

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

স্ট্রেস থেকে কী কী রোগ হয় ?



পরামর্শে বঁাকুড়া সম্মিলনী মেডিক্যাল কলেজের মনোরোগ বিভাগের অধ্যাপক ডাঃ রঞ্জন ভট্টাচার্য ও অ্যাপোলো মাল্টিস্পেশালিটি হাসপাতালের সিনিয়র কনসালটেন্ট ফিজিশিয়ান ও রিউম্যাটোলজিস্ট বিজ্ঞান আমাদের জীবনে এনেছি গতি। তার সঙ্গে যোগ হয়েছে কিছু দুর্গতিও। বেগ ও আবেগের মধ্যে বেগের দিকেই পাল্লা ভারী। তার জেরেই জীবনে এসেছে স্ট্রেস নামক মূর্তিমান সমস্যা। কর্মরত থেকে ঘর সংসার সামলানো বাজিস্ট্রেসের খাবা থেকে কেউ বাঁচেননি। শিশুদের উপর যেমন বাবা মায়ের চাপ, ভালো রেজাল্টের প্রত্যাশা, সব কিছুতে বিজয়ী হওয়ার জোর, ঠিক তেমন বাবা মায়ের উপর রয়েছে অফিসের চাপ, ঘর সংসার চালানোর জটিলতা। স্ট্রেসের তিন ধাপ। প্রথমে আসে সচেতনতার পর্ব বা 'অ্যালার্ম স্টেজ'। এই পর্বে স্ট্রেস এলে অ্যাড্রিনালিন ফ্লগ হয়। এর পরের ধাপ প্রতিরোধ পর্ব বা 'রেজিস্ট্যান্স স্টেজ'। এই পর্বে মানুষ দিনরাত স্ট্রেসকে সঙ্গে নিয়েই স্ট্রেসের বিরুদ্ধে সংগ্রহ করে কাজ করে। এর পর আসে শান্তির পর্ব বা 'এক্সজানেশন স্টেজ'। খুব গভীর স্ট্রেস দিনের পর দিন ধরে থাকলে শরীর একসময় শ্রান্ত হয় ও আর স্ট্রেস সহ্যেতে পারে না। একেই বলে এক্সজানেশন স্টেজ। মানসিক চাপ থেকে মনের রোগ প্রাণীর মস্তিষ্কের বেশ কিছু অঞ্চল মূলত অ্যামিগডালা ও হাইপোথ্যালামস পিউইটারি অঞ্চল স্ট্রেসের কারণে গুঁকিয়ে যায়। মস্তিষ্কের কার্যকারিতা এবং গঠন পরিবর্তন করতে পারে। মস্তিষ্কের আয়তন ছোট হয়ে যায়। স্ট্রেস অ্যাড্রিনালিন গ্রহীতে সমস্যা তৈরি করে। লিম্ফাটিক অঙ্গগুলিরও ক্ষতি হয়। আমরা নানা কাজে উদাম হারিয়ে ফেলি।

অতিরিক্ত মানসিক চাপ উদ্বেগজনিত সমস্যা তৈরি করে। নানা ধরনের অ্যাঞ্জাইটি ডিসঅর্ডার, প্যানিক অ্যাটাক তৈরি হতে পারে। দিনের পর দিন স্ট্রেসে থাকলে মস্তিষ্কের গ্রে ম্যাটার ও হোয়াইট ম্যাটারের ভারসাম্য নষ্ট হয়। ঘন ঘন অ্যাড্রিনালিন ফ্লগে মস্তিষ্কের নিউরোনগুলিও কিছুটা ধ্বংস হয়। ফলে মস্তিষ্কের আচরণগত কর্মক্ষমতা

কমে। দীর্ঘমেয়াদি স্ট্রেসের কারণে কিছু ধরনের ডিপ্রেশন খাবা বসাতে পারে। ডিপ্রেশন নানা ধরনের হয়। তার নানা স্তর থাকে। খুব সংক্ষেপে বললে, স্ট্রেস থেকে আসা ডিপ্রেশনের জেরে থেকে অনিদ্রা, খিদে কমে যাওয়া, ওজন কমে যাওয়া ইত্যাদি উপসর্গ দেখা যায়। ব্যক্তিত্বের বদল ঘটিয়ে আর্লি ভিমনেশিয়াও ডেকে আনতে পারে মানসিক চাপ থেকে তৈরি ডিপ্রেশন! কারও ক্ষেত্রে আর্লি অ্যালরাইমার্স দেখা দেয়। শুধু তাই-ই নয়, কিছু কিছুক্ষেত্রে দীর্ঘমেয়াদি ক্রিনিক্যাল ডিপ্রেশন রোগীকে আত্মহত্যার দিকেও ঠেলে দেয়।

কারও ক্ষেত্রে হঠাৎ কোনও ঘটনা বা দুর্ঘটনা থেকে পোস্ট ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিজঅর্ডার আসতে পারে। মানসিক চাপ ও উদ্বেগ থেকেই এই সমস্যা আসে। তখন রোগী সেই ঘটনা বা দুর্ঘটনাকে সহজে ভুলতে পারেন না। এ থেকেও আত্মহত্যার প্রবণতা দেখা যায়।

হিপোক্যাম্পাস গ্রন্থি মস্তিষ্কের নতুন তাজা কোষ তৈরি করে। স্মৃতি, আবেগ এবং জ্ঞানের সঙ্গে এই গ্রন্থি যুক্ত। স্ট্রেস হিপোক্যাম্পাসের সকল কার্যকলাপকে দমন করে। তা মানুষের স্মৃতিশক্তির উপর প্রভাব ফেলে। ফলে জরুরি কাজ ভুলে যাওয়া, ছোট ছোট দরকারি তথ্য মনে রাখতে না পারার মতো সমস্যা দেখা দেয়। ছাত্রছাত্রীদের ক্ষেত্রে স্ট্রেস তাকে আরও অমনোযোগী করে তোলে। পড়াশোনায় অনীহা দেখা দেয়।

কয়েক ধরনের গুটিবায়ুগ্রস্ততা বা ওসিডি-র সঙ্গেও স্ট্রেসের যোগ রয়েছে। মানসিক চাপ থেকে একা হতে হতে অনেকে ওসিডি-র শিকার হন। কোভিডের সময় অবসাদ উদ্বেগের সঙ্গে অ্যাকিউট পোস্ট ট্রমাটিক স্ট্রেস ও ওসিডি-র বাড়বাড়ন্ত লক্ষ করা গিয়েছিল। এসবের নেপথ্যে স্ট্রেস অনেকটাই দায়ী।

মানসিক চাপ থেকে শারীরিক রোগ মানসিক চাপ বা স্ট্রেসের ছাপ পড়ে শরীরের কলকজার উপরে ও।

সেরোটোনিন ট্রান্সপোর্টার, এফকেবিপি৫ ইত্যাদি কিছু জিন রয়েছে যা স্ট্রেসজনিত সমস্যায় মানুষকে বিপদগ্রস্ত করে তোলে। কিছু প্রচলিত অসুখকে ডেকে আনে। স্ট্রেস ও স্ট্রেস

হরমোনগুলি (অ্যাড্রিনালিন, নন অ্যাড্রিনালিন, কটিসল) প্রত্যক্ষ ও পরোক্ষভাবে যেসব শারীরিক সমস্যা তৈরি করে, তার অন্যতম হার্ট ও কার্ডিওভাস্কুলার সমস্যা। প্রথমেই আসে উচ্চ রক্তচাপের কথা। এছাড়া স্ট্রোক, ইসকিমিক স্ট্রোক, হেমোরাজিক স্ট্রোকের ঝুঁকিও স্ট্রেসের কারণে বাড়ে। ডায়াবেটিসের ক্ষেত্রেও জিনগত কারণের সঙ্গে টেনশন, উদ্বেগ ও স্ট্রেস ওতপ্রোতভাবে যুক্ত।

স্ট্রেস থেকে নানা ধরনের ব্যথাবেদনা তৈরি হয়। কিছু জয়েন্ট পেইন আসলে স্ট্রেস থেকে হওয়া ফাইব্রোমায়োলজিক সিন্ড্রোম। আর্থ্রাইটিসের মতো অস্থিসন্ধিতে ব্যথা, 'আর পারছি না' মনোভাব, অধিক ক্লাস্টি (ফ্যাটিগাস) ধরে আসে স্ট্রেসের হাত ধরেই।

মানসিক চাপ থেকে কিছু বাওয়েল সিন্ড্রোম দেখা যায়। বাজলি মনে করে, তার গ্যাস হয়েছে। আসলে 'গ্যাস' বলে কোনও অসুখ নেই। এই অসুখ মূলত হাইপার অ্যাসিটিটি। অতিরিক্ত অ্যাসিড নির্গমন থেকেই পেটে ব্যথা, হজমের কষ্ট হয়। যার মূল কারণ স্ট্রেস।

স্ট্রেসের অন্যতম ফসল ইরিটেবল বাওয়েল সিন্ড্রোম কনসিপেশন (আইবিএস-সি) ও ইরিটেবল বাওয়েল ডায়েরিয়া (আইবিএস-ডি)। অর্থাৎ স্ট্রেসের কারণে কেউ কেউ কোষ্ঠকাঠিন্যের শিকার হন, কারও ক্ষেত্রে আবার ডায়েরিয়া দেখা দেয়। এই অসুখে পেটে ব্যথা হয়, পেট ভালো করে পরিষ্কার হয়নি বলে মনে হয়। এর চিকিৎসাও মূলত স্ট্রেস নিয়ন্ত্রণের ওষুধ দিয়েই করা হয়।

কিছু কিছু চর্মরোগের সঙ্গেও স্ট্রেস ভীষণ সম্পর্কযুক্ত। দ্বকে চুলকানি ও র্যাশ হওয়ার পাশাপাশি, সোরিয়াসিস, লাইকেনপ্লেনাসের মতো অটো ইমিউন ডিজিজও স্ট্রেসের সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত। স্ট্রেস বাড়লে এসব অসুখও বাড়ে। স্ট্রেস কম অবস্থায় রোগী ভালো থাকেন।

স্ট্রেস থেকে টেনশন হেডকে বা মাথাব্যথার সমস্যা প্রবল আকার ধারণ করতে পারে। ব্রেন টিউমরের ব্যথার মতোই এই ব্যথা হয়। বহু রোগীর ক্ষেত্রে তাই এক নিউরোলজিক্যাল সমস্যা বলে ভুল করা হয় ও এমআরআই করেও রোগ ধরা পড়ে না।

যৌন জীবনের সঙ্গেও স্ট্রেস জড়িয়ে। মহিলাদের দ্রুত মেনোপজ হওয়া, যৌনসম্পর্ক স্থাপনে অনীহা, পুরুষদের যৌন জীবনেও নানা সমস্যা এই স্ট্রেসের হাত ধরে আসে। যে কোনও স্ট্রেস শরীরের ইমিউনোসিস্টেমে আঘাত হানে। তাই নানা সংক্রমণে আক্রান্ত হওয়ার শঙ্কা বাড়ে।



চলছে আমাদের মৌসুম। এখন পাকা আমে ছেয়ে গেছে বাজার। রকমারি আমের ভিড়ে পছন্দের আম কিনতে পারা অনেকের কাছে দৃশ্চিন্তার। কেউ কেউ আবার মৌসুম কাটিয়ে পরবর্তী সময়েও আম খেতে পছন্দ করেন। কিন্তু সমস্যা বাধে সংরক্ষণের ক্ষেত্রে। পছন্দের ফল মন চাইলেই যেন খাওয়া হয়, এ জন্য নানা উপায় অবলম্বন করে থাকেন আম প্রেমীরা।

অনেক সময় সংরক্ষণের সঠিক উপায় জানা না থাকায় কিছুদিন পরই নষ্ট হয়ে যায় আম। এ পর্যায়ে মনে হয়, হয়তো দোকানদার ভালো আম দেননি।

তবে আপনি চাইলে সঠিক উপায়ে দীর্ঘদিন সংরক্ষণ করতে পারেন আম। ভারতীয় একটি সংবাদমাধ্যম আম সংরক্ষণের উপায় নিয়ে একটি প্রতিবেদন প্রকাশ করেছে। তাহলে সেসব উপায় জেনে নেয়া যাক এবার।

কাঁচা আম সংরক্ষণের উপায়:

