



অনুপ্রবেশকারীদের কোনও আইনি অধিকার নেইঃ সুপ্রিমকোর্ট



নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর।। অবৈধভাবে দেশে প্রবেশকারীদের কোনও আইনি অধিকার নেই বলে স্পষ্ট মন্তব্য করেছে সুপ্রিম কোর্ট। আদালত বলেছে, যে সকল ব্যক্তি বেআইনিভাবে দেশে ঢোকে, তাদের জন্য 'রেড কার্পেট' বিছানো যায় না। গতকাল রোহিঙ্গা সম্প্রদায়ের কয়েকজনের হেফাজত থেকে নিখোঁজ হওয়ার অভিযোগে দায়ের করা হেবিয়াস কর্পাস আবেদন শুানিকালে এই মন্তব্য করেন প্রধান বিচারপতি সুরাকান্ত ও বিচারপতি জয়মালা বাগটির দ্বৈত বেঞ্চ।

বেঞ্চ পর্যালোচনা করে জানায়, দেশের নাগরিকদের জন্য সংরক্ষিত সুবিধা ও সুযোগ-সুবিধা অবৈধ অনুপ্রবেশকারীদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হতে পারে না। তবে আদালত একই সঙ্গে স্পষ্ট করে দেয় যে, অবৈধ অভিবাসীদের ওপর কোনও অবস্থাতেই হেফাজতে নির্যাতন বা শারীরিক নির্যাতন চালানো যাবে না।

বর্গা চাষির মৃত্যু মুখ্যমন্ত্রীর নির্দেশে সহায়তা পরিবারের হাতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। সাজমের গোবিন্দ মাঠে থান কেটে গাড়িতে তোলার সময় দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয় বর্গা চাষি সঞ্জীব দাসের (৪০)। ঘটনটি মুখ্যমন্ত্রীর দৃষ্টি আকর্ষণ করলে তিনি দ্রুত দক্ষিণ জেলা শাসককে শোকাহত পরিবারের পাশে দাঁড়িয়ে প্রয়োজনীয় সহায়তা প্রদানের নির্দেশ দেন।

ঘটনার খবর মুখ্যমন্ত্রীর কাছে পৌঁছাতেই তিনি দক্ষিণ জেলা শাসককে শোকসন্তপ্ত পরিবারের পাশে দাঁড়ানোর পাশাপাশি সকল প্রকার প্রয়োজনীয় সহায়তা নিশ্চিত করার নির্দেশ দেন।

✎ ৬ এর পাতায় দেখুন

ভুয়ো খবর গণতন্ত্রের জন্য হুমকি, সংসদে তথ্য প্রযুক্তিমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর।। ভুয়ো খবরকে গণতন্ত্রের জন্য বড় হুমকি হিসেবে উল্লেখ করে তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব আজ লোকসভায় কঠোর অবস্থান পুনর্ব্যক্ত করেন। প্রয়োজনে পূর্বে পরিপূর্ণ প্রমাণের জবাবে তিনি বলেন, সামাজিক মাধ্যম, ভুয়ো খবর ও এআই-নির্মিত ডিপফেকের বিরুদ্ধে কঠোর পদক্ষেপ নেওয়া অত্যাবশ্যক। এ ধরনের ডিপফ চিহ্নিত ও নিয়ন্ত্রণের জন্য সরকার ইতিমধ্যেই নতুন খসড়া বিধি প্রকাশ করেছে বলেও জানান তিনি।

মন্ত্রী আরও বলেন, যে কোনো ডিভি চ্যানেল বা পত্রিকার বিরুদ্ধে অভিযোগ এলে সরকার ও প্রেস কাউন্সিল অব ইন্ডিয়া সক্রিয়ভাবে তা খতিয়ে দেখে। ভুয়ো খবর বা ভুয়ো বিবরণকে সক্রিয়ভাবে প্রতিরোধ করতে হবে এটি কেন্দ্র, রাজ্য সরকার এবং নাগরিক সমাজের সম্মিলিত দায়িত্ব বলেও তিনি মন্তব্য করেন। তাঁর মতে, সমাজে আস্থা বজায় রাখা ও আরও সুদৃঢ় করা আজকের সময়ে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

অশ্বিনী বৈষ্ণব জানান, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে 'ডিজিটাল ইন্ডিয়া' দেশে নতুন বিপ্লব এনেছে, যার ইতিবাচক প্রভাব এখন স্পষ্ট। তিনি বলেন, অনলাইন মানি গেমিং নিয়ন্ত্রণে সরকার অত্যন্ত কঠোর আইন প্রণয়ন করেছে, যা দেশের কোটি কোটি পরিবারের উপকারে আসছে।

যুবক হত্যাকাণ্ডে তিন অভিযুক্ত গ্রেপ্তার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। থলিবাড়ি এডিসি ভিলেজের জীবন দাস হত্যাকাণ্ডের ঘটনায় অবশেষে তিনজন অভিযুক্তকে গ্রেপ্তার করতে সক্ষম হয়েছে যাত্রাপুর থানা পুলিশ। দেরিতে হলেও মামলার অগ্রগতিতে স্বস্তি ফিরেছে এলাকাবাসীর মধ্যে।

গ্রেপ্তারকৃতদের মধ্যে একজনের বাড়ি মাইক্রোশা পাড়া এলাকায় এবং অপর দুইজনের বাড়ি থলিবাড়ি এডিসি ভিলেজে। পুলিশ তাদের আদালতে উপস্থাপন করলে দুইজনকে তিন দিনের রিমান্ড মঞ্জুর করে আদালত। অভিযুক্তরা হল, জয়ন্ত ত্রিপুরা (১৭), কান্তমণি ত্রিপুরা এবং গয়া ত্রিপুরা।

যাত্রাপুর থানার ওসি সিতি কণ্ঠ বর্ধন একান্ত সাফাৎকারে জানান, গত ২১ অক্টোবর লীপাবলি উপলক্ষে জীবন দাস জগত রামপুরের অন্তর্গত মাইক্রোশা পাড়ায় কালীপূজা দেখতে রাতে বের হন। পরদিন সকাল প্রায় আটটার দিকে স্থানীয় বাসিন্দারা রাস্তার গাছের সঙ্গে তার মরদেহ ঝুলন্ত অবস্থায় দেখতে পান। খবর পেয়ে পুলিশ মরদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য কাঠালিয়া সামাজিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে পাঠায়। ময়নাতদন্তের রিপোর্ট পেতে দীর্ঘ সময় লাগায় তদন্ত কাজ বিলম্বিত হয়। রিপোর্ট পাওয়ার পরই হত্যাকাণ্ডের তদন্তে অগ্রগতি আসে এবং তদন্তের ভিত্তিতেই তিন অভিযুক্তকে আটক করা হয়।

ওসি বর্ধন বলেন, কেন তাকে হত্যা করা হলো এবং এই ঘটনার সঙ্গে আর কেউ জড়িত আছে কি নাসবিক্ছুই তদন্তে পরিষ্কার হবে। ঘটনটি ঘিরে থলি বাড়ি এডিসি ভিলেজসহ পুরো এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। তদন্তের পর বর্তী অগ্রগতির দিকেই তাকিয়ে সবাই।

দুই বাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে নিহত তিন যুবক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। জোলাইবাড়ি-বিলোনিয়া বিকল্প জাতীয় সড়কের পশ্চিম পিলাক কলোনি এলাকায় বুধবার ভয়াবহ সড়ক দুর্ঘটনা ঘটে। দুই মোটরবাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে ঘটনাস্থলেই প্রাণ হারালেন তিন যুবক।



নিহতদের মধ্যে রয়েছেন, মুকেশ ত্রিপুরা (১৬), বাবা স্বপন ত্রিপুরা, বাসিন্দা পশ্চিম পিলাক। বিপ্লব শীল শর্মা, বাড়ি মধ্য পিলাক ও প্রসন্ন দত্ত, বাড়ি পশ্চিম পিলাক।

দুর্ঘটনার খবর পাওয়া মাত্রই দমকল কর্মীরা দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে তিনজনের নিখর দেহ উদ্ধার করে জোলাইবাড়ি হাসপাতালে নিয়ে যান। তবে চিকিৎসকেরা তাদের মৃত বলে ঘোষণা করেন।

যান দুর্ঘটনা রাজ্যে বেড়েই চলেছে। প্রতিদিন কোনো না কোনো জায়গায় এই দুর্ঘটনায় প্রাণ হারাচ্ছেন তরতাজা যুবকরা। এদিন দ্রুত গতিতেই দুটি বাইকের সংঘর্ষে এই দুর্ঘটনা হয়েছে বলে প্রাথমিকভাবে জানা গেছে।

মহুতেই দুমড়ে মুচড়ে গেছে বাইক দুটি। রাস্তার দুটিকে ছিটকে পড়েছেন বাইক থাকা তিন যুবক। স্থানীয়দের সহায়তায় দমকলকর্মীরা তাদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলেও শেষ রক্ষা হয়নি। পুলিশ একটি মামলা হাতে নিয়ে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে।

কৈলাসহরে আদালত চত্বরে দুর্ঘটনায় আহত কর্মী, ট্রাফিক অব্যবস্থা নিয়ে ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। কৈলাসহর শহরের আইন-শৃঙ্খলা এবং ট্রাফিক ব্যবস্থার অবনতি নিয়ে এবার প্রকাশ্যে সরব হালেন খোদ আদালতের কর্মীরা। আজ সকাল প্রায় দশটার দিকে আদালত চত্বরে এক মর্মান্তিক সড়ক দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত হন। আদালতেরই এক কর্মচারী। বর্তমানে তিনি উনেকোটি এলাকা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন।

শহরে একের পর এক চুরি, বেপরোয়া গাড়িচালনা এবং দুর্ঘটনায় ঘটনা ঘটলেও কৈলাসহর থানার পুলিশ নীরব দর্শকের ভূমিকা পালন করছে বলে অভিযোগ আদালতের কর্মীদের। তাদের দাবি, আদালত চত্বরের মতো গুরুত্বপূর্ণ এলাকায় স্থায়ী ট্রাফিক পোস্ট না থাকায় প্রতিদিনই দুর্ঘটনা ঘটেই চলেছে।

আদালত চত্বরের চারপাশেই রয়েছে মহাকুমাশাসকের অফিস, দুইটি সরকারি স্কুল, একটি বেসরকারি স্কুল, টাউন হল, নির্বাচন দপ্তর, শিশু পার্কসহ একাধিক গুরুত্বপূর্ণ দপ্তর। প্রতিদিন সকাল দশটা থেকেই এই রাস্তায় পথচারী ও যানবাহনের চাপ বেড়ে যায়। স্থায়ী ট্রাফিক নিয়ন্ত্রণ না থাকায় ওই এলাকায় নিত্যদিনই তীব্র যানজট ও দুর্ঘটনায় ঘটনা ঘটছে বলে অভিযোগ উঠেছে।

বুধবার সকালের ঘটনাটি ছিল তেমনই একটি উপহর। আদালতের এক কর্মীর বর্ণনা অনুযায়ী, শ্রীরামপুর এলাকা থেকে বাজাজ ডিসকোভার মোটরবাইক চালিয়ে আদালতে আসছিলেন কর্মচারী গুসেন্দ্র দাস। আদালতের কাছে টাউন হলের সামনে পৌঁছেতেই হঠাৎ একটি হাইস্পিড অটো দ্রুতগতিতে এসে তাঁর বাইকে সজোরে ধাক্কা মারে। এতে তিনি রাস্তার উপর ছিটকে পড়ে গুরুতর জখম হন। দুর্ঘটনার পর অটো চালক ঘটনাস্থল থেকে লুকিয়ে যায়।

পরে আদালতের কর্মীরা ছুটে এসে গুরুতর আহত গুসেন্দ্র দাসকে উদ্ধার করে উনেকোটি জেলা হাসপাতালে ভর্তি করেন। তাঁর আঘাত গুরুতর হওয়ায় চিকিৎসকেরা তাকে হাসপাতালে ভর্তি রাখার সিদ্ধান্ত নেন। ঘটনার কিছুক্ষণ পর কৈলাসহর থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে দুর্ঘটনাগ্রস্ত টিআর০৬এ২১২৬ নম্বরের অটো এবং টিআর০২বি৭৮৯৮ নম্বরের মোটরবাইক জব্দ করে থানায় নিয়ে যায়। এরপর অটো চালক নিজেই পুলিশের সামনে আসে এবং তাকেও থানায় নিয়ে যাওয়া হয়।

✎ ৬ এর পাতায় দেখুন

ভাতের খালা হাতে প্রতিবাদে চাকরিপ্রার্থীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। ভাতের খালা হাতে নিয়ে এবার রাস্তায় নামলেন কারা দপ্তরের চাকরিপ্রার্থীরা। ২০২২ সালে কারা দপ্তরের পরীক্ষা দেওয়া যুবকরাই আজ ফের অজিঞ্জ প্রিজন্স অফিসের সামনে আন্দোলনে সামিল হন। দীর্ঘদিন কেটে গেলেও এখনও নিয়োগ না হওয়ায় ক্ষেভে ফেটে পড়েন তাঁরা।

