



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder: J.C.Paul Former Editor: Paritosh Biswas



JAGARAN 72 Years Issue-240 1 June, 2026 আগরতলা ১ জুন, ২০২৬ ইং ২৭ জ্যৈষ্ঠ, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, সোমবার RNI Regn. No. RN 731/57 মূল্য ৩.৫০ টাকা আট পাতা

ভারতের আমের ঐতিহ্যকে বিশ্ববাজারে পৌঁছে দিচ্ছেন কৃষকরা

‘মন কি বাত’-এ প্রশংসা প্রধানমন্ত্রীর

নয়া দিল্লি, ৩১ মে (আইএনএস)। ভারতের বিভিন্ন প্রজাতির আম এবং আমচাষে যুক্ত কৃষকদের ভূয়সী প্রশংসা করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। রবিবার তাঁর মাসিক রেডিও অনুষ্ঠান ‘মন কি বাত’-এর ১৩৪তম পর্বে তিনি বলেন, আমচাষিরা শুধু কৃষিক্ষেত্রেই নয়, দেশের অর্থনীতিকে শক্তিশালী করা এবং আন্তর্জাতিক বাজারে ভারতের উপস্থিতি বাড়াতেও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করছেন।

গ্রীষ্মকাল এলেই দেশের প্রায় প্রতিটি ঘরে আম নিয়ে আলোচনা শুরু হয় বলে মন্তব্য করেন প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেন, “গরম পড়লেই আরেকটি বিষয় প্রতিটি পরিবারের আলোচনার কেন্দ্রবিন্দু হয়ে ওঠে, আর তা হল আম। ভারতের এমন খুব কম পরিবারই আছে, যেখানে গ্রীষ্মকালে আম নিয়ে আলোচনা হয় না।”

ভারতের প্রতিটি অঞ্চলেই নিজস্ব স্বাদ, গন্ধ ও বৈশিষ্ট্যের জন্য পরিচিত বলে উল্লেখ করেন তিনি। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “প্রতিটি অঞ্চলের নিজস্ব আম রয়েছে, নিজস্ব স্বাদ ও সুবাস রয়েছে। মহারাষ্ট্র ও কোকশের হাপুস বা আলফোনসো, গুজরাটের কেশর, যা আমরা সেরে প্রাপ্ত, উত্তরপ্রদেশের



ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আমচাষিদের প্রশংসা করেছেন।

দশেহরি এবং আমার কাশীর ল্যাংড়া প্রত্যেকটির আলাদা পরিচিতি রয়েছে।”

ল্যাংড়া আম সম্পর্কে একটি মজার তথ্যও তুলে ধরেন প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেন, “ল্যাংড়া আমের একটি বিশেষ বৈশিষ্ট্য হল, পাকলেও এর রং অনেক সময় সবুজই থেকে যায়।”

এছাড়াও তিনি জারদালু আম-র সুগন্ধের প্রশংসা করেন, যা দূর থেকেই চেনা যায় বলে মন্তব্য করেন। একইসঙ্গে চৌসা, মালদা, বন্দনপালী আম, তোতাপুরি আম, নীলম আম, মালগোয়া আম, পশ্চিমবঙ্গের হিমসাগর আম এবং ওড়িশা ও অন্ধ্রপ্রদেশে উৎপাদিত সুবর্ণরং আম-র কথাও উল্লেখ করেন।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, “অঞ্চল বদলালে যেমন পরিবেশ বদলায়, তেমনই আমের চেহারা, রং এবং স্বাদও বদলে যায়।”

ভারতীয় আমের ক্রমবর্ধমান আন্তর্জাতিক জনপ্রিয়তার কথাও তুলে ধরেন তিনি। তাঁর কথায়, “প্রাচ্যের বাগান থেকে শুরু হওয়া আমের এই যাত্রা এখন বিশ্ববাজার পর্যন্ত পৌঁছে গেছে।”

৬ এর পাতায় দেখুন

ভুয়ো সাংবাদিক সেজে গাঁজা পাচার, কমলপুরে ধৃত তিন

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ৩১ মে ॥ গাড়িতে ‘প্রেস’ স্টিকার লাগিয়ে সাংবাদিক পরিচয়ে গাঁজা পাচারের চেষ্টা করতে গিয়ে কমলপুরে পুলিশের জালে ধরা পড়ল তিন মাদক কারবারি। রবিবার কমলপুরের দুর্গা চৌমুহনী নাকা পয়েন্টে অভিযান চালিয়ে একটি গাড়ি থেকে ২১ কেজি ৫০০ গ্রাম গাঁজা উদ্ধার করেছে কমলপুর থানার পুলিশ। ধৃত তিনজনই বিহারের বাসিন্দা বলে জানিয়েছে পুলিশ।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, গোপন সূত্রে খবর পাওয়া যায় যে, আগরতলা থেকে একটি গাড়িতে বিপুল পরিমাণ গাঁজা বিহারে পাচারের উদ্দেশ্যে

৬ এর পাতায় দেখুন

এসআইআর তৃতীয় পর্যায় শুরু

ওড়িশা, মিজোরাম, সিকিম ও মণিপুরে বাড়ি বাড়ি তথ্য সংগ্রহে বিএলওরা

নয়া দিল্লি, ৩১ মে (আইএনএস)। নির্বাচন কমিশনের (ইসিআই) বিশেষ নিবিড় ভোটার তালিকা সংশোধন কর্মসূচি-এর তৃতীয় পর্যায়ের গণনা ও তথ্য সংগ্রহ প্রক্রিয়া ওড়িশা, মিজোরাম, সিকিম এবং মণিপুরে শুরু হয়েছে। শনিবার থেকে বৃহৎ স্কেলে অফিসাররা (বিএলও) বাড়ি বাড়ি গিয়ে ভোটারদের তথ্য সংগ্রহ এবং ফর্ম বিতরণের কাজ শুরু করেছেন।

রবিবার এক বিবৃতিতে নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, ২০২৬ সালের ২৮ জুনের মধ্যে যেসব যোগ্য ভোটারের এনুমারেশন ফর্ম সংশ্লিষ্ট ইলেক্টোরাল রেজিস্ট্রেশন অফিসার (ইআরও)-এর কাছে জমা পড়বে, তাঁদের নাম খসড়া ভোটার তালিকায় অন্তর্ভুক্ত করা হবে।

বিএলও নিয়োগ করতে পারবে, যাতে এই প্রক্রিয়া আরও কার্যকর ও মসৃণভাবে সম্পন্ন হয়।

সংবিধানের ৩২৪ অনুচ্ছেদ এবং জনপ্রতিনিধিত্ব আইন, ১৯৫০-এর সংশ্লিষ্ট ধারার অধীনে গণ ১৪ মে নির্বাচন কমিশন ১৬টি রাজ্য ও ৩টি কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে এই বিশেষ নিবিড় পুনর্বিবেচনা কর্মসূচির নির্দেশ দেয়।

কমিশনের বক্তব্য, এই কর্মসূচির মূল উদ্দেশ্য হল কোনও যোগ্য নাগরিক যেন ভোটার তালিকা থেকে বাদ না পড়েন এবং কোনও অযোগ্য ব্যক্তি যেন তালিকায় অন্তর্ভুক্ত না হন।

ইসিআই জানিয়েছে, ওড়িশায় মোট ভোটার সংখ্যা ৩.৩৪ কোটি, সেখানে

৫০টি ফর্ম সংগ্রহ করে খসড়া তালিকা প্রকাশের আগে বিএলওদের হাতে তুলে দেওয়ার অনুমতি দেওয়া হয়েছে।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, রাজনৈতিক দলগুলি প্রয়োজনে আরও বেশি সংখ্যক

৬ এর পাতায় দেখুন

বাঁশ কাটতে গিয়ে কাটার মেশিনে পা কেটে গুরুতর আহত শ্রমিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে ॥ রাজধানীর উজান অভয়নগর এলাকায় বাঁশ কাটতে গিয়ে কাটার মেশিনের আঘাতে গুরুতর জখম হলেন এক শ্রমিক। রবিবার ঘটে যাওয়া এই ঘটনায় এলাকায় চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে।

জানা গেছে, উজান অভয়নগরের একটি বাড়িতে মাটি কাটার কাজের জন্য কয়েকজন শ্রমিক নিযুক্ত ছিলেন। কাজের প্রয়োজনে বাঁশ কাটার সময় শ্রমিক বিশ্বজিৎ সাহার পা হঠাৎ কাটার মেশিনে পড়ে যায়। এতে তার পায়ে গুরুতর আঘাত লাগে এবং ব্যাপক রক্তক্ষরণ হয়।

