



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

ড্যাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA গৌরবের ৭১ তম বছর

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-280 ■ 20 July, 2025 ■ আগরতলা ২০ জুলাই, ২০২৫ ইং ■ ৩ আবণ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



অনুপ্রবেশ রোধে সরকার সর্বোচ্চ চেষ্টা করছে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ জুলাই। ত্রিপুরা অনুপ্রবেশকারীদের চিহ্নিত করতে স্পেশাল টাঙ্ক ফোর্স গঠন করা হয়েছে। অনুপ্রবেশ রোধে সরকার সর্বোচ্চ চেষ্টা করছে। আজ রাজবাড়িতে ঐতিহ্যবাহী কের পূজায় অংশগ্রহণ করে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে অনুপ্রবেশ নিয়ে এমনটাই প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা। এদিন মুখ্যমন্ত্রী বলেন, কেন্দ্র সরকারের তরফ থেকে জানানো হয়েছে, ২০১৪ সালের ডিসেম্বরের ৩১ তারিখ পরাণ্ডা যে বা যারা আফগানিস্তান, পাকিস্তান ও বাংলাদেশ থেকে ভারতে পরিযায়ী হিসেবে এসেছেন তাঁদেরকে মান্যতা দেওয়া হবে। তারপর আসা পরিযায়ীদের মান্যতা দেওয়া হবে না। কারণ, আফগানিস্তান, পাকিস্তান ও বাংলাদেশে বসবাসকারী সংখ্যালঘুদের উপর নির্যাতন করা হচ্ছে। একথা, ত্রিপুরায় কোনোভাবেই অনুপ্রবেশ কোনোভাবেই কামা নয়। এমনকি, রাজ্যের সমস্ত জেলা শাসক, পুলিশ আধিকারিকদের নজরদারিও বাড়িয়ে দেওয়ার জন্য নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। তিনি আরও বলেন, অনুপ্রবেশ নিয়ে প্রতিনিয়ত নিরাপত্তা বাহিনী এবং

সীমান্তরক্ষী বাহিনীর সাথে পরিস্থিতি পর্যালোচনা করছেন। তাঁদের প্রচেষ্টার কারণে অনুপ্রবেশের সংখ্যা উল্লেখযোগ্যভাবে হ্রাস পেয়েছে। কয়েক মাসে রাজ্যে অনুপ্রবেশ খুব বেশি বাড়েনি বরং কিছুটা কমেছে। এদিন ঐতিহ্যবাহী কের পূজা নিয়ে বলেন, রাজ্যের জাতি জনজাতি সকল অংশের মানুষ মিলে একসাথে থাকা এবং রোগ ব্যাধি থেকে মুক্তিলাভ করার লক্ষ্যে কের পূজা করা হয়। সকলের মঙ্গল কামনার পাশাপাশি সৌভ্রাতৃত্ববোধ আটক রাখা এই পূজার অন্যতম লক্ষ্য। আজ আগরতলার উজ্জয়ন্ত প্যালেস চত্বরে চিরাচরিত রীতি অনুযায়ী আয়োজিত রাজ্যের ঐতিহ্যবাহী কের পূজার আশীর্বাদ নিয়ে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, আজ ঐতিহ্যবাহী কের পূজা উপলক্ষে আমি সমস্ত ত্রিপুরাবাসীকে অভিনন্দন ও শুভেচ্ছা জ্ঞাপন করছি। আমরা সবাই জানি চৌদ্দ দেবতা বাড়িতে অনুষ্ঠিত খাচি পূজার ১৪ দিন বাদে এই কের পূজার আয়োজন এখানে হয়ে থাকে। মহারাজ ত্রিলোচনের সময়কাল থেকে

৩৫ এর পাতায় দেখুন

ভারত-পাকিস্তান সংঘাত নিয়ে ট্রাম্পের ভূমিকায় সংসদে মোদীর বিবৃতি দাবি কংগ্রেসের

নয়াদিল্লি, ১৯শে জুলাই। মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প ভারত-পাকিস্তান সংঘাত নিরসনে তাঁর ভূমিকার দাবি আবারও পুনরাবৃত্তি করায়, কংগ্রেস শনিবার বলেছে যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর এখন নিজেই এই বিষয়ে সংসদে একটি স্পষ্ট এবং সুনির্দিষ্ট বিবৃতি দেওয়া উচিত। গত ৭০ দিন ধরে মার্কিন নেতার এই দাবিগুলো নিয়ে মোদীর নীরবতা ভেঙে কথা বলা প্রয়োজন বলে মনে করছে বিরোধী দল। কংগ্রেসের যোগাযোগ বিভাগের সাধারণ সম্পাদক জয়রাম রমেশ বলেন, সংসদের বাদল অধিবেশন শুরু মাত্র দুদিন আগে ট্রাম্পের ক্ষেপণাস্ত্র ২৪তম বারের মতো একই দুটি বার্তা নিয়ে আঘাত হেনেছে। ট্রাম্প আবারও বলেছেন



যে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে যুদ্ধ বন্ধ করেছে, যে দুটি দেশের পারমাণবিক অস্ত্র

মস্তব্যও পুনর্বাক্ত করেছেন যে, যদি যুদ্ধ চলতে থাকে তবে কোনো বাণিজ্য চুক্তি হবে না। রমেশ

যুক্তরাষ্ট্রের সাথে বাণিজ্য চুক্তি করতে চায়, তবে তাদের অবিলম্বে যুদ্ধবিরতিতে সম্মত হতে হবে। 'এবার প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের চাক্ষু্যাকর নতুন প্রকাশ হলো যে, পাঁচটি জেট হয়তো ভূপাতিত হয়েছিল,' মন্তব্য করেন রমেশ। কংগ্রেস নেতা আরও বলেন, 'প্রধানমন্ত্রী, যার সঙ্গে প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের ২০১৯ সালের সেপ্টেম্বরে "হাউডি মোদী" এবং ২০২০ সালের ফেব্রুয়ারিতে "নমস্তে ট্রাম্প" থেকে শুরু করে বহু বছরের বন্ধুত্ব এবং "হ্যালোমাসি" রয়েছে, তাকে এখন নিজেই সংসদে একটি স্পষ্ট এবং সুনির্দিষ্ট বিবৃতি দিতে হবে যে প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প গত ৭০ দিন ধরে কী দাবি করছেন।

৩৫ এর পাতায় দেখুন

প্রণয়ের জেরে আত্মহত্যা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ জুলাই। প্রণয়ের জেরে আত্মহত্যার পথ বেছে নিয়েছে এক যুবক। ওই ঘটনায় চট্টোলা চ্যাটার্জি কলোনিতে তীব্র চাক্ষু্য ছড়িয়েছে। অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা হাতে নিয়ে তদন্ত করছে পুলিশ।

জানা গেছে, বন্ধুর মায়ের সাথে

অবৈধ ৩৫ এর পাতায় দেখুন

সেনদ্রা স্টেশনে গরিব রথ এক্সপ্রেসে আঙুন, আতঙ্ক, রক্ষা পেলেন যাত্রীরা

জয়পুর, ১৯ জুলাই। অল্পেতে বড় দুর্ঘটনা থেকে বেঁচেছে গরিব রথ এক্সপ্রেস। শনিবার ভোর প্রায় ৩টা নাগাদ রাজস্থানের বেওয়ার জেলার সেনদ্রা রেলওয়ে স্টেশনে থামিয়ে দেওয়া হয় যাত্রীরা

নেওয়া হয়। রেলওয়ের এক কর্মকর্তা জানিয়েছেন, আঙুন লাগার খবর পাওয়া মাত্রই কাছাকাছি থাকা ট্রেনগুলিকে বিভিন্ন স্টেশনে থামিয়ে দেওয়া হয় যাত্রীরা আর কোনো দুর্ঘটনা না ঘটে। বেওয়ার থেকে দমকল



লাগার ঘটনা ঘটেছে। এতে যাত্রীদের মধ্যে ব্যাপক আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে। তবে ট্রেনচালকের তৎপরতা ও সমন্বয়িত সিদ্ধান্তে বড় ধরনের দুর্ঘটনা এড়ানো সম্ভব হয়েছে। ট্রেনের সমস্ত যাত্রী নিরাপদে উদ্ধার করা হয়েছে। বলে জানিয়েছে রেল কর্তৃপক্ষ।

যাত্রীদের বক্তব্য, ইঞ্জিন থেকে ধোঁয়া উঠতে দেখেই তারা চালককে বিস্ময়িত জানান। চালক সঙ্গে সঙ্গে ট্রেন

বাহিনীর দল দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে আঙুন নিয়ন্ত্রণে আনেন। রেল বিভাগের প্রাক্কাল ও নিরাপত্তা টিমও সেনদ্রা স্টেশনে ছুটে আসে। ইঞ্জিনে উল্লেখযোগ্য ক্ষয়ক্ষতি হলেও বড় কোনও হতাহতের ঘটনা ঘটেনি। প্রাথমিক তদন্তে জানা গেছে, ইঞ্জিনে কোনও প্রযুক্তিগত ত্রুটি বা শর্ট সার্কিটের কারণেই এই আঙুন লেগেছে। ঘটনার পূর্ণাঙ্গ তদন্ত শুরু হয়েছে বলে জানিয়েছেন রেলওয়ের কর্মকর্তারা। ভারতীয় রেলের এক মুখপাত্র জানান,

৩৫ এর পাতায় দেখুন

তিন বাংলাদেশি চোরাকারবারি আটক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ জুলাই। উনকোটি জেলায় ইরানি থানা এলাকায় গুলশার গভীর রাতে তিন বাংলাদেশি চোরাকারবারিকে আটক করেছে বিএসএফ। আটক তিনজনই বাংলাদেশের মৌলভীবাজার জেলার কুলাউড়া উপজেলার বাসিন্দা।

সূত্রের খবর, ওই তিন বাংলাদেশি সীমান্ত অতিক্রম করে ত্রিপুরায় প্রবেশ

চুরাইবাড়ি - আগরতলা রাস্তা সংস্কারের দাবিতে কেন্দ্রীয় পরিবহন মন্ত্রীকে চিঠি সাংসদ বিপ্লব দেবের, ব্যবস্থার আশ্বাস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ জুলাই। চুরাইবাড়ি থেকে আগরতলা পর্যন্ত রাস্তা সংস্কারের দাবিতে কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন মন্ত্রীকে চিঠি দিয়েছিলেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব দেব।

ওই চিঠির জবাবে কেন্দ্রীয়

পরিবহন মন্ত্রী প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের আশ্বাস দিয়েছেন। ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব দেব গত ৩০ জুন কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন মন্ত্রী নীতিন গডকরির নিকট চিঠি দিয়ে চুরাইবাড়ি থেকে আগরতলা পর্যন্ত সড়ক সংস্কারের জন্য দাবি

জানিয়েছিলেন। আজ কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন মন্ত্রী ওই চিঠির জবাবে জানিয়েছেন সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ বিষয়টি গভীরভাবে পর্যালোচনা করে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের প্রক্রিয়া চলছে। তাছাড়া, এ বিষয়ে আরও বিস্তারিত তথ্য শীঘ্রই প্রদান করা হবে বলে

জানানো হয়েছে। পাশাপাশি, ১ জুলাই ৮ নং জাতীয় সড়ক উভয় পাশে শান্তিবাজার বাজার এলাকায় ড্রেনেজ ব্যবস্থা নির্মাণের ও অনুরোধ জানানো হয়েছিল। ওই বিষয়েও তদন্ত করে ব্যবস্থা নেওয়ার হবে বলে জানানো হয়েছে।

লেইক চৌমুহনী বাজারে উচ্ছেদ অভিযান নিগমের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ জুলাই। বেআইনিভাবে রাস্তা গড়ে তোলা অস্থায়ী দোকানপাট ভেঙ্গে গুঁড়িয়ে দিয়েছে আগরতলা পুর নিগম। লেইক বাজারে জবরদখল থাকা দোকানগুলি গুঁড়িয়ে দেওয়া হয়েছে। ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের অভিযোগ, প্রসারনের পক্ষ থেকে পুনর্বাসনের ব্যবস্থা না করেই উচ্ছেদ অভিযান চালিয়েছে। তাঁদের সাথে সম্পূর্ণ অমানবিক আচরণ করা হয়েছে। প্রসঙ্গত, গত দুইদিন আগে শহরের লেইক চৌমুহনী বাজার পরিদর্শন করেছিলেন মেয়র দীপক মজুমদার। ওই সময় আগরতলা



রেল নিগমের পক্ষ থেকে রাস্তায় অবৈধভাবে গড়ে তোলা দোকানপাটের মালিকদের দখলমুক্ত করার জন্য নির্দেশ

দেওয়া হয়েছিল। কিন্তু ক্ষুব্ধ ব্যবসায়ীরা তাতে কণ্ঠ পাত করেননি। তাই আগরতলা পুর নিগম

৩৫ এর পাতায় দেখুন

তেলেঙ্গানা হাই কোর্টের মুখ্য বিচারপতি হিসেবে শপথ নিলেন অপারেশন কুমার সিংহ

হায়দরাবাদ, ১৯ জুলাই। তেলেঙ্গানা হাই কোর্টের নতুন মুখ্য বিচারপতি হিসেবে শনিবার রাজভবনে শপথ গ্রহণ করলেন বিচারপতি অপারেশন কুমার সিংহ। তাঁকে শপথ পাঠ করান রাজ্যপাল জিষ্ণু দেববর্মণ। এই শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন তেলেঙ্গানার মুখ্যমন্ত্রী রেভন্ত রেড্ডি, রাজ্যের মন্ত্রিসভার সদস্যরা ও অন্যান্য উচ্চপদস্থ আধিকারিকরা।

বিচারপতি অপারেশন কুমার সিংহ এর আগে ত্রিপুরা হাই কোর্টের মুখ্য বিচারপতির দায়িত্ব পালন করেছেন। তাঁর অভিজ্ঞতা ও বিচারব্যবস্থায় অবদানের জন্য তাঁকে তেলেঙ্গানার মুখ্য বিচারপতির দায়িত্বে নিযুক্ত করা হয়েছে।

এই উপলক্ষে মুখ্যমন্ত্রী রেভন্ত রেড্ডি তাঁকে শুভেচ্ছা জানান এবং রাজ্যের বিচারব্যবস্থাকে আরও শক্তিশালী করার ক্ষেত্রে তাঁর ভূমিকার প্রতি আশা প্রকাশ করেন। শপথগ্রহণ অনুষ্ঠান ঘিরে রাজভবনে ছিল আনুষ্ঠানিক পরিবেশ ও কড়া নিরাপত্তার বন্দোবস্ত।



কের পূজা : শুভেচ্ছা অমিত, নাড্ডা, মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ জুলাই। ত্রিপুরায় আজ ঐতিহ্যবাহী "কের পূজা" অনুষ্ঠিত হয়েছে। আগরতলায় উজ্জয়ন্ত প্রাসাদে প্রথা মেনে জনজাতি-দের এই পূজা অনুষ্ঠিত হয়েছে। কের পূজা উপলক্ষে বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি তথা স্বাস্থ্য মন্ত্রী এক টুইট বার্তায় সকল ত্রিপুরাবাসীকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন এবং সকলের সুখ, সমৃদ্ধি বিরাজ ও সুস্বাস্থ্যের কামনা করেছেন। এদিকে, পাশাপাশি "কের পূজা" উপলক্ষে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রী অমিত শাহ এক টুইট বার্তায় সকল ত্রিপুরাবাসীকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন এবং সকলের সুখ, সমৃদ্ধি বিরাজ ও সুস্বাস্থ্যের কামনা করেছেন। আজ "কের পূজায়" অংশ গ্রহণ করেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক ডাঃ মানিক সাহা। সঙ্গে ছিলেন অর্থ দপ্তরের মন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায় ও রাজ্যসভার সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য, পশ্চিম জেলার জেলাশাসক ডঃ বিশাল কুমার সহ অন্যান্যারা। ত্রিপুরার রাজবংশের অন্যতম ধর্মীয় উৎসব হলো "কের পূজা"। শ্রাবণ মাসের শুক্লা পঞ্চমীতে সাত দিনের খাচি পূজা ১৪ দেবতার মন্দিরে শেষ

হওয়ার পরের সাত দিনের মাথায় শুরু হয় কের পূজা। হিন্দু ধর্মের দেব-দেবীর পূজায় যে সব আচার-উপাচার দেখা যায়, তা কের পূজায় দেখা যায় না। প্রথমত, উপাস্য দেব-দেবীর কোনরকম মূর্তি নেই এই পূজায়। এর আচার-অনুষ্ঠানের সত্যই অনুপম। আদিভৌতিক শক্তির ভয় থেকে রক্ষা পেতে এই পূজা করা হয় এবং আচার-অনুষ্ঠানের পুরোহিত এবং যার নির্দেশে এই পূজা সম্পাদিত হয় তার নাম চন্ডাই। কের পূজায় কঠোরভাবে নিয়ম কানুন মানা হয়।

ওই নিয়ম চন্ডাই যেমন নিষ্ঠুর ভাবে মানেন, তেমনি এই নিয়ম পালনে জন ঘোষণাও দেওয়া হয়। এটাও তাঁদের পরম্পরাগত রীতি। বলা হয়ে থাকে, যে এই নিয়ম ভঙ্গ করবেন তাঁকে দৈব শক্তির কাছ থেকে শাস্তি পেতে হবে। "কের ও খাচি", উভয় পূজাই রাজ-পরিবরের ও ত্রিপুরার জনজাতিদের পূজা। কিন্তু, ত্রিপুরা ভারতের অন্তর্ভুক্ত হওয়ার পর থেকে এবং গণতান্ত্রিক শাসন কায়মে হতেই উভয় পূজার পৃষ্ঠপোষক ত্রিপুরা সরকার নয়। দুটো পূজার ক্ষেত্রেই সরকারী পুলিশ পূজার পবিত্রতা রক্ষায় নিয়োজিত থাকে।

তবে, "কের পূজাকে" ঘিরে বেশ কিছু নিষেধাজ্ঞামূলক সংস্কারও রয়েছে। এই পূজার দিনগুলিতে সমাজের প্রধান হয়ে উঠেন চন্ডাই। কের পূজার সংস্কার কোনো কারণে কেউ ভঙ্গ করলে চন্ডাই মহারাজ তাঁকে শাস্তি দিতে পারেন। আজকাল কের পূজার সংস্কার ও বিধিনিষেধ বলবৎ থাকে পূজাস্থল সহ তার বাইরে

৩৫ এর পাতায় দেখুন

জাগরণ আগরতলা, ২০ জুলাই, ২০২৫ ইং ৩ শ্রাবণ, রবিবার,১৪৩২ বঙ্গাব্দ

বেকারত্ব নিয়া উদ্বেগ বাড়িতেছে

ভারতে বেকারত্বের হার বৃদ্ধি একটি উদ্বেগের বিষয়। সরকারি তথ্য অনুযায়ী, মে ২০২৫-এ দেশের বেকারত্বের হার ৫.৬ এ পৌঁছিয়াছিল, যাহা এপ্রিল ২০২৫-এর ৫.২ থেকে বেশি। জুন ২০২৫-এ এই হার ৫.৬ এ স্থির থাকিলেও, শহরাঞ্চলে বেকারত্ব বৃদ্ধি পাইয়াছে, যেখানে গ্রামীণ এলাকায় কিছুটা কমিয়াছে।যুবকদের মধ্যে উচ্চ বেকারত্ব: ১৫-২৯ বছর বয়সী যুবকদের মধ্যে বেকারত্বের হার তুলনামূলকভাবে অনেক বেশি। জুন ২০২৫-এ এই হার ১৫.৩ ছিল, যাহা মে মাসের ১৫ থেকে সামান্য বেশি। শহরাঞ্চলে এই বয়সের যুবকদের মধ্যে বেকারত্ব আরও বেশি, জুন ২০২৫-এ ১৮.৮।

উচ্চশিক্ষিতদের মধ্যে বেকারত্বের হারও একটি উদ্বেগের কারণ। অনেক স্নাতক ডিগ্রিধারী যুবক কাজ পাইতেছে না, যাহা মানবসম্পদের অপচয় ঘটাইতেছে।শহরাঞ্চলে বেকারত্বের হার গ্রামীণ এলাকার চেয়ে বেশি। জুন ২০২৫-এ শহরাঞ্চলে বেকারত্বের হার ছিল ৭.২, যেখানে গ্রামীণ এলাকায় ছিল ৪.৯।মহিলাদের মধ্যে, বিশেষ করিয়া শহরাঞ্চলে ১৫-২৯ বছর বয়সী মহিলাদের মধ্যে বেকারত্বের হার উল্লেখযোগ্যভাবে বেশি। শ্রমশক্তির অংশগ্রহণ হার অর্থাৎ কর্মক্ষেত্রে সক্রিয়ভাবে নিযুক্ত মানুষের অনুপাত, মে ২০২৫-এ ৫৪.৮ থেকে জুন ২০২৫-এ ৫৪.৯ এ নামিয়া আসিয়াছে। এটি ইঙ্গিত দেয় যে, আরও বেশি মানুষ কাজ খুঁজিতেছেন না বা কাজ করিতে ইচ্ছুক নন।

বেকারত্ব বৃদ্ধির ফলে ক্রয়ক্ষমতা হ্রাস পায়, দারিদ্র্য বাড়়ে এবং অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি ব্যাহত হয়। এটি সামাজিক অস্থিরতা এবং অপরাধ বৃদ্ধির কারণ

হইতে পারে।ভারত সরকার বেকারত্ব মোকাবিলার জন্য বেশ কিছু উদ্যোগ গ্রহণ করিয়াছে, যাহার মধ্যে রহিয়াছে মহাত্মা গান্ধী জাতীয় গ্রামীণ কর্মসংস্থান নিশ্চয়তা আইন।গ্রামীণ পরিবারগুলিকে ১০০ দিনের মজুরি কর্মসংস্থানের নিশ্চয়তা দেয়।যুবকদের দক্ষতা উন্নয়নে সাহায্য করে, যাহাতে তারা কর্মসংস্থানের জন্য আরও উপযুক্ত হয়ে ওঠে।বেকারত্ব একটি জটিল সমস্যা এবং এর সমাধানে সরকার, বেসরকারি খাত এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির সম্মিলিত প্রচেষ্টা প্রয়োজন।

৩ মাসে লাফাইয়ায়ে বাড়িয়াছে বেকারত্ব, উদ্বেগজনক তথ্য কেন্দ্রের পরিসংখ্যানে। দেশজুড়িয়া হাজার হাজার কর্মসংস্থান হইতেছে। সম্প্রতি কর্মসংস্থান ভিত্তিক উৎসাহ ভাতা প্রদান (ইএলআই স্কিম) কর্মসূচির অনুমোদন দিয়াছে প্রধানমন্ত্রীর নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা। সদ্য রোজগার মেলার আয়োজন করিয়াছে মোদি সরকার। ঘোষণা করা হইয়াছে, দেশজুড়িয়া হাজার হাজার কর্মসংস্থান হইতেছে। সম্প্রতি কর্মসংস্থান ভিত্তিক উৎসাহ ভাতা প্রদান (ইএলআই স্কিম) কর্মসূচির অনুমোদন দিয়াছে প্রধানমন্ত্রীর নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা। এই কর্মসূচির মাধ্যমে দু’বছরে প্রায় সাড়ে তিন কোটি কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরির ঘোষণা করা হইয়াছে। কিন্তু বাস্তবে কি কর্মসংস্থান নিয়া এহেন ঢকানিদানের প্রায় পুরোটাই রহিয়া যাইতেছে কাগজে-কলামে? আপাতত এই প্রশ্নকে কেন্দ্র করিয়া তীব্র জল্পনার সৃষ্টি হইয়াছে। কারণ কেন্দ্রীয় সরকারি পরিসংখ্যানে দেখা যাইতেছে এপ্রিল, মে এবং জুনএই তিন মাসে দেশের গ্রামাঞ্চল এবং শহুরে এলাকায় লাফাইয়া লাফাইয়া বৃদ্ধি পাইয়াছে বেকারত্বের হার। প্রধানত ১৫-২৯ বছর বয়সিদের মধ্যেই এই বেকারত্বের হার সবথেকে বেশি।

