



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder : J.C.Paul Former Editor : Partosh Biswas



JAGARAN 72 Years Issue-226 18 May, 2026 আগরতলা ১৮ মে, ২০২৬ ইং ৩ জ্যৈষ্ঠ, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, সোমবার RNI Regn. No. RN 731/57 মূল্য ৩.৫০ টাকা আট পাতা

আইফোন দেওয়ার নামে যুবতীকে ধর্ষণের অভিযোগে গ্রেপ্তার এক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ মে ॥ আইফোন উপহার দেওয়ার প্রলোভন দেখিয়ে এক উপজাতি যুবতীকে ধর্ষণের অভিযোগে গ্রেফতার করা হয়েছে আদিত্য দাস নামে এক কনস্টেবল ক্রিয়েটরকে। অভিযুক্ত আদিত্য দাস শহরের পরিচিত এক মোবাইল দোকান ব্যবসায়ী বলেও জানা গেছে। শনিবার গভীর রাতে তাকে গ্রেফতার করে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, ধলাই জেলার এক উপজাতি যুবতীর সঙ্গে কয়েক মাস আগে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ফেসবুকে পরিচয় হয় অভিযুক্ত আদিত্য দাসের। ধীরে ধীরে তাদের মধ্যে কথাবার্তা শুরু হয়। অভিযোগ, সেই সুযোগকে কাজে লাগিয়ে যুবতীকে দেখা করার প্রস্তাব দেয় আদিত্য। পাশাপাশি তাকে একটি দামি আইফোন উপহার দেওয়ার প্রতিশ্রুতিও দেয় সে। নির্ধারিত যুবতীর অভিযোগ অনুযায়ী, শনিবার সকালে ঊষধ কেনার উদ্দেশ্যে ট্রেনে করে আগরতলায় আসে সে। বাধারঘটিত রেলওয়ে স্টেশনে পৌঁছানোর পর অভিযুক্ত আদিত্য দাস একটি দামি মোটরবাইক নিয়ে সেখানে হাজির হয়। প্রথমে অন্যত্র নিয়ে যাওয়ার কথা বলেও পরে স্টেশনের পাশের একটি তিনতলা হোটেলে নিয়ে যাওয়া হয় যুবতীকে। সেখানে তাকে জোরপূর্বক ধর্ষণ করা হয় বলে অভিযোগ। বাধা দিলে মারধরও করা হয় বলে দাবি নির্ধারিত। অভিযোগ, হোটেলে থেকে বের হওয়ার সময় অভিযুক্ত যুবতীর মোবাইল ফোন নিজের কাছে রেখে দেয় এবং প্রাণনাশের হুমকি দিয়ে সেখান থেকে পালিয়ে যায়। পরে কোনোভাবে সেখান থেকে বেরিয়ে এসে পশ্চিম আগরতলা মহিলা থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করে নির্ধারিত। অভিযোগের ভিত্তিতে দ্রুত তদন্ত নামে পুলিশ। পশ্চিম আগরতলা মহিলা থানার গুসি ইন্সপেক্টর শিউলি দাসের নেতৃত্বে শনিবার রাতে আগরতলার লক্ষ্মীনারায়ণ বাড়ি সংলগ্ন অভিযুক্তের মোবাইল দোকানে অভিযান চালানো হয়। সেখান থেকেই আদিত্য দাসকে আটক করা হয়। পুলিশ জানিয়েছে, অভিযুক্তের বাড়ি কমলপুর এলাকায়। শহরের সিদ্ধি আশ্রম ও লক্ষ্মীনারায়ণ বাড়ির সামনে তার দুটি মোবাইলের দোকান রয়েছে। পাশাপাশি সে সামাজিক মাধ্যমে কনস্টেবল ক্রিয়েটর হিসেবেও পরিচিত। অভিযুক্ত বিবাহিত এবং তার সন্তানও রয়েছে বলে জানা গেছে। বর্তমানে গঙ্গাইল রোড এলাকায় বসবাস করছিল সে। পুলিশ সূত্রে আরও জানা গেছে, থানায় নিয়ে আসার পর অভিযুক্ত নিজের প্রভাব-প্রতিপত্তির কথা বলে পুলিশকে ভয় দেখানোর চেষ্টা করে। পরে শনিবার গভীর রাতেই তাকে আমতলী থানার ৩৬ এর পাতায় দেখুন

দেশের শহরগুলির সঠিক বিকাশের অপরিহার্য নগর পরিকল্পনা বড় বাধা : অমিত শাহ

আমদাবাদ, ১৭ মে (আইএনএস)। দেশের শহরগুলির সঠিক বিকাশের অপরিহার্য নগর পরিকল্পনা বড় বাধা হয়ে দাঁড়িয়েছে বলে মন্তব্য করলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। তিনি বলেন, ভারতের প্রয়োজন আরও সুসংগঠিত, দীর্ঘমেয়াদি এবং ভবিষ্যতমুখী নগর উন্নয়ন নীতি।

রবিবার আমদাবাদের ট্রাণ্ড এলাকায় গণেশ রিয়েল এস্টেট ম্যানেজমেন্ট ইনস্টিটিউট (জিআরইএমআই)-এর উদ্বোধন অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে অমিত শাহ বলেন, দেশের অধিকাংশ শহর দীর্ঘমেয়াদি পরিকল্পনা এবং প্রয়োজনীয় অবকাঠামো ছাড়াই সম্প্রসারিত হয়েছে। তিনি বলেন, “যখন নগর পরিকল্পনা সঠিক হয় না, তখন ভালো লক্ষ্যই বিকশিত হয় না। দুর্ভাগ্যজনকভাবে আমাদের দেশে শহরগুলি আগে বেড়েছে, তারপর সেখানে পরিষেবা পৌঁছে দেওয়ার চেষ্টা করা হয়েছে।”

অমিত শাহের বক্তব্য, ভারতে রিয়েল এস্টেট ক্ষেত্র ঐতিহাসিকভাবে গুণ্ডামা তাৎক্ষণিক প্রয়োজন মেটানোর লক্ষ্যেই বিকশিত হয়েছে। পরিবেশ, পরিকল্পনার কাঠামো এবং টাউন প্ল্যানিংয়ের মতো গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলিকে যথাযথভাবে নগর উন্নয়নের সঙ্গে যুক্ত করা হয়নি। তিনি বলেন, “এই সমস্যাগুলিকে সমাধিভাবে সমাধানের চেষ্টা আগে যুব একটা করা হয়নি।” স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী জানান, নরেন্দ্র মোদী গুজরাটের



মুখ্যমন্ত্রী থাকাকালীন টাউন প্ল্যানিং প্রকল্প চালু করেছিলেন, যা দেশের প্রথম উদ্যোগগুলির মধ্যে অন্যতম ছিল। সেখানে মানুষ বসবাস শুরু করার আগেই পরিকল্পনা এবং নাগরিক সুবিধার পরিকল্পনা করা হয়েছিল। অমিত শাহ বলেন, “প্রথমবারের মতো মানুষ বসবাসের আগে প্রয়োজনীয় পরিষেবার পরিকল্পনা শুরু হয়েছিল।” তিনি আরও বলেন, বিশ্বের নগর পরিকল্পনা এবং প্রযুক্তিগত মান দ্রুত এগিয়ে গেলেও ভারতের আধুনিক শহর পরিকল্পনার বহু ক্ষেত্র এখনও যথেষ্ট গুরুত্ব পায়নি। এই ঘটনাটি পুরণের লক্ষ্যেই জিআরইএমআই গড়ে তোলা হয়েছে বলে জানান তিনি। প্রতিষ্ঠানটি রিয়েল এস্টেট এবং নগর পরিকল্পনা নিয়ে বিশেষায়িত শিক্ষা ও গবেষণার উপর জোর দেবে।

প্রাথমিকভাবে ৩০ হাজার বর্গফুটের একটি ভবনে ৩০০ জন ছাত্রছাত্রী নিয়ে প্রতিষ্ঠানটি যাত্রা শুরু করবে। পরবর্তীতে খোদিয়ার হুদ-এর কাছে ১০০ একর জমিতে প্রায় ৫০০ কোটি টাকা ব্যয়ে মূল ক্যাম্পাস নির্মাণের পরিকল্পনা রয়েছে।

তিনি বলেন, “শুরুর দিকে হয়তো সব দিক অন্তর্ভুক্ত করা সম্ভব হবে না, কিন্তু শুরুটা হয়েছে, তাই ভবিষ্যতে এটি আরও এগিয়ে যাবে।” অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন গুজরাটের মুখ্যমন্ত্রী ভূপেন্দ্র প্যাটেল, উপমুখ্যমন্ত্রী সর্বস্বত্ব এবং গণেশ হাজিরে লিমিটেড-এর অধিকারিকারা।

কোটায় দিল্লিগামী রাজধানী এক্সপ্রেসে আণ্ডন, নিরাপদে যাত্রীরা

কোটা, ১৭ মে (আইএনএস)। রাজস্থানের কোটায় রবিবার ভোরে দিল্লিগামী রাজধানী এক্সপ্রেস-এর একটি কোচে ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা ঘটেছে। তবে এই ঘটনায় কোনও যাত্রী আহত হননি বলে রেল কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে।

জানা গেছে, বিক্রমগড় আলোট রেলওয়ে স্টেশন-এর কাছে নিউ দিল্লিগামী রাজধানী এক্সপ্রেসের একটি শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত কোচে প্রথম আণ্ডন লাগে। সকাল প্রায় ১৫ মিনিট নাগাদ বি-১ কোচে এই আণ্ডনের সূত্রপাত হয়। ওই কোচে মোট ৬৮ জন যাত্রী ছিলেন। ঘটনার পরই রেলওয়ে সুরক্ষা বাহিনী (আরপিএফ), ট্রেনে থাকা রেলকর্মী এবং অন্যান্য অধিকারিকারা দ্রুত উদ্ধারকাজ শুরু করেন। প্রায় ১৫ মিনিটের মধ্যেই কোচটি খালি করে যাত্রীদের নিরাপদ স্থানে সরিয়ে নেওয়া হয়। সতর্কতামূলক ব্যবস্থা হিসেবে সংলগ্ন কোচগুলিও খালি করা হয়। খবর পাওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই কোটা রেলওয়ে বিভাগ-এর ত্রাণ ও উদ্ধারকারী দল ঘটনাস্থলে পৌঁছায়।

আণ্ডন লাগার পর ক্ষতিগ্রস্ত কোচটিকে ট্রেন থেকে দ্রুত বিচ্ছিন্ন



করা হয়। পাশাপাশি নিরাপত্তার স্বার্থে ওভারহেড ইলেকট্রিক সাপ্লাই (ওএইচই) বন্ধ করে দেওয়া হয়। কোটা ডিভিশনের ডিভিশনাল রেলওয়ে ম্যানেজার (ডিআরএম) এক বিবৃতিতে বলেন, “সব যাত্রী নিরাপদ রয়েছেন। কোনও হতাহতের ঘটনা ঘটেনি।” রেল অধিকারিকদের তরফে জানানো হয়েছে, ট্রেন থেকে নামানো যাত্রীদের কোটা পর্যন্ত যাত্রার জন্য অন্যান্য কোচে বসার ব্যবস্থা করা হয়েছে। তবে আণ্ডন লাগার সঠিক কারণ এখনও জানা যায়নি। ঘটনার কারণ খতিয়ে দেখতে তদন্ত শুরু হয়েছে। এছাড়াও লুন্ডি রিহা থেকে বিক্রমগড় আলোট রেলওয়ে স্টেশনের জন্য জরুরি যোগাযোগ নথরও প্রকাশ করা হয়েছে।

উল্লেখ্য, ১২৪১ নম্বর রাজধানী এক্সপ্রেস গুজরাটের তিরুবনন্তপুরম থেকে যাত্রা শুরু করে এবং রবিবার দুপুর ১২টা ৩০ মিনিটে হরতল নিজামুদ্দিন রেলওয়ে স্টেশন-এ পৌঁছানোর কথা ছিল।

প্রসঙ্গত, এর মাত্র দুদিন আগেই ১৫ মে হায়দ্রাবাদ-জয়পুর স্পেশাল এক্সপ্রেস-এর দুটি এসি কোচে আণ্ডন লাগার ঘটনা ঘটেছিল। নামগুনি রেলওয়ে স্টেশন-এ।

জাতীয় সড়কের কাজ অনেকটাই এগিয়েছে, বর্ষায় সাময়িক সমস্যা হতে পারে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ মে ॥ রাজ্যে জাতীয় সড়ক উন্নয়নের কাজ আগের তুলনায় অনেকটাই এগিয়েছে বলে জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী উত্তর মালিক সাহা। যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নে রাজ্য সরকার সর্বাধিক গুরুত্ব দিয়ে

রেলের ধাক্কায় মৃত্যু হল বৃদ্ধের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ মে ॥ আবারও রেলের ধাক্কায় মৃত্যুর ঘটনা ঘটল রাজ্যে। এবার রানিরবাজার রেল স্টেশন এলাকায় ট্রেনের ধাক্কায় প্রাণ হারালেন এক বৃদ্ধ। মুরের নাম স্বপন দেবনাথ। তাঁর বয়স আনুমানিক ৬০ বছর বলে জানা গেছে। স্থানীয় সূত্রে খবর, রবিবার সকালে রেল ট্রাফিক এলাকায় রেললাইনের পাশে এক ব্যক্তির দেহ পড়ে থাকতে দেখে এলাকাবাসী পুলিশকে খবর দেন। খবর পেয়ে পুলিশ দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে মৃতদেহ উদ্ধার করে। প্রাথমিকভাবে অনুমান করা হচ্ছে, ট্রেনের ধাক্কায় তাঁর মৃত্যু হয়েছে। পুলিশ মৃতদেহটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য হাসপাতালের মর্গে পাঠিয়েছে। ময়নাতদন্তের পর মৃতদেহ পরিবারের সদস্যদের হাতে তুলে দেওয়া হবে।

তৈরি হতে পারে বলে তিনি আশঙ্কা প্রকাশ করেন। তাঁর কথায়, যে কোনও উন্নয়নমূলক কাজ বর্ষায় সময় কিছুটা বাধার সম্মুখীন হয়। মুখ্যমন্ত্রী জানান, সংশ্লিষ্ট দপ্তরের সচিব একাধিকবার প্রতিনিধি দল নিয়ে জাতীয় সড়ক পরিদর্শন করেছেন এবং কাজের অগ্রগতি সম্পর্কে নিয়মিত খোঁজখবর রাখা হচ্ছে। তিনি বলেন, আগের তুলনায় বর্তমানে জাতীয় সড়কের উন্নয়নের কাজ অনেক বেশি উন্নত ও সুসংগঠিতভাবে এগিয়েছে। এছাড়াও চোরাহিড়ি ওয়েট ব্রিজ সংস্কার সংক্রান্ত বিষয়েও খোঁজখবর নেওয়া হবে বলে জানান মুখ্যমন্ত্রী। সামাজিক ভাতা বৃদ্ধি প্রসঙ্গে সাংবাদিকদের এক প্রশ্নের উত্তরে উত্তর মালিক সাহা বলেন, প্রয়োজনীয় অনুমোদন পাওয়ার পর বিষয়টি নিয়ে সরকার চিন্তাভাবনা করবে।

মর্মান্তিক সড়ক দুর্ঘটনা, নিহত ৪, আহত আরও ৪

নিজস্ব প্রতিনিধি, লতেরাইহাটী, ১৭ মে ॥ ধলাই জেলার মনু মহকুমার ছাওমু এলাকার ৩২ কিলো পূর্ব গোবিন্দবাড়ি এলাকায় ওয়াইদুক তুইসা সংলগ্ন সিমারপিএফ ক্যাম্পের প্রায় এক কিলোমিটার আগে রবিবার এক ভয়াবহ সড়ক দুর্ঘটনায় চারজনের মৃত্যু হয়েছে। এই দুর্ঘটনায় গুরুতরভাবে আহত হয়েছেন আরও চারজন। ঘটনাকে কেন্দ্র করে গোটো এলাকাজুড়ে শোকের ছায়া নেমে এসেছে।

জানা গেছে, রবিবার দুপুরে একটি গাড়ি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে দুর্ঘটনার কবলে পড়ে। দুর্ঘটনার তীব্রতায় ঘটনাস্থলেই চারজনের মৃত্যু হয় এবং আরও চারজন গুরুতর আহত হন। ঘটনার খবর পেয়ে স্থানীয় বাসিন্দারা দ্রুত উদ্ধারকাজে নেমে পড়েন। পরে পুলিশ ও উদ্ধারকারী দল ঘটনাস্থলে পৌঁছে আহতদের উদ্ধার করে কটকটী হাসপাতালে পাঠায়।

নিহতদের পরিচয় পাওয়া গেছে। তারা হলেন, রবিন্দ্রজয় ত্রিপুরা (৪৮), নাইহারাম রোয়াজা পাড়া, মুজিদা ত্রিপুরা (৫৮), নাইহারাম রোয়াজা পাড়া, বাখা জয় ত্রিপুরা (৪০), রাজমনি রোয়াজা পাড়া, গোবিন্দবাড়ি

এবং নারোজয় ত্রিপুরা (২৭), রাজমনি রোয়াজা পাড়া, গোবিন্দবাড়ি। আহতদের মধ্যে রয়েছেন, খুগল জয় ত্রিপুরা (৩২), নাইহারাম রোয়াজা পাড়া, কসমনি ত্রিপুরা (১৩), নাইহারাম রোয়াজা পাড়া, সুমন ভৌমিক, আগরতলা এবং নিকুঞ্জ দাস, আগরতলা হাসপাতাল সূত্রে জানা গেছে, আহতদের মধ্যে কয়েকজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক। চিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে তাদের চিকিৎসা চলছে।

দুর্ঘটনার খবর ছড়িয়ে পড়তেই এলাকাজুড়ে শোকের আবেগ সৃষ্টি হয়। মৃতদের পরিবারের কান্নায় পরিবেশ ভারী হয়ে ওঠে। স্থানীয় বাসিন্দারাও এই মর্মান্তিক ঘটনায় গভীর শোক প্রকাশ করেছেন। দুর্ঘটনার প্রকৃত কারণ খতিয়ে দেখতে প্রশাসনের পক্ষ থেকে তদন্ত শুরু হয়েছে বলে জানা গেছে। এদিকে ঘটনার খবর পেয়ে আহতদের দেখতে হাসপাতালে ছুটে যান মনু-কেন্দ্রবাড়ী এলাকার এমডিসি হিলিউ চাকমা। তিনি আহতদের চিকিৎসার খোঁজখবর নেন এবং নিহতদের পরিবারের প্রতি গভীর সমবেদনা জানান। পাশাপাশি আহতদের উন্নত চিকিৎসা নিশ্চিত করার জন্য প্রশাসনের কাছে আবেদন জানান তিনি।

