



JAGARAN ■ 73 Years ■ Issue-95 ■ 4 January, 2026 ■ আগরতলা ৪ জানুয়ারি, ২০২৬ ইং ■ ১৯ পৌষ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

CMYK



আগরণ

আগরতলা, ৪ জানুয়ারি,২০২৬ ইং
১৯ পৌষ, রবিবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ

বদলাইয়া গিয়াছে
হিংসার পদ্ধতি

২০২৫ সালে ভারতে সাম্প্রদায়িক দাঙ্গার সংখ্যা আগের বছরের তুলনায় উল্লেখযোগ্য ভাবে কমিলেও ধর্মভিত্তিক হিংসা ও বৈষম্য আরও গভীর ও প্রাতিষ্ঠানিক রূপ নিয়াছে, এমনই দাবি করিয়াছে নাগরিক সমাজ সংগঠন সেন্টার ফর স্টাডি অব সোসাইটি অ্যান্ড সেকুলারিজম -এ প্রকাশিত এই প্রতিবেদনে বলা হইয়াছে, ২০২৫ সালে দেশে মোট ২৮টি সাম্প্রদায়িক দাঙ্গা ঘটিয়াছে, যেখানে ২০২৪ সালে এই সংখ্যা ছিল ৫৯। অর্থাৎ এক বছরে দাঙ্গার ঘটনা প্রায় ৫২ শতাংশ কমিয়াছে। এই দাঙ্গাগুলিতে চার জন নিহত এবং অন্তত ৩৬০ জন আহত হইয়াছেন। তবে দাঙ্গার সংখ্যা কমিলেও জনতার হাতে হিংসা বা মব ভায়োলেঞ্চ কমেনি। ২০২৫ সালে মব হিংসার ঘটনা নথিভুক্ত হইয়াছে ১৪টি, যাহাতে আট জনের মৃত্যু হইয়াছে। আগের বছর ১৩টি ঘটনায় প্রাণ গিয়াছিল ১১ জনের। এই পরিসংখ্যান দেখায় যে প্রকাশ্য দাঙ্গা কিছুটা কমিলেও পরিচয়ভিত্তিক হিংসা সমাজের ভেতরে অন্য রূপে টিকিয়া রহিয়াছে। সংস্থাটির বিশ্লেষণে বলা হইয়াছে, সাম্প্রদায়িক সংঘর্ষ এখন আর কেবল রাস্তার দাঙ্গার মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। মুসলিম ও খ্রিস্টান সম্প্রদায়ের বিরুদ্ধে প্রাতিষ্ঠানিক বৈষম্য, জনপরিসর থেকে তাহাদের সংস্কৃতির ধীরে ধীরে অদৃশ্য হইয়া যাওয়া, ঘৃণামূলক ভাষণের বিস্তার এবং হিন্দুত্ববাদী উগ্র গোষ্ঠীর বিরুদ্ধে কার্যত দায়মুক্তির পরিবেশ তৈরি হইতেছে। একই সঙ্গে জনপরিসরে হিন্দু ধর্মীয় উৎসব, প্রতীক ও আচার-অনুশীলনের অতিরিক্ত ও আক্রমণাত্মক উপস্থিতি সংখ্যাগরিষ্ঠ সাংস্কৃতিক আধিপত্যকে আরও জোরদার করছে বলিয়া রিপোর্টে মন্তব্য করা হইয়াছে।রাজ্যভিত্তিক পরিসংখ্যান অনুযায়ী, ২০২৫ সালে সবচেয়ে বেশি সাম্প্রদায়িক দাঙ্গা হইয়াছে মহারাষ্ট্রে মোট সাতটি। পশ্চিমবঙ্গ ও গুজরাটে চারটি করে, মধ্যপ্রদেশে তিনটি এবং উত্তরপ্রদেশ, ঝাড়খণ্ড, অসম ও উত্তরাখণ্ডে দুটি করিয়া দাঙ্গা ঘটিয়াছে।বিহার ও ওড়িশায় একটি করে ঘটনা নথিভুক্ত হইয়াছে। মোট দাঙ্গার প্রায় ৪০ শতাংশ ঘটিয়াছে মহারাষ্ট্র ও গুজরাটে। পূর্ব ভারতের রাজ্যগুলিতে হইয়াছে ৩৭ শতাংশ এবং উত্তর ভারতে ২৫ শতাংশ দাঙ্গা। দক্ষিণ ভারতে কোনও সাম্প্রদায়িক দাঙ্গার খবর নেই।

২৮টি দাঙ্গার মধ্যে নটি ঘটিয়াছে ধর্মীয় শোভাযাত্রা ও উৎসব ঘিরিয়া। পশ্চিমবঙ্গ ও ঝাড়খণ্ডে রাম নবমীর শোভাযাত্রা, মধ্যপ্রদেশে হনুমান জয়ন্তী, অসমে ঈদ উদযাপন এবং গুজরাটে গরবা অনুষ্ঠানের সময় সংঘর্ষের ঘটনা ঘটিয়াছে। এছাড়া ওয়াকফসংশোধনী আইন বিরোধী আন্দোলন ঘিরিয়াও একাধিক জায়গায় হিংসা ছড়ায়। পশ্চিমবঙ্গের মুর্শিদাবাদে এমনই এক ঘটনায় এক হিন্দু বাবা ও ছেলের মৃত্যু হয়।রিপোর্টে রাজ্য সরকারের ভূমিকা নিয়েও তীব্র সমালোচনা করা হইয়াছে। যেখানে সাম্প্রদায়িক হিংসায় হিন্দুরা ভুক্তভোগী হইয়াছেন, সেখানে দ্রুত বিচার ও প্রশাসনিক উদ্যোগ দেখা গেলেও মুসলিম ভুক্তভোগীদের ক্ষেত্রে সেই একই রকম তৎপরতা চোখে পড়ে না। বিশেষ করিয়া বিজেপি শাসিত রাজ্যগুলিতে প্রশাসন প্রায়শই হিন্দু দাঙ্গাকারীদের পক্ষে অবস্থান নিয়াছে এবং মুসলিমদের বিরুদ্ধে বৈষম্যমূলক ও কঠোর পুলিশি ব্যবস্থা প্রয়োগ করিয়াছে বলিয়া অভিযোগ।

দাঙ্গার পরবর্তী সময়ে প্রশাসনিক বিবৃতি ও একাংশের মিডিয়া প্রচারে প্রায়শই মুসলিমদের ‘মাস্টারমাইন্ড’ বা ‘কিংপিন’ হিসেবে চিহ্নিত করিবার প্রবণতা দেখা গিয়াছে বলিয়াও রিপোর্টে উল্লেখ করা হইয়াছে। এর জেরে মুসলিমদের বিরুদ্ধে বেশি গ্রেপ্তার, কঠোর জিজ্ঞাসাবাদ এবং দমনমূলক পুলিশি পদক্ষেপ নেওয়া হইয়াছে।২০২৫ সালে খ্রিস্টানদের উপর হামলার ঘটনাও বিশেষ উদ্বেগের বিষয় বলিয়া রিপোর্টে বলা হইয়াছে। বর্ডান ঘিরিয়া দেশের বিভিন্ন প্রান্তে যে হামলা হইয়াছে, তাহা আগের বছরের তুলনায় বেশি সংগঠিত ও আক্রমণাত্মক। ইউনাইটেড ক্রিস্টিয়ান ফোরামের তথ্য অনুযায়ী, নভেম্বর পর্যন্ত দেশে খ্রিস্টানদের বিরুদ্ধে ৭০৬টি হিংসার ঘটনা নথিভুক্ত হইয়াছে, যাহার বেশির ভাগই ধর্মাত্তর বিরোধী প্রচারের সঙ্গে যুক্ত। বিশেষ করিয়া ছত্রীসগড়ের মতো আদিবাসী অধ্যুষিত রাজ্যগুলিতে খ্রিস্টানদের কবর দেওয়ার অধিকার অস্বীকার করিবার ঘটনাকে গুরুতর মানবাধিকার লঙ্ঘন হিসেবে চিহ্নিত করিয়াছে।নিরপেক্ষ আইন প্রয়োগ, দায়বদ্ধ প্রশাসন এবং প্রাতিষ্ঠানিক সংস্কার ছাড়া সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের নিরাপত্তা ও আইনের শাসন রক্ষা করা সম্ভব নয়।

বিশেষজ্ঞদের মতে, বড় মাগের দাঙ্গা কমিলেও হিংসা এখন অনেক বেশি পদ্ধতিগত এবং প্রাতিষ্ঠানিক রূপ নিয়াছে। বড় দাঙ্গার বদলে এখন ছোট ছোট গোষ্ঠী বা ভিড় দ্বারা আক্রমণের ঘটনা ঘটিতেছে। ২০২৫ সালে মব ভায়োলেসের ঘটনা আগের বছরের তুলনায় কিছুটা বাড়িয়াছে।ঘরবাড়ি বা স্থানীয় ভাঙিয়া ফেলিবার মাধ্যমে একটি নির্দিষ্ট গোষ্ঠীকে লক্ষ্যবস্তু করিবার অভিযোগ উঠিয়াছে, যাকে অনেকেই “বিচার-বহির্ভূতশাস্তি” হিসেবে দেখছেন।

সরাসরি শারীরিক হিংসার চেয়ে সমাজমাধ্যমে বা জনসভায় ঘৃণা ছড়ানোর প্রবণতা বাড়িয়াছে, যাহা সমাজে দীর্ঘমেয়াদী বিভাজন তৈরি করছে।

ধর্মীয় উৎসব বা শোভাযাত্রাকে কেন্দ্র করিয়া ছোটখাটো উত্তেজনা ছড়ানোর প্রবণতা লক্ষ্য করা গেছে।প্রতিবেদন অনুযায়ী, মহারাষ্ট্র, পশ্চিমবঙ্গ এবং গুজরাটে সবচেয়ে বেশি সাম্প্রদায়িক উত্তেজনার খবর পাওয়া গিয়াছে। অন্যদিকে, দক্ষিণ ভারতের রাজ্যগুলোতে এই ধরনের বড় কোনো দাঙ্গার খবর পাওয়া যায়নি।সহজ কথায়, বড় ধরনের রক্তক্ষয়ী দাঙ্গা হয়তো পুলিশের কড়া নজরদারিতে কমিয়াছে, কিন্তু দৈনন্দিন জীবনে ধর্মীয় অসহিষ্ণুতা এবং ছোট ছোট সংঘাতের রূপ নিয়া তাহা আজও টিকিয়া আছে।

একবিংশ শতাব্দীর আধুনিক, প্রযুক্তিনির্ভর ও তথাকথিত উন্নয়নমুখী সমাজব্যবস্থায় দাঁড়িয়েও আজকের যুবসমাজ এক গভীর অনিশ্চয়তার সংকটে আবদ্ধ। শিক্ষা, দক্ষতা ও স্বপ্ন নিয়ে গড়ে ওঠা একটি প্রজন্ম ধীরে ধীরে আবদ্ধ হয়ে পড়ছে বেকারত্বের কঠিন বেড়াজালে। জীবনের সবচেয়ে কর্মক্ষম, উদ্যমী ও সম্ভাবনাময় সময়ে দাঁড়িয়েও আজ লক্ষ লক্ষ তরুণ-তরুণী কর্মহীনতার যন্ত্রণা বয়ে বেড়াচ্ছে। এই সমস্যা কেবল অর্থনৈতিক নয় -এটি সামাজিক, মানসিক ও জাতীয় অগ্রগতির পথের অন্যতম প্রধান অন্তরায়।

আজকের দিনে শিক্ষার প্রসার ঘটছে, কলেজ - বিশ্ববিদ্যালয়ের সংখ্যা বেড়েছে, ডিগ্রিদারী়র সংখ্যাও বহুগুণ বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু সেই অনুপাতে কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি হয়নি। ফলে উচ্চশিক্ষিত বেকারের সংখ্যা দিন দিন উদ্বেগজনক হারে বাড়ছে। যে তরুণরা একসময় পরিবার ও সমাজের আশার আলো ছিল, তারা আজ সরকারি-বেসরকারি দপ্তরের বিজ্ঞপ্তি ও অনলাইন পোর্টালে ঘুরে বেড়াচ্ছে একটি স্থায়ী কাজের আশায়। চাকরির বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ পেলেই লক্ষাধিক আবেদন জমা পড়ে, যা থেকে স্পষ্ট হয় সমস্যার গভীরতা।

বেকারত্বের প্রভাব শুধুমাত্র আর্থিক অভাবেই সীমাবদ্ধ থাকে না। কর্মহীনতা ধীরে ধীরে আত্মবিশ্বাস, মানসিক স্বাস্থ্য ও সামাজিক মর্যাদাকে ক্ষয় করে দেয়। অনেক তরুণ হতাশা, অবসাদ ও আত্মহানিতে ভুগতে শুরু করে। পরিবারের উপর নির্ভরশীল থাকা, সমাজে নিজেদের ব্যর্থ মনে করার অনুভূতি তাদের মানসিকভাবে বিপর্যস্ত করে তোলে। এই ধরনের মানসিক চাপে অনেক সময় তরুণরা ভুল পথে পা বাড়ায়, অপরাধ ও নেশার মতো সামাজিক ব্যাধিতে জড়িয়ে পড়ার আশঙ্কাও বেড়ে যায়।

বর্তমান শিক্ষাব্যবস্থাও এই সংকটের জন্য অনেকাংশে দায়ী।

অধিকাংশ শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান এখনও পরীক্ষানির্ভর ও তত্ত্বভিত্তিক পাঠ্যক্রমে আবদ্ধ, যেখানে বাস্তবমুখী দক্ষতা ও কর্মক্ষেত্রে চাহিদার সঙ্গে শিক্ষার যোগসূত্র দুর্বল। ফলস্বরূপ ডিগ্রি থাকলেও বহু তরুণ চাকরির উপযোগী দক্ষতা অর্জন করতে পারে না। শিল্প ও শিক্ষার মধ্যে এই ব্যবধানই আজ বেকারত্বের অন্যতম মূল কারণ।

