



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

# জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder : J.C.Paul Former Editor : Paritosh Biswas



JAGARAN ■ 72 Years ■ Issue-168 ■ 19 March, 2026 ■ আগরতলা ১৯ মার্চ, ২০২৬ ইং ■ ৪ টেক, ১৪৩২ বঙ্গদ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

## ১৩ এপ্রিলের পরিবর্তে এডিসির ভোট ১২ই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ টিটিএএডিসি নির্বাচনের ভোটগ্রহণের নতুন তারিখ নির্ধারণ হয়েছে ১২ এপ্রিল, ২০২৬। রাজ্য নির্বাচন কমিশনার গত ১৭ মার্চ, ২০২৬ তারিখে এক সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে টিটিএএডিসির ভোট গ্রহণের তারিখ ১৩ এপ্রিল, ২০২৬ বলে ঘোষণা করেছিলেন। কিন্তু ১৩ এপ্রিল, ২০২৬ তারিখে রাজ্যের জনজাতি সম্প্রদায়ের গরিয়া পূজা, বিজু, বৃহস্পতি উৎসব থাকায় মন্ত্রী, বিধায়কগণ, রাজনৈতিক দলসমূহ সহ বিভিন্ন এনজিও কমিশনের নির্বাচনের তারিখ পুনর্বিবেচনা করতে অনুরোধ জানিয়েছে। টিটিএএডিসি-র অনেক এলাকাতো এই উৎসবগুলি জনপ্রিয়ভাবে পালিত হয়। যেহেতু কমিশন নির্বাচনে সকল সম্প্রদায়ের বৃহত্তর অংশগ্রহণ নিশ্চিত করতে চায়, তাই বিভিন্ন সম্প্রদায়ের স্থানীয় প্রথাগত উৎসব পালিত হয় এমন তারিখ এডি য়ে চলাক্বেই সঠিক বলে মনে করছে কমিশন।

এছাড়াও, ত্রিপুরা বিধানসভার বাজেট অধিবেশনেও বিষয়টি নিয়ে আলোচনা করা হয় এবং অবশেষে একটি প্রস্তাবের মাধ্যমে রাজ্য নির্বাচন কমিশনের কাছে ১৩ এপ্রিল, ২০২৬-এর পরিবর্তে ১২ এপ্রিল, ২০২৬ তারিখে ভোটগ্রহণের তারিখ পুনর্বিবেচনা করার জন্য প্রস্তাব করা হয়। সকল দিক বিবেচনা করে, আসন্ন টিটিএএডিসি নির্বাচনের নতুন ভোটগ্রহণের তারিখ এখন ১২ এপ্রিল, ২০২৬ নির্ধারণ করা হয়েছে। ১৭ মার্চ, ২০২৬ তারিখের প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে উল্লিখিত বাকি সমস্তটি অপরিবর্তিত থাকবে। রাজ্য নির্বাচন কমিশন থেকে এক প্রেস নোটে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

## দুর্ঘটনায় নিহত তরুণ সাংবাদিক শোক, আটক গাড়ি, চালক পলাতক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ স্কুটি দুর্ঘটনায় প্রাণ হারালেন 'সান্দন' পত্রিকার সাংবাদিক নন্দন চক্রবর্তী। বৃহস্পতি ভোররাতে দক্ষিণ ত্রিপুরার শান্তিরবাজার মহকুমার রাজাপুর এলাকায় জাতীয় সড়কে ঘটে এই মর্মান্তিক দুর্ঘটনা। জানা গেছে, স্কুটিতে করে যাওয়ার সময় একটি মালবাহী গাড়ির সঙ্গে ধাক্কা লাগে। গুরুতর আহত অবস্থায় তাঁকে উদ্ধার করে নিকটবর্তী হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে চিকিৎসকরা মৃত বলে ঘোষণা করেন। প্রয়াত নন্দন চক্রবর্তীর বাড়ি আগরতলার রামনগর এলাকায়। মৃত্যুকালে তিনি বৃদ্ধা মা, স্ত্রী ও এক সন্তান রেখে গেছেন। এদিকে, ঘটনার তদন্তে নেমে দ্রুত পদক্ষেপ নেয় মনপাথর ফাঁড়ি থানার পুলিশ। ওসি জয়ন্ত দাসের নেতৃত্বে পশ্চিম পাইখোলা এলাকা থেকে টি আর ০৮ ই ১৬৭৬ নম্বরের একটি মালবাহী মিনি ট্রাক আটক

৩৬ এর পাতায় দেখুন

## বিধানসভায় রাজ্যপালের ভাষণের উপর আলোচনা রাজ্যের অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি এখন ১১ শতাংশের কাছাকাছি : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ সুশাসন, ধন্যবাদ জ্ঞাপন করছি। উনার ভাষণে তিনি যেভাবে উন্নয়ন এবং মানুষের কল্যাণমূলক কাজগুলিকে অগ্রাধিকার দিয়েছে রাজ্যের বর্তমান সরকার। সব ক্ষেত্রেই উন্নয়নের দিশায় এগিয়ে চলাছে ত্রিপুরা রাজ্য। ত্রিপুরার অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি এখন থেকে ১০ থেকে ১১ শতাংশের কাছাকাছি। যেখানে জাতীয় গড় ৭.৪। রাজ্যের সামগ্রিক উন্নয়ন সংক্রান্ত সমস্ত গুরুত্বপূর্ণ বিষয় উঠে এসেছে রাজ্যপালের ভাষণে। বাজেট অধিবেশনের চতুর্থ দিনে আজ ত্রিপুরা বিধানসভায় রাজ্যপালের বক্তব্যের উপর আলোচনা করতে গিয়ে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা। উল্লেখ্য, গত ১৩ মার্চ বাজেট অধিবেশনের শুরুতে দীর্ঘ সময় রাজ্যের স্বাধীন সংশ্লিষ্ট বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বিষয় নিয়ে আলোচনা করেন রাজ্যপাল ইন্দ্রেন্দ্র নাথ।

## নতুন চাকরির বদলে পুনঃনিয়োগ বিধানসভায় তথ্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ ত্রিপুরায় নতুন কর্মসংস্থান সৃষ্টির পরিবর্তে পুনঃনিয়োগের প্রবণতা বাড়ছে বিধানসভায় পেশ করা এক তথ্যকে ঘিরে এমনই অভিযোগ উঠতে শুরু করেছে। বিষয়টি সামনে আসতেই রাজ্যের বেকার যুবকদের মধ্যে উদ্বেগ ছড়িয়েছে। মঙ্গলবার বিধানসভায় বিধায়ক সূদীপ সরকার উত্থাপিত এক অনুলিখিত প্রশ্নের উত্তরে অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায় জানান, গত কয়েক বছরে সরকার নতুন নিয়োগের বদলে অবসরপ্রাপ্ত বা পূর্বে কর্মরত ব্যক্তিদের পুনঃ নিয়োগের উপর বেশি নির্ভর করছে। সরকারি তথ্য অনুযায়ী, ২০২৩-২৪ অর্থবর্ষে মোট ৯০ জনকে পুনঃনিয়োগ করা হয়। ২০২৪-২৫ অর্থবর্ষে এই সংখ্যা

৩৬ এর পাতায় দেখুন

## এক দেশ এক নির্বাচন জেপিসির মেয়াদ বাড়ল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ 'এক দেশ, এক নির্বাচন' প্রস্তাব খতিয়ে দেখতে গঠিত যৌথ সংসদীয় কমিটি (জেপিসি)-র মেয়াদ ২০২৬ সালের সংসদের বর্ষা অধিবেশনের শেষ সপ্তাহের প্রথম দিন পর্যন্ত বাড়ানোর প্রস্তাব বৃহস্পতি কঠোরভাবে অনুমোদন করল লোকসভা। এর ফলে লোকসভা ও বিজ্ঞ রাজ্যের বিধানসভা নির্বাচনে একসঙ্গে ভোট করানোর লক্ষ্যে আনা বিলদুটি নিয়ে কমিটিকে সুপারিশ চূড়ান্ত করার জন্য আরও সময় দেওয়া হল। বিজেপি সাংসদ তথা ৩৯ সদস্যের জেপিসির চেয়ারম্যান পিপি চৌধুরী লোকসভায় এ-সংক্রান্ত প্রস্তাব উত্থাপন করেন। বিরোধিতা ছাড়াই কঠোরভাবে তা গৃহীত হয়। এতে বোঝা যায়, বিষয়টির বিস্তারিত পর্যালোচনার জন্য কমিটিকে অতিরিক্ত সময় দেওয়ার প্রস্তাব অত্যন্ত প্রক্রিয়াক্রম সত্ত্বেও একমত রয়েছে। এই সময়সীমা বৃদ্ধির আওতায়

৩৬ এর পাতায় দেখুন

## মুখ্যমন্ত্রী, বিরোধী দলনেতার শুভেচ্ছা বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় বিধানসভার অধ্যক্ষ নির্বাচিত রামপদ জমাতিয়া



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ ত্রিপুরা বিধানসভার চলতি অধিবেশনের চতুর্থ দিনে শাসকদল বিজেপির বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় অধ্যক্ষ নির্বাচিত হন। এই বিষয়ে স্পিকার-ইন-চার্জ রামপ্রসাদ পাল জানান, চিত্তরঞ্জন দেববর্মী। তৃতীয় প্রস্তাবটি উত্থাপন করেন রামপদ জমাতিয়ার প্রার্থিতাকে সমর্থন করে মোট

৩৬ এর পাতায় দেখুন

## বেসরকারি নিরাপত্তা কর্মীদের শোষণের অভিযোগ জিতেন্দ্রের, আশ্বাস মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ রাজ্যে করা আর্থিকভাবে দুর্বল পরিবারের বহু যুবক-যুবতী ন্যূনতম সুরক্ষা ও নিয়মকানূনের অভাবে চরম অনিশ্চয়তার মধ্যে রয়েছেন। তিনি অভিযোগ করেন, নিয়োগপ্রাপ্ত কর্মীদের কোনও নিয়োগপত্র দেওয়া হয় না এবং তাদের বেতনের কাঠামো সম্পূর্ণ অস্বাভাবিক। কতৃপক্ষের ইচ্ছামতো যেকোনো সময় তাদের নিয়োগ বা ছাঁটাই করা হচ্ছে, ফলে তাদের জীবিকা অনিশ্চিত হয়ে পড়েছে, বলেন তিনি। বিরোধী দলনেতা আরও জানান, ২০০৫

৩৬ এর পাতায় দেখুন

## রাজ্যের পাঁচ জেলায় কমলা সতর্কতা জারি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ আগরতলা সহ রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে বাড়ি বৃষ্টি ও বজ্রপাত অব্যাহত রয়েছে। এর ফলে রাজধানীর একাধিক এলাকা সহ রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে বিদ্যুৎ পরিবেশা বাহ্যত হয়েছে। আগামীকাল রাজ্যের পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায়, সিপাহিজালা, উত্তর, উনাকোটি ও ধলাই জেলায় বৃষ্টিপাতের হালুদ

৩৬ এর পাতায় দেখুন

## সুপ্রিমকোর্টের নির্দেশে আগামী জুন মাসে ভিলেজ কমিটি নির্বাচন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ প্রায় এক দশক পর আগামী জুন মাসের শেষ সপ্তাহে টিটিএএডিসি-এর অধীন ভিলেজ কমিটি নির্বাচন অনুষ্ঠিত হতে চলেছে। আজ দেশের সর্বোচ্চ আদালতে সংশ্লিষ্ট মামলার শুনানী ছিল। সেখানে রাজ্য নির্বাচন কমিশনের হস্তক্ষেপমূলক সম্মতি দিয়েছে সুপ্রিম কোর্ট। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে আইনজীবী ভাস্কর প্রথম দিন পর্যন্ত বাড়ানোর প্রস্তাব বৃহস্পতি কঠোরভাবে অনুমোদন করল লোকসভা। এর ফলে লোকসভা ও বিজ্ঞ রাজ্যের বিধানসভা নির্বাচনে একসঙ্গে ভোট করানোর লক্ষ্যে আনা বিলদুটি নিয়ে কমিটিকে সুপারিশ চূড়ান্ত করার জন্য আরও সময় দেওয়া হল। বিজেপি সাংসদ তথা ৩৯ সদস্যের জেপিসির চেয়ারম্যান পিপি চৌধুরী লোকসভায় এ-সংক্রান্ত প্রস্তাব উত্থাপন করেন। বিরোধিতা ছাড়াই কঠোরভাবে তা গৃহীত হয়। এতে বোঝা যায়, বিষয়টির বিস্তারিত পর্যালোচনার জন্য কমিটিকে অতিরিক্ত সময় দেওয়ার প্রস্তাব অত্যন্ত প্রক্রিয়াক্রম সত্ত্বেও একমত রয়েছে। এই সময়সীমা বৃদ্ধির আওতায়

৩৬ এর পাতায় দেখুন

## বিধানসভা অভিযান ঘিরে বাম নেতা কর্মীদের সঙ্গে পুলিশের ধস্তাধস্তি, উত্তেজনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ মার্চ ॥ কৃষক, জমিয়া, ক্ষেত্রমজুরদের ১২ দফা দাবিতে বিধানসভা অভিযানের ডাক দিয়েছিল সারা ভারত কৃষক সভা, গণমুক্তি পরিষদ ও ক্ষেত্রমজুর ইউনিয়নের নেতৃত্বধরা। এদিন সংগঠনের কার্যকরী মিছিল করে রাজভবনের উদ্দেশ্যে রওয়ানা দিয়েছিলেন। কিন্তু মিছিল বিধানসভা অভিমুখে এগোতে গেলে পুলিশ তা আটকানোর চেষ্টা করে। এক সময় বাম কর্মী-সমর্থকদের সঙ্গে পুলিশের ধস্তাধস্তি হয় এবং পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রাখতে পুলিশ উত্তর গेट সংলগ্ন এলাকায় মিছিল আটকে দেয়। কিন্তু পুলিশের সাথে ধস্তাধস্তিতে বাম নেতা পবিত্র কর সহ বেশ কয়েকজন আহত হয়েছেন। পরবর্তীতে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে বাম নেতা পবিত্র কর বলেন, শান্তিপূর্ণ মিছিল সংঘটিত করার জন্য সংগঠনের তরফ থেকে অনেকদিন আগে থেকেই মুখ্যমন্ত্রী ও প্রশাসনের নিকট চিঠি দেওয়া হয়েছিল। কিন্তু আজকের শান্তিপূর্ণ মিছিলে পুলিশের নগ্ন চিত্র ধরা পড়েছে। পুলিশ প্রশাসন মিছিলে আটকে লাঠিচার্জ করেছে। তাতে আহত হয়েছেন বেশ কয়েকজন বাম কর্মী ও সমর্থকরা। তিনি আরও বলেন, সময় কখনো থেমে থাকে না, একদিন না একদিন সব কিছু বিচার হতে। তাঁর দাবি, মিছিল থামাতে গিয়ে ছয়জন পুলিশকর্মী তাকে শারীরিকভাবে হেনস্তা করেন। আমার

৩৬ এর পাতায় দেখুন



৩৬ এর পাতায় দেখুন

শিক্ষকদের নিয়মিত করণের জন্য বিধানসভায় দাবি বিধায়কদের

Sister Spices সিস্টার ব্রান্ডনেই বন্ধন প্রোটিন প্রতিদিন সিস্টার সোয়াবিন

## মানবাধিকার রক্ষায় জোর

দীর্ঘ আন্দোলন, বিক্ষোভের পরে অবশেষে চলতি বছরের ফেব্রুয়ারিতে বাংলাদেশে নতুন সরকার গঠিত হইয়াছে। প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী খালেদা জিয়ার ছেলে ও বিএনপি নেতা তারেক রহমান হইয়াছেন নব গঠিত সরকারের প্রধানমন্ত্রী। এ বার তারেকের কাছেই দেশের মানুষের অধিকার রক্ষার পক্ষে সওয়াল করিল ৯টি মানবাধিকার সংগঠন। একটি চিঠি দিয়া তারেকের কাছে এই আবেদন জানাইয়াছে ওই মানবাধিকার সংগঠনগুলি। শেখ হাসিনার শাসনকালে এবং তাহার পরবর্তীকালে মুহাম্মদ ইউনুসের অন্তর্বর্তী সরকারের আমলেও বাংলাদেশে সংখ্যালঘুদের উপরে অত্যাচার হইয়াছে। হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের এবং রোহিঙ্গা শরণার্থীদের উপরেও চলিয়াছে হামলা, নির্যাতন। তারেককে দেওয়া চিঠিতে এই বিষয়গুলিই বিরোধিতা করিয়াছে ওই সংগঠনগুলি। শেখ হাসিনার শাসনকালে এবং তার পরবর্তীকালে মুহাম্মদ ইউনুসের অন্তর্বর্তী সরকারের আমলেও বাংলাদেশে সংখ্যালঘুদের উপরে অত্যাচার হইয়াছে। হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের এবং রোহিঙ্গা শরণার্থীদের উপরেও চলিয়াছে হামলা, নির্যাতন।

হিউম্যান রাইটস ওয়াচ নামে একটি সংগঠনের তরফে দাবি করা হইয়াছে, 'শেখ হাসিনার সরকার কিংবা মুহাম্মদ ইউনুসের অন্তর্বর্তী সরকার বাংলাদেশে ধর্মীয় হিংসা, হানাহানি কমাইতে পারেনি।' হিউম্যান রাইটস ওয়াচ এর ডেপুটি চিফ মীনাঙ্কী গঙ্গোপাধ্যায় জানাইয়াছেন, বহু বাংলাদেশি তাঁহাদের জীবনের ঝুঁকি নিয়া হাসিনার সরকারকে ক্ষমতাচ্যুত করিয়াছেন। তারেক রহমানের সামনে দেশের আমূল পরিবর্তন করিবার অনেক সুযোগ রহিয়াছে।

তারেকের নবগঠিত সরকারের কাছে বাংলাদেশে একাধিক বদলের দাবি জানাইয়াছে ওই মানবাধিকার সংগঠনগুলি। যে বা বাঁহারা মোবাইল বয়েজ এর সঙ্গে যুক্ত তাঁহাদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেওয়ার দাবি জানানো হইয়াছে। পাশাপাশি, নির্বিচারে আটক করিয়া রাখা বন্দিদের মুক্তি, হিন্দু-রোহিঙ্গা-সহ সমস্ত সংখ্যালঘু সম্প্রদায়কে সংরক্ষণ এবং নিরাপত্তা দেওয়ার দাবিও জানানো হইয়াছে। এ ছাড়াও, আইনশৃঙ্খলা রক্ষার দাবিও করিয়াছে ওই সংগঠনগুলি। পর্যবেক্ষণ অনুযায়ী, মৌলিক অধিকার নিশ্চিত করা এবং যেকোনো ধরনের বৈষম্য বা অবিচার দূর করিতে আরও জোরালো পদক্ষেপ গ্রহণ করা সময়ের দাবি। গণতান্ত্রিক মূল্যবোধ সমৃদ্ধ রাখা এবং সাধারণ মানুষের বাকস্বাধীনতা ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করিতে আপনার সক্রিয় ভূমিকা প্রত্যাশিত। হিউম্যান রাইটস ওয়াচ সুপারিশ করিয়াছি যে, মানবাধিকার রক্ষায় গৃহীত নীতিমালার যথাযথ বাস্তবায়ন এবং এই বিষয়ে একটি জবাবদিহিমূলক পরিবেশ তৈরি করা হোক। হিউম্যান রাইটস ওয়াচ বলিয়াছে আপনার আন্তরিক উদ্যোগ মানবাধিকার পরিষ্কৃতির ইতিবাচক পরিবর্তনে সহায়ক হইবে।

## রাজ্যে ঠোট কাটা শিশুদের ক্লেফট সার্জারি উদ্যোগ নিয়েছে টপসেম সিমেন্ট কোম্পানি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণ, ১৮ মার্চ। সামাজিক দায়বদ্ধতার অঙ্গ হিসাবে জন্মগত ক্রটি হিসেবে ঠোট ও তালুর কাটা শিশুদের ক্লেফট সার্জারির উদ্যোগ গ্রহণ করেছে টপসেম সিমেন্ট কোম্পানি। তারই অঙ্গ হিসাবে রাজ্যে প্রায় ৪০ জন এই ধরনের সমস্যাযুক্ত শিশু বিনামূল্যে অস্ত্র প্রচারের সুবিধা ও চিকিৎসা প্রদানের জন্য আগামী ২৩ ও ২৮ মার্চ রাজ্যে প্রথম এই সার্জারি করার পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে কোম্পানি। আজ প্রেস ক্লাবে সাংবাদিক সম্মেলনে এ কথা জানান কোম্পানির সিনিয়র প্রেসিডেন্ট সেনস ও মার্কেটিং এর ডঃ অনিল কাপুর। তিনি বলেন দেশে ৫১ হাজার এই ধরনের সমস্যা জনিত শিশুর অপারেশন করা হয়েছে। কত বছর আসাম মেঘালয় ১৮০ টির বেশি বিনামূল্যে ক্লেফট সার্জারি সফলভাবে সম্পূর্ণ হয়েছে। আর্থিকভাবে পিছিয়ে পড়া পরিবারের বহু শিশু মুখে হাসি ফুটতে পেরে সংস্থা খুবই গর্ববোধ করছে। উক্ত পূর্বাঞ্চলে এই কর্মসূচির সাফল্যের উপর ভিত্তি করে কোম্পানি এখন ত্রিপুরার দক্ষিণ পশ্চিম ধলাই ও গোমতী জেলায় এই উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। মিশন 'স্মাইলের সঙ্গে যুক্ত অভিজ্ঞ চিকিৎসক দল এই অস্ত্র প্রচার ওলা সম্পন্ন করছে। প্রথমবার ত্রিপুরার আর্থিকভাবে পিছিয়ে পড়া শিশুদের জন্য কুড়িটি অস্ত্রপচার করা হবে। ধাপে ধাপে এই সংস্থা বাড়বে বলেও তিনি জানিয়েছেন।

