



শনিবার রাজধানীর প্রজ্ঞাভবনে অনুষ্ঠিত হয় গুপ্তধের সাক্ষরী মূল্য নিয়ে কর্মশালা। ছবি নিজস্ব।

অযোধ্যায় দীপাবলিতে নতুন ইতিহাসের দ্বারপ্রান্তে, ২৬ লক্ষেরও বেশি দীপ জ্বালিয়ে তিনটি গিনেস রেকর্ড গড়ার প্রস্তুতি

অযোধ্যা, ১৮ অক্টোবর : প্রাচীন শহর অযোধ্যা আবারও ইতিহাস রচনার পথে। এবারের দীপাবলি উদ্‌যাপন ঘিরে গিনেস ওয়ার্ল্ড রেকর্ডস-এর প্রতিনিধিরা ইতিমধ্যেই ঘটনাস্থলে উপস্থিত। এইবার শহরটি তিনটি নতুন বিশ্বরেকর্ড গড়ার লক্ষ্যে এগোচ্ছে, যার মধ্যে অন্যতম ২৬,১১,১০০টি প্রদীপ জ্বালানো এবং একযোগে ২,১০০ জনের মহা আরতির আয়োজন।

অযোধ্যার রাম কি পৈড়ি-র ঘাটজুড়ে বিশাল আয়োজনের প্রস্তুতি চলছে। প্রায় ৩৫,০০০ স্বেচ্ছাসেবক, যারা অযোধ্যা বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রী, তাঁরা

একসঙ্গে এই প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের দায়িত্বে রয়েছেন। গত বছর প্রায় ২৫ লক্ষ দীপ জ্বালানো হয়েছিল, তবে এবারে লক্ষ্যমাত্রা আরও উচ্চতর প্রায় ২৯ লক্ষ দীপ স্থাপন ও প্রজ্জ্বলনের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। গিনেস ওয়ার্ল্ড রেকর্ডস-এর প্রায় ১৫০ সদস্যের একটি দল শুধুমাত্র পর্যবেক্ষণ নয়, বরং রেকর্ড যাচাইয়ের কাজে সক্রিয়ভাবে অংশ নিচ্ছেন। পরামর্শদাতা নিশ্চল বারুল জানান, প্রদীপ গণনার জন্য তিনটি পদ্ধতি অবলম্বন করা হচ্ছে ড্রোন নজরদারি, হাই-টেক সফটওয়্যার ও ডিজিটাল অডিটিং সিস্টেম।

নিশ্চল বারুল আরও বলেন, “প্রত্যেকটি প্রদীপ সঠিকভাবে গণনা করা হচ্ছে একটি নির্দিষ্ট প্রক্রিয়ার মাধ্যমে ড্রাই রান, ডিজিটাল ম্যাপিং ও সরাসরি ড্রোন পর্যবেক্ষণের মাধ্যমে। আমরা শুধু ইতিহাস পুনরাবৃত্তি করছি না, বরং নতুন ইতিহাস সৃষ্টি করছি।” প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের পাশাপাশি, সারযু নদীর তীরে ২,১০০ জনের সমবেত মহাআরতির প্রস্তুতিও চূড়ান্ত পর্যায়ে। এই আয়োজনকেও গিনেস রেকর্ডে অন্তর্ভুক্ত করার পরিকল্পনা রয়েছে। এই মহাযজ্ঞ সফল করতে ১৯০ সদস্যের একটি বিশেষ দল নিরলসভাবে কাজ

করে চলেছেন। অংশগ্রহণকারীদের গতিবিধি ও অংশগ্রহণ নিশ্চিত করতে একটি বিশেষ সফটওয়্যারও তৈরি করা হয়েছে। নিশ্চল বারুল জানিয়েছেন, “আরতির জন্যও ড্রাই রান, ড্রোন ফ্লিটজ এবং ডিজিটাল ভেরিফিকেশন টুল ব্যবহার করা হচ্ছে, যাতে সম্পূর্ণ প্রক্রিয়া স্বচ্ছ ও নির্ভুল হয়।” এই বছরের দীপোৎসব শুধুমাত্র আলোর উৎসব নয়, এটি ঐক্য, সংস্কৃতি ও বৈশ্বিক স্বীকৃতির এক মহোৎসব যা অযোধ্যার ঘাটগুলিকে নয়, গোটা বিশ্বের ইতিহাসের পাতাকেও আলোকিত করতে চলেছে।

অসমে রাজনৈতিক পুনর্মিলন: এনডিএ-তে বিফ’এর পুনরায় যোগদানের পর বটল্যান্ড অঞ্চলের উন্নয়ন ও শান্তির প্রতিশ্রুতি

গুয়াহাটি, ১৮ অক্টোবর : অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা শনিবার বোধগয়া পিপল’স ফ্রন্ট (বিফ’) দলকে জাতীয় গণতান্ত্রিক জোট (এনডিএ)-তে পুনরায় যোগদানের জন্য আন্তরিকভাবে স্বাগত জানিয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রী স্পষ্ট করে বলেছেন, বিফ’-এর পুনর্মিলন বটল্যান্ড টেরিটোরিয়াল রিজিয়ন (বিটিআর)-এ শান্তি ও উন্নয়নের ক্ষেত্রে দৃঢ় সংকল্পের প্রতীক। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, “হুদ্রামা মহিলারীর সঙ্গে আমার বহুদিনের সম্পর্ক রয়েছে। গত চার বছর ধরে বিফ’ আমাদের সরকারের সমর্থনে ছিল। আগামী দিনগুলোতে আমরা একসাথে বিটিআর-এর উন্নয়ন ও শান্তির জন্য কাজ করব।” তিনি আরও জানান যে, ২৬ ডিসেম্বরের নির্বাচনের জন্য

এখনো কোনো নির্দিষ্ট কৌশল নেওয়া হয়নি। সমস্ত জোট দলের সঙ্গে, বিশেষ করে ইউনাইটেড পিপল’স পার্টি লিবারেল-এর সঙ্গে আলোচনা শেষে পরবর্তী পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে। শনিবার, মজবাটের বিধায়ক চরণ বরো অসমের নতুন পরিবহনমন্ত্রী হিসেবে রাজ্যপাল লক্ষ্মণ প্রসাদ আচার্যের কাছ থেকে শপথ গ্রহণ করেন। শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা ও বিফ’ প্রধান হুদ্রামা মহিলারী উপস্থিত ছিলেন। চরণ বরো’র মন্ত্রীসভায় অন্তর্ভুক্তিকে ২০২৬ সালের বিধানসভা নির্বাচনের আগে গুরুত্বপূর্ণ রাজনৈতিক পদক্ষেপ হিসেবে দেখা হচ্ছে। বিফ’-এর এই পদক্ষেপের মাধ্যমে এনডিএ-তে পুনরায় আনুষ্ঠানিক

যোগদানের ইঙ্গিত মেলে, যা অসমের রাজনৈতিক মানচিত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ মোড়। চরণ বরো, যিনি কনকলেজ থেকে স্নাতক এবং গুয়াহাটি বিশ্ববিদ্যালয় থেকে স্নাতকোত্তর ডিগ্রি লাভ করেছেন, ২০১৬ ও ২০২১ সালে মজবাট আসন থেকে নির্বাচিত একজন উন্নতি নেতা হিসেবে পরিচিত। তিনি এখন পর্যন্ত বিরোধী বেঞ্চ থেকে কাজ করে আসছিলেন। যদিও বিফ’-এর মধ্যে ডি.ডি. বরো সহ কয়েকজন প্রবীণ নেতা আছেন, দলের তরফ থেকে ১৯৭৯ সালে জন্মগ্রহণ করা তুলী-তাজা চরণ বরোকে মন্ত্রী পদে মনোনীত করা হবে। নেতৃত্বে সম্ভাব্য পুরনো-নতুন একটি পরিবর্তনের ইঙ্গিত দেওয়া হয়েছে।

মণিপুরে কেএসপি জঙ্গিদের বিরুদ্ধে নিরাপত্তা বাহিনীর সাফল্য, চার জঙ্গি ও এক অসামরিক ব্যক্তি গ্রেফতার

ইমফল, ১৮ অক্টোবর : মণিপুরে নিরাপত্তা বাহিনীর ধারাবাহিক অভিযানে নিষিদ্ধ ঘোষিত কাংলেইপাক কমিউনিস্ট পার্টি-এর বিভিন্ন গোষ্ঠীর সঙ্গে যুক্ত চারজন সক্রিয় জঙ্গি ও একজন অসামরিক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করা হয়েছে। পৃথক অভিযানগুলি চালানো হয় বিষ্ণুপুর, খৌবাল এবং চুরাটাদপুর জেলায়।

প্রথম অভিযানটি হয় ১৫ অক্টোবর, ২০২৫ তারিখে, যখন যৌথ বাহিনী বিষ্ণুপুর জেলার নিংখৌখোং খা ওয়াডনিম্বর ৬-এ অভিযান চালিয়ে মোইরাংথেম শান্তা সিং (৫২)-কে তার বাড়ি থেকে গ্রেফতার করে। শান্তা সিং-এর বিরুদ্ধে কেএসপি (ভেবাংগানবা) গোষ্ঠীর জঙ্গিদের আশ্রয় দেওয়ার অভিযোগ রয়েছে। একই জায়গা থেকে ধরা পড়ে ওই গোষ্ঠীর দুই সক্রিয় সদস্য নিংখৌজাম রাকেশ সিং ওরফে লুচিংপুরেল (২১), বিষ্ণুপুর ওয়াড নিম্বর ৬-এর বাসিন্দা এবং লাইশ্রাম বীরজিৎ সিং ওরফে লাকি (৩৫), যিনি খৌবাল জেলার খোংজম বাজার মানিং-এর বাসিন্দা।

এই অভিযানের পর প্রাপ্ত তথ্যের ভিত্তিতে নিরাপত্তা বাহিনী একটি ফলো-আপ অভিযান চালায়, যার ফলে গ্রেফতার হয় কেএসপি (ভেবাংগানবা) গোষ্ঠীর আরও এক সক্রিয় সদস্য, লাইশ্রাম কিশন সিং ওরফে পামুবা (২৩)। তাকে বিষ্ণুপুর থানার আওতাধীন নাচৌ পান্তোং এলাকা থেকে আটক করা হয়। তার বাড়ি চুরাটাদপুর জেলার তুইবং জায়োন ভেং মামাং অঞ্চলে। এই অভিযানে বাহিনী একে ৩২ মিমি পিস্তল, একটি ম্যাগাজিন ও পাঁচটি তাজা গুলি, পাঁচটি মোবাইল ফোন এবং একটি সাইড ব্যাগ উদ্ধার করে। অন্যদিকে, ১৬ অক্টোবর একটি পৃথক অভিযানে খৌবাল জেলার টেকচাম মাই লাইকই এলাকা থেকে কেএসপি (নোংদ্রেনখোবা) গোষ্ঠীর সক্রিয় সদস্য পেবম হীরা সিং ওরফে লক্ষ্মা (৫০)-কে গ্রেফতার করা হয়। তিনি দীর্ঘদিন ধরে চাঁদা তোলা, অস্ত্র পরিবহন এবং নতুন জঙ্গি নিয়োগের কাজে যুক্ত ছিলেন বলে অভিযোগ। অভিযানে তার কাছ থেকে একটি মোবাইল ফোন জব্দ করা হয়েছে।

নিরাপত্তা বাহিনী জানিয়েছে, এই অভিযানের মাধ্যমে রাজ্যের শান্তি ও স্থিতিশীলতা বজায় রাখার পথে বড়সড় অগ্রগতি হয়েছে। গতদূর জিজ্ঞাসাবাদ চলছে এবং আরও গুরুত্বপূর্ণ তথ্য পাওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

তেলেঙ্গানায় ৪২ শতাংশ সংরক্ষণ দাবিতে রাজ্যজুড়ে বন্ধ, হায়দরাবাদে দোকান-পেট্রোল পাম্পে হামলা

হায়দরাবাদ, ১৮ অক্টোবর: তেলেঙ্গানায় শনিবার ৪২ সংরক্ষণ ফিরিয়ে দেওয়ার দাবিতে ব্যাপক বিক্ষোভ ও রাজ্যজুড়ে বন্ধ পালিত হয়েছে। রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে দোকান, ব্যবসা প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ও গণপরিবহন কার্যত বন্ধ হয়ে যায়। ব্যাকওয়াড ক্লাসেস সংস্থাগুলোর যৌথ আন্দোলন এই বন্ধের ডাক দেয়, যার সমর্থনে এগিয়ে আসে কংগ্রেস, ভারত রাস্তা সমিতি এবং বিজেপি’র মতো বড় রাজনৈতিক দলগুলি। এই আন্দোলনের কেন্দ্রবিন্দুতে রয়েছে তেলেঙ্গানা হাই কোর্টের ৯ অক্টোবরের অস্থগতি স্থগিতাদেশ, যেখানে স্থানীয় সংস্থায় বিসি সম্প্রদায়ের জন্য ৪২ সংরক্ষণের সরকারি সিদ্ধান্তে স্থগিতাদেশ জারি করা হয়। সুপ্রিম কোর্ট সেই স্থগিতাদেশে হস্তক্ষেপ করতে অস্বীকার করলে, আন্দোলন আরও তীব্র আকার নেয়। বন্ধ চলাকালীন হায়দরাবাদে একটি পেট্রোল পাম্পে ভাঙচুর চালানো হয় এবং আশপাশের কয়েকটি দোকানেও হামলা হয়। রাজ্যের গণপরিবহন ব্যবস্থা কার্যত থমকে যায়, কারণ রাজনৈতিক দল ও শ্রমিক সংগঠনগুলির আহ্বানে

তেলেঙ্গানা রোড ট্রান্সপোর্ট কর্পোরেশনের বাসগুলো ডিপোতেই আটকে রাখা হয়। ফলে দীপাবলির সময় যাত্রা করতে চাওয়া বহু মানুষ বাসস্ট্যান্ড ও রাস্তায় আটকে পড়েন। রাজ্যের শহর ও গ্রামাঞ্চলে অধিকাংশ দোকানপাট, বাজার, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান বন্ধ ছিল। আন্দোলনকারীরা জবরদিরি পরিষেবা ছাড়া সব কিছু বন্ধ রাখার আবেদন জানান। হায়দরাবাদ ও রাজ্যের অন্যান্য অংশে কংগ্রেস, বিআরএস ও বিজেপি’র নেতা-কর্মীরা আরটিসি ডিপোয় সামনে অবস্থান বিক্ষোভে অংশ নেন। কংগ্রেসের মন্ত্রী পোদ্দন্ন প্রভাকর, ভাক্টিটী শ্রীহরি, সীতাক্ষা, কভা সুরেখা এবং সাংসদ অনিল যাদব হায়দরাবাদে বিক্ষোভে অংশ নেন। অন্যদিকে, মন্ত্রী তুম্মালা নাগেশ্বর রাও সন্তুষ্টপন্থিতে এবং বিজেপি’র এতলা রাজেন্দ্রের জুবিলি বাস স্টেশনে বিক্ষোভে যোগ দেন। বিআরএস-এর নেতারাও বিভিন্ন স্থানে পদযাত্রা ও ধর্মীয় অংশ নেন। তেলেঙ্গানা প্রদেশ কংগ্রেস কমিটির সভাপতি বি. মাহেশ কুমার গৌড় বলেন, ‘৪২ সংরক্ষণের দাবিতে এই আন্দোলনে জনগণ

স্বতঃস্ফূর্তভাবে অংশ নিয়েছেন। এটি সম্পূর্ণ শান্তি পূর্ণ ছিল এবং জনগণ স্বেচ্ছায় বন্ধে অংশ নেন।’ মন্ত্রী ভাক্টিটী শ্রীহরি বলেন, ‘৪২ সংরক্ষণের দাবিতে কংগ্রেস সরকার অতীতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ ছিল, এখনও আছে এবং ভবিষ্যতেও থাকবে। প্রধানমন্ত্রী মোদীকেও আমরা এই দাবি পূরণের আহ্বান জানাই।’ বিআরএস নেত্রী কল্পকুন্ডলা কবিতা বলেন, ‘কংগ্রেস হোক বা বিজেপি, বিসি সম্প্রদায়কে ভুল বোঝানো বন্ধ করুন। স্থানীয় সংস্থার নির্বাচন না হলেও কিছু পায় আসে না, আগে সংরক্ষণ নিশ্চিত করুন।’ মন্ত্রী সীতাক্ষা বলেন, ‘এই বন্ধ সমস্ত বিসি সম্প্রদায়ের সম্মিলিত দাবি। আমরা বিধানসভায় মুখ্যমন্ত্রী রেভন্ত রেড্ডির নেতৃত্বে একটি প্রস্তাবও এনেছি, কিন্তু এখনও পর্যন্ত কোনও উত্তর পাইনি। কেন্দ্র সরকারকে অনতিবিলম্বে এই সংরক্ষণ অনুমোদন করতে হবে, আমরা সেই দাবিতেই আন্দোলন করছি।’ এই দাবিকে ঘিরে রাজনৈতিক দলগুলোর বিরল ঐক্য এবং রাজ্যের সর্বস্তরের অংশগ্রহণে তেলেঙ্গানার রাজনৈতিক আবহ আজ চরমে পৌঁছেছে।

