

আজ থেকে শুরু 'জিএসটি বাচত উৎসব' স্বদেশি পণ্যে গর্ববোধ করুন আত্মনির্ভর ভারত গড়ুন : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ২১ সেপ্টেম্বর। নবরাত্রি উৎসবের প্রাক্কালে জাতির উদ্দেশ্যে ভাষণে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী দেশবাসীর উদ্দেশ্যে এক গুরুত্বপূর্ণ বার্তা দেন। তিনি দেশবাসীকে "স্বদেশি" পণ্যের ব্যবহার বাড়ানোর আহ্বান জানিয়ে বলেন, ভারতের সমৃদ্ধির মূলমন্ত্র হল আত্মনির্ভরতা এবং এই লক্ষ্য পূরণে দেশের প্রত্যেক নাগরিকের অংশগ্রহণ অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। প্রধানমন্ত্রী বলেন, "একটি উন্নত ভারতের স্বপ্ন পূরণ করতে হলে আমাদের আত্মনির্ভর হওয়ার পথেই হাঁটতে হবে। আত্মনির্ভরতা শুধু সরকারের কোনো একটি প্রকল্প নয়, এটি আমাদের জাতীয় চরিত্রে পরিণত হওয়া উচিত। দেশীয় শিল্প, বিশেষ করে এমএসএমই খাত, এই আত্মনির্ভর ভারতের অন্যতম প্রধান স্তম্ভ।" তিনি তাঁর ভাষণে বলেন, "আমাদের দেশের মানুষের যেসব পণ্যের প্রয়োজন হয়, সেগুলির অনেককেই আমরা নিজের দেশে তৈরি করতে পারি। সেইসব পণ্য আমাদের পরিবর্তে নিজে তৈরি করা উচিত। বিদেশি পণ্যের প্রতি অতি নির্ভরতা আমাদের অভ্যাসে পরিণত হয়েছে অনেক সময় আমরা না জেনেই বিদেশি পণ্য ব্যবহার করি। এখন সময় এসেছে সেই চক্র ভাঙার।"

প্রধানমন্ত্রী আরও বলেন, "আমাদের উচিত এমন পণ্য কেনা, যেগুলি 'মেড ইন ইন্ডিয়া' যাতে রয়েছে আমাদের যুবসমাজের প্রশিক্ষণ, দক্ষতা ও উদ্ভাবনী শক্তি। প্রতিটি বাড়িকে স্বদেশি প্রতীক করে তুলতে হবে, প্রতিটি দোকানে স্বদেশি পণ্যের প্রদর্শন করতে হবে। এভাবেই দেশের অর্থনীতি আরও শক্তিশালী হবে, কর্মসংস্থান বাড়বে এবং আমাদের দেশের মুদ্রা দেশেই থাকবে।"

তিনি ভারতের স্বাধীনতা আন্দোলনের সঙ্গে আত্মনির্ভরতার তুলনা করে বলেন, "স্বাধীনতার সময় যেমন স্বদেশি আন্দোলন জাতিকে একাত্ম করেছিল, ঠিক তেমনি বর্তমানেও আত্মনির্ভরতার আন্দোলন দেশের অর্থনৈতিক মুক্তির পথ প্রশস্ত করবে।"

প্রধানমন্ত্রী মোদী তাঁর ভাষণের দ্বিতীয় অংশে দেশের কর ব্যবস্থার এক গুরুত্বপূর্ণ পরিবর্তনের ঘোষণা করেন। তিনি জানান, আগামীকাল অর্থাৎ ২২ সেপ্টেম্বর, নবরাত্রির প্রথম দিন থেকে চালু হচ্ছে "জিএসটি বাচত উৎসব" যার লক্ষ্য দেশের সাধারণ মানুষের জন্য শাস্ত্রী বাজার তৈরি করা ও বিনিয়োগের পরিবেশকে আরও অনুকূল করে তোলা। তিনি বলেন, "এই সংস্কার শুধু কর কাঠামোর পরিবর্তন নয়, এটি একটি অর্থনৈতিক উৎসব। এর ফলে সাধারণ মানুষের মাসিক খরচ কমবে, তারা আরও বেশি জিনিস কিনতে পারবেন। একইসঙ্গে দেশের অর্থনীতিতেও বাড়বে গতি। বিনিয়োগকারীদের জন্য ভারত আরও আকর্ষণীয় হয়ে উঠবে, এবং

☛ এ এর পাতায় দেখুন

জাতির উদ্দেশ্যে ভাষণে

ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরের নতুন পরিকাঠামো উন্নয়নের উদ্বোধনে

আজ রাজ্যে আসছেন প্রধানমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ সেপ্টেম্বর। ঐতিহ্যবাহী মাতা ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরে প্রসাদ প্রকল্পের অন্তর্গত নতুন পরিকাঠামো উন্নয়ন ও সৌন্দর্যায়ন প্রকল্পের উদ্বোধন করতে সোমবার ত্রিপুরায় আসছেন দেশের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এই সফরকে কেন্দ্র করে ইতিমধ্যেই প্রশাসনিক প্রস্তুতি চূড়ান্ত পর্যায়ে পৌঁছেছে। উদয়পুরের ঐতিহাসিক ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরে একাধিক আধুনিক সুযোগ-সুবিধা, নতুন দর্শনার্থীদের জন্য নতুন অবকাঠামো, এবং মন্দির চত্বরের সৌন্দর্যায়ন করা হয়েছে কেন্দ্রীয় সরকারের প্রসাদ প্রকল্পের

আওতায়। সোমবার প্রধানমন্ত্রীর হাত ধরে এই প্রকল্পের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হতে চলেছে। এদিকে, প্রধানমন্ত্রীর সফর নির্বিশেষেই আলোকসজ্জা, পরিচ্ছন্নতা এবং নিরাপত্তা ব্যবস্থা বিশেষ গুরুত্ব সহকারে দেখা হচ্ছে। স্থানীয় মানুষের মধ্যেও প্রধানমন্ত্রীকে ঘিরে যথেষ্ট উৎসাহ ও উজ্জ্বল লক্ষ্য করা যাচ্ছে। উল্লেখ্য, প্রসাদ প্রকল্পের মাধ্যমে দেশের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ ধর্মীয় ও পর্যটনকেন্দ্রিক স্থানের উন্নয়ন ও সৌন্দর্যায়ন করা হচ্ছে। তারই অংশ হিসেবে ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরের এই প্রকল্প রাজ্যের পর্যটন ও ধর্মীয় গুরুত্বকে আরও বাড়িয়ে তুলবে বলে আশা করা হচ্ছে।

আর মাত্র
৭ দিন

নতুন জিএসটি সংস্করণ

উপকৃত হবেন গরীব অংশের মানুষ : প্রদেশ বিজেপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ সেপ্টেম্বর। নতুন করে জিএসটি সংস্করণের জন্য প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে ধন্যবাদ জানানো প্রদেশ বিজেপি সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য। আগামী ২২ সেপ্টেম্বর থেকে এই নতুন জিএসটি সংস্করণ লাগু হবে। শারদ উৎসব উপলক্ষে প্রধানমন্ত্রীর তরফে এটি সবচেয়ে বড় উপহার। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই বললেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য। তিনি আরো বলেন, ২০১৭ সালের ১ লা জুলাই প্রথম জিএসটি লাগু হয়েছিল। এই নতুন সংস্করণের ফলে গরিব, শ্রমজীবী, কৃষক সহ সকল অংশের জনগণ বিশেষভাবে উপকৃত হবেন। কর ছাড়ের ফলে খাদ্য, বস্ত্র,

স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও পরিবহন ক্ষেত্রে এর সুফল পাবেন সাধারণ জনগণ। বিভিন্ন খাদ্য সামগ্রী সহ বিভিন্ন জিনিসের যেখানে ১২ শতাংশ ট্যাক্স দিতে হতো বর্তমানে সেটিকে কমিয়ে ৫ শতাংশ নিয়ে আসা হয়েছে। এছাড়াও জীবনদায়ী ওষুধের ট্যাক্স সম্পূর্ণ মুক্ত করা হয়েছে। এছাড়া এদিনের সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত রাজ্যপ্রতিনিধি ডাক্তার রাজদীপ দাস বলেন, কংগ্রেসের আমলে ট্যাক্সের চুরি হতো। বেশিরভাগ মানুষই কর দিতেন না। কেননা সেটি স্বাভাবিকের থেকে অনেকটাই বেশি ছিল। লক্ষ্য করা গেছে গোটা ভারতের জনগণের মধ্যে মাত্র ৩০ লক্ষ মানুষ সেই কর প্রদান করতেন।

☛ এ এর পাতায় দেখুন

নেশার বিরুদ্ধে গণ আন্দোলনের ডাক মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ সেপ্টেম্বর। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ে তুলতে বিভিন্ন পদক্ষেপ নিয়েছে রাজ্য সরকার। নেশার বিরুদ্ধে গণ আন্দোলন গড়ে তুলতে এগিয়ে আসতে হবে যুবসমাজ। পূর্বতন সরকারের দীর্ঘ শাসনে ত্রিপুরাকে একটা নেশার রাজ্য করা হয়েছিল। আজ আগরতলার উজ্জয়ন্ত প্রাসাদ প্রাঙ্গণে ভারতীয় জনতা পার্টির যুব মোর্চার উদ্যোগে আয়োজিত নমো যুব রান মার্যাথনের ফ্র্যাগ অফ করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফুল্লর ডাং



মানিক সাহা। এই উপলক্ষে আয়োজিত কার্যক্রমে অংশ নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী ডাং সাহা বলেন, নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ে তোলার উদ্দেশ্যে আজকের এই কার্যক্রম। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর ৭৫ বছর পূর্তি উপলক্ষে সেবা পঞ্চকাল কার্যক্রম রাখা হয়েছে। বিজেপি কেন্দ্রীয় নেতৃত্বের নির্দেশে এই কার্যক্রম পরিচালনা করা হচ্ছে। এজন্য ১৭ সেপ্টেম্বর থেকে বিভিন্ন কর্মসূচির আয়োজন করা হয়েছে। জমাদিনে মহাপ্রদেস্থ থেকে

☛ এ এর পাতায় দেখুন

মথার হামলায় আহত বিজেপি জনজাতি মোর্চার সহ সভাপতি সহ একাধিক কর্মী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ সেপ্টেম্বর। ফের শরিকদলের হামলায় গুরুতর আহত বিজেপি কর্মী। হেজামারায় কমিউনিটি হলে এক অনুষ্ঠানে হামলার অভিযোগ উঠেছে ত্রিপুরা মথার বিরুদ্ধে। এই অনুষ্ঠানেই সাংসদ বিপ্লব কুমার দেবের উপস্থিতি থাকার কথা ছিল। ঘটনায় রাজ্য হেজায়েন জনজাতি মোর্চার ভাইস প্রেসিডেন্ট মঙ্গল দেববর্মী সহ একাধিক কর্মী। বর্তমানে তারা জিবিপি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন রয়েছেন। আহত হয়েছেন একজন সাংবাদিকও। ঘটনার বিবরণে আহত মঙ্গল দেববর্মী জানিয়েছেন, আজ শারদোৎসবকে কেন্দ্র করে হেজামারায় কমিউনিটি হলে মহিলাদের মধ্যে বস্ত্র বিতরণ অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা ছিল। সেই অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকার কথা ছিল সাংসদ বিপ্লব কুমার দেবেরও। দুপুর ১২:৩০ টা নাগাদ অনুষ্ঠান হওয়ার কথা ছিল। কিন্তু হঠাৎই দুপুর প্রায় বারোটা নাগাদ ত্রিপুরা মথার কর্মী সমর্থকরা হেজামারায় কমিউনিটি হলে আক্রমণ চালায়। তারা ধারালো অস্ত্রসহ লাঠিসোটা নিয়ে কমিউনিটি হলে উপস্থিত বিজেপি কর্মীদের ওপর আক্রমণ চালায় বলে অভিযোগ করেছেন মঙ্গল দেববর্মী।

তিনি জানান, অনুষ্ঠান বন্ধ করে দেওয়ার উদ্দেশ্যে কমিউনিটি হলে ঢুকে বিজেপি কর্মীদের মারধর করা হয়। ঘটনায় মঙ্গল দেববর্মীর মাথা ফেটে যায়। গুরুতর আহত হন তিনি। এছাড়াও আরও পাঁচ থেকে সাত জন বিজেপি কর্মী এই হামলায় আহত হয়েছেন বলে জানিয়েছেন তিনি। বর্তমানে মঙ্গল দেববর্মী গুরুতর আহত অবস্থায় জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। এদিকে ঘটনায় খবর পেয়ে হাসপাতালে ছুটে গেছেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। তিনি এই ঘটনার তীব্র নিন্দা জানান। আহতদের দেখতে এছাড়াও হাসপাতালে যান প্রদেশ সভাপতি তথা রাজ্যসভা সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য মহোদয়, প্রদেশ প্রভারী ডাঃ রাজকীপ রায় এবং ত্রিপুরা-আসামের সংগঠন মন্ত্রী রবীন্দ্র রাজ। প্রত্যেকেই এই ঘটনায় দোষীদের শাস্তির দাবি জানিয়েছেন।

এদিকে এই ঘটনায় মুখ খুলেছেন প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মণও। সামাজিক মাধ্যমে তিনি লেখেন, 'যদি সহিংসতা ও ঘৃণা কোনো সম্প্রদায়ের সমস্যার সমাধান করতে পারত, তবে অনেক আগেই বিদ্রোহ ও দাঙ্গা আমাদের মানুষের জীবনকে সমাধান করে দিত।' যারা সহিংসতায় লিপ্ত হন তারা আসলে গুন্ডা ও অপরাধী। মনে রাখতে হবে, গুন্ডা ও অপরাধীদের কোনো রাজনৈতিক দল থাকে না, তারা কেবল নিজেদের স্বার্থ রক্ষার জন্য রাজনৈতিক পতাকা ব্যবহার করে।

☛ এ এর পাতায় দেখুন

হেজামারায়

কাউকে ছাড়া হবে

না : রাজীব ভট্টাচার্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ সেপ্টেম্বর। বিজেপি কর্মীদের উপর আক্রমণের ঘটনায় কাউকে ছাড় দেওয়া হবে না। হেজামারায় ঘটনায় যারাই জড়িত রয়েছে প্রত্যেকের বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে। ইতিমধ্যেই মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে এ বিষয়ে আলোচনা হয়েছে। হেজামারায় বিজেপি আক্রান্তের ঘটনা নিয়ে মুখ খুললেন প্রদেশ বিজেপি সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য। তিনি বলেন, মুখ্যমন্ত্রীর সাথে কথা হয়েছে। যারা আক্রমণ করেছে তারা যে কোনো রাজনৈতিক দলেরই হোক না কেন রেহাই পাবে না। এর আগেও মুখ্যমন্ত্রী স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছিলেন এ ধরনের সংঘর্ষে যারাই জড়িত থাকবেন তাদের রাজনৈতিক পরিচয় বিচার করা হবে না। তারা যে কেউই হয়ে থাকুক

যানবাহন চলাচলে বিধিনিষেধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ সেপ্টেম্বর। আগামীকাল প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর রাজ্য সফরকে কেন্দ্র করে সিপাহীজলা জেলার জেলাশাসক যানবাহন চলাচলের বিষয়ে এক বিজ্ঞপ্তি জারি করেছেন। বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়েছে, ২২ সেপ্টেম্বর, ২০২৫ তারিখে সকাল ১০টা থেকে সন্ধ্যা ৭টা পর্যন্ত উত্তমভঙ্গ চৌমুহনি থেকে পাখালিয়াঘাট পর্যন্ত (সিপাহীজলা জেলার সীমানা) রাস্তায় ট্রিপার, ইট পরিবহনকারী গাড়ি, সিমেন্ট পরিবহনকারী গাড়ি ও অন্যান্য নির্মাণ সামগ্রী পরিবহনকারী গাড়ি সহ সমস্ত ধরনের যান চলাচল বন্ধ থাকবে। আপেক্ষাকালীন পরিষেবার গাড়িগুলিকে বিকল্প রাস্তা ব্যবহার করতে অনুরোধ করা হয়েছে। বিশালগড় ও বিশ্রামগঞ্জ এলাকার সমস্ত

