



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas

গৌরবের ৭১ তম বছর

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-317 ■ 27 August, 2025 ■ আগরতলা ২৭ আগস্ট, ২০২৫ ইং ■ ১০ ভাদ্র, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বুধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



রাজ্যে ইডি'র দফাওয়ারী হানা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। মঙ্গলর ভোরের আলো ফুটেই ত্রিপুরার চারটি স্থানে ইডি হানা দিয়েছে। আর্থিক দুর্নীতি, জমি মফিয়া এবং অন্যান্য অনৈতিক কার্যকলাপের সাথে জড়িত থাকার সন্দেহে ইডি-র ধরপাকড় শুরু হয়েছে বলে সূত্রের খবর। তবে সবচেয়ে তাৎপর্যপূর্ণ বিষয় হল,

একজন ব্যক্তিকে ঘিরেই চারিদিকে তোলপাড় অবস্থা হয়েছে। প্রশ্ন হল, ওই ব্যক্তির সাথে রাজনৈতিক এবং সাধারণ নাগরিকের যোগসাজশের ভিত্তি কিভাবে খোঁজা হচ্ছে, তার কিনারা কোথায় গিয়ে চেকবে, সবই একপ্রকার ধোয়াশার মধ্যে রেখেই আজকের দিনটি পার হয়ে গেছে। সূত্রের দাবি, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায়

তিনটি এবং সিপাহীজলা জেলায় একটি স্থানে আজ ইডি অভিযান চালিয়েছে। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় খয়ের পুর, কাঞ্চন পল্লী এবং ক্যাম্পের বাজার ও সিপাহীজলা জেলায় নলছড়ে ইডি-র অধিকারিকরা ব্যাপক তল্লাশি চালিয়েছেন। ওই তালিকায় প্রাক্তন মন্ত্রী, অবসরপ্রাপ্ত ব্যাঙ্ক কর্মকর্তা

থেকে শুরু করে আরো অনেকেই রয়েছে। সূত্রের বক্তব্য, খয়েরপুর থানাধীন বোধজং নগর থানাধীন উৎপল কুমার চৌধুরীকে কেন্দ্র করেই আজকে ইডি রাজ্যে অভিযান চালিয়েছে। তাঁর বিরুদ্ধে পশ্চিমবঙ্গেও মামলা রয়েছে। স্বাভাবিকভাবেই প্রশ্ন উঠবে, তাঁকে

রাজনৈতিক এবং অন্যান্য প্রভাবশালী ব্যক্তিদের নাম জড়ানোর ভিত্তি কোথায় রয়েছে। উৎপল কুমার চৌধুরী সম্পর্কে প্রাক্তন উপাধ্যক্ষ তথা সিপিএম নেতা পবিত্র করের ভাগ্যে হন। তবে, তাঁর আরও একটি পরিচয় রয়েছে। সিপাহীজলা জেলায় মেলাঘর থানাধীন পশ্চিম

নলছড়ের বাসিন্দা অবসরপ্রাপ্ত ব্যাঙ্ক কর্মকর্তা হারাধন বৈদ্যের জামাতা হন তিনি। আজ ইডি সকাল থেকে তাঁদের বাড়িতেই হানা দিয়েছে। সূত্রের খবর, ইডি আজ বাধারঘাট নবজাগরণ সংঘের বাসিন্দা পরিতোষ ভৌমিকের বাড়িটিয়া মিহির **এর পাতায় দেখুন**

আজ থেকে যুক্তরাষ্ট্রে ভারতের পণ্যে ৫০ শতাংশ শুল্ক কার্যকর হচ্ছে

ওয়াশিংটন, ২৬ আগস্ট। রাশিয়া-ইউক্রেন যুদ্ধের প্রেক্ষাপটে ভারতের বিরুদ্ধে কার্যত সীমিত বাণিজ্যযুদ্ধ ঘোষণা করল যুক্তরাষ্ট্র। সোমবার জারি করা একটি সরকারি নোটিফিকেশনে জানানো হয়েছে, ভারতের রপ্তানিকৃত বেশিরভাগ পণ্যের উপর ৫০ শতাংশ শুল্ক (২৫ শতাংশ ট্যাক্স এবং ২৫ শতাংশ জরিমানা) আরোপ করা হয়েছে। এই সিদ্ধান্ত কার্যকর হবে ২৭ আগস্ট রাত ১২টা (ইস্টার্ন টাইম) থেকে, অর্থাৎ ভারতের সময় অনুযায়ী ২৮ আগস্ট সকাল ৯টা ৩০ মিনিটে। যুক্তরাষ্ট্রের হোমল্যান্ড সিকিউরিটি বিভাগের জারি করা নোটিফিকেশনে বলা হয়েছে, এই ট্যারিফ আরোপের পেছনে কারণ হিসেবে উল্লেখ করা হয়েছে "রাশিয়ার ফেডারেশন থেকে উদ্ভূত হুমকি" এবং ভারতের 'পরোক্ষ বা প্রত্যক্ষভাবে রুশ তেল আমদানি'।

প্রেসিডেন্ট জোনাথন ট্রাম্পের নির্দেশ অনুযায়ী এই সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা হয়েছে বলে জানানো হয়েছে। এই পদক্ষেপে চীনকে ছাড় দিয়ে শুধুমাত্র ভারতকে নিশানা করা হয়েছে, যদিও চীন ভারতের তুলনায় অনেক বেশি রুশ তেল আমদানি করে। বিশ্লেষকদের মতে, ট্রাম্প প্রশাসনের এই পদক্ষেপ ভারসাম্যহীন এবং প্রতিশোধমূলক। কেউ কেউ বলছেন, রুশ তেল থেকে রাজস্ব আদায়ের মাধ্যমে রাশিয়ার যুদ্ধ প্রচেষ্টা জোরদার হচ্ছে, আরো কেউ বলছেন রিকস-এর মাধ্যমে উল্লারের আর্থিক চ্যালেঞ্জ করায় ভারতকে শাস্তি দিচ্ছেন ট্রাম্প। এমনকি ভারত-পাকিস্তানের মধ্যে শান্তি আনার দাবিতে ট্রাম্পের ভূমিকাকে ভারত স্বীকৃতি না দেওয়াও এই ট্যারিফের একটি পেছনের কারণ হতে পারে বলে ধারণা করা হচ্ছে।

ট্রাম্প নিজে এবং হোয়াইট হাউসের মুখপাত্র কারোলাইন লেভিট এই ট্যারিফকে সরাসরি নিষেধাজ্ঞা হিসেবে বর্ণনা করেছেন। প্রথামন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর পক্ষ থেকে যুক্তরাষ্ট্রের চাপের কাছে না হৌকি বার্তা দেওয়ার কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই এই ঘোষণা এসেছে, যা ফুটনৈতিক দিক থেকেও একটি তাৎপর্যপূর্ণ মুহূর্ত। এই সিদ্ধান্তে ভারতের ৮৭.৩ বিলিয়ন মূল্যের মার্কিন রপ্তানির প্রায় অর্ধেকই প্রভাবিত হবে। বিশেষ করে টেক্সটাইল ও পোশাক, রপ্ত ও গহনা, সামগ্রিক খাদ্য (বিশেষ করে চিড়ি) এবং চামড়াভাজত পণ্যের উপর এই ট্যারিফ কার্যকর হবে। তবে ভারত থেকে আমদানি করা ওষুধ, ইলেকট্রনিক্স এবং স্মার্টফোন (যেমন অ্যাপল আইফোন) এই ট্যারিফের আওতার বাইরে থাকবে।

বিশেষজ্ঞদের ধারণা, এই শুল্ক আরোপের ফলে ভারতীয় পণ্যের প্রতিযোগিতা ক্ষমতা হ্রাস পাবে, কারণ প্রতিবেশী দেশগুলি এখনও ১০ থেকে ২৫ শতাংশ শুল্ক পণ্য রপ্তানি করতে পারছে। এর ফলে মার্কিন বাজারে ভারতের রপ্তানি কমে যাবে এবং সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হবে ভারতীয় এমএসএমই (ক্ষুদ্র, ছোট ও মাঝারি শিল্প) খাত, যা বহু মানুষের কর্মসংস্থানের উৎস।

আর্থিক দিক থেকে, বিশ্লেষকরা পূর্বাভাস দিচ্ছেন যে ২০২৫-২৬ অর্থবছরে ভারতের জিডিপি ০.২ থেকে ১.৫ পর্যন্ত কমে যেতে পারে। এতে সম্ভাব্য ক্ষতির পরিমাণ দাঁড়াতে পারে ৭ বিলিয়ন থেকে ২৫ বিলিয়নের মধ্যে। তবে সামগ্রিকভাবে ভারতের অর্থনীতি মূলত অভ্যন্তরীণ ভোগব্যবহার উপর নির্ভরশীল হওয়ায়, যুক্তরাষ্ট্রে রপ্তানি কমে গেলেও সার্বিক অর্থনীতির ওপর প্রভাব কিছুটা নিম্নগত থাকবে।

ধর্ষণ মামলায় দুই অভিযুক্তের ১০ বছরের জেল

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৬ আগস্ট।। ধর্মনগর বিশেষ আদালতের বিচারক অংশুমান দেববর্মী নাবালিকা ধর্ষণ মামলায় দুই আসামিকে দশ বছরের কারাদণ্ডের রায় ঘোষণা করলেন। ঘটনার সূত্রে জানা যায়, কাঞ্চনপুর এলাকার ১৩ বছরের এক নাবালিকা অপহৃত হয়ে পড়লে তার মা ২০২৩ সালের ১৩ এপ্রিল চিকিৎসকের কাছে নিয়ে যান। চিকিৎসক পরীক্ষার পর জানান যে মেয়েটি গর্ভবতী। এর পর জিজ্ঞাসাবাদে জানা যায়, মেয়েটির মা—বাবা কাজের জন্য বাইরে থাকাকালীন সুযোগ নিয়ে পাশের বাড়ির মাসেড শব্দকর ও নির্মল শব্দকর একাধিকবার তাকে ধর্ষণ করে। পরবর্তীতে ভুক্তভোগীর মা ২০২৩ সালের **এর পাতায় দেখুন**

গণেশ পূজার উদ্বোধন বিরোধীরা সবসময় ধর্মকে আফিম বলে ব্যঙ্গ করেছে : সাংসদ বিপ্লব



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট।। পুরাতন মোটরস্ট্যান্ড শনিতলা এলাকায় বনমালীপুর মন্ডল ও যুব মোর্চার উদ্যোগে যষ্ঠবারের মতো অনুষ্ঠিত হচ্ছে সর্বজনীন গণেশ পূজা। সোমবার সন্ধ্যায় পূজার উদ্বোধন করেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী ও বর্তমান সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি জানান, একসময় ত্রিপুরায় গণেশ পূজার প্রচলন প্রায় ছিলই না। হাতে গোনা এক-দুটি সার্বজনীন পূজা হত। কিন্তু বর্তমানে রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে সর্বজনীনভাবে গণেশ পূজার সংখ্যা দ্রুত বৃদ্ধি পাচ্ছে। শুধু সর্বজনীন নয়, বহু বাড়িঘরেও এখন উৎসাহের সঙ্গে এই পূজা আয়োজন করা হচ্ছে। বিপ্লব কুমার দেব আরও বলেন, “বিরোধীরা সবসময় ধর্মকে আফিম বলে ব্যঙ্গ করেছে। দীর্ঘ ৩৫ বছর ধরে আমাদের সংস্কৃতিকে অপমান করা হয়েছে। কিন্তু ভারতবাসীর রক্তে-মাংসে ভারতীয় সংস্কৃতি আজও বেঁচে আছে। বিশেষত যুব সমাজ এখন ঐক্যবদ্ধভাবে বিভিন্ন স্থানে এই পূজা আয়োজন করছে, যা অত্যন্ত ইতিবাচক দিক।” তিনি এই উদ্যোগকে সাধুবাদ জানিয়ে বনমালীপুর মন্ডল ও যুব মোর্চার সদস্যদের প্রশংসা করেন। স্থানীয় এলাকায় পূজার আবেহ ব্যাপক উৎসাহ ও উদ্দীপনা দেখা দিয়েছে।

গ্রামীণ স্থানীয় সংস্থাগুলিকে শক্তিশালী করতে পঞ্চদশ অর্থ কমিশনের অনুদান রাজ্য পেল ২৯.৭৫ কোটি

