



দেড় যুগের নির্বাসনের অবসান, স্বদেশে ফিরে তারেক রহমানের নিরাপদ বাংলাদেশ গড়ার ডাক নেতার আগমনে জনশ্রোতে পদ্মাপারে শান্তিপূর্ণ নির্বাচন প্রশ্নের সম্মুখীন

ঢাকা, ২৫ ডিসেম্বর ।। দেড় যুগের নির্বাসন কাটিয়ে বাংলাদেশে ফিরলেন তারেক রহমান। তাঁকে আজ দেশ জুড়ে মানুষের উদ্দামদা দেখিয়ে দিয়েছে অস্থিরতা নয়, ক্ষমতার মননদে স্থির কর্তৃত্ব চাইলেন আপামর জনগণ। জুলাই গণঅভ্যুত্থানের পর থেকে পদ্মাপারে লাগামহীন অরাজকতা আম জনতার নান্দিশ্বাস তুলে দিয়েছে। তাই, বিএনপি-র ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যানের দেশে প্রতাবর্তনে আগামী নির্বাচন আদৌ শান্তিপূর্ণ হবে, সেই প্রশ্ন উঠেছে। কারণ, আজ তাঁকে ঘিরে দিনভর যে জনশ্রোত বইয়ে গেছে, তাতে নিশ্চিত বাংলাদেশের অন্তর্বর্তী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা সহ সকল উপদেষ্টা এবং জামাত ও সমমনোভাবাপন্ন শিবিরের হদকম্প বাড়িয়ে দিয়েছে। বাংলাদেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী খালেদা জিয়ার পুত্র ও বিএনপির



ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমান প্রায় ১৮ বছর পর দেশে ফিরে প্রথম ভাষণ দেন। স্বদেশে ফিরে তিনি স্বাী বাতী দেন, সেদিকেই ছিল রাজনৈতিক মহলের নজর। গোটা বন্ধুতায় কুটনৈতিক ভারসাম্য বজায়

রাখলেও আলাদা করে নিরাপদ বাংলাদেশ-এর উপর জোর দেন তারেক রহমান। ভাষণে তিনি দেশের মানুষের সহযোগিতায় বাংলাদেশ গড়ে তোলার প্রত্যয় ব্যক্ত করেন এবং বিশ্বজুলা পরিহারের আহ্বান

জানান। তারেক রহমান বলেন, “সবাই মিলে এমন একটি বাংলাদেশ গড়ে তুলব, যেটা একজন মা দেখতে চান। অর্থাৎ একটি নিরাপদ বাংলাদেশ। যেখানে একজন মানুষ নিরাপদে ঘর

এর পাতায় দেখুন

বাংলাদেশে ফের গণপিটুনিতে হিন্দু যুবকের মৃত্যু

ঢাকা, ২৫ ডিসেম্বর ।। বাংলাদেশের রাজবাড়ি জেলায় চাঁদাবাজির অভিযোগে এক হিন্দু যুবককে গণপিটুনি দিয়ে হত্যার ঘটনা ঘটেছে। বুধবার গভীর রাতে এই ঘটনা ঘটে। নিহত ব্যক্তির নাম অমৃত মণ্ডল (৩০), ডাকনাম সশাট। এই ঘটনা ঘটল ময়মনসিংহে রাসাফেমির অভিযোগে ২৭ বছরের দীপু চন্দ্র দাসকে পিটিয়ে হত্যা করার ঘটনার কয়েক দিনের মধ্যেই। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, বুধবার রাত প্রায় ১১টা নাগাদ গ্রামবাসীদের হামলার শিকার হন সশাট। গুরুতর আহত অবস্থায় তাঁকে উদ্ধার করে স্থানীয় হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে রাত প্রায় ২টো নাগাদ চিকিৎসকরা তাঁকে মৃত ঘোষণা করেন। বিভিন্ন সংবাদ মাধ্যমের প্রতিবেদনে এই তথ্য জানানো হয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, সশাটের

এর পাতায় দেখুন

রাষ্ট্র প্রেরণা স্থলের উদ্বোধনে কংগ্রেস সমাজবাদী পার্টিকে তোপ মৌদীর এক পরিবারে দেশ বাঁধার রাজনীতি

লখনউ, ২৫ ডিসেম্বর ।। প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটলবিহারী বাজপেয়ীর ১০১তম জন্মবার্ষিকীতে লখনউয়ে ‘রাষ্ট্র প্রেরণা স্থল’-এর উদ্বোধন করে কংগ্রেস ও সমাজবাদী পার্টির (এসপি) বিরুদ্ধে তীব্র আক্রমণ শানালেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তিনি অভিযোগ করেন, এই দুই দলই বাবাসাহেব আম্বেদকরসহ দেশের মহান ব্যক্তিত্বদের উত্তরাধিকার ক্ষুণ্ণ করেছে এবং দেশে ‘এক পরিবারের শাসন’ কায়েম করতে চেয়েছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “স্বাধীনতার পর দেশে এমন এক প্রবণতা তৈরি হয়েছিল, যেখানে ভারতের সমস্ত ভালো কাজকেই একটি পরিবারের সঙ্গে যুক্ত করার চেষ্টা হয়েছে। বই, সরকারি প্রকল্প, প্রতিষ্ঠান, রাস্তা, মোড়সবকিছুই একটি পরিবারের গৌরবের সঙ্গে জুড়ে দেওয়া হয়েছিল।”

মৌদী দাবি করেন, বিজেপি দেশকে এই পরিবারকেন্দ্রিক রাজনীতিতে বেড়াজাল থেকে মুক্ত করেছে। তাঁর কথায়, “আমাদের সরকার মা ভারতীর সেবায় নিবেদিত। আমরা প্রতিটি মানুষের অবদানকে সম্মান দিচ্ছি। আজ দিল্লির কর্তব্যপথে নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর মূর্তি স্থাপিত হয়েছে। কিন্তু বাবাসাহেব আম্বেদকরের উত্তরাধিকার কীভাবে ধ্বংস করা হয়েছেছিল, তা কেউ ভুলতে পারে না।”

কংগ্রেস ও সমাজবাদী পার্টির ভূমিকার সমালোচনা করে



প্রধানমন্ত্রী বলেন, “দিল্লিতে কংগ্রেসের রাজপরিবার এই পাপ করেছে, আর উত্তর প্রদেশে সমাজবাদী পার্টিও একই অপরাধ করেছে।” তিনি আরও বলেন, “কিন্তু বিজেপি বাবাসাহেবের উত্তরাধিকার ধ্বংস হতে দেয়নি। আজ দিল্লি থেকে লন্ডন পর্যন্ত বাবাসাহেব আম্বেদকরের পঞ্চতীর্থ তাঁর অবদানকে স্মরণ করছে।”

উল্লেখ্য, বাবাসাহেব আম্বেদকরের পঞ্চ তীর্থের মধ্যে রয়েছেমধ্যপ্রদেশের মহৌতে জন্মভূমি, লন্ডনের শিক্ষা ভূমি, নাগপুরের দীক্ষা ভূমি, দিল্লির মহাপরিনির্বাণ স্থল এবং মুম্বইয়ের চৈত্যাভূমি। ভাষণে প্রধানমন্ত্রী ‘রাষ্ট্র প্রেরণা স্থল’-এর রূপান্তরের কথাও তুলে ধরেন।

এর পাতায় দেখুন

ট্রেনে নতুন যাত্রী ভাড়া কাঠামো কার্যকর আজ থেকে

নয়াদিল্লি, ২৫ ডিসেম্বর: ট্রেনের ভাড়ায় বৃদ্ধি আজ শুক্রবার থেকে সারা দেশে কার্যকর হচ্ছে। যাত্রীদের ভাড়ার সাশ্রয় ও রেল পরিচালনার আর্থিক স্থায়িত্বের মধ্যে ভারসাম্য বজায় রাখার লক্ষ্যে এই বৃদ্ধি বলে ভারতীয় রেলওয়ে যাত্রী ভাড়া কাঠামোর যৌক্তিকীকরণ করেছে। সংশোধিত ভাড়া কাঠামো অনুযায়ী, শহরতলি পরিষেবা এবং সিজন টিকিটের (শহরতলি ও অ-শহরতলি উভয় ক্ষেত্রে) ভাড়ায় কোনও পরিবর্তন আনা হয়নি। অর্ডিনারি নন-এসি (অ-শহরতলি) পরিষেবার ক্ষেত্রে সেকেন্ড ক্লাস অর্ডিনারি, স্লিপার ক্লাস অর্ডিনারি ও ফার্স্ট ক্লাস অর্ডিনারি এই তিন শ্রেণিহেই ধাপে ধাপে ভাড়া সংশোধন করা হয়েছে। স্বল্প দূরত্বের যাত্রী ও নিত্যযাত্রীদের উপর কোনও প্রভাব না পড়ে সেই লক্ষ্যে সেকেন্ড ক্লাস অর্ডিনারিতে ১৫ কিলোমিটার পর্যন্ত যাত্রার ক্ষেত্রে ভাড়া

এর পাতায় দেখুন

ক্রিসমাস উপলক্ষে মরিয়ম নগর গির্জায় বিশেষ প্রার্থনা ও দু’দিনের মেলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর ।। মিস্ত্রিস্টের জন্মদিন উপলক্ষে আগরতলা খয়েরপুরস্থিত মরিয়মনগরে বিশেষ প্রার্থনার আয়োজন করা হয়। এদিন মধ্যরাতে প্রার্থনা সভা অনুষ্ঠিত হওয়ার পর কেক কেটে ও বাজি ফুটিয়ে প্রভু যীশুর জন্মদিন উদ্‌যাপন করেন খ্রিস্টান সম্প্রদায়ের মানুষজন। প্রভু যীশুর জন্মদিন তথা ক্রিসমাস উপলক্ষে শহর সংলগ্ন মরিয়ম নগর চার্জে বিশেষ ধর্মীয় অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। মধ্যরাতে বিশেষ প্রার্থনার পাশাপাশি আনন্দময় পরিবেশে বড়দিন উদ্‌যাপন করা হয়। এছাড়াও ক্রিসমাস উপলক্ষে মরিয়ম

এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে আইনশৃঙ্খলা ও গণতান্ত্রিক অধিকার হরণ, ক্ষোভ প্রকাশ কংগ্রেসের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর ।। রাজ্যে ক্রমবর্ধমান আইনশৃঙ্খলার অবনতি, গণতান্ত্রিক অধিকার হরণ, বিরোধী রাজনৈতিক কর্মসূচির উপর হামলা, নারী নির্যাতন ও খুনের ঘটনায় গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে তীব্র নিন্দা জানিয়েছে ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস। বুধবার এক বিবৃতিতে রাজ্যের সামগ্রিক পরিস্থিতিকে “ভয়াবহ ও উদ্বেগজনক” বলে উল্লেখ করা হয়। প্রদেশ কংগ্রেসের অভিযোগ, রাজ্যে সংবাদ ভবন ও সাংবাদিকদের উপর আক্রমণ, বিরোধী দলগুলোর রাজনৈতিক কর্মসূচি বাতাল করা, দলীয় কার্যালয়, বাড়ি ও ব্যবস প্রতিষ্ঠানে হামলা, খুনের চেষ্টা ও খুনের ঘটনা বেড়েই চলেছে। পাশাপাশি নারী নির্যাতনের ঘটনার্ধর্ষণ, গণধর্ষণ, আওনে পড়িয়ে হত্যার মতো বর্বরোচিত অপরাধ রাজ্যে ভয়ংকর আকার নিয়েছে বলে দাবি করা হয়েছে। বিবৃতিতে আরও বলা হয়, সাধারণ নাগরিকদের স্থায়ী বাসনা, জীবিকা ও স্বাভাবিক জীবনযাত্রাও মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে। শাসক জোটের মাকিয়াদের দৌরাণ্যে জমি ও ঠিকাদারি সংক্রান্ত হিসাব, অবৈধ নেশা দ্রব্য ও মানব পাচার বেড়েই চলেছে। এমনকি শাসক দলের মধ্যেও ক্ষমতা ও অর্থ লুটকে কেন্দ্র করে সংঘর্ষ বাড়ছে বলে অভিযোগ। এই পরিস্থিতির মধ্যেও মুখ্যমন্ত্রী ও স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর “জিরো টলারেড” নীতির দাবি এবং রাজ্য পুলিশের দক্ষতার প্রশংসাকে কংগ্রেস “বাস্তবতা বিবর্তিত” বলে কটাক্ষ করেছে। কংগ্রেসের দাবি, ২০১৮ সালের পর রাজ্যে আইনশৃঙ্খলার উন্নতির যে পরিসংখ্যান ও বক্তব্য তুলে ধরা হচ্ছে, তা বাস্তব ঘটনার সঙ্গে সম্পূর্ণ সাংঘর্ষিক। বিবৃতিতে সাম্প্রতিক কয়েকটি ঘটনার উল্লেখ করে বলা হয়, মাত্র তিন

দিনের মধ্যেই রাজধানী আগরতলার ভূবনবনে এক সম্ভার্য বৃদ্ধকে নিজ ঘরে নৃশংসভাবে খুন করা হয়েছে। এর রেশ কাটতে না কাটতেই মিলনচক্র এলাকায় ৭৪ বছরের এক বৃদ্ধকে নিজ বাসগৃহে আওনে পড়িয়ে হত্যা করা হয়েছে। এছাড়াও অভিযোগ করা হয়, মঙ্গলবার বিকেলে পুলিশ সদর দপ্তরের মাত্র ১০০ গজের মধ্যে পুলিশের অনুমতি ও প্রহারের মধ্যেই রাজ্যের স্বীকৃত বিরোধী দল সিপিআই(এম)-এর এক সভায় শাসক দলের সর্বসর্কারদের হামলায় পাঁচজনের বেশি কর্মী গুরুতর আহত হন। হামলার সময় ব্যাপক মোটরবাহিক ভাঙচুর, মাইক ভাঙচুর এবং রাস্তার পাশে ছোট দোকানিদের মালামাল লুট করা হলেও পুলিশ নীরব দর্শকের ভূমিকা পালন করেছে বলে অভিযোগ। এই সমস্ত ঘটনার তীব্র নিন্দা ও প্রতিবাদ জানিয়ে প্রদেশ কংগ্রেস মুখ্যমন্ত্রীর কাছে প্রশ্ন তুলেছেএই ঘটনাগুলিকেও কি “জনরোষের প্রতিফলন” বলে এড়িয়ে যাওয়া হবে? কংগ্রেসের দাবি, যদি এগুলিকেই আইনশৃঙ্খলা ও গণতন্ত্রের উন্নতি হিসেবে ধরা হয়, তবে রাজ্যবাসীকে জানানো হোক বিব্রততে আরও কতটা পাশবিক ও নারকীয় পরিস্থিতির মুখোমুখি হতে হবে।

বিবৃতির শেষে প্রদেশ কংগ্রেস মুখ্যমন্ত্রীর কাছে আহ্বান জানিয়েছে, দলীয় স্বার্থের উর্ধ্বে উঠে “রাজ্যবাসীর মুখ্যমন্ত্রী” হিসেবে আইনের শাসন প্রতিষ্ঠা করতে অবিলম্বে কার্যকর পদক্ষেপ নেওয়া হোক। একই সঙ্গে তারা স্বরণ করিয়ে দিয়েছে, “গণতন্ত্র মানুষের প্রাণবায়ুর মতো” এবং মানুষের মৌলিক অধিকার রক্ষার জন্য প্রয়োজনে জনগণ রুখে দাঁড়ায়ার বহু নজির ইতিহাসে রয়েছে।

অরুণাচল প্রদেশ থেকে উদ্ধার নিখোঁজ ২৪ জন ছেলেমেয়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৫ ডিসেম্বর ।। চতীপুর বিধানসভা এলাকা থেকে নিখোঁজ হওয়া ২৪ জন কিশোর ও যুবককে অরুণাচল প্রদেশ থেকে সুরক্ষিতভাবে উদ্ধারের ঘটনায় স্বস্তির হাওয়া উনেকোটি জেলায়। আজ এই বিষয়ে সাংবাদিক সম্মেলনে বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরেন উনেকোটি জেলার পুলিশ সুপার সুধাস্মিকা আর। পুলিশ সুপার সুধাস্মিকা আর জানান, গত মঙ্গলবার (২৩ ডিসেম্বর) কৈলাসহর থানায় নিখোঁজ সংক্রান্ত অভিযোগ দায়ের হওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই বিষয়টিকে অগ্রাধিকার দিয়ে তদন্ত শুরু করা হয়। দ্রুত একটি এফআইআর রঞ্জু করে বিশেষ তদন্তকারী দল (সিট)

গঠন করা হয়। প্রযুক্তিগত নজরদারি এবং মোবাইল ফোন লোকেশন ট্র্যাকিংয়ের মাধ্যমে জানা যায়, নিখোঁজদের দলটি অরুণাচল প্রদেশের সিয়াং জেলার বেলেং থানার এলাকায় রয়েছে। এই তথ্যের ভিত্তিতে উনেকোটি জেলা পুলিশ অরুণাচল প্রদেশ পুলিশের সঙ্গে সমন্বয় করে যৌথভাবে উদ্ধার অভিযান শুরু করে। পুলিশ সুপার জানান, ত্রিপুরার ডিজিপি অনুরাগ ধনকর (আইপিএস) এবং অরুণাচল প্রদেশের ডিজিপি আনন্দ মোহন (আইপিএস)-এর সরাসরি সমন্বয়ে অত্যন্ত সূচারুভাবে এই অভিযান সম্পন্ন হয়। এই আন্তঃরাজ্য সহযোগিতার ফলেই অরুণাচল প্রদেশ পুলিশ ২৪

মিজোরাম থেকে টিইউএনএফ-এর জঙ্গি গ্রেফতার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর ।। গোয়েন্দা তথ্যের ভিত্তিতে ভাংমুন থানার ওসি-র নেতৃত্বে পুলিশ ২৪ ডিসেম্বর বিকেল প্রায় ৫টা ৩০ মিনিট নাগাদ মিজোরামে অভিযান চালিয়ে এক জঙ্গিকে গ্রেফতার করতে সক্ষম হয়েছে। ধৃতের নাম লালখান্দা রিয়াং। তিনি উত্তর ত্রিপুরার আনন্দবাজার থানারানী বাসদারিমা এলাকার বাসিন্দা হারিমোনান রিয়াং-এর পুত্র। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, ধৃত লালখান্দা রিয়াং নিষিদ্ধ সংগঠন টিইউএনএফ-এর একজন সক্রিয় সদস্য। ভাংমুন থানার কেস নম্বর ২০২৫

এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে জাঁকিয়ে পড়েছে শীত, ঘন কুয়াশায় ঢাকল শহর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর ।। গত কয়েকদিন ধরে রাজ্য ধীরে ধীরে শীতের প্রভাব বাড়লেও বুধবার থেকে হঠাৎ করেই জাকিয়ে ঠান্ডা পড়তে শুরু করেছে। শীতের শুরুতে তেমন কড়া ঠান্ডা অনুভূত না হলেও বর্তমানে রাজ্যজুড়ে শীতের প্রকোপ স্পষ্টভাবে লক্ষ্য করা যাচ্ছে। আবহাওয়া দপ্তর সূত্রে জানা গেছে, রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে তাপমাত্রা সর্বোচ্চ প্রায় ২৪ ডিগ্রি সেলসিয়াস থেকে সর্বনিম্ন ১২ ডিগ্রি সেলসিয়াসের মধ্যে ওঠানামা করছে। রাজধানীতে এমনটাই তাপমাত্রা লক্ষ্য করা যাচ্ছে। তাপমাত্রার এই পতনের সঙ্গে সঙ্গে সকালের দিকে ঘন কুয়াশার প্রভাবও দেখা যাচ্ছে। অনেক এলাকায় সকাল গড়ালেও সূর্যের দেখা মিলছে না, ফলে দিনের

বেলাতেও ঠান্ডার অনুভূতি বজায় থাকছে। বিশেষ করে আগরতলাতে গত দুইদিন ধরে সূর্যের দেখা মিলেনি বলেই চলে। বিশেষ করে ভোর ও সন্ধ্যার পর শীতের তীব্রতা বেশি অনুভূত হচ্ছে। কুয়াশার কারণে রাস্তাঘাটে চলাচলেও কিছুটা সমস্যা দেখা দিচ্ছে বলে জানিয়েছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। দিনের বেলায় রোদের

অভাব থাকায় শীতের আমেজ আরও বেড়েছে। উল্লেখ্য, আবহাওয়া দপ্তরের মতে ডিসেম্বর মাসের ১ তারিখ থেকেই রাজ্যে শীতের আনুষ্ঠানিক আবির্ভাব ঘটেছে। তবে শুরুতে তাপমাত্রা তুলনামূলকভাবে স্বাভাবিক থাকায় শীতের তেমন প্রভাব অনুভূত হয়নি। বর্তমানে গত দু-তিন দিন ধরে তাপমাত্রা আরও কমে যাওয়ায় রাজ্যজুড়ে জাঁকিয়ে শীত পড়েছে।

