



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA
Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas

গৌরবের ৭২ তম বছর



JAGARAN ■ 72 Years ■ Issue-140 ■ 19 February, 2026 ■ আগরতলা ১৯ ফেব্রুয়ারি, ২০২৬ ইং ■ ৭ ফাল্গুন, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

এঞ্জেল হত্যাকাণ্ড দুর্ভাগ্যজনক : সুপ্রিমকোর্ট

নয়া দিল্লি, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএএনএস)। উত্তর-পূর্বাঞ্চলের নাগরিকদের বিরুদ্ধে বর্ণবিদ্বেষমূলক হিংসা রোধে সর্বভারতীয় নির্দেশিকা প্রণয়নের দাবিতে দায়ের জনস্বার্থ মামলা (পিআইএল) বুধবার নিষ্পত্তি করল ভারতের সুপ্রিম কোর্ট। আদালত মামলাকারীকে বিষয়টি ভারতের অ্যাটর্নি জেনারেলের কাছে উপস্থাপনের পরামর্শ দিয়েছে।

ত্রিপুরার এক ছাত্রের হত্যাকাণ্ডকে “দুর্ভাগ্যজনক” আখ্যা দিয়ে প্রধান বিচারপতি সূর্য কান্ত-এর নেতৃত্বাধীন বেঞ্চ জানায়, এই বিষয়গুলি যথাযথ কর্তৃপক্ষের সামনে অ্যাটর্নি জেনারেলের সদয় দপ্তরের মাধ্যমে তোলা উচিত। বেঞ্চ বিচারপতি জয়মালা বাগ্গি ও বিপুল পাঞ্চোলিও উপস্থিত ছিলেন।

সংবিধানের ৩২ অনুচ্ছেদের অধীনে দায়ের হওয়া পিআইএলে বলা হয়, ভারতীয় ন্যায় সংহিতা এবং ভারতীয় নাগরিক সুরক্ষা কোড কার্যকর হলেও ঘূণাজনিত বা বর্ণবিদ্বেষমূলক অপরাধের কোনও স্বতন্ত্র আইনগত স্বীকৃতি নেই। এফআইআর দায়েরের পর্যায়ে পক্ষপাতমূলক উদ্দেশ্য নথিভুক্ত করার বাধ্যবাধকতাও নেই, পাশাপাশি বিশেষ তদন্ত বা ভুক্তভোগী সুরক্ষা ব্যবস্থাও গড়ে ওঠেনি বলে অভিযোগ করা হয়।

গুণানিতে মামলাকারী শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলিতে অসুত একটি বিশেষ অভিযোগ নিষ্পত্তি ব্যবস্থা গড়ার আবেদন জানান। তবে

বেঞ্চ অঞ্চলভিত্তিক আলাদা ব্যবস্থা তৈরিতে আপত্তি জানায়। আদালতের পর্যবেক্ষণ, এভাবে অঞ্চলভিত্তিক পরিচয় জোরদার হলে নেতিবাচক বার্তা যেতে পারে এবং দেশের ঐক্যবদ্ধ ফেডারেল কাঠামো দুর্বল হতে পারে।

এই পিআইএল দায়ের হয় দেবাদুনে ত্রিপুরার বাসিন্দা অ্যাঞ্জেল চাকমার নৃশংস হামলা ও মৃত্যুর ঘটনাকে কেন্দ্র করে। চূড়ান্ত বর্ষের এমবিএ ছাত্র চাকমাকে ২০২৫ সালের ৯ ডিসেম্বর দেবাদুনের সেলাকুই এলাকায় একদল যুবক আক্রমণ করে বলে অভিযোগ। তাঁর ভাইয়ের দায়ের করা অভিযোগে বলা হয়েছে, হামলাকারীরা বর্ণবিদ্বেষমূলক মন্তব্য করে ধারালো অস্ত্র দিয়ে আঘাত করে।

আবেদনে উল্লেখ করা হয়, হামলার সময় চাকমার শেষ কথাগুলির একটি ছিল “আমরা চীনা নই আমরা ভারতীয়। তা প্রমাণ করছে কী শংসাপত্র দেখাব?” পিটিশনের দাবি করা হয়েছে, এই ঘটনা বিচ্ছিন্ন নয়; অতীতেও উত্তর-পূর্বের নাগরিকদের বিরুদ্ধে এমন হিংসার নজির রয়েছে।

পিআইএলে বর্ণবিদ্বেষমূলক হিংসাকে পৃথক সাংবিধানিক অন্যান্য হিসেবে স্বীকৃতি দিয়ে বাধ্যতামূলক নির্দেশিকা জারির আর্জি জানানো হয়, যাতে সকল নাগরিকের মর্যাদা, সমতা ও ভ্রাতৃত্বের সাংবিধানিক অধিকার সুরক্ষিত থাকে।

দশ রাজ্যে ৩৭টি আসনে রাজ্যসভার নির্বাচনের সূচি ঘোষণা কমিশনের



নয়া দিল্লি, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএএনএস)। ভারতের নির্বাচন কমিশন (ইসিআই) বুধবার ১০টি রাজ্যের ৩৭টি শূন্য হতে চলা রাজ্যসভা আসনে দ্বিবার্ষিক নির্বাচনের পূর্ণসূচি ঘোষণা করেছে।

কমিশনের তরফে জানানো হয়েছে, আগামী ১৬ মার্চ সকাল ৯টা থেকে বিকেল ৪টা পর্যন্ত ভোটগ্রহণ অনুষ্ঠিত হবে। একই দিন বিকেল ৪টা থেকে ভোট গণনা শুরু হবে।

উল্লেখ্য, সংশ্লিষ্ট ১০টি রাজ্য থেকে নির্বাচিত রাজ্যসভা-র ৩৭ জন সদস্যের মেয়াদ এপ্রিল ২০২৬-এ শেষ হতে চলেছে। সেই প্রেক্ষিতেই নির্বাচন প্রক্রিয়ার বিস্তারিত সময়সূচি প্রকাশ করেছে কমিশন।

নির্বাচনের বিজ্ঞপ্তি জারি করা হবে ২৬ ফেব্রুয়ারি। মনোনয়নপত্র জমা দেওয়ার শেষ দিন ৫ মার্চ এবং ৬ মার্চ মনোনয়নপত্র যাচাই করা হবে। প্রার্থীরা ৯ মার্চ পর্যন্ত তাঁদের মনোনয়ন প্রত্যাহার করতে পারবেন।

কমিশন স্পষ্ট জানিয়েছে, বালট পেপারে পছন্দক্রম চিহ্নিত করার জন্য রিটার্নিং অফিসারের দেওয়া নির্দিষ্ট মানের ইন্টিগ্রেটেড বেগুনি স্কেচ পেনই ব্যবহার করতে হবে। অন্য কোনও লেখনী ব্যবহার করা যাবে না।

যুজ্ঞ ও নিরপেক্ষভাবে নির্বাচন প্রক্রিয়া সম্পন্ন করতে পর্যবেক্ষক নিয়োগ করা হবে বলেও জানিয়েছে কমিশন।

যেসব রাজ্য থেকে সদস্যদের মেয়াদ শেষ হচ্ছে, সেগুলি হল মহারাষ্ট্র, ওড়িশা, তামিলনাড়ু, পশ্চিমবঙ্গ, অসম, বিহার, ছত্তিশগড়, হরিয়ানা, হিমাচল প্রদেশ ও তেলঙ্গানা।

অবসরপ্রাপ্ত হতে চলা উল্লেখযোগ্য সদস্যদের মধ্যে রয়েছেন উপেন্দ্র কুশগুয়া, প্রিয়ান্বিতা চট্টোপাধ্যায়, তিরুটি শিবা, সাকতে গোখলে, রামদাস আঠাওয়ালে, অভিষেক মনু সিরিভি, শরদচন্দ্র গোবিন্দরাও পাওয়ার, ভাগবত কিশনরাও কারাড, মমতা মহান্ত, রামেশ্বর তেলি, ইন্দু বালা গোস্বামী, কবি ভেজপাল সিং

৩৬ এর পাতায় দেখুন

সততার উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত !

টাকা ভর্তি
ব্যাগ থানায়
জমা দিলেন
অটোচালক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ ফেব্রুয়ারি।। অসততার ভিড়ে এখনও যে সততা আছে, তারই এক অনন্য দৃষ্টান্ত স্থাপন করলেন এক অটোচালক। আগরতলার রামনগর এলাকায় টাকাভর্তি একটি মানিবাগ উদ্ধার করে তা যথাযথ কর্তৃপক্ষের হাতে তুলে দিয়ে সততার পরিচয় দিলেন অটোচালক গৌড়ি মালাকার।

ঘটনাটি ঘটে রামনগর ৫ ও ৭ নম্বর এলাকার মাঝামাঝি স্থানে। প্রতিদিনের মতোই তিনি যাত্রী পরিষেবা দিচ্ছিলেন। সেই সময় হঠাৎ তার নজরে আসে একটি লেডিস মানিবাগ রাস্তার পাশে পড়ে রয়েছে। আশেপাশে কাউকে লক্ষ্য না করে তিনি সোজা চলে যান থানায়। অন্য কেউ হলে হয়তো লোভে পড়ে ভিন্ন সিদ্ধান্ত নিতে পারতেন। কিন্তু আর্থিক অনটনের মধ্যেও সততার পথই বেছে নেন গৌড়ি মালাকার। তিনি সরাসরি রামনগর ফাঁড়ি-তে গিয়ে কর্তব্যরত পুলিশ অধিকারিকের হাতে মানিবাগটি ফিরিয়ে দেওয়া হবে।

অটো চালকের এই মানবিকতা ও সততার জন্য তাকে সাধুবাদ জানিয়েছেন পুলিশ অধিকারিকরা। স্থানীয় বাসিন্দারাও তার এই কাজের প্রশংসা করে বলেন, সমাজে এমন ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিধানসভা অধিবেশন শুরু ১৩ই মার্চ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ ফেব্রুয়ারি।। ত্রিপুরা বিধানসভায় বাজেট অধিবেশন আগামী ১৩ মার্চ থেকে শুরু হবে। প্রথা

২০২৬-২৭ অর্থ বছরের বাজেট পেশ করবে। ১৩তম ত্রিপুরা বিধানসভার ৯ম অধিবেশন আগামী ১৩ই মার্চ থেকে শুরু

এই বিজ্ঞপ্তি জারি করেছেন। এদিকে, আসন্ন বাজেট অধিবেশনকে সামনে রেখে গত বাজেট বক্তৃতায় ঘোষিত বিভিন্ন প্রকল্প ও প্রতিশ্রুতির বাস্তবায়ন খতিয়ে দেখতে বুধবার সচিবালয়ে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক করেন রাজ্যের অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায়।



আসন্ন বাজেট অধিবেশনকে সামনে রেখে বুধবার সচিবালয়ে বৈঠক করেন অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায়।

অনুযায়ী, ইংরেজি বছরের প্রথম অধিবেশন রাজ্যপালের ভাষণের মধ্য দিয়ে শুরু হবে। ওই অধিবেশনে রাজ্য সরকার

হওয়ার বিষয়ে আজ বিজ্ঞপ্তি জারি হয়েছে। রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নাম্বুর পক্ষ থেকে ত্রিপুরা বিধানসভার সচিব একে নাথ আজ

৩৬ এর পাতায় দেখুন

জয়পুরে উচ্ছেদ ১৯ পরিবারের পুনর্বাসনের দাবিতে আন্দোলন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ ফেব্রুয়ারি।। দক্ষিণ জয়পুর এলাকার উচ্ছেদকৃত ১৯টি পরিবার দীর্ঘদিন ধরেই পুনর্বাসনের দাবিতে সরকারের দ্বারস্থ হয়ে আসছেন। অভিযোগ, একাধিকবার আবেদন ও দাবি জানানো হলেও এখনো পর্যন্ত সরকার পক্ষ থেকে কোনও কার্যকর ব্যবস্থা নেওয়া হয়নি। তাই আজ বাধ্য হয়ে নিজেদের স্থায়ী বাসস্থানের দাবিতে আন্দোলনে সামিল হয়েছেন তারা।

উচ্ছেদকৃত পরিবারগুলির দাবি, পুনর্বাসনের কোনও ব্যবস্থা না হওয়ায় বাধ্য হয়ে তারা দক্ষিণ জয়পুর এলাকায় সরকারের একটি খালি জায়গায় গিয়ে আশ্রয় নিয়েছেন। তাদের বক্তব্য, মাথা গোঁজার মতো স্থায়ী জায়গা না থাকায় এই সিদ্ধান্ত নিতে হয়েছে। তবে এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে স্থানীয় বাসিন্দাদের একাংশের মধ্যে অসন্তোষ দেখা দিয়েছে।

এদিকে, এলাকাবাসীর অভিযোগ, ওই জায়গায় উচ্ছেদকৃত পরিবারগুলি বসবাস করতে পারবে না। বিভিন্ন সামাজিক কারণ দেখিয়ে ওই পরিবারগুলির বসবাসে তারা আপত্তি

৩৬ এর পাতায় দেখুন

অগ্নিকাণ্ডে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারের পাশে মুখ্যমন্ত্রী, আর্থিক সহায়তা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ ফেব্রুয়ারি।। গত ১৬ ফেব্রুয়ারি এক মর্মান্তিক দুর্ঘটনায় বড়দোয়ালী বিধানসভা কেন্দ্রের এডিনগর এলাকার তীতি পাড়ায় রাজেশ দেব বসন্তম্বর অগ্নিকাণ্ডে ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়। ওই অগ্নিকাণ্ডে ঘরের আসবাবপত্র ও নিত্যপ্রয়োজনীয় সামগ্রী পুড়ে ছাই হয়ে যায়। আজ ঘটনাস্থল পরিদর্শনে যান মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা।

এদিন তিনি ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারের সঙ্গে কথা বলে সমবেদনা জানান। পরে রাজ্য সরকারের তরফে প্রাথমিক আর্থিক সহায়তা হিসেবে রাজেশ দেব হাতে ১ লক্ষ ২০ হাজার টাকা তুলে দেন মুখ্যমন্ত্রী। এই সহায়তার মাধ্যমে ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারটি কিছুটা হলেও স্বস্তি পাবে বলে আশাবাদ ব্যক্ত করেন মুখ্যমন্ত্রী।

পাশাপাশি ভবিষ্যতে প্রয়োজন অনুযায়ী আরও সহায়তার বিষয়টি বিবেচনা করা হবে বলেও তিনি আশ্বাস দেন।

এদিকে, ৩৯ নম্বর ওয়ার্ডের কর্পোরেটর অলক রায়ের শারীরিক অবস্থার খোঁজ নিতে তাঁর বাড়িতে গেলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা। শুধু প্রশাসনিক

প্রধান হিসেবেই নয়, একজন চিকিৎসক হিসেবেও তিনি অসুস্থ কর্পোরেটরকে বিভিন্ন স্বাস্থ্য-পরামর্শ দেন এবং পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে বিস্তারিতভাবে কথা বলেন। জানা গেছে, দীর্ঘদিন ধরেই অসুস্থ রয়েছেন কর্পোরেটর অলক রায়। রাজ্যে তাঁর চিকিৎসা চলছিল। তবে চিকিৎসকদের পরামর্শ অনুযায়ী উন্নত চিকিৎসার জন্য তাঁকে রাজ্যের বাইরে নিয়ে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। এই পরিস্থিতিতে মুখ্যমন্ত্রীর এই সৌজন্য সাক্ষাৎ পরিবারকে বিশেষভাবে আশ্বস্ত করেছে।

পরিদর্শনকালে মুখ্যমন্ত্রী অলক রায়ের শারীরিক অবস্থার খোঁজখবর নেন এবং চিকিৎসা সংক্রান্ত বিষয়ে প্রয়োজনীয় সহায়তার আশ্বাস দেন। তিনি দ্রুত আরোগ্য কামনা করেন এবং পরিবারের পাশে থাকার বার্তা দেন।

মুখ্যমন্ত্রীর এই সহায়দা মানসিকতায় আশুত কর্পোরেটরের পরিবারের সদস্যরা। তারা জানান, এই কঠিন সময়ে মুখ্যমন্ত্রীর উপস্থিতি ও সখরন তাদের মানসিকভাবে অনেকটাই শক্তি জুগিয়েছে। এদিন উপস্থিত অন্যান্য জনপ্রতিনিধিরাও অলক রায়ের দ্রুত সুস্থতা কামনা করেন। সকলের প্রার্থনা, তিনি দ্রুত সুস্থ হয়ে আবারও জনসেবায় ফিরবেন।