গুরুতর আহত বিদ্যুৎকর্মী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ মে ॥ সদর মহকুমার অন্তর্গত আরাবেলা এলাকার ১৭ মেগাওয়াট জিবি ৭১ টিলা পাওয়ার গ্রিড সাবস্টেশনে বিদ্যুতের কাজ করতে গিয়ে গুরুতরভাবে আহত হলেন এক বিদ্যুৎ কর্মী। আহত কর্মীর নাম বিশ্বনাথ দেববর্ম। বর্তমানে তিনি জিবি হাসপাতালে মৃত্যুর সঙ্গে পাঞ্জা লড়ছেন।

জানা গেছে, কর্মরত অবস্থায় বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হয়ে গুরুতরভাবে আহত হন ওই কর্মী। অভিযোগ, সহকর্মীদের ৩৬ এর পাতায় দেখুন

একমাস বিদ্যুৎ বিজ্রাটে বিপর্যস্ত চড়িলামবাসী, পথ অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১৭ মে ॥ চড়িলাম গ্রামের দক্ষিণ ও উত্তর চড়িলাম এলাকায় দীর্ঘদিনের বিদ্যুৎ বিজ্রাটে জনজীবন কার্যত বিপর্যস্ত হয়ে পড়েছে। প্রায় এক মাস ধরে নিয়মিত বিদ্যুৎ পরিষেবা না পাওয়ার চরম দুর্ভোগে ভুগছেন এলাকাবাসী।

বারবার বিদ্যুৎ দপ্তরের সঙ্গে যোগাযোগ করেও কোনো স্থায়ী সমাধান না মেলায় শেষ পর্যন্ত ক্ষোভের বিস্ফোরণ ঘটে সাধারণ মানুষের মধ্যে। স্থানীয়দের অভিযোগ, দক্ষিণ চড়িলাম ও উত্তর চড়িলাম অঞ্চলে বিদ্যুৎ সরবরাহ প্রায়ই অনিয়মিত হয়ে পড়েছে। কোথাও কোথাও ফন্টার পর ফন্টা, আবার কখনও সারাদিন বিদ্যুৎ না থাকায় গরমে অতিষ্ঠ হয়ে উঠেছে মানুষ। পড়াশোনা, ব্যবসা-বাণিজ্য, জরুরি পরিষেবা সবকিছুই

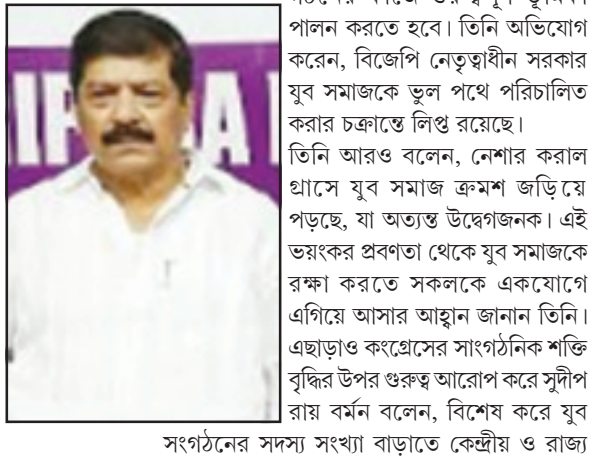
মারাত্মকভাবে ব্যাহত হচ্ছে। বিশেষ করে ছাত্রছাত্রীদের পড়াশোনায় বড় ধরনের প্রভাব পড়ছে বলে জানিয়েছেন অভিভাবকরা। এই পরিস্থিতিতে ক্ষুদ্র এলাকাবাসী প্রথমেই চড়িলাম-ধারিয়ারথল-হেরমা রোডে বিক্ষোভ ও অবরোধে বসেন। তবে দীর্ঘক্ষণ অপেক্ষার পরও বিদ্যুৎ দপ্তর কিংবা প্রশাসনের পক্ষ থেকে তদন্ত শুরু হয়নি। পরে বাধ্য হয়ে তারা আগরতলা-সত্রম জাতীয় সড়কের চড়িলাম মেট্রোস্ট্যান্ড সংলগ্ন এলাকায় পথ অবরোধ শুরু করেন। অবরোধে চলাকালীন ঘটনাস্থলে পৌঁছায় বিশালগড় থানার পুলিশ। তারা পরিস্থিতি স্বাভাবিক করার চেষ্টা করলেও বিদ্যুৎ ৩৬ এর পাতায় দেখুন

সুস্থ সমাজ গঠনে যুবসমাজকে এগিয়ে আসতে হবে : সুদীপ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ মে ॥ দেশের বর্তমান বর্তমান সময়ে যুব সমাজকে সুস্থ সমাজ গঠন ও দেশ পরিষ্কৃততে সুস্থ সমাজ ও শক্তিশালী দেশ গঠনে কাজে যুবসমাজকে এগিয়ে আসার আহ্বান জানানেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন। রবিবার আগরতলা স্টুডেন্টস হেলথ হোমে অনুষ্ঠিত হয় ত্রিপুরা প্রদেশ যুব কংগ্রেসের প্রথম স্টেট এক্সিকিউটিভ মিটিং।

সভায় উপস্থিত ছিলেন সর্বভারতীয় যুব কংগ্রেসের সভাপতি উদয় ভানু শিব, যুব কংগ্রেসের সর্বভারতীয় ইনচার্জ মঞ্জী শর্মা, প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ সাহা, বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন, বিধায়ক বিজয় সিনহা সহ অন্যান্য নেতৃদ্বয়।

সংগঠনের সদস্য সংখ্যা বাড়াতে কেন্দ্রীয় ও রাজ্য এদিন সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে সুদীপ রায় বর্মন বলেন, নেতৃত্বকে আরও সক্রিয় ভূমিকা নিতে হবে।



প্রোটিন সিস্টার
প্রতিদিন সিস্টার সোয়াবিন

জিঙ্ক
প্রোটিন
আয়রন

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in



রবিবার যুব কংগ্রেসের তরফে কার্যনির্বাহী সভা অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত সভায় উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ এবং আশিস সাহা।

অপরাধ ও বেআইনি কারবারের বিরুদ্ধে রাজ্যজুড়ে বিশেষ অভিযান, ওডিশায় গ্রেফতার ১,৭৭১

ভুবনেশ্বর, ১৭ মে (আইএনএস): অপরাধ এবং বেআইনি কার্যক্রমের বিরুদ্ধে বড়সড় অভিযান চালিয়ে পাঁচ দিনের বিশেষ অভিযানে ১,৭৭১ জনকে গ্রেফতার করেছে ওডিশা পুলিশ। অভিযানে বিপুল পরিমাণ গাঁজা, বেআইনি অস্ত্র এবং বিভিন্ন যানবাহনও বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে বলে রবিবার জানিয়েছেন পুলিশ অধিকারিকরা।

গত ১২ মে থেকে ১৬ মে পর্যন্ত চলা এই বিশেষ অভিযান পরিচালিত হয় ওডিশা পুলিশের ডিজিটাল যোগেশ বাহাদুর খুরানিয়া-এর নির্দেশে। জেলার পুলিশ সুপার ও পুলিশ কমিশনারদের তত্ত্বাবধানে রাজ্যের সব পুলিশ রেঞ্জ অভিযান চালানো হয়। অভিযানের মূল লক্ষ্য ছিল বিচারার্থী অজামিনযোগ্য পরোয়না কার্যক্রম, পলাতক অভিযুক্তদের গ্রেফতার, মাদক

হয় এবং ২৯ জনকে গ্রেফতার করা হয়। অভিযানে ৩,০২৬ কেজি ৭০২ গ্রাম গাঁজা, ১৬.৬ গ্রাম ব্রাউন সুগার, ছয়টি গাড়ি, দুটি মোবাইল ফোন এবং ১২,৩৪৮ টাকা নগদ উদ্ধার করা হয়েছে। দক্ষিণ-পশ্চিম রেঞ্জে সর্বাধিক ১, ৯৪৩ কেজি ৪ গ্রাম গাঁজা উদ্ধার হয়েছে। এরপর দক্ষিণ রেঞ্জে ৬৮৩ কেজি ৪৬ গ্রাম এবং উত্তর রেঞ্জে ২৮৪ কেজি ৮৬ গ্রাম গাঁজা বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে। অভিযানে মদ্যপ অবস্থায় গাড়ি চালানোর বিরুদ্ধে কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। ৯৬৬ জন মদ্যপ জন অভ্যাসগত অপরাধীর বিরুদ্ধে ভারতীয় নাগরিক সুরক্ষা সংহিতা-এর ১২৯ ধারায় এবং ৬৪৩ জনের বিরুদ্ধে ১২৬ ধারায় ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। মাদকবিরোধী অভিযানে মোট ৩১টি মাদকদ্রব্য এবং সাইকেট/টিক পদার্থ আইন (এনডিপিএস) মামলা রুজু করা

১৩৬টি মামলা রুজু করা হয় এবং ৬০ জনকে গ্রেফতার করা হয়। পাশাপাশি ১৭৯টি যানবাহন বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে, যার মধ্যে ছিল ট্রাক, ট্রাক্টর, টিপার, জেসিবি ও অন্যান্য ভারী যন্ত্রপাতি। বেআইনি অস্ত্র ব্যবসার বিরুদ্ধে অভিযানে নয়টি মামলা দায়ের করা হয় এবং ১৩ জনকে গ্রেফতার করা হয়। মোট ২০টি অস্ত্র আন্ডারসেইফ করা হয়েছে। এছাড়াও গবাদি পশু পাচার সংক্রান্ত পাঁচটি মামলা রুজু করে একজনকে গ্রেফতার করা হয়েছে এবং চারটি গাড়ি থেকে ৩৩টি গবাদি পশু উদ্ধার করা হয়েছে। ওডিশা পুলিশ জানিয়েছে, রাজ্যজুড়ে অপরাধচক্র এবং বেআইনি মাফিয়া নেটওয়ার্ক ভেঙে দিতে ভবিষ্যতেও এ ধরনের বিশেষ অভিযান অব্যাহত থাকবে।

বিক্রমশীলা সেতু ধসের পর যোগাযোগ ফেরাতে উদ্যোগ, অস্থায়ী বেইলি ব্রিজ নির্মাণ শুরু বিআরও-র

পাটনা, ১৭ মে (আইএনএস): সীমান্ত সড়ক সংস্থা (বিআরও) বিহারের ভাগলপুর জেলার ধসে পড়া বিক্রমশীলা সেতু-এর ক্ষতিগ্রস্ত অংশে অস্থায়ী বেইলি ব্রিজ নির্মাণের কাজ শুরু করেছে। সেতুর একটি অংশ ভেঙে কমান্ডার কয়েকদিন পর এই পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। সেতু ধসের কারণে যোগাযোগ ব্যবস্থা ভেঙে হওয়ায় সার্বজনীন মনোযোগের সমস্যা মুখে পড়তে হচ্ছিল। বিআরও-র এই উদ্যোগে ক্ষতিগ্রস্ত এলাকায় যান চলাচল স্বাভাবিক করার আশা তৈরি হয়েছে।

বর্তমানে ক্ষতিগ্রস্ত অংশের উপর ৪৯ মিটার দীর্ঘ একটি অস্থায়ী বেইলি ব্রিজ নির্মাণ করা হচ্ছে, যা প্রাথমিকভাবে হালকা যানবাহন চলাচলের জন্য ব্যবহার করা হবে। শনিবার নির্মাণকাজ শুরুর আগে বিআরও কর্মীদের উপস্থিতিতে পুরোহিতদের দ্বারা ভূমিপূজার আয়োজন করা হয়। যাত্রীদের দুর্ভোগ কমাতে দ্রুত কাজ শেষ করার লক্ষ্য নিয়েছে সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ। বিহার সরকারও দ্রুত ছোট গাড়ি চলাচল পুনরায় চালু করার পরিকল্পনা করছে। গত ৪ মে ভোররাতে দুর্ঘটনাটি ঘটে।

এরপরই বিহার সরকার প্রাথমিক পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং দ্রুত মোরামতির জন্য কেন্দ্রের সহায়তা চায়। এক সরকারি আধিকারিকের মতে, ভাগলপুরের দিকে সংযোগকারী অংশে ভূমিধসের প্রায় ৩০ মিটার অংশ ভেঙে গলা নদী-এ পড়ে যায়। এই ঘটনায় অবহেলার অভিযোগে রাজ্যের সড়ক নির্মাণ দফতর এক নির্বাহী প্রকৌশলীকে সাময়িক বরখাস্ত করেছে। পরিস্থিতির গুরুত্ব বিবেচনা করে বিহারের মুখ্যমন্ত্রী সন্বত চৌধুরী প্রতিক্রমাত্মক রাজনৈতিক সিং এবং সেনার শীর্ষ নেতৃত্বের সঙ্গে আলোচনা করেন। ঘটনায় জেরে সীমান্ত অঞ্চল-সহ ১৬টি জেলার যোগাযোগ ব্যবস্থা ভাঙা হয়েছে। পাশাপাশি প্রতিদিন প্রায় এক লক্ষ মানুষের যাতায়াতও প্রভাবিত হয়েছে। উত্তর ও দক্ষিণ বিহারের মধ্যে এই সেতু অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ সংযোগ হিসেবে পরিচিত। গত এক দশকে তিনবার সংস্কার হওয়ার পরও ফের কাঠামোগত ক্ষতির ঘটনা নির্মাণমান এবং তদারকি নিয়ে নতুন প্রশ্ন তুলেছে। সর্বশেষ রক্ষণাবেক্ষণের কাজ শেষ হয়েছিল মার্চ ২০২৬-এ।

কোটায় দিল্লিগামী রাজধানী এক্সপ্রেসে ভয়াবহ আগুন, নিরাপদে উদ্ধার সব যাত্রী

কোটা, ১৭ মে (আইএনএস): রাজস্থানের কোটায় রবিবার ভোরে দিল্লিগামী রাজধানী এক্সপ্রেস-এর একটি কোচ ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা ঘটেছে। তবে এই ঘটনায় কোনও যাত্রী আহত হননি বলে রেল কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে।

জানা গেছে, বিক্রমগড় আলো রেলওয়ে স্টেশন-এর কাছে নিউ দিল্লিগামী রাজধানী এক্সপ্রেসের একটি শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত কোচ প্রথম আগুন লাগে। সকাল প্রায় ৫টা ১৫ মিনিট নাগাদ বি-১ কোচ এই আগুনের সূত্রপাত হয়। ওই কোচ মোট ৬৬ জন যাত্রী ছিলেন। ঘটনার পরই রেলওয়ে সুরক্ষা বাহিনী (আরপিএফ), ট্রেনে থাকা রেলকর্মী এবং অন্যান্য আধিকারিকরা দ্রুত উদ্ধারকাজ শুরু করেন। প্রায় ১৫ মিনিটের মধ্যেই কোচটি খালি করে যাত্রীদের নিরাপদ স্থানে সরিয়ে নেওয়া হয়। সতর্কতামূলক ব্যবস্থা হিসেবে সংলগ্ন কোচগুলিও খালি করা হয়।

খেকে দ্রুত বিচ্ছিন্ন করা হয়। পাশাপাশি নিরাপত্তার স্বার্থে ওভারহেড ইলেকট্রিক সাপ্লাই (ওএইচই) বন্ধ করে দেওয়া হয়। কোটা ডিভিশনের ডিভিশনাল রেলওয়ে ম্যানেজার (ডিআরএম) এক বিবৃতিতে বলেন, “সব যাত্রী নিরাপদ প্রস্থানে। কোনও হতাহতের ঘটনা ঘটেনি।” রেল আধিকারিকদের তরফে জানানো হয়েছে, ট্রেন থেকে নামানো যাত্রীদের কোটা পর্যন্ত যাত্রার জন্য অন্যান্য কোচে বসার ব্যবস্থা করা হয়েছে। তবে আগুন লাগার সঠিক কারণ এখনও জানা যায়নি। ঘটনার কারণ খতিয়ে দেখতে তদন্ত শুরু হয়েছে। এছাড়াও লুণি রিখা থেকে বিক্রমগড় আলোটি রেল সেকশনের জন্য জরুরি যোগাযোগ নথ্যও প্রকাশ করা হয়েছে। উল্লেখ্য, ১২৪৩১ নম্বর রাজধানী এক্সপ্রেস সূত্রবাহী ট্রেননগরম থেকে যাত্রা শুরু করে এবং রবিবার দুপুর ১২টা ৩০ মিনিটে হরতল নিজামুদ্দিন রেলওয়ে স্টেশন-এ পৌঁছানোর কথা ছিল। প্রসঙ্গত, এর মাত্র দু’দিন আগেই ১৫ মে হায়দ্রাবাদ-জয়পুর স্পেশাল এক্সপ্রেস-এর দুটি এসি কোচে আগুন লাগার ঘটনা ঘটেছিল নামপল্লি রেলওয়ে স্টেশন-এ।

দিল্লিতে মাদক চক্রের বিরুদ্ধে বড় অভিযান ৮.১২০ কেজি গাঁজা উদ্ধার; গ্রেফতার এক

নয়া দিল্লি, ১৭ মে (আইএনএস): মাদক পাচার চক্রের বিরুদ্ধে বড়সড় অভিযানে দিল্লির বাপেরোলা এলাকায় এক মাদক সরবরাহকারীকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। অভিযানে তার কাছ থেকে ৮.১২০ কেজি গাঁজা উদ্ধার করা হয়েছে বলে রবিবার পুলিশ সূত্রে জানানো হয়েছে।

