



ড্যাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA
Founder: J.C.Paul ■ Former Editor: Paritosh Biswas

গৌরবের ৭১ তম বছর



JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-325 ■ 4 September, 2025 ■ আগরতলা ৪ সেপ্টেম্বর, ২০২৫ ইং ■ ১৭ ভাদ্র, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

জিএসটি দুই স্তর কাঠামোর অনুমোদন, কার্যকর ২২ সেপ্টেম্বর থেকে, সাধারণ নাগরিকদের স্বস্তি



অভিজিৎ রায় চৌধুরী
নয়াদিল্লি, ৩ সেপ্টেম্বর। সাধারণ নাগরিকদের স্বস্তি দিতেই কেন্দ্রীয় সরকার জিএসটি কাঠামোতে আমূল পরিবর্তন এনেছে। দেশের আম জনতার নিত্য প্রয়োজনীয় ব্যবহারের বহু পণ্যে জিএসটি কমানো হয়েছে। বৃহবার দিনটিতে অনুষ্ঠিত ৫৬তম গুডস অ্যান্ড সার্ভিসেস ট্যাক্স (জিএসটি) কাউন্সিলের বৈঠকে ঐতিহাসিক সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামনের সভাপতিত্বে হওয়া এই বৈঠকে ৫ শতাংশ ও ১৮ শতাংশ এই দুই স্তরের নতুন কর কাঠামোর অনুমোদন দেওয়া

১৮ শতাংশ ও ২৮ শতাংশের পরিবর্তে এখন থেকে শুধুমাত্র দুটি স্তর, ৫ শতাংশ ও ১৮ শতাংশ রাখা হবে। সীতারামন বলেন, টুথপেস্ট, শ্যাম্পু প্রভৃতি দৈনন্দিন ব্যবহারের পণ্যে কর ১৮ শতাংশ থেকে কমে ৫ শতাংশ করা হয়েছে। ছোট গাড়ি, টেলিভিশন, এবং এয়ার কন্ডিশনারের উপর জিএসটি ২৮ শতাংশ থেকে নামিয়ে ১৮ শতাংশ করা হয়েছে। এছাড়া, সমস্ত ব্যক্তিগত জীবন বীমা ও স্বাস্থ্য বীমার উপর জিএসটি পুরোপুরি মুকুব করা হয়েছে বলে জানান অর্থমন্ত্রী।

জিএসটি হ্রাস: দাম কমল যেসব পণ্যের

- দুধ, ছানা, পনির, রুটি, পাউরুটি এতদিন এই সমস্ত খাদ্যপণ্যের উপর ৫% জিএসটি ছিল, যা এখন সম্পূর্ণ প্রত্যাহার করা হয়েছে।
- কনডেনসড মিল্ক, মাখন, ঘি, তেল, চিজ, বাদাম, খেজুর, আনারস, অ্যাভোকাডো, পেয়ারা, আম সহ অন্যান্য ফল আগে ছিল ১২%, এখন কমে ৫%।
- মাছ, মাছ, চিনি, পাখা, নুডলস, স্প্যাগেটি, বিভিন্ন সবজি জিএসটি ১২% থেকে কমে ৫%।
- জাম, জেলি, মাশরুম, নারকেলের জল, ইস্ট, সরষে, সয়াবিন, ভুজিয়া, ২০ লিটারের পানীয় জল এখন থেকে ৫% জিএসটি প্রযোজ্য।
- মধু, মিছরি, চকোলেট, কন্ফেক্শন্স, কেক, পেস্ট্রি, স্ন্যুপ, আইসক্রিম, জিলেটিন আগে যেখানে ১৮% ছিল, এখন তা কমে মাত্র ৫%।
- জীবনবীমা ও স্বাস্থ্যবীমা জিএসটি সম্পূর্ণ প্রত্যাহার, অর্থাৎ এখন থেকে কোনো কর নেই।
- বিড়ি ও বিড়ি পাতার উপর কর হ্রাস। বিড়ির পাতায় ১৮% থেকে কমে ৫%, বিড়িতে ২৮% থেকে কমে ১৮%।
- সালফিউরিক অ্যাসিড, নাইট্রিক অ্যাসিড, অ্যামোনিয়া এখন থেকে মাত্র ৫% জিএসটি।

জিএসটি বৃদ্ধি: দাম বাড়ছে যেগুলোর

- বিলাসবহুল গাড়ি, মোটরসাইকেল, প্রাইভেট জেট, রেনিস কার নতুন করে ৪০% জিএসটি আরোপ।
- পাম মশলা, অতিরিক্ত চিনি যুক্ত পানীয়, কার্বনযুক্ত পানীয় জিএসটি ২৮% থেকে বেড়ে ৪০%।
- সিগারেট, চুর্কট, তামাকজাত দ্রব্য এখন থেকে ৪০% হারে জিএসটি।
- কয়লা আগে যেখানে ৫% ছিল, এখন বাড়িয়ে ১৮% জিএসটি।

হয়েছে। আগামী ২২ সেপ্টেম্বর নতুন জিএসটি কাঠামো কার্যকর হবে। বর্তমানে প্রচলিত চারটি জিএসটি স্ল্যাবেকে সরলীকরণ করে দুটি স্তরে নিয়ে আসার জন্যই এই পদক্ষেপ। এতে সাধারণ ভোক্তা থেকে গুরু করে ক্ষুদ্র ও মাঝারি ব্যবসায়ীদের করভার হ্রাস পাবে বলেই ক্রেতার আশা।
মূলত, অর্থনৈতিক মন্দা এবং আমেরিকার কঠোর শুদ্ধনীতির মোকাবিলায় দেশের অভ্যন্তরীণ চাহিদা বাড়তে ভারতের সরকার শত শত ভোক্তা পণ্যের উপর পণ্য ও পরিবেশা কর (জিএসটি) হ্রাস করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। সাবান থেকে গুরু করে ছোট গাড়ি পর্যন্ত একাধিক সাধারণ ব্যবহারের পণ্যে জিএসটি হার ছাড় দেওয়া হয়েছে।
বৃহবার রাতে এক সাংবাদিক সম্মেলনে কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন জানান, জিএসটি কাউন্সিল সাধারণ মানুষের ব্যবহারের পণ্যে কর কমানোর পাশাপাশি কর কাঠামো আরও সরল করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। কেন্দ্র ও রাজ্যের মন্ত্রীদেব নিয়ে গঠিত এই কাউন্সিলের প্রধান হিসেবে তিনি জানান, বর্তমানে চালু চারটি কর স্তর ৫ শতাংশ, ১২ শতাংশ,

বাংলাদেশের আসন্ন নির্বাচনে অংশ নিতে পারবে না আওয়ামী লীগ স্পষ্ট করল

নির্বাচন কমিশন

জাকির হোসেন, ঢাকা, ৩ সেপ্টেম্বর। বাংলাদেশের নির্বাচন কমিশনার আবুল ফজল মোহাম্মদ সানাউল্লাহ বলেছেন, কোনো দলের কার্যক্রম স্থগিত থাকলে তাদের প্রতীক ও স্থগিত থাকবে। তারা নির্বাচনে অংশ নিতে পারবে না। কিন্তু প্রতীক ছাড়া স্বতন্ত্র প্রার্থী হয়ে নির্বাচনে অংশ নিতে পারবে কি না সেটা সময় বলে দেবে।

অর্থাৎ প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা-নেতৃত্বাধীন আওয়ামী লীগের স্থগিতাদেশ প্রত্যাহার না হলে আসন্ন এয়াশন জাতীয় সংসদ নির্বাচনে নির্বাচন কমিশনের নিবন্ধিত প্রাচীন এই দলটি দলীয় প্রতীক নিয়ে অংশ নিতে পারবে না। আওয়ামী লীগের নাম না নিলেও স্থগিত থাকার দলের বিষয়ে কমিশনের অবস্থান স্পষ্ট করলেন সানাউল্লাহ। বৃহবার (৩ সেপ্টেম্বর) ঢাকার নির্বাচন ভবনে গণপ্রতিনিধিত্ব আদেশ (আরপিও) সংশোধন নিয়ে সাংবাদিকদের এই কথা বলেন তিনি।

সানাউল্লাহ বলেন, গণপ্রতিনিধিত্ব আদেশের সংশোধনে আইন প্রয়োগকারী সংস্থার আলিফায় সশস্ত্র বাহিনী যুক্ত করা হয়েছে। জেলা নির্বাচন আধিকারিক ভোটকেন্দ্র স্থাপন করবেন। এছাড়া আদালত কর্তৃক যারা ফেরারি হবেন, তারা নির্বাচনে অংশ নিতে পারবেন না। লাভজনক পদে যারা আছেন বলে গণ্য হবেন এবং যারা সরকারি ৫০ শতাংশ বা তার বেশি শেয়ার আছে এমন প্রতিষ্ঠানে কাজ করলে তারা অংশ নিতে পারবেন না। এছাড়া হলফনামায় তথ্য গোপন বা মিথ্যা **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

সীমান্ত পেরিয়ে আসা সংখ্যালঘুদের বড় স্বস্তি সিএএ-র কাট অফ তারিখের সময়সীমা বাড়ল : স্বরাষ্ট্রমন্ত্রক

নয়াদিল্লি, ৩ সেপ্টেম্বর। ধর্মীয় নিপীড়নের শিকার সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের নাগরিকদের জন্য বড় স্বস্তির খবর। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক নাগরিকত্ব সংশোধনী আইন বা সিএএ অনুযায়ী নাগরিকত্ব পাওয়ার জন্য নির্ধারিত কাট-অফ তারিখ ৩১ ডিসেম্বর ২০২৪ পর্যন্ত বাড়িয়ে দিয়েছে। এই সিদ্ধান্ত অনুযায়ী, হিন্দু, শিখ, বৌদ্ধ, জৈন, পারসি ও খ্রিস্টান সম্প্রদায়ের মানুষ যারা ধর্মীয় নিপীড়নের কারণে ভারত আসতে বাধ্য হয়েছেন এবং যাদের বৈধ পাসপোর্ট বা ভিসা নেই অথবা যাদের বৈধ ভ্রমণ নথির মেয়াদ উত্তীর্ণ হয়েছে, তারাও এখন নাগরিকত্বের জন্য বিবেচিত হবেন, যদি তারা ৩১ ডিসেম্বর ২০২৪-এর মধ্যে ভারতে প্রবেশ করে থাকেন। মূলত, ২০১৯ সালে সংসদে পাস হওয়া ও তৎকালীন রাষ্ট্রপতি রাম নাথ কোবিন্দ স্বাক্ষরিত সিএএ অনুযায়ী, ৩১ ডিসেম্বর ২০১৮-এর আগে ভারতে আসা এই সব ধর্মীয় সংখ্যালঘুদের নাগরিকত্ব দেওয়া হচ্ছিল। তবে ২০২৫ সালের নতুন ইমিগ্রেশন অ্যান্ড ফরেইনার্স অ্যান্ড অনসারে সম্প্রতি প্রকাশিত এক নির্দেশে সেই তারিখ

আরও ১০ বছর বাড়িয়ে ২০২৪ পর্যন্ত করা হয়েছে। স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের বিজ্ঞপ্তিতে বলা হয়েছে, “আফগানিস্তান, বাংলাদেশ ও পাকিস্তানের ধর্মীয় সংখ্যালঘু হিন্দু, শিখ, বৌদ্ধ, জৈন, পারসি ও খ্রিস্টান সম্প্রদায়ভুক্ত ব্যক্তিরা, যারা ধর্মীয় নিপীড়নের কারণে বা সেই আশঙ্কায় ভারতে আশ্রয় নিয়েছেন এবং যাদের কাছে বৈধ নথিপত্র নেই বা যাদের নথির মেয়াদ শেষ হয়ে গেছে, তাঁদেরকে বৈধ পাসপোর্ট বা ভিসার বাধ্যবাধকতা থেকে অব্যাহতি দেওয়া হচ্ছে, যদি তাঁরা ৩১ ডিসেম্বর ২০২৪-এর মধ্যে ভারতে প্রবেশ করে থাকেন।”
সাম্প্রতিক বছরগুলিতে পাকিস্তান থেকে আগত বহু হিন্দু শরণার্থীর ভবিষ্যৎ অনিশ্চিত হয়ে পড়েছিল। এই নতুন সিদ্ধান্ত তাঁদের জন্য আশার আলো হয়ে এল। জানা গিয়েছে, বাংলাদেশ থেকে বাস্তুচ্যুতদের একাধিক সংগঠন এবং অন্যান্য শরণার্থী সংগঠন দীর্ঘদিন ধরে এই কাট-অফ তারিখ বাড়ানোর জন্য প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর কাছে আবেদন জানিয়ে আসছিল। সরকার গত বছরের ১১ মার্চ সিএএ-এর বিধি প্রণয়ন করে আইনটি কার্যকর করে।

বিধায়ক আবাসন নিরাপত্তা সরকার কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ করছে রাজীব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ আগস্ট। বিধায়ক আবাসনে নিরাপত্তা বিঘ্নিত হওয়া সংক্রান্ত বিষয়ে রাজ্য সরকার কঠোর মনোভাব গ্রহণ করেছে বলে অভিমত ব্যক্ত করেছেন বিজেপির প্রদেশ সভাপতি রাজিব ভট্টাচার্য। রাজ্যের কোথাও আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতির অবনতি ঘটানোর চেষ্টা করা হলে অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে কঠোর আইনে ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে। বিধায়ক আবাসনে আইনশৃঙ্খলা বিঘ্নিত হওয়া সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করতে গিয়ে **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

এডিসি নির্বাচনের জন্য প্রস্তুত রাজ্য বিজেপি : ডা. মানিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ সেপ্টেম্বর। প্রদেশ বিজেপি আসন্ন ভিলেজ কমিটি এবং ত্রিপুরা উপজাতি স্থাপিত জেলা পরিষদ অর্থাৎ টিটিএএডিসি - এর নির্বাচনের জন্য পুরোপুরি প্রস্তুত। আজ আগরতলায় ভারতীয় জনতা পার্টির প্রদেশ কার্যালয়ে দলের জনজাতি মোচারি একটি সাংগঠনিক বৈঠকে সভাপতিত্ব করার সময় একথা বলেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

তিনি বলেন, বিজেপি ত্রিপুরা প্রদেশ জনজাতি মোচারি নেতৃত্বের সাথে একটি বিশেষ সাংগঠনিক বৈঠকের আয়োজন করা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, বৈঠকের পারবেন না। এছাড়া হলফনামায় তথ্য গোপন বা মিথ্যা **৩৬ এর পাতায় দেখুন**



এবং আগামীদিনে আমাদের দল ও সরকার কীভাবে এই বিষয়গুলি সমাধান করার জন্য যৌথভাবে কাজ করতে পারে সেটা অন্বেষণ করা। সেই সঙ্গে রাজ্যের সমস্ত জনজাতিদের কাছে একটি শক্তিশালী বার্তা পৌঁছে দেওয়া।

অংশের মানুষের উন্নয়নের জন্য অগ্রাধিকার দিয়েছেন, যা অতীতে তেমনভাবে পরিলক্ষিত হয় নি। তবে ২০১৪ সাল থেকে যখন প্রধানমন্ত্রী হিসেবে নরেন্দ্র মোদি দায়িত্ব গ্রহণ করেছিলেন তখন থেকে জনজাতিদের কল্যাণে বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। প্রধানমন্ত্রীর মারগদর্শনে ত্রিপুরা সরকারও নিরলসভাবে কাজ করছে। আমরা জনজাতি সমাজের প্রতিটি কোণায় পৌঁছাতে এবং তাদের উন্নয়ন নিশ্চিত করতে চাই।

আমরা বেশ কয়েক দিন ধরে এই বৈঠক আয়োজন করার পরিকল্পনা করছিলাম এবং শেষপর্যন্ত আজ আমরা এই বৈঠক করার সিদ্ধান্ত নিই। মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি সবসময় জনজাতি

গোটা রাজ্যে অরাজকতার পরিবেশ : জিতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ সেপ্টেম্বর। ত্রিপুরায় আইনশৃঙ্খলার কোনো পরিবেশ নেই। পুলিশ নিষ্ক্রিয় ভূমিকা পালন করছে। এমনকি, পুলিশের একাংশ দলদাসে পরিণত হয়েছে। গতকাল বিধায়ক আবাসকভবনের ঘটনায় এমনটাই প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করলেন সিপিআইএম পলিটব্যুরো সদস্য তথা বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। এদিন শ্রী চৌধুরী বলেন, গতকালের ঘটনা থেকে স্পষ্ট যে প্রশাসনের পাশাপাশি দলের কর্মীদের উপর নিয়ন্ত্রণ নেই শাসক দল বিজেপির। এমনকি, বিজেপির জোট শরিক তিপরা মথার সঙ্গে সম্পর্ক তলানিতে গিয়ে ঠেকেছে। এককথায়, গোটা রাজ্যে অরাজকতার পরিবেশ চলছে। তাঁর কথায়, সিপিএমের জনসভায় বানচাল করার জন্য হামলা চালিয়েছে বিজেপির দুকৃতকারীরা। কারণ, তাঁরা বুঝতে পেরেছেন দিনে দিনে তাদের পায়ের তলায় মাটি সরে যাচ্ছে। যার ফলে জনসম্মুখে বিজেপি নেতৃত্বেরা আবেল তাবোল গল্প বলছে, বলে দাবি করেন তিনি। এদিন তিনি আরও বলেন, মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা নিজের দুর্বলতা উপলব্ধি করতে পারছেন না। তিনিও জনসম্মুখে নিজের ব্যর্থতা প্রকাশ করছেন। বিগত দিনে অনেকবারই মুখ্যমন্ত্রীকে বোঝানোর চেষ্টা করা হয়েছিল যে নিজের দলের লোকজনই মুখ্যমন্ত্রীকে গদি থেকে টেনে নামানোর চেষ্টা করছে।

মুখ্যমন্ত্রীর নির্দেশ উপেক্ষিত

চাঁদার জুলুমবাজির প্রতিবাদে উত্তাল উত্তর জেলা, প্রতিবাদে রাস্তায় লরি চালকরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মণগর, ৩ সেপ্টেম্বর। শারদ উৎসব বিরে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী আগাম সতর্কবার্তা দিয়েছিলেনকোনওভাবেই ক্লাবগুলিকে চাঁদা তোলায় নামে জুলুমবাজি করতে দেওয়া হবে না। কিন্তু সেই নির্দেশে কার্যত অমান্য করে ফের চাঁদার নামে দাপট দেখাতে শুরু করেছে কিছু ক্লাব। এর জেরে ফের উত্তাল হয়ে উঠল উত্তর জেলার কুমারখাট-ফটিকরায় এলাকা।

মঙ্গলবার গভীর রাতে আসাম-আগরতলা জাতীয় সড়কে চলাচলকারী একাধিক ট্রাকচালক অভিযোগ করেন, স্থানীয় শক্তি সংঘ ক্লাব-এর সদস্যরা তাদের ট্রাক আটকে প্রত্যেকের কাছ থেকে ৫ হাজার টাকা করে চাঁদা দাবি করে। চালকদের কথায়, তাঁরা ৫০০ টাকা কিংবা ১ হাজার টাকা দেওয়ার প্রস্তাব রাখলেও তা গ্রহণ করা হয়নি। উদ্বেগে তাদেরকে দা, কুড়াল দিয়ে ভয় দেখানো হয়, কয়েকজনকে মারধর করা হয় এবং জোর করে টাকা ছিনিয়ে নেওয়া হয়। এমনকি কিছু চালকের

আর মাত্র ২৪ দিন

করেন যান চালকরা। চালকরা আরও জানান, তাঁরা যখন

মোবাইল ফোনও কেড়ে নেওয়া হয়। এছাড়াও বিভিন্ন ক্লাব তাদের কাছ থেকে মোটা অংকের টাকা প্রায়শই দাবি করছে বলে অভিযোগ

পুলিশের কাছে খবর দেওয়ার চেষ্টা করেন তখন ক্লাব সদস্যরা প্রকাশ্যে প্রাণনাশের হুমকি দেয়। ফলে ভীত-সন্ত্রস্ত অবস্থায় কোনও উপায় না পেয়ে তাঁদের কাছ থেকে জোরপূর্বক টাকা আদায় করা হয়। এর প্রতিবাদে বৃহবার সকাল থেকে ক্ষুব্ধ ট্রাকচালকরা একত্রিত হয়ে ধর্মণগর মহকুমার অন্তর্গত চানপুর এলাকায় জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন। ঘটনার পর ঘটনা অবরোধ চলায় রাস্তার দুই পাশে দীর্ঘ যানজটের সৃষ্টি হয়, যাত্রী সহ সাধারণ মানুষ চরম ভোগান্তির শিকার হন।

অবরোধে সামিল এক ট্রাকচালক বলেন, “আমরা গাড়ি চালাই রোজগারের জন্য। ক্লাবের নামে আমাদের কাছ থেকে জোর করে টাকা আদায় করা হচ্ছে। টাকা কম দিলে মারধর করা হচ্ছে। আমরা চাই এই জুলুমবাজি বন্ধ হোক এবং দোষীদের কড়া শাস্তি হোক।”

অন্য এক চালক ক্ষোভ প্রকাশ করে জানান, মুখ্যমন্ত্রী নিজেই ঘোষণা করেছেন ক্লাবগুলি যেন চাঁদার

৩৬ এর পাতায় দেখুন

উন্নয়ন আর প্রকৃতির মধ্যে লক্ষণরেখা টানতে হবে মানুষকেই

শোভনলাল চক্রবর্তী

হয়ে যাচ্ছে। ফলে ঘন ঘন নেমে আসছে ধস। কোথাও কোথাও আবার নদীর ধার ঘেঁষে গড়ে উঠছে হোটেল, রাস্তা, জনপদ। পাহাড়ি নদীর স্বাভাবিক গতিপথকে ব্যাহত করে তাকে আরও সঙ্কীর্ণ গণ্ডির মধ্যে বেঁধে ফেলা হচ্ছে। ফলে ভারী বৃষ্টি হলেই জল বেড়ে গিয়ে ভেসে যাচ্ছে নদীর দু’কূল। এমনিতেই এ বছর কুমায়ুন-গাড়োয়ালে যে পরিমাণ বৃষ্টি হয়েছে, তা স্বাভাবিক নয়। জম্মুতে এক জায়গায় ১২ ঘণ্টায় ৫০০ মিলিমিটারেরও বেশি বৃষ্টি হয়েছে। তবে ঘটনা পর পর সাজলে দেখা যাবে শুধু অতিবৃষ্টি কারণ নয়। ২০১৭ থেকে সরকার এক অতিউচ্চাশী প্রকল্প হাতে নেয়- চারধাম রেল এবং সড়ক পথে যুক্ত করার। সাড়ে ৫ মিটার চওড়া এই রাস্তা



কয়েক বছরের প্রবণতা হল, গ্রীষ্মে চূড়ান্ত গরম এবং শীতে চূড়ান্ত ঠান্ডা পড়ছে। আবার বর্ষাও -হচ্ছে তেমনই চরম।এর প্রাথমিক কারণ উষ্ণায়ন। তবে এর বাইরের কিছু কারণ রয়েছে। এমন, মাটির গুণমান বিচার না করেই যথেষ্ট নির্মাণকাজ। সেই সঙ্গে যত্রতত্র গাছকাটা। একেও বিপর্যয়ের অন্যমন কারণ বলা যেতে পারে। তাঁদের বক্তব্য, পর্যটনের উন্ময়নের নামে অনিয়ন্ত্রিত এবং বেআইনিভাবে পাহাড়ের কোলে যথেষ্ট নির্মাণকাজ চলছে। সঙ্গে চলছে পাহাড়ের মাটি আলগা

