



রবিবার আগরতলায় কংগ্রেস ভবনে সূদীপ বর্মনের নেতৃত্বে এক সাংগঠনিক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

‘আমি সেটা করে দেখিয়েছি’: ভারত-পাকিস্তান যুদ্ধ থামানোর কৃতিত্ব আবারও দাবি ট্রাম্পের

রাশিটন, ২৬ অক্টোবর : মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প আবারও দাবি করেছেন যে, তাঁর মধ্যস্থতায় ভারত ও পাকিস্তানের মধ্যে “সম্পূর্ণ ও তাত্ক্ষণিক” যুদ্ধবিরতি প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। এশিয়া সফরের রওনা হওয়ার আগে এয়ার ফোর্স ওয়ান বিমানে সাংবাদিকদের সঙ্গে আলাপকালে ট্রাম্প বলেন, “আমি সেটা করে দেখিয়েছি। আরও অনেক জায়গায় করেছে। আপনি যদি ভারত ও পাকিস্তানের দিকেও তাকান আমি বলতে পারি, যেকোনো একটিই রাশিয়া-ইউক্রেন সংঘাতের চেয়ে কঠিন মনে হয়েছিল, কিন্তু তা হয়নি। রাশিয়া-ইউক্রেন সবচেয়ে কঠিন সংঘাত।” ট্রাম্পের দাবি,

তাঁর নেতৃত্বে ও ওয়াশিংটনের মধ্যস্থতায় ভারত -পাকিস্তান যুদ্ধবিরতি সম্ভব হয়েছিল। তিনি আরও উল্লেখ করেন যে তাঁর “গুগলের হমকি”ই বিশ্বজুড়ে আটটি বড় সংঘাত নিরসনে সহায়ক হয়েছে। তবে ভারত সরকার ট্রাম্পের এই দাবি একাধিকবার প্রত্যাখ্যান করেছে। নয়াদিল্লির পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, যুদ্ধবিরতি সম্পূর্ণরূপে দুই দেশের সরাসরি আলোচনার ফলাফল, এতে কোনো তৃতীয় ফক্ষের ভূমিকা ছিল না। রুশ তেল আমদানি নিয়ে ট্রাম্প আরও দাবি করেন যে ভারত চলতি বছরের শেষ নাগাদ রাশিয়া থেকে

তেল কেনা বন্ধ করবে। তাঁর বক্তব্য অনুযায়ী, “ভারত পুরোপুরি কমিয়ে আনছে। আমি শি জিনপিংয়ের সঙ্গে চীনের রুশ তেল কেনা নিয়েও কথা বলব।” এর আগেও তিনি দাবি করেছিলেন যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী তাঁকে আশ্বস্ত করেছেন ভারত রাশিয়া থেকে তেল কেনা বন্ধ করবে। তবে ভারত সরকার জানিয়েছে, এমন কোনো চুক্তি হয়নি এবং ভারতের অগ্রাধিকার রয়েছে গোছে ভোক্তাদের স্বার্থ রক্ষা করা। এছাড়া ট্রাম্প জানান, ইউক্রেন যুদ্ধবিরতি নিয়ে কোনও অগ্রগতি না হলে তিনি আওয়ান সম্মেলনের সময় রুশ প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের সঙ্গে বৈঠক

করবেন না। তাঁর ভাষায়, “আমি আমার সময় নষ্ট করতে চাই না। আমাদের সম্পর্ক ভালো, কিন্তু বিষয়টা হতাশাজনক। আমি বিশ্বাস করছি, পুতিন নিজেই আমাকে বলেছিলেন, ‘অসাধারণ কাজ।’”মালয়েশিয়া সফর শেষে ট্রাম্প জাপান ও দক্ষিণ কোরিয়ায় যাবেন। কুয়ালালামপুরে অনুষ্ঠিত আসিয়ান সম্মেলনে তিনি ও চীনের প্রেসিডেন্ট শি জিনপিং বৈঠক করবেন, যাতে দুই দেশের মধ্যে চলমান বাণিজ্যযুদ্ধ আরও না বাড়ে।

নাগরিক সাংবাদিকতা ও সংস্কৃত কনটেন্ট রাইটিং বিষয়ে হাতেকলমে প্রশিক্ষণ সম্পন্ন ঘাটালের কলেজে

কলকাতা, ২৬ অক্টোবর (হিস.): ঘাটাল রবীন্দ্র শতাব্দীকী মহাবিদ্যালয়ের সংস্কৃত বিভাগ এবং হিন্দুস্থান সমাচার ও সংস্কৃত ভারতী দক্ষিণ বঙ্গের উদ্যোগে “নাগরিক সাংবাদিকতা ও সংস্কৃত কনটেন্ট রাইটিং” ইটানশিপ—২০২৫ সম্পন্ন হলো।শনিবার এর সমাপ্তি অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বরিষ্ঠ সাংবাদিক তথা দূরদর্শনের কনসাল্টিং এডিটর প্রসেনজিৎ বক্সী, হিন্দুস্থান সমাচার কলকাতার চিফ রিপোর্টার (হিন্দি) ওমপ্রকাশ সিং, সংস্কৃত ভারতী দক্ষিণ বঙ্গের সভাপতি এবং কলকাতা সংস্কৃত কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক ডঃ তময়্য ভট্টাচার্য এবং ঘাটাল রবীন্দ্র শতাব্দীকী মহাবিদ্যালয়ের অধ্যক্ষ প্রফেসর মন্টু কুমার দাস। আগস্ট থেকে অক্টোবর তিনমাসব্যাপী এই প্রশিক্ষণ কর্মসূচি শিক্ষার্থীদের আধুনিক ভাষাজ্ঞান ও নাগরিক সাংবাদিকতার নীতি-নৈতিকতা সম্পর্কে হাতেকলমে দক্ষতা অর্জনে সহায়ক হয়েছে বলে মত কলেজের অধ্যাপক ও পড়ুয়াদেরউ।

এদিন অনুষ্ঠানে বিশিষ্টদের “নারদ সন্মান” দেওয়া হয়উ উল্লেখ্য, এই সন্মান সংস্কৃত ভাষা ও নাগরিক সাংবাদিকতার ক্ষেত্রে অসামান্য অবদানের স্বীকৃতি বলে জানানো হয়েছেকলেজ কর্তৃপক্ষের তরফে। সংস্কৃত ভারতী

প্রকাশিত ‘প্রাইড অব ইন্ডিয়া’ (ভারতের প্রাচীন বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির ঐতিহ্যবাহী পরম্পরা বিষয়ক) বই কলেজের অধ্যক্ষকে উপহার দেন দক্ষিণবঙ্গ সংস্কৃত ভারতীর সভাপতি। উল্লেখ্য, এই প্রশিক্ষণ নতুন শিক্ষাক্রম (এন ই পি - ২০২০) এবং কারিকুলাম অ্যান্ড ফ্রেমিউট ফ্রেমওয়ার্ক ফর আন্ডারগ্রাজুয়েট প্রোগ্রামস (সি সি এফ ইউ পি) অনুসারে পরিচালিত হয়েছে। শিক্ষার্থীরা শুধুমাত্র শুদ্ধ উচ্চারণ ও মৌখিক সৎলাপেই নয়, পাশাপাশি সংবাদ সংগ্রহ, সম্পাদনা, ডিজিটাল কনটেন্ট নির্মাণ, ডিভিড, ফটোগ্রাফি, তথ্য যাচাই ও সোশ্যাল মিডিয়ায় কনটেন্ট পরিবেশনের ক্ষেত্রে ব্যাপক অভিজ্ঞতা অর্জন করেছে বলে জানিয়েছেন শিক্ষার্থীরা ও কলেজের অধ্যাপকরা। কলেজ কর্তৃপক্ষের তরফে জানানো হয়েছে, এই প্রশিক্ষণ কর্মসূচি পড়ুয়াদের ভাষায় পারদর্শী করে তোলা, প্রযুক্তিগতভাবে দক্ষতা অর্জন এবং সত্য ও বস্তুনিষ্ঠ দৃষ্টিভঙ্গি গড়ে তুলতে সহায়ক হয়েছে। কলেজের তরফে এও জানানো হয়েছিল, শিক্ষার্থীরা ভবিষ্যতে নৈতিক নাগরিক সাংবাদিকতা ও সংস্কৃতভিত্তিক সৃজনশীল কনটেন্ট নির্মাতা হিসেবে আত্মপ্রকাশের জন্য প্রস্তুত হয়েছে এই প্রশিক্ষণের মাধ্যমে।

দেশের প্রতিটি বাড়িতে সুপেয় জল পৌঁছানোর লক্ষ্যে ‘জল জীবন মিশন’ একটি ঐতিহাসিক সাফল্য অর্জন করেছে

নয়াদিল্লি, ২৬ অক্টোবর: ২০২৫ সালের ২২ অক্টোবর পর্যন্ত ‘জল জীবন মিশন’ ১৫.৭২ কোটি গ্রামীণ পরিবারে নলকূপ থেকে জল সরবরাহের ব্যবস্থা করেছে, যা গ্রামীণ ভারতের ৮১ শতাংশেরও বেশি বাড়িকে কভার করেছে। উল্লেখযোগ্য যে, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ২০১৯ সালের ১৫ আগস্ট এই মহৎ উদ্যোগের সূচনা করেছিলেন। সেই সময়, মাত্র ৫.২৩ কোটি গ্রামীণ পরিবারের নলকূপ জল সরবরাহ ছিল, কিন্তু এখন ১২.৪৮ কোটি বাড়ি এই সুবিধায় আওতায় এসেছে। ২.০৮ লক্ষ কোটি টাকা কেন্দ্রীয় সহায়তায় চালিত এই মিশনটি গ্রামীণ অবকাঠামোর দ্রুততম ম সম্প্রসারণের রেকর্ড গড়েছে। এই মিশনটি শুধু পানির সরবরাহ নিশ্চিত করেনি, বরং গ্রামীণ মহিলাদের শতাব্দী প্রাচীন একটি

১.০১৯টি ব্লক, ৮৮,৮৭৫টি পঞ্চায়েত এবং ১,৭৪,৩৪৮টি গ্রাম এখন গ্রাম সভার মাধ্যমে নিশ্চিত করা হয়েছে। গোয়া, হরিয়ানা, গুজরাট এবং অরুণাচল প্রদেশসহ ১১টি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল ১০০ শতাংশ জল সরবরাহ কাভারেজ অর্জন করেছে। এছাড়া, সারা দেশের ৯,২৩,২৯৭টি স্কুল ও ৯,৬৬,৮৭৬টি আঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে নলকূপ জল সরবরাহ করা হয়েছে। পানির গুণগত মান নিশ্চিত করার জন্য সারা দেশে ২,৮৪৩টি পরীক্ষাগার রয়েছে, যেখানে ২০২৫-২৬ সালে ৩৮.৭৮ লাখ জল নমুনার পরীক্ষা করা হবে। ৪, ৪৯,৯৬১টি গ্রামে ২৪.৮০ লাখ অবকাঠামোর ফিস্ট টেস্টিং কিট ব্যবহারের জন্য প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছে, যাতে তারা স্থানীয় পর্যায়ে পানির গুণগত মান পরীক্ষা করতে পারে।

২৭টি জলজনিত রোগের ঘটনা শূন্যে নেমে এসেছে। রাজস্থানের বোধরা গ্রামে ঢেক ডাম ও ট্রেঞ্চ নির্মাণের ফলে জলস্তরের ৭০ ফুট বৃদ্ধি পেয়েছে। পশ্চিমবঙ্গে ‘জল বন্ধু’ অ্যাপটি ডিজিটাল মনিটরিং সরবরাহ নিশ্চিত করেছে না, বরং গ্রামীণ ভারতের স্বাস্থ্য, শিক্ষা, মহিলা ক্ষমতায়ন এবং অর্থনৈতিক মাধ্যমে ১৩.৭০ কোটি সম্প্রদায়িক

উপরাষ্ট্রপতি সি.পি. রাধাকৃষ্ণন অংশগ্রহণ করছেন সেশেলসের নতুন প্রেসিডেন্টের শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠানে

নয়াদিল্লি, ২৬ অক্টোবর : ভারতের উপরাষ্ট্রপতি সি.পি. রাধাকৃষ্ণন আজ রবিবার সেশেলসের নবনির্বাচিত প্রেসিডেন্ট ডঃ প্যাট্রিক হারমিনির শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণের জন্য দেশে ত্যাগ করেছেন। এই সফরকে ভারত ও সেশেলসের মধ্যে গভীর, ঐতিহাসিক ও সহযোগিতামূলক সম্পর্ক আরও মজবুত করার একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে দেখা হচ্ছে।

বিশেষ মন্ত্রক জানিয়েছে, সফরের সময় উপরাষ্ট্রপতি রাধাকৃষ্ণন প্রেসিডেন্ট হারমিনিকে ভারতের পক্ষ থেকে অভিনন্দন জানানো এবং দুই দেশের দীর্ঘদিনের বিশ্বাসযোগ্য সম্পর্ক পুনর্যুত্ব করবেন। মন্ত্রক সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম ‘এক্স’-এ লিখেছে, “ভারত-সেশেলস দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ককে আরও এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার উদ্দেশ্যে উপরাষ্ট্রপতি সি.পি. রাধাকৃষ্ণন সেশেলসের নবনির্বাচিত প্রেসিডেন্ট ডঃ প্যাট্রিক হারমিনির শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণের জন্য রওনা হয়েছেন।” বিশেষ মন্ত্রকের গুরুবার প্রকাশিত বিবৃতিতে বলা হয়, “সেশেলস ভারতের ‘ভিশন মহাসাগর’ এবং গ্লোবাল সাউথের প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতির অধীনে একটি গুরুত্বপূর্ণ পঙ্গীদ। এই সফর সেশেলসের সঙ্গে ভারতের অংশীদারিত্বকে আরও শক্তিশালী ও সম্প্রসারিত করার গভীর প্রতিশ্রুতি প্রদর্শন করে।”

ভারত ও সেশেলসের সম্পর্ক বৃথ পুরনো। ১৭৭০ সালে পাঁচজন ভারতীয় চাষী শ্রমিক সত্যজন আফ্রিকান দাস এবং ১০ জন ফরাসি উপনিবেশিকদের সঙ্গে সেশেলসে পৌঁছানোর পর থেকেই ভারতীয় সম্প্রদায়ের অবদান শুরু হয়। আনুষ্ঠানিক কূটনৈতিক সম্পর্ক স্থাপিত হয় ১৯৭৬ সালে। ২৯ জুন ১৯৭৬-এ সেশেলস স্বাধীনতা লাভের সময় ভারতীয় নৌবাহিনী জাহাজ আইএনএস নীলগিরির একটি টিম স্বাধীনতা দিবস অনুষ্ঠানে অংশ নিয়েছিল। এরপর থেকে দুই দেশের মধ্যে প্রতিরক্ষা, সামুদ্রিক নিরাপত্তা ও উন্নয়ন সহযোগিতার ক্ষেত্রে ক্রমবর্ধমান সহযোগিতা হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি মার্চ ২০১৫-এ সেশেলসের ঐতিহাসিক সফর করেছিলেন। এটি ৩৪ বছরে কোনো ভারতীয় প্রধানমন্ত্রীর প্রথম সফর ছিল। এই সফরের সময় চারটি গুরুত্বপূর্ণ চুক্তি হয়, যার মধ্যে রয়েছে কনস্টল রাডার সিস্টেম প্রকল্পের উদ্বোধন, সেশেলসকে দ্বিতীয় ডনিয়ার বিমান উপহার দেওয়ার ঘোষণা এবং সেশেলসের নাগরিকদের ভারত সফরের জন্য তিন মাসের ফ্রি ভিসার সুবিধা। উপরাষ্ট্রপতির এই সফরকে ভারতের “সাগর নীতি” অনুসারে হিন্দ মহাসাগরীয় অঞ্চলে সহযোগিতা ও কৌশলগত অংশীদারিত্ব আরও শক্তিশালী করার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ হিসেবে দেখা হচ্ছে।



রবিবার আগরতলায় একটি রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করেন মেয়র দীপক মজুমদার ও সুশান্ত চৌধুরী সহ অন্যান্যরা।

