

স্বৈচ্ছামৃত্যুর অনুমতি

ভারতের সুপ্রিম কোর্ট ‘স্বৈচ্ছামৃত্যু’ বা প্যাসিভ ইউথেনেশিয়া নিয়ে একটি অত্যন্ত মানবিক এবং যুগান্তকারী রায় দিয়াছিল। তবে বিষয়টি নিয়ে সাধারণ মানুষের মনে অনেক সময় কিছুটা বিভ্রান্তি থাকে, তাই এর আইনি দিকটি পরিষ্কার হওয়া জরুরি আদালত আসলে সরাসরি মরার অধিকার’ দেয়নি, বরং মর্যাদার সাথে মৃত্যুর অধিকার’কে স্বীকৃতি দিয়াছে। সুপ্রিম কোর্ট একজন ব্যক্তিকে সুস্থ অবস্থায় একটি “লিভিং উইল” বা “উইল” করিবার অনুমতি দিয়াছে। যখন কোনো মূর্খ রোগীর বাচ্চিয়া থাকিবার জন্য প্রয়োজনীয় কৃত্রিম চিকিৎসা বা লাইফ সাপোর্ট সিস্টেম বন্ধ করিয়া দেওয়া হয়, যাহাতে মৃত্যু স্বাভাবিকভাবে আসে তখন কোনো বিস্মৃত ইনজেকশন বা অন্য কোনো সক্রিয় উপায়ে প্রাণ কাড়িয়া নেওয়া হয়। এটি ভারতে সম্পূর্ণ অবৈধ। ২০১৮ সালের রায়টি বেশ জটিল ছিল, তাই ২০২৩ সালে সুপ্রিম কোর্ট প্রক্রিয়াটিকে আরও সহজ করিয়া দিয়াছে। এখন লিভিং উইল বা অগ্রিম নির্দেশনামা সেই করিবার জন্য জুডিশিয়াল ম্যাজিস্ট্রেটের প্রয়োজন নাই, একজন গেজেটেড অফিসারের উপস্থিতিতে সেই করলেই হইবে। এটি মূলত সেইসব রোগীদের জন্য এক বড় স্বত্তি, যাহারা বছরের পর বছর কৃত্রিমভাবে যন্ত্রপালায়ক জীবন কাটা হিতে বাধ্য হন। কোর্ট বলিয়াছে, একজন মানুষের যেমন সম্মানের সাথে বাঁচিবার অধিকার আছে, তেমনিই যন্ত্রপালাহীনভাবে মৃত্যুর অধিকারও মৌলিক অধিকারের অংশ।

দেশের বিচারব্যবস্থার ইতিহাসে নজিরবিহীন রায় সুপ্রিম কোর্টের। বৃধবার সুপ্রিম কোর্ট গাজিরাবাদের যুবক হরিশ রানাকে প্যাসিভ ইউথেনেশিয়া বা ‘মর্যাদার সঙ্গে মৃত্যু’র অনুমতি দিল। গুরুতর অসুস্থ অবস্থায় ১৩ বছর ধরে শয্যাশায়ী এই যুবকের জীবনের যত্নগা আর চিকিৎসকদের পরিস্থিতি বিবেচনা করিয়াই আদালত এই বড়সড় সিদ্ধান্ত নিয়াছে। আর শীর্ষ আদালতের এই রায়কে দেশে প্যাসিভ ইউথেনেশিয়া সংক্রান্ত মামলার ক্ষেত্রে নজরবিহীন রায় হিসাবেই মনে করা হইতেছে। ২০১৮ এবং ২০২৩ সালের ঐতিহাসিক রায়ের পর এই প্রথম কোনও নিষ্ক্টি মামলায় স্বৈচ্ছা মৃত্যুর নির্দেশ দিল আদালত হরিশ রানা বর্তমানে ৩১ বছর বয়সি। ২০১৩ সালে তিনি পঞ্জাব বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশোনা করিতে গিয়াছিলেন এবং একটি পেরিং গেস্ট আসনে থাকিতেন। সেই আসনের উত্তরূথ তলা থেকে পড়িয়া গিয়া গুরুতর আহত হন তিনি। পৃথনিার পর থেকেই তাঁহাকে লাইফ সাপোর্টে রাখা হয়। চিকিৎসা চলিলেও হরিশ আর স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরিয়া আসেননি। তিনি কোয়ড্রিভেজিয়ায় আক্রান্ত হইয়া ভেজিটেটিভ স্টেটেই থেকে যান। শ্বাস-প্রশ্বাসের জন্য তাঁহার শরীরে ট্র্যাকিওস্টোমি টিউব বসানো ছিল এবং খাওয়ানোর জন্য গ্যাস্ট্রোজেনুনেস্টোমি টিউব ব্যবহার করা হইত। এই অবস্থাতেই বিছানায় শুইয়ে গত ১৩ বছর ধরিয়৷ বাচ্চিয়া আসেন তিনি। বাবা-মায়ের বয়স বাড়িবার সঙ্গে সঙ্গে তাঁহাদের উদ্বেগও বাড়িতে থাকে। তাঁহাদের আশঙ্কা ছিল, ভবিষ্যতে যদি তাঁহারা না থাকেন, তবে ছেলের দেখভাল কে করিবে। সেই কারণেই সন্তানের জন্য প্যাসিভ ইউথেনেশিয়ার অনুমতি চাইয়া আদালতের দ্বারস্থ হন। সুপ্রিম কোর্ট এই মর্মেত চিকিৎসকদের বোর্ডের মতামত বিবেচনা করিয়াই আদালত এই সিদ্ধান্তে পৌঁছয়। এদিন রায় ঘোষণা করিতে গিয়া বিচারপতি জে বি পারদিওয়াল এবং বিচারপতি কে ভি বিশ্বানথের বৈধ মার্কিন জীন হেনরির কথা উদ্ধৃত করিয়া বলেন, “দীর্ঘকাল থেকে মানুষকে মৃত্যু দেওয়ার সময়ে জিজ্ঞাসা করেন না, তিনি এই জীবনকে গ্রহণ করিবেন কিনা। অবশ্যই তাহা গ্রহণ করিতে হয়। এই কথাগুলির তাৎপর্য আরও বাড়িয়া যায় যখন আদালতকে সিদ্ধান্ত নিতে হয় যে, কোনও ব্যক্তি নিজেই মৃত্যুকে বাছিয়া নিতে পারেন কিনা।” পাশাপাশি, উইলিয়াম শেন্সপায়রের ‘হ্যামলেট’-এর প্রসিদ্ধ লাইন ‘টু বি অর নট টু বি’-ও উল্লেখ করেন বিচারপতি পারদিওয়াল। আদালত জানাইয়াছে, লাইফ সাপোর্ট প্রত্যাহারের দুইটি কারণ থাকিতে হইবে। এক, রোগীর জন্য চিকিৎসা হিসেবে এটিই যোগ্য হইবে এবং এটি রোগীর জন্য সর্বাধিক হইতে হইবে। শীর্ষ আদালত আরও জানাইয়াছে, ১৩ বছর আগে চার তলার ছাদ থেকে পড়ে গিয়া মারাত্মক চোট পাইয়াছিলেন হরিশ রানা। সেই থেকে তিনি ‘পারসিস্টেন্ট ভেজিটেটিভ স্টেট’ বা পুরোপুরি অচেতন অবস্থায় রহিয়াছেন। কৃত্রিমভাবে নলের মাধ্যমে খাবার দিয়া তাঁহার শরীরকে বাঁচিয়া রাখা হইয়াছে। কিন্তু তাঁহার সারিয়া গুটিরার কোনও আশা নাইই। বিচারপতির৷ স্পষ্ট বলেন, একজন ডাক্তারের দায়িত্ব রোগীর চিকিৎসা করা। ‘যখন রোগীর আবেগ্য লাভের কোন আশা থাকে না তখন সেই দায়িত্বের আর কোনও অর্থ থাকে না।’ আদালত নির্দেশ দিয়াছে, দিল্লির ‘এইমস’-এ হরিশকে ভর্তি করিতে হইবে। সেখানে অত্যন্ত মর্যাদার সঙ্গে এবং একটি নির্দিষ্ট পরিকল্পনার মাধ্যমে তাঁহার শরীর থেকে যাবতীয় সমস্ত নল ও চিকিৎসা ব্যবস্থা সরাইয়া নেওয়া হইবে। বিচারপতির৷ হরিশের বাবা-মায়ের দীর্ঘ লড়াইয়ের প্রশংসা করিয়াছেন। তাঁহারা বলেন, “তাঁহার পরিবার এক মুহূর্তের জন্যও তাঁহার পাশ থেকে সরেনি...কাউকে ভালোবাসা মানে অন্ধকারের দিনেও তাঁহার পাশে থাকা।” প্রাথমিক ও সেকেন্ডারি-দুই মেডিক্যাল বোর্ডই জানাইয়াছে যে, এহেন কৃত্রিম খাবার ও সকল চিকিৎসা ব্যবস্থা বন্ধ করাই এখন হরিশের জন্য মঙ্গলের। উল্লেখ্য, ২০১৮ সালের ‘কমন কম’ মামলায় সুপ্রিম কোর্ট সম্মানের সঙ্গে মৃত্যুর অধিকারকে মৌলিক অধিকারের স্বীকৃতি দিয়াছিল। সেই রায়ের ভিত্তিতেই এই প্রথম কোনও বিচারবিভাগীয় নির্দেশে কার্যকর হইতে চলিয়াছে স্বৈচ্ছা মৃত্যু। দীর্ঘ ক্রান্তিকর এক যাত্রার শেষে এবার শান্তির ঘূমের দেশে পাড়ি দেবেন ১৩ বছরের হরিশ রানা।

হায়দরাবাদে এশিয়ান ইনস্টিটিউট অফ নেফ্রোলজি এন্ড ইউরোলজির

নতুন আইপি ব্লকের উদ্বোধন

করলেন কল্যাণী রায়

হায়দরাবাদ, ১১ মার্চ: হায়দ্রাবাদের বানজারা হিসেবে এশিয়ান ইনস্টিটিউট অফ নেফ্রোলজি এন্ড ইউরোলজির ‘বানজারা হিলস’র শাখায় ইনপেশেন্ট অর্থাৎ আই পি ব্লকের উদ্বোধন ত্রিপুরার বিধানসভার মুখ্য সতৈতক কল্যাণী রায়। সঙ্গে ছিলেন হায়দরাবাদের পুলিশ কমিশনার ডি.সি.সঞ্জ্ঞানার। নতুনভাবে সংস্কার করা এই আইপি ব্লকে রোগীদের স্বাস্থ্যদ্য ও চিকিৎসা পরিষেবা আরও উন্নত করতে বেশ কয়েকটি আধুনিক সুবিধা চালু করা হয়েছে। এর মধ্যে রয়েছে ইউরো-অনাকোলজি কেমোথেরাপি ইউনিট, উন্নত ভিডিও ইউরোলজিইনামিক সফিড সুবিধা এবং ৮ বেডের ইউরোলজি ডে-কেয়ার ইউনিট। পাশাপাশি উন্নত অ্যাকিউট কিডনি কেয়ার ও ইস্টারডেনশনাল নেফ্রোলজি পরিষেবাও চালু করা হয়েছে। এ উপলক্ষে মঙ্গলবার আয়োজিত এক অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে ত্রিপুরা বিধানসভার মুখ্য সচৈতক কল্যাণী রায় বলেন, এই ধরনের উদ্যোগ রোগীদের জন্য বিশ্বমানের স্বাস্থ্যসেবা নিশ্চিত করতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখবে। অআইএনউইউকর্তৃপক্ষ জানিয়েছেন, নতুন পরিকাঠামো ও প্রযুক্তির মাধ্যমে রোগীদের জন্য আরও উন্নত, নিরাপদ ও রোগীকেন্দ্রিক চিকিৎসা পরিষেবা প্রদানই তাদের লক্ষ্য।

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ে আমাদের কতটা ভয় পাওয়া উচিত

আয়ছনি জার্কর আমরা যেভাবে জীবন-যাপন করি, তা নাটকীয়ভাবে পাশ্বে দেয়ার দারুণ ক্ষমতা আছে আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স বা কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার-সেটি ভালো বা মন্দ উভয় অর্থেই। কিন্তু পৃথিবীতে ক্ষমতা যাদের হাতে, তারা ভবিষ্যতে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার যে বিরাত উন্নতি হতে যাচ্ছে সেটির জন্য কতটা প্রস্তুত, তা নিয়ে সন্দেহ আছে বিশেষজ্ঞদের। ২০১৯ সালে ওপেনএআই নামের একটি গবেষণা দল এমন একটি সফটওয়্যার তৈরি করেছিল, যেটি কয়েক মাত্র প্যারাগ্রাফের একটি অর্থবহ টেক্সট লিখতে পারতো। এছাড়া এই সফটওয়্যার সুনির্দিষ্ট নির্দেশ ছাড়া কোন কিছু পড়ে মোটাটি তা বুঝতে পারতো, কিছুটা বিশ্লেষণ করতে পারতো। ওপেনএআই গুরুত্ব সিদ্ধান্ত নিয়েছিল, তাদের তৈরি এই সফটওয়্যার, যেটির নাম তারা দিয়েছিল ‘জিপিটি-১’, সবার ব্যবহারের জন্য উন্মুক্ত করবে না। তাদের আশংকা ছিল, লোকে এটি ব্যবহার করে খারাপ উদ্দেশ্য ব্যাপক হারে অপপ্রচার এবং মিথ্যাচার চালাবে। তখন এক প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে এই সিদ্ধান্ত ঘোষণা করে ওপেনএআই এর গবেষক দল বলেছিল, “এটি খুব বেশি বিপদজনক।” এরপর ফাস্ট ফরোয়ার্ড করে তিন বছর সামনে আসা যাক। আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স বা কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার সক্ষমতা বহুগুণ বেড়েছে। ওপেনএআই এর জিপিটি-১ সীমিত কিছু ব্যবহারকারীর মধ্যে ছাড়াই হয়েছিল। কিন্তু গত নাভেম্বরে যখন সারা জিপিটি-১রী বাজারে ছাড়লো, সেটি তাৎক্ষণিক-ভাবে সবার ব্যবহারের জন্যই উন্মুক্ত করে দেয়া হয়। সাংবাদিকরা এবং বিশেষজ্ঞরা যখন এই প্রোগ্রামিং এর চ্যাটবট-জিপিটির সক্ষমতা পরীক্ষা করে দেখছিলেন, তখন তাদের চোখ ছানাবড়া। হয়ে গেল। চ্যাটবট-জিপিটি ব্যবহার করে হাজার হাজার নব্য বড় প্রিন্টমেশিন এবং সোশ্যাল মিডিয়া পোস্ট

লিখা হয়েছে। প্রয়াত কমডিয়ান জর্জ কার্লিনের স্টাইলে এটিকে দিয়ে স্ট্যান্ড-আপ কমেডি লেখানো হয়েছে যুক্তরাষ্ট্রের দেউলিয়া হয়ে যাওয়া সিলিকন ভ্যালি ব্যাংক নিয়ে। এটি খ্রিস্টধর্ম তত্ত্ব সম্পর্কে মতামত দিয়েছে। কবিতা লিখেছে। পদার্থবিদ্যার কোয়ান্টাম থিওরি ব্যুয়িয়ে দিয়েছে শিশুকে। আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্সের অন্যান্য মডেল, যেমন ডাল-ই এমন নিখুঁত ছবি তৈরি করেছে যে, এগুলো আর্ট ওয়েবসাইটে দেখা উচিত কিনা তা নিয়ে বিতর্ক সৃষ্টি হয়েছে। মেশিনও এখন সৃষ্টিশীল হয়ে উঠেছে, অস্ত্র খালি চোখে তাই মনে হবে। ওপেনএআই গত মার্চ মাসে যখন তাদের সর্বশেষ সংস্করণ জিপিটি-ফোর চালু করে, তখন মাইক্রোসফট, মার্কিন ব্যাংক মেলিগ লিগ এবং আইসল্যান্ডের সরকার। মার্চ মাসেই যুক্তরাষ্ট্রের টেক্সাসের অস্টিনে এক সম্মেলনে জড়ে হয়েছিলেন সারা বিশ্বের প্রযুক্তি খাতের নীতি- নির্ধারক, উদ্যোগকারী এবং নির্বাহীরা। সেখানে সবচেয়ে আলোচিত বিষয় ছিল আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্সের সম্ভাবনা এবং ক্ষমতা। আরতি প্রভাকর হোয়াইট হাউসের বিজ্ঞান এবং প্রযুক্তি নীতি বিষয়ক দফতরের পরিচালক। আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্সের সম্ভাবনা নিয়ে তিনি দারুণ উৎসাহী। তবে এ নিয়ে তিনি একটা ঈশ্বরীয়ও বিচ্ছেদ। “আমরা যা দেখছি, তা হলো অসম্ভব শক্তিশালী এক প্রযুক্তির আবির্ভাব। এটি সংক্রমণের পরায় মাত্র। ইতিহাসে সব সময় প্রযুক্তি, এ ধরনের শক্তিশালী নতুন প্রফেলে। আমি ওপেনএআই মনে, তিনি যে সম্ভাব্য আশাবাদী দৃশ্যপটের কথা বলেন, সেরকম ঘটনার সম্ভাবনা মাত্র ২০ শতাংশ। বিচারিক আয়ি ওয়েব বলেন, “এই প্রযুক্তি আসলে কোন দিকে