কেন্দ্রীয় পরিসংখ্যান মন্ত্রকের বিগত জুন মাসের পিরিয়ডিক লেবার ফোর্স সার্ভের (পিএলএফএস) রিপোর্ট থেকে জানা গিয়াছে ‘রুরাল’ এবং ‘আর্বান’ মিলিয়ে গত এপ্রিল মাসে সারা দেশে ১৫-২৯ বছর বয়সিদের মধ্যে এই বেকারত্বের হার ছিল ১৩.৮ শতাংশ। মে মাসে তা বৃদ্ধি পাইয়া হইয়াছে ১৫ শতাংশে। জুন মাসে তা আরও বেড়ে দাঁড়িয়েছে ১৫.৩ শতাংশে। মহিলাদের ক্ষেত্রে এই বেকারত্বের হার বিগত তিন মাসে ক্রমাগত বৃদ্ধি পাইয়া হইয়াছে যথাক্রমে ১৪.৪ শতাংশ, ১৬.৩ শতাংশ এবং ১৭.৪ শতাংশ। পুরুষদের ক্ষেত্রে তা যথাক্রমে ১৩.৬ শতাংশ, ১৪.৫ শতাংশ এবং ১৪.৭ শতাংশ। ১৫ বছর এবং তদুর্ধ্ব বয়সিদের বেকারত্বের হার নিয়ে প্রকাশিত খতিয়ান উদ্বেগ বাড়িয়াছে। কেন্দ্রীয় পরিসংখ্যান মন্ত্রকের তথ্য অনুযায়ী এপ্রিল মাসে এই হার ছিল ৫.১ শতাংশ। গত মে এবং জুন মাসে এই হার ছিল ৫.৬ শতাংশ। যা থেকে একটি বিষয় স্পষ্ট, সার্বিকভাবে দেশে বেকারত্বের পরিস্থিতির কোনও উন্নতি হয়নি।

আইএনএস সক্ষ্যাকের মালয়েশিয়া সফর: আঞ্চলিক জলরাশি জরিপ সক্ষমতা বৃদ্ধিতে ভারতের প্রতিশ্রুতি

মালয়েশিয়া, ১৯ জুলাই : ভারতীয় নৌবাহিনীর দেশীয় প্রযুক্তিতে নকশা করা ও নির্মিত বৃহৎ জরিপ জাহাজ আইএনএস সক্ষ্যাকে ১৬ থেকে ১৯ জুলাই ২০২৫ পর্যন্ত হাইড্রোগ্রাফিক সহযোগিতার জন্য মালয়েশিয়ার পোর্ট ক্লাং-এ তার প্রথম বন্দর সফর সম্পন্ন করেছে। এই সফরটি ইন্ডিয়ান নেভাল হাইড্রোগ্রাফিক ডিপার্টমেন্ট এবং ন্যাশনাল হাইড্রোগ্রাফিক অফিস ফ্রেমওয়ার্কের অধীনে আঞ্চলিক হাইড্রোগ্রাফিক সক্ষমতা বৃদ্ধিতে ভারতের ক্রমবর্ধমান ভূমিকাকে তুলে ধরে।

আইএনএস সক্ষ্যাকে, যা দেশীয় প্রযুক্তিতে নকশা ও নির্মিত সক্ষ্যাকে-শ্রেণীর হাইড্রোগ্রাফিক জরিপ জাহাজের মধ্যে প্রথম, ২০২৪ সালে সেরেন্দ্বারিতে ভারতীয় নৌবাহিনীতে যুক্ত হয়। জাহাজটিতে পূর্ণাঙ্গ উপকূলীয় এবং গভীর জলের জরিপ ক্ষমতা, সমুদ্রতাত্ত্বিক তথ্য সংগ্রহ এবং অনাবোর্ড হেলিকপ্টার ও হাসপাতালের সুবিধা সহ অনুসন্ধান ও উদ্ধার/মানবিক অভিযান পরিচালনার ক্ষমতা রয়েছে।

পোর্ট ক্লাং-এ জাহাজটির এই প্রথম সফরের উদ্দেশ্য হলো প্রযুক্তিগত বিনিময় সহজতর করা এবং জরিপ প্রযুক্তি ভাগ করে নেওয়া ও নিরবচ্ছিন্ন হাইড্রোগ্রাফিক সহায়তা কার্যক্রমের মাধ্যমে প্রাতিষ্ঠানিক সম্পর্ক জোরদার করা।

এই সফরের মূল কার্যক্রমগুলির মধ্যে রয়েছে গভীর জ্ঞান বিনিময় সভা, আনুষ্ঠানিক অভ্যর্থনা এবং আন্তর্জাতিক সিদ্ধিা বৃদ্ধি ও মহাসাগর ভিশন সফ্রেমকে চ্যেতনতনা ব্যাঙানোর জন্য আয়োজিত বিভিন্ন অনুষ্ঠান। এই সফর আঞ্চলিক সামুদ্রিক সহযোগিতার প্রতি ভারতের প্রতিশ্রুতিকে পুনর্ব্যক্ত করে।

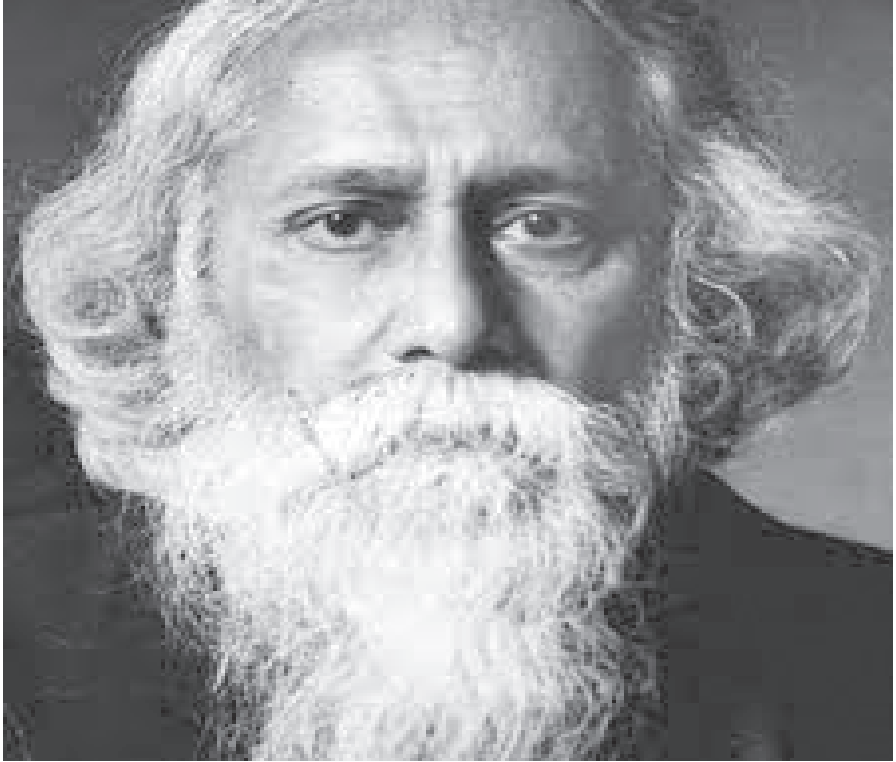
নানাজনের নানা রঙের রবীন্দ্রনাথ: একটি রম্যরচনা

পাড়ায় বা কফি হাউসে রবীন্দ্র বিশেষজ্ঞদের সঙ্গে মোলাকাত আমার সেই কলেজবেলা থেকেই। এরা প্রত্যেকে জীবনের নানা সময়ে নানা প্রক্ৰিয়ায়, রবীন্দ্রনাথ সম্পর্কে, সুকুমার রায়ের ভাষায় “স্টু পেনডাস অ্যামাউন্ট অব অ্যাস্টাডিং ইনফরমেশানস” জোগাড় করে লোকজনের মধ্যে বিলিয়েছেন। মনে রাখতে হবে আমি যে সময়ের কথা বলছি সেই সময় রাইট টু ইনফরমেশন অ্যাস্টা ইত্যাদি কিছুই ছিল না। অতএব তাঁরা তথ্য গোপন রাখলেও পারতেন, কিন্তু তাঁরা তা - করেননি, নিজেদের সঞ্চিত ভাণ্ডার - অকাতরে বিলিয়েছেন।

বিমলবাবু ঐদের মধ্যে প্রথম সারির - লোক উনি না থাকলে আমরা জানতেই পারতাম না যে প্রশান্ত নামে কে একজন রবি ঠাকুরের হিসেবের খাতা দেখে দিত। ‘আরে প্রশান্ত না থাকলে উত্তরায়ণের জমির পিছন দিকের আমবাগান কেনার কথা রবিদা ভাবতেই পারতেন না। একটা একটা করে পয়সা বাঁচিয়ে প্রশান্ত ওই জমি কিনে দিয়েছিল।’ আমরা হাঁ করে শুনতাম। বহু বছর বাদে সাহসে ভর করে এক দিন জিজ্ঞেস করেই ফেললাম, “আচ্ছা, ওই প্রশান্ত লোকটা কে?” উনি তাল্লিরোে হাসি ঠোঁটের কোণে বুলিয়ে বলেছিলেন, ‘আরে তোমরা যাকে প্রশান্তচন্দ্র - মহলানবীশ বলাে, আমি রবিদা, নন্দদা, রাম, আর দু’চার জন ওকে প্রশান্ত বলেই ডাকতাম। পাতনার কাছে বাড়ি। বড়লোকের ছেলে। তা ওর বাপ এক দিন এ রবিদার পায়ের কঁেদে পড়ল গুরুদেব, - আমার ছেলেটার কী হবে? আমি রবিদার - কানে ফিসফিস করে বললাম, নিয়ে নিন, হিসেস রাখার জন্যও তো একটা লোকের - দরকার। রবিদা কলমের এক খেঁচায়। চাকরিতে বহাল করে নিলে। তার পর কী হল, সে তো তোমার কথা, জানো। আমরা হতবাক। বিমলবাবু জীবনে না হোক গোটা দশেক রবীন্দ্র-বিষয়ক বই লিখেছেন এবং সম্পূর্ণ বিনি পয়সায় জোর করে সেগুলো পরিচিতদের মধ্যে বিলিয়েছেন। সবচাইতে মারাত্মক ব্যাপার এই যে, কলেক জন্ম নেওয়া মন দিয়ে পড়ে ওছে এবং ভাঙে-

শোভনলাল চক্রবর্তী

কাছে খানিকটা সং থাকা যাবে। একদম ছেলেবেলায় যে ক’টি কবিতা মুখস্থ করলে বাপ-মায়ের কর্তব্যপরায়ণতা এবং সেই সময়ে তাঁদের সাংস্কৃতিক - মনস্ক পশ্চিমবঙ্গীয়-বামপন্থী অস্তিত্ব সংকটাপন্ন হত না, এবং ভবিষ্যতে সদর দরজা ঠেলে বাড়িতে ধোপা-নাপিতের আনাগোনার ব্যবস্থাটিও মোটামুটি অক্ষুর রাখা যেত, সেই ক’টা কবিতা আমি যতটা সম্ভব মন দিয়ে একপ্রকার মুখস্থ করেছিলাম। “একপ্রকার” বলার কারণ এই যে, অসমবয়স্ক কিছু ব্যক্তির লাগাতার কালাচারাি



বোহায়া কেউ যদি এ হেন অতিথি সংকরের ব্যবস্থা সম্বন্ধে প্রশ্ন করেন, কমলদার চটজলদি উত্তর, এটাই ঠাকুরবাড়ির ট্র্যাডিশন। এর মধ্যে যে বাঙালিত্ব লুকিয়ে আছে, যে সযশ্য-শিক্ষা, যে মানসিক হেঁচখের পরীক্ষা, যে আর্য সভ্যতার..... ইত্যাদি ইত্যাদি। এর পর তো আর কিছুই বলার থাকতে পারে না। দুঃখের কথা, রবীন্দ্রনাথকে নিয়ে আম বাঙালির উচ্ছৃঙ্খল থেকে বদ্বারবই আমাকে একটু দূরে দূরে থাকতে হয়েছে। সব সময় যে পুরো ব্যাপারটা বুঝে পাশ কাটিয়ে গেছি তা নয়, বেশির ভাগ সময়ে উনিই নিরাপদ দূরত্ব বজায় রেখে আমার পাশ কাটিয়ে গিয়েছেন বললেই বরং নিজের

গলায় “মাসি” আত্ননাদে পাড়া প্রকম্পিত করে তুলছে এমন শিহরন জাগানো দৃশ্য যারা দেখেননি, তাঁদের উদ্দেশে “আ পনারা! রবীন্দ্রনাথকে চিনলেন না” ছাড়া আমরা আর কিছুই বলার নেই। গোটা পৃথিবী জুড়ে যেখানেই চারটে বাঙালি জুটেছে, সেখানেই দৃষ্টি হটিয়ে, মায়ের শাড়ি, বাবার ধুতি, বউয়ের ওড়না টাঙিয়ে মঞ্চ বেঁধে, বউকে আর মেয়েকে “গীতবিতান”-এর সামনে বসিয়ে, গান তুলিয়ে, ছেলেকে দিয়ে “বীরপুরুষ” মুখস্থ করিয়ে রবীন্দ্র-সন্ধ্যার আয়োজন করেছে। বৈশাখের প্রখর রোদ অগ্রাহ্য করে মহিলাদের দেখেছি, ঠোঁটে লিপিস্টিক, কচি কলাপাতা

রঙের জরি বসানো শাড়িতে শোভিত হয়ে কুটো বাচ্চার গালে ফলস দাড়ি লাগিয়ে রবীন্দ্রনাথ সাজিয়ে ইসকুলে নিয়ে চলেছেন। বাচ্চাটির ফুটপাথে ঠোক্কর খেতে খেতে “এই গেল সেই গেল” অবস্থা, মা-টি বাচ্চার ডানা হেঁটকে তার মধ্যেই টানবতে টানতে “কানে তাঁদের গৌঁজা জবা ফুল”এর পর কী হল বলে, ‘ডাডি কাল তোমায় যেমন ভাবে বলতে বলেছে, সে ভাবে বলো’ বলতে বলতে মেক-আপ গলে যাওয়া মিসেস দাশগুপ্তর ছেলেকে টপকে কী ভাবে তার কচিটি বাংলার সাংস্কৃতিক আকর্ষণ ধুমকেতুর ন্যায় উদ্ভিত হয়ে বাকিদের ভাত মেরে দেবে, সেই চিন্তায় আকুল হয়ে ছুটে চলেছেন। মা-টির কানে জবা ফুল গুঁজে তেপান্তরে ছেড়ে দিলে বাংলার উন্নতি ত্বরান্বিত হত সন্দেহ নেই। রবীন্দ্রনাথকে নিয়ে আমাদের পাড়ার লোকাল কমিটির সেক্রেটারির আদি বাড়ি ছিল কিশোরগঞ্জ। ওঁর আত্মীয় এক বাংলাদেশি কবি সেবার রবীন্দ্রজয়ন্তীর সময় উৎসব উপলক্ষে থাকার তাঁকেই সভাপতি করা হয়। জয়দেবের প্রভুত্বপন্নমতিত্বের কোনও তুলনা হয় না। দেবতার গ্রাসে ‘কাংরাবী বলো’কে চুকিয়ে নিমেয়ে ‘ভাইজন বলো ডুবিছে মানুষ’ বলায় সবার সে কি হাত তালি। জয়দেবের উক্তির অবমান শব্দ করছে। এই রবীন্দ্রনাথ সাজিয়ে আনা হয়েছিল ডুবে যাওয়ার আগে “মাসি মাসি” বলে চিৎকার করে জান। স্টেজের ওপর সাড়ে তিন ফুট রবীন্দ্রনাথ কচি

ভারতকে যেভাবে ছাড়িয়ে যেতে পারে পাকিস্তান...

মোহাম্মাদ অমির রানা

লাগাতে হলে পাকিস্তানের ভেতরের পরিস্থিতি মজবুত করা জরুরি। পাকিস্তান যদি তার নতুন পাওয়া আন্তর্জাতিক গুরুত্ব ধরে রাখতে চায়, তাহলে তাকে দেশের ভেতরে রাজনৈতিক, অর্থনৈতিক ও প্রাতিষ্ঠানিক স্থিতিশীলতা আনতে হবে। ভেতরে শক্ত ভিত না থাকলে তার কূটনৈতিক অর্জনগুলো দীর্ঘস্থায়ী না-ও হতে পারে। পাকিস্তান এখন এই উপলব্ধিতে পৌঁছেছে যে সাম্প্রতিক কৌশলগত ও কূটনৈতিক অগ্রগতি ধরে রাখতে হলে সন্ত্রাসবিরোধী লড়াইকে আরও কার্যকর ও আধুনিকভাবে পরিচালনা করতে হবে। গত সপ্তাহে সেনাবাহিনীর শীর্ষ নেতৃত্ব এই বিষয় স্পষ্টভাবে সামনে এনেছে। তারা বলেছে, সব ধরনের জঙ্গিগোষ্ঠীর বিরুদ্ধে সব পর্যায়ে ‘সিদ্ধান্তমূলক ও সার্বিক পদক্ষেপ’ নেওয়া দরকার। এই আহ্বানই দেখিয়ে দেয় অবিস্মৃত বড়ি দিখি পাকিস্তান আন্তর্জাতিক মঞ্চে নিজের গুরুত্ব ধরে রাখতে চায়, তাহলে তাকে ভেতর থেকে শক্ত হতে হবে এবং জঙ্গিবাদ দমনে আরও কঠোর ও সমন্বিতভাবে এগোতে হবে। এই মুহূর্তে পাকিস্তান লেটুজিস্তান ও আফগান সীমান্তবর্তী খাইবার পাখতুনখাওয়া অঞ্চলে সন্ত্রাসবাদ ও বিদ্রোহ দমনে অভিযান চালাচ্ছে। আন্তর্জাতিক মহল এ

করতে সক্ষম হয়েছে। ভারত এখন পর্যন্ত তাদের এই কূটনৈতিক কৌশল থেকে সরে আসার কোনো ইঙ্গিত দেয়নি। তবে এখন ক্রমেই স্পষ্ট হচ্ছে, শুধু কথা বলে নয়, এই ধরনের অবস্থান টিকিয়ে রাখতে হলে বাস্তব প্রমাণ এবং নতুন যুক্তিও লাগবে। যদি ভারতের এই দাবি প্রমাণ ছাড়া বারবার তোলা হয় এবং সেটি আন্তর্জাতিক মহলে গুরুত্ব হারাতে পারে, তাহলে ভারতকেও হয়তো তার কৌশল বদলাতে হবে। এই পরিস্থিতির পরিবর্তন হলে পাকিস্তানের সঙ্গে আরও সমতার ভিত্তিতে আলোচনার একটি সুযোগ তৈরি হতে পারে। সাম্প্রতিক সময়ে ভারত ও পাকিস্তান এফএটিএফে যে প্রতিবেদন জমা দিয়েছে, তাতে দেখা যায়, সন্ত্রাসে অর্থায়ন মোকাবিলায় দুই দেশের দৃষ্টিভঙ্গি একেবারেই ভিন্ন। পাকিস্তানের প্রতিবেদন ছিল গঠনমূলক ও প্রাতিষ্ঠানিক ভিত্তিতে তৈরি। অন্যদিকে, ভারতের রিপোর্ট ছিল অনেক বেশি বেছে বেছে রাজানো, যেন তা তাদের দীর্ঘদিনের রাজনৈতিক বক্তব্যকে সহায়তা করে। এফএটিএফের প্রতিবেদনে ভারতের দেওয়া তথ্য মূলত ইন-কাইন্তু পদ্ধতি, ই-কমার্স প্ল্যাটফর্মের অপব্যবহার, অনলাইন পেমেন্ট এবং ডিসিএনের মাধ্যমে একক সন্ত্রাসী কর্মকাণ্ডে অর্থায়নএই বিষয়গুলোর সরস এসেছে। ভারত দুটি কেস স্টাডি দিয়েছে। একটি হলো ২০২২ সালের ৩

এপ্রিল গোরক্ষনাথ মন্দিরে হামলার স্টো। আরেকটি হলো ২০১৯ সালের ফেব্রুয়ারিতে আত্মঘাতী হামলার ৪০ জন ভারতীয় নিরাপত্তাকর্মীর মৃত্যু। তবে লক্ষণীয় বিষয় হলো, এফএটিএফের প্রতিবেদনে কোথাও পেহেলগাম ঘনানর উল্লেখ করা হয়নি। ভারতের কেস স্টাডিগুলোর তথ্য কোথা থেকে এসেছে, তা স্পষ্টভাবে বলা হয়নি। পক্ষান্তরে, পাকিস্তান তাদের রিপোর্টে তেরিক-ই-তালেবান পাকিস্তান (টিটিপি) ও ইসলামিক স্টেট খোরাসানের (আইএস-কে) কথা বলেছে। এই সংগঠনগুলো কীভাবে হাতি বা অনানুষ্ঠানিক ব্যাংকিং পদ্ধতি ব্যবহার করে অর্থ সংগ্রহ করে, ক্লিবা মুক্তিপণ আদায়ের মতো কৌশল ব্যবহার করে অর্থায়ন করে, তা নিশ্চিতভাবে ব্যাখ্যা করা হয়েছে। পাকিস্তান এসব তথ্য জাতীয় সন্ত্রাসবিরোধী কর্তৃপক্ষ (ন্যাকটা) স্পষ্ট দিয়েছে। ফলে এসব তথ্যের গ্রহণযোগ্যতা আরও বেশি। এই দুই দেশের কৌশলের ভিন্নতা চোখে পড়ে। ভারত এখনো কূটনৈতিক চাপ তৈরি করতে তার বক্তব্যকেই মূল হাতিয়ার হিসেবে ব্যবহার করছে। কিন্তু পাকিস্তান প্রতিষ্ঠানের বিশ্বাসযোগ্যতা ও নিয়মকানুন মেনে চলার মাধ্যমে ধীরে ধীরে আন্তর্জাতিক মঞ্চে নিজের অবস্থান শক্ত করছে।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিতা সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



শনিবার আগরতলায় কংগ্রেসের সদর কার্যালয়ে সভাপতি আশীষ সাহার নেতৃত্বে এক দলীয় বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

নীতিশ থেকে তেজস্বী, বিজেপি থেকে কংগ্রেস বিহার নির্বাচনের মূল সুর এখন কর্মসংস্থান

পটনা, ১৯শে জুলাই : ২০২৪ সালের লোকসভা নির্বাচনের ঠিক আগে, মার্চ মাসে পটনার গান্ধী ময়লানে এক বিশাল জনসমাবেশে দাঁড়িয়ে আরজেডি নেতা এবং বিহার বিধানসভার বিরোধী দলনেতা তেজস্বী যাদব শুধু সংসদীয় নির্বাচনই নয়, বরং পরবর্তী নির্বাচনী লড়াই ২০২৫ সালের বিধানসভা নির্বাচনেরও সুর বৈধে দিয়েছিলেন। “বিজেপি মিথ্যাচারের কারণনা আরজেডি মানে অধিকার, চাকরি এবং উন্নয়ন,” জন বিশ্বাস মহা র্যালিতে গর্বন করে বলেছিলেন তেজস্বী। তিনি বেকারত্ব এবং অভিবাসনে ভী়র দলের প্রচারণার মূল কেন্দ্রে নিয়ে এসেছিলেন। এই বছর অক্টোবর-নভেম্বরে নির্ধারিত বিধানসভা নির্বাচনের আগে এই বক্তব্য আরও জোরালো হয়েছে। এরপা থেকে প্রতিটি জনসভা, সোম্যাল দিল্লিয়া পোস্ট বা প্রেস বিবৃতিতে মিডিয়া রাজ্যের মানুষের কাছে তাদের বার্তা পাঠিয়েছে: “আমাদেরকে ২০ মাস দিন, আর আমরা সেটাই করে দেখাব যা এনডিএ ২০ বছরেও করতে পারেনি।”

