



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder: J.C.Paul Former Editor: Partosh Biswas



JAGARAN 72 Years Issue-228 20 May, 2026 আগরতলা ২০ মে, ২০২৬ ইং জৈষ্ঠা, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, বুধবার RNI Regn. No. RN 731/57 মূল্য ৩.৫০ টাকা আট পাতা

শহরে সৌরবিদ্যুৎ ব্যবহারের জন্য জনগণকে আরও বেশি উৎসাহিত করতে হবে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা সভাপতিত্বে আজ টি.আই.এফ.টি.-র কনফারেন্স হলে আগরতলা পুরনিগম সহ বিভিন্ন শহর এলাকার বিদ্যুৎ এবং পানীয়জল ও স্বাস্থ্যবিধান দপ্তরের এক পর্যালোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় আলোচিত বিভিন্ন প্রকল্পের কাজ গুণগতমান বজায় রেখে সঠিক সময়ের মধ্যে শেষ করতে মুখ্যমন্ত্রী নির্দেশ দেন।

৫৪০ কিলোমিটার কভারড কনভেক্টর এবং ৩৪৭ কিলোমিটার এল.টি. এ.বি. ক্যাবল প্রভৃতির সেস্টার, সাব স্টেশন স্থাপনের জন্য ইতিমধ্যে কাজ শুরু করা হয়েছে। এই খাতে মোট ব্যয় ধরা হয়েছে ১ হাজার ৫০০ কোটি টাকা। এছাড়া এ.ডি.বি.র বরাদ্দকৃত অর্ধে আগরতলা পুরনিগম এলাকায় ১ লক্ষ ২০ হাজার এবং মোহনপুর পুরপরিষদ এলাকায় ৩০ হাজার 'স্মার্ট মিটার' বসানোর কাজ চলছে। ইতিমধ্যে এই কাজের প্রায় ৭০ শতাংশ সম্পন্ন হয়েছে। এছাড়াও আর.ডি.এস.এস. স্কিমের বিভিন্ন শহর এলাকাগুলিতে প্রায় ১ লক্ষ ৮০ হাজারের উপর 'স্মার্ট মিটার' বসানোর কাজ চলছে। টি.এস.ই.সি.এল.-এর প্রতিনিধি আরও জানান, পি.এম. সূর্যধর মুফত বিজলি যোজনা প্রকল্পের অধীনে আগরতলা পুরনিগম এলাকায় ১ লক্ষ ২০ হাজারের উপর 'স্মার্ট মিটার' বসানোর কাজ চলছে।

২০ হাজারের উপর 'স্মার্ট মিটার' বসানোর কাজ চলছে। টি.এস.ই.সি.এল.-এর প্রতিনিধি আরও জানান, পি.এম. সূর্যধর মুফত বিজলি যোজনা প্রকল্পের অধীনে আগরতলা পুরনিগম এলাকায় ১ লক্ষ ২০ হাজারের উপর 'স্মার্ট মিটার' বসানোর কাজ চলছে।

সভায় টি.এস.ই.সি.এল.-এর প্রতিনিধি জানান, ২০২৩ সাল থেকে মার্চ ২০২৬ পর্যন্ত এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্কের বরাদ্দকৃত অর্থের মাধ্যমে ২৭টি ৩৩ কেভি সাব-স্টেশন, ১১ কেভি রিং মেইন ইউনিট স্থাপন করা হয়েছে। তাছাড়া মাটির নীচে ১৫৬ কিলোমিটার বিদ্যুৎ পরিবাহী লাইন,

কাজ প্রায় শেষের পথে। এরজন্য মোট ব্যয় হবে ২৬৪ কোটি ৭৫ লক্ষ টাকা। আগরতলা শহরের মাটির নীচে বিদ্যুৎ পরিবাহী লাইন পাড়া এবং এরসঙ্গে সংশ্লিষ্ট স্মার্ট গ্রিড কনস্ট্রাকশনের কাজ প্রায় শেষের পথে। এরজন্য মোট ব্যয় হবে ২৬৪ কোটি ৭৫ লক্ষ টাকা।

২০ হাজারের উপর 'স্মার্ট মিটার' বসানোর কাজ চলছে। টি.এস.ই.সি.এল.-এর প্রতিনিধি আরও জানান, পি.এম. সূর্যধর মুফত বিজলি যোজনা প্রকল্পের অধীনে আগরতলা পুরনিগম এলাকায় ১ লক্ষ ২০ হাজারের উপর 'স্মার্ট মিটার' বসানোর কাজ চলছে।

বিদ্যুৎ বিভ্রাটের জেরে দপ্তরের কর্মীকে আটকে তালা বুলালো জনতা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ দীর্ঘদিনের বিদ্যুৎ সমস্যার জেরে ক্ষোভে ফেটে পড়লেন তেলিয়ামুড়ার পশ্চিম হাওয়াইবাড়ি এলাকার বাসিন্দারা। বিদ্যুৎ লাইন ক্ষত সারাই করে পরিষেবা স্বাভাবিক করার দাবিতে মঙ্গলবার তেলিয়ামুড়া বিদ্যুৎ দপ্তরের ডিভিশন-১ কার্যালয়ে বিক্ষোভ দেখান এলাকাবাসী। পরিস্থিত চরমে পৌঁছালে দপ্তরের এক কর্মীকে অফিস কক্ষে রেখেই বাইরে থেকে তালা খুলিয়ে দেন ক্ষুব্ধ জনতা।

দপ্তরে অভিযোগ জানানো হলেও সমস্যার স্থায়ী সমাধান হয়নি। এমনকি জরুরি পরিষেবার নম্বরে বারবার ফোন করেও কোনো সাড়া মেলেনি বলে অভিযোগ। ক্ষুব্ধ এলাকাবাসীরা এদিন সরাসরি বিদ্যুৎ দপ্তরের অফিসে পৌঁছে দেখেন, অফিসে কোনো কর্মী উপস্থিত নেই। দীর্ঘক্ষণ অপেক্ষার পর দপ্তরের কর্মী দেবানী আচার্য অফিসে পৌঁছালে বিক্ষোভ আরও তীব্র আকার ধারণ করে। অভিযোগ, তিনি মদ্য পান করছেন। অফিসে আসেন। যদিও এই অভিযোগের সত্যতা স্বাধীনভাবে যাচাই করা সম্ভব হয়নি। স্থানীয়দের আরও দাবি, পশ্চিম হাওয়াইবাড়ির বিদ্যুৎ সমস্যা সমাধানের নামে দপ্তরের কর্মীরা এলাকায় গেলো বাস্তবে কোনো ধরনের সারাইয়ের কাজ না করে বড় মুড়া এলাকায় গিয়ে সমস্যা কাটান। ফলে দপ্তর পর দিন সমস্যার মুখে পড়তে হচ্ছে সাধারণ মানুষকে।

পুলিশ কর্মীর স্ত্রীর টাকার ছবি গ্রেপ্তার আরও দুই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ ধলাই জেলার এক পুলিশ কনস্টেবলের স্ত্রীর বিপুল পরিমাণ নগদ টাকার বাস্তব নিয়ে বাসে থাকা ছবি সামাজিক মাধ্যমে ভাইরাল হওয়ার ঘটনায় জোরদার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ প্রশাসন। ঘটনাকে কেন্দ্র করে রাজ্যজুড়ে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে।

সন্ত্রাস ও হামলার রাজনীতি গণতন্ত্রের পক্ষে অত্যন্ত ক্ষতিকর : মানিক সরকার



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ "মারধর করে কখনও দলের শক্তি বৃদ্ধি করা যায় না। সন্ত্রাস ও হামলার রাজনীতি গণতন্ত্রের পক্ষে অত্যন্ত ক্ষতিকর।" জিরা নিয়াম দুর্ভাগ্যের আক্রমণে ক্ষতিগ্রস্ত তপন দাসের বাড়িতে গিয়ে এভাবেই প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করলেন রাজ্যের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার।

মহিলা সংরক্ষণ আইন ২০২৩ কার্যকরের দাবিতে প্রধানমন্ত্রীকে চিঠি প্রদেশ মহিলা কংগ্রেসের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ "নারীশক্তি বন্দন অধিনিয়ম-২০২৩" দ্রুত কার্যকর করার দাবিতে প্রধানমন্ত্রীর উদ্দেশ্যে খোলা চিঠি পাঠান প্রদেশ মহিলা কংগ্রেস। মঙ্গলবার প্রদেশ মহিলা কংগ্রেসের উদ্যোগে পোস্ট অফিসের মাধ্যমে এই চিঠি পাঠানো হয়। একই সঙ্গে মহিলা সংরক্ষণ আইন কার্যকরের দাবিতে স্বাক্ষর সংগ্রহ অভিযানও শুরু করেছে সংগঠন।

শ্রী শ্রী রবিশঙ্করের ৭০তম জন্মবার্ষিকী অনুষ্ঠানে যোগদান ভারতকে 'বিশ্বগুরু' হিসেবে গড়ে তোলার আহ্বান বিপ্লব দেবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, বেঙ্গালুরু, ১৯ মে ॥ ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব মঙ্গলবার বেঙ্গালুরুতে বিশ্বখ্যাত আধ্যাত্মিক গুরুর শ্রী শ্রী রবিশঙ্করের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেন এবং তাঁর ৭০তম জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে আবেগঘন ভাষণ দেন। অনুষ্ঠানে তিনি ভারতের আধ্যাত্মিক ঐতিহ্য, ঋষি-মুনি ও সাধু-সন্তদের অবদান এবং 'আর্ট অব লিভিং'-এর বিশ্বব্যাপী প্রভাবের প্রশংসা করেন।

সংস্কৃতিক মূল্যবোধের জন্য বিশ্বজুড়ে পরিচিত। তিনি বলেন, ভারত এমন একটি দেশ, যাকে কেউ কখনও মুছে ফেলতে, ভাঙতে বা বিভক্ত করতে পারেনি। আমি এই পবিত্র ভারতভূমিতে জন্মগ্রহণ করেছি এবং এজন্য আমি গর্বিত। ভারতের আধ্যাত্মিক ঐতিহ্যের প্রসঙ্গ তুলে তিনি বলেন, এই দেশেই জন্ম নিয়েছেন বিশ্বের শ্রেষ্ঠ সাধক ও আধ্যাত্মিক ব্যক্তিত্বরা, যেমন গৌতম বুদ্ধ, মহাবীর এবং গুরু গোবিন্দ সিং। শ্রী শ্রী রবিশঙ্কর সম্পর্কে তিনি বলেন, ভদ্রা নদীর তীরে জন্ম নেওয়া এই আধ্যাত্মিক নেতা আজ বিশ্বের ১৮৫টি দেশে ভারতের শান্তি ও আধ্যাত্মিকতার বার্তা পৌঁছে দিয়েছেন।

জিবি'র টেকনিক্যাল কর্মীর বিরুদ্ধে ধর্ষণের অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ রাজধানীর জিবি হাসপাতালে কর্মরত এক টেকনিক্যাল স্টাফের বিরুদ্ধে ধর্ষণের অভিযোগ তুলে সংবাদমাধ্যমের দ্বারস্থ হয়েছেন এক মহিলা। অভিযোগ, প্রায় এক বছর ধরে গেলো মূল অভিযুক্তের বিরুদ্ধে কার্যকর ব্যবস্থা নেওয়া হয়নি। ঘটনাকে কেন্দ্র করে কয়েকটি চার্জশেটের সৃষ্টি হয়েছে।

নন্দনগর এলাকার বাসিন্দা ওই মহিলার অভিযোগ, জিবি হাসপাতাল-এর বায়োমেডিক্যাল বিভাগের টেকনিক্যাল স্টাফ শতরাজ কর্মকার দীর্ঘদিন ধরে তার ব্যক্তিগত ডিডিও দেখিয়ে গ্ল্যাকমেল করছিল। পরে ডিডিওটি মুছে ফেলার আশায় তিনি অভিযুক্তের সঙ্গে দেখা করতে গেলেন হাসপাতালের একটি গোপন কক্ষে গিয়ে তাকে ধর্ষণ করা হয় বলে অভিযোগ করেছেন নির্যাতিতা। মহিলার আরও দাবি, ঘটনার প্রতিবাদ জানালে অভিযুক্ত শতরাজ কর্মকার এবং কয়েকজন নিরাপত্তারক্ষী মিলে তাকে মারধর করে এবং উর্দে তাকে চুরির অভিযোগে ফাঁসানোর চেষ্টা করা হয়। এই ঘটনার পর নির্যাতিতা গত ১৪ ফেব্রুয়ারি ২০২৫ সালে আগরতলা পূর্ব মহিলা থানা-য় লিখিত অভিযোগ দায়ের করেন। তবে অভিযোগ, এতদিন পরিষেবে গেলোও ৩৬ এর পাতায় দেখুন

