



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas



JAGARAN ■ 73 Years ■ Issue-100 ■ 9 January, 2026 ■ আগরতলা ৯ জানুয়ারি, ২০২৬ ইং ■ ২৪ পৌষ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, শুক্রবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

শৈত্যপ্রবাহে কাবু দেশ ১৫টিরও বেশি রাজ্যে সতর্কতা জারি

নয়াদিল্লি, ৮ জানুয়ারি। হিমালয় অঞ্চলে ভারী তুষারপাতের পর উত্তর, উত্তর-পূর্ব ও মধ্য ভারতের অধিকাংশ রাজ্যে তাপমাত্রা হঠাৎ করে অনেকটাই কমে গিয়েছে। বেশ কয়েকটি স্থানে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা হিমালয়ের নিচে নেমে গেছে, অন্যদিকে কিছু অঞ্চলে তাপমাত্রা ১ থেকে ১০ ডিগ্রি সেলসিয়াসের মধ্যে ঘোরাফেরা করছে। শৈত্যপ্রবাহের কারণে ইতিমধ্যেই ১৫টিরও বেশি রাজ্যে সতর্কতা জারি করা হয়েছে। মৌসম ভবন ঠান্ডার সঙ্গে ঘন কুয়াশার দাপটের পূর্বাভাসও দিয়েছে।

মধ্যপ্রদেশের শাহডোলের কল্যাণপুরে তাপমাত্রা ২ ডিগ্রি সেলসিয়াসে নেমে গিয়েছে। রাজস্থানের চারটি শহরে ন্যূনতম তাপমাত্রা ৫ ডিগ্রি সেলসিয়াসের নিচে রয়েছে। ফলে রাজ্যের ২৫টি জেলায় স্কুল বন্ধ রাখার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। আরও কিছু জেলায় কুয়াশার সতর্কতা জারি করা হয়েছে।

উত্তরাখণ্ডের হিমালয় অঞ্চলের তিন শহরে তাপমাত্রা হিমালয়ের ২১ ডিগ্রি নিচে নেমে গেছে। এসব শহরের মধ্যে রয়েছে পিথোরাগড়ের আদি কৈলাস, রুদ্রপ্রয়াগের কেদারনাথ এবং উত্তরকাশীর যমুনোত্রী থাম।

উত্তরপ্রদেশের বারাণসী, মেরঠ

এ এর পাতায় দেখুন

বছর শুরু হতেই চওড়া হল সরকারি কর্মচারীদের মুখে হাসি

আড়াই দশকের পুরনো স্থির বেতন নীতি বাতিলের নির্দেশ উচ্চ আদালতের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি। রাজ্য রাও এবং বিচারপতি বিশ্বজিত পালিতের খন্তপীঠ এই সরকারের আড়াই দশকের পুরনো স্থির বেতন নীতি রায় দিয়েছে। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে বড় ধাক্কা খেয়েছে উচ্চ আদালতে। সেই সাথে বছর শুরু হতেই চওড়া হয়েছে সরকারি কর্মচারীদের মুখে হাসি। স্থায়ী পদে নিয়োগপ্রাপ্ত কর্মীদের পাঁচ বছর ধরে স্থির বেতনে রাখার সরকারি সিদ্ধান্তকে সম্পূর্ণভাবে খারিজ করে দিয়েছে উচ্চ আদালত। আজ থেকে তাঁদের রেগুলার পে-স্কেল দেওয়া হবে। ওই ত্রিপুরা হাইকোর্টের মুখ্য বিচারপতি এম এস রামচন্দ্র সিদ্ধান্তের বিরোধিতা



আইনজীবী পুরণোত্তম রায় বর্মণ জানান, ২০০১ ও ২০০৭ সালে রাজ্য সরকার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছিল স্থায়ী পদে সরকারি কর্মচারী নিয়োগের পর পাঁচবছর তাঁদের স্থির বেতনে থাকতে হবে। তার পর তৎকালীন বিজিও বিমল চক্রবর্তী সহ

এ এর পাতায় দেখুন

বিজেপি কর্মীদের উপর হামলাকারীদের রেহাই নয় : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি। হেজারামায় বিজেপি কর্মীদের উপর হামলার ঘটনায় কড়া প্রতিক্রিয়া জানালেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা। তিনি স্পষ্ট ভাষায় বলেন, বিজেপি কর্মীদের উপর হামলাকারীদের কাউকেই ছাড়া হবে না। আইন অনুযায়ী দোষীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া হবে।

প্রসঙ্গত, গতকাল সিমনার হেজারামা এলাকায় বিজেপি অফিস নির্মাণকে কেন্দ্র করে সংঘটিত হামলার ঘটনায় মাথায় আঘাত পেয়ে গুরুতরভাবে আহত হয়েছেন দুই বিজেপি কর্মী।

এ এর পাতায় দেখুন

হিংসার রাজনীতিতে বিশ্বাসী নয় তিপরা মথা রাজেশ্বর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি। বিজেপি কর্মীদের উপর যে হামলার ঘটনা ঘটেছে তা সম্পূর্ণ অনাজ্ঞিত ও নিন্দনীয়। তিপ্রা মথা দল কখনওই হিংসার রাজনীতিতে বিশ্বাস করে না। কারণ, অশান্তি রাজ্যের ভবিষ্যৎকে পিছিয়ে দেয়। হেজারামায় বিজেপি কর্মীদের উপর হামলার ঘটনার প্রেক্ষিতে আজ সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করেন তিপরা মথা দলের

এ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে বাম জমানায় রেগা প্রকল্পে ব্যাপক দুর্নীতি হয়েছে কৃষিমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি। ত্রিপুরায় বাম আমলে বিশালগড় রকে এমজিএনরেগা প্রকল্পে ১৭ কোটি টাকার দুর্নীতির হদিশ মিলেছিল। ওই ঘটনায় তৎকালীন বিজিও বিমল চক্রবর্তী সহ

এ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যের হাসপাতালগুলিকে আরও জনবান্ধব ও আধুনিক গড়ে তোলার উদ্যোগ গ্রহণ করা হচ্ছে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি। রক্তদান শুধুমাত্র একটি আনুষ্ঠানিক কর্মসূচি নয় - এটি মানবধর্ম পালনের একটি বিরাট সুযোগ। রক্তের কোনও জাত নেই, ধর্ম নেই, রক্তের কোনও বিকল্প নেই। স্বেচ্ছায় রক্তদানের মাধ্যমে আমরা শুধু জীবনই বাঁচাই না, মানবিক মূল্যবোধকেও শক্তিশালী করি। রক্তদান আমাদের মনে করিয়ে দেয় মানবধর্ম সবচেয়ে বড় ধর্ম। আজ আগরতলা সরকারি নার্সিং কলেজে রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রতিকারের

এ এর পাতায় দেখুন

আজ থেকে তিন দিনব্যাপী স্বদেশী মেলা শুরু আগরতলায়



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি। আগরতলা পুর নিগমের উদ্যোগে তিনদিনব্যাপী স্বদেশী মেলাকে সামনে রেখে বৃহস্পতিবার আগরতলার বিবেকানন্দ ময়দানে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়। সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন আগরতলা পৌর নিগমের মেয়র দীপক কুমার মজুমদার সহ পুর নিগমের অন্যান্য প্রতিনিধিরা। তিনি জানান, আগামীকাল থেকে স্বামী বিবেকানন্দ ময়দানে শুরু হচ্ছে তিন দিনব্যাপী স্বদেশী মেলা। শুক্রবার বিকেলে ৪টা নাগাদ রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী ডঃ মানিক সাহা স্বদেশী মেলায় আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করবেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য, বিভিন্ন দপ্তরের পদস্থ আধিকারিক, আগরতলা পৌর নিগমের ডেপুটি মেয়র ও একাধিক

কর্পোরেটর।

এ এর পাতায় দেখুন

নজিরবিহীন সাফল্য পুলিশের একবছরে অপরাধ কমল ৮.৩ শতাংশ : ডিজিপি



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি। ত্রিপুরায় আইনশৃঙ্খলা রক্ষায় বড়সড় সাফল্যের দাবি করল রাজা পুলিশ। বৃহস্পতিবার, ৮ জানুয়ারি এক সাংবাদিক সম্মেলনে রাজা পুলিশের মহাপরিচালক জানান, ২০২৫ সালে ত্রিপুরায় অপরাধের হার গত ২০ বছরের মধ্যে সর্বনিম্ন স্তরে নেমেছে। তাঁর বক্তব্য অনুযায়ী, ২০২৪ সালের তুলনায় ২০২৫ সালে সামগ্রিক অপরাধের হার ৮.৩ শতাংশ হ্রাস পেয়েছে। ডিজিপি জানান, ২০২৫ সালে রাজ্যে মোট ৩,৬৯৮টি অপরাধের ঘটনা নথিভুক্ত হয়েছে, যেখানে

এ এর পাতায় দেখুন




আগরতলা পুর নিগম



স্বদেশী মেলা

২০২৬

(৯-১১) জানুয়ারী

সময় : দুপুর ১ ঘটিকা থেকে রাত্রি ৯ ঘটিকা পর্যন্ত





আমন্ত্রণ পত্র

মহাশয়/মহাশয়া

আগামী ১০ জানুয়ারী, ২০২৬, শনিবার বিকাল ৪.০০ ঘটিকায় আগরতলা পুর নিগম আয়োজিত তিনদিন ব্যাপী (৯-১১ জানুয়ারী) স্বদেশী মেলা স্বামী বিবেকানন্দ ময়দানে অনুষ্ঠিত হবে।

প্রধান অতিথি

শ্রী রতন লাল নাথ, মাননীয় মন্ত্রী, বিদ্যুৎ, কৃষি ও কৃষক কল্যাণ, আইন (সংসদীয় বিষয়ক), নির্বাচন দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার।

সম্মানিত অতিথি

শ্রী প্রণজিৎ সিংহ রায়, মাননীয় মন্ত্রী, অর্থ, পরিকল্পনা ও সমন্বয় দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার।

শ্রী সুশান্ত চৌধুরী, মাননীয় মন্ত্রী, খাদ্য, পরিবহন ও পর্যটন দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার।

শ্রী বিকাশ দেববর্মা, মাননীয় মন্ত্রী, উপজাতি কল্যাণ, হস্তশিল্প রেশম চাষ এবং পরিসংখ্যান দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার।

শ্রী কিশোর বর্মণ, মাননীয় মন্ত্রী উচ্চশিক্ষা, পঞ্চায়েত দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার।

শ্রীমতি কল্যাণী রায়, মাননীয় মুখ্য সচিব, ত্রিপুরা বিধানসভা।

শ্রী দীপক মজুমদার, মাননীয় মেয়র, আগরতলা পুর নিগম এবং বিধায়ক, ত্রিপুরা বিধানসভা।

শ্রী বিশ্বজিৎ শীল, মাননীয় সভাপতি (ভারপ্রাপ্ত) পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদ।

শ্রীমতি মনিকা দাস (দত্ত), মাননীয় ডেপুটি মেয়র, আগরতলা পুর নিগম।

বিশেষ অতিথি

শ্রী অভিষেক সিং, IAS, মাননীয় সচিব, নগর উন্নয়ন দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার।

শ্রী তড়িৎ কান্তি চাকমা, IAS, CEO, TRLM / MD, TULM, ত্রিপুরা সরকার।



ডি.কে. চাকমা
মিউনিসিপাল কমিশনার
আগরতলা পুর নিগম



পৃষ্ঠা ২

সার্বশতবর্ষে আরএসএসের দৃষ্টিতে বন্দেমাতরম

আগরণ

আগরতলা, ৯ জানুয়ারি,২০২৬ ইং
২৪ পৌষ, শুক্রবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ

চোরাচালান বাড়িতেছে

ত্রিপুরা সহ উত্তর পূর্বাঞ্চল সীমান্ত এলাকায় চোরাচালান নতুন খবর নয়। ইদানিং সীমান্ত এলাকায় দিনদুপুরে চারাচালান কারবার, দেখিলে তাজ্জব হইয়া যাইতে হয়। প্রতিদিন লরি করিয়া ডাল, লবন, গরু ও অন্যান্য নিত্য প্রয়োজনীয় জিনিস ওপারে বাংলাদেশে চলিয়া যাইতেছে, ওপার থেকে আসিতেছে বিদেশি দ্রব্য, মুক্ত বাণিজ্য অঞ্চল, বিএসএফ বা সীমান্তে কোনও নজরদারির অস্তিত্ব আছে বলিয়াই মনেই হয় না। ফলে সীমান্ত এলাকাগুলিতে নিত্যপ্রয়োজনীয় জিনিসপত্রের দাম বৃদ্ধি পাইতেছে, বাড়িতেছে অপরাধ প্রবণতাও। সীমান্তবর্তী গ্রামগুলিতে বেকার যুবকরা এই অপরাধ জগতের সঙ্গে যুক্ত হইয়াছে। সামাল দেওয়া কঠিন হইয়া পড়িবে। অথচ রাজ্য সরকার কোনও ব্যবস্থা গ্রহণ করিতেছে না ত্রিপুরা ও বাংলাদেশে সীমান্ত এলাকার সমস্যার সমাধানে কিছু বাস্তব অসুবিধাও রহিয়াছে। দু’পারের মানুষের ভাষা ও সংস্কৃতি এক, একই রকমের মানুষ বাস করিয়া সীমান্তের দুপারে। ফলে সীমান্ত পার হইলেই চোরাচালানকারীদের চেনা ও ধরা দুইই শক্ত। সীমানা পার হইলেই নিত্য প্রয়োজনীয় বহু জিনিসের দাম উল্লেখযোগ্য ভাবে বেশি। ফলে এপারের একদল অসাধু ব্যবসায়ী চক্র গড়িয়া উঠিয়াছে, অধিক মুনাফা লাভের আশায় বিভিন্ন দ্রব্য পাচার করিয়া দিতেছে। ওপারে বাংলাদেশে, যেখানে গ্রামের মাঝ দিয়া সীমান্ত রেখা, যেখানে নদী বা খালকে সীমানা করিয়া দেশ বিভাগ

হইয়াছে, সেখানে মূল্যস্তরের বৈষম্য থাকিলেও চোরাকারবার রোখা মুশকিল, নৈতিক অবক্ষয় ও দেশস্বাভোধের অভাবে এই বাস্তব পরিস্থিতির দ্রুত অবনতি ঘটিতেছে। এই চোরা পথ দিয়াই বাড়িতেছে অনুপ্রবেশ, ওপারের সামাজিক, অর্থনৈতিক বিপর্যস্ত অবস্থায় বাঁচিবার তাগিদে পাড়ি জমাইতেছে ওপারের বহু পরিবার গড়িয়া উঠিয়াছে নতুন করিয়া কলোনি, যাহার অধিকাংশ অধিবাসী ওপার থেকে আসা, আসিলে বাংলার সামাজিক, অর্থনৈতিক ব্যবস্থাকে টুকরো করিয়া ধর্মমত ভিত্তিক দেশ বিভাগই এর জন্য দায়ী বলিয়া মনে করিতেছেন পাবলেকস মহল, প্রতিবেশি বাংলাদেশ বা রাজ্যের অর্থনৈতিক বিকাশে বৈষম্য থাকিলে এর থেকে স্থায়ী ভাবে মুক্তি পাওয়া সম্ভব নয়। কাঁটা তারের বেড়াও ঠেকাইতে পারিবে না। তাছাড়া নজরদাররাও যখন টাকায় বশ, তখন এসব বন্ধ হওয়াও অলীক কল্পনা মাত্র।