যাবে, তা নির্ভর করবে কোম্পানিগুলো এই প্রযুক্তি তৈরিতে কতটা দায়িত্বশীলতার পরিচয় দেয়, তার ওপর। তারা কি এটি স্বচ্ছতার সঙ্গে করছে? যে তথ্যভাণ্ডার থেকে চ্যাটবটগুলো তথ্য সংগ্রহ করছে, সেগুলোর সূত্র কী তারা প্রকাশ করছে? এগুলো কি তারা ঠিকমত তদারকি করছে?” তিনি বলেন, এক্ষেত্রে অন্য বিবেচনাটি হচ্ছে, এ ধরনের প্রযুক্তির নিয়ন্ত্রণ এবং অপব্যবহার বন্ধে আইনি সুরক্ষার ব্যবস্থা করতে সরকার- ফেডারেল নিয়ন্ত্রক সংস্থা এবং কংগ্রেস- যথেষ্ট ক্রততার সঙ্গে আগাতে পারবে কিনা। এক্ষেত্রে অতীতে ফেসবুক, টুইটার, গুগল বা এধরণের সোশ্যাল মিডিয়া কোম্পানিগুলোর বেলায় সরকারের যে অভিজ্ঞতা হয়েছিল, সেটা একটা উদাহরণ হতে পারে। সেই অভিজ্ঞতা খুব উৎসাহবাজ্ঞক ছিল না। “অনেক আলোচনাতেই যে বিষয়টি আমি বেশি শুনেছি, তা হলো এ ধরনের যথেষ্ট আইনি সুরক্ষা ছিল না বলে উদ্বেগ,” বলছেন মেলানি সুবিন। তিনি ফিউচার টুডে ইন্সটিটিউটের ব্যবস্থাপনা পরিচালক। তিনি সাইট বাই সাউথ-ওয়েস্টের সম্মেলনে তার অভিজ্ঞতার কথা বর্ণনা করেছিলেন। “কিন্তু একটা যে করতে হবে, এরকম একটা বোধ তৈরি হয়েছে। আমার মনে হয় সোশ্যাল মিডিয়া নিয়ে অশনি সংকেতের সেই কাহিনী মানুষের মনে আছে। লোকে যখন দেখে এআই’র কত ক্রত উন্নতি ঘটছে, তখন লোকে সে কথাই স্মরণ করে।” সোশ্যাল মিডিয়া কোম্পানিগুলোর ওপর ফেডারেল নজরদারি মূলত ১৯৯৬ সালে কংগ্রেসের পাশ করা কম্যুনিকেশন ডিভেন্সী এ্যাক্ট দিয়ে নিয়ন্ত্রিত। এর সঙ্গে আছে আইনের ২৩০ ধারায় যুক্ত একটি সংশ্লিষ্ট এবং শক্তিশালী ধারা। এই আইনের ধারায় ইস্টার্নটেল কোম্পানিগুলোকে ব্যবহারকারীদের তৈরি করা কনটেন্টের জন্য তাদের ওপর দায় চাপানোর ব্যাপারটা থেকে রেহাই দেয়া হয়েছে। এই আইনের বলে নাকি এমন একটা পরিবেশ তৈরি

শিবাজী মহারাজের জীবনী ও বীরত্বগাথা

গত সংখ্যার প্রারম্ভ-
পর্ব-৯
প্রথম দুর্গ তোরণা জয়
এইভাবে পরিচয়পত্র করতে করতে এবং নানা প্রয়োজনীয় তথ্য সংগ্রহ করার পর শিবাজী দেখানেন যে পুনার কাছেই মাত্র চৌদ্দশ মাইল দূরে ‘তোরণা’ পর্বতই প্রথম অভিযানের পূর্ণক সিংহাসন হয়ে উপযুক্ত। দুর্গটির উপর বিজাপুর দরবারের বিশেষ একাধিক ছিল না। কোথাও, কোনো নজর থেকে হঠাৎ আক্রমণের ভয় বা আশঙ্কা না থাকায় দুর্গটি এক রকম অক্ষিত অবস্থাতেই ছিল। তবু প্রথম দুর্গ জয়কে একবারে সুনিশ্চিত করার জন্য যে স্বল্প সংখ্যক প্রহরীর দল ছিল তাদের সঙ্গে তাঁর মাবল সর্দারদের দেখা-সাক্ষাৎ করার পরামর্শ দিলেন। তাঁরা তাদের সঙ্গে দিবা বন্ধুত্ব পাকিয়ে ফেলেলেন এবং একে-একে বেশ কয়েকজন প্রহরী শিবাজীর অনুপাত ও ভক্ত হয়ে উঠল। দুর্গ-রক্ষক সংখ্যার গণ্ডি শ্রেণীর সর্দার ছিল যে, সর্বক্ষণ আসনে ও ভোগ বিলাসিতায় ডুবে থাকত। শিবাজী একদিন দাবাজী কোণ্ডবের সঙ্গে দেখা করে, তাঁর পরিকল্পনার কথা তাঁকে বললেন। শিবাজীর সব কথা শুনে দাদাজী তাঁর এই যোগ বহর বয়স্ক তরুণ শিষ্যের বুদ্ধি, সাহস ও সংকল্প দেখে মুগ্ধ হলেন। দাদাজী জিজ্ঞেস করলেন “কিন্তু সুবেদার কি সঙ্গে দুর্গ ছেড়ে দেবে?” শিবাজী বললেন “আমি কয়েকজন বিশ্বস্ত সঙ্গীকে সুবেদারের সঙ্গে দখল করলেই পারাছি। ওরা সুবেদারকে বলবে যে, সুলতান তোরণা দুর্গ আনতে মুহুর্তের মধ্যেই আসবে।” দাদাজী শিবাজীর এই ছেলে-মানুষী প্রস্তাব শুনে হাঃ হাঃ করে হেসে উঠলেন। বললেন সুবেদার সেকথা শুনেবে কেন? সুলতানের মুস্তাফিজ সতরকরা আসলে। দুর্গের পাশে প্রবেশের পথও স্বাভাবিক পথে বারবার পরিবর্তন করে শিবাজী প্রথমে বাজীরও পালসকর, তানাজী মালুসুরে ও

য়েসাজী কঙ্ককে সুবেদারের সঙ্গে দেখা করতে পাঠালেন এবং তাদের ঠিক পেছনেই ছোট্ট একটি সশস্ত্র দল নিয়ে শিবাজী সেখানে হাজির হলেন। সেই সময় সুরার পাহা হলে হল প্রসাদ লাভ হলে দুর্গের ভিত পাকা করার জন্য ষোড়াত্তি করার সময়ে কয়েকটি বহুমূলা রত্ন-পরিপূর্ণ কলস উদ্ধার করা হল। চতুর্দিকে আনন্দবর্ধা ছড়িয়ে পড়ল এবং সকলে মনে-প্রাণে একথা বিশ্বাস করতে আরম্ভ করল যে ‘আঁা ও এই কলস সুবেদারকে হত-চকিত করে খোলা তলোয়ার হাতে নিয়ে একেবারে ওর সামনে গিয়ে উপস্থিত হও। ওর মুষ্টিমেয় দেহরক্ষীরা কিছু বোঝার আগেই সুবেদারকে বন্দি কর’। শিবাজী বুললেন তিনি ব্যাপারটাকে যত সহজ ভেবেছিলেন, সেটা তত সহজ নয়। দাদাজীর আশীর্বাদ নিয়ে তিনি বন্দি জিজাবায়ের কাছে গেলেন স্বরাজের প্রথম অভিযাত্রায় মাত্র আশীর্বাদ নিতেই মের করে বললেন “আমরা স্বরাজ প্রতিষ্ঠার সংকল্প নিয়েছি। এই দুর্গ আমাদের হৈঁ হৈঁ প্রভা সুবেদারের দেহরক্ষীরা ছুটে এল। তারা বৃকতে পারেনি কখন কোথা এবং শিবাজী ও তাঁর সশস্ত্র সঙ্গীরা একেবারে সুবেদার সাহেবের খাম কমারায় ঢুকে পড়েছেন। কিন্তু ওদের তখন খুবই দেরী হয়ে গিয়েছিল। শিবাজী রক্তপাত ঘটলেন, প্রায় বিনা প্রতিরোধে তোরণা দুর্গ দখল করে নিলেন শিবাজী। তোরণা স্বাহীন হল। ঢাক-ঢোল শিঙা এবং ‘হর-হর মহাদেব’ ও ‘শিবাজী মহারাজ কী জয়’ ধ্বনিতের আকাশ-বাতাস মুহুর্তের মধ্যে উঠল। সাড়ে তিনশো বছর পর সহ্যাদ্রির হৃদয় স্বাহীনতার স্পর্শে স্পন্দিত হয়ে উঠল। সদর দেউড়ির উপর শিবাজী গৈরিক পতাকা তুলে দিলেন। জননী জিজাবাই ও গুরু দাদাজী পশুও স্বরাজের প্রথম স্বাহীন দুর্গে প্রবেশ করে তোরণাদেবীর মন্দিরে পূজা দিলেন। এই নবলঙ্ক

স্বাহীনতার ইয়্যায় দেবীও প্রাণ ধ্বংসে পেলেন। তোরণার মেরামতির কাজ আরম্ভ করার সঙ্গে সঙ্গে মা ভবানী’র প্রসাদ লাভ হল প্রসাদ লাভ হলে দুর্গের ভিত পাকা করার জন্য ষোড়াত্তি করার সময়ে কয়েকটি বহুমূলা রত্ন-পরিপূর্ণ কলস উদ্ধার করা হল। চতুর্দিকে আনন্দবর্ধা ছড়িয়ে পড়ল এবং সকলে মনে-প্রাণে একথা বিশ্বাস করতে আরম্ভ করল যে ‘আঁা ও এই কলস সুবেদারকে হত-চকিত করে খোলা তলোয়ার হাতে নিয়ে একেবারে ওর সামনে গিয়ে উপস্থিত হও। ওর মুষ্টিমেয় দেহরক্ষীরা কিছু বোঝার আগেই সুবেদারকে বন্দি কর’। শিবাজী বুললেন তিনি ব্যাপারটাকে যত সহজ ভেবেছিলেন, সেটা তত সহজ নয়। দাদাজীর আশীর্বাদ নিয়ে তিনি বন্দি জিজাবায়ের কাছে গেলেন স্বরাজের প্রথম অভিযাত্রায় মাত্র আশীর্বাদ নিতেই মের করে বললেন “আমরা স্বরাজ প্রতিষ্ঠার সংকল্প নিয়েছি। এই দুর্গ আমাদের হৈঁ হৈঁ প্রভা সুবেদারের দেহরক্ষীরা ছুটে এল। তারা বৃকতে পারেনি কখন কোথা এবং শিবাজী ও তাঁর সশস্ত্র সঙ্গীরা একেবারে সুবেদার সাহেবের খাম কমারায় ঢুকে পড়েছেন। কিন্তু ওদের তখন খুবই দেরী হয়ে গিয়েছিল। শিবাজী রক্তপাত ঘটলেন, প্রায় বিনা প্রতিরোধে তোরণা দুর্গ দখল করে নিলেন শিবাজী। তোরণা স্বাহীন হল। ঢাক-ঢোল শিঙা এবং ‘হর-হর মহাদেব’ ও ‘শিবাজী মহারাজ কী জয়’ ধ্বনিতের আকাশ-বাতাস মুহুর্তের মধ্যে উঠল। সাড়ে তিনশো বছর পর সহ্যাদ্রির হৃদয় স্বাহীনতার স্পর্শে স্পন্দিত হয়ে উঠল। সদর দেউড়ির উপর শিবাজী গৈরিক পতাকা তুলে দিলেন। জননী জিজাবাই ও গুরু দাদাজী পশুও স্বরাজের প্রথম স্বাহীন দুর্গে প্রবেশ করে তোরণাদেবীর মন্দিরে পূজা দিলেন। এই নবলঙ্ক

লেখকদের ব্যক্তিত্ব অভিমত। সম্পাদক এরজয়া দ্বীন।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

রাসায়নিকের কারণে বাজারের সবজিতে ঘরে ঘরে মাথাব্যথা, চোখে ব্যথা ভয়! বাড়িতেই ফলন করুন এভাবে

অনেকেই ভাবেন, গাছ মানেই তো নার্সারি থেকে চারা আনতে হবে। কিন্তু প্রকৃতি আমাদের হাতেই দিয়ে রেখেছে অফুরন্ত সুযোগ। বাজার থেকে লেটুস বা ধনেপাতা কিনে এনে রান্নার পর নিচের শিকড়সহ অংশটুকু সাধারণত সর্কলেই ফেলে দেন। ঠিক সেখানেই লুকিয়ে আছে প্রাণ। গবেষণায় দেখা গিয়েছে, বহু সবজি নিজেদের কোষ বিভাজনের মাধ্যমে কাটা অংশ থেকেই পুনরায় শিকড় গজাতে সক্ষম। রান্নাঘরের খুঁড়িতে পড়ে থাকা আখবাগড়া সবজি বা খোসা কি আপনি আবর্জনা ভেবে ফেলে দেন? যদি বলি, ওই ফেলে দেওয়া অংশগুলো থেকেই আপনার বারাদায় বা ছাদে ফলতে পারে টাটকা সবজি? স্নতে অবাধ লাগলেও, বীজ ছাড়াই সবজি চাচার এই অভিনব পদ্ধতি এখন বিশ্বজুড়ে জনপ্রিয়। একে বলা হয় 'রি-গ্লেইং' বা পুনরুৎপাদন। বাজার থেকে চারা বা বীজ কেনার ব্যামেলা এড়িয়েই নিজেদের পছন্দের বাগান সাজিয়ে তুলুন। 'রি-গ্লেইং' বা পুনরুৎপাদন। বাজার থেকে চারা বা বীজ কেনার ব্যামেলা এড়িয়েই নিজেদের পছন্দের বাগান সাজিয়ে তুলুন।



অফুরন্ত সুযোগ। বাজার থেকে লেটুস বা ধনেপাতা কিনে এনে রান্নার পর নিচের শিকড়সহ অংশটুকু সাধারণত সর্কলেই ফেলে দেন। ঠিক সেখানেই লুকিয়ে আছে প্রাণ। গবেষণায় দেখা গিয়েছে, বহু সবজি নিজেদের কোষ বিভাজনের মাধ্যমে কাটা অংশ থেকেই পুনরায় শিকড় গজাতে সক্ষম। রান্নাঘরের খুঁড়িতে পড়ে থাকা আখবাগড়া সবজি বা খোসা কি আপনি আবর্জনা ভেবে ফেলে দেন? যদি বলি, ওই ফেলে দেওয়া অংশগুলো থেকেই আপনার বারাদায় বা ছাদে ফলতে পারে টাটকা সবজি? স্নতে অবাধ লাগলেও, বীজ ছাড়াই সবজি চাচার এই অভিনব পদ্ধতি এখন বিশ্বজুড়ে জনপ্রিয়। একে বলা হয় 'রি-গ্লেইং' বা পুনরুৎপাদন। বাজার থেকে চারা বা বীজ কেনার ব্যামেলা এড়িয়েই নিজেদের পছন্দের বাগান সাজিয়ে তুলুন।

থাকে। আধ ইঞ্চি পরিমাণে কেটে একটি অগভীর পাত্রে জল দিয়ে রাখুন। জানলার ধারে রোদে রাখলে দেখবেন কয়েক দিনেই কচি সবুজ পাতা বেরোচ্ছে। তবে মনে রাখবেন, এতে গাজর হবে না, কিন্তু অত্যন্ত পুষ্টিকর গাজর পাতা পাবেন যা স্যালাড বা রান্নায় দারুণ লাগে। পুদিনা ও ধনেপাতা: বাজারের পুদিনা পাতার ডাল থেকে পাতা ছিঁড়ে নিয়ে ডালটি এক গ্লাস জলে ভুবিয়ে রাখুন। এক সপ্তাহের মধ্যেই সাদা সাদা শিকড় বেরোবে। এরপর সেটি টবে বসিয়ে দিলেই আপনার নিজস্ব পুদিনা গাছ তৈরি। আদা ও হলুদ: রান্নার আদার গায়ে যদি ছোট ছোট 'চোখ' বা কুঁড়ি দেখা যায়, তবে সেটি ছোট টুকরো করে মাটিতে পুতে দিন। মাটি যেন খুব ভিজ়ে না থাকে, সেদিকে নজর রাখবেন। কয়েক মাসের মধ্যেই নিচের দিকে নতুন আদা জন্মতে শুরু করবে।

যত্ন নেওয়ার কিছু জরুরি টিপস তবে এই পদ্ধতিতে চাষ করতে গেলে কিছু বিষয় মাথায় রাখা জরুরি। প্রথমত, যদি জলে শিকড় গজাতে চান, তবে প্রতিদিন জল পাল্টানো বাধ্যতামূলক। বাসি জলে ছত্রাক জন্মানোর ভয় থাকে। দ্বিতীয়ত, গাছ যখন একটু বড় হবে এবং শিকড় শক্ত হবে, তখন তাকে সঠিক পুষ্টিসমৃদ্ধ মাটিতে স্থানান্তরিত করতে হবে। পরিবেশবিশিষ্টমাত্রের মতো, এই পদ্ধতি কেবল পকেট সশস্য করে না, বরং ঘরোয়া বর্জ্য বা 'কিচেন ওয়েস্ট' কমাতেও সাহায্য করে। নিজেদের হাতে মাটিতে পুতে দিন। মাটি যেন খুব ভিজ়ে না থাকে, সেদিকে নজর রাখবেন। কয়েক মাসের মধ্যেই নিচের দিকে নতুন আদা জন্মতে শুরু করবে।

ঘরে ঘরে মাথাব্যথা, চোখে ব্যথা এবং ঘাড় ব্যথা কিসের ইঙ্গিত

সানজানা চৌধুরী
'টানা তিন দিন ধরে ভয়ংকর মাথাব্যথা। চোখের চারপাশে চাপ আর ঘাড়ে টান। কোন কাজ করতে পারছি না। মাথার ভেতর কেমন একটা অস্থিরতা কাজ করে,' বলছিলেন তিনি। সবচেয়ে অদ্ভুত ব্যাপার, দেবাবিশি জানিয়েছেন তার রক্তচাপ স্বাভাবিক আছে, ঘুমও ঠিকঠাক হচ্ছে, তবু ব্যথা কমছে না। এর পর দেখলাম, আমার স্ত্রীরও একই উপসর্গ শুরু হয়েছে। তখনই মনে হলো, বিষয়টি হয়তো ভাইরাসজনিত।' দেবাবিশি একা নন। ঢাকাসহ দেশের বিভিন্ন জায়গায় চিকিৎসকদের চেম্বারে প্রতিদিনই এমন উপসর্গ নিয়ে ভিড় করছেন নানা বয়সী মানুষ।