নয়াদিল্লি, ২৬ আগস্ট।। কেন্দ্রীয় সরকার চলতি অর্থবছরে ত্রিপুরা জেলায় এবং উড়িষ্যা- এই তিনটি রাজ্যের গ্রামীণ স্থানীয় সংস্থাগুলির জন্য পঞ্চদশ অর্থ কমিশনের মুক্ত অনুদানের অর্থ রিলিজ করেছে। ত্রিপুরা পেয়েছে ২৯ কোটি ৭৫ লক্ষ টাকা। ত্রিপুরার ৬০৬ টি গ্রাম পঞ্চায়েত, ৩৫ টি পঞ্চায়েত সমিতি, আটটি জিলা পরিষদ, ৫৮৭ টি ভিলেজ কমিটি এবং ৪০ টি ব্লক এডভাইজারি কমিটি (বিএসি)র পরিকাঠামো শক্তিশালী করার জন্য এই অর্থ দেওয়া হয়েছে। সবচেয়ে বেশি উড়িষ্যা পেয়েছে ২৪০ কোটি ৮১ লক্ষ ৪৯ হাজার টাকা। ২০২৩ — ২৪ অর্থ বছরের অনুদানের অংশ হিসেবে মিজোরামের ৮২৭ টি ভিলেজ কাউন্সিলের জন্য দেওয়া হয়েছে ১৪ কোটি ২৭ লক্ষ ৬১ হাজার টাকা। উড়িষ্যার ৬০৮৫ টি গ্রাম পঞ্চায়েত এবং ৬৩ টি পঞ্চায়েত সমিতির জন্য দেওয়া হয়েছে ২৪০ কোটি ৮১ লক্ষ ৪৯ হাজার টাকা। এটি হলো চলতি অর্থবছরের প্রথম কিস্তির অনুদান। পঞ্চায়েতি রাজ মন্ত্রক এবং জল শক্তি মন্ত্রকের সুপারিশক্রমে কেন্দ্রীয় সরকার সংশ্লিষ্ট রাজ্যগুলির গ্রামীণ **এর পাতায় দেখুন**

ব্যাঙ্কে ডাকাতির চেষ্টা তদন্তে নামল পুলিশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট।। সম্প্রতি একের পর এক চুরি ও অপরাধমূলক ঘটনার রেশ কাটতে না কাটতেই এবার গতকাল রাতে আমবাসা এলাকায় চাঞ্চল্যকর ডাকাতির চেষ্টার ঘটনা প্রকাশ পেয়েছে। আমবাসা গ্রামীণ ব্যাংকে ডাকাতির দল একাধিক ব্যাংকের দরজা এবং লকারের তালা ভাঙা সিসিটিভি ফুটেজ দেখতে পান ব্যাংকের প্রধান ফটকের তালা ও ব্রিজ ভাঙা অবস্থায় রয়েছে। ভিতরের প্রবেশ করে তারা এখনও পরাস্ত চূড়ান্ত সমাধান হয়নি। ফলে এলাকাবাসীর মধ্যে নিরাপত্তা নিয়ে উদ্বেগ বেড়েছে। স্থানীয় বাসিন্দারা অভিযোগ করেছেন, ব্যাংকের মতো একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রতিষ্ঠানে পর্যাণ্ড নিরাপত্তা ব্যবস্থা না থাকা এবং রাতে কোনো নিরাপত্তা প্রহরী না থাকা এ ঘটনার অন্যতম কারণ হতে পারে। এ নিয়ে প্রশাসনের পক্ষ থেকে আরও কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হবে বলে জানানো হয়েছে।

পুলিশ। প্রাথমিক তদন্তে পুলিশের ধারণা, এটি একটি পরিকল্পিত ডাকাতি এবং ডাকাতির রাতে ব্যাংকের নিরাপত্তা ব্যবস্থা ভেঙে প্রবেশ করে। এক ব্যাঙ্ক কর্মী জানিয়েছেন, ডাকাতির দল টাকা বা মূল্যবান সামগ্রী নিতে পারেন নি। কিন্তু ব্যাংকের সিসিটিভি ক্যামেরা তদন্ত করেছিল। ফলে ফুটেজ উদ্ধার করা সম্ভব হচ্ছে না। উল্লেখ্য, এর আগে সম্প্রতি আমবাসা কয়েকটি ছোটখাটো চুরির ঘটনা ঘটেছিল, যার কোনোটিরই এখনও পরাস্ত চূড়ান্ত সমাধান হয়নি। ফলে এলাকাবাসীর মধ্যে নিরাপত্তা নিয়ে উদ্বেগ বেড়েছে। স্থানীয় বাসিন্দারা অভিযোগ করেছেন, ব্যাংকের মতো একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রতিষ্ঠানে পর্যাণ্ড নিরাপত্তা ব্যবস্থা না থাকা এবং রাতে কোনো নিরাপত্তা প্রহরী না থাকা এ ঘটনার অন্যতম কারণ হতে পারে। এ নিয়ে প্রশাসনের পক্ষ থেকে আরও কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হবে বলে জানানো হয়েছে।

৪৫জন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের নিয়োগপত্র প্রদান অনুষ্ঠান সুপার স্পেশালিটি কোর্স চালুর উদ্যোগ নিয়েছে সরকার : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট।। রাজ্যে যুব সহস্রা সুপার-স্পেশালিটি এবং এমডিএস কোর্স শুরুর করার পরিকল্পনা নিয়েছে রাজ্য সরকার। এর পাশাপাশি স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে পরিকাঠামো উন্নয়নে বিশেষ গুরুত্ব দিয়ে কাজ করছে সরকার। আজ আগরতলার প্রজ্ঞাভবনে নবনিযুক্ত মেডিকেল অফিসারদের (চিকিৎসক) নিয়োগ পত্র প্রদান অনুষ্ঠানে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী তথা স্বাস্থ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, আমাদের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের চাহিদা ছিল। এখনো এনিয়ের সংকট রয়েছে। আমরা টিপিএসসি'র মাধ্যমে ১৭০ জনের বেশি



বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক নিয়োগের প্রক্রিয়া শুরু করি। যদিও মাত্র ৪৫ জন প্রার্থী পেয়েছি আমরা। তাই আমরা আবারও বিজ্ঞাপন দেব এবং এই সময়ের মধ্যে আরো বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক পাশ করবেন।

যাদেরকে দিয়ে শূন্যতা পূরণ করা যাবে। আমি আজকে যারা নিয়োগপত্র পেয়েছেন তাদেরকে অভিনন্দন জানাই। মানুষ এবং তাদের সেবার কাজ করার জন্য তৈরি করা হয় ডাক্তারদের। যদিও

বিভিন্ন সময়ে ডাক্তারদের নিশানা (সফট টার্গেট) করা হয়। মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, বর্তমান রাজ্য সরকার স্বাস্থ্য পরিকাঠামোর উন্নয়ন জোরদার করার জন্য কাজ করছে। এর আগে আমরা দেখেছি

ইঞ্জিনিয়ারদের চাহিদা। তারপরে ধীরে ধীরে মেডিকেল প্রফেশনালদের চাহিদা বৃদ্ধি পেয়েছে এবং এখন আমাদের এমবিবিএসের জন্য ৪০০টি আসন এবং ত্রিপুরায় পোস্ট গ্রাজুয়েট (পিজি) এর জন্য ৮৯টি আসন রয়েছে। আমরা সুপার-স্পেশালিটি কোর্স শুরুর চেষ্টা করছি এবং এজন্য এনএমসির সাথে আলোচনা চলছে। সরকারি মেডিকেল কলেজে আরো প্রায় ১০০ আসনের জন্য আমরা অনুমোদন পেয়েছি। স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে আমরা শুধু ডাক্তারদের অফার প্রদানের মাধ্যমে নয়, অন্যান্যদেরও অফার দিয়ে জনশক্তি বৃদ্ধি করছি। ডাঃ সাহা, **এর পাতায় দেখুন**

সততার নজির গড়লেন অটোচালক সূজিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট।। আবারও প্রমাণ হলো, আজও সমাজে সত মানুসের অভাব নেই। এক অটোচালকের সততা সমাজে দৃষ্টান্ত স্থাপন করল। জানা যায়, অটোচালক সূজিত দেবনাথ গতকাল রাতে যাত্রী নিয়ে রওনা দেন। দুই থেকে তিন জন যাত্রীকে তাদের গন্তব্যে নামিয়ে দেওয়ার পর হঠাৎ তিনি দেখতে পান, তাঁর অটোর ভেতরে একটি মহিলাদের ব্যাগ পেয়েছি। স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে আমরা শুধু ডাক্তারদের অফার প্রদানের মাধ্যমে নয়, অন্যান্যদেরও অফার দিয়ে জনশক্তি বৃদ্ধি করছি। ডাঃ সাহা, **এর পাতায় দেখুন**

বিশালগড়ে শিক্ষক আক্রান্তের প্রতিবাদে সরব বাম-কংগ্রেস, গ্রেপ্তার এক অভিযুক্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট।। বিশালগড়ে শিক্ষক আক্রান্তের ঘটনার প্রতিবাদে সরব হয়েছে কংগ্রেস ও সিপিআইএম। বিজেপি সরকারের রাজত্বে বিশালগড়ের আইনশৃঙ্খলা তলানিতে গিয়ে চেকেছে। এমনটিই অভিযোগ তুলে মহকুমা পুলিশ অধিকারিকের নিকট ডেপুটেশনে মিলিত হয়েছেন কংগ্রেস নেতৃবৃন্দ। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক কংগ্রেস কর্মী বলেন, গতকাল রাতে বিশালগড়ের সুপ্রসিদ্ধ শিক্ষককে এলোপাতাড়ি আক্রমণ করা হয়েছে। তাতে গুরুতর আহত হয়েছেন তিনি। বর্তমানে বিজেপির শাসনে সমাজে শিক্ষকরা তাঁদের ব্যোগ্য সম্মান পাচ্ছেন না। উল্টো প্রকাশে তাঁদেরকে আক্রমণ করা হচ্ছে। তাতেই প্রমাণিত বিশালগড়ে আইনশৃঙ্খলা এবং পুলিশ ব্যবস্থা কতোটা দুর্বল হয়ে পড়েছে। তাঁর অভিযোগ, গতকাল রাতে সাংবাদিকরা বিশালগড় হাসপাতালে আক্রান্ত হয়েছে। বিশালগড়ে জনগণ অরাজকতার পরিস্থিতিতে বাস করছে। এককথায়, **এর পাতায় দেখুন**

আজ ওই ঘটনার প্রতিবাদে সরব হয়েছে কংগ্রেস ও সিপিআইএম। বিজেপি সরকারের রাজত্বে বিশালগড়ের আইনশৃঙ্খলা তলানিতে গিয়ে চেকেছে। এমনটিই অভিযোগ তুলে মহকুমা পুলিশ অধিকারিকের নিকট ডেপুটেশনে মিলিত হয়েছেন কংগ্রেস নেতৃবৃন্দ। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক কংগ্রেস কর্মী বলেন, গতকাল রাতে বিশালগড়ের সুপ্রসিদ্ধ শিক্ষককে এলোপাতাড়ি আক্রমণ করা হয়েছে। তাতে গুরুতর আহত হয়েছেন তিনি। বর্তমানে বিজেপির শাসনে সমাজে শিক্ষকরা তাঁদের ব্যোগ্য সম্মান পাচ্ছেন না। উল্টো প্রকাশে তাঁদেরকে আক্রমণ করা হচ্ছে। তাতেই প্রমাণিত বিশালগড়ে আইনশৃঙ্খলা এবং পুলিশ ব্যবস্থা কতোটা দুর্বল হয়ে পড়েছে। তাঁর অভিযোগ, গতকাল রাতে সাংবাদিকরা বিশালগড় হাসপাতালে আক্রান্ত হয়েছে। বিশালগড়ে জনগণ অরাজকতার পরিস্থিতিতে বাস করছে। এককথায়, **এর পাতায় দেখুন**

রাস্তা নির্মাণ কৃষকদের জমি ও পুকুর নষ্টের অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট।। রাস্তা নির্মাণ করতে গিয়ে কৃষকদের জমি ও পুকুর নষ্টের অভিযোগ উঠেছে। কৃষ্ণপুর বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত জারাইলং বাড়ি এলাকায় তেমনটিই লক্ষ করা গেছে। সংশ্লিষ্ট এলাকার এলাকাবাসীদের সূত্রে খবর হচ্ছে, বিগত বেশ কিছুদিন আগে প্রায় তিন কোটি

টাকার প্রস্তাবিত বরাদ্দকে সামনে রেখে আসাম আগরতলা জাতীয় সড়ক থেকে জারাইলং বাড়ির লোকনাথ মন্দির পর্যন্ত একটি কৃষ্ণপুর বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত জারাইলং বাড়ি এলাকায় তেমনটিই লক্ষ করা গেছে। সংশ্লিষ্ট এলাকার এলাকাবাসীদের সূত্রে খবর হচ্ছে, বিগত বেশ কিছুদিন আগে প্রায় তিন কোটি



মঙ্গলবার আগরতলা পুর নিগমে মেয়র দীপক মজুমদারের নেতৃত্বে এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