“ক্ষমতার লোভে আপস করেছেন চিরাগ”: তেজস্বী যাদবের কটাক্ষ

পাটনা, ২৬ অক্টোবর : বিহার নির্বাচনের আগে রাজনৈতিক তীব্রতা বাড়ছে। রাষ্ট্রীয় জনতা দলের (আরজেডি) নেতা ও মহাগঠবন্ধনের মুখ্যমন্ত্রী পদ্মপ্রাধী তেজস্বী যাদব শনিবার লোক জনশক্তি পার্টি (রামবিলাস) প্রধান চিরাগ পাসওয়ানকে তীব্র আক্রমণ করে বলেন, চিরাগ “ক্ষমতার লোভে” আপস করেছেন। তেজস্বী এই মন্তব্য করেন চিরাগের সাম্প্রতিক অভিযোগের জবাবে। চিরাগ পাসওয়ান দাবি করেছিলেন, ২০০৫ সালে তাঁর পিতা রামবিলাস পাসওয়ান বিহারে একজন মুসলিম মুখ্যমন্ত্রী চেয়েছিলেন, কিন্তু আরজেডি সেই প্রস্তাবে রাজি হয়নি। এ প্রসঙ্গে তেজস্বী বলেন, “ও কী বলছে বা বলছে না, তা গুরুত্বপূর্ণ নয়। প্রশ্ন হল, ওর দৃষ্টিভঙ্গি কী? চিরাগ আসলে এনডিএ-তে অস্বস্তিতে আছে।” আরজেডি নেতার অভিযোগ, “এনডিএ-র লোকেরাই চিরাগের পরিবারে আওন লাগিয়েছিল।” তিনি ইঙ্গিত দেন রামবিলাস পাসওয়ানের মৃত্যুর পর চিরাগ ও তাঁর কাঞ্চ পশুপতি কুমার পারাসের মধ্যে দলে যে বিভাজন তৈরি হয়েছিল, সোঁর দিকে। তেজস্বীর ভাষায়, “চিরাগ ক্ষমতার লোভে এনডিএ-র সঙ্গে আছে। ক্ষমতার জন্যই সে আপস করে। তাই ওর বক্তব্যের কোনো গুরুত্ব নেই।”

“জন সুরাজকে ভোট দিন, চাকরির জন্য বিহার ছাড়তে হবে না” প্রতিশ্রুতি প্রশান্ত কিশোরের

সীতামটি, ২৬ অক্টোবর : বিহার বিধানসভা নির্বাচনের আগে জন সুরাজ পার্টির প্রতিষ্ঠাতা প্রশান্ত কিশোর প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন, তাঁর দল ক্ষমতায় এলে রাজ্যের মানুষকে আর কাজের সন্ধানে রাজ্যের বাইরে যেতে হবে না। চঠ উৎসব উপলক্ষে সীতামটিতে এক নির্বাচনী জনসভায় তিনি বলেন, “যদি আপনারা জন সুরাজকে ভোট দেন, তবে যারা ছুটের জন্য বাড়ি পরেছিলেন, তাঁদের আর কখনও কাজের জন্য বিহার ছাড়তে হবে না। বিহারের যুবকরা চান, চাকরি যেন বিহারেই মেলে। এবার বিহারে জনগণের সরকার গড়ে উঠবে।” শুক্রবার প্রশান্ত কিশোর মুখ্যমন্ত্রী নীতীশ কু মার নেতৃত্বাধীন এনডিএ সরকারকে কটাক্ষ করে বলেন, “যখন গুজরাতে এক লক্ষ কোটি টাকার বুলেট ট্রেন তৈরি হবারেই, তখন বিহারের তরংণেরা ছুটের সময় বাড়ি

ফেরার জন্য ট্রেনে সিটও পাচ্ছেন না।” তিনি আরও জানান, “এটাই জন সুরাজের জন্মভূমি, যেখানে সাড়ে তিন বছর আগে আন্দোলন শুরু হয়েছিল। আমরা সংকল্প নিয়েছিলাম, বিহারের মানুষকে রাজনৈতিক দাসত্ব থেকে মুক্ত করব যেখানে কখনও লালুর ভয়ে বিজেপিকে, আবার কখনও বিজেপির ভয়ে লালুকে ভোট দিতে হয়।” তিনি আহ্বান জানান, আগামী ১০—১৫ দিনের মধ্যে বিহারের মানুষকে সিদ্ধান্ত নিতে হবে তারা বর্তমান শাসন বজায় রাখতে চান, নাকি পরিবর্তনের পথে হাঁটবেন। এদিনই গোপালগঞ্জের নির্দল প্রার্থী অনুপ কুমার শ্রীবাস্তব জন সুরাজ পার্টিতে যোগ দেন প্রশান্ত কিশোরের উপস্থিতিতে। এর আগে ওই আসনে দলের প্রার্থী শশী শেখর সিনহা মনোয়ন প্রত্যাহার করেন, এবং দল

সিদ্ধান্ত নেয় শ্রীবাস্তবকে সমর্থন করার। এবারের বিহার বিধানসভা নির্বাচনে মূল লড়াই এনডিএ ও মহাগঠবন্ধনের মধ্যে। এনডিএ জোট রয়েছে ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি), জনতা দল (ইউনাইটেড), লোক জনশক্তি পার্টি (রামবিলাস), হিন্দুস্তানি আওয়াম মোর্চা (সেকুলার) এবং রাষ্ট্রীয় লোক মরচা। অন্যদিকে, রাষ্ট্রীয় জনতা দল (আরজেডি)-এর নেতৃত্বাধীন মহাগঠবন্ধনে রয়েছে কংগ্রেস, সিপিআই (এমএল), সিপিআই, সিপিএম ও বিকাশশীল ইন্দান পার্টি (ভিআইপি)। প্রশান্ত কিশোরের জন সুরাজ পার্টি রাজ্যের সব ২৪৩টি আসনেই প্রার্থী দিচ্ছে। দুই দফায় ভোটগ্রহণ হবেপ্রথম দফা ৬ নভেম্বর এবং দ্বিতীয় দফা ১১ নভেম্বর। ফল বিশ্লেষণ করা হবে ১৪ নভেম্বর।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ক্যান্সার কী কী পূর্বাভাস দেয়

ক্যান্সার নিয়ে বর্তমানে সচেতনতা বাড়লেও, এই রোগের উপসর্গ প্রসঙ্গে এখনও মানুষের মধ্যে তৈরি হয়নি সম্যক ধারণা। অথচ, উপসর্গগুলিকে আগেভাগে চিনতে পারলেই হারানো সম্ভব ক্যান্সারকেও। অনেকক্ষেত্রে ক্যান্সার ধরা পড়ে তৃতীয় বা চতুর্থ স্টেজে। তখনই চিকিৎসা শুরু করতে অনেকটা দেরি হয়ে যায়। তবে ক্যান্সার এমন এক রোগ, যা ধীরে ধীরে শরীরে ছড়িয়ে পড়ে। আগে থেকেই শরীরকে বেশ কিছু পূর্বাভাসও দেয়। সেগুলিকে খেয়াল না করে এড়িয়ে গেলেই বিপদে পড়তে হয়। এজন্য রোগীকে তো বটেই, সচেতন হতে হবে পরিবার ও পরিজনদেরও। সাধারণ হোক বা বিরল ক্যান্সারের ক্ষেত্রে গ্রোথ অব সেল বা কোষের বিকাশ ঘটে। যে অঙ্গে এই কোষের বিকাশ ঘটেছে, সেই অনুযায়ী লক্ষণ প্রকাশ পেতে থাকে। সেই লক্ষণগুলি চিনে চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে বায়োপসি করিয়ে নেওয়াই বুদ্ধিমানের কাজ। ক্যান্সার গোড়াতে ধরা পড়লে, তা নির্মূল করা সহজ। নীচে কয়েকটি ক্যান্সার ও তাদের লক্ষণ প্রসঙ্গে আলোচনা করা হল: ফুসফুসের ক্যান্সার: শুষ্ক কাশি কিছুতেই সারতে না চাওয়া। গলার স্বর বাসে যাওয়া। কফের সঙ্গে রক্তপাত। এই জাতীয় উপসর্গ ফুসফুসের ক্যান্সারের ক্ষেত্রে দেখা

যায়। ওরাল ক্যান্সার: মুখের মধ্যে ঘা দীর্ঘদিন কমছে না। বহু মলম ব্যবহারের পরেও জালা করছে বা কিছুতেই উপসম পাওয়া যাচ্ছে না। এগুলি ওরাল ক্যান্সারের লক্ষণ হতে পারে। যাঁরা তামাক জাতীয় পদার্থ সেবন করেন, এই ধরনের উপসর্গ দেখলে সতর্ক হতে হবে। ব্রেন ক্যান্সার: হঠাৎ মাথা ব্যথা শুরু হওয়া। মাথা ভার হয়ে থাকা। মাইগ্রেন ভেবে অনেক সময়ই রোগীরা এই লক্ষণগুলিকে গুরুত্ব দেন না। তবে এই উপসর্গগুলি ক্যান্সারের ক্ষেত্রেও দেখা যায়। এছাড়াও হাত, পা অবশ হয়ে যাওয়া, মাঝে মাঝে কঁপুনি দেওয়া, দৃষ্টি শক্তির সমস্যা, কানে কম শোনা এগুলিও ব্রেন ক্যান্সারের উপসর্গ।



স্নন ক্যান্সার: স্তনের আকারের বা স্তনবৃন্তের রঙের হঠাৎ পরিবর্তন হলে মহিলারা অনেক সময়ই খেয়াল করেন না। তবে মাথায় রাখতে হবে এই ধরনের পরিবর্তনগুলি ব্রেস্ট ক্যান্সারের উপসর্গ হতে পারে। মনে রাখবেন, স্তন ক্যান্সারের ক্ষেত্রে কিন্তু ব্যথা হয় না। তাই পরিবর্তন খেয়াল করলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত। জরায়ু মুখের ক্যান্সার: অনিয়মিত ঋতুস্রাব, জরায়ু থেকে রক্তপাত, দীর্ঘদিন পর আবার ঋতুস্রাব শুরু হওয়া, বেশি বয়সের মহিলাদের সহবাসের সময় রক্তপাত এগুলি সারভাইক্যাল ক্যান্সারের লক্ষণ হতে পারে।

প্রস্টেট ক্যান্সার: মূলত বেশি বয়সের পুরুষদের এই ক্যান্সার হয়। তাই ৫০- এর উর্ধ্বে যে কোনও ব্যক্তির উচিত সুগার, প্রেশারের মতো প্রতি মাসে একবার প্রস্টেট স্পেসিফিক অ্যান্টিজেন পরীক্ষা করা। তাহলেই এই ক্যান্সার হয়েছে কি না স্পষ্ট হয়।

রক্তের ক্যান্সার: হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ কমে যাওয়া, বারবার জ্বর, সংক্রমণ এই ক্যান্সারের উপসর্গ হতে পারে। নিজের শরীরকে বুঝতে শেখা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আর অস্বাভাবিক পরিবর্তনকে অবহেলা করা চলবে না। পাশাপাশি তামাক জাতীয় পদার্থ সেবন না করা, নিয়মিত শরীরচর্চা, অতিরিক্ত জাক্‌ফুড, তেলে ভাজা এড়িয়ে চললে ক্যান্সার প্রতিরোধ করা সম্ভব। কারণ ওবেসিটিও ক্যান্সারের অন্যতম কারণ। যতটা সম্ভব শাক সজি, প্রোটিন জাতীয় খাবার খাওয়াই বাঞ্ছনীয়।



স্ট্রোক: কোনও কোনও স্ট্রোকের রোগীর শরীরের একদিক দুর্বল হয়ে যায়। সেক্ষেত্রে তিনি হাঁটার সময় তাঁর একদিকের পা সোজা হয়ে থাকে, ভাঁজ হয় না। সেক্ষেত্রে তিনি হাঁটলে মনে হবে যেন তাঁর একদিকের পা সোজা আছে আর অন্য পা বেঁকিয়ে হাঁটছেন। এই বিষয়টিকে বলে হেমিপ্লিজিক গেইট। আবার স্ট্রোকের কারণে শরীরের দুই দিকের অংশই দুর্বল

হয়ে গেলে রোগী হাঁটার সময় একটা পা ক্রস করে অন্য তারপর পা রাখবে। এই সমস্যা়কে বলে সিসরস গেইট বা কাঁচির মতো পা ফেলা। এই ধরনের রোগীর হাতও অনমনীয় হয়ে যেতে পারে। ফলে তিনি হাঁটার সময় মনে হয় তিনি যেন হাত শক্ত করে হাঁটছেন! ব্রেনে জটিলতা: আবার কারও যদি ব্রেনের বেসাল গ্যাংলিয়ায় কোনও সমস্যা তৈরি হয়, সেক্ষেত্রে তাঁর হাঁটার সময় শরীরে একধরনের ঝাঁকুনি দেখা দেবে। যেন হঠাত্তহঠাত্তকরে এক একটি পা লাকিয়ে ফেলছেন। হাতেও একই ধরনের মুভমেন্ট দেখা যায়। এই ধরনের বিষয়টিকে কোরিফর্ম গেইট বলে। পেরিফেরাল নার্ভ ডিজিজ:

হাঁটতে হাঁটতে বোধহয় রোগী পড়ে যাবেন। ঠিক তখনই তার হাঁটার গতি অনেক বেড়ে যায়! এই সমগ্র বিষয়টিকে বলে ফেস্টিনেটিং গেইট। এমন আরও নানা শারীরিক সমস্যা আছে যার কারণে বদলে যেতে পারে চলনভঙ্গি। যেমন অ্যাক্সাইলোজিং স্পন্ডাইলোসিস রোগে হাঁটার সময় রোগীর শরীরের গঠন হয়ে যায় বাংলার ‘দ’-এর মতো। আবার আমাদের কানের ভিতরের অংশ বা অন্তর্কর্ণ শরীরের ব্যালেন্স রক্ষা করে। সেই অংশে কোনও জটিলতা দেখা দিলে শরীরের ভারসাম্য নষ্ট হতে পারে। মস্তিষ্কের সেরিবেলাম নামে একটি অংশ আছে, সেই অংশেও কোনও জটিলতা হলে শরীরের ভারসাম্য বিঘ্নিত হতে পারে যার প্রভাব পড়তে পারে চলনভঙ্গিতে এবং হাত-পায়ের মুভমেন্টেও জটিলতা দেখা যায়। আবার যে রোগীর হার্ট ও লাং কমজোরি তিনি তো হাঁটতে গেলেই হাঁফ ধরবে! অতএব চেষ্টারের চৌকাঠ পেরনর পর একজন রোগী যখনই চেষ্টারের দরজা পেরিয়ে ঢোকেন, তখনই তাঁর রোগনির্ণয়ের পথে অনেকটা এগিয়ে যান চিকিতক।

পাঁচ ভঙ্গি: ঘাড়, কোমরের ব্যথা সারাতে অভ্যাস করে ফেলতে পারেন



একটা বয়সের পর ঘাড়, কোমরের ব্যথায় ভোগেন বেশির ভাগ মানুষ। কম বয়সে দেহের পেশির উপর আত্যমিক চাপ, হাড় ক্ষয়ে যাওয়ার কারণে এই ধরনের সমস্যা বেড়ে যায়। তবে ঘাড়, কোমরের ব্যথার জন্য এই প্রজন্মের কর্মসংস্কৃতিও অনেকাংশে দায়ী। দিনের বেশির ভাগ সময়েই কাটে ঘাড় গুঁজে। ল্যাপটপ, মুঠোফোনে চোখ রেখে। আর তা থেকেই যত সমস্যার সৃষ্টি। এই ধরনের ব্যথা বর্শে রাখতে নিয়মিত কিছু ভঙ্গি অভ্যাস করার পরামর্শ দেন প্রশিক্ষকেরা। কাজে বেরোনোর আগে এই সব ভঙ্গি অভ্যাস করতে খুব বেশি সময়ও লাগে না। তবে তাড়াতাড়ি ফল পেতে চাইলে ধৈর্য নিয়ে, সঠিক ছন্দে অভ্যাস করা জরুরি। ১) স্ট্যান্ডিং ফরওয়ার্ড বেন্ড সোজা হয়ে দাঁড়ান। তার পর আঙুলে পা দুটো সামান্য ফাঁক করুন। এবার ভাল করে শ্বাস নিতে নিতে হাত দুটো উপরের দিকে তুলুন। এ বার আঙুলে আঙুল শ্বাস ছাড়তে ছাড়তে কোমর থেকে শরীরের উপরের অংশ সামনের দিকে ঝুঁকিয়ে দিন। হাতের সাহায্যে গোড়ালি স্পর্শ করুন। খেয়াল রাখবেন হাঁটু যেন না ভাঙে। ২০-৩০ সেকেন্ড এই অবস্থায় থাকার পর আগের অবস্থায় ফিরে যান। ২) ট্রায়ান্ডল পোজ প্রথমে দুটি পা ফাঁক করে সোজা হয়ে দাঁড়াতে হবে। হাত দু’টি দু’পাশে লম্বা করে দিন। এর বী পাশে শরীরকে বেঁকিয়ে বাঁ হাত দিয়ে বাঁ পায়ের আঙুলকে স্পর্শ করুন। ডান হাতটি উপরের দিকে একেবারে

