



শ্যাম সুন্দর কোং

ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

ড্যাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder: J.C.Paul Former Editor: Paritosh Biswas

JAGARAN 72 Years Issue-162 13 March, 2026 আগরতলা ১৩ মার্চ, ২০২৬ ইং ২৮ ফাল্গুন, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, শুক্রবার RNI Regn. No. RN 731/57 মূল্য ৩.৫০ টাকা আট পাতা



অনিমেষ বিজেপিতে যোগদান সম্পূর্ণ গুজব : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। মন্ত্রী অনিমেষ দেববর্মার বিজেপিতে যোগদানের বিষয়টি সম্পূর্ণ গুজব। ভিত্তিহীন এই খবর নিয়ে অযথা বিস্তারিত ছড়ানো হচ্ছে। আজ সাংবাদিকদের প্রশ্নের জবাবে এমনটাই দাবি করলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা। আজ প্রদেশ বিজেপি কার্যালয়ে দলের কোর কমিটির বৈঠকে যোগ দেওয়ার পর সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, অনিমেষ দেববর্মা ও তিপরা মথার কয়েকজন বিধায়ক বিজেপিতে যোগ দিলেই এমন খবর আমি সংবাদমাধ্যমে দেখেছি। তবে এ বিষয়ে আমার কাছে কোনো তথ্য নেই। আমার মনে হয় এগুলো গুজব। প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘণ্টা ধরে সংবাদমাধ্যমে খবর বারশিখত হলে তিপরা মথা দলে ভাঙন দেখা দিতে পারে এবং বনমন্ত্রী অনিমেষ দেববর্মা সহ সাতজন বিধায়ক বিজেপিতে যোগ দিতে পারেন। এমনকি কিছু প্রতিবেদনে দাবি করা হয়, অনিমেষ দেববর্মাকে



কোর কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত

উপমুখ্যমন্ত্রী করা হতে পারে। এ ধরনের খবরকে ভিত্তিহীন বলেই মন্তব্য করেন মুখ্যমন্ত্রী। এদিকে, এদিন দলের কোর কমিটির বৈঠকে সভাপতিত্ব করেন বিজেপি নেতা রাজলীপ রায়। বৈঠকে মূলত আসন্ন ত্রিপুরা টুইলভল এরিয়া অটোনোমাস ডিস্ট্রিক্ট কাউন্সিল (টিটিএএডিসি) নির্বাচনকে সামনে রেখে বিভিন্ন সাংগঠনিক ও নির্বাচনী বিষয় নিয়ে আলোচনা হয়। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন বিজেপির রাজ্য সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য, প্রাক্তন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী প্রতিমা ভোমিক, কৃষিমন্ত্রী রতন লাল নাথ, অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায়, দলের সাধারণ সম্পাদক ভগবান দাস ও বিপিন দেববর্মা। এছাড়াও দলের সহ-সভাপতি রেবতী ত্রিপুরা সহ অন্যান্য নেতারাও উপস্থিত ছিলেন। বৈঠকে আসন্ন এডিসি নির্বাচনকে সামনে রেখে দলের সাংগঠনিক প্রস্তুতি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয় বলে জানা গেছে।

মন্ত্রী বা বিধায়ক পদের জন্য জাতির সঙ্গে গদারি করবো না : প্রদ্যোৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। আমাদের লড়াই মন্ত্রী কিংবা বিধায়ক পদের জন্য নয়। আমাদের লড়াই আমাদের শিশুদের ভবিষ্যৎ এবং তিপরাসাদের অধিকার আদায়ের জন্য। তাই জাতির সঙ্গে কখনো গদারি করবো না। লেখুছড়ায় আয়োজিত এক বহিষ্কৃত মিছিলে অংশ নিয়ে এমনটাই মন্তব্য করলেন তিপরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মা। আজ লেখুছড়া এলাকায় তিপরা মথা দলের উদ্যোগে একটি বহিষ্কৃত মিছিল সংগঠিত হয়। মিছিলে দলীয় কর্মী-সমর্থকদের ব্যাপক উপস্থিতি লক্ষ্য করা যায়। বিভিন্ন স্লোগানের মধ্য দিয়ে এলাকাজুড়ে মিছিলটি পরিচালনা করে। মিছিলে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মথা সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মা



বলেন, তাদের আন্দোলনের লক্ষ্য কোনো পদ বা ক্ষমতা লাভ করা নয়। বরং তিপরাসার জনগোষ্ঠীর ন্যায় অধিকার আদায় এবং আগামী প্রজন্মের ভবিষ্যৎ সুরক্ষিত করাই এই আন্দোলনের মূল উদ্দেশ্য। তিনি আরও বলেন, আমি

কখনোই আমার জাতির সঙ্গে কোনো আপস করব না। এতদিন মানুষ তার ভালোবাসা ও সহানুভূতি দেখেছে, কিন্তু এখন সময়ে এসেছে আন্দোলনের কঠোরতা দেখানোর। তিনি দাবি করেন, গরিব তিপরাসার মানুষের অধিকার রক্ষার জন্য তিনি লড়াই চালিয়ে যাবেন এবং কোনো ধরনের ভয় বা চাপের কাছে নতি স্বীকার করবেন না। প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মা আরও বলেন, আমি কাউকে ভয় পাই না। আমার গলা কেটে ফেললেও তিপরাসাদের অধিকারের প্রক্ষেপে কখনো আপস করব না। একই সঙ্গে তিনি কর্মী-সমর্থকদের উদ্দেশ্যে বলেন, তারা যেন এক্ষণকভাবে আন্দোলন এগিয়ে নিয়ে যান এবং আশ্বাস দেন যে তিনি সবসময় তাদের পাশে থাকবেন।

জ্বালানি নিরাপত্তা নিয়ে সতর্কবার্তা রাহুলের সংকট মোকাবিলায় প্রস্তুতির আহ্বান

অভিজিৎ রায় চৌধুরী
নয়াদিল্লি, ১২ মার্চ। দেশের জ্বালানি নিরাপত্তা নিয়ে গুরুতর উদ্বেগ প্রকাশ করে বিরোধী দলের নেতা রাহুল গান্ধী বৃহস্পতিবার সতর্ক করে বলেন, আগামী কয়েক মাসে ভারতে বড় ধরনের জ্বালানি সংকট দেখা দিতে পারে। তাঁর আশঙ্কা, রামার গ্যাস, পেট্রোলসহ বিভিন্ন জ্বালানির সরবরাহ বড় সমস্যা হয়ে দাঁড়াতে পারে। সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে তিনি বলেন, সরকারের পররাষ্ট্র নীতির ভুলের কারণেই দেশের জ্বালানি নিরাপত্তা ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। তাঁর মতে, এখনও সরকারের হাতে কিছুটা সময় রয়েছে এবং নাগরিকদের সতর্কতা ফলিত হতে পারে। রাহুল গান্ধী বলেন, মূল বিষয় হচ্ছে গ্যাস সমস্যা হবে, পেট্রোল সমস্যা হবে এবং সব ধরনের জ্বালানি সমস্যা হতে পারে, কারণ আমাদের জ্বালানি নিরাপত্তা কার্যত ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। তিনি আরও বলেন, এখনও কিছুটা সময় আছে। সরকার এবং প্রধানমন্ত্রীকে এখনই প্রস্তুতি শুরু করা উচিত। যদি প্রস্তুতি না নেওয়া হয়, তাহলে দেশের কোটি কোটি মানুষ বড় ক্ষতির মুখে পড়বেন। বিশ্ব পরিস্থিতির প্রসঙ্গ টেনে তিনি বলেন, বিশেষ করে ইরানকে ঘিরে যে উত্তেজনা তৈরি হয়েছে তা কেবল জ্বালানি সরবরাহের প্রশ্ন নয়, বরং বৈশ্বিক শক্তির ভারসাম্যের একটি বড় পরিবর্তনের ইঙ্গিত। তিনি বলেন, এই সংঘাত মূলত বর্তমান বিশ্ব ব্যবস্থাকে ঘিরে। এটি শুধু ইরান আমাদের জ্বালানি দেবে কি দেবে না সেই বিষয় নয়, এর চেয়ে অনেক বড় ইস্যু। রাহুল গান্ধীর মতে, বিশ্ব এখন একটি অস্থির সময়ের দিকে এগোচ্ছে এবং এমন পরিস্থিতিতে দেশের নীতিনির্ধারণে নতুন দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করা জরুরি। তিনি সরকারকে সতর্কতা পরিহিতভাবে সতর্কতার সঙ্গে মূল্যায়ন করে সাধারণ মানুষের স্বার্থ রক্ষায় পদক্ষেপ নেওয়ার আহ্বান জানান। তিনি বলেন, আমি কোনও রাজনৈতিক বক্তব্য দিচ্ছি না। আমি শুধু বলছি যে সামনে বড় সমস্যা আসতে পারে। এছাড়াও এক প্রশ্নের উত্তরে তিনি অভিযোগ করেন যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি কার্যকরভাবে দেশের প্রধানমন্ত্রী হিসেবে কাজ করতে পারছেন না। তবে সমালোচনার পাশাপাশি তিনি বলেন, সরকারের দায়িত্ব হচ্ছে দেশের জ্বালানি নিরাপত্তা নিশ্চিত করা এবং তা যেন দেশের নিয়ন্ত্রণেই থাকে। রাহুল গান্ধী বলেন, ভারতের মানুষকে সুরক্ষিত রাখতে হবে এবং আমাদের জ্বালানি নিরাপত্তা আমাদেরই নিয়ন্ত্রণে রাখতে হবে। শেষে তিনি সতর্ক করে বলেন, সরকার যদি এই সতর্কবার্তা উপেক্ষা করে, তাহলে দেশের জন্য গুরুতর ক্ষতি হতে পারে।

সিইসি জ্ঞানেশ কুমারের অপসারণের দাবিতে নোটস আজ সংসদে হবে পেশ স্বাক্ষর করলেন ১৯৩ বিরোধী সাংসদ

নয়াদিল্লি, ১২ মার্চ। প্রধান নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমারের অপসারণের দাবিতে বিরোধী জোট 'ইন্ডিয়া'-র মোট ১৯৩ জন সাংসদ নোটসে স্বাক্ষর করেছেন। শুক্রবার সংসদের অন্তত একটি কক্ষে এই নোটস পেশ করা হতে পারে বলে সূত্রের খবর। সূত্রে জানা গেছে, স্বাক্ষরকারী ১৯৩ জন সাংসদের মধ্যে ১৩০ জন লোকসভার এবং ৬৩ জন রাজ্যসভার সদস্য। তবে প্রথমে কোন কক্ষে নোটসটি পেশ করা হবে, সে বিষয়ে এখনও স্পষ্ট কোনও তথ্য মেলেনি। বিরোধী শিবিরের এক সাংসদ জানান, নোটসে স্বাক্ষর করার ক্ষেত্রে সাংসদের মধ্যে যথেষ্ট উৎসাহ লক্ষ্য করা গেছে। প্রয়োজনীয় সংখ্যক স্বাক্ষর ইতিমধ্যেই পূর্ণ হওয়ার পরও বৃহস্পতিবার অনেক সাংসদ এগিয়ে এসে নোটসে স্বাক্ষর করেছেন। সংসদের নিয়ম অনুযায়ী, প্রধান নির্বাচন কমিশনারকে অপসারণের দাবিতে নোটস আনতে হলে লোকসভায় কমপক্ষে ১০০ জন সাংসদের স্বাক্ষর প্রয়োজন। একইভাবে রাজ্যসভায় এই ধরনের নোটস পেশ করার জন্য ন্যূনতম ৫০ জন সাংসদের সমর্থন বাধ্যতামূলক।

ত্রিপুরা বিধানসভার অধ্যক্ষ পদে রামপদ জমাতিয়ার নাম প্রস্তাব



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। এনডিএ জোটের পরিষদীয় দলের বৈঠকে ত্রিপুরা বিধানসভার অধ্যক্ষ পদে রামপদ জমাতিয়ার নাম প্রস্তাব করা হয়েছে। বৃহস্পতিবার অনুষ্ঠিত বৈঠকে তাঁর নাম প্রস্তাব করা হয়েছে। এদিন মুখ্যমন্ত্রী বলেন, পরিষদীয় দলের বৈঠকে রামপদ জমাতিয়ার নাম অধ্যক্ষ হিসেবে প্রস্তাব করা হয়েছে। তাঁর সুদীর্ঘ রাজনৈতিক অভিজ্ঞতা, নিষ্ঠা ও নেতৃত্ব আগামী দিনে বিধানসভার কার্যক্রমকে আরও শক্তিশালী ও কার্যকর করতে সহায়ক হবে বলে তিনি দৃঢ় বিশ্বাস ব্যক্ত করেন। একই সঙ্গে মুখ্যমন্ত্রী তাঁর ব্যক্তিগত পক্ষ থেকে রামপদ জমাতিয়ারকে আন্তরিক শুভেচ্ছা জানিয়ে ভবিষ্যতের জন্য সফলতা কামনা করেন। অন্যদিকে বিজেপি ত্রিপুরা প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য জানান, ভারতীয় জনতা পার্টির নেতৃত্ব দ্বারা এনডিএ জোটের পরিষদীয় দলের বৈঠকে ত্রিপুরা বিধানসভার অধ্যক্ষ পদে রামপদ জমাতিয়ার নাম প্রস্তাব করা হয়েছে। এই উপলক্ষে তিনি রামপদ জমাতিয়ার সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাৎ করে শুভেচ্ছা বিনিময় করেন এবং আগামীর দায়িত্ব পালনে তাঁর সর্বাঙ্গীণ সাফল্য কামনা করেন। রাজীব ভট্টাচার্য আরও বলেন, রামপদ জমাতিয়ার দীর্ঘদিনের রাজনৈতিক অভিজ্ঞতা আগামী দিনে ত্রিপুরা বিধানসভার কার্যক্রমকে আরও সুসংগঠিত, গতিশীল ও শক্তিশালী করতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে বলে তিনি আশাবাদী। প্রসঙ্গত, অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেনের প্রয়াণে ত্রিপুরা বিধানসভার ওই পদ শূণ্য হয়েছিল। ভারপ্রাপ্ত অধ্যক্ষ হিসেবে উপাধ্যক্ষ রামপ্রসাদ পাল ওই দায়িত্ব পালন করছিলেন।

অনৈতিক কার্যকলাপের অভিযোগে উনকোটি জেলা সভাপতি সাময়িক বরখাস্ত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। অনৈতিক কার্যকলাপের অভিযোগে উত্তর ত্রিপুরার উনকোটি জেলার বিজেপির বিজেওয়াইএম-এর জেলা সভাপতি অরুণ ধরকে সাময়িকভাবে বরখাস্ত করা হয়েছে। দলীয় শৃঙ্খলা ভঙ্গ এবং দলের ভাবমূর্ত্তি ক্ষুণ্ণ করার অভিযোগে এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। প্রদেশ বিজেপির জেনারেল

সেক্রেটারি অমিত রঞ্চিত নোটিশ জারি করেছেন। অভিযোগ পাওয়ার পর বিষয়টি নিয়ে প্রাথমিকভাবে পর্যালোচনা করা হয়। এর পর ভারতীয় জনতা পার্টি—এর ত্রিপুরা প্রদেশ কমিটির নির্দেশে সংশ্লিষ্ট তাকে তাৎক্ষণিকভাবে সাসপেন্ড করা হয়েছে। এ বিষয়ে জারি করা নির্দেশে বলা হয়েছে, অভিযুক্ত ব্যক্তির বিরুদ্ধে অনৈতিক কর্মকাণ্ডে জড়িত থাকার অভিযোগ উঠেছে, যা দলের ভাবমূর্ত্তির পক্ষে ক্ষতিকর। তাই লিখিত ব্যাখ্যা না পাওয়া পর্যন্ত তাকে সাময়িকভাবে বরখাস্ত রাখা হবে। অভিযুক্ত নেতাকে আগামী ১৮ মার্চের মধ্যে আগরতলার প্রদেশ কার্যালয়ে লিখিতভাবে নিজের ব্যাখ্যা জমা দিতে বলা হয়েছে। নির্ধারিত সময়ের মধ্যে ব্যাখ্যা না দিলে দলীয় সংবিধান অনুযায়ী পরবর্তী পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে বলে জানানো হয়েছে।

আজ রাজ্য বিধানসভায় বাজেট অধিবেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। আজ থেকে শুরু হচ্ছে রাজ্য বিধানসভার বাজেট অধিবেশন। চলবে ২৫ মার্চ পর্যন্ত। প্রথম দিন রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নাট্যর ভাষণের মাধ্যমে অধিবেশন শুরু হবে। তারপর প্রয়াত অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেনের স্মৃতির প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে আলোচনার পর সেদিনের জন্য অধিবেশন মূলত বিলি করা হবে। আগামী ১৬ মার্চ অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায় ২০২৬-২৭ সালের বাজেট পেশ করবেন। তাছাড়া এইবারের অধিবেশন মোট তিনটি ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

ধর্মনগর উপনির্বাচন গণনা কেন্দ্র পরিদর্শনে কমিশনরের দল, জেলাশাসক কার্যালয়ে বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১২ মার্চ। আসন্ন ৫৬-ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচনকে ঘিরে সতর্কতা অবলম্বন করে ত্রিপুরা জেলাশাসক কার্যালয়ে গণনা কেন্দ্র পরিদর্শন করেছেন কমিশনের প্রতিনিধিরা। বৈঠকে শেষে কমিশনের প্রতিনিধি দল প্রস্তাবিত ভোট গণনা কেন্দ্র পরিদর্শন করেন। গণনার দিন নিরাপত্তা ব্যবস্থা ও প্রয়োজনীয় পরিকাঠামো সঠিকভাবে রয়েছে কি না, তা সরেজমিনে বুটের সেনেন এন. টি. ভূট্টায়া এবং সচিব সত্যেন্দ্র কুমার হালেকে পর্যালোচনা করে নেওয়া হয়েছে। জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, উপনির্বাচন নির্বিঘ্নে সম্পন্ন করতে সব ধরনের প্রস্তুতি প্রায়শই পর্যালোচনা করা হয়েছে। নির্বাচন কমিশনের এই সফরের পর প্রশাসনের বিভিন্ন স্তরে তৎপরতা আরও বৃদ্ধি পেয়েছে। ভোট প্রক্রিয়া স্বচ্ছ ও নিরপেক্ষ রাখতে জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে কড়া নজরদারির আশ্বাস দেওয়া হয়েছে।

বিস্তারিত আলোচনা হয়। পাশাপাশি জেলার নির্বাচনী কর্মকর্তাদের কাছ থেকে বর্তমান প্রস্তুতির অগ্রগতির রিপোর্টও গ্রহণ করেন কমিশনের প্রতিনিধিরা। বৈঠকে শেষে কমিশনের প্রতিনিধি দল প্রস্তাবিত ভোট গণনা কেন্দ্র পরিদর্শন করেন। গণনার দিন নিরাপত্তা ব্যবস্থা ও প্রয়োজনীয় পরিকাঠামো সঠিকভাবে রয়েছে কি না, তা সরেজমিনে বুটের সেনেন এন. টি. ভূট্টায়া এবং সচিব সত্যেন্দ্র কুমার হালেকে পর্যালোচনা করে নেওয়া হয়েছে। জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, উপনির্বাচন নির্বিঘ্নে সম্পন্ন করতে সব ধরনের প্রস্তুতি প্রায়শই পর্যালোচনা করা হয়েছে। নির্বাচন কমিশনের এই সফরের পর প্রশাসনের বিভিন্ন স্তরে তৎপরতা আরও বৃদ্ধি পেয়েছে। ভোট প্রক্রিয়া স্বচ্ছ ও নিরপেক্ষ রাখতে জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে কড়া নজরদারির আশ্বাস দেওয়া হয়েছে।

ইফতারি নিয়ে বাকবিতণ্ডা শ্বশুরবাড়িতে আক্রান্ত মা ও মেয়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। রমজান মাসে ইফতারি দেওয়াতে কেন্দ্র করে গৃহবধু ও তার মায়ের উপর মারধরের অভিযোগকে ঘিরে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে চুরাইবাড়ি থানা এলাকায়। ঘটনাটি ঘটেছে ফুলবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েত-এর ৪ নম্বর ওয়ার্ডে। অভিযোগ সূত্রে জানা গেছে, ধর্মনগর মহকুমার শাহাইবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েত-এর ২ নম্বর ওয়ার্ডের বাসিন্দা মুজিবুর রহমান-এর মেয়ে সালেখা বেগম-এর সঙ্গে প্রায় নয় বছর আগে সামাজিকভাবে বিয়ে হয় চুরাইবাড়ি থানায় ফুলবাড়ি এলাকার বাসিন্দা মিছির আলি-র।

মাসে অনেক সময় মেয়ের বাড়ি থেকে শ্বশুরবাড়িতে ইফতারি পাঠানো হয়। যদিও এটি বাধ্যতামূলক নয়, বরং আন্তরিকতার অংশ হিসেবেই পালন করা হয়। সেই অনুযায়ী গত ১০ মার্চ সালেখা বেগমের মা ইফতারি নিয়ে মেয়ের শ্বশুরবাড়িতে যান। অভিযোগ, ইফতারি দেওয়া দেরি হওয়া নিয়ে জামাই মিছির আলি উত্তেজিত হয়ে ওঠে এবং ক্রম পঞ্চম রমজানের মধ্যে ইফতারি দেওয়া হলো না তা নিয়ে বাকবিতণ্ডা শুরু হয়। একপর্যায়ে স্বামী, নানদ শাওড়ি মিলে সালেখা বেগম ও তার মাকে বেধড়ক মারধর করেন বলে অভিযোগ। এতে মা ও মেয়ে দুজনেই গুরুতরভাবে ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

অঞ্জলিত ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তি বাজার, ১২ মার্চ। দক্ষিণ ত্রিপুরার পতিছড়ি ড্রপ গেইট এলাকায় এক অজ্ঞাত ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার করেছেন কেন্দ্র করে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। ঘটনাটি ঘটেছে জাতীয় সড়কের পাশে। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, বুধবার রাতে শান্তি বাজার দক্ষিণ বাহিনীর কাছে খবর আসে যে পতিছড়ি ড্রপ গেইট

নেট বিক্রিতে গ্যাস বুকিং বন্ধ থাকায় দুর্ভোগে ভোক্তারা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। সার্ভার সমস্যার কারণে রামার গ্যাস বুকিং বন্ধ হয়ে পড়ায় চরম দুর্ভোগে পড়েছেন সাধারণ ভোক্তারা। রাজ্যের বিভিন্ন গ্যাস এজেন্সিতে পর্যাপ্ত পরিমাণ গ্যাস সিলিন্ডার মজুদ থাকলেও সার্ভার কাজ না করার ভোক্তারা গ্যাস সংগ্রহ করতে পারছেন না বলে অভিযোগ উঠেছে। জানা গেছে, গত তিনদিন ধরে এই সমস্যা দেখা দিয়েছে। গ্যাস সংগ্রহের জন্য ভোক্তারা এজেন্সিগুলিতে গেলেও সার্ভার না থাকায় গ্যাস বুকিং করা যাচ্ছে না। ফলে বুকিং প্রক্রিয়া সম্পন্ন না হওয়ায় এজেন্সিগুলিও ভোক্তাদের মধ্যে গ্যাস সরবরাহ করতে

পারছেন না। খোঁজখবর নিয়ে জানা গেছে, রাজ্যের বিভিন্ন গ্যাস এজেন্সিতে পর্যাপ্ত পরিমাণ সিলিন্ডার মজুদ রয়েছে। তবুও শুধুমাত্র প্রযুক্তিগত সমস্যার কারণে ভোক্তাদের হাতে গ্যাস পৌঁছে দেওয়া সম্ভব হচ্ছে না। কবে নাগাদ সার্ভার স্বাভাবিক হবে সে বিষয়ে এজেন্সিগুলিও স্পষ্টভাবে কিছু জানতে পারছেন না। এই পরিস্থিতিতে ভোক্তাদের মধ্যে তীব্র ক্ষোভের সঞ্চার হয়েছে। অনেকেই অভিযোগ করেছেন, বাড়িতে গ্যাস মজুদ না থাকায় রান্না করা সম্ভব হচ্ছে না। ফলে অনেক পরিবার বাধ্য হয়ে চড়া দামে কেরোসিন স্ট্রোক ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন



পরিবার বাধ্য হয়ে চড়া দামে কেরোসিন স্ট্রোক ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

স্পেনের গৃহযুদ্ধে রবীন্দ্রনাথ ও জওহরলালের ভূমিকা

ইতিয়া প্রথেসিভ রাইটাস অ্যাসোসিয়েশন (AIPWA) এর এক ভাষণে তিনি তাঁর স্পেনের অভিজ্ঞতা বর্ণনা করেন এবং লেখকদের অন্যায ও শোষণের প্রকাশের জন্য তাঁদের নৈপুণ্য ব্যবহার করার প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেন। মার্কসবাদী তেলেগু কবি শ্রীরঙ্গম শ্রীনিবাস রাও স্পেনের প্রজাতন্ত্রী সৈন্যদের সম্মানে তাঁর প্রথম কবিতা “জয়ভেরী” ইংল্যান্ডে বসবাসকারী বহু ভারতীয় স্পেনের প্রজাতন্ত্রীদের পক্ষে আন্দোলনে অবতীর্ণ হন। “ভারত উৎসব কমিটির” উদ্যোগে ১৯৩৭ সালে ১২ মার্চ লন্ডনে “স্প্যানিশ প্রজাতন্ত্রের তহবিল” গঠন করা হয় এই উপলক্ষে “স্প্যানিশ ইন্ডিয়ান সান্না নৃত্যানুষ্ঠানের আয়োজন করে সেরি সাকাওয়াল মীরা দেবী নামে ভারতীয় ধ্রুপদি নৃত্যশিল্পী ও স্পেনের জাতীয় নৃত্যশিল্পী আন্ত্রী ইভা শান্তা গান্ধী, অর্কেস্ট্রা বান্দু-এ ভট্টাচার্য ও ঐথ্যিক ববৌ ভট্টাচার্য ও ই অনুষ্ঠানে কুম্ভীরের সঙ্গ পরিচালনা করে প্রথমমন্ত্রী চেম্বার লেইননের