ঘটনার পর সহকর্মী শ্রমিক ও ঠিকাদার দ্রুত তাকে উদ্ধার করে জিবি হাসপাতালের ট্রমা সেক্টরে নিয়ে যান। বর্তমানে সেখানে তার চিকিৎসা চলছে বলে জানা গেছে। আহত শ্রমিক বিশ্বজিৎ সাহার বাড়ি বাধারঘাট

৬ এর পাতায় দেখুন

গন্ডাছড়া মইনটিলায় ভয়াবহ যান দুর্ঘটনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, গন্ডাছড়া, ৩১ মে ॥ গন্ডাছড়া-অমরপুর সড়কের মইন টিলা এলাকায় রবিবার দুপুর সাড়ে ১২টা নাগাদ দুটি প্রাইভেট গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়। দুর্ঘটনায় দুটি গাড়িই ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হলেও এড়ানো গেছে।

জানা গেছে, গন্ডাছড়ার ইটভাটা এলাকার মনিক জীবন সাহা টি আর-০২ এন-০৫৫৭ নম্বরের একটি গাড়িতে আরও দুইজনকে নিয়ে উদয়পুর যাচ্ছিলেন। অপরিদর্শিত

৬ এর পাতায় দেখুন

পি.এম. স্বনির্ধি প্রান্তিক অংশের মানুষের অর্থনৈতিক সমৃদ্ধির অন্যতম চালিকাশক্তি : কেন্দ্রীয়মন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে ॥ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে দেশের প্রান্তিক, অসংগঠিত এবং ক্ষুদ্র আয়ের মানুষের আর্থিক অন্তর্ভুক্তি, সামাজিক সুরক্ষা এবং আত্মনির্ভরতা নিশ্চিত করার লক্ষ্যে পি.এম. স্বনির্ধি প্রকল্প নতুন দিগন্ত উন্মোচন করেছে। আজ পি.এম. স্বনির্ধি প্রকল্পের ষষ্ঠ বর্ষপূর্তি উপলক্ষে মুক্তধারা প্রেক্ষাগৃহে আয়োজিত সহায়তা প্রদান অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন।

মুক্তধারা প্রেক্ষাগৃহে আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে কেন্দ্রীয় বিদ্যুৎ, আবাসন ও নগরায়ন মন্ত্রকের মন্ত্রী মনোহর লাল খট্টর, সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য, মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

অভিযোগ সুবিধাভোগীদের মধ্যে পি.এম. স্বনির্ধি ক্রেডিট কার্ড, স্বর্ণের ডামি ডেক, ডিজিটাল লেনদেনের উপকরণ ইত্যাদি বিতরণ করেন।

আজ এই অনুষ্ঠানের সূচনা হয় প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর মন কি বাত-এর ১৩৪তম পর্বের সম্প্রচার প্রদর্শনের মাধ্যমে। প্রেক্ষাগৃহে উপস্থিত সবাই এই অনুষ্ঠান প্রত্যক্ষ করেন।

আজ মন কি বাত অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী দেশের বহুমুখী গৌরব ও নাগরিকদের আত্মত্যাগের কাহিনী তুলে ধরেন। প্রধানমন্ত্রী

ভারতীয় দৌড়বিদ তথা অ্যাথলিটদের অসামান্য সাফল্যের কাহিনী এবং প্রতিকূলতার বিরুদ্ধে তাদের অদম্য ও অনুপ্রেরণাদায়ক লড়াইয়ের কথা তুলে ধরেন। পাশাপাশি তিনি ঐতিহাসিক গৌরববহুল চোল সাম্রাজ্যের সমৃদ্ধ ইতিহাস বিষয়ে আলোকপাত করেন। প্রধানমন্ত্রী ভারতের মহাকাব্য বিজ্ঞানের অগ্রগতি এবং দেশের বিভিন্ন স্থানে সামাজিক অগ্রগতির কাজে নিয়োজিত নানা উদ্ভাবনী ও উদ্যোগী সাধারণ মানুষের সামাজিক ভূমিকার ভূয়সী প্রশংসা করেন।

অনুষ্ঠানের প্রধান অতিথি কেন্দ্রীয় মন্ত্রী মনোহর লাল খট্টর পি.এম. স্বনির্ধি প্রকল্পকে দেশের প্রান্তিক অংশের মানুষের অর্থনৈতিক সমৃদ্ধির অন্যতম চালিকাশক্তি হিসেবে অভিহিত করেন। তিনি বলেন, পি.এম. স্বনির্ধি প্রকল্প কেবল কোনও ঋণ দেওয়ার সাধারণ মাধ্যম নয় বরং এটি আমাদের কঠোর পরিশ্রমী পথ বিক্রেতাদের স্বাবলম্বী ও সুরক্ষিত করার একটি শক্তিশালী অর্থনৈতিক হাতিয়ার।

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর দূরদর্শী উদ্যোগে শুরু হওয়া এই ফ্ল্যাগশিপ প্রকল্প আজ ভারতের লক্ষ লক্ষ স্ট্রিট ভেন্ডর বা পথ বিক্রেতাদের সমাজে মাথা উঁচু করে বাঁচার এবং আত্মসম্মান অর্জনের এক নতুন দিগন্ত উন্মোচন করেছে।

৬ এর পাতায় দেখুন

ছড়ার উপর বাঁশের সঁকোই ভরসা, বন্ধু কালভার্ট নির্মাণের দাবিতে সরব বালডুংবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে ॥ মান্দাই আরডি ব্লকের অন্তর্গত আড়িয়া গ্রাম পঞ্চায়েতের বালডুং এলাকায় একটি ছড়ার উপর স্থায়ী সেতু বা বন্ধু কালভার্ট না থাকায় চরম দুর্ভোগের মধ্যে দিন কাটাচ্ছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। দীর্ঘদিন ধরে এলাকাবাসী ওই স্থানে একটি বন্ধু কালভার্ট নির্মাণের দাবি জানিয়ে এলেও আজ পর্যন্ত সমস্যার সমাধান হয়নি বলে অভিযোগ।

স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, বালডুং এলাকার গুরুত্বপূর্ণ যোগাযোগের এই পথে একটি ছড়া থাকলেও

সেখানে কোনো কালভার্ট নির্মাণ করা হয়নি। ফলে এলাকাবাসী নিজেদের উদ্যোগে বাঁশের সঁকো তৈরি করে ঝুঁকি নিয়ে প্রতিদিন যাতায়াত করছেন। বর্ষাকাল পরিষ্কৃত আরও ভয়াবহ হয়ে ওঠে। তখন সঁকো পারাপার অত্যন্ত বিপজ্জনক হয়ে পড়ে এবং সাধারণ মানুষের পাশাপাশি স্থল-কলেজ পড়ুয়া ও প্রবীণদেরও নানা সমস্যার সম্মুখীন হতে হয়।

এলাকাবাসীর দাবি, তারা একাধিকবার স্থানীয় এমডিএসি জগদীশ দেববর্মার এবং বিধায়িকা

৬ এর পাতায় দেখুন

কাঁঠালিয়া সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীর সংকট, উদ্বেগে এলাকাবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঁঠালিয়া, ৩১ মে ॥ ধনপুর বিধানসভা এলাকার অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য পরিষেবা কেন্দ্র কাঁঠালিয়া সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র বর্তমানে সীমিত জনবল নিয়ে পরিষেবা প্রদান করছে। এলাকাবাসীর অভিযোগ, দীর্ঘদিন ধরেই চিকিৎসক, স্বাস্থ্যকর্মী ও অন্যান্য কর্মচারীর ঘাটতি থাকা সত্ত্বেও বিপুল সংখ্যক রোগীর চাপ সামলাতে হচ্ছে হাসপাতাল কর্তৃপক্ষকে।

জানা গেছে, কাঁঠালিয়া সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের শয্যা সংখ্যা ৩০ হলেও প্রায়ই ভর্তি রোগীর সংখ্যা ৪৫ থেকে ৫০ জনেরও বেশি হয়ে যায়। বর্তমানে হাসপাতালে মাত্র চারজন চিকিৎসক কর্মরত

রয়েছেন। সম্প্রতি একজন চিকিৎসকের বদলির নির্দেশ জারি হলে এলাকাবাসী, বিশেষ করে কাঁঠালিয়া আশেপাশের সামাজিক সংস্থার প্রতিনিধিরা তীব্র প্রতিবাদ

জানান। পরে স্বাস্থ্য দপ্তর ওই বদলির নির্দেশ প্রত্যাহার করতে বাধ্য হয়। স্থানীয়দের মতে, হাসপাতালের দুই চিকিৎসক ৬ এর পাতায় দেখুন