বছরের একেবারে শেষ প্রান্তে দাঁড়িয়ে রাজ্যবাসী এখন প্রকৃত শীতের আমেজ উপভোগ করছেন। আবহাওয়া দপ্তর আগামী কয়েক দিনেও ঠান্ডা অব্যাহত থাকার ইঙ্গিত দিয়েছে, ফলে শীতের তীব্রতা আরও বাড়তে পারে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে।

রাজ্যে যথাযোগ্য মর্যাদায় অটল বিহারী বাজপেয়ীর জন্মবার্ষিকী পালিত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর ।। যথাযোগ্য মর্যাদায় ত্রিপুরা প্রদেশ বিজেপির কার্যালয়ে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটল বিহারী বাজপেয়ীর জন্মবার্ষিকী পালন করা হয়েছে। এদিন তাঁর প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলী অর্পন করেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা, মন্ত্রী চিত্রকু রায় সহ বিজেপির অন্যান্য নেতৃস্থারা। এদিন মুখ্যমন্ত্রী বলেন বলেন, ভারত মাতার সুসজ্জন, প্রখর রাষ্ট্রবাদী নেতা ছিলেন প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটল বিহারী বাজপেয়ী। সাথে তিনি যোগ করেন, কোটি কোটি কার্যকর্তার পথ প্রদর্শক অটল বিহারীর চিন্তাধারা সর্বদাই আমাদের অনুপ্রাণিত করে। তাঁর কথায়, মূল্য এবং আদর্শের উপর নির্ভর করে নিজের রাজনীতি দিয়ে তিনিই প্রথম ভারতবর্ষের বিকাশ এবং সুশাসনের যুগের সূচনা করেছিলেন। পাশাপাশি এদিন বিজেপি রাজ্য কমিটির সদস্য অটল বিহারী বাজপেয়ীর উপর একটি বই লিখেছিলেন। এই বইটির উদ্বোধন করলেন মুখ্যমন্ত্রী উষ্টর মানিক সাহা।



আগরতলা,২৬ ডিসেম্বর,২০২৫ ইং ১০ পৌষ, শুক্রবার,১৪৩২ বঙ্গাব্দ

বাক স্বাধীনতায় হুমকি বাড়িতেছে

ভারতে বাক স্বাধীনতা বা মতপ্রকাশের স্বাধীনতার বিষয়টি বর্তমানে একটি অত্যন্ত আলোচিত এবং উদ্বেগের বিষয়। বিভিন্ন আন্তর্জাতিক সংস্থা এবং সাম্প্রতিক গবেষণা প্রতিবেদনগুলো এই ক্ষেত্রে ভারতের অবনতি বা হ্রিতাবস্থার দিকে ইঙ্গিত করিতেছে।‘রিপোর্টার্স উইদাউট বর্ডার্স’এর ২০২৫ সালের সূচকে ভারত ১৮০টি দেশের মধ্যে ১৫১তম স্থানে রহিয়াছে। ২০২৪ সালে এটি ছিল ১৫৯তম। যদিও র‍্যাঙ্কিংয়ে সামান্য উন্নতি দেখা যাইতেছে, তবুও সূচকে ভারতকে এখনও ‘ভয়াবহ’ কাটাগরিভে রাখা হইয়াছে।২০২৫ সালের একটি গবেষণায় দেখা গেছে, বাক স্বাধীনতা সমর্থনের দিক থেকে ৩৩টি দেশের মধ্যে ভারত ২৪তম স্থানে রহিয়াছে।সাম্প্রতিক বছরগুলোতে ভারতের বাক স্বাধীনতা লঙ্ঘনের ক্ষেত্রে কয়েকটি বিশেষ প্রবণতা লক্ষ্য করা গেছে: “ফ্রি স্পিচ কালেক্টিভ”–এর ২০২৫ সালের রিপোর্ট অনুযায়ী, গত এক বছরে বাক স্বাধীনতা লঙ্ঘনের প্রায় ১৪,৮৭৫টি ঘটনা নথিভুক্ত করা হইয়াছে।এর মধ্যে ৮ জন সাংবাদিক এবং ১ জন সোশ্যাল মিডিয়া ইনফ্লুয়েন্সার প্রাণ হারাইয়াছেন।বিশ্বে ইন্টারনেট শাটডাউনের ক্ষেত্রে ভারত বারবার শীর্ষে অবস্থান করছে।বিশেষ করিয়া অশান্ত এলাকাগুলোতে (যেমন: মণিপুর বা কাকমীর) দীর্ঘ সময় ইন্টারনেট বন্ধ রাখিবার ঘটনা বাক স্বাধীনতাকে বাহ্যত করছে সাংবাদিকদের বিরুদ্ধে রাষ্ট্রদ্রোহ ইউএপিএ এবং মানহানির মামলার ব্যবহার বাড়িতেছে। ২০২৫ সালে প্রায় ২০৮টি এমন ‘ল ফোরবা’ বা আইনি হয়রানির ঘটনা রেকর্ড করা

হইয়াছে।সরকার কর্তৃক সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্মগুলোকে নির্দিষ্ট অ্যাকাউন্ট বা পোস্ট সরাইয়া ফেলিবার নির্দেশের হার অনেক বাড়িয়াছে।সরকারের পক্ষ থেকে প্রায়ই বলা হয় যে, দেশের অখণ্ডতা, সার্বভৌমত্ব এবং সাম্প্রদায়িক সম্প্রীতির রক্ষার জন্য কিছু বিধিনিষেধ প্রয়োজন। ভূয়া খবর এবং ঘৃণা ছড়ানো রোধ করিতে ডিজিটাল আইন কঠোর করা হইতেছে। মানবাধিকার কর্মী ও আইনজীবীদের মতে, ‘জাতীয় নিরাপত্তার’ অজুহাতে জিম্মত দমন করা হইতেছে, যাধা গণতন্ত্রের জন্য হুমকিস্বরূপ।

ভারতে সংবাদমাধ্যম ও বাক স্বাধীনতা নিয়া উদ্বেগজনক চিত্র সামনে এল একটি রিপোর্টে। ‘ফ্রি স্পিচ কালেকটিভ’ প্রকাশিত সেই রিপোর্টে দাবি, বিশ্বের বৃহত্তম গণতন্ত্র ভারতে ২০২৫ সালে বাক ও মতামত প্রকাশের স্বাধীনতা ভঙ্গের ১৪ হাজার ৮৭৫টি ঘটনা ঘটিয়াছে। খুন হইয়াছেন ৮ জন সাংবাদিক ও এক সোশ্যাল মিডিয়া ইনফ্লুয়েন্সার। ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধ ও মোবাইল অ্যাপ্লিকেশন ব্লকের ঘটনা ঘটিয়াছে ৩ হাজার ৭০টি। বাক স্বাধীনতা লঙ্ঘনের ঘটনায় শীর্ষে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির রাজ্য গুজরাত। দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থানে রহিয়াছে উত্তরপ্রদেশ ও কেরলা। ভারতের মুক্তে ভাবনা ও বাক স্বাধীনতার অধিকার ভঙ্গের বিভিন্ন ঘটনায় নজর রাখেন ‘ফ্রি স্পিচ কালেকটিভ’। সংগঠনটির দাবি, চলতি বছরে শিক্ষাক্ষেত্রে স্বাশ্বাসনে বিধিনিষেধ, দিনেমায় সেলরশিপ, সোশ্যাল মিডিয়ায় নিয়ন্ত্রণ, আদালতের বিতর্কিত নির্দেশ ও বাক স্বাধীনতা লঙ্ঘনে কর্পোরেট হস্তক্ষেপ সহ বিভিন্ন ঘটনার সাক্ষী থাকিয়াছে ভারত। এজন্য ১১৭টি প্রেফতারির ঘটনা ঘটিয়াছে। ধৃতদের তালিকাংব রহিয়াছেন আট সাংবাদিক। মুক্ত ভাবনা ও কঠোরগে ৪০টি হামলার ঘটনা চিহ্নিত করিয়াছে ‘ফ্রি স্পিচ কালেকটিভ’। তার মধ্যে ৩৩টি হামলারই নিশানায় ছিলেন সাংবাদিকরা। এর মধ্যে ১৯টি হেনস্তার ঘটনা। বাকি ১৪টি ক্ষেত্রে সাংবাদিকদের কাজে বাধাদানের লক্ষ্যে হুমকির অভিযোগ রহিয়াছে। গোটা বছরে খুন হইয়াছেন ৮ সাংবাদিক। দু’জন সাংবাদিককে হত্যা করা হইয়াছে উত্তরপ্রদেশে। এছাড়া আদামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ, চণ্ডীগড়, হরিয়ানা, কর্ণাটক, ওড়িশা ও উত্তরাখণ্ডে একজন করিয়া সাংবাদিক খুন হইয়াছেন। ইউএপিএ-তে জেলবন্দি করিয়া রাখা হইয়াছে দুই সাংবাদিককে।

সাংসদ খেল মহোৎসব হলো দেশের প্রতিটি প্রান্তের ছেলেমেয়েদের খেলাধুলার সঙ্গে যুক্ত করার একটা মঞ্চ: মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর: শরীর ও মনের সুস্থতার জন্য খেলাধুলার সঙ্গে যুক্ত থাকা প্রয়োজন। খেলাধুলার সাথে যুক্ত থাকলে মানুষের মধ্যে ইতিবাচক চিন্তা চেতনা গড়ে উঠে। মানসিক চাপ থেকে মুক্ত থাকা যায়। প্রত্যেক অভিভাবকের উচিত তাদের সন্তানদের পড়াশোনার পাশাপাশি খেলাধুলার সাথে আরও বেশি করে যুক্ত করা। আজ বাধারঘাটের দশরথ দেব স্পোর্টস কলেজে সাংসদ খেল মহোৎসব ২০২৫ অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা) মানিক সাহা একথা বলেন। এই ক্রীড়া অনুষ্ঠানের উদ্যোক্তা যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তর এবং পশ্চিম ত্রিপুরা প্রশাসন। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি আজ নয়াদিল্লি থেকে সাংসদ খেল উৎসবে অংশগ্রহণকারী বিভিন্ন রাজ্যের খেলোয়াড়দের সঙ্গে চাটুয়ায়লি মতবিনিময় করেন এবং বক্তব্য রাখেন। তা সরাসরি সম্প্রচার করা হয়। উদ্বোধনী অনুষ্ঠান গুরুর আগে মুখ্যমন্ত্রী এবং অভিভাবক প্রধানমন্ত্রীর বক্তব্য শোনেন। মুখ্যমন্ত্রী এবং অভিবিগণ প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী ভারতরত্ন অটল বিহারী বাজপেয়ীর প্রতিকৃতিতে পুষ্পস্তবক অর্পণ করে একা জ্ঞান করেন। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রতিটি রাজ্যের ছেলেমেয়েদের খেলাধুলার সঙ্গে যুক্ত করতে এবং তাদের প্রতিভা বিকাশের সুযোগ সৃষ্টি করতে প্রধানমন্ত্রীর পরামর্শে সাংসদ খেল মহোৎসবের আয়োজন করা হচ্ছে। সারা দেশের ছাত্রছাত্রী এবং যুবক যুবতীদের মানসিক বিকাশ, শোশায়বোধ জাগ্রত করতে ৭৫ সীমান্ত গ্রাম ক্রান্তি বীরাে কে না, পরীক্ষা পে চর্চা, এক পেড মা কে নাম সহ বিভিন্ন কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে। সাংসদ খেল মহোৎসব হলো দেশের প্রতিটি প্রান্তের ছেলেমেয়েদের খেলাধুলার সঙ্গে যুক্ত করার একটা মঞ্চ। এর ফলে গ্রাম পাছাড়ের ছেলেমেয়েরাও ক্রীড়াক্ষেত্রে তাদের প্রতিভা তুলে ধরার সুযোগ পাবে। আমাদের দেশের পুরোনো খেলাধুলা যেগুলি তুলে প্রজন্ম প্রায় ভুলেই গিয়েছিল সেগুলি আবার জনপ্রিয় করে তুলতে সাংসদ খেল মহোৎসব উল্লেখযোগ্য ভূমিকা নেবে বলে মুখ্যমন্ত্রী আশা প্রকাশ করেন। অনুষ্ঠানে সম্মানিত অভিযি সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব বলেন, প্রত্যেক ছেলেমেয়েের জীবনযাত্রার মানোন্নয়নে ছোট থেকেই খেলাধুলার সাথে যুক্ত থাকতে হবে। খেলাধুলার সঙ্গে যুক্ত থাকলে সমাজের ভালে। কিছু করার মানসিকতা গড়ে উঠে। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্যে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়ামন্ত্রী টিকু রায় বলেন, বর্তমান সরকার রাজ্যে ক্রীড়াক্ষেত্রের উন্নয়নে বিভিন্ন পরিকল্পনা রূপায়ণ করে। রাজ্যে বর্তমানে ৮টি সিঙ্গেটিক চার্শ মার্ঠ তৈরি করা হয়েছে এবং ৪০টি নতুন ঘাসের মার্ঠ তৈরি করা হয়েছে। ক্রীড়া পরিকাঠামোর উন্নয়নে বিভিন্ন প্রকল্প রূপায়ণের বিষয়ে তিনি বিস্তারিত উল্লেখ করেন। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন আগরতলা পুরনিগমের মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার, পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিশ্বজিৎ শীল, বিধায়ক মিনারানী সরকার, আগরতলা পুরনিগমের ডেপুটি মেয়র মণিকা দাস দত্ত, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক ডা. বিপাল কুমার, পদ্মশ্রী দীপা কর্মকার, যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের যুগ্ম অধিকর্তা টি. মণ প্রমুখ। পরে মুখ্যমন্ত্রী ফুটবলে কিিক দিয়ে ফুটবল সহ বিভিন্ন ইভেন্টের প্রতিযোগিতার সূচনা করেন। তিনি সাংসদ খেল মহোৎসবের পতাকাও উত্তোলন করেন।

ঝরনা-পাছাড়ে ঘেরা মন্ডয়া-পলাশের পুকুলিয়াকে বাঙালি টুরিস্ট আবিষ্কার করেছে এই সেদিন। উনিশ শতকে কলকাতার হাওয়া-বদলু ড্যাঞ্চি বাবুদের “পশ্চিমত্”-এর তালিকায় মানভূম ছিল না। বিহারের সেই মানভূম ভেঙে পশ্চিমবঙ্গের নতুন জেলা পুকুলিয়ার নবজন্ম হলো ১ নভেম্বর ১৯৫৬ সালে। সেই এর তালিকা এখানে বেশ বড়, কিন্তু যা “ছিল” তাও খুব সামান্য নয়। ল্যাটেরাইট মুক্তিকায় গড়া এ ভূখণ্ড হ্রো-ঝুম্বরের দেশ, আদিনি সংস্কৃতির পীঠস্থান। পাশাপাশি ১০০ বছর আগে “মুক্তি” নামে ছোট একটা সংবাদপত্র ছিল পুকুলিয়াতে, সত্যপ্রহীদের একটি “কমিউন” গড়ে উঠেছিল। বর্তমানে “লোকসেবক সংঘ” নামে। রাজনৈতিক দল হয়েছিল “লোকসেবক সংঘ” নামে। মাতৃভাষায় দিনব্যাপনের অধিকারের জন্য একটি পত্রিকার লড়াই, সংসদীয় রীতিতে আস্থা রেখে একটি রাজনৈতিক দলের অহিংস আন্দোলন, পুকুলিয়ার বঙ্গভূমির লড়াই, দক্ষিণপন্থী রাজনীতির পাশে বামপন্থী আদর্শের সহাবস্থান- সবই কেমন আবছা লাগে এখনকার যোলাটে সময়ে।

বাংলাভাষী মানভূম ১৯১১ সালের ১২ই ডিসেম্বর রাজা পঞ্চম জর্জের দিল্লি যোষণায় ঠাঁই পেল বিহার-ওড়িশার প্রশাসনিক সীমায়। কার্জনর বঙ্গভঙ্গের প্রস্তাব বাতিল হলো বাটে, কিন্তু আরও সুস্পৃ কৌশলে এবার বাংলা হলো তিন টুকরো বঙ্গ প্রদেশ, আসাম প্রদেশ, বিহার ও ওড়িশা প্রদেশ। অথচ তার বিরুদ্ধে এবার আর কোনও বৃহত্তর “বঙ্গভঙ্গ” আন্দোলন হলো না, এবার আর গাওয়া হলো না “বাংলার মাটি বাংলার জল”। অথচ ১৯০৫ সালে আলোড়ন তোলা বাংলার রাজনৈতিক নেতাদের মধ্যে রবীন্দ্রনাথ আর অরবিন্দ বাদে প্রায় সকলেই তখন দীপ্তান। ওড়িশা চরমে চলতে থাকা বিপ্লব আন্দোলনও গতিময়, কেবল অভাডালে রয়ে গেল এই নতুন বঙ্গবাবুদের মঞ্চ। আন্দোলন হলো দূরপ্রাঞ্জে মানভূম, কলকাতার নগর-চক্ষুর খানিক আড়ালে। স্বাধীন দেশে বৃহত্তর

বাগানবাড়ি “রিটিং”। এই সম্মেলনে গঠিত হয়েছিল মানভূম জেলা কংগ্রেস কমিটি, মহাশ্যাজির উপস্থিতিতে তার সভাপতি নির্বাচিত হলেন নিবারণচন্দ্র দাসগুপ্ত এবং সম্পাদক হলেন অতুলচন্দ্র ঘোষ। এই সম্মেলনেই গান্ধিজি বললেন, মানুষের কাছে দেশের কথা এবং স্বাধীনতার আকাঙ্খা পৌঁছে দেবার জন্য একটি মুখপত্র থাকা দরকার। ঠাঁরই আগ্রহে জনগণের চাঁদায় কেনা হল ছোট একটি ছাপাখানা, সেই “দেশবন্ধু” প্রেস থেকে (২১শে ডিসেম্বর ১৯২৫) শুরু হলো সাপ্তাহিক

আন্দোলন হলো দূরপ্রান্তের মানভূমে, কলকাতার নগর-চক্ষুর খানিক আড়ালে। স্বাধীন দেশে বৃহত্তর পুকুলিয়ার বঙ্গজীবনে ওই বঙ্গবিচ্ছেদ কেবল হৃদয়ে আঘাত করেনি, অবনস্ত্রেও হাত দিয়েছিল। হিন্দি না জানলে সরকারি স্কুলের মাস্টারদের চাকরি হারাতে হচ্ছিল, জমির দলিল হিন্দিতে লিখতে না পেরে কর্মহীন হয়ে ছিলেন অনেকে। সমস্ত সরকারি প্রতিষ্ঠানে হিন্দির আগ্রাসনে বাংলাভাষীরা পরিণত হয়েছিল দ্বিতীয় শ্রেণির নাগরিকে।

“মুক্তি”র পথচলা। শিল্পাশ্রম ই মুক্তির স্থায়ী ঠিকানা, পুকুলিয়া দেশেপ্রান্তে খানিকটা জমি, একটা আশ্রয়। দেশীয় শিল্প প্রসারের কথা তুলে ধরতো মুক্তি। সেখানেই গড়ে তুললেন দেশশালি কারখানা। শিল্পাশ্রমের সেই আশ্রয় কমিউনিটি লাইফে মাঝে মাঝেই আশ্রয় নিতেন পলতা বিপ্লবীরা। ইতিমধ্যে ওকালতি ছেড়ে স্ত্রী লাবণ্যপ্রভা, পুত্র অরুণচন্দ্রকে নিয়ে নিবারণচন্দ্রের পাশে এসে দাঁড়িয়েছেন অতুলচন্দ্র ঘোষ। দক্ষিণপন্থী বৃহত্তর সাধনায় গান্ধিজির ধ্বজা উড়ল মানভূমে। আবার চারাই পাশাপাশি রশ বিপ্লবের সাফল্য, সাজাজবাদ

“মুক্তি”র পেছনে, ফলে আর্থিক স্বচ্ছলতা নেই। কিছু বিজ্ঞপন, পাঠক আর মানভূমবাসীর আগ্রহ সম্বল করে আন্তর্জাতিক খবর, প্রাদেশিক খবরের পাশে বৃহত্তর পুকুলিয়ার গ্রামগঞ্জের খবর ছাপতো মুক্তি। প্রকাশ করতে বিশেষ সংখ্যা। বিপ্লবীদের জীবনী, ধারাবাহিক প্রবন্ধ, নাটক, কবিতা, গান, গল্প, স্মৃতিকথা, পাঠকের চিঠি ইত্যাদি নিয়ে “ট্যাবলয়েড” আকারের হয়েও মনোধর্মে ট্যাবলয়েড ছিল না “মুক্তি”। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ ছিল এর সংখ্যার সম্পাদকীয় থেকে কিছুটা উজ্জত করি, ‘বন্ধন দশায় মুক্তির কথা ছাড়া আর কি বলিবার আছে। পরানী দেশে স্বাধীনতার চেষ্টা ব্যতিত আর কি করিবার আছে?... শৃঙ্খলাবদ্ধ জনরীির বন্ধন মুক্তির চিন্তা ব্যতিত সন্তানের হৃদয়ে আর কি ভাবনা স্থান লাভ করিবে। ইহাই আমাদের মুক্তির কল্পনা। সােলোকা, সাযুক্তা প্রভৃতি শাস্ত্রোক্ত মুক্তির কথা বিবিবার এখন সময় নাই।”