## গোমতী জেলা হাসপাতালে ঝুঁকিপূর্ণ অস্ত্রোপচারে আধুনিক অ্যানেস্থেসিয়া প্রযুক্তির সাফল্য

উদয়পুর প্রতিনিধি, ১৮ মার্চ: গোমতী জেলা হাসপাতাল-এর অ্যানেস্থেসিওলজি বিভাগ আজ এক উল্লেখযোগ্য চিকিৎসা সাফল্যের নজির স্থাপন করেছে। এই প্রথমবার হাসপাতালে আন্ট্রোসাইড-নির্ভর আধুনিক 'রিজিওনাল অ্যানেস্থেসিয়া' পদ্ধতি ব্যবহার করে একটি অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ অস্ত্রোপচার সফলভাবে সম্পন্ন করা হয়েছে। এই পদ্ধতিতে সারা শরীর অজ্ঞান না করে কেবলমাত্র অস্ত্রোপচারের নির্দিষ্ট অংশ অবশ্য করা হয়, ফলে রোগীর ঝুঁকি অনেকটাই কমে। জানা যায়, টেপালিয়া পান্না চৌমুহনীর বাসিন্দা ৩৪ বছর বয়সী রমা দাসের বুকের ঝাঁর সংযোগস্থলের রক্ত কলারবানের ভেতরের অংশ ভেঙে গিয়েছিল। তবে অস্ত্রোপচারের প্রধান বাধা ছিল তার অনিয়ন্ত্রিত উচ্চ রক্তচাপ। সাধারণত এ ধরনের ক্ষেত্রে রোগীকে সম্পূর্ণ অজ্ঞান করা অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ, কারণ এতে রক্তচাপের মারাত্মক ওঠানো ও শ্বাসকষ্টের সম্ভাবনা থাকে। এই পরিস্থিতিতে চিকিৎসকরা রোগীকে সম্পূর্ণ অজ্ঞান না করে শুধুমাত্র অস্ত্রোপচারের স্থান অবশ্য করার সিদ্ধান্ত নেন। অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট ডাঃ মৌচী চৌধুরী জানান, আধুনিক আন্ট্রোসাইড গাইডেড প্রযুক্তি ব্যবহার করে রোগীর স্নায়ুকে নিখুঁতভাবে অবশ্য করা হয়। সার্জন ডাঃ অমর ত্রিপুরা এই পদ্ধতির ব্যাখ্যা করতে গিয়ে বলেন, "ইন্টারস্ক্যানাল ব্লক কাঁধ ও হাত অবশ্য করার জন্য ব্যবহৃত হয়, আর সুপারফিশিয়াল সার্ভিকাল প্লেস্রাস ব্লক কলারবানের চারপাশের চামড়া ও টিস্যুকে সম্পূর্ণ ব্যথামুক্ত করতে কার্যকর।" আন্ট্রোসাইড প্রযুক্তির সাহায্যে স্কিনে সরাসরি স্নায়ু দেখা সম্ভব হওয়ায় ওষুধ প্রয়োগে নিখুঁততা নিশ্চিত হয় এবং কোনো জটিলতা তৈরি হয়নি।

হাসপাতালের মেডিকেল সুপারিনটেন্ডেন্ট ডাঃ কাজল কুমার দাস এই সফলতা সন্তোষ প্রকাশ করে বলেন, "এই আধুনিক অ্যানেস্থেসিয়া পদ্ধতি রোগীর দ্রুত সুস্থতা নিশ্চিত করে এবং অস্ত্রোপচারের ঝুঁকি অনেকটাই কমিয়ে দেয়। গোমতী জেলার মানুষকে উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা দিতে আমরা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।"

এই সাফল্যের খবরে গোমতী জেলার সাধারণ মানুষের মধ্যে যশ্টি ও আনন্দের পরিবেশ তৈরি হয়েছে। আধুনিক চিকিৎসা প্রযুক্তির ব্যবহারে জেলা হাসপাতালের সক্ষমতা আরও একধাপ এগিয়ে গেল বলেই মনে করছেন স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়।

কবিতা লেখে, ছবি আঁকে, সুর বাঁধে, চলচ্চিত্র বানায়, জটিল হিসাব মুহুর্তে মেটায়ে, এমনকি বিজ্ঞানীদের গবেষণায় সাহায্যও করে- কৃত্রিম মেধার (এআই) এই রূপ দেখে মানুষ প্রথমে মুগ্ধ হয়েছিল। তারপর দেখা গেল, এই যন্ত্রবদ্ধ কম্পিউটারে দুনিয়ায় টুকে কর্মী ছাঁটাইয়ের সিদ্ধান্তে নাক গলাচ্ছে। আতঙ্ক ছড়াল "চাকরি যাবে"। আজ সেই ভয়ও তুচ্ছ। কারণ এআই এখন যুদ্ধক্ষেত্রে। লক্ষ্য নির্ধারণ করছে, ক্ষেপণাস্ত্র পরিচালনা করছে, মানুষ মারছে। যন্ত্র আর শুধু কাজ খাচ্ছে না, জীবনও খাচ্ছে।

২০২৬ এর ২৮ ফেব্রুয়ারি মার্কিন ও. ইজরায়েলি যুদ্ধবিমান যৌথ অভিযানে ইরানের আকাশসীমায় টুকে হামলা চালায়। নিহত হন ইরানের সর্বাধিনেতা তথাআজহারে প্রমিত্তিত হয়ে তারা আয়াতুল্লা আলি খামেনেই। প্রাণ যায় মন্ত্রিসভার উচ্চপদস্থ কর্তা ও সেনা আধিকারিকদেরও। মধ্যপ্রাচ্য কঁপে ওঠে। এই ধ্বংসযজ্ঞের নেপথ্যে ছিল এআই গবেষণা সংস্থা অ্যানথ্রোপিকের কৃত্রিম মেধা মডেল রুড। মার্কিন সেনার গোপন নেটওয়ার্ক থেকে সে কষেছিল ধ্বংসের ছক।

এআই, যুদ্ধের ধরন বদলে দিচ্ছে অতীত পূর্ব গতিতে। জটিল হামলার পরিকল্পনার সময় কমে গিয়েছে নাটকীয়ভাবে- একে বলা হচ্ছে "ডিসিশন কম্প্রেশন"। লক্ষ্য শনাক্ত করেই আঘাত হানছে "চিন্তার গতিতে"। মার্কিন-ইজরাইল-ইরান যুদ্ধে প্রথম বারো ঘণ্টার মধ্যেই ৯০০টি ইরানি লক্ষ্যবস্তুতে হামলা হয়। ৩১টি প্রদেশের মধ্যে ২৪টিতে পড়ে এক হাজারের বেশি গোলা। সরকারি হিসেবে নিহত ২০১, আহত ৭৪৭। সবচেয়ে মারাত্মক আঘাতটি ঘটে মিনারের একটি বালিকা বিদ্যালয়ে। ঝরে যায় ১৬৫টি শিশুর প্রাণ, আহত হয় ৯৫। তেহরানে আলাভ, গোয়েন্দা ও প্রতিরক্ষা মন্ত্রণালয় এবং পরমাণু শক্তি সংস্থার ভবনও বিধ্বস্ত হয়। এই হামলার শুধু রুড ছিল না। জেমিনি, চ্যাটজিপিটি, জেনএআই.মিল ও গ্রুকের মতো এআই মডেলগুলোকেও মোকাবেলা করা হয়। মিলিতভাবে তারা তৈরি করে হামলার ছক।

# ডাইনোসরের পূর্ণবয়স্ক হতে কত বছর লাগত

বিভাগের অধ্যাপক হলি উডওয়ার্ড। তিনি বলেন, 'টি রেঞ্জকে নিয়ে করা এটাই এতদূরত্বের সবচেয়ে বড় ডেটাসেট বা তথ্যভান্ডার। জীবাশ্ম হয়ে যাওয়া হাড়ের ভেতরের থোথ রিংগুলো এই প্রাণীগুলোর বছরের পর বছর বেড়ে ওঠার ইতিহাস নতুন করে সাজতে পেরেছে।'

তবে একটা সমস্যা আছে। গাছের হাড়ের ভেতরের থোথ রিং পরীক্ষা করছেন। গাছের গুঁড়ি কাটলে যেমন ভেতরে গোল গোল রিংয়ের মতো দাগ দেখা যায়, ডাইনোসরদের হাড়েও ঠিক ডেমের বেনি রিং থাকে। এই রিংগুলো শুনে বিজ্ঞানীরা বুঝতে পারেন, ডাইনোসরটি কত বছর বেঁচে ছিল এবং কত দ্রুত বড় হয়েছিল। আগে গবেষণায় বিজ্ঞানীরা ভেবেছিলেন, টি রেঞ্জ হয়তো ২৫ বছর বয়সের মধ্যেই পূর্ণবয়স্ক হয়ে যেত। কিন্তু সম্প্রতি পিরেজে নামে একটি বিজ্ঞান সাময়িকীতে প্রকাশিত এক নতুন এবং বড় গবেষণায় দেখা গেছে ডিড চিত্র। বিজ্ঞানীরা ছোট বাচ্চা থেকে শুরু করে বিশাল বয়স্ক টি রেঞ্জের মোট ১৭টি জীবাশ্ম পরীক্ষা করে দেখেছেন, এই ভয়ংকর শিকারি প্রাণীটির প্রায় আট টন ওজনের বিশাল শরীর তৈরি হতে সময় লাগত প্রায় ৪০ বছর! টি রেঞ্জের জীবনের ইতিহাস অনুসন্ধান এই গবেষণার নেতৃত্ব দিয়েছেন যুক্তরাষ্ট্রের ওকলাহোমা স্টেট ইউনিভার্সিটির অ্যানাটমি

# যখন এআই হত্যাকারী

## কৌশিক ভৌমিক

আজকের এআই-চালিত যুদ্ধের জন্ম দেয়। আজ এআই নিভুলভাবে হামলার লক্ষ্য ও পথ বাতলে দিচ্ছে। ইজরায়েলের হাবসোরা সিস্টেম পূর্বে গাজা ও লেবানন এবং এখন ইরানে নজরদারি ও ড্রোনের তথ্য বিশ্লেষণ করে লক্ষ্য নির্ধারণ করছে। গসপেল এআই প্রতিদিন একশোর বেশি বোমা হামলার লক্ষ্যবস্তু ঠিক করছে- প্রাক-এআই যুগে যা ছিল বছরে মাত্র পঞ্চাশটি, জানিয়েছেন প্রাক্তন ইজরায়েল



সেনাপ্রধান অভিভূতকো হাভি। ইউক্রেনে এআই-পরিচালিত এফপিডি ড্রোন উভয়পক্ষের ৭০ থেকে ৮০ শতাংশ হতাহতের কারণ। গত বছর "অপারেশন সিন্দুরে" পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ভারত দিনের সংঘাত পরিচালনা করে। ১৯৯৯ সালে কসোভোতে ন্যাটোর ড্রোন সার্বিয়ার একাধিক ঘাঁটি চিহ্নিত করে সেই থেকেই সূত্রপাত হয় মানববিহীন যুদ্ধের। ৯/১১-র পর আফগানিস্তানে প্রিভেটের ও রিপার ড্রোন কুড়ি বছর ধরে তথ্য সংগ্রহ করে। ২০১৭ সালে মার্কিন "প্রোজেক্ট ম্যাভেন" ড্রোনের ফুটেজ বিশ্লেষণে মেশিন লার্নিং প্রয়োগ শুরু করে। এই ঘটনাগুলোই

শনাক্ত করে, জাম্মারকে অকোজো করে, ঘটনাস্থলেই তথ্য বিশ্লেষণ করে দেয়। ফলে ভারত পাকিস্তানের নয়টি সন্ত্রাসী ঘাঁটি ধ্বংস ও একাধিক বিমানঘাঁটি গুঁড়িয়ে দিতে সক্ষম হয় স্যাটেলাইট চিত্রে যা স্পষ্ট। পাকিস্তান স্বীকার করে, তাদের ৩১ জন নিহত হয়েছে। মধ্যপ্রাচ্যের যুদ্ধ অবশ্য রুডের প্রথম অভিযান ছিল না। এ বছরের শুরুতে অ্যানথ্রোপিকের এআই, প্যালান্সির টেকনোলজিস

নির্বাচনে চিন এবং মার্কিন প্রেসিডেন্ট নির্বাচনে ইরান, একই পথে হেঁটেছে বলে খবর। ভারত, পাকিস্তান ও বাংলাদেশের নির্বাচনেও এআই-নির্মিত রাজনৈতিক কনটেন্ট দিয়ে ভোটারদের প্রভাবিত করার চেষ্টা হয়েছে। কিন্তু দেশের অভ্যন্তরীণ নিরাপত্তাতেও এআইয়ের ব্যবহার চমকে দেওয়ার মতো। সংযুক্ত আরব আমিরশাহি এআই-ভিত্তিক "প্রেডিকটিভ পোলিসিং" প্রয়োগ করছে। মুখাবয়ব শনাক্ত ও আচরণ বিশ্লেষণ করে সম্ভাব্য অপরাধী ও অপরাধস্থল আগাম

পারে। কুটনৈতিক সমাধানের আর কোনো অবকাশই থাকবে না তখন। নিভুলতা বাড়লে হামলার ব্যাপ্তিও বাড়বে। হ্যাকিং, ডেটা পয়জনিং ও জাম্মিং পুরো নেটওয়ার্ক চুরমার করে দেবে। পক্ষ পাতদুস্ত্র অ্যালগরিদম জবাবদিহির কোনো জায়গাই রাখবে না। তাই নিয়ন্ত্রণ অপরিহার্য। প্রতিটি মারণ সিদ্ধান্তে সরাসরি মানব অনুমোদন বাধ্যতামূলক হওয়া চাই। তথ্য হতে হবে পক্ষপাতমুক্ত। গোটা সিস্টেমকে করতে হবে সাইবার-প্রতিরোধী।

চিহ্নিত করছে। চিন এআইয়ের সাহায্যে দমন করছে সরকারবিরোধী গণপ্রতিবাদ। ভবিষ্যতে, যুদ্ধ নির্ধারিত হবে প্রযুক্তিগত স্ট্রেঞ্চে, নির্ভুল অস্ত্র প্রক্ষেপণে, সাইবার শক্তিতে ও গোয়েন্দা সাফল্যে। যে দেশ সবচেয়ে দ্রুত শনাক্ত করবে, সিদ্ধান্ত নেবে ও আঘাত হানবে জয় তার। এআই হবে সেই যুদ্ধের প্রধান সেনাপতি। এআই যত উন্নত হবে, যুদ্ধের গতিপ্রকৃতিও পাল্টাবে তত দ্রুত। এআই যুদ্ধে বিপদ লুকিয়ে গভীরে। দ্রুত সিদ্ধান্তে "ফ্লাগশওয়ার"-এর সম্ভাবনা তৈরি হতে পারে। ভুল তথ্য বিশ্লেষণ যে কোনো সংঘর্ষকে পারমাণবিক পর্যায়ে ঠেলে দিতে

রাষ্ট্রপুঞ্জ স্বীকার করেছে, মানবিক আইন এআই যুদ্ধেও প্রযোজ্য। সেই নীতিকে প্রযুক্তির গতির সঙ্গে পাল্লা দিয়ে আন্তর্জাতিক চুক্তিতে রূপ দিতে হবে। টুরিংয়ের এনিগমা কোড বিশ্লেষণ থেকে রুডের সাম্প্রতিক ইরান অভিযান, এআই, সংঘর্ষের প্রান্তিক অবস্থান থেকে একেবারে কেন্দ্রস্থলে টুকে পড়েছে। এই শক্তি দ্রুত, নির্ভুল এবং মানুষের চেয়ে অনেক বেশি কার্যকর। কঠোর নজরদারি, সংযম জবাবদিহির অভাবে এটি যুদ্ধকে করে তুলবে আরও দ্রুত, আরও মারণাশ্বক এবং মানবিক বিচারবুদ্ধি থেকে বিপজ্জনকভাবে রিটার্ন। (সৌজন্য-দে : স্টেটসম্যান)

## শিউলী সুলতানা

বাস্তবসম্মত চিত্র আমরা আগের যেকোনো গবেষণার চেয়ে নিখুঁতভাবে পেয়েছি। ডাইনোসরদের দীর্ঘ শৈশব নতুন এই গবেষণার ফলাফল আমদের বলছে, টি রেঞ্জ কিন্তু খুব দ্রুত বড় হয়ে যেত না। বরং তারা কয়েক দশক ধরে খুব ধীরে

## ডাইনোসর বললেই আমাদের চোখের সামনে ভেসে ওঠে বিশালদেহী ও ভয়ংকর এক প্রাণীর ছবি! আর সেই ডাইনোসরদের রাজা বলা হয় টিরানোসারাস রেঞ্জ বা সংক্ষেপে টি রেঞ্জকে। তুমি কি জানো, এই ভয়ংকর টি রেঞ্জের এত বিশাল শরীর তৈরি হতে কত বছর সময় লাগত?

ধীরে বেড়ে উঠত। দ্রুত বড় হওয়ার বদলে টি রেঞ্জের এই যে দীর্ঘ সময় ধরে বেড়ে ওঠার প্রক্রিয়া, এর পেছনে কারণ একটা পরিবেশগত দারুণ ঠাণ্ডা থাকতে পারে বলে বিজ্ঞানীরা মনে করছেন। চ্যা পম্যান ইউনিভার্সিটির গবেষক জ্যাক হর্নার বলেন, "এই দীর্ঘ ৪০ বছরের বেড়ে ওঠার সময়টা হয়তো অল্পবয়সী টি রেঞ্জদের তাদের পরিবেশের বিভিন্ন রকম কাজের সঙ্গে মানিয়ে নিতে সাহায্য করত।

আর হয়তো এ কারণেই তারা ক্রেটাসিয়াস যুগের শেষ দিকে এসে সবচেয়ে ভয়ংকর ও শীর্ষ শিকারি হিসেবে পুরো পৃথিবীতে রাজত্ব করতে পেরেছিল।' বিখ্যাত কিছু জীবাশ্ম কি তবে অন্য কোনো প্রাণীর যদিও এই ডাইনোসর আরা হওয়ায় তাই তারা কয়েক দশক ধরে খুব ধীরে

কেউ বলেন, সবচেয়ে বড় জীবাশ্মগুলোও হয়তো দুটি বা তিনটি আলাদা প্রজাতির হতে পারে! বিজ্ঞানের দুনিয়ায় এই তর্ক এখনো চলছে। এই বিষয়টা আরও ভালোভাবে বোঝার জন্য বিজ্ঞানীরা টিরানোসারাস রেঞ্জ স্পিসিস কমপ্লেক্সের আওতায় ১৭টি জীবাশ্ম পরীক্ষা করেন। এর মধ্যে সবচেয়ে চমকপ্রদ ব্যাপারটি ঘটে জেন এবং পিটি নামে দুটি বিখ্যাত জীবাশ্মের ক্ষেত্রে। দেখা যায়, এই দুটির বেড়ে ওঠার ধরন বাকি জীবাশ্মগুলোর চেয়ে একেবারেই আলাদা! শুধু হেডের বৃদ্ধির ডেটা দেখে প্রমাণ করা কঠিন যে এরা আলাদা প্রজাতি, তবে এটি বিজ্ঞানীদের মনে বড় ধরনের প্রশ্নের জন্ম দিয়েছে। সম্প্রতি জানো এবং নাগোলি নামে দুজন বিজ্ঞানী সম্পূর্ণ ভিন্ন পদ্ধতি ব্যবহার করে একই সিদ্ধান্তে পৌঁছেছেন। তাঁরা জানিয়েছেন, জেন এবং পিটি হয়তো ন্যানোট্রানাস প্রজাতির বই দুটো আলাদা ডাইনোসর! লুকানো থোথ রিং খুঁজে বের করার নতুন প্রযুক্তি এই গবেষণার আরেকটি বড় চমক হলো ডাইনোসরের হাড়ে এমন এক ধরনের থোথ রিং আবিষ্কার, যা আগে কখনো কেউ খোয়ালই করেনি! সাধারণ মাইক্রোস্কোপ বা আলো দিয়ে যা দেখা যায় না, সার্কুলারলি পোলারাইজড এবং ক্রস-পোলারাইজড নামে বিশেষ ধরনের আলো ব্যবহার করে হাড়ের সেই লুকানো বৈশিষ্ট্যগুলোও স্পষ্ট দেখা

যায়! এই নতুন জাদুকরী প্রযুক্তি বিজ্ঞানীদের ডাইনোসরের হাড়ের বিবর্তনিক বৃদ্ধির ধরনগুলো বুঝতে অনেক সাহায্য করেছে। গবেষণায় শক্তিশালী গাণিতিক প্রমাণ দিয়ে দেখানো হয়েছে, এত দিন ধরে বিজ্ঞানীরা থোথ রিং গননার জন্য যে সাধারণ পদ্ধতি ব্যবহার করতেন, তাতে অনেক গুরুত্বপূর্ণ তথ্য চোখ এড়িয়ে গেছে। খুব কাছাকাছি থাকা একাধিক থোথ রিং বের করার বেশ কঠিন একটা কাজ। টি রেঞ্জ প্রথম আবিষ্কার হওয়ার পর এক শতাব্দীরও বেশি সময় পার হয়ে গেছে। কিন্তু আজও এই ভয়ংকর প্রাণীটি বিজ্ঞানীদের অবাধ কব্চে চলেছে। অনেক বেশি জীবাশ্মের নমুনা, নতুন গাণিতিক টুল এবং ছবি তোলার উন্নত প্রযুক্তির সমন্বয়ে বিজ্ঞানীরা এখন এই আইকনিক শিকারি প্রাণীটির বেড়ে ওঠা সম্পর্কে আগের চেয়ে অনেক পরিষ্কার ধারণা পাচ্ছেন। নতুন এই ফলাফলগুলো টিরানোসারাস রেঞ্জকে একটি জীবন্ত প্রাণী হিসেবে আমাদের সামনে আরও নিখুঁতভাবে তুলে ধরেছে। এক সময়ের হেট্ট ডাইনোসর ছানা থেকে কীভাবে ধাপে ধাপে পৃথিবীর ইতিহাসের সবচেয়ে বড় এবং ভয়ংকর শিকারি হয়ে উঠত টি রেঞ্জ, সেই রোমাঞ্চকর যাত্রার গল্প এখন আমাদের কাছে আগের চেয়ে অনেক বেশি স্পষ্ট ও জীবন্ত!