ব্রহ্মকুণ্ডের পুটিয়াবিল পাড়ায় দীর্ঘদিন ধরে সেতু ভাঙা চরম দুর্ভোগে গ্রামবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে ॥ পিনাসা এলাকার ব্রহ্মকুণ্ড গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত পুটিয়াবিল পাড়ায় একটি সেতু দীর্ঘদিন ধরে ভাঙা অবস্থায় পড়ে থাকায় চরম দুর্ভোগের শিকার হচ্ছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। ভাঙা সেতুটি বর্তমানে কার্যত মরফাঁদে পরিণত হয়েছে বলে অভিযোগ এলাকাবাসীর। স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, বহু বছর আগে ক্ষতিগ্রস্ত হওয়া সেতুটির

সাত দিন ধরে বিদ্যুৎহীন শিখরিয়া গ্রাম, ব্যাহত পানীয় জল সরবরাহ

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ৩১ মে ॥ চড়িলাম বিধানসভার লালসিমুড়া গ্রাম পঞ্চায়েতের ১ নম্বর ওয়ার্ডের শিখরিয়া গ্রামে গত সাত দিন ধরে বিদ্যুৎ পরিষেবা বন্ধ থাকায় চরম দুর্ভোগের মধ্যে দিন কাটাচ্ছেন এলাকাবাসী। বিদ্যুৎ না থাকায় পানীয় জল সরবরাহ ব্যবস্থাও কার্যত ভেঙে পড়েছে বলে অভিযোগ উঠেছে।

স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, গত এপ্রিল মাসে সংঘটিত ঝড়-বৃষ্টির সময় একটি বিশাল গাছ বিদ্যুতের তারের উপর ভেঙে পড়ে। এরপর থেকেই এলাকায় বিদ্যুৎ সরবরাহ বিঘ্নিত হয়। দীর্ঘদিন পেরিয়ে গেলেও সমস্যার স্থায়ী সমাধান না হওয়ায় ক্রোধ বাড়ছে গ্রামবাসীদের মধ্যে। বিদ্যুৎ না থাকায় শিখরিয়া গ্রামের পানীয় জল সরবরাহের জন্য ব্যবহৃত

মেশিনটিও বন্ধ হয়ে রয়েছে। ফলে অপারেটর উমা ভৌমিক মেশিন চালাতে পারছেন না এবং পাইপলাইনের মাধ্যমে জল সরবরাহ সম্পূর্ণভাবে ব্যাহত হয়েছে।

তীব্র গরমের মধ্যে পানীয় জলের সংকটে পড়ে চরম সমস্যার সম্মুখীন হচ্ছেন এলাকার বাসিন্দারা। গ্রামবাসীদের দাবি, অবিলম্বে বিদ্যুৎ পরিষেবা স্বাভাবিক করে পানীয় জল সরবরাহ পুনরায় চালু করার জন্য সংশ্লিষ্ট দপ্তর দ্রুত ব্যবস্থা গ্রহণ করুক।

এলাকাবাসীর অভিযোগ, দীর্ঘদিন ধরে সমস্যার কথা জানানো হলেও এখনও পর্যন্ত কার্যকর পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। ফলে নিত্যপ্রয়োজনীয় পরিষেবা থেকে বঞ্চিত হয়ে দুর্ভোগের শিকার হতে হচ্ছে তাঁদের।

বিলোনিয়ায় রেলের কাটা পড়ে অজ্ঞাতপরিচয় ব্যক্তির মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ৩১ মে ॥ সারম থেকে আগরতলাগামী একটি ট্রেনে কাটা পড়ে এক অজ্ঞাতপরিচয় ব্যক্তির মৃত্যু হয়েছে। ঘটনাটি ঘটেছে বিলোনিয়া থানাধীন দক্ষিণ সোনাইছড়ি থাম পঞ্চায়েতের গোবিন্দপাড়া এলাকায়। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, রবিবার সকাল প্রায় ৮ টা নাগাদ সারম থেকে আগরতলার উদ্দেশ্যে ট্রেন রওয়ানা দেয়। সেই সময় রেলের কাটা পড়েন এক অজ্ঞাত পরিচয় ব্যক্তি। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে আসে বিলোনিয়া থানার পুলিশ এবং রেল কর্তৃপক্ষের প্রতিনিধিরা।

পরে মৃতদেহটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হয়। প্রাথমিকভাবে মৃত ব্যক্তির পরিচয় জানা যায়নি। তাঁর বয়স আনুমানিক ৩০ এবং তিনি কীভাবে রেললাইনে পৌঁছেছিলেন, সে বিষয়েও এখনও স্পষ্ট তথ্য মেলেনি।

পুলিশ একটি অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা রুজু করে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। মৃত ব্যক্তির পরিচয় শনাক্ত করার পাশাপাশি মৃত্যুর প্রকৃত কারণ খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

Sister **সিস্টার**
রন্ধনেই বন্ধন

প্রোটিন
প্রতিদিন সিস্টার সোয়াবিন

জিঙ্ক
প্রোটিন
আয়রন

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in
Follow us on : [Social Media Icons]

জাগরণ আগরতলা, ১ জুন, ২০২৬ ইং
১৭ জ্যৈষ্ঠ, সোমবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ

দূষণের কবলে সভ্যতা

মানব সভ্যতার ক্রমউন্নতির সঙ্গে পাল্লা দিয়া প্লাস্টিকের ব্যবহার আমাদের সমাজ জীবনে গুরুত্বপূর্ণ স্থান দখল করিয়াছে। যে কোন কাজে প্লাস্টিককে অপরিহার্য বলিয়াই আমরা ধরিয়া নিয়াছি। ফলশ্রুতিতে প্লাস্টিকের কুপ্রভাব আমাদের সমাজ জীবনে মারাত্মক সংশয়ের সৃষ্টি করিয়াছে। প্লাস্টিকের ব্যবহার অব্যাহত থাকিলে পরিবেশ ভয়ংকর পরিস্থিতির সম্মুখীন হইবে। মানব সভ্যতাকে টিকাইয়া রাখা রীতিমতো চ্যালেঞ্জের বিষয় হইয়া উঠিবে। বিলম্বে হইলেও দেশের সরকার এবং পরিবেশবিদরা বিষয়টি অনুভব করিতে পারিয়াছেন। সেই কারণেই দেশের সর্বত্র পলিথিন ব্যবহার নিষিদ্ধ করার জন্য প্রয়াস শুরু হইয়াছে। এই প্রয়াসকে সার্বজনীন রূপ দিতে হইবে। অন্যতর ভয়ংকর পরিণতি হইতে আমরা কোনভাবেই রেহাই পাইব না। উদ্ভূত পরিস্থিতি বিচার বিবেচনা করিয়াই প্লাস্টিকের ব্যবহার বন্ধ করিবার জন্য উদ্যোগ গ্রহণ করা হইয়াছে। ইহা একটি সমাধোপযোগী পদক্ষেপ বলা যাইতে পারে। ১৭জুলাই থেকে সারা দেশের সাথে আমাদের রাজ্যেও ৭৫ মাইক্রনের কম ঘনত্বযুক্ত এবং এক বার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিক উৎপাদন, বিপণন, মজুতদার, বিক্রয় এবং ব্যবহারের উপর নিষেধাজ্ঞা জারি হইয়াছে। রাজ্যের পরিবেশ দফতরের পক্ষ থেকে আইন ভঙ্গকারীর বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ করিবারও হুঁশিয়ারি দেওয়া হইয়াছে। এই সিদ্ধান্ত দুষণ নিয়ন্ত্রণ ও পরিবেশ রক্ষার ক্ষেত্রে নিঃসন্দেহে একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ। প্লাস্টিকের কার্যি ব্যাগ আবিষ্কার হইবার আগে বাজার থেকে মাছ বা মাংস আনিবার জন্য ছিল কাপড় বা চটের থলি কিংবা কঞ্চি দিয়া বোনা কলসাকৃতির খালুই, তেল আসত গলায় দড়ি বাঁধা কাচের শিশিতে, আইসক্রিম নামক রঙিন বরফ ধরিবার জন্য থাকত বাঁশের কাঠি। উৎসব-অনুষ্ঠানে পাত পেড়ে যাওয়ার জন্যে পড়ত কলাপাতা, কোথাও বা পল্লপাতা। গরম ভাত-ভতরকারির ভাগে আমরাও গুঠা সবুজ পাতা থেকে অদ্ভুত সুন্দর গন্ধ ছড়াইত দৈনন্দিন জীবন যাপনের অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হইয়া গুঠা প্লাস্টিক জল, বায়ু এবং মাটিকে প্রতিনিয়ত দূষিত করিয়া জল, স্থল, অস্তরিক্কে বসবাসকারী অসংখ্য প্রাণী-উদ্ভিদের জীবন বিপন্ন করিয়া তুলিয়াছে। মাত্রাহীন প্লাস্টিকের ব্যবহার শহুরে নিকাশিব্যবস্থা থেকে শুরু করিয়া বাস্তবত্বকে পর্যন্ত বিপর্যস্ত করিয়া তুলিয়াছে। উক্ত প্রশান্ত মহাসাগরে শুধুমাত্র প্লাস্টিক জমা হইয়া ৬০০ বর্গকিলোমিটার ভাসমান দ্বীপের সৃষ্টি হইয়াছে। মানুষের দৈনন্দিন ব্যবহার্য বস্তুসমগ্রীতেই প্লাস্টিকের ব্যবহার প্রায় অপরিহার্য। মগ, বালতি, জলের বোতল থেকে শুরু করিয়া কম্পিউটারের নানা যন্ত্রাংশ, এমনকি কার্বেলি নোট পর্যন্ত ব্যবহৃত হইতেছে প্লাস্টিক। কেন্দ্রীয় দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদ যে পরিসংখ্যান প্রকাশ করিয়াছে তাহাতে দেখা গিয়াছে, এ দেশের ৬০টি বড় শহরের দৈনিক প্লাস্টিক বর্জ্য সৃষ্টির পরিমাণ প্রায় ২৫৯৪০ টন। প্রশ্ন হইল, শুধুমাত্র এক বার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিক বন্ধ হইলেই কি আমরা প্লাস্টিকের কুপ্রভাব থেকে মুক্তি পাইব? প্রশ্নটির প্রাসঙ্গিকতা বুঝিতে বিভিন্ন পণ্যসামগ্রীর মোড়ক হিসেবে ব্যবহৃত প্লাস্টিকের দিকেও নজর ঘোরানো দরকার। ‘প্লাস্টিক বর্জ্য নিয়া যখন সারা বিশ্বে ‘গেল গেল’ বস, তখন ভারতের চিত্রটা কেমন? কয়েক দশক ধরিয়া বেশ কিছু রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল প্লাস্টিক ব্যবহারের উপর নিয়ন্ত্রণ আরোপের চেষ্টা করিয়া যাইতেছে। ৭৫ মাইক্রনের কম ঘনত্বযুক্ত প্লাস্টিক নিষিদ্ধকরণের পাশাপাশি প্লাস্টিক ম্যানেজমেন্টে কিছু উদ্যোগ প্রশংসার দাবি রাখে। তবে এ কথাও সত্যি, শুধুমাত্র সরকারের উপর দায় চাপাইয়া হাত ধুইয়া ফেলা যায় না। ব্যাগ নিয়া পোকান-বাজারে যাওয়া কিংবা অনুষ্ঠানে কলাপাতা বা শালপাতার ব্যবহার কী এমন কঠিন কাজ? এ ব্যাপারে নিজেদের সচেতনতাই শেষ কথা। সাধারণ মানুষকে এই ব্যাপারে সচেতন করা সম্ভব না হইলে অদূর ভবিষ্যতেই এর ভয়ংকর পরিণতি আমাদেরকে ভোগ করিতে হইবে। অতএব সাধু সাবধান। এখনো সময় আছে পলিথিনের ভয়ংকর প্রভাব হইতে আমাদেরকে মুক্তির পথ অনুসন্ধান করিতে হইবে। এই বিঘ্নে শুধুমাত্র সরকার কিংবা পরিবেশবিদদের প্রচেষ্টায় যথেষ্ট বলিয়া মনে করি না। দেশের সমস্ত অংশের জনগণকে প্লাস্টিক ব্যবহার বন্ধ করার জন্য দায়িত্বশীল ভূমিকা পালন করিতে হইবে।