শহর আগরতলায় নিরবচ্ছিন্ন বিদ্যুৎ পরিষেবা দিতে নিগমের বড় পদক্ষেপ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ ফেব্রুয়ারি।। আগরতলা শহরের বিদ্যুৎ পরিষেবাকে আরও নিরবচ্ছিন্ন, স্বচ্ছন্দ্যময় এবং আধুনিক প্রযুক্তি নির্ভর করতে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে ত্রিপুরা রাজ্য বিদ্যুৎ নিগম লিমিটেড। ক্রমবর্ধমান বিদ্যুৎ চাহিদার সঙ্গে তাল মিলিয়ে শহরের একাধিক সাবস্টেশনে ট্রান্সফরমারের ক্ষমতা বৃদ্ধির কাজ শুরু হয়েছে। ইতিমধ্যেই মঙ্গলবার ১৭ ফেব্রুয়ারি এনএসআরসিসি বিদ্যুৎ সার স্টেশনে ১৬ এমভিএ ক্ষমতাসম্পন্ন নতুন ট্রান্সফরমার কমিশন করা হয়েছে, যা শহরের বিদ্যুৎ ব্যবস্থাপনায় উল্লেখযোগ্য ইতিবাচক পরিবর্তন আনবে বলে

আশা করা হচ্ছে। উল্লেখ্য রাজ্যের বিদ্যুৎ বিতরণ ব্যবস্থায় এই ট্রান্সফরমারটিই প্রথম সার্বোচ্চ ক্ষমতাসম্পন্ন ট্রান্সফরমার। বিদ্যুৎ নিগম সূত্রে জানা গেছে, আগরতলা শহরে গত কয়েক বছরে বিদ্যুতের ব্যবহার উল্লেখযোগ্য ভাবে বৃদ্ধি পেয়েছে। বাড়তি লোডের কারণে একাধিক এলাকায় ভোল্টেজ ওঠা নামা, ট্রান্সফরমার বিকল হয়ে যাওয়া এবং অনিয়মিত বিদ্যুৎ সরবরাহের মতো সমস্যার মুখে পড়তে হচ্ছিল গ্রাহকদের। এই পরিস্থিতি স্থায়ীভাবে দূর করতে সাব স্টেশন স্তরে পরিকাঠামোগত উন্নয়নের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। এই পরিকল্পনার অংশ হিসেবে প্রথম

পর্যায়ে এনএসআরসিসি সাব স্টেশনে আগে থাকা ৮ এমভিএ ক্ষমতা সম্পন্ন ট্রান্সফরমারের পরিবর্তে ১৬ এমভিএ ক্ষমতা সম্পন্ন নতুন ট্রান্সফরমার বসানো হয়েছে। এর ফলে সংশ্লিষ্ট এলাকার বিদ্যুৎ সরবরাহ আরও স্থিতিশীল ও নিরবচ্ছিন্ন হবে বলে মনে করা হচ্ছে। একই সঙ্গে শহরের বিদ্যুৎ ব্যবস্থাকে দীর্ঘমেয়াদে আরও শক্তিশালী করার লক্ষ্যে আগামী ১৯ ফেব্রুয়ারি থেকে ৩ মার্চ পর্যন্ত প্রগতি বিদ্যাবন সংলগ্ন সাব স্টেশনে বৃহত্তর ক্ষমতাসম্পন্ন ৩২ এমভিএ ট্রান্সফরমার বসানোর কাজ চলবে।

বর্তমানে প্রগতি সাব স্টেশনে মোট ৩৬ এর পাতায় দেখুন

কয়লা সঙ্কটে বিপর্যস্ত ইটভাটা শ্রমদপ্তরে সিটুর বিক্ষোভ, মিছিল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ ফেব্রুয়ারি।। রাজ্যে ক্রমবর্ধমান কয়লা সঙ্কটের জেরে ইটভাটা শিল্পে নেমে এসেছে গভীর সংকট। একের পর এক ভাটা বন্ধ হওয়ার আশঙ্কায় শ্রম দপ্তরের সামনে বিক্ষোভ কর্মসূচি পালন করল সিআইটিইউ অনুমোদিত ত্রিপুরা ইটভাটা শ্রমিক ইউনিয়ন। পরে সংগঠনের পক্ষ থেকে শ্রম দপ্তরে একটি স্মারকলিপিও জমা দেওয়া হয়।

বিক্ষোভ শেষে সংগঠনের নেতা তথা সেক্টর অফ ইন্ডিয়ান ট্রেড ইউনিয়নস-এর (সিআইটিইউ) রাজ্য সাধারণ সম্পাদক শংকর প্রসাদ দত্ত সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে বলেন, কয়লার অনিয়মিত জোগাড়ের কারণে বহু ইটভাটা উৎপাদন বন্ধ রাখতে বাধ্য হচ্ছে। এর ফলে শত শত শ্রমিকের রজি-রোজগার অনিশ্চিত হয়ে পড়েছে।

তাঁর দাবি, ২০১৮ সালের আগে রাজ্যে সাড়ে তিন শতাধিক ইটভাটা সক্রিয় ছিল। কিন্তু গত কয়েক বছরে উন্নয়নমূলক নির্মাণকাজ কমে যাওয়া এবং কাঁচামালের সঙ্কটের কারণে শতাধিক ভাটা বন্ধ হয়ে গেছে। বর্তমানে যে ভাটাগুলি চালু রয়েছে, সেগুলিও কয়লার অভাবে টালমটাল পরিস্থিতির মুখে দাঁড়িয়ে।

শংকর প্রসাদ দত্ত আরও অভিযোগ করেন, অতীতে কয়লা সঙ্কট দেখা দিলেও তৎকালীন বামফ্রন্ট সরকার দ্রুত বিকল্প ব্যবস্থা গ্রহণ করত। কিন্তু বর্তমান প্রশাসনের তরফে

৩৬ এর পাতায় দেখুন

অতুলনীয় গুণমানে

নিশ্চিত্বের প্রতীক

www.sisterspices.in



আগরতলায় উবের বাইক পরিবেষা অনির্দিষ্টকালের জন্য বন্ধের ঘোষণা। ছবি নিজস্ব।

ভাগলপুরে অবৈধ আগ্নেয়াস্ত্র কারখানার হদিস, যৌথ অভিযানে গ্রেফতার ৫

কলকাতা, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএএনএস): কলকাতা পুলিশের স্পেশাল টাস্ক ফোর্স (এসটিএফ) ও বিহার এসটিএফ-এর যৌথ অভিযানে বিহারের ভাগলপুর জেলায় একটি অবৈধ আগ্নেয়াস্ত্র তৈরির কারখানার হদিস মিলেছে। অভিযানে পাঁচজনকে গ্রেফতার করা হয়েছে বলে বুধবার পুলিশ সূত্রে জানা গেছে।

পুলিশ জানায়, ভাগলপুর জেলার মধুসূদনপুর থানার অন্তর্গত একটি বাড়ির প্রথম তলায় ওই অবৈধ অস্ত্র কারখানাটি চলাছিল। বাড়িটির মালিক মোহাম্মাদ নাসির আনসারি। একই ভবনের নিচতলায় একটি সূতা কল (স্পিনিং মিল) চালানো হচ্ছিল, যার আলো উপরের তলায় আগ্নেয়াস্ত্র তৈরির কাজ চলত বলে অভিযোগ।

মদলবার রাত্তে চালানো অভিযানে বাড়ির এক সহ-মালিকসহ মোট পাঁচজনকে গ্রেফতার করা হয়। ধৃতদের মধ্যে চারজন দক্ষ অস্ত্র নির্মাণে বলে পুলিশের দাবি। তদন্তসিদ্ধি উদ্ধার হয়েছে বিপুল পরিমাণ অস্ত্র ও অস্ত্র তৈরির সরঞ্জাম। উদ্ধার সামগ্রীর মধ্যে রয়েছে ২০টি আধা-সমাপ্ত দেশি ৭.৬৫ এমএম পিস্তল, আটটি পিস্তলের ব্যারেল, একটি লেদ মেশিন, দুটি মিলিং মেশিন, একটি ড্রিল মেশিন, একটি গ্রাইন্ডিং ও পালিশিং মেশিন, একটি হ্যান্ড গ্রাইন্ডার এবং অস্ত্র তৈরির বিভিন্ন যন্ত্রপাতি ও কাঁচামাল।

ধৃতদের নাম মোহাম্মদ মনাজির (২১), মোহাম্মদ শাদাব আলি ওরফে সাদ্দাম (৩২), মোহাম্মদ আসলাম ওরফে টিঙ্কু (৪১), মোহাম্মদ সামশের আলম ওরফে

ছোটু (৩৬) এবং মোহাম্মদ শাহনওয়াজ (২৫)। তাঁদের জিজ্ঞাসাবাদ করে অবৈধ অস্ত্র চক্রের বিস্তার ও সংগঠিত অপরাধ চক্রের সঙ্গে সম্ভাব্য যোগসূত্র খতিয়ে দেখা হচ্ছে। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, আসন্ন পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভা নির্বাচনের আগে নিরাপত্তা জোরদার করার প্রেক্ষিতে এই অভিযানকে বড় সাফল্য হিসেবে দেখা হচ্ছে।

তদন্তকারীরা খতিয়ে দেখছেন, নির্বাচনের সময় ব্যবহারের উদ্দেশ্যে এই অস্ত্রগুলি পশ্চিমবঙ্গে পাচারের কোনও পরিকল্পনা ছিল কি না। উল্লেখ্য, নির্বাচনের আগে অবৈধ অস্ত্র পাচার রুখতে কলকাতা পুলিশ নজরদারি বাড়িয়েছে। সম্ভ্রতি দক্ষিণ কলকাতার গড়িয়াহাট এলাকা থেকে বিহারের

গয়া জেলা থেকে পাচার হওয়া একাধিক আগ্নেয়াস্ত্রসহ এক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করা হয়েছিল। সেই মামলায় জেরা করেই গুরুত্বপূর্ণ সূত্র মেলে বলে জানা গেছে। গোপন সূত্রে প্রাপ্ত নির্দিষ্ট তথ্যের ভিত্তিতেই কলকাতা পুলিশের এসটিএফ, বিহার এসটিএফ এবং মধুসূদনপুর থানার পুলিশ যৌথভাবে এই অভিযান চালায়।

প্রথমে ভবনটি সাধারণ স্পিনিং মিল বলে মনে হলেও বিস্তারিত তদন্তসিদ্ধি উপরের তলায় দৃষ্টিয়ে থাকা অস্ত্র কারখানার হদিস মেলে। ঘটনার সঙ্গে জড়িত অন্য সদস্য বা মূলচক্রীদের খোঁজে এবং অস্ত্রগুলির সরবরাহ চক্র ও গন্তব্যস্থল চিহ্নিত করতে তদন্ত অব্যাহত রয়েছে।

বেঙ্গালুরুতে আবর্জনা ইস্যুতে উত্তেজনা: ট্রাক আটকালে কড়া পদক্ষেপের হুঁশিয়ারি উপমুখ্যমন্ত্রী শিবকুমারের

বেঙ্গালুরু, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএএনএস): নির্ধারিত স্থানে আবর্জনা ফেলতে যাওয়া গাড়ি আটকে দেওয়া হলে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া হবে বলে হুঁশিয়ারি দিলেন কর্ণাটকের উপমুখ্যমন্ত্রী ডি.কে. শিবকুমার। বুধবার সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তিনি অভিযোগ করেন, বিজেপি বিধায়করা উন্নয়ন তহবিলের দাবিতে ‘ব্ল্যাকমেল’ কৌশল নিচ্ছেন এবং প্রয়োজনীয় নাগরিক পরিষেবা ব্যাহত করছেন। শিবকুমার বলেন, “সব বিধায়কই বলছেন তাঁদের এলাকায় আবর্জনা ফেলা যাবে না। এভাবে চাপ সৃষ্টি করা ঠিক নয়। এভাবে চলতে থাকলে প্রয়োজন হলে অত্যাব্যক পরিবেশ রক্ষণ আইন অনুযায়ী ব্যবস্থা নিতে বাধ্য হবে।”

তিনি আরও বলেন, “কেউসে বিধায়ক হোক বা অন্য কেউ যদি আবর্জনা বহনকারী গাড়ি আটকায়, তবে সেই আবর্জনা তাদের বাড়ির সামনে বা বিজেপি কার্যালয়ের সামনে ফেলতে হবে। গতকাল বিজেপি নেতা অরবিন্দ লিঙ্গভালি এমনটি করেছেন। আজ ভোজবল্লাপুরের বিজেপি বিধায়ক ধীরাঞ্জ মুনিরাজ্জ একই কাজ করেছেন। তাহলে আবর্জনা যাবে কোথায়? প্রয়োজনে তা বিরোধী দলনেতা আর. অশোক-এর বাড়ি বা রাজ্য বিজেপি সভাপতি বি.ওয়াই. বিজয়েন্দ্র-এর বাড়ির সামনে ফেলা হবে।”

দুর্ঘটনার প্রসঙ্গে তিনি স্বীকার করেন, কিছু ক্রটি থাকতে পারে। “দুর্ঘটনা হয়ে থাকলে আইনানুগ

ব্যবস্থা নেওয়া হবে। কিন্তু সেই অজুহাতে আবর্জনা গাড়ি আটকানো ঠিক নয়,” বলেন তিনি। বৃহস্পতিবার সকাল থেকে বেঙ্গালুরুর বিধায়ক এস.টি. সোমশেখর ও মন্ত্রী কৃষ্ণ বাইরেগৌড়ার এলাকায় আবর্জনা ফেলার কাজ শুরু হবে বলেও জানান উপমুখ্যমন্ত্রী। তিনি বলেন, আবর্জনা ফেলার জন্য দুটি জায়গা কেনা হয়েছে এবং আইন মেনে টেন্ডার ডাকা হয়েছে। কিন্তু আইনি জটিলতা থাকলেও তা সাময়িকের চেষ্টা চলছে।

এদিকে বুধবার বেঙ্গালুরুর কয়েকটি উত্তেজনা ছড়ায়, যখন ভোজবল্লাপুরমুখী ৩০০-র বেশি আবর্জনা ট্রাক স্থানীয় বাসিন্দা ও বিজেপি নেতারা আটকে নেন।

জানা গেছে, মহাদেবপুরায় আবর্জনা ফেলা নিয়ে বিক্ষোভের জেরে ট্রাকগুলি ভোজবল্লাপুরের সন্ত্রাসবিরোধী অভিযানে ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতির মুখে পড়ে পাকিস্তান সেনা। সেই সময় বেতন-বৈষম্য নিয়ে সেনার কিছু অংশে অসন্তোষ দেখা দিয়েছিল বলে সাম্প্রতিক এক প্রতিবেদনে দাবি করা হয়েছে।

‘ভারতের আখ্যান’-এর প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, মার্কিন কর্তৃপক্ষ যখন পাকিস্তান সেনার পারফরম্যান্স নিয়ে অসন্তোষ প্রকাশ করেছিল, তখন সেনার কিছু কর্মকর্তা ব্যক্তিগতভাবে অভিযোগ করেছিলেন যে বিদ্রোহী গোষ্ঠীগুলি তাদের যোদ্ধাদের যে পারিশ্রমিক দেয়, তা সরকারি বেতনের তুলনায় বেশি। প্রতিবেদনে ইঙ্গিত করা হয়েছে, এতে নিম্নপদস্থ সেনাদের মধ্যে ক্ষোভের প্রতিক্রিয়া দেখা দেয়।

পশ্চিম শক্তি ভারতের শিক্ষাব্যবস্থা বিকৃত করেছিল: মোহন ভাগবত

লখনউ, ১৮ ফেব্রুয়ারি: আরএসএস প্রধান মোহন ভাগবত বুধবার অভিযোগ করেছেন, ভারতে শাসনকালে পশ্চিম শক্তিগুলি দেশের প্রাচীন শিক্ষাব্যবস্থায় হস্তক্ষেপ করে তা বিকৃত করেছিল এবং ঔপনিবেশিক স্বার্থ রক্ষার জন্য নিজেদের কাঠামো চাপিয়ে দিয়েছিল। রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ (আরএসএস)-এর প্রধান লখনউ বিশ্ববিদ্যালয়ের মাল্য অভিটোরিয়ামে গবেষক সংলাপ কর্মসূচিতে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বলেন, ব্রিটিশরা ভারতের শিক্ষাব্যবস্থা এমনভাবে বদলে দেয় যাতে “কালো ইংরেজ” তৈরি হয়, যারা তাদের প্রশাসনিক প্রয়োজনে কাজ করবে। তাঁর মতে,