সিস্টার
নিশ্চিতের প্রতীক
শারদীয়া
সুভেচ্ছা

সিস্টার
Spices

প্রোটিন
প্রতিদিন
সিস্টার
সোয়াবিন

জিঙ্ক
প্রোটিন
আয়রন

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in

Follow us on : [Social Media Icons]



রবিবার আগরতলায় খুঁদে শিল্পীদের নিয়ে এক বসে আকো প্রতিযোগিতায় আয়োজন করা হয়।

প্রধানমন্ত্রী মোদির অরুণাচল প্রদেশ ও ত্রিপুরা সফর: উদ্বোধন ও ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন ৫,১০০ কোটি টাকার উন্নয়ন প্রকল্পের

নয়াদিল্লি, ২১ সেপ্টেম্বর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি আগামী সোমবার অরুণাচল প্রদেশ ও ত্রিপুরা সফরে যাচ্ছেন, যেখানে তিনি দুই রাজ্যে মিলিয়ে ৫,১০০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের একাধিক উন্নয়ন প্রকল্পের উদ্বোধন ও ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করবেন। অরুণাচল প্রদেশের রাজধানী ইটানগরে প্রধানমন্ত্রী দুটি বড় জলবিদ্যুৎ প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করছেন হেও হাইড্রো ইলেকট্রিক প্রকল্প (২৪০ মেগাওয়াট) ও তাটো-জ্জ হাইড্রো ইলেকট্রিক প্রকল্প (১৮৬ মেগাওয়াট)। সিয়াম সাব-বেসিন এলাকায় অবস্থিত এই প্রকল্পদুটির মোট ব্যয় ধরা হয়েছে ৩,৭০০

কোটি টাকারও বেশি। এই প্রকল্পগুলি রাজ্যের জলবিদ্যুৎ সম্ভাবনাকে কাজে লাগিয়ে টেকসই বিদ্যুৎ উৎপাদনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখবে বলে মনে করা হচ্ছে। তাওয়াং-এ প্রধানমন্ত্রী একটি আধুনিক কনভেনশন সেন্টারের ভিত্তিপ্রস্তরও স্থাপন করবেন, যা সমুদ্রপৃষ্ঠ থেকে প্রায় ৯,৮২০ ফুট উচ্চতায় নির্মিত হবে। ১,৫০০ জন প্রতিনিধি ধারণক্ষম এই সেন্টারটি জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সম্মেলন, সাংস্কৃতিক উৎসব ও প্রদর্শনীর আয়োজনের উপযুক্ত কেন্দ্র হিসেবে গড়ে তোলা হবে, যা পর্যটন ও সাংস্কৃতিক উন্নয়নে সহায়ক হবে। এছাড়া, রাজ্যজুড়ে

প্রায় ১,২৯০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের বিভিন্ন অবকাঠামো উন্নয়ন প্রকল্পের উদ্বোধন করবেন প্রধানমন্ত্রী। এসব প্রকল্পের মধ্যে রয়েছে যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়ন, স্বাস্থ্য পরিকাঠামো, অগ্নিনির্বাপক সেবা, কর্মরত মহিলাদের জন্য হোস্টেল নির্মাণ প্রভৃতি। উন্নয়নের পাশাপাশি, প্রধানমন্ত্রী স্থানীয় করদাতা, ব্যবসায়ী ও শিল্প প্রতিনিধিদের সঙ্গে সাম্প্রতিক জিএসটি হারের সংস্কার নিয়ে, মতবিনিময় করবেন। ত্রিপুরা সফরে প্রধানমন্ত্রী মোদি গোমতি জেলার উদয়পুর শহরে অবস্থিত মাতাবাড়ি মন্দির কমপ্লেক্সের উন্নয়নমূলক কাজের উদ্বোধন করবেন।

ঐতিহাসিক এই মন্দিরটি ৫১টি শক্তিপীঠের একটি এবং এটি প্রসাদ প্রকল্পের আওতায় পুনর্নির্মিত হচ্ছে। উপর থেকে কচ্ছপের আকৃতি মনে করানো এই প্রকল্পে ঠাকুর মন্দির চত্বরে আধুনিকায়ন, নতুন প্রবেশপথ, পথ নির্মাণ, উন্নত ড্রেনেজ ব্যবস্থা ও সুরক্ষা প্রাচীর। পাশাপাশি নির্মিত হবে তিনতলা বিশিষ্ট একটি কমপ্লেক্স, যাতে থাকবে স্টল, ধান কক্ষ, অতিথি আবাস, অফিস কক্ষ প্রভৃতি সুবিধা। এই উদ্যোগের মাধ্যমে ত্রিপুরার পর্যটন, কর্মসংস্থান, স্থানীয় ব্যবসা ও সামগ্রিক আর্থ-সামাজিক উন্নয়ন দৃঢ়ায়িত হবে বলে আশা করা হচ্ছে।

বিকাশ মিত্র ও শিক্ষা সেবকদের জন্য আর্থিক প্রণোদনা ঘোষণা মুখ্যমন্ত্রীর

পাটনা, ২১ সেপ্টেম্বর: বিহারের মুখ্যমন্ত্রী নীতীশ কুমার রবিবার রাজ্যের বিকাশ মিত্র, শিক্ষা সেবক এবং তালিম মারকাজদের জন্য একাধিক আর্থিক সুবিধার ঘোষণা করেছেন। আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে রাজ্যের পিছিয়ে পড়া সম্প্রদায়গুলির উন্নয়নের লক্ষ্যে এই পদক্ষেপ বলে মনে করা হচ্ছে।

মুখ্যমন্ত্রী এক্স-এ দেওয়া পোস্টে জানিয়েছেন, ১০,০০০-এরও বেশি বিকাশ মিত্রদের প্রতিজনকে ২৫,০০০ টাকা এককালীন অনুদান দেওয়া হবে ট্যাবলেট কন্যার জন্য। এই ট্যাবলেটের মাধ্যমে তারা বিভিন্ন সরকারি কল্যাণ প্রকল্পের উপভোক্তাদের তথ্য সংগ্রহ ও সংরক্ষণের কাজ আরও সহজ করতে পারবেন।

এর পাশাপাশি বিকাশ মিত্রদের মাসিক পরিবহণ ভাতা ১,৯০০ টাকা থেকে বাড়িয়ে ২,৫০০ টাকা এবং স্টেশনারি ভাতা ৯০০ টাকা থেকে বাড়িয়ে ১,৫০০ টাকা করা হয়েছে। শিক্ষার ক্ষেত্রে প্রযুক্তির ব্যবহার বাড়াতে মুখ্যমন্ত্রী আরও ঘোষণা করেছেন, মহাদলিত, সংখ্যালঘু ও অত্যন্ত পশ্চাৎপদ শ্রেণির শিশুদের প্রথাগত শিক্ষার সঙ্গে যুক্ত রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করা ৩০, ০০০-এর বেশি শিক্ষা সেবক ও তালিম মারকাজদের প্রতিজনকে

১০,০০০ টাকা করে স্মার্টফোন কন্যার অনুদান দেওয়া হবে। এছাড়াও ‘অক্ষর আঞ্চল’ প্রকল্পে মহিলাদের সাক্ষরতা বৃদ্ধিতে কাজ করা কর্মীরাও এই স্মার্টফোন অনুদানের সুবিধা পাবেন। শিক্ষা কেন্দ্রগুলিতে পাঠ্য উপকরণের বরাদ্দও

উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়ানো হয়েছে। আগে যেখানে বার্ষিক ৩, ৪০৫ টাকা বরাদ্দ থাকত, তা এখন থেকে বাড়িয়ে ৬,০০০ টাকা করা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী এক্স-এ লিখেছেন, ‘আমাদের সরকার সমাজের বঞ্চিত ও পিছিয়ে পড়া অংশের উন্নয়নে অঙ্গীকারবদ্ধ। এই

সমস্ত পদক্ষেপের মাধ্যমে সেই লক্ষ্যের দিকেই এগিয়ে চলেছে বিহার।’ রাজনৈতিক বিশ্লেষকদের মতে, ভোটের মুখে এই আর্থিক ঘোষণাগুলি বিহারের পিছিয়ে পড়া সম্প্রদায়ের ভোটারদের মন জয়ের কৌশল হিসেবেও দেখা যেতে পারে।

ধর্মনগর রেলস্টেশনে দেওঘর এক্সপ্রেস থেকে ৭৫ কেজি গাঁজা উদ্ধার, ক্যান্টিন কর্মীসহ ৬ জন আটক

ধর্মনগর, ২১ সেপ্টেম্বর : মহালয়ায় আগের রাতে বড়সড় সাফল্য পেলে জিআরপি থানার পুলিশ। শনিবার গভীর রাতে আগরতলা থেকে দেওঘরের উদ্দেশ্যে রওনা হওয়া দেওঘর এক্সপ্রেস ট্রেনে তত্ত্বাশি চালিয়ে উদ্ধার করা হয় বিপুল পরিমাণ গাঁজা। ধর্মনগর রেলস্টেশনে ট্রেন পৌঁছানোর সঙ্গে সঙ্গেই খবর, এদিনের অভিযানে মোট প্রায় ৭৫ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার হয়েছে, যার কালোবাজারি মূল্য আনুমানিক

সাত্বে সাত লাখ টাকা। পুলিশ জানায়, দীর্ঘদিন ধরেই ট্রেনে ক্যান্টিন পরিষেবার আড়ালে মাদক পাচার চক্র সক্রিয় ছিল বলে তাদের কাছে গোপন সূত্রে খবর ছিল। সেই তথ্যের ভিত্তিতেই শনিবার রাতে হানা দিয়ে গাঁজার এই বিপুল চালান আটক করা হয়। এ ঘটনায় রেল দপ্তরের মোট ছয়জন অস্থায়ী কর্মচারী তথা ক্যান্টিন কর্মীকে আটক করেছে জিআরপি। অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে মাদক পাচার আইনে মামলা রুজু করে

জিজ্ঞাসাবাদ শুরু করেছে পুলিশ। ধারণা করা হচ্ছে, এর পেছনে বড়সড় একটি মাদকচক্র সক্রিয় রয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, আটক কর্মীদের জেরা করে গোটা চক্রের মূল হোতাাদের খোঁজে তত্ত্বাশি চালানো হবে। ঘটনাকে ঘিরে ট্রেনে যাতায়াতকারী যাত্রীদের মধ্যে এই ধরনের মাদক পাচারের ঘটনায় আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়েছে। তবে পুলিশের তৎপরতায় এই সাফল্য আগামীতেও অব্যাহত থাকবে বলে আশা করছেন জনগণ।

Gomati Co-operative Milk Producers' Union Ltd.
Agartala Dairy, Indranagar & Dairy Unit II, Bamutia, West Tripura

Media Briefing by The Hon'ble Chairman Gomati Milk Union, Tripura on GST Reduction of Milk and Milk Products

PRESS CONFERENCE

Venue: Agartala Dairy, Indranagar, 2025

রবিবার আগরতলায় গোমতী মিল্ক ডায়েরি উদ্যোগে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

দল হিসেবে আওয়ামী লীগের বিচারের দাবি নাহিদ ইসলামের

জাকির হোসেন, ঢাকা, ২১ সেপ্টেম্বর: “দল হিসেবে আওয়ামী লীগের বিচার হওয়া উচিত”র বিবার ঢাকার আন্তর্জাতিক অপরাধ ট্রাইব্যুনাল-১—এ সাক্ষ্য শেষে সাংবাদিকদের এমন মন্তব্য করেন বৈশম্যবিরোধী ছাত্র আদোলনের সমন্বয়ক ও জাতীয় নাগরিক পার্টির আহ্বায়ক নাহিদ ইসলাম। নাহিদ বলেন, “যেহেতু শেখ

হাসিনা দলীয় প্রধান হিসেবে ক্ষমতায় টিকে থাকতে জনগণের বিরুদ্ধে গিয়ে মানুষ হত্যার সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন, তাই রাজনৈতিকভাবে এটি আওয়ামী লীগের অপরাধ। আমরা ট্রাইব্যুনালে আবেদন করব।” ট্রাইব্যুনালের মুখ্য প্রসিকিউটর তাজুল ইসলামও একমত হয়ে বলেন, “আইনে দল হিসেবে আওয়ামী লীগের বিচারের

সুযোগ আছে। আদালতে আসা প্রমাণে আওয়ামী লীগ ও এর অঙ্গসংগঠনমুখলীগ, ছাত্রলীগ, স্বেচ্ছাসেবক লীগ এবং ১৪ দলীয় জোটের সম্পৃক্তত। স্পষ্ট। আওয়ামী লীগকে নিষিদ্ধ করার প্রশ্নসহ বিষয়টি আমরা বিবেচনা করব।” নাহিদের দাবি, জুলাই অভ্যুত্থান ছিল সম্পূর্ণ জনগণের আন্দোলন। “দেশি-বিদেশি কোনো ষড়যন্ত্র

ছিল না। জনগণ জীবন বাজি রেখে রাস্তায় নেমেছিল। শেখ হাসিনা দেশ ছেড়েছেন কেবল বিচারের ভয়ে, ” বলেন তিনি। আদালতে তিনি আরও জানান, “বাক্তিগত কারণে নয়, জাতির পক্ষ থেকে সাক্ষ্য দিতে এসেছি। জুলাই—আগস্টের হত্যাকাণ্ডের আসামিদের কঠোর শাস্তি দিতে হবে।”

ফেব্রুয়ারিতেই ভোট চান বাংলাদেশের ৮৬.৫ মানুষ

জাকির হোসেন, ঢাকা, ২১ সেপ্টেম্বর: আগামী ২০২৬ সালের ফেব্রুয়ারিতেই বাংলাদেশের জাতীয় নির্বাচন আয়োজন করা উচিত বলে মনে করেন বাংলাদেশের ৮৬.৫ ভোটার। পাশাপাশি, ৯৪.৩ জানিয়েছেন তাঁরা ভোট দিতে আগ্রহী। তবে সংসদের উচ্চকক্ষে আনুপাতিক প্রতিনিধিত্ব (পিআর) পদ্ধতি সম্পর্কে ৫৬ ভোটারের কোনও ধারণা নেই। রবিবার ঢাকার দ্য ডেইলি স্টার ভবনে আয়োজিত এক গোলটেবিল বৈঠকে ইনোভেশন কনসালটিংয়ের প্রকাশিত ‘পিপলস ইলেকশন পালস সার্ভে’, রাউন্ড-২’—এর রিপোর্টে এত তথ্য উঠে আসে। সার্ভেতে দেশের ১০ হাজার ৪১৩ জন প্রাপ্তবয়স্ক অংশ নেন।

জরিপে দেখা যায়, ৭৮.৭ মানুষ অন্তর্বর্তী সরকারের কর্মদক্ষতাকে ‘ভালো’ বা ‘মধ্যম মানের’ বলেছেন। তবে তরুণ, শিক্ষিত ও নগরবাসীর সন্তুষ্টি তুলনামূলক কম। ভোটের নিরাপত্তা বিষয়ে ৭৭.৫ মনে করেন তাঁরা নিরাপদে ভোট দিতে পারবেন। আবার পুলিশের নিরপেক্ষতা নিয়ে শঙ্করে তরুণদের সংশয় প্রবল। চাঁদাবাজি বেড়েছে বলে মত দিয়েছেন ৫৬.৬ নাগরিক। তথ্যসূত্র হিসেবে তরুণ ও উচ্চশিক্ষিতদের বড় অংশ নির্ভর করছেন সোশ্যাল মিডিয়ার ওপর।

