



বিহারে ৬৫ লক্ষ বাতিল ভোটারের নাম প্রকাশে সম্মত নির্বাচন কমিশন

মঙ্গলবারের মধ্যে করতে হবে, নির্দেশ সুপ্রিম কোর্টের

অভিজিৎ রায় চৌধুরী

নয়াদিল্লি, ১৪ আগস্ট ।। অবশেষে বিহারে ৬৫ লক্ষ বাতিল ভোটারের নাম প্রকাশে সম্মত হয়েছে নির্বাচন কমিশন। সুপ্রিম কোর্টে আশ্বস্ত করেছে কমিশন। সর্বোচ্চ আদালতের নির্দেশ আগামী মঙ্গলবারের মধ্যে ওই প্রক্রিয়া সারতে হবে। সাথে আদালত আরও নির্দেশ দিয়েছে, বিশেষ নিবিড় সংশোধনের ফলে তালিকা থেকে বাদ পড়েছে এমন ভোটার আধার দেখিয়ে দাবি জানাতে পারবেন। প্রসঙ্গত, বিহারে বিশেষ নিবিড় সংশোধন প্রক্রিয়ায় খসড়া ভোটার তালিকা থেকে নাম বাদ পড়া নিয়ে বিতর্কের মধ্যেই সুপ্রিম কোর্ট বৃহস্পতিবার একটি গুরুত্বপূর্ণ নির্দেশ জারি করেছে। আদালত জানিয়েছে, যেসব ভোটাররা তাদের নাম বাদ পড়া নিয়ে ক্ষুব্ধ, তাঁরা আধার কার্ডসহ নিজেদের দাবি জানাতে পারবেন। বিচারপতি সুর্যাকান্ত ও জয়মালা বাগ্গীর ডিভিশন বেঞ্চ নির্বাচন কমিশনকে নির্দেশ দিয়েছে, নাম বাদ পড়া ভোটারদের তালিকা ও বাদ পড়ার কারণ সংবাদপত্র, রেডিও ও টিভির মাধ্যমে সর্বত্র

প্রচার করতে হবে।

শীর্ষ আদালত নির্বাচন কমিশনকে প্রশ্ন করেছে, আপনারা মৃত, অন্যত্র স্থানান্তরিত বা অন্য কক্ষে চলে যাওয়া ভোটারদের নাম প্রকাশে আনতে পারবেন না কেন? আদালত আরও বলেছে, এই নামগুলো ওয়েবসাইট বা নোটিস বোর্ডে দেওয়া যেতে পারে। ক্ষুব্ধ ভোটাররা ৩০ দিনের মধ্যে সংশোধনের আবেদন করতে পারবেন। আমরা চাই না জনগণ শুধু রাজনৈতিক দলের উপর নির্ভরশীল থাকুক।

নির্বাচন কমিশন আদালতকে জানিয়েছে, বিহারে বিশেষ নিবিড় সংশোধন প্রক্রিয়ায় প্রায় ৬৫ লক্ষ ভোটারের নাম খসড়া তালিকা থেকে বাদ পড়েছে। কমিশন সম্মত হয়েছে, বুধভিত্তিক সেই তালিকা প্রকাশ করা হবে। যাতে বাদ পড়ার কারণও স্পষ্ট থাকবে, যেমন মৃত্যু, স্থানান্তর, অথবা ভুলপত্রের রেকর্ডেশন।

এই তালিকা প্রতিটি বুথ লেভেল অফিসারের অফিসে, ব্লক ডেভেলপমেন্ট অফিস ও পঞ্চায়েত অফিসে প্রদর্শন করতে হবে। জেলা নির্বাচন অধিকারিকদের অফিসেও তালিকা প্রকাশ করতে হবে এবং সোশ্যাল মিডিয়াতেও তা শেয়ার করতে হবে। এই তালিকায় উল্লেখ থাকবে, যারা ক্ষুব্ধ, তাঁরা আধার কার্ডের কপি সংযুক্ত করে তাদের নাম পুনঃস্থাপনের জন্য আবেদন জানাতে পারবেন।

১ আগস্ট উপস্থাপিত হিসাবই তথ্য অনুসারে, ৬৫ লক্ষ বাদ দেওয়া তালিকার মধ্যে রয়েছে মৃত্যুর কারণে ২২.৩৪ লক্ষ, স্থায়ীভাবে স্থানান্তরিত বা অনুপস্থিত হিসাবে চিহ্নিত ৩৬.২৮

এ এর পাতায় দেখুন

বিভেদ থেকে দূরে থাকতে আমাদের অবশ্যই বিভাজন থেকে শিখতে হবে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ আগস্ট ।। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি দেশের অখণ্ডতা রক্ষার জন্য কাজ করছেন। জাতিকে বিভাজন থেকে রক্ষা করতে সবাইকে ঐক্যবদ্ধ হতে হবে। তবেই দেশ আরো শক্তিশালী

হবে। আজ আগরতলার এমবিবি কলেজের রবীন্দ্র হলে আয়োজিত বিভাজন বিতীর্ণিকা স্মৃতি দিবস পালনে রাজ্যভিত্তিক অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক

সাহা। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, আজ এমবিবি কলেজের অডিটোরিয়ামে দেশ বিভাজন বিতীর্ণিকা স্মৃতি দিবস পালন করছি। এটা সময়ের সঙ্গে সঙ্গতি রেখে একটা গুরুত্বপূর্ণ কর্মসূচি। যারা আগামীদিনের ভবিষ্যৎ অর্থাৎ ছাত্রছাত্রীরা, তাদের অর্ন্তেই এবিষয়ে অবগত নয়। তাই তাদের জন্য এই কার্যক্রম খুবই প্রয়োজন। আজকের আলোচনা থেকে আমরা নিজেরাও অনেকটা সমৃদ্ধ হয়েছি। আর এই আলোচনা থেকে ছাত্রছাত্রীরাও অনেক সমৃদ্ধ হবে। আমাদের দেশ আগামীদিন কোন দিশায় চলবে, আমরা আগামীদিন কোন পথে চলবো, যারা আগামীদিনে দেশ পরিচালনা করবেন, তারা দেশকে নিয়ে চিন্তাভাবনা করেন - সেবিষয়ে আজকের আলোচনার মাধ্যমে কিছুটা হলেও ধারণা আসবে।

আলোচনায় মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আমরা সবসময় নিজেদের নিয়ে চিন্তা করি। এর পাশাপাশি প্রত্যেককে অবশ্যই নিজের রাজ্য এবং দেশ সম্পর্কেও চিন্তাভাবনা করতে

এ এর পাতায় দেখুন

গৃহ শিক্ষিকার স্বামী কর্তৃক ধর্ষিতা নাবালিকা, ২০ বছরের সাজা ঘোষণা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ আগস্ট ।। গৃহ শিক্ষিকার বাড়িতে পড়তে গিয়ে গৃহ শিক্ষিকার স্বামী কর্তৃক ধর্ষিতা শিকার হয়েছে ১১ বছরের নাবালিকা। এগারো বছরের নাবালিকাকে ধর্ষনের দায়ে আজ জেলা ও দায়রা জজ আদালতে আসামিকে দোষী সাব্যস্ত করেছে।

স্পেশাল পি পি সুনির্মল দেব এবং আইনজীবী সন্দীপ দেবরায় বলেন, এগারো বছরের ষষ্ঠ শ্রেণির ছাত্রী এক নাবালিকা তার এক গৃহ শিক্ষিকার বাড়িতে যেত পড়ার জন্য। গৃহ শিক্ষিকা যখন বাড়িতে পুজা দিচ্ছেন তখন বাড়িতে থাকতেন না সেই সুযোগকে কাজে লাগিয়ে মহিলায় স্বামী হরকুমার দেবনাথ

এ এর পাতায় দেখুন

জন্ম ও কাশ্মীরের কিস্তিওয়ারে ভয়াবহ মেঘবৃষ্টিতে আকস্মিক বন্যায় দুই সিআইএসএফ জওয়ান সহ মৃত ৪০, নিখোঁজ ২২০-র বেশি

কিস্তিওয়া, ১৪ আগস্ট ।। জন্ম ও কাশ্মীরের কিস্তিওয়া জেলার চোশিগি গ্রামে বৃহস্পতিবার দুপুরে ঘটে গেল এক ভয়াবহ প্রাকৃতিক দুর্যোগ। প্রবল মেঘভাঙ্গা বৃষ্টির ফলে সৃষ্ট আকস্মিক বন্যায় এখনও পরায় ৪০ জনের মৃত্যু হয়েছে। তাদের মধ্যে দু'জন সিআইএসএফ জওয়ান রয়েছেন। আহত হয়েছেন অন্তত ১২০ জন এবং নিখোঁজ রয়েছেন ২২০ জনেরও বেশি। বিপর্যয়টি ঘটে হিমালয়ের মাচাইল

মাতা যাত্রাপথে মাতাচক্কীর মন্দিরে তীর্থযাত্রার ঠিক প্রারম্ভিক বিন্দুতে। মেঘভাঙ্গা বৃষ্টির পর দ্রুত জলপ্রোত নেমে এসে যাত্রাপথের বিস্তীর্ণ এলাকা ভাসিয়ে দেয়। ভেঙে পড়ে বহু অবকাঠামো, ভেসে যায় লঙ্গর ও আশ্রয়স্থল। দুর্যোগের খবর পেয়ে উদ্ধারকারী দল সঙ্গে সঙ্গেই ঘটনাস্থলে পৌঁছে যায়। সেনাবাহিনী, এনডিআরএফ, এসডিআরএফ এবং পুলিশ বাহিনীর

এ এর পাতায় দেখুন

৫ বছর পর কাছাকাছি আসছে দিল্লি-বেজিং

সীমান্ত বাণিজ্য ফের শুরুতে ভারত-চীন আলোচনার উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, নয়াদিল্লি, ১৪ আগস্ট ।। ভারত ও চীন পাঁচ বছর পর ফের সীমান্ত বাণিজ্য শুরু করার প্রক্রিয়ায় রয়েছে। দুই দেশের মধ্যে উত্তেজনা কিছুটা হ্রাস পাওয়ায় এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে বলে জানিয়েছে ভারতের পররাষ্ট্র মন্ত্রক।

পররাষ্ট্র মন্ত্রকের মুখপাত্র রমনধীর জয়সওয়াল সাংবাদিক সম্মেলনে বলেন, আমরা চীনা পক্ষের সঙ্গে সীমান্ত

শুভেচ্ছা ও ছুটি

৭৯ তম স্বাধীনতা দিবসে সমস্ত রাজ্যবাসীকে আন্তরিক শুভেচ্ছা। আজ শুক্রবার ১৫ই আগস্ট স্বাধীনতা দিবস উপলক্ষ্যে জগদগুরু পত্রিকা এবং রেণুবা প্রিন্টিং ওয়ার্কস-এর সমস্ত বিভাগে ছুটি থাকবে। তাই শনিবার এই পত্রিকা প্রকাশিত হবে না। রবিবার যথারীতি পত্রিকা প্রকাশিত হবে।

কর্মীরাধা জগদগুরু

তিনি

এ এর পাতায় দেখুন

আলাস্কায়া ট্রাম্প-পুতিন বৈঠক ‘অসফল হলে’ ভারতের ওপর আরও শুল্ক চাপানোর হুঁশিয়ারি যুক্তরাষ্ট্রের

ওয়াশিংটন, ১৪ আগস্ট ।। আসম ট্রাম্প-পুতিন বৈঠক

যদি ‘সফল না হয়’ তাহলে ভারতের উপর আরও শুল্ক আরোপের ইঙ্গিত দিয়েছেন যুক্তরাষ্ট্রের ট্রেজারি সেক্রেটারি স্কট বেসেন্ট। বৃহবার রুমবার্গ টিভিকে দেওয়া এক সাক্ষাৎকারে বেসেন্ট বলেন, আমরা রাশিয়া থেকে তেল কেনার জন্য ভারতের উপর দ্বিতীয়বার শুল্ক চাপিয়েছি। যদি আলাস্কায়া বৈঠকে পরিস্থিতি ভালো না যায়, তাহলে শুল্ক আরও বাড়তে পারে।

আগামীকাল শুক্রবার ১৫ আগস্ট আলাস্কায়া যুক্তরাষ্ট্রের

প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প এবং রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের মধ্যে একটি গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হবে। মূলত ইউক্রেনে রাশিয়ার পূর্ণমাত্রার আগ্রাসনের প্রেক্ষিতে শুরু হওয়া যুদ্ধ বন্ধ করার পথ খোঁজার লক্ষ্যেই এই বৈঠক।

উল্লেখ্য, ট্রাম্প ইতিমধ্যে ভারতের ওপর ২৫ শতাংশ আমদানি শুল্ক আরোপ করেছিলেন। কিন্তু ৭ আগস্ট তিনি ভারতের রাশিয়া থেকে তেল কেনার কারণে আরও ২৫ শতাংশ বাড়তি শুল্ক বসান, ফলে মোট শুল্কহার দাঁড়ায় ৫০ শতাংশ। ট্রাম্প সরাসরি অভিযোগ করেন, ভারত রাশিয়া থেকে তেল কিনে যুদ্ধ মেশিনকে জ্বালানি দিচ্ছে এবং তিনি এ ধরনের অবস্থানে খুশি

নন। একইদিনে ট্রাম্প রাশিয়াকে সতর্ক করে বলেন, ইউক্রেনে যুদ্ধ বন্ধ না করলে রাশিয়ার জন্য অপেক্ষা করছে ‘চরম পরিণতি’। প্রেসিডেন্টের ভাষা অনুযায়ী, আলাস্কা বৈঠকের পর যদি রাশিয়া যুদ্ধ চালিয়ে যেতে চায়, তাহলে যুক্তরাষ্ট্র কঠোর পদক্ষেপ নেবে। বেসেন্ট বলেন, ট্রাম্প নিজেই কূটনৈতিক চাপ তৈরি করছেন। তবে ইউরোপীয়ান দেশগুলোও এই সেকেন্ডারি স্যাংশনে যুক্ত হওয়া উচিত। একা আমেরিকা চাপ তৈরি করলে হবে না, ইউরোপীয়দেরও ভূমিকা রাখতে হবে। এদিকে চলতি সপ্তাহেই প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ইউক্রেনের প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির জেলেনস্কির সঙ্গে টেলিফোনে কথা বলেন। জেলেনস্কি ভারতের প্রতি শান্তি প্রচেষ্টায় সমর্থন জানাতে আহ্বান জানান। ফোনলাপে মোদি বলেন, যুদ্ধের শান্তিপূর্ণ ও দ্রুত সমাধানের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে ভারতের অবস্থান স্পষ্ট। ভারত এই প্রচেষ্টায় তার সামর্থ্যমতো ভূমিকা রাখতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

ট্রাম্পের অতিরিক্ত শুল্ক আরোপের প্রতিক্রিয়ায় প্রধানমন্ত্রী মোদি স্পষ্টভাবে জানান, ভারত কখনোই কৃষকের স্বার্থে আপোস করবে না, অর্থনৈতিক ক্ষতির শঙ্কা থাকলেও না।