বানানোর জন্য পাহাড়ের ঢাল কেটে পথ তৈরি করতে প্রায় ৫০ হাজার গাছ কেটে ফেলা হচ্ছে। আবার কোথাও রেলের সুড়ঙ্গ তৈরি করতে পাহাড়ে “রাস্টিং” করা হচ্ছে। সঙ্গে গাড়োয়াল- কুমায়ুনে অন্তত ৮০টি হাই ড্রোলিক প্রকল্প চলছে। আরও ৩২০টি প্রকল্প জরিপের পরায়ে রয়েছে। এই সব ক্ষেত্রেই রাস্টিং করে সুড়ঙ্গ তৈরি, গাছ কাটা ইত্যাদি জড়িয়ে। কংক্রিটে মুড়ে দেওয়া হচ্ছে গোটা হিমালয়কে। নব্বই ভঙ্গিল পর্বত হওয়ায় হিমালয় “টেকটনিক্যালি আনস্টেবল”। হিমালয় -লাগোয়া এলাকার

মাধ্যে কোনও নির্মাণকাজ করা যাবে না। কিন্তু তা মানা হচ্ছে কই। উত্তরাখণ্ড কিংবা হিমাচলে দোদার চলছে নির্মাণকাজ, কোণ্ডরকম নিয়মকানুনের তোয়াক্কা না করেই। পেলারনাথের বিপরায়ের পর সূপ্রিম কোর্ট গড়েছিল বিনোদ কান্দে কমিটি। সেই কমিটির পরামর্শ ছিল, ভূপ্রকটিগত কারণে ওই এলাকায় হাইড্রোপওয়ার প্রকল্প গুড়ে তোলা বিপজ্জনক। সে কথাতেও কান দেয়নি কেউ। এক সময় হিমালয়কে বাঁচাতে অনশন্য হবেশিধেন। আইআইটি-র অবসরপ্রাপ্ত অধ্যাপক জিডি আচার্যওযাল। তৎকালীন প্রধানমন্ত্রী মনমোহন সিংহ

ভালোবাসা পেতে উত্তমকুমারকেও দিতে হয়েছিল পরীক্ষা

সৌমেন্দ্র গোস্বামী (ঢাকা)

শুনতে গৌরী এসে দাঁড়াবেন দরজার সামনে। কিন্তু তেমন কিছুই ঘটল না। অন্যদ্য দিনের মতো অন্নপূর্ণার সঙ্গে আলাপ সেরেই গৌরী চলে গেলেন। স্কট পেলেন উত্তম। তাই কিছু সময় পর যখন অন্নপূর্ণা তাঁর কাছে এল, কিছুটা রাগী সরেই তিনি বললেন, ‘কী চাই?’ ‘গৌরী বলল, ‘তোার দাদার গানের গলাটা তো বেশ।’ ও তোমার সঙ্গে দেখা করবে, আলাপ করবে বললে?’ অন্নপূর্ণার কণ্ঠে কথাটি শুনে হৃদয় নেড়ে উঠল তাঁর। শুরু হলো অপেক্ষা। কিন্তু কিছুদিন অতিবাহিত হলেও গৌরী আর তাঁদের বাড়িতে এলেন না। রূপালি পর্দায় অভিনয়ের সুযোগ না পাওয়ার কষ্টের সঙ্গে নতুন করে যুক্ত হলো গৌরীকে কাছে পাওয়ার ব্যাকুলতা। মন নানা কথা বলে। কিছুদিন যেতেই মন ও জ্ঞানবুদ্ধির সঙ্গে একপ্রকার দ্বন্দ্ব করেই গৌরীর সঙ্গে দেখা করতে স্কুলের সামনে গিয়ে দাঁড়ালেন। কিন্তু লাভ হলো না। গৌরীকে তাদের দারোয়ান স্কুলে পৌঁছে দিতেন, তাই আর কথা বলতে পারলেন না। ছুটির পর কথা বলার সুযোগ মিলতে পারে ভেবে গৌরীর বাড়ি ফেরার পথে গিয়ে দাঁড়ালেন। গৌরী ধনীরা দুলালি, তাঁকে কাছে পাওয়া দুরূহা ইত্যাদি। ভেবে আবারও ভুলে যেতে চেষ্টা করলেন তিনি। কিন্তু পারলেন না।

কিছুদিন যেতেই মন ও জ্ঞানবুদ্ধির সঙ্গে একপ্রকার দ্বন্দ্ব করেই গৌরীর সঙ্গে দেখা করতে স্কুলের সামনে গিয়ে দাঁড়ালেন। কিন্তু লাভ হলো না। গৌরীকে তাদের দারোয়ান স্কুলে পৌঁছে দিতেন, তাই আর কথা বলতে পারলেন না। ছুটির পর কথা বলার সুযোগ মিলতে পারে ভেবে গৌরীর বাড়ি ফেরার পথে গিয়ে দাঁড়ালেন। গৌরী ধনীরা দুলালি, তাঁকে কাছে পাওয়া দুরূহা ইত্যাদি। ভেবে আবারও ভুলে যেতে চেষ্টা করলেন তিনি। কিন্তু পারলেন না।

বললেন, ‘তুমি সিনেমায় নামলে আমি খুশি হব বেশি।’ ভালোবাসার মানুষের সঙ্গে দিনগুলো হাসি-গানে চলতে থাকল। এর মধ্যে ‘দৃষ্টিদান’ মুক্তি পেয়েছে। ইচ্ছা ছিল, গৌরীকে সঙ্গে নিয়ে সিনেমাটা দেখবেন। কিন্তু কয়েক দিন ধরে গৌরীর দেখা নেই। এর মধ্যে খবর এল, ঠাকুরমাৱ সঙ্গে ‘দৃষ্টিদান’ দেখতে গিয়ে অঘটন ঘটিয়েছেন গৌরী। ছবি দেখার একপর্যায়ে দাদি পর্দার শিল্পীদের কয়েকজনকে সন্দেহে হত্যাশ বলেন, ‘হ্যাঁ রে, দেখে তো ওদের মধ্যে তোার কাউকে মনে ধরে কিনা, কাকে তোার পছন্দ?’ গৌরী অপেক্ষা করে না, আঙুল দিয়ে পর্দায় উত্তমকুমারকে দেখিয়ে বলেন, ‘ওকে।’ ঠাকুরমা ভাবলেন, গৌরী তখন বাড়িতেই ছিলেন। দাদি পর্দার শিল্পীদের কয়েকজনকে দেখিয়ে বলেন, ‘হ্যাঁ রে, দেখে তো ওদের মধ্যে তোার কাউকে মনে ধরে কিনা, কাকে তোার পছন্দ?’ গৌরী অপেক্ষা করে না, আঙুল দিয়ে পর্দায় উত্তমকুমারকে দেখিয়ে বলেন, ‘ওকে।’ ঠাকুরমা ভাবলেন, গৌরী তখন বাড়িতেই ছিলেন। দাদি পর্দার শিল্পীদের কয়েকজনকে দেখিয়ে বলেন, ‘হ্যাঁ রে, দেখে তো ওদের মধ্যে তোার কাউকে মনে ধরে কিনা, কাকে তোার পছন্দ?’ গৌরী অপেক্ষা করে না, আঙুল দিয়ে পর্দায় উত্তমকুমারকে দেখিয়ে বলেন, ‘ওকে।’ ঠাকুরমা ভাবলেন, গৌরী তখন বাড়িতেই ছিলেন।

তখনো সিনেমার কিংবদন্তি উত্তমকুমার হয়ে ওঠেননি তিনি। উপেক্ষা, অবহেলা আর বেকারত্বই ছিল সঙ্গী। অভিনয় করার নেশা আর গানএটাই যেন ছিল তাঁর অঙ্গলব্বন। কিন্তু এভাবে তো আর চলে না। চাকরি দরকার। খুঁজতে খুঁজতে পেয়েও পেলেন জীবনের প্রথম চাকরি। পোর্ট কমিশনার্স অফিসেরে। স্যাক্ ডিপার্টমেন্টে। তেমন ব্যস্ততা নেই। প্রতিদিন সময়মতো অফিস যান আর ছুটি হলে বাড়িতে এসে বিশ্রাম করেন। বাক্তী সময় অভিনয়ের প্রস্তুতি বিভার থাকেন। তেমনই একদিন অফিস থেকে বাড়িতে ফিরে বিশ্রাম নিচ্ছেন। হঠাৎ চোখ ছুটে যায় সদর দরজার দিকে। জাঠীতো ঘেনা অন্নপূর্ণার সঙ্গে একজন মেয়েকে দেখতে পান। মেয়েটা দেখতে সুন্দী। তার চেয়ে মিষ্টি তাঁর হাসি। মেয়েটিকে দেখে মুগ্ধ হন উত্তমকুমার। এককণ্ঠে ‘লাভ ব্যাট ফার্স্ট সাইট’ যাকে বলে। এরপর অতিবাহিত হলো কয়েকটা দিন। কিন্তু অনেক চেষ্টাচরিত্র করলেও তারপরও বাড়িতে পারলেন না তিনি। অগত্যা অফিস ছুটি হলে যথাসম্ভব দ্রুত বাড়িতে ফিরে অপেক্ষা করতে শুরু করলেন। আবার যদি মেয়েটা আসে, এই আশা নিয়ে। একদিন সত্যি সত্যি মেয়েটি আবার তাঁদের বাড়িতে এল। অন্নপূর্ণাও সঙ্গে ছিল। তার সঙ্গে কথা বলতে বার্থ হয়ে উদ্বেশ্য গৌরীকে গান শোনানো। গলা হয়ে গান করছেন। হৃদয় আকুল হয়ে আছে গৌরীর জন্য। মন বলছে, এই বুঝি গান শুনতে

পরিবারের মেয়ে গৌরী। ভাবলেন, তাঁর সঙ্গে গৌরীর কোনো কিছু হওয়া সম্ভব নয়। কিন্তু মন বড় বেসামল, মনের সঙ্গে কে পারে! তাই পরবর্তীকালে গৌরী আবার তাঁদের বাড়িতে এলেন, অন্নপূর্ণার বলা কথাগুলো মনে পড়ল, ‘গৌরীর সঙ্গে একটি গানের স্কুলে আমার পরিচয়। সে গান ভালোবাসে।’ আর কালক্ষেপে করলেন না তিনি। নিজের ঘরে হারমোনিয়াম নিয়ে বসে পড়লেন। উদ্বেশ্য গৌরীকে গান শোনানো। গলা হয়ে গান করছেন। হৃদয় আকুল হয়ে আছে গৌরীর জন্য। মন বলছে, এই বুঝি গান শুনতে

আগরণ	আগরতলা,৪ সেপ্টেম্বর, ২০২৫ ইং ১৮ ভাদ্র, বৃহস্পতিবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ
নতুন পথের দিশা	
কৃত্তিম বুদ্ধিমত্তা বা এআই হইলো এমন একটি প্রযুক্তি যা মেশিনকে মানুষের বুদ্ধিমত্তা এবং চিন্তাশক্তির অনুরূপ কাজ করিতে সক্ষম করিয়া তোলে। এর মাধ্যমে কম্পিউটার বা অন্য কোনো যন্ত্র মানুষের মতো শিখিতে, সমস্যা সমাধান করিতে এবং সিদ্ধান্ত নিতে পারে। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার প্রধান উদ্দেশ্য হলো এমন একটি কম্পিউটার সিস্টেম তৈরি করা যা মানুষের বুদ্ধিমত্তা ও চিন্তাশক্তির আদলে জটিল সমস্যার সমাধান করিতে পারে।এই প্রযুক্তি বর্তমানে বিভিন্ন ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হইতেছে যেমন - চিকিৎসা, শিক্ষা, পরিবহন, বিনোদন, ইত্যাদি। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা আমাদের জীবনযাত্রাকে আরও সহজ ও উন্নত করিতে সাহায্য করিতে পারে। ইনটেলিজেন্সের (এআই) ক্ষেত্রে ভারত এক যুগান্তকারী পরিবর্তনের মধ্যে দিয়া অগ্রসর হইতেছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর উদ্যোগে ভারতের ইতিহাসে এই প্রথম কেন্দ্রীয় সরকার সহজলভ্য এআই পরিমণ্ডল গড়িয়া তুলিতে উদ্যোগী হইয়াছে যেখানে কম্পিউটার শক্তি, জিপিইউ এবং গবেষণার সুযোগ মিলিবে। এআই পরিমণ্ডলকে শক্তিশালী করারবলক্ষে মোদী সরকার ২০২৪-এ ভারতএআই মিশনে ১০,৩০০ কোটি টাকা বরাদ্দ করিয়াছে। আগামী ৫ বছরে এই অর্থ ব্যয় করা হইবে। সেইসঙ্গে আগামী তিন থেকে পাঁচ বছরের মধ্যে ভারত নিজের গ্রাফিক্স প্রসেসিং ইউনিট গড়িয়া তুলিবে। স্বাস্থ্য, কৃষি এবং শহরগুলির উপর বিশেষ নজর দিয়া ২০২৩-এ মোদী সরকার নয়াদিল্লিতে তিনটি এআই উৎকর্ষ কেন্দ্র গড়িবার কথা ঘোষণা করিয়াছে। ২০২৫-এর বাজেটে শিক্ষা ক্ষেত্রে নতুন এআই উৎকর্ষ কেন্দ্র স্থাপনের জন্য ৫০০ কোটি টাকা বরাদ্দ করা হইয়াছে।এআই অগ্রগতিকে জাতীয় স্তরেও ব্যবহার করিতে চায় কেন্দ্র। বিশ্বের প্রথম সরকারি অনুদানে বহুস্তরীয় এলএলএম উদ্যোগ ভারতজেন চালু হইয়াছে ২০২৪ সালে। এর মাধ্যমে ভারতের প্রথম সারির শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের শীর্ষ গবেষকদের একটি কনসোর্টিয়ামকে যুক্ত করা হইয়ছে। এআই গবেষণার ক্ষেত্রে ৫০টি শীর্ষ এনআইআরএফ গবেষণা প্রতিষ্ঠানে পূর্ণাঙ্গ সময়ের পিএইচডি স্কলারদের ফেলোশিপও দেওয়া হইতেছে। এআই শিক্ষার ক্ষেত্রে অন্তর্ভুক্তিমূলক অংশগ্রহণ সুনিশ্চিত করিতে দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্তরের শহরগুলিতে ডেটা ও এআই ল্যাব গড়িয়া তুলিতেছে কেন্দ্র। মহিলাদের ক্ষেত্রেও এআই দক্ষতা বিকাশে ভারত বিশ্বকে নেতৃত্ব জিতেছে। স্কিলস রিপোর্ট ২০২৪’ অনুযায়ী চলতি বছরের মধ্যে ভারতের এআই শিল্প ২৮.৮ মার্কিন বিলিয়ন ডলারে পৌছিয়া যাইবে। সিঙ্গাপুর, ফিনল্যান্ড, আয়ারল্যান্ড এবং কানাডা—সহ এটি দ্রুত-বিকাশশীল এআই মেধা হাবের মধ্যে ভারত এখন শীর্ষে রয়েছে। ২০২৬ সালের মধ্যে ভারতে এআই পেশাদারের চাহিদা প্রায় ১০ লক্ষে পৌঁছে যাবে বলে আশা করা হইতেছে।	

কর্মসংস্থান নিয়ে ছেলেখেলায় মত্ত সরকার : যুব কংগ্রেস

আগরতলা, ৩ সেপ্টেম্বর : কর্মসংস্থান নিয়ে ছেলেখেলায় মত্ত সরকার। আশা সামরিক বাহিনীর শারীরিক পরীক্ষা আগরতলার আসাম রাইফেলস গ্রাউন্ড বা দমদমিয়ার পরিবর্তে মিজোরামের করা হয়েছে। তাতে আর্থিক দিক থেকে দুর্বল প্রায় সকল প্রার্থীদের উপর যেমন আর্থিক বোঝার চাপ বাড়ে। তাই মিজোরাম থেকে সরিয়ে এনে আগরতলায় অতিসম্ভর স্থানান্তরিত করার দাবিতে সরকারের নিকট আবেদন জানিয়েছে ত্রিপুরা প্রদেশ যুব কংগ্রেস। তাঁদের দাবি পূরণ না হলে আগামীদিনে বৃহত্তর আন্দোলনে সাক্ষি হবেন, বলে ঈশিয়ার দিয়েছেন। এক প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে ত্রিপুরা প্রদেশ যুব কংগ্রেসের সভাপতি নীলকমল সাহা বলেন, বিজেপির ডাবল ইঞ্জিন সরকারের শাসনের ফলে যখন কেরালাকের তীব্রতা ক্রমবর্ধমান, চাকুরীর সুযোগ নেই বললেই চলে। কর্মসংস্থান নিয়ে ছেলেখেলায় মত্ত সরকার। সে সময় কিছু কিছু ক্ষেত্রে সামান্য চাকরিরও যে সুযোগগুলি আসছে সে নিয়েও আমাদের রাজ্যে যে নৈরাজ্য চলছে তারই একটি উদাহরণ কেন্দ্রীয় সরকারের স্বরাষ্ট্র দপ্তরের আশা সামরিক বাহিনীতে কিছু কর্মী নিয়োগের ক্ষেত্রে প্রতি বছরই রাজ্যে রাজ্যে নিয়োগ রেলি করা হতো। এদিন তিনি বলেন, বিগত দিনগুলিতে এ রাজ্যেও তা হতো। লিখিত পরীক্ষা, শারীরিক দক্ষতা, মেডিকেল, এসবই রাজ্যে অনুষ্ঠিত হতো এবংহর কোন এক ভাঙতে কারণে শারীরিক পরীক্ষার স্থান রাজ্যের আগরতলার আসাম রাইফেলস গ্রাউন্ড বা দমদমিয়ার পরিবর্তে মিজোরামের আইজল শহর থেকে অনেকটা দূরে জৌহাঙ্গা এর দুর্গম পাহাড়ি এলাকায় করা হয়। এই চাকুরিগুলির ক্ষেত্রে প্রতিটি রাজ্যেরই একটা নির্দিষ্ট কোটা থাকে। সে অনুযায়ী আমাদের রাজ্যের আবেদনকারীদের লিখিত পরীক্ষা স্টাফ সিলেকশন কমিশনের মাধ্যমে এই বছরে ৪ঠা ফেব্রুয়ারি থেকে ২৫ ফেব্রুয়ারি পর্য্যন্ত অনুষ্ঠিত হয়। জুন মাসের ২৪ তারিখ ফলাফল ঘোষিত হয়। এতে দেখা যায় ২০০০ মেয়ে সহ মোট ৮০০০ হাজার পরীক্ষার্থী যোগ্যতামান অর্জন করে। কর্তৃপক্ষ কোনরকম নোটিফিকেশন জারি না করে ফল প্রকাশের কিছু দিনের মধ্যেই শারীরিক পরীক্ষার জন্য একটি কার্ড, কোথায় এবং কবে পরীক্ষা হবে তা জানিয়ে দেয়। ২০শে আগস্ট থেকে ছেলেও মেয়েদের ২৮ আগস্ট থেকে পরীক্ষার সূচি জানিয়ে দেওয়া হয়। এতে প্রার্থীদের কোনরকম মানসিক প্রকৃতি নেয়ার ও সুযোগ ছিল না কারণ বারবারই এই পরীক্ষাগুলি উপরে উল্লেখিত স্থানেই অনুষ্ঠিত হয়। এর ফলে রাজ্যের আর্থিক দিক থেকে দুর্বল প্রায় সকল প্রার্থীদের উপরে এমন আর্থিক বোঝার চাপ বাড়ে অন্যদিকে মিজোরামে যাতায়াতের অপ্রতুল ব্যবস্থা, তারপরও আইজল থেকে জৌহাঙ্গা এর দূরত্ব এবং রাজ্য না থাকার ফলে পরিবহণের ক্ষেত্রে সাধারণ সময়ের থেকে পাঁচ গুণ ভাড়া বৃদ্ধি, থাকার জায়গারও প্রভাব হোটেল ও রাত পিছু সাধারণ সময়ের তুলনায় চার পাঁচ গুণ ভাড়া বৃদ্ধি সহ একই হাল খাওয়ার খরচেও। ফলে বাধ্য হয়ে ছেলাদের অনেককেই রাস্তায় রাত কাটাতে হয়েছে। তাতে করে পরীক্ষার পূর্বেই অনেকেই অসুস্থ হয়ে পড়ছে। উঁচু পাহাড় ও পাথর কাটা মাটিতে দৌড়াতে গিয়ে অনেকেই হাত-পা ভেঙ্গে ও অজ্ঞান হয়ে পড়ার ফলে পরীক্ষা সম্পন্ন না করেই রাজ্যে ফিরে আসতে বাধ্য হয়েছে। এর দায়ভার অমিত শাহ’ র স্বরাষ্ট্র দপ্তর বা রাজ্য সরকার এড়াতে পারে না। ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেসের পক্ষ থেকে আগেও জোর জোরালো দাবি করা হয়েছিল যাতে নতুন নোটিফিকেশন জারি করে মেয়েদের শারীরিক পরীক্ষা মিজোরাম থেকে সরিয়ে এনে আগরতলায় করার জন্য এবং মিজোরামে অসুস্থ হয়ে পড়া আহত সকল ছেলেদের রাজ্যে ফিরিয়ে এনে তাদেরকে এই রাজ্যে পরীক্ষার দেওয়ার ব্যবস্থা ও সুযোগ করে দেওয়া হোক। না হলে ত্রিপুরা প্রদেশ যুব কংগ্রেস সরকারের এই আনবাবিক ও অনৈতিক সিদ্ধান্তের বিরুদ্ধে বৃহত্তর আন্দোলনে নামার জন্য বাধ্য হবে।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিতল। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



আসন্ন দুর্গাপূজাকে কেন্দ্র করে মূর্তি পাড়ায় চলছে মৃৎশিল্পীদের চরম ব্যস্ততা। ছবি নিজস্ব।

দিল্লি সহ উত্তর ভারতে প্রবল বর্ষাে জনজীবন বিপর্যস্ত
হিমাচলে ভূমিধসে মৃত ৫, একাধিক জেলায় লাল সতর্কতা

নামাধিষ্টি/শিশু।) ও সেন্টেশ্বর:
 দ্বিগুণিত টানা মাঝারি থেকে ভারী
 বৃষ্টিপাতের জেরে আজ সন্ধ্যায়
 যমুনা নদীর জল বিপদসীমা
 ছাড়িয়ে পৌঁছেছে ২০৮৮ মিটার।
 পরশুটি মোকাবিলায় নিচু
 গাছগাুলির বাসিন্দাদের বুরজি
 জায়গায় সরিয়ে নেওয়া হয়েছে,
 এবং পুরনো রেল ব্রিজ বন্ধ করে
 দেওয়া হয়েছে।
 দিল্লির মন্ত্রী প্রবেশ ভার্মা আজ
 সকালে আইটিও ব্যারাজ পরিদর্শন
 করলে। সাংবাদিকদের মুখেমুখি
 হয়ে তিনি বলেন, ‘অবস্থা নিয়ন্ত্রণে
 আছে, আঙ্গুষ্ঠিত হওয়ার প্রয়োজন
 নেই।’ তিনি জানান, ছয় হ্রাস মান
 সতর্কতার যমুনার জলাধারের কমতাত
 বৃদ্ধি করেছে এবং নতুন চ্যানেল
 সেরা করা হয়েছে। তবু দাবি, আজ
 সন্ধ্যা থেকে জলস্তর কমেতে শুরু
 করবে।

রাজধানী, জুজরাত, জম্মু-কাশ্মীর, লাদাখ, ককন, গোয়া, মহারাষ্ট্র, মণাল্যপুত্র, ওড়িশা ও বিদর্ভ অঞ্চলে ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টিপাত হতে পারে।

উত্তরাখণ্ড ও পশ্চিম উত্তরপ্রদেশ, পাঞ্জাব, হরিয়ানা, চণ্ডীগড়, দিল্লি ও হিমাচল প্রদেশে ভারী বৃষ্টির পূর্বসংকেত রয়েছে। দেশের উত্তর-পূর্ব এবং দক্ষিণাঞ্চলেও একই পরিধিতে বৃষ্টিপাত করতে পারে। বহিরাবাসী জানিয়েছে আইএনডি।

আগামী সাত দিন দেশের পূর্ব ও মাঝা মাঝে বজ্রবিদ্যুৎসহ হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

