





## 03-02-2026, 23:06



মঙ্গলবার আগরতলা পুর নিগমের ৪৯ নং ওয়ার্ডের তরফে বস্ত্র বিতরণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মেয়র দীপক মজুমদার। ছবি নিজস্ব।

## রাজ্য সহায়তা মিশন বিষয়ক তৃতীয় আঞ্চলিক বৈঠক সফলভাবে সম্পন্ন

নয়াদিল্লি, ০৩ ফেব্রুয়ারি । ত্রিপুরা সরকারের ত্রিপুরা ইনস্টিটিউশন ফর ট্রাণ্সফরমেশন (টিআইএফটি)-এর সহযোগিতায়, ৩রা ফেব্রুয়ারি ২০২৬ তারিখে ১৪টি পূর্ব ও উত্তর-পূর্ব রাজ্য/কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের জন্য স্টেট সাপোর্ট মিশন (এসএসএম)-এর অধীনে তৃতীয় আঞ্চলিক বৈঠকটি আগরতলায় সফলভাবে আয়োজন করেছে নীতি আয়োগ। এই আঞ্চলিক বৈঠকটি ছিল কেন্দ্রীয় খাতের প্রকল্পের অধীনে ধারাবাহিক আলোচনার তৃতীয় পর্ব, যার উদ্দেশ্য হলো স্টেট ইনস্টিটিউশনস ফর ট্রান্সফরমেশন (এসআইটি)-এর মাধ্যমে নীতি আয়োগ এবং রাজ্য/কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির মধ্যে একটি কাঠামোগত সম্পর্ক গড়ে তোলা। এই আলোচনার উদ্দেশ্য ছিল রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিকে একত্রিত করে এসএসএম উদ্যোগগুলির বিষয়ে নিজেদের মধ্যে তাদের অভিজ্ঞতা ভাগ করে নেওয়া এবং একে অপরের কাছ থেকে শিক্ষা গ্রহণ করা। এতে রাজ্যের রূপকল্পকে পথ দেখানো, সংস্কারকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়া এবং বিকশিত ভারত ২০৪৭-এর জাতীয় আকাঙ্ক্ষার সাথে সামঞ্জস্য বিধানের ক্ষেত্রে স্টেট ইনস্টিটিউশনস ফর ট্রান্সফরমেশন (এসআইটি)-এর গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকার ওপর জোর দেওয়া হয়েছে। ১০টি উত্তর পূর্বের রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের জন্য এসএসএম-এর উপর প্রথম আঞ্চলিক বৈঠকটি গত ২রা জুন

২০২৫ তারিখে উত্তরাখণ্ডের দেরাদুনে অনুষ্ঠিত হয়েছিল। এর পরে দ্বিতীয় আঞ্চলিক বৈঠকটি ২৫শে সেপ্টেম্বর ২০২৫ তারিখে মহারাষ্ট্রের পুনেতে অনুষ্ঠিত হয়েছিল, যেখানে ১১টি রাজ্য/কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের প্রতিনিধিরা অংশগ্রহণ করেছিলেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডঃ) মানিক সাহা, ত্রিপুরা সরকারের মুখ্য সচিব শ্রী জিতেন্দ্র কুমার সিনহা, উত্তরাখণ্ড সরকারের সেক্রেটারি (সহ-সভাপতি শ্রী রাজ শেখর জোশী, নীতি আয়োগের অতিরিক্ত সচিব (ভাড়াইল) ও প্রোগ্রাম ডিরেক্টর (রাজ্যসমূহ) শ্রী রোহিত কুমার, টিআইএফটি-র সিইও শ্রী কিরণ গিণ্ডে এবং নীতি আয়োগের যুগ্ম সচিব ও মিশন ডিরেক্টর (এসএসএম) শ্রী কে.এস. এদিনমোহন।

এদিন বিভিন্ন অধিবেশনের আলোচনা থেকে রাজ্যগুলোর মধ্যে এই বিষয়ে একটি অভিন্ন অভিমত উঠে এসেছে যে, রাজ্যের রূপান্তরের জন্য রাষ্ট্রীয় প্রতিষ্ঠানগুলো (এসআইটিসমূহ) হলো রাজ্য সহায়তা মিশনের অধীনে সংস্কার বাস্তবায়ন এবং আন্তঃরাজ্য শিক্ষাকে সমর্থন করার জন্য কেন্দ্রীয় প্ল্যাটফর্ম। একই সাথে প্রাথমিক প্রাতিষ্ঠানিক অর্জনগুলোকে সুসংহত করা এবং ভবিষ্যতে তাদের কার্যকারিতা জোরদার করার প্রয়োজনীয়তার ওপরও জোর দেওয়া হয়েছে। অধিবেশনগুলো শুরু হয়েছিল নীতি আয়োগের এসএসএম-এর

পক্ষ থেকে “রাজ্যগুলোর জন্য নীতি: সমন্বয় যুক্তরাষ্ট্রীয় ব্যবস্থার অভিযুক্ত” শীর্ষক একটি উপস্থাপনার মাধ্যমে, যেখানে এই প্রকল্পের মূল উপাদানগুলো, রাজ্য/কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলোর মধ্যে পারস্পরিক শিক্ষা প্রচারের জন্য “রাজ্যগুলোর জন্য নীতি” প্ল্যাটফর্মের মতো বিভিন্ন চলমান উদ্যোগ, ডেটা-ভিত্তিক সিদ্ধান্ত গ্রহণকে উৎসাহিত করার জন্য “বিকশিত ভারত স্ট্র্যাটেজিক রুম” এবং কীভাবে রাজ্যগুলো এই সরঞ্জামগুলোকে কাজে লাগাতে পারে, তা তুলে ধরা হয়েছিল। রাজ্য ও জাতীয় লক্ষ্য অর্জনে রাজ্য প্রাতিষ্ঠানিক খিদ্ম ট্যাকগুলোর ভূমিকা শীর্ষক অধিবেশনে আলোচনা করা হয় কীভাবে এই খিদ্ম ট্যাকগুলো প্রতিহাবাহী পরিকল্পনা কার্যক্রমের বাইরে গিয়ে দীর্ঘমেয়াদী রূপকল্প প্রণয়ন, প্রমাণ-ভিত্তিক নীতি নির্ধারণ এবং ফলাফল-কেন্দ্রিক শাসনব্যবস্থাকে অন্তর্ভুক্ত করে বহু-বিষয়ক ক্ষেত্রে পরিণত হচ্ছে। আলোচনায় শক্তিশালী পর্যবেক্ষণ কাঠামোর মাধ্যমে রূপকল্প-নির্ভর ও তথ্য-ভিত্তিক শাসনব্যবস্থার জন্য প্রাতিষ্ঠানিক প্রক্রিয়াগুলোকে শক্তিশালী করা, কৌশলগত অংশীদারিত্ব গড়ে তোলা, বিভাগীয় সমন্বয় বৃদ্ধি এবং সক্ষমতা বৃদ্ধির উপর জোর দেওয়া হয়েছে। উন্নত উন্নয়ন ফলাফলের জন্য স হ য় া গ ি ত া মূল ক , তৃণমূল-ভিত্তিক এবং প্রেক্ষাপট-নির্দিষ্ট নীতি নির্ধারণে বহু-স্তরীয় পরিকল্পনা, কেপিআই-ভিত্তিক পর্যবেক্ষণ,

## বৈষ্ণব দেবী কাক্রা ও শ্রীনগরের মধ্যে আটকে পড়া যাত্রীদের জন্য বিশেষ ট্রেন চলাচলের অনুমতি রেল কর্তৃপক্ষের

শ্রীনগর/কাক্রা, ৩ ফেব্রুয়ারি : যারাপ আবহাওয়া ও সড়ক ও বিমান যোগাযোগের বাধার কারণে বৈষ্ণব দেবী কাক্রা ও শ্রীনগরের মধ্যে যাত্রীদের ভিড় বৃদ্ধির পরিপ্রেক্ষিতে আটকে পড়া যাত্রীদের সহজে যাত্রা করার সুবিধার্থে রেল কর্তৃপক্ষ বিশেষ ট্রেন পরিচালনার অনুমতি দিয়েছে। আজ ও আগামীকাল এই রুটে মোট চারটি রিজার্ভড বিশেষ ট্রেন চলাচল করবে, যেখানে পথে বানিহাল স্টেশনে থামবে। রেল কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, সাধারণ পরিবহণ ব্যবস্থা বিঘ্নিত হওয়ার কারণে যাত্রীদের নিরাপদ, সুবিধাজনক ও সুলভ ভ্রমণ নিশ্চিত করতে এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। তারা যাত্রীদের অনুরোধ করেছেন ট্রেনের রিজার্ভেশন স্ট্যাটাস ও সময়সূচী আগে থেকে যাচাই করে নেয়ার জন্য, কারণ এই সময়কালে চাহিদা অত্যন্ত বেশি হওয়ার অপেক্ষা করা হচ্ছে। আরোহীরা আরও তথ্যের জন্য রেলওয়ের অফিসিয়াল ওয়েবসাইট, হেল্পলাইন নম্বর ১৩৯ অথবা ন্যাশনাল ট্রেন ইনকোয়ারি সিস্টেমের মাধ্যমে তথ্য নিতে পারবেন।

## এপস্টেইন বিতর্ক ও আদানি মামলার ‘চাপে’ মোদি, তাই তড়িঘড়ি বাণিজ্যচুক্তি! দাবি রাহুল গান্ধীর

নয়াদিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি : মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে বহুদিন ধরে খুলে থাকা দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্যচুক্তি হঠাৎ চূড়ান্ত হওয়ার পেছনে রাজনৈতিক চাপ কাজ করেছে বলে দাবি করলেন কংগ্রেস নেতা তথা লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী। তাঁর অভিযোগ, জেফ্রি এপস্টেইন সংক্রান্ত বিতর্ক এবং শিল্পপতি গৌতম আদানির বিরুদ্ধে মার্কিন আদালতে চলা মামলার জেরেই প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিকে আপস করতে হয়েছে।

অবমাননাকর”। সরকারিভাবে এই অভিযোগের কোনও সত্যতা নেই বলেই দাবি করা হয়েছে। তবে কংগ্রেস এ নিয়ে তাদের আক্রমণ শানানো থামায়নি। সোমবার গভীর রাতে মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প

টেলিফোনে কথা হয়েছে। পরে প্রধানমন্ত্রী মোদিও ‘এক্স’ (প্রাক্তন টুইটার)-এ পোস্ট করে ট্রাম্পকে ধন্যবাদ জানান শুদ্ধ কমানোর সিদ্ধান্তের জন্য। তবে চুক্তির শর্তাবলি, কোন স্তরে বা কারা স্বাক্ষর করেছেন, এবং



সমাজমাধ্যমে দাবি করেন, ভারত ও আমেরিকার মধ্যে দীর্ঘদিন ধরে আলোচনাধীন দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্যচুক্তিতে দুই দেশ সম্মত হয়েছে। তিনি আরও জানান, ভারতের উচ্চ শুদ্ধের জবাবে আমেরিকা যে ২৫ শতাংশ শুদ্ধ আরোপ করেছিল, তা কমিয়ে ১৮ শতাংশ করা হয়েছে। এর আগে ভারতে নিযুক্ত মার্কিন রাষ্ট্রদূত সার্জিয়ে গোরা জানান, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি ও প্রেসিডেন্ট ট্রাম্পের মধ্যে

বাণিজ্য সংক্রান্ত পূর্ববর্তী মতভেদ কীভাবে মোটানো হয়েছে এই প্রশ্নগুলির স্পষ্ট ব্যাখ্যা এখনও সামনে আসেনি। রাজনৈতিক মহলের একাংশের মতে, এত গুরুত্বপূর্ণ চুক্তি ঘিরে স্বচ্ছতার অভাব থেকেই জল্পনা বাড়ছে। এই প্রেক্ষিতেই রাহুল গান্ধীর দাবি, আন্তর্জাতিক আইনি ও রাজনৈতিক চাপের মুখে পড়েই এই তড়িঘড়ি সিদ্ধান্ত। যদিও কেন্দ্র বা বিজেপির তরফে এ বিষয়ে এখনও সরাসরি প্রতিক্রিয়া মেলেনি।

## ডেটা শেয়ারিংয়ে গোপনীয়তা নিয়ে তীব্র প্রশ্ন সুপ্রিম কোর্টের, হোয়াটসঅ্যাপ—মোটাকে কড়া বার্তা

নয়াদিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি : নাগরিকদের ব্যক্তিগত তথ্যের গোপনীয়তা নিয়ে বড় প্রযুক্তি সংস্থাগুলির ভূমিকা নিয়ে কড়া অবস্থান নিল সুপ্রিম কোর্ট। মঙ্গলবার হোয়াটসঅ্যাপ ও তাদের মূল সংস্থা মোটাকে তলব করে শীর্ষ আদালত স্পষ্ট জানিয়ে দিল, প্রযুক্তি বা ব্যবসার অজুহাতে দেশের নাগরিকদের গোপনীয়তার অধিকারের সঙ্গে ছেলেখেলা চলতে পারে না।

গোপনীয়তা নিয়ে বড় প্রযুক্তি সংস্থাগুলির ভূমিকা নিয়ে কড়া অবস্থান নিল সুপ্রিম কোর্ট। মঙ্গলবার হোয়াটসঅ্যাপ ও তাদের মূল সংস্থা মোটাকে তলব করে শীর্ষ আদালত স্পষ্ট জানিয়ে দিল, প্রযুক্তি বা ব্যবসার অজুহাতে দেশের নাগরিকদের গোপনীয়তার অধিকারের সঙ্গে ছেলেখেলা চলতে পারে না।

নীতির ফলে ব্যবহারকারীদের প্রকৃত পছন্দের অধিকার খর্ব হয়েছে এবং বাজারে প্রভাবশালী অবস্থান অপর্যায়ন করেছে হোয়াটসঅ্যাপ। এর জেরে সিসিআই হোয়াটসঅ্যাপ ও মোটর উপর ২১৩.১৪ কোটি জরিমানা ধার্য করে। সেই আদেশকে চ্যালেঞ্জ করেই সুপ্রিম কোর্টে আসে সংস্থাগুলি গত বছরের নভেম্বরে ন্যাশনাল কোম্পানি ল’ অ্যাপেলেট টাইবুনাল সিসিআই-এর জরিমানার সিদ্ধান্ত বহাল রাখে। বিচারপতি অশোক ভূষণের নেতৃত্বাধীন বেঞ্চ জানায়, ২০২১ সালের নীতির “টেক-ইট-অর-লিভ-ইট” চরিত্র ব্যবহারকারীদের উপর অনান্য্য ও শোষণমূলক শর্ত চাপিয়েছে। তবে পাঁচ বছরের জন্য বিজ্ঞাপনের