জবাবে, মুখ্যমন্ত্রী এবং জেডি(ইউ) সভাপতি নীতিশ কুমার একাধিক নীতিগত ব্যবস্থা এবং কর্মসংস্থান বৃদ্ধির উদ্যোগ নিয়েছেন। বিহারের বেকারত্ব এখন কেবল একটি পরিসংখ্যানগত বিষয় নয়। এটি এখন জন আলোচনার একটি প্রধান বিষয় হয়ে দাঁড়িয়েছে, প্রচারণায় একটি স্লোগান, যার মাধ্যমে বিভিন্ন দলের কর্মক্ষমতা এবং প্রতিশ্রুতি উভয়ই দেখা হচ্ছে। আরজেডির বার্তা সামঞ্জস্যপূর্ণ রয়েছে। দলটির সোম্যাল মিডিয়া পোস্ট ওলি তেজস্বীর ‘কাজ, চাকরি, কর্মসংস্থান, নীতি এবং উন্নয়ন’ এর শিচকে কেন্দ্র করে তৈরি হয়েছে। আরজেডি ভোটার প্রতিশ্রুতিতে ১০ লক্ষ সরকারি চাকরি, বেকারত্ব ভাতা, একটি যুব

কমিশন এবং বিহারের যুবকদের জন্য ডেমিসাইল-ভিত্তিক চাকরি নীতি অন্তর্ভুক্ত করেছে। এই বড় প্রতিশ্রুতিগুলির নীচে একটি স্পষ্ট কৌশল রয়েছে: রাজ্যের দীর্ঘস্থায়ী চাকরি এবং অভিবাসন সংকট এবং শিল্পায়নের অভাবকে ‘এনডিএর অপশাসনের সরাসরি পরিণতি’ হিসাবে চিহ্নিত করা — এবং আরজেডিকে এমন একটি শক্তি হিসাবে তুলে ধরা যা ‘দেশে কর্মসংস্থান তৈরি করে অভিবাসন রোধ করবে’। গত মাসে তেজস্বী বলেছিলেন, “আমাদের যুবকদের আর চাকরির সন্ধানে অভিবাসন করতে হবে না।” “আরজেডির শাসনে কোনো বিহারীর কর্মসংস্থানের জন্য রাজ্য ছাড়ার প্রয়োজন হবে না।”

নীতিশ বিরোধী দলের প্রচারণা মোকাবেলায় বিভিন্ন পদক্ষেপ নিয়েছেন। শুধু জুন মাসেই তিনি যুব ক্ষমতায়নের জন্য বিভিন্ন কর্মসূচি উন্মোচন করেছেন। ২রা জুলাই, তিনি সিএম-প্রত্যায় প্রকল্প চালু করেন, যা বিহার জুড়ে এক লক্ষ ইউনিটকে ৪,০০০ টাকা থেকে ৬,০০০ টাকা পর্যন্ত বৃত্তি প্রদান করবে। এক সপ্তাহ পরে, নীতিশ নেতৃত্বাধীন এনডিএ মন্ত্রিসভা বিহার যুব কমিশন গঠনের অনুমোদন দেয়, যার কাজ স্থানীয় প্রয়ো্যাকে অগ্রাধিকার দেওয়া, কর্মসংস্থান সংস্থাকের পরামর্শ দেওয়া এবং মাদকক্রবা অপব্যবহার মোকাবেলা করা। নীতিশ তার সরকারের কর্মসংস্থান লক্ষ্যমাত্রাও বাড়িয়েছেন। ১৩ই জুলাই তিনি দাবি করেন, “২০২৫ সালের আগস্টের মধ্যে আমরা ১২ লক্ষ সরকারি চাকরি এবং ৩৮ লক্ষ অন্যান্য কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করব।” “এবং ২০২৫ থেকে ২০৩০ সাল পর্যন্ত, আমরা আরও এক কোটি চাকরির লক্ষ্য রাখছি।” সরকার এবং বেসরকারি উভয় ক্ষেত্র দ্বারা চালিত এই প্রস্তাবের জন্য একটি উচ্চ পরায়ের কমিটি গঠন

করা হচ্ছে।

এই অনুশীলনের অংশ হিসাবে, সরকার দক্ষতা উন্নয়নের উপর জোর দিচ্ছে, এমনকি সমাজতান্ত্রিক আইকন এবং প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী জননায়ক কপূরী ঠাকুরের নামে জননায়ক কপূরী ঠাকুর স্কিল বিশ্ববিদ্যালয় প্রতিষ্ঠার প্রস্তাবও দিয়েছে।

জেডি(ইউ) এই ধারণা তৈরি করার চেষ্টা করছে যে দলটি কেবল সরকারি চাকরি তৈরি করেছে না, বরং সরকারিও বেসরকারি উভয় ক্ষেত্রেই কর্মসংস্থানের সুযোগের জন্য একটি ইকোসিস্টেম তৈরি করেছে।

এছাড়াও, নীতিশ সরকার বিহারের শিল্প বিনিয়োগ প্রচার নীতির মাধ্যমে বিনিয়োগ আকৃষ্ট করার চেষ্টা করছে। সরকারি সূত্র মতে, ২০১৬ সালে এর ঘোষণার পর থেকে এই নীতি ৩,৮০০ টিরও বেশি বিনিয়োগ প্রস্তাব এনেছে, যার মধ্যে ৩,০০০ টিরও বেশি বিভিন্ন অনুমোদন এবং অপারেশনাল পর্যায়ে রয়েছে। ডিসেম্বর ২০২৪ পর্যন্ত, ৮৮০টি শিল্প ইউনিট চালু ছিল, যেখানে প্রায় ৩৪,০০০ লোক নিযুক্ত ছিল। রাজ্যটির ৩,০০০ একরের বেশি জমির ব্যাংক রয়েছে এবং আরও জমি অধিগ্রহণ করা হচ্ছে। প্রাগ-অ্যাক্স-প্লে শিল্প শেডগুলি ২৪ লক্ষ বর্গফুট এলাকা জুড়ে রয়েছে, যা তাত্ক্ষণিক ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত। নির্বাচনের আগে নীতিশ নতুন শিল্প ইউনিট উল্লেখনোও ব্যস্ত রয়েছেন।

যদিও বেশ কিছু পর্যবেক্ষক যুক্তি দেন যে নীতিশ সরকারের শিল্প নীতি তার রূপান্তরের প্রতিশ্রুতি পূরণ করতে ব্যর্থ হয়েছে, এবং কম চাকরির সংখ্যা উল্লেখ করেছেন, বিহারের শিল্প সচিব মিহির কুমার সিং বলেছেন যে রাজ্য ১.৮১ লক্ষ কোটি টাকার প্রস্তাব পেয়েছে যার মধ্যে ৮৪,০০০ কোটি টাকার বিনিয়োগ ‘প্রতিশ্রুতিবদ্ধ’ হয়েছে।

আদানি, অম্বুজা সিমেন্টস এবং কোকা-কোলার মতো বড় বিনিয়োগকারীরাও রাজ্যে বিনিয়োগ করছেন। ১.২৫ লক্ষ কর্মসংস্থান সৃষ্টির প্রতিশ্রুতিও দেওয়া হয়েছে। তবে, বিরোধী দল এতে প্রভাবিত হয়নি। আরজেডি এই ঘোষণাগুলিকে ‘নকল শাসন’ বলে অভিহিত করেছে, এনডিএকে ‘১৭ বছরের ‘নিষ্ক্রিয়তার’ পর তাদের প্রস্তাবগুলি চুরি করার অভিযোগ করেছে। তেজস্বী বলেছেন, “বিহারের যুবকরা চাকরি চায়, সরকারি নটক চায় না।” “আমরা যুবকদের তাদের শ্রেষ্ঠ সময় আর নষ্ট করতে দেব না।”

আরজেডি সাংসদ সুধাকর সিং বলেছেন যে জগগণ এনডিএর প্রতিশ্রুতি বিশ্বাস করবে না। তিনি দাবি করেন, “গত ২০ বছরে ভারত (এনডিএ) চাকরির ক্ষেত্রে কিছুই করেনি। আরজেডি চাকরিকে একটি নির্বাচনী ইস্যু করতে পারে, এনডিএ তা পারবে না।”

তবে, জেডি(ইউ) মুখপাত্র রাজীব রঞ্জন প্রসাদ বলেছেন যে জনগণের নীতিশের প্রতি বিশ্বাস তার ট্যাক রেকর্ডের উপর ভিত্তি করে। প্রসাদ বলেন, “যদিও ২০০৫ থেকে ২০১৪ সালের মধ্যে কেন্দ্রে আমাদের একজন প্রতিপক্ষ (ইউপিএ সরকার) ছিল, আমরা আট লক্ষ কর্মসংস্থান তৈরি করেছি। গত পাঁচ বছরে আমরা ১২ লক্ষ চাকরি দিয়েছি এবং ৩৯ লক্ষ কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করেছি। এখন আমরা এক কোটি চাকরির প্রতিশ্রুতি দিছি। এগুলো কোনো মনগড়া ঘোষণা নয়। নীতিশ কুমার একটি সুনির্দিষ্ট পরিকল্পনা ছাড়া কখনোই কোনো ঘোষণা করেন না। বিহারকে একটি (ইউপিএ সরকার) ছিল, আমরা আট লক্ষ কর্মসংস্থান তৈরি করেছি। গত পাঁচ বছরে আমরা ১২ লক্ষ চাকরি দিয়েছি এবং ৩৯ লক্ষ কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করেছি। এখন আমরা এক কোটি চাকরির প্রতিশ্রুতি দিছি। এগুলো কোনো মনগড়া ঘোষণা নয়। নীতিশ কুমার একটি সুনির্দিষ্ট পরিকল্পনা ছাড়া কখনোই কোনো ঘোষণা করেন না। বিহারকে একটি (ইউপিএ সরকার) ছিল, আমরা আট লক্ষ কর্মসংস্থান তৈরি করেছি। গত পাঁচ বছরে আমরা ১২ লক্ষ চাকরি দিয়েছি এবং ৩৯ লক্ষ কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করেছি। এখন আমরা এক কোটি চাকরির প্রতিশ্রুতি দিছি। এগুলো কোনো মনগড়া ঘোষণা নয়। নীতিশ কুমার একটি সুনির্দিষ্ট পরিকল্পনা ছাড়া কখনোই কোনো ঘোষণা করেন না। বিহারকে একটি (ইউপিএ সরকার) ছিল, আমরা আট লক্ষ কর্মসংস্থান তৈরি করেছি। গত পাঁচ বছরে আমরা ১২ লক্ষ চাকরি দিয়েছি এবং ৩৯ লক্ষ কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করেছি। এখন আমরা এক কোটি চাকরির প্রতিশ্রুতি দিছি। এগুলো কোনো মনগড়া ঘোষণা নয়।

ইন্ডিয়া জোট থেকে সরে দাঁড়াল এএপি কংগ্রেসের নেতৃত্ব নিয়ে প্রশ্ন তুললেন সঞ্জয় সিং

নয়াদিল্লি, ১৯শে জুলাই : আম আদমি পাটি শুক্রবার নিজেদেরকে “ইন্ডিয়া” জোট থেকে দূরে সরিয়ে নিয়েছে, স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছে যে তারা আর এই বিরোধী জোটের অংশ নয়। একইসাথে কংগ্রেসের নেতৃত্ব নিয়েও প্রশ্ন তুলেছে দলটি। রাজ্যসভার সাংসদ সঞ্জয় সিংয়ের এই মন্তব্যটি শনিবার সন্ধ্যায় নির্ধারিত ‘ইন্ডিয়া’’ জোটের নেতাদের একটি অনলাইন বৈঠকের আগেই এলো। এই বৈঠকে দেশের বর্তমান রাজনৈতিক পরিস্থিতি নিয়ে আলোচনার কথা রয়েছে। সংসদের বাদল অধিবেশন সোমবার থেকে শুরু হওয়ার ঠিক আগেই এই বৈঠকটি অনুষ্ঠিত হচ্ছে। ইন্ডিয়ান ন্যাশনাল ডেভেলপমেন্টাল ইনস্ট্রু সিভ অ্যান্ড ইনফ্রা (জঙ্গ্লদজ্জত)-এর শরিকরা শেষবার যৌথভাবে

দেশের রাজনৈতিক পরিস্থিতি নিয়ে আলোচনা করার পর দীর্ঘ বিরতির পর এই বৈঠক হচ্ছে। সঞ্জয় সিং পিটিআই ভিডিওকে বলেন, “এএপি তাদের অবস্থান পরিষ্কার করেছে। “ইন্ডিয়া” জোট ছিল (২০২৪ সালের) লোকসভা নির্বাচনের জন্য। আমরা দিল্লি এবং হরিয়ানা। বিধানসভা নির্বাচন নিজেদের মতো করে লড়েছি। আমরা বিহার নির্বাচনও এককভাবে লড়াতে যাছি। আমরা পাঞ্জাব ও গুজরাটের উপনির্বাচনও নিজেদের মতো করে লড়েছি। এএপি “ইন্ডিয়া’’র অংশ নয়। আমরা লোকসভায় জোরালোভাবে বিভিন্ন বিষয় উত্থাপন করব। আমরা সবসময় একটি শক্তিশালী বিরোধী দলের ভূমিকা পালন করেছি।”

আরবিদ কেজরিওয়ালের নেতৃত্বাধীন দলটি ২০২৪ সালের

লোকসভা নির্বাচনে দিল্লি এবং হরিয়ানায় কংগ্রেসের সাথে জোট করে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছিল। কংগ্রেসকে আক্রমণ করে সিং বিরোধী জোটের নেতৃত্ব নিয়ে তার ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন তোলেন। তিনি প্রশ্ন করেন, “এটা কোনো বৈঠক করেছে? ”ইন্ডিয়া’’ জোটকে সম্প্রসারিত করার কোনো উদ্যোগ কি নেওয়া হয়েছে? কখনও তারা অখিলেশ যাদবকে, কখনও উদ্ধব ঠাকরকে এবং কখনও মমতা বন্দোপাধ্যায়কে সমালোচনা করে। “ইন্ডিয়া’’কে ঐক্যবদ্ধ রাখা উচিত ছিল। কংগ্রেস এই জোটের বৃহত্তম দল। কিন্তু তারা কি (বিরোধী ঐক্য নিশ্চিত করতে) কোনো ভূমিকা পালন করেছে?”

সরকারের বিরোধিতা করার ক্ষেত্রে

এএপি-এর ভূমিকা নিয়ে সিং বলেন যে দলটি সর্বদা ক্ষমতাসীনদের তীব্র বিরোধিতা করে আসছে।

তিনি আরও বলেন, “আমরা পূর্ণ শক্তি নিয়ে তা করব। “ইন্ডিয়া’’ যা খুশি করতে পারে।” এর আগে এই মাসেই গুজরাটের ভিসাবদর বিধানসভা উপনির্বাচনে জয়ের পর কেজরিওয়াল অভিযোগ করেছিলেন যে ক্ষমতাসীন ভারতীয় জনতা পার্টি তাদের ভোট কেটে এএপি-কে পরাজিত করার জন্য কংগ্রেসকে পাঠিয়েছিল। কেজরিওয়াল বলেছিলেন, “যখন কংগ্রেস বার্থ হলো, তখন বিজেপি তাদের তিরস্কারও করেছে। “ইন্ডিয়া’’ জোট শুধু লোকসভা নির্বাচনের জন্যই ছিল। এখন আমাদের পক্ষ থেকে কোনো জোট নেই।”

’এবার প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের চাঞ্চল্যকর নতুন প্রকাশ হলো যে, পাঁচটি জেট হয়তো ভূপাতিত হয়েছিল,’ মন্তব্য করেন রমেশ।

কংগ্রেস নেতা আরও বলেন, ‘প্রধানমন্ত্রী, যার সঙ্গে প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের ২০১৯ সালের সেপ্টেম্বরে “হাউডি মৌদী” এবং ২০২০ সালের ফেব্রুয়ারিতে “নমস্তে ট্রাম্প’’ থেকে শুরু করে বৎ বছরের বন্ধুত্ব এবং “হ্যালোম্যাসি’’ রয়েছে, তাকে এখন নিজেই সংসদে একটি স্পষ্ট এবং সুনির্দিষ্ট বিবৃতি দিতে হবে যে প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প গত ৭০ দিন ধরে কী দাবি করে চলছেন।’

শ্রী পাবলিকান সিনেটরদের জন্য আয়োজিত এক শোভাজে (হোয়াইট হাউসে ভাষণ দেওয়ার সময় ট্রাম্প বলেছিলেন: ‘আপনাদের ভারত, পাকিস্তান ছিল, যা চলছিল... বিনামূলি আকাশ থেকে ভূপাতিত হচ্ছিল... চার বা পাঁচটি’ তবে আমি মনে করি পাঁচটি জেট আসলে ভূপাতিত হয়েছিল, যা ক্রমশ খারাপ হচ্ছিল, তাই না? দেখে মনে হচ্ছিল এটি এগোচ্ছে, এই দুটি গুপ্ততর পারমাণবিক দেশ, এবং তারা একে অপরকে আঘাত করছিল।’ ট্রাম্প আরও বলেন, ‘কিন্তু ভারত ও পাকিস্তান এতে জড়িত ছিল, এবং তারা যারবার এটি করছিল, এবং এটি ক্রমশ বড় হচ্ছিল। এবং আমরা তা বাগিাজার মাধ্যমে সমাধান করেছি। আমরা বললাম, “আপনারা বাগিজা চুক্তি করতে চান। আমরা বাগিজা চুক্তি করতে পারমাণবিক অস্ত্র ছুড়তে থাকেন।’

উভয়ই খুব শক্তিশালী পারমাণবিক রাষ্ট্র।’ তিনি দাবি করেন যে তাঁর প্রশাসন ছয় মাসে যা অর্জন করেছে, অন্য কোনো প্রশাসন আট বছরেও তা অর্জন করতে পারেনি। ‘আমি যা নিয়ে খুব গর্বিত, আমরা অনেক যুদ্ধ বন্ধ করেছি, অনেক যুদ্ধ। এবং এগুলি ছিল গুরুত্বপূর্ণ যুদ্ধ, ‘ট্রাম্প বলেন।

কংগ্রেস দাবি করে আসছে যে, ত্রাম্প দাবি করেন কিভাবে নৌদিকে লোকসভা এবং রাজ্যসভায় ট্রাম্পের ভারত-পাকিস্তান ‘যুদ্ধবিরতি’ সংক্রান্ত দাবির উত্তর দিতে হবে।

গত ১০ই মে থেকে, যখন ট্রাম্প সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে জোট ছিল (২০২৪ সালের) লোকসভা নির্বাচনের জন্য। সঞ্জয় সিং পিটিআই ভিডিওকে বলেন, “এএপি তাদের অবস্থান পরিষ্কার করেছে। “ইন্ডিয়া’’ জোট ছিল (২০২৪ সালের) লোকসভা নির্বাচনের জন্য।

অপারেশন-এর মধ্যে সরাসরি আলোচনার পরই হয়েছিল। গত মাসে ট্রাম্পের সাথে প্রায় ৩৫ মিনিটের ফোন কলে মৌদী দৃঢ়ভাবে বলেছিলেন যে ভারত মধ্যস্থতা গ্রহণ করে না এবং ‘কখনোই গ্রহণ করবে না’, এবং সামরিক পদক্ষেপ বন্ধের বিষয়ে ভারতীয় ও পাকিস্তানি সামরিক বাহিনীর মধ্যে আলোচনা ইসলামাবাদের অনুরোধে শুরু হয়েছিল। পাহালগাম হামলায় ২৬

জন বেসামরিক নাগরিক নিহত হওয়ার প্রতিশোধ হিসেবে ভারত ৭ই মে অপারেশন সিন্ধুর চালু করে, যেখানে পাকিস্তান এবং পাকিস্তান-অধিকৃত কাশ্মীরের সন্ত্রাসী অবকাঠামো লক্ষ্য করে হামলা চালানো হয়। চার দিনের তীব্র আন্তঃসীমান্ত ড্রোঁন ও ক্ষেপণাস্ত্র হামলার পর ১০ই মে ভারত ও পাকিস্তান সংঘাত অবসানের বিষয়ে একটি বোঝাপড়ায় পৌঁছায়।

ইন্ডিয়া জোট থেকে সরে দাঁড়াল এএপি: কংগ্রেসের নেতৃত্ব নিয়ে প্রশ্ন তুললেন সঞ্জয় সিং

নয়াদিল্লি, ১৯শে জুলাই : আম আদমি পাটি শুক্রবার নিজেদেরকে “ইন্ডিয়া’’ জোট থেকে দূরে সরিয়ে নিয়েছে, স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছে যে তারা আর এই বিরোধী জোটের অংশ নয়। একইসাথে কংগ্েসের নেতৃত্ব নিয়েও প্রশ্ন তুলেছে দলটি। রাজ্যসভার সাংসদ সঞ্জয় সিংয়ের এই মন্তব্যটি শনিবার সন্ধ্যায় নির্ধারিত ‘ইন্ডিয়া’’ জোটের নেতাদের একটি অনলাইন বৈঠকের আগেই এলো। এই বৈঠকে দেশের বর্তমান রাজনৈতিক পরিস্থিতি নিয়ে আলোচনার কথা রয়েছে। সংসদের বাদল অধিবেশন সোমবার থেকে শুরু হওয়ার ঠিক আগেই এই বৈঠকটি অনুষ্ঠিত হচ্ছে। ইন্ডিয়ান ন্যাশনাল ডেভেলপমেন্টাল ইনস্ট্রু সিভ অ্যান্ড ইনফ্রা (জঙ্গ্লদজ্জত)-এর শরিকরা শেষবার যৌথভাবে

হরিয়ানায় কংগ্রেসের সাথে জোট করে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছিল। কংগ্রেসকে আক্রমণ করে সিং বিরোধী জোটের নেতৃত্ব নিয়ে তার ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন তোলেন। তিনি প্রশ্ন করেন, “এটা কোনো বৈঠক করেছে? ”ইন্ডিয়া’’ জোটকে সম্প্রসারিত করার কোনো উদ্যোগ কি নেওয়া হয়েছে? কখনও তারা অখিলেশ যাদবকে, কখনও উদ্ধব বন্দোপাধ্যায়কে সমালোচনা

করে। “ইন্ডিয়া’’কে ঐক্যবদ্ধ রাখা উচিত ছিল। কংগ্রেস এই জোটের বৃহত্তম দল। কিন্তু তারা কি (বিরোধী ঐক্য নিশ্চিত করতে) কোনো ভূমিকা পালন করেছে?”