ভিলেজ কমিটি নির্বাচন ভোটগ্রহণ কেন্দ্রের চূড়ান্ত তালিকা প্রকাশিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ ত্রিপুরা উপজাতি এলাকা স্বশাসিত জেলা পরিষদের অন্তর্গত ভিলেজ কমিটিগুলির সাধারণ নির্বাচনের জন্য ভোটগ্রহণ কেন্দ্রের চূড়ান্ত তালিকা আজ প্রকাশিত হয়েছে। রাজ্য নির্বাচন দপ্তরের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে রাজ্যের ৫২টি ব্লকে ভোট গ্রহণ কেন্দ্র ৩৬ এর পাতায় দেখুন

কর্মসংস্থানের খোঁজে ইট ভাঙার কাজে জনজাতি যুবকরা, উঠে এলো প্রত্যন্ত এলাকার বঞ্চনার ছবি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ কর্মসংস্থানের তাগিদে প্রত্যন্ত জনজাতি এলাকা ছেড়ে সমতলে এসে ইট ভাঙার কাজে যুক্ত হয়েছেন একাংশ জনজাতি যুবক। মঙ্গলবার ভোরে কাটাওয়ালি এলাকায় কাজের ফাঁকে কয়েকজন শ্রমজীবী যুবকের সঙ্গে কথা বলে উঠে আসে তাঁদের কঠিন জীবনসংগ্রামের ছবি। শিলাছড়ি ব্লকের অন্তর্গত প্রত্যন্ত পাহাড়ি এলাকার বাসিন্দা নীলমণি চাকমা, রাজেশ ত্রিপুরা, রাজু মণ, রতন ত্রিপুরা ও হনু ত্রিপুরা জানান, জীবিকার তাগিদেই তাঁরা টিকাদারের মাধ্যমে এখানে কাজ করতে এসেছেন। সকাল থেকে সন্ধ্যা পর্যন্ত কঠোর পরিশ্রমের বিনিময়ে প্রতিদিন ৬০০ টাকা মজুরি পান। তবে সেই টাকার মধ্যেই খরচা, খাবার ও অন্যান্য খরচ চালাতে হয়। ফলে বাড়িতে টাকা পাঠানো অত্যন্ত কঠিন হয়ে পড়ে।

পুলিশের অভিযানে ইয়াবা সহ আটক এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ বইজালবাড়িতে পুলিশের সফল, ইয়াবা ট্যাবলেটসহ আটক এক। খোয়াই জেলায় মাদকবিরোধী অভিযানে ফের বড় সড় সাফল্য পেলে পুলিশ। বইজালবাড়ি থানার পুলিশ বিশেষ যানবাহন তল্লাশি অভিযান চালিয়ে বিপুল পরিমাণ ইয়াবা ট্যাবলেটসহ এক ব্যক্তিকে আটক করেছে। ঘটনায় ৩৬ এর পাতায় দেখুন

সংশোধনী ১৯ মে জাগরণ পত্রিকায় প্রথম পাতায় প্রকাশিত খেপ্তার কোর্টিকর্তার জায়গায় পড়তে হবে 'কোটিংকর্তা'। অনিচ্ছাকৃত ভুলের জন্য দুঃখিত।

মুনাফায় আঘাত, আজ ওষুধ ব্যবসায়ীদের ধর্মঘট

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ১৯ মে ॥ অনলাইন ওষুধ বিক্রি বন্ধ এবং কপার্টের সংস্থাপনের আতিরিক্ত ছাড়ের প্রতিবাদে দেশব্যাপী ২০ মে ২০২৬-এর ধর্মঘটে সামিল হওয়ার ঘোষণা দিয়েছে অল ত্রিপুরা কেমিস্ট অ্যাসোসিয়েশন।

ভগৎ সিং যুব আবাসে উদ্ধার পিস্তল, চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৯ মে ॥ রাজধানীর ভগৎ সিং যুব আবাসে বাথরুম থেকে একটি ৯ এমএম পিস্তল উদ্ধারের ঘটনাকে কেন্দ্র করে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। ঘটনায় আবাসিকদের মধ্যে আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়েছে। ঘটনার পর থেকেই আবাসিকদের মধ্যে নিরাপত্তা নিয়ে উদ্বেগ তৈরি হয়েছে। অনেকেই প্রশ্ন ৩৬ এর পাতায় দেখুন



বিপ্লবের মহান নেতা কামরুজ হো চি মিনের ১৩৭ তম জন্মদিন পালন সিপি আই এম পার্টির রাজ্য দফতরে।

হায়দরাবাদে তেলেঙ্গানা এসিবি-র অভিযানে জল বোর্ডের আধিকারিকের ঘর থেকে উদ্ধার ১.১০ কোটি টাকা নগদ, সোনা ও সম্পত্তির নথি

হায়দরাবাদ, ১৯ মে (আইএনএসএস): তেলেঙ্গানার দুর্নীতি দমন শাখা (এসিবি) মঙ্গলবার হায়দরাবাদে পরিচালিত একাধিক অভিযানে হায়দরাবাদ মেট্রো ওয়াটার সাপ্লাই অ্যান্ড সুরক্ষা বোর্ডের (এইচএমডব্লিউএসএসবি) এক আধিকারিকের সঙ্গে যুক্ত বিভিন্ন জায়গা থেকে ১.১০ কোটিরও বেশি নগদ অর্থ, প্রায় এক কেজি সোনার গয়না এবং একাধিক সম্পত্তির নথি উদ্ধার করেছে। অভিযুক্ত আধিকারিক এস. এল. কুমার, যিনি এইচএমডব্লিউএসএসবি-র রেড হিলস শাখার জেনারেল ম্যানেজার পদে কর্মরত। তাঁর পরিচিত আয় উৎসের তুলনায়

অসামঞ্জস্যপূর্ণ সম্পত্তি থাকার অভিযোগের ভিত্তিতে এই অভিযান চালানো হয়। দুর্নীতি দমন শাখার এক ডেপুটি সুপারিন্টেন্ডেন্ট অব পুলিশ (ডিএসপি)-এর নেতৃত্বে আটটি স্থানে একযোগে তল্লাশি চালানো হয়। সূত্রের খবর, অভিযানে ১.১০ কোটি টাকা নগদ, প্রায় এক কেজি সোনার গয়না, ২.৫ কেজি রূপের সামগ্রী এবং গুরুত্বপূর্ণ সম্পত্তির নথি উদ্ধার হয়েছে। প্রাথমিক তদন্তে আধিকারিকের প্রায় ১০০ কোটি টাকার সম্পত্তির হদিস মিলেছে বলে সন্দেহ করছে এসিবি। এর মধ্যে রয়েছে হায়দরাবাদের বিভিন্ন গেটেড কমিউনিটিতে তিনটি

ফ্ল্যাট, ছয়টি খোলা প্লট এবং নিজামাবাদ জেলায় তিন একর কুঁজি। এছাড়াও তাঁর মালিকানাধীন একাধিক গাড়িরও সন্ধান পেয়েছে তদন্তকারীরা। মঙ্গলবার ভোর থেকে কুমারের বাড়ি এবং তাঁর আত্মীয়দের সঙ্গে যুক্ত হায়দরাবাদ, রঙ্গারোডে ও নিজামাবাদ জেলার বিভিন্ন স্থানে অভিযান শুরু হয়। মঙ্গলপুরে তাঁর বাসভবনে নগদ অর্থ গণনা, সোনা-রপোর সামগ্রী সিল করা এবং বিভিন্ন সম্পত্তির নথি খতিয়ে দেখতে দেখা যায় তদন্তকারীদের। বর্তমানে এস. এল. কুমারকে আটক করে জিজ্ঞাসাবাদ করা হয়েছে। তাঁর বাৎসরিক লকারগুলিও খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

তদন্তকারীদের মতে, তাঁর সম্পদের প্রকৃত পরিমাণ এবং অসামঞ্জস্যপূর্ণ সম্পত্তির বিষয়ে বিস্তারিত তথ্য সন্ধান মধ্যে প্রকাশ করা হতে পারে। উল্লেখ্য, গত বছরের ডিসেম্বরেও তেলেঙ্গানা পরিবহন দফতরের এক আধিকারিকের বিরুদ্ধে অনুরূপ অভিযান চালিয়ে ১০০ কোটিরও বেশি মূল্যের সম্পত্তির হদিস পেয়েছিল এসিবি। মহাবনগরের ডেপুটি ট্রান্সপোর্ট কমিশনার মুদ কিশানের বিরুদ্ধে অসামঞ্জস্যপূর্ণ সম্পত্তির মামলা দায়ের হয়েছিল। যদিও নথিভুক্ত সম্পত্তির মূল্য ছিল ১২.৭২ কোটি টাকা, তবে বাজারমূল্য ১০০ কোটিরও বেশি বলে অনুমান করা হয়েছিল।

জ্বালানির দাম বৃদ্ধিতে কেন্দ্রকে নিশানা খাড়োর 'ব্যর্থতার বোঝা সাধারণ মানুষের উপর চাপানো হচ্ছে'

নয়াদিল্লি, ১৯ মে (আইএনএসএস): পেট্রোল ও ডিজেলের দাম ফের বৃদ্ধির জেরে কেন্দ্রীয় সরকারের তীব্র সমালোচনা করলেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়ুগে। মঙ্গলবার তিনি অভিযোগ করেন, ডিজেলের নীতিগত ব্যর্থতা টাকতে কেন্দ্র সাধারণ মানুষের উপর অতিরিক্ত আর্থিক চাপ সৃষ্টি করেছে। 'ইউএসডি' তেল বিপণন সংস্থাগুলি আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিবেশিত তেলের দাম বৃদ্ধির প্রেক্ষিতে এক সপ্তাহেরও কম সময়ে দ্বিতীয়বার পেট্রোল ও ডিজেলের দাম বাড়ানোর পরই খাড়ুগের এই প্রতিক্রিয়া সামনে আসে।

সোশ্যাল মিডিয়ায় প্ল্যাটফর্ম এক্স-এ তিনি লেখেন, "মাত্র চার দিন আগে জ্বালানির দাম বাড়ানো করা হয়েছিল, আর এবার ফের পেট্রোল-ডিজেলের দাম বৃদ্ধি করল ভারত সরকার। দীর্ঘ বক্তৃতা, প্রচার এবং মিতব্যয়িতার উপদেশের আড়ালে নিজেদের ব্যর্থতার বোঝা সাধারণ মানুষের উপর চাপানোর প্রক্রিয়া জোরদার চলছে।" এদিন তিনি প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-কেও নিশানা করেন। ভারতের তেল আমদানি এবং বিদেশনীতি প্রসঙ্গে প্রশ্ন তুলে বলেছেন, "যিনি নিজেদের 'বিশ্বগুরু' বলে প্রচার করেন,

তাঁকেই বংশ তেল কেনার অনুমতির জন্য আমেরিকার কাছে এক মাসের সময়সীমা বৃদ্ধির আবেদন করতে হয়েছে। এর মাধ্যমে ১৪০ কোটি ভারতীয়ের আত্মসম্মানে আঘাত করা হচ্ছে।" তিনি প্রশ্ন তোলেন, "যদি সরকার দাবি করে থাকে যে এই তেল কেনার অনুমতি পাওয়া গিয়েছে, তাহলে সাধারণ মানুষকে কেন পেট্রোল ও ডিজেলের মূল্যবৃদ্ধির বোঝা বহন করতে হবে?" খাড়ুগে আরও অভিযোগ করেন যে ভারতীয় জনতা পার্টি সরকারের দুর্দশিতা ও নেতৃত্বের

অভাব রয়েছে। তাঁর দাবি, সংকরের সময়ে সরকার নির্বাচনী রাজনীতি ও প্রচারে ব্যস্ত থাকে। এছাড়াও প্রধানমন্ত্রীকে উদ্দেশ্য করে তিনি বলেন, বিদেশে প্রচুরমূলক কার্যক্রম চালালেই কেউ 'বিশ্বগুরু' হয়ে উঠতে পারেন না। সাধারণ মানুষ জানতে চায়, বর্তমান সংকট মোকাবিলায় সরকার কী পদক্ষেপ করছে। তিনি আরও মন্তব্য করেন, "মানুষ জানতে চায় বাস্তব সমস্যার সমাধান কী। 'আমি কীভাবে খান' বা 'কেন টনিক খান' এই ধরনের বিষয় নিয়ে মানুষের আগ্রহ নেই।"