আন্তর্জাতিক ফ্যাসিবাদের ধ্বংসাত্মক জোয়ার অবশ্যই ঠেকাতে হবে- স্পেনীয় জনগণের এই চরম পরীক্ষা এবং যন্ত্রণার মুখর্তে, আমি মানবতার বিবেকের কাছে আবেদন জানাচ্ছি। স্পেনের জনগণের ফ্রন্টকে সাহায্য করণ, জনগণের সরকারকে সাহায্য করন, লক্ষ লক্ষ কঠৈ চিংকার করন “ধামুন”। গণতন্ত্রের আগ্রহকে উদ্দীপ্ত রাখিল। চিনেও স্পেনে খাদ্য ও ঔষধ পাঠাইবার জন্য আমার কিছু চেষ্টা করিলাম। আন্তর্জাতিক ব্যাপারে এই উদার আগ্রহ আমাদের জাতীয় সংঘর্ষকে উচ্চতর স্তরে লইয়া গেল এবং জাতীয়তাবাদের স্বাভাবিক লক্ষণ সন্ধির্ণতা কৃতকাংশে শিথিল হইল”। তিনি ইউরোপ ও ব্রিটেনে স্পেনের গৃহযুদ্ধে পক্ষে জনমত গঠন করেন এবং লণ্ডনে এক বিশাল সমাবেশে ভাষণ দেন। জাতিসংঘের ভূমিত্তারও তিনি সমালোচনা করেন। ১৯৩৮ সালের গ্রীষ্মে জওহরলাল ও কৃষ্ণ মেনন ট্রাফালগার স্কোয়ারে পাঁচ হাজার মানুষের সভায় ভাষণ দেন। রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর ও স্পেনের গনতান্ত্রিক সরকারের প্রতি সমর্থন ও সহানুভূতি দেখিয়ে ছিলেন। “মানবতার বিবেকের প্রতি” শীর্ষক একটি প্রবন্ধে রবীন্দ্রনাথ নিবেদনে, স্পেনে, বিশ্ব সভ্যতাকে হুমকির মুখে ফেলা হচ্ছে এবং পদললিত করা হচ্ছে। স্পেনীয় জনগণের গনতান্ত্রিক সরকারের বিরুদ্ধে, ফ্রান্সো বিদ্রোহের মানদণ্ড উঁচু করে তুলেছেন। আন্তর্জাতিক ফ্যাসিবাদ বিদ্রোহীদের সাহায্যে মানুষ এবং অর্থ ঢেলে দিচ্ছে-

স্পেনের গৃহযুদ্ধ ইউরোপের আকাশে কাল মেঘের সঞ্চার করে যা ছিল বিশ্ববাসীর কাছে এক অশনি সংকেত। দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের আগে একে “ক্ষুদ্রে বিশ্বযুদ্ধ” বলে অভিহিত করা যায়। ইউরোপ মহাদেশে এর সূচনা হলেও ভারতের রাজনৈতিক নেতৃত্ব ও সাহিত্যিকরা এই বিষয়ে নীরব ছিলেন না। বুদ্ধ ও গান্ধীর দেশ, শান্তির দেশে ভারত এর প্রতিবাদে সান্নিদি হয়ে ছিল এবং তা বহু ভারতীয়কে নাড়া দিয়ে ছিল। কবিগুরু রবীন্দ্রনাথ ও জওহরলাল নেহেরু স্পেনের গৃহযুদ্ধে পপুলার ফ্রন্টকে সমর্থন জানিয়ে ছিল। কিন্তু পপুলার ফ্রন্টের পতন হয়। জেনারেল ফ্রান্সো ক্ষমতা দখল করে। প্রথম বিশ্বযুদ্ধের স্পেনে দক্ষিণপন্থী রাজতান্ত্রিক শক্তির সঙ্গে প্রজাতন্ত্রী ও সমাজতন্ত্রীদের বিরোধ দেখা দেয়। রাজা আলফোনসো জর্ডানের শ্রেণী ও সেনাবাহিনীর সহায়তা নিয়ে সরকার গঠনের চেষ্টা করে। কিন্তু ১৯৩১ সালে প্রজাতন্ত্রী ও সমাজতন্ত্রীর নির্বাচনে জয়লাভ করে ক্ষমতায় আসে। ২৩ বছর বয়স্ক স্কল স্প্যানিশ নরনারী ভোটাধিকার পায়। চার বছর অন্তর সাধারণ নির্বাচন হবার আশংকা গঠনের বিধান দেওয়া হয়। এই নবজাত প্রজাতন্ত্র বহু বাধা বিপত্তির সম্মুখীন হয়। প্রজাতন্ত্র সরকার বিশেষ অন্যান্য দেশের মতো ভাষাতেও স্পেনের গৃহযুদ্ধের বিরোধীতা শুরু হয়ে ছিল। ভারতের পক্ষ থেকে নেহেরুর উদ্যোগে স্পেনে ফ্যাসিস্ট বিরোধী সংগঠীদের ওয়ুথপুত্র সহ অন্যান্য সাহায্য পাঠানো হয়। তিনি যোগা করেন আজ স্পেনে আমাদেরই লড়াই চলছে। আমরা শুধুমাত্র বাইরে থেকে বন্ধুত্ব মূলক

শিবাজী মহারাজের জীবনী ও বীরত্বগাথা

গত সংখ্যার পর—
পর্ব-১১
সহ্যাদ্রির যুদ্ধে
মহারাত্রের পশ্চিম উপকূলের অদূরে অবস্থিত সহ্যাদ্রি পর্বতমালা। হিমালয়ের মতই সুদৃঢ় ও বলিষ্ঠ বলিষ্ঠ, সাহসী, বীর এবং ধরমবান। শিবাজী যখন প্রথম এই সমুদ্রতীরে জাগিয়ে তুললেন যে হেরে যাওয়া, বেড়ে পড়া মনওলা যেনে অতরাজ্য হয়ে হয়ে উঠল পরাজয়ের সকল গ্লানি বেড়ে ফেলে যুবশক্তি নতুন উদ্যমে ফুলে উঠল। মুসলমান শাসকদের অত্যাচারের যাদের ঘর -সংসার, ভেঙে-গুড়িয়ে রাখলে, আবার তাদের নিজ নিজ সৎসার-ধর্মে উৎসাহ দিয়ে তাদের জীবনকে সহনীয়, বরণীয় করে তোলার জন্য তিনি সকলকে অনুপ্রাণিত করে তুললেন। নিজে স্বয়ং-তাণ্ডী সন্ন্যাসী হয়েও সকলকে ধুে পরালোকের কথা না বলে ইহলোকে সংসারী মানুষের কর্তব্যের কথা বললেন। সামর্থ্য সঞ্চারিত সাধারণ মানুষের কাছে তাদের সহজে বোধগম্য হয় এমন ভাষায় ছন্দোবদ্ধ সুসুলিত সুরে গান গায় বললেন

তাদের জীবনকে সর্দিক থেকে থেকে শতজন সমৃদ্ধ করে তোলাে।

মুর্খতা ও আলস্য ত্যাগ কর। নিজের ভাগ্য ও টৈবকে দোষ দিয়ে সীলতে বস না।
কাজ কর, চেষ্টা কর, সফলম কর। প্রচেষ্টাই তোমার পরমেশ্বর।
যে যেন তার সঙ্গে সেই রকম ব্যবহার কর। দুষ্কর দমন করতে হলে নির্ভয়ে এ দুষ্টতার আশ্রয় গ্রহণ করায় কোন গাপ নেই।
বুড়ির সঙ্গে, হিসেব করে নিজের কর্তব্য-কর্ম সম্পাদন করে যাও।
যাঁর ভক্তির পাত্র, হৃদয় দিয়ে তন্তির ভক্তি কর।
কখনও ধৈর্য হারিও না।
যা কিছু খারাপ, তা-ই গ্রহণ কর, যা খাড়াপ তা তা ত্যাগ কর।
একের সঙ্গে, মিলে-মিশে কাজ কর। বিবেককে ত্যাগ করোনা, শিক্ষাকে ত্যাগ করোনা।
শরীর সুস্থ ও সবল রাখ।
বৃথা আলস্যে ও নিদ্রায় আত্ম ক্ষয় করো না।
ভালোদের সঙ্গে লাভ কর।
ভালোভাবে সৎসার ধর্ম পালন কর।
সত্যত উদম কর।
সর্বদা স্বাধানে থাকে।
প্রত্যেক মানুষের মধ্যেই ভগবান বাস করছেন, তাকে উপলব্ধি কর।
কঠিন অবস্থাকে ভয় করো না।
পরের উপর নির্ভর না করে অতিক্রম করে দিক দিকে ভেঙ্গে যেত, আর ভাসিয়ে নিয়ে যেত সকল শ্রেণীর জনসাধারণকে এক

জাগরণ	আগরতলা,১৩মার্চ, ২০২৬ ইং ২৮ ফাল্গুন, শুক্রবার, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ
--------------	---

পাকিস্তানকে মোক্ষম জবাব

ইরান ও পাকিস্তানের চলমান উত্তেজনার প্রেক্ষাপটে ভারতের বিদেশ মন্ত্রক অত্যন্ত কৌশলী ও কড়া অবস্থান নিয়াছে। ভারতের এই প্রতিক্রিয়াকে অনেকেই পাকিস্তানের জন্য একটি “মোক্ষম জবাব” হিসেবে দেখিতেছেন।পাকিস্তান যখন ইরানের হামলাকে “সার্বভৌমত্বের লঙ্ঘন” বলিয়া চিৎকার করিতেছে, তখন ভারত স্পষ্ট করিয়া দিয়াছে যে,সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে কোনো আপস নাই।বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল জানাইয়াছে। ভারত সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে “জিরো টলারেন্স” নীতিতে বিশ্বাসী দেশগুলো যখন নিজদের আয়ত্ত্বক্ষণে কোনো পদক্ষেপ নেয়, ভারত সেই প্রয়োজনীয়তা বুঝিতে পারে এই বক্তবের মাধ্যমে পরোক্ষভাবে ভারত ইরানের হামলাকে সমর্থন করিতেছে, কারণ ইরান দাবি করিয়াছিল তাহারা পাকিস্তানের মাটিতে থাকা জঙ্গি ঘাঁটি লক্ষ্য করিয়া হামলা চালাইয়াছে।পাকিস্তান বারবার আন্তর্জাতিক মহলে নিজেকে “অক্রান্ত” হিসাবে তুলিয়া ধরিবার চেষ্টা করিতেছে। এর জবাবে দিল্লি জানাইয়াছে:দশকের পর দশক ধরিয়া পাকিস্তান নিজেই সীমান্তপার সন্ত্রাসবাদের মদতদাতা নিজেদের অপকর্মের জন্য অন্যকে দোষারোপ করা পাকিস্তানের অভ্যাসে পরিণত হইয়াছে।মিখা গল্প শুনাইয়া পাকিস্তান বিশ্বে আর বোকা বানাহিতে পারিবে না।ভারত এই সংঘাতকে ইরান ও পাকিস্তানের মধ্যবর্তী বিষয় হিসেবে বর্ণনা করিয়াছে। তবে ইরানের সাথে ভারতের কৌশলগত সম্পর্ক (যেমন বাহাহার বন্দর) এবং পাকিস্তানের সাথে ভারতের দীর্ঘদিনের তিক্ত অভিজ্ঞতার কারণে, দিল্লির এই “নিরপেক্ষতা” আসলে পাকিস্তানের ওপর মানসিক চাপ তৈরির একটি কৌশল।দিল্লি বুঝাইয়া দিয়াছে যে, বাহারা অন্য দেশে সন্ত্রাস রপ্তানি করে, তাহাদের সার্বভৌমত্বের দোহাই দেওয়া মানায় না। ভারতের এই স্পষ্ট এবং কঠোর মন্তব্য পাকিস্তানকে বিশ্মম্ভে আরও কৌতুহাস করিয়াছে।

পাকিস্তানের প্রতিবেশি দেশ ইরানের সঙ্গে আমেরিকা ও ইজরায়েলের তুঙ্গে সংঘাত। মধ্যপ্রাচ্যে এই যুদ্ধের জেরে গোটা বিশ্বে পড়িতে শুরু করিয়াছে। তারফলে জ্বালানি সংকট, ঘিরে উবেগ বাড়ছে। এদিকে, এই যুদ্ধ শুরুর কিছুদিন আগে, আফগানিস্তান ও পাকিস্তানের মধ্যে সশস্ত্র এক সংঘাত বাঁধে। দুই দেশের মধ্যে থাকা সীমান্তের ডুরাও লাইন এই যুদ্ধের মূল কারণ। এদিকে, সেই আফগানিস্তান বনাম পাকিস্তান যুদ্ধ প্রসঙ্গকে টানিয়াও ইসলামাবাদ ভারতের বিরুদ্ধে সরব হন। সেই প্রসঙ্গে এবার ইসলামাবাদকে মোক্ষম জবাব দিল দিল্লি। দিল্লির তরফে পাকিস্তানের অভিযোগকে করাত নস্যাৎ করিয়া দেওয়া হইয়াছে। দিল্লি বলিয়াছে, “আমরা এই ইরানের ভিত্তিনী অভিযোগ প্রত্যাখ্যান করি। পাকিস্তানের ‘সভাব হরয়া দাঁড়াইয়াছে যে তাহারা তাহাদের অপকর্মের জন্য ভারতকে দোষারোপ করিতেছে। কয়েক দশক ধরে সন্ত্রাসবাদের পুষ্টপোষক রান্ধি হিসেবে, সীমান্ত সন্ত্রাসবাদের ক্ষেত্রে পাকিস্তানের বিশ্বাসযোগ্যতা শূন্য। যতই গল্প বলা হোক না কেন, এই বাস্তবতা বন্ধনহিতে পারিবে না, পাকিস্তানের এই ধারণার দ্বারা কেউ বোকা বানাহিবে না।”২১শে ফেব্রুয়ারি আফগান ডুখাণ্ডের অভ্যন্তরে ইসলামাবাদের পদক্ষেপের পর, ২৭শে ফেব্রুয়ারি আফগান বাহিনী পাকিস্তানি সামরিক স্থাপনাগুলির বিরুদ্ধে প্রতিশোধমূলক অভিযান শুরু করিলে আফগানিস্তান ও পাকিস্তানের মধ্যে বর্তমান যুদ্ধবিগ্রহ শুরু হয়। এরপর থেকেই দুই দেশের মধ্যে তুমুল সংঘাত শুরু হইয়া যায়।আফগানিস্তানের আক্রমণের পর, পাকিস্তান একাধিক সীমান্ত সেক্টরে আফগান বাহিনীর বিনা উত্থানিতে গুলিবর্ষণ এর প্রতিক্রিয়ায় “আপারেশন গাজাব লিল-হক” (ধার্মিক ক্রোধ) শুরু করে। এই সপ্তাহের শুরুতে, ভারত আফগানিস্তানে পাকিস্তানের বিমান হামলার নিন্দা জানাইয়াছে এবং রমজান মাসে ‘ইসলামী সাহেতি’ প্রচার করিবার সময় বেশিরভাগ নারী ও শিশুকে হত্যা করিবার বিরুদ্ধে প্রতিবাদ জানাইয়াছে।এরপর ফের আফগানদের সেই বিদ্রোহ প্রসঙ্গ তুলিয়া ইসলামাবাদ বড়সড় অভিযোগ আনে ভারতের বিরুদ্ধে। ডুরাও লাইন ধরিয়া পাকিস্তান ও আফগানিস্তানের মধ্যে চলমান সংঘাতে ভারতের জড়িত থাকিবার অভিযোগ ইসলামাবাদের। তারপরই মুখ খুলিল দিল্লি।

পুটিয়া এলাকায় ‘বাচপন ন্যাশনাল ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল’-এর উদ্বোধন

আগরতলা, ১২ মার্চ : শিক্ষা ক্ষেত্রে নতুন সংযোজন হিসেবে পুটিয়া গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় উদ্বোধন হলো একটি ইংরেজি মাধ্যম বিদ্যালয়। বহু-পতিন্তার সকাল প্রায় ১১টা নাগাল আনুষ্ঠানিকভাবে উদ্বোধন করা হয় বাচপন ন্যাশনাল ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল নামের সিরিএসই বোর্ড পরিচালিত এই বিদ্যালয়েয়। স্থানীয় সমাজসেবী ও গণমান্য ব্যক্তিরের উপস্থিতিতে অনুষ্ঠিত উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বঙ্গনগর পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান সপ্না নমঃ। ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন পঞ্চায়েত সমিতির ভাইস চেয়ারম্যান সৌানা আক্তার, বিশিষ্ট সমাজসেবী অনিল চন্দ্র দাস, পুটিয়া গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রধান হোমায়ুন কবির, সমাজসেবী আব্দুল রসিদ এবং বিদ্যালয়ের চেয়ারম্যান বিদ্যাল হোসেন। অনুষ্ঠানের শুরুতে স্বাগত ভাষণ দেন বিদ্যালয়ের চেয়ারম্যান বিদ্যাল হোসেন। তিনি বলেন, এলাকার মানুষের চাহিদা ও শিশুদের উন্নত শিক্ষার কথা মাথায় রেখেই এই শিক্ষা প্রতিষ্ঠান গড়ে তোলা হয়েছে। তিনি আশা করেন, প্রায় ২০ বছর ধরে তিনি শিশু শিক্ষার সঙ্গে যুক্ত রয়েছেন এবং দীর্ঘ অভিজ্ঞতার ভিত্তিতেই এই নতুন স্কুল প্রতিষ্ঠার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। পরবর্তী বক্তব্যে তিনি বলেন, প্রায় এক দশক আগেও পুটিয়া এলাকায় একটি ইংরেজি মাধ্যম বিদ্যালয় গড়ে উঠবেএমনটা অনেকেই ভাবতে পারেননি। তবে এলাকার মানুষের সহযোগিতা এবং বিশেষ করে পঞ্চায়েত প্রধানের উদ্যোগে গত কয়েক বছর ধরে পরিকল্পনা করে এই বিদ্যালয় প্রতিষ্ঠা করা সম্ভব হয়েছে। অনুষ্ঠানে বক্তবা রাখতে গিয়ে উপস্থিত অতিথিরা শিক্ষা বিস্তারের ক্ষেত্রে এই উদ্যোগকে স্বাগত জানান এবং আশা প্রকাশ করেন যে, এই বিদ্যালয় অবস্থাতে এলাকার ছাত্রছাত্রীদের উন্নত শিক্ষার সুযোগ করে দেবে। এদিন পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারপার্সন সপ্না নমঃ কিংটা কেটে বিদ্যালয়ের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন। অনুষ্ঠানের শেষে সমাজসেবী আব্দুল রসিদ সমাপনী বক্তব্য রাখেন। পরে বিদ্যালয়ের পক্ষ থেকে উপস্থিত এলাকাবাসীর মধ্যে মিস্তি বিতরণ করা হয়।

জিতেন্দ্র ঘনিষ্ঠ নেতা যোগেন্দ্র ত্রিপুরার বেজিপাতে যোগদান

আগরতলা, ১২ মার্চ : দক্ষিণ ত্রিপুরার সাত্রমে রাজনৈতিক মহলে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি করে বেজিপাতে যোগদান করলেন জিতেন্দ্র চৌধুরীর ঘনিষ্ঠ নেতা যোগেন্দ্র ত্রিপুরা। আজ আনুষ্ঠানিকভাবে তিনি ভারতীয় জনতা পার্টি দলে যোগ দেন। তাঁকে বেজিপ দলে বরণ করে নেন দলের প্রদেশ সাধারণ সম্পাদক বিপিন দেববর্ম। সাংবাদিক সম্মেলন করে প্রদেশ সাধারণ সম্পাদক বিপিন দেববর্ম বলেন, সাত্রমের কলাছড়া এলাকার বাসিন্দা যোগেন্দ্র ত্রিপুরা দীর্ঘদিন ধরে বামপন্থী রাজনীতির সঙ্গে যুক্ত ছিলেন। তিনি গণমুক্তি পরিষদ-এর সাত্রম বিভাগীয় কমিটির সম্পাদকমণ্ডলীর সদস্য ছিলেন। ছাড়াও তিনি পূর্বে ত্রিপুরা স্টুডেন্টস ইউনিয়ন-এর কেন্দ্রীয় কমিটির সদস্য এবং টাইবাল ইয়ুথ ফেডারেশন-এর কেন্দ্রীয় কমিটির সদস্য হিসেবেও দায়িত্ব পালন করেছেন। বর্তমানে তিনি ভারতের কমিউনিস্ট পার্টি (মার্কসবাদী)-এর সাত্রম মহকুমা কমিটির সদস্য ছিলেন। উল্লেখ্য, ২০২১ সালে অনুষ্ঠিত ত্রিপুরা টাইবাল এরিয়া অটোনোমাস ডিস্ট্রিক্ট কাউন্সিল নির্বাচনে তিনি প্রার্থী হিসেবেও প্রতিদ্বন্দিতা করেছিলেন।

পরিপূর্ণ শিবাজী যেন তার থেকেও শতগুন শ্রেষ্ঠ হয়ে উঠতে লাগলেন।

দাদাজী প্রভু গুপ্তের অত ভয়-ভর ছিল না। তিনি সোজা শিবাজী রাজার কাছে তাড়াহাতি সব কথা লিখে জানালেন। শিবাজী আগে সব খবর পেয়েছিলেন। তিনি দাদাজী নরসপ্রভু গুপ্তে ও অন্যান্য দেশমুখ দেশপাণ্ডেরের কাছে চিঠি পাঠিয়ে তাদের আশ্বস্ত করলেন ও তাদের তাদের সাহস দিলেন।তিনি লিখলেন “শ্রীরাইহরেশ্বর হলেনি আমারদের কুলদেবতা। তিনি আমাদের সকলকে স্বাধীনতার এই মহান ব্রতে এগিয়ে যাওয়ার নির্দেশ দিয়েছেন, তাঁরই কৃপায় আমরা এই কাজে এত সাফল্য অর্জন করেছি। দেশকে আমরা স্বাধীন করবো এটাই ভগবানের ইচ্ছা। আমরা যখনই উদ্বিগ্ন হতে নিষেধ করন এবং আপনি এই ফরমানের কাগণনিয়ে এখানে চলে আসুন। চিত্তার কোন কারণ নেই, আমরা ঈশ্বরের কাছে রক্ষা করবো।” শিবাজী রাজার চিঠি পড়ে নরসপ্রভু আশ্বস্ত হলেন। নির্ভীক যুবক শিবাজী প্রভু গুপ্তের শিবাজী রাজার প্রতি নিষ্ঠা ও স্রদ্ধা আরও বেড়ে গেল। শিববলের আঁমিরের কাছে শাহী ফরমানের জবাব একজনও পাঠালন। হুমকির কোন শব্দ হল না দেখে সে আরো চটে উঠেছিল।

পর্ব-১৩

দাদাজী কোভদেবের বিদায়
এদিকে দাদাজী কোণ্ডেব, এই নতুন ছোট স্বাধীন রাজাটিকে সর্দিক থেকে সুশু্চল ও সুসহিতে করে তুলতে শিবাজীকে প্রয়োজনীয় সাহায্য ও পরামর্শ দিয়ে তার মহৎ লক্ষ্য পূরণের পথে দৃঢ় পদক্ষেপে এগিয়ে নিয়ে চলেছিলেন। কোথাও কী ব্যবস্থা করতে হবে, জায়গা-জমির সঠিক বন্টন ও তার সমুচিত সন্ধানহার, রাজস্ব আদায়ের ব্যবস্থা ইত্যাদি সমস্ত কাজ সু পরিকল্পিতভাবে পূর্ণ চলেছিল। পদাতিক ও অশ্বারোহী বাহিনী গড়ে তোলা হল এবং তাঁর প্রত্যেকটি শব্দ শিবাজীর কাছে ছিল মন্ত্রের মত। জীবনের শেষ দিনে দাদাজী একথা বলে দাদাজী কোণ্ডেবের দ্বারা জায়গার বিচারের কাজ শুরু হল। দেবস্থান ও ধর্মস্থান তথা মন্দিরগুলি সংস্থার ও নির্ভয়ে সকলের পূজা করার ব্যবস্থা হল। দাদাজী পশু পৌণ্ডে দিতে লাগল। দাঁগুলি এবং অস্ত্রাগার ও কোষাগার রক্ষাব্যবস্থার ব্যবস্থা করা হল। ন্যায়-বিচারের কাজ শুরু হল। দেবস্থান ও ধর্মস্থান তথা মন্দিরগুলি সংস্থার ও নির্ভয়ে সকলের পূজা করার ব্যবস্থা হল। দাদাজী পশু পৌণ্ডে দিতে লাগল। দাঁগুলি এবং অস্ত্রাগার ও কোষাগার রক্ষাব্যবস্থার ব্যবস্থা করা হল।

ক্রমঃ

সঠিক নির্ণয় করা।সংযমের সঙ্গেচল। কোন মহৎ কাজে জীবনকে সার্থক করে। এই ধরনের শত শত সহজ সুন্দর বাণী তিনি তাঁর সরল ভাষায় আর গানের মধ্যে প্রায়, বনে-পর্বতে, প্রত্যন্ত প্রান্তরের মানুষদের মধ্যে ছড়িয়ে যাচ্ছিলেন। এই সময়ই মহৎ বাদশাহ খুব অসুস্থ হয়ে পড়েন, সুতরাং শিবাজীর ‘ছেলেমানুষী কাণ্ড-কারণানার প্রতি উদ্বেগ হারো।আগে কাজ করে দেখা তারপর সেই কাজ করতে বল।