ক্রমবর্ধমান চোরাকারবারের সঙ্গে সামগ্রিক ভাবে সীমান্ত বৃদ্ধি পাইয়াছে গরু চুরি, ডাকাতি ও খুন, সামগ্নিক ভাবে আইন শৃঙ্খলা পরিস্থিতিও ভাঙিয়া পড়িয়াছে, তাই সর্বত্র কেবলমাত্র প্রশাসনিক কঠোরতা দিয়া এই বিষবৃক্ষের মূলোৎপাটন সম্ভব নয়। পশ্চিমবঙ্গ সরকারের স্বরাষ্ট্র দপ্তর সীমান্তে অপরাধীদের রাজত্ব ও প্রায় পাল্টা প্রশাসন গঠনে তেমন উদ্বিগ্ন নয়। ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তে অপরাধ জনিত ঘটনা, অনুপ্রবেশ শুধু ত্রিপুরা সহ উত্তরপূর্বাঞ্চলের স্থিরতাকেই নয়, পূর্বাঞ্চলের প্রতিবেশি রাজ্য ঝাড়খণ্ড, বিহারেও সামাজিক সংঘাত তীব্র করিয়াছে।চোরাকারবারীদের দাপটে আগামী দিনের রাজনৈতিক অস্থিরতা তৈরি করিবে উত্তর পূর্বঞ্চলের রাজ্যগুলিতে। এই অস্থিরতা থেকে জন্ম নিয়াছে দীর্ঘস্থায়ী উল্লপস্থা। নাগা উগ্রপন্থীদের মতো আজ অসম, ত্রিপুরা, মণিপুর, মিজোরাম উগ্রপন্থী সমস্যা়া জর্জরিত, উগ্রপন্থার পদধ্বনি শোনা যাইতেছে অরুণাচল প্রদেশ ও মেঘালয়েও। জাতি সংঘাত সাম্প্রদায়িক বিভাজন, অনুপ্রবেশ ও সীমান্তে চোরাকারবার অসম, ত্রিপুরা, মেঘালয়ের অর্থনীতিকে বিপাকে ফেলিয়া দিতেছে উত্তর পূর্বের সমস্ত উগ্রপন্থীদের মদত দিচ্ছে চিন ও পাকিস্তান, পাকিস্তানী গুপ্তচর চক্র আইএসআই অপারেট করিতেছে বাংলাদেশ, নেপাল, মায়ানমার থেকে। মায়ানমার সীমান্ত দিয়া মণিপুরে ঢুকিতেছে নেশার দ্রব্য অস্ত্র। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র দপ্তর বিস্তারিত তথ্য জানিয়েও চুপচাপ, মণিপুরের মোরেতে চোরাকারবার বিদেশি অস্ত্র আমদানির সীমান্তে চোরাচালান আজ দেশের সামনে এক স্থায়ী রাজনৈতিক ও সামাজিক অস্থিরতার সংকট তৈরি করিয়াছে, যাহার ভয়াবহতা দিন দিন বাড়িতেছে বলিয়াই মনে করিতেছেন পর্যবেক্ষক মহল।ত্রিপুরাসহ উত্তর-পূর্বাঞ্চলে সাম্প্রতিক সময়ে চোরাচালান ও অবৈধ অনুপ্রবেশের ঘটনা উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি পাইয়াছে। ২০২৫ এবং ২০২৬ সালের শুরু পর্যন্ত পাওয়া তথ্য অনুযায়ী, ভৌগোলিক অবস্থান এবং প্রতিবেশী দেশগুলোর রাজনৈতিক অস্থিরতা এই পরিস্থিতির পেছনে মূল কারণ হিসেবে কাজ করিতেছে।

সাম্প্রতিক প্রধান চোরাচালান আইটেম বর্তমানে ত্রিপুরা এবং পার্শ্ববর্তী রাজ্যগুলোতে প্রধানত তিন ধরনের চোরাচালান সবচেয়ে বেশি দেখা যাইতেছে। উত্তর-পূর্বাঞ্চল এখন ‘নিউ গোল্ডেন ট্রায়্যাঙ্গেল’ (ভারত-বাংলাদেশ-মিয়ানমার করিডোর) হিসেবে পরিচিতি পাইতেছে। বিশেষ করিয়া ইয়াবা ট্যাবলেট, হেরোইন এবং ব্রাউন সুগার মিয়ানমার থেকে মনিপুর ও মিজোরাম হইয়া ত্রিপুরায় প্রবেশ করিতেছে।ত্রিপুরার ৮৫৬ কিমি দীর্ঘ সীমান্তের অনেক জায়গায় এখনো কাঁটা তারের বেড়া নাই, বিশেষ করিয়া নদী ও পাহাড়ি এলাকায়।সীমান্ত এলাকায় অপরাধ বাড়িয়া যাওয়ায় স্থানীয় বাসিন্দাদের সন্দেহজনক কার্যকলাপ সম্পর্কে পুলিশ বা বিএসএফ-কে দ্রুত অবহিত করিবার পরামর্শ দেওয়া হইয়াছে।

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়ের রচিত “বন্দেমাত –রম” গানের সার্বশতবর্ষ উপলক্ষে দেশের ব রাজনৈতিক পরিসরে নতুন করে বিতর্ক উসকে দিলেন প্রধানমন্ত্রী। কংগ্রেসের বিরুদ্ধে অভিযোগ এনে তিনি বলেন, কংগ্রেস জমানায় বন্দেমাতরম গানের গুরুত্বপূর্ণ কয়েকটি স্তবক বাদ দেওয়া হয়েছিল। প্রধানমন্ত্রীর দাবি, ১৯৩৭ সালে এই সিদ্ধান্তের মধ্য দিয়েই দেশভাগের বীজ বপন হয়েছিল এবং সেই বিভাজনমূলক মানসিকতা আজও দেশের সামনে বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে দাঁড়িয়ে রয়েছে। তাঁর এই মন্তব্যের পরেই রাজনৈতিক মহলে তীব্র প্রতিক্রিয়া শুরু হয়। প্রধানমন্ত্রীর অভিযোগের পাল্টা জবাব দিয়েছে কংগ্রেস। কংগ্রেস নেতৃত্বের বক্তব্য, আরএসএস কখনও ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রামে অংশ নেয়নি। স্বাধীনতার পর দীর্ঘ ৫২ বছর তারা জাতীয় পতাকা উত্তোলন করেনি। কংগ্রেসের দাবি, বিজেপি ও আরএসএস সংবিধান অক্রমণ করেছে, মহাত্মা গান্ধী এবং বাবাসাহেব আম্বেদক-রের কুপনুতুল পোড়ানো হয়েছে, গান্ধীজির হত্যার সঙ্গে যুক্ত শক্তিকে আড়াল করা হয়েছে এবং আরএসএস স্বাধীনতা সংগ্রামের সমগ্র ব্রিটিশদের পক্ষ নিয়েছিল। বন্দেমাতরমের ডেহুশো বহুর পূর্তিকে কেন্দ্র করে এই রাজনৈতিক তরঙ্গা নতুন করে দেশের ইতিহাস, ধর্মানুরোপ-ক্ষতা ও জাতীয়তাবাদের প্রশ্নকে সামনে এনে দিয়েছে। বন্দেমাতরম গানটির রচনাকাল ১৮৭৫ সাল। পরে ১৮৮২ সালে বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়ের “আনন্দমঠ” উপন্যাস প্রকাশিত হলে সেখানে এই গানটি উপন্যাসের মূল ভাবনা ও দর্শনের প্রতীক হিসেবে অতুড়ত্ব হয়। সেই নিরিখে বন্দেমাতরম গানের বয়স এখন দেড়শো বছর। “আনন্দমঠ” উপন্যাসের পটভূমি আঠারো শতকের শেষ ভাগ, যখন বাংলা একদিকে ভয়াবহ দুর্ভিক্ষের কবলে, অন্যদিকে ব্রিটিশ ইস্ট ইন্ডিয়া কোম্পানির শোষণে বিপর্যস্ত। ১৭৭০ সালের ছিয়াত্তরের মম্বন্তর এবং সম্রাসী বিদ্রোহই ছিল উপন্যাসের মূল প্রেক্ষাপট। এই উপন্যাসে স্বদেশপ্রেম, ধর্মীয় জাতীয়তাবাদ, ব্রিটিশ শাসনের বিরুদ্ধে সশস্ত্র প্রতিরোধ এবং মাতৃভূমির মুক্তির জন্য আত্মত্যাগের নীরবময় চিত্র এতদ্ ধরা হয়। “আনন্দমঠ”-এর কেন্দ্রীয় চরিত্র “সন্তান দল”। এই সন্তান দল আসলে সম্রাসী ও ফকিরদের নিয়ে গঠিত একটি গুপ্ত বিপ্লবী সংগঠন, যারা ব্রিটিশ শাসন, ইস্ট ইন্ডিয়া কোম্পানির অর্থনৈতিক শোষণ, অত্যাধিক কর আরোপ এবং ধর্মীয় স্বাধীনতা হরণের বিরুদ্ধে বিদ্রোহ গড়ে তুলেছিল। ইতিহাসে এই আন্দোলন “ফকির-সম্রাসী বিদ্রোহ” নামে পরিচিত। অনেক ঐতিহাসিকের মতে, এটি ছিল ভারতের প্রথম দিকের বড় ব্রিটিশ বিরোধী প্রতিরোধ আন্দোলনগুলির একটি। এই বিদ্রোহে হিন্দু ও মুসলিম উভয় সম্প্রদায়ের মানুষই অংশ নিয়ে ছিলেন। কিন্তু “আনন্দমঠ” উপন্যাসে এই ঐক্যবদ্ধ রূপটি পূর্ণমাত্রায় প্রতিফলিত হয়নি, বরং সেখানে হিন্দু ধর্মীয় জাতীয়তাবাদকে বেশি গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। “আনন্দমঠ” প্রকাশের পর থেকেই বন্দেমাতরম গানটি দ্রুত জনপ্রিয় হয়ে ওঠে। ব্রিটিশ বিরোধী আন্দোলনে এই গান ও ধ্বনি হয়ে ওঠে উদ্দীপনার উৎস। তবে বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় তাঁর রচনায় হিন্দু ধর্মীয় চেতনা ও প্রতীককে বিশেষ গুরুত্ব দিয়েছিলেন। বন্দেমাতরম গানে ভারতকে মা হিসেবে কল্পনা করা

নোটন কর

হয়েছে এবং সেই মাতৃরূপ দেবী দুর্গা বা দেবী লক্ষ্মীর প্রতীকে রূপ পেয়েছে। এই ধর্মীয় রূপকই পরবর্তী সময়ে গানটি নিয়ে বিতর্কের অন্যতম মূল কারণ হয়ে ওঠে।

এই বিতর্ক বোঝার জন্য উনিশ শতকের বাংলার সামাজিক ও রাজনৈতিক ইতিহাসের দিকে তাকানো জরুরি। ১৭৫৭ সালে পলাশি যুদ্ধের পর ইস্ট ইন্ডিয়া কোম্পানির হাতে বাংলার ক্ষমতা চলে যায়। ১৭৬৩ সালে বাংলা,

এই বিতর্ক বোঝার জন্য উনিশ শতকের

বাংলার সামাজিক ও রাজনৈতিক ইতিহাসের দিকে তাকানো জরুরি। ১৭৫৭ সালে পলাশি যুদ্ধের পর ইস্ট ইন্ডিয়া কোম্পানির হাতে বাংলার ক্ষমতা চলে যায়। ১৭৬৩ সালে বাংলা, বিহার ও ওড়িশার দেওয়ানি লাভ এবং ১৭৯৩ সালে চিরস্থায়ী বন্দোবস্ত প্রবর্তনের ফলে বাংলার সামাজিক ও অর্থনৈতিক কাঠামো আমূল বদলে যায়।

বিহার ও ওড়িশার দেওয়ানি লাভ এবং ১৭৯৩ সালে চির স্থায়ী বন্দোবস্ত প্রবর্তনের ফলে বাংলার সামাজিক ও অর্থনৈতিক কাঠামো আমূল বদলে যায়। এক নতুন জমিদার শ্রেণির উত্থান ঘটে, যাদের বড় অংশ ছিলেন বাঙালি হিন্দু। ব্রিটিশ শাসকের সঙ্গে এই জমিদারদের সখ্যতা থেকেই গড়ে ওঠে নতুন মধ্য ও উচ্চবিত্ত শ্রেণি। বহু ঐতিহাসিকের মতে, মুসলিম শাসনের অবসান ও ইংরেজ শাসনের সূচনাকে এই নব্য হিন্দু

আন্দোলনের কর্মীরা এই গানটিকে নিজেদের সংগীত হিসেবে গ্রহণ করেন। ১৯০৫ সালের বঙ্গভঙ্গ বিরোধী আন্দোলনের সময় বন্দেমাতরম ধ্বনি বাংলায় বিশেষভাবে জনপ্রিয় হয়ে ওঠে। তবে একই সময়ে মুসলিম সমাজের একংশের মধ্যে এই গান নিয়ে আপত্তি তৈরি হয়। কারণ গানটিতে ভারতের রূপ দেবীমূর্তি হিসেবে উপস্থাপিত হয়েছে, যা ইসলামের ধর্মীয় বিশ্বাসের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ নয়। পাশাপাশি “আনন্দমঠ” উপন্যাসে মুসলিম সমাজ ও তাদের রাজনৈতিক অবস্থানকে প্রান্তিকভাবে দেখানো হয়েছে বলেও অভিযোগ ওঠে। এই বিতর্ক চরমে পৌঁছায় ১৯৩৭ সালে। অবিস্মৃত ভারতে নির্বাচনের পর একাধিক প্রদেশে কংগ্রেস সরকার গঠিত হয়। বিধানসভায় বন্দো-তরম গাওয়া হলে বহু মুসলিম সদস্য আপত্তি জানান। তাঁদের বক্তব্য ছিল, গানের পৌত্তলিক ভাব তাঁদের ধর্মানুভূতিতে আঘাত করছে। কংগ্রেসের পক্ষে তখন এক কঠিন পরিস্থিতি তৈরি হয়। একদিকে বন্দেমাতরম ছিল স্বাধীনতা আন্দোলনের প্রতীক, অন্যদিকে ধর্মনিরপেক্ষতার প্রশ্নে মুসলিম আপত্তিকে উপেক্ষা করাও সম্ভব ছিল না। এই পরিস্থিতিতে নেহরু, মাওলানা আজাদ প্রমুখ নেতারা রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের মতামত জ্ঞাতে চান। সুভাষচন্দ্র বসুও রবীন্দ্রনাথকে চিঠি লিখে তাঁর মত জ্ঞাতে চান। রবীন্দ্রনাথ স্পষ্টভাবে জানান, বন্দেমাতরমের প্রথম দুটি স্তবক গাওয়া প্রযোজ্য। তাঁর মতে, দেশকে দেবী হিসেবে কল্পনা করা মুসলিমদের অনুভূতিতে আঘাত করতে পারে এবং রাষ্ট্রীয় পরিষরে এমন গান সর্বজনীন হতে পারে না। রবীন্দ্রনাথ লিখিতভাবে আলোচনা, আনন্দমঠ সাহিত্য হিসেবে মূল্যবান, কিন্তু রাষ্ট্রসভায় সকল ধর্মের মিলনক্ষেত্রে এই গানের সব স্তবক সংগত নয়। রবীন্দ্রনাথের মতামতের

(সৌজন্য-দৈ : স্টেটসম্যান)

অদম্য সাহসের প্রতীক ইলা মিত্র

সংগ্রামী ইলা মিত্রের জন্মশতবর্ষ উপলক্ষে ২০২৫ সালের ৮ নভেম্বর ডেইলি স্টার ‘শতবর্ষে স্মরণ: ইলা মিত্র ও তেভাগা আন্দোলন’ শীর্ষক একটি আলোচনা অনুষ্ঠানের আয়োজন করে। দ্য ডেইলি স্টার সেন্টারে অনুষ্ঠিত এই আলোচনা অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে বক্তৃতা করেন প্রথম আলোর সম্পাদক মতিউর রহমান। ইলা মিত্রের সঙ্গে মতিউর রহমানের পরিচয় ছিল। অনেকবার দেখাসাক্ষাৎ হয়েছে। কথা বলেছেন নানা বিষয় নিয়ে। বক্তৃতায় তিনি সেই ব্যক্তিগত স্মৃতি ও আলাপচারিতার কথা যেমন বলেছেন, তেমনি ইলা মিত্রের জীবন, রাজনীতি, তেভাগা আন্দোলন নিয়ে নানা তথ্য দিয়ে জীজজ্বছেন। পাঠকদের জন্য বক্তৃতাটি প্রকাশ করা হলো।
মতিউর রহমান