চিরাগ পাসোয়ান দাবি করলেন এনডিএ-র ঐতিহাসিক জয়ের, মহাগঠবন্ধনের কোন্দলকে নিশানা

পটনা, ১৮ অক্টোবর — বিহারে আসন্ন বিধানসভা নির্বাচন ঘিরে রাজনৈতিক উত্তাপ ক্রমেই বাড়ছে। এমন পরিস্থিতিতে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও লোক জনশক্তি পার্টি (রামবিলাস)-এর সভাপতি চিরাগ পাসোয়ান গুরুবার দাবি করলেন, জাতীয় গণতান্ত্রিক জোট রাজ্যে এবার ‘ঐতিহাসিক জয়’ অর্জন করবে। এনডিএ-র মধ্যে কোনও বিভ্রান্তি নেই বলে সাফ জানিয়ে মহাগঠবন্ধনের অভ্যন্তরীণ কোন্দল ও বিশৃঙ্খলাকেই তিনি মূল ইস্যু করে তুলেছেন।

চিরাগের এই মন্তব্য এসেছে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহের সঙ্গে বৈঠকের পর। তিনি জানান, অমিত শাহের সঙ্গে ‘ঐতিহাসিক আসন জয়ের কৌশল’ নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে। একই

সঙ্গে তিনি এনডিএ-র ঐক্য ও সমন্বয়কেই এই নির্বাচনের শক্তি হিসেবে তুলে ধরেছেন। তাঁর কথায়, ‘এনডিএ-তে সব পাঁচটি শরিক দলের সঙ্গে সমঝোতা সম্পন্ন হয়েছে। ২৪৩টি আসনের প্রার্থীতালিকা স্পষ্ট। এখানে মহাগঠবন্ধনের মতো বিভ্রান্তি নেই। আমরা প্রচার শুরু করেছি, যখন ওরা একে অপরের প্রার্থীর বিরোধিতা করছে।’ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর বিহার সফরকে এনডিএ-র প্রতিশ্রুতির প্রতীক হিসেবে ব্যাখ্যা করে চিরাগ বলেন, ‘গত এক বছরে ১১ বার শুধুই উন্নয়ন নিয়ে কাজ করে।’ তাঁর অগ্রাধিকারের পরিচয়। ‘পাশাপাশি মহাগঠবন্ধনের অভ্যন্তরীণ সংঘর্ষ নিয়ে তিনি কটাক্ষ করে বলেন, ‘ওরা বিভ্রান্ত জোট।’

এক জোটের প্রার্থীই অন্য প্রার্থীর বিরুদ্ধে মনোনয়ন দিচ্ছে। এটা বিভ্রান্তির নিদর্শন।’ চিরাগ আরও বলেন, আরজেডি ও কংগ্রেস বিহারের আইনশৃঙ্খলা ধ্বংস করেছিল। ‘‘১৯৯০-এর দশকে বিহারের পরিস্থিতি সবার জানা। খুন, অপহরণ, লুণ্ঠতাজ চলত দাপটে। তখন বিহারের এমন একটা ছবি তৈরি হয়েছিল, যেখানে কেউ বিনিয়োগ করতে না, আর যুব সমাজকে রাজ্য ছেড়ে যেতে হত,’’ বলেন তিনি। তাঁর দাবি, ‘‘মহাগঠবন্ধন’’ যেখানে অপরাধকে প্রশ্রয় দেয়, এনডিএ শুধুই উন্নয়ন নিয়ে কাজ করে।’’ অন্যদিকে, অমিত শাহও গুরুবার পটনায় এক জনসভায় বলেন, এনডিএ যদি আবার ক্ষমতায় আসে, তবে বিহারকে

‘শিল্পাঞ্চলে’ পরিণত করা হবে। তিনি বলেন, ‘‘এখন সময় বিহার ৩.০-এর। বিহারের যুবকদের বুদ্ধিমত্তা বিশ্বে সেরা। জমির অভাব থাকলেও আমরা এমন প্রকল্প আনব, যেখানে মস্তিষ্কের ব্যবহার বেশি ও জমির প্রয়োজন কম।’’ এনডিএ-র পক্ষ থেকে ১০০ শতাংশ আসনে জয়লাভের লক্ষ্যে পরিকল্পনা করা হয়েছে বলেও জানান চিরাগ। তিনি বলেন, ‘‘আমরা মিথ্যা প্রচারণা নয়, শুধু উন্নয়নের বার্তা নিয়েই ভোটের ময়দানে নামব।’’ বিহারে নির্বাচনের আগে এনডিএ তার প্রচার ও পরিকল্পনা পরিষ্কার বার্তা দিচ্ছে, যেখানে প্রধান অস্ত্র উন্নয়ন, আর বিরোধীদের অস্ত্র ভর করছে বিভ্রান্তি ও কোন্দল।

পবিত্র বুদ্ধধাতু ভারতের উদ্দেশ্যে ফেরত আনতে রাশিয়ায় জন্মু ও কাশ্মীরের লেফটেন্যান্ট গভর্নর মনোজ সিনহা

এলিস্তায়, ১৮ অক্টোবর : রাশিয়ার কালমিকিয়া প্রজাতন্ত্রের রাজধানী এলিস্তায় অনুষ্ঠিত এক সম্মেলনব্যাপী পবিত্র বুদ্ধধাতুর প্রদর্শনীর শেষে ভারতের উদ্দেশ্যে ধাতুগুলি ফেরত আনতে জন্মু ও কাশ্মীরের লেফটেন্যান্ট গভর্নর মনোজ সিনহা গুরুবার রাশিয়ায় পৌঁছান। এই আধ্যাত্মিক ও সাংস্কৃতিক তাৎপর্যপূর্ণ সফর ভারত-রাশিয়া ঐতিহ্যগত বন্ধুত্ব এবং গৌতম বুদ্ধের সার্বজনীন শিক্ষার মেলবন্ধনের প্রতীক হিসেবে দেখা হচ্ছে। এলিস্তায় অবস্থিত ‘গোল্ডেন অ্যাবোড অফ শাক্যমুনি বুদ্ধ’ নামে পরিচিত গেদন শেদুপ চোয়িকোরলিং মনাস্টারিতে অন্ধা নিবেদন শেষে সংবাদমাধ্যমের সঙ্গে কথা বলেন মনোজ সিনহা। তিনি এই প্রদর্শনীকে এক ‘ঐতিহাসিক ও আধ্যাত্মিক পূনরাগমন’ বলে অভিহিত করেন, যা ইউরোপের একমাত্র বৌদ্ধপ্রধান

অঞ্চল কালমিক জাতির জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তিনি বলেন, ‘‘এই প্রদর্শনী ভারত ও রাশিয়ার মধ্যে আধ্যাত্মিক বন্ধুত্বের এক বলিষ্ঠ সেতুবন্ধন। এটি সাংস্কৃতিক সম্পর্ক জোরদারে ভারতের প্রচেষ্টার প্রতিফলন।’’ ভারতীয় প্রতিনিধিদলটির নেতৃত্ব দেন মনোজ সিনহা। এলিস্তায় তাঁকে স্বাগত জানান কালমিকিয়ার সরকারের ফার্স ডেপুটি চেয়ারম্যান তসেরেনড এর্দনি নিকোলায়েভিচ, ডেপুটি চেয়ারম্যান জাহিনভ ওচির ভ্লাসিমিরোভিচ এবং রাশিয়ায় ভারতের ডেপুটি চিফ অব মিশন নিখিগেশ গিরি। সফরকালে মনোজ সিনহা শাজিন লামার উদ্দেশ্যে একখানা ঐতিহ্যবাহী কাশ্মীরি শাল প্রদান করেন, পবিত্র ধাতুর সামনে ‘ধাতুক’ অর্পণ করেন এবং মন্দিরে প্রদীপ প্রজ্জ্বলন করেন। তিনি বকুলা রিনপোচে’র সামনে প্রার্থনাও করেন এবং এই পবিত্র

দায়িত্ব পালনের সুযোগের জন্য কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন। এঞ্জ-এ তাঁর কার্যালয় থেকে জানানো হয়, ‘‘পবিত্র বুদ্ধধাতু ফেরত আনতে রাশিয়ার কালমিকিয়ার উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম। ‘ওম মামো বুদ্ধাম।’’ সেই সঙ্গে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর প্রতি এই গুরুদায়িত্ব অর্পণের জন্য ধন্যবাদ জানানো হয়। ভারতের জাতীয় ঐতিহ্য হিসেবে স্বীকৃত এই পবিত্র ধাতুগুলির প্রদর্শনী কালমিকিয়ায় বিপুল সাড়া ফেলে। স্থানীয় বৌদ্ধ সম্প্রদায়ের প্রায় ৯০,০০০ জন ভক্ত প্রদর্শনীস্থলে এসে শ্রদ্ধা নিবেদন করেন। ধাতুগুলি এলিস্তায় নিয়ে আসা হয় একটি উচ্চ পর্যায়ের ভারতীয় প্রতিনিধিদলের মাধ্যমে, যার নেতৃত্বে ছিলেন উত্তর প্রদেশের উপ-মুখ্যমন্ত্রী কেশব প্রসাদ মৌর্য। তাঁর সঙ্গে ছিলেন শীর্ষস্থানীয় ভারতীয় ভিক্ষু গণ, যারা কালমিকিয়ার জনগণের জন্য

বিশেষ ধর্মীয় অনুষ্ঠান ও আশীর্বাদ প্রদান করেন। এই ঐতিহাসিক প্রদর্শনী রাশিয়ার প্রজাতন্ত্রে প্রথমবারের মতো অনুষ্ঠিত হচ্ছে এবং এর মাধ্যমে স্বরণ করা হচ্ছে লাদাখের প্রখ্যাত বৌদ্ধ সম্মান্য ও কুটনীতিক ১৯তম কুশোক বকুলা রিনপোচে’কে। তিনি মঙ্গোলিয়া ও রাশিয়ার বিভিন্ন অঞ্চলে যেমন কালমিকিয়া, বুখারিয়াত্যা ও তুভাবেৌদ্ধ ধর্ম পুনর্জাগরণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেন। এই প্রদর্শনার আয়োজনে সহায়তা করে ভারতের সংস্কৃতি মন্ত্রণালয়ের বৌদ্ধ ঐতিহ্য ও সাংস্কৃতিক সংরক্ষণ শাখা, আসা হয় একটি উচ্চ পর্যায়ের বৌদ্ধ কনফেডারেশন, জাতীয় জাদুঘর এবং ইন্দিরা গান্ধী জাতীয় শিল্পকলা কেন্দ্র। পবিত্র বুদ্ধধাতুগুলি ১৯ অক্টোবর ভারতের উদ্দেশ্যে রওনা দেবে বলে জানানো হয়েছে।

বিশ্বব্যাপী অস্থিরতার মাঝেও ভারতের অর্থনীতি দৃঢ় গতিতে এগোচ্ছে: পীযুষ গোয়েল

নয়াদিল্লি, ১৮ অক্টোবর : বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী পীযুষ গোয়েল শনিবার বলেন, বিশ্বব্যাপী আর্থিক অস্থিরতা ও অনিশ্চয়তার মধ্যেও ভারতের অর্থনীতি অত্যন্ত দৃঢ় গতিতে এগিয়ে যাচ্ছে। তিনি জানান, সরকারের আর্থিক ও মৌলিক নীতিমালা মুদ্রাস্ফীতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে কার্যকর ভূমিকা রাখছে। ধনতেরস উপলক্ষে নয়াদিল্লিতে অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামনের সঙ্গে যৌথ সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য রাখেন গোয়েল। তিনি বলেন, ‘‘একটি অস্থির ও চ্যালেঞ্জিং আন্তর্জাতিক পরিবেশেও ভারতের অগ্রগতি এতদূরীত্ব যথেষ্ট আশ্চর্যজনক।’’

প্রবৃদ্ধির পূর্বাভাস সংশোধন করে ৬.৬ শতাংশে উন্নীত করেছে। গোয়েল জানান, ‘‘জিএসটি সংস্কারের পরিকল্পনা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে নির্বাচন হওয়ার আগেই শুরু হয়েছিল। ফলে আমদানি শুল্ক ব্যাটারিফ যুদ্ধের সঙ্গে এর কোনও সম্পর্ক নেই।’’ তিনি বলেন, ‘‘চলতি অর্থবছরের প্রথম প্রান্তিকে আমরা ৭.৮ শতাংশের ঐতিহাসিক প্রবৃদ্ধি লক্ষ্য করেছি।’’ অর্থনীতি বিষয়ক মন্ত্রী আরও বলেন, ‘‘অর্থ মন্ত্রণালয়, রিজার্ভ ব্যাংক এবং কিসকাল-মৌলিক নীতিমালার সমন্বয়ে ধারাবাহিক পদক্ষেপ গ্রহণ করা হচ্ছে, আমরা ভারতের ওপর মুদ্রাস্ফীতির নেতিবাচক প্রভাব

না পড়ে।’’ তিনি জানান, ‘‘গত মাসে মুদ্রাস্ফীতির হার ছিল মাত্র ১.৫ শতাংশ যা গত আট বছরে সর্বনিম্ন। এছাড়াও ১৭ থেকে ১৮ বছর পর প্রথমবার ভারতের রেটিং উন্নীত করেছে এস অ্যান্ড পি।’’ পীযুষ গোয়েল বলেন, ‘‘অর্থনৈতিক শক্তির প্রতিফলন ঘটছে ভোক্তা চাহিদায়। শুধুমাত্র নবরাত্রির প্রথম আট দিনে মার্গতি সূচক ১,৬৫,০০০টি গাড়ি বিক্রি করেছে, যা একটি রেকর্ড।’’ অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন বলেন, ‘‘জিএসটি হ্রাস যদি ট্যারিফ যুদ্ধের প্রতিক্রিয়া হত, তবে জিএসটি কাউন্সিলের বৈঠকের দিনই আমরা পরিষ্কারভাবে জানিয়েছিলাম যে এটি বহুদিন

ধরেই পরিকল্পনার মধ্যে ছিল।’’ তিনি আরও বলেন, ‘‘কে বা কখন কল্পনা করেছিল এমন এক ট্যারিফ যুদ্ধের? একাধিক মন্ত্রীদ্বারা নিয়ে গঠিত গ্রুপ প্রায় দেড় বছর ধরে এই বিষয়ে কাজ করেছে। বিভিন্ন সময়ে নানা স্তরে আলোচনা হয়েছে। কাজেই এটা ট্যারিফ যুদ্ধের ফল নয়, বরং স্বাভাবিক প্রক্রিয়ার অংশ।’’ অনুষ্ঠানে তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী আশ্বিনী বৈষ্ণব বলেন, ‘‘এই বছর ভারত মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে স্মার্টফোন রপ্তানিতে তার প্রতিবেশী দেশকে ছাড়িয়ে গেছে। এটি ভারতের জন্য এক বিশাল অর্জন। বিশ্বের শীর্ষস্থানীয় অনেক প্রযুক্তি কোম্পানির প্রায় ২০ শতাংশ উৎপাদন এখন ভারতেই হচ্ছে।’’



শনিবার ধনং বড়দোয়ালী মন্ডলের উদ্যোগে আয়োজিত হয় শ্যামা মায়ের পূজা নিয়ে সাংবাদিক সম্মেলন। ছবি নিজস্ব।

হরেকরকম ○ হরেকরকম ○ হরেকরকম

কাজের মাঝে রোজ গ্রিন টি খাচ্ছেন
কোন ভুলগুলি করলে সুফল পাবেন না



চলতে হবে। অন্যথায় সমস্যার
 সম্মুখীন হতে পারেন। ১) গ্রিন টি
 শরীরের জন্য স্বাস্থ্যকর মানেই যে
 ঘন ঘন সেটি খালে, তা ঠিক নয়।
 অতিরিক্ত খেলেই যে বেশি
 উপকার পাবেন, তা কিন্তু নয়। বরং
 গ্রিন টি যদি বেশি পরিমাণে খান,
 তা হলে সমস্যা আরও বেশি।
 অতিরিক্ত গ্রিন টি খেলে অনিদ্রা,
 হজমজীর্ণতা নানা সমস্যা দেখা
 দিতে পারে। তাই পরিমাণ বুঝেই
 গ্রিন টি খাওয়া জরুরি। ২)
 অনেকের ধারণা, ভরপেট খাবার

খাওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই গ্রিন টি খেলে বেশি ক্যালোরি ব্যরে, এই ধারণা মোটেই ঠিক নয়। প্রোটিন পরিপাক করার জন্য শরীরের একটা নির্দিষ্ট সময় লাগে। সেই সময়টা শরীরকে দিতে হবে। গ্রিন টি এই প্রক্রিয়ায় ব্যাঘাত সৃষ্টি করে। তাই খাওয়ার পরে পরেই এই চা খাবেন না। ৩) সকালে খালি পেটে গ্রিন টি খাবেন না। খালি পেটে এই চা খেলে পাকস্থলীতে অ্যাসিডের মাত্রা বাড়িয়ে দিতে পারে, ফলে হজমে গোলমাল শুরু হয়। তাই

সকালে হালকা খাবার খেয়ে তার পরেই এই চা খান।

৪) গ্রিন টি খাওয়ার পরপরই কোনও রকম ওষুধ খাবেন না।

ওষুধের মধ্যে থাকা রাসায়নিক যৌগ গ্রিন টি-তে সব দিকক্রিয়া করবে বদহজমের কারণ হতে পারে।

৫) গ্রিন টি কখনওই ফুটিয়ে খাবেন না। এতে চায়ের স্বাদ ও স্বাস্থ্যকর গুণ দুই-ই খারাপ হয়ে যায়। ঈষদুষ্ণ জলে এই চা পাতা মিনিট খানেক ভিজিয়ে খেলেই সবচেয়ে ভাল স্বাদ পাওয়া যায়।

তালশাঁস খেলে ও মুখে মাখলে উপকার পাওয়া যায়



গুরুত্বপূর্ণ উপাদান রয়েছে এই ফলে। ভিটামিন বা খনিজের ঘাটতি পূরণ করার পাশাপাশি আর কী উপকার হয় এই ফল খেলে?

