



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder: J.C.Paul ■ Former Editor: Paritosh Biswas

JAGARAN ■ 72 Years ■ Issue-10 ■ 14 October, 2025 ■ আগরতলা ১৪ অক্টোবর, ২০২৫ ইং ■ ২৭ আশ্বিন, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



ভোট চুরি তদন্তের দাবি খারিজ করল সুপ্রিমকোর্ট কমিশনে যাওয়ার পরামর্শ



নয়াদিল্লি, ১৩ অক্টোবর। সুপ্রিম কোর্ট কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধীর 'ভোট চুরি' অভিযোগের তদন্তে স্পেশাল ইনভেস্টিগেশন টিম গঠনের দাবিতে দায়ের হওয়া জনস্বার্থ মামলাটি খারিজ করে দিল। বিচারপতি সুর্যকান্তের নেতৃত্বাধীন বেঞ্চ জানিয়েছে, এই অভিযোগ নিয়ে আবেদনকারী নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ হতে পারেন। অ্যাডভোকেট রোহিত পাণ্ডে এই মামলা দায়ের করেছিলেন। মামলায় দাবি করা হয়, রাহুল গান্ধী গত ৭ আগস্ট এক সাংবাদিক বৈঠকে ভোট চুরির বড় অভিযোগ তোলেন এবং বলেন, বিজেপি ও নির্বাচন কমিশনের 'যড়যন্ত্র' এই অপরাধ সংঘটিত হয়েছে। রাহুল গান্ধী ওই দিন কর্ণাটকের বেঙ্গালুরু সেন্ট্রাল লোকসভা কেন্দ্রের মহাদেবপুরা বিধানসভা সেগমেন্টের উদাহরণ দিয়ে জানান, সেখানে ১ লক্ষেরও বেশি ভুয়ো ভোটার রয়েছে। তাঁর অভিযোগ অনুযায়ী, ওই কেন্দ্রে ১১.৯৬৫ জন ডুপ্লিকেট ভোটার, ৪০,০০৯ জন ভুয়ো বা অবৈধ ঠিকানার ভোটার, ১০,৪৫২ জন 'বান্ধ ভোটার', ৪,১৩২ জনের অস্থায়ী বা ভুল ছবি যুক্ত

ভোটার এবং ৩৩,৬৯২ জন ফর্ম ৬-এর অপব্যবহার করে ভোটার তালিকায় অন্তর্ভুক্ত হয়েছেন। তিনি একই ধরনের অভিযোগ মহারাষ্ট্র ও হরিয়ানাতেও তুলেছেন, যেখানে সম্প্রতি কংগ্রেস বিধানসভা নির্বাচনে পরাজিত হয়েছে। রাহুল গান্ধীর অভিযোগের পর, নির্বাচন কমিশনের একাধিক রাজ্য ইউনিট তাঁকে শপথনামা দিয়ে তথ্য জমা দিতে বলে। কমিশন জানায়, ভুল তথ্য দিলে ভারতীয় ন্যায় সংহিতা-র ২২৭ ধারায় ব্যবস্থা নেওয়া হবে। কর্ণাটক, মহারাষ্ট্র ও হরিয়ানার মুখ্য নির্বাচন আধিকারিকেরা জানান, কংগ্রেস কোনো রাজ্যেই চূড়ান্ত ভোটার তালিকার বিরুদ্ধে দাবি বা আপিল করেনি। তাঁরা রাহুল গান্ধীকে মেনে করিয়ে দেন, তিনি ২০০৪ সাল থেকে লোকসভা সদস্য এবং জানেন যে নির্বাচনের ফল চ্যালেঞ্জ করতে হলে হাই কোর্টে নির্বাচনী মামলা দায়ের করতে হয়, সংবাদ সম্মেলনে অভিযোগ তুলে নয়।

পতিছড়িতে আক্রান্ত পার্টি অফিস পরিদর্শন বিজেপি সরকার দেশের ইতিহাসকে পরিবর্তন করতে চায় জিতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ অক্টোবর। আরএসএস পরিচালিত বিজেপি সরকার দেশের ইতিহাসকে পরিবর্তন করতে চায়। কারণ, তাঁরা বর্বর। আজ পতিছড়িতে দুগ্ধতীদেবের মুখ্য নির্বাচন আধিকারিকেরা জানান, কংগ্রেস কোনো রাজ্যেই চূড়ান্ত ভোটার তালিকার বিরুদ্ধে দাবি বা আপিল করেনি। তিনি বলপূর্ণ, গতকাল সিপিআইএম ৩৮তম বীরচন্দ্র মনু শহীদান দিবস পালন করেছে রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে। দলীয়ভাবে সংক্ষিপ্ত অনুষ্ঠানের মাধ্যমে শহীদদের প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করা হয়। পতিছড়িতেও তেমনই এক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছিল। আর সেই সময়েই বিজেপি মদতপুষ্ট দুগ্ধতীদেবীরা সেখানে চড়াও হয় বলে দাবি করেন তিনি।

শ্রী চৌধুরী বলেন, ১৯৮৮ সালে জোট সরকারের আমলে ফ্যাসিস্ট স্বত্বাধীনে প্রাণ দিয়েছিলেন ১৩ জন শহীদ। সেই সময় রাজ্যে বিজেপি বলে কিছু ছিল না। তাহলে আজ বিজেপি যখন সরকারে তখন কেন শহীদান দিবসে হামলা চালানো হলো? এর পেছনে উদ্দেশ্য কী প্রশ্ন তোলেন তিনি। এদিন তিনি কেন্দ্রীয় বিজেপি সরকার **৩-এর পাতায় দেখুন**

কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রীর সঙ্গে সাক্ষাৎ

ডিএ ব্যবধান কমাতে অতিরিক্ত অর্থ বরাদ্দের অনুরোধ মুখ্যমন্ত্রীর



নয়াদিল্লি, ১৩ অক্টোবর। আজ নয়াদিল্লিতে কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমনের সঙ্গে সাক্ষাত করলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। এই বৈঠকের সময়ে এক্সট্রানীল এইডেড প্রজেক্টগুলির (ইএপিএস) সিলিং লিমিট বৃদ্ধির প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে গুরুত্ব তুলে ধরেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী।

বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা নগরোন্নয়ন দপ্তর, পর্যটন দপ্তর এবং আগরতলা পুর নিগমের অধীনে বেশ কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ প্রকল্প বর্তমানে চলমান সিলিং বিধিনিষেধের কারণে অগ্রগতির অপেক্ষায় রয়েছে সেগুলি নিয়ে আলোচনা করেন।

এর পাশাপাশি রাজ্য সরকার এবং কেন্দ্রীয় সরকারের কর্মচারীদের মধ্যে ডিয়ারনেস অ্যাডাউপ (ডিএ) ব্যবধান হ্রাস করার জন্য অতিরিক্ত তহবিল বরাদ্দের বিষয়ে বিবেচনা করতে কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রীর কাছে অনুরোধ জানান মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

সাংগঠনিক বৈঠক বিএল সন্তোষের সঙ্গে

নয়াদিল্লি, ১৩ অক্টোবর। দিল্লিতে বিজেপি সদর দপ্তরে দলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক (সংগঠন) বিএল সন্তোষের সঙ্গে সাক্ষাৎ করলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা।

বৈঠকে রাজ্যের রাজনৈতিক পরিস্থিতি, সাংগঠনিক কার্যক্রম এবং আগামী দিনের রণকৌশল নিয়ে আলোচনা হয়েছে বলে মনে করা হচ্ছে।



মুখ্যমন্ত্রীর মন্তব্য ঘিরে অমরপুরে রিয়াং সমাজের বিক্ষোভ মিছিল



নিজস্ব প্রতিনিধি, অমরপুর, ১৩ অক্টোবর। মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহার সাংগঠনিক মন্তব্যকে কেন্দ্র করে রাজ্যের রাজনৈতিক মহলে নতুন করে বিতর্কের সৃষ্টি হয়েছে। সোমবার অমরপুরে রিয়াং সমাজের

মদলচণ্ডী মাঠ থেকে, পরে অমরপুর বাজার হয়ে অমর সাগরের পশ্চিম পার ঘুরে চণ্ডিবাড়ি মাঠে গিয়ে শেষ হয়। এদিনের মিছিল ঘিরে এলাকায় উত্তেজনার পরিবেশ সৃষ্টি হয়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে পুলিশ প্রশাসন অতিরিক্ত নিরাপত্তা কর্মী মোতায়েন করে।