শহর ও গ্রামের মধ্যেও বেকারত্বের প্রভাব ভিন্নভাবে দেখা যায়। শহরে যেখানে প্রতিযোগিতা বেশি, সেখানে

সুভাষচন্দ্র বাগ

জটিলতা ও দুর্নীতির কারণে অনেক প্রকল্প কাঙ্ক্ষিত ফল দিতে ব্যর্থ হচ্ছে। এই পরিস্থিতিতে যুবসমাজের হতাশা শুধু ব্যক্তিগত পর্যায়েই সীমাবদ্ধ নেই, তা ধীরে ধীরে সামাজিক অসন্তোষে রূপ নিচ্ছে। আন্দোলন, প্রতিবাদ ও ক্ষোভের প্রকাশ বাড়ছে। কর্মসংস্থানহীন এক প্রজন্ম দেশের সামাজিক স্থিতিশীলতা ও ভবিষ্যৎ উন্নয়নের জন্য একটি বড় হুমকি হয়ে দাঁড়াচ্ছে। তবে

স্বনির্ভর প্রকল্পের বিস্তার অপরিহার্য। পাশাপাশি মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা, ক্যারিয়ার কাউন্সেলিং ও দক্ষতা ভিত্তিক প্রশিক্ষণ আরও বিস্তৃত করা বেকারত্বের বেড়াজাল থেকে যুবসমাজকে মুক্ত করতে হলে রাষ্ট্র, সমাজ ও পরিবার- তিন পক্ষের সম্মিলিত উদ্যোগ অপরিহার্য। আজকের যুবকরাই আগামী দিনের নির্মাতা। তাদের শক্তি ও সম্ভাবনাকে যদি

এই অন্ধকার পরিস্থিতির মধ্যেও আশার আলো আছে। ডিজিটাল প্রযুক্তি, অনলাইন প্ল্যাটফর্ম ও ফ্রিল্যান্সিংয়ের মাধ্যমে অনেক তরুণ নতুন ধরনের কর্মসংস্থানের পথ খুঁজে পাচ্ছে। ই-কমার্স, কনটেন্ট ক্রিয়েশন, ডিজিটাল মার্কেটিং, সফটওয়্যার পরিষেবা প্রভৃতি ক্ষেত্রে নতুন সম্ভাবনার দুরার খুলছে। সঠিক দিকনির্দেশনা ও প্রশিক্ষণ পেলে যুবসমাজ নিজেরাই কর্মসংস্থানের স্রষ্টা হয়ে উঠতে পারে।

এই সংকট মোকাবিলায় শিক্ষাব্যবস্থার সংস্কার, শিক্ষাক্ষেত্রের সঙ্গে শিক্ষার সংযোগ বৃদ্ধি, গ্রামীণ শিল্পায়ন ও

করে দিচ্ছে। এই চক্র ভাঙতে না পারলে জাতির সামগ্রিক অগ্রগতি ব্যাহত হওয়া অবশ্যম্ভাবী।

বেকারত্বের কারণে গ্রাম থেকে শহরে যে অনিয়ন্ত্রিত অভিবাসন বাড়ছে, তা শহরের পরিকাঠামোর উপর বাড়তি চাপ সৃষ্টি করছে। আবাসন সংকট, বিশুদ্ধ পানীয় জলের অভাব, স্বাস্থ্য পরিষেবার সীমাবদ্ধতা এবং শিক্ষা ব্যবস্থার উপর অতিরিক্ত চাপ শহুরে জীবনের মান ক্রমশ অবনতির দিকে ঠেলে দিচ্ছে। এতে করে সামাজিক বৈষম্য

পরীক্ষার বাজারও আজ একটি নতুন ধরনের বাণিজ্যে পরিণত হয়েছে। কোচিং সেন্টার, গাইডবুক, অনলাইন কোর্স- সব মিলিয়ে এক বিশাল শিল্প গড়ে উঠেছে, যেখানে হাজার হাজার তরুণ শেষ সপ্নয় দিয়ে প্রজ্জ্বলি নিচ্ছে। কিন্তু বাস্তবে চাকরির সংখ্যা সীমিত থাকায় অধিকাংশই বারবার ব্যর্থতার সন্মুখীন হচ্ছে। এতে করে হতাশা ও আত্মহানি আরও গভীর হচ্ছে।

আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ দিক হলো দক্ষতা ও শ্রমের মূল্যহ্রাস। অস্থায়ী চুক্তিভিত্তিক কাজ, গিগ ইকোনমি ও দৈনিক মজুরির উপর নির্ভরতা যুবসমাজকে স্থায়ী নিরাপত্তাহীনতার মধ্যে ঠেলে দিচ্ছে। স্থায়ী চাকরির অভাব তাদের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা, যেমন- বিবাহ, বাড়ি কেনা, সন্তানের শিক্ষা-এসবকে অনিশ্চিত করে তুলছে।

গ্রামীণ স্বনির্ভর গোষ্ঠী, ক্ষুদ্র উদ্যোগ ও কুটির শিল্পের পুনরুজ্জীবন এই সংকট থেকে বেরিয়ে আসার একটি গুরুত্বপূর্ণ উপায় হতে পারে। স্থানীয় সম্পদের সদ্যবহার করে যদি কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করা যায়, তবে শহরমুখী চাপ অনেকটাই কমবে। একই সঙ্গে প্রযুক্তিকরণ শিল্প ও হস্তশিল্পের উন্নয়ন গ্রামীণ যুবসমাজের জন্য নতুন দিগন্ত খুলে দিতে পারে।

সবশেষে বলা যায়, বেকারত্ব কেবল একটি পরিসংখ্যানগত সমস্যা নয়- এটি একটি নীরব সামাজিক দুর্যোগ। এই দুর্যোগের সবচেয়ে বড় শিকার আজকের যুবসমাজ। যদি এখনই কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণ না করা হয়, তবে এই প্রজন্মের হতাশা আগামী দিনের জাতীয় উন্নয়নের পথে এক ভয়ংকর অন্তরায় হয়ে দাঁড়াবে। তাই সময় এসেছে কথার বাইরে এসে বাস্তব কর্মপুঁতির মাধ্যমে যুবসমাজকে কর্মের মর্যাদা ও জীবনের নিরাপত্তা ফিরিয়ে দেওয়ার।

(সৌজন্যে-দৈঃস্টেটসম্যান)

পারমাণবিক ফিউশন: পরবর্তী জ্বালানি বিপ্লব

অভিষেক বসাক

ফিউশনকে বাস্তবে কাজে লাগাতে হলে শুধু উচ্চ তাপমাত্রা নয়, দীর্ঘ সময় ধরে প্লাজমা ধরে রাখার ক্ষমতাও জরুরি। কারণ একটি বাণিজ্যিক চুল্লি দিনে ২৪ ঘণ্টা নিরবচ্ছিন্নভাবে কাজ করবে, এটাই লক্ষ্য। বিশ্বের বিভিন্ন গবেষণা প্রতিষ্ঠান তাই দীর্ঘ স্পন্দনের টোকামাক প্রযুক্তির দিকে এগোচ্ছে। চীনের ইস্ট টোকামাক সাম্প্রতিক বছরগুলোতে একের পর এক রেকর্ড গড়ছে। ২০২৫ সালে তারা প্রায় ১ হাজার ৬৬ সেকেন্ড ধরে উচ্চ তাপমাত্রার প্লাজমা বজায় রাখতে সক্ষম হয়। এটি কেবল একটি গবেষণাগারের সাফল্য নয়, ভবিষ্যতের শিল্পমানের ফিউশন চুল্লির সম্ভাবনার প্রতীক। ইস্ট উচ্চতাপমাত্রা অতিপরিবাহী চুম্বক ব্যবহার করে, যা কম খরচে বেশি ও স্থিতিশীল শক্তি দিতে পারে। ইউরোপে ফ্রান্সের ওয়েস্ট টোকামাকও গুরুত্বপূর্ণ অগ্রগতি দেখিয়েছে। ওয়েস্ট সম্প্রতি ১ হাজার ৩৩৭ সেকেন্ড ধরে প্লাজমা ধরে রেখে নতুন এক রেকর্ড তৈরি করেছে। এই পরীক্ষা শুধু প্লাজমার স্থায়িত্ব নয়, চুল্লির ভেতরের উপাদান বিশেষত ডাইভার্টরগুলো, একই সহনশীলতাও যাচাই করে। একই সময়ে ইউরোপ-জাপান যৌথ প্রকল্প জেটি-৬০এসএ বিশ্বব্যাপী কৌতূহলের কেন্দ্রবিন্দু। এটি আইটিইআর-এর আগে সবচেয়ে উন্নত টোকামাক হিসেবে বিবেচিত। ভবিষ্যতে যে ডেভো নামে প্রথম শিল্পমানের ফিউশন চুল্লি তৈরি হবে, তার নকশা জেটি-৬০এসএর তথ্যকে ভিত্তি ধরেই তৈরি হওয়ার সম্ভাবনা বেশি। ফিউশন গবেষণায়

বেসরকারি খাতের আগ্রহও দেখা যাচ্ছে। যুক্তরাজ্যের টোকামাক এনার্জি এবং আমেরিকা ও ইউরোপের যৌথ প্রকল্প ফ্যার ছোট আকারের টোকামাক নিয়ে কাজ করছে। এতে অল্প খরচে উন্নত গবেষণা করা সম্ভব। রাশিয়া টোকামাক প্রযুক্তির জমা স্থান তথা সূতিকাগার হিসেবে আজও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখছে। বর্তমানে রাশিয়ার সবচেয়ে উন্নত টোকামাক হলো টি-১৫এমবি। এটি ২০২৩ সালে প্রথম প্লাজমা উৎপাদনের পর এখন আরও উন্নত পর্যায়ে পৌঁছেছে। ২০২৫ সালে এতে ৫০০ কিলো-অ্যাম্পিয়ারের কাছাকাছি কারেন্ট অর্জন করা গেছে। রাশিয়া এখন দীর্ঘ স্পন্দন ক্রিয়া এবং উন্নত দেয়াল-উপাদান নিয়ে কাজ করছে। বিশেষ করে লিথিয়াম প্রলেপযুক্ত দেয়াল প্রযুক্তি প্লাজমার স্থিতিশীলতা এবং তাপ সহনশীলতাও বাড়ায়। রাশিয়ার নতুন প্রকল্প টিআরটি টোকামাকও নজরকাড়া। এখানে লক্ষ্য হচ্ছে উচ্চ তাপমাত্রা অতি পরিবাহী ব্যবহার করে তুলনামূলক ছোট ও উচ্চক্ষমতাসম্পন্ন চুল্লি তৈরি করা। পাশাপাশি রাশিয়ার গবেষকেরা উচ্চ তাপমাত্রা সহনশীল টাংস্টেন-তামা যৌগিক ডাইভার্টর উপাদান তৈরি করছেন, যা চুল্লির সবচেয়ে বেশি তাপগ্রহণ পাওয়া অংশটির জন্য অপরিহার্য। এই পরীক্ষার মূল উদ্দেশ্য ফিউশন চুল্লির সর্বেচ্ছ উদ্ভাবিত করা, যাতে দীর্ঘ সময় প্লাজমার আঘাত সহ্য করতে পারে। আমরা বাংলাদেশের

সঙ্গে আমাদের সম্পর্ক ও সহযোগিতা আরও উন্নত করার জন্য উন্মুখ। বাংলাদেশের প্রেক্ষাপটে ফিউশন শক্তি একটি দীর্ঘমেয়াদি প্রকল্প। দেশের গ্যাসভান্ডার দ্রুত কমে আসছে এবং আমদানি করা জ্বালানির ওপর নির্ভরশীলতা অর্থনীতিকে ঝুঁকির মুখে ফেলছে। ফিউশন শক্তি বাস্তবায়িত হলে এটি হবে কার্যত অসীম জ্বালানির উৎস। বাংলাদেশ রূপপুর পারমাণবিক কেন্দ্রের মাধ্যমে প্রযুক্তিতে দক্ষতা অর্জন করছে। এই অভিজ্ঞতা ফিউশন গবেষণায় প্রবেশের ভিত্তি তৈরি করতে পারে। প্লাজমা পদার্থবিজ্ঞান, উপাদানবিজ্ঞান, নিউট্রন প্রযুক্তি, উচ্চক্ষমতাসম্পন্ন প্রকৌশলগত মিলিয়ে একটি সম্পূর্ণ নতুন খাত তৈরি হবে, যা প্রযুক্তিনির্ভর অর্থনীতিতে বড় ভূমিকা রাখবে। ফিউশন শক্তিকে অনেকেই ভবিষ্যতের জ্বালানি বলে মনে করেন। কারণ এটি পরিষ্কার, নিরাপদ এবং সীমাহীন। যদিও এখনো অনেক প্রযুক্তিগত চ্যালেঞ্জ রয়েছে, বিশেষ করে স্থিতিশীল উচ্চ তাপমাত্রার প্লাজমা ধরে রাখা, চুল্লির দেয়ালের সহনশীলতা, অতিপরিবাহী চুম্বকের উন্নয়নের মতো ব্যাপার। তবু বিশ্বের দ্রুত অগ্রগতি দেখিয়ে দিচ্ছে, এই স্বপ্ন কয়েক দশকের মধ্যেই প্রথম শিল্পমানের ফিউশন চুল্লি চালু হবে। বাংলাদেশের মতো দেশগুলোয় দেশগুলোয় উদ্ভুদ্ধ করা হচ্ছে। ফলে বিশেষ থেকে মানুষ আমাদের পরীক্ষাগারের সঙ্গে সংযোগ স্থাপন করতে পারবে। আমরা বাংলাদেশের

