



আশ্বেদকরের প্রয়াণ দিবসে শ্রদ্ধাঞ্জলি



প্রধানমন্ত্রী

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর। আজ, ৬ ডিসেম্বর, মহাপরিনির্বাণ দিবস উপলক্ষে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ড. বাবাসাহেব আশ্বেদকরের প্রতি শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করেছেন। প্রধানমন্ত্রী তাঁর অবিচলিত অবদানগুলো স্মরণ করে বলেন, ‘ড. আশ্বেদকরের ন্যায়, সাম্য এবং সংবিধানিক মূল্যবোধের প্রতি অবিচলিত প্রতিশ্রুতি আজও ভারতের জাতীয় যাত্রাকে প্রভাবিত করছে।’ প্রধানমন্ত্রী মোদি এক টুইটে বলেন, ‘মহাপরিনির্বাণ দিবসে ড. বাবাসাহেব আশ্বেদকরকে স্মরণ করছি। তাঁর দূরদর্শী নেতৃত্ব এবং ন্যায়, সাম্য ও সংবিধানিকতার প্রতি অবিচলিত প্রতিশ্রুতি আমাদের জাতীয় যাত্রাকে গাইড করছে। তিনি প্রজন্মকে মানব মর্যাদা এবং গণতান্ত্রিক মূল্যবোধ রক্ষা করতে অনুপ্রাণিত করেছেন। তাঁর আদর্শ আমাদের পথপ্রদর্শক হোক, যখন আমরা একটি উন্নত ভারত নির্মাণে কাজ করে যাচ্ছি।’ ড. ভীমরাও রামজি আশ্বেদকর, যিনি ‘বাবাসাহেব’ নামে পরিচিত, ভারতের বিশিষ্ট আইনজ্ঞ এবং সামাজিক সংস্কারক ছিলেন। তিনি ভারতের সংবিধানের প্রধান স্থপতি হিসেবে পরিচিত এবং জাতিগত বৈষম্য নির্মূলের জন্য তার সংগ্রাম এবং দলিত ও অন্যান্য প্রান্তিক জনগণের অধিকার রক্ষার জন্য তাঁর জীবন উৎসর্গ করেছেন। ড. আশ্বেদকর ১৯৫৬ সালের ৬ ডিসেম্বর পরলোকগমন করেন। ১৯৯০ সালে, তাঁকে মরণোত্তর ভারতরত্ন সম্মানে ভূষিত করা হয়। তাঁর জন্মদিন, ১৪ এপ্রিল, প্রতিবছর ‘আশ্বেদকর জয়ন্তী’ হিসেবে উদ্‌যাপিত হয়।

রাজ্যপাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। আজ ভারতের সংবিধান প্রণেতা ড. বি.আর. আশ্বেদকরের ৭০তম মৃত্যু বার্ষিকী। এ উপলক্ষ্যে তাঁর প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলি জানানোর মূল অনুষ্ঠানটি হয় উজ্জয়ন্ত প্রাসাদ প্রাসঙ্গে। এখানে রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেডি নামু ড. বি.আর. আশ্বেদকরের আবক্ষ মূর্তিতে মাল্যদান করে শ্রদ্ধা নিবেদন করেন। পরে সাংবাদিকদের সাথে মতবিনিময় করতে গিয়ে রাজ্যপাল বলেন, ড. বি.আর. আশ্বেদকরের সভাপতিত্বে ভারতের সংবিধানের খসড়া প্রস্তুত করা হয়। তিনি সংবিধানে দেশের সকল জনগণের সমতা, স্বাধীনতা, সুযোগের সংস্থান করেছিলেন। পিছিয়ে থাকা জনগোষ্ঠীর উন্নয়নে সংবিধানে সরলস্বপ্ন প্রথা চালু করেছিলেন। ভারতীয় নির্বাচন ব্যবস্থায় নারীদের অংশগ্রহণেরও সংস্থান রাখা হয়েছিল ভারতীয় সংবিধানে।

এই অনুষ্ঠানে তপশিলি জাতি কল্যাণমন্ত্রী সুধাংশু দাসও দেশের পিছিয়ে পড়া জনগোষ্ঠীর উন্নয়নে ড. বি.আর. আশ্বেদকরের অবদানের কথা ভুলে যাবেনা। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন দপ্তরের সচিব দীপা ডি. নায়ার এবং ধন্যবাদসূচক বক্তব্য রাখেন পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিজিৎ শীলা। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন আগরতলা পুরনিগমের মেয়র তথা বিধায়ক দীপাক মজুমদার, বিধায়ক মিনারানী সরকার এবং বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী।

সীমান্তে উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্ন লাইট ক্ষতির মুখে বর্গা চাষিরা, ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঁঠালিয়া, ৬ ডিসেম্বর। ভারত-বাংলাদেশ আন্তর্জাতিক সীমান্তের কাঁঠাতারের ওপারের ভারত ভূখণ্ডের কৃষকরা বর্তমানে এক কঠিন পরিস্থিতির মধ্যে পড়েছেন। সীমান্তের কাছে কাঁঠাতারের লাগোয়া শত শত কৃষক, বিশেষ করে বর্গা চাষিরা, একেবারে হতাশ হয়ে পড়েছেন তাদের ফসলের ক্ষতির কারণে। প্রতিবেশী দেশ বাংলাদেশ থেকে আসা উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্ন এলআইডি লাইট গুলির প্রভাবে তাদের ধান গাছগুলো মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। এই লাইটগুলির আলোতে ধান গাছগুলো শুকিয়ে, ছনের মতো হয়ে গেছে এবং ফলন একেবারে হয়নি। তবে শুধু ধান গাছের ক্ষতি নয়, কাঁঠাতার এবং এলআইডি লাইটের কারণে সীমান্ত এলাকায় নতুন সমস্যাও সৃষ্টি হয়েছে। ভারত ভূখণ্ডে কাঁঠাতার থেকে মাত্র পাঁচ মিটার দূরে নতুন করে মাটি বিছিয়ে কাঁঠাতার লাগানো হয়েছে। এর ফলে কৃষক এবং কৃষি শ্রমিকরা প্রায়শই মরুশূন্যের কাজকর্ম করতে গিয়ে এই কাঁঠাতারের আঘাতে আহত হচ্ছেন। অনেক সময় রক্তাক্তও হচ্ছেন তারা। এই ধরনের দুর্ঘটনাও ঘটেছে একাধিক বার।

বিষাত এক বছরের মধ্যে কাঠালিয়া রকের সীমান্ত এলাকার অধিকাংশ কৃষি জমি ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। এই এলাকার গ্রামগুলোতে, যেমন উত্তর পাহাড়পুর থেকে দক্ষিণ ভবানীপুর পর্যন্ত, সীমান্তের কাছাকাছি

এলআইডি লাইটগুলো স্থাপন করা হয়েছে, যার ফলে কৃষি জমি প্রায় পতিত হয়ে পড়েছে। কৃষকদের মতে, আগে কম পাওয়ারের লাইট থাকলেও ফসলের ক্ষতি হতো না। কিন্তু গত এক বছরে এলআইডি লাইটগুলি প্রায় ৩০ ফুট উচ্চতায় খাম্বাস্টের সঙ্গে স্থাপন করা হয়েছে, এবং সেগুলি পুরো রাত জ্বালানো হয়। এর ফলে ফসলের উপর প্রচণ্ড প্রভাব পড়েছে। গুরুত্বার স্থানীয় সংবাদকর্মীদের সঙ্গে কথা বলার সময়, একাধিক কৃষক তাদের ক্ষতির কথা জানান। নির্ভরপুরের রহিম মিয়া, শেলেন সরকার, হারাদন দে, নারায়ণ মজুমদারসহ অন্যান্য কৃষকরা বলেন, কৃষিকাজে অনেক টাকা খরচ করেছি, শারীরিক পরিশ্রমও করেছি, কিন্তু একমাত্র এই লাইটের কারণে আমাদের ফসলের কোনো ফলন হয়নি। আমাদের কে ক্ষতিপূরণ দেবে? তারা আরো জানান, বিএসএফ-এর সঙ্গে এই বিষয়ে কথা বলার পর তারা জানিয়ে দিয়েছেন, এটা আমাদের কিছু করার বিষয় নয়। এছাড়া, স্থানীয় জনপ্রতিনিধিরা, যেমন রুক পঞ্চায়েত সমিতি ও বিধায়কের কাছেও এই সমস্যার সমাধান চেয়েছেন। তবে তারা শুধু আশ্বাস দিয়েছেন যে, দেখা যাক, কিছু করা যায় কিনা।

তাদের দাবি, যদি এই সমস্যার সমাধান না হয়, তাহলে আগামী দিনে কাঁঠাতারের এপারের ভারত ভূখণ্ডের

ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

ড্যাগরন

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas

গৌরবের ৭২ তম বছর

সিভিল এভিয়েশন মন্ত্রকের কড়া নির্দেশ

অতিরিক্ত বিমান ভাড়ার বিরুদ্ধে পদক্ষেপ

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর। সিভিল এভিয়েশন মন্ত্রক তার নিয়ন্ত্রক ক্ষমতা ব্যবহার করে সমস্ত প্রভাবিত রুটে ভাড়া সঠিক এবং যুক্তিসঙ্গত রাখার জন্য পদক্ষেপ নিয়েছে, যাতে যাত্রীদের কোনো ধরনের সুযোগসন্ধানী মূল্য নির্ধারণের কবলে পড়তে না হয় কিছু এয়ারলাইন্সের অস্বাভাবিকভাবে উচ্চ বিমান ভাড়া নেওয়ার ব্যাপারে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে, মন্ত্রক সকল এয়ারলাইনকে একটি সরকারি নির্দেশনা জারি করেছে, যা বর্তমানে নির্ধারিত ভাড়া সীমানা কঠোরভাবে অনুসরণ করার জন্য বাধ্য করবে। মন্ত্রক জানিয়েছে, এই ভাড়া সীমানা তখন পর্যন্ত কার্যকর

থাকবে, যতদিন না পরিস্থিতি সম্পূর্ণভাবে স্থিতিশীল হয়।

এই নির্দেশনার মূল উদ্দেশ্য হল,



বাজারে মূল্য শৃঙ্খলা বজায় রাখা, বিপদগ্রস্ত যাত্রীদের শোষণ রোধ করা, এবং যারা তাড়াতাড়ি ভ্রমণ করতে চান, যেমন প্রবীণ নাগরিক, ছাত্র, এবং রোগী, তাদের জন্য উপযুক্ত ভাড়া নিশ্চিত করা।

মন্ত্রক জানিয়েছে, এটি বাস্তব সময়ে ভাড়া স্তরের উপর নজরদারি অব্যাহত রাখবে এবং এয়ারলাইনস ও অনলাইন টাভেল প্ল্যাটফর্মগুলির সঙ্গে সক্রিয় সমন্বয় করবে। মন্ত্রক আরও জানিয়েছে, নির্ধারিত মানদণ্ড থেকে কোনোভাবেই বিচ্যুতি ঘটলে তা তাত্ক্ষিকভাবে সংশোধনমূলক ব্যবস্থা নেওয়া হবে, যা বৃহত্তর জনগণের স্বার্থে প্রয়োজনীয়।

বিএসএফের ধাওয়ায় বন্ধ সোনামুড়ায় গরু বাজার

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ৬ ডিসেম্বর ঃ সোনামুড়া গরু বাজারে শনিবার একদময় তীব্র উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। বিএসএফের ধাওয়ায় বিশালগড়ে ঘটনার পুনরাবৃত্তির আতঙ্ক দেখা দিলে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে বাজার বন্ধ করে দেওয়া হয়। জানা যায়, সোনামুড়ার মনানামা দিক থেকে একটি গরু বোঝাই গাড়িকে বিএসএফের একটি গাড়ি দীর্ঘক্ষণ ধরে ধাওয়া করে। ধাওয়া খেয়ে গরুবাহী গাড়িটি দ্রুতগতিতে এসে সোনামুড়া গরু বাজারের ভেতরে প্রবেশ করে। এর কিছুক্ষণের মধ্যেই বিএসএফের গাড়িটিও বাজারে ঢোকে। আকস্মিক এই ধাওয়া দেখে বাজারে উদ্বেগিত ক্রেতা—বিক্রেতার উত্তেজিত হয়ে ওঠেন। অনেকই একজোট হয়ে বিএসএফ গাড়ির দিকে এগিয়ে গেলে পরিস্থিতি আরও জটিল হতে পারে ভেবে বিএসএফ গাড়িটি দ্রুত বাজার ছেড়ে চলে যায়। ঘটনার পর বাজারজুড়ে ক্রেতা—বিক্রেতাদের মধ্যে আতঙ্ক এবং উত্তেজনা দেখা যায়। স্বাভাবিক নিয়মে বিক্রেত গুটা পর্যন্ত চলার কথা থাকলেও পরিস্থিতি উত্তপ্ত হওয়ায় দুপুর ১২টার মধ্যেই গরু বাজার বন্ধ করে দেওয়া হয়।

সূত্রের খবর, বিএসএফের কাছে আগেই খবর ছিল যে বেআইনিভাবে বাজারে গরু নিয়ে আসা হচ্ছে। রাজ্যে সাম্প্রতিক সময়ে একাধিক গরু চুরির ঘটনা ঘটেছে, যা তাদের সতর্ক

৷৷ এর পাতায় দেখুন

আন্তঃ নির্ভরশীলতা ও পারস্পরিক সুবিধা ঢাকা-দিল্লি সম্পর্ক এগিয়ে নিয়ে যাবে ঃ ভার্মা

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর। আন্তঃনির্ভরশীলতা এবং পারস্পরিক সুবিধা এগুলোই আগামীদিনে ঢাকা-দিল্লি সম্পর্কে এগিয়ে নিয়ে যাবে। আজ বাংলাদেশে নিযুক্ত ভারতের হাইকমিশনার প্রণয় ভার্মা একথা বলেন। তিনি বলেন, আমরা আত্মবিশ্বাসী যে জনগণের আকাঙ্ক্ষা পূরণে এবং মানুষে মানুষে সম্পর্ক আরও ঘনিষ্ঠ করতে আমরা একসঙ্গে কাজ চালিয়ে যাব সন্তোষজনক এই মন্তব্য তিনি রাজধানীর পুরাতন ইন্ডিয়া হাউসে মৈত্রী দিবস উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে উপস্থিত বক্তাদের উদ্দেশ্যে বলেন। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মুক্তিযোদ্ধা, সাংস্কৃতিক কর্মী, নাগরিক সমাজ এবং সাংবাদিকরা ভার্মা বলেন, ১৯৭১ সালে ভারত বাংলাদেশের মানুষের পাশে দাঁড়িয়েছিল এবং ভবিষ্যতেও থাকবে। বাংলাদেশকে একটি ‘গণতান্ত্রিক, স্থিতিশীল, শান্তিপূর্ণ, অগ্রগামী এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক’ জাতি হিসেবে গড়ে তুলতে তারা সহায়তা চালিয়ে যাবে। তিনি স্মরণ করেন, মৈত্রী দিবস হলো সেই দিন যখন ৫৪ বছর আগে ভারত বাংলাদেশকে স্বাধীন এবং সার্বভৌম রাষ্ট্র হিসেবে স্বীকৃতি দেয়। ভার্মা বলেন, বাংলাদেশ মুক্তিযুদ্ধে ভারতের সহায়তার অনেক ঐতিহাসিক মুহূর্ত রয়েছে। তবে ৬ ডিসেম্বর ১৯৭১ বিশেষভাবে স্মরণীয়। বাংলাদেশ স্বাধীনতা পাওয়ার দশ দিন আগেই ভারতের স্বীকৃতি এটি আমাদের

সম্পর্কের ইতিহাসে এক অমোচনীয় ঘটনা। তিনি বলেন, এই দিন দুই দেশের মধ্যে সহমর্মিতা এবং বিশ্বাসের ভিত্তিতে গড়ে ওঠা সম্পর্কের সূচনাকে স্মরণ করিয়ে দেয়। এছাড়া বীর মুক্তিযোদ্ধা এবং মুক্তিযুদ্ধে অংশগ্রহণকারী ভারতীয় বীরদের রক্তে আবদ্ধ স্মৃতির প্রতিও কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন তিনি।

ভার্মা বলেন, আজকের মতো অনুষ্ঠানের মাধ্যমে শুধু যা অর্জন করেছে তা স্মরণই করি না, বরং সামনে নতুন দিগন্ত দেখার সুযোগ পাই। তিনি বলেন, ১৯৭১ থেকে দুই দেশ অনেক দূর এসেছে। আমরা আজ দুইটি দ্রুত বর্ধনশীল অর্থনীতি এবং আমাদের অগ্রগতি পরস্পর যুক্ত। তিনি আরও বলেন, দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক এখন বহুমাত্রিক এবং একে অপরের জাতীয় উন্নয়নের পরিপূরক। আমাদের বিশ্বাস, আমাদের অগ্রগতি এবং সমৃদ্ধি পরস্পর সম্পর্কিত।

