সম্মুখীন হতে হয়। তাই প্রদেশ বিজেপি ১০টি ট্রেড ইউনিয়নের ডাকা ধর্মঘটের তীর নিন্দা জানিয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রীর দ্বারস্থ

● **প্রথম পাতার পর**

প্যালেস্টাইনের প্রতি সংহতির সভায় হামলা চালিয়েছে দুর্ভুতকারীরা। সিপিআই(এম)-এর বিশালগড় ইউনিট আয়োজিত একটি শান্তিপূর্ণ সভায় বিজেপি যুব মোর্চার দুর্ভুতীরা হামলা চালায়। এক্ষিপ্তি ও ও সি উপস্থিত থাকলেও, ৫০-৬০ জন অস্ত্রধারী দুর্ভুতী সভায় ইট-পাটেলের ছুঁড়ে বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি করে এবং পার্টি অফিসে ঢুকে ব্যাপক ভাঙচুর চালায়। প্রায় ২০টি বাইক ভাঙচুর করা হয়। পুলিশ মধ্যে উপস্থিত থেকেও কার্যত নিষ্ক্রিয় ছিল। এক্ষআইআর-এ ২৬ জনের নাম উল্লেখ করা হলেও আজও কোনো ব্যবস্থা নেয়নি পুলিশ। তেমনি, একই দিনে করাইমুড়ায় সিপিআইএম নেতা মো. মুশাররফ হোসেনের বাড়িতে হামলা: বাড়িতে ঢুকে মহিলাদের মারধর, সম্পত্তি ভাঙচুর ও লক্ষাধিক টাকার সামগ্রী লুটপাট করা হয়। এক্ষআইআর দায়ের হলেও পুলিশ এখনো কোনো পদক্ষেপ নেয়নি।

তাছাড়া, ২১ জুন, দতারাং বাজারে কংগ্রেস সভায় হামলা চালিয়েছে দুর্ভুতকারী। সদ্য পুলিশ অনুমোদিত সভায়, কংগ্রেস নেতা ও বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণকে বিজেপি কর্মীরা মারধর করে। পুলিশ উপস্থিত থাকলেও বাধা দেয়নি। ২৪ জুন, টাকারজলা কমিউনিটি হলে জিতেন্দ্র চৌধুরীর সভায় ইট ছোঁড়া হয়েছে। তিপুরা মথার সমর্থকরা মুখে কাপড় বেঁধে ইট ছুঁড়ে সভা পণ্ড করে দেন। পুলিশ কার্যত নিশ্চূপ থাকে। ২৯ জুন, কাকরানং মোটরস্ট্যান্ডে সিপিআইএম সভা বানাল করে। বিজেপি দুর্ভুতীরা সভাস্থল দখল করে নেয়, সিপিআই(এম) -এর অফিসে হামলা চালায়। পুলিশ সাহায্য না করায় সভা স্থগিত করা হয়। তাছাড়া, ৬ জুলাই বিলোনিয়া বিধায়ক দীপঙ্কর সেনের উপর হামলা চালিয়েছে। এসপি-র বাসভবনের সামনে দুর্ভুতীরা চলন্ত বাইক থেকে তাঁকে টেনে ফেলে মারধর করে। পাশাপাশি, ৭ জুলাই, কমলপুরে ক্যাম্পেইন স্থগিত:বিজেপি কর্মীদের হুমকিতে ও পুলিশের অসহযোগিতায় সিপিআইএম তাদের কর্মসূচি বাতিল করতে বাধ্য হয়।

এই ধারাবাহিক ঘটনায় প্রমাণিত হয়, রাজ্যে আইন-শৃঙ্খলা পুরোপুরি ভেঙে পড়েছে এবং প্রশাসনের একাংশের নিষ্ক্রিয়তা ও পক্ষপাতদুষ্ট মনোভাব দুর্ভুতীদের আরও বেপরোয়া করে তুলেছে। বিরোধী রাজনৈতিক কার্যক্রম চালানো কার্যত অসম্ভব করে তোলা হচ্ছে। তাই আইনভঙনকারীদের বিরুদ্ধে কঠোর পদক্ষেপ নিতে পুলিশ যেন স্বাধীনভাবে কাজ করতে পারে মুখ্যমন্ত্রীর নিকট চিঠি আবেদন জানিয়েছে।



মঙ্গলবার ত্রিপুরা ফুটবল এসোের উদ্যোগে উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে এক খুঁটি পূজার আয়োজন করা হয়।

আগরণ আগরতলা ৯ জুলাই, ২০২৫ ইং, ■ ২৪ আষাঢ় ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বুধবার

এনএইচএআই এর উদ্যোগে ফারিদাবাদ-নৌড়া আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর করিডোরে ব্ক্ষরোপণ অভিযান