ঔপনিবেশিক আমলে যে ক্ষতি হয়েছে, তা সংশোধন করা জরুরি। তিনি বলেন, শিক্ষা ও স্বাস্থ্য মানুষের মৌলিক প্রয়োজন এবং এগুলিকে বাণিজ্যিক ক্ষেত্র হিসেবে দেখা উচিত নয়। “শিক্ষা ও স্বাস্থ্য সকলের জন্য সহজলভ্য হতে হবে,” মন্তব্য করেন তিনি। সংগঠনের লক্ষ্য প্রসঙ্গে ভাগবত বলেন, আরএসএস জনপ্রিয়তা বা রাজনৈতিক ক্ষমতার জন্য নয়, সামাজিক ঐক্যের জন্য কাজ করে। “আরএসএস-কে বুঝতে হলে ভেতর থেকে দেখতে হবে। শুধু পড়ে তা বাখা যাবে না,” বলেন তিনি। তাঁর দাবি, সংগঠনের মূল উদ্দেশ্য হিন্দু সমাজকে ঐক্যবদ্ধ করা এবং জাতীয় চরিত্রকে শক্তিশালী করা।

গবেষণার গুরুত্ব তুলে ধরে তিনি গবেষকদের সততা ও দেশসেবার মানসিকতা নিয়ে কাজ করার আহ্বান জানান। “সত্য তথ্য সামনে আনতে হবে। অজ্ঞতা আমাদের ভারতকে বুঝতে বাধা দেয়,” বলেন তিনি। পাশাপাশি সম্ভের বিরুদ্ধে “নেতিবাচক প্রচার” হয়েছে বলেও অভিযোগ তোলেন এবং গবেষকদের নিরপেক্ষভাবে তথ্য উপস্থাপনের আহ্বান জানান। বিশ্বায়ন প্রসঙ্গে তিনি বলেন, এই ধারণা ক্রমশ বাণিজ্যিকীকরণ ও বস্তুবাদের সমার্থক হয়ে উঠছে, যা বিপজ্জনক। ভারতীয় দর্শনের ‘বসুধেব কুটুম্বকম’ ভাবনার উল্লেখ করে তিনি বলেন, ভারত ভোগবাদ নয়, সমষ্টিগত কল্যাণের কথা বলে এবং বৈশ্বিক চ্যালেঞ্জ মোকাবিলায়

ভারতের কাছে সমাধান রয়েছে। “বিশ্বনাশ হতে চাইলে সব ক্ষেত্রে শক্তিশালী হতে হবে। সত্যকে বিশ্ব তখনই সম্মান করে, যখন তা শক্তির দ্বারা সমর্থিত হয়,” মন্তব্য করেন ভাগবত। ‘ধর্ম’ প্রসঙ্গে তিনি বলেন, এটি জীবনের ও বিশ্বরক্ষাণের এক চিরন্তন নীতি, যা সামঞ্জস্য ও সমষ্টিগত সুখের বার্তা দেয়। “আমরা একসঙ্গে থাকার জন্যই সৃষ্টি হয়েছি, আলাদা থাকার জন্য নয়,” বলেন তিনি। পরিবেশ রক্ষার গুরুত্ব তুলে ধরে তিনি গাছ লাগানো, জল সংরক্ষণ, একবার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিক এড়ানো এবং টেকসই উন্নয়নে আধুনিক প্রযুক্তি ব্যবহারের আহ্বান জানান।

এক দফাতেই হতে পারে অসম বিধানসভা নির্বাচন, ইঙ্গিত নির্বাচন কমিশনের

গুয়াহাটি, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএএনএস): আসন্ন অসম বিধানসভা নির্বাচন এক দফাতেই অনুষ্ঠিত হতে পারে বলে ইঙ্গিত দিল ভারতের নির্বাচন কমিশন (ইসিআই)। বুধবার কমিশনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, ভোটারদের সুবিধা এবং রাজ্যের সামগ্রিক পরিস্থিতি বিবেচনা করেই চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে। প্রধান নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার-এর নেতৃত্বে ইসিআইয়ের একটি দল বর্তমানে অসম সফরে রয়েছে। তারা রাজ্যের নির্বাচন প্রস্তুতি খতিয়ে দেখতে প্রশাসনিক, আর্থিক ও বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের প্রতিনিধিদের

সঙ্গে একাধিক বৈঠক করেন। বৈঠক শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কমিশন এক দফা নির্বাচনের সম্ভাবনার কথা জানায়। কমিশন সূত্রে ইঙ্গিত দেওয়া হয়েছে, অসমের অন্যতম প্রধান সাংস্কৃতিক উৎসব রোসালি বিহ-র আগেই নির্বাচন সম্পন্ন করা হতে পারে। এতে ভোটারদের ভোষণগ্রহণ বাড়বে এবং নির্বিঘ্নে ভোট পরিচালনা সম্ভব হবে বলে মনে করছে কমিশন। সাংবাদিকদের প্রশ্নের উত্তরে প্রধান নির্বাচন কমিশনার বলেন, “ভোটারদের সুবিধা, আবহাওয়া এবং প্রশাসনিক প্রস্তুতিসহ দিক বিবেচনা করেই

কমিশন সিদ্ধান্ত নেবে।” প্রযুক্তির ব্যবহারে বড় পদক্ষেপ হিসেবে কমিশন জানিয়েছে, এ বার অসমে প্রথমবারের মতো ১০০ শতাংশ বুথে ওয়েবকাস্টিং করা হবে। এর ফলে ভোট প্রক্িয়ায় স্বচ্ছতা বাড়বে এবং অবাধ ও সুষ্ট নির্বাচন নিশ্চিত করা যাবে বলে আশা করা হচ্ছে। এছাড়া ভোটের দিন প্রতি দু’ঘণ্টা অন্তর প্রকৃত ভোটারদের হার প্রকাশ করা হবে বলেও জানিয়েছেন প্রধান নির্বাচন কমিশনার। তাঁর কথায়, “প্রতি দু’ঘণ্টা অন্তর প্রকৃত ভোটের শতাংশ জানানো হবে, যাতে ভুল তথ্য বা গুজব রোধ করা যায়।”

ইসিআইয়ের দল নিরাপত্তা ব্যবস্থা, কেন্দ্রীয় বাহিনীর মোতায়েন এবং জেলা স্তরে নির্বাচনী প্রস্তুতির বিষয়গুলিও পর্যালোচনা করছে। বড় নির্বাচনের আগে মাঠপর্যায়ের প্রস্তুতি যাচাই ও সংশ্লিষ্ট মহলের উদ্বিগ্ন শোনার লক্ষ্যে এই সফর বলে কমিশন সূত্রে জানা গিয়েছে। নির্বাচন কমিশন পুনরায় জানিয়েছে, অসমে শান্তি পূর্ণ, স্বচ্ছ এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক নির্বাচন আয়োজন করতে তারা বদ্ধপরিকর, যাতে প্রত্যেক যোগ্য ভোটার নির্ভয়ে তাঁদের গণতান্ত্রিক অধিকার প্রয়োগ করতে পারেন।

পাকিস্তানে সামরিক শীর্ষকর্তাদের ‘প্রাতিষ্ঠানিক পৃষ্ঠপোষকতায়’ ব্যবসা বিস্তার, রিপোর্টে দাবি

ইসলামাবাদ, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএএনএস): পাকিস্তান সীমান্তে ৯/১১-পরবর্তী সন্ত্রাসবিরোধী অভিযানে ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতির মুখে পড়ে পাকিস্তান সেনা। সেই সময় বেতন-বৈষম্য নিয়ে সেনার কিছু অংশে অসন্তোষ দেখা দিয়েছিল বলে সাম্প্রতিক এক প্রতিবেদনে দাবি করা হয়েছে।

‘ভারতের আখ্যান’-এর প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, মার্কিন কর্তৃপক্ষ যখন পাকিস্তান সেনার পারফরম্যান্স নিয়ে অসন্তোষ প্রকাশ করেছিল, তখন সেনার কিছু কর্মকর্তা ব্যক্তিগতভাবে অভিযোগ করেছিলেন যে বিদ্রোহী গোষ্ঠীগুলি তাদের যোদ্ধাদের যে পারিশ্রমিক দেয়, তা সরকারি বেতনের তুলনায় বেশি। প্রতিবেদনে ইঙ্গিত করা হয়েছে, এতে নিম্নপদস্থ সেনাদের মধ্যে ক্ষোভের প্রতিক্রিয়া দেখা দেয়।

“একমাত্র দেশ যেখানে সেনাবাহিনীর একটি রাষ্ট্র রয়েছে” এমন মন্তব্যও তুলে ধরা হয়েছে। স্বাধীনতার পর এক দশকের রাজনৈতিক অস্থিরতার প্রেক্ষিতে ১৯৫৮ সালে সেনাবাহিনী প্রশাসনের নিয়ন্ত্রণ নেয় এবং ধীরে ধীরে রাজনৈতিক কাঠামোর গভীর প্রভাব বিস্তার করে বলে সেখানে উল্লেখ করা হয়েছে।

রিপোর্টে দাবি, সামরিক বাহিনীর সদস্যরা বাণিজ্যিক ও মনোফাভিত্তিক বিভিন্ন উদ্যোগে সংশ্লিষ্ট হয়েছেন, যা এখন পাকিস্তানের রাজনৈতিক অর্থনীতির একটি বড় অংশ। এসব উদ্যোগের সুবিধা মূলত অফিসার শ্রেণির মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে বলেও অভিযোগ করা হয়েছে।

পাকিস্তানের রাজনৈতিক বিশ্লেষক আয়েশা সিদ্দিকা তাঁর বই সামরিক প্রতিষ্ঠান: পাকিস্তানের সামরিক অর্থনীতির ভেতরে -এ

সামরিক - ব্যবসায়িক নেটওয়ার্ককে ‘মিলবাস’ নামে অভিহিত করেছেন। তাঁর মতে, ‘অডিটবিহীন সামরিক পুঁজি’ প্রধানত শীর্ষকর্তাদের ব্যক্তিগত স্বার্থে সঞ্চিত হয়েছে এবং তা প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ প্রাতিষ্ঠানিক পৃষ্ঠপোষকতায় পরিচালিত হয়। প্রতিবেদন অনুযায়ী, পাকিস্তান সেনাবাহিনী দেশের অন্যতম বৃহৎ জমির মালিক, বড় শিল্পগোষ্ঠী ও গুরুত্বপূর্ণ আর্থিক শক্তি হিসেবে বিভিন্ন অর্থনৈতিক খাতে প্রভাব বিস্তার করে। নীতিনির্ধারণ ও সম্পদ বন্টনের উপর নিয়ন্ত্রণের মাধ্যমে তাদের রাজনৈতিক প্রভাব আরও সুদৃঢ় হয় বলেও দাবি করা হয়েছে।

এছাড়া বলা হয়েছে, বেসামরিক সরকারগুলি যখন এই সমাজরাল অর্থনৈতিক কাঠামোর জন্য হুমকি হয়ে দাঁড়িয়েছে, তখন তাদের অপসারণ করা হয়েছে। এই আর্থিক নেটওয়ার্ক বছরে বহু বিলিয়ন ডলার আয় করে এবং

তা কর, নিয়ন্ত্রণ বা বেসামরিক তদারকি থেকে অনেকাংশে মুক্ত এমন অভিযোগও রয়েছে রিপোর্টে। রিপোর্টে আরও দাবি করা হয়েছে, পাকিস্তানের সেনাপ্রধান ফিল্ড মার্শাল আশিম মুনির গত মাসে দাভোসে অনুষ্ঠিত বিশ্ব অর্থনৈতিক ফোরাম-এ প্রধানমন্ত্রী শাহবাজ শরীফ-এর সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন, যা অর্থনীতি ও পররাষ্ট্রনীতিতে সেনাবাহিনীর প্রভাবের ইঙ্গিত বহন করে বলে প্রতিবেদনে উল্লেখ।

এছাড়াও ২০২৫ সালের সেপ্টেম্বরে ওয়াশিংটনে হোয়াইট হাউসের ওভাল অফিসে মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প-এর সঙ্গে বৈঠকের সময়ও সেনাপ্রধান প্রধানমন্ত্রীর সফরসঙ্গী ছিলেন এবং সেখানে বাণিজ্য সংক্রান্ত আলোচনা হয় বলে প্রতিবেদনে দাবি করা হয়েছে।



ইউ টাটা মালিকদের তাঁরা বন্ধের প্রতিবাদে বিক্ষোভ ও ডেপুটেশন স্ট্রীট। ছবি নিজস্ব।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

খাওয়ার পরেই মলত্যাগের বেগ আসার কারণ হতে পারে গ্যাস্ট্রোকোলিক রিফ্লেক্স



খাবার খাওয়ার পরেই তৎক্ষণাৎ মলত্যাগের বেগ আসার কারণ হতে পারে গ্যাস্ট্রোকোলিক রিফ্লেক্স। এটি একটি স্বাভাবিক শারীরবৃত্তীয় প্রতিক্রিয়া যা খাবার গ্রহণের পর ঘটে থাকে। কিন্তু কেন এমন হয়? আসলে যখন আমরা খাবার খাই, তখন আমাদের পাকস্থলী প্রসারিত হয়। এই প্রসারণ একটি স্নায়বিক সংকেত পাঠায় যা কোলনের (বৃহদন্ত্র) পেশীগুলিকে সংকুচিত করতে উদ্বীপিত করে। এই সংকেচন কোলনের মধ্যে থাকা মলকে

তীব্র গ্যাস্ট্রোকোলিক রিফ্লেক্স দেখা দিতে পারে এবং দ্রুত মলত্যাগের বেগ আসতে পারে। কিছু বিশেষ ধরনের খাবার, যেমন ফাইবার সমৃদ্ধ খাবার, মশলাদার খাবার, বা ল্যাকটোজযুক্ত খাবার (যদি ল্যাকটোজ ইনটলারেন্স থাকে), গ্যাস্ট্রোকোলিক রিফ্লেক্সকে আরও তীব্র করতে পারে। এটি কি উদ্বেগের কারণ হতে পারে? খাবার খাওয়ার পরেই মাঝে মাঝে মলত্যাগের বেগ আসা অস্বাভাবিক নয়। কিন্তু যদি এটি প্রায় প্রতিদিনই ঘটে এবং এর সঙ্গে নিম্নলিখিত লক্ষণগুলো দেখা যায়, তবে তা উদ্বেগের কারণ হতে পারে এবং সংশ্লেষণে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত: পেটে ব্যথা বা অস্বস্তি, ডায়রিয়া, মলের সঙ্গে রক্ত পড়া, ওজন কমে যাওয়া, ঘন ঘন মলত্যাগের প্রয়োজন হওয়া। এই লক্ষণগুলি হিরিটেবল বাওয়েল সিন্ড্রোম বা আইবিএস, ইনফ্লেমেটরি বাওয়েল ডিজিজ বা অন্য কোনও গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল সমস্যার ইঙ্গিত দিতে পারে।

