



ধর্মনগর উপনির্বাচন

বাম প্রার্থীর মনোনয়ন পেশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৯ মার্চ। ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচনকে ঘিরে রাজনৈতিক উত্তাপ ক্রমশ বাড়ছে। আগামী ৯ এপ্রিলের ভোটকে সামনে রেখে বৃহস্পতিবার মনোনয়ন পত্র দাখিল করলেন বামফ্রন্ট তথা সিপিআই(এম) প্রার্থী অমিতাভ দত্ত। এদিন সকাল থেকে ধর্মনগর শহরে বামফ্রন্টের জোরদার শক্তিশ্রম লক্ষ্য করা যায়। প্রার্থী অমিতাভ দত্তকে সঙ্গে নিয়ে একটি বিশাল মিছিল শহরের বিভিন্ন প্রধান সড়ক পরিভ্রমণ করে। লাল পতাকায় সজ্জিত মিছিলে কর্মী-সমর্থকদের উচ্ছ্বাস ছিল চোখে পড়ার মতো। মনোনয়ন পত্র জমা দেওয়ার আগে সিপিআই(এম)-এর মহকুমা কার্যালয়ে একটি প্রস্তুতি সভাও অনুষ্ঠিত হয়। মিছিল শেষে মহকুমা শাসকের দপ্তরে পৌঁছে আনুষ্ঠানিকভাবে নিজের মনোনয়ন পত্র দাখিল করেন অমিতাভ দত্ত। উল্লেখযোগ্যভাবে, তিনি এই কেন্দ্রের তিনবারের বিজেপি প্রার্থী এবং দীর্ঘদিনের অভিজ্ঞ রাজনীতিবিদ। সিপিআই(এম)-এর রাজ্য সম্পাদকমণ্ডলীর সদস্য হিসেবেও তিনি সুপরিচিত।

বিজেপি প্রার্থী জহর চক্রবর্তী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। ধর্মনগর উপনির্বাচনে বিজেপি প্রার্থী ঘোষণা দিয়েছে। জহর চক্রবর্তী ওই আসনে বিজেপি প্রার্থী হিসেবে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন। প্রসঙ্গত, জহর চক্রবর্তী দীর্ঘদিন ধরেই বিজেপির সঙ্গে যুক্ত একজন অভিজ্ঞ কর্মী। এর আগেও তিনি দু'বার ধর্মনগর কেন্দ্র থেকে বিজেপির প্রার্থী হিসেবে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছেন। এছাড়াও তিনি দলের প্রবীণ নেতা প্রয়াত রসিক রঞ্জন গোস্বামীর জামাতা এবং প্রাক্তন মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন তথা বিজেপি নেত্রী বর্ণালী গোস্বামীর স্বামী। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে জহর চক্রবর্তী বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর 'সবকি সাথ, সবকি বিকাশ' নীতিতেই তিনি অনুপ্রাণিত। ধর্মনগরকে একটি উন্নত ও আধুনিক শহরে পরিণত করাই তাঁর মূল লক্ষ্য। পাশাপাশি তিনি জানান, আগামী দিনে এলাকার মানুষের কল্যাণে কাজ করতে তিনি বদ্ধপরিকর। এদিকে, সামাজিক মাধ্যমে জহর চক্রবর্তীকে গুচেরাও ও অভিনন্দন জানিয়েছেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক **৩ এর পাতায় দেখুন**

কংগ্রেস প্রার্থী চয়ন ভট্টাচার্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। ধর্মনগর উপনির্বাচনে প্রদেশ কংগ্রেসের প্রার্থী ঘোষণা দিয়েছে। চয়ন ভট্টাচার্য ওই আসনে কংগ্রেসের প্রার্থী হিসেবে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন। ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচনে প্রদেশ কংগ্রেসের প্রার্থী হলেন চয়ন ভট্টাচার্য। আজ সর্বভারতীয় সভাপতি মল্লিকার্জুন খার্গে এক প্রেস বিবৃতিতে এখবর জানিয়েছেন। এদিকে, ৫৬-ধর্মনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচন উপলক্ষে একপেন্ডিচার অবজারভার ড. বীর জ্ঞানেশ্বর তুরকারামের সভাপতিত্বে আজ এক সভা অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত ত্রিপুরা জেলাশাসক কার্যালয়ের সভাকক্ষে আয়োজিত এই সভায় উপস্থিত ছিলেন অতিরিক্ত জেলাশাসক বিজয় সিনহা, অতিরিক্ত জেলাশাসক লালরংগেটা জর্জ প্রমুখ। সভায় এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন একপেন্ডিচার মনিটরিং, অ্যাকাউন্টিং মনিটরিং, স্ট্যাটিক সার্ভেল টিম, ফ্রাইং স্কোয়াড টিম, ডিভিও সার্ভেল টিমের নেতৃত্বাধীন অফিসারগণ ও অন্যান্য সদস্যগণ।

বিধানসভার টু কি টা কি

২০২৫-২৬ অর্থ বছরের অতিরিক্ত ব্যয় বরাদ্দের প্রস্তাব গৃহীত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। আজ বিধানসভার অধিবেশনের দ্বিতীয়ার্ধে ২০২৫-২৬ অর্থবছরের জন্য ৪,৬৭৬ কোটি ৮১ লক্ষ টাকার অতিরিক্ত ব্যয় বরাদ্দের প্রস্তাব সর্বসম্মতভাবে গৃহীত হয়েছে। বিরোধী দলের সদস্যদের আনা ২০টি ছাড়াই প্রস্তাব গৃহীত ভোটের বাতিল হওয়ার পর অতিরিক্ত ব্যয় বরাদ্দের প্রস্তাব গৃহীত হয়। অতিরিক্ত ব্যয় বরাদ্দের প্রস্তাবের উপর আনা ছাড়াই প্রস্তাবগুলির বিরোধীতা করে বিদ্যুৎ দপ্তরের মন্ত্রী রতনলাল নাথ বলেন, মানব সভ্যতার বিকাশে বিদ্যুতের প্রয়োজন অপরিহার্য। বিদ্যুৎ ব্যবস্থার উন্নয়নে রাজ্য সরকার বদ্ধপরিকর। **৩ এর পাতায় দেখুন**

৫টি বিল সর্বসম্মত ভাবে গৃহীত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। বিধানসভা অধিবেশনের দ্বিতীয়ার্ধে আজ ৫টি বিল সর্বসম্মতভাবে গৃহীত হয়েছে। বিলগুলি হল দ্য ত্রিপুরা ইউনিভার্সিটি অব হেলথ সার্ভিসেস বিল, ২০২৬ (দ্য ত্রিপুরা বিল নং-৩ অব ২০২৬), দ্য ত্রিপুরা গার্মেন্টস টেকনিক্যাল ইউনিভার্সিটি, ত্রিপুরা বিল, ২০২৬ (দ্য ত্রিপুরা বিল নং-৪ অব ২০২৬), দ্য ত্রিপুরা গার্মেন্টস উইমেন ইউনিভার্সিটি বিল ২০২৬ (দ্য ত্রিপুরা বিল নং-৫ অব ২০২৬), দ্য ত্রিপুরা লিফট এন্ড এক্সলিটরস বিল, ২০২৬ (দ্য ত্রিপুরা বিল নং-০৯ অব ২০২৬) এবং দ্য ত্রিপুরা গ্যারান্টিড সার্ভিসেস টি সার্ভিসেস (ফাস্ট অ্যামেন্টিস) বিল ২০২৬ (দ্য ত্রিপুরা বিল নং-৮ অব ২০২৬)। স্বাস্থ্য বিশ্ববিদ্যালয় গড়ে তুলতে বিলটি **৩ এর পাতায় দেখুন**

রাজ্যে ৯৪,৪৬০টি মাইক্রো, ক্ষুদ্র ও মাঝারি শিল্প ইউনিট নিবন্ধীকৃত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। তিন বছরে রাজ্যে মোট ৯৪,৪৬০টি মাইক্রো, ক্ষুদ্র ও মাঝারি শিল্প ইউনিট নিবন্ধীকৃত হয়েছে। এর মধ্যে ২০২৩ সালে ২৮,৯৩১টি, ২০২৪ সালে ২৮, ৭৯৭টি এবং ২০২৫ সালে ৩৬,৭৩২টি শিল্প ইউনিট স্থাপিত হয়েছে। ২০২৫-২৬ অর্থবছরের ৩১ জানুয়ারি, ২০২৬ পর্যন্ত প্রায় ৪৪টি নিবন্ধীকৃত শিল্প প্রতিষ্ঠানে প্রায় ২৮-২৫ জনের কর্মসংস্থান হয়েছে। আজ বিধানসভায় বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন এবং বিধায়ক নির্মল বিশ্বাসের প্রশ্নের লিখিত উত্তরে শিল্প ও বাণিজ্যমন্ত্রী সাধুনা চাকমা এই তথ্য জানিয়েছেন। ১৭ কোটি টাকার সড়ক নির্মাণে অনিয়মের অভিযোগ, রিটানিং ওয়ালে রুড না ব্যবহার নিয়ে স্কোভ বেঞ্জামিনের বাসিন্দাদের সোনামুড়া, ১৯ মার্চ: ১৭ কোটি **৩ এর পাতায় দেখুন**

উন্নয়নের নিরিখে ধর্মনগরে বিজেপি প্রার্থী জয়ী হবে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। ধর্মনগর উপনির্বাচনে লড়াই হবে একতরফা। আজ বিজেপি প্রার্থী হিসেবে জহর চক্রবর্তীর নাম ঘোষণার পর প্রতিজ্ঞা জানাতে গিয়ে এমনটাই মন্তব্য করেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা। আজ ত্রিপুরা বিধানসভায় সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মুখ্যমন্ত্রী জানান, দলীয় শীর্ষ নেতৃত্ব ধর্মনগর উপনির্বাচনের জন্য জহর চক্রবর্তীকে ভারতীয় জনতা পার্টির প্রার্থী হিসেবে মনোনীত করেছে। তিনি বলেন, জহর চক্রবর্তী দীর্ঘদিন ধরে দলের সঙ্গে যুক্ত এবং একজন অত্যন্ত সজ্জন ব্যক্তি হিসেবে পরিচিত। ২০১৬ সালে আমি যখন ধর্মনগরে দলীয় কাজে যেতাম, তখন তাঁর মোটরবাইকে চড়ে বহু জয়গায় গিয়েছি। তাঁর পরিবারের সদস্যরাও দীর্ঘদিন ধরে দলের সঙ্গে যুক্ত। মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, ধর্মনগর এলাকার ছোট থেকে বড় সকলেই প্রার্থীকে চেনেন, যা দলের জন্য ইতিবাচক দিক। 'স্ব মোর্চা, মহিলা মোর্চা থেকে শুরু করে জেলা ও মণ্ডল স্তরের নেতৃত্বসকলেই তাঁকে চেনেন। তাই আমরা নিশ্চিত, এই উপনির্বাচনে আমাদের প্রার্থীর জয় অবশ্যজ্ঞানী, বলেন তিনি। নির্বাচন প্রসঙ্গে মুখ্যমন্ত্রী জানান, বিজেপির কাছে প্রতিটি নির্বাচনই

এডিসি নির্বাচন মথা-বিজেপির টানা পোড়েনের অবসান, জোটের ইঙ্গিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। দীর্ঘদিনের রাজনৈতিক টানা পোড়েন ও জল্পনা-কল্পনার পর অবশেষে তিপরা মথা ও বিজেপির মধ্যে সম্পর্কের স্পষ্ট ঘোষণা করা হতে পারে। তাঁর কথায়, তিপরা মথা এবং বিজেপি যৌথভাবে এডিসি নির্বাচন লড়লে উভয় দলের পক্ষেই তা লাভজনক হবে। অতীতের ফলাফলের প্রসঙ্গ টেনে দেববর্মা বলেন, ২০১১ সালের টিটিএডিসি নির্বাচনে তিপরা মথা দুর্দান্ত ফল করে ৩০টির মধ্যে ১৮টি আসনে জয়লাভ করেছিল। অন্যদিকে, বিজেপি ও আইপিএফটি জোট মিলে পেয়েছিল মাত্র ৯টি আসন। এখন নজর দিল্লির বৈবেশের চূড়ান্ত সিদ্ধান্তের দিকে। রাজনৈতিক মহল অধীর আগ্রহে অপেক্ষা করছে। আদৌ এই সভায় জোট বাস্তবায়িত হয় কিনা এবং হলে তার প্রভাব কতটা বিস্তৃত হয় আসন্ন নির্বাচনে।

এডিসি নির্বাচন বিশালগড়, জম্পুইজলা, বিশ্রামগঞ্জের বাম প্রার্থীর মনোনয়ন জমা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, বিশ্রামগঞ্জ, ১৯ মার্চ। বিদ্যে আশাবাদ ব্যক্ত করে জানান, মানুষের সমর্থন আসন্ন নির্বাচনের প্রেক্ষিতে ১৯ আমতলী-গোলাঘাট কেন্দ্রের সিপিআই(এম) মনোনীত প্রার্থী বৃন্দা রানী কেদ্রেসি আজ বিশালগড় মহকুমা শাসক তথা রিটানিং অফিসার বিক্রি সাহার কাছে তাঁর মনোনয়ন পত্র জমা দেন। এদিন মনোনয়ন জমা দেওয়াকে কেন্দ্র করে দলীয় নেতা-কর্মীদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ ও উদীপনা লক্ষ্য করা যায়। প্রার্থীর সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন সিপিআই(এম) সৈয়দুল হক মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী জানিয়েছেন, রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই কেন্দ্রীয় রেলমন্ত্রীর নতুন রেলপথ সংযোগের প্রস্তাব জমা দিয়েছে, যা রাজ্যের বহু শহরকে সংযুক্ত করবে। সভায় বক্তব্য রাখার সময় মন্ত্রী জানান, ৫ জানুয়ারি ২০২১-এ রাজ্য পরিবহন দফতর ধর্মনগর থেকে কৈলাসহর-কমলপু-খোয়াই - মোহনপুর - আগরতলা - সোনামুড়া - বিলোনিয়া পর্যন্ত ১৭৮.৭২ কিমি দৈর্ঘ্যের নতুন রেলপথ নির্মাণের প্রস্তাব রেল মন্ত্রণালয়ে পাঠিয়েছিল। তিনি আরও উল্লেখ করেন, ২৪ জুলাই ২০১৭-এ পরিবহন দফতরের সচিবের পক্ষ থেকে নর্থইস্ট ফ্রন্টিয়ার

ঈদ উপলক্ষে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রীর শুভেচ্ছা মোদির