ত্রিপুরায় ‘ফরেস্ট ইন্টিগ্রেটেড জিওস্পেশিয়াল সলিউশন’ অ্যাপ্লিকেশনের উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ মে : বন ব্যবস্থাপনায় আধুনিক প্রযুক্তির ব্যবহারকে আরও শক্তিশালী করতে শনিবার প্রজ্ঞা ভবনে উদ্বোধন করা হলো ‘ফরেস্ট ইন্টিগ্রেটেড জিওস্পেশিয়াল সলিউশন’ অ্যাপ্লিকেশন। ত্রিপুরায় টেকনাই জলাধারভিত্তিক বন ব্যবস্থাপনা প্রকল্প এবং বন দপ্তরের যৌথ উদ্যোগে আয়োজিত অনুষ্ঠানে অ্যাপ্লিকেশনটির আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন রাজ্যের বনমন্ত্রী অনিন্দ্যে দেববর্মা। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বন দপ্তরের প্রধান সচিব রবীন্দ্র কুমার সামলসহ বন দপ্তরের অন্যান্য উচ্চপদস্থ অধিকারিকরা। বন ও জলাধার ব্যবস্থাপনায় তথ্যভিত্তিক সিদ্ধান্ত গ্রহণ এবং কার্যকর পরিকল্পনা বাস্তবায়নের লক্ষ্যে এই ডিজিটাল প্ল্যাটফর্ম চালু করা হয়েছে। জিআইএস, রিমোট সেন্সিং, মোবাইলভিত্তিক তথ্য সংগ্রহ এবং ম্যানেজমেন্ট ইনফরমেশন সিস্টেম-এর সমন্বয়ে গড়ে ওঠা এই প্ল্যাটফর্ম বন ও জলাধার সম্পর্কিত বিভিন্ন তথ্য একত্রিত করে দ্রুত পর্যবেক্ষণ, বিশ্লেষণ এবং পরিকল্পনা প্রণয়নে সহায়তা করবে। অনুষ্ঠানে বক্তারা বলেন, জলবায়ু পরিবর্তন, পরিবেশগত অবক্ষয় এবং প্রাকৃতিক সম্পদের ওপর ক্রমবর্ধমান চাপের প্রেক্ষাপটে বন প্রশাসনের ডিজিটাল রূপান্তর অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই উদ্যোগ বনসম্পদ সংরক্ষণ ও ব্যবস্থাপনায় নতুন দিগন্ত উন্মোচন করবে। বক্তাদের মতে, ‘ফরেস্ট ইন্টিগ্রেটেড জিওস্পেশিয়াল সলিউশন’ অ্যাপ্লিকেশন ত্রিপুরাকে প্রযুক্তিনির্ভর বন ব্যবস্থাপনায় দেশের অন্যতম অগ্রণী রাজ্যে পরিণত করতে সহায়ক হবে। পাশাপাশি এটি অন্যান্য রাজ্যের জন্যও একটি অনুসরণযোগ্য মডেল হিসেবে প্রতিষ্ঠিত হতে পারে। প্রকল্প কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, এই অ্যাপ্লিকেশন বনসম্পদ সংরক্ষণ, জীববৈচিত্র্য রক্ষা, জলসম্পদ ব্যবস্থাপনা এবং বননির্ভর জনগোষ্ঠীর জীবিকা উন্নয়নে কার্যকর ভূমিকা পালন করবে। এর মাধ্যমে বনাঞ্চলের তথ্য আরও সুনির্দিষ্টভাবে সংগ্রহ ও বিশ্লেষণ করা সম্ভব হবে, যা ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা গ্রহণে বিশেষ সহায়ক হবে।