অনাদিকে, ভার্মা বলেন, দুই দেশের মানুষই এই সম্পর্কের প্রধান অংশীদার। তাই সম্পর্ক গড়ে তোলার লক্ষ্য হলো দুই দেশের মানুষ যেন এর সুফল পায়। তিনি উল্লেখ করেন, সীমান্ত পারাপার পরিবহন, বিদ্যুৎ এবং জ্বালানি সংযোগ, বাণিজ্য এবং অন্যান্য অর্থনৈতিক সম্পর্ক এসবই মানুষের কল্যাণে।

৷৷ এর পাতায় দেখুন

সাম্প্রদায়িক সুড়সুড়ি দিয়ে রাজনীতি কোনদিন ফলপ্রসূ হবেনা ঃ মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। বিভ্রান্তি ছড়িয়ে বিভাজন করে সাম্প্রদায়িক সুড়সুড়ি দিয়ে রাজনীতি কোনদিন ফলপ্রসূ হবে না।

জনজাতিদের সার্বিক উন্নয়নের লক্ষ্যে কাজ করছে বিজেপি নেতৃস্থানীয় সরকার। আজ সিমনা বিধানসভা কেন্দ্রের অধীন বাড়কাঠাল বাজারে আয়োজিত এক সাংগঠনিক কার্যক্রমে অংশ নিয়ে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। সিমনা মন্ডলের উদ্যোগে আয়োজিত এই যোগদান সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, কিছুদিন আগে বলা হয়েছে যে ভারতীয় জনতা পার্টির মতো জাতীয় পার্টিতে এডিসি এলাকায় ঢুকতে দেওয়া হবে না। প্রায়শই হুমকি ধমকি দিয়ে আসা হচ্ছে। রাজ্যে সাম্প্রতিক সময়ে একাধিক গরু চুরির ঘটনা ঘটেছে, যা তাদের সতর্ক

না, ভারতীয় জনতা পার্টির কাউকে আসতে দেবে না। কিন্তু এই জায়গা কারোর নিজস্ব সম্পত্তি নয়। এই সম্পত্তি সবার। যেকোন পার্টি যেকোন জায়গায় যেতে পারে। কিন্তু গায়ের জোরে ভয় দেখিয়ে নানাভাবে ভয়ভীতি প্রদর্শন করা ভারতীয় জনতা পার্টি কখনো বরদাস্ত করবে না।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, দেশের অখণ্ডতা রক্ষার জন্য জন্ম ও কান্ধীয়ে প্রাণ বলিদান দিয়েছিলেন ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি। পণ্ডিত দীন দয়ালকেও মোঘলসহায়ীয়ে খুন করা হয়েছিল। সাং ভারতবর্ষের মধ্যে একটা শ্রেষ্ঠ পার্টি ভারতীয় জনতা পার্টি। আঞ্চলিক পার্টির সঙ্গে আমাদের কোন বিরোধ নেই। যারা যে পার্টি করে তারা করবে। কিন্তু বিভ্রান্তি ছড়িয়ে বা নানাভাবে বিভাজন করে সাম্প্রদায়িক সুড়সুড়ি দিয়ে যে রাজনীতি কোনদিন ফলপ্রসূ হবে না। বিগত দিনগুলিতেও এভাবে চলে এসেছে। এতে কোনদিন উন্নয়ন

সম্ভব হবে না। তাই আমি এখনো বলবো যারা এধরনের চিন্তাভাবনা করেন, যারা ভুল বুঝিয়ে অন্যভাবে

৷৷ এর পাতায় দেখুন

এডিসি সহ রাজ্যে দুর্নীতির রাজত্ব কায়েম রেখেছে ফ্যাসিস্ট শক্তি ঃ মানিক সরকার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। এডিসি সহ রাজ্যে দুর্নীতির রাজত্ব কায়েম করে রেখেছে ফ্যাসিস্ট শক্তি। এর

সরকার। এর ফলে গ্রামের গরিব, মেহনতি মানুষের অধিকার হরণ করা হচ্ছে। তিনি অভিযোগ করেন, রাজ্য এবং কেন্দ্রীয় সরকার

হরণ করা হচ্ছে। গ্রামীণ উন্নয়নের নামে যে সব প্রকল্প চালু হয়েছিল, সেসব বন্ধ করে দিয়ে মানুষকে বঞ্চিত করা হচ্ছে।

ইতিহাসের শিক্ষা টেনে নিয়ে মানিক সরকার বলেন, জর্ম্যানের অত্যাচারী শাসক হিটলারও ক্ষমতা ধরে রাখতে পারেননি। শেষ পর্যন্ত তাকে লুকিয়ে আত্মঘাতী হতে হয়েছে। এটাই ইতিহাসের শিক্ষা। ক্ষমতার অপব্যবহার এবং দুঃশাসনের পরিণতি সবসময়ই বেমানাম্যক। তিনি বলেন, আজ রাজ্যের পরিস্থিতি ঠিক সেই পথেই এগোচ্ছে। তাই এখনই জনগণকে সচেতন হতে হবে এবং অন্যায়ের বিরুদ্ধে দাঁড়াতে হবে।

পুটিয়া সীমান্তে বিএসএফের গুলিতে আহত দুই যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। পাচারকালে বন্ধনগর পুটিয়া সীমান্তে বিএসএফের গুলিতে আহত হয়েছে দুই যুবক। আহত দুই যুবককে প্রথমে বিশালগড় হাসপাতাল নিয়ে যাওয়া হয়েছে। তবে তাদের অবস্থা গুরুতর হওয়ায় দ্রুত জিবি হাসপাতালে স্থানান্তর করা হয়। বর্তমানে তাদের চিকিৎসা চলছে। শনিবার সকালে ওই ঘটনাটি ঘটে। যখন সাদাম হোসেন ও সোমু মিঞা নামের দুই যুবক ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তে প্রবেশ করতে গেলে বিএসএফের জওয়ানরা তাদের লক্ষ্য করে গুলি ছোঁড়ে। আহত দুই যুবককে প্রথমে বিশালগড় হাসপাতাল নিয়ে আসা হয়, তবে তাদের অবস্থা গুরুতর হওয়ায় দ্রুত রেফার করা হয় জিবি হাসপাতালে। বর্তমানে তাদের চিকিৎসা চলছে। প্রাথমিক তথ্য অনুযায়ী, সীমান্ত পার হওয়ার সময় বিএসএফের সতর্কতা জারি থাকায় এই ঘটনা ঘটে। তবে এই ঘটনার পর স্থানীয় প্রশাসন ও বিএসএফের পক্ষ থেকে কোনো আনুষ্ঠানিক মন্তব্য পাওয়া যায়নি।

দশমীঘাট এলাকায় যুবকদের হাতে আক্রান্ত ব্যবসায়ী মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। দশমীঘাট এলাকার যুবকদের হাতে মারধরের শিকার হয়েছেন বটতলা বাজারের এক ব্যবসায়ী। মারধরের অভিযোগ এনে ওই ব্যবসায়ী পশ্চিম থানায় মামলা দায়ের করেছেন। ব্যবসায়ী সঞ্জীব দেবনাথ সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে জানান, গতকাল রাতে তিনি এবং তাঁর বন্ধু নন্দু স্কুটি চেপে বটতলা বাজার থেকে বাড়ি ফিরছিলেন। তাঁদের বাড়ি জন্নগর এলাকায়। সেই সময় তাদেরকে আটকে চার-পাঁচজন দলুতকারী অভিযোগ করেন যে, সঞ্জীব ও নন্দু দেশো সামগ্রী বিক্রি ক রে। এই অভিযোগের ভিত্তিতে তারা সঞ্জীব এবং নন্দুকে আক্রমণ করেন। আক্রমণে গুরুতর আহত হন সঞ্জীব ও নন্দু। পরিবারের সদস্যরা দ্রুত তাঁদেরকে

৷৷ এর পাতায় দেখুন

ঋণের চাপে মহিলার আত্মহত্যা অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। ঋণ নিয়ে দীর্ঘদিন ধরে ঋণ ঘুরিয়ে দিতে না পেরে ঋণের চাপে এক মহিলা আত্মহত্যা করেছেন বলে জানান কৈলাসহর মহিলা থানার পুলিশ অফিসার প্রতীক সিনহা। এই ঘটনায় সংশ্লিষ্ট এলাকায় শোকের ছায়া নেমে পড়েছে। ঘটনা কৈলাসহরের পূর্ব কাউলিকুড়া গ্রামে। উল্লেখ্য, কৈলাসহরের গৌরনগর ব্লকের অধীনস কাউলিকুড়া গ্রাম পঞ্চায়েতের তিন নং ওয়ার্ডের পূর্ব কাউলিকুড়া গ্রামের স্থায়ী বাসিন্দা অঞ্জনা মালাকার। হতদারিত্র অঞ্জনা মালাকার এবং স্বামী পরিমল মালাকার দুজনেই দিনমজুর। আত্মহত্যার ব্যাপারে কৈলাসহর মহিলা

৷৷ এর পাতায় দেখুন

বেনজির ভুটোর আকাঙ্ক্ষা,আইএসআই ও তালেবানের মধ্যে যেভাবে সম্পর্কের শুরু

জুবাইর আজম

অপহরণের শিকার ব্যক্তিদের মুক্ত করে দেয়’।

পাকিস্তান ও আফগান তালেবানের মধ্যে সেটাই প্রথম আনুষ্ঠানিক যোগাযোগ, বলছেন জাভেদ আশরাফ কাজী। যদিও এ পদক্ষেপের বিনিময়ে আর্থিক সহায়তা দিয়েছেন, তাদের মধ্যে হামিদ কারজাই ছিলেন। তিনি পরে আফগানিস্তানের প্রেসিডেন্ট হয়েছিলেন। চিঠিতে বলা হয়েছে, ওই সময়ে তার সঙ্গে শ দুয়েক লোক ছিল। মনে রাখা দরকার, হাজি বশির নূরজাই দুই বছর আগেই কারাগার থেকে বের হয়েছেন। একজন মার্কিন ইঞ্জিনিয়ারের বিনিময়ে তাকে মুক্ত করা হয়েছিল।

চিঠিতে আরো বলা হয়েছে, তালেবানের পুরোপুরি নিয়ন্ত্রণে যাওয়া দ্বিতীয় এলাকাটি ছিল স্পিন বোলদাক। এখানেই সূত্র আর মার্কিন দূতাবাসের একজন রাজনৈতিক কর্মকর্তার মধ্যে কথোপকথনের উদ্ধৃতি দিয়ে ওই চিঠিতে বলা হয়েছে, ‘তালেবান মনে করছে, যখন সশস্ত্র যোদ্ধারা মধ্য এশিয়া থেকে আসা একটি পাকিস্তানি বাণিজ্য বহরকে স্পিন বোলদাক এলাকায় কয়েকদিন আটকে রাখে, তখন পাকিস্তান তাদের গুরুত্ব দিতে শুরু করে’।

তালেবানের ওই সূত্রের বরাতে

১৯৯৫ সালের ২০ ফেব্রুয়ারি লেখা

ওই চিঠিতে ঘটনাটি সম্পর্কে উল্লেখ আছে। তবে কিছুটা ভিন্নভাবে বর্ণনা করা হয়েছে।

তালেবানের একজন জ্যেষ্ঠ সূত্র আর মার্কিন দূতাবাসের একজন রাজনৈতিক কর্মকর্তার মধ্যে কথোপকথনের উদ্ধৃতি দিয়ে ওই চিঠিতে বলা হয়েছে, ‘তালেবান মনে করছে, যখন সশস্ত্র যোদ্ধারা মধ্য এশিয়া থেকে আসা একটি পাকিস্তানি বাণিজ্য বহরকে স্পিন বোলদাক এলাকায় কয়েকদিন আটকে রাখে, তখন পাকিস্তান তাদের গুরুত্ব দিতে শুরু করে’।

মার্কিন গোপন চিঠিতে বলা হয়, ‘কান্দাহার থেকে পাকিস্তানি বাণিজ্য বহরের রঙনা দেওয়ার বিষয়টি নাসিরুন্নাহ খান বাবর তালেবানকে জানাননি। কান্দাহার থেকে অন্য কমান্ডারদের সঙ্গে যোগাযোগ করেছিলেন’। যাইহোক, পাকিস্তানের তরফ থেকে যোগাযোগ করার পর, তালেবান ওই বহরকে কান্দাহারের মধ্য দিয়ে যেতে দিতে রাজি হয়। পথে স্থানীয় কমান্ডারদের দ্বারা বসানো অবরোধ ও প্রতিবন্ধকতাগুলো সরাতে শুরু করে। চিঠিতে বলা হয়েছে, পথের প্রায় প্রতি কিলোমিটারে অবরোধ ও প্রতিবন্ধকতা বসানো হয়েছিল বলে তালেবানের ওই সূত্রটি মার্কিন কর্মকর্তাদের জানান। তবে যখন তারা অপসারণের কাজ শুরু করেন, কেউই বাধা দেয়নি। তালেবানের গুরুর গল্‌টা এটাই কি তালেবানের ক্ষমতার সূচনা ছিল? সেটা অবশ্য পাকিস্তান ও তালেবানের মধ্যে প্রথমবার যোগাযোগ হওয়ার আগেই শুরু হয়ে গিয়েছিল। মার্কিন পররাষ্ট্র দপ্তরের প্রকাশ করা একটি গোপন নথিতে বলা হয়েছে, ১৯৯৪ সালের গ্রীষ্মে কান্দাহারের পরিস্থিতি খুবই খারাপ হয়ে গিয়েছিল। এরপর মোল্লা ওমর নামে স্থানীয় একজন মাদ্রাসা

শিক্ষকের তত্ত্বাবধানে কিছু সশস্ত্র তালেবান মাইওয়াদ এলাকায় সক্রিয় হয়ে ওঠে। তাদের আর্থিক ও সামরিক সহায়তা দেন স্থানীয় ব্যবসায়ী হাজি বশির নূরজাই। সিড কোল বলছেন, শুরুর দিকে তালেবানকে যারা আর্থিক সহায়তা দিয়েছেন, তাদের মধ্যে হামিদ কারজাই ছিলেন। তিনি পরে আফগানিস্তানের প্রেসিডেন্ট হয়েছিলেন। চিঠিতে বলা হয়েছে, ওই সময়ে তার সঙ্গে শ দুয়েক লোক ছিল। মনে রাখা দরকার, হাজি বশির নূরজাই দুই বছর আগেই কারাগার থেকে বের হয়েছেন। একজন মার্কিন ইঞ্জিনিয়ারের বিনিময়ে তাকে মুক্ত করা হয়েছিল।

চিঠিতে আরো বলা হয়েছে, তালেবানের পুরোপুরি নিয়ন্ত্রণে যাওয়া দ্বিতীয় এলাকাটি ছিল স্পিন বোলদাক। এখানেই সূত্র আর মার্কিন দূতাবাসের একজন রাজনৈতিক কর্মকর্তার মধ্যে কথোপকথনের উদ্ধৃতি দিয়ে ওই চিঠিতে বলা হয়েছে, ‘তালেবান মনে করছে, যখন সশস্ত্র যোদ্ধারা মধ্য এশিয়া থেকে আসা একটি পাকিস্তানি বাণিজ্য বহরকে স্পিন বোলদাক এলাকায় কয়েকদিন আটকে রাখে, তখন পাকিস্তান তাদের গুরুত্ব দিতে শুরু করে’।