শঙ্করদেবের ঐতিহ্যে আবদ্ধ অসম-মনিপুর, বৈষ্ণব সংস্কৃতির বন্ধন আজও অটুট: হিমন্তু বিশ্ব শর্মা

গুয়াহাটি, ১৯ মে (আইএনএসএস): অসম ও মনিপুরের মধ্যে বহু শতাব্দী প্রাচীন সাংস্কৃতিক ও আধ্যাত্মিক সম্পর্কের কথা তুলে ধরে মঙ্গলবার হিমন্তু বিশ্ব শর্মা বলেন, দুই উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় রাজ্যের বৈষ্ণব ঐতিহ্য এখনও এই অঞ্চলের অভিন্ন সভ্যতা ও সাংস্কৃতিক উত্তরাধিকারের ভিত্তিকে আরও মজবুত করছে। সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম এক্স-এ একটি ভিডিও পোস্ট করে মুখ্যমন্ত্রী জাানা, অসমের নাগাঁও জেলার ঐতিহাসিক ধর্মীয় স্থান শ্রী শ্রী বাটব্রহ্ম খান মধ্যযুগীয় সমাজসংস্কারক মহাপুরুষ শ্রীমন্তু

শঙ্করদেব-এর জন্মস্থান আবারও অসম ও মনিপুরের সাংস্কৃতিক একত্রের বার্তা তুলে ধরেছে। হিন্দিতে করা পোস্টে তিনি লেখেন, "অসম ও মনিপুর বৈষ্ণব ঐতিহ্যের মাধ্যমে গভীরভাবে যুক্ত। মহাপুরুষ শ্রীমন্তু শঙ্করদেবের জন্মভূমি শ্রীশ্রী বাটব্রহ্ম খান-এ অসমের 'খোল' এবং মনিপুরের 'পুং'-এর সুর আবারও উজ্জ্বল-পূর্বের সাংস্কৃতিক একত্রকে জীবন্ত করে তুলেছে।" ভিডিওটিতে দুই রাজ্যের উজ্জ্বল পরিবেশনা এবং ঐতিহ্যবাহী বাদ্যযন্ত্রের অনুষ্ঠান তুলে ধরা হয়।

অসম ও মনিপুরের এই সাংস্কৃতিক সম্পর্কের শিকড় বহু শতাব্দী পুরোনো। ঐতিহাসিকদের মতে, ১৫ ও ১৬ শতকে শ্রীমন্তু শঙ্করদেবের নেতৃত্বে অসমে গুরু হওয়া নব-বৈষ্ণব আন্দোলনের প্রভাব উত্তর-পূর্ব ভারতের বিস্তীর্ণ অঞ্চলে ছড়িয়ে পড়ে। ভগবান কৃষ্ণকে কেন্দ্র করে ভক্তি, সামাজিক সম্প্রীতি ও আধ্যাত্মিক আন্তর্ভুক্তির বার্তা বহনকারী এই আন্দোলন মনিপুরেও গভীর প্রভাব ফেলেছিল। পরবর্তীতে ১৮ শতকে তৎকালীন ঐতিহ্যবাহী বাদ্যযন্ত্রের পুষ্টপোষকতায় মনিপুরে বৈষ্ণব ধর্ম আরও

সুপ্রতিষ্ঠিত হয়। ধীরে ধীরে অসমের স্রষ্টা সংস্কৃতি, ভক্তিমূলক সংগীত এবং পরিবেশন শিল্পের প্রভাব মনিপুরের ধর্মীয় ও সাংস্কৃতিক পরম্পরায় মিশে যায়। অসমের ঐতিহ্যবাহী মৃৎনির্মিত বাদ্যযন্ত্র 'খোল' এবং মনিপুরের উজ্জ্বল সংস্কৃতি নৃত্য-সংগীতের অবিচ্ছেদ্য অংশ 'পুং' উভয়ই এই যৌথ বৈষ্ণব ঐতিহ্যের প্রতীক হিসেবে পরিচিত। বিগত বছরগুলিতে উৎসব, উজ্জ্বল সংগীত, নৃত্য ও ধর্মীয় প্রতিষ্ঠানের মাধ্যমে দুই রাজ্যের সাংস্কৃতিক বিনিময় এই ঐতিহাসিক সম্পর্কে আরও চর্চা করেছে।

দ্বারকায় জুয়ার আসরে পুলিশের হানা, গ্রেপ্তার ১৪

নয়াদিল্লি, ১৯ মে (আইএনএসএস): অবৈধ কর্মকাণ্ডের বিরুদ্ধে অভিযান জোরদার করে দিল্লির দ্বারকা জেলা পুলিশ মঙ্গলবার সেক্টর-৩-এর জেজে কলোনি এলাকায় একটি জুয়ার চক্রের পর্দাফাঁস করেছে। এই ঘটনায় অভিযুক্ত থাকার অভিযোগে ১৪ জনকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে বলে পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে। অভিযান থেকে পুলিশ ৬.৮১০ টাকা নগদ বাজির অর্থ উদ্ধার করেছে। এছাড়াও জুয়া সংক্রান্ত বিভিন্ন সামগ্রী, যেমন লেখার প্যাড, চার্ট, স্যাটার্ন স্লিপ, কার্বন পেনপার, কলম, মোবাইল ফোন এবং লেনদেনের হিসাব রাখার ইলেকট্রনিক যন্ত্র উদ্ধার করা হয়েছে। ১৪ জনকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে। এলাকার আইনশৃঙ্খলা বজায় রাখতে এবং বাসিন্দাদের জন্য নিরাপদ পরিবেশ নিশ্চিত করাই ছিল মূল লক্ষ্য। অবৈধ কর্মকাণ্ড রূখতে দ্বারকা জেলার পেশাল স্টাফ স্থানীয় সূত্র সক্রিয় করে, গোয়েন্দা নজরদারি

বাড়িয়ে এবং ক্রীকিপূর্ণ এলাকায় বিশেষ নজরদারি চালাচ্ছিল। কমলেশ কুমার-এর নেতৃত্বে এবং সুভাষ মালিক-এর তত্ত্বাবধানে একটি বিশেষ দল গঠন করা হয় পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, ৭ মে রাত প্রায় ১০টা নাগাদ সেক্টর-৩-এর জেজে কলোনিতে জুয়ার আসর বসার নির্দিষ্ট তথ্য পাওয়া যায়। খবর পাওয়ার পরই পুলিশ ওই এলাকায় যত্নপূর্ণ অভিযান প্রায় সাড়ে ১০টার সময় একটি সড়ক গলিতে কয়েকজনকে জুয়ার মেতে থাকতে দেখে পুলিশ হানা দেয়। ঘটনাস্থল থেকেই ১৪ জনকে আটক করা হয়। তল্লাশিতে উদ্ধার হয় ৬.৮১০ টাকা নগদ, দুটি চার্ট, আটটি প্যাড, পাঁচটি কার্বন পেনপার, তিনটি কলম এবং প্রায় ৩৫০টি স্যাটার্ন স্লিপ, যা জুয়ার হিসাব রাখার কাজে ব্যবহার করা হত বলে অভিযোগ ঘটনার পর দিল্লি পুলিশ-র বিন্দুপূর্ণ খানা-এ গ্যারান্টিং অফিসের ১২/০৯/২৫ ধারায় এক্সআইআর দায়ের করা হয়েছে। জিজ্ঞাসাবাদের পর অভিযুক্তদের গ্রেপ্তার করা হয় পুলিশ এখন খতিয়ে দেখছে, ধৃতরা কেনও বৃহত্তর জুয়া চক্রের সঙ্গে যুক্ত কি না। উদ্যত চলাছে।

বিভাগে এবং ক্রীকিপূর্ণ এলাকায় বিশেষ নজরদারি চালাচ্ছিল। কমলেশ কুমার-এর নেতৃত্বে এবং সুভাষ মালিক-এর তত্ত্বাবধানে একটি বিশেষ দল গঠন করা হয় পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, ৭ মে রাত প্রায় ১০টা নাগাদ সেক্টর-৩-এর জেজে কলোনিতে জুয়ার আসর বসার নির্দিষ্ট তথ্য পাওয়া যায়। খবর পাওয়ার পরই পুলিশ ওই এলাকায় যত্নপূর্ণ অভিযান প্রায় সাড়ে ১০টার সময় একটি সড়ক গলিতে কয়েকজনকে জুয়ার মেতে থাকতে দেখে পুলিশ হানা দেয়। ঘটনাস্থল থেকেই ১৪ জনকে আটক করা হয়। তল্লাশিতে উদ্ধার হয় ৬.৮১০ টাকা নগদ, দুটি চার্ট, আটটি প্যাড, পাঁচটি কার্বন পেনপার, তিনটি কলম এবং প্রায় ৩৫০টি স্যাটার্ন স্লিপ, যা জুয়ার হিসাব রাখার কাজে ব্যবহার করা হত বলে অভিযোগ ঘটনার পর দিল্লি পুলিশ-র বিন্দুপূর্ণ খানা-এ গ্যারান্টিং অফিসের ১২/০৯/২৫ ধারায় এক্সআইআর দায়ের করা হয়েছে। জিজ্ঞাসাবাদের পর অভিযুক্তদের গ্রেপ্তার করা হয় পুলিশ এখন খতিয়ে দেখছে, ধৃতরা কেনও বৃহত্তর জুয়া চক্রের সঙ্গে যুক্ত কি না। উদ্যত চলাছে।

বি.সি. খাণ্ডুরির প্রয়াণে শোক রাষ্ট্রপতি প্রধানমন্ত্রী, 'অত্যন্ত হৃদয়বিদারক'

নয়াদিল্লি, ১৯ মে (আইএনএসএস): প্রাক্তন উত্তরাখণ্ড মুখ্যমন্ত্রী ও প্রাক্তন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ভুবন চন্দ্র খাণ্ডুরি-র মৃত্যুতে গভীর শোক প্রকাশ করলেন রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু এবং প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। মঙ্গলবার দীর্ঘ অসুস্থতার পর দেহাধীন মায়ার হাসপাতালে শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন অবসরপ্রাপ্ত মেজর জেনারেল বি.সি. খাণ্ডুরি। রাষ্ট্রপতি মুর্মু এক শোকবার্তায় বলেন, "প্রাক্তন উত্তরাখণ্ড মুখ্যমন্ত্রী ও প্রাক্তন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী মেজর জেনারেল (অব.) বি.সি. খাণ্ডুরির প্রয়াণের খবর অত্যন্ত হৃদয়বিদারক।" তিনি বলেন, ভারতীয় সেনাবাহিনীতে উল্লেখযোগ্য অবদান রাখার পর তিনি জনজীবনে সং, সরল, স্বচ্ছ এবং

উন্নয়নমুখী রাজনীতির এক অনন্য উদাহরণ স্থাপন করেছিলেন। দেশের উন্নয়ন, উত্তরাখণ্ডের অগ্রগতি, সুশাসন ও জনকল্যাণের প্রতি তাঁর দায়বদ্ধতা চিরস্মরণীয় হয়ে থাকবে বলেও উল্লেখ করেন রাষ্ট্রপতি। অন্যদিকে প্রধানমন্ত্রী মোদী এক্স-পোস্ট করে লেখেন, "প্রাক্তন উত্তরাখণ্ড মুখ্যমন্ত্রী মেজর জেনারেল ভুবন চন্দ্র খাণ্ডুরি (অব.)-র প্রয়াণে আমি গভীরভাবে শোকাহত। সেনাবাহিনী থেকে রাজনীতির ময়দান প্রতিটি ক্ষেত্রেই তাঁর অবদান অমূল্য।" প্রধানমন্ত্রী আরও বলেন, উত্তরাখণ্ডের উন্নয়নে তিনি বসমত নিবেদিত ছিলেন, যা মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে তাঁর কাজের মধ্য দিয়ে স্পষ্ট হয়েছে। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী

হিসেবেও দেশের যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নে তিনি নিরলসভাবে কাজ করেছেন। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ-ও এই প্রবীণ বিজেপি নেতার মৃত্যুতে শোকপ্রকাশ করেন। তিনি একে উত্তরাখণ্ড এবং ভারতীয় জনতা পার্টি-র জন্য "অপরূপীয় ক্ষতি" বলে অভিহিত করেন। শাহ বলেন, "তিন দশকেরও বেশি সময় সেনাবাহিনীতে দায়িত্ব পালন করে তিনি সারাজীবন 'জাতি প্রথম'-এর আদর্শে অবিচল ছিলেন। উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে তিনি সুশাসন, স্বচ্ছতা ও জনকল্যাণে রাজ্যকে নতুন উচ্চতায় নিয়ে গিয়েছিলেন।" ১৯৩৪ সালের ১ অক্টোবর দেহাধীন জন্মগ্রহণ করেন ভুবন চন্দ্র খাণ্ডুরি। ১৯৫৪ থেকে ১৯৯০

পর্যন্ত ভারতীয় সেনাবাহিনীর ইঞ্জিনিয়ারিং কোরে ৩৬ বছর দায়িত্ব পালন করেন তিনি। ১৯৮২ সালে আসামনা অবদানের জন্য তাঁকে অতি বিশিষ্ট সেনা পদক (এভিএসএম) প্রদান করা হয়। ১৯৯০-এর দশকে রামমন্দির আন্দোলনের সময় তিনি রাজনীতিতে যোগ দেন এবং বিজেপিতে নাম লেখান। ১৯৯১ সালে গড়ওয়াল কেজ্র থেকে প্রথমবার লোকসভায় নির্বাচিত হন। পরে ১৯৯৮, ১৯৯৯ এবং ২০০৪ সালেও একই কেন্দ্র থেকে জয়ী হন। ২০০৭ থেকে ২০০৯ এবং পরে ২০১১ থেকে ২০১২ দুই দফায় উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রী ছিলেন তিনি। তাঁর প্রশাসনিক কঠোরতা, স্বচ্ছতা এবং দুর্নীতিবিরোধী অবস্থান তাঁকে বিশেষ পরিচিতি দেয়।

ঝাড়ের জল নিষ্কাশন প্রকল্পে অনিয়ম, এফআইআর ও সাসপেনশনের নির্দেশ আমদাবাদ পুরসভার

আমদাবাদ, ১৯ মে (আইএনএসএস): ঝাড়ের জল নিষ্কাশন প্রকল্পে আর্থিক ও প্রশাসনিক অনিয়মের অভিযোগে বড় পদক্ষেপ করল আমদাবাদ মিউনিসিপ্যাল কর্পোরেশন (এএমসি)। তদন্তে একাধিক অসদৃশি ধরা পড়ার পর চার ইঞ্জিনিয়ারিং আধিকারিককে সাময়িক বরখাস্ত করা হয়েছে। পাশাপাশি ফৌজদারি মামলা দায়ের, কোর্ট টাকার বেশি অর্থ পুনরুদ্ধারের নির্দেশ এবং জড়িত সংস্থাকর্মীদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়ার সিদ্ধান্ত হয়েছে। পুরসভার ডিজিট্যাল বিভাগের প্রাথমিক তদন্তের পর ফেরার একাধিক ঝাড়ের জল নিষ্কাশন প্রকল্পে মাপজোখের নথি ও বিল সংক্রান্ত নানা অনিয়ম সামনে আসে। অভিযোগের মধ্যে ছিল মাপজোখের বইয়ে (পরিমাপ বই)

পরিবর্তন, একই তথ্য একাধিকবার ব্যবহার, আয়ের প্রকল্পের তথ্য কপি-পেস্ট এবং প্রকৃত কাজের সঙ্গে নথিভুক্ত তথ্যের অসঙ্গতি। তদন্তে ঠিকাদার সংস্থা, প্রকল্প ব্যবস্থাপনা পরামর্শদাতা (পিএমসি) এবং ইঞ্জিনিয়ারিং আধিকারিকদের জিজ্ঞাসাবাদ করা হয়। এর মধ্যে ছিল ডিভ কনস্ট্রাকশন, মীরাল ইনফ্রাস্ট্রাকচার, প্রভি বিস্কন প্রাইভেট লিমিটেড এবং টিইউডি রইনল্যান্ড (ইন্ডিয়া) প্রাইভেট লিমিটেড-সহ একাধিক সংস্থা। রামোল-হাথিজন ওয়ার্ডে ড্রাফটিং ফি স্কিম ১০৭, ১০৮ ও ১১৫-এর আওতায় একটি প্রকল্পে গুরুত্বপূর্ণ অনিয়মের অভিযোগ উঠেছে। প্রায় ৭.৩০ কোটি টাকার ওই প্রকল্পে ইটিমিটেডে ৫.৮১ কোটির বেশি টাকা পরিশোধ করা হয়েছিল। তদন্তে অভিযোগ ওঠে,

মাপজোখের তথ্য কারচুপি এবং সাব-কন্সট্রাক্ট দেওয়ার ঘটনা ঘটেছে। একই প্রকল্পে পাইপলাইন সংক্রান্ত কাজে ডুপ্লিকেট মাপজোখের তথ্য ধরা পড়ায় শুধু ডিভ কনস্ট্রাকশনের কাছ থেকেই প্রায় ২.৩৪ কোটি টাকা পুনরুদ্ধারের প্রস্তাব দেওয়া হয়েছে। এছাড়া ভান্ডাল ওয়ার্ডে পুথক এক তদন্তে আগের প্রকল্পের তথ্য কপি করে বিল তৈরি এবং প্রকৃত কাজ হাড়াই অর্থ ছাড়ের অভিযোগ উঠে এসেছে। এই ঘটনায় সূদ-সহ ৮১ লক্ষ টাকার বেশি পুনরুদ্ধারের হিসাব করেছে পুরসভা। এই ঘটনার জেরে পূর্ববঙ্গের চার ইঞ্জিনিয়ারিং আধিকারিককে অবিলম্বে সাসপেন্ড করা হয়েছে। তাঁরা হলেন অতিরিক্ত সিটি ইঞ্জিনিয়ার রাজেশ রাথওয়া,

ডেপুটি সিটি ইঞ্জিনিয়ার উৎকর্ষ ভাণ্ডার, সহকারী সিটি ইঞ্জিনিয়ার রমেশ বারিয়া এবং সহকারী ইঞ্জিনিয়ার অরুণ মাকওয়ানা। তাঁদের বিরুদ্ধে বিভাগীয় তদন্তও শুরু হয়েছে। এছাড়া প্রকল্প পর্যবেক্ষণে গাফিলতির অভিযোগে টিইউডি রইনল্যান্ড (ইন্ডিয়া) প্রাইভেট লিমিটেড-কে কালো তালিকাভুক্ত করার প্রক্রিয়াও শুরু করেছে এএমসি। পুরসভা জানিয়েছে, তদন্ত শেষ না হওয়া পর্যন্ত সংশ্লিষ্ট সংস্থাকর্মীদের নতুন কোনও কাজ দেওয়া হবে না। পাশাপাশি ভবিষ্যতে এমন অনিয়ম তেঁকতে বিল অনুমোদনের আগে আরও কঠোর নিরীক্ষা এবং মাপজোখের নথি সংরক্ষণের নতুন নিয়ম চালুর নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

২০২১ সালের ভোট-পরবর্তী হিংসায় নিহতদের পরিবারকে চাকরির প্রতিশ্রুতি মুখ্যমন্ত্রী শুভেন্দু অধিকারীর

কলকাতা, ১৯ মে (আইএনএসএস): ২০২১ সালের বিধানসভা নির্বাচনের পরবর্তী হিংসায় নিহতদের পরিবারের সদস্যদের চাকরি দেওয়ার প্রতিশ্রুতি দিলেন পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী শুভেন্দু অধিকারী। মঙ্গলবার দক্ষিণ ২৪ পরগনার ফলতা বিধানসভা কেন্দ্রে নির্বাচনী প্রার্থীর গিয়ে তিনি এই ঘোষণা করেন। ২১ মে ফলতা বিধানসভা কেন্দ্রে পুনর্নির্বাচনকে সামনে রেখে আয়োজিত জনসভায় মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ২০২১ সালের ভোট-পরবর্তী হিংসায় নিহতদের পরিবারের সদস্যদের চাকরির ব্যবস্থা করার দায়িত্ব তিনি ব্যক্তিগতভাবে নেন। পাশাপাশি, রাজনৈতিক হিংসার শিকার হওয়া দলীয় কর্মীদেরও সহায়তার আশ্বাস দেন তিনি। মুখ্যমন্ত্রী ফলতা কেন্দ্রের বিজেপি প্রার্থী দেবান্দে পাভা-কে নির্দেশ দেন, প্রাক্তন শাসক দল সর্বভারতীয় তৃণমূল কংগ্রেস-এর কর্মীদের হাতে নির্যাতিত বিজেপি কর্মীদের একটি তালিকা তাকে পাঠাতে তিনি বলেন, "তালিকার ভিত্তিতে সমস্ত ধরনের সাহায্য করা হবে। আপনাদের মুখ্যমন্ত্রী

স্বদময় আপনাদের পাশে থাকবেন।" বিজেপির নিজস্ব হিসাব অনুযায়ী, ২০২১ সালের পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভা নির্বাচনের পর রাজ্যে ভোট-পরবর্তী হিংসায় তাদের ৩২১ জন কর্মী নিহত হয়েছিলেন বলে দাবি করা হয়েছে। উল্লেখ্য, ফলতা বিধানসভা কেন্দ্রে গত ২৯ এপ্রিল দ্বিতীয় দফায় ভোটাগ্রহণ হয়েছিল। তবে ভোটের দিন একাধিক নির্বাচনী অনিমেয় অভিযোগ ওঠে। অভিযোগ, কয়েকটি বৃষ্টি বিজেপি প্রার্থীর নাম ও প্রতীকের সঙ্গে যুক্ত ইভিএম বোতাম সাদা টেপ দিয়ে ঢেকে দেওয়া হয়েছিল। এরপর মুখ্যমন্ত্রীর উপদেষ্টা সুরত গুপ্ত ঘটনাস্থলে গিয়ে তদন্ত করেন। তাঁর রিপোর্টের ভিত্তিতে নির্বাচন কমিশন গোটা ফলতা বিধানসভা কেন্দ্রে পুনর্নির্বাচনের নির্দেশ দেয়। ২২ মে পুনর্নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে এবং ফল ঘোষণা করা হবে ২৪ মে। এদিনকে সাময়িক ফলতার তৃণমূল প্রার্থী জাহাঙ্গীর খান নির্বাচন ও ফলপ্রকাশ শেষ না হওয়া পর্যন্ত গ্রেপ্তার-সহ পুলিশি কড়া পদক্ষেপের বিরুদ্ধে অন্তর্বর্তী সুরক্ষা পেয়েছেন কলকাতা হাইকোর্ট থেকে।

স্বদময় আপনাদের পাশে থাকবেন।" বিজেপির নিজস্ব হিসাব অনুযায়ী, ২০২১ সালের পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভা নির্বাচনের পর রাজ্যে ভোট-পরবর্তী হিংসায় তাদের ৩২১ জন কর্মী নিহত হয়েছিলেন বলে দাবি করা হয়েছে। উল্লেখ্য, ফলতা বিধানসভা কেন্দ্রে গত ২৯ এপ্রিল দ্বিতীয় দফায় ভোটাগ্রহণ হয়েছিল। তবে ভোটের দিন একাধিক নির্বাচনী অনিমেয় অভিযোগ ওঠে। অভিযোগ, কয়েকটি বৃষ্টি বিজেপি প্রার্থীর নাম ও প্রতীকের সঙ্গে যুক্ত ইভিএম বোতাম সাদা টেপ দিয়ে ঢেকে দেওয়া হয়েছিল। এরপর মুখ্যমন্ত্রীর উপদেষ্টা সুরত গুপ্ত ঘটনাস্থলে গিয়ে তদন্ত করেন। তাঁর রিপোর্টের ভিত্তিতে নির্বাচন কমিশন গোটা ফলতা বিধানসভা কেন্দ্রে পুনর্নির্বাচনের নির্দেশ দেয়। ২২ মে পুনর্নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে এবং ফল ঘোষণা করা হবে ২৪ মে। এদিনকে সাময়িক ফলতার তৃণমূল প্রার্থী জাহাঙ্গীর খান নির্বাচন ও ফলপ্রকাশ শেষ না হওয়া পর্যন্ত গ্রেপ্তার-সহ পুলিশি কড়া পদক্ষেপের বিরুদ্ধে অন্তর্বর্তী সুরক্ষা পেয়েছেন কলকাতা হাইকোর্ট থেকে।