অবর্ণনীয় নির্মাতন করা হয়। ধর্মণ করা হয়। চরমভাবে নির্মাতনের পর প্রায় মৃত্যুর মুখে পতিত হলে ২১ জানুয়ারি ইলা মিত্রকে রাজশাহী জেলে নিয়ে আসা হয়। একদিন দীর্ঘদিন তাঁর চিকিৎসা চলে। চিকিৎসার পর কিছুটা উন্নতি হলেও সামগ্রিক স্বাস্থ্য পরিস্থিতি ভালো হয়নি। রাজশাহী জেলে থাকাকালে গুরুতে ইলা মিত্রকে এক ঘরে আটকে রাখা হতো। সেখানে কোনো আলো—বাতাস ছিল না। একদিন কোর্ট থেকে ফিরে এসে তিনি জোর করে অন্য মহিলা বন্দীদের ঘরে ঢুকে তাঁদের সঙ্গে থাকতে শুরু করেন। জেলে তখন অন্য কমিউনিস্ট নারীরা বন্দী ছিলেন। তাঁদের মধ্যে মনোরামা বসুর কথা ইলা মিত্র বারবার বলেছেন, যাঁর সাহায্যে তিনি কিছুটা সুস্থতার দিকে যেতে থাকেন। দিল্লীতে পুরোপুরি সুস্থ হননি তিনি। একসময় অসুস্থতা চরম পর্যায়ে চলে যায়। তখন তাঁকে রাজশাহী কোর্টে নেওয়া হতো। স্টেটচারে করে সেখানে সহবন্দী মনোরামা বসু আর ভানু দেবীর জোরালো পরামর্শে কোর্টে ইলা মিত্র তাঁর ও পর নির্যাতন—বর্বরতার সব তথ্য প্রকাশ করে দেন। (মালেকা বেগম, ইলা মিত্র: নাচোলের তেভাগা আন্দোলনের নেত্রী’, প্রথম প্রকাশ, ২০২১, পৃ. ৩০)। এসব নিয়ে রাজশাহীসহ সারা দেশে প্রতিবাদ হতে থাকে। ধীরে ধীরে সত্য প্রকাশ পেতে থাকে। এভাবেই ইলা মিত্রের মুক্তির বিষয়টি সামনে চলে আসে। এরপর সরকার বাধ্য হয়ে তাঁকে ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে নিয়ে আসে উন্নত চিকিৎসার জন্য। ১৯৫৪ সালে মিত্র পাওয়ার পর ঢাকা মেডিকেল কলেজের গেট ছবি: মাকসিট

ভক্তার, নার্স ও ছাত্ররা সেবায়ত্ন করে তাঁকে সুস্থ করে তোলার চেষ্টা করেন। বামপন্থী প্রগতিশীল ছাত্র, যুবক, রাজনৈতিক ও নারী কর্মীরা তাঁকে হাসপাতালে দেখতে যান। তাঁকে উৎসাহিত করেন। সবার দাবির মুখে ইলা মিত্র প্যারোলে মুক্তি পান। ডা. কে এস আলম তাঁকে সঙ্গে করে কলকাতায় হাসপাতালে ভর্তি করে দিয়ে আসেন। দীর্ঘ সময়ের চিকিৎসা মেয়ে তিনি সুস্থ হন। সে সময় ইলা মিত্রের স্বাস্থ্যের অবনতি ঘটে। তাঁর মৃত্যুর আশঙ্কা দেখা দেয়। তখন কমিউনিস্ট পার্টির উদ্যোগে ইলা মিত্রের ছেলে রঞ্জন মিত্র ও স্বামী রমেন মিত্রকে তখন তিনি আত্মগোপনে) হাসপাতাল ওয়ার্ডে গোপনে নিয়ে যাওয়া হয়। ইলা মিত্র নীরবে তাঁদের দেখেন। ভারতের কবিদের মধ্যে কবি সুভাষ মুখোপাধ্যায় ও লেখক—সংগঠক দীপেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায় ইলা মিত্রকে হাসপাতালে দেখতে গিয়েছিলেন। কবি সুভাষ মুখোপাধ্যায় তাঁকে নিয়ে কবিতা লেখেন।পারুল বোন আমার’। ইলা মিত্রকে তিনি সেই কবিতা পাঠ করে শোনান। ঢাকার সেরা কবি—লেখকেরাও তাঁকে সাহস দিতে যান। মূর্তজা কবীর তাঁর ছবি একেছেন। আলাউদ্দিন আল আজাদ তাঁকে নিয়ে গল্প লিখেছেন। ফয়েজ আহমেদ তাঁকে নিয়ে গদ্য লিখেছেন। আহমদ রফিকও তাঁকে নিয়ে লিখেছেন। এভাবে ইলা মিত্রকে নিয়ে একটা বড় আলোড়ন শুরু হয়ে যায়। তাঁর মুক্তির দাবি জোরদার হতে থাকে। ইলা মিত্র কারা হেফাজতে চিকিৎসাধীন ছিলেন। ১৯৫৪ সালে মিত্র পাওয়ার পর ঢাকা মেডিকেল কলেজের গেট ছবি: মাকসিট

ইন্ডিয়ানার সৌজন্যে তত দিনে যুক্তফ্রন্ট নির্বাচনের মাধ্যমে গঠিত প্রাদেশিক পরিষদে তাঁর মুক্তির দাবি ওঠে। বিশেষ করে বামপন্থী প্রগতিশীল দলগুলো এবং আলোচনী লীগের সদস্যরা তাঁর মুক্তির জন্য জোরালো দাবি তোলেন। মাওলানা ভাসানী তাঁর মুক্তি দাবি করেন। তখন শেরেবাংলা এ কে ফজলুল হক প্রদেশের গভর্নর। অবশেষে সবক দাবির মুখে ইলা মিত্র প্যারোলে মুক্তি পান। ডা. কে এস আলম তাঁকে সঙ্গে করে কলকাতায় হাসপাতালে ভর্তি করে দিয়ে আসেন। দীর্ঘ সময়ের কলকাতায় চলে যাওয়ার পরও ইলা মিত্র পূর্ববঙ্গের নাগরিক ছিলেন। কলকাতায় দীর্ঘ চিকিৎসার পর সুস্থ হলে ভারতের নাগরিকত্ব পাওয়ার জন্য তিনি চেষ্টা করেন। সেই সময় লোকসভা ও ভারতের কবিদের মধ্যে কবি সুভাষ মুখোপাধ্যায় ও লেখক—সংগঠক দীপেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায় ইলা মিত্রকে হাসপাতালে দেখতে গিয়েছিলেন। কবি সুভাষ মুখোপাধ্যায় তাঁকে নিয়ে কবিতা লেখেন।পারুল বোন আমার’। ইলা মিত্রকে তিনি সেই কবিতা পাঠ করে শোনান। ঢাকার সেরা কবি—লেখকেরাও তাঁকে সাহস দিতে যান। মূর্তজা কবীর তাঁর ছবি একেছেন। আলাউদ্দিন আল আজাদ তাঁকে নিয়ে গল্প লিখেছেন। ফয়েজ আহমেদ তাঁকে নিয়ে গদ্য লিখেছেন। আহমদ রফিকও তাঁকে নিয়ে লিখেছেন। এভাবে ইলা মিত্রকে নিয়ে একটা বড় আলোড়ন শুরু করেন। তাঁর মুক্তির দাবি জোরদার হতে থাকে। ইলা মিত্র কারা হেফাজতে চিকিৎসাধীন ছিলেন। ১৯৫৪ সালে মিত্র পাওয়ার পর ঢাকা মেডিকেল কলেজের গেট ছবি: মাকসিট

একাধারে ভারতের মহিলা ফেডারেশন জাতীয় পরিষদের সদস্য ও পশ্চিমবঙ্গ কমিটির সহসভাপতি ছিলেন। আজীবন যুক্ত ছিলেন শিক্ষক আন্দোলনের সঙ্গে। ১৯৫০-৫৪ সালে যেমন পূর্ববঙ্গের কারাগারে, পরে তেমনি পশ্চিমবঙ্গে ১৯৬২, ‘৭০, ‘৭১ ও ‘৭২ সালে শেরেবাংলা এ কে ফজলুল হক প্রদেশের গভর্নর। অবশেষে সবক দাবির মুখে ইলা মিত্র প্যারোলে মুক্তি পান। ডা. কে এস আলম তাঁকে সঙ্গে করে কলকাতায় হাসপাতালে ভর্তি করে দিয়ে আসেন। দীর্ঘ সময়ের কলকাতায় চলে যাওয়ার পরও ইলা মিত্র পূর্ববঙ্গের নাগরিক ছিলেন। কলকাতায় দীর্ঘ চিকিৎসার পর সুস্থ হলে ভারতের নাগরিকত্ব পাওয়ার জন্য তিনি চেষ্টা করেন। সেই সময় লোকসভা ও ভারতের কবিদের মধ্যে কবি সুভাষ মুখোপাধ্যায় ও লেখক—সংগঠক দীপেন্দ্রনাথ বন্দ্যোপাধ্যায় ইলা মিত্রকে হাসপাতালে দেখতে গিয়েছিলেন। কবি সুভাষ মুখোপাধ্যায় তাঁকে নিয়ে কবিতা লেখেন।পারুল বোন আমার’। ইলা মিত্রকে তিনি সেই কবিতা পাঠ করে শোনান। ঢাকার সেরা কবি—লেখকেরাও তাঁকে সাহস দিতে যান। মূর্তজা কবীর তাঁর ছবি একেছেন। আলাউদ্দিন আল আজাদ তাঁকে নিয়ে গল্প লিখেছেন। ফয়েজ আহমেদ তাঁকে নিয়ে গদ্য লিখেছেন। আহমদ রফিকও তাঁকে নিয়ে লিখেছেন। এভাবে ইলা মিত্রকে নিয়ে একটা বড় আলোড়ন শুরু করেন। তাঁর মুক্তির দাবি জোরদার হতে থাকে। ইলা মিত্র কারা হেফাজতে চিকিৎসাধীন ছিলেন। ১৯৫৪ সালে মিত্র পাওয়ার পর ঢাকা মেডিকেল কলেজের গেট ছবি: মাকসিট

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



বৃহস্পতিবার আগরতলা পুর নিগমের উদ্যোগে রতন চক্রবর্তীর উপস্থিতিতে শীতবস্ত্র বিতরণ করা হয়।

আইপ্যাকের অফিস ও প্রতীক জৈনের
বাড়িতে ইডির তল্লাশি, মমতার
দাবি' ভোটের স্ট্র্যাটেজি ছিনতাই করেছে

কলকাতা, ৮ জানুয়ারি: পশ্চিমবঙ্গের ভোটে দাঁড়িয়েছিলেন ঘনিজে আসতে তৃণমূল গণতন্ত্র এবং এক-কেন্দ্রীয় সরকারের মধ্যে রাজনৈতিক উদ্ভেজনা তুলি রয়েছে। যুববার, কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি) তৃণমূল গণতন্ত্রের নির্বাহী কৌশল নিয়ে গোপন ফাইল চুরি করার অভিযোগ তুলে সন্দেহ করে আইনগত অধিকার এবং সংস্থার প্রতীক প্রতীক প্রদর্শন বাড়িতে অভিযাচালনা জেপুনমূল গণতন্ত্রের সর্বোচ্চ নেত্রী এবং তৃণমূলী মমতা বন্দোপাধ্যায় বিষয়ে বিতর্কিত মতবাদ ব্যক্ত করেছেন। তিনি দাবি করেছেন, “এটা শুধুই রাজনৈতিক হেনস্থা” এবং অতঃপর তার। আমানোর দলগত নিষেধ কৌশল, দলীয় নথি, এবং গুরুত্বপূর্ণ তথ্যগুলো চুরি করেছে কেন্দ্রীয় সংস্থা।” তিনি আরও বলেন, “বিজেপি বড় ভাঙাত। আমানোর কাগজপত্র, অর্থনৈতিক তথ্য, হার্ড ডিস্ক সব কিসের নিয়োগে।” প্রথম প্রতিক্রিয়ার বাড়িতে, তার পর সেক্টর ফাঁদে আইন আধিকারক অধিকার পৌঁছে গিয়ে মমতা উদ্ভেজনা করেন, “এরা (ইডি) আমানোর ভোটে কৌশল চুরি করে নিয়ে গিয়েছে। আমানোর শত্রুদের সাহায্য করতে তারা এত নীচের মেয়েছে।” এনিমিত্ত মমতা আরও বলেন, “এই অভিযান শুধু আইনগত অধিকার

নয়, রাজ্যের বিভিন্ন জায়গাতেও চলছে। নির্বাচনী আন্দোলন ছিনতাই করার গিয়ে তারা আমদানের দলীয় তথ্য সংগ্রহ করছে। এটা কমান্ডেই গ্রহণযোগ্য। এই নাটক একে, মুখ্যমন্ত্রী এই যখনকে কেন্দ্র করে বিধাননগর পুলিশে একি এফআইআর দায়ের করার সিদ্ধান্ত নেন। তিনি জানান, নথি চুরির অভিযোগে এফআইআর করা হবে। এই ঘটনায় মুখ্যমন্ত্রী আইপ্যাকের অফিসে দীর্ঘ সময় বসে ঠেক করেন। তিনি বলেন, “ব্যবস্থাপনা পূর্ণ প্রতীক জৈন এসে অফিসে সেটেল না করছেন, আমি এখানেই বসে থাকব।”

যাবে। এখন আর লড়াই করার
সমসে নেই, তাই তারা লুটপাট শুরু
করেছে।^১ ভণ্ডাল কংগ্রেসের পক্ষ
থেকে এই অভ্যয়ানের বিরুদ্ধে
প্রতিবাদ কর্মসূচির ঘোষণা করা
হয়েছে। মমতা রাজেন,
“বৃহৎপতিবার বিকলে বাজল জুড়ে
সব ব্রহ্মক মিছিল হবে, ওয়ার্ডে
লুটপাট মিছিল হবে। আমরা
প্রতিবাদ বিরুদ্ধে লড়াই করব।”
তিনি বিজেপির উদ্দেশ্যে আরও
বলেন, “যদি আমি বিজেপির গঠিক
অফিসে হানা দিই, সেটা চিঠি চিঠি
হবে?”^২ এভাবে মমতা
বাংলাপাঠ্যায় আইপাকের অফিসে
এবং সেনাকার কণ্ঠধারের
বাড়িতে ইভির তত্ত্বাবধি নিয়ে
শোচনীয় ক্ষোভ প্রকাশ করেন
এবং এর বিরুদ্ধে রাজাজুড়ে
প্রতিবাদ কর্মসূচির ঘোষণা করেন।

খোয়াই জেলাভিত্তিক
মৎস্য উৎসব অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, চ
জলাধি: খোয়াই অফিসিয়ালিহিং
জিলা পৰিষদ কায়দাৰ প্ৰাদ্ৰ্শ্বে
আজ দ্বিতীয় খোয়াই জেলা ভিত্তিক
মহা উৎসব অনুষ্ঠিত হয়। দীপীপ
প্ৰস্থানকৰে মাধ্যমে অনুষ্ঠানে
সকল কৰেনে ত্ৰিপুৰা বিধানমণ্ডল
সমৰ্থকৰ মুখা সচেতন বিধায়ক
স্বাক্ষৰী সাহা হয়। অনুষ্ঠানে প্ৰধান
অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন
ত্ৰিপুৰা এসসি কংগ্ৰেছনেৰ
কে-পাৰেটিভ ডিভেলপমেন্ট
কংগ্ৰেছনেৰ লেডিচ'স ডেভ
চোয়ৰমান তথা বিধায়ক পিনাকী
দাস চৌধুৰী। সম্মানিত অতিথি
হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক
ৰঞ্জিত দেবৰ্মা। বিশেষ অতিথি
হিসেবে উপস্থিত ছিলেন খোয়াই
পুৰ পৰিষদৰে চোয়ৰ মানি
দেবৰ্মাৰ নাথ শৰ্মা, খোয়াই জিলা
পৰিষদৰে অফিচিয়ালি হুয়াই কমিটি
সভাপতি অনুকুল দাস, খোয়াই
জোয়ৰ জেলাশাসন ৰাজ্যত পত্ৰ,
অতিৰিক্ত জেলাশাসক অতেন্দান

CORRIGENDUM

In reference to PNIT No.17/SBM/NP/DEV/2025-26, Dated-30.12.2025, it is for kind information to all concern that the technical specifications regarding supply of LED display screen under above PNIT has been modified. Please read the technical specifications regarding supply of LED display screen as mentioned in column No.1 instead of in column No.2.

Other terms and conditions will remain same.