উদ্দেশ্যে মোটা গোষ্ঠীর সঙ্গে ব্যবহারকারীর ডেটা শেয়ার করা নিষিদ্ধ করার যে নির্দেশ সিসিআই দিয়েছিল, তা খারিজ করে টাইবুনাল। গুনানিতে সুপ্রিম কোর্ট আরও বলে, বড় প্রযুক্তি সংস্থাগুলির গোপনীয়তার শর্তাবলি এমনভাবে তৈরি করা হয় যে সাধারণ নাগরিক তা সহজে বুঝতে পারেনা। ফলে ব্যবহারকারীর সঙ্গতির ভিত্তিই প্রশ্নের মুখে পড়ে। আদালতের সাক্ষ্য বার্তাডেটা শেয়ারিং বা ব্যবহারকারীর তথ্যকথিত সঙ্গতির আড়ালে ব্যক্তিগত তথ্য সংগ্রহের যে পদ্ধতি, তা সাংবিধানিক গোপনীয়তার অধিকারের পরিপন্থী হতে পারে। এখন নজর ৯ ফেব্রুয়ারির অবতীর্ণী নির্দেশের দিকে, যা এই মামলার ভবিষ্যৎ দিক নির্ধারণে গুরুত্বপূর্ণ হতে পারে।

## ভারত বাণিজ্য চুক্তি: পিয়ুষ গোয়াল বলেন “দুই গণতন্ত্রের ঐক্য শক্তিকে মুক্ত করবে, এটি আইতিহাসিক প্রকৃতির মোড়”

নয়া দিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি কেন্দ্রীয় বাণিজ্য ও শিল্প মন্ত্রী পিয়ুষ গোয়াল মঙ্গলবার ভারত-যুক্তরাষ্ট্র বাণিজ্য চুক্তিকে স্বাগত জানিয়ে বলেছেন, এই ঐতিহাসিক চুক্তি দুই বৃহৎ গণতন্ত্রের শক্তিকে একত্রে কাজে লাগাবে ও তাদের জনগণের “সাক্ষ্য সমৃদ্ধি” নিশ্চিত করবে। তিনি বলেন, এটি দু’দেশের দ্বিপাক্ষিক সম্পর্কের জন্য এক “আইতিহাসিক মোড়”।

গোয়াল তাঁর এক্স-এ পোস্ট করে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এবং প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প-কে অভিনন্দন জানিয়ে বলেন, “এই

রায়মার্ক চুক্তি দৃষ্টিভঙ্গি ও দৃঢ় নেতৃত্বের পরিচয় দেয়, এবং ভারত—আমেরিকা সম্পর্কে আরও শক্তিশালী করবে।” তিনি বলেন, “দুই সমমনা ও ন্যায্য বাণিজ্য চুক্তি স্বাগত গণতন্ত্র যখন একসাথে কাজ করবে, তখন তা “সাক্ষ্য সমৃদ্ধি” নিশ্চিত করবে। ইতিবাচক সুযোগ তৈরি করবে। ভারত ও যুক্তরাষ্ট্র স্বাভাবিক মিত্র এবং আমাদের অংশীদারিত্ব প্রযুক্তি সহায়তা, যৌথ সমাধান উন্নয়ন, শান্তি ও উন্নয়নের কর্মসূচিতে একসাথে কাজ করবে।”

গোয়াল আরও জানান, এই বাণিজ্য চুক্তি কৃষক, ক্ষুদ্র ও মাঝারি উদ্যোগ, উদ্যোক্তা এবং দক্ষ কর্মীদের জন্য অভূতপূর্ব সুযোগ খুলে দেবে। তিনি বলেন, “এটি ভারতের বিশ্বজোড়া ‘মেক ইন ইন্ডিয়া’, ‘ভারতে নকশা’ ও ‘ভারতে উদ্ভাবন’ শক্তিকে গািহে আনবে এবং আমেরিকা থেকে প্রযুক্তি আনার ক্ষেত্রেও সহায়তা করবে।” মন্ত্রী বলেন, “এটি শুধুমাত্র একটি বাণিজ্য চুক্তি নয় এটা ভারত—যুক্তরাষ্ট্র সম্পর্কে পুনরায় রূপ দেবে এবং আমাদের ‘বিকশিত ভারত ২০৪৭’ লক্ষ্যে

## পিএম সূর্য ঘর: মুফতি বিজলি যোজনার আওতায় ২০২৫ সালের ডিসেম্বর পর্যন্ত ২৬ লক্ষেরও বেশি পরিবার

নয়াদিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি, ২০২৬: পিএম সূর্য ঘর: মুফতি বিজলি যোজনা (পি.এম.এস.জিঃ এম.বি.ওয়াই) একটি চাহিদা চালিত প্রকল্প যেখানে দেশের সমস্ত আবাদিক গ্রাহক যাদের স্থায়ী বিদ্যুৎ বিতরণ সংস্থা (ডিসেম)-এর গ্রিড সংযুক্ত বিদ্যুৎ সংযোগ রয়েছে তারা এই প্রকল্পের সুবিধা নিতে পারেন। রফটপ সোলার (আরটিএস) সিস্টেম স্থাপনের

জন্য এই প্রকল্পের জাতীয় পোর্টালের মাধ্যমে আবেদন করতে হয়। ২০২৪ সালের ফেব্রুয়ারিতে এই প্রকল্পটি চালু হওয়ার পর থেকে সারা দেশে মোট ২০,৮৫,৫১৪ টি রফটপ সোলার সিস্টেম (আরটিএস) ইনস্টল করা হয়েছে, এর ফলে ২৬,১৪,৪৪৬ টি পরিবারকে ১৪,৭৭,৮২ কোটি টাকা কেন্দ্রীয় আর্থিক সহায়তা

(সিএফএ) হিসাবে প্রদান করা হয়েছে। এরমধ্যে ত্রিপুরার রফটপ সোলার সিস্টেম (আরটিএস) ইনস্টল করা হয়েছে ১৮৪৮টি। এর ফলে উপর্যুক্ত হয়েছে ১৮৫৯ টি পরিবার। ত্রিপুরার ক্ষেত্রে কেন্দ্রীয় আর্থিক সহায়তা প্রদান করা হয়েছে ১২ কোটি ৭২ লক্ষ টাকা। পিএমএসজিঃএমবিওয়াই “এর অধীনে, এটি অনুমান করা হয়েছে যে, এক কোটি পরিবারে আরটিএস

ইনস্টলেশন ১,০০০ বিলিয়ন ইউনিট পুনর্নিবন্ধনযোগ্য বিদ্যুৎ উৎপাদন সম্ভব হবে। এর ফলে আরটিএস সিস্টেমের ২৫ বছরের মেয়াদকালে ৭২০ বিলিয়ন টন কার্বন ডাই অক্সাইড গ্যাস নির্গমন হ্রাস পেতে পারে। রাজ্যসভায় এক প্রশ্নের লিখিত জবাবে এই তথ্য জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় নতুন ও পুনর্নিবন্ধনযোগ্য শক্তি প্রতিমন্ত্রী শ্রী শ্রীপদ ইয়েসো নায়ক।

## ভারত নিউইয়র্কের জাতিসংঘ সদর দপ্তরে সামাজিক উন্নয়ন কমিশনের ৬৪তম অধিবেশনে অংশগ্রহণ

নয়াদিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি, ২০২৬: মহিলা ও শিশু উন্নয়ন প্রতিমন্ত্রী শ্রীমতি সাবিত্রী ঠাকুরের নেতৃত্বে ভারতীয় প্রতিনিধিদল সামাজিক উন্নয়নের জন্য গঠিত কমিশনের ৬৪তম অধিবেশনে অংশগ্রহণমূলক ও অধিকার-ভিত্তিক সামাজিক উন্নয়নের প্রতি তাদের অঙ্গীকার পুনর্বক্ত করছে। ভারতের জাতীয় বিবৃতি প্রদানের সময় মহিলা ও শিশু উন্নয়ন প্রতিমন্ত্রী শ্রীমতি সাবিত্রী ঠাকুর জোর দিয়ে বলেছেন যে, ভারতে সামাজিক ন্যায়বিচার ও সামাজিক সুরক্ষা সাংবিধানিক নিশ্চয়তার উপর ভিত্তি করে প্রতিষ্ঠিত এবং এটি ‘বিকশিত ভারত ২০৪৭’-এর দীর্ঘমেয়াদী লক্ষ্যের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ। তিনি ‘সবকা সাথ, সবকা বিকাশ’ নীতির ওপর জোর দেন, যা নিশ্চিত করে যে কেউ যেন পিছিয়ে না পড়ে, এবং এটি সরকার ও সমাজের সকলের সম্মিলিত দৃষ্টিভঙ্গিকে প্রতিফলিত করে। শ্রীমতি ঠাকুর প্রধান জাতীয় উদ্যোগগুলোর রূপরেখা তুলে ধরেন, যা ব্যাপকতা, অন্তর্ভুক্তি এবং প্রান্তিক পর্যায়ে পরিষেবা পৌঁছে দেওয়ার বিষয়টি প্রচলিত করে: \* শিক্ষায় যথেষ্ট ও ছেলোদের অংশগ্রহণে সমতা নিশ্চিত করা, যা উন্নত স্কুল পরিকাঠামো এবং প্রত্যন্ত অঞ্চলে আবাসিক শিক্ষার মাধ্যমে সমর্থিত হবে। \* পাইপলাইনের মাধ্যমে পানীয় জল, পরিচ্ছন্ন রান্নার উৎস এবং স্যানিটেশন সুবিধাসহ মৌলিক পরিষেবাগুলোর ব্যাপক সম্প্রসারণ, যা মহিলা ও ঝুঁকিপূর্ণ সম্প্রদায়গুলোর জন্য উল্লেখযোগ্য সুবিধা বয়ে আনবে। \* কোটি কোটি ব্যাংক অ্যাকাউন্টের মাধ্যমে রূপান্তরমূলক আর্থিক অন্তর্ভুক্তি ঘটছে, যেখানে মহিলারা উদ্যোক্তা ও ঋণ প্রকল্পগুলোর প্রধান

সুবিধাভোগী হিসেবে আবির্ভূত হচ্ছেন। \* বিশেষ হেল্পলাইন এবং সমন্বিত পরিষেবা কেন্দ্রের মাধ্যমে নারী ও শিশুদের জন্য দেশব্যাপী সুরক্ষা ও সহায়তা ব্যবস্থা। \* মা এবং শিশু স্বাস্থ্য ও পুষ্টি কর্মসূচি ১০ কোটিরও বেশি সুবিধাভোগীর কাছে পৌঁছে যাচ্ছে।\* বয়স্ক ব্যক্তি, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি, অসংগঠিত শ্রমিক এবং ট্রান্সজেন্ডারদের জন্য সম্প্রসারিত সামাজিক নিরাপত্তা এবং লক্ষ্যভিত্তিক প্রকল্প ভারত জনসেবা প্রদানে স্বচ্ছতা, দক্ষতা এবং জবাবদিহি বাড়ানোর ক্ষেত্রে ডিজিটাল পাবলিক পরিকাঠামো এবং প্রত্যক্ষ সুবিধা হস্তান্তরের (ডিবিটি) ভূমিকার ওপর জোর দিয়েছে। বৈশ্বিক চ্যালেঞ্জগুলোর জন্য সম্মিলিত পদক্ষেপ প্রয়োজন উল্লেখ করে ভারত সামাজিক উন্নয়ন মডেলগুলোর অগ্রগতি ত্বরান্বিত করার জন্য শক্তিশালী বহুপাক্ষিক সহযোগিতা, সক্ষমতা বৃদ্ধি এবং সহযোগিতার প্রতি সমর্থন ব্যক্ত করেছে। ৬৪তম অধিবেশনে সভাপতিত্ব করেন কমিশনের অধ্যক্ষ এবং জাতিসংঘ ইউ-ক্রেনের স্থায়ী প্রতিনিধি রাষ্ট্রদূত ক্রিস্টিনা হায়েডিশন; অধিবেশনে আরও বক্তব্য রাখেন জাতিসংঘের উপ-মহাসচিব মিসেস আমিনা জে মোহাম্মদ, সাধারণ পরিষদের সভাপতি মহামায়া আনালেনা বোয়ারবক, ইকোসক-এর সভাপতি ও নেপালের স্থায়ী প্রতিনিধি রাষ্ট্রদূত লোকবাহাদুর খালা, ডিইএসএ-এর এসএসজি (পলিসি কো-অর্ডিনেশন) মিসেস বিয়গ স্যান্ডকায়ের এবং সামাজিক উন্নয়ন বিষয়ক এনজিও কমিটির অধ্যক্ষ মিসেস জিলিয়ান ডি’সুজা-নাজরেথ। এই অধিবেশনে জাতিসংঘের ১০০টিরও বেশি সদস্য রাষ্ট্র অংশগ্রহণ করে।



মন রেগা ষাঁচাও সংগ্রাম নিয়ে মহিলা কংগ্রেসের সাংবাদিক সম্মেলন। ছবি নিজস্ব।

# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## অল্পেই ক্লান্ত হয়ে পড়ছেন রোজ সকালে এই ৫টি বাদাম

আজকাল সুপারফুডের খুব চল হয়েছে। এমন কিছু খাবার আছে যে গুলিকে পুষ্টিবিদরা সুপারফুডের আখ্যা দিয়েছেন। আর এই তালিকায় প্রথমেই রয়েছে নানা রকম বাদাম ও বীজ। নিয়মিত ভাবে এই সব সুপারফুড খেতে পারলে শরীরের একাধিক কাজে লাগে। শরীরে রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বাড়াতে এই সব বীজের জুড়ি মেলা ভার।

একই সঙ্গে শরীরে প্রয়োজনীয় পুষ্টির ভারসাম্য বজায় রাখতেও কার্যকরী হল শুকনো ফল। রোজ তাই এই ড্রাই ফ্রুটস খাওয়ার কথা বলেন বিশেষজ্ঞরা। তবে প্রচুর উপকারিতার কথা বলেছেন। তবে বাদাম ভিজিয়ে খেলে কিন্তু তার উপকারিতা সবচাইতে বেশি। পুষ্টিবিদদের মতে ভেজানো বাদামের পুষ্টিগুণ অনেক বেশি। দেখে নিন কোন কোন ফল ভিজিয়ে খেলে উপকার সবচাইতে বেশি।

বাদাম— রোজ সকালে ঘুম থেকে উঠে একমুঠো ভেজানো বাদাম খাওয়া মানুষের অনেকদিনের অভ্যাস। এখনও অনেকে রোজ



কাঁচা ছোলা, বাদাম ভিজিয়ে খান। সঙ্গে থাকে একটুকরো গুড়। ইসলামিং আমন্ত খাওয়ার উপর বিশেষ জোর দেওয়া হয়েছে। এই আমন্ত ভিজিয়ে খেতে পারলেই সবচাইতে ভাল। বাদাম ভিটামিন ই, ভিটামিন বি ৬ এর খুব ভাল উত। সেই সঙ্গে থাকে ওমেগা ৩ ফ্যাটি অ্যাসিড, যা মস্তিষ্কের গঠনে সাহায্য করে। ৫-৭ টি বাদাম রাতে ভিজিয়ে রেখে সকালে খোসা ছাড়িয়ে খান।