বৃহস্পতিবার প্রধান সমাজপতিদের সাংবাদিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত আগরতলা প্রেস ক্লাবে। ছবি নিজস্ব।

## ‘মতপ্রকাশের স্বাধীনতা কখনওই সীমাহীন হতে পারে না’, নিষিদ্ধ ‘সরকে চুনার’ গান নিয়ে লোকসভায় আইঅ্যাডবি মন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ১৮ মার্চ : বিতর্কিত ও অশালীনতার অভিযোগে নিষিদ্ধ হওয়া ‘সরকে চুনার’ গানকে ঘিরে তীব্র জনরোষের মধ্যে মতপ্রকাশের স্বাধীনতা নিয়ে কড়া বার্তা দিলেন কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব। লোকসভায় তিনি বলেন, মতপ্রকাশের স্বাধীনতা কখনওই নিরঙ্কুশ বা সীমাহীন হতে পারে না; সমাজ ও সংস্কৃতির স্বীকৃত সীমারেখার মধ্যেই তা প্রয়োগ করতে হবে।

লোকসভায় সমাজবাদী পার্টির সাংসদ আনন্দ ভদৌরিয়ার উপাধিত প্রশ্নের জবাবে অশ্বিনী বৈষ্ণব জানান, বিতর্কিত গানটির উপর ইতিমধ্যে নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়েছে। তিনি স্পষ্ট করে বলেন, “মতপ্রকাশের স্বাধীনতার

উপর যে যুক্তিসংগত বিধিনিষেধ রয়েছে, তা মেনে চলা জরুরি। মতপ্রকাশের স্বাধীনতা কখনওই পরম বা সম্পূর্ণ স্বাধীন হতে পারে না; তা সমাজ ও সংস্কৃতির প্রেক্ষিতেই বিচার করতে হবে।” মন্ত্রী আরও বলেন, ডিজিটাল মাধ্যমে সহজলভ্য কনটেন্টের নেতিবাচক প্রভাব থেকে বিশেষ করে শিশু-কিশোরদের সুরক্ষিত রাখতে সরকার সংবেদনশীল ও কঠোর পদক্ষেপ নিতে বদ্ধপরিকর।

উল্লেখ্য, নোরা ফতেহি ও সঞ্জয় দত্ত অভিনীত ছবি ‘কেভি: দ্য ডেভিল’-এর গান ‘সরকে চুনার’ প্রকাশের পর থেকেই এর ইস্তিফা পূর্ণ গীত, নাচের ভঙ্গি ও উপস্থাপনা নিয়ে দেশজুড়ে বিতর্ক শুরু হয়।

সামাজিক মাধ্যমে ব্যাপক সমালোচনার পাশাপাশি চলচ্চিত্র মহলেও একাংশ থেকেও আপত্তি ওঠে। পরে অভিযোগ দায়েরের পর মঙ্গলবার গানটি নিষিদ্ধ করা হয় এবং ইউটিউব থেকেও সরিয়ে নেওয়া হয়। এদিন জাতীয় মানবাধিকার কমিশন (এনএইচআরসি)-ও গানটির নির্মাতাদের উদ্দেশ্যে নোটিস জারি করেছে। অভিযোগ, গানটির গীত ও অঙ্গভঙ্গিতে আ পত্তিকর ও অশ্লীল উপাদান রয়েছে। এনএইচআরসি-র সদস্য প্রিয়ঙ্ক কানুনগো ক্ষোভ প্রকাশ করে বলেন, এমন কনটেন্ট পরিবার নিয়ে বসে দেখা যায় না। সেন্সর বোর্ড কীভাবে এ ধরনের বিষয়বস্তুকে ছাড়পত্র দিল, তা

নিয়েও প্রশ্ন তোলেন তিনি। সমাজে এ ধরনের “অশ্লীলতা” ছড়িয়ে পড়তে দেওয়া হবে না বলেও ঊর্শিয়ারি দেন। এছাড়া, কেন্দ্রীয় চলচ্চিত্র প্রতায়ন বোর্ড (সিবিএফসি) এবং তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রকের কাছেও অভিযোগ জমা পড়ে। সেখানে গানটিকে “অত্যন্ত অশালীন, যৌন ইঙ্গিতপূর্ণ এবং আপত্তিকর” আখ্যা দিয়ে নির্মাতাদের বিরুদ্ধে আইনি পদক্ষেপের দাবি জানানো হয়। বিতর্কিত গানটি ঘিরে রাজনৈতিক, সামাজিক এবং সাংস্কৃতিক স্তরে যে আলোড়ন তৈরি হয়েছে, তাতে সরকার স্পষ্ট বার্তা দিল সৃজনশীল স্বাধীনতার নাম করে সামাজিক শালীনতার সীমা লঙ্ঘন বরাদ্দ করা হবে না।

জিয়ারত হজরত রণা রেশি (রা.)-এ সকাল ৯টা ১৫ মিনিটে মুজাহিদ মঞ্জির শাহী মসজিদে সকাল ৯টা ৩০ মিনিটে নামাজ হবে। জৈন্দর মহম্মদ জিয়ারত হজরত জয়ন আলি দর (রা.)-এ সকাল ৭টা ৪৫ মিনিটে, নওহাট্টার সইদ হিসসার সাহাব (রা.)-এ সকাল ৭টা ৩০ মিনিটে, বার্নার হজরত বাবা রহমতুল্লাহ সাহাব (রা.)-এ সকাল ৮টা ৩০ মিনিটে, সৌরার জিয়ারত হজরত মালিক সাহাব (রা.)-এ সকাল ৯টা ১৫ মিনিটে, এছাড়া সাফাকাদলের জিয়ারত শাহ নিয়ামতুল্লাহ কান্দরি (রা.)-এ সকাল ৯টা ১৫ মিনিটে, জালদাগরের জিয়ারত হজরত সৈয়দ মনসুর সাহাব (রা.)-এ সকাল ৯টা ৩০ মিনিটে, চশমাশাহির জিয়ারত সৈয়দ আসিম শাহ/কাসিম শাহ-এ সকাল ৯টা ৩০ মিনিটে, হাওয়ালার জিয়ারত হজরত মিজা কামিল সাহাব (রা.)-এ সকাল ৯টা ৩০ মিনিটে, হকাকাদলের

নয়াদিল্লি, ১৮ মার্চ : অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা করকর্মে মুগ্ধ হয়েই বিজেপিতে যোগ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন বলে বৃহস্পতিবার জানালেন প্রাক্তন কংগ্রেস নেতা প্রদ্যুত বরদলৈ। একই সঙ্গে কংগ্রেসে প্রাপ্য সম্মান না পাওয়া এবং মানসিক অস্থিরতাও তুলে ধরেন তিনি নয়াদিল্লিতে আনুষ্ঠানিকভাবে বিজেপিতে যোগ দেওয়ার পর সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে বরদলৈ বলেন, “মুখ্যমন্ত্রীর কাজ দেখে এবং তাঁর প্রশাসনিক নিষ্ঠায় সন্তুষ্ট হয়েই আমি বিজেপিতে যোগ দিয়েছি। শাসনব্যবস্থার প্রতি তাঁর নিষ্ঠা আমাকে গভীরভাবে আকৃষ্ট করেছে।” প্রাক্তন সাংসদ আরও বলেন, কংগ্রেসে তিনি যে সম্মান পাওয়ার কথা ছিল, তা পাননি। তাঁর কথায়, “কংগ্রেসে আমি প্রাপ্য সম্মান পাইনি। দলে থাকতে থাকতে আমি মানসিক হ্রাসের মধ্যে দিয়ে যাচ্ছিলাম।” বরদলৈ উল্লেখ দেন, দীর্ঘদিন ধরেই দলের অভ্যন্তরীণ সমস্যা এবং যথাযথ স্বীকৃতির অভাবে তাঁকে ভাবিয়ে তুলছিল। শেষ পর্যন্ত সেই কারণেই কংগ্রেস ছেড়ে বিজেপিতে যোগ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নেন তিনি। বিজেপিতে যোগ দিয়ে তিনি অসমিয়া জাতিসংঘ ও মরাদ্দা রক্ষণ রাক্ষ কংগ্রেসে চান বলেও জানান। বরদলৈ বলেন, “বিজেপিতে যোগ দিয়ে আমি অসমিয়া মানুষের আনন্দসন্মান রক্ষণ জন্য কাজ করব।” জাতীয় রাজধানীতে শীর্ষ বিজেপি নেতাদের উপস্থিতিতে তাঁর এই যোগদানকে অসমের রাজনীতিতে একটি তাৎপর্যপূর্ণ পরিবর্তন হিসেবেই দেখা হচ্ছে। আসন্ন নির্বাচনের আগে এই দলবদল রাজ্য কংগ্রেসের জন্য ধাক্কা বলে মনে করছে রাজনৈতিক মহলের একাংশ। এদিকে, প্রাক্তন কংগ্রেস নেতা প্রদ্যুত বরদলৈকে দলে স্বাগত জানিয়ে কংগ্রেসের বিরুদ্ধে তীব্র আক্রমণ শানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা। তিনি বলেন, “প্রদ্যুত বরদলৈকে বিজেপিতে আন্তরিক স্বাগত জানাই। আজ কংগ্রেসে আত্মসম্মানবোধসম্পন্ন মানুষের কোনও জায়গা নেই।” বরদলৈয়ের এই যোগদান বিজেপির সাংগঠনিক শক্তি আরও বাড়াবে বলেই মনে করছে শাসক শিবির।

## ভোটের মুখে বাংলায় ১৩ জেলাশাসক বদলির নির্দেশ ইসির

কলকাতা, ১৮ মার্চ : আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে পশ্চিমবঙ্গে ১৩ জন জেলা শাসক তথা জেলা নির্বাচন আধিকারিক (ডিইও)-এর বদলির নির্দেশ দিল নির্বাচন কমিশন। বৃহস্পতিবার বিকেলে জারি হওয়া কমিশনের বিজ্ঞপ্তিতে এই নির্দেশের কথা জানানো হয়েছে। নির্বাচন কমিশনের নির্দেশ অনুযায়ী, ২০১৬ ব্যাচের আইএসএস অফিসার যতীন যাদবকে কোচবিহারের নতুন জেলাশাসক তথা ডিইও করা হয়েছে। একই ব্যাচের সন্দীপ ঘোষকে জলপাইগুড়ির নতুন জেলাশাসক তথা ডিইও পদে নিয়োগ করা হয়েছে।

উত্তর দিনাজপুরের নতুন জেলাশাসক তথা ডিইও হয়েছেন ২০১৫ ব্যাচের সঞ্জয় কুমার। কলকাতার লগ্নেশ্বর কুমার ২০১৬ ব্যাচের বিবেক কুমার।

সংবেদনশীল মালদহ জেলার দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে ২০১২ ব্যাচের রাজেশ্বর সিং কপূরকে। নতুন সংবেদনশীল মর্শিদাবাদের নতুন জেলাশাসক তথা ডিইও হিসেবে নিয়োগ পেয়েছেন ২০১০ ব্যাচের আর অর্জুন। নদিয়ার নতুন জেলাশাসক তথা ডিইও হয়েছেন ২০১৫ ব্যাচের সঞ্জয় কুমার। পূর্ববর্ধমান জেলার দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে ২০১৬ ব্যাচের শ্বেতা আগরওয়ালকে। কলকাতা উত্তর নির্বাচনী জেলার ডিইও এবং কলকাতা পুরসভার নতুন পুর কমিশনার হিসেবে নিয়োগ পেয়েছেন ২০০৫ ব্যাচের স্মিতা পাণ্ডে। কলকাতা দক্ষিণ নির্বাচনী জেলার নতুন ডিইও হয়েছেন ২০০৬ ব্যাচের রণধীর কুমার।

প্রশাসনিক ও পুলিশ আধিকারিকদের বদলির নির্দেশ দিয়ে চলছে। মুখ্যসচিব, স্বরাষ্ট্রসচিবের মতো শীর্ষ পদগুলোর বদলির পর এবার মাঝারি স্তরের আধিকারিকদের সরানোর প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে বলে কমিশন সূত্রে জানা গিয়েছে। সিইও-র দফতরের এক সূত্রের বক্তব্য, বর্তমানে জেলাশাসক, ডিআইজি, পুলিশ সুপার, ডেপুটি কমিশনার স্তরের আধিকারিকদের বদলি চলছে। পরবর্তী পর্যায়ে অতিরিক্ত জেলাশাসক, মহকুমা শাসক, বিডিও-দের মতো নিম্নস্তরের প্রশাসনিক আধিকারিক এবং অতিরিক্ত পুলিশ সুপার, ডিএসপি, অ্যান্টিস্ট্রাক্ট কমিশনার, ইন্সপেক্টরদের ক্ষেত্রেও বদলির নির্দেশ আসতে পারে।

## ভোটের আগে বেআইনি আয়েয়াজ্র উদ্ধারে নজরদারি বাড়াল কলকাতা পুলিশ

কলকাতা, ১৮ মার্চ : বিধানসভা নির্বাচনের আগে শহরে আইনশৃঙ্খলা কড়া রাখতে বেআইনি আয়েয়াজ্র চিহ্নিতকরণ ও বাজেয়াপ্ত করার উপর বিশেষ জোর দিল কলকাতা পুলিশ। নতুন পুলিশ কমিশনার হিসেবে দায়িত্ব নেওয়ার পরই অজয় কুমার নন্দ শহরের প্রতিটি থানা এবং ডিভিশনাল ডেপুটি কমিশনারদের একাধিক নির্দেশ দিয়েছেন।

কলকাতা পুলিশের এক শীর্ষ আধিকারিক বৃহস্পতিবার জানান, কমিশনারের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ নির্দেশগুলির অন্যতম হল নির্বাচনের আগে শহরজুড়ে থাকা সমস্ত বেআইনি আয়েয়াজ্র চিহ্নিত করে দ্রুত উদ্ধার করা। এই লক্ষ্যে বিশেষতঃ স্পর্শকাতর বলে চিহ্নিত এলাকাগুলিতে নজরদারি আরও জোরদার করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

পুলিশ সূত্রে খবর, ভাঙুড় ডিভিশন-সহ একাধিক গুরুত্বপূর্ণ এলাকায় বাড়তি সতর্কতা অবলম্বনের কথা বলা হয়েছে। প্রতিটি থানাকে সক্রিয় ভূমিকা নিতে, গোয়েন্দা সূত্রে পাওয়া তথ্যের পুষ্টিতে তদন্ত এবং ডিভিশনাল ডেপুটি কমিশনারের নির্দেশ অনুযায়ী বেআইনি আয়েয়াজ্র উদ্ধারে শহরের বিভিন্ন এলাকায় বিশেষ অভিযান শুরু হয়েছে।

কুমার নন্দ আধিকারিকদের স্পষ্ট বার্তা দিয়েছেন যে, নির্বাচনের প্রেক্ষিতে কোনও রকম কুঁকির নিতে রাজি নয় পুলিশ প্রশাসন। উচ্চ পর্যায়ের কর্মীদের নির্দেশ পাওয়ার পর শহরের প্রতিটি থানার পুলিশ বাহিনী, এমনকি গোয়েন্দা বিভাগও ইতিমধ্যেই নড়েচড়ে বসেছে। বেআইনি আয়েয়াজ্র উদ্ধারে শহরের বিভিন্ন এলাকায় বিশেষ অভিযান শুরু হয়েছে। পুলিশের একাংশের মতে, ভোট যত এগিয়ে আসবে, ততই বেআইনি আয়েয়াজ্র ব্যবহারের আশঙ্কা বাড়বে। সেই কারণেই আগাম সতর্কতামূলক পদক্ষেপ হিসেবে এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে।

## ভোটের মুখে বীরভূমে বিপুল বিস্ফোরক উদ্ধার, চাঞ্চল্য এলাকায়

কলকাতা, ১৮ মার্চ : পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভা নির্বাচনের বিজ্ঞপ্তি জারির কয়েক দিনের মধ্যেই বীরভূম জেলায় বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক উদ্ধারের ঘটনায় ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মঙ্গলবার রাতে বীরভূমের নলহাটি থানার অন্তর্গত কাপাসির গ্রাম এলাকায় বিস্ফোরক সন্ধান পড়েছে।

হাজার জেলাটিন স্টিক এবং ৩৬০টি ডিটোনেটর। তবে এই ঘটনায় এখনও পর্যন্ত কাউকে গ্রেফতার করা সম্ভব হয়নি। স্থানীয়দের দাবি, মঙ্গলবার রাতে কাপাসির গ্রামের রাস্তা দিয়ে একটি ট্রাক্টর যাওয়ার সময় তাদের সন্দেশ হয়। এরপর গ্রামবাসীরা ট্রাক্টরটি আটকানোর চেষ্টা করেন। পরিস্থিতি বৈয়তিক বুকে চালক ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যায়। ট্রাক্টরটি তদন্ত করে বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক মজুত থাকার বিষয়টি সামনে আসতেই এলাকায়

উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। সঙ্গে সঙ্গেই গ্রামবাসীরা নলহাটি থানায় খবর দেন। খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে ট্রাক্টর এবং বিস্ফোরকের চালানটি বাজেয়াপ্ত করে। এই বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক কে বা কারা রেখেছিল নিয়ে যাচ্ছিল, কী উদ্দেশ্যে তা পাচার করা হচ্ছিল এবং এর পিছনে কোনও বৃহত্তর চক্র রয়েছে কি না, তা নিয়ে একাধিক প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে। পুরো বিষয়টি খতিয়ে দেখতে নলহাটি থানার পুলিশ।

নির্বাচনের আগে বীরভূমে এভাবে বিস্ফোরক উদ্ধারের ঘটনায় স্থানীয়দের মধ্যে আতঙ্ক ছড়িয়েছে। গ্রামবাসীদের একাংশের বক্তব্য, প্রথমে ট্রাক্টরটির গতিবিধি সন্দেহজনক মনে হলেও, তার মধ্যে এত বিপুল বিস্ফোরক থাকতে পারে তা তারা কল্পনাও করতে পারেননি। ভোটের আবেহ এই ঘটনা ঘিরে এলাকায় নিরাপত্তা নিয়ে উদ্বেগ বাড়ছে। স্থানীয় বাসিন্দারা ঘটনার প্রতিটি দিক খতিয়ে দেখে পূর্ণাঙ্গ তদন্তের দাবি জানিয়েছেন।

## নতুন অর্থবর্ষ থেকে প্যান আবেদনের নিয়মে বদল, ১ এপ্রিল ২০২৬ থেকে শুধু আধার দিয়ে আবেদন বন্ধ

নয়াদিল্লি, ১৮ মার্চ : নতুন অর্থবর্ষ থেকে প্যান (পার্মানেন্ট অ্যাকাউন্ট নম্বর) কার্ডের আবেদন প্রক্রিয়ায় বড় পরিবর্তন আনতে চলেছে কেন্দ্র সরকার। ঘোষিত নতুন নিয়ম অনুযায়ী, ২০২৬ সালের ১ এপ্রিল থেকে শুধুমাত্র আধার কার্ডের ভিত্তিতে প্যানের জন্য আবেদন আর গ্রহণ করা হবে না। সরকার-সমর্পিত কমন সার্ভিসেস সেন্টার (সিএসসি) এক্স-এ পোস্ট করে জানিয়েছে, বর্তমানে কেবল আধার ব্যবহার করেই প্যান কার্ডের জন্য আবেদন করা সম্ভব। তবে ২০২৬ সালের ১ এপ্রিল থেকে আধারের পাশাপাশি জন্মতারিখের প্রমাণপত্র-সহ অতিরিক্ত নথি জমা দেওয়া বাধ্যতামূলক হবে।

২০২৬ থেকে প্যান আবেদনের নিয়ম বদলাচ্ছে। ৩১ মার্চ ২০২৬ পর্যন্ত শুধুমাত্র আধার ব্যবহার করে আবেদন করা যাবে। সেই কারণে নাগরিকদের নির্ধারিত সময়সীমার আগেই প্রয়োজনীয় প্যান-সংক্রান্ত কাজ সেরে নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। নতুন নিয়ম কার্যকর হলে প্যানের জন্য নতুন আবেদনপত্রও চালু হবে। তখন বর্তমান কর্ম আধার গ্রহণ করা হবে না বলে জানানো হয়েছে। সিএসসি পোর্টাল সূত্রে খবর, খুব শীঘ্রই নতুন প্যান আবেদনপত্র প্রকাশ করা হবে। এছাড়া, নতুন অর্থবর্ষ থেকে প্যান কার্ডে নাম লেখার ক্ষেত্রেও পরিবর্তন আসছে। আধারের রেকর্ড অনুযায়ী নাম