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

3-1-26.pmd

1

03-01-2026, 23:30



শনিবার আগরতলায় কংগ্রেস ভবনে সবারমতি ফুলের জন্ম বাধিকী পালন করা হয়।

শরিয়তপুরে আরেক সংখ্যালঘু নাগরিকের নৃশংস হত্যা: খোকন দাসের মৃত্যুর পর বিক্ষোভের আঁচ

ঢাকা, ৩ জানুয়ারি : দীপু দাসের পরে বাংলাদেশে ফের আরেকটি সংখ্যালঘু নাগরিকের নৃশংস হত্যাকাণ্ড ঘটল। শরিয়তপুর জেলার তিলোই গ্রামে উম্মান্ত জনতার হাতে প্রাণ হারালেন খোকন দাস, বছর পঞ্চাশের এই ব্যবসায়ী। গত ৩১ ডিসেম্বর তার ওপর হামলা চালিয়ে গিয়ে আঙুন লাগিয়ে দেয় স্থানীয় একলক লোক। প্রাণে ঝাঁচতে খোকন পুকুরে ঝাঁপ দিলেও গুরতর বার্ন ইনজুরির কারণে হাসপাতালেই মারা যান তিনি।

খোকন দাস স্থানীয় একটি ওষুধের দোকান চালাতেন। গত ৩১ ডিসেম্বর দোকান বন্ধ করে বাড়ি ফেরার পথে তাকে ঘিরে ধরে একদল ব্যক্তি।

খোকন পুকুরে ঝাঁপ দিয়ে প্রাণে বেঁচে যান, তবে তার শারীরিক অবস্থা গুরুতর ছিল। প্রথমে তাকে স্থানীয় হাসপাতালে ভর্তি করা হয়, পরে ঢাকা মেডিক্যাল কলেজে পাঠানো হয়। চার দিন লড়াই করার পর শনিবার সকালে তিনি শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন।

খোকনের স্ত্রী সীমা দাস জানান, তার স্বামী দোকান বন্ধ করে বাড়ি ফিরেছিলেন, তখনই হামলার শিকার হন। তিনি বলেন, “আমরা জানি না কারা এই নির্মমতা করেছে, কিন্তু আমরা বিচার চাই। আমরা স্বামী একজন সাদাসিধে মানুষ ছিলেন, তিনি কারো ক্ষতি করেননি।”

সীমা দাস আরও জানান, খোকন মৃত্যুর আগে দুই অভিযুক্তকে সমাজে করেছিলেন এবং পুলিশ তাদের গ্রেফতারের চেষ্টা করেছে। তিনি সরকারের কাছে সাহায্যের আবেদন করেছেন।

এই ঘটনার পরে বাংলাদেশে ধর্মীয় সংখ্যালঘুদের প্রতি সহিষতা বৃদ্ধি পেয়েছে। গত বছর ৩০ ডিসেম্বর, বাংলাদেশ ছাত্রনেতা শরিফ ওসমান হারির খুনের পর, দেশে নতুন করে হিসা ছড়িয়ে পড়ে। এর পরের দিনই ময়মনসিংহে একই ধরনের নৃশংস হত্যাকাণ্ড ঘটেছিল, যেখানে শ্রমিক দীপু দাসকে পিটিয়ে হত্যা করা হয় এবং তার দেহ একটি গাছে বুলিয়ে পুড়িয়ে দেওয়া হয়। ওই হত্যাকাণ্ডের ভিডিও সামাজিক মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে, যা এপার বাংলাও শিউরে ওঠার কারণ হয়ে উঠেছে।

প্রসঙ্গত, বাংলাদেশে সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের ওপর এই ধরনের আক্রমণগুলি উদ্বেগের বিষয় হয়ে উঠেছে, এবং সরকারকে এসব ঘটনার তদন্ত ও দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির দাবিতে তীব্র প্রতিবাদ জানানো হয়েছে।

আলিপুরদুয়ার: বিজেপির খাস জমি ছিনিয়ে নিতে তৃণমূলের চ্যালেঞ্জ, অভিষেকের সাফ কথা

আলিপুরদুয়ার, ৩ জানুয়ারি: একুশের বিধানসভা নির্বাচনে আলিপুরদুয়ার জেলার পাঁচটি আসনেই পরাজিত হয়েছিল তৃণমূল কংগ্রেস। তবে, এবার সেই আলিপুরদুয়ারকে বিজেপির হাত থেকে ছিনিয়ে নেওয়া তৃণমূলের জন্য বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে দাঁড়িয়েছে। গত বৃহস্পতিবার দক্ষিণ ২৪ পরগণায় ছাব্বিশের বিধানসভা নির্বাচনের প্রচার শুরু করার পর, তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায় তাঁর প্রচারের দ্বিতীয় দিনেই বিজেপির শক্ত ঘাঁটি আলিপুরদুয়ার পেঁছান এবং সেখানেই বিজেপিকে চ্যালেঞ্জ ছুঁড়ে দেন। তিনি সাধারণ মানুষের সামনে তৃণমূলের উন্নয়নমূলক কাজের

কথাও তুলে ধরেন এবং বলেন, “বিজেপি-কে উচিত শিক্ষা দিতে হবে। আর তা করতে হলে ভোটিংগ্রন্থ কেন্দ্রের বাইরে লাইনে দাঁড়াতে হবে।”

এদিনের জনসভায় বেশিরভাগ সময়ই অভিষেক হিন্দি ভাষায় তাঁর বক্তব্য রাখেন। তিনি আলিপুরদুয়ার অঞ্চলে বিজেপি সরকারের কর্মকাণ্ডের সমালোচনা করে বলেন, “ধরন, দুটো মডেল। একদিকে তৃণমূল, আর একদিকে বিজেপি। তৃণমূলের মডেল হলযতদিন না জিতবেন, ততদিন তাদের কাজ খেমে থাকবে না। কিন্তু বিজেপি? তারা উন্নয়ন থামিয়ে দেবে। ২০২১-এর নির্বাচনে হারের পর বিজেপি বাংলার সঙ্গে বন্ধন করছে। ১০০

দিনের কাজের টাকা বন্ধ করে দিয়েছে। আমরা আলিপুরে পাঁচটি আসনেই হেরেছি, কিন্তু একজন মা, বোন লক্ষ্মীর ভাগুর পায়নি, তা আমরা দেখান।”

আলিপুরদুয়ারকে লক্ষ্য করে অভিষেক আরও বলেন, “বিজেপি হারানোর পর সমস্ত কংগ্রেসর টাকা আটকে দিয়েছে। এটা তাদের মূল চরিত্র।” পরে তিনি কেন্দ্রের বিজেপি সরকারের বিরুদ্ধে আরো তীব্র মন্তব্য করেন, “১৬-এর নির্বাচনের আগে প্রধানমন্ত্রী ঘোষণা করেছিলেন, চা বাগান খুলবে, কিন্তু ১০ বছরে সেই ঘোষণার কিছুই হয়নি। চা বাগানে এখনও নোটিশ পর্যন্ত পৌঁছায়নি।”

এমনকি, অভিষেক বিজেপিকে একগুয়ে বলে মন্তব্য করে আরও বলেন, “আমি বিজেপির চেয়ে ১০ গুণ বেশি। আসন্ন নির্বাচনে, ইভিএমের মাধ্যমে তাদের উচিত শিক্ষা দিতে লাইনে দাঁড়ান। যারা সংবিধান পরিবর্তন করতে চায়, তাদের শেষ পর্যন্ত ক্ষমতা থেকে সরিয়ে দেওয়া হবে।”

অভিষেকের বক্তব্য ছিল, “আলিপুরদুয়ারের জনগণকে আমি আবেদন জানাচ্ছি। ইডি, সিবিআই, সিআরপিএফ, জুজিশিয়ারি, ইনকাম ট্যাক্স বা খুশি লাগাও, ভবুও বাংলাই জিতবে। আলিপুরদুয়ারকে এই যুদ্ধে অগ্রণী ভূমিকা নিতে হবে। পাঁচ আসনে জয় নিশ্চিত করতে হবে। মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় সরকার আলিপুরদুয়ারকে মহকুমা থেকে জেলা করেছে, তাই আসনের এই জয় নিশ্চিত করতে হবে।”

তিনি সাফ ভাষায় বলেন, “এবার ২০২৬-এর বিধানসভা নির্বাচনে বিজেপিকে আনম্যাপ করতে হবে। আলিপুরদুয়ারকে এই যুদ্ধে সাফল্য পেতে হবে। সাড়ে ৪০০ বুথে তৃণমূলকে জয়ী করতে হবে। একটা বুথও যদি ছেড়ে দেওয়া হয়, সেটা হবে বড় ভুল।”

এদিনের জনসভা ছিল তৃণমূলের জন্য বড় রাজনৈতিক বাতাঁ, যেখানে তাদের কেন্দ্রীয় নেতৃত্ব আলিপুরদুয়ারের মানুষের কাছে উন্নয়ন ও বিজেপির বিরুদ্ধে একতাবদ্ধ হওয়ার আহ্বান জানায়।

বিজেপির অভিযোগ: পশ্চিমবঙ্গের মালদায় ১০০ কোটি টাকার বন্যা ত্রাণ কেলেকারি, সিএজি রিপোর্টের ভিত্তিতে অভিযোগ

কলকাতা, ৩ জানুয়ারি : পশ্চিমবঙ্গের শাসক দল তৃণমূল কংগ্রেস-এর বিরুদ্ধে ১০০ কোটি টাকার বন্যা ত্রাণ কেলেকারির অভিযোগ উঠেছে। বিজেপি দাবি করেছে যে, রাষ্ট্রপতির অডিটর জেনারেল ভিরেন্দ্র ভাট জানান, জম্মু ও কাশ্মীর এবং লাদাখ থেকে ১২৭ জন ক্যাডেট এবং উত্তর-পূর্ব ভারত থেকে ১৩১ জন ক্যাডেট ক্যাম্পে অংশগ্রহণ করছে। তিনি আরও জানান, ২৫টি বন্ধুপ্রতিম বিদেশী দেশ থেকেও ক্যাডেটরা যুব আদান-প্রদান কর্মসূচির আওতায় প্রজাতন্ত্র দিবসের অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করবেন।

প্রজাতন্ত্র দিবসের প্যারেডের সময়, ক্যাডেটরা বিভিন্ন কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করবে, যার মধ্যে রয়েছে ফায়ারিং এবং মার্চিং। এই সবকিছু প্রধানমন্ত্রীর রায়ালি-এর মাধ্যমে ২৮ জানুয়ারি শেষ হবে।

এনসিসির শক্তি বৃদ্ধি সম্পর্কে লেফটেন্যান্ট জেনারেল ভাট বলেন, এনসিসি ক্যাডেটের সংখ্যা গত বছর ১৭ লক্ষ থেকে বেড়ে ২০ লক্ষ-এ পৌঁছেছে, যার মধ্যে ৪০ শতাংশ মেয়ে ক্যাডেট। তিনি আরও উল্লেখ করেন যে, ৭৫ হাজার ক্যাডেট অপারেশন

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আজ নিউ দিল্লিতে ‘দ্য লাইট অ্যান্ড দ্য লোটাস’ শিরোনামে পিপরাহা রিলিকস প্রদর্শনীর উদ্বোধন করলেন

নয়াদিল্লি, ৩ জানুয়ারি : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আজ নিউ দিল্লির রাই পিথোরা কালচারাল কমপ্লেক্সে ‘দ্য লাইট অ্যান্ড দ্য লোটাস: রিলিকস অব দ্য আউটকেন্ড গুয়ান’ শিরোনামে ভগবান বুদ্ধের সাথে সম্পর্কিত পিপরাহা রিলিকসের বৃহত্তর আন্তর্জাতিক প্রদর্শনীর জাতীয় ক্যাডেট কোর্পস-র ২০২৬ সালের প্রজাতন্ত্র দিবস ক্যাম্পে ২৪০৬ জন ক্যাডেট অংশগ্রহণ করবে

নয়াদিল্লি, ৩ জানুয়ারি : জাতীয় ক্যাডেট কোর্পস (এনসিসি)-এর প্রজাতন্ত্র দিবস ক্যাম্প ২০২৬-এ দেশব্যাপী ২৪০৬ জন ক্যাডেট অংশগ্রহণ করবে, যার মধ্যে ৮৯৮ জন মেয়ে ক্যাডেট রয়েছে। গত বছরের তুলনায় বিভিন্ন রাজ্যে মেয়ে ক্যাডেটের সংখ্যা বেড়েছে।

এই বছরের ক্যাম্প গত ৩০ ডিসেম্বর থেকে শুরু হয়েছে। আজ নতুন দিল্লীতে এক প্রেস কনফারেন্সে এনসিসি-র ডিরেক্টর জেনারেল লেফটেন্যান্ট জেনারেল ভিরেন্দ্র ভাট জানান, জম্মু ও কাশ্মীর এবং লাদাখ থেকে ১২৭ জন ক্যাডেট এবং উত্তর-পূর্ব ভারত থেকে ১৩১ জন ক্যাডেট ক্যাম্পে অংশগ্রহণ করছে। তিনি আরও জানান, ২৫টি বন্ধুপ্রতিম বিদেশী দেশ থেকেও ক্যাডেটরা যুব আদান-প্রদান কর্মসূচির আওতায় প্রজাতন্ত্র দিবসের অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করবেন।

প্রজাতন্ত্র দিবসের প্যারেডের সময়, ক্যাডেটরা বিভিন্ন কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করবে, যার মধ্যে রয়েছে ফায়ারিং এবং মার্চিং। এই সবকিছু প্রধানমন্ত্রীর রায়ালি-এর মাধ্যমে ২৮ জানুয়ারি শেষ হবে।