চাকরিপ্রার্থীদের দাবি, ২০২২ সালে জেল পুলিশের নিয়োগের জন্য নোটশ জারি করা হয়েছিল। তার কিছু দিন পর প্রায় ১২ হাজার পরীক্ষার্থীদের শারীরিক পরীক্ষা নেওয়া হয়েছিল। কিন্তু এখনো পর্যন্ত

✎ ৬ এর পাতায় দেখুন

খিলপাড়া সিএনজি স্টেশনের উদ্বোধনে মুখ্যমন্ত্রী রাজ্যকে অগ্রগতির দিকে নিতে হলে পরিচ্ছন্ন জ্বালানি শক্তির প্রয়োজন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। সিএনজি ব্যবহারের ফলে একটা স্বাস্থ্যকর পরিবেশ তৈরি হয়। বর্তমানে রাজ্যে টিএনজিসিএল ৫০ হাজারের অধিক যানবাহনকে জ্বালানি সরবরাহ করছে। ফটিকছড়া ও

বোধজংনগরে সিএনজি স্টেশন তৈরির উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। মানুষের মৌলিক সমস্যা সমাধান করার লক্ষ্যে কাজ করছে রাজ্যের বর্তমান সরকার।

আজ গোমতী জেলার উদয়পুরের খিলপাড়া টিএনজিসিএল এর সিএনজি স্টেশনের উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, সারা বিশ্বের মধ্যে সিএনজির একটা বিশেষ

✎ ৬ এর পাতায় দেখুন

সংসদে এমবিবি বিমানবন্দরকে আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে উন্নীত করার দাবি সাংসদ বিপ্লবের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। আগরতলা এমবিবি বিমানবন্দরকে আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে উন্নীত করার দাবি জানিয়েছেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। আজ সংসদে কেন্দ্রীয় বেসামরিক বিমান পরিবহন মন্ত্রী এবং কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ-র দৃষ্টি আকর্ষণ করে জোরালো দাবি উত্থাপন করেন।

এদিন তিনি বলেন, ত্রিপুরার উত্তর-পূর্বাঞ্চলে আগত যাত্রীদের জন্য এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রবেশদ্বার। প্রাপ্ত তথ্য অনুসারে, পিক আওয়ারে ১০০০ আন্তর্দেশীয় এবং ২০০ আন্তর্জাতিক যাত্রী পরিচালনার পর্যাপ্ত পরিকাঠামো রয়েছে। ২০টি চেক-ইন কাউন্টার, ৪ টি যাত্রী বোর্ডিং ব্রিজ এবং বার্ষিক ৩০ লক্ষ যাত্রী চলাচলের ক্ষমতা রয়েছে। আন্তর্জাতিক ফ্লাইট পরিচালনা শুরু করার জন্য রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই এয়ারপোর্ট অথরিটি অব ইন্ডিয়াকে ১৮.৮৫ কোটি টাকা প্রদান করেছে। তিনি তার বক্তব্যে বলেন, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক, ইমিগ্রেশন কাউন্টারের

✎ ৬ এর পাতায় দেখুন

নির্ভয়পুরে এক ব্যক্তির বাড়ি থেকে আগ্নেয়াস্ত্র উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। গোপন তথ্যের ভিত্তিতে যাত্রাপুর থানার নির্ভয়পুর এলাকায় অভিযান চালিয়ে চিরঞ্জিত শীলের বাড়ি থেকে একটি আগ্নেয়াস্ত্র উদ্ধার করেছে পুলিশ। প্রাথমিকভাবে ধারণা করা হচ্ছে, উদ্ধারকৃত অস্ত্রটি চোরালানা বা পাচার বাণিজ্যে ব্যবহার করা হয়ে থাকতে পারে।



উদ্ধার করা হয়। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে ৬৯ নং নির্ভয়পুর বিএসএফ ক্যাম্পের জওয়ানরা প্রথমে ঘটনাস্থলে যান এবং পরে যাত্রাপুর থানাকে বিষয়টি অবগত করেন। যৌথ তদন্তের মাধ্যমে বাড়ির আবর্জনার নিচে লুকানো অবস্থায় পিস্তলটি পাওয়া যায়।

উদ্ধারের পর বিএসএফ জওয়ানরা অস্ত্রটি পুলিশের হাতে হস্তান্তর করেন। পুলিশ পিস্তলটি থানায় নিয়ে যায় এবং প্রাথমিক তদন্ত

✎ ৬ এর পাতায় দেখুন

মায়ের বকুনি ছাত্রের মর্মান্তিক মৃত্যু, শোক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। শ্রীণগর থানার মলয়নগর উপজিলালুঙ্গা এলাকায় চরম মর্মান্তিক ঘটনায় শোকের ছায়া নেমে এসেছে। পারিবারিক অভিমান থেকে অস্ত্র শ্রেণির শিক্ষার্থী প্রণব কুমার ঝা'র মৃত্যুতে এলাকায় নেমে এসেছে শোকের মাতম।

✎ ৬ এর পাতায় দেখুন

সিস্টার

রন্ধনেই বন্ধন

প্রোটিন

প্রতিদিন সিস্টার সোয়াবিন

- জিঙ্ক
- প্রোটিন
- আয়রন

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in

Follow us on :

***সুজনমীল পরিবর্তনা





প্রয়াত নেতা গৌরাদ ঠাকুরতার স্মরণসভায় শ্রদ্ধাঞ্জলি জানাচ্ছেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার।

প্রধানমন্ত্রী মোদি ও উপ-রাষ্ট্রপতি রাধাকৃষ্ণন ড. রাজেন্দ্র প্রসাদকে তাঁর জন্মদিনে শ্রদ্ধা জানালেন

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি আজ দেশের প্রথম রাষ্ট্রপতি ড. রাজেন্দ্র প্রসাদকে তাঁর জন্মদিনে শ্রদ্ধা জানিয়েছেন। একটি সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, 'ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রামে সক্রিয় অংশগ্রহণ এবং সংবিধান সভার সভাপতিত্ব করার পাশাপাশি প্রথম রাষ্ট্রপতি হিসেবে ড. রাজেন্দ্র প্রসাদ দেশকে

অপূর্ব মহিমা, নিষ্ঠা ও উদ্দেশ্যগত স্পষ্টতা সহ সেবা প্রদান করেছেন।' প্রধানমন্ত্রী ড. রাজেন্দ্র প্রসাদকে তাঁর সাধারণ জীবনধারা এবং সাহসিকতার জন্য প্রশংসা করে বলেন, 'তাঁর সেবা এবং দৃষ্টিভঙ্গি আগামী প্রজন্মকে অনুপ্রাণিত করে যাবে।' ড. রাজেন্দ্র প্রসাদ ১৮৮৪ সালের ৩ ডিসেম্বর বিহারের জিরাডিতে

জন্মগ্রহণ করেন এবং তিনি ভারতের প্রথম রাষ্ট্রপতি হিসেবে নির্বাচিত হন। তিনি সংবিধান সভার সভাপতিও ছিলেন। উপরন্তু, ভারতের উপ-রাষ্ট্রপতি সি. পি. রাধাকৃষ্ণনও আজ প্রথম রাষ্ট্রপতি ড. রাজেন্দ্র প্রসাদকে শ্রদ্ধা জানিয়েছেন। এক সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে, উপ-রাষ্ট্রপতি স্মরণ করেছেন,

'ড. রাজেন্দ্র প্রসাদ একজন বিরাট স্বাধীনতা সংগ্রামী ছিলেন, যিনি সংবিধান প্রণয়নের সময় তাঁর প্রজ্ঞার সাথে নেতৃত্ব দিয়েছিলেন।' তিনি আরও বলেন, 'ড. রাজেন্দ্র প্রসাদের সরলতা, সততা এবং গণতান্ত্রিক মূল্যবোধের প্রতি জীবনব্যাপী প্রতিশ্রুতি আগামী প্রজন্মকে অনুপ্রাণিত করে যাবে।'

প্রধানমন্ত্রী মোদীকে 'চায়ওয়ালা' হিসেবে দেখানো কংগ্রেস নেত্রীর সোশ্যাল মিডিয়া পোস্ট নিয়ে তীব্র বিতর্ক

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : চলমান শীতকালীন অধিবেশনের সময়, সংসদের কার্যক্রমে বিশৃঙ্খলা তৈরি করার জন্য এক কংগ্রেস নেত্রীর অবাঞ্ছিত পূর্ণ সোশ্যাল মিডিয়া পোস্ট একটি বড় বিতর্কের জন্ম দিয়েছে। কংগ্রেস নেতা রাগিনী নায়কের পোস্টে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে চা বিক্রি করতে দেখানো একটি 'এআই-জেনারেটেড' ভিডিও শেয়ার করা হয়, যা ব্যাপক প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করেছে। গত রাতের একটি পোস্টে, কংগ্রেস নেতা রাগিনী নায়ক একটি ভিডিও শেয়ার করেন যেখানে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী একটি কেচল এবং গ্লাস নিয়ে একটি আন্তর্জাতিক অনুষ্ঠানে হাঁটছেন বলে মনে হচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী মোদী অতীতে বলেছেন যে, তার বাবা গুজরাটের

বডনগর স্টেশনে একটি চায়ের দোকান চালাতেন, এবং ছোটবেলায় তিনি তাকে সাহায্য করতেন। ২০১৪ সালের লোকসভা নির্বাচনের আগে, কংগ্রেস নেতা মণী শঙ্কর আইয়ার প্রধানমন্ত্রীর অভ্যন্তরীণ জীবনযাত্রা নিয়ে তামাশা করেছিলেন এবং বলেছিলেন যে, তিনি কখনই শীর্ষ পদে পৌঁছাতে পারবেন না। আজ, প্রধানমন্ত্রী মোদী তাঁর তৃতীয় মেয়াদে রয়েছেন। আইয়ারের মন্তব্যের দশক পর, কংগ্রেস নেতা নায়ক আবার প্রধানমন্ত্রী মোদীকে চায়ওয়ালা হিসেবে কটাক্ষ করেছেন, যা বিজেপির তীব্র প্রতিক্রিয়া এনে দিয়েছে। বিজেপির শীর্ষ নেতা সি. আর. কেশভন বলেন, 'নায়কের পোস্ট

কংগ্রেস নেতৃত্বের নীতিহীন মনোভাবের প্রকাশ। এটি দেশের ১৪০ কোটি পরিশ্রমী এবং মেধাবী ভারতীয়দের বিরুদ্ধে একটি গুরুতর অপমান এবং এটি কংগ্রেসের পক্ষ থেকে ওবিস সম্প্রদায়ের উপর সরাসরি আক্রমণ।' তিনি আরও বলেন, 'কংগ্রেস নেতৃত্ব এবং রাষ্ট্র গান্ধী এটিই একমুখ করে পোনে না যে, ভারতের মানুষ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে তাদের নিষ্ঠা এবং পরিশ্রমের জন্য আবারও নির্বাচিত করেছেন, যেখানে রাষ্ট্র গান্ধী অহংকার এবং অধিকারবোধ নিয়ে জনগণের দ্বারা বারবার প্রত্যাখ্যাত।' বিজেপির মুখপাত্র শাহজাদ পুণ্ডাওয়াল বলেন, 'নামদার কংগ্রেস একটি কামদার প্রধানমন্ত্রীকে সহ্য করতে পারে না,

যিনি ওবিস সম্প্রদায় থেকে উঠে এসেছেন এবং অভাবের মধ্যে থেকেও পরিশ্রমের মাধ্যমে উঠে এসেছেন। তারা এর আগে তার কাজওয়াল পটুনি নিয়ে তামাশা করেছিল। তারা তাকে ১৫০ বার অপমানিত করেছে। তারা বিহারে তার মা-কে অপমানিত করেছে। জনগণ কখনোই তাদের ক্ষমা করবে না।' নায়কের এই পোস্টটি শীতকালীন অধিবেশনের শুরুর দিকে এসেছে, যেখানে কেন্দ্র এক দীর্ঘ আইনগত এজেন্ডা প্রস্তুত করেছে, কিন্তু বিরোধী দলগুলি বিশেষভাবে নির্বাচনী তালিকার বিশেষ পুনঃসংশোধনের মতো মূল ইস্যুগুলিতে সরকারের বিরুদ্ধে চাপ সৃষ্টি করতে চেষ্টা করেছে।

জাতীয় শিক্ষা নীতি মাতৃভাষা ভিত্তিক শিক্ষার পক্ষে, জানান শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধান

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : রাজসভায় আজ প্রমোদন পূর্বে কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধান বলেছেন, জাতীয় শিক্ষা নীতি মাতৃভাষা ভিত্তিক শিক্ষাকে সমর্থন করছে। তিনি জানান, সমগ্র শিক্ষা অভিযান, এনইপি এবং পিএম শ্রী একে অপরের সঙ্গে সম্পর্কিত এবং সমগ্র শিক্ষা অভিযানের উদ্দেশ্যও জাতীয় শিক্ষা নীতির সুপারিশের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ।

মন্ত্রী আরও জানান, 'সমগ্র শিক্ষা অভিযান জাতীয় শিক্ষা নীতির সুপারিশ অনুযায়ী চালানো হচ্ছে এবং এর মাধ্যমে শিক্ষা ব্যবস্থা আরও শক্তিশালী হচ্ছে।' তামিলনাড়ুর বিষয়ে মন্ত্রী প্রধান উল্লেখ করেন, যেখানে রাজ্যটি কেন্দ্রীয় শিক্ষা পরিকল্পনা বাস্তবায়ন করেনি এবং জওহর নবোদয়া বিদ্যালয় স্থাপনও করেনি। তিনি

বলেন, 'এই পরিকল্পনাগুলি সঠিকভাবে বাস্তবায়ন করা উচিত, যাতে তা পূর্ণমাত্রায় কার্যকর হয়।' শিক্ষামন্ত্রী রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী সুকান্ত মজুমদারও আরও একটি প্রশ্নের উত্তরে জানান, সরকার বিদেশি প্রতিষ্ঠা আকর্ষণের জন্য বিভিন্ন কর্মসূচি পরিচালনা করেছে, যেমন স্কিম ফর প্রমোশন অফ অ্যাকাডেমিক অ্যান্ড রিসার্চ কল্যাবোরেশন, গ্লোবাল

ইনিশিয়েটিভ অব অ্যাকাডেমিক নেটওয়ার্কস এবং স্টাডি ইন ইন্ডিয়া। এছাড়াও, তিনি জানান যে ইউনিভার্সিটি গ্রান্টস কমিশন বিদেশি বিশ্ববিদ্যালয়গুলির সঙ্গে ডাবল ডিগ্রি এবং টুইন ডিগ্রি প্রোগ্রাম চালু করেছে, যা পূর্বে ছিল না। মজুমদার জানান, ভারতীয় বিশ্ববিদ্যালয়গুলোও বিদেশে শাখা খোলার কাজ শুরু করেছে।

বাংলাদেশের জামাত নেতা পুত্রের বিতর্কিত মন্তব্য: 'ভারত ভেঙে না পড়লে শান্তি আসবে না'

ঢাকা, ৩ ডিসেম্বর : বাংলাদেশের সাবেক ব্রিগেডিয়ার জেনারেল (অব.) আবদুল্লাহিল আমান আজমি, জামাত-ই-ইসলামি দলের প্রাক্তন প্রধান গোলাম আজমের পুত্র, একটি উসকানিমূলক মন্তব্য করে ভারতসহ বিশ্বজুড়ে আলোনার জন্ম দিয়েছেন। তিনি বলেছেন, "যতক্ষণ না ভারত ভেঙে টুকরো টুকরো হয়, ততক্ষণ বাংলাদেশে সম্পূর্ণ শান্তি আসবে না।" তাঁর এই মন্তব্য বাংলাদেশের জাতীয় প্রেসক্লাবে একটি অনলাইন আলোচনা সভায় করা হয়। আজমি দাবি করেছেন, ভারতের সরকার সবসময় বাংলাদেশের মধ্যে অস্থিরতা তৈরি রাখতে কাজ করেছে। তিনি বলেন, "ভারত কখনোই শান্তি চায়নি, বরং দেশের মধ্যে অশান্তি ছড়িয়ে দেওয়ার জন্য কাজ করেছে।" তিনি আরও বলেন, "১৯৭৫ থেকে ১৯৯৬ পর্যন্ত চট্টগ্রাম হিল ট্র্যাকস অঞ্চলে ভারতের ভূমিকা ছিল স্পষ্ট। ভারত সেখানে শান্তিবাহিনীকে আশ্রয়, অস্ত্র এবং প্রশিক্ষণ সরবরাহ করেছিল, যার ফলে বহু রক্তক্ষয়ী সংঘর্ষ হয়েছিল।" আজমি ১৯৯৭ সালে চট্টগ্রাম হিল ট্র্যাকস শান্তি চুক্তি সইয়ের সমালোচনা করে বলেন, "শান্তিবাহিনীর অস্ত্র সমর্পণ ছিল শুধু শো। প্রকৃত শান্তি প্রতিষ্ঠা হয়নি।" শান্তি চুক্তি স্বাক্ষরের মাধ্যমে বাংলাদেশ সরকারের সঙ্গে পার্বত্য চট্টগ্রাম জনসংহতি সমিতির মধ্যে একটি দীর্ঘকালীন শান্তি সংগ্রামের অবসান ঘটে। আজমি, যিনি বাংলাদেশে একটি বিতর্কিত চরিত্র, প্রায়ই সোশ্যাল মিডিয়ায় ভারত সম্পর্কে সমালোচনা করেন এবং আঞ্চলিক ভূরাজনীতি নিয়ে মন্তব্য করেন। তার এই মন্তব্য এমন একটি সময়ে এসেছে, যখন ভারত ও বাংলাদেশ সম্পর্ক পুনর্গঠন করার চেষ্টা করছে, বিশেষ করে শেখ হাসিনার সরকারের পতনের পর।

আজমির মন্তব্যের পর, ভারতের প্রতিরক্ষা বিশেষজ্ঞ এবং প্রাক্তন সেনা কর্মকর্তা কর্নেল মাহমুদ চৌবে বলেন, "এটি কোনো একক মন্তব্য নয়, বরং একটি 'মাইন্ডসেট'। ভারতকে এখন আরও সতর্ক থাকতে হবে। এই ধরনের মন্তব্যগুলো প্রকাশ্যে কেনা-বেচা না হলেও অনেকদিন ধরে বাংলাদেশে কিছু শক্তি ভারতকে ভেঙে দেওয়ার স্বপ্ন দেখছে।" এদিকে, বাংলাদেশে আগামী বছর সাধারণ নির্বাচন অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। ভারতের নজর থাকবে জামাত-ই-ইসলামির কার্যকলাপের ওপর, যেটি পাকিস্তানের গোয়েন্দা সংস্থা আইএসআই-র এজেন্ট হিসেবে কাজ করার অভিযোগে অনেকদিন ধরেই বিতর্কিত। জামাত, যেটি একসময় শেখ হাসিনা সরকারের অধীনে নিষিদ্ধ ছিল, এখন মওলানা মুহাম্মদ ইউনুসের শাসনামলে আবারও রাজনীতির মঞ্চে ফিরে এসেছে। সম্প্রতি ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ে জামাতের ছাত্র সংগঠন নির্বাচনে বিজয়ী হওয়ায় দলটির জনপ্রিয়তা বৃদ্ধি পেয়েছে। আজমির মন্তব্যের মাধ্যমে ভারতকে ভাঙতে চাওয়ার দাবি শুধু ভুল, বরং এটি ইতিহাসিক বাস্তবতা অস্বীকার করার এক পদক্ষেপ, যা রাজনীতিতে কৌশল হিসেবে ব্যবহৃত হচ্ছে। এটি একদিকে যেমন বাংলাদেশের মুক্তিযুদ্ধে ভারতের ভূমিকার অবমূল্যায়ন, তেমনি দক্ষিণ এশিয়ায় শান্তির জন্য এক বিপজ্জনক চিন্তা। বাংলাদেশের স্বাধীনতা যুদ্ধে ভারতের ভূমিকা ছিল অমূল্য। ভারতই ছিল সেই দেশ, যার কারণেই বাংলাদেশ স্বাধীন হতে পেরেছিল। বাংলাদেশের জন্য প্রকৃত শান্তি কখনোই আসবে না যদি প্রতিনেশী দেশের অখণ্ডতা ধ্বংসের স্বপ্ন দেখে। বরং, শান্তি প্রতিষ্ঠিত হবে পারস্পরিক সহযোগিতা এবং সম্মানের মাধ্যমে, যেখানে একে অপরের ইতিহাসকে সম্মান জানানো হবে।

ঘূর্ণিঝড় দিতওয়ার প্রভাব মোকাবিলায় শ্রীলঙ্কাকে ভারতীয় সহায়তা অব্যাহত, 'অপারেশন সাগর বন্ধু' চলমান

কলম্বো, ৩ ডিসেম্বর : ভারতের 'অপারেশন সাগর বন্ধু' শ্রীলঙ্কার ঘূর্ণিঝড় দিতওয়া দ্বারা সৃষ্ট বিপর্যয়ের মোকাবিলায় অব্যাহত সহায়তা প্রদান করছে। বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা কেন্দ্র জানিয়েছে, এই প্রাকৃতিক দুর্যোগে ৪৬৫ জনের মৃত্যু হয়েছে, ৩৬৬ জন নিখোঁজ, এবং দেশের ২৫টি জেলা জুড়ে ১.৫৫ মিলিয়ন মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে, যার মধ্যে ক্যান্ডি জেলা সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত। ভারতের বিমান বাহিনীর হেলিকপ্টার আইএফসি ১৮৭৫ মন্দারাম নিউয়ারাতে ২০০০ কেজি ত্রাণ পাঠিয়েছে এবং ইরুংগুয়াট্টা থেকে ১৭ জন, তাদের মধ্যে একজন হৃদরোগী, উদ্ধার করেছে। আরেকটি ক্লাইট কটমালে থেকে ২৪ জন বাতী, একটি গর্ভবতী মহিলা, পাঁচটি শিশু এবং

বিশেষি নাগরিকদের কলম্বোতে নিয়ে এসেছে, এবং আইএফসি ১৮৮৫ পোরামাদুল্লাতে ২০০০ কেজি ত্রাণ এবং ১৯ জন সেনা পাঠিয়েছে। একটি বড় মেডিকেল সহায়তা হিসেবে, ভারতীয় সি-১৭ বিমান একটি ফিল্ড হাসপাতাল এবং ৭০টিরও বেশি চিকিৎসকসহ মহিয়ারানায় পৌঁছেছে, যেখানে বেস হাসপাতালটি ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। শ্রীলঙ্কায় ভারতের হাইকমিশনার সন্তোষ ঝা কলম্বো থেকে ৩০ কিলোমিটার দূরের সেদাওয়াটার এনডিআরএফ কার্যক্রম পরিদর্শন করেছেন, যেখানে দলগুলো ৬-১০ ফুট পানিতে ডুবে যাওয়া এলাকায় দ্বারে দ্বারে উদ্ধার কার্যক্রম চালাচ্ছে। গতকাল এনডিআরএফ দল ৪৩ জনকে

উদ্ধার করেছে, এবং পরিস্থিতি আরও খারাপ হওয়ার আশঙ্কায় উদ্ধার কাজ অব্যাহত রয়েছে। ঘূর্ণিঝড় দিতওয়ার পর শ্রীলঙ্কায় মৃত্যুর সংখ্যা দ্রুত বাড়ছে, বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা কেন্দ্র জানিয়েছে, বর্তমানে মৃতের সংখ্যা ৪৭৪ এবং নিখোঁজ ৩৫৬ জন, বহু দিন ধরে চলা প্রবল বন্যা এবং ভূমিধসে ক্ষতির পরিমাণ বেড়েছে। ক্যান্ডি জেলা এখনও সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত, যেখানে ১৮ জনের মৃত্যু হয়েছে। ভারত 'অপারেশন সাগর বন্ধু' এর অধীনে তার মানবিক সহায়তা ব্যাপকভাবে বৃদ্ধি করেছে, আকাশ, সাগর এবং স্থলপথে ত্রাণ সহায়তা পাঠানো হচ্ছে। আইএনএস সুকন্যা ট্রিনকমালীতে ত্রাণ সরবরাহ নিয়ে এসে শ্রীলঙ্কা বিমান বাহিনী সেগুলো পূর্ণাঙ্গনীয় বিচ্ছিন্ন

অঞ্চলে পাঠিয়েছে। এছাড়াও, ভারতীয় উদ্ধারকারী দলগুলো বড় আকারে উদ্ধার কাজ চালিয়ে যাচ্ছে, যেখানে এনডিআরএফ-এর কর্মীরা পুথালেমে প্রায় ৮০০ জন আটকা পড়া বাসিন্দাকে সহায়তা করেছে, তাদের মধ্যে গর্ভবতী মহিলাও রয়েছে। গতকাল, ভারতীয় বিমান বাহিনীর হেলিকপ্টারগুলি ৫.৫ টন ত্রাণ সরবরাহ করেছে, এবং অসামরিক এলাকা থেকে বহু মানুষকে উদ্ধার করে। একটি সি-১৭ গ্লোবাস্টারও দ্রুত পরিপাটি করা ফিল্ড হাসপাতাল নিয়ে শ্রীলঙ্কায় পৌঁছেছে, যেখানে অ্যাম্বুলেন্স, ট্রমা কেয়ার ইউনিট এবং অপারেটিং থিয়েটারসহ ৭৩ জন চিকিৎসক উপস্থিত ছিলেন।