১) শসা, তরুণজের মতোই ইলেক্ট্রোলাইটের ভারসাম্য রক্ষা করতে পারে এই ফল। শরীরে জলের ঘাটতি পূরণ করতেও তাল শাঁস খাওয়া যায়। ২) ক্যালশিয়াম, কার্বোহাইড্রেট, প্রোটিন, আয়রন

এবং বিভিন্ন রকম ভিটামিন রয়েছে তালশাঁসে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে এই ফল। ৩) তালশাঁসের মাধ্যমে ফাইবারের পরিমাণ বেশি। তাই হজম সংক্রান্ত সমস্যা নিরাময়ে সাহায্য করে এই ফল। পেটফাঁপা, কষ্টকাঠিন্য, বমি বমি ভাব কাটাতেও তালশাঁস খাওয়া যায়। ৪) অন্তঃসত্ত্বা এবং স্তন্যদায়ীদের জন্য এই ফল বেশ কাজের।

তালশীসের মধ্যে নানা রকম ভিটামিন এবং খনিজ রয়েছে। হবু কিংবা নতুন মায়াদের হাড়ের জোর বাড়িয়ে তুলতে এবং শরীরে নানা রকম পুষ্টির ঘাটতি পূরণ করে তালশীস। ৫) গরমে, রোদে বেরোলেই মুখে অ্যালার্জি হয়, মুখ জ্বালা করে? তালশীস কুরে বা মিলিয়ে বেটে মুখে মেখে রাখুন। দৃষ্ণের প্রদাহ নিরাময়ে ঘরোয়া টোটকা হিসাবে তালশীস দারুণ কাজের।

বেঁচে যাওয়া ভাত দিয়ে বানানো যায় মিষ্টি



১ টেবিল চামচ গুঁড়ো দুধ, ১ টেবিল চামচ ময়দা, ১ লিটার দুধ, সামান্য কেশর, কয়েকটা পেস্তাবাদাম প্রণালী: প্রথমে ভাত, গুঁড়ো দুধ এবং ময়দা মিশ্রিত করে দিয়ে ভাল করে পেস্তা করে নিন। অন্য একটি পাত্রে জল এবং চিনি দিয়ে ভাল করে ফুটিয়ে সিরি বানিয়ে রাখুন। ভাতের মণ্ড

থেকে অল্প অল্প করে লেচি কেকটে নিয়ে চ্যাপ্টা আকারে গড়ে নিন। এ বার চিনির সিরার মধ্যে দিয়ে ভাল করে ফুটিয়ে নিন। এ বার কড়ইহতে দুধ এবং চিনি দিয়ে হালকা আঁচে জ্বাল দিয়ে থাকুন। দুধ একটু ঘন হয়ে এলে তার মধ্যে চিনি দিয়ে নিন। দুধ ঘন হয়ে মালাইয়ের মতো হয়ে

আসবে। তখন ওই চিনির সিরি
 থেকে মিষ্টিগুলি তুলে মালাইয়ের
 মধ্যে দিয়ে দিন। কম আঁচে কিছু ফণা
 ফুটিয়ে নিন। উপর থেকে কেশর
 এবং পেস্তাবাদাম দিয়ে সাজিয়ে
 নিন। স্বাভাবিক তাপমাত্রায় এলে
 ফ্রিজে রেখে দিন। ঠান্ডা ঠান্ডা
 পরিবেশন করুন।

চুলে টক দই মাখলে চুল নরম হয়

চায়ের লিকারে মেহন্দি পাতার
গুঁড়ো সারা রাত ভিজিয়ে রেখে তার
পর মাথায় মাখতে হয়। তাতে ভাল
রং আসে। তবে যাঁদের চুল রক্ষ্ম বা
মাথার ত্বক শুষ্ক, তাঁরা হালিয়ার সঙ্গে
কখনও কখনও টক দই মিশিয়ে
নেন। তাতে চুলের মসৃণতা বজায়
থাকে। চুলের জেল্লা ধরে রাখতেও
টক দইয়ের মাথোঁষ ভূমিকা রয়েছে।
কিন্তু হেনা মাখেও তো অনেক ক্ষণ
অপেক্ষা করতে হয়। হাতে যদি
পেঁপে সময় না থাকে তাহলে কি
করবেন? সামান্য কিছু উপকরণের

সঙ্গেও টক দই মাখা যায়। বেশি ক্ষণ মাথায় রাখার বাকি ছাড়ই চুলের হারানো জেলা ফিরে আসতে পারে। টক দই কী কী ভাবে মাথায় মাখা যায়? ১) টক দই, মধু: টক দই এবং মধু চুলের জন্য প্রাকৃতিক কন্ডিশনার হিসাবে দারুণ কাজ করে। আধ কাপ টক দইয়ের সঙ্গে ২ টেবিল চামচ মধু ভাল করে মিশিয়ে নিন। শ্যাম্পু করার পর ভেজা চুলে এই মিশ্রণ মেখে রাখুন। মিনিট দশেক। তার পর ধুয়ে ফেলুন। চুলে জট তো পড়বেই না।

উল্টে চুল হয়ে উঠবে রেশমের
মতো। ২) টক দই, ডিম: একটি
ডিমের সঙ্গে ২ টেবিল চামচ টক
দই ফেটিয়ে মাথায় মেখে নিন।
পাতলা চুলও দখ দেখাবে। মাথায়
নতুন চুল গজাবে। মাথার ত্বকের
আর্দ্রতা ধরে রাখতেও এই টোটকা
বেশ কাজের। মাথার ৩) টক দই,
কলা: একটি পাকা কলা চটকে তার
সঙ্গে আধ কাপ টক দই মিশিয়ে
নিন। অনেকটা সুন্দি বানানোর
মতোই দেখতে হবে। এই সুন্দি না
খয়ে মাথায় মেখে নিন।

সজনে পাতা খেলে কি প্রোটিন ক্যালসিয়ামের চাহিদা মিটেবে?

দুখ এমন একটি খাবার, যার পুষ্টিগুণ অন্য বিকল্প থেকে খুব একটা পাওয়া যায় না। কিন্তু খুব সস্তা সহ্য না এমনেকেরই দুখ বা দুঃস্বাদ খাবার খেলেই অ্যালার্জি বা চিকিৎসার পরিস্থিতি থাকে বলে। হজমের সমস্যা দেখা দেয়। অনেকের পরিভাষায় থাকে বলে। “লাকটোজ ইনটোলারেন্স” এমন সমস্যা যাদের থাকে, তাঁরা দুধের বিকল্প খাবারের সন্ধানই করেন। সেক্ষেত্রে সজনে পাতা কি ধূলের আশ্রয় বিকল্প হতে পারে?

বাঙালি পাতো এই সজনে পাতা বা ফুল যেমন বহুকাল থেকেই কদর

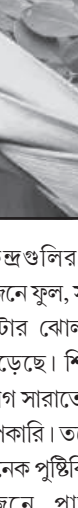


পেয়ে আসছে, ডেমনই শরীর সারাদেশে এর ডুমিকার কথাও সুবিনীতা। সজনেতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন, আয়রন, ক্যালসিয়াম ও পটাশিয়াম রয়েছে।
আন্টিঅক্সিজেন্টসেও ভরপুর এটা। যত্ন পরিচর্যারতনের সময়ে শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা গড়ে তুলতে এর বিশেষ ভূমিকা রয়েছে।
এখন প্রশ্ন হল, ভিটামিন এ, ই, সি এবং ক্যালসিয়াম ও প্রোটিনে ভরপুর সজনে পাতা দুধের বিকল্প হতে পারে কি না? অথবা সজনে পাতা খেলে প্রোটিনের চাহিদা পুরোপুরি মিটতে পারে কি না?

দুধে ভরপুর ক্যালসিয়াম ও প্রোটিন থাকে। পুষ্টিবিদের মতে, সজনে পাতাত ও ভিটামিন, আয়রন, ক্যালসিয়াম, প্রোটিন ও অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট থাকে। তাই দুধ যৌবনে একেবারেই সহ্য হয় না, তারা বিকল্প হিসেবে সজনে পাতা খেতেই পারেন।

অনলাইনে অর্ডার দিয়ে অনেক স্বাস্থ্য সচেতন মানুষই যে “মোরিন্সা সজনে পাতা” কিনে খান, তা আসলে সজনে পাতা কৃত্রিম গুঁড়ো করে প্যাকেটজাত করা। সজনে পাতায়

মৃত্যুর পরিমাণে কসফরাস থাকে।
হাড়ের জোয় বাতায় সজনে, হার্ট
ভাল রাখতে, পাশাপাশি রক্তের শর্করা
ভাঙা নিয়ন্ত্রণ করে, রক্তাক্ততা
কমাতেও এর বিশেষ ভূমিকা
রয়েছে। নিম্নাংশীষীদের
প্রোটিনের চাহিদা মেটাতে পারে
সোজনে পাটা।
এমনিতেই ফসলের ফলন বাড়াতে
কীটনাশকের যথেষ্ট ব্যবহার
শরীরে নানা রোগের কারণ হয়ে
সাঁড়াচ্ছে। তাই পুষ্টির সজি
হিসেবে এখন স্কুল বা অঙ্গনওয়াদি



কেন্দ্রগুলির মিড-ডে মিলেও সজনে ফুল, সজনে পাতা বা সজনে ডাঁটার বোল, তরকারির চাহিদা বেড়েছে। শিশুদের অগুণ্ঠিত রোগ সারাতেও সজনে পাতা খুবই উপকারি। তবে অন্য মতও আছে। অনেক পুষ্টিবিদের মতেই, শুধু মাত্র সজনে পাতা সম্পূর্ণ ভাবে প্রোটিনের দৈনিক চাহিদা মেটাতে পারে না। সজনের সঙ্গে অন্য শাকসব্জি, ডাল জাতীয় খাবারও রাখতে হবে। যদি কেউ সুষম আহার করতে অভ্যস্ত হন, তা হলে রোজকার খাবারে কার্বেহাইড্রেট, প্রোটিন ও ফ্যাট নির্দিষ্ট পরিমাণে রাখা দরকার। মাছ-মাংস, ডিম বা দুধ না খেলে তার জায়গায় সজনে পাতা ছাড়াও নানা রকম দানাশস্য (গম, গুটস, বাজরা, মিলেট ইত্যাদি), ফল, সবুজ শাকসব্জি রাখতেই হবে। সজনে পাতায় এত বেশি ফাইবার থাকে যে, খুব বেশি পরিমাণে খেয়ে ফেললে হজমের সমস্যা হতে পারে। তাই দুধ বা অন্য প্রোটিনের চাহিদা মেটাতে বিকল্প হিসেবে সজনে পাতা খাবেন কি না তা পুষ্টিবিদ বা চিকিৎসকের কাছ থেকে জেনে নেওয়াই ভাল।

ভুড়ি কমাতে রোজ পুশআপ করেন?

হিসেমে গিয়ে পরীক্ষার্ত করার সময় পান না অনেকেই। মেদ ধরতে তাই বাড়িতে ঢুকাক শরীচরত হলে কেউ কেউ। ক্রিটনেস প্রশিক্ষকদের মতে, বাড়িতে বেশ কিছু নিয়ম মেনে শরীচরত করলেও মিলতে পারে মনোর মতো ব্যাঘ্র। সেম ধরারত অনেকেই পুশাপথ ভরসা রাখে। তবে দেহের ভাসামা দুধরতে উপর রেখে পুরা মিলে উপর-নীচ করাই এই কেরামতি ক্রিট মোটেই সহজ নয়।

নিয়মিত পুশাপথ করতে পারলে শরীরের শক্তি বাড়বে, পেশির জোর বাড়বে, ক্যালোরি ব্যেরে, মানসিক শক্তি দুই হয়ে যাবে। আত্মবিশ্বাস বাড়বে।

সেখানেতে সহজ হলেও সঠিক পদ্ধতি মেনে ব্যায়ামটি করা কিন্তু মোটেই সহজ নয়। সঠিক পদ্ধতি মেনে এই ব্যায়ামটি না করলে সেটি পাল্লার আশঙ্কা থাকে। পাশাপাশি সঠিক পদ্ধতি মেনে না করলে ব্যায়ামের সুফলও মিলবে না। জেনে নিন, পুশাপথ করার ক্ষেত্রে কোন ভুলগুলি অবশ্যই লোকেই করে থাকেন। ১)

এই ব্যায়াম করার সময় একেবারে ধাঁধাবার সোজাগুলি হাত রাখতে হবে। হাতের তালু থাকবে মাটি উপরে।

২)

হাতের তালু থাকবে পুশ উপকারিতা

হেনেন না। ২) এই ব্যায়াম করার সময় ঘাড় নিচু করে মেঝের দিকে তাকালে হঠাৎ আপনাতন উপর-নিচ করতে সুবিধা হতে পারে। কিন্তু এতে ঘাড়ের ব্যথা হওয়া, চোঁট পাওয়ার আশঙ্কা অনেক বেড়ে যায়। এই ব্যায়ামকে সুস্থকণ্ড ও ব্যায়াম যায় না। ১) ক্ষেত্রে ঘাড় সব সময় সোজা রাখতে হবে এবং দৃষ্টি থাকবে সামনের দিকে। ২) পুশআপ করার সময় গোঁটা শরীর একটা সরলরেখা বরাবর থাকবে। অনেকে পুশআপ করতে গিয়ে নীচ নামার সময় শরীর কুঁড়ে গিয়ে ফেলেন। ৩) এই পদ্ধতিতে নিচ মাঁ ৪) এই ব্যায়াম করার সময় শরীর যেন কোনও ভারের মাটিতে স্পর্শ না করে, সচেন শুকনো পৃষ্ঠের অন্তর সমান আপন থাকুন। পুশআপ করে নিলেও পদ্ধতিতেই গলদ রয়ে গেল। সে ক্ষেত্রে কোনও লাভই হবে না। ৫) শরীরে কোনও সঠিক পদ্ধতি মেনেই পুশআপ করুন। ৬) পুশআপ করার সময় সব সময় নাক দিয়ে নিশ্বাস নিতে হবে, মুখ দিয়ে নিলে কষ্ট লাগবে না। শরীর নীচের দিকে নামানোর সময় শ্বাস নিন এবং উপরে উঠার সময় শ্বাস ছাড়ুন। শরীরচর্চা করার সময় শ্বাস শ্বাস নেওয়ার পদ্ধতিও কিন্তু ভিন্ন।