এনসিসির শক্তি বৃদ্ধি সম্পর্কে লেফটেন্যান্ট জেনারেল ভাট বলেন, এনসিসি ক্যাডেটের সংখ্যা গত বছর ১৭ লক্ষ থেকে বেড়ে ২০ লক্ষ-এ পৌঁছেছে, যার মধ্যে ৪০ শতাংশ মেয়ে ক্যাডেট। তিনি আরও উল্লেখ করেন যে, ৭৫ হাজার ক্যাডেট অপারেশন

বিজেপি আরও দাবি করেছে যে সিএজি রিপোর্টে উল্লিখিত হয়েছে, ৬,৯৬৫ জন ব্যক্তি একাধিকবার ত্রাণ সহায়তা পেয়েছেন, কখনো ২টি, আবার কখনো ৪২টি পর্যন্ত লেনদেন হয়েছে একই ব্যাকিং আ্যাকাউন্টে। তাদের মধ্যে একটি অভিযোগ তুলে ধরা হয় যে, হরিশচন্দ্রপুর-২ ব্লকের একজন ব্যক্তি ৪২ বার ত্রাণ পেয়েছেন। আরও অভিযোগ করা হয়েছে যে, ‘পাকা বাড়ির ক্ষতির জন্য’ ৭.৫ কোটি টাকা দেওয়া হয়েছে, যদিও জেলা ম্যাজিস্ট্রেটের রিপোর্টে বলা হয়েছে যে কোনো পাকা বাড়ির ক্ষতি হয়নি। বিজেপি আরও দাবি করেছে যে, ১০৮ জন সরকারি কর্মচারী এবং স্থানীয় নির্বাচিত প্রতিনিধি, যাদের অধিকাংশই তৃণমূল কংগ্রেসের সাথে যুক্ত, তারা ব্যাচিত বঞ্চিত পরিবারদের জন্য নির্ধারিত ত্রাণ সুবিধা পেয়েছেন, যদিও তারা নিয়মিত বেতন পাচ্ছিলেন।

এছাড়া, ৭ কোটি টাকারও বেশি ত্রাণ দেওয়া হয়েছে এমন ব্যক্তিদের, যারা কখনোই ত্রাণের জন্য আবেদন করেননি। অভিযোগ উঠেছে যে, রুক অফিসের ফাইলও গায়েব হয়ে গেছে, যাতে এই অসাধু কাজের প্রমাণ গোপন করা যায়।

বিজেপি পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বানার্জীকে টার্গেট করে বলেছে, “যাই তৃণমূল সরকারের নেতারা দুঃখ-কষ্টের কথা বলুন, তাদের আসল উদ্দেশ্য হচ্ছে, গরীবদের কাছ থেকে টাকা চুরি করা।” তারা এটাও দাবি করেছে যে, তৃণমূল কংগ্রেসের “ডিএনএ” চুরি এবং চিটফান্ড কেলেকারির সংস্কৃতির ওপর ভিত্তি করে গড়ে উঠেছে।

বিজেপি এই অভিযোগের ভিত্তিতে এই সমস্যা সমাধানে, মৎস্য আধিপত্য বৈধ কিছু দেশীয় প্রজাতিকে অগ্রাধিকার দিয়েছে, যেগুলোর মৎস্য চাষের সম্ভাবনা অত্যন্ত উচ্চ, যেমন ফ্রিশজ-লিপড কার্প, অলিভ বার্ব, স্টাইপড মুরেল, পাবনা, সিংহ, এশীয় সি বাস, পার্ল-স্পট, পম্পাশোন, মাদ ক্রাব এবং ভারতীয় সাদা চিংড়ি। এসব প্রজাতির জন্য প্রজনন এবং চাষের প্রযুক্তি ইতিমধ্যে উপলব্ধ, যা বৃহৎ আকারে গ্রহণযোগ্য।

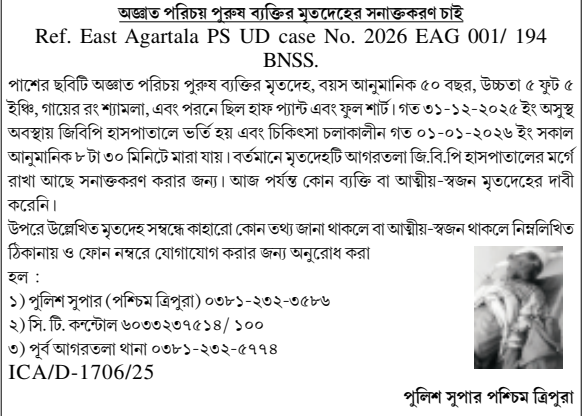
উদ্বোধন করেছেন। প্রধানমন্ত্রী প্রদর্শনীর বিভিন্ন অংশ পরিদর্শন করেন, যা ভগবান বুদ্ধের সাথে সম্পর্কিত।

১৮৯৮ সালে আবিষ্কৃত পিপরাহা রিলিকস প্রাথমিক বৌদ্ধ ধর্মের পুরাতাত্ত্বিক অধ্যয়নে একটি কেন্দ্রীয় স্থান দখল করে। এগুলি হলো ভগবান বুদ্ধের সাথে সরাসরি সম্পর্কিত সবচেয়ে প্রাচীন ও ঐতিহাসিকভাবে গুরুত্বপূর্ণ রিলিক ডিপোজিট। পুরাতাত্ত্বিক প্রমাণ অনুযায়ী, পিপরাহা সাইটটি প্রাচীন কপিলবস্ত্র স্থানটির সাথে সম্পর্কিত, যা সাধারণত ভগবান বুদ্ধের প্রাথমিক জীবন কাটানোর জায়গা হিসেবে চিহ্নিত করা হয়, তাঁর ত্যাগের আগে। এই প্রদর্শনীতে, প্রথমবারের মতো, পিপরাহা রিলিকসকে পুনঃপ্রতাপণ করা হয়েছে, যা এক শতাব্দীরও বেশি সময় পর পিপরাহা থেকে ফিরে

এসেছে এবং বর্তমানে ন্যাশনাল মিউজিয়াম, নিউ দিল্লি এবং ইন্ডিয়ান মিউজিয়াম, কলকাতার সংগ্রহে সংরক্ষিত রয়েছে।

প্রদর্শনীটি ভারতের ভগবান বুদ্ধের শিক্ষা এবং তার সাথে সম্পর্কিত গভীর ও চলমান সভ্যতাগত সম্পর্ককে তুলে ধরে এবং প্রধানমন্ত্রী মোদীর ভারতের সমৃদ্ধ

আধ্যাত্মিক ও সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য সংরক্ষণের প্রতি প্রতিশ্রুতিকে প্রতিফলিত করে। সম্প্রতি এই রিলিকসগুলির পুনঃপ্রতাপণ সরকারের ধারাবাহিক প্রচেষ্টা, প্রতীচীনিক সহযোগিতা এবং উদ্ভাবনী জ্ঞান-পাইভেট অংশীদারিত্বের মাধ্যমে অর্জিত হয়েছে।



পুলিশ সুপার পশ্চিম ত্রিপুরা

AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION
AGARTALA : TRIPURA
NOTICE INVITING e-TENDER

PNIE-T No: 16/EE/DIV-I/AMC/2025-26 **Dated : 31/12/2025**

The Executive Engineer, Division No-I, AMC on behalf of Hon'ble Mayor, AMC Invites Online Percentage rate bids, on open bidding format for the following works:

Sl No.	DNIET No	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	D.N.I.E.T No. 39/EE/DIV-I/AMC/2025-26	Rs. 2,86,06,364/-	Rs. 5,72,127/-	540 (Five hundred forty) days

1. Last date and time for document downloading/bidding: **09-01-2026 at 14.00 Hrs/ 15.00 Hrs**
2. Time and date of opening of bid : **09-01-2025 at 16.00 Hrs (If Possible)**
3. Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in> Sd/-Illegible
(Er. Sujay Chaudhury)
Executive Engineer,
PW Division-I,
Agartala Municipal Corporation
Dated the 31st Dec. 2025

No. 4677-97/F.140/Sd/I-2010

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 33/EE-BSLD/PWD(R&B)/2025-26 Dt. 02-01-2026

The Executive Engineer, Executive Engineer, Bishalgarh Division, PWD (R & B), Gakulnagar, Sepahijala District on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage / Item rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors / Firms / Private Ltd. Firm / Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD or CPWD/MES / Railway [Eligibility criteria as per SECTION-2: Instructions to Bidders & Eligibility Criteria] for the following work:

Sl No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST (in Rs.)	EARNEST MONEY (in Rs.)	TIME FOR COMPLETION
1.	DNIET No: 186/R/DNIE-T/SE-IV/PWD(R&B)/2024-25 (2 nd Call)	1,09,59,880.00	2,19,198.00	120 (One Hundred Twenty) days
2.	DNIET No: 214/R/DNIE-T/SE-IV/PWD(R&B)/2024-25 (2 nd Call)	1,45,31,012.00	2,90,620.00	150 (One Hundred Fifty) days

Last date and time for document downloading and bidding: Up to 15.00 Hrs on 27-01-2026 Time and date of opening of bid at 16.00 Hrs on 27-01-2026
Document downloading and bidding at application; <https://tripuratenders.gov.in>
Class of tender: APPROPRIATE Class
Bid fee and Earnest Money are to be paid electronically
For further enquiry, contact to the Office of the undersigned.
ICAC/C/3697/25

(Er. R. Ghosh)
Executive Engineer
Bishalgarh Division, PWD (R & B)
Bishalgarh, Sepahijala Tripura.

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 19/EE/KLSD/2025-26 dated 02/01/2026

The Executive Engineer, Kailashahar Division, PWD(R&B), Kailashahar, Unakoti District, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Bidders /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAAD/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M.on 15-01-2026 for the following work:-

Sl No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOCUMENT DOWNLOADING APPLICATION	CLASS OF BIDDING
1	DNIT No. 42/CE/PWD(R&B)/ACE (P&DU)/2025-26.	Rs. 2,85,37,025.44	Rs. 5,70,71.00	270 Days	Up to 15.00 Hrs on 15-01-2026	At 16.00 Hrs 15-01-2026	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class

For details visit website <https://tripuratenders.gov.in> and for any enquiry, please contact by e-mail to ee@kpsd@yahoo.co.in
ICAC/ 3700/35

Executive Engineer (B. Das)
Capital Complex Division,
PWD(Buildings)
Agartala, West Tripura.

Kailashahar Division, PWD(R&B), Kailashahar, Unakoti District, Tripura

ভারতীয় মৎস্য প্রজাতির চাষের উপর কেন্দ্রীয় সরকারের নতুন গুরুত্ব আরোপ

নয়াদিল্লি, ৩ জানুয়ারি : কেন্দ্র সরকার রু বেভোলিউশন কৌশলের অংশ হিসেবে মৎস্য চাষে দেশীয় প্রজাতির মাছের প্রচারে নতুন করে গুরুত্ব আরোপ করছে। এর মাধ্যমে সরকার দেশের জলজ জীববৈচিত্র্য সংরক্ষণ, খাদ্য নিরাপত্তা ও জীবিকা বৃদ্ধি এবং টেকসই কৃষির লক্ষ্যে কাজ করছে, জানিয়েছেন মৎস্য, পশুপালন এবং দুগ্ধ মন্ত্রণালয়।

ভারতের বৈচিত্র্যময় জলজ পরিবেশহিমালয়ের নদী থেকে উপকূলীয় ও সামুদ্রিক জল পর্যন্ত দেশে ২,৮০০টিরও বেশি দেশীয় মাছ ও শেলফিশ প্রজাতির বাসস্থান, যার মধ্যে রয়েছে ৯১৭টি মিঠা পানি, ৩৯৪টি খালপানি এবং ১,৫৪৮টি সামুদ্রিক প্রজাতি, অনাচ্ছে ভারতীয় কৃষি গবেষণা পরিষদ। এই দেশীয় প্রজাতিগুলি পরিবেশগত ভারসাম্য রক্ষা এবং স্থানীয় অর্থনীতির সমর্থনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

এখনও পর্যন্ত ভারত ৮০টিরও বেশি বাণিজ্যিকভাবে গুরুত্বপূর্ণ মাছের প্রজনন ও বীজ উৎপাদন প্রযুক্তি উন্নয়ন করেছে, তবে মৎস্য চাষ এখনো কিছু সীমিত প্রজাতির মধ্যে সীমাবদ্ধ। মিঠা পানির মৎস্য চাষের ৭৫ শতাংশের বেশি ভারতীয় প্রধান কার্ণ প্রতিষ্ঠানের মাছের উপর নির্ভরশীল, এবং খালপানি চাষে একটি বিদেশী প্রজাতির চিংড়ি মাছের আধিপত্য রয়েছে, যা বৈচিত্র্যের প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরে।

এই সমস্যা সমাধানে, মৎস্য আধিপত্য বৈধ কিছু দেশীয় প্রজাতিকে অগ্রাধিকার দিয়েছে, যেগুলোর মৎস্য চাষের সম্ভাবনা অত্যন্ত উচ্চ, যেমন ফ্রিশজ-লিপড কার্প, অলিভ বার্ব, স্টাইপড মুরেল, পাবনা, সিংহ, এশীয় সি বাস, পার্ল-স্পট, পম্পাশোন, মাদ ক্রাব এবং ভারতীয় সাদা চিংড়ি। এসব প্রজাতির জন্য প্রজনন এবং চাষের প্রযুক্তি ইতিমধ্যে উপলব্ধ, যা বৃহৎ আকারে গ্রহণযোগ্য।

মন্ত্রণালয় জানায়, দেশীয় প্রজাতির মাছের চাষকে প্রবর্তন করলে বিদেশী প্রজাতির উপর নির্ভরতা কমাবে, পাশাপাশি গ্রামীণ জীবিকা শক্তিশালী হবে, সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য রক্ষা পাবে এবং পরিবেশগত চ্যালেঞ্জের প্রতি অধিক সহনশীলতা তৈরি হবে।