সমাজ তখনই প্রকৃত উন্নত যখন বিশেষ সক্ষমদের সমান অধিকারী হিসেবে গণ্য করা হয়: রাষ্ট্রপতি

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : আজ রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু বলেছেন, যে সমাজে বিশেষ সক্ষম ব্যক্তিদের সমান অধিকার দেওয়া হয়, কেবল সেই সমাজকেই প্রকৃত উন্নত বলা যায়। তিনি আরো বলেন, বিশেষ সক্ষমদের প্রতি দয়া নয়, সম্মান ও মর্যাদা প্রদর্শন করা উচিত। রাষ্ট্রপতি আজ দিল্লিতে 'বিশেষ সক্ষমদের ক্ষমতায়ন জাতীয় পুরস্কার' প্রদান অনুষ্ঠানে এসব কথা বলেন। অনুষ্ঠানে রাষ্ট্রপতি মুর্মু বলেন, বিশেষ সক্ষমদের অসাধারণ অর্জনসমূহ সমাজের সকল মানুষের জন্য এক প্রেরণা। তিনি আরও উল্লেখ করেন যে, সরকারের উদ্যোগে বিশেষ সক্ষমদের জন্য বিশেষ ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে, বিশেষ করে খেলাধুলায়। রাষ্ট্রপতি বলেন, '২০১২ সালের প্যারালিম্পিকসে ভারত মাত্র একটি পদক জয় করেছিল, কিন্তু ২০২৪ সালের প্যারালিম্পিকে ভারত ২৯টি পদক জিতেছে, যা ভারতের প্যারা-অ্যাথলেটদের অগ্রগতির মান চিত্রিত করে।' অনুষ্ঠানে রাষ্ট্রপতি মুর্মু বিভিন্ন ব্যক্তি ও প্রতিষ্ঠানকে বিশেষ সক্ষমদের ক্ষমতায়নে তাদের অসাধারণ প্রচেষ্টার জন্য জাতীয় পুরস্কারে সম্মানিত করেন।

মিয়ানমার- মানিপুর-আসাম অঞ্চলে আন্তর্জাতিক মাদক চক্র ভেঙে দিল এনসিবি

গুয়াহাটি, ৩ ডিসেম্বর : গুয়াহাটি জোনাল ইউনিটের নকোটিকস কন্ট্রোল ব্যুরো একটি আন্তর্জাতিক মাদক পাচার চক্রকে উন্মোচন এবং ভেঙে দিয়েছে, যা মিয়ানমার-মণিপুর-আসাম অঞ্চলে কার্যক্রম পরিচালনা করছিল। নির্দিষ্ট তথ্যের ভিত্তিতে এনসিবি কর্মকর্তারা মণিপুরের ঘন বনাঞ্চল দিয়ে পাচার হওয়া মাদক দ্রব্যের একটি চালান ট্রাক করেন, যা নিরাপত্তা রুট এড়াতে বারাক নদী দিয়ে ছোট মোটরবোটে পরিবহণ করা হচ্ছিল। গতকাল, এনসিবি সিলচরের কাছে বারাক নদীতে ওই মোটরবোটটি আটকে দুই ব্যক্তিকে গ্রেপ্তার করে। এক বিবৃতিতে এনসিবি জানায়, বিস্তৃত তদাশির পর মোট ৬ কেজিরও বেশি উচ্চমানের হিরোইন উদ্ধার করা হয়, যা ৫০০টি সাবান কেসের মধ্যে দক্ষতার সাথে লুকিয়ে রাখা হয়েছিল, এবং বাঁশ স্তরের নিচে গোপন করা হয়েছিল। উদ্ধার করা মাদক দ্রব্যের অবৈধ বাজার মূল্য প্রায় ১২.৫ কোটি টাকা বলে ধারণা করা হচ্ছে। এই সফল অভিযানটি সিআরপিএফ-এর সঙ্গে যৌথভাবে এবং সিলচর পুলিশ বাহিনীর গুরুত্বপূর্ণ সহায়তায় পরিচালিত হয়। এনসিবি এই অভিযানে সাফল্যের জন্য সংশ্লিষ্ট সকল সংস্থার সহযোগিতা ও কঠোর পরিশ্রমের প্রশংসা করেছে।

সঞ্চর সাথী অ্যাপ নিয়ে বিরোধীদের অভিযোগ খারিজ করলেন মন্ত্রী জ্যোতিরাদিত্য সিন্ধিয়া

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : আজ লোকসভা-তে বিরোধীদের স্পাইং বা নজরদারির অভিযোগ নাকচ করেছেন কেন্দ্রীয় যোগাযোগ মন্ত্রী জ্যোতিরাদিত্য সিন্ধিয়া। তিনি স্পষ্ট করেন যে, সঞ্চর সাথী অ্যাপের মাধ্যমে কোনো প্রকারের স্পাইং বা নজরদারি করা সম্ভব নয় এবং তা কখনো ঘটবে না। মন্ত্রী আরও জানান, ব্যবহারকারীরা ইচ্ছামত অ্যাপটি সক্রিয় করতে পারবেন এবং তাদের সুবিধা অনুযায়ী তা কোনো সময় নিষ্ক্রিয় বা মুছে ফেলতে পারবেন। তিনি বলেন, 'নরেন্দ্র মোদি সরকারের লক্ষ্য হলো নাগরিকদের প্রতারণামূলক কর্মকাণ্ড থেকে রক্ষা করা এবং এই সুবিধাটি নাগরিকদের সুরক্ষা দিতে প্রবর্তিত হয়েছে।' সিন্ধিয়া জানান, ভারতবর্ষে বর্তমানে ১ বিলিয়ন (১০০ কোটি) মোবাইল ব্যবহারকারী রয়েছে এবং ২০২৩ সালে সঞ্চর সাথী পোর্টাল চালু করা হয়েছিল, যেখানে ২০২৫ সালে সঞ্চর সাথী অ্যাপটি চালু করা হয়। এই অ্যাপের মাধ্যমে নাগরিকরা সহিবার প্রতারণা থেকে নিজেদের সুরক্ষিত রাখতে সক্ষম হচ্ছেন। তিনি জানান, এই সেবার প্রতি অসাধারণ প্রতিক্রিয়া পাওয়া গেছে এবং ২০ কোটি হিট রেকর্ড লক্ষ্য হলো। নাগরিকদের প্রতারণামূলক কর্মকাণ্ড থেকে রক্ষা করা এবং এই সুবিধাটি

অ্যাপটি ডাউনলোড করেছেন। মন্ত্রী আরও জানান, সঞ্চর সাথী পোর্টাল ও অ্যাপের মাধ্যমে ১.৫ কোটি জাল মোবাইল সংযোগ বিচ্ছিন্ন করা হয়েছে, এবং ২৬ লক্ষ চুরি হওয়া মোবাইল হ্যান্ডসেট শনাক্ত করা হয়েছে, যার মধ্যে ৭ লাখ হ্যান্ডসেট তাদের আসল মালিকদের কাছে ফেরত দেওয়া হয়েছে। সঞ্চর সাথী অ্যাপ ও পোর্টালটি নাগরিকদের সহজ এবং স্বচ্ছভাবে সুরক্ষা প্রদান করতে সহায়ক। ব্যবহারকারীরা কল লগ থেকে সন্দেহজনক প্রকরণমূলক কল রিপোর্ট করতে পারবেন, যাতে সচেন্দ্র নাগরিকের কম জ্ঞাত ব্যবহারকারীদের রক্ষা করতে সহায়ক ভূমিকা নিতে পারেন।

মহুয়া মৈত্রের অভিযোগ: ওড়িশা পুলিশ বেঙ্গলি শ্রমিকদের তাড়িয়ে দিয়েছে

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : তৃণমূল কংগ্রেসের সাংসদ মহুয়া মৈত্র বৃহত্তর অভিযোগ করেছেন যে, ওড়িশা রাজ্যের নায়াগড় জেলার পুলিশ তাদের বৈধ পরিচয়পত্র থাকা সত্ত্বেও চারজন বেঙ্গলি মুসলিম ব্যবসায়ীকে জোরপূর্বক স্থানান্তরিত করেছে। তিনি দাবি করেছেন, পুলিশ তাদের "রোহিঙ্গা" বা "বাংলাদেশি" বলে মিথ্যা অভিযোগ তুলে এবং তাদের ১৮ বছর ধরে নায়াগড়ে বন্ধ্যাস্থারী এই শ্রমিকদের থানায় নিয়ে যায় একটি ভিডিও বার্তা মধ্যমা বলে, "তোমরা তোমাদের কাজের জন্য মূল্য দিতে হবে, সাবধান হও।" তিনি আরও বলেন যে, এসব শ্রমিকের পিতা-মাতাও অনেক পরিশ্রমের প্রশংসা করেছে।

একবারে দরিদ্র, শীতের পোশাকসহ অন্যান্য সামগ্রী বিক্রি করে জীবিকা নির্বাহ করেন তিনি অভিযোগ করেন, পুলিশ শ্রমিকদের বৈধ আধার এবং ভোটার পরিচয়পত্র থাকা সত্ত্বেও তাদের রোহিঙ্গা বা বাংলাদেশি হিসেবে চিহ্নিত করেছে এবং তাদের থানায় নিয়ে যায়। অনেক অনুরোধের পর পুলিশ শ্রমিকদের ছেড়ে দেয়, তবে তাদেরকে ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে রাজ্য ছেড়ে যাওয়ার হুমকি দেয়। মহুয়া মৈত্র বলেন, "তারা (পুলিশ) হুমকি ও চাপ সৃষ্টি করেছে। বাড়ির মালিকরা তাদের বাসা থেকে তাড়িয়ে দিয়েছে, ফলে তাদের ২ লক্ষ টাকার মালমাল ফেলে চলে যেতে হয়েছে। তারা রাতারাতি চলে যেতে বাধ্য হয়েছে।"



'ভোট চোর গদি ছোড়' স্লোগানে ২ লক্ষের বেশি স্বাক্ষর সংগ্রহ, রাষ্ট্রপতির উদ্দেশ্যে ডাকযোগে পাঠান প্রদেশ কংগ্রেস

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

পায়ের যত্নে মাস্ক



পেডিকিউর ছাড়াও পায়ের ত্বকের বিশেষ যত্ন নেওয়ার প্রয়োজন পড়ে। কারণ ধূলাবালি, ময়লা ও দূষণের জন্য সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হয় পা।

রদ পচচাঁ-বিষয়ক একটি

টেবিল-চামচ মধু। ‘ক্রিং র্যাপ’ বা খাবার ঢেকে রাখার প্লাস্টিকের মোড়ক।

পদ্ধতি: কাঁটা-চামচের সাহায্যে একটা পাকা কলা পিষে নিন। এতে এক টেবিল-চামচ মধু যোগ করুন। ঘন মিহি পেস্ট তৈরি করে নিন।

প্যাঁকটি ঘন করে পায়ের মেখে নিন। প্যাঁক ব্যবহারের পরে পা প্লাস্টিকের মোড়ক দিয়ে শক্ত করে পেঁচিয়ে রাখুন এতে আশপাশে তা ছড়িয়ে পড়বে না।

শুকানোর জন্য পনের মিনিট পায়ের পরিচর্যার জন্য কলা ও মধু দিয়ে তৈরি করতে পারেন মাস্ক। উপকরণ: একটা পাকা কলা। এক

সৌরবিদ্যুতের খুঁটিনাটি



যদিও খরচা ব্যাপার। তবে একবার বসাতে পারলে বিদ্যুত পাওয়া যাবে অনন্তকাল। মোটরসাইকেলের যন্ত্রাংশ ও রক্ষণাবেক্ষণ এয়ার কন্ডিশনারের দরদাম আর লাগবে রক্ষণাবেক্ষণ খরচ। রাজধানীর মালিবাগের সোলার পাওয়ার বিক্রেতা প্রতিষ্ঠান ‘এনার্জি সিস্টেম কোম্পানি’র মালিক ও

শুধু বিদ্যুৎ নেই এমন এলাকাতেই চোখে পড়ত। এখন শুধু মফস্বল এলাকাতেই সীমাবদ্ধ নেই, এসেছে শহরেও। এই প্রসারের জন্য অনেকেই গুরুত্ব রেখেছে সরকারি আইন।