অভিযানটি চালায় দিল্লি পুলিশ-এর আউটার ডিস্ট্রিক্ট স্পেশাল স্টাফ বিভাগ। অভিযুক্তের বিরুদ্ধে মাদকদ্রব্য এবং সাইকেটপিক পদার্থ আইন (এনডিপিএস) আইনে মামলা দায়ের করা হয়েছে। আউটার ডিস্ট্রিক্ট ডেপুটি পুলিশ কমিশনার জানান, “এনডিপিএস আইনের অধীনে এক মাদক সরবরাহকারীকে গ্রেফতার করা হয়েছে” এবং “তার কাছ থেকে ৮.১২০ কেজি গাঁজা উদ্ধার ও বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে।” পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, গত ১৪ মে স্পেশাল স্টাফের সাব-ইন্সপেক্টর বিপিন গোপাল সূত্রে খবর পান যে দিল্লির বিভিন্ন এলাকায় গাঁজা সরবরাহের সন্দেহ মুক্ত এক ব্যক্তি সম্ভার সময় বাপেরোলা এলাকায় মাদক সরবরাহ করতে আসবে তথ্য পাওয়ার পর দ্রুত পদক্ষেপ নেয় পুলিশ। সাব-ইন্সপেক্টর বিপিন কুমার, এএসআই মুরারি লাল, হেড কনস্টেবল রোহিত, কনস্টেবল হরেশ, বিজয় লৌরা এবং

অন্যকে নিয়ে একটি বিশেষ দল গঠন করা হয়। বিপ্রেস্ট দালাল-এর তত্ত্বাবধানে এবং ইন্সপেক্টর রোহিতের নেতৃত্বে ওই দল বাপেরোলায় ফাঁদ পাতে কিছুক্ষণ পর একটি মীল রুজের ব্যাগ হাতে সন্দেহভাজন এক ব্যক্তিকে দেখতে পায় পুলিশ। গোপাল সূত্রের ব্যক্তি তাকে সনাক্ত করার পর পুলিশ তাকে আটক করে জিজ্ঞাসাবাদে ধরে পরিস্থিতি জানা যায় আলতাফ আলম (২০) হিসেবে, যিনি উত্তরপ্রদেশের বৃশীনগরের বাসিন্দা। তার ব্যাগ তল্লাশ করে চারটি প্যাকেট লুকানো গাঁজা উদ্ধার করা হয়। পুলিশ জানায়, ঘটনাস্থলেই উদ্ধার হওয়া গাঁজার ওজন করা হয় এবং তা ৮.১২০ কেজি বলে নিশ্চিত হওয়ার পর আইনি প্রক্রিয়া মেনে বাজেয়াপ্ত করা হয়। এরপর রানহোলা পুলিশ স্টেশন-এ এনডিপিএস আইনে একাধিকার দায়ের করে অভিযুক্তকে গ্রেফতার করা হয়। পুলিশ জানিয়েছে, মাদকের উৎস এবং এই চক্রের সঙ্গে যুক্ত অন্যান্য সদস্যদের খুঁজে বের করতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখা হচ্ছে। বৃহত্তর মাদক সরবরাহ নেটওয়ার্ক ভেঙে দেওয়ার লক্ষ্যে তদন্তও চলাচ্ছে।

জনগণনা প্রস্তুতিতে হরিয়ানায় উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি একাধিক জেলায় ১০০ শতাংশ হাউসলিস্টিং সম্পূর্ণ

চণ্ডীগড়, ১৭ মে (আইএনএস): হরিয়ানা-তে চলমান ২০২৭ সালের জনগণনার হাউসলিস্টিং ও হাউজিং সেন্সাস (এইচএলও) কর্মসূচিতে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি হয়েছে। রাজ্যের অধিকাংশ এলাকায় ইতিমধ্যেই হাউসলিস্টিং কার্যক্রম শুরু হয়েছে এবং একাধিক জেলায় ১০০ শতাংশ সূচনা সম্পন্ন হয়েছে।

রবিবার রাজ্যের মুখ্যসচিব অনুরাগ রাস্তোগী ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে বিভাগীয় কমিশনার, জেলা শাসক, পুর কমিশনার, জেলা শিক্ষা অধিকারিক এবং অন্যান্য শীর্ষ আধিকারিকদের সঙ্গে একটি পর্যালোচনা বৈঠক করেন। বৈঠকে জনগণনা কার্যক্রমের অগ্রগতি ও

নির্ধারিত সময়ে কাজ শেষ করার প্রস্তুতি নিয়ে আলোচনা হয়। বৈঠকে মুখ্যসচিব সব আধিকারিককে জনগণনার কাজকে সর্বাধিক অগ্রাধিকার দেওয়ার নির্দেশ দেন এবং নিষ্ঠা, জবাবদিহিতা ও দক্ষতার সঙ্গে কাজ সম্পন্ন করার আহ্বান জানান। তিনি বলেন, জনগণনা নীতি নির্ধারণ, উন্নয়ন পরিকল্পনা, সম্পদ বন্টন এবং জনকল্যাণমূলক প্রকল্প বাস্তবায়নের অন্যতম ভিত্তি। তাই প্রশাসনিক কাজের ক্ষেত্রে এর গুরুত্ব অত্যন্ত বেশি।

বাস্তব নেওয়া হবে। জনগণনা কার্যক্রমের অধিকর্তা ললিত জৈন জানান, হরিয়ানার মোট হাউসলিস্টিং ব্লকের ৯৭ শতাংশেরও বেশি এলাকায় কাজ শুরু হয়ে গেছে। যমুনানগর, কুরুক্ষেত্র, কাইথাল, কর্নাল, ফতেহাবাদ, হানসি, চরখি দাদরি এবং ফরিদাবাদ-সহ একাধিক জেলায় ১০০ শতাংশ হাউসলিস্টিং কার্যক্রম শুরু হয়েছে। এর মধ্যে চরখি দাদরি জেলা সবচেয়ে এগিয়ে রয়েছে, যেখানে ৩২ শতাংশেরও বেশি কাজ সম্পন্ন হয়েছে। এছাড়া ফতেহাবাদ, হানসি, জিন্দ এবং মহেন্দ্রগড় জেলাতেও উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি দেখা গেছে। পুরনিগমগুলির মধ্যে

গ্রেট নিকোবর প্রকল্প নিয়ে প্রতিরক্ষামন্ত্রীকে চিঠি জয়রাম রমেশের, পরিবেশ ও আদিবাসী অধিকার নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ

নয়া দিল্লি, ১৭ মে (আইএনএস): গ্রেট নিকোবর দ্বীপ প্রকল্পের বিরুদ্ধে পরিবেশগত ছাড়পত্র, আদিবাসী অধিকার এবং প্রকল্পের কৌশলগত যৌক্তিকতা নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করে প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং-কে চিঠি লিখেছেন কংগ্রেস নেতা জয়রাম রমেশ।

এক-এ নিজেসব চিঠির বিস্তারিত তুলে ধরে জয়রাম রমেশ জানান, “পরিবেশ, বন ও জলবায়ু পরিবর্তন মন্ত্রী এবং জনজাতি বিষয়ক মন্ত্রীকে চিঠি লেখার পর এবার আমি প্রতিরক্ষামন্ত্রীর কাছেও গ্রেট নিকোবর প্রকল্প নিয়ে লিখেছি।” চিঠিতে তিনি উদ্বেগ করেন, গত ১ মে ২০২৬-এ কেন্দ্র সরকার ‘দ্য গ্রেট নিকোবর আইল্যান্ড প্রকল্প: এফএকিউ’ শীর্ষক একটি প্রেস

নোটি প্রকাশ করে। তার দাবি, প্রকল্পের পরিবেশগত অনুমোদন নিয়ে সেখানে বিভাস্তিকর তথ্য তুলে ধরা হয়েছে। রমেশ বলেন, “১০ মে আমি পরিবেশ মন্ত্রীকে জানিয়েছিলাম যে এই প্রকল্পের পরিবেশগত অনুমোদন অত্যন্ত সন্দেহজনক।” চিঠিতে তিনি বলেন, “১০ মে জনজাতি বিষয়ক মন্ত্রীকে পাঠানো চিঠিতে তিনি আইটিসিও কবের, বন অধিকার আইন, ২০০৬-এর বিধানগুলি যথাযথভাবে অনুসরণ করা হয়নি এবং আদিবাসী সম্প্রদায়ের ব্যক্তিগত ও সামষ্টিক অধিকার লঙ্ঘিত হয়েছে। তিনি আরও দাবি করেন,

আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপ-এর অধীনে থাকা আইএনএস কার্পাস, আইএনএস কোহোয়া, আইএনএস উৎক্রেস, আইএনএস জারোয়া এবং কার নিকোবর বিমান বাহিনী স্টেশন-এর মতো বিদ্যমান পরিচালিত সম্প্রসারণের প্রস্তাবও তিনি দেন। জয়রাম রমেশের মতে, প্রস্তাবিত ট্রান্সমিগ্রেশন বন্দর ও টাউনশিপ বসেন, আইএনএস বাজ, যা গ্রেট নিকোবরের অবস্থিত, সেখানে রানওয়ে সম্প্রসারণ এবং নৌ জেটি নির্মাণের পরিকল্পনা বহু বছর ধরে অনুমোদনের অপেক্ষায় রয়েছে। তার মতে, এই পরিকল্পনার পরিবেশগত প্রভাব অনেক কম। এছাড়াও

ইএফটিএ-র সঙ্গে ভারতের অর্থনৈতিক চুক্তি ‘গেমেচেঞ্জার’, মত আন্তর্জাতিক বিশ্লেষণে

নয়া দিল্লি, ১৭ মে (আইএনএস): বাণিজ্য ও অর্থনৈতিক অংশীদারিত্ব চুক্তি (টিইপিএ) চুক্তির ভারতের অর্থনৈতিক কূটনীতি ও ইউরোপের সঙ্গে কৌশলগত সম্পর্কের ক্ষেত্রে একটি যুগান্তকারী পদক্ষেপ বলে উল্লেখ করা হয়েছে এক আন্তর্জাতিক বিশ্লেষণে। ২০২৫ সালের ১ অক্টোবর থেকে কার্যকর হওয়া ভারত ও ইউরোপীয় মুক্ত বাণিজ্য সমিতি (ইএফটিএ)-র এই চুক্তির ভারতের জন্য ‘গেমেচেঞ্জার’ হিসেবেও দেখা হচ্ছে।

জিওপলিটিকো-তে প্রকাশিত একটি প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, এই চুক্তি ভারতের আর্থবিশ্বাসী বৈশ্বিক অর্থনৈতিক শক্তি হিসেবে উত্থানের প্রতিফলন, যেখানে দেশটি ভারতসামূহ্যপূর্ণ, ভবিষ্যতমুখী এবং বিনিয়োগ-সংযুক্ত বাণিজ্য অংশীদারিত্ব গড়ে তুলছে। প্রতিবেদনে উল্লেখ করা হয়েছে, আগামী ১৫ বছরে এই চুক্তির মাধ্যমে ১০০ বিলিয়ন মার্কিন ডলারের বিনিয়োগ এবং ১০ লক্ষ কর্মসংস্থানের লক্ষ্য নেওয়া হয়েছে। ২০২৪-২৫ অর্থবর্ষে দুই পদক্ষেপে বাণিজ্য ২৪.৪ বিলিয়ন ডলারে পৌঁছেছে। পাশাপাশি ভারতের রপ্তানি প্রায় ৯৯.৬ শতাংশের উপর শুষ্ক ছাড়ের ব্যবস্থাও করা হয়েছে।

ইউরোপীয় ইউনিয়ন-এর সম্পদ নয়, তবুও শিল্প, উদ্ভাবন, আর্থিক পরিকাঠামো ও ক্রয়ক্ষমতার দিক থেকে তারা বিশ্বের অন্যতম উন্নত অর্থনীতি হিসেবে পরিচিত। এই চুক্তির ভারতের প্রথম পূর্ণাঙ্গ মুক্ত বাণিজ্য চুক্তি হিসেবে উল্লেখ করা হয়েছে, যা উন্নত ইউরোপীয় অর্থনীতির একটি গৌষ্ঠীয় সঙ্গী সঙ্গীত হয়েছিল। ফলে এর গুরুত্ব শুধু শুষ্ক ট্রান্স সীমান্ত নয়, বরং প্রযুক্তি, বিনিয়োগ, স্বাস্থ্য, উন্নত উৎপাদন ও উদ্ভাবনভিত্তিক শিল্পে

নতুন সহযোগিতার সুযোগও তৈরি করবে। প্রতিবেদন অনুযায়ী, বর্তমান বৈশ্বিক পরিস্থিতিতে এই চুক্তির সময় অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ। বিশ্বে জুড়ে ভূ-রাজনৈতিক বিভাজন, সরবরাহ শৃঙ্খলে বিঘ্ন এবং আন্তর্জাতিক বাণিজ্যের কাঠামোগত পরিবর্তনের প্রেক্ষাপটে টিইপিএ নতুন আঙ্গু তৈরি করেছে। বিশেষ করে যুক্তরাষ্ট্র-চীন কৌশলগত প্রতিযোগিতা, রাশিয়া-ইউরোপ সম্পর্কের টানা প্যাডোনে এবং একক

বেঙ্গালুরু-মুম্বই বন্দে ভারত স্লিপার পরিষেবা শীঘ্রই চালু হতে পারে: অশ্বিনী বৈষ্ণব

নয়া দিল্লি, ১৭ মে (আইএনএস): বহু প্রতীক্ষিত বন্দে ভারত স্লিপার পরিষেবা শীঘ্রই বেঙ্গালুরু ও মুম্বই-র মধ্যে চালু হতে পারে বলে জানালেন কেন্দ্রীয় রেলমন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব রবিবার ভার্চুয়াল মাধ্যমে বেঙ্গালুরু ও মুম্বইয়ের মধ্যে নতুন একটি এক্সপ্রেস ট্রেনের সূচনা অনুষ্ঠানে তিনি এই ঘোষণা করেন। পাশাপাশি তিনি বলেন, দক্ষিণ ও উত্তর ভারতের একাধিক রেল-সংক্রান্ত দাবি এখন দ্রুত পরিকাঠামো উন্নয়ন এবং আর্থিক বরাদ্দ বৃদ্ধির মাধ্যমে পূরণ করা হচ্ছে।

অশ্বিনী বৈষ্ণব বলেন, “দক্ষিণ ও উত্তর ভারতের বহুদিনের দাবি এখন বাস্তবায়িত হচ্ছে। পাশাপাশি বেঙ্গালুরু-মুম্বই বন্দে ভারত স্লিপার পরিষেবাও শীঘ্রই শুরু হতে পারে। তিনি জানান, সাম্প্রতিক বছরগুলিতে কশটিক-র জন্য রেল বাজেটে বরাদ্দ উল্লেখযোগ্যভাবে বেড়েছে, যার ফলে রাজ্যের গুরুত্বপূর্ণ রেল প্রকল্পগুলির কাজ দ্রুত এগোচ্ছে মন্ত্রী জানান, অমৃত ভারত স্টেশন স্কিম-এর আওতায় কশটিকের ৬১টি রেলস্টেশন ২,১৬০ কোটি লিচেনস্টাইন। যদিও তারা

৯টি স্টেশনের কাজ সম্পূর্ণ হয়েছে। বড় প্রকল্পগুলির মধ্যে বেঙ্গালুরু ক্যান্টনমেন্ট রেলওয়ে স্টেশন-এর পুনর্নির্মাণে প্রায় ৪৮০ কোটি টাকা এবং যশবন্তপুর রেলওয়ে স্টেশন-এর উন্নয়নে ৩৬৭ কোটি টাকা ব্যয় করা হচ্ছে। রেলমন্ত্রী জানান, ২০১৪ সালের পর থেকে কশটিক প্রায় ১,৭৫০ কিলোমিটার নতুন রেলপথ নির্মাণ করা হয়েছে। এছাড়া কশটিক ভৌগোলিক পরিবেশের মধ্যে থাকা হাসান-মায়ানুলুর রেলওয়ে বিভাগ-এ বিদ্যুতায়নের কাজ সম্পূর্ণ হয়েছে এবং বর্তমানে পল্লীমুলক-কল্লুগঞ্জ বেঙ্গালুরু শহরগুলি রেল প্রকল্প-এর অগ্রগতিসম্পর্কে তথ্য দেন বৈষ্ণব। তিনি জানান, প্রকল্পের চারটি করিডোরেই কাজ এগোচ্ছে।

বাইসানাহলি-চিক্কাননভারা এবং হিলালিগে-রাজনুলুগুতে করিডোরের জমি অগ্রিম সম্পূর্ণ হয়েছে এবং সেলিন নির্মাণের কাজ চলাচ্ছে। জেজু বেস্পেটৌয় আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর, ইলেকট্রনিক সিটি, মারাঠাহালি এবং হেবাল-এর মতো গুরুত্বপূর্ণ এলাকায় শহরগুলির রেল নেটওয়ার্কের সঙ্গে যুক্ত করা হবে, যার ফলে শহরের যাতায়াত ব্যবস্থা আরও উন্নত হবে বলে তিনি জানান।



রবিবার আগরতলা রামঠাকুর সেবা মন্দিরের উদ্যোগে অনুষ্ঠিত স্বাস্থ্য শিবির। ছবি নিজস্ব।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