জম্মু-কাশ্মীরের রামবানে বাস উল্টে মৃত্যু ১, আহত ১১

জম্মু, ১৯ মে (আইএনএসএস): জম্মু ও কাশ্মীরের রাধান জেলায় মঙ্গলবার ভয়াবহ সড়ক দুর্ঘটনায় এক যাত্রীর মৃত্যু হয়েছে এবং অজ্ঞত ১১ জন আহত হয়েছেন পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, জেলায় সাদালালান এলাকার কাছে গুল-সাদালালান সড়কে একটি যাত্রীবাহী বাস নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে রাস্তার পাশে উল্টে যায়। বাসটির নর ছিল জেকে-২সিইউ-৭৪৮২। দুর্ঘটনার পরই পুলিশ, স্থানীয় বাসিন্দা এবং জরুরি পরিষেবার কর্মীরা দ্রুত উদ্ধার অভিযান শুরু করেন। আহতদের নিকটবর্তী হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। কার্তৃপক্ষ জানিয়েছে, দুর্ঘটনায় একজন যাত্রীর মৃত্যু হয়েছে। আহতদের মধ্যে কয়েকজনের অবস্থা গুরুতর বলে জানা গিয়েছে। পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। উল্লেখ্য, গত ১৬ মে কাশ্মীরের পাহালগাম পর্যটনকেন্দ্রে আরেকটি

মর্মান্তিক দুর্ঘটনায় গুজরাটের এক পর্যটক দম্পতির মৃত্যু হয়েছিল। একটি ট্যাক্সি রাস্তা থেকে ছিটকে গভীর খাদে পড়ে গেলে ওই দুর্ঘটনা ঘটে। মৃতদের পরিচয় পাওয়া যায় বাবিন ভাবসার এবং তাঁর স্ত্রী আওনি ভাবসার হিসেবে। জম্মু-কাশ্মীরের পাহাড়ি জেলা যেমন পুঞ্চ, রাজৌরি, রিয়াসি, ডোভা, কিশওয়র এবং রামবান এলাকায় প্রায়শই সড়ক দুর্ঘটনার খবর সামনে আসে। খারাপ রাস্তার অবস্থা, অতিরিক্ত গতি, অতিরিক্ত যাত্রী বহন এবং বেপরোয়া গাড়ি চালানোকে এই দুর্ঘটনার প্রধান কারণ হিসেবে মনে করা হচ্ছে। এই ধরনের দুর্ঘটনা রূখতে ট্রাক্টিক বিভাগ বিশেষ নজরদারি দল মোতায়েন করেছে। পাশাপাশি নাভালকদের গাড়ি চালানো ও লাইসেন্সবিহীন চালকদের বিরুদ্ধেও কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে।

মর্মান্তিক দুর্ঘটনায় গুজরাটের এক পর্যটক দম্পতির মৃত্যু হয়েছিল। একটি ট্যাক্সি রাস্তা থেকে ছিটকে গভীর খাদে পড়ে গেলে ওই দুর্ঘটনা ঘটে। মৃতদের পরিচয় পাওয়া যায় বাবিন ভাবসার এবং তাঁর স্ত্রী আওনি ভাবসার হিসেবে। জম্মু-কাশ্মীরের পাহাড়ি জেলা যেমন পুঞ্চ, রাজৌরি, রিয়াসি, ডোভা, কিশওয়র এবং রামবান এলাকায় প্রায়শই সড়ক দুর্ঘটনার খবর সামনে আসে। খারাপ রাস্তার অবস্থা, অতিরিক্ত গতি, অতিরিক্ত যাত্রী বহন এবং বেপরোয়া গাড়ি চালানোকে এই দুর্ঘটনার প্রধান কারণ হিসেবে মনে করা হচ্ছে। এই ধরনের দুর্ঘটনা রূখতে ট্রাক্টিক বিভাগ বিশেষ নজরদারি দল মোতায়েন করেছে। পাশাপাশি নাভালকদের গাড়ি চালানো ও লাইসেন্সবিহীন চালকদের বিরুদ্ধেও কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে।



মঙ্গলবার বিএমএস-র প্রতিনিধি দল পুলিশ সদর দপ্তরে গিয়ে ডেপুটিশন প্রদান করেন। ছবি নিজস্ব।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

চা খাওয়ার যেসব স্বাস্থ্য উপকারিতা হয়তো অজানা

তানহা তাসনিম

বিশ্বের অন্যতম জনপ্রিয় পানীয়ের তালিকায় নিঃসন্দেহে ওপরের দিকে থাকবে চায়ের নাম। জাতিসংঘের খাদ্য ও কৃষি সংস্থার (এফএও) তথ্যমতে, পানির পরে বিশ্বে সবচেয়ে বেশি পান করা তরল পদার্থ হলো চা। অনেকের কাছে চা পান কেবলই একটি অভ্যাস হলেও, এর রয়েছে বেশ কিছু স্বাস্থ্যগুণও। ক্রান্তি দূর থেকে শুরু করে আয়ু বৃদ্ধি পর্যন্ত - চা পানের স্বাস্থ্যগত দিক নিয়ে বছরের পর বছর ধরে চলছে নানা ধরনের জরিপ ও গবেষণা। চা মূলত: তৈরি করা হয় ক্যামেলিয়া সিনেসিস নামের চিরহরিৎ গুল্ম থেকে। এই ছোট গাছের পাতা এবং পাতার কুঁড়ি সংগ্রহ করে এর থেকে চা উপাদান করা হয়। সচরাচর ব্ল্যাক টি বা র' চা, গ্রিন টি বা সবুজ চায়ের মতো বিভিন্ন ধরনের নাম শোনা গেলেও তা মূলত এই উদ্ভিদ থেকেই উদ্ভিন্ন উ পায়, পদ্ধতিতে বা পরিষ্কারিত চাচ করা হয়ে থাকে। কফির চেয়ে চা এগিয়ে? মূলত ক্যাফেইনের কারণেই চায়ের মতো পানীয়ের দিকে বেশিরভাগ মানুষ ঝুঁকে থাকে। সকাল সকাল খুম তড়িয়ে তাজা হতে চা অনেকটা ইঞ্জিনের তেলের মতোই কাজ করে।

রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় - চা যে কেবল মানসিক চাপ কমায়, তাই নয়। বিভিন্ন গবেষণায় রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিতেও চা পানের উপকারিতার দিকটি উঠে এসেছে। ২০০৯ সালে প্রকাশিত এক গবেষণায় দেখা গেছে প্রতিদিন কয়েক কাপ চা পানের ফলে ডায়াবেটিসের ঝুঁকি কমে যায়। এই উপকারিতা ঠিক কতটুকু, সে সম্পর্কে সঠিকভাবে জানা না গেলেও তা পাঁচ থেকে ৪০

বিশি চা পান করেন তাদের চা পান করেন না - এমন লোকদের তুলনায় যে কোনও কারণে মৃত্যুর ঝুঁকি নয় থেকে ১৩ শতাংশ পর্যন্ত কম থাকে। এছাড়া চা পানের ফলে হৃদরোগ ও স্ট্রোকের কারণে মৃত্যু ঝুঁকিও কমে যায়। সেক্ষেত্রে চায়ের তাপমাত্রা, দুধ বা চিনি যুক্ত করা কিংবা ক্যাফেইন বিপাকের হারের মতো বিভিন্ন অবস্থা নির্বিশেষে এই ফলাফল পাওয়া গেছে বলে গবেষণায় উল্লেখ করা হয়েছে।

ডিহাইড্রেশনের কারণ হতে পারে যেটা হজমে সমস্যা তৈরি করে এতে কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা দেয়। * ঘুমে সমস্যা, কোষ্ঠকাঠিন্য ইত্যাদি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ফলে উল্লেখ ও অস্থিরতা দেখা দিতে পারে। * গর্ভবতী নারীদের চা পান সম্পূর্ণ এড়িয়ে চলা উচিত। চায়ে উপস্থিত ক্যাফেইন কণের বিকাশে বাধা প্রধান করতে পারে যেটা পরবর্তীতে গর্ভপাত ঘটতে পারে। * চায়ের সবচেয়ে ক্ষতিকর দিক হলো অতিরিক্ত চা পান প্রোস্টেট ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।

ডিহাইড্রেশনের কারণ হতে পারে যেটা হজমে সমস্যা তৈরি করে এতে কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা দেয়। * ঘুমে সমস্যা, কোষ্ঠকাঠিন্য ইত্যাদি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ফলে উল্লেখ ও অস্থিরতা দেখা দিতে পারে। * গর্ভবতী নারীদের চা পান সম্পূর্ণ এড়িয়ে চলা উচিত। চায়ে উপস্থিত ক্যাফেইন কণের বিকাশে বাধা প্রধান করতে পারে যেটা পরবর্তীতে গর্ভপাত ঘটতে পারে। * চায়ের সবচেয়ে ক্ষতিকর দিক হলো অতিরিক্ত চা পান প্রোস্টেট ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।

ডিহাইড্রেশনের কারণ হতে পারে যেটা হজমে সমস্যা তৈরি করে এতে কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা দেয়। * ঘুমে সমস্যা, কোষ্ঠকাঠিন্য ইত্যাদি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ফলে উল্লেখ ও অস্থিরতা দেখা দিতে পারে। * গর্ভবতী নারীদের চা পান সম্পূর্ণ এড়িয়ে চলা উচিত। চায়ে উপস্থিত ক্যাফেইন কণের বিকাশে বাধা প্রধান করতে পারে যেটা পরবর্তীতে গর্ভপাত ঘটতে পারে। * চায়ের সবচেয়ে ক্ষতিকর দিক হলো অতিরিক্ত চা পান প্রোস্টেট ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।

ডিহাইড্রেশনের কারণ হতে পারে যেটা হজমে সমস্যা তৈরি করে এতে কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা দেয়। * ঘুমে সমস্যা, কোষ্ঠকাঠিন্য ইত্যাদি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ফলে উল্লেখ ও অস্থিরতা দেখা দিতে পারে। * গর্ভবতী নারীদের চা পান সম্পূর্ণ এড়িয়ে চলা উচিত। চায়ে উপস্থিত ক্যাফেইন কণের বিকাশে বাধা প্রধান করতে পারে যেটা পরবর্তীতে গর্ভপাত ঘটতে পারে। * চায়ের সবচেয়ে ক্ষতিকর দিক হলো অতিরিক্ত চা পান প্রোস্টেট ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।

ডিহাইড্রেশনের কারণ হতে পারে যেটা হজমে সমস্যা তৈরি করে এতে কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা দেয়। * ঘুমে সমস্যা, কোষ্ঠকাঠিন্য ইত্যাদি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ফলে উল্লেখ ও অস্থিরতা দেখা দিতে পারে। * গর্ভবতী নারীদের চা পান সম্পূর্ণ এড়িয়ে চলা উচিত। চায়ে উপস্থিত ক্যাফেইন কণের বিকাশে বাধা প্রধান করতে পারে যেটা পরবর্তীতে গর্ভপাত ঘটতে পারে। * চায়ের সবচেয়ে ক্ষতিকর দিক হলো অতিরিক্ত চা পান প্রোস্টেট ক্যান্সারের কারণ হতে পারে।



শতাংশের মধ্যে রয়েছে বলে গবেষণায় বলা হয়েছে। চায়ে উপস্থিত অন্যান্য পুষ্টি উপাদানগুলো বিপাকে সাহায্য করে, যা কিনা শরীরের ইনসুলিনকে ক্ষতিগ্রস্ত না করে রক্তের গ্লুকোজকে দক্ষতার সঙ্গে সামলায়। আরেক গবেষণায় দেখা গেছে, রং চা গ্রহণের পর শরীরের কোষ থেকে ১৫ গুণ বেশি ইনসুলিন বের হয়। আর ইনসুলিন পর্যাণ্ড পরিমাণে নিগত হলে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে থাকে। হৃৎপিণ্ড ভালো থাকে চা পানের আরেকটি উপকারিতা হলো হৃৎপিণ্ডের সুরক্ষা। নেদারল্যান্ডের ১৩ বছরব্যাপী এক গবেষণায় দেখা গেছে, চায়ের মধ্যে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকায় এটি কিছু পরিমাণে হৃৎপিণ্ডকেও সুরক্ষা দিয়ে থাকে। প্রায় ৪০ হাজার মানুষকে নিয়ে করা গবেষণাটিতে দেখা গেছে, দিনে ছয় কাপের বেশি চা পান করা ব্যক্তিদের হৃদরোগের শক্তি এক- তৃতীয়াংশ পর্যন্ত কমে যায়। প্রতিদিন কয়েক কাপ চা পানের ফলে এই প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি পায়। যুক্তরাজ্যে ২০২২ সালে পাঁচ লাখ চা পানকারীদের নিয়ে করা আরেকটি গবেষণায় দেখা গেছে, বেশি চা পান করার সঙ্গে মৃত্যুর ঝুঁকি কিছুটা কমে যাওয়ার সম্পর্ক রয়েছে। গবেষণায় বলা হচ্ছে, যারা প্রতিদিন দুই কাপ বা তারচেয়ে