এ এর পাতায় দেখুন

উত্তর জেলা পুলিশের বিশাল সাফল্য

টিইউএনএফ সন্ত্রাসী হামলা ভেঙে দিল, বিস্ফোরক সহ গ্রেপ্তার দুই



নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৪ আগস্ট ।। সন্ত্রাসী গোষ্ঠী টিইউএনএফ-এর একটি পরিকল্পিত হামলার চক্রান্ত ভেঙে দিয়েছে। এ তথ্য জানিয়েছেন উত্তর ত্রিপুরা পুলিশ ভাঙমুন থানার অতৃগত ভাঙমুন নাকা পয়েন্টে একটি যানবাহন আটক করে, সদ্য

গঠিত সন্ত্রাসী গোষ্ঠী টিইউএনএফ-এর একটি পরিকল্পিত হামলার চক্রান্ত ভেঙে দিয়েছে। এ তথ্য জানিয়েছেন উত্তর ত্রিপুরা জেলা পুলিশ সুপার অধিনাশ রাই। তিনি জানান, স্বাধীনতা দিবসের

প্রাকালে বিশেষ তদন্তে দুই জঙ্গিকে আটক করা হয়েছে। পাশাপাশি উদ্ধার করা হয়েছে বিস্ফোরক ব্যবহৃত বিভিন্ন সামগ্রী। ধৃত দুই জঙ্গি হল অসমের হাইলাকান্দির বাসিন্দা ধনঞ্জয় রিয়াং (৩৯) ও

এ এর পাতায় দেখুন

১৫ আগস্ট, ২০২৫

৭৯ তম স্বাধীনতা দিবসে রাজ্যবাসীকে শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন

প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা
মুখ্যমন্ত্রী, ত্রিপুরা

ICA/D-772/25

ত্রিপুরা সরকার

www.sisterspices.in

Sister Spices

নিশ্চিন্তের প্রতীক

স্বাধীনতার ৭৯ বছর

বিশ্ববাসীর কাছে ভারতের স্বাধীনতার শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন।

সিস্টার

দেশকে বিভাজন থেকে রক্ষা করতে যুবকদের
ঐক্যবদ্ধ হতে হবে : রতন লাল নাথ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪
আগস্ট। বিদ্যুৎ, কৃষি ও কৃষক
কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী রতন লাল নাথ
আজ মোহনপুর বিধানসভায়
এলাকার 'বিভাজন বিভীষিকা' স্বরণ
দিবস উপলক্ষে এক বিশালা তির্দঙ্গ
যাত্রার নেতৃত্ব দেন।

বিজেপি যুব মোর্চা, মোহনপুরের
উদ্যোগে আয়োজিত এই বহির্ক
মোহনপুর কামাখ্যা মন্দির প্রাঙ্গণ
সঙ্গে যাত্রা শুরু করে কালা দিবস, বিজয়নগর, তারাপুর চৌমুহানি,

মণিপুর চৌমুহানি, সিনেমা হল
রোড, দিমাহারী হয়ে তুলাবাগান
কলোনি ফুটবল ময়দানে এসে
সমাপ্ত। আজকের র্যালিতে দুই
হাজারেরও বেশি যুবক বাইকে
জাতীয় পতাকা হাতে গর্বের সঙ্গে
অংশ নেন।

এদিন মন্ত্রী রতন লাল নাথ বলেন
২০১১ সালে নানারী প্রধানমন্ত্রী
নরেন্দ্র মোদীজি 'বিভাজন
বিভীষিকা' স্বরণ দিবস' ঘোষণা
করেছিলেন। যুব সমাজকে

জানতে হবে কার স্বার্থে দেশকে
বিভক্ত করা হয়েছিল। আমাদের
ঐক্যবদ্ধ থাকতে হবে, যাতে আর
কেন্দ্রে দেশকে বিভক্ত করতে না
পারে। তাই আজকের এই তির্দঙ্গ
যাত্রা আয়োজন করা হয়েছে।
তিনি আরও বলেন আমরা ক,
সন্তানদের সঙ্গে এখানে
এসেছেন। তখন বঙ্গ মানুসকে
ধাক্কাতে হয়েছিল। আমাদের সন্তান
থাকে হবে, কারণ আজও এতটুকি
অংশ দেশকে বিভক্ত করার স্বপ্ন

জানতে হবে কার স্বার্থে দেশকে বিভক্ত করা হয়েছিল। আমাদের ঐক্যবদ্ধ থাকতে হবে, যাতে আর কেউ দেশকে বিভক্ত করতে না পারে। তাই আজকের এই তিরদণ্ড যাত্রা আজিজন করা হয়েছে। তিনি আরও বলেন অনেক মা, সন্তানদের সঙ্গে এখানে এসেছেন। তখন বহু মানুষকে দেখা ছাড়তে হয়েছিল। আমাদের দেশ ছাড়াতে হবে, কারণ আজও একটি অংশ দেশকে বিভক্ত করার স্বপ্ন

দেখে। আমরা চাই না সেই ভয়াবহ দিন আবার ফিরে আসুক যুবসমাজকে একাবদ্ধ থাকতে হবে। আর তাই এই দিনটি আমরা পালন করছি।

মন্ত্রী উপস্থিত সকলকে শৃঙ্খলাপূর্ণভাবে জাতীয় পতাকা নিয়ে র্যালিতে অংশগ্রহণের জন্য ধন্যবাদ জানান এবং বলেন এটি ঐতিহাসিক বাইক র্যালি হয়ে থাকবে। আমি জানি না, এরকম র্যালি আগে রাজ্যের কোথাও হয়েছে কিনা।

নেশাসামগ্রী বোঝাই
গাড়ি উল্টে গেল
জাতীয় সড়কে, উদ্ধার
প্রচুর এসকফ বোতল

আগরতলা, ১৪ আগস্ট: নেশা সামগ্রী বোঝাই গাড়ি উল্টে গেল জাতীয় সড়কে। ঘটনার খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছে প্রচুর পরিমাণ নেশা সামগ্রী উদ্ধার করেছে পুলিশ। ঘটনানীতি ঘটেছে বিশালগড় থানাদীন জাতীয় সড়কের রাস্তারমাথা রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর কলেজ সংলগ্ন এলাকায়।

ঘানার বিরুদ্ধে বিশাণগড় থানার পুলিশ আধিকারিক জানিয়েছেন, গুলশল গভীর রাতের আনুমানিক আশে জামেই সড়কে একটি গাড়ি উল্টে আছে। সন্দেহ সন্দেহ হুটে গিয়ে পুলিশ দেখতে পান গাড়ি ভেঙেচুরে প্রায় পরিমাণ এসকমবে বোতলভর নড়ে রয়েছে। গাড়িতে কেউ ছিল না বলে জানিয়েছে পুলিশ। গাড়ির ভেতর থেকে বেশা জাতীয় ক্ষয়ক্ষতিপূর্ণ একসকল প্রকারের বস্তু থানা নিয়ে আসে পুলিশ। মোটামুটি ৮২৫ বোতল এবং একসকল মদ্যরসে পূর্ণ। আর বাক্স দুলা আনুমানিক দুই লক্ষাধিক টাকা হবে বলে একটি পরিব্রিষ্ট। দুর্ঘটনা ঘটে গেলো মরবিমান গাড়ি ও উদ্ধার হয়েছে ঘটনায়। যদিও এই ঘটনায় কাউকে প্রেফতার করতে পারেনি পুলিশ।

**NOTICE INVITING e-
TENDERS**
NAME OF WORK: e-
TENDER FOR SUPPLY OF
PERSONAL PROTECTIVE
EQUIPMENT'S FOR PASU-
SAKHIS FOR ANIMAL
R E S O U R C E S
D E V E L O P M E N T
DEPARTMENT DURING THE
YEAR -2025-2026.
THE DETAILS MAY BE SEEN
ON THE WEBSITES -https/
/tripuratenders.gov.in and
https://ardd.tripura.gov.in
ICA/C/1888/25
(Dr. N. K. Chanchal, IFS)
Director
Animal Resources
Development
Government of Tripura

ত্রিপুরা থেকে বর্তমান রেল সড়ক ও আকাশ পথে
অনায়াসেই বহিরাগ্যে যাওয়া যায়: সমবায় মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ই
 আগস্ট-১১। সারম-শিয়ালদহ-
 কাকান্দা-কালিগ্রাম রেলস্টেশন
 কাকান্দা-কালিগ্রাম রেলস্টেশন
 থেকে জোলাইবাড়ি রেলস্টেশন
 এবং বিলেইয়াড়ি রেল স্টেশনের
 স্টপেজ দেখা শুক করলে
 উপলক্ষে জোলাইবাড়ি এবং
 বিলেইয়াড়ি রেল স্টেশন
 আত্মীরে আয়োজন করা
 হইয়াছে।
 আজ বেড়া সাড়ে ৫ টায়
 জোলাইবাড়ি রেল স্টেশনে
 আয়োজিত অনুষ্ঠানের মাধ্যমে
 সমবায় মন্ত্রী পঞ্চাচরণ নোয়াতিয়া
 করুন এই রেল স্টপেজের সূচনা
 করেন।
 অনুষ্ঠানে ভাষণ রাখতে গিয়ে
 সমবায় মন্ত্রী পঞ্চাচরণ নোয়াতিয়া
 বলেন—
 সারম-শিয়ালদহ-কাকান্দা-
 কালিগ্রাম রেলস্টেশন
 এবং স্টেশন স্টপেজ দেখার
 ফলে জোলাইবাড়ি সহ বিভিন্ন
 এলাকা মানুষ উপভুত হবেন।
 জোলাইবাড়ি ও কেন্দ্রীয় কাকান্দা
 প্রত্যেক জেলা ও মহকুমার
 যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নে নিরন্তর
 কাজ করে চলেছে। সড়ক, রেল

Short Notice Inviting Quotation
Sealed Quotations are hereby invited by the Directorate of Information Technology, Government of Tripura, ITI Road, Indranagar, Agartala-6 for re-positioning of 2 nos. AC's indoor cassette unit at 5th floor of IT Bhavan. Detailed item description and quantities other terms & conditions may be seen at <https://tripura.gov.in>, <https://dit.tripura.gov.in/>. The interested bidders may drop their quotation at the office of the undersigned on or before 20/08/2025 upto 5 PM.
ICAC/1879/25
Director, IT Govt. of Tripura

**PNT NO: e-PT-24/W/EE/
RDAD/2025-26
Dt. 13/08/2025**

The Executive Engineer, R D Agartala Division, R D Department, Agartala, West Tripura invites percentage rate e-tender (two bid) in Tripura PWD Form No.7 from eligible bidders up to 3.00 P.M. of 20/08/2025 for 4.0 (Four) nos works. For details, visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at 0381 2325988.

Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ICA/C-1893/25

**Executive Engineer RD
Agartala Division
Gurkhabasti, Agartala**

বিমান যোগাযোগ, প্রযুক্তি
দ্রুত উড়ানের কারণে চলছে
কিপ্ৰো থেকে বর্তমানে রেল, সুক্ক
এবং আকাশ পথে অনায়াসেই হাউ
বহির্জা জাওয়া যায়। এতে
বহির্জা পড়ায় ছাত্র-ছাত্রী
অন্যান্য মানুষ উপকৃত হচ্ছে।
জোলাইবাড়ি রেলস্টেশনে
এছাপ্রেস ট্রেনে সেপেক দেওয়া
সুবিধা দেওয়া হয়েছে।
মুন্দি এবং মুন্দিয়া প্রফেশন জা
মানিক পঞ্চাঙ্গ ধানপাড়া ডা
অনুষ্ঠানে এছাড়াও উপস্থি
জোলাইবাড়ি পঞ্চাঙ্গ
সমিতির যোজ্যমান্যতা দস্ত
জোলাইবাড়ি বিএসি'র
পরিচালক
শান্তিবারজা পূর্ণ অশোক ভগ্ন
চোয়ার পাঁচ সত্ত্বত্ব সাহা
শান্তিবারজা মহৎমান মহকুমা
পঞ্চাঙ্গ মনোজ পাণ্ডা এবং পূর্ণ
সীমান্ত রেলওয়েল কর্মকর্তা
অন্তর্গত শোম সমার মন্দি
পূর্ণাঙ্গ নোয়াতিয়া এবং আনান
অতিথিগণ সারম-শিয়ালদহ
পঞ্চাঙ্গ জাওয়া ট্রেনে
পূর্ণাঙ্গ নেডা জাওয়া কুরে।

PNIT NO.: 3 The Executive Engineer, Mo of the 'Governor of Tripura	
Sl. No.	DNIT
1)	DNIT No.97/DNIT/EE/M

Note: The bid forms and of
procurement portal <https://t>
ICA/C/1000/25

PRESS NOTICE

The Executive Engineer, Int
behalf of the 'Governor of T

SL NO	DNIT No.
I	28/ES-IED/AMR/2025-26

Detailed Tender Notice/Form
ICA/C/1898/25

Press Notice In

On behalf of the Government of Jharkhand, the Government of West Tripura are inviting eligible contractors registered with the Government of West Tripura to execute the following works -

Sl No	Name of the work
01	Construction of Market Bazar opposite to the Mohanpur Bazar and Mohanpur Bazar floor) SH- Providing
	DNIct No: 08/EE/AC
02	Construction of Market Stand (GS) at Mahanpur Bazar, Sub-Division, electrification.
	DNIct No: 09/EE/AC

Last date of bidding of tender is 14/03/2019 at 04:30 P.M (if possible). For mobile no. 9774414320 for the website only. ICA/C/1875/25

এই এক্সপ্রেস ট্রেন বিলোনায় এসে
শোমানে স্টপেজ নেওয়া। গুর
উপলব্ধ বিলোনায় রেলস্টেশনে
আয়োজিত অনুষ্ঠানে প্রধান
অতিথি হিসেবে উল্লেখিত ছিলেন
সংসদ রাজীব ভট্টাচার্য। তিনি
বক্তব্য রাখতে গিয়ে বলেন, রাজ্যের
জনগণের সার্বিক উন্নয়নে গুরুত্ব
নিয়ে কাজ করছে বর্তমান রাজ
সরকার। ফলে রেল, বিমান সব
ইতাদি যোগাযোগ ব্যবস্থার বাপক
উন্নয়ন হয়েছে।
অনুষ্ঠান সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য
বলেন, বিলোনায় মহকুমাবাসীর
দীর্ঘদিনের দাবি ছিল বিলোনায়
রেল স্টেশনে কাঞ্চনজঙ্ঘা
এক্সপ্রেস ট্রেনে স্টপেজ ছাড়া
আজ দেশের ৭৯তম স্বাধীনত
দিবসের প্রাক্কালে বিলোনীবাসীর
আশা পূর্ণ হয়েছে।
তিনি বলেন, বিলোনায়
জনগণের কথা মাথায় রেখে রাজ
সরকারে পদ্ম থেকে শ্রেয়তীর
রেলমন্ত্রী অধিনী বৈষ্ণবের কাছে
আবেদন কাজ হয়েছিল যাত