২০৫০ সালের মধ্যে বিশ্বের ৫০ শতাংশ
মানুষ মায়োপিয়ায় আক্রান্ত হবেন



তাকিয়ে থাকার ফলে দৃষ্টিশক্তি কমে
যাচ্ছে তাদের। বাড়তি স্ক্রিন
এইচমের কারণে দুয়ের জিনিস
দেখতে সমস্যা হচ্ছে অনেকের।
চিকিৎসকরা এই সমস্যাকে বলেন
মায়োপিয়া। এই সমস্যায় খাঁরা
আকাশ হব, তাঁরা নির্দিষ্ট দূরত্বে
তাকা সব কিছু বাধা দেখেন।
ন্যাশনাল লাইব্রেরি অফ
মডিসিনের একটি সমীক্ষা
অনুযায়ী, ২০৫০ সালের মধ্যে
বিশ্বের অর্ধেক সংখ্যক মানুষ
মায়োপিয়ায় আক্রান্ত হবেন।
মায়োপিয়ায় আক্রান্ত রোগী কাছের
জিনিস দেখতে পারলেও দূরের
জিনিস দেখতে তাঁদের সমস্যা হবে।
মায়োপিয়া বিভিন্ন কারণে হতে
পারে। তবে চিকিৎসকদের মতে,

মায়োগোপার অন্যতম বড় কারণ হল
সুর্বেশের আলেয়ক কম সময়ে কাটানো।
উচ্চবৈবাহিক কয়েক মত্রে, চোখের
সাহস্বেয় জনা প্রাকৃতিক আলে
ভীষণ জরগরি। বিশেষ করে,
শিশুরেদে থেকে সুর্বেশ আলেয়
বিশেষ ক্ষণ দক্ষলে রেটিনায়
(ভোপার্মিন নাকক মোগেগে ক্ষরণ
বেড়ে যায়। এই যোগে দৃষ্টিশক্তি
উচ্চিতে এবং মায়োগোপা
প্রতিরোধে দক্ষলে থাকে। তাই
শিশুরেদে সনায়র আলো থাকে
থাকেতে বেশি করে বাড়ির বাইরে
সময় কাটানোর পরামর্শ দিচ্ছেন
চিকিৎসকগণ। চোখ ভাল রাখতে
এই অভ্যাস খুব সাহায্যকর।
মায়োগোপার উপসর্গকী ১. দুয়ের
কোনও জিনিস একবেয়ারে খাপস

দেখা। ২. দুয়ের কোনও জিনিসকে
স্পষ্ট দেখার জন্য চোখের পাত
কোঁচকে কাড়াকড়ি নিয়ে আসা।
৩. সারা ক্ষণ মাথাব্যথা করা।
৪. চোখে যন্ত্রণা।
মায়েগোয়ান বুকি এড়াতে সবায়
আগে ফেনে করে দেবে থাকা ভীষণ
জর্গর। সকালে দুই-তিন ঘোঁসনে
পিছনে সময় নষ্ট না করে বাইরে
বেরিয়ে হালকা শরীরচর্চা কিংবা
ইঁটাঘাটি করতে পারেন। শিশুর
ছল থেকে বিরতে অবশ্যই সঙ্গে
সুস্থতার আগে তাদের মা
খেলতে পাঠান। ঘরে বসে
ভিডিয়ো গেম ম্যা, ছুটির দিনে
বেশি করে প্রাকৃতিক আলোয় সময়
কাটাতে উৎসাহী করে তুলুন
খুদেকে।

কেন মাঝ আকাশে তীব্র ঝাঁকুনি হয় বিমানে?

“আবহাওয়া অনুকূল নয়, দয়া করে সিটবেল্ট বেঁধে বসুন...” কবিরামে যাঁরা প্রায়ই সফর করেন, তাঁরা প্রায়ই ঘোষণা শুনেই থাকবেন। মাঝ আকাশে আচমকা আবহাওয়ার মতিগতি বদলে গেলে, দূর্যোগে শুরু হয়ে যাক তীব্র বায়ুচীল অনুভূত হয় বিমানকে। মনে হয় যেন গেরাটা বিমানটাই দুলে উঠল। ঝোড়ো, হাওয়ায় গতি বাড়লে এক পাক্ষীয় বিমান কয়েক হাজার ফুট অবধি নীচে নেমে আসতে পারে।

তখন ঝাঁকুনি আরও প্রবল হয়।
পাইলট ঘোষণা করেন, বিমান
“এয়ার টার্বুল্যান্স”-এ
পড়েছে।

হাওয়া। এই দুই হাওয়ার গতি
অভিমুখ ভিন্ন। অনেক
সময়ই দেখা যায়, বিপরীতমুখী
এই দুই বায়ুপ্রবাহ এনামেলে
ভাবে বইছে। ফলে সেই
জায়গা হাওয়ার ঘূর্ণি তৈরি
হয়। এটাই এয়ার টার্বুল্যান্সের
কারণ।
ইদানীংকালের
বজ্রপাতের ঘটনা সাম্প্রতিক
ভাবে বেড়ে গিয়েছে। জলবায়ু
দামলের কারণে তাহাওয়াও
খামখেয়ালি। তাই হাওয়া
বাঁকুনির ঘটনা বেড়ে চলেছে।
বিমানে আচমকা বাঁকুনি হলে
কী কী সমস্যা হতে পারে
যাত্রীদের
এয়ার টার্বুল্যান্স চার রকমের হয়
থাকা, মাঝারি, তীব্র এবং অতি

য়াশানালা সেন্টার ফর
 আর্টমস্ফিয়ারিক রিসার্চের
 রিপোর্ট বলছে, ২০০৯ থেকে
 ২০১৮ সাল পর্যন্ত ব্রিটেনে
 বাঁকুনির ঘটনা সবচেয়ে বেশি
 ঘটেছে আমেরিকায়। যাত্রীদের
 আহত হওয়ার খবর এলেও
 বিমানের যাত্রীরা তেমন কোনও
 ক্ষয়ক্ষতি হয়নি। আমেরিকা
 ব্রিটেনের আবহাওয়া দফতরের
 দেওয়া রিপোর্ট অনুযায়ী বিমান
 চলাচলের এমন দশটি বিমান
 আছে, যেখানে বাঁকুনির ঘটনা
 সবচেয়ে বেশি ঘটে। আচমক
 কোনও পূর্বাভাস ছাড়াই এয়ার
 টার্মিনালগুলোতে পড়ে যায়
 বিমান।

এখন কথা হল, এই এয়ার টার্মিনাল কী? মাঝ আকাশে বিমানে এমন ঝাঁকুনি হলে কী কী সমস্যা পড়তে পারেন যাত্রীরা?

এয়ার টার্মিনাল কী?

প্রচণ্ড ঝড় বা দূর্যোগপূর্ণ আবহাওয়ার মধ্যে পড়তে বিমান অনেক সময়ে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলে। সাধারণত দেখা যায়, ঝড়ের সময়ে দুই বিপরীতমুখী হাওয়ার গতির মাঝে বিমান চলে আসে, তা হলে প্রচণ্ড ঝাঁকুনি হয় বিমানে। কিছু সময়ের জন্য নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলেন বিমানচালক। বিমান তখন এক থাকায় কিছুটা নীচে নেমে আসে। বোঝেই হাওয়ার গতি যদি বেশি হয়, তা হলে ঝাঁকুনিও আরও তীব্র হয়। তখন বলা হয়, বিমান এয়ার টার্মিনালে পড়ছে।

সাধারণত দেখা যায়, তুমুল ঝড়বৃষ্টি বা বজ্রপাতের সময়ে এই ধরনের ঘটনা বেশি ঘটে।

হাওয়ার অনেক খুব বেশি থাকলেও চালক যখন বিমান নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলে। দুই বিপরীতমুখী বায়ু প্রবাহ কখন একে অপরের সঙ্গে থাকাপাকি করে, তার অভাব সাগ্রে কেবল পাওয়া যায় না।

ভুলবশত এই দূর্যোগের মধ্যে যদি বিমান চলে আসে, তখনই বিপদ ঘটে যায়। গমরা জানি, ঝড়ের সময়ে গমরা হাওয়া পাক দিয়ে উপরে উঠতে থাকে, সেই শূন্যস্থান পূরণ করে ঠান্ডা

তীর।
বাঁকুনি যদি হাঙ্গা বা মাঝারি হয়
এবং কয়েক সেকেন্ডের জন্য
সহ্য, তা হলে তেমন কোনও
সমস্যা হয় না। সিটবেল্ট বাঁধা
থাকলেও বাঁকুনি অনুভব
করতে পারেন যাত্রী। কিন্তু
সিটবেল্ট পরা না থাকলে সিট
থেকে পড়ে গিয়ে আঘাত
লাগতে পারে।
কিন্তু বাঁকুনি যদি তীব্র বা অতি
তীব্র হয়, তখনই নানা বিপদ
ঘটতে পারে। কয়েক মিনিটের
প্রশ্রম কয়েক হাজার ফুট মেম
আসতে পারে বিমান। তখন
প্রশ্রম ধাক্কায় আঘাত লাগতে
পারে যাত্রীদের, মাথা ফেটে
যেতে পারে, সিটবেল্ট খুলে
গিয়ে বা ছিঁড়ে গিয়ে হাত-পা
ভাঙতে পারে। এমনকি,
বিমানের তীব্র বাঁকুর কারণে
যাত্রী মৃত্যুর ঘটনাও ঘটেছে।
কোনও যাত্রীর হৃদরোগ থাকে,
তা হলে তার জন্য তীব্র বাঁকুনি
প্রাণ সংশয়ের কারণ হতে
পারে। অনেক সময়েই দেখা
যায়, বিমানে প্রচণ্ড বাঁকুনি
হলে ভয়ে ও আতঙ্কে
রুগ্মক আউট হয়ে গিয়েছেন
যাত্রী অথবা বমি করতে শুরু
করেছেন অনেকে। আতঙ্ক ও
দুশ্চিন্তা “পানিক আটাক”ও
হতে পারে।
২০০৯ থেকে ২০১৮ সাল পর্যন্ত
বিমানে বাঁকুনির ঘটনা
সবচেয়ে বেশি ঘটেছে
আমেরিকায়।
কোন দলটি পথে সবচেয়ে বেশি
বাঁকুনির মুখে পড়েছে বিমান?

মান্তিয়ারাগে থেকে সান্তানব্রুজ
২) আনামাটি থেকে বিশকেব
৩) ল্যানবো থেকে চেংস্টা ৫
৪) সেন্টায়ার থেকে সেন্টাই ৮
৫) মিলান থেকে জেনেভা ৬
ল্যানবো থেকে জিয়াইয়াং ৭
ওসাকা থেকে সেন্টাই ৮
জিয়াইয়াং থেকে চেংস্টা ৫
জিয়াইয়াং থেকে চংকিং ১০
মিলান থেকে জুরিখ ব্রিটেনের
রিভিং ইউনিভার্সিটির
গবেষকরা বলছেন, ১৯৯৯
সালের পর থেকে ২০২০ সাল
অবধি বিমানে ঝিকুনির ঘনত্ব
প্রায় ৫৫ শতাংশ বেড়ে
গিয়েছে। এর অন্যতম প্রধান
কারণ হল জলবায়ুর বদল
পৃথিবীর তাপমাত্রা বাড়ছে
সুস্থির পাতঙ্গর উষ্মতাও
ক্রমবর্ধমান। ঘন ঘন ঘূর্ণিঝড়
তৈরি হচ্ছে সাগর-মহাসাগরে
আবহাওয়ার গতিপ্রকৃতিতে
অনেক বদল আসছে। ফলে
মানবমধ্যেই এমন ঘটন
ঘটছে। যাত্রীদের কী কী
সাবধানতা অবলম্বন করতে
হবে? বিশেষজ্ঞদের মতে
বিমানযাত্রার পুরোটাই
সিটবেল্ট বন্ধে রাখল ভাল
হয়। বিশেষ করে পাইলট যদি
ঘোষণা করে যে বিমান দরুণে
সঙ্গেই পোরে, তা হলে সঙ্গে
সঙ্গেই সিটবেল্ট বন্ধে নেওয়া
ভাল। মন শান্ত রাখা জরুরি
বিশেষ চিন্তা বা আতঙ্কে শরীর
খারাপ হতে পারে। অনেক
সময়ে দেখা যায়, ঝিকুনি হাঙ্ক
হলেও বেশি দৃষ্টান্তের কারণে
অসুস্থ হয়ে পড়ছে যাত্রী।



শনিবার আগরতলা পুর পিপি-এ পাসওয়াংয়ের প্রথম ব্রহ্মপুত্র উপকরণের প্রদর্শনীর সময় উপস্থিত ছিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী (কেন্দ্রীয় মন্ত্রী)।

বিহার নির্বাচনে ‘পূর্ণ শক্তি’ নিয়ে নামছে এনডিএ, অমিত শাহ-চিরাগ পাসওয়ানের কৌশলগত বৈঠক, বিরোধীদের ‘অস্থিরতা’ নিয়ে কটাক্ষ

পাটনা, ১৮ অক্টোবরঃ বিহারের রাজনৈতিক অঙ্গনে উত্তেজনা চরমে। রাজ্যের আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনে প্রচারে নামছে জাতীয় গণতান্ত্রিক জোট। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে গুরু হওয়াছে ব্যাপক প্রচারাভিযান, যার অংশ হিসেবে রাজ্যের বিভিন্ন জেলায় মোট ১২টি মেগা জনসভা করবেন মোদী। অন্যদিকে, শনিবার পাটনায় কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ এবং লোক জনশক্তি পার্টি (রাম বিলাস) প্রধান চিরাগ পাসওয়ানের মধ্যে একটি গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক হয়। বৈঠকে এনডিএ-র নির্বাচনী কৌশল, প্রচারের ছক এবং আসন্ন সমঝোতা নিয়ে আলোচনা হয় বলে জানা গেছে।

বৈঠকের পরে চিরাগ পাসওয়ান বলেন, “একদিকে বিব্রাঙ্কিতে ভরা মহাজোট, অন্যদিকে প্রতিদিন সংহতির দিকে এগিয়ে চলা এনডিএ। এনডিএ-ই একমাত্র বিকাশ-নির্ভর বজাট, যেখানে কাজের উপর গুরুত্ব দেওয়া হয়, অপরায় নয়।” তিনি ৯০-এর দশকের বিহারের ‘জঙ্গলরাজ’-এর প্রসঙ্গ তুলে বিরোধী দলগুলির উপর কড়া আক্রমণ শানিয়ে বলেন, “বিহারের ইতিহাসে সবচেয়ে বড় পরিযায়ী সমস্যা দেখা গিয়েছিল তখন, যখন আরজেডি-কংগ্রেসের শাসনে জঙ্গলরাজ চলছিল।” চিরাগ প্রশংসা করেন প্রধানমন্ত্রী মোদীর বিহারে ঘন ঘন সফর এবং উন্নয়নমূলক প্রকল্পগুলির প্রতি তার আগ্রহের। তিনি বলেন, “প্রধানমন্ত্রী

মোদী বিহারের বিকাশের জন্য নিবেদিত। উন্নয়নই আমাদের একমাত্র লক্ষ্য।” প্রধানমন্ত্রী মোদীর আসন্ন ১২টি মেগা জনসভা বিহারে এনডিএ-র ভোট প্রচারের অন্যতম আকর্ষণ হয়ে উঠতে চলছে। গয়া, ভাগলপুর, পাটনা ও মুজাফফরপুর-সহ একাধিক জেলায় এই সভাগুলি অনুষ্ঠিত হবে। শুধু মোদী নন, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, বিজেপি সভাপতি জে.পি. ন্যাডা ও প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং-ও রাজ্যে জঙ্গলরাজ প্রচারে অংশ নিচ্ছেন। এনডিএ-র অন্তর্গত অন্যান্য শরিক দলগুলির মধ্যেও আসন্ন ভাগাভাগি নিয়ে প্রায় চূড়ান্ত সমঝোতা হয়েছে বলে সূত্রের