সরকারী উদ্যোগগুলির মধ্যে, যেমন প্রধানমন্ত্রী মৎস্য সমপদ যোজনা, প্রধানমন্ত্রী মৎস্য কিষাণ সমৃদ্ধি সহ-যোজনা এবং মৎস্য ও মৎস্য চাষ অবকাঠামো উন্নয়ন তহবিল, সরকারের পক্ষ থেকে বীজ ও খাদ্যের সহজলভ্যতা, অবকাঠামো উন্নয়ন এবং প্রশিক্ষণ ও কর্মশালার মাধ্যমে দক্ষতা বৃদ্ধি সহ বিভিন্ন ধরনের সহায়তা প্রদান করা হচ্ছে।

আইসিএআর-এর সঙ্গে যৌথ উদ্যোগে, কেন্দ্র সরকার দেশীয় প্রজাতির জন্য জেনেটিক উন্নয়ন প্রোগ্রাম শুরু করেছে এবং মিঠা জল ও সামুদ্রিক প্রজাতির জন্য নিউক্লিয়াস ব্রিডিং সেন্টার স্থাপনের অনুমোদন দিয়েছে, যাতে উচ্চ মানের বীজ সরবরাহ নিশ্চিত করা যায়।

আরও, ৩৪টি উৎপাদন ও প্রক্রিয়াকরণ ক্লাস্টার, যা আঞ্চলিক দেশীয় প্রজাতির উপর ভিত্তি করে তৈরি, বিভিন্ন রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে ঘোষণা করা হয়েছে, যার মধ্যে উত্তর-পূর্ব অঞ্চল, জম্মু ও কাশ্মীর, লাদাখ, আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ এবং লাক্ষাদ্বীপ অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। এই উদ্যোগের মাধ্যমে উৎপাদন বৃদ্ধি, মূল্য শৃঙ্খলা শক্তিশালীকরণ এবং বিশেষ করে গ্রামীণ মহিলাদের ও যুবকদের জন্য কর্মসংস্থান সৃষ্টি করা হবে।

মন্ত্রণালয় আরও জানায়, এই উদ্যোগ ভারতের মৎস্য ক্ষেত্রে স্বনির্ভরতার প্রতি বৃহত্তর অগ্রাধিকার এবং জলজ সম্পদের দীর্ঘমেয়াদি টেকসইতা নিশ্চিত করার লক্ষ্যে পরিচালিত হচ্ছে।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

সোনারপুরে ঋত্বিক শতবর্ষে প্রদর্শনী



অদिति চট্টোপাধ্যায়

ঋত্বিক ঘটকের জন্মের শতবর্ষ উপলক্ষ্যে দক্ষিণ ২৪ পরগণার সোনারপুরে অনুষ্ঠিত হচ্ছে এক অভিনব প্রদর্শনী। আয়োজনে লিভার ফাউন্ডেশন। গত ৪ ডিসেম্বর থেকে আয়োজিত হলো এই প্রদর্শনীতে থাকছে ঋত্বিক ঘটকের ৮টি সিনেমার একাধিক শিল্পী সত্তার ছোঁয়া। কোমল গান্ধার,

যুক্তি তক্কো আর গগ্নো, নাগরিক, মেঘে ঢাকা তারা, সুবর্ণরেখা, বাড়ি থেকে পালিয়ে প্রভৃতি সিনেমার বিষয়বস্তু অত্যন্ত দক্ষতার সঙ্গে ফুটিয়ে তোলা হয়েছে।

আবসেন্স ইজ দ্য নিউ প্রেক্সেজের কিউ রেটার শোভন তরফদার জানান, ‘ঋত্বিক ঘটককে নিয়ে এই ধরনের কাজ আগে সেভাবে হয়নি কোনোদিন। ঋত্বিক ঘটক সশরীরে না থাকলেও, তাঁর কাজের মধ্যে

দিনে কতবার লোশন লাগানো জরুরি



শীত এলেই স্বাভাবিক হৃদ হারিয়ে ফেলে ত্বক। ঠান্ডা বাতাস, কম আর্দ্রতা, গরম জল দিয়ে গোসল আর জলশূন্যতার কারণে এ সময়ে ত্বক হয়ে ওঠে সবচেয়ে শুষ্ক। অনেকেই শীতে ত্বক চানটান লাগা, খসখসে ভাব বা চুলকানিকে ‘স্বাভাবিক’ বলে এড়িয়ে যান; কিন্তু সত্যি বলতে, এটি ত্বকের অঘটনের একটি স্পষ্ট সংকেত। এর জন্য সঠিক সময়ে পরিমিত পরিমাণে শরীরে লোশন ব্যবহার করতে হবে।

শীতকালে বাতাসে আর্দ্রতার পরিমাণ কমে যায়, ফলে ধীরে ধীরে আমাদের ত্বকের আর্দ্রতা শুষ্ক হয়ে বাতাস। গরম জল দিয়ে গোসল আরও দুর্বল করে ত্বকের ওপরের সূরক্ষাবলয়। ফলাফলত্বক হয়ে পড়ে শুষ্ক, রক্ষ্ম ও নিষ্প্রাণ। এ অবস্থায় একবার লোশন লাগালেই পুরো দিন চলে যাবেএমন ভাবাটা পুরোপুরি ভুল।

একবার লোশনই কি যথেষ্ট হারমনি স্পা অ্যান্ড বিউটি স্যালনের কর্ণধার রাহিমা সুলতানা বলেন, অনেকেই সকালে গোসলের পর একবার লোশন লাগিয়ে সারা দিন নিশ্চিন্ত থাকেন; কিন্তু শীতে বারবার আর্দ্রতা হারায় ত্বক। কাপড়ের ঘর্ষণ, ঠান্ডা বাতাস আর শুষ্ক

পরিবেশে ত্বকের ওপর লাগানো লোশনও ধীরে ধীরে কার্যকারিতা হারায়। ফলে একবার লোশন ব্যবহার শীতের জন্য মোটেও যথেষ্ট নয়। রাহিমা সুলতানা জানান, শীতকালে গুনে গুনে নয়; বরং যতবার ত্বকে পানি লাগানো হবে, ততবারই লোশন লাগানো জরুরি। কেবল গোসলের পরই নয়, হাত-মুখ ধুলেও হালকা করে পুরো হাতে লোশন লাগিয়ে নিতে হবে। রাতে ঘুমোতে যাওয়ার আগেও হাত-মুখ পরিষ্কার করে ধুয়ে বেশি করে লোশন লাগিয়ে নিন। সারা রাতে প্রায় সাত-আট ঘন্টার জন্য যেহেতু শরীরে কোনো ময়েশচারাইজার লাগানো হবে না, তাই লোশনের মোটা স্তর এই সময়টায় আপনার ত্বককে অতিরিক্ত শুষ্ক হয়ে যাওয়া থেকে রক্ষা করবে। শুধু তা—ই নয়, লোশনে থাকা উপকারী উপাদান রাত জুড়েই ত্বক সুগঠনে কাজ করবে।

যাঁদের ত্বক খুব বেশি শুষ্ক, তাঁরা লোশন ও গ্লিসারিন একত্রে ব্যবহার করতে পারেন। এতে ত্বক ফেটে যাওয়া বা খসখসে হয়ে যাওয়ার মতো সমস্যা হবে না। এ ছাড়া শহরাঞ্চলের পানিতে থাকা ক্লোরিনও ত্বককে শুষ্ক করে। এ

জন্য নিয়ম মেনে দিনে বেশ কয়েকবার লোশন ব্যবহার জরুরি। শরীরের সব অংশের কি সমান যত্ন প্রয়োজন শীতে সবচেয়ে বেশি শুষ্ক হয় হাত, পা, কনুই, গোড়ালি ও ঠাঁট। শরীরে ত্বকের সব অংশের চাহিদা এক নয়। শীতে সবচেয়ে বেশি শুষ্ক হয় হাত, পা, কনুই, গোড়ালি ও ঠাঁট। এই কারণগুলোতে প্রয়োজনে বারবার লোশন বা ঘন ময়েশচারাইজার ব্যবহার করা উচিত। অন্যদিকে বুক বা পিঠে তুলনামূলকভাবে হালকা লোশনের ব্যবহারই যথেষ্ট হতে পারে, যেহেতু শরীরের এই অংশের ত্বকে সরাসরি সংস্পর্শ কম হয়। লোশন না ক্রিম শীতে কোনটি ভালো

শীতকালে হালকা লোশনের বদলে একটি ঘন টেক্সচারের বডি লোশন বা বডি ক্রিম বেশি কার্যকর। শিয়া, বাটার, গ্লিসারিন, সেরামাইড বা প্রাকৃতিক তেলযুক্ত লোশন ত্বকে জঙ্গ হপকিঙ্গ ইউনিভার্সিটির লিখেছেন, ‘লিভার শরীরের টক্সিন বা বিযাক্ত পদার্থকে বর্জ্যে রূপান্তর করে, রক্ত পরিষ্কার করে এবং পুষ্টি উপাদান ও ওষুধক বিপাকের মাধ্যমে এমন কিছু প্রোটিনে পরিণত করে যা শরীরের জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয়।’ তবে ‘সাম্প্রতিক বছরগুলোতে বাজারে এমন বহু পণ্য এসেছে, যেগুলো লিভার ‘ডিটক্স’ বা ‘পরিষ্কার’ করার দাবি করে। কেউ বলে সপ্তাহান্তে অতিরিক্ত খাওয়াদাওয়ার পর এগুলো লিভার পরিষ্কার করতে পারে। কেউ বলে প্রতিদিনকার লিভার কাংশনে ঠিক রাখতে এবং ক্ষতিগ্রস্ত লিভারকে মেরামত করার জন্য’ ওহসব পণ্য উপকারী, বলছিলেন তিনি। ড. টিনসো ওরোটা এ বিষয়টিকে

লিভার পরিষ্কার করার জন্য হারবাল পণ্য কি আসলেই কাজ করে ?

লিভার ডিটক্স বা ‘পরিষ্কারের’ জন্য বাজারে নানা ধরনের হারবাল পণ্য পাওয়া যায়। বিশেষ করে সোশ্যাল মিডিয়ায় ঢুকলেই চোখে পড়ে এসব পণ্যের অসংখ্য বিজ্ঞাপন। বিটকট, আমলকি কিংবা হলুদের গুঁড়াকে লিভার পরিষ্কার বা ‘ডিটক্স’ করার মহৌষধ হিসেবে তুলে ধরা হচ্ছে। অনলাইনে চলছে এসব পণ্যের হরদম বিক্রি। চিকিৎসা বিজ্ঞানে হারবাল বা প্রাকৃতিক উপাদানের ব্যবহার নতুন কোনও বিষয় নয়। আদিকাল থেকেই ওষুধে নানা প্রাকৃতিক উপাদান ব্যবহৃত হয়ে আসছে। কিন্তু যে প্রক্রিয়ায় বর্তমানে এ সব পণ্যের বিক্রিবাটা চলছে, তাতে চিকিৎসক থেকে শুরু করে পুষ্টিবিদ, এমনকি হারবাল পণ্য বিষয়ে বিশেষজ্ঞরাও এগুলোর কার্যকারিতা নিয়ে সন্দেহান। হারবাল পণ্য কি আসলেই শরীরের টক্সিন ছেঁকে ফেলতে সক্ষম? নাকি এসব হারবাল পণ্য সেবন শরীরের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ? সেগুলোই তুলে ধরা হয়েছে এই প্রতিবেদনে। নিজেই নিজেকে পরিষ্কার রাখে লিভার! লিভার ডিটক্সিফিকেশন বলতে বোঝানো হয় এমন একটি প্রক্রিয়া, যেখানে লিভারকে বিভিন্ন খাদ্য, ভেষজ উপাদান বা ডায়েটের মাধ্যমে ‘পরিষ্কার’ করা যায়। অর্থাৎ, নানা হারবাল পণ্য, জুস বা সাপ্লিমেন্ট শরীর থেকে বিযাক্ত পদার্থ বা টক্সিন বের করে দেওয়া যায়।

তবে চিকিৎসা বিজ্ঞান বলছে, লিভার নিজেই প্রতিদিন শরীর থেকে টক্সিন ছেঁকে ফেলে। একজন সুস্থ মানুষদের আলাদাভাবে লিভার ডিটক্স করার প্রয়োজন হয় না। বরং, কিছু ‘ডিটক্স’ পণ্য অতিরিক্ত মাত্রায় সেবনে লিভারে উল্টা ক্ষতি হতে পারে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের জঙ্গ হপকিঙ্গ মেডিসিনের অফিশিয়াল ওয়েবসাইটে প্রকাশিত এক প্রবন্ধে জঙ্গ হপকিঙ্গ ইউনিভার্সিটির লিখেছেন, ‘লিভার শরীরের টক্সিন বা বিযাক্ত পদার্থকে বর্জ্যে রূপান্তর করে, রক্ত পরিষ্কার করে এবং পুষ্টি উপাদান ও ওষুধক বিপাকের মাধ্যমে এমন কিছু প্রোটিনে পরিণত করে যা শরীরের জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয়।’ তবে ‘সাম্প্রতিক বছরগুলোতে বাজারে এমন বহু পণ্য এসেছে, যেগুলো লিভার ‘ডিটক্স’ বা ‘পরিষ্কার’ করার দাবি করে। কেউ বলে সপ্তাহান্তে অতিরিক্ত খাওয়াদাওয়ার পর এগুলো লিভার পরিষ্কার করতে পারে। কেউ বলে প্রতিদিনকার লিভার কাংশনে ঠিক রাখতে এবং ক্ষতিগ্রস্ত লিভারকে মেরামত করার জন্য’ ওহসব পণ্য উপকারী, বলছিলেন তিনি। ড. টিনসো ওরোটা এ বিষয়টিকে