প্রেস ইনফরমেশন ব্যুরো এবং সেন্ট্রাল ব্যুরো অফ কমিউনিকেশনের দ্বিতীয় বার্ষিক উত্তর-পূর্ব জোনা ল সম্মেলন শুরু হয়েছে শিলংয়ে

শিলং, ২৬ আগস্ট ২০২৫, পিআইবি।। ভারত সরকারের তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রকের অধীনস্থ প্রেস ইনফরমেশন ব্যুরো (পিআইবি) এবং সেন্ট্রাল ব্যুরো অফ কমিউনিকেশন (সিবিসি) এর দ্বিতীয় বার্ষিক উত্তর-পূর্ব জোনা ল সম্মেলন আজ মেঘালয়ের শিলংয়ে শুরু হয়েছে। দুই দিনের এই সম্মেলনে পিআইবি ও সিবিসি'র উত্তর-পূর্বাঞ্চলের সমস্ত রাজ্যের কর্মকর্তারা উপস্থিত ছিলেন। তাদের মধ্যে ছিলেন অধিকর্তা, ফিল্ড পাবলিসিটি অফিসার, হিসাবরক্ষক এবং প্রশাসনিক কর্মীরাও। এই বার্ষিক সম্মেলনটি উপস্থিত সবার মধ্যে ধারণা বিনিময় এবং সম্মততা বৃদ্ধির জন্য একটি আঞ্চলিক প্ল্যাটফর্মের পরিণত হয়েছে।

প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেন তিনি। সম্মেলনের প্রধান অতিথি, সিবিসির মহানির্দেশক শ্রীমতী কান্ধন প্রসাদ তার মূল ভাষণে জাতীয় যোগাযোগ কাঠামোতে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের গুরুত্বের কথা তুলে ধরেন। তিনি বলেন, ডিজিটাল মাধ্যমের উত্থানের সাথে সাথে, প্রাসঙ্গিক এবং বিশ্বাসযোগ্য থাকার জন্য সরকারি যোগাযোগ মাধ্যমকে দ্রুত খাপ খাইয়ে নিতে হবে। তিনি সদর দপ্তর, আঞ্চলিক অফিস এবং মাঠ পর্যায়ে ইউনিটগুলির মধ্যে সম্পদের সর্বোত্তম ব্যবহার এবং শক্তিশালী সমন্বয়ের গুরুত্বের উপর জোর দেন। সেই সাথে এলাকা-নির্দিষ্ট কর্মসূচি পরিকল্পনার প্রয়োজনীয়তার উপরও জোর দেন, যাতে এটা নিশ্চিত করা যায় যে, ডিআইপিআরের মতো রাজ্য সংস্থাগুলির সাথে সমন্বয় করে এই প্রচার স্থানীয় বাস্তবতা এবং অগ্রাধিকারের সাথে খাপ খাইয়ে নেওয়া যায়, এবং সর্বাধিক কার্যকারিতার জন্য আগে থেকেই পরিকল্পনা করা যায়। পিআইবি ও সিবিসি'র আঞ্চলিক স্তরের কর্মকর্তাদের নিষ্ঠার প্রশংসা করে

তিনি আশ্বস্ত করেন যে, সিবিসি সদর দপ্তর চ্যালেঞ্জগুলিকে কাটিয়ে উঠতে এবং ক্ষমতা বৃদ্ধির ক্ষেত্রে সম্ভাব্য সকল প্রকারের সহায়তা প্রদান করবে। কারিগরি অধিবেশনের অংশ হিসেবে, গুয়াহাটির আঞ্চলিক কার্যালয় এবং ইক্ষফলের আঞ্চলিক কার্যালয় এ পরায়ত্ত সম্পাদিত কার্যক্রম এবং ভবিষ্য পরিকল্পনা সম্পর্কে তাদের নিজ নিজ উপস্থাপনা তুলে ধরেছে। অধিবেশনগুলিতে মাঠ পর্যায়ে অফিসগুলির মুখোমুখি হওয়া চ্যালেঞ্জ এবং সম্ভাব্য সমাধানগুলি নিয়ে আলোচনাও অন্তর্ভুক্ত ছিল। এছাড়াও, সিবিসি সদর দপ্তর এর উপ-মহানির্দেশক শ্রী হরিত নারাং ডিজিটাল মিডিয়েলগুলিতে সিবিসির অধীনে উপলব্ধ বিজ্ঞাপনের বিকল্পগুলি সম্পর্কে একটি উপস্থাপনা তুলে ধরেন। তিনি আরও বিস্তারিতভাবে ব্যাখ্যা করেন যে কীভাবে ব্যুরো ক্রমে ইউটিউব, গুগল ডিসক্বে নোটওয়াক, ফেসবুক, ইন্সটাগ্রাম, এক্স, গুটি প্র্যাটফর্ম এবং অন্যান্য উদ্যমান ডিজিটাল ক্যানালগুলিকে বৃহত্তর দর্শকদের কাছে পৌঁছানোর জন্য ব্যবহার করছে। তিনি জোর দিয়ে

বলেন যে, ডিজিটাল বিজ্ঞাপন সুনির্দিষ্ট লক্ষ্যমাত্রা এবং পরিমাপযোগ্য প্রভাবের সুযোগ দেয়, যা সরকারি যোগাযোগকে আরও দক্ষ এবং যুব-কেন্দ্রিক করে তোলে। দিনের শেষে, অংশগ্রহণকারীরা উত্তর-পূর্বাঞ্চলের সমস্ত ইউনিটের প্রশাসন, হিসাব এবং বিচারায়ী বিষয়গুলি নিয়েও আলোচনা করেন। এর পর আউটরিচ কার্যক্রমের জন্য সিবিসি ওয়েবসাইটের উপর একটি উপস্থাপনা তুলে ধরা হয়। এরপর আঞ্চলিকস্তরের শাখা অফিসগুলির মতামত জানা হবে। সোশ্যাল মিডিয়ায় আউটরিচ সম্প্রসারণ, হিঙ্গল ব্যবহার উন্নত করা, পিএফএমএস এবং আকউটিংয়ে সেরা ব্যবস্থা সম্পর্কে জ্ঞান, জ্ঞান সম্পর্কে প্রশিক্ষণ এবং স্বচ্ছতা কার্যক্রমের পরিকল্পনা সম্পর্কিত অধিবেশনগুলিও সেখানে থাকবে।

অনলাইন ডেলিভারি সংস্থা থেকে মোবাইল চুরিকাণ্ডে গ্রেফতার আরো এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৬ আগস্ট: কৈলাসহরে অনলাইন ডেলিভারি সংস্থা থেকে মোবাইল চুরি কাণ্ডে গ্রেফতার হল দুই যুবক। আজ ধৃত যুবককে আদালতে প্রেরণ করা হয়েছে। কৈলাসহরের একটি অনলাইন ডেলিভারি সংস্থা থেকে মোবাইল ও ল্যাপটপ চুরির ঘটনায় পুলিশ গ্রেফতার করেছে দুই যুবককে। গত ১১শে আগস্ট প্রথম অভিযুক্ত চিত্তাদ সরকারকে আটক করা হয়। তদন্তে উঠে আসে, এই চুরির সঙ্গে যুক্ত ছিলেন ধর্মনিগরের জীবন দেবনাথ। রবিবার গভীর রাতে তাকেও গ্রেফতার করে পুলিশ। কৈলাসহর থানার ওসি তাপস মালাকার জানান, জীবন দেবনাথ ডেলিভারি সংস্থার কর্মী ছিলেন। তিনি ভেতরের গোপন তথ্য চিত্তাদ সরকারকে দিতেনকোন ভানে বা কোন প্যাকেটে দামি মোবাইল ও ল্যাপটপ রয়েছে। সেই তথ্যের ভিত্তিতে পরিকল্পিতভাবে চুরি হত। পুলিশ সূত্রে খবর, প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদে জীবন দেবনাথ অপরাধের কথা স্বীকার করেছে। সোমবার তাকে আদালতে সোপর্দ করা হয়েছে।

PNIEt No: 53/EE/CCD/PWD/2025-26, Dated: 22/08/2025
The Executive Engineer, Capital Complex Division, PWD(Buildings), Agartala, West Tripura on behalf of the Governor of Tripura: invites online percentage rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD /CPWD /MES / Railway for the following work through e-procurement portal: Maintenance and Renovation of Secretariat Building (Block-01)/ SH: Wall panelling, painting, plumbing works, flooring etc. during the year 2025-2026. The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>. Any subsequent corrigendum will be available in the website only. The press notice is also available on <https://pwd.tripura.gov.in>. DNIEt No: 52/DNIEt/EE/CCD/PWD/2025-26 Estimated Cost: 7,70,657.00. Earnest Money: 15,413.00 and Time for completion: 60 (sixty) days Last date & time for online Bidding: 30/08/2025 upto 3:00 PM ICA/C/ 2026/25

Sd/- (B. Das) Executive Engineer, Capital Complex Division, PWD(Buildings) Agartala, West Tripura.

CORRIGENDUM Dated: 20-08-2025
Due to some unavoidable circumstances, the last date & time for bidding of tender under PNIEt-T No: 16/EE/DD/PWD(R&B) 2025-26 Dated: 18-08-2025 circulated vide Memo No: 3177-3252 Dated: 18-08-2025 of this office is extend up to 3:00 PM on 03-09-2025.. All other terms & condition will be remained unchanged ICA/C/ 2014/25 (Er. Pintu Debbarna) Executive Engineer, PWD (R&B) Dharmanagar Division Dharmanagar, North Tripura

অন্তত ৩০ কিলোমিটার ব্যাসার্ধের সীমান্ত দখলমুক্ত রাখতে হবে : কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ২৬ আগস্ট।। দুই দিনের ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস প্রোগ্রাম (ভিভিপি) কর্মশালার উদ্বোধনী অধিবেশনে প্রধান অতিথি হিসেবে বক্তব্য রেখেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী তথা সমবায়মন্ত্রী অমিত শাহ। নয়াদিল্লিতে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের (এমএইচএ) সীমান্ত ব্যবস্থাপনা বিভাগ কর্তৃক এই কর্মশালাটির আয়োজন করা হয়েছে। অনুষ্ঠানে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী শ্রী অমিত শাহ ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস প্রোগ্রামের লোগো'রও উন্মোচন করেছেন। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী বান্দি সঞ্জয় কুমার, স্বরাষ্ট্র সচিব, গোয়েন্দা ব্যুরো (আইবি) পরিচালক, সীমান্ত ব্যবস্থাপনা সচিব, ভিভিপি'র প্রথম ও দ্বিতীয় পর্যায়ের অন্তর্ভুক্ত সীমান্তবর্তী রাজ্যগুলির মুখ্য সচিব, সীমান্ত সুরক্ষার জন্য নিয়োজিত নিরাপত্তা বাহিনীর মহানির্দেশক এবং সংশ্লিষ্ট জেলার জেলা ম্যাজিস্ট্রেট সহ আরও অনেক বিশিষ্ট ব্যক্তিত্ব। অনুষ্ঠানে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বলেন, ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস প্রোগ্রাম তিনটি মূল বিষয়ের উপর ভিত্তি করে তৈরি করা হয়েছে। এগুলি হল: সীমান্তবর্তী গ্রামগুলি থেকে অভিবাসন রোধ করা, সীমান্তবর্তী গ্রামের প্রতিটি নাগরিক কেন্দ্রীয় ও রাজ্য সরকারের প্রকল্পের শতভাগ সুবিধা পান তা নিশ্চিত করা এবং সীমান্ত ও জাতীয় নিরাপত্তা জোরদার করার জন্য ভিভিপি'র অধীনে গ্রামগুলিকে শক্তিশালী হাতিয়ার হিসেবে গড়ে তোলা। তিনি বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী যখন 'ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস প্রোগ্রাম'-এর ধারণাটি উপস্থাপন করেছিলেন, তখন সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল যে এটি পরায়ত্তক্রমে বাস্তবায়িত করা হবে। প্রতিটি সীমান্তবর্তী গ্রামকে কেবল সমস্ত সুযোগ-সুবিধা দিয়েই সাড়িয়ে তোলা হবে না, বরং এই সীমান্তবর্তী গ্রামগুলিতে বসবাসকারী প্রতিটি নাগরিককে সেখানে বসবাসকারী মানুষের জীবনযাত্রার মান উন্নত করার জন্য ভারত সরকার এবং রাজ্য সরকারের সমস্ত পরিকল্পনা প্রদান করা হবে। এছাড়াও, এই গ্রামগুলিকে দেশ এবং তার সীমান্তের সুরক্ষার জন্য শক্তিশালী হাতিয়ার হিসেবে গড়ে তোলা হবে। তিনি আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী দেশের শেষ গ্রামটিকে প্রথম গ্রাম হিসেবে মনোনীত করে সীমান্তবর্তী গ্রামগুলির প্রতি আমাদের দৃষ্টিভঙ্গি বদলে দিয়েছেন।