নিয়মিত ধ্যান করে কমান স্ট্রেস, বাড়ান মনোযোগ



জীবন যাত্রার নানান সময়ে নানান কারণে আমাদের মন, মস্তিষ্ক অশান্ত হয়ে ওঠে। মন শান্ত না থাকলে কোনও কাজই ঠিকভাবে করা যায় না। কোনও কাজে মনোযোগ দেওয়া যায় না। আর এই সমস্যা কোনও ওষুধ নয় ঠিক করতে পারে এক অভ্যাস, মেডিটেশন। মেডিটেশন বা ধ্যান হলো আত্মনির্ভর হওয়ার প্রক্রিয়া। মেডিটেশন হচ্ছে একটি উপায় বা পথ। স্বাস্থ্যবিদ থেকে শুরু করে মনোবিদরা নিয়মিত কিছু সময়ের জন্য ধ্যান মুদ্রা বা ধ্যানমূলক আসন অভ্যাস করার পরামর্শ দিয়ে থাকেন। এই পরামর্শ ছোট্ট শিশু থেকে শুরু করে পড়ুয়া, প্রাপ্ত বয়স্ক ব্যক্তি সকলকেই দিয়ে থাকেন বিশেষজ্ঞরা। এমনকি ধ্যান বা মেডিটেশনের উপকারিতা সম্পর্কে সকলকে অবগত করতে প্রতি বছর ২১সে মে পালন করা হয় বিশ্ব ধ্যান দিবস বা ওয়ার্ল্ড মেডিটেশন ডে। মেডিটেশন কী এবং মেডিটেশনের উপকারিতা গবেষণায় দেখা গেছে, একজন মানুষ গড়ে প্রতিদিন ৭০,০০০ ভাবনার মুখোমুখি হয়। আপনি যদি ২৪ ঘণ্টার মধ্যে ৭ ঘণ্টা সময় ঘুমান তাহলে বাকি থাকে ১৭ ঘণ্টা ব্যাপ্তিতে আপনি কম-বেশি ৭০ হাজার ভাবনা ভাবছেন। আবার ৭ ঘণ্টা সময় যে ঘুমাচ্ছেন, সেখানেও কিছু ভাবনা আপনার ঘুমের মধ্যে স্বপ্ন হিসেবে দেখা দিচ্ছে বা প্রকাশ পাচ্ছে। একটার পর একটা চিন্তার স্রোতে প্রত্যেকেই অবিরাম ভেসে চলেছেন। এই চিন্তার পরিমাণ বাড়তে বাড়তে আমরা যেন চিন্তাকেন্দ্র, চিন্তা দ্বারা নিরস্ত্রিত হই। আর তখনই ঘটে সমস্যা। মানসিক স্বাস্থ্যের পাশাপাশি অতিরিক্ত নিয়ন্ত্রণবিহীন চিন্তা প্রভাব ফেলে আমাদের শারীরিক স্বাস্থ্যের ওপরও। তবে এই

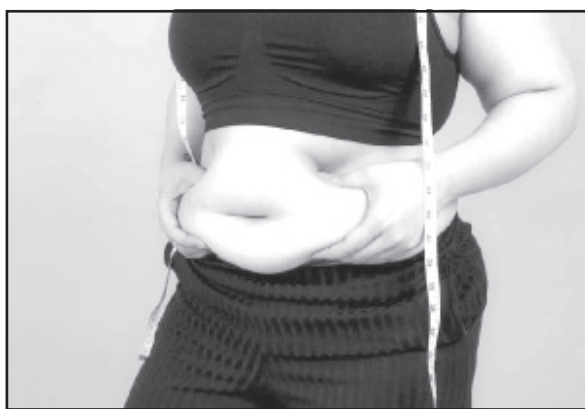
সকল সমস্যার সমাধান করতে পারে মেডিটেশন বা ধ্যান। প্রতিদিন মেডিটেশন বা ধ্যান করলে অনেক উপকার পাওয়া যায়। বিশেষ করে মনকে শান্ত বা স্থির করার জন্য নিয়মিত মেডিটেশন করা উচিত। চাকুরীজীবী হোক কিংবা পড়ুয়া, সকলেই বেশ উপকৃত হন। চাকুরীজীবী ও শিক্ষার্থীদের জন্য ধ্যানের উপকারিতা (অসীম)। মানসিক চাপ থেকে বাড়ে স্ট্রেস এবং অ্যাংজাইটি। এই জাতীয় সমস্যা দূর করার ক্ষেত্রে মেডিটেশনের গুরুত্ব অপরিসীম। নিয়মিত মেডিটেশন বা ধ্যান করলে যে উপকারিতাগুলো পাওয়া যায়— মানসিক অবসাদ বা চাপের পাশাপাশি অ্যাংজাইটি বা উৎকণ্ঠা বোধ দূর করে মেডিটেশন। অনেকেই রয়েছে সামান্য ব্যাপারে উদ্ভিন্ন হয়ে যান। মেডিটেশন বা ধ্যান নিয়মিত ভাবে অভ্যাসের মাধ্যমে এই উৎকণ্ঠা কমানো সম্ভব। মনঃসংযোগ বাড়তে চাইলে ধ্যানের অভ্যাস খুব উপকারী। যে কোনও কাজে মনঃসংযোগ প্রয়োজন। অনেক সময়ই চিন্তার কারণে গভীর মনঃসংযোগ দেওয়া সম্ভব হয় না, এক্ষেত্রে উপকার করে ধ্যান। মন শান্ত, ধীর স্থির হয় বা মনঃসংযোগ ছাড়াও মানসিক অবসাদ দূর করতেও মেডিটেশন বা ধ্যানের গুরুত্ব অসীম। সকালবেলা কিছুক্ষণ মেডিটেশন করতে পারলে সারাদিন রিফ্রেশ লাগবে। আগের উপর নিয়ন্ত্রণ মানসিক ভাবে বিপর্যস্ত থাকলে অনেকক্ষেত্রেই চরম সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রবণতা দেখা যায়। এক্ষেত্রে মেডিটেশন করলে নিজের আবেগ নিয়ন্ত্রণের ক্ষমতাও লাভ করা যায়। অনেকের স্বভাব থাকবে সবকিছু ভুলে যাওয়ার। এই অভ্যাস মারাত্মক আকার নিতে

পারে। এই অমনযোগ দূর করতেও মেডিটেশন বা ধ্যান খুব ভাল ভাবে কাজ করে। অনির্ভর সমস্যা থাকলে সেটাও কমাতে মেডিটেশনের অভ্যাস। মেডিটেশন করলে শরীর শান্ত হয়, শিথিল হয়। তার ফলে ভাল ঘুম হয়। শরীরের ক্লান্তি দূর হয় এবং বিশ্রাম পাওয়া যায়। **ধ্যানমূলক আসন ৪-** মেডিটেশনে মানসিক উপকারিতা এবং এর আসনে শারীরিক উপকারিতাও পাওয়া যায়। মন শান্ত, স্থির করার ক্ষেত্রে মেডিটেশন মুদ্রা বা আসন অভ্যাস করার পরামর্শ দিয়ে থাকেন বিশেষজ্ঞরা। দেখে নেওয়া যাক কী কী আসনে ধ্যান অভ্যাস করবেন— পদ্মাসন। পদ্মাসন ভঙ্গিতে মেডিটেশন করলে শরীরের ভারসাম্য ঠিক থাকে। এই আসনটি করার জন্য প্রথমে পা সোজা করে বসতে হবে। এরপর বাঁ পা এমনভাবে ভাঁজ করতে হবে যেন বাঁ পা তির্যকভাবে ডান উরুতে এবং বাঁ গোড়ালি যতটা সম্ভব নাড়ির কাছাকাছি থাকে। ডান পায়ের ক্ষেত্রেও একইভাবে উল্টো দিকে ডান গোড়ালিটা নাড়ির কাছাকাছি রেখে ধ্যান করতে হবে। পদ্মাসনের উপকারিতা আরও মননশীল করে তোলে এবং মস্তিষ্কের কার্যকারিতা উন্নত করে। পাশাপাশি এটি আপনার শরীরকেও শিথিল করে। পদ্মাসনের উপকারিতা সাধারণ পেশীর টান কমাতে এবং মনকে শান্ত করে। সিদ্ধাসন। সিদ্ধাসন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা উন্নত করে। এটি স্নায়ুতে ভারসাম্যপূর্ণ প্রভাব ফেলে। এই আসন করতে হলে প্রথমে পা সোজা করে বসতে হবে। তারপর ডান পা বাঁকিয়ে পা মেঝেতে

শরীরের খুব কাছাকাছি রাখতে হবে। এবার বাঁ পা বাঁকিয়ে বাঁ পা ডান পায়ের ওপরে রাখতে হবে। পায়ের তলা ডান উরু স্পর্শ করবে। ডান পায়ের আঙুলগুলো উরু এবং বাঁ পায়ের মাঝখানে এবং বাঁ পায়ের আঙুলগুলো উরু এবং ডান পায়ের মাঝখানে টেনে আনতে হবে। যদি শরীর সোজা রাখা কঠিন হয় বা হাঁটু মেঝেতে না ঠেকে তাহলে বসার জন্য কুশন ব্যবহার করতে পারেন। সুখাসন। সুখাসন করতে হলে দুটি পা ভাঁজ করে একে অপরের ওপর রাখতে হবে। এভাবে বসে মেডিটেশন করা সবচেয়ে বেশি জনপ্রিয়। কারণ এই ধ্যানমূলক আসন সবচেয়ে বেশি আরামদায়ক। স্বস্তিকাসন। স্বস্তিকাসন অনেকটা সুখাসনের মতোই। ডান পা-টা বাঁ পায়ের ওপর রেখে এবং বাঁ পা ডান পায়ের তলায় রেখে বসতে হবে। খোয়াল রাখতে হবে যেন দুটো পায়ের পাতা মাটি স্পর্শ করে। এই ধ্যানমূলক আসনও খুব আরামদায়ক। এই ভঙ্গিতে বসে মেডিটেশন করতে পারেন। বজ্রাসন। বজ্রাসন করতে হলে পা দুটো ভাঁজ করে হাঁটু গেড়ে বসতে হবে। খোয়াল রাখবেন, যাতে এ রকমভাবে বসার সময় দুই পায়ের বড় আঙুলটি একে অপরের স্পর্শ করে। গোড়ালিগুলো সামান্য বাইরের দিকে রাখবেন। এবার এই ভঙ্গিতে বসে মেডিটেশন করতে হবে। এই আসন শরীরের হজমশক্তিকে উদ্দীপিত করে। বিশেষজ্ঞরা বলেন, খাবার খাওয়ার পর ৫ থেকে ১০ মিনিটের জন্য বজ্রাসন বসা শরীরের জন্য উপকারী। মেডিটেশন করার ক্ষেত্রে কিছু নিয়ম মেনে চলা প্রয়োজন। প্রথমে একটানা অনেকক্ষণ ধ্যান করতে পারবেন না। ফলে অল্প অল্প সময় করে অভ্যাস করতে হবে। ধ্যান বা মেডিটেশন করার সময় আপনার আশেপাশের পরিবেশ শান্ত থাকা প্রয়োজন। প্রয়োজনে হালকা মিউজিক চালিয়ে নিতে পারেন। অনেকে ধ্যান বা মেডিটেশন করার ক্ষেত্রে বিশেষজ্ঞের পরামর্শও নিয়ে থাকেন।

জিমে নয়, বাড়িতেই শুরু হোক শরীরচর্চা

বাড়ি থেকে অফিসে টিফিন না এনে, বাইরের খাবার কিনে খাওয়া হোক কিংবা অফিস ফেরত চপ-মোমো-চাউমিন বাড়িতে নিয়ে যাওয়াই হোক, জীবনযাপনে নানা অনিয়ম করার সময় রয়েছে আমাদের। সেই কেবল অস্বাস্থ্যকর খাদ্যভ্যাসের কারণে শরীরে জমে থাকা মেদকে জঙ্গ করতে প্রয়োজনীয় শরীরচর্চা করার সময়। ফলে শরীরের ওজন বাড়ছে ও হ্রাস করে। অল্পবিস্তর ডায়েট শুরু করলেও, ভালমন্দ খাবার দেখেই নিজেকে নিয়ন্ত্রণ করা কঠিন হয়ে যায়। এই সমস্যা দূর করতে পারেন রোজ মাত্র পাঁচ মিনিট সময় খরচ করলেই। পাঁচ মিনিটের একটি অভ্যাসই মেদ জমাট পথে বাধা হয়ে উঠতে পারে। ভাবছেন তো, পাঁচ মিনিটের কোন ব্যায়ামে মেদ বারানো সম্ভব? উত্তর হল, স্কোয়াট। চেয়ারে বসার মতো করে হাঁটু ভাঁজ করে কোমর ও পিঠ সোজা রেখে



দাঁড়ানোকেই স্কোয়াট বলে। এই সময় হাত দুটো সামনের দিকে টানটান করে ছড়িয়ে দিন। রোজ শরীরচর্চার সময় না পেলেও নিয়ম করে মিনিট পাঁকে স্কোয়াট করুন। শরীরের অনেকটা উপকার মিলবে। স্কিপিং, দৌড়োনা, হাঁটুহাঁটিতে পায়ের পেশির যে উপকার মেলে, স্কোয়াট থেকে তার অনেকটাই পাওয়া সম্ভব। কোমর ও পায়ের পেশিকে শক্তসমর্থ করতেও স্কোয়াটের জুড়ি মেলা

বাথার মতো অসুবিধা দূর হয়। এই ব্যায়ামে শরীরের কার্যক্ষমতা বেড়ে যায় কয়েক গুণ। দেহের ভারসাম্য, গতিশীলতা সব কিছুকেই স্বাভাবিক করতে ব্যায়ামটি অভ্যাস করুন। ৩. সাধারণ হাঁটুহাঁটিতে যে পরিমাণ ক্যালোরি ব্যয়, তার চেয়েও বেশি ক্যালোরি স্বরাতে পারে এই ব্যায়াম। তবে নিয়ম মেনে করলে তবুই লাভ হবে। ৪. শরীরের গঠন, পিঠ ও কোমরের আকার ও গোট। শরীরের নানা “অ্যাবস” তৈরি করতে স্কোয়াট একাই একশে। শুধু তাই নয়, শরীরে ফ্যাট নিয়ন্ত্রণ, লিপিড মেটাবলিজম, রক্তে শর্করার পরিমাণ ঠিক রাখা ইত্যাদিও এই ব্যায়ামের মাধ্যমে সম্ভব। ডায়াবিটিস, ওবেসিটি ইত্যাদি থেকে শরীরকে অনেকটাই দূরে রাখার ক্ষমতা রাখে স্কোয়াট। ৫. এই ব্যায়াম করলে সারা শরীরে রক্ত সঞ্চালন ভাল হয়। হরমোন ক্ষরণ, কোষে কোষে পুষ্টিগুণ পৌঁছানোর কাজও সহজ হয়ে যায়।

পানের অনেক আশ্চর্য গুণ আছে

রসিয়ে রসিয়ে মনের আনন্দে পান খান অনেকেই। কেউ কেউ নিয়মিত খেয়ে থাকেন আবার কেউ মাঝে মাঝে খান। অনেকে আবার মুখ দুর্গন্ধমুক্ত রাখার জন্য পান চিবিয়ে থাকেন। এই পানের সঙ্গে সুপারি যেমন থাকে তেমনি থাকে অন্যান্য উপাদেয় সামগ্রী। পান তো স্বাদ বা মজার জন্য খেলেন, জানেন কি এর কত উপকার? দেহের ক্লান্তি ও স্নায়বিক দুর্বলতা কাটানোর জন্য কয়েকটা পান পাতার রস এক চামচ মধু দিয়ে খেলে নাকি তা টিনিকের মতো কাজ করে। খাবার হজম হতে সাহায্য করে। পান পাতা সেবনে দেহের চর্বি বা মেদ এবং ওজনও কমে বলে জানা গেছে। এবার জেনে নিন পান খাওয়ার উল্লেখযোগ্য কিছু উপকারিতা— হজমে সাহায্য করে— পান খেলে লালগ্রন্থির নিঃসরণ বেড়ে যায়। এ লালগ্রন্থির কারণেই হজমের প্রথম ধাপের কাজ শুরু হয়। লালার মধ্যে থাকা বিভিন্ন এনজাইম বা উৎসেচক খাদ্যকে কণায় ভাঙতে সাহায্য করে যার ফলে হজম ভালো হয়। শুধু পান পাতা চিবিয়ে খেলেও এ উপকার পাওয়া যায়। মুখের দুর্গন্ধ দূর করে— খাবার গ্রহণের পর তার কণা মুখের ভেতরে, দাঁতের ফাঁকে লেগে থাকে। এগুলো ব্যাকটেরিয়া পচিয়ে দুর্গন্ধ সৃষ্টি করে। পান খেলে তার রস জীবাণুনাশক হিসেবে কাজ করে এবং খাবার ব্যাকটেরিয়াকে জন্মতে দেয় না। যার ফলে মুখের স্বাস্থ্য ভালো থাকে এবং দুর্গন্ধমুক্ত হয়। যৌন শক্তি বাড়ায়— এটি একটি পুরনো প্রথা তবে কার্যকর। পানের রস যৌন শক্তি বৃদ্ধি করে। আগেকার দিনে নববাহিতরা বেশি বেশি পান খেতেন। গ্যাস্ট্রিক আলসার দূর করে— পান খেলে পেটে বায়ু জমে কম। যার ফলে গ্যাস্ট্রিক ও আলসার সৃষ্টির সুযোগ পায় না। পানের রস হজমে সাহায্য করায় তা পেটে বদ গ্যাস তৈরিও রোধ করে। যার ফলে পেট ফাঁপে না। জন্মরোধ করে— পান গাছের শিকড় বেটে রস করে খেলে ছেলেপুলে হয় না। জন্ম নিরোধক বড়ি না খেয়েও এটা জন্মনিয়ন্ত্রণে সেবন করা যায়। বিভিন্ন দেশের গবেষণায় এর প্রমাণও মিলেছে। উঁকুন

মারে— মাথায় উঁকুন হলে স্নানের কিছুক্ষণ আগে পান পাতার রস মাথায় লাগিয়ে বসে থাকলে উঁকুন মারা যায়। এ কাজে খাল জাতীয় পান হলে ভালো হয়। ফেঁড়া ফটায়ে— পান পাতার চকচকে সবুজ পিঠে ঘি মাখিয়ে একটু সেক দিয়ে গরম করে ফেঁড়ার ওপর লাগিয়ে দিলে দ্রুত ফেঁড়া পেকে ফেটে যায়। আবার পাতার উল্টো পিঠে ঘি মাখিয়ে একইভাবে বসিয়ে রাখলে তা পুঁজ টেনে বের করে আনে। ঘিয়ের বদলে কাস্টার অয়েল পান পাতার রস লাগিয়ে দিলে কয়েক দিনের মধ্যে তা ভাল হয়ে যায়। মুখ ও দাঁতের উপকার করে— দাঁতের মাটি দূরিত হলে ফুলে যায় এবং ক্ষতের সৃষ্টি হয়। এক্ষেত্রে পানের রসের সঙ্গে অল্প জল মিশিয়ে কুলকুলি করলে ঘীরে ঘীরে ক্ষত শুকিয়ে যায়। মুখগহ্বরে কোনো ক্ষত হলে পানের রসে তার উপশম হয়। পানের রসে এসকরবিক এসিড আছে যা একটি চমতকার এন্টিঅক্সিডেন্ট। এটা মুখের ক্যান্সারও প্রতিরোধ করে। নখের ব্যথা সারায়— অনেক সময় নখের কোণার ব্যথা হয়। এ অবস্থায় সেখানে কয়েক ফেঁড়া পানের রস দিলে ব্যথা চলে যায়। আঁচলি দূর করে— শরীরে আঁচলি হলে তার উপর কয়েক দিন পানের রসে মর্চা লাগান। এতে তা ঘীরে ঘীরে খসে পড়বে আঁচলি এবং ওই জায়গায় আর তৈরিও হবে না। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ করে— পান রক্তে চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রণ করতে পারবে বলে গবেষণায় জানা গেছে। ফলে পানে রয়েছে ডায়াবেটিস প্রতিরোধী বৈশিষ্ট্য। সর্দি বের করে— বুকের ভেতর কফ/ সর্দি বা শ্বাস জমা হলে তা বের করতে পানের রস কার্যকর। এক্ষেত্রে পানের রসের সঙ্গে মধু মিশিয়ে কয়েক দিন খেতে হবে। এতে বুকে জমা কফ বেরিয়ে যাবে। মাথা ব্যথা দূর করে— মাথা ব্যথা হলে কপালে পানের রস লেপে দিলে দ্রুত মাথা ব্যথা কমে যায়। ক্ষত ও ব্যথা সারায় পানের বেদনানাশক ও ক্ষত সারানোর ক্ষমতা আছে। কোথাও ব্যথা হলে



