

ରେକରନ୍

ହୈଫରଫରମ

ରେକରନ୍

କଷ୍ଟ କରେ ସାମ ବାରିୟେ ଜିମ ଆରନ୍ୟ

ହଦ୍ଦାନ୍ତ୍ର ଭାଲ ରାଖିତେ
କାର୍ଡିଓଭ୍ୟୁଲୁର ବ୍ୟାୟାମ କରାର
ପରାମର୍ଶ ଦେନ ପଶିଥିବାକାର।



ନିୟମିତ ଦୋତ୍ରନେ, ବ୍ରିକ୍ ଓ ଯୋଗ ବା
ଅଗିଂରୋର ମତୋ ବ୍ୟାୟାମ ହାଏଁ ଏବଂ
ଧନ୍ମରି ବିଭିନ୍ନ ରକ୍ତମ ସମ୍ମାନ ନିୟମିତ
କରାତେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଫଳେ ସ୍ଟ୍ରିକ୍,
ହାର୍ଟ ଆଟିକ୍ରେକ୍ ବୁକ୍ ଅନେକଟାଇ
ନିୟମିତ ଥାଏ । ତାରେ ଶରୀରଚର୍ଚର
ତେ ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମ ରାହେଁ ।

କୋନଟି କାର ଜନ କାରକରୀ, ସେ

ବିଯରେ ସାଧାରଣ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେଇ ଆଲୋକପାତ କରେ

ଥାକେନ । କଷ୍ଟ ଏଥିନ ସମାଜମାଧ୍ୟମର ଯୁଗ । ପ୍ରତି ଦିନ

ନୂତନ ନନ୍ଦ ଯା କିନ୍ତୁ ଘାଟେ, ତାର

ବିଶ୍ଵାସିତ ବିବରଣ ଦେଖେଇ କାମିଦିଶ

ପା ଏଗିଯେ ରାହେଁ ସମାଜମାଧ୍ୟମ ।

ମଞ୍ଚତିକେ ସେଇ ସାମାଜିକର୍ମରେ

ଭାଇରାଇ ହେବେ ଶରୀରଚର୍ଚର ବିଶେଷ

ଏକଟି ମାଧ୍ୟମ “କୋଜି କରିର୍ଯ୍ୟୋ” ।

ତରଗ ପ୍ରଜନ୍ମର ମଧ୍ୟ ଅନେକେଇ

ଜିମ ଗିଯେ ଗା ସାମାତେ ପଢନ୍ତିରେ

କରେନ । କଷ୍ଟ ପ୍ରତି ଦିନ ଜିମେ

ଆରମ୍ଭିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାର

ଯାଓଯା ।

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟାନିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ରେ ମତେ

ନିମ୍ନ ରଙ୍ଗେ କଲାର ସ୍ଵାଦ ଠିକ ଯେଣ

ଭ୍ୟା

କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ର ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଦମରାଜୀ

কর্ণাটক একাদশকে ২৭০ রানে থামিয়ে ত্রিপুরা শিবির তাকিয়ে ব্যাটার্সদের দিকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। । গ্রন্থ লীগে ত্রিপুরা দলের তৃতীয় ম্যাচ তথ্য অস্তিম ম্যাচ। মূলতঃ নিয়ম রক্ষার ম্যাচ। বৃষ্টি বিস্তীর্ণত প্রথম দুটি ম্যাচ অমীমাংসিত অবস্থায় শেষ হলেও পয়েন্টের প্রাধান্য কিন্তু ত্রিপুরা শিবিরের পক্ষে ছিল না। এ যাত্রায় দলের অন্যতম ভরসা সেই হনুমা বিহারী, বিজয় শংকর দুইজনের কেউ কিন্তু দলে কেন মাঠেই নেই। সুত্রে খবর তারা নাকি প্রথম ম্যাচ খেলেই বাড়ি তে গেছেন। অলরাউন্ডার শ্রীদাম পাল ও বিক্রম দেবনাথের সম্মিলিত বোলিং দাগপটে আয়োজক কর্ণাটক দলকে প্রথম ইনিংস ২৭০ রানে থামিয়ে দিতে সক্ষম হয়েছে। আগামীকাল ম্যাচের দিনোকাল রাজ্য দলের ব্যাটসম্রা কেমন ভাবে