“মুক্তি”র সুর বেঁধে দিয়েছিলেন নিবারণচন্দ্র দাসগুপ্ত, পরবর্তী সম্পদকরাও (বীর রাঘব আচারিয়া, ফকীরনাথ দাসগুপ্ত, অতুলচন্দ্র ঘোষ, বিভূতিভূষণ দাশগুপ্ত, অরুণচন্দ্র ঘোষ, চিত্তবৃহণ দাসগুপ্ত) সেই সুরে সুর মিলিয়েছেন। অতুলচন্দ্র ঘোষের মৃত্যুর পরে শিল্পাশ্রম পরিচালনা করতেন রবীন্দ্রনাথের গৃহশিক্ষক অরোরচন্দ্র ঘোষের কন্যা লাণ্যপ্রভা ঘোষ। কোনও প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষা তাঁর ছিল না, মুক্তির সম্পাদকও ছিলেন না, কিন্তু প্রথম সংখ্যা থেকেই প্রবন্ধ লিখেছেন এবং স্বাধীন ভারতে জর্করি অবস্থার সময়ে “১লা শ্রাবণের অশ্রুধারা” নামে প্রবন্ধ লিখে ভারতরক্ষা আইনে জেল খেটেছেন। ১৯২৫ থেকে বর্তমান শতকের প্রথম দশক পর্যন্ত “মুক্তি” প্রকাশিত হয়েছে। শেষের দিকে অনিয়মিত। নানা সময়ে প্রশাসনিক কারণে বারে বারে বাহ্যত হয়েছিল মুক্তির প্রকাশ। ১৯৩০-এ প্রেস আক্টি, ১৯৪২-এ ভারত ছাড় আন্দোলনের সময় নিষিদ্ধ হওয়া ছাড়াও ১৯৪০-এ ব্যাপ্তিগত সত্যাগ্রহে পরিচালকরা সকলেই জেলে ছিলেন বলে পত্রিকা

(সৌজন্য-‘দে স্টেটসম্যান’)

পৃষ্ঠা ২

অরণ্যের অধিকারী

সংবাদপত্রের মতান্তর ছিল কুড়ি থেকে চারশে পর্যন্ত। এদিকে বীরসা ফেরার। তাঁর ধরা পড়াটা অনেকটা ভিঞ্চির আঁকা যিগুর ‘দ্য লাস্ট সাপার’ ছবির কথা মনে করায়। বিশ্বাসঘাতক শিষ্য জুডাসের কাজটা করেছিল পরম্বী, যার সঙ্গে বীরসার আরাপি বা বিয়ে হতে হতেও হয়নি। ৫০০ টাকার জন্য, কয়েকজনের সহায়তায় সেনত্রার জঙ্গলে পরম্বী ভাত রান্না করে ধোঁয়ার নিশান উড়িয়ে দেয় সে। তাতেই মুণ্ডাসিহে পিঞ্জরাবধ হতে বাধ্য হন। তবে যিগুর মতো ক্ষমাসুন্দর হয়ে অনুগামীদের থেঞ্চতারি এড়ানোর রাস্তাও বাতলে দেনআমাকে না চিনে, না বুঝে উলগুলান করেছ, এই স্বীকারোক্তি দিও সকলে। ১ জুন বিচারালয়েবীরসার অবস্থান হয়ে যাওয়া, বিচারাবধি বীরসার অযাবস্থার পাশাপাশি অপশক্তির দুর্দান্ত আক্ষফালন বলে ধরা যেতেই পারে। বহু মুণ্ডার নানাবিধ শাস্তি হয়। একটি এক বছরের শিগুর একদিনের কারাদণ্ড প্রাপ্তিতে গা শিউরে ওঠে। সে কি সালীর কাছ থেকে দণ্ডক দণ্ডক নৈওয়া বীরসার পুত্র পরিবা? তার মধ্যে নিজেব নাম থাকবে বলে ঘোষণা করেছিলেন বীরসা। আজ থেকে সিকিসহ শতাব্দী পূর্বে প্রায় তিনশে চাঁদ (মুণ্ডাগণনায় এক বছর বারো চাঁদের সমান) পার করা, বছর পচিশের বীরসা রক্তবমনের পর মহানির্বণ লাভ করেন। ৯ জুন, ১৯০০। সকাল নটা। প্রাণের খাঁচা ভেঙে তাঁর আশ্বা মুক্তি পেলে, শরীর থেকে জেলের শিকল খোলা হয়। ৫০০ জন মুণ্ডা তাকে বেড় দিলেও শনাক্ত

মায়ের মতো। ছোটনাগপুর ছিল শরীর এবং সেই অক্ষলর নদী তাঁর রক্ত। বোধহয় আদিদেবতা হরমআসুলের আশীর্বাদ পেয়েই তিনি বাঘ দেখেও ডরতেন না। ‘এ আমার বন’ খুব ছোটোবেলায় বলা এই সদর্প উক্তি তাই উত্তরকালে স্বতঃস্ফূর্তভাবেই পরিণত হয়েছিল এক শপথবাচনে ‘শুচ করে দিব মা গো’। তাই দিকু ও বিজাতীয়দের হাতে বন্দিনী অরণ্যে নিষিদ্ধ সময় জৈষ্ঠ মাসে ঢুকে মশাল জ্বালেন। তারপর ‘নে মলুক দিসুমের ধরতি আদায় হাইজি লেখায় ভান্নমাসে’ অর্থাৎ তিনি পরিণত হন ধরতি-আবা বা পৃথিবীপািতাতে। জাতিধর্মপর নির্বিশেষে জন্ম দেন এক নতুন বীরসাইত সম্প্রদায়ে। অধিকারের জন্য প্রয়োজনে মারা এবং মরার জন্য তৈরি থাকার কথা দেন। সাহেবদের গায়ের রং বলে সাদাকেই শত্রু বলে চিহ্নিত করেন। সিদ্ধ হতে গেলে ক্ষুরস ধরা সাধনার কঠিন পথ অতিক্রম করতে হয়। শশানবোঙাকে অগ্রাহ্য করে, কবর খুঁড়ে মৃতদেহ থেকে আংটি-পয়সা বের করা হয়ে ছিলবীরসার সেই শবসাধন। মুক্তি আনন্দ পাঁড়ের কাছে থেকে মহাকাব্য, পুরাণ... বহু কিছু পড়েছিলেন। প্রত্যক সংগ্রামের আগে পরিব্রাজক বিবেকানন্দ কিংবা বিশ্বজ্ঞানী অশ্বমেধের ঘোড়ার মতো প্রায় সকল মুণ্ডা-এলাকা পরিভ্রমণ করেছিলেন বীরসা। জল বেঁধে রাখা পাথর সরিয়ে ধুরা নদীকে পরিণত করেন মুক্তধারায়। বহতা স্রোতের জল ও আপা গাছের শিকড় বেটে খেতে বলে অটকান সকলের হায়জা বা কলারোও। নিমপাতা সিজ জল খাইয়ে দূর করেছিলেন মহামারী বসন্ত বা চেচক বুঁড়ির

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিত। সম্পাদক এরকল দায়ী নন।



বৃহস্পতিবার ত্রিপুরা ই-রিক্সা পরিচালিত কমিটির উদ্যোগে এক ক্রিকেট ম্যাচের আয়োজন করা হয়।

প্রাক্তন মন্ত্রী অনিল সরকারের পুত্র অভিজিৎ সরকারের প্রয়াণ শেষ শ্রদ্ধা জানালেন বিরোধী দলনেতা সহ তিপ্রা মথা নেতৃত্বগণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর: প্রাক্তন মন্ত্রী অনিল সরকারের একমাত্র পুত্র অভিজিৎ সরকার আর নেই। সোমবার সকাল প্রায় ১০টা নাগাদ কলকাতার এপোলো হাসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় তাঁর মৃত্যু হয়। পরিবার সূত্রে জানা গেছে, দীর্ঘদিন ধরে অসুস্থ অভিজিৎ সরকার কলকাতার ওই বেসরকারি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন ছিলেন। তাঁর

মৃত্যুর খবর ছড়িয়ে পড়তেই রাজ্যের রাজনৈতিক মহলে শোকের ছায়া নেমে আসে। আজ সকালে তাঁর মরদেহ আগরতলার ধলেশ্বরস্থিত নিজ বাসভবনে নিয়ে আসা হয়। প্রয়াত অভিজিৎ সরকারকে শেষ শ্রদ্ধা জানাতে বাড়িতে উপস্থিত হন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী, তিপ্রা মথা দলের বিধায়ক বিশ্বকেশু দেববর্মা সহ মথা ও সিপিআই(এম)-এর

বিভিন্ন স্তরের নেতাকর্মীরা। উভয় রাজনৈতিক দলের পক্ষ থেকেই প্রয়াতের পরিবার-পরিজনদের প্রতি গভীর সমবেদনা ও মর্মবেদনা জ্ঞাপন করা হয়। অভিজিৎ সরকারের প্রয়াণে রাজ্যের রাজনৈতিক ও সামাজিক মহলে গভীর শোকের আবহ তৈরি হয়েছে। তার প্রয়াণে শোক ব্যক্ত করেছেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। পরিবার পরিজনদের প্রতি সমবেদনা জানিয়েছেন।

পঞ্চায়েত রাজ ব্যবস্থাকে আরও আধুনিক ও জনমুখী তারাকপুর গ্রাম পঞ্চায়েতে বিশেষ কর্মসূচি অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর: পঞ্চায়েত রাজ ব্যবস্থাকে আরও আধুনিক ও জনমুখী করতে বৃহৎ দৃপ্তের তারাকপুর গ্রাম পঞ্চায়েত কার্যালয় প্রাঙ্গনে এক গুরুত্বপূর্ণ অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। এদিন ত্রিপুরা রাজ্যের উত্তর জেলার একমাত্র স্মার্ট পঞ্চায়েত ভবনের শুভ উদ্বোধন অনুষ্ঠিত

হয়। একইসঙ্গে বিকশিত ভারত ও জি রাম জি কর্মসূচির উপর গ্রাম সভা, মেধাবী ছাত্রছাত্রীদের সংবর্ধনা অনুষ্ঠান এবং অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রগুলির মধ্যে বেবি বুকসেম্ফ বিতরণ করা হয়। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন উত্তর ত্রিপুরা জিলা পবিস্দের

সভাপতিপতি অর্পনা নাথ। তিনি তাঁর বক্তব্যে বলেন, স্মার্ট পঞ্চায়েত ভবন ও গ্রামীণ প্রশাসনকে আরও স্বচ্ছ, প্রযুক্তি নির্ভর ও জনগণের কাছে সহজলভ্য করে তুলবে। এর মাধ্যমে সাধারণ মানুষ জ্ঞত পরিষেবা পাবে এবং গ্রামীণ উন্নয়নের গতি আরও ত্বরান্বিত হবে।

সংস্কৃতি, কৃষ্টি ও পরম্পরা একটি জাতির শক্তির প্রতীক: অর্থমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর: আজ উদয়পুরের রাজর্জি হলে ১৫ দিনব্যাপী রাজ্যভিত্তিক নাট্য উৎসবের সমাপনি অনুষ্ঠান হয়। এই অনুষ্ঠানের প্রধান অতিথি অর্থমন্ত্রী প্রশান্ত সিংহ রায় বলেন সংস্কৃতি, কৃষ্টি ও পরম্পরা একটি জাতির শক্তির প্রতীক। এই গুলিকে বাঁচিয়ে রাখতে হবে। তিনি আরো বলেন, এই উৎসব রাজ্যের প্রতিটি এলাকায় নাট্যচর্চার পরিবেশকে আরও প্রসারিত করবে। তিনি উৎসবের সঙ্গে যুক্ত সকল কর্মী, সংগঠন ও নাট্যদলকে ধন্যবাদ জানান। এছাড়া তিনি নাট্যশিল্পে বিশেষ অবদানের জন্য হারাধন দত্তকে এবছর ত্রিপুরেশ মজুমদার স্মৃতি পুরস্কার হিসাবে ২২ হাজার টাকার চেক, মানপত্র তুলে

দেন। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন উদয়পুর পুর পরিষদের চেয়ারপারসন শীতল চন্দ্র মজুমদার, মহকুমা শাসক ত্রিদিপ সরকার, সমাজসেবী সবিতা নাগ প্রমুখ। স্বাগত বক্তব্য রাখেন তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের সহ অধিকর্তা অজয় দে। সভাপতিত্ব করেন গোমতী জিলা পরিষদের সভাপতিপতি দেবল দেবরায়। উল্লেখ্য সারা রাজ্যের ৩২টি দল এই নাট্য উৎসবে অংশগ্রহণ করে।এছাড়াও অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কদমতলা সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিক সঞ্জীব দেবনাথ, কদমতলা পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান মিহির রঞ্জন নাথ, বিশিষ্ট সমাজসেবী কাজল দাস, শিশুদের পাঠাভ্যাস গড়ে তুলতে কচীকাঁচাদের উৎসাহিত করা হয়।

উপপ্রধানরা। এদিন ভারত সরকারের আজীবীকা মিশনের আওতায় ‘বিকশিত ভারত জি রাম জি’ যোজনারও সূচনা করা হয়। গ্রাম সভার মাধ্যমে এই প্রকল্পের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে সাধারণ মানুষকে অবহিত করা হয়। বজরা জানান, এই কর্মসূচির মাধ্যমে গ্রামীণ অর্থনীতি শক্তিশালী করা, আত্মনির্ভর গ্রাম গড়ে তোলা এবং কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করা ই মূল লক্ষ্য। অনুষ্ঠানে এলাকার মেধাবী ছাত্রছাত্রীদের সংবর্ধনা, যেখানে কৃতি শিক্ষার্থীদের সম্মাননা প্রদান করে তাদের পড়াশোনা আরও উৎসাহিত করা হয়। পাশাপাশি শিশুদের পাঠাভ্যাস গড়ে তুলতে কচীকাঁচাদের উৎসাহিত করা হয়।

নিজের বেতন—ভাতা থেকে গর্জিতে বস্ত্র ও ক্রীড়া সামগ্রী বিতরণ এমডিসি পদ্মলোচন ত্রিপুরার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঠালিয়া, ২৫ ডিসেম্বর:কাঠালিয়া—মির্জা—রাজাপুর কেন্দ্রের অন্তর্গত গর্জি মেটরস্ট্যান্ড এলাকায় এক মহতী সামাজিক কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। এই কর্মসূচিতে গর্জি এলাকার জাতি, জনজাতি ও সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের গরিব ও দুঃস্থ মানুষদের মধ্যে বস্ত্র বিতরণ করা হয়। উল্লেখযোগ্য বিষয় হল, এই বস্ত্র বিতরণ করা হয়েছে এমডিসি পদ্মলোচন ত্রিপুরার নিজের বেতনভাতার অর্থ থেকে। পাশাপাশি, এলাকার যুবকদের শারীরিক ও মানসিক বিকাশের

লক্ষ্যে তাদের মধ্যে বিভিন্ন ক্রীড়া সামগ্রীও বিতরণ করা হয়। উদ্যোক্তাদের মতে, যুব সমাজকে খেলাধুলার প্রতি উৎসাহিত করতেই এই উদ্যোগ। আজকের এই বস্ত্র ও ক্রীড়া সামগ্রী বিতরণ কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন বিজেপি প্রদেশ সাধারণ সম্পাদক বিপিন দেববর্মার, প্রদেশ সহ-সভাপতি সুবল চৌধুরী, বিধায়ক অভিষেক দেব রায়, মির্জা—কাঠালিয়া—রাজাপুর কেন্দ্রের এমডিসি পদ্মলোচন ত্রিপুরা, জনজাতি নেতা পরিতোষ

দেববর্মার, জনজাতি নেতা চন্দ্র জয় রিয়াং, মণ্ডল সভাপতি বিশ্বজিৎ মারাক সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ। এমডিসি পদ্মলোচন ত্রিপুরার এই ধরনের ধারাবাহিক মানবিক ও সামাজিক উদ্যোগে অত্যন্ত আনন্দিত গর্জি এডিসি এলাকার সাধারণ মানুষ। এদিন এমডিসি পদ্মলোচন ত্রিপুরা জানান, “মানুষ মানুষের জন্য” এই ভাবনাকে সামনে রেখে আগামী দিনেও মির্জা—কাঠালিয়া—রাজাপুর এলাকায় এ ধরনের সামাজিক কর্মসূচি অব্যাহত থাকবে।

দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক কার্যালয়ে

ডপলার ওয়েদার রাতার বসানো হচ্ছে নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর: কেন্দ্রীয় কব্রালায়ের কনফারেন্স হলে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে জেলাশাসক মহম্মদ সাজ্জাদ সি এই সংবাদ জানান। তিনি জানান, ০.২২ একর জায়গা জুড়ে এই অত্যাধুনিক রাতার বসানো হবে। এই রাতারের মাধ্যমে বৃষ্টিপাত, বজ্রপাত, ঝড়, তুফান ইত্যাদি সম্পর্কিত সতর্কবার্তা আগাম জানা যাবে।

বিধায়ক ভাতার সম্পূর্ণ অর্থ দলীয় কার্যকর্তাদের মধ্যে বন্টনের সিদ্ধান্ত সূর্যমণিগরের বিধায়কের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর: নিজ বিধানসভা এলাকার সংগঠনকে আরও শক্তিশালী করার লক্ষ্যে এক ব্যতিক্রমী সিদ্ধান্ত নিলেন বিধানসভার উপাধ্যক্ষ তথা সূর্যমণিগর বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক রামপ্রসাদ পাল। তিনি তাঁর বিধায়ক ভাতার সম্পূর্ণ অর্থ দলীয় কার্যকর্তাদের মধ্যে বন্টন করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছেন। এই সিদ্ধান্তের কথা ঘোষণা করে বিধায়ক রামপ্রসাদ পাল বলেন, এলাকার দলীয় কার্যকর্তারাই তাঁকে বিধায়ক হিসেবে নির্বাচিত করতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছেন। সংগঠনের ভিত্তি গড়ে তোলা ও তা পরিচালনার মূল দায়িত্বও তাঁদের হাতেই থাকে। সেই কারণেই তাঁর প্রাপ্য বেতন-ভাতার অর্থ যদি সংগঠনের কার্যকর্তাদের কাজে লাগে, তাহলে তিনি নিজেকে ধনা মনে করবেন। তিনি আরও জানান, সংগঠনকে আরও গতিশীল ও মজবুত করার লক্ষ্যেই এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। দলীয় কার্যকর্তাদের প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশের পাশাপাশি তাঁদের পাশে দাঁড়ানোর মনোভাব থেকেই এই উদ্যোগ বলে জানান বিধানসভার উপাধ্যক্ষ।

পশ্চিম জেলাভিত্তিক সুশাসন পরিষেবা চর্চামূলক কর্মশালা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৫ ডিসেম্বর: পশ্চিম জেলার জেলাশাসক ও সমাহর্তা কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে গতকাল সুশাসন সপ্তাহ এবং প্রশাসন গাঁও কি ওর- ২০২৫ উদযাপন উপলক্ষ্যে জেলাভিত্তিক সুশাসন পরিষেবা চর্চামূলক এক কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়। এই কর্মশালায় প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন অবসরপ্রাপ্ত আইএএস স্বপন সাহা। কর্মশালায় তিনি বলেন, সুশাসন পরিষেবার মাধ্যমে জনগণের কল্যাণ ও উন্নয়নের পথ সুগম হয় এবং সমাজের সকল স্তরের মানুষের অধিকার ও সুযোগ নিশ্চিত হয়। এই উদ্যোগের মাধ্যমে জেলা প্রশাসন নাগরিকদের জীবনযাত্রার মান উন্নত করছে এবং সরকারি পরিষেবাগুলিকে মানুষের দোরগোড়ায় পৌঁছে দিতে সচেষ্ট হুমিকা পালন করছে। এই কর্মশালায় স্বাগত ভাষণ রাখেন পশ্চিম জেলার অনতিবিলম্বিত জেলাশাসক অরুণ দেব। এই কর্মশালায় ইনকাম সার্টিফিকেট, পিআরটিসি, ম্যারেজ সাটিফিকেট, দলিল নিবন্ধন প্রদান করা হয়।