হিমাচল প্রদেশে টানা বর্ষণে কাঞ্চা, চান্দা, মাদ্রিও কল্লু ভেলায় আজ লাল সড়কতা জারি করেছে। আবহাওয়া দপ্তর ও বাজার বিভাগ জারিগায় ভূমিসেতর খবর মিলেছে।

জুদুমবাগ এলাকাতো পাড়ায় ধাঙ্গ
 দাঁড় বাড়ি ধাঙ্গসে হয়েছে। এই
 ঘটনায় এ জনের নাকটা হয়েছে।
 উদ্ধার কাজ এখনও চলছে।
 বর্তমানে রাজ্যের কাজ জাতীয়
 সড়ক ও ১,৩৪৪টি রাস্তা বন্ধ
 রয়েছে। ২,৮০টি বিদ্যুৎ
 টান্সফর্মার এবং ৭৭৪টি পানীয়
 জল পশ্চক্স কাজ করছে না।
 পরিস্থিতি গুরুত্ব বিবেচনা করে
 চাষা, কাংগ্রা, কুল্লু, সোলান ও
 শিমলা জেলায় শিফা প্রতিষ্ঠান
 আড়া বন্ধ রাখা হয়েছে।
 রাজ্য সরকার বন্যা ও ভাৱী বৃষ্টিতে
 ক্ষতিগ্রস্ত জেলাওলিতে জরুরি
 কার্যের জন্য ২০০ কোটি টাকা
 বরাদ্দ করেছে।

সিরাফাদা এবং রাজমা-সিরসা জেলাকে ১০ কোটি টাকা করে দেওয়া হবে। বাকি ২৬টি জেলা পাবে ৫ কোটি টাকা করে।
এই অর্থ ব্যবহার করা হবে রাস্তা, কালভার্ট, ব্রিজ, কজলোকে সংরক্ষণ এবং পানীয় জলের সরবরাহ পুনরুদ্ধারে। তবে এই অর্থ মূল্যজনিত বা ফসল ও গবাদি পশুর ক্ষতির জন্য প্রয়োগ করা যাবে না।
সরকার মৃতদের পরিবারকে ৫ লক্ষ টাকা করে এককালীন আর্থিক সহায়তা প্রদানের ঘোষণা করেছে। ডেপুটি, গভ মাসের ২৫ থেকে ২৮ তারিখ পর্যন্ত ভারী বর্ষণে এই জেলাগুলিতে ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে। জনতি মৌসুমে রাজ্যে ২৫ শতাংশ বেশি বৃষ্টিপাত হয়েছে, যেখানে ৮টি জেলা 'অত্যধিক বৃষ্টি' এবং ১০টি জেলা 'বেশি বৃষ্টি' পেয়েছে।

নয়াগিলি, ৩ সেপ্টেম্বর: নতুন ওষুধ
 ও ক্লিনিকাল ট্রায়াল সংক্রান্ত নিয়ম
 আরও সহজ এবং ব্যবসা-বান্ধব
 করতে উদ্যোগী হয়েছে কেন্দ্রীয়
 স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক।
 ২০১৯ সালের নিউ ড্রাগস অ্যান্ড
 ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালস রুলস -এ
 সংশোধন এনে লাইসেন্স প্রক্রিয়া
 ও আবেদন জমার নিয়ম সরল করা
 হচ্ছে। ইতিমধ্যেই প্রস্তাবিত
 সংশোধনগুলি ভারতের রাষ্ট্রীয়
 গেজেটে প্রকাশ করা হয়েছে এবং
 জনসাধারণের মতামত আহ্বান করা
 হয়েছে।
 প্রস্তাবিত সংশোধন অনুযায়ী, টেস্ট
 লাইসেন্স পদ্ধতিতে রূপান্তর করা
 হবে একমুখি নোটিফিকেশন ও
 ইনটিমেশন সিস্টেমে। এর ফলে
 আবেদনকারীদের আর লাইসেন্স
 অনুমোদনের জন্য অপেক্ষা করতে
 হবে না। বরং তারা কলন কেন্দ্রী

চট্টগ্রাম ও সেন্টেব্রিক: পাঞ্জাব রাজ্য বর্তমানে সাম্প্রতিক দশকের অনাক্রম্য ভয়াবহ ও ব্যাপক নারার সম্মুখীন হয়েছে। এই প্রাকৃতিক দুর্যোগে এখনো পর্যন্ত ৩৫ জনের মৃত্যু হয়েছে এবং ৩.৪৫ লক্ষের বেশি মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন। রাজ্যজুড়ে ১ লক্ষ ৪৮ হাজার হেক্টরের বেশি জমির ফসল জলে ডুবে নষ্ট হয়েছে, এর শত শত গবাদি পশুর মৃত্যু হয়েছে। বন্য পরিষ্কৃতি আরও গুরুত্বর হয়েয়া আশঙ্কা দেখা দিয়েছে, কারণ অপেক্ষাকৃত কম ক্ষতিগ্রস্ত জেলার জেলা প্রশাসকরা সন্তর্কবর্তা জারি করে সনুলজ, রাতিও বেয়াস নদী এবং তাদের উপনদীর তীরবর্তী বাসিন্দাদের ত্রাণ শিবিরে চলে যাওয়ার আহ্বান জানিয়েছেন।

আবহাওয়া দফতর আজকের জন্য
 'খোলেবু কিছু কিছু জেলায় অত্যধিক
 ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা
 রয়েছে'ওগুলির অনেক বন্যায়
 ইতিমধ্যেই
 ক্ষতিগ্রস্ত নদীগুলির জল উপচে
 পড়া, চানাবাধ এবং বাঁধ থেকে
 নিপীড়িতভাবে জল ছাড়ার কারণে
 পাঞ্জাবের ৭টি জেলার সরকারি
 এখন নানার কবলে। এর মধ্যে
 নানাসপুর জেলা সবচেয়ে বেশি
 ক্ষতিগ্রস্ত, যেখানে ১.৪৫ লক্ষ
 মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন।
 এরপরই রয়েছে অমৃতসর
 ফিরোজপুর, ফজিলকা ও
 পাঠানকোট জেলা। মানসা,
 কপূরথলা ও তারন তারন জেলাও
 ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে।
 রাজের রাজস, পূর্নাবান ও

বিপর্যয় মোকাবিলা মন্ত্রী হারপদী
সি মুন্ডিয়ান জলনিয়ন্ত্রণ, কাজ,
উদ্ধার ও পুনর্বাসনের কারণে
যথাসময়ে এবং ব্যাপক পরিসরে
চালাচ্ছে। হাজার হাজার
মানুষকে নিরাপদে সরিয়ে নিয়ে
যাওয়া হয়েছে।
এদিকে হরিয়ানার মুখ্যমন্ত্রী নয়্যাব
সি সাহিনি পাঞ্জাববাসীর পাশে
থাকার আশ্বাস দিচ্ছেন যে
বলেছেন, “এই সেকটরে সময়ে
হরিয়ানা পাঞ্জাবের পাশে
রয়েছে।”
রাজ্যের মানুষ এবং প্রশাসন
কোনদিকে এই সেক্টর কাটিয়ে ওঠার
কাজ আগ্রহে চোখ দিচ্ছেন।
গ্রাম শিবিরে থাকা মানুষদের জন্য
খাদ্য, বস্তু ও অন্যান্য প্রয়োজনীয়
সামগ্রী পৌঁছে দেওয়া হচ্ছে বলে
জানানো হয়েছে।

কোয়েটায় বিএনপি জনসভায় ভয়াবহ
বিস্ফোরণ, মৃত অন্তত ১৪, আহত ৩৫ জন

কায়েটা, ৩ সেপ্টেম্বর:
পাকি ডানেব বেণুচি স্তান
প্রদত্তের রাজধানী কায়েটার
বেণুচি স্তান ন্যাশনাল পার্টি -র
এক জনসভায় ভাষাব
বিস্ফোরণে অন্তত ১৪ জন
নিহত এবং ৩৫ জন আহত
হয়েছেন। স্থানীয় সংবাদমাধ্যম
‘দ্য এক্সপ্রেস ট্রিবিউন’ এই
খবর জানিয়েছে।

মূলবার সন্ধ্যায় শাহওয়ানি
স্টেডিয়ামের কাছে এই
বিস্ফোরণ ঘটে, ঠিক সেই
সময়ে যখন বিএনপি-র
প্রতিষ্ঠাতা প্রধান আতাউল্লাহ
মেদনের চতুর্থ মৃত্যুবার্ষিকী
উপলক্ষে আয়োজিত
অনুষ্ঠানের সমাপ্তি ঘটে।

পুলিশের প্রাথমিক তদন্তে
জানা গেছে, এই বিস্ফোরণটি
বিএনপি প্রধান আখতার
মেদনের কনভয় লক্ষ্য করেই
করা হয়েছিল। তবে মেদল
অতঃপর রয়েছেন।

লেখেন, “আল্লামা দুর্দিল্লাহ, আমি নিরাপদে আছি। কিন্তু আমারদের সহোদরদের মৃত্যুতে কদয়ভাঙা। প্রায় ১৫ জন শহিদ হয়েছেন এবং বজ্রন আহত। তাদের এই আত্মতাগ আমি কখনও ভুলব না। আল্লাহ তাদের জন্মাত দান করুন ও পরিবারকে ধৈর্য্য দিন। এটা আমার কাছে স্বপ্নের মতো, যা আমি দায়িত্বের সঙ্গে বহন করব।”

বেলুচিস্তানের মুখ্যমন্ত্রী মীর সরফরাজ বুগতি এই হানার নির্দা জানিয়ে বলেন, “এটি একটি কাপুস্ফটিকতা হামলা, শাস্তি বিদ্রূক্যরী শক্তির। এই ধরনের কাজ কেউ পারে। এর মাধ্যমে তারা গোট্টা অঞ্চলে ভয় ও অস্থিরতা সৃষ্টি করতে চায়।” মুখ্যমন্ত্রী আহতদের চিকিৎসা সমবেত পরিষদে নিশ্চিত করার নির্দেশ দিয়েছেন এবং দোষীদের শাস্তিই থেপ্তোবের নির্দেশ দিয়েছেন।

[illegible]

জারাদার করার বিভিন্ন পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছিল। ইদমরাখেই দেশের বিভিন্ন স্থানে ৮০টিরও বেশি সরকারি ও বেসরকারি প্রতিষ্ঠান গড়ে তোলা হয়েছিল, যেখানে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য শিক্ষা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসনের সুযোগ রয়েছে।

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার তথ্য অনুযায়ী, প্রতিবন্ধী ব্যক্তির দায়িত্ব, বৈষম্য এবং গড়ে কম আয়—এই তিনটি ক্ষেত্রেই বুকির মধ্যে রয়েছেন। বিশেষ করে প্রতিবন্ধী নারীর সহিংসতার শিকার হওয়ার আশঙ্কায় অধিকতর বিপদ। পটভূমিতে গুয়ার্স কমেই ১০২৫ একটি গুরুত্বপূর্ণ প্যায়চর্ম হিসেবে কাজ করবেযেখানে বৈষম্য ও প্রতিবন্ধকতা দু'র কারণে পাশাপাশি সমর্থনকারী অধীন ও নীতিমালার পক্ষে জোরালো প্রচার চালানো হবে। সম্মেলনের মুখ্য বাস্তবিকবোধের জন্য স্বাস্থ্য ও মর্যাদা। এই মাধ্যমে অন্তর্ভুক্তিকে কেইসই উন্নয়নের মূল ভিত্তি হিসেবে পুনরায় প্রতিষ্ঠা করার আহ্বান জানানো হবে। আন্তর্জাতিক পন্যায় অর্থভিত্তিক পথে যে সমস্ত চ্যালেঞ্জ বর্তমান, তা মোকাবিলায় এই সম্মেলন একটি গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্ত রাখবে বলে আশাবাদ ব্যক্ত করেছেন আয়োজকরা।

প্রক্রিয়ায় সীল খাটুবে এবং ফলাফল লাইসেন্স আবেদনের সংখ্যা প্রায় ৫০ শতাংশ হ্রাস পাবে।

মন্ত্রকের দাবি, এই ধরনের নিয়ন্ত্রক সংস্কার দেশের ফার্মাসিউটিক্যাল ও ক্লিনিকাল গবেষণা খাতেকে উল্লেখযোগ্যভাবে চাঙ্গা করবে।

এছাড়া, ভারতকে একটি আন্তর্জাতিক ফার্মা ও ক্লিনিকাল রিসার্চ হাবে পরিণত করার পথ প্রশস্ত করবে।

স্বাস্থ্য মন্ত্রকের এই পদক্ষেপকে ইতিবাচক হিসেবে দেখাচ্ছে শিল্পমহল ও গবেষকরা। তারা মনে করছেন, এতে ভারতের পণ্য পরিবেশ বিনিয়োগ ও গবেষণার আগ্রহ আরও বাড়বে।

চেমাই, ও সেন্টেম্বর: প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বিবেচনা তীব্র আক্রমণ শালনে ডিমকে-র উপসাদ্যার সম্পদক ও সাদনে এ রাজ্য। মার্কিন বক্তব্যস্ত্র প্রস্তান প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের উপদেষ্টা পিটার নাভারের একটি সাক্ষাৎকারকে উদ্ধৃত করে এ রাজ্য অভিযোগ করেন, “মোদি ও ব্ল্যাক এবং ‘ব্রাহ্মণ শোষণ’ শব্দবদ্ধ বর্তমানের নাভারো ভাষ্যেরে বলবার অবস্থা এও আমেরিকার ৫০ শতাংশ আমদানি শুদ্ধের নাযাযা তুলে ধরেনে।

এক অমূল্যে বেলার রাখতে গিয়ে এ রাজ্য বলে, “পিটার নাভারো আমেরিকার একটি চ্যান্সে বলেছেন, ‘মোদি উদ্বেগে যুদ্ধ করছেন, যে’ ভারতে ব্রাহ্মণ মার্কিন শোষণ করছে। এটি শুদ্ধা থেকেই পরিম্ভার, মোদীর নেতৃত্বাধীন ভারতীয় জনতা পাটি নেতৃত্বের অভ্যন্তরীণ বৈষম্য ও আন্তর্জাতিক অধিতা বোধকে।”

তিনি আরও বলেন, “২০১৪ সালেসেই
মৌদী তখন প্রধানমন্ত্রী হন, তখন
কৃষদ অয়েলের দাম ছিল ১০৮০
ডলার প্রতি ব্যাটেল, ৭০
সেন্ট্রেল ইন্ডাস্ট্রিয়াল দাম ছিল ৭০
টাকা। কিন্তু ২০২৩-২৪ সালে যখন
অভুজ্জ্বলিত বাজারে তেলের দাম
নিয়ে আসে ৮০ ডলার, তখনও
জালানির দাম ৫০০ টাকার গাড়ি
পেরিয়ে যায়। কেন এই বৈষম্য?
এ রাজ্য সাহেবরা আয়েই
মৌদী-অমিত বাহের বিরুদ্ধে
দেশের সম্পদ বেচে দেওয়ার
অভিযোগ তুলেছিলেন। সেইসময়
মন্ডবোর পুরাবৃত্তি করে তিনি
বলতেন, “আমি ব্যক্তিগত, দু’জন
দেশ বিক্রি করছিলাম, আর দু’জন
কিনাচ্ছে। মৌদী ও অমিত শাহ
বিক্রি করছেন, আর আশানি ও
আদানি কিনছেন। আজকের ৫০
টারিফ তারই প্রমাণ।”
এই ৫০ শতাংশ ট্যারিফের বিরুদ্ধে
মন্ডবোর তরুণের ডিএমকে ও
তাঁদের জেগুপসঙ্গীরা বিশাল

প্রতিবাদ মিলিত করেন। অনেক কষ্টে আধা-মোদি ও আধা-ট্রাম্প মুখোশ পরে অংশ নেন। প্ল্যাকার্ডে হিন্দিতে মোদি-ট্রাম্প বিরোধী স্লোগান লেখা ছিল। তালিনাভাদুও বুঝামন্ত্রী এক কেস্টা স্টালিন প্রধানমন্ত্রীকে উদ্দেশ্য করে বলেছেন, “আপনি ট্রাম্পকে সমর্থন করেছেন। আজ তাঁর নীতির ফলে ডলার সিটি তিরুপুর ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে। গণভাষায় অপরিশোধিত তেল ও গুণায়ের রফানিয়ারগুলিকে সস্তায় বিক্রি নিয়ে আপনি তিরুপুরের বরফ তানিকার কদের বর্ণিত করছেন। এতে লক্ষ লক্ষ কর্মসংস্থান হুমকির মুখে পড়ছে।”

স্টালিন সোশ্যাল মিডিয়া এন্ড-এ সেবেল, “তিরুপুরে বর্ণনামূলক প্রগতিশীল জোটের প্রতিবাদ কর্মসূচি ছিল ব্যাপক সফল। অবিলম্বে ব্যবস্থা না নিলে পরিস্থিতি আরও খারাপ হবে।”

মধ্যপ্রদেশে ব্যাঙ্ক ডাকাতি: ৫ কোটির
সোনা ও ৮ লক্ষ টাকা লুট, ৫ জন গ্রেপ্তার

বিএনপি মুখপাত্র সাজিদ
তাবিন জানান, “আখতার
মেদেলের গাণ্ডি যোগ্যতার ঠিক
পর্বের একটি প্রবল বিরোধী
ঘটতে। এতে আমাদের ১০ জন
সদস্য ঘটনাস্থলেই নিহত
হয়।” বিবেচনারণের ধরন নিয়ে
তদন্ত চলছে। এটি আত্মঘাতী
বিস্ফোরণ না ইস্ত্রাফাইজড
এক্সপ্লোজিভ ডিভাইস, তা
এখনও স্পষ্ট নয়।

ঘটনার পূর্ব কোয়ার্টা শহরে
নিরাপত্তা ব্যবস্থা আরও
জোড়ানোর কথা হয়েছে। স্থানীয়
প্রশাসন ঘটনাস্থল ঘিরে ফেলে
উদ্ধার কাজ চালাচ্ছে।
আহতদের দ্রুত হাসপাতালে
নিহিত যাওয়া হয়।

বিস্ফোরণের পূর্ব এক্স-এ
থোক করে নিজেদের নিরাপদ
পার্থক্য নিশ্চিত করেছেন
আখতার মেদেল। তিনি

২০২৫-এ ইনক্লুশন
ইন্টারন্যাশনালের ওয়ার্ল্ড
কংগ্রেসে, প্রথমবার আয়োজিত
হচ্ছে মধ্যপ্রাচ্য ও উত্তর

লাইন্স

শীততাপ নি

করলেন নি

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ও
সোপ্টেম্বর-কৈলাসহর বিধানসভা
কেন্দ্রের বিধায়ক বিরোজিং সিনহা
বিধায়ক বলায়ক এলাকা উন্নয়ন
হতেই থেকে কৈলাসহর লায়ন
ক্লাবকে একটি অ্যাথলেটিক প্রদান
করেছেন। আজ ৫৩ কীলোমিটার
বিধানসভার বিধায়ক বিরোজিং
সিনহা বিধায়ক এলাকা উন্নয়ন

সংযুক্ত আরব আমিরাতেৱে সেই
প্রচেষ্টারই অংশ, যেখানে
প্রতিবর্ষে ব্যক্তিদের সামাজিক
ও পেশাগত অর্জনকে

কাবকে উন্নত
য়ন্ত্রিত অ্যাস্
ধায়ক বির

তহবিল থেকে জনসেবার স্বার্থে
কোলাশেরের লাইসেন্স প্রাপ্তকে একটি
উন্নত মানের শীততাপ নিয়ন্ত্রিত
অ্যাস্লেপ প্রদান করেন। এই
অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন
বিধায়ক বীরজিং সিনহা,
ভৌরনগর পঞ্চায়েত সমিতির
দায়িত্ব চোয়ার ম্যান মোঃ বদরুল
জামান, মহকুমা শাসক শ্রী বিপুল

বর্তমান, তা মোকাবিলায় এই সম্মেলন একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখবে বলে আশাবাদ ব্যক্ত করেছেন আমাজেকেরা।

সম্মানের লেন্স প্রদান জং সিনহা

দাস, ক্লাব সম্পাদক ভাস্কর ধর, ক্লাব সভাপতি প্রাত্যয় রায়, প্রধান সভাপতি সুপ্রিয় দেব রায় সহ অনেকে আনেকেরই ক্লাবের তরফে বিধায়ক বীরজিং সিনহাকে একটি মানপত্র দেওয়া হয়। এরপর বিধায়ক শ্রী সিনহা ক্লাবের সদস্যদের হাতে আমানুল্লেকের চাবি হস্তান্তর করেন।

নন্দপুর জাতি যথেষ্ট নৈপুণ্য শিল্প
নগরীতে ত্রিপুরা ইন্ডাস্ট্রি ওয়ার্স
অ্যাসোসিয়েশনের উদ্যোগে
তাদের নবম প্রতিষ্ঠা বার্ষিকী
উপলক্ষে উদ্যোগ ভবনে এক
স্বচ্ছয় রক্তদান শিবির, স্বাস্থ্য ও
চক্ষু পরীক্ষা শিবিরের আয়োজন
করা হয়। পাশাপাশি ২০২৫ সালে
দশম ও দ্বাদশ শ্রেণীতে চমৎকার
ফলাফল অর্জনকারী কায়খানার
শ্রমিকদের মেধাবী সন্তানদের
স্ববর্ণনা প্রদান করা হয়।

উক্ত অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি ও
উদ্বোধক হিসেবে উপস্থিত ছিলেন
মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। তাছাড়া
সম্মানিত অতিথি হিসেবে
উপস্থিত ছিলেন টিআই ডিসির
চোয়রম্যান নবাবুল বিগির, বিশেষ
অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন
ত্রিপুরা ইন্ডাস্ট্রি ওয়ার্স
অ্যাসোসিয়েশনের সাধারণ
সম্পাদক প্রাণগোপাল সাহা সহ
অ্যান্যানার।

জ্যৈষ্ঠ, ৩ সেপ্টেম্বর :
মধ্যপ্রদেশের উজ্জয়িনে
চলতি ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ান
একটি শাখায় ঘটে গেল
চাঞ্চল্যকর ডাকাতি
শহরের মহানন্দা নগর
প্রকারের শাখা থেকে প্রায় ৪
কোটি ৭০০ টাকার সোনা ও ৮
লক্ষ টাকা নগদ লুট করে
জমি দেয় দ্রুততরী। ঘটনায়
চলতি ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ান
পুলিশ ও থানকে অভিযোগ
করেছে।
এই চুরি ঘটে ১ ও ২
সেপ্টেম্বর রাতের
মাঝামাঝি, রাত আনুমানিক
২:৩০ নাগাদ। পুলিশ
জানিয়েছে, ডাকাতে বো
ব্যাঙ্কের লকার ভাঙেনি,
বরং মাত্র ৩৫ মিনিটে
সম্পূর্ণভাবে লুটপাট করে
পালিয়ে যায়। উক্ত সোনা
ছিল ব্যাঙ্কে গোষ্ঠা লেনের
বিনিময়ে জমা দেওয়া

হন।
পুলিশ তদন্তে নেমে জানতে
পারে, চু বিব মূলচণ্ডী
ব্যাঙ্কেরই এক আউটসোর্সড
কর্মচারী, যাব নাম জয়
ভান্ডর গুরুফে জিহাদ। ছয়
মাস আগে তাকে এ শাখায়
নিয়োগ করা হয়েছিল। তার
সঙ্গে আরও চারজন
অভিযুক্তআন্দোল্লাহ, সাহিল,
আব্বাস ও কেহিনুও এই
অপরাধে জড়িত।
উজ্জয়িনের পুলিশ সুপার
প্রদীপ শর্মা জানান, প্রথমে
যখন কর্মীদের গতিবিধি
পর্যবেক্ষণ করা হয়
এবং পব জিজ্ঞাসাবাদে
জিশান নিজেই পুঁর্বের
ঘটনার কথা স্বীকার করে
নেয় এবং তার ভিত্তিতেই
অপরাধের ১২ ঘণ্টার
মধ্যেই পাঁচ জনকে
খোঁজতার করা সম্ভব হয়।
জিশান জানায়, আগের