স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বলেন, 'ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস প্রোগ্রাম'-এর অর্থ হল, 'ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস প্রোগ্রাম'-এর ধারণাটি উপস্থাপন করেছিলেন, তখন সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল যে এটি পরায়ত্তক্রমে বাস্তবায়িত করা হবে। প্রতিটি সীমান্তবর্তী গ্রামকে কেবল সমস্ত সুযোগ-সুবিধা দিয়েই সাড়িয়ে তোলা হবে না, বরং এই সীমান্তবর্তী গ্রামগুলিতে বসবাসকারী প্রতিটি নাগরিককে সেখানে বসবাসকারী মানুষের জীবনযাত্রার মান উন্নত করার জন্য ভারত সরকার এবং রাজ্য সরকারের সমস্ত পরিকল্পনা প্রদান করা হবে। এছাড়াও, এই গ্রামগুলিকে দেশ এবং তার সীমান্তের সুরক্ষার জন্য শক্তিশালী হাতিয়ার হিসেবে গড়ে তোলা হবে। তিনি আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী দেশের শেষ গ্রামটিকে প্রথম গ্রাম হিসেবে মনোনীত করে সীমান্তবর্তী গ্রামগুলির প্রতি আমাদের দৃষ্টিভঙ্গি বদলে দিয়েছেন।

সফলভাবে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করেছে। তিনি প্রতিটি সীমান্তবর্তী গ্রামে এই পরীক্ষা বাস্তবায়নের প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেন। শ্রী শাহ আরও বলেন, সীমান্ত মোতায়েন সেনাবাহিনীকে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক এবং প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের সাথে সমন্বয় করে ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস কর্মসংস্থান সৃষ্টির দায়িত্ব নিতে হবে। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী এবং সমবায়মন্ত্রী অমিত শাহ বলেছেন, কেন্দ্রীয় সশস্ত্র পুলিশ বাহিনী (সিএপিএফ) এবং জেলা কালেক্টরদের দায়িত্ব হল গ্রাম থেকে সরাসরি সিএপিএফ এবং সেনাবাহিনীর দুধের চাহিদা পূরণের জন্য দৃষ্টিমান্য প্রতিষ্ঠা করা। এটি কর্মসংস্থান সৃষ্টিতে সহায়তা করবে। শ্রী শাহ বলেন, এই পরীক্ষাটি একটি সুবিধা মডেল হিসেবে গড়ে তোলা উচিত এবং প্রতিটি প্রাণবন্ত গ্রামে বাস্তবায়ন করা উচিত, যার নেতৃত্ব দেবেন স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক, সমস্ত সিএপিএফ, প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের মাধ্যমে সেনাবাহিনী এবং জেলা কালেক্টররা। তিনি আরও বলেন, কর্মসংস্থান সৃষ্টি স্বয়ংক্রিয়ভাবে অভিবাসন রোধ করবে।

সফলভাবে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করেছে। তিনি প্রতিটি সীমান্তবর্তী গ্রামে এই পরীক্ষা বাস্তবায়নের প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেন। শ্রী শাহ আরও বলেন, সীমান্ত মোতায়েন সেনাবাহিনীকে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক এবং প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের সাথে সমন্বয় করে ভাইব্র্যান্ট ভিলেজেস কর্মসংস্থান সৃষ্টির দায়িত্ব নিতে হবে। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী এবং সমবায়মন্ত্রী অমিত শাহ বলেছেন, কেন্দ্রীয় সশস্ত্র পুলিশ বাহিনী (সিএপিএফ) এবং জেলা কালেক্টরদের দায়িত্ব হল গ্রাম থেকে সরাসরি সিএপিএফ এবং সেনাবাহিনীর দুধের চাহিদা পূরণের জন্য দৃষ্টিমান্য প্রতিষ্ঠা করা। এটি কর্মসংস্থান সৃষ্টিতে সহায়তা করবে। শ্রী শাহ বলেন, এই পরীক্ষাটি একটি সুবিধা মডেল হিসেবে গড়ে তোলা উচিত এবং প্রতিটি প্রাণবন্ত গ্রামে বাস্তবায়ন করা উচিত, যার নেতৃত্ব দেবেন স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক, সমস্ত সিএপিএফ, প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের মাধ্যমে সেনাবাহিনী এবং জেলা কালেক্টররা। তিনি আরও বলেন, কর্মসংস্থান সৃষ্টি স্বয়ংক্রিয়ভাবে অভিবাসন রোধ করবে।

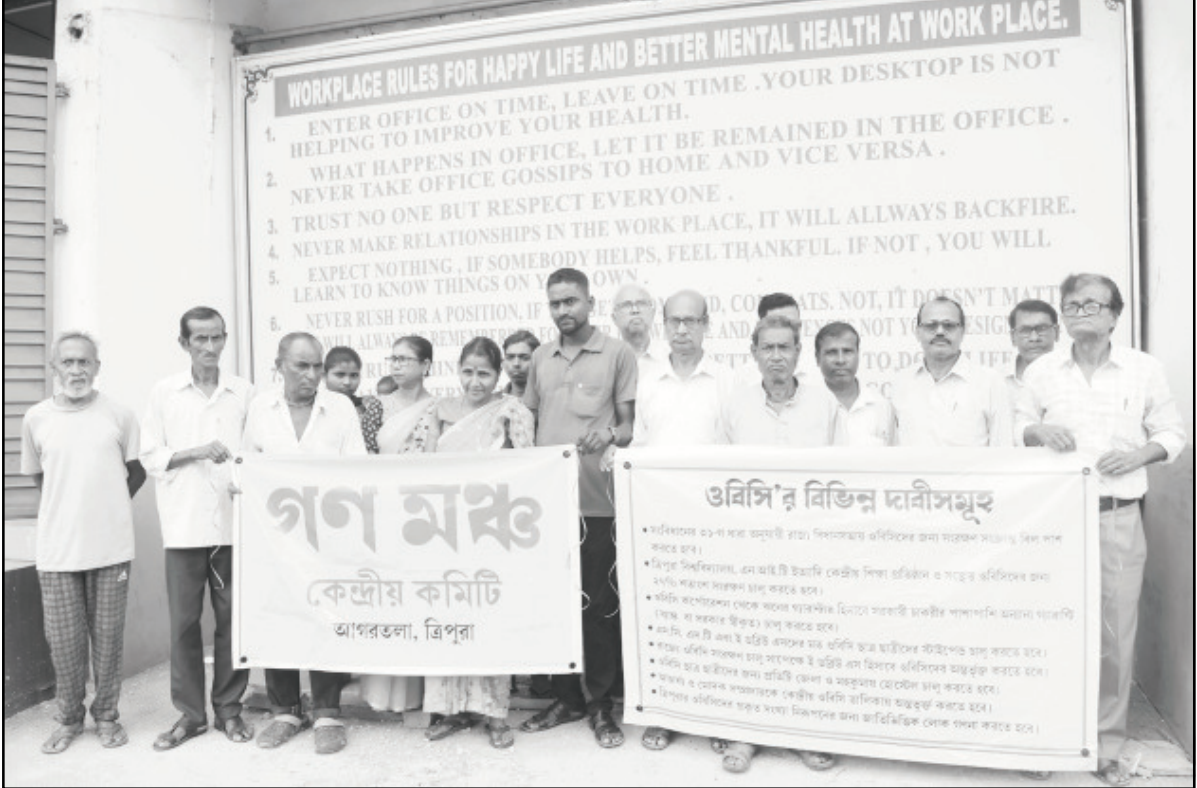
প্রদেশ মাইনরিটি মোর্চার উদ্যোগে ডঃ কালাম স্টাট আপ ইয়ুথ এওয়ার্ড প্রদান করা হল আজ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট: বিজেপি রাজ্য কার্যালয়ে আজ এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে ডঃ কালাম স্টাট আপ ইয়ুথ এওয়ার্ড প্রদান করা হয়। বিজেপি মাইনরিটি মোর্চা ত্রিপুরা প্রদেশের উদ্যোগে ডঃ কালাম স্টাট আপ ইয়ুথ এওয়ার্ড ২০ রাজ্যভিত্তিক পুরস্কার বিতরণ অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয় ত্রিপুরা প্রদেশ বিজেপি কার্যালয়ে। উপস্থিত ছিলেন বিজেপি রাজ্য সভাপতি তথা রাজ্যসভার সাংসদ রাজীব ভট্টাচারী, বিজেপি মাইনরিটি মোর্চার রাজ্য সভাপতি বিপ্লব মিয়া। এই দিনের এই পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে সারা রাজ্য থেকে ৩১২ জনকে পুরস্কৃত করা হয়। পাশাপাশি জাতীয় স্তরের একজন শফিকুল ইসলামকে পুরস্কার তুলে দিলেন বিজেপি রাজ্য সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য্য সহ অন্যান্যরা।

শক্তি বাড়চ্ছে নৌবাহিনী বিশাখাপত্তনমে একসঙ্গে কমিশন হল আইএনএস উদয়গিরি ও হিমগিরি

বিশাখাপত্তনম, ২৬ আগস্ট: প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিংহ মঙ্গলবার বিশাখাপত্তনমে ইস্টার্ন নেভাল কমন্ডে ভারতীয় নৌবাহিনীর দুটি অত্যাধুনিক মাল্টি-মিশন স্টেলথ ফ্রিগেট, আইএনএস উদয়গিরি এবং আইএনএস হিমগিরি কমিশন করলেন। এই দুটি যুদ্ধজাহাজ ভারতীয় নৌবাহিনীর 'প্রজেক্ট ১৭এ'-র অংশ, এবং প্রথমবারের মতো দুটি পৃথক শিপইয়ার্ডে নির্মিত ফ্রন্টলাইন কম্যাট্যান্ট জাহাজ একসঙ্গে নৌবাহিনীতে যুক্ত হল। প্রতিরক্ষা মন্ত্রী জানান, এই কমিশন 'মেক ইন ইন্ডিয়া' এবং 'আদর্শনির্ভর ভারত'-এর বাস্তব প্রতিফলন এবং দেশের দ্রুততর নৌসেনা আধুনিকীকরণের সাক্ষ্য বহন করে। আইএনএস উদয়গিরি মুম্বইয়ের মাজাগাঁও ডক শিপবিয়ার্ড লিমিটেড-এ নির্মিত, যা প্রজেক্ট ১৭এ-র দ্বিতীয় জাহাজ। আইএনএস হিমগিরি নির্মিত হয়েছে কলকাতার গার্ডেন রিচ শিপবিয়ার্ডস অফিস ইঞ্জিনিয়ার্স-এ, যা এই প্রকল্পের প্রথম জাহাজ। উদয় জাহাজই পূর্ববর্তী শিবালিক-ক্লাস ফ্রিগেটের তুলনায় আরও উন্নত, বড় এবং স্টেলথ প্রযুক্তিতে সজ্জিত। প্রায় ৬,৭০০ টন জলাচাপ ধারণক্ষমতা সম্পন্ন এই ফ্রিগেটগুলি পাঁচ শতাংশ বৃহৎ এবং আরও কম রাডার প্রতিফলনক্ষম। এতে রয়েছে সুপারসনিক সারফেস-টু-সারফেস মিসাইল, মিসাইল রেঞ্জ সারফেস-টু-এয়ার মিসাইল, ৭৬ মিমি এমআর গান এবং ৩০ মিমি ও ১২.৭ মিমি ক্রোজ-ইন অস্ত্র ব্যবস্থা।

নৌবাহিনীর ডিজাইন ব্যুরো-র ডিজাইন করা ১০০তম যুদ্ধজাহাজ হিসেবে আইএনএস উদয়গিরি একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক। এটি তার শ্রেণির মধ্যে সবচেয়ে দ্রুত কমিশনের জন্য প্রস্তুত হওয়া জাহাজ, যার কারণ হল দেশীয় শিপইয়ার্ডগুলিতে প্রয়োগ হওয়া মডুলার নির্মাণ পদ্ধতি। এই দুটি যুদ্ধজাহাজ নির্মাণে অংশ নিয়েছে ২০০-র বেশি এমএসএমই সংস্থা, যার ফলে প্রায় ৪,০০০ জনের সরাসরি এবং ১০,০০০ জনের পরোক্ষ কর্মসংস্থান হয়েছে। ৭৫ শতাংশ দেশীয় উপাদানে নির্মিত হওয়ায় এগুলি আদর্শনির্ভর ভারতের লক্ষ্যপূরণে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। দুটি যুদ্ধজাহাজ কমিশনের মাধ্যমে ভারতীয় নৌবাহিনীর পূর্বাঞ্চলীয় নৌবহর আরও শক্তিশালী হল এবং ভারত মহাসাগর অঞ্চলে দেশের সামগ্রিক স্বার্থ রক্ষায় এই জাহাজদুটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে বলে প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের এক প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়েছে।