এই আইন মোতাবেক ঢাকায় নতুন বিদ্যুৎ সংযোগ পেতে হলে ভবনের মোট বিদ্যুৎ চাহিদার নির্দিষ্ট পরিমাণ ‘সোলার সিস্টেম’ দিয়ে পূরণ করতে হবে। আবাসিক ভবনের জন্য ৩ শতাংশ, বাণিজ্যিক ভবনের ক্ষেত্রে ৩ থেকে ৮ শতাংশ এবং শিল্প কারখানার ক্ষেত্রে ১০ শতাংশ বিদ্যুৎ আসতে হবে এই পদ্ধতির মাধ্যমে।

তবে শুধু সরকারি বাধ্যবাধকতায় নয়, বিদ্যুৎ খরচ কমাতেও সোলারের প্রতি ঝুঁকছেন অনেকেই।

প্লাস্টিক বোতলে দিনের পর দিন জল খেলে কী কী রোগ হতে পারে



প্লাস্টিকের বোতলে দিনের পর দিন জল খেলে ডায়াবিটিসের ঝুঁকি বাড়বে? “আমেরিকান ডায়াবেটিক অ্যাসোসিয়েশন” এমনটাই দাবি করেছে। গবেষণায় দাবি করা হয়েছে, প্লাস্টিকের বোতলে রাশি রাশি প্লাস্টিক-কণা জলের সঙ্গে মিশে থাকে। এই প্লাস্টিক জল খাওয়ার সময় শরীরে ঢোকে এবং শরীরে টক্সিনের মাত্রা বহুগুণে বাড়িয়ে দেয়। বেশি মাত্রায় এই প্লাস্টিকের কণা শরীরে ঢুকলে তা শরীরে ইনসুলিনের ভারতম্য ঘটায়। টাইপ টু ডায়াবিটিসের ঝুঁকি বাড়ে।

স্টেট ইউনিভার্সিটির গবেষকেরা প্লাস্টিকের বোতলের ক্ষতিকারক দিক নিয়ে দীর্ঘ দিন ধরেই গবেষণা করছেন। গবেষকেরা জানাচ্ছেন,

সূক্ষ্মাতিসূক্ষ্ম প্লাস্টিকের কণাকে বলা হয় “ন্যানোপ্লাস্টিক”। গবেষণা বলছে, ১ লিটার প্লাস্টিকের বোতলের জলে (৩৩ আউন্স) কম করেও ২ লাখ ৪০ হাজার প্লাস্টিক-কণা মিশে থাকে। খালি চোখে এদের দেখা যায় না। এগুলি জলের সঙ্গে শরীরে ঢুকে রক্তের সঙ্গে মিশে যায়। এদের দৈর্ঘ্য ১ থেকে ৫০০০ মাইক্রোমিটারের মতো। অর্থাৎ, মানুষের মাথার চুলের চেয়েও সূক্ষ্ম। প্লাস্টিকের বোতলের জলে এই সূক্ষ্ম প্লাস্টিক-কণাগুলিই মিশে থাকে। বাজারে যে জলের বোতলে পানীয় জল বিক্রি করা হয়, তার অধিকাংশই এক বার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিকে তৈরি। এই ধরনের বোতলে দিনের-পর-দিন জল পান করলে ক্যানসারের

নিমপাতা দিয়ে রূপচর্চা করলে কী কী বদল আসবে ত্বকে

ত্বকের সমস্যার শেষ নেই। বিশেষ করে বর্ষায় সঠিক যত্ন না নিলে ত্বকের অবস্থা বেহাল হয়ে পড়ে। কারণ এই সময় একেই বাতাসে আর্দ্রতার পরিমাণ বেশি। ত্বক শুষ্ক হয়ে পড়ে। সেই সঙ্গে সংক্রমণের ভয় তো থাকেই। তাই রূপচর্চা করতে হবে একটু বুঝে। বর্ষায় রোজের রূপচর্চায় যদি নিমপাতা থাকে, তা হলে ত্বক নিয়ে চিন্তা করার কোনও প্রয়োজন পড়বে না। নিমপাতার ব্যবহারে ত্বকের কী কী উপকার হয়? উজ্জ্বলা বাড়ু- শীতের মতো



নিমপাতা দারণ এক্সফোলিয়েট। ত্বকের রক্তে রক্তে জমে থাকা মৃত কোষ নিমপাতার গুণে দূরে চলে যায়। ত্বক ভিতর থেকে পরিষ্কার দেখায়। মসৃণও হয় ত্বক। ত্বক মসৃণ এবং কোমল রাখে- নিমপাতা ময়েশ্চারাইজার হিসাবেও ব্যবহার করা যায়। নিমপাতায থাকার অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট ত্বক ভিতর থেকে কোমল এবং নরম করে তোলে। বলিরেখা, মেচোতার সমস্যাও দূরে যায় নিমপাতা দিয়ে রূপচর্চা করলে।

যেসব প্রসাধনী কেবল রাতে ব্যবহার করা উচিত

ত্বকের যত্নে সবচেয়ে ভালো ও কার্যকর প্রসাধনী বেছে নেওয়ার চেষ্টা করেন সবাই। তবে কোন পণ্য কখন ব্যবহার করা উচিত সে সম্পর্কে সঠিক ধারণা না থাকায় অনেকক্ষেত্রেই তা ভালো ফলাফল দেয় না।

রদ পচচাঁ-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে কেবল রাতে ব্যবহার করতে হয় এমন কয়েকটি উপাদান সম্পর্কে জানানো হল। রেটিনল: ত্বক পুনর্গঠন করতে রেটিনল উপকারী। এটা বলিরেখা, ব্রণ ও ত্বকের পিগমেন্টেশন কমায়। তাই রাতে ব্যবহারের জন্য রেটিনল সমৃদ্ধ প্রসাধনী বেশি ভালো।

অনেকেই মনে করেন, রেটিনল ত্বকে সূর্যের প্রতি সংবেদনশীল করে ফেলে। কথাটা, আংশিক সত্য। প্রকৃত বৈজ্ঞানিক কারণ হল, সূর্যালোক রেটিনলের কার্যকারিতা কমিয়ে দেয়। তাই দিনে রেটিনল সমৃদ্ধ পণ্য ব্যবহার কম কার্যকর হয়। এক্সফলিয়েটিং অ্যাসিড: ত্বক এক্সফলিয়েট করতে ‘এএইচএ’ ও ‘বিএইচএ’ বহুল ব্যবহৃত রাসায়নিক উপাদান। এগুলো ত্বকের ওপরের মৃত কোষ দূর করে। ফলে ত্বক স্বাস্থ্যকর ও সতেজ লাগে। বলা যায়, ত্বককে কোমল ও মসৃণ করতে এগুলো বেশ উপকারী।

এই কোলিক অ্যাসিড ও স্যালিসাইলিক অ্যাসিড সমৃদ্ধ প্রসাধনী ব্যবহার ত্বকের সুরক্ষার স্তর দুর্বল করে ফেলে। এ ধরনের প্রসাধনী ব্যবহার ত্বকে আলো, বাতাস ও তাপের প্রতি সংবেদনশীল করে ও তাপের অতিরিক্ত রশ্মির সংস্পর্শে এসে ত্বকে জ্বলুনির সৃষ্টি করতে পারে। এছাড়াও ভারী তেল ত্বকে ময়লা ও ব্যাক্টেরিয়া আটকে রাখে। ফলে ত্বক ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। যেকারণে এসব পণ্য রাতের জন্যই ভালো।

‘নাইট ক্রিম’ ও ‘স্লিপিং মাস্ক’: এই ধরনের ক্রিম অপেক্ষাকৃত ভারী ও সারা রাত ত্বকে পুনর্গঠন ও মসৃণ করতে পারবে এমনভাবে তৈরি করা হয়। ফলে সকালে ত্বক আর্দ্র, মসৃণ, টানটান ও সতেজ লাগে দেখতে। তবে দিনে এই ধরনের ক্রিম ব্যবহার ত্বকের তেল ও ঘামের নিঃসরণের ওপর প্রভাব রাখে। যা পরে লোমকূপ আবদ্ধ করে ফেলা ও ‘ব্রেকআউট’য়ের মতো সমস্যা সৃষ্টি করে।

ত্বক ও চুলের যত্নে চা পাতা

চা কেবল শরীর চাড়া রাখে না পাশাপাশি ত্বক ও চুলের সৌন্দর্য বাড়াতেও ভূমিকা রাখে। রদ পচচাঁ-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে চুল ও ত্বকের যত্নে চা পাতার উপকারিতা সম্পর্কে



জানানো হল। বলিরেখা ও বয়সের ছাপ কমায় বয়সের আগে অনেকেই ত্বকে বয়সের ছাপ ও বলিরেখা পড়ে যায়। এই সমস্যা কমাতে ঠাণ্ডা চা পাতার ব্যাগ ত্বকে ব্যবহার করুন। এটা চোখের চারপাশের ত্বকে টান টান করে, বলিরেখা কমাতে এটা সবচেয়ে সহজ উপায়। সকালে ঘুম থেকে ওঠার পরে এই পদ্ধতি অনুসরণ করতে পারেন। চোখের চারপাশের ফোলাভাব অনেকেরই সকালে ঘুম থেকে ওঠার পরে চোখের চারপাশে ফোলাভাব দেখা যায়। এই সমস্যার সমাধান করতে ও চোখের চারপাশের বয়সের ছাপ

নিয়মিত হাঁটাহাঁটিতে সুস্থ হৃদপিণ্ড, সুন্দর জীবন

হাঁটা সবচেয়ে সহজ ব্যায়াম। ছোট-বড় যে কেউ নিয়মিত হাঁটার অভ্যাস করতে পারেন। হাঁটলে প্রাকৃতিকভাবে পাবেন সুস্থতা ও প্রাণবন্ত অনুভূতি।

১. সুস্থ হৃদপিণ্ড, সুন্দর জীবনঃ যারা নিয়মিত হাঁটাহাঁটি করেন তাদের হার্টের অসুখ ও স্ট্রোকের ঝুঁকি অনেকাংশে কমে যায়। এছাড়া হাঁটার সময় শরীর থেকে ক্ষতিকর কোলেস্টেরল এলডিআর কমে যায় ও ভালো কোলেস্টেরল এইচডিআর-এর মাত্রা বেড়ে যায়। এছাড়া শরীরের রক্তচাপাচল করে ও উজ্জ্বলা বায়। অনেক ফেইস অয়েলের সঙ্গে ত্বকের জন্য উপকারী নানা রকমের ‘এসেনশাল অয়েল’ যোগ করা হয়।

‘এসেনশাল’ তেলে মিথেন্সিপসোরালেন থাকায় তা তাপ, ঘাম ও সূর্যের অতিরিক্ত রশ্মির সংস্পর্শে এসে ত্বকে জ্বলুনির সৃষ্টি করতে পারে। এছাড়াও ভারী তেল ত্বকে ময়লা ও ব্যাক্টেরিয়া আটকে রাখে। ফলে ত্বক ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। যেকারণে এসব পণ্য রাতের জন্যই ভালো।

২. বাড়বে সুস্থতাঃ যাদের ডায়াবেটিস রয়েছে ডাক্তারের পরামর্শে তারা নিয়মিত হাঁটাহাঁটি করেন। এতে অবশ্য তারা উপকার পান। মজার কথা এতে টাইপ টু ডায়াবেটিসের ঝুঁকিও কমে যায়। ব্রিটিশ মেডিকেল জার্নাল এক প্রতিবেদনে জানিয়েছে, নিয়মিত হাঁটলে ৬০ ভাগ পর্যন্ত কোলন ক্যান্সার ও স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি কমে। এটা স্বাস্থ্যের জন্যও খুব ভালো।

৩. ওজন নিয়ন্ত্রণের অসাধারণ ব্যায়ামঃ ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে বিভিন্ন রকম ব্যায়াম করতে দেখা যায়। যদি ওজন কমাতে চান, তবে প্রতিদিন ৬০০ ক্যালরি পুড়িয়ে



ফেলতে হবে। যেটা একদিনের খাবার থেকে প্রাপ্ত ক্যালরির চেয়ে বেশি। যার ওজন ৬০ কেজি তিনি যদি প্রতিদিন ঘণ্টায় ২ মাইল গতিতে ৩০ মিনিট হাঁটার অভ্যাস করেন, তবে ৭৫ ক্যালরি শক্তি ক্ষয় করতে পারেন। যদি ঘণ্টায় ৩ মাইল গতিতে হাঁটতে অভ্যস্ত হন তবে, ৯৯ ক্যালরি পুড়িয়ে ফেলতে পারেন। ঘণ্টায় ৪ মাইল গতিতে হাঁটলে আরও বেশি ক্যালরি ক্ষয় করতে পারবেন। এতে ক্যালরি ক্ষয়ের পরিমাণ দাঁড়াবে ১৫০। হাঁটলে দেহের পেশীগুলো আরও প্রাণবন্ত হয়ে ওঠে।