‘প্রচলিত ভুল ধারণা’ হিসাবে সন্ধ্যায়িত করেছেন। তার মতে, লিভার ডিটক্সের নামে যেগুলো বিক্রি করা হচ্ছে, সেগুলো আসলে যুক্তরাষ্ট্রের খাদ্য ও ওষুধ প্রশাসন (এফডিএ)–এর নিয়ন্ত্রণাধীন নয়। ফলে সেগুলো মানসম্মত নয়। বাংলাদেশের ল্যাবএইড হাসপাতালের পুষ্টিবিদ সামিয়া তাসনিমও এ বিষয়ে বিবিসি বাংলাকে বলেন, ‘লিভার মানবদেহের একটি স্বয়ংক্রিয় ও অত্যন্ত দক্ষ ডিটক্সিফিকেশন অঙ্গ, যা প্রাকৃতিকভাবে শরীর থেকে টক্সিন, ওষুধের উপজাত এবং বিপাকীয় বর্জ্য নিরবিচারে বের করে দেয়।’ ‘সাধারণত লিভার নিজের কাজ নিজেই করতে সক্ষম, যদি না এটি দীর্ঘমেয়াদে অ্যালকোহল গ্রহণ, ভাইরাল সংক্রমণ বা অতিরিক্ত চর্বিযুক্ত খাদ্য গ্রহণের ফলে ক্ষতিগ্রস্ত হয়।’ মিজ তানসিনের ভাষায়, চিকিৎসা বিজ্ঞানে হারবাল উপাদান ব্যবহৃত হয় তখনই, যখন তা বৈজ্ঞানিকভাবে প্রমাণিত, নিয়ন্ত্রিত এবং নির্দিষ্ট মাত্রায় কার্যকর ও নিরাপদ বলে প্রমাণিত হয়। ‘অ্যাসপিরিন, মেটফর্মিন ইত্যাদি উদ্ভিজ্জ উৎস থেকে উদ্ভূত হলেও এগুলো গবেষণা ও পরীক্ষিত। তবে বাজারে প্রচলিত হারবাল পণ্যে আপত্তির কারণ বৈজ্ঞানিক প্রমাণের অভাব। অধিকাংশ ডিটক্স পণ্য কেবল লোকজ বিশ্বাসের উপর ভিত্তি করে তৈরি।’ তিনি আরও বলেন, ‘নির্দিষ্ট ডোজ, বিশুদ্ধতা, বা নিরাপত্তা যাচাই ছাড়াই এগুলো বিক্রি হয়। অনেক উপাদান অঙ্গপ্রত্যঙ্গের ক্ষতি করতে পারে ও ওষুধের সঙ্গে সংঘাত তৈরি করে।’ তার বক্তব্য, হারবাল উপাদানের ব্যবহারে আপত্তি নয়। আপত্তি হলো অবৈজ্ঞানিক, অপ্রমাণিত এবং অনিয়ন্ত্রিত ব্যবহারে। বিজ্ঞানভিত্তিক গবেষণা ও মান নিয়ন্ত্রণ ছাড়া হারবাল পণ্যকে চিকিৎসার সমমানের হিসেবে ধরা নিরাপদ নয় বলে মনে করেন এই পুষ্টিবিদ।

যুক্তরাজ্যের ন্যাশনাল হেলথ সার্ভিসের (এনএইচএস) তথ্যও বলছে, হারবাল ওষুধ অন্য ওষুধকে কম কার্যকরী করে দিতে পারে এবং এগুলোর বিভিন্ন নেতিবাচক পার্শ্বপ্রক্রিয়াও থাকতে পারে। এদিকে, এ বিষয়ে বিবিসি বাংলা’র কথা হয় হামদাদ ইউনিভার্সিটি বাংলাদেশ–এর ইউনানী মেডিসিন বিভাগের সহকারী অধ্যাপক ড. মো. মনিরুজ্জামান খানের সাথেও। তিনিও বলছিলেন যে যেভাবে লিভার ডিটক্স–এর নামে পণ্য বিক্রি হচ্ছে, তা উদ্বেগজনক। ‘আপনি যখন ওষুধ হিসাবে কোনও হারবাল পণ্য ব্যবহার করবেন, তার নির্দিষ্ট



ডোজ থাকতে হবে। সেগুলোর প্যাকিটিং ঠিকঠাক থাকতে হবে। ইচ্ছামতো একটি ভেষজ উপাদান–মেডিসিনের সাবস্ট্যান্স ব্যবহার করলেই যে কাজ হবে, বিষয়টা তা না।’ নির্দিষ্ট ডোজের বাইরে যে কোনও কিছু অতিরিক্ত মাত্রায় সেবন ক্ষতিকর,’ বলেন তিনি। হারবাল পণ্য কখন উপকারী জঙ্গ হপকিঙ্গ মেডিসিনের তথ্য অনুযায়ী, লিভার ও পিত্তথলির রোগের চিকিৎসায় ব্যবহৃত ভেষজ উদ্ভিদ মিল্ক থিসল অনেকসময় লিভারের প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে এবং হলুদের নির্যাস লিভারকে ক্ষত থেকে রক্ষা করতে সহায়ক ভূমিকা রাখে। কিন্তু এসব উপাদানের নিয়মিত ব্যবহারকে এখন পর্যন্ত কোনও গবেষণায়ই সুপারিশ করা হয়নি। হারবাল পণ্য কিংবা মসলা জাতীয় কিছু খাবার, যেমন হলুদ, আদা, রসুন, গ্রিন টি ইত্যাদিতে অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট থাকার কারণে এগুলো লিভারের কার্যপ্রক্রিয়ায় সহায়ক হতে পারে। তবে এগুলোর প্রভাব সাধারণত মৃদু, বলছিলেন পুষ্টিবিদ সামিয়া তাসনিমও।

তিনি বলেন যে ওগুলো লিভার সম্পূর্ণ ডিটক্সিফিকেশনের জন্য এককভাবে নির্ভরযোগ্য নয়। ড. মো. মনিরুজ্জামান খানের মতে, ওষুধ উপাদান সমৃদ্ধ যেকোনও উদ্ভিদ নির্দিষ্ট ডোজ মেনে এবং এই বিষয়ে যারা পণ্ডপত্তা করেছেন, তাদের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করা উচিত। ‘বিটকট আয়রগ আছে। শরীরের রক্তসঞ্চয় দূর করার জন্য এটা ব্যবহার করে। এনার্জি লেভেল বাড়ানোর জন্যও কাজ করে। কিন্তু এগুলো কি স্বাস্থ্যসম্মত উপায়ে প্রসেস করা হচ্ছে?’ প্রশ্ন তার। ‘এগুলোকে ড্রাইপাউড করে বাজারে মার্কেটিং করা হচ্ছে। যখন এগুলো কাটা হলো, কেটে শুকানো হলো, সঠিক টেম্পারেচারে যদি এগুলোকে ড. না শুকানো হয়, তখন তো এগুলোয়

ফাঙ্গাস জন্মাতে পারে। যেখানে প্যাকিড হ হচ্ছে, সেখানেও ধূলাবালি থাকতে পারে।’ এসব কারণে কেবল ‘কোয়ালিটি কন্ট্রোলের মাধ্যমেই’ এগুলো ব্যবহার করা উচিত। তিনি জানান, সঠিক ডোজে এবং ভালো মানসম্পন্ন কিছু উপাদান লিভারের জন্য ভালো। ‘মৈমন, গোলাপ ফুলের পাপড়ি। কালো মেঘ নামক একটি প্লাস্ট লিভার ডিটক্সিফিকেশনের জন্য ভালো। ভুই আমলা আদ্রি। এগুলোর বিষয়ে গবেষণা আছে। এগুলোর ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালও আছে। এগুলো শুধু লিভার না, সামগ্রিক স্বাস্থ্যের জন্যই ভালো,’ বলছিলেন তিনি। লিভারকে ভালো রাখতে আর যা করণীয়— পুষ্টিবিদ তাসনিম মনে করেন, লিভারকে ভালো রাখতে জীবনধারায় পরিবর্তন আনতে হবে। ‘কারণ অতিরিক্ত ওজন লিভারে চর্বি জমার কারণ হতে পারে, যা লিভারের কার্যক্ষমতা হ্রাস করে এবং বিভিন্ন জটিলতা সৃষ্টি করে। তাই, শরীরের ওজন নিয়ন্ত্রণ, ক্যালোরি চাহিদা অনুযায়ী পুষ্টিিকর খাবার গ্রহণ করা লিভারকে ভালো রাখার জন্য অপরিহার্য। বিশেষ করে যেসব খাবারে অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট এবং ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড আছে, সেগুলোর নিয়মিত খাওয়া দরকার।’ ‘শুধুমাত্র হারবাল পণ্য বা ডিটক্স ডায়েটের উপর নির্ভর করলে কার্যকর ডিটক্সিফিকেশন সম্ভব নয়’ উল্লেখ করে তিনি বলেন, ‘দীর্ঘমেয়াদি বা অনুরায়ী সেবন করা উচিত।’ বিটকট আয়রগ আছে। শরীরের রক্তসঞ্চয় দূর করার জন্য এটা ব্যবহার করে। এনার্জি লেভেল বাড়ানোর জন্যও কাজ করে। কিন্তু এগুলো কি স্বাস্থ্যসম্মত উপায়ে প্রসেস করা হচ্ছে?’ প্রশ্ন তার। ‘এগুলোকে ড্রাইপাউড করে বাজারে মার্কেটিং করা হচ্ছে। যখন এগুলো কাটা হলো, কেটে শুকানো হলো, সঠিক টেম্পারেচারে যদি এগুলোকে ড. না শুকানো হয়, তখন তো এগুলোয়

সুরক্ষায় অতিরিক্ত অ্যালকোহল পান করা থেকে বিরত থাকতে হবে এবং মাদক ব্যবহার করা যাবে না। লিভারের সমস্যা থেকে বাঁচতে অতিরিক্ত মদ্যপান বা অতিভোজন না করে ‘কম খাওয়া ও সংযমী জীবনযাপন’ করার পরামর্শ দিয়েছেন ড. টিনসো ওরোটা। কারণ, ‘কোনও গবেষণায় প্রমাণ হয়নি যে এসব “ক্রিনজ” বা “ডিটক্স” পণ্য লিভারের ক্ষতি পূরণ করে দিতে পারে।’ একাধিক সঙ্গীত সঙ্গীত অরক্ষিত যৌন সম্পর্কেও নিরুৎসাহিত করেছেন তিনি, যাতে করে হেপাটাইটিসের সংক্রমণ থেকে লিভারকে সুরক্ষিত রাখা যায়।

সদীপ মজুমদারের দুটি কবিতা
নিজের পথ
সব পথ সহজ হয় না, এটাই সত্য কথা, হেঁচট খেয়েই মানুষ শেখে নিজের পথটা। হার মানলেই শেষ নয়, থালামেই হেরে যাওয়া, চেষ্টা মানেই আবার উঠে দাঁড়াতে চাওয়া।
সবাই জেতে না আগে, সবাই বড় হয় না, কিন্তু চেষ্টা করা মানুষ ছোটও থাকে না। সাফল্য ধীরে আসে, সময় নিয়ে হাঁটে- চড়ে সং পথে চললে সে ঠিক দরজায় কড়া নাড়ে।
ভুল হলে লজ্জা নয়, শেখাটাই বড় কাজ, সাহস থাকলে ছোট বয়সও হয়ে ওঠে রাজ। এইটাই সত্যযে নিজেকে নিজেকে মানে, সে একদিন ঠিক পৌঁছায় নিজের স্বপ্নের স্থানে।
আমার এই দেশ
আমার এই দেশ, বর্ষে এই গান, এক সুরে বাঁধা প্রাণে প্রাণ। হিমালয় চূড়ায় সূর্য উঠে যেখান, গঙ্গার জলে মেলে শান্তির হায়।
ধানের মাঠে বাজে সোনালী হাসি, সাত রঙে গাঁথা আমাদের বাঁশি। ভাষা,ধর্ম, খাদ্য, সাংস্কৃতির অমিল তবুও এক পথ একটাই হৃদস্পন্দিল।
বীরের রক্তে ভেজা এই মাটি, জয় করেছে ভারতবাসী শত বাধা বাধাঁটি। স্বাধীনতার দীপ্ত সে আলো, আজও জ্বলে সবার হৃদয়ে ভালো।
আমরা বলি এক দেশ এক প্রাণ, ভারত মায়ের তরে প্রাণ করিব প্রধান। ভবিষ্যতের দিকে চলো হাত ধরে, আলোর পথে হাটি একসাথে করে।

04-01-2026, 01:19

আগরণ আগরতলা, ৪ জানুয়ারি, ২০২৬ ইং, ■ ১৯ পৌষ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, রবিবার