অনুষ্ঠানে ত্রিপুরা গ্রামীণ জীবিকা মিশনের দুইটি স্বসহায়ক দলের ৩ লক্ষ টাকা করে মোট ৬ লক্ষ টাকার ঋণ মঞ্জুর করা হয়েছে। তাছাড়াও স্বাবলম্বন প্রকল্পে ৩ লক্ষ টাকা এবং পিএমইজিপি প্রকল্পে ১৮ লক্ষ টাকার ঋণ মঞ্জুর করা হয়েছে। জনজাতি কল্যাণ প্রকল্পে ও স্বল্প সঞ্চয় প্রকল্পে ৩ জনকে সুবিধা প্রদান করা হয়েছে। এই কর্মশালায় সিনিয়র ডেপুটি ম্যাজিস্ট্রেট দেবদাস দেববর্মার ও বিভিন্ন দপ্তরের প্রতিনিধিগণ সহ সুবিধাভোগীরা উপস্থিত ছিলেন।

ভিবি-জি আরএএম জি আইন কাঠামোগত ব্যবধানগুলিকে দূর করেছে

শিবরাজ সিং চৌহান কেন্দ্রীয় কৃষি ও কৃষক কল্যাণ এবং গ্রাম উন্নয়ন মন্ত্রী বিধিবদ্ধ মজুরি কর্মসংস্থান নিশ্চয়তাকে ১২৫ দিন পর্যন্ত বৃদ্ধি করে এবং একটি স্থিতিশীল, প্রাণবন্ত, আত্মনির্ভর গ্রামীণ ভারতের জন্য ক্ষমতায়ন, কেন্দ্রাভিমুখী ও সম্পৃক্তিকরণ-ভিত্তিক সংস্থানের মাধ্যমে গ্রামীণ জীবিকাকে শক্তিশালী করার লক্ষ্যে যে ‘বিকশিত ভারত গ্যারেন্টি ফর রোজগার আন্ড আজীবীকা মিশন (গ্রামীণ) আইন, ২০২৫’ তাকে ভারতের রাষ্ট্রপতি ‘বিকশিত ভারত গ্যারেন্টি ফর রোজগার আন্ড আজীবীকা মিশন (গ্রামীণ) আইন, ২০২৫’-এ সম্মতি দিয়েছেন। কিন্তু লোক অপব্যথা করছে তবুও, ভিবি-জি আরএএম জি আইন কার্যকর হওয়ার পরেও, এমন কিছু লোক আছেন যারা এমন কিছু অনমান সামনে এনেছেন যা সত্যক পরিষ্কার মুখে টেকে না। দাবি করা হচ্ছে যে কর্মসংস্থান নিশ্চয়তা দুর্বল করা হয়েছে, পরামর্শ ছাড়াই বিবেচনাকরণ এবং চাহিদা-ভিত্তিক অধিকারকে ক্ষুণ্ণ করা হয়েছে, এবং এই সংস্কারটি হলো পুনর্গঠনের আড়ালে প্রচ্ছন্ন একটি আর্থিক প্রত্যাঘাত। এই প্রতিটি দাবিই আইনের মূল বিষয়বস্তু ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে ভুল ব্যাখ্যার উপর ভিত্তি করে প্রতিষ্ঠিত।

এই ভুল ব্যাখ্যার কারণ হলো একটি গভীরতর ধারণাগত ত্রুটি। এই অনুমান যে কল্যাণ ও উন্নয়ন দুটি পরস্পরবিরোধী পছন্দ। নতুন কাঠামোটি এর বিপরীত উপলব্ধির উপর নির্মিত: যে কল্যাণ, যা একটি উন্নত বিধিবদ্ধ জীবিকার নিশ্চয়তার উপর ভিত্তি করে প্রতিষ্ঠিত, এবং উন্নয়ন, যা টেকসই অবকাঠামো নির্মাণ ও উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধির উপর ভিত্তি করে প্রতিষ্ঠিত, উভয়ই একে অপরকে শক্তিশালী করে। আয় সহায়তা, সম্পদ সৃষ্টি, কৃষি স্থিতিশীলতা এবং দীর্ঘমেয়াদি গ্রামীণ উৎপাদনশীলতাকে একটি আপস-রফা হিসেবে না দেখে একটি ধারাবাহিকতা হিসেবে বিবেচনা করা হয়। এটি কোনো উচ্চাকাঙ্ক্ষী বাগাড়ম্বর নয়, বরং একটি বিধিবদ্ধ নকশার মধ্যে নিহিত একটি পদ্ধতি। কর্মসংস্থানের আইনি অধিকারকে দুর্বল করা হয়েছে বলে যে পরামর্শ দেওয়া হয়েছে তা সঠিক নয়। আইনটি কর্মসংস্থান নিশ্চয়তার বিধিবদ্ধ ও বিচারযোগ্য চরিত্র বজায় রেখেছে এবং এর প্রয়োগযোগ্যতাকে শক্তিশালী করেছে। অধিকার কমানো তো দূরের কথা, তা ১০০ দিন থেকে বাড়িয়ে ১২৫ দিন করা হয়েছে। পূর্বে যে পদ্ধতিগত অধিকারবঞ্চিত করার ধারাগুলো বাস্তবে বেকার ভাতা বাতিল করে দিত, সেগুলো অপসারণ করা হয়েছে এবং সমন্বয়ভিত্তিক অভিযোগ নিষ্পত্তির প্রক্রিয়াগুলোকে শক্তিশালী করা হয়েছে। এই সংস্কারটি বিধিবদ্ধ প্রতিশ্রুতি এবং বাস্তব অভিজ্ঞতার মধ্যে দীর্ঘকাল ধরে স্ট্রীকৃত ব্যবধানকে সরাসরি সমাধান করে। আরও যুক্তি দেওয়া হয় যে শীর্ষ-থেকে-নীচের পরিকল্পনার পক্ষে চাহিদা-ভিত্তিক কর্মসংস্থান পরিত্যাগ করা হয়েছে। এটি একটি মিথ্যা দ্বৈততার উপর ভিত্তি করে প্রতিষ্ঠিত। কাজের চাহিদা কর্মীদের কাছ থেকেই উদ্ভূত হতে থাকে। পরিবর্তনটি হলো এই যে, দূর্শা শুষ্ক

হওয়ার পরেই কেবল চাহিদার সমাধান করা হয় না। অধিগম, অংশগ্রহণমূলক গ্রাম-স্তরের পরিকল্পনার মাধ্যমে বাস্তবায়নকে ভিত্তিকরে, এই সংস্কার নিশ্চিত করে যে যখন কর্মীরা কর্মসংস্থান খোঁজেন, তখন প্রশাসনিক অপ্রস্তুতির কারণে কাজ অস্বীকার না করে তা আসলে উপলব্ধ থাকে। এই অর্থে, পরিকল্পনা চাহিদাকে দমন করে না; বরং এটিকে কার্যকর করে তোলে। কেন্দ্রীয় করণের অভিযোগটি আইনের কাঠামোকে উপেক্ষা করে। গ্রাম পঞ্চায়েতগুলোই প্রাথমিক পরিকল্পনা ও বাস্তবায়নকারী কর্তৃপক্ষ হিসেবে থাকে এবং গ্রামসভাগুলো স্থানীয় পরিকল্পনার উপর অনুমোদনের ক্ষমতা বজায় রাখে। যা পরিবর্তিত হয়েছে তা হলো, বিবেচনীয়ত পরিকল্পনা আর কোনো খাপছাড়া বা আকস্মিক বিষয় নয়, বরং এটি একটি কাঠামোগত ও অংশগ্রহণমূলক প্রক্রিয়া হিসেবে প্রাতিষ্ঠানিক রূপ লাভ করেছে। বিকশিত গ্রাম পঞ্চায়েত পরিকল্পনাগুলো ব্লক, জেলা, রাজ্য এবং জাতীয় স্তরে একত্রিত করা হয় যাতে বিভিন্ন খাতের মধ্যে সমন্বয়, সংগতি এবং দৃশ্যমানতা নিশ্চিত করা যায়, স্থানীয় অধিকারগুলোকে অগ্রাধিকার জন্ম দেয়। এখানে যা কেন্দ্রীভূত তা হলো সমন্বয়; সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতা স্থানীয় পর্যায়েই থাকে। এটি বিবেচনাকরণকে ক্ষুণ্ণ না করেই বিভাজনকে দূর করে। পরামর্শ ছাড়াই সংস্কারটি চাপিয়ে দেওয়া হয়েছে বলে যে দাবি করা হয়, তা-ও তথ্যের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ নয়। বিলটি প্রশ্রয়ের আগে রাজ্য সরকারগুলোর সাথে ব্যাপক আলোচনা, প্রযুক্তিগত কর্মশালা এবং বহু-অংশীজনের সাথে আলোচনা করা হয়েছিল। মূল নকশার বৈশিষ্ট্যগুলো যেমন গ্রাম পরিকল্পনা কাঠামো, সমন্বয় ব্যবস্থা এবং ডিজিটাল শাসন ব্যবস্থারাজ্যগুলোর মতামত এবং বছরের পর বছর ধরে বস্তবায়নের অভিজ্ঞতা থেকে প্রাপ্ত শিক্ষা ধারা গঠিত হয়েছে।

বরাদ্দ, ইন্সইটি বৃদ্ধি এবং ব্যাপক ধারণাটি যে গত এক দশকে কর্মসংস্থান গ্যারান্টি প্রকল্পটিকে পদ্ধতিগতভাবে দুর্বল করে রেখেছে, তা তথ্যের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ নয়। বাজেট বরাদ্দ ২০১৩-১৪ সালের ৩৩,০০০ কোটি টাকা থেকে বেড়ে ২০২৪-২৫ সালে ২,৮৬,০০০ কোটি টাকা হয়েছে। সূত্র কর্মদিবসের সংখ্যা ২০১৩-১৪ সাল পর্যন্ত সময়েই ১,৬৬০ কোটি থেকে বেড়ে পরবর্তী সময়ে ৩,২১০ কোটি হয়েছে। কেন্দ্রীয় তহবিল জুড়ের পরিমাণ ২.১১ লক্ষ কোটি টাকা থেকে বেড়ে ৮.৫০ লক্ষ কোটি টাকা হয়েছে এবং সম্পন্ন কাজের সংখ্যা ১.৫৩ লক্ষ থেকে বেড়ে ৮.৬২ লক্ষ হয়েছে। মহিলাদের অংশগ্রহণ ৪৮ থেকে বেড়ে ৫৬.৭৬ হয়েছে। এমডি ৯৬-এরও বেশি তহবিল স্থানান্তরের আদেশ সময়মতো জারি করা হয় এবং প্রায় ৯৬ সক্রিয় কর্মী আধার পেমেট্রি ব্রিজের সাথে যুক্ত আছেন। এই প্রবণতাগুলো অবহেলা নয়, বরং ধারাবাহিক প্রতিশ্রুতি এবং উন্নত বাস্তবায়নের দিকেই ইঙ্গিত করে। তবে, সময়ের সাথে সাথে এটি স্পষ্ট হয়ে ওঠে যে বাস্তবায়নের অভিজ্ঞতা পূর্ববর্তী কাঠামোর মধ্যেই কিছু কাঠামোগত দুর্বলতা প্রকাশ করেছে যেমন খণ্ডকালীন কর্মসংস্থান, বেকারভ ভাতার দুর্বল

‘নির্বিচার বৃদ্ধির’ জন্য রাজ্য সরকারগুলিকে দায়ী করে মজুরি হ্রাস রাখার বিষয়টি ন্যায্যতা দেয়। এই স্বীকারোক্তিই একটি গুরুতর শাসনাত্মক ব্যর্থতাকে উন্মোচিত করেছিল: কংগ্রেস-নেতৃত্বাধীন কেন্দ্র সরকার এমনকি নিজেরই রাজ্য সরকারগুলোকেও নিয়ন্ত্রণ করতে পারছিল না, যার ফলে এমজিএনআরইজিএ অপব্যবহার, জাল জব কার্ড এবং আর্থিক দুর্নীতির শিকার হয়েছিল। ইউপিএ-র দ্বিতীয় মেয়াদে এই প্রকল্পের প্রতি প্রতিশ্রুতির ধারাবাহিক পতন দেখা যায়। রাজ্যগুলোর ক্রমবর্ধমান চাহিদা সত্ত্বেও ২০১০-১১ সালের ২৪০, ১০০ কোটি টাকা থেকে বাজেট বরাদ্দ ২০১২-১৩ সালের মধ্যে ৩৩, ০০০ কোটি টাকায় নামিয়ে আনা হয়। ২০১৩ সালে সংসদে এক জবাবে প্রতিমন্ত্রী রাজীৱ গুলা স্বীকার করেন যে, এমজিএনআরইজিএ-র অনুপাত দেওয়া হয়েছে। আর্থিক প্রত্যাঘাতের ইঙ্গিত দেওয়ার পরিবর্তে, এই কাঠামোটি যৌথ দায়িত্ব এবং জবাবদিহিতাকে শক্তিশালী করে। নিয়ম-ভিত্তিক আদর্শিক বরাদ্দের মাধ্যমে সমতা নিশ্চিত করা হয়, যেখানে রাজ্যভিত্তিক বরাদ্দগুলি বিধিমালায় নির্ধারিত উদ্দেশ্যমূলক পরামিতিগুলির উপর ভিত্তি করে নির্ধারিত হয়। রাজ্যগুলিকে কেবল বাস্তবায়নকারী সংস্থা হিসাবে নয়, বরং উন্নয়নের অংশীদার হিসাবে বিবেচনা করা হয়, যারা বিধিবদ্ধ কাঠামোর মধ্যে তাদের নিজস্ব প্রকল্পগুলি অবহিত ও কার্যকর করার ক্ষমতা রাখে। নমনীয়তা স্পষ্টভাবে সংরক্ষিত আছে: প্রাকৃতিক দুর্যোগ বা অন্যান্য অস্বাভাবিক পরিস্থিতির, রাজ্যগুলি বিশেষ শিথিলতার সুপারিশ করতে পারে, যার মধ্যে অনুরোধিত কাজের সম্প্রদায় এবং কর্মসংস্থানের অস্থায়ী বৃদ্ধি অন্তর্ভুক্ত। এভাবে নিয়ম-ভিত্তিক বরাদ্দ এবং প্রাসঙ্গিক নমনীয়তার মধ্যে সমন্বয়মূলক যুক্তরাষ্ট্রীয় কাঠামোর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণভাবে ভারসাম্য রক্ষা করা হয়েছে।

এই আইন রাজ্যগুলোকে একটি আর্থিক বছরে মোট ৬০ দিনের সময়কাল আগে থেকে বিজ্ঞপ্তি দিয়ে জানানোর ক্ষমতা দেয়, যা ফসল বণন ও কাটার ব্যস্ততম সময়কে অন্তর্ভুক্ত করবে এবং এই সময়ে কোনো কাজ করা হবে না। কৃষি-জলবায়ু পরিবর্তনের উপর ভিত্তি করে প্রতিষ্ঠিত হয়, এবং উন্নয়ন যখন টেকসই গ্রামীণ অবকাঠামো ও উৎপাদনশীলতার উপর ভিত্তি করে প্রতিষ্ঠিত হয়, তখন এগুলো পরস্পরবিরোধী লক্ষ্য নয়, বরং পরস্পর নির্ভরশীল লক্ষ্য। আসল সিদ্ধান্তটি ছিল এমন একটি কাঠামোকে অপরিবর্তিত রাখা, যা প্রায়শই প্রত্যাশিত ফল দিতে ব্যর্থ হতো, নাকি সেটিকে সংস্কার করে একটি আধুনিক, বাস্তবায়নযোগ্য এবং সমন্বিত কর্মসংস্থান নিশ্চয়তা ব্যবস্থায় রূপান্তরিত করা, যা উন্নয়নের মাধ্যমে কল্যাণকে এগিয়ে নিয়ে যায়। নতুন আইনটি কাজের আইনি অধিকারকে সংরক্ষণ করে, প্রাপ্য অধিকারগুলো প্রসারিত করে, শ্রমিকদের সুরক্ষা জোরদার করে এবং বছরের পর বছর ধরে বাস্তবায়নের ফলে উদ্ঘাটিত কাঠামোগত দুর্বলতাগুলো সংশোধন করে। এটি কোনো ধ্বংসযজ্ঞ নয়, বরং অভিজ্ঞতার উপর ভিত্তি করে একটি নবায়নের প্রক্রিয়া।



বৃহস্পতিবার বড় দিন উপলক্ষ্যে ব্রীষ্টসমর্থকদের মধ্যে প্রার্থনা সভার আয়োজন করা হয়।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

আলোচনা-পর্যালোচনা পর্ব-পাঁচ

‘তিতলি’ বিহান গুহ

পারিজাত দন্তের রচিত ‘তিতলি’ এক গভীর বেদনাবিধুর আখ্যান। এই গল্পে ব্যক্তিগত শোক ধীরে ধীরে পারিবারিক ট্রাজেডিতে রূপ নেয়, আর সেই ট্রাজেডির কেন্দ্রে রয়েছে স্মৃতি, অনুতাপ ও না বলা কথার ভার। গল্পটি বাহ্যিক ঘটনাপ্রবাহের চেয়ে অনেক বেশি অন্তর্লোকের। সমস্ত চরিত্রের মনের ভেতরের ভাঙচোরা ভূগোলই এখানে মূল বিষয়।



গুধু একটি দৃশ্য নয়, বরং শিপ্রার বুকের ভেতরের অসহ্য যন্ত্রণার প্রতীক। পিপেড়ের কামড় যেমন এড়ানো যায় না, তেমনই স্মৃতি ও অপরাধবোধের যন্ত্রণা থেকেও তাঁর মুক্তি নেই। এই রূপক ব্যবহারে লেখক গুরুত্বতই পাঠককে মানসিক আবেহে টেনে নিয়েছেন। শিপ্রা, সুশোভন ও শ্রীপর্ণা এই তিনটি চরিত্রকে ঘিরেই গল্পের আবর্তন। সুশোভন চরিত্রটি বিশেষভাবে স্মরণীয়। একজন দায়িত্ববান সরকারি কর্মচারী, প্রেমময় স্বামী এবং সর্বোপরি কন্যাভক্ত পিতা। এই তিন সত্তার সম্মিলনে তিনি এক অনুপম মানবিক চরিত্র। তিতলিকে কেন্দ্র করে তাঁর জীবনযাপন, স্বপ্ন ও ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা গল্পের মধ্যভাগ জুড়ে গভীর আবেগ তৈরি করেছে। মেয়ের জন্য নিজের প্রয়োজনকে বারবার উপেক্ষা করার মধ্যে দিয়ে তাঁর নিঃস্বার্থ পিতৃত্ব উজ্জ্বল হয়ে ওঠেছে।

শ্রীপর্ণা বা ‘তিতলি’ চরিত্রটি দ্বৈত অর্থবহ। শৈশবে সে সতিই এক রঙিন প্রজাপতি। নির্ভর, উজ্জল এবং সবার আদরের। কিন্তু বড় হয়ে সে-ই হয়ে ওঠে সংঘাতের কারণ। নিজের প্রেম ও স্বাধীন সিদ্ধান্তের পথে হীটতে গিয়ে সে পরিবার থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে যায়। লোকব এখানে একতরফা নৈতিক রায় দেননি। তিতলির সিদ্ধান্ত যেমন বেদনা ডেকে আনে, তেমনই তার

শিল্পীসত্তা ও আত্মপ্রতিষ্ঠার আকাঙ্ক্ষাও অবহেলা করেন না। এই ভারসাম্যই গল্পের বড় শক্তি। শিপ্রার চরিত্রটি নিঃশব্দ যন্ত্রণার প্রতিমূর্তি। স্বামী ও সস্তানের মাঝখানে দাঁড়িয়ে থাকা এক মায়ের অসহায়তা, না-বলা রাগ, চাপা অভিমান এবং শেষ পর্যন্ত একাকিত্ব সবই তাঁর স্মৃতিচারণার ভেতর দিয়ে ধীরে ধীরে উন্মোচিত হয়েছে। বিশেষ করে গল্পের শেষাংশে যেনো ‘মা’ ডাক শোনার মুহূর্তটি ভীষণ সংযত অথচ

বিধ্বংসী। সুশোভনের মৃত্যুসংবাদ লুকিয়ে রেখে ফোন কেটে দেওয়া, এই সিদ্ধান্ত শিপ্রার চরিত্রকে আরও ট্রাজিক করে তুলেছে। ভাষা ও বর্ণনায় গল্পটি সাবলীল, ধীর এবং স্মৃতিমুখর। অতীত ও বর্তমানের যাতায়াত কোথাও কৃত্রিম লাগেনি। বরং দীর্ঘ বর্ণনার মধ্যেও একটি চাপা উত্তেজনা কাজ করেছে। কখন ভেঙে পড়বে চরিত্ররা, রয়েছে গুধুই সেই অপেক্ষা। সংলাপ কম, অন্তর্মুখী ভাবনা বেশি, যা এই গল্পের আবেহের সঙ্গে মানানসই ছিল। ‘তিতলি’ মূলত সম্পর্কের অর্পণতার গল্প। যেখানে ভালোবাসা ছিল, কিন্তু কথোপকথন ছিল না। যেখানে অভিমান জমে পাহাড় হয়েছে, অথচ ক্ষমা চাওয়ার সুযোগ ফুরিয়ে গেছে। গল্পটি পাঠকের মনে প্রশ্ন রেখে যায়, ভালোবাসা কি গুধু আগলে রাখলেই সম্পূর্ণ হয়, নাকি বুঝে নেওয়ার সাহসও দরকার? সব মিলিয়ে ‘তিতলি’ একটি সংবেদনশীল, স্মৃতিনির্ভর ও হৃদয়স্পর্শী গল্প, যা পাঠ শেষেও দীর্ঘ সময় ধরে মনে থেকে যায়। ঠিক প্রজাপতির ডানার মতোই, ক্ষণস্থায়ী অথচ গভীর ছাপ রেখে যায়।