ক্যান্সার প্রতিরোধে সহায়ক চা বিভিন্ন ধরনের ক্যান্সার প্রতিরোধেও সাহায্য করে। বাংলাদেশ সরকারের কৃষি তথ্য সার্ভিসের 'চা' নিয়ে প্রকাশিত এক প্রবন্ধে বলা হয়েছে, এতে পুষ্টিগুণ সামান্য থাকলেও, পলিফেনলস, ফ্ল্যাভোনয়েডস এবং ক্যাটেচিন নামক উপাদানের উপস্থিতি ফি রেডিক্যালস তৈরিতে বাধা দেয় এবং কোষের ক্ষতিগ্রস্ত হওয়াকে বাধা দেয়। ফলে চা ক্যান্সার প্রতিরোধে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এছাড়া চায়ে উপস্থিত পলিফেনলসের পরিমাণ ২৫ শতাংশেরও বেশি থাকায় এটি উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণেও সাহায্য করে। চায়ের ক্ষতিকর দিক থেকেও কিছু মতোই চা-ও অতিরিক্ত পান করা ঠিক না। পরিমাণের চেয়ে বেশি চা গ্রহণ করা হলে শারীরিক নানা জটিলতার মুখেও পড়তে হতে পারে।

অতিরিক্ত চা খাওয়ার ক্ষতিকর দিক নিয়ে বাংলাদেশ সরকারের কৃষি তথ্য সার্ভিসের প্রবন্ধে বেশ কিছু দিক উল্লেখ করা হয়েছে। এগুলো হলো- * চায়ের ক্যাফেইন ঘুমে চক্র মারাত্মক প্রভাব ফেলতে পারে। অতিরিক্ত চা পান ঘুমে ভারসাম্য নষ্ট করে দেয়। * চায়ের মতোই গবেষণায় বলা হচ্ছে, যারা একটি রাসায়নিক উপাদান শরীরে

অনেকই হাতের সামনে যা পান তা দিয়েই চশমা মুছে ফেলেন। তা জামার কাপড় কিংবা তুলো। অনেকে আবার চশমা নোংরা হলে, শুধু হুঁ দিয়ে চশমা উড়িয়ে দেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, চশমা পরিষ্কারের ক্ষেত্রে এভাবে হেলাফেলা করা উচিত নয়। কাপড় দিয়ে নয়, এভাবে চশমা মুছেলেই বক্রবাক হবে অনেকেই হাতের সামনে যা পান তা দিয়েই চশমা মুছে ফেলেন। তা জামার কাপড় কিংবা তুলো। অনেকে আবার চশমা নোংরা হলে, শুধু হুঁ দিয়ে চশমা উড়িয়ে দেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, চশমা পরিষ্কারের ক্ষেত্রে এভাবে হেলাফেলা করা উচিত নয়। এরফলে চশমার লেন্স নষ্ট হতে পারে। তা কীভাবে পরিষ্কার করবেন চশমার কাপ? চশমা মোছার ক্ষেত্রে সব সময়ই পাতলা টিস্যু ব্যবহার করুন। কাপড় দিয়ে মুছলে, কাপড়ের সূতা থেকে লেপে আঘাত পড়তে পারে। ব্যাপারটা

অনেকই হাতের সামনে যা পান তা দিয়েই চশমা মুছে ফেলেন। তা জামার কাপড় কিংবা তুলো। অনেকে আবার চশমা নোংরা হলে, শুধু হুঁ দিয়ে চশমা উড়িয়ে দেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, চশমা পরিষ্কারের ক্ষেত্রে এভাবে হেলাফেলা করা উচিত নয়। এরফলে চশমার লেন্স নষ্ট হতে পারে। তা কীভাবে পরিষ্কার করবেন চশমার কাপ? চশমা মোছার ক্ষেত্রে সব সময়ই পাতলা টিস্যু ব্যবহার করুন। কাপড় দিয়ে মুছলে, কাপড়ের সূতা থেকে লেপে আঘাত পড়তে পারে। ব্যাপারটা

অনেকই হাতের সামনে যা পান তা দিয়েই চশমা মুছে ফেলেন। তা জামার কাপড় কিংবা তুলো। অনেকে আবার চশমা নোংরা হলে, শুধু হুঁ দিয়ে চশমা উড়িয়ে দেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, চশমা পরিষ্কারের ক্ষেত্রে এভাবে হেলাফেলা করা উচিত নয়। এরফলে চশমার লেন্স নষ্ট হতে পারে। তা কীভাবে পরিষ্কার করবেন চশমার কাপ? চশমা মোছার ক্ষেত্রে সব সময়ই পাতলা টিস্যু ব্যবহার করুন। কাপড় দিয়ে মুছলে, কাপড়ের সূতা থেকে লেপে আঘাত পড়তে পারে। ব্যাপারটা

অন্যদিকে, যারা চা-এ খায় তাদের তাদের ঘুম তুলনামূলক দীর্ঘ ও প্রশান্তিদায়ক হয়। মানসিক চাপ কমায় চায়ের মধ্যে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়তে, এবং সাথে সূক্ষ্মাঙ্গুল জন্ম জরুরি উপাদান এন্টিঅক্সিডেন্ট থাকে। ফলে চা পান করলে মায়ু আরাম পায়। বিভিন্ন পরিস্থিতিতে আমরা যে 'স্ট্রেস কন্ট্রোল' বা মানসিক চাপে পড়ে যাই সেখান থেকে আমাদের শরীরের ভেতরে অক্সাইডস নামের এক ধরনের উপাদান সৃষ্টি হয় বলে জানান সিলেট কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ের ফসল উদ্ভিদ বিজ্ঞান ও চা উৎপাদন প্রযুক্তি বিভাগের অধ্যাপক ড. এ এফ এম সাইফুল ইসলাম। অন্যদিকে, চায়ের মধ্যে থাকে এন্টিঅক্সিডেন্ট। চায়ের মাধ্যমে শরীরে এন্টিঅক্সিডেন্ট প্রবেশ করলে তা অক্সাইডসগুলোকে ধ্বংস করে দেয়। ফলে ব্যক্তি মানসিক চাপ থেকে রেহাই পায় বলে জানান তিনি। এছাড়া চা মনকে চান্দা করে, শরীর সতেজ করে এবং কর্মক্ষমতা বাড়ায়। চা যে মানুষের মায়ুকে শান্ত করে সে বিষয়টি বেশ কিছু গবেষণাতেও পাওয়া গেছে। এতে দেখা গেছে, অস্বস্তিকর পরিস্থিতিতে ভেঙে যা চা পানকারীদের তুলনায় নিয়মিত চা পানকারীরা তুলনামূলক শান্ত প্রতিক্রিয়া দেখায়। এছাড়া অতিরিক্ত গবেষণায় দেখা গেছে, প্রতিদিন যারা অন্তত তিন কাপ চা পান করেন তাদের হৃদযন্ত্রের ঝুঁকি চা পান না করা ব্যক্তিদের তুলনায় ৩৭ শতাংশ কম থাকে।

কিছু ওষুধের মাঝখানে কেন দাগকাটা থাকে?

মাথা বাথা হোক কিংবা জ্বর। কিংবা নিয়মিত কোনও সমস্যার কারণে বেশিরভাগ মানুষই কমবেশি ওষুধ খেয়ে থাকেন। কিন্তু ওষুধের বেশ কিছু জিনিস সম্পর্কে আমাদের তেমন স্বচ্ছ ধারণা থাকে না। মাথা বাথা হোক কিংবা জ্বর কিংবা নিয়মিত কোনও সমস্যার কারণে বেশিরভাগ মানুষই কমবেশি ওষুধ খেয়ে থাকেন। কিন্তু ওষুধের বেশ কিছু জিনিস সম্পর্কে আমাদের তেমন স্বচ্ছ ধারণা থাকে না। এই যেমন, বেশ কিছু ট্যাবলেটের ঠিক মাঝ বরাবর একটা সোজা লাইন কাটা থাকে। হয়তো আমরা ট্যাবলেটের মাঝখানে থাকা এই লাইন দেখেই থাকি। কিন্তু জানেন কি এই দাগ থাকার নেপথ্যের কারণ? কেনই বা সব ট্যাবলেটে এই দাগ দেখা যায় না? বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন, আসলে কোনও রোগীকে বিশেষ কিছু ওষুধ প্রেসক্রাইব করার সময় ডাক্তাররা সেই ওষুধের ডোজ বেঁধে দেন। সেই সব ওষুধেই মাঝখান থেকে দাগ কাটা থাকে। যাতে রোগী ওষুধ খাওয়ার সময় সহজেই ওষুধকে মাঝখান থেকে দুভাগ করতে পারে।



বিশদে বলতে গেলে, অনেক সময় আমরা দেখি, ডাক্তার একই ওষুধ সকালে আর্থেক খেতে বলেন। আসলে ওষুধের পাওয়ারকে দুভাগে ভাগ করার ক্ষেত্রেই এই লাইনের ব্যবহার। বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন, সব ওষুধের গায়ে এই দাগ থাকে না। তাঁর প্রধান কারণ হল, দাগ না থাকা ওষুধ গুলোর পাওয়ারকে ভাগ করা উচিত নয়। উল্টে তা ভাগ করলে বিপদ হতে পারে। বিশদে বলতে গেলে, ধরুন কোনও ঘুমে ওষুধের পাওয়ার যদি হয় ৫, তাঁরে গায়ে যদি দাগ থাকে, তাহলে তা ভাগ করে পাওয়ার কমিয়ে খাওয়া যেতে পারে। যদি কোনও ওষুধে পাওয়ার ৫ লেখা থাকে, কিন্তু দাগ না থাকে, তাহলে পুরোটাই খাওয়া শ্রেয়। চিকিৎসকের রোগীর পরিস্থিতি বুঝেই এই ধরনের ওষুধ প্রেসক্রাইব করেন।

চশমা মোছার ক্ষেত্রে পাতলা টিস্যু ব্যবহার করুন

অনেকেই হাতের সামনে যা পান তা দিয়েই চশমা মুছে ফেলেন। তা জামার কাপড় কিংবা তুলো। অনেকে আবার চশমা নোংরা হলে, শুধু হুঁ দিয়ে চশমা উড়িয়ে দেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, চশমা পরিষ্কারের ক্ষেত্রে এভাবে হেলাফেলা করা উচিত নয়। কাপড় দিয়ে নয়, এভাবে চশমা মুছেলেই বক্রবাক হবে অনেকেই হাতের সামনে যা পান তা দিয়েই চশমা মুছে ফেলেন। তা জামার কাপড় কিংবা তুলো। অনেকে আবার চশমা নোংরা হলে, শুধু হুঁ দিয়ে চশমা উড়িয়ে দেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, চশমা পরিষ্কারের ক্ষেত্রে এভাবে হেলাফেলা করা উচিত নয়। এরফলে চশমার লেন্স নষ্ট হতে পারে। তা কীভাবে পরিষ্কার করবেন চশমার কাপ? চশমা মোছার ক্ষেত্রে সব সময়ই পাতলা টিস্যু ব্যবহার করুন। কাপড় দিয়ে মুছলে, কাপড়ের সূতা থেকে লেপে আঘাত পড়তে পারে। ব্যাপারটা

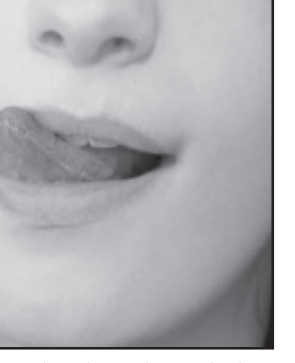


আরেকটু ভালো করে বোঝানো যাক। চশমার কাচে ধুলো জমে যায়। আর তা যদি কাপড় দিয়ে মোছা হয়, সেই ধুলো আর কাপড়ের ঘষায় কাচে ক্ষয় পড়তে পারে। টিস্যুতে সে সম্ভাবনা থাকে না। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, প্রথমে জল দিয়ে হালকা করে চশমার কাচ ধুয়ে নিন। তারপর টিস্যু দিয়ে মুছে নিন। টিস্যু না থাকলে, একটা খবরের কাগজের টুকরো জলে ভিজিয়েও মুছে নিতে পারেন। দেখবেন, এর ফলে চশমার কাচ বক্রবাক হবে। বাজারে চশমা পরিষ্কার করার সলিউশনও পাওয়া যায়। সেটা কাচে লাগিয়ে টিস্যু দিয়ে মুছে নিন। কখনওই মুখের ভাপ দিয়ে চশমা পরিষ্কার করবেন না। এতে কাচ নষ্ট হতে পারে।

ঠোঁট শুকিয়ে গেলে কি করবেন



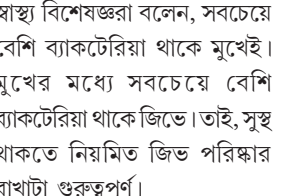
চলছে। বিশেষ করে ঠোঁট যাচ্ছে শুকিয়ে। আমরা অনেক সময়ই এমন পরিস্থিতিতে জিভ দিয়ে ঠোঁট ভিজিয়ে নিই। চটপট শুষ্কতা কমলেও, আসলে কিছু আপনার ঠোঁটের ক্ষতিই হচ্ছে। ঠোঁট শুকিয়ে গেলেই জিভ দিয়ে চট্টাচ্ছেন! বড় ভুল করছেন, কেন জানেন?