৪. স্মৃতিশক্তি বাড়বেঃ বয়স বাড়ার সঙ্গে সাধারণত মানুষের স্মৃতিশক্তি কমে যায়। ৬৫ বা এর বেশি বয়সীদের মধ্যে প্রতি ১৪ জনের মধ্যে ১ জনের স্মৃতিশক্তি হারাতে পারে। ৮০ বা এর বেশি বয়সীদের ৬ জনের মধ্যে ১ জনের দেখা দেয় স্মৃতি হারানোর রোগ। নিয়মিত বিভিন্ন ব্যায়াম অনুশীলনে মস্তিষ্কে রক্তচাপাচল বাড়বে। এতে স্মৃতিহানি হওয়ার ঝুঁকি ৪০ ভাগ পর্যন্ত কমে যায়।

৫. পায়ের শক্তি বাড়ায়ঃ হাঁটলে শুধু পায়ের শক্তিই বাড়বে না পায়ের আঙুলেরও ব্যায়াম হয়। এছাড়া কোমর এবং শরীরের অন্যান্য অঙ্গ নড়াচড়ার কারণে স্বাভাবিকভাবেই সুস্থ থাকে।

৬. বাড়বে পেশীশক্তিঃ হাঁটলে শুধু পা চলে না দুহাতও সমান তালে

চলে। এতে হাতের প্রতিটি জয়েন্ট, ঘাড় ও কাঁধের ব্যায়াম হয়। ব্যাকপেইনের সমস্যা কমে যেতে পারে নিয়মিত ব্যায়ামের মাধ্যমে। ৭. ভিটামিন ডি দিনের আলোতে, বিশেষ করে সকালে হাঁটার অভ্যাস করলে শরীর ভিটামিন ডি-তে সমৃদ্ধ হয়ে ওঠে। দৈনন্দিন খাবার থেকে খুব অল্প পরিমাণে ভিটামিন ডি পাওয়া যায়। ইউনিভার্সিটি অফ ক্যালিফোর্নিয়া স্তন ক্যান্সারে আক্রান্ত ৪ হাজার ৪৪৩ জনের শরীরে ভিটামিন ডি-এর প্রভাব নিয়ে গবেষণা করে। দেখা গেছে যাদের শরীরে ভিটামিন ডি পর্যাপ্ত রয়েছে তারা অন্যদের তুলনায় অন্তত দ্বিগুণ সময় রোগটির সঙ্গে লড়াই করে বেঁচে থাকতে পারে। ৮. প্রাণবন্ত শরীর ও মন সকালের প্রকৃতি এমনিতেই থাকে স্নিগ্ধ। এ সময় হাঁটার মজাই আলাদা। প্রকৃতির সৌন্দর্য উপভোগের সময় মন স্বাভাবিকভাবেই ফুরফুরে থাকে, শরীর ও মন সতেজ হয়। শরীরের প্রতিটি জয়েন্ট অক্সিজেনের প্রাণপ্রবাহে মাংসপেশীগুলো শিথিল ও রিলাক্স হয়। ৯. সুখ প্রতিফলঃ যাদের নিয়মিত হাঁটার অভ্যাস তাদের সঙ্গীর অবাধ হয় না। একজন আরেকজনের সঙ্গে ভাগাভাগি করেন আনন্দের মুহূর্তগুলো। সামাজিক পরিমণ্ডলে প্রভাব বাড়ার পাশাপাশি মানসিকগত ও টেনশন কমে শুরু করে।

হার্টের সমস্যা শীতে ঝুঁকি এড়াতে কোন নিয়মগুলি মেনে চলা জরুরি?

শীতের মাঝামাঝি জাঁকিয়ে শীত পড়ছে। আবহাওয়া দফতর সূত্রে খবর, শীত আরও বাড়বে। ফলে সুস্থ থাকতে শীতে বেশি বাইরে বেরোতে বাধা করছেন চিকিৎসকেরা। বিশেষ করে বৃষ্টির হার্টের সমস্যা রয়েছে, তাঁদের বেশি করে সুস্থ থাকা প্রয়োজন। এই সময়ে শরীরে জলের পরিমাণ কম থাকে। শরীরের পর্যাপ্ত আর্দ্রতা হ্রাস পায়।

শরীরে জলের ঘাটতি তৈরি হলে হৃদযন্ত্রের বিভিন্ন সমস্যা এমনকি, হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকিও দেখা দিতে পারে। হৃদযন্ত্রজনিত কোনও সমস্যা থাকলে এই শীতে নিজের প্রতি বাড়তি যত্ন নিন। নিয়মিত ব্যায়াম, নুন কম খাওয়া, মানসিক চাপ কমানোর মতো বিভিন্ন বিষয়ে লক্ষ রাখা প্রয়োজন। এগুলি ছাড়াও শীতে সুস্থ থাকতে হৃদরোগীদের কিছু নিয়ম মেনে চলা প্রয়োজন। ১) শীতে বেশি না বেরোনোই থাকুন। তবে কাজের প্রয়োজনে বেরোতে হয়। সে ক্ষেত্রে ছাতা,



রোদচশমা ব্যবহার করা জরুরি। আর প্রয়োজন না থাকলে দিনের বেলা বাড়িতে থাকার চেষ্টা করুন। ২) শীতে চা, কফি, অ্যালকোহল জাতীয় পানীয় থেকে দূরে থাকুন। বরং বেশি করে জল খান। ডাবের জল, আখের রসের মতো কিছু পানীয়ও খেতে পারেন। ৩) ভারী পোশাক একেবারে নয়। বরং এই শীতে সুস্থ থাকতে পরনে থাকুক হালকা বস্তুর সূতির জামাকাপড়। ঘাম হয় এমন পোশাক না পরাই ভাল। হালকা জামাকাপড় পরার চেষ্টা করুন। ৪) হার্টের সমস্যা থাকলে শীতে নিয়মিত রক্তচাপ পরীক্ষা করুন।

যদি দেখছেন রক্তচাপ একটু বেশির দিকে, তা হলে অতি অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। ৫) বেশি করে জল খান। হৃদরোগের ঝুঁকি কমাতে পর্যাপ্ত জল খাওয়ার বিকল্প নেই। রক্তিন পানীয় একেবারে এড়িয়ে চলুন। বেশি করে জল জাতীয় মরসুমি ফলও খেতে পারেন। বী ডারউল উপর ডান পা এবং ডান উরুর উপর বাঁ পা রেখে মেরদণ্ড সোজা করে বসুন। এ বার দুহাত সোজা করে হাঁটুর উপর রাখুন। শ্বাস-প্রশ্বাস স্বাভাবিক থাকবে। এই ভাবে প্রমাণিত হয়। সে ক্ষেত্রে ছাতা,

ফুলের সুবাসে বশে থাকবে উদ্বেগ

গন্ধভাল গন্ধ শুধু যে মন ভাল করে দেয় তাই নয়, গন্ধ মানসিক চাপ কমাতেও সাহায্য করে। অফিস-বাড়ি মিলিয়ে প্রতিদিনের হাজার বাকি, লক্ষ্যপূরণের চাপে ইদানীং প্রত্যেকের জীবনেই মানসিক চাপ বাড়ছে। ক্রমাগত মানসিক চাপ থেকে উদ্বেগও তৈরি হচ্ছে। তবে প্রতিদিনের এই চাপ-উদ্বেগ নিয়ন্ত্রণে সহায়ক হতে পারে ফুলের সুবাস। বাজার থেকে ফুল কিনে আনার পাশাপাশি, কিছু ফুলের গাছ বাড়িতেই করা যায়, তা হলে তা আরও ভাল। ল্যান্ডস্কেপ-দেখতেই যেমন সুন্দর, গন্ধও তেমন স্নিগ্ধ।

এর গন্ধে মন হয় শান্ত। আরোমা থেরাপিতে ল্যান্ডস্কেপের ব্যবহার করা হয় মানসিক চিন্তা, উদ্বেগ কমাতে। ক্যামোমাইল-ক্যামোমাইল ফুল থেকে চা-ও তৈরি হয়। যা অত্যন্ত স্বাস্থ্যকর। এর গন্ধ মন ভাল করে তুলতে পারে। উদ্বেগ, চাপ কমাতে ক্যামোমাইলের গন্ধ বিশেষ সহায়ক। জুই-গরমের দিনে ফোটে এই ফুল। যেখানে গাছ থাকে, তার বেশ খানিক দূর থেকেই এর মিষ্টি গন্ধ টের পাওয়া যায়। সাদা ফুলটি প্রায় সকলেই পছন্দ করেন। বাড়িতে যদি জুইয়ের গাছ থাকে, তা হলে টাটকা ফুলের মিষ্টি সুবাস

এমনি মিলবে। না-হলে ঘরের মধ্যে একটি পাত্রে জল নিয়ে তাতে জুই ফুল ছড়িয়ে রাখলেও ঘর ভরে যায়। ক্রান্ত শরীরে ঘরে ফিরলে সেই গন্ধ নিমেষে মন ভাল করে দেয়। গোলাপ-এর রূপ-গন্ধ নিয়ে আলাদা গন্ধ ব্লার অপেক্ষা থাকে না। কবিতা থেকে গান, প্রেম সর্বত্রই এই ফুল। আরোমাথেরাপিতে এই ফুলের ব্যবহার হয় মানসিক চাপ ও উদ্বেগ কমাতে ও মন ফুরফুরে রাখতে। প্যাশন ফ্লোয়ার- এই ফুলের গন্ধেও এমন কিছু আছে, যাকে অশান্ত মনকে শান্ত করে তুলতে সাহায্য করে। উদ্বেগ কমায়।



এসইউসিআই'র উদ্যোগে শহিদ স্কুদিরাম বসুর জন্মদিবস পালন।

প্রথমবারের মতো আন্তর্জাতিক গণতন্ত্র ও নির্বাচন সহায়তা প্রতিষ্ঠান চেয়ার করার জন্য ভারতকে আমন্ত্রণ

স্টকহোম, ৩ ডিসেম্বর : ভারতকে প্রথমবারের মতো আন্তর্জাতিক গণতন্ত্র ও নির্বাচন সহায়তা প্রতিষ্ঠান-এর চেয়ার করার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। ভারতের পক্ষে আজ স্টকহোম, সুইডেনে এই চেয়ারশিপ গ্রহণ করবেন প্রধান নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার।

ভারতের চেয়ারশিপ প্রসঙ্গে প্রধান নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার

বলেছেন, সমগ্র বিশ্ব জানে এবং স্বীকার করে যে, ভারতের নির্বাচনগুলি সফলভাবে মুক্ত, নিরপেক্ষ এবং স্বচ্ছভাবে অনুষ্ঠিত হয়।' তিনি আরও বলেন, 'এটি ভারতের সমস্ত নাগরিক এবং নির্বাচনকর্মীদের জন্য একটি গর্বের মুহূর্ত।' ১৯৯৫ সালে প্রতিষ্ঠিত আন্তর্জাতিক আইডিইএ একটি আন্তঃসরকারি প্রতিষ্ঠান, যার

বর্তমান সদস্য সংখ্যা ৩৭টি দেশ, যার মধ্যে যুক্তরাষ্ট্র ও জাপান পর্যবেক্ষক হিসেবে রয়েছে। ২০০৩ সাল থেকে এটি জাতিসংঘ সাধারণ পরিষদে পর্যবেক্ষক স্থিতি অর্জন করেছে। ভারত আন্তর্জাতিক আইডিইএ-এর প্রতিষ্ঠাতা সদস্য এবং এটি নির্বাচনী গবেষণা, ক্ষমতা বৃদ্ধি এবং প্রশিক্ষণ কর্মসূচিতে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করেছে।