খবর। মুখ্যমন্ত্রী নীতীশ কুমারের জনতা দল (ইউনাইটেড) - জেডিইউ - এনডিএ প্রচারে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করছে। বিপরীতে, বিহারের প্রধান বিরোধী জোট ‘মহাগঠ বন্ধন’ (মহাজোট)-এ দেখা যাচ্ছে ব্যাপক অস্থিরতা ও সমন্বয়হীনতা। কংগ্রেস এবং অন্তর্গত প্রার্থী তালিকা ঘোষণা করলেও আরজেডি-র সঙ্গে আসন্ন ভাগাভাগি নিয়ে আলোচনা চলছে, যা চিরাগ পাসওয়ানের বক্তব্যকেই যেন সত্য প্রমাণ করছে। রাজনৈতিক বিশ্লেষকদের মতে, এনডিএ যেখানে সুসংগঠিত ও দৃঢ় কৌশলে ভোটের ময়দানে নামছে, সেখানে মহাজোটের এই অস্থিরতা তাদের অবস্থানকে দুর্বল করছে।

লখনউ থেকে ব্রহ্মোস ক্ষেপণাস্ত্রের প্রথম ব্যাচের আনুষ্ঠানিক পতাকা উৎসর্গ, উপস্থিত রাজনাথ সিং ও যোগী আদিত্যনাথ

লখনউ, ১৮ অক্টোবর — আজ উত্তরপ্রদেশের লখনউয়ে ব্রহ্মোস অ্যারোপেস ইউনিট থেকে প্রথম ব্যাচের ব্রহ্মোস ক্ষেপণাস্ত্রের আনুষ্ঠানিক পতাকা উৎসর্গ করেন কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং এবং উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। এই অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং বলেন, “এখন পাকিস্তানের প্রতিটি ইঞ্চি ব্রহ্মোস ক্ষেপণাস্ত্রের পরিধি রয়েছে এবং সারা দেশ এই শক্তিকে জানে। দেশের শত্রুরা আর ব্রহ্মোস থেকে পাল্লাতে পারবে না।” তিনি আরও বলেন, “অপারেশন সিন্দুর ছিল কেবল এক টেইলার মাত্র।” মন্ত্রী জানান, ব্রহ্মোস শুধু একটি ক্ষেপণাস্ত্র নয়, এটি দেশের উন্নত স্বদেশী প্রযুক্তির প্রতীক। তিনি বলেন, “ব্রহ্মোসে রয়েছে প্রচলিত ওয়ারহেড, উন্নত গাইডেড সিস্টেম এবং এটি সুপারসনিক গতিতে দীর্ঘ দূরত্বে আঘাত হামাতে সক্ষম। গতি, নিভুলতা ও শক্তি এই সময়ের ব্রহ্মোসকে বিশ্বের সেরা প্রতিরক্ষা ব্যবস্থাকুলোর মধ্যে একটি

করে তোলে।” রাজনাথ সিং আরও বলেন, “দেশ প্রতিরক্ষা উৎপাদন খাতে তার ছাপ ফেলছে এবং বহু দেশ এখন ভারতের সঙ্গে প্রযুক্তিগত সহযোগিতায় আগ্রহী। সম্প্রতি ব্রহ্মোস দল দুইটি দেশের সঙ্গে চার হাজার কোটি টাকার চুক্তি স্বাক্ষর করেছে।” উল্লেখ্য, লখনউয়ের ব্রহ্মোস ইউনিট হলো উত্তরপ্রদেশ ডিফেন্স করিডরের প্রথম প্রতিষ্ঠান, যেখানে ক্ষেপণাস্ত্র সিস্টেম তৈরির প্রতিটি ধাপ উৎপাদন থেকে চূড়ান্ত পরীক্ষাসম্পূর্ণরূপে দেশীয় প্রযুক্তিতে সম্পন্ন হয়। অনুষ্ঠানকালে প্রতিরক্ষা মন্ত্রী ও মুখ্যমন্ত্রী বুস্টার বিল্ডিং উদ্বোধন করেন এবং বুস্টার ডকিং প্রক্রিয়ার একটি প্রদর্শনীও দেখেন। এই উদ্যোগের মাধ্যমে ভারতের প্রতিরক্ষা উৎপাদন সক্ষমতা আরও বৃদ্ধি পাবে বলে আশা করা হচ্ছে, যা দেশের নিরাপত্তা ও অর্থনীতিতে গুরুত্বপূর্ণ অবদান রাখবে।

ব্রহ্মপুত্র অ্যাপার্টমেন্টে ভয়াবহ আগুন, সংসদ সদস্যদের থাকার ভবনে আতঙ্ক

নয়াদিল্লি, ১৮ অক্টোবর: দিল্লির বিএডি মেথের ব্রহ্মপুত্র অ্যাপার্টমেন্টে শনিবার একটি বড় ধরনের আগুন লেগেছে। এই বহুতল ভবনে লোকসভা ও রাজ্যসভা সদস্যরা থাকেন। ভবনটি ২০২০ সালে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী উদ্বোধন করেছিলেন। আগুন লাগার কারণ এখনও জানা যায়নি। আগুন ভবনের উপরের তলায় শুরু হলে আশেপাশের বাসিন্দাদের মধ্যে আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে। ক্রত ঘটনাস্থলে অনেকগুলি ফায়ার ইঞ্জিন পাঠানো হয়েছে। ব্রহ্মপুত্র অ্যাপার্টমেন্ট পার্লামেন্ট থেকে মাত্র ২০০ মিটার দূরে অবস্থিত, যা সংসদ সদস্যদের সরকারি বাসস্থানের জন্য বরাদ্দ। তৃণমূল কংগ্রেসের সাংসদ সাকতে গোহালে সোশ্যাল মিডিয়ায় অভিযোগ করেছেন, আগুন লাগার পরেও ৩০ মিনিট ধরে ফায়ার ব্রিগেডের কোনো সাড়া পাওয়া যায়নি। তিনি দিল্লি সরকারকে কঠোর ভাষায় সমালোচনা করেছেন। আপাতত ফায়ার সার্ভিসের কর্মীরা আগুন নিয়ন্ত্রণে কাজ করে যাচ্ছেন। ঘটনার প্রকৃত কারণ জানার জন্য তদন্ত শুরু হয়েছে।

The Executive Engineer, Engineering Cell, Samagra Shiksha, Old Shishu Bihar Complex, Agartala, West Tripura invites on behalf of the "Governor of Tripura" online percentage/ item rate e- tender from the eligible Central & State Public Sector undertaking/enterprise and eligible Contractors/Bidders/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/ TTAADC/MES/ CPWD/Railway/Other State PWD upto to 3.00 P.M. on 04/11/2025 for the following					
work:-	Name of the Work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	Last date and time for document downloading and bidding
SI No.					
1	Repairing of Bani Vidyapith Girls HS School under Sadar of West Tripura District during the year 2025-26 PNIET No.-119/EE/ENGG.CELL/ SAMAGRA/2025-26 DNIET No.-88/EE/ENGG.CELL/ SAMAGRA/2025-26	1,99,099.00	4000.00	30 Days	Upto 3 PM 04-11-2025 Upto 1500 Hrs At 04-11-2025 Upto 16.00 Hrs on 11 AM
All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works on website https://tripuratenders.gov.in at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder.					
(E.B Ch. Das) Executive Engineer Samagra Shiksha, Tripura.					

WALK IN INTERVIEW FOR GUEST/VISITING LECTURER	
Applications are invited in plain paper along with complete Bio-data for walk -in interview for the engagement of Guest/ Visiting Lecturers for College of Teacher Education, Kumarghat in the following Subjects:- English, Political Science, Education, Bengali, History, Commerce, Fine Arts and Physical Education.	
Candidates are requested to bring their original certificates with photocopy of the same along with an application in a plain paper on 24/10/2025 to the office of the principal, College of Teacher Education (CTE),Kumarghat, Unakoti, Tripura at 11.00 a.m. to 3.00 p.m.	
Essential Qualifications:	
1. a) At least 55% marks in Master degree level (relaxation of 5% marks in case of SC/ST/PH candidates) in relevant subject and having B.Ed./M.Ed. (M.P.Ed in Physical Education) degree.	
b) Priority to be given to NET/SLET/Ph.D holder candidates.	
2. Engagement will be made on merit basis by way of maintaining the reservation policy of the State Govt.	
3. Payment of Honorarium and other terms and conditions for the engagement will be made as per Guidelines/norms of the state Government from time to time.	
4. No TA/DA will be paid for attending the interview.	
ICA/D/1155/25	Sd/Illegible Principal-(I/C) & H.O. CTE, Kumarghat Unakoti, Tripura

মোজাম্মিকে নৌকাডুবিতে অন্তত ৩ ভারতীয় নিহত নিখোঁজ ৫ ভারতীয় হাইকমিশনের নিশ্চিতকরণ

বেইরা , ১৮ অক্টোবরঃ মোজাম্মিকের বেইরা বন্দরের কাছে ভারতীয় নাবিক বহনকারী একটি লঞ্চ ডুবে যাওয়ার ঘটনায় অন্তত তিনজন ভারতীয় নাগরিকের মৃত্যু হয়েছে এবং এখনও পর্যন্ত পাঁচজন নিখোঁজ রয়েছেন। শুরুবার এই মর্মান্তিক দুর্ঘটনাটি ঘটে, যা শনিবার নিশ্চিত করেছে ভারতীয় হাইকমিশন। ১৪ জন ভারতীয় ক্রু সদস্যকে বহনকারী একটি লঞ্চ বেইরা বন্দরের উপকূলে একটি ট্যাঙ্কার জাহাজে ক্রু স্থানান্তরের সময় হঠাৎ উল্টে যায়। এ ঘটনায় পাঁচজনকে জীবিত উদ্ধার করা সম্ভব হয়েছে, যাদের মধ্যে একজন বর্তমানে বেইরার একটি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। এক বিবৃতিতে ভারতীয় হাইকমিশন জানায়, “মোজাম্মিকের বেইরা বন্দরের কাছে একটি লঞ্চে ১৪ জন ভারতীয় নাবিক ছিলেন, যারা একটি ট্যাঙ্কার জাহাজে উঠার সময় দুর্ঘটনার শিকার হন। এই ঘটনায় কিছু ভারতীয়কে উদ্ধার করা হয়েছে, তবে কিছু জন প্রাণ হারিয়েছেন এবং কয়েকজন এখনও নিখোঁজ রয়েছেন।” উদ্ধারকৃত আহত ভারতীয়

নাগরিককে হাসপাতালে দেখতে গেছেন ভারতীয় মিশনের এক কনসুলার আধিকারিক এবং সেখান থেকে উদ্ধার ও সহায়তা কার্যক্রম তদারকি করছেন। ঘটনাটি নিয়ে সামাজিক মাধ্যমে শোক প্রকাশ করেছে ভারতীয় হাইকমিশন। তারা জানিয়েছে, “বেইরা বন্দরের কাছে একটি নৌকাডুবি’র ঘটনায় তিনজন ভারতীয় সহ যেসব প্রাণহানি ঘটেছে, তাদের জন্য আমরা গভীর শোকপ্রকাশ করছি। মিশন সংশ্লিষ্ট পরিবারগুলোর সঙ্গে নিয়মিত যোগাযোগ রাখছে এবং সবরকম সাহায্য প্রদান

করছে।” ঘটনাস্থলে এখনও উদ্ধার অভিযান চলছে। স্থানীয় কর্তৃপক্ষ, সমুদ্রসীমা নিরাপত্তা বাহিনী ও ভারতীয় মিশন যৌথভাবে নিখোঁজদের সন্ধানে তৎপর রয়েছে। পাশাপাশি হাইকমিশনের পক্ষ থেকে জরুরি যোগাযোগের নম্বরও প্রকাশ করা হয়েছে, যাতে স্বজনবোরা বা সংশ্লিষ্টরা প্রয়োজনীয় তথ্য জানতে পারেন। ভারতীয় হাইকমিশন আশ্বাস দিয়েছে যে, তারা পরিস্থিতির উপর নিবিড় নজর রাখছে এবং স্থানীয় প্রশাসনের সঙ্গে সমন্বয়ে কাজ চালিয়ে যাচ্ছে।

জিএসটি ২.০ সংস্কারে উৎসবে রেকর্ড বিক্রি অর্থনীতিতে জোরদার গতি: নির্মলা সীতারামন

নয়াদিল্লি, ১৮ অক্টোবর — জিএসটি ২.০ সংস্কার দেশের অর্থনীতিকে এক নতুন গতি দিয়েছে বলে মন্তব্য করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন। তিনি জানান, উৎসব মরসুমে ইলেক্ট্রনিক্স, অটোমোবাইল ও কনজিউমার গুডস-সহ বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ খাতে রেকর্ড বিক্রি হয়েছে। আজ দিল্লিতে ‘জিএসটি বচত উৎসব’ উপলক্ষে আয়োজিত এক যৌথ সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি এই কথা বলেন। এই সাংবাদিক সম্মেলনে তাঁর সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব এবং বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী পীযুষ গোয়েলা। অর্থমন্ত্রী বলেন, ‘জিএসটি হার হ্রাসের সুফল সাধারণ মানুষের কাছে পৌঁছাচ্ছে। জিএসটি ২.০ সংস্কারের মাধ্যমে ব্যবসা-বাণিজ্যে স্বচ্ছতা ও জবাবদিহিতা বেড়েছে, যার ফলে ই চাহিদা ও বিক্রিউভয় ক্ষেত্রেই বিস্ময়কর বৃদ্ধি দেখা যাচ্ছে। এই অনুষ্ঠানে তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব জানান, এ বছরের নবব্রাত্রি উৎসবে রেকর্ড বিক্রির নজির তৈরি হয়েছে। তিনি বলেন, “গত বছরের তুলনায় এবার নবব্রাত্রিতে ইলেক্ট্রনিক্স বিক্রি ২৫ শতাংশ বেড়েছে। এছাড়া, জিএসটির কারণে খাদ্যপ্রবণে দামও হ্রাস পাচ্ছে, যা

সাধারণ মানুষের জন্য স্বস্তির খবর।” পাশাপাশি বৈষ্ণব জানান, “ইলেক্ট্রনিক্স সামগ্রীর চাহিদা বাড়ার ফলে উৎপাদন খাতও বড়সড় লাভের মুখ দেখছে।” বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী পীযুষ গোয়েলা বলেন, “এই নবব্রাত্রিতে গাড়ি বিক্রিতে বিশাল উর্ধগতি লক্ষ্য করা গেছে। ইলেক্ট্রনিক্স সেক্টরে সমস্ত আগের রেকর্ড ভেঙে গেছে।” তিনি আরও বলেন, “বিশ্বজুড়ে যখন আর্থিক অস্থিরতা চলছে, তখন ভারতের বৃদ্ধির গতি এতটাই শক্তিশালী যে আন্তর্জাতিক মুদ্রা তহবিল পর্যন্ত ভারতের প্রবৃদ্ধির পূর্বাভাস বাড়িয়ে ৬.৬ শতাংশ করেছে।” ‘জিএসটি বচত উৎসব’-এর মাধ্যমে সরকারের লক্ষ্য হলো ভোক্তাদের সচেতন করা যে, ক্রয় হ্রাসের সুবিধা যেন সঠিকভাবে তাদের কাছে পৌঁছায়। সরকারের দাবি, জিএসটি সংস্কারের ফলে বাজারে ক্রয়ক্ষমতা বেড়েছে এবং উৎসবের বাজারে তারই প্রমাণ মিলেছে। চলমান উৎসব মরসুমে রেকর্ড বিক্রির এই পরিসংখ্যান ইতিবাচক বার্তা দিচ্ছে দেশের সামগ্রিক অর্থনীতির জন্য। সরকার বলছে, উন্নত করা ব্যবস্থা, উৎপাদন সহায়ক নীতিমালা এবং চাহিদাভিত্তিক বাজারই ভবিষ্যতের ‘বিকশিত ভারতের’ রূপরেখা তৈরি করছে।