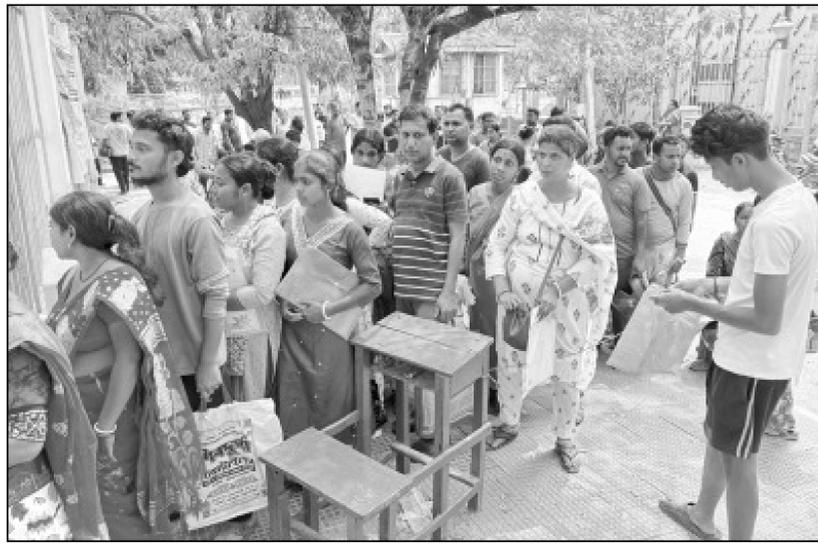
রামের প্রতি অক্ষয় ভক্তি মনেরমাঝে রেখে শুধু কাজ করবে যা, পরে তোরা সবাই কাজ করে যা।” সহ্যাদ্রির অসংখ্য বর্ণাধারার মত শ্রী সমর্থ রমায়ণ ও সত্য তুকারামের অত্যা্ধ বাণী মহারাষ্ট্রে ঘরে-ঘরে ছড়িয়ে পড়ল।এসব বাণী শিবাজীকে যেমন উত্তর মহৎ ব্রতে আরো পেশী উদ্বুদ্ধ ও অনুপ্রাণিত করে তুলল তেমনি অন্যদেরকে বিপুল ভাবে সাহায্য করলেন, তাঁর ভবিষ্যৎ ফসলের জমিকে তৈরি করে দিলেন, উর্বর করে তুললেন। শিবাজীকে প্রত্যক্ষভাবে সাহায্য করতে দলে দলে যে হাজার হাজার মালব বীর তরুণ, যুবক, শ্রৌতা-বৃদ্ধ ছুটে এল, এ মহাপুঙ্খদের বাণীই তাদের এই মহৎ কাজে অনুপ্রাণিত করলিল। সমর্থ শ্রীরামদাসকে শিবাজী তাঁর স্বরাজ-প্রতিষ্ঠার সংগমে নিজের গুরু বলে গ্রহণ করেছিলেন।

পর্ব-১২

বাদশাহের আদেশ

শিবাজীর নেতৃত্বে সহ্যাদ্রির এই পাহাড়ে, যে বিদ্রোহ শুরু হল সুভানন্দল দুর্গের আমিন রহিম মহম্মদ তাতে অত্যন্ত বিচলিত হয়ে পড়েছিল। তার আশা ছিল বিদ্রোহের সংবাদ পেয়েই বিজাপুর থেকে বাদশাহ বিরাট সৈন্য বাহিনী পাঠানো হবে এবং তাহলে, যদি আমিন হারলে এবং সেই ক্ষেত্রে তার ভাগ্যেও মোটা পুরস্কার জুটবে। কিন্তু কিছুই হলো না, কারণ বাশাহই মনে করেছিলেন একটা চৌদ্দ-পনের বছরের বাবকের কর্তৃত্বই বা শক্তি থাকতে পারে এবং তাকে শাসাজী করতে কিছুই সময় লাগবে না। এক ছাড়া আরো একটা কারণ ছিল, বাদশাহের সমস্তলক্ষ্য ও শক্তি তখন কনটিকে নিয়োজিত ছিল, কারণ দক্ষিণাভ্যতার অবশিষ্ট কাঙ্ঘের রাজ্যগুলিকে ধ্বংস করে তাদের সম্পূর্ণ রূপে নিশ্চিহ্ন করার কাজে স্বয়ং বাদশাহে আদিলশাহ ও তাঁর সর্দাররা ব্যস্ত ছিলেন। রাশেখ্বরের শিব মন্দির ধ্বংস করে সেখানে মসজিদ তৈরি করে সেখানকার সব ব্রাহ্মণ পুরোহিতদের পৈতে ছিড়ে তাদের সকলকে মুসলমান করার

লেখকদের ব্যক্তিত্ব অভিমত। সম্পাদক এরজলা দায়ী নয়।



বৃহস্পতিবার থেকে শিশু বিহার স্কুলে ভর্তির ফর্ম দেওয়া শুরু হয়েছে। তাই স্কুল প্রাঙ্গণে অভিভাবকদের লম্বা লাইন। ছবি নিজস্ব।

ইন্দো-প্যাসিফিক নিরাপত্তা ও প্রতিরক্ষা সহযোগিতা নিয়ে ভারত-মার্কিন সেনা কর্তাদের আলোচনা

নয়াদিল্লি, ১২ মার্চ : ইন্দো-প্যাসিফিক অঞ্চলের নিরাপত্তা এবং দুই দেশের প্রতিরক্ষা সহযোগিতা আরও জোরদার করার উদ্দেশ্যে আলোচনা করলেন ভারত ও মার্কিন সেনাবাহিনীর শীর্ষ কর্মকর্তারা।

বৃহস্পতিবার মার্কিন সেনাবাহিনীর মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র সেনা প্রশাসন মহাসাগরীয়-এর ডেপুটি চেম্যান জেনারেল জোয়েল বি. ভোগেল নয়াদিল্লিতে ভারতের সেনাপ্রধান উপপেত্র দ্বিবেদী-র সঙ্গে সাক্ষাৎ করেন।

ভারতীয় সেনাবাহিনীর ভারতীয় সেনাবাহিনী-এর অতিরিক্ত জনসংযোগ দফতর অতিরিক্ত জন তথা অধিদপ্তর জেনারেল (এডিজিপিআই) জানিয়েছে, বৈঠকে ইন্দো-প্যাসিফিক অঞ্চলের নিরাপত্তা পরিস্থিতি, যৌথ সামরিক মহড়ার মাধ্যমে দুই বাহিনীর সমন্বয় বাড়ানো এবং বিভিন্ন ক্ষেত্রে সামরিক সহযোগিতা জোরদারের বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা হয়েছে। এর আগে একই দিনে ভাগ্যে ভারতের উপ-সেনাপ্রধান পুস্পেন্দ্র সিং-এর সঙ্গেও বৈঠক করেন। সেখানে ইন্দো-প্যাসিফিক অঞ্চলের নিরাপত্তা পরিস্থিতি, যৌথ প্রশিক্ষণ ও মহড়ার মাধ্যমে সামরিক সহযোগিতা বাড়ানোর বিষয়েও আলোচনা হয়। এদিকে গত মাসে হিমাচল প্রদেশের বাকলোহ-এ ভারত ও মার্কিন সেনাবাহিনীর বিশেষ বাহিনীর যৌথ মহড়া বন্ধ প্রহর ২০২৬ অনুশীলন শুরু হয়েছে। ২৪ ফেব্রুয়ারি থেকে ১৬ মার্চ পর্যন্ত চলা এই মহড়াটি দুই দেশের বিশেষ বাহিনীর মধ্যে অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ প্রশিক্ষণ কর্মসূচি।

মণিপুরে অপহৃত ২১ নাগা নাগরিককে মুক্তি, আলোচনার পর সমাধান

ইসফল, ১২ মার্চ : দীর্ঘ আলোচনার পর অবশেষে মণিপুরের উখরল জেলা-এ আটক ২১ জন নাগা সম্প্রদায়ের সাধারণ নাগরিককে বৃহস্পতিবার মুক্তি দেওয়া হয়েছে বলে জানিয়েছেন প্রশাসনিক কর্তারা।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, তাংখুল নাগা সম্প্রদায়-র ওই ২১ জন ব্যক্তি বুধবার বিকেলে তিনটি গাড়িতে করে উখরল-ইসফল সড়ক দিয়ে যাচ্ছিলেন। সেই সময় উখরল জেলার সাংকাই গ্রাম এলাকায় কুকি সম্প্রদায়-র কিছু গ্রামবাসী ও সশস্ত্র ব্যক্তির তীব্র আটক করে বলে অভিযোগ।

ঘটনার পর রাজা সরকারের প্রতিনিধিদের সঙ্গে নাগা ও কুকি-জো সম্প্রদায়ের বিভিন্ন সিনিয়র সোসাইটি সংগঠনের নেতাদের মধ্যে দফায় দফায় আলোচনা শুরু হয়। অবশেষে সেই আলোচনার ফলেই বৃহস্পতিবার ভোরের দিকে আটক ২১ জনকে মুক্তি দেওয়া হয়।

মুক্তির পর তাঁদের লিটন থানা-এ নিয়ে যাওয়া হয় এবং পরে পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে তাঁদের পুনর্মিলন করানো হয়।

এদিকে বুধবার উখরল জেলার নাগা অধ্যুষিত এলাকাগুলিতে উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে,

বিশেষ করে কুকি অধ্যুষিত কাংপোকপী জেলা-এর সীমান্তবর্তী অঞ্চলে। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে নিরাপত্তা বাহিনী এলাকায় তহাশীল ও নজরদারি অভিযান চালায়। এর আগে মণিপুরের তাংখুল নাগাদের শীর্ষ সংগঠন তাংখুল নাগা লং (ওয়াকিং কমিটি) আটক নাগা নাগরিকদের দ্রুত মুক্তির দাবিতে দুই ঘণ্টার আলটিমেটাম দিয়েছিল। ঘটনা নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন মণিপুরের মুখ্যমন্ত্রী এন. বীরেন সিং। মুখ্যমন্ত্রীর দফতর থেকে প্রকাশিত এক বিবৃতিতে তিনি জানান, উখরল-ইসফল সড়কে নিরীহ নাগরিকদের আটকে রাখার ঘটনা অত্যন্ত উদ্বেগজনক। তিনি দ্রুত ও নিশ্চিতভাবে তাঁদের মুক্তির আহ্বান জানান।

মুখ্যমন্ত্রী আশ্বাস দেন যে এই ঘটনার জড়িতদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া হবে এবং রাজ্যের প্রতিটি নাগরিকের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে সরকার প্রস্তুত। উল্লেখ্য, গত ফেব্রুয়ারিতে লিটন সারাইং এলাকায় ভূমি সংক্রান্ত বিরোধকে কেন্দ্র করে কুকি ও তাংখুল নাগা সম্প্রদায়ের মধ্যে সংঘর্ষের ঘটনা ঘটেছিল। সেই সংঘর্ষে দুই সম্প্রদায়ের অস্ত্র ৩০টির বেশি বাড়ি আগুনে পুড়ে যায়।

বারপেটা মেডিক্যাল কলেজ থেকে ফখরুদ্দিন আলি আহমেদের নাম সরানোর বিরোধিতা গৌরব গগৈয়ের

গুয়াহাটি, ১২ মার্চ : অসম সরকারের সিদ্ধান্তের তীব্র সমালোচনা করলেন কংগ্রেস সাংসদ গৌরব গগৈ। বারপেটার ফখরুদ্দিন আলী আহমেদ মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতাল থেকে প্রাক্তন রাষ্ট্রপতি ফখরুদ্দিন আলী আহমেদ-এর নাম সরানোর সিদ্ধান্তকে তিনি অসমের এক বিশিষ্ট ব্যক্তিত্ব ও স্বাধীনতা সংগ্রামী প্রতি অসম্মান বলে অভিহিত করেছেন।

বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় ফখরুদ্দিন আলী আহমেদ গুয়াহাটিতে আঘাত লাবেন। তাঁর মতে, এই সিদ্ধান্তের পেছনে রাজনৈতিক উদ্দেশ্য থাকতে পারে এবং

নির্বাচনী লাভের জন্য বিভাজনের রাজনীতি করা হচ্ছে কি না তা নিয়ে প্রশ্ন ওঠে। তিনি আরও বলেন, এই ধরনের সিদ্ধান্তে দেশের জনগণের গুরুত্বপূর্ণ অবদান রাখা বিশিষ্ট অসমিয়া ব্যক্তিত্বদের প্রতিহতা মুছে যাওয়ার আশঙ্কা তৈরি হয়।

অসম সরকারকে এই সিদ্ধান্ত পুনর্বিবেচনার আহ্বান জানিয়ে গগৈ বলেন, ফখরুদ্দিন আলি আহমেদের নাম বজায় রাখা উচিত। অসমের মহান ব্যক্তিত্বদের অবদানকে সম্মান জানানো এবং তাঁদের প্রতিহতা সংরক্ষণ করা সবার দায়িত্ব বলেও তিনি উল্লেখ করেন।

অন্যদিকে ফখরুদ্দিন আলি আহমেদের পক্ষে মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা। তাঁর দাবি, রাজ্যের সরকারি মেডিক্যাল কলেজগুলির নাম সাধারণত সংশ্লিষ্ট এলাকার নামে রাখা হয় এবং সেই ধারাবাহিকতা বজায় রাখতেই এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।

মঙ্গলবার রাজ্য মন্ত্রিসভার বৈঠকে বারপেটা জেলার ওই মেডিক্যাল কলেজটির নাম পরিবর্তনের প্রস্তাব অনুমোদিত হয় বলে সরকার জানিয়েছে।

ইরানে আটকে ভারতীয়দের সহায়তায় দ্রুত পদক্ষেপ, জাহাজ চলাচল ও জ্বালানি নিরাপত্তা নিয়েও নজর: বিদেশ মন্ত্রক

নয়াদিল্লি, ১২ মার্চ : পশ্চিম এশিয়ার চলমান সংঘাতের মধ্যেই ইরানে থাকা ভারতীয় নাগরিকদের সহায়তায় দ্রুত পদক্ষেপ করছে ভারত সরকার। পাশাপাশি সমুদ্রপথে জাহাজ চলাচলের নিরাপত্তা এবং দেশের জ্বালানি নিরাপত্তার বিষয়েও নজর রাখা হচ্ছে বলে জানিয়েছে বিদেশ মন্ত্রক।

বৃহস্পতিবার সাংবাদিক সাংবাদিক বৈঠকে বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল জানান, বর্তমানে জঙ্গল-এ প্রায় ৯,০০০ ভারতীয় নাগরিক রয়েছেন।

আমেনিয়া হয়ে দেশে ফেরার ব্যবস্থাও করছে। এই ক্ষেত্রে ভিসা ও সীমান্ত পারাপারের বিষয়েও সাহায্য করা হচ্ছে। ইতিমধ্যেই কয়েকজন ভারতীয় এই পথে সীমান্ত পার হয়ে বাণিজ্যিক উদ্দেশ্যে দেশে ফিরেছেন।

বিদেশ মন্ত্রক জানিয়েছে, তেহরানে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাস সম্প্রদায়ের সদস্যদের সঙ্গে নিয়মিত যোগাযোগ রাখছে এবং প্রয়োজনীয় সব ধরনের সহায়তা দিচ্ছে।

এদিকে হরমুজ প্রণালী-এ জাহাজ চলাচল এবং ভারতের

নেতাজির চিতাভস্ম জাপান থেকে ভারতে আনার আর্জি খারিজ সুপ্রিম কোর্টে

নয়াদিল্লি, ১২ মার্চ : জাপান থেকে নেতাজি সুভাষ চন্দ্র বসু-এর চিতাভস্ম ভারতে ফিরিয়ে আনার দাবিতে দায়ের হওয়া রিট পিটিশন গ্রহণ করতে অস্বীকার করল ভারতের সুপ্রিম কোর্ট।

বৃহস্পতিবার প্রধান বিচারপতি সুপ্রিয় কান্ত-এর নেতৃত্বাধীন বেঞ্চ এই মামলাটি শুনে অস্বীকার প্রকাশ করে।

এরপর আবেদনকারী আইনজীবী সিনিয়র আডভোকেট অধিবক্তা মনু সিংহি আদালতের কাছে আবেদন প্রত্যাহারের অনুরোধ চান। তিনি জানান, নেতাজির

নাটনি-সদৃশ আত্মীয়ান নরং তাঁর কন্যা নতুন করে আবেদন করবেন।

এর পরেই প্রধান বিচারপতির বেঞ্চ মামলাটি প্রত্যাহৃত বলে খারিজ করে দেয়। বেঞ্চ বিচারপতি জয়মালা বাগচী এবং বিপুল পাঞ্চোলি-ও উপস্থিত ছিলেন।

শুনানির শুরুতেই আদালত জানায়, এই ধরনের আবেদন এর আগেও সুপ্রিম কোর্টে করা হয়েছিল এবং তা খারিজ হয়েছে। আদালত প্রশ্ন তোলে, “এই বিষয়টি কতবার আদালতে আনা হবে?” বেঞ্চ স্মরণ করিয়ে দেয় যে ২০২৪

সীমান্তপারের সন্ত্রাসবাদে পাকিস্তানের বিশ্বাসযোগ্যতা শূন্য: বিদেশ মন্ত্রক

নয়াদিল্লি, ১২ মার্চ : সীমান্তপারের সন্ত্রাসবাদ নিয়ে পাকিস্তানের বিশ্বাসযোগ্যতা একেবারেই নেই বলে কড়া ভাষায় জানাল ভারত।

বৃহস্পতিবার বিদেশ মন্ত্রক (এমইএ) পাকিস্তানকে “দশকের পর দশক ধরে সন্ত্রাসবাদের পৃষ্ঠপোষক রাষ্ট্র” বলে আখ্যা দেয়।

সাংবাদিক সাংবাদিক বৈঠকে বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল বলেন, নিজেদের দোষ ঢাকতে পাকিস্তান সরকার ভারতের বিরুদ্ধে ভিত্তিহীন অভিযোগ তোলে।

তিনি বলেন, “পাকিস্তানের অভিযোগ সম্পূর্ণ ভিত্তিহীন।

নিজেদের অপকর্মের দায় ভারতের উপর চাপানো তাদের কাছে এখন প্রায় স্বভাব হয়ে দাঁড়িয়েছে। বহু বছর ধরে সন্ত্রাসবাদের পৃষ্ঠপোষক রাষ্ট্র হিসেবে সীমান্তপারের সন্ত্রাসবাদ নিয়ে পাকিস্তানের বিশ্বাসযোগ্যতা একেবারেই নেই।”

তিনি আরও বলেন, পাকিস্তান নিজেদের ভূক্তভোগী হিসেবে তুলে ধরার চেষ্টা করলেও আন্তর্জাতিক মহল আর তাতে বিভ্রান্ত হচ্ছে না।

উল্লেখ্য, সম্প্রতি পাকিস্তান ও আফগানিস্তান-এর মধ্যে ডুরান্ড লাইন সীমান্তে উত্তেজনা

১৩তম জাতীয় সংসদের প্রথম অধিবেশনে সব দলের সহযোগিতা চাইলেন বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী তারেক রহমান

ঢাকা, ১২ মার্চ : বাংলাদেশের নবনির্বাচিত সংসদের প্রথম অধিবেশন শুরু হতেই সব দলের সাংসদ ও সাধারণ মানুষের সহযোগিতা চাইলেন প্রধানমন্ত্রী তারেক রহমান।

তাঁর লক্ষ্য, একটি স্বনির্ভর, সমৃদ্ধ ও গণতান্ত্রিক বাংলাদেশ গড়ে তোলা।

১৩তম জাতীয় সংসদের প্রথম অধিবেশনে স্বাগত ভাষণে তিনি বলেন, প্রতিটি পরিবারকে স্বনির্ভর করে তোলাই তাঁর সরকারের রাজনৈতিক লক্ষ্য। এর মাধ্যমে

কায়সার কামাল যথাক্রমে স্পিকার ও ডেপুটি স্পিকার হিসেবে সর্বসম্মতভাবে নির্বাচিত হন।

নতুন স্পিকার ও ডেপুটি স্পিকারকে অভিনন্দন জানিয়ে প্রধানমন্ত্রী বলেন, তাঁরা এখন আর কোনও দলের প্রতিনিধি নন, বরং পুরো সংসদের অভিভাবক হিসেবে কাজ করবেন। সব নির্বাচিত সাংসদকে সমান মরাদা দেওয়ার আশ্বাসও দেন তিনি।

তবে অধিবেশনের শুরুতেই ক্ষমতাসীন দলের সাংসদ হাজি উদ্দিন আহমেদ এবং

জন্মুতে কৃষিজমি থেকে ১২ কোটি টাকার মাদক উদ্ধার, যৌথ অভিযান পুলিশ ও বিএসএফের

জন্মু, ১২ মার্চ : যৌথ অভিযানে প্রায় ১২ কোটি টাকার মাদক উদ্ধার করল পুলিশ ও সীমান্তরক্ষী বাহিনী। বৃহস্পতিবার পুলিশ ও সীমান্তরক্ষী বাহিনী (বিএসএফ) জানায়, জন্মু জেলার একটি গ্রামের কৃষিজমি থেকে এই বিপুল পরিমাণ মাদক উদ্ধার করা হয়েছে।

অধিকারিকদের মতে, মাদক পাচার রপ্তানিতে বড় সাফল্য পেয়েছে জন্মু ও কাশ্মীর পুলিশ এবং বিএসএফের ১০১ নম্বর ব্যাটালিয়ন। জন্মু জেলার বিষ্ণাহ থানার অন্তর্গত বাহাদুরপুর গ্রামের উপকণ্ঠে কৃষিজমি থেকে উচ্চমানের মাদক উদ্ধার করা হয়। প্রাথমিকভাবে সন্দেহ করা হচ্ছে,

কেন্দ্রের মাধ্যমে এই মাদক ফেলা হয়েছিল।

পুলিশ জানিয়েছে, এলাকা ভারত-পাকিস্তান আন্তর্জাতিক সীমান্ত থেকে কয়েক কিলোমিটার দূরে। কৃষিজমিতে ড্রেনে ফেলা সন্দেহজনক একটি প্যাকেট পেড়ে থাকার খবর পেয়ে বুধবার সন্ধ্যায় যৌথ হেড়াও ও তল্লাশি অভিযান শুরু করা হয়। তল্লাশিতে একটি ব্যাগ উদ্ধার হয়, যার সঙ্গে দড়ি ও ঝক লাগানো ছিল। ব্যাগের ভিতরে ছোট ছোট প্যাকেটে হেরোইনের মতো দেখতে পদার্থ পাওয়া যায়।

পুলিশের মতে, উদ্ধার হওয়া প্রতিটি প্যাকেটে হেরোইনের মতো পদার্থ ছিল। মোট প্রায় ২



মঙ্গুর মনিটরিং সেলের সাংবাদিক সম্মেলন। ছবি নিজস্ব।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকার আশ্চর্যজনক উপকারিতা

বয়স বাড়ার সাথে সাথে এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকা বেশ অসুবিধাজনক মনে হতে পারে। কিন্তু কিছুটা সময়ের জন্য এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকায় নিজেকে অভ্যস্ত করতে পারলে তা শরীরকে শক্তিশালী করে, স্মৃতিশক্তি উন্নত করে এবং মস্তিষ্কে সুস্থ রাখে।

আপনি যদি ফ্লামিস্টো (লম্বা পায়ের এক ধরনের পাখি) না হয়ে থাকেন, তবে এক পায়ে নাজুকভাবে দাঁড়িয়ে সময় কাটানোয় নিশ্চয়ই আপনি অভ্যস্ত নন। কাজেই বয়স বাড়ার সাথে সাথে এই কাজ অবিশ্যাস্যরকমের কঠিন মনে হতে পারে আপনার কাছে। যখন আমরা ছোট থাকি তখন এক পায়ে দাঁড়ানো নিয়ে খুব একটা চিন্তা আমাদের করতে হয় না। নয় থেকে ১০ বছর বয়সের মাঝেই আমরা এভাবে দাঁড়ানো ভালোভাবে শিখে ফেলি। ৩০-এর কোঠার শেষ দিকে এক পায়ে দাঁড়ানোয় আমরা সর্বাধিক পারদর্শী হই এবং এরপর এই সক্ষমতা আবার কমেতে শুরু করে। কারণ বয়স যদি ৫০ বছরের বেশি হয় এবং তিনি যদি এক পায়ে কয়েক সেকেন্ডের বেশি দাঁড়িয়ে থাকতে পারেন, তবে সেটি তার সার্বিক স্বাস্থ্যের অবস্থা এবং কতটা ভালোভাবে তিনি বার্ষিক্যকে আলিঙ্গন করছেন সেটির ইঙ্গিত দেয়। কিন্তু টলোমলো এক পায়ে আপনিই বা কেন দীর্ঘ সময় দাঁড়িয়ে থাকতে চাইবেন— এক পক্ষে বেশ কিছু ইতিবাচক কারণ রয়েছে। এটি আসলে শরীর ও মস্তিষ্কে বেশ কিছু উপকার বয়ে আনে। উদাহরণস্বরূপ বলা যায়—

বয়স বাড়ার সাথে সাথে সহজ এই ব্যায়াম শরীরের ওপর বেশ বড় ধরনের প্রভাব ফেলতে পারে।

আমেরিকান একাডেমি অব ফিজিক্যাল মেডিসিন অ্যান্ড রিহ্যাবিলিটেশনের পুনর্বাসন চিকিৎসা বিষয়ক বিশেষজ্ঞ ট্র্যাসি এসপিরিটু ম্যাকই বলেন, ‘অপনার যদি মনে হয় এটি (এক পায়ে দাঁড়ানো) সহজ নয়, তবে ভারসাম্যের প্রশিক্ষণ শুরু করার সময় ‘অপনই’। শরীরের ভারসাম্য নিয়ে কেন চিন্তা করতে হয়? স্বাস্থ্যগত অবস্থা বুঝতে এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকতে পারা চিকিৎসকদের বিবেচনায় নেওয়ার অন্যতম কারণ হলো, বয়স বাড়ার সাথে সাথে পেশিক্ষণ বা সারকোপেনিয়ার যোগসূত্র। (গ্রিক শব্দ ‘সারকো’ অর্থ মাংসপেশি ও ‘পেনিয়া’ মানে হ্রাস)। ৩০ বছরের পর মাংসপেশীর ভর (শরীরে যতটুকু মাংসপেশী আছে) প্রতি ১০ বছরে আট শতাংশ পর্যন্ত কমে যায়। কিন্তু গবেষণায় বলা হয়েছে, ৮০-তে পৌঁছানো প্রায় ৫০ শতাংশ মানুষের ক্লিনিক্যাল সারকোপেনিয়া দেখা দেয়। এর সঙ্গে রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণের অবনতি থেকে শুরু করে রোগ প্রতিরোধক্ষমতা হ্রাস—এ সব কিছুর সম্পর্ক রয়েছে। কিন্তু এটি যেহেতু বিভিন্ন ধরনের মাংসপেশীর ওপর প্রভাব ফেলে, কাজেই তা এক পায়ে দাঁড়ানোর সক্ষমতা দিয়ে বোঝা যায়।

যারা এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকার চর্চা করেন তাদের জীবনের পরবর্তী দশকগুলোয় সারকোপেনিয়া দেখা দেওয়ার ঝুঁকি কমে যায়। কারণ সহজ ব্যায়ামটি পা ও নিতম্বের মাংসপেশীকে উন্নত করে। যুক্তরাষ্ট্রের মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যের রোস্টারের মায়ে ক্লিনিকের মেশিন আনালিসিস ল্যাবরেটরির পরিচালক কেটন কাউফম্যান বলেন, (বয়স বাড়ার সাথে সাথে) এক পায়ে দাঁড়ানোর সক্ষমতা ধীরে ধীরে কমে যায়। ৫০ বা ৬০ বছরের বেশি বয়সীরা যখন এটি (এক পায়ে দাঁড়ানোর সক্ষমতা কমা) প্রথম