1st CLAIMANT NOTICE

WHEREAS, It has been brought to the notice of the undersigned by Sri Shyamal Malakar, Forester, Attached Officer of Forest Protection Unit (FPU), Telamura under Sub - Divisional Forest Officer, Telamura vide his Offence Report No. 17/FPU-TLM/ 2025 - 26 dated 25.11.2025 & Memo. No. 08/FPU-TLM/ 2025-26/ 302 304 dated 26.11.2025 & endorsement by the Sub-Divisional Forest Officer, Telamura vide No. F.10 - 2/ OR/Seized-Veh/SDFO/TSD-2025 - 26/TR06A 1852/5550-52 dated 27.11.2025 that on dated 25.11.2025 at about 12:00 AM, while performing patrolling duty along with accompanied staff over Brahma Cherra area, they have noticed a vehicle Bolero Maxi Truck loaded with River sand was running along the road Brahma Cherra to Ampi, seeing that they gave signal to stop the vehicle for possession of said forest produce, after stopping they have searched over the vehicle and found River Sand volume: 1.839 m3, which vehicle's bearing Registration No. TR06A 1852 Bolero Maxi Truck with Engine No. TLL4C76750 & Chassis No. MAIZP2TLK6C39260 Model: Bolero Maxi Truck, Colour: not available was carrying River Sand with lapse TP, which legal time 8: 10 AM till 11:20 AM and other documents were found correct, which is apparently, procured illegally. AND WHEREAS, it has been reported Sri Shyamal Malakar, Forester, Attached Officer of Forest Protection Unit (FPU), Telamura being satisfied about illegally collection & transportation of said forest produce by using the vehicle he has seized the vehicle bearing Registration No. TR06A- 1852 Bolero Maxi Truck with Engine No. TLL4C76750 & Chassis No. MAIZP2TLK6C39260 Model: Bolero Maxi Truck, Colour: not available along with River Sand volume: 1.839 m3 from the Brahma Cherra area and brought it to the Range Office Complex, Telamura for safe custody. WHEREAS, in exercise of the powers conferred upon by vide notification No .F7(86)/For/FP-86/14469 date, 09/06/1987 and No.F.13 (103)/For/Esst-2014/ 50233-297 dated 12/02/2015 of the Forest Department Government of Tripura as an Authorized officer for the purpose under Sub-sec.2 of Sec.52 (A) of Indian Forest (Tripura second Amendment) Act, 1986 it is contemplated to confiscate said seized vehicle bearing Registration No TR06A- 1852 Bolero Maxi Truck with Engine No. TLL4C76750 & Chassis No. MAIZP2TLK6C39260 Model: Bolero Maxi Truck, Colour: not available for its use in collection & transportation of forest produce of questionable origin in commission of Forest Offence U/s: 41, 42, 52 & 52(A) of Indian Forest Act, 1927 and rules made there under by the Govt. of Tripura. NOW THEREFORE, it is hereby brought to the notice of the legal owner (s) / authorized representative of the said vehicle to prefer his/her/ their claim over the seized vehicle through the Authorized Officer (District Forest Officer Khowai) within 30 (thirty) days from the date of issue of this Notice along with copies of all relevant documents regarding law full ownership of the said seized vehicle. If the owner (s) or his/her/their authorized failed to prefer any claim over the seized vehicle within stipulated period, the decision regarding confiscation of the vehicle along with seized forest produces should be taken ex-parte. Till such time the vehicle along with seized produces will remain under safe custody at Telamura Range office complex. Issued under my seal & signature this day on 3rd Dec, 2025

ICA/D-1453/25

(Ashok Kumar, IFS)
Authorized Officer District
Forest Officer Khowai District

প্রথমবারের মতো আন্তর্জাতিক গণতন্ত্র ও নির্বাচন সহায়তা প্রতিষ্ঠান চেয়ার করার জন্য ভারতকে আমন্ত্রণ

স্টকহোম, ৩ ডিসেম্বর : ভারতকে প্রথমবারের মতো আন্তর্জাতিক গণতন্ত্র ও নির্বাচন সহায়তা প্রতিষ্ঠান-এর চেয়ার করার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। ভারতের পক্ষে আজ স্টকহোম, সুইডেনে এই চেয়ারশিপ গ্রহণ করবেন প্রধান নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার।

ভারতের চেয়ারশিপ প্রসঙ্গে প্রধান নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার

বলেছেন, 'সমগ্র বিশ্ব জানে এবং স্বীকার করে যে, ভারতের নির্বাচনগুলি সফলভাবে মুক্ত, নিরপেক্ষ এবং স্বচ্ছভাবে অনুষ্ঠিত হয়।' তিনি আরও বলেন, 'এটি ভারতের সমস্ত নাগরিক এবং নির্বাচনকর্মীদের জন্য একটি গর্বের মুহূর্ত।' ১৯৯৫ সালে প্রতিষ্ঠিত আন্তর্জাতিক আইডিইএ একটি আন্তঃসরকারি প্রতিষ্ঠান, যার

বর্তমান সদস্য সংখ্যা ৩৭টি দেশ, যার মধ্যে যুক্তরাষ্ট্র ও জাপান পর্যবেক্ষক হিসেবে রয়েছে। ২০০৩ সাল থেকে এটি জাতিসংঘ সাধারণ পরিষদে পর্যবেক্ষক স্থিতি অর্জন করেছে। ভারত আন্তর্জাতিক আইডিইএ-এর প্রতিষ্ঠাতা সদস্য এবং এটি নির্বাচনী গবেষণা, ক্ষমতা বৃদ্ধি এবং প্রশিক্ষণ কর্মসূচিতে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করেছে।

জম্মু-কাশ্মীরে ওমর আবদুল্লাহ'র সভাপতিত্বে মন্ত্রিসভা বৈঠক, নানা গুরুত্বপূর্ণ প্রস্তাব পাস

জম্মু, ৩ ডিসেম্বর : আজ সকালে জম্মুতে জম্মু-কাশ্মীরের মুখ্যমন্ত্রী ওমর আবদুল্লাহ'র সভাপতিত্বে মন্ত্রিসভা বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়, যেখানে বিভিন্ন দপ্তরের প্রস্তাব অনুমোদন পেয়েছে। বৈঠকে রোডস অ্যান্ড বিল্ডিংস দপ্তরের পদোন্নতি, তাদের সিনিয়রিটি নিশ্চিতকরণ এবং পশু সুরক্ষা বোর্ড প্রতিষ্ঠার মতো গুরুত্বপূর্ণ প্রস্তাবের

বিদ্যুৎ, সংরক্ষণ এবং শীতকালীন প্রস্তুতি সম্পর্কিত বিষয়ও বৈঠকে উঠেছে। আর এন্ড বি দপ্তরের কর্মকর্তাদের পদোন্নতি এবং সেবা সংক্রান্ত বিষয়গুলি বিস্তারিত আলোচনা শেষে অনুমোদিত হয়, পাশাপাশি প্রাণিসম্পদ ও মৎস্য খাতের সহযোগী সমাজগুলির শক্তিশালীকরণের জন্য আর্থিক বরাদ্দ অনুমোদিত হয়েছে। অন্যান্য কার্যসূচি যেমন প্রশাসনিক সমস্যার দ্রুত নিষ্পত্তি এবং বিভিন্ন বিভাগের দৈনিক মঞ্জুরিত বিভাগীয় আলোচনা হয়। মুখ্য সচিবকে এসব সমস্যা সমাধানে দ্রুত রিপোর্ট জমা দেওয়ার নির্দেশ

দেওয়া হয়েছে। বৈঠকে দৈনিক মঞ্জুরিদের জন্য বিভিন্ন বিভাগের মধ্যে বিদ্যমান সমস্যাগুলি নিয়ে গুরুত্বপূর্ণ আলোচনা হয়েছে এবং এর দ্রুত সমাধান করার জন্য নির্দেশনা দেওয়া হয়েছে। পশু সুরক্ষা বোর্ড প্রতিষ্ঠার প্রস্তাবও মন্ত্রিসভা অনুমোদন করেছে, যা প্রাণিসম্পদ সম্পর্কিত বিধিমালা এবং কল্যাণমূলক ব্যবস্থা পরিচালনায় সাহায্য করবে। বৈঠকটি একযোগে সিদ্ধান্ত নিয়েছে যাতে সমস্ত অমীমাংসিত বিভাগীয় রিপোর্ট দ্রুত জমা দেওয়া হয় এবং আজকের সব সিদ্ধান্ত দ্রুত বাস্তবায়িত হয়।

দ্বিতীয় পর্বে ৪৭ কোটি ফর্ম ডিজিটাইজড, জানাল নির্বাচন কমিশন

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : নির্বাচন কমিশন আজ জানিয়েছে, বিশেষ তীর পুনঃ সংশোধন পর্ব-২ চালুর পর থেকে ৫০ কোটি ৯৭ লাখেরও বেশি গণনা ফর্ম বিতরণ করা হয়েছে, যা প্রায় ৫১ কোটি ভোটারের মধ্যে ৯৯.৮৩ শতাংশকে কভার করবে। এই প্রক্রিয়ায় এখন পর্যন্ত প্রায় ৪৭ কোটি ফর্ম ডিজিটাইজ করা হয়েছে।

বিশেষ তীর পুনঃসংশোধন পর্ব-২ এর কাজ ৪ ডিসেম্বর থেকে শুরু হয়েছে, এবং এটি চলবে আগামী ১৪ ফেব্রুয়ারি ২০২৪ পর্যন্ত, যখন চূড়ান্ত ভোটার তালিকা প্রকাশিত হবে। এই পর্বে অংশগ্রহণকারী রাজ্যগুলো এবং কেন্দ্রশাসিত

অঞ্চলগুলো হলোছত্তিশগড়, গোয়া, গুজরাট, কেরালা, মধ্যপ্রদেশ, রাজস্থান, তামিলনাড়ু, উত্তরপ্রদেশ, পশ্চিমবঙ্গ, পুদুচেরি, লক্ষদ্বীপ, আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ। নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, এ পর্বের লক্ষ্য হল ভোটার তালিকা সঠিক ও আধুনিক রাখা, যাতে কোনো ভোটার বাদ না পড়েন এবং ভোট দেওয়ার ক্ষেত্রে স্বচ্ছতা নিশ্চিত করা যায়। আগামী ১৪ ফেব্রুয়ারি, ২০২৪ তারিখে চূড়ান্ত ভোটার তালিকা প্রকাশিত হবে, এবং এটি নির্বাচনী প্রক্রিয়ায় পরবর্তী গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে কাজ করবে।

AFFIDAVIT

I, Gayetri Dasgupta W/O Chandan Dasgupta, resident of Indranagar Satsang Chowmuhani, PO-Kunjaban, Agartala, West Tripura-799006 do hereby declare that I have changed my name from Gayetri Dasgupta to Gayatri Dasgupta and henceforth I shall be known as Gayatri Dasgupta in all purpose vide affidavit No. 2722 sworn before the Notary Public at Agartala on 21.11.2025. Gayatri Dasgupta and Gayetri Dasgupta both are same and one identical person.

The Executive Engineer, Bishalgarh Division, PWD(R&B), Gakulnagar, Sepahijala, Tripura invites sealed tenders vide PNT No. 29 / EE-BSLD / PWD(R&B) / 2025-26, Dated: 25th Nov, 2025 for hiring of 1 (One) no. vehicle MARUTI EECO (Petrol) for the office mentioned below:-
1/ Hiring of 01 (one) no MARUTI EECO (Petrol) vehicle of 01.01.2020 (Manufacturing Date) onwards along with driver for official use of the SDO, PWD(R&B) Bishalgarh Sub-division, Bishalgarh, Sepahijala Tripura during the year 2025-26
Estimated Cost: 2,49,060/-
DNIT. No. 60/R/DNIT/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26
Tender forms may be collected from the office of the undersigned during the office hour w.e.f. 01th Dec, 2025 to 15th Dec, 2025 and last date of dropping of tender is 17th Dec, 2025 up to 3:00pm.
Last Date of receipt of application: 12th Dec, 2025
For details please see Tender Notice
For and on behalf of the Governor of Tripura
(Er. R. Ghosh)
ICA/C-3251/25
Executive Engineer
Bishalgarh Division, PWD (R & B)
Bishalgarh, Sepahijala Tripura.

পলাতক আসামির সন্ধান চাই
Ref. - Amtali PS Case No. 107/2025, dated 09/10/ 2025 U/s 329(4)/121(1)/132/304(2)/3(5) BNS.
(১) সৌরভ সরকার, পিতা শ্রী ভজন লাল সরকার, সাং মুরাণ্ডি, এস.ডি.এম অফিস, বিশালগড়, থানা বিশালগড়, সিপাহীজলা ত্রিপুরা এবং
(২) পায়েল আলম, পিতা খুরশিদ মিয়া @ খুরশেদ আলম, সাং যানিয়া মারা, স্কুলের সন্নিকট, থানা বিশালগড়, সিপাহীজলা ত্রিপুরা। উপরে উল্লেখিত মোকদ্দমায় অপরাধ করার পর পলায়ন করেছে। উপরে উল্লেখিত মোকদ্দমার পলাতক আসামি সৌরভ সরকার এবং পায়েল আলম সন্ধ্যা কাহারো কোন তথ্য জানা থাকলে নিম্নলিখিত ঠিকানায় ও কোন নাথারে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হলো।
১) পুলিশ সুপার (পশ্চিম ত্রিপুরা)- ০৩৮১-২৩২-৩৫৮৬
২) সি.টি. কন্ট্রোল ৬০৩২৩৭৫১৪/১০০
৩) আমতলী থানা- ০৩৮১-২৩৭-০৩৮৫
Sd/-
পুলিশ সুপার
পশ্চিম ত্রিপুরা
ICA/D-1456/25