তালেবানের ওই সূত্রের বরাতে

তবে এটা স্পষ্ট যে, লুকানো অস্ত্র ভান্ডার খুঁজে পাওয়া আর দখলে নেওয়ার ঘটনায় তালেবানের অভিযানগুলো গতি পায়। ওই বছরের নভেম্বরে তারা কান্দাহারের নিয়ন্ত্রণ নিতে সক্ষম হয়। সেখানকার বিমানবন্দরে তালেবান ছয়টি মিগ-২১ যুদ্ধবিমান ও চারটি এমআই-১৭ হেলিকপ্টারের সন্ধান পায়। আইএসআই প্রধানের সতর্কবার্তা সিড কোল বলছিলেন, ‘সাবেক প্রধানমন্ত্রীর মতে, প্রথম বৈঠকের পর পাকিস্তানি গোয়েন্দাদের কাছ থেকে গোপনে সহায়তা করার অনুরোধ আসতে থাকে। জ্বালানি দিয়ে এটা শুরু হয়। ধীরে ধীরে তা যন্ত্রপাতির দিকে এগিয়ে যায়। তারপর পাকিস্তান অর্থ দিতে শুরু করে’। এই অর্থ, প্রশিক্ষণ আর যন্ত্রপাতি তালেবানকে পাকিস্তানের পক্ষে রাখতে সহায়তা করবে বলে আইএসআই কর্তারা বেনজির ভুট্টোকে বলেছিলেন। আর বেনজির ভুট্টো নিজে তাকে একথা বলেন বলে লিখেছেন সিড কোল। বেনজির ভুট্টোর বয়ান দিয়ে সিড কোল আরও লিখেছিলেন, প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী তাকে বলেছিলেন, ‘আমি অর্থ ছাড়তে শুরু করেছি। কিন্তু একবার অনুমতি দেওয়ার পরও আমি জানি না যে তাদের কত দেওয়া হয়েছিল। শুধু জানি যে, পরিমাণটা অনেক ছিল’। বিবিসির পক্ষ থেকে যখন তৎকালীন আইএসআই প্রধান লেফটেন্যান্ট জেনারেল জাভেদ আশরাফ কাজীর কাছে বেনজির ভুট্টোর ওই কথোপকথন সম্পর্কে জানতে চাওয়া হয়েছিল, তিনি সুস্পষ্ট জবাব দেন, তার আমলে তখনকার প্রধানমন্ত্রীর কাছে তালেবানকে সহায়তা করার জন্য অর্থ বা অন্য কিছু চেয়ে কোনো অনুরোধ করা হয়নি। জাভেদ আশরাফ কাজীর মতে, গুরুতে কান্দাহার ও পরে হেরাত দখল করার মধ্য দিয়ে তালেবান সরকারি কোষাগারে প্রবেশাধিকার পেয়ে যায়। ১৯৯৫ সালের অক্টোবরে আইএসআই প্রধান হিসেবে জাভেদ আশরাফ কাজী তার মর্যাদাশেষ করেন।এ পরে তার স্থলাভিষিক্ত হন লেফটেন্যান্ট জেনারেল নাসিম রানা।

প্রধানমন্ত্রী থাকাকালে বেনজির ভুট্টো নিজেও একই অবস্থান নিয়েছিলেন। এর মানে হলো, আফগান সংঘাতে পাকিস্তান মোটামুটিয়ে নিরপেক্ষ ছিল। ১৯৯৫ সালের ১৮ ফেব্রুয়ারি ফিলিপাইনে ভাষণ দিতে গিয়ে বেনজির ভুট্টো বলেছিলেন, ‘আমাদের সরকার ক্ষমতায় আসার পর থেকে আমরা কখনোই আফগানিস্তানে হস্তক্ষেপ করতে চাইনি। দেশটিতে আমাদের কোনো বলে একজনকে বলছেন ১৯৯৬ সালের সেপ্টেম্বরে ব্রিটেন সফরকালে বেনজির ভুট্টোর কাছে তালেবানকে সমর্থন দেওয়ার অভিযোগ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করা হয়েছিল। তখন তিনি উত্তর দিয়েছিলেন, ‘আমরা তালেবানদের সমর্থন করছি না। আমি এমন অভিযোগ অস্বীকার করছি’।এর মাত্র তিন দিন আগে, তালেবান আফগানিস্তানের রাজধানী কাবুলের নিয়ন্ত্রণ নেয়। যাইহোক, বেনজির ভুট্টো আফগানিস্তানের মাটিতে সোড়িয়েত সেনাবাহিনীর বিরুদ্ধে বহু বছর কথা উল্লেখ করে বলেছিলেন, ‘অতীতে পশ্চিমা বিশ্ব পাকিস্তানের মাধ্যমে আফগানিস্তানে অর্থ ও অস্ত্র পাঠাত। কিন্তু বর্তমানে পাকিস্তানের আর্থিক অবস্থা এমন নয় যে, আমরা তালেবান কিংবা অন্য কোনো গোষ্ঠীকে অর্থ, অস্ত্র বা যেকোনো ধরনের সহায়তা দিতে পারব’।

জাগরণ
 আগরতলা,৭ ডিসেম্বর,২০২৫ ইং
২০ অগ্রহায়ণ, রবিবার,১৪৩২ বঙ্গাব্দ

ভারত নিজের পথেই চলিবে

ভারত কোন দেশের চাপের কাছে মাথা নত করিবে না। বিদেশ নীতির ক্ষেত্রে ভারত নিজেই নিজের সিদ্ধান্ত গ্রহণ করিবে। ইহাতে কোন দেশের মধ্যস্থতা বা তদারকি ভারত সরকার গ্রাহ্য করিবে না। ভারত যে বিশ্বের যে কোনও দেশের সঙ্গে নিজের মতো করে সম্পর্ক বজায় রাখিতে পারে, তাহা স্পষ্ট করিয়া জানাইলেন বিদেশমন্ত্রী এস জয়শংকর। তিনি বলেন, ভারতের কৌশলগত স্বাধীনতা আছে।কোনও দেশ, এমনকি আমেরিকাও, ভারতের বিদেশনীতিতে হস্তক্ষেপ করিতে পারে না। রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের ভারত সফরের পরই জয়শংকর এই মন্তব্য করেন। তাঁহার বক্তব্য, দেশের স্বার্থ রক্ষার্থে কোনও দেশের সঙ্গে কীভাবে সম্পর্ক গড়িয়া তুলিবে, তাহা ভারত নিজেই ঠিক করিবে।রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন দু’দিনের সফরে ভারতে আসিয়া প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সঙ্গে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক করেন। দুই দেশের সম্পর্ক আরও শক্ত করিবার বিষয়ে আলোচনা হয় দু’জনের। প্রশ্ন উঠিয়াছে, রাশিয়ার সঙ্গে ঘনিষ্ঠতা কি ভারত-আমেরিকা সম্পর্কে সমস্যা তৈরি করিবে? বিদেশমন্ত্রী এস জয়শংকর স্পষ্ট করিয়া বলেন, ভারতের নিজের সিদ্ধান্ত নেওয়ার স্বাধীনতা আছে।কোন দেশের সঙ্গে কীভাবে সম্পর্ক রাখিবে, তাহা ভারতই ঠিক করিবে। তিনি জানান, যত বেশি দেশের সঙ্গে সুসম্পর্ক বজায় থাকিবে, তত আন্তর্জাতিক মধ্যে ভারতের অবস্থান আরও শক্ত হইবে। বিদেশমন্ত্রীর মতে, ‘রাশিয়ার সঙ্গে চিন বা ইউরোপের দেশগুলির সম্পর্কে কখনও উন্নতি হইয়াছে, আবার কখনও অবনতি হইয়াছে। কিন্তু ভারতের সঙ্গে রাশিয়ার সম্পর্ক কখনও খারাপ হয়নি। রাশিয়া নিয়ে ভারতবাসীর মনে একটা আবেগ আছে।’ইউক্রেন যুদ্ধের সময় রাশিয়া থেকে কম দামে তেল কেনায় আমেরিকা বরাবরই আপত্তি জানাইয়া আসিয়াছে। এই কারণে মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ডট্রাম্প ভারতীয় পণ্যের উপর ৫০ শতাংশ শুল্ক চাপাইয়াছেন, ফলে দুই দেশের সম্পর্ক বেশ খারাপ হইয়াছে। এই আবহে ভারত যদি রাশিয়ার সঙ্গে আরও ঘনিষ্ঠ হয়, তাহা হইলে আমেরিকা ভালোভাবে নেবে না বলিয়াই মনে করিতেছেন আন্তর্জাতিক রাজনীতির বিশেষজ্ঞরা।যদিও এস জয়শংকর জানাইয়াছেন, আমেরিকার সঙ্গে ভারতের বাণিজ্য আলোচনায় কোনও বাধা পড়েনি। দিল্লি নিয়মিতই ওয়াশিংটনের সঙ্গে আলোচনা চালাইতেছে। বিদেশমন্ত্রীর ইঙ্গিত, পরিস্থিতি যতই জটিল হোক, খুব শীঘ্রই ভারত-আমেরিকার বাণিজ্যচুক্তি হইতে পারে। ‘আমেরিকার সঙ্গে সম্পর্কে বাণিজ্যই আসল বিষয়। আমেরিকারও তা-ই ভাবে। দু’দেশেরই যাহাতে ভালো হয়, সেই চেষ্টা চলছে।’ কিন্তু এসবের পাশাপাশি ভারত নিজের স্বার্থ বজায় রাখিয়া চলিবে বলিয়াও স্পষ্ট করে দিয়াছেন জয়শঙ্কর।ভারত তার জাতীয় স্বার্থ রক্ষা এবং বিশ্বের প্রেক্ষাপটে নিজের অবস্থানকে শক্তিশালী করিবার জন্য স্বাধীনভাবে নিজস্ব নীতি ও কৌশল নির্ধারণ করে।ভারত সাধারণত কোনো একক শক্তি বা শক্তিজোটের (যেমন অতীতে জোটনিরপেক্ষতার নীতি ছিল) পক্ষ নেয় না এবং কোনো দেশ বা গোষ্ঠীর কাছ থেকে চাপাইয়া দেওয়া শর্ত বা সিদ্ধান্ত মানিয়া চলিতে অস্বীকার করে।ভারত বিশ্বাস করে যে বিশ্ব বহু-মেরুকেন্দ্রিক হওয়া উচিত এবং দেশটি বিভিন্ন বৈশ্বিক শক্তির (যেমন আমেরিকা, রাশিয়া, চীন, ইউরোপীয় ইউনিয়ন) সঙ্গে ভারসাম্যপূর্ণ ও স্বতন্ত্র সম্পর্ক বজায় রাখিয়া চলে।ভারতের পররাষ্ট্রনীতিতে পঞ্চশীল নীতি এবং জোট নিরপেক্ষতা ঐতিহাসিকভাবে গুরুত্বপূর্ণ ভিত্তি হিসেবে কাজ করিয়াছে, যাহা সার্বভৌমত্ব রক্ষা এবং অন্য রাষ্ট্রের আভ্যন্তরীণ বিষয়ে হস্তক্ষেপ না করিবার গুরুত্ব তুলিয়া ধরে।

হায়দরাবাদ হাউসে মোদি—পুতিন বৈঠক, দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক জোরদারে আলোচনা

নয়াদিল্লি, ৫ ডিসেম্বর: প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ও রুশ প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন শুক্রবার রাজধানীর হায়দরাবাদ হাউসে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে বসেন। দুই নেতা অর্থনীতি, প্রতিরক্ষা, বাণিজ্যসহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে দ্বিপাক্ষিক সহযোগিতা আরও শক্তিশালী করার বিষয়ে আলোচনা করেন। হায়দরাবাদ হাউসে পৌঁছানোর আগে প্রেসিডেন্ট পুতিন রাজঘাটে মহাশ্বা গান্ধীর সমাধিতে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণ করেন। এসময় তাঁর সঙ্গে ছিলেন পররাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী কীর্তি বর্ধন সিংহ। দিনের শুরুতে রাষ্ট্রপতি ভবনের প্রাঙ্গণে পুতিনকে গার্ড অব অনারসহ আনুষ্ঠানিক স্বাগত জানানো হয়। রুশ প্রেসিডেন্টের ভারতের কর্মসূচি বেশ ব্যস্ত। তিনি আজ পরে ভারত মন্ডপমে একটি ব্যবসায়িক বৈঠকে যোগ দেবেন, যেখানে দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য ও বিনিয়োগ বৃদ্ধির ওপর জোর দেওয়া হবে। সন্ধ্যায় রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু রাষ্ট্রপতি ভবনে পুতিনের সম্মানে নৈশভোজের আয়োজন করেছেন। বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় প্রেসিডেন্ট পুতিন তাঁর রাষ্ট্রীয় সফর শুরু করেন। বিমানবন্দরে স্বয়ং প্রধানমন্ত্রী মোদি তাঁকে অভ্যর্থনা জানান, যা ছিল এক বিরল ব্যক্তিগত উদ্যোগ। মোদি নিজেই পুতিনকে একই গাড়িতে নিয়ে আসেন।

মোদি রুশ প্রেসিডেন্টকে রুশ ভাষায় ‘ভগবদ্‌গীতা’-র একটি কপি উপহার দেন। সামাজিক মাধ্যম ‘এক্স’-এ মোদি লেখেন, “রুশ ভাষায় গীতার একটি কপি প্রেসিডেন্ট পুতিনকে উপহার দিয়েছি। গীতার শিক্ষা সারা বিশ্বের লোকে মানুষকে অনুপ্রেরণা জোগায়।”

পুতিনের এই সফর আসে মোদির ২০২৪ সালের জুলাই মাসের মস্কো সফরের পরপরই, যেখানে পুতিন নিজ বাসভবন মোভো-ওগারিওভাতে মোদিকে আতিথ্য দিয়েছিলেন। দু’না উচ্চপর্যায়ের এই যোগাযোগ দুই দেশের স্থিতিশীল, টেকসই ও কৌশলগতভাবে গুরুত্বপূর্ণ অংশীদারিত্বকে আরও দৃঢ় করছে।

আজ থেকে প্রায় ৩০ বছর আগে পাকিস্তানের একজন প্রধানমন্ত্রী প্রথমবারের মতো একটি দ্বিপক্ষীয় সম্পর্ক প্রতিষ্ঠার সিদ্ধান্ত নেন। সম্পর্কটি ছিল পাকিস্তানের সামরিক গোয়েন্দা সংস্থা আইএসআই ও প্রতিবেশী দেশ আফগানিস্তানের একটি খুবই ছোট সশস্ত্র গোষ্ঠীর মধ্যে। ওই সময় সীমান্তের দু’পাশের কেউই ধারণা করতে পারেননি, পরের তিন বছরের মধ্যে ছোট সশস্ত্র গোষ্ঠীটি, যেটি তালেবান নামে পরিচিত ছিল, আফগানিস্তানের প্রায় পুরোটায় নিয়ন্ত্রণ প্রতিষ্ঠা করে ফেলবে। পাকিস্তান সরকার কী এমন সিদ্ধান্ত নিয়েছিল, যার ফলে আইএসআই আর তালেবানের মধ্যে প্রথমবার যোগাযোগ হয়েছিল? তালেবান সম্পর্কে আইএসআইয়ের তখনকার প্রধানের ধারণাই-বা কী ছিল? সাম্প্রতিক সময়ের সীমান্ত সংঘর্ষ, কথার লড়াই আর পাকিস্তান ও আফগানিস্তানের ক্ষমতাসীন তালেবান সরকারের মধ্যে একাধিক হামলার পরিপ্রেক্ষিতে, বিশ্লেষকদের অনেকেই এ উত্তেজনাতে একটি পুরানো সম্পর্কের অবসানের সূচনা হিসেবে দেখছেন। আর এটার জন্য গত দুই দশক ধরে বিভিন্ন আন্তর্জাতিক ফোরামে পাকিস্তানের দিকে আঙুল তোলা হচ্ছে। ভবিষ্যত নিয়ে প্রশ্নের উত্তরটি যদিও আগামী দিনের ঘটনাবলী দ্বারা নির্ধারিত হবে। তবে দ্বিপক্ষীয় সম্পর্কের সূচনা কেন ও কীভাবে হয়েছিল, সেটার উত্তর অবশ্যই রয়েছে।

বেনজির ভুট্টোর আকাঙ্ক্ষা ও মধ্য এশিয়া সিড কোলের একটি বই রয়েছে। নাম ‘ঘোস্ট ওয়ারস’। বইটিতে লেখক ২০০২ সালে দেওয়া সাক্ষাৎকারে বেনজির ভুট্টোর একটি মন্তব্য জুড়ে দিয়েছেন। লেখক জানান, পাকিস্তানের সাবেক প্রধানমন্ত্রী (বেনজির ভুট্টো) তাকে বলেছিলেন, বাণিজ্য পথের নিয়ন্ত্রণ নিজ দেশের জন্য লাভজনক হবে বলেই তিনি মনে করতেন। তিনি পাকিস্তান থেকে আফগানিস্তান হয়ে মধ্য এশিয়ায় তুলা ও জ্বালানি পণ্য, সেইসঙ্গে ইলেকট্রনিকস পণ্য পাঠানোর কথা বিবেচনা করছিলেন। ১৯৯৪ সাল, সোভিয়েত বাহিনী সবে আফগানিস্তান ছেড়ে গেছে। ওই পরিস্থিতিতে দেশটি গৃহযুদ্ধের কবলে পড়েছে। বিভিন্ন সশস্ত্র গোষ্ঠী তখন একে অপরের সঙ্গে লড়াই করছে। প্রতিটি শহর ও অঞ্চল কোনো এক পক্ষের নিয়ন্ত্রণে চলে গেছে। এমন পরিস্থিতিতে বেনজির ভুট্টোর সেই ইচ্ছার বাস্তবায়ন করা মোটেও সহজ ছিল না। সিড কোলের দেওয়া তথ্য অনুযায়ী, ‘বেনজির ভুট্টো আফগানিস্তান ইমুতে প্রতিবেশি প্রতিষ্ঠান ও সংস্থার সমন্বয়ে একটি দল গঠন করেছিলেন। এ দলে সাবেক মেজর জেনারেল ও তার (বেনজির) সরকারের স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী নাসিরুন্নাহ খান বাবর ছিলেন’। তবে নাসিরুন্নাহ খান বাবর বিশ্বাস করতেন, কাবুলের মধ্য দিয়ে বাণিজ্যের প্রয়োজন নেই পাকিস্তানের। এর বদলে তিনি কান্দাহার ও হেরাতের মধ্য দিয়ে একটি দক্ষিণাঞ্চলীয় বাণিজ্য পথের প্রস্তাব করেন। বিকল্প প্রস্তাবটি বেনজির ভুট্টোর বেশ পছন্দ হয়।