শব্দহীন জোয়ার তিতর
লেখক : পারিজাত দন্ত
প্রকাশক : নীহারিকা প্রকাশনী
মূল্য : ৩০০ টাকা।

ময়েশ্চারাইজার না কি সানস্ক্রিন? ত্বকের যত্নে কোনটির ভালো

রোদ আর দূষণে ত্বক হয়ে পড়ছে নিষ্প্রাণ, শুষ্ক ও লাবণ্যহীন। এর ওপর যদি সঠিক পদ্ধতিতে ত্বকের যত্ন বা স্কিনকেয়ার না করা হয়, তবে অকালেই বয়সের ছাপ পড়ে যেতে পারে। ইদানীং রূপচর্চা অনেকেরই দৈনন্দিন রুটিনের অংশ হয়ে দাঁড়িয়েছে। আর এই স্কিনকেয়ারের দুটি সব থেকে গুরুত্বপূর্ণ উপকরণ হলো ময়েশ্চারাইজার এবং সানস্ক্রিন। আজকাল থুলো-বাগি আর দুধের দাপটে ত্বকের বারোটটা বাজছে। রোদ আর দূষণে ত্বক হয়ে পড়ছে নিষ্প্রাণ, শুষ্ক ও লাবণ্যহীন। এর ওপর যদি সঠিক পদ্ধতিতে ত্বকের যত্ন বা স্কিনকেয়ার না করা হয়, তবে অকালেই বয়সের ছাপ পড়ে যেতে পারে। ইদানীং রূপচর্চা অনেকেরই দৈনন্দিন রুটিনের অংশ হয়ে দাঁড়িয়েছে। আর এই স্কিনকেয়ারের দুটি সব থেকে গুরুত্বপূর্ণ উপকরণ হলো ময়েশ্চারাইজার এবং সানস্ক্রিন।



মেসে নিতে পারেন। আগে কোনটি মাখবেন? ময়েশ্চারাইজার এবং সানস্ক্রিনদুটিই প্রয়োজনীয় হলেও এদের ব্যবহারের একটি নির্দিষ্ট পর্যায়ক্রম রয়েছে। সঠিক নিয়মটি নিচে দেওয়া হলো: স্ক্রিনজিং ও টোনিং: প্রথমেই ফেসওয়াশ দিয়ে মুখ ভালো করে পরিষ্কার করে নিন। এরপর কোনো সিরাম বা টোনার থাকলে তা ব্যবহার করুন। ময়েশ্চারাইজার: সিরাম মাখার পর প্রথমেই মাখন ময়েশ্চারাইজার। এটি ত্বকে নরম করে এবং সানস্ক্রিনের জন্য একটি সঠিক বেস বা ভিত্তি তৈরি করে দেয়। সানস্ক্রিন: ময়েশ্চারাইজার মাখার

কয়েক মিনিট পর সবশেষে সানস্ক্রিন লাগান। মনে রাখবেন, সানস্ক্রিন হলো আপনার স্কিনকেয়ারের শেষ ধাপ। কারণ এটি ত্বকের ওপর একটি আবরণ তৈরি করে যা বাইরের রশ্মিকে বাধা দেয়। আপনি যদি আগে সানস্ক্রিন মেখে তার ওপর ময়েশ্চারাইজার লাগান, তবে সানস্ক্রিনের কার্যকারিতা নষ্ট হয়ে যেতে পারে। সুন্দর ও স্বাস্থ্যোজ্জ্বল ত্বক পেতে হলে এই ‘ময়েশ্চারাইজার-ফাস্ট, সানস্ক্রিন-লাস্ট’ নিয়মটি মেনে চলুন। এতে আপনার ত্বক রোদের হাত থেকেও বাঁচবে এবং প্রয়োজনীয় পুষ্টিও পাবে।

ড্রাই ফুটস খাওয়ার সঠিক নিয়ম আর সময় কখন

বুন্ধি বাড়াতে আমন্ড (বাদাম) থেকে শুরু করে রক্তস্বল্পতা দূর করতে কিসমিসপ্রত্যেকটি ফলেরই রয়েছে নিজস্ব গুণাগুণ। কিন্তু আমরা অনেকেই জানি না যে, এই ‘সুপারফুড’গুলো খাওয়ার একটি নির্দিষ্ট সময় এবং পরিমাণ রয়েছে। পুষ্টিবিদদের মতে, ভুল সময়ে বা ভুল পদ্ধতিতে ড্রাই ফুটস খেলে উপকারের চেয়ে অপকারই বেশি হতে পারে। শরীরের পুষ্টি জোগান দিতে ড্রাই ফুটস বা শুকনো ফলের কোনও বিকল্প নেই। বুন্ধি বাড়াতে আমন্ড (বাদাম) থেকে শুরু করে রক্তস্বল্পতা দূর করতে কিসমিসপ্রত্যেকটি ফলেরই রয়েছে নিজস্ব গুণাগুণ। কিন্তু আমরা অনেকেই জানি না যে, এই ‘সুপারফুড’গুলো খাওয়ার একটি নির্দিষ্ট সময় এবং পরিমাণ রয়েছে। পুষ্টিবিদদের মতে, ভুল সময়ে বা ভুল পদ্ধতিতে ড্রাই ফুটস খেলে উপকারের চেয়ে

অপকারই বেশি হতে পারে। বিশেষজ্ঞরা কী বলছেন? হলিস্টিক ডায়েটিশিয়ান এবং নিউট্রিশনিস্ট ডঃ গীতিকা চোপড়ার মতে, ড্রাই ফুটস হল নিউট্রিশনের ‘পাওয়ার হাউস’। তবে এর কার্যকারিতা নির্ভর করে ব্যক্তির শরীরের ধরন, খাওয়ার সময় এবং পরিমাণের ওপর। চলুন জেনে নেওয়া যাক কোন ড্রাই ফুট কীভাবে খাওয়া উচিত: ১. ভিটামিন ই-তে ভরপুর আমন্ড বা কাঠবাদাম আমন্ডে রয়েছে প্রচুর প্রোটিন, ভিটামিন ই এবং ম্যাগনেসিয়াম। সঠিক নিয়ম: রাতে জলে ভিজিয়ে রেখে সকালে খোসা ছাড়িয়ে খান। এতে ফাইটিক অ্যাসিড কম য়ায় এবং পুষ্টি শরীরে দ্রুত শোষিত হয়। উপকারিতা: এটি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় এবং ব্লাড সুগার নিয়ন্ত্রণে রাখে। পরিমাণ: দিনে ৪ থেকে ৬টি বাদামই যথেষ্ট। ২. কাজু বাদাম খাওয়ার

সেরা সময় কাজুতে ক্যালোরি এবং হেলদি ফ্যাট বেশি থাকে। সঠিক নিয়ম: কাজু খাওয়ার সেরা সময় হলো সকাল বা দুপুর। কারণ এই সময় শরীর সবথেকে বেশি ক্যালোরি পোড়াতে পারে। সতর্কতা: রাতে কাজু খেলে ওজন বাড়ার ঝুঁকি থাকে এবং হজমের সমস্যা বা ব্রোটিং হতে পারে। ৩. মগজাজের জন্য আখরোট ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিডের সেরা উৎস হলো আখরোট। এটি হার্ট এবং মস্তিষ্কের স্বাস্থ্য ভালো রাখে। সঠিক নিয়ম: দুপুর ১২টার আগে এটি খাওয়া বৈজ্ঞানিকভাবে সবথেকে কার্যকর। উপকারিতা: মানসিক চাপ কমাতে এবং হরমোনের ভারসাম্য রক্ষায় এটি অদ্বিতীয় পরিমাণ: প্রতিদিন ১ থেকে ২টি আখরোট। ৪. পেটের সমস্যা মর্হেযখ ডুমুর বা আঞ্জির আঞ্জির বা ডুমুরে রয়েছে প্রচুর ফাইবার ও প্রাকৃতিক শর্করা। সঠিক নিয়ম: কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায়



ভুগলে রাতে ১- ২ টি আঞ্জির জলে ভিজিয়ে রাখুন এবং সকালে খালি পেটে খান। এতে পেট পরিষ্কার থাকে এবং হজম শক্তি বাড়ে। ৫. রক্ত বাড়াবে কিসমিস কিসমিস হলো আয়রন এবং গ্লুকোজের ভান্ডার। সঠিক নিয়ম: রাতে ৮-১০টি কিসমিস জলে ভিজিয়ে রেখে সকালে খেলে শরীরে তাৎক্ষণিক শক্তি পাওয়া

যায়। সতর্কতা: যারা ডায়াবেটিস বা ইনসুলিন রেজিস্ট্যান্সের সমস্যায় ভুগছেন, তারা কিসমিস খাওয়ার আগে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। মনে রাখবেন, ড্রাই ফুটস পুষ্টির হলেও এতে ক্যালোরি বেশি থাকে। তাই ডায়েটে যোগ করার আগে নিজের শারীরিক অবস্থা বুঝে পরিমাণ ঠিক করা জরুরি।

ব্রেকফাস্ট না করেই সোজা লাঞ্চ অজান্তে বিপদ ডেকে আনছেন না তো?

গত কয়েক বছরে আধুনিক জীবনযাত্রার ইদুরদৌড়ে সকালের জলখাবার বাদ দেওয়ার একটি প্রবণতা তৈরি হয়েছে অনেকের মধ্যে। আপনিও কি সেই দলে? তবে সাবধান! এই অভ্যাস কেবল শরীরকে দুর্বল করে না, বরং আপনার মানসিক স্বাস্থ্যেরও চরম ক্ষতি করতে পারে। প্রবাদ রয়েছে, সকালের খাবার খাওয়া উচিত রাজার মতো। শরীর সুস্থ রাখতে প্রাতরাশ বা ব্রেকফাস্টের গুরুত্ব অপরিসীম। কিন্তু গত কয়েক বছরে আধুনিক জীবনযাত্রার ইদুরদৌড়ে সকালের জলখাবার বাদ দেওয়ার একটি প্রবণতা তৈরি হয়েছে অনেকের মধ্যে। আপনিও কি সেই দলে? তবে সাবধান! এই অভ্যাস কেবল শরীরকে দুর্বল করে না, বরং আপনার মানসিক স্বাস্থ্যেরও চরম ক্ষতি করতে পারে। সম্প্রতি ‘নিউট্রিশনাল নিউরোসায়েন্স’ জার্নালে প্রকাশিত একটি গবেষণায় এমনই চাঞ্চল্যকর দাবি করা হয়েছে।



মেটা-অ্যানালিসিস’, যেখানে বিশ্বের বিভিন্ন প্রান্তের ১৩টি পর্যবেক্ষণমূলক গবেষণার তথ্য সংগ্রহ করা হয়েছে। এতে মোট ৩ লক্ষ ৯৯ হাজারেরও বেশি মানুষকে অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছিল। মূলত প্রাতরাশ বাদ দেওয়া এবং মানসিক সমস্যার মধ্যে কোনো যোগসূত্র আছে কি না, তা জানাই ছিল এই সমীক্ষার মূল লক্ষ্য। অবসাদ ও উদ্বেগের ঝুঁকি কয়েক গুণ বেশি

প্রাতরাশ না করার ফলে শরীর প্রয়োজনীয় শক্তি পায় না, যা হরমোনের ভারসাম্য নষ্ট করে এবং মানসিক ক্লান্তি বাড়ায়। বিশেষ করে কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে দুশ্চিন্তা বা অ্যাড্‌জিটির ঝুঁকি ৫১ শতাংশ পর্যন্ত বাড়তে দেখা গেছে। মস্তিষ্ক ও জলখাবারের সম্পর্ক গবেষকদের মতে, সকালের জলখাবার মস্তিষ্কে প্রয়োজনীয় গ্লুকোজ সরবরাহ করে। এই গ্লুকোজ মস্তিষ্কের কার্যকারিতা সচল রাখতে এবং মেজাজ বা ‘মুড’ ভালো রাখতে সাহায্য করে। কিন্তু দীর্ঘ সময় না খেয়ে থাকলে মস্তিষ্কে গ্লুকোজের ঘাটতি দেখা দেয়। এর ফলেই গুরুত্বপূর্ণ মানসিক চাপ এবং উদ্বেগ।

কেন জলখাবার জরুরি? বাড়িতে আড্ডা হোক বা না সিনেমা হলে সিনেমা দেখা হোক পপকর্ন না হলে ব্যাপারটা ঠিক জমে না। পপকর্ন বলতেই মাথায় আসে ভুট্টার আর না হয় চিকেনের কথা। কিন্তু চিংড়ির পপকর্ন কি খেয়েছেন কখনও? বাড়িতেই তৈরি করে নিতে পারেন মুখরোচক এই খাবার। খেতে যেমন সুস্বাদু, তৈরি করাও ততটাই সহজ। তাহলে জেনে নেওয়া যাক এই চিংড়ির পপকর্ন এর রেসিপি। উপকরণ:- ২৫০ গ্রাম মাঝারি মাপের চিংড়ি, গোলমরিচ গুঁড়ো, লবঙ্গ গুঁড়ো, স্বাদ অনুযায়ী লবণ, ২টা ডিম, ২ টেবিল চামচ দুধ, ২ চা চামচ রেড চিলি পেস, ১ কাপ ময়দা, ১/৪ চা চামচ রসুন পাউডার, এক চিমটি বেকিং পাউডার, ভাজার জন্য সাদা তেল। পদ্ধতি:- চিংড়ির খোসা ছাড়িয়ে ভাল করে জলে ধুয়ে নিন। একটা বাটিতে চিংড়ি মাছের সঙ্গে গোলমরিচ গুঁড়ো, লবঙ্গ গুঁড়ো আর নুন দিয়ে ভাল করে মাখিয়ে আধ ঘণ্টা ঢাকা দিয়ে রাখুন। অন্য একটি পাত্রে ডিম, দুধ, রেড চিলি পেস, লবণ একসঙ্গে ফেটিয়ে নিন। আরেকটি বাটিতে ময়দা, গোলমরিচ গুঁড়ো, লবঙ্গ গুঁড়ো, রসুন, নুন,

বায়ুদূষণ কি পুরুষদের জন্য বেশি বিপজ্জনক

বর্তমানে বায়ুদূষণ একটি ভয়াবহ স্বাস্থ্য সংকট হিসেবে দেখা দিয়েছে। সারা বছর বায়ুদূষণ যে অবস্থায় থাকে, শীতে তা আরও মারাত্মক আকার ধারণ করে। কারণ, এই সময় ধোঁয়াশা তৈরির ফলে প্রকৃতিতে বহু বিষাক্ত উপাদানের উপস্থিতি জেরালো হয়। সম্প্রতি দিল্লির ‘নেতাজি সুভাষ ইউনিভার্সিটি অফ টেকনোলজি’-র নয়া গবেষণায় উঠে এসেছে চাঞ্চল্যকর তথ্য। দেখা যাচ্ছে, একই পরিবেশে ভাল থাকলেও নারীদের তুলনায় পুরুষদের শরীরে বিষাক্ত বায়ু



প্রবেশের সত্তাবনা অনেক বেশি। গবেষণায় দেখা গিয়েছে, পুরুষদের ফুসফুসে প্রতি সেকেন্ডে দূষিত কণা জমা হওয়ার হার নারীদের চেয়ে অনেক বেশি। বিশেষ করে পি এম ২.৫ কণা, যা ফুসফুসের গভীরে ঢুকে ক্ষতি মিশে যেতে পারে, তা পুরুষদের বেশি ক্ষতিগ্রস্ত করছে। গবেষণায় পাওয়া তথ্য মতে, বসে থাকা অবস্থায় পুরুষদের ফুসফুসে দূষিত কণা জমা হওয়ার হার নারীদের চেয়ে ১.৪ গুণ বেশি। তারপর ময়দার মিশ্রণে ভাল হটা কা কায়িক পরিশ্রমের সময়

এই হার প্রায় ১.২ গুণ। কেন পুরুষরা বেশি ঝুঁকিতে? এর পিছনে প্রধানত দুটি কারণ রয়েছে বায়োলজিক্যাল বা শারীরিক গঠন এবং জীবনযাত্রার ধরন। চিকিৎসকদের মতে, ১) ফুসফুসের আয়তন: সাধারণত পুরুষদের ফুসফুসের ধারণক্ষমতা বা ‘লং ক্যাপাসিটি’ বেশি হওয়ায় তারা বেশি শ্বাসবায়ু গ্রহণ করেন। ২) বাইরে থাকার সময়: কাজের প্রয়োজনে পুরুষদের দিনের দীর্ঘ সময় ঘরের বাইরে কাটাতে হয়। ফলে তারা সরাসরি বিষাক্ত ধোঁয়া ও ধূলিকণার সংস্পর্শে আসতে বাধ্য হয়। ৩) অক্সিজেন স্ট্রেস: কিছু আন্তর্জাতিক গবেষণায় দেখা গিয়েছে, দূষণের ফলে পুরুষদের শরীরে

‘অক্সিজেন স্ট্রেস’ এবং ‘নিউরোট্রান্সমিটার ইনফ্ল্যামেশন’ বা স্নায়বিক প্রদাহ নারীদের তুলনায় বেশি। এর ফলে দীর্ঘমেয়াদী ক্ষেত্রে মস্তিষ্কে ক্যান্সারের ঝুঁকিও বেড়ে যায়। দূষণজনিত কারণে জন্মগত কাশি, বুকে টান বা শ্বাসকষ্টকে সাধারণ সমস্যা ভেবে এড়িয়ে যাওয়া উচিত নয়। এই লক্ষণগুলি দেখা দিলে দ্রুত একজন পালমোনোলজিস্ট বা বক্ষরোগ বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নেওয়া জরুরি। বিশেষ করে যারা শহর এলাকায় থাকেন বা বাইরে ভাড়া বাড়ী কাল করেন, তাদের বাড়তি সতর্কতা অবলম্বন প্রয়োজন। মাস্ক ব্যবহার এবং দূষণ বেশি থাকলে বাইরে বেশিক্ষণ না থাকাই ভালো।



বৃহস্পতিবার আগরতলায় প্রদেশ কংগ্রেস কার্যালয়ে অটল বিহারি বাজপেয়ীর জন্ম দিবস পালিত হয়।

নিরাপদ বাংলাদেশ গড়ার ডাক

● প্রথম পাতার পর

থেকে বের হতে পারবেন এবং নিরাপদে ঘরে ফিরতে পারবেন।”

উল্লেখ্য, গত জুলাইয়ের রাজনৈতিক পরিবর্তনের পর থেকে বাংলাদেশে সংখ্যালঘুদের নিরাপত্তা নিয়ে বারবার প্রশ্ন উঠেছে। সেই প্রশ্নগপটে তারেক রহমান বলেন, “যে ধর্মেরই হই, যে শ্রেণি বা যে রাজনীতির মানুষই হই না কেন, শান্তি-শৃঙ্খলা বজায় রাখতে হবে। বিশৃঙ্খলা পরিত্যাগ করতে হবে, যাতে নারী, শিশু ও পুরুষ সবাই নিরাপদে থাকতে পারে।” সম্প্রতি ওসমান হাদির মৃত্যু ঘিরে বাংলাদেশে যে উত্তেজনা তৈরি হয়েছে, সেই প্রসঙ্গও চানেন বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান। তিনি বলেন, “রক্তের ঋণ শোধ করতে হলে আসুন। সেই প্রত্যাশিতা বাংলাদেশে গড়ে তুলতে হবে। সবাই মিলে কাজ করব।”

এদিন তিনি সবাইকে ধৈর্যশীল হওয়ার বার্তাও দেন। রাজনৈতিক বিপ্লবকদের মতে, সামগ্রিকভাবে তারেক রহমানের ভাষণ ছিল ভারসাম্যপূর্ণ ও কূটনৈতিক। যদিও আওয়ামী লিগ কায়ত রাজনৈতিক পরিসরে ‘অশুশ’, তবু হাসিনাকে আক্রমণ করেও তারেক বারবার ‘নিরাপদ বাংলাদেশ’-এর কথা তুলে ধরেন। ওয়াকিবহাল মহলের একাংশের মতে, এই বার্তা আসলে জামায়াতের দিকেও ইঙ্গিতপূর্ণ বার্তা হিসেবে দেখা হচ্ছে।