কঠোরভাবে মিলিয়েই প্যান কার্ডে তা নথিভুক্ত করা হবে বলে জানানো হয়েছে। জন্মতারিখের প্রমাণ হিসেবে একাধিক নথি গ্রহণযোগ্য হবে। এর মধ্যে রয়েছে জন্মসনদ, ভোটার পরিচয়পত্র, মাধ্যমিক বা সমমানের পরীক্ষার সার্টিফিকেট, ড্রাইভিং লাইসেন্স, পাসপোর্ট, হলফনামা বা অন্য কোনও সরকারি নথি। প্যান কার্ড আর্থিক ও ব্যাংকিং লেনদেনের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ নথি। অন্যদিকে, আধার হলে আইডি নিক আইডেণ্টিফিকেশন অথরিটি অফ ইন্ডিয়া (ইউআইডিএআই) প্রদত্ত ১২ সংখ্যার একটি স্বতন্ত্র পরিচয়পত্র।

নতুন প্যান কার্ডের জন্য আবেদন করা যায় থ্রোটিন (আগের নাম এনএসডিএল ই-গভ), ইউটিআই ইনফ্রাস্ট্রাকচার টেকনোলজি অ্যান্ড সার্ভিসেস লিমিটেড (ইউটিআইআইটিএসএল) অথবা আয়কর দফতরের ই-ফাইলিং পোর্টালের মাধ্যমে। এদিকে, সরকার আগে থেকেই সতর্ক করেছে যে ‘ই-প্যান কার্ড ডাউনলোড করুন’ ধরনের ভুলো ই-মেল পাঠিয়ে প্রতারক সাধারণ মানুষের সঙ্গে জালিয়াতির চেষ্টা করছে। পিআইবি ফ্যান্ট চেক নাগরিকদের সতর্ক করে জানিয়েছে, এ ধরনের ই-মেল ভুলো হতে পারে; কোনও অস্থান্যেই এমন ই-মেল, লিঙ্ক, ফোন কল বা এসএমএসে সাফা দিয়ে আর্থিক বা সংবেদনশীল তথ্য শেয়ার করা উচিত নয়।

## সেশেলস প্রতিরক্ষা বাহিনীকে জাহাজের যন্ত্রাংশ উপহার ভারতের জোর পেল ‘মহাসাগর’ দৃষ্টিভঙ্গি

পোর্ট ভিক্টোরিয়া, ১৮ মার্চ : সেশেলস প্রতিরক্ষা বাহিনীকে জাহাজের যন্ত্রাংশ উপহার দিল ভারত। বৃহস্পতি এই সহায়তার মাধ্যমে নয়াদিল্লি ফের স্পষ্ট করে দিল, আঞ্চলিক নিরাপত্তা ও উন্নয়নে সহযোগিতামূলক এবং টেকসই অংশীদারিত্ব গড়ে তোলার তাড়ের ‘মহাসাগর’ দৃষ্টিভঙ্গির অন্যতম লক্ষ্য।

সেশেলসে ভারতীয় হাইকমিশন জানিয়েছে, বর্তমান পোর্ট ভিক্টোরিয়ায় অবস্থানরত ভারতীয় যুদ্ধজাহাজ আইএনএস ত্রিকন্দ-এর অধিনায়ক ক্যাপ্টেন সচিন কুলকারি সেশেলস প্রতিরক্ষা বাহিনীর হাতে এই জাহাজ-যন্ত্রাংশগুলি তুলে দেন। আইএনএস ত্রিকন্দ সেখানে দ্বিবার্ষিক যৌথ মহড়া ‘এক্সারসাইজ লামতিয়ে’-র ১১তম সংস্করণে অংশ নিতে গিয়েছে। বৃহস্পতি থেকেই মহড়ার সি-ফেজ বা সমুদ্র

পার্যায়ের অনুশীলন শুরু হয়েছে। ভারতীয় হাইকমিশন আরও জানিয়েছে, ক্যাপ্টেন কুলকারি সেশেলসের প্রতিরক্ষা প্রধান মেজর জেনারেল মাইকেল বোজ্জেরের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেন। সেখানে চলতি ‘লামতিয়ে’ মহড়ায় আইএনএস ত্রিকন্দের অংশগ্রহণ-সহ একাধিক বিষয় নিয়ে আলোচনা হয়। সেশেলস ডিফেন্স ফোর্সেসের সঙ্গে যৌথ সামরিক মহড়া ‘লামতিয়ে-২০২৬’-এ অংশ নিতে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর একটি দল বর্তমানে সেশেলসে রয়েছে। ৯ মার্চ থেকে ২০ মার্চ পর্যন্ত সেশেলস ডিফেন্স অ্যাকাডেমিতে এই যৌথ মহড়া অনুষ্ঠিত হচ্ছে। ক্রেল ভাষায় ‘লামতিয়ে’ শব্দের অর্থ ‘বন্ধুত্ব’। ২০০১ সাল থেকে সেশেলসেই এই দ্বিবার্ষিক প্রশিক্ষণ মহড়া অনুষ্ঠিত হয়ে আসছে।

ভারতের প্রতিরক্ষা মন্ত্রক জানিয়েছে, এবারের মহড়ার বিশেষ তাৎপর্য হল ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর তিন বাহিনীরই অংশগ্রহণ। এই দলে রয়েছে অসম রেজিমেন্ট-এর জওয়ানরা। পাশাপাশি ভারতীয় নৌবাহিনীরও বায়ুসেনার প্রতিমিত্ত্বও রয়েছে। নৌবাহিনীর তরফে আইএনএস ত্রিকন্দ এবং বায়ুসেনার পক্ষ থেকে একটি সি-১৩০ বিমান এই মহড়ায় অংশ নিচ্ছে। প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের বক্তব্য, আধা-শহুরে পরিবেশে সাব-কনভেনশনাল অপারেশন, শান্তিরক্ষা মিশনে পারস্পরিক সহযোগিতা ও সমন্বয় বৃদ্ধি এই মহড়ার প্রধান উদ্দেশ্য। একই সঙ্গে দুই দেশের সেনাবাহিনীর মধ্যে দক্ষতা, অভিজ্ঞতা এবং উত্তম মহাসাগরীয় অঞ্চলে নিরাপত্তা, সহযোগিতা ও কৌশলগত সম্পর্ক আরও শক্তিশালী করাই লক্ষ্য। মহড়ার সময় দুই পক্ষ যৌথভাবে

পরিকল্পনা, প্রশিক্ষণ এবং কৌশলগত অনুশীলনে অংশ নিচ্ছে। আধা-শহুরে এলাকায় সজ্জা হুমকি মোকাবিলায় নিরাপত্তা মন্ত্রক চালানো হচ্ছে। পাশাপাশি নতুন প্রজন্মের সরঞ্জাম ও প্রযুক্তির ব্যবহারও প্রদর্শন করা হচ্ছে। ১২ দিনব্যাপী এই যৌথ মহড়ায় রয়েছে ফিল্ড ট্রেনিং, যুদ্ধকৌশল নিয়ে আলোচনা, কেস স্টাডি, বক্তৃতা, প্রশিক্ষণ এবং শেষ পর্যায়ে দু’দিনের ড্রাইলিং মিশন এয়ারসাইজ। ভারতের মতে, এই মহড়া দুই দেশের সেনাদের মধ্যে পারস্পরিক বোঝাপড়া আরও গভীর করবে এবং যৌথতা বাড়াবে। সেশেলসকে জাহাজের যন্ত্রাংশ উপহার এবং একইসঙ্গে যৌথ সামরিক মহড়ায় সক্রিয় অংশগ্রহণ এই দুই পদক্ষেপেই ভারত স্পষ্ট বার্তা দিল, ভারত মহাসাগরীয় অঞ্চলে নিরাপত্তা, সহযোগিতা ও কৌশলগত সম্পর্ক আরও মজবুত করতেই তার প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

কলকাতা, ১৮ মার্চ : পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভা নির্বাচনের বিজ্ঞপ্তি জারির কয়েক দিনের মধ্যেই বীরভূম জেলায় বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক উদ্ধারের ঘটনায় ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মঙ্গলবার রাতে বীরভূমের নলহাটি থানার অন্তর্গত কাপাসির গ্রাম এলাকায় বিস্ফোরক সন্ধান পড়েছে। হাজার জেলাটিন স্টিক এবং ৩৬০টি ডিটোনেটর। তবে এই ঘটনায় এখনও পর্যন্ত কাউকে গ্রেফতার করা সম্ভব হয়নি। স্থানীয়দের দাবি, মঙ্গলবার রাতে কাপাসির গ্রামের রাস্তা দিয়ে একটি ট্রাক্টর যাওয়ার সময় তাদের সন্দেশ হয়। এরপর গ্রামবাসীরা ট্রাক্টরটি আটকানোর চেষ্টা করেন। পরিস্থিতি বৈয়তিক বুকে চালক ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যায়। ট্রাক্টরটি তদন্ত করে বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক মজুত থাকার বিষয়টি সামনে আসতেই এলাকায়

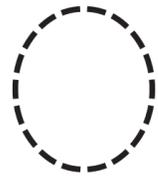
উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। সঙ্গে সঙ্গেই গ্রামবাসীরা নলহাটি থানায় খবর দেন। খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে ট্রাক্টর এবং বিস্ফোরকের চালানটি বাজেয়াপ্ত করে। এই বিপুল পরিমাণ বিস্ফোরক কে বা কারা রেখেছিল নিয়ে যাচ্ছিল, কী উদ্দেশ্যে তা পাচার করা হচ্ছিল এবং এর পিছনে কোনও বৃহত্তর চক্র রয়েছে কি না, তা নিয়ে একাধিক প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে। পুরো বিষয়টি খতিয়ে দেখতে নলহাটি থানার পুলিশ।

নির্বাচনের আগে বীরভূমে এভাবে বিস্ফোরক উদ্ধারের ঘটনায় স্থানীয়দের মধ্যে আতঙ্ক ছড়িয়েছে। গ্রামবাসীদের একাংশের বক্তব্য, প্রথমে ট্রাক্টরটির গতিবিধি সন্দেহজনক মনে হলেও, তার মধ্যে এত বিপুল বিস্ফোরক থাকতে পারে তা তারা কল্পনাও করতে পারেননি। ভোটের আবেহ এই ঘটনা ঘিরে এলাকায় নিরাপত্তা নিয়ে উদ্বেগ বাড়ছে। স্থানীয় বাসিন্দারা ঘটনার প্রতিটি দিক খতিয়ে দেখে পূর্ণাঙ্গ তদন্তের দাবি জানিয়েছেন।

# হরেকরকম



# হরেকরকম



# হরেকরকম

## ৩০ বছরেই আকাশছোঁয়া সাফল্যের যোগ কাদের ?

রবির স্থান হল মান-সম্মান, যশ এবং প্রতিপত্তির কারক। রবির ক্ষেত্রে যদি একটি পরিষ্কার খাড়া রেখা থাকে তবে সেটি অত্যন্ত শুভ বলে গণ্য করা হয়। গবেষণালব্ধ তথ্য অনুযায়ী, ৩০ বছর বয়সের আশেপাশে এই রেখাগুলি যখন সক্রিয় হয়ে ওঠে, তাহলে বিখ্যাত হওয়ার প্রবল সম্ভাবনা থাকে। একে জ্যোতিষশাস্ত্রে “রাজযোগের” সমান মনে করা হয়। এই সময় থেকেই সৃজনশীল কাজ, ব্যবসা বা এমনকি রাজনীতির মাধ্যমেও ব্যক্তি খ্যাতির শিখরে পৌঁছাতে পারেন।

অধ্যায়। বিশেষ করে হাতের তালুতে অনামিকা বা রিং ফিঙ্গারের ঠিক নিচে, যাকে আমরা রবির পর্বত বলি, সেখানে যদি বিশেষ কিছু চিহ্ন থাকে, তবে ৩০ বছর বয়সের পর সেই ব্যক্তির জীবন আমূল বদলে যেতে পারে। ৩০ বছরেই আকাশছোঁয়া সাফল্যের যোগ রবির স্থান হল মান-সম্মান, যশ এবং প্রতিপত্তির কারক। রবির ক্ষেত্রে যদি একটি পরিষ্কার খাড়া রেখা থাকে তবে সেটি অত্যন্ত শুভ বলে গণ্য করা হয়। গবেষণালব্ধ তথ্য অনুযায়ী, ৩০ বছর বয়সের আশেপাশে এই রেখাগুলি যখন সক্রিয় হয়ে ওঠে, তাহলে বিখ্যাত হওয়ার প্রবল সম্ভাবনা থাকে। একে জ্যোতিষশাস্ত্রে “রাজযোগের” সমান মনে করা হয়। এই সময় থেকেই সৃজনশীল কাজ, ব্যবসা বা এমনকি রাজনীতির মাধ্যমেও ব্যক্তি খ্যাতির শিখরে পৌঁছাতে পারেন।

মুদ্রার উল্টো পিঠে লুকিয়ে কুখ্যাতি তবে মুদ্রার উল্টো পিঠেও রয়েছে। সমুদ্রশালক বলা হয়, রবির পর্বত যদি খুব বেশি নিচু বা বসা হয় এবং সেখানে যদি কোনও ‘তিল’ বা ‘জাল চিহ্ন’ থাকে, তবে সেই ব্যক্তির সামাজিক সম্মানহানির প্রবল সম্ভাবনা থাকে। বিশেষ করে যদি কোনও রেখা রবি পর্বতকে আড়াআড়িভাবে কেটে দেয়, তবে তা আইনি জটিলতা বা কলেঙ্কারির ইঙ্গিত দেয়। শনির ক্ষেত্রটি (মধ্যমার

জীবনে সফল হতে কে না চায় ? কেউ কেউ খুব অল্প বয়সেই সাফল্যের সিঁড়ি চড়ে ফেলেন, আবার কারও ভাগ্যের ঢাকা ঘোরে একটু বেশি বয়সে। বিশেষ করে ৩০ বছর বয়সটা অনেকের কাছেই একটা মহিলফলক। কিন্তু আপনি কি জানেন, আপনার হাতের তালুতেই খোদাই করা থাকতে পারে আপনার বিশ্বখ্যাত হওয়ার রহস্যকিংবা লুকিয়ে থাকতে পারে কোনও বড়সড় পতনের সংকেত? সমুদ্রশালক বা হস্তরেখাবিদ্যায় অত্যন্ত তেমনটাই দাবি করছে। হস্তরেখাবিদদের মতে, আমাদের হাতের তালুর রেখাতেই লুকিয়ে থাকে আগামী জীবনের উজ্জ্বল বা অন্ধকার

জীবনে সফল হতে কে না চায় ? কেউ কেউ খুব অল্প বয়সেই সাফল্যের সিঁড়ি চড়ে ফেলেন, আবার কারও ভাগ্যের ঢাকা ঘোরে একটু বেশি বয়সে। বিশেষ করে ৩০ বছর বয়সটা অনেকের কাছেই একটা মহিলফলক। কিন্তু আপনি কি জানেন, আপনার হাতের তালুতেই খোদাই করা থাকতে পারে আপনার বিশ্বখ্যাত হওয়ার রহস্যকিংবা লুকিয়ে থাকতে পারে কোনও বড়সড় পতনের সংকেত? সমুদ্রশালক বা হস্তরেখাবিদ্যায় অত্যন্ত তেমনটাই দাবি করছে। হস্তরেখাবিদদের মতে, আমাদের হাতের তালুর রেখাতেই লুকিয়ে থাকে আগামী জীবনের উজ্জ্বল বা অন্ধকার

মুদ্রার উল্টো পিঠে লুকিয়ে কুখ্যাতি তবে মুদ্রার উল্টো পিঠেও রয়েছে। সমুদ্রশালক বলা হয়, রবির পর্বত যদি খুব বেশি নিচু বা বসা হয় এবং সেখানে যদি কোনও ‘তিল’ বা ‘জাল চিহ্ন’ থাকে, তবে সেই ব্যক্তির সামাজিক সম্মানহানির প্রবল সম্ভাবনা থাকে। বিশেষ করে যদি কোনও রেখা রবি পর্বতকে আড়াআড়িভাবে কেটে দেয়, তবে তা আইনি জটিলতা বা কলেঙ্কারির ইঙ্গিত দেয়। শনির ক্ষেত্রটি (মধ্যমার

## আমলকির স্বাস্থ্য উপকারিতা

আমলকি, ভেবজ গুণে অনন্য একটি ফল। এর ফল ও পাতা দুটিই ওষুধরূপে ব্যবহার করা হয়। বিভিন্ন অসুখ সারানো ছাড়াও আমলকি রোগ-প্রতিরোধ ক্ষমতা গড়ে তুলতে দারুণ সাহায্য করে। আমলকির গুণাগুণের জন্য আয়ুর্বেদিক ওষুধেও এখন আমলকির নির্যাস ব্যবহার করা হয়। আমলকিতে রয়েছে প্রচুর ভিটামিন ‘সি’। পুষ্টি বিজ্ঞানীদের মতে, আমলকিতে পেয়ারা ও কাগজি লেবুর চেয়ে তিন গুণ ও ১০ গুণ বেশি

সাহায্য করে। ৫. প্রতিদিন সকালে আমলকির রসের সঙ্গে মধু মিশে খাওয়া যেতে পারে। এতে ত্বকের কালো দাগ দূর হবে ও ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়বে। ৬. আমলকির রস দুগ্ধশক্তি বাড়তে সাহায্য করে। এছাড়াও চোখের বিভিন্ন সমস্যা যেমন চোখের প্রদাহ। চোখ চুলকানি বা পানি পড়ার সমস্যা থেকে রেহাই দেয়। আমলকি চোখ ভাল রাখার জন্য উপকারী। এতে রয়েছে ফাইটো-কেমিক্যাল যা চোখের



ভিটামিন ‘সি’ রয়েছে। আমলকিতে কমলালেবুর চেয়ে ১৫ থেকে ২০ গুণ বেশি, আপেলের চেয়ে ১২০ গুণ বেশি, আমের চেয়ে ২৪ গুণ এবং কলার চেয়ে ৬০ গুণ বেশি ভিটামিন ‘সি’ রয়েছে। চলুন জেনে নিই আমলকি খাওয়ার ১০টি উপকারিতা সম্পর্কে:

সঙ্গে জড়িও ডিজেনারেশন প্রতিরোধ করতে সাহায্য করে। ৭. প্রতিদিন আমলকির রস খেলে নিঃশ্বাসের দুর্গন্ধ দূর হয় এবং দাঁত শক্ত থাকে। আমলকির টক ও তেতো মুখে রুচি ও স্বাদ বাড়ায়। রুচি বৃদ্ধি ও খিদে বাড়ানোর জন্য আমলকি গুঁড়োর সঙ্গে সামান্য মধু ও মাখন মিশিয়ে খাওয়ার আগে খেতে পারেন। ৮. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় এবং মানসিক চাপ কমায়। কফ, বমি, অনিদ্রা, ব্যথা-বেদনায় আমলকি অনেক উপকারী। ব্রফাইটিস ও এন্ড্রাক্সিমার জন্য আমলকির জুস উপকারী। ৯. শরীর ঠাণ্ডা রাখে, শরীরের কার্যক্ষমতা বাড়িয়ে তোলে, পেশী মজবুত করে। এটি হৃদযন্ত্র, ফুসফুসকে শক্তিশালী করে ও মস্তিষ্কের শক্তিবর্ধন করে। আমলকির আচার বা মোরক্বা মস্তিষ্ক ও হৃদযন্ত্রের দুর্বলতা দূর করে। শরীরের অপ্রয়োজনীয় ফ্যাট বরাত সাহায্য করে। ১০. ব্লাড সুগার লেভেল নিয়ন্ত্রণে রেখে ডায়াবেটিস প্রতিরোধ করতে সাহায্য করে। কোলেস্টেরল লেভেলও কম রাখতে যথেষ্ট সাহায্য করে।

## ডায়াবেটিস ও কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণে কার্যকর মিষ্টি আলু

অল্প বয়সেই ক্রনিক রোগ বিশেষ করে ডায়াবেটিস, কোলেস্টেরল ও হৃদরোগ বাড়তে থাকায় স্বাস্থ্যসচেতনতা এখন সময়ের দাবি। পুষ্টিবিদেদা জানাচ্ছেন, দৈনন্দিন খাদ্যতালিকায় সহজলভ্য এবং পুষ্টির কিছু খাবার যোগ করলেই শরীর ভালো রাখা সম্ভব। এর মধ্যে মিষ্টি আলু বা বাগা আলুকে বিশেষ ভাবে গুরুত্ব দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা। বিশেষজ্ঞদের মতে, মিষ্টি আলুতে রয়েছে উচ্চমাত্রার ফাইবার, যা রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সহায়তা করে এবং কোলেস্টেরল কমাতে কার্যকর ভূমিকা রাখে। নিয়মিত মিষ্টি আলু খেলে হৃদরোগের ঝুঁকি কমে এবং ওজন নিয়ন্ত্রণেও উপকার পাওয়া যায়। ধীরে হজম হওয়ায় এটা দীর্ঘ সময়



পেট ভরা রাখে এবং কোষ্ঠকাঠিন্য কমাতেও কার্যকর। এতে থাকা বিটা-ক্যারোটিন পরিণত হয়ে ভিটামিন এ তৈরি করে, যা চোখ ও ত্বকের স্বাস্থ্যের জন্য অত্যন্ত উপকারী। পাশাপাশি এতে প্রচুর পটাশিয়াম রয়েছে, যা স্নায়ুতন্ত্রের কার্যকারিতা স্বাভাবিক রাখে এবং কিডনির স্বাস্থ্য সুরক্ষায় সহায়তা