নাক কান গলা বিশেষজ্ঞ ডা. জোনায়েদ রহিম বলছেন, গত কিছুদিন ধরেই তিনি মাথা, ঘাড় আর চোখ ব্যথার সমস্যা নিয়ে রোগী পাচ্ছেন বেশি। 'বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই এটা ভাইরাসজনিত সংক্রমণের উপসর্গ।' তবে এবারের একটা বৈশিষ্ট্য হচ্ছে, অনেক রোগী খুব বেশি জ্বর নিয়ে আসছেন, যেটা কোভিডের শুরু দিকটার ছিলো। সেইসাথে রোগীরা মাথা, ঘাড় আর চোখ ব্যথার কথাও বলছেন,' বলছিলেন মি. রহিম। এক্ষেত্রে চিকিৎসকরা রোগীর অবস্থা বুঝে যেমন জ্বর হলে প্যারাসিটামল, অ্যালার্জির সমস্যা থাকলে অ্যান্টিহিস্টামিন এবং জ্বর ৪/৫ দিনের বেশি হলে অ্যান্টিবায়োটিক প্রেসক্রাইব করছেন। জাতীয় রোগতত্ত্ব, রোগ নিয়ন্ত্রণ ও গবেষণা প্রতিষ্ঠান আইইডিসিআর- এর সহযোগী অধ্যাপক ডা. মোনালিসা বলছেন, মাথা, চোখ আর ঘাড় ব্যথা ভাইরাল জ্বরের পরিচিত উপসর্গ। 'এটা একেবারে নতুন কিছু নয়,' বলছিলেন তিনি। এই সময়টায় বাতাসে আরএসভি বা রেসপিরেটরি সিনসিশিয়াল ভাইরাসের প্রকোপ বাড়ে। এই ভাইরাস সরাসরি শ্বাসতন্ত্রে আঘাত করে। উপসর্গ হিসেবে দেখা দেয় মাথাব্যথা, ঘাড়ে ব্যথা, চোখে ব্যথা, গলা ব্যথা, নাক দিয়ে পানি পড়া আর জ্বর। ইনফ্লুয়েঞ্জা, রাইনোভাইরাস বা অ্যাডিনোভাইরাস সবই আরএসভি এর বিভিন্ন ধরন। ইনফ্লুয়েঞ্জা সাধারণত মার্চ থেকে সেপ্টেম্বর পর্যন্ত বেশি দেখা যায়। অন্য ভাইরাসগুলো নভেম্বর থেকে

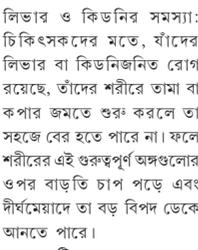


ফেব্রুয়ারির মধ্যে সক্রিয় থাকে। তবে এখন হঠাৎ করে এই উপসর্গগুলো বেড়ে যাওয়ার পেছনে ভাইরাসের কোনো পরিবর্তন হয়েছে কি না সে বিষয়ে নিশ্চিত করে কিছু বলার আগে পরীক্ষা-নিরীক্ষা দরকার বলে মনে করেন ডা. মোনালিসা। 'ভাইরাস সংক্রমণে একেকজনের ক্ষেত্রে আরও গুরুত্বপূর্ণ হয়, কারণ মাথা ব্যথা বাড়ে। এগুলো সাধারণ উপসর্গের মধ্যেই পড়ে, কিন্তু ভাইরাসে কোন পরিবর্তন এসেছে কিনা সেটা পরীক্ষা নিরীক্ষা ছাড়া বলা যাবে না,' বলেন তিনি। স্বত্ব বদলের ফাঁদ শীত ও বসন্তের সন্ধিক্ষণে স্বত্ব পরিবর্তনের এই সময়টা বরাবরই একটু গোলমালে। দিনে রোদের গরম, আবার রাত বা ভোরে ঠান্ডা বাতাস। বৃষ্টি না হওয়ায় বাতাসে ধুলোবালি, পরাগরেণু আর জীবব্যাধি বেড়ে যাওয়ার কারণে অ্যালার্জিক রাইনাইটিস বা শ্বাসকষ্টের সমস্যা দেখা দেয়। বিশেষজ্ঞদের মতে, এই দ্রুত আবহাওয়ার পরিবর্তন ও শুষ্কতা ভাইরাসজনিত সংক্রমণের আদর্শ পরিবেশ। এই মৌসুমে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কিছুটা কমে যেতে যাওয়ায় ভাইরাস সহজেই কাবু করতে পারে। আবার রোদের তীব্রতা কম থাকায় শরীরের অনেক ক্ষেত্রে ডিটমিন 'ডি' এর পরিমাণ হ্রাস পায়, যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার ওপর প্রভাব ফেলে এবং গায়ে ব্যথা করে। যুক্তরাষ্ট্রের ইনস্টিটিউট অফ মেডিসিনের তথ্য অনুযায়ী, হঠাৎ তাপমাত্রা পরিবর্তন, বাতাসের চাপ কমে যাওয়া আর শুষ্ক আবহাওয়ার কারণে নাক ও শ্বাসতন্ত্রের সংবেদনশীলতা বেড়ে গিয়ে ঠান্ডা পায়, যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস করে।

হতে পারে। এর বাইরে স্বত্ব পরিবর্তনের সময় ভাইরাস সংক্রমণে খুব অস্বাভাবিক বলেও মনে করছেন না বিশেষজ্ঞরা। ডা. মোনালিসা একটা পরিচিত মেডিকেল রিসিক্টর কথা মনে করিয়ে দেন, 'হু হু হলে ওষুধ খেলে এক সপ্তাহ, না খেলেও সাত দিন। শরীরের ভেতরের গন্ধ এই মৌসুমের শুষ্ক বাতাসে শরীর দ্রুত জলশূন্য হয়ে পড়ে। তাছাড়া শীতে তৃষ্ণা কম লাগে, ফলে পানি খাওয়াও কমে যায়। চিকিৎসকদের মতে, ডিহাইড্রেশন বা জলশূন্যতা মাথাব্যথার অন্যতম কারণ। এদিকে ঠান্ডার প্রভাবে ঘাড় আর কঁধের দরকার নাও হতে পারে। ছোট কিছু পেশি শক্ত হয়ে যায়। সেই শক্ত পেশি থেকেই ব্যথা ছড়িয়ে পড়ে মাথার দিকে। অনেক সময় ব্যথা শুরু হওয়ার পরেই মানুষ টের পায়, ঘাড় আর কঁধ কতটা শক্ত হয়ে আছে। শুধু পেশি নয়, ভাইরাস সংক্রমণ সরাসরি ঘাড়ের মাংসপেশিকে টাইট করে দিতে পারে। ঘাড়ে থাকা লিম্ফ নোড বা গ্রন্থিগুলো শীতে ফুলে যায়। এই ফোলা লিম্ফ নোড ঘাড়কে শক্ত করে ফেলে, এতে ব্যথা হয়। ঠান্ডার কারণে শরীরের টিস্যুগুলো ফুলে নিজের জায়গা থেকে অল্প অল্প ছড়াতে থাকে এবং নাতে গিয়ে চাপ সৃষ্টি করে। ফলে ব্যথা হয়। আরও একটা বিষয় উল্লেখ করছেন বিশেষজ্ঞরা, তা হলো রাইনোভাইরাস। এই ভাইরাস শরীরের স্বাভাবিক তাপমাত্রার চেয়ে কম তাপমাত্রায় দ্রুত বংশবৃদ্ধি করে। মানুষের স্বাভাবিক শরীরের তাপমাত্রা সাধারণত ৯৭ থেকে ৯৯ ডিগ্রি ফারেনহাইট। শীতল আবহাওয়ায় এই ভাইরাস বেশি সক্রিয় হয়, ফলে ঠান্ডা লাগার ঝুঁকি বেড়ে যায়। তখন শরীরের তাপমাত্রা হ্রাস পায়, যা ভাইরাসের বংশবৃদ্ধি করে।

তামার পাত্রে জল খাচ্ছেন? আপনার শরীরে কী কী ঘটছে জানেন তো?

আয়ুর্বেদ শাস্ত্র অনুযায়ী, তামার প্রকৃতি হল "উষ্ণ" এবং "তীক্ষ্ণ"। এটি শরীরের হজম ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করলেও শরীরের "পিত্ত দোষ" বাড়িয়ে দিতে পারে। তাই বয়স্ক শরীর এমনটিতেই একটু গরম প্রকৃতির বা বয়স্ক পিত্তের সমস্যা আছে, তাঁদের জন্য তামার পাত্রে জল হিতে বিপরীত হতে পারে।



লিভার ও কিডনির সমস্যা: চিকিৎসকদের মতে, বয়স্কদের লিভার বা কিডনিজনিতে রোগ রয়েছে, তাঁদের শরীরে তামা বা কপার জন্মতে শুরু করলে তা সহজে বের হতে পারে না। ফলে শরীরের এই গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গগুলোর ওপর বাড়তি চাপ পড়ে এবং দীর্ঘমেয়াদে তা বড় বিপদ ডেকে আনতে পারে। ডায়াবেটিস ও হৃদরোগ: অতিরিক্ত কপার শরীরে রক্তে শর্করার ভারসাম্য বিঘ্নিত করতে পারে, যা ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য ক্ষতিকারক। ছোট শিশু: শিশুদের পানচনতন্ত্র অত্যন্ত সংবেদনশীল। খালি পেটে তামার পাত্রে জল দেওয়া তাদের



জন্ম খারাপ হতে পারে। সঠিক নিয়মটি কী? তামার পাত্রে জল খাওয়ার যেমন উপকার আছে, তেমনি তার সঠিক পদ্ধতিটাও জানা জরুরি। জল অন্তত ৪ ঘণ্টা তামার পাত্রে রাখা উচিত, তবে ১২ ঘণ্টার বেশি নয়। টানা তিন মাস তামার পাত্র খাওয়ার পর অন্তত এক মাস বিরতি দেওয়া প্রয়োজন। এতে শরীরে অতিরিক্ত কপার বা তামা জমার সুযোগ পায় না। তাই আপনার শরীরের ধাতু বুঝে তবেই জলের পাত্র বাছুন।

সেনসিটিভিটি কমতে থাকে। ফলস্বরূপ, টাইপ-২ ডায়াবেটিস হওয়ার তীব্র সম্ভাবনা থাকে। শুধু তাই নয়, এর ফলে লিভারে অতিরিক্ত চর্বি জমে 'ফ্যাটি লিভার'-এর ঝুঁকি বহুগুণ বাড়িয়ে দেয়। আমাদের শরীরে সেলেনিয়াম নামক একটি 'ফিল্ড গুড' হরমোন থাকে। চিনি বা কার্বোহাইড্রেট খেলে এই হরমোনের ফরম বাড়ে, যা সাময়িকভাবে মনকে শান্ত করে এবং ঘুম আসতে সাহায্য করে। অর্থাৎ, শরীর আসলে খাবারের মাধ্যমে নিজেকে 'সেলফ-মেডিকেট' করার চেষ্টা করছে। কিন্তু এই সাময়িক শান্তি ডেকে আনছে দীর্ঘমেয়াদী বিপদ। শরীরের প্রতিটি অঙ্গের নিজস্ব 'ডিউটি টাইম' আছে। লিভার এবং প্যানক্রিয়াস রাতে বিশ্রামের প্রস্তুতি নেয়। হার্ভার্ডের এক গবেষণা জানাচ্ছে, মাঝরাতে খাবার খেলে রক্তে ইনসুলিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বেড়ে যায়। প্যানক্রিয়াস যখন বিশ্রামের বদলে কাজ করতে বাধ্য হয়, তখন শরীরের ইনসুলিন

মাঝরাতে খিদে? হতে পারে ভয়ঙ্কর সমস্যার লক্ষণ

গবেষণায় দেখা গিয়েছে, মাঝরাতে যারা খেতে ওঠেন, তারা সাধারণত প্রোটিন বা সবজি নয়, বরং কার্বোহাইড্রেট বা চিনিযুক্ত খাবারের দিকেই বেশি ঝোঁকেন। এর পিছনে রয়েছে এক অদ্ভুত কারণ। আমাদের শরীরে সেলেনিয়াম নামক একটি 'ফিল্ড গুড' হরমোন থাকে। চিনি বা কার্বোহাইড্রেট খেলে এই হরমোনের ফরম বাড়ে, যা সাময়িকভাবে মনকে শান্ত করে এবং ঘুম আসতে সাহায্য করে। অর্থাৎ, শরীর আসলে খাবারের মাধ্যমে নিজেকে 'সেলফ-মেডিকেট' করার চেষ্টা করছে। কিন্তু এই সাময়িক শান্তি ডেকে আনছে দীর্ঘমেয়াদী বিপদ। শরীরের প্রতিটি অঙ্গের নিজস্ব 'ডিউটি টাইম' আছে। লিভার এবং প্যানক্রিয়াস রাতে বিশ্রামের প্রস্তুতি নেয়। হার্ভার্ডের এক গবেষণা জানাচ্ছে, মাঝরাতে খাবার খেলে রক্তে ইনসুলিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বেড়ে যায়। প্যানক্রিয়াস যখন বিশ্রামের বদলে কাজ করতে বাধ্য হয়, তখন শরীরের ইনসুলিন

ক্লিন টাইম নিয়ন্ত্রণ: মোবাইল বা ল্যাপটপের নীল আলো মেলাটোনিন কমিয়ে দেয়। ফলে ঘুম আসে না এবং খিদে বাড়ে। ঘুমানোর অস্থিত এক ঘণ্টা আগে গ্যাজেট থেকে দূরে থাকুন।

জল পান: অনেক সময় শরীর জলহীন থাকে। যাদের সর্কেত হিসেবে ভুল করে। মাঝরাতে খিদে পেলে আগে এক গ্লাস জল খেয়ে দেখুন, ১৫ মিনিট পর খিদে চলে যাবে।

খিদে পেলে আগে এক গ্লাস জল খেয়ে দেখুন, ১৫ মিনিট পর খিদে চলে যাবে।

মাঝরাতে খিদে? হতে পারে ভয়ঙ্কর সমস্যার লক্ষণ

গবেষণায় দেখা গিয়েছে, মাঝরাতে যারা খেতে ওঠেন, তারা সাধারণত প্রোটিন বা সবজি নয়, বরং কার্বোহাইড্রেট বা চিনিযুক্ত খাবারের দিকেই বেশি ঝোঁকেন। এর পিছনে রয়েছে এক অদ্ভুত কারণ। আমাদের শরীরে সেলেনিয়াম নামক একটি 'ফিল্ড গুড' হরমোন থাকে। চিনি বা কার্বোহাইড্রেট খেলে এই হরমোনের ফরম বাড়ে, যা সাময়িকভাবে মনকে শান্ত করে এবং ঘুম আসতে সাহায্য করে। অর্থাৎ, শরীর আসলে খাবারের মাধ্যমে নিজেকে 'সেলফ-মেডিকেট' করার চেষ্টা করছে। কিন্তু এই সাময়িক শান্তি ডেকে আনছে দীর্ঘমেয়াদী বিপদ। শরীরের প্রতিটি অঙ্গের নিজস্ব 'ডিউটি টাইম' আছে। লিভার এবং প্যানক্রিয়াস রাতে বিশ্রামের প্রস্তুতি নেয়। হার্ভার্ডের এক গবেষণা জানাচ্ছে, মাঝরাতে খাবার খেলে রক্তে ইনসুলিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বেড়ে যায়। প্যানক্রিয়াস যখন বিশ্রামের বদলে কাজ করতে বাধ্য হয়, তখন শরীরের ইনসুলিন

ক্লিন টাইম নিয়ন্ত্রণ: মোবাইল বা ল্যাপটপের নীল আলো মেলাটোনিন কমিয়ে দেয়। ফলে ঘুম আসে না এবং খিদে বাড়ে। ঘুমানোর অস্থিত এক ঘণ্টা আগে গ্যাজেট থেকে দূরে থাকুন।

জল পান: অনেক সময় শরীর জলহীন থাকে। যাদের সর্কেত হিসেবে ভুল করে। মাঝরাতে খিদে পেলে আগে এক গ্লাস জল খেয়ে দেখুন, ১৫ মিনিট পর খিদে চলে যাবে।

খিদে পেলে আগে এক গ্লাস জল খেয়ে দেখুন, ১৫ মিনিট পর খিদে চলে যাবে।

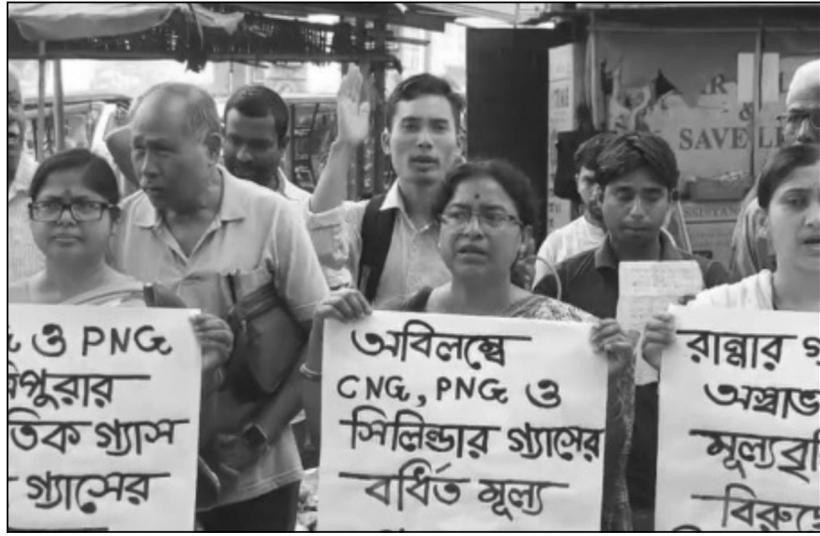
মাঝরাতে খিদে? হতে পারে ভয়ঙ্কর সমস্যার লক্ষণ