নয়াদিগ্লি , ৮ জুলাই : পরিবেশগত স্থিতিশীলতা এবং সুরক্ষা নিশ্চিত করার লক্ষ্যে এনএইচএআই (ন্যাশনাল হাইওয়ে অথরিটি অফ ইন্ডিয়া) একটি বৃহৎ বৃক্ষরোপণ অভিযান পরিচালনা করেছে। এই অভিযানে প্রায় ১৭,০০০ গাছ রোপণ করা হয়েছে ফারিদাবাদ-নৌড়া আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর করিডোরের পাশে। এটি বিশেষভাবে ‘এক পের মা কে নাম ২,০’ ক্যাম্পেইনের আওতায় পরিচালিত হয়। এই অভিযানে অংশগ্রহণ করেন কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রী শ্রী নীতিন গড্‌করি, রাজ্য সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রী শ্রী অজয় তামটা, রাজ্য সড়ক পরিবহন মন্ত্রী শ্রী হর্ষ মালহোত্রা, সংসদ সদস্য শ্রী মহেশ শর্মা (গৌতম বুদ্ধ নগর), বিধায়ক শ্রী ধীরেন্দ্র সিং (যেওয়ার), এনএইচএআই চেয়ারম্যান শ্রী সন্তোষ কুমার দাদব সহ কেন্দ্রীয় মন্ত্রক, এনএইচএআই, স্থানীয় প্রশাসনের উচ্চপদস্থ কর্মকর্তারা। এই মুহুর্তে স্থানীয় স্কুলের ছাত্র-ছাত্রীরাও বৃক্ষরোপণ করেন, যারা পরিবেশ সুরক্ষায় সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য অংশগ্রহণ করে।

বৃক্ষরোপণ অনুষ্ঠানটি গৌতম বুদ্ধ নগর জেলার যমুনা এক্সপ্রেসওয়ে ইন্টারচেঞ্জে অনুষ্ঠিত হয়, যা ফারিদাবাদ-নৌড়া আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর রোডের সংলগ্ন এলাকার একটি গুরুত্বপূর্ণ স্থান। এই করিডোরটি দিল্লি-এনসিআর এবং যেওয়ারে অবস্থিত নৌড়া আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরটির মধ্যে সংযোগ বাড়াতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন শ্রী নীতিন গড্‌করি, যিনি পরিবেশ সুরক্ষা এবং টেকসই উন্নয়নকে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ উল্লেখ করেন। তিনি বলেন, “আজকাল সড়ক ও মহাসড়কগুলোতে যানবাহনের মাধ্যমে যে পরিমাণ দূষণ ঘটে, তা মূলত জীবাশ্ম জ্বালানি ব্যবহারের কারণে। আমাদের জন্য এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা এবং আমাদের এটি কমানোর জন্য কার্যকর পদক্ষেপ নিতে হবে। বিকল্প জ্বালানি যেমন এতানাল ব্যবহার এবং বৃক্ষরোপণের মাধ্যমে এই সমস্যা সমাধান করা সম্ভব।” তিনি আরও বলেন, “এছাড়াও, আমরা রাস্তা নির্মাণে বর্জ্য ব্যবহারের মাধ্যমে পরিবেশকে সুরক্ষা প্রদান করছি এবং প্রায় ৮০ লাখ টন বর্জ্য রাস্তা নির্মাণে ব্যবহার করছি।”

তিনি এও উল্লেখ করেন যে, ‘পরিবেশ সুরক্ষায় সরকারের দীর্ঘমেয়াদি পরিকল্পনার অংশ হিসেবে এই ধরনের বৃক্ষরোপণ অভিযানগুলি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আমরা পরিবেশ সুরক্ষায় বৃষ্টির পানি সংরক্ষণ, রাস্তার পাশে সৌন্দর্য্যবর্ধন, এবং আরও নানা ধরনের উদ্যোগ গ্রহণ করছি। ”এক এক পের মা কে নাম ” একটি মহৎ উদ্যোগ, এবং এনএইচএআইকে অভিনন্দন জানাই, যারা এই উদ্যোগের মাধ্যমে জাতীয় মহাসড়কগুলিতে প্রায় ৫ কোটি গাছ রোপণ করেছে।”

ফারিদাবাদ-নৌড়া আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর করিডোরটি এলাকায় এক নতুন দিশত উন্মোচন করবে। এটি শুধুমাত্র যোগাযোগের উন্নতি ঘটাে না, বরং এ অঞ্চলের পরিবেশগত পরিস্থিতিও যথেষ্ট উন্নত করবে। প্রায় ১৭,০০০ গাছ রোপণ করার এখানকার বায়ু গুণগত মান উন্নত হবে, মাটি ক্ষয় কমানো হবে, এবং জীববৈচিত্র্যও বৃদ্ধি পাবে। এই করিডোরটি এক নতুন ধরনের পরিবেশবান্ধব অবকাঠামোর উপহরণ স্থাপন করবে, যেখানে পরিবেশগত সুরক্ষা এবং অবকাঠামোগত উন্নয়ন একসাথে চলবে।