ঢাকা, ১৯ মার্চ। পবিত্র ঈদুল ফিতর উপলক্ষে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী তারেক রহমানকে শুভেচ্ছাবার্তা পাঠিয়েছেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। বৃহস্পতিবার ঢাকার ভারতীয় হাইকমিশন এ তথ্য জানিয়েছে। হাইকমিশন সূত্রে জানা গিয়েছে, তারেক রহমানের উদ্দেশে পাঠানো চিঠিতে নরেন্দ্র মোদি লিখেছেন, "মহামান্য, ঈদ মোবারক!" ভারত সরকার এবং দেশের জনগণের পক্ষ থেকে তিনি বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী ও আত্মপ্রতিম বাংলাদেশের জনগণকে ঈদুল ফিতরের আন্তরিক শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। চিঠিতে ভারতের প্রধানমন্ত্রী উল্লেখ করেছেন, গত এক মাস ধরে ভারত-সহ বিশ্বের বিভিন্ন প্রান্তে মুসলিম সম্প্রদায়ের মানুষ পবিত্র রমজান মাস পালন করেছেন এবং রোজা ও প্রার্থনার মধ্য দিয়ে এক পুণ্যময় সময় অতিবাহিত করেছেন। মোদি আরও বলেন, ঈদুল ফিতরের উৎসব সহানুভূতি, ভ্রাতৃত্ব এবং একতার মতো চিরন্তন মূল্যবোধের কথা স্মরণ করিয়ে দেয়। তিনি বিশ্বের মানুষের শান্তি, সমৃদ্ধি, সুস্বাস্থ্য এবং সুখ কামনা করেছেন। চিঠিতে দুই দেশের সম্পর্ক নিয়েও আশাবাদ ব্যক্ত করেছেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেছেন, ভারত ও বাংলাদেশের মধ্য বন্ধুত্ব এবং সৌহারদের বন্ধন আরও দৃঢ় হোক। সবশেষে তারেক রহমানের উদ্দেশে নরেন্দ্র মোদি তাঁর সর্বোচ্চ সম্মানের আশ্বাসও ব্যক্ত করেছেন বলে ভারতীয় হাইকমিশন জানিয়েছে।

রাজ্যে ভূগর্ভস্থ জলের ১০ শতাংশ তোলা হয় : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। বর্তমানে আগরতলা পুর নিগমের ৫১টি ওয়াটেরেই বিশুদ্ধ পানীয় জল সরবরাহ করা হয়। ৩১টি আয়রন কাটার সময় দুর্ঘটনাবশত হয়ে থাকে। তাই আমরা দ্রুত এটি সারাই করি এবং সরবরাহ ব্যবস্থা সচল রাখি। মুখ্যমন্ত্রী জানান, আগরতলা পুর নিগম ট্রিন ইওর ট্যাঙ্ক ক্যাপ্টেইন শুরু করেছে। ত্রিপুরা জল বোর্ডের অধীনে, ড্রিফিং ওয়াটার এন্ড স্যানিটেশন ডিভিশন আগরতলা এক এবং চারটি সাব ডিভিশনের মাধ্যমে আগরতলা পুর নিগম এলাকার জল সরবরাহ করে। বর্তমানে পুর নিগম এলাকা সম্প্রদায় ১৩টি সারফেস ওয়াটার ট্রিটমেন্ট প্ল্যান্ট রয়েছে। আরো ৩১টি আয়রন রিমুভাল প্ল্যান্ট রয়েছে। সেই সঙ্গে রয়েছে প্যাকেজ সিস্টেম আয়রন রিমুভাল প্ল্যান্ট। পুর এলাকার পানীয় জলের উৎস হাওড়া নদীর জল ২৫ এবং বাকি ৭৫ ভূগর্ভস্থ জল। মুখ্যমন্ত্রী জানান, সেন্টাল থ্রাউট ওয়াটার বোর্ডের তথ্য অনুসারে **৩ এর পাতায় দেখুন**

এডিসি নির্বাচন বিশালগড়, জম্পুইজলা, বিশ্রামগঞ্জের বাম প্রার্থীর মনোনয়ন জমা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, বিশ্রামগঞ্জ, ১৯ মার্চ। বিদ্যে আশাবাদ ব্যক্ত করে জানান, মানুষের সমর্থন আসন্ন নির্বাচনের প্রেক্ষিতে ১৯ আমতলী-গোলাঘাট কেন্দ্রের সিপিআই(এম) মনোনীত প্রার্থী বৃন্দা রানী কেদ্রেসি আজ বিশালগড় মহকুমা শাসক তথা রিটানিং অফিসার বিক্রি সাহার কাছে তাঁর মনোনয়ন পত্র জমা দেন। এদিন মনোনয়ন জমা দেওয়াকে কেন্দ্র করে দলীয় নেতা-কর্মীদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ ও উদীপনা লক্ষ্য করা যায়। প্রার্থীর সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন সিপিআই(এম) সৈয়দুল হক মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী জানিয়েছেন, রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই কেন্দ্রীয় রেলমন্ত্রীর নতুন রেলপথ সংযোগের প্রস্তাব জমা দিয়েছে, যা রাজ্যের বহু শহরকে সংযুক্ত করবে। সভায় বক্তব্য রাখার সময় মন্ত্রী জানান, ৫ জানুয়ারি ২০২১-এ রাজ্য পরিবহন দফতর ধর্মনগর থেকে কৈলাসহর-কমলপু-খোয়াই - মোহনপুর - আগরতলা - সোনামুড়া - বিলোনিয়া পর্যন্ত ১৭৮.৭২ কিমি দৈর্ঘ্যের নতুন রেলপথ নির্মাণের প্রস্তাব রেল মন্ত্রণালয়ে পাঠিয়েছিল। তিনি আরও উল্লেখ করেন, ২৪ জুলাই ২০১৭-এ পরিবহন দফতরের সচিবের পক্ষ থেকে নর্থইস্ট ফ্রন্টিয়ার

বিশালগড় নিউ মার্কেটে একাধিক দোকানে দুঃসাহসিক চুরি আতঙ্ক

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ১৯ মার্চ। একদিকে কলকাতার দাপ্তরিক ক্যাশ সুরক্ষা নিয়ে সর্বোচ্চ সতর্কতা অবলম্বন করা হচ্ছে। অন্যদিকে সেই সুরক্ষা দুঃসাহসিক চুরির ঘটনা। সব মিলিয়ে বিশালগড় নিউ মার্কেট সম্পর্কে স্পষ্ট তথ্য আতঙ্কের পরিবেশ সৃষ্টি হয়েছে। বাড ও তুরফানের সুযোগ নিয়ে চোরের দল বাজারের একাধিক দোকানের চুরি চালায়। জানা গেছে, চোরেরা দোকানের সিলিং ভেঙে ভিতরে প্রবেশ করে ক্যাশ বাজ ভেঙে নগদ অর্থ ও বিভিন্ন সামগ্রী লুট করে নিয়ে যায়। রাত আনুমানিক তিনটা নাগাদ মুদির দোকানের মালিক প্রদীপ সাহা **৩ এর পাতায় দেখুন**

এঞ্জেল চাকমা হত্যাকাণ্ডে মুখ্যমন্ত্রীর বিবৃতি চাইলেন বিজেপি মন্ত্রী বিধায়ক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। ত্রিপুরা বিধানসভায় বৃহস্পতিবার বিধায়ক সন্তোষ চাকমা ও আমি ভারতীয় বিধায়করা এই হত্যাকাণ্ডকে উত্তরের সন্তোষ চাকমা মুখ্যমন্ত্রী মনিক সাহার কাছে আঙ্গুল চাকমা হত্যাকাণ্ডের তদন্তের সর্বশেষ অবস্থা সংক্রান্ত ঘোষণা দেওয়ার জন্য আনুষ্ঠানিকভাবে আবেদন জানান। ১৯ মার্চের একটি চিঠিতে এক বিধায়ক ও এক মন্ত্রী ঘটনার গুরুত্ব তুলে ধরেন এবং তদন্তের অগ্রগতি সম্পর্কে স্পষ্ট তথ্য চাইছেন। চিঠিতে আগরতলা থেকে মুখ্যমন্ত্রীর উদ্দেশ্যে প্রেরণ করা হয়েছে। তাঁরা উল্লেখ করেন, ২৪ বছর বয়সী এমবিএ শিক্ষার্থী অ্যাঙ্গেল চাকমা দেওয়ানে (ডেসেম্বরে একটি সংঘর্ষের পর জনতার আক্রমণের শিকার হন। এই ঘটনাকে তারা "নৃশংশ" ও "জাতিগতভাবে প্ররোচিত" অপরাধ হিসেবে উল্লেখ করেন যা দেশের মানুষকে স্তম্ভিত করেছে। গুরুতর আঘাতের পর হাসপাতালে কয়েকদিন লড়াই করার পর চাকমা মারা যান। আবেদন করেছেন, বিধানসভায় তদন্তের সর্বশেষ অগ্রগতি তুলে ধরার মাধ্যমে স্বচ্ছতা ও ন্যায় প্রতিষ্ঠা করা হবে। তারা বলেন, এখন ঘটনা জটিলত্ব মুগ্ধ প্রতিরোধে দুর্ভাগ্যবশত পুত্রিক্রিয়া দাবি করে এবং সরকারকে কয়েকদিন লড়াই করার পর চাকমা মারা যান।

৩,৩৫৬ কোটি টাকার রেলের করিডর প্রকল্পের পরিকল্পনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মার্চ। ত্রিপুরা বিধানসভা বাজেট অধিবেশনের চতুর্থ দিনে পরিবহন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী জানিয়েছেন, রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই কেন্দ্রীয় রেলমন্ত্রীর নতুন রেলপথ সংযোগের প্রস্তাব জমা দিয়েছে, যা রাজ্যের বহু শহরকে সংযুক্ত করবে। সভায় বক্তব্য রাখার সময় মন্ত্রী জানান, ৫ জানুয়ারি ২০২১-এ রাজ্য পরিবহন দফতর ধর্মনগর থেকে কৈলাসহর-কমলপু-খোয়াই - মোহনপুর - আগরতলা - সোনামুড়া - বিলোনিয়া পর্যন্ত ১৭৮.৭২ কিমি দৈর্ঘ্যের নতুন রেলপথ নির্মাণের প্রস্তাব রেল মন্ত্রণালয়ে পাঠিয়েছিল। তিনি আরও উল্লেখ করেন, ২৪ জুলাই ২০১৭-এ পরিবহন দফতরের সচিবের পক্ষ থেকে নর্থইস্ট ফ্রন্টিয়ার



সক্ষমতা বৃদ্ধি শীর্ষক রাজস্বায়ী কর্মশালার উদ্বোধন করেন রাজপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নাথু।

বঙ্গ ভোট: দুই আইপিএস অফিসারের বদলি স্থগিত কমিশনের, বাকিরা যাবেন পর্যবেক্ষক হিসেবে

কলকাতা, ১৯ মার্চ: আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনের আগে পশ্চিমবঙ্গের একদল আইপিএস অফিসারকে রাজ্যের বাইরে পাঠানোর সিদ্ধান্ত আংশিক বদলি করল নির্বাচন কমিশন। কমিশন আপাতত দুই আইপিএস আধিকারিককে রাজ্যে রাখার সিদ্ধান্ত নিয়েছে।

মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিকের দফতর সূত্রে খবর, মুরলী ধর এবং সৈয়দ ওয়াক্বার রাজ্যকে আপাতত অন্য রাজ্যে পর্যবেক্ষক হিসেবে পাঠানো হচ্ছে না। পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত তাঁরা পশ্চিমবঙ্গেই দায়িত্ব পালন করবেন। তবে বাকি ১৩ জন অফিসারকে ভোটমুখী অন্য রাজ্য, যেমন তামিলনাড়ু ও কেরলে,

ডেপুটেশনে পাঠানো হবে। সেখানে তাঁরা বিধানসভা ভোটে পর্যবেক্ষক হিসেবে কাজ করবেন বলে জানা গিয়েছে। এই সিদ্ধান্ত এমন এক সময় এল, যখন বৃহৎ গভীর রাতে নির্বাচন কমিশন পশ্চিমবঙ্গের ১৫ জন আইপিএস অফিসারের বিকল্প পোস্টিং বাতিল করেছিল। এর আগে কমিশন তাঁদের বর্তমান পদ থেকে সরিয়ে দিয়েছিল এবং আসন্ন ভোটেও কথামাথায় রেখে নির্বাচনী সংক্রান্ত কোনও দায়িত্বও নিষেধাজ্ঞা জারি করেছিল। পরে রাজ্য সরকার তাঁদের অন্য পদে পুনর্নিয়োগ করলেও সেই বিকল্প পোস্টিং বাতিল করে কমিশন।

কমিশনের আগের নির্দেশ অনুযায়ী, ওই ১৫ জন অফিসারকেই পশ্চিমবঙ্গের বাইরে পাঠিয়ে ভোট হতে চলা অন্য রাজ্যগুলিতে পুলিশ পর্যবেক্ষক হিসেবে নিয়োগ করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল। এই তালিকায় ছিলেন আকাশ মাথারিয়া, আলোক রাজেরিয়া, অমনদীপ, অভিজিৎ বন্দ্যোপাধ্যায়, ভাস্কর মুখোপাধ্যায়, সি. সুধাকর, ধৃতিমান সরকার, ইন্দ্রিা মুখোপাধ্যায়, মুরলী ধর, মুকেশ, প্রবীণ কুমার ত্রিপাঠী, প্রিয়ব্রত রায়, সন্দীপ কারা, রশিদ মুনীর খান এবং সৈয়দ ওয়াক্বার রাজা। ওই তালিকায় মুরলী ধর ছিলেন বিধাননগর পুলিশ কমিশনারের পুর্নায়িত্ব এবং সৈয়দ ওয়াক্বার রাজা ছিলেন শিলিগুড়ি মেট্রোপলিটন পুলিশের পুলিশ কমিশনার। তবে বৃহৎসংখ্যার সংশোধিত সিদ্ধান্তে কমিশন এই দুই আধিকারিককে আপাতত রাজ্যেই থাকার অনুমতি দিয়েছে এবং অন্যত্র পর্যবেক্ষক হিসেবে তাৎক্ষণিক দায়িত্ব দেয়নি।

পশ্চিমবঙ্গের বিরোধী দলগুলি, বিশেষ করে বিজেপি, দীর্ঘদিন ধরেই দাবি জানিয়ে আসছিল যে যেসব অফিসারকে নির্বাচনী দায়িত্ব থেকে সরানো হয়েছে, তাঁদের পুরোপুরি রাজ্যের বাইরে পাঠানো হোক, যাতে ভোট প্রক্রিয়ায় কোনও সন্ত্রাস প্রভাব খাটানোর সুযোগ না থাকে। এই প্রেক্ষিতেই কমিশনের পদক্ষেপকে তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে করা হচ্ছে।

কমিশন জানিয়েছে, জনপ্রতিনিধিত্ব আইন, ১৯৫১-এর ধারা ৬০(সি) অনুযায়ী ৮ বৎসরের বেশি বয়সি ভোটার এবং ভোটার তালিকায় চিহ্নিত বিশেষভাবে সক্ষম ভোটাররা ডাকভোটে মধ্যমে তাঁদের ভোটাধিকার প্রয়োগ করতে পারবেন। নির্বাচন কমিশনের নির্দেশ অনুযায়ী, এই ডাকভোটগুলি সংশ্লিষ্ট রিটার্নিং অফিসারের কাছে ভোটগণনার দিন ৪ মে, ২০২৬ সন্ধ্যা ৮টার মধ্যে পৌঁছেতে হবে। কমিশন আরও জানিয়েছে, এই সুবিধা নিতে হলে সংশ্লিষ্ট