গবেষণায় দেখা গিয়েছে, মাঝরাতে যারা খেতে ওঠেন, তারা সাধারণত প্রোটিন বা সবজি নয়, বরং কার্বোহাইড্রেট বা চিনিযুক্ত খাবারের দিকেই বেশি ঝোঁকেন। এর পিছনে রয়েছে এক অদ্ভুত কারণ। আমাদের শরীরে সেলেনিয়াম নামক একটি 'ফিল্ড গুড' হরমোন থাকে। চিনি বা কার্বোহাইড্রেট খেলে এই হরমোনের ফরম বাড়ে, যা সাময়িকভাবে মনকে শান্ত করে এবং ঘুম আসতে সাহায্য করে। অর্থাৎ, শরীর আসলে খাবারের মাধ্যমে নিজেকে 'সেলফ-মেডিকেট' করার চেষ্টা করছে। কিন্তু এই সাময়িক শান্তি ডেকে আনছে দীর্ঘমেয়াদী বিপদ। শরীরের প্রতিটি অঙ্গের নিজস্ব 'ডিউটি টাইম' আছে। লিভার এবং প্যানক্রিয়াস রাতে বিশ্রামের প্রস্তুতি নেয়। হার্ভার্ডের এক গবেষণা জানাচ্ছে, মাঝরাতে খাবার খেলে রক্তে ইনসুলিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বেড়ে যায়। প্যানক্রিয়াস যখন বিশ্রামের বদলে কাজ করতে বাধ্য হয়, তখন শরীরের ইনসুলিন

ক্লিন টাইম নিয়ন্ত্রণ: মোবাইল বা ল্যাপটপের নীল আলো মেলাটোনিন কমিয়ে দেয়। ফলে ঘুম আসে না এবং খিদে বাড়ে। ঘুমানোর অস্থিত এক ঘণ্টা আগে গ্যাজেট থেকে দূরে থাকুন।

জল পান: অনেক সময় শরীর জলহীন থাকে। যাদের সর্কেত হিসেবে ভুল করে। মাঝরাতে খিদে পেলে আগে এক গ্লাস জল খেয়ে দেখুন, ১৫ মিনিট পর খিদে চলে যাবে।

খিদে পেলে আগে এক গ্লাস জল খেয়ে দেখুন, ১৫ মিনিট পর খিদে চলে যাবে।



রাসায়নিক গ্যাস, সিএনজি এবং পিএনজি বর্ধিত মূল্য অবিলম্বে প্রত্যাহারের দাবিতে এসইউসিআই'র বিক্ষোভ। ছবি নিজস্ব।

অখিল গগৈয়ের সঙ্গে জোট গড়ার চেষ্টা ব্যর্থ: গৌরব গগৈ

গুয়াহাটি, ১১ মার্চ: আসম বিধানসভা নির্বাচনের আগে ভারতীয় জাতীয় কংগ্রেস ও রায়জোড় দল-এর মধ্যে নির্বাচনী জোট গড়ার আন্তরিক চেষ্টা করা হলেও তা সফল হয়নি বলে বুধবার জানালেন আসম প্রদেশ কংগ্রেস কমিটির সভাপতি গৌরব গগৈ। সামাজিক মাধ্যমে এক পোস্টে তিনি বলেন, অসমের মানুষের ইচ্ছার প্রতি সম্মান জানিয়ে বিরোধী শক্তিকে একত্রিত করে নির্বাচনে লড়ার লক্ষ্যে কংগ্রেস রাইজের দলের সঙ্গে জোট গঠনের উদ্যোগ নিয়েছিল।

গৌরব গগৈ বলেন, “অসমের মানুষের ইচ্ছাকে গুরুত্ব দিয়ে আমরা রাইজের দলের সঙ্গে জোট গড়তে চেয়েছিলাম, যাতে আসম বিধানসভা নির্বাচনে বিরোধীরা একত্রিত হয়ে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করতে পারে।” তবে তিনি জানান, একাধিক বৈঠক ও আলোচনার পরও দুই পক্ষের মধ্যে এমন কোনও পরিবেশ তৈরি হয়নি, যা জোট গঠনের জন্য সহায়ক হতে পারত। তার মতে, নির্বাচনী জোটের মূল লক্ষ্য হল আসম জয়ের বাস্তব সম্ভাবনা বাড়ানো এবং ক্ষমতাসীন সরকারের বিরুদ্ধে বিরোধী শক্তিকে আরও শক্তিশালী করা।

গৌরব গগৈ বলেন, এই নীতিকে সামনে রেখে আসম ভাগাভাগির আলোচনা নমনীয় ও ইতিবাচক মনোভাব নিয়ে এগিয়ে নেওয়ার চেষ্টা করা হয়েছিল। কিন্তু বিভিন্ন বিষয়ে মতপার্থক্যের কারণে শেষ পর্যন্ত জোটের কাঠামো নিয়ে একমততায় পৌঁছানো সম্ভব হয়নি। ফলে আপাতত রাইজের দলের সঙ্গে জোট গঠনের প্রক্রিয়া সাময়িক বিরতি নেওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে বলেও তিনি জানান।

এর আগে রাইজের দলের সভাপতি ও শিবসাগর-এর বিধায়ক অখিল গগৈ-ও ইঙ্গিত দিয়েছিলেন যে দুই দলের আলোচনায় এখনও চূড়ান্ত কোনও সমঝোতা হয়নি। তিনি বলেন, বিরোধীদের একত্রিত করা গঠনের ব্যাপারে তাঁর দল আগ্রহী থাকলেও আসম ভাগাভাগি ও রাজনৈতিক কৌশল নিয়ে মতভেদের কারণে আপাতত জোট চূড়ান্ত করা সম্ভব হয়নি।

গেইনবিটকয়েন ক্রিপ্টো প্রতারণা মামলায় মূল অভিযুক্ত গ্রেফতার সিবিআই-এর

নয়াদিল্লি, ১১ মার্চ: বহু হাজার কোটি টাকার গেইনবিটকয়েন ক্রিপ্টোকুরেন্সি প্রতারণা মামলায় বড় সাফল্য পেলে কেন্দ্রীয় তদন্ত ব্যুরো (সিবিআই)। সংস্থাটি ডারউইন ল্যাবস প্রাইভেট লিমিটেড-এর সহ-প্রতিষ্ঠাতা ও চিফ টেকনোলজি অফিসার আয়ুধ ভার্শনাকে গ্রেফতার করেছে। তদন্তকারী সংস্থার দাবি, ডারউইন ল্যাবস প্রাইভেট লিমিটেড নামে একটি সংস্থা এই পণ্য প্রকল্প চালু করেছিল, যেখানে ক্রিপ্টোকুরেন্সি বিক্রয়যোগ্য মাধ্যমে অস্বাভাবিক বেশি মুনাফার প্রতিশ্রুতি দিয়ে বহু বিনিয়োগকারীর কাছ থেকে অর্থ সংগ্রহ করা হয়।

পরে সেই অর্থ আত্মসাৎ করা হয়েছে বলে অভিযোগ। এই মামলায় ভারতীয় দণ্ডবিধি ১২০বি, ৪০৬ ও ৪২০ ধারা এবং তথ্যপ্রযুক্তি আইনের ৬৬ নম্বর ধারায় তদন্ত চলছে। ২০২৩ সালের ১৩ ডিসেম্বর সুপ্রিম কোর্ট-এর নির্দেশের পর এই মামলার তদন্তভার সিবিআইয়ের হাতে আসে। আদালত বিভিন্ন রাজ্যে দায়ের হওয়া গেইনবিটকয়েন সংক্রান্ত এফআইআরগুলির জন্য সিবিআইকে একক তদন্তকারী সংস্থা হিসেবে কাজ করার নির্দেশ দিয়েছিল তদন্তে উঠে আসে যে ডারউইন ল্যাবস এবং তার

সহ-প্রতিষ্ঠাতা ভার্শন, সাহিল বাঘলা ও নিকুঞ্জ জৈন এই প্রতারণার প্রযুক্তিগত অবকাঠামো তৈরিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিয়েছিলেন। অভিযোগ অনুযায়ী, তারা এমসিএপি নামের একটি ক্রিপ্টো টোকেন এবং তার ইআরসি-২০ স্মার্ট কন্ট্রোল তৈরি করেন। পাশাপাশি জিবিআইনসি.কম নামের বিটকয়েন মাইনিং প্ল্যাটফর্ম, বিটকয়েন পেমেট গেটওয়ে, কয়েন ব্যাংক ওয়ালেট এবং গেইনবিটকয়েন সফটওয়্যার বিক্রয়কারীদের জন্য একটি পোর্টালও তৈরি করা হয়েছিল। সিবিআই জানায়, দীর্ঘদিন ধরে

পলাতক ছিলেন ভার্শন। তাঁর বিরুদ্ধে ‘লুক আউট সার্কেল’ জরি করা হয়েছিল গত ৯ মার্চ মুম্বাই বিমানবন্দরে দেশ ছাড়ার চেষ্টা করার সময় ইমিগ্রেশন কর্তৃপক্ষ তাঁকে আটক করে এবং পরে সিবিআইয়ের হাতে তুলে দেয়। পরদিন আনুষ্ঠানিকভাবে তাঁকে গ্রেফতার করা হয়। সিবিআই জানিয়েছে, গেইনবিটকয়েন প্রতারণা মামলায় পূর্ণাঙ্গ ও নিরপেক্ষ তদন্ত চালিয়ে যাওয়া হবে এবং এই জরিপের সময় মুক্ত সবকিছু আনবে। তদন্ত আরও গুরুতর ও নতুন তথ্য সামনে আসতে পারে বলেও মনে করা হচ্ছে।

খোদা জেলায় শ্রম আইন লঙ্ঘনে ৩৯টি কারখানার বিরুদ্ধে ২৩২টি ফৌজদারি মামলা: গুজরাতের মন্ত্রী

গান্ধীনগর, ১১ মার্চ: শ্রম আইন লঙ্ঘনের অভিযোগে গুজরাতের খোদা জেলায় ৩৯টি কারখানার বিরুদ্ধে মোট ২৩২টি ফৌজদারি মামলা দায়ের করা হয়েছে বলে বুধবার রাজ্য বিধানসভায় জানালেন শ্রম ও কর্মসংস্থান মন্ত্রী কুনভারজি বাওয়ালিয়া। মন্ত্রী জানান, শ্রমিকদের অভিযোগ ও আবেদনের ভিত্তিতে শ্রম দফতর তদন্ত চালায় এবং তার পরই এই পদক্ষেপ নেওয়া হয়।

বিধানসভায় এক প্রশ্নের উত্তরে তিনি বলেন, শ্রম আইন কার্যকরভাবে প্রয়োগ করা এবং শিল্পক্ষেত্রে শান্তি ও নিরাপত্তা বজায় রাখাই সরকারের লক্ষ্য। মন্ত্রী জানান, খোদা জেলায় শ্রম দফতর মোট ৬৬৭টি শিল্প ইউনিটে সরেজমিন পরিদর্শন চালায়। এই উদ্দেশ্যে গণিত শ্রম আইন লঙ্ঘনের অভিযোগে ৭৩টি কারখানাকে শোকেজ নোটিস দেওয়া হয়। এর মধ্যে ৩৪টি কারখানা পরে আইনের বিধান মেনে চলে। তবে বাকি সংস্থাগুলি নিয়ম না মানায় তাদের বিরুদ্ধে আইনি ব্যবস্থা নেওয়া হয়। তিনি বলেন, “শ্রম আইন না মানার জন্য ৩৯টি কারখানার বিরুদ্ধে আদালতে মোট

২৩২টি ফৌজদারি মামলা দায়ের করা হয়েছে।” মন্ত্রী জানান, এর মধ্যে এখন পর্যন্ত ২২৯টি মামলার নিষ্পত্তি হয়েছে এবং আদালত দোষী কারখানা মালিকদের মোট ৫ লক্ষ ২০ হাজার টাকা জরিমানা করেছে। এছাড়া শ্রমিকদের অভিযোগের ভিত্তিতে অন্যান্য জেলাতেও পরিদর্শন চালানো হয়েছে। দেবদুর্গ জেলায় ১৬৬টি শিল্প ইউনিট এবং জামনগর জেলায় ৪১৬টি ইউনিটে পরিদর্শন করা হয়েছে বলে তিনি জানান।

মন্ত্রী বলেন, শ্রমিক বা শ্রমিক সংগঠনের কাছ থেকে কোনও অভিযোগ এলে শ্রম দফতরের আধিকারিকরা সংশ্লিষ্ট শিল্প ইউনিটে তদন্ত করেন। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে শ্রমিকদের অভিযোগ থাকে মজুরি বা বোনাস না পাওয়া, কম পাওয়া, গ্রাটুইটি নিষিদ্ধকরণ বা মজুরি না দেওয়া। এই ধরনের সমস্যায় প্রথমে শ্রম দফতর শ্রমিক ও সংশ্লিষ্ট শিল্প ইউনিটের মধ্যে সমঝোতা চেষ্টা করে। তবে শ্রম আইন লঙ্ঘনের প্রমাণ মিললে আইনি ব্যবস্থা নেওয়া হয় বলে জানান মন্ত্রী।

গ্রামীণ পরিকাঠামো উন্নয়নকে অগ্রাধিকার দিচ্ছে অসম সরকার: মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা

গুয়াহাটি, ১১ মার্চ: অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি বজায় রাখা এবং উদ্যোক্তা ও ক্ষুদ্র ব্যবসার সুযোগ বাড়ানোর গ্রামীণ পরিকাঠামো উন্নয়নকে অগ্রাধিকার দিচ্ছে অসম সরকার। বুধবার এমএনটিই জানিয়েছেন অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা। সামাজিক মাধ্যম এমএ -এ এক পোস্টে তিনি বলেন, নতুন উদ্যোক্তা, এমএসএমই এবং কর্মসংস্থানের সুযোগ বৃদ্ধির ফলে অসমের গ্রামীণ অঞ্চলগুলি এখন “নতুন প্রবৃদ্ধির ইঞ্জিন” হয়ে উঠছে।

মুখ্যমন্ত্রী জানান, এই প্রবৃদ্ধিকে ধরে রাখতে গ্রামীণ পরিকাঠামো তৈরিতে বিনিয়োগ উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়ানো হয়েছে। বিশেষ করে রবরাল ইনফ্রাস্ট্রাকচার ডেভেলপমেন্ট ফন্ড-এর অধীনে ২,১০০ কোটিরও বেশি টাকা বিনিয়োগ করা হয়েছে। তিনি বলেন, “অসমে গ্রামীণ অঞ্চলগুলি নতুন উদ্যোক্তা, এমএসএমই ও কর্মসংস্থানের মাধ্যমে প্রবৃদ্ধির নতুন কেন্দ্র হয়ে উঠছে। এই প্রবৃদ্ধি টেকসই রাখতে গ্রামীণ পরিকাঠামো গড়ে

তোলায় আমরা অগ্রাধিকার দিয়েছি।” এই বিনিয়োগের লক্ষ্য গ্রাম ও শহরের উন্নয়নের ব্যবধান কমানো। সংযোগ ব্যবস্থা, জনপরিষেবা ও অর্থনৈতিক পরিকাঠামো উন্নত করার মাধ্যমে গ্রামীণ এলাকায় নতুন সুযোগ তৈরি করা হচ্ছে। সরকারি সূত্রে জানা গেছে, এই তহবিল থেকে রাস্তা নির্মাণ, সেতু, সেচব্যবস্থা এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ পরিকাঠামো প্রকল্প বাস্তবায়ন করা হচ্ছে, যা কৃষি, স্থানীয় শিল্প এবং গ্রামীণ জীবিকার উন্নয়নে সহায়ক হবে।

এছাড়া উন্নত পরিকাঠামোর ফলে পণ্য ও মানুষের যাতায়াত সহজ হবে এবং ব্যবসা, কৃষি উৎপাদন ও স্থানীয় উদ্যোগের বিকাশের জন্য অনুকূল পরিবেশ তৈরি হবে বলে আশা করছে রাজ্য সরকার। উল্লেখ্য, জাতীয় কৃষি ও গ্রামীণ উন্নয়ন ব্যাংক (নাবার্ড)-এর পরিচালিত আরআইডিএফ তহবিলের মাধ্যমে রাজ্যগুলিকে গ্রামীণ রাস্তা, সেতু, সেচ প্রকল্প এবং সামাজিক অবকাঠামো গড়ে তোলার জন্য আর্থিক সহায়তা দেওয়া হয়।

মহারাষ্ট্রে মাদক পাচারের বিরুদ্ধে কড়া অভিযান, ১৪টি মামলায় এমসিওসিএ প্রয়োগ

মুম্বই, ১১ মার্চ: মাদক পাচারের বিরুদ্ধে বড়সড় অভিযান শুরু করেছে মহারাষ্ট্র সরকার। ‘জিরো টলারেন্স’ নীতি নিয়ে রাজ্যে মাদক চক্রের বিরুদ্ধে কঠোর পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে বলে বুধবার জানালেন মহারাষ্ট্রের স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী যোগেশ কদম। রাজ্য বিধান পরিষদে প্রস্তোত্তর পর্বে তিনি জানান, মাদক পাচারের সঙ্গে জড়িত ১৪টি পৃথক মামলায় ইতিমধ্যেই মহারাষ্ট্র সংগঠিত অপরাধ নিয়ন্ত্রণ আইন (এমসিওসিএ) প্রয়োগ করা হয়েছে।

বিধান পরিষদের সদস্য শশীকান্ত শিন্ডে-এর এক প্রশ্নের উত্তরে মন্ত্রী বলেন, মাদক তৈরির কারখানা থেকে শুরু করে রাস্তায় বিক্রি করা পর্যন্ত পুরো সরবরাহ চক্র ভেঙে দিতে একটি বিশেষ টাস্ক ফোর্স গঠন করা হয়েছে। সরকার গুণ্ডামাদক বিক্রয়কারীদের বিরুদ্ধেই নয়, কাঁচামাল সরবরাহকারী বা মাদক চক্রকে সরাসরি কিংবা পরোক্ষভাবে সাহায্যকারী ব্যক্তিদের বিরুদ্ধেও এমসিওসিএর অধীনে মামলা করছে।

মন্ত্রী জানান, সাতারা জেলার জাওয়ালি তালুকার একটি গুরুত্বপূর্ণ মামলায় ইতিমধ্যেই ১১ জন অভিযুক্তকে গ্রেফতার করা হয়েছে এবং তাঁদের সকলের বিরুদ্ধেই এমসিওসিএ

