



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

# জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭১ তম বছর

Founder: J.C.Paul ■ Former Editor: Paritosh Biswas



JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-338 ■ 17 September, 2025 ■ আগরতলা ১৭ সেপ্টেম্বর, ২০২৫ ইং ■ ৩১ ভাদ্র, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

নিখিল বিবরণের জন্য  
স্বাস্থ্য করণ

**নতুন ভারতের জন্য নতুন খাদি**

২০২৪-২৫ সালে, খাদি ও গ্রামোদ্যোগের উৎপাদন মূল্য ১.১৬ লক্ষ কোটি টাকা রেকর্ড করা হয়েছে - যা ২০১৩-১৪ সালের তুলনায় ৩৫০ শতাংশ বেশি।

**খাদি ফর ফ্যাশন**

VOCAL FOR TRIPURA

CBC 25103/15/0025/2526

## জনজাতিদের সমস্যা সমাধানে আদি সেবা কেন্দ্র চালু করা হবে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। জনজাতি কল্যাণে প্রতিটি মহকুমা ও জেলা স্তরে টিসিএস সমতুল্য অফিসার রাখা হবে। জনজাতি মানুষের সমস্যা সমাধানে আদি সেবা কেন্দ্র চালু করা হবে। রাজ্যের বর্তমান সরকার জনজাতিদের সার্বিক কল্যাণে খুবই আন্তরিক। আজ আগরতলার প্রজ্ঞাভবনে আয়োজিত রাজ্য স্তরের দিকনির্দেশনা কার্যক্রমে (ওরিয়েন্টেশন প্রোগ্রাম) অংশগ্রহণ করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, ২০১৪ সালে প্রধানমন্ত্রী হিসেবে নরেন্দ্র মোদি দায়িত্ব গ্রহণের পর সমাজের অসুস্থ ব্যক্তি পরায়ত্ন উন্নয়নে বিশেষ গুরুত্ব দিয়েছেন। তিনি বলছেন যতক্ষণ পরায়ত্ন সবদিক দিয়ে তাদের উন্নতি না হবে ততক্ষণ পরায়ত্ন দেশের উন্নতি হবে না। সারা দেশে প্রায় ৭০০ জনজাতি গোষ্ঠী রয়েছে এবং আমাদের রাজ্যে ১৯টি জনজাতি গোষ্ঠী রয়েছে। আর এই ১৯টির মধ্যেও অনেক উপগোষ্ঠী রয়েছে রাজ্যে। কিন্তু ধীরে ধীরে এই উপগোষ্ঠীগুলি হারিয়ে যাচ্ছে। কেন্দ্রীয় সরকারের দিক নির্দেশনায় সবকা সাথ, সবকা বিকাশ, সবকা বিশ্বাস, সবকা প্রয়াস

**আর মাত্র ১১ দিন**

দৃষ্টিভঙ্গি নিয়ে কাজ করছে ত্রিপুরা সরকার। বক্তব্যে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সরকারের বিভিন্ন কর্মসূচি বাস্তবায়নে আধিকারিকদের ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## মোদীর মতো রাজনৈতিক অভিভাবক খুব কম রয়েছে : সাংসদ বিপ্লব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর মতো অভিভাবক রাজনীতিতে খুব কম রয়েছে। প্রধানমন্ত্রীর জন্মদিনকে সামনে রেখে প্রধানমন্ত্রীর উদ্দেশ্যে এমনটাই বললেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব।



স্মৃতিচারণ করতে গিয়ে বিপ্লব কুমার দেব বলেন, মন্ত্রী থাকাকালীন সময়ে সময়ে বেশ কয়েকবার প্রধানমন্ত্রী সঙ্গে দেখা হতো। বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কাজ সম্পর্কে আলোচনা ও চর্চা হতো। তখন একদিন প্রধানমন্ত্রী বলেছিলেন, 'মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে

সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে হয় সর্বদাই। তাই জীবনে এমন একজন ব্যক্তিকে খুঁজে বের করো, যিনি সর্বদা তোমার সিদ্ধান্ত গ্রহণে তার গুরুত্বপূর্ণ মতামত কোন ধরনের পক্ষ পাতায় ছাড়াই

রাখবে।' প্রধানমন্ত্রীর এই নির্দেশ মেনে বিপ্লব কুমার দেব জীবনে অনেক সাহায্য পেয়েছেন বলে জানান তিনি। অনেক ক্ষেত্রে উপকৃত হয়েছেন। এদিন তিনি আরো ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## ত্রিপুরা হাইকোর্ট স্থায়ী বিচারপতি হচ্ছেন বিশ্বজিৎ পালিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। ত্রিপুরা হাইকোর্টের অতিরিক্ত বিচারপতি বিশ্বজিৎ পালিত হাইকোর্টে স্থায়ী বিচারপতি হিসেবে নিযুক্ত হচ্ছেন। সুপ্রিম কোর্টের কলেজিয়াম অতিরিক্ত বিচারপতি বিশ্বজিৎ পালিতের নাম সুপারিশ করেছে।

উল্লেখ্য, ২০০১ সালে জুডিশিয়াল অফিসার হিসেবে যোগ দিয়েছিলেন বিচারপতি পালিত। ২০২৩ সালে তিনি ত্রিপুরা হাইকোর্টে অতিরিক্ত বিচারপতি হিসেবে নিযুক্ত হন। এদিকে, সুপ্রিম কোর্ট কলেজিয়ামের বৈঠকে কণ্ঠিত ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## টাকার জন্য সরকারি স্কুলের শিক্ষা থেকে বঞ্চিত পড়ুয়ারা, অভিযোগ বাম বিধায়কের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। টাকা দিতে না পারায় সরকারি স্কুলের শিক্ষা থেকে বঞ্চিত হচ্ছে বহু পড়ুয়া। প্রমান সহ সরব হলে বাম বিধায়ক শৈলেন্দ্র চন্দ্র নাথ। ঘটনা যুব রাজনগর হাফলংছড়া টিই উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে।

এবার বিদ্যাজ্যোতি প্রকল্পকে ঘিরে নতুন বিতর্কের সৃষ্টি হয়েছে। উত্তর জেলার যুবরাজনগর বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক শৈলেন্দ্র চন্দ্রনাথ অভিযোগ তুলেছেন যে বিদ্যাজ্যোতি প্রকল্প চালুর পর থেকে বহু পড়ুয়া বিদ্যালয়ে ভর্তি থেকে বঞ্চিত হচ্ছে বিধায়ক জানান, তিনি নিজেই বিভিন্ন গ্রাম পরিদর্শন করে বহু স্কুলছুট ছাত্রছাত্রীকে খুঁজে বের করেছেন। বিশেষ করে হাফলং ছড়া টিই উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে এই সমস্যা

প্রকট আকার ধারণ করেছে।

বিদ্যালয়টি বিদ্যাজ্যোতি প্রকল্পের অন্তর্ভুক্ত হওয়ার পর থেকে বহু ছাত্রছাত্রী ও তাদের অভিভাবকরা অভিযোগ করছেন, স্কুলে নির্দিষ্ট টাকা জমা দিতে না পারায় শিশুদের উপরে রাস্তা ভর্তি দেওয়া হচ্ছে না। এ প্রসঙ্গে শৈলেন্দ্র চন্দ্রনাথ বলেন, 'শিক্ষা হচ্ছে মৌলিক অধিকার। অর্থের অভাবে কোনো ছাত্রছাত্রী যেন পড়াশোনা থেকে বঞ্চিত না হয়, সেটাই আমাদের দায়িত্ব। আমি নিজে ছাত্রছাত্রীদের নাম-ঠিকানা সহ তথ্য সংগ্রহ করছি এবং যুবরাজনগর বিদ্যালয় পরিদর্শকের কাছে জমা দিয়েছি। তিনি দাবি জানিয়েছেন, অবিলম্বে এই বঞ্চিত পড়ুয়াদের স্কুলে ভর্তি করাতে হবে তিনি আরও ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## জয় বাবা বিশ্বকর্মা...



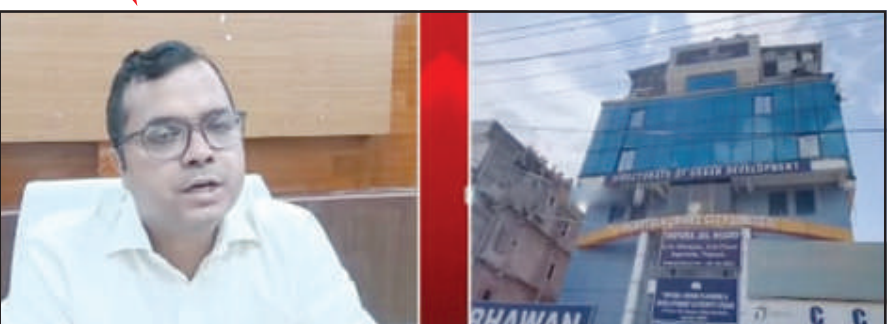
## রাজ্যে এল এসপিজি টিম

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। আগামী ২২ সেপ্টেম্বর নবরংপে সজ্জিত উদয়পুর মাতা ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরের উদ্বোধন করতে ত্রিপুরা সফরে আসছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তাঁর সফরকে ঘিরে নিরাপত্তা ব্যবস্থা খতিয়ে দেখতে ইতিমধ্যেই আগরতলায় এসে পৌঁছেছে এসপিজি টিম। প্রসঙ্গত, আগামী ২২ সেপ্টেম্বর নবরংপে সজ্জিত উদয়পুর মাতা ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## পুকুরে স্নানে গিয়ে ১০ বছরের শিশুর মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১৬ সেপ্টেম্বর। পুকুরে বজ্রদের সঙ্গে স্নান করতে গিয়ে জলে ডুবে মৃত্যু হল ১০ বছরের এক নাবালকের। ঘটনটি ঘটেছে উদয়পুর টেপানিয়াতে। জানা যায়, রাজদীপ দেবনাথ নামে ওই নাবালক আজ দুপুরে বজ্রদের সঙ্গে স্নান করতে জলে নেমেছিল। হঠাৎই জলের তলায় ডুবে যায় সে। সঙ্গে সঙ্গে শুরু হয় চিৎকার চৈতমিচি। এলাকাবাসীরা পুকুরে নেমে তড়িৎঘড়ি তাকে উদ্ধার করে গোমতী জেলা হাসপাতালে নিয়ে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## বার হ্যাণ্ডিয়েস্ট আওয়ার এর লাইসেন্স বাতিল করল প্রশাসন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। 'হ্যাণ্ডিয়েস্ট আওয়ার' বার লাইসেন্স বাতিল করল পশ্চিম জেলা প্রশাসন। শীঘ্রই মজুত সব মদ, মূল পরেও ওই বারে মদ পরিবেশন ও পান চলছিল, যা লাইসেন্সের শর্তবিরোধী। এমনকি অনুমতি ছাড়াই গভীর রাত পরায়ত্ন ডিজে ও নৃত্যানুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছিল, যা নাইট ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## চাঁদার জুলুমবাসী

## সেকেরকোট বাজারে দোকান ভাঙচুরের অভিযোগ, মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। চাঁদার জন্য দোকান ভাঙচুরের অভিযোগ উঠেছে সেকেরকোট বাজারে। রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী এবং রাজ্য পুলিশ মহা নির্দেশকের কড়া ইশারার পরেও কমছে না চাঁদার জুলুম। এমনই অভিযোগ উঠে এলো। জাকজমকভাবে দুর্গাপূজা করতে হলে পুজোর বাজেট বাড়াতে হবে এবং এলাকার সেরা পুজার পুরস্কার পেতে হলে তা অবশ্যই আকর্ষণীয় হতে আর তার জন্য চাই লক্ষ লক্ষ



টাকার বাজেট। আর এর জন্যেই বছরের মতো এবারেও রাজ্যের সুর হয় চাঁদার জুলুম। অন্যান্য বিভিন্ন জায়গায় থেকে চাঁদার

## পুর নিগমের ১৬ কোটি জালিয়াতি কাণ্ড

## দোষীদের শাস্তি প্রদানে মুখ্যমন্ত্রীর হস্তক্ষেপের দাবি জানাল কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। পুর নিগমের ১৬ কোটি টাকা জালিয়াতির কাণ্ডে প্রকৃত দোষীদের শাস্তি প্রদান করতে হবে। এর জন্য রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী কে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণের আবেদন জানান প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা। মঙ্গলবার এক সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে মুখ্যমন্ত্রীর নিকট এই আবেদন রাখেন তিনি।

এদিনের সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি বলেন, রাজ্যের ইতিহাসে এই প্রথমবার এ ধরনের জালিয়াতির কাণ্ড সংঘটিত হয়েছে। পুর নিগমের এই অর্থ সারা দেশের ৭৮ ব্যাংকের একাউন্টে জমা পড়েছে। এই অ্যাকাউন্টগুলি কার সেই তদন্তের মাধ্যমে এই ঘটনায় জড়িত প্রকৃত দোষীদের চিহ্নিত করে শাস্তি প্রদান করার দাবি জানিয়েছেন তিনি। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

জুলুমবাজির খবর উঠে আসছে। অন্যান্য বছরের তুলনায় আমতলী থানার অন্তর্গত পি. এম. শ্রী সেকেরকোট হান্স শ্রেণী বিদ্যালয় সংলগ্ন নিউ ক্লাবের পক্ষ থেকে শারদীয়া দুর্গাপূজার আয়োজন করেছে তাও আবার বেশ বড়ো সড়ো আকারে। তাই মঙ্গলবার গভীর রাত্রে নিউ ক্লাবের বেশ কিছু সদস্য নামধারী দুর্জয়িতকারীরা সেকেরকোট বাজারের এক ব্যবসায়ীর কাছে ১০ হাজার টাকার পুজার চাঁদা দাবি করে বসে। কিন্তু ওই দোকানের মালিক দশ হাজার টাকা চাঁদা দিতে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## শুভেচ্ছা ও ছুটি

আজ ১৭ সেপ্টেম্বর দেবশিখী বিশ্বকর্মা পূজা। এই উপলক্ষে রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস ও জাগরণ পত্রিকার সমস্ত বিভাগে ছুটি। তাই বৃহস্পতিবার (১৮ সেপ্টেম্বর) পত্রিকা প্রকাশিত হবে না। বিশ্বকর্মা পূজা উপলক্ষে পাঠক, গ্রাহক ও বিজ্ঞাপনদাতাদের জানাই আন্তরিক শুভেচ্ছা।

**HEADLINES**

**ত্রিপুরা**

**NATIONAL**

**15 তম**

**বার্ষিক পদার্পণ**

**আজো পরিবর্তনের মুখ**

প্রতি রাজ্য প্রতি প্রাপ্তে আমরা পৌঁছে দেই খবরের সত্যরূপ একই আশ্বা, আজ আটুট

**হেডলাইনস ত্রিপুরা ন্যাশনাল**





# হরেকরকম

# হরেকরকম

# হরেকরকম

## গ্রীষ্মকালীন ফল কাঁঠালের বীজের উপকারিতা

গ্রীষ্মকালীন ফলের মধ্যে কাঁঠাল এটি অন্যতম ফল। সারা বছর গ্রীষ্মকালীন ফল পাওয়া গেলেও বিশেষ করে জাম, জামরংল, তরমুজ ও কাঁঠাল সব সময় পাওয়া যায় না। গরম পড়তেই দেখা মেলে এই ফলের। কাঁঠালের মরশুমে বাজারে এখন কাঁঠালের ছড়াছড়ি। কাঁঠালে আছে নানা শারীরিক উপকারিতা। কিন্তু জানেন কি, শুধু কাঁঠালে বীজ নানা পুষ্টিগুনে ভরপুর। এতে আছে প্রোটিন, পটাসিয়াম, ক্যালসিয়াম, জিংক, আয়রন ফসফরাস ও ফাইবার। ত্বক, চুল, পেট সহ শারীরিক বিভিন্ন রোগ থেকে রক্ষা করে। ডায়াবেটিস, বদ হজম ও হৃকের সুরক্ষা ছাড়াও রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। এমনকি এই বীজ গুঁকিয়ে ভেজে খেতেও পছন্দ করেন অনেকে। গরমের দুপুরে মটর ডালের সাথে কাঁঠালের বীজ দিয়ে রান্না করা খাবারও খেতে খুব ভালো লাগে। এছাড়া আরো নানা উপায়েই রান্না হয় এই কাঁঠালের বীজ দিয়ে। তাহলে জেনে নিন কাঁঠাল বীজের কার্যকারিতা। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে- কাঁঠালের বীজে রয়েছে প্রচুর