এনএইচএআই ইতিমধ্যে বিভিন্ন প্রকল্পের মাধ্যমে দেশের জাতীয় মহাসড়কগুলোকে ‘গ্রিন করিডোর’ হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করার জন্য নানা কার্যক্রম শুরু করেছে। এ ধরনের প্রকল্পগুলোর মাধ্যমে বিশেষত বীশ রোপণ, ঘন বৃক্ষরোপণ এবং ভার্টিকাল ল্যান্ডস্কেপিংয়ের মতো পদক্ষেপগুলো পরিবেশ সুরক্ষা নিশ্চিত করতে সহায়ক হচ্ছে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ প্রক্রিয়ায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে।এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন ঋোজখবর নিয়েই বিজ্ঞপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ দক্ষুব্বাঙ্ক : ৯৪৩৪৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৮৯৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মডার্ন ক্লাব : ৩ আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিডার : ৯৮২৭৬৭৪২৮ কর্নেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৪৯১৬ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৮৭৪৮৮৩, ৯৪৩৬৪৪৬৩০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৪৯১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৫৩৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৬৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২২৬৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : ১০৫-৬২৮৮ (পি বি এক্স), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০০০ কস্মোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শর্বাবাহী যান : নব অঙ্গীকার : ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলোপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিডিক্টে : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অ্যাসোসি়েটস অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিডার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কৃষ্ণবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৬৯৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০৩০৫/৯৪৩৬৫১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ অশিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩০, কৃষ্ণবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, লিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১০। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ারী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪৪০। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১১০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩০-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইতিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৮-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩০ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

মিজোরামের রাজধানী আইজল যুক্ত হচ্ছে রেল নেটওয়ার্কে, একের পর এক রাজধানী সংযুক্ত হচ্ছে ভারতের রেল মানচিত্রে

নয়াদিগ্লি , ৮ জুলাই : ভারতের উত্তর-পূর্বাঞ্চল একটি দীর্ঘ অপেক্ষার পরবর্তী অধ্যায়ে প্রবেশ করতে চলেছে। ৬০ বছর আগে ১৯৬২ সালে যখন ভারতের প্রধানমন্ত্রী জওহরলাল নেহেরু গৌহাটির সারাদিঘাট ব্রিজ উদ্বোধন করেছিলেন, তখন গুয়াহাটির রেল সংযোগ শুরু হয়েছিল। এবার, মিজোরামের রাজধানী আয়জঙলও ভারতের রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে যুক্ত হতে চলেছে, যা ঐতিহাসিক দৃষ্টিতে একটি নতুন দিশত উন্মোচন করছে। উত্তর-পূর্ব ভারতের অন্যান্য শহরগুলির মতো, আয়জঙলও যুক্ত হতে চলেছে ভারতের বৃহৎ রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে। ১৯৪৭ সালের পর, বিভাজন এর কারণে ভারতের উত্তর-পূর্বাঞ্চল থেকে রেল সংযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছিল। তবে ১৯৬২ সালে গৌহাটির সারাদিঘাট ব্রিজ উদ্বোধনের মাধ্যমে ভারতের রেল নেটওয়ার্ক পুনরায় সংযুক্ত হয় এবং বাণিজ্যিক ও অর্থনৈতিক গতিশীলতার এক নতুন অধ্যায় শুরু হয়। ৬০ বছর পর, ভারত রেল সংযোগের মাধ্যমে উত্তর-পূর্ব ভারতের প্রতিটি রাজধানী শহরকে যুক্ত করতে চলেছে, যা পুরো অঞ্চলের জন্য এক মাইলফলক হিসেবে বিবেচিত হচ্ছে। মিজোরামের রাজধানী আয়জঙলকে রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে সংযুক্ত করতে চলা বিহারি-সাইরাং রেললাইনটি একটি বিশাল প্রকর্ম, যার মোট দৈর্ঘ্য ৫১.৩৮ কিলোমিটার এবং প্রকল্পটির খরচ ৫,০২১ কোটি টাকা। রেললাইনের নির্মাণ কাজটি অত্যন্ত চ্যালেঞ্জিং ছিল, কারণ এটি ভূমিধস প্রবণ লুপাি পাহাড়ের মধ্য দিয়ে এবং সিলিক জোন-ভি (যেখানে ভূমিকম্পের আশঙ্কা বেশি) অঞ্চলীয় ঢালায়ে প্রকল্পটি ৪৮টি সুড়ঙ্গ, ৫৫টি প্রধান সেতু এবং ১০৪ মিটার উঁচু একটি পিয়ার উিয়ে তৈরি হয়েছে, যা দিল্লির কুতুব মিনারের চেয়ে ৪২ মিটার উঁচু। এই প্রকল্পটি ভারতীয় রেলওয়ে জন্য একটি প্রযুক্তিগত কীর্তি হিসেবে বিবেচিত হচ্ছে, কারণ এখানে রেল সংযোগ স্থাপন করতে বাধা ছিল ভূতাত্ত্বিক সমস্যা, ভূমিধস এবং কর্মী সঙ্কট।