ভোটারদের ফর্ম-১ ২ডি পূরণ করে ভোট ঘোষণার পাঁচ দিনের মধ্যে বৃথ লেভেল অফিসারের মাধ্যমে রিটার্নিং অফিসারের কাছে জমা দিতে হবে। এরপর নির্ধারিত সূচি অনুযায়ী ভোটগ্রহণকারী দল ভোটারের বাড়িতে গিয়ে ভোট সংগ্রহ করবে। কমিশন জানিয়েছে, এই সূচি সংশ্লিষ্ট রিটার্নিং অফিসার তৈরি করবেন এবং প্রার্থীদের সঙ্গেও তা ভাগ করে নেওয়া হবে। ভোটারের দিন জরুরি পরিষেবা নিয়ন্ত্রণ ভোটাররাও ডাকভোটের সুবিধা পাবেন। এ ক্ষেত্রে তাঁদের নিজেদের দফতরের নির্ধারিত নোডাল অফিসারের মাধ্যমে আবেদন করতে হবে বলে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

কমিশন জানিয়েছে, এই সূচি সংশ্লিষ্ট রিটার্নিং অফিসারের তৈরি করবেন এবং প্রার্থীদের সঙ্গেও তা ভাগ করে নেওয়া হবে। ভোটারের দিন জরুরি পরিষেবা নিয়ন্ত্রণ ভোটাররাও ডাকভোটের সুবিধা পাবেন। এ ক্ষেত্রে তাঁদের নিজেদের দফতরের নির্ধারিত নোডাল অফিসারের মাধ্যমে আবেদন করতে হবে বলে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

অসম বিধানসভা ভোট: ৮৮ প্রার্থীর প্রথম তালিকা প্রকাশ বিজেপির জালুকবাড়ি থেকে লড়বেন হিমন্তু, দিশপুরে প্রদ্যুত বরদলৈ

নয়াদিল্লি, ১৯ মার্চ: আসন্ন অসম বিধানসভা নির্বাচনের জন্য ৮৮টি আসনে প্রার্থীর নাম ঘোষণা করল বিজেপি। বৃহৎসংখ্যার দলটির তরফে প্রকাশিত প্রথম প্রার্থী তালিকায় মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা'কে জালুকবাড়ি আসন থেকে প্রার্থী করা হয়েছে। দিশপুর কেন্দ্রে চিহ্নিত পয়েন্টের সদ্য কংগ্রেস ছেড়ে বিজেপিতে যোগ দেওয়া প্রদ্যুত বরদলৈ।

দলীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, শীর্ষ নেতৃত্বের উপস্থিতিতে কেন্দ্রীয় নির্বাচন কমিটির বৈঠকে এই তালিকা চূড়ান্ত করা হয়। প্রকাশিত তালিকায় একাধিক হেভিওয়েট নেতার নাম রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা আবারও লড়ছেন জালুকবাড়ি কেন্দ্রে থেকে, যা বর্তমানে তাঁর দখলেই রয়েছে এবং বিজেপির শক্ত ঘাঁটি হিসেবে পরিচিত।

প্রবীণ মন্ত্রী চন্দ্রমোহন পাটোয়ারিকে প্রার্থী করা হয়েছে টিহু থেকে। রাজ্যের অর্থমন্ত্রী অজিতা নেওগকে ফের গোলাঘাট কেন্দ্রে থেকেই লড়তে দেওয়া হয়েছে। শহুরে গুরুত্বপূর্ণ কেন্দ্রগুলির মধ্যে দিশপুরে প্রার্থী হয়েছেন প্রদ্যুত বরদলৈ, নিউ গুয়াহাটি কেন্দ্রে দীপ্ত রঞ্জন শর্মা এবং গুয়াহাটি সেন্ট্রাল কেন্দ্রে বিজয় কুমার গুপ্ত। এই প্রার্থী বাছাইয়ে নগরায়ণে নিজেদের দখল আরও মজবুত রাখার কৌশল স্পষ্ট বলে মনে করছে রাজনৈতিক মহল।

উপর অসমের একাধিক গুরুত্বপূর্ণ আসনেও প্রার্থী ঘোষণা করেছে বিজেপি। ডিব্রুগড়, তিনসুকিয়া, ডিগবয়, ডুমডুমা ও মার্ঘেরিটার মতো কেন্দ্রগুলিতে দল প্রার্থী দিয়েছে। মার্ঘেরিটা থেকে ভাস্কর শর্মা, ডিব্রুগড় থেকে প্রশান্ত ফুকন এবং ডিগবয় থেকে সুরেন ফুকনকে প্রার্থী করা হয়েছে। মধ্য ও নিম্ন অসমেরও একাধিক কেন্দ্রে প্রার্থী ঘোষণা হয়েছে। রাজিয়া, বলবাড়ি, বরহাপুর, সমাওড়ি এবং নগাঁও-সহ বিভিন্ন আসনে দল প্রার্থী দিয়েছে। বরহাপুরে জিতু গোস্বামী এবং নগাঁও-বটমুড়া কেন্দ্রে রনপক শর্মা'কে প্রার্থী করা হয়েছে। তফসিলি জনজাতি ও সংরক্ষিত আসনগুলির ক্ষেত্রেও বিজেপি গুরুত্ব দিয়েছে। বকো-ছয়গাঁও (এসটি), তামুলপুর (এসটি),

ধেমাজি (এসটি), মাজুলি (এসটি), বোকাজান (এসটি) এবং ডিফু (এসটি)-র মতো আসনে প্রার্থী দিয়ে আদিবাসী ও স্থানীয় জনগোষ্ঠীর মধ্যে প্রভাব বজায় রাখার বার্তা দিয়েছে দল। বিজেপির এই প্রথম তালিকায় যেমন অভিজ্ঞ নেতাদের রাখা হয়েছে, তেমনি জায়গা পেয়েছেন নতুন মুখও। রাজনৈতিক পর্যবেক্ষকদের মতে, বিভিন্ন অঞ্চলভিত্তিক ভোটব্যাঙ্ককে মজবুত করতেই এই ভারসাম্য রাখার চেষ্টা করেছে গেরম্মা শিবির।

দলীয় সূত্রে দাবি, বাকি আসনগুলির জন্য আরও প্রার্থীর নাম শীঘ্রই ঘোষণা করা হবে। আসন্ন হাইডোলেজ বিধানসভা ভোটকে সামনে রেখে বিজেপি ধাপে ধাপে তাদের নির্বাচনী কৌশল স্পষ্ট করছে।

দলীয় সূত্রে দাবি, বাকি আসনগুলির জন্য আরও প্রার্থীর নাম শীঘ্রই ঘোষণা করা হবে। আসন্ন হাইডোলেজ বিধানসভা ভোটকে সামনে রেখে বিজেপি ধাপে ধাপে তাদের নির্বাচনী কৌশল স্পষ্ট করছে।

দলীয় সূত্রে দাবি, বাকি আসনগুলির জন্য আরও প্রার্থীর নাম শীঘ্রই ঘোষণা করা হবে। আসন্ন হাইডোলেজ বিধানসভা ভোটকে সামনে রেখে বিজেপি ধাপে ধাপে তাদের নির্বাচনী কৌশল স্পষ্ট করছে।

তামিলনাড়ু ভোটার আগে ভোটারবন্ধন একগুচ্ছ পদক্ষেপ নির্বাচন কমিশনের

চেন্নাই, ১৯ মার্চ: আসন্ন তামিলনাড়ু বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে ভোটারদের সুবিধা বাড়া'নো এবং ভোটপ্রক্রিয়ায় স্বচ্ছতা জোরদার করতে একগুচ্ছ নতুন পদক্ষেপের কথা ঘোষণা করল নির্বাচন কমিশন। বৃহৎসংখ্যার প্রকাশিত এই উদ্যোগগুলিতে ভোটকেন্দ্রের পরিকাঠামো উন্নয়ন, প্রস্থতির ব্যবহার এবং ভোটদানের হার বাড়ানোর উপর বিশেষ জোর দেওয়া হয়েছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, তামিলনাড়ুর বহু ভোটকেন্দ্র স্কুল ও কলেজ চত্বরে গড়ে ওঠে। সেই কারণে ভোটারদের জন্য আরও নির্বিঘ্ন অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করতে পরিকার্যমো উন্নয়নের কাজ শুরু হয়েছে। বিশেষ করে প্রবীণ নাগরিক, অসুস্থ/সদ্ব্যক্তি মহিলা এবং প্রতিবন্ধী ভোটারদের জন্য বসার জায়গা, ছাঁটনি এবং ন্যূনতম প্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, তামিলনাড়ুর বহু ভোটকেন্দ্র স্কুল ও কলেজ চত্বরে গড়ে ওঠে। সেই কারণে ভোটারদের জন্য আরও নির্বিঘ্ন অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করতে পরিকার্যমো উন্নয়নের কাজ শুরু হয়েছে। বিশেষ করে প্রবীণ নাগরিক, অসুস্থ/সদ্ব্যক্তি মহিলা এবং প্রতিবন্ধী ভোটারদের জন্য বসার জায়গা, ছাঁটনি এবং ন্যূনতম প্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, তামিলনাড়ুর বহু ভোটকেন্দ্র স্কুল ও কলেজ চত্বরে গড়ে ওঠে। সেই কারণে ভোটারদের জন্য আরও নির্বিঘ্ন অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করতে পরিকার্যমো উন্নয়নের কাজ শুরু হয়েছে। বিশেষ করে প্রবীণ নাগরিক, অসুস্থ/সদ্ব্যক্তি মহিলা এবং প্রতিবন্ধী ভোটারদের জন্য বসার জায়গা, ছাঁটনি এবং ন্যূনতম প্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, তামিলনাড়ুর বহু ভোটকেন্দ্র স্কুল ও কলেজ চত্বরে গড়ে ওঠে। সেই কারণে ভোটারদের জন্য আরও নির্বিঘ্ন অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করতে পরিকার্যমো উন্নয়নের কাজ শুরু হয়েছে। বিশেষ করে প্রবীণ নাগরিক, অসুস্থ/সদ্ব্যক্তি মহিলা এবং প্রতিবন্ধী ভোটারদের জন্য বসার জায়গা, ছাঁটনি এবং ন্যূনতম প্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, তামিলনাড়ুর বহু ভোটকেন্দ্র স্কুল ও কলেজ চত্বরে গড়ে ওঠে। সেই কারণে ভোটারদের জন্য আরও নির্বিঘ্ন অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করতে পরিকার্যমো উন্নয়নের কাজ শুরু হয়েছে। বিশেষ করে প্রবীণ নাগরিক, অসুস্থ/সদ্ব্যক্তি মহিলা এবং প্রতিবন্ধী ভোটারদের জন্য বসার জায়গা, ছাঁটনি এবং ন্যূনতম প্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, তামিলনাড়ুর বহু ভোটকেন্দ্র স্কুল ও কলেজ চত্বরে গড়ে ওঠে। সেই কারণে ভোটারদের জন্য আরও নির্বিঘ্ন অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করতে পরিকার্যমো উন্নয়নের কাজ শুরু হয়েছে। বিশেষ করে প্রবীণ নাগরিক, অসুস্থ/সদ্ব্যক্তি মহিলা এবং প্রতিবন্ধী ভোটারদের জন্য বসার জায়গা, ছাঁটনি এবং ন্যূনতম প্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, তামিলনাড়ুর বহু ভোটকেন্দ্র স্কুল ও কলেজ চত্বরে গড়ে ওঠে। সেই কারণে ভোটারদের জন্য আরও নির্বিঘ্ন অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করতে পরিকার্যমো উন্নয়নের কাজ শুরু হয়েছে। বিশেষ করে প্রবীণ নাগরিক, অসুস্থ/সদ্ব্যক্তি মহিলা এবং প্রতিবন্ধী ভোটারদের জন্য বসার জায়গা, ছাঁটনি এবং ন্যূনতম প্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা নিশ্চিত করার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে।

বাংলাদেশে আটক সাংবাদিকদের মুক্তির দাবি, মতপ্রকাশের স্বাধীনতা রক্ষায় তারেক রহমানকে আর্জি মানবাধিকার সংগঠনগুলির

ঢাকা, ১৯ মার্চ: বাংলাদেশে মানবাধিকার সুরক্ষা ও সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা বজায় রাখতে প্রধানমন্ত্রী তারেক রহমানের কাছে জরুরি হস্তক্ষেপের আর্জি জানাল একাধিক আন্তর্জাতিক ও মানবাধিকার সংগঠন। আটক সাংবাদিকদের মুক্তি, মতপ্রকাশের স্বাধীনতা রক্ষা এবং সাইবার অপরাধ-সংক্রান্ত আইনে সাংবাদিকদের বিরুদ্ধে দায়ের হওয়া মামলাগুলির পুনর্বিবেচনার দাবি তোলা হয়েছে। এক যৌথ চিঠিতে কমিটি টু প্রোটেক্ট জার্নালিস্টস (সিপিজ)-সহ মোট ৮টি মানবাধিকার সংগঠন বাংলাদেশ সরকারের কাছে প্রকাশ্যে সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা ও মিডিয়ার স্বাধীনতার প্রতি অঙ্গীকার পুনর্বাঞ্ছ করার আহ্বান জানিয়েছে।

চিঠিতে উল্লেখ করা হয়েছে, সাংবাদিক, সংগীতশিল্পী, শিল্পী এবং লেখক-সহ বিভিন্ন পেশার মানুষ হিংসার গোষ্ঠী ও দুর্ভুক্তিকের হামকি এবং আক্রমণের মুখে পড়ছেন। অনেক ক্ষেত্রেই তাঁদের চূপ করিয়ে দিতে আইনকে হারানির হাতিয়ার হিসেবে ব্যবহার করা হচ্ছে। মানবাধিকার সংগঠনগুলির বক্তব্য, সরকারের দায়িত্ব শুধু মতপ্রকাশের ডিজিটাল সিকিউরিটি অ্যাক্ট এবং সাইবার সিকিউরিটি অ্যাক্ট-এর অধীনে সাংবাদিকদের বিরুদ্ধে দায়ের হওয়া মামলাগুলি পুনরায় খতিয়ে দেখা হোক। একইসঙ্গে

সেঙ্গরশিপ এবং ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধ করার প্রবণতা বন্ধ করার আহ্বানও জানানো হয়েছে। পাশাপাশি, আন্তর্জাতিক মানদণ্ডের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা নিশ্চিত করতে মিডিয়া রিফর্ম কমিশন-এর সুপারিশগুলি কার্যকর করার দাবি তোলা হয়েছে। এ ছাড়া ২০২৫ সালের ডিসেম্বর মাসে অন্তর্ভুক্তি সরকারের আমলে প্রথম আলো এবং ডেইলি স্টার-সহ বিভিন্ন সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিকদের উপর হামলার ঘটনাগুলির দ্রুত, নিরপেক্ষ ও স্বচ্ছ তদন্তের দাবিও জানানো হয়েছে। চিঠিতে আরও বলা হয়েছে, ভবিষ্যতে মানবাধিকার লঙ্ঘন রূপে এবং অভিযোগের তদন্তে একটি শক্তিশালী ও স্বাধীন জাতীয় মানবাধিকার কমিশন অত্যন্ত জরুরি।