ধারায় মামলা দায়ের করা হয়েছে। এই ঘটনার তদন্ত এখনও চলছে। তিনি আরও বলেন, সাম্প্রতিক সময়ে গ্রামীণ এলাকায় পরিভ্রমণকারী বা শেডে মাদক তৈরির ইউনিট গড়ে ওঠার প্রবণতা দেখা যাচ্ছে। এই পরিস্থিতি মোকাবিলায় পুলিশ এবং মহারাষ্ট্র শিল্প উন্নয়ন কর্পোরেশন (এমআইডিসি) যৌথভাবে বিভিন্ন শিল্প এলাকায় তদ্রাশি অভিযান চালাচ্ছে। অন্যদিকে রাজ্যের মন্ত্রী শ্রুতরাজ দেশাই জানান, চম্পূর জেলায় কয়লা পরিবহণের কারণে দুর্গ, অতিরিক্ত বোঝাই গাড়ি এবং রাস্তার খারাপ অবস্থার মতো

মণিপুরে ১০ জঙ্গি গ্রেফতার, ৩৫ একরের বেশি অবৈধ পোস্ট চাষ ধ্বংস নিরাপত্তা বাহিনীর

ইম্ফল, ১১ মার্চ: মণিপুরে গত ২৪ ঘণ্টায় বিভিন্ন জঙ্গি সংগঠনের সঙ্গে যুক্ত ১০ জন কটরপন্থী জঙ্গিকে গ্রেফতার করেছে নিরাপত্তা বাহিনী। একই সঙ্গে মাদকবিরোধী অভিযানে ৩৫ একরের বেশি অবৈধ পোস্ট চাষও ধ্বংস করা হয়েছে বলে বুধবার পুলিশ সূত্রে জানা গেছে।

পুলিশের এক আধিকারিক জানান, ইম্ফল পশ্চিম, ইম্ফল পূর্ব, টেংনুপাল, বিশ্বপুত্র, কর্কাটিং এবং খোবলএই ছয়টি জেলা থেকে ওই জঙ্গিদের গ্রেফতার করা হয়েছে। গ্রেফতার হওয়া জঙ্গিরা পিপলস লিবারেশন আর্মি (পিএলএ) এবং তার রাজনৈতিক শাখা বিপ্লবী গণহ্রস্ট (আরপিএফ),

কাংলেইপাক কমিউনিস্ট পার্টি (কেসিপি) এবং গণবিপ্লবী কাললেইপাকের দল (প্রোপাক)-এর সঙ্গে যুক্ত বলে জানা গেছে। পুলিশের দাবি, এই জঙ্গিরা অপহরণ এবং চিকাদার, সরকারি কর্মী, বাবসাহী ও সাধারণ মানুষের কাছ থেকে জোর করে ‘চাঁদা’ আদায় সহ বিভিন্ন অপরাধমূলক কর্মকাণ্ডে জড়িত ছিল।

এদিকে মাদকবিরোধী অভিযানের অংশ হিসেবে কেন্দ্রীয় ও রাজ্য নিরাপত্তা বাহিনীরা রাজ্য জেলা কাংপোকপি ও উথরুল-এ ৩৫ একরের বেশি অবৈধ পোস্ট চাষ ধ্বংস করেছে। আর ফলে কয়েক কোটি টাকার আফিম তৈরির সম্ভাবনা নস্যাৎ করা হয়েছে বলে পুলিশ জানিয়েছে। পৃথক অভিযানে ইম্ফল পূর্ব ও খোবাল জেলা থেকে ছয়জন মাদক পাচারকারীকে গ্রেফতার করা হয়েছে। তাদের কাছ থেকে ১৬.৬০ কেজি শুকনো গাঁজা, ৫.৭ গ্রাম ব্রাউন সুগার, বেশ কয়েকটি পরিচয়পত্র এবং মোবাইল ফোন উদ্ধার করা হয়েছে। এদিকে মণিপুর পুলিশ জনগণকে সামাজিক মাধ্যমে ছড়ানো গুজব বা যাচাই না করা তথ্য বিশ্বাস না করার আহ্বান জানিয়েছে। পুলিশের সতর্কবার্তায় বলা হয়েছে, ভূয়ো ভিডিও বা অডিও ছড়ালে বিভিন্ন সংবেদনশীল এলাকায়

তামিলনাড়ুতে ‘আম্মার শাসন’ ফিরিয়ে আনবে এনডিএ: পীযুষ গোয়াল

চেন্নাই, ১১ মার্চ: তামিলনাড়ুতে প্রায় ১০ মাসের বিরামের পরে জয়ললিতা-র শাসন মডেল আবার ফিরিয়ে আনার প্রতিশ্রুতি দিল পীযুষ গোয়াল। বুধবার তিনি দাবি করেন, আগামী বিধানসভা নির্বাচনে জয়ী হলে জাতীয় গণতান্ত্রিক জোট (এনডিএ) রাজ্যে ‘আম্মার শাসন’ পুনরুদ্ধার করবে।

তামিলনাড়ুর তিরুচিরাপল্লী-তে এক সাংবাদিক সম্মেলনে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী তথা রাজ্যে বিজেপির নির্বাচনী দায়িত্বপ্রাপ্ত গোয়াল বলেন, রাজ্যের মানুষ পরিবর্তন এবং উন্নত শাসন চাইছেন। তিনি অভিযোগ করেন, মুখ্যমন্ত্রী এম. কে. স্ট্যালিন-এর নেতৃত্বাধীন ড্রাইভ উদ্দেশ্যে কাজগম (ডিএমকে) সরকারের বিরুদ্ধে মানুষের অসন্তোষ বাড়ছে এবং প্রশাসন দুর্নীতিগ্রস্ত হয়ে পড়েছে।

ছত্তিশগড়ে ১০৮ মাওবাদীর আত্মসমর্পণ, উদ্ধার বিপুল অস্ত্রভাণ্ডার

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-র নেতৃত্ব এবং রাজ্যে এডভান্সিড কে. পালানিসাম্মীর নেতৃত্বে এনডিএ সরকার দেখতে চান। তিনি আত্মবিশ্বাস প্রকাশ করে বলেন, পালানিসাম্মীর নেতৃত্বেই তামিলনাড়ুতে এনডিএ সরকার গণতান্ত্রিক জোট (এনডিএ) রাজ্যে ‘আম্মার শাসন’ পুনরুদ্ধার করবে।

‘তামিলবিরোধী মনোভাব’-এর অভিযোগ নিয়ে মানুষের অসন্তোষ বাড়ছে এবং ভোটাররা বিকল্প হিসেবে ক্রমশ এনডিএ-র দিকে ঝুঁকছেন। কেন্দ্রের মন্ত্রিত্ব প্রসঙ্গ তুলে তিনি বলেন, প্রধানমন্ত্রী মোদী তামিল সংস্কৃতি ও ঐতিহ্যের প্রতি গভীর স্বাদ্বাশীল এবং কেন্দ্র-রাজ্য সহযোগিতার মাধ্যমে তামিলনাড়ুকে দেশের অন্যতম উন্নত রাজ্যে পরিণত করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

জগদলপুর, ১১ মার্চ: ভারতের মাওবাদী দমনে বড় সাফল্য পেলে নিরাপত্তা বাহিনী। বুধবার দণ্ডকারণ্য বিশেষ জোনাল কমিটি (ডিকেএসজেডসি)-র মোট ১০৮ জন মাওবাদী সদস্য সহিংসতার পথ ছেড়ে মূল স্রোতে ফেরার সিদ্ধান্ত নিয়ে আত্মসমর্পণ করেছেন। ছত্তিশগড়ের জগদলপুর-এর বস্তার বিভাগীয় সদর দফতরে আয়োজিত এক অনুষ্ঠানে তাঁরা আনুষ্ঠানিকভাবে আত্মসমর্পণ করেন। অনুষ্ঠানে সমাজের বিশিষ্ট ব্যক্তিত্ব, পুলিশ ও কেন্দ্রীয় নিরাপত্তা বাহিনীর শীর্ষ আধিকারিক এবং জেলা প্রশাসনের প্রতিনিধিরা উপস্থিত ছিলেন। সরকারের পূর্ণাঙ্গ পুনর্বাসন থেকে পূর্ণাঙ্গ উদ্যোগ প্রকল্পের আওতায় এই আত্মসমর্পণ হয়েছে। সাম্প্রতিক বছরগুলিতে এটি অন্যতম বড় গণ-আত্মসমর্পণের ঘটনা বলে মনে করা হচ্ছে।



লেক চৌমুহনী বাজারে প্রশাসনের অভিযান। ছবি নিজস্ব।

আগরণ আগরতলা ১২ মার্চ ২০২৬ ইং, ■ ২৭ ফাল্গুন, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার

দেড় বছরে মাত্র দেড়শো মিটার রাস্তার কাজ সম্পন্ন, ঠিকাদার উধাও

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: তেলিয়ামুড়ার রামপদ পাড়ায় প্রায় দেড় বছর আগে একটি সিসি রাস্তা নির্মাণের কাজ শুরু হয়েছিল। তবে অভিযোগ, কাজের অগ্রগতি অত্যন্ত ধীরগতির। মাত্র দেড়শো মিটার রাস্তার কাজ করাই দায়িত্বপ্রাপ্ত ঠিকাদার দ্বীপ দেববর্মা উধাও হয়ে গেছেন বলে দাবি এলাকাবাসীর স্থানীয়দের অভিযোগে, মোট ৩০০ মিটার সিসি রাস্তা নির্মাণের পরিকল্পনা থাকলেও ড্রেন নির্মাণ না করাইই শুধু বালু ফেলে প্রায় দেড়শো মিটার পর্যন্ত কাজ করা হয়েছে। তারপর থেকেই আর কোনও কাজ এগোয়নি। ফলে দীর্ঘদিন ধরে অর্ধসমাপ্ত অবস্থায় পড়ে রয়েছে রাস্তা, যার কারণে এলাকাবাসীদের দৈনন্দিন যাতায়েতে চরম ভোগান্তির সৃষ্টি হয়েছে।এলাকাবাসীরা জানিয়েছেন, দ্রুত কাজ সম্পন্ন না হলে আসন্ন বর্ষায় পরিস্থিতি আরও খারাপ হবে। বৃষ্টির কারণে এই রাস্তা দিয়ে যাতায়াত করা কার্যত অসম্ভব হয়ে পড়বে বলে আশঙ্কা প্রকাশ করেছেন তারা।এই পরিস্থিতিতে অবিলম্বে রাস্তার নির্মাণকাজ সম্পূর্ণ করার জন্য প্রশাসনের হস্তক্ষেপ দাবি করেছেন এলাকাবাসী। পাশাপাশি বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে বিবেচনা করে দ্রুত প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য স্থানীয় জনপ্রতিনিধি ও প্রশাসনিক কর্তৃপক্ষের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন তারা।

লেক চৌমুহনী বাজারে প্রশাসনের জোরদার অভিযান, জরিমানা ও খাদ্যসামগ্রী বাজেয়াপ্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: খাদ্য নিরাপত্তা ও বাজারে অসিয়ার রুখতে বুধবার আগরতলার লেক চৌমুহনী বাজারে বিশেষ অভিযান চালায় সদর মহকুমা প্রশাসন ও খাদ্য দপ্তর। যৌথ উদ্যোগে পরিচালিত এই অভিযানে বাজারের বিভিন্ন ব্যবসা প্রতিষ্ঠানে হানা দিয়ে একাধিক অনিয়মের অভিযোগে ব্যবস্থা নেয় প্রশাসন।অভিযান চলাকালে মাছের বাজার, মুদি দোকান, বিভিন্ন খাবারের দোকান, হার্ডওয়ার দোকান এবং ফলের দোকানসহ একাধিক ব্যবসা প্রতিষ্ঠান পরিদর্শন করা হয়। ফরমালিনযুক্ত মাছ বিক্রি হচ্ছে কিনা তা খতিয়ে দেখতে মাছের নমুনা সংগ্রহ করা হয় পরীক্ষার জন্য। পাশাপাশি দোকানগুলিতে ব্যবহৃত ওজন মাপার যন্ত্র ও পাল্লা পরীক্ষা করে দেখা হয় সেগুলি সঠিকভাবে ব্যবহার করা হচ্ছে কিনা।এছাড়াও বেশ কয়েকটি দোকান থেকে মেয়াদোত্তীর্ণ ফলের জুস ও বিভিন্ন খাদ্যসামগ্রী বাজেয়াপ্ত করা হয়। স্বাস্থ্যবিধি লঙ্ঘন এবং খাদ্য নিরাপত্তা সংক্রান্ত নিয়ম না মানার অভিযোগে একাধিক দোকানদারকে মোটা অঙ্কের জরিমানাও করা হয়েছে বলে জানা যায়। এর পাশাপাশি এদিন প্লাস্টিক ক্যারি ব্যাগের ব্যবহার নিয়েও বিশেষ নজরদারি চালানো হয়। পরিবেশ সুরক্ষার স্বার্থে নিষিদ্ধ প্লাস্টিক ক্যারি ব্যাগ ব্যবহারের বিরুদ্ধে কড়া পদক্ষেপ নেওয়ার কথাও জানান্য প্রশাসন। অভিযান শেষে সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে সদর মহকুমার অতিরিক্ত মহকুমা শাসক দ্বীপরাজ রায় জানান, সাধারণ মানুষের স্বাস্থ্যের সুরক্ষা ও বাজারে স্বচ্ছতা বজায় রাখার লক্ষ্যেই এই ধরনের অভিযান পরিচালনা করা হচ্ছে। ভবিষ্যতেও নিয়মিতভাবে বিভিন্ন বাজারে এই ধরনের অভিযান চালানো হবে বলেও তিনি জানান।

গ্যাসের মূল্যবৃদ্ধি প্রত্যাহারের দাবিতে বটতলায় এসইউসিআই-এর বিক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: রান্নার গ্যাস, সিএনজি ও পিএনজির বর্ধিত মূল্য অবিলম্বে প্রত্যাহারের দাবিতে বুধবার আগরতলার বটতলা এলাকায় প্রতিবাদ বিক্ষোভ সংগঠিত করে এসইউসিআই। বিক্ষোভ কর্মসূচিতে সংগঠনের কর্মী-সমর্থকরা কেন্দ্র সরকারের নীতির তীব্র সমালোচনা করেন। তাদের দাবি, পৃথিবীর সর্ববৃহৎ জনসংখ্যার দেশ ভারতসহ গালাফ যুক্ত ঝর হওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই গ্যাসের মূল্য বৃদ্ধি করা অযৌক্তিক। এত বড় দেশে ছয় মাসের গ্যাস মজুত না থাকার বিষয়েও প্রশ্ন তোলেন তারা।

<div>বিজ্ঞান সম্পর্কিত সতর্কীকরণ</div>
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞান দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞানদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞানদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞান বিভাগ
জাগরণ
<h1>জরুরী</h1>
<h1>পরিষেবা</h1>
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div></div></div> <div><div><div><div><div><div></div><div>জরুরী পরিষেবা</div></div></div>হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্রব্যাহ্ন : ৯৪৩৬৪২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৪৯৯৮৯৬৯৬ ব্রু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬২৫৬, শিবনগর মডার্ন ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রিভাইভ টিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৭৯৪৩৮, ৯৪৩৬৪৬৪৬৩১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৬৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৬৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়াশিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০ চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কমমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৫০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যু ব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৫৯২১২, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্রু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিজিটেক্ট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭৫০৯৫৯৮, কৃষ্ণবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫০১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায়মূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তেজবণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগস্কন্ড ক্লাব : ৭০০৫৪৬০৩০৬/৯৪৩৬৫৯১৮১১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৬৬৯৭৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কৃষ্ণবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাঞ্জগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ৩৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪৪৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১১০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১০৭৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-৭৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।</div></div></div>

ধর্মনগর উপনির্বাচন ঘিরে বামফ্রন্টের প্রচার জোরদার

ধর্মনগর, ১১ মার্চ: ৫৬ নং ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচনকে সামনে রেখে বামফ্রন্ট জোরকদমে নির্বাচনী প্রচার শুরু করেছে। সিপিআই(এম)-এর পক্ষ থেকে প্রার্থী হিসেবে অমিতাভ দত্তের নাম ঘোষণার পর মঙ্গলবার আগলাপুর বাজার এলাকায় বাড়ি বাড়ি প্রচার কর্মসূচি সংগঠিত করা হয়।

এদিন প্রার্থী অমিতাভ দত্তকে সঙ্গে নিয়ে বামফ্রন্টের নেতাকর্মীরা এলাকায় বাড়ি বাড়ি গিয়ে সাধারণ মানুষের সঙ্গে কথা বলেন। স্থানীয় বাসিন্দাদের বিভিন্ন সমস্যা ও দাবি-দাওয়ার কথাও মনোযোগ দিয়ে শোনেন তারা। বামফ্রন্ট নেতাদের দাবি, প্রচার কর্মসূচিতে সাধারণ মানুষের কাছ থেকে ইতিবাচক সাড়া পাওয়া যাচ্ছে। আগামী দিনগুলিতেও ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের বিভিন্ন এলাকায় জনসংযোগ কর্মসূচি আরও জোরদার করা হবে বলে জানান তারা।

আমবাসায় মহিলা জনশুনানি অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আমবাসা, ১১ মার্চ: ত্রিপুরা মহিলা কমিশন, ধলাই জেলা প্রশাসন এবং জেলা সমাজকল্যাণ ও জেলা সমাজশিক্ষা দপ্তরের যৌথ ব্যবস্থাপনায় আজ আমবাসা পঞ্চায়েতরাজ ট্রেনিং ইনস্টিটিউটে অনুষ্ঠিত হয় মহিলা জনশুনানি। সেই সাথে অনুষ্ঠিত হয় মহিলা ও শিশু কল্যাণে কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প বিষয়ে বিশেষ সচেতনতা শিবির।

অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্ণা দেববর্মা। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন সদস্যরা রত্না দেবনাথ কর, জেলাশাসক বিবেক এইচ.বি., অতিরিক্ত জেলাশাসক পার্থ দাস, সিনিয়র ডেপুটি কালেক্টর ভবেন্দ্র চন্দ্র ভদ্র এবং জেলা সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা আধিকারিক শঙ্কু শুভ সেন।