ভারতের উন্নয়ন রূপরেখা কম কার্বন নির্গমনের দিকে, বললেন মন্ত্রী ভূপেন্দ্র যাদব

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : পরিবেশ, বন ও জলবায়ু পরিবর্তন মন্ত্রী ভূপেন্দ্র যাদব আজ ভারতকে একটি কম কার্বন অর্থনীতির ভিত্তিতে উন্নয়নের রূপরেখা নির্ধারণের বিষয়ে বক্তব্য রাখেন। আজকের ভারত এজ সম্মেলনে 'গ্রীণ গ্রোথ' বিষয়ক অধিবেশনে মন্ত্রী জানিয়েছেন যে, ভারত বিশ্বব্যাপী পরিবেশগত নেতৃত্বের ভূমিকা পালন করতে প্রস্তুত, বিশেষ করে মানবসৃষ্ট এবং ভূরাজনৈতিক অস্থিরতার মাঝে। মন্ত্রী ভূপেন্দ্র যাদব বলেন, 'পরিষ্কার শিল্পায়ন কোনো প্রতিবন্ধকতা নয়, বরং এটি অর্থনৈতিক সম্প্রসারণ, উদ্ভাবন,

অপর্যাপ্ততা দূর করার জন্য সবুজ শক্তি ও টেকসই উৎপাদন ব্যবস্থাকে অধাধিকার দেয়া হচ্ছে। তিনি আরও জানান, ভারতের ভবিষ্যত উন্নয়ন পরিকল্পনা কম কার্বন অর্থনীতি, শক্তি স্বাধীনতা এবং টেকসই উন্নয়নের একটি সুবিধম মডেল অনুযায়ী প্রতিষ্ঠিত হবে। ভূপেন্দ্র যাদব আরও উল্লেখ করেন যে, ইপিআর প্রবর্তিত হলে ৩৩ লাখ নতুন চাকরির সুযোগ তৈরি হবে, যা একটি সবুজ-দক্ষ কর্মশক্তি গঠনে

সহায়ক হবে। পরিবেশ মন্ত্রণালয় যে সমস্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে, যেমন মিশন লাইফ, গ্রিন অডিট নিয়মাবলী, সেগুলি সিন্ধুলার অর্থনীতির মূলনীতি অনুসরণ এবং পরিবেশগত শাসনকে শক্তিশালী করার উদ্দেশ্যে গ্রহণ করা হয়েছে মন্ত্রী বলেন, 'এই পদক্ষেপগুলি জলবায়ু প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে এবং পরিবেশগত শাসন সুদৃঢ় করতে সহায়ক হবে।'

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: COMMANDANT,6TH BN TSR(IR-II)/PNIT/01/2025-26. COMMANDANT,6TH BN TSR(IR-II), Ramchandraghat, Khowai, Tripura invites percentage rate e-tender from the eligible Bidders /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAAD/ MES/CPWD/ Railway/Other State PWD up to 1600 Hours on 15/12/2025 for the following work:-									
SI No.	Name of the Work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	Last date and time for document downloading and bidding	Time and date of Opening of Bid	Document downloading and bidding at	Class of Bidder	
1	Construction of tubular structure shed with GCI sheet roofing on the roof of Quarter Guard building at 6th Bn TSR HQR. Ramchandraghat, Khowai. (DNIT No. Comdt.6th Bn TSR(IR-II)/ DNIT/01/2025-26)	6,57,407	13,148	60(Sixty) days	Upto 1600 Hrs on 15/12/ 2025	At 16.30 Hrs on 15/12/2025	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class	
Eligible bidders shall participate in bidding only through online at website https://tripuratenders.gov.in. Bidders are allowed to bid 24x7 until the time of Bid closed									
(Sankar Debnath,IPS) 6th Commandant Battalion TSR(IR-II) Ramchandraghat, Khowai, Tripura									

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER No- e-21/AGRI/EE/MECH/2025-26								
Separate e-tender are invited by the Executive Engineer (Mech.), Agri Mechanical Division, Office Lane, Agartala on behalf of the "Governor of Tripura" from the eligible bidder(s) for the below mentioned work up to 03.00 P.M on 16/12/2025.								
SI No.	DNIEOI NO.	Name of Work	Estimated Cost	Cost of Tender Document	EMD	Last date & Time of e-bidding	Bid Opening Date	Eligibility of the bidder
1	e-08/AGRI/EE(M)/2025-26	Setting up of Automation Irrigation System & Water Harvesting System for Centre of Excellence, Flower at Lambucherra under INDU-DUTCH work plan. S/H:- Supply of Machinery Equipments (2nd Call)	Rs. 13,54,440.00	Rs. 1,000/-	Rs. 27,069	16/12/2025 Upto 3.00 PM	16/12/2025 4.00 PM (If Possible)	Bonafide Prospective Manufacturers Authorized Distributors / Dealers / Supplying Agencies Firms having adequate experience in successful supply of Laboratories Instrument/ Equipment to the State Govt./Central Govt. or the State/Central Govt. undertakings, PSUs /Agencies or Corporate Sectors of high reputation with a minimum period of three years.
Details can be seen in web-portal: www.tripuratenders.gov.in and may be contacted with O/o the undersigned if desired.								
ICA/C-3242/25 (Er. Faigun Debbarma) Executive Engineer (Mech.) Agri Mechanical Division Office Lane, Agartala								

PNIT No.: 75/EE/CCD/PWD/2025-26, Dated, 26th November, 2025	
The Executive Engineer, Capital Complex Division, PWD(Buildings), Agartala, West Tripura on behalf of the "Governor of Tripura", invites online percentage rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/ Agencies of Appropriate Class& Category registeredwith any wing of State(s) PWD /CPWD /MES /Railway for the following work through e-procurement portal:	
DNIT No :	72/DNIT/EE/CCD/PWD/2025-26
Name of work :	Mtc. of Govt. office building during the year 2025-26/S/H: Repairing / Maintenance of building portion in/c internal painting as well as external painting of different office building Roof Grading, Water Supply, Sanitary installations and other allied works at different types of office building in the premises of Gurkhabati, Agartala West Tripura.
Estimated Cost :	Rs. 9,68,458.00
Time of Completion :	Rs. 365 Days
Earnest Money :	rs. 19,369.00
Last date and time of Submission of Bid :	06/12/2025 Upto 3.00 PM
The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement portal https://tripuratenders.gov.inThe press notice is also available on https://pwd.tripura.gov.in	
(Er. Faigun Debbarma) Executive Engineer Capital Complex Division, PWD(Buildings) Agartala, West Tripura	

File No.1 (72)-TUDA/PROJECT/2025/ 11526-546 Date: 01.12-2025
PNIEIT No.: 76/CE /CP/EE/TUDA/2025-26 Date:01.12.2025
The Executive Engineer, TUDA, on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in two bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm having experience as per eligibility criteria [SECTION-2: Instructions to Bidders & Eligibility Criteria] for the following work through e-procurement portal
Name of work: River Front along Gomati River (with provision of ghats) under the Scheme for Special Assistance to States for Capital Investment 2024-25/S.H. Construction of Ghats along with River Front Development infront of Ramthakur Ashram in Udaipur, Gomati, Tripura (Phase-1)(L=250.00m).
1. DNIEIT No.: 68/CE/CP/EE/TUDA/2025-26 Date: 28/11/2025
2. Estimated Cost: Rs. 8,84,92,572.00 (Rupees Eight Crore Eighty-Four Lakh Ninety-Two Thousand Five Hundred Seventy-Two) only.
3. Bid Fee: Rs. 10,000.00 (Rupees Ten Thousand Only)
3. Earnest Money: Rs 17,70,000.00 (Rupees Seventeen Lakh Seventy Thousand Only).
4. Time of Completion: 365 days
5. Last date & time for online Bidding: 11.12.2025 up to 15:00 Hours
6. Bid Opening Date and Time:
7. Pre-bid meeting: 11.12.2025 up to 16:00 Hours
06.12.2025 at 13:00 Hours
Note: The bid forms and other details including online activities should be done only in the e- procurementportal https://tripuratenders.gov.in .
Submission of Bids physically not permitted.

ICA/C-3260/25
Executive Engineer
Tripura Urban Planning & Development Authority (TUDA)
Agartala, West Tripura

ইন্ডিগোর ফ্লাইট বিলম্ব ও বাতিলের কারণে হাজার হাজার যাত্রী বিপাকে

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : ইন্ডিগো এয়ারলাইন্স প্রযুক্তিগত সমস্যার কারণে ব্যাপক ফ্লাইট বিলম্ব ও বাতিলের সম্মুখীন হচ্ছে। বিমানবন্দরগুলোর অতিরিক্ত চাপ এবং অপারেশনাল সমস্যার কারণে হাজার হাজার যাত্রী বিমানবন্দরেই আটকে পড়েছেন। বৃহবার, দিল্লি, মুম্বাই, হায়দ্রাবাদ এবং বেঙ্গালুরু'র মতো একাধিক বিমানবন্দর থেকে দুপুরের মধ্যে ২০০টিরও বেশি ফ্লাইট বাতিল হয়েছে। সংবাদ সংস্থা অনুযায়ী, দিল্লির ইন্দিরা গান্ধী আন্তর্জাতিক ফ্লাইট বাতিল হয়েছে, আবার বেঙ্গালুরু ও মুম্বাই বিমানবন্দর

থেকে ৭০টিরও বেশি ফ্লাইট বাতিল হয়েছে। এছাড়াও, হায়দ্রাবাদে ১৯টি ইন্ডিগো ফ্লাইট বাতিল হয়েছে, যার মধ্যে আসা এবং যাওয়া উভয়ই রয়েছে। মঙ্গলবার বেঙ্গালুরুতে আরও ২০টি ইন্ডিগো ফ্লাইট বাতিল হয়েছে। গত এক সপ্তাহে ইন্ডিগোর ফ্লাইটে যাত্রীদের এক থেকে তিন ঘণ্টা পর্যন্ত দেরি হওয়ার অভিযোগ পাওয়া গেছে। সরকারি তথ্য অনুযায়ী, ২ ডিসেম্বর ইন্ডিগোর মাত্র ৩৬ ফ্লাইট সময়মতো চলেছিল এবং ১ ডিসেম্বর তা ছিল ৪৯.৫। একটি বিবৃতিতে ইন্ডিগো জানিয়েছে, 'গত কয়েকদিনে

বিভিন্ন কারণে, যেমন প্রযুক্তিগত সমস্যা, বিমানবন্দর ভাড়া চাপ এবং অপারেশনাল প্রয়োজনীয়তার কারণে আমাদের কিছু ফ্লাইট বিলম্বিত এবং বাতিল হয়েছে। আমাদের টিম স্বাভাবিক অপারেশন দ্রুত পুনঃস্থাপনের জন্য কাজ করছে। এছাড়া, বিমানের যাত্রীদের বিকল্প ফ্লাইটের ব্যবস্থা বা অর্থ ফেরতের প্রস্তাব দেওয়া হচ্ছে। 'আমাদের টিম যত দ্রুত সম্ভব অপারেশন স্বাভাবিক করার জন্য কঠোর পরিশ্রম করছে... আমরা এই বিয়ের জন্য আমাদের সম্মানিত যাত্রীদের কাছে দুঃখিত,' বিবৃতিতে বলা হয়েছে যাত্রীদের ফ্লাইটের স্ট্যাটাস

আগেই চেক করার জন্য অনুরোধ করা হয়েছে যাতে বিমানবন্দরেই কোনও অবস্থা ভোগান্তি না হয়। ইন্ডিগো সম্প্রতি পাইলটের ঘাটতির সম্মুখীন হচ্ছে, যা নতুন ফ্লাইট ডিউটি টাইম লিমিটেশন (এফডিটিএল) নীতির কারণে হয়েছে। গত মাসে যখন এই নীতির দ্বিতীয় পর্ব কার্যকর হয়, তখন এটি শ্রমিকদের জন্য আরও মানবিক রোস্টারিং নীতির প্রবর্তন করে। এই নীতির কারণে ইন্ডিগোতে ফ্লাইট বাতিল এবং বিলম্বের ঘটনা বেড়েছে নতুন এই ফ্লাইট ডিউটি টাইম লিমিটেশন (এফডিটিএল) নীতির মধ্যে প্রতি সপ্তাহে ৪৮ ঘণ্টা বিশ্রামের সময় এবং রাতের সময়

বেড়ে যাওয়ার পাশাপাশি, রাতের সময় কমাতে দুটি পর্যন্ত রাতের ল্যাম্পিং সীমিত করার বিধান রয়েছে। শুরুতে ইন্ডিগো এবং এয়ার ইন্ডিয়া এই নীতির বিরোধিতা করেছিল, তবে দিল্লি হাইকোর্টের নির্দেশে এটি কার্যকর করা হয়। বর্তমানে ইন্ডিগো প্রায় ২,১০০টি অভ্যন্তরীণ ও আন্তর্জাতিক ফ্লাইট পরিচালনা করে এবং এর মধ্যে একটি বড় অংশ রাতের সময় হয়ে থাকে। ২ ডিসেম্বর পর্যন্ত ইন্ডিগোর মোট ৪১৬টি বিমান ছিল, যার মধ্যে ৩৬৬টি বিমান চলাচল করেছিল এবং ৫০টি বিমান বর্তমানে মাটিতে রয়েছে, গত মাসে এটি ছিল ৪৭টি।