স্বাক্ষরকারীদের দাবি, অন্তর্ভুক্তি সরকারের সময়েও নির্বিচারে আটক করার প্রবণতা অব্যাহত ছিল এবং সাংবাদিক ও সংবাদমাধ্যমের উপর প্রেক্ষতারি ও হামলার কারণে মতপ্রকাশের স্বাধীনতা এখনও ঝুঁকির মুখে। সংগঠনগুলির মতে, সাম্প্রতিক সময়ে গণপিটুনি ও উদ্ভ্রমণ জনতার হিংসা আইনের শাসনের জন্য বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে উঠেছে, বিশেষ করে সংখ্যালঘু সম্প্রদায়গুলি বেশি ঝুঁকিতে রয়েছে। একইসঙ্গে, এমন এক পরিবেশ তৈরি হয়েছে যেখানে ধর্মীয় গোষ্ঠীগুলি নারী ও কন্যাশিশুদের স্বাধীনতা সীমিত করতে চাইছে বলেও উদ্বেগ প্রকাশ করা হয়েছে। চিঠিতে চট্টগ্রাম পার্বত্য জেলায় নিরাপত্তা বাহিনীর হাতে হামলা ও নির্যাতনের অভিযোগও উল্লেখ করা হয়েছে।

পাঁচ রাজ্য ও এক কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে প্রবীণ ও বিশেষভাবে সক্ষম ভোটারদের জন্য ডাকভোটের বিধি জানাল নির্বাচন কমিশন

নয়াদিল্লি, ১৯ মার্চ: আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনের আগে প্রবীণ, বিশেষভাবে সক্ষম, পরিষেবা ভোটার এবং নির্বাচনী দায়িত্ব থাকা ভোটারদের জন্য ডাকভোটের বিধি সংক্রান্ত খাটানোর সুযোগ না থাকে। এই প্রেক্ষিতেই কমিশনের পদক্ষেপকে তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে করা হচ্ছে।

কমিশন জানিয়েছে, জনপ্রতিনিধিত্ব আইন, ১৯৫১-এর ধারা ৬০(সি) অনুযায়ী ৮ বৎসরের বেশি বয়সি ভোটার এবং ভোটার তালিকায় চিহ্নিত বিশেষভাবে সক্ষম ভোটাররা ডাকভোটে মধ্যমে তাঁদের ভোটাধিকার প্রয়োগ করতে পারবেন। নির্বাচন কমিশনের নির্দেশ অনুযায়ী, এই ডাকভোটগুলি সংশ্লিষ্ট রিটার্নিং অফিসারের কাছে ভোটগণনার দিন ৪ মে, ২০২৬ সন্ধ্যা ৮টার মধ্যে পৌঁছেতে হবে। কমিশন আরও জানিয়েছে, এই সুবিধা নিতে হলে সংশ্লিষ্ট

ভোটারদের ফর্ম-১ ২ডি পূরণ করে ভোট ঘোষণার পাঁচ দিনের মধ্যে বৃথ লেভেল অফিসারের মাধ্যমে রিটার্নিং অফিসারের কাছে জমা দিতে হবে। এরপর নির্ধারিত সূচি অনুযায়ী ভোটগ্রহণকারী দল ভোটারের বাড়িতে গিয়ে ভোট সংগ্রহ করবে। কমিশন জানিয়েছে, এই সূচি সংশ্লিষ্ট রিটার্নিং অফিসার তৈরি করবেন এবং প্রার্থীদের সঙ্গেও তা ভাগ করে নেওয়া হবে। ভোটারের দিন জরুরি পরিষেবা নিয়ন্ত্রণ ভোটাররাও ডাকভোটের সুবিধা পাবেন। এ ক্ষেত্রে তাঁদের নিজেদের দফতরের নির্ধারিত নোডাল অফিসারের মাধ্যমে আবেদন করতে হবে বলে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

কমিশন জানিয়েছে, এই সূচি সংশ্লিষ্ট রিটার্নিং অফিসারের তৈরি করবেন এবং প্রার্থীদের সঙ্গেও তা ভাগ করে নেওয়া হবে। ভোটারের দিন জরুরি পরিষেবা নিয়ন্ত্রণ ভোটাররাও ডাকভোটের সুবিধা পাবেন। এ ক্ষেত্রে তাঁদের নিজেদের দফতরের নির্ধারিত নোডাল অফিসারের মাধ্যমে আবেদন করতে হবে বলে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

মুকেশ মালহোত্রার জয় বাতিলের হাই কোর্টের রায়ে স্থগিতাদেশ সুপ্রিম কোর্টের, কংগ্রেসের দাবি 'গণতন্ত্রের জয়'

নয়াদিল্লি/ভোপাল, ১৯ মার্চ: মধ্যপ্রদেশ হাই কোর্টের রায়ে কংগ্রেস বিধায়ক মুকেশ মালহোত্রার নির্বাচন বাতিলের নির্দেশ স্থগিতাদেশে দিল সুপ্রিম কোর্ট। পরবর্তী শুনানি না হওয়া পর্যন্ত তিনি বিধায়ক পদে বহাল থাকবেন। এই অন্তর্বর্তী স্বত্বকে কংগ্রেস 'সত্য, ন্যায়, গণতন্ত্র ও সংবিধানের জয়' বলে দাবি করেছে।

বৃহৎসংখ্যার দেশের শীর্ষ আদালতে সেই মামলার শুনানি হয়, যেখানে ১০ মার্চ মধ্যপ্রদেশ হাই কোর্টের দেওয়া নির্দেশকে চ্যালেঞ্জ করা হয়েছিল। ওই রায়ে শোপুর জেলার বিজয়পুর বিধানসভা কেন্দ্রে থেকে ২০২৪ সালের উপনির্বাচনে মুকেশ মালহোত্রার জয়কে 'অকার্যকর ও বাতিল' বলে ঘোষণা করা হয়েছিল সুপ্রিম কোর্টের এই স্থগিতাদেশের পর মধ্যপ্রদেশ কংগ্রেস নেতৃত্ব তাৎপর্যপূর্ণ রাজনৈতিক বার্তা দিতে শুরু করেছে। প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি জিতু পাটোয়ারি শীর্ষ আদালতের প্রতি কৃতজ্ঞতা জানিয়ে বলেন, এই রায় বিজেপির রাজনৈতিক উদ্দেশ্যকে সামনে এনে দিয়েছে।

পাটোয়ারির বক্তব্য, "এই ঐতিহাসিক রায়ের মাধ্যমে বিজেপির রাজনৈতিক চক্রান্ত আবারও ব্যর্থ হল। যারা বারবার গণতন্ত্র ও সংবিধানকে অপমান করে, তারা এই আইনি শিক্ষা মনে রাখুক। এটা সত্য, ন্যায়, গণতন্ত্র এবং সংবিধানের জয়।"

রাজ্য বিধানসভায় বিরোধী দলনেতা তথা কংগ্রেসের প্রবীণ নেতা উমঙ্গ সিংহারও সুপ্রিম কোর্টের সিদ্ধান্তকে স্বাগত জানিয়েছেন। তাঁর কথায়, এই রায় শুধু একজন ব্যক্তির মামলা নয়, এর সঙ্গে জড়িয়ে রয়েছে মানুষের দেওয়া গণরায়ের মর্যাদা সিংহার বলেন, বিজয়পুরের মানুষ মুকেশ মালহোত্রাকে তাঁদের বিধায়ক হিসেবে বেছে নিয়েছিলেন। কিন্তু ক্ষমতার উচ্ছ্বাসে তারা বিজেপি সরকার এবং 'খ্যাতিবন্দি টিআইপিএ'র মতো আচরণ করা নির্বাচন কমিশন জনরায় উল্টে দেওয়ার সবরকম চেষ্টা করেছে। তিনি সুপ্রিম কোর্টে মুকেশ মালহোত্রার পক্ষে সওয়াল করার জন্য কংগ্রেস নেতা তথা আইনজীবী বিবেক তাম্বাকেও ধন্যবাদ জানান। তাঁর মন্তব্য, "সত্যকে বিপাকে ফেলা যায়, কিন্তু কখনও পরাজিত করা যায় না।" সুপ্রিম কোর্ট এই মামলার পরবর্তী শুনানির দিন ধারা করেছে ২৩ জুলাই। এর আগে মধ্যপ্রদেশ হাই কোর্ট রায়ে বলেছিল, মুকেশ মালহোত্রা তাঁর নির্বাচনী হফনামায় বিচারালয় মৌলদারি মামলার তথ্য গোপন করেছিলেন। সেই কারণেই তাঁর নির্বাচন বাতিল করে বিজেপি নেতা রামনিবাস রাওয়াকে বৈধভাবে নির্বাচিত বিধায়ক বলে ঘোষণা করা হয়েছিল ডিসেম্বর, ২০২৪ সালের নভেম্বরে বিজয়পুর উপনির্বাচনে দুই দলবল্লু নেতার মধ্যে সরাসরি লড়াই হয়েছিল। সেখানে মুকেশ মালহোত্রা বিজেপির রামনিবাস রাওয়াকে ৭ হাজারেরও বেশি ভোটে পরাজিত করেছিলেন।



স্টেট পরীক্ষার্থীদের শিক্ষা ভবনের সামনে বিক্ষোভ। ছবি: নিজস্ব।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

প্রতিদিন যতটুকু লবণ গ্রহণ করা উচিত

লবণ যে শুধু খাবারের স্বাদ বাড়ায় তা নয়, এটি আমাদের শরীরের যত্ন ও নেয়। পরিমিত পরিমাণ লবণ শরীরে আয়োজনের অভাব দূর করার অন্যতম ভূমিকা রাখে। তবে পুষ্টিবিদরা বলেন, সারাদিন ৫ গ্রামের বেশি লবণ খাওয়া উচিত নয়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (ডব্লিউএইচও) এই বিষয়ে অনুমোদন দিয়েছে। ডব্লিউএইচও বলেছে, একজন সুস্থ স্বাস্থ্যবান মানুষের প্রতিদিন ৫ গ্রামের বেশি লবণ না খাওয়াই ভালো। এর বেশি লবণ খেলে উচ্চ রক্তচাপ ও হৃদরোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা থাকে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা বলেছে, শরীর সুস্থ রাখতে হলে সোডিয়াম-পটাশিয়াম খুব জরুরি। একজন যদি প্রতিদিন ৫ গ্রাম করে লবণ খান, তবে তার শরীরে এই দুই উপাদানই সুস্থ পরিমাণে থাকবে। অন্যথায় বেশি লবণ খেলে শরীরে সোডিয়ামের মাত্রা বেড়ে যায়। এ কারণে হাড় দুর্বল হয়ে পড়ে। উচ্চ রক্তচাপের সমস্যাও দেখা দেয়।



আর যদি উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা বাড়তে থাকে তবে হার্ট আটক ও স্ট্রোকের ঝুঁকি বেড়ে যায়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার পর্যবেক্ষণ হলো- প্রতি বছর ৩০ লাখের বেশি মানুষ অতিরিক্ত লবণ খেয়ে বিভিন্ন সমস্যায় ভুগে মারা যান। যারা এ ধরনের সমস্যায় ভুগতে থাকেন, তারা নিয়মিত ৫ গ্রামের অনেকটা বেশি, অনেক ক্ষেত্রে ৯-১২ গ্রাম পর্যন্ত লবণ খান। অর্থাৎ, প্রয়োজনের প্রায় দ্বিগুণ। যদি লবণ খাওয়ার পরিমাণ নিয়ন্ত্রণে আনা সম্ভব হয়, তবে এর মধ্যে অন্তত ২৫ লাখ প্রাণ বেঁচে যায়। অতিরিক্ত

ঘুম থেকে ওঠার পর ঘুম ঘুম লাগার কারণ কী

সকালে ঘুম থেকে ওঠার পরও অনেকের ক্লান্তি ও ঘুম ঘুম ভাব কাটে না। দিনের শুরুতেই তারা প্রায়ই বলেন, 'ঘুমিয়েও ফ্লেশ লাগছে না।' এমন অবস্থা কেবল শারীরিক নয়, এটি একধরনের মানসিক ক্লান্তিও বটে যা 'মনিং ফ্যাটিগ' বা সকালবেলার ক্লান্তি নামে পরিচিত। এটি সাময়িক হলে স্বাভাবিক, তবে দীর্ঘদিন ধরে

রক্তশুন্যতার কারণেও সহজে ক্লান্তিবোধ আসে। জীবনযাত্রার ভুল অভ্যাস, যেমন রাতে দেরিতে ঘুমানো, অতিরিক্ত চা-কফি পান করা বা সকালের প্রাতরাশ এড়িয়ে যাওয়াও এই ক্লান্তির জন্য দায়ী। সকালের ক্লান্তি দূর করতে হলে প্রথমেই প্রতিদিন ৬ থেকে ৮ ঘণ্টা পর্যাপ্ত ঘুম নিশ্চিত



চলতে থাকলে তা গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যার ইঙ্গিত হতে পারে। এই সমস্যা কেন হয় এবং এর থেকে মুক্তির জন্য কী করণীয়, তা নিয়ে পরামর্শ দিয়েছেন মেডিসিন কনসালট্যান্ট ডা. সাইফ হোসেন খান। সকালের ক্লান্তির প্রধান কারণ হলো পরিমিত ঘুমের অভাব বা খারাপ মানের ঘুম। রাতে পর্যাপ্ত বিশ্রাম না হলে শরীর দিনের জন্য প্রয়োজনীয় শক্তি সঞ্চয় করতে পারে না। মানসিক চাপ ও উদ্বেগও ঘুমের স্বাভাবিক ধরনে বাধা দেয়, যার ফলে অনেকের কিছুক্ষণ ঘুমের পর ঘুম ভেঙে যায়। এ ছাড়া, প্রোটিন, আয়রন, সোডিয়াম এবং ভিটামিন ডির মতো গুরুত্বপূর্ণ পুষ্টি ও খনিজের অভাব এ ধরনের সমস্যার একটি বড় কারণ হতে পারে। হরমোনের অভাবও ঘুমের স্বাভাবিকতা বা ডায়াবেটিস, এমনকি হৃদরোগের কারণেও সকালে ক্লান্তি বাড়তে পারে।

করতে হবে। ঘুমের গুণগত মান বাড়তে ঘুমাতে যাওয়ার আগে মুঠোফোন, টিভি বা অন্য ইলেকট্রনিক ডিভাইস ব্যবহার পরিহার করা উচিত। সকালের নাশতায় ডিম, দুধ, ওটস, ফল বা শস্যের মতো পুষ্টিকর খাবার খাওয়া জরুরি। এর পাশাপাশি, প্রতিদিন অন্তত ১৫ থেকে ২০ মিনিট ব্যায়াম বা হাঁটার পর্যাপ্ত পানি পান করে দেহে পানিশূন্যতা রোধ করতে হবে। তবে মনে রাখতে হবে, সকালের ক্লান্তি কখনো কখনো জীবনের অতিরিক্ত চাপের প্রমাণও হতে পারে। নিয়মিত ঘুম, স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস ও ব্যায়ামের মাধ্যমে এই সমস্যা অনেকটাই নিয়ন্ত্রণে আনা সম্ভব। এরপরও যদি দীর্ঘস্থায়ী ক্লান্তি অনুভূত হয়, তবে অবশ্যই দ্রুত চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত। সচেতনতা ও অভ্যাসের পরিবর্তনেই দিনটি শুরু হতে পারে প্রাণবন্ত, শক্তিশালী মনোবল ও সতেজ শরীর নিয়ে।