ব্যাটিং লাইনআপ শুরু করে তার ওপর নির্ভর করছে রাজ্যদলের ভবিষ্যৎ। ইচ্ছে তো রয়েছে সরাসরি জয়ের। পরিবেশ পরিস্থিতিতে সভ্ব না হলে অস্ততপক্ষে প্রথম ইনিংসে লিভ নেওয়ার প্রয়াস থাকবে রাজ্য দলের ক্রিকেটারদের। খেলা কর্নাটক ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত ডঃ ক্যাপ্টেন কে যিন্মাপিয়া মেমোরিয়াল ক্রিকেট টুর্নামেন্টের প্রথম লীগ প্রয়োগের তৃতীয় তথ্য অস্তিম রাউন্ডের খেলা। ইতোমধ্যে ত্রিপুরা সহ চারদলীয়ালী গ্রন্থ থেকে ছত্রিশগড় প্রয়োগের দুই ম্যাচ থেকে ১০ পয়েন্ট অর্জন করে সেমিফাইনালে খেলার পথ প্রশস্ত করে নিয়েছে। তৃতীয় রাউন্ডের খেলায় মধ্যপ্রদেশ যদি

ছান্তিশগড়কে সেৱাসৰি হারাতে পাৰে
তবে হয়তো মধ্যপ্ৰদেশ ছাড়পত্ৰ
পেয়ে যাবে সেমিফাইনালে
খেলাব। পক্ষান্তৰে ছান্তিশগড়
কোনও প্ৰকাৰে পৰাজয় বৰ্খতে
পাৱলেই সেমিফাইনালে খেলাব
ছাড় পত্ৰ পেয়ে যাবে। এদিকে
আনুৰ দুই নম্বৰ মাঠ তথ্য গোল্ডেন
ওভালে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস
জিতে কৰ্ণাটক ক্ৰিকেট
এসেসিয়েশন একাদশ প্ৰথমে
ব্যাটিংয়ৰে সিদ্ধান্ত নেয়। প্ৰায়
দিনভৰ খেলে ৮০.৫ ওভাৰ খেলে
২৭০ রানে ইনিংস শেষ কৰে।
দলেৱ পক্ষে অভিনৰ মনোহৰেৱ
সৰ্বাধিক ৬৮ রান এবং রোহন
পাতিলেৱ ৫৩ রান উল্লেখযোগ্য।
অধিনায়ক সৃজিত কে এল ৩৬
রান পেয়েছে। ত্ৰিপুৰা দলেৱ

বোলার শ্রীদাম পাল ৩৮ রানের বিনিময়ে চারটি এবং বিক্রম দেবনাথ ৩২ রানের বিনিময়ে তিনিটি উইকেট তুলে নেয়। এছাড়া, অজয় সরকার, রাণা দত্ত এবং স্বপ্নীল সিং পেরেছে একটি করে উইকেট। দিনের খেলার অঙ্গসময়ে ব্যাট করতে নেমে ওপেনিং জুটিতে ত্রিপুরার বিক্রম কুমার দাস ও শ্রীদাম পাল দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে দুই ওভার খেলে নয় রান সংগ্রহ করে। বিক্রমের সংগ্রহীত সাত রান এবং শ্রীদামের সংগ্রহীত দুই রান। আগামীকাল ম্যাচের দিতীয় দিনে প্রাথমিকভাবে ত্রিপুরা দলকে ২৬২ রানের লক্ষ্যমাত্রা নিয়ে খেলতে হবে। হাতে উইকেট রয়েছে পুরো দশটি।

চেস অ্যাসোসিয়েশনের উদ্যোগে রাজ্য অনুর্ধ্ব-১৫ দাবার আসর ৪ অক্টোবরে

এশিয়া কাপ থেকে এখনই এই ম্যাচ রেফারিকে
সরাতে হবে! জয় শাহের আইসিসি-র কাছে
পাইক্রফের অপসারণ দাবি পাকিস্তান বোর্ডের