২০০৮ সালে কারামুক্ত হয়ে লন্ডনে চলে যান সাবেক প্রধানমন্ত্রী খালেদা জিয়ার বড় ছেলে তারেক। এরপর প্রায় দেড় যুগ কাটাতে হয় নির্বাসনে। লন্ডন থেকে বাংলাদেশে বিমানের বিজি-২০২ ফ্লাইট সিলেট হয়ে ঢাকায় পৌঁছায় বেনা পৌনে ১২টায়। এ ফ্লাইটেই দেশে আসেন তারেক রহমান এবং তার স্ত্রী জুবাইরা রহমান ও মেয়ে জাইমা রহমান। বিমানবন্দরে আলিপনে-করমর্দনে তারেক রহমানকে উষ্ম অভ্যর্থনা জানান বিএনপির জেষ্ঠ্য নেতারা।

ভিআইপি লাউঞ্জের আনুষ্ঠানিকতা শেষ করে বাসে করে তারেক রহমান পৌঁছান জুলাই ৩০ এগ্রন্থপ্রণয়ের (ডিনশ ফিট সড়ক) কাছে সংবর্ধনী আর শুভায় বেনা পৌনে ১২টায়। এ ফ্লাইটেই দেশে আসেন তারেক রহমান এবং তার স্ত্রী জুবাইরা রহমান ও মেয়ে জাইমা রহমান। বিমানবন্দরে আলিপনে-করমর্দনে তারেক রহমানকে উষ্ম অভ্যর্থনা জানান বিএনপির জেষ্ঠ্য নেতারা।

ভিআইপি লাউঞ্জের আনুষ্ঠানিকতা শেষ করে বাসে করে তারেক রহমান পৌঁছান জুলাই ৩০ এগ্রন্থপ্রণয়ের (ডিনশ ফিট সড়ক) কাছে সংবর্ধনী আর শুভায় বেনা পৌনে ১২টায়। এ ফ্লাইটেই দেশে আসেন তারেক রহমান এবং তার স্ত্রী জুবাইরা রহমান ও মেয়ে জাইমা রহমান। বিমানবন্দরে আলিপনে-করমর্দনে তারেক রহমানকে উষ্ম অভ্যর্থনা জানান বিএনপির জেষ্ঠ্য নেতারা।

এদিকে, স্বদেশ প্রত্যাবর্তন উপলক্ষে আয়োজিত কর্মসূচী সফল করার ক্ষেত্রে সার্বিক সহযোগীতা করার জন্য অন্তর্বর্তীকালীন সরকারের মাননীয় প্রধান উপদেষ্টা ড. মোহাম্মাদ ইউনুস, উপদেষ্টা পরিষদের সদস্যবৃন্দ, সিনিজ প্রশাসন, পুলিশ, সেনাবাহিনী, এসএসএফ, পিজিআর, বিজিবি, আনসার বাহিনী, সিএসএফ সহ সকল আইন-শৃঙ্খলা বাহিনীর সদস্য, ছাত্র, জনতা, শ্রমিক এবং সকল শ্রেণী পেশার জনগণ ও সকল ইলেকট্রনিক এবং প্রিন্ট মিডিয়ার সদস্যগণের প্রতি বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমানের আন্তরিক ধন্যবাদ ও গভীর কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করেছেন। এদিন তারেক রহমানের প্রত্যাবর্তন ঘিরে ঢাকায় অগণিত মানুষের বাধনভাঙ্গা উজ্জ্বল নতুন বাংলাদেশ গঠনের প্রয়োজনীয়তার উপলব্ধি করিয়েছে। বদলের বাংলাদেশে শান্তিতে নেই মানুষ, অন্তত আজকের জনস্রোত সেদিকেই আদৃত দিয়ে দেখিয়েছে। আওয়ামী লিগের শাসনের অবসানের পর এখন বাংলাদেশের মানুষ অস্থিরতার বদলে স্থির রাজনৈতিক দলের নেতৃত্ব চাইছেন, তা অস্বীকার করার সুযোগ নেই। ফলে, বিএনপি একদাঙ্ক বিকল্প, তা পদ্মাপারের জনগণের দৃঢ় বিশ্বাস। এখানেই সকলের আশঙ্কা, আগামীদিনে নির্বাচনকে কেন্দ্র করে চরম বিশৃঙ্খলা ও হিংসাত্মক কার্যকলাপ অপেক্ষা করছে।

দেশে অস্থিরতা কায়েম করে ক্ষমতা কুক্ষিগত করতে চাইছেন অন্তর্বর্তী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা ও তাঁর সহচর, এমনই অভিযোগ উঠেছে। কারণ, ইনকিলাব মঞ্চের সমন্বয়ক মহম্মদ হাদি হত্যার ঘটনায় মহম্মদ ইউনুসকে কাঠগড়ায় দাঁড় করিয়েছেন মৃতের ভাই। এদিকে, বাংলাদেশের পরিস্থিতি নিয়ে ওয়াকিবহাল মহলের পর্যালোচনা, আগামী সাধারণ নির্বাচনে বিএনপি জয়ী হবে এবং তারেক রহমান প্রধানমন্ত্রীর দায়িত্ব নেনে। তবে তারা মনে করছেন, নির্বাচন প্রহসনে পরিণত হওয়ারও যথেষ্ট সম্ভাবনা রয়েছে। কারণ, প্রধান নির্বাচন কমিশনার আদৌ শান্তিপূর্ণ নির্বাচন সত্ত্ব হবে কিনা তা নিয়ে আশঙ্কা প্রকাশ করেছেন। ফলে এখন বদলের বাংলাদেশ থেকে নতুন বাংলাদেশে পরিবর্তনের অপেক্ষায় আপামর জনগণ।

গ্রেফতার

● প্রথম পাতার পর

ভিজিএম০০৭-এর সঙ্গে যুক্ত থাকার অভিযোগে তাকে গ্রেফতার করা হয়েছে। তার বিরুদ্ধে ভারতীয় ন্যায় সংহিতার ৬১(২)(খ), ১৪৮, ৩১০(৪) ধারা সহ বিস্ফোরক স্রাব্য আইন, ১৯০৮-এর ৪ ও ৫ ধারায় মামলা রুজু রয়েছে।

পুলিশ আরও জানায়, ধৃতের বিরুদ্ধে একাধিক গুরুতর অপরাধের পূর্ব ইতিহাস রয়েছে। এর মধ্যে অপহরণ, খুন এবং জেল ভাঙার মতো মারাত্মক অভিযোগ রয়েছে। এর আগেও তিনি ডামছাড় থানার কেস নম্বর ২০২০ডিএসি১০১২-এ গ্রেফতার হয়েছিলেন। সেই মামলায় তার বিরুদ্ধে আইপিসির ৪৫৭, ৩৬৪(এ), ৩৮৫, ৫০৬ ও ৩৪ ধারা এবং অস্ত্র আইন-এর ২৫(১)(এ) ধারায় অভিযোগ ছিল, যা অপহরণ ও হত্যাকাণ্ড সংক্রান্ত। সমস্ত আইনি প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার পর ধৃতকে সম্মানীয় আদালতে পাঠানো হয়েছে। পুলিশ ঘটনার সঙ্গে জড়িত অন্যদের খোঁজে তদন্ত চালিয়ে যাচ্ছে।

বিপ্লব

● প্রথম পাতার পর

হয়ে উঠছে বলে তিনি দাবি করেন।

তিনি আরও বলেন, সংখ্যালঘু হিন্দুদের উপর আক্রমণ চালিয়ে কিছু গোষ্ঠী মনে করছে তারা নিজেদের অস্তিত্ব রক্ষা করতে পারবে। কিন্তু এই ধরনের কার্যকলাপ শেষ পর্যন্ত বাংলাদেশের অস্তিত্বকেই বিপন্ন করবে। একই সঙ্গে তিনি কড়া ভাষায় সতর্ক করে বলেন, তারা ভাবছেন সংখ্যালঘুদের উপর আক্রমণ করে ছাড় পেয়ে যাবে। কিন্তু কাউকে ছাড় দেওয়া হবে না।

● প্রথম পাতার পর

এক সহযোগী মহম্মদ সেলিমকে আটক করা হয়েছে। তার কাছ থেকে একটি পিস্তল ও একটি দেশি ওয়ান গুটার বন্দুক উদ্ধার করা হয়েছে। পুলিশ আরও জানায়, সশস্ত্রের বিরুদ্ধে অন্তত দুটি মামলা ছিল, যার মধ্যে একটি খুনের মামলা। তিনি ‘সশস্ত্র বাহিনী’ নামে একটি স্থানীয় গোষ্ঠীর নেতা ছিলেন এবং এলাকায় ভয় দেখিয়ে চাঁদা তুলতেন বলে অভিযোগ।

স্থানীয় বাসিন্দাদের উদ্ধৃতি দিয়ে পুলিশ জানিয়েছে, দীর্ঘদিন ভারতে থাকার পর সম্প্রতি এলাকায় ফিরে আসেন সশস্ত্র। অভিযোগ, তিনি নিয়মিত গ্রামবাসীদের ভয় দেখিয়ে জোরপূর্বক ‘অনুদান’ আদায় করতেন। গ্রামবাসীদের দাবি, বুধবার রাত্রে সশস্ত্র ও তার কয়েকজন সহযোগী স্থানীয় বাসিন্দা শহিদুল ইসলামের বাড়িতে চাঁদা তুলতে যান। তখন পরিবার ‘ডাকাত’ বলে চিৎকার করলে গ্রামবাসীরা জড়ো হয়ে সশস্ত্রকে মারধর করে। তার সঙ্গীরা পালিয়ে গেলেও সেলিমকে অস্ত্রসহ ধরে ফেলে পরে পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়।

এই ঘটনার রেশ কাটতে না কাটতেই ফের উঠে আসছে সাম্প্রতিক আরেকটি গণপিটুনির প্রসঙ্গ। ময়মনসিংহ জেলায় রাসফেমির অভিযোগে দীপু চন্দ্র দাস নামে এক হিন্দু যুবককে পিটিয়ে হত্যা করা হয়। পুলিশ জানিয়েছে, তাঁকে মারধর করে গাছে বেঁধে আগুন লাগিয়ে দেওয়া হয়। পরে দেহ উদ্ধার করে ময়মনসিংহ মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হয়। এই ঘটনার তাঁর নিন্দা করেছে মুহাম্মদ ইউনুসের নেতৃত্বাধীন অন্তর্বর্তী সরকার। সরকারের পক্ষ থেকে বলা হয়েছে, তথাকথিত ‘নতুন বাংলাদেশ’-এ সাম্প্রদায়িক বৈষম্য ও গণহিংসার কোনও স্থান নেই এবং দোষীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া হবে।

উল্লেখ্য, রাজনৈতিক কর্মী শরিফ ওসমান হাদির মৃত্যুর পর থেকেই বাংলাদেশজুড়ে অশান্তির আবহ তৈরি হয়েছে। সিঙ্গাপুরে চিকিৎসারীন অবস্থায় ওলিবিক হয়ে তাঁর মৃত্যুর খবর ছড়িয়ে পড়তেই বিভিন্ন এলাকায় বিক্ষোভ, ভাঙুর এবং রাজনৈতিক ও কূটনৈতিক স্থাপনায় হামলার ঘটনা ঘটেছে।

এদিকে, ভারতে ছত্রিশগড়ের রায়পুরে কথিত ধর্মান্তরণ-সংক্রান্ত হিংসার প্রতিবাদে ডাকা বনহের সময় ম্যাগনেটো মলে বড়দিনের সাজসজ্জা ভাঙুরের ঘটনায়ও চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ৩০—৪০ জনের একটি অজ্ঞাতপরিচয় দল এই ভাঙুর চালায় বলে অভিযোগ। পুলিশ এফআইআর দায়ের করেছে এবং সিসিটিভি ফুটেজ ও যানবাহনের তথ্যের ভিত্তিতে অভিযুক্তদের শনাক্ত করার কাজ চলছে।

এক পরিবারে দেশ বাঁধার রাজনীতি

● প্রথম পাতার পর

তিনি জানান, যে জমিতে এই স্মৃতিসৌধ গড়ে উঠেছে, সেখানে কয়েক দশক ধরে প্রায় ৩০ একর জুড়ে আবর্জনার স্তুপ ছিল। গত তিন বছরে সেই এলাকা সম্পূর্ণ পরিষ্কার করে এই প্রকল্প বাস্তবায়ন করা হয়েছে। তিনি মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ ও সংশ্লিষ্ট শ্রমিক, কারিগর ও পরিকল্পনাবিদদের অভিনন্দন জানান।

রাষ্ট্র প্রেরণা স্থলে শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি, পণ্ডিত দীনদয়াল উপাধ্যায় এবং অটলবিহারী বাজপেয়ীর ৬৫ ফুট উঁচু ব্রোঞ্জ মূর্তি স্থাপন করা হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জিই জন্মু ও কাশ্মীরে দুই সংবিধান, দুই পতাকা ও দুই প্রাচ্যের ব্যবহার বিরোধিতা করেছিলেন। অনুচ্ছেদ ৩৭০ তুলে দিয়ে সেই প্রাচীর ভাঙার ভাড়া সুযোগ পেয়েছে বিজেপি সরকার।” উত্তরপ্রদেশের অর্থনৈতিক ও শিল্পোন্নয়নের কথাও তুলে ধরেন প্রধানমন্ত্রী। তিনি ‘ওয়ান ডিস্ট্রিক্ট, ওয়ান প্রোগ্রাম’ প্রকল্পের সাফল্যের কথা উল্লেখ করে বলেন, এই উদ্যোগ ছোট শিল্পকে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে। পাশাপাশি উত্তরপ্রদেশে প্রতিরক্ষা করিডর গড়ে তোলা হচ্ছে এবং লখনউয়ে ব্রহ্মোস ক্ষেপণাস্ত্র উৎপাদন শুরু হয়েছে বলেও জানান তিনি।

মৌলি বলেন, “যে দিন দুের নাহ, উত্তরপ্রদেশের প্রতিরক্ষা করিডর বিশ্বজুড়ে পরিচিত হবে।” তিনি আরও বলেন, “পণ্ডিত দীনদয়াল উপাধ্যায়ের অস্ত্রোদয়ের স্বপ্নশেষে সারির মানবের মুখে হাসি ফোটানোই সরকার বাস্তবায়নের অঙ্গীকার নিয়েছে।”

অটলবিহারী বাজপেয়ীর অবদান স্মরণ করে প্রধানমন্ত্রী বলেন, তাঁর সরকারের আমলেই ভারতের ডিজিটাল বিপ্লবের ভিত্তি তৈরি হয়েছিল। আধার কার্ডের সূচনা, টেলিকম নীতির সংস্কার এবং মোবাইল ও ইন্টারনেট পরিষেবার বিস্তার সেই সময়েই শুরু হয়।

প্রধানমন্ত্রীর কথায়, “আজ ভারত বিশ্বের দ্বিতীয় বৃহত্তম মোবাইল ফোন উৎপাদনকারী দেশ। আর উত্তরপ্রদেশ, যেখান থেকে অটলজি সাংসদ ছিলেন, এখন দেশের এক নম্বর মোবাইল উৎপাদনকারী রাজ্য।” উল্লেখ্য, প্রায় ২৩০ কোটি টাকা ব্যয়ে ৬৫ একর জমির উপর নির্মিত রাষ্ট্র প্রেরণা স্থল একটি জাতীয় স্মারক ও অনুপ্রেরণার কেন্দ্র হিসেবে গড়ে তোলা হয়েছে। এখানে পদ্মাকৃতি আধুনিক জাদুঘর রয়েছে, যেখানে উন্নত ডিজিটাল প্রযুক্তির মাধ্যমে শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জি, পণ্ডিত দীনদয়াল উপাধ্যায় ও অটলবিহারী বাজপেয়ীর অবদান তুলে ধরা হয়েছে।

এক টাউট আটক

● প্রথম পাতার পর

সূত্রে জানা গেছে, গোপন সংবাদের ভিত্তিতে খবর আসে ধ্বজনগর এলাকায় কিছু ব্যক্তি ঘোরাঘুরি করছেন। ওই খবরের ভিত্তিতে পুলিশ অভিযান চালিয়েছে। অভিযানে মোট চারজনকে আটক করা হয়েছে। ধৃত টাউট কিল্লার বাসিন্দা। ধৃত বাংলাদেশীরা বলেন, মহম্মদ আনামুল হক, মহম্মদ কালু এবং মহম্মদ আসরাফিল। আটক বাংলাদেশি যুবকরা অবৈধভাবে সীমান্ত পেরিয়ে ভারতে প্রবেশ করে উদয়পুর এলাকায় অবস্থান করছিল। তাদের সঙ্গে থাকা টাউট অবৈধ অনুপ্রবেশে সহায়তা করার অভিযোগে আটক হয়েছে। প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদে ধৃতরা সীমান্ত পারাপার এবং থাকার বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য দিয়েছে বলে পুলিশ সূত্রে দাবি।

ঘটনার পর ধৃতদের রাখাকিশোরপুর থানায় নিয়ে যাওয়া হয় এবং তাদের বিরুদ্ধে নির্দিষ্ট ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছে। পুলিশ আরও তদন্ত চালাচ্ছে এবং এই চক্রের সঙ্গে আর কেউ জড়িত রয়েছে কি না, তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

ট্রেনে নতুন যাত্রী ভাড়া

● প্রথম পাতার পর

অপরিবর্তিত রাখা হয়েছে। ২১৬ কিলোমিটার থেকে ৭৫০ কিলোমিটার পর্যন্ত যাত্রায় ভাড়া বৃদ্ধি পেয়েছে ৫ টাকা। আরও দীর্ঘ দূরত্বের ক্ষেত্রে ধাপে ধাপে বৃদ্ধি করা হয়েছে ৭৫১ থেকে ১২৫০ কিলোমিটারে ১০ টাকা, ১২৫১ থেকে ১৭৫০ কিলোমিটারে ১৫ টাকা এবং ১৭৫১ থেকে ২২৫০ কিলোমিটার পর্যন্ত যাত্রায় ২০ টাকা।

ভারতীয় রেলওয়ের দাবি, স্লিপার ক্লাস অর্ডিনারি ও ফার্স্ট ক্লাস অর্ডিনারেতে অ-শহরতলি যাত্রার জন্য প্রতি কিলোমিটারে ১ পয়সা হারে ভাড়া সংশোধন করা হয়েছে, যাতে ভাড়া বৃদ্ধি সীমিত ও ধীরে হয়।

মেল/এক্সপ্রেস ট্রেনে নন-এসি ও এসি শ্রেণিতে প্রতি কিলোমিটারে ২ পয়সা হারে ভাড়া যৌক্তিকীকরণ করা হয়েছে। এর আওতায় রয়েছে স্লিপার ক্লাস, ফার্স্ট ক্লাস, এসি চেয়ার কার, এসি থ্রি-টিয়ার, এসি টু-টিয়ার ও এসি ফার্স্ট ক্লাস। উদাহরণস্বরূপ, নন-এসি মেল/এক্সপ্রেস কোচে ৫০০ কিলোমিটার যাত্রায় যাত্রীদের অতিরিক্ত প্রায় ১০ দিতে হবে।

তেজস রাজধানী, রাজধানী, শতাব্দী, দূরন্তো, বন্দে ভারত, হামসফর, অমৃত ভারত, তেজস, মহামানা, গতিমান, অস্ত্রোদয়, গরিব রথ, জন শতাব্দী, যুব এক্সপ্রেস, নমো ভারত র্যাপিড রেল সহ বিভিন্ন প্রধান ট্রেন পরিষেবা এবং অর্ডিনারি নন-শহরতলি ট্রেনের (প্রযোজ্য ক্ষেত্রে এসি মেমু/ভেমু ব্যতীত) মৌলিক ভাড়া অনুমোদিত শ্রেণিভিত্তিক হারে সংশোধন করা হয়েছে। এই সংশোধন সমগ্র ব্যবস্থায় সমভাবে ও পরিমিতভাবে কার্যকর করা হয়েছে।

রেলওয়ে জানিয়েছে, সংরক্ষণ ফি, সুপারফাস্ট সারচার্জ বা অন্যান্য অতিরিক্ত চার্জে কোনও পরিবর্তন আনা হয়নি। জিএসটি সংক্রান্ত নিয়ম অপরিবর্তিত থাকবে এবং ভাড়া বর্তমান নিয়ম অনুযায়ী রাউন্ড অফ করা হবে। সংশোধিত ভাড়া গুণুমাট্র ২৬ ডিসেম্বর বা তার পরে বুক করা টিকিটের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হবে। ওই তারিখের আগে বুক করা টিকিটে, যাত্রা পরবর্তী সময়ে হলেও, কোনও অতিরিক্ত ভাড়া ধার্য করা হবে না। এছাড়াও, ২৬ ডিসেম্বর থেকে কার্যকর নতুন ভাড়ার তালিকা স্টেশনগুলিতে প্রদর্শিত ভাড়া তালিকায় আপডেট করা হবে।

দু’দিনের মেলা

● প্রথম পাতার পর

নগর চার্জ প্রাপ্তশে দুদিনব্যাপী বিশেষ মেলা ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েচ্ছে। মেলা ও অনুষ্ঠান নিরিব্র্বে ও সুস্থভাবে সম্পন্ন করার লক্ষ্যে প্রশাসনের পক্ষ থেকে কঠোর নিরাপত্তা ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়েছে।