পরিমাণে প্রোটিন, ভিটামিন, মিনারেল, অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট। ফ্যাটের পরিমাণও খুব কম। কাঁঠালের বীজে থাকা প্রোটিন শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। পেশি সুস্থ, সবল ও দৃঢ় করতেও সহায়তা করে। বদ হজমের সমস্যা কমাতে:- বদহজমের সমস্যা কমাতে দারুণ কার্যকরী কাঁঠালের বীজ। এতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার। হজম ক্ষমতা বাড়াতে দারুন সহায়ক। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে কাঁঠালের বীজকে গুঁকনো করে গুঁড়ো করে নিয়মিত জলের সাথে মিশিয়ে

খেলে উপকার পাবেন। ডায়াবেটিসের সমস্যা কমাতে- রক্তে শর্করার মাত্রা বজায় রাখতে সহায়তা করে। যারা ডায়াবেটিসের সমস্যায় ভুগছেন তারা তাদের খাদ্যতালিকায় রাখতে পাবেন কাঁঠালের বীজ। আয়রন সমৃদ্ধ কাঁঠালের বীজ রক্ত স্রব্রতর সমস্যা কমায়। হৃকের যন্ত্রে উপকারি- কাঁঠালের বীজ ত্বক ও চুলের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে সহায়ক। কাঁঠালের বীজে থাকা অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট ত্বক টানটান করে তোলে। হৃকের অবস্থিত দাগছোপ দূর করতেও দারুণ উপকারি এই কাঁঠালের বীজ।

## সর্দি, কাশি মানসিক চাপ কমাতে তুলসী উপকারী

সর্দি, কাশি, ফ্লু, হার্টের রোগ, মানসিক চাপ কমাতে তুলসীর জুড়ি মেলা ভার। তবে শুধু পাতাই নয়, তুলসীর বীজও কিন্তু স্বাস্থ্যের পক্ষে খুব উপকারী। তুলসী পাতার মতোই এর বীজও রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে দারুণ কার্যকর। তুলসীর বীজ খেলে কোষ্ঠকাঠিন্য, অ্যাসিডিটি এবং পেটে গ্যাসের মতো সমস্যা থেকে রেহাই পাওয়া যায়। তাহলে জেনে নেওয়া যাক, তুলসীর বীজ আমাদের স্বাস্থ্যের কী কী উপকার করে। তুলসী বীজ সর্দি-কাশি নিরাময় করতে দারুন সহায়ক। সাধারণ সর্দি, কাশি এবং ফ্লু জাতীয় সমস্যা থেকে মুক্তি দিতে তুলসী বীজের জুড়ি মেলা ভার। এই বীজে থাকা ভিসেনিন, ওরিয়েন্টিন এবং বিটা ক্যারোটিনের মতো ফ্ল্যাভোনয়েড শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা শক্তিশালী করে তোলে। তুলসীর বীজে প্রচুর পরিমাণে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড থাকে। এ ছাড়াও এই বীজ ফাইবার থাকে, যা খিদে কমাতে সাহায্য করে।



মোটাবলিজনমকে উন্নত করে। এই বীজ আপনার ওজন কমাতেও দারুণ কার্যকরী। ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য তুলসী বীজ খুব উপকারি। তুলসীর বীজে উপস্থিত ডায়েটারি ফাইবার রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে। এই বীজ কার্বোহাইড্রেটকে গ্লুকোজে রূপান্তর হওয়ার প্রক্রিয়া ধীর করে দেয়। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা সমাধানে তুলসীর বীজ দারুণ উপকারী। তুলসী বীজ মলত্যাগ সহজ করে তোলে। এতে ভলোটাইল তেল রয়েছে, যা গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল ট্র্যাক্টকে

পরিস্কার রাখতে সাহায্য করে। এই বীজে মূত্রবর্ধক বৈশিষ্ট্য রয়েছে। এটি শরীর থেকে টক্সিন বের করে দেয়। ফলে গ্যাস ও অ্যাসিডিটির সমস্যা থেকে রেহাই পাওয়া যায়। এই বীজ গরম জল বা দুধের সঙ্গে মিশিয়ে খেলে গ্যাসের ব্যথায় আরাম মেলে। তুলসীর বীজে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টি- অক্সিড্যান্ট এবং ফ্ল্যাভোনয়েড থাকে, যা হৃকের জন্য খুব উপকারী। একজিমা এবং সোরিয়াসিসের মতো ত্বকের রোগ থেকেও মুক্তি দেয় এই বীজ। এ ছাড়া, চুলের বৃদ্ধিতেও সহায়তা করে তুলসী বীজ।

## কুমড়ার বীজ খেলে রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমে



অনেকেই রামার সময় কুমড়ার বীজ ফেলে দেন। কিন্তু জানেন কি এই ফেলে দেওয়া কুমড়োর বীজে প্রচুর পরিমাণে পুষ্টি গুণ রয়েছে। এতে প্রোটিন, আনস্যাচুরেটেড ফ্যাট, ওমেগা থ্রি ফ্যাটি অ্যাসিড, আয়রন, ক্যালসিয়াম, ভিটামিন বি ও বিটা ক্যারোটিন থাকে। নিয়মিত যদি এই বীজ খাওয়া যায় তাহলে শরীরের নানা সমস্যা থেকে রেহাই পাওয়া যায়। কুমড়ার বীজে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, ম্যাগনেশিয়াম , জিঙ্ক এবং ফ্যাটি অ্যাসিড থাকে -যা হৃৎপিণ্ড সুস্থ রাখতে সহায়তা করে। কিছু গবেষণায় দেখা গেছে, নিয়মিত কুমড়ার বীজ

খেলে রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমে এবং উচ্চ রক্তচাপ কমাতেও কার্যকরী। যাদের শরীরে ম্যাগনেশিয়াম কম থাকে তাদের ডায়াবেটিস দেখা দেয়। দিনের চাহিদা প্রায় ৩৭ ভাগ ম্যাগনেশিয়াম পাওয়া যায় ৩০ গ্রাম পরিমাণ কুমড়ার বীজে।এ কারণে নিয়মিত এটি খেলে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ করা যায়। ফাইবার, ভিটামিন ও খনিজের সেরা উৎস হচ্ছে কুমড়ার বীজ। এ কারণে এটি খেলে হজম ভালো হয়। কুমড়ার বীজ ওজন কমাতেও দারুন কার্যকরী। কুমড়ার বীজে প্রচুর পরিমাণে পটাশিয়াম থাকায় এটি শরীরের

রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমে এবং উচ্চ রক্তচাপ কমাতেও কার্যকরী। যাদের শরীরে ম্যাগনেশিয়াম কম থাকে তাদের ডায়াবেটিস দেখা দেয়। দিনের চাহিদা প্রায় ৩৭ ভাগ ম্যাগনেশিয়াম পাওয়া যায় ৩০ গ্রাম পরিমাণ কুমড়ার বীজে।এ কারণে নিয়মিত এটি খেলে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ করা যায়। ফাইবার, ভিটামিন ও খনিজের সেরা উৎস হচ্ছে কুমড়ার বীজ। এ কারণে এটি খেলে হজম ভালো হয়। কুমড়ার বীজ ওজন কমাতেও দারুন কার্যকরী। কুমড়ার বীজে প্রচুর পরিমাণে পটাশিয়াম থাকায় এটি শরীরের

## গরমে কোন কোন খাবর স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী

দিনে দিনে গরমের পারদ বেড়েই চলেছে। এই অসহ্যকর গরমে সুস্থ থাকার উপায় খুঁজতে শুরু করে অনেকে। গরমে পেরুর সমস্যা, বমি ভাব থেকে শুরু করে দেখা দেয় ডিহাইড্রেশনের সমস্যা। গরমের যে কোনও শারীরিক জটিলতা থেকে মুক্তি পেতে চাইলে সঠিক খাবার খেতে হবে। গরমে সুস্থ থাকতে চাইলে ব্রেকফাস্টে খেতে পাবেন এমন কিছু খাবার। জেনে নিন কোন কোন খাবার এই সময় স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। আম ও



আনারসের স্মুদি- গরমে জল খাবারে অনেকেই স্মুদি খেতে পছন্দ করেন। তারা খেতে পাবেন আম ও আনারসের স্মুদি। এটি স্বাস্থ্যের জন্য বেশ উপকারী। এটি স্মুদির স্বাদ ভালো লাগবে। এই সময় দই দিয়ে পোহা খান। এতে পেটও ভর্তি থাকবে সস্তে শরীরও ঠান্ডা থাকবে। জলখাবারে ১ বাটি দই দিয়ে পোহা

খেলে মিলবে উপকার। প্যানকেক- জলখাবারে অনেকেই প্যানকেক খেয়ে থাকেন। তবে, এবার পাককেক তৈরির পর ওপর থেকে উপকারী ফল ছড়িয়ে দিন। এই সময় বাজারে নানা রকম ফল পাওয়া যায়। এতে উপকারও পাওয়া যাবে, শরীর সুস্থ থাকবে এবং পেটও ভর্তি থাকবে। ফল ও বাদামের ওটস — জল খাবারের জন্য বেছে নিতে পারেন ফল ও বাদামের ওটস। বাদাম ও উপকারী ফল দিয়ে তৈরি করুন এই ওটস। আবার এই সকল উপকরণ দিয়ে

ওটসের স্মুদিও বানাতে পারেন। এতে দিতে পারেন টক দই। কিংবা দই ও ওটস দিয়ে স্মুদি তৈরি করে নিন। ওপর থেকে ফল ছড়িয়ে খেতে পারেন। এতে গরমে উপকারও পাবেন এবং শরীর ঠান্ডাও থাকবে। এই গরমে শরীরকে সুস্থ রাখতে মেনে চলুন এই সকল বিশেষ টিপস। শরীর সুস্থ থাকবে, এবং দীর্ঘক্ষণ পেট ভর্তিও থাকবে।

## স্বাস্থ্যের জন্য ডার্ক চকোলেটের গুনাগুন

একাধিক স্টাডি বলছে, ডার্ক চকোলেটে আছে শক্তিশালী অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট এবং অন্যান্য উপকারি উপাদান, যা খেলে টক্সিন বেরিয়ে যায়। এতে ক্যাপ্সারের কোষ তৈরিরআশঙ্কা একেবারেই কমে যায়। কোকো থেকে তৈরি সুস্বাদু চকোলেট নিয়মিত খেলে আরও কী কী উপকার পাওয়া যায়? রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়: ডার্ক চকোলেটে উ পস্থিত অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট আমাদের শরীরের ইমিউন সিস্টেমকে শক্তিশালী করতে বিশেষ ভূমিকা পালন করে। তাই তো নিয়মিত এই বিশেষ ধরনের চকোলেটটি খাওয়া শুরু করলে ছোট-বড় কোনও রোগই ধারে কাছে যেয়ারসুযোগ পায় না।

মগজাঙ্গের ধার বাড়ায়: ব্যোমকেশ বক্সী বা ফেলু মিন্ডিরর মতো ধারালো মগজাস্ত্র কে নাচান? তাহলে অল্প করে ডার্ক চকোলেট খেতেই হবে। কারণ, এর মধ্যে উপস্থিত ফ্লেন্ডোনয়েড ব্রেন ফাংশনের এতটাই উন্নতি ঘটায় যে একদিকে যেমন বুদ্ধির ধার বাড়তে শুরু করে, তেমনি অন্যদিকে স্মৃতিশক্তি এবং মনোযোগেরও বিকাশ ঘটে। দু'ঘণ্টা দু'রে যাক: একাধিক গবেষণায় দেখা গেছে নিয়মিত ডার্ক চকোলেট খাওয়া শুরু করে শরীরে অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের মাত্রা এতটা বৃদ্ধি পায় যে ক্ষতিকর টক্সিক উপাদান হ্রাস পায় দ্রুত। স্বাভাবিকভাবেই, ক্যাপ্সারে অক্সাল্ড হওয়ার আশঙ্কা যেমন কমে, তেমনি অন্যান্য জটিল রোগও ধারেকাছে ঘেঁষতে পারে না। প্রসঙ্গত, অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট হার্টের কর্মক্ষমতা বাড়াতেও বিশেষ ভূমিকা পালন করে থাকে। ডার্ক চকোলেটে দু'ধরনের অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকে। একটা ফ্লেন্ডোনয়েড এবং দ্বিতীয়টি পলিফেনলসড যা নানাভাবে শরীরের গঠনে সাহায্য করে থাকে। হার্টের উন্নতি ঘটায়: আমাদের শরীরের ইঞ্জিন হার্ট। তাই সড়ার আগে হার্ট ভালো রাখা অতি প্রয়োজনীয় এখন প্রশ্ন, হার্ট চাড়া রাখবেন কী করে? উত্তর, প্রতিদিন ডার্ক চকোলেট খাওয়া শুরু করুন।

## গরমে মূলা খেলে কি কি উপকার পাওয়া যায়

মূলা হল একটি মূলের সবজি যাতে প্রচুর পরিমাণে জল থাকে। গরমের দিনে এটি একটি দারুণ সবজি। এটি শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে। শুধু শীতকালেই নয় গরমেও মূলা খেতে পারেন। এর উপকারিতা জানলে দৈনন্দিন জীবনের খাদ্যতালিকায় মূল্যকে অন্তর্ভুক্ত করতে ভুলবেন না।



মূলা খেলে হজমশক্তি বাড়ে। এটি অ্যাসিডিটি এবং কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা নিরাময়ে সহায়ক। এটিকে আপনার খাদ্যতালিকায় সালাদ আকারে অন্তর্ভুক্ত করতে পারেন। মূলায় রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। মূলা খেলে রক্তের লোহিত কণিকা বৃদ্ধি পায়। ক্ষতিগ্রস্ত কোষগুলি মেরামত করা হয় এবং রক্তে অক্সিজেনের সরবরাহও করে। মূলায় অ্যাসোসায়ানিন নামক ফ্ল্যাভোনয়েড পাওয়া যায় যা হৃদরোগের জন্য খুবই উপকারী। এটি হার্টের রোগের ঝুঁকি কমাতে

পারে। এটি কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণেও খুব কার্যকরী। মূলা অধিকাংশ ক্ষেত্রে সালাদ হিসাবে ব্যবহৃত হয়। মূলায় পাতা মাঝে মাঝে রেসিপিতে ব্যবহার করা হয়। পট্টেটো সুপ অথবা সাউটেড সাইড ডিশ এ ব্যবহারের জন্য। কিছু কিছু রেসিপিতে মূল্যকে রস করে ফলের জুস বানানো হয়। সবচেয়ে বেশি যে অংশ খাওয়া হয় তা হল মূলা গাছের শেকড় বা মাটির ভিতরের মূলটুকু। একই পদ্ধতিতে বীজ মুগডাল এর মত খাওয়া যায়। ১০০ গ্রাম কাঁচা