‘বেনজির ভেবেছিলেন, তার সরকার পশতুন সংখ্যাগরিষ্ঠ এলাকাগুলোয় রাস্তাঘাট বানানো, টেলিফোন লাইন স্থাপন এবং অন্যান্য যোগাযোগ ব্যবস্থা ইত্যাদি তৈরি করতে পারে’। স্থানীয় আফগান কমান্ডারদের অর্থ দিয়ে দক্ষিণ আফগানিস্তান হয়ে মধ্য এশিয়ায় পাকিস্তানের বাণিজ্য পথ উন্মুক্ত করা যেতে পারে’, এমটাই লিখেছেন সিড কোল। তিনি আরও লিখেন, এ ব্যাপারে আইএসআইয়ের কোনো দ্বিমত ছিল না বলেও বেনজির তাকে জানিয়েছিলেন। মেজর (অবসরপ্রাপ্ত) আগা হুমায়ুন আমিন তার লেখা “পাকিস্তান আর্মি থ্রু দি আইস অব পাকিস্তানি জেনারেলস” বইয়ে তিনি লিখেন, নাসিরুন্নাহ খান বাবর তাকে বলেছিলেন, পাকিস্তান সরকারের উদ্দেশ্য ছিল এমন একটি বাণিজ্য পথ বানানো, যেটা দিয়ে ট্রাক ও ট্রেনে করে পণ্য আনা-নেওয়া করা যাবে। পুরো প্রক্রিয়াটিতে আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় ছিল, মধ্য এশিয়ায় থাকা জ্বালানির মজুত। মেজর আগা হুমায়ুনকে দেওয়া সাক্ষাৎকারে নাসিরুন্নাহ খান বাবর সেটা নিশ্চিত করেন। পাকিস্তানি ট্রাকগুলো যখন আফগানিস্তানে থামে সিড কোলের বইয়ে বলা হয়েছে, এ প্রক্রিয়ায় নেতৃত্ব দেন নাসিরুন্নাহ খান বাবর নিজেই। ১৯৯৪ সালের অক্টোবরে পরীক্ষামূলকভাবে প্রথম বহরটি আফগানিস্তানে যায়। ওই বহরের কয়েকটি ট্রাকে পাকিস্তান থেকে টেক্সটাইল পণ্য নেওয়া হয়। এ নিয়ে ব্যাপক প্রচার-প্রচারণা চালানো হয়। সিড কোল বলেন, পাকিস্তানের কোয়েট্টা থেকে যাত্রা করা বহরটি আফগানিস্তানের কান্দাহার হয়ে তুর্কমেনিস্তানে পৌঁছাবে বলে আশা করেন নাসিরুন্নাহ খান।

ওই সময় আইএসআইয়ের প্রধান ছিলেন লেফটেন্যান্ট জেনারেল জাভেদ আশরাফ কাজী। ২০২১

07-12-2025, 01:06

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

দক্ষিণ ভারতের সেরা পাঁচ শৈলশহর

উত্তর ভারতের পাহাড়ে যখন বরফের রাজত্ব, তখন দক্ষিণ ভারতের শৈলশহরগুলি নিজেদের মেলে ধরে এক অন্য রূপে। মনোরম জলবায়ু, ঘন সবুজ প্রকৃতি আর ঐতিহাসিক সংস্কৃতির মিশেলে এই স্থানগুলি হয়ে ওঠে শীতকালীন ভ্রমণের জন্য আদর্শ গন্তব্য।

শীতকাল মানেই কুয়াশার চাদর, নরম রোদ আর পাহাড়ের হাতছানি। উত্তর ভারতের পাহাড়ে যখন বরফের রাজত্ব, তখন দক্ষিণ ভারতের শৈলশহরগুলি নিজেদের মেলে ধরে এক অন্য রূপে। মনোরম জলবায়ু, ঘন সবুজ প্রকৃতি আর ঐতিহাসিক সংস্কৃতির মিশেলে এই স্থানগুলি হয়ে ওঠে শীতকালীন ভ্রমণের জন্য আদর্শ গন্তব্য। চলুন, জেনে নেওয়া যাক এই শীত দক্ষিণ ভারতের কোন ৫টি শৈলশহর আপনার ‘বাকেট লিস্টে’ থাকার উচিত।

১. উটি—তামিলনাড়ু: ‘পাহাড়ের রানি’ দক্ষিণ ভারতের শৈলশহরগুলির মধ্যে উটি সবচেয়ে বেশি পরিচিত। শীতকালে এখানকার তাপমাত্রা বেশ আরামদায়ক থাকে, যা পর্যটকদের জন্য আদর্শ। শীতের আকর্ষণ: নভেম্বর থেকে ফেব্রুয়ারি মাস পর্যন্ত এখানকার হালকা শীত উপভোগ করার মতো। বিখ্যাত নীলগিরি পর্বত মতো-তে যাত্রা করা এবং উটি হ্রদে নৌবিহার এখানকার প্রধান আকর্ষণ। কুয়াশায় মোড়া পাইন বন এবং চা বাগানগুলি এই সময়ে আরও রহস্যময় হয়ে ওঠে।

যা দেখবেন: উটি লেক, বোটানিক্যাল গার্ডেন, মৌদাবের্টা পিক, পাইকারা জলপ্রপাত।

২. মাদিকৈড়ি — কর্ণাটক: কুর্গ বা

কোডাগু-এর হৃদয় ‘ভারতের স্কটল্যান্ড’ নামে পরিচিত কুর্গ বা কোডাগু জেলার প্রাণকেন্দ্র হল মাদিকৈড়ি। এই স্থানটি তার ঘন কফি বাগান, মঞ্চলার সুবাস এবং সবুজের স্নিগ্ধতার জন্য বিখ্যাত।

শীতের আকর্ষণ: শীতকালে মাদিকৈড়ির বাতাস থাকে শীতল ও সতেজ। কুয়াশার মধ্য দিয়ে হাঁটা এবং কফি বাগানে সময় কাটানোর অভিজ্ঞতা হয় অসাধারণ। এখানকার ঐতিহ্যবাহী কোডাগু সংস্কৃতি এবং এখানকার মানুষদের আতিথেয়তা পর্যটকদের মন ছুঁয়ে যায়।

যা দেখবেন: অ্যাবি ফলস রাজা’স সিট-এ সুর্যাস্ত দেখা, ওমকারেশ্বর মন্দির, তিব্বতীয় গোল্ডেন টেম্পল (বাইলাকুপ্পে)।

৩. কোডাচাড়ি — কর্ণাটক: ট্রেকপ্রেমীদের স্বর্গ এটি কেবল একটি শৈলশহর নয়, এটি ট্রেকিং এবং অ্যাডভেঞ্চারপ্রেমীদের জন্য একটি চ্যালেঞ্জ। পশ্চিমঘাট পর্বতমালার এই পর্বতশৃঙ্গ ঘন জঙ্গলে ঘেরা এবং এটি কোডাচাড়ি বন্যপ্রাণী অভয়ারণ্যের একটি অংশ। শীতের আকর্ষণ: গ্রীষ্মের তীব্র গরমের বদলে শীতকালে এই ট্রেইল ধরে ট্রেকিং করা অনেক সহজ। চূড়ায় পৌঁছানোর পর আরব সাগরের উপর সূর্যাস্তের দৃশ্য এক কথায় অবিশ্বাস্য। ধর্মীয় গুরুত্বের কারণে এটি তীর্থযাত্রীদেরও প্রিয় স্থান।

যা দেখবেন: কোলাহলমুক্ত ট্রেকিং রুট, সর্বজ্ঞপীঠ মন্দির, হিদলুমানে জলপ্রপাত।

৪. নন্দী হিলস — কর্ণাটক: বেঙ্গালুরুর নিকটবর্তী আশ্রয় বেঙ্গালুরু থেকে মাত্র ৬০ কিলোমিটার দূরে অবস্থিত নন্দী হিলস দ্রুত ভ্রমণের জন্য

আদর্শ। এর ঐতিহাসিক গুরুত্ব রয়েছে এবং টিপপুর সুলতানের গ্রীষ্মকালীন আবাসস্থল এখানেই ছিল।

শীতের আকর্ষণ: এখানকার প্রধান আকর্ষণ হল খুব ভোরে পাহাড়ের উপর থেকে কুয়াশার সমুদ্র দেখা। শীতল বাতাস এবং ভোরের মনোরম দৃশ্য দিনের শুরুটা করে তোলে সতেজ। হাইকিং, সাইক্লিং এবং প্যারাসেলিংয়ের সুযোগও এখানে রয়েছে।

যা দেখবেন: টিপু’স ড্রপ, নন্দী মন্দির, ব্রহ্মাক্ষত্র।

৫. বাবা বুদান গিরি এবং মুন্সায়ানাগিরি — কর্ণাটক:

চিকমাগালুরের মুকুট এগুলি কর্ণাটকের চিকমাগালুর জেলার দুটি বিখ্যাত পর্বতশৃঙ্গ। মুন্সায়ানাগিরি হল কর্ণাটকের সর্বোচ্চ শৃঙ্গ এবং বাবা বুদান গিরি কফির ঐতিহাস বহন করে।

শীতের আকর্ষণ: এই সময়ে এখানকার কফি বাগানগুলি শান্ত ও মনোরম থাকে। মুন্সায়ানাগিরির চূড়া থেকে চারপাশের বিস্তীর্ণ দৃশ্য এই শীতে মনকে শান্তি দেবে। ট্রেকপ্রেমীরা এখানে ট্রেকিং উপভোগ করতে পারেন। এই অঞ্চলে শীতকালে আবহাওয়া সবচেয়ে বেশি আরামদায়ক থাকে।

যা দেখবেন: মুন্সায়ানাগিরি চূড়া, বাবা বুদান গিরি দরগা, মালেকথারা জলপ্রপাত, শীতল জলপ্রপাত।

এই শীতে প্রকৃতির স্নিগ্ধতা এবং শান্ত পরিবেশ উপভোগ করতে আপনি বেছে নিতে পারেন এই পাঁচটির মধ্যে যে কোনও একটি শৈলশহর। ব্যাগ গোছান এবং দক্ষিণ ভারতের এই স্বর্গীয় গন্তব্যগুলির অভিজ্ঞতা নিতে বেরিয়ে পড়ুন।

ইলিশ পোলাও কীভাবে বানাবেন?

ছুটির দিন আসলেই মনে হয়, অনারকম কিছু একটা পদ খাওয়া যাক। তবে রেস্টোরীয় নয়, সেই পদ যদি বাড়িতেই বানানো হয়, তাহলে তো কথাই নেই। ট্রাই করতে পারেন ইলিশের পোলাও। খেতেও ভাল, তৈরি করাও সহজ।

শীতল বাতাস এবং ভোরের মনোরম দৃশ্য দিনের শুরুটা করে তোলে সতেজ। হাইকিং, সাইক্লিং এবং প্যারাসেলিংয়ের সুযোগও এখানে রয়েছে।

যা দেখবেন: টিপু’স ড্রপ, নন্দী মন্দির, ব্রহ্মাক্ষত্র।

৫. বাবা বুদান গিরি এবং মুন্সায়ানাগিরি — কর্ণাটক:



কাপ, নুন/চিনি স্বাদমতো, সরষেবাটা ২ চামচ, পেঁয়াজকুচো ১ চামচ, সরষের তেল ৩ চামচ, ঘি ১ চামচ।

তৈরি করুন এভাবে

মাছের পিসগুলি ধুয়ে রেখে দিন। ল্যাজা ও মুড়ো জল দিয়ে সেদ্ধ করে স্টক বানিয়ে রাখুন। ল্যাজা ও পেটি একসঙ্গে বড়ো বাড়ো পিস করলে ভালো হয়। নতুবা যার যেমন সুবিধা তিনি তাই করবেন। স্টক বানানোর সময় জলের মধ্যে গোলমরিচ, গরমমশলা, রসুন, পেঁয়াজ দিয়ে দিন। কম আঁচে স্টকটা সেদ্ধ হতে দিন। এবার স্টকটা ছেঁকে রাখুন। এবার স্টকটা আবার নুন ও গোলমরিচ দিয়ে আর-একটু ফুটিয়ে নিন। এবার একটি পাত্রে দই ফেটিয়ে তার মধ্যে সরষেবাটা দিয়ে মাছের পিসগুলি ভালো

করে মাখিয়ে নিন। এবার কড়াইতে সর্ষের তেল গরম করে মাছগুলি ছেড়ে অল্প নাড়াচাড়া করে নিন, যতক্ষণ না সুগন্ধ বেরোচ্ছে। এবার অন্য ডেকটিতে ঘি গরম করে কিছুটা পেঁয়াজকুচি ভেজে বেরেস্তা বানিয়ে রাখুন। এটি অবশ্য পছন্দ না হলে নাও করতে পারেন। এবার অল্প আদাবাটা, ধেঁতো করা ছোটো এলাচ, বড়ো এলাচ, দারচিনি ও লবঙ্গ দিয়ে একটু সীতলাতে হবে যতক্ষণ না মশলার সুগন্ধ বের হচ্ছে। এবার ধোয়া ও শুকনো করা চাল নিয়ে

চটজলদি ওজন কমানোর ওষুধ খাওয়া থেকে সাবধান



দুর্বল করে দিতে পারে। চটজলদি ওজন কমানোর ওষুধ কীভাবে কাজ করে এবং বিপদ কোথায়? বর্তমানে বাজারে জনপ্রিয় কিছু ওজন কমানোর ওষুধ (যেমন জি পি এল ১ ভিকিট ইনজেকশন বা পিল) মূলত শরীরের খিদে নিয়ন্ত্রণকারী হরমোনগুলিকে সক্রিয় করে এবং হজম প্রক্রিয়াকে ধীর করে দেয়। এর ফলে তাড়াতাড়ি পেট ভরে যায় এবং কম খেলেও সন্তুষ্টি আসে, যার ফলে দ্রুত ওজন কমে। তবে এই ওষুধগুলি সাধারণত ডায়েবেটিস, স্থূলতা বা হৃদরোগের মতো গুরুতর সমস্যায় ভোগা রোগীদের চিকিৎসকের পরামর্শে দেওয়া হয়। কিন্তু যখন কোনও সুস্থ বা বেশি ওজনের মানুষ কেবল দ্রুত স্লিম হওয়ার ফ্যানশনে এদের বেশি ব্যবহার শুরু করেন, তখনই বিপদ শুরু হয়। সবচেয়ে বড় বিপদ হল পেশি ক্ষয় দিল্লির শ্রী বালাজি অ্যাকশন মেডিক্যাল ইনস্টিটিউটের ইন্টারনাল মেডিসিন অ্যান্ড ইনফেকশন ডিজিজ বিভাগের ডিরেক্টর ড. অরবিন্দ আগরওয়াল এর মতে, এই

এবং চিন্তার কারণ হল পেশি বা মাসলের ক্ষয়। যখন দ্রুত ওজন কমে, তখন শরীরের শুধু চর্বি বা ফ্যাট কমে না, গুরুত্বপূর্ণ পেশিও ভাঙতে শুরু করে। পেশি ক্ষয়ের ভয়ঙ্কর ফল— শরীরের গঠন পরিবর্তন: পেশি কমে যাওয়ায় শরীর টিচে এবং ঝুলে যায়। নিত্য এবং উরুর পেশি কমে যাওয়ায় অনেক ক্ষেত্রে এটিকে ‘ওজেন্স্পিক বাট’ বলা হচ্ছে। দুর্বলতা এবং ভারসাম্যহীনতা: পেশির জোর কমে যাওয়ায় শরীর দুর্বল লাগে। সামান্য কাজ করলেই ক্লান্তি আসে এবং শরীরের ভারসাম্য নষ্ট হয়। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস: দীর্ঘমেয়াদী এই ওষুধগুলি ব্যবহারের ফলে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল হয়। শারীরিক সক্ষমতা হ্রাস: ব্যায়াম করার ক্ষমতা কমে যায় এবং বয়স্কদের মধ্যে আচমকা পড়ে যাওয়ার ঝুঁকি বাড়ে। অন্যান্য সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া পেশির ক্ষয় ছাড়াও এই ওষুধগুলির আরও কিছু সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা যায়। যেমন— বমি বমি ভাব ও বমি হয়, কোষ্ঠকাঠিন্য ও হজমের