সোজা করে রাখতে হবে। হাঁটু দুটি ভাঙা চলবে না। দশ অবধি গুনুন। এ বার দুটি হাত না ভেঙে সোজা হয়ে দাঁড়ান। একইভাবে ডান হাত দিয়ে ডান পায়ের আঙুল স্পর্শ করুন। ৩ বার এই আসনটি করুন। ৩) জঁউওয়ার্ডফেঁসিং ডগ প্রথমে মাটির দিকে মুখ করে শুয়ে পড়ুন। তার পর মাটি থেকে কোমর উঁচু করে তুলে ধরুন। পা এবং হাতের উপর ভর দিয়ে রাখুন। মাটির সঙ্গে দেহের অবস্থান এমন ভাবে থাকবে, যেন দেখতে ব্রিড্‌জের মতো লাগে। ৪) লেগ আপ দ্য ওয়াল প্রথমে চিত হয়ে শুয়ে পড়ুন। এ বার দু’পা একত্রে সোজা করে মাটি থেকে উপরে তুলতে চেষ্টা করুন। হাতে ভর দিয়ে কোমর ধীরে ধীরে উপর দিকে তুলতে চেষ্টা করুন। শরীরের অবস্থান অনেকটা সর্বাঙ্গাসনের মতো দেখতে হবে। খেয়াল রাখতে হবে এই আসন অভ্যাস করার সময়ে শ্বাস-প্রশ্বাস যেন স্বাভাবিক অবস্থায় থাকে। ৫) বা পোজ পোট উপুড় করে শুয়ে পড়ুন। তার পর হাঁটু ভাঁজ করে পায়ের পাতা যতটা সম্ভব পিঠের উপর নিয়ে আসুন। এ বার দু’হাত পিছনে নিয়ে গিয়ে গোড়ালির উপর শক্ত করে চেপে ধরুন। চেষ্টা করুন পা দুটো মাথার কাছাকাছি নিয়ে আসতে। এই ভঙ্গিতে মেঝে থেকে বুক হাঁটু এবং উরু উঠে আসবে। তলপেট এবং পেট মেঝেতে রেখে উপরের দিকে তাকান। এই ভঙ্গিতে স্বাভাবিক শ্বাস-প্রশ্বাস নিয়ে ২০ থেকে ৩০ সেকেন্ড থাকুন। তার পর পূর্বের ভঙ্গিতে ফিরে যান। এই আসন বার তিনেক করতে পারেন।

ডগ প্রথমে মাটির দিকে মুখ করে শুয়ে পড়ুন। তার পর মাটি থেকে কোমর উঁচু করে তুলে ধরুন। পা এবং হাতের উপর ভর দিয়ে রাখুন। মাটির সঙ্গে দেহের অবস্থান এমন ভাবে থাকবে, যেন দেখতে ব্রিড্‌জের মতো লাগে। ৪) লেগ আপ দ্য ওয়াল প্রথমে চিত হয়ে শুয়ে পড়ুন। এ বার দু’পা একত্রে সোজা করে মাটি থেকে উপরে তুলতে চেষ্টা করুন। হাতে ভর দিয়ে কোমর ধীরে ধীরে উপর দিকে তুলতে চেষ্টা করুন। শরীরের অবস্থান অনেকটা সর্বাঙ্গাসনের মতো দেখতে হবে। খেয়াল রাখতে হবে এই আসন অভ্যাস করার সময়ে শ্বাস-প্রশ্বাস যেন স্বাভাবিক অবস্থায় থাকে। ৫) বা পোজ পোট উপুড় করে শুয়ে পড়ুন। তার পর হাঁটু ভাঁজ করে পায়ের পাতা যতটা সম্ভব পিঠের উপর নিয়ে আসুন। এ বার দু’হাত পিছনে নিয়ে গিয়ে গোড়ালির উপর শক্ত করে চেপে ধরুন। চেষ্টা করুন পা দুটো মাথার কাছাকাছি নিয়ে আসতে। এই ভঙ্গিতে মেঝে থেকে বুক হাঁটু এবং উরু উঠে আসবে। তলপেট এবং পেট মেঝেতে রেখে উপরের দিকে তাকান। এই ভঙ্গিতে স্বাভাবিক শ্বাস-প্রশ্বাস নিয়ে ২০ থেকে ৩০ সেকেন্ড থাকুন। তার পর পূর্বের ভঙ্গিতে ফিরে যান। এই আসন বার তিনেক করতে পারেন।

ঘুমের ঘোরে নাক ডাকেন স্ট্রোকের ঝুঁকি

ঘুমিয়ে পড়লেই নাক ডাকেন? এই অভ্যাস মোটেও ভাল নয়। সশব্দে নাক ডাকলে পাশে শুয়ে থাকা সঙ্গীরও ঘুমের ব্যাঘাত ঘটে। কিন্তু সবচেয়ে বেশি ক্ষতি হয় আপনার নিজের। ঘুমের ঘোরে সশব্দে নাক ডাকার অভ্যাসকে চিকিৎসার ভাষায় ‘অবস্ট্রাকটিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া’ বলা হয়। ঘুমের মধ্যে শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা থাকলে এই নাক ডাকার সমস্যা দেখা দেয়। অনেকেই এই নাক ডাকার বিষয়টিকে গুরুত্ব দেন না। কিন্তু সাম্প্রতিকতম গবেষণা বলছে, ৫০ বছর বয়সের আগেই যদি কারও নাক ডাকার সমস্যা শুরু হয়, এটি দীর্ঘমেয়াদি রোগের ঝুঁকি বাড়িয়ে তোলে। বিশেষত হৃদরোগ, স্ট্রোকের ঝুঁকি বাড়ি। অর্থাৎ নাক ডাকা আপনার মধ্যে মৃত্যুর ঝুঁকি বাড়িয়ে তুলতে পারে। তাই এই বিষয়টিকে ভুলেও হালকাভাবে নেওয়া উচিত নয়। সম্প্রতি স্টানফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয়ে ২০ থেকে ৫০ বছর বয়সের ৭৬৬,০০০

প্রাপ্তবয়স্কদের ডেটা বিশ্লেষণ করা হয়। এঁদের মধ্যে ৭,৫০০ জন ব্যক্তি অবস্ট্রাকটিভ স্লিপ অ্যাপনিয়ায় ভুগছিলেন। এই সমীক্ষাতে দেখা গিয়েছে ৫০ বছরের কম বয়সীদের মধ্যে রাতে নাক ডাকার অভ্যাস ভবিষ্যতে হৃদরোগ ও স্ট্রোক হওয়ার সম্ভাবনা বাড়িয়ে তোলে। ‘অবস্ট্রাকটিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া’ হল এমন একটি স্বাস্থ্য অবস্থা, যেখানে ঘুমের মধ্যে শ্বাস-প্রশ্বাসে বাধা তৈরি হয়। এর ফলে উচ্চস্বরে নাক ডাকা এবং ঘন ঘন নাক ডাকার সমস্যা দেখা দেয়। ১০ বছর ধরে সমীক্ষা চালাবার পর দেখা গিয়েছে, যাঁরা এই অবস্ট্রাকটিভ স্লিপ অ্যাপনিয়ায় ভোগেন, তাঁদের মধ্যে স্ট্রোকের ঝুঁকি অন্যান্যদের তুলনায় ৬০ শতাংশ বেশি। পাশাপাশি গবেষকেরা বলছেন, যে সব ব্যক্তি ৫০ বছর বয়স হওয়ার আগেই

মধ্যে অ্যাট্রিয়াল ফাইব্রিলেশনে (এক প্রকার হৃদরোগ, যেখানে হৃদস্পন্দন অনিয়মিত বা অস্বাভাবিক হয়) আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা পাঁচগুণ বেশি। এমন অনেকেই রয়েছেন, যাঁরা ঘুমের ঘোরে নাক ডাকেন, কিন্তু স্বীকার করতে চান না। কিন্তু স্লিপ অ্যাপনিয়া কোনও তুচ্ছ বিষয় নয়, যে আপনি অবহেলা করবেন। স্থূলতা, ধূমপান, মদ্যপানের মতো বিষয়গুলো স্লিপ অ্যাপনিয়ার ঝুঁকি বাড়িয়ে তোলে। প্রথমে থেকে সুস্থ লাইফস্টাইল মেনে চললে নাক ডাকা কমাতে পারেন। অনেকেই একা ঘুমাবেন। সেক্ষেত্রে বোঝা যায় না যে, আপনি রাতে ঘুমের ঘোরে নাক ডাকেন কিনা। ঘুম থেকে ওঠার পর গলা খুব বেশি শুকিয়ে যায়? তখন বুঝবেন আপনি স্লিপ অ্যাপনিয়াতে আক্রান্ত। এছাড়া স্লিপ অ্যাপনিয়াতে আক্রান্ত হলে সারাদিন ধরে কিম্বা ভাব, ক্লান্তি, মেজাজ খিটখিটে হয়ে থাকে। এছাড়া ঘুম থেকে ওঠার পর মাথা ব্যথার মতো উপসর্গও দেখা দেয়।

ওজন বৃদ্ধিও হাইপোথাইরয়েডিজমের প্রধান লক্ষণ

বয়স কম হোক বা বেশি, ওজন বেশি থাকলে সব মহিলাই তা কমাতে চেষ্টা করেন। বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই ডায়েট কন্ট্রোল করেই ওজন কমানোর চেষ্টা করেন। অথচ কেউ কেউ এমনও আছেন, দেখা যায় শরীরে কোনও কারণ ছাড়াই হঠাৎ করে ওজন বেড়ে যাচ্ছে। অনেক চেষ্টা করেও তা কমাতে পারছেন না? এর পেছনে প্রধান কারণ হতে পারে থাইরয়েডের অসুখ। প্রশ্ন হল থাইরয়েড কী? থাইরয়েড আমাদের গলার কাছে থাকা একটি ছোট গ্রন্থি, যা আমাদের শরীরের মৌলবিজ্ঞান বা বিপাক ক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ করে। যখন এই গ্রন্থি যথেষ্ট পরিমাণ হরমোন তৈরি করতে পারে না, তখন তাকে হাইপোথাইরয়েডিজম বলা হয়। হাইপোথাইরয়েডিজমের কারণে বিপাক ক্রিয়া ধীর হয়ে যায়। এর ফলে শরীর ক্যালোরি কম শোষণ এবং অতিরিক্ত ক্যালোরি ফ্যাট হিসাবে জমা হতে থাকে। এর ফলে নিয়মিত ডায়েট বা ব্যায়াম করেও ওজন কমানো কঠিন হয়ে যায়। এই কারণেই ওজন বৃদ্ধিও হাইপোথাইরয়েডিজমের একটি প্রধান লক্ষণ, কিন্তু এটিই একমাত্র লক্ষণ নয়। আরও বেশ কিছু উপসর্গ দেখে রোগী বুঝতে পারেন থাইরয়েডের সমস্যা হওয়ার আশঙ্কা আছে কি না। হাইপোথাইরয়েডিজমের উপসর্গ



ক্লান্তি: সারাদিন দুর্বল লাগে। ক্লান্তিবোধ ঘিরে থাকে শরীর। পর্বাণ্ড ঘুমের পরেও সতেজ বোধ হয় না। শীতলতা: হাইপোথাইরয়েডের রোগীর সাধারণের তুলনায় শীতভাবে বেশি লাগে। শুষ্ক ত্বক ও চুল: রোগীর ত্বক রুক্ষ হয়ে যাওয়া, চুল পড়া বা চুলের আগা ফেটে যাওয়ার মতো সমস্যাও দেখা যেতে পারে। স্মৃতিশক্তি: কোনও কিছু মনে রাখতে অসুবিধা হওয়া, মনঃ সংযোগের অভাব দেখা যেতে পারে রোগীর মধ্যে। কোষ্ঠকাঠিন্য: কিছু রোগীর কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় ভোগার মতো জটিলতাও দেখা যেতে পারে। মেনস্ট্রুয়েশনে অনিয়ম: মেয়েদের ক্ষেত্রে মেনস্ট্রুয়েশনে অনিয়ম বা অতিরিক্ত রক্তপাতের

মতো সমস্যাও দেখা যেতে পারে। ডিপ্রেশন বা বিষমতা: হরমোনের ভারতমোর কারণে মন খারাপ বা বিষমতার মতো জটিলতাও দেখা যেতে পারে। অতএব এমন একাধিক লক্ষণ শরীরে প্রকাশ পেলে শুধু ডায়েট নিয়ে চিন্তা না করে একজন চিকিৎসকেরও পরামর্শ নেওয়া দরকার। চিকিতক রোগীকে রক্ত পরীক্ষার মাধ্যমে থাইরয়েড স্টিমুলেটিং হরমোন (টিএসএইচ) এর মাত্রা দেখার কথা বলতে পারেন। এই পরীক্ষার ফলাফল থেকেই বোঝা যায় রোগীর হাইপোথাইরয়েডিজম আছে কি না। যদি হাইপোথাইরয়েডিজম ধরা পড়ে, তাহলে চিন্তার কিছু নেই। সঠিক চিকিৎসা এবং ওষুধ সেবনের মাধ্যমে

এই সমস্যা নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়। চিকিতক সাধারণত থাইরয়েড হরমোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপির পরামর্শ দেন রোগীকে। এক্ষেত্রে রোগীকে প্রতিদিন নির্দিষ্ট ডোজের ওষুধ খেতে হয়। এই ওষুধ নিয়মিত খাওয়া বলাগলে বিপাক ক্রিয়া স্বাভাবিক হয় এবং ওজন কমানোর প্রক্রিয়া সহজ হয়। সুতরাং, শুধু ডায়েট করেও যদি ওজন না কমে, তবে তা হাইপোথাইরয়েডিজমের লক্ষণ হতে পারে। মহিলাদের বিপদ-হাইপোথাইরয়েডিজমের বিশেষ বিপত্তির কারণ হয়ে দাঁড়াতে পারে। কারণ হাইপোথাইরয়েডিজম এবং তার কারণে সৃষ্ট স্থূলত্ব মহিলাদের মধ্যে বিভিন্ন ধরনের জটিলতা তৈরি করতে পারে, উদাহরণ হিসাবে হৃদরোগ, বন্ধ্যাত্ব, মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা, স্নায়ু সমস্যা, গলগণ্ড, গর্ভকালীন জটিলতা, এমনকী গর্ভবতী মহিলাদের হাইপোথাইরয়েডিজম থাকলে তা প্রি-এক্স্যাপ্পিসিয়া (গর্ভাবস্থায় উচ্চ রক্তচাপ বৃদ্ধি ও বিচ্চিন্ন) গর্ভপাত, অকাল প্রসব এবং শিশুর জন্মগত ক্রটিওর কারণ হতে পারে।



রবিবার আগরতলায় মন কি বাত শুনেন মেয়ের দীপক মজুমদার সহ অন্যান্যরা।

ভারতের সামুদ্রিক শক্তি ও নীল অর্থনীতি মজবুত করতে মুম্বইয়ে শুরু হচ্ছে ‘ভারত সামুদ্রিক সপ্তাহ ২০২৫’

নয়াদিল্লি, ২৬ অক্টোবর : দেশের সামুদ্রিক শক্তি ও রু ইকোনমি আরও শক্তিশালী করতে মুম্বইয়ে অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে ‘ভারত সামুদ্রিক সপ্তাহ ২০২৫’। এই মহা-আয়োজনের উদ্বোধন করবেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, ২৭ অক্টোবর সকাল ১০টা ৩০ মিনিটে নেত্বো প্রদর্শনী কেন্দ্রে। পাঁচ দিনব্যাপী এই অনুষ্ঠান চলবে ২৭ থেকে ৩১ অক্টোবর পর্যন্ত। এই আয়োজনটি যৌথভাবে করছে ভারতীয় বন্দর সংস্থা এবং বন্দর, নৌপরিবহন ও জলপথ মন্ত্রণালয়। এর মূল লক্ষ্য হলো ভারতকে একটি বৈশ্বিক সামুদ্রিক কেন্দ্র হিসেবে প্রতিষ্ঠা করা, টেকসই উন্নয়নকে উৎসাহিত করা এবং রু