করে। অ্যান্টি-অক্সিড্যান্টসমৃদ্ধ মিষ্টি আলু রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। পাশাপাশি এতে থাকা ক্যালসিয়াম ও ম্যাগনেসিয়াম হাড়কে মজবুত রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। পুষ্টিবিদরা তাই স্বাদে সুস্বাদু এবং পুষ্টিগুণে সমৃদ্ধ এই সবজিটি নিয়মিত খাদ্যতালিকায় রাখার পরামর্শ দিচ্ছেন।

## লাল শাকের পুষ্টিগুণ

প্রতিদিন বাজার ভরে ওঠে নানা রকম শাক-সবজিতে। এদের মধ্যে অতি পরিচিত ও পুষ্টিগুণে ভরপুর লাল শাক। এটি শুধু খাবারের রং ও স্বাদ বাড়ায় না, বরং শরীরের প্রয়োজনীয় নানা পুষ্টির ঘাটতি পূরণেও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। নিয়মিত লাল শাক খেলে শরীর থাকে সুস্থ ও প্রাণবন্ত। চলুন দেখে নেওয়া যাক লাল শাকের যত পুষ্টিগুণ



রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় লাল শাকে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, ভিটামিন ‘সি’ ও বিটা-ক্যারোটিন। এগুলো শরীরের ভিতরে প্রতিরোধ ব্যবস্থা শক্তিশালী করে এবং নানা সংক্রমণ থেকে সুরক্ষা দেয়। রক্তশূন্যতা রোধে কার্যকর এতে থাকা আয়রন, ফলিক এসিড ও ভিটামিন ‘এ’ উচ্চমাত্রায় খাদ্য আঁশ থাকার কারণে লাল শাক হজমে সাহায্য করে,

কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে এবং পেটের সমস্যা কমাতে ভূমিকা রাখে। চোখের জন্য ভালো লাল শাকে থাকা ভিটামিন ‘এ’ চোখের দুগ্ধশক্তি ভালো রাখতে সাহায্য করে এবং রাতকানা প্রতিরোধে ভূমিকা রাখে। ত্বক ও চুলের যত্নে সহায়ক লাল শাকে থাকা ভিটামিন ‘সি’ ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ত্বক উজ্জ্বল রাখে, বলিরেখা কমায় এবং চুল পড়া রোধে সহায়তা করে।

## দেহের জন্য উপকারী কাজু বাদাম

কাঠ-বাদামের মতো কাজু বাদামও দেহের জন্য উপকারী। ওজন ও বাড়ায় না। মজাদার কাজু বাদাম উচ্চ প্রোটিন, আঁশ ও স্বাস্থ্যকর চর্বি সমৃদ্ধ। এছাড়াও এতে রয়েছে প্রচুর ভিটামিন ও খনিজ উপাদান যা শরীরকে সুস্থ রাখতে ও রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সহায়তা করে। বিভিন্ন গবেষণার বরাত দিয়ে ‘ইট দিস ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে কাজুবাদাম খাওয়ার উপকারিতা সম্পর্কে জানানো হল। ওজন কমাতে পারে: ওজন কমাতে চাইলে কাজু বাদাম খাওয়া যেতে পারে, এটা কম ক্যালরি ও উচ্চ চর্বি-জাতীয় খাবার। ২০১৭ সালে ব্রাজিলের গৌইআইস ফ্লেভরেল ইউনিভার্সিটির ‘ক্লিনিকাল অ্যান্ড স্পোর্টস নিউট্রিশন রিসার্চ ল্যাবরেটরি’র ‘ফ্যাকাল্টি অফ নিউট্রিশন’য়ের করা গবেষণায় দেখা গেছে, যারা নিয়মিত বাদাম খান তাদের ওজন অন্যদের তুলনায় নিয়ন্ত্রিত থাকে। এটা প্রোটিন, আঁশ ও চর্বির ভালো উৎস হওয়ায় পেট ভরা রাখে ফলে ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হয়। কাজু অতিসুস্বাদু হলেও এতে অন্যান্য বাদামের তুলনায় চর্বি ও ক্যালরি কিছুটা কম। এক পরিবেশন কাজু বাদামে গড়ে ১৩৭ ক্যালরি থাকে। যুক্তরাষ্ট্রের বেস্টসভল হিউম্যান নিউট্রিশন রিসার্চ সেন্টার’য়ের ২০১৯ সালের করা গবেষণার ফলাফল বলে, মানব দেহ এই ক্যালরির ৮৪ শতাংশ পর্যন্ত শোষণ করতে পারে। কারণ এর বাকিটা বাদামের ত্বকেই আটকে থাকে। রক্ত চাপ হ্রাস পেতে পারে: আমেরিকার প্রায় অর্ধেক জনসংখ্যাই উচ্চ রক্তচাপে ভোগে। ২০১৯ সালের ‘কারেন্ট ডেভেলপমেন্টস ইন নিউট্রিশন’য়ের সন্মিলন অনুযায়ী, কাজু বাদাম খাওয়া উচ্চ রক্তচাপ কমায়।



স্ট্রোক, হার্ট অ্যাটাক, হৃদরোগ ইত্যাদি সৃষ্টিকারী চর্বি ট্রান্সফ্যাটসের মাত্রা কমাতে কাজু বাদাম সহায়তা করে। তবে, লবণমুক্ত কাজুবাদাম না খাওয়া ভালো, এতে রক্তচাপ বাড়বে। কোলেস্টেরলের মাত্রা উন্নত হতে পারে: দুই ধরনের কোলেস্টেরলের মধ্যে ‘এলডিএল’ ও ‘এইচডিএল’। এলডিএল, ধমনীতে ক্ষতিকারক চর্বি জমাট বাঁধায় এবং এইচডিএল এই ক্ষতিকারক চর্বি এলডিএলকে যকৃতের দিকে বহন করতে সাহায্য করে। আদর্শগতভাবে, এলডিএল’য়ের মাত্রা কম আর ‘এইচডিএল’য়ের মাত্রা বেশি থাকা দরকার। আর এখানেই কাজু বাদাম কার্যকর হতে পারে। ২০১৭ সালে ‘আমেরিকান জার্নাল অব ক্লিনিক্যাল নিউট্রিশন’য়ে প্রকাশিত গবেষণার ফলাফলে বলা হয়, কাজু বাদাম খাওয়া খারাপ কোলেস্টেরল ‘এলডিএল’য়ের মাত্রা কমায়। শুধু তাই নয়, ২০১৮ সালে ‘জার্নাল অব নিউট্রিশন’য়ে প্রকাশিত গবেষণা অনুযায়ী কাজুবাদাম সমৃদ্ধ খাবার ভালো। কোলেস্টেরল ‘এইচডিএল’য়ের মাত্রা বাড়তেও সহায়তা করে। হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে পারে: ২০০৭ সালে, ‘ব্রিটিশ জার্নাল অব নিউট্রিশন’ইয়ে প্রকাশিত পর্যালোচনা থেকে দেখা গেছে, সপ্তাহে চারবারের বেশি কাজুবাদাম খাওয়া হৃদরোগের ঝুঁকি ৩৭ শতাংশ পর্যন্ত কমায়। ২০১৮

সালের ‘জার্নাল অব নিউট্রিশন’য়ের করা সন্মিলন থেকে জানা যায়, টানা ১২ সপ্তাহ লবণ ছাড়া ৩০ গ্রাম কাঁচ কাজু বাদাম খাওয়া টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি কমায়। এছাড়াও, এটা হৃদরোগ, রক্তচাপ কমাতে এবং ‘এইচডিএল’য়ের মাত্রা বাড়াতে সহায়তা করে। কাজু বাদাম মনোআনস্যাচুরেটেড এবং পলিআনস্যাচুরেটেড ফ্যাটি অ্যাসিডের ভালো উৎস হওয়াতে লডিএল কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে সহায়তা করে। রক্তের শর্করা নিয়ন্ত্রণ: ডায়াবেটিস বা প্রি-ডায়াবেটিস থাকলে খাবার কাজু বাদাম যোগ করা রক্তে শর্করা নিয়ন্ত্রণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। ২০০৯ সালে ‘ইন্টারন্যাশনাল জার্নাল অব এন্ডোক্রিনোলজি অ্যান্ড মেটাবলিজম’য়ে প্রকাশিত সন্মিলন থেকে জানা যায়, টাইপ ২ ডায়াবেটিসের রোগীদের মধ্যে যারা নিয়মিত কাজু বাদাম থেকে ১০ শতাংশ ক্যালরি গ্রহণ করেন তাদের হেমাগ্লিসিডের মাত্রা অন্যদের তুলনায় কম ছিল। এতে থাকা আঁশ শর্করার মাত্রা বাড়ায় ধীরে রক্তে গ্লুকোজ নিঃসরণ করে। স্বাস্থ্যকর কপার পাওয়া যায়: শরীর সুস্থ রাখতে, রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে, শোহিত রক্ত কণিকা বাড়তে, হাড় মজবুত করতে এবং সংযোজক টিস্যু সুস্থ রাখার পাশাপাশি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সহায়তা করে।

## ত্রিশ ছুঁতেই হাঁটুর ব্যথা! মুক্তি পেতে যোগাসন প্রয়োজন

বয়স ত্রিশ ছুঁই, ঘিরে ধরছে হাঁটুর ব্যথা। গুয়ে থাকুন বা বসে, সর্বক্ষণই যেন জ্বালা। দাঁড়াতে গেলেও ব্যথা, বসতে গেলেও ব্যথা। সিঁড়ি ভাঙলে প্রবল যন্ত্রণা। এই পরিস্থিতিতে করণীয় কী? ওষুধ, ডাক্তার সাময়িক নিরাময়ের কাজ করে চলে। কিন্তু একেবারে দূর করতে কি পদ্ধতি? পতঞ্জলির প্রতিষ্ঠাতা রামদেব বলছেন, দিনে দশ মিনিট দিন, তা হলেই চলেবে। কিন্তু দশ মিনিটে ঠিক কী হবে? এই হাঁটুর ব্যথা দূরীকরণে মোট চারটি যোগাসন দিয়েছেন রামদেব। তাঁর কথায়, এই যোগাসনগুলি রক্ত সঞ্চালন বৃদ্ধি করবে। হাঁটুর ক্ষমতা বৃদ্ধি করবে। পেশী ও টেন্ডনের মতো গুরুত্বপূর্ণ পেশী-হাড়কেও সক্ষম করবে। কিন্তু সেই যোগাসনগুলি কী কী? এই যোগাসনের ক্ষেত্রে হাঁটু গেড়ে বসে গোড়ালির মাঝখানে চাপ দিতে হবে। এর জেরে গোড়ালি ও হাঁটু প্রসারিত হয়। রক্ত সঞ্চালন বাড়বে। হাঁটুর



জয়েন্টের মধ্যে নমনীয়তা বৃদ্ধি করে। মকরাসন- এই যোগাসন ‘কুমির ভঙ্গি’ নামেও পরিচিত। যা মেরুদণ্ড এবং পিঠের নিচের অংশে তৈরি চাপ ও ব্যথা থেকে মুক্তি দেয়। মানসিক শান্তি তৈরি করে। সামগ্রিক রক্ত সঞ্চালন উন্নত করতে সাহায্য করে। ত্রিকোণাসন- গোটা শরীরকে ত্রিভুজাকারে প্রসারিত করতে হবে। এটি মেরুদণ্ড, পা এবং কাঁধের পেশী প্রসারিত করে। হাঁটুর জোর বাড়ায়। হজমেও সাহায্য করে থাকে। মালাসানা- এই যোগাসনকে

অনেকে ‘গারল্যান্ড পোজ’ বা ভারতীয় স্কোয়ট বলে থাকেন। যা হাঁটুর জোর বাড়ানোর জন্য সবচেয়ে কার্যকরী একটি পদ্ধতি। এমনকি, হজম শক্তি বৃদ্ধিতেও অত্যন্ত উপযোগী। তবে কেউ যদি এই সকল যোগাসন করতে না পারেন, তাঁদের জন্যও পথ বাতলে দিয়েছেন রামদেব। তিনি জানিয়েছেন, একটু-আধটু ব্যায়াম এবং হাঁটা চলা অত্যন্ত জরুরী। ওজন কমানো প্রয়োজন। যাতে হাঁটুতে তৈরি চাপ কমে।

## কলা খাওয়ার সঠিক সময় ও পুষ্টিগুণ



কলা শুধু সুস্বাদুই নয়, শরীরের জন্য শক্তির জোগানদাতা ও নানা পুষ্টিগুণে ভরপুর। তবে বিশেষজ্ঞরা বলছেন, কলা খাওয়ার সময় অনুযায়ী এর উপকারিতা ভিন্ন হতে পারে। কলা খাওয়ার সময় : নাশতার সঙ্গে: দই, ওটস বা পাউরুটির সঙ্গে খেলে দিন শুরু হয় সতেজভাবে। দুপুর বা বিকেলে: খাবারের পর বা ক্ষুধা লাগলে কলা খেলে শক্তি ফেরে, মনও ভালো থাকে। হজম ও ওজন নিয়ন্ত্রণে ভূমিকা: খাবারের সঙ্গে: ফাইবার হজমপ্রক্রিয়া সহজ করে। অপক কলা: এতে রেজিস্ট্যান্ট স্টার্চ

থাকে, যা ভালো ব্যাকটেরিয়া বাড়ায় ও হজমে সাহায্য করে। খাবারের আগে: ভাত বা রুচি খাওয়ার আধঘণ্টা আগে কলা খেলে দ্রুত পেট ভরে যায়, অতিরিক্ত খাওয়া কমে। স্ন্যাকস হিসেবে: দুপুর ও রাতের খাবারের মাঝখানে একটি কলা ক্ষুধা মেটায়, অতিরিক্ত ক্যালরি বাড়ায় না। পুষ্টিগুণ: একটি মাঝারি কলায় থাকে প্রায় ১০৫ ক্যালরি, পটাশিয়াম, ম্যাগনেসিয়াম, ভিটামিন সি ও বি৬। পাকা কলায় চিনি বেশি থাকলেও অপক কলায় ফাইবার ও স্টার্চ বেশি থাকে।

## চিয়া সিড কখন খেলে উপকার



চিয়া সিড ভেজানো জল খেয়ে দিন শুরু করেন অনেকেই। এর উপকারিতা অনেক। সাম্প্রতিক সময়ে হজমের সমস্যা, গ্যাস ও অন্ত্রের উপশমে চিয়া সিড বেশ জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। বিশেষজ্ঞরা বলেন, সঠিক সময়ে চিয়া সিড খেলে তা দ্রুত আরাম দেয় এবং পাকস্থলীর অস্থিতি কমাতো

কার্যকর ভূমিকা রাখে। চলুন জেনে নেওয়া যাক কখন চিয়া সিড খেলে বেশি উপকার- খালি পেটে বা খাবারের আগে সাধারণত চিয়া সিড খালি পেটে অথবা খাবারের ৩০ মিনিট আগে খেলে সবচেয়ে ভালো কাজ করে। এতে পাকস্থলীর এসিড নিঃসরণ নিয়ন্ত্রণে থাকে এবং বদহজম, বুকজ্বালা বা টক ঢেঁকুরের সমস্যা কমে।

অতিরিক্ত তেল-চর্বিযুক্ত খাবার খাওয়ার পর এ ধরনের খাবার হজমে সমস্যা হলে ডাক্তার পরামর্শ অনুযায়ী চিয়া সিড খেলে পেটের জ্বালাপোড়া কমে। অনেকে রাতে বেশি আ্যিসিডিটির সমস্যা অনুভব করেন। ঘুমানোর ১ ঘণ্টা আগে চিয়া সিড খেলে রাতের বুক জ্বালা ও অস্থিতি কমে। সতর্কতা - দীর্ঘদিন নিয়মিত চিয়া সিড খাওয়া উচিত নয়। অতিরিক্ত আ্যিসিডিটি, পেটব্যথা, আলসারের সন্দেহ বা দীর্ঘস্থায়ী সমস্যায় অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া জরুরী। গর্ভবতী বা স্তন্যদানকারী মায়েরদের ক্ষেত্রে ডাক্তারের নির্দেশনা অনুযায়ী চিয়া সিড খেতে হবে।



**আগরণ** আগরতলা ১৯ মার্চ, ২০২৬ ইং, ৯ চৈত্র, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার

### টিটিএডিসি নির্বাচন এগিয়ে আনার পক্ষে সর্বসম্মত প্রস্তাব গৃহীত বিধানসভায়

আগরতলা, ১৮ মার্চ: দলমত নির্বিশেষে বিরল একোের নজির গড়ে ত্রিপুরা বিধানসভায় টিটিএডিসি নির্বাচনের তারিখ এগিয়ে আনার পক্ষে সর্বসম্মত প্রস্তাব গৃহীত হয়েছে। বৃধবার গৃহীত এই প্রস্তাবে ১৩ এপ্রিলের পরিবর্তে ১২ এপ্রিল ভোট গ্রহণের সুপারিশ করা হয়েছে।

বিধানসভার জিরো আওয়ারে বিষয়টি উত্থাপন করেন কংগ্রেস বিধায়ক তথা প্রাক্তন মন্ত্রী সুদীপ রায় বর্মণ। তিনি জানান, রাজ্য নির্বাচন কমিশন ১৩ এপ্রিল ভোটের দিন নির্ধারণ করেছে, যা বিজু-সহ বিভিন্ন আদিবাসী উৎসব এবং পরল্য বৈশাখের সঙ্গে মিলে যাচ্ছে।

তিনি বলেন, এই দিনেই আমাদের আদিবাসী সম্প্রদায়ের বিজু ও অন্যান্য উৎসব রয়েছে, পাশাপাশি রয়েছে বাঙালিদের নববর্ষ। তাই আমরা সর্বসম্মত প্রস্তাব গ্রহণ করে নির্বাচন কমিশনের কাছে তারিখ এগিয়ে আনার আবেদন জানানো উচিত।

এর পাশাপাশি, তিনি ১৭ এপ্রিল নির্ধারিত গণনার দিন পুনর্বিবেচনারও প্রস্তাব দেন। তার মতে, ফলাফল ঘোষণার সময় অন্যান্য রাজ্য, যেমন তামিলনাড়ু ও পশ্চিমবঙ্গের নির্বাচনের উপর প্রভাব ফেলতে পারে। উল্লেখ্য, এই প্রস্তাবের মাধ্যমে রাজ্য নির্বাচন কমিশনের কাছে আনুষ্ঠানিকভাবে নির্বাচনের তারিখ পুনঃনির্ধারণের সুপারিশ পাঠানো হবে।

সহিসেতামুক্ত ও প্রলোভনমুক্ত নির্বাচন নিশ্চিত করতে ৫টি রাজ্য ওকেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে ২৫ লক্ষেরও বেশি কর্মী নিয়োগ করেছে ইসিআই আগরতলা, ১৮ মার্চ: ভারতের নির্বাচন কমিশন (ইসিআই) ১৫ মার্চ অসম, কেরল, পুদুচেরি, তামিলনাড়ু এবং পশ্চিমবঙ্গের বিধানসভা সাধারণ নির্বাচন এবং ৬টি রাজ্যে উপনির্বাচনের সময়সূচি ঘোষণা করেছে।

৫টি রাজ্য/কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে নির্বাচন প্রক্রিয়ার বিভিন্ন ধাপ সূচ্যু ও শৃঙ্খলাবদ্ধভাবে সম্পন্ন করার জন্য ২৫ লক্ষেরও বেশি নির্বাচনকর্মী নিয়োগ করা হয়েছে। এই নির্বাচনে ভোটদানে যোগ্য মোট ভোটারের সংখ্যা ১৭.৪ কোটিরও বেশি। অর্থাৎ প্রায় প্রতি ৭০ জন ভোটারের জন্য ১ জন নির্বাচনকর্মী নিয়োজিত রয়েছেন।

মুখ্য নির্বাচন কমিশনার জ্ঞানেশ কুমার নির্বাচনসূচি ঘোষণা করার সময় বলেন যে, নির্বাচনকর্মীদের সম্পূর্ণ নিরপেক্ষতার সঙ্গে কাজ করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে যাতে নির্বাচন সহিসেতামুক্ত ও প্রলোভনমুক্ত হয় এবং প্রত্যেক ভোটার যেন ভয় বা পক্ষপাত ছাড়াই ভোট দিতে পারেন। নিয়োজিত কর্মীদের মধ্যে প্রায় ১৫ লক্ষ পোলিং কর্মী, ৮.৫ লক্ষ নিরাপত্তা কর্মী, ৪০ হাজার গণনা কর্মী, ৪৯ হাজার মাইক্রো অবজারভার, ২১ হাজার সেক্টর অফিসার, ১৫ হাজার গণনার জন্য মাইক্রো অবজারভারসহ অন্যান্য কর্মী অন্তর্ভুক্ত রয়েছেন।

মাঠপর্যায়ের নির্বাচন ব্যবস্থা, যার মধ্যে ২.১৮ লক্ষেরও বেশি ব্লক লেভেল অফিসার (ব্লক) অন্তর্ভুক্ত, তারা ফোন কলের মাধ্যমে এবং ব্লকজঙ্ঘলক্র্ত অ্যাপের ‘বুক-এ-কল টু ব্লকজঙ্ঘল’ সুবিধার মাধ্যমে ভোটারদের জন্য উপলব্ধ রয়েছে। এছাড়াও ৯১ (এসটিডি কোড) ১৯৫০ নম্বরে কল সেন্টার পরিষেবা রয়েছে, যেখানে ডিইও/আরও স্তরে যেকোনো অভিযোগ বা প্রশ্ন নথিভুক্ত করা যায়।