বৈদিক ব্রাহ্মন সমাজের বঙ্গদান কর্মসূচি অনুষ্ঠিত

কৈলাসহর।। শান্তির আরাধনা শ্যামাপূজা ও আলোর উৎসব দীপাবলি”””কে সামনে রেখে বৈদিক ব্রাহ্মন সমাজ, উজান দ্বীপপুর অঞ্চল কমিটির উদ্যোগে শুক্রবার কুমারঘাট ব্লকের অধীন উজান দ্বীপপুর পঞ্চায়েত অফিস প্রাঙ্গনে বর্ণ-সম্প্রদায় নির্বিশেষে নারী-পুরুষের মধ্যে এক বঙ্গদান কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়। এখানে ১২০ জন নারী-পুরুষের মধ্যে ধৃতি-শাড়ি বিতরণ করা হয় নানা বয়সী মানুষ এতে উপস্থিত ছিলেন। অনুষ্ঠানে সভাপতিমন্ডলীতে ছিলেন, সর্বস্বী সুনীল ভট্টাচার্য, নিরঞ্জন আচার্য, রজত কান্তি ভট্টাচার্য এবং অমরকাশ আচার্য। স্বাগত বক্তব্য রাখেন, অঞ্চল সম্পাদক সুবাস্ত ভট্টাচার্য। অনুষ্ঠানের শুরুতে সংগঠনের অঞ্চল কমিটির সদস্য অজয় কুমার ভট্টাচার্য এর স্মরণে শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ ও এক মিনিট মৌন শ্রদ্ধাঞ্জলি করা হয়। সংগঠনের সুবোধ চক্রবর্তী পরিবেশন করেন সংগীত। এখানে প্রধান অতিথি”র ভাষনে বৈদিক ব্রাহ্মন সমাজ এর রাজ্য সংগঠন সম্পাদক সুধাংশু ভট্টাচার্য তাঁর ভাষণে ঐধরনের কর্মসূচি আয়োজন করার উচ্ছসিত প্রশংসা করেন। তিনি বলেন, বৈদিক ব্রাহ্মন সমাজ সংগঠন রাজ্যাবাসী অ-রাজনৈতিক ও অ-লাভজনক সংগঠন। গত ২০১৪ সালের ২৩ শে মার্চ এই সংগঠনের আদ্যপ্রকাশ ঘটে। রাজধানী আগরতলা”তে সংগঠনের নিজস্ব ভবন রয়েছে। রাজ্যের বিভিন্ন বিভাগে রয়েছে, শিক্ষালয় চতুষ্পাঠী। এই অনুষ্ঠান সংগঠনের কৈলাসহর বিভাগীয় কমিটি ও বিভিন্ন অঞ্চলের পদাধিকারীরাও উপস্থিত ছিলেন। কুমারঘাট ব্লকের উজান দ্বীপপুরের এই গামীণ এলাকায় সাড়া জাগানো এই কর্মসূচি ঘিরে জনগণের মধ্যে যথেষ্ট উৎসাহ-উদ্দীপনা পরিলক্ষিত হয়।

NIT NO. e-PT-14/EE/RD/ MNU/D/2025-26, dt:15-10-2025
On behalf of the Governor of Tripura, the Executive Engineer, R D Manu Division, Government of Tripura invites percentage rate separate e-tender (both Technical and Financial bid) Maintenance work and Electrification work under RD Manu Division from the eligible bidders in PWD form-6 up to 3.00 P.M on 24-10-2025 as per the terms condition mentioned in DNIT. For details visit website- https://tripuratenders.gov.in and contact at M-9436124338. Any subsequent corrigendum will be available in the website only. ICA/C/2625/25
For and on behalf of Governor of Tripura (Er. Bine Kamatia) Executive Engineer RD Manu Division, Dhalai

CORRIGENDUM
Name of Work: Selection of agency for supply of 500 nos. electric auto-rickshaw. In reference to E-Tender Notice No. 16-213/TW/PME/2023-24/ Part-2/I/975125/2025, dated 25/ 09/2025, and Tender ID:2025 DTWJD 65984. 1 published on 26/09/2025 in the e-procurement portal (https://tripuratenders.gov.in), the pre-bid meeting has been rescheduled and will now be held on 23.10.2025 at 11:00 AM in the Conference Hall of the Directorate. ICA/C/ 2614/25
Director of Tribal Welfare

Post Matric Scholarship সম্পর্কিত বিজ্ঞপ্তি
National Scholarship Portal (NSP 2.0) এর মাধ্যমে মাধ্যমিকোত্তর বৃত্তি (http://Scholarship.Gov.in) (Post - Matric Scholarship) ২০২৫-২৬ ইং এ পাবার জন্য যেসমস্ত OBC ছাত্রছাত্রীরা Online দরখাস্ত করতে ইচ্ছুক, তাদেরকে Post-Matric Scholarship সম্পর্কিত বিস্তারিত তথ্য এই Website: www.obcw.tripura.gov.in এর মাধ্যমে অবগত হওয়ার জন্য বলা হচ্ছে এবং এই নম্বরে ০৬৮১-২৩২-৯০০৪, ৮৭২৯৮৯৯৩৩২ যোগাযোগ করা যাবে। উল্লেখ্য যে ছাত্র-ছাত্রীদের online আবেদন করার সময়সীমা আগামী ৩১শে জারুয়ারী, ২০২৬ ইং পর্যন্ত ধার্য করা হয়েছে। (Fresh- Renewal)
(Nirmal Adhikari– IAS) Director
ICA/D-1171/25 OBC Welfare Department

Walk-in-Interview
Application are invited for the engagement of Guest Lecturer to take classes during the academic year 2025-26 on payment of Rs.500/- (Five hundred rupees only) per class of 45 minutes. Eligible candidate having 55% marks (5% relaxable for SC/ ST candidates) in Master Degree from a recognized Universities are requested to submit their documents before the interview Board on 24/10/ 2025 at 11:AM for the subjects of Bengali, Education, Political Science, History, Environment Science (EVS) and on 28/10/2025 at 11:AM for the subjects of Hindi, Kokborok, English, Physiscal Education, Philosophy and NCC in the chamber of the Principal with application in plain paper along with relevant documents/ Certificates duly self- attested and original copies thereof. Preference will be given to the candidates having Ph.D, NET/ SLETqualifications as per UGC Guidelines for Government General Degree College.
The engagement will be purely on temporary basis. No TA/DA will be paid to the candidates for appearing before the interview Board.
(Dr. Bhupendra Debbarma) Principal-In-Charge
ICA/D-1164/25 Government Degree College, Khumulwng, Tripura west

UDAIPUR. GOMATI DISTRICT. TRIPURA. PRESS NIET. NO. 08/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26 Dated. 16-10-2025			
The Executive Engineer, DWS Division Udaipur, Gomati District Tripura, on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage/item rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD /CPWD /MES/ Railway for the following work through e-procurement portal:-			
Sl No.	Name of work	Estimated Cost	Earnest Money
1	DNIEt NO. 54/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	752,174.00	15,043.00
2	DNIEt NO. 55/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	969,335.00	19,387.00
3	DNIEt NO. 56/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	1,399,427.00	27,989.00
4	DNIEt NO. 57/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	1,942,236.00	38,845.00
5	DNIEt NO. 58/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	2,426,015.00	48,520.00
6	DNIEt NO. 59/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	2,419,897.00	48,398.00
7	DNIEt NO. 60/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	252,327.00	5,047.00
8	DNIEt NO. 61/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	2,325,139.00	46,503.00
9	DNIEt NO. 62/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	100,602.00	2,012.00
10	DNIEt NO. 63/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	193,624.00	3,872.00
11	DNIEt NO. 64/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	2,331,216.00	46,624.00
12	DNIEt NO. 65/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26	297,400.00	5,948.00
Last date and time for document downloading and bidding: Up to 15.00 Hrs on 23- 10-2025 Place, Time and date of opening of online bid : 0/0 the Executive Engineer, DWS Division, Udaipur at 15:30 on 23-10-2025 If possible Details tender notice may be seen in the office of the Executive Engineer, DWS Division, Udaipur and office of the Assistant Engineer, DWS Sub-Division No- I/II, Udaipur/Kakraban/ Killa/ Rig and the website https://www.tripuratenders.gov.in			
ICA/C-2642/25		(Er. B. Ch. Datta) Executive Engineer DWS Division, Udaipur Gomati District, Tripura	

বিশ্বজুড়ে ভারতীয় কূটনৈতিক মিশনগুলো উদযাপিত করল দীপাবলি উৎসব

নয়াদিল্লি, ১৮ অক্টোবর : ভারতের সমগ্র বিশ্বের বিভিন্ন দেশের কূটনৈতিক মিশনগুলো দেশীয় সাংস্কৃতিক ঐতিহ্যের অংশ হিসেবে দীপাবলি উৎসব উদযাপন করেছে। এই উৎসব ঐক্য, সম্প্রীতি ও আলো ছড়ানোর বার্তা বহন করছে। জাপানের শিমানো বিশ্ববিদ্যালয়ে ভারতীয় কমিউনিটি, শিক্ষার্থী ও অধ্যাপকরা একত্রিত হয়ে দীপাবলি উৎসব পালন করেন। টেকিওয় অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাসের চার্জ দ'আফেয়ারস আর. মধু সুদান একটি ডিভিও ব্যাগে দুই দেশের মধ্যে বন্ধুত্ব এবং সাংস্কৃতিক বিনিময়ের গুরুত্ব তুলে ধরেন। ভারতের দূতাবাস জানায়, জাপানের বিভিন্ন বিশ্ববিদ্যালয়ের ভারতীয় শিক্ষার্থী ও শিক্ষকরা উৎসবে অংশ নিয়ে ভারতের সাথে জাপানের সম্পর্কের দৃঢ়তা প্রমাণ করেছেন। ন্যাশনাল থিয়েটারে মিয়ানমার ইন্ডিয়া ফ্রেন্ডশিপ অ্যাসোসিয়েশন এবং ভারতীয় প্রবাসী সংগঠনগুলো একত্রে দীপাবলি উদযাপন করে। এই অনুষ্ঠানে ভারতের বৈচিত্র্যময় সংস্কৃতি এবং সম্প্রীতির বার্তা তুলে ধরা হয়। বৃদাপোস্টে ভারতীয় দূতাবাসের অমৃতা শের-গিল সাংস্কৃতিক কেন্দ্রের হিদি শিক্ষার্থীরা দীপাবলি উৎসবে অংশ নেয়। সুয়ায় পুলিশ সদর দপ্তরে দীপাবলি উৎসব পালিত হয়, যেখানে ন্যায়বিচারের প্রতি নতুন দায়িত্ব নেওয়ার প্রতিশ্রুতি ব্যক্ত করা হয়। ফিজির ভারতীয় ডায়াস্পোরা এবং ভারতীয় জনগোষ্ঠীর ভূমিকা বিশেষভাবে সম্মানিত হয়। দুবাইয়ে আল সিফ এলাকায় দীপাবলি উৎসবের উদ্বোধনে ভারতীয় কনসুল জেনারেল সতীশ সিভান উপস্থিত থেকে ভারতীয় প্রবাসীদের শুভেচ্ছা জানান। এই উৎসবের মাধ্যমে ভারতীয় কূটনৈতিক মিশনগুলো দেশের সাংস্কৃতিক ঐতিহ্যকে বিশ্ব দরবারে তুলে ধরছে এবং আন্তর্জাতিক বন্ধুত্ব ও সম্প্রীতির দৃঢ়তা নিশ্চিত করছে।



২০২৭ বিশ্বকাপে কোহলি-রোহিতের ভবিষ্যৎ কী বলে দিলেন আগরকর, জবাব শামিকেও

অস্ট্রেলিয়া। সিরিজেসুযোগ পেলেও দু’বছর পর বিশ্বকাপে রোহিত শর্মা, বিরাট কোহলি যে সুযোগ পাবেন তা খনও নিশ্চিত নয়। স্পষ্ট জানিয়ে দিলেন অজিত আগরকর। প্রধান নির্বাচক জবাব দিয়েছেন ফিটনেস নিয়ে মহম্মদ শামির তোলার অভিযোগেরও। পাশাপাশি এটাও বলে দিয়েছেন, সবাইকে তুষ্ট করার ক্ষমতা নেই তাঁর শনিবার ‘এনডিটিভি ওয়ার্ল্ড সমিটি’- রোহিত বং কোহলি নিয়ে আগরকর বলেছেন, “খন ওরা অস্ট্রেলিয়া সফরে থাকা দলের সদস্য। দু’জনেই অসাধারণ ক্রিকেটার। এই মঞ্চে আলাদা করে কোনও ক্রিকেটারকে নিয়ে কথা বলতে চাই না। আজ থেকে দু’বছর পর পরিস্থিতি কেমন থাকবে তা বলা কঠিন। কে জানে, হয়তো কোনও তরুণ ক্রিকেটার ওদের জায়গা নিয়ে নেবে। দু’জনেই ভাল ক্রিকেটার। তাই প্রত্যেক ম্যাচে ওদের পরীক্ষায় বসানো উচিত নয়। এক বার খেলতে শুরু করলে আমরা সব পরিস্থিতি খতিয়ে দেখব। শুধু রান নয়, টুফি জেতাটাও দরকার। এমন নয় যে অস্ট্রেলিয়ার তিনটে শতরান করল মানেই ২০২৭ বিশ্বকাপে ওদের জায়গা পাকা হয়ে গেল। পরিস্থিতি বিচার করে আমাদের সিদ্ধান্ত নিতে হবে।”রঞ্জি ম্যাচ গুরুর আগে শামি বলেছিলেন, “ভারতীয় দল বা নির্বাচকেরা আমার সঙ্গে যোগাযোগ করেননি। আমার ফিটনেসের কথা জানতে চাননি। আমি তো আর যেচে ফিটনেস নিয়ে ওঁদের বলতে যাব না। এটা আমার কাজ নয়। ওঁদের জানতে হবে। যদি আমি চার দিনের রঞ্জির ম্যাচ খেলতে পারি, তা হলে ৫০ ওভারের ম্যাচ কেন খেলতে পারব না? যদি আমি ফিট না থাকতাম, তা হলে এনসিএ-তে থাকতাম, রঞ্জির দলে থাকতাম না।”এর পরেও রোখা যায়নি শামিকে। বলেছিলেন, “আমি কচুটা ফিট সেটা রঞ্জিতেই সকলে দেখতে পাবে। কাউকে জবাব দেওয়ার নেই। এত বছর ভারতের হয়ে খেলেছি। প্রতিটা ম্যাচে নিজেদের ১০০ শতাংশ দিয়েছি। আশা করেছিলাম, আমার সঙ্গে

নির্বাচকেরা কথা বলবেন। কিন্তু কেউ কিছু জানতে চাননি। আমার ফিটনেস না জেনেই আমাকে বাদ দেওয়া হয়েছে।”সেই প্রসঙ্গে আগরকর বলেন, “যদিও আমাকে প্রশ্নটা করতে তা হলে উত্তর দিতে পারতাম। এখানে আমার সামনে থাকলেও উত্তর দিতাম। সমাজমাধ্যমে ও কী বলেছে তা ঠিক জানি না। জানতে পারলে হয়তো ওকে একটা ফোন করব। আমার ফোন সব সময় ক্রিকেটারদের জন্য খোলা থাকে। তাই এখানে অপ্রয়োজনীয় মন্তব্য করে শিরোনাম দিতে চাই না। এটুকু বলব, ভারতের হয়ে শামি খুব ভাল খেলেছে। যদি কিছু বলে থাকে, তাই আমাকে বলা উচিত ছিল। ইংল্যান্ড সিরিজের আগেও বলেছি, ও ফিট থাকলে নিশ্চয়ই বিমানের আসনে বসত। দুর্ভাগ্যবশত ফিট ছিল না। ঘরোয়া ক্রিকেটের মরসুম সবে শুরু হয়েছে। আমি যতদূর জানি, ও পুরোপুরি ফিট ছিল না বলেই নেওয়া হয়নি।”ক্রিকেট ছাড়ার পর ধারাভাষ্যকার হিসাবে দীর্ঘ দিন কাজ করেছেন আগরকর। আইপিএলের দলের হয়েও কাজ করেছেন। নির্বাচক হিসাবে তাঁর কাজ সবচেয়ে কঠিন বলে মনে করেন তিনি। তাই জন্যই জানিয়েছেন, “সকলে সন্তুষ্ট করতে পারবেন না আগরকারের কথায়, “নির্বাচক হিসাবে আমার কাজ ১৫ জনের দল বেছে নেওয়া। আর কিছু নেই আপনার হাতে। এই মুহূর্তে যে মানের ক্রিকেটার রয়েছে আমাদের দেশে, তাতে ১৫ জন বেছে নেওয়া খুবই কঠিন। অনেক জিনিস আপনার নিয়ন্ত্রণে থাকে না। খুব কঠিন, পরিশ্রমসাপেক্ষ এবং চাপের কাজ। নির্বাচক হওয়া বড় দায়িত্ব।অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে ১৯ অক্টোবর থেকে শুরু হতে চলেছে ওয়ান ডে সিরিজ। তিন মার্চের ওয়ান ডে সিরিজে দ্বিতীয় ম্যাচ ২৩ অক্টোবর ও তৃতীয় ম্যাচ ২৫ অক্টোবর হতে চলেছে। দিল্লি বিমানবন্দরে শুভমন গিল, রোহিত শর্মা, বিরাট কোহলি, শ্রেয়াস আইয়ার, ধ্রুব জুরেল, যশস্বী জয়সওয়াল, হর্ষিত রানা, কে এল