অনুষ্ঠানে মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্ণা দেববর্মা বলেন, পুরোনো অনেক মামলা রয়েছে যেগুলি কোনও না কোনও কারণে নিষ্পত্তি হয়নি। অনেক ক্ষেত্রে দূর্ব্যবহৃতার কারণে সেগুলি সম্পন্ন হয়নি। তাই এ ধরনের মামলাগুলি নিষ্পত্তি করা এবং নতুন যদি কোনও মামলা থাকে সেগুলিকে লিপিবদ্ধ করে দ্রুততার সাথে নিষ্পত্তি করার জন্য এই উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়েছে এবং এতে ভালো সাড়া পরিলক্ষিত হচ্ছে রাজ্যজুড়ে। আজ ধলাই জেলায় ৫টি মামলা কাউন্সেলিং এর মাধ্যমে নিষ্পত্তি করা হয়।

বিলোনীয়ায় রক্তদান শিবির ও সেমিনার অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১১ মার্চ: যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের উদ্যোগে আজ বিলোনীয়া পুরাতন টাউনহল প্রাসঙ্গে একটি রক্তদান শিবির এবং সেমিনারের আয়োজন করা হয়। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গঠনের অঙ্গ হিসেবে আয়োজিত এই রক্তদান শিবির এবং সেমিনারের উদ্বোধন করেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাপতিত্ব দীপক দত্ত। অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে জিলা পরিষদের সভাপতিত্ব দীপক দত্ত বলেন, নেশামুক্ত সমাজ গঠনে সমাজের সকল স্তরের মানুষকে এগিয়ে আসতে হবে। এ লক্ষ্যে বিভিন্ন সচেতনতামূলক শিবিরের আয়োজন করার উপর তিনি গুরুত্ব আরোপ করেন। এছাড়াও তিনি বাল্যবিবাহের বিরুদ্ধেও সকলকে এগিয়ে আসার আহ্বান জানান। বাল্যবিবাহের কু-প্রভাবগুলিকে নিয়ে প্রচারাভিযানে গুরুত্ব দেওয়ার জন্য পরামর্শ দেন। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন জেলা সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা পরিদর্শক প্রবীর দেববর্মা, ক্রীড়া আধিকারিক সঞ্জল চক্রবর্তী, জিনি দেববর্মা প্রমুখ। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন ক্রীড়া দপ্তরের সহ অধিকর্তা স্বরতেশ শীল। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন বিলোনীয়া পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন নিখিল চন্দ্র গোগৈ। মূল অনুষ্ঠান শেষে অতিথিগণ রক্তদাতাদের সাথে কথা বললেন এবং তাদের উৎসাহিত করেন। রক্তদান শিবিরে মোট ২৩ জন রক্তদান করেন।

সম্ভাব্য প্রাকৃতিক দুর্যোগ মোকাবিলায় তেলিয়ামুড়ায় বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: আসন্ন বর্ষা মরসুম ও সম্ভাব্য কার্াবশোষী ঝড়কে সামনে রেখে সম্ভাব্য প্রাকৃতিক দুর্যোগ মোকাবিলায় সার্বিক প্রস্তুতি গ্রহণের লক্ষ্যে আজ তেলিয়ামুড়া মহকুমা শাসকের কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে এক গুরুত্বপূর্ণ প্রস্তুতি বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। অতিরিক্ত মহকুমা শাসক রূপাঞ্জন দাসের সভাপতিত্বে এই বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন মহকুমা শাসকের কার্যালয়ের ডি.সি. সন্দীপ দেববর্মা, প্রদীপ কুমার এবং দেবশীল চাকমা। এছাড়াও পূর্ত, বিদ্যুৎ, বন, আরক্ষা দপ্তর, টিএসআর, ফায়ার সার্ভিস, স্বাস্থ্য দপ্তর ও আর.ডি দপ্তরের বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকরা বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন।

বৈঠকে আসন্ন বর্ষা ও কার্াবশোষী ঝড়ের সময় সম্ভাব্য প্রাকৃতিক দুর্যোগ মোকাবিলায় বিভিন্ন দপ্তরের প্রস্তুতি, করণীয় পদক্ষেপ এবং সমন্বিত কর্মপরিকল্পনা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়। এ সময় অতিরিক্ত মহকুমা শাসক রূপাঞ্জন দাস সংশ্লিষ্ট সকল দপ্তরের মধ্যে সমন্বয় বজায় রেখে দ্রুত ও কার্যকরভাবে কাজ করার ওপর গুরুত্ব আরোপ করেন। তিনি বলেন, প্রাকৃতিক দুর্যোগের সময় যাতে সাধারণ মানুষের কোনো অসুবিধা না হয় এবং সম্ভাব্য ক্ষয়ক্ষতি কমানো যায়, সে লক্ষ্যে আগাম প্রস্তুতি গ্রহণ করা অত্যন্ত জরুরি। সেই সঙ্গে বিদ্যুৎ, পূর্ত ও বন দপ্তরকে বৃকিপূর্ণ গাছ ও বিদ্যুৎ লাইনের বিষয়টি চিহ্নিত করে দ্রুত প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের নির্দেশ দেওয়া হয়। এছাড়াও ফায়ার সার্ভিস, আরক্ষা বাহিনী ও টিএসআরকে যেকোনো জরুরি পরিস্থিতিতে দ্রুত সাড়া দেওয়ার জন্য সর্বদা প্রস্তুত থাকার নির্দেশ দেন তিনি। বৈঠকে উপস্থিত বিভিন্ন দপ্তরের কর্মকর্তারা নিজস্বের দপ্তরের প্রস্তুতি ও করণীয় বিষয়ে মতামত ব্যক্ত করেন এবং সমন্বিতভাবে কাজ করে যেকোনো দুর্যোগ পরিস্থিতি মোকাবিলার আশ্বাস প্রদান করেন।

দৃষ্টিহীনদের ২৪ দফা দাবিতে মহাকরণে ডেপুটেশন অল ত্রিপুরা রাইভ অ্যাসোসিয়েশনের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: দৃষ্টিহীদের বিভিন্ন সমস্যা ও দাবি-দাওয়া তুলে ধরে মহাকরণে সমাজ কল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা দপ্তরের বিশেষ সচিব তপন কুমার দাসের কাছে ডেপুটেশন প্রদান করল অল ত্রিপুরা রাইভ অ্যাসোসিয়েশনের। বুধবার সংগঠনের পক্ষ থেকে বিশেষ সচিবের কাছে ২৪ দফা দাবিসনামা পেশ করা হয়।

ডেপুটেশনের সময় সংগঠনের সাধারণ সম্পাদক মিঠুন সাহা সহ অন্যান্য সদস্যরা উপস্থিত ছিলেন। দাবিসনামে দৃষ্টিহীদের জন্য বিভিন্ন সরকারি সুযোগ-সুবিধা বৃদ্ধি, কর্মসংস্থানের সুযোগ সম্প্রসারণ এবং সামাজিক নিরাপত্তা নিশ্চিত করার মতো একাধিক বিষয় অন্তর্ভুক্ত রয়েছে বলে সংগঠনের পক্ষ থেকে জানানো হয়।

ডেপুটেশন শেষে সংবাদমাধ্যমের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে অল ত্রিপুরা রাইভ অ্যাসোসিয়েশনের সাধারণ সম্পাদক মিঠুন সাহা বলেন, দৃষ্টিহীদের জীবনন্যায়ার মান উন্নয়ন ও তাদের অধিকার সুরক্ষার জন্য এই দাবিগুলি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। সরকার দ্রুত এই বিষয়গুলি বিবেচনা করে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করবে বলে তারা আশাবাদী।

এদিনের ডেপুটেশনে উপস্থিত ছিলেন সংগঠনের সদস্য হরিদাস দত্ত, অরুণ কুমার রায়, সুব্রত সরকার, ঠাকুরচান দাস, প্রশান্ত পালিত প্রমুখ।

ইকো গাড়ি ও বাইকের সংঘর্ষে গুরুতর আহত যুবক, আশঙ্কাজনক অবস্থা

বিশালগড়, ১১ মার্চ : ইকো গাড়ি ও বাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে গুরুতরভাবে আহত হলেন এক বাইক চালক। ওই ঘটনায় কমলাসাগর মূল সড়কের রাস্তারমাথা এলাকায় তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। বর্তমানে তাঁর অবস্থা আশঙ্কাজনক বলে জানা গেছে।

ঘটনার বিবরণ অনুযায়ী, মধুপুরের দিক থেকে একটি ইকো গাড়ি আগরতলার উদ্দেশ্যে যাচ্ছিল। অন্যদিকে বিশালগড় থেকে নিজের বাড়ির উদ্দেশ্যে বাইক নিয়ে ফিরছিলেন সৃজিত বিশ্বাস। তাঁর বাড়ি গৌকুলনগর টিএসআর চৌমুহনী এলাকায়। তাঁর বাইকের নম্বর টিআর০৭সি৮৫৯৬। রাস্তারমাথা এলাকায় পৌঁছাতেই দ্রুতগতির কারণে বাইকটি সজোরের ইকো গাড়ির সঙ্গে ধাক্কা খায়। ধাক্কার জেরে বাইক থেকে ছিটকে পড়ে গুরুতরভাবে আহত হন সৃজিত বিশ্বাস। রক্তাক্ত অবস্থায় তাঁকে উদ্ধার করেন স্থানীয় বাসিন্দারা। পরে খবর পেয়ে বিশালগড় অগ্নি নির্বাপক দপ্তরের কর্মীরা দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে তাঁকে উদ্ধার করে বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে যান। সেখানে তাঁর শারীরিক অবস্থার অবনতি হওয়ায় চিকিৎসকরা তাঁকে জির্বিপি হাসপাতালে রেফার করেন। এদিকে বিশালগড় থানার পুলিশ দুর্ঘটনাগ্রস্ত বাইক ও ইকো গাড়িটি উদ্ধার করে থানায় নিয়ে গেছে এবং ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। জানা গেছে, সৃজিত বিশ্বাস একটি দরিদ্র পরিবারের সদস্য। বাঁশ ব্রিক্রি করে কোনো রকমে সংসার চালান তিনি। এই দুর্ঘটনার পর তাঁর পরিবারের সদস্যরা গভীর উদ্বেগে দিন কাটাচ্ছেন।

নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ার লক্ষ্যে একদিনের সেমিনারে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১১ মার্চ: মানবতার সেবায় উদ্বুদ্ধ করার ক্ষেত্রে রক্তদানে এগিয়ে আসা এবং নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ার লক্ষ্যে একদিনের সেমিনারের রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়। বুধবার বেলা বারটায়ে বিলোনীয়া পুরাতন টাউন হলের সোনারতরী মুক্ত মঞ্চে প্রদীপ প্রজ্জন করে অনুষ্ঠানের সূচনা করেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার জেলা পরিষদের সভাপিতিত্ব দীপক দত্ত এছাড়া ছিলেন বিলোনীয়া পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন নিখিল চন্দ্র গোগৈ, সমাজ শিক্ষা দপ্তরের আধিকারিক প্রবীর দেববর্মা, ক্রীড়া দপ্তরের আধিকারিক রীতেশ শীল সহ অন্যান্য আধিকারিকরা।

দক্ষিণ জেলা যুব বিষয়ক ক্রীড়া দপ্তরের উদ্যোগে স্কাউট এন্ড গাইড এর ছাত্রী দের নিয়ে আয়োজিত সেমিনারে উপস্থিত অতিথিরা আলোচনা রাখতে গিয়ে বলেন স্কাউট এন্ড গাইড এমন একটি সংগঠন ছাত্র,ছাত্রীদের, পড়াশোনার পাশাপাশি নিজেদের চরিত্র গঠন, আধ্যাত্মিকতা,সমাজ সেবা মূলক, কাজ করার ক্ষেত্রে তৃষ্ণিকা নিয়ে থাকে নেশা মুক্ত ত্রিপুরা গড়ার লক্ষ্যে সকল কে এগিয়ে আসার আহ্বান রাখেন,এবং রক্ত দানের মধ্যে দিয়ে একটি মুমূর্ষ রোগীর জিলা পরিষদের সভাপিত্ব দীপক দত্ত। অনুষ্ঠানে উদ্বোধন করে জিলা পরিষদের সভাপিত্ব দীপক দত্ত বলেন, নেশামুক্ত সমাজ গঠনে সমাজের সকল স্তরের মানুষকে এগিয়ে আসতে হবে। এ লক্ষ্যে বিভিন্ন সচেতনতামূলক শিবিরের আয়োজন করার উপর তিনি গুরুত্ব আরোপ করেন। এছাড়াও তিনি বাল্যবিবাহের বিরুদ্ধেও সকলকে এগিয়ে আসার আহ্বান জানান। বাল্যবিবাহের কু-প্রভাবগুলিকে নিয়ে প্রচারাভিযানে গুরুত্ব দেওয়ার জন্য পরামর্শ দেন।

আইজিএম হাসপাতালে কানের সফল অস্ত্রোপচার

আগরতলা, ১১ মার্চ: রাজ্যে স্বাস্থ্য পরিষেবার ধারাবাহিক উন্নয়নের ফলে আগরতলা আইজিএম হাসপাতালের চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীরা নিষ্ঠার সঙ্গে জটিল রোগের উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা প্রদান করে চলেছেন। বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে বহু রোগী বিনামূল্যে চিকিৎসায় সুস্থ হয়ে স্বাভাবিক জীবনে ফিরে আসছেন। সম্ভ্রতি সেকেরাকোট এলাকার ১৯ বছর বয়সী এক তরুণী দীর্ঘদিন ধরে ডান কানে তীব্র যন্ত্রণা ও নানা সমস্যায় ভুগছিলেন। বিষয়টি ক্রমশ গুরুতর আকার ধারণ করায় তিনি চিকিৎসকের শরণাপন্ন হন। বিভিন্ন স্থানে চিকিৎসা করিয়েও তিনি কোনও স্থায়ী সমাধান পাননি। ধীরে ধীরে সে ডান কানে অবলম্বিত হারিয়ে ফেলে এবং মাঝে মাঝে মাথা ব্যথা ও তীব্র কানের ব্যথা শুরু হয়। পরবর্তীতে রোগিণীর অভিভাবকরা তাকে আগরতলার আইজিএম হাসপাতালের বহির্বিভাগে নিয়ে আসেন এবং ইনএন্ট ডিপার্টমেন্টের বিশেষজ্ঞ ডা. লক্ষণ ভট্টাচার্যের পরামর্শ নেন। চিকিৎসকের নির্দেশে প্রয়োজনীয় পরীক্ষা-নিরীক্ষা করা হয় এবং রিপোর্টে রোগিণীর ডান কানের বাইরের নালীতে সেকমিনোমা নামক জটিল রোগ ধরা পড়ে। আইজিএম হাসপাতালের ইনএন্ট ডিপার্টমেন্টের বিশেষজ্ঞ ডা. লক্ষণ ভট্টাচার্য জানান, এই সমস্যায় অস্ত্রোপচারের মাধ্যমেই কানের স্বাভাবিক কার্যক্ষমতা ফিরিয়ে আনা সম্ভব। সেই অনুযায়ী গত ৩ মার্চ রোগিণীকে আইজিএম হাসপাতালের ইনএন্ট ডিপার্টমেন্টে ভর্তি করা হয় এবং গত ৫ মার্চ সফলভাবে অস্ত্রোপচার সম্পন্ন করা হয়। এই অস্ত্রোপচারে উপস্থিত ছিলেন ইনএন্ট বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক ডা. লক্ষণ ভট্টাচার্য ও ডা. সুব্রত ভিষ্ণু বিশ্বাস। তার সঙ্গে ছিলেন অ্যানাথেসিওলজিস্ট ডা. প্রদীপ জমাতিয়া এবং নার্সিং অফিসার ছিলেন চন্দনা পাল। বর্তমানে রোগিণী সম্পূর্ণ সুস্থ আছেন। গত ৭মার্চ তাকে আইজিএম হাসপাতাল থেকে ছুটি দেওয়া হয়। হাসপাতালের পক্ষ থেকে সমস্ত পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং প্রয়োজনীয় ওষুধপত্র বিনামূল্যে প্রদান করা হয়। এই রোগিণীর পরিবার ও আত্মীয়-পরিজনরা আগরতলার আইজিএম হাসপাতালের চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীদের আন্তরিক ও কৃতজ্ঞতা জানান।

অধ্যক্ষ ওম বিড়লার

● **প্রথম পাতার পর**
নিয়েও প্রশ্ন তোলেন এবং বলেন, বাজেট বা মহিলা সংরক্ষণ বিলের মতো গুরুত্বপূর্ণ বিতর্কে তার অনুপস্থিতি লক্ষ করা গেছে। উল্লেখ্য, কংগ্রেস সাংসদ মোহাম্মদ জাবেদ এই অনা্থ্য প্রস্তাবটি উত্থাপন করেন। মোট ১১৮ জন বিরোধী সাংসদ প্রস্তাবে স্বাক্ষর করে অভিযোগ করেন যে পি্পকার নিরপেক্ষতার মান বজায় রাখতে বার্থ হয়েছেন। মঙ্গলবার থেকেই এ নিয়ে বিতর্ক শুরু হয়। কংগ্রেস সাংসদ গৌরব গগৈ আলোচনার সূচনা করে বলেন, এই প্রস্তাবের উদ্দেশ্য সংসদের মর্যাদা রক্ষা করা, ব্যক্তিগতভাবে অধ্যক্ষকে আক্রমণ করা নয়। এর জবাবে সংসদীয় বিষয়ক মন্ত্রী কিরণ রিজিু অধ্যক্ষ ওম বিড়লার নিরপেক্ষ ও ভারসাম্যপূর্ণ ভূমিকার পক্ষে জোরালো সাফাই দেন।