ত্বকের একাধিক সমস্যা দূর করতেপারে ঘি



খাঁটি ঘিয়ের অবদান সম্পর্কে কমবেশি সকলেই অবহিত। রান্নাবান্না থেকে রুপচর্চা ঘিয়ের ব্যবহার রয়েছে সর্বত্রই। তাই আধুনিক পুষ্টিচর্চায় ঘি হল "সুপারফুড"। প্রাচীন কালে বিয়ের আগে হবু কনেরা তাঁদের রূপটানে ঘি ব্যবহার করতেন। আসলে ঘিয়ের মধ্যে থাকে ভিটামিন এ, ডি এবং ই যা অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট এবং হাওয়ায় ভেসে থাকা লুপ্তের কণাগুলির সঙ্গে লড়তে সক্ষম। তার সঙ্গে এই তিনটি ভিটামিনই কোনও না কোনও ভাবে ত্বকের আর্দ্রতা ধরে রাখে। ঘিয়ে আবার বয়স ধরে রাখার গুণ (অ্যান্টি-এজিং প্রপার্টি) রয়েছে। বয়সজনিত কারণে ত্বকে যে সমস্যাগুলি

হয়, নিয়মিত ব্যবহার করলে সেগুলি চলে যায়। তবে ব্রণের সমস্যা ত্বক থাকলে বা ত্বক অতিরিক্ত তৈলাক্ত হলে ঘি ব্যবহার না করাই ভাল। মুখে নিয়মিত ঘি মাখলে কী উপকার হয়? ১) শুকনো ত্বকের সমাধান: হাতে কয়েক ফেঁটা ঘি দিন। শুকনো ত্বকে লাগিয়ে দিন। যত ক্ষণ সম্ভব রাখার পরে ধুয়ে ফেলুন। শুকনো ত্বকের পাকাপাকি সমাধান হয়ে গেলে ২) বলিরেখা আটকান: বয়সের সাথে সঙ্গে বলিরেখা পড়তে বাধ্য। কিন্তু তার গতি কমিয়ে দিতে পারে ঘি। ঘিয়ে থাকা ভিটামিন ই ত্বকের যৌবন ধরে রাখতে সাহায্য করে। রোজ ঘি লাগালে বলিরেখা দেরিতে পড়ে।

দন্ড কলস অবহেলিত আগাছা হলেও ওষধি গুণে অসাধারণ



দন্ড কলস, যা থাম বাংলায় আনুসারে, এর শিকড় তুলে গোলমরিচের সঙ্গে বেটে নির্দিষ্ট নিয়মে খেলে হাঁপানি বা শ্বাসকষ্টের সমস্যায় উপকার পাওয়া যায়। এটি শ্বাসনালীকে শিথিল করতে এবং কফ নিঃসরণে সাহায্য করে বলে মনে করা হয়। ৩. হৃৎশক্তি বৃদ্ধি ও পেট ফাঁপা দূর বদহজম, পেট ফাঁপা বা গ্যাস-অম্বলের মতো সমস্যায় দন্ড কলসের পাতা সেদ্ধ করে ভর্তা করে খেলে তা উপকার হতে পারে। এটি হৃৎশক্তিকে উন্নত করতে এবং অস্ত্রের গ্যাস কমাতে সহায়ক। ৪. চর্মরোগ ও ত্বকের সংক্রমণ নিরাময়দন্ড কলস গাছের আন্টিমাইক্রোবিয়াল এবং আন্টি-ইনফ্ল্যামেটরি গুণের প্রতিকারক। বৈশিষ্ট্যের জন্য সুপরিচিত। দন্ড কলস গাছের মূল স্বাস্থ্য উপকারিতা দন্ড কলসের পুরো গাছটিতেই বিশেষ রাসায়নিক উপাদান রয়েছে, যা এটিকে বিভিন্ন রোগের উপশমে সাহায্য করে। এর প্রধান ওষধি গুণাগুণগুলো নিচে তুলে ধরা হলো: ১. সর্দি, জ্বর ও শরীর ব্যথা নিরাময় দন্ড কলসের পাতার রস বা সেদ্ধ পাতা ভর্তা করে খেলে সাধারণ সর্দি-জ্বর, কাশি এবং এর ফলে হওয়া শরীরের ব্যথা উপশম হয়। এর পাতার নির্যাস রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়তে সাহায্য করে এবং দ্রুত আরোগ্য লাভে সহায়তা করে। ২. শ্বাসতন্ত্রের সমস্যায় মুক্তি (হাঁপানি/অ্যাজমা) এটি দন্ড কলস গাছের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ ব্যবহার। লোক-ঔষধ

আনুসারে, এর শিকড় তুলে গোলমরিচের সঙ্গে বেটে নির্দিষ্ট নিয়মে খেলে হাঁপানি বা শ্বাসকষ্টের সমস্যায় উপকার পাওয়া যায়। এটি শ্বাসনালীকে শিথিল করতে এবং কফ নিঃসরণে সাহায্য করে বলে মনে করা হয়। ৩. হৃৎশক্তি বৃদ্ধি ও পেট ফাঁপা দূর বদহজম, পেট ফাঁপা বা গ্যাস-অম্বলের মতো সমস্যায় দন্ড কলসের পাতা সেদ্ধ করে ভর্তা করে খেলে তা উপকার হতে পারে। এটি হৃৎশক্তিকে উন্নত করতে এবং অস্ত্রের গ্যাস কমাতে সহায়ক। ৪. চর্মরোগ ও ত্বকের সংক্রমণ নিরাময়দন্ড কলস গাছের আন্টিমাইক্রোবিয়াল এবং আন্টি-ইনফ্ল্যামেটরি গুণের প্রতিকারক। বৈশিষ্ট্যের জন্য সুপরিচিত। দন্ড কলস গাছের মূল স্বাস্থ্য উপকারিতা দন্ড কলসের পুরো গাছটিতেই বিশেষ রাসায়নিক উপাদান রয়েছে, যা এটিকে বিভিন্ন রোগের উপশমে সাহায্য করে। এর প্রধান ওষধি গুণাগুণগুলো নিচে তুলে ধরা হলো: ১. সর্দি, জ্বর ও শরীর ব্যথা নিরাময় দন্ড কলসের পাতার রস বা সেদ্ধ পাতা ভর্তা করে খেলে সাধারণ সর্দি-জ্বর, কাশি এবং এর ফলে হওয়া শরীরের ব্যথা উপশম হয়। এর পাতার নির্যাস রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়তে সাহায্য করে এবং দ্রুত আরোগ্য লাভে সহায়তা করে। ২. শ্বাসতন্ত্রের সমস্যায় মুক্তি (হাঁপানি/অ্যাজমা) এটি দন্ড কলস গাছের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ ব্যবহার। লোক-ঔষধ

যায়। তবে এটি ব্যবহারের আগে অবশ্যই বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নেওয়া জরুরি। ৭. বাতের ব্যথা ও গাঁটের ফোলা উপশম শরীরে বিষ ব্যথা বা বাতের ব্যথা (আর্থ্রাইটিস) হলে দন্ড কলস হেঁচো রস বের করে বা এর পাতা বেটে গরম করে মালিশ করলে প্রদাহ ও ব্যথা কমে আসে। এটি মচকানো বা আঘাতজনিত ফোলা কমাতেও ব্যবহৃত হয়। দন্ড কলস খাদ্য এবং ব্যবহার পদ্ধতি দন্ড কলস বা শ্বেতশ্রোগ সাধারণত শাক হিসেবে খাওয়া হয়। বিভিন্ন অঞ্চলে এর পাতা, ফুল এবং কচি ডালপালা ব্যবহৃত হয়। শাক হিসেবে: পাতা এবং কচি ডালপালা নুন, হলুদ, কালোজিরা ও রসুন দিয়ে ভেজে বা ভর্তা করে খাওয়া হয়। ভর্তা: পাতা সেদ্ধ করে কাঁচামরিচ, লবণ, ও রসুন সহযোগে ভর্তা তৈরি করা হয়। শিপুদের সর্দি: ছোট বাচ্চাদের সর্দি হলে পাতা বেটে মায়ের পাওয়া যায় এবং সংক্রমণ কমে। ৫. কুমি ও পরজীবী দমন পেটে কুমি বা পরজীবী সমস্যা থাকলে দন্ড কলসের শাক ভেজে বা এর রস পান করলে তা কুমি দমনে সহায়তা করে। এটি শরীর থেকে ক্ষতিকারক টক্সিন বা বিষাক্ত পদার্থ বের করে দিতেও কার্যকর। ৬. চোখের সমস্যায় ব্যবহার কিছু প্রাচীন চিকিৎসা পদ্ধতি অনুসারে, দন্ড কলসের পাতার রস চোখে ২ ফোঁটা করে দিলে ছানি বা চোখ থেকে জল পড়ার মতো সমস্যায় উপকার পাওয়া

সকালে গ্রিন টি-র বদলে চুমুক দিন সজনে চায়ের

শরীরের শেষে এখন দুপুরের বসন্ত। আর বসন্ত মানেই তো ভাইরাল সংক্রমণের ঝুঁকি কয়েক গুণ বেড়ে যায়। এই সময় রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করতে সজনে ডাঁটা, ফুল মার্বেলমধ্যেই খাওয়া হয়। সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে সজনের জবাব নেই। তবে সারা বছর সজনে ফুলের দেখা মেলা ভার। সজনে ডাঁটার দেখা পাওয়া গেলেও আকাশছোঁয়া দামের কারণে অনেকেই কেনার আগে দু'বার ভাবেন।



সজনে নিন, রোজ সকালে লাল চাঁ কিংবা গ্রিন টিয়ের বদলে সজনে চা বা মৌরিসা টি-তে চুমুক দিলে কী কী লাভ হয় শরীরের। রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে: উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা এখন ঘরে ঘরে। এই সমস্যা নিয়ন্ত্রণে রাখতে পটাশিয়াম যুক্ত খাবার খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদরা। সজনে পাতায় ভাল মাত্রায় পটাশিয়াম থাকে। রোজ নিয়ম করে এই চায়ের চুমুক দিলে রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে থাকবে, ফলে হৃদরোগের ঝুঁকিও কমেবে। রক্তের শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতেও সাহায্য করে এই চা। ক্যান্সার প্রতিরোধে: বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, সজনে চায়ের মধ্যে ক্যান্সার প্রতিরোধের গুণ রয়েছে। পাকস্থলীর ক্যান্সার, লিভার ক্যান্সার ও স্তন ক্যান্সার ঠেকিয়ে রাখার ক্ষমতা রয়েছে এই

চায়ের। লিভারের যত্নে: অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, দেহদার মদ্যপান, খাওয়াদাওয়ায় অনিয়মের কারণে অল্প বয়সেই লিভারের অসুখ বাসা বাঁধছে শরীরে। সজনে পাতায় ভাল মাত্রায় পলিফেনল থাকে, যা যত্নে যে কোনও ক্ষতির হাত থেকে রক্ষা করে। বদহজমের সমস্যা দূর করতে: সারা বছর গ্যাস-অম্বলে ভোগেন, এমন মানুষের সংখ্যা কম নয়। এই সমস্যা থেকে মুক্তি পেতেও রোজ সকালে সজনে চায়ের চুমুক দিতে পারেন। চোখ ভাল রাখতে: বয়স বাড়লে দৃষ্টিশক্তি কমে যায়, তা ছাড়া সারা ক্ষণ মোবাইল ফোন কিংবা ল্যাপটপের স্ক্রিনের দিকে তাকিয়ে অল্প বয়সেই চোখের বারোটা বাজছে। সজনে পাতায় ভিটামিন এ ভাল মাত্রায় থাকে। চোখ ভাল রাখতেও নিয়মিত সজনে চায়ের চুমুক দিতে পারেন।

সজনে চায়ের চুমুক দিলে রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে থাকবে, ফলে হৃদরোগের ঝুঁকিও কমেবে। রক্তের শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতেও সাহায্য করে এই চা। ক্যান্সার প্রতিরোধে: বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, সজনে চায়ের মধ্যে ক্যান্সার প্রতিরোধের গুণ রয়েছে। পাকস্থলীর ক্যান্সার, লিভার ক্যান্সার ও স্তন ক্যান্সার ঠেকিয়ে রাখার ক্ষমতা রয়েছে এই

রোজ খাওয়ার সময় সঙ্গে একটু আচার চাই এতে শরীরের লাভ না কি ক্ষতি

মাছ কিংবা মাংস খাওয়ার পর শেষপাতে একটু আচার না হলে চলে না। আলু মাখা হোক কিংবা মাছ, মাংসের ভর্তা সঙ্গে এক চামচ আচারের তেল পড়লে তার স্বাদই বদলে যায়। পরেটার সঙ্গে আচারের জুটি যেমন জনপ্রিয়, তেমন খিচুড়ির সঙ্গেও আচার খেতে পছন্দ করেন কেউ কেউ। তবে আচার যে শুধুই স্বাদের খেলায় রাখে, তা কিন্তু নয়। স্বাস্থ্যরক্ষাতেও আচারের ভূমিকা অনেক। আচারে থাকে নানা ধরনের অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তোলে। আর কী তবে শরীরের যত্ন নেয় আচার?