নিয়োজিত সমস্ত কর্মীকে গণপ্রতিনিধিত্ব আইন, ১৯৫১-এর ধারা ২৮এ অনুযায়ী নির্বাচন কমিশনের অধীনে প্রতিনিযুক্ত বলে গণ্য করা হবে। সাধারণ নির্বাচন ও উপনির্বাচনের সময় কমিশনের চোখ ও কান হিসেবে কাজ করার জন্য ৮৩২টি বিধানসভা কেন্দ্রে মোট ১,১১১ জন কেন্দ্রীয় পর্যবেক্ষক নিয়োগ করা হয়েছে। এর মধ্যে ৫৫৭ জন সাধারণ পর্যবেক্ষক, ১৮৮ জন পুলিশ পর্যবেক্ষক এবং ৩৬৬ জন ব্যয় পর্যবেক্ষক রয়েছে। অধিকাংশ কেন্দ্রীয় পর্যবেক্ষক ইতিমধ্যেই তাঁদের নির্ধারিত বিধানসভা কেন্দ্রে পৌঁছে গেছেন।

পর্যবেক্ষকরা তাঁদের যোগাযোগের বিবরণ শেয়ার করবেন এবং প্রতিদিন নির্দিষ্ট সময়ে প্রার্থী, রাজনৈতিক দল বা তাঁদের প্রতিনিধিদের সঙ্গে অথবা সাধারণ জনগণের সদস্যদের সঙ্গে সাক্ষাৎ করে নির্বাচন-সংক্রান্ত অভিযোগ ও সমস্যার কথা শুনবেন। ভারতের নির্বাচন কমিশন থেকে এক প্রেস নোটে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

<b>বিজ্ঞপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ</b>
জাগরণ প্রক্রিয়া নানা ধরনের বিজ্ঞপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা যেন খেঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
<b>বিজ্ঞপন বিভাগ</b>
<b>জাগরণ</b>

<span></span>
<h1>জরুরী পরিষেবা</h1>
<span></span>
<div><div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div>
<div> <div><div><span><span></span></span></div><div><span>হাসপাতাল<span> </span>: জিবি<span> </span>: ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম<span> </span>: ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি<span> </span>: ২৩৭ ০৫০৪ চক্রবাক্ষ<span> </span>: ৯৪৩৬৪২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স<span> </span>: একতা সংস্থা<span> </span>: ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ ব্রু লোটাস ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৫৬৮৫৬, শিবনগর মজারী ক্লাব<span> </span>: ও আমরা তরুণ দল<span> </span>: ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল চিকিৎসালয়<span> </span>: ৭৪৪৩৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স<span> </span>: ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা<span> </span>: ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব<span> </span>: ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৪৭৯৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৪৩১, রামকৃষ্ণ ক্লাব<span> </span>: ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ<span> </span>: ৯৮৬২৯৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়াশিয়া)<span> </span>: ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি<span> </span>: ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি<span> </span>: ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ<span> </span>: ৯৪৩৬১১২৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয়<span> </span>: ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন<span> </span>: ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন<span> </span>: ১০৯৮ (টোলফ্রি<span> </span>: ২৪ ফন্ট।)। ব্লাড ব্যাংক<span> </span>: জিবি<span> </span>: ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম<span> </span>: ২৩২-৫৭৬৬, আই এল এস<span> </span>: ২৪১৫০০০/৮৭৭৪০৫০৩০০ কসমোপলিটন ক্লাব<span> </span>: ৯৮৫০০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান<span> </span>: নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা<span> </span>: ৭৬৪২৮৪৪৬৬৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি<span> </span>: ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৭৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব<span> </span>: ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ<span> </span>: ৯৪৩৬১৬৫৯২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্রু লোটাস ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিডিকেট<span> </span>: ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন<span> </span>: ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স<span> </span>: ৮৮৩৭০৫৯০৯৮, কৃষ্ণবন পোপোর্টিং ইউনিয়ন<span> </span>: ৮৭৭৪৫৫১৮৩০, ত্রিপুরা ন্যায়ামূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি<span> </span>: ২৩৮১৭১৮১, ৯৪৩৬৪৬৬৪৪৪, সূর্য তেজরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী)<span> </span>: ৮৭২৯৯১১২৬৪৬, আগস্টক ক্লাব<span> </span>: ৭০০৫৪৬০৩০৬/৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ অমিক ইউনিয়ন<span> </span>: ৮২৬৬৯৭ ফায়ার সার্ভিস<span> </span>: প্রধান স্টেশন<span> </span>: ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট<span> </span>: ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কৃষ্ণবন<span> </span>: ২৩৫-৩১০১, মহারাঞ্জগঞ্জ বাজার<span> </span>: ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ<span> </span>: পশ্চিম থানা<span> </span>: ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা<span> </span>: ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা<span> </span>: ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা<span> </span>: ২৩৪-২২৫৮, সিটি কর্ত্তোল<span> </span>: ২৩২-৫৭৪৪, বিদ্যুৎ<span> </span>: বনমালীপূনা<span> </span>: ২৩২-৬৬৪০, বড়দেওয়ালী<span> </span>: ২৩৭০২৩৩, ৩৩৭১৪৪৪ আইজিএম<span> </span>: ২৩৬-৬৪৫০১ বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া<span> </span>: ২৩৪১১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর<span> </span>: ১৮৬০-২৩৬-১০৭৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো<span> </span>: ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট<span> </span>: ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস<span> </span>: রিজার্ভেশন<span> </span>: ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস<span> </span>: টি আর টি সি বিল্ডিং<span> </span>: ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন<span> </span>: ০৩৮১-২৩৪৪১৫।</span></div></div></div>

## উপ-নির্বাচনের প্রস্তুতি খতিয়ে দেখতে পর্যালোচনা সভা, উপস্থিত উচ্চপদস্থ আধিকারিকরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৮ মার্চ: উত্তর ত্রিপুরার ৫৬ নং ধর্মনগর কেন্দ্রে আসন্ন উপ-নির্বাচনকে সামনে রেখে প্রশাসনের উদ্যোগে বৃধবার এক গুরুত্বপূর্ণ পর্যালোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। নির্বাচনী প্রস্তুতি খতিয়ে দেখতে এদিনের সভায় উপস্থিত ছিলেন চিফ ইন্সপেক্টরাল অফিসার ব্রিজেশ পাণ্ডে।

সভায় ভোটগ্রহণ প্রক্রিয়া, নিরাপত্তা ব্যবস্থা, আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি এবং সামগ্রিক প্রশাসনিক প্রস্তুতি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়। সংশ্লিষ্ট আধিকারিকদের সঙ্গে মতবিনিময়ের মাধ্যমে নির্বাচনকে সূচ্যু ও নির্বিঘ্ন করতে প্রয়োজনীয় নিকনির্দেশনা প্রদান করা হয়।

এদিনের বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন আ্যডিশনাল সিইও উষাজন মগ, পুলিশ অবজারভার নিরেশ বিনো, এডিশনাল ডিভিপি (এপি) জি.এস. রাও, উত্তর ত্রিপুরার জেলাশাসক তথা জেলা নির্বাচন আধিকারিক চান্দনী চন্দ্রান, জেলা পুলিশ সুপার অভিনাশ রাই সহ অন্যান্য প্রশাসনিক আধিকারিকরা। সভা শেষে চিফ ইন্সপেক্টরাল অফিসার ধর্মনগরের সরকারি বালিকা বিদ্যালয়ের স্ট্রং রুম পরিদর্শন করেন এবং কয়েকটি ভোটদান কেন্দ্র ঘুরে যান। তিনি সংশ্লিষ্টদের নির্দেশ দেন, নির্বাচন প্রক্রিয়া যেন সম্পূর্ণ সচ্ছ, নিরপেক্ষ ও শান্তিপূর্ণভাবে সম্পন্ন হয়।

প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, উপ-নির্বাচনকে ঘিরে প্রায় সব প্রস্তুতি সম্পন্ন হয়েছে এবং ভোটারদের নির্বিঘ্নে ভোটদান নিশ্চিত করতে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়েছে।

## সাত্রুণ এমএমডি কলেজে

## ককবরক ভাষা ও লোকঐতিহ্য নিয়ে একদিনের কর্মশালা

সাত্রুণ, ১৮ মার্চ: ককবরক ভাষা ও লোকঐতিহ্য সংরক্ষণ ও প্রসারের লক্ষ্যে সত্রুণের মাইকেল মধুসূদন দত্ত কলেজে অনুষ্ঠিত হলো একদিনের কর্মশালা। কলেজের ককবরক বিভাগ উদ্যোগে এবং ত্রিপুরা সরকারের ককবরক ও সংখ্যালঘু ভাষা পরিচালনালয়ের আর্থিক সহায়তায় এই কর্মসূচির আয়োজন করা হয়।

কলেজের স্বামী বিবেকানন্দ অভিটোরিয়ামে আয়োজিত এই কর্মশালার মূল বিষয় ছিল ককবরক ভাষাভাষী জনগোষ্ঠীর মৌখিক ঐতিহ্য, লোককাহিনি, লোকসংগীত ও নৃত্যরূপ। অনুষ্ঠানে রিসোর্স পার্সন হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বিকাশ দেববর্মা এবং প্রশান্ত দেববর্মা। কর্মশালায় শিক্ষক-শিক্ষিকা ও ছাত্রছাত্রীরা উৎসাহের সঙ্গে অংশগ্রহণ করেন। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন কলেজের অধ্যক্ষ অনুপ গুহ।

বক্তারা বলেন, আধুনিক প্রযুক্তির যুগে অঞ্চলিক ভাষা ও সংস্কৃতি সংরক্ষণ অত্যন্ত জরুরী। অধ্যক্ষ অনুপম গুহ জানান, ভারত বেচিভ্রমের দোষ, তাই মাতৃভাষা রক্ষায় সকলকে সজাগ হতে হবে।

অনুষ্ঠানের টেকনিক্যাল সেশনে সত্রুণের লোকশিল্পী খোচান ত্রিপুরা ককবরক লোকসংগীত ও নৃত্য পরিবেশন করেন। পাশাপাশি কর্মশালায় অংশগ্রহণকারী শিক্ষার্থীরা লোকনৃত্য, আবৃত্তি ও গল্প বলার উপর হাতে-কলমে প্রশিক্ষণ গ্রহণ করেন।

কর্মশালার সূচনা ও সমাপনী বক্তব্য রাখেন ককবরক বিভাগের প্রধান অধ্যাপক অভয় দেববর্মা এবং শিক্ষক পরিষদের সম্পাদক ড. তপন শীল।

## নতুন চাকরির বদলে পুন

● **প্রথম পাতার পর**

ছিল ৮৪ জন এবং ২০২৫-২৬ অর্থবর্ষে তা দাঁড়িয়েছে ৪৯ জনে। বিভিন্ন সরকারি দপ্তরে এই পুননিয়োগের ঘটনা ঘটছে। উপস্থাপিত তথ্য থেকে জানা যায়, ২০২৩-২৪ সাালের ৭১ জনকে একবার, ১৮ জনকে দু’বার এবং একজনকে চারবার পর্যন্ত পুনর্নিয়োগ করা হয়েছে। একইভাবে ২০২৪-২৫ সালে ৫৮ জনকে একবার এবং ২৬ জনকে দু’বার পুনর্নিয়োগ করা হয়েছে।

এই পরিসংখ্যান থেকে স্পষ্ট যে, প্রশাসনিকভাবে একই ব্যক্তিদের বারবার কাজে যুক্ত করার প্রবণতা তৈরি হয়েছে, যেখানে নতুন প্রার্থীদের জন্য সুযোগ সীমিত হয়ে পড়ছে।

এই বিষয়টি ঘিরে বিভিন্ন মহলে সমালোচনা শুরু হয়েছে। অনেকেই অভিযোগ, এর ফলে রাজ্যের হাজার হাজার শিক্ষিত বেকার যুবক-যুবতীরা ন্যায় সুযোগ থেকে বঞ্চিত হচ্ছেন এবং কর্মসংস্থানের ক্ষেত্র সংকুচিত হয়ে পড়ছে।

## রাজ্যের পাঁচ জেলায় কমলা

● **প্রথম পাতার পর**

সতর্কতা এবং বজ্রবিদ্যুৎ ও মাঝারি বৃষ্টিপাতের সতর্কতা জারি করেছে আবহাওয়া দফতর।

আবহাওয়া দফতর থেকে জানানো হয়েছে, সমুদ্রপৃষ্ঠ থেকে ১.৫ কিমি উপরে মধ্য অসম এবং তার আশপাশ এলাকাগুলোতে একটি ঘূর্ণাবর্ত অবস্থান করছে। তাতে, উত্তর-পূর্বাঞ্চলের বিভিন্ন এলাকায় আকাশ আংশিক মেঘলা থাকতে পারে বলে কোনোও কোথাও বৃষ্টি বা বজ্রসহ বৃষ্টির সম্ভাবনাও রয়েছে বলে জানিয়েছে আবহাওয়া দপ্তর। পাশাপাশি কিছু এলাকায় দমকা হাওয়া বয়ে যেতে পারে বলেও পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে।

# বিধানসভা অভিযান ঘিরে

● **প্রথম পাতার পর**

শাট ছিড়ে দেওয়া হয়েছে, চশমাও ভেঙে গেছে। যারা রাস্তায় আমাকে নির্যাতন করেছে, সেই পুলিশকর্মীদের ছবি আমাদের কাছে রয়েছে। কাউকে ছাড়া হবে না,” বলেন তিনি।

### এক দৈর্ঘ্য এক নির্বাচন

● **প্রথম পাতার পর**

রয়েছে সংবিধান (একশ্রেণী উনত্রিশতম সংশোধনী) বিল, ২০২৪ এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল আইন (সংশোধনী) বিল, ২০২৪। প্রথম বিলটির লক্ষ্য লোকসভা ও রাজ্য বিধানসভা নির্বাচনের সময়সূচি সম্বন্ধিত করার সাংবিধানিক ভিত্তি তৈরি করা, আর দ্বিতীয়টি কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় আইনি পরিবর্তনের কথা বলছে।

২০২৪ সালের ডিসেম্বরে আইনমন্ত্রী অর্জুন রাম মেঘওয়াল এই বিলদুটি সংসদে উত্থাপন করেন। প্রস্তাবিত ব্যবস্থার পক্ষে যুক্তি হল, ঘনঘন নির্বাচনের কারণে ব্যয় বৃদ্ধি, মডেল ভেদ অব কভাঞ্জি জারির ফলে প্রশাসনিক কাজে বিঘ্ন এবং নীতিনির্ধারণে ব্যাঘাত কমানো সম্ভব হবে।

একই সঙ্গে প্রশাসনিক দক্ষতাও বাড়তে পারে বলে মত সর্মথকদের। তবে এই প্রস্তাব ঘিরে নানা সংশোধ ও সামনে এচ্ছে। স্মাচলোচকদের মতে, একযোগে নির্বাচন চালু করতে গেলে কেন্দ্র-রাজ্য কাঠামো, আঞ্চলিক ইস্যুর গুরুত্ব, বিধানসভার অকাল ভঙ্গের পরিস্থিতি, দলবদল-বিরোধী আইন এবং একাধিক সাংবিধানিক সংশোধনের প্রশ্ন সামনে আসবে।

জেপিসি গঠনের পর থেকে কমিটি ইতিমধ্যেই একাধিক বৈঠক করেছে। সাংবিধানিক বিশেষজ্ঞ, অর্থনীতিবিদ, প্রাক্তন নির্বাচন কমিশনার, বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের প্রতিনিধি এবং আইন কমিশনের মতামতও নেওয়া হয়েছে। বাস্তবায়নের সম্ভাবনা, আইনি জটিলতা, লজিস্টিক প্রস্তুতি এবং গণতান্ত্রিক প্রভাব সব দিকই খতিয়ে দেখছে কমিটি।

‘এক দেশ, এক নির্বাচন’ নিয়ে চূড়ান্ত সিদ্ধান্তের আগে জেপিসির সুপারিশ এখন গুরুত্বের সঙ্গে দেখা হচ্ছে। বৃধবার লোকসভার সিদ্ধান্তে স্পষ্ট, বিধান নিয়ে কেন্দ্র আরও বিস্তৃত ও গভীর পর্যালোচনার পথেই এগোতে চাইবে।

## ত্রিপুরা বিধানসভার নয়া অধ্যক্ষ হিসেবে রামপদ জমাতিয়াকে শুভেচ্ছা জ্ঞাপন মুখ্যমন্ত্রীর

আগরতলা, ১৮ মার্চ: ত্রিপুরা বিধানসভার নয়া অধ্যক্ষ হিসেবে রামপদ জমাতিয়া নির্বাচিত হওয়ার তাঁকে শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানানেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। তাঁর কার্যকাল যাতে স্মরণীয় হয়ে থাকে এবং মানুষ মনে রাখেন সেই আশাবাদ ব্যক্ত করেন মুখ্যমন্ত্রী। ত্রিপুরা বিধানসভার বাজেট অধিবেশনের চতুর্থ দিনে আজ স্পিকার (অধ্যক্ষ) হিসেবে সর্বসম্মতভাবে নির্বাচিত হলেন বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া। তিনি প্রাক্তন প্রয়াত অধ্যক্ষ বিশ্বকুম সেনের স্থলাভিষিক্ত হলেন। এই বিষয়টি নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, আমি অত্যন্ত খুশি। আজ পবিত্র বিধানসভার স্পিকারের মতো গর্বের আসন অলঙ্কৃত করলেন বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া। সবচেয়ে বড় বিষয় হচ্ছে যে তিনি সর্বসম্মতভাবে নির্বাচিত হয়েছেন। আজ পবিত্র বিধানসভায় হিঙ্গিতে খুব সুন্দরভাবে বক্তব্য রেখেছেন। মনে হয়েছে বিধানসভায় বাতাবরণ পুরোপুরি পরিবর্তন হয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, আমরা খুব খুশি যে সবদিক দিয়ে এমন একজন সুযোগ স্পিকার পেয়েছি। এটা এমন একটা স্থান, যা নিরপেক্ষতা ও গণতন্ত্রের পীঠস্থান অর্থাৎ বিধানসভা। সমস্ত রাজনীতির উর্ধে উঠে এই স্থানে থাকতে হয়। সকলেই এই বিষয়ে কথা বলেছেন। আমি আশা করি উনি উনার দায়িত্ব ও কর্তব্য যথাযথভাবে পালন করবেন। আমার ব্যক্তিগত তরফ থেকে এবং লিডার অফ দি হাউজ হিসেবে তাঁকে শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানাই। আমি আশা করি আগামীদিনে তিনি এমন কাজ করে যাবেন যেটা আগামী ভবিষ্যত ও পরবর্তী সময়ে মানুষ সবসময় মনে রাখবেন যে এমন একজন সুযোগ স্পিকার ত্রিপুরা বিধানসভায় ছিলেন। তাঁর পথচালা শুভ হোক - এই কামনা করছি।

## ভাতা ও ঘর থেকে বঞ্চিত সিপিএমের প্রাক্তন পঞ্চায়েত সদস্য, সরকারি সাহায্যের আর্জি

আগরতলা, ১৮ মার্চ: দীর্ঘ ১০ বছর পঞ্চায়েত সদস্য হিসেবে দায়িত্ব পালন করেও আজ ভাতা ও বাসস্থানের সুবিধা থেকে বঞ্চিত চড়্ডিলাম ব্লকের রামনগর ভিলেজের বাসিন্দা বুদ্ধ লক্ষ্মী দেববর্মা। বর্তমানে ৭২ বছর বয়সে জীবিকা নির্বাহের জন্য এখনও পরিশ্রম করতে হচ্ছে তাকে। জানা যায়, বামফ্রন্ট সরকারের আমলে তিনি গনমণ্ডলের ভোটে নির্বাচিত হয়ে টানা দশ বছর পঞ্চায়েত সদস্য হিসেবে এলাকায় কাজ করেন। তবে সেই সময় ক্ষমতায় থাকেও নিজেের জন্য কোনও সরকারি সুবিধা গ্রহণ করেননি বলে দাবি তার। বর্তমানে তার কাছে বিপিএল কার্ড থাকলেও এখনও পর্যন্ত জোটেরি প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার ঘর কিংবা কোনও সরকারি ভাতা। তার বসতঘরের অবস্থা অত্যন্ত শোচনীয়। সামান্য বৃষ্টি হলেই ঘরের ছাদ দিয়ে জল পড়ে, ফলে চরম দুর্ভোগের মধ্যে দিন কাটাতে হচ্ছে তাকে। বৃধবার দুপুরে নিজের বাড়িতে বসেই রাজ্য সরকারের কাছে সহায়তার আবেদন জানান বুদ্ধ লক্ষ্মী দেববর্মা। তিনি জানান, জীবনের দীর্ঘ সময় মানুষের সেবায় কাটলেও আজ তিনি নিজেই অসহায় হয়েছেন। উল্লেখ্য, একসময় সিপিআইএমের পঞ্চায়েত সদস্য হিসেবে দায়িত্ব পালন করা এই প্রবীণ নেত্রীর বর্তমান অবস্থা নিয়ে এলাকায় চাঞ্চল্য সৃষ্টি হয়েছে। তার মতো একজন প্রবীণ ব্যক্তি প্রতি সরকারি সমন্বয়চুতি ও ক্রমত সহায়তার দাবি উঠেছে বিভিন্ন মহল থেকে।