বেশ উৎসাহ ও উদ্দীপনায় সুইমিং ক্লাবের সাঁতার প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত

এই প্রাতঃযোগিগতায় শিক্ষার্থী
সাঁতারঞ্চরা বেশ অনুপ্রবরণ
পেয়েছে। আগামী দিনে এই
সুইমিং পুল থেকেই সাফল্য
অর্জনকারী সাঁতারঞ্চ বেরিয়ে আসবে
বলে উদ্যোক্তাদের প্রত্যযশা।
প্রতিযোগিগতায় ১০ মিটার
ফ্রিস্টাইল বালিকা বিভাগে আত্রিকা
দাস, আরিয়া বিশ্বাস, সানভি রায়
টেড়ুরী; বালক বিভাগে শুভজিৎ
দাস অধ্যায়ন দেববৰ্মা; ২০ মিটার
ফ্রিস্টাইল বালিকা বিভাগে শিবাশী
পাল, দেবাঞ্জলী ভট্টাচার্য, খন্তুজা

সরকার; বালক বিভাগে বিভান
কুমার রায়, জয়বৃত্ত পোদ্দার,
বিশাস্ত দেববর্মা; ২৫ মিটার
ফ্রি স্টাইল বালিকা বিভাগে
দেবাক্ষিতা ভৌমিক, আরাধ্যা
রায়; বালক বিভাগের খাঁথেদাস,
বিবেক চৌধুরী, আঙ্গিক
মজুমদার; জুনিয়র বালক বিভাগে
রাজবীর দেবনাথ, দেবমাল্য
সরকার; ৫০ মিটার ফ্রিস্টাইল
বালক বিভাগে অভিজিৎ পাল,
সুঞ্জয় রায়; বালিকা বিভাগের
কৃতিকা সিংহ, শতরূপা কর্মকার;

ভারতে খেলতে আসতে পারেন

প্রি-সেশন এবং ওপেন ট্রায়ালে ৬৫ জন ক্রিকেটারের শিবির আজ থেকে

ক্রিড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।।
প্রি-সেশন ক্যাম্পের জন্য ডাকা
হয়েছে ৫২ জন ক্রিকেটারকে।
পাশাপাশি ওপেন ট্রায়াল ক্যাম্পের
জন্য আরও ১৩ জনকে ডাকা
হয়েছে ত্রিপুরা ক্রিকেট
এসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে। অনুর্ধ
১৯ পুরুষ বিভাগের ক্রিকেটারদের
নির্দিষ্ট নিয়ম অনুযায়ী ট্রায়ালে
ডেকে জুনিয়র সিলেকশন কমিটির
প্রয়োক্ষণ রিপোর্টের উপর ভিত্তি
করে অনুর্ধ ১৯ পুরুষ বিভাগে ৫২
জন ক্রিকেটারকে প্রি-সেশন
ক্যাম্পে ডাকা হয়েছে। বাছাইকৃত
ক্রিকেটাররা হলো: দী পঙ্কজ
ভাটনগর, সিদ্ধার্থ দেবনাথ,
অক্ষিজিৎ সাহা, অক্ষিজিৎ পাল,
অর্ধনীপ চৌধুরী, আয়স অনিল

দেবনাথ, সাগর সুত্রধর, দ্বিপ দেব,
জয় চক্রবর্তী, বিশাল শীল, অয়ন
রায়, অভিজিৎ দাস, মোঃ মাহিন
চৌধুরী, বাজদীপ দেবনাথ,
সৈত্বিক চক্রবর্তী, রাহুল বর্মন,
সুব্রত চক্রবর্তী, শুভজিৎ সুত্রধর,
সুরাজ গুরুঙ, ইস্ট দেবনাথ, দেবাংশু
দত্ত, প্রসেনজিৎ ভৌমিক, উজ্জয়ন
বর্মন, শঙ্খনীল সেনগুপ্ত, সোয়েল
মিয়া, শুভজিৎ সাহা, মীল দেববর্মা,
রাকেশ বৃন্দপাল, আকাশ দে,
আরিফ মিয়া, সোশ্রাঙ্গ পাল,
রায়হান আহমেদ আর মান,
অভিক পাল, কিয়ান সরকার,
সুজিত ঝাপি দাস, রঞ্জ সেনগুপ্ত,
রিয়াদ হোসেন, সৌরভ সরকার,
নীতিশ কুমার সাহানি, উদয়
মিত্র, কুমার চৌধুরী, জয়স্ত