সমস্যা হয়, মাথা ঘোরে এবং চরম দুর্বল লাগে। বিশেষজ্ঞদের জরুরি পরামর্শ— জিটিবি হাসপাতালের মেডিসিন বিভাগের ডক্টর অজিত কুমার স্পষ্ট জানিয়েছেন যে, অনলাইনে বা চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া এই ওষুধ গ্রহণ করা স্বাস্থ্যের জন্য একটি বড় ঝুঁকি। সুস্থ থাকতে এবং স্থায়ী ওজন কমাতে হলে এই ৪টি বিষয় অবশ্যই মেনে চলুন:- ডাক্তারের পরামর্শ অপরিহার্য চিকিৎসকের প্রেসক্রিপশন ছাড়া ওজন কমানোর কোনো ওষুধ খাবেন না। প্রোটিনযুক্ত খাদ্য: প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় পর্যাপ্ত পরিমাণে প্রোটিন রাখুন, যা পেশি বজায় রাখতে সাহায্য করে। স্ট্রেচিং ট্রেনিং: সপ্তাহে অন্তত ৩ থেকে ৪ বার ভার নিয়ে ব্যায়াম করুন। শর্টকাট নয়: ওষুধকে কখনওই ফ্যানশন বা ওজন কমানোর ‘শর্টকাট’ হিসেবে দেখবেন না। সঠিক খাদ্যাভ্যাস ও জীবনধারাতেই ভরসা রাখুন। মনে রাখবেন, সুস্থভাবে রোগা হওয়াটাই আসল লক্ষ্য। ভেতরের স্বাস্থ্যকে ঝুঁকিতে ফেলে চটজলদি স্লিম হওয়ার প্রবণতা থেকে বিরত থাকুন।

ধুলোর থেকে অ্যালার্জিকে দূরে রাখার স্মার্ট উপায়

ডাস্ট অ্যালার্জি (ধূলিকণা থেকে সৃষ্ট অ্যালার্জি) অনেকের একটি সাধারণ সমস্যা, যা জীবনকে দুর্বিষহ করে তুলতে পারে। সঠিক লাইফস্টাইল এবং কিছু ‘স্মার্ট’ অভ্যাস আপনার অ্যালার্জিকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারে। চলুন জেনে নেওয়া যাক ডাস্ট অ্যালার্জির সঙ্গে মোকাবিলা করার কার্যকরী কৌশলগুলি।



নিরাপদ আশ্রয়, নাকি লুকিয়ে থাকা ধুলোর সাহায্য? ডাস্ট অ্যালার্জি (ধূলিকণা থেকে সৃষ্ট অ্যালার্জি) অনেকের একটি সাধারণ সমস্যা, যা জীবনকে দুর্বিষহ করে তুলতে পারে। চলুন জেনে নেওয়া যাক ডাস্ট অ্যালার্জির সঙ্গে মোকাবিলা করার কার্যকরী কৌশলগুলি।

আপনার ঘর কি আপনার জন্য নিরাপদ আশ্রয়, নাকি লুকিয়ে থাকা ধুলোর সাহায্য? ডাস্ট অ্যালার্জি (ধূলিকণা থেকে সৃষ্ট অ্যালার্জি) অনেকের একটি সাধারণ সমস্যা, যা জীবনকে দুর্বিষহ করে তুলতে পারে। চলুন জেনে নেওয়া যাক ডাস্ট অ্যালার্জির সঙ্গে মোকাবিলা করার কার্যকরী কৌশলগুলি।

আপনার ঘর কি আপনার জন্য নিরাপদ আশ্রয়, নাকি লুকিয়ে থাকা ধুলোর সাহায্য? ডাস্ট অ্যালার্জি (ধূলিকণা থেকে সৃষ্ট অ্যালার্জি) অনেকের একটি সাধারণ সমস্যা, যা জীবনকে দুর্বিষহ করে তুলতে পারে। চলুন জেনে নেওয়া যাক ডাস্ট অ্যালার্জির সঙ্গে মোকাবিলা করার কার্যকরী কৌশলগুলি।

আর্দ্রতা ৫০ শতাংশ এর নিচে রাখার চেষ্টা করুন। প্রয়োজনে একটি (আর্দ্রতা শোষণকারী যন্ত্র) ব্যবহার করতে পারেন। ৩. কার্পেট এবং ভারী পর্দা এড়িয়ে চলুন:— কার্পেট, ভারী কশল বা ঘন পর্দা ধুলোর মাইট এবং অন্যান্য অ্যালার্জেনদের জন্য আদর্শ আবাস। সম্ভব হলে কার্পেট সরিয়ে শক্ত কাঠ, টাইলস বা লিনোলিয়ামের মেঝে ব্যবহার করুন। জানলায় সহজে ধোওয়া যায় এমন হালকা ব্লাইন্ড বা পর্দা ব্যবহার করুন। পরিচ্ছন্নতার ‘স্মার্ট’ রুটিন— নিয়মিত ঘর পরিষ্কার করা জরুরি, কিন্তু সেই পরিচ্ছন্নতা হতে হবে সঠিক উপায়ে। সঠিক ভ্যাকুয়াম ক্লিনার:— সাধারণ ঝাড়ু ব্যবহার করলে ধুলো আরও বেশি বাতাসে ছড়ায়। এর পরিবর্তে ফিল্টার যুক্ত ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করতে পারেন। এটি সুক্ষ্ম ধূলিকণাকে শোষণ করে, যা অ্যালার্জির মাত্রা কমাতে সাহায্য করে। ভেজা কাপড় ব্যবহার:— আসবাবপত্র এবং অন্যান্য জিনিস মোছার জন্য শুকনো কাপড়ের পরিবর্তে ভেজা কাপড় বা মপ ব্যবহার করুন। এতে ধুলো বাতাসে ওড়ার সুযোগ পায় না।

সরাসরি আপনার শ্বাসনালীতে প্রবেশ না করতে পারে। পরিষ্কারের পর কমপক্ষে ২০ মিনিট ঘর থেকে দূরে থাকুন। বিশুদ্ধ বাতাসের দিকে নজর: বাড়ির ইনডোর বাতাসের গুণমান উন্নত করা অত্যন্ত জরুরি। এর জন্য এয়ার পিউরিফায়ার ব্যবহার করা যেতে পারে। ঘরে একটি এইচ ই পি এ ফিল্টার যুক্ত এয়ার পিউরিফায়ার ব্যবহার করুন। যা বাতাস থেকে পরাগ, ধুলোর মাইটের বর্জ্য এবং অন্যান্য অ্যালার্জেন ফিল্টার করে দেবে। এ ছাড়া ঘরের ভেতরের ডাস্টবিন নিয়মিত পরিষ্কার করুন এবং বাইরে রাখুন। ডাক্তারের পরামর্শ কখন নেবেন? যদি কেউ লক্ষ্য করেন যে লাইফস্টাইল পরিবর্তন করার সত্ত্বেও অ্যালার্জির উপসর্গগুলি মারাত্মক আকার ধারণ করছে, তা হলে একজন অ্যালার্জিস্ট বা বিশেষজ্ঞ ডাক্তারের পরামর্শ নিতে পারেন। তাঁরা সঠিক পরীক্ষা করে প্রয়োজনমতো অ্যান্টিহিস্টামিন, নেকাল স্ট্রো অ্যান্টিজির্স্ট এর মতো চিকিৎসা শুধু করতে পারেন। মনে রাখবেন, ডাস্ট অ্যালার্জি জীবনের একটি অংশ হতে পারে। কিন্তু আপনার জীবনযাত্রার নিয়ন্ত্রক হতে পারে না। সামান্য সচেতনতা এবং কিছু ‘স্মার্ট’ পরিবর্তন আপনাকে দেবে একটি স্বচ্ছন্দ, হাঁচি-মুচ্ক জীবন।



বর্তমান জীবনযাপন, খাদ্যভাসের জেরে এই ফাটি লিভারের মতো সমস্যা আক্রান্ত হয়ে পড়েছেন বেশির ভাগ মানুষ। এবার এই রোগ থেকে মুক্তির পথ কী? ওষুধ তো রয়েছেই। তা গুরুত্বপূর্ণ। কিন্তু ভারতের মতো প্রাচীন ঐতিহ্যের দেশের ফাটি লিভারের মতো সমস্যার সঙ্গে লড়াইয়ের জন্য রয়েছে প্রাকৃতিক পদ্ধতিও।

শরীরের অন্ততম গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ লিভার। শরীরকে বিষমুক্ত রাখে, হজমে সাহায্য করে। কিন্তু সেই লিভারের যত্ন নেবেন কীভাবে? যত্ন না নিলেও যে ভারী বিপদ। বিশেষ করে লিভারে চর্বি জমার সম্ভাবনা তো সবচেয়ে বেশি থাকে।

ডাক্তারি পরিভাষা যাকে বলা হয়, ‘ফ্যাটি লিভার’। বর্তমান জীবনযাপন, খাদ্যভাসের জেরে এই ফাটি লিভারের মতো সমস্যায় আক্রান্ত হয়ে পড়েছেন বেশির ভাগ মানুষ। এবার এই রোগ থেকে মুক্তির পথ কী? ওষুধ তো রয়েছেই। তা গুরুত্বপূর্ণ। কিন্তু ভারতের মতো প্রাচীন ঐতিহ্যের দেশের ফাটি লিভারের মতো সমস্যার সঙ্গে লড়াইয়ের জন্য রয়েছে প্রাকৃতিক পদ্ধতিও।

যোগব্যায়ামেই সারবে রোগ, নিরাময় হবে সকল সমস্যা। কিন্তু কোন যোগাসন করলেন হবে লাভ? পতঞ্জলির প্রতিষ্ঠাতা রামদেব পরামর্শ দিয়েছেন তিনটি

আসনের। তিন আসনে নিরাময় ভূজঙ্গাসন— রামদেবের মতে, এই যোগাসন পেটের অংশকে প্রসারিত করে, যা লিভারের চারপাশে রক্তের সঞ্চালন বৃদ্ধি করে। এছাড়াও লিভারের কোষগুলিতে অক্সিজেন সরবরাহ বজায় রাখে। নিয়মিত কেউ এই যোগাসন অনুশীলন করলেন তা লিভারকে অনেকটাই উন্নত করে।

উল্ঙ্গাসন— রামদেবের মতে, এই বুক ও পেটের অংশে পেশীর প্রসারণ ঘটায়। যার জেরে বাড়ে রক্ত সঞ্চালন। বৃদ্ধি পায় অক্সিজেন সরবরাহ। কমে পেটের চর্বি, বাড়ে হজমশক্তি। লিভারকেও করে বিষমুক্ত।

কপালভাতি প্রাণায়াম— যে কোনও প্রকার রোগের ক্ষেত্রে এই যোগাসন যেন ব্রহ্মাস্ত্র। নিয়মতি কপালভাতি করার প্রসঙ্গে বিশেষ ভাবে জোর দিয়ে থাকেন চিকিৎসকরাও। আর কপালভাতি প্রাণায়াম হল শ্বাসের এক ধরনের আসন। যা ঠিক ভাবে করতে পারলে এর মাধ্যমে শরীর ও মন সচল হয়। বিষমুক্ত হয় লিভারও।

চিকেন ইন লেমন সস

অনেকে সপ্তাহান্তে বাড়িতে জমিয়ে রাঁধেন চিকেনের কিছু না কিছু পদ। রোজকার চিকেন কারি, চিকেনের ঝোল খেতে খেতে অনেকে সেই স্বাদ পছন্দ করেন না। তাই এই উইকেন্ডে বাড়িতে বানিয়ে ফেলতে পারেন এক অন্য স্বাদের চিকেন।

অনেকেই প্রতিদিন চিকেন খান। চিকিৎসকরা জানান, তা খাওয়া যেতেই পারে। কিন্তু পরিমাণের বিষয়ে সতর্ক থাকতে হবে। অনেকে আবার সপ্তাহান্তে বাড়িতে জমিয়ে রাঁধেন চিকেনের কিছু না কিছু পদ। রোজকার চিকেন কারি, চিকেনের ঝোল খেতে খেতে অনেকে সেই স্বাদ পছন্দ করেন না। তাই এই উইকেন্ডে বাড়িতে বানিয়ে

ফেলতে পারেন এক অন্য স্বাদের চিকেন। যদি আপনার পছন্দ হয় লেমন, তা হলে সেটি দিয়ে চিকেন রাঁধলে হাত চেটে খেতে পারবেন। চলুন জেনে নেওয়া যাক, খুব সহজে বাড়িতে কীভাবে বানাবেন চিকেন ইন লেমন সস পদটি। চিকেন ইন লেমন সস বানানোর উপকরণ সেদ্ধ মুরগি ১ কেজি, পেঁয়াজ গোটা ১টি, তেজপাতা ১টি, সরষের তেল অল্প পরিমাণে, ময়দা ১ টেবিল চামচ, মুরগি সেদ্ধ জল ২৭৫ গ্রাম, লেবুর রস ১ টেবিল চামচ, ডিমের কুসুম ২টি, ক্রিম হাফ চামচ, টম্যাটো গোল আকারে কাটা সাজানোর জন্য, পার্সলে, শশা, মাখন ১০০ গ্রাম। প্রস্তুত প্রণালী— মুরগি টুকরা করে কেটে পেঁয়াজ



আর তেজপাতা দিয়ে ভাল করে সেদ্ধ করুন। সেদ্ধ হয়ে গেলে মুরগি আর জল (স্টক) আলাদা করে রাখতে হবে। এরপর মাখন গলিয়ে ময়দা আর মুরগি সেদ্ধ জল আন্তে আন্তে মিশিয়ে লেবুর রস যোগ করুন। এর মধ্যে ডিমের কুসুমের মধ্যে ক্রিম আন্তে আন্তে মিশিয়ে নিন। এর পর

মিনিট পাঁচেক গরম করতে হবে। তারপর একটা পাত্রে তা ঢেলে ঠাণ্ডা করতে হবে। এরপর সেদ্ধ মুরগির ওপর ওই মিশ্রণ ঢেলে পার্সলে, শশা ও টম্যাটো সাজিয়ে পরিবেশন করতে পারেন। চিকেন ইন লেমন সস এই রেসিপি গরম গরম ভাত বা রুটি বা বাটার নানের সঙ্গে একেবারে জমে যায়।

মিনিট পাঁচেক গরম করতে হবে। তারপর একটা পাত্রে তা ঢেলে ঠাণ্ডা করতে হবে। এরপর সেদ্ধ মুরগির ওপর ওই মিশ্রণ ঢেলে পার্সলে, শশা ও টম্যাটো সাজিয়ে পরিবেশন করতে পারেন। চিকেন ইন লেমন সস এই রেসিপি গরম গরম ভাত বা রুটি বা বাটার নানের সঙ্গে একেবারে জমে যায়।



শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরে শুক্রবার নব নিযুক্তদের অক্ষর লেটার প্রদান করা হয়।

সোনিয়া গান্ধীর তীব্র আক্রমণ: নেহরুর ঐতিহ্যকে কলঙ্কিত করার প্রচেষ্টা চলছে

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: কংগ্রেস পার্লামেন্টারি পার্টির চেয়ারপার্সন সোনিয়া। গান্ধী ক্ষমতাসীন বিজেপির উপর তীব্র আক্রমণ করেছেন। তিনি অভিযোগ করেছেন যে বিজেপি ভারতীয় প্রজাতন্ত্রের প্রথম প্রধানমন্ত্রী পন্ডিত জওহরলাল নেহরুর বিরুদ্ধে একটি “পদ্ধতিগত প্রচেষ্টা” চালাচ্ছে, যার উদ্দেশ্য নেহরুর ঐতিহ্যকে ধ্বংস করা এবং ইতিহাসকে নতুনভাবে লিখে ফেলা।

জওহর ভবনে “নেহরু সেন্টার ইন্ডিয়া” উদ্বোধন অনুষ্ঠানে সোনিয়া গান্ধী বলেন, বিজেপির লক্ষ্য শুধু নেহরুকে ছোট করা নয়,

বরং তার বহুমুখী অবদানকেও অস্বীকার করা। তিনি দাবি করেন, বিজেপি নেহরুর স্বাধীনতা সংগ্রামে অবদান এবং একটি স্বাধীন জাতি হিসেবে তার নেতৃত্বের ভূমিকা ক্ষুণ্ণ করার চেষ্টা করছে।

‘এই প্রচেষ্টা একদিকে যেমন নেহরুকে একজন ব্যক্তিত্ব হিসেবে ছোট করার উদ্দেশ্য, তেমনি তার ঐতিহাসিক অবদানগুলোকে অস্বীকার করে আমাদের জাতির সামাজিক, রাজনৈতিক এবং অর্থনৈতিক ভিত্তি ধ্বংস করার উদ্দেশ্য,’ সোনিয়া গান্ধী বলেন। তিনি আরও বলেন, যারা নেহরুর বিরুদ্ধে এই প্রচারণা চালাচ্ছে,