মাসেই তারা ব্যান্ডের বেকি
কবে বেখেছিল। তারা
জোর বৃষ্টির বাতের জন্য
অপেক্ষা করছিল, যাতে
আশেপাশে কেউ না
থাকে। ছুরির পর পাঁচজন
একটি হাটেলে গিয়ে
লুটের মাল ভাগ করে
নিয়ে যে যার বাড়ির দিকে
বণ্ডা দেয়। পন্ডি শর্মার
আগে জানান, জয় ভান্সর
কিছুদিন আগে ইউটিউবে
ভিডিও দেখে ইসলাম ধর্ম
গ্রহণ করে এবং নাম
বদল করে এবং জিশান
বাবে। পুলিশ খতিয়ে
দেখেছে, তাই এই
ধর্মাত্তরের সঙ্গে চুইবে
কোনও সম্পর্ক রয়েছে কি
না। পুলিশ বর্তমানে
মামলার বিস্তারিত তদন্ত
চালাচ্ছে এবং চুই যাওয়া
সবায় ও নগরে পূর্ণ উদ্ভার
করার দেক্তা চালানো হচ্ছে।

ছয় মাস ধরে ঢাকায় থাকা মার্কিন স্পেশাল ফোর্স কর্তার রহস্যমৃত্যু ঘিরে জল্পনা

জাকির হোসেন, ঢাকা, ও সেক্টরব্ধের ঢাকার গুলশানেই হোস্টেলে ওয়েস্টিন-এ হসভাসভক মুতু। 'আমেরিকান স্পেশাল ফোর্সেস'-এর এক জ্যেষ্ঠ কর্তা। পুলিশের দাবি, তাঁর মৃত্যুর পিছনে কনকো অত্যাচারিতা নেই। তাঁর দেহ ময়নাতদন্ত ছাড়াই ফুলে গেছে। হয়েছে আমেরিকান দুবাসক কর্পোরেশন তার। আরও জানা গিয়েছে, গত ছয় মাস ধরে তাঁর বাল্যদেহ ছিল। সকারি ভাবে বাল্য হচ্ছে, তিনি 'বালেনেস ট্রিপিং'-এ বাল্যদেশে এসেছিলেন এবং থাকছিলেন। ৩১ আগস্ট 'ওয়েস্টিন' হোটেলের ৮০৮ নম্বর ঘরে ফাঁদে পড়েন আমেরিকান স্পেশাল ফোর্সেস কমান্ড (এয়ারবর্ন)-এর কমান্ড ইন্সপেক্টর জ্যাকসনের টুটেক্স আরও ভেল আমেনলে মৃতদেহ পাওয়া যায়। উত্তর ক্যারোলিনার রোয়েডের ঠাই।

বাসিন্দার বয়স হয়েছিল প্রায় ৫০ বছর।
তাকা পুলিশের প্রাথমিক তদন্ত জানানো হয়েছিল স্বাভাবিক কারণে মৃত্যু হয়েছে তাকাসানের।
কারণেও অসম্ভব প্রমাণ পাওয়া যায়নি। এর পরে ময়নাতদন্ত ছাড়াই মৃতদেহটি মার্কিন দূতাবাসে হস্তান্তর করে ঢাকা পুলিশ। ময়নাতদন্ত না করায় গুলিবিদ্ধ প্রমাণ উঠেছিল। ঢাকার গুলশান থানার ওসি হাফিজুর রহমান জানিয়েছেন, ২৫ আগস্ট ঢাকার জর্জিয়া রোডের একটি বাড়ি ভাঙা নিয়েছিলেন তাকাসান। তদন্ত ধরে নিয়ে কোনও খাবার অর্ডার না করায় হোটেল কর্তৃপক্ষের সন্দেহ হয়েছিল। তাঁরা মার্কিন দূতাবাস এবং পুলিশকে খবর দেন। এর পর, দুই বাসের একটি মেক্সিকান টাভা এবং পুলিশের

কেউ দল ঘনানস্থলে যায়। ঘরে মুক্ত তারা দেখতে পায় বিহ্বানায় মুক্ত অবস্থায় পড়ে আছেন জ্যাকসন।
এক হাফিজুর রহমান বলেছেন, 'প্রাণবিধ্বাংসে মৃত্যু' স্বাভাবিক কারণে বলে মানা হয়। মৃত্যুর দূতাবাস কর্তৃপক্ষ মৃতদের হস্তান্তরে জন্য একটী লিগেট অনুরোধ জমা দিয়েছিলেন। পরে দেখা গেল কাহা হস্তান্তর করা হয়।'
২০ বছরেরও বেশি সময় ধরে মার্কিন সেনাবাহিনীতে কাজ করছেন জ্যাকসন। একাধিক যুদ্ধে অংশ নিয়েছেন। এশিয়া থিয়েটার জুড়ে বিভিন্ন অস্থায়ী দায়িত্ব পালন করেছিলেন। অস্থায়ী ন্যাশনাল গার্ড ৩ বছর কাজ করার পরে, ২০০৬ সালে তিনি মার্কিন সেনাবাহিনীতে যোগ দিয়েছিলেন। তাঁর পেশান্তর প্রোগ্রামেই বলেছে, ফার্স স্পেশাল

ফোর্সেস ক্যাম্প (ঘোড়ারন)-এর
কমান্ড নিয়ন্ত্রণের হিসেবে তিনি
সব ধরনের বিশেষ অভিযানের
জনা বাহিনী সংগঠিত করে
মোতায়েন করায় বিশেষজ্ঞ
ছিলেন। বোম্বাই যাচ্ছে জেলায়
জ্যাকসন মার্কিন সোনার কোণ
সাধারণ সদস্য ছিলেন না।
বাংলাদেশে গোয়েন্দাদের একটি
সূত্রকে উদ্ধৃত করে সিএসআর
জার্নালের প্রতিবেদনে বলা হয়েছে
শেখ কাদের মামা ধরে বাংলাদেশে
ছিলেন তিনি। সরকারি ভাবে তিনি
'বাসসারিক সমগ্র' এসেছিলেন। ২৭
আগস্ট তিনি ওয়েস্টিন হাটোলে
উঠেছিলেন। কিন্তু সেখানে তিনি
কেন এসেছিলেন, কি কারণে
কাদের সঙ্গে দেখা করেছিলেন,
হোটেল থেকে কতদূর কোন কোন
জায়গায় গিয়েছিলেন এ সকল
প্রশ্নের জবাব এখনও অস্পষ্ট।

পাঞ্জাবে ভয়াবহ বন্যা, মৃত
৩০, ক্ষতিগ্রস্ত ৩.৫৪ লাখ মানুষ

চৈতন্য, ও সেপ্টেম্বর: পাঞ্জাব রাজ্য বর্তমানে ব্যাপক দশকরে অন্যতম ভয়াবহ ও স্বাধিকার ন্যায় সম্মুখীন হয়েছে। এই প্রাকৃতিক দুর্যোগে এখনো পর্যন্ত ৩০ জনের মৃত্যু হয়েছে এবং ৩.৪৫ লাখের বেশি মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন। রাজ্যজুড়ে ১ লক্ষ ৪৮ হাজার ছেতের বেশি জমির ফসল জলে ডুবে নষ্ট হয়েছে, এবং শত শত গবাদি পশুর মৃত্যু হয়েছে।
হওয়া পরিস্থিতি আরও গুরুতর হওয়ার আশঙ্কা আরও দিয়েছে, কারণ অপেক্ষাকৃত কম ক্ষতিগ্রস্ত জেলাবো জেলা প্রশাসকরা সন্তকবর্তী জারি করে সনুলজ, রাতি ও বোয়াস নদী এবং তাদের উপনদীর তীরবর্তী বাসিন্দাদের ত্রাণ শিবিরে চলে যাওয়ার আহ্বান জানিয়েছে।

আবহাওয়া দফতর আজকের জন্য
‘খোলেজি আল্টা’ জরি করেছে।
এখানে কিছু কিছু জেলায় তাত্ত
ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা
রয়েছে যেগুলির অনেকগুলি
ইতিমধ্যেই বনায়
ক্ষতিগ্রস্ত নদীগুলির জল উপচে
পড়া, চান্দা বর্ষা এবং বাঁধ থেকে
নিম্নাতিস্তভাবে জল ছাড়ার কারণে
পঞ্জাবের ২৭টি জেলার সরকারি
এখন নানার কবলা। এর মধ্যে
গুলিসপুর জেলা সবচেয়ে বেশি
ক্ষতিগ্রস্ত, যেখানে ১.৪৫ লক্ষ
মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন।
এর পরই রয়েছে অম্বালার,
ফিরোজপুর, ফাজিলকা ও
পাঠানকোট জেলা। মানসা,
কপূরথলা ও তারগগর জেলাও
ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে।
রাজের রাজস, পূর্নবান ও

সিপারায় মোকালিম মস্তা হারাপস
সি মুন্ডিয়ান জনিরহেজ, বাণ,
উদ্ধার ও পূর্বস্রাবনের কাণ
যথাসময়ে এবং ব্যাপক পরিসরে
চালালে হচ্ছে। হাজার হাজার
মানুষকে নিগপদে সরিয়ে নিয়ে
যাওয়া হয়েছে।
এদিকে হাজারান্না মুখামস্তা নাবাব
সি সাইনি পঞ্জাববাসীরা পাশে
থাকার আশ্বাস দিয়েছেন এবং
বলেছেন, “হই সকটের সময়ে
রহিয়া পাঞ্জাবের পাশে
হয়েছে।”
রাজের মানুষ এবং প্রশাসন
অনেকসেই সেক্টর কাটিয়ে ওঠার
জন্য আগ্রহ চোঁচা দিলে যাচ্ছে
গ্রাণ শিবিরে থাকা মানুষদের জন্য
খাদ্য, ওষুধ ও অন্যান্য প্রয়োজনীয়
সামগ্রী পৌঁছে দেওয়া হচ্ছে বলে
জানানো হয়েছে।

ডিএমকে নেতার অভিযোগ: মোদীর নীতির কারণে জ্বালানি ও ট্যারিফ মূল্য বৃদ্ধি, ট্রান্সপোর্ট উপদেষ্টার 'বান্ধব শোষণ' মানুসা উদ্ভৃতি

নৈমাই, ও সেন্দেবর, প্রধানমন্ত্রী
নরেন্দ্র মোদীর বিরুদ্ধে তীব্র
আক্রমণ চালিয়ে ডিএমকে-র
উপসাধারণ সম্পাদক ও সাংসদ-
রা। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে প্রাক্তন
প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের
উপদেশে পিটার নাভারোকে একটি
সাক্ষাৎকারকে উদ্ধৃত করে ও রাজা
অভিযোগ করেন, ‘মোদি ও যুদ্ধ’
এবং ‘ব্রাহ্মণ শোষণ’ শব্দভাণ্ডার
বাবরে করে নাভারো ভাষেবের
বর্তমান অবস্থা এবং আমেরিকার
৫০ শতাংশ অধমনিম শুদ্ধের
ন্যায্যতা তুলে ধরেন।
এক অন্তিমালি বক্তব্য রাখতে গিয়ে
ও রাজা বলেন, ‘পিটার নাভারো
আমেরিকার একটি চ্যান্সেলর
বলেছেন, ‘মোদি ইউক্রেনে যুদ্ধ
কারছেন’ এবং ‘ভারতে দ্রাবিড়
মারিটিকে শোষণ করছেন’। এই বক্তব্য
থেকেই পরিষ্কার, মোদীর
নেতৃত্বাবলি ভারতীয় জনতা পার্টি
আন্তর্জাতিক অসংযত বৈষম্যকে
ও দেশজাতিতে অসংযত বাড়াচ্ছে।”

নেলি আরও বলেন, “২০১৪ সালে মোদী যখন প্রধানমন্ত্রী হন, তখন কুড় অঙ্গের দাম ছিল ১০৮ ডলার প্রতি ব্যারেল, আর পেট্রোল-ডিজেলের দাম ছিল ৭০ টাকা। কিন্তু ২০২৩-২৪ সালে যখন আজর্জাকি বাজারে তেলের দাম নেমে আসে ৮০ ডলারে, তখনও জ্বালানির দাম ১০০ টাকার গণ্ডি পেরিয়ে যায়। কেন এই বৈষম্য? এ বাজা সমস্বে অস্টেই মোদী-অমিত শাহের বিরুদ্ধে দেশের সম্পদ বেচে দেওয়ার অভিযোগ তুলেছিলেন। মন্তব্যের পুনরাবলিষ্টি করে তিনি বলেন, “আমি ব্যবস্থিলাম, দু’জন দেশে বক্রি করছে, আর দু’জন বক্রি কনছে। মোদী ও অমিত শাহ বক্রি করছেন, আর আজানি ও আদানি কনছেন। আজকের ৫০ ট্যারিফ তারই প্রমাণ।” এই ৫০ শতাংশ ট্যারিফের বিরুদ্ধে মন্দ্রবলার জেরপত্রে ডিএমকে ও তাদের জটপসঙ্গীরা বিশাল

প্রতিবাদ মিছিল করেন। অনেক কর্মী আধা-মোদি ও আধা-ট্রাম্প মুখে পড়ে পথ পেরেছেন। শ্রমিকেরা নানা প্ল্যাকার্ডে হিন্দিতে মোদী-ট্রাম্পকে বিরোধী শ্রেণিগণ লেখা ছিল। তামিলনাড়ুর মুখ্যমন্ত্রী এম কে স্টালিন প্রধানমন্ত্রীর বিরুদ্ধে উদ্দেশ্য করে বলেছেন, “আপনি ট্রাম্পকে সমর্থন করেছেন। আজ তার নীতির ফলে ডলার সিটি তিরুপুরু হুড়ি হতে হচ্ছে। রাশিয়ান অপরিশোধিত তেল ও গুজরাটের রিফাইনারিগুলিকে সম্ভায় দিতে গিয়ে আপনি তিরুপুরের রথ তিরুতানিকোর কদের বক্ষিত করছেন। এতে লক্ষ লক্ষ কর্মসংস্থান হুমকির মুখে পড়েছে।”

স্টালিন সোশ্যাল মিডিয়া এক্স-এ লেখেন, “তিরুপুরে ধর্মনিরপেক্ষ প্রগতিশীল জোটের প্রতিবাদ কর্মসূচি ছিল ব্যাপক সফল। অবিলম্বে ব্যবস্থা নানিবে। পরিস্থিতি আরও খারাপ হবে।”

মধ্যপ্রদেশে ব্যাঙ্ক ডাকাতি: ৫ কোটির
সোনা ও ৮ লক্ষ টাকা লুট, ৫ জন গ্রেপ্তার
উজ্জয়িন, ৩ সেপ্টেম্বর: গুণনা। মাসেই তারা ব্যাঙ্কের বেকি

জ্যৈষ্ঠ, ৩ সেপ্টেম্বর :
মধ্যপ্রদেশের উজ্জয়িনে
চলতি ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ান
একটি শাখায় ঘটে গেল
চাঞ্চল্যকর ডাকাতি
শহরের মহানন্দা নগর
প্রশাের শাখা থেকে প্রায় ৪
কোটি ৭০০ ট্যাম সোনা ও ৮
লক্ষ টাকা নগদ লুট করে
জমি দেয় দ্রুততীরা। ঘটনায়
চলতি ডাকবর অভিযোগে
পুলিশ ও থানকে অভিগণে
করেছে।
এই চুরি ঘটে ১ ও ২
সেপ্টেম্বর রাতের
মাঝামাঝি, রাত আনুমানিক
২:৩০ নাগাদ। পুলিশ
জানিয়েছে, ডাকাতে ব
ব্যাঙ্কের লকার ভাঙেনি,
বরং মাত্র ৩৫ মিনিটে
সম্পূর্ণভাবে লুটপাট করে
পালিয়ে যায়। উক্ত সোনা
ছিল ব্যাঙ্কে গোষ্ঠা লেনের
বিনিময়ে জমা দেওয়া

হন।
পুলিশ তদন্তে নেমে জানতে
পারে, চু বিব মূলচত্রী
ব্যাঙ্কেরই এক আউটসোর্সড
কর্মচারী, যাব নাম জয়
ভান্ডর গুরুফে জিহাদ। ছয়
মাস আগে তাকে এ শাখায়
নিয়োগ করা হয়েছিল। তার
সঙ্গে আরও চারজন
অভিযুক্তআন্দোল্লাহ, সাহিল,
আব্বাস ও কেহিনুও এই
অপরাধে জড়িত।
উজ্জয়িনের পুলিশ সুপার
প্রদীপ শর্মা জানান, প্রথমে
যখন কর্মীদের গতিবিধি
পর্যবেক্ষণ করা হয়
এবং পব জিজ্ঞাসাবাদে
জিশান নিজেই পুঁর্বব
ঘটনার কথা স্বীকার করে
নেন এবং তার ভিত্তিতেই
অপরাধের ১২ ঘণ্টার
মধ্যেই পাঁচ জনকে
খোঁজতার করা সম্ভব হয়।
জিশান জানায়, আগের

মাসেই তারা ব্যান্ডের বেকি
কবে বেখেছিল। তারা
জোর বৃষ্টির বাতের জন্য
অপেক্ষা করছিল, যাতে
আশেপাশে কেউ না
থাকে। ছুরির পর পাঁচজন
একটি হাটেলে গিয়ে
লুটের মাল ভাগ করে
নিয়ে যে যার বাড়ির দিকে
বণ্ডা দেয়। পন্ডি শর্মার
আগে জানান, জয় ভান্সর
কিছুদিন আগে ইউটিউবে
ভিডিও দেখে ইসলাম ধর্ম
গ্রহণ করে এবং নাম
বদল করে এবং জিশান
বাবে। পুলিশ খতিয়ে
দেখেছে, তাই এই
ধর্মাত্তরের সঙ্গে চুইবে
কোনও সম্পর্ক রয়েছে কি
না। পুলিশ বর্তমানে
মামলার বিস্তারিত তদন্ত
চালাচ্ছে এবং চুই যাওয়া
সবায় ও নগরে পূর্ণ উদ্ভার
করার দেক্তা চালানা উচ্ছে

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ওজন বৃদ্ধি, হঠাৎ মাইগ্রেনও হার্ট অ্যাটাকের পূর্বলক্ষণ? ইয়োগা বা যোগব্যায়াম নিয়ে কিছু প্রশ্ন ও তার উত্তর

তরণ-তরণীদের মধ্যে ইদানীং বাড়ছে হার্প্রোগ। খুব কম বয়সেও করাতে হচ্ছে অ্যাপ্রিয়োগাস্টি। হ্রৎস্পন্দন অনিয়মিত হয়ে যাচ্ছে আচমকা, কিছু বুঝে ওঠার আগেই হার্ট অ্যাটাক হয়ে যাচ্ছে। গত কয়েক মাসে এমন ঘটনা বিস্তর ঘটেছে। নাচতে গিয়ে, জিমে শরীরচর্চার সময়ে, এমনকি বসে থাকার সময়েও আচমকা হৃদ্রোগে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয়েছে। চিকিৎসকেরা জানাচ্ছেন, এর একটা মূল কারণ বংশগত, তবে খুব গুরুত্বপূর্ণ কারণ অবশ্যই জীবনযাপনের পদ্ধতি। স্থূলত্ব, শারীরিক পরিশ্রমের অভাব, বাইরের তেল-মশলা দেওয়া খাবার খাওয়ার অভ্যাস, দীর্ঘ ক্ষণ বসে কাজ করা এই সব কিছুই হার্টকে দুর্বল করে দিচ্ছে। হার্টের চিকিৎসক দিলীপ কুমার জানাচ্ছেন, হার্ট অ্যাটাকের লক্ষণ প্রকাশ পায় অনেক আগে থেকেই। এমনও দেখা গিয়েছে, মাসখানেক আগে থেকেই কিছু কিছু উপসর্গ ফুটে উঠেছে। কিন্তু, সচেতন না থাকার কারণে তা-ই বাড়ানিড়ির পর্যায়ে চলে যায় এক সময়ে।

কী কী লক্ষণ দেখা দিতে পারে?

১) হঠাৎ করে ওজন বৃদ্ধি হতে শুরু করবে। এই বিষয়ে মেডিসিনের চিকিৎসক অরুণাংশু তালুকদার



জানাচ্ছেন, অনেকেই বুঝতে পারেন না, স্থূলত্ব বা ওবেসিটি কিন্তু বিপদ বাড়িয়ে তোলে। ওজন অস্বাভাবিক বাড়তে শুরু করা, সেই সঙ্গে হজমের গোলমাল, ঘন ঘন অ্যাসিড রিফ্লাক্সের সমস্যা জানান দেয়, হার্টের অবস্থাও খারাপের দিকেই যাচ্ছে।

২) শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা যদি ঘন ঘন হতে থাকে, তা হলে সাবধান হতে হবে। অক্সিজেন সমৃদ্ধ রক্ত হার্টে কম পৌঁছলে তখন শ্বাসের সমস্যা বেশি হয়। আবার ধমনীতে কোনও ব্লকেজ হলেও এমন হতে পারে। হাঁপানি বা সিওপিডি না থাকা সত্ত্বেও যদি শ্বাসকষ্ট মাঝেমধ্যেই হয়, তা হলে চিকিৎসকের কাছে যেতেই হবে।

৩) মাইগ্রেন বা মাথাব্যথার সমস্যা

শুয়ে যদি দেখেন, সারা শরীর ঘামে ভিজে যাচ্ছে, মাঝেমধ্যে শ্বাস নিতে কষ্ট হচ্ছে, তা হলে দেরি করবেন না। হার্টের রোগ হলে ঘুমের সমস্যাও দেখা দেয়। রাতে শুলেই অস্বস্তি হবে, এমনকি অনিদ্রাও দেখা দিতে পারে।

৫) হঠাৎ করেই হাত-পা ফুলে যাওয়ার সমস্যা দেখা দিতে পারে। অর্থিটিস বা ইউরিক অ্যাসিডের সমস্যা নেই, কিন্তু তা-ও দেখছেন হাত-পা ফুলে যাচ্ছে। আসলে কোষে কোষে অতিরিক্ত ফ্লুইড বা তরল জমা হওয়ার কারণে এমন হতে পারে, যা হৃদরোগের অন্যতম বড় লক্ষণ।

৬) মাথা ঘোরা, বমি ভাব, আচমকা অজ্ঞান হয়ে গেলে তা স্বাভাবিক বলে এড়িয়ে যাবেন না। অনেকেই ভাবেন, অশ্বলের সমস্যার জন্য এমন হচ্ছে। কিন্তু, তা না-ও হতে পারে। হার্টে পর্যাণ্ড অক্সিজেন না পৌঁছলে তখন তার প্রধান পড়ে মস্তিষ্কেও। ঘন ঘন “প্যানিক অ্যাটাক” হতে পারে রোগীর।

৭) ঠাণ্ডা না লাগলেও শুকনো কাশি সারবে না। কাশির সঙ্গে মিউকাস উঠে আসবে। সামান্য পরিশ্রম করলেই হাঁপিয়ে পড়বেন এবং কাশি শুরু হবে। এমন লক্ষণ দেখা দিলে সাবধান হতে হবে।

পা জুড়ে কালচে দাগ পছন্দের পোশাক পরতে পারছেন না, ঘরোয়া টোটকায় হতে পারে সমাধান

ইটুঝুলের পোশাক পরার শখ থাকলেও পরতে পারছেন না? কারণ, পা জুড়ে ছোট-বড় কালচে দাগ? দুই ইটুও কালো? অনেক সময় বেশি রোদের জন্য এমনটা হয়। কারণ পায়ের পাতা কালো হয়ে যায়। কারণ আবার ইটুতেও কালচে ভাব থাকে। তবে শুধু রোদ নয়, আরও নানা কারণে পায়ের কালচে দাগছোপ হতে পারে। অনেক সময় অতিরিক্ত মেলানিন জমে এই সমস্যা হয়।

আবার হরমানের ভারসাম্যের অভাব হলেও পায়ের কালচে ছোপ দেখা দিতে পারে। পায়ের কেটে-ছেড়ে গেলে সেখান থেকেও দাগ হয়ে যায়।