পিঠের ব্যথায় কাবু? যোগাভ্যাসে হবে মুশকিল আসান

এখন পিঠ এবং কোমরের ব্যথা আর বয়স্কদের মধ্যে সীমাবদ্ধ নেই। দিনভর চেয়ারে বসে কাজ করতে করতে অল্পবয়সী যুবক-যুবতীও পিঠের ব্যথায় কাবু হয়ে পড়ছেন। কিন্তু ব্যথা কমাতে ঘনঘন পেইনক্লিনার খেলেও বিদদ। দেখা দিতে পারে কিয়দনির সমস্যা। এই অবস্থায় কাজে আসতে পারে নিয়মিত ব্যায়াম এবং যোগাভ্যাস। রইল এমন তিনটি আসনের হদিস যা মুক্তি দিতে পারে পিঠ ও কোমরের ব্যথা থেকে। ১. মার্জার্যাসন ও বিতিলাসন: এই দুটি ভঙ্গি একটি প্রবাহের মতো, অর্থাৎ একটির পর একটি চক্রাকারে করা হয়। এই দুই আসন মেরুদণ্ডের নমনীয়তা বাড়াতে সাহায্য করে, যা পিঠের ব্যথা কমাতে বিশেষ উপযোগী। * মার্জার্যাসন: প্রথমে হাঁটু এবং হাতের উপর ভর দিয়ে টেবিলের মতো অবস্থানে আসুন। আপনার হাত কাঁধের নীচে এবং হাঁটু নিতম্বের নীচে থাকা উচিত। শ্বাস ছাড়তে ছাড়তে আপনার মেরুদণ্ড উপরের দিকে তুলে গোলকার করুন এবং আপনার থুতনি বুকের দিকে নিয়ে আসুন। আপনার পেটের পেশীগুলিকে ভিতরের দিকে টানুন। * বিতিলাসন: শ্বাস নিতে নিতে আপনার মেরুদণ্ড নীচের দিকে বাঁকিয়ে দিন। আপনার পেট নীচের দিকে নামবে এবং আপনার বুক সামনের দিকে প্রসারিত হবে। আপনার মাথা উপরের দিকে তুলুন এবং দৃষ্টি



সামনের দিকে রাখুন। * এইভাবে শ্বাস-প্রশ্বাসের সঙ্গে তাল মিলিয়ে ৫-১০ বার পুনরাবৃত্তি করুন। উপকারিতা: মেরুদণ্ড এবং পেটের পেশীগুলিকে শক্তিশালী করে, পিঠের ব্যথা কমাতে সাহায্য করে। ২. বালাসন: এটি একটি বিশ্রামমূলক ভঙ্গি যা কোমর এবং পিঠের পেশীগুলিকে আলতোভাবে প্রসারিত করে এবং চাপ কমাতে সাহায্য করে। * প্রথমে হাঁটু গেড়ে বসুন এবং নিতম্ব আপনার গোড়ালির উপর রাখুন। * ধীরে ধীরে সামনের দিকে ঝুঁকুন এবং আপনার কপাল মেঝের উপর রাখুন। আপনার হাত দু'টি হয় সামনের দিকে প্রসারিত করে রাখুন অথবা আপনার পায়ের পাশে পিছনের দিকে নিয়ে আসুন। * এই অবস্থানে বিশ্রাম নিন এবং ধীরে ধীরে শ্বাস নিন ও ছাড়ুন। ৩০ সেকেন্ড থেকে কয়েক মিনিট পর্যন্ত এই ভঙ্গিতে থাকতে পারেন। উপকারিতা: কোমর, পিঠ এবং নিতম্বের পেশীগুলিকে শিথিল

করে, মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য করে। ৩. ভৃঙ্গাসন: এই ভঙ্গি পিঠের নীচের অংশের পেশীগুলিকে শক্তিশালী করে এবং বুকের অংশকে প্রসারিত করে, যা পিঠের ব্যথায় আরাম দিতে পারে। * মেঝের উপর উপুড় হয়ে শুয়ে পড়ুন। আপনার পা সোজা করে রাখুন এবং আপনার হাতের তালু আপনার কাঁধের নীচে মেঝের উপর রাখুন। * শ্বাস নিতে নিতে আপনার বুক এবং মাথা মেঝে থেকে উপরে তুলুন। কন্ট্রোল সামান্য বাঁকানো থাকতে পারে। আপনার নাভি মেঝের উপর লেগে থাকবে। * কাঁধ শিথিল রাখুন এবং আপনার দৃষ্টি সামনের দিকে অথবা সামান্য উপরের দিকে রাখুন। * এই অবস্থানে ১৫-৩০ সেকেন্ড থাকুন এবং ধীরে ধীরে শ্বাস ছাড়তে ছাড়তে আগের অবস্থানে ফিরে আসুন। উপকারিতা: পিঠের পেশীগুলিকে শক্তিশালী করে, মেরুদণ্ডের নমনীয়তা বাড়ায় এবং বুকের অংশকে প্রসারিত করে।

কোলেস্টেরলের সমস্যা ঘরে ঘরে

বর্তমানে কোলেস্টেরলের সমস্যা খুবই বাড়ছে। বলা ভাল ঘরে ঘরে রয়েছে এই কোলেস্টেরলের রোগী। কোলেস্টেরল বাড়ী মানেই সুগার, প্রেশার সবই বাড়বে চড়চড়িয়ে। কোলেস্টেরল বাড়লে রক্তচাপ বাড়ার এবং সেখান থেকে হৃদরোগের সম্ভাবনা থেকে যায়। আমাদের শরীরে ভাল আর খারাপ এই দুই রকম কোলেস্টেরলই থাকে। আর তাই সুস্থ থাকতে হলে বুঝে নেওয়া খাবার খেতে হবে। অতিরিক্ত ক্যালোরির খাবার খেলে চলবে না। রোজ শরীরচর্চা করতে হবে। শরীরে ভাল আর খারাপ এই দুই রকম কোলেস্টেরল থাকে। খারাপ কোলেস্টেরল বাড়ার মূল কারণ হল খাদ্যাভ্যাস। রোজ রোজ মদ, মটর খেলে, আইসক্রিম, মিষ্টি, তেলের খাবার এসব বেশি খেলেই বিপত্তি। সেখান থেকে হতে পারে একধরিক সমস্যা। আর তাই আগে থাকতে সতর্ক থাকুন। গোটা শস্য নিয়ম করে খেলে ক্যানসার ও অন্য স্বাস্থ্য সমস্যাও থাকবে দূরে। সেই সঙ্গে হৃদরোগ, ডায়াবেটিস থেকেও দূরে থাকা যাবে। কোলেস্টেরল কমাতে ফাইবার বেশি করে খেতে হবে। গোটা শস্য মানে আটা, সাদা ভাত, ময়দা এসব নয়। কুইনোয়া, ব্রাউন রাইস, ওটস এসব বেশি করে খান। এর মধ্যে ফাইবারের পরিমাণও অনেকটা বেশি। সেই সঙ্গে আয়রন, ভিটামিন বি, থায়ামিন, রাইবোফ্লাভিন, নিয়াসিন, ফোলেট, ম্যাগনেশিয়াম, সেলেনিয়াম রয়েছে।

মানসিক উদ্বেগের শিকার হয়েও বুঝতে পারেন না রোগী

মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে এখনও মানুষের মধ্যে সচেতনতার অভাব প্রকট। তার একটি অন্যতম প্রধান কারণ অনেক সময় রোগী নিজেই বুঝতে পারেন না যে তিনি মানসিক রোগে আক্রান্ত। উদ্বেগ বা অ্যাংজাইটি ও এমন একটি সমস্যা। উদ্বেগেরও কিছু প্রচ্ছন্ন লক্ষণ থাকে যা সহজে চোখে পড়ে না। ১. মনোনিবেশে অসুবিধা: উদ্বেগের কারণে অনেক সময় মনোযোগ ধরে রাখা কঠিন হয়ে পড়ে। কোনও কাজ বা আলোচনায় মন বসাতে সমস্যা হতে পারে। সহজে অমনোমস্ক হয়ে যাওয়া বা কিছু মনে রাখতে না পারার মতো লক্ষণ দেখা যেতে পারে। ২. অতিরিক্ত

বিরক্তি বা খিটখিটে মেজাজ: সামান্য কারণেও অধৈর্য্য হয়ে পড়া, সহজে রেগে যাওয়া বা খিটখিটে মেজাজ উদ্বেগের একটি চাপা লক্ষণ হতে পারে। রোগী হয়তো বুঝতেও পারে না যে তাঁর এই আচরণের মূলে উদ্বেগ কাজ করছে। ৩. ঘুমের সমস্যা: অনিদ্রা উদ্বেগের একটি অন্যতম লক্ষণ, তবে অনেক সময় আপাতদৃষ্টিতে ঘুম এলেও ভিতরে কিছু গভীর সমস্যা থেকে যায়। রাতে বারবার ঘুম ভেঙে যাওয়া, খুব ভোরে ঘুম ভেঙে যাওয়া এবং তারপর আর ঘুম না আসা, অথবা ঘুম থেকে ওঠার পরেও ক্লান্তি অনুভব করা ইত্যাদি মানসিক উদ্বেগের থেকেও হতে পারে। অনেক সময় রোগী মনে করে অন্য কোনও কারণে তার ঘুমের ব্যাধাত ঘটছে, কিন্তু আসলে উদ্বেগের কারণে হয়। ৪.

অকারণ শারীরিক অস্বস্তি: মানসিক উদ্বেগ শরীরের উপর বিভিন্নভাবে নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। এর ফলে মাথাব্যথা, পেটে অস্বস্তি, পেশিতে টান বা ব্যথা, ক্লান্তি ইত্যাদি উপসর্গ দেখা দিতে পারে। অনেক সময় এই শারীরিক অসুবিধার কোনও স্পষ্ট কারণ খুঁজে পাওয়া যায় না। এই ধরনের অস্থিরতাও প্রচ্ছন্ন উদ্বেগের বহিঃ প্রকাশ হতে পারে। ৫. কিছু নির্দিষ্ট পরিস্থিতি বা স্থান এড়িয়ে যাওয়া: উদ্বেগে থাকা ব্যক্তির অনেক সময় নিজের অজান্তেই কিছু নির্দিষ্ট পরিস্থিতি বা স্থান এড়িয়ে যেতে শুরু করেন। কারণ একটাই, ওই স্থানে তাঁদের উদ্বেগ বেড়ে যায়। হয়তো তাঁরা সরাসরি সেই উদ্বেগের কথা বলতে পারেন না বা বুঝতে পারেন না।

শিশুর বই পড়ার অভ্যাস কীভাবে গড়বেন

শিশু মাতৃগর্ভে ২০ সপ্তাহ বয়স থেকেই তার অনুভূতি অর্জন করে এবং মূহমেষ্টের মাধ্যমে তা প্রকাশ করে। এ কারণে গর্ভবতী মায়ের মানসিক দিকগুলো শিশুর ডেভেলপমেন্টে দারুণ প্রভাব ফেলে। তাই চিকিৎসকরা মাকে সব সময় স্ট্রেসমুক্ত থাকার উপদেশ দেন। এখন আসি বই এর কথায়। শিশু যখন মাতৃগর্ভে থাকে তখন বেশিরভাগ মানুষ ধর্মগ্রন্থ কেন পড়েন? কারণ, বহুযুগ আগে থেকেই এটা মানুষের জানা যে গর্ভাবস্থায় মা যা করেন, যা ফেইস করেন, যে পরিবেশে থাকেন তার সবকিছুর প্রভাব শিশুর বিকাশে ভূমিকা রাখে। আর এটা বুঝতে রকেট সায়েন্স পড়া বা জানার দরকার হয় না। এ কারণে যে কোন ভাল বই-ই শিশুর জন্মের আগে এবং পরে বিকাশে দারুণ ভূমিকা রাখে। ১. গর্ভাবস্থায় মায়েরা ধর্মগ্রন্থ বা গল্প পড়ে শোনান অনাগত শিশুকে। সে তার ভাল প্রকাশ করবে একটা খোয়াল করলেই বুঝবেন। ২. বাবারা মায়ের পাশে বসে তার অনাগত শিশুকে পড়ে শোনাতো পারেন মজার মজার গল্প। এতে আপনার সঙ্গে শিশুর সম্পর্ক তৈরি হবে। সে আপনার গলার স্বর চিনে রাখবে তখন থেকেই। ৩. জন্মের পরও রোজ একই সময়ে মজার গল্পের ছবিসহ বইগুলো পড়ে শোনান শিশুদের মতো আদরের সুরে। আপনার এগ্নপ্রেশনে শিশু তার যা বোঝার সব বুঝে নেবে। আপনার সঙ্গে ইন্টারেক্ট করবে বা



বা বু বু আ আ জাতীয় শব্দ করে। এতে শিশুর শব্দ ভাণ্ডার তৈরি হবে। আজকাল যে স্পিচ ডিলের প্রবলেম অনেকেই ফেইস করেন তা করতে হবে না। শুধুতেই বইয়ের সঙ্গে শিশুর সম্পর্ক তৈরি হবে। ৪. সব সময় কালারফুল অনেক ছবি সহকারে যে বইগুলো আছে তা নির্বাচন করুন যতদিন না শিশু অক্ষর চেনা শেখে। ৫. একই বই রোজ পড়বেন না। বেশ কিছু বই রাখুন। পড়ার আগে শিশুকে দেখান কোন বইয়ের গল্প সে শুনতে চায়। ৬. ফুল, পাখি, জীবজন্তু, মাছ এসবের গল্পগুলো শিশুদের কাছে আকর্ষণীয়। তাই এ ধরনের বই রাখতে পারেন। ৭. কখনও শিশুকে ভূত কিংবা রাক্ষস-খোঁকসের গল্প পড়ে শুনিয়ে তার ভেতর পৃথিবী সম্পর্কে নেতিবাচক ধারণা দেবেন না। ৮. যে বইটি পড়বেন তার চরিত্রগুলো অভিনয় করে শোনান। বইয়ে বর্ণিত চরিত্রদের পরিবেশটা এমনভাবে বর্ণনা করুন যাতে শিশু বুঝতে পারে। ৯. আজকাল বাজারে

দারুণ সব ফ্ল্যাশ কার্ড পাওয়া যায়। এ ফ্ল্যাশ কার্ড দিয়ে শিশুকে বাংলা-ইংরেজি অক্ষরগুলো, কালার, বডি পার্টস, অ্যানিমেল বিভিন্ন জিনিস শেখানো শুরু করতে পারেন ২ বছর থেকে। একে বসে পিকচার রিডিং শিশু যা দেখে এ বয়সে সবই ছবি আকারে দেখে এবং তা মনে রাখে। তাই খুব সহজে শিশু ফেলে খেলতে খেলতে। ১০. বই পড়া নিয়ে কখনই জোর করবেন না। তাকে আকর্ষণ করতে বিভিন্ন পদ্ধতি অবলম্বন করুন। যেমন বলতে পারেন, মা-বাবা তো পড়তে পারেন। বাবু কি একটা শেখাবে কেমন করে পড়তে হয়। কিংবা বলুন- চল চল আজকে আমরা স্কুল স্কুল খেলি। বাবু টিচার, মা স্টুডেন্ট। বুদ্ধি খাটিয়ে এমনকিছু বের করুন যেন শিশু বইয়ের প্রতি আকর্ষিত হয়। জোর করে কখনও নয়। ১১. বাসায় শিশুর জন্য ছোট্ট করে রিডিং কর্নার তৈরি করুন। যেখানে থাকবে মজার সব ছবিওয়ালা কালারফুল বই। গল্পের বই। ১২.