মিজোরাম ও আসামের মধ্যে ভ্রমণের সময় ও থেকে ৪ ঘণ্টা কমে যাবে এই রেললাইনটির মাধ্যমে, যা এই অঞ্চলের জনসাধারণ এবং বাণিজ্যের জন্য একটি বড় সুবিধা নিয়ে আসবে। রেল সংযোগ দ্রুত সেনাবাহিনীর মোতায়েনের কাজও সহজ করবে, কারণ এটি একটি কৌশলগতভাবে গুরুত্বপূর্ণ অঞ্চল। সাইরাং, আয়জঙলের কাছাকাছি একটি শহরতলির শহর, রেললাইনের শেষ প্রান্ত হবে। এই রেল সংযোগটি এমন একটি সময়ে আসছে যখন উত্তর-পূর্ব ভারতের অন্যান্য রাজ্যগুলি, যেমন আগরতলা, ইতানগর এবং গৌহাটি, ইতিমধ্যে রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে যুক্ত হয়েছে।

গুয়াহাটির সারাদিঘাট ব্রিজের মাধ্যমে ভারতের রেল নেটওয়ার্কে যুক্ত হওয়া থেকে শুরু করে, ভারতের রেল সংযোগের প্রসার এক দীর্ঘ যাত্রার গল্প। বর্তমানে, ২০২৫ সালে, ভারতের রেল নেটওয়ার্ক উত্তর-পূর্বের প্রতিটি রাজ্যের রাজধানী শহরগুলোতে পৌঁছাতে চলেছে। আজজঙলকে রেল নেটওয়ার্কের সাথে সংযুক্ত করার পর, ভারতের রেলওয়ে মন্ত্রক আগামী দশকের মধ্যে পুরো উত্তর-পূর্ব ভারতকে রেল নেটওয়ার্কে যুক্ত করার লক্ষ্য স্থির করেছে।

এটি শুধু অর্থনৈতিক উন্নয়নই নয়, ঐতিহাসিকভাবে, দেশটির পুরো উত্তর-পূর্বাঞ্চল এক সময় ভারত থেকে বিচ্ছিন্ন ছিল। পঞ্চাশের দশকে ভারতীয় রেলওয়ে প্রকল্পগুলির প্রাথমিক পদক্ষেপ ছিল, কিন্তু অবশেষে দেশীয় রেল সংযোগ খুবই গুরুত্বপূর্ণ হয়ে দাঁড়িয়েছিল। সেদুনি, নিরাজগঞ্জ, চাঁদপুর বহু স্থান এখন একে অপরের সাথে যুক্ত। ২০৩০ সালের মধ্যে, মণিপুরের ইম্ফল, নাগাল্যান্ডের কোইমা, মেঘালয়ের শিলং এবং সিকিমের গ্যাংটক, এই চারটি রাজধানীও রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে সংযুক্ত হবে।

১৯৪৭ সালে পাকিস্তানের জন্মের পর, ভারতে পাটিশনের ফলে উত্তর-পূর্ব ভারত এবং ভারতের অন্যান্য অংশের মধ্যে রেল সংযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়ে। পূর্ব পাকিস্তান (বর্তমানে পংলাদেশ) থেকে গৌহাটি পর্যন্ত রেল সংযোগ ছিল, কিন্তু পরবর্তীতে এটি বন্ধ হয়ে যাওয়ার পর শিলিগুড়ি করিডোর এবং জাতীয় মহাসড়কই হয়ে ওঠে একমাত্র স্থল সংযোগ। এতে অর্থনৈতিক জায়গানে ঘীরগতি দেখা গেল। তবে সারাদিঘাট ব্রিজের মাধ্যমে ১৯৬২ সালে ভারতের রেল নেটওয়ার্কে যুক্ত হওয়া গৌহাটি শহর উত্তর-পূর্ব ভারতকে পুনরায় ভারতীয় রেল নেটওয়ার্কের অংশ করে তোলে। এবং এখন, ৬০ বছর পর, এই অঞ্চলের সমস্ত রাজ্যকে রেল সংযোগের মাধ্যমে একসাথে আনা হচ্ছে। আয়জঙলের সঙ্গে রেল সংযোগের কাজ শেষ হবে, ভারতীয় রেলওয়ে মন্ত্রক মণিপুর, নাগাল্যান্ড, মেঘালয়, সিকিমের মতো রাজ্যগুলোকে রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে যুক্ত করবে। চলমান প্রকল্পগুলির মধ্যে রয়েছে, ইম্ফল (মণিপুর)-এর জন্য ১১০ কিলোমিটার জিরিবা-টপুল রেললাইন, কোহিমার জন্য ৮২ কিলোমিটার ডিমাপুর-জুবজা রেললাইন, শিলংয়ের জন্য ১০০ কিলোমিটার বাইরনিহাট-শিলং রেললাইন এবং সিকিমের গ্যাংটকে পর্য্যন্ত সিডোক-রাপেো রেললাইন। প্রকল্পগুলো ইতিমধ্যে বিভিন্ন পর্যায়ে রয়েছে এবং এগুলোর সাফল্য বাংলাদেশ এবং ভারতের মধ্যে রেল সংযোগও আরও সহজ করবে। ১৯৬২ সালে সারাদিঘাট ব্রিজের উদ্বোধন দিয়ে উত্তর-পূর্ব ভারত ভারতীয় রেল নেটওয়ার্কের সাথে যুক্ত হয়েছিল, এবং ২০২৫ সালে আয়জঙল এর পরবর্তী মাইলফলক। ২০৩০ সালের মধ্যে, যদি সব পরিকল্পনা সফল হয়, তবে পুরো উত্তর-পূর্ব ভারত রেল নেটওয়ার্কের সাথে যুক্ত হয়ে যাবে, যা দেশের অভ্যন্তরীণ সংযোগ আরও মজবুত করবে এবং কৌশলগত গুরুত্ব বাড়াবে।