বিশ্বাস, বিস্ময় দেবনাথ, দেবজ্যোতি পাল, শুভজিৎ সঙ্গীব দাস, বিস্ময় পাল, পৃথীবীরাজ গোপ, শুভদীপ পাল, আকাশ সরকার, অধি দেবনাথ, সুরজিৎ দেববর্মা। ওপেন ট্রায়ালের জন্য বাছাইকৃত ক্লিকেটারো হলো: সদরের প্রিয়াংশু বর্মণ, আয়ুষ দত্ত, সৃজন দেব; জিরানিয়ার লিংকন দাস; বিলোনিয়ার শুভদ্বন্দের দেবনাথ; সারংশের আকাশ নাথ; উদয় পুরের সুপ্রতিম দেবনাথ, সাগর দেবনাথ; শাস্তির বাজারের আয়ুষ শ্যামল দেবনাথ; সোনামুড়ার অক্ষদ্বীপ দাস, দেবাপ্রন দাস; তেলিয়ামুড়া বুদ্ধ কার্বণ; লংত্রাইভ্যালির তজিম দেওয়ান। এছাড়া জরুরী ভিত্তিক স্ট্যান্ডবাই হিসেবে রাখা হয়েছে আরও পাঁচজনকে। তারা হলো: শাহিন জামান চৌধুরী, আজহার উদ্দিন আহমেদ, শরীফ উদ্দিন, আকাশ রায় ও আমন দেবনাথ। ত্রিপুরা ক্লিকেট এসোসিয়েশনের সম্পাদক সুব্রত দে বাছাইকৃত খেলোয়াড়দের নামের তালিকা ঘোষণা করার পাশাপাশি, তাদের আগামীকাল বেলা এগারোটায় এমবিবি স্টেডিয়ামে প্রয়োজনীয় কাগজপত্র সহ প্রধান কোচ অমিতাভ বিলাসকর, সহকারী কোচ রাসুদেব দত্ত, ট্রেইনার বাপি বিশ্বাস এবং ফিজিও সুহাগ চন্দ্র দাস -- তাদের কাছে রিপোর্ট করতে বলা হয়েছে।

ମ୍ୟାଚେ ଏଫସି ଗୋଯାର ବିରଙ୍ଗଦେ
ଖେଳାର ଜନ୍ୟ ଭାରତେ ଆସିଲେ
ପାରେନ ସିଆର ସେବନ ଛାତି
ଅନୁଯାୟୀ, ଏଫସି ଚାମ୍ପିୟନ୍
ଲିଗେର ଅୟାଓସେ ମ୍ୟାଚ ଖେଳତେ
ସିଆର ସେବନକେ ବାଧ୍ୟ କରତେ
ପାରବେନ ନା ଆଲ ନାସେର
କଢ଼ ପଞ୍ଚ । ତବେ ରୋନାଲ୍ଡୋ
ଚାଇଲେ ତିନି ଖେଳତେହି ପାରେନ ।
ମେହି ସଂଭାବନା ଖୋଲା ରାଖତେ
ଭାରତେର ମାଟିତେ ଏଫସି ଗୋଯାର
ବିରଙ୍ଗଦେ ମ୍ୟାଚେର ଜନ୍ୟ
ରୋନାଲ୍ଡୋର ନାମଓ ନଥିବଦ୍ଧ
କରିଯେଛେନ ଆଲ ନାସେର
କଢ଼ ପଞ୍ଚ । ଏକଟି ସର୍ବଭାରତୀୟ
ସଂବାଦମାଧ୍ୟମେର ପ୍ରତିବେଦନେ
ଏମନିଇ ଦାବି କରା ହେଁଛେ ।
ଗୋଯାର ବିରଙ୍ଗଦେ ମ୍ୟାଚେର ଜନ୍ୟ
୧୯୯୩ ମେ ଦିନମାରେ ଫୁଟବଲ୍ଲାବରକେ