## রাজ্যের অর্থনৈতিক

● **প্রথম পাতার পর**

অগ্রাধিকার দিয়েছে। ২০১৮ সালে আমাদের সরকার আসার পর উন্নয়নের ধারাবাহিকতা বজায় রেখেছে। আর সেই কাজ শুধু ১২ জন মন্ত্রী কিংবা জনপ্রতিনিধিরা করছেন সেটা নয়, এর কৃতিত্ব সকল অংশের মানুষের সম্মিলিত প্রচেষ্টার ফসল। বিগত ১৩ মার্চ এই পবিত্র বিধানসভায় রাজ্যপাল ভাষণ রাখেন। এর পরিপ্রেক্ষিত মোট ১২ জন বিধায়ক ১৪৭টি সংশোধনের জন্য প্রস্তাব করেছেন। আমি এখন দেখে কার্যত অবাক হয়েছি। কেননা সবসময় বিরোধিতা করা যথাযথ নয়। এক্ষেত্রে গঠনমূলক চিন্তাভাবনা নিয়ে এগিয়ে আসতে হবে। বিধানসভায় পবিত্রতা বজায় রাখা হলে এর মানও অনেক বাড়বে।

সভায় মুখ্যমন্ত্রী আরো বলেন, রাজ্যপাল কি ভাষণ রেখেছেন সেই কপি অনেকেই পড়েন নি। যদি সেই বই পড়তেন তবে ধারণণের সংশোধনী আনতেন না তাঁরা। প্রতিটি বিষয় নিয়ে পুঙ্খানুপুঙ্খ বিশ্লেষণ করে ভাষণ উত্থাপন করছেন রাজ্যপাল। আমার মনে হয় এসব শুধু বিরোধিতার জন্য বিরোধিতা এবং সংশোধনী - এসব একটা গতানুগতিক ব্যবস্থা। ডাঃ সাহা বলেন, ২০১৮ সালের আগে ত্রিপুরার অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি যা ছিল, তুলনামূলকভাবে এখন যেভাবে উপরের দিকে যাচ্ছে সেই তুলনায় অনেক কম ছিল। জিএসডিটির বৃদ্ধির হার ৩,২.৪ শতাংশের মধ্যে সীমাবদ্ধ ছিল। ২০১৮ সালের পর থেকে একটা নতুন গতিমুখোচিত হচ্ছে। ত্রিপুরার অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি এখন থেকে ১০ থেকে ১১ শতাংশের কাছাকাছি। যেখানে জাতীয় গড় ৭.৪। আমাদের জিএসডিপি আজ প্রায় ১ লক্ষ ৭৯৫ কোটি টাকা অতিক্রম করেছে। আমাদের সরকার আসার পর শিক্ষা ক্ষেত্রে অনেক উন্নয়ন করেছে। ২০১১ সালের পরিসংখ্যান অনুযায়ী আমাদের সাক্ষরতার হার ছিল ৮৭.৭৫। তার আগ সেটা বেড়ে হয়েছে ৯৫.৬। যে কারণে এখন ত্রিপুরা দেশের তৃতীয় পূর্ণ সাক্ষর রাজ্য হিসেবে স্বীকৃতি পেয়েছে। ইউনিফেসফের যাবতীয় নির্দেশিকা মেনেই এই মর্যাদা অর্জন করেছে ত্রিপুরা।

আলোচনায় মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আমাদের রাজ্যে নতুন কলেজ হচ্ছে। ত্রিপুরার ভবিষ্যতের ভিত্তিতে শক্তিশালী করার লক্ষ্য নেওয়া হয়েছে। বর্তমান সরকার আমবাসা, কাকড়াবন ও করলুকে তিনটি নতুন সরকারি ডিগ্রি কলেজ গড়ে তুলে শিক্ষার পরিচ্ছাদনো উন্নয়নের উদ্যোগ নিয়েছে। সিপিআইজলা জেলায় নলছড়ে ছাত্রীদের জন্য একটি কলেজ গড়ে তোলার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। আগরতলার গুমেস কলেজকে বিশ্ববিদ্যালয়ে উন্নীত করার জন্য এবার বিল আনা হয়েছে। যা আমাদের জন্য খুবই গর্বের বিষয়। ত্রিপুরা ইসটিটিউট অফ টেকনোলজিজে সেন্ট টেকনিক্যাল ইউনিভার্সিটি করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। ছাত্রছাত্রীদের গুণগত কোচিং প্রদানের চেষ্টা হচ্ছে। এই লক্ষ্যে আগরতলা, উদয়পুর ও আমবাসায় ত্রিপুরা কম্পিউটিভ এন্ডামিনেশন সেন্টার স্থাপনের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে।

## বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায়

● **প্রথম পাতার পর**

নোয়াতিয়া এবং সমর্থন করেন চিফ হুইপ কল্যাণী সাহা রায়। সমস্ত প্রস্তাব খতিয়ে দেখার পর বিষয়টি বিধানসভায় উত্থাপন করা হয়। অন্য একেও প্রার্থী না থাকায় এবং কোনও বিরোধিতা না থাকায় রামপদ জমাতিয়াকে সর্বসম্মতভাবে স্পিকার পদে নির্বাচিত ঘোষণা করা হয়। উল্লেখ্য, এর একদিন আগে বিধানসভার সচিব এ.এ. নাথের কাছে ত্রিপুরার পদে মনোনয়নপত্র জমা দেন রামপদ জমাতিয়া।

নির্বাচিত হওয়ার পর তাঁকে শুভেচ্ছা জানান মুখ্যমন্ত্রী ডা. মানিক সাহা, চিফ হুইপ কল্যাণী সাহা রায়, বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী, টিপরা মফার বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মা এবং কংগ্রেস বিধায়ক বিরাজিত দিনহা সহ অন্যান্যারা।

শুভেচ্ছা জানিয়ে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, হাউসের নেতা হিসেবে বলেতে চাই, আমরা এমন একজন ব্যক্তিকে পেয়েছি যিনি দুইবারের বিধায়ক, রাজনীতি ও সমাজসেবায় যুক্ত থেকেছেন এবং মন্ত্রীর দায়িত্বও সামলেছেন। আমি ত্রিপুরার জনগণ ও ট্রেজারি বেঞ্চার পক্ষ থেকে তাঁকে অভিনন্দন জানাই। আশা করি তিনি নিরপেক্ষতা বজায় রেখে নতুন ইতিহাস গড়বেন। অন্যদিকে বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী বলেন, এই গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব পাওয়ার তাঁকে অভিনন্দন জানাই। তাঁর কর্মজীবনের শুরু থেকেই আমি তাঁর প্রতিভা নিয়ে কেন্দ্র আরও বিস্তৃত ও গভীর পর্যালোচনার পথেই এগোতে চাইবে।

ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদ

নির্বাচন উপলক্ষে কুমারঘাটে সর্বদলীয় সভা অনুষ্ঠিত

আগরতলা, ১৮ মার্চ : আসন্ন ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদ নির্বাচন উপলক্ষে ২-মাহুমারা ও ৪-করমছড়া (এসটি) জেলা পরিষদ কেন্দ্রের আরও ডেভিড হালাম, এসডিপিও উৎপলেন্দু দেবনাথ সহ অল ইন্ডিয়া ফরোরার্ড ব্লক, বিজেপি, সিপিআই (এম), আইএনসি এবং তিপরা মথা পাটির প্রতিনিধিগণ উপস্থিত ছিলেন।

সর্বদলীয় সভায় আরওগুণ ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদ নির্বাচন সূচ্যু, শান্তিপূর্ণ ও অবাধভাবে সম্পন্ন করছে সব রাজনৈতিক দলের সহযোগিতা চেয়েছেন। পাশাপাশি নির্বাচননে আদর্শ আচরণ বিধি মেনে চলার জন্যও আহ্বান জানান। নির্বাচনী প্রচারে ফ্লাগ, ফেস্টুন লাগানো, প্রচারপত্র বিলি, প্রার্থীর মনোনয়ন জমা দেওয়া ও মনোনয়নপত্র জটিলির সময় যে সমস্ত নিয়মাবলী অবলম্বন করতে হবে সে সম্প



রাজ্যে ৪.৮৭ লাখ ডিজিটাল রেশন কার্ড বিতরণ : খাদ্যমন্ত্রী

আগরতলা, ১৮ মার্চ: রাজ্যে এখন পর্যন্ত ৪৮৭ লক্ষ রেশন কার্ডের সকল সদস্যের আধার, ই-কে.ওয়াই.সি. সম্পন্ন হয়েছে। খাদ্য দপ্তরের পক্ষ থেকে ৪৮৭ লক্ষ ডিজিটাল রেশন কার্ড তৈরি করে রেশন দোকানের মাধ্যমে গ্রাহকদের কাছে পৌঁছে দেওয়া হয়েছে। আজ রাজ্য বিধানসভায় বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণের এক প্রশ্নের লিখিত উত্তর খাদ্য, জনসংরক্ষণ ও ক্রেতাস্বার্থ বিষয়ক দপ্তরের মন্ত্রী সুপাণ্ড চৌধুরী এ তথ্য জানিয়েছেন। তিনি জানান, ভারত সরকারের নির্দেশ অনুযায়ী গণবন্টন ব্যবস্থার আওতায় রেশন সামগ্রী সংগ্রহ করার জন্য রেশন কার্ডে নথিকৃত সকল সদস্যদের আধার ই-কে.ওয়াই.সি. প্রক্রিয়া বাধ্যতামূলক। ৪৮৭ লক্ষ ডিজিটাল রেশন কার্ড গ্রাহকদের কাছে পৌঁছে দেওয়ার পর অবশিষ্ট ৫.০১ লক্ষ রেশন কার্ডের মধ্যে এখন পর্যন্ত ৮৪ হাজার ১৫২টি রেশন কার্ডের ই-কে.ওয়াই.সি. প্রক্রিয়া সম্পন্ন হয়েছে। তিনি বলেন, চাকরি, ব্যবসাসূত্রে বহিরাগত অবস্থান, বাসস্থানের স্থানান্তর ইত্যাদি কারণে ১০০ শতাংশ ই-কে.ওয়াই.সি. সম্পন্ন করার কাজ কিছুটা দেরি হচ্ছে।



দপ্তরের পক্ষ থেকে যে সকল ভোক্তা এখনও ই-কে.ওয়াই.সি. সম্পন্ন করতে এগিয়ে আসেননি তাদের সচেতন করার জন্য বিভিন্ন স্তরে প্রচারণা করা হচ্ছে এবং স্থানীয় স্তরে জনপ্রতিনিধিদের সাহায্য নেওয়া হচ্ছে। আগামী কয়েক মাসের মধ্যে ই-কে.ওয়াই.সি. প্রক্রিয়া সম্পন্ন করে সমস্ত ডিজিটাল রেশন কার্ড ভোক্তাদের কাছে পৌঁছে দেওয়া সম্ভব হবে বলে খাদ্যমন্ত্রী আশা প্রকাশ করেছেন। খাদ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্যে গণবন্টন ব্যবস্থায় যে কোনও ধরনের বৈআইনি কার্যক্রম বন্ধ করতে এবং সর্বোপরি স্বচ্ছতা আনতে, কেন্দ্রীয় সরকারের জাতীয় খাদ্য সুরক্ষা প্রকল্পের অধীনে সম্পূর্ণ গণবন্টন ব্যবস্থার কম্পিউটারাইজেশন কার্যক্রমের অঙ্গ হিসেবে সকল শ্রেণির রেশন কার্ড সম্পর্কিত তথ্যের ডিজিটাইজেশন এবং রেশন কার্ডে নথিকৃত সদস্যদের সাথে তাদের আধার নম্বর সংযুক্ত করা হয়। আধার নম্বরের সঙ্গে সংযুক্তিকরণের এই প্রক্রিয়ায় প্রায় ৬২ হাজার রেশন কার্ড ভুলিয়ে হিসেবে চিহ্নিত করা হয় এবং এ সকল ভুলিয়ে রেশন কার্ডকে ২০১৮ সালে রেশন কার্ড ডাটাবেস থেকে বাতিল করা হয়। খাদ্যমন্ত্রী জানান, বর্তমানে রাজ্যে রেশন কার্ড স্তরে নথিকৃত সদস্যদের (মূলতম একজন সদস্য) সঙ্গে আধার নম্বর সংযুক্তিকরণের কাজ প্রায় ১০০ শতাংশ সম্পন্ন করা হয়েছে, তবে নথিকৃত প্রত্যেক সদস্যদের সঙ্গে আধার নম্বর সংযুক্তিকরণের ক্ষেত্রে এখন পর্যন্ত ৯৫ শতাংশ টার্গেট অর্জন করা সম্ভব হয়েছে। অল্প কিছু সংখ্যক রেশন কার্ড সদস্যদের আধার নম্বরের সঙ্গে সংযুক্তিকরণের কাজ বাকি থাকলেও, যোহেতু সকল রেশন কার্ড ন্যূনতম একজন সদস্যের সঙ্গে হলেও আধার সংযুক্ত রয়েছে এবং পাশাপাশি তাদের ই-কে.ওয়াই.সি. ভেরিফিকেশনও করা হচ্ছে অতএব বর্তমানে রাজ্যের রেশন কার্ড ডাটাবেস কোনও ধরনের ভুলিয়ে রেশন কার্ডের অস্তিত্ব নেই বলা যেতে পারে।

রাজ্যে প্রাথমিক বিদ্যালয়সমূহে ড্রপ আউটের হার বর্তমানে শূন্য : মুখ্যমন্ত্রী

আগরতলা, ১৮ মার্চ: রাজ্যে প্রাথমিক বিদ্যালয়সমূহে (প্রথম শ্রেণি থেকে পঞ্চম শ্রেণি পর্যন্ত) ড্রপ আউটের হার বর্তমানে শূন্য। এই ড্রপ আউটের হার শূন্য রাখার জন্য বৃন্দাশ্রমী শিক্ষা দপ্তরের পক্ষ থেকে বিভিন্ন কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে। আজ রাজ্য বিধানসভায় বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণের এক প্রশ্নের লিখিত উত্তরে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা এই তথ্য জানিয়েছেন। ড্রপ আউটের হার শূন্য রাখার জন্য যে সমস্ত কর্মসূচি নেওয়া হয়েছে তার উল্লেখ করে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, নিপুণ ভাষা শিক্ষণের সামগ্রিকভাবে সফল করার জন্য কর্মসূচি নেওয়ার পাশাপাশি শিশুদের সামাজিক ও মানসিক সুস্থতা এবং সামগ্রিক বিকাশের জন্য সহযাত্রী প্রোগ্রাম কর্মসূচি নেওয়া হয়েছে। এছাড়া শিশুদের সহায়ক সামগ্রী, ছাত্রছাত্রীদের জন্য খেলার সামগ্রী প্রদান করা হচ্ছে। এছাড়াও ইউ.ডি.আই.এস.ই, ট্র্যাকিংয়ের মাধ্যমে ছাত্রছাত্রীদের ড্রপ আউট সনাক্তকরণ, ডিজিটাল লার্নিংয়ের মাধ্যমে শিক্ষা প্রদান, প্রত্যেকটি বিদ্যালয়ের জন্য গ্রন্থাগারের ব্যবস্থা, স্কুলের বাইরে থাকা শিশুদের জন্য বিশেষ প্রশিক্ষণ, প্রত্যন্ত অঞ্চলের ছাত্রছাত্রীদের জন্য আবাসিক ছাত্রাবাসের ব্যবস্থা, ছাত্রছাত্রীদের জন্য পৃথক টয়লেটের ব্যবস্থা, বিশেষ চাহিদা সম্পন্ন শিশুদের জন্য স্টাইটেবল্ডের ব্যবস্থা, নিয়মিতভাবে শিক্ষক, অভিভাবক সম্মেলনের আয়োজন এবং বিনামূল্যে স্কুল ইউনিফর্ম ও পাঠ্যপুস্তক প্রদান করা হচ্ছে।

ডেলিভারি বয়ের ছদ্মবেশে নেশা সামগ্রী পাচার, পুলিশের জালে ২ যুবক

আগরতলা, ১৮ মার্চ: কবিরাজ টিলা এলাকায় রুটিন তদারকশী পাহারার সময় ডেলিভারি বয়ের ছদ্মবেশে নেশা সামগ্রী পাচার করতে গিয়ে এডি নগর থানা-র পুলিশের হাতে আটক হলে দুই যুবক। তাদের মধ্যে একজন নাবালক হওয়ায় তার নাম ও পরিচয় গোপন রাখা হয়েছে। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, প্রতিদিনের মতোই রুটিন চেকিং চলাকালীন একটি বাইকে থানার জন্ম সিগন্যাল দেয় পুলিশ। কিন্তু বাইকে থাকা দুই যুবক সিগন্যাল অমান্য করে পালানোর চেষ্টা করে। এতে সন্দেহ আরও ঘনীভূত হলে পুলিশ তাদের ধাওয়া করে আটক করতে সক্ষম হয়।

তদাশিতে ধৃতদের কাছ থেকে একটি বাইক এবং প্রায় ১৪০ বোতল এসকফ (নেশাজাতীয় কফ সিরাপ) উদ্ধার করা হয়। পুলিশ জানায়, তারা সম্পূর্ণ পার্সেল ডেলিভারি বয়ের মতো পোশাক ও ব্যাগ ব্যবহার করে এই নেশা সামগ্রী পাচারের চেষ্টা করছিল। এ বিষয়ে অভিযুক্ত মন্তব্য জানান, ধৃতদের বিরুদ্ধে এনডিপিএস ধারায় অধীনে মামলা রুজু করা হয়েছে এবং জিজ্ঞাসাবাদ চলছে। পুলিশ আরও জানিয়েছে, ধৃতদের আদালতে প্রেরণ করা হয়েছে। ঘটনার তদন্ত চলছে এবং এই পাহারাচক্রের সঙ্গে আরও ব্যক্তি জড়িত থাকতে দেখা হচ্ছে।

পানীয় জলের তীব্র সংকটে নাজেহাল রামনগরের গ্রামবাসী, ক্ষোভে ফুঁসছে এলাকা

আগরতলা, ১৮ মার্চ: চড়িলাম রকের রামনগর ডিভিশনের ৪ নম্বর ওয়ার্ডের রাম পদ পাড়ায় তীব্র পানীয় জলের সংকটে চরম দুর্ভোগে পড়েছেন গ্রামবাসীরা। দীর্ঘদিন ধরে সমস্যার সমাধান না হওয়ায় ক্ষোভ বাড়ছে এলাকার। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, এলাকাটি অত্যন্ত উঁচু টিলা ভূমিতে অবস্থিত হওয়ায় বরষার পানীয় জলের সমস্যা প্রকট। প্রায় এক বছর আগে এলাকায় একটি পানীয় জলের মেশিন বসানো হলেও আজ পর্যন্ত তা চালু করা হয়নি। এমনকি ওই মেশিনে বিদ্যুৎ সংযোগও দেওয়া হয়নি বলে অভিযোগ। গ্রামবাসীরা জানান, বিদ্যুৎ সংযোগের দাবিতে রামনগর ডিভিশন কমিটির কাছে আবেদন জানানো হলেও কোনও পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। পাশাপাশি নিরাশ্রমগঞ্জের ডিভিশন এম পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে।

বিরুদ্ধেও উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। বর্তমানে শুষ্ক মরসুম চলায় পরিষ্কার আরও জটিল হয়ে উঠেছে। পানীয় জলের অভাবে গ্রামবাসীদের কয়েক কিলোমিটার দূরে হেঁটে গিয়ে জল সংগ্রহ করতে হচ্ছে। অনেকেই পুকুরের জল ব্যবহার করে তেষ্টা মেটাতে বাধ্য হচ্ছেন, যা স্বাস্থ্যঝুঁকির কারণ হয়ে দাঁড়িয়েছে। বৃষ্টির দুপুরে দাবিতে রামনগর ডিভিশন কমিটির কাছে আবেদন জানানো হলেও কোনও পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। পাশাপাশি নিরাশ্রমগঞ্জের ডিভিশন এম পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে।

বিভিন্ন কাজকর্মে জলের প্রয়োজনীয়তা বেড়েছে। বিশেষ করে সংক্রান্ত উপলক্ষে বাড়িতে বাড়িতে নানা কাজের জন্য জল অত্যন্ত জরুরি হয়ে পড়েছে। এই অবস্থায় জল সংকট তাদের দৈনন্দিন জীবনকে দুর্বিধহ করে তুলেছে। অভিযোগ উঠেছে, স্থানীয় নেতৃবৃন্দের বিরুদ্ধেও এলাকাবাসীর দাবি, চড়িলাম ব্লক অ্যাডভাইজরি কমিটির চেয়ারম্যান জাকু লু দেবর্মা এলাকারই বাসিন্দা হলেও সমস্যার সমাধানে কোনও উদ্যোগ নিচ্ছেন না। এমতাবস্থায়, দ্রুত পানীয় জলের মেশিন চালু করা এবং স্থায়ী সমাধানের দাবিতে রাজ্য সরকারের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন রামনগর ডিভিশনের গ্রামবাসীরা।

রইস্যাবাড়ীতে অগ্নিকাণ্ড, একটি দোকান সম্পূর্ণ ক্ষতিগ্রস্ত

গভাছড়া প্রতিনিধি, ১৮ মার্চ: গভাছড়া মহকুমার প্রত্যন্ত রইস্যাবাড়ীতে মঙ্গলবার রাতে ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা ঘটে। রাত সাড়ে নয়টা নাগাদ রইস্যাবাড়ীতে ৩০ কেবি মুত্তায়জয় চৌমুহনীর একটি দোকানে প্রথমে আগুন লাগে। অল্প সময়ের মধ্যেই আগুন দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে পাশের মোট ১২টি দোকানে।