অপারেশন সিঁদুর পরবর্তী পরিস্থিতি: মিয়ানমারে চীনের নতুন কৌশল, ভারতের উত্তর-পূর্বাঞ্চলে চাপ বাড়ানোর লক্ষ্য

ঢাকা, ৮ জুলাই : অপারেশন সিঁদুর পরবর্তী সময়ে শীর্ষ গোয়েন্দা সূত্র জানায়, চীন মিয়ানমারের প্রতি তার কৌশলগত নীতি পুনর্গঠন করেছে, যার উদ্দেশ্য ভারতকে একাধিক দিক থেকে চাপ দেওয়া। বিশেষ করে, ভারতের উত্তর-পূর্বাঞ্চলের দিকে চীনের এই নতুন কৌশল। সূত্রগুলির মতে, এই পুনঃসমশোধন চীনের পরিকল্পনা অনুযায়ী মিয়ানমারের সামরিক জান্তকে অধিক কৌশলগত অবস্থি হিসেবে ব্যবহার করতে চায়, যা ভারতকে নিরাপত্তা, অর্থনৈতিক এবং ভূরাজনৈতিক বিভিন্ন দিক দিয়ে চ্যালেঞ্জ করতে সাহায্য করবে।

গোয়েন্দা রিপোর্ট অনুযায়ী, চীন মিয়ানমারে বেশ কয়েকটি বড় প্রকল্প দ্রুত বাস্তবায়ন করেছে, যার মধ্যে রয়েছে মেনে-ম্যাডালে-কাংকফিউ রেলপথ এবং চীন-মিয়ানমার অর্থনৈতিক করিডোর -এর সঙ্গে সংযুক্ত পাইপলাইনগুলো। এই প্রকল্পগুলো কেবল উত্তরের শান রাজ্যের গুরুত্বপূর্ণ বাণিজ্যিক পথগুলোকে সুরক্ষিত করবে না, বরং চীনের নিয়ন্ত্রণ বাড়াবে গুরুত্বপূর্ণ ট্রানজিট অঞ্চলে। অতিরিক্তভাবে, চীনে মিয়ানমারের সাথে যৌথ নিরাপত্তা কোম্পানি প্রতিষ্ঠা করেছে, যা “পুজির সুরক্ষা” লক্ষ্য করে, এবং এর মাধ্যমে জাভা বাহিনীকে সক্রিয়ভাবে সহযোগিতা দেওয়া হচ্ছে। এই চীনা সমর্থিত নিরাপত্তা ব্যবস্থা মিয়ানমারের আঞ্চলিক সমস্য় গৌষ্ঠীগুলোর বিরুদ্ধে কাজ করছে এবং ভারতের সীমান্তের কাছে চীনের প্রভাবকে আরও পৃঢ় করছে। গোয়েন্দা সূত্র আরও জানায়, চীন-পরিচালিত সংঘর্ষ বিরতির পর, যেমন হাইগেং চুক্তি ভেঙে যাওয়ার পর, চীন মনোনিীত অঞ্চলগুলিতে বিদ্যুৎ এবং ইন্টারনেট সংযোগ পুনরুদ্ধার করেছে। এর ফলে, মিয়ানমারের জাতীয় গণতান্ত্রিক মৈত্রী বাহিনী -এর মত গোষ্ঠীসমূহ তাদের সামরিক অভিযান আরও ত্বরান্বিত করেছে, যা ভারতের সীমান্তে উত্তেজনা তৈরি করেছে।

এছাড়াও, ২০২৫ সালের মিয়ানমারের ভূমিকম্পে চীন ১৪ মিলিয়ন ডলার সাহায্য পাঠিয়েছে, যা আন্তর্জাতিক সাহায্যের মধ্যে সবচেয়ে বড়। গোয়েন্দা কর্মকর্তাদের মতে, এটি চীনের মিয়ানমারেও গুপ্ত অর্থনৈতিক নিন্ত্রকটাকে গভীরতর করেছে এবং ভারতের সীমান্তের কাছে চীনের প্রভাবকে আরও শক্তিশালী করেছে।