রাতে ঘুমানোর আগে নিয়ম করে স্টোরি টাইম তৈরি করুন। প্রতিদিন মা অথবা বাবা এসময় শিশুকে পড়ে শোনান মজার আনন্দের সব গল্প। ১৩. রোজ একসঙ্গে বই পড়ার কারণে শিশুর সঙ্গে মা-বাবার একটা সুন্দর বন্ডিং তৈরি হবে। ১৪. যেসব মানুষ বই নিয়ে নেতিবাচক কথা বলবে বুঝবেন এরা তর্কের উর্ধ্বে। উল্লেবনে মুক্ত ছড়ানোর চেষ্টা না করে নিজের কাজটি চালিয়ে যান। এরা কখনও বুঝবে না। তাই এড়িয়ে চলুন। ১৫. শিশুকে যে কোন জিনিস কিনে দিলে সঙ্গে একটি বই অবশ্যই কেনার অভ্যাস করুন। দাঁদ, পূজা, ক্রিসমাসে, জন্মদিনে জামা কাপড়, খেলনার সঙ্গে বইও কিনুন। ১৬. বাড়িতে দৈনিক প্রক্রিয়া যেমন নেন ঠিক তেমননি শিশুর জন্য কিশোর-পত্রিকা রাখুন। কমিকস রাখুন। মনে রাখবেন প্রতিটি ভাল অভ্যাস পরিবার থেকেই আসে। বই এমন এক জিনিস যা মানুষের ভেতর তৈরি করে শত শত শব্দ ভাণ্ডার। তৈরি করে কল্পনাশক্তি। একটি ভাল বই পড়ার সময় বইয়ের চরিত্রগুলো, পরিবেশ সবকিছু ব্রেনে একটা ভিজুয়াল মন্ডির মতো করে চোখের সামনে উপস্থাপন করে যা আর অন্য কোন মাধ্যম করতে পারে না। এতে করে তৈরি হয় কল্পনাশক্তি। বই মানুষের মানবিক গুণাবলী সমৃদ্ধ করে। মানুষকে সত্যিকার মানুষ হতে শেখায়।

অস্বাস্থ্যকর খাওয়া-দাওয়া কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা বাড়িয়ে দেয়

অস্বাস্থ্যকর খাওয়া- দাওয়া কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা বাড়িয়ে তোলে। আজকাল বাচ্চাদের মধ্যেও বাড়ছে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা। পর্যাপ্ত পরিমাণ জল না করা, ফাইবার সমৃদ্ধ খাবার কম খাওয়াই বাচ্চাদের মধ্যে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা বাড়িয়ে তুলছে। সপ্তাহে যদি ৩ বাতের কম পায়খানা হয় কিংবা মলত্যাগ করতে গেলে কষ্ট হয়, তখন বুঝতে হবে আপনার সন্তান কোষ্ঠকাঠিন্যে ভুগছে। ছোট বয়স থেকে এই সমস্যা থেকে অভিভাবকদের সচেতন হওয়া জরুরি। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় সবসময় যে ওষুধ খাওয়ালেই পায়খানা হবে,

এমন অভ্যাস বাচ্চাদের মধ্যে গড়ে না তোলাই ভাল। তার চাইতে ঘরোয়া উপায়ে কীভাবে কোষ্ঠকাঠিন্যকে প্রতিরোধ করবেন এবং মলত্যাগে কোনও সমস্যা না হয়, সেদিকে জোর দিন। ডায়েটে ফাইবারের পরিমাণ বৃদ্ধি করুন: বাচ্চা যদি কোষ্ঠকাঠিন্যে ভুগে তাহলে ফাইবার সমৃদ্ধ খাবার বেশি করে খাওয়া। গোটা শস্য, ফল ও শাকসবজি রাখুন ডায়েটে। ফাইবার মলকে নরম করে এবং এতে মলত্যাগে কোনও কষ্ট হয় না। হাইড্রেট রাখুন: হাইড্রেশন কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যাকে প্রতিরোধ করে। খেয়াল রাখুন যে আপনার সন্তান পর্যাপ্ত পরিমাণ জল পান করে। হাইড্রেশন মলকে নরম করে দেয় এবং

মলত্যাগের প্রক্রিয়াকে সহজ করে দেয়। জলের পাশাপাশি ডাবের জল, ফলের রস এবং তরল জাতীয় প্রোবায়োটিক সাহায্য করতে পারে: প্রোবায়োটিক সাহায্য করতে পারে: প্রোবায়োটিক হজম স্বাস্থ্য উন্নত করতে এবং অস্ত্রের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। প্রোবায়োটিক খাবার হিসেবে বাচ্চাকে দই খাওয়াতে হবে। টক দই খেতে না চাইলে আপনি ফলের সঙ্গে দই মিশিয়েও খাওয়াতে পারেন। রোজ মলত্যাগের অভ্যাস গড়ে তুলুন: ছোট বয়স থেকে রোজ মলত্যাগ করার অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। দিনে অন্তত ১০ মিনিট ট্যালেট সিটে বসানোর অভ্যাস করুন। ছোট বয়স

থেকে এই অভ্যাস গড়ে তুলতে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা প্রতিরোধ করা যায় এবং রোজ মলত্যাগের অভ্যাস গড়ে ওঠে। সকালবেলার রুটিন: প্রতিদিন সকালে বাচ্চাকে এক গ্লাস গরম দুধ দিন। পাশাপাশি ৪-৫টা ভেজানো কিমিশি খাওয়ান। দুধ পান করলে সুস্থ থাকবে শরীর। কখন দুধ পান করা ঠিক? স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলছেন, খাবার খাওয়ার পরপরই দুধ পান করা উচিত নয়। শুধু তাই-ই নয়, এর পাশাপাশি দুধ খাওয়ার আগে টক জিনিস বা ফল, দই, টক জাতীয় খাবার খাওয়া চলবে না। কারণ এতে স্বাস্থ্যের ক্ষতি হতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, খাবার খাওয়ার

থেকে এই অভ্যাস গড়ে তুলতে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা প্রতিরোধ করা যায় এবং রোজ মলত্যাগের অভ্যাস গড়ে ওঠে। সকালবেলার রুটিন: প্রতিদিন সকালে বাচ্চাকে এক গ্লাস গরম দুধ দিন। পাশাপাশি ৪-৫টা ভেজানো কিমিশি খাওয়ান। দুধ পান করলে সুস্থ থাকবে শরীর। কখন দুধ পান করা ঠিক? স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলছেন, খাবার খাওয়ার পরপরই দুধ পান করা উচিত নয়। শুধু তাই-ই নয়, এর পাশাপাশি দুধ খাওয়ার আগে টক জিনিস বা ফল, দই, টক জাতীয় খাবার খাওয়া চলবে না। কারণ এতে স্বাস্থ্যের ক্ষতি হতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, খাবার খাওয়ার



৪০ মিনিট পর দুধ পান করা স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। উষ্ণ দুধ পান করুন হালকা গরম দুধ পান করা স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। বিশেষজ্ঞদের মতে, বয়স্ক ব্যক্তিদের ঘুমেরার এক ঘন্টা আগে দুধ পান করা উচিত। এর ফলে হজমে কোনও সমস্যা হয় না এবং পরিপাকতন্ত্রের উপর চাপ পড়ে না। সেই সঙ্গেই হালকা গরম দুধ পান করলে অনেক রোগের ঝুঁকি এড়ানো যায়। এছাড়া সারাদিনের ক্লান্তিও দূর হয় এবং ভালো ঘুম হয়। খালি পেটে পান করবেন না অনেকেই সকালে উঠে খালি পেটে দুধ

পান করেন। এই অভ্যাস একেবারেই ভাল নয়। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, খালি পেটে দুধ পান করলে কোষ্ঠকাঠিন্য ও গ্যাসের সমস্যা হতে পারে। তাই হজমের সমস্যায় ভুগছেন এমন দুধ পান করার পরামর্শ দেওয়া হয়। তবে এই অভ্যাস শিশুদের জন্য ক্ষতিকর নয়। তারা যে কোনও সময় দুধ পান করতে পারে এবং এতে তাদের শরীর পর্যাপ্ত শক্তি পায় ও সুস্থ থাকে। তবে প্রবীণদের সকালে কিছু ছাড়া দুধ পান করা একেবারেই চলবে না।



বুধবার আগরতলা প্রজ্ঞ ভবনে একদিনের রাজাস্তরীয় প্রশিক্ষণের উদ্বোধন করেন সমাজকল্যাণমন্ত্রী টিংকু রায়। ছবি নিজস্ব।

ADVERTISEMENT

The Sub-Divisional Disaster Management Authority (SDDMA), Mohanpur invites applications for training of Basic Civil Defence Volunteers for Disaster Management activities. Eligible male and female candidates aged 18-30 years, possessing good physical fitness and willingness to render voluntary service during natural calamities and allied emergency duties, may submit applications in the prescribed format (Disaster Cell - Contact: 6033464122), along with self-attested copies of relevant documents, to the Office of the Sub-Divisional Magistrate, Mohanpur (Disaster Management Section) on or before 25.02.2026. Preference shall be given to candidates having swimming skills, considering the importance of such ability in water-related rescue and relief operations. Shortlisted candidates will be required to appear for interview/physical verification before the Sub-Divisional Level Selection Team at the SDM Office, Mohanpur, on dates to be notified separately. The programme aims to strengthen community-based disaster preparedness and response capacity.

Sl No.	Zone of Applications	Interviews Dates	Time	Venue
1	Bamutia R.D Block	26.02.206	11.30 AM	O/o The SDM Mohanpur
2	Hezamara RD Block			
3	Lefunga R.D Block			
4	Mohanpur Municipal Council			
5	Mohanpur R.D Block	27.02.206		

Your faithfully
 (Shri. Sajal Debnath, TCS)
 Sub-Divisional Magistrate
 Mohanpur West Tripura.

ICA/D-2001/26

T.R.L.R. FORM 29 (See rule 92 (i))				
Proclamation of sale of immovable property				
Whereas the immovable property described below has been attached for the recovery of Rs. 50,000/- On account of Distraint Warrant case due from Shri Bikash Majumder, S/o Lt. Brajendra Majumder resident of Village Bagabasa, Tehsil Nalchar, Thana - Melaghar, Sub-Division plus Rs on account of process fees. In connection with Case No. Special (NDPS) 74 of 2018 arising out of Agartala GRPS-17 of 2018. Proclamation is hereby made that unless the total amount aforesaid be paid before the day here in fixed for sale, the said property shall be sold by public auction at residence of Shri Bikash Majumder on 19th February of 2026 by or about 11.00 O'clock. The sale extends only to the right, title and interest of the said defaulter in the said property.				
To Shri Bikash Majumder, S/o Lt- Brajendra Majumder of village-Bagabasa, P.S- Melaghar for information and compliance.				
Village with J.L. No	Sub-Division Thana, Tehsil	Description	Assessment if Any	Note of Any Known Encumbrance Etc
1	2	3	4	5
T.K. Nalchar Mouja-Bagabasa	Sub-Div - Sonamura Thana- Melaghar Khatian No-1772 Hal No: 3675	Area 0.02 Acres	Class: Nal	
ICA/C-4399/26			Sub- Divisional Magistrate Sonamura. Sepahijala Tripura	

P'NIeT No. :- 144/EE/PNIeT-MECH.DIVN/AGT/2025-26 Dated:-13/02/2026	
The Executive Engineer, Mechanical Division, PWD, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in a single bid system from eligible firms i.e. Original Equipment Manufacturers (OEMs) or OEM-authorized service dealer/channel partners or OEM authorized service providers, duly authorized to supply, install and provide after-sales service for the tendered work, having experience of successfully executed similar works in Government departments/Government Undertakings/Public Sector Undertakings, and having an authorized service center in Tripura during the warranty and maintenance period, for following work:	
DNleT No:	81/EE/DNIeT-MECH.DIVN/AGT/2025-26
Name of Work :	Annual Maintenance Contract (AMC) & incidental repair of Air Conditioning Machines were installed installed in the MCH building at Belonia Sub-Divisional Hospital, Belonia for the year 2025-26
Estimated Cost :	Rs. 3,60,046.00
Time of Completion :	01(One) year
Bid Fee :	Rs. 1,000.00
Earnest Money :	Rs. 7201.00.00
Last date and time of Submission of Bid :	24/02/2026
The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement portal https://tripuratenders.gov.in The press notice is also available on https://pwd.tripura.gov.in	
ICA/C-4394/26	
Executive Engineer (South) Mechanical Division, Tripura.	

SHORT NOTICE INVITING c-TENDER NO. 28 /EE(AGRI)/S/2025-26.						
SI No.	Name of the Work	Estimated Cost	Earnest Money (Both online and offline)	Time for Completion	Last date and time for document downloading and bidding	Time and date of Opening of Bid
1	Development of infrastructure facilities of Primary Rural Market at Badarsahab bari Market under Matabari Agri Sub-division, 1 Udaipur Gomati Tripura. / S.H:- Providing Internal Electrification DNIET No: 61/EE/AGRI/SOUTH/2025-2026	Rs. 13,28,830.00	Rs. 26,577.00		120 Days	Upto 4.00 PM on 23/02/2026
2	Development of infrastructure facilities at Tepania Market under Tepania Agri Sub- division, Udaipur Gomati Tripura. /S.H:-Providing Internal Electrification. DNIET No: 62/EE/AGRI/SOUTH/2025-2026	Rs. 12,46,757.00	Rs. 25,135.00			
3	Development of infrastructure facilities at Sonamura Market under Matabari Agri Sub- Gomati Tripura. /S.H:- division, Udaipur Gomati Providing Internal Electrification. DNIET No: 63/EE/AGRI/SOUTH/2025-2026	Rs. 5,49,100.00	Rs. 19,219.00			
ICA/C-4389/26						
Executive Engineer (South) Department of Agriculture & Farmers Welfare South, Udaipur.						

ভূপেন বরা নৈতিক শক্তি হারিয়েছেন: গৌরব গগৈ

গুয়াহাটি, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএনএস): অসম প্রদেশ কংগ্রেস কমিটির (এপিসিসি) সভাপতি ও লোকসভা সাংসদ গৌরব গগৈ বুধবার প্রাক্তন রাজ্য কংগ্রেস সভাপতি ভূপেন কুমার বোরা-এর বিরুদ্ধে তীব্র আক্রমণ শানিয়ে। মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা ঘোষণা করেছেন, আগামী ২২ ফেব্রুয়ারি ভূপেন বরা আনুষ্ঠানিকভাবে ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি)-তে যোগ দেবেন। এই প্রেক্ষিতে গগৈ বরাকে ‘চতুর নেতা’ বলে উল্লেখ করে বলেন, কংগ্রেস সম্পর্কে কথা বলার নৈতিক অধিকার তিনি হারিয়েছেন। “ভূপেন বরা কংগ্রেস দিয়ে কথা বলার নৈতিক শক্তি হারিয়েছেন। তিনি বারবার শপথ করেছিলেন যে কখনও বিজেপিতে যোগ দেবেন না। কিন্তু এখন তিনিই সেই দলে যাচ্ছেন, ” মন্তব্য করেন গগৈ।

এছাড়াও মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা সম্প্রতি ভূপেন বরাকে ‘হিন্দু নেতা’ বলে অভিহিত করায় গগৈ তীব্র অসন্তোষ প্রকাশ করেন। তাঁর অভিযোগ, এ ধরনের মন্তব্য বিভাজনমূলক এবং রাজ্যের রাজনৈতিক পরিসরে সাম্প্রদায়িক মেলবন্ধন তৈরির উদ্দেশ্যে করা হচ্ছে। গগৈ বলেন, “অসমে যখন অন্তর্ভুক্তিমূলক রাজনীতির প্রয়োজন, তখন মুখ্যমন্ত্রী ধর্মের

ভিত্তিতে নেতাদের চিহ্নিত করে বিপজ্জনক বার্তা দিচ্ছেন।”

তবে একইসঙ্গে তিনি জানান, ভূপেন বরার কংগ্রেস ছাড়ার সিদ্ধান্ত দলের রাজনৈতিক অবস্থানকে এক অর্থে স্পষ্ট করেছে। তাঁর কথায়, “যাদের আদর্শগত অঙ্গীকার নেই, তারা চলে যেতে পারেন। কংগ্রেস সেইসব নেতাদের নিয়েই এগোবে, যারা দলের মূল্যবোধে বিশ্বাস করেন।” মুখ্যমন্ত্রী শর্মা মঙ্গলবার ঘোষণা করেন, ২০২৬ সালের অসম বিধানসভা নির্বাচনের আগে এটি একটি বড় রাজনৈতিক ঘটনা হতে চলেছে এবং ২২ ফেব্রুয়ারি ভূপেন বরা বিজেপিতে যোগ দেবেন উল্লেখ্য, গত বছর পর্যন্ত এপিসিসি-র সভাপতি থাকা ভূপেন বরা ইতিমধ্যেই কংগ্রেস থেকে ইস্তফা দিয়েছেন। তাঁর এই সিদ্ধান্তে রাজ্যের রাজনৈতিক মহলে জোর জল্পনা শুরু হয়েছে। যদিও বরা নিজেও প্রকাশ্যে বিজেপিতে যোগদানের সিদ্ধান্ত নিশ্চিত করেছেন, শাসকদলের একাধিক নেতা জানিয়েছেন, তাঁকে দলে নেওয়ার প্রস্তুতি চূড়ান্ত পর্যায়ে রয়েছে।

এই ঘটনাকে ঘিরে অসমের বিরোধী রাজনীতিতে নতুন করে অস্থিরতা তৈরি হয়েছে বলে রাজনৈতিক মহলের অভিমত।

শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে এআই ডিভাইস, পরিকাঠামোয় ২০০ বিলিয়ন ডলার বিনিয়োগের প্রতিশ্রুতি: বড় ঘোষণা অশ্বিনী বৈষ্ণবের