আম কাঁচা হোক বা পাকা, সবসময় আবহাওয়ার ওপর নির্ভর করে সংরক্ষণের জায়গা। আম কাঁচা হলে, তাতে পাক না ধরলে রান্না ঘরেই রাখতে পারেন। রান্না ঘরে বাতাস চাচাল করে এমন জায়গায় রাখতে পারেন। আবার খবরের কাগজে মুড়িয়ে ফ্রিজেও রাখতে পারেন। এতে করে দীর্ঘদিন পর্যন্ত ভালো থাকবে কাঁচা আম।

পাকা আম রাখার উপায়: একসঙ্গে

২-৩ কেজি আম কেনা হলে তা ফ্রিজেই সংরক্ষণে রাখতে পারেন। এ ক্ষেত্রে কোনো এয়ারটাইট কৌটার প্রয়োজন নেই। ফ্রিজে সবজির ড্রায়ারে বা তাকে পাকা আম রেখে দিলেই হবে। এভাবে সপ্তাহখানেক পর্যন্ত ভালো রাখা যায় পাকা আম।

কাটা আম ফ্রিজে রাখার নিয়ম: অনেক সময় কিছুটা অংশ কেটে খাওয়ার পর কিংবা অনেকগুলো আম কেটে কিছুটা খাওয়ার পর বাকিটুকু থেকে যায়। এই বাকিটুকু সংরক্ষণ করতে চাইলে আমের ওপর কিছুটা লেবুর রস মাখিয়ে দিন।

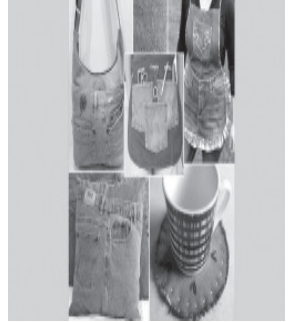
এখন একটি এয়ারটাইট কৌটা বা জিপলক ব্যাগে ভরে ফ্রিজে রেখে দিন। পাকা আম কেটে ফ্রিজে রাখতে চাইলে এই একই উপায় অনুসরণ করতে পারেন। লেবুর রস অক্সিডেশন প্রক্রিয়ার গতি হ্রাস করে। ফলে অল্পতেই পচন ধরে না আম।

আম দীর্ঘদিন সংরক্ষণের উপায়:

কাঁচা ও পাকা আমের বোঁটা কাগজ দিয়ে প্রথমে ভালো করে মুড়িয়ে নিন। কাগজ আর্দ্রা শুষে নিয়ে এবং আমকে দীর্ঘদিন তাজা রাখে। এভাবে খবরের কাগজে ভালো করে মুড়িয়ে নিয়ে ফ্রিজে রেখে দিতে পারেন।

এই নিয়মে আম সংরক্ষণ করলে আমের মৌসুম চলে গেলেও অন্য মৌসুমে পছন্দের ফলটি খেতে পারবেন।

ঘর সাজান পুরনো জিনস কাপড় দিয়ে



পুরনো জিনস কাপড় দিয়ে অভিনব উপায়ে ঘর সাজাতে পারেন! ৫ ভাবে ব্যবহার করুন পকেট সমেত গোটো ডেনিম। ব্যবহার্য হয়ে উঠুক আপনার প্রিয় পুরনো জিনসটি। জামাকাপড় বানানোর প্রথা আজকাল সেকেলে হয়ে গিয়েছে। তা হলে বরং অন্যান্য উপায়ে ঘর-গেরস্থালির কাজে লাগিয়ে নিন।

অনেক বছরের সঙ্গী প্রিয় জিনস প্যান্টটি। কিন্তু পরতেও পারেন না। একে তো গায়ে আঁটে না, তায় আবার রংচটা। তা হলে উজ্জ্বল দ্বকের ফেস প্যাক: হলুদ, দুধের গুঁড়া, মধু ও লেবুর রস মিশিয়ে প্যাক তৈরি করুন। মুখে লাগিয়ে শুকিয়ে গেলে ধুয়ে ফেলুন। দ্বকে আসবে প্রাকৃতিক দীপ্তি। ব্লাকহেড ও ব্রণ দাগের জন্য: তাজা হলুদের গুঁড়া ও সরিষার দানা দিয়ে তৈরি পেস্ট রাতে দাগের ওপর লাগিয়ে রাখুন। নিয়মিত ব্যবহারে ফল মিলবে।

ডিহাইড্রেটেড স্কিন ক্লেজার: দুধের সর ও এক চিমটি হলুদ মিশিয়ে মুখ পরিষ্কার করলে দ্বক ময়েশ্চারাইজড থাকে।

সতর্কতা- প্যাচ টেস্ট: নতুন কিছু ব্যবহার করার আগে অবশ্যই দ্বক প্যাচ টেস্ট করুন।

দাগের ব্যাপারটি মনে রাখুন: হলুদ দ্বকে সাময়িক হলুদের দাগ ফেলেতে পারে। হালকা ক্লেজার দিয়ে ধুয়ে ফেলেলেই পরিষ্কার হবে।

করে দিতে পারেন। টোট ব্যাগ তার মধ্যে অন্যতম। কেবল টোট ব্যাগ কেন, চাইলে পুরনো ডেনিম থেকে শপিং ব্যাগ, হ্যান্ডব্যাগ, ক্লাচ, ওয়ালেট, স্কিং ব্যাগ, ব্যাক প্যাকও তৈরি করতে পারেন।

ডেনিম অ্যাপ্রন: আপনার রান্নাঘরের কাজের জন্য এই ডেনিম অ্যাপ্রন হতে পারে দুর্দান্ত সমাধান। ডেনিম খুব টেকসই কাপড়। রান্নাঘরের কাজের অভ্যাসের সহজে ফেটে বা ছিড়ে যাবে না।

ডেনিম পকেট দিয়ে খাপ: জিনসের পকেটগুলি বেশ টেকসই হয়। গোটো প্যান্ট যেমন ব্যবহার করবেন, তা হলে এই অংশটি ফেলে দেবেন কেন? ডেনিমের পকেটগুলি পূনর্ব্যবহার করে ঘর সাজানোর জিনিস বানানো যেতে পারে। যেমন, অর্গানাইজার, নোটবুকের কভারের মতো বিভিন্ন ধরনের জিনিস। এই ডেনিম পকেটগুলি যে কোনও জায়গায় রাখা যেতে পারে। হাতল লাগিয়ে বুলিয়ে দিয়ে অথবা মোবাইল রাখার খাপ হিসেবেও ব্যবহার করা যায়।

ডেনিমের কোস্টার: আপনার ঘরের টেবিলের উপর সাজানো থাকুক অভিনব কোস্টার।

টেকসই, সুন্দর এবং নতুন ধরনের। এগুলি তৈরি করাও খুব সহজ। অনলাইনে ভিডিও চািলিয়ে শিখে নিতে পারেন কৌশল। ডেনিমের কুশন-কভার: ঘরের ভিতর হালফাশনের ছোঁয়া যোগ করতে চান? পুরনো জিনসই আপনার সহায় হতে পারে। জিনস কুশন তৈরি করে নিন। যে কোনও কুশনের কভার বানিয়ে নিন জিনস দিয়ে।

ভুলেও এই পাঁচটি খাবার স্টিলের বাসনে রাখবেন না

একসময়, বাসনকোসন বলতে ছিল, মাটির হাঁড়ি, পিতলের থালা-বাটি। কিন্তু এখন সেই জায়গা নিয়ে নিয়েছে স্টিলের বাসন। রান্না হয়ে গিয়েছে। মনে হল পরে খাবেন। তাই গরম ভাত বা ডাল ভুলে রাখলেন স্টিলের পাত্রে। কিংবা দই বা টকজাতীয় কিছু ভরে দিলেন স্টিলের কন্টেনারে। অনেকেই ভেবে নেন, স্টিল মানেই নিরাপদ। প্লাস্টিকের মতো ক্ষতিকারক নয়, কাঁচ বা সিরামিকের মতো ভাঙার ভয়ও নেই। কিন্তু জানেন কি, কিছু বিশেষ খাবার যদি স্টিলের পাত্রে বেশি ক্ষণ রাখা হয়, তা শরীরের পক্ষে মারাত্মক ক্ষতিকর হতে পারে?



বিশেষজ্ঞদের মতে, স্টেনলেস স্টিল পাত্র দৈনন্দিন ব্যবহারের জন্য আদর্শ হলেও, সবসময় এর ব্যবহার চলে না। বিশেষ করে অল্পধর্মী বা লবণাক্ত খাবার দীর্ঘ সময় স্টিলের সংস্পর্শে থাকলে রাসায়নিক বিক্রিয়া ঘটতে পারে। এতে স্টিলের উপাদান (যেমন-নিকেল বা ক্রোমিয়াম) খাবারে মিশে যেতে পারে, যা দীর্ঘমেয়াদে স্বাস্থ্যের ক্ষতি করে। কোন কোন খাবার স্টিলের বাসনে রাখবেন না?

১. টকদই বা টক জাতীয় খাবার- টক দই, টকটোর কোনও পদ বা তেঁতুলের তৈরি আচার স্টিলের পাত্রে রাখা অনুচিত। টক খবরে যে অ্যাসিড থাকে সেই অ্যাসিডের সঙ্গে ধাতুর বিক্রিয়া শুরু হয়। এতে স্টিলের কিছু উপাদান দইয়ের স্বাদ, গন্ধ এবং গুণিগুণ নষ্ট করতে পারেন।

পারে। একই সঙ্গে দেহে ধাতব বিযক্রিয়ার আশঙ্কাও থেকে যায়।

২. লেবু জল বা ভিনিগারযুক্ত পদ- লেবুর রসও অত্যন্ত অল্পধর্মী। স্টিলের পাত্রে এটি রাখলে অ্যাসিডের সঙ্গে স্টিলের বিক্রিয়া ঘটতে পারে। ফলে খাবারের স্বাদ বদলে যেতে পারে। আবার দ্বক ও পাকস্থলীর সমস্যা দেখা দিতে পারে। একই ঘটনা ঘটে ভিনিগার বা টক চাটনি রাখলেও।

৩. অতিরিক্ত নোনতা খাবার বা আচার- আচার বানানো বা সংরক্ষণের সময় অনেকেই স্টিলের পাত্র ব্যবহার করেন। কিন্তু নুন, মশলা ও তেলের সংমিশ্রণে স্টিলের পাত্রে রাসায়নিক বিক্রিয়া শুরু হতে পারে। আচারটক ও লবণাক্ত হওয়ার পাত্রের ধাতু গলে গিয়ে খাবারে মিশে যাওয়ার আশঙ্কা থেকে যায়।

৪. ফারমেন্টেড বা গাঢ় হওয়া খাবার- ইডলি-ডোসার ব্যটার কিংবা আঞ্চলিক গাঁজনজাত কোনও খাবার রাখতে অনেকেই স্টিলের পাত্র বেছে নেন। কিন্তু স্টিলের সঙ্গে ফারমেটেশনের সময় উৎপন্ন অ্যাসিড বিক্রিয়া

করতে পারে। এর ফলে স্বাদ খারাপ হয়, সেই সঙ্গে হজমের গোলমালও দেখা যায়।

৫. রাতে রান্না করা ভাত বা ডাল- রাতে রান্না করে সকালে খাওয়ার জন্য অনেকেই স্টিলের পাত্রে রাখার রেখে দেন। কিন্তু দীর্ঘক্ষণ খাবার রাখলে আর্দ্রতা এবং তাপমাত্রার পার্থক্যে ব্যাকটেরিয়া জন্ম ছড়ায়। এতে স্টিলের গায়ে জং বা ছোপ পড়তে পারে, আর খাবারও দূষিত হতে পারে।

তাহলে কোন পাত্রে রাখবেন?