মঙ্গলবার আগরতলায় গণমঞ্চ কেন্দ্রীয় কমিটির উদ্যোগে এক ডেপুটেশন প্রদান করা হয়।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

শসা ওজন কমাতে পারে



তবে অতিরিক্ত শসা খাওয়া আবার পেটের জন্য খারাপ গরমের সময় কচকচ করে শসা খেতে বেশ লাগে। অনেকেই এই সবজি ওজন কমানোর মোক্ষম পন্থা হিসেবে বেছে নেন।

তবে খেয়াল রাখতে হবে পরিমাণের দিকে। কারণ বেশি শসা খেলে পেটে গ্যাসের সমস্যা হয়।

তবে অন্যান্য উপকারও আছে। শসার পুষ্টিগুন সম্পর্কে জানানো হলো ‘ইটদিস’ ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে। ডায়াবেটিস থেকে বাঁচায়: হার্ভার্ড হেল বলছে, “ডায়াবেটিস থেকে বাঁচতে হলে খাদ্যাভ্যাসকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে হবে। অতিরিক্ত প্রক্রিয়াজাত ‘কার্বেহাইড্রেইট’ এড়িয়ে চলতে হবে, চিনি মেশানো পানীয় বাদ দিতে হবে, মাংস খাওয়া কমাতে হবে।”

ওগুলো বাদ দেওয়া বা কমানো পাশাপাশি কিছু খাবার যোগ করতে হবে কিংবা খাওয়ার পরিমাণ বাড়াতে হবে। বিশেষ করে যে খাবারগুলো ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম।

যেসব খাবারে ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মাত্রা যত বেশি, সেই খাবার খাওয়ার পর রক্তে শর্করার মাত্রা ততই দ্রুত বাড়বে। শসার ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম, মাত্র ১৫। এমন খাবার খেলে ‘ইন্সুলিন রেজিস্ট্যান্স’ কমে, যা পক্ষান্তরে টাইপ ২ ডায়াবেটিস’য়ের ঝুঁকি কমায়। আর্দতা বাড়ায়:

প্রতিদিন পর্যাপ্ত জল পান করার কোনো বিকল্প নেই। তবে শরীরের আর্দতা বজায় রাখতে শসাও অত্যন্ত উপকারী। শসার টুকরাকে স্ন্যাকস হিসেবে খেতে পারলে শরীরের আর্দতা বজায় থাকে।

যুক্তরাষ্ট্রের সনদপ্রাপ্ত পুষ্টিবিদ ক্রিস্টিন গিলেপসি বলেন, “শসার ৯৫ শতাংশই জল। ফলে খেতে কচকচে হলেও আসলে যেন পানিই চিবিয়ে যাচ্ছেন। এতে দৈনিক তরলের চাহিদার কিছু অংশ যেমন পূরণ হবে তেমনি তা শরীরের দৈনন্দিন কার্যাবলি সহজাতভাবে সক্রিয়া রাখতেও সাহায্য করবে।

কমবে ওজন: ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য খাদ্যাভ্যাস নিয়ন্ত্রণ করার উপায় আছে অনেকগুলো। এদের মধ্যে একটি হলো শসা। অনেকভাবে খাওয়া যায় এই সবজি, সরাসরি খেতেও তা বেশ সুস্বাদু। এক কাপ শসায় ক্যালরি মাত্র ১৬। অর্থাৎ এর ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম। বিশেষজ্ঞরা বলেন, ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম এমন খাবার খাওয়ার সঙ্গে ওজন কমার গভীর সম্পর্ক আছে। আর শসায় জলের মাত্রা বেশি হওয়া তা খাওয়া পেট ভরা অনুভূতি থাকে, ফলে খাওয়া কম হয়।

কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে: জলের পাশাপাশি শসায় ভোজ্য আঁশও থাকে প্রচুর পরিমাণে। ফলে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা দূর করতেও শসা উপকারী। ভারতের

জাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণা অনুযায়ী, “শসার বীজ মূলত কোষ্ঠকাঠিন্য নিরাময় করে। এই বীজের আছে শীতল অনুভূতি।” পেনিসিলভানিয়া স্টেট ইউনিভার্সিটি’র অন্তর্ভুক্ত কলেজ অফ মেডিসিন মানুষকে পরামর্শ দিচ্ছেন বিভিন্ন খাবারে শসা যোগ করতে। এতে স্বাদে ভিন্নতা আসবে, কোষ্ঠকাঠিন্যও দূরে থাকবে।

পেট ফেলাভাব কমায়: শরীরে জলের মাত্রা যেমন বাড়াবে তেমনি বাড়তি জল শরীর থেকে বের করে দিতেও কার্যকর এই শসা। ফলে পেট ফেলাভাব নিয়ে কষ্ট পাবেন না কানাডার পুষ্টিবিদ লিজা রিচার্ডস বলেন, “শরীরে জল আটকে থাকার সমস্যা মেটাতে প্রয়োজনীয় উপাদানগুলো শসায় উপস্থিত। পেটের বিভিন্ন সমস্যা দূর করতেও শসা উপকারী। আর এতে থাকা ভোজ্য আঁশ অল্প ভালো রাখে, মল অপসারণ সহজ করে।” অন্য সমস্যা তবে শসা পেটে গ্যাস বাড়াতে পারে। ইউনিভার্সিটি অফ ক্যালিফোর্নিয়া, ডেভিস’য়ের মতে, ‘শসার একটি উপাদান হল ‘কিউকারবিটাসিন’। কুমড়া, তরমুজ ইত্যাদিতেও এই উপাদানটি পাওয়া যায়। আর এর কারণেই কিছু শসা তেতো হয় এবং এর কারণেই শসা খাওয়ার কারণে পেটে গ্যাস হতে পারে। একবারে অনেকগুলো শসা খেলে এমনটা হয়।

ফুল বা ফল ঝরে গেলে করণীয়

বিভিন্ন ধরনের কৃষিজ ফসলে সারের অভাবে অপুষ্টিজনিত বিভিন্ন লক্ষণ দেখা দেয়। যেসব সার ফসলের জন্য কম লাগে কিন্তু নির্ধারিত মাত্রায় ব্যবহার না করলে ফসলের জন্য সমস্যার সৃষ্টি হয় সেসব সারের মধ্যে বোরন অন্যতম।

বোরনের অভাব গাছের বৃদ্ধি কমে যায়। ফুল সংখ্যায় কম আসে এবং ফুল ঝরা বৃদ্ধি পায়। ফল আকারে ছোট হয় ও ফোটে যায়। ফল এবড়ো থেবড়ো বা বিকৃত হয়, আভ্যন্তরীণ দানা পুষ্ট হয় না, অপরিপক্ক অবস্থায় ফল ঝরে যায়।

বোরন সারের কাজ : গাছের কোষের দেওয়াল শক্ত করে, শিকড় ও ডগার বৃদ্ধি হয়, ফলে ফেটে যাওয়া রোধ করে, নিয়ন্ত্রিতকরণ ও সীম জাতীয়

দানাদার ফলের দানার গঠনে সাহায্য করে, ফলন বৃদ্ধি করে। **প্রয়োগ মাত্রা বা পরিমাণ :** ফল গাছে ফুল আসার আগে প্রয়োগ করলে ভাল রেজাল্ট পাওয়া যাবে, ছোট টবে আধা চা চামচ বড় টবে এক চা চামচ আর হাফ ড্রামে এক টেবিল চামচ। টবের উপরের মাটি এক/দেড় ইঞ্চি তুলে টবের ভেতরের মাটির সঙ্গে ভাল করে মিশিয়ে পরে ওই তোলা মাটি গুঁড়া করে সুন্দর করে ঢেকে দিতে হবে। ফল বৃদ্ধির সময় জিংক প্রতি লিটার জলে ১ গ্রাম, বোরন (বোরাক্স /বরিক অ্যাসিড) প্রতি লিটারে ২ গ্রাম একত্রে লিটার জলে মিশিয়ে ২০-২২ দিন পর প্রথমবার এবং ৪০-৪৫ দিন পর দ্বিতীয়বার স্প্রে করলে ফল ঝরে পড়া ও ফাটা

উভয় সমস্যা কমে যায়। যেসব গাছে বায়োমাস ফল থাকে ২ মাস পর পর, একবার ফল দেয় ওই গাছে বছরে একবার, দুইবার ফল দেয় ফুল আসার এক মাস আগে একবার বোরন প্রয়োগ করলে ভাল রেজাল্ট পাওয়া যাবে। বোরনের অভাব পূরণে যদি সময়মতো ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়, তাহলে ফসলের ভালো ফলন পাওয়া যায়। বোরন পরিমাণে যেমন খুব বেশি লাগে না, তেমনি বেশি প্রয়োগ করলেও উল্টো ফল দেয় অর্থাৎ বিষক্রিয়ার লক্ষণ দেখা দেয়। ফলন কমে যায়। তাই সঠিক মাত্রায় ও সঠিক সময়ে বোরন প্রয়োগ করা জরগরি নয়তো অতিরিক্ত প্রয়োগের ফলে ফলন কমে যাওয়ার সম্ভাবনা থেকে যায়।



নজরকাড়া ফুল সহস্রবেলি

হাজার বেলি বহুবর্ষজীবী গ্রীষ্মমণ্ডলীয় ঝোপালাে ও গুল্মজাতীয় উদ্ভিদ। হাজার বেলি, সহস্র বেলি নামে পরিচিত। তবে বিশ্বের অন্যান্য দেশে এটি সাধারণত চাইনিজ বোয়ার নামে পরিচিত। আমাদের দেশে বিশেষত রাস্তার ধার, পরিত্যক্ত জায়গা, জলার ধার ও বনের ধারে এ গাছ অনায়াসে জন্মে। তবে এসব স্থানে ইদানিং এর দেখা কম মিলে। তাছাড়া ফুলপ্রেমির বাগানে চোখে পড়তে পারে। গাছ দ্রুতবর্ধনশীল ও বেশ কষ্টসহিষ্ণু। এর গাছ উচ্চতায় গড়ে ৪ থেকে ছয় ৬ ফুট পর্যন্ত হয়ে থাকে। পাতা আকারে বড় ও ডিম্বাকৃতির। বৌটা বেশ লম্বা, রং গাঢ় সবুজ, শিরা-উপশিরা স্পষ্ট, কিনারা হালকা খাঁজ কাটা, রসালো ও নরম মানের হয়। বংশ বিস্তার ঘটে লতার মাধ্যমে। গাছের শাখার অগ্র মাথায় ফুল ফোটে। ফুল ফোটার মরশুম গ্রীষ্মকাল। গন্ধ ও গঠনে বেলি ফুলের সঙ্গে মিল থাকায় আমাদের দেশে এটি হাজার বেলি নামে পরিচিত পেয়েছে। এ ফুলের একটি থোকায় সাধারণত ৫০ থেকে ৬০টি পর্যন্ত ফুল ফোটে। ফুল দেখতে প্রায় বেলি ফুলের মতো হলেও হাজার বেলি ফুলের গঠন অনেক বেশি সুগঠিত, দৃষ্টিনন্দন ও নজরকাড়া। এর প্রতিটি ফুলে তিন থেকে পাঁচ স্তর পাপড়ি থাকে। প্রতিটি ফুল সম্পূর্ণ প্রস্ফুটিত অবস্থায় তিনদিন থাকে। ফুলের রং সাদা থেকে হালকা গোলাপী আভাযুক্ত। থোকায় ফুলগুলো পর্যায়ক্রমে ফোটে। তাই একটি থোকায় প্রায় মাসখানেক ধরে ফুল ও ফুলের সৌরভ বিদ্যমান থাকে। ফুলে রয়েছে মিষ্টি সুব্রাণ। তাছাড়া সকাল ও সন্ধ্যায় ফুলে ঘ্রাণের তীব্রতা বহুগুণ বেড়ে যায়। রং আর ঘ্রাণের আকর্ষণে ফুলকে ঘিরে হরেক রকম পতঙ্গের আনাগোনা লক্ষ্য করা যায়। হালকা ছায়া থেকে রৌদ্রোজ্জ্বল পরিবেশ, উঁচু থেকে মাঝারি উঁচু ভূমি ও প্রায় সব ধরনের মাটিতে হাজার বেলি জন্মে।