Requirement	Modified Technical specification	Existing Technical specification
Display of LCD	Frame Size : 4.26" W x 3.1" H Active Display : 3.5" W x 2.4" H Resolution : 480 x 800 Display Area : 12.4 cm x 7.8 cm and Peak : 700 nits Brightness : 400-8000 nits Viewing Angle : 160° Pixel Controller : High Quality Control Color Bleed-through : 30-35V MS Contrast : 3000:1 Software : Active Solutions & NVIDIA SFR	Size : 70mm x 50mm LED pixel & module : MS (MS-02000) LED type : SMD 2121 Driver IC : C12253 Brightness : 1000 Viewing angle : 160° Software : NVIDIA SFR

ICA/C/ 3759/26

Executive Officer
Sabroom Nagpur Panchayat Sabroom, South Tripura

কলকাতায় আইপ্যাকের অফিসে ইডির
অভিযান, মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের
বিরুদ্ধে তদন্তে বাধা দেওয়ার অভিযোগ

নয়াল্লিঙ্গ, ৯ জানুয়ারি: কলকাতায়
প্রতিষ্ঠানটির দপ্তরে কলকাতা
প্রতিষ্ঠানটির কথার প্রতীক
জৈনের বাড়িতে কলা পাচার
মামলার তদন্তে বৃহস্পতিবার
কেন্দ্রীয় তদন্তের সন্থা ইডি
অভিযান চালায়। এর ফলে সারা
শহরে ভুলুল উত্তেজনা সৃষ্টি হয়।
ইডি-এর অভিযান শুরু হওয়ার
পর পরই, মুম্বাইর মমতা
বন্দোপাধ্যায় প্রতীকের বাড়িতে
পৌঁছান এবং কিছু নথি নিয়ে
বেরিয়ে যান। পরে তিনি
আইপ্যাকের দপ্তরেও যান এবং
সেখান থেকে বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ
নথি নিয়ে বেরিয়ে আসেন।
মামলার দাবি, ওই নথিগুলি তাঁর
দলের দলীয় নথি, তবে তিনি
সেগুলি নিয়ে যাচ্ছে। এবং ইডি
এই ঘটনাকে দলন্তে বাধা দেওয়ার
শামীল হিসেবে দেখছে এবং তারা
আদালতে দ্বারস্থ হয়েছে।
এ ঘটনায় কলকাতা ইডি কোর্টে
ইডি মামলা দায়ের করেছে।
বিচারপতি শুভা ঘোষের কাছে
তারা মামলা দায়েরের অনুমতি
পেয়েছে এবং শুভবার শুভানির
সভাধীন রয়েছে।
এদিকে, মমতা বন্দোপাধ্যায় ইডি
এবং কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত
শাহকে তাঁর আক্রমণ করেছে।
তিনি অভিযোগ করেছে, ইডি
অভিযান করার মধ্যে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী
অমিত শাহ, যাতে তৃণমুলের
গোপন তথ্য এবং প্রাণী তালিকা
চালার কথা যারা তাঁর দাবি, 'এটা
অত্যন্ত দুর্ভাগ্যজনক যে আমার
দলারা আইটি পুস্তকে অভিযান
চালানো হয়েছে এবং আমাদের
গুরুত্বপূর্ণ নথি চুরির চেষ্টা করা
হয়েছে'।
মুম্বাইর দলও বলেন, "এগুলি
আমার দলের। আমি এগুলি নিয়ে

বাহিষ্ণু।
তবে, দিল্লির ছাতি দপ্তর থেকে এক
বিবৃতিতে জানানো হয়েছে, ২০২০
মাসে দায়ের হওয়া করালা প্যারাম
মামলার তদন্তের অংশ হিসেবে
পরিশ্রমের ছয়টি ছাপা আভিযান
চালাচালি হয়েছে। তাদের দাবি, এর
সঙ্গে কোনো রাজনৈতিক দলের
সম্পর্ক নেই এবং কোনো
রাজনৈতিক কার্যালয়ে আভিযান
করা হয়নি।
মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায় যে
অভিযোগ তুলেছেন, তার
পর্যাপ্তকোত্তর ছাতি বিবৃতিতে
জানিয়ে দেওয়া হয়েছে, তদন্ত
পুলিশ তাদের সহায়তা করছে এবং
তদন্ত সুদৃঢ়ভাবে চলছে। ইন্ডিয়ান

দাবি, এই অভিযান নির্যাস বিকরা
রাজনীতিতে উদ্দেশ্য করা হয়নি।
তবে, মতান্তর বিস্পষ্ট করে দেওয়া
দেওয়া অভিযোগ তুলে
আলালের ঘরই হওয়ার ঘোষণা
করা হয়েছে।
এদিকে, ইন্ডির পক্ষ থেকে
অভিযোগ করা হয়েছে,
আই প্যাকের কর্ণার প্রতীক
জৈনসে বাড়ি এবং সন্তানের
অধিনে মুখ্যমন্ত্রী ঘোষণা নিয়ে
ক্ষমতা প্রয়োগ করে নথি নিয়ে
গোয়েন, তা তদন্তে বাধা সৃষ্টি
করেছে।
এ বিষয়ে কলকাতা সিআই
আগামী পুনরাবর্তিত হওয়া
পরে বলে জানানো হয়েছে।

মণিপুর সহিংসতা: ৪৮ মিনিটের অডিও ক্লিপের
ফরেনসিক পরীক্ষার নির্দেশ সুপ্রিম কোর্টের

নয়াদিল্লি, ৮ জানুয়ারি: মণিপুরের ২০২৩ সালের জাতিগত সংঘর্ষসত্তায় সর্বোচ্চ মুম্বাইয়ের এক বীরেন সিংয়ের ভূমিকা নিয়ে একটি ৪৮ মিনিটের অডিও ক্লিপের পুরো ফরেনসিক পরীক্ষার নির্দেশ দিয়েছে সুপ্রিম কোর্ট। আদালত জানিয়েছে যে পুরো অডিও ক্লিপটি গুজরাতের ন্যাশনাল ফরেনসিক সায়েন্স ইনস্টিটিউট, গান্ধীনগর-এ ফরেনসিক পরীক্ষার জন্য পাঠানো হয়েছিল।

আদালতের বৈশেষ বিচারপতি সঞ্জয় কুমার এবং কেএ বিনোদ চন্দ্রাণ ছিলেন। তারা বলেন, ‘প্রত্যেকটি অডিও রেকর্ডিং, যা পিটিশনারের আইনজীবী কর্তৃক প্রদান করা হয়েছে, তা ফরেনসিক পরীক্ষার জন্য এনএফএসইউ-তে পাঠানো হবে।’

এছাড়া আদালত এনএফএসইউ-কে প্রক্রিয়া স্ক্রু শেষ করতে এবং একটি সিলমোহর করা প্রতিবেশন জমা দেওয়ার নির্দেশ দিয়েছে।

পিটিশনার কুকি আর্নালভেজেন ফর ইউনান রাইট স্টাফের আইনজীবী প্রসাদ সূর্য্য আর্নালভেজেন বলে, বিষয়টি গত ১০টি মাসের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হয়েছে। তিনি দাবি করেন যে পিটিশনের ৪৮ মিনিটের পুরো কথোপকথনের ট্রান্সক্রিপ্ট অন্তর্ভুক্ত রয়েছে এবং অডিও ক্লিপটি সরবরাহ করা হয়েছে মণিপুর সরকারের পক্ষে অতিরিক্ত সলিসিটর জেনারেল ইন্ড্রা ভাটী জানান, রাজ্য সরকার পুরো অডিও রেকর্ডিং শুধুমাত্র গত শুক্রে পালবতী সময়ে প্রদান করে গত ১৬ ডিসেম্বর আদালত প্রস্তুত করেছিল কেন্দ্র পুরো অডিও ক্লিপ ফরেনসিক পরীক্ষার জন্য পাঠানো হয়নি।

আদালত বলেছিল, ‘পিটিশনারদের হালফনামায় আমাদের কিছুটা উদ্বেগ সৃষ্টি হয়েছে, যেখানে বলা হয়েছে যে শুধু নির্দিষ্ট অংশ পাঠানো হয়েছে।’

ভূয়ো সরকারি চাকরি কেলেঙ্কারি: দেশজুড়ে ইডির
তল্লাশি, তীব্র প্রতিক্রিয়া মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের

বলকাতা, ৮ জানুয়ারী: ঘুয়ে
সরকারি চাকরি দেখায় প্রতিশ্রুতি
দিয়ে প্রভাণের অভিযোগে
সংগঠিত এক চক্রের বিরুদ্ধে
সম্মুখীন ১৫টি হাটের তাম্রাশি
অভিযান চালান এনফোর্সমেন্ট
ডিরেক্টরেট (ইডি)। ইডি সুত্র
জান গেছে, এই চক্রটি বহু
মানুষকে চাকরির লোভ দেখিয়ে
প্রভাণ করছে বলে অভিযোগ।
তাম্রাশি চাকারালী পশ্চিমবঙ্গের
মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়
ইন্ডিয়ান পলিটিক্যাল অ্যাকশন
কমিটি (এই-পাক)-এর প্রধান
প্রমতি জৈনের বাড়িতে পাঁচ
বেধাছেন ইডি আধিকারিকরা।
ওপস্থিত ছিলেন। এই অভিযান
ঘিরে তৃণমূল কংগ্রেস
(টিএমসি)-এর পক্ষ থেকে তীব্র
রাজনৈতিক প্রতিক্রিয়া দেখা যায়।
রাজ্যের শাসক দল অভিযোগ
করে, কেন্দ্রীয় সরকার ভারতকে
উদ্দেশ্যপ্রণোদিতভাবে কেন্দ্রীয়
সংবাদমাধ্যমের সঙ্গে কথা বলতে
গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী
অমিত শাহকে সরাসরি আক্রমণ
করেন। তিনি বলেন, “ইন্ডিয় কি
কাজ, অমিত শাহ, দলের হার্ড
ডিস্ক বা প্রার্থী তালিকা সংগ্রহ
কি?”

CANCELLATION OF TENDER
(AGAINST PNlet T No. 24/EE/
DWS/DIV/ SBM/2025-26)
Due to the unavoidable
circumstances the tender in
respect of SL. No. 01 & 02 of
PNlet No. 24/EE/DWS/DIV/N
SBM/2025-26 circulated vide
this office Memo. No. published
in the website F/7(05)/EE/DWS/
DIV/N SBM/7019-7079, Dt.:
2 5 . 1 . 1 . 2 0 2 5
www.tripuratenders.gov.in on
25.11.2025, is hereby
CANCELLED.
IC/3/758/26
FOR & ON BEHALF OF THE
GOVERNOR OF TRIPURA,
(Er. RD Barma) Executive
Engineer DWS Division,
Saboroom South Tripura
District

**PRESS NOTICE INVITING
TENDER No. e-PT-XXXX/EE/
RD/STB/2025-26,
Dated- 07/01/2026**

On behalf of the 'Governor of Tripura' the Executive Engineer, R.D Santibarbaz Division, Santibarbaz, South Tripura' invites percentage rate Two Bid System e-tender in PWD Form No-7 up to 2:00 P.M. on 15/01/2026 for 01 (One) No Construction work & 01 (One) No Ancillary work. For details please visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at M-9743888810. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.
ICAC/3771/26

AFFIDAVIT

আমি, Shila Pal w/o Sri
Braja Kishor Pal.
ধন্যবাদে বারিসাদা, ৭ নম্বর
রোড, জাগৃতি ক্লাবের কাছে,
পোস্ট- ধলেশ্বর, থানা পূর্ব
আরারতলা, জেলা- পশ্চিম
ত্রিপুরা, রাজ্য- ত্রিপুরা,
ফোন-৭৭৯৯০০৭, এছাড়াও
যেখানকার লিখিত যে আমি আমার
নাম SHILA PAL থেকে
Sheela Pal এ পরিবর্তন
করেছি এবং এখন থেকে আমি
সর্বোপরি Smt. Sheela
Pal নামে পরিচিত থাকব, হা
হলফ নামে নং
১৪/জানুয়ারী/২৬ ইং, ত্রিপুরা
সরকারের আগরতলায় নোটারি
পাবলিকের সামনে
০২/০১/২০২৬ ইং তারিখে
শপথ গ্রহণের মাধ্যমে। Smt.
Sheela Pal এবং একই ব্যক্তি।

স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী দেশ রক্ষা করতে পারেন না, তিনি আমার দলের সব নথি নিয়ে যাচ্ছেন। আমি যদি চলেই পাটি অফিসে অভিয়ান চালাই, তাহলে কী ফল হবে?” আসন্ন নির্বাচনকে সামনে রেখেই এই অভিযান চালানো হচ্ছে বলে দাবি করেন মুখ্যমন্ত্রী। তাঁর কথায়, “একদিকে পশ্চিমবঙ্গে এসআইআর চালিয়ে ভোটের

তালিকা থেকে নাম বাদ দেওয়া হচ্ছে।
 অন্যদিকে নির্বাচনের কারণে আমার দলের সব তথ্য সংগ্রহ করা হচ্ছে।”
 টিএমসি-র আইটি প্রধানের বাড়িতে ইডি হানাকে “অত্যন্ত দুর্ভাগ্যজনক” বলে উল্লেখ করে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় বলেন, “এটা আইন প্রয়োগ নয়, এটা রাজনৈতিক

প্রতিহিংসা।” তিনি প্রশ্ন তোলেন,
“কোন যুক্তিতে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী
রাজনৈতিক দলের আইটি
প্রধানদের বাড়িতে অভিযান
চালান?”
অন্যদিকে, ইডি জানিয়েছে, ভূয়ো
চাকরি চক্র সংক্রান্ত চলমান
তদন্তের অংশ হিসেবেই এই তদ্রাসি
চালাতে হচ্ছে এবং এর পিছনে
পর্যাপ্ত তথ্যপ্রমাণ রয়েছে।

CONFISCATION PROCEEDING CASE SUMMARY

WHEREAS, It has been brought to the notice of the undersigned by Sri Amal Das, Fr, I/C, FPU Pecharhal, the Offence Report No.12/FPU-PTL-2025-26 dated, 09.12.2025 and his office letter No.F.03/FPU-PTL/2025-26/100-101 dated, 10.12.2025 that on 09.12.2025 at about 3:30 PM during the time of patrolling duty with staff he has apprehended one) no. vehicle bearing registration No.TR-02J-1712, Chassis No.K1C327647, Colour: White (Mahindra Bolero Pickup) from Nabincherra Bazar near NH-08, Nabincherra, Pecharhal with loaded over 3.528 cum firewood without permission of the authority, which apparently procured illegally.

AND WHEREAS, It has been reported by Sri Amal Das, Fr, I/C, FPU Pecharha has checked and seized the said vehicle bearing registration No.TR-02J-1712, Chassis No.K1C327647, Engine No.K1C32740T, Colour: White (Mahindra Bolero Pickup) from Nabincherra, Pecharhal and brought to the FPU, Pecharhal Office Complex, Pecharhal for safe custody.

WHEREAS, in exercise of the powers conferred upon me vide Notification No.F.7(9)/For/P-86/14469 dated, 09.06.1987 of the Forest Department, Govt. of Tripura and No.F.7(310)/For/P-2016/25701-747 dated, 15.11.2016 of the Additional Secretary to the Government of Tripura as Authorized Officer for the said purpose and Subordinate Order No.192/A/Wd/Hd/1996 of the Wildlife Warden Secy, Govt. of Tripura, 1996 it is contemplated to confiscate the said seized vehicle No.TR-02J-1712, Chassis No.K1C27647, Engine No.K1C327427, Colour: White (Mahindra Bolero Pickup) from Nabincherra Bazar near NH-08, Nabincherra, Pecharhal for its use in carrying of forest produces of questionable origin in commission of Forest offence of Indian Forest Act, 1927 for its use in commission of Forest Offence under section 4, 42, 51, 52, 51(A), 52 & 69 of IFA, 1927 failing which the decision regarding confiscation of the vehicle bearing

AND WHEREAS, Smt. Sujata Devi Chakma, W/o: Sanjit Chakma of Pecharhal, Unakoti Tripura has preferred his/her authorized ownership and claimed over, the vehicle bearing registration No. TR-02J-1712, Chassis No.K1C27647, Engine No.K1C32747, Colour: White (Mahindra Bolero Pickup) by submitting documents against said seized vehicle in support of her/

his claim

Whereas, one person named, Smt. Sujata Devi Chakma, W/o: Sanjit Chakma of Pecharhal, Unakoti Tripura has preferred his/her claim as owner over the said vehicle bearing Registration No. TR-02J-1712 by submitted the photocopies of the documents of the said vehicle in support of his/her claim.

Therefore, Smt. Sujata Devi Chakma, W/o: Sanjit Chakma of Pecharhal, Unakoti Tripura has served upon the undersigned for production of original documents supporting lawful ownership of the said vehicle of the undersigned alongwith all relevant original documents supporting lawful ownership of the said vehicle No. TR-02J-1712 and to show cause as to why the said seized vehicle shall not be confiscated to the Govt. of Tripura for the use of the vehicle in commission of Forest Offence under rules framed under section 41, 42, 51(A), 52 & 69 of IFA, 1927 failing which the decision regarding confiscation of the vehicle bearing

Registration No. TR-02J-1712, Chassis No.K1C27647, Engine No.K1C32740T.

Whereas, Smt. Sujata Devi Chakma, W/o: Sanjit Chakma of Pecharhal, Unakoti Tripura has appeared on 07/01/2026 for hearing and confessed his/her guiltily and submitted his written statement with prayer of compounding and stated above illegal carrying firewood over 3.528 cum of Forest Produce without valid proper documents and promise not to commit such offence in future. She also stated that the forest offence committed by his/her driver without his knowledge.