পান পাতা বেটে মলমের মতো সেখানে লেপে দিলে দ্রুত ব্যথা কমে। দেহের ভেতরে কোথাও ব্যথা হলে পানের রস করে জলে মিশিয়ে তা শরবতের মতো খেতে হবে। শুধু পান পাতা চিবিয়ে এর রস খেলেও এ উপকার মিলবে। ঠাণ্ডা লাগা দূর করে— ঠাণ্ডা লাগা সারাতে পান চমতকার কাজ করে। ঠাণ্ডা লাগলে সর্দি কাশিও হয়। এক্ষেত্রে পানপাতা গরম জল দিয়ে ছেঁচে রস বের করতে হবে। এর রসের সঙ্গে এক চিমটি গোলমরিচের তুঁড়া ও আদার রস মিশিয়ে খেতে হবে। ক্ষুধা বৃদ্ধি করে— পাকস্থলী গড়বড় আছে যা একটি চমতকার উপকারী। পাকস্থলীতে অল্পমান বা পিএইচের মাত্রা স্বাভাবিক না থাকলেই এরূপ হয়। পান তা স্বাভাবিক রাখতে সাহায্য করে। শুধু পান পাতা চিবিয়ে খেলেও ক্ষুধা বাড়বে। এন্টিসেপটিকের কাজ করে— কোথাও কেটে গেলে দ্রুত সেখানে পানের রস লাগিয়ে দিলে জীবাণু সংক্রমণের ভয় থাকে না। পান পাতা পলিফেনল বিশেষ চ্যাকল নামক রাসায়নিক উপাদানে পূর্ণ। এটা জীবাণু বিরুদ্ধে কাজ করে। এ ছাড়া সেখানে ফোলাও বন্ধ করে, ব্যথার উপশম করে। পিঠে ব্যথার উপশম করে— নানা কারণে পিঠে ব্যথা হতে পারে। শোয়া থেকেও হয়। বয়স্কদের এ সমস্যা প্রায়ই দেখা দেয়। মাংসপেশির টান থেকেও এরূপ ব্যথা হতে পারে। এক্ষেত্রে ব্যথা জয়গায় পান পাতা দিয়ে সেক দিলে উপকার মেলে। এ ছাড়া পান পাতার রসের সঙ্গে নারিকেল তেল মিশিয়ে ব্যথা জয়গায় মালিশ করলে ব্যথা কমে। মূত্র স্বচ্ছতা ও মূত্রকৃচ্ছতার উপশম করে— যাদের কম প্রস্রাব হয় বা প্রস্রাব করতে গেলে কষ্ট হয় তারা পান পাতার রস সেবন করে

উপকার পেতে পারেন। এক্ষেত্রে ১ টি পান পাতা ছেঁচের রস করে নিতে হবে। সেই রস একটু দুধের সঙ্গে মিশিয়ে পান করলে উপকার হবে। এতে দেহে জল ধারণ ক্ষমতা বাড়বে ও মূত্রকৃচ্ছতা চলে যাবে। ক্যান্সারের ঝুঁকি কমাতে— পান পাতায় আছে চমতকার এন্টিঅক্সিডেন্ট যা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমাতে দেহে ক্যান্সার সৃষ্টি প্রতিরোধ করে। এজন্য রোজ ১০-১২টি পান পাতা জলে ৫ মিনিট জ্বাল দিতে হবে। এরপর তা নামিয়ে ছেঁচে নিতে হবে। একটু ঠাণ্ডা হলে তাতে কয়েক ফোটা মধু মিশিয়ে কুমুম গরম থাকতেই পান করুন। রোজ এটি খেতে পারলে ক্যান্সারের ঝুঁকি অনেকটাই কমে যাবে। শিশুদের পেট ব্যথা কমাতে— পেটে ব্যথা হলে ছোট্ট শিশুর কাঁদতে থাকে। বড় শিশুর পেট চেপে ধরে কাঁদাড়াতে থাকে। এ অবস্থায় পান পাতার চকচকে পিঠে নারিকেল তেল মাখিয়ে তা গরম করে সেই পাতা পেটের ওপর চেপে ধরে সেক দিতে হবে। ৩-৪ মিনিট পর পাতা বদলাবে কয়েকবার সেক দিলে পেটে ব্যথা কমে যাবে। খোয়াল রাখতে হবে সেকের সময় তপটি যেন বেশি না হয়। পোড়া সারায়— পুড়ে গেল সেখানে প্রচণ্ড জ্বালাপোড়া হয়। পোড়া জায়গায় পান পাতা বেটে তার সঙ্গে ১ টেবিল চামচ মধু মিশিয়ে প্রলেপ দিলে যন্ত্রণার উপশম হবে ও পোড়া জায়গা শুকিয়ে যাবে। তবে পানের কিছু সৌণ্ড রয়েছে। পানের নতুন পাতা শ্লেষ্মা বাড়ায়। পান হজম করে বটে তবে বেশি খেলে অজীর্ণ হয়। পানের বঁটা ও শিরার রস ইন্ড্রিয়ের শক্তি কমিয়ে দেয়। তাই পানের বঁটা খাওয়া উচিত নয়। যারা রুগ, দুর্বল, ক্ষীণ স্বাস্থ্যের তারা পান খাবেন না। মূর্চা রোগী, যক্ষ্মা রোগী ও যাদের চোখ উঠেছে তারও পান খাবেন না।

শ্যাম্পু করার পর দুধ দিয়ে ধুয়ে নিন চুল কন্ডিশনার ছাড়াই বলমল করবে কেশরাশি



দুধ দিয়ে চুলের পরিচর্যা? কোমর ছাপানো একচাল চুল চাইলে বাজারচলতি প্রসাধনী নয়, বরং কাজে আসতে পারে দুধই। শ্যাম্পু করার পর চুলে যে রক্ষণ ভাব আসে, তা দূর করতে বাজারচলতি কন্ডিশনারের চেয়ে অনেক বেশি ভাল কাজ করে দুধ। অবাক হচ্ছেন তো। দুধ দিয়ে চুল ধুলে যেমন মাথার ত্বকের আর্দ্রতা বজায় থাকে, তেমনিই চুল হয় রেশমের মতো নরম ও জেঁলাপার। দুধের প্রোটিন ও ফ্যাট চুলের গোড়ায় পুষ্টিও জোগায়। ফলে

চুল পড়ার সমস্যাও কমে যায়। চুলের জন্য কতটা উপকারী দুধ? দুধ তো সুবন্ধ খাবার, খেলে শরীরের পুষ্টি হয়। অনেকেই জানেন না, দুধ চুলে মাথালে চুলেরও স্বাস্থ্য ভাল হয়। দুধে প্রোটিন, ফ্যাট ছাড়াও রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ক্যালসিয়াম, যা চুলের বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। তা ছাড়া ভিটামিন ই, ভিটামিন বি ৬, ভিটামিন বি ৭ ও পটাশিয়াম চুল নরম ও স্বাস্থ্যোজ্জ্বল রাখে। দুধে আছে ক্যাসেইন প্রোটিন, যা চুল ঘন ও মজবুত করতে সাহায্য করে। “পাবমেড জার্নাল”—এ

প্রকাশিত একটি গবেষণার তথ্য বলছে, নিয়মিত দুধ ব্যবহারে খুশকির সমস্যা নির্মূল হতে পারে। সুর্যের অতিবেগনি রশ্মির প্রভাবে মাথার ত্বকের স্বাভাবিক প্রোটিনের মাত্রা কমে যায়। চুল অনেক বেশি রক্ষণ হয়ে পড়ে, ডগা ফাটার সমস্যা দেখা দেয়। দুধ ব্যবহার করলে এটা সব সমস্যা সহজেই দূর হয়ে যাবে। কোলাজেন উৎপাদনে সাহায্য করে দুধ, তাই এর ব্যবহারে চুলের পুষ্টি ও বৃদ্ধি দুইই হবে। কী ভাবে চুলে দুধ মাখবেন?

১) শ্যাম্পু করার পরে ভিজ়ে চুলই ভাল করে দুধ দিয়ে ধুয়ে নিন। মিনিট দশেক অপেক্ষা করে পরিষ্কার জলে চুল ধুয়ে নিন। দুধ দিয়ে ধোয়া চুল রোদেই শুকিয়ে নেন। ড্রায়ার ব্যবহার না করা ভাল। ২) এক কাপ দুধের সঙ্গে একটি ডিম মিশিয়ে সেই প্যাক চুলে লাগিয়ে আধ ঘণ্টা অপেক্ষা করুন। তার পর স্নান করে নিন। ৩) এক কাপ দুধের সঙ্গে এক চামচ মধু মিশিয়েও চুলে মাখতে পারেন। ২০-৩০ মিনিট রেখে চুল ধুয়ে নিন। এই প্যাক সপ্তাহে দু'বার ব্যবহার করলেই চুলের হারানো জেঁলা ফিরে আসবে। ৪) চুল খুব বেশি রক্ষণ ও খসখস হয়ে গেলে, এক কাপ দুধে একটি কলা চটকে হেয়ার মাস্ক বানিয়ে নিন। এই মিশ্রণ চুলে মাখিয়ে ১ ঘণ্টা রাখুন। তার পর চুল ধুয়ে নিন। সপ্তাহে দু'দিন ব্যবহার করে দেখুন। তবে এই হেয়ার প্যাক ব্যবহার করলে খুব হালকা শ্যাম্পু দিয়েই চুল ধুতে হবে। সালফেট ছাড়া শ্যাম্পু হলেই বেশি ভাল হয়।

হাওড়া স্টেশনের বাইরে অবৈধ দখল উচ্ছেদে বুলডোজার অভিযান, গুঁড়িয়ে দেওয়া হল ১৫০-র বেশি দোকান

কলকাতা, ১৭ মে (আইএনএস): পশ্চিমবঙ্গের হাওড়া রেলওয়ে স্টেশন-এর বাইরে অবৈধ দখলদারি সরাতে বড়সড় উচ্ছেদ অভিযান চালাল রেল প্রশাসন। বুলডোজার ব্যবহার করে স্টেশন চত্বরের বাইরের অবৈধ দোকান ও কাঠামো ভেঙে ফেলা হয়।

রেল স্টেশনের বাইরে রাস্তা ও ফুটপাথে অনুমতি ছাড়াই ছোট ব্যবসা চালানো বহু দোকানদারকে উচ্ছেদ করা হয়। বহু অস্থায়ী দোকান ভেঙে ফেলা হয়েছে এবং গোটা স্টেশন সংলগ্ন এলাকা পরিষ্কার করা হয়েছে।

শনিবার রাতে উচ্ছেদ অভিযান দেখতে হাওড়া স্টেশনের বাইরে বিপুল ভিড় জমে যায়। তবে পুলিশ মাইকে ঘোষণা করে সাধারণ মানুষকে ভিড় না করার অনুরোধ জানায়। মাইকে শোনা যায়, “এখানে ভিড় করবেন না। যাত্রীরা স্টেশনে যান, বাস ধরুন। এখানে কোনও নাটক হচ্ছে না। আপনারা নিজেদের কাজ করুন, প্রশাসনকে তাদের কাজ করতে দিন।”

অভিযানে বিপুল সংখ্যক আরপিএফ কর্মী এবং নিয়মিত পুলিশ বাহিনী মোতায়েন ছিল। জানা গিয়েছে, বুলডোজার দিয়ে ১৫০টিরও বেশি অবৈধ দোকান ভেঙে ফেলা হয়েছে। পুলিশের উপস্থিতিতে বুলডোজার এলাকায় ঢুকতেই প্রথমে কিছু দখলদার বাধা দেওয়ার চেষ্টা করেন, ফলে সাময়িক উত্তেজনার সৃষ্টি হয়। ফুটপাথ ব্যবসায়ীদের অভিযোগ, তাদের মাত্র একদিন আগে জায়গা ছাড়ার নোটিশ দেওয়া হয়েছিল এবং হঠাৎ করেই শনিবার রাতে অভিযান শুরু হয়। যদিও অনেকে তাঁদের দোকান অন্যত্র সরিয়ে নিতে সক্ষম হন। রেল কর্তৃপক্ষের বক্তব্য, যাত্রীদের স্বার্থেই এই উচ্ছেদ

অভিযান চালানো হয়েছে। ঘটনাস্থলে উপস্থিত বহু যাত্রী ও দর্শনার্থীও এই পদক্ষেপকে স্বাগত জানিয়েছেন। উল্লেখ্য, এর আগেও একইভাবে শিয়ালদহ স্টেশন-এর বাইরে অবৈধ দখলদারি সরানোর অভিযান চালানো হয়েছিল। এছাড়া সম্প্রতি পূর্ব কলকাতার টপসিয়া এলাকায় একটি আবাসিক ভবনের ভিতরে অবৈধ কাঠামোয় আগুন লাগার ঘটনার পর বুলডোজার চালিয়ে সেই কাঠামোও ভেঙে ফেলা হয়েছিল। ওই অগ্নিকাণ্ডে দু’জনের মৃত্যু হয় এবং তিনজন আহত হন।

নেদারল্যান্ডসের জল ব্যবস্থাপনার ভূয়সী প্রশংসা মোদির, আফস লাউইটডাইক বাঁধ পরিদর্শন প্রধানমন্ত্রীর

আমস্টারডাম, ১৭ মে (আইএনএস): নেদারল্যান্ডসের প্রধানমন্ত্রী রব জেটেন-এর সঙ্গে রবিবার ঐতিহাসিক অফস্টাইটডাইক বাঁধ পরিদর্শন করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। জল সম্পদ ব্যবস্থাপনা নেদারল্যান্ডসের “অগ্রগণ্য কাজ”-এর প্রশংসা করে তিনি বলেন, এই ক্ষেত্রে গোটা বিশ্বের শেখার অনেক কিছু রয়েছে।

সুযোগ পেয়েছি এবং প্রকল্পটির গুরুত্বপূর্ণ দিকগুলি সম্পর্কে জানতে পেরেছি। আমার সঙ্গে থাকার জন্য প্রধানমন্ত্রী রব জেটেনকে ধন্যবাদ। তিনি আরও জানান, সেচ ব্যবস্থা, বন্যা নিয়ন্ত্রণ এবং অভ্যন্তরীণ জলপথ সম্প্রসারণের লক্ষ্যে ভারতে আধুনিক প্রযুক্তি আনার কাজ চলছে। এদিকে পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয়-এর মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল জানান, এই সফর গুজরাটের কলসার প্রকল্প-এর জন্য ডাচ প্রযুক্তিগত দক্ষতার গুরুত্ব তুলে ধরেছে। তিনি এগ্ন-এ লেখেন, “প্রকৌশল দক্ষতা ও উদ্ভাবনের প্রতীক

আফসলাউইটডাইক বাঁধ জল ব্যবস্থাপনা, বন্যা প্রতিরোধ এবং মিঠা জলের সংরক্ষণে ডাচ সাফল্যের প্রতীক।” খামভাট উপসাগরের কাছে মিঠা জলের জলাধার ও বাঁধ তৈরির লক্ষ্যে গুজরাটের কলসার প্রকল্পে নেদারল্যান্ডসের অভিজ্ঞতা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখতে পারে বলেও উল্লেখ করেন তিনি। পাশাপাশি জলবায়ু সহনশীলতা, জল প্রযুক্তি এবং টেকসই অবকাঠামো নিয়ে ভারত-নেদারল্যান্ডস সহযোগিতা বাড়াতে গভীর করার সম্ভাবনার কথাও উঠে আসে। শনিবার নরেন্দ্র মোদী ও রব জেটেন-এর মধ্যে ক্যাটওইস-এ

দ্বিপাক্ষিক বৈঠক হয়। দুই দেশের মধ্যে ক্রমবর্ধমান সহযোগিতা, পারস্পরিক আস্থা ও অভিন্ন মূল্যবোধের ভিত্তিতে ভারত-নেদারল্যান্ডস সম্পর্কে “কৌশলগত অংশীদারিত্ব”-এ উন্নীত করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। দুই দেশ বাণিজ্য ও বিনিয়োগ, প্রতিরক্ষা ও নিরাপত্তা, উদীয়মান প্রযুক্তি, সামুদ্রিক ক্ষেত্র, নবায়নযোগ্য শক্তি এবং শিক্ষার মতো গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্রে সহযোগিতা বাড়াবার জন্য উচ্চাভিলাষী হওয়াগার এবং ভারতীয় প্রত্নতাত্ত্বিক জরিপ বিভাগ-এর মধ্যে সহযোগিতাকেও স্বাগত জানানো হয়।

আরও জোরদার করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। বৈঠকে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (এআই), সেমিকন্ডাক্টর, গুরুত্বপূর্ণ খনিজ এবং স্বাস্থ্য গবেষণার মতো ক্ষেত্রেও মৌখিক উদ্যোগ বাড়াবার উপর গুরুত্ব আরোপ করা হয়। সাংস্কৃতিক সম্পর্কের প্রসঙ্গে মোদি নেদারল্যান্ডস সরকারকে ১১শ শতকের ছোলা প্লেট ভারতে ফেরত পাঠানোর জন্য ধন্যবাদ জানান। পাশাপাশি লাইভেন বিশ্ববিদ্যালয় গৃহাগার এবং ভারতীয় প্রত্নতাত্ত্বিক জরিপ বিভাগ-এর মধ্যে সহযোগিতাকেও স্বাগত জানানো হয়।