শতবর্ষ আগের ‘রক্তকরবী’ এই সময়েরও ছবি

কবিগুরু এই নাটকটির বই আকারে প্রকাশকালের শতবছর পেরিয়েছে। সেই সময়ে কবির এই সৃষ্টি সম্পর্কে কয়েকটি প্রসঙ্গ উল্লেখ করে বর্তমান সময়কে দেখা যেতে পারে। “রক্তকরবী” সৃষ্টির আগে প্রথম বিশ্বযুদ্ধ শেষ হলেও তার বার্ষিকের গন্ধ তখনও বাতাসে মিশে আছে। সাম্রাজ্যবাদের নগ্ন চেহারায় তার আগমন। নভেম্বর বিপ্লবে রাশিয়ায় সমাজতন্ত্র সূর্যের আলো দুনিয়ার পরাধীন দুর্বল দেশের মানুষকে ভরসা দিতে শুরু করেছিল। ভারতেও তার প্রতিফলন পড়েছে। ভারতে স্বাধীনতা আন্দোলনে বিপ্লবের জোয়ার আরও তীব্র হয়েছে তখন। ঠিক এই সময়কালীণে কবির সৃষ্টি এই নাটক। বই আকারে প্রকাশিত হবার পরপরই জয়গোপাল বানার্জি নামে এক অধ্যাপকের সমালোচনা প্রকাশিত হয়। তিনি লিখেছিলেন, এই নাটকটির মধ্য দিয়ে একটা political regeneration হতে পারে। এর মধ্য দিয়ে দেশের সমগ্র রাজনৈতিক উত্থান হতে পারে। মাননীয় অধ্যাপকের এই সমালোচনার তিন বছর পর তদানীন্তন বোম্বেই অধুনা মুম্বাইয়ে নাটকটির মঞ্চস্থ হইবে। ১৯২৯ সালে। অভিনয় করেছিলেন মীরাট যড়যন্ত্র মামলায় অভিযুক্ত যীরা। মীরাট যড়যন্ত্র মামলায় অভিযুক্তরা ইউথ প্রথেস সার্কল নামে একটি সংঘ চালাতে ন তখন, যেখানে বিভিন্ন চর্চার পাশাপাশি তাঁরা একটা স্টাডি সার্কল চালাতেন। এই স্টাডি সার্কলে কম্যুনিজমের মূল সূত্র কি তা নিয়ে চর্চা করতেন তাঁরা। কবির এই নাটকে মীরাট যড়যন্ত্রে অভিযুক্তরা খুঁজে পেলেন তাঁদের সমকালকে (শঙ্খ ঘোষের লেখা, ঋক প্রকাশনী)। সমালোচক অধ্যাপকের কথা অনুযায়ী পলিটিক্যাল রিজেনারেশনের প্রথম নিদর্শন তৈরি করলেন মীরাট যড়যন্ত্রকারী অভিযুক্তরা। রক্তকরবী বই আকারে প্রকাশিত হয়ে যাবে। ওর ভেতরে যে আঁচ, সে ফৌস করলে ব্রহ্মা - বিষ্ণু-মহেশ্বরও রক্ষা করতে পারেন না। বিবাহের পরে মাকে (জগদম্বাকে) ব্যাকুল হয়ে ধরেছিলাম, ‘মা আমার পত্নীর ভিতর থেকে কামভাব এককালে দূর করে দে ‘ওর (শ্রীশ্রী মা’র) সঙ্গে একত্র বাস করে এইকালে বুঝেছিলাম, মা সে কথা সত্য সত্যই শ্রবণ করেছিলেন।’ শ্রীশ্রী মায়ের প্রতি শ্রীরামকৃষ্ণের এই অপর্যবন অনুভূতি এবং নিষ্কাম উৎসর্জন স্বামী বিবেকানন্দকে নারীশক্তির অপর ঐশ্বর্যের দিশা দেখিয়েছিল। সময়কালটা ছিল অখণ্ড বাংলার নারীশক্তির উম্মেশের এক অভাবনীয় মুহূর্ত। পদে পদে ধর্মীয় রীতিনীতি আর কুসংস্কারের আড়ালে নারীশক্তিকে অবদমিত করে রাখার এক প্রাগৈতিহাসিক পুরুষতন্ত্রের যুগ যড়যন্ত্রের বিরুদ্ধে যুদ্ধজয়ের মুহূর্ত। ১৮২৯ খ্রিস্টাব্দে আইনত নিষিদ্ধ হয়েছিল সতীদাহ প্রথা। একদিকে বাল্যবিবাহ আইনত রোধ এবং স্ত্রীশিক্ষার উদ্দেশ্যে ১৮৪৯ খ্রিস্টাব্দে শহর কলকাতায় স্থাপিত হয়েছিল বেথুন স্কুল এবং আরো কয়েকটি নারী শিক্ষাকেন্দ্র,

নরেন্দ্রনাথ কুলে পলিটিক্যাল রিজেনারেশন তৈরি হতে পারে সে সম্পর্কে প্রথমেই অধ্যাপক বানার্জি বলেছিলেন। স্বাধীনতা সংগ্রামীরা মঞ্চস্থ করলেন সেই নাটক সূদূরে তদানীন্তন বোম্বেই-এ। এখন দেশ স্বাধীন। লোভী ব্রিটিশ রাজ নেই। তাহলে এই নাটক আজকের সমাজে আলোড়ন তুলতে পারে না। তাই স্বাধীনতার আটগুণ বছরে এই নাটকের প্রসঙ্গ নতুন করে বলার কিছু নেই বলে দাবি করতে পারেন কেউ। সে কথা ঠিক। কিন্তু স্বাধীন দেশে সাধারণ মানুষ একেবারে অবহেলিত নয়, তা কি বলা যায়? সমাজে যাদের উঁচু তলার মানুষ বলে মনে করে এই সাধারণ মানুষ, সেই উঁচু তলার মানুষ। সকলেই লোভী নয়, তা কি আজ বলা যায়? এমনকি যীরা মানুষের কথা বলা ছাড়া কথা বলেন না, চালু রাজনৈতিক উন্নয়নের কথা ছাড়া

১৯২৯ সাল ও ২০০৬ সাল সময় এক নয়। অথচ মানুষের ওপর নিষ্পেষণ কৌশল কৌশল পরিবর্তন হয়নি। সেই নিষ্পেষণের বিরুদ্ধে এই নাটক বিদ্রোহ তৈরি করার প্রাসঙ্গিকতা রাখাে। সে ব্রিটিশরাজ হোক আর স্বাধীন দেশীয় রাষ্ট্ররাজ হোক। আজকে রাষ্ট্রীয় ক্ষমতার চেহারা যুদ্ধ যুদ্ধ ভাব। আবার এই মুহূর্তে যুদ্ধরত রাষ্ট্রের নাম আজকে কারও অজানা নয়। এমনকি যুদ্ধ পর্দার পিছনের রাষ্ট্রের নামও অজানা নয়। যুদ্ধে রাষ্ট্র জেতার গর্ব করে ঠিকই, কিন্তু অসংখ্য সাধারণ মানুষ গৃহহীন ও খাদ্যহীন হয়ে পড়ে, সে জ্বলন্ত উদাহরণ ইজরায়েল ও প্যালেস্টাইনের যুদ্ধ।

কথা ভাবতে পারেন না, তাঁরা লোভী নন তাও কি পরিষ্কার? পরিষ্কার কি পরিষ্কার নয়, এই প্রশ্ন নিয়ে কবি শঙ্খ ঘোষের উল্লেখ করা ২০০৬ সালের একটি ঘটনা (শঙ্খ ঘোষের লেখা ঋক প্রকাশনী) বলা যেতে পারে। কবির কথায় লন্ডন শহরে ইংরেজিতে “রক্তকরবী”র একটা আশ্চর্য অভিনয় হয়ে গেছে। কেভিন রাউন্ডি নামের বছর চক্রেসের এক ইংরেজ যুবক পরিচালনা করেছেন নাটকটি। ইজরায়েল, জাপান, নাইজেরিয়া,

ইতালি, এইসব দেশের লোকেরা অভিনয় করেছে। তারা ওখানে দশ-এগারোটি অভিনয় করার পর সারা পৃথিবীতে নাটকটি নিয়ে ঘুরবে বলে ঠিক করেছে।... জিজ্ঞেস করা হয়েছিল, এই ২০০৬ সালে হঠাৎ রবীন্দ্রনাথের “রক্তকরবী” নাটক করার ইচ্ছে হল কেন? তার উত্তরে সেই পরিচালক বলেছিলেন- কেমনা, এটা আমাদের এই মুহূর্তের কথা। কেননা, গোটা পৃথিবী জুড়ে রাষ্ট্রের পরিচালনায় যে নিষ্পেষণ চলছে, সেই নিষ্পেষণের বিরুদ্ধে একটা বিদ্রোহ, এমনকী বিপ্লব আছে এখানে। Nandini is a revolution, এই তাঁর মনে হয়েছে। ১৯২৯ সাল ও ২০০৬ সাল সময় এক নয়। অথচ মানুষের ওপর নিষ্পেষণ সময়ধারায় কোনও পরিবর্তন হয়নি। পরিবর্তন শুধু তার রূপ বদলেছে মাত্র। সেই