সরকারের বিরোধিতা করার ক্ষেত্রে এএপি-এর ভূমিকা নিয়ে সিং বলেন যে দলটি সর্বদা ক্ষমতাসীনদের তীব্র বিরোধিতা করে আসছে।

তিনি আরও বলেন, “আমরা পূর্ণ শক্তি নিয়ে তা করব। “ইন্ডিয়া’’ যা খুশি করতে পারে।” এর আগে এই মাসেই গুজরাটের ভিসাবদর বিধানসভা উপনির্বাচনে জয়ের পর কেজরিওয়াল অভিযোগ করেছিলেন যে ক্ষমতাসীন ভারতীয় জনতা পার্টি তাদের ভোট কেটে এএপি-কে পরাজিত করার জন্য কংগ্রেসকে পাঠিয়েছিল। কেজরিওয়াল বলেছিলেন, “যখন কংগ্রেস বার্থ হলো, তখন বিজেপি তাদের তিরস্কারও করেছে। “ইন্ডিয়া’’ জোট শুধু লোকসভা নির্বাচনের জন্যই ছিল। এখন আমাদের পক্ষ থেকে কোনো জোট নেই।”



শনিবার আগরতলায় ৩৩ নং ওয়ার্ডের বিভিন্ন সমস্যা পরিদর্শন করেন মেয়র দীপক মজুমদার সহ অন্যান্যরা।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

প্রোটিন বাড়াতে ছোলার সঙ্গে মেশাবেন যে পাঁচ খাবার



প্রোটিন সমৃদ্ধ খাদ্য তালিকা গঠনে নিরামিষভোজীদের জন্য ছোলা একটি দুর্দান্ত উপাদান। এছাড়া এতে রয়েছে উচ্চমাত্রার খাদ্যতত্ত্ব, অয়রন, ম্যাগনেশিয়াম, জিঙ্ক, সেলেনিয়ামসহ অনেক গুরুত্বপূর্ণ খনিজ উপাদান। তবে শুধু ছোলা খেলেই প্রয়োজনীয় সব অ্যামিনো অ্যাসিড পাওয়া যায় না। তাই ছোলাকে কিছু নির্দিষ্ট খাবারের সঙ্গে মিলিয়ে খেলে প্রোটিনের মান ও পরিমাণদুটাই বাড়ে। চলুন দেখে নেওয়া যাক এমন ৫টি নিরামিষ খাবার, যেগুলোর সঙ্গে ছোলা খেলে আপনি সহজেই প্রোটিনের চাহিদা পূরণ করতে পারবেন।

১. পনির-প্রতি ১০০ গ্রাম পনিরে ১০—১৯ গ্রাম প্রোটিন থাকে। ছোলা ও পনির একসঙ্গে রান্না করলে তা হয়ে ওঠে একটি পূর্ণাঙ্গ প্রোটিন যুক্ত খাবার। এটি কারি, সালাদ কিংবা স্টার-ফ্রাই হিসেবে খাওয়া যায়। ভাজা ছোলা ও পনিরকে লেবুর রস ও মসলা

মিশিয়ে খেলে তা খুবই সুস্বাদু ও পুষ্টিকর হয়। যদি আপনি এর সঙ্গে ভাত বা রুটি যোগ করেন, তাহলে এটি হয়ে উঠবে সম্পূর্ণ একটি প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার।

২. চিনা বাদাম-প্রতি ১০০ গ্রাম চিনা বাদামে ২৫ গ্রাম প্রোটিন থাকে। ভাজা চিনা বাদাম ও ছোলার সালাদ বা চাট একসঙ্গে খেলে তা হয়ে ওঠে উচ্চ প্রোটিন যুক্ত স্ন্যাকস। চিনা বাদামে থাকা অ্যামিনো অ্যাসিডগুলো ছোলার সঙ্গে মিলে শরীরের পেশি গঠনে সাহায্য করে। একই সঙ্গে এতে রয়েছে স্বাস্থ্যকর ফ্যাট ও ক্যালোরি, যা দীর্ঘস্থায়ী শক্তি দেয়।

৩. সয়াবিনের দানা-প্রতি ১০০ গ্রাম সয়াবিনে ৫২ গ্রাম প্রোটিন থাকে। সেন্দ্র সয়াবিনের দানা ও ছোলাকে একসঙ্গে রান্না করে ভাতের সঙ্গে মিশিয়ে পোলাও বা এক-পাত খাবার তৈরি করা যায়। এটি একটি অত্যন্ত প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার। আবার এই দুটি উপাদান দিয়ে সকালবেলার চিলা

(প্যানকেক) তৈরি করে তা ধনে পাতা চাটনির সঙ্গে পরিবেশন করলেও খুবই সুস্বাদু ও পুষ্টিকর হয়। ৪. কুমড়ার বিচি-প্রতি ১০০ গ্রাম কুমড়ার বিচিতে ১৯—২১ গ্রাম প্রোটিন থাকে। ভাজা কুমড়ার বিচি ও সেন্দ্র ছোলাকে একত্র করে তৈরি করা যায় দারুণ স্বাদু, ডিপ ও চাটনি। আবার ছোলার সালাদে কুমড়ার বিচি ছিটিয়ে দিলে তা হয়ে ওঠে এক উচ্চ প্রোটিন যুক্ত স্বাস্থ্যকর স্ন্যাকস। ৫. কুইনোয়া-প্রতি ১০০ গ্রাম কুইনোয়ায় ৪.৪ গ্রাম প্রোটিন থাকে (সেন্দ্র অবস্থায়) সেন্দ্র কুইনোয়া ও ছোলাকে একসঙ্গে মিশিয়ে বুদ্ধা বোল তৈরি করা যায়, যেখানে আরও কিছু সেন্দ্র সবজি যোগ করলে তা হয়ে যায় একেবারে ভারসাম্যপূর্ণ একটি খাবার। চাইলে দেশি খাবারের ধাঁচে খিচুড়ি স্টাইলে রান্না করেও খাওয়া যায়, যার সঙ্গে দই ও আচার দিলেই হয়ে যাবে এক পরিপূর্ণ বাঙালি খাবার।

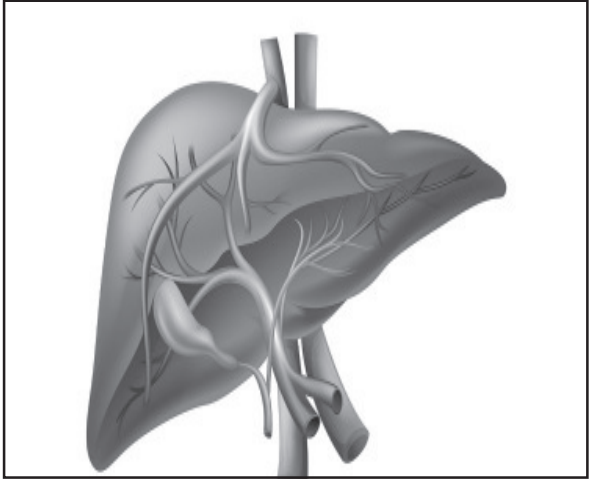
লিভার ভালো রাখার দশটি উপায়

শরীরের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ লিভার। সুস্থ থাকতে লিভার ভালো রাখার বিকল্প নেই। তবে কিছু বদ অভ্যাসের কারণে অধিকাংশ ক্ষেত্রে লিভার খারাপ হয়। এ জন্য সচেতন থাকতে হবে। অনেকেই অছেন, যারা সারা বছর লিভারের সমস্যায় ভোগেন। খাওয়ার অনিয়মের কারণেই এ সমস্যা হয়। তাই চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নিয়মিত না খেলে নিজেই নিজের বিপদ ডেকে আনবেন।

লিভারের সমস্যা হলে মূলত হজম শক্তি কমে যায়। তাই প্রতিদিন তেল-মসলা ছাড়া খাবার খাওয়া প্রয়োজন। সেই সঙ্গে প্রতিদিন খাবারের তালিকায় কিছু ফলও রাখতে পারেন।

লিভার ভালো রাখার ১০ উপায়

১. অতিরিক্ত মসলাযুক্ত খাবার এড়িয়ে চলা ফ্যাটি লিভারের সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে অতিরিক্ত মসলাযুক্ত খাবার এড়িয়ে চলতে হবে। একই সঙ্গে লো ফ্যাট ফুড থেকেও সাবধান থাকতে হবে। কারণ, এসব খাবার থেকে ফ্যাট বাদ দেওয়া হয় ঠিকই, কিন্তু খাবারের স্বাদ ধরে রাখতে প্রচুর পরিমাণ চিনি যোগ করা হয়। এতে লিভারের সমস্যা বেড়ে যেতে পারে। স্ট্রেসের সময় না খাওয়া মাঝেমাঝে অনেকের মনে হয়, শরীরে এনার্জি কম লাগছে। ঠিক তখন এনার্জি ফিরে পেতে আমরা খাওয়া-দাওয়া করি, যা একদমই ঠিক নয়। চিকিৎসকরা জানিয়েছেন, লিভার সুস্থ রাখতে স্ট্রেসের সময় কোনো খাবার খাওয়া যাবে না। কারণ, ওই সময় ঠিকমতো হজম হয় না। ২. গাছের মূল খাওয়া লিভারের সমস্যা সমাধানে কিছু কিছু গাছে মূল খুব ভালো কাজ করে। হলুদের মূল লিভারের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে সহায়ক ভূমিকা পালন করে। এ



জন্য খালি পেটে অনেকে কাঁচা হলুদ খেয়ে থাকেন। ৩. ভিটামিন প্রোটিন বা ভিটামিন জাতীয় খাবার খাওয়ার সময় অবশ্যই সতর্ক থাকুন। খাদ্য তালিকায় এমন খাবার রাখুন, যা লিভার ডিটক্সিফাই করতে সাহায্য করে। ভিটামিন ‘বি’ কমপ্লেক্স, ভিটামিন ‘সি’ লিভার পরিষ্কার রাখতে সাহায্য করে। এ ছাড়া প্রোটিনের মধ্যে থাকা অ্যামাইনো অ্যাসিডও লিভার পরিষ্কার রাখার জন্য ভালো কাজ করে। পাশাপাশি ওমেগা থ্রি ফ্যাটি অ্যাসিড লিভার সুস্থ রাখতে সাহায্য করে। ৪. ওষুধ এমন কিছু ওষুধ আছে, যেগুলো লিভারের ক্ষতি করে। যেমনপেনসিলার, টাইলেনল বা শরীরের ক্ষতি হয় এ কথ। লিভারের ক্ষতি করে। তাই এসব ওষুধ থেকে দূরে থাকুন। ৫. চা-কফি চা-কফি খেলে শরীরের ক্ষতি হয় এ কথা অনেকেই শুনেছেন। কিন্তু কফি খাওয়ার অনেক সুফল আছে। গবেষণা থেকে জানা গেছে, নিয়মিত কফি খেলে লিভারের সমস্যা হওয়ার ঝুঁকি অন্তত ১৪ শতাংশ কমে যায়। ৬. টক্সিন টক্সিন লিভারের ওপর খারাপ প্রভাব ফেলে। কারণ, এটি বিষজাতীয়, যা মুখে দিলে ত্বকের মাধ্যমে রক্তে

শোষিত হয়। ফলে লিভার ভালো রাখতে হলে অবশ্যই স্প্রে, টক্সিন থেকে দূরে থাকতে হবে।

৭. প্লাস্ট প্রোটিন লিভার সুস্থ রাখতে সবচেয়ে জরুরি বিষয় হলো সঠিক খাবার খাওয়া। এ ক্ষেত্রে প্লাস্ট প্রোটিন সহায়ক ভূমিকা পালন করে। অ্যানিমেল প্রোটিনের থেকে প্লাস্ট প্রোটিন লিভারের জন্য অনেক ভালো। তাই বেশি বেশি ডাল, সবুজ শাকসবজি, বাদাম, ফাইবার খেতে হবে। ৮. অ্যালকোহল অতিরিক্ত অ্যালকোহলে আমাদের লিভারে টক্সিন জমা হয়। তাই কোনোভাবেই এটি করা যাবে না। ৯. হেলদি ফ্যাট শরীরের জন্য ফ্যাট অনেক উপকারী। এ জন্য ডায়েট থেকে একেবারে ফ্যাট বাদ দেওয়া যাবে না। এতে লিভারের ক্ষতি হতে পারে। তাই খাবারের তালিকায় হেলদি ফ্যাট জাতীয় খাবার, যেমনঅলিভ বা ও ১০. লেবু ভিটামিন সি সমৃদ্ধ লেবু দেহকে বিষাক্ত পদার্থ সংশ্লেষণ করে এমন বস্তুতে রূপান্তরিত করে, যাকে জল সহজেই শুষে নিতে পারে। আর এ কারণেই সকালে লেবু-জল পান করার পরামর্শ দেওয়া হয়। কারণ লেবু-পানি লিভারকে কার্যকরভাবে কাজ করতে উদ্বীণনা যোগায়।

তাড়াতাড়ি রাতের খাবার শেষ করলে যেসব পরিবর্তন দেখবেন শরীরে

তাড়াতাড়ি রাতের খাবার খাওয়া স্বাস্থ্যের ভালো। রাত ৮টার আগেই যদি রাতের খাবার শেষ করে ফেলেন, তবে দারুণ কিছু উপকার মিলবে। তবে অফিস বা কাজ শেষে জ্যাম ঠেলে বাড়িতে ফিরে এত তাড়াতাড়ি খাবার খাওয়া বেশ মুশকিলই মনে হতে পারে। কিন্তু মাত্র এক সপ্তাহ যদি নিয়ম মেনে তাড়াতাড়ি রাতের খাবার শেষ করেন, তবে শরীরে নানা ধরনের ইতিবাচক পরিবর্তন ঘটবে। কী কী পরিবর্তন হতে শুরু করবে জেনে নিন।

১। যখন পেট গভীর রাতে ভারী খাবার হজম করতে বাস্তব থাকবে না, তখন সঠিকভাবে বিশ্রাম নেওয়ার সুযোগ পাবে সে। আপনি দ্রুত ঘুমিয়ে পড়বেন, বেশিক্ষণ ঘুমিয়ে থাকবেন, এমনকি ঘুম

থেকে উঠলে হালকা বোধ করবেন। ২। সকালে ঘুম থেকে উঠেই গ্যাস্ট্রিক বা পেট ফুলে যাওয়ার সমস্যা ভুগবেন না। খাবার হজমে রাতভর পর্যাপ্ত সময় দেওয়ার অর্থ হলো এটি পরিপাকতন্ত্রকে আরও পরিশ্রম করতে তোলে। ৩। সকালে জোর করে নাস্তা করার ঝামেলায় আর পড়বেন না। কারণ সকালে উঠেই দেখবেন তীব্র ক্ষুধা লেগে গেছে। আর স্বাস্থ্যকর খাবার দিয়ে সকালের নাস্তা করার অর্থ হলো সারাদিন সুস্থ ও কর্মক্ষম থাকা। ৪। রাতারাতি হজমের চাপ কম হলে ডিটক্স চক্র ভালো হয়। এর ফলে ত্বক পরিষ্কার ও সতেজ হয়ে ওঠে। কয়েকদিনের মধ্যেই দেখবেন ত্বক উজ্জ্বল দেখাচ্ছে, বিশেষ করে সকালে।



বলিরেখা কমাতে সাহায্য করে এই চার খাবার

ত্বক সুস্থ রাখতে প্রসাধনী যেমন জরুরি, তেমনি জরুরি সঠিক খাদ্যাভ্যাস। বয়সের সাথে সাথে ত্বকে বলিরেখা দেয় দেয় স্বাভাবিকভাবেই। আবার আজকাল বয়সের আগেই অনেকের ত্বকে বলিরেখা পড়ে যায়। পাশাপাশি শুষ্ক এবং নিস্তেজ দেখায় ত্বক। তবে কিছু খাবার হাইড্রেশন বাড়িয়ে ত্বককে সঠিক পুষ্টি সরবরাহ করে এবং প্রতিদিনের ক্ষতি থেকে রক্ষা করে ত্বককে। নিয়মিত খাবারগুলো খেলে ত্বক থাকবে সতেজ, স্বাস্থ্যকর এবং বলিরেখাহীন।

১. প্রাকৃতিকভাবে বিটা-কারোটিন সমৃদ্ধ মিস্তি আলু ত্বককে অক্সিডেটিভ স্ট্রেস থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে, যা বলিরেখা এবং সূক্ষ্ম রেখার অন্যতম প্রধান কারণ। এগুলো শরীরে ভিটামিন এ-তে রূপান্তরিত হয়, যা ত্বকের মেসোতে সাহায্য করে এবং গঠন মসৃণ রাখে। ২. শরীরকে ভিটামিন এ এবং ই শোষণ করতে সাহায্য

করে যি। এছাড়া কোলাজেন প্রোটিন উৎপাদনে সহায়তা করে। কোলাজেন ত্বককে দৃঢ় রাখে এবং ঝুলে পড়া রোধ করে। যি এর স্বাস্থ্যকর চর্বি ভেতর থেকে শুষ্কতার বিরুদ্ধেও লড়াই করে। ফলে ত্বকে নরম ও কোমল হয়। প্রতিদিনের খাবারে সামান্য পরিমাণে যি যোগ করুন ত্বক ভালো রাখতে। ৩. ভিটামিন সি পাওয়ার হাউস বলা হয় আমলকীকে। শরীরের কোলাজেন তৈরি এবং সুরক্ষার জন্য প্রয়োজন এই ভিটামিন। শক্তিশালী কোলাজেন মানে কম সূক্ষ্ম রেখা এবং ত্বকের স্থিতিস্থাপকতা উন্নত করা। আমলকী দুধ এবং মানসিক চাপের কারণে সৃষ্ট ক্ষতি থেকেও রক্ষা করে ত্বককে। ৪. ত্বক টানটান রাখতে নিয়মিত খান মিস্তিকুমড়ার বীজ। জিঙ্ক, ভিটামিন ই এবং প্রোটিনে ভরপুর এই বীজ। ত্বকের মেসোমত এবং সুরক্ষার জন্য গুরুত্বপূর্ণ এসব উপাদান।



গরমে সুতি ছাড়াও যেসব কাপড় আরাম দেবে

প্রচণ্ড গরমের এই সময় দিনভর স্বস্তিতে থাকতে চাইলে আরামদায়ক পোশাকের বিকল্প নেই। গরমে আরাম পেতে সুতি পোশাকই সাধারণত বেশি পরা হয়। কারণ ঘাম শোষণের বদলে এই কাপড় ঘাম শুকিয়ে ফেলতে সাহায্য করে। এছাড়া বাতাসের আনাগোনা ঠিক রাখে। ফলে গ্রীষ্মে সুতি পোশাক হতে পারে প্রথম পছন্দ। তবে হঠাৎ আসা বৃষ্টিতে ভিজে গেলে আবার সুতি বেশ বিভ্রম্ভনায় ফেলবে। কারণ সুতি পোশাক সহজে শুকাতে চায় না। গরমের এই সময়ে সুতি ছাড়া আর কোন কোন ফেব্রিক আনায় দেবে জেনে নিন। ফ্লক্স ফাইবার থেকে তৈরি এক ধরনের প্রাকৃতিক কাপড় হচ্ছে লিনেন। সুতির মতোই ঘাম শুষে নিতে পারে এবং বাতাস চলাচল



করতে দেয় এই ফেব্রিক। গরমের সময়ে কোনও অনুষ্ঠান থাকলে ভারী সাজ সাজতে ইচ্ছে করেন না, কিন্তু খুব সাদামাটসাজও মানায় দেবে জেনে নিন। ফ্লক্স ফাইবার থেকে তৈরি এক ধরনের প্রাকৃতিক কাপড় হচ্ছে লিনেন। সুতির মতোই ঘাম শুষে নিতে পারে এবং বাতাস চলাচল

এক মাত্র ঈশ্বরের সৃষ্টিই নও ভূমি। সমাজ ব্যবস্থার পরিকাঠামো অনুযায়ী পুরুষই তৈরি করেছে তোমাদের সৌন্দর্য সঞ্চার। সুতির আদিকাল হতে গোটা বিশ্ব তাহা মর্মে মর্মে অনুভব করে আসছে। সমাজ ও রাষ্ট্রীয় কাঠামো অনুযায়ী, অধিকাংশ মানুষই এই একটা অনভিপ্রেত ভাবনার মাঝে ঘুর পাক খেয়ে যাচ্ছে। আর এই ভাবনাটি হলো পুঞ্জীভূত মেঘের ন্যায় ধীরে ধীরে হৃদয়ের আকাশে বিস্তৃত হয়। বিশ্ব কবি তাই তো বলেছেন যে সুখ দুঃখে মোরে কর সহচরী, আমার পাইবে তখনই পরিচয়। “নারীর” শুধুমাত্র সংসারের ঘেরা জালে তৃপ্ত হতে পারেনা। তাই ওদের অন্তরে জমে আছে অসংখ্য ক্ষোভ ও প্রতিবাদ, যা কী না, তাদের অন্তরে লুকায়িত। লিঙ্গভেদেই এতো বৈষম্য বঞ্চনা, পরাধীনতা। যার ফলেই সারা বিশ্বেই এতো ক্ষোভ। এই একটি অভিধাপ, যা নাকি নারীদের, অচল অনর শিলার ন্যায় চেপে রেখেছে। সেটি হলো ‘শৃঙ্খলিত নারী সমাজ’। বহু প্রতিবাদ, আন্দোলন করেও বিন্দুমাত্র নাড়ানো সম্ভব হয়নি, সমূলে। এই ফল স্বরূপ তৈরি হয়েছে ‘পুরুষ প্রধান’ সমাজ

নারী

ব্যবস্থা। এই সমাজে নারীর যা কিছু মর্যাদা, তা নির্ভর করে পুরুষের দয়া করুণা, ও ইচ্ছা, অনিচ্ছার উপর। সমাজের কোন সংসারে পরপর দু, তিনটি কন্যা সন্তান হলে, এটাই আলোচনা হয় যে কন্যার জন্ম হয়েছে পরের জন্য। এহেন উক্তি নারীর ক্ষমতায়নকে রোধ করে। দীর্ঘকাল ধরে নারীর হয়ে আসছে পুরুষের আরম্ভের ও ভোগ বিলাশের মাধ্যম হিসাবে। নারীর সোচ্চার কণ্ঠে ধ্বনিত হয়ে উঠুক করিবার কেহই দেয়না অধিকার। এবং সেই পুঞ্জীভূত ক্ষোভই মেঘ আকারে ঝড়ে পড়ে ধরনীতে। আবেদন নিবেদনের পথ পরিহার করে, নিজের অধিকারে সোচ্চার হয়ে উঠুক ‘নারী’। বিশ্বব্যাপিয়া পরিব্যপ্ত হওক এই সোচ্চার আওয়াজ। দীর্ঘ কালের এই বদ অভ্যাসকে নারীরাও মেনে চলেছিল বহুদিন যাবৎ। এটাই বিশাল প্রতিবন্ধকতা হয়ে দাঁড়িয়েছে ‘সভা’ সমাজ ব্যবস্থায়। এই বাঁধা হতে মুক্তি পেতে হলে

জলে, স্থলে, অন্তরিক্ষে সবত্রই লড়াই করে আশ্বে হবে নারী সমাজকে। আর পুরুষকেও তাদের সাথে সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিতে হবে সমভাবে। কোন প্রকার দয়া করুণা নয়, একমাত্র সহমর্মীতা, ভালোবাসা ও স্নেহ দ্বারা সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিতে হবে গোটা ‘পুরুষ’ সমাজকে। নারীদের প্রতিবন্ধকতার দরজাটিকে সমূলে উৎপাটিত করতে হবে। বহু বিক্ষোভ, আন্দোলন, সংগ্রাম করতে হবে পুরুষকে সাথে করে নারীদের এ শিলা পাথরটিকে নাড়ানোর জন্য উৎপাটন করার জন্য। সমাজের দৃষ্টিতে কেবল মাত্র, আদর্শ স্ত্রী, সত্যী লক্ষ্মী গৃহীনী, সেবা পরায়ন কন্যা বন্ধু, এটিতেই অটিকিয়ে থাকলে হবে না। এগিয়ে যেতে হবে প্রতিটি প্রতিযোগিতা ও কর্মে যা জলে হোক, স্থলে বা অন্তরীক্ষেই হোক সর্বত্রই। তবেই নারীরা পুরুষের সাথে সম মর্যাদা ও সম ক্ষমতায়নের অধিকারী বলে বিবেচনা হবে এবং নারীদের মর্যাদা, বিশ্বদরবারে প্রাধান্য ও শ্রেষ্ঠত্বের আসন লভিবে। নারীদের আপন, আপন ভাগা নিজেই নিজেকে জয় করিতে হবে।