No	Last D for down
/PWD(R&B)/2025-26	Upd 20

(For & on behalf of)
(Er. Susanta Debnath)
Bhawanipatna Division, PWD (R)

INVITING TENDER NO:- 14/EE
Dated: 12/08/2025
 National Electrification Division, Am
 'percentage rate c-tender'

	ESTIMATED COST	EARN MOD
	₹ 3,12,089.00	₹ 6,242.00

 Terms & Conditions is available
For and on b
Internal

Engineering Tender No: 06/EE/AC
of Tripura the Executive Engineer
has online percentage rate e-t
with PWD/TTAADC/MES/C

WORK	ESTIMATE
at Stall at Moshangur Market (GF Only)	
Internal market (only 1 st floor)	Rs. 10.00
Internal electrification	
WEST-H/2025-26	
at Stalls near Motor Pump, under Moshangur Market	
Providing internal electrification	Rs. 10.00
WEST-H/2025-26	

on 21.08.2025 upto 04:00 P.M.
for details please visit <https://tripura.gov.in>
for clarification. If any subsequent

For & on behalf of

Agri. Engg., West Division

বিলেনীয়া এবং জেলাইবাড়ি
রেলস্টেশনের কাঞ্চন দেব
এক্সপ্রেস ট্রেনের স্টেপেজ নজর
হয়। তিনি বলেন, ২০১৪ সালের
নবম্বর মৌদী প্রধানমন্ত্রী হওয়ার
সঙ্গে তিনি উত্তর পূর্বপ্রদেশের রাজাওলি
প্রতি বিশেষ নজর দিয়েছেন।
তিনি আরও বলেন, বর্তমান
প্রধানমন্ত্রী দায়িত্বভার গ্রহণ করার
পূর্বে উত্তর পূর্বপ্রদেশের রাজাওলি
মেগাযোগে বাবুতার উন্নয়নের
লক্ষ্যে বিভিন্ন উদ্যোগ নেওয়া
হয়েছে। বর্তমানে রাজ্যে রেল
স্টেশন যেবা উন্নয়নের ফলে
যাত্রায়তের পাশাপাশি বাণিজ্যিক
আদান-প্রদানের সুযোগ-সুবিধা
বৃদ্ধি পেয়েছে। অন্তর্গত দক্ষিণ
ত্রিপুরা জেলা পরিষদের সভাপতি
দীপক দত্ত বক্তব্য রাখতে গিয়ে
বলেন, এই এক্সপ্রেস ট্রেনের
বিলেনীয়া স্টেপেজ হওয়ায়
বিলেনীয়ায় সহ রাস্তার, খামুর
এবং শান্তিরাজার এলাকার এর
বিলি অংশের মানুষ উপকৃত
হবে।

Te 13/08/2025
 anpur, West Tripura on behalf of
 tender for the following work:

Time and date of Opening of Bid/Technical Bid	Time and date of Opening of Bid/Technical Bid
At 10.00 pm on 20/08/2025	At 4.00 pm on 20/08/2025 (if possible)

es should be done in the e-

(f the Governor of Tripura)
(arma) Executive Engineer
, Mohanpur, west Tripura.

D/AMB/2025-26

Ambassa, Dhalai Tripura invites on

The details are given below:

DEADLINE FOR ONLINE BIDDING	DATE OF OPENING
Upto 17.00 Hrs on 21/08/2025	At 10.00 Hrs on 22/08/2025

at <https://tripuratenders.gov.in/>

Half of Governor of Tripura.
(Er. Sujit Das)/
Executive Engineer
Electrification Division, PWD
Ambassa Dhalai Tripura

WEST-II/2025-26
 Officer (Agriculture), West Division-II,
 under (PWD Form-7) from the
 PWD other state PWD for the

ED COST	END
Rs. 1,13,737.00	Rs. 26,275.00
Rs. 6,20,818.00	Rs. 6,416.00

and will be open on 22.08.2025
 at tenders.gov.in or contact at
 the tender will be available at

Secretary to the Governor of Tripura
 [Er. Bireswar Debbarma]
 Executive Engineer (Agriculture)
 Mohanpur, West Tripura

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO. EE-IED/PWD/AGT/40/2025-26
dated: 12/08/2025

The Executive Engineer, Internal Electrification Division, PWD, Agartala: Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking/ enterprise and eligible Contractors/ Firms/ Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class for internal electrification works registered with PWD/ TTAADC/ MES/ CPWD/ Railway/ Gov't Organization of other State & Central having valid electrical contractor license issued by the Government of Tripura for the following work:-

Sl.No	Name of work	Estimated Cost	Earliest Money	Time of completion
1	DNIT NO.EE-IED/AGT/56/2025-26	₹ 569,445.00	₹ 11,389.00	180(one eight zero) days
2	DNIT NO.EE-IED/AGT/57/2025-26	₹ 1,686,250.00	₹ 33,725.00	365 (three six five) days
3	DNIT NO.EE-IED/AGT/58/2025-26	₹ 213,501.00	₹ 4,270.00	33 (three) days

Last date and time for document downloading and bidding is on 22/08/2025 upto 3.00 PM and opening of bid at 3.30 PM on 22/08/2025, if possible. For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in>

The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>

ICA/C/ 1884/25

For and on behalf of the Governor of Tripura
(DHRUBAPADA DEBNATH) Executive Engineer,
Internal Electrification Division, PWD (Buildings), Agartala, West Tripura
Contact: 7005285482

আই.টি.আই বিশদাণ্ডের ভর্তির বিজ্ঞপ্তি

ত্রিপুরা সরকারের শিল্প ও বনিকা দপ্তরের অধীনস্থ আই.টি.আই বিশদাণ্ডের ২০২৫ শিক্ষাবর্ষে প্রথমে online admission সম্পন্ন হওয়ার পরেই বিভিন্ন Trade-এ বিদ্যুৎ আসন শূন্য রয়েছে। উক্ত শূন্য আসনে ভর্তি হতে ইচ্ছুক যোগ্য প্রার্থীদের নিকট হতেই পরামর্শ আহ্বান করা হচ্ছে।

প্রাপ্ত প্রকল্পবিত্ত বিবরণ:

Sl No	Trade Name	Entry Qualification	Course Duration	Seat Vacancy	Last date of Application and Certificate Verification	Publication of common Merit List and Admission
1	Surveyor (NSQF)	Class 10 th Pass with Science and Math	2 Years	ST - 08 SC - 04 (Ex-Serviceman-01) UR - 04	21-08-2025 upto 4:00 PM	22-08-2025 from 11:00 AM to 4:00 PM
2	Pump Operator-Mechanic (NSQF)	Class 10 th Pass	1 Year	ST - 09 SC - 02 UR - 04 (Ex-Serviceman-01)		
3	Stenographer & Secretarial Assistant (English) (NSQF)		1 Year	ST - 06 SC - 03 (Ex-Serviceman-01) UR - 08		
4	Dress Making (NSQF)	Minimum Class 8 th Pass	1 Year	ST - 08 (Ex-Serviceman-01) SC - 08 UR - 19		

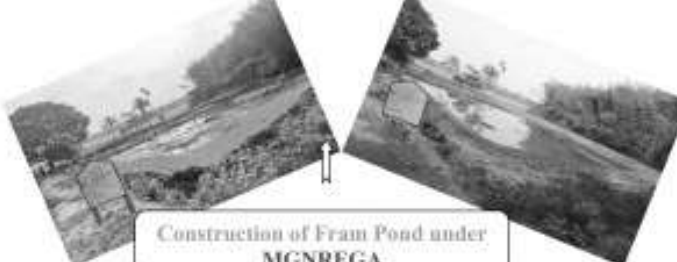
Note: 5% seats are reserved for PWD candidates, Seats to be distributed as per RPWD Act 2016.

বিঃ দ্রঃ -

- কর্তৃক নিয়মাবলী-শিল্প ও বনিকা দপ্তরের পূর্বে প্রকাশিত অনলাইন বিজ্ঞপ্তি অনুযায়ী থাকবে। আবেদন পত্রের প্রতিটি কপি আই.টি.আই বিশদাণ্ডের মেজিসি বোর্ডে দাখল থাকবে।
- আবেদনপত্র গ্রহণের সময়সীমা ২১-০৮-২০২৫ তারিখ বেলা ৪:০০ টা পর্যন্ত। আবেদন গ্রহণ এবং শংসাপত্র ঘাটতিপত্রের সময় Original Documents (যে: মাধ্যমিকের Marksheet and Admit, Permanent Resident Certificate, Birth Certificate, Caste Certificate, Certificate of PH or Ex-Serviceman (for PH or Ex-Serviceman category) কর্তৃপক্ষের সামনে উপস্থাপন করতে হবে।
- উপরে উল্লিখিত ট্রেডগুলির ন্যূনতম শিক্ষার্ত হওয়ার মোট প্রাপ্ত নম্বরের ভিত্তিতে প্রার্থী ব্যাংকিং জেনা যৌথ মেজিসি তালিকা (common merit list) প্রস্তুত করা হবে।
- আসন সংকল্পে ত্রিপুরা সরকারের বিধি অনুযায়ী নিয়ন্ত্রিত হবে। আসন প্রাপ্ত প্রার্থীদের সেই দিনেই কাগজ সমেত Caution Money 1000/- টাকা দাখল, মাধ্যমিকের Marksheet and Admit, Permanent Resident Certificate, Caste Certificate, Certificate of PH or Ex-Serviceman (for PH or Ex-Serviceman category), ৩ কপি ছবি, Aadhar, Bank Pass Book ও সমস্ত সার্টিফিকেটসহ self attested photocopy সহকারে ভর্তি হতে হবে।
- ভর্তি চলাকালীন সময়ে প্রার্থীদের নিদিষ্ট স্থানে original token সহ উপস্থিত থাকতে হবে। মেজিসি তালিকা অনুযায়ী নাম ওকরণ সময় হবে কোন দায়ী কর্তৃপক্ষের সামনে উপস্থিত না হলে ভর্তিযোগ্যতা আবেদনপত্রের প্রার্থী হিসাবে থাকা করা হবে এবং মেজিসি তালিকার ক্রম অনুসারে পরবর্তী প্রার্থীকে সুযোগ দেওয়া হবে।

অতিরিক্ত তথ্যের জন্য আই.টি.আই বিশদাণ্ডের ট্রেনিং সেকশনে যোগাযোগ করা যেতে পারে।
যোগাযোগ: ৮৬৮৭৮৫৪৮০/ ৭০০৫৫২৩১৪২

অগ্রগতির নতুন সোপানে বিশালগড় আর ডি ব্লক



Construction of Fram Pond under
MGNREGA





GOBARDHAN PROJECT SBM (G) UNDER BISHALGARH RD BLOCK



SEGREGATION
CENTER UNDER
BISHALGARH RD
BLOCK





KKNR SHAMANGHI



KKNR SHAMANGHI

PMAY-G HOUSE

BISHALGARH RD BLOCK






योजना तथा वास्तुकला विद्यालय, विजयवाड़ा
School of Planning and Architecture, Vijayawada
An Institute of National Importance, Ministry of Education, Gov. of India
No. 3/4, IT Road, Vijayawada – 520 008, AP, India.

No. 01/SPA/ACad./PG/SPOT/ROUNDII/2025-26
Date: 15-08-2025

NOTIFICATION FOR SPOT ROUND II - (through Direct Admissions)
including sponsored category seats for
Post Graduate Programmes for the Academic Year 2025-26

SPA Vijayawada announces Direct Admissions to Master's Degree in Architecture, Planning, Building Engineering & Management and Design in "SPOT ROUND II - (through Direct Admissions) including sponsored category seats for Post Graduate Programmes for the Academic Year 2025-26". For further details, fees, admission and application process, please visit our website www.spa.ac.in

Sd/- Registrar

ওকরুণা ওকবিশ্বকরুণামৰো দত্তেশ্বৰঃ ।
ওকরুণেন পৰং ব্রহ্ম তথাঃ শ্রীওকরুণেন নমঃ ॥

তত্ত্বা ও সংস্কৃতি দত্তবৈকুণ্ঠ উদ্যোগে ও
নলছড় পছয়েত সন্মিত্তিৰ সহযোগিতায়
সিপাহীজনা জেলাউত্তিক গুৰুপূৰ্ণিমা উদযাপন উপলক্ষে
গুৰুজনা সন্মাননা- ২০২৫
১৬ আগষ্ট, ২০২৫,
নলছড় দশমীঘাট কমিউনিটি হল,
দুপুৰ ও টা

আধ্যাত্মিক আতিথি
উদযাপন ও প্ৰদান আতিথি
শ্রী কিশোর বৰ্মণ
মহোদয়ঃ আতিথি, দ্বাৰাঃ ও প্ৰদান প্ৰদান । পৰিত্ৰাঃ, উত্তক ভাৰাঃ
নিৰ্দেশ আতিথি
শ্রীমতী সুখীয়া দাস দত্ত
মহোদয়ঃ সভাপতিঃ সিপাহীজনা উদযাপন
শ্রী উত্তম দাস
নিৰ্দেশ সভাপতিঃ
সম্মানিত আতিথি
শ্রীমতী বীণা দেবনাথ
মহোদয়ঃ ভূমি প্ৰদোষন, দ্বাৰাঃ ও প্ৰদান প্ৰদান ।
শ্রী লোকজিত দেবনাথ
নিৰ্দেশ সভাপতিঃ
সভাপতি
শ্রী স্বপন কুমাৰ দাস
মহোদয়ঃ ভূমি প্ৰদোষন, দ্বাৰাঃ ও প্ৰদান প্ৰদান ।
সবৰ মানন আমজ্ঞন ।
ICA/D-775/25

দ্বাৰাঃ
শ্রী গৌতম দাস
সভাপতিঃ
জনা দ্বাৰা ও প্ৰদান প্ৰদান ।
সিপাহীজনা, কিশোৰজনা, হিপুৰ