দাম সামলাতে না পেরে ভারতে ইলিশ রপ্তানিতে অনীহা বাংলাদেশি ব্যবসায়ীদের

জাকির হোসেন, ঢাকা, ২১ সেপ্টেম্বর: দুর্গাপুজো ঘিরে বাংলাদেশ সরকার ভারতে ১,২০০ টন ইলিশ রপ্তানির অনুমতি দিয়েছে। কিন্তু নবীতে মাছের টান ও দেশীয় বাজারের অস্বাভাবিক দামের কারণে ব্যবসায়ীরা লোকসানের ভয়ে রপ্তানি করতে চাইছেন না। ইতিমধ্যেই গত দুদিনে মাত্র ৬৩ মেট্রিক টন ইলিশ গেছে ভারতে। বরিশালের মহিমা এন্টারপ্রাইজের বাবর সিকদার জানান, “নবীতে মাছ নেই। এই নৌকো, সেই নৌকো ঘুরে মাছ সংগ্রহ করতে হয়। আমার এখান থেকে ৯০ টনের অর্ডার, তা পূরণ করা সম্ভব নয়।”

বর্তমানে মোকামে ৬০০ গ্রামের বেশি ইলিশের পাইকারি দর কেজিপ্রতি ২ হাজার টাকা, এক কেজি বা তার বেশি হলে ২, ২০০—২,৫০০ টাকা। রপ্তানির জন্য প্যাকেজিং ও পরিবহণ খরচ ধরলে কেজিপ্রতি দাম আরও ১০০—১৩০ টাকা বাড়ি। অথচ সরকারের নির্ধারিত রপ্তানি দর মাত্র ১,৫২৫ টাকা। ফলে ব্যবসায়ীদের আশঙ্কা, রপ্তানিতে বড়সড় লোকসান হবে। বরিশাল পোট রোড আড়তদার সমিতির সভাপতি কামাল সিকদার বলেন, “মাছ কম, দামও বেশি। এ বার আগের মতো ট্যাগেট পূরণ সম্ভব নয়।” পাবনার এক রপ্তানিকারক তো বেনাপোলে অপেক্ষার পর শেষমেশ টাকভর্তি ইলিশ যশোরের বাজারেই বিক্রি করে দেন।

অনেক ব্যবসায়ী দাবি, মরশুমের শুরুতেই চোরাপথে প্রচুর ইলিশ ভারতে চলে যাওয়ায় কলকাতার বাজারে এখন মাছ ভরপুর। তাই রপ্তানির ইলিশ নিতে আর্থদেখাচ্ছে না ভারতীয় ক্রেতারা।

মহালয়ার শুভক্ষণে দেশজুড়ে উৎসবের আমেজ, প্রধানমন্ত্রী ও পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রীর শুভেচ্ছা বার্তা

নয়াদিল্লি/কলকাতা, ২১ সেপ্টেম্বর মহালয়ার পবিত্র উপলক্ষে রবিবার দেশবাসীকে শুভেচ্ছা জানানেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। মহালয়া দিয়ে শুরু হল দুর্গাপূজার শুভ সূচনা, দেবীপক্ষের আগমন বার্তা নিয়ে বাংলাসহ গোটা দেশ এখন উৎসবমুখর। এক্স-এ প্রধানমন্ত্রী মোদি লেখেন, “আপনাদের সবাইকে শুভ মহালয়া। দুর্গাপূজার পবিত্র দিনগুলি এগিয়ে আসছে, আমাদের জীবন হোক আলোকিত ও অর্থহর। মা দুর্গার আশীর্বাদে সকলের জীবনে আসুক অটুট শক্তি, দীর্ঘস্থায়ী আনন্দ ও সুস্বাস্থ্য।” মহালয়া শ্রাদ্ধ বা পিতৃ পক্ষের সমাপ্তি সূচক একটি দিন। ১৬ দিনের এই সময়কালে হিন্দুরা তাঁদের পূর্বপুরুষদের স্মরণ ও শ্রদ্ধা

জ্ঞাপন করেন। মহালয়ার দিন থেকেই শুরু হয় দেবীপক্ষ, যা শুভ শক্তির জয় ও অশুভ শক্তির বিনাশের প্রতীক। পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ও মহালয়ার শুভেচ্ছা জানিয়েছেন সামাজিক মাধ্যমে। তিনি লেখেন, “জাগো দুর্গা, জাগো দশভুজ। তান, আগমনী, আহ্বানের এই পবিত্র দিনে সবাইকে জানাই আন্তরিক মহালয়ার শুভেচ্ছা। এই উপলক্ষে আমার লেখা ও সুর করা নতুন একটি পূজার গান আপনাদের সঙ্গে ভাগ করে নিচ্ছি।” পশ্চিমবঙ্গে মহালয়া মানেই ভোররাত্রে বেজে ওঠে “মহিষাসুরমর্দিনী” দেবীর বন্দনায় ভরপুর স্তোত্র, মন্ত্রপাঠ ও সংগীতের অনবদ্য সমন্বয়। প্রজন্মের পর প্রজন্ম ধরে বাঙালির মনে গোঁথে

আছে এই অনুষ্ঠান। এদিন হাজার হাজার ভক্ত হুগলি নদী ও অন্যান্য জলাশয়ের ঘাটে তপণ করে পূর্বপুরুষদের উদ্দেশ্যে প্রার্থনা করেন। মহালয়ার দিনটির আরেকটি বিশেষ গুরুত্ব রয়েছে কুমারদেব কাছে। এদিন তারা ‘চন্দ্রদান’ নামক আচার অনুযায়ী প্রতিমায় দেবীর চোখ আঁকা সম্পন্ন করেন। মহালয়া পেরোতেই রাজ্যজুড়ে শুরু হয়ে যায় পূজার চূড়ান্ত প্রস্তুতি। প্রতিমা তৈরি, প্যাভেল নির্মাণ, আলোকসজ্জা ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের তোড়জোড়ে এখন তুমুল ব্যস্ত বাঙালি সমাজ। পশ্চিমবঙ্গ ছাড়াও ভারতের অন্যান্য প্রান্তেও দুর্গাপূজার আগমনী বার্তা নিয়ে এই দিনটি উদ্‌যাপিত হয় পূর্ণ শ্রদ্ধা ও উৎসাহের মধ্য দিয়ে।

২২ সেপ্টেম্বর থেকে কার্যকর নতুন জিএসটি হার, শিল্পমহলকে গ্রাহক স্বার্থে মূল্যছাড় নিশ্চিত করার আহ্বান পীযুষ গোয়েলের

নয়াদিল্লি, ২১ সেপ্টেম্বর আগামী ২২ সেপ্টেম্বর থেকে কার্যকর হতে চলেছে ভারতের পরোক্ষ কর কাঠামোর বড় ধরনের সংস্কার। এর আগে শিল্পমহলের উদ্দেশ্যে কড়া বাতী দিলেন কেন্দ্রীয় বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী পীযুষ গোয়েল। তিনি বলেন, জিএসটি হারের সংস্কার থেকে প্রাপ্ত সমস্ত সুবিধা যেন সরাসরি গ্রাহকদের কাছে পৌঁছে দেওয়া হয়। এক অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে গোয়েল বলেন, “দয়া করে নিশ্চিত করুন যেন আমরা কর হ্রাসের পরোপরি সুবিধা গ্রাহকদের দিই। এতে শিল্পক্ষেত্রও উপকৃত হবে।”

জিএসটি কাউন্সিল সম্প্রতি সাবান, ছোট গাড়ি সহ শতাধিক পণ্যে কর কমিয়েছে এবং কর কাঠামো সরলীকরণ করে মূলত দুইটি স্তরে বিভক্ত করেছে ৫ শতাংশ ও ১৮ শতাংশ। বিলাসবহুল ও ‘সিন গুডস’-এর ক্ষেত্রে ৪০ শতাংশ হার বজায় রাখা হয়েছে। এই সংস্কারের ফলে বিভিন্ন ভোগ্যপণ্যের দাম উল্লেখযোগ্যভাবে কমবে বলে আশা করা হচ্ছে।

মন্ত্রী জানান, সরকার এখন ‘মিশন মোড’-এ কাজ করছে ব্যবসা সহজতর ও উৎপাদন উৎসাহিত করতে। তিনি জানান, এর অংশ হিসেবে নতুন লজিস্টিক নীতি, নতুন শিল্পনগর গঠন, ছোটখাটো অপরাধের অপরাধীকরণ বিলোপ এবং শিল্পক্ষেত্রে কমপ্লায়েন্সের বোঝা কমানোর মতো পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে।

গোয়েল জানান, ইতিমধ্যেই কিছু খাত বিশেষ করে অটোমোবাইল শিল্প গ্রাহকদের কাছে কর হ্রাসের

সুবিধা পৌঁছে দেওয়া শুরু করেছে। তিনি আরও বলেন, আন্তর্জাতিক ব্যবসায়িক মহল ভারতের সঙ্গে মুক্ত বাণিজ্য চুক্তির মাধ্যমে বাণিজ্যিক সম্পর্ক আরও গভীর করার চেষ্টা করছে। চলতি মাসের শুরুতেই কেন্দ্র সরকার নির্দেশ দেয়, গাড়ি ও অন্যান্য ভোগ্যপণ্যের দোকানের পুরনো ও নতুন জিএসটি হারের ভিত্তিতে দামের তুলনামূলক তালিকা বুলিয়ে রাখতে হয়ে। এই তালিকাগুলি জিএসটি পোর্টালেও প্রকাশ করা হবে, যাতে গ্রাহকদের কাছে মূল্য পরিবর্তনের স্বচ্ছতা নিশ্চিত হয়।

সিবিআইসি ইতিমধ্যেই বিভিন্ন শিল্প

শিল্পক্ষেত্র লাভবান হবে।

তেলিয়ামুড়া প্রোগ্রেসিভ ইয়ুথ ক্লাবের সুবর্ণ জয়ন্তীতে ইটালীয় রাজপ্রাসাদের থিম, বাজেট ২১ লক্ষ টাকা

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২১ সেপ্টেম্বর: খোয়াই জেলার অন্যতম ঐতিহ্যবাহী পূজা কমিটি প্রোগ্রেসিভ ইয়ুথ ক্লাব এবছর পদার্পণ করছে তাদের ৫০তম বর্ষে। সুবর্ণ জয়ন্তী বর্ষকে স্মরণীয় করে তুলতে ক্লাব সদস্যরা এবছর দুর্গাৎসবের থিম হিসেবে বেছে নিয়েছেন ইটালীর রাজপ্রাসাদ। থিমের জাঁকজমক ও নান্দনিকতা ইতিমধ্যেই দর্শনাধীর্দের মধ্যে কৌতুহল সৃষ্টি করেছে। এই থিম বাস্তবায়নের জন্য ক্লাব কর্তৃপক্ষ নির্ধারণ করেছে আনুমানিক বাজেট ২১ লক্ষ টাকা।

প্যান্ডেল নির্মাণ, আলোকসজ্জা ও সাউন্ড শো পরিচালনার দায়িত্বে

রয়েছেন কলকাতার নবদ্বীপের খ্যাতনামা শিল্পী কমল পাঠক।

অন্যদিকে, প্রতিমা নির্মাণ করছেন স্থানীয় শিল্পী রাকেশ রত্নপাল, মিনি

ইতিপূর্বেও বহু পূজায় তাঁর দক্ষতার ছাপ রেখেছেন।

ইটালীয় রাজপ্রাসাদের আললে তৈরি প্যান্ডেলটি হবে বহুতল বিশিষ্ট,

যেখানে থাকবে রেনেসাঁ যুগের স্থাপত্যের ছোঁয়া, ভিনদেশি অলংকরণ,

এবং আধুনিক প্রযুক্তির মাধ্যমে আলোক ও সাউন্ড শো।

এই থিমের মাধ্যমে ক্লাবের সদস্যরা দর্শনাধীর্দের ভিন্নধর্মী অভিজ্ঞতা

দিতে চান, যা শিল্প, সংস্কৃতি ও ঐতিহ্যের এক অতুল্য মেলবন্ধন।

ক্লাবের সভাপতি ও সম্পাদক জানিয়েছেন, “৫০ বছর পূর্তি আমাদের

জন্ম গর্বের। আমরা চাই এবছরের পূজা শুধু থিম নয়, মানুষের হৃদয়ে

ছাপ ফেলুক।”

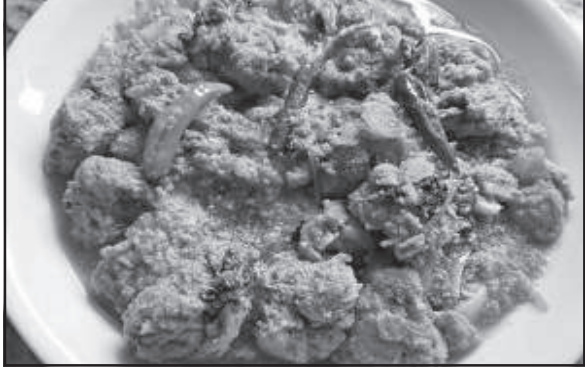
No.F.2(1) VP-HS/VJ/OFF/2023-24 APPLICATIONS WANTED				
Applications are invited for engagement of Nurse cum counsellor on purely contractual basis for one year. Details of Eligibility are given below				
Name of The Post	Age Limit	Educational and Other Qualification required	Remuneration	Place of Work
Nurse-cum-counsellor (part time)	21-40 years	a. Diploma in General Nursing & Midwifery (GNM) or B.Sc Nursing b. Having Registration under Tripura Nursing Council as Registered Nurse & Registered Midwife (RNRN) c. Desirable Knowledge of Bengali or Kokbork	Rs. 200/- per hour/Maximum 3 hours per day) Maximum Rs. 12000/- per month	The engaged nurse-cum counsellor shall have to work in all the Four Schools of the cluster of Vidayajoti Schools within the jurisdiction of the Hub-School (Officetilla H.S School) on different days of a week.
Other details including prescribed format of application are available in the School Notice board during working hours. Eligible willing persons may submit the applications by 24/09/2025 to the School-Office. Date of interview will be informed later.				
ICA-D-1008-25				

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ইলিশ মাছের ডিম ভাজা



ইলিশ মাছের ডিম ভাজা খাবেন বলে আলাদা করে ফ্রিজে তুলে রেখেছিলেন। কিন্তু দু-চার দিন ফ্রিজে থাকায় ডিমের আর্দ্রতা নষ্ট হয়ে গিয়েছে। কতটা শক্ত হয়ে গিয়েছে, তা হাত ঠেকাতেই টের পাচ্ছেন। কিন্তু চিন্তা হল, এই শক্ত ডিম ভাজা খেতে গেলে তো দাঁত খুলে হাতে চলে আসার উপক্রম হবে। তা হলে কি ইলিশ মাছের ডিম ফেলে দিতে হবে?