ডুরাও কাপের সেমিফাইনালে
সায়ন বন্দোপাধ্যায়কে। এ দিন
পারেনি। ভেজা মাঠও সমস্যায়
পারেনি।

ଭାରମଣ୍ଡ ହାରବାରେର କାହିଁ ହେବେ
ବିଦ୍ୟା ନିଯେ ଛିଲ ଇସ୍ଟବେଙ୍ଗଳ ।
କଳକାତା ଲିଙ୍ଗେ ପ୍ରତିଶୋଧ ନିଲ
ତାରା । ରବିବାର କିଶୋର ଭାରତୀ
ସେଟିଡି ସାମ୍ବେ ଡାସ ମଣ୍ଡ
ଦୁ ଜନକେହ ପ୍ରଥମ ଏକାଦଶ
ରେଖେଛିଲେନ କୋଚ ବିନୋ ଜର୍ଜ ।
ଭାରମଣ୍ଡ ହାରବାରେର ବିରଙ୍ଗନ୍ଦେ ଶୁରୁ
ଥେକେଇ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଫୁଟବଲ
ଖେଲତେ ଥାକେ ଇସ୍ଟବେଙ୍ଗଳ । ୧୫
ବିନୋ ୨

ହାରବାରକେ ୩-୧ ଗୋଲେ ହାରାନ୍ତିମ୍ବାନ୍ତିର ମାଥାଯ ଡାଯମଣ୍ଡ ହାରବାରେର ରୋହନ କୁଦୁସ ଟୋଟ ପେଯେ ବେରିଯେ ଥାନ୍ । ଇଟ୍ ବେଙ୍ଗଲେର ଲକ୍ଷ୍ଯ ଛିଲ ଶୁରୁତେଇ ଗୋଲ ତୁଳେ ନେଓୟା । ସେଇ କାଜେ ସଫଳ ହୟ ତାରା । ୧୨୩ ମିନିଟେ ଇଟ୍ ବେଙ୍ଗଲକେ ଏଗିଯେ ଦେଲ ଡେଭିଡ ଲାଲନ୍ଦାଙ୍ଗୀ । ଆମନେର ପାସ ପେଯେଛିଲେନ ପିଭି ବିବୁଝ । ତିନି କ୍ରମ କରେନ ବର୍କେ । ସେଥାନ ଥେକେ ଗୋଲ ଡେଭିଡେର । ଗୋଲ ପେଯେ ଆବ ଓ ଆଉବିଶ୍ୱାସୀ ଫୁଟବଲ ଖେଳିତେ ଶୁରୁ କରେ ଇଟ୍ ବେଙ୍ଗଲ । ମାଝମାଠ ନିୟମ୍ବନ କରତେ ଥାକେନ ଲାଲ-ହଲୁଦେର ଫୁଟବଲାରେରାଇ । ସଦିଓ ପ୍ରଥମାର୍ଧେ କୋନାଓ ଦଲାଇ ଆର ଗୋଲ କରତେ ଦେବାଜି । କିଛୁ କ୍ଷଣେର ଜନ୍ମ ଆକ୍ରମଣେର ତେ ଜ ବାଡ଼ି ଯେ ଦିଯେଛିଲ ଡାଯମଣ୍ଡ ହାରବାର । ୧୨୫ ମିନିଟେ ଗୋଲ ଶୋଧ କରେ ଦେବାଜି । ପଲେର ଫ୍ରିକିକ ଥେକେ ହେଡେ ଗୋଲ କରେ । ପବନ ଦୁର୍ମିନିଟେର ମଧ୍ୟେ ଆବାର ଏଗିଯେ ଯାଇ ଇଟ୍ ବେଙ୍ଗଲ । ବାଁ ପ୍ରାନ୍ତ ଥେକେ ସାଯନେର ପାସେ ଗୋଲ କରେନ ଜେସିନ । ସଂୟୁକ୍ତ ସମରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଗୋଲ କରେ ଜ୍ୟ ନିଶ୍ଚିତ କରେନ ତିନି । ଆବ ଓ ଏକଟି ସୁଯୋଗ ନଷ୍ଟ ନା କରିଲେ ହ୍ୟାଟଟିକ୍‌ଓ କରେ ଫେଲିତେ ପାରିତେମ । ସାମନେ ଡାଯମଣ୍ଡ ହାରବାରେର ଗୋଲକି ପାରିକେ ଏକା ପେଯେ ଓ ଗୋଲ କରିତେ ପାରେନି ।