মতবিরোধে বিচ্ছেদের সম্ভাবনাই বেশি

স্বামী- স্ত্রীর মধ্যে সম্পর্ক যতই নির্বিড় হোক, মতবিরোধ হবেই। বেশিরভাগ সমস্যাই দিশেষেই ভালোবাসার কাছে হার মানে। তবে কিছু মতবিরোধ থাকে যায় শিকড়ের অনেক গভীরে। ফলে বিচ্ছেদের সম্ভাবনা সেখানে ক্রমেই প্রবল হতে থাকে। ‘ইউ নিভার্সিটি অফ ক্যালিফোর্নিয়া’র ‘স্যান ডিয়োগো’ সম্প্রতি এই বিষয়ে জরিপ চালায়। ‘দ্য ইকোনমিক জার্নাল’য়ে প্রকাশিত এই জরিপে মোট ৫, ৩শ’ জন জার্মান দম্পতির ২০০৪ সাল থেকে ২০১৭ সাল পর্যন্ত দাম্পত্য জীবনের তথ্য বিশ্লেষণ করে। প্রতি বছরই এই দম্পতিদের বিভিন্ন প্রশ্ন করা হয়, যার সারমর্ম হল কর্মজীবন, মাস পর পর, একবার ফল দেয় ওই গাছে বছরে একবার, দুইবার ফল দেয় ফুল আসার এক মাস আগে একবার বোরন প্রয়োগ করলে ভাল রেজাল্ট পাওয়া যাবে। বোরনের অভাব পূরণে যদি সময়মতো ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়, তাহলে ফসলের ভালো ফলন পাওয়া যায়। বোরন পরিমাণে যেমন খুব বেশি লাগে না, তেমনি বেশি প্রয়োগ করলেও উল্টো ফল দেয় অর্থাৎ বিষক্রিয়ার লক্ষণ দেখা দেয়। ফলন কমে যায়। তাই সঠিক মাত্রায় ও সঠিক সময়ে বোরন প্রয়োগ করা জরগরি নয়তো অতিরিক্ত প্রয়োগের ফলে ফলন কমে যাওয়ার সম্ভাবনা থেকে যায়।

বলেন, “আর্থিক ঝুঁকি নেওয়ার ইচ্ছা থেকে আসে বিনিয়োগের চিন্তা। যেমন পরিবারের জন্য বাড়ি কেনা হবে কি হবে না। এই ব্যাপারে স্বামী আর স্ত্রীর মধ্যে মতের মিল না হলে তা স্বভাবতই ধ্বংসাত্মক।”

তিনি আরও বলেন, “আর্থিক বিষয়ে মতবিরোধের কারণে অনেকসময় একটি পরিবার কোনো বিনিয়োগেই যেতে পারে না। আর সেটাও একসময় সম্পর্কে টানাপোড়ন সৃষ্টি করে। এসব ক্ষেত্রে বিনিয়োগের সিদ্ধান্ত যদি ভবিষ্যতে নিরাপত্তা বয়ে আনার মতো হয় তবে স্বামী-স্ত্রী দু’জনেরই উচিত হবে তার জন্য অর্থ জোগাড় করার সম্মিলিত চেষ্টা করা। দু’জনার চেষ্টায় ভালো একটা বিনিয়োগ সম্পর্কের ভিত্তিকেও জোরদার করে।” “মনে রাখতে হবে, সংসারের সকল জিনিস তার সদস্যদের সবাই ব্যবহার করেন। তাই সেগুলো কেনা, রক্ষণাবেক্ষণের খরচে সদস্যদেরও অংশগ্রহণ থাকা উচিত। আবার সংসারে দুটো আয়ের উৎস থাকলে সেগুলো সমান নিরাপদ হয় না বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই। ফলে যার আয়ের উৎসে নিরাপত্তা কম, তার ঝুঁকি নিয়ে ভয়টাই থাকবে বেশি।” বলেন এই অধ্যাপক। এভাবেই ঝুঁকি নেওয়ার ক্ষেত্রে দু’জনার মানসিকতায় পরিবর্তন আসে। এক্ষেত্রে একে অপরকে নিরাপত্তা দেওয়া সিদ্ধিছা থাকটাই সমস্যার সমাধান। সময়ের সঙ্গে ঝুঁকি নেওয়ার দৃষ্টিভঙ্গিও বদলায়। জরিপে দেখা যায়, দাম্পত্য সম্পর্কে থাকা দুটো মানুষ ক্রমেই একে অপরের মতো হতে থাকে। দু’জনার দৃষ্টিভঙ্গির এই পরিবর্তনের পরিক্রমায় একসময় ঝুঁকি নেওয়ার মানসিকতা মিলে যেতেও দেখা যায়। একে অপরের মাধ্যমে প্রভাবিত হয়ে যে দম্পতি মতবিরোধ থেকে মতের মিল ঘটাতে পারেন তাদের সম্পর্কের বন্ধনটা হয় অত্যন্ত মজবুত।

বর্ষায় অনেকেরই মাথার ত্বক তৈলাক্ত হওয়া,চুল পড়ার মতো সমস্যা দেখা দেয়

আর তৈলাক্ততার কারণে মাথায় ময়লা জমে বেশি। ফলে বার বার চুল ধুয়েও উপকার হয় না। এই অবস্থা থেকে পরিত্রাণ পেতে ‘টাইমস অফ ইন্ডিয়া’তে প্রকাশিত প্রতিবেদনে ভারতীয় অ্যারোমাথেরাপিস্ট ডা. রুসম কোচার বলেন, “প্রাকৃতিক উপাদান দিয়ে তৈলাক্ত মাথার সমস্যা সমাধান করা যায়।” তার মতে নিয়মিত এসব পন্থা অবলম্বন করলে মাথার তৈলাক্ততাব অনেকটাই কমে আসবে। পাশাপাশি চুল হবে স্বাস্থ্যোজ্জ্বল।

নারিকেলের দুধ চুল সুস্থ রাখার সবচেয়ে স্বাস্থ্যকর উপায়। তাজা নারিকেলের দুধের সঙ্গে লেবুর রস ও চার থেকে পাঁচ ফোঁটা ল্যাভেন্ডার এসেনশল তেল মিশিয়ে মাথার ব্যবহার করে, চার পাঁচ ঘণ্টা পরে ধুয়ে নিতে হবে। তৈলাক্ত মাথার ত্বকের চুলে কন্ডিশনার ব্যবহারের প্রয়োজন নেই এমন একটা ভুল ধারণা প্রচলিত আছে। শুষ্ক চুলের মতো তৈলাক্ত চুলেও কন্ডিশনার ব্যবহারের প্রয়োজন। এই ধরনের চুলে মাস্ক ব্যবহার না করে হালকা কন্ডিশনার ব্যবহার



করা উচিত। তৈলাক্ত মাথার ত্বকের খুশকি দূর করতে সারা রাত দুই চামচ মেথি ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন মেথি বেটে সঙ্গে কয়েক ফোঁটা লেবুর রস মিশিয়ে মাথার ত্বকে ব্যবহার করে আধা ঘণ্টা পরে ধুয়ে ফেলতে হবে। চুল পরিষ্কার করতে রিঠা বা শিকাকাইয়ের পানি অথবা ভেজাজ শ্যাম্পু ব্যবহার করা ভালো।

এক টেবিল- চামচ জলের সঙ্গে ১০ ফোঁটা পাচৌলি এসেনশল তেল মিশিয়ে নিন। আঙ্গুলের সাহায্যে মাথার ত্বকে এই মিশ্রণ মেখে সাধারণভাবে শ্যাম্পু করে ফেলতে হবে। মাথায় তেল

চিটচিটেভাব ছাড়া চকচকে ভাব আনতে শ্যাম্পু করার পরে অ্যাপল সাইডার ভিনিগার ব্যবহার করা যেতে পারে। এক মগ পানিতে এক চা-চামচ অ্যাপল সাইডার মিশিয়ে তা দিয়ে চুল ধুয়ে নিলে চুলে চকচকে ভাব আসবে। যখন তখন চুলে হাত বোলানো বা চিবনি দিয়ে আঁচড়ানো বন্ধ করতে হবে। এতে মাথার ত্বকের সিরাম নিঃসরণ বাড়ে এবং তেল চিটচিটেভাব সৃষ্টি হয়। তবে চুলের জট ছাড়াতে ও প্রাকৃতিক বাতাস চলাচলের জন্য সাধারণভাবে আঁচড়ানো বা চুলে হাত বোলানো যাবে।

কম সময়ে কম খরচে কম্পোস্ট সার

অল্প খরচে কম সময়ে কম্পোস্ট সার তৈরি করে চাষিরা তাদের চাষের কাজে ব্যবহার করতে পারেন। একইসঙ্গে অতিরিক্ত কম্পোস্ট সার বিক্রি করে তারা আর্থিকভাবে লাভবানও হতে পারেন। কম্পোস্ট সার বাড়ির ও খামারের আবর্জনা, লতাপাতা, ঘাস, পুকুরের কচুরিপানা, সবজির সোসা, মাছের কীটা, আঁশ, গোবর, গোমূত্র, খড় প্রভৃতি পচিয়ে তৈরি করা হয়। এছাড়াও কম্পোস্ট সার তৈরি করতে আগছা, গৃহস্থলি ও খামারের আবর্জনা, গরুর গোয়াল ঘরের আবর্জনা, ঘাস, লতাপাতা, কাঠের গুঁড়ো, গোবর জল ও

মাটি বা চাষির বাড়িতে থাকা পুরনো কম্পোস্ট সার মিশিয়ে দিতে পারলে আরও ভাল হয়। কম্পোস্ট সার তৈরিতে একটি চৌবাচ্চা প্রয়োজন। চৌবাচ্চাটি ১০ ফুট লম্বা ও ৫ ফুট চওড়া এবং ৩ ফুট উঁচু হতে হবে। চৌবাচ্চাটি উঁচু জায়গায় রাখতে হবে। চৌবাচ্চার তলদেশ যদি পাকা না হয়, তাহলে গোবর ও কাদাজল দিয়ে ভাল করে লেপে দিতে হবে। চৌবাচ্চার উপরে একটি ছাউনি রাখতে হবে। কম্পোস্ট সার তৈরির আবর্জনা লাগবে ১৫০০ কেজি। গোবর প্রয়োজন ১০০ কেজি, শুকনো গুঁড়ো মাটি বা শুকনো কম্পোস্ট বিছিয়ে দিতে হবে।

ওজন কমাতে বেশি কার্যকর ওটমিল



ওটমিল বা ওটসে রয়েছে নানান উপকারিতা। তবে তা খেতে হবে সঠিক উপায়ে ও পরিমাণে। ওজন নিয়ন্ত্রণ করতে চাইলে নিয়মিত ওটস খাওয়া উপকারী।

হেল লাইন ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে কানাডার পুষ্টিবিদ কেইটি ডেভিডসন বলেন, “ওজন কমানোর লক্ষ্য যাই হোক না কেনো, ওটমিল খাওয়ার সামান্য পরিবর্তন দেহের ওজন বাড়াতে বা কমাতে ভূমিকা রাখে।” সঠিক ওটস বাছাই করা ওজন কমাতে চাইলে সঠিক ওটস বাছাই করা উচিত। ডেভিডসনের মতে, গোল বা স্টিল কাট ওটস বাছাই করা যেতে পারে। ওটস যত কম প্রক্রিয়াজাত করা হবে তাতে

আঁশের পরিমাণ তত বেশি ও শর্করার পরিমাণ তত কম থাকে। যা ওজন কমাতে সহায়ক। পরিমাপের দিকে খেয়াল রাখা সকালে ক্ষুধার্ত অবস্থায় পেট ভরে ওটস খেতে ইচ্ছা হতেই পারে। তবে ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে চাইলে ওটস খাওয়ার আদর্শ মাপ অর্থাৎ শুকনো অবস্থায় আধা কাপের সমান পরিমাপের কথা মাথায় রাখতে হবে। ডেভিডসন বলেন, “আধা কাপ খাওয়ার সামান্য পরিবর্তন হাচ্ছে এমন পানীয় যেমন-দুধের ক্যালরি বাদে), পাঁচ গ্রাম প্রোটিন এবং চার গ্রাম আঁশ থাকে।” শর্করার দিকে খেয়াল রাখা অনেকে মুখের স্বাদের জন্য নানা রকমের ‘ফ্লেইভার’ যোগ করা ওটস খেয়ে থাকেন। এই ধরনের ওটসে বাড়তি প্রোটিন

ও চিনি যোগ করা থাকে। তাই, কেনার আগে তা দেখে নেওয়া ভালো। অন্যথায় এই চিনি রক্তের শর্করার ওপর প্রভাব ফেলে এবং দেহে শক্তি কমানোর পাশাপাশি ওজন বাড়াতে ভূমিকা রাগতে পারে বলে জানান, ডেভিডসন। স্বাদ বাড়াতে উপকারী উপাদান যোগ করা ওটসের স্বাদ বাড়াতে বাড়তি ‘ফ্লেইভার’য়ের প্রয়োজন হলে এতে দারুণচিনির গুঁড়া বা সামান্য ভ্যানিলার এসেন্স যোগ করা যেতে পারে। এছাড়াও, পুষ্টিমূল্য বাড়াতে নানা রকম ফল যেমন- কলা, আম ও বেরি এবং পছন্দের বাদাম বা এক চামচ প্রোটিন পাউডারও যোগ করা যেতে পারে বলে পরামর্শ দেন