গান্ধী গ্রাম প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে দুষ্কৃতীর তাণ্ডব, অক্রান্ত মহিলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই: গতকাল গভীর রাতে গান্ধী গ্রাম প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে দুষ্কৃতীরা তাণ্ডব চালায়। আর এই তাণ্ডবে শারীরিক হেনস্থার শিকার হয়েছেন এক মহিলা। এই মর্মে মহিলার পক্ষ থেকে থানায় মামলা দায়ের করা হয়েছে। গতকাল গভীররাতে গান্ধীগ্রাম প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে আচমকা দুষ্কৃতীদের আক্রমণে আতঙ্কিত হয়ে পড়েন সাধারণ মানুষ। আর দুষ্কৃতিকারীদের এই আক্রমণে রোগীী এবং রোগীরা পরিজনদের মধ্যে গুরু হয় দৌঁড়াপাড়া। জানা গেছে দুষ্কৃতিকারীরা গান্ধীগ্রাম প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে চিকিৎসারত এক রোগীর পরিবারের সদস্যদের বেধড়ক পেটায়। এছাড়াও এই ঘটনার শারীরিক হেনস্থার শিকার হয়েছেন এক মহিলা। এই মর্মে মহিলার পক্ষ থেকে থানায় মামলা দায়ের করা হয়েছে। গোটা ঘটনায় স্বাস্থ্য কেন্দ্রের আশপাশ এলাকায় তীব্র উত্তেজনা সৃষ্টি হয়েছে।

রবীন্দ্রজয়ন্তী উপলক্ষে আয়োজিত বিভিন্ন প্রতিযোগিতামূলক অনুষ্ঠানের পুরস্কার বিতরণ করল টিএসআর প্রথম ব্যাটেলিয়ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জুলাই: রবীন্দ্রজয়ন্তী উপলক্ষে আয়োজিত বিভিন্ন প্রতিযোগিতামূলক অনুষ্ঠানে যারা বিজয়ী হয়েছিল তাদের মধ্যে আজ এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে পুরস্কার তুলে দিল টিএসআর প্রথম ব্যাটেলিয়ান। মঙ্গলবার টিএসআর প্রথম ব্যাটেলিয়ানে অনুষ্ঠিত হয়েছে পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান।

রবীন্দ্রজয়ন্তী উপলক্ষে বীরবধু প্রাইমারি স্কুলের শিশুরা নাচ,গান ও যোগার মত বিভিন্ন ইভেন্টে প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করেছিল।এই সমস্ত ইভেন্টে গুলিতে যে সমস্ত শিশুরা বিজয়ী হয়েছিল মঙ্গলবার ব্যাটেলিয়ানের কমান্ডেন্ট ভানুপদ চক্রবর্তী,মেধা অধেবার রাজ্যের কনভেনার মোনোজ রায় ও রাজ্য কমিটির সদস্য বিপিকা বানার্জীর হাত ধরে মোট ২৬ জন শিশুর হাতে পুরস্কার তুলে দেওয়া হয়েছে।

ট্রাম্প ১৪টি দেশের উপর ২৫-৪৩ ট্যারিফ আরোপের হুঁশিয়ারি দিলেন: বাণিজ্যিক উত্তেজনা বাড়ানোর আশঙ্কা

ওয়াশিংটন, ৭ জুলাই — যুক্তরাষ্ট্রের প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প সোমবার এক নতুন বাণিজ্যিক পদক্ষেপের ঘোষণা দিয়েছেন, যার ফলে ১৪টি দেশের উপর বড় আকারে নতুন শুল্ক (টারিফ) আরোপ করা হবে। এই পদক্ষেপের মাধ্যমে তিনি তার বাণিজ্যিক চাপ আরও বৃদ্ধি করছেন এবং বিশ্বজুড়ে বিভিন্ন দেশকে যুক্তরাষ্ট্রের পন্যের চাহিদা বৃদ্ধি ও উৎপাদন বাড়ানোর দিকে বাধ্য করার চেষ্টা করছেন। এতে সবচেয়ে বেশি প্রভাবিত হবে প্যারে এশীয় দেশগুলো, যেখানে যুক্তরাষ্ট্রের বিরুদ্ধে অনেক দেশ এখনও চাপ অভ্যব করছে। ১ আগস্ট থেকে ২৫ থেকে ৪৩ পর্য্যন্ত এই টারিফের হার নির্ধারণ করা হয়েছে, এবং ট্রাম্প প্রশাসন এই সিদ্ধান্তের প্রতি দৃঢ়তা দেখাচ্ছে। যদি এই দেশগুলো মার্কিন পন্যের জন্য বাজার খুলে না দেয় কিংবা যুক্তরাষ্ট্রে আরও বেশি পণ্য উৎপাদনের সংযোগ সৃষ্টি না করে, তবে এই টারিফের হার আরও বাড়ানো হতে পারে।