অভিজিৎ রায় চৌধুরী

চার স্বাদে কাঁঠালের বিচি ভর্তা

গরম ভাতের সঙ্গে খেতে দারুণ সুস্বাদু কাঁঠালের বিচি ভর্তা। চারটি ভিন্ন স্বাদে বানিয়ে ফেলাতে পারেন এই ভর্তা। বাটার ঝামেলা ছাড়াই তৈরি করে ফেলা যায় সুস্বাদু ভর্তিগুলো। রেসিপি জেনে নিন। ১। এক কাপ কাঁঠালের বিচি সেদ্ধ করে নিন ২ কাপ জল দিয়ে। জল একদম টেনে আসলে নামিয়ে নিন। প্যানে সরিষার তেল গরম করে নিন। ১০-১২টি মাঝারি চিড়ি খোসা ছাড়িয়ে সামান্য লবণ দিয়ে ভাজুন। চিড়ি ভাজা হলে উঠিয়ে একই প্যানে আশু শুকনা মরিচ ও কাঁচা মরিচ ভেজে নিন। ভাজা হলে উঠিয়ে পেঁয়াজ কুচি ভেজে নিন। পেঁয়াজ নরম হলে উঠিয়ে রাখুন। ভর্তা তৈরির জন্য সেদ্ধ করে রাখা কাঁঠালের বিচি খেঁতো করে নিন। একইভাবে খেঁতো করে নিন চিড়িওসহ বাকি উপকরণ। স্বাদ মতো লবণ ও ধনিয়া পাতা কুচি দিয়ে মেখে পরিবেশন করুন। ২। মিডিয়াম হিটে শুকনা প্যানে খোসাসহ এক কাপ কাঁঠালের বিচি ভেজে নিন। ঢাকনা দিয়ে ঢেকে দিন ২ মিনিটের জন্য। আবার নেড়ে



আবার কয়েক মিনিটের জন্য ঢেকে দিন। এভাবে ভেজে নরম করে নিন বিচিগুলো। প্যানে শুকনা মরিচ ভেজে নিন মাচমে করে। আরও ভাজুন পেঁয়াজ। এবার কাঁঠালের বিচির খোসা ছাড়িয়ে একটি ব্রেডারে নিয়ে নিন। এতে আরও দিন ভেজে রাখা পেঁয়াজ, শুকনা মরিচ, ধনিয়া পাতা কুচি ও ১ টেবিল চামচ সরিষার তেল। সব উপকরণ একসঙ্গে ব্রেডে করে নিন। ৩। কাঁঠালের বিচির খোসা ছাড়িয়ে নিন। পরিমাণ মতো পানি দিয়ে সেদ্ধ করে নিন। প্যানে তেল গরম করে পেঁয়াজ ও শুকনা মরিচ

ভেজে নিন। সেদ্ধ করে রাখা কাঁঠালের বিচি খেঁতো করে পেঁয়াজ, শুকনা মরিচ, ধনিয়া পাতা কুচি, লবণ ও তেল দিয়ে মেখে নিন। ৪। কাঁঠালের বিচি শুকনা প্যানে ঢেলে দিন। ঢেকে নেড়েচড়ে নরম করে সেদ্ধ করে নিন। প্যানে তেল গরম করে ৩/৪টি চ্যাপা শুটকি ভেজে নিন। ভাজা হলে উঠিয়ে একই প্যানে পেঁয়াজ কুচি ও মরিচ ভেজে নিন। ব্রেডারে কাঁঠালের বিচি ব্রেডে করে নিন। এরপর ভাজা পেঁয়াজ, মরিচ, ভাজা মাছ, লবণ ও ধনিয়া পাতা কুচি দিয়ে আবারও ব্রেডে করে নিন।

ডিম সেদ্ধ করার জল কি উপায়ে ব্যবহার করা যায়

ডিম সেদ্ধ করার জল বেশিরভাগ সময় ফেলেই দেওয়া হয়। তবে এতে কিছু শেখ কিছু পুষ্টিগুণ মিশে থাকে। সেদ্ধ করার সময় ডিমের খোসা থেকে এমন কিছু খনিজ বের হয়, যা পানিতে মিশে যায়। তার মধ্যে একটি হলো ডিমের ক্যালসিয়াম। ডিমের খোসায় ক্যালসিয়াম কার্বোনেট থাকে। সেদ্ধ হওয়ার সময়ে সেই ক্যালসিয়ামই পানিতে মিশে যায়। পাশাপাশি ডিমে থাকা ফসফরাস, ম্যাগনেশিয়াম, সোডিয়াম, পটাশিয়াম, জিঙ্ক, ম্যাগনিজ ও

আয়রনের মতো খনিজও মেশে জলে। পুষ্টিগুণ সমৃদ্ধ এই পানি কাজে লাগানোর কিছু উপায় জেনে নিন। ১। ডিম সেদ্ধ করা জল দিয়ে গোসলের সময় চুল ধুয়ে নিন। চুল নরম ও মসৃণ হবে। ডিমের ক্যালসিয়াম ও পটাশিয়াম চুলের গোড়া মজবুত করে, চুল পড়া বন্ধ করে। খুশকির সমস্যারও সমাধান করতে পারে ডিম সেদ্ধ করা পানি। এই জলের খনিজ উপাদানগুলো মাথার ত্বকের সংরক্ষণও রোধ করতে পারে। ২। ডিম ফুটানোর

জলে প্রচুর পরিমাণে খনিজ পদার্থ থাকে, যার মধ্যে রয়েছে ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম এবং পটাশিয়াম। এগুলো উদ্ভিদের জন্য উপকারী। পানি ঠান্ডা হতে দিন প্রথমে। এরপর এই জল দিন গাছের গোড়ায়। মাটির গুণমান উন্নত করবে সেদ্ধ ডিমের জল সয়াম শিকড়ের বিকাশে সহায়তা করে, অন্যদিকে ম্যাগনেশিয়াম ক্লোরোফিল উৎপাদন বাড়ায় যা গাছকে সবুজ এবং আরও প্রাণবন্ত করে। ৩। ঘরের মেঝে, রান্নাঘরের তাক বা সিঙ্ক পরিষ্কারের কাজে এই জল ব্যবহার করতে পারেন। ডিম সেদ্ধ করা জলের ক্ষারীয় প্রকৃতি তেল চিটচিটে ভাব ও ময়লা দূর করে রান্নাঘরের। চুলার উপরের অংশ পরিষ্কার করতে কাজে লাগাতে পারেন এই জল। পুরনো থালাবাসন নতুনের মতো চটচট করে তুলতেও এ জল কাজে আসতে পারে। ৪। সেদ্ধ ডিমের জল সার তৈরির প্রক্রিয়াকে দ্বিগুণিত করতে পারে। এর খনিজ পদার্থ জৈব উপাদানকে দ্রুত ভেঙে ফেলতে সাহায্য করে। ঠান্ডা ডিমের জল কম্পোস্ট বিনে ঢেলে দিলে উপকারী জীবাণু বৃদ্ধি পায়। ফলে খাবারের টুকরো এবং জৈব বর্জ্য ভেঙে পুষ্টিকর সমৃদ্ধ সার তৈরি করে। এটি কিছুটা অতিরিক্ত আর্দ্রতা যোগ করে, যা কম্পোস্ট তৈরির প্রক্রিয়ার জন্য অত্যাাবশ্যক।



শনিবার আগরতলায় এক বৃক্ষরোপন অনুষ্ঠানের সূচনা করেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য এবং বিষায়ক রতন চক্রবর্তী।

ভারত-পাকিস্তান সংঘাত নিরসনে ট্রাম্পের দাবি, কংগ্রেসের সমালোচনার ঝড়

নয়াদিল্লি, ১৯শে জুলাই : মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের প্রাক্তন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প শুক্রবার হোয়াইট হাউসে রি পাবলিকান আইনপ্রণেতাদের সঙ্গে একটি ব্যক্তিগত নৈশভোজে আবারও দাবি করেছেন যে, তিনিই ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে একটি বড় সংঘাত রোধ করেছিলেন। তার মতে, দুই পারমাণবিক শক্তিধর দেশ ‘পরস্পরকে আঘাত করছিল’ এবং ‘চার বা পাঁচটি জেট ভূপাতিত হয়েছিল’ যখন ‘বাণিজ্য আলোচনার মাধ্যমে’ উত্তেজনা প্রশমিত হয়। ট্রাম্প বলেন, ‘আমরা অনেক যুদ্ধ বন্ধ করেছি। এবং এগুলি ছিল গুরুতর, ভারত ও পাকিস্তান। এটি চলছিল... এগুলি দুটি গুরুতর পারমাণবিক দেশ, এবং তারা একে অপরকে আঘাত করছিল। এটি এক নতুন ধরনের যুদ্ধ বলে মনে হচ্ছে।’ তিনি আরও যোগ করেন, ‘বিমানগুলিকে আকাশ থেকে ভূপাতিত করা হচ্ছিল... পাঁচটি, পাঁচটি, চার বা পাঁচটি, তবে আমি মনে করি পাঁচটি জেট আসলে ভূপাতিত হয়েছিল।’ তিনি ব্যাখ্যা করেন কিভাবে তার প্রশাসন উত্তেজনা প্রশমনে বাণিজ্য আলোচনাকে হাতিয়ার হিসেবে ব্যবহার করেছিল। ট্রাম্পের ভাষ্যমতে, ‘ভারত ও পাকিস্তান

এতে জড়িত ছিল, এবং তারা বারবার এটি করছিল, এবং এটি ক্রমশ বড় হচ্ছিল, এবং আমরা বাণিজ্যের মাধ্যমে এটি সমাধান করেছি। আমরা বললাম, আপনারা বাণিজ্য চুক্তি করতে চান।’ তিনি আরও বলেন, ‘আমরা বাণিজ্য চুক্তি করব না যদি আপনারা অস্ত্র ছুঁড়তে থাকেন, এবং সম্ভবত পারমাণবিক অস্ত্রও, উভয়ই খুব শক্তিশালী পারমাণবিক রাষ্ট্র।’ ট্রাম্প আরও দাবি করেন যে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র ইরানের পারমাণবিক কর্মসূচিও বাতিল করেছে। এর আগেও ট্রাম্প একই ধরনের দাবি করেছেন। চলতি সপ্তাহের শুরুতে তিনি বলেছিলেন, ‘যুদ্ধ সমাধাচ্ছে আমরা খুবই সফল হয়েছি।

আপনাদের ভারত ও পাকিস্তান আছে। আপনাদের রণাভা ও কল্যাে আছে, যা ৩০ বছর ধরে চলছিল। ভারত, যাই হোক, পাকিস্তান আরও এক সপ্তাহের মধ্যে পারমাণবিক যুদ্ধে জড়িয়ে পড়ত, যেভাবে তা চলছিল। এটি খুব খারাপভাবে চলছিল, এবং আমরা তা বাণিজ্যের মাধ্যমে করেছি।’ তিনি যোগ করেন, ‘আমি বলেছিলাম, “আপনারা যদি এটি মীমাংসা না করেন তবে আমরা আপনাদের সাথে বাণিজ্য নিয়ে কথা বলব না”, এবং তারা তা

করেছিল, এবং উভয়ই মহান নেতা ছিল, এবং তারা মহান ছিল।’ পরে, কংগ্রেস ট্রাম্পের এই দাবির কড়া প্রতিক্রিয়া জানিয়েছে। এন্না-এ কংগ্রেস পোস্ট করেছে, ‘ট্রাম্প বলেছেন, ভারত ও পাকিস্তানের যুদ্ধে পাঁচটি জেট ভূপাতিত হয়েছে।এর পাশাপাশি, তিনি ২৪তম বারের মতো বলেছেন যে, আমি বাণিজ্যের হুমকি দিয়ে ভারত-পাকিস্তান যুদ্ধ বন্ধ করেছি।’ দলটি এই বিষয়ে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নীরবতার সমালোচনা করে বলেছে, ‘ট্রাম্প ক্রমাগত এটি পুনরাবৃত্তি করছেন, এবং নরেন্দ্র মোদী নীরব।’ কংগ্রেস আরও প্রশ্ন তুলেছে, ‘নরেন্দ্র মোদী কোন দেশের সম্মান বাণিজ্যের জন্য বিসর্জন দিচ্ছেন?’ যদিও ট্রাম্প বারবার দাবি করেছেন যে তিনি কূটনীতি ও বাণিজ্য চাপের মাধ্যমে সংঘাত ‘বন্ধ’ করতে সাহায্য করেছেন, তবে প্রকৃত শান্তি প্রক্রিয়া শুরু হয়েছিল যখন পাকিস্তানের মিলিটারি অপারেশনের ডিরেক্টর জেনারেল তার ভারতীয় প্রতিপক্ষের সাথে স্থল, আকাশ এবং সমুদ্রে সমস্ত শত্রুতা বন্ধ করার অনুরোধ জানিয়ে যোগাযোগ করেন। জম্মু ও কাশ্মীর-এর অন্তর্নগা জেলার পাহালগামে গত ২২শে

এপ্রিল একটি ভয়াবহ সন্ত্রাসী হামলার পর উত্তেজনা মারাত্মকভাবে বেড়ে গিয়েছিল, যেখানে পাকিস্তান-সমর্থিত জঙ্গিদের হামলায় ২৬ জন নিহত হন। এর জবাবে, ভারত ৭ই মে অপারেশন সিন্দুর চালু করে, যেখানে ভারতীয় বিমান বাহিনী পাকিস্তান এবং পাকিস্তান-অধিকৃত কাশ্মীর-এর অভ্যন্তরে নয়টি বড় সন্ত্রাসী ঘাঁটিতে হামলা চালায়। পাকিস্তান ড্রোন এবং ক্ষেপণাস্ত্র হামলা চালিয়ে প্রতিশোধ নেওয়ার চেষ্টা করলেও, ভারতীয় বিমান প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা সফলভাবে সমস্ত আগত হুমকি প্রতিহত করে। উত্তেজনা বাড়ার সাথে সাথে, আইএএফ ১১টি পাকিস্তানি বিমানঘাঁটিতে নির্ভুল হামলা চালায়, যার মধ্যে নূর খান এবং রহিম ইয়ার খানের মতো কৌশলগত স্থানও ছিল। ভারতে কোনো হতাহতের বা কাঠামোগত ক্ষতির খবর না থাকলেও, ভারতীয় সামরিক বাহিনী তাদের সীমান্ত পেরিয়ে চালানো হামলার ক্ষতির ভিজ্যুয়াল প্রমাণ প্রকাশ করে। এই বিনিময়ের সময় ভারতীয় আকাশসীমা রক্ষায় আইএএফ-এর শক্তিশালী বিমান ডিরেক্টর জেনারেল গুরুদ্বপুর্ন ভূমিকা পালন করেছিল, একাধিক ইউএবিএ এবং ড্রোন হুমকিকে নিষ্ক্রিয় করে।

দিল্লির ডাকঘরগুলিতে ২১শে জুলাই থেকে আইটি ২.০ চালু, পরিষেবা বিঘ্নিত হওয়ার আশঙ্কা

নয়াদিল্লি, ১৯শে জুলাই : ডিজিটাল পরিষেবার আরও এক ধাপ এগিয়ে যাওয়ার লক্ষ্যে ডাক বিভাগ আগামী ২১শে জুলাই, ২০২৫ তারিখে দিল্লির নির্বাচিত ডাকঘরগুলিতে তাদের পরবর্তী প্রজন্মের আইটি ২.০ অ্যাপ্লিকেশন চালু করতে চলেছে। এই নতুন সিস্টেম চালু করার জন্য, ডাক বিভাগ ঐ দিন একটি পরিকল্পিত ডাউনটাইম ঘোষণা করেছে, যার ফলে দিল্লির নিম্নলিখিত ডাকঘরগুলিতে সেদিন কোনও লেনদেনে পরিচালিত হবে না: আলিগঞ্জ, অমর কলোনি, অ্যাপ্সাঞ্জ, সি জি ও কমপ্লেক্স, দরগাহ শরীফ, ডিপেন্দ্র কলোনি, ডিস্ট্রিক্ট কোর্ট কমপ্লেক্স সাকেত, ইস্ট অফ ক্লাসেস ফেজ ১, ইস্ট অফ ক্লাসেস, গৌতম নগর, গলফ লিফস, গুলমোহর পার্ক, হরি নগর আশ্রম, হাঙ্গুল কলোনি, জংপুরা, কস্তুরবা নগর, কৃষ্ণ মার্কেট, লোদি রোড, লাজপত নগর, মালভিয়া নগর, এমএমটিসি -এসটিসি কলোনি, নেহরু নগর, এনডি সাউথ এন্ড-২, পঙ্কশীল এনক্লেভ, প্রগতি বিহার, প্রতাপ মার্কেট, পুষ্প বিহার, সাদিক নগর, সফদরজং এয়ার পোর্ট, সাকেত, সান্ত নগর, সর্বোদয় এনক্লেভ, সাউথ মালভিয়া নগর, শ্রীনিবাসপুরী এবং জীবন নগর বিও। এই সাময়িক পরিষেবা স্থগিতাদেশের কারণ হলো ডেটা মাইগ্রেশন, সিস্টেম যাচাইকরণ এবং কনফিগারেশন প্রক্রিয়া সম্পন্ন করা, যা নতুন সিস্টেমের মসৃণ ও কার্যকরভাবে চালু হওয়ার জন্য অপরিহার্য। ডাক বিভাগ জানিয়েছে, এই নতুন এপিটি অ্যাপ্লিকেশনটি উন্নত ব্যবহারকারীর অভিজ্ঞতা, দ্রুত পরিষেবা সরবরাহ এবং একটি আরও গ্রাহক-বান্ধব ইন্টারফেস প্রদানের জন্য ডিজাইন করা হয়েছিল, যা স্মার্ট, দক্ষ এবং ভবিষ্যৎ-প্রস্তুত ডাক পরিষেবা

প্রদানে তাদের অটল প্রতিশ্রুতির প্রফলন।গ্রাহকদের কাছে অনুরোধ করা হয়েছে যে তারা ২১শে জুলাই তারিখে তাদের ডাকঘরের কাজগুলি আগে থেকেই সেের রাখেন এবং এই সময়িক অসুবিধায় সহযোগিতা করেন।ডাক বিভাগ এই অসুবিধার জন্য দুঃখ প্রকাশ করেছে এবং আশ্বাস দিয়েছে যে, প্রতিটি নাগরিককে আরও ভালো, দ্রুত এবং ডিজিটালভাবে ক্ষমতাসম্পন্ন

পরিষেবা প্রদানের স্বার্থেই এই পদক্ষেপগুলি নেওয়া হচ্ছে। এই ডিজিটাল রূপান্তর ডাক পরিষেবাকে আরও আধুনিক এবং কার্যকরী করে তুলবে বলে আশা করা হচ্ছে।

পরিষেবা প্রদানের স্বার্থেই এই পদক্ষেপগুলি নেওয়া হচ্ছে। এই ডিজিটাল রূপান্তর ডাক পরিষেবাকে আরও আধুনিক এবং কার্যকরী করে তুলবে বলে আশা করা হচ্ছে।

অনুপ্রবেশ রোধে

● **প্রথম পাতার পর**
এই ঐতিহ্যবাহী পূজোর সূচনা হয়। এখনো এই পূজো প্রথা মেনে যথাযথভাবে অনুষ্ঠিত হচ্ছে এবং রাজবাড়ির সামনে এই পূজো হয়ে থাকে। আগে পুরো প্যালেস কম্পাউন্ড এই কের পূজোর ভেতরে থাকতো। কের পূজো উপলক্ষে মুলি বাঁশকে প্রতিকৃতি করে এখানে পূজো হয়। চৌদ দেবতা বাড়িতে পূজোঁর্চনা করা চতাইরাও (পুরোহিত) পূজো দিতে এখানে এসেছেন। আমরা তাদের আশীর্বাদ নিয়েছি।
মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, কের পূজো আয়োজনের অন্যতম উদ্দেশ্য হচ্ছে জাতি জনজাতি সকল অংশের মানুষ মিলে একসাথে থাকা এবং রোগব্যাপি থেকে মুক্তিলাভ করা। এই রাজ্যের উন্নয়ন এবং রাজ্যের সার্বিক মঙ্গল কামনায় এই পূজোর আয়োজন করা হয়ে থাকে। অশুভ শক্তি যাতে কোন প্রকার ক্ষতি করতে না পারে ও মহামারির প্রাদুর্ভাব যাতে না ঘটে সেজন্য প্রথা মেনে এই পূজো করা হয়। আমাদের মধ্যে যাতে সৌভাতৃত্ববোধ গড়ে উঠে তারজন্যই কের পূজোর আয়োজন। এই পূজো শুধু রাজবাড়ির সামনে হয় না, গ্রামে গঞ্জেও অনেক ত্রিপুরী ও রিয়াং সম্প্রদায়ের মানুষ এবং অন্যান্য জনজাতি অংশের মানুষ এই পূজো করে থাকেন। কের পূজো উপলক্ষে রাজ্যের সকল অংশের মানুষেরও মঙ্গল কামনা করেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।
এদিন কের পূজো উপলক্ষে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে ছিলেন অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায়, রাজ্যসভার সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলাশাসক ড. বিশাল কুমার সহ বিশিষ্ট ব্যক্তিগণ।

স্মার্ট মিটার এবং বিদ্যুৎ

● **প্রথম পাতার পর**
চরম ভোগান্তির মধ্যে ঠেলে দিচ্ছে। তাছাড়া বিভিন্ন ভাবে গ্রাহকদের পক্ষেট কাটার চেষ্টা করা হচ্ছে। প্রত্যেক বিদ্যুৎ বিলে হাজার হাজার টাকা বাড়িয়ে দেওয়া হচ্ছে।এদিকে, জনগণের আয় নেই। তার উপর সরকারের এই স্মার্ট মিটারের বাড়তি চাপ এসে পড়েছে। সরকারের তরফ থেকে জনগণকে আগাম না জানিয়ে বিদ্যুতের বিলে হাজার হাজার টাকা বাড়িয়ে দেওয়া হয়েছে।

তার কথায়, বিজেপি সরকারের আমলে রাজ্যে আইনের শাসন নেই। এমনকি, বিরোধী দলের নেতাকর্মীদের বাড়িতে হামলা হজুতি প্রতিনিয়ত হচ্ছে। তারউপর রাজ্যে নারী নির্যাতনের হার দিন দিন বাড়ছে। এরই মধ্যে বিদ্যুতের মূল্য বৃদ্ধি করা হয়েছে।

তিন বাংলাদেশি

● **প্রথম পাতার পর**
করলে বিএসএফ-এর নজরে আসে। সঙ্গে সঙ্গে তাদের আটক করা হয়। জিজ্ঞাসাবাদে তারা স্বীকার করেছে, ত্রিপুরায় চোরাই পণ্য পাচারের উদ্দেশ্যেই তারা অনুপ্রবেশ করেছিল। পরে বিএসএফ তাদের ইরানি থানার পুলিশের হাতে তুলে দেয়। কৈলাসহর মহকুমার পুলিশ অফিসার জয়ন্ত কর্মকার জানান, এই ঘটনায় বিএসএফ ও বিজিবির মধ্যে যোগাযোগ হয়েছে।বিজিবি নিশ্চিত করেছে, আটক তিন বাংলাদেশি নাগরিক এবং চোরাকারবারির সঙ্গে যুক্ত। তিনি আরও জানান, আটক তিনজনের বিরুদ্ধে ভারতীয় আইনে মামলা রুজু করা হয়েছে।

তিন বাংলাদেশী চোরাকারবারী হলেন, সোহাগ মিয়া (২৩), মাসুক রহমান (২০) ও সিপাও আহমদ (২২)। তারা মৌলভীবাজার জেলার হরিপুর এলাকার বাসিন্দা।