শীত গিয়ে ইতিমধ্যেই গরম পড়েছে। রোদের তেজও বেশ। তার উপর তাপপ্রবাহের পূর্বাভাস। এমন অবস্থায় ঠুকের বেশ হালখারাপ। শুষ্কতা বেড়েই

ঠোঁটে ভেজলিন বা বোরোলিন মেখে নিন। একটু বেশি পরিমাণেই মেখে নিন। দেখবেন সকালে উঠে সমস্যা দূর হবে। হাতে অল্প অলিভ অয়েল নিন। হালকা হাতে সেই অলিভ ওয়েল মাগাজ করুন। রাতে শোয়ার আগে কিংবা স্নান করার সময় এটা করলে দেখবেন উপকার পাবেন। পকেটে বা ব্যাগে সব সময় ভেজলিন বা বোরোলিন রাখুন। প্রয়োজিত সারাদিন ধরে এটা ব্যবহার করুন। দেখবেন, এতে সমস্যা মিটেবে, ঠোঁট শুষ্ক হবে না। প্রচুর জল খান। শরীরে জলের ঘাটতি হলে এমন সমস্যা হতেই পারে। তাই যেকোনও ঋতুতে দিনে সাত থেকে আট গ্লাস জল খাওয়া উচিত।

শরীরে কোনও মারণরোগ বাসা বাঁধেনি কিনা জিভের ধরন বলে দেবে



স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলেন, সবচেয়ে বেশি ব্যাকটেরিয়া থাকে মুখেই। মুখের মধ্যে সবচেয়ে বেশি ব্যাকটেরিয়া থাকে জিভে। তাই, সুস্থ থাকতে নিয়মিত জিভ পরিষ্কার রাখাটা গুরুত্বপূর্ণ। তিতর তিতর শরীরে কোনও মারণরোগ বাসা বাঁধেনি তো? বলে নোংরা জিভ পেট খারাপের কারণ হতে পারে। যদি আপনার জিভের রং কালো হয় এবং তাতে সাদা দাগ থাকে, তাহলে এটি আপনার পাচনন্ত্রণের বেহাল দশাকেই নির্দেশ করে। যদি জিভ খুব নরম হয়, তাহলে তা শরীরে আয়নের ঘাটতির ইঙ্গিত দেয়। এমনকি রক্তাক্ততার শিকার



স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলেন, সবচেয়ে বেশি ব্যাকটেরিয়া থাকে মুখেই। মুখের মধ্যে সবচেয়ে বেশি ব্যাকটেরিয়া থাকে জিভে। তাই, সুস্থ থাকতে নিয়মিত জিভ পরিষ্কার রাখাটা গুরুত্বপূর্ণ। তিতর তিতর শরীরে কোনও মারণরোগ বাসা বাঁধেনি তো? বলে নোংরা জিভ পেট খারাপের কারণ হতে পারে। যদি আপনার জিভের রং কালো হয় এবং তাতে সাদা দাগ থাকে, তাহলে এটি আপনার পাচনন্ত্রণের বেহাল দশাকেই নির্দেশ করে। যদি জিভ খুব নরম হয়, তাহলে তা শরীরে আয়নের ঘাটতির ইঙ্গিত দেয়। এমনকি রক্তাক্ততার শিকার

স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা বলেন, সবচেয়ে বেশি ব্যাকটেরিয়া থাকে মুখেই। মুখের মধ্যে সবচেয়ে বেশি ব্যাকটেরিয়া থাকে জিভে। তাই, সুস্থ থাকতে নিয়মিত জিভ পরিষ্কার রাখাটা গুরুত্বপূর্ণ। তিতর তিতর শরীরে কোনও মারণরোগ বাসা বাঁধেনি তো? বলে নোংরা জিভ পেট খারাপের কারণ হতে পারে। যদি আপনার জিভের রং কালো হয় এবং তাতে সাদা দাগ থাকে, তাহলে এটি আপনার পাচনন্ত্রণের বেহাল দশাকেই নির্দেশ করে। যদি জিভ খুব নরম হয়, তাহলে তা শরীরে আয়নের ঘাটতির ইঙ্গিত দেয়। এমনকি রক্তাক্ততার শিকার



করে নিন। ২। একটা বড় পাত্রে এক লিটার জল দিয়ে তাতে ১০ চা চামচ নুন গুলে দিন। এবার ওই জলে মাংস ডুবিয়ে ফ্রিজে রেখে দিন ৩ ঘণ্টার জন্য। ৩। প্রথম ম্যারিনেশনের জন্য, ২ চা চামচ লেবুর রস, ২ টেবিল চামচ আদা-রসুন-লঙ্কার পেস্ট মিশিয়ে নিন। সঙ্গে দিন ১ চা চামচ দেশী ঘি। এক চিমটে নুন। আগেই নুন ভেজানো ছিল তাই বেশি নুন প্রয়োজন নেই। ৪। মুরগির মাংস ফ্রিজে থেকে বার করে পরিষ্কার জলে ভালো করে ধুয়ে ফেলুন। ভাল করে জল বরিয়ে মিশিয়ে রাখা মশলাটি দিয়ে ম্যারিনেট করে সারারাত ফ্রিজে রেখে দিন। ৫। একই সঙ্গে, ১৫০ গ্রাম টক দুই একটি কাপড়ের সাহায্যে জল বরিয়ে নিয়ে ফ্রিজে রেখে দিন। ৬। পরের দিন, পরবর্তী ম্যারিনেশনের মশলা বানান। একটি প্যান্নে ২ টেবিল চামচ সর্ষের তেল গরম করে নিন। ঝোঁয়া বেরোতে শুরু করলে, আঁচ কমিয়ে কয়েক মিনিটের জন্য ঠাণ্ডা হতে দিন। এক চা চামচ দেশী ঘি, লস্কা গুঁড়ো মিশিয়ে নিন। কয়েক সেকেন্ড নাড়ুন, তারপর একটা বড় পাত্রে তেল ঢেলে রেখে দিন। ৭। এতে ১ টেবিল চামচ আদা-রসুন বাটা, ১ চা চামচ চাট মশলা, ফ্রিজে রাখা দুই, স্বাদমতো নুন, এক চিমটে ছোট এলাচ গুঁড়ো এবং ১ চা চামচ মিহি করে কাটা ধনেপাতা দিন। ভালো করে মিশিয়ে নিন যাতে কোনও দলা না থাকে। ৮। মুরগি ফ্রিজে থেকে বের করে নিন, এবং যদি জল বরিয়ে থাকে তাহলে তা বরিয়ে নিন। এবার দ্বিতীয় মশলা ভাল করে ম্যারিনেট করে নিন। ঢেকে এক ঘণ্টা রেখে দিন। এর আগে মাংসের গায়ে একটু কাট দিয়ে দেবেন। তাতে মশলা একদম ভিতর অবধি যাবে। ৯। আটটি বড় টমেটো ধুয়ে উপরের গুঁটা বের

করে নিন। ২। একটা বড় পাত্রে এক লিটার জল দিয়ে তাতে ১০ চা চামচ নুন গুলে দিন। এবার ওই জলে মাংস ডুবিয়ে ফ্রিজে রেখে দিন ৩ ঘণ্টার জন্য। ৩। প্রথম ম্যারিনেশনের জন্য, ২ চা চামচ লেবুর রস, ২ টেবিল চামচ আদা-রসুন-লঙ্কার পেস্ট মিশিয়ে নিন। সঙ্গে দিন ১ চা চামচ দেশী ঘি। এক চিমটে নুন। আগেই নুন ভেজানো ছিল তাই বেশি নুন প্রয়োজন নেই। ৪। মুরগির মাংস ফ্রিজে থেকে বার করে পরিষ্কার জলে ভালো করে ধুয়ে ফেলুন। ভাল করে জল বরিয়ে মিশিয়ে রাখা মশলাটি দিয়ে ম্যারিনেট করে সারারাত ফ্রিজে রেখে দিন। ৫। একই সঙ্গে, ১৫০ গ্রাম টক দুই একটি কাপড়ের সাহায্যে জল বরিয়ে নিয়ে ফ্রিজে রেখে দিন। ৬। পরের দিন, পরবর্তী ম্যারিনেশনের মশলা বানান। একটি প্যান্নে ২ টেবিল চামচ সর্ষের তেল গরম করে নিন। ঝোঁয়া বেরোতে শুরু করলে, আঁচ কমিয়ে কয়েক মিনিটের জন্য ঠাণ্ডা হতে দিন। এক চা চামচ দেশী ঘি, লস্কা গুঁড়ো মিশিয়ে নিন। কয়েক সেকেন্ড নাড়ুন, তারপর একটা বড় পাত্রে তেল ঢেলে রেখে দিন। ৭। এতে ১ টেবিল চামচ আদা-রসুন বাটা, ১ চা চামচ চাট মশলা, ফ্রিজে রাখা দুই, স্বাদমতো নুন, এক চিমটে ছোট এলাচ গুঁড়ো এবং ১ চা চামচ মিহি করে কাটা ধনেপাতা দিন। ভালো করে মিশিয়ে নিন যাতে কোনও দলা না থাকে। ৮। মুরগি ফ্রিজে থেকে বের করে নিন, এবং যদি জল বরিয়ে থাকে তাহলে তা বরিয়ে নিন। এবার দ্বিতীয় মশলা ভাল করে ম্যারিনেট করে নিন। ঢেকে এক ঘণ্টা রেখে দিন। এর আগে মাংসের গায়ে একটু কাট দিয়ে দেবেন। তাতে মশলা একদম ভিতর অবধি যাবে। ৯। আটটি বড় টমেটো ধুয়ে উপরের গুঁটা বের

অসলোয় আইসল্যান্ডের প্রধানমন্ত্রী ক্রিস্টুন ফ্রস্টাডোটের সঙ্গে বৈঠক মৌদীর

অসলো, ১৯ মে (আইএনএস): নরওয়ে সফরে গিয়ে মঙ্গলবার আইসল্যান্ডের প্রধানমন্ত্রী ক্রিস্টুন ফ্রস্টাডোটের-এর সঙ্গে দ্বিপাক্ষিক বৈঠক করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। নরওয়ের রাজধানী অসলোয় এই বৈঠকে দুই দেশের পারস্পরিক সম্পর্ক এবং বিভিন্ন সহযোগিতামূলক বিষয় নিয়ে আলোচনা হয়।

বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন বিদেশমন্ত্রী এস. জয়শঙ্কর, জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা অজিত ডোভাল, বিদেশসচিব বিক্রম মিশ্রি-সহ একাধিক উচ্চপদস্থ আধিকারিক।