ত্রিপুরা সরকার

কৃষি ও কৃষক কল্যান দপ্তর

বিশালগড় কৃষি মহকুমা

সিপাহীজলা জেলা, ত্রিপুরা।

- মুখ্যমন্ত্রী সুসংহত শস্য বাস্তবায়ন (MICMP) মাধ্যমে উচ্চফলনশীল ধান (HYV) চাষে কৃষক ভাইদের হেক্টর প্রতি ৫.৬৫০/- টাকা সার, বীজ সহ আর্থিক সাহায্য প্রদানের লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে।
- শ্রী (SRI) পদ্ধতিতে সংকর জাতীয় ধান (Hybrid Paddy) চাষে কৃষক ভাইদের হেক্টর প্রতি ৯,০০০/- টাকা সার, বীজ সহ আর্থিক সাহায্য প্রদানের লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে।
- প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোগ্যতা (PMFBY) ধানের ক্ষেত্রে (আউস এবং আমন) চাষিরা শুধুমাত্র ২%২/- (দুইশত বাহাত্তর) টাকা প্রতি কানি (০.১৬ হেক্টর পর্যন্ত বিমাকৃত অবাকলের জন্য) প্রদান করে নিজেদের ফসলকে সুনিশ্চিত করেছেন।
- প্রধানমন্ত্রী কিষান সম্পদ নিধি প্রকল্পে (PM-KISAN) কৃষক ভাইদের বার্ষিক ৬,০০০/- (ছয় হাজার) টাকা আর্থিক অনুদান প্রদান করা হয়েছে।
- সার্বমিনন অফ এগ্রিকালচারেল মেশিনারিজ (SMAM) প্রকল্পে কৃষকদের কৃষিকাজের জন্য বিভিন্ন কৃষি যন্ত্রপাতি প্রদান করা হয়।
- সয়েল হেল্প কাউন্সিল (SHC) প্রকল্পে কৃষকরা নিজেদের অমির মাটি পরীক্ষা করে মাটির বাস্তু বিবরণী জানতে পারে এবং ফসল অনুযায়ী সঠিক সারকে নির্ধারিত মাত্রায় সার প্রয়োগ করতে পারে।
- কৃষি ভন প্রকল্পের (KCC) আওতায় কৃষক ভাইদেরকে কৃষক খেঁকে স্বল্প সুদের হারে (৭.৭৬) ঋন পাওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়েছে।
- কৃষি প্রযুক্তি সম্প্রসারণ সংস্থার (ATMA) মাধ্যমে কৃষি প্রযুক্তির প্রসার ও গুনমান বৃদ্ধি করা হয়েছে।

উপরিউক্ত প্রকল্পগুলির সুবিধা নিতে স্থানীয় কৃষি সহায়ক অথবা আঞ্চলিক কৃষি অফিসে যোগাযোগ করতে অনুরোধ করা হচ্ছে।

কৃষি তত্ত্বাবধায়ক, বিশালগড় কৃষি মহকুমা, সিপাহীজলা, ত্রিপুরা।

হরেকরকম ○ হরেকরকম ○ হরেকরকম

সংসারের কুরাক্ষেত্র যুদ্ধ
জয়ে মানসিক দৃঢ়তা চাই

বেংশ শতাব্দিতে পৃথিবীতে আনন্দমূর্তি নামে একজন তরিকরকর্ম এসেছিলেন এবং তিনি জগতের কল্যাণে আনন্দমার্গ নামে একটা আধ্যাত্মিকবাদ দর্শন দিয়েছেন। এখানে রয়েছে মানুষের মানবতা প্রতিষ্ঠার মূল মন্ত্র। তার পাশাপাশি দিয়েছেন অর্থনৈতিক পরিকল্পনা প্রাপ্ট দর্শন। এখানে রয়েছে প্রতিটি মানুষের আর্থিক সমস্যার সমাধান অর্থাৎ দারিদ্র উদ্ভূতকর বস্তু। তার পর প্রাপ্টটকে ও বাস্তবে বরপ দেওয়ার জন্য প্রাপ্টটের। একই নিয়ম নীতির ভিত্তিতে ভারতে। ১৪৪টা মানব সমাজ সব বিশ্বে ২৬৪টা মানব সমাজে সমাজ আন্দোলন গড়ে উঠেছে। এখানে রয়েছে মানুষের মানসিক, আধ্যাত্মিক ও অর্থনৈতিক শোষণ মুক্তির ব্যবস্থা। সহজ ভাষায় যাকে বলে সামাজিক, অর্থনৈতিক অথবা গঠন পরিকল্পনা। পৃথিবীর জীব জগতে সব পশু পাখি রয়েছে, মানুষ যত সব পাখি তাদের যার যা প্রয়োজন, তা সব দিয়েছে। সেদিন এমন কিছু নেই। মানুষের অন্য কৃষ্ণা, আনন্দ চাহিয়া, আর এই চাহিদা পূরণের জন্য মানুষ সর্বদা ব্যগ্রাম হচ্ছে চলছে। এমের গীতা শাস্ত্রে দেখিক বিচারে একটা কথা আছে ধর্মক্ষেত্র কৃষ্ণক্ষেত্র, ধর্মক্ষেত্র হচ্ছে মানুষের দেহ আর কৃষ্ণক্ষেত্র হচ্ছে সংসার। সংসার ক্ষেত্রে মানুষের যে কর্ম সমস্ত

ছেড়ে মানুষের জন্যে মানব কর্ম এবং মানুষের কর্ম ও ধর্ম দুই প্রকার। নিজ হিতৈচ্ছাশোধের পরে হবে অহিত কামনা কর্ম। এটা যেমন অধর্ম তেমনি হবে পাপ কর্ম। আর নিজ হিতের সঙ্গে পেরে হিত কামনা, মাথোঁ রেখে যে যে কর্ম করবে, সেই কর্ম হবে তার পূণ্য ভূমি বা তীর্থস্থান। আত্ম মোক্ষ আত্ম মোক্ষোত্তম জগত দিত্য চ। অর্থাৎ আত্ম মুক্তির জন্য ব্রহ্মের সাধনা আর জগতের কল্যাণের জন্য সমাজের সেবা এটাই হবে মানব সমাজ উন্নয়নের জন্য দৃষ্টিভঙ্গি বা মানুষের মুক্তির সঠিক পথ। এ মর্মে স্বামী সবিচকানন্দের ভাবায় বলেছেন সম্মুখে তোমার ছাড়ি কোথা খুঁজিছ, ঈশ্বর, জীব প্রেম করে যেই জন সেই জন সেবিছে ঈশ্বর। শ্রীচৈতন্য দেবের ভাবায় বলেছেন- জীবের দয়া সেবা ধর্ম সার, অবশ্যই প্রভু তারে করেন উদ্ধার। বতমার্গ আনন্দমার্গ দুর্দূর বা আনন্দমার্গ মিশন বিশ্ব জুড়ে একটা আধ্যাত্মবাদ প্রতিষ্ঠিত সর্বব্যাপক পরিবেশে মুখী বিপ্লব এবং এই বিপ্লবের প্রধান অঙ্গ হচ্ছে সমাজমুখী আন্দোলন। উ পয়ত্ত্ব নেতৃত্বের অভাবে আজ আন্দোলনের গতি অর্থাৎ এগিয়ে চলায় রূপের ঢাকা যেখানে হওয়ার কথা ছিল রাউন্ড। সেখানে হয়ে গেছে ত্রিকোণ ৮৪ হয়ে গেছে ত্রিকোণ ৮৪টিতে, সমাজ আন্দোলনের মধ্য ৪৩টা সমাজ

মাদানোনে এগিয়ে চলার রথের চাকা হচ্ছিল বড় উদ্ভি। আর পশ্চিমবঙ্গে সহ উত্তর পূর্ব্বাঞ্চলে আমরা বাঙালি নামক সমাজে আন্দোলনের চাকা হচ্ছে ত্রিকোণ। এর ফলে আজ আমরা বাঙালি আন্দোলন জলহীন নদীর নৌকার ভূমিকা পালন করছে। এবং এর পেছনে মূল কারীগর জ্যেষ্ঠী কোম্পল। তার সঙ্গে সহ যোগী রয়েছে সুবিধা ভোগী আন্দম মাগী। দলের অন্তিম রক্ষা করন এবং সেনিক দস্তিক্কে সংগঠন পরিচালনা করন। এমর্মে দর্শন শুরব্বে শ্রীপভাত বর্জন সরকারের শুভায় বলেছেন-নদী যদি শুকিয়ে যায়, আর সেই নদীর মাঝখানে আথ হাত মাগি। থোদাই করলে জল পাওয়া যায়। আজ পশ্চিমবঙ্গসহ উত্তর পূর্ব্বাঞ্চলে আমরা মার্গ দর্শন অস্তিত্ব প্রাপ্ত দর্শন ভিত্তিক সমাজ আন্দোলন জলহীন নদীর ভূমিকা পালন করছে। এই আন্দশ দরদী, দেশ দরদী, আর্শদর্শী অবস্থান দর্শনদর্শ রক্ষা করার জন্য বাবা ভক্ত আন্দম মাগীরা এগিয়ে আসুন এবং একে অন্যের বিরুদ্ধে বিক্ষুব্ধ সমালোচনা ছেড়ে মিলনে মিলন পরিবেশ গড়ে তোলার আলোচনা করন এবং সুমীমাংসার জন্য সকলে এগিয়ে আসুন। (হরলাল দেবনাথ, সিধাই, হামেনপুর পশ্চিম ত্রিপুরা। (৯৬১২৪৪২০৯৮/১১+৮১২০২৫)

অনেক রকমে আমার লাড্ডু

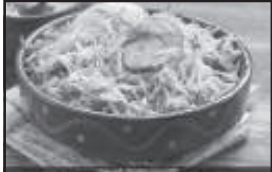
হাস্যে। থেকে বড়ো সকলেরই আম একটি প্রিয় ফল। তাই গরম কাল এসেছে তখনকার পছন্দ না হলেও, শুভ্রাচার আমের জন্যই মাঝে মাঝে বহনর অধীর আগ্রহে গ্রীষ্মকালের অপেক্ষা করে থাকে। আম গুণে যেমন সুস্বাদু হয়, তেমনই আমের তরঙ্গিণি যে কোকো খাবার দারুণ খেঁচ হয়। লাড্ডু তো খেয়েছেন কিন্তু আমের লাড্ডু কখনো খেয়েছেন? তাহলে দেখে নিন কি ভাবে বানানো এই আমের লাড্ডু।

উপকরণ:- একটি বড় মাপের আম দুই কাপ দুধ, আধ কাপ দুধের সর, এক কাপ নারকেল, পাঁচটিমাশতে চিনি, কয়েকটা কাজুলাদাম, এক কা চামচ এলাচ গুঁড়ো পদ্ধতি:- প্রথমে আম গুণে খোসা ছাড়িয়ে ছোটো ছোটো টুকরো করে কেটে নিন। মিশ্রিতে আমের টুকরো দিয়ে ভাল করে পেস্ত করে নিন। দুধ জ্বাল দিন ভাল করে। দুধটা একটু ঠান্ডা করে নিয়ে তেঁতে নারকেল কোরা আম চিনি দিয়ে মিশ্রণ বানিয়ে সেটোও জ্বাল দিন। খুব নম করে জ্বাল দিয়ে চহি। মিশ্রণট একবারে বন হয়ে



এলে তার মধ্যে আমার মিশ্রণটি দিয়ে ফোঁটাতে থাকুন। সবকটি উপকরণ একসঙ্গে না মেশা পর্যন্ত জ্বাল দিতে থাকুন। একেবারে আঠার মতো ঘন হয়ে এলে গ্যাস বন্ধ করে ঠান্ডা হতে দিন। মিশ্রণটি ঠান্ডা হয়ে এলে সেখান থেকে অল্প অল্প করে নিয়ে ছোটো ছোটো লাড্ডুর আকারে গড়ে নিন। ওপরের কাঁজাবাদাম, এলাচ গুঁড়ো ছড়িয়ে দিলেই তৈরি হয়ে গেল আমার লাড্ডু।

তেল নয় দুধ দিয়েই বানিয়ে
ফেলুন সুস্বাদু বিরিয়ানি



শীত থেকে আশি ববাই বিরিয়ানি খেতে ভালোবাসেন। এটি মূলত মুসলিম ঘরানার খাবার হলেও, এখন গোটা দেশেই বেশ জনপ্রিয়। কাকের পছন্দ সবজি বিরিয়ানি, আবার কেউ ভালোবাসেন চিকেন বা মাটন বিরিয়ানি। তবে যে ভাবেই রান্না করা হোক না কেন, বিরিয়ানির স্বাদের কোনও তুলনা হয় না। কিন্তু কখনও দুধ বিরিয়ানি খেয়েছেন কি? একবার খেলে মুখে লেগে থাকবে এর স্বাদ। তাহলে জেনে নিন কিভাবে বানাবেন।

উপকরণ:- আধা কেজি মটন, বরমাজি চাল, ২ কাপ দুধ, পেঁয়াজ কুচি আদা খেঁতো, রসুন খেঁতো, কাঁচা লম্বা কুচি, গোটা গরম মশলা, শাহী জিরা, স্বাদমতো নুন, পরিমাণমতো ঘি, ধনে পাতা কুচি, পুদিনা পাতা কুচি। প্রণালী:- প্রথমে বাসমতি চাল ভালো করে ধুয়ে জল বরিয়ে নিতে হবে। তারপর মাংসও ভালো করে ধুয়ে জল বরিয়ে নিতে হবে। হাউতে জল গরম করে নুন ও চাল দিয়ে দিন। চাল আধা সিদ্ধ হয়ে এলে ফ্যান গতিয় দিন। কোনও একটি থালায় ভাত ঢেলে

শাহী জিরা, এলাচ, লবঙ্গ, দারুচিনি ভরে একটি বরমাজি ভরে সুতো দিয়ে মুখ বেঁধে দিন। আরও একটা কাপেড় খেঁতো করা আনা, রসুন এবং পেঁয়াজ কুচি বেঁধে দিন। প্রোপার কুকারে মটন, তাজেৎ একটি তিনটি পুটি রাখুন। এর সঙ্গে এক চামচ ঘি, দেড় কাপ লবঙ্গ, স্বাদ অনুযায়ী লবণ এবং দুই কাপ দুধ দিন। কুকারের ঢাকনা বন্ধ করে ৪-৫টি সিটি দিয়ে নিন। কুকারের ঢাকনা খুলে তিনটি পুটি তুলে নিন। হাতে দিয়ে মাংস ভালো করে নেড়েচেড়ে দিন। এবার একটি বড় হাউতে ঘি মাখিয়ে নিন। এর প্রথমে ভাত ছড়িয়ে দিন। এতে উপরে ছড়িয়ে দিন মাংসও। একটি নাড়াডাড়া করে তার উপর ঘি ছড়িয়ে দিন। মাংসের গ্লাউ চামচে করে উপরে ছড়িয়ে দিন। পাত্রটি ঢাকা দিয়ে উপরে ভাজি কিছু চাপিয়ে দিন। এ ভাবে রান্না হতে নিন বেশ কিছুক্ষণ। এতেই চাল ভালো মতো সিদ্ধ হয়ে যাবে। তারপর ঢাকনা খুলে হাতে দিয়ে একটি নাড়াডাড়া করেন। এরপর পরিবেশন করুন গরম গরম দুধ বিরিয়ানি।