১. টক বা লবণাক্ত খাবার সংরক্ষণের জন্য কাঁচের জার বা সেরামিক পাত্র সবচেয়ে উপযুক্ত। ২. গরম খাবার ঠাণ্ডা করে তবেই স্টিলের পাত্রে রাখুন। ৩. দীর্ঘক্ষণ ফ্রিজে রাখার সময় এয়ারটাইট কাচ বা বিপিএ-মুক্ত প্লাস্টিকের পাত্র ব্যবহার করুন। সব মিলিয়ে স্টিলের বাসন যতই দামে সস্তা হোক না দৈনন্দিন ব্যবহারের জন্য সুবিধাজনক হোক না কেন, সব ধরনের খাবারের জন্য একেবারেই নিরাপদ নয়। তাই অভাস বদলান, বুঝে-বুঝে পাত্র বাছুন।

দীপ্তিময় ত্বকের জন্য ৭টি প্রাকৃতিক রূপচর্চার টিপস



১. ক্লেনজার ও টোনার ব্যবহার করুন: একটি ভালো ক্লেনজার ব্যবহার করলে ত্বকের রক্তগুণ্ডা বন্ধ হয়ে যায়। আপনি আপনার ত্বকের ধরন অনুযায়ী ক্লেনজার বেছে নিতে পারেন। এমন একটি ক্লেনজার ব্যবহার করুন যা কোমল ও ত্বকের জন্য উপযুক্ত। ক্লেনজিংয়ের পরে টোনার ব্যবহার করুন যেমন ওরগানিক টোনাট অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তাই প্রচুর তরল পদার্থ, বিশেষ করে ফলের রস ও পানি পান করুন। ফলে থাকা বিভিন্ন ভিটামিন ও খনিজ পদার্থ ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়াতে সহায়তা করে।

ভিটামিন-সি সমৃদ্ধ ফল বেশি করে খেতে হবে। ৫. স্টিমবাথ একটি মৌলিক নিয়ম। প্রাকৃতিক লেবুর রস, শসা বা এলোভেরা ব্যবহার করুন। ২. রাতে মুখ ধুয়ে নিন: সারাদিনের মেকআপ, ধুলাবালি ও তেল মুখে জমে যায়। সেই ক্ষুদ্র কণাগুলো দূর করতে, রাতে ঘুমানোর আগে পানি দিয়ে ত্বক পরিষ্কার করা অভ্যাসে পরিণত করুন। ৩.

মেকআপ রিমুভার ব্যবহার করুন: মেকআপসহ ঘুমাতে যাবেন না, এতে আপনার ত্বকের রক্তগুণ্ডা বন্ধ হয়ে যেতে পারে এবং ব্রণ দেখা দিতে পারে। সেই বিরক্তিকর ব্রণ এড়াতে, মুখ ধোয়ার আগে অবশ্যই মেকআপ রিমুভার ব্যবহার করুন। ৪. ফলের রস পান করুন: সুস্থ ত্বক বজায় রাখতে ডায়েট অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তাই প্রচুর তরল পদার্থ, বিশেষ করে ফলের রস ও পানি পান করুন। ফলে থাকা বিভিন্ন ভিটামিন ও খনিজ পদার্থ ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়াতে সহায়তা করে।

ভিটামিন-সি সমৃদ্ধ ফল বেশি করে খেতে হবে। ৫. স্টিমবাথ একটি মৌলিক নিয়ম। প্রাকৃতিক লেবুর রস, শসা বা এলোভেরা ব্যবহার করুন। ২. রাতে মুখ ধুয়ে নিন: সারাদিনের মেকআপ, ধুলাবালি ও তেল মুখে জমে যায়। সেই ক্ষুদ্র কণাগুলো দূর করতে, রাতে ঘুমানোর আগে পানি দিয়ে ত্বক পরিষ্কার করা অভ্যাসে পরিণত করুন। ৩.

গোলাপজল ত্বকে সতেজতা ও ঠাণ্ডা অনুভূতি দেয়। স্টিম নেওয়ার সময় কিছু প্রাকৃতিক তেলও ব্যবহার করতে যেতে পারে। ৬. ফেস প্যাক ব্যবহার করুন: আপনার ত্বকের ধরন অনুযায়ী সন্ধ্যায় বা রাতে বিভিন্ন ফেস প্যাক ব্যবহার করুন যাতে ত্বক মসৃণ হয় ও প্রাকৃতিক উজ্জ্বল্য ফিরে পায়। ৩০ মিনিট পর মুখ ধুয়ে ফেলুন। চন্দন, উর্বটান, ফল, নিম ইত্যাদি ফেস প্যাক ব্যবহার করতে পারেন।

৭. পর্যাপ্ত পানি পান করুন: ত্বককে ঠিকভাবে হাইড্রেট রাখতে প্রচুর পানি পান করা প্রয়োজন। এতে ত্বকের টিস্যুগুলোর স্থিতিস্থাপকতা বজায় থাকে এবং ত্বক উজ্জ্বল দেখায়। উপরের টিপসগুলো অন্তত এক সপ্তাহ প্রতিদিন মেনে চলুন। আপনি অবশ্যই ত্বকের গঠন ও দীপ্তিতে পরিবর্তন দেখতে পারেন।



বৃধবার আগরতলায় কংগ্রেস বিধায়ক গোপাল রায় এক জনসংযোগ অভিযান চালান।

ভুবনেশ্বরে ১৭-১৮ জুলাই অনুষ্ঠিত হবে “সুশাসন অনুশীলন” বিষয়ক জাতীয় সম্মেলন

ভুবনেশ্বর, ১৬ জুলাই: সুশাসনের উন্নয়ন ও প্রসারের লক্ষ্যে প্রশাসনিক সংস্কার ও জনঅভিযোগ দপ্তর এবং ওড়িশা সরকারের যৌথ উদ্যোগে আগামী ১৭ ও ১৮ জুলাই ভুবনেশ্বরে আয়োজিত হতে চলেছে দুই দিনব্যাপী জাতীয় সম্মেলন। সম্মেলনের মূল প্রতিপাদ্য হচ্ছে “সুশাসনের অনুশীলন”। এই জাতীয় সম্মেলনের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করবেন ভারতের কমী, জনঅভিযোগ ও পেনশন দপ্তরের মাননীয় প্রতিমন্ত্রী ডঃ জিতেন্দ্র সিং এবং সদ্য নির্বাচিত

ওড়িশা মুখ্যমন্ত্রী মোহন চরণ মজিহি। তারা সম্মেলনের উদ্বোধনী অধিবেশনে যৌথ ভাষণ প্রদান করবেন। এছাড়াও উপস্থিত থাকবেন ডিএআরপিজি-এর সচিব ডি. শ্রীনিবাস এবং ওড়িশা সরকারের মুখ্যসচিব মনোজ আছজা, যারা উদ্বোধনী অধিবেশনে বক্তব্য রাখবেন। দুই দিনব্যাপী এই সম্মেলনে পাঁচটি পূর্ণাঙ্গ অধিবেশন অনুষ্ঠিত হবে, যার প্রতিটি অধিবেশনে সরকারি প্রশাসনের বিভিন্ন স্তরের প্রতিনিধিরা অংশ নেবেন। এই অধিবেশনগুলির লক্ষ্য থাকবে প্রধানমন্ত্রীর এক্সেলেন্স পুরস্কারপ্রাপ্ত বিভিন্ন উদ্ভাবনী ও রূপান্তরমূলক উদ্যোগ তুলে ধরা এবং সেগুলির বাস্তবায়নের পদ্ধতি ও প্রভাব বিশ্লেষণ করা।

প্রথম অধিবেশনের বিষয়বস্তু হল “প্রধানমন্ত্রীর পুরস্কারপ্রাপ্ত উদ্যোগ ২০২৪ --- জেলার সামগ্রিক উন্নয়ন”। এই অধিবেশনটির সভাপতিত্ব করবেন পুনীত যাদব, অতিরিক্ত সচিব, ডিএআরপিজি। দ্বিতীয় অধিবেশনে “আকর্ষিত্বকর কর্মসূচি”-র ওপর আলোচনার আয়োজন করা হয়েছে, যার সভাপতিত্ব করবেন ডিএআরপিজি-এর যুগ্মসচিব স্মৃতি সরিতা চৌহান। এই সম্মেলনে মোট ২০ জনেরও বেশি বক্তা, যারা বিভিন্ন জেলা ও রাজ্যে দায়িত্ব পালন করছেন এবং প্রধানমন্ত্রী পুরস্কারে ভূষিত হয়েছেন, তাঁদের নিজ নিজ প্রকল্প উপস্থাপন করবেন। তারা ব্যাখ্যা করবেন কীভাবে বিভিন্ন সরকারি উদ্যোগের মাধ্যমে তাঁরা জেলার সার্বিক বিকাশ ঘটিয়েছেন, সাধারণ মানুষের জীবনমান উন্নত করেছেন এবং প্রশাসনিক দক্ষতা বৃদ্ধি করেছেন।

সম্মেলনে উপস্থিত থাকবেন দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আগত জেলা শাসক, কেন্দ্রীয় ও রাজ্য সরকারের পদস্থ অধিকারিকরা এবং অন্যান্য প্রশাসনিক কর্মকর্তা। প্রায় ২০০-র বেশি প্রতিনিধি এই অনুষ্ঠানে যোগ দেবেন বলে জানা গেছে। এই জাতীয় সম্মেলনের অন্যতম উদ্দেশ্য হলো কেন্দ্র ও রাজ্যের প্রশাসনিক কাঠামোগুলির মধ্যে একটি সহযোগিতামূলক প্ল্যাটফর্ম তৈরি করা, যেখানে সারা দেশের সুশাসনের উৎকৃষ্ট চর্চাগুলি একে অপরের সঙ্গে ভাগ করে নেওয়া যায়। এতে একদিকে যেমন বিভিন্ন উদ্ভাবনী উদ্যোগের ব্যাপক প্রচার সম্ভব হবে, অন্যদিকে সেগুলির সম্ভাব্য পুনরাবৃত্তি বা বাস্তবায়ন নিশ্চিত হবে।

এই পদক্ষেপের ফলে নবায়নযোগ্য শক্তি ক্ষেত্রে ভারতের অগ্রগতি ত্বরান্বিত হবে, জীবন্যা জ্বালানির উপর নির্ভরতা হ্রাস পাবে, কয়লার আমদানি কমেবে এবং ২৪অ৭ নিরবিচ্ছিন্ন বিদ্যুৎ সরবরাহ আরও নির্তরযোগ্য হবে। শুধু পরিবেশগত নয়, এই প্রকল্পগুলি নির্মাণ ও পরিচালনার পর্যায়ে উল্লেখযোগ্য হাের সরাসরি ও পরোক্ষ কর্মসংস্থান সৃষ্টি করবে, যা স্থানীয় সম্প্রদায়ের অর্থনৈতিক উন্নয়নে সহায়ক হবে। এই বিনিয়োগ দেশের সবুজ শক্তির পথচলাকে আরও মজবুত ভিত্তি দেবে।

অন্যান্য রাজ্য ও জেলাতেও করা যাবে। এই সম্মেলনে ডিজিটাল গভার্ন্যান্স, জনসেবার মানোন্নয়ন, ভবিষ্যতের সরকারি পরিষেবা ও প্রশাসনিক উদ্ভাবনের মতো বিষয়গুলি ঘনিষ্ঠভাবে আলোচিত হবে। একইসঙ্গে, উপস্থিত অধিকারিকরা জনঅভিযোগ নিষ্পত্তির উন্নত পদ্ধতি, প্রযুক্তিনির্ভর স্বচ্ছতা বৃদ্ধি, এবং সরকারি পরিষেবার কার্যকর পদ্ধতি নিয়ে অভিজ্ঞতা বিনিময় করবেন।

প্রশাসনিক সংস্কার ও জনঅভিযোগ দপ্তরের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, এই জাতীয় সম্মেলনটি দেশের প্রশাসনিক ব্যবস্থার মধ্যে

সুশাসনের উৎকৃষ্ট মানদণ্ড তৈরি করতে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে চিহ্নিত হবে। বিভিন্ন রাজ্যের জেলা শাসক ও প্রশাসনিক অধিকারিকদের মাধ্যমে বাস্তব অভিজ্ঞতা ও প্রেক্ষাপট ভিত্তিক উদাহরণ উপস্থাপনের মাধ্যমে ভবিষ্যতের রূপান্তরমূলক নীতিনির্ধারণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে এই সম্মেলন। সম্মেলনকে সফল করতে ডিএআরপিজি ও ওড়িশা সরকার যৌথভাবে প্রস্তুতি গ্রহণ করেছে। আয়োজকরা আশাবাদী যে, এই ধরনের জাতীয় মঞ্চ ভবিষ্যতে ভারতের প্রশাসনিক কাঠামোকে আরও শক্তিশালী ও জনমুখী করে তুলবে।

ওড়িশা উত্তাল : সৌম্যাশ্রীর মৃত্যুকে কেন্দ্র করে বিজেডি কর্মীদের লোক সেবা ভবন ঘেরাওয়ের চেষ্টা, কাঁদানে গ্যাস ছুঁড়ল পুলিশ, আটক ১০০-র বেশি, মৃত্যুর পরিবারের সাথে কথা বললেন রাহুল, সহায়তার আশ্বাস, ১৭ জুলাই ওড়িশা বনধের ডাক কংগ্রেসের