ডোমিনিকার কালিনাগো সম্প্রদায়ের পাশে থাকার বার্তা ভারতের, জানালেন পবিত্র মাঘেরিটা

রোজো, ১৭ মে (আইএনএস): ডোমিনিকার আদিবাসী কালিনাগো সম্প্রদায়-র উন্নয়নে ভারতের প্রতিশ্রুতি পুনর্ব্যক্ত করলেন কেন্দ্রীয় বিশেষ প্রতিমন্ত্রী পবিত্র মাঘেরিটা। ডোমিনিকার কালিনাগো টেরিটরি সফরে গিয়ে তিনি জানান, জাতিসংঘ উন্নয়ন কর্মসূচি (ইউএনডিপি)-র সঙ্গে অংশীদারিত্বের মাধ্যমে ভারত এই সম্প্রদায়কে সহায়তা করে যাবে। রবিবার এগ্ন-এ পোস্ট করে পবিত্র মাঘেরিটা লেখেন, “ডোমিনিকার আদিবাসী কালিনাগো সম্প্রদায়ের আবাসস্থল সুন্দর কালিনাগো টেরিটরি পরিদর্শন করে আনন্দিত। ইউএনডিপি-র সঙ্গে আমাদের অংশীদারিত্বের মাধ্যমে ভারত এই সম্প্রদায়ের পাশে থাকার ব্যাপারে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।” তিনি আরও বলেন, “প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-র গতিশীল নেতৃত্বে ভারত গণতান্ত্রিক মূল্যবোধ এবং দক্ষ-গ-দক্ষ সহযোগিতার ভিত্তিতে ডোমিনিকার সঙ্গে বন্ধুত্ব আরও গভীর করতে বন্ধুপরিষ্কার।” সফরের সময় পবিত্র মাঘেরিটা

ডোমিনিকার গ্র্যান্ড বে এবং সেন্ট ফ্রান্সিস-এ তিনি টি কুইক ইমপ্যাক্ট প্রজেক্ট (কিউআইপি) এলাকা পরিদর্শন করেন। তিনি জানান, ভারতের অনুদানভিত্তিক এই প্রকল্পগুলি ডোমিনিকায় সামাজিক উন্নয়নের প্রতি ভারতের অব্যাহত প্রতিশ্রুতির প্রতিফলন। এগ্ন-এ তিনি লেখেন, “গ্র্যান্ড বে এবং সেন্ট ফ্রান্সিসের তিনটি কিউআইপি প্রকল্প পরিদর্শন করে ভালো লাগছে। এই সময়ে প্যামোনি অনুদান ডোমিনিকায় উন্নয়নমূলক কাজের প্রতি ভারতের ধারাবাহিক সমর্থনের প্রতীক।” তিনি ডোমিনিকার সরকার এবং বিদেশমন্ত্রী ভিন্স হেভারসন-কে সহযোগিতার জন্য ধন্যবাদও জানান। এর আগে শনিবার পবিত্র মাঘেরিটা ডোমিনিকার বিদেশ, আন্তর্জাতিক বাণিজ্য ও জ্ঞানীয় বিষয়ক মন্ত্রী ভিন্স হেভারসনের সঙ্গে বৈঠক করেন। বিভিন্ন ক্ষেত্রে দুই দেশের সহযোগিতা জোরদার করার বিষয়ে আলোচনা হয়। বৈঠকে ফার্মাকোপিয়া সংক্রান্ত

একটি সমঝোতা স্মারক এবং একটি কুইক ইমপ্যাক্ট প্রকল্পের চুক্তিও বিনিময় করা হয়। সফরকালে তিনি ডোমিনিকার কার্যনির্বাহী প্রধানমন্ত্রী আর্ভিং ম্যাকইনটায়ার-এর সঙ্গেও সাক্ষাৎ করেন এবং প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির শুভেচ্ছা পৌঁছে দেন। দুই দেশের দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক এবং জনসংযোগ আরও শক্তিশালী করার উপায় নিয়ে আলোচনা হয়। পাশাপাশি তিনি ডোমিনিকার রাষ্ট্রপতি সিলভানি বাটন-এর সঙ্গেও সাক্ষাৎ করেন। উল্লেখযোগ্যভাবে, সিলভানি বাটন ডোমিনিকার প্রথম মহিলা রাষ্ট্রপতি এবং তিনি কালিনাগো সম্প্রদায়ে বসবাস করেন। তিনি মাঘেরিটা জানান, দুই দেশের সম্পর্ক আরও মজবুত করার বিভিন্ন দিক নিয়ে তাঁদের মধ্যে আলোচনা তদন্ত হয়েছে। উল্লেখ্য, হস্তুরাস ও বেলিজ সফর শেষে গুজরাটের দুই দেশের সহযোগিতা জোরদার করার বিষয়ে আলোচনা হয়। বিদেশমন্ত্রী ভিন্স হেভারসন।

নিট প্রশ্নফাঁস কাণ্ডে ধর্মোদ্রেক প্রধানেকে অপসারণের দাবি ফের তুললেন রাহুল গান্ধী

নয়াদিল্লি, ১৭ মে (আইএনএস): নিট-ইউজি ২০২৬ পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ফাঁসের ঘটনাকে কেন্দ্র করে কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী ধর্মোদ্রেক প্রধানে-এর পদত্যাগের দাবি ফের তুললেন লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী। তিনি অভিযোগ করেন, প্রশ্নফাঁসের মতো “পুনরাবৃত্ত” ঘটনাগুলিতে জেজপি নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় সরকার কোনও দায় নিচ্ছে না। রবিবার এগ্ন-এ পোস্ট করে রাহুল গান্ধী নিট-ইউজি ২০২৬ পরীক্ষার অভিযোগে গঠা অনিয়মের প্রসঙ্গ টেনে আনেন। তিনি দাবি করেন, সিবিআই তদন্ত ও কমিটি গঠন করা হলেও তখন পরীক্ষা বাতিল করা হয়নি। তিনি লেখেন, “নিট ২০২৬: প্রশ্নফাঁস হয়েছে। পরীক্ষা বাতিল হয়নি। মন্ত্রী পদত্যাগ করবেন না? কেন বারবার প্রশ্নফাঁস হচ্ছে? আর কেন আপনি এই ‘পরীক্ষা প্রশ্নপত্র আলোচনা’ নিয়ে বারবার নীরব থাকছেন?” এর আগে শনিবার প্রকাশিত এক ভিডিও বার্তায় তিনি দাবি করেছিলেন, নিট পরীক্ষার দুই দিন আগেই প্রশ্নপত্র ছড়িয়ে পড়েছিল। শিক্ষামন্ত্রীকে আক্রমণ করে তিনি বলেন, “সারা দেশ জায়ে পরীক্ষা শুরু দুই দিন আগে প্রশ্নপত্র বিতরণ করা হয়েছিল। কিন্তু শিক্ষামন্ত্রী ধর্মোদ্রেক প্রধান বলছেন, এর সঙ্গে তাঁর কোনও সম্পর্ক নেই। আপনারা ভারতের মূল ভাবনাকেই ক্ষতিগ্রস্ত করেছেন।” তিনি আরও অভিযোগ করেন, টেক্সটবুক ছদ্মপ্রকাশন, ছদ্মপ্রকাশ (আরএসএস), বিজেপি এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে নিযুক্ত কিছু ব্যক্তির মধ্যে একটি যোগসাজশ রয়েছে, যেখানে ছাত্রছাত্রীদের ভবিষ্যতের বিনিময়ে মুনাফার রাজনীতি করা হচ্ছে। এছাড়াও বিশ্ববিদ্যালয়গুলিতে উপাচার্য নিয়োগের ক্ষেত্রেও যোগ্যতার পরিবর্তে মতাদর্শকে গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে বলে অভিযোগ তোলেন কংগ্রেস নেতা। উল্লেখ্য, নিট-ইউজি ২০২৬-এর পুনঃপরীক্ষা আগামী ২১ জুন অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা রয়েছে।

ছদ্মপ্রকাশন, ছদ্মপ্রকাশ ২০২৬ সালের নিট-ইউজি পরীক্ষা বাতিল করতে অস্বীকার করেছিল। রাহুল গান্ধী ২০২৬ সালের নিট-ইউজি বাতিল এবং পুনরায় পরীক্ষার সিদ্ধান্তের সঙ্গে ২০২৬ সালের ঘটনার মিল টানেন। তিনি বলেন, “নিট ২০২৬: প্রশ্নফাঁস হয়েছে। পরীক্ষা বাতিল হয়েছে। তত্ত্ব মন্ত্রী পদত্যাগ করেননি। আবার সিবিআই তদন্ত করছে। আবার একটি কমিটি গঠন হবে।” তিনি প্রধানমন্ত্রী গুজরাটব্রহ্মপ্ত পঞ্চম-র নীরবতা নিয়েও প্রশ্ন তোলেন। রাহুল গান্ধী বলেন, “মোদি জি, দেশ আপনার কাছে কিছু প্রশ্নের উত্তর চাইছে। বারবার বার্তা হওয়া শিক্ষামন্ত্রীকে কেন বরখাস্ত করছেন না? কেন বারবার প্রশ্নফাঁস হচ্ছে? আর কেন আপনি এই ‘পরীক্ষা প্রশ্নপত্র আলোচনা’ নিয়ে বারবার নীরব থাকছেন?” এর আগে শনিবার প্রকাশিত এক ভিডিও বার্তায় তিনি দাবি করেছিলেন, নিট পরীক্ষার দুই দিন আগেই প্রশ্নপত্র ছড়িয়ে পড়েছিল।

NOTIFICATION

1. Pertaining to Seventh phase, counselling for the contractual posts of URP / BRP (English), URP / BRP (Bengali), URP / BRP (Pure Science) / URP / BRP (Bio Science or Equivalent), URP / BRP (History) & URP / BRP (Geography) under Samagra Shiksha, Tripura, those candidates who are listed in the Notification No.F. 1(1-2)SE/Samagra/Estt./RCMT/STF/2019/6951-52 dated 05.06.2023 and Notification No.F. 1(1-2)SE/Samagra/Estt./RCMT/STF/2019/10450-51 dated 20.09.2023 against subjects as specified in the said Notifications, and have not applied for application against the said post at the O/o the District Project Coordinator (District Education Officer), Jawaharnagar, Dhalai Tripura may apply for the same as per prescribed Format “A” available at this establishment. Notification also uploaded @https://ssecducation.tripura.gov.in/ 2. Further, pertaining to counselling for the contractual posts of CRP under Samagra Shiksha, Tripura, those candidates who are listed in the Notification No.F. 1(1-2)-SE/Samagra/Estt./RCMT/STF/2019(L)/8951 dated 27.07.2023 and Notification No.F. 1(1-2)-SE/Samagra/Estt./RCMT/STF/2019(L)/10642 dated 03.10.2023 and have not applied for application against the said post at the O/o the District Project Coordinator (District Education Officer), Jawaharnagar, Dhalai Tripura may apply for the same as per prescribed Format “B” available at this establishment. Notification also uploaded @ https://ssecducation.tripura.gov.in/ 3. Scheduled periods of counselling are as follows:-

Counselling Session No.	Period	Time	Venue
1	20/05/2026 &	11:00 am to 5:00 PM	Office of the District Education Office, Dhalai District
2	21/05/2026	5:00 PM	

4) Documents required to be submitted by the concerned candidates along with referred application formats are as follows:-

URP/BRP	CRP
2) Post Graduation Certificate/Marksheet	1) Graduation Certificate/Marksheet
3) B.Ed. Certificate/Marksheet	2) B.Ed. Certificate/Marksheet
4) Teaching Experience Certificate	3) Teaching Experience Certificate
5) Caste Certificate	4) Caste Certificate
6) Date of Birth Certificate	5) Date of Birth Certificate

Scrutiny teams at the District Project Office shall verify the documents pertaining to the post applied for and if not found in order then the candidature of the said candidate(s) shall be liable to be rejected / dismissed.

ICA/D-199/26 District Project Co-ordinator Samagra Shiksha (District Education Officer) Jawaharnagar, Dhalai District

নেদারল্যান্ডস সফরে সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা ও সংখ্যালঘু অধিকার প্রশ্নে ভারতের কড়া জবাব

দ্য হেগ, ১৭ মে (আইএনএস): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-র নেদারল্যান্ডস সফরের সময় সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা এবং সংখ্যালঘু অধিকার নিয়ে গঠা প্রশ্নের কড়া জবাব দিল ভারত। ভারতের গণতান্ত্রিক কাঠামো, সাংবিধানিক মূল্যবোধ এবং বহুধর্মীয় ঐতিহ্যের পক্ষে দৃঢ় অবস্থান তুলে ধরেন বিদেশ মন্ত্রকের পশ্চিম বিভাগের সচিব হুই ওব্রেন্ড্রফ। এক ডাচ সাংবাদিক প্রশ্ন তোলেন, কেনে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এবং নেদারল্যান্ডসের নেতৃত্ব যৌথভাবে সংবাদমাধ্যমের সামনে আসেননি। একইসঙ্গে তিনি ভারতে সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা এবং বিশেষ করে মুসলিম সংখ্যালঘুদের পরিহিত নিয়েও উদ্বেগ প্রকাশ করেন। এর জবাবে সিবি জর্জ বলেন, এই ধরনের প্রশ্ন অনেক সময় ভারত, তার ইতিহাস এবং সামাজিক কাঠামো সম্পর্কে “অপর্যাপ্ত বোঝাপড়া” থেকে উঠে আসে। তিনি বলেন, “এই ধরনের প্রশ্ন মূলত আসে প্রশ্নকর্তার ভারত সম্পর্কে যথাযথ ধারণার অভাব থেকে। ভারত ১৪০ কোটির দেশ, বিশ্বের বৃহত্তম জনসংখ্যার দেশ এবং পাঁচ হাজার বছরেরও বেশি প্রাচীন সভ্যতার ধারক। এটি একটি

বৈচিত্র্যময় দেশ।” ভারতের ধর্মীয় ও সাংস্কৃতিক বহুত্বের কথা তুলে ধরেন তিনি বলেন, বিশ্বের চারটি প্রধান ধর্মের জন্ম হয়েছে ভারতে। তিনি বলেন, “ভারতকে দেখুন, কত সুন্দর একটি দেশ। বিশ্বের আর কোথাও এমন উদাহরণ নেই, যেখানে হিন্দু, বৌদ্ধ, জৈন এবং শিখ ধর্ম-এর মতো চারটি ধর্মের উৎপত্তি হয়েছে এবং আজও সেগুলি সমৃদ্ধ হয়েছে।” তিনি আরও বলেন, বিশ্বের প্রায় সব প্রধান ধর্মের অনুসারীরা শতাব্দীর পর শতাব্দী ধরে ভারতে বসবাস করছেন এবং স্বাধীনভাবে ধর্মচর্চা করছেন। ইহুদি সম্প্রদায়ের প্রসঙ্গ তুলে সিবি জর্জ বলেন, “ইহুদিরা ভারতে ২, ৫০০ বছরেরও বেশি সময় ধরে বাস করছেন। বিশ্বের খুব কম দেশের মধ্যে ভারত অন্যতম, যেখানে ইহুদি সম্প্রদায় কখনও নিপীড়নের শিকার হয়নি।” তিনি আরও বলেন, খ্রিস্টধর্ম এবং ইসলাম-ও বহু শতাব্দী আগে ভারতে এসেছিল এবং এখানে বিকশিত হয়েছে। গণতন্ত্র প্রসঙ্গে সিবি জর্জ বলেন, “ভারত একটি প্রাণবন্ত গণতন্ত্র, যেখানে শান্তিপূর্ণভাবে ক্ষমতার পরিবর্তন ঘটে। দেশে মত প্রকাশের স্বাধীনতা ও

সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা রয়েছে। আর সেই কারণেই আমাদের গণতন্ত্র অত্যন্ত সুন্দর, আর তা নিয়ে আমরা গর্বিত।” তিনি সাংস্কৃতিক বিভিন্ন রাজ্যের বিধানসভা নির্বাচনের কথাও উল্লেখ করেন এবং বলেন, অনেক এলাকায় ভোটদানের হার ৯০ শতাংশেরও বেশি ছিল, যা ভারতের গণতান্ত্রিক অংশগ্রহণের শক্তি তুলে ধরে। সংখ্যালঘু জনসংখ্যা প্রসঙ্গে তিনি বলেন, স্বাধীনতার সময় ভারতে সংখ্যালঘুদের সংখ্যা ছিল প্রায় ১১ শতাংশ, যা এখন ২০ শতাংশেরও বেশি। সিবি জর্জ বলেন, “এমন কোনও দেশের নাম বুলুন যেখানে সংখ্যালঘুদের জনসংখ্যা এতভাবে বেড়েছে। ভারতের সৌন্দর্য্য তিনি ভাষাগত বৈচিত্র্যের কথাও তুলে ধরেন এবং বলেন, ভারতে ২২টি সরকারি ভাষা রয়েছে এবং প্রতিটি ভাষা ও সংস্কৃতি সমানভাবে বিকশিত হচ্ছে। শেষে তিনি এই সাংবাদিককে ভারতে এসেছিল এবং দেশের বহুধর্মীয়, অর্থনৈতিক অগ্রগতি এবং গণতন্ত্রকে কাছ থেকে দেখার আমন্ত্রণ জানান।