ইকোনমি-কে আরও এগিয়ে নেওয়া। উদ্বোধনী ভাষণে অমিত শাহ ভারতীয় সামুদ্রিক খাতের উন্নয়িত্ব দৃষ্টিভঙ্গি ও ‘বিকশিত ভারত ২০৪৭’ গঠনে এর ভূমিকা তুলে ধরবেন। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন কেন্দ্রীয় বন্দর, নৌপরিবহন ও জলপথ মন্ত্রী সর্বানন্দ সোনোওয়াল, প্রতিমন্ত্রী শান্তনু ঠাকুর, এবং একাধিক উপকূলীয় রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীরা মহারাষ্ট্রের দেবেন্দ্র ফান্ডনবিশ, গুজরাটের ভূপেন্দ্র পটেল, গোয়ার প্রমোদ সাওয়ন্ত, এবং ওড়িশার মোহন চরণ মাঝি। এই আয়োজনের মাধ্যমে দেশি-বিদেশি সামুদ্রিক শিল্প, নীতি-নির্ধারক, বিনিয়োগকারী ও

উদ্ভাবকদের এক মঞ্চে আনার লক্ষ্য নেওয়া হয়েছে। পাঁচ দিনের এই কর্মসূচিতে থাকবে প্রদর্শনী, প্যানেল আলোচনা ও ইন্টার্যাকটিভ সেশন, যেখানে বন্দর, নৌপরিবহন, লজিস্টিকস ও সামুদ্রিক প্রযুক্তি খাতে নতুন সুযোগ ও সম্ভাবনা নিয়ে আলোচনা হবে। ভারতের সামুদ্রিক শক্তিকে বিশ্বমঞ্চে তুলে ধরা এবং সহযোগিতা ও উদ্ভাবন বাড়ানোই এর উদ্দেশ্য। এ বছর কর্মসূচির মূল ফোকাস থাকবে ‘স্মার্ট পোর্টস’, ‘ডিজিটাল লজিস্টিকস’ এবং ‘গ্রিন টেকনোলজি’-র উপর। পাশাপাশি, সৌর ও বায়ুশক্তিচালিত জাহাজ ও বন্দর বিষয়েও বিস্তারিত আলোচনা

হবে। ভারত সরকার ইতিমধ্যেই সাগর মালা প্রকল্প, বন্দর আধুনিকীকরণ, এবং গ্রিন শিপিং উদ্যোগের মাধ্যমে দেশের নীল অর্থনীতিকে নতুন গতি দিচ্ছে। ২০২৪-২৫ অর্থবছরে ভারতের ১২টি প্রধান বন্দর ৮৭০ মিলিয়ন টন কার্গো সামলেছে, যা গত বছরের তুলনায় ৬ শতাংশ বেশি। ‘ভারত সামুদ্রিক সপ্তাহ ২০২৫’-এ ২০টিরও বেশি দেশের প্রতিনিধি, ২০০-রও বেশি প্রদর্শক, এবং ৫,০০০-র বেশি দর্শক উপস্থিত থাকবেন বলে আশা করা হচ্ছে। এই অনুষ্ঠান ভারতীয় সামুদ্রিক শক্তির উত্থান ও বৈশ্বিক সহযোগিতার প্রতীক হিসেবে ইতিহাসে স্থান করে নেবে।

ভারত প্রথমবার এশিয়া-প্যাসিফিক অ্যাকসিডেন্ট ইনভেস্টিগেশন গ্রুপ এর সভা ও কর্মশালার আয়োজক

নয়াদিল্লি, ২৬ অক্টোবর : ভারত প্রথমবারের মতো এশিয়া-প্যাসিফিক অ্যাকসিডেন্ট ইনভেস্টিগেশন গ্রুপ এর চারদিনব্যাপী সভা ও কর্মশালার আয়োজক হতে যাচ্ছে। ২৮ থেকে ৩১ অক্টোবর পর্যন্ত নয়াদিল্লিতে অনুষ্ঠিত এই অনুষ্ঠানে এশিয়া ও প্যাসিফিক অঞ্চলের প্রায় ৯০ জন বিমান দুর্ঘটনা তদন্তকারী অংশগ্রহণ করবেন। অনুষ্ঠানটি আয়োজন করছে বিমান দুর্ঘটনা তদন্ত ব্যুরো, যা নাগরিক বিমান চলাচল মন্ত্রকের অধীনে কাজ করে। কেন্দ্রীয় নাগরিক বিমান চলাচল মন্ত্রী রামমোহন নাইডু ২৮ অক্টোবর এই অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করবেন। এপ্যাক-এআইজি এর এই বার্ষিক সভায় এশিয়া-প্যাসিফিক অঞ্চলের আইসিও সদস্য দেশ ও বিভিন্ন আন্তর্জাতিক সংস্থার প্রতিনিধিরা অংশ নেন। সাধারণত এই সভার আয়োজন সদস্য দেশগুলো পালাক্রমে করে থাকে, তবে এবার প্রথমবারের মতো ভারত এর আয়োজন করছে।

সভার সময় এশিয়া-প্যাসিফিক দেশগুলোর বিমান দুর্ঘটনা তদন্ত ক’র্তৃপক্ষের প্রতিনিধি এবং আন্তর্জাতিক নাগরিক বিমান চলাচল সংস্থার সিনিয়র কর্মকর্তারা উপস্থিত থাকবেন। সভায় বিমান দুর্ঘটনা তদন্ত প্রক্রিয়া, রিপোর্টিং মানদণ্ড, নিরাপত্তা ব্যবস্থাপনা এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয় নিয়ে আলোচনা হবে। এই অনুষ্ঠানের মূল লক্ষ্য হলো সদস্য দেশগুলোর মধ্যে জ্ঞান এবং দক্ষতা ভাগাভাগি বাণ্যনা এবং দক্ষতা এশিয়া ও প্যাসিফিক অঞ্চলে বিমান দুর্ঘটনা তদন্তের সক্ষমতা আরও শক্তিশালী করা যায়।

২৮ ও ২৯ অক্টোবর অনুষ্ঠিত হবে কর্মশালা, যেখানে বিমান দুর্ঘটনা তদন্তের প্রযুক্তিগত এবং প্রশাসনিক বিষয়গুলিতে বিস্তারিত আলোচনা হবে। এতে এএআইবি, ডিজিসিএ (নাগরিক বিমান চলাচল মহাপরিদপ্তর) এর কর্মকর্তারা এবং আন্তর্জাতিক বিশেষজ্ঞরা অংশ নেবেন। এরপর ৩০ ও ৩১ অক্টোবর এশিয়া-প্যাসিফিক অঞ্চলের আইসিও সদস্য

ইস্ফল ওয়েস্ট জেলার সিংজেমইএলাকায় আরেকটি অভিযান পরিচালিত হয়, যেখানে কেওয়াইকেএল-এর ৩১ বছর বয়সী সদস্য হেমারজিং লাইশাংথম (ছদ্মনাম লালু) তার বাড়ি গ্রেফশাংথম লাইকাই থেকে গ্রেফতার হয়। সেখানে একটি মোবাইল হ্যান্ডসেট, আধার কার্ড এবং একটি এয়ারটেল এয়ারফাইবার ডিভাইস উদ্ধার করা হয়েছে।

প্রশাসন জানিয়েছে, এই গ্রেফতারের মাধ্যমে অঞ্চলে চাঁদাবাজি ও সন্ত্রাসী কর্মকাণ্ড নিয়ন্ত্রণে একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। ঘটনার তদন্ত এখনো চলমান।

মণিপুরে ডেঙ্গুর প্রাদুর্ভাব বাড়ছে, আক্রান্তের সংখ্যা ৩,৩০০ ছাড়াল; ইস্ফল ওয়েস্ট সবচেয়ে বেশি প্রভাবিত

ইস্ফল, ২৬ অক্টোবর : মণিপুরে ডেঙ্গুর সংক্রমণ ক্রমেই বৃদ্ধি পাচ্ছে। সর্বশেষ জেলা ভিত্তিক রিপোর্ট অনুযায়ী, রাজ্যে মোট ৩, ৩৩৪ জন ডেঙ্গু রোগী শনাক্ত হয়েছে, যা গত ২৪ ঘণ্টায় ৬৯টি নতুন সংক্রমণের যোগফলের মাধ্যমে বৃদ্ধি পেয়েছে। ইস্ফল ওয়েস্ট জেলা সবচেয়ে বেশি প্রভাবিত হয়েছে, যেখানে মোট ২,৩২৩ জন আক্রান্তের মধ্যে গত এক দিনে ৩৮টি নতুন ঘটনা যোগ হয়েছে। ইস্ফল ইস্টে মোট ৬০৮ জন ডেঙ্গু রোগী শনাক্ত হয়েছে, যাদের মধ্যে ২১ জন নতুন সংক্রমণ।

অন্য জেলার সংক্রমণ সংখ্যা হলোবিশ্বপুর ৯৬, খৌবাল ৭৪, সেনাপতি ৬১ এবং কাংচিং ৪৫। অন্য জেলা যেমন উখরুল, চাওেল, তামেনগ্নাং, দেঙ্গুপাল, কামজং, ননি, কাংপোকপি এবং চুরাচান্দপুরে প্রতিটি জেলার সংক্রমণ ৫০ এর কম। জিরিবাম

এবং ফেরজাওল এখনও সংক্রমণ মুক্ত। রাজ্যে এখন পর্যন্ত এক জনের মৃত্যু হয়েছে, যা পূর্বে বিশ্বপুর জেলায় রিপোর্ট করা হয়। গত ২৪ ঘণ্টায় নতুন কোনো মৃত্যু ঘটেনি। স্বাস্থ্য কর্মকর্তারা জানান, তারা পরিস্থিতি মনিটর করছেন এবং জনসাধারণকে সতর্ক থাকার জন্য অনুরোধ করছেন। সাধারণ মানুষকে মশার প্রজনন স্থান দূর করা, মশার প্রতিষেধক ব্যবহার করা এবং পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখার জন্য পরামর্শ দেওয়া হয়েছে।

ডা. জুগিন্দ্র সেরোখাইবাম, অ্যাসোসিয়েশন অফ হেলথকেয়ার প্রোভাইডার্স অফ ইন্ডিয়ার সদস্য, জানান যে পরিবর্তিত আবহাওয়া রোগের ধরনে প্রভাব ফেলছে। “উচ্চ তাপমাত্রার কারণে ব্যাকটেরিয়ার পরিমাণ এবং জিনগত সংমিশ্রণ পরিবর্তিত হতে পারে, যা গাট মাইক্রোবায়োমকে প্রভাবিত করতে পারে,” তিনি

মণিপুরে খৌবাল ও ইস্ফলে যৌথ অভিযানে চার সন্ত্রাসী গ্রেফতার, অস্ত্র ও মোবাইল উদ্ধার

ইস্ফল, ২৬ অক্টোবর : মণিপুর পুলিশ ২৫ অক্টোবর খৌবাল ও ইস্ফল জেলায় একাধিক সফল অভিযানের মাধ্যমে প্রহরী সন্ত্রাসী কর্মকাণ্ডে জড়িত চারজন সক্রিয় সন্ত্রাসী গ্রেফতার করেছ। গ্রেফতারকৃতরা নিষিদ্ধ সংগঠন প্রে পাক (প্রো), কেসিপি (টাইবাং নগনবা) এবং কেওয়াইকেএল-এর সঙ্গে যুক্ত।

খৌবাল জেলায় দুইজন প্রেপাক (প্রো) সদস্য পৃথক স্থানে গ্রেফতার করা হয়। ৩২ বছর বয়সী রাজকুুমার নেভি মৈতৈকে ওয়াংজিং বাজার থেকে এবং ২৭ বছর বয়সী থোংগাম রোনাল্ডো সিংকে

লিলং বাজার থেকে আটক করা হয়েছে। তারা উভয়েই ওয়াংজিং এলাকায় সন্ত্রাসী চাঁদাবাজিতে জড়িত ছিলেন। তাদের কাছ থেকে একটি ৩৬ এইচই হ্যান্ড গ্রেনেড এবং দুটি মোবাইল ফোন উদ্ধার করা হয়েছে।

অন্যদিকে, ইস্ফল ইস্ট জেলার জেনিমসের কাছে পোরমপট আয়াংপল্লি রোডে নিরাপত্তা বাহিনী কেসিপি (টাইবাং নগনবা)-এর সদস্য ৬৭ বছর বয়সী ছ্যাম রমেশ্বর সিংকে (ছদ্মনাম ইয়াইমা বা টায়াই) গ্রেফতার করে। অভিযান চলাকালীন তার কাছ থেকে একটি ওয়াংজিং বাজার একটি মোবাইল ফোন উদ্ধার করা হয়েছে।

বঙ্গোপসাগরে নিম্নচাপ সক্রিয়, তামিলনাড়ুর একাধিক জেলায় ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা

চেন্নাই, ২৬ অক্টোবর : বঙ্গোপসাগরে নিম্নচাপ সক্রিয় থাকায় তামিলনাড়ুর একাধিক জেলায় ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কতা জারি করা হয়েছে। চেন্নাইয়ে অবস্থিত আঞ্চলিক আবহাওয়া কেন্দ্র রবিবার জানিয়েছে, চেন্নাই, চেন্দেলপাট্টু, তিরুভঞ্জুর, কাঞ্চি পুরম, রানিপেট ও ভেঞ্জুরগুম জেলায় ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। এছাড়াও পুদুচেরিতে ঝড়ে বৃষ্টির সতর্কতা দেওয়া হয়েছে। আবহাওয়া দফতর মৎস্যজীবীদের সামনের কয়েক দিনে সমুদ্রেরা যাওয়ার তীর সতর্কতা দিয়েছে। দফতর ব বঙ্গোপসাগরে নিম্নচাপ সক্রিয় তথ্যমতে, মধ্য ও পূর্ব তামিলনাড়ুর উপকূলীয় অঞ্চলে লাগাতার বৃষ্টি ও তীব্র বাতাস চলছে। আজ সোমবার

তিরুভঞ্জুর, চেন্নাই ও রানিপেট জেলায় অত্যন্ত ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। চেন্দেলপাট্টু, কাঞ্চি পুরম, ভেঞ্জুর, ভেঞ্জুরগুম ও পুদুচেরিতে ঝড়ে বাতাসের সঙ্গে ভারী বৃষ্টি হতে পারে। আবহাওয়া বিজ্ঞানীরা জানান, এই নিম্নচাপ সিস্টেমটি বঙ্গোপসাগরের কেন্দ্রীয় ও উত্তর-পশ্চিম অংশে তৈরি বড় পরিবাহন পদ্ধতির অংশ, যা আগামী ২৪ ঘণ্টায় আরও শক্তিশালী হতে পারে। এর উত্তর-পশ্চিম দিকে অগ্রগতির কারণে তামিলনাড়ুর উত্তর উপকূলীয় জেলাগুলো এবং পুদুচেরিতে মাঝারি থেকে ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। আবহাওয়া দফতর উপকূলীয় এলাকায় বসবাসকারী মানুষ এবং মৎস্যজীবীদের সতর্ক থাকার পরামর্শ দিয়েছে। বঙ্গোপসাগর ব

দক্ষিণ-পশ্চিম, দক্ষিণ-পূর্ব ও মধ্য অংশে বাতাসের গতিবেগ ঘণ্টায় ৮০ কিলোমিটার পর্যন্ত হতে পারে, আর উত্তর-পশ্চিম অংশে এটি ১০০ কিলোমিটার পর্যন্ত হতে পারে। সমুদ্রে উচ্চতর ঢেউ ওঠার সম্ভাবনা রয়েছে। রাজ্য প্রশাসন সব উপকূলীয় জেলায় দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা দলকে উচ্চ সতর্কতায়ে রেখেছে এবং নিম্নভূমি এলাকায় জলাবদ্ধতার

পরিস্থিতি মোকাবিলার প্রস্তুতি শুরু করেছে। উত্তর-পূর্ব মৌসুমি বায়ু ১৬ অক্টোবর থেকে সক্রিয় হয়েছে এবং গত সপ্তাহে তামিলনাড়ুর বিভিন্ন অঞ্চলে স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি বৃষ্টি হয়েছে। আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আগামী দিনে পরিস্থিতির উপর নিম্নতম নজর রাখা হবে এবং প্রয়োজনীয় আপগেড প্রদান করা হবে। সাধারণ মানুষকে আবহাওয়া সতর্কতা গুরুত্বসহকারে গ্রহণ করে নিরাপদ স্থানে থাকার অনুরোধ করা হয়েছে।