বুঝতে পারেন, এরপর তাদের জীবনের পরবর্তী দশকগুলোয় সেটি বেশ দ্রুতগতিতে হয়। এক পায়ে দাঁড়ানোর সক্ষমতা গুরুত্বপূর্ণ হওয়ার আরেকটি বেশ সুন্দর কারণ রয়েছে। তা হলো— কীভাবে এটি মস্তিষ্কের সঙ্গে সম্পৃক্ত।

সহজ এই ভঙ্গিটি করতে কেবল মাংসপেশির শক্তি ও নমনীয়তাই লাগে, বিষয়টি এমন নয়। এটি করার জন্য প্রয়োজন মস্তিষ্কের সক্ষমতাও। অর্থাৎ মাংসপেশির শক্তি ও নমনীয়তার পাশাপাশি মস্তিষ্ক মূলত চোখ, ভেস্টিবুলার ব্যবস্থা ও সোম্যাটোসেন্সরি ব্যবস্থার তথ্য সমন্বয় করে এক পায়ে দাঁড়ানোর জন্য। উল্লেখ্য, ভেস্টিবুলার ব্যবস্থা হলো কানের অভ্যন্তরীণ ভারসাম্যের কেন্দ্র এবং সোম্যাটোসেন্সরি ব্যবস্থা বলতে নাড়ের জটিল এক নেটওয়ার্ককে বোঝায়, যেটি শরীরের অবস্থান, গতি, স্পর্শ ইত্যাদি নিয়ে কাজ করে।

কাউফম্যান বলেন, ‘বয়সের সাথে সাথে এই ব্যবস্থাগুলো বিভিন্ন মাত্রায় কমেতে শুরু করে। এর মানে হলো, এক পায়ে দাঁড়ানোর সক্ষমতা মস্তিষ্কের গুরুত্বপূর্ণ অংশের বিদ্যমান অবস্থা সম্পর্কে বুঝতে সাহায্য করে—এমনটাই বলেন এসপিরিটু ম্যাকই।

পাশাপাশি কোনো কিছুই প্রতি প্রতিক্রিয়া জানানোর গতি, প্রতিদিনের কাজ করার সক্ষমতা এবং ইন্দ্রিয় থেকে প্রাপ্ত তথ্য কত দ্রুততার সাথে সমন্বয় করা সম্ভব—এই সবই জড়িত। বয়স বাড়ার সাথে সাথে সবারই মস্তিষ্কের সংযোগ ঘটে। কিন্তু যদি তা খুব আগেই শুরু হয়, তাহলে শারীরিকভাবে সক্রিয় থাকা এবং জীবনের শেষ বয়সে অন্যের সাহায্য ছাড়া বাঁধা কঠিন হতে পারে এবং পড়ে যাওয়ার ঝুঁকি বাড়তে পারে। সেন্টার ফর ডিজিটেল কনস্ট্রাক্শন অ্যান্ড প্রিভেনশনের সংগ্রহত তথ্য অনুযায়ী, যুক্তরাষ্ট্রে

৬৫ বছরের বেশি বয়সীদের আঘাতপ্রাপ্তির অন্যতম কারণ হলো অনিচ্ছাকৃতভাবে পড়ে যাওয়া। আর এটি সাধারণত ভারসাম্য রাখতে না পারার কারণেই ঘটে। গবেষকেরা এমনও বলাছেন যে, এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকার অনুশীলন হতে পারে পড়ে যাওয়ার ঝুঁকি কমানোর একটি ভালো পন্থা। ট্র্যাসি এসপিরিটু ম্যাকই বলেন, এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকার অনুশীলনের ব্যায়ামটি আসলেই ভারসাম্যের নিয়ন্ত্রণের উন্নতি এবং মস্তিষ্কের গঠনে পরিবর্তন ঘটায়। কাউফম্যানের মতে, মানুষ প্রায়শই পড়ে যায় প্রতিক্রিয়ার ধীরগতির কারণে। তিনি বলেন, ‘কল্পনা করুন আপনি হাঁটছেন। ফুটপাথের একটি গর্তে আপনি হেঁচটা খেলেন। এবার আপনি পড়বেন নাকি পড়বেন না, সেটির সাথে শক্তিমন্ত্রণ বিষয়টি জড়িত নয়, বরং কত দ্রুত আপনি গর্ত থেকে পা সরিয়ে যেখানে নেওয়া প্রয়োজন, সেখানে নিতে পারবেন, সেটিই বড় বিষয়।’

অতুত শোনালেও, এক পায়ে দাঁড়ানোর সক্ষমতা থাকা না থাকার সাথে অকাল মৃত্যুর ঝুঁকির একটা সম্পর্ক রয়েছে। ২০২২ সালের একটি গবেষণার ভিত্তিতে বলা হয়েছে, মধ্যবয়সে যারা এক পায়ে ১০ সেকেন্ড দাঁড়িয়ে থাকতে পারেন না, তাদের পরবর্তী সাত বছরে যে কোনো কারণে মারা যাওয়ার ঝুঁকি ৮৪ শতাংশ। ৫০ বছর থেকে ৫৯ বছর বয়সী দুই হাজার ৭৬০ জন নারী ও পুরুষকে নিয়ে তিনটি পরীক্ষা করা হয়েছিলো। পরীক্ষাগুলো হলো— ১... গ্রিপের শক্তি বা কোনো কিছু ঝাঁকড়ে হাত দিচ্ছে ধরে রাখার ক্ষমতা যাচাই। ২... এক মিনিটে তারা বসা থেকে দাঁড়িয়ে উঠতে পারেন। ৩... চোখ বন্ধ রেখে তারা কতক্ষণ এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকতে পারেন। রোগের ঝুঁকি সম্পর্কে জানতে এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকার পরীক্ষাটিই সবচেয়ে

কাজের বলে প্রমাণিত হয়েছে। যারা এক পায়ে ১০ সেকেন্ড বা এর চেয়ে বেশি সময় দাঁড়িয়ে থাকতে পেরেছিলেন, তাদের মৃত্যুর ঝুঁকি পরবর্তী ১৩ বছরে তিনগুণ বেশি ছিল। এসপিরিটু ম্যাকইয়ের মতে, ডিমেনশিয়া বা স্মৃতিভ্রম শনাক্ত হওয়া ব্যক্তিদের ক্ষেত্রেও এই একই ধরনের প্যাটার্ন দেখা গেছে। মানে, যারা এক পায়ে ভারসাম্য রাখতে পারেন, তাদের স্মৃতিভ্রম ধীর গতিতে হয়। তিনি আরো বলেন, আলঝেইমার রোগীদের মধ্যে যারা এক পায়ে পাঁচ সেকেন্ড দাঁড়িয়ে থাকতে পারেন না, তাদের সাধারণত জ্ঞানীয় অবক্ষয় (স্মৃতিশক্তি হ্রাস, মনোযোগের অভাব ইত্যাদি) বা চিন্তাশক্তি কমে যাওয়া দ্রুতগতিতে হয়।

ভারসাম্যের প্রশিক্ষণ

ভালো খবর হলো, একের পর এক গবেষণা বলছে যে, এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকার অনুশীলনের মাধ্যমে বয়স সম্পর্কিত সমস্যার ঝুঁকি আমরা অনেকটাই কমাতে পারি। এ ধরনের ব্যায়ামকে বিজ্ঞানীরা ‘সিঙ্গেল লেগ স্টেইনিং’ বলাছেন। এসব প্রশিক্ষণ কেবল মাংসপেশী উন্নত করে না, মস্তিষ্কের স্বাস্থ্যের উন্নতিও করে। এসপিরিটু ম্যাকই বলেন, ‘আমাদের মস্তিষ্ক স্থির বা অপরিবর্তনশীল অঙ্গ নয়। এটি বেশ নমনীয় (অর্থাৎ বিকশিত হয়)। এক পায়ে দাঁড়ানোর অনুশীলনের ব্যায়ামটি আসলে ভারসাম্য নিয়ন্ত্রণের উন্নতি করে। সেই সাথে মস্তিষ্ক যেভাবে গঠিত সেটিরও পরিবর্তন ঘটায়। বিশেষ করে, ইন্দ্রিয় থেকে প্রাপ্ত তথ্য সমন্বয় এবং শরীরের অবস্থান বোঝার ক্ষেত্রে মস্তিষ্কের যে অংশটি জড়িত সেই অংশটির।’ এক পায়ে শরীরে ভারসাম্য রাখা কগনেটিভ



পারফর্ম্যান্স, অর্থাৎ মস্তিষ্কের দক্ষতা ও কার্যকারিতার উন্নতি ঘটায়। কারণ এটি করার সময়ে মস্তিষ্কের প্রি-ফ্রন্টাল কর্টেক্স সক্রিয় হয়। একটি গবেষণায় দেখা গেছে যে এটি সুস্বাস্থ্যের অধিকারী প্রাপ্তবয়স্ক তরুণদের ওয়াকিং মেমোরি বা সক্রিয় স্মৃতি উন্নত করতে পারে। (সক্রিয় স্মৃতি হলো মস্তিষ্কের একটি জ্ঞানীয় প্রক্রিয়া, যা সাময়িকভাবে তথ্য ধরে রেখে সেগুলোকে পরিচালনা, বিশ্লেষণ এবং বোঝার কাজে ব্যবহার করে।) চলাফেরার সক্ষমতা বাড়তে, সেই সাথে পড়ে যাওয়ার ঝুঁকি কমাতে ৬৫ বছরের বেশি বয়সী সবাইকে সপ্তাহে অন্তত তিন দিন এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকার অনুশীলন শুরু করার পরামর্শ দেন এসপিরিটু ম্যাকই। তবে, তার মতে সবচেয়ে ভালো হয় যদি এটিতে প্রাত্যহিক রুটিনের অংশ করা যায়।

এই ধরনের প্রশিক্ষণ বার্ধাক্যে পৌঁছানোর আরও আগেই শুরু করলে আরো বেশি উপকার পাওয়া যেতে পারে। রিও ডি জেনেইরোর ক্লিনিমেন্স ক্লিনিকের ব্যায়াম ও চিকিৎসাবিষয়ক গবেষক রুডিও গিলে আরোউহো এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকা ও অকাল মৃত্যুর ঝুঁকি নিয়ে ২০২২ সালে করা একটি গবেষণার

নেতৃত্ব দিয়েছিলেন। তিনি পক্ষাশোর্ধ সবাইকে ১০ সেকেন্ড এক পায়ে দাঁড়িয়ে থাকতে পারার সক্ষমতা নিয়ে নিজে যাচাই করার পরামর্শ দেন। তিনি বলেন, ‘এটি খুব সহজই দৈনন্দিন কাজের সঙ্গে যুক্ত করা যায়। দাঁত ব্রাশ করার সময় এক পায়ে ১০ সেকেন্ড দাঁড়ান, তারপর পা বদলে অন্য পায়ে ফের দাঁড়ান। আমি খালি পায়ে ও জুতা পরেই ভাবেই করার পরামর্শ দিই, কারণ এগুলোর মধ্যে সামান্য পার্থক্য আছে।’ এর কারণ হলো, জুতা পরে এক পায়ে দাঁড়ানোর তুলনায় খালি পায়ে দাঁড়ালে ভারসাম্যের মাত্রা ভিন্ন হয়।

গবেষকরা বলাছেন, খালা বাসন ধোয়ার সময় সিংকের সামনে দাঁড়িয়ে থাকা বা দাঁত ব্রাশ করার মতো দৈনন্দিন কাজগুলো এক পায়ে দাঁড়ানোর অনুশীলনের জন্য দারুণ সুযোগ। যতটা সম্ভব কম দুপে, যতক্ষণ পারেন ভঙ্গিটি ধরে রাখার চেষ্টা করুন। দিনে মাত্র ১০ মিনিট ভারসাম্যের চর্চাতেই একে উন্নতি করা সম্ভব।

হালকা চাপ বৃদ্ধির মাধ্যমে নিতম্বের শক্তিবর্ধক ব্যায়াম, যা আইসোকিটিক ব্যায়াম নামেও পরিচিত, সেটি এক পায়ে

দাঁড়ানোর ক্ষমতা বাড়তে সাহায্য করে। গবেষণায় দেখা গেছে যে, স্ট্রেইন, অ্যারোবিক ও ব্যালেন্স ট্রেনিংয়ের সমন্বয় পড়ে যাওয়ার ঝুঁকি সংশ্লিষ্ট কারণগুলো ৫০ শতাংশ পর্যন্ত কমাতে পারে। এ কারণেই যোগব্যায়াম বা তাই চির মতো শরীরচর্চা, যেগুলোয় প্রায়শই এক পায়ে দাঁড়ানোর ভঙ্গি ধরে রাখতে হয়, সেগুলো সুস্থ বার্ধক্যের সঙ্গে যুক্ত বলে মনে করা হয়।

কফম্যান একটি গবেষণার কথা উল্লেখ করেন, যেখানে দেখা গেছে তাই চিড়ে যাওয়ার ঝুঁকি ১৯ শতাংশ কমাতে সাহায্য। সবচেয়ে আশাব্যঞ্জক বিষয় হলো গিলে আরোউহো দেখেছেন, নিয়মিত ও ধারাবাহিক অনুশীলনের মাধ্যমে নব্বইয়ের কোঠায়ও ভালো দাঁড়িয়ে থাকা বা দাঁত ব্রাশ করার মতো দৈনন্দিন কাজগুলো এক পায়ে দাঁড়ানোর অনুশীলনের জন্য দারুণ সুযোগ। যতটা সম্ভব কম দুপে, যতক্ষণ পারেন ভঙ্গিটি ধরে রাখার চেষ্টা করুন। দিনে মাত্র ১০ মিনিট ভারসাম্যের চর্চাতেই একে উন্নতি করা সম্ভব।

হালকা চাপ বৃদ্ধির মাধ্যমে নিতম্বের শক্তিবর্ধক ব্যায়াম, যা আইসোকিটিক ব্যায়াম নামেও পরিচিত, সেটি এক পায়ে

ছুটির দিনে বাড়তি ঘুমিয়ে শরীরের ক্ষতি করছেন না তো?



আমাদের শরীরের ভেতরে একটি প্রাকৃতিক ঘড়ি থাকে, যাকে বলে সার্কিডিয়ান রিদম। এটি আমাদের ঘুম ও জাগরণের সময় নিয়ন্ত্রণ করে। যখন আমাদের সামাজিক জীবনের ব্যস্ততা (যেমন: অফিস, স্কুল বা আড্ডা) আমাদের শরীরের এই প্রাকৃতিক ঘড়ির সঙ্গে সাংঘর্ষিক হয়, তখনই তৈরি হয় সোশ্যাল জেট ল্যাগ।

সহজ কথায়, আপনি যদি কাজের দিনগুলোয় রাত ১১টায় ঘুমান এবং ভোর ৬টায় ওঠেন, কিন্তু ছুটির দিনে রাত ৩টায় ঘুমান এবং সকাল ১০টায় ওঠেন তবে আপনার শরীরের অভ্যন্তরীণ ঘড়িটি বিভ্রান্ত হয়ে পড়ে। এটি অনেকটা ভিন্ন টাইম জোনের দেশে ভ্রমণের ফলে হওয়া ‘জেট ল্যাগ’-এর মতোই প্রভাব ফেলে, যদিও আপনি আপনার নিজের বিছানাতেই থাকছেন।

এটি কি পরিচিত সমস্যা? এখনকার আধুনিক জীবনযাত্রা অনেকটা অস্থির। সারাক্ষণ কাজ আর কাজ। ঘুমানোর জন্য সময় কোথায়? আবার বিভিন্ন সাইজের লম্বা সময়ের ফ্লিন

টাইম আমাদের সার্কিডিয়ান রিদমকে ব্যাপকভাবে হ্রাসপতন ঘটায়। এ ছাড়া যে পেশাগুলোয় দিন ও রাতের শিফট হিসেবে কাজ করতে হয়, তাঁদের সোশ্যাল জেট ল্যাগ বেশি হয়।

কেন এটি বিপজ্জনক? জেট ল্যাগের কারণ পর্যাপ্ত ঘুমানোর পরও সকালে ঘুম থেকে গবেষণায় দেখা গেছে, সোশ্যাল জেট ল্যাগ কেবল স্মৃতিশক্তি তৈরি করে না, বরং শরীরের বিপাকপ্রক্রিয়ায় বড় ধরনের নেতিবাচক প্রভাব ফেলে। হৃদরোগের ঝুঁকি: ঘুমের সময়ের এ অনিয়ম হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয় প্রায় ১১ শতাংশ। মানসিক স্বাস্থ্য: মেজাজ খিটখিটে হয়ে যায়। অবসাদ ও কাজের প্রতি অনীহা তৈরি হয়। ডায়াবেটিস ও স্থূলতা: শরীরের ঘড়ির হ্রাস নষ্ট হলে ইনসুলিন ঠিকমতো কাজ করে না, ফলে ওজন বেড়ে যায় এবং টাইপ-২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি তৈরি হয়। মনোযোগের অভাব: এটি মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা কমিয়ে দেয়, ফলে কাজে ভুল হওয়ার প্রবণতা বাড়ে। মানসিক সমস্যা: সোশ্যাল জেট ল্যাগের ফলে

ইমোশনালি ভালো থাকা কমে যায়। মুড় সুইং, অস্থিরতা এমনকি ডিপ্রেশন বেশি দেখা দেয়। লক্ষণগুলো কী কী? ১. পর্যাপ্ত ঘুমানোর পরও সকালে ঘুম থেকে উঠতে প্রচণ্ড কষ্ট লাগে। ২. সপ্তাহের শুরুতে (বিশেষ করে রোববার) প্রচণ্ড ক্লান্তি বোধ হয়। ৩. দিনের বেলা অতিরিক্ত ঘুম পায়। ৪. রাতে সময়মতো ঘুম আসে না। প্রতিরোধের উপায় দিনের বেলা অতিরিক্ত ঘুম পায় এ সমস্যা থেকে বাঁচতে জীবনযাত্রায় সামান্য পরিবর্তনই যথেষ্ট। একই রকম মেনে চলা: ছুটির দিন হোক বা কাজের দিন, প্রতিদিন নির্দিষ্ট সময়ে ঘুমানো এবং ঘুম থেকে ওঠার চেষ্টা করুন। সময়ের পার্থক্য যেন এক ঘণ্টার বেশি না হয়। সকালের আলো: ঘুম থেকে উঠে জানালার পর্দা খুলে দিন বা বাইরে যান। মাত্র ১৫ মিনিটের প্রাকৃতিক আলো আমাদের শরীরের ঘড়িকে সময় বুঝতে সাহায্য করে। গ্যাডজেট থেকে দূরে থাকুন: ঘুমানোর অন্তত এক ঘণ্টা আগে মোবাইল বা ল্যাপটপের নীল আলো থেকে দূরে থাকুন। দুপুরের ঘুম পরিহার: ছুটির দিনে দুপুরে লম্বা সময় না ঘুমিয়ে বরং ২০ মিনিটের একটা পাওয়ার ন্যাপ নিন। এতেই আপনার শরীর চাঞ্চল্য হবে, আবার রাতেও তাড়াতাড়ি ঘুমাতে পারবেন।

আঘাত পেয়ে নীল হয়ে গেলে কী করা উচিত

প্রতিদিন নানা কর্মকাণ্ডে ও খেলাধুলার সময় শরীরের কোনো অংশে আঘাত লাগতে পারে। অনেক সময় আঘাত পাওয়া জায়গাটি নীল হয়ে যায়। অনেকে এতে খাবড়ে যান। আদতে আঘাত পাওয়া জায়গায় রক্ত জমাট বেঁধে এরকম হয়। আমাদের ত্বকের ঠিক নিচে থাকে ছোট ছোট রক্তনালি। কোনো আঘাতে এসব নাজুক রক্তনালি ফেটে যেতে পারে।



রক্তক্ষরণ হলে চামড়ার নিচে এটি দেখতে নীল বর্ণের মতো দেখায়। গাভরবর্ণের ভিন্নতায় সেটি দেখতে বিভিন্ন বর্ণের মতো হতে পারে। করণীয় প্রথমত মনে রাখতে হবে, হৃদকের নিচের অংশের রক্ত জমাট বাঁধা খুব একটা চিন্তার বিষয় নয়। বেশির ভাগ ক্ষেত্রে একটি নির্দিষ্ট সময় পর এটি আগেই অবস্থায় ফিরে আসে। তবে দ্রুত আগের অবস্থায় আনতে কয়েকটি পন্থা অবলম্বন করা যেতে পারে। যেমন ১. আঘাত পাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে কিংবা রক্ত জমাট বাঁধার উপসর্গ দেখতে পেলেই ওই স্থানে বরফ ধরতে হবে কিছুক্ষণ। আঘাতের প্রাথমিক অবস্থায় ঠান্ডা দিলে ওই জায়গার রক্তনালি সংকুচিত হয়। এতে বেশি রক্তপাত হয় না এবং ফোলা ও ব্যথা কম হয়। অভ্যন্তরীণ রক্তপাত নীল হতে পারে। এর সঙ্গে বাথার ওষুধ, যেমন প্যারাসিটামল বা

আশঙ্কা থাকে, তাহলে মালিশ করা যাবে না। ৩. রক্ত জমাট বাঁধার ৪৮ ঘণ্টা পর থেকে এই চিকিৎসা কার্যকর। আঘাতের জায়গায় তাপ দিলে এটি কমেতে পারে। ৪. আঘাত পাওয়া স্থানে শক্ত কোনো কিছু, যেমন দাঁতের শ্রাব বা খাতব ব্রাশ ঘষলে রক্ত সঞ্চালন বৃদ্ধি পায়। ফলে জমাট বাঁধা রক্ত সরে যাবে, তবে কয়েক ঘণ্টা সময় লাগতে পারে। ৫. রক্ত জমাট বাঁধা স্থানে টুথপেস্ট মাখালে রক্তপ্রবাহ বাড়ে এবং জমাট বাঁধা রক্ত সরে যেতে পারে। বিশেষভাবে মনে রাখতে হবে, আঘাত লাগার সঙ্গে সঙ্গে কোনো গরম কিছুর স্পর্শ দেবেন না। কারণ, গরম স্পর্শ দিলে ওই জায়গায় রক্ত এসে জমা হয়। পরে ওই রক্ত জমাট বেঁধে গেলে জায়গাটি বেশি ফুলে যায় এবং ফুলে ওঠা জায়গাটিতে প্রচণ্ড ব্যথা করে। সে জন্য প্রথমে

ওই স্থানে বরফ বা ঠান্ডা স্পর্শ দিতে হয়, তাহলে রক্তনালির সংকোচনের জন্য ওই স্থানে রক্ত আসে না। এক থেকে দুই দিন পর অবশ্য গরম স্পর্শ দিতে হবে। কখন চিকিৎসকের পরামর্শ নেননি কিছু কিছু রোগ আছে, যেগুলোতে সহজে রক্তক্ষরণ হয়। এ ধরনের রোগে অল্প ব্যথাতেই ত্বক নীল হয়ে যায়। অনেক সময় সেটি বড় আকার ধারণ করে। মেডিকেলের ভাষায়, এটি ব্রুইজ, একাইমোসিস নামে পরিচিত। এ ধরনের রক্তক্ষরণের নমুনা থাকলে অবশ্যই চিকিৎসকের শরণাপন্ন হতে হবে। অনেকে রক্ত পাতলা করার বা তরল রাখার ওষুধ খান, যেমন গরম স্পর্শ দিলে ওই জায়গায় রক্ত এসে জমা হয়। পরে ওই রক্ত জমাট বেঁধে গেলে জায়গাটি বেশি ফুলে যায় এবং ফুলে ওঠা জায়গাটিতে প্রচণ্ড ব্যথা করে। সে জন্য প্রথমে

লাল নাকি কাঁচা টমেটো, কোনটি বেশি ভালো

বাজারে লাল ও কাঁচাদুই ধরনের টমেটোই এখন দেখা যাচ্ছে। টমেটো মূলত শীতের সবজি হলেও এখন সারা বছরই ‘লাল বাবু’কে অর্থাৎ লাল টমেটো চোখে পড়ে। তবে শীতের সময়ই সবুজ বা কাঁচা টমেটো পাওয়া যায়। লাল ও কাঁচা টমেটো দুটোই বিভিন্ন পুষ্টি উপাদানে সমৃদ্ধ, তবে গুণ ও স্বাস্থ্য উপকারিতায় কিছুটা ভিন্নতা আছে।

পটাশিয়াম ও ফলেট পটাশিয়াম রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে সহায়ক আর ফলেট কোষ বৃদ্ধিতে ও গর্ভবস্থায় জ্ঞানের বিকাশে গুরুত্বপূর্ণ। লাইকোপিন- প্রাকৃতিক অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট লাইকোপিন কোষের বিভাজন সঠিকভাবে হতে সাহায্য করে এবং ক্যান্সার প্রতিরোধ করে। ফাইবার- কাঁচা টমেটোতে প্রচুর ফাইবার থাকে, যা হজমশক্তি উন্নত করে এবং কোষ্ঠকাঠিন্য রোধ করে। ভিটামিন সি- কাঁচা টমেটোতে ভিটামিন সি বেশি থাকে, যা রোগ প্রতিরোধক্ষমতা বাড়ায় এবং ত্বক ও হাড়ের স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী।

লাল টমেটোর পুষ্টিগুণ লাইকোপিন- লাল টমেটো লাইকোপিনে ভরপুর, যা প্রোস্টেট, কোলন এবং পাকস্থলীর ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়। এটি সুর্যের ক্ষতিকর প্রভাব থেকে ত্বক রক্ষা করতেও সহায়ক। ভিটামিন এ ও কে- ভিটামিন এ ত্বকের স্বাস্থ্য উন্নত করে আর ভিটামিন কে হাড় মজবুত করে। হাড়ের টিস্যু পুনর্গঠনে সাহায্য করে। পটাশিয়াম ও ভিটামিন বি- রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে ও কোলেস্টেরল কমিয়ে হৃদরোগ প্রতিরোধে সাহায্য করে। রাসায়নিক প্রভাব- লাল টমেটো রাসায়নিক



কিছু ভিটামিন (যেমন ভিটামিন সি) হ্রাস পায়, তবে লাইকোপিনের পরিমাণ বাড়ে। লাল ও কাঁচা টমেটোর তুলনায় লাইকোপিন লাল টমেটোতে

লাইকোপিন বেশি, যা ক্যান্সার ও হৃদরোগ প্রতিরোধে কার্যকর। ভিটামিন সি- কাঁচা টমেটোতে ভিটামিন সি বেশি, যা ইমিউন সিস্টেম শক্তিশালী করে।