আচার কিন্তু সেই সমস্যার সমাধান হতে পারে। আচারের প্রোবায়োটিক উপাদান হজমশক্তি বাড়িয়ে তোলে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে: আচারে রয়েছে অ্যান্টি-অক্সিডেন্টের মতো উপকারী উপাদান। অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট বিভিন্ন রোগের সঙ্গে লড়াই করার শক্তি জোগায়। সংক্রমণের ঝুঁকি কমায়। শারীরিক দুর্বলতা কাটাতেও আচার বেশ উপকারী। তাই মাঝেমাঝে খানিক ফ্রুইট লাগলে আচার খেতে পারেন, চান্দা হয়ে উঠলে, হজমশক্তি বৃদ্ধি করতে: গুজব বেড়ে যাওয়া থেকে গ্যাস-অম্বল, বিভিন্ন শারীরিক সমস্যার মূলে রয়েছে হজমের গোলমাল। অনেকেই হজমের গোলমাল দূর করতে নিয়মিত ওষুধ খান। এই ধরনের ওষুধ বেশি না খাওয়াই ভাল। তার চেয়ে ভরসা রাখতে পারেন আচারের

উপায়। আচার হজমের গোলমাল কমায়। আচার খেলে গুজব ও নিয়ন্ত্রণে রাখা সম্ভব। বাতের ব্যথা কমাতে: আচার নিয়ন্ত্রণে রাখা সম্ভব। বাতের ব্যথা থাকলে রোজের খাদ্যতালিকায় রসুনের আচার রাখতে পারেন। এই টোটকাতেই কমবে ব্যথা। আচারে থাকা বিভিন্ন উপাদান পেশির নমনীয়তা হারাতে দেয় না। ফলে ব্যথা কমানো সহজ হয়। পেশিতে টান পড়া কমাতে: শরীরে জলের অভাবের ফলে মাঝে মাঝেই পেশিতে টান পড়ে। নিয়মিত আচার খেলে এই সমস্যা খানিকটা কমে। আচারে থাকা সোডিয়াম, পটাশিয়াম শরীরে ইলেকট্রোলাইটের ভারসাম্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। পেশিতে টান পড়ার সমস্যা থেকে রেহাই মেলে।

সকালে এক চুমুকেই হবে লিভার পরিষ্কার

তিন্ত স্বাদের কারণেই করলা অনেকের কাছে অপছন্দের সবজি। বাজারে চোখে পড়লেও ইচ্ছা করে ব্যাগে তোলা হয় না। অথচ পুষ্টিগুণে ভরপুর এই সবজিটি স্বাস্থ্যের জন্য যে কতটা উপকারী, তা অনেকেই জানেন-তবু স্বাদের কাছে হার মানে উপকারিতা। অনেকেই করলা খেতে পছন্দ করেন না। বাজারে গেলেও ইচ্ছা করে কিনে আনেন না। অথচ স্বাস্থ্যের জন্য যে এই সবজিটি বেশ উপকারী, তা প্রায় সবারই জানা। সেদ্ধ হোক, ভাজা হোক- নানা রকম রেসিপি থাকলেও করলার তিন্ত স্বাদ অনেকের মন কাড়তে পারে না। তাই অপ্রিয় সবজির তালিকায় করলার নাম প্রায়ই সবার আগে আসে। তবে মজার ব্যাপার হলো, যে করলাকে অনেকেই এড়িয়ে চলেন, সেই করলাই আবার বহু তারকার পছন্দের খাবার। বলিউড অভিনেত্রী রাবুল প্রীত সিং নিজের বাড়ির বাগানেই করলা চাষ করে খেতে ভালোবাসেন বলে জানা যায়। অন্যদিকে, অভিনেত্রী কারিনা কাপুর খান অসুস্থস্বাস্থ্য থাকাকালীন করলার প্রতি বিশেষ আকর্ষণ অনুভব করেছিলেন। এমনকি সদ্যপ্রযাত বর্ষীয়ান অভিনেতা ধর্মেশ্বর ও ডু মাখনো



করলা খেতে পছন্দ করতেন বলে শোনা যায়। বর্তমানে স্বাস্থ্যসচেতন মানুষেরা করলার তিন্ত স্বাদ এড়িয়ে যাওয়ার সহজ উপায় খুঁজে নিয়েছেন। করলার সঙ্গে নানা ধরনের সবজি ও ফল মিশিয়ে স্মুদি তৈরি করে খাওয়ার চল বেড়েছে। এতে একদিকে স্বাদ বজায় থাকে। প্রিয় তারকাদের খাদ্যাভ্যাস থেকে অনুপ্রেরণা নিয়ে চাইলে আপনিও করলাকে নিয়মিত খাদ্যতালিকায় জায়গা করে দিতে পারেন। করলার স্বাস্থ্যগুণ পুষ্টিবিদ ও চিকিৎসকেরা প্রায়ই করলার উপকারিতার কথা উল্লেখ করেন। বিশেষ করে ডায়াবেটিসে আক্রান্তদের জন্য করলা অত্যন্ত উপকারী বলে ধরা হয়। রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে করলার গুরুত্বপূর্ণ

ভূমিকার কারণে চিকিৎসকেরা নিয়মিত এটি খাদ্যতালিকায় রাখার পরামর্শ দিয়ে থাকেন। খাওয়ার পাত্রে করলা রাখতে ইচ্ছে না হলে বিকল্প পথও রয়েছে। করলা দিয়ে তৈরি স্মুদি বা পানীয় গ্রহণ করা যেতে পারে। আর স্মুদি বানানো ঝামেলা মনে হলে করলার চা হতে পারে সহজ ও কার্যকর সমাধান। তিন্ত স্বাদ সন্তোষ শরীরের জন্য এর উপকারিতা অস্বীকার করার উপায় নেই। বানিয়ে নিন করলার চা করলার তিন্ততা এড়িয়ে উপকার পেতে চাইলে করলার চা বানাতে পারেন। একটি করলা ভালোভাবে ধুয়ে গোল গোল করে কেটে নিন। এরপর মাঝারি আঁচে পানিতে ফুটতে দিন। স্বাদে সামান্য মিন্টিতা আনতে চাইলে অল্প মধু বা গুড় যোগ করা যেতে পারে।

‘আত্মসমর্পণ নয়, দায়িত্বশীল রাষ্ট্রনীতি’: পশ্চিম এশিয়া নিয়ে ভারতের ‘নীরবতা’ প্রসঙ্গে সোনিয়ার পর সুর শশী থারুরের

নয়াদিল্লি, ১৯ মার্চ: পশ্চিম এশিয়ার চলমান সংকট নিয়ে ভারতের কূটনৈতিক নীরবতাকে নৈতিক ব্যর্থতা বলে যে সামালোচনা উঠেছে, তার জবাবে কংগ্রেস সাংসদ শশী থারুর একে ‘দায়িত্বশীল রাষ্ট্রনীতি’র অংশ বলে ব্যাখ্যা করেছেন। তাঁর মতে, এটি আত্মসমর্পণ নয়; বরং জাতীয় স্বার্থ, আঞ্চলিক স্থিতিশীলতা এবং কৌশলগত সম্পর্ককে মাথায় রেখে নেওয়া বাস্তববোধী অবস্থান। সংবাদে প্রকাশিত এক মতামত নিবন্ধে থারুর লিখেছেন, পশ্চিম এশিয়ায় আমেরিকা-ইসরায়েলের ইরান আক্রমণ আন্তর্জাতিক আইনবিরোধী হতে পারে, কিন্তু ভারতের বিদেশনীতি কেবল নীতির প্রশ্নে সীমাবদ্ধ থাকতে পারে না। সেখানে বাস্তববোধ, জাতীয় স্বার্থ এবং বহুমুখী কূটনৈতিক সম্পর্কও সমান গুরুত্বপূর্ণ। থারুর লেখেন, গত কয়েক সপ্তাহে বহু ভারতীয় উদারপন্থী সরকারের নীরবতার সামালোচনা করে একে নৈতিক ভীরণতা বলে অভিহিত করেছেন। তাঁদের বক্তব্য, ভারতের এই মুদ্রকে আন্তর্জাতিক আইনের জঘন্য লঙ্ঘন বলে প্রকাশ্যে নিন্দা করা উচিত ছিল। তবে থারুরের মতে, এই দাবির মধ্যে এক ধরনের আত্মঘাতী রাজনৈতিক অবস্থান রয়েছে। এই মন্তব্য এমন এক সময় সামনে এল, যখন কংগ্রেসেরই একাংশ কেন্দ্রীয় সরকারের ‘নীরবতা’ নিয়ে সরব হয়েছে। কয়েক দিন আগে কংগ্রেস পার্লামেন্টারি পার্টির চেয়ারম্যান সনিয়া গান্ধী ও এই বিষয়ে কেন্দ্রের অবস্থানের কড়া সমালোচনা করেছিলেন। তিনি বলেছিলেন, এক্ষেত্রে সরকারের নীরবতা নিরপেক্ষতা নয়, বরং দায়িত্ব এড়িয়ে যাওয়ার নামান্তর। সংবাদে প্রকাশিত তাঁর নিবন্ধ ‘ইরানি মোতার তত্ব্যাকাণ্ডের বিষয়ে সরকারের নীরবতা নিরপেক্ষতা নয়, এটি দায়িত্বের অবহেলা।’-এ সনিয়া গান্ধী লিখেছিলেন, আলোচনার মধ্যেই একটা সার্বভৌম রাষ্ট্রের প্রধান নেতাকে হত্যা করা সমকালীন আন্তর্জাতিক সম্পর্কের ক্ষেত্রে গুরুত্বের অভিঘাত। কিন্তু এই ঘটনার পক্ষেও বেশি চোখে পড়ছে নয়াদিল্লির নীরবতা।

এর জবাবে থারুর স্পষ্ট করে জানিয়েছেন, তিনি ব্যক্তিগতভাবে মনে করেন এই মুদ্র আন্তর্জাতিক আইনের অধীনে ন্যায্য নয়। ভারতের ঐতিহাসিক অবস্থান সার্বভৌমত্বের প্রতি অঙ্গীকার, আত্মসমর্পণবিরাধিতা এবং শান্তিপূর্ণ সমাধানের নীতি এই মুদ্রের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ নয়। এমনকি ‘পি-এসপিডি সেক্স-ডিফেন্স’-এর যুক্তিও এখানে খাটে না বলে তাঁর মতে, তবে একইসঙ্গে তিনি বলেন, ইরানের সর্বেচ্ছ নেতা আয়াতোলা আলি খামেনেইয়ের মৃত্যুর ঘটনায় ভারতের দ্রুত শোকে প্রকাশ করা উচিত ছিল, যেমনটি আগে ইরানের প্রেসিডেন্ট হেলিকপ্টার দুর্ঘটনায় নিহত হলে করা হয়েছিল। কিন্তু সেই অভাব সত্ত্বেও সরকারের নীরবতাকে তিনি সরাসরি দোষারোপ করতে চান না। নেহরুর নিরপেক্ষ পররাষ্ট্রনীতির উল্লেখ টেনে থারুর বলেন, জটিলনিরপেক্ষতা কখনও নৈতিক অবস্থান না নেওয়ার নীতি ছিল না; বরং তা ছিল ঠান্ডা লড়াইয়ের সংঘাতে জড়িয়ে না পড়ে ভারতের সার্বভৌমত্ব ও অস্তিত্ব রক্ষার কৌশল। আজকের বহুমুখী বিশ্বের প্রেক্ষাপটে ভারত ‘মাল্টি-অ্যালাইনমেন্ট’-এর নীতি মেনে নানা শক্তির সঙ্গে সম্পর্ক রাখছে, যদিও তারা অনেক সময় একে অপরের বিরোধী অবস্থানে থাকে। তাঁর কথায়, ভারতের মূল লক্ষ্য একই রয়েছে সার্বভৌমত্ব রক্ষা এবং বিশ্ব ন্যায়বিচারের পক্ষে সওয়াল করা। কিন্তু সেই আদর্শ প্রয়োগ করতে হবে সময়ের বাস্তবতার সঙ্গে মিলিয়ে, আত্মতৃপ্তির নিন্দাব্যর্থের মাধ্যমে নয়। থারুর আরও মনে করিয়ে দেন, অতীতেও ভারত নীতিগত অবস্থান ও কৌশলগত স্বার্থের সংঘাতে অনেক সময় সংযম দেখিয়েছেন। ১৯৫৬-তে হাঙ্গেরি, ১৯৬৮-তে চেকোস্লোভাকিয়া এবং ১৯৭৯-এ আফগানিস্তানে সোভিয়েত হস্তক্ষেপের সময় ভারত যে প্রকাশ্য সংঘাতে যারিনি, তা সোভিয়েত আত্মসমর্পণের সমর্থন ছিল না; বরং সন্তোষ মূল্য

বুরো সতর্ক কূটনৈতিক সিদ্ধান্ত ছিল। তাঁর মতে, ইউক্রেনে রাশিয়ার আক্রমণ বা ইরানে আমেরিকা-ইসরায়েলের হামলার ক্ষেত্রেও একই যুক্তি প্রযোজ্য। পশ্চিম এশিয়ায় ভারতের গভীর স্বার্থের কথাও উল্লেখ করেছেন থারুর। তাঁর বক্তব্য, প্রতিবছর প্রায় ২০০ বিলিয়ন ডলারে ভারতের অর্থনীতির সঙ্গে দুর্ভাগ্যের জড়িত। তাঁর যুক্তি, এই পরিস্থিতিতে আমেরিকা-ইসরায়েলের ইরান আক্রমণের বিরুদ্ধে উচ্চকণ্ঠ নিন্দা জানালে ভারতের একাধিক কৌশলগত সম্পর্ক নষ্ট হওয়ার ঝুঁকি তৈরি হতে পারে। তাতে বিপন্ন হতে পারে ভারতীয় পরিবারগুলোর রেমিট্যান্স, জালালি সরবরাহ, বাণিজ্য এবং বৃহত্তর অর্থনৈতিক স্বার্থ। তাই এই নীরবতা উন্নয়ন নয়, বরং জাতীয় স্বার্থ ও আঞ্চলিক বাস্তবতার পারস্পরিক সম্পর্কের প্রতি একটি ঠান্ডা মাথার স্বীকৃতি। ডোনাল্ড ট্রাম্প নেতৃত্বাধীন বর্তমান মার্কিন প্রশাসনের প্রসঙ্গ টেনে থারুর বলেন, আজকের আমেরিকা আন্তর্জাতিক আইনকে সর্বসময় প্রত্যাশিত গুরুত্ব দেয় না। ট্রাম্প নিজের লক্ষ্যপূরণে বাধা এলে কঠোর প্রতিক্রিয়া দেখাতেও পিছপা হন না। তাই ভারতের পক্ষে এমন একটি সংযম ওয়াশিংটনের সঙ্গে সম্পর্ককে অকারণে উত্তপ্ত করা বুদ্ধিমানের কাজ হবে না। তাঁর মতে, প্রতিরক্ষা সহযোগিতা, প্রযুক্তিগত অংশীদারিত্ব এবং চিনের উত্থান নিয়ে যৌথ উদ্বেগ সব কিছুই ভারতের জাতীয় স্বার্থ রক্ষায় প্রয়োজন ভারত-আমেরিকা সম্পর্ক জরুরি। এই প্রেক্ষাপটে নীতিবাদেরি ভায়েক ওয়াশিংটনকে আক্রমণ করলে ভারতের গুরুত্বপূর্ণ স্বার্থ ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। তাঁর কথায়, ‘জোরালো বক্তব্য তখনই মানায়, যখন হাতে যথেষ্ট প্রত্যয় থাকে।’