ভারতের মুক্ত বাণিজ্য চুক্তির আওতায় বিশ্বের প্রায় ৭০ শতাংশ জিডিপি: পীযুষ গয়াল

গান্ধীনগর, ১৭ মে (আইএনএস): ভারতের সাংস্কৃতিক মুক্ত বাণিজ্য চুক্তিগুলি মুক্ত বিশ্বের মোট জিডিপির প্রায় ৭০ শতাংশের দিকে নজর রেখে পচয়তন নকশা, প্যাকেজিং, ব্র্যান্ডিং এবং উদ্ভাবনী পণ্যের মানোন্নয়ন করি, তাহলে এটিই আমাদের বড় শক্তি হয়ে উঠবে। মন্ত্রী ভারতের অর্থনৈতিক রূপান্তরের সঙ্গে মেক ইন ইন্ডিয়া, স্টার্টআপ ইন্ডিয়া এবং ডিজিটাল ভারত-র মতো কর্মসূচির যোগসূত্রও তুলে ধরেন। তিনি বলেন, ২০১৪ সালে ক্ষমতায় আসার পর প্রধানমন্ত্রী মোদি এই প্রকল্পগুলির সূচনা করেন এবং একইসঙ্গে দেশের আঞ্চলিক বিদ্যুৎ গ্রিডগুলিকে একত্রিত করে জাতীয় গ্রিডে রূপান্তর করেন। পীযুষ গয়াল দাবি করেন, ভারতের পরিচালনা, কর্ম খরচে উন্নত মানের ডেটা পরিষেবা, ডিজিটাল সংযোগ, দক্ষ যুবশক্তি এবং বিনিয়োগকারীদের আস্থার কারণে দেশটি ডেটা সেন্টার বিনিয়োগের ক্ষেত্রে বিশ্বাল সম্ভাবনার জায়গা হয়ে উঠেছে। তিনি বলেন, “বিশ্ব ভারতকে দুই-তৃতীয়াংশ বাণিজ্য বাবস্থাকে স্পর্শ করছে এবং এর

ফলে ভারতীয় সংস্থাগুলির আন্তর্জাতিক সম্প্রসারণ আরও সহজ হবে। তিনি বলেন, “যদি আমরা শুধু ভারত নয়, বৈশ্বিক বাজারের দিকে নজর রেখে পচয়তন নকশা, প্যাকেজিং, ব্র্যান্ডিং এবং উদ্ভাবনী পণ্যের মানোন্নয়ন করি, তাহলে এটিই আমাদের বড় শক্তি হয়ে উঠবে।” মন্ত্রী ভারতের অর্থনৈতিক রূপান্তরের সঙ্গে মেক ইন ইন্ডিয়া, স্টার্টআপ ইন্ডিয়া এবং ডিজিটাল ভারত-র মতো কর্মসূচির যোগসূত্রও তুলে ধরেন। তিনি বলেন, ২০১৪ সালে ক্ষমতায় আসার পর প্রধানমন্ত্রী মোদি এই প্রকল্পগুলির সূচনা করেন এবং একইসঙ্গে দেশের আঞ্চলিক বিদ্যুৎ গ্রিডগুলিকে একত্রিত করে জাতীয় গ্রিডে রূপান্তর করেন। পীযুষ গয়াল দাবি করেন, ভারতের পরিচালনা, কর্ম খরচে উন্নত মানের ডেটা পরিষেবা, ডিজিটাল সংযোগ, দক্ষ যুবশক্তি এবং বিনিয়োগকারীদের আস্থার কারণে দেশটি ডেটা সেন্টার বিনিয়োগের ক্ষেত্রে বিশ্বাল সম্ভাবনার জায়গা হয়ে উঠেছে। তিনি বলেন, “বিশ্ব ভারতকে দুই-তৃতীয়াংশ বাণিজ্য বাবস্থাকে স্পর্শ করছে এবং এর

ফলে ভারতীয় সংস্থাগুলির আন্তর্জাতিক সম্প্রসারণ আরও সহজ হবে। তিনি বলেন, “যদি আমরা শুধু ভারত নয়, বৈশ্বিক বাজারের দিকে নজর রেখে পচয়তন নকশা, প্যাকেজিং, ব্র্যান্ডিং এবং উদ্ভাবনী পণ্যের মানোন্নয়ন করি, তাহলে এটিই আমাদের বড় শক্তি হয়ে উঠবে।” মন্ত্রী ভারতের অর্থনৈতিক রূপান্তরের সঙ্গে মেক ইন ইন্ডিয়া, স্টার্টআপ ইন্ডিয়া এবং ডিজিটাল ভারত-র মতো কর্মসূচির যোগসূত্রও তুলে ধরেন। তিনি বলেন, ২০১৪ সালে ক্ষমতায় আসার পর প্রধানমন্ত্রী মোদি এই প্রকল্পগুলির সূচনা করেন এবং একইসঙ্গে দেশের আঞ্চলিক বিদ্যুৎ গ্রিডগুলিকে একত্রিত করে জাতীয় গ্রিডে রূপান্তর করেন। পীযুষ গয়াল দাবি করেন, ভারতের পরিচালনা, কর্ম খরচে উন্নত মানের ডেটা পরিষেবা, ডিজিটাল সংযোগ, দক্ষ যুবশক্তি এবং বিনিয়োগকারীদের আস্থার কারণে দেশটি ডেটা সেন্টার বিনিয়োগের ক্ষেত্রে বিশ্বাল সম্ভাবনার জায়গা হয়ে উঠেছে। তিনি বলেন, “বিশ্ব ভারতকে দুই-তৃতীয়াংশ বাণিজ্য বাবস্থাকে স্পর্শ করছে এবং এর



রবিবার আগরতলায় মেঘালয় বিশ্ববিদ্যালয়ের তরফে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়। ছবি নিজস্ব।

আগরণ আগরতলা ১৮ মে, ২০২৬ ইং, ২ জ্যৈষ্ঠ, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, সোমবার

টেপানিয়া ও মাতাবাড়ি ব্লকে অনুষ্ঠিত রিডিং অ্যান্ড রাইটিং ফেস্টিভ্যাল, উচ্ছ্বসিত শিক্ষার্থী-অভিভাবকরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১৭ মে: গোমতী জেলার টেপানিয়া ও মাতাবাড়ি ব্লকে শিক্ষার্থীদের ভাষাগত দক্ষতা বিকাশের লক্ষ্যে অনুষ্ঠিত হলো “রিডিং অ্যান্ড রাইটিং ফেস্টিভ্যাল”। রবিবার বিভিন্ন সিআরসি-র উদ্যোগে এই প্রতিযোগিতায় অংশ নেয় তৃতীয় থেকে অষ্টম শ্রেণির শিক্ষার্থীরা।

টেপানিয়া ব্লকের অন্তর্গত চারটি সিআরসি-র যৌথ উদ্যোগে পি এম শ্রী টেপানিয়া উচ্চ বিদ্যালয়ে এই ফেস্টিভ্যালের আয়োজন করা হয়। প্রতিযোগিতায় মোট ৩২ জন শিক্ষার্থী অংশগ্রহণ করে। প্রাথমিক বিভাগে তৃতীয় থেকে পঞ্চম শ্রেণি এবং এলিমেন্টারি বিভাগে ষষ্ঠ থেকে অষ্টম শ্রেণির শিক্ষার্থীদের নিয়ে রিডিং ও রাইটিং প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়। চারটি সিআরসি-র সিআরপি অপুরাম সরকার, বিআরপি পৃথ্বীরাজ ধর, শিল্পী পাল সহ অন্যান্য অতিথিবৃন্দ।

ফেস্টিভ্যাল শেষে বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার ও শংসাপত্র তুলে দেন বিদ্যালয় পরিদর্শক ভগবান সিং মলসুম, প্রধান শিক্ষক দেবশীল ভৌমিক, সিআরপি অপুরাম সরকার, বিআরপি পৃথ্বীরাজ ধর, মাঠি দাস, অপর্ণা দাস, শিল্পী পাল সহ অন্যান্য শিক্ষক-শিক্ষিকারা।

অন্যদিকে, চন্দ্রপুর কলেজি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে মাতাবাড়ি ব্লক ভিত্তিক রিডিং অ্যান্ড রাইটিং ফেস্টিভ্যাল অনুষ্ঠিত হয়। রাজনগর, গামারিয়া, চন্দ্রপুর কলেজি, পিকেসি পাড়া ও গর্জি বাজার সিআরসি-র মোট ৪০ জন শিক্ষার্থী এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করে।

এখানেও দুইটি ধাপের চারটি বিভাগে প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়।

বিজয়ীদের মধ্যে ছিলেন প্রিয়া দেবনাথ, আনামিকা দাস, পূজা দাস, মাঙ্কান ডাকার, ভূমি দেবনাথ, দীপা দাস, মধুরী দাস ও তনুশ্রী দেব। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মাতাবাড়ি ব্লকের বিআরপি অরূপ দেব, জয়দীপ দেব, মল্লিকা মগ, লিটন দেবনাথ সহ বিভিন্ন সিআরসি-র সিআরপিরা। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন চন্দ্রপুর কলেজি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের প্রাথমিক বিভাগের প্রধান শিক্ষক কমল মজুমদার।

ফেস্টিভ্যাল শেষে বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার ও শংসাপত্র তুলে দেওয়া হয়। শিক্ষার্থী, অভিভাবক এবং গাইড চিচারদের উপস্থিতিতে অনুষ্ঠান প্রাণবন্ত হয়ে ওঠে।

আয়োজক সূত্রে জানা গেছে, আগামী ২০ মে-র মধ্যে গোমতী জেলা

ভিত্তিক রিডিং অ্যান্ড রাইটিং ফেস্টিভ্যাল অনুষ্ঠিত হবে। সেখানে নির্বাচিত শিক্ষার্থীরা পরবর্তীতে আগরতলায় অনুষ্ঠিতবা রাজ্যভিত্তিক প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের সুযোগ পাবে। এই ধরনের শিক্ষামূলক উৎসব আয়োজন হওয়ায় অভিভাবক মহলে খুশির হাওয়া লক্ষ্য করা গেছে।

আন্তর্জাতিক ক্যারাটে চ্যাম্পিয়নশিপে

সাফল্য, আগরতলায় সংবর্ধিত ক্যারাটেরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ মে: আন্তর্জাতিক ক্যারাটে চ্যাম্পিয়নশিপ-২০২৬-এ সাফল্যের জন্য আগরতলায় ক্যারাটে খেলোয়াড়দের আনুষ্ঠানিকভাবে সংবর্ধনা জানানো হয়েছে। সম্প্রতি আগরতলায় অনুষ্ঠিত এই আন্তর্জাতিক প্রতিযোগিতায় রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তের ক্যারাটেরা অংশগ্রহণের সুযোগ পান।

বিশেষ করে আগরতলা উমাকান্ত ক্যারাটে কিড সেন্টারের প্রশিক্ষার্থীরা প্রতিযোগিতায় উল্লেখযোগ্য সাফল্য অর্জন করে রাজ্যের মুখ উজ্জ্বল করেছেন। রবিবার উমাকান্ত মাঠে এক অনুষ্ঠানের মাধ্যমে তাদের সংবর্ধনা প্রদান করা হয়।

জানা গেছে, উমাকান্ত ক্যারাটে কিড সেন্টারের খেলোয়াড়রা প্রতিযোগিতায় মোট ৬০টি পদক অর্জন করেছেন। এর মধ্যে রয়েছে ২৫টি স্বর্ণপদক, ২২টি রৌপ্যপদক এবং ১৩টি ব্রোঞ্জপদক।

বিজ্ঞান সম্পর্কিত সতস্কীকরণ
জাগরণ প্রক্রিয়া নানা ধরনের বিজ্ঞান দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাদকদেরকে অগ্রদ্বায় তারা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞানদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞানদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞান বিভাগ
জাগরণ

<h1>জরুরী পরিষেবা</h1>

<p>হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্রব্যাক্ষ : ৯৪৩৪৪৬২৮০০। ফ্যাম্বুলেস : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মার্গাল ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪৫৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৪৯১৬ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৪৬৪৩১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬২১১৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬২১১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড হাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কমসোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৫০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৬৬ বর্ততলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৫৯২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিজি কেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কৃঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায়মূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৬৪৪, সূর্য তেজরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগস্টক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০৩০৬/৯৪৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ ক্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৬৬৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কৃঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাঞ্জগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দেয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৪৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪৪৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১০৭৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।</p>

আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ অ্যান্ড জিবিপি হাসপাতালের বিশেষ (এভি) ফিস্টুলা দ্বিতীয় সার্জিক্যাল ক্যান্স

আগরতলা, ১৬ মে : মুখামত্বী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা-র বিশেষ উদ্যোগে আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ অ্যান্ড জিবিপি হাসপাতালের উদ্যোগে এবং শিজা হাসপাতালের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের সহযোগিতায় গত ২২ এপ্রিল থেকে শুরু করে ২৫ এপ্রিল, ২০২৬ পর্যন্ত একটি বিশেষ এ.ভি (আর্টেরিওভেনাস) ফিস্টুলা ক্যান্স সফলভাবে সম্পন্ন হয়েছে। সর্বমোট ৩২ জনের রোগীকে এ.ভি (আর্টেরিওভেনাস) ফিস্টুলা সার্জারি সম্পন্ন করা হবে।

উল্লেখ্য বর্তমান সময়ে ক্রমবর্ধমান হারে কিডনি রোগ ও রেনাল ফেইলিউরের রোগীর সংখ্যা বৃদ্ধি পাচ্ছে। তারই কথা মাথায় রেখে আগামী ২০ মে থেকে ২৩ মে পর্যন্ত শুরু হতে যাচ্ছে দ্বিতীয় বিশেষ এ.ভি (আর্টেরিওভেনাস) ফিস্টুলা সার্জিক্যাল ক্যান্স। ২০শে মে বিকাল ৪:৩০ মিনিট থেকে স্ক্রিনিং শুরু হবে। তাদের মধ্যে যেসব রোগী চিকিৎসাগতভাবে উপযুক্ত বলে বিবেচিত হবেন, তাদের পর্যায়ক্রমে এই ক্যান্সে এ.ভি (আর্টেরিওভেনাস) ফিস্টুলা সার্জারি সম্পন্ন করা হবে। ২১ মে থেকে ২৩ মে পর্যন্ত চলবে সার্জিক্যাল ক্যান্স। আজ পর্যন্ত ৬৫ জন রোগী রেজিস্ট্রেশান হয়েছে।

এই উদ্যোগের মাধ্যমে ডায়ালাইসিস রোগীদের জন্য উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা নিশ্চিত করা সম্ভব হবে। রাজ্যের বাইরে রোগীদেরের প্রয়োজনীয়তা হ্রাস পাবে, রোগীদের সময় ও অর্থ সাশ্রয় হবে, রাজ্যের স্বাস্থ্য পরিষেবার মান আরও উন্নত হবে। আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিক্যাল কলেজ ও জিবিপি হাসপাতালের মেডিকেল সুপার এক বিবৃতিতে এই তথ্য জানিয়েছেন।

কেোটর কাছে রাজধানী এক্সপ্রেসে আণ্ডন, উচ্চপর্যায়ের তদন্তের নির্দেশ; অতিরিক্ত কোচ জোড়ার সিদ্ধান্ত রেলের

কেটা (রাজস্থান), ১৭ মে (আইএএনএস): দিল্লিগামী রাজধানী এক্সপ্রেস-এর পিছনের দুটি কোচে আণ্ডন লাগার ঘটনার পর উচ্চপর্যায়ের তদন্তের নির্দেশ দিয়েছে রেল কর্তৃপক্ষ। একইসঙ্গে যাত্রীদের পরবর্তী যাত্রা নিরুপস্থ করতে ট্রেনে অতিরিক্ত একটি কোচ যুক্ত করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।

রেল সূত্রে জানানো হয়েছে, আণ্ডন লাগার পর ক্ষতিগ্রস্ত কোচের সমস্ত যাত্রীকে নিরাপদে নামিয়ে আনা হয়। ঘটনায় কোনও যাত্রী বা রেলকর্মীর আহত বা মৃত্যুর খবর নেই।

ঘটনার পর শুধু তদন্তই নয়, ভবিষ্যতে এ ধরনের দুর্ঘটনা এড়াতে দেশের বিভিন্ন ট্রেনে থাকা অগ্নি-নিরাপত্তা ব্যবস্থা এবং সংশ্লিষ্ট রেল পরিকাঠামোর উপর দেশেজুড়ে বিশেষ পর্যালোচনা শুরু হয়েছে। পশ্চিম মধ্য রেলওয়ে-এর মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক হর্ষিত শ্রীবাস্তব এক বিবৃতিতে জানান, “ভোর প্রায় ৫টা ১৫ মিনিট নাগাদ কেটা ডিভিশনের নাগদার কাছে লুনি রিহা এবং বিক্রমগড় আলোট স্টেশনের মধ্যে তিরুবননপুরম-নিউ দিল্লি রাজধানী এক্সপ্রেসের পিছনের দুটি কোচে আণ্ডন লাগে। এর মধ্যে একটি গার্ড কোচ এবং একটি এসি থ্রি-টিয়ার কোচ ছিল।”

রেল কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, আণ্ডন ধরা পড়তেই সঙ্গে সঙ্গে গুভারহেড ইলেকট্রিক সপ্লাই (ওএইচই) বন্ধ করে দেওয়া হয় এবং ক্ষতিগ্রস্ত বি-১ কোচ-টিকে ট্রেন থেকে আলাদা করা হয়। হর্ষিত শ্রীবাস্তব বলেন, “ওএইচই সংযোগ অবিলম্বে বিচ্ছিন্ন করা হয়। ক্ষতিগ্রস্ত কোচটিকে রেক থেকে সরিয়ে ফেলা হয়েছে। রেলকর্মী ও আধিকারিকরা দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে আণ্ডন নেভানোর কাজ শুরু করেন।”

তিনি আরও জানান, কোচের নিরাপত্তা ব্যবস্থা দ্রুত কাজ করায় ট্রেনটি স্বাভিক্রিয়ভাবে থেমে যায়। এরপর ট্রেনকর্মীরা দ্রুত পিছনের দুটি কোচ আলাদা করে দেন।

রেল কর্তৃপক্ষ ক্ষতিগ্রস্ত যাত্রীদের জন্য ঘটনাস্থলেই খাবার ও পানীয়ের ব্যবস্থাও করে। পাশাপাশি কেটা স্টেশনে একটি অতিরিক্ত কোচ জুড়ে দেওয়া হবে বলে জানানো হয়েছে।