রাসায়নিক গ্যাসের দাম বৃদ্ধির প্রতিবাদে এআইডিভিউ'র বিক্ষোভ কর্মসূচি। ছবি নিজস্ব।

দিল্লির আকাশসীমায় দুই মাসে ৬২৩টি জিপিএস স্পুফিংয়ের ঘটনা: সংসদে জানাল কেন্দ্র

নতুন দিল্লি, ১২ মার্চ : চলতি বছরের জানুয়ারি ও ফেব্রুয়ারি মাসে দিল্লির আকাশসীমায় মোট ৬২৩টি জিপিএস ইন্টারফেরেন্স বা স্পুফিংয়ের ঘটনা ঘটেছে বলে সংসদে জানাল কেন্দ্রীয় সরকার। বৃহস্পতিবার লোকসভায় লিখিত উত্তরে কেন্দ্রীয় অসামরিক বিমান পরিবহন প্রতিমন্ত্রী মুরলীধর মহল জ্ঞানান, ২০২৩ সালের নভেম্বর থেকে ২০২৫ সালের ডিসেম্বর পর্যন্ত দুই বছরে বিমান সংস্থাগুলি মোট ২,৩৫৪টি জিপিএস ইন্টারফেরেন্সের ঘটনা রিপোর্ট করেছে। এই ধরনের সমস্যা মোকাবিলায় বেসামরিক বিমান চলাচল অধিদপ্তর (ডিজিএসিএ) ২০২৩ সালের ২৪ নভেম্বর একটি ডিএমআইজরি সার্কুলার জারি করে। পাশাপাশি ২০২৫ সালের ১০ নভেম্বর দিল্লির ইন্দিরা গান্ধী আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর-এ

আশপাশে জিপিএস স্পুফিং ও জিএনএসএস ইন্টারফেরেন্সের ঘটনা রিপোর্ট-টাইমে রিপোর্ট করার জন্য একটি স্ট্যান্ডার্ড অপারেটিং প্রসিডিউর (এসওপি) চালু করা হয়েছে। মন্ত্রী জানান, ভারতের বিমানবন্দর কর্তৃপক্ষ (এএআই) নিয়মিতভাবে এই ধরনের ঘটনার বিষয়ে সেন্ট্রেল জেনারেল অ্যান্ড সার্ভিসেস মনিটরিং সংস্থা-কে অবহিত করে। সরকারের মতে, জিপিএস স্পুফিংয়ের মতো ঘটনা এখন বিশ্বজুড়েই দেখা যাচ্ছে এবং বিশেষ করে সংঘাতপূর্ণ অঞ্চলের আশপাশে এর সংখ্যা বেশি। আন্তর্জাতিক বিমান চলাচল সংস্থা আন্তর্জাতিক বেসামরিক বিমান চলাচল সংস্থা জিপিএস স্পুফিংকে ইচ্ছাকৃত রেডিও ফ্রিকোয়েন্সি ইন্টারফেরেন্সের একটি ধরন হিসেবে চিহ্নিত করেছে। এই ধরনের বুদ্ধি মোকাবিলায় সংস্থাটি

বিভিন্ন প্রতিরোধমূলক ও প্রতিক্রিয়ামূলক ব্যবস্থার কথা উল্লেখ করেছে। অন্যদিকে আন্তর্জাতিক বিমান পরিবহন সমিতি-ও বিমান সংস্থাগুলির জন্য সতর্কতামূলক নির্দেশিকা প্রকাশ করেছে। জিপিএস স্পুফিংয়ের ফলে বিমানের অবস্থান ভুল দেখাতে পারে বা ভুলে যাওয়া নিরাপত্তার জন্য ঝুঁকি তৈরি করতে পারে বলে জানিয়েছেন পাইলট ও এয়ার ট্র্যাফিক কন্ট্রোল কর্মকর্তারা। জানা গেছে, দিল্লির আশপাশে প্রায় ৬০ নটিক্যাল মাইল ব্যাসার্ধের মধ্যে এই ধরনের ঘটনা ঘটেছে। এমন পরিস্থিতিতে অনেক সময় এয়ার ট্র্যাফিক কন্ট্রোলারদের সরাসরি নির্দেশনা দিয়ে ককপিট থেকে বিমান চালাতে সাহায্য করতে হয়েছে।

পশ্চিম এশিয়ার সংঘাত ও দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক নিয়ে ইন্দোনেশিয়ার বিদেশমন্ত্রীর সঙ্গে বৈঠক জয়শঙ্করের

নয়া দিল্লি, ১২ মার্চ : পশ্চিম এশিয়ার চলমান সংঘাত এবং দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক নিয়ে ইন্দোনেশিয়ার বিদেশমন্ত্রী সুগিওনো-র সঙ্গে টেলিফোনে আলোচনা করলেন ভারতের বিদেশমন্ত্রী এস. জয়শঙ্কর। বৃহস্পতিবার সামাজিক মাধ্যম এল-এ পোস্ট করে জয়শঙ্কর জানান, পশ্চিম এশিয়ার সংঘাত নিয়ে দুই দেশের মধ্যে মত বিনিময় হয়েছে এবং ভারত-ইন্দোনেশিয়া যৌথ কমিশনের বৈঠক প্রত্যক্ষ আয়োজনের বিষয়ে সম্মত হয়েছেন তারা। এই ফোনলাপ এমন সময়ে হল, যখন গত ২৮ ফেব্রুয়ারি যুক্তরাষ্ট্র ও ইসরায়েলের যৌথ হামলায় পর ইরান-কে ঘিরে পশ্চিম এশিয়ায় উত্তেজনা বাড়তে শুরু করেছে। পাল্টা প্রতিক্রিয়ায় ইরান ড্রোন ও

ফে পজান্ড হামলা চালায় যুক্তরাষ্ট্রের সামরিক ঘাঁটি ও মিত্র শক্তির উপর। গত কয়েক দিনে জয়শঙ্কর একাধিক দেশের বিদেশমন্ত্রীর সঙ্গে এই ইস্যুতে কথা বলেছেন। বৃহস্পতি তিনি রাশিয়ার বিদেশমন্ত্রী সের্গেই ল্যাভ্রভ-এর সঙ্গে ফোনে কথা বলেন। সেই আলোচনায় পশ্চিম এশিয়ার পরিস্থিতি এবং দুই দেশের দ্বিপাক্ষিক সহযোগিতা নিয়ে আলোচনা হয়। এছাড়াও ইউরোপীয় ইউনিয়নের পরবর্তীকালীন প্রধান জুস্কাভা গ্লেখের-এর সঙ্গে পশ্চিম এশিয়ার সংঘাতের প্রভাব নিয়ে আলোচনা করেন। জয়শঙ্কর ফ্রান্সের বিদেশমন্ত্রী জিন-নোয়েল ব্যারোট-এর সঙ্গেও তিনি কথা বলেছেন।

পাশাপাশি ইরানের বিদেশমন্ত্রী সৈয়দ আব্বাস আরাঘাতি-র সঙ্গে চলমান পরিস্থিতি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেন। এছাড়া দক্ষিণ কোরিয়ায় বিদেশমন্ত্রী চো হিউন এবং জার্মানির বিদেশমন্ত্রী জোহান ওয়াদেৎস-এর সঙ্গেও ফোনে কথা বলেন ভারতের বিদেশমন্ত্রী। ভারত বরাবরই এই সংঘাতের ক্ষেত্রে উত্তেজনা কমানো, সংযম বজায় রাখা এবং আলোচনার মাধ্যমে সমাধানের পক্ষে সওয়াল করেছেন। পাশাপাশি পশ্চিম এশিয়ায় থাকা ভারতীয় নাগরিকদের নিরাপত্তা এবং জালালি সব বরাহ বজায় রাখার বিষয়েও বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে বলে জানিয়েছে নয়া দিল্লি।

'বাংলা তাদেরই ভালোবাসে যারা বাংলাকে ভালোবাসে' নতুন রাজ্যপালকে বার্তা মমতার

কলকাতা, ১২ মার্চ : পশ্চিমবঙ্গের ২২তম রাজ্যপাল হিসেবে শপথ নেওয়ার পরই নতুন রাজ্যপাল আর. এন. রবি-কে তাৎপর্যপূর্ণ বার্তা দিলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। শপথ অনুষ্ঠানের পর আলাপচারিতার সময় তিনি বলেন, "বাংলা তাদেরই ভালোবাসে যারা বাংলাকে ভালোবাসে।" বৃহস্পতিবার শপথ গ্রহণের পর মুখ্যমন্ত্রী নতুন রাজ্যপালকে উত্তরীয় পরিবেশ স্বাগত জানান। সেই সময় কথোপকথনের মধ্যেই তিনি এই বার্তা দেন। মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় বলেন, "বাংলা ও বাঙালির সব ভাষার

মানুষের প্রতি সম্মান দেখায়। এখানে সবাই শান্তি পূর্ণভাবে একসঙ্গে বাস করে। তবে সবচেয়ে বড় কথা, বাংলা তাদেরই ভালোবাসে যারা বাংলাকে ভালোবাসে। এটাই বাঙালির স্বভাব।" এর উত্তরে রাজ্যপাল আর. এন. রবি বলেন, "পশ্চিমবঙ্গ সত্যিই ভারতের বুদ্ধিবৃত্তিক ও সাংস্কৃতিক রাজধানী।" আন্তর্জাতিক পর্যবেক্ষকদের মতে, মুখ্যমন্ত্রীর এই মন্তব্যের মধ্যে একটি সূক্ষ্ম বার্তা রয়েছে। তাঁদের মতে, রাজ্যভবন ও নবায়নের মধ্যে সুসম্পর্ক তখনই বজায় থাকবে, যদি রাজ্যের স্বার্থ বা রাজ্য

সরকারের বিরুদ্ধে কোনও পদক্ষেপ না নেওয়া হয়। তাঁরা মনে করছেন, রাজ্যপাল ও রাজ্য সরকারের টানা পোড়নের দীর্ঘ ইতিহাসের প্রেক্ষিতে এই বার্তা যথেষ্ট তাৎপর্যপূর্ণ। তৃণমূল কংগ্রেস সরকার ক্ষমতায় আসার পর থেকেই রাজ্যপাল ও রাজ্য সরকারের মধ্যে একাধিকবার সংঘাত দেখা গেছে। সেই পরিস্থিতি শুরু হয়েছিল প্রাক্তন রাজ্যপাল জগদীপ ধনখড়-এর সময় থেকে এবং তা পরবর্তী রাজ্যপাল সি. ডি. আনন্দ বোস-এর আমলেও অব্যাহত ছিল। উল্লেখ্য, সি. ডি. আনন্দ বোস গত

তামিলনাড়ুর ভারপ্রাপ্ত রাজ্যপাল হিসেবে শপথ নিলেন বিশ্বনাথ আলেকার

চেন্নাই, ১২ মার্চ : পশ্চিম এশিয়ার সংঘাতের জেরে জালালি সরবরাহে ব্যাঘাত ঘটায় তার প্রভাব পড়তে শুরু করেছে চেন্নাইয়ের পরিবহন ব্যবস্থায়। এলপিজি ও সিএনজি চালিত অটোরিকশাগুলির জ্বালানি ভরতে সমস্যা পড়ছেন হাজার হাজার চালক, ফলে শহরের বিভিন্ন জায়গায় যাত্রীদের বেশি ভাড়া গুনতে হচ্ছে। অটোচালকের অভিযোগ, গত কয়েক দিনে গ্যাস সরবরাহ অনিয়মিত হয়ে পড়েছে। ফলে জ্বালানি ভরতে পাচ্ছে দীর্ঘ সময় অপেক্ষা করতে হচ্ছে। অটো ইউনিয়নের প্রতিনিধিরা জানিয়েছেন, মঙ্গলবার গ্যাসচালিত প্রায় ২৫ শতাংশ অটোরিকশা জ্বালানি ভরতে পারেনি। তামিলনাড়ু অটো থো। জি। ল। ল। ব. গ। ল। সন্মেলনম-এর রাজ্য কার্যক্রম সভাপতি এস. বালসুব্রহ্মনিয়াম বলেন, "গতকাল প্রায় ২৫ শতাংশ গ্যাসচালিত অটো

নয়া দিল্লি, ১২ মার্চ : আন্তর্জাতিক অনলাইন বিনিয়োগ ও পোর্ট-টাইম চাকরির নামে প্রতারণা চক্রের তদন্তে চার রাজ্যে একযোগে তদন্ত চালান কেন্দ্রীয় তদন্ত ব্যুরো (সিবিআই)। বৃহস্পতিবার সংস্থার তরফে জানানো হয়েছে, দিল্লি, রাজস্থান, উত্তরপ্রদেশ ও পাঞ্জাবের মোট ১৫টি জায়গায় এই অভিযান চালানো হয়েছে। এই প্রত্যারণা চক্রের সঙ্গে দুবাইভিত্তিক ফিনটেক প্ল্যাটফর্ম পিওয়াইটিএল-এর মাধ্যমে বিদেশে অর্থ স্থানান্তরের মধ্যে ঘুরিয়ে অর্থের উৎস গোপন করা হত। এরপর আন্তর্জাতিক লেনদেন-সক্ষম ডেবিট কার্ড ব্যবহার করে বিদেশে এটিএম থেকে টাকা তোলা এবং বিদেশি অধীনস্থ একটি সংস্থা। সিবিআই জানিয়েছে, একটি সংগঠিত আন্তর্জাতিক প্রতারণা চক্র অনলাইনে বিনিয়োগ ও পোর্ট-টাইম কাজের লোভ দেখিয়ে ভারতের হাজার হাজার সাধারণ

অমিত শাহের লোকসভা ভাষণ তথ্যসমৃদ্ধ সংসদীয় ঐতিহ্যের গুরুত্ব তুলে ধরেছে: মোদি

নয়া দিল্লি, ১২ মার্চ : কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ-এর লোকসভায় দেওয়া ভাষণের প্রশংসা করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। বৃহস্পতিবার তিনি বলেন, শাহের বক্তব্য তথ্যসমৃদ্ধ এবং সংসদীয় ঐতিহ্যের গুরুত্ব তুলে ধরেছে। বৃহস্পতিবার লোকসভায় দেওয়া ওই ভাষণে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী লোকসভার স্পিকার ওম বিডলা-র পক্ষে জোরালো সওয়াল করেন এবং স্পিকারকে অপসারণের দাবিতে বিরোধীদের আনা নোটিশের কড়া সমালোচনা করেন। সামাজিক মাধ্যম এল-এ মোদি লেখেন, "স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী শ্রী অমিত শাহের একটি উৎকৃষ্ট ভাষণ। তাঁর বক্তব্য তথ্যসমৃদ্ধ এবং সংসদীয় ঐতিহ্যের গুরুত্বের পাশাপাশি

দেশের অর্থগতির জন্য সম্মিলিতভাবে কাজ করার প্রয়োজনীয়তাও তুলে ধরেছে।" লোকসভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে শাহ বলেন, স্পিকার কোনও নির্দিষ্ট রাজনৈতিক দলের প্রতিনিধি নন, তিনি গোটা সদনের প্রতিনিধিত্ব করেন। তিনি বলেন, "স্পিকার পুরো সদনের অভিভাবক এবং সমস্ত সদস্যের কাছে দায়বদ্ধ। তাঁর বিরুদ্ধে অনাস্থা প্রস্তাব আনা কোনও সাধারণ বিষয় নয়। বিরোধীরা এই পদক্ষেপের মাধ্যমে সংবিধান ও গণতান্ত্রিক মূল্যবোধের উপর আঘাত হেনেছে।" শাহ আরও বলেন, স্পিকারের নিরপেক্ষতা নিয়ে প্রশ্ন তোলা সংসদের কার্যপ্রণালীকে দুর্বল করে এবং সাংবিধানিক

পদগুলির উপর মানুষের আস্থা নষ্ট করে। তিনি উল্লেখ করেন, স্পিকারের সিদ্ধান্ত নিয়ে মতভেদ থাকতে পারে, কিন্তু লোকসভার নিয়ম অনুযায়ী স্পিকারের রায়ই চূড়ান্ত। বিরোধীদের উদ্দেশ্যে কটাক্ষ করে শাহ বলেন, স্পিকারকে অপসারণের মোটামুটি এনে তারা সংসদে অশান্তি তৈরি করছে এবং বিধিসম্মত দাবি করছে। তিনি বিরোধীদের এই অভিযোগ খারিজ করেন যে বিরোধী দলের নেতাকে কথা বলার সুযোগ দেওয়া হয়নি। তাঁর দাবি, সংসদনির্দিষ্ট নিয়ম ও প্রক্রিয়া অনুযায়ী চলে এবং সব সদস্যকেই তা মেনে চলতে হয়। শাহ আরও বলেন, নিয়ম ভাঙলে সভাপতির পক্ষ থেকে সংশ্লিষ্ট

সদস্যকে তিরস্কার করা অস্বাভাবিক নয়। একই সঙ্গে তিনি কংগ্রেসের সিনিয়র নেতা শশী থারুর-সহ অভিজ্ঞ সাংসদদের সংসদীয় রীতি-নীতি মেনে চলার বিষয়ে দলের অন্যান্য নেতাদের পরামর্শ দেওয়ার আহ্বান জানান। ডেপুটি স্পিকার নিয়োগ নিয়ে বিরোধীদের সমালোচনার জবাবেও শাহ বলেন, সংসদের অতীত ইতিহাস বিরোধীদের দাবি সমর্থন করে না। তাঁর দাবি, লোকসভা স্পিকারের বিরুদ্ধে অতীতে তিনবার অনাস্থা প্রস্তাব আনা হয়েছিল এবং প্রতিবারই ডেপুটি স্পিকার সেই অধিবেশন পরিচালনা করেছিলেন। শাহ আরও বলেন, গত সাত দশকে লোকসভা স্পিকারের বিরুদ্ধে তিনটি অনাস্থা প্রস্তাব আনা হলেও তার কোনওটিই বিজেপির ভূমিকা ছিল না।

এলপিজি ও সিএনজি সংকটে চেন্নাইয়ের অটো পরিষেবা বিপর্যস্ত, পাম্পে দীর্ঘ লাইন

চেন্নাই, ১২ মার্চ : পশ্চিম এশিয়ার সংঘাতের জেরে জালালি সরবরাহে ব্যাঘাত ঘটায় তার প্রভাব পড়তে শুরু করেছে চেন্নাইয়ের পরিবহন ব্যবস্থায়। এলপিজি ও সিএনজি চালিত অটোরিকশাগুলির জ্বালানি ভরতে সমস্যা পড়ছেন হাজার হাজার চালক, ফলে শহরের বিভিন্ন জায়গায় যাত্রীদের বেশি ভাড়া গুনতে হচ্ছে। অটোচালকের অভিযোগ, গত কয়েক দিনে গ্যাস সরবরাহ অনিয়মিত হয়ে পড়েছে। ফলে জ্বালানি ভরতে পাচ্ছে দীর্ঘ সময় অপেক্ষা করতে হচ্ছে। অটো ইউনিয়নের প্রতিনিধিরা জানিয়েছেন, মঙ্গলবার গ্যাসচালিত প্রায় ২৫ শতাংশ অটোরিকশা জ্বালানি ভরতে পারেনি। তামিলনাড়ু অটো থো। জি। ল। ল। ব. গ। ল। সন্মেলনম-এর রাজ্য কার্যক্রম সভাপতি এস. বালসুব্রহ্মনিয়াম বলেন, "গতকাল প্রায় ২৫ শতাংশ গ্যাসচালিত অটো

জ্বালানি পাননি। সরবরাহ স্বাভাবিক না হলে এই সংখ্যা আরও বাড়বে।" চালকদের অভিযোগ, সরবরাহ সংকটের পাশাপাশি কিছু বেসরকারি পাম্পে অতিরিক্ত দাম নেওয়ার ঘটনাও বাড়ছে। সরকারি নির্ধারিত এলপিজির দাম কেজি প্রতি ৫৯.৪১ টাকা হলেও কিছু জায়গায় তা ৭০ থেকে ৮০ টাকা বিক্রি হচ্ছে। তেল সংস্থার পাম্পেও দাম বেড়ে ৬৪.৫১ টাকা প্রতি কেজি হয়েছে। বালসুব্রহ্মনিয়ামের কথায়, "জ্বালানির খরচ বেড়ে যাওয়ায় অনেক ক্ষেত্রে অতিরিক্ত ভাড়া নেওয়া এড়ানো যাচ্ছে না। বর্তমানে গেলো সামান্য ভাড়া বাড়তেই হচ্ছে।" শাহনেক অটোচালক জানান, অনেক কমানোর জন্যই তারা গ্যাসচালিত অটো ব্যবহার শুরু করেছিলেন। কিন্তু এখন সিএনজি ও এলপিজি না

পাওয়ায় বাধ্য হয়ে পেট্রোলে চলতে হচ্ছে। এতে আয় কমে যাচ্ছে। শহরের যাত্রীরাও বাড়তি ভাড়ার চাপ অনুভব করছেন। এক যাত্রী জানান, চেন্নাই সেন্ট্রাল থেকে এগমোর পর্যন্ত ভাড়া এখন আগের তুলনায় প্রায় ৪০ টাকা বেশি। আবার আইনাভার থেকে কোয়েম্বদু যাওয়ার ভাড়া ১৩০ টাকা থেকে বেড়ে প্রায় ১৮০ টাকা হয়েছে। পাম্পে অপেক্ষারত চালকদের মতে, এখন গ্যাস ভরতে প্রায় দু'ঘণ্টা পর্যন্ত সময় লাগছে। মুদিপাল্লার একটি স্টেশনে অপেক্ষা করছিলেন এক অটোচালক, তিনি বলেন, "ভিডিওতে ভেঙে আসি, তবু সরবরাহ অনিশ্চিত।" পাম্প মালিকদেরও ক্ষতির মুখে পড়তে হচ্ছে। লিটল মাউন্টের একটি এলপিজি ফিলিং স্টেশনের ম্যানেজার জানান, সরবরাহ না থাকায় তাদের

পাঁচটি অটোটেল বন্ধ রাখতে হয়েছে। এতে প্রতিদিন প্রায় এক লক্ষ টাকার ক্ষতি হচ্ছে। আরও একটি স্টেশনের ম্যানেজার জানিয়েছেন, বর্তমান মজুত শেষ হয়ে গেলে মাউন্ট রোডের এলপিজি স্টেশনও সাময়িকভাবে বন্ধ রাখতে হতে পারে। ইউনিয়নের দাবি, চেন্নাইয়ে এলপিজি সরবরাহ কেব্রের সংখ্যা খুবই কম হয়েছে। আরও বাড়ছে। শহরে প্রায় ৪০ হাজার এলপিজি চালিত এবং প্রায় ২০ হাজার সিএনজি চালিত অটো রয়েছে, কিন্তু এলপিজি সরবরাহের উপযুক্ত স্টেশনের সংখ্যা খুবই সীমিত। নিরাপত্তা বিধি অনুযায়ী পেট্রোল ও ডিজেল ট্যাঙ্ক থেকে কমপক্ষে ৫০০ ফুট দূরে এলপিজি ট্যাঙ্ক বসাতে হয়। ফলে শহরে মাত্র প্রায় ১৩টি পাম্পে এলপিজি ট্যাঙ্ক স্থাপন করা সম্ভব হয়েছে বলে জানিয়েছেন ইউনিয়ন নেতারা।

'পাইপ্ল' ফিনটেক প্ল্যাটফর্ম জড়িত আন্তর্জাতিক প্রতারণা মামলায় চার রাজ্যে সিবিআইয়ের তল্লাশি

নয়া দিল্লি, ১২ মার্চ : আন্তর্জাতিক অনলাইন বিনিয়োগ ও পোর্ট-টাইম চাকরির নামে প্রতারণা চক্রের তদন্তে চার রাজ্যে একযোগে তদন্ত চালান কেন্দ্রীয় তদন্ত ব্যুরো (সিবিআই)। বৃহস্পতিবার সংস্থার তরফে জানানো হয়েছে, দিল্লি, রাজস্থান, উত্তরপ্রদেশ ও পাঞ্জাবের মোট ১৫টি জায়গায় এই অভিযান চালানো হয়েছে। এই প্রত্যারণা চক্রের সঙ্গে দুবাইভিত্তিক ফিনটেক প্ল্যাটফর্ম পিওয়াইটিএল-এর মাধ্যমে বিদেশে অর্থ স্থানান্তরের মধ্যে ঘুরিয়ে অর্থের উৎস গোপন করা হত। এরপর আন্তর্জাতিক লেনদেন-সক্ষম ডেবিট কার্ড ব্যবহার করে বিদেশে এটিএম থেকে টাকা তোলা এবং বিদেশি অধীনস্থ একটি সংস্থা। সিবিআই জানিয়েছে, একটি সংগঠিত আন্তর্জাতিক প্রতারণা চক্র অনলাইনে বিনিয়োগ ও পোর্ট-টাইম কাজের লোভ দেখিয়ে ভারতের হাজার হাজার সাধারণ

নাগরিকের কাছে থেকে কোটি কোটি টাকা হাতিয়ে নিয়েছে। তদন্তে জানা গেছে, সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম, মোবাইল অ্যাপ এবং একট্রিস্টেড মেসেজিং পরিষেবা ব্যবহার করে প্রতারণার ঝুঁকি পাতা হত। প্রথমে অল্প টাকা বিনিয়োগ করিয়ে ভুলে লাভ দেখিয়ে ভুলভোগীদের আস্থা অর্জন করা হত। পরে তাঁদের আরও বড় অঙ্কের টাকা বিনিয়োগে প্ররোচিত করা হত। প্রতারণার অর্থ পরে একাধিক বিদেশে অর্থ স্থানান্তরের মাধ্যমে ঘুরিয়ে অর্থের উৎস গোপন করা হত। এরপর আন্তর্জাতিক লেনদেন-সক্ষম ডেবিট কার্ড ব্যবহার করে বিদেশে এটিএম থেকে টাকা তোলা এবং বিদেশি অধীনস্থ একটি সংস্থা। সিবিআই জানিয়েছে, একটি সংগঠিত আন্তর্জাতিক প্রতারণা চক্র অনলাইনে বিনিয়োগ ও পোর্ট-টাইম কাজের লোভ দেখিয়ে ভারতের হাজার হাজার সাধারণ