কিশমিশ- কালো কিশমিশ আমাদের শরীরের জন্য খুবই ভাল। এর মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার। যা আমাদের পেট পরিষ্কার রাখতে সাহায্য করে। কিশমিশের মধ্যে থাকে পলিফেনল, ফাইটোনিউট্রিয়েন্টের মত অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। আর তাই পাইলসের সমস্যা এড়াতে রোজ খান এই কিশমিশ। ডুমুর-

কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় খুব ভাল কাজ করে ডুমুর। আজকাল আঞ্জির নামেই তা বাজারে বিক্রি হয়। শুকনো এই ফল কিনে এনে আগের রাতে জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন সকালে তা ছেঁকে নিয়ে খান। এর মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার। যা আমাদের অস্ত্র ঠিক থাকে সেইদিকেও খেয়াল রাখুন। এছাড়াও যে ক্যালোরির খাবার খাচ্ছেন তার সমপরিমাণ বরিয়েও ফেলতে হবে। অতিরিক্ত ক্যালোরিই এই স্থলতার অন্যতম প্রধান কারণ।

ওজন বাড়ে অতিরিক্ত খাওয়া লাওয়া করার ফলেই। আর তাই রাতরাতি এই ওজন একেবারেই ফেরিয়ে ফেলা যায় না। কিংবা এর কোনও শর্টকাটও নেই। নিয়মিত ভাবে ডায়েট, শরীরচর্চা এসব করতেই হবে। চর্বি কমাতে বেশ কিছু সবজির জুস খুবই কার্যকরী। ব্রেকফাস্টে রোজ খেলে ওজন তো কমবেই সেই সঙ্গে ঝরবে সাহায্য করে। আর তাই লাউয়ের গাজরের জুস- গাজরের মধ্যে

## ব্রেকফাস্টে এই পাঁচ জুস খেলে ওজন যেমন কমবে

বর্তমানে ওবেসিটি খুবই গুরুত্বপূর্ণ একটি সমস্যা। ওজন বাড়লে সেখান থেকে একাধিক সমস্যা আসে। ডায়াবেটিস, উচ্চরক্তচাপ, হৃদরোগ, কোলেস্টেরলের মত সমস্যা বাড়ে। ডায়াবেটিস হোক বা উচ্চরক্তচাপ কোনওটিই সম্পূর্ণ সেরে যেতে পারে না। ডায়েট, ওষুধ এসবের মাধ্যমে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে রাখা যায় মাত্র।

এছাড়াও জীবনযাত্রাও নিয়ন্ত্রিত হতে হবে। আজকাল সব বয়সের সব মানুষের মধ্যেই দেখা দিচ্ছে এই সমস্যা। এর জন্য মূল কারণ হল পুষ্টির অভাব। আর তাই প্রথমেই নজর দিতে হবে রোজকার খাবারের দিকে। সেই খাবারের মধ্যে যাতে যথেষ্ট পরিমাণ পুষ্টি থাকে সেইদিকেও খেয়াল রাখুন।

এছাড়াও যে ক্যালোরির খাবার খাচ্ছেন তার সমপরিমাণ বরিয়েও ফেলতে হবে। অতিরিক্ত ক্যালোরিই এই স্থলতার অন্যতম প্রধান কারণ।

ওজন বাড়ে অতিরিক্ত খাওয়া লাওয়া করার ফলেই। আর তাই রাতরাতি এই ওজন একেবারেই ফেরিয়ে ফেলা যায় না। কিংবা এর কোনও শর্টকাটও নেই। নিয়মিত ভাবে ডায়েট, শরীরচর্চা এসব করতেই হবে। চর্বি কমাতে বেশ কিছু সবজির জুস খুবই কার্যকরী। ব্রেকফাস্টে রোজ খেলে ওজন তো কমবেই সেই সঙ্গে ঝরবে সাহায্য করে। আর তাই লাউয়ের গাজরের জুস- গাজরের মধ্যে

থাকে প্রচুর পরিমাণ অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। যা রোজকার পুষ্টির চাহিদা মেটায়ে। গাজরের মধ্যে ক্যালোরির খুব কম, রয়েছে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার। যার ফলে গাজর হজম হয় তাড়াতাড়ি সেই সঙ্গে ওজন কমাতেও সাহায্য করে।

টানা ৬ সপ্তাহ যদি ৫০ এমএল গাজরের জুস খাওয়া যায় তাহলে কিন্তু ওজন কমবেই।

বীধাকপির রস- বীধাকপির রস পেট ফোলা, বদহজম সহ অনেক সমস্যার সমাধান করে। তাই পাচনতন্ত্র পরিষ্কার রাখা খুবই জরুরি। বীধাকপির মধ্যে যে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার থাকে তা অনেকক্ষণ পর্যন্ত পেট ভরিয়ে রাখে। তবে চিকিত্সকের পরামর্শ ছাড়া কোনও ভাবেই বীধাকপির রস খাওয়া যাবে না।

বিট রস- বিটের জুস স্বাস্থ্যরক্ষায় খুব ভাল সাহায্য করে। বিটের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ পুষ্টি। সেই সঙ্গে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, খনিজ, ফাইবার থাকে। ক্যালোরি থাকে প্রচুর পরিমাণ পুষ্টি। তার আগে সঠিক রেসিপি দেখে নিতে কিন্তু ভুলবেন না। লাউ- লাউয়ের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ পুষ্টি সেই সঙ্গে ক্যালোরি একেবারেই থাকে না। লাউ যেম অনেকক্ষণ পর্যন্ত পেট ভরিয়ে রাখে তেমনি ওজন কমাতেও ভীষণ ভাবে সাহায্য করে। আর তাই লাউয়ের জুস বানিয়ে খেতেও পারেন।

## উপকারী হলেও শীতে রোজ খাবেন না এই সবজির জুস

ডায়াবেটিসের সমস্যা এখন ঘরে ঘরে। ছোট থেকে বড় সকলেই আজকাল আক্রান্ত হচ্ছে এই সমস্যায়। ডায়াবেটিস হলে মেপে খাওয়া দাওয়ার কথা বলা হয়। শর্করা, ক্যালোরি এসব একেবারেই মেপে খেতে হয়। আর তাই শাক সবজি যত বেশি পরিমাণে খাওয়া যাবে ততই ভাল। অনেকেই শীতে বিভিন্ন সবজির জুস বানিয়ে খান। বিশেষত পালং, গাজর, বিটের জুস। পালং শাক শরীরের জন্য খুব ভাল। এর মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ভিটামিন সি। তবে ডাক্তার থেকে পুষ্টিবিদ সকলেই বলছেন এই পালং শাক একেবারেই কাঁচা খাওয়া ঠিক নয়। স্মৃদি আকারে তো একেবারেই না। কারণ পালং শাক কাঁচা খেলে আইবিএসের সমস্যা যেমন হতে পারে তেমনিই কিডনিতে পাথরের সম্ভাবনাও বেড়ে যায় অনেকখানি।

রোজ যদি কাঁচা পালং খাওয়া হয় তাহলে স্টোন হবেই। তখন আর ওষুধে কাজ হবে না অপারেশন ছাড়া গতি নেই। পালং শাকের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার। এছাড়াও



এর মধ্যে গ্রাইসেমিক ইনডেক্স খুবই কম। ফলে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে রাখতে খুবই কার্যকরী হল এই পালং শাক। জুস বা স্মৃদি বানিয়েও থেকে পুষ্টিবিদ সকলেই বলছেন এই পালং শাক একেবারেই কাঁচা খাওয়া ঠিক নয়। স্মৃদি আকারে তো একেবারেই না। কারণ পালং শাক কাঁচা খেলে আইবিএসের সমস্যা যেমন হতে পারে তেমনিই কিডনিতে পাথরের সম্ভাবনাও বেড়ে যায় অনেকখানি।

রোজ যদি কাঁচা পালং খাওয়া হয় তাহলে স্টোন হবেই। তখন আর ওষুধে কাজ হবে না অপারেশন ছাড়া গতি নেই। পালং শাকের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার। এছাড়াও

তাহলে গরম জলে আগে ভাল করে এই শাক ফুটিয়ে নিন। এবার এর জুস বার করে নিয়ে এর মধ্যে রোস্টেড ধনে গুঁড়ো, জিরে গুঁড়ো, মৌরি গুঁড়ো মিশিয়ে নিয়ে খেতে পারেন।

প্রয়োজনে সামান্য গোলমরিচের গুঁড়োও মেশাতে পারেন। এছাড়াও পালং শাকের জুস বানিয়ে খেতে পারেন। শীতের দিনে এই সুগন্ধ খেতেও বেশ ভাল লাগে। পালং শাক দিয়ে পনির, চিকেন বানিয়ে নিতে পারেন। এতে খেতেও ভাল লাগবে আর সেই সঙ্গে পুষ্টিগুণও থাকবে ভরপুর। তবে কাঁচা কোনও ভাবেই খাওয়া চলবে না।

## মাছ-মাংস-ডিম জ্বর হলে খাওয়া ঠিক কিনা

তার সঙ্গে শীতকালের আবহাওয়ার স্বাভাবিক জ্বরের প্রকাপও রয়েছে। সব মিলিয়ে বহু মানুষ এই মুহূর্তে জ্বরে আক্রান্ত। কেউ করেনা আক্রান্ত কেউ আবার শীতকালের মাধারণ জ্বরে। বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন, যেকোনও প্রকার জ্বরই হোকনা কেন, স্বাস্থ্যের প্রয়োজনীয় উপাদান এই সময়ে খাদ্য তালিকায় অবশ্যই রাখা প্রয়োজন।

চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সঠিক খাবার রাখতে হবে প্রতিদিনের তালিকায়। বহু মানুষ জ্বরের সমস্যা ডিম, মাছ কিংবা মাংস খাওয়ার পরামর্শ দেন। এটা কি স্বাস্থ্যকর? নাকি ক্ষতিকর? কেরানা

পরিস্থিতিতে যেকোনও খাবার খাওয়ার আগে স্বাস্থ্যকর দিক এবং ক্ষতিকর দিন দুটোই জেনে রাখা জরুরি। বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন, জ্বর হলে শরীর দুর্বল হয়ে যায়। শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ফের বাড়াবার জন্য এবং শরীরের দুর্বলতা দূর করার জন্য এই সময়ে



রোগীর পাতে পুষ্টির খাবার রাখা খুবই জরুরি। সঠিক পুষ্টির খাবার রোগীকে দ্রুত সেরে উঠতে সাহায্য করে। তাই জ্বর হলে কাঁ খাওয়াবে আর কাঁ খাওয়াবেন না, সে সম্পর্কে একটা প্রশ্ন থেকেই যায়।

পুষ্টিবিদদের মতে, এই সময়ে জ্বরে আক্রান্ত রোগী ইনফেকশনের সঙ্গে লড়াই করে। তার সঙ্গে থাকে ওষুধ। অনেক সময়ই রোগী এই সময়ে ডিহাইড্রেটেশনে ভোগে।

এছাড়াও আরও নানা সমস্যা দেখা দেয়। তাই সঠিক পুষ্টির খাবারের প্রয়োজন থাকে। বিভিন্ন স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, যেকোনও রকমের পুষ্টির খাবার

জ্বরে আক্রান্ত রোগীর শরীরে প্রোটিনের মাত্রা বৃদ্ধি করে। সঙ্গে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। ডিম, মাছ, মুরগির মাংস, এই সমস্ত কিছুতেই প্রচুর পরিমাণে প্রোটিন রয়েছে। সঙ্গে রয়েছে ওমেগা থ্রি ফ্যাটি অ্যাসিড ভিটামিন বি-১২, জিঙ্ক এবং সেলেনিয়াম। এই সমস্ত কিছুই হাড় মজবুত করার সঙ্গে মস্তিষ্কের স্বাস্থ্য উন্নত করতে সাহায্য করে। সঙ্গে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। তার সঙ্গে শরীরের দুর্বলতা দূর করে। প্রতিদিনের খাবারের তালিকায় তাই এই সমস্ত পুষ্টির খাবার রাখা খুবই জরুরি।

## পুরুষের গোপন সমস্যা দূর করতে কোন কোন ফল খাবেন

বেশির ভাগ মানুষ আছেন যারা যৌনতা বা গোপন সমস্যা নিয়ে খোলাখুলি আলোচনা করতে চান না। আর এমনকী, যৌন সংক্রান্ত সমস্যা দেখা দিলে ডাক্তারের কাছে যেতেও অনেক সময় অনিহা দেখা দেয়। কিন্তু জানেন কী যৌন বিশেষজ্ঞরা বলছেন, আমাদের প্রকৃতিতেই এমন অনেক জিনিস আছে যা কিনা দূর করতে পারে যৌন সমস্যা।

আমেরিকার এক বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণা অনুযায়ী, তরমুজ নাকি এ ব্যাপারে দারুণ কাজ করে, যৌনশক্তির দিক থেকে খদ্দম বা দুর্বল, তাদের সক্ষমতার জন্য তরমুজই প্রাকৃতিক প্রতিবেদক।

অর্থাৎ তাদের এখন থেকে আর ডায়াগার পেছনে অর্থ না ঢেলে তরমুজে আস্থা রাখলেই চলবে। তারা গবেষণার পর বিশ্লেষণ ফল দেখতে পান, একটি তরমুজে সিট্রোলিন নামের অ্যামাইনো অ্যাসিডের পরিমাণ এত বেশি, যা আগে বিজ্ঞানীরা ধারণাও করতে পারেননি। তরমুজে আছে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট যা শরীরের জন্য খুবই উপকারী। অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট সমৃদ্ধ তরমুজ খেলে অক্সিডেটিভ

স্ট্রেসজনিত অসুস্থতা কমে যায়। এ ছাড়াও নিয়মিত তরমুজ খেলে প্রোস্টেট ক্যান্সার, কোলন ক্যান্সার, ফুসফুসের ক্যান্সার ও স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি কমে যায়। তরমুজে আছে ক্যারোটিনয়েড। আর তাই নিয়মিত তরমুজ খেলে চোখ ভালো থাকে এবং চোখের নানা সমস্যা থেকে মুক্তি পাওয়া যায়। কার্যকরিতা রাতকানা রাতকানা আছে।

তরমুজে আছে প্রচুর পরিমাণে জল এবং খুব কম পরিমাণে ক্যালোরি। আর তাই তরমুজ খেলে পেট ভরে যায় কিন্তু সে অনুযায়ী তেমন কোনও ক্যালোরি শরীরে প্রবেশ করেনা। ফলে তরমুজ খেয়ে পেট পূরে ফেলেলে ওজন বাড়ার সম্ভাবনা কম থাকে।