ছড়িয়ে দিন। একটি পরিষ্কার পাতলা সাদা কাপড়ে ধনে পাতা, পুদিনা পাতা এবং কাঁচা লঙ্কা কুচি ভরে সূতে দিয়ে কাপড়ের মুখটা ভালো করে বেঁধে দিন। আরেকটি কাপড়ে শাই জিরা, এলাচ, লবঙ্গ, দারচিনি ভরে একই রকমভাবে সূতে দিয়ে মুখ বেঁধে দিন। আরও একটা কাপড়ে ধোঁতা করা আদা, রসুন এবং পেঁয়াজ কুচি বেঁধে দিন। প্রেশার কুকারে মাস নিন, তাতে এই তিনটি পুটলি রাখুন। এর সঙ্গে এক চামচ খি, দেড় কাপ জল, স্বাদ অনুযায়ী লবণ এবং দুই কাপ দুধ দিন। কুকারের ঢাকনা বন্ধ করে ৪-৫টি সিটি দিয়ে নিন। কুকারের ঢাকনা খুলে মাসটি পুটলি তুলে নিন। হাতা দিয়ে ভালো ভালো করে নেড়েচেড়ে দিন। এবার একটি বড় হাঁড়িতে খি মাখিয়ে নিন। এতে প্রথমে ভাত ছড়িয়ে দিন। এর উপরে ছড়িয়ে দিন মাংসগুলি। একটু নাড়াচাড়া করে তার উপর খি ছড়িয়ে নিন। মাংসের গ্রেভি চামচে করে উপরে ছড়িয়ে দিন। পাত্রটি ঢাকা দিয়ে উপরে ভাঙি কিছু চালপিয়ে দিন। এভাবে রান্না হলেচি নিন বেশ কিছুক্ষণ। এতেই চাল ভালো মতো সিঁধ হয়ে যাবে। তাগপর ঢাকনা খুলে হাতা দিয়ে একটু নাড়াচাড়া করেন। এরপর পুটিবেশন করুন গরম গরম দুধ বিরিয়ানি।

বেঠকি আড্ডা জমাতে বানিয়ে
ফেলুন চিকেন সাসলিক

বর্ষার মরসুমে সন্ধ্যাবেলায় ভাঙাভুজি যেতে কমাধকস সকলেই ভালবাসেন। একটা পুষ্টিভেজা বিস্কেন, সামনে বহুধরনের খাবার আর বাড়িতে বন্ধুবান্ধবের সমাগম হলে আর কী চাই! তবে বাজারের তলেভাঙা কিছু একেবারেই স্বাস্থ্যকর নয়। বাড়িতেই তাই বানিয়ে ফেলতে পারেন মনেনর নাস্তা।

আজ্ঞার আসর জমাতে বানিয়ে ফেলুন চিকেন স্যাসলিক। রইল রেসিপি। উপকরণ: ৫০০ গ্রাম মুগরিণ মাংস (টুকরো করে কাটা), আধ কাপ টক দই, ২টি পেঁয়াজ, ১ টেবিল চামচ আদা কুচি, ৭-৮ কোয়ার রসুন, ৪-৫ টেঁকা কাঁচা লম্বা, ১ কাপ ধনেপাতা, ১ চা চামচ গোলমরিচ গুঁড়ো, ১ টেবিল চামচ ধনে গুঁড়ো, ১ চা চামচ আমচুর গুঁড়ো, ৪ টেবিল চামচ মরিচ, ৩-৪ টুকরো কাঠকয়লা ২ টালি ২ টালি সর্ষে তেল স্বাদমতো নু নু প্রণালী:

পেঁয়াজ, আদা, রসুন, কাঁচা লম্বা ও ধনেপাতা একসঙ্গে বেটে নিন। একটি বড় বাটিতে প্রথমে ফেটোনা টক দই দিন। তাতে বেটে রাখা মশলা, গোলমরিচ গুঁড়ো, ধনে গুঁড়ো, আমচুর গুঁড়ো, নুন আর সর্ষের জেল মিশিয়ে ভাল করে ফেটিয়ে নিন। তাতে মাংসের টুকরোগুলি ভাল করে মেখে ঘণ্টাখানেক ফ্রিজে রেখে দিন। তার পর মাংসের টুকরোগুলি ক্রাব স্টিকে গেঁথে নিন। এবার ফ্রায়িং প্যানে মাখন গরম করে ক্রাবগুলি হালকা হালকা করে ভেজে নিন। ক্রাবগুলি একটি বাটিতে রেখে অপর একটি বাটিতে কাঠকয়লা গরম করুন। বড় বাটির মাখে ছোট বাটিটা রেখে তার উপরে থি দিয়ে চাপা দিন। রান্না করা মাংসের টুকরোর সঙ্গে কাঠকয়লার বাটি এ ভাবে অস্তৃত আধ ঘণ্টা রাখুন। সাশুদি আর মেয়েশাকিরে মিশ্ররেঙ্গ সঙ্গে পরিবেশন করুন মর্শিদবাদি চিকেন স্যাসলিক।

মিষ্টিপ্রিয় বাঙালির জন্য রইল নতুন একটি রেসিপি ওটস



নিস্প্রিয় বাঙালির শেষপাতে
মিস্ত্রি না হলে খাওয়াটা সম্পূর্ণ হয়
না। সে যে কোনও রকমের মিস্ত্রি
হতে পারে। এখন অনেক
জায়গাতেই শেষ পাতে ফিরনি
পরিবেশন করা হয়। সাধারণত
চালের গুঁড়ো দিয়ে ফিরনি তৈরি
হয়। তবে জেন্সিন নিউটস দিয়ে
ফিরনির রোসানি। দীর্ঘ সময়ে
জন্মা ওটস পেট ভর্তি রাখে। এতে
ক্যালোরির মাত্রাও অত্যন্ত কম।
ওজন কমাতে, কোলেস্টেরলের
মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করতে এবং দীর্ঘস্থায়ী
রাগোগে বৃদ্ধি কমানো ওষুধের
কোনও তুলনা নেই। এতে প্রচুর
পরিমাণে ফাইবার আছে, ফলে
কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা কমে।
তাহলে বানো নিন সহজেই
কিভাবে ফিরনি সহজেই
ফিরনি।

৩ কাপ দুধ
কয়েকটা আমন্ড
কয়েকটা পেস্তা বাদাম
এলাচ গুঁড়ো এক চিমটে
কয়েকটা কেশর
পদ্ধতি -
প্রথমে একটি প্যানে দুধ গরম
হতে দিন। মিশ্রিতে ওট মিহি করে
গুঁড়িয়ে নিন। আমন্ড এবং পেস্তার
খোশা ছাড়িয়ে কুচি করে
রাখবেন। দুধ ফুটতে শুরু করলে
ওটস গুঁড়ো এবং চিনি দিয়ে

নাড়িতে থাকুন। একেবারে ঘন হয়ে এলে তাতে কেশর, এলাচ গুঁড়ো দিয়ে মিশিয়ে দিন ভাল করে। দেখবেন ফিরনির রঙ পরিবর্তন হয়ে এসেছে। গ্যাস বন্ধ করে দিন। এর র এতে আমন্ড ও পেস্তা কুচি মিশিয়ে দিন। ঠান্ডা হয়ে এলে ছোটো ছোটো মাটির পাত্রে ভরে নিন। ওপরে আমন্ড ও পেস্তা কুচি ছড়িয়ে দেবেন। যাক্ষাংকো ফ্রিজে রেখে, তারপর পরিবেশন করুন গুটস ফিরনি।

তিন উপসর্গ দেখেই বুঝতে পারবেন
থাইরয়েডের সমস্যা বেড়েছে কি না



হাইয়েরয়েডের সময়সায় ভুগছেন
 অনেকেই। থাইরয়েডের সময়সায়
 মহিলাদের খাওয়া বেশি দেখা
 গেলো, হৈদারী বধ পুরুষও না
 কারণে এমন সময়সায় আক্রান্ত
 হচ্ছেন। সাধারণত বয়স বাড়লে
 এই ধরনের ক্রনিক সময়সায় দেখা
 দেয়। থাইরয়েডে সৃষ্টি হয় এই
 থাইরক্সিন হরমোনের প্তক্তি করে,
 তার মাত্রা প্রয়োজনের থেকে
 বেশি বা কম হওয়ায় এই
 সময়সায়গুলি দেখা দেয়। থাইরক্সিন
 হরমোনা মূলত বিপাকের ক্ষেত্রে
 এবং শরীরের বিভিন্ন অংশের
 গঠনের জন্য গুরুত্বপূর্ণ। কিন্তু এই
 হরমোনের মাত্রা শরীরে অত্যধিক
 বেশি বা কম হয়ে গেলে তা
 শারীরিক সময়সায় সৃষ্টি করে।
 থাইরয়েডে নিয়ন্ত্রণে রাখা খুব
 জরুরি। শরীরে থাইরয়েডের
 সময়সায় দেখা দিলে কয়েকটি
 উপসর্গ দৃষ্টে ওঠে পাইর
 পাতায়। সতর্ক হোন সেই সব
 দেখেই। পায় চুল কানি:
 হাই পোথাখাই যেডি জমব
 (থাইরক্সিন হরমোনের ক্ষরণ
 কয়েকটি হওয়া) একটি সাধারণ
 উপসর্গ হল পায় অস্বস্তি হওয়।
 গীরে এটি শুধুমাত্র পায়, মাথার
 দ্বক, হাত সব শরীরের বিভিন্ন
 অংশে হাইয়ে দেখা থাইরয়েড
 হাই মূলত শরীর ভিতর থেকে
 শুকিয়ে যায়। দ্বক অত্যধিক রক্ত

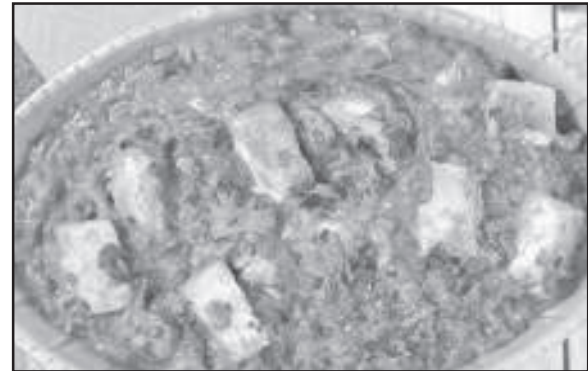


হয়ে পড়ে বলে ত্বকে অস্বস্তি শুরু হয়। কোনও কারণ ছাড়াই এই অস্বস্তি হলে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। শরীরে থাইরয়েডের সমস্যা বাসা বাঁধলে পায়ের তলা অভাবিক শুষ্ক হয়ে যেতে পারে। পায়ের পাতায় বাথা: থাইরয়েডের সবচেয়ে সাধারণ লক্ষণগুলির মধ্যে একটি হল পায়ের পাতায় বাথা। থাইরয়েড যে গ্রন্থি হরমোন তৈরি করে, তা শরীরের বিপাকক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ করে। কিন্তু যখন সেই হরমোন ঠিক করে কাজ করে না, তখন পায়ের পেশিতে বাথা শুরু



হয়। পায়ে যদি মাঝেমাঝেই ব্যথা হয়ে থাকে, সে ক্ষেত্রে থাইরয়েডের মাত্রা পরীক্ষা করিয়ে নেওয়া জরুরি। শুধু পায়ের তলা: শরীরে থাইরয়েডের সমস্যা বাসা বাঁধলে পায়ের তলা অত্যধিক শুষ্ক হয়ে যেতে পারে। থাইরয়েড গ্রন্থি থেকে তৈরি হওয়া হরমোন যদি ঠিক করে কাজ না করে, তখনই এমন সমস্যা প্রকাশে আসতে শুরু করে। থাইরয়েড গ্রন্থি নিক্রিয় হয়ে পড়ে বলে, শরীরে তেল এবং ঘামের উৎপাদনও বন্ধ হয়ে যায়। ফলে ত্বক ক্রমশঃ শুষ্ক হয়ে পড়ে। গোড়ালি ফাটার সমস্যা বেড়ে যায়।

বাঙালির রোজকার খাবারে ডাল থাকাটা “মাস্ট”



বাঙালির রোজকার খাবারে
ডাল থাকাকাটা "মাস্ট"। কেউ
কেউ খাবারের শুধুর পাতে
ডাল দিল, কেউ আবার
শেষপাতে, তেবো রোজের
পাতলা ডাল-ভাতের বদলে
যদি পাও পেড় ডালের অন্য
কোনও পদ, তা হলে কেমন
হাংর বানিয়ে ফেলুন
মুগ-পনির, এই রেসিপি
কেবল ভাতের সঙ্গই নয়
রগিট কিংবা পরোটার সঙ্গেও
জমবে ভালই। রইল রেসিপি।
উপকরণ:

১৫০ গ্রাম মুগ ডাল, ১৫০
 গ্রাম পনির, ১ কাপ
 গাজর-বিন- ক্যাপসিকাম
 (ছুঁতো করে কাটা), ১ চা
 চামচ আদা বাটা
 এ টবিল চামচ নারকেল কুচি,
 ১ চা চামচ জিরে গুঁড়ো, ১ চা
 চামচ চাচা গুঁড়ো, ১ চা চামচ
 হরদ গুঁড়ো ২-৩টি কাঁচা
 লঙ্কা, ২টি শুকনো লঙ্কা, আদা
 চা চামচ জিরে, ১ চা চামচ
 গুঁড়ো, ১ চা চামচ মরিচ মপলা
 গুঁড়ো, পরিমাণ গতো তেল
 নুন, চিনি স্বাদমতো ১চা

শুকনো লক্ষা ফেড়ন দিয়ে
সব সজি, কাঁচা লক্ষা ও
নার রন্ধন কৃতি দিন। মশলা
একটু ভাজা হলে আদা বাটা
দিয়ে খানিক ক্ষণ কষিয়ে
দিন। এ বার নুন, চিনি দিয়ে
সেদ্ধ করো রাখা ভাল ভিয়ে
দৈন কড়িয়ে। ডাল একটু
ফুটে উঠলে পনিরের
টুকরোগুলি দিয়ে দিন। মিনিট
পাঁচেক ঢেকে রেখে ডাল ঘন
করে নি। শেষে যি, গরম
মশলা ছিড়িয়ে পরিবেশন
করুন গরম ভাতের সঙ্গে।

শ্রীমতা দিবস

অভিজিৎ রায় চৌধুরী

অফিস 'স্কুল কলেজে সবত্রই
 ঐক্যবদ্ধভাবে এই দিনটি
 উদ্‌যাপন করে থাকি। এই
 বিশেষদিনে জাতীয় পতাকা
 উত্তোলনের সাথে কুচকাওয়াজ
 ও বিভিন্ন সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান,
 দুস্থদের মধ্যে বস্ত্র বিতরণ, ফল
 ও মিস্তি বিতরণ করে দেশের
 ঐক্য ও সংহতি প্রদর্শিত হয়।
 স্বাধীনতা সংগ্রামে
 অক্সোবর্গকারী, শহিদদের
 অবদান ও আত্মত্যাগকে স্মরণ
 করে বিনম্র শ্রদ্ধা জানানো হয়।
 আসুন এই দিনটিকে আমরা
 শপথ করি, যে সমগ্র জাতীয়
 উন্নয়ন অগ্রগতি ও সমৃদ্ধির জন্য
 নতুন ভাবে অঙ্গীকারবদ্ধ হই।
 গোটা ভারতের বেসরকারি
 সনাক্ত স্তরেই জাতীয় পতাকা
 উত্তোলন করে মিস্তি বিতরণের
 মাধ্যমে সকলে "মিত্রতা বন্ধে"
 আবদ্ধ হই। অতীত ইতিহাসের
 পাতা হইবে ও বর্তমান প্রেক্ষাপট
 নিয়ে আলোচনা সভা করি এবং
 সমাধানের চেষ্টা করি। স্বাধীনতা
 দিবস ভারতের ইতিহাসে একটি