ORDER

Considering the facts & circumstances of the case and considering the commitment given by the owner, in her/ his statement of the seized vehicle that she/he would not commit such mistake in future and considering her/his prayer on the above condition, the case may be compounded on realization of Rs.35,000/- (Rupees thirty five thousand) only as valuation and Rs.5,000/- (Rupees five thousand) only as compensation.

The vehicle will be released on realization of the amount and after taking proper receipt of its legal owner. If she/ he does not deposit the amount with prescribed period mentioned above, the confiscation shall be resumed without any delay. All forest produce are to be confiscated and disposed as per law by the RO, Pecharhal Range after proper handing/ taking over from the In-Charge FPU, Pecharhal.

Issued under my Seal and Signature on this day, 07/01/2026.

CAD/173/25

[A. Datta, TPS]
Authorized Officer [SDFO, Kumarghat]



৪৪তম
আগরতলা

বইমেলা ২০২৬

বিজাপ বানিক



বঙ্গো মাতরম্

২ জানুয়ারি - ১৪ জানুয়ারি

হাপানিয়া আন্তর্জাতিক মেলা প্রাঙ্গণ

১ সংস্কৃতিক অনুষ্ঠান -

তারিখ : ১ জানুয়ারি, ২০২৬, সন্ধ্যা ৫ টা

উদ্বোধনী জেলার শিল্পীদের দ্বারা সংস্কৃতিক পরিবেশনা

শহীদ সর্গীল পরিবেশনা : শ্যাম সেন

ক্রীড়ামন শিল্পী : সোহাগীত প্রেমিণি, অরুণাশী সেনগুপ্ত, তপস্বিনীমা দাস

একক সর্গীত : শ্যামী ভট্টাচার্য, শঙ্করজিৎ দাস : কৃত্তিক মুখার্জী (অসমীয়া), কামল কান্ত চক্রবর্তী (বৈষ্ণবীয়া)

কনকালি অনুষ্ঠান - সহস্রক নৃত্য : হার্পিনী বীজ, একক সর্গীত : কামল সেনগুপ্ত, চৈতন্য চৌধুরী, অশ্রাদী চৌধুরী

সহস্রক সর্গীত : বিদ্যুতা, সুব্রতবর্ম

সহস্রক নৃত্য : অরুণা নৃত্য কামল, হার্পিনীমা, বিজয় কান্ত একচেতন

একক সর্গীত : সুব্রতবর্ম দাস, চিত্রা বসু, কামল সেন

আনুষ্ঠান - বিজয় : বিজয়িতা বোস, অরুণা : কামলীয়া চৌধুরী, অরুণাশী : বিদ্যুতা দাস

শিল্পী : শ্যাম বনিক, শঙ্করবর্ম : হিউ সেনগুপ্ত

কবি ও অধ্যাপকগণ যথাক্রমে কবি বই প্রদর্শন, অধ্যাপকগণ ও ইজারা অনুষ্ঠানের শুরু

অধ্যাপনা অনুষ্ঠান

১০ জানুয়ারি, ২০২৬, শনিবার

বিজল ২ টা থেকে ৪:০০ পর্যন্ত

‘উদ্বোধন- বিজয়িতা বোস’ অধ্যাপনা কাম প্রদর্শন

হাসানো অধ্যাপনা কাম ■ বিজল ৪ টা থেকে ৬ টা

‘একক সর্গীত’ অধ্যাপনা ও প্রদর্শন

অধ্যাপনা : ডা. কামল চৌধুরী, ডা. চৈতন্য বসু

সহস্রক : হার্পিনী চৌধুরী, অরুণাশী দাস

হাসানো অধ্যাপনা কাম ■ সন্ধ্যা ৬ টা থেকে ৮ টা

‘নৃত্য মহা নৃত্য কাম’

অধ্যাপনা : হার্পিনী চৌধুরী, অরুণাশী দাস, অরুণাশী দাস, প্রদ্য দাস,

সহস্রক : বিজয় ১০:০০

৪ টা ৩০ থেকে ৬ টা পর্যন্ত

*** এছাড়াও প্রদর্শন সর্বত্র কামা উদ্বোধন প্রদর্শন কামা ***

প্রদর্শনীদের সংস্কৃতিক অনুষ্ঠান সর্বত্র Ica Tripura live এবং YouTube সর্বত্র যাবে

আগরতলা সর্বত্র অধ্যাপনা

কামা ও সংস্কৃতিক নৃত্য : হিউ সেনগুপ্ত

ICA/D-1740/25



বৃহস্পতিবার আগরতলা কংগ্রেস ভবনে সুদীপ রায়ের উপস্থিতিতে এক সাংগঠনিক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

হরেকরকম

হৃদয়ের হিসাব

শ্রীনগর গ্রামটি আজ যতটা স্থির ও পরিপূর্ণ বলিয়া প্রতীয়মান হয়, এক সময় তাহা ছিল তাহার সম্পূর্ণ বিপরীত। তখন গ্রামের মানুষের মন ছিল ক্লাস্ত, ভবিষ্যৎ ছিল অন্ধকারে আচ্ছন্ন। দিন অতিবাহিত হইত কোনোরূপে, আর রাগ্নি আসিত অনিশ্চয়তার সঙ্গে। শিক্ষার আলো তখন অতি অল্প কয়েকটি গৃহের মধ্যেই সীমাবদ্ধ ছিল। সেই গ্রামেই কালক্রমে গড়িয়া উঠিয়াছিল রায় বাড়িয়াহা কেবল একটি গৃহ নহে, বরং সময়ের সঙ্গে সংগ্রাম করিয়া গঠিত এক অটুট বিশ্বাস।

রায় বাড়ির কর্তা শশাঙ্কশেখর রায় তখন ধনবান ছিলেন না। দশ-বারো বৎসর পূর্বের কথা। তাঁহার আয় ছিল সীমিত, সংসার ছিল দুঃখে পরিবেষ্টিত। কিন্তু তাঁহার জীবনের শ্রেষ্ঠ সম্পদ ছিল শৃংখলা ও সততা। প্রতিটি পয়সার হিসাব তিনি নিজ হস্তে রক্ষা করিতেন। তাঁহার পত্নী কমলিনী দৈন্যে ছিলেন শিক্ষিতা ও শান্ত স্বভাবের নারী। অভাব তাঁহাকে কখনও কঠোর করিতে পারে নাই; বরং তাহা তাঁহার চরিত্রকে অধিক দৃঢ় করিয়াছিল। সন্তানদের মানুষ করিবার সময় তিনি কখনও অর্থকে অগ্রাধিকার দেন নাই, শিক্ষাকেই সর্বাপেক্ষে স্থান দিয়াছিলেন। তাঁহারে তিন পুত্রঅচিন্ত্য, শরচ্চন্দ্র ও নীরদকান্ততিনজনের স্বভাব ভিন্ন ভিন্ন হইলেও মনের ভাব ছিল এক। অচিন্ত্য শৈশবকাল হইতেই অধ্যানে মনোযোগী ছিল। দরিদ্র মানুষের দুঃখ তাহার হৃদয়কে ব্যথিত করিত। সেই বেদনাই তাহাকে চিকিৎসক হইবার পথে অনুপ্রাণিত করিয়াছিল। শরচ্চন্দ্র গ্রন্থের মধ্যে মানুষকে আবিষ্কার করিত। সে বিশ্বাস করিত, শিক্ষা কেবল জীবিকার উপায় নহে, শিক্ষা মানেই আলো। আর নীরদকান্ত ছিল হিসেবি ও বিচক্ষণ। সে জানিত, সততার উপর প্রতিষ্ঠিত ব্যবসা সমাজের ক্ষতি করে না, বরং কল্যাণ সাধন করে।

ক্রমে সময়ের পরিবর্তন ঘটিতে লাগিল। অচিন্ত্য কলকাতা হইতে চিকিৎসাবিদ্যা শিক্ষা করিয়া গ্রামে প্রত্যাবর্তন করিল এবং গ্রামের মানুষের পাশে দাঁড়িল। সে কখনও রোগীর ধর্ম দেখেনি, কখনও তাহার সামর্থ্য বিচার

করেনি। শরৎচন্দ্র থামের বিদ্যালয়ের দায়িত্ব গ্রহণ করিল। পাঠ্যগ্রন্থের সহিত সহিত সে ছাত্রদের গুণ্ড বাক্য, গুণ্ড চিন্তা ও সং জীবনযাপনের শিক্ষাও প্রদান করিতে লাগিল। নীরদকান্ত ব্যবসায় প্রবৃত্ত হইল। অল্প লাভেই সে সন্তুষ্ট থাকিত, কিন্তু কখনও কারও সহিত অসৎ আচরণ করিত না। ধীরে ধীরে রায় বাড়ির নাম গ্রামে ছড়াইয়া পড়িল। মানুষের মুখে মুখে উচ্চারিত হইতে লাগিলএই বাড়ির উপর বিশ্বাস রাখা যায়।

রায় বাড়িতে যাহারা কর্মরত ছিল, তাহারাও ক্রমে শিক্ষিত হইয়া উঠিল। মধুসূদন নীরদকান্তের পাশে বসিয়া হিসাব রাখিতে শিখিল। হরি পদ শরচ্চন্দ্রের উৎসাহে বিদ্যালয়ের ছাত্রদের পাঠদান করিতে শুরু করিল। রামেশ্বরী ও গৌরী গৃহকর্য্য সামলাইবার অবসরে অবসরে পড়িতে শিখিল। রায় বাড়িতে কর্ম করা মানোই কেবল শ্রমদান নহে, মানুষ হইয়া উঠিবার সুযোগ লাভ করা।

এই সময়ে শ্রীনগরের সর্বাপেক্ষা প্রভাবশালী পরিবার ছিল খান পরিবার। মুসলমান জমিদার পরিবারটি বহুদিন ধরিয়া ভয় ও ক্ষমতার দ্বারা গ্রাম শাসন করিয়া আসিতেছিল। ইসমাইল খান ছিলেন সেই পরিবারের কর্তা। তাঁহার পুত্রদ্বয় সালাম ও রশিদক্ষমতাকে উত্তরাধিকাররূপে গ্রহণ করিত। রায় বাড়ির উন্নতি তাহারা সহ্য করিতে পারিল না। এক সময়ের দরিদ্র পরিবার আজ সম্মান লাভ করিতেছেএই সত্য তাহাদের অন্তরে হিংসার অগ্নি প্রজ্জ্বলিত করিল।

খান পরিবারের তরফ হইতে নানাবিধ বাধা উপস্থিত হইতে লাগিল। নীরদকান্তের ব্যবসায় ক্ষতিসাধনের চেষ্টা করা হইল। রাত্রিকালে রায় বাড়ির লোকদের ভীত করিবার চেষ্টা চলিল। একদিন অচিন্ত্য বিলম্বে প্রত্যাবর্তন করায় পথে তাহার উপর আক্রমণও সংঘটিত হইল। কিন্তু রায় বাড়ির কেহই পাল্টা আঘাত করিল না। শশাঙ্কশেখর রায় বলিতেন, “আমরা যদি ভয়ের পথেই চলি, তবে আমাদের সহিত তাহাদের পার্থক্য কোথায় থাকিবে?” গ্রামের

মানুষ সকল কিছু লক্ষ্য করিতেছিল। তাহারা ধীরে ধীরে উপলব্ধি করিলশক্তির প্রকৃত রূপ কী। একদিকে ভয়, অন্যদিকে বিশ্বাস। অচিরেই মানুষের মন রায় বাড়ির প্রতি আকৃষ্ট হইতে লাগিল। খান পরিবারের প্রভাব ক্রমশ ক্ষীণ হইয়া পড়িল। সব কিছু সুশৃঙ্খলভাবে চলিতেছিল। রায় বাড়ির হিসাব ছিল নিখুঁত। পয়সার পর পয়সা খাতার সহিত মিলিত হইত। কিন্তু একদিন এমন এক ঘটনা ঘটিল, যাহা এই পরিবারের ইতিহাসে পূর্বে কখনও ঘটে নাই। বৃহৎ অঙ্কের একটি হিসাব মিলিত হইল না। পঁচাত্তর হাজার টাকাতি রহিল। এই ঘটনায় গৃহের সকলেই বিস্মিত হইয়া পড়িল। নীরদকান্ত বারংবার হিসাব মিলাইয়া দেখিল। শরচ্চন্দ্র গভীর চিন্তায় নিমগ্ন হইল। অচিন্ত্য পিতার মুখাবয়ব দেখিয়া বুঝিলএই ভুল কেবল অর্থের নহে, সম্মানেরও। অবশেষে শশাঙ্কশেখর রায় শান্ত কর্তে বলিলেন, “ভুলটি আমারই।”

এই বাক্য যেন বজ্রাঘাতের ন্যায় গৃহের উপর পতিত হইল। কারণ এই ব্যক্তির জীবনে হিসেবের ভুল কখনও দেখা যায় নাই। সংবাদ গ্রামে ছড়াইয়া পড়িল। খান পরিবারের লোকেরা মনে মনে আনন্দ লাভ করিল। তাহারা ভাবিলঅবশেষে রায় বাড়ির ভিত নড়িয়া পড়িয়াছে।

কিন্তু যাহা ঘটিল, তাহা কেহ কল্পনাও করে নাই। গ্রামের মানুষ একে একে রায় বাড়িতে উপস্থিত হইতে লাগিল। কেহ বলিল, পূর্বেরকার দেনা শোধ করিতে ভুল করিয়াছিল। কেহ বলিল, ভুলবশত অধিক অর্থ গ্রহণ করিয়াছিল। কেহ বলিল, এখন তাহার পক্ষে সহায়তা করা সম্ভব। তিন দিনের মধ্যেই পঁচাত্তর হাজার টাকার হিসাব সম্পূর্ণ মিলিয়া গেল। সেই দিনশশাঙ্কশেখর রায় উপলব্ধি করিলেনজীবনের প্রকৃত হিসাব কাগজে লিপিবদ্ধ থাকে না, তাহা মানুষের হৃদয়ে সংরক্ষিত থাকে। এই ঘটনার পর খান পরিবারের অবস্থা আরও শোচনীয় হইতে লাগিল। ভূমি বিক্রি হইল, লোকজন বিচ্ছিন্ন হইয়া গেল। একদিন রশিদ হোসেন অসুস্থ মাতাকে লইয়া রায় বাড়িতে

আগমন করিল। রায় বাড়ির কেহই তাহাকে ফিরাইয়া দিল না। অচিন্ত্য তাহাকে নিজ মাতার ন্যায় যত্ন করিয়া চিকিৎসা করিল। সেই সন্ধ্যায় শশাঙ্কশেখর রায় প্রার্থনারত অবস্থায় মনে মনে চিন্তা করিলেনধর্ম কেবল উপাসনা নহে, ধর্ম মানে মানুষের পাশে দাঁড়ানো। ঈশ্বর হয়তো মন্দির বা মসজিদে সীমাবদ্ধ নন, ঈশ্বর মানুষের বিবেকেই অধিষ্ঠান করেন। ইসমাইল খানের রায় বাড়ির প্রতি হিংসা তখনও সম্পূর্ণ লুপ্ত হয় নাই। তিনি নিজেই বুঝিতে পারিতেছিলেনএই হিংসার ফলেই তাহার জীবন শূন্যতায় পর্যবসিত হইয়াছে। একসময় সে ভাবিত, তাহার কথাতেই সমগ্র গ্রাম চলিবে, তাহার ধর্মই সকলের উপর প্রযোজ্য হইবে। কিন্তু ধীরে ধীরে গ্রামের মানুষ তাহাকে শত্রুর ন্যায় দেখিতে শুরু করিল। এক রাত্রে গ্রামের লোকসমূহ একত্রিত হইয়াইসমাইল খান, তাহার পুত্র সালাম রহমান ও পত্নী রেহেনা খাতুনকে গ্রাম ত্যাগে বাধ্য করিল। এই ঘটনায় রায় পরিবার গভীর ক্ষোভ প্রকাশ করিলেও, গ্রামের মানুষের ভালেবাসার প্রবল প্রোতে খান পরিবারের স্মৃতি অচিরেই স্নান হইয়া গেল।

আজ শ্রীনগর গ্রাম রায় বাড়িকে ভালোবাসে। কারণ তাহারা ধীরে ধীরে ধনী হইয়াছে, কিন্তু মানুষের হিসাব কখনও ভুল করে নাই। রায় বাড়ির ইতিহাসে একটি মাত্র ভুল ছিল, কিন্তু সেই ভুলই তাহাদের সর্বশ্রেষ্ঠ শিক্ষা হইয়া রহিলসব হিসাব খাতায় লেখা যায় না, কিছু হিসাব হৃদয়ের গভীরে লিপিবদ্ধ করিতে হয়।