বিক্ষোভকারীদের অভিযোগ, গত ৮ অক্টোবর শান্তিরবাজার মহকুমার বগাফা এলাকায় আয়োজিত হজাগিরি উৎসবে মুখ্যমন্ত্রী বক্তব্য রাখতে গিয়ে বলেন "রিয়াং অংশের মানুষ বাংলাদেশ চট্টগ্রাম থেকে এসে ত্রিপুরায় বসবাস করছে।" এই **৩-এর পাতায় দেখুন**

এডিসি নির্বাচনে বিজেপিকে একটিও আসন ছাড়বে না মথা : প্রদ্যোৎ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ অক্টোবর। আগামী রাজনীতি করতে এসেছে, তাদের জন্য জাতীয় দল এডিসি নির্বাচনে বিজেপিকে একটি আসন ছাড়বে না মথা : প্রদ্যোৎ

উপজাতীয় পরিষদে কোনো জাতীয় দলকে স্থান না। দেওয়া হবে না। আজ আগরতলার রবীন্দ্র শতাব্দিকী তিনি আরো বলেন, ত্রিপ্রা মথা পার্টির মূল লক্ষ্য হল ভবনে এক যোগদান অনুষ্ঠানে স্পষ্ট ভাষায় একথা আগামীতে রাজ্যে একজন জনজাতি মুখ্যমন্ত্রী নিয়োগ করেন প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ।

এই অনুষ্ঠানে প্রায় ১,২০০ জন কর্মী, যাদের জনজাতিদের উন্নয়নের জন্য সবসময় কেন্দ্রের দিকে অধিকাংশই বিজেপির প্রাক্তন সদস্য, তারা ত্রিপ্রা মথা থাকলে জনজাতিদের হিতে বিপ্লব কাজ দ্রুত সম্পন্ন করবে।

এদিনের সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ বলেন, যদি কেউ শুধু অর্থ আর খ্যাতি অর্জন দেববর্মণ বলেন, বিজেপি, কংগ্রেস কিংবা সিপিএম করতে চায়, তবে জাতীয় রাজনৈতিক দলই তার সহজ কোনো জাতীয় দলই ত্রিপ্রা মথা অধিকার নিয়ে কোনও রাজ্য। কিন্তু যারা আগামী প্রজন্মের উন্নতির জন্য লড়েন। তারা একজন **৩-এর পাতায় দেখুন**

সীমান্তে ১৬ কোটর ইয়াবা উদ্ধার, আটক ১

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ অক্টোবর। ত্রিপুরা-বাংলাদেশের সীমান্তে আবারও বড় সাফল্য পেল বিএসএফ। নারকোটিক্স কর্তৃক বারো-এর আগরতলা শাখার সঙ্গে যৌথ অভিযানে উদ্ধার হলো প্রায় ১৬ কোটি টাকার ইয়াবা ট্যাবলেট। ঘটনায় এক মহিলাকে আটক করেছে নিরাপত্তা বাহিনী। ঘটনাটি ঘটেছে ১২ ও ১৩ অক্টোবর, এর মধ্যরাতে সিপাহিজলা জেলার বঙ্গনগর সীমান্ত সংলগ্ন এলাকায়। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে বিএসএফ ও এনসিবি-র একটি বিশেষ দল যৌথভাবে অভিযান চালায়। সূত্রের ভিত্তিতে জানা যায়, মধ্য বঙ্গনগর এলাকার বাসিন্দা অমল হুসেনের স্ত্রী লিপিয়ারা খাতুন (৩৩) নামে এক মহিলার বাড়িতে বিপুল পরিমাণ ইয়াবা ট্যাবলেট মজুদ করা হয়েছে।

রাত ১১টা ১০ মিনিট থেকে রাত ২টা পর্যন্ত টানা তল্লাশি অভিযান চালানো হয়। বাড়ির **৩-এর পাতায় দেখুন**

বেতন না পাওয়ায় ক্ষোভ বাড়ছে রেগা কর্মচারীদের, ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনাগুড়া / তেলিয়াগুড়া, ১৩ অক্টোবর। দুর্গাপূজার আনন্দ শেষ হলেও এখনো বেতন না পেয়ে ক্ষোভে ফুঁসছে রাজ্যের রেগার কর্মচারীরা। অভিযোগ, রাজ্যের অন্যান্য সরকারি দপ্তরের কর্মচারীরা যেখানে সেপ্টেম্বর মাসের ২৬ তারিখের মধ্যেই বেতন পেয়েছেন, সেখানে রেগার কর্মচারীরা এখনো বঞ্চিত রয়েছেন।

আজ সোনাগুড়া মহকুমার নলছুর আর.ডি. ব্লকের অন্তর্গত বিজ্ঞ পঞ্চায়তের মোট ৫৪ জন রেগার কর্মচারী ব্লকের ভিত্তিওর কাছে একটি ডেপুটেশন প্রদান করেন। তাঁরা অবিলম্বে বেতন প্রদানের দাবি জানান।

উল্লেখ্য, রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী পূর্বেই ঘোষণা করেছিলেন যে দুর্গাপূজার আগে ২৬ সেপ্টেম্বরের মধ্যে সকল সরকারি দপ্তরের কর্মচারীদের বেতন প্রদান করা হবে। কিন্তু রেগার কর্মচারীদের ক্ষেত্রে সেই প্রতিশ্রুতি পূরণ হয়নি। অভিযোগ, রেগার কর্মচারীরা প্রতিনিয়ত মাঠ পর্যায়ে থেকে সরকারি প্রকল্পের কাজ সচিবভাবে সম্পন্ন করেন, অথচ তাঁদের ক্ষেত্রেই এই বেতন বৈষম্য তৈরি হয়েছে। দীর্ঘদিন বেতন না পেয়ে তাঁরা চরম আর্থিক সংকটে পড়েছেন।

ডেপুটেশন শেষে নলছুর ব্লক সেলস কমিটির সেক্রেটারি লিটন দেবনাথ সংবাদমাধ্যমকে জানান, আমরা দিন-রাত পরিশ্রম করে সরকারি প্রকল্প বাস্তবায়ন করি। অথচ বারবার বেতন বঞ্চিত হওয়ার শিকার হচ্ছি। সরকার যেন অবিলম্বে বেতনের ব্যবস্থা করে।

তিনি আরও জানান, পূজার সময় অন্যান্য কর্মচারীরা যেখানে আনন্দে দিন কাটিয়েছেন, সেখানে রেগার কর্মচারীদের মধ্যে ছিল হতাশা ও ক্ষোভ। এদিকে, জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে কোনো হাতিয়ে, বিষয়টি রাজ্য সরকারের **৩-এর পাতায় দেখুন**

চাঁদার জন্য কুমারঘাটে ব্যবসায়ীর উপর হামলার অভিযোগ, উত্তপ্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৩ অক্টোবর। প্রতিবারের মতো এবারও বিতর্কে জড়ালো ধর্মনগর জেলার কুমারঘাটে নাম। কালাপুজার চাঁদা আদায়কে কেন্দ্র করে এক ব্যবসায়ীর ওপর হামলার ঘটনায় ফের সরগরম ধর্মনগর।

আজ সকাল আনুমানিক ৯টার সময় ধর্মনগর ট্রেনার অফিসের সামনে কুমারঘাটের ব্যবসায়ী তপন দেবকে কিছু বয়েজ ক্লাব

সদস্য ঘিরে ধরে মারধর করে বলে অভিযোগ। পরে তাকে ক্লাবে নিয়ে প্রায় তিন ঘণ্টা আটকে রাখা হয় এবং তার মোবাইল ফোন কেড়ে নেওয়া হয়। যদিও পরে ফোনটি ফেরত দেওয়া হয়, তবে তাকে হুমকি দেওয়া হয় যে নির্দিষ্ট টাকা না দিলে বাড়ি ফিরতে পারবে না।

তপন দেব জানান, তিনি পুরানো ঘটনার বিষয়ে কুমারঘাটের প্রাক্তন **৩-এর পাতায় দেখুন**