হ্যান্ডশেক বিতর্কে সূর্যদের তুলোধনা
পাকিস্তানের দুই প্রান্তের, যোগ
দিলেন ভারতের এক প্রান্তও !

ন্যায্য। কিন্তু খেলতে নামলে
তো ভাল করে খেলতে হবে।
পাকিস্তান যদি পহেলগাঁও
হামলায় থাকে তা হলে
দেখাদের ধরো। যদি যুদ্ধ করার
থাকত সেটাই ওরা ভাবে
করতো। কেন মাঝপে ভারত
সরে দাঁড়ান? যুদ্ধ ছেড়ে ওরা
কেন খেলতে এল? ’জাতিফের
মতে,
আগেও
ভারত-পাকিস্তান যুদ্ধ হয়েছে।
কিন্তু মাঠে কোনও দিন এই ছবি
দেখা যাবনি। তিনি বলেন,
“নিজেদের ভুল ঢাকতে ওরা
রাজনীতির আশ্রয় নিচ্ছে। যা
হয়েছে সেটা ভাল হয়নি।
আগেও তো যুদ্ধ হয়েছে। কিন্তু
আমরা মাঠে হাত মিলিয়েছি।
সুনীল গাওঞ্চের সঙ্গে জাতোদে
মিয়াদাদের কম লড়াই হয়নি।
ওরা কি কোনও দিন হাত না
মিলিয়ে মাঠ ছেড়েছে। আমরা
নিজেদের দেশের প্রতিনিধিত্ব
করি। সেটা সকলের মাথায়
রাখা উচিত।” একই সুর শোনা
গিয়েছে ভারতের প্রাক্তন
ত্রিকেটার কিরমানির
গলাতেও। ‘টাইমস অফ

ইন্ডিয়া’-কে ১৯৮৩ সালের
বিশ্বকাপজীয় ত্রিকেটার বলেন,
“রাজনীতি গোটা বিশ্ব জুড়ে
চলছে। রাজনীতি সব সময়
থাকবে। কিন্তু খেলা সম্প্রীতি ও
একতা আনে। আমার মতে
রাজনীতি ও খেলাকে গুলিয়ে
ফেলা উচিত নয়। দুটো আলাদা
বিষয়।” দু’দেশের প্রাক্তনেরা
যতই সমালোচনা করঞ্চ,
নিজেদের অবস্থান স্পষ্ট করে
দিয়েছে ভারতীয় দল।
পাকিস্তানকে হারিয়ে ভারত
অধিনায়ক সুরক্ষু মার ঘাদব
স্পষ্ট করে দিয়েছেন, এই জয়
তাঁরা পহেলগাঁওয়ে জঙ্গি
হামলায় নিহত ও তাঁদের
পরিবারকে উৎসর্গ করেছেন।
পাশা পাশি ‘অপাবে শন
সিংদুর’-এর জন্য ভারতীয়
সেনাবাহিনীর প্রশংসা
করেছেন তিনি। ভারতীয়
ত্রিকেট বোর্ড ও কেন্দ্রীয়
সরকারের পাশেই তাঁরা
রয়েছেন বলে জানিয়েছেন
সুব্য। একই কথা শোনা
গিয়েছে ভারতের প্রধান কোচ
গৌতম গঙ্গীরের মুখেও।

আপেলের সঙ্গে কমলালেবুর তুলনা হয় না !