উল্লেখ্য, প্রতিবছর মরিয়ম নগর চার্জে বড়দিনের মেলা উপলক্ষে ব্যাপক লোকসমাগম হয়। উদ্যোক্তাদের আশা, এ বছরও তার ব্যতিক্রম হবে না এবং বিপুল সংখ্যক মানুষ এই উৎসবে অংশ নেনেব।

ছেলেমেয়ে

● প্রথম পাতার পর

প্রশংসা করা হচ্ছে। নিখোঁজদের নিরাপদ উদ্ধারের খবরে গোটা জেলাজুড়ে স্বস্তির আবহ তৈরি হয়েছে।

সুশাসন দিবসে পাঁচটি বড় ডিজিটাল গভর্ন্যান্স উদ্যোগের সূচনা, স্বচ্ছ ও নাগরিক-কেন্দ্রিক প্রশাসনের পথে কেন্দ্র

নয়াদিঘি, ২৫ ডিসেম্বর: স্বচ্ছতা, দক্ষতা ও নাগরিক-কেন্দ্রিক প্রশাসন আরও শক্তিশালী করতে বৃহস্পতিবার পাঁচটি গুরুত্বপূর্ণ ডিজিটাল গভর্ন্যান্স উদ্যোগের সূচনা করলেন কেন্দ্রীয় বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি, ভূবিজ্ঞান মন্ত্রকের (স্বতন্ত্র দায়িত্বপ্রাপ্ত) মন্ত্রী এবং প্রধানমন্ত্রীর দপ্তর, কর্মীবর্গ, জনঅভিযোগ, পেনশন, পরমাণু শক্তি ও মহাকাশ মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী ডা. জিতেন্দ্র সিং।

জাতীয় রাজধানীতে আয়োজিত ন্যাশনাল ওয়ার্কশপ অন গুড গভর্ন্যান্স প্র্যাকটিসেস ২০২৫-এ এই উদ্যোগগুলির উদ্বোধন করা হয়। প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটল বিহারি বাজপেয়ীর জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে প্রতি বছর ২৫ ডিসেম্বর পালিত গুড গভর্ন্যান্স ডে-র সঙ্গেও এই অনুষ্ঠানটি মিলেছিল।

সিনিয়র সরকারি আধিকারিক, নীতিনির্ধারক ও বিভিন্ন অংশীজনদের উদ্দেশে ভাষণ দিতে গিয়ে ডা. জিতেন্দ্র সিং বলেন, সুশাসন কোনও একদিনের বিষয় নয়, বরং তা প্রতিদিনের প্রশাসনিক দায়িত্বহারি ভিত্তি স্বচ্ছতা, জবাবদিহি ও মানুষ্যিক অগ্রাধিকার দেওয়া পরিষেবা প্রদান। তিনি বলেন, সুশাসনের ধারণা আগে থেকেই থাকলেও ২০১৪ সালের পর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে ‘নুতনতম সরকার, সর্বাধিক শাসন’ দর্শনের মাধ্যমে তা বাস্তবে কার্যকর হয়েছে।

অটল বিহারি বাজপেয়ীর অবদান স্মরণ করে মন্ত্রী বলেন, তিনি জনজীবনে সততা ও নৈতিকতার প্রাতিষ্ঠানিক ভিত্তি গড়ে

তুলেছিলেন এবং আধুনিক, নাগরিক-কেন্দ্রিক শাসনব্যবস্থার পথপ্রদর্শক ছিলেন। কর্মীবর্গ ও প্রশিক্ষণ দপ্তর যে পাঁচটি উদ্যোগের সূচনা করেছে, তার মধ্যে প্রথমটি হল কেন্দ্রীয় সরকারি চাকরিতে প্রাক্তন সেনাকর্মীদের সংরক্ষণ সংক্রান্ত নির্দেশিকার সংকলন। এতে বিদ্যমান সমস্ত নির্দেশিকা একত্রিত করে সহজ ও ব্যবহারবান্ধব রেফারেন্স হিসেবে তুলে ধরা হয়েছে, যাতে সুবিধাগুলি অভিন্ন ও স্পষ্টভাবে কার্যকর করা যায়।

দ্বিতীয় উদ্যোগটি হল এআই-চালিত রিক্রুটমেন্ট রুলস জেনারেটর টুল, যা রিক্রুটমেন্ট রুলস ফরমুলেশন, অ্যামেন্ডমেন্ট অ্যান্ড মনিটরিং সিস্টেম-এর সঙ্গে সংযুক্ত। এই টুলের মাধ্যমে বিভিন্ন মন্ত্রক ও দপ্তর দ্রুত ও কার্যকরভাবে নিয়োগ বিধি তৈরি করতে পারবে, ফলে দেরি কমবে এবং ডিওপিটি নির্দেশিকার সঙ্গে সামঞ্জস্য বজায় থাকবে।

তৃতীয় উদ্যোগ হিসেবে উদ্বোধন করা হয়েছে ই-এইচআরএমএস ২.০ মোবাইল অ্যাপ, যা অ্যান্ড্রয়েড ও আইওএস উভয় প্ল্যাটফর্মেই উপলব্ধ।

মিশন কর্মযোগীর আওতায় তৈরি এই অ্যাপের মাধ্যমে সরকারি কর্মীরা পদোন্নতি, বদলি, ডেপুটেশন, প্রশিক্ষণ ও অবসর সংক্রান্ত পরিষেবায় সহজে প্রবেশাধিকার পাবেন। এই প্ল্যাটফর্মটি স্প্যারো, পিএফএমএস ও ভবিষ্য-এর মতো বিভিন্ন ব্যবস্থার সঙ্গে সংযুক্ত।

এছাড়া ছুগুঞ্জ কর্মযোগী প্ল্যাটফর্মে

কর্নাটকের চিত্তুরগায় ভয়াবহ দুর্ঘটনা: লরির ধাক্কায় স্লিপার বাসে আগুন, অন্তত ৫ জন জীবন্ত দগ্ধ

চিত্তুরগা, ২৫ ডিসেম্বর: কর্নটকের চিত্তুরগা জেলায় বৃহস্পতিবার ভোরে স্লিপার মোটর দুর্ঘটনায় অন্তত পাঁচজন যাত্রী জীবন্ত দগ্ধ হয়ে মারা গেছেন। বৈদ্যনুর্গ থেকে শিবামোল্লা থাওয়ার পথে একটি সেসরকারি স্লিপার বাসের সঙ্গে একটি লরির সংঘর্ষের পর বাসটিতে আগুন ধরে যায়। দুর্ঘটনাটি ঘটে উপায়ী সড়ক ৪৮-এ, ভোর আনুমানিক ২টা ৩০ মিনিট নাগাদ।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, নিপনটি দিক থেকে আসা একটি লরি ভিভাইডার টপকে সোজা বাসটির ওপর উঠে আসে এবং প্রবল জোরে ধাক্কা দেয়। প্রাথমিক তদন্তে অনুমান করা হচ্ছে, লরিটি বাসের জ্বালানি ট্যাঙ্কে আঘাত করায় দ্রুত জ্বালানি ছড়িয়ে পড়ে এবং তাতে আগুন ধরে যায়।

কর্নাটক পুলিশের আইজি রবিকান্ত গৌড়া বলেন, “ভোরবেলা একটি লরি ভিভাইডার টপকে বাসটিকে ধাক্কা দেয়। সম্ভবত লরির ধাক্কা বাসের ফুয়েল ট্যাঙ্ক ক্ষতিগ্রস্ত হয়, ফলে জ্বালানি বেরিয়ে আগুন ধরে যায়। এগোকর্ণা

কর্নাটক বিজেপি সভাপতি বিজয়েশ্ব ইয়েদিযুরাপ্পাও দুর্ঘটনায় নিহতদের আশ্রয় শান্তি কামনা করে এবং আহতদের দ্রুত সুস্থতার প্রার্থনা করেন। উল্লেখ্য, এর আগেও চলতি বছরের নভেম্বরে তেলঙ্গানায় অনুরূপ এক দুর্ঘটনায় ২০ জনের মৃত্যু হয়েছিল। হায়দরাবাদ-বিজাপুর জাতীয় সড়কে যাত্রীবাহী একটি বাসের সঙ্গে পাথরবোঝাই ট্রাকের সংঘর্ষে ওই মর্মান্তিক ঘটনা ঘটে।



বৃহস্পতিবার মরিয়ম নগরে বীণু ব্রীষ্টে জন্ম দিবস পালিত হয়।

গঙ্গা নদী

বন্ধুত্বপূর্ণ ক্রিকেট মাঠে নাগেশ্বরীর ইকফাই জয়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।।
পেশাগত দায়িত্ব পালনের পরও
অবসর সময় বের করে ক্রিকেট
ম্যাচ আয়োজনের আনন্দটাই
আলাদা।
বন্ধুত্বপূর্ণ ক্রিকেট ম্যাচে নাগেশ্বরী
মিডিয়া টিম এবং ইকফাই কলেজ
সম্প্রতি মুখোমুখি হয়ে
বিনোদনমূলক একটি দিনে
নিজেদের শ্রেষ্ঠবন্ধন আরো দৃঢ়
করে তালে। মল্লি ক্রিকেট ম্যাচে
নাগেশ্বরী রোমাঞ্চকর ভাবে এক

উইকেটে জরী হয়েছে। টস জিতে প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে নির্ধারিত ২০ ওভার ফুরিয়ে যাওয়ার পাঁচ বল বাকি থাকতে ১৭৮ রানে ইনিংস শেষ করে। দেলের পক্ষে আবার সর্বাধিক ৬২ রান পায়। এছাড়া, প্রশান্ত-এর ব্যাটে আসে ৩১ রান।

অনুরণের ৩২ রানও উল্লেখ করার মতো। দীপ্তনু ২৪ রানে তিনটি উইকেট পায়। এছাড়া, কুমার, দেবজিৎ ও আয়ুষ দেবনাথ দুইটি

করে উইকেটে পেয়েছে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে নাগেশ্বরী সীমিত কুড়ি ওভার শেষ হওয়ার ৫ বল বাকি থাকতে নয় উইকেটে হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। দলের পক্ষে ওপেনার আয়ুশ দেবনাথ দুর্দান্ত ৩০ বল খেলে আটটি করে বাউন্ডারি ও ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ৮৬ রান সংগ্রহ করে দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছাতে অনেকটা সাহায্য করে। এছাড়া, সায়নের

অপরাজিত ভূমিকা দলকে জয় এনে দেয়। সানান ২২ রান সংগ্রহ করে অপরাজিত ছিল। আয়ুধ দলের ১৫ রান এবং রূপমের ১০ রানও উল্লেখ করার মতো। খেলা শেষে মাঠেই উপস্থিত বিশিষ্ট অতিথিবর্গ দু-দলের খেলোয়াড়দের পুরস্কৃত করেন। দর্দাস্ত প্রীতি ক্রিকেট ম্যাচ অনুষ্ঠিত হওয়ায় নগরাস্থার পক্ষ থেকে কামরাজ সরকার সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

রাজ্য দাবা সংস্থার
বার্ষিক পুরস্কার
বিতরণ সম্পন্ন

কাজী প্রতিনিধি, আগরতলা।
বর্ষাচী অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে
অনুষ্ঠিত হওয়া রাজ্য দাবা সংস্থার
বার্ষিক পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান
সুপ্রতিভা নারের জলাস্থিত বাস
টার্মিনাসে অনুষ্ঠিত হয় রাজ্য দাবা
সংস্থার ৬ষ্ঠ অনুষ্ঠান বার্ষিক
পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানকে সামনে
রেখে ৬০ দিনব্যাপী রাজ্য রেপিড
দাবা প্রতিযোগিতা শেষ হয় এদিন।
তাতে অপরাজিত চ্যাম্পিয়ন
অগ্রহেছ শান্তি বজার মহকুমার
হয়েছিল ৭ শাখা ৯ রাউন্ড সাড়ে
আট পয়েন্ট পেয়ে। ৮ পয়েন্ট
পেয়ে ছিলেন স্থান দলবল করে
যায়াসীল চৈয় ৫ পয়েন্ট পেয়ে।

ক্যারাম আড্ডা আয়োজিত টুর্নামেন্টে অনুপের দ্বি-মুকুট

কীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা ॥
 ব্যাপক উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য
 দিয়ে কারাম আড্ডা আয়োজিত
 দু-দিন ব্যাপী টুর্নামেন্ট অনুষ্ঠিত
 হয়েছে। মুঠো ফোনের সৌজন্যে
 নতুন নগরে গড়ে ওঠা কারাম
 আড্ডা সম্প্রতি দু-দিন ব্যাপী
 কারাম প্রতিযোগিতার আয়োজন
 করে। ১৮ জন প্রতিযোগীর মধ্যে
 আয়োজিত টুর্নামেন্টে ডাবলস-এ

অনুপ দত্ত চৌধুরী ও অভিজিৎ সরকার জুটি চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। রানার্স খেতাব পেয়েছে তাপস দাস ও দলাল সাহা জুটি। সিঙ্গেলস-এ অনুপ দত্ত চৌধুরী চ্যাম্পিয়ন হয়েছে ফাইনাল খেলায় তাপস দাস কে হারিয়ে।

দীর্ঘ সময়ের রাজ্য চ্যাম্পিয়ন অনুপ দত্ত চৌধুরী এই প্রতিযোগিতায় দ্বি-মুকুট জিতে

নিয়েছে। প্রতিযোগিতা শেষে এক বিশেষ অনুষ্ঠানে উপস্থিত অতিথিবর্গ বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেন। দুদিনের প্রাণবন্ত কার্যাম প্রতিযোগিতা এবং মনোজ্ঞ পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান সূষ্ঠাভাবে সম্পন্ন হওয়ায় কার্যাম আভ্যার পক্ষ থেকে আয়োজক যাদব দেবনাথ সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

রেফারি বাঁশি বাজালেও বল ছুঁলেন না
ফুটবলারেরা ! ভারতীয় ফুটবলের
সঙ্কটে নীরব প্রতিবাদ এফসি গোয়ার

ভাড়াওয়া ফুটবল দলের খা খা দিয়ে
শুরু করে। খরোয়া প্রত্নমণ্ডিত কবেই
পাশে করে কেউ জানেন না।
অন্তর্য্য বিরুদ্ধে নীরব প্রতিদ্বন্দ্ব
করলেন। একই গোয়ার
ফুটবলারো। রোয়ার খেলা পুরক
বাঁশি বাজানোর পরেও কয়েক
সেকেন্ড বেশ ল্প করলেন না
কেন্দ্রে সঙ্গে সঙ্গেই এক বিবৃতিতে
এই আদর্শের কারণ জানিয়ে
গোয়া। বুধবার এখানে ফ্যাশিয়াল
লিগ ২-এর ম্যাচ চ্যাম্পিয়নদা
সেইফিডামে তর্জিক্তানোর
ইস্টিকদলের বিরুদ্ধে খেলতে
নোমেছিল গোয়া। ম্যাচ পুরক
রোয়ার বাঁশি বাজানোর পদে
সঙ্গেই হাঁটু মুড়ে বেশ
গোয়ার ফুটবলারো। এক হাতে

তার রেখে কিছু শব্দ শব্দ থাকেন।
তার পর তাঁর ডাঁঠিয়ে খেলা চালিয়ে যান।
যেফেরি, বিন্দু ফুটবলার
থেকে মারের দর্শক, কেউই এই
আচরণেই ধর কবু বুঝতে
পারছিলেন না। কখন কাটেন
সমাজমাধ্যমে গোয়ার পোস্টে
তারা জানায়, ভারতীয় ফুটবলের
অঙ্গভাষার বিরুদ্ধেই নীরব
প্রতিবাদ জানিয়েছে তারা। গোয়া
লিগেই, ‘চ্যাম্পিয়ন লিগ ২-এ
ইন্ডিকাল মাদা শুভর অফ
গোয়ার ফুটবলারেরা কয়েক
সেকেন্ডের জন্য খেলায় কয়েক
নেননি। ভারতীয় ফুটবলে যে
অন্যভাবে চাচ্ছে, তা তুলে ধরায়
তারা আরও কাজ করে ‘হয়েছে’।
জানা আরও বিখ্যে, ‘ভারতের

যেখানে। ফুটপথের বাস্তুস্তর (যে
কোনো সমস্যা সরু সমুদ্রী তা তুলে
ধরতেই সহায় করা হয়েছে)।
আমাদের বিপক্ষ এখন ইন্ট্রিকাল,
একসময় তা একসময় চ্যাম্পিয়ন লিগ
২, কড়কিরে অত্রজ্ঞা জানাতো বৈ
স্বীকৃত করা হয়নি। আমরা সন্দেহকে
সমীহ করে। ভারতীয় ফুটপথের
প্রতিযোগিতা বা আর অনীদারদেশেও
অসম্মান করতে চাইনি। ভাল কিছু
দিয়ে আশা থেকেই আচরণ।
এ দিকে, এখনি দলগুলির সঙ্গে
ফেডারেশনের গঠিত কমিটির বৈঠক
হলে। সেখানে সমাধানের প্রস্তাব
মিলে। ফেডারেশনের সভাপতি
রায়েজি ক্লাবগুলির কাছে। সকলে
রায়েজি হলে তবেই পরবর্তী আলোচনা
হবে।

আরও বিপাকে আইপিএল জয়ী
ক্রিকেটার, যৌন হেনস্তাকাণ্ডে
খারিজ দয়ালের জামিনের আবেদন

ক্রিকেট কেরিয়ার কি শেষের পথে
যশ দয়ালের? রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স
সেঙ্গোল্লুরের পেশারের বিরুদ্ধে ধর্ষণ,
যৌন হেনস্তা, শারীরিক ও মানসিক
অত্যাচারের অভিযোগে
এফআইআর দায়ের করেছিল এক
নাবালিক। তবে আইপিএল জয়ী
ক্রিকেটার জমিনের আবেদন
জানিয়েছিলেন। যা পত্রপাঠ
খারিজ করে দিয়েছে জয়পুরের
পকসো আদালত।

হিটসেংগেই ক্রিকেটারের নামে
একআইন্যার দায়ের করা হয়েছে।
এক নাবালিকা জানিয়েছে, এই
পেসার তার ক্রিকেট কেরিয়ার
কৈরী করে দেবে বলেছিলেন।
তবে সেটা ছিল নিশ্চই অজুহাত
মাত্র। এই অজুহাতেই প্রায় আড়াই
বছর ধরে তার উপর মানসিকভাবে
আত্যাচার চালিয়েছেন, হুমকি
দিয়েছেন, জঙ্গপু এবং কানপুসের
হোটেল-সহ একাধিক জায়গায়
তাকে ধর্ষ করেছেন দয়া।
দারুনভাবে অনৈজবী কুণাল
জয়মান জানিয়েছেন, তাঁর মক্কেল
জনসমক্ষে নাবালিকার সঙ্গে দেখা
করিয়েছেন।
ওও নাবালিকা নিজের নাকি
প্রশ্রুয়ক্স মহিলা হিসাবে পরিচয়
দিয়েছিল। এমনকী আর্থিক
সমস্যার অজুহাতে ক্রিকেটারকে
কথা থেকে টাকাও নিয়েছে।
কুণালের মতে, যমকে কনস্টিট
করাওর জন্যই থানায় অভিযোগ
দায়ের করা হয়েছে। তিনি আও

আনিচ্ছেন, গাজিাবাদেও এমন একটি অভিযোগ নিয়ে হয়েছে। পুলিশ সূত্র জানা গিয়েছে। পুলিশ সূত্রে মোবাইল থেকে চ্যাট, ছবি, ভিডিও কল, কল ডিটেলস রেকর্ড, হোটেল থেকে দেওয়া তথ্য থেকে যশ দায়েলর জটিল কার্য প্রমাণ পাওয়া গিয়েছে। এই পরিস্থিতিতে আসন্ন আইপিএলের তার খেলা নিয়েও সংশয় বাড়ল। উল্লেখ্য, এর আগে উত্তরপ্রদেশের গাজিাবাদের ২৭ বছর বয়সি এক মলিলা আইপিএল গুণী পোয়ারে বিরুদ্ধে অভিযোগ এসেছিল। তার পরও, যশ দায়েলর পদে নিদীর্ঘ পাঁচ বছর সম্পর্কে ছিলেন তিনি। এই পাঁচ বছরে তাকে শারীরিক এবং মানসিকভাবে হেনস্তা করেছেন ক্রিকেটার। এমনকী আর্থিক দিক থেকেও ভদায়ে শোষণ করা হয়েছে। ভদায়ে কব্বা হয়েছে বিবাহের প্রস্ততি দিয়ে।

রোহিতকে বড়া পাও-এর লোভ! ফিল্ডিং
করতে করতে উত্তরও দিলেন শর্মা

দাখ্য দিন পর ঘরোয়া ক্রিকেটে
খেলতে নেমেছিলেন তিনি।
জয়পুরে বিজয় হাজারে ট্রফিতে
সিকিমের বিরুদ্ধে প্রথম ম্যাচেই
১৫৫ রান করেছেন। সেই
ম্যাচের মাঝেই সমর্থকদের
একটি প্রশ্নের মুখোমুখি হতে হল
রোহিতকে। এটি এক সমর্থক
সরাসরি জিজ্ঞাসা করলেন,
রোহিত বড়া পাও খেতে চান
কি না। রোহিত তার উত্তরও
দিয়েছেন।