শিশু ধর্ষণ ও হত্যা মামলা অভিযুক্তকে আদালতে প্রেরণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ অক্টোবর। উত্তর জেলার পানিসাগর এলাকায় সম্প্রতি ঘটে গেছে এক হৃদয়বিদারক এবং নৃশংস ঘটনা, যা না শুধুমাত্র জাতিবাসীকে, বরং সমগ্র সমাজকে স্তম্ভিত করেছে। নিজের ১৪ মাসের নাতনিকে ধর্ষণ ও হত্যার দায়ে অভিযুক্ত দাদুকে আজ ধর্মনগর জেলা দায়রা আদালতে সোপর্দ করা হয়েছে। প্রধান বিচারপতি অংশুমান দেববর্মণ না থাকায় বিচারের দায়িত্বে ছিলেন বিচার পতি অভিঞ্জিৎ দে। ওই ঘটনার তদন্তকারী অফিসার সাব ইন্সপেক্টর শিবু বরুণ দে তিনিদিনের রিমান্ডের আবেদন জানায় আদালতে। তবে অভিযুক্ত জয়লাল উদ্দিনকে পানিসাগর থানার হাতে না **৩-এর পাতায় দেখুন**

প্রখ্যাত নৃত্যশিল্পী ও নৃত্যগুরু পদ্মিনী চক্রবর্তীর প্রয়াত মুখ্যমন্ত্রীর শোক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ অক্টোবর। রাজ্যের প্রখ্যাত নৃত্যশিল্পী ও নৃত্যগুরু পদ্মিনী চক্রবর্তীর প্রয়াগে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা শোক প্রকাশ করেছেন। এক শোকবার্তায় তিনি বলেন, "ত্রিপুরার সংস্কৃতির অঙ্গনে পদ্মিনী চক্রবর্তীর নিষ্ঠা, সৃজনশীল প্রতিভা ও অবদান চিরস্মরণীয় হয়ে থাকবে।" **৩-এর পাতায় দেখুন**

হরেকরকম হরেকরকম

চুল ঝরে পাতলা হয়ে যাচ্ছে? দ্রুত সমাধান পেতে রইল ৫ ভেষজ উপায়



চুল পাতলা হয়ে যাওয়া, চুল ঝরে পড়া এগুলি সবই একটি সাধারণ সমস্যা। তবে মন ও শরীরের ভারসাম্যের ভারসাম্যহীনতার কারণে এই সমস্যাগুলি আরও বৃদ্ধি পায়। আমেরিকান একাদেমি অফ ডার্মাটোলজি অনুসারে প্রতিদিন ৫০ থেকে ১০০ চুল স্বাভাবিকভাবেই ঝরে পড়ে। এর থেকে বেশি ঝরে পড়লে বুঝতে হবে শরীরের কোথাও সমস্যা তৈরি হয়েছে। এমনকি চুল ঝরতে ঝরতে এমন সমস্যা হবে, তাতে চুল পাতলা হয়ে মাথায় ঢাক পর্যন্ত হতে পারে। জেনেটিক্স, লাইফস্টাইল এই দুটির সংমিশ্রণে চুল পাতলা হওয়ার কারণ রয়েছে। আবার কোনও অসুখের কারণে বা বেশি ভোজের ওষুধের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ায় চুল ঝরে পাতলা হওয়ার সমস্যা দেখা দিতে পারে। আয়ুর্বেদ অনুসারে, নিজের দোষে, ভারসাম্যহীনতাতেই পুরুষ ও নারী, উভয়েরই চুলের ক্ষতি ও চুলে পাতলা হওয়ার সমস্যা দেখা যায়। যাদের পিতৃ বা হজমের সমস্যা রয়েছে তাদেরই বিশেষ করে অকালে চুল পেকে যাওয়া, চুল ঝরে যাওয়া, চুল পড়া, চুল পাতলা হয়ে যাওয়ার প্রবণতা বেশি। যাদের এই সমস্যা রয়েছে, তারা ভেষজ বা আয়ুর্বেদ কোনও খোরাপি করতে পারেন। বর্তমানে সুস্থ থাকতে সুখম খাদ্য, জীবনধারা ও হার্বাল খোরাপির উপর বিশেষ জোর

দেওয়া হচ্ছে। বিশেষজ্ঞদের মতে, স্বাস্থ্যকর ও সুখম খাদ্য, ঔষধি ভেষজ ব্যবহার, যোগা ও ধ্যান করা, অ্যারোমাথেরাপি, ভেষজ তেল ম্যাসাজ, প্রাণায়াম ও যোগব্যায়ামের উপরই নির্ভর করছে সুস্থ থাকার মূলমন্ত্র। পুরুষ ও মহিলা, উভয়েরই চুল পড়ার চিকিৎসায় বেশি কার্যকরী। চুল পাতলা হয়ে যাওয়ার প্রবণতা দেখা দিলে ঘরেই কী কী ভেষজ উপায়ে সমস্যার সমাধান করবেন, তা জেনে নিন এখানে।

মধু

মধু হল একটি প্রাকৃতিক হিউমেকট্যান্ট, যা মাথার ত্বক থেকে অতিরিক্ত তেল শোষণ করতে সাহায্য করে। এতে রয়েছে অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল বৈশিষ্ট্য, যার ফলে মাথার ত্বকে ও মুখের ত্বকে ব্রণ, ফুসকুড়ি, চুলকানির মত সমস্যাকে উপশম করতে সাহায্য করে।

আমলা তেল

এতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি ও অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট। আমলা সরাসরি খাওয়া বেশ ভাল। যদি তা খেতে না পারেন, তাহলে রস করেও খেতে পারেন। এছাড়া চুলের গোড়ায় আমলার তেল ব্যবহার করলে তা অনেক বেশি ফল পাওয়া যায়। চুল পাতলা হওয়া, অকালে পেকে যাওয়া, চুল পড়ার মত সমস্যাগুলি খুব সহজেই রোধ করা সম্ভব। এটি চুলের গভীরে গিয়ে চুলকে আরও স্বাস্থ্যকর ও মজবুত করে তোলে।

ব্রাহ্মী তেল ব্রাহ্মী শাক গুণ্ড স্বত্বিশক্তি বৃদ্ধিতেই সাহায্য করে তাই নয়, ব্রাহ্মী শাকের তেল চুল পাতলা হয়ে যাওয়াও রোধ করে। তুলের ফলিকলগুলিকে উদ্দীপিত করতে ও মাথার ত্বকে রক্ত সঞ্চালন উন্নত করতে সাহায্য করে। ব্রাহ্মী তেল নিয়ে কয়েক মিনিট মাথার ত্বকে ম্যাসাজ করুন। তারপর সারারাত রেখে দিন। সকালে উঠে শ্যাম্পু দিয়ে চুল পরিষ্কার করে নিন।

কারি পাতার তেল

এটিও একটি বিটা ক্যারোটিন সমৃদ্ধ ও চুলের প্রোথাকে উন্নত করতে সাহায্য করে। নারকেল তেল বা অলিভ অয়েল অল্প গরম করে তাতে কারি পাতা দিন। তেল ঠান্ডা হলে পাতা ছেঁকে নিন। এরপর এই তেল চুল ধোওয়ার আগে সরাসরি প্রয়োগ করতে পারেন।

কিছু জিনিস আছে, সেগুলি এড়িয়ে চলুন ক্যাফেইন জাতীয় খাবার এড়িয়ে চলুন। শরীরকে হাইড্রেটেড রাখতে কফি পান করা এড়িয়ে চলুন। সময়ের মধ্যে বন্ধ করতে না পারলে চুল ঝরে পাতলা হয়ে যেতে পারে।

মশালাদার, ভাজাভুজি, তৈলাক্ত ও জাঙ্ক ফুড খাওয়া যতটা সম্ভব এড়িয়ে চলুন। এর জেরে পিঙ্কপোষে ভারসাম্যহীনতা তৈরি করতে পারে। তাতে চুল ঝরে পাতলা হয়ে যায় অনেক বেশি।

শীতকালে ত্বকের চামড়া খুব তাড়াতাড়ি ঝুলে যাচ্ছে?