অনেকখানি বাদ যাতে যায় তার ব্যবস্থা কি আমরা আমাদের সমাজে দেখতে পাচ্ছি না? সকাল থেকে মদ খাওয়া নিয়ে ফাণ্ডাল ও তার স্ত্রী চন্দ্রার কথোপকথনে ফাণ্ডাল ছুটির দিন বলে সকাল থেকে মদ খাচ্ছে। কাল ওদের মারণচর্চার ব্রত গেছে, আজ ধ্বজাপূজা, তারপর অস্ত্রপূজা আছে বলে ফাণ্ডালের কথা শুনে চন্দ্রা অবাক হয়ে বলে যে, রাজার আবেগেরা ঠাকুরদেবতা মানে। তার উত্তরে ফাণ্ডাল বলে- ওদের মদের ভাঁড়ার, অস্ত্রশালা আর মন্দির গায়ে গায়ে। মদ নিয়ে বিস্তর কথা চমৎকার, বিধির কৃপায় মদের বরাদ্দ জগন্দের চার দিকেই, রাজার নেশা সোনা যেমন মদ, নারীর বাথ, বনের সবুজ রোদের সোনা তেমনই। জীবলোকে মজুরি করতে হয় আবার মজুরি ডুলতে হয়। মদ না হলে ভোলাবে কিসে প্রাণের মদ, নেশা ফিকে কিন্তু দিনরাত লেগে আছে। এ রাজ্যে এলুম, পাতালে সিধকটার কাজে লাগলুম, সহজ মদের বরাদ্দ বন্ধ হয়ে গেল। অন্তরাত্মা তাই তো হাটের মদ নিয়ে মাতামাতি করছে। সহজ নিঃশ্বাসে যখন বাধা পড়ে, তখনই মানুষ হাঁপিয়ে নিশ্বাস টানে।... নরকেও সুন্দর আছে কিন্তু সুন্দরকে কেউ সেখানে বুঝতেই পারে না। আজকের মানুষের জীবন এমনভাবে আবদ্ধ হয়ে উঠেছে। সত্যিই তাদের না আছে আকাশ, না আছে অবকাশ। এই অবস্থায় প্রাণের প্রকৃতি আনন্দ নষ্ট হয়ে গেছে। তাই অন্তরাত্মা হাটের মদ নিয়ে মাতামাতি করছে। এই মদ আজ গুঁ মাদক দ্রব্য নয়, কেউ ভোট-মদে, ক্ষমতা-মদে, দুর্নীতি-মদে, ধর্ম-মদে উ খাভাবে মেতে থাকার পরিবেশের মধ্যে আমরা আছি। কবির এ সৃষ্টির প্রাসঙ্গিকতা নিয়ে কবির দূরদৃষ্টি পিছনে থেকে সেও ভয়ংকর, কারণ মানুষের অনেকখানি বাদ দিয়ে তার পণ্ডিত হুঁ জেগে

স্বামী বিবেকানন্দের নারীজাতির নবজাগরণ

আন্দোলনের পুরোধা ছিলেন শ্রীশ্রী মা সারদা দেবী

‘ও (শ্রীমা) সারদা, সরস্বতী জ্ঞান দিতে এসেছে; জ্ঞানদায়িনী, মহাবুদ্ধিমতী। ও কি যে সে! ও আমার শক্তি। ও রাগ করলে (নিজেকে দেখিয়ে) এর সব নষ্ট হয়ে যাবে। ওর ভেতরে যে আঁচ, সে ফৌস করলে ব্রহ্মা - বিষ্ণু-মহেশ্বরও রক্ষা করতে পারেন না। বিবাহের পরে মাকে (জগদম্বাকে) ব্যাকুল হয়ে ধরেছিলাম, ‘মা আমার পত্নীর ভিতর থেকে কামভাব এককালে দূর করে দে ‘ওর (শ্রীশ্রী মা’র) সঙ্গে একত্র বাস করে এইকালে বুঝেছিলাম, মা সে কথা সত্য সত্যই শ্রবণ করেছিলেন।’ শ্রীশ্রী মায়ের প্রতি শ্রীরামকৃষ্ণের এই অপর্যবন অনুভূতি এবং নিষ্কাম উৎসর্জন স্বামী বিবেকানন্দকে নারীশক্তির অপর ঐশ্বর্যের দিশা দেখিয়েছিল। সময়কালটা ছিল অখণ্ড বাংলার নারীশক্তির উম্মেশের এক অভাবনীয় মুহূর্ত। পদে পদে ধর্মীয় রীতিনীতি আর কুসংস্কারের আড়ালে নারীশক্তিকে অবদমিত করে রাখার এক প্রাগৈতিহাসিক পুরুষতন্ত্রের যুগ যড়যন্ত্রের বিরুদ্ধে যুদ্ধজয়ের মুহূর্ত। ১৮২৯ খ্রিস্টাব্দে আইনত নিষিদ্ধ হয়েছিল সতীদাহ প্রথা। একদিকে বাল্যবিবাহ আইনত রোধ এবং স্ত্রীশিক্ষার উদ্দেশ্যে ১৮৪৯ খ্রিস্টাব্দে শহর কলকাতায় স্থাপিত হয়েছিল বেথুন স্কুল এবং আরো কয়েকটি নারী শিক্ষাকেন্দ্র,

নরেন্দ্রনাথ কুলে পলিটিক্যাল রিজেনারেশন তৈরি হতে পারে সে সম্পর্কে প্রথমেই অধ্যাপক বানার্জি বলেছিলেন। স্বাধীনতা সংগ্রামীরা মঞ্চস্থ করলেন সেই নাটক সূদূরে তদানীন্তন বোম্বেই-এ। এখন দেশ স্বাধীন। লোভী ব্রিটিশ রাজ নেই। তাহলে এই নাটক আজকের সমাজে আলোড়ন তুলতে পারে না। তাই স্বাধীনতার আটগুণ বছরে এই নাটকের প্রসঙ্গ নতুন করে বলার কিছু নেই বলে দাবি করতে পারেন কেউ। সে কথা ঠিক। কিন্তু স্বাধীন দেশে সাধারণ মানুষ একেবারে অবহেলিত নয়, তা কি বলা যায়? সমাজে যাদের উঁচু তলার মানুষ বলে মনে করে এই সাধারণ মানুষ, সেই উঁচু তলার মানুষ। সকলেই লোভী নয়, তা কি আজ বলা যায়? এমনকি যীরা মানুষের কথা বলা ছাড়া কথা বলেন না, চালু রাজনৈতিক উন্নয়নের কথা ছাড়া

বলতে কী বোঝায়?’ ইত্যন্তত না করেই মা বললেন, ‘আধ্যাত্মিক বিষয়ে গুরুত্ব সব কথা গুণ্ডতে ও মানতে হবে, কিন্তু এহিক ব্যাপারে নিজের সদবুদ্ধি অনুসারে কাজ করতে হয়, সে কাজ গুরুত্ব অনুমোদিত না হলেও। ভারতীয় নারীশক্তির ঐশ্বরিক অবস্থান এবং তার জগোমোহিনী রূপের যাবতীয় জ্ঞান যুবক নরেন্দ্রনাথ পেয়েছিলেন তাঁর আদর্শ শ্রীরামকৃষ্ণের সান্নিধ্যে এসে। ইংরেজির ১৮৭২-এর এ জুন, বাংলার ১২৮০ বঙ্গাব্দে ১৩ জ্যৈষ্ঠ দক্ষিণেশ্বরের ভবতরিণী মন্দির প্রাঙ্গণে সর্বসমক্ষে শ্রীরামকৃষ্ণ তাঁর বিবাহিত সহধর্মিণী শ্রীশ্রী মা সারদাদেবীকে ধর্মীয় রীতিনীতি মেনে যাবতীয় উ পাচারে ভবতরিণী রূপে পূজা করলেন, আলোড়িত হল ভারত তথা বিশ্বের আধ্যাত্মিক ধ্যানধারণা। জ্যৈষ্ঠের অমাবস্যার সেই রাতে বেদ, বেদান্ত, উপনিষদের যাবতীয় বাণীর সারমর্ম রচিত হল মা ভবতরিণী মন্দির প্রাঙ্গণে। ভারতীয় নারীর সর্বস্বহা রূপে সংযোজিত হল এক শক্তিস্বরূপিনী ঐশ্বরিক সত্তা। পরমহংসের সংস্কৃত তরণ নরেন্দ্রনাথ শুধুমাত্র মোহিত হলেন না, তাঁর ভবিষ্যৎ কর্মপন্থাও নির্ধারিত করতে সমর্থ হলেন। এমনই প্রেক্ষিতে তিনি বললেন, “The best themometer to the progress of a nation is its women”- বিশ্ব ইতিহাসের উদাহরণ তুলে তিনি বলেছেন, ‘প্রাচীন গ্রিসে নারী ও পুরুষের অবস্থানে একেবারেই কোনও পার্থক্য ছিল না।’ একইভাবে ভারতবর্ষের ঐতিহ্যবাহী পরম্পরার ইতিহাসকে উদ্ধৃত করে ‘স্বামী বিবেকানন্দ বলেছেন, ‘মহান নারীরা, বালিকদের মধ্যে দুই সর্বতা নারীকে পুরুষের সমান অবস্থানে রেখেছেন। তাদের জন্য ধর্মে যৌনতার অস্তিত্ব ছিল না। বেদ ও উপনিষদে নারীরা সর্বোচ্চ সত্য শিক্ষা দিয়েছেন এবং পুরুষদের মতোই সম্মান পেয়েছেন।’ স্বামী বিবেকানন্দের নারীশক্তির প্রতি অগাধ আদর কেন্দ্রবিন্দুতে ছিলেন শ্রীশ্রীমা সারদাদেবী। শোনা যায়, শিকাগো মহাসভায় যোগদানের ব্যাপারে শ্রীমায়ের উদ্যোগ ছিল অনেক বেশি। শ্রীরামকৃষ্ণের প্রতি প্রগাঢ় ভক্তি স্বামীজির অন্তর্দৃষ্টিকে স্বচ্ছ করেছিল, যার মাধ্যমে তিনি সহজেই প্রত্যক্ষ করতে পেরেছিলেন শ্রীশ্রীমায়ের অলৌকিক শক্তি। স্বামী শিবানন্দকে চিঠিতে স্বামীবিবেকানন্দ লিখেছিলেন, ‘মা ঠাকুরকি কি বস্তু বুঝতে পারনি, এখনও কেউই পার না, ক্রমে পারবে।’