মূলাতে ১৬ ক্যালরি শক্তি রয়েছে এবং মাকারী পরিমান ভিটামিন সি রয়েছে এবং এর সঙ্গে অন্যান্য অত্যাবশ্যকীয় পুষ্টিও রয়েছে। মূলা শুধুমাত্র হাইড্রেটিং নয়, এতে উচ্চ মাত্রায় ভিটামিন সি রয়েছে। ভিটামিন সি হৃকের জন্য খুবই উপকারী। এটি কোলাজেন তৈরিতে সাহায্য করে এবং হৃকের স্থিতিস্থাপকতা উন্নত করে। মূলায় উচ্চ পটাশিয়াম রয়েছে। এটি উচ্চ রক্তচাপের ভারসাম্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। এছাড়াও রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে।

## ওজন কমাতে নিয়মিত পান করুন বার্লি ভেজানো জল

বার্লি খুবই উপকারী একটি শস্য। আপনি চাইলে এটিকে আপনার দৈনন্দিন খাদ্যতালিকায় অন্তর্ভুক্ত করতে পারেন। বার্লিতে ভিটামিন বি- কমপ্লেক্স, আয়রন, ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেসিয়াম, ম্যাঙ্গানিজ, সোলেনিয়াম, জিঙ্ক, কপার, প্রোটিন রয়েছে। এর পাশাপাশি অ্যামিনো অ্যাসিড, ডায়েটারি ফাইবার এবং অনেক ধরনের অ্যান্টি-অক্সিডেন্টও বার্লিতে পাওয়া যায়। এটা একটি গুণ্ণ হিসেবেও খুবই কার্যকরী। এবং হজমে সহায়ক। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা দূর করে বার্লি ভেজানো জল। পুষ্টিবিদেরের মতে, বার্লিতে ফাইবারের পরিমাণ অনেকটাই বেশি। তাই এই পানি খেলে অস্ত্রের স্বাস্থ্যও ভাল থাকে। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ করে - বার্লিতে রয়েছে 'বিটা গ্লুকান' নামক সহজপাচ্য একটি ফাইবার। যা রক্তে উপস্থিত



অতিরিক্ত শর্করা শোষণে বাধা দেয়। হঠাৎ মিস্টি খাওয়ার প্রবণতা কমিয়ে দিতে পারে এই বার্লি ভেজানো জল। ওজন কমায়ে - ওজন কমাতে যতই কসরতই করুন না কেন, কোনও কাজই হবে না যদি বিপাকহার ঠিক না থাকে। তাই নিয়মিত বার্লি ভেজানো জল ওজন কমাতে সহায়ক। শরীর ঠান্ডা রাখে - দেহের অভ্যন্তরীণ উত্তাপ বেড়ে গেলে

শরীরে নানা রকম সমস্যা দেখা দেয়। গরমে শরীরে জলের ঘাটতি দেখা যায়। ফলে ডিহাইড্রেশনের সমস্যা দেখা দিতে পারে। এই সময়ে বার্লির ভেজানো জল খেলে উপকার পাবেন। কিডনি ভাল রাখে- মূত্রনালিতে সংক্রমণ এবং কিডনি স্টোনের মতো সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে ভরসা রাখতে পারেন বার্লি ভেজানো জল। শরীরে জলের চাহিদা পূরণ করে এবং দূষিত পদার্থ দূর করে।

## নিয়মিত কাঁচা হলুদ খাওয়ার গুনাগুন

রান্নাঘরের একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ সামগ্রী হল হলুদ। এটি শুধু খাবারের স্বাদই বাড়ায় না, পাশাপাশি এর অনেক গুণও আছে। শরীরকে সুস্থ রাখতে কাঁচা হলুদের কোনও বিকল্প হয় না। নিয়মিত সকালে খালি পেটে খেলে রক্ত পরিস্কার থাকে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ে। হলুদের মধ্যে যে কারকিউমিন থাকে তা শরীরকে রোগ মুক্ত রাখতে সহায়তা করে।



তাহলে জেনে নেওয়া যাক খালি পেটে হলুদ কতটা কার্যকরী। হৃকের বয়স কমায় - হৃকের ওজ্জ্বল্য রক্ষা করতে ও হৃকের বয়স কমাতে দারুণ কাজ করে কাঁচা হলুদ। হলুদে থাকা কারকিউমিনের অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট গুণ হৃকের বয়সের হ্রাসপক্ষে কার্যকরী। হৃকের বিভিন্ন দাগ, বলিরেখা ও ট্যান থেকে হৃককে রক্ষা করার জন্য কাঁচা হলুদের পেস্ট মুখে লাগাতে পারে। মস্তিষ্কের ক্ষমতা বৃদ্ধি পায়-কাঁচা হলুদ মস্তিষ্কের ক্ষমতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। বিশেষজ্ঞদের মতে, নিয়মিত কাঁচা হলুদ খেলে হৃদযন্ত্রের ক্রিয়াকে নিয়ন্ত্রণ করে, রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখে ও অধ্যাশয়কে সুস্থ রাখে। হাঁপানিতে কমাতে উপকারী- যাদের হাঁপানি আছে, তারা নিয়ম করে কাঁচা হলুদ খেলে সহজে উপকার পাবেন। হলুদে থাকা কারকিউমিন শ্বাসনালীর পথে থাকা বাধাকে দূর করে ও শ্বাস নেবার ক্ষমতা বাড়াতে পারে।

সরিয়ে রেখে ব্রেনকে আরও সজাগ করে তোলে কাঁচা হলুদ। ক্যাপ্সার দূর করতে- কাঁচা হলুদে থাকা কারকিউমিন ক্যাপ্সার দূর করতে সহায়তা করে। কারকিউমিন ক্যাপ্সার কোষের বৃদ্ধি বন্ধ করে। ফলে ক্যাপ্সারের সঞ্চারনা কমে যায়। ক্যান্সারের নিরোধক হিসেবে কাজ করে কাঁচা হলুদ। রোজ সকালে তাই খালি পেটে এক টুকরো কাঁচা হলুদ খেলে ক্যান্সারের মতো রোগের আশঙ্কা অনেকটাই কমে যায়। ওজন কমাতে সাহায্য করে- নিয়ম করে কাঁচা হলুদ খেলে তা শরীরে মেদ জমতে বাঁধা দেয় ও মেটাবলিজমের হার বাড়ায়। তাই যারা ওজন হেড়ে যাওয়ার জন্য যারা চিন্তা করছেন, তারা নিয়মিত কাঁচা হলুদ খেতে পারেন। সর্দি-কাশিতে থেকে রক্ষা করে- কাঁচা

হলুদ আমাদের শরীরের ইমিউনিটি বাড়াতে সহায়তা করে। হলুদে থাকা কারকিউমিন ইনফ্লেমেঞ্জা, সর্দি -কাশি কমাতে সাহায্য করে। ডায়াবেটিসের জন্য ভালো- হলুদে থাকা কারকিউমিন অ্যান্টি-ডায়াবেটিক এজেন্ট হিসেবে কাজ করে ও রক্তে শর্করার মাত্রা কমাতে সাহায্য করে। এতে মজুত ইনসুলিন হরমোনের ক্রিয়াকে নিয়ন্ত্রণ করে, রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখে ও অধ্যাশয়কে সুস্থ রাখে। হাঁপানিতে কমাতে উপকারী- যাদের হাঁপানি আছে, তারা নিয়ম করে কাঁচা হলুদ খেলে সহজে উপকার পাবেন। হলুদে থাকা কারকিউমিন শ্বাসনালীর পথে থাকা বাধাকে দূর করে ও শ্বাস নেবার ক্ষমতা বাড়াতে পারে।



মঙ্গলবার উন্নয়ন সংঘের তরফ থেকে রক্তদান শিবিরে মেয়র দীপক মজুমদার। ছবি নিজস্ব।

# ভারতে লাগাতার বৃষ্টিপাতে ধস ও জলাবদ্ধতা, স্থবির জনজীবন বহু রাজ্যে

নয়াদিল্লি, ১৬ সেপ্টেম্বর : ভারতের বিভিন্ন রাজ্যে গত কয়েক সপ্তাহ ধরে অব্যাহত মুষলধারে বৃষ্টিপাতের ফলে জনজীবন চরমভাবে বিপর্যস্ত হয়ে পড়েছে। জম্মু ও কাশ্মীর, পাঞ্জাব, হিমাচল প্রদেশ, উত্তরাখণ্ড, দিল্লি, মহারাষ্ট্র, ঝাড়খণ্ড, মণিপুর সহ বহু রাজ্যে বৃষ্টির তাণ্ডব দেখা দিয়েছে। পাহাড়ি অঞ্চলে ধস, সমতল অঞ্চলে জলাবদ্ধতা, সড়ক যোগাযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে যাওয়া, নদীর পানি বিপদসীমা ছাড়িয়ে যাওয়া ও মৃত্যুর ঘটনায় দেশজুড়ে আতঙ্ক বিরাজ করছে। দিল্লি ও গুৱগাঁওয়ে সম্প্রতি ভারী বৃষ্টিতে নিম্নাঞ্চলগুলো কোমরসমান জলে ডুবে গেছে, যার ফলে যান চলাচল সম্পূর্ণ থমকে যায়। যমুনা নদী একাধিকবার বিপদসীমা অতিক্রম করেছে, যার ফলে পুরো দিল্লি শহরজুড়ে বন্যার আশঙ্কা দেখা দিয়েছে। এমনকি লাল কেল্লা সংলগ্ন এলাকাও জলের নিচে চলে যায়। মুম্বইয়ে ধারাবাহিক বৃষ্টির কারণে একাধিক সাবওয়ে, প্রধান সড়ক ও মনোরেল লাইন জলমগ্ন হয়ে পড়ে, ফলে পরিবহন ব্যবস্থা ভেঙে পড়ে। হায়দরাবাদেও এই চিত্র দেখা গেছেভারী বৃষ্টিতে রাস্তা প্রাণিবে, মানুষ আটকে পড়েছে এবং দুই ব্যক্তি নিখোঁজ রয়েছেন। পাহাড়ি রাজা হিমাচল প্রদেশে ধস ও বন্যার প্রকোপ চরমে উঠেছে। জোড়ি, শিমলা, কুল্লু সহ একাধিক এলাকা প্রবল বৃষ্টিতে ধস নেমেছে। মান্ডিতে সৌলি খাড় নদী প্রাণিত হয়ে ধৌরমপুর বাল ভিগো সম্পূর্ণ জলের নিচে চলে যায় এবং বাস, গাড়ি ও বাইক জলের ঝোড়ে ভেসে যায়। শিমলার হিমাল্যাড এলাকায় ধসের ফলে বহু গাড়ি ঢালা পড়ে ও রাস্তাঘাট বন্ধ হয়ে যায়। কুল্লু জেলায় সব ধরনের আ্যডভেঞ্চার স্পোর্টস, যেমন রাফটিং ও প্যারাগ্লাইডিং, ৩০ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত বন্ধ ঘোষণা করা হয়েছে। মার্ভির নিহরি এলাকায় পাহাড় ধসে একটি বাড়ির ওপর পড়ে, যেখানে তিন জনের মৃত্যু হয়েছে এবং দুই জনকে জীবিত উদ্ধার করা হয়েছে। উদ্ধারকাজ এখনো চলছে। সরকারিভাবে জানানো হয়েছে, ২০ জন থেকে শুরু হওয়া বর্ষা মৌসুমে এখন পর্যন্ত হিমাচল প্রদেশে মোট ৪০৯ জনের মৃত্যু হয়েছে, যার মধ্যে ১৮০ জন সড়ক দুর্ঘটনায় প্রাণ হারিয়েছেন। এখনও পর্যন্ত ৪১

জন নিখোঁজ রয়েছেন এবং রাজ্যে মোট ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ দাঁড়িয়েছে প্রায় ৪৫০৪ কোটি টাকা। উত্তরাখণ্ডের দেবাদুন, মুসৌরি ও সাহান্স্রথারায় প্রবল রাতভর বৃষ্টির ফলে ধস, ক্লাউডবাস্ট এবং সেতু ধসের ঘটনা ঘটেছে। সাহান্স্রথারায় ক্লাউডবাস্টে বহু দোকান ভেসে যায়, একটি সেতু ধসে পড়ে এবং দুই থেকে তিন জন নিখোঁজ রয়েছেন। মুসৌরিতে একজনের মৃত্যুর ঘটনা নিশ্চিত হয়েছে। দেবাদুনে টিনস নদীর প্রবল স্রোতে এক যুবক বিদ্যুতের খুঁটি ঝঁকড়ে ধরে নিজের প্রাণ বাঁচায়, পরেও ঘটনার চেষ্টায় এনডিআরএফ ও পুলিশ তাকে উদ্ধার করে। জেলা প্রশাসনের ভৎপরতায় প্রায় ১০০ জনকে নিরাপদ স্থানে সরিয়ে নেওয়া হয়েছে এবং সব স্কুল ও অঙ্গনওয়াদি কেন্দ্র বন্ধ ঘোষণা করা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী পুশর সিং ধামি ক্ষতিগ্রস্ত এলাকার ওপর নজর রাখছেন এবং জেলা প্রশাসনের সঙ্গে সরাসরি যোগাযোগ রাখছেন বলে জানিয়েছেন। ঝাড়খণ্ডের রাজধানী রাঁচিতেও সোমবার রাতে প্রবল বৃষ্টিতে ব্যাপক জলাবদ্ধতা সৃষ্টি হয়েছে। কাভ্রা টেলি উডালপুলের নিচে দীর্ঘ সময় ধরে জল জমে থাকায় রাস্তার একটি অংশ বসে যায় এবং একটি এসইউভি গাড়ি চলার সময় তার প্রায় ৩০ শতাংশ মাটি ভেঙে পড়ে গাড়ির সঙ্গে গিলে ফেলে। স্থানীয় বাসিন্দারা চালককে উদ্ধার করেন, তবে কেউ আহত হননি। ঘটনা স্থলের পরিস্থিতি দেখে স্থানীয় প্রশাসনের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন উঠেছে।

অন্যদিকে, মহারাষ্ট্র জুড়ে অবিরাম বৃষ্টিপাতের ফলে জনজীবন বিপর্যস্ত হয়ে পড়ায়, ভারতীয় আবহাওয়া অধিদপ্তর রাজ্যের প্রায় সমস্ত অঞ্চলে হলুদ সতর্কতা জারি করেছে। আবহাওয়া অধিদপ্তর জানিয়েছে যে আগামী ২৪ ঘণ্টায় বিচ্ছিন্ন স্থানে বজ্রপাত এবং বজ্রপাত সহ ভারী বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনা রয়েছে। এদিকে জম্মু ও কাশ্মীরের রাজৌরি জেলায় নতুন নির্মিত কোটরাঙ্কা-খাওয়াস সড়ক ভাঙি বৃষ্টিতে ধসে পড়ায় বিগত ১৫ দিন ধরে যোগাযোগ সম্পূর্ণ বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছে। এই সড়কটি ২০২৩-২৪ অর্থবর্ষে নির্মিত হয়েছিল এবং এটি কোটরাঙ্কা সাবডিভিশন ও খাওয়াস