ট্রাম্পের ঘোষণায় অন্তর্ভুক্ত দেশগুলোর মধ্যে রয়েছে কিছু গুরুত্বপূর্ণ বাণিজ্যিক শক্তি যেমন — জাপান, দক্ষিণ কোরিয়া, মালয়েশিয়া, কাজাখস্তান, ভিউনিশিয়া, কম্বোডিয়া, থাইল্যান্ড, সার্বিয়া, বাংলাদেশ, দক্ষিণ আফ্রিকা, বসনিয়া-হার্জেগোভিনা, ইন্দোনেশিয়া, লাওস এবং মিয়ানমার। এই দেশগুলোর মধ্যে বেশিরভাগই এখন পর্য্যন্ত ১৩ টারিফের আওতায় ছিল, যা ট্রাম্পের নতুন ঘোষণা অনুযায়ী ২৫-৪৩ এ বৃদ্ধি পাবে। বিশেষত লাওস এবং মিয়ানমার দুটি দেশই ৪৩ শুল্কের আওতায় পড়বে, যা এসব দেশের জন্য মারাত্মক আর্থিক চাপ সৃষ্টি করতে পারে। ট্রাম্প এসব দেশগুলোর শীর্ষ নেতাদের কাছে একাধিক চিঠি পাঠিয়েছেন, যেখানে তিনি উল্লেখ করেছেন যে, যুক্তরাষ্ট্র বাণিজ্যিক সম্পর্কের উন্নতির জন্য প্রস্তুত, তবে “এটি কেবলমাত্র আরো সুষম এবং ন্যায্য বাণিজ্য” ভিত্তিতে হবে। ট্রাম্প তার চিঠিতে স্পষ্টভাবে জানিয়েছেন, যদি আপনার দেশ মার্কিন পন্যের বাজার খুলে দেয়, আপনার শুল্ক ও বাণিজ্যিক বাধা অপসারণ করে, তাহলে আমরা ট্যারিফ হ্রাসের ব্যাপারে পুনর্বিবেচনা করতে পারি।

তবে, তিনি সতর্ক করে দিয়েছেন যে, যদি এই দেশগুলো পাল্টা শুল্ক আরোপ করে বা কোনো বাণিজ্যিক শর্ত ভঙ্গ করে, তাহলে আরও কঠোর ট্যারিফ আরোপ করা হবে। যদিচীন পর্য্যন্ত এই দেশগুলো তাদের বাণিজ্য নীতি পরিবর্তন না করবে, ততদিন আমাদের সম্পর্কের প্রতি এই ট্যারিফগুলির প্রভাব অব্যাহত থাকবে’, ট্রাম্প চিঠিতে উল্লেখ করেছেন। এ ঘোষণা শোয়ারবাজারে তীব্র প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করেছে। মার্কিন স্টক মার্কেটের প্রধান সূচক এসএন্ডপি ৫০০ ০.৮ কমে গেছে এবং নাসডাক সূচক ০.৯ পতিত হয়েছে। তবে এশিয়ার বাজারগুলো, বিশেষত হংকং, দক্ষিণ কোরিয়া এবং জাপানের শোয়ারবাজার, এই ট্যারিফ সঙ্কটকে কিছুটা উপেক্ষা করেছে এবং সূচকগুলো সামান্য ইতিবাচক প্রবৃদ্ধি দেখিয়েছে।

এশিয়ার বিশেষজ্ঞরা সতর্ক করেছেন যে, এই বাণিজ্য যুদ্ধের ফলে অনেক ছোট দেশের জন্য অর্থনৈতিক চাপ আরও বাড়বে। বিশেষত, ছোট বাজারসম্পন্ন দেশগুলো, যাদের কাছে বাণিজ্যিক সমঝোতার শক্তি কম,

তারা এই পদক্ষেপের বিরুদ্ধে পাল্টা ব্যবস্থা নিতে পারবে না। তাই তারা বাধ্য হয়ে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে সমঝোতা করতে চলেছে। জাপানের প্রধানমন্ত্রী শিগেফু ইশিবা এই সিদ্ধান্তকে ‘অত্যন্ত দুঃখজনক’ বলে অভিহিত করেছেন এবং জানিয়েছেন যে, তার দেশ মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে আরও আলোচনা চালিয়ে যাবে যাতে দুই দেশের মধ্যে বাণিজ্যিক সম্পর্ক সুসম্পন্ন করা যায়। দক্ষিণ কোরিয়া এবং মালয়েশিয়া তাদের সরকারের তরফ থেকে একই ধরনের বক্তব্য দিয়েছে। দক্ষিণ কোরিয়া জানিয়েছে, তারা ১ আগস্টের আগেই একটি উপকারী সমঝোতায় পৌঁছানোর জন্য তৎপর থাকবে।

মালয়েশিয়ার বাণিজ্য মন্ত্রণালয় জানায়, তারা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে একটি ‘ব্যালাপড, পারস্পরিক উপকারী এবং সামগ্রিক বাণিজ্য চুক্তি’ করতে আগ্রহী। এদিকে, অর্থনীতিবিদরা মনে করছেন, এই পদক্ষেপের পরবর্তীকালে বিশ্ব বাণিজ্য ব্যবস্থায় এক দীর্ঘস্থায়ী অস্থিরতা আসতে পারে। সিংগাপুরের জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের অর্থনীতি ও বাণিজ্য বিভাগের পরিচালক লরেল লো বলেন, ‘এশীয় দেশগুলো, বিশেষত অল্প শক্তিশালী দেশগুলো, এককভাবে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে সমঝোতা করতে বাধ্য হবে। তাদের সম্মিলিত প্রতিরোধ সম্ভব নয়।’