বিসিসিআইয়ের নির্দেশে মুস্তাফিজুরকে বাদ দিল কেকেআর

বিসিসিআইয়ের নির্দেশে মুস্তাফিজুরকে বাদ দিল কেকেআর

কলকাতা, ৩ জানুয়ারি : আসম ইন্ডিয়ান প্রিমিয়ার লিগ (আইপিএল) মরশুমের আগে বাংলাদেশি পেসার মুস্তাফিজুর রহমানকে দল থেকে বাদ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিল কলকাতা নাইট রাইডার্স (কেকেআর)। শনিবার কেকেআর এক বিবৃতিতে জানায়, বিসিসিআইয়ের নির্দেশে মেনেই এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।গত মাসে আবু খাবিতে অনুষ্ঠিত আইপিএল মিনি নিলামে ৯.২০ কোটি টাকায় মুস্তাফিজুর রহমানকে দলে নিয়েছিল কেকেআর। ঢেমাই সুপার কিংস ও দিল্লি ক্যাপিটালসের সঙ্গে তীব্র দর কষাকষির পর ৩০ বছর বয়সি বাঁহাতি এই পেসারকে কিনেছিল ফ্র্যাঞ্চাইজিটি। তবে দল ঘোষণার পর থেকেই বিষয়টি ঘিরে বিতর্ক তৈরি হয়।কেকেআর–এর সহ–মালিক অভিনেতা শাহরুখ খানের বিরুদ্ধে রাজনৈতিক মহল ও কয়েকজন ধর্মীয় নেতার তরফে সমালোচনা ওঠে। বাংলাদেশে সংখ্যালঘু হিন্দুদের উপর নির্যাতনের অভিযোগের প্রেক্ষিতে মুস্তাফিজুরের অন্তর্ভুক্তি নিয়ে মহারাষ্ট্রসহ বিভিন্ন রাজ্যে আপত্তি জানানো হয়। রাজনৈতিক দলগুলিও প্রকাশ্যে শাহরুখ খানকে আক্রমণ করে। শনিবার কেকেআর জানায়, “আইপিএল–এর নিয়ন্ত্রক সংস্থা হিসেবে বিসিসিআই/আইপিএল কর্তৃপক্ষ আসম মরশুমের আগে মুস্তাফিজুর রহমানকে দল থেকে ছাড়ার নির্দেশ দিয়েছে। যথাযথ প্রক্রিয়া ও আলোচনার মাধ্যমেই এই সিদ্ধান্ত কার্যকর করা হয়েছে।” একই সঙ্গে জানানো হয়েছে, আইপিএল নিয়ম অনুযায়ী কেকেআর পরিবর্ত খেলোয়াড় নেওয়ার অনুমতি পাবে। এর আগে বিসিসিআই সচিব দেবজিত সাইকিয়া আনুষ্ঠানিকভাবে জানান, “সাম্প্রতিক সামগ্রিক পরিস্থিতির” কথা মাথায় রেখেই কেকেআরকে এই সিদ্ধান্ত নিতে বলা হয়েছে। বিসিসিআইয়ের তরফে স্পষ্ট করা হয়েছে, প্রয়োজন হলে কেকেআর বিকল্প খেলোয়াড় নামাতে পারবে। মুস্তাফিজুর রহমান ২০১৬ সাল থেকে আটটি আইপিএল মরশুমে অংশ

চৌধুরী চরন সিং স্মৃতি রাজ্য মহিলা ফুটবলের ফাইনালে আজ ধলাই-গোমতী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। রাজ্য স্তরীয় মহিলা ফুটবল টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচ আগামীকাল (রবিবার) অনুষ্ঠিত হচ্ছে। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত চৌধুরী চরন সিং মেমোরিয়াল মহিলা ফুটবল টুর্নামেন্ট ২০২৫-২৬ এর ফাইনালে ধলাই জেলা দল এবং গোমতী জেলা দল পরস্পরের মুখোমুখি হবে। আগামীকাল, রবিবার বিকেল সাড়ে পাঁচটায় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে এই

ফাইনাল ম্যাচ শুরু হবে। খেলা শেষে মাঠেই এক বিশেষ অনুষ্ঠানে উপস্থিত অতিথিবর্গ বিজয়ীদের হাতে সুদৃশ্য ট্রফি এবং প্রাইজমানি ভুলে দেবেন। উল্লেখ্য, বেলা ১১ টায় একই মাঠে উত্তর ত্রিপুরা জেলা ও সিপাহীজলা জেলা দলের মধ্যে তৃতীয় স্থান নির্ণায়ক ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। বলা বাহুল্য, আজ, শনিবার বেলা এগারোটায় একই মাঠে অনুষ্ঠিত প্রথম সেমিফাইনাল ম্যাচে ধলাই জেলা দল তিন-দুই গোলের ব্যবধানে উত্তর ত্রিপুরা জেলা দলকে পরাজিত করে ফাইনালে

উন্নীত হয়েছে। প্রথমার্ধে উত্তর ত্রিপুরা জেলা দল এক-শূন্য গোলে টুর্নামেন্টে অতিথিবর্গ বিজয়ীদের হাতে সুদৃশ্য ট্রফি এবং প্রাইজমানি সিনহা খেলার দ্বিতীয়ার্ধে একই তিনটি গোল করে এরদিকে নেমন হ্যাটট্রিকের সুনাম অর্জন করেছেন অপরদিকে দলকে জয়ী করার পাশাপাশি প্রেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের প্রাইজমানি, খেতাবও পেয়েছেন। বিজিত উত্তর ত্রিপুরা জেলাপাশা জেলা বিনতা সিনহা ও উনিফি রিয়াং খেলার দুই অর্ধে দু-টি গোল করেন।

খেলা দেড়টায় অনুষ্ঠিত অপর সেমিফাইনালে গোমতী জেলা দল ৩-২ গোলের ব্যবধানে সিপাহীজলা জেলা দলকে পরাজিত করে ফাইনালে খেলার হাড পত্র পেয়েছে। প্রথমাার্ধের খেলা এক-এক গোলে সমতা বিরাজ করছিল। বিজয়ী দলের পক্ষে স্মৃতি জম্মিয়া একই এবং রেশমি কলৈই দুটি গোল করেন। অপরদিকে বিজিত সিপাহীজলা দলের পক্ষে শিবাণী দেববর্মা খেলার দুই অর্ধে দু-টি গোল করেন।

নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে একদিনের সিরিজের দলে নেই শামি

নয়াদিল্লি।। নিউ জিল্যান্ডের বিরুদ্ধে তিন ম্যাচের এক দিনের সিরিজের দল ঘোষণা করল ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড (বিসিসিআই)। অধিনায়ক হয়েছেন ঝাড়খ্‌র চোট সারিয়ে ওঠা শুভমন গিল। চোট সারিয়ে দলে ফিরেছেন সহ-অধিনায়ক শ্রেয়স আয়ারও। তাঁকে রাখা হয়েছে শর্তসাপেক্ষে। নিউ জিল্যান্ডের বিরুদ্ধে সিরিজের দলেও জায়গা হয়নি বাংলার জোরে বোলার মহম্মদ শামির। বিজয় হাজার ট্রফিতে বেশ কয়েক জন ভাল পারফর্ম করলেও পরীক্ষার পথে হাঁটেননি অজিত আগরকরেরা। মূলত দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে খেলা দলকেই ধরে রাখা হয়েছে। শ্রেয়সকে সহ-অধিনায়ক হিসাবে রাখা হলেও একটি শর্ত রাখা হয়েছে। তাঁর দলে থাকার বিষয়টি নির্ভর করবে ফিটনেসের উপর। বিসিসিআইয়ের মেডিক্যাল টিমের রিপোর্টের ভিত্তিতে তাঁকে দলে রাখা হয়েছে। যদিও চোট পাওয়ার পর শ্রেয়স এখনও কোনও প্রতিযোগিতামূলক ম্যাচ খেলেননি। টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের কথা বিবেচনা করে এই সিরিজে বিশ্রাম দেওয়া হয়েছে জসপ্রীত বুমরাহ এবং হার্পিক পাণ্ডাকে।

অস্ট্রেলিয়া সফরে তৃতীয় এক দিনের ম্যাচে ক্যাচ ধরতে গিয়ে পেটে চোট পেয়েছিলেন শ্রেয়স। তার পর থেকে মাঠের বাইরে ছিলেন এক দিনের দলের সহ-অধিনায়ক। প্রাথমিক দলে মনে করা হয়েছিল, তিন মাস মাঠের বাইরে থাকতে হতে পারে শ্রেয়সকে। কিন্তু প্রায়শ্যই চেয়ে দ্রুত সুস্থ হয়ে উঠেছেন তিনি। চোট পাওয়ার দু’মাস পর ম্যাচে ফিরতে চলছেন শ্রেয়স। সব ঠিক থাকলে আগামী ৬ জানুয়ারি মুম্বইয়ের হয়ে হিমাচল প্রদেশের বিরুদ্ধে বিজয় হাজারে ট্রফির ম্যাচ খেলতে পারেন শ্রেয়স।

বাংলাদেশি ক্রিকেটার মুস্তাফিজুর রহমানকে দলে রাখা যাবে না! শাহরুখ খানের কেকেআরকে নির্দেশ ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের

বাংলাদেশের জোরে বোলার মুস্তাফিজুর রহমান খেলতে পারবেন না আইপিএলে। কলকাতা নাইট রাইডার্স কর্তৃপক্ষকে এমনই নির্দেশ দিয়েছে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড (বিসিসিআই)। পরিবর্তে অন্য কোনও ক্রিকেটারকে সই করানোর সুযোগ পাবেন কেকেআর কর্তৃপক্ষ। বিসিসিআই সচিব দেবজিৎ শইকীয়া মুস্তাফিজুরকে ছেড়ে দেওয়ার নির্দেশের কথা জানিয়েছেন।

ভারত-বাংলাদেশ বর্তমান টানাপোড়েনের প্রভাব আইপিএলে? আগামী আইপিএলে বাংলাদেশের একমাত্র ক্রিকেটার হিসাবে খেলার কথা ছিল মুস্তাফিজুরের। নিলামে তাঁকে ৯ কোটি ২০ লাখ টাকা দিয়ে কিনেছিলেন কেকেআর কর্তৃপক্ষ। আইপিএলের অনাতম সফল বোলার মুস্তাফিজুর। বাংলাদেশের বাঁহাতি জোরে বোলার ডেথ ওভারে নিয়ন্ত্রিত বোলিং করতে পারেন। সে কথা মাথায় রেখেই দলের বোলিং শক্তিশালী করার জন্য মুস্তাফিজুরকে দলে নেন বেকি মাইসোরেরা। কিন্তু বিসিসিআইয়ের নির্দেশের পর তাঁকে খেলাতে পারবে না শাহরুখ খানের দল। পরিবর্তে অবশ্য অন্য কাউকে সই করানোর সুযোগ থাকছে কেকেআর কর্তৃপক্ষের কাছে। বিদেশি ক্রিকেটারও নিতে পারবে কেকেআর। ২০০৮ সালে মুম্বইয়ে জঙ্গি হামলার পর থেকে ভারত-পাকিস্তান দ্বিপাক্ষিক ক্রিকেট সম্পর্ক নেই

বলাকেই চলে। ২০০৯ সাল থেকেই পাকিস্তানের ক্রিকেটারদের জন্য আইপিএলের দরজা বন্ধ করে দিয়েছে বিসিসিআই। গত বছর পহেলাগৌরে জঙ্গি হালাৎ এবং অগাধেশন সিঁদুরের পর ভারত-পাক ক্রিকেট সম্পর্ক আরও তলানিতে ঠেকেছে। বাংলাদেশের ক্রিকেটারদের ক্ষেত্রেও কি একই অবস্থান নিল বিসিসিআই? মুস্তাফিজুরকে ছেড়ে দেওয়ার নির্দেশের পরিপ্রেক্ষিতে এই প্রশ্ন তৈরি হয়েছে ক্রিকেটপ্রেমীদের একাংশের মনে। বাংলাদেশের ক্রিকেটারদের ক্ষেত্রে এই সিদ্ধান্ত সাময়িক না দীর্ঘমেয়াদী তা অবশ্য এখনই বলা সম্ভব নয়। ভারত-বাংলাদেশ সম্পর্কের টানাপোড়েন চলছে বেশ কিছু দিন ধরে। শেখ হাসিনা সরকারের পতনের পর দু’দেশের দ্বিপাক্ষিক সম্পর্কেও কিছুটা শিথিলতা এসেছে। সম্প্রতি ন্যায়ালিতে দীপু দাসকে পিটিয়ে হত্যা করে জালিয়ে দেওয়ার পর ভারতীয় রাজনৈতিক দল লিপিু দাসের কটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করেছে নরেন্দ্র মোদী সরকারও। তার পর থেকে আইপিএলে বাংলাদেশের ক্রিকেটারের থাকা নিয়ে প্রতিবাদ শুরু হয়। বিজেপি, শিবসেনার চেতনা দল সরাসরি সুভাষা বিসিসিআই এবং কেকেআর কর্তৃপক্ষের বিরুদ্ধে।

লংতরাই ভ্যালির বিরুদ্ধে কসমোপলিটনের জয় শুধু এখন সময়ের অপেক্ষায়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। কসমোপলিটনের জয় শুধু এখন সময়ের অপেক্ষায়। প্রতিপক্ষ লংতরাই ভ্যালি নিশ্চিত পরাজয়ের সম্মুখীন। হাতে যদিও তাদের আরও সাত উইকেট বর্তমান। তবে পিছিয়ে রয়েছে ২৪৫ রানে। প্রথম ইনিংসে ৯৭ রানে শেষ হওয়া দল লংতরাই ভ্যালি দ্বিতীয় ইনিংসে দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ১২ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়।ইতোমধ্যে ৩৪ রান সংগ্রহ করতে তিন উইকেট হারিয়ে ফেলে। খেলা টিসিএ আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৮ বয়স ভিত্তিক স্টেট মিট ক্রিকেট টুর্নামেন্টের লীগ পর্যায়ের। বিলোনিয়ায় বিদ্যাপীঠ মিনি স্টেডিয়ামে প্রথম রাউন্ডের খেলায় কসমোপলিটনের প্রথম ইনিংসে সংগৃহীত ১৯৩ রানের জবাবে লংতরাই ভ্যালি তাদের প্রথম ইনিংস ৯৭ রানে শেষ করে। ৯৬ রানে লিড নিয়ে কসমোপলিটন ফের দ্বিতীয় ইনিংসে ৫৮ ওভারে ১৮২ রানে শেষ করলে লংতরাই ভ্যালিকে চ্যালেঞ্জ ঝুড়ে দেয়। ব্যাটিংয়ে প্রথম ইনিংসে কসমোপলিটনের অনিক দাসের ৬৪টি রান এবং অনুরাগ দাসের ৫২ রান যেমন উল্লেখযোগ্য তেমনি দ্বিতীয় ইনিংসে অধিনায়ক দেবজ্যোতি পালের ৬৯ রান এবং অনুরাগের ৫০ রান উল্লেখ করার মতো। বোলিং এ দেবজ্যোতি পাল প্রথম ইনিংসে পাঁচটি উইকেট পায় ৩০ রানের বিনিময়ে। লংতরাই ভ্যালির লীপাঙ্জন দাস ও বিপিন দেননাথ যথাক্রমে দুই ইনিংসে চারটি করে উইকেট পেয়েছে।