বলিরেখা, ত্বক ঝুলে পড়া এবং মুখের দাগ বার্ধক্যের লক্ষণ। এমন পরিস্থিতিতে রান্নাঘরে উপস্থিত উপাদান থেকে তৈরি করতে পারেন অ্যান্টি-এজিং ফেস মাস্ক। ঘরে তৈরি এই মাস্কগুলি ব্যবহার করে এই ধরনের সমস্ত লক্ষণ থেকে মুক্তি পেতে পারেন আপনি। চলুন জেনে নেওয়া যাক কীভাবে ঘরেই তৈরি করতে পারেন এই অ্যান্টি-এজিং ফেস মাস্ক।

অ্যালোভেরা এবং গ্রিন টি:- গ্রিন টি তৈরি করুন। একটু ঠান্ডা হতে দিন। দুই টেবিল চামচ গ্রিন টি নিন এবং এতে এক টেবিল চামচ অ্যালোভেরা জেল দিন। এই মিশ্রণটি মুখে এবং ঘাড়ে লাগান। আঙুল দিয়ে হালকাভাবে ম্যাসাজ করুন। তারপর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলার আগে এটি ত্বকে ১৫ থেকে ২০ মিনিটের জন্য রেখে দিন। সপ্তাহে ২ থেকে ৩ বার ব্যবহার করতে পারেন।

ডিম এবং দই ফেস প্যাক:- একটি

প্রথমে একটি পাত্র নিন এবং তাতে ২ টেবিল চামচ মধু মিশিয়ে নিন। এবার অন্য একটি পাত্রে ডিম ফেটিয়ে নিন। মধুর মিশ্রণে ফোটানো ডিম যোগ করুন। সব উপকরণ ভাল করে মিশিয়ে নিন। এরপর এই মিশ্রণটি আপনার ত্বকে লাগিয়ে শুকোতে দিন। এরপর ঠান্ডা জল দিয়ে ত্বক ধুয়ে ফেলুন।

ঘরোয়া উপাদানেই ফিরে পাবেন কুচকুচে কালো চুল!



বয়স বাড়লে, চুল পাকবে - এটাই স্বাভাবিক। কিন্তু অল্প বয়সে চুল পাকতে থাকলে কার ভাল লাগে! পাকা চুল ঢাকার জন্য অনেকেই চুলে নানা রকম রাসায়নিক রং ব্যবহার করেন। এতে কিছুদিন চুল কালো থাকে ঠিকই, কিন্তু তারপর আবার যেই কে সেই! তাছাড়া, কেমিকেল-যুক্ত প্রোডাক্ট বেশি ব্যবহার করলে আবার নানা ধরনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও দেখা দিতে পারে।

বরং প্রাকৃতিক উপায়েই আপনি চুল কালো করতে পারেন। তার না আছে কোনও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া, না আছে দ্রুত সেই রং চলে যাওয়ার ভয়! এখন জেনে নিন, কীভাবে ঘরোয়া উপায়ে চুল কালো করবেন।

আমলকি হেয়ার প্যাক

ভিটামিন সি সমৃদ্ধ আমলকি স্বাস্থ্যের পাশাপাশি ত্বক ও চুলের জন্যও অত্যন্ত উপকারী। এতে ক্যালসিয়াম রয়েছে এবং অক্সিডেটিভ স্ট্রেস কমায়, যার ফলে চুল ভাল থাকে এবং অকালে চুল পেকে যাওয়ার হাত থেকে মুক্তি মেলে।

একগুচ্ছ কারি পাতা পিষে নিন। তার সঙ্গে ২ টেবিল চামচ আমলকি পাউডার ও ২ টেবিল চামচ ব্রাহ্মী পাউডার মেশান। একপায়ে মসৃণ পেস্ট তৈরি করুন। এই পেস্টটি পুরো চুলে ও স্ক্যাল্পে লাগিয়ে এক ঘণ্টা রাখুন। তারপর শ্যাম্পু করে

ব্যবহার করতে পারেন। নারকেল তেল এবং জল পাই তেল:- নারকেল তেল এবং অলিভ অয়েল সমান পরিমাণে নিন। একসঙ্গে মেশান এবং এই তেলের মিশ্রণটি আপনার ত্বকে ম্যাসাজ করার জন্য ব্যবহার করুন। আলতো করে ম্যাসাজ করে কিছুক্ষণ রেখে দিন। এর পর বিশুদ্ধ জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। আপনি এটি প্রতিদিন ব্যবহার করতে পারেন।

কলার ফেস প্যাক:- একটি পাকা

কলা নিন। এর খোসা ছাড়িয়ে নিন। ছোট ছোট টুকরো করে কেটে নিন। কাঁটা চামচের সাহায্যে কলার টুকরো ম্যাশ করুন বা পরিষ্কার আঙ্গুল ব্যবহার করুন। ম্যাশ করা কলা দিয়ে মুখ এবং ঘাড়ে কিছুক্ষণ ম্যাসাজ করুন। তারপর ১০ থেকে ১৫ মিনিট রেখে দিন। ফ্রেস জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে ২ থেকে ৩ বার ব্যবহার করুন।

মধু এবং ডিমের কুসুমের প্যাক:- প্রথমে একটি পাত্র নিন এবং তাতে ২ টেবিল চামচ মধু মিশিয়ে নিন। এবার অন্য একটি পাত্রে ডিম ফেটিয়ে নিন। মধুর মিশ্রণে ফোটানো ডিম যোগ করুন। সব উপকরণ ভাল করে মিশিয়ে নিন। এরপর এই মিশ্রণটি আপনার ত্বকে লাগিয়ে শুকোতে দিন। এরপর ঠান্ডা জল দিয়ে ত্বক ধুয়ে ফেলুন।

ত্বকের রূপকথায় দুধের সরের জাদু



যতই বিউটি পার্লারে গিয়ে ফেস ক্রিন আপ, ফেশিয়াল, ব্লিচিং এসব করানো হোক না কেন ধরোয়া উপাদানের কোনও বিকল্প নেই। ত্বকে যত বেশি কেমিক্যাল ব্যবহার করা হবে ত্বক তত তাড়াতাড়ি বড়িয়ে যায়। দুদিনের জন্য ত্বক ফরসা করে লাভ নেই। এর দীর্ঘমেয়াদি ফল খুব একটা ভাল হয় না। যত বেশি কেমিক্যাল ব্যবহার করবেন ততই ত্বকের জন্য ক্ষতি।

প্রাচীন কালে রাজারানীরা ত্বকের পরিচর্যা দুধের সর ব্যবহার করতেন। আর তাতেই খুলত ত্বকের জেল্লা। বিশেষজ্ঞদের মতে, স্বরে উপস্থিত এক নয়, একাধিক ভাবে ত্বকের জেল্লা বাড়ায়। শীতে ত্বকের জেল্লা বাড়তে এই দুধের

সরের কোনও জুড়ি নেই। বাইরে বেরোলেই ত্বকে ট্যান পড়ে। ত্বক বড়িয়ে যায়। এক্ষেত্রেও কাজে লাগানো যায় দুধের সর। রোদে ত্বক পুড়ে গেলে কিংবা কালো ছোপ ধরলে নিয়ম করে লাগিয়ে নিন দুধের সর। এক্ষেত্রে চামচ দুয়েক দুধের সরের সঙ্গে এক চামচ বেসন মিশিয়ে থকথকে একটা পেস্ট বানিয়ে নিতে হবে। এবার তা মুখে লাগিয়ে ২০ মিনিট অপেক্ষা করুন। এরপর জল দিয়ে ধুয়ে নিলেই চলবে।

সারা বছরই ত্বক শুষ্ক থাকে? তাহলে তো দুধের সর মুখে লাগাতে ভুলবেন না যেন! কারণ, দুধের সর হল প্রাকৃতিক ময়েশ্চারাইজার, যা ত্বকের হারিয়ে যাওয়া আর্দ্রতা ফিরিয়ে

আনে। এমনকী স্কিন সেলের নানা ক্ষতও দূর করে। ফলে ভিতর থেকে ত্বক এতটাই সুন্দর হয়ে ওঠে যে জেল্লা বাড়ে চোখে পড়ার মতো। দুধের সরের সঙ্গে মধু মেশালেই কাজ চলে যাবে। দুধের সর, কাঁচা হলুদ, বেসন, মধু আর লেবুর রস একসঙ্গে মিশিয়ে প্যাক বানিয়ে নিন। এবার তা যত্ন করে মুখে লাগান। আর এতেই ফিরবে ত্বকের উজ্জ্বলতা। বিয়ের আগে এভাবে রনচরচা করলে লাগবে না ফেশিয়ালও।

দুধের সর আর ওটসের গুঁড়ো একসঙ্গে মিশিয়ে স্ক্রাবও বানিয়ে নিতে পারেন। নিয়ম করে মুখে লাগালে ধুলো, ময়লা উঠে যায়। ত্বক থাকে পরিষ্কার।