বিজ্ঞপ্তি মেনে বসবাসকারী চার্জিট অ্যাকাউন্ট অশোক কুমার শর্মাকে এই চক্রের মূল হোতা হিসেবে চিহ্নিত করেছে সিবিআই। অভিযোগ, তিনি একাধিক মিউল অ্যাকাউন্ট ও বিদেশি আর্থিক চ্যানেলের মাধ্যমে কয়েকশো কোটি টাকা পাচার করেছেন। এর একটি অংশ ক্রিপ্টোকারেন্সিতেও রূপান্তর করা হয়। সিবিআই আরও জানিয়েছে, এই চক্রের আরেকটি শাখায় মাধ্যমে গত এক বছরে প্রায় ৯০০ কোটি টাকা সরানো হয়েছে বলে সন্দেহ করা হচ্ছে। প্রতারণার অর্থ ১৫টি দেশে কোম্পানির অ্যাকাউন্টে জমা করে পরে দুটি সংস্থার মাধ্যমে ঘুরিয়ে দেওয়া হত। তদন্ত কার্যক্রম জানতে পেরেছেন, ওই সংস্থাগুলি ভারতে থাকা ভারতীয় অ্যাকাউন্টে এলসেজ ব্যবহার করে অর্থকে ইউএসডিটি ক্রিপ্টোকারেন্সিতে রূপান্তর করে নির্দিষ্ট 'হোয়াইট-লিস্টেড' ওয়ালেটে

পাঠান। ২০২৫ সালের সেপ্টেম্বরেই সংশ্লিষ্ট সংস্থাগুলির ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট এবং তাতে থাকা অর্থ ফ্রিজ করে দেয় সিবিআই। সেই সময় সংস্থাগুলির দফতর এবং পরিচালকদের বাড়িতেও তল্লাশি চালানো হয়েছিল। সাম্প্রতিক অভিযানে প্রতারণা চক্রের কার্যক্রমলাপ সংক্রান্ত গুরুত্বপূর্ণ নথি ও ডিজিটাল প্রমাণ উদ্ধার হয়েছে। তদন্তে আরও জানা গেছে, জাল নথি ব্যবহার করে অনেক নীরহ ব্যক্তিকে শেল কোম্পানির ডিরেক্টর হিসেবে দেখানো হয়েছিল। সিবিআই জানিয়েছে, অশোক শর্মাকে হেফাজতে নিয়ে জিজ্ঞাসাবাদ করা হচ্ছে। পাশাপাশি বিদেশি নাগরিকসহ এই চক্রের অন্য সদস্যদের শনাক্ত ও গ্রেপ্তারের চেষ্টা চলছে এবং দেশ-বিদেশের বিভিন্ন আর্থিক চ্যানেলের মাধ্যমে পাচার হওয়া অর্থের সন্ধানও করা হচ্ছে।



বৃহস্পতিবার আইএমএ ত্রিপুরা রাজ্য শাখার আইএমএস হাউসে সাংবাদিক সম্মেলন। ছবি নিজস্ব।

আগরণ আগরতলা ১৩ মার্চ ২০২৬ ইং, ২৮ ফাল্গুন, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, শুক্রবার

বর্তমান রাজ্য সরকার দিব্যাক্ষজন ও কন্যা সন্তানদের প্রতি সহানুভূতিশীল: সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষামন্ত্রী

আগরতলা, ১২ মার্চ: বর্তমান রাজ্য সরকার দিব্যাক্ষজন ও কন্যা সন্তানদের প্রতি সহানুভূতিশীল। দিব্যাক্ষজন ও কন্যা সন্তানরা যাতে সমাজের বোঝা না হন সেই লক্ষ্যে রাজ্য সরকার জনসচেতনতার পাশাপাশি বিভিন্ন জনকল্যাণমূলক কর্মসূচির বাস্তবায়ন করছে। আজ বিলোনীয়া মহকুমার ঋষামুখ ব্লক প্রান্তগে আয়োজিত রাজ্য সরকারের বিভিন্ন জনকল্যাণমূলক প্রকল্পের আওতাধীন সুবিধাভোগীদের সমাবেশে উদ্বোধনকরে ভাষণে সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষামন্ত্রী টিংকু রায় একথা বলেন। তিনি সরকারি বিভিন্ন ক্ষিমে সুবিধাপ্রাপ্ত ৯২৫ জন সুবিধাভোগীর হাতে ৫ হাজার ৫১টি সামগ্রী তুলে দেন। বিশেষত দিব্যাক্ষজনদের মধ্যে চলন সামগ্রী, গ্রামীণ লোক শিল্পীরাহে হাতে বাদ্যযন্ত্র, খেলোয়াড়দের মধ্যে বিভিন্ন খেলাধুলার সরঞ্জাম, সামাজিক সহায়তা প্রাপ্তদের মধ্যে আর্থিক অনুদান, জনজাতিদের মধ্যে সুতা বালি, বিভিন্ন ধর্মীয় ও সামাজিক প্রতিষ্ঠানের জন্য ১০৬টি দিনেটেক্স পানীয়জলের ট্রাক্স তুলে দেন সমাজকল্যাণমন্ত্রী। এছাড়াও তিনি পোশ্চি পালন, শূকর পালন, ছাগল পালন ইত্যাদি ক্ষিমের সুবিধাভোগীদের মধ্যে আর্থিক অনুদানের চেক প্রদান করেন। বিভিন্ন জনকল্যাণমূলক ক্ষিমে আজ মোট ১ কোটি ১ লক্ষ ৬৭ হাজার ৪৭০ টাকার বিভিন্ন সামগ্রী বিতরণ করা হয়।উদ্বোধনকরে ভাষণে সমাজকল্যাণমন্ত্রী আরও বলেন, দিব্যাক্ষজনরা যাতে সহজেই তাদের দিব্যাক্ষ সার্টিফিকেট পেতে পারেন সেজন্য রাজ্যের ৮টি জেলাতেই ডি.ডি.আর.সি. খোলা হয়েছে। তিনি বলেন, সকলে লিখেই বাল্যবিবাহ বন্ধ করতে চলেণাও দিতে হবে। এবছর সরকার সিদ্ধান্ত নিয়েছে মানসিক দিব্যাক্ষদের মাসিক ৫ হাজার টাকা ভাতা প্রদান করা হবে। ইতিমধ্যে প্রায় ৩ হাজার দিব্যাক্ষকে এই সহায়তা দেওয়া হচ্ছে। ৬০ শতাংশ দিব্যাক্ষ যারা রয়েছেন তাদের আগরতলা বিবেকানন্দ ময়দানে শিবির করে শংসাপত্র দেওয়া হয়েছে। দিব্যাক্ষজনরা যাতে সমাজে সমান ও স্বাভিমানের সাথে বাঁচতে পারেন সেজন্য আর্থিক সহায়তার পাশাপাশি নানা চলন সামগ্রী সরকার তাদের হাতে তুলে দিচ্ছে। অন্যদিকে খেলাধুলার উন্নয়নে রাজ্য সরকার ক্রীড়া পরিকাঠামোে মেলে সাজানোর উদ্যোগ নিয়েছে। ইতিমধ্যে রাজ্যে ১৫টা সিঙ্গেটিক ফুটবল মাঠ, ২টি অ্যাথলেটিক্স ট্রাক, ১টি হকি খেলার মাঠ, ১টি আন্তর্জাতিক মানের সুইমিং পুল সহ নানা ক্রীড়া পরিকাঠামো তৈরি করা হয়েছে। গ্রামীণ এলাকায়ও ক্রীড়া পরিকাঠামোর উন্নয়ন ঘটানো হচ্ছে।অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে বক্তব্য রাখেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাপতিত দীপক দত্ত, ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের সদস্য দীপায়ন চৌধুরী, দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার অতিরিক্ত জেলাশাসক মহা হাফিজ উদ্দিন। স্বাগত বক্তব্য রাখেন ঋষামুখ ব্লকের বিডিও নরুঞ্জমান ইসলাম প্রমুখ। এছাড়াও অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ঋষামুখ বি.এ.সি.-র চেয়ারম্যান সুমন উইই, এলাকার বিশিষ্ট সমাজসেবী নকুল পাল এবং বিভিন্ন সরকারি দপ্তরের আধিকারিকগণ। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন ঋষামুখ পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান শৃঙ্খনাথ করা। যুব বিষয়ক ও ক্রীড়ামন্ত্রী টিংকু রায় আজ উত্তর সাড়াসীমায় একটি জিম ও যোগা কেন্দ্রেরও উদ্বোধন করেন। ১০ লক্ষ ৫০ হাজার টাকা ব্যয়ে এই জিম ও যোগা কেন্দ্র নির্মাণ করা হয়েছে।

গোমতী জেলায় পর্যাপ্ত পরিমাণে জ্বালানি তেল ও

এলপিজি মজুত রয়েছে: অতিরিক্ত জেলাশাসক

আগরতলা, ১২ মার্চ: গোমতী জেলায় পর্যাপ্ত পরিমাণে জ্বালানি তেল ও এলপিজি মজুত রয়েছে। এ বিষয়ে অখ্যা আভ্যক্সহু হওয়ার কোন কারণ নেই। আজ গোমতী জেলার জেলাশাসক ও সমাহর্তার কার্যালয়ে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে অতিরিক্ত জেলাশাসক সুভাষ আচার্যি একথা বলেন। তিনি বলেন, এখন পর্যন্ত জেলায় প্রায় ২ লক্ষ লিটার পেট্রোল, ১ লক্ষ ৬৩ হাজার লিটার ডিজেল এবং ৭৬২টি এলপিজি সিলিণ্ডার মজুত রয়েছে। এছাড়াও ট্রানজিটে রয়েছে ২,০৪০টি সিলিণ্ডার। তিনি বলেন, পেট্রোল, ডিজেল ও এলপিজি’র বিষয়ে প্রশাসনের কর্তোর নরদরদার রয়েছে।

নিজ্ঞপন সম্পর্কিত সতকীকরণ
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুগ্রহে তারা যেন খেঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞপন বিভাগ
জাগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্ষুবাহক : ৯৪৩৪৪৬২৮০০।
অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬,
শিবনগর মর্ডার্ন ক্লাব : ও **আমরা তরুণ দল :** ২৫১-৯৯০০,
সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/ **সহেতি ক্লাব :** ৮৭৯৪১ ৬ ৮২৮১,
অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৪৪৬৩১,
রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯১৬৬৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৩৭৭৮০,
প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়াহিল্লা) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪,
রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮,
টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫,
এলপিজি রেলো সংঘ : ৯৪৩৬২১১৪৮৮,
লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬২১১৪৮৮,
মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০।
চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ফন্টা)।
ব্লাড ব্যাংক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড),
আইজিএম : ২৩২-৫৭৬৬,
আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৭৯৪০৫০৩০০
অস্ট্রোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৩০ ৩৩৭৬,
শবাব্দী যান : নব **অস্ট্রোপলিটন** ৮৭৯৪৫১৪৩১১,
সেন্ট্রাল রোড য়ুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬
বর্ততলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ভেতলাপমেট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৬০৩০৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩,
সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২,
সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০,
ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৬৮২৫৬,
ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২,
ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬,
রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮,
কৃঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৭৯৪৫৮১৮১০,
ত্রিপুরা ন্যায়মূল্যের লোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৬৪৬৪,
সূর্য তেজরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬,
আগস্কত ক্লাব : ৭০০৫৪৬০৩০৩/ ৯৪৩৬৫৯১৮৯১,
ত্রিপুরা নির্মাণ ক্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৬৬৯৯৭
ফায়ার সার্ভিস : **প্রধান স্টেশন :** ১০১/২৩২-৫৬৩০,
বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩,
কৃঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১,
মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১
পুলিশ : **পশ্চিম থানা :** ২৩২-৫৭৬৫,
পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪,
আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮,
এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮,
সিটি কন্স্টোবল : ২৩২-৫৭৮৪,
বিদ্যুৎ : **বনমালীপুত্র :** ২৩২-৬৬৪০,
২৩০-৬২১৩।
দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০,
জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮।
বড়দেয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪
আইজিএম : ২৩২-৬৪৫৫।
বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১১০২, ২৩৪-২০২০,
এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১০৭৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭,
ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩,
স্পাইস জেট : ২৩৪-৭৭৭৮,
রেল সার্ভিস : **রিজার্ভেশন :** ২৩২-৫৫৩৩
আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : **টি আর টি সি বিল্ডিং :** ২৩২-৫৬৮৫।
আগরতলা রেলস্টেশন : ৩৩৮১-২৩৪৪৫১৫।

ত্রিপুরা নারী উদ্যোক্তা নীতি ২০২৫—২০৩০ উন্মোচন, মহিলা উদ্যোগকে উৎসাহে নয়া উদ্যোগ

আগরতলা, ১২ মার্চ : ত্রিপুরায় মহিলা পরিচালিত উদ্যোগকে উৎসাহ ও শক্তিশালী করতে রাজ্য সরকার আনুষ্ঠানিকভাবে চালু করল ‘ত্রিপুরা নারী উদ্যোক্তা নীতি ২০২৫—২০৩০’। বৃহস্পতিবার আগরতলার প্রজ্ঞা ভবনে অনুষ্ঠিত এক রাজ্যস্তরের অনুষ্ঠানে শিল্প ও বাণিজ্য মন্ত্রী সান্তনা চাকমা এই নীতির আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী বলেন, এই নীতি ত্রিপুরার উন্নয়নের ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক। তাঁর কথায়, নতুন এই নীতি রাজ্যের আগ্রহী মহিলা উদ্যোক্তাদের ক্ষমতায়ন করবে এবং টেকসই উদ্যোগ গড়ে তোলার জন্য একটি সহায়ক পরিবেশ তৈরি করবে।

মন্ত্রী আরও বলেন, এই নীতির সূচনা এমন এক অগ্রগতিমূলক ভাবনার প্রতিফলন, যা মহিলাদের জন্য আরও বেশি সুযোগ, সহায়তা ব্যবস্থা এবং অনুকূল পরিবেশ সৃষ্টি করবে, যাতে তারা নিজেদের ভাবনাকে সফল ব্যবসায়িক উদ্যোগে রূপ দিতে পারেন।

তিনি জানান, নারী ক্ষমতায়নের সঙ্গে অর্থনৈতিক অগ্রগতিকে যুক্ত করে নারী নেতৃত্বাধীন উন্নয়নের নতুন দিগন্ত উন্মোচনই এই নীতির লক্ষ্য। একই সঙ্গে অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়নের রাজ্যের লক্ষ্যকেও এটি আরও শক্তিশালী করবে।

এই নীতির মাধ্যমে মহিলা উদ্যোক্তাদের দীর্ঘদিনের বিভিন্ন সমস্যার সমাধান করার চেষ্টা করা হয়েছে। বিশেষ করে অর্থায়ন, বাজার, প্রযুক্তি এবং প্রাতিষ্ঠানিক সহায়তার সীমিত সুযোগের মতো চ্যালেঞ্জ মোকাবিলায় বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। পাশাপাশি আনুষ্ঠানিক জীবিকাভিত্তিক কর্মকাণ্ড থেকে মহিলাদের সংগঠিত ও টেকসই ব্যবসায়িক উদ্যোগে যুক্ত করার লক্ষ্যও এরো ত্যা হয়েছে, যা রাজ্যের অর্থনৈতিক তিত্তিকে আরও মজবুত করবে।

অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রী ক্ষুত্র খান্দা প্রক্রিয়াকরণ উদ্যোগ আনুষ্ঠানিকীকরণ প্রকল্প (পিএনএফএমই) প্রকল্প নিয়েও আলোচনা হয়, যেখানে ক্ষুত্র ও ছোট শিল্পকে আরও শক্তিশালী করার ক্ষেত্রে সরকারের অঙ্গীকারের কথা তুলে ধরা হয়।

এদিনের অনুষ্ঠানে শিল্প ও বাণিজ্য দপ্তরের সচিব কিরণ গিচ্ছে, ত্রিপুরা টি ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশনের চেয়ারম্যান সমির ঘোষ সহ সংশ্লিষ্ট দপ্তরের উর্ধতন কর্মকর্তারা উপস্থিত ছিলেন।

একসঙ্গে ৭ প্রজাতির আলুচাষ করে তাক লাগালেন বাইখোড়ার কৃষক

আগরতলা, ১২ মার্চ : একসঙ্গে সাত প্রজাতির আলুচাষ করে নজির গড়লেন দক্ষিণ ত্রিপুরার এক কৃষক। বাইখোড়া এলাকার কৃষক মৃগাল দেবনাথ-এর এই উদ্যোগকে ঘিরে এলাকাজুড়ে চর্চা শুরু হয়েছে। দক্ষিণ ত্রিপুরার শান্তিবাজার মহকুমার জেলাইবাড়ী বিধানসভা এলাকার অধিকাংশ মানুষ কৃষিকাজের ওপর নির্ভরশীল। জেলাইবাড়ী কৃষি দপ্তরের উদ্যোগ ও পরামর্শে এই এলাকার কৃষকরা খানচাষের পাশাপাশি বিভিন্ন ধরনের সবজি চাষেও এগিয়ে এসেছেন। কৃষকদের আয় বৃদ্ধি এবং আধুনিক কৃষি পদ্ধতি প্রসারে কৃষি দপ্তর নিয়মিতভাবে বিভিন্ন পরামর্শ ও সহায়তা দিয়ে আসছে। এই প্রেক্ষাপটেই জেলাইবাড়ী কৃষি দপ্তরের সহযোগিতায় পূর্ব চড়কবাই গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকার কৃষক মৃগাল দেবনাথ একসঙ্গে সাত ধরনের আলু চাষ করে সাফল্য অর্জন করেছেন। তিনি হিমালিনী, টিপসোনা-৩, নীলকন্ঠ, পোখরাজ, করণ, সদম এবং উদয়এই সাত প্রজাতির আলু চাষ করেছেন।

এই প্রজাতিগুলির মধ্যে নীলকন্ঠ আলু বিশেষভাবে ব্যতিক্রমী। জানা যায়, কর্মসূত্রে বাইরে যাওয়ার সময় সেখান থেকে চারটি নীলকন্ঠ আলু নিয়ে এসে তিনি পরীক্ষামূলকভাবে ১৬টি চারা রোপণ করেন। বর্তমানে সেই গাছগুলি থেকে প্রায় ১৪ কেজি আলু সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়েছেন। ভবিষ্যতে এই আলুগুলি সংরক্ষণ করে আরও বড় পরিসরে চাষ করার পরিকল্পনা রয়েছে বলে জানান তিনি।

কৃষক মৃগাল দেবনাথ জানান, জেলাইবাড়ী কৃষি দপ্তরের তত্ত্বাবধায়ক শ্রীদাম দাস-এর পরামর্শ এবং কৃষি দপ্তরের নির্ধারিত নির্দেশিকা মেনে এয়ারসি চারা ব্যবহার করে তিনি এই চাষ করেছেন এবং এতে ভালো ফলন পেয়েছেন।

বৃহস্পতিবার জেলাইবাড়ী কৃষি দপ্তরের কর্মকর্তারা মৃগাল দেবনাথের আলুর জমি পরিদর্শন করেন এবং উৎপাদন প্রক্রিয়া খতিয়ে দেখেন। পরে স্থানীয় কৃষকদের নিয়ে একটি আলোচনা সভাও অনুষ্ঠিত হয়। সেখানে কৃষকদের উন্নয়নের লক্ষ্যে রাজ্য ও কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প এবং কৃষকদের জন্য নেওয়া উদ্যোগ নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়।

আলোচনায় আরও জানানো হয়, কীভাবে কৃষকরা উৎপাদিত আলু সংরক্ষণ করতে পারবেন এবং আধুনিক পদ্ধতিতে চাষ করে লাভ বাড়াতে পারবেন।

এদিনের অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন জেলাইবাড়ী পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান তাপস দত্ত, ভাইস চেয়ারম্যান কেশব চৌধুরী, বিএসসি চেয়ারম্যান অশোক মগ, জেলাইবাড়ী কৃষি দপ্তরের তত্ত্বাবধায়ক শ্রীদাম দাসসহ অন্যান্যরা।

অনুষ্ঠান শেষে সংবাদমাধ্যমের সামনে কৃষি দপ্তরের তত্ত্বাবধায়ক শ্রীদাম দাস কৃষক মৃগাল দেবনাথের এই সাফল্যের কথা তুলে দেন। অপরদিকে কৃষক মৃগাল দেবনাথও নিজের অভিজ্ঞতা এবং উন্নয়নকে পরিকল্পনার কথা জানান।

‘ক্রিন হোস্টেল গ্রিন হোস্টেল’ অভিধানে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার সেরা হোস্টেলগুলিকে পুরস্কার

আগরতলা, ১২ মার্চ : ‘ক্রিন হোস্টেল গ্রিন হোস্টেল’ অভিধানের আওতায় পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার সেরা হোস্টেলগুলিকে পুরস্কৃত করা হলো। বৃহস্পতিবার আগরতলার সুকান্ত একাডেমি-তে আয়োজিত এক অনুষ্ঠানের মাধ্যমে এই পুরস্কার প্রদান করা হয়।

ডিস্ট্রিক্ট টাইবাল ওয়েলফেয়ার অফিসার, পশ্চিম ত্রিপুরা এর উদ্যোগে ২০২৫-২৬ সালের জন্য জেলা স্তরে এই পুরস্কার প্রদান কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানে উদ্বোধক ও প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার দ্বিরাপ্রাপ্ত সভাপতিত বিল্ডিং শীল। এছাড়াও অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা কল্যাণ আধিকারিক উত্তম কুমার ভৌমিক সহ অন্যান্য কর্মকর্তারা। জানা যায়, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার মোট ১৬টি হোস্টেলের মধ্যে থেকে মূল্যায়নের ভিত্তিতে তিনটি বালক ও তিনটি বালিকা হোস্টেলকে পুরস্কারের জন্য নির্বাচিত করা হয়। হোস্টেলগুলিকে সবুজায়ন, পরিষ্কার-পরিষ্কন্নতা এবং সামগ্রিক পরিবেশ রক্ষাসহ মোট কুড়িটি বিষয়ের উপর মূল্যায়ন করে এই নির্বাচন করা হয়।

অনুষ্ঠানে অতিথিরা হোস্টেলগুলির পরিবেশ পরিষ্কন্ন রাখা এবং সবুজায়ন বাড়ানোর উদ্যোগের প্রশংসা করেন এবং ভবিষ্যতেও এই ধরনের উদ্যোগ অব্যাহত রাখার ওপর গুরুত্বারোপ করেন।

শিশু বিহার স্কুলে ভর্তি ফর্ম বিতরণ শুরু, অভিভাবকদের মধ্যে উৎসাহ

আগরতলা, ১২ মার্চ : রাজধানী আগরতলার অন্যতম বনেদি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান শিও বিহার স্কুল-এ নার্সারি থেকে পঞ্চম শ্রেণি পর্যন্ত ভর্তির ফর্ম বিতরণ শুরু হয়েছে। বৃহস্পতিবার থেকে শুরু হলো এই প্রক্রিয়াকে কেন্দ্র করে অভিভাবক মহলে ব্যাপক উৎসাহ ও উদ্দীপনা লক্ষ্য করা গেছে।

স্কুল কর্তৃপক্ষের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বৃহস্পতিবার থেকে শুরু হলো ভর্তি ফর্ম বিতরণ আগামী ১৬ মার্চ পর্যন্ত চলবে। এরপর ১৬ মার্চ থেকে ১৯ মার্চ পর্যন্ত আবেদনপত্র জমা নেওয়া হবে।

সমস্ত আবেদনপত্র জমা হওয়ার পর সেগুলি যাাই-বাহাই বা স্কুটিন করা হবে। স্কুটিন সম্পন্ন হওয়ার পর একটি তালিকা প্রস্তুত করা হবে। সেই তালিকায় মেসব শিক্ষার্থীর নাম থাকবে, তাদের মধ্য থেকে নির্ধারিত প্রক্রিয়া অনুযায়ী নার্সারি থেকে পঞ্চম শ্রেণী পর্যন্ত ভর্তি নেওয়া হবে।

মেঘালয়ের পরিস্থিতি নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ প্রদেশ কংগ্রেসের, শান্তি বজায় রাখার আহ্বান

আগরতলা, ১২ মার্চ : উত্তর-পূর্বাঞ্চলের সাম্প্রতিক পরিস্থিতি নিয়ে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করেছে প্রদেশ কংগ্রেস। মেঘালয়ের গাড়ে পাখাড় ঋষাসিত জেলা পরিষদ নির্বাচনের ঘটনাবলিকে কেন্দ্র করে যে উত্তেজনাপূর্ণ পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়েছে, তা নিয়ে এক বিবৃতিতে মত প্রকাশ করেন প্রদেশ কংগ্রেসের মুখপাত্র প্রবীর চক্রবর্তী।

বিবৃতিতে তিনি বলেন, আগামী ১০ এপ্রিল গাড়ে হিলস অটোনোমাস ডিস্ট্রিক্ট কাউন্সিল (জিএইচএডিসি)-এর ৩০ আসনের নির্বাচন অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা ছিল। এর মধ্যে ২৭টি আসন গারো আদিবাসীদের জন্য সংরক্ষিত, দুটি অসংরক্ষিত এবং একটি রাজ্যপাল মনোনীত আসন। গত ১০ মার্চ দুটি অসংরক্ষিত আসনে অ-আদিবাসী প্রার্থীরা মনোনয়ন জমা দিতে গেলে কিছু আদিবাসী যুেক বাধা সৃষ্টি করে বলে অভিযোগ ওঠে। এর জেরে পরিস্থিতি উত্তপ্ত হয়ে ওঠে এবং রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে বিক্ষোভ, মিছিল ও অশান্তির ঘটনা ঘটে।

তিনি আরও দাবি করেন, পরিস্থিতি এতটাই অবনতির দিকে যায় যে তুরা শহরে একটি পুরনো মসজিদ ভাঙুর, পোকানপাটে অরিসংযোগ এবং বিভিন্ন স্থানে হামলার ঘটনা ঘটে। বহু বাঙালি পরিবার প্রাণ বাঁচাতে ঘরবাড়ি ছেড়ে পাশের রাজ্য আসামের দিকে আশ্রয় নিতে বাধ্য হয়েছে বলেও তিনি উল্লেখ করেন। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে প্রশাসন কারফিউ জারি করলেও উত্তেজনা পুরোপুরি প্রশমিত হয়নি বলে অভিযোগ করেন তিনি।

প্রদেশ কংগ্রেসের মতে, এই ঘটনাকে বিচ্ছিন্ন ঘটনা হিসেবে দেখা উচিত নয়। বরং দেশজুড়ে তথাকথিত অনুপ্রবেশকারীদের ইস্যুতে যে ধরনের রাজনৈতিক উত্তেজনা সৃষ্টি করা হচ্ছে, তারই প্রভাব উত্তর-পূর্বাঞ্চলেও পড়ছে বলে তারা মনে করে।