গাজিয়াবাদের যুবকের

● **প্রথম পাতার পর**
এবং বিনামূল্যে ওষুধ দেওয়ার প্রস্তাব দেয়। তবে পরে রানার বাবা-মা আবার সুপ্রিম কোর্টে আবেদন জানান। তাঁরা জানান, বহু বছর চিকিৎসা চললেও তাঁর শারীরিক অবস্থার কোনও উন্নতি হয়নি, বং আর্থ ও অবনতি হয়েছে। সব পক্ষের বক্তব্য শোনার পর বিচারপতি পারদিওয়ানো নেতৃত্বাধীন বেঞ্চ চলতি বছরের ১৫ জানুয়ারি রায় সংরক্ষিত রাখে। অবশেষে বুধবার আপালত গ্যানিভ ইউথানেশিয়ার অনুমতি দিয়ে হুড়াডু রায় ঘোষণা করে।

পানীয় জলের সংকটে সড়ক

● **প্রথম পাতার পর**
সম্পূর্ণভাবে বন্ধ হয়ে পড়ে তাঁদের অভিযোগ, বিষয়টি নিয়ে বারবার সংশ্লিষ্ট দপ্তরকে জানানো হলেও দীর্ঘ পাঁচ দিন পেরিয়ে গেলেও পাইপলাইন মেরামতের কোনো উদ্যোগ নেওয়া হয়নি। এর জেরেই ক্ষুব্ধ এলাকাবাসী আজ সকালে ভেলোটা—ছাঁওমনু বাকছড়া সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভে সামিল হন। সড়ক অবরোধের ফলে ওই সড়কে যান চলাচল ব্যাহত হয় এবং কিছু সময়ের জন্য যানজটের সৃষ্টি হয়। এলাকাবাসীর দাবি, দ্রুত পাইপলাইন মেরামত করে পানীয় জলের স্বাভাবিক সরবরাহ চালু করতে হবে।

ধর্মনগর উপনির্বাচন ঘিরে প্রচার শুরু বাম প্রার্থী অমিতাভ দত্তের

ধর্মনগর, ১১ মার্চ: ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের আসন্ন উপনির্বাচনকে সামনে রেখে প্রচার শুরু করলেন বামফ্রন্ট মনোনীত সিপিআই(এম) প্রার্থী অমিতাভ দত্ত। মঙ্গলবার থেকে তিনি দলীয় নেতৃত্ব ও কর্মীদের সঙ্গে নিয়ে বাড়ি বাড়ি গিয়ে ভোটারদের সঙ্গে জনসংযোগ শুরু করেন। উল্লেখ্য, রাজ্য বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেনের প্রয়াসের পর ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের আসনটি সুন্ন হয়ে পড়ে। নির্বাচন কমিশন এখনও উপনির্বাচনের নির্নক্ত ঘোষণা না করলেও তার আগেই বামফ্রন্ট এই কেন্দ্রে প্রার্থী ঘোষণা করে রাজনৈতিক মহলে চমক সৃষ্টি করেছে। প্রাক্তন বিধায়ক, সিপিআই(এম)-এর সম্পাদকমঞ্জুরী সদস্য এবং দলের উত্তর জেলা সম্পাদক অমিতাভ দত্তকে প্রার্থী করেছে দল।

এদিন বাড়ি বাড়ি প্রচারের সময় অমিতাভ দত্ত বলেছেন, ২০১৮ সাল থেকে রাজ্যে যে সন্ত্রাসের পরিবেশ তৈরি হয়েছে, তার বিরুদ্ধে প্রতিবাদ জানাতে সাধারণ মানুষ ঘরে ঘরে প্রস্তুতি নিচ্ছেন। এই পরিস্থিতি পরিবর্তনের জন্য তিনি বিভিন্ন যুথের ভোটারদের কাছে বামফ্রন্ট প্রার্থীকে সমর্থন জানানোর আবেদন জানান।

তিনি আরও বলেন, রাজ্যে নারীদের উপর নির্যাতন বন্ধ করা এবং হতশাশ্রস্ত বেকার যুবকদের নতুন আশার পথ দেখানোর জন্য আসন্ন উপনির্বাচনে বামফ্রন্ট প্রার্থীকে বিপুল ভোটে জয়ী করার আহ্বান জানাচ্ছেন।

প্রসঙ্গত, ২০২৩ সালের বিধানসভা নির্বাচনে এই কেন্দ্রে থেকে কংগ্রেস প্রার্থী প্রতিদ্বন্দিতা করেছিলেন এবং তখন সিপিআই(এম) কংগ্রেস প্রার্থীকে সমর্থন জানিয়েছিল। তবে এবার সেই জেট সমীকরণ থেকে সরে এসে সিপিআই(এম) নিজস্ব প্রার্থী ঘোষণা করেছে। যদিও প্রদ্যে কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা আগেই জানিয়েছিলেন, এই উপনির্বাচনে কংগ্রেসও প্রার্থী দেবে। ফলে বিষয়টি নিয়ে রাজনৈতিক মহলে জোর আলোচনা শুরু হয়েছে।

এই পরিস্থিতিতে উপনির্বাচনে সিপিআই(এম) ভোটারদের মনে কতটা প্রভাব ফেলতে পারবে, তা নির্বাচনের ফলাফলেই স্পষ্ট হবে বলে মনে করছেন রাজনৈতিক বিশ্লেষকরা।

জনজাতি এলাকা উন্নয়নে

● **প্রথম পাতার পর**
২২টি হোস্টেলের নির্মাণ কাজ চলছে এবং আরও ৪৭টি হোস্টেলের নির্মাণ কাজ শুরু করা হবে। তিনি বলেন, রাজ্যের জম্যে ২১টি একলব্য বিদ্যাল



এলিট থেকে অবনমন : ঝাড়খণ্ডের কাছে হারের লজ্জা, বিদায় নিল ত্রিপুরা দল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। পুদুচেরির সিচেম স্টেডিয়ামে লজ্জার হার দিয়ে অনূর্ধ্ব-২৩ ওয়ান ডে ট্রফি অভিযান শেষ করল ত্রিপুরার মেয়েরা। লিগের শেষ ম্যাচে ঝাড়খণ্ডের কাছে ১৮৫ রানে পরাস্ত হওয়ার সাথে সাথেই এলিট লেগ থেকে ছিটকে গেল ত্রিপুরা। আগামী মরসুমে তাদের খেলতে হবে গ্রেট গ্রুপে। টুর্নামেন্টের ৫টি ম্যাচের একটিতেও জয়ের মুখ দেখতে পারল না রাজ্য দল। এদিন টমে জিতে প্রথমে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয় ঝাড়খণ্ড। শুরু থেকেই ত্রিপুরার বোলারদের ওপর চড়াও হন ঝাড়খণ্ডের ব্যাটাররা। মানসী ৯৫ রানের এক অনবদ্য ইনিংস খেলে শতরান মিস করলেও, প্রিয়াঙ্কা লুথরা ১০৪ বলে ১১৬ রানের এক বিধ্বংসী অপরাধী ইনিংস উ পহার দেন। নির্ধারিত ৫০ ওভারে ৫ উইকেট হারিয়ে ২৮৯ রান তোলে ঝাড়খণ্ড। ত্রিপুরার পক্ষে সেরিকা দাস ও অন্তরা দাস ২টি করে উইকেট নিলেও রান আটকানো সম্ভব হয়নি। ১২৯০ রানের লক্ষ্যমাত্রা তাড়া করতে নেমে ফের একবার ব্যাটিং বিপর্যয়ের মুখে পড়ে ত্রিপুরা। দলের ৩ জন ব্যাটার রান আউট হয়ে প্যাভিলিয়নে ফেরায়

ম্যাচ থেকেই হারিয়ে যায় তারা। ওপেনার অন্তরা দাস এক প্রান্ত আগলে রেখে ৭৫ বলে ৩৭ রান করে অপরাধিত থাকলেও অন্য প্রান্তে ছিল উইকেটের মিছিল। ৩৮.৪ ওভারে মাত্র ১০৪ রানেই গুটিয়ে যায় ত্রিপুরার ইনিংস। ঝাড়খণ্ডের খুব কুমারী ৩টি উইকেট দখল করেন। চলতি মরসুমে ত্রিপুরার পারফরম্যান্স ছিল অতি নিম্নমানের। ৩রা মার্চ তামিলনাড়ুর কাছে ১৭৪ রানে হার দিয়ে শুরু হয়েছিল এই সফর। এরপর হরিয়ানার কাছে ২৪৭ রান, বিদর্ভ ও মহারাষ্ট্রের কাছে ৯ উইকেটে হারের পর ঝাড়খণ্ডের কাছে এই বড় ব্যবধানে হার কফিনে শেষ পেরেকটি পুঁতে দিল। ৫ ম্যাচের ৫টিতেই হেরে গ্রুপ টেবিলের একেবারে তলানিতে থেকে গ্রেট গ্রুপে অবনমন হলো ত্রিপুরার। এক নজরে স্কোরকার্ড: ঝাড়খণ্ড: ২৮৯/৫ (৫০ ওভার) প্রিয়াঙ্কা লুথরা ১১৬*, মানসী ৯৫; সেরিকা দাস ২/৩৮ ত্রিপুরা: ১০৪/১০ (৩৮.৪ ওভার) অন্তরা দাস ৩৭*, অস্মিতা দাস ১২; খুব কুমারী ৩/২৯ ফল: ঝাড়খণ্ড ১৮৫ রানে জয়ী।

সানির বোলিংয়ে খড়কুটোর মতো উড়ল হার্ভে ১০ উইকেটের বিশাল জয়ে অপ্রতিরোধ্য জেসিসি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বিপুল মজুমদার মেমোরিয়াল সুপার ডিভিশন ক্রিকেট টুর্নামেন্টে নিজের অধিপত্য বজায় রাখল জেসিসি। বৃহবার পিটিএ গ্রাউন্ডে অনুষ্ঠিত ম্যাচে তারা হার্ভে ক্লাবকে ১০ উইকেটের বিশাল ব্যবধানে পরাজিত করেছে। টুর্নামেন্টে এটি জেসিসি-র চ্যাম্পিয়ন জয়। এর আগে প্রথম ম্যাচে তারা সংহতি ক্লাবকে ৯ উইকেটে হারিয়েছিল। সানি বিংয়ের বিধ্বংসী বোলিং এবং দুই ওপেনারের দাপুটে ব্যাটিংয়ে ম্যাচটি ক্যারাত একপেশে হয়ে দাঁড়াই। এদিন সকালে পিটিএ গ্রাউন্ডে টমে হেরে ব্যাট করতে নেমে জেসিসি-র বোলারদের তোপের মুখে পড়ে হার্ভে ক্লাবের

ব্যাটাররা। দলের পক্ষে সৌরভ সাহানি (২৯ রান) কিছুটা লড়াই করার চেষ্টা করলেও বাকিরা ব্যর্থ হন। জেসিসি-র বোলার সানি সিং একাই প্রতি পক্ষের ব্যাটিং লাইনআপ তছনছ করে দেন। তিনি ৮ ওভার বল করে মাত্র ২৩ রান খরচায় ৫টি উইকেট দখল করেন। তাকে যোগ্য সঙ্গ দেন পারভেজ সুলতান (২/১৫) এবং অভিজিৎ দেববর্মা (২/১৭)। শেষ পর্যন্ত ৩২.৫ ওভারে মাত্র ১১২ রানেই গুটিয়ে যায় হার্ভের ইনিংস। ১১১৩ রানের ছোট লক্ষ্যমাত্রা তাড়া করতে নেমে জেসিসি-র দুই ওপেনার হাছুরাজ ঘোষ রায় এবং উইলফ্রেড বেং কোনো উইকেট

স্টেডিয়ামে অরিন্দমের বিধ্বংসী সেঞ্চুরি সফুলিঙ্গকে হারিয়ে জয় অব্যাহত শতদলের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন পরিচালিত বিপুল মজুমদার মেমোরিয়াল সুপার ডিভিশন টুর্নামেন্টে রানের বন্যা দেখল আগরতলার এমবিবি স্টেডিয়াম। বৃহবার টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় দিনে সফুলিঙ্গ ক্লাবকে ১২৭ রানের বিশাল ব্যবধানে হারিয়ে জয়ের ধারা বজায় রাখল শতদল সঙ্ঘ। অরিন্দম বর্মণের অতিমানবীয় শতরান এবং দেব বর্মানের সেঞ্চুরির ওপর ভর করে নির্ধারিত ৫০ ওভারে ৪০৪ রানের পাহাড় গড়ে তারা। এটি টুর্নামেন্টে শতদলের চ্যাম্পিয়ন জয়। এদিন টমে জিতে প্রথমে ব্যাটিং করার সিদ্ধান্ত নেয় শতদল সঙ্ঘ। ওপেনার অরিন্দম বর্মণ শুরু থেকে বোলারদের ওপর সংহারী রূপ ধারণ করেন। মাত্র ৭১ বলে

১২৯ রানের এক অবিশ্বাস্য ইনিংস খেলেন তিনি, যাতে ছিল ১৩টি বিশাল ছক্কা এবং ৫টি চার। তাকে যোগ্য সঙ্গ দেন দেব বর্মান, যিনি ১০০ রানের একটি ঝকঝকে ইনিংস উ পহার দেন। এছাড়া দীপজয় দেবের ৮৮ বলে ৭৫ রানের ইনিংসটি শতদলের ৪০০ রানের গণ্ডি পার করতে সাহায্য করেন। সফুলিঙ্গের বোলার বৈভব পাল ৪২ রানে ২ উইকেট নিলেও বাকিদের অবস্থা ছিল শোচনীয়। ৪০.৫ রানের হিমালয় সদৃশ লক্ষ্যমাত্রা তাড়া করতে নেমে সফুলিঙ্গ ক্লাবের হয়ে লড়াই চালায়ে যান সাগর শর্মা (৭৮ রান) এবং প্রভু নূর (৫৫ রান)। কিন্তু বিশাল রানের চাপে এবং শতদলের বোলার অভিজিৎ সরকারের নিয়ন্ত্রিত বোলিংয়ের

সি কে নাইডু ট্রফিতে তামিলনাড়ুর জয়জয়কার মহারাষ্ট্রকে হারিয়ে চ্যাম্পিয়ন কিরণ-সচিনরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ডোমেস্টিক ক্রিকেটের অন্যতম মর্যাদাপূর্ণ আসর 'কর্নেল সি কে নাইডু ট্রফি' (অনূর্ধ্ব-২৩) জয় করল তামিলনাড়ু। ফইনালে মহারাষ্ট্রকে ৭ উইকেটে পরাজিত করে ট্রফি নিজের দখলে নিল আরোজক রাজ। ম্যাচের নায়ক কিরণ কার্ভিকেন এবং টুর্নামেন্ট জুড়ে অনবদ্য পারফরম্যান্সের জন্য সচিন রাঠির হাতে উতল সিরিজ সেরার পুরস্কার ম্যাচের শুরুতে টমে জিতে ব্যাট করতে নেমে মহারাষ্ট্র ২৩৮ রানে অল-আউট হয়ে যায়। অর্শিন কুলকার্নি (৬৭) ও দিগ্বিজয় পাতিল (৬০) লড়াই করলেও তামিলনাড়ুর পি. বিদ্যেশ ও সচিন রাঠির স্পিন জুড়ে

(উভয়েই ৪টি করে উইকেট) বেশি দূর এগোতে পারেনি তারা। জনবৈ ব্যাটিং করতে নেমে তামিলনাড়ু প্রথম ইনিংসে ৩৩৪ রান তোলে। কিরণ কার্ভিকেনের অনবদ্য ৮৬ রান এবং মানভ পারাখের ৪৭ রানের সৌজন্যে ৯৬ রানের লিড পায় তামিলনাড়ু। মহারাষ্ট্রের এ. আর. নিশাদ ৪টি উইকেট নেন। ৯৬ রানে পিছিয়ে থেকে দ্বিতীয় ইনিংসে ব্যাটিং শুরু করলে ফের বিপর্যয়ের মুখে মহারাষ্ট্র। নিরঞ্জ যোশী (৫৫) এবং অর্শিন কুলকার্নি (৪৪) কিছুটা প্রতিরোধ গড়লেও বাকিরা চূড়ান্ত ব্যর্থ হন। পি. বিদ্যেশ ও সচিন রাঠির বোলিং তোপে মহারাষ্ট্রের দ্বিতীয় ইনিংস মাত্র ১৬১ রানেই গুটিয়ে যায়।

ICAC-4780/26

Abridge notice for submission of quotation from registered vehicle service provider from Tripura under TRLM

Sealed quotations are hereby invited from registered vehicle service provider for 1 (one) no. of Mahindra Bolero from Tripura under TRLM alongwith EMD of 10,000/- (Rupees Ten thousand only) shall be submitted till 20/03/2026 upto 3.00PM. The detailed NICQ may be seen & download from the websites www.trlm.tripura.gov.in/ www.tripura.gov.in/ www.rural.tripura.gov.in

ICAC-4773/26

Press notice inviting e-tender NO: e-PT-45/EE/RD/TLM-DIV/2025-26, dt.05.03.2026

The Executive Engineer, R.D. Teliamura Division, Khowai Tripura invites online percentage rate e-Tender in Two bid System in Tripura PWD Form No. 7 from the eligible bidders up to 3.00 PM on 19/03/2026 for 1 (one) No. Civil work. For details visit website: https://tripuratenders.gov.in and contact 03825-262095/8731074766. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ICAC-4764/26

Press notice inviting e-tender NO: 44/EE/MCD/PWD(B)/2025-26, Dated: 9-03-2026

On behalf of the 'Governor of Tripura' The Executive Engineer, Medical College Division, PWD(B), ILS Hospital Road, Agartala, West Tripura invites online percentage rate e-tender from the eligible bidders up to 03.00 PM on 17-03-2026 for the following works:-

ICAC-4762/26

TRIPIURA ROAD TRANSPORT CORPORATION [TRTC] NOTICE INVITING TENDER

The Tripura Road Transport Corporation, Agartala invites tender from the experienced AG emplyed Chartered Accountant firms based in Tripura by way of quoting /offering of their lowest rate(s) excluding applicable rate of GST (Goods and service tax) for Completion of Annual Accounts for the Financial Year 2025-2026 of Tripura Road Transport Corporation [TRTC].