লেখক পরিচিত: সন্দীপ মজুমদার বর্তমানে মেলাঘর ইংরেজি মাধ্যম উচ্চতর বিদ্যালয়ের অষ্টম শ্রেণি ছাত্র। জন্ম :-২০১১ খ্রিস্টাব্দের ১লা সেপ্টেম্বর (১৪১৮ বঙ্গাব্দের ১৫ই ভাদ্র)। পিতা :- শ্রীযুক্ত সত্যরত্ন মজুমদার, মাতা:- শ্রীমতী মধুশ্রী মজুমদার। পিতামহ :- ডঃ মিহির কান্তি মজুমদার। লেখার প্রতি আগ্রহ ছোটবেলা থেকেই। তার সাহিত্যকর্ম সাধারণ ভাষায় লেখা এবং সাধারন জীবনযাত্রা নিয়েই লেখা।

চালের গুঁড়ো ছাড়াও তৈরি করা যায় তুলতুলে পাটিসাপটা

চিন্তার কিছু নেই! চালের গুঁড়ো ছাড়াও ময়দা ও সুজি দিয়ে খুব সহজেই বানিয়ে ফেলা যায় দোকানের মতো মোলায়েম পাটিসাপটা। এই পিঠে ঠান্ডা হওয়ার পরও থাকবে নরম। জেনে নিন তৈরির সহজ পদ্ধতি। মকর সংক্রান্তি মানেই পিঠে-পুলির রমরমা। বাঙালির শীতকালীন উদযাপনে পাটিসাপটা থাকবে না, তা যেন ভাবাই যায় না। তবে ব্যস্ত জীবন আর চালের গুঁড়ো জোগাড় করার ঝঞ্জিতে অনেকেই পিঠে বানানো থেকে বিরত থাকেন। চিন্তার কিছু নেই! চালের গুঁড়ো ছাড়াও ময়দা ও সুজি দিয়ে খুব সহজেই বানিয়ে ফেলা যায় দোকানের মতো মোলায়েম পাটিসাপটা। এই পিঠে ঠান্ডা হওয়ার পরও থাকবে নরম। জেনে নিন তৈরির সহজ পদ্ধতি। উপকরণ যা যা লাগবে এই বিশেষ পাটিসাপটা বানাতে আপনার হেঁশেলের সাধারণ কিছু সামগ্রীই যথেষ্ট:



তৈরির জন্য)
লবণ: এক চিমটি
পুর তৈরির জন্য: ক্ষীর, সন্দেশ অথবা নারকেল কোরা ও গুড়ের পুর।
প্রস্তুতির ধাপসমূহ: ব্যাটার তৈরি: প্রথমে একটি বড় পাত্রে ময়দা, সুজি এবং এক চিমটি লবণ মিশিয়ে নিন। এবার তাতে অল্প অল্প করে ইয়দুক্ষ দুধ দিয়ে একটি মসৃণ ব্যাটার বা গোলা তৈরি করুন। খেয়াল রাখবেন যাতে কোনো দলা পাকিয়ে না থাকে। মিস্তির জন্য এতে সামান্য চিনির গুঁড়ো বা নলেন গুড় মিশিয়ে নিতে পারেন।

চালের গুঁড়ো নেই বলে এই ধাপে সুজিকে ভিজিয়ে রাখা জরুরি। ব্যাটারটি ঢাকা দিয়ে অন্তত ৩০ মিনিট রেখে দিন। এতে সুজি ভিজে ফুলে উঠবে এবং পিঠে অনেক বেশি নরম হবে। পুর তৈরি: ব্যাটারি যখন বিশ্রাম নিচ্ছে, সেই সময়ে ক্ষীর বা নারকেলের পুর তৈরি করে নিন। যদি হাতে সময় কম থাকে, তবে দোকান থেকে আনা নরম পাকের সন্দেশও পুর হিসেবে ব্যবহার করা যেতে পারে। পিঠে ভাজা: একটি নন-স্টিক প্যানে সামান্য ঘি বা তেল ব্রাশ করে নিন। প্যান গরম হলে এক হাতা গোলা দিয়ে চারদিকে ছড়িয়ে

দিন। উপরের অংশ শুকিয়ে এলে এক পাশে পুর রেখে সাবধানে মুড়িয়ে নিন বা রোল করুন। কেন এটি পাটিসাপটা সেরা? রন্ধন বিশেষজ্ঞদের মতে, চালের গুঁড়োর পাটিসাপটা অনেক সময় ঠান্ডা হলে শক্ত হয়ে যায়। কিন্তু ময়দা ও সুজির মিশ্রণে তৈরি এই পিঠে দীর্ঘক্ষণ নরম থাকে এবং ভাজার সময় প্যানে অটিকে যাওয়ার ভয় থাকে না। ব্যাটার যদি খুব ঘন হয়ে যায়, তবে ভাজার আগে সামান্য দুধ মিশিয়ে পাতলা করে নিন। আর পিঠে ভাজার সময় আঁচ সব সময় মাঝারি বা লো-তে রাখবেন।

মাথা ব্যথাকে অবজ্ঞা করে বিপদ ডেকে আনছেন না তো

চিকিৎসকরা বলছেন, খানারক্লাপ হেডেক হল মারাত্মক মাথা বথা যা মাত্র ৬০ সেকেন্ডেই ভয়ানক রূপ নেয়। যার জেরে তীব্র মাথাবথা , ঝিঁচুনি, জ্বর, দৃষ্টির সমস্যা , বমি ভাব, ঘাড় শক্ত হওয়া, দুর্বলতা, অসাড়তার মত সমস্যা হতে পারে। এইরকম কোনো সমস্যা হলে অবহেলা না করে চট করে যাবেন ডাক্তারের কাছে। মন খারাপে মাথা বথা। কাজের চাপ বা বসের বকুনিতে মাথা বথা। আবার নিতদিনের যাতায়াতেও গাড়ি আসতে দেরি হয়ে যায় মাথা বথা। পড়াশোনার চাপ হোক বা কাজের চাপ মাথা বথা রোজের সাথী। রোজই যে সঙ্গে থাকে তাকে আর কে পাক্স দেয় তাই তো? পাক্স না দিয়ে ডেকে আনছেন না তো বিপদ?



শুরু করে স্ট্রোক ও আরও ভয়ানক সমসার লক্ষণ আপনার কাছে যা সামান্য মাথা বথা। সাধারণত কী কী কারণে হয় এই মাথাবথা? মানসিক চাপে, ক্লান্তিতে, কম ঘুমাতে,জল কম খেলে,মাইগ্রেনের সমস্যা ,তীব্র আলো আওয়াজে, অতিরিক্ত গরমে মাথা বথা হয়ে থাকে। হালকা মাথাবথা থেকে মুক্তি পাবেন কিছু ঘরোয়া টোটকা

মনে চললেই। রাতে বেশি ঘুমান, পরিমাণমত জল খান, ঠান্ডা পৈঁক নিন, আদা চা খান, হালকা স্ট্রেচিং করলেও আরাম পাবেন। কখন বুঝবেন ডাক্তারের কাছে যাওয়া প্রয়োজন? চিকিৎসকরা বলছেন, খানারক্লাপ হেডেক হল মারাত্মক মাথা বথা যা মাত্র ৬০ সেকেন্ডেই ভয়ানক রূপ নেয়। যার জেরে তীব্র মাথাবথা , ঝিঁচুনি, জ্বর, দৃষ্টির সমস্যা

, বমি ভাব, ঘাড় শক্ত হওয়া, দুর্বলতা,অসাড়তার মত সমস্যা হতে পারে। এইরকম কোনো সমস্যা হলে অবহেলা না করে চট করে যাবেন ডাক্তারের কাছে। ভয়ানক এই মাথাবথার কারণ জানেন? মাথায় রক্তপাত হলে,মাথার রক্তনালী ফেটে গেলে, সেরি ব্রাল স্ট্রোক হলে, সেরি ব্রোপাইনাল স্ট্রাইক লিক করলে,মারাত্মক উচ্চচাপ হলে খানারক্লাপ হেডেক হতে পারে। হোটোবেলার চোট বা সামান্য চোটও পরবর্তীকালে সাংঘাতিক আকার নিতে পারে। তাই সামান্য চোটকেও অবহেলা করবেন না। শিশুদের মাথায় চোট লাগলে তাদের কথায় গুরুত্ব দিয়ে বাবা মায়েদের উচিত দ্রুত ডাক্তারের পরামর্শ নেওয়া। তাই এবার থেকে নিজেই এবং পরিবার পরিজনদের মাথার সমস্যা আর অবহেলা না করে মাথার যত্ন নিন আজ থেকেই।

ভুঁড়ি কমাতে অন্তত ৭ থেকে ৮ ঘন্টা ঘুম জরুরি

ভুঁড়ি কমাতে অন্তত ৭ থেকে ৮ ঘন্টা ঘুম জরুরি। তার কম ঘুমাচ্ছেন? তাহলে ভুঁড়ি কমানোর আশা ছাড়ুন। শুধু হাঁটলে বা কার্ডিও করলেই হবে না। ভুঁড়ি কমাতে মাসলকে সচল করতে হবে। হালকা স্কোয়াট, প্লান,কোর স্ট্রেন্থনথের ব্যায়াম না করলে পেটের চর্বি সহজে কমে না। মহিলাদের PCOD—PCOS সমস্যা থাকলে ভুঁড়ি কমানো বেশ চাপের। মহিলারা সব মেনেও ওজন না কমলে PCOD ,PCOS রয়েছে কিনা জানুন। অনেক মাস ধরে একই ডায়েট ফলো করলে আজই বদলান। ডায়েট করছেন? ওজন তো কমছে, ভুঁড়ি কমছে না? শুধু একটু ভুঁড়ি কমাবেন বলে খাওয়া দাওয়া পরিমাণ,সময়,সব মানছেন ছেড়েই দিয়েছেন বাড়ার পিছনে রয়েছে বেশ কিছু কারণ। স্ট্রেস, হরমোনের তারতম্য, ঘুম কম,লাইফস্টাইল সব কিছুই ভুঁড়ি বাড়ার কারণ। তাই শুধু প্লেট ছোট করলেই ভুঁড়ি ছোট হবেএই ধারণা ভুল। ভুঁড়ি কমা নিয়ে? জানুন ডায়েটের সঙ্গে কী কী মানলে কমবে ভুঁড়ি। ভুঁড়ি কমাতে গেলে আগে জানতে হবে পেটে



বেশি মেদ কেন বাড়ে। অনেকেই ভুল ধারণা বেশি খেলেই ভুঁড়ি বাড়ে। তবে বিশেষজ্ঞরা বলছেন, ভুঁড়ি কিছু কারণ। স্ট্রেস, হরমোনের তারতম্য, ঘুম কম,লাইফস্টাইল সব কিছুই ভুঁড়ি বাড়ার কারণ। তাই শুধু প্লেট ছোট করলেই ভুঁড়ি ছোট হবেএই ধারণা ভুল। ভুঁড়ি কমা নিয়ে? জানুন ডায়েটের সঙ্গে কী কী মানলে কমবে ভুঁড়ি। ভুঁড়ি কমাতে গেলে আগে জানতে হবে পেটে

আছেন? তাহলে কটিসল হরমোন নিঃসৃত হবে। এই হরমোন সরাসরি পেটের চারপাশে মেদ জমাতে সাহায্য করে।আবার অনেক ডায়েটের কথা ভেবে প্রোটিন কমিয়ে দেয়। ফলে শরীর বাঁচাতে গিয়ে মেটাবলিজম কম যায়। এতে শরীর ভাবে, খাবার কমমত জমিয়ে রাখো। আর সেই মেদ সবচেয়ে আগে জমে পেটে। কম ঘুমও পেটে মেদ বাড়ার কারণ।ভুঁড়ি কমাতে অন্তত ৭ থেকে ৮ ঘন্টা ঘুম জরুরি। তার

কম ঘুমাচ্ছেন? তাহলে ভুঁড়ি কমানোর আশা ছাড়ুন। শুধু হাঁটলে বা কার্ডিও করলেই হবে না। ভুঁড়ি কমাতে মাসলকে সচল করতে হবে। হালকা স্কোয়াট , প্লান ,কোর স্ট্রেন্থনথের ব্যায়াম না করলে পেটের চর্বি সহজে কমে না। মহিলাদের PCOD ,PCOS সমস্যা থাকলে ভুঁড়ি কমানো বেশ চাপের। মহিলারা সব মেনেও ওজন না কমলে PCOD ,PCOS রয়েছে কিনা জানুন। অনেক মাস ধরে একই ডায়েট ফলো করলে আজই বদলান। একই রাতিন অনেক দিন মানলে ডায়েটের কার্যকারিতা কম যায়। কী কী মানলে কমবে ভুঁড়ি? প্রতিদিন ১০-১৫ মিনিট ধান করুন। ৭ থেকে ৮ ঘন্টা ঘুমান। সপ্তাহে কম করে ৩ দিন ব্যায়াম করুন। ডায়াটিশিয়ানের পরামর্শ নিয়ে রোজ পর্যাপ্ত প্রোটিন, জল নিন। এবার থেকে ভুঁড়ি নিয়ে চিন্তা না করে লাইফস্টাইল ঠিক করুন। সমস্যা মোটামুড়ি থেকে।

সোশাল মিডিয়ার জৌলুস ভীষণভাবে আকৃষ্ট করছে তরুণদের। তাদের কাছে সোশাল মিডিয়াই বাস্তব। স্ক্রল করতে করতে বহু লোভনীয় জিনিসের প্রতি আকৃষ্ট হচ্ছে তাঁরা। হারিয়ে ফেলেছে ঠিক, ভুল, যাচাই করার ক্ষমতা। রাতে ফোন স্ক্রলিং নষ্ট করে ঘুম। আর কম ঘুমের জন বাড়ছে মেজাজ খারাপ,মন খারাপ ও ডিপ্রেশনের ঝুঁকি।বিশেষজ্ঞদের মতে বিষয়টা একমুখী নয়। হেউ ডিপ্রেশনের কারণে বেশি স্ক্রল করছেন ,আবার কেউ অতিরিক্ত স্ক্রলিং করে পড়ছেন ডিপ্রেশনের কবলে।

সকাল সকাল ঘুম থেকে উঠে আপনার প্রথম কাজ কী থাকে? ঘুম থেকে উঠেই চট করে নিয়ে নেন তো হাতের মুঠোয় মুঠোফোন? তারপর প্রয়োজনীয় মেসেজ দেখার অছিলায় ঘণ্টার পর ঘন্টা স্ক্রলিং,ভুলেই যান আদতে কেন হাতে নিয়েছিলেন মোবাইল? আপনার দীর্ঘক্ষণের স্ক্রলিং ডেকে আনছেন না তো যোর বিপদ?