তহসিলকে সংযুক্ত করে। রাস্তা বন্ধ থাকায় ছাত্রছাত্রীদের স্কুলে যাওয়া বন্ধ, অসুস্থ মানুষদের হাসপাতাল পর্যন্ত পৌঁছানো অসম্ভব হয়ে পড়েছে। একই সময়ে, এক বাড়ি ৫০ মিটার দূরে সরে যায় ভূমিধসের ফলে, যা দেখে স্থানীয় বাসিন্দাদের মধ্যে আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে। পুঞ্চ জেলার মেন্দ্রর এলাকার কালাবান গ্রামে লাগাতার বৃষ্টির কারণে প্রায় ৪০০ জনকে অস্থায়ী ত্রাণ শিবিরে সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হয়েছে, কারণ বহু বাড়িতে ফাটল দেখা দিয়েছে। উত্তর-পূর্ব ভারতেও বৃষ্টির প্রকোপ তীব্র। মণিপুরের টানা বৃষ্টিতে ইক্ষল উপত্যকার প্রধান নদীগুলি বিপদসীমার ওপরে বইছে। ইরিল নদীর বাঁধ ভেঙে ইক্ষল ইস্ট জেলার বহু থাম ও ধানক্ষেত প্রাণিত হয়েছে। ঘৌবালা ও বিষ্ণুপুর জেলাতেও একই অবস্থা। ইথাই ব্যারাজের জলস্তর বিপজ্জনক মাত্রায় পৌঁছেছে এবং আশেপাশের গ্রামবাসীদের ঘর ছেড়ে চলে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। মাছ চাষের পুকুর ও কৃষিজমি সম্পূর্ণ ডুবে গেছে। রাজ্যের সব স্কুল-কলেজ বন্ধ ঘোষণা করা হয়েছে। ভারতীয় আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আজ উত্তর-পূর্ব ভারত, বিহার, ঝাড়খণ্ড, কর্ণাটক, গোয়া, মধ্য মহারাষ্ট্র, মারাঠাওয়াড়ী, পশ্চিমবঙ্গ, ছত্তিশগড়, পূর্ব উত্তরপ্রদেশ, হিমাচল প্রদেশ, উত্তর কর্ণাটক, রায়লসীমা, তামিলনাড়ু, পুদুচেরি, তেলেঙ্গানা, উত্তরাখণ্ড ও বিদর্ভে ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। এছাড়াও, জম্মু-কাশ্মীর, লাদাখ, গিলগিট, বালতিস্তান, মুজাফ্ফরাবাদ, ওড়িশা ও ঝাড়খণ্ডে বজ্রবিদ্যুৎসহ ঝড় হতে পারে। প্রশাসন সর্বত্র উদ্ধার ও ত্রাণকার্য চালিয়ে যাচ্ছে। বিভিন্ন জায়গায় এন্ডিআরএফ, এসডিআরএফ, পিডব্লিউডি এবং স্থানীয় প্রশাসন মিলিতভাবে উদ্ধার কাজ করেছে। বহু অঞ্চলে স্কুল বন্ধ রাখা হয়েছে, রেলও সড়ক যোগাযোগ আংশিক বা সম্পূর্ণভাবে বন্ধ। সাধারণ মানুষকে সতর্কতা অবলম্বন করার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে এবং আবহাওয়া বিভাগ থেকে নিয়মিত সতর্কতা জারি করা হচ্ছে। এই মৌসুমে প্রাকৃতিক দুর্যোগের প্রভাব কতটা গভীর তা সময়ই বলবে, তবে দেশের বড় অংশ ইতিমধ্যেই বিপর্যস্ত।

# নবম “স্বচ্ছতা হি সেবা” অভিযান শুরু ১৭ সেপ্টেম্বর ২৫ সেপ্টেম্বর দেশজুড়ে এক ঘণ্টার স্বেচ্ছাশ্রম কর্মসূচি

নয়াদিল্লি, ১৬ সেপ্টেম্বর : কেন্দ্রীয় সরকার সোমবার ঘোষণা করেছে যে নবম “স্বচ্ছতা হি সেবা” অভিযান আগামী ১৭ সেপ্টেম্বর থেকে শুরু হয়ে চলবে ২ অক্টোবর, মহাশ্বী গান্ধীর জন্মদিন পর্যন্ত। এই অভিযান উপলক্ষে ২৫ সেপ্টেম্বর দেশজুড়ে “এক দিন, এক ঘণ্টা, একসাথে” শ্লোগানে নাগরিকদের স্বেচ্ছাশ্রমে অংশগ্রহণের আহ্বান জানানো হয়েছে। এবারের অভিযানের মূল লক্ষ্য দেশের শহর ও গ্রামীণ এলাকায় অবহেলিত ও নোংরা স্থানগুলিতে পরিচ্ছন্নতা অভিযান পরিচালনা করা।এই অভিযান যৌথভাবে শুরু করেছে গৃহ ও নগর বিষয়ক মন্ত্রণালয় এবং জল শক্তি মন্ত্রকের অধীনস্থ পানীয় জল ও পর্যটনিক্ধান বিভাগ। উদ্যোগী অনুষ্ঠানে গৃহ ও নগর উন্নয়ন মন্ত্রী অনশ্রগ্রহণের আহ্বান জানানো হয়েছে।

“স্বচ্ছাৎসব” বলে অভিহিত করেন এবং জানান, এই ক্যাম্পেইনে সিটিইউ রূপান্তর, সাফইমিগ্রদের ক্যাপ, প্লাস্টিক-মুক্ত গ্রাম এবং ওডিএফ প্লাস ঘোষণার ওপর জোর দেওয়া গান্ধীর জন্মদিন পর্যন্ত। তিনি জানান, সুরাত ও নওসার জেলার সাফই কর্মী ও তাঁদের পরিবারের জন্য ৮–১০ কোটি টাকার ‘সাফইমিগ্র সুরক্ষা তহবিল’ গঠিত হয়েছে।এসএইচএস ২০২৫ পাঁচটি প্রধান স্তরের উপর ভিত্তি করে পরিচালিত হবেঅবহেলিত স্থান পরিষ্কারকরণ, সর্বজনীন স্থানের পরিচ্ছন্নতা, সাফইমিগ্র সুরক্ষা শিবির, পরিবেশবান্ধব উৎসব উদযাপন এবং ওডিএফ প্লাস ও “স্বচ্ছ সুজল গ্রাম” প্রচারের জন্য সচেতনতামূলক কর্মসূচি। অভিযানের আগে কেন্দ্র, রাজ্য এবং স্থানীয় প্রশাসনের মধ্যে একাধিক প্রস্তুতিমূলক বৈঠক ইতিমধ্যেই সম্পন্ন হয়েছে।প্রসঙ্গত, “স্বচ্ছতা হি সেবা” অভিযান সর্বপ্রথম শুরু হয় ১৫ সেপ্টেম্বর ২০১৭ থেকে ২ অক্টোবর ২০১৭ পর্যন্ত, যার লক্ষ্য ছিল দেশজুড়ে তোলা হয়েছিল। তিনি এদিন দিল্লির ভলসও ডাাপিং সাইটের রূপান্তরের ঘোষণাও করেন, যার কাজ শুরু হবে ১৭ সেপ্টেম্বর থেকে।জল শক্তি মন্ত্রকের মন্ত্রী সি আর পাতিল এবারের এসএইচএস ২০২৫-কে

## কেরালায় মরণঘাতী ‘ব্রেন-ইটিং’ আমিবার দাপট: এক মাসে ১৮ মৃত্যু, ৬৭ জন সংক্রমিত

তিরুবনন্তপুরম, সেপ্টেম্বর ১৬ : কেরালায় জনস্বাস্থ্যের এক নতুন সংকট তৈরি হয়েছে, যেখানে ‘ব্রেন-ইটিং আমিবা’ নামে পরিচিত নাগলেরিয়া ফাণ্ডলেরি নামক প্রাণঘাতী আমিবার সংক্রমণে এক মাসের মধ্যেই ১৮ জনের মৃত্যু এবং ৬৭ জনের সংক্রমণের খবর মিলেছে। এই বিরল, দ্রুত ছড়িয়ে পড়া ও প্রায়-অপরিবর্তনীয় রোগটি প্রাথমিক আ্যমিরিক মেনিনগোয়েনসেফালাইটিস নামে পরিচিত। সাধারণত এই আমিবা মধ্য আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে। পুঞ্চ জেলার মেন্দ্রর এলাকার কালাবান গ্রামে লাগাতার বৃষ্টির কারণে প্রায় ৪০০ জনকে অস্থায়ী ত্রাণ শিবিরে সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হয়েছে, কারণ বহু বাড়িতে ফাটল দেখা দিয়েছে। উত্তর-পূর্ব ভারতেও বৃষ্টির প্রকোপ তীব্র। মণিপুরের টানা বৃষ্টিতে ইক্ষল উপত্যকার প্রধান নদীগুলি বিপদসীমার ওপরে বইছে। ইরিল নদীর বাঁধ ভেঙে ইক্ষল ইস্ট জেলার বহু থাম ও ধানক্ষেত প্রাণিত হয়েছে। ঘৌবালা ও বিষ্ণুপুর জেলাতেও একই অবস্থা। ইথাই ব্যারাজের জলস্তর বিপজ্জনক মাত্রায় পৌঁছেছে এবং আশেপাশের গ্রামবাসীদের ঘর ছেড়ে চলে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। মাছ চাষের পুকুর ও কৃষিজমি সম্পূর্ণ ডুবে গেছে। রাজ্যের সব স্কুল-কলেজ বন্ধ ঘোষণা করা হয়েছে। ভারতীয় আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আজ উত্তর-পূর্ব ভারত, বিহার, ঝাড়খণ্ড, কর্ণাটক, গোয়া, মধ্য মহারাষ্ট্র, মারাঠাওয়াড়ী, পশ্চিমবঙ্গ, ছত্তিশগড়, পূর্ব উত্তরপ্রদেশ, হিমাচল প্রদেশ, উত্তর কর্ণাটক, রায়লসীমা, তামিলনাড়ু, পুদুচেরি, তেলেঙ্গানা, উত্তরাখণ্ড ও বিদর্ভে ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। এছাড়াও, জম্মু-কাশ্মীর, লাদাখ, গিলগিট, বালতিস্তান, মুজাফ্ফরাবাদ, ওড়িশা ও ঝাড়খণ্ডে বজ্রবিদ্যুৎসহ ঝড় হতে পারে। প্রশাসন সর্বত্র উদ্ধার ও ত্রাণকার্য চালিয়ে যাচ্ছে। বিভিন্ন জায়গায় এন্ডিআরএফ, এসডিআরএফ, পিডব্লিউডি এবং স্থানীয় প্রশাসন মিলিতভাবে উদ্ধার কাজ করেছে। বহু অঞ্চলে স্কুল বন্ধ রাখা হয়েছে, রেলও সড়ক যোগাযোগ আংশিক বা সম্পূর্ণভাবে বন্ধ। সাধারণ মানুষকে সতর্কতা অবলম্বন করার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে এবং আবহাওয়া বিভাগ থেকে নিয়মিত সতর্কতা জারি করা হচ্ছে। এই মৌসুমে প্রাকৃতিক দুর্যোগের প্রভাব কতটা গভীর তা সময়ই বলবে, তবে দেশের বড় অংশ ইতিমধ্যেই বিপর্যস্ত।



**ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়**  
**TRIPURA UNIVERSITY**  
(কেন্দ্রীয় বিশ্ববিদ্যালয় / A Central University) (ত্রিপুরা (W), পিন / PIN - 799022)  
NO.F.TU.REG.App/G/2023/03

**WALK-IN INTERVIEW**  
Walk-in-Interview for engagement of Guest Faculty in the Department of Electrical Engineering (1 post) will be held on 22.09.2025 at 15:00 hours in the Administrative Building, Tripura University. Minimum qualification will be as per UGC Regulations, 2018/AICTE.  
For details, please visit the University website: [www.tripuramv.ac.in](http://www.tripuramv.ac.in) (NB- Hindi version is available at TU website).

**Sd/-, Registrar**

**PNIEt NO-27/EE/PWD(DWS)/AMB/2025-26**  
Single bid percentage rate e-Tender is invited for 03(three) No. tender viz. Mtc of office building of the Executive Engineer & the Superintending Engineer office, O&M of IRP scheme at District Hospital Kulai and Mtc. of Surface Drainage, boundary wall, wall, Stair cases etc. at SWTP Chawmanu under DWS Division, Ambassa. Last date & time for online Bidding: 20-09-2025 upto 3:00 PM. Any subsequent corrigendum will be available in the website only. All details can be seen press notice website [www.tripuratenders.gov.in](http://www.tripuratenders.gov.in) at free of cost. For contact email- [dwschalaambassa@gmail.com](mailto:dwschalaambassa@gmail.com)  
**For and on behalf of Governor of Tripura**

**(Er. Debbarma)**  
**Executive Engineer**  
**DWS Division, Ambassa,**  
**Dhalai District, Tripura**

**Notice Inviting e-Tender**  
Superintendent of Fisheries, Mohanpur Sub-Division, West Tripura invites e-tender through e-Procurement Portal for the following work /contract service:  
1. Name of work: "Hiring of 1(one) Maruti Wagon-R / Maruti Celerio / Maruti EECO /having Commercial Permit, manufacturing year of 2022 or onwards in fully functional condition with driver, for the O/o Superintendent of Fisheries, Mohanpur Sub-Division".  
2. Last Date of submission of the tender is 25.09.2025 at 1500 hours (IST).  
Detailed Notice Inviting e-Tender can be obtained from

**(D. ROY)**  
**Superintendent of Fisheries**  
**Mohanpur, West Tripura**

# ঢাকায় আওয়ামী লীগের ঝটিকা মিছিলে ককটেল বিস্ফোরণ, আটক ৬



একটি মোবাইল ফোন জব্দ করা হয়েছে। যাচাই-বাছাই শেষে আইনগত ব্যবস্থা নেওয়া হবে।” প্রত্যক্ষদর্শীরা জানান, হঠাৎ বিস্ফোরণে এলাকায় আতঙ্ক ছড়ায়।

মোটরসাইকেলে পালিয়ে যেতে গিয়ে স্লোগান দিচ্ছিলেন। আইনশৃঙ্খলা বাহিনীর দাবি, নিষিদ্ধ ঘোষিত আওয়ামী লীগ গোপনে রাজধানীতে সংগঠিত

হওয়ার চেষ্টা করছে। পুলিশের মতে, এই বিস্ফোরণ তারই অংশ। তবে রাজনৈতিক মহলে প্রশ্ন উঠছে নিষিদ্ধ হওয়ার পরও ঢাকায় এই ধরনের মিছিল কীভাবে সম্ভব হচ্ছে?