তরুণ যুবক গর্জে উঠে আর নয়কো পরাধীন ,
বহু তাজপ্রাণ বিনিময়ে আজ ভারত স্বাধীন।
জাতি-ধর্ম-বর্ণ নির্বিশেষে ভারতবাসী ভাই ভাই,
ব্রিটিশ বিরুদ্ধে করেছে যথা প্রাণপণ লড়াই।

পর্যায়ের দিনগুলি ছিল কত যে কঠিন অসহায়,
ভাবিলে একবার চোখে জল আসে একান্ত নিরালায়।
লাঞ্ছিত হাজারো দেশবাসীর আত্ম বলিদান,
স্বাধীনতা এনেছে বহু মায়ের কোলের সংগ্রামী সন্তান।

স্বাধীনতা বিনিময়ে দিতে হয় প্রচুর তাজা রক্ত,
৪৭ সাল ১৫ই আগস্ট ভারত হয় আজ পরাধীন মুক্ত।
তেরঙ্গা তালে দাঁড়িয়ে উচ্চশিরে বলি সর্ব ভারতবাসী,
মাতৃভূমি, জন্মভূমিকে মায়ের মত গর্বে ভালোবাসি।

মটন বিরিয়ানি। তবে যে ভাবেই রান্না করা হোক না কেন, বিরিয়ানির স্বাদের কোনও তুলনা হয় না। কিন্তু কখনও দুধ বিরিয়ানি খেয়েছেন কি? একবার খেলে মুখে লেগে থাকবে এর স্বাদ। তাহলে জেনে নিন কিভাবে বানাবেন।

উপকরণ:- আধা কেজি মটন, বাসমতি চাল, ২ কাপ দুধ, পেঁয়াজ কুচি আদা ধেঁতো, রসুন ধেঁতো, কাঁচা লবঙ্গ কুচি, গোটা গরম মশলা, শাহী জিরা, স্বাদমতো নুন, পরিমাণতো যি, ধনে পাতা কুচি, পুদিনা পাতা কুচি। প্রণালী:- প্রথমে বাসমতি চাল ভালো- ভালো ধুয়ে জল বরিয়ে নিতে হবে। তারপর মাংসও ভালো ধুয়ে জল বরিয়ে নিতে হবে। হাঁড়িতে জল গরম করে নুন ও চাল দিয়ে নিন্দ। চাল আধা সিদ্ধ হলে এলে ফ্যান গড়িয়ে নিন। কোনও একটি থালায় ভাত ঢেলে

বৈঠকি আড্ডা
ফেলুন চিঠি

বর্ষার মরসুমে সন্ধ্যাবেলায়

এই তুমিই পুঁচিল রাখনা। এর সঙ্গে এক চামচ ঘি, দেড় কাপ জল, স্বাদানুযায়ী লবণ এবং দুই কাপ দুগ্ধ দিন। কুকারের ঢাকনা বন্ধ করে ৪-৫টি সিটি দিয়ে নিন। কুকারের ঢাকনা খুলে তিনটি পুঁচিল তুলে নিন। হাতা দিয়ে মাংস ভালো করে নেড়েচেড়ে নিন। এবার একটি বাঁধিতে ঘি মাখিয়ে নিন। এতে উপরে ভাত ছড়িয়ে দিন। এ উপরে ছড়িয়ে দিন মাংসগুলি। একটু নাড়াচাড়া করে তার উপরে ঘি ছড়িয়ে দিন। মাংসের থ্রেফি চামচে করে উপরে ছড়িয়ে দিন। পাত্রটি ঢাকা দিয়ে ৩৫পরে ভারি কিনি চাপিয়ে দিন। এ ভাবে রান্না হতে দিন বেশ কিছুক্ষণ। এতেই চাল ভালো মাঠো সিদ্ধ হয়ে যাবে। তারপর ঢাকনা খুলে হাতা দিয়ে একটু নাড়াচাড়া করে নিন। এবারপর পরিবেশন করুন গরম গরম দুধ বিরিয়ানি।

সমস্যাগুলি দেখা দেয়। থাইরক্সিন হরমোন মূলত বিপাকের ক্ষেত্রে এবং শরীরের বিভিন্ন অংশের গঠনের জন্য গুরুত্বপূর্ণ। কিন্তু এই হরমোনের মাত্রা শরীরে অত্যধিক বেশি বা কম হয়ে গেলে তা শারীরিক সমস্যা সৃষ্টি করে। থাইরয়েড নিয়ন্ত্রণে রাখা খুব জরুরি। শরীরে থাইরয়েডের সমস্যা দেখা দিলে কয়েকটি উপসর্গ ফুটে ওঠে পায়ের পাতায়। সর্বক হানে সেই সব বেঙালি। পায়ের চুলকানি: হাই উপাথাইর য়ে ডি জমর থাইরক্সিন হরমোনের ক্ষরগ কমে যাওয়া) একটি সাধারণ উপসর্গ হল পায়ের অস্থিত্ব হওয়া। ধীরে এটি শুষ্কতা পা নয়, মাথার ত্বক, হাত সহ শরীরের বিভিন্ন অংশে ছড়িয়ে পড়ে। থাইরয়েড হালে মূলত শরীর ভিতর থেকে শুকিয়ে যায়। ত্বক অত্যধিক রুক্ষ

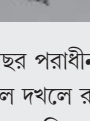
হয়ে পড়ে বলে তাকে অসন্তি শুরু হয়। কোনও কারণ ছাড়াই এই অসন্তি হলে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। শরীরে থাইরয়েডের সমস্যা বাসা বাঁধলে পায়ের তলা অত্যধিক শুষ্ক হয়ে যেতে পারে। পায়ের পাতায় ব্যাথা: থাইরয়েডের সবচেয়ে সাধারণ লক্ষণগুলির মধ্যে একটি হল পায়ের পাতায় ব্যাথা। থাইরয়েড যে গ্রন্থি হরমোন তৈরি করে, তা শরীরের বিপাকক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ করে। কিন্তু যখন সেই হরমোন ঠিক করে কাজ করে না, তখন পায়ের পেশিতে ব্যাথা শুরু



হয়। পায়ে যদি মাঝেমাঝেই ব্যথা হয়ে থাকে, সে ক্ষেত্রে থাইরয়েডের মাত্রা পরীক্ষা করিয়ে নেওয়া জরুরি। শুদ্ধ পায়ের তলা: শরীরে থাইরয়েডের সমস্যা বাসা বাঁধলে পায়ের তলা অত্যধিক শুষ্ক হয়ে যেতে পারে। থাইরয়েড গ্রন্থি থেকে তৈরি হওয়া হরমোন যদি ঠিক করে কাজ না করে, তখনই এমন সমস্যা প্রকাশ্যে আসতে শুরু করে। থাইরয়েড গ্রন্থি নিষ্ক্রিয় হয়ে কড়ে বলে, শরীরে তেল এবং ঘামের উৎপাদনও বন্ধ হয়ে যায়। ফলে ডুক রুম্ম এবং শুষ্ক হয়ে পড়ে। গোড়ালি ফাটার সমস্যা বেড়ে যায়।

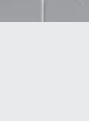
থাকাটা “মাস্ট”

চামচ ঘি ১ চা চামচ গরম মশলা গুঁড়ো।



‘স্বাধীন ভারত’

দীপক রঞ্জন কর

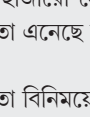
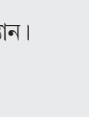


দুইশ বছর পরাধীন ভারত ছিল ব্রিটিশ শাসনে, কৌশলে দখলে রাজত্ব করে ইংরেজ সিংহাসনে, অত্যাচার অবিচার লাঞ্ছনা কত করে গৌরবে, সহ্য করেছে নিতা ভারতবাসী অসহায় নীরবে।

তরুণ যুবক গর্জে উঠে আর নয়কো পরাধীন ,
বহু তাজাপ্রাণ বিনিময়ে আজ ভারত স্বাধীন।
জাতি-ধর্ম-বর্ণ নির্বিশেষে ভারতবাসী ভাই ভাই,
ব্রিটিশ বিরুদ্ধে করেছে যথা প্রাণপণ লড়াই।

পরাধীনতার দিনগুলি ছিল কত যে কঠিন অসহায়,
অবিলে একবার চোখে জল আসে একান্ত নিরালায়।
লাথো হাজারো দেশবাসীর আশ্রয় বলিদান,
স্বাধীনতা এনেছে বহু মায়ের কোলের সংগ্রামী সন্তান।

স্বাধীনতা বিনিময়ে দিতে হয় প্রচুর তাজা রক্ত,
৪৭ সাল ১৫ই আগস্ট ভারত হয় আজ পরাধীন মুক্ত।
তেরদশা তলে দাঁড়িয়ে উচ্চশিরে বলি সর্ব ভারতবাসী,
মাতৃভূমি,জন্মভূমিকে মায়ের মত গর্বে ভালোবাসি।

মাস্টনা

ক্লাব ক্রিকেট : বিসিসি-কে হারিয়ে কো: ফাইনাল নিশ্চিত ইউ: ফ্রেডস-এর

ফ্রেডস ইউনিয়নকে ৫-১ গোলে হারিয়ে মূল পর্বের লক্ষ্যে এগিয়ে নাইন বুলেটস

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। জয়ের ধারা অব্যাহত রেখেছে ইউনাইটেড ফ্রেডস। বৃষ্টিজনিত কারণে মাঝে বেশ কদিন ম্যাচ স্থগিত রাখা হয়েছিল। পুনরায় খেলা শুরু হলে টিসিএ আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৮ আন্তঃ ক্লাব লীগ ক্রিকেট টুর্নামেন্টের ৪৮প বি থেকে ইউনাইটেড ফ্রেডস আজ, বৃহস্পতিবার আট উইকেট এর ব্যবধানে বিসিসি-কে পরাজিত করেছেন।

গুরুত্বপূর্ণ এই জয়ের সুবাদে গ্রুপ বি থেকে কোয়ার্টার্স ফাইনালে খেলার পথ অনেকটা প্রশস্ত করে নিয়েছে। মেলাঘরে শহীদ কাজল স্মৃতি ময়দানে খেলা শুরুতে বৃষ্টির জন্য প্রায় দেড় ঘণ্টা দেরি হলে ওভার সংখ্যা কমিয়ে ৪০ করা হয়। টস জিতে ইউনাইটেড ফ্রেডস প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নিয়ে

বিসিসি-কে ব্যাটিংয়ের আমন্ত্রণ জানায়। ১৮.৩ ওভার খেলে বিসিসি ৪৯ রানে ইনিংস গুটিয়ে নেয়। জবাবে ব্যাট করতে নেমে ইউনাইটেড ফ্রেডস ৪০ বল খেলে দুই উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। ব্যাটিংয়ে ইউনাইটেড ফ্রেডস-এর আব্দুল রাহানের ২১ রান এবং নীলাঞ্জন আচার্য্যের নয় রান উল্লেখযোগ্য। বিসিসি-র সুবীর

বৈদ্য ১০ রান পেয়েছিল। বোলিংয়ে ইউনাইটেড ফ্রেডস-এর কিষণ সরকার ১২ রানে চারটি এবং বিশ্বয় দেবনাথ ১৩ রানে তিনটি উইকেট পেয়েছিল। এছাড়া বিসিসি-র জয়ন্ত বিশ্বাস পেয়েছে দুটি উইকেট ৩১ রানের বিনিময়ে। বিজয়ী দলের পক্ষে বিশ্বয় দেবনাথ অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের জন্য প্লেয়ার অফ দা ম্যাচের খেতাব পেয়েছে।

একবছরেই মোহভঙ্গ! মেন্টর জাহিরকে ছেঁটে ফেলছে গোয়েন্ধার দল

গত আইপিএলে ভালো শুরু করেও ধারাবাহিকতার সমস্যায় ভুগেছে লখনউ সুপার জায়ান্টস। সপ্তম স্থানে শেষ করেছিল তারা। এলএসজি’র মেন্টর জাহিরকে ছিলেন জাহির খান। তা সত্ত্বেও লখনউ জিতেছিল মাত্র ৬ ম্যাচ। এই পরিস্থিতিতে জাহিরের প্রতি মোহভঙ্গ হয়েছে সঞ্জীব গোয়েন্ধার হ্যাণ্ডসাইজির। জানা গিয়েছে, জাহিরের সঙ্গে লখনউয়ের বিচ্ছেদ সময়ের অপেক্ষা মাত্র। টাইমস অফ ইন্ডিয়ার প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, গত মাসে জাহিরের সঙ্গে এক বছরের চুক্তির মোয়াদ

শেষ হয়েছে লখনউয়ের। জানা গিয়েছে, এলএসজি কর্তৃপক্ষ তাঁর সঙ্গে চুক্তির মোয়াদ আর বাড়াতে চাইছে না। এই পরিস্থিতিতে দল এমন একজন নতুন কোচ খুঁজছে, যাঁর ক্ষমতা আরও বিস্তৃত হবে। এলএসজি ছাড়াও তাঁকে দক্ষিণ আফ্রিকার ডারবান সুপার জায়ান্টস এবং ইংল্যান্ডের ম্যাঞ্চেস্টার অরিজিনালসেরও দেখভালও করতে হবে। তবে, এ ব্যাপারে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নেবেন সঞ্জীব গোয়েন্ধা। তিনি এখন ইংল্যান্ডে দ্য হান্ড্রেড নিয়ে

ব্যস্ত রয়েছেন। প্রতিযোগিতায় গিয়েছে তাঁর দল। গোয়েন্ধা দেশে ফিরলে জাহিরকে নিয়ে সিদ্ধান্ত নেওয়া হতে পারে। লখনউ ইনোথোথি বোলিং ভবত অরুণকে কোচ হিসেবে নিয়ে এসেছে। তাই লখনউয়ের সঙ্গে আর যুক্ত থাকতে চাইছেন না জাহির। আইপিএল চলাকালীন লখনউ শিবিরে নানান সমস্যার কথা উঠে এসেছিল। এমনকী দলের অন্দরে অশান্তির খবরও প্রকাশ্যে আসে। ঋষভ পন্থের ব্যাটিং পজিশন নিয়েও জাহির খানের মতবিরোধ হয়

বলেও শোনা যায়। এখানেই শেষ নয়, হেডকোচ জাস্টিন ম্যাদালের সঙ্গেও নাকি দুরভ্ তৈরি হয়েছিল জাহিরের। এমন পরিস্থিতিতে জাহিরকে বরাখাস্ত করা হতে পারে বলে মনে করছে ওয়াকিবহাল মহল। আসলে গত দু’টো মরশুমে এলএসজি প্লে-অফ যেতে পারেনি। তাই আগামী মরশুমের আগে তাদের কোচিং প্যানলে বদল আসতে পারে। জাহিরের কাছে যে প্রত্যাশা ছিল, তা পূরণে তিনি বার্থ। সেই কারণে এলএসজি মেন্টরের চাকরি খোয়াতে হতে পারে তাঁকে।