হামলার পর হুমকি, নিরাপত্তায় পরিবার, জামিনে মুক্ত অভিযুক্ত, ন্যায়বিচারের অপেক্ষা

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৮ মার্চ: উত্তর ত্রিপুরার শনিছড়া নদিয়াপুর এলাকায় গত ২৪ নভেম্বর ২০২৫ ঘণ্টা যাবতী এক নৃশংস হামলার ঘটনায় এখনও অত্যন্ত কাটেনি আক্রান্ত পরিবারের। ওই ঘটনায় প্রায় হারায় ৮ বছরের অমৃত সিনহা এবং গুরুতরভাবে আহত হন তার মা বিজয়া সিনহা। অভিযোগ অনুযায়ী, স্কুল থেকে ফেরার পথে রেললাইনের নিচে এই মর্মান্তিক ঘটনা ঘটে, যা গোটা এলাকায় চাঞ্চল্যের সৃষ্টি করে।

ঘটনার পর চূড়াইবাড়ী থানা-র পুলিশ অভিযুক্ত মদনগোপাল সিনহা ও তাপস সিনহাকে গ্রেফতার করলেও পরে তারা জামিনে মুক্তি পায়। পরিবারের দাবি, দীর্ঘদিনের পারিবারিক বিবাদের জেরেই এই হামলা হয়েছে। ঘটনার মূলচক্রী হিসেবে অরুণকান্ত সিনহার নাম সামনে এলেও পুলিশ এখনও এ বিষয়ে নিশ্চিত করে কিছু জানায়নি। এদিকে, অভিযুক্তরা জামিনে মুক্তি পাওয়ার পর থেকেই আক্রান্ত পরিবারকে হুমকি দেওয়ার অভিযোগ উঠেছে। পরিষ্কারিত গুরুত্ব বিবেচনা করে প্রশাসনের পক্ষ থেকে পরিবারটিকে পুলিশি নিরাপত্তা প্রদান করা হয়েছে। মামলার অগ্রগতিতে অসন্তোষ প্রকাশ করে পরিবারের বয়স্ক বয়স্কি-কে আইনজীবী হিসেবে নিয়োগ করেছে। পাশাপাশি, নিরাপত্তাভিত্তিক ও দৌরাঙ্গের কঠোর শাস্তির দাবিতে মানিক সাহা-র কাছেও আবেদন জানানো হয়েছে। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় ক্ষোভ বাড়ছে। এখন সবার একটাই প্রস্ন্নকবে মিলবে প্রকৃত ন্যায়বিচার।

গাড়ি থেকে বিপুল পরিমাণ গাঁজা উদ্ধার

খোয়াই, ১৮ মার্চ: আবারও উল্লেখযোগ্য সাফল্য অর্জন করল খোয়াই থানা-র পুলিশ। একটি ছোট মালবাহী গাড়ি আটক করে প্রায় ৯৬.৫ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার করা হয়েছে, যার আনুমানিক বাজার মূল্য প্রায় ২০ লক্ষ টাকা। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, আজ সকাল প্রায় ৮টা ৩০ মিনিটে নাগাদ খোয়াই-কমলপুর জাতীয় সড়ক-এ নিয়মিত যানবাহন তদারকশী সময় একটি দ্রুতগতির গাড়িকে থামার সংকেত দেওয়া হয়। কিন্তু চালক সেই সংকেত অমান্য করে দ্রুত গতিতে পালানোর চেষ্টা করে। পরিষ্কারিত গুরুত্ব বুঝে পুলিশ গাড়িটির পিছু ধাওয়া করে এবং সিদ্ধিছড়া এলাকায় গাড়ি টি রাখার পাশে ফেলে রেখে চালক পালিয়ে যায়।

ত্রিপুরা নগর ও পর্যটন উন্নয়ন প্রকল্পের পর্যালোচনা করতে রাজ্যে এডিবি'র প্রতিনিধিদল

আগরতলা, ১৮ মার্চ: মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা) মানিক সাহা-র নেতৃত্বে নগর উন্নয়ন দপ্তর এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্ক (এডিবি)-এর সহায়তায় নানা উন্নয়নমূলক উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্ক-এর একটি উচ্চ পর্যায়ের প্রতিনিধিদল ত্রিপুরা নগর ও পর্যটন উন্নয়ন প্রকল্পের (টিইউডিপি) পর্যালোচনা করার লক্ষ্যে বর্তমানে ত্রিপুরা সফর করছে। দলটির নেতৃত্বে রয়েছেন নগর উন্নয়নের প্রধান বিশেষজ্ঞ তমু উয়েগা, সরিন চুং এবং ভবেশ কুমার। এছাড়াও এই প্রতিনিধিদলে সামাজিক ও পরিবেশগত সুরক্ষা বিশেষজ্ঞ সহ ম্যানিলায় অবস্থিত এডিবি'র সদর দপ্তর এবং ইন্ডিয়ান রেসিডেন্ট মিশনের সদস্যরা রয়েছেন। সফরকালে এডিবি দলটি ত্রিপুরার ১২টি শহরে চলমান কাজ পর্যালোচনা করছে এবং এডিবি'র সহায়তায় গড়ে ওঠা গুরুত্বপূর্ণ পর্যটন কেন্দ্রগুলো পরিদর্শন করবে। এ কাজগুলো ত্রিপুরা নগর পরিকল্পনা ও উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (টুডা) এবং ত্রিপুরা পর্যটন উন্নয়ন নিগম (টিটিউসিএল) দ্বারা পরিচালিত হচ্ছে। গতকাল দলটি সচিবালয়ে নগর উন্নয়ন দপ্তরের সচিব ও প্রকল্প অধিকর্তা ডা. মিলিঙ্গ রামটেক এবং টুডা'র কমিশনার-কাম-অতিরিক্ত প্রকল্প অধিকর্তা মিহির কান্তি গোস্বামী-র সাথে সাক্ষাৎ করে। সাক্ষাৎকালে পানীয় জল সরবরাহ, রাস্তা ও পর্যটনসম্পর্কিত কাজের অগ্রগতি এবং অবশিষ্ট ৮টি শহরের উন্নয়নের পরিকল্পনা নিয়ে আলোচনা হয়। গুরুত্বপূর্ণ পর্যটন স্থানগুলোর উন্নয়ন নিয়েও আলোচনা করা হয়। এই সফর রাজ্যের নগর পরিকল্পনা ও পর্যটনের উন্নয়নে এডিবি'র অব্যাহত সমর্থনকে তুলে ধরে। টুডা থেকে এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

দুর্ঘটনায় সাংবাদিক নন্দন চক্রবর্তীর প্রয়াণে টিভিউজেএ-র শোক

আগরতলা, ১৮ মার্চ: ত্রিপুরার সাংবাদিক মহলে নেমে এসেছে গভীর শোকের ছায়া। ত্রিপুরা ওয়ার্কিং জার্নালিস্টস অ্যাসোসিয়েশন-এর সদস্য ও 'সন্দন' পত্রিকার সাংবাদিক নন্দন চক্রবর্তী আর আমাদের মধ্যে নেই। বৃষ্ণবার ভোররাতে স্কুটি দুর্ঘটনায় দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার মনপাথর থানা-র রাজাপুর বাজার সলংগ এলাকায় তাঁর মৃত্যু হয়। ঘটনার খবর ছড়িয়ে পড়তেই সাংবাদিক মহলে শোকের ছায়া নেমে আসে। দক্ষিণ জেলার শান্তিবাজার ও জেলাইবাড়ী এলাকার সাংবাদিকরা দ্রুত হাসপাতালে পৌঁছে যান। ময়নাতত্ত্বের পর মরদেহ নিয়ে আসা হয় আগরতলার রানগন-এ তাঁর নিজ বাড়িতে। সেখানে থেকে মরদেহ নিয়ে যাওয়া হয় আগরতলা প্রেস ক্লাব-এ, যেখানে সাংবাদিক ও সহকর্মীরা শ্রদ্ধার্ঘ্য নিবেদন করেন। পরে 'সন্দন' পত্রিকা অফিসের সামনেও সহকর্মীরা পুষ্পার্ঘ্য অর্পণ করে শেষ শ্রদ্ধা জানান। অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি বিজয় পাল, সাধারণ সম্পাদক সুদীপ দেবনাথ, সহ-সম্পাদক সুমন মহালনবীশ, কোষাধ্যক্ষ সুভাষ ঘোষ সহ অন্যান্য সদস্যরা মরদেহে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণ করে শ্রদ্ধা জানান। ভবনেশ্বরী টেলিভিশন-এর পক্ষ থেকেও প্রয়াত সাংবাদিককে শেষ শ্রদ্ধা নিবেদন করা হয়। পরবর্তীতে মরদেহ নিয়ে যাওয়া হয় বটতলা মহাশয়াল ঘাটে, যেখানে শেষকৃত্য সম্পন্ন হয়। অ্যাসোসিয়েশনের নেতৃবৃন্দ ও সদস্যরা সেখানে উপস্থিত থেকে শেষ শ্রদ্ধা জানান। মৃত্যুকালে তিনি স্ত্রী, পুত্রসহ অসংখ্য আত্মীয়-স্বজন ও গুণমুগ্ধ রেখে গেছেন। অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে প্রয়াতের আত্মার চিরশান্তি কামনা এবং শোকসন্তপ্ত পরিবারের প্রতি গভীর সমবেদনা জানানো হয়েছে।

হরিপুরে কৃষকদের জন্য বৈজ্ঞানিক চাষাবাদে প্রশিক্ষণ শিবির

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১৮ মার্চ: ত্রিপুরা কৃষি মহাবিদ্যালয়ের উদ্যোগে এবং স্বহাতি কৃষি মন্ত্রণালয় থেকে সহযোগিতায় বিলোনিয়া মহকুমার স্বহাতি কৃষকদের অন্তর্গত হরিপুর এলাকায় কৃষকদের উন্নত ও বৈজ্ঞানিক চাষাবাদে উৎসাহিত করতে একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রশিক্ষণ কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। মূলত বর্ষার আগেই কালো মাস কলাই ও অন্যান্য ডালশস্যের চাষকে কেন্দ্র করে হাতে-কলমে এই প্রশিক্ষণ প্রদান করা হয়। স্বহাতি কৃষি সেক্টরের অধীনে আয়োজিত শিবিরে উপস্থিত ছিলেন কৃষি দপ্তরের তত্ত্বাবধায়ক সঞ্জিত কুমার দাস, ত্রিপুরা কৃষি মহাবিদ্যালয়ের শস্য বিজ্ঞান বিভাগের সহকারী অধ্যাপক ডঃ অভিজিৎ সাহা, সেক্টর অফিসার সন্ন্যাসী দেব এবং স্বহাতি কৃষকদের চেয়ারপারসন শঙ্কুনাথ করসহ অন্যান্য আধিকারিকরা। প্রশিক্ষণ শিবিরে কৃষকদের আধুনিক ও বৈজ্ঞানিক চাষাবাদ পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিত ধারণা দেওয়া হয়। বিশেষ করে বর্ষার পূর্বে কালো মাস কলাই ডালের সঠিক বপন পদ্ধতি, উন্নত মানের বীজ নির্বাচন, জমি প্রস্তুতি, সারের সঠিক প্রয়োগ এবং রোগ-পোকার প্রতিরোধ ব্যবস্থা নিয়ে আলোচনা করা হয়। পাশাপাশি মাঠ পর্যায়ে সরাসরি প্রশিক্ষণের মাধ্যমে কৃষকদের হাতে-কলমে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়, যাতে তারা বাস্তবে এই পদ্ধতিগুলি প্রয়োগ করতে পারেন। এই ধরনের উদ্যোগের মূল লক্ষ্য কৃষকদের দক্ষতা বৃদ্ধি করা এবং কম খরচে অধিক ফলন নিশ্চিত করা। এর ফলে কৃষকদের আয় বৃদ্ধির পাশাপাশি রাজ্যের সামগ্রিক কৃষি উৎপাদনও বাড়বে বলে আশা করা হচ্ছে। স্থানীয় কৃষকদের মতে, এ ধরনের প্রশিক্ষণ তাদের জন্য অত্যন্ত উপকারী। আধুনিক পদ্ধতি ও বৈজ্ঞানিক পদ্ধতির মাধ্যমে চাষাবাদ শিখে ভবিষ্যতে আরও ভালো ফলনের প্রত্যাশা করছেন তারা। প্রশিক্ষণ শেষে কৃষি দপ্তরের আধিকারিকরা এলাকার বিভিন্ন কৃষিজমি পরিদর্শন করেন এবং কৃষকদের সঙ্গে সরাসরি মতবিনিময় করেন। এ বিষয়ে বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরেন তত্ত্বাবধায়ক সঞ্জিত কুমার দাস ও সহকারী অধ্যাপক ডঃ অভিজিৎ সাহা।

সরকারি ভাতা মেলেনি, বৃদ্ধ বয়সে বিশালগড়ের নৃপেন্দ্র চন্দ্র সাহার আইসক্রিম বিক্রিই ভরসা

বিশালগড়, ১৮ মার্চ: বিশালগড়ের পশ্চিম লক্ষ্মীবিল এলাকার বাসিন্দা নৃপেন্দ্র চন্দ্র সাহা দীর্ঘদিন ধরে এলাকার এক পরিচিত মুখ। বছরের পর বছর তিনি বিভিন্ন স্কুলের সামনে আইসক্রিম বিক্রি করে নিজের ও পরিবারের জীবিকা নির্বাহ করে আসছেন। ছোট ছোট শিশুদের মুখে হাসি ফোটানোই ছিল তার প্রতিদিনের কাজ। তবে সময়ের সঙ্গে সঙ্গে বদলেছে পরিস্থিতি। বয়সের ভারে এখন আর আগের মতো শারীরিক সক্ষমতা নেই তার। দীর্ঘ সময় দাঁড়িয়ে থেকে আইসক্রিম বিক্রি করা তার পক্ষে প্রায় অসম্ভব হয়ে উঠেছে। এর পাশাপাশি বাজারে বড় বড় ব্র্যান্ডের আইসক্রিমের আগমনে তার হাতে তৈরি সাধারণ আইসক্রিমের চাহিদাও অনেকটাই কম গেছে। পরিবারের দায়িত্ব, ছেলে-মেয়েদের দেখাশোনা সব মিলিয়ে বর্তমানে তিনি চরম আর্থিক সংকটের মধ্যে দিন কাটাচ্ছেন। তবুও জীবিকার তাগিদে এখনও আইসক্রিম বিক্রি করে কোনোমতে সংসার চালানোর চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছেন তিনি। দুঃখজনকভাবে, এতদিন পরেও তিনি কোনো সরকারি ভাতা পাননি। তাই সরকারের কাছে তার একটাই আবেদন, বৃদ্ধ বয়সে কিছু আর্থিক সহায়তা বা ভাতা প্রদান করা হোক, যাতে জীবনের এই কঠিন সময়টুকু অতিক্রম করতে পারেন। এলাকার বাসিন্দাদেরও দাবি, দীর্ঘদিন পরিশ্রম করে জীবন কাটানো এই মানুষটির পাশে সরকার যেন দ্রুত সহায়তার হাত বাড়িয়ে দেয়।

উনকোটি জেলায় জ্বালানির কোন সংকর নেই: জেলাশাসক

আগরতলা, ১৮ মার্চ: উনকোটি জেলায় জ্বালানির কোন সংকট নেই। পরিস্থিতি সম্পূর্ণ স্বাভাবিক রয়েছে। গতকাল উনকোটি জেলাশাসক কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে উনকোটি জেলার জেলাশাসক ড. তমাল মজুমদার এই সংবাদ জানান। তিনি জানান, পেট্রোল ও ডিজেলের পর্যাপ্ত মজুত রয়েছে এবং সরবরাহ স্বাভাবিকভাবে চলেছে। তিনি বলেন, কুমারগড় মহকুমায় বর্তমানে প্রায় ৭৭ হাজার লিটার পেট্রোল ও ৮০ হাজার লিটার ডিজেল মজুত রয়েছে। কোলাসহর মহকুমাত্তেও পর্যাপ্ত জ্বালানি মজুত রয়েছে। তিনি আরও বলেন, বাণিজ্যিক সিলিন্ডারের সরবরাহে কিছু সমস্যা থাকলেও গৃহস্থালির সিলিন্ডারে কোন ঘাটতি নেই। ফলে সাধারণ মানুষ কোন সমস্যায় পড়বেন না। কালোবাজারির বিরুদ্ধে মানুষকে সতর্ক থাকার আহ্বান জানিয়ে বলেন, সন্দেহজনক কোন কার্যক্রম দেখলে দ্রুত ০৬৮-২৪-২২২১৪৭ নম্বরে বা টোল-ফ্রিনম্বর ১০৭৭ এ জানাতে পারেন। তিনি আরও জানান, জেলা প্রশাসন জ্বালানির সরবরাহ ও মজুতের উপর নিয়মিত নজরদারি রাখছে। যাতে কোন ধরনের বিঘ্ন না ঘটে।

কাজলের মোমবাতির আলোয় আলোকিত গ্রামীণ অর্থনীতি

কল্যাণপুর, ১৮ মার্চ: অন্ধকারের বিরুদ্ধে মানুষের লড়াই চিরন্তন, আর সেই লড়াইয়ে আলো হয়ে পাশে থেকেছে মোমবাতি। আজ সেই মোমবাতিই বদলে দিচ্ছে গ্রামীণ অর্থনীতির চিত্র। কল্যাণপুর রকের পূর্ব কল্যাণপুর গ্রাম পঞ্চায়েত-এর তোতাবাড়ী এলাকার এক শিক্ষিত যুবক কাজল দাস গড়ে তুলেছেন আত্মনির্ভরতার এক অনন্য দুর্দান্ত। সরকারি চাকরির অনিশ্চয়তায় যখন অনেকেই হতাশ হয়ে পড়েন, তখন কাজল দাস সেই হতাশাকে শক্তিতে রূপান্তর করেন। প্রায় এক দশক আগে আশ্রয় পুঞ্জি নিয়ে শুরু করেন মোমবাতির তৈরি ক্ষুদ্র উদ্যোগ। ধীরে ধীরে তাঁর পরিশ্রম, ধৈর্য এবং পরিকল্পনার ফলে সেই উদ্যোগ আজ পরিচিত হয়েছে 'দাস এন্টারপ্রাইজ'-এর লোগোস ব্র্যান্ড হিসেবে, যার চাহিদা এখন ত্রিপুরার বিভিন্ন মহকুমায় ছড়িয়ে পড়েছে। মোমবাতির ব্যবহার আজ শুধু আলোর উৎসেই সীমাবদ্ধ নয়। ধর্মীয় আচার, সামাজিক অনুষ্ঠান, জন্মদিন, সাজসজ্জা এবং আধুনিক রেস্তোরাঁ'র সংস্কৃতিতেও এর চাহিদা সমানভাবে রয়েছে। বিশেষ করে দীপাবলি-র সময় কাজলের কারখানায় বাড়তি ব্যস্ততা লক্ষ্য করা যায়। দিন-রাত পরিশ্রম করে বাজারের চাহিদা পূরণে কাজ চালিয়ে যেতে হয়। এই উদ্যোগের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ দিক হলো গ্রামীণ কর্মসংস্থান সৃষ্টি। বর্তমানে প্রায় ২০ থেকে ৩০টি পরিবারের মহিলারা এই কারখানায় যুক্ত রয়েছেন। সংসারের কাণ্ডের ফাঁকে কাজ করে তারা অর্জন করছেন আর্থিক স্বাবলম্বিতা, পাশাপাশি বাড়ছে আত্মবিশ্বাস ও সামাজিক মর্যাদা। সাংবাদিকদের সঙ্গে কথাবার্তা করে কাজল দাস জানান, তাঁর এই প্রতিভা সম্পূর্ণভাবে নিজস্ব উদ্যোগে গড়ে উঠেছে। সরকারি সহায়তা ছাড়াই এই সাফল্য অর্জন তাঁর কাছে গর্বের। তবে তাঁর মতে, সবচেয়ে বড় সাফল্য হলো নিজের পাশাপাশি এলাকার বহু পরিবারকে নিয়মিত আয়ের সুযোগ করে দেওয়া। ইলেকট্রনিক আলোর যুগেও মোমবাতির প্রয়োজন কখনো শেষ হবে না। গ্রামাঞ্চলে বিদ্যুৎ সংযোগের আগে এই ক্ষুদ্র শিল্পকে বৃহৎ উৎপাদন কেন্দ্রে রূপ দেওয়ার স্বপ্ন দেখেছেন কাজল দাস। পাশাপাশি আরও বেশি বেকার যুবক ও গ্রামীণ মহিলাদের কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করাই তাঁর লক্ষ্য। কাজল দাসের এই উদ্যোগ নিশ্চয়ই এক শক্ত বার্তা দিচ্ছে গ্রাম থেকেই শুরু হতে পারে আত্মনির্ভরতার বিপ্লব, যদি থাকে ইচ্ছাশক্তি, পরিশ্রম এবং নিজের ওপর আটল বিশ্বাস।

৫৬ ধর্মনগরের প্রতি গভীর সমবেদনা হয়েছে। আদর্শ আচরণবিধি (MCC) লঙ্ঘনের কোনো ঘটনা চোখে পড়লে অবিলম্বে ডায়াল করুন ০৬৮২২-১৯৫০ অথবা 1800-3430-1950 নম্বর ডায়াল করে ত্রিপুরা নির্বাচন দপ্তরের ওয়েবসাইটে যোগাযোগ করতে পারেন। ICA/ID-2154/26 মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিক, ত্রিপুরা