অস্থিরতা সৃষ্টি করে কেউ

●প্রথম পাতার পর জীবনে স্বদেশী জিনিসপত্র ব্যবহার করার শপথ গ্রহন করেছেন। তিনি আরো বলেন, এই বিশেষ অনুষ্ঠানটি আমাদের সকলের কাছে শুধু একটি শ্রবণসভা নয়, বরং দেশগতনের পথে নতুন অনুপ্রেরণা ও দিকনির্দেশনা লাভের এক গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্ত। প্রধানমন্ত্রীর বক্তব্যে দেশসেবার চেতনা, সমাজের প্রতি দায়িত্ববেধ এবং আত্মনির্ভর ভারতের আহ্বান আমাদের প্রত্যেকের মনে নতুন উদ্যম জাগিয়ে তোলে।

সামাজিক মাধ্যমে ভূয়ো তথ্য

●প্রথম পাতার পর সংবাদমাধ্যম এবং কয়েকজন ব্যক্তি ইচ্ছাকৃতভাবে বিভ্রান্তিকর তথ্য প্রচার করেছেন, যার ফলে সাধারণ মানুষের মধ্যে ভুল বার্তা ছড়িয়েছে। উল্লেখ্য, ২৩ অক্টোবর বনধের পর থেকেই সামাজিক মাধ্যমে রঞ্জিত দেববর্মাকে নিয়ে নানা গুজব ছড়াতো শুরু করে। কিছু পোস্টে তাঁকে বাংলাদেশি নাগরিক বলে দাবি করা হয়, যা নিয়ে ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়। রঞ্জিত দেববর্মা এই সমস্ত দাবি সম্পূর্ণ মিথ্যা ও ভিত্তিহীন বলে উল্লেখ করেছেন। এদিকে, এই ঘটনায় রাজনৈতিক মহলে তীব্র প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি হয়েছে। বিজেপির একাধিক নেতা ভূয়ো প্রচার বন্ধে কঠোর পদক্ষেপের দাবি তুলেছেন।

ঘর থেকে স্ত্রীর মৃতদেহ উদ্ধার

●প্রথম পাতার পর আইপিএস নমিত পাঠক সহ আমতলীর এসডিপিও পারমিতা পাড়ে ও আমতলী থানার ওসি পরিতোষ দাস সহ থানার অন্যান্য পুলিশ ও টিএসআর বাহিনী। পুলিশ ঘটনাস্থল থেকে আদরী সরকারের মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য হীপানিয়া হাসপাতাল মর্গে পাঠিয়ে দেয়।পাশাপাশি সেম্টি সরকারকে পুলিশ গ্রেপ্তার করে থানায় নিয়ে যায়।জানিয়েছে আমতলী থানার পুলিশ এ ব্যাপারে নির্দিষ্ট ধারায় মামলা নথিভুক্ত করে তদন্ত শুরু করেছে। এই হত্যাকাণ্ডে গোটা বরগরিয়া এলাকায় তীব্র চাঞ্চল্য বিরাজ করছে।

অটো-ইকো সংঘর্ষে

●প্রথম পাতার পর দ্রুতগতিতে ছিল। হঠাৎই পেছন দিক থেকে এসে অটো গাড়িতে ধাক্কা দেয় ইকো গাড়িটি। সঙ্গে সঙ্গে ঘটনাস্থলে দুমড়ে মুছরে যায়। অটোতে থাকা তিনজনই গুরুতর আহত হয়েছেন। এদিকে ইকো গাড়ির চালক অল্পবিস্তর আহত হয়েছেন। এদিকে ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে আসে অগ্নি নির্বাপক দপ্তরের কর্মীরা। তড়িঘড়ি স্থানীয়দের সাহায্যে আহতদের উদ্ধার করে মেলাঘর হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে। সেখানে চিকিৎসা চলছে তাদের। মূলত দ্রুতগতির কারণেই এই দুর্ঘটনা সংঘটিত হয়েছে বলে অভিমত স্থানীয়দের।

হামলার নিন্দা আমরা বাঙালির

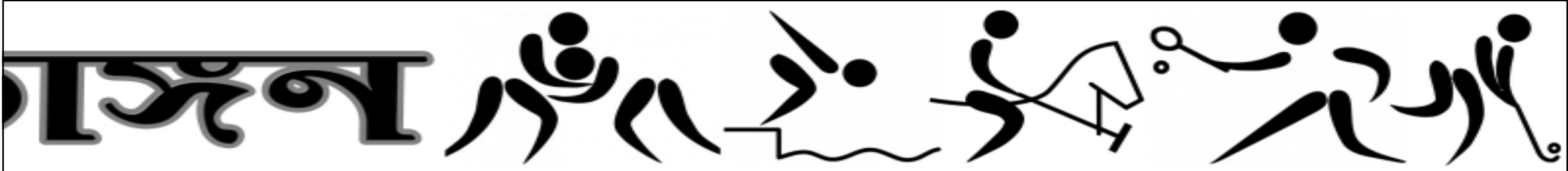
●প্রথম পাতার পর চালায়। এটি রাজ্যের জন্য অশনি সংকেত।” তিনি আরও বলেন, “গোমতী জেলার ডি.এম.-এর সঙ্গে দেখা না করার অভিযোগে খোদ ডি.এম. অফিসে তাল্য খুলিয়ে দেওয়া হয়েছিল, আর শান্তিরবাজারে পিকেটারদের থাওয়ায় সাধারণ মানুষ আক্রান্ত হলে তাদের রক্ষা করতে গিয়ে পুলিশও আক্রমণের শিকার হয়েছে।” এই সমস্ত ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে রাজনৈতিক মহলসহ সাধারণ মানুষের তরফ থেকে অভিযুক্তদের অবিলম্বে গ্রেপ্তারের দাবি উঠেছে। দুদাল ঘোষ জানান, “ঘটনার সঙ্গে জড়িত সন্দেহে রিয়াজ দেববর্মা নামে এক ব্যক্তিকে পুলিশ গ্রেপ্তার করার পর জনজাতি সম্প্রদায়ের কিছু লোকজন তাকে ছাড়িয়ে নিতে পুলিশ আধিকারিকের গাড়ির উপর হামলা চালায়।” তিনি ক্ষোভের সঙ্গে আরও বলেন, “এর আগেও একাধিকবার থানায় অভিযুক্তদের ধরলে সংগঠিতভাবে থানা আক্রমণ করে অপরাধীদের ছাড়িয়ে নেওয়া হয়েছে। এর ফলে থানার উপর মানুষের আস্থা তলানিতে এসে ঝেঁকেছে। এই পরিস্থিতির জন্য ন্যায়ী ক্ষমতাসীন দল, যারা রাজনৈতিক প্রভাব খাটিয়ে অপরাধীদের রক্ষা করছে।”

শেখে আমরা বাঙালী দলের পক্ষ থেকে রাজ্য সরকারের কাছে আহ্বান জানানো হয়েছে, সরকার যেন রাজনীতির উধে উঠে আইনশৃঙ্খলা রক্ষায় কঠোর পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং অপরাধীদের বিরুদ্ধে নিরপেক্ষভাবে ব্যবস্থা নেয়।

বাংলাদেশ সফরে

●প্রথম পাতার পর অন্তর্বর্তীকালীন সরকার, বিশেষত নোবেলজয়ী মুহাম্মদ ইউনুসের নেতৃত্বে, বিদেশ নীতিতে নতুন ভারসাম্য খুঁজছে। এই অবস্থায় ইসলামাবাদের সঙ্গে ঢাকার সম্পর্ক উষ্ণ হওয়া ভারতের জন্য একটি কৌশলগত সতর্কবার্তা। ভারতের এক জ্যেষ্ঠ কূটনীতিকের ভাষা, “বাংলাদেশের স্থিতিশীলতা, সন্ত্রাসবিরোধী অঙ্গীকার ও আঞ্চলিক শান্তি রক্ষায় ভারতের গভীর আগ্রহ রয়েছে। পাকিস্তানের সঙ্গে বাংলাদেশের প্রতিরক্ষা সহযোগিতা বৃদ্ধি পেলে দিল্লির দৃষ্টি সেদিকেই থাকবে।” পাকিস্তানের নতুন কূটনৈতিক তৎপরতা: দক্ষিণ এশিয়ায় নিজে প্রভাব পুনরুদ্ধারের লক্ষে ইসলামাবাদ যে নতুন করে সক্রিয় হয়েছে, তা স্পষ্ট। গত কয়েক মাসে পাকিস্তানের একাধিক মন্ত্রী ঢাকা সফর করেছেন। এবার সেই তালিকায় যুক্ত হলেন সর্বোচ্চ সামরিক আধিকারিকদের একজন। পর্ববৈক্ষদের মতে, এটি পাকিস্তানের এক ধরনের কূটনৈতিক ‘টেস্ট কেস’, যেখানে তারা দেখতে চাইছে নতুন বাংলাদেশের সঙ্গে কতটা ঘনিষ্ঠ হওয়া সম্ভব। দিল্লির বার্তা স্পষ্ট: ভারত সরকার এ বিষয়ে আনুষ্ঠানিক কোনও প্রতিক্রিয়া না দিলেও বিশেষ মন্ত্রকের সূত্রের বক্তব্য, “বাংলাদেশের সঙ্গে আমাদের সম্পর্ক গভীর, ঐতিহাসিক এবং পারস্পরিক বিশ্বাসের ওপর ভিত্তি করে। আমরা আশা করি ঢাকা তার দীর্ঘমেয়াদি আঞ্চলিক অঙ্গীকারের সঙ্গে সঙ্গতি রেখেই এগাবে।” দক্ষিণ এশিয়ার কূটনৈতিক সড়নে এখন প্রশ্ন একটাই শেখ হাসিনার পতনের পর পরিবর্তিত রাজনৈতিক বাস্তবতায় বাংলাদেশ কোন দিকে ঝুঁকবে? পাকিস্তানের এই সফর কি শুধু সৌজন্য সাক্ষাৎ নাকি আড়ালে নতুন ভূরাজনৈতিক অধ্যায়ের সূচনা সেটাই এখন সময়ই বলবে।





অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেটে জয়ের হ্যাটট্রিক ব্লাডমাউথের : আরসিসি, প্রগতিও জয়ী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। টিসিএ আয়োজিত সদর অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেটের ষষ্ঠ দিনে আজও তিন মাঠে তিনটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়েছে। জয়ের হ্যাটট্রিক করে নিয়েছে ব্লাড মাউথ ক্লাব। অপরদিকে প্রগতি প্লে সেন্টার যেমন জয়ে ফিরেছে, তেমনি এনএসআরসিসি এগোচ্ছে টানা জয়ের মধ্য দিয়ে। পশ্চিম নোয়াবাদী স্কুল মাঠের খেলায় ব্লাড

মাউথ ক্লাব ৬ উইকেট এর ব্যবধানে এগিয়ে চলো সংখ্য কে পরাজিত করে।টানা তৃতীয় জয়ের সুবাদে জয়ের হ্যাটট্রিক করে নিতে পেরেছে। বিজয়ী দলের অরিজিং অধিকারী ১০ রানে পাঁচটি উইকেট তুলে নিয়ে প্লেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব পেয়েছে। পঞ্চায়েত মাঠে অনুষ্ঠিত অপর খেলায় এনএসআরসিসি ৯৪ রানের ব্যবধানে জুয়েলস কোচিং

সেন্টার কে পরাজিত করে টানা দ্বিতীয় জয় পেয়েছে। বিজয়ী দলের রোনক দাস ব্যাটিংয়ে অর্ধশতক এবং বোলিয়ে পাঁচ রানে চারটি উইকেট দখল করে অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সৌজন্যে প্লেয়ার অফ দ্য ম্যাচের খেতাব পেয়েছে।

৬ঃ বি আর আশ্বেদকর স্কুল গ্রাউন্ডে টুর্নামেন্টের অপর খেলায় প্রগতি প্লে সেন্টার ৫ উইকেটের ব্যবধানে এ ডি নগর প্লে সেন্টারকে হারিয়ে জয়ে ফিরতে সক্ষম হয়েছে। নিজেদের প্রথম ম্যাচে শতদল সংখ্য কে ২ উইকেটে হারানোর পর এগিয়ে চলো সংখ্যের কাছে ১৫৬ রানে পরাজিত হয়েছিল। বিজয়ী দলের বিরটি দাস নয় রানের বিনিময়ে চারটি উইকেট দখল করে প্লেয়ার অফ দ্য ম্যাচের খেতাবও পেয়েছে।

অনূর্ধ্ব ১৯ মহিলাদের টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটেও হিমাচলে বিশ্বস্ত ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। অনূর্ধ্ব ১৯ মহিলা ক্রিকেটাররাও পরাজয়ের মধ্য দিয়ে শুরু করেছে লীগ অভিযান। বিসিসিআই আয়োজিত মহিলাদের অনূর্ধ্ব ১৯ টি ২০ ট্রফি এলিট গ্রুপে ত্রিপুরা দল নয় উইকেটের বিশাল ব্যবধানে শোচনীয় ভাবেই পরাজিত হয়েছে প্রতিপক্ষ হিমাচল প্রদেশের কাছে। নাগপুরে সিভিল লাইনসে বিদর্ভ ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন স্টেডিয়ামে সকাল ৯ টায় ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ত্রিপুরা দল প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে নির্ধারিত ২০ ওভারে ৬ উইকেট হারিয়ে ৭১ রান সংগ্রহ করছে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে এঞ্জেল পাল সর্বাধিক ২৯ রান পায়। উইকেট রক্ষক অম্মিতা দেবনাথ পেরিয়েছে ১৯ রান। হিমাচল প্রদেশের পঙ্কজী ঠাকুর একাই তিনটি উইকেট তুলে নিয়েছে হয় রানের বিনিময়ে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে হিমাচল প্রদেশ এক উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। ওপেনার আহানা শর্মা ৪৪ রানে এবং অধিনায়ক ধন্য লজুম্বী ২১ রানে অপরাজিত থেকে দলকে জয় এনে দেয়। এলিট গ্রুপ ই তে প্রথম দিনের অন্যান্য খেলায় কর্ণাটক ৬২ রানের ব্যবধানে মুম্বাইকে এবং বেঙ্গল ২২ রানের ব্যবধানে আসামকে পরাজিত করেছে।

রঞ্জি ট্রফি : ব্যাটিং ব্যর্থতার দায়ে হরিয়ানায় শোচনীয় হার ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। রঞ্জি ট্রফিতে শোচনীয় পরাজয় ত্রিপুরা দলের। চার দিনের ম্যাচ সোয়া দিনেই শেষ। ৯ উইকেট এর বিশাল ব্যবধানে হরিয়ানার কাছে গো হারা হেরে ত্রিপুরা দলের অবস্থান একেবারে তলানিতে। প্রথমে ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়ে ১২৬ রানে প্রথম ইনিংস শেষ করার মধ্য দিয়ে যে সমালোচনার সম্পৃখীন হয়েছিল, তার মধ্যে ঘৃত্যহতি পরলো আজ দ্বিতীয় ইনিংসে মাত্র ৪৭ রানে শেষ করার মধ্য দিয়ে। প্রথম ইনিংসে ত্রিপুরার সংগৃহীত ১২৬ রানের জবাবে হরিয়ানা প্রথম ইনিংসে ৪৩.১ ওভার খেলে ১৫৮ রান সংগ্রহ করে। ৩২ রানে পিছিয়ে থেকে ত্রিপুরা দল দ্বিতীয় ইনিংসের খেলা শুরু করলে চূড়ান্ত ব্যাটিং ব্যর্থতার শিকার হয়। হরিয়ানার পার্থ ভ্যাটস ১৪ রানে পাঁচটি এবং নিখিল কাশ্যক ২৯ রানে তিনটি উইকেট তুলে নিতেই ত্রিপুরা দলের ব্যাটিং তলানিতে ঠেকে। পরবর্তী সময়ে হরিয়ানা ৪.৩ ওভার খেলে এক উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। ৯ উইকেট এর বিশাল ব্যবধানে জয় ছিনিয়ে হরিয়ানা পুরো ছয় পয়েন্ট সংগ্রহ করে নিয়েছে। হরিয়ানার দুর্দান্ত বোলার পার্থ পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্য ম্যাচের খেতাব।