মঙ্গলবার আগরতলা প্রেস ক্লাবে সিএমপি নেতৃত্ব বীরজিৎ সিনহার নেতৃত্বে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

বিভিন্ন রাজ্যে ভারী বৃষ্টিপাত ও বজ্রঝড়ের পূর্বাভাস একাধিক জেলায় বন্যা পরিস্থিতি, স্কুল বন্ধ ঘোষণা

নয়াদিল্লি, ২৬ আগস্ট:ভারতের আবহাওয়া দফতর আজ দিল্লি, হরিয়ানা, চণ্ডীগড়, উপকূলবর্তী অন্ধ্রপ্রদেশ, গুজরাট, জম্মু-কাশ্মীর, লাদাখ, ওড়িশা, পাঞ্জাব এবং রাজস্থানের কিছু বিচ্ছিন্ন স্থানে ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস দিয়েছে। এছাড়াও আগামী ২-৩ দিনে কেরালা, মাহে, কোকণ, গোয়া, মধ্য মহারাষ্ট্র, মধ্যপ্রদেশ এবং উত্তর-পূর্ব ভারতের বিভিন্ন অংশে মাঝারি থেকে ভারী বৃষ্টিপাত হতে পারে বলে জানানো হয়েছে।

আজ আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ, বিহার, গুজরাট, কর্ণাটকের অভ্যন্তরীণ অঞ্চল, মুজাফফরাবাদ, বাড়িখণ্ড, নাগাল্যান্ড, মণিপুর, মিজোরাম, ত্রিপুরা এবং তেলেঙ্গানায় বজ্রবিদ্যুৎ সহ ঝড়ো হাওয়ার সম্ভাবনার কথাও জানিয়েছে আইএমডি। পাঞ্জাব এবং হিমাচল প্রদেশের

একাধিক জেলায় টানা বৃষ্টির ফলে রাবি, বিয়াস ও শতদ্রু নদীর জলস্তর বেড়ে গিয়ে বন্যা পরিস্থিতি তৈরি হয়েছে। পাঞ্জাবের ফাজিলকা, গুরুদাসপুর, হোশিয়ারপুর, কপুরথলা ও ফিরোজপুর জেলার একাধিক গ্রাম প্লাবিত হয়েছে। ফাজিলকা ও গুরুদাসপুর জেলা প্রশাসন হাই অ্যালার্ট জারি করেছে এবং ২০টিরও বেশি গ্রামের বাসিন্দাদের নিরাপদ স্থানে সরে যেতে বলা হয়েছে। ফাজিলকা প্রশাসন লাউডস্পিকারের মাধ্যমে মহিলাদের, শিশুদের ও প্রবীণদের সীমান্তবর্তী পাঁচটি ব্রাণ শিবিরে স্থানান্তরের অনুরোধ জানিয়েছে। জাতীয় বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনী, সীমান্ত রক্ষা বাহিনী ও সেনাবাহিনীকে সতর্ক রাখা হয়েছে। কপুরথলার সুলতানপুর লোথিতে

বিয়াস নদীর জলস্তর বেড়ে যাওয়ায় ২০টিরও বেশি গ্রাম ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। হোশিয়ারপুরের মুকেরিয়ান সাবডিভিশনের একাধিক গ্রামে বন্যার জল প্রবেশ করেছে। পরিস্থিতির গুরুত্ব বিবেচনায় আজ ফাজিলকা, জলন্ধর, কপুরথলা, পাঠানকোট ও গুরুদাসপুর জেলার সব স্কুল বন্ধ রাখা হয়েছে। রাজ্য জুড়ে আইএমডি আজ “অরেঞ্জ অ্যালার্ট” জারি করেছে। এদিকে, হিমাচল প্রদেশেও টানা বর্ষণে স্বাভাবিক জীবন ব্যাহত হয়েছে। রাজ্যের সমতল অঞ্চলগুলিতে বন্যা পরিস্থিতি সৃষ্টি হয়েছে এবং নদী-নালাগুলি প্লাবিত হয়েছে। আবহাওয়া দফতর আজ কাংড়া ও চাম্বা জেলার জন্য “রেড অ্যালার্ট” এবং অন্যান্য কিছু অঞ্চলের জন্য “ইয়েলো অ্যালার্ট” জারি করেছে। খারাপ আবহাওয়ার কারণে আজ

কাংড়া, চাম্বা, শিমলা, হামিরপুর, সোলান, মান্ডি এবং কুল্লুর বানজার, আনি ও কুল্লু সাব-ডিভিশনে সব শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান বন্ধ ঘোষণা করা হয়েছে। শিমলা আবহাওয়া কেন্দ্রের তথ্য অনুযায়ী, রাজ্য বৃষ্টিপাতের এই ধারা ৩১ আগস্ট পর্যন্ত চলতে পারে। জম্মু ও কাশ্মীরের জম্মু অঞ্চলের বিভিন্ন এলাকায় গতকাল রাত থেকে টানা ভারী বৃষ্টি হচ্ছে। জম্মু, রোয়সি, উরমপুর, সান্ধা, কাঠুয়া ও রাজৌরি জেলায় ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা জানিয়েছে। আবহাওয়া দফতর, পুঞ্চ, রামবান, ডোডা, কিশোর্যার এবং কাশ্মীর উপত্যকার কিছু এলাকাতেও ভারী বৃষ্টিপাত হয়েছে। খারাপ আবহাওয়ার কারণে জম্মু বিভাগের সমস্ত সরকারি ও বেসরকারি স্কুল আজ দ্বিতীয় দিনের মতো বন্ধ রাখা হয়েছে।

ইউক্রেনের স্বাধীনতা দিবসে শুভেচ্ছা বার্তার জন্য প্রধানমন্ত্রী মোদীকে ধন্যবাদ জানানেন প্রেসিডেন্ট জেলেনস্কি

কিয়েভ, ২৬ আগস্ট: ইউক্রেনের স্বাধীনতা দিবসে প্রধানমন্ত্রী নরেঞ্জ মোদীর পক্ষ থেকে উষ্ণ শুভেচ্ছা পাওয়ার পর ভারতের প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করলেন ইউক্রেনের প্রেসিডেন্ট জেলেনস্কি। সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম “এক্স”-এ একটি পোস্টে জেলেনস্কি বলেন, “ইউক্রেনের স্বাধীনতা দিবসে উষ্ণ শুভেচ্ছার জন্য প্রধানমন্ত্রী-কে ধন্যবাদ। শান্তি ও সংলাপের প্রতি ভারতের নিষ্ঠা আমরা মূল্যায়ন করি।” তিনি আরও লেখেন, “আজ যখন সমগ্র বিশ্ব এই ভয়াবহ যুদ্ধের সম্মানজনক ও স্থায়ী শান্তির মাধ্যমে সমাপ্তি চায়, তখন আমরা ভারতের অবদানের প্রত্যাশা করি। কূটনৈতিক প্রচেষ্টা যতই জোরালো হয়, ততই বৈশ্বিক নিরাপত্তা নিশ্চিত হয়গুধু ইউরোপ নয়, ইন্দো-প্যাসিফিক অঞ্চলেও।” এই বার্তার সঙ্গে প্রেসিডেন্ট

জেলেনস্কি প্রধানমন্ত্রী মোদীর একটি চিঠিও শেয়ার করেছেন। চিঠিতে মোদী ইউক্রেনবাসীকে স্বাধীনতা দিবসের শুভেচ্ছা জানান এবং গত বছর কিয়েভ সফরের স্মৃতিচারণ করেন।মৌদী লেখেন, “আমি এই সুযোগে আপনাকে এবং ইউক্রেনের জনগণকে স্বাধীনতা দিবসের শুভেচ্ছা জানাই। গত বছর আগস্টে কিয়েভ সফরের স্মৃতি আমার কাছে উজ্জ্বল। সেই সফরের পর থেকে ভারত-ইউক্রেন দ্বিপাক্ষিক সম্পর্কে যে অগ্রগতি হয়েছে, তা প্রশংসনীয়।”চিঠিতে তিনি ভারতের অবস্থান স্পষ্ট করে সন্মানজনক ও স্থায়ী শান্তির পক্ষে কথা বলেছে। সংলাপ ও কূটনীতির মাধ্যমে সংঘাতের দ্রুত, টেকসই ও শান্তিপূর্ণ সমাধানের যে কোনও আন্তরিক প্রয়াসে ভারত সম্পূর্ণ সমর্থন জানাতে প্রস্তুত।” এছাড়াও তিনি প্রেসিডেন্ট জেলেনস্কির সুস্বাস্থ্য ও মঙ্গল

কামনা করেছেন।এই শুভেচ্ছা বিনিময় এমন সময়ে ঘটল, যখন ভারত ও ইউক্রেনের কূটনৈতিক যোগাযোগ ক্রমশ জোরদার হচ্ছে। ইউক্রেনের রাষ্ট্রদূত ওলেক্সান্দর পলিশচুক সম্প্রতি জানিয়েছেন, প্রধানমন্ত্রী মোদী প্রেসিডেন্ট জেলেনস্কিকে ভারত সফরের আমন্ত্রণ জানিয়েছেন এবং উভয় পক্ষ সফরের তারিখ চূড়ান্ত করার জন্য কাজ করছে।রাষ্ট্রদূত বলেন, ভারত “নিরপেক্ষ নয়”, বরং শান্তি ও সংলাপকে দৃঢ়ভাবে সমর্থন করে। এর আগে ভারতের স্বাধীনতা দিবসে জেলেনস্কি ভারতকে বৈশ্বিক শান্তি প্রচেষ্টায় অবদান রাখার আহ্বান জানান এবং দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য, প্রযুক্তি ও সংস্কৃতিতে সহযোগিতার সম্ভাবনার কথাও তুলে ধরেন। দুই দেশের শীর্ষ নেতার বার্তায় শান্তিপূর্ণ সমাধান, সংলাপ এবং দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক আরও দৃঢ় করার উপর জোর দেওয়া হয়েছে।

ভারতের ‘সুদর্শন চক্র’ হবে আইরন ডোমের মতো প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা: চিফ অফ ডিফেন্স স্টাফ জেনারেল অনিল চৌহান

মহ, ২৬ আগস্ট: ভারতের নিজস্ব আইরন ডোম-সদৃশ প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা ‘সুদর্শন চক্র’ গুরুত্বপূর্ণ সামরিক, বেসামরিক এবং জাতীয় গুরুত্বসম্পন্ন স্থাপনাগুলিকে সুরক্ষা প্রদান করবে।এমনটাই জানানলেন ভারতের চিফ অফ ডিফেন্স স্টাফ জেনারেল অনিল চৌহান। তিনি বলেন, এই প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা হবে ‘চাল এবং তরবারি’দুটোই। আজ মধ্যপ্রদেশের আর্মি ওয়ার কলেজে অনুষ্ঠিত দুই দিনের ব্রি-সেনা সংলাপ ‘রণ সংবাদ - ২০২৫’ -এর উদ্বোধনী দিনে জেনারেল চৌহান বলেন, এই ব্যবস্থায় শত্রুর আকাশপথের হামলা চিহ্নিতকরণ, শনাক্তকরণ এবং ধ্বংস করার জন্য

শক্তিশালী অবকাঠামো এবং প্রক্রিয়া গড়ে তোলা হবে। এর জন্য প্রয়োজন হবে উভয় ধরনের দক্ষতাসফট স্কিল ও হার্ড স্কিলের সমন্বয়। তিনি আরও বলেন, সাম্প্রতিক সংঘর্ষ ‘অপারেশন সিদ্ধুর’ থেকে অনেক শিক্ষা মিলেছে, যার কিছু ইতিমধ্যেই কার্যকর হয়েছে, এবং বাকি অংশ বাস্তবায়নের পথে। ভারতের শান্তিপ্রিয় মনোভাবের কথা উল্লেখ করে চৌহান বলেন, “ভারত শান্তিকামী দেশ, তবে ক্ষমতা ছাড়া শান্তি কেবলই কল্পনামূলক।” সামরিক কৌশলের উপর প্রযুক্তির আধিপত্যকে তুলে ধরে জেনারেল চৌহান