একবারেই না। এমন শক্ত মাছের ডিম জপ করারও উপায় আছে। ইলিশ মাছের ডিম ভাজা, ঝাল বা টকে না দিয়ে বানিয়ে ফেলুন বাংলাদেশের বিখ্যাত একটি পদ মাছের ডিম ভুনা। কী ভাবে বানাবেন? রইল তার প্রণালী। উপকরণইলিশ মাছের ডিম: ১ কাপ, পেঁয়াজ কুচি: আধ কাপ, আদা বাটা: ১ চা চামচ, রসুন বাটা: ১ চা চামচ, হলুদ গুঁড়ো: আধ চা চামচ, খনে

গুঁড়ো: আধ চা চামচ, জিরে গুঁড়ো: আধ চা চামচ, কাঁচা লঙ্কা কুচি: ২ টেবিল চামচ , তেজপাতা: ১টি নুন: স্বাদ অনুযায়ী, তেল: ৩ টেবিল চামচ প্রণালী ১) প্রথমে কড়াইতে তেল গরম করে নুন, হলুদ মাখানো ডিমগুলো ভেজে তুলে রাখুন। ২) ওই তেলের মধ্যেই তেজপাতা, পেঁয়াজ, রসুন এবং আদা বাটা দিয়ে কষাতে থাকুন। ৩) এর পর একে একে সব মশলাগুলি দিয়ে দিন। বেশ কিছু ক্ষণ নাড়াচাড়া করুন। ৪) এ বার ভেজে রাখা ডিমগুলো হাত দিয়ে ভেঙে গুঁড়ো করে নিয়ে কড়াইতে দিয়ে দিন। ৫) প্রয়োজন হলে সামান্য জল দিন। সামান্য একটু নুনও দিতে পারেন। ৬) কষাতে কষাতে তেল বেরিয়ে এলে উপর থেকে কাঁচালঙ্কা কুচি ছড়িয়ে দিন। ৭) উপর থেকে সামান্য কাঁচা সর্বের তেল ছড়িয়ে গরম গরম পরিবেশন করুন।

আড় মাছের তাওয়া ফ্রাই দিয়েই করুন স্বাদবদল

বাজারে গেলে ইলিশের দাম দেখে মাথায় হাত পড়ে যায়। অন্য দিকে, রই, কুমড়া, চিংড়ি খেতে খেতেও একঘেয়েমি এসে যায়। এ ক্ষেত্রে আড় মাছ কিনে আনতে পারেন বাজার থেকে। আড় দিয়ে কেবল কালিয়া কিংবা জিরে বাটা দিয়ে ঝোল নয়, সন্ধের জলখাবারেও এই মাছ দিয়ে কামাল করতে পারেন। বাড়িতে অতিথি এলেও চটজলদি বানিয়ে ফেলতে পারেন তাওয়া

ফ্রাই। রইল রেসিপি। উপকরণ: আড় মাছের ফিলে: দেড়, ইঞ্চি পিস করে কাটা, পুদিনা পাতা: আধ কাপ, ধনেপাতা: ১ কাপ, লেবুর রস: ১ টেবিল চামচ, আদা, রসুন বাটা: ১ টেবিল চামচ, কাঁচা লঙ্কা: ৪ টি, জল ঝরানো দই: আধ কাপ, তেল: ১ টেবিল চামচ গোলমরিচ গুঁড়ো: ১/৪ চা চামচ, নুন: স্বাদ মতো, ময়দা: ১ কাপ প্রণালী: লেবুর রস, আদা, রসুন বাটা দিয়ে ১৫ মিনিট

মাছ ম্যারিনেট করে রাখুন। কাঁচা লঙ্কা, পুদিনা পাতা, ধনেপাতা একসঙ্গে বেটে নিন। এই বাটা, দই, তেল ও মরিচ গুঁড়ো, নুন একসঙ্গে মিশিয়ে মাছের গায়ে মাখিয়ে রাখুন আরও আধ ঘণ্টা। মাছ ময়দায় উল্টে পাল্টে নিয়ে, অতিরিক্ত ময়দা ঝেড়ে নিন। নন-স্টিক পাতনে তেল গরম করুন। মাছ দিয়ে উল্টে-পাল্টে দু’পাশ ঝামুচে করে ভেজে নিন। গরম গরম পরিবেশন করুন।

নিজেকে ফিট রাখতে কী করবেন, কী নয়?

শুধু শীতকাল নয়, বর্ষাতেও অনেকের ওজন বেড়ে যায়। এর অন্যয়ম কারণ হল শরীরচর্চায় আলসেমি। অতিরিক্ত বৃষ্টি আর ঠান্ডা হওয়ায় জিমে তো দূর, বিছানা থেকে নেমে ব্যায়াম করতেই ভাল লাগে না। অথচ বর্ষাতেই রোগবলাহিরের আশঙ্কা বেশি। এই সময়ে সবচেয়ে বেশি প্রতিরোধ ক্ষমতা থাকা জরুরি। তা না হলে মরসুমি অসুখ-বিসৃষের সঙ্গে লড়াই করা সহজ নয়। বর্ষাকালে সুস্থ থাকতে কয়েকটি বিষয়ে বেশি নজর দেওয়া জরুরি। তেমনই কিছু জিনিস এড়িয়ে চলা প্রয়োজন। নিজেকে ফিট রাখতে কী করবেন? ১) সারা বছর সকালবেলা উঠে জিমে গেলেও বর্ষায় জলকাদা পেরিয়ে তা একেবারেই ইচ্ছে করে না। তেমন হলে শরীরচর্চা বন্ধ করে দেওয়া ঠিক হবে না। বাড়িতেই

শরীরচর্চা করতে পারেন। স্কিপিং, সিঁড়ি দিয়ে ওঠানামা করলেও অনেকটা সুফল পাওয়া যায়। তবে বাড়িতে শরীরচর্চা করলেও জিমের পোশাক পরা জরুরি। তাতে আলাদা করে একটা চনমনে ভাব আসে শরীরে। ২) ভারী শরীরচর্চা কিংবা লায়ফলাফি করা ছাড়াও যোগাসন করতে পারেন। যোগাসন খুবই ফলদায়ক। জিমে ঘাম ঝরিয়ে যা উপকার পাওয়া যায়, আধ ঘণ্টার যোগাসন করলেও একই সুফল মেলে। ৩) বর্ষায় তেস্তা কম পায়। তাই জল খাওয়ার কথা মনেও থাকে না। কিন্তু এমন করলে চলবে না। বরং এই মরসুমে বেশি করে জল খেতে হবে। ১৫ মিনিট অন্তর জল খান। রাত্তায় বেরোলে সঙ্গে জলের বোতল রাখুন। অফিসের ডেস্কেও জল রাখুন। ৪) প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তোলে

এমন খাবার বেশি করে খান। রোগের সঙ্গে লড়াই করতে প্রতিরোধ ক্ষমতা শক্তিশালী হওয়া জরুরি। তাই হলুদ দুধ, পুদিনা চা, আদা, রসুন, বেশি করে খান। এগুলি রোগবলাহিরের ঝুঁকি কমায়। কী করবেন না? ১) বাইরের খাবার একেবারেই খাবেন না। বিশেষ করে ফুচকা, শিঙাড়া, বড়া পাও, চাটনি মতো খোলা জায়গায় বিক্রি হওয়া খাবার থেকে দূরে থাকুন। এ ধরনের খাবার থেকে পেটের সংক্রমণের ঝুঁকি থেকে যায়। পেটের স্বাস্থ্য ভাল না থাকলে ফিট থাকা সম্ভব নয়। ২) শীতাতপনিয়ন্ত্রিত ঘরে যত কম থাকা যায়, ততই ভাল। বাতানুকূল যন্ত্রের আবহে থাকলে শুধু শরীর নয়, এর প্রভাব পড়ে ত্বক এবং চুলেও। সেই সঙ্গে ঠাণ্ডা লাগার ধাত থাকলে সর্দি-কাশি, জ্বরের ঝুঁকিও থেকে যায়।

টিফিনে কী খেলে রক্তের শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে থাকবে?

ডায়াবিটিসের প্রকোপ বাড়ছে ঘরে ঘরে। রোজের জীবনে নানা রকম অনিয়ম মাঝবয়স থেকেই এই রোগের ঝুঁকি আরও বাড়িয়ে তুলছে। অনিয়মিত খাওয়াদাওয়া, অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, অভাবিক মানসিক চাপের কারণে বয়স ৩০-এর কোঁঠা পেরোতে না পেরোতেই ডায়াবিটিসে আক্রান্ত হচ্ছেন অনেকে। সুস্থ জীবনযাপন করলেও জিনগত কারণে কারও কারও শরীরে ধরা পড়ছে ডায়াবিটিস। এই রোগের হাত ধরে শরীরে বাসা বাঁধে কোলেস্টেরল, থাইরয়েড, উচ্চ রক্তচাপের মতো হাজারটা রোগ। ডায়াবিটিসকে জপ করা সহজ নয়। খাওয়াদাওয়ায় নিয়ম মেনে চলার পাশাপাশি, রোজের জীবনে কিছু কিছু নিয়ম মেনে চলা প্রয়োজন। সেই সঙ্গে চিহ্নস্বকের পরামর্শ মতো ওষুধ তো রয়েছে। রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়লে খাওয়াদাওয়ায় চলে আসে একাধিক বিধি-নিষেধ। তখন ইচ্ছেমতো খাবার খাওয়ার সুযোগ থাকে না। যে কোনও উপায়েই হোক, ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখা জরুরি। কিছু ঘরোয়া টোটকা দিয়েও ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখা সম্ভব। ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে ভরসা রাখতে



পারেন কালো ছোলায়। ডায়াবেটিসের রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখার জন্য কালো ছোলা খেতেই পারেন। ১০০ গ্রাম কালো ছোলায় ১০ গ্রামের বেশি ডায়েটারি ফাইবার থাকে। ফাইবার রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে। শুধু ডায়াবিটিস নয়, ছোলা কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করতেও সাহায্য করে। ওজন বারানোর ডায়েটেও ছোলা রাখতে পারেন আপনি। বাড়তি ওজনও ডায়াবিটিসের কারণ হতে পারে। তাই ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখতে রোজের খাদ্যতালিকায় কালো ছোলা রাখতেই পারেন। ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে

রাখতে কী ভাবে কালো ছোলা খাবেন? ডায়াবিটিস রোগীরা প্রাচুর্যশে কিংবা সন্ধের টিকিনে কালো ছোলার চাট বানিয়ে খেতে পারেন। অফিস কিংবা স্থল-কলেজে স্নেক ছোলা সঙ্গে রাখতে পারেন। খিদে পেলেই মুঠো করে খেয়ে নিতে হবে। ছোলা দিয়ে তরকারি বানিয়েও খেতে পারেন। অঙ্কুরিত ছোলা দিয়ে সালাদ বানিয়েও খেতে পারেন। এ ছাড়া, ছোলা রোজের খাদ্যতালিকায় রাখলে হার্ট ভাল থাকে। শরীরে আরনের খাটতি হলেও ছোলা খেতে পারেন। রক্তচ্বতর সমস্যা দূর করতেও ছোলা ডায়েটে রাখতে পারেন।

বর্ষার সন্ধ্যায় এয়ার ফ্রায়ারে বানিয়ে নিতে পারেন

ইদানীং অনেকের হেঁশেলে জায়গা করে নিয়েছে এয়ার ফ্রায়ার। এই যন্ত্রে রান্না করলে তেলের প্রয়োজন পড়ে না বললেই চলে। ফলে স্বাস্থ্য সচেতনদের মধ্যে জনপ্রিয় হয়ে উঠছে এই যন্ত্র। মুখরোচক কিছু খেতে ইচ্ছে করলেও অনেক সময়ে ওজন বেড়ে যাওয়ার ভয়ে খান না। তবে এয়ার ফ্রায়ার থাকলে সেই ভয় নেই। এয়ার ফ্রায়ার দিয়েই বানিয়ে নিতে পারেন সুস্বাদু কিছু খাবার। মুখরোচক মানেই যে তাতে ডিম, মাছ, মাংস থাকতে হবে, তা কিন্তু নয়। নিরামিষ অনেক খাবারও বানাতে পারেন এই যন্ত্রে।

বর্ষায় সন্ধেবেলায় একটু অন্য রকম কিছু খেতে চাইলে বানাতে পারেন নিরামিষ পিঞ্জি রোল। বাঁধাকপি, গাজর, ক্যাপসিকাম এবং পছন্দেদে আরও বেশ কিছু সব্জি দিয়ে পুর বানিয়ে পিঞ্জি

রোলের আকারে গড়ে নিন। ময়দা আর বেকিং সোডার মিশ্রণে ডুবিয়ে এয়ার ফ্রায়ারে সোনালি করে ভেজে নিন। স্টাফড মাশরুম মাশরুম খেতে ভালবাসেন? তা হলে মাশরুম দিয়েই বানিয়ে নেওয়া যেতে পারে সুস্বাদু এক পদ। মাশরুমগুলি প্রথমে সেদ্ধ করে নিন। তার পর বিস্কুটের গুঁড়ো, বিভিন্ন মশলায় মাখিয়ে গোল করে গড়ে নিন। এয়ার ফ্রায়ারে দিলেই মিনিট খানেক তৈরি হয়ে যাবে এই পদ।

পকোড়া বর্ষার সন্ধ্যায় টুকটাক খিদে মেটাতে পকোড়া হতে পারে আদর্শ। এয়ার ফ্রায়ারে ভাজলে একসঙ্গেই স্বাস্থ্যরও যন্ত্র নেওয়া সম্ভব। এয়ার ফ্রায়ারে রান্না করার বেশ সহজও থকথকে করে বেসনের মিশ্রণ বানিয়ে পকোড়া আকারে গড়ে এয়ার ফ্রায়ারে দিয়ে দিন। কয়েক মিনিটেই তৈরি হয়ে যাবে খালা ভর্তি পকোড়া।

অপুষ্টি খা পারের কারণে অসুস্থ হয়ে পড়েন মানুষ

প্রতি বছর ৭ জন বিশ্বজুড়ে পালন করা হয় খাদ্য নিরাপত্তা দিবস। এই খাওয়ার জন্মই সব। অর্থাৎ আমরা খাবার খাই বলেই বেঁচে থাকি। শরীরের যাবতীয় শক্তি আসে এই খাবার থেকে। এবার এই খাবার খেলে যেমন পেট ভরে তেমনই আবার খাবার শরীর খারাপের ও কারণ। খাবার অনেক রোগেরও কারণ। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মত প্রতিদিন প্রায় ১১ লক্ষ মানুষ খাপারের কারণে অসুস্থ হয়ে পড়েন। আর খাবারের এই সব বদঅভাসের কারণে ডায়াবেটিস থেকে খাদ্যশস্য একেবারেই নয়। খাবার ঠিকমতো না খেলে শরীরের ডিটক্সিকেশন হয় না ঠিকমতো। মশলাদার খাবার খেলে তা ঠিকমতো হজম হয় না, গ্যাস-অম্বলের সমস্যা হয় সেই সঙ্গে পেট ব্যথা হতে পারে। আয়ুর্বেদ কঠোর ভাবে কিছু খাবার একসঙ্গে খেতে মানা করেছে। কারণ এতে শরীরে টক্সিন জমে যায়। এতে শরীরে নানা রকম অসুখ, ফুড পয়জনিং এবং হতেই পারে। খাবারে কোনও রকম সংক্রমণ হলে সেখান থেকে ডায়ারিয়া, টক পেটে ব্যথা, বমি বমি ভাব, বমি, জ্বর, ঠান্ডা লাগা, মাথা ব্যথা, ডিহাইড্রেশন নানা রকম সমস্যা হতে পারে। আর তাই দেখে

সঠিক সুগন্ধি নির্বাচনের উপায়

নিজের সঙ্গে কোন সুগন্ধি ভালো যাবে বা কতক্ষণ স্থায়ী হবে এই বিষয়গুলো মাথায় রাখা দরকার। অনেকে আবার অন্যের ব্যবহৃত সুগন্ধ পছন্দ করে নিজের জন্য সংগ্রহ করেন। তবে দেখা যায় সেটা নিজের ক্ষেত্রে ভালো যাচ্ছে না এর পেছনে রয়েছে নানান কারণ। ভারতের ‘আজাহ পরফিউমস’য়ের প্রতিষ্ঠাতা ও সুগন্ধি বিশেষজ্ঞ আকাশ্কা বিশত এই বিষয়ে বেশ কয়েকটি পরামর্শ দিয়েছেন। টাইমস অফ ইন্ডিয়া’তে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে জানানো হল বিস্তারিত। নির্দেশিকার দিকে মনোযোগ দেওয়া প্রতিটা সুগন্ধিতে আলাদা আলাদা নির্দেশিকা থাকে যা সাময়িক ঘ্রাণ নির্ধারণ করে। সাধারণত তিনটি ভিন্ন ধাপ থাকে- বেইজ, টপ, মধ্যম বা হার্ট। আর এগুলো একসঙ্গে নির্দিষ্ট সুগন্ধ হিসেবে কাজ করে। সুগন্ধগুলো সাধারণত বিভিন্ন নোট হিসেবে ভাগ করা হয়। যেমন- ফুলের ভিন্ন

সুগন্ধ গোলাপ, গাভেনিয়া, জেরানিয়ামের মতো গন্ধ। স্টিয়াস বা টক-জাতীয় ফল যেমন আপেলের সুগন্ধ। ভিন্নধর্মী ও কড়া সুগন্ধির মধ্যে রয়েছে মসলাদার ঘ্রাণ যেমন-স্টার অ্যানিস বা দারুচিনির ঘ্রাণ। এভাবে বিভিন্নভাবে ভাগ করা গন্ধগুলো নিজের রুচি অনুযায়ী নির্দেশিকা সম্পর্কে ধারণা লাভ করা যায়। ঘনত্ব নির্বাচন করা ঘনত্বে ভিত্তিতে সুগন্ধি চার রকমের হয়ে থাকে। ঘনত্ব যত বেশি, দামও তত বেশি হয়। সাধারণত বেশি ঘনত্বের সুগন্ধি শক্তিশালী ঘ্রাণ ও দীর্ঘস্থায়ী হয়। এটা সম্পূর্ণ একটা দিন স্থায়ী হতে পারে। এর পরের স্তর হল ‘উ পো পার্ফাম’ যা ব্যবহারের পর সাধারণত ছয় ঘণ্টা পর্যন্ত স্থায়ী হয়।



কোন টোটকায় স্বাদ বাড়বে ইলিশ ভাপার?