একই সঙ্গে তিনি উত্তর-পূর্বাঞ্চলের বিভিন্ন রাজ্যে সাম্প্রতিক অশান্তির ঘটনাও উল্লেখ করেন। পাশাপাশি তিনি বলেন, ত্রিপুরাতেও আসম ত্রিপুরা টাইবাল এরিয়া অটোনোমাস ডিস্ট্রিক্ট কাউন্সিল নির্বাচন এবং ধর্মনগর বিধানসভা উপনির্বাচনকে সামনে রেখে রাজনৈতিক উত্তেজনা বাড়ছে।

এই পরিস্থিতিতে রাজ্যের শান্তিপ্রিয় মানুষকে সতর্ক থাকার আহ্বান জানিয়েছে প্রদেশ কংগ্রেস। একই সঙ্গে রাজ্য সরকারের কাছে দাবি জানানো হয়েছে, যাতে আসম নির্বাচনগুলি সম্পূর্ণ শান্তিপূর্ণ পরিবেশে অনুষ্ঠিত হয় এবং সাধারণ মানুষ নির্ভয়ে নিজেদের গণতান্ত্রিক অধিকার প্রয়োগ করতে পারেন, সেই বিষয়ে প্রয়োজনীয় প্রশাসনিক ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়।

গণতান্ত্রিক নারী সমিতির ৪০তম প্রতিষ্ঠা দিবসে বাধারঘাটে পতাকা উত্তোলন ও গণঅবস্থান

আগরতলা, ১২ মার্চ : সারা ভারত গণতান্ত্রিক নারী সমিতি-র ৪০তম প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে আগরতরে ডুকলি মহকুমা কমিটির উদ্যোগে বাধারঘাট চৌমুহনী এলাকায় পতাকা উত্তোলন কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়।

অনুষ্ঠানের শুরুতে সংগঠনের পতাকা উত্তোলন করা হয়। পতাকা উত্তোলনের পর রাম্মার গ্যাস, সিএনজি ও পিএনজি গ্যাসের মূল্য বৃদ্ধির প্রতিবাদ জানিয়ে সেখানে গণঅবস্থান কর্মসূচি সংগঠিত করা হয়।

ডুকলি মহকুমা কমিটির সভানেত্রী মিনতী মজুমদার-এর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত আলোচনাসভায় বক্তব্য রাখেন সংগঠনের সর্বভারতীয় নেত্রী বর্ণা দাস বেদ্য এবং সেন্টার অব ইন্ডিয়ান ট্রেড ইউনিয়ন-এর সর্বভারতীয় নেত্রী নীলাঞ্জনা রায়।

বর্ণা দাস বেদ্য বলেন, বর্তমান সময়ে নিতাপ্রয়োজনীয় দ্রব্যের পাশাপাশি রাম্মার গ্যাস, সিএনজি ও পিএনজি গ্যাসের মূল্যবৃদ্ধির ফলে সাধারণ মানুষের জীবনযাত্রা ক্রমশ কঠিন হয়ে উঠছে। বিশেষ করে গৃহিণী ও নিম্নবিত্ত পরিবারের ওপর এর প্রভাব সবচেয়ে বেশি পড়ছে।তিনি বলেন, সাধারণ মানুষের স্বার্থ রক্ষায় এই ধরনের মূল্যবৃদ্ধির বিরুদ্ধে সংগঠিত অর্থাৎ দাস বেদ্য এবং সেন্টার অব ইন্ডিয়ান ট্রেড ইউনিয়ন-এর সর্বভারতীয় নেত্রী নীলাঞ্জনা রায়।

বর্ণা দাস বেদ্য বলেন, বর্তমান সময়ে নিতাপ্রয়োজনীয় দ্রব্যের পাশাপাশি রাম্মার গ্যাস, সিএনজি ও পিএনজি গ্যাসের মূল্যবৃদ্ধির ফলে সাধারণ মানুষের জীবনযাত্রা ক্রমশ কঠিন হয়ে উঠছে। বিশেষ করে গৃহিণী ও নিম্নবিত্ত পরিবারের ওপর এর প্রভাব সবচেয়ে বেশি পড়ছে।তিনি বলেন, সাধারণ মানুষের স্বার্থ রক্ষায় এই ধরনের মূল্যবৃদ্ধির বিরুদ্ধে সংগঠিত অর্থাৎ তোলা অত্যন্ত জরুরি।

অন্যদিকে নীলাঞ্জনা রায় বলেন, মূল্যবৃদ্ধির ফলে শ্রমজীবী মানুষ ও মধ্যবিত্ত পরিবারের ওপর অতিরিক্ত আর্থিক চাপ সৃষ্টি হচ্ছে। এই পরিস্থিতিতে সাধারণ মানুষের স্বার্থ রক্ষায় গণআন্দোলন জোরদার করার প্রয়োজনীয়তার ওপর তিনি গুরুত্বারোপ করেন।

ধর্মনগরে নাথ মিশনের উদ্যোগে বিশাল সাহিত্য ও সংস্কৃতি সম্মেলন

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১২ মার্চ : নাথ মিশন ত্রিপুরা রাজ্য কমিটির উদ্যোগে উত্তর ত্রিপুরা জেলার ধর্মনগরের বিবেকানন্দ সারদা শতবার্ষিকী ভবনে অনুষ্ঠিত হলো এক বিশাল নাথ সাহিত্য ও সংস্কৃতি সম্মেলন। নবগঠিত এই কমিটি ২০২৬ সালের ২৫ জানুয়ারি আত্মপ্রকাশের পর এদিন প্রথম বৃহৎ কর্মসূচির আয়োজন করেছে।

বৃহস্পতিবার সকাল থেকেই ধর্মনগর শহরে উৎসবের আবহ লক্ষ্য করা যায়। অনুষ্ঠানের সূচনায় নাথ মিশন ত্রিপুরা রাজ্য কমিটির সভাপতিত্ব তথা বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ প্রণয় নাথ পতাকা উত্তোলন করেন। পরে বেদাভিদের মহাদেব, মহেন্দ্রান্দ্রনাথ ও গোরক্ষনাথের প্রতিকৃতিতে মালাদান করেন কমিটির সম্পাদক বিমল চন্দ্র বেনোথ, কোথায়াক্ষ অনন্ত নাথ এবং সমাজগতি রাজেন্দ্র লাল নাথ। পুরোইনাথ অজয় নাথ প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মাধ্যমে অনুষ্ঠানের আনুষ্ঠানিক সূচনা করেন।

সম্মেলনের অন্যতম আকর্ষণ ছিল বর্ণাঢ্য শোভাযাত্রা। ধর্মনগর শহরের প্রধান প্রধান সড়ক পরিক্রমা করে এই শোভাযাত্রা। মিশনের কেন্দ্রীয় কমিটির সভাপতিত্ব তথা আসামের প্রাক্তন বিধায়ক প্রণব কুমার নাথ শোভাযাত্রার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন।

কেনা প্রায় ১১টা নাগাল যোগাধিকা রাণী ময়নামতী, বিমলা দেবী ও তারা দেবী স্মৃতি মঞ্চে আলোচনা সভা শুরু হয়। সভার মূল বিষয় ছিল নাথ ধর্ম, নাথ সাহিত্য ও সংস্কৃতি: অতীত, বর্তমান ও ভবিষ্যৎ।সভায় প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন উড়িশা সরকারি কিশোরাবাহু মহারাজ মোহন্ত স্বামী শিব নাথজী মহারাজ এবং স্বামী ভক্ত নাথজী মহারাজ।

এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিভিন্ন সমাজসেবী রেল দেবনাথ, সাহিত্যিক মিলন দত্ত, ঋষিরকেন নাথ এবং বালোচনী রতনগের অবসরপ্রাপ্ত ডি.এস.পি. নিহার রঞ্জন নাথসহ অন্যান্য বিশিষ্ট গুণীজর।

সারাদিনব্যাপী আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে যোগাসন প্রদর্শনী, গুণীজন সংবর্ধনা, প্রসাদ বিতরণ এবং সংক্ষিপ্ত সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানের শেষে মিশনের সম্পাদক বিমল চন্দ্র দেবনাথ উপস্থিত সকলকে ধন্যবাদ জানান। আয়োজকদের মতে, নাথ সংস্কৃতির পুনর্জাগরণ ও প্রসারে এই সম্মেলন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে।

ব্যক্তিগত ভিডিও ধারণ করে ব্ল্যাকমেইলের অভিযোগ, কৈলাসহর মহিলা থানায় মামলা

কৈলাসহর, ১২ মার্চ : ব্যক্তিগত মুহূর্তের ভিডিও গোপনে ধারণ করে সামাজিক মাধ্যমে ছড়িয়ে দেওয়ার অভি্যে উল্লেখ করা হয়েছে। অতিযোগে অভিযোগকে কেন্দ্র করে উনালোটি জেলায় চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। ঘটনাকে ঘিরে কৈলাসহর মহিলা থানায় একটি মামলা দায়ের হয়েছে। অভিযোগে সূত্রে জানা গেছে, তদন্তযোগে থানাধীন ডেমডুং পাড়ার বাসিন্দা এক জনজাতি মহিলা (বয়স ৩৬) লিখিত অভিযোগ

স্পোর্টস জার্নালিস্টস ফেডারেশনের সর্বভারতীয় কনভেনশনে ত্রিপুরার পাঁচ প্রতিনিধি



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ মার্চ। স্পোর্টস জার্নালিস্টস ফেডারেশন অব ইন্ডিয়া (এসজেএফআই) সর্বভারতীয় কনভেনশন এবার দিল্লীতে হতে চলেছে। শুক্রবার থেকে ১৭ মার্চ হবে সর্বভারতীয় এই কনভেনশন। এতে দেশের চারটি জোনের বিভিন্ন রাজ্যের ক্রীড়া সাংবাদিকরা অংশ নেবেন। এই কনভেনশনে পাঁচজনের এক প্রতিনিধি দল ত্রিপুরা থেকে অংশ নিতে যাচ্ছেন।

আজ দুপুরে আগরতলা প্রেসক্লাবের কনফারেন্স হল-এ এক বিশেষ অনুষ্ঠানে রাজ্যদলের প্রতিনিধিদের হাতে জার্সি তুলে দেওয়া হয়। ত্রিপুরা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের পক্ষ থেকে এ বিষয়ে ক্রীড়াপ্রেমী ব্যবসায়ী সঞ্জিত সাহাকে ধন্যবাদ জানানো হয়েছে। ত্রিপুরা দলে রয়েছেন এসজেএফআই সভাপতি তথা টিএসজেসি-র সভাপতি সর্মু চক্রবর্তী, ফেডারেশনের কার্যকরী

সদস্য সুপ্রভাত দেবনাথ, টিএসজেসি-র সচিব অর্নিবাব দেব, কার্যকরী সদস্য অভিষেক দে এবং সদস্য প্রণব শীল উল্লেখ্য, ২০১৯ সালে শেষবার এই কনভেনশন হয়েছিল নাগপুরে। এর পর কোভিডের কারণে কনভেনশন বন্ধ হয়ে যায়। পরবর্তী সময়ে ছয় বছর কনভেনশন আর হয় নি। এবার নতুন করে ফের দিল্লীতে হতে চলেছে। এসজেএফআই এবার সর্বমুখ্য জয়ন্তী বর্ষ উদযাপন করতে

চলেছে। ফলে এবারের আয়োজন এক বিশেষ মাত্রা পেতে চলেছে। দিল্লী স্পোর্টস জার্নালিস্টস এসোসিয়েশন এবারের কনভেনশনের আয়োজক। দীর্ঘ ২৩ বছর পর দেশের রাজধানীতে এবার এসজেএফআই-এর জাতীয় কনভেনশন হতে চলেছে। এতে টি-২০ জোনাল ক্রিকেট, এসি বালি টেবিল টেনিস সহ বিভিন্ন বিদ্যমান নুন খেলা ও ক্রীড়া বিষয়ক মানা আলোচনা অনুষ্ঠিত

রবিশঙ্করের অলরাউন্ড ম্যাজিক: ইউনাইটেড ফ্রেণ্ডসকে হারিয়ে ১ম জয় মৌচাকের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত সন্তোষ মেমোরিয়াল "এ" ডিভিশন ক্রিকেট টুর্নামেন্টের তৃতীয় দিনে জয়ের খাতা খুলল মৌচাক ক্লাব। বৃহস্পতিবার এমবিবি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত ম্যাচে তারা শক্তিশালী ইউনাইটেড ফ্রেণ্ডসকে ৭২ রানে পরাজিত করেছে। প্রথম ম্যাচে পোলস্টারের কাছে ৩৮ রানে হারলেও, এদিন দাপুটে পারফরম্যান্সের মাধ্যমে টুর্নামেন্টে ঘুরে দাঁড়াল মৌচাক। ব্যাটে-বলে অনবদ্য পারফরম্যান্সের সূচনায় ম্যাচের

১০৮ বলে ৯৪ রানের একটি দায়িত্বশীল ইনিংস খেলেন, যেখানে ছিল ১২টি দুস্তিনন্দন চারের মার। তাকে যোগ্য সদ্ব দেন কিষণ মুড়াসিং (৫৮) এবং রবিশঙ্কর মুড়াসিং (৪৫)। ইউনাইটেড ফ্রেণ্ডসের অধিনায়ক সুভাষ চক্রবর্তী ৩টি উইকেট নিলেও বিন্ময় দেবনাথ ৪৪ রানে ৪টি উইকেট নিয়ে মৌচাককে আটকানোর চেষ্টা করেন সিকান্দার-রবিশঙ্করের বোলিং ও অভিসারের বিফল সেশুর উল্লেখযোগ্য। ৩২০ রানের বিশাল লক্ষ্যমাত্রা তাড়া করতে নেমে গুরগটা ভাঙা হয়নি ইউনাইটেড ফ্রেণ্ডসের। যদিও এক প্রান্ত আগলে রেখে অভিসার ৬৭ বলে ১০৬ রানের (১৬টি চার, ১টি ছক্কা) এক অনবদ্য শতরান উপহার দেন, কিন্তু অন্য প্রান্তে যোগ্য

সহায়তার অভাবে তা বৃথা যায়। চশ্রেণ ৪৪ রান করলেও মৌচাকের বোলার সিকান্দার কুমারের গতিতে সামলে অসহায় হয়ে পড়ে দল। সিকান্দার ১০ ওভারে ৪৭ রান দিয়ে ৫টি উইকেট দখল করেন। রবিশঙ্কর মুড়াসিং ৮.২ ওভারে ৪১ রানে ৪ উইকেট নিয়ে ইউনাইটেড ফ্রেণ্ডসের ইনিংসের ইতি টানেন ৪৬.২ ওভারে ২৪৭ রানে ব্যাট হাতে ৪৫ রান এবং বল হাতে ৪ উইকেট নিয়ে অসামান্য অলরাউন্ড নৈপুণ্য প্রদর্শনের জন্য রবিশঙ্কর মুড়াসিং বিশাল লক্ষ্যমাত্রা তাড়া করতে হন ম্যাচ পরিসংখ্যান: মৌচাক ক্লাব: ৩১৯/১০ (৪৯.৪ ওভার) ইউনাইটেড ফ্রেণ্ডস: ২৪৭/১০ (৪৬.২ ওভার) ফলাফল: মৌচাক ৭২ রানে জয়ী।

ঘুরে দাঁড়ালো কসমোপলিটান বিসিসি-কে হারিয়ে প্রথম জয়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। প্রথম ম্যাচে বড় ব্যবধানে হারের গ্লানি ভোগে হওয়ার পর এদিন অলরাউন্ড পারফরম্যান্সে দুর্দান্ত কামব্যাক করল দল। বল হাতে ৩ উইকেট নিয়ে সামনে থেকে নেতৃত্ব দিলেন অধিনায়ক শঙ্কর দাস বোলারদের বিরুদ্ধে কসমোপলিটানের লড়াই। এদিন সকালে পিটিএ গ্রাউন্ডে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে গুরগটা ভাঙা করার চেষ্টা করে কসমোপলিটান। দলের পক্ষে সর্বাট সূত্রধর ৪৮ বলে লড়াই

৪৫ রান করেন। কিষণ মুড়াসিং ৫০ বলে ৫৮ রানের একটি সুন্দর ইনিংস উপহার দেন। এছাড়া অর্জিত ৩১ রান করলে ৪৬.১ ওভারে ২৩০ রানে থামে কসমোপলিটানের ইনিংস। বিসিসি-র বোলারদের মধ্যে অনুভব ১০ ওভারে মাত্র ২৬ রান দিয়ে ৩টি এবং অনুজ পাল ২১ রানে ২টি উইকেট নিয়ে কসমোপলিটানকে আড়াইশোর নিচে আটকে রাখেন শঙ্করের বোলিং ও বিসিসি-র ব্যাটিং বিপর্যয় উল্লেখ করার মতো। ১২৩ রানের লক্ষ্য তাড়া করতে নেমে কসমোপলিটানের বোলারদের দাপুটে দাঁড়াতেই পারেনি বিসিসি। বিশেষ করে অধিনায়ক শঙ্কর দাসের নিয়ন্ত্রিত বোলিংয়ের সামনে তারা নিয়মিত ব্যবধানে উইকেট হারাতে থাকে। বিসিসি-র পক্ষে সিদ্ধার্থ দেবনাথ (৩৪) এবং অনুজ পাল

(২৪) সামান্য লড়াই করলেও ব্যতিক্রম বার্থ হন। শঙ্কর দাস ১০ ওভারে ২ মোডের সহ মাত্র ২৭ রান দিয়ে ৩টি উইকেট দখল করেন। তাকে যোগ্য সদ্ব দেন দানবীর সিং, অমরেশ্বর দাস এবং অর্জিত ৩১ রানের ২টি উইকেট উইকেট নেন। শেষ পর্যন্ত ৪১ ওভারে ১৪৯ রানেই গুটিনে যায় বিসিসি বোলিংয়ে অসামান্য অবদানের জন্য কসমোপলিটানের অধিনায়ক শঙ্কর দাস ম্যাচের সেরা খেলোয়াড় নির্বাচিত হয়েছেন। এই জয়ের ফলে ৮ দলেই এলিগ পদ্ধতিতে নিজেদের অবস্থান কিছুটা মজবুত করল কসমোপলিটান। ম্যাচ পরিসংখ্যান: কসমোপলিটান: ২৩০/১০ (৪৬.১ ওভার) বিসিসি: ১৪৯/১০ (৪১ ওভার) ফলাফল: কসমোপলিটান ৮১ রানে জয়ী।

ভালভারদের হ্যাটট্রিকে ম্যাঞ্জেস্টার সিটিকে হারাল রিয়াল মাদ্রিদ

চ্যাম্পিয়ন লিগের কোয়ার্টার ফাইনালের দিকে এক পা বাড়িয়ে রাখল রিয়াল মাদ্রিদ। বুধবার রাতে তারা ম্যাঞ্জেস্টার সিটিকে হারিয়েছে ৩-০ গোলে। হ্যাটট্রিক করেন অধিনায়ক ফেদেরিকো ভালভার্দে। অন্য দিকে, গত বারের বিজয়ী প্যারিস সঁ জর্জ ৫-২ গোলে হারিয়েছে চেলসিকে। বোডো/গ্লিমট ৩-০ গোলে হারিয়েছে স্পোর্টস ক্লাব লিগের রাতে ম্যাচের শেষে ম্যান সিটি একটি বিষয় ভেবে হাঁফ ছাড়তে পারে যে, তাদের আরও বেশি গোল খেতে হয়নি। দ্বিতীয়ার্ধে একটি পেনাল্টি নষ্ট করেন ডিনিসিয়াস জুনিয়র। আরও কিছু সুযোগ বাঁধ হয়েছিল। না হলে আরও বেশি ব্যবধানে চেলসির মতো হারাতো পারতো। প্রথমার্ধেই হ্যাটট্রিক সম্পূর্ণ করে ফেলেন ভালভার্দে। তিনটি গোলই ভাল করেছেন।

তীর মধ্যে তৃতীয় গোলের ক্ষেত্রে মার্ক পেইহের মাথার উপর দিয়ে বল নিয়ে গিয়ে সপাটে ডলিতে যে গোলেটি করেছেন তা নিয়ে চর্চা হচ্ছে বেশি। চোটের কারণে রিয়াল এই ম্যাচে পায়নি কিলিয়ান এমবাপে, জুড বেলিন্হাম এবং রিবেসনকে। তাঁদের অভাব বুঝতেই দেননি ভালভার্দে। কোচ আলভার্দো আর্বেলোরী বলেছেন, "আমরা রিয়াল মাদ্রিদ। কখনওই আমাদের মূল বলে ভেবে নেবেন না।" গত বছর ক্লাব বিশ্বকাপে চেলসি হারিয়েছিল পিএসজিকে। তার প্রতিশোধ চ্যাম্পিয়ন লিগে নিল প্যারিসের ক্লাব। ব্রায়ডলি বাল্কলি পিএসজি-কে এগিয়ে দিলেও সমতা ফেরান চেলসির ম্যানো গাস্টো। প্রথমার্ধেই গুসমানো দেম্বেলে গোল করে পিএসজি-কে এগিয়ে দেন।

হবে। এতে দেশের একবাঁক অলিম্পিয়ান ও তারকা ক্রীড়াবিদ সামিল হবেন। থাকবেন প্রথম মারির ক্রীড়া সংগঠকও। এসজেএফআই-এর সর্বভারতীয় সভাপতি সর্মু চক্রবর্তী, জানান, সর্বমুখ্য জয়ন্তী বর্ষ উদযাপনের এই আয়োজন এসজেএফআই-এর কাছে এক বিশাল আনন্দের মুহূর্ত। গত পাঁচ দশক ধরে ক্রীড়া সাংবাদিকতার ক্ষেত্রে এসজেএফআই দক্ষতার সাথে ঐক্যবদ্ধ ভাবে কাজ করে চলেছে। ২৩ বছর পর ফের দিল্লীতে এবার জাতীয় কনভেনশন হতে চলেছে। যা এক বিশাল মহিল ফলক হয়ে থাকবে। দিল্লীর এই আয়োজন সফল ভাবে ক্রীড়া সাংবাদিকতার উন্নয়নে ভূমিকা নেবে। এবারের কনভেনশনের ত্রিপুরার প্রতিনিধিরা পূর্বাঞ্চলের হয়ে জেঁকে বোস ক্রিকেটে অংশ নেবেন। এছাড়া ত্রিপুরা ইউনিট হয়ে এ সি বালি টেবিল টেনিস সহ ফুটবলের পেনাল্টি শুট আউট, বান্ধুতবলের ফ্রি শ্বো এবং গলফের পাটিং-এ অংশ নেবেন।

তেলিয়ামুড়া নিউ স্টার ক্লাবের ক্রিকেট টুর্নামেন্টে সেরা বিপিসি

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। তেলিয়ামুড়া নিউ স্টার ক্লাবের উদ্যোগে আয়োজিত সুধাঙ্ক দাস স্মৃতি নকআউট টেনিস ক্রিকেট টুর্নামেন্টের জমজমাট ফাইনাল ম্যাচ বৃহস্পতিবার তেলিয়ামুড়ার ভগৎ সিং মিনি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত হয়। ফাইনাল ম্যাচে মুখোমুখি হয় নেতাজি স্মৃতি সংঘ এবং বিপিসি দল। এদিনের এই গুরুত্বপূর্ণ ম্যাচে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন তেলিয়ামুড়া বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়িকা তথা রাজ্য বিধানসভার মুখ্য সচিব ক ল্যাণী সাহা রায়। এছাড়াও অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন তেলিয়ামুড়া পুর পরিষদের চেয়ারম্যান রণক সরকার, তেলিয়ামুড়া ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের সম্পাদক নন্দন

রায়, বিশিষ্ট সমাজসেবী গোপাল বর্মন, অচিন্তা ভট্টাচার্য সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ ম্যাচ শুরু আগে প্রয়াত সুধাঙ্ক দাসের প্রতিশ্রুতিতে পুষ্পমালা অর্পণ ও প্রার্থী প্রজ্ঞাননের মাধ্যমে অতিথিরা আনুষ্ঠানিকভাবে খেলার শুভ সূচনা করেন। টেনিস জিতে প্রথমে বিপিসি করার সিদ্ধান্ত নেয় বিপিসি দল। ব্যাট করতে নেমে নেতাজি স্মৃতি সংঘ নির্ধারিত ১৬ ওভারে সবকটি উইকেট হারিয়ে ১০৪ রান সংগ্রহ করে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে বিপিসি দল দুর্দান্ত পারফরম্যান্স দেখিয়ে মাত্র ১২ ওভারে ৫ উইকেট হারিয়ে ১০৫ রান তুলে নিয়ে জয় নিশ্চিত করে। খেলা শেষে চ্যাম্পিয়ন হয় বিপিসি দল এবং তারা আকর্ষণীয় রয়্যাল এনালিফ্ড মোটরসাইকেল পুরস্কার হিসেবে

জিতে নেয়। অন্যদিকে রানার্স আপ হয় নেতাজি স্মৃতি সংঘ এবং তারা পুরস্কার হিসেবে পায় একটি প্লাস্টিক মোটরসাইকেল। এছাড়াও পুরো টুর্নামেন্টে অসাধারণ পারফরম্যান্সের জন্য ম্যান অফ দ্য সিরিজ নির্বাচিত হন নেতাজি স্মৃতি সংঘের খেলোয়াড় বিক্রম দেবনাথ। পুরো টুর্নামেন্টে তার ব্যক্তিগত রান সংখ্যা ছিল ১৯৮ এবং সে পুরো টুর্নামেন্টে খেলে সর্বমোট ১১টি উইকেট নিতে সক্ষম হয়েছে বলে জানা গেছে। পুরস্কার হিসেবে তাকে একটি আকর্ষণীয় অফিসিয়াল প্রদান করা হয়। ফাইনাল ম্যাচকে গিয়ে ভগৎ সিং মিনি স্টেডিয়ামে দর্শকের ব্যাপক উপস্থিতি লক্ষ্য করা যায় এবং উৎসবমুখর পরিবেশে এই টুর্নামেন্টের সফল সমাপ্তি ঘটে।

PNIT No.: 104/EE/CCD/PWD/2025-26, Dated, 9th March, 2026.
1. The Executive Engineer, Capital Complex Division, PWD(Buildings), Agartala, Tripura, on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online EPC e-tender in two bid system (Eligibility and Financial) for- Construction of Tripura Bhawan at Sector-17, Dwaraka, New Delhi on Engineering, Procurement and Construction (EPC) basis
2. Estimated cost put to Tender: 54.45 Cr.
3. Period of Completion: 720 days (including Planning, design and obtaining Approval, execution and completion of work)
4. Bid Security/Earnest Money Deposit: 1.09 Cr.
5. Bid Fee: 20,000.00
6. Last date & time for online Bidding: April 13, 2026, 15:00 hours
The bid forms and other details 'including online activities should be done in the e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in

ICA/C-4799/26
Executive Engineer
Capital Complex Division,
PWD (Buildings), Agartala, Tripura

NOTICE INVITING TENDER
Sealed cover tenders are invited by the undersigned on behalf of the Governor of Tripura commercial bid & technical bid separately from the bonafide Owner/Suppliers/ firms/Agencies for hiring of 08(Eight) Nos LBM's in C/W Law & Order duties at PS level for a period of 01-Year w.e.f:08/02/2026 to 07/02/2027 under North Tripura District. A copy of tender notice may be obtained from the office of the under signed on any working day during office hours up to 1600 Hrs. The closing time/date of tender is at 1600 Hrs on 17/03/2026 and may be opened on the same day, if Possible.