বলেন, আগামী দিনের যুদ্ধক্ষেত্রে সেনাবাহিনীর আলাদা আলাদা সীমা আর কার্যকর থাকবে না।সেগুলো হবে যৌথ ও দ্রুত প্রতিক্রিয়ার। তিনি আত্মনির্ভর ভারতের (আত্মনির্ভরতা) গুরুত্বের কথা তুলে ধরে বলেন, প্রতিরক্ষা ক্ষেত্রে দেশীয় উৎপাদন, ইন্টিগ্রেটেড লজিস্টিক সাপোর্ট এবং কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা, সাইবার ও কোয়ান্টাম প্রযুক্তির সমন্বয়ে ভারতের সামরিক ক্ষমতা আরও উন্নত হবে। সুদর্শন চক্রের মাধ্যমে ভারতের প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা নতুন উচ্চতায় পৌঁছাবে বলে আশা প্রকাশ করেছেন প্রতিরক্ষা প্রধান।

উত্তর ভারতে ভয়াবহ বন্যা পরিস্থিতি: মানালি-লে সড়কপথ ভেঙে পড়ল, বৈষ্ণো দেবী যাত্রা স্থগিত

মানালি, ২৬ আগস্ট:উত্তর ভারতের পাহাড়ি রাজ্য হিমাচল প্রদেশে প্রবল বর্ষণের ফলে ভয়াবহ বন্যা ও ভূমিধসের সৃষ্টি হয়েছে। হিমাচলের মানালিতে প্রবল বর্ষণের কারণে বেয়াস নদী উপচে পড়ে, যার ফলে শহরের বিভিন্ন অংশে ভয়ঙ্কর ধ্বংসযজ্ঞ নেমে আসে। নদীর প্রবল স্রোতে একাধিক বাড়ি, দোকান ও একটি হোটেল ভেসে যায়। মানালি-লে হাইওয়ের বড় অংশে স্রোতে একাধিক বাড়ি, দোকান ও একটি হোটেল ভেসে যায়। নদীর জল ঢুকে পড়েছে বহু ব্যবস্থা সম্পূর্ণ বিচ্ছিন্ন। পরিস্থিতি এতটাই সংকটজনক হয়ে উঠেছে যে, জম্মু ও কাশ্মীরের বৈষ্ণো দেবী যাত্রাও সাময়িকভাবে বন্ধ ঘোষণা করা হয়েছে।

প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, মানালিতে নদীর জলোচ্ছ্বাসে একটি বহুতল ধসে পড়েছে, যেগুলিতে প্রায় ৪০টি দোকান ছিল। যদিও আগেই ভবন দু’টি ‘বুঁকিপূর্ণ’ পর্যন্ত জলের প্রবেশ ঘটে। মানালি-লে হাইওয়ের একাধিক স্থানে ধস নামায় তা আপাতত বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে। বাহাং এলাকায় একটি দোতলা বাড়ি, দুটি রেস্তোরাঁ ও দুটি দোকান সম্পূর্ণ ধ্বংস হয়েছে। একটি ভারী মালবোঝাই ট্রাক নদীর উত্তাল স্রোতে তলিয়ে যায় এবং পরে সেটির কোনও চিহ্ন পাওয়া যায়নি। কুল্লু ও মানালির মধ্যে বেশ কয়েকটি রাস্তার অংশ নদীতে ধসে পড়েছে। পাটলিকুহাল এলাকায় বেয়াস নদীর জল ঢুকে পড়েছে বহু ঘরে, ডুবে গেছে একটি মাছের খামার ও একটি ফ্যাক্টরি। ব্লক ফ্যাক্টরির সমস্ত মালপত্র নদীর জলে ভেসে গিয়ে আশপাশের এলাকায় ছড়িয়ে পড়ে। গনভি খাদের জলও কুল্লুর একাধিক বাড়িতে ঢুকে পড়েছে।

মন্ডি জেলায় দুইটি বড় ভবন ধসে পড়েছে, যেগুলিতে প্রায় ৪০টি দোকান ছিল। যদিও আগেই ভবন দু’টি ‘বুঁকিপূর্ণ’ ঘোষণা করে খালি করে দেওয়া হয়েছিল, ফলে কোনও প্রাণহানি

ঘটেনি। কিলৌরের কানভি গ্রামেও আকস্মিক বন্যার খবর মিলেছে। শিমলা জেলায় অবিরাম বৃষ্টির ফলে ধস, গাছপালা উপড়ে পড়া এবং একাধিক রাস্তা বন্ধ হয়ে গেছে। ফলে প্রশাসন সরকারি ও বেসরকারি সব স্কুল মঙ্গলবার বন্ধ রাখার নির্দেশ দিয়েছে। হিমাচল প্রদেশে আবহাওয়া দপ্তর ‘রেড অ্যালার্ট’ জারি করেছে কাংড়া, চাম্বা ও লাহৌল-স্পিতি জেলার জন্য। এই জেলাগুলিতে অতিভারী থেকে চরম বৃষ্টির পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে। উনা, হামিরপুর, বিলাসপুর, সোলান, মান্ডি, কুল্লু এবং শিমলার জন্য ‘অরেঞ্জ অ্যালার্ট’ জারি করা হয়েছে। হিমাচলে এই বছরের বর্ষা মরসুম এক ভয়াবহ রূপ ধারণ করেছে। ২০ জুন থেকে ২৫ আগস্ট পর্যন্ত, রাজ্যে বন্যা, ধস ও জলে ডুবে যাওয়ার কারণে কমপক্ষে ১৫৬ জনের মৃত্যু

হয়েছে এবং ৩৮ জন এখনও নিখোঁজ বলে জানিয়েছে রাজ্যের স্টেট ইমার্জেন্সি অপারেশন সেন্টার (এসইওসি)। বন্যা পরিস্থিতির জেরে রাস্তা, বিদ্যুৎ এবং পানীয় জলের পরিকাঠামো ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। রাজ্যজুড়ে বহু এলাকা এখনও বিদ্যুৎ ও মোবাইল নেটওয়ার্ক বিচ্ছিন্ন অবস্থায় রয়েছে।

মানালিসহ গোটা হিমাচল প্রদেশে ভয়ঙ্কর দুর্যোগের মধ্যে দিয়ে যাচ্ছে। পাহাড়ি নদীগুলির হঠাৎ প্রবল জলোচ্ছ্বাস ও লাগাতার বৃষ্টিপাতের ফলে পাহাড়ি জনজীবন বিপর্যস্ত হয়ে পড়েছে। প্রশাসন ও উদ্ধারকারী দলগুলি সর্বশক্তি দিয়ে কাজ করছে, কিন্তু আবহাওয়ার অনবতি পরিস্থিতিকে আরও জটিল করে তুলছে। পরিস্থিতির উন্নতির জন্য রাজ্যজুড়ে প্রার্থনা চলছে।

সুপার স্পেশালিটি

● **প্রথম পাতার পর**
যিনি রাজ্যের স্বাস্থ্যমন্ত্রীও, বলেছেন একজন ডাক্তারকে প্রথমে নিট (এনইটি) উত্তীর্ণ হতে হয়, তারপরে এমবিবিএস কোর্সে পড়াশুনা করতে পারে। আর চার বছর পরে কমপক্ষে ৫০ নম্বর নিয়ে এমবিবিএস পাশ করতে হয়। ডাক্তার হওয়ার জন্য তাদের খুব কঠোর পরিশ্রম করতে হয়। আমরা বিডিএস কোর্স শুরু করেছি এবং এমডিএস কোর্সও শুরু করা হবে। বিএসসি নার্সিংয়ের জন্য ৫০টি আসন রয়েছে। একটা সময় নার্সিং স্টাফের সমস্যা ছিল। এখন আমরা সেই শূন্যতা পূরণ করার জন্য কাজ করছি।

● **মুখ্যমন্ত্রী বলেন**, আমরা আরও প্রতিষ্ঠান গড়ে তোলার জন্য কাজ করছি। আমি নব নিযুক্তিপ্রাপ্ত ডাক্তারদের বলতে চাই যে রোগীদের সমস্যাগুলি মনোযোগ সহকারে শুনতে হবে এবং সময়মতো কাজ করতে হবে। চিকিৎসকদের অবশ্যই দায়িত্ব নিয়ে কাজ করতে হবে। আমরা বাইরে রেফারের সংখ্যা হ্রাস করার জন্য কাজ করছি।

এদিন এই কার্যক্রমে বিশিষ্ট অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন স্বাস্থ্য দপ্তরের সচিব কিরণ গিতো, অতিরিক্ত স্বাস্থ্য সচিব রাজীব দত্ত, স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তা ডাঃ তপন মজুমদার, জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের মিশন অধিকর্তা সাজু ওয়াহিদ সহ অন্যান্য পদস্থ অধিকারিকগণ। এদিন স্বাস্থ্য দপ্তরের উদ্যোগে ৪৫ জন নবনিযুক্ত বিশেষজ্ঞ চিকিৎসককে নিয়োগ পর প্রদান করেন মুখ্যমন্ত্রী।

সততার নজির গড়লেন

● **প্রথম পাতার পর**
যোগাযোগ করেন স্থানীয় সাংবাদিকদের সাথে। এরপর সাংবাদিকদের সহযোগিতায় রাতেই তিনি ব্যাগটি জমা দেন পশ্চিম থানায়। রাতেই সামাজিক মাধ্যমে ও বিভিন্ন সংবাদ মাধ্যমে এই হারানো ব্যাগের খবর ছড়িয়ে পড়ে। আজ সকালে সেই সংবাদ দেখে ব্যাগের প্রকৃত মালিক থানায় এসে যোগাযোগ করেন। পুলিশ ব্যাগটি যাচাই-বাছাইয়ের পর তাঁর হাতে তুলে দেন।

জানা গেছে, ব্যাগটির ভেতরে ছিল নগদ টাকা, স্বর্ণালংকার ও বেশ কিছু প্রয়োজনীয় কাগজপত্র। ব্যাগ হারিয়ে মালিক প্রায় আশা ছেড়ে দিয়েছিলেন। কিন্তু সৃজিত দেবনাথের সততার কারণে তিনি পুনরায় তাঁর যাবতীয় সামগ্রী ফিরে পান।

ব্যাগটি ফিরে পেয়ে মহিলা বলেন, তিনি ভেবেছিলেন আর কখনও ব্যাগটি ফিরে পাবেন না। কিন্তু সৃজিত দেবনাথের মতো সং মানুষের জন্য আজ সবকিছু সহ ব্যাগটি ফিরে পেয়েছেন। তাঁকে এবং সংবাদ মাধ্যমকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানিয়েছেন ওই মহিলা।

এই ঘটনায় সাধারণ মানুষ অটোচালক সৃজিত দেবনাথকে কুর্নিশ জানিয়েছেন। অনেকেই মনে করলেন, তাঁর এই সততা সমাজের কাছে এক অনুকরণীয় দৃষ্টান্ত হয়ে থাকবে।

বিশালগড়ে শিক্ষক

● **প্রথম পাতার পর**
গোটা বিশালগড়বাসী আতঙ্কে দিন কাটাচ্ছেন। তাই পুনরায় বিশালগড়ে আইনের শাসন ফিরিয়ে আনতে মহকুমা পুলিশ আধিকারিকের নিকট ডেপুটেশনে মিলিত হয়েছেন তাঁরা।

পাশাপাশি, বিশালগড়ের চলমান বিভিন্ন বিষয় নিয়ে সিপিআইএমের তরফ থেকে সাংবাদিক সম্মেলন করা হয়েছে। এদিন এক বাম নেতা বলেন,

ত্রিপুরায় বিজেপি সরকার ক্ষমতা এসে সিপিআইএমের উপর আক্রমণ চালিয়েছে। রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় সিপিআইএমের অফিস ভাঙতুং এবং আগুন লাগানো হয়েছিল। বিগত দিনে বিজেপির দুকৃতকারীদের দ্বারা সিপিআইএম কর্মী আক্রমণের শিকার হয়েছিল। ওই সময় সিপিআইএমের তরফ থেকে বলা হয়েছিল এই আক্রমণ গুপ্ত কমিউনিস্টের উপরই সীমাবদ্ধ থাকবে না আগামীদিনে গোটা রাজ্যবাসীর উপর আক্রমণ করা হবে।

এদিন তিনি আরও বলেন, বর্তমানে নেশাকারবার থেকে গুরু ব্যাভিচার সমস্ত কিছুতেই শাসকদল শিরোনাম কেড়ে নিয়েছে। শাসক দল অধঃ পতনের চূড়ান্ত সীমায় পৌঁছে গিয়েছে। এখন নিজের দলের লোকদেরই আক্রমণ করতে একবারও ভাবছে না। এর বিরুদ্ধে গোটা রাজ্যবাসী একত্রে লড়াইয়ে এগিয়ে আসবেন, বলে দাবি করেন তিনি।



মঙ্গলবার আগরতলায় গণেশ চট্টপী উপলক্ষে আয়োজিত রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করেন মুখ্যমন্ত্রী ও প্রদেশ বিজেপি সভাপতি।