# সিওয়ানে উল্টে পড়া স্বর্পিও গাড়ি থেকে প্রকাশ্য দিবালোকে লুট মদের বোতল, প্রশাসনের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন

সিওয়ান, ১৬ সেপ্টেম্বর : বিহারে সরকার যেখানে রাজ্যজুড়ে প্রতিনিষিদ্ধ ছিল না। এই সুযোগে (শরাববন্দি) কার্যকর করার দাবি করে চলেছে, সেখানে সোমবার সন্ধ্যা সিওয়ানা জেলার এক ঘটনায় সেই দাবি একপ্রকার ধূলিসাৎ হয়ে যায়। সিওয়ান-মাইরোয়া প্রধান সড়কের পাশের জামসিকরি গ্রামের কাছে মদ বোঝাই একটি স্বর্পিও গাড়ি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে রাস্তার ধারে গর্তে পড়ে যায়। এরপর যা ঘটল, তা শুধু মদবন্দি আইন নয়, গোটা পুলিশ প্রশাসনের ভূমিকা নিয়েও গুরুতর প্রশ্ন তুলে দিল। প্রত্যক্ষদর্শীদের মতে, গাড়ি পড়ে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই আশপাশের গ্রামবাসী ও পথচারীরা সেখানে জড়ো হয়ে যান। যখন জানা যায় যে গাড়িটির ভিতরে বিপুল পরিমাণ মদ রয়েছে, তখন মুহূর্তের মধ্যেই গোটা এলাকা পদের লুটের উৎসবে পরিণত হয়। লোকজন গাড়ির কাঁচ ভেঙে গর্তে নেমে বোতল বোতল মদ বের করতে শুরু করে। কেউ ব্যাগে ভরে নিয়ে যাচ্ছে, কেউ আবার সরাসরি সন্ধ্যাদের হাতে মদের বোতল তুলে দিচ্ছে। এমনকি, কেউ টেকরি ও বস্তা নিয়ে এসে সেগুলোতে বোতল বোতল মদ ভরছে। সবচেয়ে চমকপ্রদ দৃশ্য ছিল পাশের একটি বাড়ির ছাদে দাঁড়ানো অসংখ্য মহিলা, যারা গোটা দৃশ্য উপভোগ করছিলেন নির্ভরভাবে। রাস্তার ধারে এতটাই ভিজ মদ যায় যে এলাকার পরিবেশ একপ্রকার মেলার রূপ নেয়। প্রায় আধা ঘণ্টা

ধরে চলা এই বেপরোয়া লুটপাটের সময় পুলিশ প্রশাসনের কোনো প্রতিনিষিদ্ধ ছিল না। এই সুযোগে স্বর্পিওর চালকও ভিড়ের ফাঁদ গলে পালিয়ে যায়। পুলিশের পৌঁছানোর আগেই গাড়ি টি পুরোপুরি খালি হয়ে যায়। একটিও মদের বোতল বাকি থাকেনি। মুফাসসিল থানার ওসি অশোক কুমার দাস ঘটনার বিষয়ে ব্যাখ্যা দিয়ে বলেন, পুলিশ ঘটনাস্থলে দেরিতে পৌঁছায় কারণ খবর দেরিতে পাওয়া যায়। ঘটনাস্থলে পৌঁছানোর সময় গাড়িটি খালি ছিল। পরে গাড়িটিকে থানায় নিয়ে যাওয়া হয়েছে এবং তদন্ত শুরু হয়েছে। উল্লেখ্য, বিহারে ২০১৬ সালের এপ্রিল মাস থেকে পূর্ণ মদবন্দি আইন কার্যকর হয়েছে এবং সরকার বারবার দাবি করে এসেছে যে এই আইন কঠোরভাবে বলবৎ রয়েছে। কিন্তু সিওয়ানের এই ঘটনা স্পষ্টভাবে প্রমাণ করে দিয়েছে যে এখনও রাজ্যে মদের পাচার ও সরবরাহ চালু রয়েছে এবং প্রশাসনের নজরদারি তাতে প্রায় নেই বললেই চলে। স্থানীয় বাসিন্দারা দাবি করছেন, পুলিশের সহযোগিতা ছাড়া এত বড় মদের চালান জেলায় প্রবেশ করা সম্ভব নয়। প্রায় প্রতিদিনই সিওয়ান ও তার আশেপাশের এলাকায় মদ উদ্ধার ও গ্রেপ্তারির ঘটনা সামনে আসে, কিন্তু প্রকাশ্যে এমন লুটপাট প্রথমবার ঘটল, যা আইন-শৃঙ্খলা পরিহিতির দিকে আঙুল তুলছে। ঘটনার যে দিকটি সবচেয়ে উদ্বেগজনক তা হলো, মদবন্দি

আইনের কার্যকারিতাকে সম্পূর্ণ উপেক্ষা করে সাধারণ মানুষ প্রকাশ্যে মদ লুট করলো, তাও বিন্দুমাত্র ভয় বা আইন ভঙ্গের আশঙ্কা ছাড়াই। এই চিত্র প্রমাণ করে দিচ্ছে যে রাজ্যের মদবন্দি আইন এখন সাধারণের চোখে একপ্রকার মজার বিষয় হয়ে দাঁড়িয়েছে। পুলিশের দেরিতে উ পিস্থিতির কারণে স্থানীয়দের অভিযোগ, আইন প্রয়োগে প্রশাসনের আগ্রহ নেই। শুধুমাত্র কাগজে-কলমে মদবন্দি চালু আছে, বাস্তবে তা সম্পূর্ণ বার্থ। এই ঘটনার মাধ্যমে স্পষ্ট হয়ে গেলে যে সরকার যেখানে মদবন্দিকে নিজেদের অন্যতম সাফল্য হিসেবে তুলে ধরছে, বাস্তব পরিস্থিতি তার ঠিক বিপরীত। প্রশ্ন উঠছে, যখন এত সংখ্যক মানুষ প্রকাশ্যে মদ লুট করছিল, তখন পুলিশ কোথায় ছিল? প্রশাসনের কি কোনও গোয়েন্দা তথ্য ছিল না? আবার প্রশ্ন উঠছে, এই মদবন্দি আইনের আসল সুবিধা পাচ্ছে কারা? অবৈধ পাচারকারীরা, না স্থানীয় প্রশাসনের কিছু অংশ? সিওয়ানের জামসিকরি গ্রামে ঘটনার পর থেকে রাজনৈতিক ও সামাজিক মহলে আলোচনার ঝড় উঠেছে। প্রশাসনের বিশ্বাসযোগ্যতা ও কার্যকারিতা নিয়ে উঠেছে বড় প্রশ্ন। সরকার যেখানে মদবন্দিকে বিহারের উন্নয়নের প্রতীক হিসেবে তুলে ধরতে চায়, সেখানে এমন ঘটনা দেখিয়ে দিচ্ছে, রাজ্যের গভীরে প্রশাসনিক শৈথিল্য কতটা প্রকট।

# জলবায়ু নেতৃত্বে ভারতের উত্থান: পরিবেশবান্ধব উন্নয়নে মোদী সরকারের জোরালো পদক্ষেপ

নয়াদিল্লি, ১৬ সেপ্টেম্বর : সেবা এবং সুশাসনের মন্ত্রে অনুপ্রাণিত হয়ে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে ভারত সরকার গত এক দশক ধরে নিরবচ্ছিন্নভাবে দেশের রূপান্তর ও টেকসই উন্নয়নের পথে কাজ করে চলেছে। একসময় যে ভারতকে শুধুমাত্র একটি উন্নয়নশীল দেশ হিসেবে দেখা হতো, সেই ভারত আজ পরিবেশ সংরক্ষণ ও জলবায়ু ন্যায়বিচারের অগ্রদূত হিসেবে বিশ্বমঞ্চে নিজের শক্ত অবস্থান গড়ে তুলেছে। বন সংরক্ষণ থেকে শুরু করে সৌর ছাদ প্রকল্প, সবুজ পরিবহন, পরিচ্ছন্ন জ্বালানি এবং নারী নেতৃত্বাধীন পরিবেশ কর্মসূচিএই সমস্ত উদ্যোগই প্রমাণ কর যে উন্নয়ন এবং পরিবেশ রক্ষা একসাথে চলা সম্ভব। ২০১৫ সালে প্যারিসে অনুষ্ঠিত জলবায়ু সম্মেলন-এ ভারত প্রতিশ্রুতি দিয়েছিল যে ২০৩০ সালের মধ্যে দেশের মোট বিদ্যুৎ উৎপাদনের ৪০ শতাংশ হবে পরিচ্ছন্ন শক্তি থেকে। সেই লক্ষ্যমাত্রা ভারত ২০২১ সালেই অর্জন করে নেয়, যা নির্ধারিত সময়ের ৯ বছর আগেই সফলভাবে সম্পন্ন হয়। এটি ছিল ভারতের জলবায়ু প্রতিশ্রুতি রক্ষায় এক যুগান্তকারী পদক্ষেপ। ২০২৪ সালের সেপ্টেম্বরে যুক্তরাষ্ট্র সফরে প্রধানমন্ত্রী

মোদী জানান, বিশ্বের মোট জনসংখ্যার ১৭ শতাংশ ভারতে বসবাস করলেও, ভারতের কার্বন নিঃসরণ বিশ্বের মোট নিঃসরণের তার শতাংশেরও কম। এটি ভারতের দায়িত্বশীল এবং সচেতন উন্নয়ন মডেলের প্রতিফলন। এছাড়াও, পরিবেশ রক্ষায় সাধারণ মানুষের অংশগ্রহণ নিশ্চিত করতে ভারত শুরু করেছে বিশ্বব্যাপী লাইফস্টাইল ফর এনভায়রনামেন্ট আন্দোলন, যেখানে প্রতিদিনের জীবনে পরিবেশবান্ধব অভ্যাস গড়ে তুলেছে। বন সংরক্ষণ থেকে শুরু করে সৌর ছাদ প্রকল্প, সবুজ পরিবহন, পরিচ্ছন্ন জ্বালানি এবং নারী নেতৃত্বাধীন পরিবেশ কর্মসূচিএই সমস্ত উদ্যোগই প্রমাণ কর যে উন্নয়ন এবং পরিবেশ রক্ষা একসাথে চলা সম্ভব। ২০১৫ সালে প্যারিসে অনুষ্ঠিত জলবায়ু সম্মেলন-এ ভারত প্রতিশ্রুতি দিয়েছিল যে ২০৩০ সালের মধ্যে দেশের মোট বিদ্যুৎ উৎপাদনের ৪০ শতাংশ হবে পরিচ্ছন্ন শক্তি থেকে। সেই লক্ষ্যমাত্রা ভারত ২০২১ সালেই অর্জন করে নেয়, যা নির্ধারিত সময়ের ৯ বছর আগেই সফলভাবে সম্পন্ন হয়। এটি ছিল ভারতের জলবায়ু প্রতিশ্রুতি রক্ষায় এক যুগান্তকারী পদক্ষেপ। ২০২৪ সালের সেপ্টেম্বরে যুক্তরাষ্ট্র সফরে প্রধানমন্ত্রী

| Notice Inviting Quotation"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                            |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Sealed Quotations are hereby invited from bona-fide resourceful Co-operative Societies for procurement of "Materials & Equipments" for 21 Nos Anganwadi Cum Creche Centres as per the list shown below under the Scheme namely Mission Shakti (PALNA) under CDOPO, Urban ICDS Project, West Tripura. Terms & Conditions along with Format for submission of quotation will be available in the O/O the CDOPO, Urban ICDS Project, Badharghat from 11 am to 4 pm on all working days till 20th September 2025. |                                                                            |                                                                                    |
| Sl No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Name of Item                                                               | Specification                                                                      |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Foam Mattress                                                              | 3ft X 6.5 ft (thickness>= 2.5 Inches)                                              |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Cotton Pillow                                                              | (41X61CM)                                                                          |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Bedsheet                                                                   | Cotton (Child Friendly Graphics)                                                   |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pillow Cover                                                               | Cotton (Child Friendly Graphics)                                                   |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ride on Car (Toy) for children with Backrest/Back-Support                  | 3 + Years                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pretend Play Plastic Set (fruits & vegetable Combo)                        | Child Friendly                                                                     |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Toy Rattle                                                                 | 6+ Years                                                                           |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Android TV (With Screen Mirroring)                                         | 32 Inches                                                                          |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Flash Cards Combo (letters/Numbers/Colours/Shapes)                         | 3+ Years                                                                           |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Interlocking Play Exercise Mat (Each Tile Size 2x 2 feet (12 MM Thickness) | Bright Colours                                                                     |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Aadharshila Book (348 Pages)                                               | Colour Print (<= 90 GSM                                                            |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Nachetelana Book (120 Pages                                                | Colour Print (<= 90 GSM                                                            |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Bluetooth Woofer With Microphone                                           | 30 Watt                                                                            |
| ICA/C-2324/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                            | (SOUHARDYA-CHAKRABORTY)<br>Child Development Project Officer<br>Urban ICDS Project |

**আগরণ** আগরতলা ১৭ সেপ্টেম্বর, ২০২৫ ইং, ৳ ৩১ ভাদ্র, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ,বুধবার

## মাইকেল মধুসূদন দত্ত (এমএমডি) কলেজের উদ্যোগে, সাক্রম ইংলিশ মিডিয়াম এইচএস স্কুলে আজ বিশ্ব ওজন দিবস উদযাপন

নিজস্ব প্রতিনিধি, সাক্রম, ১৬ সেপ্টেম্বর : মাইকেল মধুসূদন দত্ত (এমএমডি) কলেজের উদ্যোগে, সাক্রম ইংলিশ মিডিয়াম এইচএস স্কুলে আজ বিশ্ব ওজন দিবস উদযাপন হয়। পৌরহিতা করেন স্কুলের প্রধান শিক্ষক চন্দন কুমার দেবনাথ। উপস্থিত ছিলেন এমএমডি কলেজের অধ্যক্ষ ড. অনুপম গুহ, অধ্যাপক অরূপ পাটারী, স্কুলের শিক্ষক-শিক্ষিকাসহ ছাত্রছাত্রীরা।

ওজন স্তর সংরক্ষণের জন্য বিশ্বব্যাপী পদক্ষেপ গ্রহণ ও সচেতনতার জন্য প্রতি বছর ১৬ই সেপ্টেম্বর বিশ্ব ওজোন দিবস পালিত হয়। আন্তর্জাতিক ভাবে স্বীকৃত, এই দিবসটি মন্টিল প্রোটোকল স্বাক্ষরের স্মরণেও পালিত হয় বলা যায়। ওজোন স্তরের ক্ষয় রোধের লড়াইয়ে বিশ্বব্যাপী দেশগুলিকে একত্রিত করেছিল মন্টিল প্রোটোকল। আনুষ্ঠানে অধ্যাপক পাটারী বলেন বিশ্ব উষ্ণায়নসহ পরিবেশগত বিভিন্ন সমস্যা মোকাবেলায় বিশ্ব ওজোন দিবসটি বর্তমানে চ্যালেঞ্জ। ২০২৫ সালের আনুষ্ঠানিক প্রতিপাদ্য হল ‘জীবনের জন্য ওজন ’। আমাদের ধরিত্রী মায়ের জন্য ওজোন একটি ঢাল হিসেবে কাজ করে। এই প্রোটোকলের লক্ষ্য বিভিন্ন যন্ত্র, যেমন: রেফ্রিজারেটর, এয়ার কন্ডিশনিংয়ে যেন ক্লোরোফ্লোরোকার্বনের মত ওজোন ক্ষয়কারী পদার্থগুলিকে পর্যায্যক্রমে বাদ দেওয়া হয়। ড. অনুপম গুহ বলেন বর্তমান ডিজিটাল যুগে এত উন্নতি সত্ত্বেও পৃথিবী জীববৈচিত্র্য সম্ভটের সমস্যা। পরিবেশগত উষ্ণতার দ্রুত পরিবর্তন হচ্ছে। পরিবেশ রক্ষায় সকলকেই উদ্যোগ নিতে হবে। সচেতনতা প্রয়োজন। ছাত্রছাত্রীদের অংশগ্রহণ ছিল চোখে পড়ার মত। প্রাণোত্তর পর্বের মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানের সমাপ্তি ঘটে।

## চিকিৎসার জন্য ভারতে এসে হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু বৃদ্ধার, আজ মৃতদেহ তুলে দেওয়া হল বিজিবির হাতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর:বাংলাদেশের মৌলভীবাজার জেলার সদর থানার বাসিন্দা ৭৩বছরের স্বপ্না গুপ্ত বৈদ্য চিকিৎসা করতে ভারতে এসে হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুবরণ করলেন। দীর্ঘ তিন দিনের প্রশাসনিক প্রক্রিয়া শেষে ১৫ সেপ্টেম্বর সোমবার তাঁর মরদেহ কৈলাসহর ইমিগ্রেশন চেকপোস্ট হয়ে বাংলাদেশের প্রশাসনের কাছে হস্তান্তর করা হয়েছে।