শ্যাম্পু করার পরেও চুলের তৈলাক্ত ভাব কাটছে না

শীতের মরসুমেও তৈলাক্ত চুল নিয়ে সমস্যায় পড়েন অনেকেই। চুলে অতিরিক্ত তেল আসার কারণে অনেকেই নানা সমস্যায় পড়তে হয়। এ কারণে চুলে ধূলাবালি জমে এবং চুলে নিজেজ ভাব আসতে শুরু করে। চুল নিজেজ হওয়ার কারণেও চুল পড়া শুরু হয়। অনেক ক্ষেত্রে দেখা যায়, অনেক সময় শ্যাম্পু করার পরের দিন থেকেই চুল চিটিচিটে হয়ে গেছে। আপনাকেও কি প্রায়ই এই সমস্যার সম্মুখীন হতে হয়? তাহলে আসুন আপনাকে জানিয়ে রাখি যে এর আসল কারণ আপনার মাথার ত্বকে। দেখা যায়, চুল যদি প্রয়োজনের চেয়ে বেশি তৈলাক্ত হয়ে যায়, তাহলে এর মানে মাথার ত্বকের তেলের ঘন্থি থেকে বেশি পরিমাণে সিবাম বের হচ্ছে। আপনি যদি শীতকালেও এই সমস্যার সম্মুখীন হন, তাহলে কিছু ঘরোয়া উপায় অবলম্বন করলে অনেক অংশে এই সমস্যা কাটিয়ে ওঠা যায়। জেনে নিন এই ঘরোয়া প্রতিকারগুলির সম্পর্কে লেবু যেকোনও ধরনের চিটচিটে বা তৈলাক্ত ভাব দূর করতে লেবুকে সবচেয়ে কার্যকর বলে মনে করা হয়। এটি খুবই সস্তা এবং এর ব্যবহারও সেরা ফলাফল দিতে পারে। মাথা ধোয়ার আধা ঘণ্টা আগে স্কাল্পে লেবুর রস লাগান। তারপর চুল চুল ধুয়ে ফেলুন। তবে ঠাণ্ডা দুপুরের দিকে এই প্রতিকারটি ব্যবহার করুন। মাথার ত্বকের অতিরিক্ত তেল দূর করার পাশাপাশি লেবুর রস খুশকিও দূর করবে।

দই

শুধু ত্বক নয় চুলের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে দইকে সেরা উপাদান হিসেবে বিবেচনা করা হয়। এতে উপস্থিত অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল মাথার ত্বকে জমে থাকা তেল দূর করতে কাজ করে। এটি চুলকেও ময়েশ্চারাইজড রাখবে। এটি আধ ঘণ্টা চুলে লাগিয়ে সাধারণ জল দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন।

আপেল সাইডার ভিনেগার এক কাপ জলে ও থেকে ৪ চা চামচ আপেল সাইডার ভিনেগার মিশিয়ে মাথার ত্বকে লাগান। এই মিশ্রণটি লাগানোর পর কিছুক্ষণ পর সাধারণ জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এই প্রতিকারটি ব্যবহারে মাথার ত্বকের অতিরিক্ত তেল বেরিয়ে আসবে এবং চুলের হারানো উজ্জ্বলতা ফিরে পাবেন। টমেটো ও মূলতানি মাটি

চুল থেকে অতিরিক্ত তেল দূর করতে ২টি টমেটোর রস ও ১ চা চামচ মূলতানি মাটি মিশিয়ে নিন। এই পেস্টটি আপনার চুলের স্কাল্পে লাগান এবং প্রায় ২০ থেকে ৩০ মিনিট রাখার পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এতেও চুলের অতিরিক্ত তেল দূর হয়ে যাবে। ১১নতুন বছরের শুরুতে চেহারা পরিবর্তন আনতে ভুরুর স্টাইলের সামান্য পরিবর্তন করলেই হবে। চেহারার সঙ্গে ভুরুর আকৃতি ঠিকঠাক না হলে মুখের ধরনই বদলে যায়। তবে শুধু চেহারার নয়, চোখের সৌন্দর্যেরও অনেকটাই নির্ভর করে আইব্রো এর উপর। আইব্রো করাতে অনেক পার্লারে যান, আবার অনেকে বাড়িতে নিজেই করে নেন। একবার আইব্রো করার পর অন্তত ২-৩ সপ্তাহের আগে আর করানো যায় না। তাই যখন আইব্রো করবেন তার আগে ভেবে নিন আপনার মুখের আকৃতির সঙ্গে কী ধরনের আইব্রো ভাল লাগবে।

সব মুখে সুরু আইব্রো মানায় না, আবার মোটা আইব্রো যে আপনার মুখের সঙ্গে মানাবে তার কোনও মানে নেই। সবার ভুরু জোড়া ঘন, কালো হয় না। তবে এখন বিভিন্ন আইব্রো পেন্সিল পাওয়া যায় মার্কেটে, যা দিয়ে আপনি নিজের পছন্দমতো আইব্রো একে নিতে পারেন।

দুটি আয়না ব্যবহার করুন:- যখনই আইব্রো করবেন দুটি আয়না ব্যবহার করুন। একটা ছোট আয়না দিয়ে আপনি নিজের পছন্দমতো আইব্রো একে নিতে পারেন।

দুটি আয়না ব্যবহার করুন:- যখনই আইব্রো করবেন দুটি আয়না ব্যবহার করুন। একটা ছোট আয়না দিয়ে আপনি নিজের পছন্দমতো আইব্রো একে নিতে পারেন।

দুটি আয়না ব্যবহার করুন:- যখনই আইব্রো করবেন দুটি আয়না ব্যবহার করুন। একটা ছোট আয়না দিয়ে আপনি নিজের পছন্দমতো আইব্রো একে নিতে পারেন।

থাকে তাহলে সেগুলোই প্লাক করুন শুধু। সবসময় ভুরুর চুলের প্রোথ যদিদিকে সেই দিকে প্লাক করবেন।

ভুরুর নাচারাল শেপ রাখুন:- অনেকেই মোটা ভুরু হলে সরা করে শেপ করেন। অনেকে আবার জোড়া ভুরু থাকলে মাঝখানটা প্লাক করে আলাদা করে নেন। এসব একদম করবেন না। এতে ভুরু জোড়ার শেপ নষ্ট হয়ে যাবে। মুখের সৌন্দর্য হারিয়ে যাবে। আপনার ভুরুর প্রাকৃতিক শেপ যেটা সেটাই রাখবেন সবসময়।

সাবধানে ট্রিম করুন:- ট্রিম করলে আপনার ভুরু জোড়ার শেপ ভাল থাকবে। ট্রিম করার জন্য একটি স্পুলিব্রাশ এবং সোজা কাঁচি দরকার। ত্বক ভাল করে ব্রাশ করার পর ট্রিম করুন।

দীপক রঞ্জন

করের দুটি কবিতা

“আগমনী”

শরৎ এসেছে আনন্দ লগনে নদীর দু'ধারে ফুলের বনে। কাননে শিউলি ফুলের মেলা গগনে মেঘের পেঁজা তুলা। হিমের পরশ হৃদয়ে জাগে শিশির বিন্দু ঘাসের আগে। প্রকৃতি ঝিলমিল রোদ সোনার বাজলি মনে আনন্দ অগার। ঢাকের উপর পড়লো কাঁচি মায়ের আগমনে পরিপাটি।

বছর ঘুরে মায়ের বোধন উজ্জাসে সবার পুলকিত মন।।

‘শরৎ শোভা’

পদ্ম পাতায় বিহানা পাতা দিখির শান্ত জলে অপরূপ শোভায় সজ্জিত নীল আকাশ তলে। নদী পাড়ে কাশ ফুলেরা উড়ছে হাওয়ায় দোলে বাতাসে সুবাস ছড়ায় ভোরের শিউলি ফুলে। বছর ঘুরে আসছেন মা সাজে সাজে রবে, আসছে শরৎ হাসছে জগৎ হৃদয় আনন্দে সবে। হিমেল বাতাস পরশ গায়ে ধানের শীষে শিশির শশু ঢাকে আসছে পূজো স্বপ্নে জাগা শিশির। ধনী গরিব সবার ঘরে খুশির উৎসব ঐ ছেলে বুড়ো সকল মিলে আনন্দের হইচই।

প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ীর রহস্যজনক মৃত্যু, চাঞ্চল্য

আগরতলা, ১৩ অক্টোবর: নিজ দোকান থেকে প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ীর বুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। ওই এই ঘটনাকে ঘিরে ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে স্থানীয় ব্যবসায়ী মহল ও সাধারণ মানুষের মধ্যে।

পুলিশ জানিয়েছেন, আজ সকালে আগরতলা মসজিদপাট এলাকায় নিজ দোকানের তৃতীয় তলা থেকে প্রতিষ্ঠিত ব্যবসায়ী দীপক সাহার মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। পরিবারের পক্ষ থেকে তাঁকে অনেকবার ফোন করা হলেও কোনো সাড়া না মেলায় সম্ভেদের উদ্ভ্রক হয়। পরে মসজিদপট্টিস্থ তাঁর দোকান গিয়ে খোঁজ করলে তৃতীয় তলা থেকে তাঁর নিখর দেহ উদ্ধার হয়।