ICA/C-4793/26
Superintendent of Police
North Tripura Dharmanager

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: ePT-87/EE/RD/KGT/ DIV/TEN/2025-26 dt. 09/03/2026
On behalf of the Governor of Tripura, The Executive Engineer, R D Kumarghat Division, Kumarghat, Unakoti Tripura invites Percentage rate e-tender on double bid system from the eligible bidders up to 3.00 P.M. on 16/03/2026 for 03 nos works below 10.00 Crore each For details visit website https://tripuratenders.gov.in/procure.gov.in and may contact at ph. No.9612590474 (M) e-mail: een1kg@gmail.com. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ICA/C-4784/26
Executive Engineer
RD Kumarghat Division

Admission Notice- 2026-27
Umakanta Academy English Medium
Agartala, West Tripura
Distribution of Admission Forms: 16/03/2026 to 18/03/2026 Collection of Admission Forms: 19th, 20th and 23rd March, 2026 Classes: Nursery, KG-II, Class-II, III & IV (Distribution and collection from 7 AM to 10 AM every day). VI, VII, IX (Distribution and collection from 11.30 AM to 2.30 PM everyday) For Nursery and KG-II both boys and girls, and from Class-II onwards boys only. Vacancies and other details are displayed on the school Notice Board
(Ramkrishna Bhattacharya)
Principal
Umakanta Academy English Medium.
NIT No: e-PT-54/W/EE/RD-DIV/JRN/2025-26 Dt. 07/03/2026
The Executive Engineer, R D Jirania Division, Jirania, West Tripura invites percentage rate e-tender (two bid) in Tripura PWD Form No.7 from eligible bidders upto 3.00 P.M. of 13/03/2026 for 01 (One) no. Work (2nd call). For details, visit website https://tripuratenders.gov.in and contact at 7005296697. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ICA/C-4801/26
Sd/- Executive Engineer
RD Jirania Division
Jirania, West Tripura

PNIT No.: 36/EE/UDP-DIV/UDP/2026, Dated. 07.03.2026
The Executive Engineer, Udaipur Division, PWD(R&B), Udaipur, Gomati District, Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bids system from the eligible Contractor & State public sector undertaking/ enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAAD/MES/CPWD/ Railway/Govt/Organization of other State & Central for the following work:-

Sl No.	DNIT No.	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	Last date & time for document downloading & bidding	Time & date of Opening of Bid
1	DNIT No: 68/NIT/ SE-III/R/2025-26	39,58,575.00	79,172.00	90 Days	Upto 03.00 PM on 16.03.2026	At 04.00 PM on 16.03.2026 if Possible
2	DNIT No: 79/NIT/ SE-III/R/2025-26	35,06,192.00	70,124.00	150 Days		

All the above mentioned online activity should be done in the e-procurement portal http://tripuratenders.gov.in. * Bid Fee of 1000.00 only (Non Refundable) * Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ICA/C-4787/26
Executive Engineer
PWD(R&B), Udaipur Division
Gomati District, Tripura.

NOTICE INVITING e-TENDER NO:- 60/EE/AGRI/W/2025-26
The Executive Engineer, Agri. West Division on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tenders in single/two bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/Firms/ Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAAD/MES/CPWD/Railway/Govt. Organization of other State & Central for the following work:-

Sl No.	Name of work & e-D.N.I.T No.	Estimated Cost	Earnest Money	Last date of e-bidding	Date of Opening	Class of Tender
1	Preparation of estimate against master plan on design of landscaping and beautification with overall infrastructure development of Rabintra Kanan Amusement park/ S.H. Water fountain and electrification work. (91/AGRI/EE(WEST-I)/2025-26)	5,69,000	11,380	Upto 16/03/2026 at 2.0 PM	At 3.00 PM on 16/03/2026	Appropriate Class

For details, please contact with the office of the undersigned /go through the e-portal www.tripuratenders.gov.in

ICA/C-4805/26
Executive Engineer (West, Div-I)
For and on behalf of Governor of Tripura
Department of Agriculture & F.W Agartala, Tripura (West)

বিশ্বকাপ ফুটবল বয়কট করছে ইরান! আমেরিকায় খেলবে না ঘোষণা সে দেশের ক্রীড়ামন্ত্রী, তিন মাস আগে জট ফুটবলবিশ্বে

আমেরিকায় ফুটবল বিশ্বকাপ শুরু হতে আর তিন মাসও বাকি নেই। তার আগে বুধবার ইরানের ক্রীড়ামন্ত্রী জানিয়ে দিলেন, বিশ্বকাপে অংশ নিবেন না। "আমাদের শিশু নিরাপন্ন নয়। স্বাভাবিকভাবেই এই পরিস্থিতিতে বিশ্বকাপ খেলার কথা মাথায় রাখাই উচিত নয়।" তিনি আরও বলেছেন, "ওরা ইরানের প্রতি বিরোধপূর্ণ মনোভাব দেখিয়েছে। গত আট-ন'মাসে দু'বার আমাদের বিরুদ্ধে যুদ্ধ জড়িয়েছে এবং হাজার হাজার মানুষকে হত্যা করেছে। তাই ওই দেশে আমাদের উপস্থিত থাকার কোনও দরকার নেই।" ইরানের প্রাক্তন সর্বোচ্চ ধর্মীয় নেতা আয়াতুল্লাহ আল খামেনেইয়ের

হত্যাকে তুলে ধরছেন আহমদ উল্লেখ্য, মঙ্গলবারই আমেরিকার প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের সঙ্গে বৈঠক করেন ফিফা সভাপতি জিয়ানি ইনফান্তিনো। তিনি জানান, বিশ্বকাপের প্রস্তুতি নিয়ে কথা হয়েছে দু'জনের। পাশাপাশি ইরানের অংশগ্রহণ নিয়েও আলোচনা হয়েছে। ট্রাম্প জানিয়েছেন, বিশ্বকাপে খেলতে আসার জন্য আমেরিকা স্বাগত জানাবে ইরানকে। "ঠিক তার পর দিনই নিজেদের সিদ্ধান্তের কথা জানিয়ে দিল ইরান।" এশিয়ার যোগ্যতা অর্জন পূর্বে গ্রুপ এ-তে জয়ী দল হিসাবে বিশ্বকাপের টিকিট নিশ্চিত

আগেই। গত ১ মার্চ ইরানের ফুটবল সংস্থার মুখ্যকর্তা মেহদি তাজি জানিয়েছিলেন, পরিষ্টিত যা তাতে আমেরিকায় গিয়ে ইরানের বিশ্বকাপ খেলার সম্ভাবনা খুবই কম। ইরানের রাষ্ট্র নিয়ন্ত্রিত চ্যান্যানেল মেহদি বলেছিলেন, "আমেরিকার আক্রমণের পর ফুটবল বিশ্বকাপে ইরানের অংশগ্রহণ করার সম্ভাবনা খুবই কম।" তিনি আরও বলেছেন, "আমেরিকার আক্রমণের পর ফুটবল বিশ্বকাপে ইরানের অংশগ্রহণ করার সম্ভাবনা খুবই কম।" তিনি আরও বলেছেন, "আমেরিকার আক্রমণের পর ফুটবল বিশ্বকাপে ইরানের অংশগ্রহণ করার সম্ভাবনা খুবই কম।"

করেছিল ইরান। তাদের তিনটি ম্যাচই হত আমেরিকার মাটিতে। ১৫ এবং ২১ জুন তারা খেলত লস অ্যাঞ্জেলেসে, যথাক্রমে নিউ জর্জিয়া এবং বেলেজিয়ামের বিপক্ষে। ২৬ জুন শিমের বিরুদ্ধে ম্যাচ ছিল নিয়টিলে। গত ৪ মার্চ ট্রাম্পে জানিয়েছিলেন, ইরান বিশ্বকাপে খেলল কিনা, তা নিয়ে পাক্তই দিতে রাজি নন। "পলিটিকোকে দেওয়া সাক্ষাৎকারে ট্রাম্পকে প্রশ্ন করা হয়েছিল ইরানের খেলা নিয়ে। তিনি বলেন, "আমার কোনও ঘায়ে আসে না।" আমেরিকান মন্ত্রী ইরান বৃথা খাণ্ডা বলে হেরে যাওয়া একই দেশ। ওদের সব শক্তি শেষ হয়ে গিয়েছে।"

বিকশিত ভারত গড়ে তুলতে নারীদের উন্নয়ন ও ক্ষমতায়নের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে: রাজ্যপাল



আগরতলা, ১২ মার্চ: প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির নেতৃত্বে কেন্দ্রীয় সরকার নারী ক্ষমতায়নের জন্য বিভিন্ন উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। বেটি বাঁচাও বেটি পড়াও কর্মসূচি, উজ্জ্বলা যোজনার মাধ্যমে জ্বালানি গ্যাসের ব্যবস্থা করা, জনধন অ্যাকাউন্টের মাধ্যমে মহিলাদের আর্থিক উন্নতি করার মত প্রকল্পগুলি সারা দেশে রূপায়ণ করা হচ্ছে। এসব প্রকল্প নারীদের ক্ষমতায়নে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা পালন করেছে। আজ সকালে মহারাজা বীরবিক্রম কলেজের রবীন্দ্র হল কেন্দ্রীয় সরকারের পিএম-উষা প্রকল্পের সহযোগিতায় আয়োজিত দু'দিনব্যাপী "প্রেসিং উইমেনস ইনস্টিটিউট অফ ওয়েল-বিং অ্যান্ড এমপাওয়ারমেন্ট, দি ওয়ে ফরওয়ার্ড" শীর্ষক আলোচনাচক্রের উদ্বোধন করে রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেডি নাম্বু একথা বলেন।

রাজ্যপাল বলেন, বিকশিত ভারত গড়ে তুলতে নারীদের উন্নয়ন ও ক্ষমতায়নের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। দেশের অগ্রগতি করতে হলে নারীদেরও অগ্রগতি করতে হবে। শিশু কন্যাদের প্রকৃত শিক্ষায় শিষ্টিকৃত করতে হবে। রাজ্যপাল বলেন, রাজ্যের নারীদের বিভিন্ন সুযোগ সুবিধা

দেওয়ার পাশাপাশি উন্নয়ন প্রক্রিয়ায় এবং নেতৃত্বদানেও তারা যেন সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করতে পারেন এজন্য রাজ্য সরকার কাজ করছে। নারীদের সামগ্রিক উন্নয়নের জন্য শিক্ষা, স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং অর্থনৈতিক উন্নয়নের জন্য নির্দিষ্ট লক্ষ্যভিত্তিক পরিকল্পনা গ্রহণ করা অত্যন্ত জরুরী। দেশের অগ্রগতি ও উন্নয়নের জন্য তা অপরিহার্য। প্রসঙ্গক্রমে রাজ্যপাল জাতীয় মহিলা কমিশন, ত্রিপুরা রাজ্য মহিলা কমিশন গঠনের প্রাসঙ্গিকতাও তুলে ধরেন। জাতীয় সেমিনার উপলক্ষে আয়োজিত পোস্টার প্রতিযোগিতায় বিজয়ীদের হাতে রাজ্যপাল পুরস্কার ও স্মারক উপহার তুলে দেন। অন্তর্গত বক্তব্য রাখেন মহারাজা বীরবিক্রম বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য প্রফেসর (ডা.) বিভাস দেব, উচ্চশিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তা অনিমেস দেববর্মা, এমবিবি কলেজের প্রিন্সিপাল ড. অর্জুন গোপ, এমবিবি কলেজের ছাত্র সাগরি জমাদিয়া এবং তম্ময় দেবনাথ। স্বাগত বক্তব্য রাখেন আলোচনাচক্র আয়োজক কমিটির সম্পাদক ড. দীপা ঘোষ। লোকভবন থেকে আজ এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

বিশালগড়ে ওষুধ ব্যবসায়ীকে প্রাণনাশের হুমকি, মামলা

বিশালগড়, ১২ মার্চ: ওষুধ ব্যবসায়ীকে হত্যার উদ্দেশ্যে দোকানে হামলার অভিযোগকে কেন্দ্র করে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে বিশালগড়ে। ঘটনাটি ঘটেছে বিশালগড় হাসপাতাল সংলগ্ন এলাকার একটি ওষুধের দোকানে। অভিযোগ অনুযায়ী, অজ্ঞাতপরিচয় এক ব্যক্তি দোকানে ঢুকে দোকানের মালিককে প্রাণনাশের হুমকি দেয় এবং হামলার চেষ্টা চালায়। ঘটনার আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ে এলাকায়। দোকানের মালিক উৎপল সাহা এ বিষয়ে ত্রিপুরা পুলিশ-এর অধীন বিশালগড় থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করেছেন। তিনি ঘটনার সিসিটিভি ফুটেজও পুলিশের হাতে তুলে দিয়েছেন বলে জানা গেছে।

অভিযোগকারী জানান, কেন বা কী কারণে তার উপর এই হামলার চেষ্টা করা হয়েছে, সে সম্পর্কে তিনি কিছুই জানেন না। তবে অভিযুক্ত ব্যক্তিকে দ্রুত গ্রেপ্তার করে কঠোর আইনে ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি জানিয়েছেন তিনি। পাশাপাশি নিজের এবং পরিবারের নিরাপত্তার বিষয়েও প্রশাসনের কাছে আবেদন করেছেন। ঘটনার পর থেকে এলাকায় উত্তেজনা বিরাজ করছে। যদিও এই ঘটনার সঙ্গে জড়িত কাউকে এখনও পর্যন্ত গ্রেপ্তার করা হয়েছে কি না, সে বিষয়ে পুলিশ আনুষ্ঠানিকভাবে কিছু জানায়নি।

প্রাকৃতিক দুর্যোগ মোকাবিলা: আমবাসায় প্রশিক্ষণ শিবির অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ১২ মার্চ: ধলাই জেলা ডিজাস্টার ম্যানেজমেন্ট অধিদপ্তর উদ্যোগে আমবাসা পঞ্চায়েতরাজ ট্রেনিং ইনস্টিটিউটে আয়োজিত যুব আপদা মিত্র স্বেচ্ছাসেবকদের তিনদিনব্যাপী প্রশিক্ষণ শিবিরের আঙ্গি শেষ হয়েছে। শিবিরে জেলার স্বেচ্ছাসেবকদের প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। অগ্নি নির্বাপক, স্বাস্থ্য, দক্ষতা উন্নয়ন বিষয়ক সহ বিভিন্ন দপ্তর থেকে প্রয়োজনীয় প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। সেই সাথে বিপর্যয় পরিস্থিতিতে কিভাবে মোকাবিলা করা হয় সে সংক্রান্ত বিষয়ে হাতে-কলমে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। ডিস্ট্রিক্ট ডিজাস্টার ম্যানেজমেন্ট অধিদপ্তর জেলা আধিকারিক প্রবীর দেববর্মা জানান, জেলা প্রশাসনের নির্দেশে আগামী দিনগুলিতে কালবৈশাখী সহ বিভিন্ন ধরনের দুর্যোগ মোকাবিলায় জেলা প্রশাসন প্রস্তুত রয়েছে।

বিলোনিয়ায় সাতদিনব্যাপী নাট্য কর্মশালার সূচনা

বিলোনিয়া, ১২ মার্চ: দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা ভিত্তিক সাতদিনব্যাপী এক নাট্য কর্মশালার সূচনা হলো বৃহস্পতিবার বিলোনিয়ায়। এদিন দুপুর তিনটা নাগাদ বিলোনিয়া প্রেস ক্লাব-এ চারা গাছে জল সিঞ্চনের মাধ্যমে কর্মশালার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন উপস্থিত অতিথিরা। জানা গেছে, প্রতিদিন সকাল সাড়ে নয়টা থেকে বিকেল পাঁচটা পর্যন্ত চলবে এই কর্মশালা এবং টানা সাতদিন ধরে নাট্য প্রশিক্ষণ প্রদান করা হবে।

বিভিন্ন দাবিতে সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ আশাকর্মী ও পাম্প অপারেটর সংগঠনের

আগরতলা, ১২ মার্চ: বিভিন্ন সমস্যার সমাধানের দাবিতে রাজ্য সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ করল অল ত্রিপুরা আশা-ফেসিলিটেশন ও আশাকর্মী অ্যাসোসিয়েশন এবং ত্রিপুরা অনিয়মিত ডিজারিউএস পাম্প অপারেটর সংঘ। বৃহবার মজদুর মনিটরিং সেল অনুমোদিত এই দুই সংগঠনের মৌখিক উদ্যোগে একটি গুরুত্বপূর্ণ সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়।

সংগঠনের পক্ষ থেকে জানানো হয়, আগামী ১৩ মার্চ থেকে রাজ্য বিধানসভার পবিত্র অধিবেশন শুরু হতে চলেছে এবং তার সঙ্গে বাজেট অধিবেশনও অনুষ্ঠিত হবে। এই অধিবেশনকে সামনে রেখে সংগঠন দুটি তাদের বিভিন্ন দাবি-দায়েরা সরকার ও রাজ্যবাসীর সামনে তুলে ধরেছে। সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তারা বলেন, বর্তমানে এই দুই সংগঠনের সঙ্গে যুক্ত কর্মীদের অবস্থা অত্যন্ত সংকটপূর্ণ ও দুর্বিহব হয়ে উঠেছে। দীর্ঘদিন ধরে বিভিন্ন সমস্যার সম্মুখীন হলেও সেগুলির স্থায়ী সমাধান এখনও হয়নি। তাদের দাবি, আশাকর্মী, আশা-ফেসিলিটেশন এবং অনিয়মিত ডিজারিউএস পাম্প অপারেটরদের ন্যায্য দাবি দ্রুত মেনে নিয়ে সরকার যেন উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করে। সেই উদ্দেশ্যেই রাজ্য সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ করতে এবং রাজ্যবাসীর কাছে তাদের সমস্যার বিষয়টি তুলে ধরতেই এই সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়েছে বলে সংগঠনের পক্ষ থেকে জানানো হয়।

উনকোটি জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিকের কার্যালয়ে এমডিআর এবং সিডিআর পর্যালোচনা সভা সম্পন্ন

আগরতলা, ১২ মার্চ: উনকোটি জেলার স্বাস্থ্য পরিষেবার গুণমান বৃদ্ধি এবং মাতৃ ও শিশু মৃত্যুর হার হ্রাসের লক্ষ্যে আজ জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিকের কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে এক পর্যালোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় জেলার মাতৃ মৃত্যু পর্যালোচনা এবং শিশু মৃত্যু পর্যালোচনা সংক্রান্ত বিষয়গুলি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়। সভায় উপস্থিত ছিলেন উনকোটি জেলার ভারপ্রাপ্ত মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডা. সন্দীপ ভট্টাচার্য। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন জেলা হাসপাতালের স্ট্রী রোগ বিশেষজ্ঞ ডা. সঞ্জিত দাস এবং বিভিন্ন স্বাস্থ্যকেন্দ্র থেকে আগত ভারপ্রাপ্ত চিকিৎসকগণ ও স্বাস্থ্যকর্মীরা। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন ২০২৫-২৬ সালের মৃত শিশু এবং মায়ের পরিবারের সদস্যরা, এলাকার আশাকর্মীগণ, এম.পি.এস., এম.পি.ডব্লিউ. গণ। সভায় মূলত গত কয়েক মাসে জেলায় যে সমস্ত মাতৃ ও শিশু মৃত্যুর ঘটনা ঘটেছে, তার প্রতিটি ঘটনা বিস্তারিতভাবে পর্যালোচনা করা হয়। মৃত্যুর মূল কারণগুলি চিহ্নিত করে ভবিষ্যতে তা রোধ করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণের নির্দেশ দেওয়া হয়। গ্রামীণ স্তরে গর্ভবতী মহিলা এবং শিশুদের প্রাথমিক চিকিৎসার পরিকাঠামো আরও মজবুত করার ওপরে জোর দেওয়া হয়েছে। বিশেষ করে প্রসবপূর্ব পরিষেবা (এ.এন.সি.) এবং সমসাময়িক রেফারেল ব্যবস্থার উন্নতির কথা বলা হয়। প্রতিটি স্বাস্থ্যকেন্দ্র স্তরে আশাকর্মী এবং স্বাস্থ্যকর্মীদের মাধ্যমে সাধারণ মানুষের মধ্যে স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধির নির্দেশ দেওয়া হয়েছে, যাতে কোনও জরুরি অবস্থায় দ্রুত চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া হয়। হাসপাতালের লেবার রুম, এসএনসিইউ এবং জরুরি বিভাগের পরিষেবা আরও নিবিড়ভাবে পর্যালোচনা করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।

১৩ ও ১৪ মার্চ আগরতলার শিশু উদ্যানে ৪র্থ রাজ্যভিত্তিক মৎস্য উৎসব

আগরতলা, ১২ মার্চ: রাজ্যের মৎস্যজীবীদের স্বাবলম্বী করতে এবং মাছের উৎপাদন বৃদ্ধিতে বর্তমান সরকার বন্ধপরিকর। এই লক্ষ্যকে সামনে রেখে আগামী ১৩ ও ১৪ মার্চ আগরতলার শিশু উদ্যানে আয়োজিত হবে ৪র্থ রাজ্যভিত্তিক মৎস্য উৎসব-২০২৬। আজ সচিবালয়ের প্রেস কনফারেন্স হলে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে মৎস্য দপ্তরের সচিব দীপা ডি. নায়ার এ সংবাদ জানান। তিনি জানান, ত্রিপুরার মানুষের খাদ্য তালিকায় মাছ একটি অপরিহার্য উপাদান। রাজ্যের জনসংখ্যার প্রায় ৯৯.৩৫ শতাংশ মানুষই মৎস্যভোজী। ২০২৪-২৫ অর্থবর্ষে রাজ্যে মোট ৮৯,২২,৪৪ মেট্রিক টন মাছ এবং ৪৫ কোটি ৯৩ লক্ষ মাছের পোনা উৎপাদিত হয়েছে। বর্তমানে রাজ্যে চাহিদার তুলনায় প্রায় ৩২ হাজার মেট্রিক টন মাছের ঘাটতি রয়েছে। যা অল্পপ্রদেশ, পশ্চিমবঙ্গ, অসম এবং প্রতিবেশী দেশ বাংলাদেশ থেকে আমদানির মাধ্যমে পূরণ করা হচ্ছে। তবে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির মধ্যে মাছ উৎপাদনে ত্রিপুরা বর্তমানে দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে।

কৃষি এবং কিশান কল্যাণ মন্ত্রালয়
ভারত সরকার

“আবহাওয়ার ঝুঁকি থেকে আমাদের পরিশ্রমী কৃষক ভাই-বোনদের মঙ্গল সুরক্ষিত করায় প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজনা অত্যন্ত কার্যকর প্রমাণিত হচ্ছে। এর সুফল কোটি-কোটি কৃষক পাচ্ছেন।”
- নরেন্দ্র মোদী, প্রধানমন্ত্রী

আমার চাষবাস পেয়েছে সমৃদ্ধির উপহার

আমার পলিসি আমার হাতে

- রবি 2025-এর ফসল বিমা পলিসি প্রাপ্ত করুন
- খরিফ 2026 মরশুমেও ফসল বিমা অবশ্যই করান

ফসল বিমা করাও, সুরক্ষা কবচ পাও

আমার পলিসি আমার হাতে অভিযানের উদ্দেশ্যে

- রবি কৃষকদের বাড়ীতে ফসল বিমা পলিসি সরাসরি বিতরণ করা
- গ্রাম স্তরে কৃষকদেরকে ফসল বিমা যোজনার পুরো তথ্য প্রদান করা
- আগামী খরিফ 2026-এ ফসল বিমা করানোর জন্যে কৃষকদেরকে উৎসাহিত করা

প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা যোজনার 10 বছরের প্রাপ্তি

- 87+ কোটি কৃষকের আবেদন প্রাপ্ত হওয়া
- প্রায় ₹2 লাখ কোটির ক্রেম কৃষকদেরকে পেমেন্ট করা

দেশব্যাপী হেল্পলাইন **14447**

প্রধানমন্ত্রী
ফসল বিমা যোজনা

আপনার গ্রামে আয়োজিত শিবির এবং ফসল বিমা পাঠশালায় অবশ্যই शामिल হোন

- নিজের ফসল বিমা পলিসি পান
- ফসলের ক্ষতি জানানোর প্রক্রিয়া, ক্রেম এবং অভিযোগ প্রতিকারের ব্যবস্থা জানুন
- সেইসঙ্গে আগামী রবি মরশুমে ফসলের বিমা করানোর পূর্ণ প্রক্রিয়া এবং পথনির্দেশ পান

আপনার ফসলকে আজই বিমাকৃত করার জন্যে যোগাযোগ করুন

নিকটবর্তী কৃষি বিভাগ কার্যালয়

জনসেবা কেন্দ্র

ক্রপ ইন্স্যুরেন্স অ্যাপ <https://play.google.com>

পোস্ট অফিস

ব্যাঙ্ক শাখা

@PMFBY

স্বাধিকারী, প্রকাশক ও মুদ্রক সন্দীপ বিশ্বাস কর্তৃক রেগেবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস, আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল. এন. বাড়ী রোড, আগরতলা, ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক - সন্দীপ বিশ্বাস।
Printed by the Owner, Publisher and Printer Sandeep Biswas from Rainbow Printing Works, Agartala and Published from Jagaran Office, L.N. Bari Road, Agartala, Tripura. Editor- Sandeep Biswas