এই সম্মেলন ২০১৮ সালে স্টকহোম এবং ২০২২ সালে কোপেনহেগেনে আয়োজিত আগের দুটি শীর্ষ বৈঠকের ধারাবাহিকতা বজায় রাখবে। পাশাপাশি প্রযুক্তি ও উদ্ভাবন, সবুজ শক্তি, নবায়নযোগ্য জ্বালানি, স্থায়িত্ব, ব্রু ইকোনমি, প্রতিরক্ষা, মহাকাশ এবং আর্থিক অঞ্চল সংক্রান্ত সহযোগিতায় নতুন কৌশলগত মাত্রা যোগ করবে।

সোমবার প্রধানমন্ত্রী মৌদী অসলোয় ভারত-নরওয়ে ব্যবসা ও গবেষণা সম্মেলনেও অংশ নেন। সেখানে ভারত-ইএফটিএ বাণিজ্য ও অর্থনৈতিক অংশীদারিত্ব চুক্তি ক্রয়কার হওয়ার পর দুই দেশের অর্থনৈতিক সহযোগিতার গতি বৃদ্ধির বিষয়টি তুলে ধরেন তিনি। এই সম্মেলনে ৫০টিরও বেশি সংস্থার সিইও এবং ভারত ও নরওয়ের ব্যবসা ও গবেষণা ক্ষেত্রের ২৫০-রও বেশি

প্রতিনিধি অংশ নেন। ভারত ও নরওয়ের বিভিন্ন সংস্থার মধ্যে একাধিক ব্যবসায়িক চুক্তিও স্বাক্ষরিত হয়।

মৌদীর ইউরোপ কূটনীতিতে ভারতের প্রযুক্তি ও ভূ-কৌশলগত লাভের সম্ভাবনা

নয়াদিল্লি, ১৯ মে (আইএনএস): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-র সাম্প্রতিক নেদারল্যান্ডস ও সুইডেন সফরে ভারতের বৃহত্তর ইউরোপ-কেন্দ্রিক কূটনৈতিক প্রচেষ্টার গুরুত্বপূর্ণ অংশ হিসেবে দেখা হচ্ছে। এর আওতায় রয়েছে নরওয়ে ও ইতালি-সহ একাধিক ইউরোপীয় দেশের সঙ্গে সম্পর্ক জোরদারের উদ্যোগ। আন্তর্জাতিক ভূ-রাজনীতিতে পরিবর্তন এনে মার্কিন বিদেশ নীতির নতুন সন্নিকর্ষণের প্রেক্ষাপটে এই সফর বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে করা হচ্ছে।

এক বিশ্লেষণধর্মী প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, এই সফরের নেপথ্যে রয়েছে বৃহত্তর ভূ-কৌশলগত হিসাব। ইউরোপ একদিকে যেমন চীনের উপর অর্থনৈতিক নির্ভরতা কমানোর সঙ্গে সরাসরি যুক্ত দেশের অভ্যন্তরীণ উৎপাদন বৃদ্ধির লক্ষ্যের সঙ্গে সরাসরি যুক্ত।

এছাড়া গুরুত্বপূর্ণ খনিজ সম্পদ, সবুজ হাইড্রোজেন, সামুদ্রিক নিরাপত্তা এবং জল ব্যবস্থাপনা নিয়ে সহযোগিতার কথাও আলোচনা উঠে এসেছে। বিশেষ করে নেদারল্যান্ডসের বন্দর, জল

শক্তি-গোষ্ঠীর উপর নির্ভরতা কমাতে উন্নত প্রযুক্তি, উচ্চমানের বিনিয়োগ এবং উৎপাদন ও উদ্ভাবনকেন্দ্রিক অংশীদারিত্ব গড়ে তুলতে আগ্রহী।

রাস্তায় নামাজ ইসলামসম্মত নয়, যোগীর মন্তব্যকে সমর্থন ইউপি শাহী প্রধান মুফতির

আলিগড়, ১৯ মে (আইএনএস): উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ-এর রাস্তায় নামাজ আদায় না করার মন্তব্যকে সমর্থন জানালেন উত্তরপ্রদেশের শাহী প্রধান মুফতি মাওলানা চৌধুরী ইফরাহীম হোসেন। মঙ্গলবার তিনি বলেন, জনসাধারণের রাস্তায় নামাজ পড়া 'ইসলামের পরিপন্থী'।

সোমবার এক অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ বলেছিলেন, বিপুল সংখ্যক মানুষের ধর্মীয় জমায়েত নিশ্চিত স্থানে এবং প্রয়োজন হলে পর্যায়ক্রমে আয়োজন করা উচিত, যাতে ভিড় ও জনঘনত্ব এড়ানো যায়।

ইফরাহীম হোসেন বলেন, "মুখ্যমন্ত্রী যোগীর বক্তব্য ইসলামের দৃষ্টিকোণ থেকেও সম্পূর্ণ সঠিক। ইসলাম

পূর্ব ভারত কৃষি বিকাশের ইঞ্জিন হতে পারে: শিবরাজ সিং চৌহান

ভূবনেশ্বর, ১৯ মে (আইএনএস): উর্বর জমি, প্রচুর জলসম্পদ, বৈচিত্র্যময় আবহাওয়া এবং পরিশ্রমী কৃষকদের কারণে পূর্ব ভারত দেশের কৃষি উন্নয়নের অন্যতম প্রধান চালিকাশক্তি হয়ে উঠতে পারে বলে মন্তব্য করলেন কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান।

কৃষি-বনায়নে যুক্ত করলে ক্ষুদ্র কৃষকদের আয় উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়তে পারে।

মুদ্রাস্ফীতি মোকাবেলা করে নিশ্চিত আর্থিক সুরক্ষার ভরসা বন্ধন লাইফ

কলকাতা, ১৯ মে: বন্ধন গ্রুপের জীবন বীমা বিভাগ বন্ধন লাইফ, ত্রিশের দশকের শেষভাগ এবং চল্লিশের কোঠায় থাকা ব্যক্তিদের তাদের পরিবারের দীর্ঘমেয়াদি আর্থিক নিরাপত্তা নিশ্চিত করার জন্য নিজেদের জীবন বীমার আওতা পুনর্মূল্যায়ন ও শক্তিশালী করার পরামর্শ দিয়েছে।

জীবন বীমার কভার বৃদ্ধি করা একটি পরিবারের ভবিষ্যতকে বেড়ে চলা খরচ এবং অনিশ্চয়তার বিরুদ্ধে সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করে।

বাড়ানোর সুযোগ দেয়, তা মুদ্রাস্ফীতির প্রভাব মোকাবিলায় সাহায্য করতে পারে। বন্ধন লাইফ জানিয়েছে যে, একজন ব্যক্তির মোট জীবন বীমা কভারের আধাংশগতভাবে তার বার্ষিক আয়ের ১০-১৫ গুণ হওয়া উচিত।

মুদ্রাস্ফীতি মোকাবেলা করে নিশ্চিত আর্থিক সুরক্ষার ভরসা বন্ধন লাইফ জানিয়েছে যে, একজন ব্যক্তির মোট জীবন বীমা কভারের আধাংশগতভাবে তার বার্ষিক আয়ের ১০-১৫ গুণ হওয়া উচিত। এই হিসাবে বাড়ি বা ব্যক্তিগত ঋণের মতো বকেয়া দায়, ভবিষ্যতের জীবনযাত্রার খরচ, সন্তানদের শিক্ষা বা জীবনসঙ্গীর আর্থিক স্বাধীনতার মতো দীর্ঘমেয়াদি লক্ষ্য, এবং সময়ের সাথে সাথে পারিবারিক খরচের উপর মুদ্রাস্ফীতির প্রভাব বিবেচনা করা উচিত।

AGARATAL MUNICIPAL CORPORATION, Electrical Division, AGARTALA, WEST TRIPURA, PRESS NOTICE INVITING e-TENDER

Sl No.	NAME OF THE WORK	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	Last date and time for document downloading and bidding
1	DNleT-EE(Electr)/AMC/03/2026-27	Rs. 144,02,754.00	Rs. 88,055.00	60(Days)	Date:22/05/2026 Time: 15:00 Hrs

Govt. of Tripura Education (School) Department Notification for Admission in Class XI in Vidyajyoti Schools

Students seeking admission in class XI in Science / Arts (Humanities) / Commerce streams in Vidyajyoti Schools throughout the State may apply Online as per following schedule on the website of Vidyajyoti Schools (https://vidyajyotischools.co) for the session 2026-27.

Admission Criteria / Guidelines :-

- Applicant will be allowed to apply for any Vidyajyoti Schools throughout the State only in Online mode.
- For Science Stream, the sum of Science, Math, Eng & aggregate marks secured in Board Examination will be taken into account for preparation of merit list. Before allowing students to take Mathematics in Class XI, the Head of Institution must ensure they have the necessary aptitude and ability.
- For Arts (Humanities) & Commerce stream, the sum of marks obtained in SST, English & aggregate mark secured in Board Examination will be taken into account for preparation of merit position.
- List of selected candidates shall be displayed in School's own website and Notice Board by the respective school prior to the date of each counselling. Schools may reserve seats (as decided by the State authority) in different streams for own students and offer remaining seats (as per CBSE norms) for outside students.
- At the time of online submission, required size of Photo & Signature should be within 50kb & 20kb in JPG/JPEG format respectively.

ICA/D-212/26

SD-Director Directorate of Secondary Education

P'NleT No.: 37/PNleT-MECH.DIV/AGT/2026-27 Dated: 16/05/2026

The Executive Engineer, Mechanical Division, PWD, Agartala on behalf of the Government of Tripura, invites online item rate e-tender in a single bid system from eligible firms i.e. Original Equipment Manufacturers (OEMs) or OEM-authorized sales & service dealer/channel partners or OEM authorised service providers, duly authorised to supply, install and provide after-sales service for the tendered work, having experience of successfully executed similar works in Government departments/Government Undertakings/Public Sector Undertakings, and having an authorized service centre at Agartala or furnishing an undertaking along with documentary proof to provide authorised service support at Agartala during the warranty and maintenance period, for following work:-

DNIT No. / Name of Work	Providing, installation and commissioning of Air Conditioning Machines in the newly constructed Community Health Centre (CHC) Jirania under West Tripura District.
Estimated Cost	Rs.52,56,025.00
Time of Completion	365 Days
Bid Fee	Rs. 4,000.00
Last date and time of submission of Bid	Rs. 1.05.121.00

Press Notice Inviting e-Tender No: 24/EE/AGRI/WEST-II/2025-26

On behalf of the Governor of Tripura the Executive Engineer (Agri), West Division-II, Mohanpur, West Tripura invites online percentage rate e-Tender from the eligible contractors registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/other state PWD for the following works -

Sl No.	Name of Work	Tender Amount	EMD
1	Construction of Market Shed & Stalls at Lefunga Market Complex under Lefunga Agri. Sub-Division. / SH: Providing Internal Electrification (Ground Floor). DNIT No: 40/EE/AGRI/WEST-II/2025-26	Rs.21,05,049.00 (Rupees Twenty One Lakh Five Thousand Forty Nine)	Rs. 42,101.00
2	Setting up of new Agri. Development Research cum training Centre with IT facilities at Bamutia under Mohanpur Agri Sub-Division, West Tripura./ S.H: Providing Internal Electrification DNIT No: 41/EE/AGRI/WEST-II/2025-26	Rs. 17,86,465.00 (Rupees Seventeen Lakh Eighty Six Thousand Four Hundred Sixty Five)	Rs. 35,729.00
3	Setting up of new Agri. Development Research cum training Centre with IT facilities at Hezamara under Hezamara Agri Sub-Division, West Tripura./S.H: Providing Internal Electrification DNIT No: 42/EE/AGRI/WEST-II/2025-26	Rs. 17,86,465.00 (Rupees Seventeen Lakh Eighty Six Thousand Four Hundred Sixty Five)	Rs. 35,729.00
4	Setting up of new Agri. Development Research cum training Centre with IT facilities at Padmabali under Khowai Agri Sub-Division, Khowai Tripura./ S.H: Providing Internal Electrification DNIT No: 43/EE/AGRI/WEST-II/2025-26	Rs. 17,86,465.00 (Rupees Seventeen Lakh Eighty Six Thousand Four Hundred Sixty Five)	Rs. 35,729.00



শিশু শ্রম প্রতিরোধ বিষয়ে পর্যালোচনা সভা অনুষ্ঠিত। ছবি নিজস্ব।