সাথে সাথে ঘটনাস্থলে পৌঁছেছে পুলিশ। পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য জিবি হাসপাতালে পাঠিয়েছে। মৃত্যুর কারণ নিয়ে ধোঁয়াসা তৈরি হয়েছে। পুলিশ বলেছে, এটি আত্মহত্যা না কি এর পেছনে রয়েছে অন্য কোনো রহস্য, তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে। পরিবারের সদস্যদেরও জিজ্ঞাসাবাদ শুরু হয়েছে।

১ নভেম্বর থেকে শুরু হচ্ছে
কমলপুর বড়লুতমা ত্রয়ী
মন্ডপের ঐতিহ্যবাহী মহারাস
লীলা উৎসব ও মেলা

কমলপুর, ১৩ অক্টোবর: উত্তর-পূর্বাঞ্চলের অন্যতম বৃহৎ ও এতিহাসবাহী ধর্মীয় উৎসব মহারাস লীলা উৎসব ও মেলা আগামী ১ নভেম্বর থেকে ৫ নভেম্বর পর্যন্ত ধলাই জেলার কমলপুরের বড়লুতমা গ্রামী মন্ডপ প্রাঙ্গণে অনুষ্ঠিত হতে চলেছে। পাঁচ দিনব্যাপী এই মহোৎসবকে কেন্দ্র করে এলাকাজুড়ে ইতিমধ্যেই উৎসবমুখর পরিবেশের সৃষ্টি হয়েছে।

খলাই জেলার জেলা শাসকের নির্দেশ অনুযায়ী, উৎসবকে সফল ও সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করার লক্ষ্যে সোমবার শ্রী শ্রী জগন্নাথ জিউর মন্দিরে একটি প্রস্তুতি সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভার আয়োজন করে বিশ্বপ্রিয়া মণিপুরী মহারাস লীলা ওয়েলফেয়ার সোসাইটি।

সদস্য উপাধি গ্রহণে খলাই জেলার বিহারিক ও প্রজ্জ্বিত কামাটীর সভাপতি মনোজ কান্তি দেব, জেলা পরিষদের সভাপতিগণিত সুমিত্রা দাস, সহ-সভাপতিগণিত আনাদি সরকার, সানোমা ব্রুকেন পঞ্চায়েতর সমিতির চেয়ারম্যান বিনা বিশ্বাস, দুর্গা চৌমুহনী ব্রুকেন পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান অনু প্রতাপ লোদী, কামলপুর নগর পঞ্চায়েতর চেয়ারম্যান প্রশান্ত সিংহ, খলাই জেলার অতিরিক্ত জেলা শাসক পার্থ দাস, অতিরিক্ত পুলিশ সুপার উদ্ভয় বনিক, সহ জেলার বিভিন্ন লাইন ডিপার্টমেন্টের অধিকারিকবৃন্দ।

উৎসবের সার্বিক সাফল্যের লক্ষ্যে প্রাতিষ্ঠানিকভাবে বিভাগকে নিদৃষ্ট দায়িত্ব ভাগ করে দেওয়া হয়েছে। এছাড়া উৎসব পরিচালনার জন্য একটি নতুন মহারাস লীলা উৎসব ও মেলা কমিটি গঠন করা হয়েছে।

নতুন কামাটের পদাধিকারীরা হলেন, চেয়ারম্যান: বিধায়ক মনোজ কান্তি
 দেব, চিফ প্যাট্রন: কমলপুর নগর পঞ্চায়েতের চেয়ারম্যান প্রশান্ত সিনহা,
 সভাপতি: প্রদীপ কুমার সিনহা, সম্পাদক: প্রসেনজিৎ সিনহা, কোষাধ্যক্ষ:
 শরৎ কুমার সিনহা।

উল্লেখ্য, প্রাচীন বহরই বড়লুতা গ্রাম মন্ডপে অনুষ্ঠিত মহারাসা লীলা উৎসব ও মেলা উত্তর-পূর্ব ভারতের নানা প্রান্ত থেকে হাজার হাজার ভক্ত ও মেলা উদ্বোধনকারীকে আকৃষ্ট করে। এ বছরও সেই ঐতিহ্য বজায় রেখে উৎসবটি আরও বর্ণাঢ্য ও সুশৃঙ্খলভাবে উদযাপনের লক্ষ্যে জোর প্রস্তুতি চলছে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ

জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।

বিজ্ঞাপন বিভাগ
জাগরণ

**জরুরী
পরিষেবা**



হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি
এস সি : ২৩৭ ৫০৪৪ চকুঝাড় : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। আয়ুর্নলেপ :
একটা সংস্থা : ৭৭৪৯৯৯৯৯৯ বুদ লোচিস ক্লাব : ৯৪৩৬৪৬২৮২৫৬,
শিবনাগর মার্গণ ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল
রোড দাওয়া চিকিৎসালায় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স :
৯৪৩৬৭৭৭৭৭৭৭ কর্বেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৪৩৬৫৭১০১৬/
সংহতি ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬২৮২১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩,
৯৪৩৬৪৪৪৪৪০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ :
৯৪৩৬৯৯৯৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আজাদিয়া) : ৯৭৭৪৯১৬৬২৪,
রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫,
এথিয়ে চন্দো সংঘ : ৯৪৩৬১১৪৮৮, লালবাহাদুর দাওয়া
চিকিৎসালায় : ৯৪৩৬৮৬৬৬৩৯, ৯৪৩৬১১৪৮৮, মানব
ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চহিন্ত লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪
ঘণ্টা)। রোড ব্যান্ড : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম:
২৩২-৫৭৭৭, আই এল এন্ড : ৯৪৩৬৬০০৭৮৯৪৩৬০৩০০
কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শবাবাহী যান : নব
অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা :
৯৪৪৮৮৪৪৬৫৬ বর্তমান নাগেরঞ্জনা স্ট্যান্ড ডেডোলা প্যমেস্ত
সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭৭-১২৩৪, ৮৭৭৮৬৩৩৩৫,
৯৮২৭৭৭২২২৩, সামাজ কল্যাণ ক্লাব : ৭৭৭৪৭৭০২৪২, সংযোগ
সংঘ : ৯৪৩৬১১৪৫২১, ৯৮৫৬৬৮৮১২০, বু লোটাস ক্লাব :
৯৪৩৬৫৮৮২৫৬, প্রিশুরা ট্রাক হায়াস সিভিকিটি : ২৩৮-৫৮৫২,
প্রিশুরা ট্রাক অ্যাপারেস আয়োনিং : ২৩৮-৬৪৪৬, রিলিভার্স :
৮৮৭৭০৫৯৪৬৯, কুলোবন শোপিং ইউনিয়ন : ৮৭৭৪৮৮৮১০১০,
প্রিশুরা নামায়ুমোরার দ্বৈজন পরিচালক সমিতি : ২৩৮৭১৮৮
৯৪৩৬৪৬৬৬৪৪, সূর্য তোরাণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) :
৮৭২৯৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৩০০৩৫/
৯৪৩৬৫১৮৮১১, প্রিশুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৭৭
ফয়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট :
১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুল্লবা : ২৩২-৫৩০১, মহারাঞ্জগঞ্জ বাজার :
২৩৮ ৫১০১ পুলিশ : পটিচা থানা : ২৩২-৫৫৫৫, পূর্ব থানা :
২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৫, এয়ারপোর্ট থানা :
২৩২-২৫৫৫, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৭৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর :
২৩২-৬৬৪৪, গার্মা ইন্ডিয়া চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি :
২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৪৪ আইজিএম :
২৩২-৬৪৪৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪ঃ৯০২৩,
২৩৪ঃ২৩০০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩০-৪০৭৭,
১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪ঃ১২৬৩, স্পাইস জেট :
২৩৪ঃ৭৭৭৭, রেবাসার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২ঃ৫৫৩০ আন্তর্জাতিক
বাস সার্ভিস : টি আর সি বি সিভিজে : ২৩২ঃ৫৬৮৫। আগরতলা
রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৪৪৫১৫।