তবে পরিবার সূত্রে জানা যায়, চেন্নাইয়ের এক বেসরকারি হাসপাতালে চিকিৎসা শেষে তিনি ধর্মনগরে মেয়ের বাড়িতে অবস্থান করছিলেন। কিন্তু গত ১২ সেপ্টেম্বর হঠাৎ হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুবরণ করেন। বিএসএফ আনুষ্ঠানিকভাবে মরদেহ বিজিবির হাতে তুলে দেয় আজ। সীমান্তে উপস্থিত আত্মীয়-পরিজনরা চোখের জলে প্রিয়জনকে শেষ দিায় জানান। স্থানীয়রা জানান, সুস্থ হয়ে দেশে ফেরার আশায় তারা আসা স্বপ্না মদীর মৃত্যু ইুই দেশের সীমান্তবাসীর মনে এক বেদনাদায়ক স্মৃতি হয়ে থাকবে।

| বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| জাগরণ প্রক্রিয়া নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে।এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন।বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>জরুরী পরিশেবা</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>হাসপাতাল<span> </span>: জিবি<span> </span>: ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম<span> </span>: ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি<span> </span>: ২৩৭ ০৫০৪ চক্ষুব্যাঙ্ক<span> </span>: ৯৪৩৬৪৬২৮০০।</b> <b>অ্যাম্বুলেন্স<span> </span>: একতা সংস্থা<span> </span>: ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ ব্রু লোটাস ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর দাতব্য ক্লাব<span> </span>: ও আমরা তরুণ দল<span> </span>: ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড চিকিৎসালয়<span> </span>: ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স<span> </span>: ৯৮৬২৭৭৪৪৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা<span> </span>: ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব<span> </span>: ৮৭৪৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৪৭৭৪৮০, ৯৪৩৬৪৪৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব<span> </span>: ৮৭৪৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ<span> </span>: ৯৮৬২৯৩৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া)<span> </span>: ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেক্রেশন সোসাইটি<span> </span>: ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি<span> </span>: ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলা সংঘ<span> </span>: ৯৪৩৬১২১৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয়<span> </span>: ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব কল্যাণ দাতব্য চিকিৎসালয়<span> </span>: ৯৪৩৬১৬৫২১, ৯৮৫৬৮৬১২০, ব্রু লোটাস ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিডিক্ট<span> </span>: ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন<span> </span>: ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স<span> </span>: ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন<span> </span>: ৮৯৭৪৫৮১৮১০, তিপুরা ন্যায়ামূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি<span> </span>: ২৩৮১৭৭৮, ৯৪৩৬৪৬৯৪৪, সূর্য ভোক্তাণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী)<span> </span>: ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগরকু ক্লাব<span> </span>: ৭০০৫৪৬০০৩৫/৯৪৩৬৫৯১৮১১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন<span> </span>: ৮২৬৫৯৭৭ ফায়ার সার্ভিস<span> </span>: প্রধান স্টেশন<span> </span>: ১০১/৩২২-৫৬৩০, বাধারঘাট<span> </span>: ১০১/২৩৭-৪৪৩৩, কুজুবন<span> </span>: ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার<span> </span>: ২৩৮ ৩০১১ পুলিশ<span> </span>: পশ্চিম থানা<span> </span>: ২৩২-৫৭৫৬, পূর্ব থানা<span> </span>: ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা<span> </span>: ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা<span> </span>: ২৩৪-২২৫৮, মিটি কন্ট্রোল<span> </span>: ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ<span> </span>: বনমালীপুর<span> </span>: ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী<span> </span>: ২৩২-০৭৩০, জিবি<span> </span>: ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ারী<span> </span>: ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ <b>আইজিএম<span> </span>: ২৩২-৬৪৪০।</b> <b>বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া<span> </span>: ২৩৪১১০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর<span> </span>: ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো<span> </span>: ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট<span> </span>: ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস<span> </span>: রিজার্ভেশন<span> </span>: ২৩২-৫৫৩৩ <b>আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস<span> </span>: টি আর টি সি বিল্ডিং<span> </span>: ২৩২-৫৬৮৫।</b> <b>আগরতলা রেলস্টেশন<span> </span>: ০৩৮১-২৩৭৪১৫।</b></b></b></p> |

## শারদীয়া দুর্গোৎসবকে সামনে রেখে বিধায়িকার উপস্থিতিতে বিভিন্ন দপ্তরের প্রশাসনিক আধিকারিকদের নিয়ে সভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৬ সেপ্টেম্বর:য আসম শারদীয়া দুর্গোৎসবকে সামনে রেখে তেলিয়ামুড়ার নেতাজিনগরস্থিত অম্বিনী কুমার ঘোষ স্মৃতি কমিউনিটি হলে তেলিয়ামুড়া বিধানসভার বিধায়িকার উপস্থিতিতে বিভিন্ন দপ্তরের প্রশাসনিক আধিকারিকদের নিয়ে আসম শারদীয় দুর্গোৎসবকে শান্তিপূর্ণ এবং নির্বিঘ্নে কাটানোর লক্ষ্যমাত্রা’কে সামনে রেখে এক সভা অনুষ্ঠিত হয়।

এদিনের এই সভায় বিধায়িকা কল্যাণী সাহা রায় ছাড়াও অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন তেলিয়ামুড়া পৌর পরিষদের চেয়ারম্যান রূপক সরকার, তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক রশান কিশান সহ অন্যান্যরা। এদিনের এই সভায় ২০২৪ সালের শারদীয় দুর্গোৎসব কমিটিকে ভেঙে ২০২৫ সালের তেলিয়ামুড়া শারদীয় দুর্গোৎসব কমিটি নতুন ভাবে গঠন করা হয়। তৎসঙ্গে, তেলিয়ামুড়া মায়ের গমন অনুষ্ঠান উদযাপনকে সুন্দরভাবে নির্বিঘ্নে সাফল্যমণ্ডিত করতে মায়ের গমন অনুষ্ঠান পরিচালনা কমিটিও গঠন করা হয়।

## প্রাণিসম্পদ বিকাশ দপ্তরের উদ্যোগে শুকর পালন সংক্রান্ত বার্ষিক পর্যালোচনা বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর: প্রজ্ঞা ভবনের চার নম্বর হলে প্রাণিসম্পদ বিকাশ দপ্তরের উদ্যোগে শুকর পালন সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে এক গুরুত্বপূর্ণ বার্ষিক পর্যালোচনা বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন প্রাণী সম্পদ বিকাশ দপ্তরের মন্ত্রী সুধাংশু দাস সহ অন্যান্যরা। শুকর পালন ও উপাদানে বিশেষ গুরুত্ব আরোপ করেছে রাজ্য সরকার। ত্রিপুরা সহ উত্তর পূর্বাঞ্চলে শূকরের মাংসের যথেষ্ট চাহিদা রয়েছে। চাহিদার সঙ্গে পাল্লা দিয়ে যোগান নিশ্চিত করতে শূকর পালনে বিশেষ গুরুত্ব আরোপ করে চলেছে রাজ্য সরকার।

প্রাণিসম্পদ বিকাশ দপ্তর এই উদ্যোগকে সফল করার লক্ষ্যে কাজ করে চলেছে। মঙ্গলবার প্রজ্ঞা ভবনে চার নম্বর হলে প্রাণিসম্পদ বিকাশ দপ্তরের উদ্যোগে শুকর পালন সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে এক গুরুত্বপূর্ণ পর্যালোচনা বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন প্রাণী সম্পদ বিকাশ দপ্তরের মন্ত্রী সুধাংশু দাস সহ দপ্তরের আধিকারিকরা।

এ বিষয়ে বিস্তারিত তথ্য দিতে গিয়ে প্রাণিসম্পদ বিকাশ দপ্তরের মন্ত্রী জানান উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলিতে শূকরের মাংসের যথেষ্ট চাহিদা রয়েছে। জোগান নিশ্চিত করতে আমাদের রাজ্যে ব্যাপক সংখ্যায় শুকর পালন করা হয়। এই উদ্যোগকে আরো কিভাবে এগিয়ে নিয়ে যাওয়া যায় সেই লক্ষ্যকে সামনে রেখেই এ বছরের পর্যালোচনা বৈঠক অনুষ্ঠিত হয় প্রজ্ঞা ভবনে।

## মধুপুর বাজারে কংগ্রেসের মিছিল ও পথসভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর: ভোট চোর,গন্দি ছোড় কংগ্রেস নেতাবর রাষ্ট্রদ্ব গান্ধীর এই মূল মন্ত্রকে কেন্দ্র করে ত্রিপুরা রাজ্যে জাতীয় কংগ্রেস বিভিন্ন জায়গায় প্রচার করে চলেছে। তারই অঙ্গ হিসেবে কমলাসাগর কক কংগ্রেসের উদ্যোগে মধুপুর বাজারে এক মিছিল ও পথসভা করা হয় মঙ্গলবার বিকালে।

পথসভায় সভাপতিত্ব করেন কমলাসাগর ব্লক যুব কংগ্রেস সভাপতি নানু সরকার তাছাড়া এই দিনে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ যুব কংগ্রেস সভাপতি নীলকমল সাহা, কার্যকরি কমিটির সভাপতি রাষ্ট্রদ্ব সামাদার, সিপাহীজলার জেলা কংগ্রেস সভাপতি গোপীনাথ সাহা সহ একাধিক কংগ্রেসের নেতৃদ্বরা ভোট চোর গন্দি ছোড় এই ষ্ঠোগাকে সামনে রেখে ভ্রম্যমাণ বুদ্ধিবেকারত্ব বৃদ্ধি সহ একাধিক বিষয় নিয়ে মধুপুর বাজারে এক বিক্ষোভ কর্মসূচি করেন।

কংগ্রেসের নেতৃদ্বেরা মধুপুর বাজারে বিভিন্ন পথ র্যালি মধ্য দিয়ে পরিক্রমা করে সমাপ্তি করেন মধুপুর পূর্ব বাজারে।পরবর্তী সময়ে বাজারে মধ্যে এক পথসভা করা হয়।পথসভায় প্রদেশ যুব কংগ্রেস সভাপতি আলোচনা করতে গিয়ে উল্লেখ করেন ভারতবর্ষে বিজেপি সরকারের প্রধানমন্ত্রী কিভাবে ভোট চুরি করে প্রধানমন্ত্রী হয়েছেন তা নিয়ে আলোচনা করেন এবং রাষ্ট্রল গান্ধী কিভাবে সাংবিধানিক সম্মেলন করে ব্যাখ্যা করেছেন তা তুলে ধরেন সাধারণ জনগণের কাছে। তাছাড়া ত্রিপুরা রাজ্যের মধ্যে কিভাবে দেশা কবলে মধ্যে জড়িয়ে পড়ছে যুবসমাজ তার বাড়ন্ত হিসেবে বিজেপির কার্যকর্তাকে দাবী করেন।

## ত্রিপুরা অটো শ্রমিক সংঘের রাস্তামাথা শাখার উদ্যোগে দুদিন ব্যাপি স্বচ্ছ ভারত অভিযানের ডাক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর: ত্রিপুরা অটো শ্রমিক সংঘের রাস্তামাথা শাখার উদ্যোগে দেব শিল্পী বিশ্বকর্মা পূজা উপলক্ষে দুইদিন ব্যাপী স্বচ্ছ ভারত অভিযানের উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়েছে। ত্রিপুরা অটো শ্রমিক সংঘের রাস্তা মাথার শাখার উদ্যোগ দেব শিল্পী বিশ্বকর্মা পূজা উপলক্ষে দুইদিন ব্যাপী স্বচ্ছ ভারত অভিযান ও অন্য ভোগের ব্যবস্থা গুহ রয়েছে। সেই উপলক্ষে রাস্তার মাথা অটো শাখার সেক্রেটারি রতন দাশগুপ্ত আগামীকাল বিশ্বকর্মা পূজা প্রস্তুতি উপলক্ষে সকল শ্রমিক ও পরিবারদের পূজায় আমন্ত্রণ সহ প্রসাদ গ্রহণের অনুরোধ জানায়। তাছাড়া পূজা উপলক্ষে যে স্বচ্ছ ভারত অভিযান চালানো হয়েছে তা আজ থেকে শুরু করে রাস্তা মাথা অটো শাখার শ্রমিক সহ সকল কার্যকর্তাগণ। স্বচ্ছ ভারত অভিযানে এলাকার বিভিন্ন জায়গায় বাজার থেকে শুরু করে বিভিন্ন স্থানে শ্রমিকদের নিয়ে স্বচ্ছ ভারতে নিয়েয্যজিত করেন। তাছাড়া আগামী শুক্রবার রাস্তা মাথা ক্লাব ও বাজার ব্যবসায়ীগণ সহ সকল শ্রমিকদের নিয়ে ভোজনের ব্যবস্থা করা হয়েছে। রাস্তা মাথা শাখার সেক্রেটারি রতন দাশগুপ্ত বিশ্বকর্মা পূজা উপলক্ষে রাজাবাসীসহ সকল শ্রমিক ও পরিবারের অভিযান জানিয়েছেন।

## শহর দক্ষিণাঞ্চের উন্নয়ন সংঘের উদ্যোগে ৭৩তম প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর: শহর দক্ষিণাঞ্চের উন্নয়ন সংঘের উদ্যোগে আজ ক্লাব প্রাদনে ৭৩তম প্রতিষ্ঠা দিস উপলক্ষে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়। রক্তদান শিবিরেই উদ্বোধন করেন মেয়র দীপক কুমার মজুমদার। শহর দক্ষিণাঞ্চলের ক্লাব উন্নয়ন সংঘ ১৯৫৩ সালে প্রতিষ্ঠা হয়েছিল। তারা সারা বছরই বিভিন্ন সামাজিক কর্মকাণ্ডে নিজস্বের জড়িয়ে থাকে।

মঙ্গলবার উন্নয়ন সংঘের ৭৩ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে ক্লাব প্রাদ্গে এক রক্তদান শিবির ও এলাকার প্রবীন নাগরিক সহ এলাকার সাফই কর্মীদের এবং কৃতি ছাত্র-ছাত্রীদের সর্ববর্ন প্রদান করা হয়। প্রতিষ্ঠা দিবসকে সামনে রেখে বসে আসা আবেগ প্রতিযোগিতা থেকে শুরু করে অন্যান্য প্রতিযোগিতা আগেই সমাপ্ত হয়েছে।

আজ সন্ধ্যায় বিজয়ীরে হাতে পুরস্কার বিতরণ এবং মনোজ সাংস্কৃতিক সন্ধ্যা অনুষ্ঠিত হবে।আজকের এই রক্তদান শিবিরের উদ্বোধক করেন মেয়র দীপক মজুমদার। তাছাড়া উপস্থিত ছিলেন গবর্নরটের অলক রায় সহ অন্যান্যরা।

## রেগা শ্রমিকদের বকেয়া নায্য মজুরির দাবিতে ডেপুটেশন সদর জেলা কংগ্রেসের

আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর : অবিলম্বে শারদোৎসবের পূর্বেই রেগা শ্রমিকদের সমস্ত বকেয়া নায্য্য মজুরি প্রদান সহ বিভিন্ন বিষয়ে সদর জেলা কংগ্রেস, কৃষাণ কংগ্রেস, অসংগঠিত শ্রমিক সংগঠনের উদ্যোগে সদর মহকুমা শাসকের নিকট ডেপুটেশন প্রদান করা হয়েছে।

এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক কংগ্রেস কর্মী বলেন, অবিলম্বে শারদোৎসবের পূর্বেই রেগা শ্রমিকদের সমস্ত বকেয়া নায্য্য মজুরি প্রদান এবং শারদোৎসবের পূর্বেই রেগার কাজ ছাড়াও গ্রামের শ্রমজীবী, কৃষিজীবী, দুঃস্থ পুরুষ-মহিলাদের ন্যূনতম ১০ দিনের কাজের ব্যবস্থা করার দাবিতে সদর মহকুমা শাসকের নিকট ডেপুটেশনে মিলিত হয়েছেন তাঁরা।

এদিন তিনি আরও বলেন, গত ৬ সেপ্টেম্বর প্রদেশ কংগ্রেসের পক্ষ থেকে মুখ্যমন্ত্রীর নিকট যে রাজ্যের জনস্বার্থ সম্বলিত অন্য সব দাবির সাথে এই দুটি দাবিও উল্লেখ করা হয়েছিল। মুখ্যমন্ত্রী আমাদের আশ্বস্থ করেছিলেন যে শারদোৎসবের পূর্বেই এই দাবি সম্পর্কে যথাযথ উদ্যোগ গ্রহণ করবেন বলে। তাই আমরা আশা করব মুখ্যমন্ত্রী অবিলম্বে এই ক্ষেত্রে কার্যকরী পদক্ষেপ গ্রহণ করবেন।