ভুবনেশ্বর, ১৬ জুলাই : ফকির মোহন কলেজের ২০ বছর বয়সী ছাত্রী সৌম্যাশ্রী বিসি মৃত্যুকে ঘিরে ওড়িশায় রাজনৈতিক উত্তেজনা তুলেছে। আজ বিজেডি(বিজু জনতা দল) কর্মীরা ওই ছাত্রীর মৃত্যুর প্রতিবাদে লোক সেবা ভবন ঘেরাওয়ের চেষ্টা করলে পুলিশি বাধার মুখে পড়েন। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পুলিশের পক্ষ থেকে টিয়ার গ্যাস ছোঁড়া হয় এবং ১০০-রও বেশি বিজেডি কর্মী, যীদের মধ্যে বহু মহিলা কর্মীও রয়েছেন, তাঁদের গ্রেপ্তার করেছে পুলিশ। এদিকে, বালেশ্বরের ফকির মোহন অটোনেমাস কলেজের ছাত্রী সৌম্যাশ্রী বিসির মর্মান্তিক মৃত্যুর প্রেক্ষিতে কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী আজ সৌম্যাশ্রীর পিতার সঙ্গে ফোনে কথা বলেন এবং পিতাব্যবের পাশে থাকার আশ্বাস দেন। কংগ্রেস আগামীকাল ১৭ জুলাই রাজ্যজুড়ে বনধের ডাক দিয়েছে।

সৌম্যাশ্রী বিসি গত ১২ জুলাই নিজের শরীরে আওন ধরিয়ে দেন। এক অম্যাক্ষরিক বিরুদ্ধে যৌন ও মানসিক হেনস্তার অভিযোগ দায়ের করার পরেও প্রশাসন ব্যবস্থা নেয়নি। তাই, ওই কঠিন পদক্ষেপ নেন তিনি। গত ১৪ জুলাই এআইআইএমএস ভুবনেশ্বরে তাঁর মৃত্যু হয়েছে। রাজ্যের মদলবাজ বিজেডি কর্মী ও সমর্থকরা রাজ্য সরকারের ভূমিকার প্রতিবাদে লোক সেবা ভবন ঘেরাওয়ের ডাক দিয়েছিলেন। আজ প্রতিবাদীরা ব্যারিকেড ভেঙে ভবনের দিকে এগোলে পুলিশ টিয়ার গ্যাস ছোঁড়ে এবং লাঠিচার্জও করা হয় বলে অভিযোগ। এই ঘটনায় বিজেডি নেত্রী প্রতীতি রঞ্জন ঘড়েই ও বি বি দাস গুরুতর জখম হন। ওই ছাত্রীর মৃত্যুর ঘটনায় ঘটনার বিচার বিভাগীয় তদন্তের দাবি জানিয়েছে বিজেডি। হাই কোর্টের বিচারপতির নেতৃত্বে তদন্ত চাইছে ওড়িশার প্রধান বিরোধী দল। পাশাপাশি, মুখ্যমন্ত্রী মোহন চরণ মজিহি ও উচ্চশিক্ষা মন্ত্রী সুর্যবংশী সুবর্জের পদত্যাগও দাবি করেছেন দলের নেতারা। কংগ্রেস, বামদল-সহ একাধিক বিরোধী দল সৌম্যাশ্রীর মৃত্যুতেও দ্রুত বিচার ও ন্যায়বিচারের দাবিতে পৃথক কর্মসূচির ঘোষণা করেছে। এদিন রাহুল গান্ধী শোকাবর্তায় বলেন, ওড়িশার বালেশ্বরে যে সাহসী কন্যা ন্যায়ের জন্য লড়াই করতে গিয়ে প্রাণ হারাল, তাঁর পিতার সঙ্গে কথা বলেছি। তাঁর কঠে অনুভব করেছি মেয়ের যন্ত্রণা, স্বপ্ন আর সংগ্রাম। তাঁকে আশ্বস্ত করেছি, কংগ্রেস দল ও আমি তাঁদের পাশে আছি। এই ঘটনা শুধু অমানবিক ও লজ্জাজনক নয়, সমাজের জন্য এক গভীর আঘাত। আমরা সর্বতোভাবে নিশ্চিত করব, ভুক্তভোগীর পরিবার সম্পূর্ণ ন্যায় পায়। ঘটনার তীব্র নিন্দা করে রাহুল গান্ধী এক্স-এ লেখেন, এটি এক নিষ্ঠুর ও কলঙ্কজনক ঘটনা, যা গোটা সমাজকে নাড়িয়ে দিয়েছে।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 07/EE/KLSD/2025-26 dated 14/07/2025									
The Executive Engineer, Kailashahar Division, PWD(R&B), Kailashahar, Unakoti District, Tripura invites on behalf of the ‘Governor of Tripura’ percentage rate e-tender from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Bidders /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 28-07- 2025 for the following work:-									
Sl. No	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	TARGET MONEY	TIME FOR THE WORK	AS THE BIDDERS DOCUMENTS AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BIDS	BOOKING OF BIDDING CAN BE HAD AT	CLASS OF BIDDERS	
	DNIT No. 23/EE/KLSD/ 2025- 26.	Rs.1482,203.00	Rs.26,044.00	30 Days					
	DNIT No. 24/EE/KLSD/ 2025- 26.	Rs. 7,77,658.00	Rs. 15,953.00	90 Days	Up to 15.00 hrs on 28.07.2025	At 16.00 Hrs 28.07.2025	https://tripurapwd.gov.in	Appropriate Class	
	DNIT No. 25/EE/KLSD/ 2025- 26.	Rs. 22,01,323.00	Rs. 44,026.00	90 Days					

For details visit website https://tripuratenders.gov.in and for any enquiry, please contact by e-mail to eeklpwd@yahoo.in ICA/C/1461/25

(Er.P.C Das)
Executive Engineer
Kailashahar Division, PWD(R&B),
Kailashahar, Unakoti District, Tripura
At 16.00 Hrs 28-07-2025

রাশিয়ার সঙ্গে ব্যবসা ভারত, চীন ও

●প্রথম পাতার পর

বরং রাশিয়ার বাণিজ্যিক অশীদারারও পশ্চিমা চাপের মুখে পড়ছে। এখন আন্তর্জাতিক মহলে সবচেয়ে বড় প্রশ্ন হলো ভারত, চীন ও ব্রাজিল কীভাবে এই চাপে সাড়া দেবে এবং তারা পৃথিবির সঙ্গে শান্তির জন্য সরাসরি যোগাযোগে অগ্রদ্বী হবে কিনা।

অটো থেকে ১০

●প্রথম পাতার পর

সঙ্গে সঙ্গে নাকা চেকিংয়ের দায়িত্বে থাকা পুলিশ অফিসার এই ঘটনার খবর পাঠায় মুদ্রিয়াকামি থানার ও.সি সহ তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ অধিকারীকের নিকট। খবর পেয়ে মহকুমা প্রশাসনের একজন মেজিস্ট্রেট সহ মহকুমা পুলিশ পাদ্মালাল সেন ও মুদ্রিয়াকামি থানার ও.সি’র উপস্থিতি তৈ আটককৃত গাড়িটিতে তল্লাশি চালিয়ে চালকের সিটের নিচে থাকা গোপন চেষ্টার থেকে এক লক্ষ ইয়াবা ট্যাবলেটের উদ্ধার করতে সক্ষম হয়। সেই সঙ্গে আটক করা হয়েছে গাড়ির চালক বিকাশ দেব সহ গাড়িতে থাকা তার এক সহযোগী সুমন মজুমদারকে। আরও জানা গিয়েছে, আটককৃত ইয়াবা ট্যাবলেট গুলির বাজার মূল্য প্রায় দশ কোটি টাকা হবে বলে জানান তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ অধিকারী পাদ্মালাল সেন।

স্মার্ট মিটার ঃ গভাছড়ায় বিদ্যুৎ

●প্রথম পাতার পর

বুধে অফিসের পেছনের দরজা দিয়ে কর্মরত কয়েকজন অফিসার পলায়ন করে বলে অভিযোগ। যদিও পুলিশ এবং সআপিএফ জওয়ানরা এসে উত্তেজনা পূর্ণ পরিপ্রতিি আয়ত্তে আনতে সক্ষম হা। এরপরই আন্দোলকারীরা বিদ্যুৎ অফিসের বারান্দায় অবস্থানে বসে পড়েন। প্রায় একঘণ্টা অবস্থান করার পর জনৈক ইঞ্জিনিয়ারের নিকট নিজেরের দাবিপত্র তুলে দিয়ে বিদ্যুৎ অফিস ত্যাগ করেন কংগ্রেস দলের আন্দোলকারীরা। আন্দোলনের উদ্দেশ্য এবং লক্ষের প্রতিক্রিয়া দিতে গিয়ে বিশদে জানান ব্রক যুব কংগ্রেস সভাপতি বাদল সরকার। তাছাড়াও বৃধবারের ওই আন্দোলনের নেতৃত্বে ছিলেন ব্রক কংগ্রেস সভাপতি রঞ্জিত ত্রিপুরা, হরিয়জ ত্রিপুরা, বাদল সরকার এবং এক মহিলা নেত্রী।

অসমের মুখ্যমন্ত্রী

●প্রথম পাতার পর

রাহুল গান্ধী ও কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গে বৃধবার একদিনের অসম সফরে আসেন। সফরের মূল লক্ষ্য ছিল, ২০২৬ সালের বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে রাজনৈতিক গোচরমাগু তৈরি করা, সংগঠনকে শক্তিশালী করা এবং বর্তমান সরকারকে দুর্নীতির অভিযোগে কড়া আক্রমণ চালিয়ে যাওয়া। দলীয় সূত্রে জানা যায়, প্রথম বৈঠক হয় গুয়াহাটি বিমানবন্দরের নিকট একটি হোটেলে এবং দ্বিতীয় বৈঠক হয় ছয়গাঁওয়ে। অসম প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি তথা সাংসদ গৌরব গগৈ জানান, এই বৈঠকগুলো ঘরোয়া হলেও গুরুত্বপূর্ণ কৌশলগত সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।

রাহুল গান্ধীর মন্তব্য ঘিরে রাজ্য রাজনীতিতে ব্যাপক আলোড়ন সৃষ্টি হয়েছে। বিজেপির পক্ষ থেকে পাল্টা আক্রমণের প্রস্তুতি শুরু হলেও কংগ্রেসের দাবি, এবারের লড়াই দুর্নীতির বিরুদ্ধে। জনগণ জেগে উঠেছে। হিমন্ত বিশ্ব শর্মা তাঁর রাষ্ট্রাধীনে নার।

রাহুল গান্ধীর এই সফর এবং বক্তব্যে স্পষ্ট, কংগ্রেস এবার অসমে দুর্নীতিকে মূল ইস্যু করে জনমত গড়ে তুলতে চাইছে। মুখ্যমন্ত্রী জিতেন্দ্রই যে রাহুলের মন্তব্য তুলে ধরে পাল্টা কটাক্ষ করেছেন, তা রাহুলের বক্তব্যের আরও বেশি আলোচনার কেন্দ্রে এনেছে। ২০২৬-এর বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে এই সংঘর্ষ যে আরও তীব্র হবে, সে-বিষয়ে নিশ্চিত রাজনৈতিক পর্যবেক্ষক মতল।

বাংলাদেশীর নামে

●প্রথম পাতার পর

সরব হবেন, প্রশ্ন তুলেছেন প্রদ্যুৎ।

তিনি আটকা বলেন, একজন অ-তফসিলি উপজাতি ব্যক্তিকে কীভাবে এডিসি-এর আওতাধীন যষ্ঠ তফসিলি একাধায় জমি বরাদ্দ বা কেনার অনুমতি দেওয়া যেতে পারে? এই বাংলাদেশী ব্যক্তি এবং তার পরিবার নথিপত্র সংগ্রহ করে তারপর বাতাসে উথাও হয়ে যান। সেই জমির কাগজপত্র দিয়ে, তিনি এবং তার পরিবার ত্রিপুরা, উত্তর-পূর্ব বা দেশের অন্য যেকোনো অংশে সহজেই পাসপোর্ট, পান কার্ড, আধার এবং ভোটার আইডি পেতে পারতেন। এই বিষয়ে ইসিআই কি ব্যবস্থা গ্রহণ করবে সেই প্রশ্ন তুলছেন প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মা। যদি এধরনের আরো ঘটনা ঘটে থাকে, অথবা ত্রিপুরা রাজ্যের কোনোয় কানায় এ ধরনের আরো জমিতে বাংলাদেশী নাগরিকদের মালিকানা থাকে তাহলে এই অংশে অনুপ্রবেশ ইস্যুটি বন্ধ করা অসম্ভব বলা যেতে পারে। কেননা, এই জমির মালিকানাকে ব্যবহার করে বাংলাদেশী নাগরিকরা অনার্যাসেই ভারতের নাগরিকত্ব অর্জন করতে পারবেন। ফলে আন্তর্জাতিক নিরাপত্তা যেমন বিঘ্নিত হবে তেমন সার্বিক সকল বিষয়ের উপরই এর প্রভাব পরিলক্ষিত হবে তার বলার অপেক্ষায় রাখে না। একজন বাংলাদেশী নাগরিকের নামে ত্রিপুরার উদয়পুরের মত জায়গায় জমির মালিকানা থাকা সত্ত্বেও বিষয়টি নিয়ে সংশ্লিষ্ট দপ্তরের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন উঠছে।