গোবার থেকে আছে হরাকের আল জাওরা। এবং তাজিকিস্তানের এফসি ইস্তিকলল। সুচি অনুযায়ী, ঘরের মাঠে এফসি গোয়া ১৭ সেপ্টেম্বর খেলবে আল জাওরার বিরুদ্ধে। ১ অক্টোবর খেলতে হবে এফসি ইস্তিকললের বিরুদ্ধে। ২২ অক্টোবর প্রতিপক্ষ আল নাসের। এই ম্যাচেই ভারতের মাটিতে প্রথম বার খেলতে পারেন সিআর সেভেন।

চোখ আঙুল দিয়ে দেখবে দরেছেন ভারতীয় ক্রিকেটারের। এই মুহূর্তে পাকিস্তানের তুলনায় কতটা এগিয়ে ভারত? ম্যাচ শেষে সেই বিষয়ে মুখ খুললেন ভারতের প্রধান কোচ গৌতম গঙ্গীর। গঙ্গীর কোনও তুলনায় যেতে চাননি। তিনি শুধু নিজের দলের কথাই ভাবছেন। সম্প্রচারকারী চ্যানেলে দেওয়া সাক্ষাৎকারে গঙ্গীর বলেন, “আপনি আপেলের সঙ্গে কলালেবুর তুলনা করতে পারেন না। এই দলটাও পরিবর্তনের মধ্যে দিয়ে গিয়েছে। এখনও যাচ্ছে। সেই ছবিটা বাইরে থেকে অনেকেই বুঝতে পারেন না। দলের উপর আমার ভরসা রয়েছে। আশা করছি, ভবিষ্যতেও এই দল সাফল্য এনে দেবে।” ভারতীয় দলের কোচ হওয়ার পর থেকে সাদা বলের ক্রিকেটে তিনি। গঙ্গীর বলেন, আমি ডাল দিন দেখেছি। পাশাপাশি খারাপ দিনও দেখেছি। এটাই তো কোচের জীবন। গুরুত্বপূর্ণ হল আপনি আপনার কাজে কতটা সৎ। আমি সততার সঙ্গে নিজের কাজ করেছি। এই সততাই ভারতীয় ক্রিকেটকে এগিয়ে নিয়ে চলেছে দলের ভিতরে হোক বা বাইরে, ধারাভাবের বক্স বস্টডিয়ো, সব জায়গায় সতত প্রয়োজন।” এশিয়া কাপে পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ভারতীয় ক্রিকেটারেরা যে দাপ্তর দেখিয়েছেন তা হাসি ফুটিয়েছে আপাত-গঙ্গীর গৌত্তির মুখেও। তিনি বলেন, “এর থেকে ভাল আর কীই ব চাইব? প্রতিপক্ষকে ১২৭ রানে আটকে দিয়ে হাসতে হাসতে রান তাড়া করেছি। মাঠে একটাও ভুল করেনি আমার দলের ছেলেরা।

১০ জনের রিয়ালকে জেতালেন এমবাপে। ১০ জনের রিয়াল মান্দিকে জিতিয়ে দিলেন কিলিয়ান এমবাপে। ৫৮ মিনিট এক জন কম নিয়ে খেলেও লা লিগার আয়ওয়ে ম্যাচে রিয়াল সোসাইদাদকে ২-১ ব্যবধানে হারাল রিয়াল। ৩২ মিনিটে ডিন হুইসেন লাল কার্ড দেখার আগেই ১-০ ব্যবধানে এগিয়ে গিয়েছিল রিয়াল। ১২ মিনিটের মাথায় ম্যাচের প্রথম গোল করেন এমবাপে। প্রতিপক্ষের এক ডিফেন্ডারের ব্যাক পাস ধরে গোল করেন তিনি। শুরু থেকেই আক্রমণাত্মক ছিলেন এমবাপে। সোসাইদাদের ফুটবলারেরাও সমানে লড়াই করার চেষ্টা করেছেন। ৩২ মিনিটে হুইসেন পিছন থেকে মিকেল ওয়াজাবালকে ফাউল করলে রেফারি তাঁকে লাল কার্ড দেখান। ১০ জনে হয়ে যাওয়ার অনেকটা নিশ্চিন্তে বিরতিতে যান তাঁরা। ঘরের মাঠে পিছিয়ে থাকা সোসাইদাদ চাপ বাড়ায় দিতীয়ার্দে। তবে তাদের গোলটিও রিয়ালের ভুলে। ৫৪ মিনিটে বক্সের মধ্যে ফাউল করে বসেন দানি কারভাহাল পেনাল্টি পায় সোসাইদাদ। গোল করতে ভুল করেনি ওয়াজাবাল বাকি সময় দুদলই গোল করার একাধিক সুযোগ পেলেও কাজে লাগতে পারেনি শনিবারের এইজয়ের ফলে লা লিগায় ৪ ম্যাচে ১২ পয়েন্ট সংরক্ষণের আগেরিয়াল। ৩ ম্যাচের পরেই নিয়ে দিতীয় স্থানে রয়েছে গোটাকে। ৩ ম্যাচে ৭ পয়েন্ট নিয়ে তালিকায় পঞ্চম স্থানে রয়েছে বার্সেলোনা।