টেক্সাস এ অ্যান্ড এম ইউনিভার্সিটির গবেষণায় প্রমাণিত হয়েছে, যারা দুর্বল

তাদের জন্য তরমুজ প্রাকৃতিক ওষুধ হিসেবে কাজ করে। একটি তরমুজে প্রচুর পরিমাণে সিট্রোলিন নামের অ্যামাইনো এসিড থাকে যা শরীরকে প্রতিমুহূর্তে সতেজ রাখতে সহায়তা করে। লিকোপেন সমৃদ্ধ খাবারের আরেকটি গুণ হল হাড়ের স্বাস্থ্য ভালো করে। এটি হাড়ের অক্সিডেটিভ উপাদান দূর করে, যা হাড়ের ব্যথার জন্য দায়ী। এছাড়াও শরীরের বিভিন্ন রোগের জন্য দায়ী। তাই, প্রাকৃতিকভাবেই আপনার হাড়ের সমস্যা দূর করতে তরমুজ। তরমুজে যে অ্যামাইনো এসিড রয়েছে তা ক্যালোরি শরীরে প্রবেশ করেনা। ফলে তরমুজ খেয়ে পেট পূরে ফেলেলে ওজন বাড়ার সম্ভাবনা কম থাকে।

টেক্সাস এ অ্যান্ড এম ইউনিভার্সিটির গবেষণায় প্রমাণিত হয়েছে, যারা দুর্বল



## স্বাদে সেরা এই ফুলের বড়া বাঙালির খুব প্রিয়

শীতকাল মানেই বাজারে হরেক ফুল আর সবজির মেলা। ফুলে, ফলে চারিদিক স্নেহ রঞ্জন হয়ে থাকে। বুড়ি বুড়ি টটকা আপেল, কমলালেবু, শাখালু, সেবেদা, আঙ্গুর, জামরুলে ভরেছে বাজার। অন্যদিকে টটকা পালং, মুলো, ধনেপাতা, গাজর, শিম, বিট, ক্যাপসিকামের মত সবজি শীতের বাজার তাই দেখলেই মন ভরে যায়।

এছাড়াও শীতের বাজারে আরও একটি জিনিস খুবই আকর্ষণীয়। তা হল সজনে ফুল আর বক ফুল। রাস্তার ধারে যত সজনে গাছ আছে সেই সব গাছ ভরে সাদা ফুলে। কোথাও আবার সদ্য উঁটাও ধরেছে। সজনে ফুলের বড়া বা তরকারি খেতে তো বেশ লাগে।

এছাড়াও শীতের বাজারে ফুল এখন বাজার কাঁপাচ্ছে। তা হল বক ফুল। এপার বাংলা, এপার বাংলা এই দুই বদেই খুব জনপ্রিয় বক ফুল। দেখতে সাদা এই ফুলের বড়া বানিয়ে খেতে বেশ লাগে।

বড়া খাওয়ার চল বাঙালি বাড়িতে সেই আদিয়াল ধরে চলছে। কুমড়ো ফুলের যেমন বড়া আর তরকারি খাওয়া হয় তেমনিই সজনে ফুল, বক ফুল দিয়েও বানানো হয়



বড়া। এছাড়াও অনেকে নিম ফুলের তৈরি তরকারিও খান। তবে বক ফুলের অনেক উপকারিতাও রয়েছে। এর মধ্যে ফাইবার, ক্যালোরি, প্রোটিন, ফসফরাস, আয়রন, ভিটামিন সি, খনিজ এসব রয়েছে। এছাড়াও বকফুলের মধ্যে থাকে স্যাটোপানিন ও সেসবানিমাউড। সেসবানিমাউড ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে সাহায্য করে। এই ফুলের মধ্যে থাকে প্রোটিন, ট্যানিন, ওলিওনোলিক অ্যাসিড, কেমোফেরল, সিস্টিন, আইনোলিউসিন, অ্যাসপ্যারাজিন, ফিনাইল এলানিন, ভ্যালিন, নিকোটিনিক অ্যাসিড ও ভিটামিন সি। এছাড়াও বক ফুলের মধ্যে আছে আয়রন, ভিটামিন বি। যে কারণে এই স্বাস্থ্য পরিবর্তনের সময়

এই ফুল খেতে পারলে খুবই ভাল। এতে শরীরে রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতাও বাড়ে। এছাড়াও এই ফুলের এবং গাছের অনেক গুণবি গুণও রয়েছে। শরীরে জ্বালা পোড়া, ব্যথা কমাতে, চুলকানি, দাঁদের নিরাময়ে বক ফুল ব্যবহার করা হয়।

গ্যাসট্রিক আলসার প্রতিরোধ করতেও ভূমিকা রয়েছে এই ফুলের। কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করতে, ক্রুরির সমস্যা, পাইলস রুখতেও কাজে লাগানো হয় বকফুল। নেওয়া যায় নিরামিষ পোস্ত। এই তরকারি দিয়ে গরম ভাত খেতে খুব ভাল লাগে।

## আপনার বধিরতা ভুল খাবার ডেকে আনছে কিনা

শ্রবণশক্তি হ্রাস বয়স বাড়ার একটি অনিবার্য অংশ। তবে এর তীব্রতা সবার জন্য সমান নয়। শ্রবণশক্তি কখনও ধীরে খারাপ হয়, কখনও আকস্মিক প্রভাবেও কেউ কেউ হারাতে পারেন শ্রবণশক্তি। কিন্তু শ্রবণশক্তি হ্রাস পাওয়ার সঙ্গে পুষ্টি এবং খাদ্যাভ্যাসের কি কোনো যোগ রয়েছে? বিশেষজ্ঞদের মতে, কোনো একটি নির্দিষ্ট খাবার খেলে বা না খেলে তার প্রভাব শ্রবণশক্তির ওপর পড়ে কিনা, তা নিশ্চিতভাবে বলা যায় না। কিন্তু সাধারণভাবে পটাসিয়াম, জিঙ্ক এবং ফলিক অ্যাসিড সমৃদ্ধ খাবার শ্রবণশক্তি ভালো রাখতে সহায়তা করে। তবে

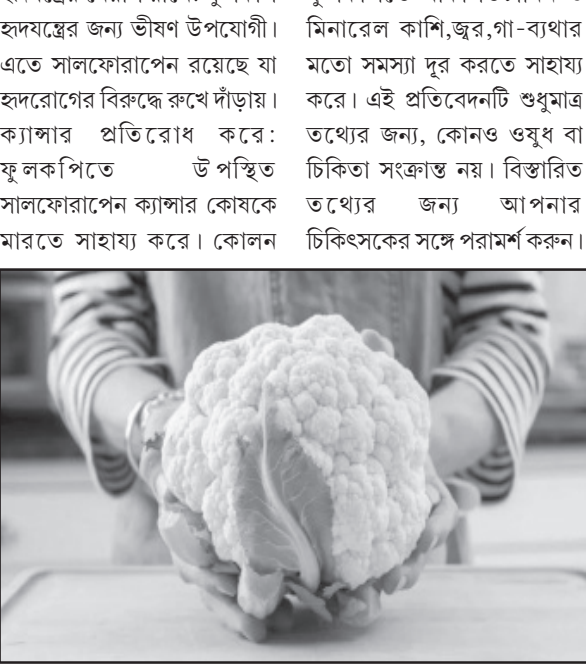


খাদ্যাভ্যাসে এই ধরনের উপাদানগুলি না থাকলে শ্রবণশক্তি হ্রাস পাওয়ার আশঙ্কা বেশি বলে মনে করেন কেউ কেউ।

ইন্টারন্যাশনাল জার্নাল অব এপিডেমিওলজিতে প্রকাশিত একটি সাম্প্রতিক গবেষণা বলছে, পশ্চিমা বিশ্বের প্রচলিত বেশ কিছু খাবারের সঙ্গে ইডিওপ্যাথিক বা আকস্মিক বধিরতার যোগ

রয়েছে। এই খাবারগুলির মধ্যে মূলত প্যাঁচেটজাত এবং প্রক্রিয়াজাত খাবার, চর্বিযুক্ত মাংস এবং অতিরিক্ত চিনিসমৃদ্ধ খাবারের কথা বলা হয়েছে।

১৬৪ জন মানুষের ওপর করা এই গবেষণায় বলা হয়েছে, এই ধরনের খাদ্যাভ্যাস হঠাতঃশ্রবণশক্তি হারানোর ঝুঁকি কিছুটা হলেও বাড়িয়ে দিতে পারে। অন্য দিকে, জাপানে প্রচলিত খাবারদাবার শ্রবণশক্তি ভালো রাখতে সবচেয়ে উপযোগী বলেও মত গবেষকদের। তবে এ বিষয়ে নিশ্চিত করে কোনো সিদ্ধান্তে আসতে আরও বিশদ গবেষণার প্রয়োজন বলেই মনে করছেন বিশেষজ্ঞরা।



# মহারাষ্ট্রে এমএএইচএসআর বুলেট ট্রেন প্রকল্পে দ্বিতীয় পর্বত সুড়ঙ্গ ভেদ, বড় মাইলস্টোন ঘোষণা রেলমন্ত্রী

মুম্বই/পালঘর, ৩ ফেব্রুয়ারি : মুম্বই—আহমেদাবাদ উচ্চগতির রেল প্রকল্পে আরও এক বড় সাফল্যের কথা ঘোষণা করলেন রেলমন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব। মঙ্গলবার তিনি জানান, মহারাষ্ট্রের পালঘর জেলায় প্রকল্পের দ্বিতীয় পর্বত সুড়ঙ্গ সফলভাবে ভেদ করা হয়েছে। দেশের প্রথম বুলেট ট্রেন করিডরের কাজে এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলস্টোন বলে উল্লেখ করেন তিনি।

মন্ত্রী জানান, চলতি বছরের ২ জানুয়ারি প্রথম পর্বত সুড়ঙ্গ ভেদের পর মাত্র এক মাসের মধ্যেই দ্বিতীয় সুড়ঙ্গের রেকথু সম্পন্ন হয়েছে। তিনি বলেন, এই দ্রুত অগ্রগতি প্রকল্পে যুক্ত প্রকৌশলী ও শ্রমিকদের সম্মিলিত প্রচেষ্টার ফল।

অশ্বিনী বৈষ্ণব আরও জানান, প্রকল্পে এখন পর্যন্ত ৩৩৪ কিলোমিটার ভায়াডাক্ট নির্মাণ এবং ৪১৭ কিলোমিটার পিয়ার

(স্তুভ) নির্মাণের কাজ সম্পন্ন হয়েছে। তাঁর কথায়, “ভারতের প্রথম উচ্চগতির রেল প্রকল্পের অগ্রগতি গোটা বিশ্ব লক্ষ্য করছে।”

২০২৬-২৭-এ ঘোষিত সাতটি নতুন উচ্চগতির রেল করিডরের কথাও তুলে ধরেন রেলমন্ত্রী। তিনি বলেন দিল্লি—বারাণসি উচ্চগতির রেল করিডর চালু হলে দুই শহরের মধ্যে যাত্রার সময় কমে প্রায় ৩ ঘণ্টা ৫০ মিনিটে নেমে আসবে। একইভাবে বারাণসি—শিলিগুড়ি করিডর উত্তর-পূর্বাঞ্চলের যাত্রীদের জন্য বড় সুবিধা বয়ে আনবে, যেখানে ভ্রমণের সময় কমে হবে প্রায় ২ ঘণ্টা ৫৫ মিনিট।

পুনে—হায়দরাবাদ উচ্চগতির রেল করিডরে দুই শহরের দূরত্ব পেরোতে সময় লাগবে মাত্র ১ ঘণ্টা ৫৫ মিনিট।

চেন্নাই—বেঙ্গালুরু করিডরে যাত্রার সময় হবে প্রায় ১ ঘণ্টা ১৩ মিনিট, আর চেন্নাই—হায়দরাবাদ করিডরে ভ্রমণ সময় কমে দাঁড়াবে ২ ঘণ্টা ৫৫ মিনিট।

বাজেট প্রস্তাবিত নতুন ডেভিকেটেড ফ্লেক্সিট করিডর সম্পর্কেও তিনি আলোকপাত করেন। পশ্চিমবঙ্গের ডানকুনি থেকে গুজরাটের সুরাত পর্যন্ত এই করিডর মহারাষ্ট্রের ভাঘভন বন্দরের সঙ্গে মধ্যপ্রদেশ ও ছত্তিশগড়-সহ অভ্যন্তরীণ এলাকাগুলিকে যুক্ত করবে।

মন্ত্রী জানান, পূর্ব-পশ্চিম মালবাহী করিডরটি ওড়িশা, ছত্তিশগড়, মধ্যপ্রদেশ ও মহারাষ্ট্রের মধ্য দিয়ে যাবে। রেলমন্ত্রীর মতে, এই সব প্রকল্প দেশের অবকাঠামো উন্নয়ন ও দ্রুত, আধুনিক পরিবহণ ব্যবস্থার দিকে এক বড় পদক্ষেপ।

## গত এক দশকে ভারতে স্বাস্থ্য চিকিৎসায় ‘আউট অফ পকেট’ খরচ কমে ৩৯.৪শতাংশ: জেপি নাড্ডা

নয়াদিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি : দেশে স্বাস্থ্য পরিষেবা আরও সশস্ত্রী হয়েছে বলে দাবি করলেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণমন্ত্রী জেপি নাড্ডা।

মঙ্গলবার লোকসভায় প্রশ্নোত্তর পর্বে তিনি জানান, গত ১০ বছরে ভারতে স্বাস্থ্য চিকিৎসায় মানুষের নিজস্ব পকেট থেকে সরাসরি খরচ বা ‘আউট অফ পকেট’ ব্যয় ৩২.৬ শতাংশ থেকে কমে ৩৯.৪ শতাংশে নেমে এসেছে।

সুළভ স্বাস্থ্য পরিষেবা নিয়ে প্রশ্নের জবাবে মন্ত্রী বলেন, এই পরিসংখ্যান প্রমাণ করে যে সরকারের বিভিন্ন স্বাস্থ্য প্রকল্পের সুবিধা সাধারণ মানুষ পাচ্ছেন।

স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে কেন্দ্রের বিভিন্ন উদ্যোগের কথা তুলে ধরে নাড্ডা জানান, ন্যাশনাল হেলথ মিশন-এর মাধ্যমে জেলা হাসপাতাল, প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্র ও কমিউনিটি হেলথ সেন্টারগুলিতে ডায়াগনস্টিক পরিষেবা দেওয়া হচ্ছে।

তিনি আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী ভারতীয় জনঔষধি পরিকল্পনা-র আওতায় বাজারদরের তুলনায় ৬০ থেকে ৮০ শতাংশ কম দামে জেনেরিক ওষুধ সরবরাহ করা হচ্ছে। বর্তমানে সারা দেশে প্রায় ১৮,০০০টি জনঔষধি কেন্দ্র চালু রয়েছে বলে জানান তিনি।

হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার সময় নগদহীন চিকিৎসার সুবিধার কথাও উল্লেখ করেন স্বাস্থ্যমন্ত্রী। তিনি বলেন, প্রধানমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা-র অধীনে হাসপাতালে ভর্তি রোগীরা ক্যাশলেস চিকিৎসার সুবিধা পাচ্ছেন।

এছাড়া অমৃত (চিকিৎসার জন্য সশস্ত্রী মূল্যের ওষুধ এবং নিভরযোগ্য ইমপ্লান্ট) প্রকল্পের মাধ্যমে বাজারদরের তুলনায় কমপক্ষে ৫০ শতাংশ কম দামে ব্র্যান্ডেড ওষুধ সরবরাহ করা হচ্ছে বলেও সংসদে জানান জেপি নাড্ডা।

মন্ত্রী দাবি করেন, এসব উদ্যোগ মিলেই দেশের স্বাস্থ্য ব্যবস্থাকে আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক ও সশস্ত্রী করে তুলছে।



**PNIE-10/E.E/Div-IV/AMC/25-26 Date : 31/01/2026**

Online Single bid Percentage rate e-tender are invited for the following works:

| SI No. | Name of the Work ID                                       | Estimated Cost | Earnest Money | Time for Completion | Last date and time for document downloading and bidding | Time and date of Opening of Bid | Document downloading and bidding at | Class of Bidder   |
|--------|-----------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 1      | DNIE-T No:28/DIV-IV/AMC/25-26 Tender ID 2025_SAMC_69781_1 | Rs. 4,57,706   | Rs. 9,154     | 90(Ninety) Days     | 06/02/2026 Time 15:00 Hrs                               | 06/02/2026 Time 16:00 Hrs       | https://tripuratenders.gov.in       | Appropriate Class |
| 2      | DNIE-T No:29/DIV-IV/AMC/25-26 Tender ID 2025_SAMC_69782_1 | Rs. 6,93,416   | Rs. 13,868    | 60(Sixty) Days      | 06/02/2026 Time 15:00 Hrs                               | 06/02/2026 Time 16:00 Hrs       | https://tripuratenders.gov.in       | Appropriate Class |
| 3      | DNIE-T No:30/DIV-IV/AMC/25-26 Tender ID 2025_SAMC_69783_1 | Rs. 5,24,400   | Rs. 10,488    | 60(Sixty) Days      | 06/02/2026 Time 15:00 Hrs                               | 06/02/2026 Time 16:00 Hrs       | https://tripuratenders.gov.in       | Appropriate Class |

Other necessary details information can be seen in the Division Office of the Executive Engineer, P.W.Div-IV, AMC at city Centre 4th floor in the office hour.