এক গবেষণা বলছে স্মার্টফোন আনছে তীব্র বিষণ্ণতা। বিশেষজ্ঞদের মতে, বর্তমান সময়ে দাঁড়িয়ে মূলত অল্পবয়সীদের মধ্যে এই সমস্যা বেশি দেখা যাচ্ছে। অল্পবয়সীরা বেশি আসক্ত সোশাল মিডিয়ায়। অনলাইন সংযোগ ব্যক্তিগত সংযোগের তুলনায় কম



শান্তি দেয়। সোশাল মিডিয়ায় স্ক্রল করার সময় মস্তিষ্কে সাময়িক আনন্দের হরমোন ‘ডোপামিন’ নিঃসৃত হয়। কিন্তু এই আনন্দ ক্ষণস্থায়ী। দীর্ঘ সময় স্ক্রল করলে ক্লাস্ত লাগে, অস্থিরতা বাড়ে এবং তার সঙ্গে বাড়তে মন খারাপের প্রবণতা। অনলাইনে সারাদিন মশগুল থাকার দরুণ তরুণরা পরিবার আত্মীয়স্বজন বন্ধুবান্ধবদের থেকে ক্রমশ দূরে সরে যাচ্ছে। ফলস্বরূপ ডিপ্রেশন গ্রাস করছে তাঁদের। ঠিক কিভাবে কিশোর-কিশোরীদের ওপর প্রভাব ফেলেছে সোশাল মিডিয়া? সোশাল মিডিয়ায়

অন্যদের ‘পারফেক্ট লাইফ’ দেখলে অনেকেই নিজের জীবনের সঙ্গে তুলনা শুরু করেন যা ধীরে ধীরে আত্মবিশ্বাস কমিয়ে দিয়ে ডিপ্রেশনের ঝুঁকি বাড়ানো। সোশাল মিডিয়ার জৌলুস ভীষণভাবে আকৃষ্ট করছে তরুণদের। তাদের কাছে সোশাল মিডিয়াই বাস্তব। স্ক্রল করতে করতে বহু লোভনীয় জিনিসের প্রতি আকৃষ্ট হচ্ছে তাঁরা। হারিয়ে ফেলেছে ঠিক, ভুল, যাচাই করার ক্ষমতা। রাতে ফোন স্ক্রলিং নষ্ট করে ঘুম। আর কম ঘুমের জন বাড়ছে মেজাজ খারাপ,মন খারাপ

ও ডিপ্রেশনের ঝুঁকি।বিশেষজ্ঞদের মতে বিষয়টা একমুখী নয়। কেউ ডিপ্রেশনের কারণে বেশি স্ক্রল করছেন ,আবার কেউ অতিরিক্ত স্ক্রলিং করে পড়ছেন ডিপ্রেশনের কবলে।কিভাবে মুক্তি পাবেন এই সমস্যা থেকে? বিশেষজ্ঞরা বলছেন, দিনে নির্দিষ্ট সময়ের বেশি ফোন ব্যবহার করবেন না, ঘুমানোর অন্তত এক ঘন্টা আগে ফোন ব্যবহার বন্ধ রাখুন,অবসর সময়ে হাঁটুন,বই পড়ুন বা পরিবারের সঙ্গে সময় কাটান, সমস্যা বুঝলে প্রয়োজনে মনোরোগ বিশেষজ্ঞের সাহায্য নিন।



মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক জম্মাদিন উপলক্ষ্যে কর্পোরেটর অভিজিতির নেতৃত্বে শীতবস্ত্র প্রদান করা হয়।

ত্রিপুরা ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্ট আইন, ২০১৮ ও বিধি, ২০২১ বিষয়ে রাজ্য কাউন্সিলের সভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ জানুয়ারি: পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক অধিকারের উদ্যোগে আজ ত্রিপুরা ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্ট আইন, ২০১৮ ও সংশ্লিষ্ট বিধি, ২০২১ বাস্তবায়ন ও পর্যালোচনা সংক্রান্ত বিষয়ে সচিবালয়ে ত্রিপুরা রাজ্য ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্ট কাউন্সিলের একটি সভা অনুষ্ঠিত হয়। ত্রিপুরা সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের সচিব কিরণ গিতো ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্ট আইন সম্পর্কিত মতামত ও প্রস্তাব প্রদান

করেন। সভায় আইনটির কার্যকর বাস্তবায়ন, বিভিন্ন সমস্যার সমাধান এবং ভবিষ্যৎ করণীয় বিষয়ে আলোচনা হয়। এই সভার মাধ্যমে রাজ্যে স্বাস্থ্য পরিষেবার মানোন্নয়ন এবং ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্টগুলির যথাযথ নিয়ন্ত্রণ আরও সুদৃঢ় হবে বলে আশা ব্যক্ত করেন। সভায় স্বাস্থ্য অধিকারের অধিকর্তা ডাঃ দেবশ্রী দেববর্মা রাজ্য ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্ট কাউন্সিলের উপর জেলায় যে সমস্ত ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্টগুলো রয়েছে তাতে

আইন ও বিধিমালার আরও কার্যকর ও বাস্তবায়নের লক্ষ্যে আগামীদিনে তাদের তদারকি বিষয়ে আলোচনা করেন। এছাড়াও সভায় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের অধিকর্তা রাজ্য ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্ট কাউন্সিলের উপর সংক্ষিপ্ত আলোচনা করেন। এরপর সভায় ডাঃ সৌমিত্র মলিক, যুগ্ম অধিকর্তা স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর ও স্টেট নোডাল অফিসার, ত্রিপুরা ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্টের উপর ব্রাইড উপস্থাপনার মাধ্যমে

আইন ও বিধির বর্তমান অবস্থা এবং রাজ্যের আটটি জেলার ক্লিনিক্যাল এস্টাবলিশমেন্টের সামগ্রিক তথ্য ও পরিসংখ্যান তুলে ধরেন। এই সভায় উপস্থিত ছিলেন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের উচ্চ পদস্থ অধিকারিকরা, বিভিন্ন জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য অধিকারিক, বিভিন্ন জেলায় মুখ্য স্বাস্থ্য অধিকারিক ডেপুটি, হোমিও, আয়ুর্বেদের ব্রাহ্ম অফিসার, আইএক্স সেক্রেটারি, ত্রিপুরা সেন্ট মেডিক্যাল কাউন্সিলের সেক্রেটারি এবং ফার্মাসিস্ট কাউন্সিলের রেজিস্টার সহ অন্যান্যরা।

স্মার্ট মিটার বসানোর পর বাড়তি বিল, বিদ্যুৎ কর্মীদের আটকে রেখে বিক্ষোভ গ্রামবাসীদের

আগরতলা, ৮ জানুয়ারি: ‘স্মার্ট মিটার বসানোর পর বিদ্যুৎ বিল অস্বাভাবিকভাবে বেড়ে যাওয়ার অভিযোগে তাঁরা ক্ষোভে ফেটে পড়লেন গ্রামবাসীরা।। খোয়াই জেলার উত্তর চৈবরী শতীঙ্গ নগর এলাকায় আজ বিদ্যুৎ দপ্তরের কর্মীদের আটকে রেখে বিক্ষোভ দেখান স্থানীয় মানুষজন। অভিযোগ, সম্প্রতি ওই এলাকায় বাড়ি বাড়ি স্মার্ট মিটার বসানো হয়। এরপর থেকেই আগের তুলনায় কয়েকগুণ বেশি বিদ্যুৎ বিল আসতে শুরু করে। এতে সাধারণ গ্রামবাসীরা চরম সমস্যায় পড়েন। বিষয়টি নিয়ে একাধিকবার বিদ্যুৎ দপ্তরের জানানো হলেও কোণ্ড সুরাহা না মেলায় ক্ষোভ চরমে ওঠে। এদিন ‘স্মার্ট মিটার সংক্রান্ত কাজের জন্য বিদ্যুৎ দপ্তরের কর্মীরা এলাকায় গেলে তাঁদের ঘিরে ধরে বিক্ষোভ দেখান গ্রামবাসীরা। দ্রুত বাড়তি বিল সংশোধন ও স্মার্ট মিটার ব্যবস্থার স্বচ্ছ তদন্তের দাবি জানান তাঁরা।

গ্রামবাসীদের অভিযোগ খতিয়ে দেখে উপযুক্ত ব্যবস্থা নেওয়ার আশ্বাস দেওয়া হয়েছে। প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং: লেফটেন্যান্ট জেনারেল শ্রীনিবাস কুমার সিনহার আদর্শ আমাদের নীতিতে প্রেরণা যোগায়

নয়াদিল্লি, ৮ জানুয়ারি: প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং বুধবার বলেছেন, যে ব্যক্তি যেমন লেফটেন্যান্ট জেনারেল শ্রীনিবাস কুমার সিনহা, তার মতো ব্যক্তিত্বরা ভারতের সার্বভৌমত্ব সংক্রান্ত বিষয়গুলিতে সরকারের স্পষ্ট ও দৃঢ় নীতিতে অনুপ্রেরণা প্রদান করে, এবং দেশটি জাতীয় নিরাপত্তা ও আঞ্চলিক অঞ্চলতার জন্য পুনঃ প্রতিবদ্ধ মনোভাব নিয়ে এগিয়ে চলেছে। লেফটেন্যান্ট জেনারেল সিনহার জন্মশতবার্ষিকী উপলক্ষে আয়োজিত একটি স্মরণ বক্তৃতায় ভিডিও বার্তায় প্রতিরক্ষা মন্ত্রী শ্রীনিবাস কুমার সিনহার স্মৃতির প্রতি গভীর শ্রদ্ধা নিবেদন করেন। তিনি সিনহাকে একজন অনন্য খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছান খোয়াই থানার পুলিশ। পুলিশের হস্তক্ষেপে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আসে। বিদ্যুৎ দপ্তরের পক্ষ থেকে

শৈত্যপ্রবাহে কাবু দেশ

● প্রথম পাতার পর

ও বাসী সহ ৩৮টি জেলায় ঘন কুয়াশার সতর্কতা দেওয়া হয়েছে। লখনউ, কানপুরসহ ২৬টি জেলায় শৈত্যপ্রবাহের পূর্বাভাস রয়েছে। এছাড়া, শুক্রবার থেকে পাহাড়ি রাজ্যগুলিতে তুষারপাত বাড়তে পারে এবং শনিবার বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে উত্তরপ্রদেশ, রাজস্থান, বিহার, মধ্যপ্রদেশ, ঝাড়খণ্ড, ছত্তীসগঢ়, পঞ্জাব ও হরিয়ানা। বিহারের ৩৭টি জেলায় সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ১০ ডিগ্রির আশপাশে রয়েছে এবং হরিয়ানার কিছু অঞ্চলে শৈত্যপ্রবাহের সতর্কতা জারি করা হয়েছে। ঘন কুয়াশার কারণে উত্তর ভারতগামী এবং উত্তর ভারত থেকে অন্যান্য অঞ্চলে চলা দূর পাল্লার ট্রেনগুলি দেরিতে চলাচল করছে। বিমান পরিষেবাতেও ব্যাঘাত ঘটছে।

মৌসম ভবন জানিয়েছে, শৈত্যপ্রবাহ চলবে হিমাচল প্রদেশ, পঞ্জাব, হরিয়ানা, বিহার, পশ্চিমবঙ্গ, ওড়িশা, সিকিম, অসম, মেঘালয়, ত্রিপুরা, মিজোরাম, মণিপুর, নাগাল্যান্ড, রাজস্থান, মধ্যপ্রদেশ, ছত্তীসগঢ় এবং উত্তরাখণ্ডে। এছাড়াও দিল্লি, জম্মু-কাশ্মীর এবং চণ্ডীগড়েও সতর্কতা জারি করা হয়েছে।

হিংসার রাজনীতিতে বিশ্বাসী নয়

● প্রথম পাতার পর

মুখপাত্র রাজেশ্বর দেববর্মা। এদিন তিনি বলেন, তিপরা মধ্যায় হিংসা কখনো কাম্য নয়। প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মা বারবার রাজ্যে শান্তি ও শৃঙ্খলা বজায় রাখার উপর জোর দেন। প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মা বলেন, রাজ্যের উন্নয়ন ও অগ্রগতির জন্য সব পক্ষকে একত্রিত হয়ে কাজ করতে হবে। হিংসা বা অশান্তি রাজ্যের ভবিষ্যৎকে পিছিয়ে দেয়। রাজেশ্বর দেববর্মা আরও বলেন, রাজ্যে শান্তিপূর্ণ পরিবেশ বজায় রাখা সকল রাজনৈতিক দল ও নাগরিকদের দায়িত্ব। গণতান্ত্রিক ব্যবস্থায় মতভেদ থাকতে পারে, কিন্তু তা কখনওই হিংসার মাধ্যমে প্রকাশ করা উচিত নয়। হেঙ্গামারার ঘটনায় যারা জড়িত, তারা যে দলেই হোক না কেন, তাদের চিহ্নিত করে কঠোর শাস্তির ব্যবস্থা করা হোক এই দাবি জানান তিনি। তিনি আরও বলেন, যারা এই হামলার সঙ্গে প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে জড়িত, তাদের বিরুদ্ধে দ্রুত তদন্ত করে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি দেওয়া প্রয়োজন।

● প্রথম পাতার পর

সাংবাদিক সম্মেলনে মেয়ার দীপক কুমার মজুমদার জানান, এই প্রথমবারের মতো আগরতলা পৌর নিগমের পক্ষ থেকে এমন স্বদেশী মেলার আয়োজন করা হয়েছে। মেলাকে সর্বাঙ্গীণভাবে সফল করে তুলতে প্রয়োজনীয় সব ধরনের প্রস্তুতি ও পরিকাঠামোগত ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়েছে। তিনি আরও জানান, প্রতিদিন দুপুর ১টা থেকে রাত ৯টা পর্যন্ত মেলা খোলা থাকবে। মেলায় বিভিন্ন সরকারি দপ্তর ও শিল্প উদ্যোগীরা তাঁদের উৎপাদিত সামগ্রী নিয়ে অংশ নেবেন। পাশাপাশি প্রতিদিন সন্ধ্যায় দর্শনার্থীদের জন্য সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানেরও আয়োজন রাখা হয়েছে। স্বদেশী পণ্যের প্রসার এবং স্থানীয় শিল্পোদ্যোগকে উৎসাহিত করতেই এই মেলার আয়োজন বলে জানিয়েছে আগরতলা পৌর নিগাম।

বিজেপি কর্মীদের উপর

● প্রথম পাতার পর

অভিযোগ, নির্মাণ কাজ চলাকালীন মথার কর্মীরা তাদের উপর পরিকল্পিতভাবে হামলা চালানো হয়। আহত দুই বিজেপি কর্মীকে তাৎক্ষণিকভাবে জিবিপি হাসপাতালে ভর্তি করা হয়, যেখানে বর্তমানে তাঁরা চিকিৎসাধীন রয়েছেন। এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছে। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মুখ্যমন্ত্রী জানান, আজ সকালে তিপরা মথার প্রাক্তন সূত্রীমো তথা আইডিসি প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণের সাথে কথা হয়েছে। তিনি আমাকে জম্মাদিনের শুভেচ্ছাও জানিয়েছেন। কিন্তু এবিষয় তাঁর সাথে কোনো কথায় হমানি। তাঁর কথায়, রাজ্যে আইন-শৃঙ্খলা পরিস্থিতি বজায় রাখতে সরকার সম্পূর্ণরূপে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। রাসনৈতিক মতাদর্শে ভিন্নতা থাকলেও হিংসা ও সন্ত্রাস বরাদ্দত করা হবে না। তিনি পুলিশ ও প্রশাসনকে দ্রুত তদন্ত করে দোষীদের চিহ্নিত করে প্রেগ্গারের নির্দেশ দেন। এ ধরনের ঘটনার পুনরাবৃত্তি রুখতে প্রশাসন সক্রিয় ভূমিকা নেবে।