থারুর জোর দিয়ে বলেন, বিদেশনীতি মূলত সার্বভৌমত্ব রক্ষা, সমৃদ্ধির সন্ধান এবং শান্তি বজায় রাখার শিল্প। আত্মতৃপ্তির জন্য উচ্চকিত অবস্থান নেওয়া নয়, বরং পরিণতি বিচার করে পদক্ষেপ করাই এখানে প্রধান। বর্তমান বাস্তবতায় ভারত সেই পরিণতি সহজ সামলাতে পারবে না বলেই তাঁর মন্তব্য। তিনি আরও বলেন, ডু-রাজনৈতিক বাস্তবতা স্বীকার করা মানেই আত্মসমর্পণ নয়। ভারত বহুপাক্ষিক মঞ্চে বরাবরই বৈশ্বিক ন্যায়বিচারের পক্ষে কথা বলেছে, কিন্তু কখন কোথায় সংযম দেখাতে হয়, তাও জানে। এই ভারসাম্যই দায়িত্বশীল রাষ্ট্রনীতির আসল পরিচয়। সমালোচকদের একহাত নিয়ে থারুর লেখেন, যারা মুদ্রের নিন্দা না করাকে নৈতিক সাহসের আভাষা করেন, তারা আসলে নৈতিক চরমপন্থাকেই সাহস বলে ভুল করছেন। বিদেশনীতি কোনও একাডেমিক আলোচনা নয়; এখানে নীতি ও শক্তির সংঘাতে এমন সিদ্ধান্ত নিতে হয়, যার প্রত্যয় পড়ে লক্ষ লক্ষ মানুষের জীবনে। গান্ধী ও নেহরুর উত্তরাধিকার প্রসঙ্গেও থারুর বলেন, গান্ধী নৈতিক প্রতিবাদের শক্তির কথা শিখিয়েছেন, নেহরু আন্তর্জাতিক আইনকে শান্তির ভিত্তি বলে দেখিয়েছেন, কিন্তু দু’জনেই জাতীয় স্বার্থের প্রয়োজনীয়তা বুঝতেন। তাঁদের উত্তরাধিকার কঠোর মতবাদ নয়, বরং সময় অনুযায়ী মূল্যবোধের বিচক্ষণ প্রয়োগ। সবশেষে থারুরের বক্তব্য, ইরানের বিরুদ্ধে এই যুদ্ধ আন্তর্জাতিক আইনের চোখে অস্বাভাবিক হলেও ভারতের নীরবতা সেই মুদ্রের সমর্থন নয়। বরং এটি এমন এক বাস্তববোধ, যা বলে উগাদি এমন একটি উৎসব যা একদিকে ঐতিহ্যের সঙ্গে গভীরভাবে যুক্ত, অন্যদিকে নতুন উদ্যম ও নতুন গুরনয় প্রদর্শক। তিনি আশা প্রকাশ করেন, নতুন বছর সবার জীবনে সুখ, সাফল্য ও সুস্বাস্থ্য বয়ে আনবে। পাশাপাশি তিনি বলেন, এই বছর যেন সকলকে আন্তরিকতার সঙ্গে নিজেদের লক্ষ্য পূরণে অনুপ্রাণিত করে এবং সমাজের কল্যাণে ইতিবাচক অবদান রাখার শক্তি জোগায়। এদিকে, উগাদি উপলক্ষে আন্ধ্র প্রদেশ ও তেলঙ্গানার রাজ্যপাল এবং মুখ্যমন্ত্রীর ও শুভেচ্ছা বার্তা দিয়েছেন। এ বছরের উগাদি ‘শ্রী পরাভব নামা’ নামে পরিচিত। তেলঙ্গানার রাজ্যপাল শিব প্রতাপ গুন্ডু তাঁর শুভেচ্ছাবার্তায় বিশ্বের সকল তেলগুভাষী মানুষকে অভিনন্দন জানান। তিনি বলেন, এই শুভক্ষণে নতুন বছর যেন সকলের জীবনে আশীর্বাদ ও সমৃদ্ধি নিয়ে আসে। রাজ্যপাল আরও বলেন, উগাদি আনন্দ ও আশার উৎসব। ঐতিহ্যবাহী উগাদি পাছাড়ি-নানান স্বাদের মতোই জীবনের নানা চ্যালেঞ্জকে আশাবাদ নিয়ে গ্রহণ করার বার্তা দেয় এই উৎসব। তাঁর আশা, ‘শ্রী পরাভব নামা সংবৎসরম’ সকলের জীবনে শান্তি, সমৃদ্ধি, সম্প্রীতি, সুস্বাস্থ্য ও সুখ নিয়ে আসবে। তেলঙ্গানার মুখ্যমন্ত্রী এ. রেভন্ত রেড্ডি-ও উগাদি উপলক্ষে রাজ্যের মানুষকে আন্তরিক শুভেচ্ছা জানান। তিনি আশা প্রকাশ করেন, নতুন বছর রাজ্যের মানুষের জীবনে সমৃদ্ধি ও সৌভাগ্য বয়ে আনবে। একই সঙ্গে তিনি ভালো বর্ষণ, কৃষকদের সুখী জীবন, কৃষি উৎসাহের প্রাচুর্য এবং পশুপালনে উন্নতির জন্য প্রার্থনা করেন। গত বছর উগাদি উপলক্ষে সব রেশন কার্ডধারীদের জন্য বিনামূল্যে ‘ফাইন রাইস’ বিতরণ প্রকল্প চালুর কথা স্মরণ করে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, দেশের নবীনতম রাজ্য তেলঙ্গানা সব ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য উন্নতি করে দেশের কাছে আদর্শ হয়ে উঠবে। তিনি রাজ্যের প্রতিটি নাগরিককে উগাদি উৎসব ধুমধাম ও আনন্দের সঙ্গে উদযাপনের আহ্বান জানান এবং সংস্কৃতি ও ঐতিহ্যকে নিয়ে ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে নিয়োগ করা হয়েছিল।

নয়াদিল্লি, ১৯ মার্চ: চৈত্র নবরাত্রির প্রথম দিনে বৃহস্পতিবার দেশজুড়ে বিভিন্ন মন্দিরে ভক্তদের উপচে পড়া ভিড় দেখা গেল। এদিন দেবী দুর্গার প্রথম রূপ মা শৈলপুত্রী-র আরাধনার মধ্য দিয়ে শুরু হল নয়াদিনের এই উৎসব। চৈত্র নবরাত্রি হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের কাছে অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ। দেবী দুর্গার নটি রূপের পূজার এই উৎসবের মধ্য দিয়েই হিন্দু চান্দ্র নববর্ষেরও সূচনা হয়। এই উৎসবের সমাপ্তি হবে রামনবমী-তে। বারাগসীর দুর্গাকুণ্ড এলাকায় সকাল থেকেই মন্দিরে মন্দিরে ছিঁল ভক্তদের ভিড়। সেখানে মাতা শৈলপুত্রী এবং মাতা কুম্ভাণ্ড-র আরাধনায় অংশ নেন অসংখ্য পূণার্থী। এক ভক্ত জানান, ভোর ৩টে থেকেই মন্দিরে লাইনে দাঁড়াতে শুরু করেন মানুষ। আর এক ভক্তের কথায়, এক ঘণ্টা অপেক্ষা করতে হলেও মন্দিরে প্রবেশের পর এক অনারকম আধ্যাত্মিক অনুভূতি হয়।

মহারাষ্ট্রের বিরারে বিখ্যাত জীবদানি দেবী মন্দিরেও এ দিন ছিল ব্যাপক ভিড়। ভক্তদের ভিড় সামলাতে কড়া নিরাপত্তার ব্যবস্থা করা হয়। মন্দিরের প্রধান পুরোহিত প্রমোদ রাসাল বলেন, শুড়ি পাড়োয়া থেকে রামনবমী পর্যন্ত এই নয় দিন ধরে উৎসব চলে এবং বিশ্বের নানা প্রান্ত থেকে লক্ষ লক্ষ ভক্ত এখানে মানত পূরণ করতে আসেন। মন্দির কর্তৃপক্ষের তরফে ভক্তদের জন্য চা, জল-সহ নানা পরিষেবারও ব্যবস্থা রাখা হয়েছে। সিড়ি ভেঙে উঠতে গিয়ে কেউ অসুস্থ হয়ে গেলে তারও দেখভাল করা হচ্ছে বলে জানান তিনি। মধ্যপ্রদেশের উজ্জয়িনীতেও চৈত্র গুরু প্রতিপদা এবং গুড়ি পাড়োয়া উপলক্ষে ভোর থেকে মহাকালেশ্বর মন্দিরে পূণার্থীদের ভিড় দেখা যায়। ভক্তরা পূজা দিয়ে আশীর্বাদ প্রার্থনা করেন। দেওয়ানের এক পুরোহিত জানান, নবরাত্রির প্রথম দিনে

দেবী শৈলপুত্রীকে দিব্য রূপে দর্শন করানো হচ্ছে। প্রতি বছরই এই সময়ে বিপুল সংখ্যক ভক্ত সেখানে আসেন এবং গভীর ভক্তিভাব নিয়ে পূজা দেন। মধ্যপ্রদেশের আগর মালওয়া জেলার নলখোড়ার বিখ্যাত মা বগলামুখী মন্দিরেও প্রথম দিনেই ভক্তদের সমাগম হয়। এক ভক্ত জানান, তাঁরা আগের রাতেই মন্দিরে পৌঁছে গিয়েছিলেন এবং প্রতি বছরই সেখানে এসে হোম-যজ্ঞে অংশ দেন, যা তাঁদের মানসিক শান্তি দেয়। দার্জিলিং প্রসিদ্ধ তাত্ত্বিক শক্তিপীঠ শ্রী পীঠাম্বর পীঠেও ভক্তদের ভিড় লক্ষ্য করা যায়। একইভাবে ম্যাহার জেলার এক মন্দিরের পুরোহিত বলেন, নবরাত্রিতে মানুষ দেবীর আশীর্বাদ লাভ এবং মনস্কামনা পূরণের উদ্দেশ্যে বিশেষ পূজা-অর্চনা করেন। এক ভক্তের কথায়, নবরাত্রির

সময়ে সজ্জিত মা শারদা-র রূপ অত্যন্ত মনোমুগ্ধকর। দেবীর দর্শনের পর ভক্তদের মনে গভীর তৃপ্তি ও গর্বের অনুভূতি জন্মায়। পাঞ্জাবেও চৈত্র নবরাত্রি উপলক্ষে ভক্তদের উৎসাহ ছিল চোখে পড়ার মতো। পটিয়ালায় বিভিন্ন মন্দিরে এ দিন পূজা দিতে দীর্ঘ লাইনে দাঁড়িয়ে থাকতে দেখা যায় বহু মানুষকে। অমৃতসরের দুর্গিয়ানা মন্দিরের এক পুরোহিত জানান, চৈত্র নবরাত্রি বসন্তের আগমনবার্তা বহন করে এবং সনাতন সংস্কৃতিতে হিন্দু নববর্ষেরও সূচনা হিসেবে বিবেচিত হয়। পুরাণ মতে, এই দিনেই ব্রহ্মা সৃষ্টির সূচনা করেছিলেন, তাই এই দিন থেকে নতুন বছরের সূচনা এবং মাতৃআরাধনার নবপর্ব শুরু হয়। এ ছাড়াও হিমাচল প্রদেশের বিলাসপুর এবং বিহারের পান্ডিত্যেও ভক্তদের মন্দিরে গিয়ে মা শৈলপুত্রী-র আরাধনা করতে দেখা যায়।

আন্ধ্র ও তেলঙ্গানার মানুষকে উগাদি শুভেচ্ছা প্রধানমন্ত্রীর

হায়দরাবাদ, ১৯ মার্চ: তেলুগু নববর্ষ উগাদি উপলক্ষে আন্ধ্র প্রদেশ ও তেলঙ্গানার মানুষকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তিনি সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে তেলুগু ভাষায় বার্তা পাঠ্যে করে দুই রাজ্যের মানুষের জন্য আন্তরিক শুভকামনা জানান। প্রধানমন্ত্রী তাঁর বার্তায় বলেন, উগাদি এমন একটি উৎসব যা একদিকে ঐতিহ্যের সঙ্গে গভীরভাবে যুক্ত, অন্যদিকে নতুন উদ্যম ও নতুন গুরনয় প্রদর্শক। তিনি আশা প্রকাশ করেন, নতুন বছর সবার জীবনে সুখ, সাফল্য ও সুস্বাস্থ্য বয়ে আনবে। পাশাপাশি তিনি বলেন, এই বছর যেন সকলকে আন্তরিকতার সঙ্গে নিজেদের লক্ষ্য পূরণে অনুপ্রাণিত করে এবং সমাজের কল্যাণে ইতিবাচক অবদান রাখার শক্তি জোগায়। এদিকে, উগাদি উপলক্ষে আন্ধ্র প্রদেশ ও তেলঙ্গানার রাজ্যপাল এবং মুখ্যমন্ত্রীর ও শুভেচ্ছা বার্তা দিয়েছেন। এ বছরের উগাদি ‘শ্রী পরাভব নামা’ নামে পরিচিত।

বঙ্গ ভোট: বিচারাধীন ভোটারদের প্রথম সম্পূরক তালিকা প্রকাশ নিয়ে আজ গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক প্রধান বিচারপতির

কলকাতা, ১৯ মার্চ: পশ্চিমবঙ্গের বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে বিচারাধীন ভোটারদের প্রথম সম্পূরক তালিকা প্রকাশের আগে বৃহস্পতিবার গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে সচিবনে কলকাতা হাই কোর্টের প্রধান বিচারপতি সুজয় পল। ‘ভক্তিক্যাল ডিসক্রিপশ্যন্স’ বিভাগে চিহ্নিত হয়ে যেসব ভোটারের নাম বিচারিক নিষ্পত্তির জন্য পাঠানো হয়েছে, তাদের প্রথম সম্পূরক তালিকা প্রকাশের প্রস্তুতি নিয়েই এই বৈঠক হতে চলেছে। সুজয় খবর, বিচারাধীন ভোটারদের প্রথম সম্পূরক তালিকা প্রকাশিত হতে পারে। সেই তালিকা প্রকাশের আগে বিচারিক নিষ্পত্তি প্রক্রিয়ার অগ্রগতি খতিয়ে দেখতেই প্রধান বিচারপতির নেতৃত্বে এই বৈঠক ডাকা হয়েছে। বৈঠকে উপস্থিত থাকার কথা রয়েছে বিচারিক নিষ্পত্তির কাজে যুক্ত ৭৩২ জন বিচার বিভাগীয় আধিকারিকের। এদের মধ্যে প্রতিবেশী রাজ্য

ওড়িশা ও ঝাড়খণ্ড থেকে ১০০ জন করে আধিকারিক রয়েছে। এছাড়াও উপস্থিত থাকবেন পশ্চিমবঙ্গের মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিক (সিইও) এবং তাঁর অধীনস্থ আধিকারিকরা। নির্বাচনী দফতরের এক সূত্রের দাবি, প্রথম সম্পূরক তালিকা প্রকাশের পর রাজ্যের বিভিন্ন এলাকায় উত্তেজনা সৃষ্টি হতে পারে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে। সেই কারণে বৈঠকে সম্পূরক তালিকা প্রকাশের বিশেষভাবে পর্যালোচনা করা হবে। উল্লেখ্য, বিচারিক নিষ্পত্তির জন্য পাঠানো ৬০ লক্ষ ভোটারের নাম বাদ দিয়ে পশ্চিমবঙ্গের চূড়ান্ত ভোটার তালিকা প্রকাশ করা হয়েছিল, দুই দফার প্রতিটিতেই প্রায় ২,০০০ কোম্পানি কেন্দ্রীয় সশস্ত্র পুলিশ বাহিনী (সিএপিএফ) মোতায়েন করা হবে। এরই মধ্যে এলাকায় দখল ও টহলদারির জন্য ৪৮০ কোম্পানি সিএপিএফের অগ্রিম মোতায়েন সম্পন্ন হয়েছে।

হয়েছে। এর মধ্যে ৮ লক্ষ ভোটারকে বাদ দেওয়ার উপযুক্ত বলে চিহ্নিত করা হয়েছে। অর্থাৎ, যেসব ভোটারের বিচারিক নিষ্পত্তি শেষ হয়েছে, তাদের মধ্যে ৩৪ শতাংশেরও বেশি-কে তালিকা থেকে বাদ দেওয়ার মতো বলে মনে করেছেন বিচার বিভাগীয় আধিকারিকরা। রাজ্যে দুই দফায় ভোটগ্রহণ হবে ২৩ এপ্রিল এবং ২৯ এপ্রিল। প্রথম দফায় ভোট গ্রহণের ১৫টি বিধানসভা কেন্দ্রে, আর দ্বিতীয় দফায় ১৪২টি কেন্দ্রে। নির্বাচনকে কেন্দ্র করে নিরাপত্তার দিক থেকেও কড়া প্রস্তুতি নেওয়া হয়েছে। আপাতত ঠিক হয়েছিল, দুই দফার প্রতিটিতেই প্রায় ২,০০০ কোম্পানি কেন্দ্রীয় সশস্ত্র পুলিশ বাহিনী (সিএপিএফ) মোতায়েন করা হবে। এরই মধ্যে এলাকায় দখল ও টহলদারির জন্য ৪৮০ কোম্পানি সিএপিএফের অগ্রিম মোতায়েন সম্পন্ন হয়েছে।