**NB:** This detailed press notice & hid documents for the work can be seen on website https://tripuratenders.gov.in at free of cost. But the bid can only be submitted after uploading the mandatory scanned documents as specified in this tender document on the e procurement website, by the eligible bidders.

**Executive Engineer  
P. W. Division No-iv  
Agartala Municipal Corporation**



**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION**

**E-Governance Cell**

**City Centre, Paradise Chowmuhani, Agartala, Tripura (W)**

**Phone : 0381-2385507**

**F.1(27/Manpower/e-Gov/AMC/2015/10755-58 Date : 03/02/2026**

**PRESS NOTICE INVITING TENDER**

AMC Invites e-Tender from reputed and experienced Company/Firm/Agency/Contractor for Followings.

| SI No. | Name of the Job                                                                                                                      | Publishing Date         | Bid Submission Start date | Last date of the Submission | Technical Bid Opening time | Tender Value  | Application Fee               | EMD                                | Details are Available                                          |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1      | "Supply of Manpower to Operate Online Computerised Application & Other it related job under AMC".<br>DNIT No: 02/E-Gov/AMC/2026-2027 | 02/02/2026 At 15:00 Hrs | 02/02/2026 At 15:30 Hrs   | 09/02/2026 At 15:00 Hrs     | 09/02/2026 At 15:30 Hrs    | Rs. 1.05 Core | Rs. 5000 (Five thousand Only) | Rs. 50,000/- (Fifty thousand Only) | https://tripuratenders.gov.in and www.agartalamunicipal.gov.in |

Tender is to be submit online only through https://tripuratenders.gov.in

**Municipal Commissioner  
Agartala Municipal Corporation**

## সুপ্রিম কোর্টে পিছল আই-প্যাক মামলার শুনানি, পরবর্তী তারিখ ১০ ফেব্রুয়ারি

নয়াদিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি : আই-প্যাক সংক্রান্ত মামলায় সুপ্রিম কোর্টে নির্ধারিত শুনানি পিছিয়ে গেল। বিচারপতি প্রশান্তকুমার মিশ্র ও বিচারপতি বিপুল মনুভাই পাঞ্চেলির বেক্ষে এদিন শুনানি হওয়ার কথা থাকলেও ইডির আবেদনে তা স্থগিত রাখা হয়। আদালত জানিয়েছে, আগামী ১০ ফেব্রুয়ারি, মঙ্গলবার মামলার পরবর্তী শুনানি হবে বুধবার খবর, ইডির পক্ষে আইনজীবী হরফনামা জমা দেওয়ার জন্য আরও সময় প্রার্থনা করেন। সলিসিটর জেনারেল তুষার মোহেতা আদালতে জানান, রাজ্য সরকারের দাখিল করা হরফনামা খতিয়ে দেখতে সময় প্রয়োজন। সেই আবেদনে সম্মতি জানায় শীর্ষ আদালত উল্লেখ্য, সোমবার সুপ্রিম কোর্টে হরফনামা জমা দেয় রাজ্য সরকার। সেখানে ইডির দায়ের করা মামলা খারিজের আবেদন জানানো হয়েছে। রাজ্যের দাবি, এই মামলা সুপ্রিম কোর্টে দায়ের করার আইনগত অধিকার ইডির নেই। পাশাপাশি তল্লাশির পদ্ধতি নিয়েও প্রশ্ন

# ফকির মোহন বিশ্ববিদ্যালয়ের সমাবর্তনে রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মূর্মু, উদ্বোধন করলেন নতুন অডিটোরিয়াম

বালেশ্বর, ৩ ফেব্রুয়ারী : রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মূর্মু মঙ্গলবার ওড়িশার বালেশ্বর জেলার ফকির মোহন বিশ্ববিদ্যালয়ের সমাবর্তন অনুষ্ঠানে যোগ দেন এবং বিশ্ববিদ্যালয়ের নবনির্মিত অডিটোরিয়ামের উদ্বোধন করেন। সমাবর্তন ভাষণে রাষ্ট্রপতি উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানের ভূমিকার ওপর গুরুত্ব আরোপ করে বলেন, অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়ন, উদ্ভাবন এবং সামাজিক রূপান্তরে বিশ্ববিদ্যালয়গুলির বিশেষ দায়িত্ব রয়েছে। তাঁর মতে, সমালোচনামূলক চিন্তাভাবনা, নৈতিক নেতৃত্ব এবং স্থানীয় ও বৈশ্বিক সমস্যার সমাধানমুখী গবেষণার মাধ্যমে উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলোকে সমাজের অগ্রগতির চালিকাশক্তি হয়ে উঠতে হবে প্রখ্যাত ওড়িয়া সাহিত্যিক ও সমাজসংস্কারক ব্যাপকবি ফকির মোহন সেনাপতির প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে রাষ্ট্রপতি বলেন, ছাত্রীজীবনে তাঁর বিখ্যাত গল্প রেবতী তাঁকে গভীরভাবে প্রভাবিত করেছিল।

উনবিংশ শতাব্দীতে এক কিশোরীর শিক্ষালাভের সংকল্পকে কেন্দ্র করে রচিত এই গল্প তাঁর মনে স্থায়ী ছাপ ফেলেছিল বলে জানান তিনি। নিজের জীবনের কথা উল্লেখ করে রাষ্ট্রপতি বলেন, তিনি এক প্রত্যন্ত আদিবাসী গ্রামে পড়াশোনা শুরু করে পরে ভুবনেশ্বরে গিয়ে উচ্চশিক্ষা সম্পন্ন করেনফকির মোহন সেনাপতির জীবন ও রচনাই তাঁকে অনুপ্রেরণা জুগিয়েছে।

মাতৃভাষায় শিক্ষার গুরুত্ব তুলে ধরে রাষ্ট্রপতি বলেন, মাতৃভাষায় পড়াশোনা করলে শিক্ষার্থীরা নিজেরদের সংস্কৃতি, ঐতিহ্য ও সভ্যতাগত মূল্যবোধ ভালোভাবে উপলব্ধি করতে পারে। তিনি উল্লেখ করেন, জাতীয় শিক্ষা নীতি ২০২০-এ শিক্ষার মাধ্যম হিসেবে মাতৃভাষার ওপর বিশেষ জোর দেওয়া হয়েছে, যাতে

শিক্ষার্থীরা নিজেরদের সাংস্কৃতিক শিকড়ের সঙ্গে যুক্ত থাকতে পারে। ভারতের সমৃদ্ধ জ্ঞান-ঐতিহ্যের কথা উল্লেখ করে রাষ্ট্রপতি বলেন, প্রাচীন শাস্ত্র ও পাণ্ডুলিপিতে সাহিত্য, কবিতা ছাড়াও বিজ্ঞান, চিকিৎসা, জ্যোতির্বিজ্ঞান ও স্থাপত্যবিদ্যার মতো নানা ক্ষেত্রে অমূল্য জ্ঞান সঞ্চিত রয়েছে। তিনি তরুণদের এসব ক্ষেত্রে গবেষণায় এগিয়ে আসার আহ্বান জানান। তাঁর মতে, অতীতকে বোঝা ও বর্তমানকে অনুধাবন করেই একটি উন্নত ভবিষ্যৎ নির্মাণ সম্ভব।

জাতিক শিক্ষার্থীদের অভিনন্দন জানিয়ে রাষ্ট্রপতি বলেন, জ্ঞান, উদীপনা ও অঙ্গীকার তাঁদের সমাজে সম্মান এনে দেবে। তিনি পরামর্শ দেন, সফল জীবন গুরুত্বপূর্ণ হলেও অর্থবহ জীবন আরও বেশি মূল্যবান। পিছিয়ে পড়া মানুষের কল্যাণে কাজ করার আহ্বান জানিয়ে তিনি বলেন, সমাজের সামগ্রিক উন্নয়নই প্রকৃত উন্নয়ন। ফকির মোহন বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণা ও সম্প্রসারণমূলক কর্মসূচির প্রশংসা করে রাষ্ট্রপতি বলেন, বালেশ্বর-ভদ্রক অঞ্চল দান চাষ, পান বরজ ও মৎস্যচাষের জন্য পরিচিত। এই ক্ষেত্রগুলিতে বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণা ও প্রশিক্ষণ কর্মসূচি প্রশংসনীয়।

‘ব্যাক টু স্কুল’, ‘আর্ন হোয়াইল লার্ন’, ‘ইচ ওয়ান টিচ ওয়ান’ এবং পরিবেশ সচেতনতা ও সমুদ্রতট পরিচ্ছন্নতা অভিযানের মতো উদ্যোগগুলিকেও তিনি সাধুবাদ জানান। উপকূলবর্তী অঞ্চলে প্রচুর পরিমাণে পাওয়া যায় এমন নীল কীকড়া ও হর্শণ্ড কীকড়া নিয়ে গবেষণা কেন্দ্র স্থাপনের উদ্যোগকে তিনি বিশ্ববিদ্যালয়ের দূর্দর্শিতার পরিচয় হিসেবে উল্লেখ করেন। ভাষণের শেষে রাষ্ট্রপতি বলেন, দেশের অগ্রগতির জন্য সমাজের সব অংশের বৃদ্ধি, নিরাপত্তা ও প্রযুক্তিগত উন্নয়ন অপরিহার্য।

**PNIT No. 39/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 date: 30-01-2026**

The Executive Engineer, Khowai Division, PWD(R&B) on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage/ item rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD /CPWD /MES /Railway for the following work through e-procurement portal:

| SI No. | Name of work/ DNIEt                   | Estimated Cost | Earnest Money | Time for Completion          |
|--------|---------------------------------------|----------------|---------------|------------------------------|
| 1      | DNIEt No:110/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 | 24,26,793.00   | 48,536.00     | 120(One Hundred Twenty) days |
| 2      | DNIEt No:111/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 | 24,26,772.00   | 48,535.00     | 90(Ninety) Days              |
| 3      | DNIEt No:112/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 | 23,47,841.00   | 46,957.00     | 90(Ninety) Days              |
| 4      | DNIEt No:113/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 | 23,42,514.00   | 46,850.00     | 90(Ninety) Days              |
| 5      | DNIEt No:114/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 | 23,39,988.00   | 46,800.00     | 90(Ninety) Days              |
| 6      | DNIEt No:115/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 | 24,21,650.00   | 48,433.00     | 90(Ninety) Days              |
| 7      | DNIEt No:116/EE/PWD(R&B)/KHW/ 2025-26 | 24,21,998.00   | 48,440.00     | 90(Ninety) Days              |

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement portal https://tripuratenders.gov.in

**ICA-C-4090/26**

**Executive Engineer  
Khowai Division, PWD(R&B)  
Khowai Tripura**

**ABRIDGED NOTICE INVITING E-TENDER**

It is hereby notified for general information that e-tender is invited for the settlement of 09 (nine) nos. of Non-functional Company Liquor Shops under Unakoti District for the financial years 2026-27 & 2027-28.

The other details related to e-tender can be seen and obtained from the website https://tripuratenders.gov.in and also available in the Office Notice Board of the Collector of Excise, Unakoti District, Kailashahar.

Corrigendum/addendum, if any will be published only on the above website.

**ICA-C-4098/26**

**Collector of Excise,  
(District Magistrate & Collector)  
Unakoti District, Kailashahar.**

**PRESS NIEt No. 11/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26 Dated: 30-01-2026**

The Executive Engineer, DWS Division Udaipur, Gomati District Tripura, on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage/item rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD /CPWD/MES /TTAADC /Railway for the following work through e-procurement portal:-

| SI No. | Name of Work                          | Estimated Cost | Earnest Money |
|--------|---------------------------------------|----------------|---------------|
| 1      | DNIEt No.03/DNIEt/SE/DWSC/UDP/2025-26 | 28,32,783.00   | 56,656.00     |
| 2      | DNIEt No.74/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,59,256.00    | 19,185.00     |
| 3      | DNIEt No.75/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,68,749.00    | 19,375.00     |
| 4      | DNIEt No.76/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,69,935.00    | 19,399.00     |
| 5      | DNIEt No.77/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,61,133.00    | 19,233.00     |
| 6      | DNIEt No.78/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,66,088.00    | 19,322.00     |
| 7      | DNIEt No.79/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 3,68,160.00    | 7,363.00      |
| 8      | DNIEt No.80/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,69,676.00    | 19,394.00     |
| 9      | DNIEt No.81/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,70,305.00    | 19,406.00     |
| 10     | DNIEt No.82/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,68,477.00    | 19,370.00     |
| 11     | DNIEt No.83/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 4,36,886.00    | 8,738.00      |
| 12     | DNIEt No.84/EE/DWS/DIVN/UDP/2025-26   | 9,69,062.00    | 19,381.00     |

Last date and time for document downloading and bidding: Up to 15:00 Hrs on 06- 02-2026

Place, Time and date of opening of online bid : 0/0 the Executive Engineer, DWS Division, Udaipur at 15:30 on 06-02-2026 if possible

Details tender notice may be seen in the office of the Executive Engineer, DWS Division, Udaipur and office of the Assistant Engineer, DWS Sub-Division No- II/I, Udaipur/Kakraban/ Killa/ Rig and the website https://www.tripuratenders.gov.in

**Executive Engineer  
DWS Division, Udaipur  
Gomati District, Tripura**

**ICA/C-4101/26**

**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION**

**AGARTALA**

**PNIEt No: 13/Div-IV/AMC/2025-26 Dated : 29/01/2026**

| SI No. | D.N.I.e-T No. DNIEt No.71/Div-II/AMC/ 2025-26 | Estimate Cost | Earnest Money | Time of Completion           |
|--------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| 1      |                                               | 39,53,724.00  | 79,074.00     | 120(one hundred Twenty) Days |

Last date and time for document downloading/bidding : 09/ 02/2026 at 14.00 Hrs/15.00 Hrs.