তারা একটি এমন মতাদর্শের অনুসারী যারা স্বাধীনতা সংগ্রামে কোনো ভূমিকা রাখেনি এবং সংবিধান প্রণয়নে কোনো অবদান রাখেনি। এরই মধ্যে বিজেপি-র প্রতিক্রিয়া এসেছে। বিজেপি দাবি করেছে, কংগ্রেস কখনোই নেহরুর প্রকৃত অবদান মূল্যায়ন করেনি, বরং শুধুমাত্র তার “ভুল” চাকতে চেষ্টা করেছে।

গান্ধী বলেন, ‘নেহরু এখনও লক্ষ লক্ষ ভারতীয়ের জন্য আলোর মশাল হিসেবে কাজ করছে।’ তার জীবনের ও কাজের বিশ্লেষণ এবং সমালোচনা হওয়া স্বাভাবিক, তবে তা তার সময়ের প্রেক্ষাপট থেকে

বিচ্ছিন্নভাবে নয়,’ বলেও উল্লেখ করেন তিনি। সোনিয়া গান্ধী এই সময়ে আরও বলেন, ‘যারা নেহরুকে কাল্পনিকভাবে আক্রমণ করছেন, তারা আসলে দেশকে বিভক্ত এবং দুর্বল করার লক্ষ্যে কাজ করছেন।’ এদিকে, নেহরুর বিরুদ্ধে এই বিতর্কের মধ্যেই, কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিংহের সম্প্রতি করা মন্তব্য, যেখানে তিনি দাবি করেন যে নেহরু বাবরি মসজিদ পুনর্মির্মাণের জন্য সরকারী তহবিল ব্যবহার করতে চেয়েছিলেন, তীব্র রাজনৈতিক বিতর্ক সৃষ্টি করেছে।

অমিত শাহের ঘোষণা: আগামী পাঁচ বছরে দুখ খামারিদের আয় ২০ শতাংশ বাড়ানোর লক্ষ্য

সানদর, ৬ ডিসেম্বর: আজ কেন্দ্রীয় গৃহ ও সহযোগিতা মন্ত্রী অমিত শাহ ঘোষণা করেছেন যে, সরকার আগামী পাঁচ বছরে দুখ খামারিদের আয় ২০ শতাংশ বাড়ানোর লক্ষ্য নির্ধারণ করেছে। এর জন্য দুখ শিল্পে একটি সার্কুলার ইকোনমি মডেল বাস্তবায়ন করা হবে।

মন্ত্রীর এই ঘোষণা সানদর, গুজরাটে এক জনসভায় দেওয়া হয়, যেখানে তিনি বানাস ডেইরির

একটি বায়ো-সিএনজি এবং সার প্ল্যান্ট উদ্বোধন করেন এবং বানাস ডেইরির একটি আত্মপ্রদিক ১৫০ টিপিউ মিঙ্ক পাউডার ও বেবি ফুড প্ল্যান্টের ভূমিপূজন করেন। মন্ত্রী বানাস ডেইরির সার্কুলার ইকোনমি মডেলের সফল বাস্তবায়ন তুলে ধরে বলেন, সরকার এই মডেলটি সারা দেশে সমস্ত ডেইরি সেক্টরে বাস্তবায়ন করার জন্য কাজ করছে।

অমিত শাহ হোয়াইট রেভলুশন

২.০ সফল করার জন্য চারটি প্রধান লক্ষ্য নির্ধারণ করেছেন: জাতীয় গোকুল মিশন, প্রাণী পালন অবকাঠামো, জাতীয় প্রাণী রোগ নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচি, এবং নতুনভাবে উন্নীত দুধ উন্নয়ন কার্যক্রম।

মন্ত্রী জানান, বর্তমানে সংসদ সদস্যদের একটি প্রতিনিধি দল বানাস ডেইরির প্রযুক্তি পর্যালোচনা করতে সেখানে সফর করছে। আজকের কর্মসূচির পর, অমিত শাহ বানাস ডেইরির ৩য় সংসদীয়

পরামর্শক কমিটির বৈঠকটি সভাপতিত্ব করবেন। পরে তিনি আগাখালয় নতুন বায়ো-সিএনজি এবং সার প্ল্যান্ট পরিদর্শন করবেন এবং মহিলা দুধ উৎপাদকদের সঙ্গে মতবিনিময় করবেন। এছাড়া, তিনি পশুসম্পদ উন্নয়ন উদ্যোগগুলি পর্যালোচনা করবেন এবং প্যালানপুর, বানাসকাতায় তেল শোধানাগার, আটা এবং মধু প্ল্যান্টের সুবিধাগুলি পরিদর্শন করবেন।

দিল্লি বিমানবন্দরে ফ্লাইট অপারেশন স্বাভাবিক হতে শুরু করেছে, তবে কিছু ফ্লাইটে ব্যাঘাত অব্যাহত

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: দিল্লি বিমানবন্দরে ফ্লাইট অপারেশন ধীরে ধীরে স্বাভাবিক হতে শুরু করেছে, কিন্তু সম্প্রতি ঘটে যাওয়া ব্যাঘাতের কারণে কিছু ইভিগো ফ্লাইট এখনও প্রভাবিত হচ্ছে। দিল্লি বিমানবন্দর কর্তৃপক্ষ এক বিজ্ঞপ্তিতে যাত্রীদের জানায় যে, তারা যেন বিমানবন্দরে পৌঁছানোর আগে তাদের ফ্লাইটের সর্বশেষ স্ট্যাটিস চেক করেন, যাতে যাত্রীরা কোনও অস্বস্তিতে না পড়েন। কর্তৃপক্ষ আরও জানায়, তারা সক্রিয়ভাবে সংশ্লিষ্ট বিকল্প পদক্ষেপ গ্রহণ করছে যাতে যাত্রীদের জন্য ফ্লাইট অপারেশনস মসৃণ করা যায়। ইন্দিরা গান্ধী আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর একটি যাত্রী বিজ্ঞপ্তি জারি করে জানায় যে, ইভিগো ফ্লাইট অপারেশন ধীরে ধীরে স্বাভাবিক হতে শুরু করেছে। এর আগে, শুক্রবার ১,০০০টিরও বেশি ফ্লাইট বাতিল এবং বৃহস্পতিবার ৫৫০টি ফ্লাইট বাতিল হয়েছিল। গত চার দিন ধরে ইভিগো বিমান সংস্থা ব্যাপক অপারেশনাল সমস্যায় জর্জরিত ছিল, যার কারণে দেশের বিভিন্ন বিমানবন্দরে হাজারো ফ্লাইট বাতিল হয়েছে। শনিবার, ইভিগো বিমান সংস্থার ফ্লাইট বাতিলের কারণে স্বল্পসংখ্যক ইন্ডিয়ান এক্সপ্রেস প্লেন কোর্টে জমা পড়েছে। পিটিশনে প্রধান বিচারপতির হস্তক্ষেপ চাওয়া হয়েছে, যাতে যাত্রীদের ক্ষতি পূরণের বিষয়ে পদক্ষেপ নেওয়া হয়।

দিল্লি বিমানবন্দর এক বিজ্ঞপ্তি দিয়ে জানায় যে, ফ্লাইট অপারেশন ধীরে ধীরে স্বাভাবিক হয়ে আসছে এবং যাত্রীদের তাদের ফ্লাইটের স্ট্যাটিস আগে থেকেই চেক করার পরামর্শ দেয়। বিমানবন্দর কর্তৃপক্ষ জানায়,

‘আমরা আনন্দের সঙ্গে জানাচ্ছি যে ইন্ডিগোর ফ্লাইট অপারেশন ধীরে ধীরে স্বাভাবিক হচ্ছে এবং গতকাল রাতে সমস্ত ডোমেস্টিক ফ্লাইট বাতিল হয়ে গিয়েছিল। অনুগ্রহ করে বাড়ি থেকে বের হওয়ার আগে আপনার ফ্লাইটের স্ট্যাটাস চেক করুন।’ ইন্ডিগো সিইও পিটার এলবার্স জানান, ৫ ডিসেম্বর ছিল সবচেয়ে বেশি প্রভাবিত দিন, যখন ১, ০০০টিরও বেশি ফ্লাইট বাতিল হয়।

তিনি বলেন, ‘আমরা আমাদের সক্রিয়ভাবে সমস্যাগুলি সমাধান করার আন্তরিক ক্ষমা প্রার্থনা করছি। আমরা আশা করছি ১০-১৫ ডিসেম্বরের মধ্যে অপারেশন সম্পূর্ণ স্বাভাবিক হয়ে যাবে।’

সিভিল এভিয়েশন মন্ত্রী রাম মোহন নাইডু ইন্ডিগোর ধীরে ধীরে স্বাভাবিক হতে শুরু করেছে। ত্রু ম্যানেজমেন্ট এবং ডিজিসিএর নতুন ফ্লাইট ডিউটি টাইম লিমিটেশন বিধির প্রতি অবহেলা হিসেবে উল্লেখ করেছেন। তিনি জানিয়েছেন, বিষয়টি তদন্তের জন্য একটি কমিটি গঠন করা হয়েছে এবং কঠোর পদক্ষেপ নেওয়া হবে যাতে দায়ী ব্যক্তিদের শাস্তি দেওয়া যায়।

যদিও দিল্লি বিমানবন্দরে অপারেশন ধীরে ধীরে স্বাভাবিক হতে শুরু করেছে, তবে দেশের অন্যান্য বিমানবন্দরে ইন্ডিগো ফ্লাইট বাতিলের ঘটনা চলতে থাকে। শনিবার সকালে দিল্লি বিমানবন্দরে ৮৬টি ফ্লাইট বাতিল হয়েছে, মুম্বাইয়ে ১০৯টি, বেঙ্গালুরুতে ১২০টি, হায়দ্রাবাদে ৬৯টি এবং পুনতে ৪২টি ফ্লাইট বাতিল হয়েছে। কেরালার তিরুঅনন্তপুরম বিমানবন্দরে ৩টি ডোমেস্টিক আগমন এবং ৩টি প্রস্থান বাতিল

করা হয়। এছাড়া, আহমেদাবাদ বিমানবন্দরে ৬ ডিসেম্বর রাত ১২টা থেকে ৬টা পর্যন্ত ৭টি আগমন এবং

১২টি প্রস্থান বাতিল হয়েছে, এবং চেন্নাই বিমানবন্দরে সকাল ৯টা পর্যন্ত ২৯টি ফ্লাইট বাতিল হয়েছে।

ফ্লাইট বাতিলের পরিপ্রেক্ষিতে যাত্রীদের সুবিধার্থে ৩৭টি ট্রেনে অতিরিক্ত ১১৬টি কোচ সংযুক্ত করেছে ভারতীয় রেলওয়ে

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: বিমান পরিবহণের ব্যাপক বাতিলের কারণে যাত্রীদের সুবিধার্থে ৩৭টি ট্রেনে অতিরিক্ত ১১৬টি কোচ সংযুক্ত করেছে ভারতীয় রেলওয়ে। রেল মন্ত্রক জানিয়েছে, এই অতিরিক্ত কোচ ১১৪টি যাত্রায় চলবে এবং যাত্রীদের ভিড় কমাতে সাহায্য করবে, যারা রেলপথে যাত্রাভারতের জন্য সরে এসেছেন দক্ষিণ রেলওয়ে সবচেয়ে বেশি কোচ যোগ করেছে, ৬ ডিসেম্বর থেকে ১৮টি ট্রেনে অতিরিক্ত চোয়ার কার এবং স্লিপার কোচ সংযুক্ত করা হয়েছে। উত্তর রেলওয়ে ৮টি ট্রেনে অতিরিক্ত ৩এসি এবং চোয়ার কার কোচ যোগ করেছে, বিশেষ করে উচ্চ চাহিদার রুটে। পশ্চিম রেলওয়ে ৬ ডিসেম্বর থেকে ৪টি সার্ভিসে অতিরিক্ত ২এসি এবং ৩এসি কোচ যুক্ত করেছে। ইস্ট সেন্ট্রাল রেলওয়ে রাজেন্দ্রনগর-নতুন দিল্লি রুটে ৬ থেকে ১০ ডিসেম্বর পর্যন্ত পাঁচটি যাত্রায় অতিরিক্ত ২এসি কোচ সংযুক্ত করেছে। পূর্ব উপকূল রেলওয়ে ভুবনেশ্বর-নতুন দিল্লি সার্ভিসে ২এসি কোচ যোগ করেছে। পূর্ব রেলওয়ে ৭ এবং ৮ ডিসেম্বর তিনটি ট্রেনে অতিরিক্ত স্লিপার কোচ সংযুক্ত করেছে, এবং উত্তর-পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে ৬ থেকে ১৩ ডিসেম্বর পর্যন্ত দুটি ট্রেনে অতিরিক্ত ৩এসি এবং স্লিপার কোচ যোগ করেছে। এই অতিরিক্ত চাপ মোকাবিলা করতে, ভারতীয় রেলওয়ে ৪টি বিশেষ ট্রেনও চালু করেছে, যার মধ্যে গোরক্ষপুর-আনন্দ বিহার টার্মিনাল স্পেশাল, নতুন দিল্লি-শহীদ ক্যাপ্টেন তৃযার মাহাজন ভাণ্ডে ভারত স্পেশাল, নতুন দিল্লি-মুম্বই সেন্ট্রাল সুপারফাস্ট স্পেশাল এবং একক যাত্রার হাজরত নিজামুদ্দিন-থিরুবনন্তপুরম সুপারফাস্ট স্পেশাল অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

রেলওয়ে জানিয়েছে, এই পদক্ষেপগুলি মূলত যাত্রীদের অসুবিধা কমানো এবং বিমানযাত্রার ওপর চাপ কমাতে গ্রহণ করা হয়েছে, যাতে সুসহত সংযোগতা বজায় রাখা যায় এবং অতিরিক্ত চাহিদা পূরণ করা যায়।

●প্রথম পাতার পর

তিনি বলেন, আমাদের সমাজ এবং অর্থনীতি এখন এতটাই পরস্পর যুক্ত

যে, আমরা একা এগিয়ে যেতে পারি না। আমরা চাই এই পারস্পরিক

নির্ভরতা আরও দৃঢ় হোক এবং নতুন সুযোগ সৃষ্টি করুক। ‘মন্ত্রী দিবস

সম্পর্কে বর্মা বলেন, এটি স্মরণ করিয়ে দেয় যে ইতিহাস, ভূগোল, ভাষা, সংস্কৃতি এবং সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ সহমর্মিতা এসবের মাধ্যমে দুই দেশের সম্পর্ক গভীর।

গোয়াদেলোপের সেন্ট-অ্যান-এ ক্রিসমাস উৎসবের প্রস্তুতি চলাকালে গাড়ির আঘাতে ১০ জন নিহত, ৯ জন আহত

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: ফরাসি ওভারসিজ অঞ্চল গোয়াদেলোপের সেন্ট-অ্যান শহরে শুক্রবার ক্রিসমাস উৎসবের প্রস্তুতির সময় একটি গাড়ি জনতার ওপর আঘাত করলে অন্তত ১০ জন নিহত ও ৯ জন আহত হয়েছে। স্থানীয় সম্প্রচার মাধ্যম রেডিও ক্যারিবেস ইন্টারন্যাশনাল (আরসিআই) জানিয়েছে, আহতদের মধ্যে তিনজনের অবস্থা

আশঙ্কাজনক। ঘটনাটি ঘটেছে শোয়েলচার স্কোয়ারে, যা শহরের পৌরসভা ও গির্জার বিপরীতে অবস্থিত। সেখানে উৎসবের চূড়ান্ত প্রস্তুতি চলছিল। স্থানীয় কর্তৃপক্ষ ইতোমধ্যেই একটি তদন্ত শুরু করেছে, তবে দুর্ঘটনার কারণ এখনও স্পষ্ট নয়। সাক্ষীদের উদ্দেশ্যে বরাতে জানানো হয়েছে যে, চালক হয়তো একটি মেডিকেল জরুরি

পরিস্থিতিতে পড়েছিলেন, তবে কর্তৃপক্ষ এ ব্যাপারে এখনও নিশ্চিত কোনো তথ্য দেয়নি। দুর্ঘটনার পর চালক ঘটনাস্থলে উপস্থিত ছিলেন। ফরাসি সীমান্ত পুলিশ বাহিনী দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছায়, এবং শহরের মেয়র একটি সংকট ইউনিট গঠন করে আহতদের এবং তাদের পরিবারের সহায়তার জন্য। কর্তৃপক্ষ এই

পৃষ্ঠা ৫

ভারত এবং রাশিয়া ২০৩০ সালের মধ্যে দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য ১০০ বিলিয়ন ডলার করার লক্ষ্য ঘোষণা করেছে

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এবং রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন একযোগে ভারত-রাশিয়া বাণিজ্য ফোরামে বক্তৃতা প্রদান করেন এবং ২০৩০ সালের মধ্যে তাদের দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য ১০০ বিলিয়ন ডলার করার লক্ষ্য ঘোষণা করেন।