বিদ্যুৎ বিল জালিয়াতি

●প্রথম পাতার পর

মানুষ বিদ্যুৎ নিগম এবং স্মার্ট মিটারের বিরুদ্ধে কিছু অভিযোগ তুলেছেন। এই প্রেক্ষিতে তদন্তের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। তিনি বলেন, গতকাল রাতে গঠিত এই টাস্কফোর্সে রয়েছে চারজন অধিকারিক শিশির দেববর্মী (ডিজিএম), রাজীব কুমার রায় (ডিজিএম), সঞ্জীব নন্দী মজুমদার (সিনিয়র ম্যানেজার) এবং জহর দেববর্মী (সিনিয়র ম্যানেজার)। গ্রাহকদের সুবিধার্থে চালু করা হয়েছে দুটি হোয়াটসঅ্যাপ নম্বর ৬০৩৩১৩১৬৬ এবং ৬৯০৯৯১২৭৪, যেখানে শুধুমাত্র স্মার্ট মিটার সংক্রান্ত অভিযোগ পাঠানো যাবে। অন্য ইস্যু গ্রহণ করা হবে না। তিনি জানান, কয়েকদিন আগে খোয়াই জেলার লালছড়া এলাকার বাসিন্দা অশোক কান্তি দাস রায় অভিযোগ করেন যে, স্মার্ট মিটার বসানোর পর তিনি ৮২ হাজার টাকার বিদ্যুৎ বিল পেয়েছেন, যা প্রযুক্তিগত ত্রুটির কারণে হয়েছে বলে দাবি করেছিলেন। মন্ত্রীর নির্দেশে পরদিনই তদন্তে নামে বিদ্যুৎ নিগম এবং দেখা যায়, গত ২৫ জুন স্মার্ট মিটার বসানো হলেও তাঁর পুরনো মিটারও চালু ছিল। তদন্তে জানা যায়, এক জন মিটার রিডারের সহায়তায় ওই গ্রাহক দীর্ঘ বছর ধরে ভুলো তথ্য জমা দিচ্ছিলেন। স্মার্ট মিটার বসানোর পর প্রকৃত বকেয়া হিসেব করে বিল আসে ৮২,০০০ টাকা। মন্ত্রী বলেন এই ঘটনায় পরিষ্কার হয়েছে, কতপয় মিটার রিডার ও কিছু অসাব্য গ্রাহক মিলেমিশে রাজস্ব ক্ষতির যড়যন্ত্র করছিলেন। তাই, যেই সংস্থা মিটার রিডায়ের দায়িত্বে ছিল মেসার্স টিডিএস ম্যানেজমেন্ট কর্নসান্টেন্টস প্রাইভেট লিমিটেড। তাদের বিরুদ্ধে চুক্তিভঙ্গ ও দায়িত্বহীনতার অভিযোগে শোকজ নোটিশ জারি করা হয়েছে।

এ ঘটনায় জড়িত মিটার রিডার এবং গ্রাহক উভয়ের বিরুদ্ধেই করা ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে বলে জানান মন্ত্রী। এই ঘটনার ভিত্তিতে রাজ্যের অন্যত্রও এমন প্রতারণা ঘটে থাকতে পারে বলে আশঙ্কা করছেন মন্ত্রী। সেই কারণেই রাজ্যজুড়ে স্মার্ট মিটার বিষয়ক একটি পূর্ণাঙ্গ তদন্ত শুরু হচ্ছে। মন্ত্রী কড়া হুঁশিয়ারি দিয়ে বলেন, যারা দোষী, তাদের কেউই রেহাই পাবে না। প্রয়োজনে দোষীদের বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে।

আরজিএম হাসপাতালে

সদ্যোজাতের মৃত্যু খামাচাপার

●প্রথম পাতার পর

বন্ধ করে ঘুমিয়ে ছিলেন। পরিস্থিতি বেগতিক দেখে জিডিএ কর্মী কার্কলি মালিকারকে পরিবারের পক্ষ থেকে ডাক দিলে তিনি আসেন এবং নিজ উদ্যোগে প্রসব করান। অতিরিক্ত বল প্রয়োগে সকাল পাঁচটায় শিশুটি জন্ম নিলেও, সে ছিল নিখর তৎসময়ে একজন কতব্যবৃত ডাক্তার দৈপ্যায়ন পালকে ডাকলে তিনি শিশু ও তার মা কে দেখে শিশুটিকে দ্রুত যে কোনো বেসরকারি হাসপাতালের আইসিইউতে নিয়ে যাওয়ার পরামর্শ দেন।

কিন্তু কৈলাসহর একটি বেসরকারী হাসপাতালের আইসিইউতে নিয়ে গেলেও শিশুটির প্রাণ বাঁচানো সম্ভব হয়নি। এই ঘটনার পরেও আরজাএম মহকুমা হাসপাতালে কর্তৃপক্ষ দায় স্বীকার না করে বৈঠক করে বিষয়টি খামাচাপা দিতে তৎপর হয়। চিকিৎসক বলেন, তাঁকে কেউ ফেলন করেনি, নার্স বলেন কিছু জানতেন নায়েন দায়িত্ববোধের মূর্তাই এখানে চড়াই বাস্তবতা। শিশুর মা বৃষ্টি দেবনাথ মুখ্যমন্ত্রীর হস্তক্ষেপ দাবি করেছেন।

বাংলা ভাষাভাষীদের

●প্রথম পাতার পর

এই তালিকা সংশোধনের মাধ্যমে রাজ্যের গরিব, প্রান্তিক ও বিশেষ করে বাংলা ভাষাভাষী শ্রমিকদের নাম বাদ দেওয়ার চেষ্টা হচ্ছে। তিনি বলেন, তালিকায় যদি কারও নাম না থাকে, তাহলে জেলে পাঠানো হবে। ভোটার তালিকা সংশোধনের সময় প্রয়োজনে কাজ ছেড়ে দিন, কিন্তু নিজের নাম নথিভুক্ত করন। এটা অস্তিত্বের প্রশ্ন। তিনি আরও বলেন, তারা বলছে ২০০২ সালের ভোটার তালিকা দেখা হবে। এত বছর কেটে গেছে, কত মানুষ মারা গেছেন, কত শিশু জন্মেছে। এটা কি আদৌ বাস্তবসম্মত? তাঁর অভিযোগ, এটি মূলত নাগরিক পঞ্জি বা এনআরসি কার্যকর করার এবং ‘পেছনের দরজা’ মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের দাবি, বিজেপি শাসিত রাজ্যগুলো বাংলা ভাষাভাষী অভিবাসীদের ”রোহিঙ্গা” বলে আখ্যা দিচ্ছে এবং বেআইনিভাবে আটক করে নির্যাতন করছে। “রোহিঙ্গারা মায়ানমারে থাকে। এখানে নয়। বিজেপি কী ভাবছে? বাঙালিদের অপমান করবে? তারা বাঙালিদের আটক শিবিরে পাঠাচ্ছে। পশ্চিমবঙ্গ কি ভারতের অংশ নয়?”প্রশ্ন তোলেন মুখ্যমন্ত্রী।

তিনি জানান, ২২ লক্ষ গরিব শ্রমিক, যারা বাংলা ছেড়ে জীবিকার সন্ধানে অন্য রাজ্যে গিয়েছেন, আজ তারা দেখানোই বিপন্ন। ওড়িশায় বাঙালি শ্রমিকদের আটক করা হচ্ছে, দিল্লিতে উচ্ছেদ অভিযান চলাছে, আসামে এক কৃষককে বিশেষ ট্রাইব্যুনাল থেকে নোটিস পাঠানো হয়েছেসবই প্রমাণ করে যে একটি পরিকল্পিতভাবে বাঙালিদের নিশানা করা হচ্ছে। তিনি আরও বলেন, “আমি ওই সমস্ত অভিবাসীদের বলব, ফিরে আসুন বাংলায়। এখানে আপনারদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করব। বিজেপির শাসিত রাজ্যগুলো আপনারদের জেলে পাঠাচ্ছে। আমরা তা হতে দেব না। তৃণমূলের বাঙালি পরিচয়ভিত্তিক রাজনীতির বিরুদ্ধে পাল্টা কটাক্ষ করেছেন বিধানসভায় বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। তিনি বলেন, বাঙালিয়ারা আজ শুধু ভোটার আগে মনে পড়ে। হাজার হাজার বাঙালি চাকরি প্রার্থী আজ রাস্তায়। তাঁদের চাকরি কেড়ে নিয়েছে দুর্নীতিগ্রস্ত তৃণমূল সরকার। তখন মুখ্যমন্ত্রীর মনে পড়ে না বাঙালিদের কথা। তিনি আরও বলেন, আপনার সরকার বাঙালিদের অধিকার রক্ষা করছে না, বরং আপনার দলীয় স্বার্থে, ভোটাভাঁজে বাঁচাতে বাংলা ভাষা ও জাতিসত্তাকে ব্যবহার করছে। আপনি যদি সত্যিই বাঙালিদের জন্য লড়তে চান, তাহলে আগে রাজ্যে কর্মসংস্থান তৈরি করুন, দুর্নীতি বন্ধ করুন। তৃণমূল সূত্রে জানা যাচ্ছে, এই পদযাত্রা শুধু প্রতিদাঁদ নয়, ২০২৬ সালের নির্বাচনের প্রচার কৌশলের সূচনা। বিজেপিকে ‘বহিরাগত’ ও বাঙালি স্বার্থবিরোধী হিসেবে তুলে ধরতে ভোটার মনদানে নামতে চাইছে তৃণমূল। শাসক দলের মতে, ভোটার তালিকা থেকে নাম বাদ, বেআইনি আটক ও ভাষাগত বৈষম্যসব মিলিয়ে এটি পরিচয়, অধিকার ও আত্মমর্যাদার লড়াই। তৃণমূল কংগ্রেসের একদীর্ঘ নেতা বলেন, বিজেপি সরকার শুধু বাঙালিদের নয়, ভারতের ফেডারেল কাঠামোকে আঘাত করছে। এবার আমাদের লড়াই শুধু ভোট জেতার নয়, বালোর অস্তিত্ব রক্ষার। বিধানসভা ভোট যত এগোচ্ছে, রাজ্যে রাজনৈতিক মেরুকরণ স্পষ্ট হচ্ছে। একদিকে শাসক তৃণমূল কংগ্রেস ‘বাঙালি পরিচয়’ ও আঞ্চলিক আত্মমর্যাদাকে সামনে রেখে বিজেপির ‘বহিরাগত’ নীতির বিরুদ্ধে লড়াইয়ের রূপরেখা তৈরি করছে। অন্যদিকে বিজেপি শাসনে ও দুর্নীতির ইস্যুতে তৃণমূলকে চাপে রাখার চেষ্টা করছে। এই রাজনৈতিক উত্তেজনার কেন্দ্রে এখন ভোটার তালিকা, যা আগামিদিনে আরও বড় রাজনৈতিক বিতর্কের রূপ নিতে পারে।