সমস্যা যদি হরমানের ভারসাম্যের অভাবে বা মেলানিন সঞ্চিত হয়ে বা কোনও শারীরিক কারণে হয়, সে ক্ষেত্রে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে। তবে যদি পায়ের অঘট্বে, রোরের ক্ষতিকর রশ্মির প্রভাব কালচে ভাব দেখা যায়, তা হলে ঘরোয়া উপাদানে ভরসা রাখতে

পারেন। সাধারণত, মুখ বা চুলের মতো পায়েরও যত্নঅভি প্রয়োজন। সেই তালিকায় থাকা দরকার এক্সফোলিয়েশন, ময়েশ্চারাইজিংয়ের মতো থাপ। পাশাপাশি, সূর্যের ক্ষতিকর অতিবেগনি রশ্মি থেকে পায়ের ত্বক বাঁচাতে সানস্ক্রিন ব্যবহার করা প্রয়োজন।

চিনি- এক্সফোলিয়েশনের ফলে ত্বকে জমে থাকা মৃত কোষ দূর হয়। পায়ের এক্সফোলিয়েশনের জন্য বেছে নিতে পারেন চিনি। এটি প্রাকৃতিক স্ফুাবার হিসাবে কাজ করে। ৪ চা-চামচ অলিভ অয়েলের মধ্যে ২ চা-চামচ চিনি মিশিয়ে নিন। মিশ্রণটি পায়ের লাগিয়ে আঙুলের সাহায্যে গোলাকারে ঘুরিয়ে ঘুরিয়ে হালকা মালিশ করুন। তবে কোনও ভাবেই চাপ দেওয়া যাবে না। ৫-১০ মিনিট এ ভাবে মাসাজ করার পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে অন্তত ৪-৫ দিন এটি করলে, পায়ের কালচে ভাব দূর হবে। অ্যাপ্স সাইডার ভিনিগার ত্বক এবং চুলের জন্য

অ্যাপ্স সাইডার ভিনিগার খুব কার্যকর। এটি প্রাকৃতিক ব্রিচের কাজ করে। রোদে পোড়া কালো দাগ তুলতে এটি কাজে আসে। তবে, এটি সরাসরি ত্বকে ব্যবহার করা যাবে না। ৬ টেবিল চামচ জলে ২ টেবিল চামচ অ্যাপ্স সাইডার ভিনিগার মিশিয়ে পায়ের যে সমস্ত জায়গায় কালো দাগ রয়েছে, সেখানে লাগিয়ে নিন। কিছু ক্ষণ রেখে জল দিয়ে ধুয়ে ফেলতে হবে। নিয়মিত এই পদ্ধতি অনুসরণ করলে কালো দাগছোপ ধীরে ধীরে হালকা হতে শুরু করবে।

লেবুর রস- দাগছোপ দূর করতে লেবুর রসও ভাল কাজ করে। এতে রয়েছে অ্যাসিডিক উপাদান। তবে সরাসরি ত্বকে লেবু ঘষা যাবে না। বরং কিছুটা জলে লেবুর রস মিশিয়ে নিন। সেটি তুলোর সাহায্যে পায়ের কালো হয়ে যাওয়া অংশ বা দাগের উপর লাগিয়ে ১৫-২০ মিনিট রেখে ধুয়ে ফেলুন।

অ্যালো ভেরা- পায়ের

দাগ-ছোপ, প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে অ্যালো ভেরা। পায়ের যত্নে অ্যালো ভেরা নিয়মিত ব্যবহার করতে পারেন। অ্যালো ভেরা গাছের পাতা নিয়ে তা থেকে শাঁস বার করে সেটি কালচে ছোপের জায়গায় লাগিয়ে হালকা হাতে মালিশ করতে পারেন। আবার বাজারচলতি অ্যালো ভেরা জেলও ব্যবহার করা যায়। ১৫-২০ মিনিট অ্যালো ভেরা লাগিয়ে হালকা গরম জলে পা ধুয়ে নিন। নিয়মিত এই পদ্ধতি অনুসরণ করলে পায়ের জেল্লা ফিরবেই।

কফি- কালচে ছোপ তুলে ত্বকের জৌলুস ফেরাতে কফি বিশেষ সহায়ক। ২ চা-চামচ টক দুইয়ের সঙ্গে ১ চা-চামচ কফি গুঁড়ো মিশিয়ে প্যাক বানিয়ে নিন। পা পরিষ্কার করে এটি ব্যবহার করতে হবে। কিছু ক্ষণ হালকা হাতে মালিশ করে মিনিট পনেরো এটি পায়ের শুকাতো দিন। তার পর ধুয়ে ফেলুন।

ছাতুর শরবতে কোন শারীরিক সমস্যাগুলি চিরতরে দূরে চলে যাবে?

বাড়ন্ত বয়সে ছাতু খুবই স্বাস্থ্যকর খাবার। শারীরিক গঠন এবং কায়িক শক্তি পাওয়ার জন্য ছাতুর খাওয়ার কোনও বিকল্প নেই। যতই ডিম, মাছ, মাংস থাক, উপকারিতায় ছোলার ছাতুর সঙ্গে টেকা দেওয়া মুশকিলের। তাই খুদেকে রোজ ছাতুর শরবত খাওয়াচ্ছেন। তবে শুধু খুদে নয়, বড়দের জন্যও এই পানীয় যথেষ্ট উপকারী।

কী কী উপকার হবে রোজ ছাতুর শরবত খেলে?

১) এতে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার থাকে। তাই ছাতু হজমের জন্য খুবই ভাল। কোষ্ঠকাঠিন্য এবং পেটের অন্য বহু সমস্যার সমাধান আছে ছাতুতেই। রোজ ছাতু খেলে গ্যাসের সমস্যা কমে।

২) ফাইবারের কারণেই ছাতু কোলেস্টেরল কমায়। রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করে। তাই



চিকিৎসকেরা শারীরিক অবস্থা অনুযায়ী অনেকেই নিয়মিত ছাতুর শরবত খাওয়ার পরামর্শ দেন। এতে হৃদ্রোগের আশঙ্কা কমে। ৩) ছাতুতে প্রচুর উদ্ভিজ্জ প্রোটিন আছে। একই সঙ্গে এটি

গ্লাইসেমিক ইনডেক্সে বেশ তলার দিকে। ফলে এটি রক্তে চিনির মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে। চিকিৎসকেরা তাই ডায়াবিটিসের রোগীদের ছাতুর শরবত খাওয়ার পরামর্শ দেন।

৪) ছাতুতে থাকা নানা ভিটামিন ও খনিজের কারণে এটি ত্বকের উপকার করে। নিয়মিত ছাতুর শরবত খেলে ত্বকের ওজ্জ্বল্য বাড়ে। তা ছাড়া চুলের পুষ্টিও হয়।

ইয়োগা প্রশিক্ষকদের মুখে একটি কথা সবসময় শোনা যায় - ইয়োগা কেবল ব্যায়াম না, এটি সাধনা। সাধারণ দৃষ্টিতে ইয়োগাকে শারীরিক ব্যায়াম বা কসরত মনে হলেও বিষয়টি প্রকৃত অর্থে সরকম নয়। এর সাথে মানসিক যোগসূত্র প্রবল বলে মনে করেন ইয়োগা প্রশিক্ষক ও বিশেষজ্ঞরা। এই বক্তব্যের পেছনে তাদের যুক্তি হল, ব্যায়াম মানে মোটাদাগে শরীরচর্চাকেই বোঝায়। কিন্তু ইয়োগা শুধু শরীর না, মনকেও স্থির করতে সাহায্য করে। সেই সাথে, নিয়মিত ইয়োগা মানুষক বিভিন্ন রোগ থেকে আরোগ্য পেতেও সহায়তা করে। এই ইয়োগা নিয়ে অনেকের কৌতূহল রয়েছে। তারা বুঝতে চান, ইয়োগা আসলে কী? জিমেনশিয়ামে ব্যায়াম করা ও ইয়োগার মাঝে মৌলিক পার্থক্য কোথায়? কিংবা ইয়োগা করলে আসলেই ওজন কমে কিনা। প্রতিবছর ২১শে জুন বিশ্ব ইয়োগা দিবস পালন করা হয়। জাতিসংঘ কর্তৃক একটি স্বীকৃত দিবস, যার সূচনা হয়েছিল ২০১৫ সালে। এই ১০তম ইয়োগা দিবসের প্রতিপাদ্য হল, ইয়োগা ফর সেলফ অ্যান্ড সোসাইটি, অর্থাৎ ‘নিজের ও সমাজের জন্য যোগব্যায়াম।’ ইয়োগা আসলে কী?

‘ইয়োগা’ মূলত সংস্কৃত শব্দ। বাংলায় যার অর্থ ‘যোগ’, এর অর্থ সমন্বয় সাধন করা বা গ্রহীভুক্ত করা। কিন্তু কিসের সমন্বয় সাধন? বাংলাদেশি লেখক রণদীপন বসু তার ‘ইয়োগা সুস্থতায় যোগচর্চা’ বইতে এই প্রশ্নের উত্তর দিয়েছেন এভাবে দেহযন্ত্রগুলোর কর্মক্ষমতাকে সর্বেচ্চ পর্যায়ে উন্নীত করে স্নায়ুতন্ত্রের পূর্ণ পরিচর্যার মাধ্যমে মনোদৈহিক সম্পর্ক সূত্রগুলোকে প্রকৃতিগতভাবেই একাত্ম করাই হল সমন্বয় সাধন। এই পুরো বিষয়টিকে যদি আরও সহজভাবে বলি, তাহলে যা দাঁড়ায় ব্যক্তির মন ও শরীরকে শরীরচর্চার মাধ্যমে একসূত্রে গাঁথা বা যুক্ত করাকেই বলে যোগ বা ইয়োগা।

ইয়োগা আরও দুটি নামে বহুল পরিচিত। যথা: যোগাসন ও যোগব্যায়াম। কিন্তু “ইয়োগা”কে ষষ্ঠি অর্থে শুধুমাত্র যোগ-ব্যায়াম না বলে একটি অতি বাস্তব ও প্রায়োগিক দর্শন হিসেবে দেখাই অধিকতর যুক্তিযুক্ত বলে মনে করেন লেখক রণদীপন বসু। “যোগ-ব্যায়াম হচ্ছে তার (দর্শনের) একটা অংশ মাত্র। তাই বলা যায়, সব যোগ-ব্যায়ামই মূলত ইয়োগা, কিন্তু ইয়োগা মাত্রই যোগ-ব্যায়াম নয়, আরও বেশি কিছু” বইতে তিনি লিখছেন। আনুমানিক খ্রীষ্টপূর্ব দ্বিতীয় শতক থেকে দ্বিতীয় খ্রীষ্ট শতকের মধ্যবর্তী কোনও এক সময়ে ভারতীয় আরাধ্যবি পতঞ্জলিক আধুনিক যোগশাস্ত্রের জনক বলে ধরা হয়। তার মতে, “ইয়োগা বা যোগসাধনা প্রচলিত বা উদ্দেশ্যহীন জাগতিক কর্মপ্রবাহে নিজেকে নিয়োজিত করতে প্রয়োজনীয় সামর্থ অর্জনের লক্ষ্যে গুরুগেহে শুধুমাত্র কিছুক্ষণ আসন বা শরীরচর্চা করা নয়। বরং তার চেয়ে অনেক বেশি কিছু। ইয়োগা হচ্ছে নিহিত লক্ষ্য নিয়ে দেহ মন ও আত্মশক্তিকে উৎকর্ষতায় উন্নীত করার একটি কার্যকর মাধ্যম। পতঞ্জলি লক্ষ্যে গুরুগেহে শুধুমাত্র কিছুক্ষণ আসন বা শরীরচর্চা করা নয়। বরং তার চেয়ে অনেক বেশি কিছু। ইয়োগা হচ্ছে নিহিত লক্ষ্য নিয়ে দেহ মন ও আত্মশক্তিকে উৎকর্ষতায় উন্নীত করার একটি কার্যকর মাধ্যম। পতঞ্জলি যোগসাধনাকে মোট আটটি ভিন্ন ভিন্ন পর্যায়ে ভাগ করেছেন, যেগুলোর পর্যায়ক্রমিক অনুশীলন করলে একটি উন্নত জীবনের পরিপূর্ণ বিকাশ ঘটানো সম্ভব বলে তিনি প্রস্তাব করেন। ইয়োগা’র উদ্ভব কোথায়? রণদীপন বসু তার বইতে লিখেছেন, আনুমানিক পাঁচ হাজার বছর আগে সিদ্ধ নদীর তীরবর্তী ধ্বংস হয়ে যাওয়া প্রাচীন হরপ্রা সভ্যতায় বা তারও আগে থেকে ইয়োগার অস্তিত্ব ছিল। এই বিষটি আরও নিশ্চিত হওয়া যায় ওই সময়ের ইয়োগা- আসনের প্রত্ন- নিদর্শন

থেকে। সেই সাথে প্রাচীন গ্রন্থ বেদ, বেদান্ত, উপনিষদ, গীতার উল্লেখ আছে। তবে এই সাধনার সূত্রপাত প্রাচীন ভারতে হলেও সময়ের বিবর্তনে এর চর্চা ভারতবর্ষ ছাড়িয়ে বহুবিধ ধারায় বিভক্ত হয়ে গেটা। বিশ্বে পৌঁছে গেছে। সাথে যোগ হয়েছে নতুন দৃষ্টিভঙ্গি ও সূত্র। যেমন: জুডো, কারাতে, সু, জুজুৎসু, কুংফু, মার্শাল আর্ট বা সেন্সোহন, আত্মনিয়ন্ত্রণ, মেডিটেশন, হিলািং, কোয়ান্টাম মেথড, যোগব্যায়াম ইত্যাদি। আসলে এই সবকিছুরই মূল লক্ষ্য শরীর, মন ও শক্তির মাঝে ভারসাম্য রাখা।

ইয়োগা করে কী কী লাভ হয়? ইয়োগা প্রশিক্ষকরা বলে থাকেন, ইয়োগা করলে নানা ধরনের রোগ-ব্যাধি থেকে নিরাপদ থাকা যায়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা’র দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়ার আঞ্চলিক পরিচালক ড. পুনম খেত্রোপাল সিং-এর --ডব্লিউএইচও-তে প্রকাশিত একটি নিবন্ধেও এই বিষয়টির উল্লেখ আছে। তিনি লেখেন, “ইয়োগা অনুশীলন করলে দেহ ও মন, এমনকি মানুষ ও প্রকৃতির মাঝে এক ধরনের সংযোগ স্থাপিত হয়। এটি মানসিক ও শারীরিক সুস্থতা

জীবন-যাপন করলে হৃৎপিণ্ড, বেদ, বেদান্ত, উপনিষদ, গীতার উল্লেখ আছে। তবে এই সাধনার সূত্রপাত প্রাচীন ভারতে হলেও সময়ের বিবর্তনে এর চর্চা ভারতবর্ষ ছাড়িয়ে বহুবিধ ধারায় বিভক্ত হয়ে গেটা। বিশ্বে পৌঁছে গেছে। সাথে যোগ হয়েছে নতুন দৃষ্টিভঙ্গি ও সূত্র। যেমন: জুডো, কারাতে, সু, জুজুৎসু, কুংফু, মার্শাল আর্ট বা সেন্সোহন, আত্মনিয়ন্ত্রণ, মেডিটেশন, হিলািং, কোয়ান্টাম মেথড, যোগব্যায়াম ইত্যাদি। আসলে এই সবকিছুরই মূল লক্ষ্য শরীর, মন ও শক্তির মাঝে ভারসাম্য রাখা।

ইয়োগা করে কী কী লাভ হয়? ইয়োগা প্রশিক্ষকরা বলে থাকেন, ইয়োগা করলে নানা ধরনের রোগ-ব্যাধি থেকে নিরাপদ থাকা যায়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা’র দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়ার আঞ্চলিক পরিচালক ড. পুনম খেত্রোপাল সিং-এর --ডব্লিউএইচও-তে প্রকাশিত একটি নিবন্ধেও এই বিষয়টির উল্লেখ আছে। তিনি লেখেন, “ইয়োগা অনুশীলন করলে দেহ ও মন, এমনকি মানুষ ও প্রকৃতির মাঝে এক ধরনের সংযোগ স্থাপিত হয়। এটি মানসিক ও শারীরিক সুস্থতা

অনেকে মনে করেন, ইয়োগা অনুশীলন করে ওজন কমানো যায় না। তবে বাস্তবে এই ধারণা সঠিক নয়। ইয়োগা প্রশিক্ষক আনিকা রাবানি বলেন, “ইয়োগা করে ওজন কমানো যাবে। কিন্তু একটা বাগীর, এক বাটি পোলাও খেতে পারবেন না।” “বেশি খেলে ওজন কমবে না, পাঁচ ঘণ্টা ব্যায়াম করলেও না। সেক্ষেত্রে জিম নাকি ইয়োগা, সেটার ওপর এটি নির্ভর করবে না। ওজন কমানো নির্ভর করে ৭০ ডায়ট, ৩০ ব্যায়ামের ওপর,” তিনি বলেন। এ বিষয়ে নায়লা বাশারও বলেন যে “বাইরে পোলাও খেয়ে যদি বলে ওজন কমছে না, তাহলে লাভ নাই। ইয়োগার জন্য শ্রম দিতে হয়, ইয়োগা জিমের থেকে টাফ।”

তিনি মনে করেন, কেউ যদি ইয়োগা অনুশীলনের মাধ্যমে ওজন কমাতে চায়, তাহলে তাকে অন্তত ছয় মাসের লক্ষ্য নিয়ে এগোতে হবে এবং সেক্ষেত্রে সুখম ও পরিমাণমাত্রিক খাবার খুব গুরুত্বপূর্ণ। ইয়োগা’র জন্য প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষা গুরুত্বপূর্ণ? অনেকে সময়ের অভাবে বা টাকার কথা বিবেচনা করে ইয়োগাশালায় গিয়ে ইয়োগা করেন না। তারা হয় ইউটিউব দেখে দেখে একা একা ইয়োগা করেন। অথবা, অনলাইনে কোনও ইয়োগা সেন্টারের সাথে জুমে সেশন করেন। কিন্তু এর কোনোটাতেই খুব বেশি মাত্রায়



অর্জনে সাহায্য করে।” ইয়োগা প্রশিক্ষক নায়লা বাশার জানান, ইয়োগা করলে হজমশক্তি বাড়ে, কোষ্ঠকাঠিন্য দূর হয়, শরীরের রক্ত সঞ্চালন বৃদ্ধি পায় এবং বিক্ষিপ্ত মনকে শান্ত করে তোলে। “দেহের সব অংশে এটি কার্যকর। তবে কেউ যদি মনে করে, আজকেই ইয়োগা করে সব ঠিক হয়ে ফেলবো, কিছু হবে না। কারণ এটা সাধনার ব্যাপার” তিনি বলেন।

তার মতে, কেউ যদি ধৈর্য ধরে এবং মন থেকে নিয়মিত ইয়োগা অনুশীলন করেন, তাহলে তাদেরকে বিষমতা ততটা ছুঁতে পারে না। সেইসাথে, শরীরের বিভিন্ন ব্যাধারও উপশম করা সম্ভব। বাংলাদেশের আরেক ইয়োগা প্রশিক্ষক আনিকা রাবানিও একই কথা বলেন।

তার ভাষায়, “আমাদের দেহ ইয়োগা করলেই বিশেষভাবে নারী স্বাস্থ্যের কথা উল্লেখ করেছেন। নায়লা বাশার বলেন, “মেনোপজ শুরু হলে অনেক অসুবিধা শুরু হয়, যা ছেলেরা বুঝে না। আমরা মনে করি, আমি মনে হয় বুঝে হয়ে যাচ্ছি। আর হয়তো কোনোদিন আমার আমার হাজবাংকোর সাথে ভালো লাগবে না। আমি বাইরে যেতে পারবো না। তখন ঘুম আসে, শুয়ে বসে দিন কাটিয়ে দেই।” কিন্তু নিয়মিত ইয়োগা অনুশীলনে সেটি অনেকাংশেই কেটে যায় ও রাগ নিয়ন্ত্রণে থাকে, তিনি জানান। এর বাইরে অনেক নারীই আছেন, যারা পিরিয়ডের সমস্যায় ভুগেন। এ বিষয়ে এই প্রশিক্ষকের বক্তব্য, “একটু ধৈর্য ধরে আসনগুলো করলে পিরিয়ডের সমস্যাগুলো ঠিক হয়ে যায়, ঔষধ ছাড়াই।” এর বাইরে নিয়মিত এই চর্চার সাথে

মেনোপজ গেলে হাড়ের ঘনত্ব কমে যায় এবং আরও বেশি ‘মাসল লস হয়’। সেজন্য মেয়েদের জন্য জিম করাটা খুব গুরুত্বপূর্ণ। কারণ, এতে আমাদের হাড় মজবুত থাকে তিনি যোগ করেন। তবে জিমের ক্ষেত্রে আরেকটি সমস্যা আছে। অনেকে আছেন, যারা হার্টের রোগী। তাদের জন্য জিমের ভারী ব্যায়াম করাটা হিতে বিপরীত হতে পারে। “সেজন্য সবার জন্য জিম না। জিমে লাফলাফি করতে গেলে হার্টে চাপ দেয়। কিন্তু ইয়োগা একটু ধীর, স্থির গতি মেনে করা হয় বলে এটা তাদের জন্য ভালো,” বলেন মিজ বাশার। ইয়োগা’র কোনও বয়স বা সময় আছে? ১০ বছর বয়সী শিশু থেকে শুরু করে পঞ্চাশোর্ধ নারী-পুরুষ, “একজন গর্ভবতী নারী যদি পারেন। ইয়োগা শুরু করার জন্য যা লাগে, তা হল- ইচ্ছাশক্তি, ধৈর্য, অধ্যাবসায় ও একান্ত্রাত।

দৈনিক এক ঘণ্টা করে ইয়োগা করা শরীরের জন্য ভালো এবং ভোরবেলার ইয়োগা খুব বেশি উপকারী। “ঘরের মাঝে ইয়োগা না করে বাইরে করা ভালো, এটা প্রাকৃতিক। সকালের এই প্রাকৃতিক বাতাস মুখে লাগলে যে উপকারিতা পাওয়া যাবে, তা অন্যকিছুতে পাওয়া যাবে না,” মিজ বাশার বলেন। কিন্তু বর্তমান সময়ে, বিশেষ করে ঢাকায় যাচ্ছি। আর হয়তো কোনোদিন আফিস শেষ করে এসে বাইরে বের হতে পারেন না। তাদের কথা ভেবে আনিকা রাবানি জানান, যেকোনও সময় ইয়োগা অনুশীলন করা যায়। “কিন্তু আইডিয়ালি খালি পেটে ইয়োগা করা বোটার,” যোগ করেন তিনি। তাদের মতে, দৈনিক একাধিকবারও ইয়োগা অনুশীলন করা যায়।