ICAC-4759/26

ICAC-4759/26 (H. Debbarma, TCS) Managing Director, TRTC

এক জনের একটা পারফরম্যান্সই দলের মেজাজ বদলে দেয়, টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ জয়ের কৃতিত্ব কার, জানালেন গম্ভীর

Sl No.	Name of Road	Name of Work	Est. Cost (in Rs.)	Est. Bid/ Tendering Fee (in Rs.)	Cost of Bid document (in Rs.)	Completion Period (in Months)	Maintenance Period (in Months)	Pre-bid Meeting date and time
1	Khowai Chowmuhani to Simra via Brahmkhunda (Length-19.00 Km)	"Improvement of Road from Khowai Chowmuhani to Simra via Brahmkhunda (Length-19.00 Km) on Engineering, Procurement & Construction (EPC) mode" (2nd Call). DRAFT NIT/RFP No.21/CE/PWD(NH)/2025-26	Rs. 51,04,14,846.00	Rs. 1,02,08,297.00	Rs. 20,000.00	24(Twenty four) Months	5(Five) Years	20.03.2026 at 4.00 PM

Sl No.	Name of the Work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion in months	Latest date and time for document downloading and bidding	Time and date of Opening of Bid
1	DNIET No:116/BLG-MC/DNIET/2025	4,74,693.00	9,494.00	06	Upto 15.00 Hrs on 20/03/2026	At 15.30 Hrs on 20/03/2026
2	DNIET No:117/BLG-MC/DNIET/2025	4,23,179.00	8,464.00	06		
3	DNIET No:118/BLG-MC/DNIET/2025	3,43,525.00	6,871.00	06		
4	DNIET No:119/BLG-MC/DNIET/2025	2,78,212.00	5,564.00	06		

ICAC-4768/26

The Chief Executive Officer, Bishalgarh Municipal Council, Tripura invites e-Tender against Press NIT No. 08/BMC/BLG/2025-26, Dated-03/03/2026

এতদ্বারা মোহনপুর আর ডি ব্লকের অধীনস্থ সমস্ত গ্রাম পঞ্চায়েতে বসবাসকারী সর্বসাধারণের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, রাজ্য সরকার কর্তৃক নির্ধারিত সময়সীমা অনুযায়ী প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা-গ্রামীণ (PMAY-G) প্রকল্পের আওতাভুক্ত মোহনপুর আর ডি ব্লকের অধীনে ৭০ (নব্বই) জন ঘর প্রাপক সুবিধাভোগী, আপনাদের ঘর নির্মাণ এর কাজ এখন ও সম্পন্ন করেন নি, এবং সরকার কর্তৃক প্রদেয় অর্থও ফেরত নেননি যা সরকারি আইনে বিরুদ্ধ বিষয়। এই বিষয়ে আপনারা পঞ্চায়েত বা ব্লক প্রশাসনের সঙ্গে কোন প্রকার যোগাযোগ করুননি।

অতএব, এমত অবস্থায় সর্বসম্মতিক্রমে সিদ্ধান্ত গৃহীত হয়েছে যে, উক্ত সুবিধাভোগী অথবা তাদের পরিবার সরকারি নির্মাণ মতাবেক ঘর তৈরি করতে ইচ্ছুক থাকেন তাহলে এই বিজ্ঞপ্তি প্রকাশের ৭ (সাত) দিনের মধ্যে ব্লক অফিসে বা পঞ্চায়েতে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে। অন্যথায়, আপনার পরিবারের বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে এবং আপনার নাম ঘর প্রাপক তালিকা থেকে বাদ দেওয়ার প্রক্রিয়া শুরু করা হবে। এই বিষয়ে আপনাদের কোন আপত্তি বা যুক্তি থাকলে উল্লেখিত সময়সীমার মধ্যে ব্লক বা নিজ নিজ পঞ্চায়েত এর সঙ্গে যোগাযোগ না করিলে উক্ত সুবিধাভোগীর ঘর প্রাপক তালিকা থেকে বাদ দেওয়া সিদ্ধান্তকে চূড়ান্ত বলে বিবেচনা করা হবে। এখানা ঘরের কাজ শেষ করবেননি এমন ৯০ (নব্বই) জন সুবিধাভোগীদের নামের তালিকা ত্রিপুরা উন্নয়ন দপ্তরের ওয়েবসাইটে এ (https://rural.tripura.gov.in), মোহনপুর আর ডি ব্লকের Facebook page এ (https://www.facebook.com/mohanpurrblock), YouTube Channel এ (www.youtube.com/@BDOMOHANPUR), মোহনপুর আর ডি ব্লক অফিসের নোটিশ বোর্ডে, স্ব স্ব পঞ্চায়েত অফিসের এর নোটিশ বোর্ডে তথা মোহনপুর আর ডি ব্লকের অধীনস্থ সমস্ত বাজার ও বিশিষ্ট স্থানে লাগানো হয়েছে।

ICAC-4762/26

খনাবাদান্তে (গোপাল কৃষ্ণ দত্ত) সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিক মোহনপুর আর ডি ব্লক পশ্চিম ত্রিপুরা

শ্রীদামের অলরাউন্ড নৈপুণ্যে জয় অব্যাহত ব্লাড মাউথের, ৭ উইকেটে চূর্ণ সংহতি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত বিপুল মজুমদার মেমোরিয়াল সুপার ডিভিশন ক্রিকেট টুর্নামেন্টে জয় রথ অব্যাহত রেখেছে ব্লাড মাউথ ক্লাব। বৃহবার টিআইটি গ্রাউন্ডে এটি শুরুতে তারা সংহতি ক্লাবকে ৭ উইকেটের বিশাল ব্যবধানে পরাজিত করেছে। প্রথম ম্যাচে সফুলিঙ্গের হারানোর পর এটি ব্লাড মাউথের চ্যাম্পিয়ন জয়। ম্যাচের নায়ক শ্রীদাম পাল, যিনি বল হাতে ৫ উইকেট নেওয়ার পর দলের জয়ে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখেন। এদিন সকালে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে ব্লাড মাউথের বোলারদের দলে বিক্রম ৪৭ বলে ৭১ রানের ৬টি

দলের পক্ষে প্রতিকূল সেন ৩৪ বলে ৫৫ রানের (২টি চার, ৬টি ছক্কা) একটি বোডো ইনিংস খেললেও অন্য প্রান্ত থেকে নিয়মিত উইকেট পড়তে থাকে। ব্লাড মাউথের শ্রীদাম পাল মাত্র ৬ ওভার বল করে ৩৪ রান দিয়ে ৫টি গুরুত্বপূর্ণ উইকেট দখল করেন। তাকে যোগ্য সঙ্গ দেন অভিজিৎ চক্রবর্তী (২/১৭) ও সঞ্জয় মজুমদার (২/৩৪)। শেষ পর্যন্ত ৪৬.২ ওভারে ১৭৮ রানেই খামে সংহতির ইনিংস। ১২৯ ১৩৮ রানের বিধ্বংসী ইনিংস খেলে সেরা হয়েছিলেন। ম্যাচ পরিসংখ্যান: সংহতি: ১৭৮/১০ (৪৬.২ ওভার) ব্লাড মাউথ: ১৭৮/৩ (১৩.২ ওভার) ফল: ব্লাড মাউথ ৭ উইকেটে জয়ী।

বটতলায় আরও একটি শ্মশান হবে : মেয়র



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: বটতলা মহাশ্মশান ও হাওড়া মার্কেট সংলগ্ন এলাকা পরিদর্শন করলেন আগরতলা পুরনিগমের মেয়র দীপক মজুমদার। তাঁর সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন এলাকার কর্ণপার্টের জাননী দাস।

পুরনিগমের পক্ষ থেকে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে, বটতলা মহাশ্মশানের উপরের অংশে আরও একটি শ্মশান নির্মাণ করা হবে, যাতে বর্ষার সময় শব্দাহার করতে কোনো ধরনের অসুবিধা না হয়।

নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে দুর্ঘটনার কবলে ইরিক্সা, গুরুতর আহত ৫ যাত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১১ মার্চ: বড়মুড়া ইকোপার্কের পাশে একটি ইরিক্সা নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে দুর্ঘটনার কবলে পড়লে পাঁচজন যাত্রী গুরুতরভাবে আহত হয়েছেন। তেলিয়ামুড়া থানার বড়মুড়া ইকোপার্কের সংলগ্ন এলাকায় জাতীয় সড়কে, ইলেকট্রিক অটো নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে দুর্ঘটনার কবলে পড়লে, অটোতে থাকা পাঁচজন যাত্রীই গুরুতরভাবে আহত হন। গুরুতর আহত অটো যাত্রীদের তেলিয়ামুড়া মহাকুমা হাসপাতালে নিয়ে আসা হয়। সেখানে প্রাথমিক চিকিৎসার পর পাঁচজনকেই আগরতলা জিবি হাসপাতালে রেফার করা হয়। ঘটনাটি ঘটে উদয়পুরে।

ত্রিপুরা বিদ্যুৎ নিয়ন্ত্রণ কমিশন - এর রাজ্য উপদেষ্টা কমিটির ২৯তম সভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: ত্রিপুরা বিদ্যুৎ নিয়ন্ত্রণ কমিশন (টিইআরসি)-এর রাজ্য উপদেষ্টা কমিটির ২৯তম সভা আজ আগরতলায় কমিশনের সভাকক্ষে অনুষ্ঠিত হয়েছে। সভায় সভাপতিত্ব করেন টিইআরসি-এর চেয়ারপার্সন হেমন্ত বর্মা, যিনি বিদ্যুৎ আইন, ২০০৩-এর ৮৭ ধারার অধীনে গঠিত এই রাজ্য উপদেষ্টা কমিটির পদাধিকার বলে চেয়ারপার্সন হিসেবে দায়িত্ব পালন করেন।

অংশীদারদের অংশগ্রহণ নিশ্চিত করার জন্য এই বিষয়টি রাজ্য উপদেষ্টা কমিটির সদস্যদের সাথে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়েছে। কমিটির সদস্যরা বিদ্যুৎ গুচ্ছ, সেবার মান এবং উপভোক্তাদের স্বার্থ সংশ্লিষ্ট বিষয়ে তাদের বিভিন্ন পরামর্শ ও মতামত প্রদান করেছেন।

ধর্মনগর এফসিআই ডিপোতে শ্রমিক নিষিদ্ধের জেরে খাদ্যশস্য সরবরাহ ব্যাহত

ধর্মনগর, ১১ মার্চ: ধর্মনগরের এফসিআই ফুড স্টোরের জ ডিপোতে সংঘটিত এক সহিংস ঘটনার জেরে দুটি ট্রাককে স্থায়ীভাবে নিষিদ্ধ করেছে এফসিআই কর্তৃপক্ষ। আগরতলার এফসিআই ডিভিশনাল অফিস থেকে জারি করা নির্দেশে জানানো হয়েছে, টিআর ০১কে ১৭১৭ ও টিআর ০২কে ১৭১৯০ নম্বরের ট্রাক ভাঙিয়ে দেওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা শান্তিপূর্ণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ পরিচালিত উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার আজ ছিলো জিওগ্রাফি বিষয়ের পরীক্ষা। রাজ্যের মোট ৬২টি উচ্চতর মাধ্যমিক পরীক্ষাকেন্দ্রের অন্তর্গত সবকয়টি পরীক্ষাগুলোর অবস্থা শান্তিপূর্ণ ছিলো। আজ উচ্চতর মাধ্যমিকের জিওগ্রাফি পরীক্ষায় ২০১১ জন পরীক্ষার্থী নথিভুক্ত ছিলো। সারা রাজ্যে জিওগ্রাফি বিষয়ের পরীক্ষা ২০০৫ জন পরীক্ষার্থী। অনুপস্থিতির সংখ্যা মোট ৬ জন। ছাত্রছাত্রীদের উপস্থিতির শতকরা হার ৯৯.৭০।

গোমাতা সন্মান দিবস উপলক্ষে বাগমা শ্রীচৈতন্য গৌড়ীয় গুরুকুল আশ্রমে প্রস্তুত বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: 'গোমাতা সন্মান দিবস' উপলক্ষে বাগমা এলাকার শ্রীচৈতন্য গৌড়ীয় গুরুকুল আশ্রমে বৃহবার এক গুরুত্বপূর্ণ প্রস্তুতি বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে বহিরাঙ্গা থেকে আগত বিশিষ্ট সাধু চন্দ্রিমা দাস মহারাজ, গৌর গোপাল মহারাজ সহ আরও বেশ কয়েকজন ধর্মীয় ব্যক্তিত্ব ও ভক্তবৃন্দ তার গৌ-মাচার সূক্ষ্ম এবং গৌরমন্ডা আশ্রমের গুরুত্ব সম্পর্কে বক্তব্য রাখেন। বৈঠকে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয় যে, ২৭ এপ্রিলের কর্মসূচিকে সফল করে আয়োজন করা হবে।

রাজ্য সরকার সকল স্তরের শ্রমিকদের আর্থসামাজিক অবস্থার মানোন্নয়নে সচেষ্ট রয়েছে: শ্রমমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: শ্রমিক কল্যাণে কেন্দ্রীয় ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পের সুবিধা শ্রমিকদের কাছে পৌঁছে দিতে ত্রিপুরায় পঞ্চায়েতের জনপ্রতিনিধিদের অগ্রণী ভূমিকা নিতে হবে। রাজ্যের প্রত্যেকটি পঞ্চায়েত সমিতি ও ব্লক উপদেষ্টা কমিটির অন্তর্গত শ্রমিকদের আর্থসামাজিক অবস্থার মানোন্নয়নে সচেষ্ট রয়েছে।

বাড়ির উঠোন খুঁড়ে উদ্ধার ২৫ কেজি গাঁজা, আটক গৃহকর্তা

কাঠালিয়া, ১১ মার্চ: গোপন খবরের ভিত্তিতে অভিযান চালিয়ে বাড়ির উঠানের মাটির নিচে থেকে বস্তাবন্দি প্রায় ২৫ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার করা হয়েছে। ঘটনায় বাড়ির মালিক মঞ্জিল হোসেনকে আটক করে থানায় নিয়ে যাওয়া হয়।

উদয়পুরে রাস্তা দখলমুক্ত করতে প্রশাসনের অভিযান

রাস্তা খালি করে দিতে হবে। এ বিষয়ে গোমতী জেলার জেলা শাসক রিজু নাথের জানান, বহুবার সতর্ক করার পরও কিছু ব্যবসায়ী রাস্তা ছেড়ে না দেওয়ার বাধ্য হয়েছিল।

আগামী ১৩ মার্চ ধর্মনগরে মহিলা জনশুনানি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: আগামী ১৩ মার্চ ধর্মনগরে ত্রিপুরা মহিলা কমিশনের উদ্যোগে জেলাভিত্তিক মহিলা জনশুনানি অনুষ্ঠিত হবে। ধর্মনগরের সার্কিট হাউসে ১৩ মার্চ সকাল ১১টা থেকে এই মহিলা জনশুনানি শুরু হবে।

রাজ্য সরকার সকল স্তরের শ্রমিকদের আর্থসামাজিক অবস্থার মানোন্নয়নে সচেষ্ট রয়েছে: শ্রমমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: শ্রমিক কল্যাণে কেন্দ্রীয় ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পের সুবিধা শ্রমিকদের কাছে পৌঁছে দিতে ত্রিপুরায় পঞ্চায়েতের জনপ্রতিনিধিদের অগ্রণী ভূমিকা নিতে হবে। রাজ্যের প্রত্যেকটি পঞ্চায়েত সমিতি ও ব্লক উপদেষ্টা কমিটির অন্তর্গত শ্রমিকদের আর্থসামাজিক অবস্থার মানোন্নয়নে সচেষ্ট রয়েছে।

জামতলা থেকে সেন্ট্রাল রোড পর্যন্ত ব্যবসায়ীদের সরতে নির্দেশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১১ মার্চ: উদয়পুর শহরের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ সড়ক দীর্ঘদিন ধরে দখল করে ব্যবসা চালিয়ে আসছিলেন একাংশ ব্যবসায়ী।

উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা শান্তিপূর্ণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ পরিচালিত উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার আজ ছিলো জিওগ্রাফি বিষয়ের পরীক্ষা। রাজ্যের মোট ৬২টি উচ্চতর মাধ্যমিক পরীক্ষাকেন্দ্রের অন্তর্গত সবকয়টি পরীক্ষাগুলোর অবস্থা শান্তিপূর্ণ ছিলো।

রাজ্য সরকার সকল স্তরের শ্রমিকদের আর্থসামাজিক অবস্থার মানোন্নয়নে সচেষ্ট রয়েছে: শ্রমমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: শ্রমিক কল্যাণে কেন্দ্রীয় ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পের সুবিধা শ্রমিকদের কাছে পৌঁছে দিতে ত্রিপুরায় পঞ্চায়েতের জনপ্রতিনিধিদের অগ্রণী ভূমিকা নিতে হবে। রাজ্যের প্রত্যেকটি পঞ্চায়েত সমিতি ও ব্লক উপদেষ্টা কমিটির অন্তর্গত শ্রমিকদের আর্থসামাজিক অবস্থার মানোন্নয়নে সচেষ্ট রয়েছে।

উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা শান্তিপূর্ণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ পরিচালিত উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার আজ ছিলো জিওগ্রাফি বিষয়ের পরীক্ষা। রাজ্যের মোট ৬২টি উচ্চতর মাধ্যমিক পরীক্ষাকেন্দ্রের অন্তর্গত সবকয়টি পরীক্ষাগুলোর অবস্থা শান্তিপূর্ণ ছিলো।

উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা শান্তিপূর্ণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ পরিচালিত উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার আজ ছিলো জিওগ্রাফি বিষয়ের পরীক্ষা। রাজ্যের মোট ৬২টি উচ্চতর মাধ্যমিক পরীক্ষাকেন্দ্রের অন্তর্গত সবকয়টি পরীক্ষাগুলোর অবস্থা শান্তিপূর্ণ ছিলো।

উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা শান্তিপূর্ণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মার্চ: ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ পরিচালিত উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার আজ ছিলো জিওগ্রাফি বিষয়ের পরীক্ষা। রাজ্যের মোট ৬২টি উচ্চতর মাধ্যমিক পরীক্ষাকেন্দ্রের অন্তর্গত সবকয়টি পরীক্ষাগুলোর অবস্থা শান্তিপূর্ণ ছিলো।