মাছের ঝাল হোক কিংবা পাতুরি সর্ষে বাটা ছাড়া বাজারিলি চলে না। আমিষ পদ হোক কিংবা নিরামিষ চচ্চড়ি, রান্নায় সর্ষেবাটা ব্যবহার করলেই স্বাদ বেড়ে যায় কয়েক গুণ। চটজলদি কোনও পদ বানাতে হলে রাঁধুনীরা ভরসা রাখেন সর্ষের উপরেই। ইদানীং অনেকেই প্যাকেটের সর্ষে গুঁড়ো জলে গুলে নিয়ে রান্নায় ব্যবহার করেন।



সর্ষে বেটে রান্না করার স্বাদই আলাদা। এই মশলা বাটার সময়ে অনেক সময়ে ভেতো হয়ে যায়। সেই সর্ষে দিয়ে রান্না করলে তার স্বাদও বিগড়ে যায়। বাটার সময়ে কিছু ভুলেই এমনটা হয়। জেনে নিন কী করে সর্ষে বাটলে আর কখনও ভেতো হবে না মিশ্রণটি। ১) একসঙ্গে অনেকটা সর্ষে কিনে রেখে দিয়েছেন? সর্ষে দীর্ঘ দিন ধরে মজুত রাখলে মাঝে মাঝে তা বার করে রোদে দিন। সর্ষে রান্না করার আগে আধ ঘণ্টা রোদে রাখতে পারলে খুব

লঙ্কা একসঙ্গে মিশিয়ে বাটতে হবে। তা হলে আর ভেতো হবে না। কালো সর্ষে বেটে রান্না করলে অনেক সময়ে বেশি ঝাঁঝ হয়ে যায়। সেই ঝাঁকি এড়ানোর জন্য কালো সর্ষে আর সাদা সর্ষে সমপরিমাণ নিয়ে বাটলে সেই মশলায় রান্না করলে ঝাঁঝ হবে না আর স্বাদও বাড়বে। অনেকেই এচ্ছেন, যাঁদের সর্ষে খেলেই অস্থল হয়। সে ক্ষেত্রে সর্ষের সঙ্গে রান্নায় দই ব্যবহার করুন। দই হজম করতে সাহায্য করে।

মাটির পাত্রে চম্পারণ মটন



নেটমাধ্যমে ভাইরাল সব রেসিপি দেখে মাঝেমধ্যে বাড়িতে তৈরি করেন অনেকেই। ইদানীং নেটমাধ্যমের দৌলতে মাটির পাত্রে পাঠার মাংস কিংবা বিরিয়ানি রাঁধার প্রচলন বেশ বেড়েছে। মাটির পাত্রে রান্না করলে খাবারের স্বাদ আলাদা মাত্রা পায়। বিভিন্ন রেস্টুরাঁয় এখন মাটির হাড়িতে মাংস, বিরিয়ানি রৈঁধে পরিবেশন করা হচ্ছে। সে সব পদের স্বাদও ভোলায় নয়। যে সব রান্না হালকা আঁচে করতে হয়, তার জন্য মাটির পাত্রে মতো উপযোগী জিনিস আর দু’টি হয় না। শখ করে রান্নার জন্য মাটির হাড়ি কিনে এনেছেন? কিন্তু এই ধরনের পাত্র ব্যবহার করার জন্য জানতে হবে সঠিক কায়দা।

মাটির হাড়িতে রান্না করার সময়ে কী কী বিষয় মাথায় রাখবেন? ১) মাটির পাত্র ব্যবহারের আগে গরম জল করে অস্তত ৮-১০ ঘণ্টা ভিজিয়ে রাখা জরুরি। জলে ভিজিয়ে রাখলে জল শুষে নেয় হাড়ি, তখন ওই পাত্রে রান্না করতে সুবিধা হয়। দশ ঘণ্টা ভিজিয়ে রাখার পরে হাড়িতে জল ভরে নিয়ে গ্যাসে বসান। জল ফুটে গেলে তা ফেলে দিন। রোদে ভাল করে পাত্র শুকিয়ে নিন। শুকিয়ে গেলেই রান্নার জন্য একেবারে তৈরি মাটির পাত্রটি। ২) মাটির হাড়ি জলে আর দু’টি হয় না। শখ করে রান্নার জন্য মাটির হাড়ি কিনে এনেছেন? কিন্তু এই ধরনের পাত্র ব্যবহার করার জন্য জানতে হবে সঠিক কায়দা।

নিতে হবে। ভাল ভাবে সেই পাত্র এ বার ঘষলে আলগা মাটি বেরিয়ে আসবে। সরে যাবে ধুলো-বালিও। ৩) মাটির পাত্রে রান্নার সময়ে গ্যাসের আঁচ খুব বেশি চড়া হলেই বিপদ। ধীমে আঁচে মাটির হাড়িতে রান্না করতে হবে। খালি মাটির হাড়ি গ্যাসে চড়াবেন না। এই পাত্রে রান্না করতে হলে কিন্তু অনেক বেশি ধৈর্যের প্রয়োজন। ৪) মাটির পাত্রে রান্না করার সময়ে কাঠের হাতা-খুঁটি ব্যবহার করুন। স্টিলের হাতা ব্যবহার করলে হাড়ি ভেঙে যাওয়ার আশঙ্কা প্রবল। ৫) এক বার মাটির পাত্রে রান্না করে নিলে পুনরায় সেই পাত্রে রান্না না করাই ভাল। নতুন রান্নার জন্য নতুন পাত্র ব্যবহার করুন।

সুবিধার জন্য অনেকটা খাবার একসঙ্গে তৈরি করবেন, কিন্তু তা ভাল রাখবেন কী করে?

সমাজমাধ্যমে বিভিন্ন প্ল্যাটফর্ম দেখতে দেখতে প্রচুর “ডিআইওয়াই” ভিডিয়ো চোখে পড়ে। কোথাও দেখানো হয়, কম সময়ে চটজলদি কী কী খাবার তৈরি এবং কী ভাবে তা সারা সপ্তাহের জন্য সংরক্ষণ করে রাখা যায়। যার বেশির ভাগই বিদেশের। বিদেশে গৃহ সহায়িকা রাখার চল নেই। তাই নিজস্বের কাজ নিজেদেরই করতে হয়। কিন্তু সপ্তাহজুড়ে এতই ব্যস্ততা থাকে যে, প্রতি দিন রান্না করার সময় পান না অনেকেই। ছুটির দিন সারা সপ্তাহের রান্না করে রাখার চল দেখানো। এ দেশেও যে তেমন চল নেই, তা নয়। কিন্তু অনেকটা খাবার একসঙ্গে তৈরি করা এবং রাখার ক্ষেত্রে বিদেশের মূল সুবিধা হল সেখানকার আবহাওয়া। যার ফলে চট করে খাবার নষ্ট হয় না। কিন্তু সেই একই পদ্ধতিতে সারা সপ্তাহের খাবার যদি এই ভ্যাপসা গরম আবহাওয়াতেও করতে হয়, তা হলে তা সংরক্ষণের ক্ষেত্রে একটু সতর্ক হওয়া প্রয়োজন। ১) কত দিন রাখা যাবে, তা দেখে

সেগুলি রাখার চেষ্টা না করাই ভাল। খুব বেশি ঝোল বা কারি থাকে, এমন খাবার শুকনো করে রাখা যেতে পারে। কম তেল-মশলা যুক্ত খাবার সহজেই নষ্ট হয়ে যায়, তাই তেমন খাবার বেশি দিন ভাল থাকে না। ২) পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখতে হবে রান্না করার সময়ে যেমন সজ্জি, মাছ, মাংস ভাল করে ধুয়ে নিতে হবে। তেমন যে পাত্রে রাখবেন তা-ও যেন পরিষ্কার করে নেওয়া হয়। কারণ পাত্রে কোনও ধুলো-ময়লা থাকলে তা খাবার নষ্ট করে দিতে পারে। ৩) আলাদা আলাদা করে রাখতে হবে যেটুকু প্রয়োজন, সেই পরিমাণ খাবার বার করে বাকিটা ফ্রিজে রেখে দিতে পারেন। আবার সপ্তাহে ছ’দিনের

জন্য আলাদা আলাদা বাস্ক করে খাবার ফ্রিজে তুলে রাখতে পারেন। ৪) গরম খাবার স্বাভাবিক তাপমাত্রায় আনতে হবে রান্না করা খাবার ফ্রিজে তোলার আগে তা একেবারে স্বাভাবিক তাপমাত্রায় নিয়ে আসতে হবে। তার পর ফ্রিজে তুলতে হবে। গরম খাবার ফ্রিজে তুলতে তা সহজেই ব্যাক্টেরিয়া, ভাইরাসের আঁতুড়ঘরে পরিণত হয়। ৫) ভাত, রুটিকে এই তালিকায় রাখা যাবে না ডাল, তরকারি, সব্জি বা অন্য যে কোনও পদ বেশ কিছু দিন পর্যন্ত ফ্রিজে রাখা গেলেও ভাত বা রুটি কিন্তু বেশি দিন পর্যন্ত সংরক্ষণ করে রাখা যায় না।





রবিবার আগরতলায় কৃষ্ণনগর ক্লাবের উদ্যোগে দুস্থদের মধ্যে কাপড় বিক্রয় করা হয়।

কিংবদন্তি সঙ্গীতশিল্পী জুবিন গার্গের শেষকৃত্য কামারকুচিতে, অসমজুড়ে শোকের ছায়া

গুয়াহাটি, ২১ সেপ্টেম্বর: অসমের জনপ্রিয় সঙ্গীতশিল্পী জুবিন গার্গের আকস্মিক মৃত্যুতে গোটা রাজ্য তথা উত্তর-পূর্ব ভারতে নেমে এসেছে গভীর শোকের ছায়া। ১৯ সেপ্টেম্বর সিঙ্গাপুরে এক মর্মান্তিক দুর্ঘটনায় জুবিন গার্গের মৃত্যু হয়, যখন তিনি সমুদ্রে সাঁতার কাটার সময় লাইফ জ্যাকেট ছাড়াই ডুবে যান। তাঁর মৃত্যুর খবর ছড়িয়ে পড়তেই অসমের মানুষ স্তব্ধ হয়ে পড়ে, আর এক বিশাল সাংস্কৃতিক অধ্যায়ের সমাপ্তি ঘটে।

সরকারি সূত্রে জানা গেছে, বিবৃত্ত আলোচনা এবং জুবিন গার্গের পরিবারের সঙ্গে পরামর্শ করে তাঁর শেষকৃত্যের জন্য কামারকুচি (সোনিপুর সাব-ডিভিশনে) চূড়ান্ত স্থান হিসেবে নির্বাচিত করা হয়েছে। রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী ডঃ রনেজ পেও ২১ সেপ্টেম্বর কামারকুচি সহ তিনটি সম্ভাব্য স্থান পরিদর্শন করেননাজিরাখাটে উত্তর-পূর্ব আদিবাসী জাদুঘরের মাঠ, সোনাপুর বারখাটে জাতীয় সড়কের পাশে সরকারি জমি এবং হাতিমুরা এলাকার একটি খালি প্লট। মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা ভিডিও কলে এই পরিদর্শনে যুক্ত থেকে পুরো বিষয়টি তদারকি করেন।অবশেষে জুবিনের পরিবার ও রাজ্যের কর্মকর্তাদের যৌথ সম্মতিতে কামারকুচিকেই শেষ গন্তব্য হিসেবে বেছে নেওয়া হয়।

এইচ-১বি ভিসা, শুদ্ধ নিয়ে কি কথা বলবেন প্রধানমন্ত্রী ?’ঃ দেশের প্রতি ভাষণের আগে কংগ্রেসের তীব্র আক্রমণ মোদির বিরুদ্ধে

নয়াদিল্লি, ২১ সেপ্টেম্বর : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির আজ সন্ধ্যা ৫টায় দেশের প্রতি ভাষণ দেওয়ার আগে কংগ্রেসে তীব্র প্রমা উঠেছে, তিনি কি আমেরিকার প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের এইচ-১বি ভিসার ফি বৃদ্ধির মতো বিষয়গুলো নিয়ে কথা বলবেন? ট্রাম্পের ভারত-বিরোধী শুদ্ধ এবং পাকিস্তান-ভারত সংঘাতের সময় শান্তি আলোচনার মধ্যস্থতার দাবিকে কেন্দ্র করে ভারত-আমেরিকা সম্পর্কের অবনতির প্রসঙ্গেও কংগ্রেসের প্রশ্নের মুখে পড়েছেন প্রধানমন্ত্রী। কংগ্রেসের সাধারণ সম্পাদক ও যোগাযোগ দফতরের ইনচার্জ জৈরাম রমেশ ‘এক্স’ প্ল্যাটফর্মে একটি পোস্টে মোদিকে আক্রমণ করে বলেন, “যখন প্রধানমন্ত্রী দেশের প্রতি ভাষণের প্রস্তুতি নিচ্ছেন, তাঁর ‘ভাল বন্ধু’ ওয়াশিংটন ডিসিতে আবারও দাবি করেছেন — ৪২তমবার — যে তিনি অপারেশন সিদ্দুর বন্ধ করেছেন।” রমেশ আরও বলেন, এই দাবি ট্রাম্প শুধু আমেরিকায় নয়, সৌদি আরব, কাতার ও যুক্তরাষ্ট্রের সফরের সময়ও করেছেন। তিনি প্রশ্ন তোলেন, “প্রধানমন্ত্রী কি এই দাবিগুলো মোকাবিলা করবেন? ক্রমবর্ধমান ভারত-আমেরিকা সম্পর্কের টানাপোড়েন নিয়ে কথা বলবেন? লক্ষাধিক এইচ-১বি ভিসা ধারকদের উদ্দেশ্যের কথা তুলে ধরবেন? অথবা কোটি কোটি কৃষক ও শ্রমিকদের প্রতি আশ্বাস দেবেন, যাদের জীবিকা তাঁর ‘ভাল বন্ধুর’ শুদ্ধের কারণে ঝুঁকিতে রয়েছে? না কি শুধু নতুন জিএসটি হারের উপর আগের মতোই পুনরাবৃত্তি করবেন, যা নিঃসন্দেহে

হতাশাজনক ও আগামীকাল থেকে কার্যকর হচ্ছে?” গতকাল অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমণ ঘোষিত জিএসটি হারের এই পরিবর্তন আগামীকাল থেকে কার্যকর হবে, যার ফলে বিভিন্ন পণ্যের দাম কমবে। গত শুক্রবার হঠাৎ করেই প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প ঘোষণা করেন এইচ-১বি ভিসার বার্ষিক ফি ১ লক্ষ বাড়ানোর কথা। এই ঘোষণার পর শনিবার বিদেশি কর্মীদের মধ্যে আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে এবং অনেকেই নির্দিষ্ট সময়সীমার আগে যুক্তরাষ্ট্রে ফিরে যাওয়ার তাগিদ পায়। পরে ট্রাম্প প্রশাসন পরিষ্কার করে, এই নতুন ফি শুধুমাত্র নতুন আবেদনকারীর জন্য এককালীন, বর্তমান ভিসাধারীদের জন্য প্রযোজ্য নয়।