Other necessary details information can be seen in the office hours of the undersigned.

Bid forms and other details can be obtained from website https://tripuratenders.gov.in

**(Er. Sujay Chaudhury)  
Executive Engineer  
Division No-II,  
Agartala Municipal Corporation**

The Executive Engineer, Engineering Cell, Samagra Shiksha, Old Shishu Bihar Complex, Agartala, West Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage/ item rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/ Firms/Private Ltd. Firm/Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD/CPWD/MES /Railway for the following work through e-procurement portal:

| SI No. | Name of the Work                                                                                                                                                                                                                                                        | Estimated Cost                  | Earnest Money | Time for Completion | Last date and time for document downloading and bidding | Time and date of Opening of Bid | Document downloading and bidding at | Class of Bidder   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|---------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 1      | 2nd Call/Construction of 1 unit Additional classroom at DAKSHIN NARAYANPUR SB SCHOOL under Sadar, West Tripura under Elementary Level for the year 2025-26 under Samagra Shiksha. DINET-106/EE/ENGG.CELL/Samagra/ 2025-26<br>PNIET No- 235/EE/ENGGCELL/ SAMAGRA/2025-26 | Rs. 24,00,000.00<br>Rs 48000.00 |               | 180 Days            | 07/02/2026 at 3:00 PM                                   | 09/02/2026 at 3 PM              | https://tripuratenders.gov.in       | Appropriate Class |

All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works on website https://tripuratenders.gov.in at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder.

**Executive Engineer  
Samagra Shiksha, Tripura.**

**3rd CLAIMANT NOTICE**

WHEREAS, it has been reported by the SDFO, Ambassa vide No.F.5-12(4)/ SDFO/ OR/Offence Report/ABS-2015/11847-48 dated 04/12/2019, that while patrolling duty by Sri Apurba Sarkar, FR (the than RO Durgachowman) along with his staffs has seized a vehicle bearing Registration No. TR01L-1834 from Biilashcherra area on 13/11/2019 at about 06:30 PM vide his OR No.13/DCR-2019-20 dated 13/11/2019 for illegally carried Rangli Swan timber over 0.236 without GP/TP.

AND WHEREAS, Sri Apurba Sarkar, FR checked the vehicle and found no valid documents etc. for carrying rangi swan timber over 0.236. Then said vehicle bearing registration No. TR01L-1834 was seized by Apurba Sarkar, FR under section u/s 41, 42, of Indian Forest Act, 1927 and sub-section 2 of section 52(A) read with Indian Forest (Tripura Second Amendment) Act, 1986 and brought to the safe custody at FPU Camp Complex, Ambassa

NOW THEREFORE, in exercise of powers conferred upon me vide Notification No.F.13(103)/For/Estt-2014/50233-297 dated, 12/02/2015 of Govt. of Tripura as an Authorized Officer for the purpose of above mentioned Indian Forest Act 1927, it is contemplated to confiscate the seized vehicle Registration No. TR01L-1834 for the commission of offence under section 41,42 and 52(A) of Indian Forest Act, 1927 and under Tripura Rules notified vide Notification No.F.7/ 44.FP/90/Vol-II/22,795, dt.07.05.1990 of Government of Tripura.

NOW THEREFORE, it is brought to the notice of the authorized owner of the said vehicle Registration No. TR01L-1834 to prefer their claim over the same vehicle to Authorized Officer (District Forest Officer, Dhalai, Ambassa) within 15 (fifteen) days from the date of issue of this notice either by his/her legally authorized person along with all relevant documents in original regarding ownership of the vehicle.

If the owner of the vehicle or their authorized representatives fails to prefer any claim for the said vehicle before the undersigned within the stipulated period, the decision regarding the confiscation of the said vehicle shall be taken ex-parte.

Issued under my Seal and signature of this day on 02/02 /2026.

**[Ms. Sangita Aba Khatal, IFS]  
[Authorized Officer]  
District Forest Officer, Dhalai, District Ambassa.**

**ICA/D-1907/26**

**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION**

**Public Health Section**

**City Centre, Paradise Chowmuhani, Agartala, Tripura (W)**

**Phone : 0381-2385507**

**F.120/PH/CH/AMC/2025/10771-76 Date : 03/02/2026**

**PRESS NOTICE INVITING TENDER**

AMC Invites e-Tender from reputed and experienced Company, Partnership Firm, LLP, Society, or Proprietorship Firm for Followings.

| SI No. | Name of the Job                                                                               | Publishing Date         | Bid Submission Start date | Last date of the Submission | Technical Bid Opening time | Tender Value | Application Fee                 | EMD                            | Details are Available                                          |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1      | "Procurement of Consumables & Furniture for the CHC under AMC".<br>DNIT No:02/PH/AMC/ 2025-26 | 30/01/2026 At 15:00 Hrs | 31/01/2026 At 15:30 Hrs   | 07/02/2026 At 15:00 Hrs     | 07/02/2026 At 15:30 Hrs    | Rs. 01 Core  | Rs. 1,000/- (One Thousand Only) | Rs. 2,00,000/- (Two Lakh Only) | https://tripuratenders.gov.in and www.agartalamunicipal.gov.in |

Tender is to be submit online only through https://tripuratenders.gov.in

**Municipal Commissioner  
Agartala Municipal Corporation**

## ভারত—মার্কিন বাণিজ্যচুক্তি ‘ঐতিহাসিক’ ও ভবিষ্যতমুখী: পীযুষ গয়াল

নয়াদিল্লি, ৩ ফেব্রুয়ারি : কেন্দ্রীয় থেকে আলোচনায় অংশ নিয়ে বাণিজ্য ও শিল্পমন্ত্রী পীযুষ গয়াল ভারত—মার্কিন বাণিজ্যচুক্তিকে ‘ঐতিহাসিক’ ও ভবিষ্যতমুখী চুক্তি হিসেবে অভিহিত করেছেন। তিনি উল্লেখ করেন, জটিল আলোচনা এবং পারস্পরিক উচ্চ স্তরের মতো চ্যালেঞ্জ থাকা সত্ত্বেও ভারত তার মূল স্বার্থ সুরক্ষিত রাখতে সক্ষম হয়েছে এবং একই সঙ্গে অবস্থান আরও শক্তিশালী হবে। অগ্রাধিকার দেওয়া হয়েছে এবং এর ফলে বৈশ্বিক অর্থনীতিতে ভারতের প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করেছে।

পীযুষ গয়াল আরও বলেন, এই চুক্তির ফলে কৃষক, মৎস্যজীবী, দৃঢ় নেতৃত্বে ভারত শক্ত অবস্থান

মহিলা উদ্যোগপতি এবং দেশের গ্রাম ও শহরের যুবসমাজ নতুন সুযোগ পাবে। তিনি জোর দিয়ে বলেন, কৃষিক্ষেত্রে ভারতের স্বার্থ সম্পূর্ণভাবে সুরক্ষিত রাখা হয়েছে এবং কৃষকদের জীবিকায় কোনওরকম আপস করা হয়নি। অন্যতম, যা আন্তর্জাতিক বাণিজ্যচুক্তিগুলির মধ্যে অর্থনৈতিক পরিমণ্ডলে দেশের ক্রমবর্ধমান গুরুত্বকে স্পষ্টভাবে তুলে ধরে।





# বর্তমানে রাজ্যে অন্যান্য পশ্চাৎপদ জাতিগোষ্ঠী সহ দুর্বল অংশের মানুষ বিভিন্ন ক্ষেত্রে এগিয়ে যাচ্ছে: মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ জানুয়ারি: সবকিছুর উর্ধ্বে গিয়ে রাজ্য সরকারের মূল লক্ষ্য মানুষের জন্য কাজ করা এবং মানুষের সেবা করা। সরকার রাজ্যের অন্যান্য পশ্চাৎপদ জাতিগোষ্ঠী সহ সমাজের প্রতিটি প্রান্তিক ব্যক্তি পর্যন্ত সরকারি সমস্ত সুযোগ সুবিধা পৌঁছে দিতে বদ্ধপরিকর। রাজ্যের অন্যান্য পশ্চাৎপদ জাতিগোষ্ঠী সহ প্রত্যেকটি দুর্বল অংশের মানুষের যত বেশি দ্রুত আর্থসামাজিক উন্নয়ন ঘটানো যাবে রাজ্যও ততো দ্রুত উন্নয়নের দিশায় এগিয়ে যাবে। রাজ্য বর্তমানে উন্নয়নমূলক কর্মসূচি রূপায়ণের ক্ষেত্রে দেশের মধ্যে অন্যতম রাজ্য হিসেবে পরিচিতি লাভ করেছে। আজ প্রজ্ঞাভবনে অন্যান্য পশ্চাৎপদ শ্রেণির কল্যাণ দপ্তরের উদ্যোগে রাজ্যভিত্তিক বি. আর. আশ্বেদকর স্বর্ণপদক পুরস্কার, বিদ্যাসাগর সামাজিক-সাংস্কৃতিক পুরস্কার ও আর্থিকভাবে অনগ্রসর পশ্চাৎপদ শ্রেণির মেধাবী ছাত্রছাত্রীদের আর্থিক সহায়তা প্রদান অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। অনুষ্ঠানের শুরুতে অতিথিগণ বিদ্যাসাগর এবং ড. বি. আর আশ্বেদকরের প্রতিকৃতিতে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণ করে শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করেন।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি দায়িত্বভার গ্রহণ করার পর দেশের পশ্চাৎপদ শ্রেণি ও অন্যান্য দুর্বল অংশের মানুষের আর্থসামাজিক অবস্থা কাজ করে যাচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির লক্ষ্য প্রান্তিক প্রতিটি শ্রেণির মানুষের উন্নয়ন এবং ২০৪৭ সালের মধ্যে প্রতিটি জাতিগোষ্ঠীর আর্থসামাজিক মান উন্নয়নের মধ্য দিয়ে বিকশিত ভারত গঠন করা। এক্ষেত্রে প্রত্যেকের মানসিকতার পরিবর্তন ঘটিয়ে এগিয়ে আসতে হবে। তিনি বলেন, রাজ্যে পশ্চাৎপদ শ্রেণির মানুষের জনসংখ্যা প্রায় ৯ লক্ষ ৪ হাজার এবং পরিবার রয়েছে ২ লক্ষ ২৪ হাজারের বেশি। রাজ্য সরকার পশ্চাৎপদ শ্রেণিভুক্ত মহিলাদের ক্ষমতায়ন ও মেয়েদের শিক্ষার প্রসারের জোর দিয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, বর্তমানে রাজ্যের আইন শৃঙ্খলা ভালো

অবস্থানে রয়েছে। গত ২০ বছরের মধ্যে রাজ্যে অপরাধ প্রবণতার হার বর্তমানে সর্বনিম্ন। আইন শৃঙ্খলা রক্ষার ক্ষেত্রে এটা একটা ভালো রেকর্ড। রাজ্যের জনজাতি যুবকদের একটা সময় ভুল পথে চালিত করে স্বল্পস্বাবাদের দিকে ঠেলে দেওয়া হয়েছিল। বর্তমান সরকার শান্তি সম্বন্ধীতির বাতাবরণের মধ্য দিয়ে প্রতিটি জাতি ও জনজাতি অংশের মানুষকে পাশে নিয়ে এক নতুন ত্রিপুরা গঠনে এগিয়ে নিয়ে যেতে চায়।

অনুষ্ঠানের সম্মানিত অতিথি অন্যান্য পশ্চাৎপদ শ্রেণি কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী সাবুনা চাকমা বলেন, রাজ্যের অন্যান্য পশ্চাৎপদ শ্রেণির মানুষদের আর্থসামাজিক উন্নয়ন ঘটানোর লক্ষ্যে রাজ্য সরকার নানা পরিকল্পনা গ্রহণ করে কাজ করেছে। রাজ্যের পশ্চাৎপদ শ্রেণিভুক্ত ছাত্রছাত্রীদের বৃত্তিলাভ, তাদের জন্য ছাত্রাবাস নির্মাণ ও অন্যান্য নানা সহায়তা দেওয়া হচ্ছে।

বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন অন্যান্য পশ্চাৎপদ শ্রেণি সমবায় উন্নয়ন নিগমের চেয়ারম্যান এ. কে. নাথ। স্বাগত বক্তব্য রাখেন অন্যান্য পশ্চাৎপদ শ্রেণি কল্যাণ দপ্তরের সচিব তামস রায়। ধন্যবাদসূচক বক্তব্য রাখেন অন্যান্য পশ্চাৎপদ শ্রেণি কল্যাণ দপ্তরের অধিকর্তা নির্মল অধিকারী। অনুষ্ঠানে অতিথিগণ মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক বোর্ড পরীক্ষার মেধা তালিকায় স্থান অর্জনকারী পশ্চাৎপদ শ্রেণিভুক্ত মেধাবী ছাত্রছাত্রীদের হাতে ড. বি. আর. আশ্বেদকর স্বর্ণপদক পুরস্কার তুলে দেন। সমাজে বিশেষ অবদান রাখার জন্য মুখ্যমন্ত্রী সজল আচার্য, সুকুমার চন্দ্র নাথ ভৌমিক এবং কাজল চন্দ্র নাথ-এর হাতে বিদ্যাসাগর সামাজিক সাংস্কৃতিক পুরস্কার তুলে দেন। আনুষ্ঠানিকভাবে ৫ জন পশ্চাৎপদ শ্রেণির মেধাবী ছাত্রছাত্রীর হাতে এককালীন আর্থিক সহায়তা হিসেবে অতিথিগণ চেক তুলে দেন। অনুষ্ঠানে তথ্যচিত্রের মাধ্যমে অন্যান্য পশ্চাৎপদ শ্রেণি কল্যাণ দপ্তরের বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কাজ তুলে ধরা হয়। মুখ্যমন্ত্রী পশ্চাৎপদ শ্রেণি কল্যাণ দপ্তরের বার্ষিক রিপোর্ট কার্ড আনুষ্ঠানিকভাবে প্রকাশ করেন। অনুষ্ঠানে বিদ্যাসাগর-সামাজিক সাংস্কৃতিক পুরস্কার প্রাপকদের পক্ষ থেকে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহাকে সম্মান জ্ঞাপন করা হয়।