ইয়োগা করলে ওজন কমে? ওজন কমানোর উপায় জানা নিয়ে মানুষের আগ্রহের কমতি নেই এবং

উপকার হয় না। ইয়োগা প্রশিক্ষকরা বলেন, ইয়োগা আসলে গুরুমুখী শিক্ষা। অনেকটা এ নাচ শেখার মতো। একবার আয়ত্বে এসে গেলে একা একা ঘরে বসে অনুশীলন করা যায়। ইয়োগাকে আনিকা রাবানি বলেন, “ইয়োগা গুরু-শিষ্য পরম্পরা।” “একজন শিক্ষকের তত্ত্বাবধানে থেকে ইয়োগা শেখা উচিত।” নিজে নিজে ইউটিউব দেখে ইয়োগা শেখা হয় না। আমি আমার জন্মের শিক্ষাধীরে বলি, ইয়োগা শেখা হচ্ছে না,” তিনি যোগ করেন। “আমি এনাটমি শিখেছি। কিমেল পেলভিস যে কতটা জটিল, সেটাও শিখেছি। এগুলো যদি ঠিকভাবে না বুঝে, তাহলে সমস্যা হয়।” তিনি বিষয়টিকে ব্যাখ্যা করেন এভাবে, “একজন গর্ভবতী নারী যদি প্রশিক্ষকের কাছে না গিয়ে নিজে নিজে ইউটিউব দেখে ইয়োগা করার সিদ্ধান্ত নেয়, সেক্ষেত্রে সবসময় একটা ঝুঁকি থেকে যায়।” “ঝুলে না গিয়ে পড়াশুনা করা যায়? হয়তো করে অনেকে। কিন্তু স্কুলের মতো ইয়োগাশালাতে গিয়ে ইয়োগা শেখাটা পুরোপুরি ভিন্ন।” ইয়োগা কিভাবে জনপ্রিয় হচ্ছে? বিশ্বের বিভিন্ন দেশের সংস্কৃতিতে ইয়োগা অনেক আগেই মিশে গেলেও এটি আনুষ্ঠানিকভাবে বিশ্বজনীন হয়ে উঠেছে খুব বেশিদিন হয়নি। মূলত, ২০১৪ সালের ২৭শে সেপ্টেম্বর ভারতের বর্তমান প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি জাতিসংঘের সাধারণ অধিবেশনে ২১শে জুনকে আন্তর্জাতিক ইয়োগা দিবস ঘোষণা করে প্স্তাব দেন। জাতিসংঘের সেই অধিবেশনে নরেন্দ্র মোদি বলেছিলেন, “আমাদের প্রাচীন ঐতিহ্যের এক অমূল্য উপহাের হল ইয়োগা। এটি আমাদের দেহ, মন ও কর্মকে সমন্বয় করে এটি এমন এক পদ্ধতি, যা আমাদের শরীর ও আমাদের সামগ্রিক মঙ্গলের জন্য মূল্যবান।



পূজোর আর মাত্র কিছুদিন বাকি। তাই ক্লাবে ক্লাবে চলছে প্যান্ডেল তৈরির চরম ব্যস্ততা। ছবি নিজস্ব।

পুরী সৈকতে প্রাণে রক্ষা পেলেন পশ্চিমবঙ্গের পর্যটক সমুদ্র উত্তাল থাকার পরও সতর্কবার্তা উপেক্ষা

পুরী, ৩ সেপ্টেম্বর: আজ ওড়িশার পুরী সমুদ্রসৈকতে এক অলৌকিক ঘটনা ঘটেছে, যেখানে প্রাণে বেঁচে ফিরেছেন এক পর্যটক। উচ্চ ঢেউ এবং ক্রস কারেন্টে গভীর সমুদ্রের দিকে ভেসে যাচ্ছিলেন তিনি। তখনই সতর্ক অবস্থানে থাকা লাইফগার্ডরা দ্রুত অভিযান চালিয়ে তাঁকে উদ্ধার করেন।

উদ্ধার হওয়া পর্যটকের নাম প্রিয়ব্রত দাস, যিনি পশ্চিমবঙ্গ থেকে পরিবার নিয়ে পুরীতে এসেছিলেন। সেক্টর ১২-র হোটেল বঙ্গলক্ষ্মীর সামনে তিনি স্নান করছিলেন। তখন প্রবল রিপ কারেন্টে তিনি গভীর জলে ভেসে

যান। লাইফগার্ডরা তৎক্ষণাৎ সমুদ্রে ঝাঁপিয়ে পড়ে তাঁকে টেনে তোলেন ও প্রাথমিক চিকিৎসা প্রদান করেন। প্রসঙ্গত উল্লেখযোগ্য, দুই দিনের মধ্যে পূর্ণিমা হওয়ায় সমুদ্র এখন খুবই বিক্ষুব্ধ এবং বিপজ্জনক। এই সময়ে উচ্চ জোয়ারের ঢেউ ও রিপ কারেন্ট অত্যন্ত তীব্র থাকে। স্থানীয় প্রশাসনের পক্ষ থেকে বারবার সতর্কবার্তা দেওয়া হলেও কিছু পর্যটক জীবনের ঝুঁকি নিয়ে গভীর জলে নেমে পড়ছেন, যার ফলে প্রায়শই বিপদের সন্মুখীন হচ্ছেন তারা। এর আগেও গত ২৩ আগস্ট

পুরীর সেক্টর ৯-এর সৈকতে এক পর্যটক বাথ নেওয়ার সময় নিখোঁজ হয়ে যান। নিখোঁজ পর্যটকের নাম বিকাশ চাঁদে, যিনি হায়দরাবাদ থেকে পরিবারের সঙ্গে পুরী এসেছিলেন। ওইদিন দুপুরে লাইটহাউসের কাছে স্নান করতে নেমে তিনি হঠাৎ নিখোঁজ হয়ে যান। ঘটনার পরপরই লাইফগার্ড ও ফায়ার সার্ভিস কর্মীরা উদ্ধার অভিযান শুরু করেন। তবে প্রবল স্রোত ও ঢেউয়ের কারণে বহু চেষ্টার পরও বিকাশ চাঁদকে উদ্ধার করা সম্ভব

হয় নি। প্রশাসনের তরফে আবারও সতর্কতা জারি করে নিখোঁজ হয়ে যান। নিখোঁজ কয়েকদিন সমুদ্র আরও উত্তাল থাকবে। পর্যটকদের অনুরোধ করা হয়েছে, তারা যেন লাইফগার্ডদের নির্দেশ মেনে চলেন এবং সমুদ্রে নামার সময় সাবধানতা অবলম্বন করেন। এ ধরনের ঘটনার পুনরাবৃত্তি রোধে সৈকতের নিরাপত্তা ব্যবস্থা আরও জোরদার করার কথা ভাবছে প্রশাসন।

কেওনঝড়ে ১৭৪টি গরু উদ্ধার, ভদ্রকে পিকআপ ভ্যানে গোমাংস সহ ১৫ জন আটক

কেওনঝড়/ভদ্রক, ৩ সেপ্টেম্বর: ওড়িশার কেওনঝড় ও ভদ্রক জেলায় অবৈধ গবাদি পশু পরিবহন ও গোমাংস পাচারের বিরুদ্ধে বড়সড় অভিযান চালিয়ে ১৫ জনকে আটক করেছে পুলিশ।

কেওনঝড় জেলার ঘাসিপুরা থানার অঙ্গুত টুকুনা হাট এলাকায় স্পেশাল স্কোয়াড টিম অভিযান চালিয়ে ২টি পিকআপ ভান থেকে মোট ১৭৪টি গরু উদ্ধার করে। অভিযানে আরও একটি ক্রেটা গাড়িও আটক করা হয়েছে। ঘটনাস্থল থেকে ১১ জনকে আটক করা হয়েছে বলে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে। প্রাথমিক তদন্তে জানা গিয়েছে, এই গরুগুলিকে

অবৈধভাবে অন্যত্র পাচার করা হচ্ছিল। পুলিশের তরফে জানানো হয়েছে, পাচারকারীরা কোথায় এবং কী উদ্দেশ্যে এই গবাদি পশুগুলি নিয়ে যাচ্ছিল, তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

অন্যদিকে, ভদ্রক জেলায় জাতীয় সড়ক ১৬-এর এক গুরুত্বপূর্ণ মোড়ে এক পিকআপ ভ্যানে গোমাংস পাচারের অভিযোগে ৪ জনকে আটক করেছে পুলিশ। স্থানীয় মানুষজন প্রথমে গাড়িটিকে সন্দেহভাজন মনে করে থামিয়ে দেয় এবং পরে পুলিশের হাতে তুলে দেয়। জানা গেছে, পিকআপ ভ্যানটি বালাসোর জেলা থেকে

ভুবনেশ্বরের উদ্দেশ্যে যাচ্ছিল, তখনই ভদ্রক রন্থাল থানার পুলিশ গাড়িটি আটক করে। বর্তমানে ভদ্রক রন্থাল থানায় আটক ব্যক্তিদের জিজ্ঞাসাবাদ চলছে এবং ঘটনার পেছনে থাকা মূল চক্রের সন্ধানে তদন্ত জারি রয়েছে।

উল্লেখ্য, গরু পাচার ও গোমাংস পরিবহনের বিরুদ্ধে ওড়িশা পুলিশ সম্প্রতি কড়া পদক্ষেপ নিয়েছে। এই ধরনের অভিযানে প্রশাসনের সক্রিয়তা বাড়ানো হয়েছে এবং ভবিষ্যতেও আরও অভিযান চালানো হবে বলে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে।

এপিডার ‘ভারতী’ উদ্যোগ চালু কৃষি-খাদ্য রপ্তানি বৃদ্ধিতে জোর, ১০০ স্টার্টআপকে ক্ষমতায়নের লক্ষ্য

নয়াদিল্লি, ৩ সেপ্টেম্বর: নয়াদিল্লিতে অনুষ্ঠিত “ফুড আন্ড বোডারজ সেক্টর স্টেকহোল্ডার্স মিটিং”-এর সাইডলাইনে ভারতের কৃষি ও প্রক্রিয়াজাত খাদ্যপণ্য রপ্তানি উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ নতুন এক রপ্তানি সহায়ক উদ্যোগ ভারতী চালু করেছে। ভারতী-র পূর্ণরূপ ভারতের হাব ফর এগ্রিফটেক, রেজিলিয়েন্স, অ্যাডভান্সমেন্ট এবং ইনকিউবেশন ফর এন্ট্রাপার্ট অ্যানাবলমেন্ট। এই কর্মসূচির লক্ষ্য দেশের ১০০টি উদীয়মান অ্যগ্রিফটেক ও কৃষি-খাদ্য স্টার্টআপকে রপ্তানিযোগ্য পণ্য ও প্রযুক্তি উদ্ভাবনে সহায়তা করা, যাতে ভারতের কৃষিপণ্য রপ্তানিতে নতুন দিগন্ত উন্মোচিত হয়।

উদ্যোগটি চালু করেন বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী পীযুষ গোয়েলা, যেখানে উপস্থিত ছিলেন সংযুক্ত আরব আমিরাতের বিদেশ বাণিজ্য মন্ত্রী থানি বিন আহমেদ আল জেউদি এবং খাদ্য প্রক্রিয়াকরণ শিল্পমন্ত্রী চিরাগ পাসওয়ান। কেন্দ্রের বাণিজ্য মন্ত্রকের তথ্য অনুযায়ী, এই উদ্যোগ ২০৩০ সালের মধ্যে এপিডার তালিকাভুক্ত পণ্যের রপ্তানি ৫০ বিলিয়নে উন্নীত করার লক্ষ্য পূরণে সহায়ক হবে।

আগামী সেপ্টেম্বর ২০২৫-এ শুরু হতে চলা এই প্রকল্পের পাইলট ব্যাচে নির্বাচিত ১০০টি স্টার্টআপকে তিন মাসের এক্সেলারেশন প্রোগ্রামের মাধ্যমে পণ্য উন্নয়ন, রপ্তানি প্রস্তুতি, গুণমান নিয়ন্ত্রণ, বাজার প্রবেশ ও রপ্তানি সমস্যার সমাধানে প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে। জিআই-টাগযুক্ত

পণ্য, জৈব খাদ্য, সুপারফুড, প্রক্রিয়াজাত খাদ্য, পশুপণ্য ও আয়ুষ পণ্য এই ধরনের উচ্চ-মূল্যবান পণ্যের উদ্ভাবনে উৎসাহ দেওয়া হবে। এছাড়া এআই ভিত্তিক গুণমান নিয়ন্ত্রণ, রকচেস্ট্রি ট্রেসেবিলিটি, আইওটি কোস্ট চেস্ট্রি, অ্যাপ্রি-ফিনটেক এবং টেক-সমর্থিত টেকসই প্যাকেজিং-এর মতো প্রযুক্তিনির্ভর সমাধানকেও উৎসাহ দেওয়া হবে। এই কর্মসূচি ভারত সরকারের আত্মনির্ভর ভারত, ডোকাল ফর লোকাল, ডিজিটাল ইন্ডিয়া এবং স্টার্টআপ ইন্ডিয়া অভিযানের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ। রপ্তানি চ্যালেঞ্জ যেমন পণ্যের দ্রুত পচন, মান সংরক্ষণ, মূল্য সংযোজন, পরিবহন

সমস্যার কার্যকর সমাধান করতে এই প্রকল্প সহায়তা করবে। এপিডা রাজ্য কৃষি বোর্ড, কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়, আইআইটি, এনআইটি সহ বিভিন্ন প্রতিষ্ঠান ও শিল্প সংগঠনের সঙ্গে অংশীদারিত্বে একটি মজবুত ইনোভেশন ও ইনকিউবেশন ইকোসিস্টেম গড়ে তুলতে চলেছে। এই পাইলট প্রোগ্রামকে ভবিষ্যতে একটি বার্ষিক রপ্তানি-সহায়ক ইনকিউবেশন মডেল হিসেবে গড়ে তোলা হবে বলে জানানো হয়েছে। এপিডা আশা করছে, ভারতী উদ্যোগ ভারতের কৃষিপণ্য রপ্তানিকে আরও গতিশীল ও প্রতিযোগিতামূলক করে তুলবে এবং বৈশ্বিক কৃষি-বাণিজ্যে ভারতের অবস্থান আরও শক্তিশালী করবে।

সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের উদ্যোগে স্বাস্থ্য শিবির

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঠালিয়া, ৩ সেপ্টেম্বর: এমনিতেই গ্রাম থেকে শহর অন্ধ স্বাস্থ্য পরিষেবা খুব একটা ভালো নয়। এই অবস্থায় প্রয়োজন উপজাতি এলাকায় স্বাস্থ্য পরিষেবার উপর বিশেষ গুরুত্ব দিয়ে শিবিরের আয়োজন করা। এই লক্ষ্যকে প্রাধান্য দিয়ে কাঠালিয়া সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের উদ্যোগে একটি বিশেষ স্বাস্থ্য শিবির করা হয় মনাইপাথর এডিসি ভিলেজ এলাকার প্রত্যন্ত গ্রাম টিলা বাড়ি ইংলিশ মিডিয়াম এস বি স্কুলে। মঙ্গলবার সকালবেলায় কাঠালিয়া সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের এমওআইসি ডক্টর অভিজিৎ দে ও অন্যান্য স্বাস্থ্য কর্মীদের নিয়ে ওষুধপত্র সহ ওই গ্রামের স্কুলে গিয়ে শিবিরের আয়োজন করেন স্থানীয় মানুষ হাতের কাছে চিকিৎসা কর্মীদের পেয়ে যথেষ্ট উৎসাহিত হয়ে কর্চিকাচা থেকে শুরু করে বয়স্ক নারী পুরুষ ও এগিয়ে আসেন ডাক্তারবাবু প্রথম তাদেরকে নিয়ে খানিকটা আলোচনা সভায় মিলিত হন। পরবর্তী সময়ে দীর্ঘক্ষণ ধরে ১২৫ জন রোগীকে বিনামূল্যে চিকিৎসা ও ওষুধপত্র প্রদান করা হয়। তিনি এদিন স্বাস্থ্যপরিষেবা শেষ করে আসার প্রাক মুহূর্তে ওখানের মানুষদের জানিয়া আসেন আগামী কিছুদিন পরে আবার একটা ডেটাল শিবির করার প্রচেষ্টা রয়েছে। মঙ্গলবার দিনও বিনামূল্যে ওষুধপত্র ও রক্ত পরীক্ষা করানো হয় এই দিনের স্বাস্থ্য শিবিরে।

Notice Inviting Quotation Sealed quotation from Bonafide (North Tripura District) local cooperative Society/LAMPS/PACS/SHGs/Mahila Mandals/Marketing society to quote the rate for supply of non recurring items. The list of items available at office of the undersigned in all working days from 11:00 AM to 5:30 P.M. The sealed quotation will be received from 08/09/2025 to 15/09/2025 upto 01:00 P.M. Quotation are likely to be opened in 15/09/2025 at 03:00 PM at the chamber of the District Programme Officer (DISE), Social Welfare & Social Education North Tripura, Padmapur, Dharmanagar. All the terms and conditions will be available in the office of the undersigned on all working days during office hours		Sd/- DISE, In-Charge SW&SE Deptt. North Tripura District Dharmanagar
ICA/C-2134/25		

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION				
AGARTALA				
PNle-T-No: 07/Div-II/AMC/2025-26	Dated:-01-09-25			
Sl No.	D.N.I.e-T No	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	DNleT No. 46/Div-II/AMC/2025-26	66,13,033.00	1,32,261.00	180 Days
2	DNleT No. 47/Div-II/AMC/2025-26	40,38,734.00	80,775.00	180 Days
3	DNleT No. 48/Div-II/AMC/2025-26	39,53,791.00	79,076.00	180 Days
4	DNleT No. 49/Div-II/AMC/2025-26	13,34,126.00	26,683.00	180 Days
5	DNleT No. 50/Div-II/AMC/2025-26	44,25,293.00	88,506.00	180 Days
6	DNleT No. 28/Div-II/AMC/2025-26	11,02,566.00	22,051.00	180 Days

Last date and time for document downloading/bidding: **15-09-2025 at 14.00 Hrs /15.00 Hrs.**
 Other necessary details information can be seen in the office hours of the undersigned.
 Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>

Sd/- Illegible
 Executive Engineer,
 Division No-II,
 Agartala Municipal Corporation

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION

AGARTALA :TRIPURA

Notice Inviting e-tender

PNle-T- No: 09/EE/DIV-I/AMC/2025-26

Dated:-

30/08/2025

The Executive Engineer, Division No-I, AMC on behalf of Hon'ble Mayor, AMC Invites online percentage rate bids, on open bidding format for the following works:-

Sl No.	DNlET No	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	D.N.I.E.T.No. 25/EE/ DIV-I/AMC/2025-26	10,83,938	21,679	60(Sixty) days
2	D.N.I.E.T.No. 26/EE/ DIV-I/AMC/2025-26	7,71,669	15,433	45(Forty five) days
3	D.N.I.E.T.No. 27/EE/ DIV-I/AMC/2025-26	16,04,030	32,081	90(Ninety) Days

1. Last date and time for document downloading / bidding: 06-09-2025 at 14.00 Hrs / 15.00 Hrs
 2. Time and date of opening of bid: 06-09-2025 at 16.00 Hrs (if possible)
 3. Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>

Sd/- (Er. Sujay Chaudhury)
 Executive Engineer,
 PW Division-I,
 Agartala Municipal Corporation.

MEMORENDUM	
The works invited vide PNlET No:-05/EE/WRD-IV/BLN/2025-26, DNlET NO:-01/EE/WRD- IV/BLN/2025-26, 0NlET NO:-02/EE/WRD-IV/BLN/2025-26,DNlET NO:-03/EE/WRD-IV/BLN/2025-26, DNlET NO:-04/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 and DNlET NO:-02/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 circulated vide Memo No.F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 circulated vide Memo No.F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 and Memo No.F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 cancelled due to Administrative reason and circulated vide Memo No..F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/ 2856-86 Dated, Belonia the 01-08-2025.	
Due to some unavoidable circumstances the works vide PNlET No:-05/EE/WRD-IV/BLN/2025-26, DNlET NO:-01/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 and DNlET NO:-02/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 circulated vide Memo No.F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 and Memo No.F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/2025-26 cancelled vide Memo No.F.8(22)/EE/WRD-IV/BLN/ 2856-86 Dated, Belonia the 01-08-2025 and 2nd Call will be invited very shortly.	
All other contents of the said tender will remain un-changed.	
FOR & ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA	
(Er. Basudeb Das) Executive Engineer	
ICA/C-2123/25	Water Resource Division No-IV

জন্ম ও কাশ্মীরে টানা ভারী বর্ষণে বিপর্যস্ত জনজীবন ১৯১০ সালের পর সর্বোচ্চ বৃষ্টি, স্থগিত বৈশেষ দেবী যাত্রা

টানা বৃষ্টির ফলে জন্ম অঞ্চলে ৩৮০ মিমি বৃষ্টিপাত রেকর্ড হয়েছে, যা ১৯১০ সালের পর সর্বোচ্চ। খারাপ আবহাওয়ার কারণে আজ নবম দিনের মতো শ্রী মা বৈষ্ণো দেবী যাত্রা স্থগিত রাখা হয়েছে। চলমান দুর্ব্যাগের কারণে আজ জন্ম অঞ্চলের সমস্ত সরকারি ও বেসরকারি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান বন্ধ রাখা হয়েছে এবং আজ নির্ধারিত সব পরীক্ষাও স্থগিত করা হয়েছে। ত্রাণ ও পুনর্বাসন কাজে সহায়তা করতে হরিয়ানা সরকার জন্ম ও কাশ্মীরকে ৫ কোটি টাকা অনুদান দিয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী ওমর আবদুল্লাহ এই সহায়তার জন্য হরিয়ানা সরকারকে ধন্যবাদ জানিয়ে বলেন, এটি রাজ্যের ত্রাণ প্রচেষ্টায় বড় সহায়ক হবে।

বিজেপির বিরোধী দল নেতা সুনীল শর্মা জানিয়েছেন, রাজ্যের ২৮ জন বিজেপি বিধায়ক ১ কোটি টাকা করে অনুদান দিয়ে মোট ২৮ কোটি টাকা সহায়তা করেছেন। এর পাশা পাশি বিজেপি সাংসদরা ২.৫ কোটি টাকা করে অনুদান দেওয়ার মোট সহায়তার পরিমাণ দাঁড়িয়েছে ৩৫.৫ কোটি টাকা। বর্তমানে ক্ষতিগ্রস্ত যাত্রীদের সুবিধার্থে জন্ম-শ্রী মা বৈষ্ণো দেবী কাটির শাটল পরিষেবা ১ থেকে ১৫ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত চালু করা হয়েছে। পুনরায় চালু হয়েছে সম্পর্ক ত্রাণ্ডি, সিয়ালদহ এক্সপ্রেস, কাস্ত্রি এক্সপ্রেস, ত্রিভান্দ্রাম এক্সপ্রেস, ভান্দে ভারত সহ কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ ট্রেন।

ভান্দে ভারত এক্সপ্রেস আগামী ৭ সেপ্টেম্বর থেকে আবার চলাচল শুরু করবে।আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আজ বিকেলের পর জন্ম ও কাশ্মীরের বহু স্থানে হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টিপাত ও বজ্রবিদ্যুৎ সহ বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। ডোডা, সাব্বা, রাজৌরি, পুনছ, রামবান ও কিশওয়ার জেলায় আজ "মাঝারি থেকে ভারী" বৃষ্টি হতে পারে। প্রশাসন জনসাধারণকে নদী, নালা, খোলা জলাশয় এবং দুর্বল কাঠামো থেকে দূরে থাকার পরামর্শ দিয়েছে। পরিস্থিতির উন্নতি না হওয়া পর্যন্ত ত্রাণ ও উদ্ধারকারা জারি থাকবে বলে জানিয়েছে রাজ্য সরকার।

সেমিকন্ডাক্টর বিশেষজ্ঞদের সঙ্গে মতবিনিময়ে প্রধানমন্ত্রীর মোদী, ভারতের প্রযুক্তি নেতৃত্বের লক্ষ্য স্পষ্ট করলেন

নয়াদিল্লি, ৩ সেপ্টেম্বর: নয়াদিল্লির যশোভূমি কনভেনশন সেন্টারে আজ সেমিকন ইন্ডিয়া ২০২৫-এর দ্বিতীয় দিনে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী সেমিকন্ডাক্টর খাতের বৈশ্বিক বিশেষজ্ঞ ও শিল্প নেতাদের সঙ্গে মতবিনিময়ে অংশ নেন। তিনি প্রশ্ননী পরিদর্শন করেন এবং চিপ ডিজাইন, উৎপাদন, স্মার্ট ম্যানুফ্যাকচারিং ও আধুনিক প্রযুক্তিনির্ভর বিভিন্ন প্রকল্প ঘুরে দেখেন। তাঁর সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন ইলেকট্রনিক্স ও তথ্যপ্রযুক্তি মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব।