আন্তর্জাতিক দুর্যোগ ঝুঁকি হ্রাস দিবস
উপলক্ষে কৈলাশহরে জেলাভিত্তিক অনুষ্ঠান

কোনোভাবেই ১৫ অক্টোবর ১৯৭১-৭২-এর আত্মত্যাগিক দুর্যোগে ঝুঁকি হ্রাস দমন উপলক্ষে আজ উনকোটি উপজেলার উদ্যোগে কল্যাণশহরের উনকোটি কলাক্ষেত্রে এই অনুষ্ঠানের অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। এই অনুষ্ঠানের মূল উদ্দেশ্য ছিলদুর্যোগের ঝুঁকি কমাতে দুর্যোগের মানুষ কীভাবে প্রকৃত দুর্যোগের মধ্য দিয়ে যাবে সে সম্বন্ধে বৈঠক করা যায়, সে সম্বন্ধে সাহায্য অবহিত করে। অনুষ্ঠানটি আয়োজন করে উনকোটি জেলা প্রশাসক। এদিনকার অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন উনকোটি জেলা পরিষদের সভাপতি আমলেদু দাস, জেলা শাসক ও মহারথী ড. তামাল মুন্সারাম, অতিরিক্ত জেলা শাসক অর্প সাহা, মহকুমা শাসক বিপুল দাস, কুমারগাথী ফায়ার স্টেশনের অতিরিক্ত ফায়ার চাকমা, ইনচার্জ মহকুমা শাসক শ্রী মন্তি রঞ্জন বৈবের্মা সহ বিভিন্ন আইন পিটিং মেন্টের লোকসকল। অনুষ্ঠানটি উপভোগ ও শোভার জন্য

বড় ধরনের আইনি ঝগড়া রাজদ সভাপতি লালু প্রসাদ যাদবের
জন্য: দিল্লির আদালত দিল চার্জ ফ্রেম করার নির্দেশ

সামাদার, ১৩ অক্টোবর : রাজধানীতে ক্রীড়াঙ্গণে অনুষ্ঠিত একটি প্রাইভেট সংস্থা সৃজতা হোটেলের হাতে অনুদান শর্ত দেওয়া হয়েছিল, যা মালিক বিষয়ও বিনয় কোচর। সিনিয়র চার্জশিটে বলা হয়েছে, লালু বাঘা পান্ডার প্রায় তিন একর জমি জোখাইনি উপায়ে একটি বৈআইনি বা 'বোনাই' কোম্পানির মাধ্যমে গ্রহণ করেছেন।

ন্যায়নেত্র মাত্র কয়েক সপ্তাহ আগে এসেছে, যা রাণীতীতের স্ত্রীর আলোড়ন তৈরি করেছে।

আদালত লালু প্রসাদ যাদবকে ‘মামলাটির প্রকৃত অপর্যায়’ ও ‘অবৈধ যড়যন্ত্র’ করার অভিযোগে জেল শোনাবার নির্দেশ দিয়েছে।

করকই এসেই তারিখ বৈধী ও তেজেশ্বরী যাদবের বিরুদ্ধে ‘প্রত্যাহার’ এবং ‘যড়যন্ত্র’ করার অভিযোগ আনা হয়েছে।

তিনজনেরই অভিযোগ অস্বীকার করেছে এবং মামলাটি বিচার্যারীন করেছে।

আদালতটি সিবিআই তদন্ত করছে, যেটি আইনব্যাসিটিস-র দুইটি মামলায় বিনয়ন আরটিএ এবং বিনয়ন আরটিএ প্রায় মেরামত কাজের

সুদূরে ছলনে, জেলার বাইরে
সুদূরে ছাড়াছাড়ি, যেখানে প্রাণ
সংস্থা, ক্লাবের সদস্য, আপৎকালীন
মিষ্ট এবং ডিজাস্টার ম্যানেজমেন্ট
সিটিমের কর্মীবৃন্দ, অন্তর্নিহিত ও প্রকৃত
অভিযোজনা উত্তরাধিকার, সুন্দর হেডা
ও উপহার দিয়ে বরণ করা হয়।
স্বাধীনতা পানিয়ে প্রদান প্রজ্ঞালানের
মধ্যমে অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা হয়।
দুর্যোগের সময় মানবিক সহায়তার
এগ্রিয়ে এসা কৌশলসহ ও
আসার বাস্তবতা একালার ধোঁকে কিছু
বিশিষ্ট বাস্তবে জেলা প্রশাসনের
পক্ষ থেকে মানপত্র ও উপহার

সভাপতি লালু শানু দাববের
চার্জ ফ্রেম কারে নির্দেশ

শেয়ার গুলির নিয়ন্ত্রণ লালু পরিবারের হাতে তুলে দিয়েছে। সিবিআই প্রমাণের শৃঙ্খলা খোঁজা হচ্ছে টেভারের শর্তাবলীতে পরিবর্তন আনা হয়েছে এবং লালু খাবাব হোল্ডিংগুলির হস্তান্তরের গতি নিয়ন্ত্রণে সক্রিয় ভূমিকা পালন করেছে। আদালত মনে করছে যে, জমি ও শেয়ারের মূল্যায়ন অস্বাভাবিক এবং এই ব্যাপারে শেয়ার গুলির অর্থনৈতিক ক্ষতি রাজ্য সরকারের পক্ষে গুরুতর। লালু দাববের পক্ষে আইনজীবী আদালতে বলেছিলেন যে, এই মামলায় তার বিরুদ্ধে যথেষ্ট প্রমাণ নেই এবং তিনি অভিযুক্ত হয়েছেন। তার পক্ষ থেকে দাবি করা হয়েছে, টেভার প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ স্বচ্ছ ও নিয়ম মেনে পরিচালিত হয়েছিল এবং দুর্নীতি বা অনিয়মের কোনো দৃষ্টান্ত নেই। আইনি প্রক্রিয়ায়, লালু দাববকে প্রতিবেদন অব করা পশন অস্ট্রেলিয়ার ধারা ১৩(২) অনুযায়ী আদালত থেকে অব্যাহতি দেওয়া হয়েছে। তবে তিনজনকে এই ভারতীয় দণ্ডবিধির ৪২০ (প্রতারণা) এবং ১২০বি (যেডাকা) ধারার

অভ্যেতা চার্জ শোনা হচ্ছে। সিবিআই চার্জশিটে আইআরসিটিসির গ্রুপ জেনারেল ম্যানেজার ভিক্টর অস্থানা এবং আরকে গোলাল, এছাড়া সুজাতা হোটেলের মালিক বিজয় ও বিময় কোরেকরও অভিযুক্ত করা হয়েছে। এই মামলার ফলে লালু পরিবারের রাজনৈতিক ভাবমূর্তি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে, বিশেষ করে আসম বিহার বিধানসভা নির্বাচনের প্রেক্ষাপটে। রাজনৈতিক বিশ্লেষকরা মনে করছেন, এই মামলা এবং আদালতের নির্দেশনার কারণে ভোটের সময় রাজ্যের রাজনৈতিক পরিস্থিতি নাটকীয়ভাবে পরিবর্তিত হতে পারে। লালু দাববের বিরুদ্ধে এই গুরুতর অভিযোগগুলো তাদের নির্বাচনী প্রচারাভিযানের বাধা হয়ে দাঁড়াতে পারবে। সার্বিকভাবে, এই মামলা দেশের রাজনীতিতে সরকারি দুর্নীতি ও ক্ষমতার অপব্যবহার নিয়ে নতুন বিতর্ক সৃষ্টি করেছে। আদালতের আগামী কার্যক্রম ও মামলার প্রগতি নজর রাখার বিষয় হয়ে দাঁড়িয়েছে।

ধর্মনগর জেলা কংগ্রেসের
উদ্যোগে পদ্মবিলের শিশুহত্যা ও
ধর্ষণ ঘটনার প্রতিবাদে পুলিশ

সুপারের নিকট স্মারকলিপি প্রদান

ধর্মনিরপেক্ষ, ১৩ অক্টোবর : পানিসাগর মহকুমার পদবিল এলাকায় ১৪ মাসের এক নিরাপাণ শিশুকন্যাকে ধর্ষণ ও নিম্নমতাবে হত্যার ঘটনার প্রতিবাদে উদ্ভাল উত্তর ত্রিপুরা জুড়ে ক্ষোভের ঝড় উঠেছে। এই জঘন্য ঘটনার নিন্দা জানিয়ে সোমবার ধর্মনিরপেক্ষ জেলা কংগ্রেসের পক্ষ থেকে জেলা কংগ্রেস সুপারের নিকট এক প্রতীকী স্মারকলিপি প্রদান করা হল।