## রক্তদানের মতো মহৎ দান আর কিছু নেই: রাজ্যপাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ জানুয়ারি: রক্তদান হল জীবন দান। এর চেয়ে মহৎ দান আর কিছু হবে পারে না। আজ সকালে এটি নগর এলাকার চারিপাড়ার শান্তিসংগ্রাম ক্লাবের সূর্যজয়ন্তী বর্ষ উদযাপন উপলক্ষে রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করে রাজ্যপাল ইন্দ্রেনো রেড্ডি নাক্কুয়ু একথা বলেন। তিনি বলেন, রক্তদান শুধুমাত্র একজনের জীবন রক্ষা করা নয়, এর মধ্য সমাজের ভিত্তি শক্তিশালী হয়। পারস্পারিক সৌভাদৃত্বের মাধ্যমে আরও সুদৃঢ় হয়। রক্তদানের পাশাপাশি অঙ্গদানের আরও বেশি করে এগিয়ে আসার জন্য সবার প্রতি আহ্বান জানিয়ে রাজ্যপাল বলেন, অঙ্গদানও অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিয়ে থাকে। শান্তিসংগ্রাম ক্লাবের ভূয়সী প্রশংসা করে রাজ্যপাল বলেন, খেলাধুলা ও শিক্ষার মাধ্যমে তরুণ প্রজন্মকে গড়ে তোলো, নারী ও শিশুদের ক্ষমতায়ণের মাধ্যমে এই ক্লাব একটি শক্তিশালী, সহনশীল এবং শান্তিপূর্ণ সমাজ নির্মাণ করেছে। অনুষ্ঠানে এছাড়াও বক্তব্য রাখেন বিধায়ক মিনারাগী সরকার।

স্বাগত বক্তব্য রাখেন শান্তিসংগ্রামের চেয়ারম্যান সুজিত আচার্য। ধন্যবাদ জ্ঞাপন করেন ক্লাবের সম্পাদক রাজেন্দ্র দত্ত। অনুষ্ঠানে শান্তির কার্য হিসেবে রাজ্যপাল একটি সাাদ কবুতর উড়িয়ে দেন।

**ন্যাশনাল রোড সেফটি মাস উপলক্ষে আগরতলায় পরিবহন দপ্তরের সচেতনতামূলক কর্মসূচি**

আগরতলা, ৩ ফেব্রুয়ারি: পরিবহন দপ্তর উদ্যোগে ন্যাশনাল রোড সেফটি মাস উপলক্ষে আগরতলা নগর জেলার অন্তর্গত এক কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। এই কর্মসূচিতে বিভিন্ন যানবাহনের মালিক ও শ্রমিকদের একত্রিত করা হয়, যাতে সড়ক নিরাপত্তা সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা যায়।

অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন পরিবহন দপ্তরের চিফ এমডিআই দিবাকর দেবনাথ। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন দপ্তরীয় ত্রিপুরা বোর্ডের ওনার্স অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি কমল দেব সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ।

## ডিএম জনতার দরবারে সাংবাদিকদের প্রতি অবহেলা, মাটিতে বসে সংবাদ সংগ্রহ প্রশাসনের নীরবতা ঘিরে তীব্র প্রশ্ন

আহরতলা, ৩ জানুয়ারি: খোয়াই জেলাশাসকের উদ্যোগে আজ কুরুপুর বিধানসভা কেন্দ্রের চাকমাঘাট ব্যাংকজ সংলগ্ন এলাকায় অনুষ্ঠিত হলো ডি.এম জনতার দরবার। কর্মসূচির সার্বিক ব্যবস্থাপনার দায়িত্বে ছিল তেলিয়ামুড়া মহকুমা প্রশাসন। তবে জনতার সমস্যা শোনার এই মঞ্চেই উঠে এলো চরম অব্যবস্থা ও প্রশাসনিক উদাসীনতার ছবি অভিযোগ, খোদা মহকুমা শাসক অপরূপ কৃষ্ণ চক্রবর্তী সাংবাদিকদের আমন্ত্রণ জানালেও অনুষ্ঠানে পৌঁছে তাঁদের জন্য কোনও বসার ব্যবস্থা রাখা হয়নি। ফলে বাধা হয়ে মাটিতে বসেই সংবাদ সংগ্রহ ও কভারেজ করতে হয় সাংবাদিকদের, যা তাঁদের কাছে চরম অপমানজনক বলে মনে করা হচ্ছে।

আইও পুরো অভিযোগ উঠেছে, জেলা শাসকের দপ্তরের এক সরকারি কর্মচারী রতন কলই সংবাদ সংগ্রহে ব্যস্ত সাংবাদিকদের তাড়িয়ে দেওয়ার চেষ্টা করেন। এতে সাংবাদিকদের কাজ মারাত্মকভাবে বিঘ্নিত হয় এবং পরিস্থিতি আরও উত্তপ্ত হয়ে ওঠে।

এর পর অনুষ্ঠানে ডিএম জনতার দরবারে উপস্থিত থাকার কথা ছিল, কিন্তু তারাও উপস্থিত ছিলেন না।

এই ঘটনার জেরে সাংবাদিক মহলে তীব্র প্রতিক্রিয়া দেখা দিয়েছে। পাশাপাশি 'ডিএম জনতার দরবারে' উপস্থিত সাধারণ মানুষও পড়েন চরম দুঃখে। প্রথমে দেখা যায় নিতে ব্যাধ হন তাঁরা। মহারানীপুর এলাকার এক বৃদ্ধা মহিলা সংবাদমাধ্যমকে জানান, এই পরিস্থিতিতে আমাদের অনেকটা অসুবিধা হচ্ছে। এখন প্রশ্ন উঠছে, এই চরম অব্যবস্থাপনার দায় প্রশাসন নেবে কি না, নাকি বিষয়টি থামাচাপা দেওয়ার চেষ্টা করা হবে। জনতার দরবারে জনতা ও সাংবাদিকউভয়ের প্রতিই এমন অবহেলা নিঃসন্দেহে প্রশাসনের ভাবমূর্তিকে গভীরভাবে প্রক্ষান্ধ করেছে।

## খোয়াই ইংরেজি মাধ্যম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ে ডিএনএ ক্লাবের সূচনা করলেন মন্ত্রী অনিমেঘ দেববর্মী

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ৩ ফেব্রুয়ারি: খোয়াই ইংরেজি মাধ্যম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ে ডিএনএ ক্লাবের সূচনা করলেন মন্ত্রী অনিমেঘ দেববর্মী। খোয়াই ইংরেজি মাধ্যম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ে শুভ উদ্বোধন হয় ডি এন এ ক্লাবের। এই উদ্বোধনী কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের বনদপ্তরের মন্ত্রী অনিমেঘ দেববর্মী।

এছাড়া এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন খোয়াই জেলার জেলা শাসক রজত পাঙ্ক, মহকুমা শাসক নির্মল কুমার ঝা, ত্রিপুরা বায়োটেকনোলজির যুগ্ম অধিকর্তা অঞ্জন সেনগুপ্ত ও বায়োটেকনোলজির সম্পাদক মন্ডেন সিং, খোয়াই জিলা পরিষদের সভাপতিপতি শ্রীমতি অর্পণ সিংহ রায়, পুর পরিষদের চেয়ারম্যান কাজল চাকমা, মহকুমা স্কুলের প্রধান শিক্ষক রতন দেববর্মী, বিশিষ্ট শিক্ষক রকসন দাস সহ অন্যান্যরা।

মঞ্চে উপস্থিত অতিথিদের ফুলের ভোড়া এবং উত্তর ও পরিষে সংবর্ধনা দেওয়া হয়।

এর পর অনুষ্ঠানের সমস্ত অতিথিরা ডি এন এ ক্লাবের উদ্বোধন করেন এবং স্কুলের ছাত্র ছাত্রীদের দ্বারা বিভিন্ন ধরনের মডেল ও গ্লি পরিদর্শন করেন এবং এই স্কুলের একদশ শ্রেণির ছাত্ররা নিজেদের

তৈরি করা ড্রোন এর ব্যবহারের বিষয়ে বিস্তারিত ব্যাখ্যা করেন মন্ত্রীর কাছে। আর এই সমস্ত বিষয়টি তত্তাবধান করেন স্কুলের শিক্ষক রকসন দাস।

অনুষ্ঠানের শেষে স্কুলের বিভিন্ন অংশে প্রতিক্রিয়া তৈরি হয়। এই প্রতিযোগিতায় বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেন অনুষ্ঠানের সমস্ত অতিথিরা।

## সোনামুড়া—রাস্তামাটিয়া থেকে দুর্লভনারায়ণ সড়ক নির্মাণে অনিয়মের অভিযোগ

আগরতলা, ৩ ফেব্রুয়ারি: সূর্যাসনের উন্নয়নের দাবির আড়ালে ফের বেবাল চিত্র উঠে এল সোনামুড়া—রাস্তামাটিয়া থেকে দুর্লভনারায়ণ পর্যন্ত সড়ক নির্মাণ প্রকল্পে। অভিযোগ, রাস্তা নির্মাণের কাজে ব্যাপক অনিয়ম ও দুর্নীতি চলছে। স্থানীয়দের দাবি, নিম্নমানের সামগ্রী ব্যবহার করে তড়িঘড়ি কাজ চালানো হচ্ছে, যার ফলে নতুন রাস্তার স্থায়িত্ব নিয়ে প্রশ্ন উঠেছে। সবচেয়ে উদ্বেগজনক বিষয় হলো, সংশ্লিষ্ট দপ্তরের এসডিও-র চোখের সামনেই এই কাজ চললেও কোনও কার্যকর পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে না বলে অভিযোগ। এলাকাবাসীর বক্তব্য, একাধিকবার বিষয়টি প্রশাসনের নজরে আনা হলেও কোনও প্রতিকার মেলেনি।

স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, নির্ধারিত মানদণ্ড উপেক্ষা করে কাজ করা হচ্ছে, যা ভবিষ্যতে বড় দুর্ঘটনার আশঙ্কা তৈরি করেছে। এই পরিস্থিতিতে অবিলম্বে উচ্চপাঁয়ের তদন্ত ও দোষীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি উঠেছে।

এখন দেখার বিষয়, প্রশাসন এই অভিযোগগুলিকে কতটা গুরুত্ব দিয়ে দেখে এবং প্রকল্পের স্বচ্ছতা ও গুণমান বজায় রাখতে আদৌ কোনও পদক্ষেপ গ্রহণ করে কি না।

## জনমত গঠনে সংবাদমাধ্যমের ভূমিকা অপরিসীম রাজ্যপাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ জানুয়ারি: ভারতের মতো একটি গণতান্ত্রিক রাষ্ট্রে সংবাদমাধ্যমের ভূমিকা শুধুমাত্র সংবাদ পরিবেশনের মধ্যে সীমাবদ্ধ নেই। সচেতনভাবে জনমত গঠন, স্বচ্ছতা নিশ্চিত করা এবং ক্ষমতার জবাবদিহির প্রতিষ্ঠার ক্ষেত্রেও এর গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। আজ ত্রিপুরা বিধানসভায় সাংবাদিকদের সংবর্ধনা প্রদান অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে রাজ্যপাল ইন্দ্রেনো রেড্ডি নাথ একথা বলেন। তিনি বলেন, আইন ও সংবিধান সম্মত কাঠামোর মধ্য থেকে বিধানসভার কার্যক্রমের সংবাদ পরিবেশন করা একটি পবিত্র দায়িত্ব। এতে নিভুলতা, ন্যায় পরায়ণতা এবং গভীর দায়বদ্ধতা অপরিহার্য। তিনি বলেন, সংবাদমাধ্যমের সর্বাধীন প্রদত্ত স্বাধীনতা ভোগ করার পাশাপাশি নৈতিকতার মানদণ্ড বজায় রাখাও তাদের কাছে সমান গুরুত্বপূর্ণ।

সংবাদমাধ্যমের সর্বাধীন প্রদত্ত স্বাধীনতা ভোগ করার পাশাপাশি নৈতিকতার মানদণ্ড বজায় রাখাও তাদের কাছে সমান গুরুত্বপূর্ণ।

সংবাদমাধ্যমের সর্বাধীন প্রদত্ত স্বাধীনতা ভোগ করার পাশাপাশি নৈতিকতার মানদণ্ড বজায় রাখাও তাদের কাছে সমান গুরুত্বপূর্ণ।

## জিবিপি হাসপাতালের নিউরোলজি ডিপার্টমেন্টে বোটক্স থেরাপির সফল প্রয়োগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ জানুয়ারি: রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা'র আন্তরিক অধ্যাপক ও দিকনির্দেশনায় আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ ও জিবিপি হাসপাতালের নিউরোলজি ডিপার্টমেন্টে রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিষেবায় এক নতুন দৃষ্টান্ত স্থাপন করেছে। জিবিপি হাসপাতালের নিউরোলজি বিভাগের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে গত ২ ফেব্রুয়ারি চারজন রোগীর উপর সফলভাবে বোটক্স থেরাপি প্রয়োগ করা হয়।

চিকিৎসাপ্রাপ্ত রোগীদের মধ্যে থলাই জেলার আমবাসার বাসিন্দা ৬৮ বছর বয়সী একজন এবং উনকোটি জেলার কুমারঘাটের বাসিন্দা ৪১ বছর বয়সী একজন রোগী স্ট্রোক-পরবর্তী স্প্যাস্টিসিটি সমস্যায় ভুগছিলেন। অপরদিকে, উত্তর জেলার ধর্মনগরের বাসিন্দা ৪২ বছর বয়সী একজন এবং ৬০ বছর বয়সী এক বৃদ্ধা দীর্ঘদিন ধরে তীব্র মাথাব্যথা জনিত সমস্যায় আক্রান্ত ছিলেন।

বহু চিকিৎসার পরও তারা সুস্থ হননি। পরবর্তী সময় জিবিপি হাসপাতালের নিউরোলজি বিভাগের সহকারী অধ্যাপক ডাঃ আবীর লাল নাথ ও নিউরোলজিস্ট ডাঃ অর্পণ মিত্র-এর নেতৃত্বে এই অত্যাধুনিক চিকিৎসা পদ্ধতি সফলভাবে সম্পন্ন হয়। চিকিৎসা প্রক্রিয়ায় নার্সিং অফিসার হিসেবে গুরুত্বপূর্ণ সহযোগিতা প্রদান করেন সেরিকা দত্ত।