প্রয়াত প্রাক্তন হকি অলিম্পিয়ান ভেস পেজ, পিতৃহারা লিয়েন্ডার

প্রয়াত হলেন ভেস পেজ। ভারতের এই প্রাক্তন হকি অলিম্পিয়ানের বয়স হয়েছিল ৮০ বছর। তিনি ভারতের টেনিস তারকা লিয়েন্ডার পেজের বাবা। হকি দলের হয়ে ব্রোঞ্জ জেতা ছাড়াও স্পোর্টস মেডিসিন বিভাগে বিশেষজ্ঞ ছিলেন ভেস। ১৯৭২ সালে মিলউইখ অলিম্পিগ্লে ভারত ব্রোঞ্জ জিতেছিল। সেই বছরে সদস্য ছিলেন ভেস। তার আগের বছর বার্সেলোয় হকি

বিশ্বকাপেও দেশের হয়ে ব্রোঞ্জ জিতেছিলেন তিনি। ভেসের মৃত্যুর সময় লিয়েন্ডার তাঁর পাশেই ছিলেন। দীর্ঘ দিন ধরেই অসুস্থ ছিলেন ভেস। বাড়িতেই বাবার চিকিৎসার যাবতীয় ব্যবস্থা করেছিলেন লিয়েন্ডার। বৃথবার থেকে শারীরিক অবস্থার দ্রুত অবনতি হতে থাকে। শরীরের বিভিন্ন অঙ্গ কাজ করা বন্ধ করে দেয়। সন্ধ্যাতেষ্টই চলে আসে লিয়েন্ডার। চিকিৎসকেরা

হাসপাতালে ভর্তি করানোর পরামর্শ দেন। কিন্তু শেষরক্ষা করা যায়নি। বৃহস্পতিবার তোর ৩টের সময় শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন ভেস। ১৯৪৫-এ গোয়ায় জন্ম হয় ভেসের। একাধিক খেলাধুলার পাশাপাশি পড়াশোনাতেও ভাল ছিলেন তিনি। ভারতের হকি দলে তিনি মিডফিল্ডার হিসাবে খেলতেন। হকি ছাড়াও ক্রিকেট, ফুটবল এবং রাগবিতে তাঁর

পারদর্শিতা ছিল। তিনি ১৯৯৬ থেকে ২০০২ পর্যন্ত ভারতের রাগবি ইউনিয়নের সভাপতি হিসাবে কাজ করেছেন। কলকাতায় মেডিসিন নিয়ে পড়াশোনা করছেন ভেস। খেলাধুলার প্রতি ভালবাসা থাকায় স্পোর্টস মেডিসিন নিয়ে পড়াশোনা করেন। এই বিভাগে বিশ্ব জুড়ে তাঁর কাজ প্রশংসিত হয়েছে। তিনি এশিয়ান ক্রিকেট কাউন্সিল (এসিসি) এবং বিসিসিআইয়ের সঙ্গে কাজ করেছেন। ডোপিং-বিরোধী কর্মসূচিতে উল্লেখযোগ্য অবদান নিয়েছে। ডোপিংয়ের খারাপ দিক নিয়ে ক্রীড়াবিদদের শিক্ষিত করার কাজ ছিল তাঁর। চিকিৎসা নিয়ে পড়াশোনা এবং খেলাধুলার প্রতি ভালবাসা থাকায় ক্রীড়াবিদেরা ঠিক কী ধরনের মনসার্নার মধ্যে পড়েন, তা ভাল বুঝতে পারতেন ভেস। স্পোর্টস মেডিসিনে তাঁর বিভিন্ন কাজকর্ম ভারতের খেলাধুলার উন্নতিতে প্রভূত সাহায্য করেছে। লিয়েন্ডার নিজের টেনিসজীবনের বারংবার বাবার অবদানের কথা উল্লেখ করেছেন। জানিয়েছেন, কী ভাবে বাবার পরামর্শ পেয়ে অনেক সময়্যার মোকাবিলা করেছেন তিনি। লিয়েন্ডারের টেনিসে আসাও বাবাকে দেখেই। তিনি ফুটবল খেলতে ভালবাসতেন। ফুটবলার হতেই চেয়েছিলেন। কিন্তু অলিম্পিগ্লে ফুটবলার হিসাবে খেলের পতাকা ওড়ানোর সুযোগ ছিল না। তাই তিনি টেনিস বেছে নেন। ১৯৯৬-এ অলিম্পিগ্গ সিঙ্গলেসে ব্রোঞ্জ জিতেছিলেন লিয়েন্ডার।

মোহনপুরে ক্রস কান্টি দৌড়ে আকাশ ও প্রিয়া চ্যাম্পিয়ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। দেশের স্বাধীনতা দিবস উদযাপন উপলক্ষে আজ, বৃহস্পতিবার মোহনপুর মহকুমা প্রশাসন ও মোহনপুর যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া কার্যালয়ের যৌথ উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হয়েছে ছেলে ও মেয়েদের মধ্যে ক্রস কান্টি রানিং কম্পিটিশান। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মোহনপুর মহকুমা প্রশাসক সুভাষ দত্ত ও মোহনপুর যুব বিষয়ক ক্রীড়া কার্যালয়ের ইয়ুথ প্রোগ্রাম অফিসার শ্রীমতি জ্যোতি দাস ও অন্যান্য অতিথি বৃন্দ। এই প্রতিযোগিতায় উভয় বিভাগে প্রথম স্থান অধিকারীদের বাই- সাইকেল ও অন্যান্য প্রথম দশজনকে নগদ অর্থ দিয়ে পুরস্কৃত করা হয়েছে। ছেলেদের বিভাগের দৌড় শুরু হয় ইকফাই ইউনিভার্সিটি থেকে এবং মেয়েদের দৌড় শুরু হয় মোহনপুর এসডিএম অফিসের সামনে থেকে। উভয় বিভাগের গন্তব্য ছিল মোহনপুর দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়ের প্রাঙ্গন পর্যন্ত। উল্লেখ্য, ছেলেদের বিভাগে প্রতিযোগিতায় আকাশ বর্মন চ্যাম্পিয়ন ও অর্জুন শর্মা রানার্স পুরস্কার পেয়েছে। তৃতীয় স্থান পেয়েছে উদয় রাজভদ্র। এছাড়া, চতুর্থ থেকে দশম পর্যন্ত এথলেটার হলো প্রণজিৎ দেবনাথ, শুভজিৎ ঘোষ, সঞ্জিত দেবনাথ, প্রীতম দেব, চন্দন সরকার, সায়নলীপ দেব ও গৌরব দাস। মহিলা বিভাগে প্রিয়া ঘোষ চ্যাম্পিয়ন এবং রাশি দাস রানার্স পুরস্কার পেয়েছে। তৃতীয় স্থান পেয়েছে অলকা দাস। এছাড়া চতুর্থ থেকে দশম পর্যন্ত এথলেটার হলো সৃষ্টি দাস, জয়শ্রী দেবনাথ, টিনা নমঃশ্রু, সুদীপা দাস, সুপ্রিয়া নমঃ , লীপা দাস। প্রতিযোগিতা পরিচালনায় ক্রীড়া সংগঠকে অমিয় দাস ক্রস কান্টি সাফল্যমন্ডিত ভাবে শেষ হওয়ায় সংশ্লিষ্ট সন্মুলাকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

পা অচল, হাত সচল! ভাঙা পা নিয়ে রান্না করছেন ঋষভ পন্থ

সচল! ভাঙা পা নিয়ে রান্না করছেন ঋষভ পন্থ

ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে চতুর্থ টেস্টে গুরুতর চোট পেয়েছিলেন ঋষভ পন্থ। ডান পায়ের পাতার চোটের জন্য খেলতে পারেননি গুরুত্বপূর্ণ ওভাল টেস্ট। এশিয়া কাপেও অনিশ্চিত ভারতীয় দলের উইকেটরক্ষক-ব্যাটার। ক্রিকেট থেকে সাময়িক বিরতির এই সময় রান্নায় হাত পাকানোর চেষ্টা করছেন পন্থ। পায়ের সমস্যা থাকলেও হাত চলেছে পন্থের। চোটের জন্য ক্রিকেট থেকে সাময়িক বিরতিতে রয়েছেন পন্থ। অনুশীলন শুরু করার মতো জায়গায় এখনও নেই তিনি। এই সুযোগে রান্নায় মন দিয়েছেন জাতীয় দলের উইকেটরক্ষক। সমাজমাধ্যমে একটি ভিডিয়ো পোস্ট করেছেন পন্থ। তাঁর সঙ্গে রয়েছেন এক পেশাদার রাঁধুদী। তাতে পন্থকে পিৎজা তৈরি করতে দেখা গিয়েছে। ক্রিকেটপ্রেমীদের মধ্যে ভাইরাল হয়েছে পন্থের পিৎজা তৈরির ভিডিয়ো। ভিডি়োয় পন্থ বলেছেন, “আমাকে শেকের মতো দেখতে লাগছে! আজ আমি তোমাদের পিৎজা তৈরি করা দেখাব। একটু থৈয়া ধরো। ভাবছি নিরামিষ পিৎজা তৈরি করব। কারা আমি নিরামিষ পছন্দ করি। তবে আমি জানি না, ঠিক কী ভাবে তৈরি করতে হয়। মনে হয় কয়েকটা তৈরি করলে শিখে যাব।” তিনি আরও বলেছেন, “বন্ধুরা, খুব গরম লাগছে। ভাঙা পা নিয়ে আমি এটুকুই করতে পারছি। পিৎজা ভাব করছি। আমার মা নিশ্চই ভাবছেন, বাড়িতে কখনও রান্না করিনি। অথচ এখানে পিৎজা তৈরি করছি।”ভিডি়োটি দেখায় পন্থের পতাকা ওড়ানোর সুযোগ করা হয়েছে, তা জানানো হয়। তবে তাঁর পোস্টে কিছু ইটলীয় শব্দ ব্যবহার করা হয়েছে।

চোট সারিয়ে পন্থের মাঠে ফিরতে তিন থেকে চার মাস সময় লাগতে পারে বলে মনে করা হচ্ছে। অস্ত্রীকরণ-মন্ডনের দেশের মাটিতে পন্থের পায়ের পাতার চোট পেয়েছিলেন পন্থ। ভারতের বিরুদ্ধে পঞ্চম টেস্টের আগে উত্তাপ চরমে পৌঁছেছিল। ওভালে পিচ কিউরেটরের সঙ্গে প্রবল বচসায় জড়িয়েছিলেন টিম ইন্ডিয়ার হেডকোচ গৌতম গম্ভীর। তিনি নাকি ‘অস্বীল ভাষায়’ আক্রমণ করেছিলেন পিচ কিউরেটর লিফটসকে। এবার এই প্রসঙ্গে মুখ খুলেছেন প্রাক্তন অজি ক্রিকেটার ম্যাথু হেডেন। তিনি মনে করেন, গম্ভীরের আরও সংযত হয়ে কথা বলা উচিত ছিল। হেডেন বলেন, “পিচ নিয়ে কিউরেটাররা একটু রক্ষণশীল হন। আর ইংল্যান্ডে তো এটা আরও বেশি। পঞ্চম টেস্টের আগে ওখানকার পরিস্থিতি হয়তো

টটেনহ্যামের বিরুদ্ধে নাটকীয় জয়, ইতিহাস গড়ে উয়েফা সুপার কাপ জিতল পিএসজি

মেসি-এমবাপেরা ছেড়ে যাওয়ার পর প্যারিস সঁ জাঁ যেন অপ্রতিরোধ্য। ক্লাব বিশ্বকাপের ফাইনালে চেলসিকে হারাতে না পারলেও লন্ডনের আর এক ক্লাব টটেনহ্যামকে হারিয়ে উয়েফা সুপার কাপ চ্যাম্পিয়ন হল পিএসজি। প্রথম ফরাসি ক্লাব হিসাবে উয়েফা সুপার কাপের চ্যাম্পিয়ন হল লুইস এনারিকের ছেলেরা।

বুধবার রাতে উদিনসের ব্রু এনার্জি স্টেডিয়ামে ফাইনাল ম্যাচটা রীতিমতো রোমাঞ্চে ভরপুর ছিল। নির্ধারিত সময়ে খেলা শেষ হয়েছিল ২-২ গোলে। পেনাল্টি গুটআউটে ৪-৩ গোলে ম্যাচ জেতে পিএসজি। নতুন করে চ টমাস

ফ্রান্সের অধীনে এটাই ছিল লন্ডনের ক্লাবটির প্রথম ম্যাচ। সেই ম্যাচে ইউরোপের চ্যাম্পিয়নদের ভালোমতোই টঙ্কর দিয়েছে স্পারস। ৩৯ মিনিটে ডিফেন্ডার মিকি ফন দে ফেন গোল করে টটেনহামকে এগিয়ে দেন। প্রথমার্ধ ১-০ গোলে এগিয়ে থেকে শেষ করে স্পার্সরা। দ্বিতীয়ার্ধের খেলা শুরুর পর আরও একটি গোল পায় টটেনহ্যাম। ৪৮ মিনিটে দ্বিতীয় গোলটি করেন রোমেরো। ৮৪ মিনিট পর্যন্ত ম্যাচে টটেনহাম ২-০ গোলে এগিয়ে ছিল। ইংল্যান্ডের ক্লাবটির সমর্থকরা ট্রফিজয়ের স্বপ্নও দেখা শুরু করেন। তখনই শুরু পিএসজির নাটকীয় কামব্যাক। ৮৫ মিনিটে গোল করে

ব্যবধান পিএসজির মিডফিল্ডার লি কাং—ইন। এরপর রীতিমতো ক্ষুধার্ত বাঘের মতো কাঁপিয়ে পড়ে পিএসজি। খেলার সংযুক্ত সময়ে উসমান দেম্বেলে বাড়ানো পাস থেকে সমতা ফেরান গঞ্জালো র্যামোস। নির্ধারিত সময়ে খেলা ২-২ গোলে শেষ হওয়ার পর শুরু পেনাল্টি গুটআউট। পেনাল্টি গুটে ৪-৩ গোলে জেতে পিএসজি। গত মরশুমে প্যারিসের ক্লাবটি অনবদ্য কর্ম ছিল। প্রথমবার চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি জয়ের পাশাপাশি ফরাসি লিগও জিতেছিল। এই মরশুমের শুরুটাও তারা ট্রফিজয় দিয়েই করল। প্রথম ফরাসি ক্লাব হিসাবে এই ট্রফিজয়ের স্বাদ পেল পিএসজি।

ইংল্যান্ডের মাটিতে আবার দেখা গেল পন্থের সেই সমারসল্ট! ঋষভকে নকলের চেষ্টা ইংরেজ ব্যাটারেরই