এছাড়া, কুয়ালালামপুরে অবস্থিত আন্তর্জাতিক কৌশল ও আন্তর্জাতিক সম্পর্ক ইনস্টিটিউটেও অর্থনীতি ও বাণিজ্য বিষয়ক পরিচালক ক্যালভিন হ্রেস বলেন, ‘আমার মতে, এই ট্যারিফগুলো এখন আর সিঙ্গেল ডিজিটে ভ্রাস পাবে না। এসব ট্যারিফ বহাল থাকবে এবং ভবিষ্যতে আরও কঠোর হতে পারে।’ এখন পর্য্যন্ত, চীন, ভিয়েতনাম এবং যুক্তরাজ্য ছাড়া অন্য কোনো দেশ ট্রাম্পের সঙ্গে বাণিজ্যিক উত্তেজনা কমানোর জন্য চুক্তি করেনি। তবে, মার্কিন অর্থমন্ত্রী স্কট বেসেন্ট আশ্বস্ত করেছেন যে, আগামী ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে আরও কয়েকটি দেশের সঙ্গে সমঝোতার ঘোষণা আসতে পারে। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এই ট্যারিফের দীর্ঘমেয়াদি প্রভাব আরও তীব্র হতে পারে এবং এতে বিশ্বব্যাপী বাণিজ্য ও অর্থনীতির উপর ব্যাপক প্রভাব পড়বে। তবে, মোকামো ধরনের শান্তিপূর্ণ সমঝোতা ছাড়া, এই বাণিজ্যিক উত্তেজনা কমবে না।

রাজ্যজুড়ে প্রাকৃতিক বিপর্যয় মোকাবিলার প্রস্তুতি মহড়া উপলক্ষে তেলিয়ামুড়ায় প্রস্তুতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৮ জুলাই: আগামীকাল রাজ্যজুড়ে প্রাকৃতিক বিপর্যয় মোকাবিলার প্রস্তুতি মহড়া অনুষ্ঠিত হতে চলেছে। এই উপলক্ষে মঙ্গলবার তেলিয়ামুড়ায় এক গুরুত্বপূর্ণ প্রশাসনিক তৎপরতার দৃশ্য উঠে আসে। রাজ্যের জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা জানান, ২০২৪ সালের আগস্টে রাজ্যে ঘটে যাওয়া ভয়াবহ বন্যা ও ভূমিধসের অভিজ্ঞতা মাথায় রেখে এই মহড়ার আয়োজন করা হচ্ছে। এর উদ্দেশ্য, ভবিষ্যতের যেকোনো প্রাকৃতিক দুর্যোগের সময় প্রশাসন যেন আরও দ্রুত ও কার্যকর পদক্ষেপ নিতে পারে।

এই দিন মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা তেলিয়ামুড়া আরডি ব্লকের ভিডিও বিশ্লেষণ আচার্য, মহকুমা শাসক পরিমল মজুমদার ও আরডি দপ্তরের এল্কিউটিভ ইঞ্জিনিয়ার ইন্দ্রজিৎ ভৌমিকের সঙ্গে পৃথকভাবে সাক্ষাৎ করেন। তিনি তিনিটি দপ্তর পরিদর্শন করে আধিকারিকদের সঙ্গে সরাসরি আলোচনায় অংশ নেন এবং বিভিন্ন অসমাপ্ত উন্নয়নমূলক প্রকল্প দ্রুত সম্পন্ন করার নির্দেশ দেন।

মন্ত্রী বলেন, ‘জনস্বার্থে অসমাপ্ত প্রকল্পগুলিকে দ্রুত সম্পন্ন করা অত্যন্ত জরুরি। প্রশাসনকে প্রাকৃতিক দুর্যোগ মোকাবিলায় সর্বদা প্রস্তুত থাকতে হবে।’

বৈঠকে তেলিয়ামুড়া পঞ্চায়েত সমিতির ভাইস চেয়ারম্যান নির্মল সুব্রহ্মণ ও দক্ষিণ কৃষ্ণপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রান্তন প্রধান গোপাল দাসও উপস্থিত ছিলেন।

প্রশাসন ও সরকারের এই সমন্বিত প্রচেষ্টা সাধারণ মানুষের মধ্যে নিরাপত্তার বার্তা পৌঁছে দিয়েছে। স্থানীয় বাসিন্দারা মনে করছেন, এ ধরনের পদক্ষেপ ভবিষ্যতের জন্য আশার আলো।

রাতের আঁধারে দুঃসাহসিক চুরি, গৃহবধূকে ছুরিকাহত করে ঘরে লুটপাট চোরের