রাহুল, ওয়াশিংটন সুন্দর, নীতীশ রেড্ডি, প্রসিদ্ধ কৃষ্ণকে দেখা গিয়েছে। প্রথম ওয়ান ডে মাচে পার্থের ওপটাস স্টেডিয়ামে খেলা হবে। সদ্যই ওয়েস্ট ইন্ডিজ সিরিজ শেষ হলেও, ভারতীয় দলের জন্য বিশ্রামের জো নেই। সপ্তাহান্তেই আবার অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে ওয়ান ডে সিরিজ খেলতে নেমে পড়বে ভারত। সেই সিরিজেই কিন্তু ভারতীয় দলে বিরাট কোহলির কামব্যাক ঘটতে চলেছে। সেই চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফিতে কোহলিকে শেষবার জাতীয় দলের জার্সি গায়ে দেখা গিয়েছিল। দুই কর্মাটি থেকে অবসর নেওয়ার ভারতের হয়ে আর ম্যাচ খেলেননি কোহলি। এমনকী আইপিএলের পরে কোনও প্রতিযোগিতামূলক ক্রিকেটই খেলতে দেখা যায়নি তাঁকে। একবারে অস্ট্রেলিয়ার মাটিতেই ফের দেখা যাবে কোহলিকে। আইপিএল শেষের পর দেশ ছেড়েছিলেন বিরাট। নিজের পরিবারের সঙ্গে লন্ডনেই থাকেন “কিং”। সেখানেই বিভিন্ন সময়ে তাঁকে অনুশীলন করতে দেখা গিয়েছে। কখনও আবার লর্ডসেই ভারতীয় দলের হয়ে ফিটনেস পরীক্ষা দিয়েছেন কোহলি। প্রায় মাস চাচাকে দেশের বাইরেই রয়েছে তিনি। তেবে শীঘ্রই অজিভুমের টেন্ডেসে রওনা হবে ভারতীয় দল। সেই সফরে টিমে ইন্ডিয়ার বাকিদের সঙ্গে রওনা দেওয়ার জন্য দেশে চলে এলেন তিনি।মঙ্গলবার, ১৪ অক্টোবর নয়াদিল্লির বিমানবন্দর থেকে কোহলিকে রেে হতে দেখা যায়। তাঁর পরনে ছিল কালো শার্ট ও সাদা টাউজার, চোখে চশমা। একেবারে ক্যাজুয়াল লুকে পিঠে ব্যাগ নিয়ে দেখা যায় তাঁকে। সোশ্যাল মিডিয়ায় কোহলির দেশে ফেরার না না ছবি, ভিডিও সোশ্যাল মিডিয়ায় ভাইরাল হয়েছে। সমর্থকরা অজিভুমে কোহলির ব্যাটিং দেখার আশা রইয়েছেন।

ক্রিকেটার হিসাবে আর এক জনের কেরিয়ার তেরি করে দেওয়া সহজ। নির্বাচক হিসাবে একটা সিদ্ধান্তে অনেকের কেরিয়ার বদলে যেতে পারে, সেটা ভাল হোক বা খারাপ। সবাইকে তুষ্ট করতে পারব না। নিজের সেরা কাজ করাটাই আমার দায়িত্ব।”মঙ্গতীর্থদের ফেলে রেখে ভারত সফরে চলে আসছেন দক্ষিণ আফ্রিকার অধিনায়ক, কেন এঁই সিদ্ধান্ত বাতুমার?মচোটের জন্য পাকিস্তানের বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজে খেলতে পারছেন না টেস্টা বাতুমা। ভারতের বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজ থেকে প্রতিযোগিতামূলক ক্রিকেটে ফিরতে পারেন দক্ষিণ আফ্রিকার টেস্ট অধিনায়ক। প্রস্তুতির জন্য সতীর্থদের ফেলে রেখে বেশ কয়েক দিন আগেই ভারতে চলে আসতে পারেন বাতুমা।পায়ের পেশিতে চোটের জন্য খেলতে পারছেন না বাতুমা। গত সেপ্টেম্বরে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে সালা বলের সিরিজ খেলার সময় চোট পেয়েছিলেন। তার পর থেকেই মাঠের বাইরে তিনি। চিকিৎসকেরা জানিয়েছেন, বাতুমার চোট সারতে ছয় থেকে আট সপ্তাহ লাগবে। আশা করা হচ্ছে, অক্টোবরের শেষ সপ্তাহের মধ্যে ম্যাচ ফিট হয়ে যাবেন তিনি। সে, ফেরে ভারতের বিরুদ্ধে দুটি টেস্ট, তিনটি একদিনের ম্যাচ এবং পাঁচটি টি-টোয়েন্টি ম্যাচের সিরিজ খেলতে পারবেন তিনি। কঠিন ভারত সফরের আগে বাতুমাকে ম্যাচ অনুশীলনের সুযোগ করে দিতে চান দক্ষিণ আফ্রিকার নির্বাচকেরা। দক্ষিণ আফ্রিকার ‘এ’ দলের ভারত সফরে আসার কথা রয়েছে অক্টোবরের শেষে। দু’দেশের ‘এ’ দল দুটি চার দিনের ম্যাচ খেলবে। ৩০ অক্টোবর থেকে ৯ নভেম্বরের মধ্যে ম্যাচ দুটি হবে বেস্টলুরুতে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের (বিসিসিআই) সেন্টার অফ এঙ্গেলিং। দক্ষি আফ্রিকা ‘এ’ দলের সঙ্গে তিনি ভারতে চলে আসবেন। ১০ থেকে ৯ নভেম্বর দ্বিতীয় চার দিনের ম্যাচটি খেলবেন। তবে ‘এ’ দলের নেতৃত্ব দেনেন না বাতুমা। দু’দেশের ‘এ’দর রাজক্কেট ১৩ থেকে ১৯ নভেম্বরের মধ্যে তিনটি একদিনের ম্যাচ খেলবে। সেই সিরিজের দলে অশ্বা বাতুমার নাম নেই।এ’ দলের হয়েএকটিম্যাচ খেলাপর টেস্টদলের সঙ্গে যোগ দেনেন অধিনায়ক।উল্লেখ্য, ভারত-দক্ষিণ আফ্রিকা প্রথম টেস্ট শুরু হবে ১৪ নভেম্বর কলকাতার ইডেন গার্ডেন্সে।

সি কে নাইডু ট্রফি মধ্যপ্রদেশের কাছে ৮ উইকেটে হেরে মন্দ গুরু ত্রিপুরার

ক্ৰীড়া। প্রতিনিধি, আগরতলা।। কর্নেল সি কে নাইডু ট্রফি ক্রিকেটে ত্রিপুরা দলের সূচনা পরাজয়ের মধ্য দিয়ে। মধ্যপ্রদেশের কাছে আট উইকেটের বড় ব্যবধানে হেরে প্রথম ম্যাচ থেকেই পয়েন্ট খোয়ানো শুরু হয়েছে ত্রিপুরার। ব্যাটিং ব্যর্থতার দায়ে মূলতঃ ভুগছে ত্রিপুরার ব্যাটস্পরা। কেননা প্রথম ইনিংসে ২৮৬ রান সংগ্রহ করলেও দ্বিতীয় ইনিংসে সেই ত্রিপুরা দল মাত্র ১২৮ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। স্বাভাবিক কারণে প্রথম ইনিংসে ১০ রানে পিছিয়ে থাকলেও মধ্যপ্রদেশ শেষ পর্যন্ত ৮ উইকেটে জয় ছিনিয়ে নিতে সক্ষম হয়েছে। প্রথম ইনিংসে ত্রিপুরা দলের সপ্তজিৎ দাসের ৯৮ রান এবং আনন্দ ভৌমিকের ৬৩ রান উল্লেখযোগ্য ছিল। তবে দুই ইনিংসে সেন্টু সরকারের যথাক্রমে ৭০ রান ও ৪৭ রান যুক্তিযুক্ত মনে হলেও অন্যদের ব্যাটিং ব্যর্থতায় প্রথমম্যাচ থেকে হারের মুখ দেখতে হয়েছে। চার দিনের ম্যাচ তিনদিনেই শেষ করে মধ্যপ্রদেশ ত্রিপুরা কে আট উইকেটে হারিয়ে পুরো ৬ পয়েন্ট অর্জন করে নিয়েছে। গ্রুপের অন্য খেলায় মহারাষ্ট্র ১০ উইকেট এর ব্যবধানে সৌরাষ্ট্রকে হারিয়ে বোনাস সহ ৭ পয়েন্ট অর্জন করে নিয়েছে।

অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেটে জয় দিয়ে যাত্রা শুরু এগিয়ে চল সংঘের

ক্ৰীড়া। প্রতিনিধি, আগরতলা।। টিসি এ পরিচালিত সদর অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেট আসরে জয় দিয়ে যাত্রা শুরু করলো এগিয়ে চলো সংঘ। শনিবার নরসিংগড়ে র পঞ্চায়েত মাঠে এগিয়ে চলো সংঘ মুখোমুখি হয় মর্ডান দলের। এই ম্যাচে এগিয়ে চলো সংঘ আট উইকেট এর ব্যবধানে হারিয়ে দিল মর্ডান দল। টসে জয়লাভ করে মর্ডান দল প্রথমে ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নে়। তবে এই সিদ্ধান্তটা খুব একটা ফলপ্রসূ হয়নি। কেননা মর্ডান শিবির ৩১.১ ওভারে ১০ উইকেট হারিয়ে স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে ৬৮ রান। ব্যাট হাতে মর্ডানের পক্ষে সর্বাধিক স্কোর করে অভিজ্ঞান দে ৩২ রান। এছাড়া প্রণদীপ সাহা ১১ বিপ্রজিত রহঙ্গপাল ১০ এবং অতিরিক্ত ভরসা যোগায় দশ রানের। বল হাতে এগিয়ে চলো সংঘের পক্ষে অর্ণব দেববর্মা তিনটি এবং দুটি করে উইকেট নেয় রজত সাহা ও বিপ্র চক্রবর্তীরা। একটি করে উইকেটে ভাগ বসায় আয়ুষ মজুমদার, আয়ুষ বণিক এবং দেব প্রতীম ভৌমিক। পাক্টা খেলতে নেমে এগিয়ে চলো সংঘ জয়ের স্কোর দুই উইকেটে হারিয়ে হাসিল করে নেয়। তাও মাত্র ১৯.১ ওভার খেলে। বিজয়ী দলের পক্ষে স্নেহশাশী বণিক ২৭ এবং অর্ণব দেববর্মা ২২ রানে অক্ষত থাকে। অপরদিকে রজত সাহা ৩ এবং সুলতান দলের পক্ষে ১৩ রান সংগ্রহ করে। সুবাদে অনায়াসেই জয় হাসিল করে নিল এগিয়ে চলো সংঘ।

রঞ্জি : প্রথম ম্যাচে সার্ভিসেসের কাছে ইনিংসে পরাজিত ত্রিপুরা

ক্ৰীড়া। প্রতিনিধি, আগরতলা।। ইনিংস পরাজয় এড়ানো সম্ভব হলে না ত্রিপুরার। প্রথম ম্যাচেই সার্ভিসেসের কাছে ইনিংস সহ কুড়ি রানে হেরে রঞ্জি ট্রফিতে খারাপ সূচনা হলো ত্রিপুরার। ম্যাচের দ্বিতীয় দিন থেকেই ত্রিপুরা দলের হাল হকিকত অনেকটা ব্যাকফুটে ছবি ফুটে ওঠে।

ব্যাট করতে নেমে অভিজিৎ সরকারের ৩৫ রান এবং স্বতুরাজ ঘোষ রায়ের ৩১ রান এর সুবাদে ত্রিপুরা দল দ্বিতীয় ইনিংসে ১৬৩ রান সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়। দ্বিতীয় ইনিংসে সার্ভিসেস এর এপি শর্মার বিধ্বংসী বোলিং ত্রিপুরা দলকে স্বল্প রানে থামিয়ে দেয়। উল্লেখ্য, রঞ্জি

টুফি এলিট গ্রুপ সি-তে অন্য খেলায় হরিয়ানা ৯৬ রানের ব্যবধানে রেলওয়েজকে এবং বেঙ্গল আট উইকেট এর ব্যবধানে উত্তরাখণ্ডকে পরাজিত করেছে। আসাম এবং গুজরাতের ম্যাচটা ড়তে নিম্পত্তি হলোও প্রথম ইনিংসে লিড নেওয়ার সুবাদে গুজরাট ৩ পয়েন্ট পেয়েছে। এদিকে ত্রিপুরা দল দ্বিতীয় ইনিংসে ১৬৩ রান সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়। দ্বিতীয় ইনিংসে সার্ভিসেস এর এপি শর্মার বিধ্বংসী বোলিং ত্রিপুরা দলকে স্বল্প রানে থামিয়ে দেয়। উল্লেখ্য, রঞ্জি

অর্পিত, সৌর্যের বিষাক্ত বোলিং-এ আরসিসি-র কাছে ধরাশায়ী পোলস্টার

ক্ৰীড়া। প্রতিনিধি, আগরতলা।। পরাজয় দিয়ে ১৩ ক্রিকেটের শুরু করল পোলস্টার ক্লাব। শনিবার উল্লেখযোগ্য ১৫ রান করে। বলে পোলস্টারের পর পক্ষে সোহাগ সরকার দারুণ বোলিং করে। মাত্র ১৪ রান দিয়ে বিপক্ষের পাঁচটি উইকেট ভাস্কে সোহাগ। এছাড়া দুইটি করে উইকেট নেয় আয়ুষ রুদ্র পাল এবং দেবাংকন পাল। পাক্টা খেলতে নেমে পোলস্টার ভালোই ব্যবহার করলো। দীপ্তনু সরকার ৩৭, রুদ্রবীর রায় ২৫ বোলার এর বিষাক্ত বোলিং এর কাছেই পুরোপুরি অসহায় হয়ে আত্মসমর্পণ করে। একদিকে অর্পিত চৌধুরী এবং

তার। স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে ৮২ রান। ব্যাট হাতে আরসিসির পক্ষে দ্বীপ দেব ২৩, কৌশিক ঘোষ উল্লেখযোগ্য ১৫ রান করে। বলে পোলস্টারের পর পক্ষে সোহাগ সরকার দারুণ বোলিং করে। মাত্র ১৪ রান দিয়ে বিপক্ষের পাঁচটি উইকেট ভাস্কে সোহাগ। এছাড়া দুইটি করে উইকেট নেয় আয়ুষ রুদ্র পাল এবং দেবাংকন পাল। পাক্টা খেলতে নেমে পোলস্টার ভালোই ব্যবহার করলো। দীপ্তনু সরকার ৩৭, রুদ্রবীর রায় ২৫ বোলার এর বিষাক্ত বোলিং এর কাছেই পুরোপুরি অসহায় হয়ে আত্মসমর্পণ করে। একদিকে অর্পিত চৌধুরী এবং

অপরদিকে সৌরা কুমার মালু দুর্দান্ত বোলিং করে। অর্পিত মাত্র চার রান দিয়ে ছয়টি উইকেট ভাস্কে পুরানিষ্টারের। একই ভাবে সৌরা কুমার মালু চার রান দিয়ে তিনটি উইকেট ভাস্কে বিপক্ষের। এই দুজনের বিষাক্ত বোলিং এর কারণেই ধর্মকে বায় গোটা পোলস্টার দল। ২৩.৪ ওভার খেলে সব উইকেট হারিয়ে পোলস্টার শিবির শেষ পর্যন্ত স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করতে পারে ৪৯ রান। সুবাদে এই ম্যাচ থেকে এনএসআরসিসি দল ৩৩ রানের ব্যবধানে জয় হাসিল করে নেয়।

অধিনায়ক যথার্থ-এর দুর্দান্ত ইনিংস অনূর্ধ্ব ১৩-তে জয়ী কর্নেল কোচিং সেন্টার

ক্ৰীড়া। প্রতিনিধি, আগরতলা।। দুর্দান্ত শতক অধিনায়ক যথার্থ দে-র। একই সঙ্গে দারুণ ব্যাটিং করলেন বিরাট সূত্রধর। এই ওভারে পাঁচ উইকেট হারিয়ে কর্নেল এর স্কোর দাঁড়ায় ১৯২। ব্যাট হাতে দলের অধিনায়ক যথার্থ দে ৫৪, দীপ্তনু সরকার ৩৭, রুদ্রবীর রায় ২৫ এবং বিরাট সূত্রধর ৪১ রানে অপরাজিত থাকে। এই বিশাল