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য অস্পৃহ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

বঙ্গীয় সঙ্গীত পরিষদের ৫০ বছর পূর্তি উৎসব এবং বার্ষিক সমাবর্তন অনুষ্ঠিত



আগরতলা, ৩১ মে। বর্ণাঢ্য অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে বঙ্গীয় সঙ্গীত পরিষদের ৫০ বছর পূর্তি এবং বার্ষিক সমাবর্তনের দুর্দিন ব্যাপী অনুষ্ঠান সম্পন্ন হল। গতকাল, শনিবার, ৩০ মে বিকেলে আগরতলার সুকান্ত একাডেমিতে আনন্দময় অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে পরিষদের ত্রিপুরা রাজ্যভিত্তিক সর্বজনস্বীকৃত অনুষ্ঠানের সূচনা হয়। শুরুতেই সুকান্ত একাডেমী প্রাঙ্গণে বৃক্ষরোপণ অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করা হয়। এরপরে সুকান্ত একাডেমীর বারান্দায় সংগঠনের ৫০ বছর পূর্তি উপলক্ষে একটি আলোকচিত্র প্রদর্শনীর আয়োজন করা হয়। দুর্দিনব্যাপী আয়োজিত প্রদর্শনীর আয়োজন করা হয়। দুর্দিনব্যাপী আয়োজিত প্রদর্শনীর আয়োজন করা হয়। দুর্দিনব্যাপী আয়োজিত প্রদর্শনীর আয়োজন করা হয়।

জ্ঞান করা হয়। এখানে বক্তারা পরিষদের সঙ্গে ত্রিপুরার সু-সম্পর্কের কথা তুলে ধরেন এবং পরিষদের প্রতিষ্ঠাতা সুবোধ গঙ্গোপাধ্যায়ের প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করেন। রবিবার, রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবনের এক নম্বর হলে ত্রিপুরা রাজ্যভিত্তিক সমাবর্তন অনুষ্ঠিত হয়। এই সমাবর্তনে ত্রিপুরার বিভিন্ন জায়গা থেকে প্রায় সাতশত পরীক্ষার্থীকে চূড়ান্ত পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হবার জন্য অভিভাবকিত্ব প্রদান করা হয়। সমাবর্তনের ছিল দুটি পর্ব। প্রথম পর্বে অতিথিদের মধ্যে ছিলেন ড. বিধীকা চৌধুরী, নৃত্যশিল্পী চিন্ময় দাস এবং সভাপতিত্ব করেন অধ্যক্ষ যোগেশ সাহা। স্মারক ভাষণ দেন বঙ্গীয় সঙ্গীত পরিষদের কেন্দ্রীয় কমিটির পক্ষে ম্যামল গাঙ্গুলী। দ্বিতীয় পর্ব সমাবর্তনের উদ্বোধন করেন বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ রামেশ্বর ভট্টাচার্য। অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন মহারাঞ্জা বীর বিক্রম বিশ্ববিদ্যালয়ের রেজিস্ট্রার ড. সুমন্ত চক্রবর্তী। অনুষ্ঠানে রাজ্যের বিশিষ্ট শিল্পীরাও উপস্থিত ছিলেন।

নাগাল্যান্ডে নাবালিকা যৌন নির্যাতনের ঘটনায় তীব্র নিন্দা মেঘালয়ের মুখ্যমন্ত্রীর, দ্রুত বিচারের দাবি

নাগাল্যান্ডে, ৩১ মে (আইএনএস): নাগাল্যান্ডের চাং সম্প্রদায়ভুক্ত এক নাবালিকা কিশোরীর উপর কথিত যৌন নির্যাতনের ঘটনায় তীব্র নিন্দা জানিয়েছেন মেঘালয়ের মুখ্যমন্ত্রী কনরাড কে. সাংমা। রবিবার তিনি ঘটনার দ্রুত, নিরপেক্ষ তদন্ত এবং দোষীদের বিরুদ্ধে কঠোর আইনি ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানান। সামাজিক মাধ্যম এক-এ করা এক পোস্টে সাংমা বলেন, শিশুদের বিরুদ্ধে সংঘটিত অপরাধ কোনওভাবেই মেনে নেওয়া যায় না এবং এ ধরনের ঘটনার ক্ষেত্রে কঠোর পদক্ষেপ নেওয়া জরুরি। তিনি লেখেন, “নাগাল্যান্ডের চাং সম্প্রদায়ের এক নাবালিকার উপর কথিত যৌন নির্যাতনের ঘটনায় আমি নিন্দা জানাই। শিশুদের বিরুদ্ধে অপরাধ অগ্রহণযোগ্য এবং এর বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া উচিত।” মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, “কোনও শিশুর এমন ভয়াবহ মানসিক ও শারীরিক নির্যাতনের শিকার হওয়া উচিত নয়। যারা এই ঘটনার জন্য দায়ী, তাদের আইনের মুখোমুখি হতে হবে। সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের কাছে আমার আবেদন, দ্রুত ও নিরপেক্ষ তদন্ত নিশ্চিত করা হোক এবং পকসো আইনের সহ সমস্ত প্রয়োজ্য আইনের আওতায় বিচার প্রক্রিয়া এগিয়ে নিয়ে যাওয়া হোক।” তিনি এই কঠিন সময়ে নির্যাতিতার পরিবারকে সমবেদনা ও সমর্থনের বার্তাও দেন। সাংমা বলেন, “আমার চিন্তা ও প্রার্থনা নির্যাতিতা এবং তার পরিবারের সঙ্গে রয়েছে। শিশুদের বিরুদ্ধে সহিংসতা ও নির্যাতনের বিরুদ্ধে আমাদের একবাক্যভাবে দাঁড়াতে হবে এবং প্রতিটি শিশুর জন্য নিরাপদ সমাজ গড়ে তুলতে হবে।” উল্লেখ্য, নাগাল্যান্ডের ডিমাপুর-এ চাং সম্প্রদায়ের ১৪ বছর বয়সি এক কিশোরীর উপর কথিত যৌন ও শারীরিক নির্যাতনের অভিযোগকে কেন্দ্র করে ব্যাপক ক্ষোভের সৃষ্টি হয়েছে। বিভিন্ন সামাজিক সংগঠন ও সম্প্রদায়ভিত্তিক সংগঠন দোষীদের কঠোর শাস্তি এবং নির্যাতিতার জন্য ন্যায়বিচারের দাবি জানিয়েছে। প্রাপ্ত তথ্য অনুযায়ী, ঘটনার তদন্ত চলছে। পুলিশ ইতিমধ্যেই আইনি প্রক্রিয়া শুরু করেছে এবং অভিযোগের সমস্ত দিক খতিয়ে দেখছে। প্রশাসনের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, আইন অনুযায়ী তদন্ত পরিচালিত হচ্ছে এবং নাবালিকার অধিকার ও সুরক্ষাকে সর্বোচ্চ গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে।

কলকাতায় ৩,০০০ বেআইনি নির্মাণ চিহ্নিত, রাজনৈতিক যোগসাজশ থাকা সিভিকিটের খোঁজ পেল কেএমসি

কলকাতা, ৩১ মে (আইএনএস): কলকাতা পুরসভার (কেএমসি) বিভিন্ন বিভাগ শহরজুড়ে প্রায় ৩,০০০টি বেআইনি নির্মাণ চিহ্নিত করেছে। রবিবার পুরসভার এক আধিকারিক জানান, এই সমস্ত নির্মাণ, সংযোগ ও সম্প্রসারণ সম্পূর্ণরূপে বেআইনি এবং যে কোনও সময় ভাঙার মুখে পড়তে পারে। পুরসভার সূত্রে জানা গিয়েছে, পূর্ব কলকাতার ইএম বাইপাস সংলগ্ন এলাকাগুলিতে উল্লেখযোগ্য সংখ্যক বেআইনি নির্মাণ গড়ে উঠেছে। এছাড়াও বেলিয়াঘাটা, ট্যাংরা, তিলজলা, বুড়াবাজার, তোপদিয়া, কসবা, গার্ডেন রিচ, মেটিয়ারক্লজ, কসিপুর এবং চিংপুর-এ সবচেয়ে বেশি বেআইনি নির্মাণের হদিস মিলেছে। কেএমসি-র বিভিন্ন বিভাগ ইতিমধ্যেই কয়েকটি এলাকাকে ‘রেড জোন’ হিসেবে