উদ্ভাবনী চিন্তাধারায়

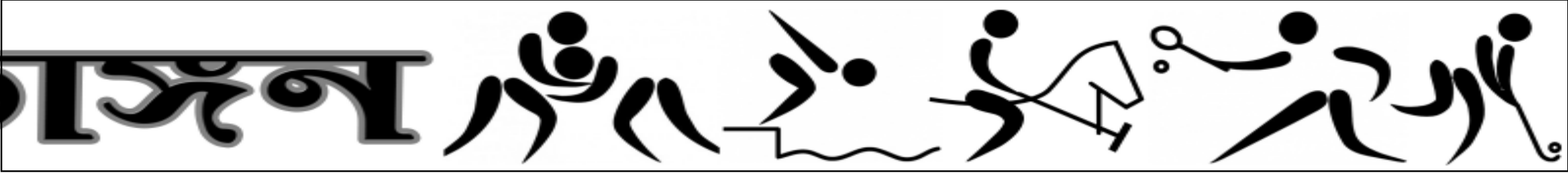
●প্রথম পাতার পর

অন্যান্য অতিথিগণ অনুষ্ঠানে প্রতীকী হিসাবে কয়েকজনের হাতে নিয়োগপত্র তুলে দেন।

অনুষ্ঠানে আলোচনায় মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এবং স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ আরও দেশের বিভিন্ন প্রান্তে উন্নয়নের উদাহরণস্বরূপ ত্রিপুরা রাজ্যের নাম উল্লেখ করে থাকেন। একজন রাজ্যবাসী হিসাবে এই ধরনের সম্মান খুবই গর্বের। আর তা সম্ভব হয়েছে এই রাজ্যের সকল স্তরের মানুষের আন্তরিক প্রচেষ্টায়। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সরকার নিজের প্রয়োজনেই নিয়োগ করে থাকে। কিন্তু এক্ষেত্রে যেকোনও দপ্তরে নিয়োগ প্রাপকদের প্রযুক্তির সাথে তাল মিলিয়ে উদ্ভাবনী চিন্তাধারায় দেশে ও মানুষের কল্যাণে কাজ করতে হবে। নিজস্ব ভাবমূর্তিকে বিবেককে কাজে খাছে রোমে কাজ করে বাঙালি লক্ষ্য হওয়া উচিত। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, মাথাপিছু আয়ের দিক দিয়ে বর্তমানে রাজ্য উত্তর-পূর্বাঞ্চলের মধ্যে সিকিমের পরে, জি.এস.ডি.পি.-তে আসামের পরে ত্রিপুরা রাজ্যের স্থান। চলতি অর্থবছরে বাজেট গত বছরের থেকে প্রায় ৪ হাজার কোটি টাকা বৃদ্ধি করা হয়েছে। রাজ্যে স্বচ্ছতা, নিরপেক্ষতার মধ্য দিয়ে কাজ হয় বলেই বাজেট বৃদ্ধি সম্ভব হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি সর্বস্তরের মারফের কল্যাণে কাজ করছেন। সাধারণ মানুষকে উন্নয়নে গৃহীত পরিকল্পনাগুলি বাস্তবায়নের বিষয়েও সময় সময় পর্যালোচনা করেন তিনি। মুখ্যমন্ত্রী তাঁর বক্তব্যে আরও বলেন, রাজ্যে ২৭ জুন পর্যন্ত ডাই-ইন-হারেনস সহ মোট ১৯,৪৮৪ জনকে সরকারি চাকরিতে নিয়োগ করা হয়েছে। গত ১ জুলাই ৭৪ জনকে ডাই-ইন-হারেনেসে এবং আজ ১৮৪ জনকে জুনিয়র ইঞ্জিনিয়ার পদে নিয়োগপত্র দেওয়ার ফলে এখন পর্যন্ত মোট ১৯,৭৪২ জনকে সরকারি চাকরিতে সরাসরি নিয়োগ করা হয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্যে এন.আই.টি.-তে ৯৮২টি, পলিটেকনিকে ৯৯০টি, টেকনো কলেজ ও ইউনিভার্সিটিতে ১০৯৩টি ইঞ্জিনিয়ারিং-এর আসন রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, আগরতলা ওয়েস্টার্ন ও ইস্টার্ন বাইপাস, রাধানগর থেকে আই.জি.এম. চৌমুহনি পর্যন্ত উড়ালপুল, মোটরস্ট্যাডে মাল্টিস্টোরেড পার্কিং ব্যবস্থা, উদয়পুরে উড়ালপুল চালু হলে এই রাজ্যের যোগাযোগ পরিকাঠামোয় আমূল পরিবর্তন আসবে। উদয়পুরের বনদুয়ারে নির্মায়মান ৫১ শক্তিপীঠ আগামিদিনে ভারতবর্ষের পরটনয়গুলির মধ্যে এক বিশেষ স্থান অর্জন করবে বলে মুখ্যমন্ত্রী আশা প্রকাশ করেন। এছাড়াও পি.এম. ডিভাইন প্রকল্পে ২০২ কোটি টাকা ব্যয়ে ডেন্টল কলেজ, আগরতলায় এ.জি.এম.সি. ও জি.পি.সি. হাসপাতালে ২০০ শয্যা বিশিষ্ট মা ও শিশু স্বাস্থ্য বিভাগ, বিশ্রামগঞ্জে নেশামুক্তি কেন্দ্র স্থাপন সহ অন্যান্য পরিকাঠামো উন্নয়নের বিষয় মুখ্যমন্ত্রী তার বক্তব্যে তুলে ধরেন।

অনুষ্ঠানে আলোচনায় বিদ্যুৎমন্ত্রী রতনলাল নাথ বলেন, বর্তমান সরকার স্বচ্ছতার ভিত্তিতে চাকরি প্রদান করছে। দক্ষতাকে ভিত্তি করে গুণগত মান সম্পন্ন কর্মচারি নিয়োগ করাকেই এই সরকার সবচেয়ে বেশি প্রাধান্য দিচ্ছে। তিনি বলেন, গত ৭ বছরে সাধারণ মানুষের জীবনযাপনের মৌলিক পরিকাঠামোগুলির সর্বাঙ্গীণ বিকাশে কাজ করছে এই সরকার। বক্তব্য রাখতে গিয়ে অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহরায় বলেন, এবারের বাজেটে শুধুমাত্র রাজ্যের পরিকাঠামো উন্নয়নে ৭ হাজার কোটি টাকা বরাদ্দ রাখা হয়েছে। এই সরকার দক্ষতা, স্বচ্ছতা, যোগ্যতা এবং নিরপেক্ষতাকে বিচার করে চাকরি প্রদান করছে। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন পূর্ত দপ্তরের সচিব কিরণ গিহা। অনুষ্ঠানে এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রীর সচিব ড. পি. কে. চক্রবর্তী সহ রাজ্যের বিভিন্ন দপ্তরের কর্মরত ইঞ্জিনিয়ারগণ।



ক্রিকেট মাঠে খেলতে অস্বীকার করার প্রবণতা
সিনিয়র স্টেট মিট এলিটে বিশালগড় চ্যাম্পিয়ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা ॥
খেলার মাঠে 'রিফিউজ টু প্লে'
যার অর্থ 'খেলতে অস্বীকার করা'
নতুন প্রসংগ। তাও একেবারে
ধনাত্মক স্পোর্টস ক্রিকেট মাঠের
খবর। আরেকটা প্লাস পয়েন্ট
সিনিয়র ক্রিকেটারদের খেলা। মূল
কথা, হিন্দু ক্রিকেট এসোসিয়েশন
আয়োজিত সিনিয়র স্টেট মিট
এলিট গ্রুপের ফাইনাল ম্যাচটি
এরকম নির্ভীকর মধ্য দিয়ে শেষ
হয়েছে। নিউস্ট্রিয়াম অনুযায়ী থারা
'রিফিউজ টু প্লে' বলেছেন নাথ্যা
খেলতে অস্বীকার করেছেন

তাদেরকে বিজিত বলে ঘোষণা করে, প্রতিপক্ষকে জয়ী বলতে হয়। যেহেতু ফাইনাল ম্যাচের কথ্যে, তাই প্রতিপক্ষ চ্যাম্পিয়ান খেতাবও পেয়ে গেল। ঘটনা মঙ্গলবার, পুলিশ ট্রেনিং একাডেমী গ্রাউন্ডে।

সিয়ারিয়ার স্টেট মিট এলিট গ্রুপের ফাইনাল ম্যাচে সদর ও বিশালগড় পরস্পরের মুখোমুখি হয়েছিল। সকাল সাড়ে আটায় টস হলেও ৯টা নাগাদ নাগাদ ম্যাচ শুরুতে টস প্রথমে সদর মহকুমা দল জিতে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়।

নির্ধারিত পঞ্চশ ওভারের খেলায় সদর সবকটি উইকেট হারিয়ে ১৫৩ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে কোলিন আচার্যের পঞ্চম রান এবং নিরুপম সেনের ২৫ রান উল্লেখযোগ্য।

শিলাগড়ে বোলার বিক্রম কুমার দাশ এবং অমিত আলী তিনটি করে এবং পাঠভজ সুলতান দুটি উইকেট পেয়েছিল। জবাবে ব্যাট করতে নেমে শিলাগড় মস্কুমদ ১১ ওভার খেলে এক উইকেট হারিয়ে ৫৫ রান সংগ্রহ করেছে। বৃষ্টিতে ম্যাচ থেমে যায়। পরবর্তী

সময়ে পরিস্থিতি স্বাভাবিক হলে ডিএল এস মেথড অ্যাপ্লাই করে বিশালগড়ের সামনে ১৬ ওভারে ৪৭ রানের টার্গেট দেওয়া হয়। অন্তঃপর ১১.২ ওভার খেলে বিশালগড়ের ৩৭ রানের মাথায় সদর মহকুমা দলের পক্ষ থেকে ‘রিসিফিঙ্গ টু প্লে’ উক্তিটি খেলোয়াড়। স্বাভাবিক নিয়মে বিশালগড় কে জয়ী তথা এলিটে চ্যাম্পিয়ন ঘোষণা করা হয়। বাবুল দে-র ব্যাটে ২৫ রান এসেছে।

বিক্রম কুমার রাসা পেয়েছে প্রায়ের অব দা মাচের খেতাব।

কর্মপ্রার্থী
পি.আই
পরীক্ষার্থীদের
স্পোর্টস
কাউন্সিলের
হোস্টেলে ফ্রি
থাকার সুবিধা

কীড়া প্রতিনিধি, আগতলা।
উদ্ভোগ স্পোর্টস কলেজের দারুন
প্রদর্শন। বিশেষ করে কপরাখী
খেলোয়াড়দের সুবিধার্থে
কোডিসিসের পক্ষ থেকে এটি একটি
সহযোগিতামূলক প্রস্তাব পদক্ষেপ।
আগতলায় এ মুহূর্তে পি.আই
অর্থও শারীরিক নিয়োগ
সংক্রান্ত শারীরিক কর্মসূচির
পক্ষটি এবং কাগজপত্র নীক্ষণের
কর্মসূচি চলছে। রাজা যুব কল্যাণ
ও কীড়া দপ্তরও পক্ষ থেকে
যাযাব অনুযায়ী ৩০ জন শরীর
কর্মকর্মক তথা পি.আই পদে
নিয়োগের দরখাস্ত জমা নেওয়া
হয়েছে। তাই প্রক্ষেপিত
আগামী ২৯ জুলাই পর্যন্ত
কপরাখী খেলোয়াড়ের রাজ্যের
সর্বকটি জেলা ও মহকুমা থেকে
আগতলা আসছে হচ্ছে। নিম্ন
কল্যাণ অনুযায়ী তাহে ইন্টার
বোর্ডের সামনে সাক্ষ্যকারের
উপলব্ধ থাকতে হচ্ছে। অনেকেই

ছেড়ে অথবা সাক্ষাৎকারের দিনে
বিশেষ কারণে আগের তারিখের
অবস্থান থেকে বেছে। সে বিষয়ে
চিঠি করে ত্রিপুরার স্পোর্টস
কোর্ডপিলের এক ঐতিহাসিক সিদ্ধান্ত
লিখিয়েছে।
আগামীকাল
(বৃহস্পতিবার) থেকে স্পোর্টস
কোর্ডপিলের পরিচালনা কর্তৃক
হোস্টেলের বিশেষভাবে লজি
অর্থাৎ থাকার সুবিধা, নি:স্বভাব
প্রাপ্তদের কথা যোগ্য করা হয়েছে
কর্মপ্রাণী খেলোয়াড়দের অবস্থান
সুসংগঠিত করার অর্থাৎ ইন্টারভিউ
প্রমাণ পত্র, আধার কার্ড ইত্যাদি
সঠিক পরিসর পত্র সহ এক কপি
সঙ্গে জেতার দায়িত্বপ্রাপ্ত নির্দেশ
হোস্টেল তত্ত্বাবধায়কের কাছে
জমা দিতে হবে। আজ, বুধবার
বিবেকলৈ ত্রিপুরা স্পোর্টস
কোর্ডপিলের কর্মফলে হল-এ
আয়োজিত এক সাংবাদিক
সম্মেলনে এ বিষয়ে বিস্তারিত
জ্ঞানদানে হবে। সাংবাদিক সম্মেলনে
অন্যান্যদের মধ্যে পর্যদ সচিব সুকান্ত
সাহা, জ্যেষ্ঠ সেক্রেটারি স্বপন
সাহা এবং সদস্য অণু রায় প্রমুখ
উপস্থিত ছিলেন।