জেলা কংগ্রেসের পক্ষ থেকে দেওয়া ওই স্মারকলিপিতে উল্লেখ করা হয়েছে যে, পদবিল এলাকায় সংঘটিত এই নৃশংস ধর্ষণ ও হত্যাকাণ্ড (গণিত ১৪ মাসের) সত্যিকার করে। নিহত শিশুকন্যা অনিশা বোমের (বয়স ১৪ বর্ষ) বাবা মা হলেন মিনাজ উদ্দিন ও আলিমা বেগম।

ইতিমধ্যেই অভ্যুত্থ জরাল উদ্দিকে পুলিশ প্রেস্তার করেগে বলে সুবাদমাধ্যমে প্রকাশিত হয়েছে।

এদিনি স্মারকলিপি প্রদানকালে উপস্থিত ছিলেন জেলা কংগ্রেস সভাপতি
প্রদীপবিজয় চক্রবর্তী, প্রদেশ কংগ্রেসের সদস্য চয়ন ভট্টাচার্য, কেবল কাস্তি
দীনী, কংগ্রেস নেতা কঞ্চকুমার দে, জেলা যুব কংগ্রেস সভাপতি জাহাঙ্গীর
হোসেনসহ অন্যান্য কংগ্রেস নেতৃদ্ব।

মাছ ধরতে গিয়ে নিখোঁজ
ব্যক্তি, পড়ে রহস্যজনকভাবে
পুকুর থেকে মৃতদেহ উদ্ধার

মাগরতলা, ১৩ অক্টোবর: পুকুরে বরশি দিয়ে মাছ ধরতে গিয়ে জলে ডুবে রহস্যজনকভাবে মৃত্যু হল ৫০ উর্ধ্ব এক ব্যক্তির। মৃত ব্যক্তির নাম জারামাধোবিন্দ দেবনাথ। জানা যায় গতকাল সন্ধ্যা থেকে তাকে খুঁজে পাওয়া যাচ্ছিল না।

[illegible]

রাজ্যে আন্তর্জাতিক বিপর্যয়
প্রশমন দিবস উদযাপিত

নিজের প্রতিনিধি, আরওতা, ১৩ অক্টোবর: আজ বিভিন্ন কর্মসূচির মধ্য দিয়ে রাজ্যে আন্তর্জাতিক বিপর্যয় প্রশমন দিবস পালন করা হয়। এই উপলক্ষে সচিবালয়ের সাধারণ প্রশাসন (সচিবালয় প্রশাসন) দপ্তরের সচিব টি. কে. দেবনাথ উপস্থিত বিভিন্ন স্তরের আধিকারিক ও কর্মচারীদের বৈঠোগে মোকাবিলার বিষয়ে শপথ বাক্য পাঠ করান। পাশাপাশি এন.ডি.আর.এফ. এবং ফায়ার অ্যান্ড ইমার্জেন্সি সার্ভিসের জয়গানগণ পরিষদের মোকাবিলার শপথ মহাদা প্রদর্শন করেন।

অনুষ্ঠানে সাধারণ প্রশাসন (সচিবালয় প্রশাসন) দপ্তরের যুগ্ম সচিব অসীম সাহা, প্রিজস্টার ম্যানেজমেন্টের স্টেট প্রজেক্ট অফিসার শরণ কুমার জিমা পল উদ্ভিষ্ট ছিলেন। তাছাড়াও আন্তর্জাতিক বিসায়ের প্রশমন বর্নদেবস পাঠন উপলক্ষে রায়েল জাড়া ও মতকুমা সদর, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ও অফিসগুলিতে বিভিন্ন কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়। বিসায়ের হাত থেকে জীবন ও সম্পত্তি রক্ষার উপর মহড়ারও আয়োজন করা হয়।

অক্সিজেন সিলিন্ডারের
অব্যবস্থার অভিযোগ করায়
রোগীকে রেফার জিবিতে

আগরতলা, ১৩ অক্টোবর: আইজিএম হাসপাতালে চিকিৎসা পরিষেবা নিয়ে ফের বিতর্ক দেখা দিল। অভিযোগ, হাসপাতালের অব্যবস্থাপনা নিয়ে প্রতিবাদ করায় এক প্রবীণ রোগীর আত্মীয়কে শাস্তি হিসেবে রোগীকে জিবি হাসপাতালে রেফার করে দেওয়া হয়েছে। ঘটনাটি প্রকাশ্যে আসতেই চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে চিকিৎসা মহলে।

জানা যায়, যোগেশদ্রাঙ্গণের অগ্রদূত কয়েক এলাকার বাসদাতা নিখাল ধর (৮-২) গুরু শনিবার রাত্রি, সন্নিও কৃষ্ণ নিয়ে আজিওই হামপাতাডালে ভর্তি হয়েছেন। তাঁর ভাতিজা রত্নধন ধর হাসপাতালে গিয়ে দেখতে পান, অক্সিজেন নিয়ন্ত্রণকারীগুলির অবস্থাও ভালো বেহা। যদিও নিখালবাবুর অক্সিজেনের সিমুলেটর চলছে হয়নি, তবুও রত্নধনবাবু হাসপাতালের অবস্থাখানেক নিয়ে কর্তৃপক্ষের কাছে প্রশ্ন তোলেন এবং অন্যান্য রোগীদের ব্যার্থে বিষয়টি তুলে ধরেন।

রত্নধনবাবুবাবুর অভিযোগ, এরপরই কোনো কারণ ছাড়াই তাঁর কাকাকে রেষারেষি করে দেন চিকিৎসকরা। অথচ নিখালবাবুর শারীরিক অবস্থা ছিল সম্পূর্ণ স্বাভাবিক। তাঁর বন্ধুরা, শুধু হাসপাতালের পুনঃভ্রম নিয়ে কথার কলার ভাইই তাঁর কাকাকে অন্য হাসপাতালে পাঠানো হয়েছিল, তাকে অপশস্ত করার জন্যে।

তান আরও জানার, আইজএম হাসপাতালে এখন অনেক রোগী আছেন যাদের অবস্থা আরও গুরুতর, তবু তাঁদের জিবি হাসপাতালে স্থানান্তর করা হচ্ছে না। তাই এই ঘটনার প্রতিবাদে রঞ্জনবাবু সংবাদমাধ্যমের মাধ্যমে রাজ্য সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন।

আমতলীতে গৃহবধু নিখোঁজ: মারধরের
পর গায়েব করার অভিযোগে চাঞ্চল্য

আগরতলা, ১৩ অক্টোবর: রাজধানী আগরতলা সংলগ্ন বোধজংনগর থানার অন্তর্গত আমতলী কালিকা কলিতলা এলাকায় এক গৃহবধূকে নির্মমভাবে মারধর করার পর গায়েব করে ফেলার অভিযোগ ঘিরে এলাকায় তীব্র চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে।

নৈখিক মইলাল নামক বিশাখা সরকার (৩২) তিনখাঁজ হানুয়ারভায়ে গৃহহানুয়ার কাজ করতে আসতেন বানীজা গেছে। পরিবারের অভিজ্ঞতা অনুযায়ী, বিশাখা সরকার কাজের টাকা আনতে অমতীয় লঙ্ঘনপাড়ার বাসিন্দা লক্ষ্মী বিশ্বাস নামের এক মহিলায় বাড়িতে গিয়েছিলেন। সেখানে গেলে তাকে হাত-পা হারিয়ে বেহেতু মারধর করা হয় এবং পরবর্তীতে রহস্যজনকভাবে গায়েব হয়ে যান তিনি ঘটনার পর বিশাখা সরকারের পরিবার বোধজননগর নামক স্থানান্তরিত হয়েছিলেন এবং অভিজ্ঞ লক্ষ্মী বিশ্বাসের বিরুদ্ধে মামলা নথিভুক্ত করেন। তবে এখন পর্যন্ত নৈখিক মইলাল নামের খোঁজ মেলেনি বলে পুলিশ সুপার জানা গেছে। পরিবারের পক্ষ থেকে অভিযোগ, বিশাখা সরকারের পরিবারকেও ডেকে নিয়ে গেলে তাকে গায়েব করে দেয়া হয়েছে। তাঁরা হত পুলিশের কটোরে পড়েন। ও হানার দুই তম দশক হয়েছিল। এদিকে, ঘটনাক্রমে প্রকাশ্যে আসার পর থেকেই সমগ্র অমতীয় ও আশপাশের এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্য ও আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়েছে। পুলিশ হানার দমত শু কওরছে এবং নৈখিক মইলাল সন্ধানে তল্লাশি চালিয়ে বলে জানা গেছে।