সম্মেলনের দ্বিতীয় দিনে আজই সেমিকন্ডাক্টর হাব হিসেবে গড়ে তোলার রোডম্যাপ নিয়ে আলোচনা হয়। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “তেল ছিল র‍্যাঙ্ক গোষ্ঠ, এখন চিপ হল ডিজিটাল হিরা।” তিনি জোর দিয়ে বলেন, “বিশ্ব ভারতকে বিশ্বাস করছে, এবং ভারতের সঙ্গে সেমিকন্ডাক্টর প্রযুক্তির ভবিষ্যৎ

নির্মাণে প্রস্তুত।” প্রধানমন্ত্রী মোদী এই সম্মেলনের উদ্বোধন করেছিলেন আগের দিন। তিন দিনের এই আন্তর্জাতিক প্রযুক্তি সম্মেলনের মূল উদ্দেশ্য ছিল ভারতকে বৈশ্বিক সেমিকন্ডাক্টর সপ্লাই চেইনে একটি নির্ভরযোগ্য অংশীদার হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করা। সম্মেলনে ডিজাইন, ম্যানুফ্যাকচারিং, আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স, বিনিয়োগ, গবেষণা এবং প্রযুক্তিগত উদ্ভাবন নিয়ে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। বর্তমানে ভারতে ১০টি সেমিকন্ডাক্টর প্রকল্প চালা রয়েছে, যেখানে মোট বিনিয়োগের পরিমাণ ১৮ বিলিয়ন মার্কিন ডলারেরও বেশি (প্রায় ১.৫ লক্ষ কোটি টাকা)। এসব প্রকল্পের মাধ্যমে ভারত সেমিকন্ডাক্টর উৎপাদনে শুধু ব্যাকএন্ড নয়, বরং একটি পূর্ণাঙ্গ ফ্রন্ট-টু-ব্যাক সিস্টেমে পরিণত হচ্ছে বলে জানান মোদী।

সেমিকন ইন্ডিয়া ২০২৫ সম্মেলনে ৪৮টি দেশের ২,৫০০-রও বেশি

প্রতিনিধি, ১৫০-র বেশি বক্তা এবং ৩৫০-র বেশি প্রদর্শক অংশ নিচ্ছেন। সম্মেলনে উপস্থিত থাকছেন প্রযুক্তি ক্ষেত্রে বৈশ্বিক নেতৃস্থ, উদ্ভাবক, গবেষক, নীতিনির্ধারক এবং স্টার্টআপ প্রতিনিধিরা। ভারতের সেমিকন্ডাক্টর ভবিষ্যৎ গড়ে তোলার জন্য এক হাদের নিচে একত্রিত হয়েছেন। প্রধানমন্ত্রী মোদী আশা প্রকাশ করেন, বৈশ্বিক সেমিকন্ডাক্টর বাজার যেটি ইতিমধ্যে ৬০০ বিলিয়ন ডলার ছুঁয়েছে এবং আগামী দিনে যা ট্রিলিয়ন ডলারে পৌঁছাবে, সেই বাজারে ভারত একটি বড় অংশীদার হবে। তিনি বলেন, “ভারতের ছোট চিপ বিশ্বে বড় পরিবর্তন আনতে পারে।” সেমিকন ইন্ডিয়া ২০২৫-এর মতো উদ্যোগ ভারতের আত্মনির্ভর প্রযুক্তি পরিকাঠামো গড়ে তোলার পাশাপাশি, বৈশ্বিক প্রযুক্তি নেতৃত্বে দেশের অবস্থানকে আরও শক্তিশালী করবে বলেই মনে করছেন বিশেষজ্ঞরা।

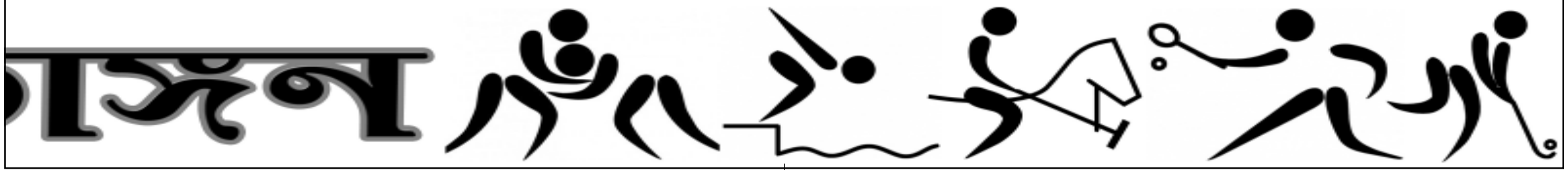
ছত্তীসগড়ে নিরাপত্তা বাহিনীর বড় সাফল্য ২৪ ঘণ্টায় ১৬ জন মাওবাদী গ্রেফতার

বিজাপুর/মলকানগিরি, ৩ সেপ্টেম্বর : ছত্তীসগড়ের বিজাপুর জেলায় নিরাপত্তা বাহিনীর চলমান অভিযান বড় সাফল্য অর্জন করেছে। গত ২৪ ঘণ্টায় জেলা রিজার্ভ গার্ড, কেন্দ্রীয় রিজার্ভ পুলিশ বাহিনী এবং কোবরা বাহিনীর যৌথ অভিযানে মোট ১৬ জন মাওবাদীকে গ্রেফতার করা হয়েছে। এই অভিযানে বাসাওড়া এলাকা থেকে ২ জন, গান্ডলুর থেকে ৬ জন এবং জালা জঙ্গল এলাকা থেকে ৮ জন মাওবাদীকে আটক করা হয়েছে। অভিযানের সময় ধৃতদের কাছ থেকে বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক দ্রব্য ও অন্যান্য নাস্তকতামূলক সামগ্রী উদ্ধার করা হয়েছে। এছাড়াও ছত্তীসগড় ও ওড়িশার সীমান্ত বর্তী মালকানগিরি জেলার বিভিন্ন বনাঞ্চলে

অভিযান চালিয়ে নিরাপত্তা বাহিনী আরও কয়েকজন হাই প্রোফাইল মাওবাদীকে গ্রেফতার করেছে। সূত্র জানিয়েছে, এসটিএফ, ডিআরজি ও সিআরপিএফ -এর যৌথ অভিযানে এই সাফল্য এসেছে, যা নিরাপত্তা বাহিনীর জন্য বড় ধরনের মাইলফলক বলে মনে করা হচ্ছে। এর আগে চলতি বছরের জুন মাসে ছত্তীসগড়ে ১৬ জন মাওবাদী আত্মসমর্পণ করেছিল, যাদের মধ্যে দু'জন পিএলজিএ (পিপলস লিবারেশন গেরিলা আর্মি)-র সদস্য ছিল। এপ্রিল মাসেও ভৈরমগড় এলাকার ২৪ জন কুখ্যাত মাওবাদী ছত্তীসগড় পুলিশের কাছে আত্মসমর্পণ করেছিল, যাদের বিরুদ্ধে মোট ২৮ লক্ষ টাকার পুরস্কার ছিল।

তাঁরা রাজ্য সরকারের পুনর্বাসন প্রকল্পে আকৃষ্ট হয়ে আত্মসমর্পণের সিদ্ধান্ত নেন বলে জানানো হয়। বিজাপুর জেলার পুলিশ সুপার জিতেন্দ্র চৌহান জানিয়েছেন, ধৃত ও আত্মসমর্পণকারী মাওবাদীদের সমাজের মূল স্রোতে ফিরিয়ে আনতে প্রশাসন সমস্ত রকম সাহায্য ও সহায়তা প্রদান করবে। সম্প্রতি আরও ৯ জন মাওবাদী সুকমা জেলায় আত্মসমর্পণ করেছে। ধারাবাহিক এই সাফল্য মাওবাদী কার্যকলাপে বড় ধাক্কা বলে মনে করছেন বিশ্লেষকরা। নিরাপত্তা বাহিনীর দাবি, এই ধরনের অভিযান ভবিষ্যতেও চালিয়ে যাওয়া হবে এবং অঞ্চলটিকে সম্পূর্ণভাবে মাওবাদীমুক্ত করার লক্ষ্যে কাজ চলছে।

বিজ্ঞপ্তি	Dated: 8/2025
এতদ্বারা Societies Registration Act, ১৮৬০ অনুযায়ী নিবন্ধনকৃত (registered) সমস্ত সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন -এর কর্মকর্তাদের জানানো যাইতেছে যে, বিগত ২৫-০৪-২০২৫ইং তারিখ হইতে, ত্রিপুরা রাজ্যে Societies Registration (Tripura Amendment) Act, ২০২৫ কার্যকর হয়েছে।উক্ত আইনের ধারা-3A অনুযায়ী সমস্ত সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন-এর নবীনীকরণ (Renewal) করা আবশ্যক। অতএব, অত্র বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে নিবন্ধনকৃত (registered) সমস্ত সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন-এর কর্মকর্তাদের জানানো যাইতেছে যে, তাঁহারা যেন তাদের স্ব-স্ব সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন-এর নবীনীকরণ (Renewal) করিয়ে নেন। অন্যথায়, Societies Registration (Tripura Amendment) Act 2025-এর ধারা 3A (৫) অনুযায়ী তাদের সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন-এর কোন আনহগত বৈধতা থাকিবে না। এখানে উল্লেখ্য যে, নিম্নে উল্লেখিত প্রয়োজনীয় কাগজ পত্রাদি সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন -এর নবীনীকরণ করার সময় জমা করতে হইবে। সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন -এর নবীনীকরণ করার সময় নিম্নলিখিত কাগজ পত্রাদি জমা করতে হইবে:- ১। সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন -এর নবীনীকরণের আবেদন পত্র যথাযথ প্রণালীর মাধ্যমে জমা দিতে হবে। ২। কার্যকরী কমিটির তালিকা তৎসঙ্গে সাধারন সভার প্রতিলিপি। ৩। অডিট রিপোর্ট। ৪। সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন -এর প্যান কার্ড। ৫। সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন -এর ঠিকানার প্রমাণ পত্র। ৬। সোসাইটি, ক্লাব, সংস্থা, এসোসিয়েশন -এর নবীনীকরণ পূর্বে হয়ে থাকলে, তার প্রতিলিপি। ICA/D-903/25	
সমিতি সমূহের নিয়ামক, ত্রিপুরা।	



এগিয়ে চলো কল্যাণ সমিতির ম্যাচ দিয়ে সুপার লীগ শুরু হচ্ছে আগামীকাল থেকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। বেশ উৎসাহ ও উদ্দীনের মধ্য দিয়ে লীগ পর্যায়ে র খেলা সম্পন্ন হয়েছে। আগামী ৫ সেপ্টেম্বর থেকে শুরু হবে সুপার লিগের খেলা। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত শ্যামসুন্দর কোং জুয়েলার্স চম্প মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন ফুটবলের সুপার লিগ পর্যায়ে খেলায় লিগ চ্যাম্পিয়ন হিসেবে এগিয়ে চলো সংখ্য, রানার্স

হিসেবে নাইন বুলেটস ক্লাব, তৃতীয় এবং চতুর্থ স্থানধিকারী হিসেবে যথাক্রমে র‍াড মাউথ ক্লাব এবং কল্যাণ সমিতি খেলবে। ইতোমধ্যে লীগ কমিটির সেক্রেটারি তথা ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের যুগ্ম সচিব তপন সাহা সুপার লিগের ক্রীড়া সূচি ঘোষণা করেছেন। আগামী ৫ সেপ্টেম্বর এগিয়ে চলো সংখ্য খেলবে কল্যাণ সমিতির বিরুদ্ধে। ৬ সেপ্টেম্বর, শনিবার

নাইন বুলেটস ক্লাব ও র‍াড মাউথ ক্লাব পরস্পরের মুখোমুখি হবে। ৯ সেপ্টেম্বর মঙ্গলবার এগিয়ে চলো সংখ্য খেলবে র‍াড মাউথ-এর বিরুদ্ধে। ১০ সেপ্টেম্বর বুধবার কল্যাণ সমিতি এবং নাইন বুলেটস ক্লাব পরস্পরের মুখোমুখি হবে। ১৩ সেপ্টেম্বর শনিবার র‍াড মাউথ ক্লাব এবং কল্যাণ সমিতি পরস্পরের বিরুদ্ধে খেলবে। ১৪ সেপ্টেম্বর সুপার লিগের ষষ্ঠ তথা

অন্তিম ম্যাচে এগিয়ে চলো সংখ্য এবং নাইন বুলেটস ক্লাব পরস্পরের মুখোমুখি হবে। প্রতিদিন সন্ধ্যা ছয়টায় ফ্লাড লাইটে উন্মোক্ত মিনি স্টেডিয়ামে ম্যাচ ওলো অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিটি ম্যাচে টিকিট মূল্য ২৯ টাকা ধার্য রয়েছে। প্রতিটি ম্যাচে অংশগ্রহণকারী ক্লাব দলের খেলোয়ারদের নির্ধারিত সময়ের এক ঘন্টা আগে মাঠে উপস্থিত হতে অনুরোধ জানানো হয়েছে।

পূর্বেত্তরের প্রথম সারির শাটলাররা এখন আগরতলায়, আজ থেকে মেগা টুর্নামেন্ট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। উত্তর পূর্বের সব ক-টি রাজ্যের ব্যাডমিন্টন খেলোয়াররা আগরতলায় পৌঁছে গেছেন। প্রস্তুতিপর্ব চূড়ান্ত। আগরতলায় বসছে ব্যাডমিন্টনের মেগা টুর্নামেন্ট। আগামীকাল থেকে নর্থ ইস্ট জোন ইস্টার স্টেট ব্যাডমিন্টন চ্যাম্পিয়নশিপ- ২০২৫ অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। সামগ্রিক দিক থেকে প্রস্তুতি পর্ব চূড়ান্ত পর্যায়ে। ৭ সেপ্টেম্বর পরাত চার দিকসীয়ে এই ইউনেস্ক সানরাইজ নর্থ-ইস্ট জোন ইস্টার স্টেট এন্ড জোনাল ব্যাডমিন্টন চ্যাম্পিয়নশিপ টুর্নামেন্টের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে

অথবা পরবর্তী সময়ে সর্বভারতীয় ব্যাডমিন্টন ফেডারেশনের প্রেসিডেন্ট তথা আসামের মুখ্যমন্ত্রী হেমন্ত বিশ্ব শর্মা, সাধারণ সম্পাদক সঞ্জয় মিশ্র প্রমুখ আসার কথা রয়েছে। ত্রিপুরা ব্যাডমিন্টন এসোসিয়েশনের সভাপতি তথা রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ভাস্কর মানিক সাহা টুর্নামেন্টের উদ্বোধক হিসেবে উপস্থিত থাকবেন। অঞ্চলভিত্তিক আন্তঃ রাজ্য বড় মাপের এই টুর্নামেন্টে অরুণাচল প্রদেশ থেকে ৩৬ জন, আসাম থেকে ৩৭ জন, মনিপুর থেকে ৩৫ জন, মেঘালয় থেকে ২৫ জন, নাগাল্যান্ড থেকে ২২ জন,

মিজোরাম থেকে ২৪ জন, সিকিম থেকে ২৬ জন এবং অয়োজক রাজ্য ত্রিপুরার ২১ জন খেলোয়াড়, কোচ ব্যাডমিন্টনর সহ মোট ২২৬ জন ব্যাডমিন্টন খেলোয়ার এবং অফিসিয়াল আগরতলায় পৌঁছেছেন। এছাড়া ব্যাডমিন্টন এসোসিয়েশন অফ ইন্ডিয়া থেকে অফিশিয়াল হিসেবে এসেছেন আরও ১২ জন। নাগাল্যান্ড, সিকিম এবং মিজোরামের খেলোয়াড়রা মঙ্গলবারে আগরতলায় এসেছেন। অন্যান্য রাজ্যের খেলোয়াড়রা এসেছেন আজ বুধবার। রাজধানীর নামিদামি হোটেল গুলোতে

তাদের থাকার ব্যবস্থা করা হয়েছে। আগামীকাল (বৃহস্পতিবার) বেলা সাড়ে এগারোটায় প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হবে। পুরুষ ও মহিলা উভয় বিভাগের টুর্নামেন্ট হবে। রাজ্য দলের সাফল্যের ব্যাপারে ত্রিপুরার ব্যাডমিন্টন অ্যাসোসিয়েশন যথেষ্ট আশাবাদী। খেলা হবে এনএসআরসিসি-র ইন্ডোর হলে নতুন করে তৈরি দুটি কোর্ট এবং এনএসআরসি-র নির্দিষ্ট ব্যাডমিন্টন কোর্টে। উদ্বোধনী ও সমাপনী অনুষ্ঠান হবে এনএসআরসিসি-র ইন্ডোর হল-এ।

বেঙ্গালুরুতে কেসিএ ক্রিকেট, সিলভার ওভালে ত্রিপুরা মধ্যপ্রদেশের ৪ দিনের ম্যাচ আজ থেকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। প্রস্তুতি পর্ব চূড়ান্ত। ব্যঙ্গালুরুতে আমন্ত্রণ মূলক ক্রিকেট ত্রিপুরা তাদের অভিযান শুরু করবে মধ্যপ্রদেশের বিরুদ্ধে চারদিনের ম্যাচ দিয়ে। আজ, বুধবার প্রয়োজনীয় অনুশীলন করেছে ত্রিপুরার ক্রিকেটাররা। গুরুত্ব কন্ডিশনিং, মাঝে ফিল্ডিং এবং শেষে দীর্ঘ সময় নেটে অনুশীলন করেন ঋতুরাজ ঘোষ রায় - রা। প্রথম ম্যাচের আগে আজ শেষ প্রস্তুতি সেরে নিয়েছেন অজয় সরকার-রা। জাতীয় মরশুম শুরু হওয়ার আগে প্রস্তুতির জন্যই ওই

আসরের ত্রিপুরার অংশগ্রহণ। দলের প্রতিটি ক্রিকেটারই চাইছেন জাতীয় আসর গুরু হওয়ার আগে ওই আসরে ভালো খেলবে নির্বাচকদের মন জয় করে নিতে। আসরে ত্রিপুরাকে ” এ ” গ্রুপে রাখা হয়েছে। ওই গ্রুপে ত্রিপুরা সহ রয়েছে কে এস সি একাদশ, মধ্যপ্রদেশ ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন এবং ছত্রিশগড় ক্রিকেট সংস্থা। মোট ১৬ দল দো ম্যাচেই আসরে। ১৬ দলকে চারটি গ্রুপে রাখা হয়েছে। ৪-৭ সেপ্টেম্বর ত্রিপুরার প্রথম প্রতি পক্ষ মধ্যপ্রদেশ।

আলোরের ৩ নম্বর মাঠে হবে ম্যাচটি। এই মাঠের অপর নাম সিলভার ওভাল। ৯-১২ সেপ্টেম্বর দ্বিতীয় ম্যাচে ত্রিপুরা খেলবে ছত্রিশগড়ের বিরুদ্ধে। আলোরের এক নম্বর মাঠে, অর্থাৎ প্লাটিনাম ওভালে হবে ম্যাচটি। ১৫-১৮ সেপ্টেম্বর গ্রুপ লীগ নিজেদের শেষ ত্রিপুরা খেলবে কে এস সি এ একাদশের বিরুদ্ধে। আলোরের দুই নম্বর মাঠে অর্থাৎ গোল্ডেন ওভাল হবে ম্যাচটি। প্রতি গ্রুপ থেকে একটি করে দল সেমিফাইনালে যাবে। ২২-২৪ সেপ্টেম্বর হবে

দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ। ২৬-২৯ সেপ্টেম্বর হবে আসরের ফাইনাল ম্যাচ। ওই আসরে ভালো খেলা নিয়ে যথেষ্ট আশাবাদী ত্রিপুরার শিবির। উল্লেখ্য, আগামীকাল কর্ণাটক কোন্ট বনাম হিমাচল প্রদেশ, বেরোদা বনাম অন্ধ্র, মুম্বাই বনাম আসাম, কর্ণাটক সেক্রেটারি একাদশ বনাম গুজরাট, একাদশ বনাম বিধর্ভ, কোন্ট প্রেসিডেন্ট একাদশ বনাম মহারাষ্ট্র, কর্ণাটক ইন্ডোডেন বনাম ছত্রিশগড়ের ম্যাচ রয়েছে।

ডায়মন্ড লিগে ট্রফির সঙ্গে আরও একটি লক্ষ্যপূরণ করতে মরিয়া নীরজ চোপড়া

নয়াদিল্লি: দুবারের অলিম্পিক পদকজয়ী নীরজ চোপড়া। ডায়মন্ড লিগে এবার ট্রফি জিততে মরিয়া। ৯০ মিটার দূরত্বে আরও একবার জ্যাভলিন ছুঁড়ে নজির গড়তে মরিয়া পানিপথের তরুণ। চারটি ডামন্ড লিগের মধ্যে দুটো ধাপ পূরণ করেছেন নীরজ। চার নম্বরে থেকে ১৫ পয়েন্ট নিয়ে ফাইনালের জন্য যোগ্যতা অর্জন করেছেন তরুণ এই জ্যাভলিন প্রয়োয়ার।

গত ১৬ আগস্ট সিলাসিয়া ও ২২ আগস্ট রাসেলেস আয়োজিত টুর্নামেন্টে অজয় নেননিন নীরজ। শেষবার ২০২২ সালে ডায়মন্ড লিগ জিতেছিলেন নীরজ পয়েন্ট টেবিলের শীর্ষে থাকা প্রথম ছয়জন ফাইনালে অংশ নেবেন। মোট

৩২টি ইভেন্ট হবে মহিলা ও পুরুষ ক্যাটাগরি মিলে। ডায়মন্ড লিগ ফাইনালে দু দিন ধরে হবে। শেষবার নীরজ চোপড়া ক্লাসিকে খেলতে নেমেছিলেন নীরজ চোপড়া। দোহায় নীরজ নিজের সেরা পারফরমাল করেছিলেন। সুইৎজারলান্ডে নীরজ ছাড়াও বার্লদের ফাইনালের পক্ষে খেলতে দো যাবে তাঁরা হলেন জুলিয়ান ওয়েবার, কেশর্ন ওয়ালকটের মত তারকারা। জুনে প্যারিস ডায়মন্ড লিগে ৮৮.১৬ মিটার দূরত্বে জ্যাভলিন ছুড়েছিলেন। দোহায় ৯০.২৩ মিটার দূরত্বে অতিক্রম করেছিলেন। ১৩-২১ সেপ্টেম্বর টোকিওতে বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপে শিরোপা ধরে রাখার লড়াইয়ে খেলতে নামবেন নীরজ। নীরজের

ঝুলিতে রয়েছে মোট ১৫ পয়েন্ট, দুটি ডায়মন্ড লিগ মিটিং থেকে, একটিতে খেতাব জিতেছিলেন, আর একটিতে শেষ করেছিলেন দ্বিতীয় স্থানে। তালিকায় বর্তমানে তৃতীয় স্থানে রয়েছেন তিনি। তাঁর আগের দুটো স্থানে আছেন যথাক্রমে ওয়ালকট ১৭ পয়েন্ট নিয়ে। জুলিয়ান ওয়েবার ১৫ পয়েন্ট নিয়ে তালিকায় দ্বিতীয় স্থানে আছেন। ডায়মন্ড লিগের ফাইনালেও রেকর্ড গড়ার হাতছানি রয়েছে নীরজ চোপড়ার। নতুন কোচের অধীনে প্রশিক্ষণ নেওয়ার পর থেকেই টোকিও অলিম্পিক্সের সোনা জয়ী জ্যাভলিন প্রয়োর জানিয়েছিলেন যে কোচের রেকর্ডই ভাঙতে চান তিনি।

উল্লেখ্য, ১৯৯৬ সালে জেজেনজিন ৯৮.৪৮ মিটার দূরত্বে জ্যাভলিন ছুঁড়ে ছিলেন। যা এখনও পর্যন্ত পুরুষদের জ্যাভলিনে রেকর্ড হয়ে রয়েছে। নীরজ তাঁর কেরিয়ারে প্রথমবার নব্বই মিটারের মার্ক ছুঁয়েছিলেন দোহা ডায়মন্ড লিগে নেমে। নীরজ অলিম্পিক্স,কমবে দেওয়া সাফাঙ্কাারে জানিয়েছেন, ”আমার এদিন লক্ষ্য ছিল ৯০ মিটারের বেশি দূরত্ব অতিক্রম করার। কিন্তু আমার পতি অনেক বেশি ছিল। যা আমি কন্টোল করতে পারিনি শেষ মুহূর্তে। তবে নিজের পারফরমন্সে আমি বেশ খুশি। অনেক দিন পর প্যারিস ডায়মন্ড লিগে ফের সোনা জিততে পারলাম।’