বাকীরের ইনিসেস চলাকালীন বাউন্ডারির ধারে রোহিতহী ফিল্ডিং করার সময় এক সমার্থক প্রশ্ন করেন, “বড়া পাও খাবে?” রোহিত সে দিকে ঘুরে তাকান যে সে সমর্থকরা দিকে থাকিয়েছে হোসে হাত নাড়ান। বুঝিয়ে দেন, খাবেন না। এই ঘটনার ভিডিয়ো ভাইরাল হয়েছে সমাজমাধ্যমে। টেস্ট এবং এক দিনের ক্রিকেট ছাড়ার পর থেকেই ফিটনেসের দিকে মন দিয়েছেন রোহিত। মুম্বইয়ে বড় ডায়ারি বুঝিয়ে বড়া পাও তাঁর প্রিয় খাবার। সেটাও ছেড়ে দিয়েছেন তিনি। খাবারে অনিয়ম নেই স্বল্প এনেছেন। অস্ট্রেলিয়া এবং দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজে ছিপিছেন রোহিতকে দেখা গিয়েছে।

রোহিতের ফিটনেস নিয়ে কিছু দাঁটা আগেই কথা বলেছিলাম। তাঁর ঘাতি বন্ধু তথা কেবলার কোচ অভিষেক নায়া। তিনি

বলেছিলেন, “আমি ভাবতেও পারিনি রোহিতের ওজন এতটুকু মনির হবে। আরও ওজন কমানোর চেষ্টা করেছিলাম। কিন্তু একের পর এক প্রতিযোগিতা থাকায় অনুশীলন এবং পুষ্টির জন্য যে স্ট্রিক মেনে চলা দরকার সেটার সময় হিচ্ছিল। এ বায় টানা তিন মাস পেয়েছিলাম।”

আর ও বলেছিলেন, “ধারাবাহিক ভাবে অনুশীলন করছে। এখনই এটা শেষ করার পদক্ষেপ নেই। আমরা ওর খাদ্যাভ্যাসের দিকে ও মনোর দিয়েছিলাম। বাড়ি গিয়ে কোনও দিন প্রিয় বড়পাও খাওয়ার অবদার করিনি। এটাই হল ক্রিস্টেনের প্রতি ওর দায়বদ্ধতা।

শরীরের ওজন কমলে সেটা প্রতিটা পদে বোঝা যায়। ও বোঝেছিল এটাই শারীরিক বদল। আবার সেরা সময়। তই অনেক পরিশ্রম করতে হয়েছে ওকে।”

বিজয় হজুরে ট্রফির প্রথম ম্যাচেই
কের্ড রান তুলে জিতেছে বিহার
সুবার অরুণাল প্রদেশের বিরুদ্ধে
৫৭৪ রান তুলে তারা। বৈভব
সু্যবংশী একাই করে ১৯০ রান
১৪ বছরের ক্রিকেটারের প্রশংসা
করেও ভারতের ঘরোয়া ক্রিকেট
নিয়ে চিত্তিত রচিসন্ম অধীন
তার মতে, এ ধরনের ফলে জেট
দলগুলির আত্মবিশ্বাসে নেতিবাচক
প্রভাব পড়বে আশঙ্কিতের
প্রথম শ্রেণির ক্রিকেটে দুটি দলের
পার্থক্য এতটাই হয়ে যাচ্ছে যে,
ম্যাচে কোনও লড়াইই হচ্ছে না।
বিজয় হজুরে ট্রফির প্রথম ম্যাচেই
কের্ড রান তুলে জিতেছে বিহার
সুবার অরুণাল প্রদেশের বিরুদ্ধে
৫৭৪ রান তুলে তারা। বৈভব
সু্যবংশী একাই করে ১৯০ রান
১৪ বছরের ক্রিকেটারের প্রশংসা
করেও ভারতের ঘরোয়া ক্রিকেট
নিয়ে চিত্তিত রচিসন্ম অধীন
তার মতে, এ ধরনের ফলে জেট
দলগুলির আত্মবিশ্বাসে নেতিবাচক
প্রভাব পড়বে আশঙ্কিতের
প্রথম শ্রেণির ক্রিকেটে দুটি দলের
পার্থক্য এতটাই হয়ে যাচ্ছে যে,
ম্যাচে কোনও লড়াইই হচ্ছে না।

অনেক প্রশংসা। তবু আমি একটা প্রশ্ন করতে চাই। কিছু দলের মধ্যে বিরীতা পার্থক্য হয়ে যাচ্ছে। কিছু লড়াই এতটাই দুর্বল যে ম্যাচে কোনও মহাশাখ থাকছে না। এটা ত্রৈলোক্য ম্যাচ নয়। ভেতরের পারস্পরম্যাপের জন্য সেটা শুষ্কজ্ঞ। ও যেটা পারে সেটাই করেছে। আমরা যদি অস্বাচ্ছল প্রদেশকে একটা ভাল দল হিসাবে ধ্যে থাকি, তা হলে এই ফল ওদের আত্মবিশ্বাসকে কতটা ফল ফেলতে পারে ভেবে দেখেছেন? বিজয় হজারের প্রথম রাউন্টেই অনেক লড়াইরান হয়েছেন। বিহারে ৫০ ওভারে ৫৭৪ রান তুলেছেন। ঝাড়খণ্ডের

তারা ৪১১ রান করানিক তাড়া করে জিতেছে। বাংলা ৩৮৩ রান তাড়া করে হারিয়েছে বিরাটদের।
বাংলা দলগুলি একে অপরের সম্বন্ধক হলেও, বিহার এবং অরুণাচলের পার্থক্য এই মুহুর্তে অনেকটাই। সে দিক থেকে ঠিক কথাই বলেছেন। শ্রীলঙ্কার দল প্রচ্যাবর্তন হওয়া দৃশ্যন কিশনকে নিয়েও মুগ্ধ প্রাক্তন অফস্পিনার। বলেছেন,
“সফটবলের ঝল-খারাপ সময় যায়।
দৃশ্যনও কঠিন পরিস্থিতিতে দিন কাটিয়েছে। দলে এসেও বাদ গিয়েছিল। বিরতি নিয়েছিল। এক দিনের ক্রিকেটে দ্বিতীয়রান করেও

ফিরতে পারবনি। আইপিএলে শতাব্দন করেও প্রতিযোগিতাভাল ভাট কাটেনি।"সেইদ মুস্তাক আলিতে ভাল খেলাই দ্বিশান জীবনের মোড় ঘুরিয়েছে বলে মনে করেছেন অধিন। তাঁর কথায়, "সেইদ মুস্তাকে ভাল খেলেই টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের দলে সুযোগ পেয়েছে কখনো। এমন বিজয় হজারে ট্রফিতে মিলড অর্ডারে ব্যাট করেও ওও বলে শতাব্দন করেছিলেন। এতেই বোঝা যাচ্ছে, আত্মবিশ্বাস এবং ফর্ম মানুষকে কোন জায়গায় পৌঁছে দিতে পারে। সমস্যার অপেক্ষা করে থাকবেন। পরিশ্রম করে সুযোগ কাজে লাগিয়েছে।"

ব্যাপক উৎসাহ
উদ্দীপনায় সাংসদ খেল
উৎসব অনুষ্ঠিত

বাপী প্রতিনিধি, আগরতলা
খেল উৎসব অনুষ্ঠিত হয়েছে
আজ, বৃহস্পতিবারে পশ্চিম ত্রিপুরা
সামনে উৎসবের একদিনের
ক্রীড়া আসর ঘিরে আজ ব্যাপক
উৎসাহ উদ্দীপনা। পরিলক্ষিত
হচ্ছে যে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা
বিশাল এবং কীড়া দপ্তর যুব-যুগ
বিশ্ববয় ও কীড়া দপ্তর যৌথভাবে
আয়োজিত পশ্চিম ত্রিপুরা
সামনে উৎসবের একদিনের
ক্রীড়া আসর অনুষ্ঠিত হয়েছে।
বাপীরা পশ্চিম ত্রিপুরা
সামনে উৎসবের একদিনের
ক্রীড়া আসর অনুষ্ঠিত হয়েছে।
আজ, বৃহস্পতিবারে পশ্চিম ত্রিপুরা
সামনে উৎসবের একদিনের
ক্রীড়া আসর অনুষ্ঠিত হয়েছে।

আইপিএলের আগে আইনি ধাক্কার
সম্মুখীন হলেন। জয়পুর
মেট্রোপলিটন কোর্টের বিচারক
অলকা বানসাল এই রায়
দিয়েছেন।
তিনি জানিয়েছেন, তাঁদের সামনে
যে প্রমাণ রয়েছে, তাতে
কোনওভাবেই প্রমাণিত হয় না যে,
ফৈয়দালাকে অন্যায়াভাবে ফাঁসানো
হয়েছে।
জয়পুরের সাদ্ধানের থানায়

জয়মান জন্মিচ্ছেন, তাঁর মক্কেল জনসমক্ষে নাবালিকার সঙ্গে দেখা করেছেন।
ওই নাবালিকা নিজে নাকি প্রাপ্তবয়স্ক মহিলা হিসাবে পরিচয় দিয়েছিল। এমনকী আর্থিক সমস্যার অজুহাতে ক্রিকেটারের কাছ থেকে টাকাও নিয়েছে।
কুণালের মতে, যশকে কলঙ্কিত করার জন্যই থানায় অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। তিনি আরও

গাজিয়াবাদের ২৭ বছর বয়সি এক মহিলা আইপিএল জয়ী পেসারের বিরুদ্ধে অভিযোগ এনেছিলেন। তাঁর বক্তব্য, যশ দয়ালের সঙ্গে দীর্ঘ পাঁচ বছর সম্পর্কে ছিলেন তিনি। এই পাঁচ বছরে তাঁকে শারীরিক এবং মানসিকভাবে হেনস্তা করেছেন ক্রিকেটার। এমনকি আর্থিক দিক থেকেও তাঁকে শোষণ করা হয়েছে। সবটাই করা হয়েছে বিবাহের প্রতিশ্রুতি দিয়ে।

অস্ট্রেলিয়া সফরে বিল্ডিং করতে গিয়ে পাঁজরে চোট পেয়েছিলেন শ্রেয়স আয়ার। তার পর থেকে মাঠের বাইরে তিনি দু'মাসের বেশি কিছুক্ষেত দেখা যায়নি তাঁকে। আপাতত অস্বাভাবিক সুস্থ তিনি নেটে ব্যাটিংও শুরু করেছেন। ভারতের এক দিনের দলের সভারতীয় দল ফিল্ডেনে, তারা সম্ভাব্য সময় জানা দিয়েছে।

বুধবার সময় নেটে ব্যাট করেছেন শ্রেয়স। প্রায় ছয় ঘণ্টা ধরে ব্যাট করেছেন তিনি। ব্যাটিংয়ের সময় কোনও কক্ষ সমস্যাই হয়নি তাঁর। জানা দিয়েছে, বাকি রিহাবা কেদলালুর স্টেশন অফ এন্ডোলোনে করবেন শ্রেয়স। সেখানে আপাতত কিছু দিন থাকতে হবে। তাঁকে। প্রথমে মানে করা হয়েছিল, বিগেই হাজার টুকি শুরু হয়েছিল। আরগেই হাজার টুকি উঠেনে শ্রেয়স। কিন্তু তা হয়নি। আরও কিছু দিন সময় লাগবে তাই।

ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের এক কর্মী সংবাদমাধ্যমে বলেন,

"অস্ট্রেলিয়ায় শ্রেয়স খুব ভাল পরামর্শদানের চোট পেয়েছিল। ফলে অনেক দিন ওকে ক্রিকেটের বাইরে রাখতে হল। তবে এখন আর ওর ব্যথা নেই। কোনও রকম সমস্যা হচ্ছে না। এটা ভাল বিষয়। আরও পর নিউ জিল্যান্ডের বিরুদ্ধে ভারতের এক দিনের সিরিজ আছে। ডিসেম্বর হওয়া চলছে। দুটি প্রতিযোগিতাতেই শ্রেয়সের খেলাবা সম্ভাবনা আছে।"

অফ এঙ্গেললেসে আপাতত চার থেকে ছ'দিন থাকতে হবে শ্রেয়সকে। তার মধ্যেই চিকিৎসকেরা তাঁকে খেলার অনুমতি দিয়ে দিতে পারেন।

ওই কর্তা আরও বলেন, “জিমে অনুশীলন করতে শ্রেয়সের একটুও সমস্যা হচ্ছে না। কিন্তু সবটাই নির্ভর করছে সেন্টার অফ

এল্গেন্দের চিকিৎসকদের উপর।
চার থেকে ছ'দিন ওকে থাকতে
হতে পারে। আসলে কোনও ঝুঁকি
নেওয়া হচ্ছে না। সব খতিয়ে দেখে
তবেই সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে।”
১১ জানুয়ারি থেকে নিউ
জিল্যান্ডের বিরুদ্ধে ভারতের এক
দিনের সিরিজ শুরু। জানুয়ারির
শুরুরতেই সেই সিরিজের দল
ঘোষণা করা হবে।

অর্থাৎ, সাত দিন সময় রয়েছে। ৮ জানুয়ারি পর্যন্ত বিজয় হাজারের গ্রুপ পর্বের খেলা রয়েছে। অর্থাৎ, নিউ জিল্যান্ড সফরের দলে থাকলে বিজয় হাজারে খেলেও প্রস্তুতি সারতে পারবেন শ্রেয়স। সেই সম্ভাবনাও রয়েছে। বোর্ডের ওই কর্তার কথা থেকে স্পষ্ট, নিউ জিল্যান্ড সিরিজে শ্রেয়সের দলে ফেরার সম্ভাবনা প্রবল।

প্রতিযোগিতা প্রশাসন মূলক
প্রতিযোগিতা অন্তর্ভুক্ত হয়েছে।
কাবাডি ও ফুটবল ইভেন্টে
ছেলেদের বিভাগে প্রতিযোগিতা
হলও এবং অংশগ্রহণ ইভেন্টগুলোতে
বালক বালিকা উভয় বিভাগেই
প্রতিযোগিতা হয়েছে। কৃষ্ণপ্রতিভার
বেলা ১৯০০ টায় প্রতিযোগিতার
আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন
মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক
লাল। অনুষ্ঠানে সম্মানীয় অতিথি
হিসেবে সাসবো বিপ্লব কুমার দেব,
গুরু বিষয়ক ক্রীড়া দপ্তরের মন্ত্রী
চিকুর রায়, বিশেষ অতিথি হিসেবে
আগতভলা পুর নিগমেসর মেরার
মন্ত্রী মনুজদার, বিধায়িকা
রাণী শর্মদার, পশ্চিম জেলা শাসক
ডাঃ বিশাল কুমার, পুর নিগমেসর
ডেপুটি কমিশনর মালিকা দাস দত্ত,
পদ্মশ্রী অলিম্পিয়ান দীপা কর্মকার
সহ সভাপতিত্ব করেন। অনুষ্ঠানে
প্রসঙ্গভূষণ করেন পিত্তল বিষ্ণু
জেনা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত জিলা
সভাপতিত্ব বিজ্ঞেই শীল।
উদ্বোধনের পর বিজ্ঞেই ইভেন্টের
প্রতিযোগিতা অন্তর্ভুক্ত হয়। বিক্রেলে
প্রতিযোগিতার সমাপনী অনুষ্ঠানে
বিক্রেয়ের পুরুষ কণা কয়।

দাঁড়াইনি পর ঘরোয়া ছিক্কাটে
খেলতে নেমেছিলেন তিনি।
জয়পুত্র বিজয় হাজারে টফিতে
সিকিমের বিরুদ্ধে প্রথম ম্যাচেই
১৫৫ রান করেছেন। সেই
ম্যাচের মাঝেই সমর্থকদের
একটি প্রবলের মুখোমুখি হয়ে হল
রোহিত কৈকে। এক সমর্থক
সরাসরি জিন্সাস করলেন,
রোহিত বড়া পাও খেতে চান
কি না। রোহিত তার উত্তরও
দিচ্ছেন।
মুয়েই ফলের খেলা দেখতে
সওয়াই মানসিংহ স্টেডিয়ামে
হাজির হয়েছিলেন প্রায় ১২
হাজার দর্শক। বেশির ভাগই
এদেশেছিলেন রোহিতকে
দেখতে। রোহিতও নিরাশ
করেননি। মাঝেমাঝেই
সমর্থকদের উদ্দেশে হাত
নেড়েছেন, সমর্থকেরাও পাল্টা
‘রোহিত, রোহিত’ চিৎকার
করছেন।

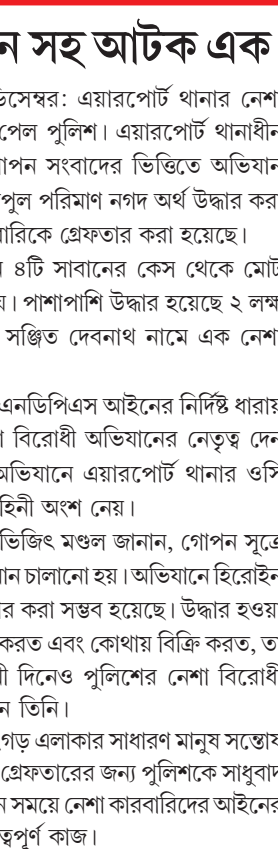
বাকীরের ইনিসেস চলাকালীন বাউন্ডারি ধারে রোহিতই ফিল্ডিং করার সময় এক সমার্থক প্রশ্ন করেন, “বড়া পাও খাবে?” রোহিত সে দিকে ঘুরে তাকান হেসে সমর্থ করেন। দিকে তাকিয়ে ওয়েস হাত নাড়ান। বুঝিয়ে দেন, খাবেন না। এই ঘটনার ভিডিয়ো ভাইরাল হয়েছে সমাজমাধ্যমে। টেস্ট এবং এক দিনের ক্রিকেট ছাড়ার পর থেকেই ফিটনেসের দিকে মন দিয়েছেন রোহিত। মুম্বইয়ে বড় ডায়ার সুপারো বড়া পাও তাঁর প্রিয় খাবার। সেটাও ছেড়ে দিয়েছেন তিনি। খাবারের অনেকে নিয়ন্ত্রণ এনেছেন। অস্ট্রেলিয়া এবং দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজে ছিপিছেন রোহিতকে দেখা গিয়েছে।

রোহিতের ফিটনেস নিয়ে কিছু দাঁটা আগেই কথা বলেছিলাম। তাঁর ঘাতি বন্ধু তথা কেবলার কোচ অভিষেক নায়ায়। তিনি

বলেছিলেন, “আমি ভাবতেও পারিনি রোহিতের ওজন এতটুকু মনির হবে। আরও ওজন কমানোর চেষ্টা করেছিলাম। কিন্তু একের পর এক প্রতিযোগিতা থাকায় অনুশীলন এবং পুষ্টির জন্য যে স্ট্রিক্ট মেনে চলা দরকার সেটার সময় হিচ্ছিল। এ বায়র টানা তিন মাস পেয়েছিলাম।”

আর ও বলেছিলেন, “ধারাবাহিক ভাবে অনুশীলন করছে। এখনই এটা শেষ করার পদক্ষেপ নেই। আমরা ওর খাদ্যাভ্যাসের দিকে ও মনোর দিয়েছিলাম। বাড়ি গিয়ে কোনও দিন প্রিয় বড়পাও খাওয়ার অবদার করিনি। এটাই হল ক্রিস্টেনের প্রতি ওর দায়বদ্ধতা।

শরীরের ওজন কমলে সেটা প্রতিটা পদে বোঝা যায়। ও বোঝেছিল এটাই শারীরিক বলদ আনার সেরা সমাধান। তই অনেক পরিশ্রম করতে হয়েছে ওকে।”



মন্ট বোঝাই হত চালক

রয়েছে, যার বুলুঙ ডালপালা
রাস্তার বড় অংশে দখল করে
আছে। বড় যানবাহনগুলিকে
ওই ডাল এড়াতে গিয়ে প্রায়শই
রাস্তার এক পাশে চলতে হয়,
যেলে দুর্ঘটনার ঝুঁকি বেড়ে
যাচ্ছে।

এলাকাবাসীর অভিযোগ,
প্রশাসনের পক্ষ থেকে দ্রুত
ব্যবস্থা নিয়ে বাঁচাচ্ছে বুলুঙ
ডালপালা হাট্টা না হলে
ভবিষ্যতে আরও বড় দুর্ঘটনার
আশঙ্কা রয়েছে। পাশাপাশি
রাস্তার ধারে থাকা বাড়িঘরও
গাড়ি দুর্ঘটনার কারণে ক্ষতিগ্রস্ত
হতে পারে বলে উদ্বেগ প্রকাশ
করেছেন স্থানীয়রা।