উল্লেখ্য, এই বোটক্স থেরাপির আনুমানিক ব্যয় প্রায় ৩ লক্ষ টাকা হলেও বিপিএল কার্ডধারী রোগীদের জন্য এই চিকিৎসা সম্পূর্ণ বিনামূল্যে প্রদান করা হয়। বোটক্স থেরাপির মাধ্যমে রোগীদের পেশীর অতিরিক্ত টান কমানো, চলাচলের সক্ষমতা বৃদ্ধি এবং দৈনন্দিন জীবনের মান উন্নয়নযোগ্যভাবে উন্নত করা সম্ভব হয়েছে। এই সাফল্যের পেছনে জিবিপি হাসপাতালের নিউরোলজি বিভাগের চিকিৎসক ও নার্সিং কর্মীদের সমন্বিত ও নিষ্ঠাবান প্রচেষ্টা বিশেষভাবে প্রশংসনীয়।

## মাসের শুরুতে বেতন না মেলায় মহাকরণের কর্মচারীদের ভোগান্তি, টেকনিক্যাল সমস্যার কথা জানালেন ডিডিও

আগরতলা, ৩ জানুয়ারি: মাসের প্রথমদিন পেরিয়ে গেলেও বেতন না হওয়ায় চরম ভোগান্তিতে পড়ছেন মহাকরণের সরকারি কর্মচারীরা। নির্ধারিত সময়ে বেতন না মেলায় কর্মচারী মহলে তৈরি হয়েছে তীব্র অসন্তোষ ও উত্তেজনা। দুর্দিন কেটে যাওয়ার পরও বেতন জমা না পড়ায় মঙ্গলবার মহাকরণের ডিডিও সুরজিং বনখোঁষীরা সঙ্গ সাক্ষাৎ করতে যান কর্মচারীদের একটি প্রতিনিধি দল।

প্রতিনিধি দলটি বেতন বিলম্বের বিষয়টি নিয়ে সরাসরি ডিডিওর সঙ্গে আলোচনা করেন। এ প্রসঙ্গে সুরজিং বনখোঁষীরা বলেন, তথ্যভিত্তিক প্রতিবেদন এবং সাংবিধানিক দায়িত্ববোধ এই তিনটিই বিশ্বাসযোগ্য সাংবাদিকতার মূল ভিত্তি। সাংবাদিকদের সত্যের প্রবাহী হওয়ার আহ্বান জানিয়ে তিনি বলেন, ভুয়ো খবর ও অসত্যচিত্ত তথ্য শুধু পেশাগত ক্রটি নয়, বিষয়টি জনসাধারণকে বিভ্রান্ত করতে পারে এবং শান্তি ও সম্মতি বিঘ্নিত করতে পারে। অনুষ্ঠানে এছাড়াও বনমন্ত্রী অনিমেঘ দেববর্মী, রাজ্য বিধানসভার উপাধ্যক্ষ রামপ্রসাদ পাল, বিরোধী দলনেতা জীতেন্দ্র চৌধুরী, বিধায়ক রামপদ জমতিয়া, বিধায়ক বীরজিৎ সিনহা প্রমুখ বক্তব্য রাখেন এবং ভারতের গণতন্ত্রকে শক্তিশালী করতে সংবাদমাধ্যমের গুরুত্ব ও ভূমিকার উপর আলোকপাত করেন। স্বাগত বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা বিধানসভার সচিব এ কে নাথ।

অনুষ্ঠানে রাজ্যপাল রাজ্যের বিশিষ্ট সাংবাদিকদের সর্বজনীন জ্ঞাপন করেন। সংবর্ধিত সাংবাদিকরা হলেন ভোক্তাগুণ বিনা, শেখর দত্ত, বিজয় পাল, জয়ন্ত ভট্টাচার্য, দেবরাজ দে, তন্ময় চক্রবর্তী, জয়ন্ত ভৌমিক, ভূপাল চক্রবর্তী, রাহুল চৌধুরী, পিনাকী দাস, শ্যামল দেব, ধ্রুবরঞ্জন সেন, পিন্টু পাল, অভিষেক দে, রঞ্জন রায়, সুব্রত দেবনাথ, অভিষেক সাহা, কিংবর শীল, শেখর দেববর্মী এবং অমিত দেববর্মী।

আনন্দনগর দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়ে নতুন পাকা ভবন নির্মাণের শিলাদান, উদ্বোধন ডিএনএ ক্লাব

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ৩ জানুয়ারি: সোমবার গোপন সূত্রে পাওয়া তথ্যের ভিত্তিতে বিশালগড় থানার পুলিশ ও বন দপ্তরের যৌথ উদ্যোগে অর্ধেক গাজা চাষের বিরুদ্ধে অভিযান চালানো হয়। বিশালগড় থানার অফিসার ও কর্মীদের সঙ্গে ১১ নম্বর ব্যাটালিয়ন টিএসআর, বিশালগড়ের এসপিএন এবং এসডিএফও-র নেতৃত্বে বনকর্মীরা এই অভিযানে অংশ নেন।

অভিযান চলাকালীন বিশালগড় থানাধীন বংশীবাড়ি রঘুনন্দন পাড়া এলাকার বনভূমিতে বিপুল পরিমাণ কাটা ও শুকনো গাজা পাতা উদ্ধার করা হয়। উদ্ধার হওয়া গাজা পাতার একটি অংশ ঘটনাস্থলেই ধ্বংস করা হয়। পাশাপাশি দুটি প্লাস্টিকের বস্তায় রাখা প্রায় ৩০ কেজি শুকনো গাজা (প্রতি বস্তায় আনুমানিক ১৫ কেজি করে) উদ্ধার করে তা বেআইনি হিসেবে জব্দ করা হয়।

এ বিষয়ে বিশালগড় থানার ওসি বিজয় দাস জানান, অর্ধেক গাজা চাষ ও এর সঙ্গে জড়িতদের চিহ্নিত করতে ইতিমধ্যেই তদন্ত শুরু করা হয়েছে। অভিযানের মাধ্যমে এলাকার মাদকবিরোধী অভিযান আরও জোরদার করা হবে বলেও তিনি জানান।

## কাঞ্চনপুর বাজারে অবৈধ ড্রাগস কারবারের অভিযোগ, যুবসমাজ রক্ষায় থানায় ক্ষুব্ধ জনতার ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঞ্চনপুর, ৩ জানুয়ারি: রাজ্য সরকারের 'নেশামুক্ত ত্রিপুরা' গড়ায় যৌথভাবে কার্যত উপেক্ষা করে কাঞ্চনপুর বাজারে অবৈধ ড্রাগসের রায়রমা কারবার চলছে এমন গুরুত্বপূর্ণ অভিযোগ তুলে সরব হলেন স্থানীয় বাসিন্দারা। তাঁদের অভিযোগ, এই অবৈধ নেশার কারবারের সারাদিন প্রভাত পড়ছে এলাকার যুবসমাজের উপর, যা ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে ধ্বংসের মুখে ঠেলে দিচ্ছে।

স্থানীয়দের দাবি, কয়েক মাস আগে কাঞ্চনপুর বাজার কমিটি ও পুলিশ প্রশাসন যৌথভাবে ড্রাগস ব্যবসায়ীদের সতর্ক করেছিল। সে সময় পুলিশ অভিযানে কয়েকজনকে গ্রেপ্তারও করা হয়। তবে পরবর্তী সময়ে জামিনে মুক্তি পেয়ে ফের পুরনো ছন্দে ড্রাগস কারবার শুরু করেছে অভিযুক্তরা। এই পরিস্থিতিতে প্রতিবাদে সোমবার ক্ষুব্ধ এলাকাবাসী কাঞ্চনপুর থানায় লিখিত ডেপুটেশন জমা দেন। ডেপুটেশন শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তাঁরা জানান, কাঞ্চনপুর বাজারের একটি গলি দীর্ঘদিন ধরেই 'মদের গলি' নামে কুখ্যাত। অভিযোগ অনুযায়ী, ওই গলির দেশি মদ ব্যবসায়ীরা মদের আড়ালে বর্তমানে ড্রাগস বিক্রি করছে।

স্থানীয়দের আরও অভিযোগ, অবৈধ ড্রাগস ব্যবসার জেরে এলাকার হেলেন-মেরোয়া পড়াশোনা ছেড়ে ফেলার দিকে ঝুঁকছে এবং এর ফলে সামাজিক অবক্ষয় ক্রমেই বাড়ছে। সবকিছু জানা সত্ত্বেও কার্যকর ও স্থায়ী পদক্ষেপ না নেওয়ায় প্রশাসনের ভূমিকা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছেন তারা। এলাকাবাসীর স্পষ্ট দাবি, অবিলম্বে এই মারণ পদার্থ কারবার বন্ধ করতে হবে এবং ড্রাগস ব্যবসায়ীদের বিরুদ্ধে কঠোর আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে। ডেপুটেশনকারীরা জানান, থানার সেকেন্ড ওসি প্রীতময় চাকমা তাঁদের আশ্বাস দিয়েছেন যে আগামীকাল থেকেই অবৈধ ড্রাগস কারবারীদের বিরুদ্ধে কঠোর পদক্ষেপ নেওয়া হবে।

এছাড়াও স্থানীয়রা জানান, এই ডেপুটেশন শুধু কাঞ্চনপুর থানাতেই সীমাবদ্ধ থাকবে না। কাঞ্চনপুর বাজার কমিটি, মহকুমা প্রশাসন এবং সংশ্লিষ্ট পুলিশ আধিকারিকদের কাছেও লিখিতভাবে বিষয়টি জানানো হবে। প্রয়োজনে বৃহত্তর আন্দোলনের পথেও ইটাতর ঈশ্বরীয়ার দিয়েছেন ক্ষুব্ধ এলাকাবাসী।

উদয়পুরের জামজুরি গ্রাম পঞ্চায়েতে নতুন মার্কেট স্টল নির্মানের ভূমিপূজনে উপস্থিত মন্ত্রী প্রনজিত সিংহ রায়

আগরতলা, ৩ ফেব্রুয়ারি: মঙ্গলবার উদয়পুরের জামজুরি গ্রাম পঞ্চায়েতে এলাকার নতুনভাবে মার্কেট স্টল গড়ে তোলার কাজ শুরু হয়েছে। নাভার্ডের ৪ কোটি ২০ লক্ষ টাকা আর্থিক সহায়তায় এই প্রকল্পের সূচনা হয়। এ উপলক্ষে আয়োজিত ভূমি পূজন অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের অর্থমন্ত্রী প্রনজিত সিংহ রায়।

অনুষ্ঠানে এলাকার ৮০ জন মহিলায় হাতে বস্ত্র তুলে দেন উপস্থিত অতিথিরা। বক্তব্য রাখতে গিয়ে অর্থমন্ত্রী বলেন, বর্তমান রাজ্য সরকার গ্রামীণ অর্থনীতিকে আরও শক্তিশালী করার লক্ষ্যে পরিকল্পিতভাবে কাজ করে চলেছে। প্রকৃত কৃষকদের হাতে বিনামূল্যে কৃষিসামগ্রী তুলে দিয়ে তাঁদের আর্থিক অবস্থাকে সুদৃঢ় ও সুদূরপ্রসারী করে তোলার জন্য একাধিক উন্নয়নমূলক প্রকল্প গ্রহণ করা হচ্ছে।

তিনি আরও জানান, ইতিমধ্যেই উদয়পুর মহকুমার বিভিন্ন বিধানসভা কেন্দ্রে নতুন মার্কেট স্টল নির্মাণ করে তা প্রকৃত কৃষক ও বাসায়ীদের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। এই উদ্যোগের মাধ্যমে গ্রামীণ বাজার ব্যবস্থার উন্নয়নের পাশাপাশি স্থানীয় মানুষের কর্মসংস্থানের সুযোগও বৃদ্ধি পাবে বলে আশাবাদ ব্যক্ত করেন তিনি।

## চাকমাঘাটে ডি.এম. জনতার দরবার অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ৩ জানুয়ারি: খোয়াই জেলাশাসক কার্যালয়ের উদ্যোগে আজ চাকমাঘাট ব্যারাজ সংলগ্ন স্থানে ডি.এম. জনতার দরবার অনুষ্ঠিত হয়। অনুষ্ঠানে জেলাশাসক রজত পঙ্ক বলেন, সাধারণ মানুষের দোরগোড়ায় জেলা প্রশাসনের বিভিন্ন সুযোগ সুবিধা পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যেই জনতার দরবারের আয়োজন করা হয়েছে। প্রশাসনিক বিভিন্ন পরিষেবা গ্রহণের জন্য তিনি সকলকে এগিনি সাকল্যে আসার আহ্বান জানান। জনতার দরবারে উপস্থিত ছিলেন খোয়াই জেলার অতিরিক্ত জেলাশাসক অজিভি চক্রবর্তী, অতিরিক্ত জেলাশাসক অভ্যেদানন্দ বৈদ্য, তেলিয়ামুড়া মহকুমার মহকুমা শাসক অপরূপ কৃষ্ণ চক্রবর্তী, খোয়াই জেলা পঞ্চায়েত অফিসার উত্তম বৈষম্ব সহ খোয়াই জেলার বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ। এদিন জনতার দরবারে খোয়াই জেলার মোট ৫৭৮ জন মানুষ তাদের বিভিন্ন সমস্যার কথা তুলে ধরেন। জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে সংশ্লিষ্ট দপ্তরের মাধ্যমে সমস্যাগুলি সমাধানের উদ্যোগ নেওয়া হয়।

অনুষ্ঠানে স্বাস্থ্য দপ্তরের পক্ষ থেকে ৪২ জনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে ওষুধ বিতরণ করা হয়। ত্রিপুরা রিউনিং ফোর্স এনার্জি ডেভেলপমেন্ট অথরিটির পক্ষ থেকে পি.এম. কুমুম প্রকল্পে ৫১ জন সুবিধাভোগীর আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয়।

তেলিয়ামুড়া মহকুমা শাসক কার্যালয়ের উদ্যোগে ৪০টি আধার আপডেট করা হয়। পাশাপাশি এস.সি. সার্টিফিকেট দেওয়া হয় ৭ জনকে এবং আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয় ৫০ জনের কাছ থেকে। এসটি সার্টিফিকেট দেওয়া হয় ২৩ জনকে এবং আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয় ১৫০ জনের কাছ থেকে। ওবিসি সার্টিফিকেট দেওয়া হয় ২ জনকে এবং আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয় ২৮ জনের কাছ থেকে।

সেন্ট্রাল ওবিসি সার্টিফিকেট দেওয়া হয় ২ জনকে এবং আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয় ১২ জনের।

বিবাহ নিবন্ধনের জন্য ১৩টি আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয়। পি.আর.টি.সি. সার্টিফিকেট দেওয়া হয় ৩৫ জনকে এবং আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয় ১৫৪ জনের কাছ থেকে। আয়ের সার্টিফিকেট দেওয়া হয় ৮ জনকে। রেশন কার্ডে নতুন নাম অন্তর্ভুক্তি জন্য ২৩টি আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয়। এছাড়া ৪ জনের নাম নতুনভাবে অন্তর্ভুক্ত করা হয়।

রেশন কার্ড পৃথকীকরণের জন্য ২টি আবেদনপত্র এবং এপিএল থেকে বিপ্লবীকৃত দেওয়া হয় ২৩টি আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয়। ১৫টি আবেদনপত্র গ্রহণ করা হয়।