টি এফ এ-র
উপর বিরক্তি
প্রকাশ করে ভি
আই পি বক্স
বয়কট
ব্লাডম্যাউথের

কীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। নীল
জ্যোতি রাখাল শিল্প ফুটবল
টুর্নামেন্টের প্রথম ম্যাচে উমাকান্ত
ময়দানে ভি আই পি বক্স বয়কট
করলো ব্রাদ মাউথ ক্লাব। ফুটবলার
পারভেজকে শোকজ করার জন্যই
এই সিদ্ধান্ত নিলো ব্রাদমাউথ
বধবার ব্রাদমাউথ ক্লাবের সম্পাদক

সেবক ভাষায়। সাহ বাঁক সঙ্গ
সমর্থকরা চালায়। মার্টে উদ্ভ
দিকের গ্যালারিতে। রাডে মাউন্ড
ক্লাব পারিওত ইয়াউতে টি এফ
এ-তে চিঠিও দেয়া। তবে এখনও
কোনও উদ্ভ পায় নি রাড মাউন্ড
ক্লাব। তাই এবে সিদ্ধান্ত নিলে রাড
মাউন্ড তহ। তাই এবিয়ে নীলা
জোতি রাখাল শিশু নক আউট
ফুটবল কমিটি। রাড কৃষ্ণপা
সংস্কারের কাজে এই বিষয়ে
চাওয়ে তহি বলে, পারভেজ
ইয়াউতে সিদ্ধান্ত নিয়েছে গভর্নি
বডি প্রাপ্তবয়স্ক বৈশিষ্ট্য কমিটি।
সবিসে হিসেবে রাড মাউন্ড
সনিও সভাপতিত্ব করে। আবার
অনুগ্রহ করবেন। তাই যাত
আই পি বয়ে এসে বাসে।

আন্তর্জাতিক দাবা দিবসে ব্লিটসের আসর ত্রিপুরায়

ক্রীড়া প্রতিদিন, আগেরতলা।। সারা দেশের সঙ্গে ত্রিপুরায়ও যথাযোগ্য মর্যাদা পালন করা হবে আন্তর্জাতিক দাবা দিবস। ২০ জুলাই আন্তর্জাতিক দাবা দিবস উপলক্ষে অনুষ্ঠিত হবে ব্লিটস দাবা প্রতিযোগিতা। আগামী বছরের শুরুর দিকেই জাতীয় ব্লিটস দাবা প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে ত্রিপুরায়। এই আসরে অংশগ্রহণের লক্ষেই নির্বাচনী শিবির অনুষ্ঠিত হবে ২০ জুলাই। দলবলার সন্ধ্যা রাজা দাবা সংস্থার সভাপতি অভিজিৎ মৌলিকের অধিন

বাড়িতে অনুষ্ঠিত এক সভায় ওই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়। জানা গেছে, যে সকল দাবাড়ুরা নির্বাচনী শিবিরে অংশ নেবেন তারাই শুধুমাত্র জাতীয় আসরে খেলার যোগ্যতা অর্জন করতে পারবেন। মোট ৯ রাউন্ডের হবে আসর। আসরের প্রথম ১০ স্থানধিকারী দাবাড়ুকে প্রাইজমানি দেওয়া হবে। এছাড়া অর্ধ ৮, ১০, ১২ এবং ১৪ বছর বিভাগে প্রথম ৩ স্থানধিকারী দাবাড়ুকে পুরস্কৃত করা হবে। খেলা হবে এনএস আর সি সি-৯ দাবা হল ঘরে। অংশ

নিতে ইচ্ছুক দাবাড়ুদের ৬০০ টাকা এন্ট্রি ফি সহ ১৮ জুলাইয়ের মধ্যে নাম মন্ডিত্য করতে বাধ্য হবেন। রাজা দাবা সংস্থার সচিব দিটু দেবনাথ এদিকে এ বছরই প্রথম রাজ্যের কেন্দ্র দাবাড়ু আই আই টি-তে পড়ার সুযোগ পেয়েছেন। গুজরাটের গান্ধীনগরের আই আই টি তে পড়ার সুযোগ পেয়েছেন দাবাড়ু শুভনীল মজুমদার। আন্তর্জাতিক দাবা দিবসের পুরস্কার বিত্তরী অত্যন্তই সবের্ধনা জানানো হবে শুভনীলকে। রাজা দাবা সংস্থার সচিব দিটু দেবনাথ এ খবর জানিয়েছেন।

কীড়া। প্রতিনিধি, আগরতলা।
সারা দেশের সঙ্গে ত্রিপুরায়ও
যথাযোগ্য মর্যাদা পালন করা হবে
আন্তর্জাতিক দাবা দিবস। ২০
জুলাই আন্তর্জাতিক দাবা দিবস
উদ্দেশ্যে অনুষ্ঠিত হবে ব্রিটস দাবা
প্রতিযোগিতা। আগামী বছরের
শুক্রর দিনেই জাতীয় ব্রিটস দাবা
প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে
ত্রিপুরায়। এই আসরে অংশগ্রহণের
লক্ষ্যেই নির্বাচনী শিবির অনুষ্ঠিত
হবে ২০ জুলাই। মঙ্গলবার সন্ধ্যায়
ত্রিপুরা দাবা সংস্থার সভাপতি
অভিজিৎ মৌলিকের অফিস

নাড়িতে অনুষ্ঠিত এক সভায় ওই
সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়। জানা গেছে,
যে সকল দাবাদুয়া নির্বাচনী
শিবিরে অংশ নেননা তারা
শুধুমাত্র জাতীয় আসরে খেলার
যোগ্যতা অর্জন করতে পারেনে।
মোট ৯ রাউন্ডের হবে আসর
আসবদের প্রথম ১০ স্থানিকারী
দাবাদুকে প্রাইজমানি দেওয়া
হবে। এছাড়া অনূর্ধ্ব ৮, ১০, ১২
এবং ১৪ বছর বিভাগে প্রথম ৩
স্থানাবীকারী দাবাদুকে পুরস্কৃত
করা হবে। দোলা হবে এন এস আর
সি সি-র খেলা হবে ঘরে। অংশ

নিতে ইচ্ছুক দাবাড়ুদের ৬০০ টাকা
 এন্ট্রি ফি সব ১৮ জুলাইয়ের মধ্যে
 নামা নথিভুক্ত করতে বলেছেন।
 রাজা দাবা সংস্থার সচিব মিঠু দেবনাথ
 এদিকে এক বছরই প্রথম রাজ্যের
 কোনও দাবাড়ু আই আই টি-তে পড়ার
 সুযোগ পেয়েছেন। গুজরাটের
 গান্ধীনগরের আই আই টি তে পড়ার
 সুযোগ পেয়েছেন দাবাড়ু শুভনীল
 মজুমদার। আন্তর্জাতিক দাবা দিবসের
 পুস্তকস্বরা বিতরণী অনুষ্ঠানে সংবর্ধনা
 সন্তোষীনা হেব শুভনীলাকে। রাজা দাবা
 সংস্থার সচিব মিঠু দেবনাথ এক খবর
 জানিয়েছেন।

চার বছর পর টেস্ট ক্রিকেটে ফিরে
ফুটছেন আর্চার, শুভমনদের হারিয়ে
অস্ট্রেলিয়ার বিমান ধরতে চান

পেলে টানান উত্তেজনার টেনে
জিতে ফুটছেন জঙ্গা আচার। ফেরা
হয়েছে টেনে টেনে ক্রিকেটে চোরা
ইংল্যান্ডের জোরে বোলার বাই
দুট টেনেও তারকে হারতে
আমায় জিরিয়েছেন প্রকৃতি সেরে
নিতে চান আচার চোট-আঘাতের
জন্মাবার টেনে ক্রিকেটে
প্রত্যাবর্তন। শেষ পর্যন্ত ভারতের
বিশুদ্ধ ফিরেছেন লাল বলের
চাল। চার বছর পর টেনে
খেলতে নামা বোলার হতাশ
করেননি ইংল্যান্ডের
টেনেও প্রমীদেহ। দুই নিমেষ
মিলিয়ে নিয়েছেন এটি উইকেট
বেন স্ট্রোকের দলের জয়ের

অন্যমন্য নায়ক তিনি। লর্ডসে
জয়ের পর ফুটছেন আগার। তাঁর
নামের এখন আচারী আশ্রিত
সিরিজে। তার আগে ভারতে
বিশুদ্ধ সিরিজ জিততে
চান। আচারী জানিয়েছেন,
ভারতে বিরুদ্ধে বাকি দুটি টেস্টই
খেলেতে চান। চলে কমানোর জন্য
অনুমতি না পালে আলাদা কথা
কিন্তু বসে থাকতে চান না।
ভারত-ইংল্যান্ড সিরিজের
সম্ভারস্বত্বকারী চ্যানেলকে দেওয়া
সাক্ষাৎকারে তিনি বলেছেন,
“আমাকে অনুমতি এবং সুযোগ
দেওয়া হলে বাকি দুটি টেস্টই
খেলেতে চাই। কোনও জায়গে
সিরিজ হারতে চাই না। আগেই
জানিয়েছিলাম, এই গ্রীষ্মে টেস্ট

খেলতে চাই। আশেপাশে খেলতে
প্রথম লক্ষ্যটা পূর্ণ হচ্ছিল।
আরও শক্তিশালী হয়ে উঠতে চাই।
আগামী নভেম্বরে অস্ট্রেলিয়ায়
বিমানের ভাড়া জন্য আমি সব কিছু
বিক্রয় করে 'টেন্ট ক্রিকেট' বিরোধে
গেলে বিকল্পিত আবেগপূর্ণ আচরণ।
ইংল্যান্ডের জোরে বোলার বলেছেন,
'স্ট্রেট সারিয়ে টেন্ট ক্রিকেট ফেরা
সম্ভবতঃ সমস্যা'। গত দশ বছর ধরে
টি-টোয়েন্টি এবং এক দিনের ক্রিকেট
খেলছি। ব্রেন্ডন ম্যাককালান দায়িত্ব
নেওয়ার পর দল দুর্দশ ক্রিকেটের
খেলোয়াড়। আমার খেলার ধরনের সঙ্গে
মোটে এই ক্রিকেট। টেন্ট ক্রিকেটে
বিরোধে পাড়া এবং নিজস্ব মতো করে
পাঠ্যক্রম রচনা করে পায়ার অভিজ্ঞতাটা
সিখিয়ে অনারবক্ষ।

‘রাতারাতি কেউ ভাল অধিনায়ক হতে পারে না’, সমালোচিত শুভমনের পাশে দাঁড়িয়ে বললেন সৌরভ

হেলান্ডের বিরুদ্ধে তৃতীয় টেস্টে
হয়েছিল সিরিজের ১-২ পিছিয়ে
গিয়েছে ভারত। লর্ডসে আগ্রাণ
জলদিই করেও হাফে হয়েছে ২২
রান। মাগিষ্ঠী মনোভাবের জন্য
আগ্রাণে দিলে হাফেন্ডন ওভেন।
তাই ভারত অধিনায়কের পাশে
প্রাপ্তভক্ত অধিনায়কের দাবি, ময়র
দিলে ঠিক শিখে যাবেন
ওভেন লর্ডস টেস্টের উত্তীর্ণ এবং
ওভেন লর্ডস টেস্টে গুণ হয়ে
দুই দলের ক্রিকেটারদের
বাংলাদেশে ইংল্যান্ডে ইচ্ছাকৃত
মনোমুগ্ধ এবং ঠিকই করে ময়র
সিরিজের আগ্রাণ আলোচনা
বিশেষ হয়ে উঠেছিল। ইংল্যান্ড
ক্রিকেটারদের দৈর্ঘ্যে অধীনা ভাষা
প্রাণের করেছিলেন