ভারত-যুক্তরাষ্ট্র সম্পর্কের অবনতি চলাকালীন যুক্তরাষ্ট্র গত ৭ আগস্ট ২৫ প্রতিশোধমূলক শুদ্ধ আরোপ করে, যা ২৭ আগস্ট রাশিয়ার তেল ক্রয়ের জন্য অতিরিক্ত ২৫ শুদ্ধের সঙ্গে মিলিয়ে মোট ৫৫ শুদ্ধে পৌঁছায়।

এছাড়া ট্রাম্প বারবার দাবি করে চলেছেন যে, তিনি ভারতের সঙ্গে পাকিস্তানের মধ্যে চলা সংঘর্ষে মধ্যস্থতা করেছেন এবং এর জন্য তিনি নোবেল শান্তি পুরস্কারের দাবিদার।

মে মাসে ভারতের অপারেশন সিদ্দুর নামে একটি সামরিক অভিযান শুরু হয়, যা পাকিস্তান ও পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে সন্ত্রাসবাদী ঘাঁটিতে বিমান হামলা চালায়। ভারত বারবার জানিয়েছে, এই সংঘর্ষের অবসানের জন্য কোনো তৃতীয় পক্ষের মধ্যস্থতা নেওয়া হয়নি এবং ভবিষ্যতেও নেওয়া হবে না। প্রধানমন্ত্রী মোদিও

স্পষ্ট জানিয়েছেন, ভারত কখনো তৃতীয় পক্ষের মধ্যস্থতাকে মেনে নেয়নি। এই প্রতিক্রিয়ার মধ্যেই আজ প্রধানমন্ত্রী মোদির ভাষণ নিয়ে

মণিপুরে আসাম রাইফেলসের উপর হামলার তদন্তে দুই ব্যক্তি আটক, শান্তির জন্য প্রতিবাদ ও স্মরণসভা

ইমফল, ২১ সেপ্টেম্বর : মণিপুরের বিষ্ণুপুর জেলায় ১৯ সেপ্টেম্বর সন্ধ্যায় নম্বোল সাবাল লাইকে একটি আসাম রাইফেলস কনভয়ের উপর সন্ত্রাসী হামলায় দুই জন জওয়ান নিহত এবং পাঁচ জন আহত হন। এই ঘটনায় পুলিশ দুই সন্দেহভাজনকে আটক করেছে। হামলাকারীরা কনভয়ের উপর গুলি চালায় এবং ঘটনাস্থল থেকে প্রায় ১০ কিলোমিটার দূরে মৃত্যু ইয়াত্রিবেতে একটি সিলভার-ব্রু ভ্যান উদ্ধার করা হয়েছে, যা হামলাকারীদের ব্যবহৃত সন্দেহ করা হচ্ছে।

পুলিশ জানিয়েছে, ভ্যানটি বেশ কয়েকবার মালিকানা পরিবর্তন করেছে এবং তাদের আগের মালিকদের খুঁজে বের করে হামলার সাথে সম্পর্ক প্রতিষ্ঠার চেষ্টা চলছে। নিরাপত্তা বাহিনী এলাকায় তদ্বাশি অভিযান চালিয়ে হামলাকারীদের ধরার চেষ্টা অব্যাহত রেখেছে।

অন্যদিকে, ২০ সেপ্টেম্বর থান্ডা বিধানসভা ক্ষেত্রের কাইরেনফাবিতে শতাধিক মানুষ মোমবাতি ও চর্চ হাতে এনে নিহত নাইব সাবেদার শাম গুৱং ও রাইফেলমান রণজিত সিং কাশাপের প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে সমবেদনা জানায়। তারা স্লোগান দেয় “আমরা শান্তি চাই” ও “নম্বোল ঘটনার নিন্দা জানাই।” এই সমাবেশে এলাকার বাসিন্দারা নিরাপত্তাহীনতার প্রতিবাদ এবং দীর্ঘস্থায়ী শান্তির দাবিও তুলে ধরেন।

থান্ডা বিধায়ক তন্ত্রম রবিন্দ্র সিং বলেন, “সেনারা শুধুমাত্র মানিপুর নয়, পুরো দেশের সুরক্ষার জন্য আত্মত্যাগ করেন। তাদের প্রতি সহিংসতা গ্রহণযোগ্য নয়।” তিনি নিহত জওয়ানদের পরিবারের প্রতি সমবেদনা জানান এবং আহতদের দ্রুত সুস্থতার কামনা করেন। তিনি বলেন, “মোমবাতি জওয়ানদের ত্যাগের সন্মান এবং রাজ্যে ঐক্য ও শান্তির আশা প্রকাশ করে।” মণিপুরের বিভিন্ন স্থানে হামলার প্রতিবাদে সমাবেশ ও বিক্ষোভ অনুষ্ঠিত হয়েছে, যেখানে কমিউনিটি নেতারা এবং সাধারণ মানুষ স্থিতিশীলতা ও সহিংসতা বন্ধের আহ্বান জানান।

দেশের রাজনৈতিক মহলে উত্তেজনা বাড়ছে, যেখানে সাধারণ মানুষের পাশাপাশি ব্যবসা-বাণিজ্য ও কূটনৈতিক ক্ষেত্রের আভ্য বাড়ছে ভাষণের বিষয়বস্তুর ওপর।

মণিপুরে সশস্ত্র ও মাদকবিরোধী অভিযান তীব্র, গ্রেপ্তার ও অস্ত্র ও মাদক উদ্ধার

ইমফল, ২১ সেপ্টেম্বর : মণিপুর পুলিশ ও নিরাপত্তা বাহিনী গত দুই দিনে সশস্ত্র ও মাদক ব্যবসায়ীদের বিরুদ্ধে ব্যাপক অভিযান পরিচালনা করেছে। একাধিক গ্রেপ্তার এবং অস্ত্র ও মাদক জব্দ করা হয়েছে বলে জানিয়েছে পুলিশ। ২০ সেপ্টেম্বর ইমফল ইস্টের কঙ্গবা ক্ষেত্র থেকে রাইকুমার নামেও পরিচিত অধিকারিময়ুম রামকুমার শর্মাকে (৬২) আটক করা হয়। শর্মা রিফ/পিএলএ’র সক্রিয় সদস্য, যিনি কঙ্গবা লইশ্রম লেইকাই ক্রিসিং থেকে পরমপাটি থানার অধীনে গ্রেপ্তার হন। তাঁর কাছ থেকে একটি মোবাইল ফোন উদ্ধার করা হয়েছে। একদিন আগে বিষ্ণুপুর জেলার টংলাওবির এলাকায় বাসিন্দা, দোকানদার ও স্থানীয় প্রতিষ্ঠান

থেকে মুক্তিপণের জন্য অর্থ আদায়ের অভিযোগে দুই জন প্রেপাক সদস্যকে গ্রেপ্তার করা হয়। তাদের নাম পরিচয় হল থোকচম মনিমতুম সিং (২০) ও লইশ্রম প্রমসাগর সিং (২৪)। তাদের কাছ থেকে দুটি মোবাইল ফোন এবং সিম কার্ড জব্দ করা হয়েছে।

সেদিনই ইমফাল ওয়েস্টের তকেল কলেম লেইকাই এলাকার ফিজাম চেতনজিং সিং (৩৩)কে পতসোই থানার এলাকা থেকে গ্রেপ্তার করা হয়। তাঁর কাছ থেকে একটি এসএলআর রাইফেল, দুই ম্যাগাজিন, ৪৬ রাউন্ড ৭.৬২ মিমি এসএলআর গুলি, ৩০ রাউন্ড ৫.৫৬ মিমি ইনসাস গুলি, ১৭ রাউন্ড ৩০০ গুলি, এক রাউন্ড ৭.৬২ মিমি একে গুলি, এক রাউন্ড টংলাওবির এলাকায় বাসিন্দা, ৫.৫৬ মিমি অমোগ গুলি এবং

কাউকে ছাড়া হবে

●প্রথম পাতার পর

আইন অনুযায়ী তাদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে। তিনি আরো বলেন, রাজ্যে আইনের শাসন রয়েছে। আইনের উপর বিশ্বাস রয়েছে প্রত্যেকের। তাই হেজামারার ঘটনায় যারা এই মঙ্গল দেববর্মা এবং তার সঙ্গীদের উপর আক্রমণ চালিয়েছে তাদের বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে।। তারা কোন রাজনৈতিক দলের সমর্থক বলে প্রশাসন ছাড় দেবে না। হে জামকের ঘটনায় এভাবেই ঈশ্বারিার দিলেন প্রদেশ বিজেপি সভাপতি তথা সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য।

মথার হামলায়

●প্রথম পাতার পর

যতদিন আমরা কেৱালা ও পশ্চিমবঙ্গের রাজনৈতিক সহিংসতার সংস্কৃতি অনুসরণ করব, ততদিন আমাদের রাজ্যে কোনো উন্নয়ন ঘটবে না।' প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মন সামাজিক মাধ্যমে এই বক্তব্যকে ঘিরে রাজনৈতিক আলোচনা সৃষ্টি হয়েছে। অনেকে মতে ত্রিপ্রা মথা সাম্প্রদায়িক সুড়সুড়ির মাধ্যমে রাজ্যের রাজনৈতিক পরিবেশকে উত্তপ্ত করতে চাইছে। বিজেপির সভায় শরিক দল ত্রিপ্রা মথার হামলা নতুন নয়। এর আগেও আশারামবাড়িতে এই ঘটনা ঘটেছে। রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী তখন হামলাকারীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়ার আশ্বাস দিয়েছিলেন। কিন্তু কিছুদিনের মধ্যেই ফের পুনরায় এ ধরনের ঘটনায় রাজনৈতিক মহলে তীব্র গুঞ্জন সৃষ্টি হয়েছে। ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে গোটা এলাকায়। এখন প্রশাসন ও বিজেপি এই বিষয়ে আগামী কি পদক্ষেপ গ্রহণ করে সেটিই দেখার।

যানবাহন চলাচলে বিধিনিষেধ

– ●প্রথম পাতার পর

বেসরকারি গাড়ি ও দ্বিচক্রযানগুলিকে নিম্নলিখিত রুট ব্যবহার করতে হবে। ১) বিশালগড় মধুপুর আগরতলা২) বিশ্রামগঞ্জ ইটভাটা চিটারজলা শ্রীনগর ৩) এস.ডি.পি.ও. অফিস চৌমুহনি থেকে বিশালগড় মৌটারস্ট্যান্ড পর্যন্ত বিশালগড় বাইপাস সকাল ১০টা থেকে ভি.ডি.আই.পি.-দের না যাওয়া পর্যন্ত (অপৎকালীন কারণ ছাড়া) জনসাধারণের গাড়ি চলাচলের জন্য বন্ধ থাকবে। সাধারণ দৈনন্দিন কাজের জন্য বিশালগড়ের জনসাধারণকে এস.ডি.পি.ও. অফিস চৌমুহনি থেকে মোটরস্ট্যান্ড যেতে হলে অফিসটীলা হয়ে বা অন্য গলি রাস্তা ব্যবহার করতে বলা হয়েছে।

স্বদেশি পণ্যে

●প্রথম পাতার পর

প্রতিটি রাজ্য এর সফল পাবে।" এ মাসের শুরুতে জিএসটি কাউন্সিল যে নতুন কাঠামোর অনুমোদন দিয়েছে, তা অনুযায়ী এখন থেকে দেশে দুটি প্রধান জিএসটি স্ল্যাব কার্যকর হবে ৫ এবং ১৮। যেসব পণ্য এতদিন ১২ করের আওতায় ছিল, সেগুলিকে ৫ করের আওতায় আনা হয়েছে। যেসব পণ্য আগে ২৮ করের আওতায় ছিল, সেগুলির অধিকাংশই এখন

থেকে ১৮ করের আওতায় পড়বে। তবে বিলাসপণ্য এবং "সিন ওডস" (যেমন: তামাকজাত পণ্য, বিলাসবহুল গাড়ি ইত্যাদি) এর ক্ষেত্রে ৪৫ পর্যন্ত কর বিদ্যমান থাকবে, যেটি "কম্পেনসেশন সেন" হিসেবে আরোপিত হবে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “এই সংস্কার শুধুমাত্র ব্যবসায়ীদের জন্য নয়, এটি কৃষক, মধ্যবিত্ত, গৃহিণী, শিক্ষার্থী সবার জন্যই উপকারী। নতুন জিএসটি কাঠামো আমাদের দেশের কর ব্যবস্থাকে আরও সরল ও স্বচ্ছ করে তুলবে। এটি দেশের মধ্যে উৎপাদন ও বিক্রির প্রক্রিয়াকে ত্বরান্বিত করবে।” দেশবাসীর প্রতি তাঁর বার্তার শেষ অংশে প্রধানমন্ত্রী বলেন, “আসুন এই নবরাত্রিতে প্রতিজ্ঞা করি আমরা যতটা সম্ভব স্বদেশি পণ্য ব্যবহার করব, দেশীয় শিল্পকে সমর্থন করব, এবং আত্মনির্ভর ভারত গড়ার যাত্রায় সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করব।”

নবরাত্রির মতো শুভ সময়ে প্রধানমন্ত্রী মোদীর এই বার্তা শুধুমাত্র একটি রাজনৈতিক বক্তব্য নয়, বরং এটি ভারতীয় অর্থনীতি ও সমাজের জন্য এক গুরুত্বপূর্ণ দিকনির্দেশনা। আত্মনির্ভর ভারতের লক্ষ্যে এগিয়ে যাওয়ার এই আহ্বান কতটা বাস্তবায়িত হয়, তা আগামী দিনের ভারত নির্ধারণ করবে।

পৃষ্ঠা ৫

একটি মোবাইল ফোন উদ্ধার করা হয়েছে। অন্যদিকে, জিরিবাম জেলায় বোরবেকরা থানার আওতাধীন জাত্রাপুর গ্রাম সলগ্ন সড়কের পাশে ২১টি সাবানের বাক্সে প্রায় ২৪০ গ্রাম সন্দেহজনক রাউন

সুগার উদ্ধার করেছে নিরাপত্তা বাহিনী।

প্রশাসনিক সূত্র জানিয়েছে, এই অভিযানগুলি রাজ্যে সশস্ত্র জঙ্গিবাদের বিরুদ্ধে এবং আইনশৃঙ্খলা বজায় রাখার জন্য অব্যাহত প্রচেষ্টার অংশ।

দুর্গাপূজা উপলক্ষে আগরতলার মহিলাদের মেষ্যে শাড়ি বিতরণ, মুখ্যমন্ত্রীর আনন্দজনক বার্তা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ সেপ্টেম্বর: দুর্গাপূজা উপলক্ষে মঙ্গলবার আগরতলার ৩৩ ও ৩৯ নম্বর ওয়ার্ডের মহিলাদের মেষ্যে শাড়ি বিতরণ করেছেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, “মা ও বোনেরা হলেন মা দুর্গার রূপ। প্রতিটি মানুষ শান্তিতে থাকতে চায়, এবং রাজ্য সরকার মাঝে মাঝে রাজ্যের জনগণের শান্তি বজায় রাখতে তার ক্ষমতা ব্যবহার করে। তবে কিছু মানুষ অশান্তি সৃষ্টি করার চেষ্টা করে, যা সরকার কখনো সহ্য করবে না।” ডাঃ সাহা আরও জানান, “নবরাত্রি শুরু হয়েছে এবং আগামীকাল প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী মাতাবাড়িতে দুর্গাপূজা দিতে আসবেন। ত্রিপুরা সুন্দরী মন্দিরের সৌন্দর্যায়নের জন্য প্রায় ৫২ কোটি টাকা ব্যয় করা হয়েছে, যা প্রধানমন্ত্রী মোদী উদ্বোধন করবেন। এটি আমাদের জন্য সত্যিই আনন্দের দিন।”