ঘটনার খবর পেয়ে কেটা বিভাগের শীর্ষ রেল আধিকারিকরা দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছান। বর্তমানে পরিস্থিতি সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রণে রয়েছে বলে জানানো হয়েছে। তবে আণ্ডন লাগার প্রকৃত কারণ এখনও তদন্তাধীন। যাত্রী ও তাঁদের পরিবারের সুবিধার্থে লুনি রিহা-বিক্রমগড় আলোট রেল সেকশনের জন্য জরুরি হেল্পলাইন নম্বরও প্রকাশ করেছে রেল। কেটা অনুসন্ধান নম্বর: ৬৩৭৫৮৯৮৯৪৩ এবং ঘটনাস্থলের নম্বর: ০৯২৫৬০৯২৬৬।

উল্লেখ্য, ১২৪১১ নম্বর রাজধানী এক্সপ্রেস গুজরার তিরুবননপুরম থেকে দুপুর গুরু করেছিল এবং রবিবার দুপুর ১২টা ৩০ মিনিটে হযরত নিজামুদ্দিন রেলওয়ে স্টেশন-এ পৌঁছানোর কথা ছিল।

ঘটনার জেরে ব্যস্ত নিউ দিল্লি-মুম্বই রুটে ট্রেন চলাচলে ব্যাপক প্রভাব পড়ে। মুম্বাই-জয়পুর সুপারফাস্ট এক্সপ্রেস-সহ একাধিক ট্রেন বিভিন্ন স্টেশনে আটকে রাখা হয়, যার ফলে কয়েক ঘণ্টা ধরে রেল চলাচল ব্যাহত হয়।

ডিজাইন ক্ষেত্রেও আইপিএলের মতো মঞ্চ দরকার, প্রতিভাকে পেশায় রূপ দিতে হবে: অমিত শাহ

গান্ধীনগর, ১৭ মে (আইএএনএস): তরঙ্গ প্রতিভাবানদের ডিজাইনকে পেশা হিসেবে আত্মবিশ্বাসের সঙ্গে বেছে নিতে উৎসাহ দিতে ক্রিকেটের ইন্ডিয়ান প্রিমিয়ার লিগ (আইপিএল)-এর মতো একটি প্ল্যাটফর্মের প্রয়োজন বলে মন্তব্য করেছেন কের্মীর স্রষ্টা ও সমন্বায় মন্ত্রী অমিত শাহ। রবিবার গান্ধীনগরে জাতীয় নকশা ইনস্টিটিউট (এনআইডি)-র ইনকিউবেশন অ্যান্ড ইনোভেশন সেন্টারের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি বলেন, সূজনশীল ক্ষেত্রগুলিতে স্থায়ী কর্মসংস্থান ও বাণিজ্যিক সুযোগ না থাকলে সেখানে বড় পরিসরে অংশগ্রহণ বাড়ানো কঠিন হয়ে পড়ে।

ক্রিকেটের উদ্যোগ টেনে শাহ বলেন, একসময় কিংবদন্তি ক্রিকেটার সুনীল গাভাস্কার-ও পাঁচ দিনের একটি টেস্ট ম্যাচ খেলে মাত্র ৫০০ টাকা পারিশ্রমিক পেতেন।

তিনি বলেন, “সুনীল গাভাসকরজি পাঁচ দিনের টেস্ট ম্যাচের জন্য ৫০০ টাকা পেতেন। তখন অভিভাবকরা সন্তানদের বলতেন ‘ক্রিকেট খেলে কী হবে? পরীক্ষার প্রস্তুতি নাও’।

অমিত শাহ বলেন, আইপিএল চালুর পর ক্রিকেট সম্পর্কে মানুষের দৃষ্টিভঙ্গি বদলে যায় এবং এটি আর্থিকভাবে আকর্ষণীয় পেশায় পরিণত হয়।

তিনি বলেন, “আইপিএল আসার পর এখন অভিভাবকরা বলেন ‘ক্রিকেট খেলো, কিছু একটা হতে পারো।’”

ডিজাইন ক্ষেত্রের প্রসঙ্গ টেনে তিনি বলেন, ভারতের ডিজাইন প্রতিভার বাণিজ্যিক সত্ত্বাবনা এখনও পুরোপুরি কাজে লাগানো যায়নি।

তিনি বলেন, “আপনাদের বিষয় ও শিল্পের বাণিজ্যিক সত্ত্বাবনাকে শতভাগ কাজে লাগানোর জন্যই গুজরাতে এনআইডি প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে।”

অমিত শাহের মতে, এখনও অনেক প্রতিভাবান ছাত্রছাত্রী ডিজাইনকে পেশা হিসেবে বেছে নিতে দ্বিধায় ভোগেন, কারণ ভবিষ্যতের সুযোগ ও স্বীকৃতি নিয়ে অনিশ্চয়তা রয়েছে।

তিনি এনআইডিকে শিক্ষাক্ষেত্রের চাহিদা এবং ডিজাইনদের মধ্যে সংযোগ স্থাপনের জন্য বিশেষ ব্যবস্থা তৈরির আহ্বান জানান। ডিজাইনকে বাণিজ্যিকভাবে প্রতিষ্ঠিত করতে আলাদা একটি বিভাগ গড়ে তোলারও পরামর্শ দেন তিনি।

তিনি বলেন, “এখানে ডিজাইনের মানুষ আছেন, কিন্তু সেটিকে বাণিজ্যিকভাবে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার মানুষ কম। এনআইডিকে এই দুই দিককে একসঙ্গে আনতে হবে।” অনুষ্ঠানে ভারতীয় ডিজাইনার প্রতাপ বোস-এর তৈরি গাড়ির নকশারও উল্লেখ করেন শাহ।

মুঙ্গিয়াকামিতে আসাম রাইফেলস ও ডিআরআই-এর যৌথ অভিযানে বিপুল পরিমাণ ইয়াবা ট্যাবলেট উদ্ধার

আগরতলা, ১৬ মে : মাদক পাচারের বিরুদ্ধে বড়সড় সাফল্য পেল আসাম রাইফেলস ও ডিরেক্টরেট অব রেভিনিউ ইন্টেলিজেন্স (ডিআরআই)। গুজরার ত্রিপুরার মুঙ্গিয়াকামি এলাকায় যৌথ অভিযানে প্রায় ১ লক্ষ ইয়াবা ট্যাবলেট উদ্ধার করা হয়েছে, যার আনুমানিক বাজারমূল্য প্রায় ৮ কোটি টাকা।

নির্দিষ্ট গোয়েন্দা তথ্যের ভিত্তিতে নিরাপত্তা বাহিনী একটি মাইস্রা পিক-আপ গাড়ি আটক করে তল্লাশি চালায়। তল্লাশিতে বিপুল পরিমাণ ইয়াবা ট্যাবলেট উদ্ধার হয়।

এই ঘটনায় গোমতী জেলার যতনবাড়ি এলাকার বাসিন্দা ২৮ বছর বয়সী কণ্ডহার হুসেন নামে এক ব্যক্তিকে আটক করা হয়েছে। উদ্ধার হওয়া মাদকদ্রব্য এবং আটক ব্যক্তিকে পরবর্তী তদন্ত ও আইনি প্রক্রিয়ার জন্য ডিআরআই-এর হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। আসাম রাইফেলসের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, মাদক পাচার রুখতে এবং অঞ্চলকে মাদকমুক্ত রাখতে ডিআরআই-এর সঙ্গে সমন্বয় রেখে ভবিষ্যতেও এ ধরনের অভিযান অব্যাহত থাকবে।

পরিষেবা খাতে বেঙ্গালুরু-হায়দরাবাদের পাশে জায়গা করে নিতে হবে আহমেদাবাদকে: অমিত শাহ

আমদাবাদ, ১৭ মে (আইএএনএস): গুজরাটকে এবার দেশের পরিষেবা খাতে শীর্ষস্থানীয় রাজ্যগুলির মধ্যে জায়গা করে নিতে হবে এবং আমদাবাদকে বেঙ্গালুরু, হায়দ্রাবাদ, পুনে এবং গুরুপ্রহাম-এর মতো বড় প্রযুক্তি ও উদ্ভাবন কেন্দ্র হিসেবে গড়ে তুলতে হবে বলে মন্তব্য করছেন কেন্দ্রীয় স্রষ্টামন্ত্রী অমিত শাহ।

রবিবার গুজরাটের প্রথম এনর্জেন্ট আইটি পার্ক মিলিয়ন মাইন্ডস টেক সিটি-এর উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে তিনি বলেন, শিল্পোন্নয়নের ক্ষেত্রে গুজরাট ইতিমধ্যেই শক্ত ভিত তৈরি করেছে। এবার প্রযুক্তি, উদ্ভাবন এবং উচ্চ দক্ষতাসম্পন্ন কর্মসংস্থানের দিকে গুরুত্ব দিয়ে নতুন রূপান্তরের পথে এগোচ্ছে রাজ্য। অমিত শাহ বলেন, “উৎপাদন, ইঞ্জিনিয়ারিং, ফার্মাসিউটিক্যালস, বন্দর, লজিস্টিকস, সবুজ শক্তি, শিল্প অবকাঠামো ও বিনিয়োগের ক্ষেত্রে আমরা কাজে লাগি করছি। কিন্তু এখন সময় এসেছে গুজরাটকে পরিষেবা ক্ষেত্রেও দেশের শীর্ষ এক, দুই বা তিনটি রাজ্যের মধ্যে তুলে ধরার।” তিনি আরও বলেন, আমদাবাদকে দেশের প্রতিষ্ঠিত প্রযুক্তি কেন্দ্রগুলির সমতুল্য করতে হলে এ ধরনের বৃহৎ প্রযুক্তি পার্ক অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। অমিত শাহের দাবি, “উৎপাদন, ইঞ্জিনিয়ারিং, ফার্মাসিউটিক্যালস, বন্দর, লজিস্টিকস, সবুজ শক্তি, শিল্প অবকাঠামো ও বিনিয়োগের ক্ষেত্রে আমরা উন্নয়ন, ব্যবসা সহজীকরণ এবং উদ্যোক্তাবান্ধব নীতির মাধ্যমে শিল্প বৃদ্ধির একটি সুসংগঠিত দিশা তৈরি করেছিলেন। তিনি বলেন, “আমি আত্মবিশ্বাসের সঙ্গে বলতে পারি, গুজরাটের বাইরে এমন সুসংগঠিত শিল্পোন্নয়ন বৃহ কমই দেখা গেছে। গোটা বিশ্ব এটি স্বীকার করে।” তিনি আরও বলেন, গুজরাটদের মধ্যে ব্যবসায়িক দক্ষতা যেন “ডিএনএ”-তেই রয়েছে এবং বিভিন্ন সরকার অবকাঠামো, আর্থিক ব্যবস্থা ও নীতিগত সহায়তার মাধ্যমে শিল্পক্ষেত্রকে এগিয়ে নিয়ে গেছে। প্রথম পর্যায়ে ১৩.৫ লক্ষ বর্গফুট জায়গা জুড়ে প্রায় ১,১০০ কোটি টাকা ব্যয়ে টেক সিটির নির্মাণ করা হয়েছে। অমিত শাহ জানান, এর মাধ্যমে প্রায় ৯,০০০ উচ্চ দক্ষতাসম্পন্ন পেশাজীবীর জন্য আধুনিক কর্মপরবেশ তৈরি হবে।

৬৫ একর জমিতে বিস্তৃত সাত ধাপের বৃহত্তর পরিকল্পটি আগামী পাঁচ বছরে প্রায় ১৫,০০০ কোটি টাকার বিনিয়োগের মাধ্যমে ৬৩ হাজারেরও বেশি উচ্চমূল্যের কর্মসংস্থান তৈরি করতে বলেও জানান তিনি। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন গুজরাতের মুখ্যমন্ত্রী ভূপেন্দ্র প্যাটেল, উপমুখ্যমন্ত্রী হর্ষ সাংঘভি এবং গণেশ হাউজিং লিমিটেড-এর শীর্ষ প্রতিনিধিরা।

জালন্ধরে সংগঠিত অপরাধচক্রে বড় ধাক্কা, গুরুদাসপুর গ্রেনেড মামলায় গ্রেফতার ৩

চণ্ডীগড়, ১৭ মে (আইএএনএস): জালন্ধরে সংগঠিত অপরাধচক্রের বিরুদ্ধে বড় সাফল্য পেল পুলিশ। গঞ্জলধর-এ একটি সংঘবদ্ধ অপরাধচক্রের নেটওয়ার্ক ভেঙে দেওয়ার পাশাপাশি গুরুদাসপুর গ্রেনেড মামলায় তিন জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে বলে জানিয়েছেন পাঞ্জাব পুলিশের ডিভিজন গৌরব যাদব।

এক্স-এ পোস্ট করে গৌরব যাদব জানান, জালন্ধর পুলিশ চার অভিযুক্তকে গ্রেফতার করেছে এবং তাদের কাছ থেকে আটটি অত্যাধুনিক আগ্নেয়াস্ত্র উদ্ধার করা হয়েছে। এর মধ্যে একটি পিএম৫ পিস্তল, একটি রিগোয়া পিস্তল, তিনটি ৩০ বোর পিস্তল এবং তিনটি .৩২ বোর পিস্তল রয়েছে। এছাড়াও ৪৫ রাউন্ড জীবন্ত কাঁড়জ উদ্ধার হয়েছে।

ডিভিপি জানান, প্রাথমিক তদন্তে ধৃতদের বিদেশে থাকা পরিচালকদের সঙ্গে যোগসূত্রের তথ্য মিলেছে। পাশাপাশি, তারা দুটি খুনের মামলায় দীর্ঘদিন ধরেই পলাতক ছিল বলেও জানা গিয়েছে।

তিনি বলেন, “গোটা নেটওয়ার্ক ধ্বংস করতে সামনের ও পিছনের সমস্ত যোগসূত্রের খতিয়ে দেখা হচ্ছে।” তিনি আরও বলেন, “সংগঠিত অপরাধ, অর্ধেক অস্ত্র পাচার এবং দেশবিরোধী কার্যকলাপের বিরুদ্ধে শূন্য-সহনশীলতার নীতি বজায় রাখতে পাঞ্জাব পুলিশ প্রিভিশ্টিবিল।”

অন্যদিকে গুরুদাসপুরের ২৭ এপ্রিল গীতা ভবন রোড এলাকায় একটি দোকানের কাছে হ্যান্ড গ্রেনেড উদ্ধারের ঘটনায় তিন জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে।

ডিভিপি জানান, পাঞ্জাব কাউন্টার ইন্টেলিজেন্স-এর সহযোগিতায় গুরুদাসপুর পুলিশ প্রস্তুতিগত তথ্য, সিটিটিভি ফুটেজ এবং মানব গোয়েন্দা সূত্রের সাহায্যে অভিযুক্তদের চিহ্নিত করে।

তদন্তে ধৃতদের একজনের বাড়ি থেকে আরও একটি হ্যান্ড গ্রেনেড উদ্ধার হয়েছে।

প্রাথমিক তদন্তে জানা গিয়েছে, অভিযুক্তরা বিদেশে থাকা এক পরিচালকের নির্দেশে কাজ করছিল এবং তার কাছ থেকেই দুটি হ্যান্ড গ্রেনেড পেয়েছিল।

ঘটনায় বেআইনি কার্যকলাপ (প্রতিরোধ) আইন (ইউএপিএ) এবং বিস্ফোরক দ্রব্য আইনের বিভিন্ন ধারায় গুরুদাসপুর সিটি থানায় মামলা দায়ের হয়েছে। উল্লেখ্য, সম্প্রতি জালন্ধর এবং অমৃতসর-এ পরপর বিস্ফোরণের পর ডিভিপি গৌরব যাদব পাকিস্তানের আশ্রয়-সেবা গোয়েন্দা সংস্থা (আইএসআই)-এর যোগসূত্রের ইঙ্গিত দিয়েছিলেন।

তিনি বলেন, “এখনও পর্যন্ত কেউ ঘটনার দায় স্বীকার করেনি। তবে আমাদের ধারণা, গ্লুভারস্হেড্রু ফ্রন্টলে জ্ছল-এর বার্ষিকি ঘিরে পাঞ্জবে অশান্তি তৈরির পাল্টাক্রমি আঁইএসআই-এর পরিকল্পনার অংশ হতে পারে এই ঘটনা। দেশের হয়ে পাঞ্জাব পুলিশ্তানের বিরুদ্ধে এক প্রক্লি মুক্ত লড়াইয়ে।”

রেলের ধাক্কায় মৃত্যু হল

●**প্রথম পাতার পর**

দেওয়া হবে বলে জানানো হয়েছে। উল্লেখ্য, সাম্প্রতিক সময়ে রাজ্যে রেললাইনে কটা পড়ে মৃত্যুর ঘটনা একের পর এক যাটেই চলছে। এদিনের ঘটনায় এলাকাজুড়ে গভীর শোকের ছায়া নেমে আসে।

বীরচন্দ্র মনু কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্রে দুঃসাহসিক চুরি, উধাও বোলেরো গাড়ি সহ একাধিক সামগ্রী, পরে সালেমা থেকে উদ্ধার গাড়ি

আগরতলা, ১৭ মে: রাজ্যে একের পর এক চুরির ঘটনায় আতঙ্ক বাড়ছে সাধারণ মানুষের মধ্যে। সেই ধারাবাহিকতায় এবার শান্তিরবাজার মহকুমার বীরচন্দ্র মনু কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্রে সংঘটিত হল দুঃসাহসিক চুরির ঘটনা। শনিবার গভীর রাতে একদল দুকুতী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্রের অফিস কক্ষে ঢুকে বিভিন্ন মূল্যবান সামগ্রী চুরি করে নিয়ে যায়। পাশাপাশি অফিসের কাছে ব্যবহৃত একটি বোলেরো গাড়িও চুরি করে পালিয়ে যায় তারা।

জানা গেছে, দুকুতীরা অফিস কক্ষের জানালা ভেঙে ভিতরে প্রবেশ করে। এরপর অফিসের বিভিন্ন নথিপত্র ও সামগ্রী তখনছ করার পাশাপাশি অফিসে রাখা গাড়ির চাবি নিয়ে টি আর ০৮ ০৯২১ নম্বরের বোলেরো গাড়িটি নিয়ে চম্পট দেয়। ঘটনাটি আরও রহস্যজনক হয়ে উঠেছে কারণ অফিসে নাইট গার্ড থাকা সত্ত্বেও কীভাবে এত বড় চুরির ঘটনা ঘটল, তা নিয়ে উঠছে একাধিক প্রশ্ন।