রাজ্যের হাসপাতালগুলিকে

● প্রথম পাতার পর

উত্তম, এই দৃষ্টিভঙ্গি সামনে রেখে রাজা সরকার স্বাস্থ্য পরিষেবাকে অগ্রাধিকারের ক্ষেত্র হিসেবে চিহ্নিত করে কাজ করে চলেছে। আধুনিক হাসপাতাল, উন্নত চিকিৎসা সরঞ্জাম, আধুনিক চিকিৎসা পরিষেবা, দক্ষ চিকিৎসা কর্মী, চিকিৎসক ইত্যাদি সমন্বয়ের মাধ্যমে বর্তমান সরকার ত্রিপুরার স্বাস্থ্য ব্যবস্থাকে শক্তিশালী করার প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। রাজ্যের হাসপাতালগুলিকে আরও জনবান্ধব ও আধুনিক করে গড়ে তোলার উদ্যোগ গ্রহণ করা হচ্ছে। প্রান্তিক মানুষের কাছে চিকিৎসার সুযোগ পৌঁছে দেওয়া এই সরকারের অন্যতম লক্ষ্য। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, বর্তমান সরকারের ইতিবাচক চিন্তার ফলেই অতি অল্প সময়ে রাজ্যে একটি ডেন্টাল কলেজ স্থাপন করা সম্ভব হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, রাজ্য বর্তমানে স্বাস্থ্য, শিক্ষা, পর্যটন, যোগাযোগ সহ প্রভৃতি ক্ষেত্রে এগিয়ে চলেছে। বর্তমান সরকার জাতি-জনজাতি সমস্ত অংশের মানুষকে সম-মর্যাদা দিয়ে উন্নয়নের পথে অগ্রসর হচ্ছে। জনগণও আজ রাজ্যের সার্বিক উন্নয়ন উপলব্ধি করতে পারছেন। এই সরকার জনগণের সরকার, উন্নয়নমুখী সরকার। সবার সহযোগিতায় ত্রিপুরা বিকাশের পথে এগিয়ে যাবে বলে তিনি আশা ব্যক্ত করেন। মুখ্যমন্ত্রী সবাইকে রক্তদানে এগিয়ে আসার আহ্বান জানান। মুখ্যমন্ত্রী ডঃ মানিক সাহা আরো বলেন, আগে মানুষ কেক কেটে জন্মদিন পালন করত। বর্তমানে সেই ধান ধারণা পাল্টে যেতে শুরু করেছে। রক্তদান শিবির সহ নানা সামাজিক কর্মসূচির মধ্য দিয়ে জন্মদিন পালন করা হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী দিবসটির তাৎপর্য বিশ্লেষণ করতে গিয়ে বলেন আমরা জীবনের ফেলে আসা একটি বছরে কি কি কাজ করেছি এবং নতুন করে কি কি কাজ করব তা নির্ধারিত হয় জন্মদিনে। জন্মদিনসহ নানা সামাজিক অনুষ্ঠানে রক্তদান শিবির সহ অন্যান্য সামাজিক কর্মসূচি বাস্তবায়নের জন্য মুখ্যমন্ত্রী সকল স্তরের জনগণের প্রতি আহ্বান জানিয়েছেন। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন সমাজসেবী শ্যামল কুমার দেব। এছাড়া বক্তব্য রাখেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার, প্রাক্তন বিধানসভার সদস্য সুবল ভৌমিক, জিবিপি হাসপাতালের ডেপুটি এম. এস. ডা. কনক চৌধুরী প্রমুখ। উল্লেখ্য, অনুষ্ঠানের শুরুতেই মুখ্যমন্ত্রী রক্তদান শিবির পরিদর্শন করেন এবং রক্তদাতাদের উৎসাহিত করেন।এদিকে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী ডক্টর মানিক সাহার ৭২তম জন্মদিন উপলক্ষে ভারতীয় জনতা সংখ্যালঘু মোর্চা ৬ আগরতলা মন্ডলের উদ্যোগে মোলাপাড়া এলাকায় ৭২টি বৃক্ষরোপণ করা হয়। উপস্থিত ছিলেন বিজেপি রাজ্য সহ-সভায় নেত্রী পাপিয়া দত্ত সহ অন্যান্যরা। আজ মুখ্যমন্ত্রী ডক্টর মানিক সাহার ৭২তম জন্মদিবস। মুখ্যমন্ত্রীর জন্ম দিবস উপলক্ষে দলের তরফ থেকে বিভিন্ন সামাজিক কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে। বিভিন্ন সংগঠন ও বাজিবর্গ রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীকে জন্মদিনের শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রীর ৭২ তম জন্মদিন উপলক্ষে ভারতীয় জনতা সংখ্যালঘু মোর্চা ও আগরতলা মন্ডল এর উদ্যোগে মোলাপাড়া এলাকায় ৭২টি বৃক্ষরোপণ করে মুখ্যমন্ত্রীর জন্মদিন পালন করা হয়। উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিজেপির সহ সভানেত্রী পাপিয়া দত্ত মুখ্যমন্ত্রীর সুস্বাস্থ্য ও দীর্ঘায়ু কামনা করেন। তিনি বলেন মুখ্যমন্ত্রীর জন্মদিন উপলক্ষে যে ৭২টি বৃক্ষরোপণ করা হয়েছে সেই বৃক্ষগুলি যাবে বড় হয়ে উঠতে পারে সেজন্য প্রয়োজনীয় যত্ন নিতে হবে। তিনি বলেন শুধু বৃক্ষরোপণ করলেই চলেবে না বৃক্ষকে বাঁচিয়ে রাখার জন্য আমাদেরকে প্রয়োজনীয় পরিচর্যা করতে হবে। রাজ্যের অন্যান্য স্থানেও মুখ্যমন্ত্রীর জন্মদিন উপলক্ষে সামাজিক কর্মসূচি পালিত হচ্ছে।

একবছরে অপরাধ কমল

● প্রথম পাতার পর

২০২৪ সালে এই সংখ্যা ছিল ৪,০৩৩। এই পরিসংখ্যান রাজ্যে অপরাধ নিয়ন্ত্রণে পুলিশের সক্রিয় ভূমিকার প্রতিফলন বলেই মন্তব্য করেন তিনি। বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরে ডিজিপি বলেন, সম্পত্তি সংক্রান্ত অপরাধে উল্লেখযোগ্য হ্রাস লক্ষ্য করা গেছে। ২০২৫ সালে এ ধরনের মামলা হয়েছে ২৯৬টি, যেখানে ২০২৪ সালে ছিল ৩৪৯টিপ্রায়ের হার ১৬.০৪ শতাংশ। যুনের ঘটনাও ১৮.১০ শতাংশ কমে ২০২৫ সালে দাঁড়িয়েছে ৯৫টিতে, আগের বছর যা ছিল ১১৬টি। আঘাত ও হামলার মামলায় ১৪.২০ শতাংশ হ্রাস পেয়েছে। ২০২৫ সালে এ ধরনের মামলা নথিভুক্ত হয়েছে ৬৯৯টি, যেখানে ২০২৪ সালে ছিল ৮১৫টি। দাঙ্গার ঘটনায়ও কমেই এসেছে২০২৫ সালে ১৭টি, ২০২৪ সালে ২৩টি। পাশাপাশি নারীর বিরুদ্ধে অপরাধের ঘটনাও কমে ৭২৪ থেকে ৬৬৫-এ নেমেছে। সড়ক নিরাপত্তা প্রসঙ্গে ডিজিপি জানান, বিশেষ অভিযান ও কঠোর নজরদারির ফলে ২০২৫ সালে সড়ক দুর্ঘটনা ৮.৮ শতাংশ কমেছে। ২০২৫ সালে মোট ৫২০টি দুর্ঘটনা ঘটেছে, যেখানে ২০২৪ সালে ছিল ৫৭৮টি। মারাত্মক সড়ক দুর্ঘটনার সংখ্যাও ১৪.৫৫ শতাংশ কমে ১৮২টিতে নেমেছে, আগের বছর যা ছিল ২১৩টি। তিনি আরও জানান, সর্বভারতীয় গড়েও তুলনায় ত্রিপুরায় সড়ক দুর্ঘটনার হার অনেক কম। ২০২৩ সালে দেশে প্রতি লক্ষ জনসংখ্যায় দুর্ঘটনার হার ছিল ৩৪.৬টি, সেখানে ত্রিপুরায় তা ছিল ১৩.৯। ২০২৫ সালে এই হার আরও কমে দাঁড়িয়েছে ১২.৩৫। উল্লেখযোগ্য বিষয় হল, একই সময়ে রাজ্যে যানবাহনের সংখ্যা প্রায় ৮ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়ে ৮.১১ লক্ষ থেকে বেড়ে ৮.৬৭ লক্ষে পৌঁছেছে। মাদক ও আর্থিক অপরাধ দমনের ক্ষেত্রেও পুলিশের সাফল্যের কথা তুলে ধরেন ডিজিপি। তিনি জানান, ২০২৪ সালের তুলনায় ২০২৫ সালে গাঁজা জন্ম বেড়েছে ১৪ শতাংশ। কাশির সিরাপ জন্ম বেড়েছে ১৪৫ শতাংশ এবং ট্যাবলেট জন্ম বেড়েছে ২৬.৩৭ শতাংশ। পাশাপাশি ৯৫ শতাংশ বেশি গাঁজা গাছ ধ্বংস করা হয়েছে। আর্থিক অপরাধ দমনে পুলিশের সাফল্য তুলে ধরে ডিজিপি বলেন, ২০২৫ সালে মোট ১,৬৩৬ কোটি টাকার সম্পদ জব্দ করা হয়েছে, যেখানে ২০২৪ সালে এই অঙ্ক ছিল ৮৪৯ কোটি টাকা। তিনি আরও জানান, পুলিশের প্রয়োগ ও অপরাধ সনাক্তকরণের হার ২০২৫ সালে প্রায় ১১ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। সব মিলিয়ে, ২০২৫ সালে ত্রিপুরায় অপরাধ নিয়ন্ত্রণে পুলিশ প্রশাসনের কার্যকর ভূমিকার ফলেই গত দুই দশকের মধ্যে সর্বনিম্ন অপরাধের হার সম্ভব হয়েছে বলে দাবি করেন রাজ্যের পুলিশ মহাপরিচালক।



মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক জম্মাদিন উপলক্ষ্যে বড়দোয়ালি মন্ডলের নেতৃত্বে ফায়ারা সার্ভিস কর্মীদের মধ্যে খাদ্য সামগ্রী প্রদান করা হয়।

পৃষ্ঠা ৫আড়াই দশকের পুরনো স্থির বেতন নীতি বাতিলের নির্দেশ উচ্চ

● প্রথম পাতার পর

স্টেট শিক্ষকদের করা রিট পিটিশনের রায় ঘোষণা করে উচ্চ আদালতের ডিভিশন বেঞ্চ নির্দেশ দিয়েছে চাকরির প্রথম দিন থেকেই কর্মীদের নিয়মিত বেতনক্রম (রেগুলার পে-স্কেল) দিতে হবে। আদালত স্পষ্ট জানায়, স্থায়ী পদে নিয়োগের পর দীর্ঘদিন স্থির বেতন প্রদান ন্যায়সঙ্গত ও সাংবিধানিক নয়। এই ঐতিহাসিক রায়ের ফলে স্টেট শিক্ষকসহ অন্যান্য স্থায়ী নিয়োগপ্রাপ্ত সরকারি কর্মচারীরা উপকৃত হবেন বলে মনে করা হচ্ছে। রাজ্য সরকারকে অবিলম্বে নিয়োগের সাথেই নিয়মিত বেতনক্রম চালু করার নির্দেশও দেওয়া হয়েছে।

রায় প্রসঙ্গে আইনজীবী পুরুষোত্তম রায় বর্ণণ জানান, আড়াই দশক ধরে চালু থাকা একটি বৈষম্যমূলক সরকারি সিদ্ধান্তকে আজ উচ্চ আদালত বাতিল করল। এই রায় শুধু শিক্ষকদের জন্য নয়, সমস্ত স্থায়ী সরকারি কর্মচারীদের ক্ষেত্রেই অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ও দৃষ্টান্তমূলক।

রাজ্যে বাম জমানায় রেগা প্রকল্পে

● প্রথম পাতার পর

মোট ১২ জনের বিরুদ্ধে বিশালগড় থানায় মামলা দায়ের হয়েছিল এবং বর্তমানে মামলাটি ত্রিপুরা হাইকোর্টে বিচারাধীন। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই অভিযোগ তুলেছেন কৃষিমন্ত্রী রতন লাল নাথ। সাথে তিনি যোগ করেন, বর্তমানে বিরোধীরা ‘বিকশিত ভারত গ্যারান্টি ফর রোজগার ও আজীবিকা মিশন’ প্রকল্প নিয়ে জনগণকে বিভ্রান্ত করছে। আসলে বিরোধীদের হাতে আর কোনো রাজনৈতিক অস্ত্র নেই বলেই তারা ভুল ও বিভ্রান্তিকর মন্তব্য করছে।

মন্ত্রী বলেন, বিকশিত ভারত গ্যারান্টি ফর রোজগার ও আজীবিকা মিশন আইন এমজিএনরেগার তুলনায় একটি বড় সংস্কার। এই নতুন আইনে কর্মসিংস্থানের দিন ১০০ থেকে বাড়িয়ে ১২৫ করা হয়েছে। পুরনো আইনের কাঠামোগত দুর্বলতা দূর করে প্রচুর সুযোগ সৃষ্টি, স্বচ্ছতা, প্রশমননা ও জবাবিদহি আরও জোরদার করাই এই আইনের লক্ষ্য। পাশাপাশি উৎপাদনশীল সম্পদ সৃষ্টির মাধ্যমে গ্রামীণ অর্থনীতি মজবুত করা, আয় বৃদ্ধি এবং প্রাকৃতিক ও আর্থিক বিপর্যয়ের বিরুদ্ধে গ্রামীণ সমাজকে আরও সহনশীল করে তোলাই এই প্রকল্পের মূল উদ্দেশ্য বলে তিনি জানান। তিনি আরো বলেন, এই প্রকল্পের মাধ্যমে রাজ্যে কেন্দ্রীয় বরাদ্দ পূর্বের তুলনায় প্রায় দ্বিগুণ হবে। এর জন্য তিনি কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান ও প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন। তিনি আরও জানান, ইউপিএ সরকারের আমলে মনরেগা প্রকল্পে মোট ২ লক্ষ ১৩ হাজার কোটি টাকা খরচ হয়েছিল। অপরদিকে, ২০১৫ থেকে ২০২৫ সাল পর্যন্ত এনডিএ সরকারের আমলে খরচ হয়েছে প্রায় ৭ লক্ষ ৮০ হাজার কোটি টাকা। তাঁর দাবি, এই পরিসংখ্যান থেকেই স্পষ্ট যে গ্রামোন্নয়নের ক্ষেত্রে এনডিএ সরকার সবসময় ইতিবাচক পদক্ষেপ নিয়েছে।

মন্ত্রী বলেন, ত্রিপুরায় গত সাত বছরে কেন্দ্র থেকে রেগা প্রকল্পের জন্য ৭ হাজার ৮০১ কোটি টাকা এসেছে, যেখানে বাম আমলের শেষ সাত বছরে এই বরাদ্দ ছিল মাত্র ৬ হাজার ৪৯০ কোটি টাকা। একইভাবে, গত সাত বছরে রাজ্যের গ্রামীণ শ্রমিকদের মজুরি হিসেবে ৫ হাজার ৩৩২ কোটি টাকা পৌঁছেছে, যা বাম আমলের শেষ সাত বছরে ছিল ৪ হাজার ২৪০ কোটি টাকা।

তিনি দাবি করেন, উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলোর জন্য কেন্দ্র সরকার ৯০ শতাংশ অর্থ বরাদ্দ করে এবং রাজ্যগুলোর অংশ মাত্র ১০ শতাংশে। নতুন প্রকল্পের মূল লক্ষ্য জল সরঞ্জাম, গ্রামীণ পরিকাঠামো উন্নয়ন, প্রতিবুল আবহাওয়ার মোকাবিলা এবং গ্রামীণ সম্পদ ও জীবিকা শক্তিশালী করা। পুরনো প্রকল্পে আইনের দুর্বলতার কারণে অনেক সময় শ্রমিকরা সমামতো মজুরি পেতেন না। কিন্তু নতুন আইনে বিশেষ মজুরি পরিশোধ রোধে কঠোর নিয়মকানুন যুক্ত করা হয়েছে।

তিনি আরো বলেন, গত সাত বছরে মনরেগা প্রকল্পের মাধ্যমে ৮ লক্ষ ১০ হাজার সম্পদ সৃষ্টি হয়েছে, যেখানে তার আগের সাত বছরে সৃষ্টি হয়েছিল ৬ লক্ষ ৬৭ হাজার ৩৩২টি সম্পদ। একই সময়ে গ্রামীণ পরিবারগুলোর সরাসরি মজুরি বাবদ প্রদান করা হয়েছে ৫,৩৩২ কোটি টাকা, যেখানে ২০১৮ সালের আগের সময়ে এই অঙ্ক ছিল ৪,২৪০ কোটি টাকা। বর্তমানে ত্রিপুরায় এই প্রকল্পের আওতায় ৬.৫৬ লক্ষ জব কার্ড এবং ১০.২০ লক্ষ নিবন্ধিত শ্রমিক রয়েছে।

মন্ত্রী আরও বলেন, ইউপি সরকারের আমল থেকেই মনরেগাকে ঘিরে একাধিক দুর্নীতির অভিযোগ সামনে এসেছে। নতুন এই বিলের উদ্দেশ্য হল দুর্নীতি দূর করে স্বচ্ছতা নিশ্চিত করা, আরও বেশি কর্মসিংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করা এবং উন্নত গ্রাম গড়ে তোলা।

তিনি আরও অভিযোগ করেন যে, বিশালগড় ব্লকে ১৭ কোটি টাকার দুর্নীতি কেগ রিপোর্টে প্রকাশ পেয়েছে। নিরীক্ষা ও তদন্তের পর বিশালগড় থানায় মামলা দায়ের করা হয়, ৪০টি মামলায় ১২ জন অভিযুক্তের বিরুদ্ধে চার্জশিট জমা দেওয়া হয়েছে এবং বিষয়টি বর্তমানে হাইকোর্টে বিচারাধীন। মন্ত্রী আরো বলেন, মনরেগা বাস্তবায়নে ত্রিপুরা ধারাবাহিকভাবে ভালো পারফরম্যান্স দেখিয়েছে। জাতীয় স্তরে ত্রিপুরার অবস্থান ছিল ২০২০-২১ সালে ২য়, ২০২১—২২ সালে ৩য়, ২০২২—২৩ সালে ৪র্থ এবং ২০২৩—২৪ সালেও ৪র্থ স্থান।

মন্ত্রী বলেন, আগে শ্রমিকরা প্রায়ই মজুরি পেতে বিলম্বের সম্মুখীন হতেন। কিন্তু সংশোধিত ব্যবস্থা এখন শ্রমিকদের ব্যাক অ্যাকাউন্টে সরাসরি মজুরি স্থানান্তর করা হচ্ছে, ফলে স্বচ্ছতা বেড়েছে এবং সময়মতো অর্থ প্রদান নিশ্চিত হয়েছে। নতুন আইনটি সম্পূর্ণ ডিজিটাল পদ্ধতিতে পরিচালিত, যার লক্ষ্য দুর্নীতি ও আর্থিক লিকেজ সম্পূর্ণভাবে রোধ করা।