রাজনৈতিক অস্থিরতা, বেসুরো আফগানিস্তান, ত্রিদশীয় সিরিজে অন্য দেশের কথা ভাবছে পাকিস্তান,ঝামেলা হতে পারে অস্ট্রেলিয়ার সঙ্গে
আফগানিস্তানের সঙ্গে পাকিস্তানের সাম্প্রতিক রাজনৈতিক সম্পর্ক মোটেই ভাল নয়। কাবুল এবং পাকতিয়ায় পাক সেনার হামলা এবং তার পাল্টা হিসাবে তালিবানের হাতে পাকিস্তানের সেনাদের হত্যা নিয়ে উত্তাল দুই দেশেই। এই অবস্থায় পাকিস্তানে ব্রিদেশীয় সিরিজ খেলতে আসা অনিশ্চিত আফগানিস্তানের। তাই বিরক্ত ভাবনা তৈরি রাখতে চাইছে পাকিস্তান বোর্ড।

এ বার মহিলাদের বিশ্বকাপের বেশ কয়েকটি ম্যাচ বৃষ্টিতে ভেঙে গিয়েছে। কলম্বোর পাঁচটি ম্যাচ আয়োজন সম্ভব হয়নি। তার মধ্যে রয়েছে পাকিস্তান এবং শ্রীলঙ্কার তিনটি করে ম্যাচ। শুক্রবার এই দু’দলের খেলা হয় মাত্র ৪.২ ওভার। বিশ্বকাপের এতগুলি ম্যাচ বৃষ্টির জন্য খেলতে না পারায় বিরক্ত ফতিমা। শুক্রবার খেলা ব্যক্তি হলুয়ার পর ক্ষোভ উগরে জানা গিয়েছে, বোর্ড প্রধান মহসিন নকবির প্রয়াসে অন্য কোনও দেশকে আমন্ত্রণ জানানোর ভাবনা চলছে।

জুনিয়র দাবা প্রতিযোগিতায় অঘটন ম্যাট্রিক্স চেস একাডেমির অন্তরীপের

ক্রীড়া প্রতিনিধি , আগরতলা।। অঘটন ঘটানো দাবাড়ু অন্তরীপ আচার। মট্রিক চেস একাডেমির ওই দাবাড়ু টি হারিয়ে দিল পূর্বোক্তরের সর্বকনিষ্ঠ ক্যাডিডেট মাস্টার দাবাড়ু আরাধ্যা দাস কে। রাজ্য দাবার সংস্থা আয়োজিত জুনিয়র রেটিং দাবা প্রতিযোগিতায়। রবিবার আসরের চতুর্থ থেকে ষষ্ঠ রাউন্ডের খেলা

ফের আল নাসের জার্সিতে ম্যাজিক ৯৫০ ছুঁলেন রোনাল্ডো, কোন ক্লাবের হয়ে গোল সিআর সেভেনের?

ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডো। বিশ্বের সর্বকালের অন্যতম সেরা ফুটবলার। গুচ্ছ গুচ্ছ রেকর্ড তাঁর নামের পাশে। বয়স ৪০ বছর। যে বয়সে অন্য ফুটবলাররা বুটজোড় তুলে রেখে দিবা অবসরযাপন করেন, সেই বয়সেও তিনি ছুটছেন। অশ্বমেধের ঘোড়ার মতো। ছুটতে ছুটতে পৌঁছে গেলেন ৯৫০ গোলে। শনিবার রাতে আল নাসেরের হয়ে গোল করে কেরিয়ারের ৯৫০ তম গোলাট করে ফেললেন সিআর সেভেন। শনিবার সৌদি লিগে আল হালিমের বিরুদ্ধে ৮৮ মিনিটে অনর্দব গোল করেন রোনাল্ডো। ডান প্রান্ত থেকে সতীর্থর বাড়ানো বলে অনর্দব ফ্রিকে জাল জড়িয়ে নেন তিনি। চলতি মরশুমে সৌদি প্রো লিগে এটি রোনাল্ডোর ষষ্ঠ

মহিলা বিশ্বকাপ খেলতে আসা অস্ট্রেলীয় ক্রিকেটারের স্ত্রীলতাহানি, কী বলল ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড?

ইনদওর: মহিলাদের ওয়ান ডে বিশ্বকাপ খেলতে ভারতে এসে বিপত্তি। মধ্যপ্রদেশের ইনদওরে ভারতীয় মহিলা ক্রিকেটারদের সঙ্গে অভাবত্যা ও স্ত্রীলতাহানির ঘটনার তীব্র নিন্দা করেছেন ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের সচিব দেবজিৎ সাইকিয়া। ঘটনা হচ্ছে, বৃহৎপতিয়ার সকালে দুই অস্ট্রেলীয় মহিলা ক্রিকেটার হোটেল থেকে ক্যাফেতে যাচ্ছিলেন। সেই সময়ে প্রথমে মোটরসাইকেলে আসা এক ব্যক্তি তাঁদের অনুসরণ করে এবং তার পর তাঁদেরকে ভুলভাবে স্পর্শও করে। পুলিশ এই ঘটনায় আফ্রিকা নামক এক অভিযুক্তকে গ্রেফতার করেছে। বিসিসিআই সচিব দেবজিৎ সাইকিয়া এটিকে আত্মতৃপ্ণজনক ঘটনা বলেছেন। বিসিসিআই সচিব দেবজিৎ

গোল। সব মিলিয়ে এ বছরের সপ্তম গোল আল নাসেরের জার্সিতে। সৌদির ক্লাবটিতে এ পর্যন্ত ১০৬ গোল করেছেন রোনাল্ডো। সব মিলিয়ে কেরিয়ারে তিনি ৯৫০টি গোলের মালিক হয়ে গেলেন। দ্রুত এগোচ্ছেন হাজারের লক্ষ্যমান দিকে। ২০২২-এ ফুটবল বিশ্বকে চমকে দিয়ে ম্যাঞ্চেস্টার ইউনাইটেড থেকে সৌদির ক্লাবে সই করেন সিআর ৭। রেড ডেভিলদের জার্সিতে দ্বিতীয় দফায় করেন ২৪টি গোল। সব মিলিয়ে ম্যাঞ্চেস্টার ইউনাইটেডের হয়ে ৩৪৬ ম্যাচে তাঁর গোল সংখ্যা ১৪৫। এর আগে ২০১৮ সালে ইটালির ক্লাব জুভেন্টাসে সই করেন পর্তুগিজ কিংবদন্তি। গুল্ড লেডিজের হয়ে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি না জিততে

পারলেও দু’বার সিরি আ জিততেছেন। পেয়েছেন সুপার কাপও। ইটালিতে ১৩৪ ম্যাচে তাঁর গোল সংখ্যা ১০১।ব্রস্ন কেরিয়ারের সেরা সমরটা ক্যারিয়ারেই স্পেনের রিয়াল মাদ্রিদে। পাঁচটি ব্যালন ডি’ওর মধ্যে তিনটি জিতেছেন লস ব্ল্যাঙ্কোসের হয়েই। ২০০৯ সালে ম্যাঞ্চেস্টার ইউনাইটেড থেকে স্পেনের রাজধানীতে আসেন। মাদ্রিদের হয়ে ৪৩৮ ম্যাচে রোনাল্ডোর মোট গোল ৪৫০। রোনাল্ডোর যাত্রাপথ শুরু হয় পর্তুগালের পোপোর্টি লিসবনে। এই ক্লাবের হয়ে তিনি করেছিলেন ৫টি গোল। এছাড়া পর্তুগালের জার্সিতে তাঁর গোল ১৪৩। সব মিলিয়ে কেরিয়ারে সিআর৭-র গোল ৯৫০। ১০০০ গোল থেকে আর মাত্র কিছুটা দূরে।

নাইডু ট্রফি : ত্রিপুরার বিরুদ্ধে বড় স্কোরের দোরগোড়ায় পন্ডিচেরি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। তিনশ রানের দোরগোড়ায় পন্ডিচেরি প্রতিপক্ষ ত্রিপুরা। খেলা নরসিংগড়ের পুলিশ টে’নিং একাডেমী গ্রাউন্ডে। বিসিসিআই আয়োজিত কর্নেল সি কে নাইডু ট্রফি এলিট থ্রুপের খেলায় পন্ডিচেরি টস জিতে প্রথমে ব্যাটিং

এর সিদ্ধান্ত নেয়।

দিনভর ব্যাট চালিয়ে ৯০ ওভার খেলে নয় উইকেটে ২৭০ রান সংগ্রহ করেছে। যশনাথ শ্রীরাম-এর দুর্দান্ত সেঞ্চুরি দলের স্কোর সমৃদ্ধ করে তুলেছে। ওপেনার তথা অধিনায়ক নয়ন কঙ্গায়ারের ৩২ রান, আকাশ

পুগায়াস্থির ২৮ রান কিছুটা উল্লেখ করার মতো। শ্রীরাম ১৬৮ বল খেলে ১৭ টি বাউন্ডারি ও দুটি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ১২৮ রান সংগ্রহ করে। ত্রিপুরা দলের অধিনায়ক সন্দীপ সরকার ৬৭ রানে এবং দীপেন বিশ্বাস ৬১ রানে তিনটি করে উইকেট পেয়েছেন।

অমিত আলী খেয়েছেন দুটি উইকেট। আগামীকাল ম্যাচের দ্বিতীয় দিনের শুরুতে সফরকারি পন্ডিচেরি ৩০০ এর কাছাকাছি পৌঁছে ইনিংস শেষ করলে পাল্টা ব্যাট করতে নেমে ত্রিপুরার ব্যাটার্সরা কেমন জবাব দেয়, তাই এখন দেখার বিষয়।

‘ব্যর্থ হলেই বসিয়ে দেব’, টানা ব্যর্থতায় ক্ষুব্ধ গম্ভীর, সিডনি ম্যাচের আগে হর্ষিতকে হুঁশিয়ারি, ফাঁস করলেন ছোটবেলার কোচ

ভারতীয় দলে হর্ষিত রানার নির্বাচন নিয়ে প্রশ্ন রয়েছে। আন্তর্জাতিক মঞ্চে দিল্লির জোরে বোলারের পারফরম্যান্স সেই প্রশ্নকে ব্যক্তিঙ্গত করে তুলেছে ক্রিকেট বিশেষজ্ঞদের একাংশের কাছে। অনেকে বলেন, কোচ গৌতম গম্ভীরের পছন্দের ক্রিকেটার হওয়ায় দেশের তিন ধরনের ক্রিকেট খেলার সুযোগ পেয়ে চলেছেন হর্ষিত। সমালোচনা, কটাক্ষ অজানা নয় ভারতীয় দলের কোচের। হর্ষিতকে ফর্মে ফেরাতে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে তৃতীয় এক দিনের ম্যাচে এক রকম হুঁশিয়ারি দিয়েছিলেন গম্ভীর। অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে প্রথম দুটি ম্যাচে হতাশা করেছিলেন হর্ষিত। শনিবার সিডনিতে তৃতীয় ম্যাচে অর্শদীপ সিংহকে প্রথম একাধারে রাখা হয়নি। অথচ হর্ষিতকে খেলোনায় আড়িনোডের পর শুরু হওয়া সমালোচনা আরও তীব্র হয়েছিল। হর্ষিতের দক্ষতার

পাশাপাশি গম্ভীরের সিদ্ধান্ত নিয়ে প্রশ্ন উঠেছিল। মাঠে নেমেই সব কিছুই জবাব দিয়েছেন কলকাতা নাইট রাইডার্সের ক্রিকেটার। সিডনিতে ৩৯ রানে ৪ উইকেট বশিয়েছেন তিনি। প্রথম দু’ম্যাচে ব্যর্থ হর্ষিতের পর পারফরম্যান্স প্রশংসিত হয়েছে। মাত্র দু’দিনে কী ভাবে এত পরিবর্তন? হর্ষিতের টানা ব্যর্থতার বিরক্ত হয়ে পড়েন গম্ভীরও। সব মিলিয়ে সিডনি ম্যাচের আগে বেশ চাপে ছিলেন হর্ষিত। সমস্যা সমাধানে ফোন করেছিলেন ছোটবেলার কোচ শারভানকে। একটি সর্বভারতীয় সংবাদমাধ্যমকে তিনিই জানিয়েছেন ছাত্রের সাফল্যের নেপথ্য কারণ। অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে তৃতীয় এক দিনের ম্যাচের আগে গম্ভীর পরিষ্কার বার্তা দিয়েছিলেন হর্ষিতকে। শারভান জানিয়েছেন, “ম্যাচের আগের দিন হর্ষিতকে ডেকে গম্ভীর

বলেছিলেন, “পারফর্ম করো, না হলে বাইরে বসিয়ে রাখব।” হর্ষিত আমাকে ফোন করেছিল। জানতে চেয়েছিল, কী করে সমালোচনা বন্ধ করবে। ওকে বলেছিলাম, নিজের উপর বিশ্বাস রাখতে। অনেক প্রাক্তন ক্রিকেটারই বলেন, হর্ষিত সুযোগ পাচ্ছে গম্ভীরের প্রিয় বলে। কিন্তু হর্ষিত কতটা প্রতিভাবান বোলার, সেটা গম্ভীর জানেন। সে জনাই ভারতীয় দলের কোচ ওর পাশে থাকার চেষ্টা করেন। শুধু হর্ষিতের নয়, গম্ভীর এমনি ক্রিকেটারেরই পাশে থাকেন।

তার সকলে নিজদের দলের হয়ে ভাল পারফর্ম করছে। সিডনির ম্যাচের আগে গম্ভীর যথেষ্ট কড়া কথা শুনিয়েছেন হর্ষিতকে। সকলের জন্য একই বার্তা দেন গম্ভীর। পারফরম্যান্সই শেষ কথা তাঁর কাছে।” শারভান আরও বলেছেন, “হর্ষিতের বয়স মাত্র ২৩। ওকে আর একটু সময় দেওয়া

উচিত।”

প্রাক্তন ক্রিকেটারেরা যে ভাবে হর্ষিতের সমালোচনা করছেন, তার বিরোধী শারভান। তাঁর মতে, এই ধরনের সমালোচনা তরুণ ক্রিকেটারদের উপর চাপ তৈরি করে। হর্ষিতের ছোটবেলার কোচ বলেছেন, “কৃষ্ণমাচারি শ্রীকান্ত প্রথম সর্ববয়স্ক হয়েছিলেন হর্ষিতকে নিয়ে। প্রাক্তন ক্রিকেটারেরা অনেকেই রেজার্গারের জন্য উইটউবচ্যানেল খোলেন। তাঁদের অনুরোধ করব, যে বাচ্চাগুলো সরে ফেলতে শুরু করেছে, দয়া করা তাদের নিয়ে কাটাছোড়া করবেন না। ওদের সঠিক পরামর্শ দিন। সেটাই ওদের পরকার। ইউটিউব চ্যানেলে যা খুশি বলে দেবেন না।” শারভানের দাবি, হর্ষিত আগামী দিনে ভারতকে আরও ম্যাচ জেতাবেন। সিডনির মতো আরও পারফরম্যান্স পাওয়া যাবে। ক্রিকেটপ্রেমীরা হতাশ হবেন না বলেই বিশ্বাস তাঁর।

চোট পেয়ে অন্তত তিন সপ্তাহ মাঠের বাইরে শ্রেয়স, দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজে খেলা নিয়ে ধোঁয়াশা

যা আশঙ্কা করা গিয়েছিল সেটাই হল। শনিবারের অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে তৃতীয় এক দিনের ম্যাচে একটি ক্যাচ নিতে গিয়ে চোট পেয়েছিলেন শ্রেয়স আয়ার। সেই চোট অন্তত তিন সপ্তাহের জন্য ক্রিকেট থেকে ছিটকে দিল তাঁকে। তার বেশি সময়ও মাঠের বাইরে থাকতে হতে পারে। দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজে তিনি খেলতে পারবেন কি না তা এখনও স্পষ্ট নয়।

অস্ট্রেলিয়া সিরিজেই তাঁকে এক দিনের দলের সহ-অধিনায়ক পদে উন্নীত করা হয়েছে। সেই সিরিজের শেষ ম্যাচে চোট পেলেন তিনি। বোর্ডের এক কর্তা ‘পিআইই’-কে বলেছেন, “ম্যাচের সময়েই একটা বড় ঝাঁকুনি লেগেছে বলে মনে করা হচ্ছে। অন্তত তিন সপ্তাহ ওকে মাঠের বাইরে থাকতে হতে পারে।” ওই কর্তা আরও বলেন, “চোট সারানোর পর আগে বোর্ডের উল্লেখ্য কেন্দ্রে যেতে হবে। সেরে উঠতে আরও সময় লাগবে কি না তা বোঝা যাবে বড়ান্ত রিপোর্ট দেয়ার পরেই। যদি হাড়ে চিড় ধরে থাকে তা হলে সারতে আরও সময় লাগতে পারে।”

দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজে কি তিনি খেলতে পারবেন? ওই কর্তা বলেন, “এখনই তা বলা যাচ্ছে না।

যদি সারতে তিন সপ্তাহ লাগে তা হলে ৩০ নভেম্বর প্রথম ম্যাচের ঠিক আগেও সেরে উঠতে পারে।” শ্রেয়স এই মুহূর্তে টেস্ট এবং টি-টোয়েন্টি দলে নেই। খেলেন শুধু এক দিনের ক্রিকেটেই। সম্প্রতি লাল বলের ক্রিকেট থেকে ছ’মাসের বিরতি নিয়েছেন। এই চোট তাঁকে আরও সমস্যায় ফেলে দিল।

তখন অস্ট্রেলিয়ার ইনিংসে ৩৪তম ওভার চলছিল। শর্ট থার্ড মানে ফিল্ডিং করছিলেন শ্রেয়স। হর্ষিত রানার একটি বল আলেক্স ক্যারের ব্যাটের কানায় লেগে উঠে যায়। শ্রেয়স দৌড়তে থাকেন ক্যাচ ধরবেন বলে। পিছনে ছুটতে ছুটতে তিনি ক্যাচটি ধরেও ফেলেন। তবে টাল সামলাতে না পেরে খরাপ ভাবে মাটিতে পড়েন। তাঁর কোমর মাটিতে আছড়ে পড়ে। ব্যথা যে লেগেছে সেটা বোঝা যাচ্ছিল শ্রেয়সের মুখ দেখেই। উৎসব করা তো দূর, উঠতেই পারছিলেন না তিনি। সতীর্থেরা ঘিরে ধরেন তাঁকে। ছুটে আসেন চিকিৎসক কমলেশ জৈনও। কোনও মতে চিকিৎসক এবং সাপোর্ট স্টাফদের কাঁখে ভর দিয়ে উঠে দাঁড়ান শ্রেয়স। ধীরে ধীরে মার ছাড়েন। তাঁকে নিয়ে যাওয়া হয় হাসপাতালে। সেখানে স্ক্যান করা হয়েছে বলেই খবর পাওয়া গিয়েছিল।

বোর্ড জানিয়েছিল, শ্রেয়সের

পাঁজরের বাঁ দিকে চোট লেগেছে। হাসপাতালে বাকি পরীক্ষা করা হবে বলে জানা গিয়েছিল। বাকি সময়ে আর ফিল্ডিং করতে নামেননি তিনি। পরিবর্ত হিমাচবে যশস্বী

কেরলে স্থগিত আর্জেন্টিনার প্রীতি ম্যাচ, কলকাতাতেই প্রথমে আসবেন মেসি

জন্মনা ছিলই। তাতেই সিলমোহর পড়ল। কেরলে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে যে প্রীতি ম্যাচ লিওনেল মেসির আর্জেন্টিনার খেলার কথা ছিল, সেটা স্থগিত হয়ে গেল। শনিবার কেরলের ওই ম্যাচের আয়োজকরা সরকারিভাবে জানিয়ে দিয়েছেন, ফিফার নভেম্বর মাসের উইনডোতে ওই ম্যাচ হওয়ার কথা থাকলেও প্রয়োজনীয় অনুমতি মেলেনি। ফলে ম্যাচটি এখন আয়োজন সম্ভব হচ্ছে না। যার অর্থ কেরলের আগে মেসি আসবেন কলকাতায়। আগামী ১০ থেকে ১৮ নভেম্বরের মধ্যে ফিফা আন্তর্জাতিক উইনডোতে কেরলে একটি প্রীতি ম্যাচ খেলার কথা ছিল মেসির আর্জেন্টিনার। লিওনেল মেসি তো বটেই, তাঁর নেতৃত্বে ওই ম্যাচে আর্জেন্টিনা দলে খেলার কথা ছিল রঙ্গিগো দে পল, নিকোলাস ওটামেডি, জুলিয়ান আলভারেরজদের। মেসির আগমনকে কেন্দ্র করে জওহরলাল নেহরু স্টেডিয়ামকে বলাও সাজানো হয়েছে। ৭০ কোটি টাকা খরচ করে বসানো হয়েছিল নতুন ফ্লাডলাইট। ঝাঁ-চকচকে আসনও বসানো হয়েছিল। নিরাপত্তা ব্যবস্থা অর্টিস্ট করা হয়েছিল। এমনকী লোকানপাটও এক মাস বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল। কিন্তু যা খবর তাতে নভেম্বরে মেসি আসছেন না। ম্যাচের আয়োজকরা জানিয়ে দিলেন, নভেম্বরের ফিফা উইনডো-তে ওই প্রীতি ম্যাচ আয়োজন সম্ভব হচ্ছে না। সব প্রস্তুতি সারা হয়ে গেলেও ফিফার থেকে প্রয়োজনীয় অনুমতি মেলেনি ফলে ওই ম্যাচের আয়োজন করা যাবেই না। তবে আয়োজকরা মেসির সফর পুরোপুরি বাতিল করে দিতে নারাজ। তাঁদের দাবি, ফিফার পরের কোনও উইনডো-তে ওই প্রীতি ম্যাচের আয়োজন করা হবে। তবে সপ্তার দিনক্ষণ কিছুই এখনও জানানো হয়নি।

কেরলে মেসি আসতে আসছেন না, যার অর্থ, কেরলেই আগেই সর্বকালের অন্যতম সেরা ফুটবলার পা রাখবেন কলকাতায়। আগামী ১২ ডিসেম্বর কলকাতায় পা রাখার কথা তাঁর। ১৩ ডিসেম্বর, কলকাতার যুবভারতীতে গোট কনসার্ট আয়োজিত হবে। ওই দিন একওজ্জ কমর্স্‌টি রয়েছে তাঁর।

^[1] কেরলে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে যে প্রীতি ম্যাচ লিওনেল মেসির আর্জেন্টিনার খেলার কথা ছিল, সেটা স্থগিত হয়ে গেল

^[2] কেরলে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে যে প্রীতি ম্যাচ লিওনেল মেসির আর্জেন্টিনার খেলার কথা ছিল, সেটা স্থগিত হয়ে গেল

আগরতলা-বাগডোগরা রুটে সরাসরি বিমান পরিষেবা চালু

আগরতলা, ২৬ অক্টোবর : আগরতলার মহারাজা বির বিক্রম (এমবিবি) বিমানবন্দর এবার নতুন ফ্লাইট সার্ভিস চালু করতে যাচ্ছে, যা আগরতলাকে বাগডোগরা ও শিলচরের সঙ্গে সরাসরি যুক্ত করবে। এয়ার ইন্ডিয়া এক্সপ্রেস রবিবার সন্ধ্যা থেকে আগরতলা—বাগডোগরা রুটে সরাসরি ফ্লাইট পরিচালনা শুরু করেছে। এটি উত্তরবঙ্গ ও পর্যটনকেন্দ্র দার্জিলিংয়ের সঙ্গে যাত্রীদের জন্য সহজ সংযোগ নিশ্চিত করবে। একই সঙ্গে, ইন্ডিগো অক্টোবর ২৮ থেকে আগরতলা—শিলচর রুটে ফ্লাইট পুনরায় চালু করবে, যা প্রতি সপ্তাহে মঙ্গলবার ও শুক্রবার পরিচালিত হবে। এই রুট প্রায় ৩০ বছর পর পুনরায় চালু হচ্ছে বলে এয়ারপোর্টস অথরিটি অফ ইন্ডিয়া নিশ্চিত করেছে।

এই নতুন সংযোগের মাধ্যমে আগরতলা এখন দেশের ১০টি প্রধান শহরের সঙ্গে সরাসরি যুক্ত, যার মধ্যে রয়েছে কোলকাতা, নয়াদিল্লি, ইমফাল, বেঙ্গালুরু, হায়দরাবাদ, ডিব্রুগড়, গুৱাহাটী ও চেন্নাই। এএআই-এর আগরতলা সহকারী মহাব্যবস্থাপক এস. হার্কিপ জেঙ্গু বলেন, “বিমান সংযোগের বিস্তার আমাদের বিমানবন্দরকে আঞ্চলিক হাব হিসেবে আরও

শক্তিশালী করছে।”

বর্তমানে এমবিবি বিমানবন্দর প্রতিদিন ৪,০০০—৫,০০০ যাত্রী পরিবহন করছে এবং দিনে ১৩—১৬টি ফ্লাইট পরিচালিত হয়। গ্রাহক সন্তুষ্টির দিক থেকে এটি দেশের মধ্যে দশম স্থানে রয়েছে। নতুন টার্মিনাল ৩০,০০০ বর্গমিটার এলাকা জুড়ে বিস্তৃত এবং সবেজি সময়ে দেশীয় ও আন্তর্জাতিক ফ্লাইট পরিচালনার সক্ষমতা রাখে। এটি আগরতলাকে উত্তর-পূর্ব ভারতের দ্বিতীয় ব্যস্ততম বিমানবন্দর হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রেখেছে।

ত্রিপুরার পরিবহন ও পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী আগে বলেছেন, রাজ্য সরকার আন্তর্জাতিক সংযোগ সম্প্রসারণের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, যার মধ্যে রয়েছে বাংলাদেশের চট্টগ্রামের সঙ্গে সংযোগ। তবে রাজনৈতিক অস্থিরতার কারণে সেবার সূচনা বিলম্বিত হয়েছে। ঐতিহাসিক পমালাল রায় উল্লেখ করেন, রাজ্য বির বিক্রম দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের শক্তিকে সহায়তা করেছিলেন এবং আগরতলায় বিমানক্ষেত্র নির্মাণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রেখেছিলেন। ১৯৪৩ সালে জাপানি বিমান আগরতলায় দুইবার হামলা চালিয়েছিল।

দলীয় কর্মীদের সঙ্গে ‘মন কি বাত’ অনুষ্ঠান শুনলেন মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৬ অক্টোবর: ২৮ তেলিয়ামুড়া মণ্ডলের শ্যামাপ্রসাদ শক্তি কেন্দ্রের হাওয়াই বাড়ি এলাকার কমিউনিটি হল ঘরে রবিবার অনুষ্ঠিত হয় প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর জনপ্রিয় কর্মসূচি ‘মন কি বাত’। আর এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত থেকে কর্মী সমর্থকদের সাথে বসে প্রধানমন্ত্রীর মন কি বাত শ্রবন করলেন মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা। এছাড়াও ছিলেন মণ্ডল সভাপতি অচিন্ত্য ভট্টাচার্য, এবং জনজাতি মোর্চার খোয়াই জেলা সম্পাদক বিশ্বজিৎ রণপী নীহ অন্যান্য নেতৃবৃন্দ। এদিন ধার্মীণ এলাকার বহু পুরুষ ও মহিলার সক্রিয় অংশগ্রহণে প্রাণবন্ত পরিবেশে সৃষ্টি হয়েছিল। আর তাদের সাথে বসে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর বক্তব্য মনোযোগ দিয়ে শ্রবণ করেন মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা।

ত্রিপুরা ন্যাশনালের উদ্যোগে শারদসন্মান প্রদান অনুষ্ঠানে উদ্বোধক ও প্রধান অতিথির ভাষণে মুখ্যমন্ত্রী তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে।

দীর্ঘ সাত বছর পর পূর্ণাঙ্গ মাইনরিটি কমিটি গঠন করল কংগ্রেস

আগরতলা, ২৬ অক্টোবর: দীর্ঘ সাত বছর পর পূর্ণাঙ্গ রূপে মাইনরিটি কমিটি গঠন করল ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস। রবিবার আগরতলা কংগ্রেস ভবনে এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকের মধ্য দিয়ে নবগঠিত প্রদেশ কংগ্রেস মাইনরিটি সেলের কমিটি ঘোষণা করা হয়। “সংবিধান বাঁচাও, দেশ বাঁচাও” স্লোগানকে সামনে রেখে অনুষ্ঠিত এই বৈঠকে সাংগঠনিক নানা বিষয় নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা, বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন, প্রদেশ কংগ্রেস মাইনরিটি সেলের নবনির্বাচিত সভাপতি রুহুল আলীমসহ অন্যান্য পদাধিকারীরা।

দলীয় সূত্রে জানা গেছে, এই নতুন কমিটির মাধ্যমে সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের মধ্যে কংগ্রেসের সংগঠনকে আরও মজবুত করার পাশাপাশি তৃণমূল স্তরে জনসংযোগ বাড়ানোর উদ্যোগ নেওয়া হবে।

রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যেতে চায়: মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ অক্টোবর: শারদীয় দুর্গা উৎসবকে কেন্দ্র করে বর্তমানে রাজ্যের কৃষ্টি সংস্কৃতির পশাপাশি আর্থিক বিকাশ ঘটেছে। রাজ্য সরকার রাজ্যের সর্বদীন উন্নয়নের দিকে নজর দিয়ে এগিয়ে যাচ্ছে। আজ রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবনে হেডলাইনস ত্রিপুরা ন্যাশনালের উদ্যোগে শারদসন্মান প্রদান অনুষ্ঠানে উদ্বোধক ও প্রধান অতিথির ভাষণে মুখ্যমন্ত্রী তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে।

তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে। তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শান্তি সম্প্রীতির বন্ধনকে আরও শক্তিশালী করে রাজ্যকে উন্নয়নের উচ্চ শিখরে নিয়ে যাবে।

নয় বনমালীপুরে উৎসাহের সাথে পালিত প্রধানমন্ত্রী মোদীর ১২৭তম ‘মন কি বাত’, উশুঙাল আন্দোলনের বিরুদ্ধে সরব মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী

আগরতলা, ২৬ অক্টোবর: রবিবার নয় বনমালীপুর বিধানসভা কেন্দ্রের ২৩ নং ওয়ার্ডের ৪ নং বুথে অনুষ্ঠিত হলো প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর ১২৭তম ‘মন কি বাত’ অনুষ্ঠান। দেশজুড়ে নানা স্থানে যেমনভাবে এই কর্মসূচি পালিত হয়েছে, তেমন নয় বনমালীপুরেও বিজ্ঞপ্তির উদ্যোগে উৎসবমুখর পরিবেশে অনুষ্ঠানটির আয়োজন করা হয়। ‘অনুষ্ঠান উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী, নয় বনমালীপুর মণ্ডল সভাপতি অরিন্দম চৌধুরী, ২৩ নং ওয়ার্ডের কর্পোরেটর মনি মুন্ডা ভট্টাচার্যসহ বহু কার্যকর্তা ও সাধারণ মানুষ। লক্ষ্যে পৌঁছাতে পারবে না প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর বক্তব্য আজ ভারত সর্বক্ষেত্রে এগিয়ে

ধর্মনগরে অষ্টমীর রাতে সড়ক দুর্ঘটনায় শিশু অভিরাপের মৃত্যু, প্রাক্তন প্রতিমন্ত্রীর সমবেদনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৬ অক্টোবর: ধর্মনগর নেতাঞ্জি পাড়ায় মহা অষ্টমীর রাতে ঘটে যাওয়া মর্মান্তিক সড়ক দুর্ঘটনায় দশ বছর বয়সী অভিরাপ দেবনাথ প্রাণ হারিয়েছেন। এ ঘটনায় শোকাহত পরিবারকে সাহায্য জানাতে রবিবার সকালে তাঁর বাড়িতে যান প্রাক্তন কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী প্রতিমা ভৌমিক। প্রতিমন্ত্রী অভিরাপের পরিবারকে শোক প্রকাশ করে পাশে দাঁড়ান। তাঁর সঙ্গে ছিলেন যুবরাজনগরের প্রাক্তন বিধায়িকা মলিনা দেবনাথ, ত্রিপুরা মহিলা কমিশনের প্রাক্তন চেয়ারপার্সন বর্ণালী গোস্বামী এবং স্থানীয় অন্যান্য গণমান্য ব্যক্তি। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, দুর্ঘটনার রাতে অভিরূপ ও তার বাবা পূজো দেখতে বেরিয়েছিলেন। আচমকাই এক বেপরোয়া গাড়ির ধাক্কায় দু’জনেই গুরুতর জখম হন। দ্রুত তাদের অসমর্থ শিল্পার হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলেও হোট্টা অভিরূপ সেখানেই শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন। বর্তমানে তার বাবা আশঙ্কামুক্ত হয়েছেন।