## বিশ্বকর্মা পুজো উপলক্ষে বাজারে মূর্তির চাহিদা তুঙ্গে, দাম বেড়েছে আকাশছোঁয়া

আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর : আগামীকাল সাড়ম্বরে পালিত হবে বিশ্বকর্মা পুজো। পেশাজীবী থেকে শুরু করে কলকারখানার কর্মী, গ্যারেজ, গ্যার্কশপ, অফিস কিংবা দোকানে কর্মরত ব্যক্তিদের কাছে এই পুজো অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। প্রতি বছরের মতো এবারও পুজোর আগের দিন থেকেই বাজারে মূর্তি কেনার হিড়িক পড়ছে। ছোট, মাঝারি, বড়সব ধরনের বিশ্বকর্মা মূর্তির পসরা নিয়ে বাজারে বসেছেন মৃৎশিল্পী ও বিক্রেতারা। আকাশছোঁয়া মূল্য বৃদ্ধির কারণ ব্যবসা মন্দা তাই মূর্তির দামও বৃদ্ধি পেয়েছে বলে জানান ব্যবসায়ীরা সহ ক্রেতারা।

তবে এবছর অন্যান্য বছরের তুলনায় মূর্তির দাম অনেকটাই বেশি বলে অভিযোগ করেছে ক্রেতারা। মধ্যবিত্তের পক্ষে এই মূল্য সামাল দেওয়া কঠিন হয়ে পড়ছে।

এদিকে, বিক্রেতাদের মতে, কাঁচামাল, বিশেষ করে মাটি, রং, কাপড়, বাঁশ ও অন্যান্য উপকরণের দাম গত কয়েক মাসে উল্লেখযোগ্য হারে বেড়েছে। এছাড়া পরিবহন খরচ এবং শ্রমিক মজুরিও বেড়ে গেছে। ফলে বাধ্য হয়েই মূর্তির দাম বাড়াতে হয়েছে। বাজারে ক্রেতা সংখ্যা তুলনামূলকভাবে কিছুটা কম দেখা গিয়েছে।

### মেঘলিবন বস্তিতে জল ও রাস্তার দাবিতে গ্রামবাসীর রাস্তা অবরোধ

আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর: দীর্ঘদিন ধরে পানীয় জলের সংকটে ভুগছে সিন্মা বিধানসভার অন্তর্গত মেঘলিবন বস্তির বাসিন্দারা। অবশেষে আজ ধৈর্য্যের বাঁধ ভেঙে রাস্তা অবরোধে নামলেন তারা। আগরতলা-সিন্মা সড়ক অবরোধ করে এদিন বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন স্থানীয়রা। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, ওই এলাকায় প্রায় ৩০০ পরিবারের বসবাস। গত ৯ দিন ধরে পানীয় জলের সরবরাহ প্রায় বন্ধ হয়ে পড়ায় চরম ভোগান্তিতে পড়েছেন তারা। শু শু তাই নয়, এলাকার রাস্তার বেহোল দম্পা কারণে জরুরি অবস্থায় অ্যাম্বুল্যান্স প্যাস্ত প্রবেশ করতে পারছে না। ফলে অসুস্থ রোগীদের নিয়ে পরিবারের সদস্যদের পড়তে হচ্ছে চরম বিপাকে। গ্রামবাসীদের অভিযোগ, বারবার প্রশাসনের দ্বারস্থ হয়েও কোনো সুরাহা মেলেনি। তাই বাধ্য হয়েই আজ তারা রাস্তায় নেমে ক্ষোভ উগারে দেন। অবরোধের জেইে দীর্ঘক্ষণ যান চলাচল ব্যাহত হয়। অভিযোগের পরিপ্রেক্ষিতে প্রশাসনের পক্ষ থেকে এখনো কোনো আনুষ্ঠানিক প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি। তবে গ্রামবাসীরা জানিয়েছেন, দাবিগুলি পূরণ না হলে তারা আরও বৃহত্তর আন্দোলনে নামতে বাধ্য হবেন।

## টাকারজলা মণ্ডলের উদ্যোগে বাজারসভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর: আসম এডিসি নির্বাচনের প্রেক্ষিতে ১২ টাকারজলা মণ্ডলের উদ্যোগে সোমবার জন্দনী হল প্রাদ্গে আয়োজিত বাজারসভা জন্মজন্মটি হয়ে ওঠে। এদিনের সভায় উপস্থিত ছিলেন জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা, বিজেপি প্রদেশ জনজাতি মোর্চার সাধারণ সম্পাদক বিপিন দেববর্মা সহ মণ্ডলের অন্যান্য নেতৃদ্বরা।

সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা বিরোধী দলের দীর্ঘ ৩৫ বছরের শাসনব্যবস্থার কড়া সমালোচনা করেন। তিনি অভিযোগ করে বলেন, “বিগত সরকার জনজাতি মানুষের আর্থ-সামাজিক উন্নয়নের জন্য করাত কোনো উদ্যোগ গ্রহণ করেনি। ফলে জনজাতি অধ্যুষিত এলাকাগুলিতে বসবাসকারী মানুষ শিক্ষা, কর্মসংস্থান এবং উন্নয়নের সুযোগ থেকে বঞ্চিত হয়েছেন।”মন্ত্রী আরও দাবি করেন, বর্তমান রাজ্য সরকার নির্ভীক প্রশাসনিক ব্যবস্থার মাধ্যমে জনজাতি অধ্যুষিত অঞ্চলগুলিতে উন্নয়নের আলোকবর্তিকা পৌঁছে দিচ্ছে।

### বার হ্যাপিয়েস্ট

● **প্রথম পাতার পর**

ক্লাব সংস্কৃতির আকার ধারণ করেছিল।সিসিটিভি ফুটৈজ পর্যালোচনায়ও এ তথ্য প্রমাণিত হয়েছে।এছাড়া লাইসেন্সধারী কারের কর্মরত কর্মীদের তালিকা জমা নেননি, শো-কজ নেটিংয়ের উত্তর নেননি। ফলে এটি প্রমাণিত হয়েছে যে, তিনি ইচ্ছাকৃতভাবে নিয়ম-কানুন লঙ্ঘন করেছেন। তাই “ত্রিপুরা আবগারি আইন, ১৯৮৭ এর ধারা ৪০ (১)গ) অনুযায়ী সীতাম দেবনাথের অনুকূলে জারি করা নং ৯৭ লাইসেন্স তৎক্ষণিকভাবে বাতিল করা হলো।” সেইসঙ্গে লাইসেন্স নথি, মদের মজুদ, রেকর্ড ও সিসিটিভি ফুটেজের এনভিআগার অবিলম্বে জেলা আবগারি দপ্তরে জমা দেওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

অধিকন্তু, নির্দেশ অমান্য করলে আবগারি আইন অনুযায়ী মামলা দায়ের সহ কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া হবে বলে জানিয়েছে তিনি।

### সেকেরকোট বাজারে

● **প্রথম পাতার পর**

পারবে না বলে পরিকল্পনভাবে জানিয়ে দেয়, আর তখনই নিউ ক্লাবের পরে কিছু দুর্ভুক্তিকারীরা ধারালো দা এবং লাঠি নিয়ে বাজারের ভেতরে চারটি দোকান ভাঙুর এবং লুটপাট চালায়। পরে বাজারের অন্যান্য ব্যবসায়ীদের তরফ থেকে খবর দেওয়া হয় বাজার কমিটির পদাধিকারীদের। পরে বাজার কমিটির সচিবকনসহ অন্যান্যরা ছুটে আসলে নিউ ক্লাবের দুর্ভুক্তিকারীা পালিয়ে যায়।

এই ঘটনায় বাজার ব্যবসায়ী কমিটির পক্ষ থেকে মঙ্গলবার দুপুরে আমতলী থানায় অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে লিখিত আকারে মামলা দায়ের করে। এই ঘটনার পর থেকে বাজারের সকল ব্যবসায়ীরা সতর্কিত হয়ে পড়েছে। যেখানে রাজা সরকার এবং পুলিশ প্রশাসনের তরফ থেকে বারবার ঈশ্বর্য্যির দেওয়া হয়েছে কোন ক্লাব কিংবা সংস্থা যেন পূজার চাঁদা নিয়ে জুলুমবাজি না করে। তবে এই ঈশ্বর্য্যিরির পরেও নিউ ক্লাবের সদস্যরা বাজারে চাঁদার দাবিতে জুলুমবাজি চালিয়ে যাচ্ছে বলে অভিযোগ।

এই ঘটনার পর থেকে বাজারের সমস্ত ব্যবসায়ীরা অভিযুক্ত দুর্ভুক্তিকারীদের গ্রেফতার করে তাদের বিরুদ্ধে আইনগত কঠোর পদক্ষেপ গ্রহণ করা সহ এই বছর নিউ ক্লাবের দুর্গা পূজার আয়োজন যেন স্থগিত করা হয়।

### স্থায়ী বিচারপতি হচ্ছেন

● **প্রথম পাতার পর**

হাইকোর্টের অতিরিক্ত বিচারপতি কুরুবারাহন্নি ভেঙ্কটরামারেজিড অরবিপদকে স্থায়ী বিচারপতি হিসেবে নিয়োগের প্রস্তাব অনুমোদিত হয়েছে। এছাড়াও কর্ণটিক হাইকোর্টে তিনজন বিচার বিভাগীয় অফিসার গীতা কদবা ভারতরাজা সেটি, মুরলিধারা পাই বরকাট্টে ও ত্যাগরাজ নারায়ণ ইনাভন্নিকে বিচারপতি হিসেবে নিয়োগের প্রস্তাব অনুমোদন করেছে কলেজিয়াম।

তাছাড়া, মাহাজ হাইকোর্টে অতিরিক্ত বিচারপতি হিসেবে কর্মরত নি. সেক্ষিলকুমার ও জি. আরল মুরুগানকে স্থায়ী বিচারপতি হিসেবে নিয়োগের প্রস্তাবও মঞ্জুর করেছে। হিমাচল প্রদেশ হাইকোর্টে দুই অভিজ্ঞ আইনজীবী জিয়া লাল ভরদ্বাজ ও রমেশ বর্মার নাম বিচারপতি হিসেবে নিয়োগের জন্য সুপারিশ করেছে।

### জনজাতিদের সমস্যা

● **প্রথম পাতার পর**

দায়িত্ব অনেক বেশি। কিভাবে প্রকল্পগুলি যথাযথভাবে বাস্তবায়ন করা হবে সেটা দায়িত্ব সহকারে পালন করতে হবে। জনজাতি অংশের মানুষের কল্যাণে নিযুক্ত থাকা মহকুমা ও জেলা স্তরের অফিসারদের পদ তুলে দেওয়া হয়েছিল ২০০৫ এ। তাই কিছুদিন আগে আমরা ক্যানিনেটে সিদ্ধান্ত নিই যে প্রতিটি মহকুমা ও জেলা স্তরে জনজাতি কল্যাণ টিসিএস সমতুল্য অফিসার রাখা হবে। সরকারের আধিকারিকরা হচ্ছেন আদি কর্মযোগী। অফিসার, কর্মচারীরা হচ্ছেন সরকারের অন্যতম চালিকাশক্তি। কারণ সরকার যে সিদ্ধান্ত নেয় সেগুলি বাস্তবায়ন হয় অফিসার কর্মচারীদের মাধ্যমে।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, আগে জনজাতিদের ভোটার বাক্সে পরিণত করার জন্য রাজনীতি হতা। কিন্তু প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি নেতৃত্বাধীন সরকার ও আমাদের সরকার চাইছে প্রকৃত অর্থে জনজাতিদের উন্নয়ন। এই উন্নয়নমূলক অভিযানে রয়েছেন আদি কর্মযোগী, আদি সহযোগী ও আদি সাথী। এই লক্ষ্য বাস্তবায়নে আদি সেবা কেন্দ্র রাখা হবে। যেটা হবে সিঙ্গেল উইন্ডো সিস্টেম। যেখানে একই জায়গায় মধ্যে যার যে সমস্যা সেটা সমাধানের ব্যবস্থা করা হবে। সপ্তাহে একদিন অভিযোগ নিষ্পত্তির দিন ধার্য্য করা হয়েছে। যা সেবা আওয়ার নামে বিবেচিত হবে। স্থানীয় এলাকার জনজাতিদের যে সমস্যা রয়েছে সেগুলি নিষ্পত্তি করতে হবে। এর পাশাপাশি মাসে একদিন সেবা ডে রাখা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা জানান, আদি কর্মযোগী অভিযানের অধীনে স্টেট প্রোগ্রস ল্যাবে রাজ্যে ৩৯২টি রাজস্ব গ্রামে ৮ লক্ষ জনজাতি জন্য রাজ্য স্তরে ৮ জন মাস্টার ট্রেনইনার, ৪০ জন জেলা মাস্টার ট্রেনইনার ও ২৬০ জন ব্লক মাস্টার ট্রেনইনার নিযুক্তি পেয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ধরতি আভা জনজাতিয় গ্রাম উৎকর্ষ অভিযানে এখন পর্যাস্ত ৮টি জেলায় ৫২টি ব্লকে ৭৮৯টি গ্রাম পঞ্চায়েত ও ভিলেজ কমিটি উপকৃত হয়েছে। এই অভিযানে রাজ্যের নির্ধারিত ২০টি দপ্তরের মাধ্যমে আবাসন নির্মাণ, গ্রামীণ স্বাস্থ্যক নির্মাণ, বিদ্যুতায়ন, নতুন সৌর প্রকল্প স্থাপন, ভ্রাম্যমান মেডিকেল ইউনিটের ব্যবস্থা, জনজাতি হোম স্টে, অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র নির্মাণ, পানীয়জলের সুবিধা, জনজাতি ছাত্রাবাস নির্মাণ, টেলি যোগাযোগ ব্যবস্থা, ট্রাইবেল মাল্টিপারপাস মাফৌটিং সেন্টার, বনাধিকার আইনে প্যাঁতা প্রাপকদের অর্থনৈতিক উত্থানের ব্যবস্থা করা হচ্ছে।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী জানান, আমরা ৯টি বনাধিকার সেল স্থাপন করতে যাছি। তাছাড়া ১১৯টি অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের জন্য ১৪.২১ কোটি টাকা অনুমোদিত হয়েছে। আমাদের সরকার চায় অস্তিত্ব ব্যক্তি ও অস্তিত্ব পরিবার পরাস্ত উন্নয়ন হোক। জনজাতি সমাজপতিদের সাম্মানিক ভাতা ৫ হাজার টাকা করা হয়েছে। এর পাশাপাশি জনজাতি উপ গোষ্ঠীর প্রধানদেরকেও চিহ্নিত করে তাদের সাম্মানিক ভাতা প্রদানের চিন্তাব্যবনা করা হচ্ছে। অনুষ্ঠানে বিশিষ্ট অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা, কেন্দ্রীয় জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রকের যুগ্ম সচিব, জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের সচিব ড. কে শশী কুমার, পশ্চিম বেঙ্গার বেঙ্গোশাসক ড. বিশাল কুমার, জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের অধিকর্তা শুভাশিস দাস সহ অন্যান্য পদস্থ আধিকারিকগণ।

### টাকার জন্য সরকারি

● **প্রথম পাতার পর**

যোগ করেন, যদি দ্রুত ব্যবস্থা না নেওয়া হয়, তবে আন্দোলনে নামতে বাধ্য হবেন। শিক্ষা ব্যবস্থায় বেঘমা ও আর্থিক প্রতিবেদনকতা তৈরি হলে তা জনজনের জন্য বড় ঋক্ষিক বলেও মন্তব্য করেন তিনি।
সংবাদমাধ্যমের সামনে বিধায়ক স্পষ্ট ভাষায় জানান, বিদ্যাজ্যোতি প্রকল্পের মূল উদ্দেশ্য ছিল ছাত্র