ভোটের মুখে বাংলায় ১২ ঘণ্টায় দুই জায়গা থেকে বিপুল নগদ উদ্ধার

কলকাতা, ১৯ মার্চ: আগামী মাসের গুরুত্বপূর্ণ দুই দফার বিধানসভা নির্বাচনের আগে পশ্চিমবঙ্গে গত ১২ ঘণ্টায় দুই জায়গা থেকে বিপুল পরিমাণ নগদ টাকা উদ্ধার করা হয়েছে পুলিশ। বৃহস্পতিবার পুলিশ সূত্রে এটি তথ্য জানা গেছে। উদ্ধারের দুটি স্থান হল দক্ষিণ ২৪ পূর্ণনগর বায়ই পুর এবং উত্তরবঙ্গের আদিবাসী অধ্যুষিত আলিপুরদুয়ার জেলা। ভোটারদের প্রত্যাভিত করতে বেআইনি নগদের ব্যবহার ঠেকাতে নির্বাচন কমিশন আগেই রাজ্যের ২৯৪টি বিধানসভা কেন্দ্রের জন্য ২৯৪ জন সাধারণ পর্যবেক্ষক নিয়োগ করেছে। পাঁচটি নির্বাচনী রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের মধ্যে একমাত্র পশ্চিমবঙ্গেই প্রতিটি বিধানসভা কেন্দ্রের জন্য আলাদা সাধারণ পর্যবেক্ষক রাখা হয়েছে। এ ছাড়া কমিশন ১৮৮ জন পুলিশ পর্যবেক্ষকও নিয়োগ করেছে, যা পাঁচটি নির্বাচনী রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের মধ্যে সর্বাধিক। পাশাপাশি ১০০ জন ব্যয় পর্যবেক্ষকও নিয়োগ করা হয়েছে। এই তালিকায় দ্বিতীয় সর্বাধিক পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, বারইপূরের জয়তলা এলাকায়

নিয়মিত নাকা তল্লাশির সময় এক মোটর সাইকেল আরোহীকে থামিয়ে থেকে বেরিয়ে তল্লাশিতে তাঁর কাছ থেকে প্রায় ৯ লক্ষ টাকা উদ্ধার হয়। পুরের নাম সামাদ আলি সন্নদার। তিনি জয় নগর থানার অন্তর্গত তিলপি এলাকার বাসিন্দা বলে জানা গিয়েছে। পুলিশের দাবি, জয়তলা এলাকায় নিয়মিত তল্লাশি চলাকালীন গুই মোটরসাইকেল আরোহীর গতিবিধি সন্দেহজনক হওয়ায় তাকে থামিয়ে মোটরসাইকেলে তল্লাশি চালিয়ে একটি ব্যাগ থেকে নগদ ৯ লক্ষ টাকা উদ্ধার করা হয়। পুলিশ জানিয়েছে, তিনি তিলপি থেকে কু রালি যাচ্ছিলেন। উদ্ধার হওয়া টাকার উৎস খতিয়ে দেখা হচ্ছে। ধৃতকে জিজ্ঞাসাবাদ করা হচ্ছে। অন্যদিকে, উত্তরবঙ্গের আলিপুরদুয়ারেও একটি হোটেলের থাকা এক দম্পতির কাছ থেকে নগদ টাকা উদ্ধারের ঘটনা সামনে এসেছে। আলিপুরদুয়ার থানার পুলিশ খবর পায়, চৌপথি মোড় সলয় একটি হোটেলের থাকা এক দম্পতির কাছে বিপুল পরিমাণ নগদ রয়েছে। জানা গিয়েছে, অসমের চিরাং জেলার বাসিন্দা ওই দম্পতি

বৃহদার হোটেল ওঠেন। বৃহদার তাঁরা নিজেদের ব্যক্তিগত আরাহীকে খটকো থেকে বেরিয়ে যান। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে পুলিশের দুরীতি দমন শাখার কর্মীরা কিছু ক্ষণের মধ্যেই গাড়িটিকে আটকান। তল্লাশিতে গাড়ি থেকে ২ লক্ষ ৭৫ হাজার টাকা উদ্ধার হয়। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, যে গাড়ি থেকে নগদ উদ্ধার হয়েছে, সেটিতে অসমের নম্বরপ্লেট ছিল। গাড়ির মালিক নিজেই অসমের এক ব্যবসায়ী বলে দাবি করেছেন। জিজ্ঞাসাবাদের সময় ওই দম্পতি পুলিশকে জানান, তাঁরা মঙ্গলবার চিরাং থেকে আলিপুরদুয়ারে বেড়াতে এসেছিলেন। তবে বর্তমান নির্বাচনী পরিস্থিতির কথা মাথায় রেখে এই নগদ উদ্ধারের ঘটনাকে অত্যন্ত গুরুত্ব দিয়ে দেখছে তদন্তকারীরা। পুলিশ জানিয়েছে, টাকার উৎস সম্পর্কে ওই দম্পতির কাছ থেকে এখনও সন্তোষজনক ব্যাখ্যা মেলেনি। পুলিশ জানিয়েছে, উদ্ধার হওয়া টাকার উৎস জানার চেষ্টা চলছে। ভোটে ব্যবহারের উদ্দেশ্যে এই নগদ আনা হয়ে থাকলে প্রয়োজনীয় আইনানুগ ব্যবস্থা নেওয়া হবে।

কর্মকর্তা-পুলিশ বদলি ও ডেপুটেশন নিয়ে নির্বাচন কমিশনকে তোপ মমতার

কলকাতা, ১৯ মার্চ: বিধানসভা ভোটার প্রাক্কালে রাজ্যে আমলা ও পুলিশ কর্মীদের বদলি এবং তাঁদের অন্য নির্বাচনী রাজ্যে সাধারণ ও পুলিশ পর্যবেক্ষক হিসেবে ডেপুটেশনে পাঠানো নিয়ে নির্বাচন কমিশনের বিরুদ্ধে তাঁর আক্রমণ শানালেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। বৃহস্পতিবার তিনি অভিযোগ করেন, কমিশন পরিকল্পিতভাবে পশ্চিমবঙ্গকেই আলাদা করে নিশানা করছে। বিকলে নিজের সরকারি এন্ড্র হ্যান্ডলে দেওয়া বিবৃতিতে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, যে ভাবে নির্বাচন কমিশন বাংলাকে চিহ্নিত করে লক্ষ্যবস্ত্ত বানিয়েছে, তা শুধু নজিববিহীনই নয়, অত্যন্ত উদ্বেগজনকও। তাঁর দাবি, ভোটার আনুষ্ঠানিক বিজ্ঞপ্তি জারির আগেই মুখ্যসচিব, স্বরাষ্ট্রসচিব, ডিজিপি, এডিজি, আইজি, ডিআইজি, জেলাশাসক

এবং পুলিশ সুপার-সহ ৫০ জনেরও বেশি শীর্ষ আধিকারিককে ‘হঠাৎ ও খামখেয়ালিভাবে’ সরিয়ে দেওয়া হয়েছে। মমতার অভিযোগ, এটি কোনও সাধারণ প্রশাসনিক পদক্ষেপ নয়, বরং ‘সর্বোচ্চ স্তরের রাজনৈতিক হস্তক্ষেপ’। মুখ্যমন্ত্রীর দাবি, বর্তমানে যা ঘটছে তা হল নিরপেক্ষ থাকার কথা জবরদস্তি এবং প্রাতিষ্ঠানিক কারসাজির মাধ্যমে রাজ্যকে নিয়ন্ত্রণে আনার চেষ্টা চলছে। মুখ্যমন্ত্রীর কথায়, ‘যা দেখা যাচ্ছে, তা কার্যত এক অস্থায়িত জরুরি অবস্থা এবং রাজনৈতিক প্রতিহিংসা থেকে চালিত রাষ্ট্রপতি শাসনের এক খোঁচাখাঁচি রূপ।’ তাঁর অভিযোগ, বাংলার মানুষের আস্থা অর্জনে বর্ধ হয়ে বিজেপি এখন জোরজবরদস্তি, ভয় দেখানো, কাণ্ডচূপি এবং

প্রতিষ্ঠানের অপব্যবহারের মাধ্যমে রাজ্যকে দখল করতে চাইছে। বিবৃতিতে বদলি হওয়া বা অন্য রাজ্যে ডেপুটেশনে পাঠানো সমস্ত আমলা ও পুলিশ আধিকারিকের প্রতিও সংহতি বলায়, এই আধিকারিকদের নিশানা করা হচ্ছে, কারণ তাঁরা সততা ও নিষ্ঠার সঙ্গে রাজ্যের সেবা করেছেন সবশেষে মমতা স্পষ্ট বার্তা দিয়ে বলেন, বাংলা কখনও ভয় দেখিয়ে দমিয়ে রাখা যাবে না, কঠোরভাবে যাবে না। তাঁর দাবি, বাংলা লড়বে, বাংলা প্রতিরোধ গেড়ে তুলবে এবং রাজ্যের মাটিতে বিভাজনমূলক এবং ধ্বংসাত্মক এজেন্ডা চািপিয়ে দেওয়ার যে কোনও প্রচেষ্টা সিদ্ধান্তমূলকভাবে পরাজিত করবে।

বিশেষ করে চিন-সংক্রান্ত অভিজ্ঞতার কারণেই এই গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্বে দেরাইস্বামীকে বেছে নেওয়া হয়েছে বলে মনে করা হচ্ছে। বর্তমানে চিনে ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে দায়িত্বে রয়েছেন প্রচীন্দ কুমার রাওয়তা। ১৯৯০ ব্যাচের আইএফএস অফিসার রাওয়তাও বেজিংয়ে দায়িত্ব পালন করেন। রাওয়তা ২০০৩ সালে সাবেক মন্ত্রকের আমেরিকা বিভাগের যুগ্মসচিব ছিলেন ২০১২ সালের অক্টোবর থেকে ২০১৪ সালের অক্টোবর পর্যন্ত। এরপর তাঁকে উজবেকিস্তানে ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে তাসখমেনে পাঠানো হয়। ২০১৫ সালের নভেম্বরে তিনি দক্ষিণ কোরিয়ায় ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে দায়িত্ব নেন। বিদেশ মন্ত্রকের মন্তব্যের মতে, দীর্ঘ কূটনৈতিক অভিজ্ঞতা এবং

চিনে ভারতের পরবর্তী রাষ্ট্রদূত বিক্রম দোরাইস্বামী

নয়াদিল্লি, ১৯ মার্চ: বর্তমানে ব্রিটেনে ভারতের হাইকমিশনার বিক্রম কে দোরাইস্বামীকে গণপ্রজাতন্ত্রী চিনে ভারতের পরবর্তী রাষ্ট্রদূত হিসেবে নিয়োগ করা হয়েছে। বৃহস্পতিবার বিদেশ মন্ত্রক (এমইএ) এ কথা জানিয়েছে। ১৯৯২ ব্যাচের ভারতীয় বিদেশ পরিষেবা (আইএফএস) আধিকারিক দোরাইস্বামী খুব শীঘ্রই নতুন দায়িত্ব গ্রহণ করবেন বলে জানা গিয়েছে। ২০২২ সালের আগস্টে তাঁকে ব্রিটেনে ভারতের হাইকমিশনার করা হয়েছিল। তার আগে তিনি বাংলাদেশে ভারতের হাইকমিশনার হিসেবে দায়িত্ব সামলেছেন।

১৯৯৪ সালের মে মাসে তাঁকে হংকংয়ে ভারতীয় মিশনে খার্ড সেক্রেটারি হিসেবে পাঠানো হয়। সেখানেই তিনি চিনা ভাষা শেখেন এবং চাইনিজ ইউনিভার্সিটি অব হংকংয়ের নিউ এশিয়া ইন্সটিটিউট-এশিয়া ভাষা বিদ্যালয়ে সেই ভাষায় একটি ডিপ্লোমাও নেন। এরপর ১৯৯৬ সালের সেপ্টেম্বরে বেজিংয়ে ভারতীয় দূতাবাসে তাঁর পোস্টিং হয়। সেখানে তিনি প্রায় চার বছর দায়িত্ব পালন করেন। ২০০২ সালে তিনি প্রধানমন্ত্রীর দফতরে কাজ করেন এবং ভারতের প্রধানমন্ত্রীর ব্যক্তিগত সচিব হিসেবেও দায়িত্ব সামলায়। পরে ২০০৬ সালে নিউইয়র্কে রাষ্ট্রপুঞ্জ ভারতের স্থায়ী মিশনে পলিটিক্যাল কাউন্সেলর হিসেবে যোগ দেন। ২০০৯ সালের অক্টোবরে তাঁকে দক্ষিণ আফ্রিকার জোহানেসবার্গে

ভারতের কনসাল জেনারেল করা হয়। ২০১১ সালের জুলাইয়ে তিনি নয়াদিল্লিতে বিদেশ মন্ত্রকে ফিরে এসে সার্কবিভাগের প্রাথমিক দায়িত্ব নেন এবং ২০১২ সালের অক্টোবর পর্যন্ত সেই পদে ছিলেন। এই সময়েই ২০১২ সালের মার্চ নয়াদিল্লিতে অনুষ্ঠিত ব্রিকসের চতুর্থ শীর্ষ সম্মেলনের সমন্বয়কারীর ভূমিকায় পালন করেন। পরবর্তী সময়ে তিনি বিদেশ মন্ত্রকের আমেরিকা বিভাগের যুগ্মসচিব ছিলেন ২০১২ সালের অক্টোবর থেকে ২০১৪ সালের অক্টোবর পর্যন্ত। এরপর তাঁকে উজবেকিস্তানে ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে তাসখমেনে পাঠানো হয়। ২০১৫ সালের নভেম্বরে তিনি দক্ষিণ কোরিয়ায় ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে দায়িত্ব নেন। বিদেশ মন্ত্রকের মন্তব্যের মতে, দীর্ঘ কূটনৈতিক অভিজ্ঞতা এবং

বিশেষ করে চিন-সংক্রান্ত অভিজ্ঞতার কারণেই এই গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্বে দেরাইস্বামীকে বেছে নেওয়া হয়েছে বলে মনে করা হচ্ছে। বর্তমানে চিনে ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে দায়িত্বে রয়েছেন প্রচীন্দ কুমার রাওয়তা। ১৯৯০ ব্যাচের আইএফএস অফিসার রাওয়তাও বেজিংয়ে দায়িত্ব পালন করেন। রাওয়তা ২০০৩ সালে সাবেক মন্ত্রকের আমেরিকা বিভাগের যুগ্মসচিব ছিলেন ২০১২ সালের অক্টোবর থেকে ২০১৪ সালের অক্টোবর পর্যন্ত। এরপর তাঁকে উজবেকিস্তানে ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে তাসখমেনে পাঠানো হয়। ২০১৫ সালের নভেম্বরে তিনি দক্ষিণ কোরিয়ায় ভারতের রাষ্ট্রদূত হিসেবে দায়িত্ব নেন। বিদেশ মন্ত্রকের মন্তব্যের মতে, দীর্ঘ কূটনৈতিক অভিজ্ঞতা এবং