নয়াদিল্লি, ১৭ ফেব্রুয়ারি (আইএনএস): দেশের স্কুল-কলেজে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (এআই) প্রযুক্তিভিত্তিক ডিভাইস সরবরাহ করা হবে। পাশাপাশি এআই অবকাঠামো খাতে প্রায় ২০০ বিলিয়ন ডলার বিনিয়োগের প্রতিশ্রুতি মিলেছে। বুধবার এই ঘোষণা করেন কেন্দ্রীয় ইলেকট্রনিক্স ও তথ্যপ্রযুক্তি মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব। ভারত-এআই ইমপাল্ট সামিট ২০২৬-এর সাইডলাইনে ইওর স্টোরি-র প্রতিষ্ঠাতা শ্রদ্ধা শর্মা-র সঙ্গে আলোচনায় মন্ত্রী বলেন, শিক্ষার্থীদের হাতে-কলমে নতুন প্রযুক্তি শেখাতে এআই-ভিত্তিক ডিভাইস দেওয়া হবে, যাতে তারা নিজস্ব সমাধান তৈরি করতে পারে এবং উদীয়মান প্রযুক্তির সঙ্গে পরিচিত হয়। পাঁচ দিনব্যাপী এই সম্মেলনে

১১০টিরও বেশি দেশ ও ৩০টি আন্তর্জাতিক সংস্থা অংশ নিয়েছে। প্রায় ২০ জন রাষ্ট্র বা সরকারপ্রধান এবং ৪৫ জন মন্ত্রী উপস্থিত রয়েছেন বলে জানানো হয়েছে। এআই নীতি, নৈতিকতা, নিয়ন্ত্রক কাঠামো এবং শিল্প ও জনসেবায় উন্নত প্রযুক্তির ভূমিকা নিয়ে বিস্তৃত আলোচনা হচ্ছে। ভারতের অগ্রগতির কথা তুলে ধরে বৈষ্ণব বলেন, “এআই ও তার পাঁচটি স্তরের দেশ খুব দ্রুত এগোচ্ছে। বিনিয়োগকারী, ভিসি এবং তরুণদের মধ্যে বিপুল আগ্রহ দেখা যাচ্ছে।” তিনি জানান, সম্মেলন চলাকালীন স্বাস্থ্য ও কৃষি উৎপাদনশীলতায় নতুন মডেল উঠে এসেছে, যা বিশ্বকে ভারতের অবদান হিসেবে তুলে ধরা হবে। মন্ত্রী জানান, অবকাঠামো স্তরে প্রায় ২০০ বিলিয়ন ডলার বিনিয়োগের গতি স্পষ্টারিত হয়েছে। পাশাপাশি ডিপ-টেক ও অ্যাপ্লিকেশন স্তরে প্রায় ১৭ বিলিয়ন ডলার প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হয়েছে, যেখানে

ভেঞ্চার ক্যাপিটাল সংস্থাগুলির উল্লেখযোগ্য আগ্রহ রয়েছে। তিনি বলেন, “ভারতের সক্ষমতার উপর বিশ্বের আস্থা রয়েছেজনসংখ্যা-ভিত্তিক পরিসরে এআই সমাধান তৈরি করার ক্ষেত্রে আমরা নতুন উদ্ভাবন আনতে পারব।” শিক্ষাক্ষেত্রে ‘পঞ্চম শিল্পবিপ্লব’-এর জন্য প্রস্তুতির উপর জোর দিয়ে বৈষ্ণব জানান, পাঠ্যক্রম সংশোধন করে শীঘ্রই শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে চালু করা হবে। “এআই মিশনের পরবর্তী সংস্করণে আমরা এআই সমাধান ও এআই ডিভাইস সরবরাহ করব, যাতে ছাত্রছাত্রীরা প্রযুক্তি শিখতে ও ব্যবহার করতে পারে। দেশে এআই-র বিস্তার একটি বড় বিষয় হতে চলেছে, ” বলেন তিনি। স্টার্টআপদের সরকারি সহায়তা প্রসঙ্গে মন্ত্রী আশ্বাস দেন, এই যাত্রায় সরকার পাশে থাকবে। তিনি উল্লেখ করেন, বর্তমানে ভারতে ২ লক্ষেরও বেশি

স্টার্টআপ রয়েছে, যা এক দশক আগে ছিল মাত্র ৪০০-৫০০টি। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-র নেতৃত্বে ভারত বিশ্বের শীর্ষ তিন স্টার্টআপ ইকোসিস্টেমের একটি হয়ে উঠেছে বলেও দাবি করেন তিনি। সৈমিকভাস্কির খাত নিয়েও আশাবাদী বৈষ্ণব। তাঁর মতে, আগামী কয়েক বছরে প্রায় ৫০টি ডিপ-টেক স্টার্টআপ গড়ে উঠবে এই ক্ষেত্রে। তিনি আরও জানান, খুব শীঘ্রই ১০টি ইউনিটের মধ্যে একটি থেকে বাণিজ্যিক উৎপাদন শুরু হবে। এই সম্মেলনের লক্ষ্য ‘সর্বজন হিতায়, সর্বজন সুখায়’ নীতিকে সামনে রেখে ‘এআই ফর হিউম্যানিটি’-র ভাবনাকে এগিয়ে নেওয়া। ২০২৩ সালে যুক্তরাজ্য, ২০২৪ সালে দক্ষিণ কোরিয়া এবং ২০২৫ সালে ফ্রান্সে অনুষ্ঠিত পূর্ববর্তী সম্মেলনের পর এটি চতুর্থ সংস্করণ।

বোম্বে হাইকোর্টে বিজয় মাল্যের সাক্ষাৎ কবে ভারতে ফিরবেন বলতে পারছি না

মুম্বই, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএনএস): যুক্তরাজ্যভিত্তিক ব্যবসায়ী বিজয় মালিয়া বুধবার বোম্বে হাইকোর্টে জানিয়েছেন, তিনি কবে ভারতে ফিরবেন তা এই মুহূর্তে নির্দিষ্ট করে বলতে পারছেন না। ইংল্যান্ডের আদালতের আরোপিত বিধিনিষেধের কারণে তিনি দেশ ছাড়তে পারছেন না বলেও জানান। প্রধান বিচারপতি শ্রী চন্দ্রশেখর ও বিচারপতি গৌতম অশ্বামের বৈধে মামলাটির শুনানি হয়। মাল্যার দায়ের করা দুটি আবেদনের প্রেক্ষিতে এই শুনানি অনুষ্ঠিত হয়। এর একটি আবেদনে তাঁকে ‘ফিউজিডি ইকোনমিক অফেক্টার’ হিসেবে ঘোষণার সিদ্ধান্তকে চ্যালেঞ্জ করা হয়েছে, অন্যটিতে তাঁকে পলাতক ঘোষণা করার আদালতের নির্দেশের বিরোধিতা করা হয়েছে। মাল্যর পক্ষে সওয়াল করেন জ্যেষ্ঠ আইনজীবী অমিত দেশাই। তিনি সুপ্রিম কোর্টের একাধিক রায়ের উল্লেখ করে বলেন, আবেদনকারী অনুপস্থিত থাকলেও রিট পিটিশনের শুনানি হয়েছে এমন নজির রয়েছে। দেশাই আদালতে জানান, যুক্তরাজ্যে মাল্যর বিরুদ্ধে প্রতাপ্তি প্রক্রিয়া চলছে। তিনি সেই প্রক্রিয়া সম্পর্কে অবগত থাকলেও ইংল্যান্ডের আদালতের বাধ্যতামূলক নির্দেশের কারণে দেশ ছাড়তে পারছেন না। তবে প্রধান বিচারপতি মাল্যার আদালতে হাজির হওয়ার সিদ্ধিা নিয়ে প্রশ্ন তোলেন। তিনি পর্যবেক্ষণ করেন, মাল্য ইংল্যান্ডের আদালতের নির্দেশের উপর নির্ভর করছেন কিই, কিন্তু সেই নির্দেশ চ্যালেঞ্জ করা হয়েছে কি না, সে বিষয়ে স্পষ্ট করছেন না। আদালত জানান,

এ ধরনের নির্ভরতা সার্বিক ছাড়পত্র হিসেবে গ্রহণযোগ্য নয়। আদালত সলিসিটর জেনারেল তুষার মেহতাকে মাল্যর হলফনামার জবাব দাখিলের নির্দেশ দিয়েছে। একই সঙ্গে দেশাইকেও শুনানিতে করা সমস্ত বক্তব্য বিস্তারিত হলফনামা আকারে জমা দিতে বলা হয়েছে, যাতে কেন্দ্রীয় সরকার তার রায় দিতে পারে। পরবর্তী শুনানির জন্য তিন সপ্তাহ সময় দিয়ে বৈধে জানানয়, ২০১৯ সাল থেকে মামলাগুলি বিচারায়ীন থাকলেও দ্রুত নিষ্পত্তির জন্য আত্মরিক উদ্যোগের অভাব দেখা গেছে। আগামী ১১ মার্চ মামলাটির পরবর্তী শুনানি নির্ধারিত হয়েছে। অর্থ মন্ত্রকের তথ্য অনুযায়ী, কিংফিশার এয়ারলাইন্সের প্রাক্তন প্রোমোটার মাল্য ২০২৫ সালের ৩১ অক্টোবর পর্যন্ত যোগিত ১৫ জন ‘ফিউজিডি ইকোনমিক অফেক্টার’-এর মধ্যে অন্যতম। অভিযোগ, তাঁর কর্মকাণ্ডে ভারতীয় ব্যাঙ্কগুলির হাজার হাজার কোটি টাকার ক্ষতি হয়েছে। এর আগে এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি) আদালতে জানান, মাল্য ব্যাঙ্কগুলির দাবি অস্বীকার করে হলফনামা দাখিল করেছেন এবং অর্থগোষ্ঠীর সংক্রান্ত মামলাকে পুনরুদ্ধার সংক্রান্ত মামলার পরিচয় করার চেষ্টা করছেন। সংস্থার দাবি, পলাতক ঘোষণার পর এবং লন্ডনে প্রত্যাগণ প্রক্রিয়া চূড়ান্ত পর্যায়ের পৌঁছানোর সময়েই তিনি এফইও ঘোষণাকে চ্যালেঞ্জ করেছেন।

অযোধ্যা রাম মন্দিরে পূজো-আরতি-দর্শনের ওডি অভিজ্ঞতা, তৈরি হচ্ছে বিশেষ গ্যালারি

অযোধ্যা, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএনএনএস): অযোধ্যার রাম মন্দির অযোধ্যা-এ এবার ভক্তদের জন্য চালু হতে চলেছে পূজো, আরতি ও দর্শনের ওডি ভার্চুয়াল অভিজ্ঞতা। মন্দির চত্বরে তৈরি হওয়া মিউজিয়াম কমপ্লেক্সের ভিতরে বিশেষ গ্যালারির মাধ্যমে ১৪টি মন্দিরের পূজো-আচনা ও দর্শনকে ত্রিমাত্রিক প্রযুক্তিতে উপস্থাপন করা হবে। শ্রী রাম মন্দির নির্মাণ কমিটির চেয়ারম্যান নৃপেন্দ্র মিশ্র সাংবাদিকদের জানান, মিউজিয়াম কমপ্লেক্সে একটি বড় গ্যালারি তৈরির বিষয়ে ইতিমধ্যেই আলোচনা হচ্ছিল এবং আরও একটি বৈঠক হওয়ার কথা রয়েছে। তিনি বলেন, “একটি বড় গ্যালারি তৈরি করা হচ্ছে, যেখানে ভক্তরা ওডি ভিডিওর মাধ্যমে পূজো, আরতি এবং ১৪টি মন্দিরের দর্শনের অভিজ্ঞতা পাবেন। যারা ভিডি বা অন্য কারণে সরাসরি মন্দিরে আসতে পারবেন না, তারাও ভার্চুয়ালি এমন অনুভূতি পাবেন যেন তারা শশীয়ে উপস্থিত।”

মিশ্র জানান, অতিরিক্ত ভিড়ের সময় অনেক ভক্ত মন্দিরে প্রবেশ করতে পারেন না। সেই পরিস্থিতিতে এই উদ্যোগ তাঁদের মন্দিরের সঙ্গে মানসিকভাবে যুক্ত রাখবে। একটি বড় সংস্থাকে এই প্রকল্পের কাজ দেওয়া হবে বলেও তিনি জানান।

তিনি বলেন, “একটি বড় গ্যালারি তৈরি করা হচ্ছে, যেখানে ভক্তরা ওডি ভিডিওর মাধ্যমে পূজো, আরতি এবং ১৪টি মন্দিরের দর্শনের অভিজ্ঞতা পাবেন। যারা ভিডি বা অন্য কারণে সরাসরি মন্দিরে আসতে পারবেন না, তারাও ভার্চুয়ালি এমন অনুভূতি পাবেন যেন তারা শশীয়ে উপস্থিত।”

মিশ্র জানান, অতিরিক্ত ভিড়ের সময় অনেক ভক্ত মন্দিরে প্রবেশ করতে পারেন না। সেই পরিস্থিতিতে এই উদ্যোগ তাঁদের মন্দিরের সঙ্গে মানসিকভাবে যুক্ত রাখবে। একটি বড় সংস্থাকে এই প্রকল্পের কাজ দেওয়া হবে বলেও তিনি জানান।

৫০০ বছরের আইনি ইতিহাস তুলে ধরা হবে, অন্যটিতে খননকার্যের প্রত্নতাত্ত্বিক প্রমাণ উপস্থাপন করা হবে। মিশ্র বলেন, “যখন যে প্রমাণ মিলেছে এবং এখানে পূর্বে মন্দির ছিলতার তথ্য মানুষ জানতে পারলেন। ইক্ষ্বাকু বংশের প্রাসাদ সম্পর্কিত তথ্যও প্রমাণসহ তুলে ধরার চেষ্টা করা হবে।” এদিকে, মন্দির উদ্বোধনের পর অযোধ্যার অর্থনীতিতে উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন লক্ষ্য করা গেছে। প্রথম ছয় মাসে প্রায় ১১ কোটি ভক্তের আগমন ঘটেছে বলে অনুমান। এতে স্থানীয় ব্যবসায়ীদের আয় পাঁচ গুণ বৃদ্ধি পেয়েছে। ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অফ ম্যানেজমেন্ট লন্ডনে (আইআইএম-লন্ডনউ)-এর করা “দ্য ইকোনমিক রেনেসাঁ অব অযোধ্যা: আ কেস স্টাডি অন শ্রী রাম মন্দির” শীর্ষক সমীক্ষায় মন্দির নির্মাণের আগে ও পরের অর্থনৈতিক পরিস্থিতির তুলনামূলক বিশ্লেষণ করা হয়েছে।

সমীক্ষায় উল্লেখ করা হয়েছে, মন্দির প্রতিষ্ঠার পর প্রথম ছয় মাসে বিপুল সংখ্যক দর্শনাধীরা আগমনে স্থানীয় ব্যবসায় ব্যাপক গতি এসেছে। রাম মন্দির সংলগ্ন এলাকায় সম্প্রসারিত দাম ১০ গুণ বেড়েছে এবং রিয়েল এস্টেটের মূল্য ২৫ থেকে ৪০ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে।হসপিটালিটি ক্ষেত্রেও দ্রুত বৃদ্ধি লক্ষ্য করা গেছে। অযোধ্যায় ১৫০-রও বেশি নতুন হোটেল ও হোমস্টে গড়ে উঠেছে এবং অনলাইন বুকিং প্রায় ৪০০ শতাংশ বেড়েছে বলে প্রতিবেদনে জানানো হয়েছে।