শুভমংগল শুভমনের এই আচরণই
হারের নেশাখানেকের মতো মনে
করেছেন অনেক। যদিও সৌরভ
মানছেন না। তিনি বলেনছেন—
“শুভম ঠিক নিজের মতো করে
বাঁটা গাটটা সামলে নেবে।
অনিয়মক হিসাবে সব পাশে যাবে।
কোনও তো আর পেশাপনাস্তর
করবে না। শুভমের দৃষ্টিতে
দিত নামে না। বর্ষাহামে কত
ভাল নেতৃত্ব দিয়েছেন আরও ভাল
দেবে। শুভে সময় দিনে
হবে।” শুভমনের ব্যাটিং বিদেশে
তীর চোখে দেখা সেরা বলে কখন
করেছেন সৌরভ। তীর কথায়,
“ব্যাটা দীর্ঘবে অসাধারণ
প্রথমে। বিদেশের মাটিতে এই
খেল শুকে এই ভাল খেলতে
দেলাম। প্রথম হেডনেতে

শতরান এবং বাঁচানো মনে পড়
শতরান।” প্রসঙ্গত, ৬০৭ রান করে
শুভমন এই মুর্তি সিরিজের সর্বোচ্চ
রান। সঞ্চারকে বাকিদের মতো লর্ডের
হায়ের পরেও, হাতা সেটা তুলে। তিনি
মুগ্ধ মনে করেন, মুর্তি উচিত ছিল
ভারতের। বলাহেন, “যে ভাবে ভারত
এবং সিরিজের ব্যাট করেছে তাতে
অসম্যাসে ১৯০ তাজ করে জিততে
পারত।
অমি ব্যিশিৎ গভীরাতা অসম্যান।
দুইদিনে নিজ তরু আয়ার থেকেও
বেশি হতাজ। ২-১ এগিয়ে যাওয়ার
দারুণ সুযোগ ছিল। দুটো জুটি ফেল
মাচাট জিততে পারতাম। ব্যাটিং করে
বলে সেটা জাজড, বুঝাই এবং
সিরিজ দেখিয়ে দিয়েছে। বাকিরা যদি
ওদের মতো খেলতে পারত তা হলে
দুটা মাচাট জিতত।”

লর্ডসে হারের পর দিনই ব্রিটেনের
রাজার কাছে শুভমনেরা, রাজ-সাক্ষাতে
উঠল সিরাজের আউটের প্রসঙ্গ

নেই স্টেঁকসময়ের কাছে ২২ রানে তৃতীয় স্টেঁক হারার পরের দিনই ট্রিস্টের দল দরবারে শুভমন গিলের। সেখানেও উঠল লর্ডস টেস্টে মহম্মদ সিরাজের আউট হওয়ার প্রসঙ্গ। রাজা তৃতীয় চার্লসের আমন্ত্রণে লন্ডনের সেন্ট জেমস প্যালেসে গিয়ে তৃতীয় দল দেখা করলেন হরমন্ডপ্রীত কৌরেরাও রুদ্ধক্সাস লন্ডনীয় হারের পর মানসিক ভাবে ভেঙে পড়েছিলেন। ভারতীয় ক্রিকেটোররা। লর্ডসের পিচের উপর বাবাই ফেঁদে ফেলেন সিরাজ। মরিয়া লড়াইয়ের পরও হার মেনে নিতে পারছিলেন না রবীন্দ্র জাভেজ। মাচের বাণ্ডা, বিতর্ক, লড়াই ভুলে লজ-জাভেজকে সামান্য দিতে এগিয়ে আসেন ইন্ল্যান্ডের ক্রিকেটোররা। অধিনায়ক স্টেঁকস হাড়াও জার্সি, হারি ক্রক, ব্রাইটন কোর্স লড়াইয়ের জন্য তাঁদের প্রশংসা করলে। জয়ের কাছাকাছি পৌঁছেও হারের হতাশা অশ্রা রয়েছে গিয়েছে ভারতীয় শিবিরে।

মুঘলেই মঙ্গলদার ব্রিটেনের রাজা তৃতীয় চার্লসের সঙ্গে দেখা করলেন ভারতীয় দলের ক্রিকেটাররা। ছিলেন ক্যাপ্টেন গম্ভীর-বুই সস সাপোর্ট স্টাফেরাও। শুভম জরাজীর্ণ বুঝাধা, ফোকাবো রাখা, ঋষভ পণ্ডনের আগেই সেন্ট জেমস প্যালেস পাঁছে গিয়েছিল প্রবাসে তাদের মহিলা ক্রিকেট দল লর্ডসে শুভমদের লড়াইয়ের সংসদে কনসেন্সাস তৃতীয় চার্লস। পরিস্থিতির দুর্যোগজনক আউটের কথাও শোনা গিয়েছে রাজার মুখে। হুমকিমুক্ত, স্মৃতি মন্ডানাদেব-টি-টোয়েন্টি সিজাজ জয়ের জন্য অভিনন্দন নিলেন রাজা ব্রিটেনের রাজাদের সঙ্গে দেখা করার সুযোগ পেয়ে উদ্বেগিত ভারতীয় দলের ক্রিকেটারেরা। অধিনাথক শুভম বলেন, “রাজা তৃতীয় চার্লসের সঙ্গে দেখা করার অভিজ্ঞতা দুর্দান্ত। অত্যন্ত উদারায় এবং সহস্রদারের সঙ্গে তিনি আমাদের আমন্ত্রণ জানিয়েছিলেন। আমাদের সঙ্গে পেরে কিছু ফণ কণ বলেছেন। তিনি বিলুৎহ, লর্ডসে আমাদের

শেষে ব্যাটার যে ভাবে আউট হয়েছে, তা অত্যন্ত দুর্ভাগ্যজনক। আমরা বলেছি, ম্যাচের ফল যে কোনও দলের পক্ষেই যেতে পারত। ফলাফলটা আমাদের জন্য দুর্ভাগ্যের। আশা করি, বাকি দুটি টেস্টে আমরা আরও ভাল খেলব।”

রাজার সঙ্গে দেখা করার সুযোগ
পেয়ে খুশি মহিলা দলের
ক্রিকেটারেরাও। ভারতের দুই
দলের সব সদস্যদের সঙ্গে সেন্ট
জেমস প্যালাসে গিয়েছিলেন
ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের সচিব
দেবজিৎ শইকিয়া এবং
সহ-সভাপতি রাজীব গুরু।

৬১ বছরের পুরনো নজির ভাঙলেন দক্ষিণ আফ্রিকার ব্যাটার

প্রথমে বার টেস্ট ফেলেতে নেমেই চমকে দিলেন য়ুলায়নে প্রিটোরিয়াস।
জিহ্বাবাহারের বিরুদ্ধে শতরান করলেন দক্ষিণ আফ্রিকা ১৯ বছরের
ব্যাটার। জেডে জেডে ৩১ বছরের পুরনো রেকর্ড। আফ্রিকাবার বিরুদ্ধে
টেস্টের প্রথম দিনেই চারশোর উপর রান ভুলে ফেলেছে দক্ষিণ আফ্রিকা।
শনিবার ১৩০ বলে ১৩০ রান করে আউট হয়েছে য়ুলায়নে। মেরেভেনে
১১টি চার এবং ৪টি ছিট। ১১২ বলে শতরান করলেন তিনি। ১১৬ রানে ৯৩
দিন রাসে টেস্টে শতরান করলেন তিনি। দক্ষিণ আফ্রিকা বর্তমান
ক্রিকেটার হিসাবে টেস্টে শতরান হল তাঁরা। এরা আগে রেকর্ড ছিল
গ্রেসে পোলকোর, যিনি ১৯৬৪-এ অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে টেস্টে ১৯ বছর
৩৫৭ দিন বয়সে শতরান করেছিলেন।
বিশ্বের পঞ্চম তরুণতম ক্রিকেটার হিসাবে টেস্টে শতরান করলেন
য়ুলায়নে। তরুণতম হিসাবে টেস্টে শতরানর নজির রয়েছে বালাপেনের
মুন্ডান্দে আশরাফুলের। ২০০১-এ শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে শতরান করেছিলেন
১৭ বছর ১৬ দিন রাসে।

সেবক ভাষায়। সাহ বাঁক সঙ্গ
সমর্থকরা চাচায়ে। মার্টে উদ্ভ
দিকের গ্যালারিতে। মার্টে মাউন্ড
ক্লাব পারিওত ইয়াউতে টি এফ
এ-তে চিঠিও দেয়া। তবে এখনও
কোনও উদ্ভ পায় নি ব্রাদ মাউন্ড
ক্লাব। তাই এবে সিদ্ধান্ত নিলে গার্ন
মাউন্ড তহি। এই বিষয়ে নীলা
জ্যোতি রাখাল শিশু নক আউট
ফুটবল কমিটি। সাহ কৃষ্ণপা
সংস্কারের কাজে এই বিষয়ে
চাওয়ে হলে তিনি বলেন, পারভেজ
ইয়াউতে সিদ্ধান্ত নিয়েছে গার্ন
বডি প্রাপ্তবয়স্ক বৈশিষ্ট্য কমিটি।
সহি হিসেবে ব্রাদ মাউন্ড
সহিও সভাপতিত্ব করে। আবার
অনিয়ত করবেন তাঁরা যাতে
আই পি বয়ে এসে বাসে।

টি-টোয়েন্টি লিগে অবিভ্রিত
 দ্রাবিড়-পুত্র, কর্নাটকের লিগে
 কোনও দলই কিনল না সমিতকে

বলে দ্রাবিড়ের ছেলে তিনি।
বাবার মতো ধ্বংসী ক্রিকেট
ময়, অধুনি কল সমুদ্রের রীতি
নয়নে আশাসী ক্রিকেট
খেলতেই পছন্দ করেন। তবু
কর্নাটকের রাজা টি-টোয়েন্টি
লিগে দল পেলেন না সমিত
দ্রাবিড়। নিলামে অবশিষ্ট ছে
গেলে গেলেন তিনি। মঙ্গলবার
কর্নাটকের মহারাজা টুফির
নিলাম হয়। সেখানে
কাড়াকাড়ি হয় বাজের ব্যটার
দেহদণ্ড পাড়ি ক্লকে নিয়ে।
সেইসঙ্গে পর্যন্ত হালি টাইগার্স
১৩.২০ লক্ষ টাকায় কেনে
পাড়ি ক্লকে। অভিনব
মনোহর এবং মণীষ পাণ্ডে
বিবিকি হয়েছেন ১২.২০ লক্ষ
টাকায়। বোলারদের মধ্যে
সবচেয়ে বেশি দাম উঠেছে

বিদ্যার্থী কাবেবাপ্পার। শিবমেগাণা লায়ল তাঁকে কিনে ১০.৮০ লক্ষ টাকা দিয়ে। বেসালপুর রাষ্ট্রাসি ৮.৩ লক্ষে কিনেছে বিদ্যার্থর পাটিলকে। দ্রাবিড়র ছেলে সমিত ছিলেন 'সি' বিভাগে। বাজা দলের জুনিয়র ক্রিকেটারদের সেই বিভাগে রাখা হয়েছিল। কিন্তু নিলাদেবর পর বিক্রি হওয়া ক্রিকেটারদের নামের যে তালিকা প্রকাশিত হয়েছে সেখানে নেই সমিতের নাম। ১৯ বছরের সমিত গত বছর খেলেছিলেন মাইসোর ওয়ারিয়র্সর হয়ে। ৫০ হাজার টাকায় 'সাতিক' কিনেছ মাইসোর। তাইটি মাচ খেলে ৮২ রান করেছিলেন সমিত।

সেবেচ্চি রান ৩৩। তবে বোঝা
করাবর সুযোগ পাননি সমিত
জোরের বোলাব এবং
অম্বাউডার। তবে গত বারের
মহারাজা টুফিতে তাঁকে দিয়ে
বল কবানো হয়নি। সাতটি
ম্যাচ খেলার পর দল থেকেও
বাদ পড়েন। টি-টোয়েন্টিতে
থারাপ ফর্মের কবাইই তিনি
এবার দল পাননি বলে মনে
করা হচ্ছে। গত বারের
ফর্মে বিহার টুফিতে অবশ্য
কম্বাই ছিলেন সমিত। ৩৬২ রান
করাবর পাশাপাশি ১৬টি
উইকেট নিয়েছিলেন। তবে
হাইট্রি চোটের জন্য গত বছর
অস্ট্রেলিয়াব বিরুদ্ধে এক
দিনের সিরিজে অনূর্ধ্ব-১৯
রাতেও হয়ে খেলা হয়নি
সমিতের।