রাজনৈতিক সংঘর্ষ নয়, কিছু

●প্রথম পাতার পর

জানিয়েছেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। উল্লেখ্য, আজ দুপুরে হেজামারা কমিউনিটি হলে অনুষ্ঠিত জনজাতি মোর্চার অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকার কথা ছিল সাংসদ বিপ্লব কুমার দেবের ও। তা ঠিক কিছুক্ষণ আগে রাজনৈতিক সংঘর্ষে উত্তল হয়ে ওঠে গোটা হেজামারা অঞ্চল। ঘটনায় আক্রান্ত হয়েছেন বিজেপি কর্মী সমর্থকেরা। তার মধ্যে গুরুতর আহত হয়েছেন মঙ্গল দেববর্মা। সতমানে তিনি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। এছাড়াও এক সাংবাদিক সহ অন্যান্যরাও এই ঘটনায় আহত হয়েছেন।

গোমতী নদীতে যুবকের

●প্রথম পাতার পর

হুন্ডা এলাকায় নদীতে ডেঙ্গে যাওয়া একটি মৃতদেহ দেখতে পান স্থানীয়রা। খবর দেওয়া হলে ঘটনাস্থলে ছুটে আসে অগ্নিনির্বাপক দপ্তর ও এনডিআরএফের দল। তারা মৃতদেহ উদ্ধার করে গোমতী জেলা হাসপাতালে নিয়ে যায়। এখনও আনুষ্ঠানিকভাবে মৃতদেহের পরিচয় নিশ্চিত না হলেও ধারণা করা হচ্ছে এটি অঙ্কিত দাশের। পরিবারের সদস্যরা এসে শনাক্ত করার পর বিষয়টি পরিষ্কার হবে। মৃতদেহ ময়নাতদন্তের জন্য গোমতী জেলা হাসপাতালের মর্গে পাঠানো হয়েছে।

নেশার বিরুদ্ধে গণ

প্রধানমন্ত্রী দেশবাসীর উদ্দেশ্যে তাঁর বক্তব্য তুলে ধরেছেন। তাঁর নেতৃত্বে দেশে আগামীদিনে আরো শক্তিশালী হতে যাচ্ছে। ভারতবর্ষের মধ্যে ৩৫ বছরের নিচে জনসংখ্যার প্রায় ৬৫ যুব রয়েছেন। এই বিশাল অংশের যুগেরে সম্ভাবহার করতে পারলে আমাদের উন্নয়ন কেউ আটকাতে পারবে না। আর সেটিই বারবার বুঝতে চাইছেন প্রধানমন্ত্রী। মন কি বাত কাব্যক্রম থেকে শুরু করে বিভিন্ন কার্যক্রমে প্রধানমন্ত্রী দেশকে সামনের দিকে এগিয়ে নিয়ে যেতে যুবদের পরামর্শ, মতামত ও চিন্তাভাবনা সম্পর্কে অবগত হন।

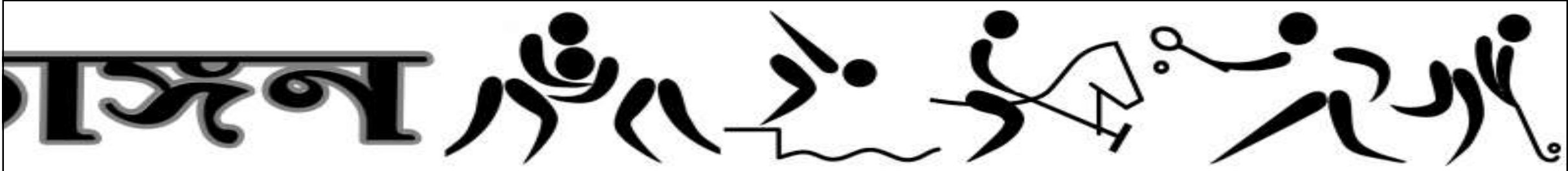
মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ১৭ সেপ্টেম্বর থেকে ২ অক্টোবর পর্যন্ত সেবা পক্ষকাল কার্যক্রম অব্যাহত রাখা হয়েছে। এরই একটা অংশ আজকের নমো যুব রান। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ে তুলতে রাজ্য সরকারের পক্ষ থেকে বিভিন্ন পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। আমরা চাই নেশার বিরুদ্ধে গণ আন্দোলন গড়ে তুলতে এগিয়ে আসুক যুবরা। যারা নেশা বা মাদকের শিকার হচ্ছে তাদের নেশার কুফল সম্পর্কে বুঝতে হবে। নেশা করলে কি কি সমস্যা হতে পারে সেটা অবহিত করতে হবে। নেশার কারণে পুরো পরিবার, সমাজ ধ্বংস হতে চলেছে। ডাঃ সাহা বলেন, দীর্ঘ ৩০/৩৫ বছর যারা রাজস্ব করেছে তারা পুরো ত্রিপুরাকে একটা নেশার রাজ্য হিসেবে তৈরি করে গেছে। ২০১৮ সালে ভারতীয় জনতা পার্টি নেতৃত্বাধীন সরকার আসার পর নেশার বিরুদ্ধে সারা রাজ্যে অভিযান শুরু করে পুলিশ সহ বিভিন্ন নিরাপত্তা এজেন্সিগুলি। এখন নেশাদ্রব্য বাজেয়াপ্ত করার পরিমাণ প্রায় ১০৩৬ হয়েছে। নেশা সামগ্রী ধংসের পরিমাণ প্রায় ১৩২/১৩৩ হয়েছে। কিন্তু এতে আত্মতৃপ্তির কোন অবকাশ নেই। সমস্ত ত্রিপুরার কোনো কোনো নেশার বিরুদ্ধে সোচ্চার হতে হবে যুব সমাজকে।

মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি বারবার বলছেন যুবদের চিন্তা শক্তি ও বিকাশকে সামনের দিকে আনতে হলে যথাযথ শিক্ষার প্রয়োজন। এই লক্ষ্যে ত্রিপুরা সরকার গুণমান সম্পন্ন শিক্ষা প্রদানের জন্য কাজ করছে। এর মাধ্যমে এক ত্রিপুরা শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা ও এক ভারত শ্রেষ্ঠ ভারত গড়ে তোলা সম্ভব হবে। তিনি বলেন, যে লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য নিয়ে আজকে এই কার্যক্রমের আয়োজন করা হয়েছে সেটা অবশ্য সফল হবে।

অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ভারতীয় জনতা পার্টির প্রদেশ সভাপতি তথা সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য, সহ সভানেত্রী পাণিরা দত্ত, যুব মোর্চার প্রদেশ সভাপতি বিধায়ক সুশান্ত দেব, যুব মোর্চার সাধারণ সম্পাদক শঙ্খুলাল চাকমা, বিধায়ক ভগবান দাস, ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের সচিব সুকান্ত ঘোষ সহ অন্যান্য শীর্ষ নেতৃত্ব ও কার্যকর্তৃগণ।



রবিবার আগরতলায় ইসকনের উদ্যোগে এক র্যালি আয়োজিত হয়।



উৎসাহ ও উদ্দীপনায় এগিয়ে চল সংঘের সর্বভারতীয় ঐতিহাসিক হাফ ম্যারাথন অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা ।। সুদূর বারানসী থেকে তিন দিন আগে রওনা হয়ে রেলপথে আগরতলায় পৌঁছে ঐতিহাসিক হাফ ম্যারাথনে অংশ নিয়ে দারশ সাফলা উত্তর প্রদেশের অ্যাথলেটদের । তমিলনাড়ু থেকেও বেশ ক-জন অ্যাথলেট অংশ নিয়েছিলেন এই মেগা আসরে। ত্রিপুরার মেগাথলেটরাও দারশ সাফল্যের নজীর গড়েছেন এবারকার সর্বভারতীয় ওপেন হাফ ম্যারাথনে। সর্ব ভারতীয় উন্মুক্ত আশ্বমুখলক হাফ ম্যারাদেন দৌড় প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে। পুরষদের হাফ ম্যারাথন অর্থাৎ ২১.০৯৭৫ কিমি দূরত্বের দূরপাল্লার দৌড় প্রতিযোগিতায় উত্তরপ্রদেশের কমল কুমার ১ ঘণ্টা

১৩:২৮.৫৮ সেকেন্ড সময় নিয়ে প্রথম স্থান অধিকার করে সুদৃশ্য ট্রফি এবং ১০ হাজার টাকা প্রাইজ মানি পেয়েছেন। তিন মিনিট অধিক সময় নিয়ে উত্তরপ্রদেশের অপর এথলেট রোহিত কুমার দ্বিতীয় স্থান অধিকার করে সুদৃশ্য ট্রফি এবং ৯০০০ টাকা প্রাইজমানি পেয়েছেন। তৃতীয় থেকে দশম স্থানাধিকারী হিসেবে নবধাম কোচিং সেন্টারের আকাশ বর্মন, রানীরবাজার প্লে সেন্টারের তনয় ভোমিক, মোবারক হোসেন, খেলো ইন্ডিয়া এক্সপ্লেসি সেন্টারের সৌরভ হোসেন, কমলপুরের প্রসেনজিৎ গৌড়, এডি নগর কোচিং সেন্টারের নিশান্ত মজুমদার, খোয়াইয়ের বিজয় ওড়াং এবং কাঞ্চনপুরের হদয় দাস সাফল্য অর্জন করে প্রাইজমানি পেয়েছেন।

মহিলা বিভাগে ১০ কিমি দূরত্বের দূরপাল্লার দৌড় প্রতিযোগিতায় উত্তর প্রদেশের অম্মু পল ৩৭:২০.৫১ সেকেন্ড সময় নিয়ে প্রথম স্থান অধিকার করে সুদৃশ্য ট্রফি এবং ১০ হাজার টাকা প্রাইজ মানি পেয়েছেন। তিন মিনিট অধিক সময় নিয়ে ত্রিপুরার খেলো ইন্ডিয়া এক্সপ্লেসি সেন্টারের লক্ষ্মী রানী ত্রিপুরা দ্বিতীয় স্থান অধিকার করে সুদৃশ্য ট্রফি এবং ৯০০০ টাকা প্রাইজমানি পেয়েছেন। তৃতীয় থেকে দশম স্থানাধিকারী হিসেবে এডি নগর কোচিং সেন্টারের দেবলীনা লোধ, পারমিতা ঘোষ, কমলপুরের মঙ্গলিকা কুশ্মী, কুমারখাটের নিশা মালানকার, এডি নগর কোচিং সেন্টারের রিমশা মিত্র, অনামিকা শূর রায়, ডঃ বি আর আশ্বদকর কোচিং সেন্টারের অন্তরা ঘোষ, নবধাম কোচিং সেন্টারের প্রিয়া গড় সাফলা অর্জন করে প্রাইজমানি পেয়েছেন।

সভাপতি চঞ্চল নন্দী, সাধারণ সম্পাদক সুমন্ত গুপ্ত, ত্রিপুরা অ্যাথলেটিস্ম এসোসিয়েশনের সিনিয়র ভাইস প্রেসিডেন্ট শঙ্করলাল ভট্টাচার্য্য, সহ-সভাপতি তপন ভট্টাচার্য্য, সম্পাদক অপু রায়, জয়েন্ট সেক্রেটারি নিখিল সাহা, প্রাক্তন কোচ এবং স্টার্টার ধীরেন্দ্র চন্দ্র দেবনাথ, কোষাধ্যক্ষ রাজেশ চক্র দেবনাথ, অভিযেক দে ও কোষাধ্যক্ষ মেঘদেব বর্মানাথ, অর্নিবর্ণ দেব, জাকির হোসেন সহ সংঘের সহ-সভাপতি, পুরস্কার ডুলে দেন। সকাল সাড়ে ছয়টায় উপস্থিত পূর নিগমের কর্পোরেটর জাহ্নবী দাস চৌধুরী সহ সংঘের সদস্য-সদস্য্যা এবং অতিথিবৃন্দ স্ল্যাগ অফ-এর মাধ্যমে প্রতিযোগিতার সূচনা করেন। অল ইন্ডিয়া ওপেন আমন্ত্রণ মূলক এগিয়ে চলে। হাফ ম্যারাথন -২০২৫ সাফল্যমন্ডিত ভাবে সম্পন্ন হওয়ায়, এগিয়ে চলে। সংঘের সাধারণ সম্পাদক সুমন্ত গুপ্ত সন্মিল্তি সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

ফেভারিটদের পেছনে ফেলে বোর্ড সভাপতি হতে চলেছেন মিঠুন মানহাস

নয়াদিল্লি ।। সকলকে পিছনে ফেলে ভারতীয় ক্রিকেটে বোর্ডের পরবর্তী সভাপতি হ বলেন মিঠুন মনহাস। জম্মু ও কাশ্মীরের এই ক্রিকেটার কোনও আন্তর্জাতিক ম্যাচ খেলেননি। জম্মুতে জন্ম হলেও তিনি যে ১৫৭টি প্রথম শ্রেণির ম্যাচ খেলেছেন, তার অধিকাংশই দিল্লির হয়ে। রবিবার মুম্বইয়ে মনহাস সভাপতি পদে মনোনয়ন জমা দিয়েছেন। তাঁর মনোনয়ন জমা দেওয়ার কথা জানিয়েছেন রাজীব গুপ্ত। ভারতীয় বোর্ডের সহ-সভাপতি গুপ্ত সাংবাদিকদের বলেছেন, “পারের টার্মের জন্য নতুন কমিটি তৈরি হয়েছে। প্রাক্তন ক্রিকেটার মিঠুন মনহাস সভাপতি হচ্ছেন বলে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।” সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়, রজার বিম্লীর পর মনহাসের ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের মনসদে বসারটা নিঃসন্দেহে অবাক করার মতো ব্যাপার। সৌরভ-বিম্লীর গোটী ক্রিকেট বোর্ডে যে পরিচিতি রয়েছে, মনহাস তার ১০০ মিনারের মধ্যেও আসবেন না। শুধু ২০০৮ থেকে ২০১৫ সাল পর্যন্ত দিল্লি ডেয়ারডেভিলস, পুশে ওয়ারিয়র্স এবং চেন্নাই সুপার কিংসের হয়ে আইপিএল খেলার ফলে যে টুকু পরিচিতি তাঁর। কেক্টের বিজ্ঞেপি সরকার যে তাদের ‘রবার স্ট্যাম্প’ কাটকেই বোর্ডের শীর্ষ পদে আসবে, তা নিয়ে কোনও সন্দেহ ছিল না। বিম্লীকে তিন বছর আগে ২০২২ সালে যখন বোর্ডের সভাপতি করা হয়েছিল, তখনই বিষয়টি

স্পষ্ট হয়ে গিয়েছিল। শোনা যায়, বিম্লী ক্রিকেটায় বিষয়ে টুকটাক মতামত দিতেন, এই পর্যন্তই। বাকিটা তৎকালীন বোর্ড সচিব জয় শাহই করতেন। সেই ধারা বজায় রেখে ফুটবল-সহ বাকি অধিকাংশ খেলাতেই বিজ্ঞেপি ‘রবার স্ট্যাম্প’ লোক বসিয়েও বেইই মানে করা হয়। মনহাসও যে সেই পথেই হাঁটবেন, বা তাঁকে সেই পথেই চালিত করা হবে, তা এক রকম স্পষ্ট। ঘটনাক্রমে, শ্রনিবার নাকি কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহহের বাড়িতে একটি বৈঠক হয়। সেখানে সভাপতি এবং বোর্ডের অন্য পদের দৌড়ে থাকা সকলকেই আসতে বলা হয়। জানা যাচ্ছে, সেখানেই মনহাসের নাম চূড়ান্ত হয়েছে। সচিব পদে থাকছেন দেবজিৎ শইকীয়া। সহ-সভাপতি এবং যুগ্ম সচিব যথাক্রমে রাজীব গুপ্ত এবং প্রভতেজ ভাটিয়া। সভাপতির দৌড়ে যাঁর নাম সকলের আগে ছিল, সেই কর্নাটকের রঘুরাম ভাট বোর্ডের কোষাধ্যক্ষ হচ্ছেন। আইপিএলের চেয়ারম্যান থাকছেন অরুণ ধুমল। অ্যাপেক্স কাউন্সিলে থাকছেন জয়দেব শাহ। আইপিএলের গভর্নিং কাউন্সিলে জায়গা পেয়েছেন মামন মজুমদার। তবে সব কিছুকে ছাপিয়ে জম্মুর মনহাসের বোর্ড সভাপতি হওয়াটাই সবচেয়ে বড় চমক। ৪৫ বছরের মনহাসের ক্রিকেটে প্রশাসনিক অভিজ্ঞতা যে একেবারে শূন্য, তা নয়। তিনি জম্মু ও কাশ্মীর ক্রিকেট