বিশ্ব ব্যাডমিন্টনের তৃতীয় রাউন্ডে সিন্ধু, পুরুষদের ডবলসে জয় দিয়ে শুরু সাত্ত্বিকসাইরাজ-চিরাগ জুটির

চার বছর পর বিশ্ব ব্যাডমিন্টনের তৃতীয় রাউন্ডে উঠলেন পিভি সিন্ধু। দ্বিতীয় রাউন্ডের ম্যাচে মালয়েশিয়ার কারংপেছোভান লেতশানাকে হারালেন দু'বারের অলিম্পিক্স পদকজয়ী। পুরুষদের ডবলসে দ্বিতীয় রাউন্ডে জয় পেলে ভারতের সাত্ত্বিকসাইরাজ রানকিরেড্ডি-চিরাগ শেটি জুটি দ্বিতীয় রাউন্ডের ম্যাচেও লড়াই করতে হল প্রতিযোগিতায় মহিলাদের সিলসালে ১৫ নম্বর

বাছাই সিন্ধুকে। বিশ্বের ৪০ নম্বর লেতশানাকে তিনি হারালেন ২১-১৯, ২১-১৫ ব্যবধানে। ৪৩ মিনিটের ম্যাচে দু'জনের লড়াই হল যাত্ধ্যাহাড্ডি। অভিজ্ঞতা কাজে লাগিয়ে ম্যাচ বের করলেন সিন্ধু। ২০১৯ সালের চ্যাম্পিয়ন সিন্ধু ২০২২ এবং ২০২৩ সালে দ্বিতীয় রাউন্ডেই হেরে গিয়েছিলেন। ২০২১ সালে পৌছেছিলেন শেষ আটে। চার বছর পর আবার তিনি দ্বিতীয় রাউন্ডের বাধা উপকালেন।

বৃহস্পতিবার প্রিকোয়ার্টার ফাইনালে সিন্ধুর প্রতিপক্ষ বিশ্বের ২ নম্বর বাছাই চিনের ওয়াং কি ই। ২০২২ সালের পর ওয়াংয়ের বিরুদ্ধে জিততে পারেননি সিন্ধু। শেষ দুই সাফাাতে হেরে গিয়েছেন। ফলে তৃতীয় রাউন্ডে কঠিন লড়াই অপেক্ষা করছে সিন্ধুর জন্য। অন্য দিকে, পুরুষদের ডবলসে দ্বিতীয় রাউন্ডে সাত্ত্বিকসাইরাজ-চিরাগ জুটি ২২-২০, ২১-১৩ ব্যবধানে

হারালেন চাইনিজ তাইপের লিউ কুয়াং হেং-ইয়াং পো হান জুটিকে। প্রথম গেমে হাড্রাহাড্ডা লড়াই হলেও দ্বিতীয় গেমে নবম বাছাই ভারতীয় জুটির সামনে সুবিধা করতে পারেনি ইয়াং-হান জুটি। তৃতীয় রাউন্ডে সাত্ত্বিকসাইরাজ-চিরাগের প্রতিপক্ষ চিনের ষষ্ঠ বাছাই লিয়াং ওয়েই কাং-ওয়াং চ্যাং জুটি। উল্লেখ্য, প্রথম রাউন্ডে বাই পেয়েছিলেন সাত্ত্বিকসাইরাজ-চিরাগ।

লন্ডনেই ফিটনেস টেস্ট

নয়াদিল্লি।। ভারতের প্রাক্তন অধিনায়ক বিরাট কোহলি আবারও আলোচনায়। জাতীয় দলের সব ক্রিকেটার যেখানে বেঙ্গালুরুর ন্যাশনাল ক্রিকেট একাডেমিতে (এনসিএ) গিয়ে বাধ্যতামূলক ফিটনেস টেস্ট দিয়েছেন, সেখানে কোহলি একই পরীক্ষা দিয়েছেন লন্ডনে বসেই। বিষয়টি প্রকাশ্যে আসতেই শুরু হয়েছে সমালোচনা। অনেকে মনে করছেন বোর্ড তার জন্য আলাদা নিয়ম বানিয়েছে। খবরে জানা গেছে, বোর্ডের বিশেষ অনুমতি নিয়েই লন্ডনে ফিজিও ও ফিটনেস ট্রেনারের তত্ত্বাবধানে কোহলি ফিটনেস টেস্ট দেন। মূলত ইয়ো-ইয়ো টেস্ট এবং বেসিক স্ট্রেংথ মূল্যায়নেই তাকে অংশ নিতে হয়। প্রতিবেদন অনুযায়ী, তিনি টেস্টে সফলও হয়েছেন। এই ছাড় কলক কোহলিকেই কেন দেওয়া হলো, তা নিয়ে এখন প্রশ্ন উঠছে। ক্রিকেট মহলের অনেকেই বলছেন, নিয়ম তো সবার জন্য সমান হওয়া উচিত। তবে অনেকের যুক্তি, কোহলি দীর্ঘদিন ধরেই পরিবারসহ লন্ডনে অবস্থান করছেন, তাই বোর্ড অনুমতি দিয়ে তাকে সুবিধা করে দিয়েছে। —ভারতের বেশিরভাগ ক্রিকেটার ইতোমধ্যে এনসিএ ক্যাম্পে নিজেদের ফিটনেস টেস্ট সম্পন্ন করেছেন। আসন্ন অস্ট্রেলিয়া সফরের ওয়ানডে সিরিজ দিয়েই দলে ফেরার প্রস্তুতি নিচ্ছেন কোহলি। ক্রিকেটারের ফিটনেস টেস্ট নিয়ে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড অফিশিয়ালি এখনো কোনো মন্তব্য করেনি।

বিশ্বকাপে ভারতদল পাঠাবেনা পাকিস্তান

এশিয়া কাপের পর বিশ্বকাপও বয়কট। এই মুহূর্তে ভারতে দল পাঠানো সম্ভব নয়। পূরনো সিদ্ধান্ত থেকে ১৮০ ডিগ্রি ঘুরে জানিয়ে দিল পাক হকি ফেডারেশন। যার অর্থ, নভেম্বর -ডিসেম্বর জুনিয়র হকি বিশ্বকাপেও দল পাঠাবে না পাক দল। এই মুহূর্তে ভারতেই চলছে এশিয়া কাপ। ৭ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত চলবে এই প্রতিযোগিতা। আয়োজক দেশ ভারত ছাড়াও এশিয়া কাপের ১২তম সংস্করণে অংশ নেওয়ার কথা ছিল জাপান, কোরিয়া, চিন, মালয়েশিয়া, ওমান, চাইনিজ তাইপে এবং পাকিস্তানের। কিন্তু পাকিস্তান শেষমেশ দল পাঠায়নি। পাক হকি ফেডারেশনের তরফে হকি ইন্ডিয়াকে জানিয়ে দেওয়া হয়, তারা ভারতে দল পাঠাতে পারছেন না। সে দেশের সরকার ভারতে কোনওরকম দল পাঠাতে নারাজ। তবে জুনিয়র হকি বিশ্বকাপের ক্ষেত্রে গুরুত্ব অন্য অবস্থান নেয় পাক হকি ফেডারেশন। প্রথমে ভারতকে জানিয়ে দেওয়া হয় পাকিস্তান জুনিয়র বিশ্বকাপে দল পাঠাবে। বিশ্বকাপের মতো ইভেন্ট বয়কট করা কোনও খেলার পক্ষেই গ্রহণযোগ্য নয়।

ভারতীয় হকি ফেডারেশনের কর্তা ভোলানাথ সিং সে কথা প্রকাশ্যে জানিয়েও দেন। তারপরই অবস্থান বদল পাক হকি সংস্থার। বুধবার সে দেশের হকি সংস্থার প্রধান তারিক বুগতি জানিয়েছেন, “বর্তমান পরিস্থিতিতে ভারতে কোনওরকম দল পাঠানোই আমাদের পক্ষে সম্ভব নয়। কদিন আগেই দু’দেশের মধ্যে যুদ্ধ পরিস্থিতি চলছিল। এই পরিস্থিতিতে আমাদের পক্ষে পাকিস্তানে যাওয়া সম্ভব নয়।” তাঁর সাফ কথা, “ভারত যদি পাকিস্তানে ক্রিকেট খেলতে না চায়, তাহলে আমরাই বা ভারতে যাব কেন?” মাত্র কয়েক মাসে এই ভারতেই বসতে চলেছে জুনিয়র হকি বিশ্বকাপ। চেছাই এবং মাদুরাইয়ে নভেম্বর-ডিসেম্বরে ওই টুর্নামেন্ট হবে। মোট ২৪ দল ওই টুর্নামেন্টে খেলবে। এর মধ্যে ২৩টি দল আগেই ভারতে আসার কথা জানিয়েছিল। কিন্তু পাকিস্তান বেকে বসল। এবার পরিবর্ত ঋজুতে হবে হকি ইন্ডিয়াকে।

মেসি-নেইমার-রামোসের চেয়ে ভিন্ন ধরনের নেতা এমবাপে’

মাদ্রিদ।। দেড় বছর কিলিয়ান এমবাপেকে কোচিং করিয়েছেন মার্সিসিও পচেত্তিনো। ফরাসি তারকাকে খুব কাছ থেকে দেখার অভিজ্ঞতায় আর্জেন্টাইন এই কোচের অভিমত, শুধু খেলোয়াড় হিসেবেই দুর্দান্ত নয়, ভিন্ন ধাচের একজন নেতাও এমবাপে। ২০২১ সালে রেয়াল মাদ্রিদের চোখধাঁধানো অঙ্কের প্রস্তাবের পর এই ফরোয়ার্ডকে কিভাবে পিএসজিতে ধরে রেখেছিলেন, সেই গল্পও শোনালেন প্যারিসের ক্লাবটির তখনকার কোচ পচেত্তিনো। রিয়াল মাদ্রিদের প্রতি ছোটবেলা থেকে এমবাপের অনুরাগের কথা প্রায় সবারই জানা। ২০১৭ সালে মোনাকো থেকে এমবাপের ধারে পিএসজিতে যাওয়ার আগে থেকে শুরু হয় তার রিয়ালে যোগ দেওয়ার সম্ভাবনা নিয়ে গুঞ্জন, যা চলতে থাকে পরের কয়েক বছর ধরে। ২০২১ সালের গ্রীষ্মের দলবদলে এমবাপেকে পেতে প্রথমে ১৬ কোটি ও পরে ২০ কোটি ইউরোের প্রস্তাব রেয়াল দিয়েছিল বলে ওই সময়ে সংবাদমাধ্যমে খবর বেরিয়েছিল। কিন্তু সফল হয়ে পারেনি স্প্যানিশ সফর্যে। তবে রিয়ালের চেষ্টা থেমে

থাকেনি। পরের বছরের গ্রীষ্মের দলবদলে তো চ্যাম্পিয়ন্স লিগের ইতিহাসের সফলতম ক্লাবটিতে যোগ দেওয়ার খুব কাছাকাছি চলে গিয়েছিলেন এমবাপে। কিন্তু অনেক নাটকীয়তার পর শেষ মুহূর্তে সিদ্ধান্ত বদলে পিএসজিতে থেকে যান তিনি, করেন তিন বছরের নতুন চুক্তি। ২০২১ সালের জানুয়ারি থেকে ২০২২ সালের জুলাই পর্যন্ত পিএসজির দায়িত্ব পালন করা পচেত্তিনো মঙ্গলবার স্প্যানিশ ভাষার টিভি অনুষ্ঠান এল চিরিংগিতোয় শোনালেন তার মেয়াদে এমবাপের পিএসজিতে থেকে যাওয়ার গল্প “কিলিয়ানের জন্য সময়টা কঠিন ছিল, কারণ ছোটবেলা থেকে সবসময় মাদ্রিদের হয়ে খেলার স্বপ্ন দেখত সে। আমি তা জানতাম, কারণ কিলিয়ানের সঙ্গে আমার সম্পর্ক খুব ভালো। আমার মতে, সে দারুণ এক ছেলে, (তখন এমবাপের) স্বপ্নপূরণের পথে ছুঁতে চাওয়ার অর্থ ছিল প্রতিক্রতি ভঙ্গ করা বা কথা না রাখা।” “বিষয়টি সহজ ছিল না, ওই সময় সহজ ছিল না। আমি নিজের স্বার্থের বিরুদ্ধে যেতে পারিনি;

আমি পিএসজির কোচ ছিলাম, কিন্তু একই সঙ্গে এমন একটি ছেলেকে দেখছিলাম, যার মনে ছিল অন্য ক্লাব। বিষয়টি খুব কঠিন। তার প্রতি সবসময় আমার একই বার্তা ছিল এবং আমার ক্লাব ও আমার মূল্যবোধের প্রতি আমি সং ছিলাম। যখন আমি সেখানে ছিলাম, তখন সে প্যারিসে ছিল এবং তারপর সে তার স্বপ্ন পূরণ করেছে।” এমবাপের বছল প্রতীকিত স্বপ্ন পূরণ হয়ে অবশেষে ২০২৪ সালের গ্রীষ্মের দলবদলে। পাঁচ বছরের চুক্তিতে সান্তিয়াগো বের্নাবেউয়ে পাড়ি জমান বিশ্বকাপ জয়ী তারকা। পিএসজিতে এমবাপের পাশাপাশি লিওনেল মেসি, নেইমার ও মেসিও রামোসকেও কোচিং করিয়েছেন পচেত্তিনো। তাদের মধ্যে এমবাপে কোথায় আলাদা, সেটিও বললেন বর্তমানে যুক্তরাষ্ট্র জাতীয় দলের দায়িত্বে থাকা আর্জেন্টিনার সাবেক এই ডিফেন্ডার। “এমবাপে একজন নেতা, নেইমার, মেসিও রামোস বা মেসির চেয়ে ভিন্ন ধরনের নেতা। প্রত্যেকেরই নেতৃত্বের নিজস্ব ধরন রয়েছে।”

ফাইনালের পথে আফগানিস্তান

ইব্রাহিম জাদরান ও সেদিকউল্লাহ আতালির পঞ্চাশ ছোঁয়া ইনিংস আর তাদের শতরানের জুটিতে লড়াইয়ের পূজি গড়ে নেয় আফগানিস্তান। শেষ দারুণ বোলিংয়ে কাজ শেষ করেন ফজলহক ফারুকি, নুর আহমাদ, মোহাম্মদ নাবি ও রশিদ খান। পাকিস্তানের বিপক্ষে প্রথম দশ খেলে হাজার প্রতিশোধ নিয়ে মঙ্গলবার শারজাহতে ১৮ রানের জয় তুলে নেয় রশিদের দল। ১৬৯ রানের লক্ষ্য তাড়া করতে নেমে পাকিস্তান থেমেছে ১৫১ রানে। এই জয়ে তিন ম্যাচে দ্বিতীয় জয় পেলে পাকিস্তান, পয়েন্ট হলো ৪। সমাপ্ত পয়েন্ট আবে পাকিস্তানেরও, তবে দুই ম্যাচে কোনো জয় না পাওয়া স্বাগতিক সংযুক্ত আরব আমিরাত তালানিতে। দশ জিতে সাইম আইয়ুব গোল্ডেন ডাক হয়ে উইকেট হারায় আফগানিস্তান।

তবে সেই ধাক্কা সামলে দ্বিতীয় উইকেটে শতরানের জুটি গড়েন সেদিকউল্লাহ ও ইব্রাহিম। ধীরগতিতে শুরু করলেও শেষ পর্যন্ত ৪১ বলে পঞ্চাশ আর ৭০ বলে তিন অঙ্কে পৌঁছায় তাদের জুটি। শেষ পর্যন্ত ৪৫ বলে তিন ছক্কা ও তিন চারে ৬৪ রান করেন সেদিকউল্লাহ। সমান বল খেলে আট চার ও এক ছক্কা ৬৫ রানের ইনিংস খেলেন ইব্রাহিম। তবে ডেথ ওভারে বল হাতে আলো ছড়ান ফাহিম আশরাফ। থিতুে এই দুই ব্যাটারসহ মোট চারটি উইকেট তুলে নেন তিনি। তার নিয়ন্ত্রিত বোলিংয়ে ১৮০ রানের সম্ভাবনা জাগিয়েও আফগানিস্তান থেমে যায় ১৬৯ রানে। রান তাড়ায় পাকিস্তান শুরু থেকেই ধাক্কা খায়। দ্বিতীয় ওভারেই ফারুকির বলে সাইম আইয়ুব গোল্ডেন ডাক হয়ে ফেরেন। ফাখার জামান ও

সাহিবজাদা ফারহানও ইনিংস বড় করতে পারেননি। রান আউট হয়ে ফেরেন অধিনায়ক সালামান আলি আগা। ৬৭ রানে ৪ উইকেট হারিয়ে ম্যাচ থেকে ছিটকে পড়ে তারা। পরে আশা জাগিয়েছিলেন ফাহিম আশরাফ, তবে নুর আহমাদ তাকে ফেরান। মাঝখানে রশিদ খান পর পর দুই বলে তুলে নেন মোহাম্মদ নওয়াজ ও শাহিন শাহ আফ্রিদিকে। অভিজ্ঞ অলরাউন্ডার মোহাম্মদ নবি নেন দুটি উইকেট। শেষ দিকে দরম উইকেটে হারিস রউফের ব্যাটে লড়াইয়ে ফেরার চেষ্টা করে পাকিস্তান। মাত্র ১৬ বলে চারটি ছক্কা ৩৪ রান করেন তিনি। সেই জুটিতে ৪০ রান এলেও ব্যবধান ঘোচাতে যথেষ্ট হয়নি। শেষ পর্যন্ত ১৫১ রানে থামে পাকিস্তান। বৃহস্পতিবার স্বাগতিক সংযুক্ত আরব আমিরাতের বিপক্ষে মাঠে নামবে পাকিস্তান।

৩৯ এও আইসিসির সিকান্দার রাজা

বয়স কেবলই একটা সংখ্যা। সে কথা প্রমাণ করলেন জিম্বাবোয়ের তারকা ক্রিকেটার সিকান্দার রাজা। ৩৯ বছর বয়সে আইসিসির ক্রমতালিকায় শীর্ষে উঠে এলেন তিনি। শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে সিরিজ জে অনবদ্য পারফর্ম করে ওয়ানডে’র অলরাউন্ডার তালিকার এক নম্বরে উঠে এসেছেন তিনি। এক্ষেত্রে আফগান ক্রিকেটার মহম্মদ নবি এবং আজমতুল্লাহ ওমর জাহেই প্রদর্শন শ্রীলঙ্কার দিয়েছেন রাজা। গত সপ্তাহের দুটি ম্যাচে দুটি হাফ সেঞ্চুরি করেছিলেন রাজা। প্রথম ওয়ানডেতে ১টি উইকেটও নেন। জিম্বাবোয়ে দুটি ম্যাচ হারলেও ব্যক্তিগত পারফরম্যান্সে উজ্জ্বল ছিলেন

তিনি। তাঁর রেটিং পয়েন্ট ৩০২। মহম্মদ নবির রেটিং পয়েন্ট ২৯২। আজমাতউল্লাহ ওমরজাহিয়ের পয়েন্ট ২৯৬। তাছাড়াও ব্যাটিংয়েও নয় ধাপ এগিয়ে ওয়ানডে ব্যাঙ্কিংয়ে ২২তম স্থানে উঠে এসেছেন রাজা। ওয়ানডে’তে অলরাউন্ডার তালিকার একমাত্র ভারতীয় রবীন্দ্র জাদেজা। তিনি রয়েছেন নবম স্থানে। জিম্বাবোয়ের বিরুদ্ধে জয়ের নায়ক ছিলেন শ্রীলঙ্কার পাথুম নিশান্কা। ৭ ধাপ এগিয়ে ১৩তম স্থানে উঠে এসেছেন তিনি। দুটি ওয়ানডেতে তিনি করেছিলেন ১২২ এবং ৭৬। আরেক শ্রীলঙ্কান ক্রিকেটার জানিথ লিয়ানাগে ১৩ ধাপ এগিয়ে ২৯তম স্থানে

রয়েছেন। বোলিং তালিকায়, পেসার আসিখা ফার্নান্দো এবং দিলশান মাদুশঙ্কা যথাক্রমে ৩১তম এবং ৫২তম স্থানে উঠে এসেছেন। বোলারদের মধ্যে র‍্যাঙ্কিংয়ে শীর্ষে প্রোটিয়া স্পিনার কেশব মহাবাজ। ইংল্যান্ডের বিপক্ষে চার উইকেট নেওয়ায় তাঁর রেটিং পয়েন্ট বেড়ে ৬৯০। সতীর্থ লুঙ্গি এনরিচিও ৫ ধাপ এগিয়ে ২৩তম স্থানে। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে আর্চীর ব’য়েচেন ১৯তম স্থানে। টি-টোয়েন্টিতে শীর্ষে রয়েছেন হার্ডিক পাণ্ডিয়া। তাঁর পরেই রয়েছেন মহম্মদ নবি। টি-টোয়েন্টি’র ক্রমতালিকায় দ্বাদশ স্থানে অক্ষর প্যাটেল।

হরমনপ্রীতের হ্যাটট্রিক, চিনের বিরুদ্ধে হিমশিম খেয়েও জয় দিয়ে হকি এশিয়া কাপ শুরু ভারতের

জয় দিয়ে হকির এশিয়া কাপের অভিযান শুরু করল ভারত। বিহারের রাজগীরে আয়োজিত হকি এশিয়া কাপে চিনের বিরুদ্ধে ৪-৩ গোলে জিতল ভারতীয় দল। তবে তুলনায় দুর্বল চিনের বিরুদ্ধে পিছিয়ে বেশি সুযোগ তৈরি করেছিলেন হরমনপ্রীতর। পড়েও কামব্যাক করেন হরমনপ্রীতরা। আর তিনিই হ্যাটট্রিক করে দলকে জেতান। ম্যাচের ১৩ মিনিটেই পিছিয়ে পড়ে ভারত। শুরু যেভাবে চাপ তৈরি করেছিল ভারতীয় দল, তা আচমকা হাতছাড়া করে ফেলে। পালটা লড়াই দিতে শুরু করে চিন। দু’মিনিটের মাথায় ভারতের রক্ষণের ব্যর্থতাকে কাজে লাগিয়ে গোল করেন চিনের চেন বেনহাই। তৃতীয় কোয়ার্টারের পালটা দেয় ভারত। দ্বিতীয় কোয়ার্টার গুরুর কিছুক্ষণের মধ্যেই পেনাল্টি কর্নার থেকে গোল করেন যুগরাজ সিং। পরের মিনিটেই ফের গোল।

ভারতীয় দলের অধিনায়ক হরমনপ্রীত সিং ড্রাগ ফ্লিকে দারুণ গোল করেন। হাফটাইমে ২-১ গোলে এগিয়ে ছিল ভারত। চিনের থেকে অনেক বেশি সুযোগ তৈরি করেছিলেন হরমনপ্রীতর। দ্বিতীয়ার্ধ গুরং হতেই ফের হরমনপ্রীতের ম্যাজিক। ৩-১ গোলে এগিয়ে যায় ভারত। কিন্তু যেভাবে চাপ তৈরি করেছিল ভারতীয় দল, তা আচমকা হাতছাড়া করে ফেলে। পালটা লড়াই দিতে শুরু করে চিন। দু’মিনিটের মাথায় ভারতের রক্ষণের ব্যর্থতাকে কাজে লাগিয়ে গোল করেন চিনের চেন বেনহাই। তৃতীয় কোয়ার্টারের পালটা দেয় ভারত। দ্বিতীয় কোয়ার্টার গুরুর কিছুক্ষণের মধ্যেই সমাধান ফেরায় তারা। গোল করেন জেশেং গাও।

CMYK