কর্নেল কোচিং সেন্টার প্রথমে ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নেয় ব্যাট হাতে কর্নেল এর ব্যাটসম্যানরা দারুণ পারফরমেন্স করে। নির্ধারিত ৪০ ওভারে পাঁচ উইকেট হারিয়ে কর্নেল এর স্কোর দাঁড়ায় ১৯২। ব্যাট হাতে দলের অধিনায়ক যথার্থ দে ৫৪, দীপ্তনু সরকার ৩৭, রুদ্রবীর রায় ২৫ এবং বিরাট সূত্রধর ৪১ রানে অপরাজিত থাকে। এই বিশাল

টিসিএ-র অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট : জয় দিয়ে লীগ সূচনা কর্নেল, অনুরাগী ও প্রগতির

ক্ৰীড়া। প্রতিনিধি, আগরতলা।। টিসিএ আয়োজিত সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট শুরু হয়েছে। প্রথম দিনের খেলায় তিন মাঠে তিনটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়েছে টিআইটি গ্রাউন্ডের মাঠে ও বিপ্র চক্রবর্তীরা। একটি করে উইকেটে ভাগ বসায় আয়ুষ মজুমদার, আয়ুষ বণিক এবং দেব প্রতীম ভৌমিক। পাক্টা খেলতে নেমে এগিয়ে চলো সংঘ জয়ের স্কোর দুই উইকেটে হারিয়ে হাসিল করে নেয়। তাও মাত্র ১৯.১ ওভার খেলে। বিজয়ী দলের পক্ষে স্নেহশাশী বণিক ২৭ এবং অর্ণব দেববর্মা ২২ রানে অক্ষত থাকে। অপরদিকে রজত সাহা ৩ এবং সুলতান দলের পক্ষে ১৩ রান সংগ্রহ করে। সুবাদে অনায়াসেই জয় হাসিল করে নিল এগিয়ে চলো সংঘ।

এদিকে, ক্রিকেট অনুরাগীর রাজদীপ দাস তিনটি উইকেট পেয়েছে ১৮ রানের বিনিময়ে। শতদলের অক্ষিত দাস পেয়েছে স্কোরার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব। অপর খেলায় কর্নেল ক্রিকেট কোচিং সেন্টার ৬৮ রানের ব্যবধানে জি বি প্লে সেন্টারকে পরাজিত করেছে। প্রথমে ব্যাটিংয়ের সুযোগ পেয়ে কর্নেল কোচিং সেন্টার সীমিত ৫০ ওভারে ১৬১ রানে ইনিংস শেষ করলে জবাবে শতদল সংঘ আটানব্বই রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। শতদল সংঘের অক্ষিত দাসের ৭১ রানের ইনিংস শেষ পর্যন্ত কাজে আসেনি।ক্রিকেট অনুরাগীর অভিন্নপ দাসের ৪১ রান উল্লেখযোগ্য। বোলিংয়ে শতদলের অভিষেক রায় চৌধুরী ৩২ রানে চারটি এবং রৌনক কর ৩০ রানে তিনটি উ ইইকেট পেয়েছিল।

রানে চারটি উইকেট তুলে নিয়ে দলকে জয়ী করার পাশাপাশি প্লেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়।গ্রুপের অপর খেলায় প্রগতি প্লে সেন্টার ছয় রানের ব্যবধানে রোমানাঞ্চকর জয় পেয়েছে ব্রাদুমাউথকে হারিয়ে। প্রথমে ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়ে প্রগতি প্লে সেন্টার ৩৫.২ ওভারে ১২০ রানে ইনিংস শেষ করলে পাক্টা ব্যাট করতে নেমে ব্রাদু মাউথ ক্লাবের ছেলেরা ৩০.৩ ওভার খেলে ১১৪ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। প্রগতির স্বেপ্ত্রিয় দে ২৮ রানে ৪টি উইকেট পায়। ব্রাদু মাউথের অরীশ মজুমদার ৪৪ রান সংগ্রহ করলেও তিনটি উইকেট সহ অলরাউন্ড পারফরমেন্সের সুবাদে প্রগতির আইজ্যাক দেববর্মা পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

পাকিস্তানের হামলায় নিহত ৩ আফগান ক্রিকেটার! প্রতিবাদে ত্রিদেশীয় সিরিজের দল তুলে নিল বোর্ড, মুখ খুললেন রশিদ

পাকিস্তানের হামলায় নিহত আফগানিস্তানের তিন ক্রিকেটার। এই ঘটনার প্রতিবাদে আগামী নভেম্বরের ত্রিদেশীয় সিরিজ থেকে দল তুলে নিল আফগানিস্তান ক্রিকেট বোর্ড (এসবি)। সিরিজে পাকিস্তান এবং শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে তাদের খেলার কথা ছিল। কিন্তু পরিবর্তিত পরিস্থিতিতে তারা না-খেলার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। শুক্রবার রাতে আফগানিস্তানের পাকতিকা প্রদেশে আকাশপথে হামলা চালানো হয়। তাতেই তিন জন ক্রিকেটার-সহ মোট আট জনের মৃত্যু হয়েছে বলে বার। তিন ক্রিকেটারের নাম এবং ছবি প্রকাশ করেছে বোর্ড। নিহতেরা হলেন কবীর, শিবদাত্তাঙ্ক এবং হারুন। এসবি-র বিবৃতিতে বলা হয়েছে,

“পাকতিকা প্রদেশের উরগুন জেলার ক্রিকেটারদের উপর কাপুরুষোচিত হামলা চালিয়েছে পাকিস্তান। তাঁরা শহিদ হয়েছেন। আফগানিস্তান ক্রিকেট বোর্ড এই ঘটনায় গভীর ভাবে শোকাহত। উরগুন জেলার তিন ক্রিকেটার এবং খেলার পাঁচ জন সাধারণ নাগরিকের মৃত্যু হয়েছে। সাত জন জখম। এই ক্রিকেটারেরা একটি বহুত্বপূর্ণ ম্যাচ খেলতে এর আগে পাকতিকার রাজধানী শারানায় গিয়েছিলেন। সেখান থেকে উরগুনে ফেরার পরেই তাঁদের নিশানা করা হয়।”বোর্ডের তরফে বলা হয়েছে, “আফগানিস্তানের ক্রীড়াঙ্গজগতে এটা অপূরণীয় ভিত। ওঁদের পরিবারের প্রতি এটিং পাকতিকার মানুষের প্রতি আমরা গভীর সমবেদনা জানাচ্ছি। এই

ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে আগামী নভেম্বরে পাকিস্তান এবং শ্রীলঙ্কার সঙ্গে যে ত্রিদেশী টি২০ সিরিজে খেলার কথা ছিল আফগানিস্তানের, তাতে যোগ না দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছে আফগান বোর্ড।”আফগানিস্তানের টি২০ ক্রিকেট দলের অধিনায়ক রশিদ খান সমাজমাধ্যমে স্কোড উগরে দিয়েছেন পাকিস্তানের বিরুদ্ধে। লিখেছেন, “পাকিস্তানের হামলায় আফগানিস্তানের নাগরিকদের মৃত্যুতে আমি গভীর ভাবে শোকাহত। এই হামলায় অনেক মহিলা, শিশুও প্রাণ গিয়েছে। প্রাণ গিয়েছে তরুণ ক্রিকেটারদের, যাঁরা এক দিন আন্তর্জাতিক মঞ্চে খেলার স্বপ্ন দেখেছিলেন। এ ভাবে অসামরিক পরিকাঠামোয় হামলা বর্বরোচিত এবং

অনৈতিক। এই ধরনের কাজ মানবাধিকার লঙ্ঘন করে, একে এড়িয়ে যাওয়া উচিত নয়।।” বোর্ডের সিদ্ধান্তকে স্বাগত জানিয়ে এর পর রশিদ বলেন, “এতগুলো নিম্পাপ প্রাণের মৃত্যু হয়েছে। আমি আফগানিস্তান ক্রিকেট বোর্ডের সিদ্ধান্তকে স্বাগত জানাচ্ছি। এই কঠিন সময়ে আমি আমাদের দেশের মানুষের পাশে দাঁড়াচ্ছি। দেশের মর্যাদা সবচেয়ে আগে।”গত এক সপ্তাহ ধরে পাকিস্তান এবং আফগানিস্তানের মধ্যে সংঘর্ষ চলছে। বুধবার ৪৮ ঘটনা সংঘর্ষবিরতি ঘোষণা করেছিল দুই দেশ। তার মোয়াদ শেষ হয়েছে শুক্রবার। তার পরেই রাতে পাকিস্তান হামলা চালায় বলে অভিযোগ।

শ্রীলঙ্কাকে ১০ উইকেটে উড়িয়ে বিশ্বকাপ সেমিফাইনালের আরও কাছে দক্ষিণ আফ্রিকা, বৃষ্টিতে সাড়ে ৫ ঘণ্টা বন্ধ থাকল ম্যাচ

প্রতিযোগিতার শুরু থেকে কলঙ্ঘোয় যে দৃশ্য দেখা যাচ্ছে, তার বদল হল না শুক্রবারেও। বৃষ্টির জেরে আর একটি হলই শ্রীলঙ্কা বনাম দক্ষিণ আফ্রিকা ম্যাচ প্রক্টে যাচ্ছিল। তা পরিত্যক্ত না হলেও, ৫০ ওভারের ম্যাচ কমে দাঁড়াল টি-টোয়েন্টিতে। সেখানে শ্রীলঙ্কাকে একপেশে লড়াইয়ে হারিয়ে সেমিফাইনালের দিকে আরও এগিয়ে গেল দক্ষিণ আফ্রিকা। ১০ উইকেটে জিতল তারা। আগে ব্যাট করে ২০ ওভারে ১০৫/৭ তুলেছিল শ্রীলঙ্কা। ডাকওয়ার্থ-লুইস নির্যমে দক্ষিণ আফ্রিকার লক্ষ ছিল ১২১। কোনও উইকেট না হারিয়েই জয়ের রান তুলে নেয় তারা। ৫ মাচের ৮ পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় স্থানে উঠে এল দক্ষিণ আফ্রিকা। ব্যাট করতে নেমে শুরু থেকেই চাপে পড়ে শ্রীলঙ্কা। ৩৭ রানের মধ্যে ২ উইকেট হারিয়ে ফেলে তারা। ১২ ওভারে শ্রীলঙ্কার স্কোর যখন ৪৬/২, তখনই বৃষ্টি নামে। মাঠের একাধিক জায়গায় জল জমে যায়। মাঝেমাঝে বৃষ্টি থামলেও পর ক্ষই তা শুরু হচ্ছিল। ফলে মাঠকর্মীদের কাজ কঠিন হয়ে যাচ্ছিল। শেষ পর্যন্ত বৃষ্টি পুরোপুরি থামার পর যুদ্ধকালীন তৎপরতায় কাজ করে ম্যাচ ফের শুরু করার জায়গায় নিয়ে যান তাঁরা।

ম্যাচ আবার শুরুর পর শ্রীলঙ্কাকে আগ্রাসী হয়ে উঠতেই হত। সেটাই করে তারা। প্রথম বল থেকে চালিয়ে খেলতে থাকে। প্রথম বলেই নোনকুলসেকা এমলাবাকে ছয় মারেন কাশিশা দিলহারি। শ্রীলঙ্কা আরও আগ্রাসী হয়ে ওঠার আগেই পর পর দু’বলে দু’উইকেট নিয়ে তাদের মনোবল ভেঙে দেয় দক্ষিণ আফ্রিকা রান নিয়ে গিয়ে আহত হয়ে সাজঘরে ফিরে গিয়েছিলেন বিশমি গুণরত্নে। চতুর্থ উইকেট পড়ার পর তিনি মাঠে ফেরেন। শ্রীলঙ্কার হয়ে শেষ দিকে একাই খেলেন তিনি। পর পর কয়েকটি বাউন্ডারি মেরে স্কোরবোর্ড সচল রাখেন। তবু ১০৫-এর বেশি তুলতে পারেনি শ্রীলঙ্কা।ডাকওয়ার্থ-লুইস নির্যমের কারণে ২০ ওভারে দক্ষিণ আফ্রিকার লক্ষ্য দাঁড়ায় ১২১। তারা শুরু থেকেই চালিয়ে খেলতে থাকে। লরা উলভার্ট এবং তাজমিন ব্রিটসের ওপেনিং জুটিই ম্যাচ ছিনিয়ে নেয় শ্রীলঙ্কার হাত থেকে। বিপক্ষের কোণ্ড বোলারকেই দাঁপাতে দেননি এই দুই প্রোটিয়া ব্যাটার। ৮টি চারের সাহায্যে ৪৭ বলে ৬০ রানে অপরাজিত থাকেন উলভার্ট। ৪টি চার এবং ২টি ছয়ের সাহায্যে ৪২ বলে ৫৫ করে অপরাজিত থাকেন ব্রিটস।

মেয়েদের ফুটবলে সোনালি দৌড় অব্যাহত, অনূর্ধ্ব-১৭ এশিয়ান কাপে যোগ্যতা অর্জন রু টাইগ্রেসদের

ভারতের মেয়েদের ফুটবলে সোনালি দৌড় চলছে। পুরুষদের সিনিয়র দল পারেনি। অনূর্ধ্ব-২৩ দল অল্পের জন্য লক্ষ্যস্ট্র হয়েছে। কিন্তু মহিলাদের সিনিয়র দল এশিয়ান কাপের ছাড় পত্র পেয়েছে। এবার সেই পথে মেয়েদের অনূর্ধ্ব ১৭ দলও। উজবেকিস্তানের বিরুদ্ধে ২-১ গোলে জিতে ২১ বছর পর এশিয়ান মঞ্চে প্রবেশাধিকার অর্জন ভারতের মেয়েদের। অনূর্ধ্ব ১৭ দলের জন্য কাজটা যথেষ্ট কঠিন ছিল। কাশাগ লড়াইটা ছিল উজবেকিস্তানের

মাটিতে। রু টাইগ্রেসদের অবশ্য লড়াই লেই চলত। তবে সেই উজ্জ্বল হয়ে প্রথমে পিছিয়েও পড়ে ভারতের মেয়েরা। বিশকেকের ডোলেন ওমুরজাকভ টেড্ডিয়ামে ৩৮ মিনিটে পেয়েছে। এবার সেই পথে আলিখোনোভা গোল করে দলকে এগিয়ে দেয়। প্রথমার্ধে পিছিয়ে থাকার পর দ্বিতীার্ধে একটা বদলি ম্যাচের মোড় করল ভারত। শেষবার ২০০৫ নামাতেই ম্যাচের রাশ চলে আসে জ্যোয়াকিম

হাতে। ৫৫ মিনিটে কাশ্ একক প্রচেষ্টায় ভারতকে সমতায় ফেরায় খান্ডামগি। ৬৬ মিনিটে অনুক্ষা কুমারীর গোলের নেপথ্যেও খান্ডামগির অ্যাসিস্ট। শেষ পর্যন্ত ২-১ গোলে জেতে ভারতের অনূর্ধ্ব ১৭ মহিলা দল। গ্রুপ জি-তে ৬ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে থেকে ২১ বছর পর এশিয়ান কাপের যোগ্যতা অর্জন করল ভারত। শেষবার ২০০৫ সালে এশিয়ান কাপে খেলেছিল অনূর্ধ্ব ১৭ দল। তখন অবশ্য ১১টি দল সরাসরি যোগ্যতা

অর্জন করেছিল। আগামী বছর এই টুর্নামেন্ট হবে চীনে। উল্লেখ্য, ঘরের মাঠে সিঙ্গাপুরের বিরুদ্ধে হেরে এশিয়ান কাপে যাওয়ার সুযোগ হারিয়েছে সিনিয়র পুরুষ দল। গোলপার্শ্বকার জন্য অনূর্ধ্ব-২৩ এশিয়ান কাপের মূল পর্বে খেলার সুযোগ পায়নি ভারত। কিন্তু দঙ্গীতা বাসফোরের গোলে থাইল্যান্ডকে ২-১ হারিয়ে এশিয়ান কাপে যোগ্যতা অর্জন করেছে ভারতের মহিলা দল। এবার অনূর্ধ্ব-১৭ দলও সেই সাফল্য পেল।