অ্যাসোসিয়েশনের (জেকেসিএ) প্রশাসনিক পদে ছিলেন এবং বিসিসিআইয়ের বার্ষিক সাধারণ সভাতেও রাজ্যের প্রতিনিধিত্ব করেছেন। ১৯৯৭/৯৮ মরসুমে প্রথম শ্রেণির ক্রিকেটে অভিষেক হয় মনহাসের। ১৭ বছর ধরে তিনি দিল্লির মিডল অর্ডারে নির্ভরযোগ্য ব্যাটার ছিলেন। রাহুল দ্রাবিড়, সচিন তেন্তুলকার, ভিভিএস লক্ষ্মণ এবং সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়ের যুগে তাঁর পক্ষে ভালতারা দলে জায়গা করা কঠিন ছিল। শিকে ছেঁড়ে ওনি। তিনি অধিনায়ক হিসাবে দিল্লিকে ২০০৭-০৮ মরসুমে রঞ্জি ট্রফি চ্যাম্পিয়ন করেছিলেন। সেই বছর ৫৭.৫৬ গড়ে ৯২১ রান করেছিলেন। বিরাট কোহলিও তাঁর নেতৃত্বে রঞ্জি খেলেছেন। ডানহাতি ব্যাটার মনহাস অফ-স্পিনে বোলিংও করতেন। ১৫৭টি প্রথম শ্রেণির ম্যাচে ২৭টি শতরান, ৪৯টি অর্ধশতরান-সহ ৪৫.৮২ গড়ে ৯,৭১৪ রান করেছেন। পাশাপাশি ৪০টি উইকেটও ধরেছেন। তিনি দিল্লি ডেয়ারডেভিলস, পুশে ওয়ারিয়র্স এবং চেন্নাই সুপার কিংসের হয়ে আইপিএলে গভর্নিং কাউন্সিলে জায়গা পেয়েছেন। ২০০৮ সালে প্রথম আইপিএলে দিল্লি তাঁকে নিলামে কেনে। ২০১১ সালে তাঁকে নয়ে পুশে। ২০১৪ সালে মহেন্দ্র সিংহ যোনির চেন্নাই তাঁকে কিনে নেে। আইপিএলে ৫৫টি ম্যাচে ২২.৩৪ গড়ে ৫১৪ রান করেন। ২০১৭ আলো মনহাস পঞ্জাব কিংসের সহকারি কোচ

হন। এর পর বাংলাদেশের অনূর্ধ্ব-১৯ দলের ব্যাটিং পরামর্শদাতা হন। দু’বছর সেই পদে থাকার পর তিনি রয়্যাল চ্যালেনজার্স বেঙ্গালুরুর সহকারি কোচ হন। এখন তিনি গুজরাট টাইটান্সের সহকারি কোচের পদে রয়েছেন। ভারতীয় বোর্ডের নতুন সভাপতি হয়ে প্রশাসক মানহাস ১০ গোল দিয়ে দিলেন ক্রিকেটার মনহাসকে। কী ভাবে ঢাকা তাঁর দিলে ঘুরল, সে ব্যাপারে কিছু জানা না গেলেও মনে করা হচ্ছে, মনহাসকেই ‘রবার স্ট্যাম্প’ প্রেসিডেন্ট হিসাবে সবচেয়ে ‘যোগ্য’ বলে মনে করেছেন শাহেরা। তিনি কাশ্মীরের মতো একটি রাজ্যের প্রতিনিধিত্ব করছেন, এটিও তাঁর পক্ষে গিয়েছে। শনিবার রাতে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর বাসভবনে উপস্থিত ছিলেন বোর্ড সচিব দেবজিৎ শইকীয়া, যুগ্ম সচিব রোহন দেশাই, কোষাধ্যক্ষ প্রভতেজ সিংহ ভাটিয়া, সহ-সভাপতি রাজীব গুপ্ত এবং আইপিএল কমিশনার অরুণ ধুমল। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন বোর্ড সচিব সৌরাষ্ট্রের রঞ্জিম পাঈ এবং তামিলনাড়ুর কালী বিশ্বনাথনের মতো সিনিয়র কর্তার। আইপিএল গভর্নিং কাউন্সিলের প্রাক্তন চেয়ারম্যান এবং কর্নাটকের ব্রিজেন্দ্র পটেলকেও বৈঠকে ডাকা হয়েছিল। জানা যাচ্ছে সৌরভও শনিবার নাকি দিল্লিতে ছিলেন। কিন্তু তিনি এই বৈঠকে ছিলেন, এমন খবর নেই।

জার্নালিস্ট রিক্রিয়েশন ক্লাবের বার্ষিক সাধারণ সভা অনুষ্ঠিত

কেসিএ ক্রিকেটের সেমিফাইনালে বড় স্কোরের লক্ষ্যে গোয়া, মধ্যপ্রদেশ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা ।। বড় স্কোরের লক্ষে এগুচ্ছে গোয়া এবং মধ্যপ্রদেশ ক্রিকেট এসোসিয়েশন। গোয়া ক্রিকেট এসোসিয়েশনের সম্মিলিত স্কোর দিনভর ৯০ ওভার খেলে নয় উইকেট হারিয়ে ৩২৩ রান। অপরদিকে মধ্যপ্রদেশ ক্রিকেট এসোসিয়েশন ৮৯.৪ ওভার খেলে দুই উইকেট হারিয়ে ২৬২ রান সংগ্রহ করেছে। খেলা কর্ণাটক ক্রিকেটে এসোসিয়েশন আয়োজিত ডঃ ক্যাপ্টেন কে থিমাপ্লিয়া মেমোরিয়াল টুর্নামেন্ট এর সেমিফাইনাল ম্যাচ চলছে

বেঙ্গালুরুতে। আলুর এক নম্বর তথা প্লাটিনাম ওভালে কর্ণাটক ক্রিকেট এসোসিয়েশন সেক্রেটারি একাদশের বিরুদ্ধে গোয়া প্রথমে ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়ে দিনভর খেলে ৯০ ওভারে ৯ উইকেট দাঁড়িয়ে ৩২৩ রান সংগ্রহ করেছে। দলের পক্ষে ললিত যাদব ১০০ রান করে অপরাজিত থাকেন। অভিনব তেজরানা সংগ্রহ করেছে ৮৮ রান। এম চিন্নাস্বামী স্টেডিয়ামে অপর সেমিফাইনালে হিমাচল প্রদেশ ক্রিকেট এসোসিয়েশনের বিরুদ্ধে

মধ্যপ্রদেশ ক্রিকেট এসোসিয়েশন প্রথমে ব্যাটিং এর সুবিধা পেয়ে ২৬২ রান সংগ্রহ করেছে। ওপেনার যশ দুবে ১৪০ রান এবং হিমাংগু মন্ত্রী অপরাজিত ৯৭ রান বেশ ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়ে দিনভর খেলে ৯০ ওভারে ৯ উইকেট দাঁড়িয়ে ৩২৩ রান সংগ্রহ করেছে। দলের পক্ষে ললিত যাদব ১০০ রান করে অপরাজিত থাকেন। অভিনব তেজরানা সংগ্রহ করেছে ৮৮ রান। এম চিন্নাস্বামী স্টেডিয়ামে অপর সেমিফাইনালে হিমাচল প্রদেশ ক্রিকেট এসোসিয়েশনের বিরুদ্ধে

বৈভবের ব্যাটিং আস্ফালনে অস্ট্রেলিয়াকে হারাল ছোটরা

সিডনি।। মহিলাদের এক দিনের সিরিজে ভারত হারলেও অস্ট্রেলিয়ার মাটিতে ছোটদের এক দিনের সিরিজের গুরুটা জয় নিয়ে করল তারা। অস্ট্রেলিয়ার অনূর্ধ্ব-১৯ দলকে ৭ উইকেটে হারাল ভারতের অনূর্ধ্ব-১৯ দল। রিসবেনের ইয়ান হিলি ওভালে প্রথমে ব্যাট করে ৫০ ওভারে ৯ উইকেট হারিয়ে ২২৫ রান করে অস্ট্রেলিয়া। মাত্র ৩০.৩ ওভারে সেই রান তাড়া করে জিতে নেয় বৈভব সূর্যবংশীরা। প্রথমে ব্যাট করতে নেমে অস্ট্রেলিয়ার দুই ওপেনারই শূন্য রানে আউট হন। দুটো উইকেটই নেন কিযাণ কু মার। অ্যালেক্স টার্নার ও সাইমন বাজ আউট হওয়ায় অস্ট্রেলিয়ার ইনিংসের গতি ধাক্কা খায়। তিন নম্বরে নামা স্টিভেন হোগান (৩৯) অস্ট্রেলিয়ার ইনিংস সামলান। তাঁকে সঙ্গ দেন টম হোগান (৪১)। অস্ট্রেলিয়ার দলে খেলা ভারতীয় বংশোদ্ভূত যশ শেন্মানুও শূন্য রানে আউট হন। রান পাশনি আর এক ভারতীয় বেশোদ্ভূত আরিয়ান শর্মণ্ড (১০)। দেখে মনে হচ্ছিল, ২০০ রানও করতে পারবে না অস্ট্রেলিয়া। আট নম্বরে ব্যাট করতে নামা জন জেমস অপরাজিত ৭৭ রান করেন। তাঁর ব্যাটে ভর করে ২২৫



রান করে অস্ট্রেলিয়ার অনূর্ধ্ব-১৯ দল। অল আউটের হাত থেকেও দলকে বাঁচান জেমস। ভারতীয় বোলারদের মধ্যে হেলিন পটেন্স ও কিযাণ ও কলিঙ্গ চৌহান ২ করে ও আরএস অন্বরিশ ১ উইকেট নেন। শুক্রবার ভারতের হয়ে বোলোড়া ব্যাটিং শুরু করে বৈভব। স্বভাবসিদ্ধ ব্যাটিং খেলছিল সে। ওপেনার তথা অধিনায়ক আয়ুষ মাত্রে ও তিন নম্বরে নামা বিহান মলহোত্র রান না পেলেও বৈভব দলকে ভাল শুরু দ্যে। কিন্তু বড় ইনিংস খেলতে পারেনি বিহারের ১৪ বছরের ছেলে। ২২ বলে ৩৮

চার ও একটি ছক্কা মারে সে। বৈভব যে শুরু দিয়েছিল, তাতে এগিয়ে নিয়ে যান বেনাদ্ত ব্রিবেদী ও অভিজ্ঞান কুপ্ত। দু’জনের মধ্যে ১৫২ রানের জুটি হয়। অস্ট্রেলিয়ার বোলারদের অনেক চেষ্টা করেও এই জুটি ভাঙতে পারেননি। দ্রুত রান করছিলেন দুই ব্যাটার। ফলে প্রায় ২০ ওভার বাকি থাকতে ৭ উইকেটে নামা জিতবে যায় ভারত। বেনাদ্ত ৬১ ও অভিজ্ঞান ৮৭ রানে অপরাজিত থাকেন। ম্যাচের সেরা নির্বাচিত হয়েছেন অভিজ্ঞান।

চার বছর পর ফিরতে চলেছে আইএফএ শিল্ড, কবে থেকে শুরু ঐতিহ্যবাহী প্রতিযোগিতা

পূজোর পরেই শুরু হতে চলেছে ঐতিহ্যবাহী আইএফএ শিল্ড। শনিবার এ কথা জানিয়ে দিলেন বঙ্গ ফুটবলের সিনিয়মক সংস্থার সচিব অনির্বর্ণ দত্ত। সম্ভ্রতি শিল্ড আয়োজনের জন্য সময় চেয়ে আইএফএ’র তরফে চিঠি দেওয়া হয়েছিল ভারতীয় ফেডারেশনকে। গুজ্রাবর সেই চিঠির জবাবও এসেছে। এর পরেই শিল্ড আয়োজন নিয়ে তৎপরতা লক্ষ্য করা যায়।

লক্ষ্মীপুজো। ২০ তারিখ কাশীপুজো। তাই আমাদের লক্ষ্য, ৮ অক্টোবর থেকে শিল্ড শুরু করা। প্রতিযোগিতা চলবে ১৭-১৮ অক্টোবর পর্যন্ত। আমরা এটা নিয়ে ক্লাবগুলোর সঙ্গে আলোচনায় বসব।” তবে কোনও দলে ক’জন বিদেশি খেলবেন, তা নিয়ে কোনও সিদ্ধান্ত হয়নি। ২২ তারিখ দলগুলোর সঙ্গে মিটিংয়ে এই বিষয়ে সিদ্ধান্ত হবে। শিল্ডের ম্যাচ কি কলকাতার মাঠে

সৌরভ-হরভজন নন, বিসিসিআই প্রেসিডেন্ট হচ্ছেন দিল্লির ‘অখ্যাত’ ক্রিকেটার, সিদ্ধান্ত শাহী বৈঠকে

বোর্ড প্রেসিডেন্ট নির্বাচন যে একটা টি-টোয়েন্টি ম্যাচের চেয়ে কম অকণ্বণীয় হয় না, তা আবার প্রমাণিত হয়ে গেল শনিবার। নয়াদিল্লিতে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহর বাড়িতে বেসরকারি বোর্ড সভাপতি সভাব্য বিসিসিআই প্রেসিডেন্ট হিসেবে যার নাম উঠে এল, তাঁর নাম কেউ এতদিন ধর্তব্যর মধ্যেই রাখেনি। তিনি মিঠুন মানহা। ভারতের হয়ে যিনি একটা ম্যাচও খেলেননি। তবে ঘরোয়া ক্রিকেটে দিল্লির হয়ে প্রচুর রনজি ম্যাচ খেলেছেন। দিল্লির অধিনায়কত্বও করেছেন। আর বর্তমানে জম্মু-কাশ্মীরের ক্রিকেট উন্নতির সঙ্গে যুক্ত। তবে মিঠুনের নামটা পাশে সত্তাব্য শব্দটা লিখতে হচ্ছে কারণ দিন শেষে এটা বোর্ড প্রেসিডেন্ট নির্বাচন। মনোনয়ন জমার আগে এখনও কিছুটা সময় আছে। নাটকীয় কিছু ঘটবে না, কে বলে পাঠে রাঘুরাম ভট্টা এক সময়ে প্রেসিডেন্টের প্রবল দাবিবার ছিলেন। কিন্তু এখন তিনি সম্ভবত কোষাধ্যক্ষের পদ পাচ্ছেন। রাজীব গুপ্তা হরতো ভাইস প্রেসিডেন্ট পদেই থাকবেন। প্রভতেজ ভাটিয়া সম্ভবত যুগ্ম সচিব। আইপিএল প্রধান হয়তো অরুণ ধুমালই থাকছেন। কিন্তু আবারও লেখা যাক, সব নামই সম্ভাব্য। একটা সময় শোনা যাচ্ছিল, বিসিসিআই সভাপতি হওয়ার দৌড়ে প্রবলভাবে রয়েছেন সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়। এমনকী হরভজন সিংয়ের নামও ভেসে আসছিল কোনও কোনও মহল থেকে। তবে আপাতত বলে দেওয়া যায়, সব ঠিক থাকলে বোর্ড সভাপতি হচ্ছেন মিঠুন মানহাস। অনেকে বলছেন, সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়, হরভজন সিংয়ের মতো ভুবনবিখ্যাত নাম থাকা সত্ত্বেও মিঠুনকে বোর্ড প্রেসিডেন্ট করার ভাবনা আসে কী করে। অবশ্য এর নেপথ্যে হয়তো গভীর রাজনীতি আছে।

CMYK