# কোচি বিমানবন্দরে সিআইএসএফ-এর যাত্রীবান্ধব নিরাপত্তা সম্মেলন অনুষ্ঠিত

বিশেষ আকর্ষণ ছিল কোচি  
বিমানবন্দরের আইটি টিমের নতুন  
প্রযুক্তি প্রদর্শনী। এর মধ্যে ছিল



নিরাপদ ভ্রমণ। কোচি সম্মেলনে সিআইএসএফ কর্মীদের জন্য নতুন সুবিধার উদ্বোধনও করা হয়। এর ফলে বাহিনীর কর্মীদের কল্যাণ নিশ্চিত করার পাশাপাশি নিরাপত্তা কর্মীরা আরও উদ্যমী ও সতর্ক থাকবেন বলে আশা করা হচ্ছে। যাত্রীদের জন্য ভবিষ্যতে বিমানবন্দরে নিরাপত্তা হবে দ্রুততর, স্মার্ট এবং আরও সুবিধাজনক।

মরণ ফাঁদে  
পরিণত শহরের  
রাস্তা, বড়  
দুর্ঘটনার আশঙ্কা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬  
সেপ্টেম্বর: আরোলা পুরাতন  
জেলারোডের গেছনের রাস্তায়  
রবার্থর্গদে পরিণত হয়েছে  
যেকোনো সময় বড় ধরনের  
দুর্ঘটনা ঘটার আশঙ্কা রয়েছে  
ব্যবসায়িক হলেদেলে নেই  
প্রশাসনের।  
আরোডার পুরাতন জেল  
গেছনের পিছনের রাস্তায়  
লাচালের একেবারেই  
অনুপযোগী পড়েছে। রাস্তে  
ঘুরা আসলে যে বেনা সমস্যা  
দুর্ঘটনা হতে পারে। সরকার  
নির্বাহীরা প্রায় দু'তি মাস হই  
ঠিক করার কোন পদিকল্পনা নেই।  
সরকারের। সাংবাদিকের  
মুখেযোগী হয়ে রাস্তার অসুস্থ  
হচ্ছে প্রতিক্রিয়া বাস্তব করে  
এলাকাবাসী। তাদের প্রশ্ন অর্দে  
কি আমরা মার্চ সিটিতে রয়েছি  
আমাদের রাষ্ট্র সংরক্ষণ করে  
চালিয়েছেন উপযোগী করার দাবী  
উল্লেখিত এলাকাবাসী।

বিলোনিয়ায়  
গৃহবধু খুন  
মামলায় অস্ত্র  
উদ্ধার, এলাকায়  
চাপ্তোল্য

একাধিক দাবিতে রাজ্য ব্যাপী  
একযোগে ডেপুটেশন কংগ্রেসের

সম্পদ সংরক্ষণের  
সম্পর্কে যথার্থ  
শালাদা জেলা  
সরকারী শাসকের  
হায়ে সে দাবিতে  
নেতারা বিশালগড়  
সী, কংগ্রেস নেতা  
আয়ননা হক সহ  
কংগ্রেস এবং সুহা  
শ্রমিক ইউগো  
নায়কের নিউ  
রাই হক দাবির  
কংগ্রেস কংগ্রেসের  
ডপুটেশন প্রধান  
কমলপুর কংগ্রেস  
শ্রমিকদের অন্তর্  
সমস্ত বিষয় নিয়ে  
একটা সময়ে,  
পূর্বে শ্রমিকদের  
হাতে, এবং পূর্বে  
টাকা প্রদান কং  
শ্রমিকরা, সে  
ভালোভাবে সো  
কাজ না থাকা,  
টাকা না থাকা অ  
কংগ্রেসের সহযো  
থেকে সুনামুরা  
মেয়ে হায়ে। স্বা  
বুড়ি রয়েছে ছ  
ই ডেপুটেশনে  
স্টেট কর্ডিনেড  
সদস্যরা।

শৈলী সন্দর্ভ মার্কিন ভট্টাচার্য, লেখাই  
ম্যায়ারামান বরীজ বিশ্বাস, কংগ্রেস  
দাস, সুরমা ব্রুক কংগ্রেস কংগ্রেস  
দাস, সুরমা ব্রুক কংগ্রেস সভাপতি  
রংগর আনান্য (নতুনত্ব)। দুই দশ দাবী  
সংগঠন শাখাগুলির মধ্যে পূর্বে রোগা  
বাক্যে। ন্যায্য মজুরি প্রধান নিশ্চিত  
দাসব্রহ্মের পূর্বে রোগার কাজ ছাড়া  
কৃষিজীবী, দুঃস্থ পুঞ্জ মহিলাদের  
সংগঠিত কাজের ব্যবস্থা করতে হবে।  
শাসক-কর্মী নিকট কংগ্রেস কর্তৃক  
সংগঠন প্রধান কল (সোনাডু) কামিন  
র জেলা কংগ্রেসের উদ্যোগে, রোগার  
আদায়, দুঃস্থ পুঞ্জ পূর্বে রোগার  
পূর্বে দশ দিন কাজ প্রধান কাজ, এ  
ডেপুটিশন দেওয়া হয়। বিশেষ করে  
সংগঠন উৎসব আসলে, কংগ্রেসের  
বিভিন্ন দল থেকে উৎসব কাজরানো  
দু-তিন দিন আগে সে কাজের  
হাতে শ্রমিকদের হাতে। বার ফলে  
কিছুতে, পুঞ্জের দিনগুলিতে  
কিছুতে। বিশেষভাবে, উৎসবের আগে  
শ্রমিকদের পরেও উৎসবের মুখে  
নাকটী নিরাশ হয়ে থাকে। তাই জেলা  
সংগঠন, সুনামারী বিশ্বাস কংগ্রেসের তফস  
বহুশাখা শাসক-কর্মী নিকট ডেপুটিশন  
কংগ্রেসের এই ডেপুটিশন, যথার্থ  
মানে কংগ্রেস মহাশয়। শাসক। বার  
উপস্থিত ছিলেন, বিশ্বাস কংগ্রেস এর  
খা খায়েস সহ আরো অন্যান্য

## আইজিএম হাসপাতালে সুলভ কর্মীদের বিক্ষোভে পরিষেবা বিঘ্নিত

অভিযোগে তুলেছেন তারা।  
আন্দোলনকারীরা দাবি করলেন, সংস্থার  
কিছু কর্তৃপক্ষ মানহানিকর ভাষা  
ব্যবহার করছে এবং সামান্যহানিকর  
আচরণ করছে, যা একেবারেই  
গ্রহণযোগ্য নয়। এই ব্যবস্থার প্রতিবাদে  
এদিন আইজিএম হাসপাতালের  
চত্বরে কর্মীরা বিক্ষোভ সান্নিধ্য  
তাদের দাবি, আগের সংস্থার মতো  
কাজের পরিবেশে ফিরিয়ে আনা হোক।  
পুরনো সংস্থা না ফিরলে ভবিষ্যতে  
আগাও বৃহত্তর আন্দোলনে নামার  
ঈশিয়ারি দিয়েছেন তারা।

আগরতলা স্মার্ট সিটি প্রকল্পের রিভার ফ্রন্ট ডেভেলপমেন্ট  
প্রজেক্ট সাইডে বৃক্ষরোপন কর্মসূচি অনুষ্ঠিত

এবেং প্রযোজনীয় অস্ত্রিজনের  
যোগেণ পাম। এবেং প্রকল্পকে  
বাস্তবায়িত করবে সরকারে এগিয়ে  
আসতে আহ্বান জানিয়েছে আগর  
আগরলা স্মার্ট পটি প্রকল্পের  
ডিরেক্টর।

**ব্রাউন সুগার সহ  
প্রেক্ষিত ২**

নিজস্ব প্রতিষ্ঠান, আগরলা ৩, ৬  
সেক্টরে। মোমবার রাতে গোপন  
সাবানের ভিত্তিতে এয়ারপোর্ট খানার  
গাধাওয়া স্থল টাটা এলেকার বাসিন্দা  
বিশ্বাঞ্জি পালের ডায়াগনো সমরঞ্জি  
বিশ্বাসে দেখ থেকে ২টি সাবানের কেঁদে  
উঠবে ৫৬ গ্রাম আগর সুগার, নগদ টাটা  
ইন্ডাস্ট্রিয়। আটক করলে ডায়াগো  
রব রঞ্জন বিশ্বাসের ছেলে সমরঞ্জি  
বিশ্বাস এবং নিখিল সরকার গুরুকে  
জলু।

অগ্নিকাণ্ডে তিনটি  
বাড়ির ব্যাপক  
ক্ষতি, চাঞ্চল্য

এই খবর পেয়ে ক্ষতিগ্রস্ত বাড়ীতে  
আজ সকালে সমাজের স্বজন ব্যক্তি  
রাজনৈতিক দলের ব্যক্তিরাও ক্ষতিগ্রস্ত  
পরিবারের পাশে দাঁড়িয়েছেন। এখন  
সেবার বিষয় প্রশাসনের তরফ থেকে  
ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারকে কি আশ্বাস প্রদান  
করে তা নিয়ে তাকিয়ে আছে এলাকার  
মানুষ। যারা ক্ষতির সম্মুখীন হয়েছেন  
তাঁরাও সরকারের কাছে আর্থিক  
সাহায্যের জন্য আর্জি জানিয়েছেন।

পাঁচ বস্তা কাপড়  
সহ একটি মারুতি  
ভ্যান আটক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬  
সেপ্টেম্বর: পাঁচ কাপড় কাপড় সহ  
একটি মারাত্মক ভানাকে আটক করে  
মধুপুর থানার পুলিশ। জানা যায়  
গতকাল গোঁরা রাতে মধুপুর  
হসপিটাল চৌরাসীমা এলাকায়  
গোপন খবরের ভিত্তিতে পাঁচ বস্ত্র  
কাপড় সহ একটি মারগেতর  
ভানাকে আটক করে।  
মধুপুর থানা গোপন খবর পেয়ে  
হাসপিটাল চৌরাসীমা এলাকায় গুও  
পেতে পেরেছিল। পরবর্তী সময়ে  
দ্রুত গতিতে মারবতি ব্যান্ডকে  
আসতে দেখে মারুতি ভানাতিকে  
গোপনের নির্দেশ দিলেন না খামিয়ে  
চলে যাওয়ার চেষ্টা করলে ধেঁদন  
কি দিয়ে ধাওয়া করে মধুপুর  
থানা। ধাওয়া চালক মারগতি  
ভানাতিকে রাস্তার বিনারায় ফেলে  
দিয়ে চলে যায়। যার মধ্যে  
পাঁচ কাপড় কাপড় উদ্ধার করতে  
সক্ষম হয় যার বাজার মূল্য রয়েছে  
এক লক্ষ টাকা। তবে দীর্ঘদিন  
যাবত খবর কর্মসামান্যর গুও  
কোনাবন সীমান্তবর্তী এলাকা দিয়ে  
কাপড় কাপড় সহ একটি কেসে  
প্রাণী জিনিস পাচার হচ্ছে  
বাংলাদেশে। তবে এই অভিযানে  
চলিয়ে মধুপুর থানার ওসি বেজিভ  
রাতেই মূল্য টিএসআর পুলিশ  
বাহিনী। মধুপুর থানার ওসির  
জান্না আবাক অভিযান আগামী  
দিনে অব্যাহত থাকবে।

পানীয় জলের দাবীতে জাতীয় সড়ক অবরোধ  
করে বিক্ষোভে সামিল গ্রামবাসীরা

বিস্কৃত হয়ে আজ দুপুরে  
 লৈসাভেরগের মাইলং এডিসি  
 ভিত্তিকের অন্তর্গত পঞ্চমনগর  
 হাসপাতাল সংলগ্ন ২০৮ বিবর্ড  
 জাতীয় সড়ক অবরোধ করে  
 জাতীয় সড়ক পথে কয়েকে  
 জাতীয় সড়ক অবরোধে পঞ্চমনগর  
 থামেরে পুরষদের পাশা পাশি  
 মইলাবাও বালি কলসি এবং  
 বালতি নিয়ে হাজির হয়েছেন।  
 সবাদে লেখা অডি জাতীয় সড়ক  
 অবরোধ করে বিক্ষোভ প্রদর্শন  
 চলেছে। জাতীয় সড়ক অবরোধের  
 ফলে ব্যবসায়ের দুপাশে প্রায়  
 গাড়ি আটকে পড়েছে এবং  
 নিত্যযাত্রীরা নাজ্জোবনে শিকার  
 হচ্ছেন। অবরোধ লৈসাভেরগ  
 থানার পুলিশ এবং টিএসআর  
 বাহিনী মজুত রয়েছে।

দক্ষিণ এঁপুরা কঁষাণ জেলা কংগ্রেসের উদ্যোগে  
প্রতিনিধি মলক ডেপুটেশন মহকমা শাসকের নিকাট

উদ্যোগ থথথ করবে বলে  
ডেপুটেশন শেষে সংবাদ মাধ্যমের  
সামনে জানান জেলা যুব কংগ্রেস  
সভাপতি অজিতাভ মজুমদার,  
এছাড়া এইদিনের প্রতিনিধি মূলক  
ডেপুটেশন ছিলেন বিলৌনীয়া ব্লক  
কংগ্রেস সভাপতি দেবশীষ  
মজুমদার, কিষান কংগ্রেসের ব্লক  
সভাপতি সুখদেব দাস,শ্রমিক  
সংগঠনের জেলা সভাপতি বুদ্ধদেব  
আচার্য্য সহ অন্যান্যরা।

প্রধানমন্ত্রীর জন্মদিন  
উপলক্ষ্যে গৃহীত  
বিভিন্ন কর্মসূচির  
পর্যালোচনায় বৈঠক

আগেরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর:  
প্রধানমন্ত্রী নেরজ মোদির ১৭  
দিনসমূহকে ছেড়ে করে ১৫ই  
সেপ্টেম্বর থেকে ২৪ অক্টোবর  
পর্যন্ত বিভিন্ন কর্মসূচি হাতে নেওদ  
হয়েছে। এই অদ হিসেবে  
আগামীকাল অর্থাৎ বুবার দুটি  
কর্মসূচি রয়েছে। এই বিষয়ের  
সামনে রেখে মোদিরতলা পুর  
নিগমের কনফারেন্স হলে  
আলোচনা সভায় অয়োজন করা  
হবে। এদিনের এই বৈঠকে উপস্থিত  
ছিলেন মেয়র দীপক মহম্মদার,  
ডেপুটি মেয়র মনিকা দাস দত্ত সহ  
সহকর্মীরাও। কাউন্সিলর  
গণ।  
এই অনুষ্ঠান সম্পর্কে  
বলতে গিয়ে মেয়র বলেন,  
প্রধানমন্ত্রীর জন্মদিন উপলক্ষে  
আগামীকাল থেকে বিভিন্ন কর্মসূচি  
হাতে নেওয়া হয়েছে। আগামীকাল  
দেবপঙ্কী বিশ্বকর্মে পূজা, তাই  
বেশিরভাগ জনগণ ব্যস্ত থাকবেন।  
তাই সকলে উপস্থিত থেকে  
আলোচনাত্মক বেনে সফল করে  
অতীতের জন্যে এইদিন চূড়ান্ত  
পর্যায়ের জন্যে অনুষ্ঠিত হয়েছে।



স্বত্বাধিকারী, প্রকাশক ও মুদ্রক সন্দীপ বিশ্বাস কর্তৃক রেণবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস, আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল. এন. বাড়ী রোড, আগরতলা, ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক - সন্দীপ বিশ্বাস।

Printed by the Owner, Publisher and Printer Sandeep Biswas from Rainbow Printing Works, Agartala and Published from Jagaran Office, L.N. Bari Road, Agartala, Tripura. Editor- Sandeep Biswas