জোট জল্পনা ‘ভূয়ো খবর’, ২০২৭-এ একাই লড়বে বিএসপি: মায়াবতী

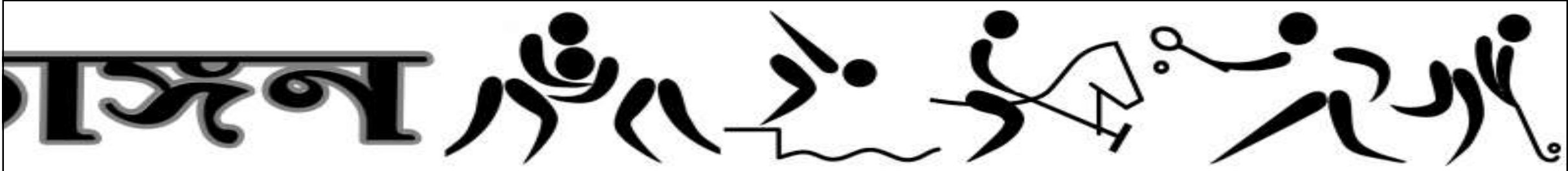
লখনউ, ১৮ ফেব্রুয়ারি (আইএনএনএস): ২০২৭ সালের উত্তর প্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনে কোনও রকম জোটে যাওয়ার সম্ভাবনা নাকচ করে দিলেন মায়াবতী। বহুজন সমাজ পার্টি (বিএসপি) সুপ্রিমো স্পষ্ট জানিয়ে দিলেন, দল একাই নির্বাচন লড়বে এবং পূর্ণ সংখ্যাগরিষ্ঠতা অর্জনের লক্ষ্যেই মাঠে নামবে।বুধবার লখনউতে তিনি সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মায়াবতী বলেন, জোট নিয়ে যে জল্পনা চলছে তা “ভূয়ো খবর”, “বিস্মিতকর” এবং রাজনৈতিক উদ্দেশ্যপ্রসোদিত প্রচার। তিনি দাবি করেন, একাধিকবার প্রকাশ্যে ঘোষণা করা হয়েছে যে ২০২৭-এ ভোটে বিএসপি নিজেদের শক্তিতেই লড়বে।২০২৫ সালের ৯ অক্টোবর লখনউয়ে দলের প্রতিষ্ঠাতা কীশি রাম-এর মৃত্যুবাবিষ্কী উপলক্ষে আয়োজিত মহাসমাবেশের প্রসঙ্গ টেনে তিনি বলেন, সেখানেই স্পষ্টভাবে জানানো হয়েছিল যে কোনও নির্বাচনী জোটে দল অগ্রহী নয়। তাঁর

মায়াবতী বলেন, এই দলগুলির নীতি বি.আর. অয়েন্সের-এর আদর্শের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ নয়। তাঁর মতে, এ ধরনের জোট কেবল রাজনৈতিক সুযোগসন্ধানিতা থেকেই করা হয়। অতীতে জোটেও অভিজ্ঞতা বিএসপি-র পক্ষে ক্ষতিকর হয়েছে বলেও তিনি দাবি করেন। ‘মিশন ২০২৭’-এর আওতায় দলীয় কর্মীরা সংগঠনকে স্বতন্ত্রভাবে শক্তিশালী করার কাজে মনোনিবেশ করেছেন বলে জানান তিনি।

দিল্লিতে টাইপ-৮ বায়োলো বরাদ্দ নিয়ে বিতর্কের জবাবে মায়াবতী বলেন, নিরাপত্তাজনিত ঝুঁকির কারণে আগে থেকেই তাঁকে উচ্চ-নিরাপত্তা আবাসন দেওয়া হয়েছিল। ১৯৯৫ সালের ২ জুন লখনউ স্টেটে স্ট্রেস্ট হাউসের ঘটনায় তাঁর নিরাপত্তা শ্রেণি বৃদ্ধি করা হয় বলে উল্লেখ করেন তিনি। বর্তমান বাংলোটি পূর্বে বরাদ্দকৃত ও, তাগরাজ মার্গেটটাইপ-৮ বায়োলোর পরিবর্তে দেওয়া হয়েছে বলেও স্পষ্ট করেন।



19-02-2026, 01:28



মান রেখেছে বনমালীপুর রাজ্য ক্রিকেটে বিসিসি সেরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। মান রেখেছে বনমালীপুর। রাজ্য চ্যাম্পিয়নের গৌরব অর্জন করেছে বনমালীপুর ক্রিকেট ক্লাব তথা বিসিসি। ফিফটি ফিফটি চাপ ছিল। ব্যাটিং অভার পরিবর্তন করে মোহনপুর বুকি নিয়েছিল। প্রথম ইনিংসে বিসিসি-র তানিস্ক চক্রবর্তী চারটি উইকেট পেয়েছিল। দ্বিতীয় ইনিংসে পেয়েছে মাত্র একটি উইকেট। সেটি নির্ভরযোগ্য ব্যাটসম্যান ইষ্ট দেবনাথের। ম্যাচের টার্নিং পয়েন্ট সেখানেই। মোহনপুরের পাছর দেববর্মা ২ ইনিংসে ১১ উইকেটের দখল নিলেও শেষ পর্যন্ত তা কাজে আসেনি। ব্যাটসর্বা তেমন জ্বলে উঠতে পারেনি। পাশাপাশি বিসিসি-র আকাশ, অন্তনু, সাগর ও তানিস্কের সম্মিলিত বোলিং

দাপট মোহনপুরের ব্যাটিং দৌরাখ্য থামিয়ে দেয়। দূরন্ত জয় হিনিয়ে বাজিমাং করে দেয় বনমালীপুর ক্রিকেট ক্লাব। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৮ রাজ্য ক্রিকেটের ফাইনাল ম্যাচে প্রতিপক্ষ মোহনপুরকে ৯১ রানের ব্যবধানে পরাজিত করে বনমালীপুর ক্রিকেট ক্লাব তথা বিসিসি চ্যাম্পিয়ন শিরোপা অর্জন করে নিয়েছে। সোমবারে শুরু হওয়া ম্যাচে টস জিতে বিসিসি প্রথমে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ৫৬ ওভার ৪ বল খেলে ১৪১ রান সংগ্রহ করলে জাবাবে মোহনপুর দুর্দিন মিলিয়ে খেলে ৬৪ ওভারে ১১৯ রান সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়। ২১ রানে লিড নিয়ে খেলা শুরু করে ৫৭ ওভার তিন বল খেলে ১৭৮ রান সংগ্রহ করলে

মোহনপুরের সামনে জয়ের জন্য লক্ষ্য মাত্রা দাঁড়ায় ২০১ রানের। আজ, বুধবার ম্যাচের তৃতীয় তথা অন্তিম দিনের খেলায় মোহনপুর দিনভর ৯০ ওভার, ১০ উইকেট, টাগেট ২০১ রান। সব কিছু ঠিক থাকলেও বিসিসি-র বোলারদের বোলিং দাপটে মোহনপুর শেষ রক্ষা করতে পারেনি। ৬৯ ওভার ২ বল খেলে যথেষ্ট দৃঢ়তাপূর্ণ ব্যাটিং এর পরিচয় দিলেও বিসিসি-র বোলারদের পাশাপাশি ফিল্ডারদের সম্মিলিত আটাকে মোহনপুর পরাজয় স্বীকার করে নেয়। ৬৯ ওভার দুই বল খেলে মোহনপুরের দ্বিতীয় ইনিংস ১০৯ রানে শেষ হলে বিসিসি ৯১ রানে লিড নিয়ে খেলা হিনিয়ে নেয়। শহরের ১৪টি ক্লাব এবং সারা রাজ্যের ১৮ টি সাব ডিভিশন

সব মিলে ৩২ টি দলের মধ্যে আয়োজিত এই রাজ্য টুর্নামেন্টে শেষ পর্যন্ত শহরের বনেদি বনমালীপুর ক্রিকেট ক্লাব তথা বিসিসি চ্যাম্পিয়নের খেতাব পেয়েছে। তিন দিনের ফাইনাল খেলায় ব্যাটিংয়ের তালিকায় বিসিসি-র অর্জিৎ সাহার ৮৪ রান, মৈনাক সাহার ৫৮ রান এবং মোহনপুরের জয়ন্ত বিশ্বাসের ৪৭ রান উল্লেখযোগ্য। বোলিংয়ে পাছর দেববর্মা প্রথম ইনিংসে ৪৩ রানে সাউট এবং দ্বিতীয় ইনিংসে ৪৬ রানে চারটি উইকেট দখল উল্লেখযোগ্য। বিসিসির তানিশক চক্রবর্তী প্রথম ইনিংসে ২১ রানে চারটি উইকেট পায়। দুর্দান্ত নিতে পারফরম্যান্সের সৌজনে তানিশক চক্রবর্তী পেয়েছে প্রেমার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

মাঠ ছাড়ার হুমকি রিয়ালের

স্টেট গেমসের অ্যাথলেটিক্সের পশ্চিম জেলা দল গঠন শিবির

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। রাজ্যের চারটি জেলাতে একযোগে অনুষ্ঠিত হতে চলেছে স্টেট গেমস।রাজ্য সরকারের সহায়তায় ত্রিপুরা অলিম্পিক এসোসিয়েশনের ব্যবস্থাপনায় প্রথমবারের মতো আয়োজিত এই বৃহৎ ক্রীড়া আসরকে সামনে রেখে চলছে এখন জেদারদর প্রস্তুতি। আগরতলা সহ

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। রাজ্যের চারটি জেলাতে একযোগে অনুষ্ঠিত হতে চলেছে স্টেট গেমস।রাজ্য সরকারের সহায়তায় ত্রিপুরা অলিম্পিক এসোসিয়েশনের ব্যবস্থাপনায় প্রথমবারের মতো আয়োজিত এই বৃহৎ ক্রীড়া আসরকে সামনে রেখে চলছে এখন জেদারদর প্রস্তুতি। আগরতলা সহ

অ্যাথলেটিক ট্যাকে। এদিন থেকে শুরু হল পশ্চিম জেলার অ্যাটলেটিক্স দল গঠনের শিবির। তাতে জেলার বিভিন্ন মহকুমা থেকে প্রায় ৮০ জন এথলেট অনুষ্টানিকভাবে উদ্বোধন হবে প্রথমবারের স্টেট গেমস। আর এই আসরকে সামনে রেখে জেলায় জেলায় চলছে এখন ইভেন্ট ভিত্তিক দল গঠন শিবির। বুধবার এমনটাই দেখা গেল খেলার ঘাট দেব ভক্তি জমাতিয়া সিহুটিক

প্রাক্তন ফুটবলার দিলীপের অকাল প্রয়াণে শোক প্রকাশ

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। দিল্লিতে চিকিৎসাধীন অবস্থায় প্রয়াত হলেন রাজ্যের প্রাক্তন ফুটবলার দিলীপ মালাকার। গতকাল মঙ্গলবার রাত্রিবেলায় দিল্লির এইমস হাসপাতালে ত্রিপুরার স্বনামধন্য প্রাক্তন ফুটবল খেলোয়াড় ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের প্রাক্তন গভর্নিং বডি়র সদস্য এবং ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের

আজীবন সদস্য দিলীপ মালাকারের অকাল মৃত্যুর সংবাদ রাজ্যে এসে পৌঁছাতেই ফুটবলপ্রেমীদের মধ্যে নেমে আসে শোকের ছায়া।তার অকাল প্রয়াণে ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে গভীর শোক প্রকাশ করে বিদেী আত্মার চিরশান্তি কামনা করেন রাজ্য ফুটবল সংস্থার সঙ্গীরা অমিত চৌধুরী। একই সাথে শ্রী

চৌধুরী প্রয়াত ফুটবলারের শোকসন্তপ্ত পরিবারের প্রতি গভীর সমবেদনা প্রকাশ করেন। বুধবার প্রয়াত অমিত মালাকারের মরদেহ রাজ্যে নিয়ে আসা হলে তাকে শেষ শ্রদ্ধা জানান শুভাকাঙ্ক্ষীরা। আদিসি প্রয়াতের শেষকৃত্য সম্পন্ন হয় বটতলা মহাশশানে। এদিকে রাজ্য ফুটবল সংস্থার প্রাক্তন কর্মকর্তার অকাল প্রয়াণে গভীর শোক প্রকাশ করে উমাকান্ত ফোটি সেটার।

টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের সুপার এইটে পাকিস্তান, শেষ ম্যাচে নামিবিয়াকে হারিয়ে শেষ দল হিসাবে পরের রাউন্ডে বাবরেরা

নামিবিয়াকে ১০২ রানে হারিয়ে টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের সুপার এইটে চলে গেল পাকিস্তান। অষ্টম দল হিসাবে শেষ আটে জায়গা পেতে হলে বুধবার জিততেই হত সলমন আলি আঘাদের। নামিবিয়ার বিরুদ্ধে জয় পেতে অবশ্য অসুবিধা হয়নি পাকিস্তানের। প্রথম ব্যাট করে ও উইকেটে ১৯৯ রান করে পাকিস্তান। ১০০ রানের উপরাজিত ইয়িংস খেলেন শাহিবজাদা ফারহান। জবাবে ১৭৩ ওভারের ৯৭ রানে শেষ হয়ে যায় নামিবিয়ার ইনিংস। ভারতের কাছে হেরে চাপে পড়ে দিয়েছিলেন সলমনেরা। বার্থতার জন্য সমালোচনায় বিদ্ধ হতে হয়েছিল বাবার আজম, শাহিন আফ্রিদিদের মতো। সিনিয়র ক্রিকেটারদের। তাঁদের দল থেকে বাদ দেওয়ার দাবিও ওঠে। দুর্বল নামিবিয়ার বিরুদ্ধে সতি সতিই

শাহিনকে প্রথম একাদেশে রাখল না পাকিস্তান। বাবরকে দলে রাখা হলেও তাঁকে বাট করতে দেওয়া হল না। টস জিতে ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নেন সলমন। তবে কলম্বোর ২২ গজে এ দিনও শুরুটা ভাল করতে পারেননি তাঁরা। ওপেনার সাইম আয়ুব (১৪) ব্যর্থ হলেন। অন্য ওপেনার ফারহান এবং তিন নম্বরে নামা সলমন পরিস্থিতি সামাল দেন। পাক অধিনায়ক ২৩ বলে ৩৮ রানের ইনিংস খেলে আট রানে গেলোও পিচের এক দিক আগলে রেখেছিলেন ফারহান। দলের ইনিংসের শেষ পর্যান্ত ২২ গজে ছিলেন। তাঁর ৫৮ বলে অপরাজিত ১০০ রানের ইনিংসে রময়ে ১১টি চার এবং ৪টি ছক্কা। তবে রান পাননি চার নম্বরে নামা খাওয়াজা নাফয় (৫)।শেষ পর্যান্ত ফরহানের সঙ্গে ছিলেন শালাব খান। ১টি চার

এবং ৩টি ছক্কার সাহায্যে ২২ বলে ৩৬ রান করেন তিনি। নামিবিয়ার সফলতম বোলার জ্যাক ব্রাসেল ৪৮ রানে ২ উইকেট নিয়েছেন। জয়ের জন্য ২০০ রানের লক্ষ্যে ব্যাট করতে নেমে কোনও সময়ই স্বচ্ছন্দ দেখাননি নামিবিয়ার ব্যাটারদের। পাকিস্তানের স্পিনারদের বল বুঝতেই পারেননি তাঁরা। ওপেনার লরেন স্টিমক্যাম্পের ২২ বলে ২৩ এবং পূঁচ নম্বরে নামা অ্যালেকজান্ডার বুসিং ভলসেকের ২০ বলে ২০ রানের ইনিংস ছাড়া বলার মতো কিছু নেই নামিবিয়ার ইনিংসে। আর কেউই দু’অঙ্কের রান করতে পারেননি।পাকিস্তানের সফলতম বোলার উসমান তারিক ১৬ রানে ৪ উইকেট নিয়েছেন। ১৯ রানে ৪ উইকেট শাদাবেব। ১টি করে উইকেট নিয়েছেন সলমন মির্জা এবং মহম্মদ নওয়াজ।

ভারতের সঙ্গে ক্রিকেটীয় সম্পর্কের উন্নতি চান বাংলাদেশের নতুন ক্রীড়া প্রতিমন্ত্রী

ভারতের সঙ্গে দ্বিপাক্ষিক ক্রিকেট সম্পর্কের উন্নতি চায় বাংলাদেশের নতুন নির্বাচিত সরকার। আইপিএল থেকে মুস্তাফিজুর রহমানকে বাদ দেওয়ার পর যে জটিলতা তৈরি হয়েছিল, তা চালিয়ে নিয়ে যেতে চায় না বাংলাদেশ। মঙ্গলবার শপথ নেওয়ার পর শাবাব্বিক বৈঠকে জানিয়েছেন বাংলাদেশের নতুন ক্রীড়া প্রতিমন্ত্রী আমিনুল হক আমিনুল বলেছেন, “শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানের পর সংসদ ভবনে আমি ভারতের ডেপুটি হাই কমিশনারের সঙ্গে দেখা করছি।

টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের বিষয়টি নিয়ে আমাদের মধ্যে কথা হয়েছে। আমাদের মধ্যে অত্যন্ত বন্ধুত্বপূর্ণ কথা হয়েছে। দু’জনেই খুব রহমানকে বাদ দেওয়ার পর যে জটিলতা তৈরি হয়েছিল, তা চালিয়ে নিয়ে যেতে চায় না বাংলাদেশ। আমি বলেছি, আলোচনার মাধ্যমে দ্রুত সব সমস্যার সমাধান করতে চাই আমরা। খেলাধুলো-সহ সব ক্ষেত্রেই ভারতের সঙ্গে সুসম্পর্ক চায় বাংলাদেশ।”টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে বাংলাদেশের অনুপস্থিতি নিয়ে তিনি বলেছেন, “আপনারা জানেন, কুটনৈতিক জটিলতার কারণে আমরা বিশ্বকাপ খেলতে পারিনি। এগুলো আগে সমাধান

হয়ে গেলে আমাদের দল খেলতে পারত।” টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের পর ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের সঙ্গে বাংলাদেশ ক্রিকেট বোর্ডের সম্পর্কের জটিলতার অবসান চান আলোচনার মাধ্যমে দ্রুত সব সমস্যার সমাধান করতে চাই আমরা। খেলাধুলো-সহ সব ক্ষেত্রেই ভারতের সঙ্গে সুসম্পর্ক চায় বাংলাদেশ।”টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে বাংলাদেশের অনুপস্থিতি নিয়ে তিনি বলেছেন, “আপনারা জানেন, কুটনৈতিক জটিলতার কারণে আমরা বিশ্বকাপ খেলতে পারিনি। এগুলো আগে সমাধান

রঞ্জি থেকে বিদায় বাংলার, গোটা মরসুমের ভাল পারফরম্যান্সে চোনা ফেলে দিল দু’ঘণ্টার জঘন্য ব্যাটিং!