নির্মলা সীতারামন: কাস্টমস ডিউটি সিস্টেমের সংস্কার হবে পরবর্তী পদক্ষেপ

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন শনিবার বলেছেন, আগামীদিনে সরকারের পরবর্তী সংস্কারের লক্ষ্য কাস্টমস ডিউটি সিস্টেমের পুনর্গঠন। তিনি আরও বলেন, ‘আমরা নিশ্চিত করেছি যে আয়কর আর কোনও কষ্টকর প্রক্রিয়া নয়,’ এবং পূর্বে আয়কর ব্যবস্থাকে ‘ট্যাক্স স্ট্রাসস’ হিসেবে আখ্যায়িত করা হতো।

একটি বেসরকারি গণমাধ্যম সংস্থার নেতৃত্ব শীর্ষ সম্মেলনে বক্তব্য রাখতে গিয়ে সীতারামন বলেন, ‘আগে বলা হতো আয়কর হার সমস্যার বিষয় নয়, বরং ‘হ্যাঁ, আমরা আরও কম হারের দাবি করছি’, কিন্তু সমস্যাটি ছিল ট্যাক্স প্রশাসন। প্রশাসনটি এতটা যত্নশালয়ক হয়ে উঠেছিল যে এর জন্য “ট্যাক্স স্ট্রাসস” কথাটি জনপ্রিয় হয়ে ওঠে।’ তিনি জানান, বর্তমান সরকারের আমলে ‘ফেসলেস’ আয়কর ব্যবস্থা চালু করা হয়েছে, যা একটি সহজতর ও অনলাইন ভিত্তিক ব্যবস্থা। সীতারামন বলেন, ‘এখন একই ধরনের সুবিধাগুলো কাস্টমসেও আনা হবে।’ তিনি কাস্টমসের ক্ষেত্রে ‘সচ্ছতা আনতে সরকারের অঙ্গীকারের কথা বলেন। এছাড়া, কাস্টমস সংক্রান্ত চোরালালনা এবং অবৈধ পণ্য চোরালালনকে ‘এখনও গুরুতর সমস্যা’ হিসেবে চিহ্নিত করেন তিনি। তবে গত দুই বছরে কাস্টমস ডিউটি ধীরে ধীরে কমানো হয়েছে বলে জানান সীতারামন। তিনি আরও বলেন, ‘কাস্টমস সিস্টেমই এখন আমাদের পরবর্তী বড় সংস্কার কার্যক্রম।’ নির্মলা সীতারামন, যিনি অর্থনীতির অধ্যয়ন করেছেন এবং জওহরলাল নেহেরু বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রাক্তনী, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির সরকারের অধীনে ১১ বছর ধরে মন্ত্রিত্ব পালন করেছেন। ২০১৯ সালের পর থেকে তিনি অর্থ ও কর্পোরেট বিষয়ক মন্ত্রী হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন। কোভিড-১৯ মহামারির পর ভারতে অর্থনৈতিক পুনরুদ্ধার এবং বৈদেশিক বিনিয়োগ বৃদ্ধির জন্য তিনি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ গ্রহণ করেছেন। ২০১৪ সালের পর তিনি বাণিজ্য ও শিল্প মন্ত্রীর দায়িত্বে ছিলেন এবং ২০১৭ সালে প্রতিরক্ষা মন্ত্রী হিসেবে দায়িত্ব পালন শুরু করেন।

পরীক্ষা পে চর্চার নবম সংস্করণের আগে “মাইগভ” পোর্টালে জাতীয় প্রতিযোগিতা শুরু

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির বিশেষ ইন্টারঅ্যাকটিভ প্রোগ্রাম পরীক্ষা পে চর্চা এর নবম সংস্করণ উপলক্ষে মাইগভ পোর্টালে একটি জাতীয় প্রতিযোগিতা শুরু হয়েছে। এই প্রতিযোগিতাটি অনলাইনে মাল্টিপল চয়েস কোয়েশ্শন-ভিত্তিক হবে এবং আগামী ১১ জানুয়ারি ২০২৬ পর্যন্ত চলবে। প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবেন ষষ্ঠ থেকে দ্বাদশ শ্রেণীর ছাত্র-ছাত্রী, শিক্ষক এবং অভিভাবকরা। সমস্ত নিবন্ধিত অংশগ্রহণকারীরা যদি প্রতিযোগিতা সম্পূর্ণ করেন, তাহলে মাইগভ থেকে একটি অংশগ্রহণ সার্টিফিকেট পাবেন।

পরীক্ষা পে চর্চা আগামী জানুয়ারি ২০২৬-এ অনুষ্ঠিত হবে, যেখানে ভারতে এবং বিদেশে অবস্থানকার ছাত্র-ছাত্রী, শিক্ষক এবং অভিভাবকরা প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির সঙ্গে পরীক্ষার চাপ নিয়ে আলোচনা করবেন এবং পরীক্ষাকে এক উৎসব হিসেবে উদ্‌যাপন করবেন, যা জীবনযাত্রার একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ হিসেবে প্রতিষ্ঠিত হবে।

২০২৫ সালে পরীক্ষা পে চর্চা গিনেস ওয়ার্ল্ড রেকর্ডে একটি চমকপ্রদ অর্জন করেছে, যেখানে ২৪৫টির বেশি দেশ থেকে ছাত্র-ছাত্রীরা, ১৫৩টি দেশ থেকে শিক্ষকরা এবং ১৪৯টি দেশ থেকে অভিভাবকরা অংশ নিয়েছিলেন। প্রোগ্রামটি তার অতুলনীয় বৃদ্ধির সাক্ষী হয়েছে, যেখানে ২০১৮ সালের প্রথম সংস্করণে ২২ হাজারেরও কম অংশগ্রহণকারী ছিল, যা ২০২৫ সালে ৮ম সংস্করণে বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৩.৫৬ কোটি নিবন্ধনে।

বিএসএফের খাওয়ায় বন্ধ

●প্রথম পাতার পর

করেছে। বিএসএফ যখন গাড়িটিকে থামার নির্দেশ দেয়, তখন গাড়িটি পালিয়ে আসে এবং ঘটনাটি ঘটে। এদিকে পরিস্থিতি শান্ত রাখতে বাজার এলাকায় নিরাপত্তা ব্যবস্থা জোরদার করা হয়েছে। ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে বলে জানানো হয়েছে।

সীমান্তে উচ্চ

●প্রথম পাতার পর

কৃষি জমি একেবারে পতিত হয়ে যাবে। টাকা খরচ করে, শারীরিক পরিশ্রম করে কৃষিকাজ করি, কিন্তু যদি ফলন না হয়, তাহলে আমাদের জন্য তা কী লাভ?এমন প্রশ্ন তুলছেন তারা।

এখন তারা সরকারের কাছে, বিশেষ করে মাননীয় কৃষি মন্ত্রীর কাছে এই সমস্যার প্রতি দৃষ্টি আকর্ষণ করছেন, যাতে দ্রুত কোনো কার্যকর ব্যবস্থা নেওয়া হয় এবং ক্ষতিগ্রস্ত কৃষকদের উপযুক্ত ক্ষতিপূরণ প্রদান করা হয়।

দশমীঘাট এলাকায় যুবকদের

●প্রথম পাতার পর

চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে নিয়ে যান। বর্তমানে তাঁদের অবস্থা স্থিতিশীল বলে জানা গেছে।

এ ঘটনায় সঞ্জীব দেবনাথ ও নন্দু আজ পশ্চিম থানায় মামলা দায়ের করেন। পুলিশ অভিযোগের ভিত্তিতে তদন্ত শুরু করেছে এবং দৃশ্যতকারীদের শনাক্ত করার চেষ্টা করছে।

স্থানীয় বাসিন্দাদের মধ্যে এই ঘটনায় উত্তেজ ও স্কোভের সৃষ্টি হয়েছে। অনেকেই স্থানীয় নিরাপত্তা ব্যবস্থা জোরদারের দাবি জানিয়েছেন।

পশ্চিম থানার পুলিশ জানিয়েছে, তদন্তের পর অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে।

প্রধানমন্ত্রী মোদি বলেন, ‘ব্যবসার জন্য সহজ এবং পূর্বানুময় মেকানিজম তৈরি করা হচ্ছে,’ এবং তিনি উল্লেখ করেন যে ভারত এবং ইউরেশিয়ান অর্থনৈতিক ইউনিয়নের মধ্যে মুক্ত বাণিজ্য চুক্তি (এফটিএ) নিয়ে আলোচনা শুরু হয়েছে।

প্রধানমন্ত্রী আরও বলেন, ‘যেটুকু ব্যবসা বা কূটনীতি, যে কোনো অংশীদারিত্বের ভিত্তি হল পারস্পরিক বিশ্বাস,’ এবং তিনি আরও বলেন, ভারত-রাশিয়া সম্পর্কের প্রকৃত শক্তি এই বিশ্বাসে নিহিত। এই বিশ্বাসই যৌথ প্রচেষ্টায় দিক এবং গতি প্রদান করে এবং নতুন স্বপ্ন ও আকাঙ্ক্ষার উত্থান ঘটায়।

প্রধানমন্ত্রী মোদি আরো বলেন, ভারত ও রাশিয়া এই লক্ষ্য অর্জনের জন্য দৃঢ় প্রতিজ্ঞ এবং তিনি আশাবাদী যে এটি নির্ধারিত সময়ের আগেই অর্জিত হবে। তিনি আরও বলেন যে শুষ্ক ও অ-শুষ্ক প্রতিবন্ধকতাগুলি কমানো হচ্ছে এবং এর পিছনে মূল শক্তি হলো ব্যবসায়ী নেতারা, যাদের উদ্যম, উদ্ভাবন এবং উচ্চাকাঙ্ক্ষা ভারত ও রাশিয়ার যুগ্ম ভবিষ্যত গঠনে সহায়ক।

ঋণের চাপে মহিলার

●প্রথম পাতার পর

থানার পুলিশ অফিসার প্রতিভা সিনহা জানান যে, বিভিন্ন মাইক্রোফাইনান্স সংস্থা থেকে ঋন নিয়ে ঋন ঘুরিয়ে দিচ্ছে না পেয়ে অঞ্জনা মালাকার মারা গেছেন। তবে, গ্রামবাঙ্গালী পুরে জন্ম থা য়ে,গ্রামে কিংবা পাশ্চাতী এলাকায় কাজকর্ম না পাবার ফলে মাইক্রোফাইনান্স সংস্থা থেকে ঋন নিয়েছিলেন অঞ্জনা মালাকার। বিভিন্ন সময়ে বন্ধন এবং ভারত সহ মোট তিনটি মাইক্রোফাইনান্স সংস্থা থেকে ঋন নিয়েছিলেন অঞ্জনা দেবী। যখন মাঝেমধ্যে কাজ জুটতো তখন ঋনের কিস্তি দিতেন। আর, যখন কাজ জুটতো না তখন ঋনের কিস্তি দিতে পারতেন না অঞ্জনা দেবী। দীর্ঘদিন ধরে অঞ্জনা দেবী কিংবা স্বামী পরমল মালাকার কোনো ধরনের কাজ পাচ্ছিলেন না। অন্যদিকে মাইক্রোফাইনান্স সংস্থার কর্মীরা বাড়িতে গিয়ে ক্রমাগত ঋনের কিস্তির জন্য চাপ দিচ্ছিলেন। কোনো উপায় না পেয়ে অঞ্জনা দেবী বাড়ির পাশের জঙ্গলে গিয়ে গাছে উঠে গলায় রশি দিয়ে আত্মহত্যা করেন। তবে,পাঁচ ডিসেম্বর শুক্রবার বিকলের টাকার টাকে অঞ্জনা মালাকার নিজ বাড়ি থেকে নিখোঁজ ছিলেন।

শুক্রবার গ্রামের অন্যান্য বাড়ি সহ নিজ আত্মীয় স্বজনদের বাড়িতে খোঁজ করেছিলেন স্বামী পরমল মালাকার। ছয় ডিসেম্বর সকাল দশটা নাগাদ গ্রামবাঙ্গালী হঠাৎ দেখতে পান যে, বাড়ির পাশের জঙ্গলের গাছের মধ্যে ঝুলে রয়েছে অঞ্জনা মালাকার। সাথে সাথেই কৈলাসহর মহিলা থানায় খবর দেয় গ্রামবাঙ্গালী। খবর পেয়ে কৈলাসহর মহিলা থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে গিয়ে মৃতদেহ গাছ থেকে নামায়। পরবর্তী সময়ে মৃতদেহের ময়নাতদন্তের জন্য মৃতদেহ উনাকোটি জেলা হাসপাতালে নিয়ে যায় পুলিশ।

সাম্প্রদায়িক সুড়সুড়ি দিয়ে

●প্রথম পাতার পর

প্রচাটিত করছে তাদের জন্য এখনো ভারতীয় জনতা পার্টির দরজা খোলা আছে। আমি তাদের সকলকে ভারতীয় জনতা পার্টির পতাকা তলে সামিল হওয়ার আহ্বান করছি। কারণ ভারতীয় জনতা পার্টির গ্রাফ ক্রমশ উর্ধ্বমুখী।

সভায় বক্তব্যে মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির নেতৃত্বে এখন উত্তর পূর্বাঞ্চলে শান্তি প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। আগে অনেকে উগ্রপ্রচার দিকে ঝুঁকে গিয়েছিল। বিশেষ করে জনজাতি অংশের কিছু মানুষ। কারণ তারা বুঝতে পারছিল না যে তাদের প্রকৃত অভিভাবক কে? নিজদের ব্যক্তিগত স্বার্থের জন্য কিছু ব্যক্তি তাদের ভুলপথে পরিচালিত করেছে। আজ উত্তর পূর্বাঞ্চলে প্রায় ১১/১২টি চুক্তি সম্পাদিত হয়েছে। এতে শান্তি প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। কিন্তু এখনো চেষ্টা চলছে দেশকে কিসেবে দুর্বল করা যায়। সেভাবে রাজ্যকেও দুর্বল করার চেষ্টা হচ্ছে। আর বৈচিত্র্যের মধ্যে একা এখন ত্রিপুরায় পরিলক্ষিত হচ্ছে। সবকা সাথ, সবকা বিকাশ, সবকা প্রয়াস, সবকা বিশ্বাসের পাঠি হচ্ছে ভারতীয় জনতা পার্টি। আমাদের ভারতীয় জনতা পার্টি নেতৃত্বাধীন সরকার জনজাতি অংশের মানুষের কিভাবে আরো উন্নয়ন করা যায় সেই নিশায় কাজ করছে। কিন্তু এসবের মধ্যেও অনেকে যোলা জলে মাছ ধরার চেষ্টা করছে।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির ঐকান্তিক প্রয়াসে রাজ্যের জনজাতি অংশের ৭ জন বিশিষ্ট ব্যক্তিত্বকে পরপর পদ্মশ্রী সন্মান দেওয়া হয়েছে। যেটা আগে কোনদিন শুনা যায় নি। ত্রিপুরার রাণ্য পরিবারের সুযোগ্য সন্তান জিফু দেববর্মাকে তেলেঙ্গানার মতো বড় রাজ্যের রাজ্যপাল করা হয়েছে। আমাদের সরকার আসার পর আধুনিক ত্রিপুরার রূপকর মহারাঞ্জ বীর বিক্রম কিশোর মানিক্য বাহাদুরের নামে আগরতলা এয়ারপোর্ট উৎসর্গ করা হয়েছে। সংগুন্ডা পুজোর দিনটিকে রেস্টিস্টেড হলিডে হিসেবে ঘোষণা করা হয়েছে। গড়িয়া পুজোতে একদিন থেকে বাড়িয়ে দুদিনের সরকারি ছুটি ঘোষণা করা হয়েছে।

এদিন এই কার্যক্রমে উপস্থিত ছিলেন জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা, ভারতীয় জনতা পার্টির প্রদেশ সাধারণ সম্পাদক বিপিন দেববর্মা, পশ্চিম জেলায় সের গ্রামীণের সভাপতি গৌরাঙ্গ ভোমিক, জনজাতি মোর্চার সহ সভাপতি মঙ্গল দেববর্মা, লেফুঙ্গা আরডি ব্লকের বিএসি চেয়ারম্যান রনবীর দেববর্মা সহ অন্যান্য শীর্ষ নেতৃত্ব ও কার্যকর্তীগণ।

এই সভায় ১০৭টি পরিবার থেকে ৩১২ জন ভোটার ভারতীয় জনতা পার্টির পতাকা তলে সামিল হন। তাদেরকে দলীয় পতাকা নিয়ে বরণ করে নেন মুখ্যমন্ত্রী সহ অন্যান্য নেতৃত্ব।