ঘাতক গাড়ির চালক সৌভিক হায়েছে। দুর্ঘটনাস্থলের পাশের বিবাহ বিস্তারিত সিসিটিভি ফুটেজ তদন্তে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখছে। এ দুর্ঘটনার পর গোটা নেতাজি

পাড়া শোকের ছায়ায় ছেয়ে গেছে। সকলেরই একটাই প্রশ্ন বাবার হাতে হাত ধরে পূজোর আনন্দে বের হয়ে গেল অভিরাপের স্বপ্নের পথচলা।

বিলোনিয়ায় আইন সেবা কর্তৃপক্ষের উদ্যোগে একদিনের আইনি সচেতনতামূলক শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৬ অক্টোবর: বিলোনিয়া মহকুমার বিভিন্নস্থানে আইন সেবা কর্তৃপক্ষের উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হয় একাধিক আইনি সচেতনতামূলক শিবির। সমাজের সাধারণ মানুষের মধ্যে আইনি জ্ঞান ও সচেতনতা বৃদ্ধি করার উদ্দেশ্যে এই শিবিরগুলির আয়োজন করা হয়।

বিলোনিয়া মহকুমার ভারত চন্দ্র নগর রুকের অধীন পূর্ব কলাবাড়িয়া, দক্ষিণ ভারত চন্দ্র নগর এবং পশ্চিম পাইখালী গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় একদিনব্যাপী এই আইনি সচেতনতা শিবিরগুলি অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরগুলো পরিচালনা করেন আইনজীবী দিবেন্দু নাথ, অকাতরা হোসেন মজুমদার, সম্পাদ দত্ত, তপস ঘোষ এবং দিবাকর ভৌমিক। এছাড়া পায়রা গিল্যাং ভলাটিয়ার হিসেবে উপস্থিত ছিলেন মানিক দাস, শুভদ্রর বৈদ্য, চন্দন বনিক, সুস্মিতা বৈদ্য ও দীপক দেবনাথ। শিবিরে অংশগ্রহণকারী আইনজীবীরা সাধারণ মানুষের জন্য বিনামূল্যে আইনি সহায়তা ও পরামর্শ প্রদান করেন। পাশাপাশি নাগরিকরা কীভাবে আইনগত সুবিধা গ্রহণ করতে পারেন, কোন বিষয়গুলো অপরূহ হিসেবে গণ্য হয় এবং আইনি অধিকার সম্পর্কে সচেতন হওয়া কেন জরুরি এসব বিষয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়। আইন সেবা কর্তৃপক্ষের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, ভবিষ্যতেও মহকুমার বিভিন্ন ব্লক ও গ্রাম পঞ্চায়েতে এ ধরনের সচেতনতামূলক শিবিরের আয়োজন করা হবে, যাতে সাধারণ মানুষ সহজেই আইনের সঠিক দিকগুলো সম্পর্কে অবহিত হতে পারেন।

বিদ্যুতের ছোবলে আহত যুবক তেলিয়ামুড়ায়

তেলিয়ামুড়া, ২৬ অক্টোবর: আজ সন্ধ্যা তেলিয়ামুড়া থানারীন তু বাবাভী এলাকায় বিদ্যুৎ লাইনের সাড়িহানের কাজ করতে গিয়ে বিদ্যুতের ছোবলে গুরুতরভাবে আহত হন এক যুবক। আহত যুবকের নাম বিক্রম সিংহ দাস (৩৮)। স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, রবিবার সকাল নাগাদ তুয়াবাড়ী এলাকায় বিদ্যুত লাইনের মেয়ামতির কাজ করছিলেন বিক্রম। কাজের সময় আনাবখাতাখাতা তিনি বিদ্যুতের সংস্পর্শে এসে মারাত্মকভাবে দগ্ধ হন। ঘটনাস্থলে উপস্থিত স্থানীয়রা সঙ্গে সঙ্গে দমকল বিভাগের খবর দেন। পরে দমকল কর্মীরা আহত বিক্রমকে উদ্ধার করে তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে যান। বর্তমানে তাঁর শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল বলে হাসপাতাল সূত্রে জানা গেছে। ঘটনাটি এলাকায় চাঞ্চল্যের সৃষ্টি করেছে। স্থানীয় প্রশাসন ঘটনার তদন্তে নেমেছে।

ভিজিলাস দিবস উদযাপন মেলাঘর পূর্ব চণ্ডীগড়ে

আগরতলা, ২৬ অক্টোবর: মেলাঘর পূর্ব চণ্ডীগড়ে আজ “ভিজিলাস দিবস ২০২৫” পালিত হলো ষথ্যাব্যোগ মর্যাদায়। ত্রিপুরা দুঃসাহসীক সামাজিক অভিযান সংস্থার পরিচালনা এবং ভারত সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রকের অধীন পশ্চিম ত্রিপুরা মেলা যুবভারতের উদ্যোগে এই অনুষ্ঠানটি অনুষ্ঠিত হয়। প্রতি বছর ২৬শে অক্টোবর দিনটিকে ‘ভিজিলাস দিবস হিসেবে পালন করা হয়। দুর্নীতির বিরুদ্ধে লড়াইয়ে এবং শাসন ব্যবস্থায় স্বচ্ছতা ও নৈতিকতা প্রতিষ্ঠার লক্ষ্যে কেন্দ্রীয় ভিজিলাস কমিশনের এই কর্মসূচি সারা দেশজুড়ে পালিত হয়। সেই ধারাবাহিকতায় মেলাঘর পূর্ব চণ্ডীগড়েও আজ এক সুষুঙাল ও প্রেরণাদায়ক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা করেন মেলাঘর পৌর পরিষদের কাউন্সিলর গোপাল ঘোষ। প্রধান অতিথি হিসেবে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি দুর্নীতি রোধে জনসচেতনতা বৃদ্ধির প্রয়োজনীয়তা এবং সততার গুরুত্বের কথা তুলে ধরেন। অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন মেলাঘর রেভিনিউ সার্কেলের ডেপুটি কালেক্টর ও ম্যাজিস্ট্রেট অনিশ দেবনাথ, ত্রিপুরা সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধীন মেলাঘর স্টেট আয়ত্তেঙ্গার ইনস্টিটিউটের ইনচার্জ উদয় নোয়াতিয়া, মেলাঘর পৌর পরিষদের কাউন্সিলর জয়ন্ত সই: সহ আনন্দা গণমান্য ব্যক্তিবর্গ। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন সর্বস্বায়ী সহ-সভাপতি প্রসেনজিৎ নয়: স্বাগত ভাষণ প্রদান করেন জাতীয় যুব পুরস্কারপ্রাপ্ত লিটন শীল। বিভিন্ন ব্লক এলাকার বহু যুবক-যুবতী এই অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেন। অনুষ্ঠানে বক্তারা ভিজিলাস দিবসের তাৎপর্য তুলে ধরে দুর্নীতিমুক্ত সমাজ গঠনের আহ্বান জানান।

গন্ডাছড়ায় শিশু বিক্রির ঘটনায় প্রদেশ কংগ্রেসের তীব্র নিন্দা

নিজস্ব প্রতিনিধি, গন্ডাছড়া, ২৬ অক্টোবর: গন্ডাছড়ার লক্ষ্মীপুর ভিলেজে দারিদ্র্যের কারণে শিশু বিক্রির একটি চাঞ্চল্যকর ঘটনা ঘটেছে, যা ত্রিপুরা রাজ্যের প্রশাসন ও সরকারের তীব্র প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করেছে। এক বিবৃতিতে এমনটাই অভিযোগ করেছে কংগ্রেস। বিবৃতিতে লেখা হয়, স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, হলুদজারি গ্রামের সূর্য মোহন চাকমা দিনমজুরি করে সংসার চালাচ্ছিলেন। দারিদ্র্যতার কারণে তার এক সন্তান অনাহারে রোগাক্রান্ত হয়ে মৃত্যুর মুখে পতিত হয়েছে। বর্তমানে কাজের অভাবে পরিবারের অর্থনৈতিক পরিস্থিতি আরও সংকুচিত। অক্টোবরের প্রথম সপ্তাহে সূর্য চাকমার স্ত্রী আবার

ধর্মনগরে ভারতীয় মজদুর সংঘের নতুন নেতৃত্বের সাংবাদিক বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৬ অক্টোবর: রবিবার দুপুর আড়াইটা নাগাদ ধর্মনগরের নতুন মোটরস্ট্যান্ডস্থিত ভারতীয় মজদুর সংঘ (ভা.ম.স.)-এর জেলা কার্যালয়ে অনুষ্ঠিত হয় এক সাংবাদিক বৈঠক। রাজ্য নেতৃত্ব দেবশ্রী কলিই, তপন কুমার দে ও সুজন রায়ের তত্ত্বাবধানে গঠিত নতুন জেলা কমিটির উদ্যোগে এই বৈঠকের আয়োজন করা হয়। রাজ্য কমিটির নির্দেশে গত সেপ্টেম্বর মাসে উত্তর জেলার নতুন জেলা কমিটি গঠন করা হয়। নবগঠিত কমিটিতে সভাপতি হিসেবে নির্বাচিত হন বিশ্বজিৎ সিনহা, ওয়ার্কিং প্রেসিডেন্ট বিপ্লব

পুলিশ সুপারের নাম ভাঙিয়ে তোলাবাজির অভিযোগ, আমতলীর কনস্টেবলের বিরুদ্ধে থানায় মামলা

আগরতলা, ২৬ অক্টোবর: ত্রিপুরা পুলিশের এক কনস্টেবলের বিরুদ্ধে চাঞ্চল্যকর অভিযোগ উঠেছে। পুলিশ সুপারের নাম ভাঙিয়ে তোলাবাজি, ভয় দেখিয়ে সম্পত্তি দখল, এমনকি স্থানীয়দের হুমকি দেওয়ার মতো একাধিক অভিযোগে এবার থানার দ্বারস্থ হয়েছেন আমতলী থানারীন ফুলতলী মতিনগর এলাকার বাসিন্দারা। অভিযুক্ত কনস্টেবল হলেন ফুলতলী মতিনগরের বাসিন্দা আমির উইয়া, পিতা কদম আলী উইয়া, যিনি বর্তমানে পশ্চিম জেলা পুলিশ সুপারের কার্যালয়ে কর্মরত। স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, গত কয়েক বছর ধরে আমির উইয়া এলাকার সাধারণ মানুষদের বিভিন্নভাবে ভয় দেখিয়ে ও প্রভাব খাটিয়ে বেআইনি কাজ করছে। অভিযোগ, পশ্চিম জেলার পুলিশ সুপারের নাম ব্যবহার করে এলাকায় তোলাবাজি চালাচ্ছে সে। শুধু তাই নয়, সহজ-সরল ও আর্থিকভাবে দুর্বল মানুষদের পুলিশ প্রভাব দেখিয়ে তাদের বেধ সম্পত্তি দখল করার চেষ্টাও করছে বলে অভিযোগ উঠেছে। এলাকাবাসীদের দাবি, মাত্র দশ বছরের মধ্যে অভিযুক্ত কনস্টেবল প্রায় দেড় কোটি টাকার দুটি বিলাসবহুল বাড়ি তৈরি করেছেন। তার টাকার উৎস নিয়ে গভীর সন্দেহ তৈরি হয়েছে। সম্প্রতি মতিনগর এলাকার এক বৃদ্ধ ব্যক্তির জমি জোর করে দখল করার অভিযোগও উঠেছে তার বিরুদ্ধে। অভিযোগ, ওই বৃদ্ধের বাড়িতে তাল লাগিয়ে তাকে জাগ্রা থেকে উচ্ছেদ করার হুমকি দেয় আমির উইয়া। রবিবার এলাকায় এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে এক গ্রামমন্ডা অনুষ্ঠিত হলে সেখানে উপস্থিত মান্যগণ্য ব্যক্তিদের সামনেই আমির উইয়া উত্তেজনা সৃষ্টি করে ও বয়স্ক ব্যক্তিদের সঙ্গে দুর্ব্যবহার করে বলে জানা গেছে। স্থানীয়দের অভিযোগ, সে সভায় উপস্থিত সকলকে হুমকি দেয় বাতারাতি পুলিশ দিয়ে গ্রেফতার করিয়ে জেলে পাঠাবে। এরপর ক্ষুব্ধ গ্রামবাসীরা রবিবার দুপুরে আমতলী থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করেন। পাশাপাশি রাজ্য পুলিশের সদর দপ্তরেও ঘটনার বিষয়ে জানানো হয়েছে। আমতলী থানার ওসি পরিচোষ দাস জানান, অভিযোগ পাওয়া গেছে এবং বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে দেখা হচ্ছে। খুব শীঘ্রই অভিযুক্ত কনস্টেবলের বিরুদ্ধে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেওয়া হবে। এদিন থানার সামনে সংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে ভুক্তভোগী বাসিন্দারা জানান, আমির উইয়া দীর্ঘদিন ধরেই এলাকার সাধারণ মানুষকে ভয় দেখিয়ে বেআইনি উপার্জন করছে। তারা রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী ও পুলিশ প্রশাসনের কাছে দাবি জানিয়েছেন অভিযুক্তের

বিরুদ্ধে দ্রুত কঠোর পদক্ষেপ নেওয়া হোক, যাতে ভবিষ্যতে কোনো সরকারি কর্মচারী এমন অপকর্মে সাহস না পায়। স্থানীয় মহলে এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে তীব্র চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। এখন দেখার বিষয়, রাজ্য পুলিশ প্রশাসন কিভাবে সম্মান রক্ষার্থে এই অভিযোগের প্রেক্ষিতে কী ব্যবস্থা গ্রহণ করে।

স্বল্প বাজেটে জগদ্ধাত্রী পূজায় মাতল সাউথ বিলোনিয়া প্লে সেন্টার

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৬ অক্টোবর: দুর্গাপূজা, লক্ষ্মীপূজা, দীপাবলি ও ভাইস্কৌটার উৎসবের রেশ কাটতে না কাটতেই শুরু হয়েছে বাঙালির আরেক আবেগের উৎসব জগদ্ধাত্রী পূজা। যদিও বিলোনিয়ায় জগদ্ধাত্রী পূজার তেমন ব্যাপক আয়োজন দেখা যায় না, তবুও প্রতিবছরের মতো এবারও উৎসাহ-উদ্দীপনায় মেতে উঠেছে সাউথ বিলোনিয়া প্লে সেন্টার। মফিজ মিয়া স্কুল মাঠে স্বল্প বাজেটেই চারদিনব্যাপী জগদ্ধাত্রী পূজার আয়োজন করেছে প্লে সেন্টারের সদস্যরা। প্রায় এক লক্ষ টাকার বেশি বাজেট নিয়ে এ বছর পূজার মণ্ডপ ও প্রতিমা নির্মাণে স্থানীয় শিল্পীদের অগ্রাধিকার দেওয়া হয়েছে। মায়ের মনোরম অবয়ব ও মণ্ডপ সজ্জায় স্থানীয় শিল্পীদের হাতের ছোঁয়ায় ফুটে উঠেছে সৃজনশীলীর অনন্য দৃষ্টান্ত। উদ্যোগকারের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, রবিবার সকালে বসে আঁকো প্রতিযোগিতার মাধ্যমে পূজার সূচনা হয়। প্রায় শতাধিক শিশু-কিশোর এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করে। আগামী ৩০শে অক্টোবর থেকে দর্শনাধীদের জন্য খুলে দেওয়া হবে পূজামণ্ডপ। পাশাপাশি বহুদান কর্মসূচি এবং বসে আঁকো প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণকারী চারটি বিভাগের প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থানধিকারীদের পুরস্কৃত করা হয়েছে। পূজার দিনগুলিতে মহাপ্রসাদ বিতরণ এবং স্বচ্ছ ভারত অভিযান পরিচালনার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে বলে জানান জগদ্ধাত্রী পূজা উদ্যোগকারীরা। উৎসবমুখর পরিবেশে এভাবেই বিলোনিয়ার সাউথ বিলোনিয়া প্লে সেন্টার এবারও জগদ্ধাত্রী মায়ের আরাধনায় ভক্তি ও আনন্দের বার্তা ছড়িয়ে দিল।