গ্রুপ পর্বে সবচেয়ে বেশি পয়েন্ট। কোয়ার্টার ফাইনালে ইনিংসে জয়। এক্সপ্রেস গতিতে এগোচ্ছিল বাংলা। দেখে মনে হচ্ছিল, জম্মু-কাশ্মীর এই দলের বিরুদ্ধে দাঁড়াতে পারবেন না। তা-ও আবার কলাঞ্জীতে। বাংলার ঘরের মাঠে। কিন্তু দু’ঘণ্টার এক সেশনের খারাপ ব্যাটিং গোটা মরসুমের ভাল পারফরম্যান্সে চোনা ফেলে দিল। জম্মু-কাশ্মীরের কাছে হেরে বিদায় নিল বাংলা। অন্য দিকে প্রথম বার রঞ্জি ট্রফির ফাইনালে উঠল জম্মু-কাশ্মীর।বুধবার জম্মু-কাশ্মীরের জয়ের জন্য দরকার ছিল ৮৩ রান। তাতে ছিল ৮ উইকেট। এই পরিস্থিতিতে বাংলার জয়ের আশা খুব কম ছিল। কিন্তু ক্রিকেটে অসম্ভবও সম্ভব হয়। দিনের শুরুতে আকাশদীপ ২ উইকেট তুলে নেওয়ার সেই সম্ভাবনা দেখা দিয়েছিল। কিন্তু বংশরাজ শর্মা ও আব্দুল সামাদকে আউট করতে পারলেন না মহম্মদ শামিরা। এই দু’জন দলকে জয়ে নিয়ে গেলেন। বংশরাজ ৪৩ ও সামাদ ৩০ রানে অপরাজিত থেকে মাঠ ছাড়লেন।প্রথম বার রঞ্জির ফাইনালে ওঠার পর জম্মু-কাশ্মীরের ক্রিকেটারদের উল্লাস ছিল দেহাধা মতো। গত কয়েক মরসুমে এই দলের উত্থান স্বপ্নের মতো। সারা বছর সেখানে ক্লাব ক্রিকেট

দিল্লি জয় ও হ্যাটট্রিক অধরা ত্রিপুরার জাতীয় মহিলা ক্রিকেটে এলিটে ৫ম স্থান

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। দিল্লি জয় আর হলো না। অধরা রয়ে গেলো জয়ের হ্যাটট্রিক। সিনিয়র মহিলা ক্রিকেট দলের। তবে গোয়া এবং সৌরাষ্ট্রের মতো দুটি দলকে হারানোর মধ্য দিয়ে ত্রিপুরার সিনিয়র মহিলা ক্রিকেট দল দারুন একটা প্রত্যাপার বার্ভা দিতে সক্ষম হয়েছে। অন্তিম ম্যাচে বুমকি দেবনাথের দুর্দান্ত শতক শেষ পর্যন্ত কাজে এলোনা। বিসিসিআই আয়োজিত সিনিয়র মহিলা এক দিবসীয় ট্রফি এলিট সি গ্রুপের সপ্তম তথা অন্তিম রাউন্ডের খেলায় দিল্লি ৩৬ রানের ব্যবধানে ত্রিপুরাকে

পরাজিত করেছে। এক কথায় পরাজয় দিয়ে লীগ অভিযান সম্পন্ন করলেও সৌরাষ্ট্র, হায়দ্রাবাদ, গোয়াকে ছাপিয়ে পঞ্চম স্থান অর্জন করে ত্রিপুরার সিনিয়র মহিলা ক্রিকেটাররা এবার ঘর ফিরে আসছেন। রাঁচিতে টৌরিয়ান ওয়াল্‌ স্কুল গ্রাউন্ডে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে দিল্লির দলনেত্রী সনি যাদব প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়।নির্ধারিত ৫০ ওভারে নয় উইকেট হারিয়ে ২৮৬ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে ওপেনার প্রজ্ঞা রাওয়াজের ৪৯ রান, আয়ুশি সনি-র ৬৯ রান, তানিশা সিংয়ের

৪০ রান উল্লেখযোগ্য। ত্রিপুরা দলের নিকিতা দেবনাথ ৩০ রানে এবং অন্নপূর্ণা দাস ৩৬ রানে দুটি করে উইকেট পেয়েছিলেন। পূজা আচার্য, রেশমা নায়েক, রোহিনী মানে ও তামান্না নিগম প্রত্যেকে একটি করে উইকেট পেয়েছেন। পান্টা ব্যাট করতে নেমে ত্রিপুরা দলও নির্ধারিত ৫০ ওভার ব্যাট করতে সক্ষম হলেও নয় উইকেট হারিয়ে ২৫০ রান সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে বুমকি ১২২ বল খেলে ১৩ টি বাউন্ডারি হুকিয়ে সর্বধিগ ১০০ রান সংগ্রহ করে। ত্রিপুরা দল এই টুর্নামেন্টে

আজকেই সর্বাধিক আড়াইশো রান পায়। পাশাপাশি ত্রিপুরার পক্ষে একমাত্র সেন্দূরী আজই হয়েছে বুমকির হাত ধরে। দলনেত্রী ঋজু সাহার ৪১ রানও কিছুটা উল্লেখ করার মতো। দিল্লির বোলার সনি যাদব ৩৯ রানে এবং নাজমা ৬৪ রানে তিনটি করে উইকেট পেয়েছেন। দীপ্তা ও তানিশা সিং পেয়েছে একটি করে উইকেট। দুর্দান্ত অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সৌজন্যে দিল্লির আয়ুষী সনি পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

এবারকার রঞ্জি ট্রফির ফাইনালে কর্ণাটক খেলবে জম্মু-কাশ্মীরের বিরুদ্ধে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। এবারকার রঞ্জি ট্রফির ফাইনাল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে ২৪ থেকে ২৮ ফেব্রুয়ারি। ফাইনালে খেলার জন্য একদিকে জম্মু-কাশ্মীর নিজেদের অবস্থান নিশ্চিত করে নিয়েছে, বেসলকে ছয় উইকেটে হারিয়ে। অপরদিকে দ্বিতীয় ফাইনালিস্ট কোনলল হচ্ছে তা নিশ্চর করছে লখনৌতে দ্বিতীয় সেমিফাইনালে কর্ণটক বনাম উত্তরাখণ্ডের ম্যাচের ফলাফলের উপর। আগামীকাল বৃহস্পতিবার এই ম্যাচের পঞ্চম তথা অন্তিম দিনের খেলা অনুষ্ঠিত

হচ্ছে। চতুর্থ দিনের খেলা শেষে কর্ণটক ৮০২ রানে এগিয়ে রয়েছে। প্রথম ইনিংসে ৫০৩ রানে লিড নিয়ে কর্ণটক ফাইনালির সেরাগোড়ায় পৌঁছে রয়েছে। এখন শুধু সময়ের অপেক্ষায়। নিশ্চিতভাবেই বলা যাচ্ছে এবারকার রঞ্জি ফাইনালে কর্ণটক এবং জম্মু-কাশ্মীর পরস্পরের মুখোমুখি হবে। পশ্চিমবঙ্গের কল্যাণীতে অবসন্ন ক্রিকেট একাডেমি গ্রাউন্ডে অনুষ্ঠিত সেমিফাইনাল ম্যাচে জম্মু-কাশ্মীর ছয় উইকেট এর ব্যবধানে বেসল

(পশ্চিমবঙ্গ) কে হারিয়ে ফাইনালের ছাড়পত্র পেয়েছে। সোমবারে শুরু হওয়া ম্যাচে বেসল প্রথম ইনিংসে ৩২৮ রান সংগ্রহ করলে জবাবে জম্মু-কাশ্মীরের প্রথম ইনিংস শেষ হয় ৩০২ রানে। ২৬ রানে লিড নিয়ে বেসল দ্বিতীয় ইনিংস শুরু করলে জম্মু-কাশ্মীরের আকিব নাবি ও সুনীল কুমারের বোলিং দাপটে বাংলার ব্যাটিং লাইনআপ আতঙ্কিত থেমে যায়। ২৫ ওভার এক বল খেলে ৯৯ রানে বেসলের দ্বিতীয় ইনিংস শেষ হলে জম্মু-কাশ্মীর জয়ের

প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয় চার উইকেটে হারিয়ে ৩৪ ওভার ৪ বল খেলে। এদিকে লখনৌতে ভারতরত্ন অটল বিহারী বাজপেয়ি স্টেডিয়ামে অপর সেমিফাইনালে কর্ণটককে গড়া ৭৩৬ রানের প্রথম ইনিংস শেষ করে ২৩৩ রানে। ৫০৩ রানে লিড নিয়ে কর্ণটক দ্বিতীয় ইনিংসের খেলা শুরু করে চতুর্থ দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ৬৩ ওভার ৫ বল খেলে ছয় উইকেট হারিয়ে ২৯৯ রান সংগ্রহ করে।

পাক হকি দলকে অস্ট্রেলিয়ার হোটেলের রান্নাঘর পরিষ্কার করতে হল, ফেডারেশন বিল না মেটানোয় মাজতে হল বাসনও!

অস্ট্রেলিয়ায় গিয়ে সমস্যা় পাকিস্তানের হকি দল। হকি কর্তারা হোটেলের বিল দিতে না পারায় খেলোয়াড়দের ঘণ্টার পর ঘণ্টা রাজ্যের বসে থাকতে হয়েছিল কয়েক দিন আগে। তা নিয়ে বিতর্কের মতোই প্রকাশ্যেও আরও বড় লজ্জার ঘটনা। টাকা দিতে না পারায় হোটেলে বাসনও মাজতে হয়েছে হকি খেলোয়াড়দের। অভিযোগ করেছেন পাকিস্তানের হকি অধিনায়ক শাকিল আম্মাদ বাট। তাঁর অভিযোগ ঘিরে তৈরি হয়েছে চাঞ্চল্য। তদন্তের নির্দেশ দিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী শাহবাজ শরিফ। পাকিস্তান হকি ফেডারেশনের বিবংদে ক্ষেত্র উ গণের দিয়েছেন পাক অভিিনায়ক। এফআইএইচ থ্রো লিগ খেলতে অস্ট্রেলিয়ায় গিয়েছে পাকিস্তান হকি দল। সেখানে গিয়ে বিপাকে পড়ে ন খেলোয়াড়েরা। ফেডারেশন কর্তাদের বিবংদে অসহযোগিতার অভিযোগ করেছেন বাট। দূরবস্থা নিয়ে লাহোর বিমানবন্দর তিনি বলেছেন, “অস্ট্রেলিয়া সফরের কথা বলতে হলে

প্রথমে বিমান এবং হোটেলের কথা বলতে হবে। সিডনিতে নামার পর ১২ থেকে ১৫ ঘণ্টা আমাদের বাস্তায় য়্বেব বেড়াতে হয়েছে। অসহায় লাগছিল। আমাদের জন্য হোটেলের ব্যবস্থা করা হয়নি। খাবারও পাইনি সম্যমতো। আমাদের হোটেলের ঘব পরিষ্কার করতে হয়েছে। খেলতে যাওয়ার আগে আমাদের বাসনও মেজে দিতে হয়েছে। তার পর আমরা সিডনি থেকে হোবার্ট যাই।” পাক হকি কর্তাদের উপর ক্ষুব্ধ বাট আরও বলেছেন, “অনেক হয়েছে। ফেডারেশনের এখনকার কর্তাদের সঙ্গে আমাদের কাজ করা অসম্ভব। ম্যাচ খেলতে যাওয়ার আগে খেলোয়াড়দের রান্নাঘর, বাসন পরিষ্কার করতে হবে! তার পরও আমাদের থেকে ভাল পারফরম্যান্স আশা করা হবে?” তিনি আরও বলেছেন, “আমাদের এয়ারবিএবি বাটের ঠিক ছিল না। থাকার কথা ছিল ১৩ দিন। অথচ বুক করা হয়েছিল ১০ দিনের জন্য। ১০ দিন পর আমাদের একটা সস্তার হোটেল গিয়ে উঠতে হয়।” এ ছাড়া।

ক্যানবেরা যাওয়ার আগে সিডনি বিমানবন্দরেও তাঁদের ১৩-১৪ ঘণ্টা বসে থাকতে হয়েছিল বলে অভিযোগ করেছেন বাট। অব্যবস্থা নিয়ে মুখ খুললে শৃঙ্খলাভঙ্গের অভিযোগে দূরবস্থা নেওয়ার হুঁশিয়ারি দেওয়া হয় বলেও অভিযোগ বাটের। তিনি বলেছেন, “ফেডারেশন কর্তার। আমাদের আগে থেকে শাসিয়ে রেখেছেন। অব্যবস্থা নিয়ে কেউ মুখ খুললে তাই দূরবস্থা নেওয়া হবে। কিস্ত অস্ট্রেলিয়া সফরের আয়বস্থা নিয়ে মুখ না খুলে পারলাম না। উন্নতি করতে আমাদের বিদেশি কোচ দরকার। আমাদের দল খারাপ নয়। দলের ভাবসামাও ভাল। আমাদের গুণু দরকার ভাল বিদেশি কোচ এবং ভাল কর্তা।”

বাধ্য করেন ফেডারেশনের কর্তারা। তাঁকে বলতে বলা হয়, অস্ট্রেলিয়া সফরের সব ব্যবস্থা দারুণ ছিল। প্রতিযোগিতার মাকে বিতর্ক বাড়িতে চাননি বলে সেই ভিডি়ো করেছিলেন। দেশে ফেরার পর তাই আসল পরিস্থিতি নিয়ে মুখ খুলেছেন। হকি অধিনায়কের অভিযোগ নিয়ে পাকিস্তানের ক্রীড়া মহলে হিচই শুবং হয়েছে। তদন্তের নির্দেশ দিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী শরিফ। হকি দলের অধিনায়কের অভিযোগ শুনে রিস্তা পাকিস্তান স্পোর্টস বোর্ডের (পিএসবি) কর্তারা। পিএসবির ডিরেক্টর জেনারেল নুর সাবাহ বলেছেন, “যে ধরনের অভিযোগ উঠছে, তা মারাত্মক। আমরা বিস্তারিত রিপোর্ট তৈরি করছি। প্রধানমন্ত্রীকে রিপোর্ট পাঠানো হবে।” উল্লেখ্য পাক প্রধানমন্ত্রী ফেডারেশনের প্যাট্রিন ইন চিফ। পিএসবির এক কর্তা সংবাদমাধ্যমকে বলেছেন, অস্ট্রেলিয়ায় জাতীয় দলের থাকার ব্যবস্থা করার জন্য ৫ কোটির বেশি টাকা (প্রায় ৩২ লাখ ৪২ হাজার ভারতীয় টাকা) দেওয়া হয়েছিল।