ভারত-পাকিস্তান

● **প্রথম পাতার পর**
রিপাবলিকান সিনেটরদের জন্য আয়োজিত এক নৈশভোজে হোয়াইট হাউসে ভাষণ দেওয়ার সময় ট্রাম্প বলেছিলেন: ‘আপনাদের ভারত, পাকিস্তান ছিল, যা চলছিল... বিমানগুলি আকাশ থেকে ভূপাতিত হচ্ছিল... চার বা পাঁচটি। তবে আমি মনে করি পাঁচটি জেট আসলে ভূপাতিত হয়েছিল, যা ক্রমশ খারাপ হচ্ছিল, তাই না? দেখে মনে হচ্ছিল এটি এগোচ্ছে, এই দুটি গুরুতর পারমাণবিক দেশ, এবং তারা একে অপরকে আঘাত করছিল।’ ট্রাম্প আরও বলেন, ‘কিন্তু ভারত ও পাকিস্তান এতে জড়িত ছিল, এবং তারা বারবার এটি করছিল, এবং এটি ক্রমশ বড় হচ্ছিল। এবং আমরা তা বাণিজ্যের মাধ্যমে সমাধান করেছি। আমরা বললাম, “আপনারা বাণিজ্য চুক্তি করতে চান। আমরা বাণিজ্য চুক্তি করব না যদি আপনারা অস্ত্র এবং হয়তো পারমাণবিক অস্ত্র ছুঁড়তে থাকেন”। উভয়ই খুব শক্তিশালী পারমাণবিক রাষ্ট্র।’ তিনি দাবি করেন যে তাঁর প্রশাসন ছয় মাসে যা অর্জন করেছে, অন্য কোনো প্রশাসন আট বছরেও তা অর্জন করতে পারেনি। ‘আমি যা নিয়ে খুব গর্বিত, আমরা অনেক যুদ্ধ বন্ধ করেছি, অনেক যুদ্ধ। এবং এগুলি ছিল গুরুতর যুদ্ধ, ট্রাম্প বলেন।

কংগ্রেস দাবি করে আসছে যে, আসন্ন বান্দ্র অধিবেশনে মৌদীকে লোকসভা এবং রাজ্যসভায় ট্রাম্পের ভারত-পাকিস্তানি ‘যুদ্ধবিরতি’ সংক্রান্ত দাবির উত্তর দিতে হবে।

গত ১০ই মে থেকে, যখন ট্রাম্প সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে ঘোষণা করেন যে ওয়াশিংটনের মধ্যস্থতায় দীর্ঘ রাতের আলোচনার পর ভারত ও পাকিস্তান একটি পূর্ণ ও অবিলম্বে যুদ্ধবিরতিতে সম্মত হয়েছে, তখন থেকেই তিনি বেশ কয়েকবার দাবি করেছেন যে তিনি দুই দেশের মধ্যে উত্তেজনা প্রশমনে সাহায্য করেছেন। তবে, ভারত ধারাবাহিকভাবে বজায় রেখেছে যে পাকিস্তানের সাথে শত্রুতা বন্ধ করার বিষয়ে বোঝাপড়া দুই সামরিক বাহিনীর ডিরেক্টর জেনারেল অফ মিলিটারি অপারেশন্স-এর মধ্যে সরাসরি আলোচনার পরই হয়েছিল।

গত মাসে ট্রাম্পের সাথে প্রায় ৩৫ মিনিটের ফোন কলে মৌদী দৃঢ়ভাবে বলেছিলেন যে ভারত মধ্যস্থতা গ্রহণ করে না এবং ‘কোনোই গ্রহণ করবে না’, এবং সামরিক পদক্ষেপ বন্ধের বিষয়ে ভারতীয় ও পাকিস্তানি সামরিক বাহিনীর মধ্যে আলোচনা ইসলামাবাদের অনুরোধে শুরু হয়েছিল। পাহালগাম হামলায় ২৬ জন কেসামরিক নাগরিক নিহত হওয়ার প্রতিশোধ হিসেবে ভারত ৭ই মে অপারেশন সিন্দুর চালু করে, যেখানে পাকিস্তান এবং পাকিস্তান-অধিকৃত কাশ্মীরের সন্ত্রাসী অবকাঠামো লক্ষ্য করে হামলা চালানো হয়। চার দিনের তাঁর আন্তর্সীমান্ত ড্রোন ও ক্ষেপণাস্ত্র হামলার পর ১০ই মে ভারত ও পাকিস্তান সংঘাত অবসানের বিষয়ে একটি বোঝাপড়ায় পৌঁছায়।

পৃষ্ঠা ৫

লেইক চৌমুহনী বাজারে উচ্ছেদ

● **প্রথম পাতার পর**
বুলডোজার দিয়ে বেশ কিছু সংখ্যক বেআইনিভাবে গিয়ে়ে ওঠা দোকানপাট ভেঙ্গে গুঁড়িয়ে দিয়েছে। অন্যদিকে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীর অভিযোগ, রাজনা আমল থেকে লেকই চৌমুহনী বাজারে তাঁরা ব্যবসা বাণিজ্য চালাচ্ছেন।এত বছর যাবৎ তাঁদের এভাবে উচ্ছেদ অভিযান করা হয়নি। কিন্তু বিজেপি সরকারের আমলে এই উচ্ছেদ অভিযানে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবাররা দিশেহারা হয়ে পড়েছে। তাঁদের আরও অভিযোগ, আগরতলা পুর নিগমের পক্ষ থেকে পুনর্বাসনের ব্যবসা না করেই বুলডোজর দিয়ে একাধিক দোকান উচ্ছেদ অভিযান চালিয়েছে। তাতে একাধিক পরিবার আর্থিকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে।

সেনদ্রা স্টেশনে গরিব

● **প্রথম পাতার পর**
যাত্রীদের কেউই আহত হননি এবং তাঁদের গন্তব্যে পৌঁছানোর জন্য বিকল্প ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। ঘটনার প্রত্যক্ষদর্শী এক যাত্রী বলেন, আমরা ইঞ্জিন থেকে ধোঁয়া উঠতে দেখে চালককে জানাই। তিনি সঙ্গে সঙ্গে ট্রেন থামান। তাঁর উপস্থিত বুদ্ধিতেই বড় বিপদ এড়ানো গেছে। ঘটনার পর রেল কর্তৃপক্ষ ক্ষতিগ্রস্ত ইঞ্জিনটি লাইনের বাইরে সরিয়ে দেওয়ার কাজ শুরু করেছে। রেল প্রশাসন এই ঘটনার পর রক্ষাবেক্ষণ ও প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা পর্যালোচনার উদ্যোগ নিচ্ছে বলে জানা গেছে।

কের পূজা ঃ

● **প্রথম পাতার পর**
বিরাট এলাকা জুড়ে। অবশ্য কের পূজার নিয়ম-কানূনের এই গতি উজ্জয়ন্ত প্রাসাদের পশ্চিম দিকের একটি অংশের মধ্যেই এখন সীমাবদ্ধ। নির্ধারিত ওই এলাকায় লোক জনের প্রবেশ করতে দেওয়া হয় না। নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয় এই সময়ে। রাজবাড়ির বাইরের শহরের নির্দিষ্ট একটি বলয়ের মধ্যেও এই নিষেধাজ্ঞা বহাল থাকে রাত ১০টা থেকে সকাল ৫ টা পর্যন্ত। ওই সব স্থানে বসবাসকারী লোকজনদের ওই সময়কালে বাড়ি থেকে বেরকৃত নিষেধ থাকে। এই নিষেধাজ্ঞা বহাল থাকে কের পূজার প্রথম ৩২ ঘন্টার সময়কালের জন্য। আরো নিষেধাজ্ঞা আছে, যেমন কোনো অসুস্থ ব্যক্তি-কে কের পূজার ওই এলাকায় থাকতে দেওয়া হয় না। তেমনি, ওই অঞ্চলে সেসময় কোনো অতৃষ্ণভা়া মহিলা থাকলে, কের পূজার পবিত্রতা রক্ষার জন্য তাঁকে ওই সীমানার বাইরে পাঠিয়ে দেওয়া হয়। শিশুও ও মুত্য়ার সম্ভাবনা, যা পূজার পবিত্রতা নষ্ট করতে পারে, তা রোধ করতেই ওই নিষেধাজ্ঞা দেওয়া হয় বলে জানা যায়। রাজ পরিবারের সদস্য ও মহারাজার আত্মীয়-স্বজন জুতো পরেন না। এই সময় তাঁদেরকে খালি পায়ে থাকতে হয়। এমনকি, ছাটা ব্যবহার করাও নিষিদ্ধ। আদিভৌতিক শক্তিকে ভুট্ট করতে এই সময়কালে কোনো রকম বিনোদন মূলক অনুষ্ঠান, নৃত্য, সঙ্গীত, গান-বাজনা করা নিষিদ্ধ থাকে। শুধুমাত্র চতুর্থাইয়ের সহকারীরা সমবেত স্তোত্র পাঠ করতে পারেন।

চতুর্থাি বিশ্বাস করেন, কের পূজার এই বিবিনিষেধ অমান্য করলে অশুভ শক্তিকে আহ্বান করা হয় এবং পূজার পবিত্রতা তাতে অশুভ হয়। কের পূজার দিনক্ষণ স্থির হওয়ার পর আগের দিন চতুর্থাি জি়প গাড়ি চড়ে পূজা স্থলে আসেন তখন তাঁকে আনুষ্ঠানিকভাবে মর্যাদা দিয়ে অত্যাধর্না জানাতে সেখানে থাকেন রাজকর্মচারীরা ও ত্রিপুরা সরকারের দেবস্থান পরিচালন কমিটির কর্মচারীরা। যারা চতুর্থাি ও তার সহকারীদের খাওয়া-খাকার সুবন্দোবস্ত করেন। পূজা শুরু হয় কামানের গোলা ফাটিয়ে। নাগরিকদের পূজা শুরুর বার্তা জানানোই এটা করা হয়। এবং পূজার যাবতীয় উপাচার শুরু হয়ে যায়। পূজা শেষ হলেও তেমনি গোলা ফটানো হয়।

পরদিন ভোরকালে চতুর্থাি রাজকীয় পোশাক পরে আসেন পূজাস্থলে। তাঁর মাথায় থাকে পাগড়ি, গায়ে রঙিন থলুলে জামা, সাদা ঢিলা কোমরবন্ধ এবং স্বর্ণালী সুতার তাম্বা। এই পরিচ্ছদের প্রতীকী অর্থ হলো উপাস্য দেবতা এগুলোর মধ্যেই নিহিত। চতুর্থাি এরপর তার সহকারীদের নিয়ে এবং পেছনে সরকারী ও রাজকর্মচারীদের নিয়ে শোভাযাত্রা করে মানিক শাসনের হাতির দাঁত ও রূপো দিয়ে তৈরী প্রাচীন সিংহাসনের কাছে গিয়ে সম্মান জানান।

এর পর তাঁরা রাজবাড়ির ভেতর রাখা মঙ্গলচন্ডি দেবীর কাছে গিয়ে প্রার্থনা জানান। এর পর তাঁদের উজ্জয়ন্ত প্রাসাদের সদর দেওর পহান্ত নিয়ে যাওয়া হয় এবং সেখান থেকে নির্ধারিত পবিত্র স্থানের দিকে রওয়ানা করা হয়। ওই পবিত্র স্থান হচ্ছে, আয়তাকার এক খন্ড ভূমি, যা কের পূজার জন্য পরিদ্ধার পরিচ্ছন্ন করে প্রস্তুত করে রাখা হয় আগে থেকেই। ওই আয়তাকার ভূমি খন্ডের প্রত্যেক কোনায় সবুজ বাঁশ গাছের খন্ড পূর্তা হয়। এই বাঁশ গাছগুলি উপাস্য দেব-দেবী ও পূর্ব-পুরুষদের প্রতিক হিসেবে দেখা হয়উ বাঁশের দন্ড গুলির এক একটার এক রক রকম আকৃতি এবং প্রত্যেকটি ফুল দিয়ে মুড়ানো থাকে। এদের উপর একটি জ্যামিতিক আকৃতিতে একটি চাঁদোয়া আটকানো হয়। বাইরের দিক থেকে মন্দিরের সূক্ষ্ম এই সজ্জা। চতুর্থাি ও সহকারীরা উচ্চস্বরে অজানা ভাষায় স্তোত্র উচারণ করতে থাকেন যা জনসাধারণকে অশুভ প্রভাব থেকে পরিত্রান করে বলে বিশ্বাস। চতুর্থাি পূজাস্থলে, বাঁশেরাঁশ ঘসে আগুন জ্বালান, পূজার পর ওই আগুনের ভষ্ম উপজাতি, অ-উপজাতি লোক-জনরা ঘরে নিয়ে যান। তারা বিশ্বাস করেন, ওই ভষ্ম পরিবারের কল্যাণ করে, অপদেবতার কু-দৃষ্টি থেকে রক্ষা করে। পশু, পাখির বলি দেওয়াও এই পূজার অন্যতম উপাচার।

ত্রিপুরার রাজবাড়ি উজ্জয়ন্ত প্রাসাদ ও পুরান হাবেলিতে কের পূজা যেমন অনুষ্ঠিত হয়, তেমনি জনজাতি সাধারণ মানুষ ফসল রোপনের পর গ্রামে গ্রামে সামাজিকভাবে এই পূজা করে।



শনিবার বিশিষ্ট সমাজসেবি সত্যজিৎ নাহা পত্রিকা হকারদের হাতে রেঁইন কোঁট তুলে দেন।



বি সি রায় ট্রফি মধ্যপ্রদেশে, রাজ্য দল যাচ্ছে আজ, টিএফএ-র জার্সি প্রদান

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। বি সি রায় ট্রফি ফুটবল টুর্নামেন্টে অংশ নিতে যাচ্ছে ত্রিপুরা দল। খেলা মধ্যপ্রদেশে। আগামীকাল থেকে অনূর্ধ্ব ১৭ এই টুর্নামেন্ট শুরু হচ্ছে। আগে এই টুর্নামেন্টটি মীর ইকবাল ট্রফি নামে পরিচিত ছিল। টায়ার ওয়ানের চার দল দিল্লি, গোয়া, পাঞ্জাব ও তেলেঙ্গানার লীগ টুর্নামেন্ট শুরু হচ্ছে আগামীকাল থেকে। ত্রিপুরা দল খেলবে টায়ার টু-তে। টায়ার টু-তে আরও তিনটি দল হলো আন্দামান এন্ড নিকোবর,

হিমাচল প্রদেশ এবং উত্তর প্রদেশ। আগামীকাল ত্রিপুরা দল রেল পথে মধ্যপ্রদেশের উদ্দেশ্যে রওয়ানা হচ্ছে। রাজা দলের খেলোয়াড়দের হাতে আজ জার্সি তুলে দেওয়া হয়েছে। ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে আজ, শনিবার সন্ধ্যায় রাখাল শীল্ড-এর সেমিফাইনাল ম্যাচের বিরতির সময় এক সংক্ষিপ্ত অনুষ্ঠানে খেলোয়ারদের হাতে জার্সি তুলে দেওয়া হয়। প্রশিক্ষণের উপর গঠিত অ্যাসোসিয়েশনের কর্মকর্তা বৃন্দ খেলোয়ারদের পাশাপাশি কোচ,

ম্যানেজার সহ অফিসিয়াল দেরও শুভেচ্ছা জানান। উল্লেখ্য, ত্রিপুরা দলের প্রথম ম্যাচ ২৭ জুলাই, দ্বিতীয় ম্যাচ ২৮ জুলাই এবং তৃতীয় তরুণ লীগের অন্তিম ম্যাচ ৩০ জুলাই। বলাবাহুল্য, ১৫ দিনের জন্য খেলোয়াড়দের অনুশীলন করানোর পর তিন দিনের আবাসিক শিবির তথা সিলেকশন ট্রায়ালের মাধ্যমে চূড়ান্ত দল গঠিত করা হয়। প্রশিক্ষণের উপর ভিত্তি করে রাজা দল আশানুরূপ সাফল্য পাবে বলে অনুমান করা হচ্ছে।

ত্রিপুরা অ্যামোচার সুইমিং এসোসিয়েশনের বৈঠক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। গুরুত্বপূর্ণ ইসি মিটিং ডাকা হয়েছে। রাখা হয়েছে বেশ কিছু এজেন্ডাও। ত্রিপুরা অ্যামোচার সুইমিং অ্যাসোসিয়েশনের কার্যকরী কমিটির গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক আগামী ২৬ জুলাই অনুষ্ঠিত হবে। সকাল ১১টায় এগিয়ে চল সংঘের কনফারেন্স হল-এ আয়োজন করা হচ্ছে এই বৈঠকের। সাব-জুনিয়র এবং জুনিয়র জাতীয় আসরে অংশগ্রহণ, ভূবনেশ্বরে অনুষ্ঠিত সিনিয়র জাতীয় সাঁতার প্রতিযোগিতায় রাজা দলের অংশগ্রহণ সংক্রান্ত রিপোর্ট, অ্যাসোসিয়েশনের বর্তমান ফান্ড এবং তার প্রবৃদ্ধি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হবে। পাশাপাশি রাজ্যভিত্তিক সাঁতার ও দূরপাল্লার সাঁতার প্রতিযোগিতার বিষয় নিয়েও বৈঠকে আলোচনা হবে। সমস্ত অফিসি বোয়ারার এবং সদস্য-সদস্যাদের বৈঠকে উপস্থিত থাকার জন্য অ্যাসোসিয়েশনের সাধারণ সম্পাদক এক বিবৃতিতে অনুরোধ জানিয়েছেন।

সকলকে ধোঁকা দিয়েছেন স্টোকসেরা, অভিযোগ অশ্বিনেব

ইংল্যান্ডের ক্রিকেটারদের কাঠগড়ায় তুললেন রবিচন্দ্রন অশ্বিন। তাঁর অভিযোগ, সকলকে ধোঁকা দিয়েছেন বেন স্টোকসেরা। লর্ডসে তৃতীয় টেস্টে নিজেদের আগ্রাসী ব্যাট করার ধরন (বাজবল) থেকে সরে এসেছে ইংল্যান্ড। অশ্বিনের মতে, এ ভাবে খেলার ধরন বদলে সকলকে বোকা বানানোর চেষ্টা করেছে ইংল্যান্ড। নিজের ইউটিউব চ্যানেলে অশ্বিন বলেন, “প্রথম ইনিংসে ইংল্যান্ড ভাল খেলেছে। সকলে তেবেছিল, ইংল্যান্ড বাজবলই খেলবে। কিন্তু ওরা প্রায়স্বল খেলেছে। ওরা সাধারণত ওভার প্রতি ৪, ৪.৫ রান করে করে। কিন্তু লর্ডসে ওরা ওভারে ৩ রান করে করেছে। ওরা সকলকে ধোঁকা দিয়েছে।” অশ্বিনের মতে, ইচ্ছা করে নয়, বাধ্য হয়ে এই কাজ করেছে ইংল্যান্ড। ভারতের প্রাক্তন ক্রিকেটার বলেন, “তবে বাধ্য হয়ে তারা এটা করেছে। যদি ওরা আগের টেস্ট জিতত তা হলে লর্ডসেও বাজবল খেলত। ভারত ওদের বাধ্য করেছে খেলার ধরন বদলাতে।”

ইংল্যান্ডের প্রথম ইনিংসে শতরান করেছেন জো রুট। তাঁর বিরুদ্ধে অনেক ম্যাচ খেলেছেন অশ্বিন। তাঁর মতে, খেলার ধরন বদলে সুবিধা হয়েছে রংটের। অশ্বিন বলেন, “রুট এই ধরনের ক্রিকেট খেলতেই অভ্যস্ত। কিন্তু ওকেও খেলার ধরন বদলাতে হয়েছিল। পুরনো অভ্যাসে ফিরে ভাল দেখিয়েছে রুটকে। ওর এই ইনিংস বাকিদের কাছে শিক্ষা।” এজবাস্টনে ভারতের কাছে হারের পর সেই পিচকে উপমহাদেশের পিচের সঙ্গে তুলনা করেছিলেন স্টোকস। অশ্বিনের মতে, লর্ডসেরে উইকেটও থানিকটা তেমনই। তিনি বলেন, “লর্ডসের পিচ দেখলে বোঝা যাবে, উ পমহাদেশের উইকেটের সঙ্গে তার মিল আছে। ৬০ বছরের পর বল সাধারণত নরম হয়। কিন্তু প্রথম দিনই জাভেজার বল রংটের গোড়ালির কাছে লেগেছে। এই উইকেট ইংল্যান্ডে খুব একটা দেখা যায় না। আমার অবাক লাগছে।” ইংল্যান্ডের উইকেটের সমালোচনা করেছেন অস্ট্রেলিয়ার পেসার মিচেল স্টার্কও। এই উইকেটকে তিনি পাকা রাস্তার সঙ্গে তুলনা করেছেন। স্টার্ক জানিয়েছেন, এই পিচে ভারত অধিনায়ক শুভমন গিলকে কখনওই তিনি বল করতে ন না। চলতি সিরিজেও প্রথম দুই টেস্টে একটা অপর্যতান ও দুটো শতরান করেছেন শুভমন। তবে লর্ডসে প্রথম ইনিংসে রান পাননি তিনি। ১৬ রান করে ফিরেছেন ভারত অধিনায়ক।

নীলজ্যোতি রাখাল শীল্ড : কল্যান সমিতিকে হারিয়ে ব্লাডমাউথ ফাইনালে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।।ব্লাড রক্ষণভাগ ভেঙ্গে ওড়িয়ে দেয়। ফরোয়ার্ড ক্লাবের বিরুদ্ধে। ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশন আয়োজিত নীল জ্যোতি রাখাল মেমোরিয়াল নকআউট শীল্ড ফুটবল টুর্নামেন্টের। খেলা আগামী ২২ জুলাই, মঙ্গলবার সন্ধ্যা ছয়টায় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত হবে। আজ, শনিবার টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় সেমিফাইনালে ব্লাড মাউথ ক্লাব দুরস্ত খেলে ৩-১ গোলের ব্যবধানে কল্যাণ সমিতিকে পরাজিত করে ফইনালে খেলার যোগ্যতা অর্জন করে নিয়েছে। সন্ধ্যা সাড়ে ছয়টায় ম্যাচ শুরুতে ব্লাড মাউথের আক্রমণ ভাগের ফুটবলাররা নিখুঁত আক্রমণ

রচনা করে কল্যাণ সমিতির রক্ষণভাগ ভেঙ্গে ওড়িয়ে দেয়। খেলার ৮ মিনিটের মাথায় প্রথম গোলটি করেন লাইশ্রাম মিলন সিং। এক গোলে এগিয়ে ব্লাডমাউথের খেলায় কিছুটা রক্ষণায়ক স্টাইল চোখে পড়লে কল্যাণ সমিতির খেলোয়াড়রা গোলটি শোধ করতে যথেষ্ট চেষ্টা চালায়। একাধিক সুযোগ পেলেও শেষ পর্যন্ত সফল হয়নি। প্রথমার্ধের খেলার অন্তিম সময়ে ব্লাড মাউথের পিটার সিং আরও একটি গোল করে ব্যবধান বাড়িয়ে দুই-শুনা করে নেয়। প্রথমার্ধে ব্লাড মাউথ ২-০ গোলে লিড নিয়ে জয়ের পথ প্রশস্ত করে তোলে। দ্বিতীয়ার্ধের শুরু থেকে কল্যাণ

সমিতি যথেষ্ট চেষ্টা চালায় গোল পরিশোধের অবশ্যে খেলায় ৭৯ মিনিটের মাথায় এমনই এক সুযোগ পেয়ে সিকিম থেকে আসা কল্যাণ সমিতির খেলোয়াড় ফণ্ডহাং সোবরা একটি গোল করে ব্যবধান কমিয়ে ১-২ করে নেয়। পরবর্তী সময়ের খেলায় কল্যাণ সমিতির মধ্যে পুরোপুরি আক্রমণাত্মক খেলা লক্ষ্য করা গেলেও শেষ পর্যন্ত সাফল্যের রাস্তা বের করতে পারেনি। উপরন্তু খেলার ৮২ মিনিটের মাথায় ব্লাড মাউসের চ্যাকস্পের সিং দুর্দান্ত একটি গোল করে ব্যবধান বাড়ি়য়ে তিন-এক করে নেয়। উল্লেখ্য, ব্লাড মাউথের ডিফেন্ডার আসিফ আলী মোহ্লা পেয়েছে প্লেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব।