১০ জনের রিয়ালকে জেতালেন এমবাপে

১০ জনের রিয়াল মাস্টার্ডকে জিতিয়ে দিলেন কিলিয়ান এমবাপে। ৫৮ মিনিটে এক জন কম নিয়ে খেলেও লা লিগার আওয়ের ম্যাচে রিয়াল সোসাইটাদকে ২-১ ব্যবধানে হারাল রিয়াল। ৩২ মিনিটে ডিন ইইসেন লাল কার্ড দেখার আগেই ১-০ ব্যবধানে এগিয়ে গিয়েছিল রিয়াল। ১২ মিনিটের মাথায় ম্যাচের প্রথম গোল করেন এমবাপে। প্রতিপক্ষের এক ডিফেন্ডারের ব্যাক পাস থেরে গোল করেন তিনি। শুরু থেকেই আক্রমণাত্মক ছিলেন এমবাপের। সোসাইটাদের ফুটবলারেরাও সমানে সমানে লড়াই করার চেষ্টা করেছেন। ৩২ মিনিটে ইইসেন পিছন থেকে মিকেল ওয়াজাবালকে ফাউল করলে রেফারি তাঁকে লাল কার্ড দেখান। ১০ জনে হয়ে যাওয়ার পরও অবশ্য আক্রমণাত্মক ফুটবল থেকে সরে আসেনি রিয়াল। কোচ জাবি আলোসো কৌশল কিছুটা বদল করেন। মাঝামাঠের নিয়ন্ত্রণ নিজেদের পায়েই রাখেন রিয়ালের ফুটবলারের। ৪৪ মিনিটে রিয়ালের পক্ষে দ্বিতীয় গোল করেন আর্দা গুলের। এই গোলের ক্ষেত্রেও অবদান রয়েছে এমবাপের। গোলের পাসটি তিনিই বাড়ন। ২-০ ব্যবধানে এগিয়ে যাওয়ায় অনেকটা নিশ্চিস্তে বিরতিতে যান তাঁরা। ঘরের মাঠে পিছিয়ে থাকা সোসাইটাদ চাপ বাড়ায় দ্বিতীয়ার্থে। তবে তাদের গোলটিও রিয়ালের ভুলে। ৫৪ মিনিটে বক্সের মধ্যে ফাউল করে বসেন দানি কারভাহাল পেনাল্টি পায় সোসাইটাদ। গোল করতে ভুল করেননি ওয়াজাবাল বাকি সময় দুবলই গোল করার একাধিক সুযোগ পেলেও কাজে লাগাতে পারেনি শিনিবারের এইজয়ের ফলে লা লিগায় ৪ ম্যাচে ১২ পয়েন্ট সংরক্ষণের আগে রিয়াল। ত্মাত্রে ১২ পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে ঢেটাফে। ত্মাত্রে ৭ পয়েন্ট নিয়ে তালিকায় পথক্রস স্থানে রয়েছে বার্সেলোনা।