সিভিল এভিয়েশন মন্ত্রকের কড়া নির্দেশ, অতিরিক্ত বিমান ভাড়ার বিরুদ্ধে পদক্ষেপ

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: সিভিল এভিয়েশন মন্ত্রক তার নিয়ন্ত্রক ক্ষমতা ব্যবহার করে সমস্ত প্রভাবিত রুটে ভাড়া সঠিক এবং যুক্তিসঙ্গত রাখার জন্য পদক্ষেপ নিয়েছে, যাতে যাত্রীদের কোনো ধরনের সুযোগসন্ধানী মূল্য নির্ধারণের কবলে পড়তে না হয়।
কিছু এয়ারলাইন্সের অস্বাভাবিকভাবে উচ্চ বিমান ভাড়া নেওয়ার ব্যাপারে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে, মন্ত্রক সকল এয়ারলাইন্সকে একটি সরকারি নির্দেশনা জারি করেছে, যা বর্তমানে নির্ধারিত ভাড়া সীমানা কঠোরভাবে অনুসরণ করার জন্য বাধ্য করবে। মন্ত্রক জানিয়েছে, এই ভাড়া সীমানা তখন পর্যন্ত কার্যকর থাকবে, যতদিন না পরিস্থিতি সম্পূর্ণভাবে স্থিতিশীল হয়।
এই নির্দেশনার মূল উদ্দেশ্য হল, বাজারে মূল্য শৃঙ্খলা বজায় রাখা, বিপণ্ডিত যাত্রীদের শোষণ রোধ করা, এবং যারা তাড়াতাড়ি ভ্রমণ করতে চান, যেমন প্রবীণ নাগরিক, ছাত্র, এবং রোগী, তাদের জন্য উপযুক্ত ভাড়া নিশ্চিত করা।
মন্ত্রক জানিয়েছে, এটি বাস্তব সময়ে ভাড়া স্তরের উপর নজরদারি অব্যাহত রাখবে এবং এয়ারলাইন্স ও অনলাইন ট্রাভেল প্ল্যাটফর্মগুলির সঙ্গে সক্রিয় সমন্বয় করবে। মন্ত্রক আরও জানিয়েছে, নির্ধারিত মানদণ্ড থেকে কোনোভাবেই বিচ্যুতি ঘটলে তা তাত্ক্ষণিকভাবে সংশোধনমূলক ব্যবস্থা নেওয়া হবে, যা বৃহত্তর জনগণের স্বার্থে প্রয়োজনীয়।

নাগরিক বিমান পরিবহণ মন্ত্রণালয়ের নির্দেশে, ইন্ডিগোকে বাতিল ও বিম্লিত ফ্লাইটের যাত্রীদের সম্পূর্ণ ফেরত দিতে বলা হল

নয়া দিল্লি, ৬ ডিসেম্বর: নাগরিক বিমান পরিবহণ মন্ত্রণালয় ইন্ডিগো এয়ারলাইন্সকে চলমান অপারেশনাল সফটের কারণে বাতিল এবং বিম্লিত ফ্লাইটের জন্য যাত্রীদের বকেয়া ফেরত অবিলম্বে নিষ্পত্তি করার নির্দেশ দিয়েছে। শনিবার জারি করা এক নির্দেশনায় বলা হয়েছে, সংস্থাটি ৭ ডিসেম্বর, ২০২৫ সন্ধ্যা ৮:০০ টার মধ্যে সমস্ত প্রভাবিত যাত্রীদের ফেরত প্রক্রিয়া সম্পন্ন করতে হবে।
এছাড়া, বিমান পরিবহণ সংস্থাগুলিকে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে যে, যাত্রীদের ভ্রমণ পরিকল্পনায় প্রভাব পড়ার কারণে তাদের কাছ থেকে কোনো রিসিডিউলিং চার্জ গ্রহণ করা যাবে না।
মন্ত্রণালয় সতর্ক করে দিয়েছে যে, ফেরত প্রক্রিয়া সম্পন্ন করতে কোনো ধরনের দেরি বা অমান্যতা ঘটলে তৎকালীন নিয়ন্ত্রক পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে।
যাত্রীদের অভিযোগ দ্রুত সমাধানের জন্য ইন্ডিগোকে একটি বিশেষ “যাত্রী সহায়তা ও ফেরত সেল” গঠনের নির্দেশ দেয়া হয়েছে। এই সেলগুলো প্রভাবিত যাত্রীদের সাথে সরাসরি যোগাযোগ করে ফেরত প্রক্রিয়া এবং বিকল্প যাত্রা ব্যবস্থা সম্পন্ন করবে, যাতে বাবরির ফলো-আপের প্রয়োজন না হয়। স্বয়ংক্রিয় ফেরত ব্যবস্থা চলতে থাকবে যতক্ষণ না সেবা পূর্ণাঙ্গভাবে স্থিতিশীল হয়।
নতুন নির্দেশনা অনুযায়ী, যেসব যাত্রীর ব্যাগেজ বাতিল বা বিলম্বিত ফ্লাইটের কারণে তাদের কাছ থেকে আলাদা হয়েছে, সেগুলো তাদের বাড়ি বা পছন্দসই ঠিকানায় ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে পৌঁছাতে হবে। ইন্ডিগোকে ব্যাগেজ ট্র্যাকিং ও ডেলিভারি সময়সীমা নিয়ে স্বচ্ছ যোগাযোগ বজায় রাখতে বলা হয়েছে এবং যাত্রী অধিকার বিধি অনুযায়ী ক্ষতিপূরণ দিতে বলা হয়েছে।
যাত্রীদের অধিকার সুরক্ষিত রাখতে মন্ত্রণালয় কঠোর তদারকি ব্যবস্থা প্রবর্তন করেছে। প্রবীণ নাগরিক, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি, ছাত্র, চিকিৎসাধীন যাত্রী ও যাদের বিশেষ সহায়তার প্রয়োজন তাদের জন্য বিশেষ সুবিধা প্রদান করা হয়েছে। মন্ত্রণালয় বিমানবন্দর, বিমান সংস্থা এবং অন্যান্য অপারেশনাল সংস্থাগুলির সাথে সমন্বয়ে কাজ করে, দ্রুত সেবার স্বাভাবিক কার্যক্রম পুনঃস্থাপনের জন্য মনিটরিং করছে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ

জরুরী পরিষেবা



হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চন্দ্রবান্ধ : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৬৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৮২৫৬, শিবনগর মার্গার ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৬৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/ সংহতি ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৩৯৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এক্স), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কম্যোপলিটান ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৪৪৪৬৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলাপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৫৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিভিকিট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০৩৫/ ৯৪৩৬৫৯৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্সট্রোল : ২৩২-৫৭৬৮, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন

প্রভূবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১

মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০

ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

ড. বি. আর. আশ্বেদকরের প্রয়াণ দিবসে এবিভিপি'র উদ্যোগে

কৈলাসহর কলেজে রক্তদান শিবির

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ৬ ডিসেম্বর : ড. বি. আর. আশ্বেদকরের প্রয়াণ দিবস উপলক্ষে আজ অখিল ভারতীয় বিদ্যার্থী পরিষদ (এবিভিপি)-এর উদ্যোগে কৈলাসহরের রামকৃষ্ণ মহাবিদ্যালয়ে এক স্বেচ্ছায় রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়।
কলেজ প্রাঙ্গণে আয়োজিত এ শিবিরে ছাত্র—ছাত্রীসহ মোট ৩১ জন স্বেচ্ছাসেবক রক্তদান করেন, যা অনুষ্ঠানকে আরও তাৎপর্যপূর্ণ করে তোলে।
অনুষ্ঠানের মঞ্চ উপস্থিত ছিলেন এবিভিপি'র নগর শাখার সভাপতি প্রফেসর শ্রীমতি শান্তশ্রী মজুমদার, জেলার জেলা সংযোজক আয়ুষ দেব, কৈলাসহর নগর শাখার সহ-সভাপতি প্রফেসর সুমন দাস, জেলা কার্যকর্তা অনুপ মজুমদার, কৈলাসহর ব্লাড অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি অনুপম পালসহ অন্যান্য বিশিষ্টজনেরা।
ড. আশ্বেদকরের আদর্শ ও মানবিক মূল্যবোধ স্মরণে আয়োজিত এই রক্তদান শিবিরকে ঘিরে উৎসাহ-উদ্দীপনা লক্ষ্য করা যায় কলেজ ক্যাম্পাসে।

বাম-মথা সমর্থিত ১৪ পরিবারের

৬১ ভোটার পদ্মবনে যোগদান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর : আজ পড়ন্ত বিকেলে পদ্মবনে আস্থা রাখলেন বাম—মথা সমর্থিত ১৪ পরিবারের মোট ৬১ ভোটার। তাঁদের বিজেপিতে যোগদানের উপলক্ষে খোয়াই জেলার কার্যালয়ে অনুষ্ঠিত হয় নবীন বরণ কর্মসূচি।
গেরুয়াবনে নিজেদের আস্থা প্রকাশ করতে উপস্থিত ছিলেন সংশ্লিষ্ট সব ভোটার। এ উপলক্ষে জেলা কার্যালয় ভবনে উপস্থিত ছিলেন শাসক দলের জনজাতি মোচার নেতা এবং প্রাক্তন সাংসদ রেবতী ত্রিপুরা। নতুন সদস্যদের দলের পতাকা তুলে দিয়ে স্বাগত জানান তিনি।
নতুন সদস্যদের যোগদানকে সামনে রেখে তিনি বলেন, এডিসি নির্বাচনে বিজেপি আরও শক্তিশালী অবস্থানে পৌঁছাবে এবং উপজাতি এলাকায় উন্নয়নের রাজনীতি অব্যাহত রাখবে।

কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার চায় প্রত্যেক

মহিলা স্বাবলম্বী ও আত্মনির্ভর

হোক: সমাজকল্যাণ মন্ত্রী

আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর: পানিসাগর মোটরস্ট্যান্ড প্রাঙ্গণে গতকাল শারদ সন্মান ২০২৫ এবং তিনদিনব্যাপী স্বসহায়ক দলের মেলা ও প্রদর্শনীর সমাপ্তি অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন সমাজকল্যাণ মন্ত্রী চিত্তু রায়। অনুষ্ঠানে সমাজকল্যাণ মন্ত্রী বলেন, কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার চায় প্রত্যেক মহিলা স্বাবলম্বী ও আত্মনির্ভর হোক। রাজ্যে মহিলাদের আত্মনির্ভর করতে স্বসহায়ক দল গঠন করা হচ্ছে। তাদের উৎসাহিত করতে রাজ্য সরকার বিভিন্ন ব্যাঙ্কের মাধ্যমে ঋণ দেওয়ার ব্যবস্থা করছে। পাশাপাশি স্বসহায়ক দলের মহিলাদের প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করা হচ্ছে, তারা যেন গুণমান সম্পন্ন পণ্য উৎপাদন ও বিক্রি করতে পারেন। বক্তব্য রাখতে গিয়ে ক্রীড়া মন্ত্রী সশ্রুতি চালু হওয়া শ্রমকোডের সুবিধাগুলি নিয়েও আলোচনা করেন।
অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন বিধায়ক বিনয় ভূষণ দাস, পানিসাগর মহকুমার মহকুমা শাসক সুশান্ত দেববর্মী। উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক যাদবলাল নাথ, উত্তর ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাপতি অর্পণা নাথ, পানিসাগর নগর পঞ্চায়েতের ভাইস চেয়ারপার্সন ধনঞ্জয় দেবনাথ, বিশিষ্ট সমাজসেবী বিরেকানন্দ দাস, নিরুপম দে, ধনঞ্জয় দাস প্রমুখ। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন পানিসাগর নগর পঞ্চায়েতের চেয়ারপার্সন অনুরাধা দাস। সমাপ্তি অনুষ্ঠানে এবছর দুর্গোৎসব সুন্দর ও সফলভাবে আয়োজন করার জন্য পানিসাগর নগর পঞ্চায়েত এলাকার তিনটি পূজা কমিটিকে সুদৃঢ় ট্রফি এবং আর্থিকভাবে পুরস্কৃত করা হয়। অতিথিগণ পূজা কমিটির প্রতিনিধিদের হাতে ট্রফি ও অর্থ তুলে দেন। অনুষ্ঠানে মনোজ্ঞ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানও পরিবেশিত হয়।

বঙ্গনগর হাসপাতালে

আয়ুর্বেদ চিকিৎসার উপর

অধিকতর গুরুত্ব দেওয়ার

দাবি সাধারণ মানুষের

বঙ্গনগর, ৬ ডিসেম্বর : প্রাচীনতম চিকিৎসা শাস্ত্রগুলোর মধ্যে অন্যতম আয়ুর্বেদ। সভ্যতার আদিম সময় থেকে চিকিৎসা পদ্ধতি হিসেবে পরিচিত এই শাস্ত্র এখনো মানুষকে সুস্থ ও সবল রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।
বঙ্গনগর সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের আয়ুর্বেদ চিকিৎসক ড. ভাস্কর পাল জানান, আয়ুর্বেদ চিকিৎসা শাস্ত্রের ভিত্তি হচ্ছে শরীর, মন, আত্মা এবং পরিবেশের মধ্যে ভারসাম্য রক্ষা। যখন এই ভারসাম্য নষ্ট হয়, তখন শরীরে রোগ বাসা বাঁধে। আয়ুর্বেদ মূলত এই ভারসাম্য ফিরিয়ে এনে রোগ নিরাময় এবং প্রতিরোধে সহায়তা করে।
ড. পাল আরো জানান, আয়ুর্বেদের এই চিকিৎসা শাস্ত্র প্রায় ৫০০০ বছর পুরনো, এবং ভারত সরকার বর্তমানে আয়ুর্বেদকে বিশ্বব্যাপী একটি সফল চিকিৎসা পদ্ধতি হিসেবে প্রচার করছে। তবে বঙ্গনগর হাসপাতালে আয়ুর্বেদ চিকিৎসা পরিষেবার সংকট এখনো অনেক রয়েছে।
বঙ্গনগর হাসপাতালের আয়ুর্বেদ বিভাগে প্রতিদিন প্রায় শতাধিক রোগী হোমিওপ্যাথিক, এলোপ্যাথিক ও আয়ুর্বেদ চিকিৎসা গ্রহণ করেন, তবে রোগীদের অভিযোগ, কাঠামোগত সমস্যা এবং প্রয়োজনীয় সরঞ্জামের অভাবে অনেক রোগী সঠিক সময়ে চিকিৎসা পান না। হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ চেষ্টা করলেও, কিছু কাঠামোগত সমস্যা এবং সময়মতো আয়ুর্বেদ চিকিৎসক না থাকায় রোগীদের সঠিক সেবা পাওয়া কষ্টকর হয়ে পড়ছে।
বঙ্গনগরের মধ্য এলাকার বাসিন্দা হিরনা বেগম বলেন, মুখের ঘা নিয়ে আমি অনেকদিন ধরে কষ্ট পাচ্ছিলাম। অনেক চিকিৎসা করেও কোনো লাভ হয়নি। তবে যখন আমি আয়ুর্বেদ চিকিৎসা গ্রহণ করি, তখন এক সপ্তাহের মধ্যে সুস্থ হয়ে যাই। এখন আমি আরও অন্যান্য রোগের চিকিৎসা আয়ুর্বেদের মাধ্যমে নিচ্ছি।

এছাড়া, কলম চৌড়ার খোঁকন মিয়া বলেন, আমার পরিবার এবং আমি বঙ্গনগর হাসপাতাল থেকে গ্যাস, বদহজম, পেটের সমস্যা, সর্দি-কাশির চিকিৎসা নিয়েছি এবং অনেক ভালো ফল পেয়েছি। তবে সমস্যা একটাই, ডাক্তারবাবু সপ্তাহে মাত্র তিন দিন আসেন। আমাদের মতে, যদি আয়ুর্বেদ চিকিৎসার পরিসর বৃদ্ধি করা যায় এবং পঞ্চকর্ম চালু করা যায়, তাহলে আরও অনেক রোগী উপকৃত হতে পারে।

তারার আরও জানান, পঞ্চকর্ম চিকিৎসা, যেমন স্নেহন, সেধন, ভবন, বিবেচন, রক্ত মোক্ষম, এসব প্রক্রিয়া চালু করলে রোগীরা কম খরচে উন্নত চিকিৎসা পাবেন। বিশেষ করে নিউরোলজি, বাত, হাড়ের সমস্যা ও স্নায়ু গঠিত রোগের জন্য আয়ুর্বেদ চিকিৎসা অত্যন্ত কার্যকরী হতে পারে।

অতএব, বঙ্গনগর এলাকার সাধারণ মানুষ সরকারের কাছে দাবি জানাচ্ছেন, তাদের এই সমস্যাগুলোর প্রতি নজর দেওয়ার জন্য এবং বঙ্গনগর হাসপাতালের আয়ুর্বেদ বিভাগে পঞ্চকর্ম চালু করার জন্য। তারার আরো বলেন, আয়ুর্বেদ চিকিৎসার পরিসর বাড়ানোর জন্য অতিরিক্ত ডাক্তারবাবু নিয়োগ এবং প্রচার কার্যক্রম বৃদ্ধি করা দরকার।