মুম্বই ছেড়ে চলেই গেলেন পৃথ্বী

মুম্বই রাজ্য দলের থেকে আগেই অনাপত্তি শংসাপত্র (এনওসি) পেয়ে গিয়েছিলেন। সোমবার আনুষ্ঠানিক ভাবে অন্য একটি রাজ্য দলে যোগ দিলেন পৃথ্বী শ। আগামী মরসুমে তিনি খেলবেন মহারাষ্ট্রের হয়ে। সেই দলেই খেলেন রুতুরাজ গায়কোয়াড়, যিনি উইজিএলে চমোই সুপার কিংসের অধিনায়ক পৃথ্বীর কাছে একাধিক রাজ্য দলের প্রস্তাব ছিল। তবে বাড়ির কাছাকাছি থাকার দাবি বেছে নিয়েছেন তিনি। মুম্বইয়ে নিজের বাড়িতেই থাকতে পারবেন তিনি। মহারাষ্ট্র তাদের ঘরের মাঠের ম্যাচগুলিতে খেলে গুণগতে মহারাষ্ট্রে যোগ দেওয়ার

পর এক বিবৃতিতে পৃথ্বী বলেছেন, “ক্রিকেটজীবনের এই পর্যায়ে মহারাষ্ট্র দলে যোগ দিয়ে ক্রিকেটার হিসাবে উন্নতি হবে আমার। সুযোগ দেওয়া এবং এত বছর পাশে থাকার জন্য মুম্বই ক্রিকেটের কাছে কৃতজ্ঞ। রাজ্যের ক্রিকেটের উন্নতিতে গত কয়েক বছর ধরেই দারুণ কাজ করছে মহারাষ্ট্র।” শুধু রুতুরাজই নয়, মহারাষ্ট্রের হয়ে খেলেন অঙ্কিত বাওনে, রাহুল ত্রিপাঠী, রজনীশ গুরবানি এবং মুকেশ চৌধুরির মতো ঘরোয়া ক্রিকেটে সফল নাম। মহারাষ্ট্র প্রিমিয়ার লিগ (পুরুষ এবং মহিলা), কর্পোরেট শিল্ড এবং দেওধরের মতো

প্রতিযোগিতা আয়োজনও করে সেই রাজ্য। মহারাষ্ট্র চাইছে, দলের তরুণ ক্রিকেটারদের উপদেশটা হিসাবেও কাজ করান পৃথ্বী। তাঁর আইপিএল এবং ভারতীয় একে খেলার অভিজ্ঞতা ভাগ করে নিন বাকিদের সঙ্গে ভারতের হয়ে পাঁচটি টেস্ট, ছটি এক দিনের ম্যাচ এবং একটি টি-টোয়েন্টি খেলেছেন পৃথ্বী। তবে দীর্ঘ দিনই জাতীয় দলে ডাক পান না। সম্প্রতি মুম্বই রাজ্য দল থেকেও বাদ পড়েছিলেন ফিটনেস এবং শৃঙ্খলাভঙ্গের কারণে। মুম্বইয়ের হয়ে ৩২টি প্রথম শ্রেণির ম্যাচে ২৬৪৮ রান রয়েছে পৃথ্বীর। সাতটি শতরান এবং দশটি অর্ধশতরান রয়েছে।

কেকেআরের দায়িত্ব ছেড়ে দিলেন ব্র্যাভো? আইপিএল শেষ হতেই অন্য দলের দায়িত্বে নাইটদের মেন্টর

গত আইপিএলে কলকাতা নাইট রাইডার্সের মেন্টর ছিলেন ভোয়েন ব্র্যাভো। এ বার অন্য দলের দায়িত্ব নিলেন ব্র্যাভো। তাঁকে একটি দলের হেড কোচের দায়িত্ব দেওয়া হল। ওয়েস্ট ইন্ডিজের প্রাক্তন অলরাউন্ডার প্রশিক্ষণ দেবেন কেকেআরের সুনীল নারাইন, অশ্বে রাসেলদেরই। আইপিএলে নয়। ব্র্যাভোকে প্রধান কোচের ভূমিকায় দেখা যাবে ক্যারিবিয়ান প্রিমিয়ার লিগে। তাঁকে ত্রিনবাগো নাইট রাইডার্সের প্রধান কোচের হিসেবেও দেখা যাবে। এ বারও কি তাঁকে হতে পারে কোচের পাশাপাশি ক্রিকেটারেরে ভূমিকায় দেখা যাবে? এ ব্যাপারে কিছু বলেননি ৪১ বছরের ব্র্যাভো। ত্রিনবাগো নাইট রাইডার্স অধিনায়ক কায়রন পোলার্ড।

ভারতীয় আম্পায়ারের সঙ্গে তর্ক কামিন্সের, অস্ট্রেলিয়া সিরিজ জিতলেও থামছে না বিতর্ক, কী নিয়ে ঝামেলা?

ওয়েস্ট ইন্ডিজকে ৩-০ ব্যবধানে হারিয়ে টেস্ট সিরিজ জিতেছে অস্ট্রেলিয়া। তবে বিতর্ক থামছে না আম্পায়ারিং নিয়ে। অস্ট্রেলিয়ার অধিনায়ক প্যাট কামিন্সের সঙ্গে ভারতীয় আম্পায়ার নীতীন মেননের তর্কাতর্কি নিয়ে এখনও বিতর্ক চলছে। অস্ট্রেলিয়ার আচরণ নিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন প্রাক্তন ক্যারিবীয় ক্রিকেটার ইয়ান বিশপ। ওয়েস্ট ইন্ডিজের প্রথম ইনিংসের ১৪তম ওভারে ঘটনাটি ঘটে। মিচেল স্টার্কের বল মিড অনে ঠেলে রান নিতে ছোটেন জন ক্যাম্পবেল। কামিন্স বলটি কুড়িয়ে সরাসরি প্লে করেন নন-স্টাইকারের প্রান্তে। ক্যাম্পবেল পৌঁছানোর সঙ্গে সঙ্গে বল উইকেট ভেঙে দেয়। তবে কামিন্স বা অস্ট্রেলিয়ার কোনও খিলাসি প্লে করেন

মেনন কামিন্স এর পর মেননের দিকে এগিয়ে গিয়ে বলেন, “কেন আপনি পরীক্ষা করলেন না? এখন কি পরীক্ষা করতে জাঙ্গেরন? মেনন জানান, অস্ট্রেলিয়া আবেদন করেনি বলেই তিনি তৃতীয় আম্পায়ারের কাছে বিষয়টি পাঠাননি। এমন সময় অসি ক্রিকেটার মার্নাস লাবুশেন জানান, তিনি আবেদন করেছিলেন। মেনন জানান, এখন আর কিছু করার নেই। গত বছর

দাদাদের খেলা দেখল বৈভব

ইংল্যান্ড লায়ন্সের বিরুদ্ধে বুধবার অনুৰ্ধ্ব-১৯ ভারতীয় দলের হয়ে ৩১ বলে ৮৬ রানের ইনিংস খেলেছে বৈভব সূর্যবংশী। ভারতের কিশোর ব্যাটারের সঙ্গে ক্রিকেট বিশ্বের পরিচয় হয়েছে আইপিএল। ছোটদের ভারতকে জেতানোর পরের দিন এজবাস্টনে দাদাদের খেলা দেখতে এল ১৪ বছরের ব্যাটার। মানে পরের দিন অনুশীলন ছিল না ভারতের অনুৰ্ধ্ব-১৯ দলের। ছুটি ছিল অভিজ্ঞান কুন্ডু, অয়ুষ মারোদের। তাই বলে ক্রিকেটের পাঠ বন্ধ থাকেনি। অনুৰ্ধ্ব-১৯ দলের ক্রিকেটারদের দেওয়া হল লাল বলের ক্রিকেটের পাঠ। তাঁদের নিয়ে আসা হয়েছিল ভারত-ইংল্যান্ড দ্বিতীয় টেস্টের দ্বিতীয় দিনের খেলা দেখাতে। এজবাস্টনের গ্যালারিতে বসে বৈভবেরা দেখলেন শুভমন গিলের ক্রিশতরান। আগামী দিনের জাতীয় দলের ক্রিকেটারেরা দেখলেন টেস্ট ম্যাচে কী ভাবে ব্যাট করতে হয়। রবীন্দ্র জাডেজা, ওয়াশিংটন সুন্দরের দায়িত্বশীল ইনিংসও উপভোগ করলেন তাঁরা।

গ্যালারিতে গোটা দল থাকলেও ক্রিকেটপ্রেমীদের আগ্রহের কেন্দ্রে ছিল ১৪ বছরের বৈভবই। টেলিভিশনের পর্দাতেও কয়েক বার দেখা গিয়েছে দর্শক বৈভবকে।

ইংল্যান্ডে যেন রেকর্ড ভাঙতেই এসেছেন ঋষভ পন্থ। এবার ছক্কার নজির গড়লেন টিম ইন্ডিয়ার এই উইকেটকিপার। আঙুলে চোট নিয়ে যে ইনিংসটি তিনি উপহার দিলেন, তা স্মরণীয় হয়ে থাকবে। তাঁর ৭৪ রানের ইনিংসটি সাজানো ছিল ৮টি চার এবং ২টি ছক্কা দিয়ে। আর ছক্কা হাঁকিয়ে তিনি ছাপিয়ে গেলেন কিংবদন্তি ওয়েস্ট ইন্ডিজ ক্রিকেটার স্যার ভিভ রিচার্ডসকে। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে ৩৬টি টেস্ট খেলেছেন রিচার্ডস। এর মধ্যে ছক্কা হাঁকিয়েছেন ৩৪টি। ৫৯তম ওভারের শেষ বলে বেন স্টোকসকে বিশাল ছক্কা হাঁকিয়ে প্রাক্তন ক্যারিবিয়ান ক্রিকেটারকে টপকে যান পন্থ। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে মাত্র ১২টি টেস্ট খেলেছেন টিম ইন্ডিয়ার সহ-অধিনায়ক। আর তাতেই রিচার্ডসের রেকর্ড গেলেন। তাছাড়াও রোহিত শর্মাকেও ছুঁয়ে ফেলেছেন পন্থ। টেস্টে টিম ইন্ডিয়ার হয়ে সবচেয়ে বেশি ছয় মারার তালিকায় ‘হিটম্যান’র সঙ্গে যুগ্মভাবে দ্বিতীয় স্থানে উঠে গেলেন ভারতীয় উইকেটরক্ষক। দুই ব্যাটারই টেস্টে ছয় মেরেছেন

৮৮টি। পন্থ ৪৬টি টেস্টে এই নজির গড়েছেন। রোহিত খেলেছেন ৬৭ টেস্ট। প্রথম স্থানে রয়েছেন বীরেন্দ্র শেহওয়াগ (৯০)। অন্যদিকে, ইংল্যান্ড সফরে ভারতীয় উইকেটকিপার ব্যাটার হিসেবে সর্বাচ্চি রানের নজিরও গড়েছেন পন্থ। উল্লেখ্য, লর্ডসে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে উইকেটকিপিং করার সময় আঙুলে চোট পেয়েছিলেন। ভারতীয় উইকেটকিপার ব্যাট করতে নামবেন কি না, সেই সংশয় ছিল। পন্থ অবশ্য সব সংশয় উড়িয়ে ব্যাট হাতে নেমেছিলেন। কিন্তু তাঁকে সমস্যায় ফেলার জন্য ইংরেজ বোলাররা বারবার ‘বডিলাইন’ করছিলেন।

ফ্রি—কিকে নতুন উচ্চতায়
আরও একবার! মেজর লিগ সকারে (এমএলএস) ইন্টার মায়ামির ম্যাচের স্কোরলাইনে নিয়মিত চোখ রাখলে এমন বিস্ময় লাগতে পারে যে কারোরই। লিগে আগের চার ম্যাচের ধারাবাহিকতায় আজও জোড়া গোল করেছেন লিওনেল মেসি। এবার তাঁর জোড়া গোলের ভূক্তভোগী ন্যাশভিল। ফোর্ড

লডারডেলের চেজ স্টেডিয়ামে মেসির টানা পঞ্চম জোড়া গোলের ম্যাচে ইন্টার মায়ামি ম্যাচ ডিভিডেছে ২-১ গোলে। আজকের আগে মেসি জোড়া গোল করেছিলেন মর্নটিয়ল, কলম্বাস, আবার মর্নটিয়ল ও নিউ ইংল্যান্ড রেভলুশনের বিপক্ষে। টানা চার এমএলএসেই কারও জোড়া গোল ছিল না। মেসি নিজের রেকর্ডটাই আজ আরও উচ্চতায় তুলেছেন। তবে ৩৮ বছর বয়সী আর্জেন্টাইন তারকার আজকের কীর্তি শুধু জোড়া গোলে নয়, ফ্রি—কিক—করে। ম্যাচে মেসির দুটি গোল দুই অর্ধে। এর মধ্যে ৬২তম মিনিটের গোালটি প্রতিপক্ষ গোলকিপারের উপহার। ন্যাশভিল গোলকিপার জো উইলিস এক সটীখের ব্যাক পাস থেকে বল পাওয়ার পর তালগোল পাকিয়ে বল তুলে দেন কাছেই দাঁড়িয়ে থাকা মেসির পায়ে। এমন সুযোগ কি তিনি মিস করেন। পহজেই জড়িয়েছেন জালে। তবে এর আগে ম্যাচের প্রথমার্ধে ১৭তম মিনিটের গোালটি ছিল দুর্দান্ত। ফাউলের শিকার হয়ে ফ্রি—কিক পেয়েছিলেন মেসি।

সেটা কাজে লাগিয়েছেন মানাবদেয়ালের মাঝ দিয়ে নিচু শটে গোলকিপারের কাছে র পোস্ট দিয়ে বল জালে পাঠিয়ে। যেন মেসির সেট-পিস সাফল্যের আরেকটি ‘হাইলাইটস’। এই গোলের মাধ্যমে ফ্রি—কিকে নতুন উচ্চতায় উঠেছেন মেসি। সাবেক বার্সেলোনা তারকা এখন ফ্রি—কিক থেকে চতুর্থ সর্বাচ্চি গোলের মালিক। ৬৯ ফ্রি—কিক গোল নিয়ে মেসি পেছনে ফেলেছেন ব্রাজিলের মার্কোস আসুন্সিসওকে (৬৮)। তাঁর সামনে শুধু জুনিনিও (৭২), রবার্তো দিলামাইট (৭৫) ও মার্সেলিনো কারিকো (৭৮)। আজকের ম্যাচে মেসির জোড়া গোলের বিপরীতে ন্যাশভিল একটি গোল শোধ করে ৪৯তম মিনিটে, হ্যানি মুখতারের সৌজনে। লিগে টানা ছয় ম্যাচ অপরাজিত থাকা মায়ামি এখন ১৯ ম্যাচে ৩৮ পয়েন্ট নিয়ে ইস্টার্ন কনফারেন্সে ৫ নম্বরে আছে। ৩ ম্যাচ বেশি খেলে ৩ পয়েন্ট বেশি নিয়ে তিন নম্বরে ন্যাশভিল। শীর্ষে থাকা ফিল্যাডেলফিয়ার পয়েন্ট ২২ ম্যাচে ৪৩।

কার নির্দেশে ৪০০ পেরনোর হাতছানি উপেক্ষা করলেন মুন্ডার?

নতুন ইতিহাস গড়ার হাতছানি ছিল। কিন্তু দুর্লভ নজির তৈরির লক্ষ্যে ছোটেনি দক্ষিণ আফ্রিকার টেস্ট অধিনায়ক উইয়ান মুন্ডার। স্পষ্ট জানিয়েছেন, টেস্টে চারশো রানের নজিরটা ব্রায়ান লারার মতো কিংবদন্তি নামের পাশেই মানায়। তাঁর পরে নিজের নাম দেখেই খুশি হবেন মুন্ডার। তবে মুন্ডারের এই সিদ্ধান্তের নেপথ্যে ছিলেন অন্য একজন। জিম্বাবোয়ের বিরুদ্ধে টেস্ট খেলতে নেমেছে টিম্ব চ্যাম্পিয়ন দক্ষিণ আফ্রিকা। দ্বিতীয় দিন মধ্যাহ্নভোজের আগে ৩৬৭ রানে অপরাজিত ছিলেন মুন্ডার। সুযোগ ছিল ব্রায়ান লারার ৪০০ রানের রেকর্ড ভাঙার। সেখান থেকে মাত্র ৩৪ রানে দূরে ছিলেন প্রোটিয়া অধিনায়ক। কিন্তু সকলকে অবাক করে হঠাৎ ইনিংস ডিক্লেয়ার করে দেন মুন্ডার। এমনকী টেস্টে দ্বিতীয় ও তৃতীয় সর্বাচ্চি রান, যা ম্যাথু হেডেন ও ব্রায়ান লারার রয়েছে, সেটাও টপকালেন না। কেন এমন সিদ্ধান্ত নিলেন প্রোটিয়া অধিনায়ক, সেই নিয়ে জোর চর্চা শুরু হয় ক্রিকেটমহলে। তবে যাবতীয় জল্পনার অবসান ঘটিয়ে মুন্ডার জানান, লারার কৃতিত্ব অক্ষুণ্ন রাখতে চেয়েই ডিক্লেয়ার করেছেন তিনি। দিনের খেলা শেষ হওয়ার পরে মুন্ডার বলেন, “লাঞ্ছের সময়ে শুভ্রের (দক্ষিণ আফ্রিকার হেডকোচ শুকার কনরাড) সঙ্গে কথা বলাছিলাম। তখনই উনি বলেন, বড় রানের নজিরগুলো কিংবদন্তিদের নামের পাশেই থাকা উচিত। আমি জানি না আমার দলো কী রয়েছে। অদৃষ্ট আমার জন্য কী রেখেছে। তবে আমার মনে ব্রায়ান লারার রেকর্ড এখন যেমন রয়েছে তেমনি থাকা উচিত।”

প্রোটিয়া অধিনায়ক আরও বলেন, “যথেষ্ট রান তুলে ফেলেছিলাম আমরা। বোলারদেরও বল করার দরকার ছিল। তাছাড়া লারা একজন

কিংবদন্তি। ইংল্যান্ডের মতো দলের বিরুদ্ধে তিনি ৪০০ রান করেছিলেন। তাঁর মতো ক্রিকেটারের খবলই এমন নজির থাকা উচিত। আগামী দিনেও যদি এমন পরিচিতিতে পড়ি হয়তো ঠিক এই কাজটাই করব।” তবে মুন্ডারের এমন সিদ্ধান্তেও কটাক্ষ করেছেন নেটিভেরা। অনেকের মতে, প্রতিপক্ষ হিসাবে জিম্বাবোয়েকে অসম্মান করেছেন মুন্ডার। আবার অনেকের প্রশ্ন, যদি রেকর্ড অক্ষত রাখার হত তাহলে প্রোটিয়া তারকা হাসিম আমলার ৩১১ রানের রেকর্ড ভাঙলেন কেন? আবার কেউ বা বলছেন, মহান হতে চেয়ে এই পদক্ষেপ মুন্ডারের।

টি-টোয়েন্টিতে প্রথম শতরান স্মৃতির
প্রথম টি-টোয়েন্টি ম্যাচে ইংল্যান্ডকে উড়িয়ে দিল ভারতের মহিলা দল। জিতল ৯৭ রানে। স্মৃতি সন্মানার শতরান এবং শ্রী চরণীর বোলিং জেতাল ভারতকে। ওপেনিং জুটিতেও বিশ্বরেকর্ড হল এ দিন। সব মিলিয়ে, টি-টোয়েন্টি সিরিজের গুরুটা ভালই হল ভারতের কাছে। ভারতের তোলা ২১০/৫-এর জবাবে ইংল্যান্ড শেষ ১১৩ রানে। অসুস্থ থাকায় এই ম্যাচে খেলতে পারেননি অধিনায়ক হরমনপ্রীত কৌর। তাঁর জায়গায় নেতৃত্ব দেন স্মৃতি। টসে জিতে বোলিং নেয় ইংল্যান্ড। এ তার দাপুটে ব্যাটিং দেখা যাবে তা কল্পনাও করতে পারেননি ইংরেজ বোলারেরা। শুরু থেকে আগ্রাসী খেলতে থাকেন স্মৃতি। প্রথম ওভারেই বাউন্ডারি মেরে শুরু করেন। উল্টো দিকে থাকা শেফালি বর্মার সমস্যা ছিল্লি রান করতে। তাই পাওয়ার প্লে-তে মাত্র ৪৭ রান ওঠে। তবে স্মৃতি একাই খেলে যান। সোফি একলেস্টোনের ওভারে দুটি ছয় মেরে ১৯ রান নেন। ২৭ বলে অর্ধশতরান করেন স্মৃতি। শেফালি ফেরার পর হরলীন দেওল চালিয়ে খেলতে থাকেন।

এইমসে চিকিৎসাধীন দৈনিক সংবাদের বার্তা সম্পাদক, শারীরিক অবস্থার খোঁজখবর নিতে হাসপাতালে গেলেন সাংসদ বিপ্লব

আগরতলা, ১৯ জুলাই : দিল্লী এইমস-এর ভেন্টিলেশনে চিকিৎসাধীন দৈনিক সংবাদের বার্তা সম্পাদক, প্রকাশক তথা বরিত সাংবাদিক প্রদীপ দত্ত ভৌমিক। আজ তাঁর শারীরিক অবস্থার খোঁজখবর নিতে হাসপাতালে ছুটে গিয়েছেন ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব।

এদিন সামাজিক মাধ্যমে তিনি লেখেন, দিল্লী এইমস-এর ভেন্টিলেশনে চিকিৎসাধীন দৈনিক সংবাদের বার্তা সম্পাদক, প্রকাশক তথা বরিত সাংবাদিক প্রদীপ দত্ত ভৌমিক। আজ তাঁর শারীরিক অবস্থার উন্নতি সম্পর্কে অবহিত হয়েছ পন এবং পরিবারের



সদস্যদের সাথে কথা বলেন ন তিনি দ্রুত সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে উঠুক, এই প্রার্থনা করেন তিনি।

স্মার্ট মিটার প্রত্যাহার এবং বিভিন্ন ইস্যুতে সরব সিপিআই

আগরতলা, ১৯ জুলাই : স্মার্ট মিটার বন্ধ করা, মানব জীবন সম্পদ বর্ধিত জলকর প্রত্যাহার ও জ্বালানি প্যাসের উর্ধ্বমূল্য বাতিল করার প্রতিবাদে আজ প্যারাডাইস চৌমুহনীতে সিপিআইএর পক্ষ থেকে প্রতিবাদ সভার আয়োজন করা হয়েছে।

এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক সিপিআই কর্মী বলেন, আর এসএস পরিচালিত বিজেপি সরকার একের পর এক দ্রব্যমূল্য বৃদ্ধি করেই যাচ্ছে। বর্তমানে নিত্যপ্রয়োজনীয় জিনিসের দাম আকাশছোঁয়া হয়ে গিয়েছে। মধ্যবিত্তদের সংসার চালাতে কষ্টকর হয়ে গিয়েছে। এর মধ্যে স্মার্ট মিটারের নামে জনগণের পকেট কাটার ধান্দা করছে সরকার। এমনকি, জ্বালানি প্যাসের দাম বৃদ্ধি করা হয়েছে। এরই প্রতিবাদে সরব হয়েছে সিপিআই-ব্রী নেতৃত্বাধীন।