শান্তনুর শতকে ব্যাকফুটে খোয়াই সরাসরি জয়ের লক্ষ্যে কমলপুর

খেলা দেড়টায় অনুষ্ঠিত অপর সেমিফাইনালে গোমতী জেলা দল ৩-২ গোলের ব্যবধানে সিপাহীজলা জেলা দলকে পরাজিত করে ফাইনালে খেলার হাড পত্র পেয়েছে। প্রথমাার্ধের খেলা এক-এক গোলে সমতা বিরাজ করছিল। বিজয়ী দলের পক্ষে স্মৃতি জম্মিয়া একই এবং রেশমি কলৈই দুটি গোল করেন। অপরদিকে বিজিত সিপাহীজলা দলের পক্ষে শিবাণী দেববর্মা খেলার দুই অর্ধে দু-টি গোল করেন।

অনূর্ধ্ব ১৮ : পোলস্টারের বিরুদ্ধে ইনিংস পরাজয় এড়াতে লড়ছে জিরানিয়া

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। ইনিংস পরাজয়ের সম্মুখীন জিরানিয়া। যদিও তাদের হাতে এখনও সাত উইকেট বর্তমান। পিছিয়ে রয়েছে ৬৫ রানে অর্থাৎ ইনিংসে পরাজয় এড়াতে হলে জিরানিয়াকে আরও ৬৬ রান সংগ্রহ করতে হবে। আগামীকাল, রবিবার উদয়পুরের জামজুরি মাঠে ম্যাচের তৃতীয় তথা অন্তিম দিন।

খেলা ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৮ বয়স ভিত্তিক স্টেট মিট ক্রিকেট

টুর্নামেন্টের লীগ পর্যায়ের। জিরানিয়া দল আজ শনিবার ম্যাচের দ্বিতীয় দিনে ৫৫ রান হাতে নিয়ে খেলা শুরু করে ১৫ রান যোগ করে, মোট ৭০ রানে ইনিংস শেষ করলে, জবাবে পোলস্টার বুদ্ধি করে খেলে ৪৫.৪ ওভারে আট উইকেট হারিয়ে ১৫২ রানে ইনিংস ঘোষণা করে দেয়।

৮২ রানে পিছিয়ে থেকে জিরানিয়া দ্বিতীয় ইনিংসের খেলা শুরু করে। অপরহতে দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে জিরানিয়া ১০ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়। ইতোমধ্যে

১৭ রান সংগ্রহ করতে তিন উইকেট হারিয়ে ফেলে। ব্যাটিংয়ে পোলস্টারের উইকেট রক্ষক আকাশ সরকার সর্বাধিক ৩৮ রান পায় ৬১ বল খেলে চারটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে। জিরানিয়ার অধিনায়ক তথা ওপেনার শুভজিৎ দাস সর্বাধিক ৩৫ রান পেয়েছিল ১৫৫ বল খেলে। বোলিংয়ে পোলস্টারের আকাশ দে চারটি উইকেট পেয়েছে ১৮ রানের বিনিময়ে। জিরানিয়ার শুভজিৎ দেবনাথ পেয়েছে তিনটি উইকেট ৪৫ রানের বিনিময়ে।

চালকের আসনে উদয়পুর থাকলেও লড়াকু মেজাজে টিম ধর্মনগর

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। প্রথম ইনিংসে লিড উদয়পুরের। স্বাভাবিক কারণে ধর্মনগরের বিরুদ্ধে আপাতত উদয়পুর চালকের আসনে অবস্থান করছে। তবে প্রতিপক্ষ ধর্মনগর কিন্তু ছেড়ে দিতে চাইবে না। ম্যাচ দ্বিতীয় দিনের শেষে বেশ জমজমাট খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ২৭ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়। ইতোমধ্যে ৩ উইকেট হারিয়ে ৪৪ রান সংগ্রহ করে। আগামীকাল রবিবার ম্যাচের তৃতীয় তথা অন্তিম দিনে ফলাফল কার পক্ষে যাবে সৌা হলফ করে এখন কিছু বলা যাচ্ছে না। প্রথম দিনে উদয়পুরের প্রথম ইনিংসের গড়া ২০২ স্কোরের

জবাবে ধর্মনগর ৯ রান হাতে নিয়ে খেলা শুরু করে ১৫৪ তে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। ৪৮ রানে লিড নিয়ে উদয়পুর পুনরায় দ্বিতীয় ইনিংসের খেলা শুরু করে। দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ২৭ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়। ইতোমধ্যে ৩ উইকেট হারিয়ে ৪৪ রান সংগ্রহ করে। উদয়পুর এই মুহূর্তে ৯০ রানে এগিয়ে রয়েছে। হাতে রয়েছে তাদের আরও ৭ উইকেট। ইচ্ছে রয়েছে আগামীকাল প্রথম বেলায় অন্তত পক্ষে ২০০ রানের

কাছাকাছি লিড নিয়ে ইনিংস ঘোষণা করে ধর্মনগর কে ব্যাটিংয়ের আমন্ত্রণ জানানাবে।লক্ষ্য রয়েছে সরাসরি জয়ের। অন্যথায় উদয়পুরকে ৩ পয়েন্ট নিয়ে সম্ভুস্ত খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ২৭ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়। ইতোমধ্যে ৩ উইকেট হারিয়ে ৪৪ রান সংগ্রহ করে। উদয়পুর এই মুহূর্তে ৯০ রানে এগিয়ে রয়েছে। হাতে রয়েছে তাদের আরও ৭ উইকেট। ইচ্ছে রয়েছে আগামীকাল প্রথম বেলায় অন্তত পক্ষে ২০০ রানের

হার্ভে ক্লাবকে ইনিংসে হারিয়ে দুর্দান্ত লীগ সূচনা গন্ডাছড়ার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। দুর্দান্ত জয় দিয়ে লীগ সূচনা গন্ডাছড়ার। তাও ইনিংস সহ ২৫ রানের ব্যবধানে সদরের ক্লাব দল হার্ভেকে হারিয়ে। টিসিএ আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৮ বয়স ভিত্তিক ক্রিকেট টুর্নামেন্টের লীগ পর্যায়ের খেলায়।

প্রথম দিনে হার্ভের প্রথম ইনিংসে সংগৃহীত ৫০ রানের জবাবে গন্ডাছড়া খেলার দুই দিনে ৫২

ওভার খেলে ১৬৮ রানে প্রথম ইনিংস শেষ করলে দুর্দান্তভাবে ১১৮ রানের লিড পায়। হার্ভেকে পাল্টা ব্যাট করতে নেমে আজ, শনিবার ৪১.৫ ওভার খেলে ৯৩ রানে তাদের দ্বিতীয় ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। স্বাভাবিকভাবেই গন্ডাছড়া ইনিংস সহ ২৫ রানের ব্যবধানে, জয় ছিনিয়ে বোনাস সহ ৭ পয়েন্ট পেয়েছে। ব্যাটিংয়ে গন্ডাছড়ার সুদীপ চক্রবর্তী সর্বাধিক

উনপঞ্চাশ রান পায়। তবে প্রণব দাসের ২৯ রান এবং হার্ভেরে প্রিয়জিৎ বণিকের ২৭ রান কিছুটা উল্লেখ করার মতো। বোলিংয়ে গন্ডাছড়ার আকাশ দাস এবং ক্রিমেশ দেববর্মা এবং হার্ভেরে দ্বীপজয় গুপ্ত বিশাশ তিনজনই পাঁচটি করে উইকেট পেয়েছে। তবে অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সৌজন্যো ক্রিমেশ পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

স্কুল গেমসের যোগাসন প্রতিযোগিতার উদ্বোধন

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। রাজ্য সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তর এবং ত্রিপুরা স্কুল স্পোর্টস বোর্ডের যৌথ ব্যবস্থাপনায় রাজ্যে প্রথমবারের মতো শুরু হল ৬৯ তম জাতীয় স্কুল গেমসের অনূর্ধ্ব ১৭ বালকদের যোগাসন প্রতিযোগিতা।

বিজয় হাজারে ট্রফি অভিমন্যুর শতরানে জয়ী বাংলা অর্ধশত রান পেলেন ঋষভ পন্থ

নয়াদিল্লি।। সম্ভাবনায় তৈরি হয়েছিল। তবু ভারতীয় দলে ফেরা হল না মহম্মদ শামির। শনিবার নিউ জিল্যান্ডের বিরুদ্ধে এক দিনের সিরিজের যে দল বেছে নেওয়া হয়েছে, তাতে নেই শামির নাম। বাংলার পেসার বিজয় হাজারেতে তিন উইকেট নিয়ে দলকে জিতিয়ে জবাব দিয়েছেন। জবাব দিয়েছেন আর এক রাত্য দেবদত্ত পাড়ি ক্লপও। বিজয় হাজারেতে চতুর্থ শতরান করেছেন। অভিমন্যুর শতরান বিজয় হাজারের নকআউটে উঠতে শনিবার অসমকে হারাতেই হত বাংলাকে। তারা জিতল ৮৫ রানে। অসম টসে জিতে আগে বল করার সিদ্ধান্ত নেয়। শুরুতে অভিষেক পোড়েলকে (১১) হারালেও বাংলা সমন্যায় পড়েনি। একটা দিক ধরে রাশেন অভিমন্যু ঈশ্বরণ।তিনি শতরান করেন।উল্টো দিকে বাংলা হারায় সুদীপ ঘরামি (৩২) এবং অন্তুপু মজুমদারকে (৩১)।তবে অভিমন্যুর সঙ্গে জুটি বেঁধে বাংলাকে জাদ জায়গায় পৌঁছে দেওয়ার সুযোগ পাননি। অস্ট্রেলিয়ার অনূর্ধ্ব-১৯ দলের বিরুদ্ধে পাকিস্তানের অনূর্ধ্ব-১৯ দলকে শাহজাদ নেতৃত্ব দিয়েছিলেন ১৫ বছর ১৪১ দিন বয়সে। ২০০৬ সালে তিনি এই নজির গড়েছিলেন। ১৯ বছর পর তাঁর রেকর্ড ভেঙে গিল ভারতে বৈভব। ভারতের অনূর্ধ্ব-১৯ দলের নিয়মিত অধিনায়ক আয়ুষ মাঠে এবং সহ-অধিনায়ক বিহান মালহোত্রা

এবং একটি ছয় মেরে ১১ বলে ২৫ রানের ইনিংস খেলেন শামি। বল করতে নেমেও অসমকে প্রথম ধাক্কা দেন শামি। ফেরান ওপেনার প্রদ্যুন শইকীয়াকে (২)। অসমের কোনও ব্যাটাইর দীর্ঘক্ষণ ক্রিজে থাকতে পারেননি। সবেচিৎ রান বেশি দাসের (৪৩)।শামি ৫৫ রানে ৩ উইকেট নেন। ৪১ রানে ২ উইকেট রোহিত দাসের। সঞ্জয় শতরান স্মরণ রবিকন্দ্রন (৬০)। পেরর দিকে চালিয়ে খেলেন অভিমন মনোহর (অপরাজিত ৭৯)। কনটিকের ৩৩২/৭-এর জবাবে

ত্রিপুরা শেষ হয়ে যায় ২৫২ রানে। অন্য দিকে, সঞ্জয় শতরানে ভর করে রক্ষা আট উইকেটে হারিয়েছে ষাডুখভকে। এক দের অর্ধশতরান পিছনের দলে তাঁর জায়গা নিয়ে প্রশ্ন ছিল। তবে নিউ জিল্যান্ড সিরিজে নেওয়া হয়েছে তাঁকে।সে দিনই দিল্লির ম্যাচে অপরাজিত অর্ধশতরান করে দলকে জেতালেন ঋষভ পন্থ।সার্বিসেসের ১৭৮ রানে মাত্র ২ উইকেট হারিয়েই তাল দিয়েছে দিল্লি। পন্থ অপরাজিত থেকেছেন ৩৭ বলে ৬৭ রানে। মেরেছেন চারটি চার এবং ছটি ছয়।

বিশ্বরেকর্ড

নয়াদিল্লি।। বিশ্বরেকর্ড বৈভব সুবংশীরা। অনূর্ধ্ব-১৯ ভারতের হয়ে অনূর্ধ্ব-১৯ দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে নজির গড়ল ১৪ বছরের ব্যাটার। প্রথম যুব এক দিনের ম্যাচে বৈভব টস করার সঙ্গে সঙ্গে তৈরি হল নতুন বিশ্বরেকর্ড। ভেঙে গেল পাকিস্তানের আহমেদ শাহজাদের রেকর্ড। ১৪ বছর ২৮২ দিন বয়সে ভারতের অনূর্ধ্ব-১৯ দলকে নেতৃত্ব দিল বৈভব। বিশ্বের আর কোনও ক্রিকেটার এক তম বয়সে জাতীয় দলকে নেতৃত্ব দেওয়ার সুযোগ পাননি। অস্ট্রেলিয়ার অনূর্ধ্ব-১৯ দলের বিরুদ্ধে পাকিস্তানের অনূর্ধ্ব-১৯ দলকে শাহজাদ নেতৃত্ব দিয়েছিলেন ১৫ বছর ১৪১ দিন বয়সে। ২০০৬ সালে তিনি এই নজির গড়েছিলেন। ১৯ বছর পর তাঁর রেকর্ড ভেঙে গিল ভারতে বৈভব। ভারতের অনূর্ধ্ব-১৯ দলের নিয়মিত অধিনায়ক আয়ুষ মাঠে এবং সহ-অধিনায়ক বিহান মালহোত্রা



04-01-2026, 01:37