ইংল্যান্ডের মাটিতে নজর কেড়েছেন ঋষভ পন্থ। ওভালে শেষ টেস্ট খেলতে না পারলেও বাকি চার টেস্টে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকায় দেখা গিয়েছে তাঁকে। টেস্ট সিরিজ শেষ হয়ে গেলেও পন্থের প্রভাব রয়েছে ইংল্যান্ডের ক্রিকেটারদের উপর। পন্থকে নকল করার চেষ্টা করেছেন হার্ল ক্রক। হেভিলেতে প্রথম টেস্টের প্রথম ইনিংসে শতরান করে ‘সমারসল্ট’ করে উল্লাস করেছিলেন পন্থ। এই সিরিজের আগে আইপিএলে লখনউ সুপার জায়ান্টসের শেষ ম্যাচে শতরান করেও ডিগবাজি খেয়েছিলেন তিনি। পন্থের সেই ডিগবাজি নকল করার চেষ্টা করেছেন হার্ল ভারত-ইংল্যান্ড সিরিজ শেষে যে দেশে শুরু হয়েছে ‘দ্য হান্ড্রেড’ প্রতিযোগিতা। সেখানেই দেখা গিয়েছে সেই ছবি। খেলা শুরুর আগে মাঠে তোকার সময় ডিগবাজি খাওয়ার চেষ্টা করেছেন হার্ল। তবে একেবারে

নতুন নছ এনেছে।”ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে চার টেস্টে ৪৭৯ রান করেছেন পন্থ। ৬৮.৪২ গড়ে রান করেছেন তিনি। হেভিলেতে দুই ইনিংসেই শতরান করেছেন পন্থ। পাশাপাশি সিরিজে তিনটে অর্ধশতরানও করেছেন ভারতীয় উইকেটরক্ষক। ম্যাঞ্চেস্টারে ভাড়া পায় ব্যাট করতে নেমে অর্ধশতরানের ইনিংস খেলেছেন পন্থ। তাঁর সাহসী বেশি ক্রিকেটারকে এটা করতে দেখি না। তবে ডিগবাজি খাওয়ার পর দেখে মনে হচ্ছিল, হার্ল খুব গর্বিত হয়েছে।”পরে আবার হার্লকে ডিগবাজির প্রসঙ্গ আসে। তখন মরণ্যান বলেন, “আমার মনে হয় সত্যিইদের সঙ্গে ওর বাজি লেগেছিল। ওরা হয়তো বয়েছিল, হার্ল পারবে না। সেটাই ও করে দেখিয়েছে। আমার হেভিলেতে পন্থকে দেখেছি ডিগবাজি খেতে। তবে ও পুরো সমারসল্ট করেছিল। হার্ল সেটা করেনি। ও নিজের মতো

বিশ্বকাপের দু’মাস আগে অবসর নিলেন ক্রিকেটার, ৩২ বছর বয়সেই আন্তর্জাতিক ক্রিকেটকে বিদায়

বিশ্বকাপ আর দু’মাস বাকি। তার আগেই আন্তর্জাতিক ক্রিকেট থেকে সরে দাঁড়ালেন বেদা কৃষ্ণমূর্তি। ভারতের মহিলা ক্রিকেটার মাত্র ৩২ বছর বয়সেই বিদায় নিলেন। শুক্রবার সমাজমাধ্যমে একটি পোস্ট করে নিজের সিদ্ধান্তের কথা জানিয়েছেন তিনি। বেদা লিখেছেন, “বড় স্বপ্ন নিয়ে ছোট শহরের মেয়ের বেড়ে ওঠা থেকে গর্বের সঙ্গে ভারতের জার্সি পরা। যে শিশি ও মানুষজনকে পেয়েছি এবং যে সব স্মৃতি রয়েছে তার জন্য ক্রিকেটের প্রতি কৃতজ্ঞ। থাকা থেকে সরে দাঁড়ানোর সময় এসেছে।”

পর্যন্ত খেলেছেন বেদা। ৪৮টি এক দিনের ম্যাচ এবং ৭৬টি টি-টোয়েন্টি ম্যাচ খেলেছেন তিনি। এক দিনের ক্রিকেটে ৮২৯ রান এবং টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটে ৮৭৫ রান করেছেন তিনি। ২০১১-এ ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে ১৮ বছরে অভিনেতা হই বোদার। প্রথম ম্যাচেই ৫১ রান করেছেন তিনি। ২০১৭ বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে তাঁর ৭০ রানে ভারত ফাইনালে গুটে। ২০২০-র টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ ফাইনাল পর্যন্ত তিনি নিরামিত সেই দলের সদস্য ছিলেন। ওটাই তাঁর শেষ আন্তর্জাতিক ম্যাচ।

‘সংযত হয়ে কথা বলা উচিত ছিল’, গম্ভীরের কোন আচরণে সন্তুষ্ট নন প্রাক্তন অজি ক্রিকেটার?

ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে পঞ্চম টেস্টের আগে উত্তাপ চরমে পৌঁছেছিল। ওভালে পিচ কিউরেটরের সঙ্গে প্রবল বচসায় জড়িয়েছিলেন টিম ইন্ডিয়ার হেডকোচ গৌতম গম্ভীর। তিনি নাকি ‘অস্বীল ভাষায়’ আক্রমণ করেছিলেন পিচ কিউরেটর লিফটসকে। এবার এই প্রসঙ্গে মুখ খুলেছেন প্রাক্তন অজি ক্রিকেটার ম্যাথু হেডেন। তিনি মনে করেন, গম্ভীরের আরও সংযত হয়ে কথা বলা উচিত ছিল। হেডেন বলেন, “পিচ নিয়ে কিউরেটাররা একটু রক্ষণশীল হন। আর ইংল্যান্ডে তো এটা আরও বেশি। পঞ্চম টেস্টের আগে ওখানকার পরিস্থিতি হয়তো

অন্যরকম ছিল। সিরিজ জেতার সুযোগ ছিল ওদের। তাই ভারতকে চাপে ফেলতে চেয়েছিল। সেই কারণেই হয়তো ভারতীয় কোচকে পিচ দেখতে দেওয়া হচ্ছিল না প্রথমে।”প্রাক্তন অজি ওপেনারের কথায়, “গম্ভীর যেটা বলেছেন তাতে কোনও ভুল নেই। ওর সম্পূর্ণ অধিকার আছে কথা বলায়। কিন্তু মনে হয় ও একটু সংযতভাবে, গলার স্বর নামিয়ে কথা বলতে পারত। তাহলে এই বিতর্ক হত না।”উল্লেখ্য, ওভালে প্রথম অনুশীলনে মাঠের পরিবেশ নিয়ে অস্থি ছিল টিম ইন্ডিয়া। সেই নিয়ে পিচ কিউরেটর ফর্টিসের সঙ্গে কথা কাটাকাটিতে জড়িয়ে পড়েছিলেন

গম্ভীর। আঙুল উচিয়ে তাঁর দিকে তেড়েও যান তিনি। শোনা যায়, গম্ভীর বলেন, “আমরা কী করব, সেটা আপনি বলার কেউ নন।” ওভালের পিচ কিউরেটর ও অন্যান্য মাঠকর্মীরা গম্ভীরের বিরুদ্ধে অভিযোগ করার হুমকি পর্যন্ত দিয়েছিলেন। উত্তরে একটি অস্বীলশব্দ বলার পর গম্ভীর বলেন, “যা খুশি করুন। যেখানে অভিযোগ করতে হয় করুন। আপনি একজন মাঠকর্মীর বেশি নন।” তবে ভারতের ব্যাটিং কোচ সীতাংশ কোটাক ও অন্যান্য সদস্যরা দু’পক্ষকে আলাদা করে দেন। গোটা ঘটনার ভিডিও ভাইরাল হয়েছিল।

দিল্লি থেকে ফিরে এসেই বোনেদের থেকে রাখি পড়লেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ আগস্ট। দিল্লি থেকে ফিরে এসেই বোনেদের থেকে রাখি পড়লেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। রাখি পূর্ণিমা পালন করলেন সাংসদ

পালন করা হয়। এদিন মহিলা মোঠা সহ এলাকার বিভিন্ন মহিলারা সাংসদের হাতে রাখি পরিবেশ দিয়ে উনার দীর্ঘায়ু কামনা করেছেন। সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব বলেন, রাখি পূর্ণিমার দিন তিনি রাজ্যে ছিলেন না। আজ ফিরে এসেই প্রথমে বোনেদের হাত থেকে রাখি পড়েছেন তিনি। রাখি বন্ধনের মাধ্যমে ভাই ও বোন একে অপরের রক্ষা করার দায়িত্ব গ্রহণ করেন। এদিনের এই অনুষ্ঠান থেকে সকল বোনেদের সুস্বাস্থ্য ও দীর্ঘায়ু কামনা করেছেন তিনি। পাশাপাশি রাজ্যবাসীরও মঙ্গল কামনা করেছেন সাংসদ।

বাংলাভাষী অভিবাসী শ্রমিকদের আটক ইস্যুতে স্বগিতাদেশে অস্বীকার, আদেশ দিলে বিপর্যয় হতে পারে, মন্তব্য সুপ্রিম কোর্টের

বাংলাদেশি সন্দেহে
আটকের অভিযোগে
জনস্বার্থ মামলা
গৃহিত, কেন্দ্র ও ৯
রাজ্যকে নোটিশ

নয়া দিল্লি, ১৪ আগস্ট। বাংলাদেশি অভিবাসী শ্রমিকদের বাংলাদেশি নাগরিক সন্দেহে আটকের অভিযোগে দায়ের হওয়া জনস্বার্থ মামলার শুনানিতে সুপ্রিম কোর্ট বৃহস্পতিবার কোনও অন্তর্বর্তী স্বগিতাদেশ দিতে অস্বীকার করেছে। আদালত জানিয়েছে, তৎক্ষণাৎ কোনও নির্দেশ দিলে “গুরুতর পরিণতি”

হতে পারে। বিশেষত তাদের পেরিয়ে বেআইনিভাবে এসেছে। বাগচী-র বেঞ্চ বলেন, যেসব রাজ্যে ক্ষেত্রে, যারা সত্যিই সীমান্ত বিচারপতি সূর্যকান্ত এবং জয়মাল্য অভিবাসী ৫ এর পাতায় দেখুন

নির্বাচন কমিশনকে ব্যবহার করে ভোট চুরি করে ক্ষমতাসীন হয়েছে বিজেপি : কংগ্রেস



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ আগস্ট। নির্বাচন কমিশনকে ব্যবহার করে ভোট চুরি করে ক্ষমতাসীন হয়েছে বিজেপি। গনতন্ত্রকে হত্যা করে, মানুষের ভোটাধিকার খর্ব করে লোকসভা, বিধানসভা সকল নির্বাচনে নির্বাচন কমিশনকে হাতিয়ার বানিয়ে ক্ষমতায় টিকে রয়েছে প্রধানমন্ত্রী। বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী ইতিমধ্যেই তথ্য প্রকাশ করে এই কেলেঙ্কারি ফাঁস করেছেন। আজ রাজধানী আগরতলায় মশাল মিছিল থেকে আমিনী অভিযোগ তোলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা। উল্লেখ্য, নির্বাচনগুলিতে ভারতের নির্বাচন কমিশনের ভূমিকার তীব্র নিন্দা জানিয়ে গোটা দেশের সাথে রাজ্যও প্রতিটি ৫ এর পাতায় দেখুন



ধন্যবাদান্তে : বিশালগড় মহকুমা প্রশাসন

লেখা পড়ায় করব জয়
১৮ গ্রর আগস্ট “কিশোরী মা” হুঁড়িয়া নম

Say “No” to Teenage Marriage & Teenage Pregnancy

কিশোরী মা- এর উপর শারীরিক প্রভাব

১. গর্ভকালীন জটিলতা ও প্রসবকালীন মৃত্যু
২. রক্তস্রাব, উচ্চ রক্তচাপ, হতাশা, স্থায়ী শারীরিক দুর্বলতা
৩. মূত্রনালীর সংক্রমণ এবং যৌন বাহিত সংক্রমণ (STD)

কিশোরী মা- এর অপরিণত শিশুর উপর শারীরিক প্রভাব

১. অপরিণত শিশু খুব সহজেই জীবাণু দ্বারা সংক্রামিত হয় ও মৃত্যুর ঝুঁকি থাকে
২. রোগ, দুর্বল এবং অসুস্থির শিকার হয়
৩. মাতৃদুগ্ধ পান করতে অসমর্থ হয়

কিশোরী মা- এর উপর সামাজিক প্রভাব

১. সমাজে গ্রহণযোগ্যতা হারা
২. অসম্পূর্ণ শিক্ষা ও যোগ্যতা বিকাশে বাধা
৩. উন্নয়নমূলক বিভিন্ন সুবিধা থেকে বঞ্চিত
৪. সাংসারিক দায়িত্বের চাপে কৈশোরকালীন বিভিন্ন আনন্দ থেকে বঞ্চিত
৫. সারাজীবন পরনির্ভরশীল হয়ে থাকা

কিশোরী মা- এর অপরিণত শিশুর উপর সামাজিক ও অর্থনৈতিক প্রভাব

১. আপনি অপরিণত বয়সে মা হলে আপনার ছেলে বা মেয়েও আপনাকে অনুসরণ করতে পারে
২. আপনার মেয়েও ১৮ বছরের আগেই মা হয়ে যেতে পারে
৩. আপনার ছেলেও ২১ বছরের আগেই বাবা হয়ে যেতে পারে
৪. কিশোরী অবস্থায় মা হলে, সেই পরিবারের অর্থনৈতিক কাঠামো দুর্বল হয়ে পড়ে

মেয়েদের ১৮ বছরের আগে বিয়ে দিলে আইন অনুসারে অভিভাবকদের জেলও হতে পারে

পরিবার পরিকল্পনা সম্বন্ধে বিস্তারিত তথ্য জেনে কিশোরী অবস্থায় মা হওয়া থেকে বিরত থাকা

আসুন সকলে মিলে ‘কৈশোরকালীন বিবাহ এবং কৈশোরকালীন গর্ভধারণকে’ “না” বলি
নিশ্চিত করি কিশোরী কিশোরীদের এক উজ্জ্বল ভবিষ্যৎ

জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, ত্রিপুরা

৭৯তম স্বাধীনতা দিবসে
সকল নাগরিককে জানাই
আন্তরিক শুভেচ্ছা

Government of India

আজ সারা বিশ্ব যদি মনে করে যে,
ভারত এক বিশাল উড়ানের জন্যে তৈরি,
তবে তার পিছনে আছে গত ১১ বছরের
শক্তিশালী লঞ্চপ্যাড তৈরির পরিশ্রম
- নরেন্দ্র মোদী

লাল কেল্লা থেকে স্বাধীনতা দিবসের অনুষ্ঠানের সরাসরি সম্প্রচার দূরদর্শনে সকাল ৬.৩০ থেকে

CBC 22201/13/0012/2526