সবজি প্রকল্পে অর্থ আত্মসাৎ, পাওনা টাকা চাইতে গিয়ে মারধরের শিকার দিনমজুর

আগরতলা, ১৯ জুলাই : পানিসাগরের তিন আনি এলাকায় পাওনা টাকা চাইতে গিয়ে সংঘবদ্ধ হামলার শিকার হলেন এক সবজি চাষী দিনমজুর। গুরুতর আহত অবস্থায় বর্তমানে তিনি চিকিৎসাধীন। অভিযুক্ত শাসকদলীয় নেতা ও তার অনুগামীদের বিরুদ্ধে পুলিশ অভিযান শুরু করেছে। ওই ঘটনায় আহত হয়েছে লিটন মালেকার পানিসাগর পঞ্চায়েত এলাকার ৪ নম্বর ওয়ার্ডের বাসিন্দা। পেয়ায় তিনি একজন সবজি চাষী এবং দীর্ঘদিন ধরে বিলিখে চানপূর গ্রামে সবজি প্রকল্প চালিয়ে জীবিকা নির্বাহ করছিলেন। লিটনের মা নমিতা মালেকার অভিযোগ করেন, পানিসাগর পঞ্চায়েত সমিতির প্রাক্তন ভাইস চেয়ারম্যান ও বর্তমান সদস্য লক্ষীকান্ত দাস বিভিন্ন সরকারি প্রকল্পে সহায়তার নাম করে তার ছেলের কাছ থেকে ৮-৯ লক্ষ টাকা আত্মসাৎ করেন। পরে যখন লিটন সেই টাকা ফেরত চাইতে শুরু করেন, তখন লক্ষীকান্ত তাকে প্রকল্প গুটিয়ে নিতে বলে এবং হুমকি দেয় যেতদূর পর্যন্ত ভেঙে দেওয়া। এদিন ঘটনার দিন সকালে টাকা ফেরত চাইতে গেলে লক্ষীকান্ত প্রায় ৩০-৪০ জন সাদ্ধপার নিয়ে তিন আনি এলাকায় এসে অতর্কিতে লিটনের উপর হামলা চালায়। মাটিতে ফেলে বেধড়ক মারধর করা হয় তাকে। লিটনের মা নমিতা তাকে বাঁচাতে গেলে তাকেও মারধরের শিকার হতে হয়। নমিতা মালেকারের দাবি, স্টার ক্লাবের সদস্য ও লক্ষীকান্তের ঘনিষ্ঠ দেহবৃত্ত পুরকায়স্থ ওরফে দেবু সহ একদল দুর্ভৃতী লোহার রড, লাথি ও কিল-ঘুষি দিয়ে হামলা চালায়।

স্টুডেন্ট হেলথ হোমে আয়োজিত রক্তদান শিবিরের সাংসদ রাজীব

আগরতলা, ১৯ জুলাই : ও টি টেকনোলজি অফ ত্রিপুরার উদ্যোগে স্টুডেন্ট হেলথ হোমে এক রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়েছে। এদিন উপস্থিত ছিলেন রাজ্যসভার সাংসদ তথা বিজেপি রাজ্য সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য্য ও সত্যজিৎ দেবনাথ ফাউন্ডার সদস্য সহ অন্যান্যরা। সামাজিক দায়িত্ববোধের পরিচয় দিতে রক্তদান শিবির সংগঠিত

করল ও টি টেকনোলজি অফ ত্রিপুরা। আগরতলায় স্টুডেন্ট হেলথ হোমে শনিবার এই রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়। রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করে সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য্য বলেন সামাজিক দায়িত্ববোধের কথা স্বীকার করে তারা এধরনের রক্তদান শিবির সংঘটিত করেছেন। তিনি বলেন, রক্তদান মহৎ দান।

সংগঠনের কর্মকর্তা ও সদস্যরা রক্তদান সংঘটিত করার মধ্য দিয়ে তারা তাদের দায়িত্ববোধের পরিচয় দিয়েছেন। সংসদ আরো বলেন অপারেশন থিয়েটারে দায়িত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে থাকেন এইসব টেকনিশিয়ানরা। আগামী দিনে রক্তদান সহ অন্যান্য সামাজিক কাজে তাদেরকে আরো বেশি পরিমাণে এগিয়ে আসার জন্য তিনি আহ্বান জানিয়েছেন।

আগামী মাস থেকে ছয়টি নবনির্মিত বিদ্যালয়ের পঠনপাঠন চালু হতে চলেছে : মন্ত্রী বিকাশ

আগরতলা, ১৯ জুলাই : আগামী মাস থেকে রাজ্যের ছয়টি নবনির্মিত একলব্য মডেল রেসিডেনশিয়াল বিদ্যালয়ের পঠনপাঠন চালু হতে চলেছে। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এমনটাই জানিয়েছেন জনজাতি কল্যাণ ও শিক্ষা দপ্তরের মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা।

মন্ত্রিতি গভাছড়ার উল্টাছড়া এলাকায় একটি একলব্য বিদ্যালয় এবং তার হোস্টেল পরিকাঠামো পরিদর্শনে যান মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা। তার সঙ্গে ছিলেন এমডিসি বিদ্যুৎ চাকমা, এমএলএ নন্দিতা দেববর্মা রিয়াং এবং সংশ্লিষ্ট দপ্তরের উর্ধতন কর্মকর্তারা। মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা জানিয়েছেন,

একলব্য বিদ্যালয়গুলি শুধুমাত্র পাঠ্যবই নির্ভর শিক্ষা নয়, বরং জনজাতি ছাত্রছাত্রীদের মানসিকতা, চিন্তাধারা ও সমাজের প্রতি দায়িত্ববোধ গঠনে এক বিরাট ভূমিকা রাখবে। এই বিদ্যালয়গুলিতে আধুনিক শিক্ষার পাশাপাশি গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে নেতৃত্বের গুণাবলি, ক্রীড়া, সাংস্কৃতিক কার্যক্রম এবং প্রযুক্তিনির্ভর প্রশিক্ষণের উপর। ছাত্রছাত্রীরা এখান থেকে বেরিয়ে হবে আত্মবিশ্বাসী, মানবিক মূল্যবোধসম্পন্ন এবং সমাজ সচেতন নাগরিক মন্ত্রী বলেন, “আমরা এমন এক প্রজন্ম গড়ে তুলতে চাই, যারা কেবল চাকরি প্রত্যাশী নয়, বরং সমাজকে নেতৃত্ব

দিতে সক্ষম হবে। তারা যেন নিজেদের সংস্কৃতি, ইতিহাস ও আত্মপরিচয়কে শ্রদ্ধা করে, এবং তা নিয়ে গর্ব করে।” ত্রিপুরার মতো জনজাতিপ্রধান রাজ্যে এই একলব্য বিদ্যালয়গুলো ভবিষ্যতের জন্য এক গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। শিক্ষার মাধ্যমে জনজাতি সমাজের শিশু-কিশোরদের ক্ষমতায়ন এবং আত্মমর্য্যদাবোধ জাগ্রত করার ক্ষেত্রে এই প্রতিষ্ঠানগুলো এক নতুন আলোর দিশা দিচ্ছে। এইভাবে ত্রিপুরার একলব্য মডেল রেসিডেনশিয়াল বিদ্যালয়গুলি ধীরে ধীরে গড়ে তুলছে এমন এক ভিত্তি, যেখান থেকে জন্ম নিচ্ছে আগামী দায়িত্ববান ও চিন্তাশীল সমাজনির্মাতারা।

সুরমা বিধানসভা কেন্দ্রের দুর্গা চৌমুহনীতে ভারতীয় জনতা পার্টির যুব মোর্চার এক দিবসীয় কর্মশালা

আগরতলা, ১৯ জুলাই : যুব সংগঠনকে আরও শক্তিশালী করার লক্ষ্যে সুরমা বিধানসভা কেন্দ্রের দুর্গা চৌমুহনী এস বি স্কুল মাঠে ভারতীয় জনতা পার্টির যুব মোর্চার এক দিবসীয় কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়। দুর্গা চৌমুহনী এস বি স্কুল মাঠে ভারতীয় জনতা পার্টির যুব মোর্চার চুরি যাওয়া বাইক উদ্ধার করে প্রকৃত মালিকের হাতে তুলে দেন পুলিশ

এক দিবসীয় কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়। যুব মোর্চার কর্মশালায় অনুষ্ঠান মঞ্চ প্রধান অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের যুব মোর্চার সভাপতি তথা বিধায়ক সুশান্ত দেব। তাছাড়া মঞ্চে উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক স্বপ্না দাস পাল, রাজ্যের এস সি মোর্চার সহ সভাপতি আনাদি সরকার, ধলাই জেলার যুব মোর্চার সভাপতি সুব্রত মজুমদার ও সুরমা বিজেপি মন্ডল সভাপতি সুভাষ আহির প্রমুখ। এদিন যুব মোর্চার এক দিবসীয় কর্মশালায় সুরমা বিধানসভা কেন্দ্র থেকে প্রচুর যুবরা অংশগ্রহণ করে। কর্মশালায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে রাজ্যের যুব মোর্চার সভাপতি তথা

বিধায়ক সুশান্ত দেব বলেন, আমাদের যুবা ভাইদের সজাগ দৃষ্টি রাখতে হবে। যারা যারা বুঝে কাজ করছে, যার দিন রাত বুঝে কাজ করছে তাদের খোঁজ খবর রাখতে হবে। সভাপতিত্ব শ্রী বলেন, বিজেপি দল কাজ করা আমাদের কাজ নয়, মানুষের সাথে সম্পর্ক রাখা, মানুষের জন্য কাজ করা আমাদের কাজ, এটাই হল ভারতীয় জনতা পার্টির কাজ। সুরমার বিধায়ক স্বপ্না দাস পাল বলেন, যুবরা আগামী দিনের ভবিষ্যৎ, যুবরা দেশ রক্ষা করার দায়িত্ব নিতে হবে। আজকের যারা উপস্থিত হয়েছেন আপনারা ২০৪৭ সালের প্রধানমন্ত্রীর নিশানা পূরণ করবেন।

৪৫তম বিবাহ বার্ষিকী



পার্থ সারথি রায়

রাত্রি লক্ষ্মর রায়

শুভদিনে রাক্ষাস ও রাক্ষাসের সুস্বাস্থ্য ও দীর্ঘায়ু কামনায় প্রতिसুত্রিয শঙ্খশ্রী (পিয়া), তনুশ্রী (পূজা) শ্যামলীবাজার, আগরতলা।

ধর্মনগরে চুরির উপদ্রব, পুলিশের ভূমিকায় স্ফোভ

ধর্মনগর, ১৯ জুলাই : ধর্মনগর শহরে বিগত কয়েকদিন ধরে চুরির ঘটনা আশঙ্কাজনক হারে বেড়ে চলেছে। ইতিমধ্যেই ধর্মনগরের হরিমন্দিরে চুরির ঘটনা ঘটেছে। পাশাপাশি, শহরের বেশ কয়েকজন বাজার ব্যবসায়ীর দোকানেও চোরেরা হানা দিয়ে নগদ অর্থ ও সামগ্রী লুট করেছে। এই পরিস্থিতিতে বাজার কমিটি বিষয়টি ধর্মনগর আরক্ষা দপ্তরে জানানোর পর, থানার কর্মকর্তারা একাধিক অভিযাত্রা দেন। প্রথমে তাঁরা জানান, তাঁদের কাছে গাড়ির অভাব রয়েছে, পরে বলেন পর্যাণ্ড সম্ভাব্য পুলিশ নেই। এরপর চমকপ্রদভাবে বলেন, বাজার কর্তৃপক্ষ যেন নিজেরাই চোর ধরে পুলিশের হাতে তুলে দেন। এক পুলিশ আধিকারিক আবার জানান, চোর ধরলেও ‘উপর মহল’ থেকে ফোন আসে, যার কারণে বাধ্য হয়ে চোরকে ছেড়ে দিতে হয়। এইসব মন্তব্য ও পুলিশের নিষ্ক্রিয় ভূমিকার প্রতিবাদে, আজ ধর্মনগরের হরিমন্দির প্রাঙ্গণে সমস্ত ব্যবসায়ীরা একত্রিত হয়ে ধর্মনগর থানার অফিসার ইনচার্জ, উক্ত জেলার পুলিশ সুপার ও জেলাশাসকের কাছে ডেপুটেশন জমা দেন। বাজার কমিটির সভাপতি অমিত্রাণ্ড শর্মা জানান, পুলিশের পক্ষ থেকে যে কথগুলি বলা হয়েছে, তা অত্যন্ত দায়িত্বজ্ঞানহীন এবং অতথ্যহযোগ্য। তিনি আরও জানান, সিসিটিভি ফুটেজ ধরা পড়া চোরের ছবি পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। এই চোর আরও ছয় থেকে সাতটি চুরির ঘটনায় জড়িত বলে সন্দেহ।

কমিটির পক্ষ থেকে স্পষ্ট জানানো হয়েছে, যদি অবিলম্বে পুলিশ ব্যবস্থা না নেয় এবং দোষীদের থেপ্তার না করে, তাহলে বাজার কমিটি ধর্মঘরে ডাক দিতে বাধ্য হবে। এমন দেখার বিষয়, ধর্মনগর থানার পুলিশ কর্তৃপক্ষ সলস হয় কি না, নাকি আগের মতোই নিষ্ক্রিয় থেকে ‘টোটা জগন্নাথ’ হয়ে বসে থাকে।

পেভার মেশিন

সরানোর দাবিতে

কৈলাসহরে

সড়ক অবরোধ

কৈলাসহর, ১৯ জুলাই : রাস্তা নির্মানের জন্য ব্যবহৃত পেভার মেশিন সরানোর দাবিতে আজ কৈলাসহর- সোনামুড়া সড়কের টায়ার জ্বালিয়ে সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভ প্রদর্শন করে স্থানীয় জনগন। জনা গিয়েছে, রাস্তা নির্মান কাজ শেষ হওয়ার পরেও দীর্ঘ ছয় মাস রাস্তার উপর এই পেভার মেশিনটি ফেলে রাখে ঠেকেরা আব্দুল মান্নান। ব্যস্ততম সড়কের উপর এই বড় যন্ত্রাংশ ফেলে রাখায় ব্যাহত হচ্ছে স্বাভাবিক যানবাহন চলাচল, প্রতিদিন ঘটছে ছোট বড় দুর্ঘটনা। শুক্রবার রাতেও দুর্ঘটনায় ২ যুবক মারত্বক ভাবে আহত হয়। শনিবার স্থানীয়রা টায়ার জ্বালিয়ে সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভ প্রদর্শন করে। অবরোধের খবর পেয়ে ঘটনা স্থলে ছুটে আসে কৈলাসহর থানার পুলিশ ও টি এস আর বাহিনী সহ প্রশাসনিক কর্তারা। অবরোধকারীদের সঙ্গে দীর্ঘ আলোচনার পর ডেপুটি সি ই ও আশ্বাস দেন আগামী সোমবার এই মেশিন সরানোর হবে। তার পর অবরোধ তুলে নেয় স্থানীয়রা।

সুত্র মারফত জানা যায়, রাস্তা নির্মানের সময় প্রভাবশালী ঠিকেরা আব্দুল মান্নান এই পেভার মেশিনটি এনেছিল পরবর্তী সময় ঠিকেরদারী কামেলায় এই মেশিনটি রাস্তার আধারে দুর্ভুতকারীরা আওন ঘরিয়ে দেয়। তারপর অভিযোগ পাল্টা অভিযোগে উদ্ভূত হয়েছিল ঠেকেরদারী পরিবেশ। তার পর থেকেই মাঝ রাস্তায় পরেছিল এই ভারী ও বিশাল পেভার মেশিনটি।



শনিবার তেলেদানা হাইকোর্টের মুখ্য বিচারপতি অপরেণ কুমার সিংহকে শপথ বাক্য পাঠ করান তেলেদানার রাজ্যপাল যীশু দেববর্মণ।

স্মার্ট মিটার এবং মাণ্ডল বৃদ্ধি প্রত্যাহারের খোয়াইয়ে মিছিল সিপিআইএম-য়ের

আগরতলা, ১৯ জুলাই : স্মার্ট মিটার এবং মাণ্ডল বৃদ্ধি প্রত্যাহারের দাবিতে বিক্ষোভ মিছিল ও সভা অনুষ্ঠিত হচ্ছে। গোটা রাজ্য জুড়ে সমস্ত বিরোধী রাজনৈতিক দল এই সময়ের মধ্যে ত্রিপুরা রাজ্যের বিদ্যুৎ ব্যবস্থার বিরুদ্ধে নিজেদের দাবিতে আয়োজিত বিক্ষোভ মিছিল সি পিআইএম খোয়াই সভায পার্ক কার্যালয়ে থেকে বের হয়। এই বিক্ষোভ মিছিল খোয়াই শহর পরিক্রমা করে খোয়াই মহকুমা বিদ্যুৎ কার্যালয়ের সামনে গিয়ে

রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় পরিলক্ষিত হচ্ছে। তারই অঙ্গ হিসেবে শনিবার খোয়াই শহরে মহকুমা কমিটির উদ্যোগে বিক্ষোভ মিছিল ও সভা অনুষ্ঠিত হয়। বিদ্যুৎ অস্বাভাবিক মাণ্ডল প্রত্যাহার ও স্মার্ট মিটার প্রকল্প বাতিলের দাবিতে আয়োজিত বিক্ষোভ মিছিল সি পিআইএম খোয়াই সভায পার্ক কার্যালয়ে থেকে বের হয়। এই বিক্ষোভ মিছিল খোয়াই শহর পরিক্রমা করে খোয়াই মহকুমা বিদ্যুৎ কার্যালয়ের সামনে গিয়ে

সমাপ্ত হয়। এ দিনের মিছিলে উপস্থিত ছিলেন সি পি আই এম খোয়াই জেলা সম্পাদক পদ্মকুমার দেববর্মা, বিধায়ক নির্মল বিশ্বাস, সিপিআইএম জেলা কমিটির সদস্য পলাশ ভৌমিক সহ অন্যান্য নেতৃত্বরা। এদিন বিদ্যুৎ কার্যালয়ের সামনে মিছিলের শেষে এক বিক্ষোভ সভা অনুষ্ঠিত হয়। বিক্ষোভ সভাই নেতৃত্বা বিদ্যুৎ মাণ্ডল প্রত্যাহার ও স্মার্ট মিটার প্রকল্প বাতিলের দাবিতে বিস্তারিত আলোচনা করেন।

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স উদযাপন করছে “জাতীয় পতাকা দিবস”



আগরতলা, ১৯ জুলাই।। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স সুন্দরবনের “বৈলা সাহা স্মৃতি বিদ্যা মন্দির”-এ অত্যন্তপ্রজ্ঞার সাথে জাতীয় পতাকা দিবস উদযাপন করেছে। ১৯৪৭ সালে ২২ জুলাই ভারতীয় তেহন্দাক দেশের জাতীয় পতাকা হিসেবে গ্রহণ করার স্মৃতি হিসেবে এদিনকে জাতীয় স্তরে “জাতীয় পতাকা দিবস” হিসেবে পালিত হয়। “বৈলা সাহা স্মৃতি বিদ্যা মন্দির” হল সুন্দরবনের প্রত্যন্ত অঞ্চলে অবস্থিত একটি বিদ্যালয়, যার দায়িত্বভার “শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স” গ্রহণ করেছে। এই দিনের অনুষ্ঠানে বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী ও শিক্ষক-শিক্ষিকাদের সাথে প্রধান অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন বিখ্যাত নৃত্য গুরু সুদর্শন চক্রবর্তী, বিশেষ অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন তপন পট্টনায়ক, প্রেসিডেন্ট, রোটারি ক্লাব অফ ক্যালকাটা ওল্ড সিটি, দেবানীষ বসু, প্রখ্যাত কথা শিল্পী ও রূপক সাহা, ডিরেক্টর, শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স। এইদিনে এই প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীদের জাতীয় পতাকার তাৎপর্য বোঝানোর জন্য এক শিক্ষামূলক কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছিল। এর পাশাপাশি জাতীয় পতাকার মধ্যে থাকার রং গুলি আসলে কিসের প্রতীক ও কী বার্তা দেয় সেটাও এই অধিবেশনে বোঝানো হয়। শিক্ষার্থীদের দেশাত্মবোধক গান, নাচ ও আবৃত্তির মাধ্যমে অনুষ্ঠানটি প্রাণবন্ত হয়ে উঠে। কর্মসূচিটি জাতীয় পতাকা উত্তোলনের মাধ্যমে শেষ হয়েছিল।

পতাকার সম্পর্কে অর্জিত নতুন জ্ঞানের প্রকাশ ঘটে। এই অনুষ্ঠানে বিদ্যালয়ের সামগ্রিক বিকাশ এর জন্য শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স ৫,৫০,০০০/ এর একটি চেক বিদ্যালয়ের পরিচালন কমিটির হাতে তুলে দেন। তাছাড়াও শিক্ষার্থীদের হাতে তুলে দেওয়া হয় পড়াশুনার নানা সামগ্রী ও বর্ষার মোকবিলা করার জন্য প্রত্যেকের জন্য একটি করে ছাতা। এই উপলক্ষে, সুদর্শন চক্রবর্তী সবাইকে শুভেচ্ছা জানিয়ে বলেন, “জাতীয় পতাকা দিবস প্রত্যেককে উজ্জীবিত করে। বৈলা সাহা স্মৃতি বিদ্যা মন্দির এর শিক্ষার্থীদের অনুষ্ঠান আবার মন ছুঁয়ে গেছে। উপযুক্ত প্রশিক্ষণ এর ব্যবস্থা করলে এদের মধ্য থেকেও অনেক শিল্পী পাওয়া যাবে। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের পরিচালক রূপক সাহা বলেন, সুন্দরবনের প্রত্যন্ত অঞ্চলে শিকার আলো পৌঁছে দেওয়ার জন্য বৈলা সাহা স্মৃতি বিদ্যামন্দির স্কুলটি প্রতিষ্ঠা করা। এই স্কুলের নামকরণ করা হয়েছে আমার প্রয়াত মায়ের নামে, যিনি তাঁর জীবদ্দশায় অগাধ জ্ঞানের দ্বারা পরিচালিত হয়েছিলেন। যীরা তাঁর সান্নিধ্যে এসেছিলেন সেই অনুসারীরাও এখনো তাঁর কাজের দ্বারা অনুপ্রাণিত হয়ে চলেছেন - সেই লক্ষ্যকে আরও এগিয়ে নিয়ে দেয় সেটাও এই অধিবেশনে বোঝানো হয়। শিক্ষার্থীদের দেশাত্মবোধক গান, নাচ ও আবৃত্তির মাধ্যমে অনুষ্ঠানটি প্রাণবন্ত হয়ে উঠে। কর্মসূচিটি জাতীয় পতাকা উত্তোলনের মাধ্যমে শেষ হয়েছিল।

তাই আমরা “বৈলা সাহা স্মৃতি বিদ্যা মন্দির” কে আরো সার্থক করার জন্য এধরনের কাজ করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। ত পন পট্টনায়ক বলেন, ‘ক্যালেন্ডারে জাতীয় পতাকা দিবস এক গুরুত্বপূর্ণ দিন হিসেবে বিবেচিত হয়। কারণ এটি ভারতীয় তেহন্দাকে দেশের জাতীয় পতাকা হিসেবে গ্রহণ করার স্মৃতি হিসেবে পালন করা হয়। এটি বিদ্যালয়ের ছোট ছোট শিক্ষার্থীদের জন্য বিশেষ একটি দিন ছিল। কারণ এদিন তারা জাতীয় পতাকাকে কাছ থেকে দেখার ও এর গুরুত্ব বুঝতে পারে।’ এদিনের অনুষ্ঠানটি সবার মিলিত পণ্ডিত হৃদয় ও আনন্দের সঙ্গে শেষ হয়।

ধলেশ্বর ৮ নম্বরে দুঃসাহসিক চুরি ঘিরে চাঞ্চল্য

আগরতলা, ১৯ জুলাই : শহরে আবাবো। চুরির ঘটনা নিয়ে পুলিশের টহলধারী নিয়ে বড় প্রশ্ন উঠেছে। গতকাল ধলেশ্বর ৮ নম্বর রোডে এক বাড়িতে চোরের দল হানা দিয়েছে। হানা দিয়ে একটি টিভি, সিলিন্ডার এবং মূল্যবান অন্যান্য জিনিসপত্র নিয়ে পালিয়ে যায়। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, ধলেশ্বর ৮ নম্বর রোডের বাসিন্দা প্রদীপ ভট্টাচার্য্য এবং তাঁর পরিবার চিকিৎসার জন্য হায়দ্রাবাদে যান। সেই সুযোগকে কাজে লাগিয়ে চোরের দল গতকাল রাতে তাঁর বাড়িতে হানা দেয়। দরজা তালা ভেঙ্গে চোরের দল প্রবেশ করে একটি টিভি, রান্নার সিলিন্ডার ও আলমারির ভেঙে মূল্যবান অন্যান্য জিনিসপত্র নিয়ে পালিয়ে যায়।