চিহ্নিত করেছে। আধিকারিকদের মতে, এই অঞ্চলগুলিতে বেআইনি নির্মাণের সংখ্যা অত্যন্ত বেশি। তদন্তে উঠে এসেছে, স্থানীয় প্রোমোটার এবং সিভিকিট চক্রের সক্রিয় মদতেরই এই বেআইনি নির্মাণগুলি হয়েছে। পুরসভার সূত্রে দাবি, অনেক ক্ষেত্রে কোনও প্রোমোটার বা নির্মাণ সংস্থা ‘জি প্লাস ফাইভ’ বা অতিরিক্ত তলা নির্মাণ করেছে। এর ফলে একদিকে যেমন অতিরিক্ত তলা বিক্রি করে বিপুল মুনাফা অর্জন করা হয়েছে, অন্যদিকে নির্মাণসম্পন্ন সর্ববাহের খরচও বেড়েছে, যার লাভ ভাগাভাগি করেছে সংশ্লিষ্ট সিভিকিটগুলি। এক পুর আধিকারিক জানান, কোনও ভবনে বেআইনিভাবে অতিরিক্ত তলা নির্মিত হলে পুরো ভবন ভাঙা হবে না। বরং সেই বেআইনি অংশটিকেই চিহ্নিত করে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেওয়া হবে। বিভিন্ন বিভাগের আরও দাবি, যেসব এলাকা ‘রেড জোন’ হিসেবে চিহ্নিত হয়েছে, সেখানে অনেক ক্ষেত্রে গ্রাম বা বস্তি উচ্ছেদ করে বেআইনি নির্মাণের পথ তৈরি করা হয়েছে। তদন্তে এই নির্মাণচক্রের পিছনে একাধিক সর্বভারতীয় তৃণমূল কংগ্রেস নেতার নামও উঠে আসছে বলে সূত্রের খবর। রাজ্য সরকার পরিবর্তনের পর শীর্ষ প্রশাসনের কড়া নিষেধে শহরজুড়ে বেআইনি নির্মাণ চিহ্নিতকরণের কাজ আরও জোরদার হয়েছে। ইতিমধ্যেই তিলজলা, বেলিয়াঘাটা ও কসবা এলাকায় তৃণমূল নেতাদের মনতে গড়ে ওঠা বলে অভিযোগ থাকা একাধিক বেআইনি নির্মাণের বিরুদ্ধে বুলডোজার অভিযান শুরু হয়েছে।

মেসি কলকাতা সফর-কাণ্ডে প্রাক্তন ক্রীড়ামন্ত্রী অরুণ বিশ্বাসের বিরুদ্ধে এফআইআর, তদন্ত শুরু

কলকাতা, ৩১ মে (আইএনএস): আর্জেন্টিনার বিশ্বকাপজয়ী ফুটবলার লিওনেল মেসির কলকাতা সফরকে ঘিরে গত বছরের ১৩ ডিসেম্বর সন্দেহের যুবভারতী ক্রীড়ালনে ঘটে যাওয়া বিশৃঙ্খলা ও ভাঙুরের ঘটনায় প্রাক্তন রাজ্য ক্রীড়ামন্ত্রী অরুণ বিশ্বাস-এর বিরুদ্ধে বিধাননগর দক্ষিণ থানায় এফআইআর দায়ের হয়েছে। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মেসির অনুষ্ঠানটির প্রধান আয়োজক শতক্রম ১৭ মে অভিযোগ দায়ের করার পর শনিবার রাতে ওই এফআইআর নথিভুক্ত করা হয়। অভিযোগে ভারতীয় ন্যায় সংহিতার (বিএনএস) ৩(৫), ৩০৮(২), ৩১৮(৪), ৩৫১(২) এবং ৬১(২) ধারার উল্লেখ করা হয়েছে। এই ধারাগুলি টিকিট কালোবাজারি, তোলাবাজি, অপরাধমূলক ভয় প্রদর্শন, প্রতারণা-সহ বিভিন্ন অভিযোগের সঙ্গে সম্পর্কিত। পুলিশ সূত্রে খবর, খুব শীঘ্রই অরুণ বিশ্বাসকে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য ডলব করা হতে পারে। শনিবার গভীর রাতে সামাজিক মাধ্যমে শতক্রম দত্ত লেখেন, “সত্যম্বে জয়ন্তে। প্রাক্তন ক্রীড়ামন্ত্রী অরুণ বিশ্বাসের বিরুদ্ধে এফআইআর দায়ের হয়েছে। পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী, ক্রীড়ামন্ত্রী

এবং ডিজিপি কে ধনাবাদ।” অভিযোগে শতক্রম দত্ত দাবি করেছেন, মেসির অনুষ্ঠান উপলক্ষে প্রায় ২২ হাজার টিকিট কালোবাজারিতে বিক্রি করা হয়েছিল এবং এর সঙ্গে অরুণ বিশ্বাস জড়িত ছিলেন। সেই অভিযোগের ভিত্তিতেই তদন্ত শুরু করেছে বিধাননগর দক্ষিণ থানার পুলিশ। উল্লেখ্য, নতুন রাজ্য সরকার গঠনের পর বর্তমান ক্রীড়ামন্ত্রী নিসিথ প্রামাণিক মেসি-সফর সংক্রান্ত বিশৃঙ্খলার ঘটনার ফাইল পুনরায় খোলার কথা ঘোষণা করেছিলেন। শতক্রম দত্ত অভিযোগ করেছেন, অনুষ্ঠানের দিন অরুণ বিশ্বাস তাঁর ঘনিষ্ঠদের নিয়ে অনুমতি ছাড়াই মাঠে প্রবেশ করেন এবং নিরাপত্তা বলয় ভেঙে মেসির কাছে পৌঁছে যান। তাঁর দাবি, এর ফলে মেসির নিরাপত্তা বিঘ্নিত হয় এবং পুরো অনুষ্ঠানের শৃঙ্খলা নষ্ট হয়ে যায়। দত্ত আরও অভিযোগ করেছেন যে, তৃণমূল কপিডিলর জুই বিশ্বাস এবং তৎকালীন ডিজিপি রাজীব কুমার-ও এই ঘটনায় ভূমিকা রেখেছিলেন। তাঁদের বিরুদ্ধেও পৃথক অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। পুলিশের কাছে জমা দেওয়া অভিযোগপত্রে অরুণ বিশ্বাসের

রাহুল গান্ধী কংগ্রেসের ‘বড় বোকা’, রামচন্দ্র গুহর মন্তব্যকে হাতিয়ার করে আক্রমণ এনডিএর

নয়াদিল্লি, ৩১ মে (আইএনএস): ইতিহাসবিদ রামচন্দ্র গুহ-র সাম্প্রতিক মন্তব্যকে কেন্দ্র করে নতুন রাজনৈতিক বিতর্ক শুরু হয়েছে। লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী-কে নিয়ে গুহর সমালোচনার জেরে রবিবার এনডিএ নেতারা কংগ্রেসের বিরুদ্ধে তীব্র আক্রমণ শানান। তাঁদের দাবি, রাহুল গান্ধী কংগ্রেসের উপর “বড় বোকা” হয়ে দাঁড়িয়েছেন। এক নিবন্ধে রামচন্দ্র গুহ কংগ্রেসকে “পারিবারিক সংস্থা” বা “ফ্যামিলি ফর্ম” বলে উল্লেখ করেন এবং নেহরু-গান্ধী পরিবারের আধিপত্য নিয়ে প্রশ্ন তোলেন। একই সঙ্গে তিনি রাহুল গান্ধীর নেতৃত্বের ধরন নিয়েও সমালোচনা করেন। তাঁর মতে, রাহুলের মধ্যে প্রয়োজনীয় রাজনৈতিক গাভীরের অভাব রয়েছে এবং তিনি অতীতের ভুল থেকে শিক্ষা নিতে ব্যর্থ হয়েছেন। এই মন্তব্য বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে করা হচ্ছে, কারণ একসময় গুহকে কংগ্রেস নেতৃত্বের ঘনিষ্ঠ বলেই ধরা হত।

বিজেপির মুখপাত্র শেহজাদ পুনাওয়াল বলেন, “প্রথমে জনগণ রাহুল গান্ধীকে প্রত্যাহা করেছিল। তারপর জেটসঙ্গীরাও তাঁকে মেনে নেয়নি। এমনকি কংগ্রেসের ভেতর থেকেও তাঁর পরিবর্তে প্রিয়াঙ্কা গান্ধী ভদ্রা-কে সামনে আনার দাবি উঠেছে।” তিনি আরও বলেন, “রাজনীতির ক্ষেত্রে রাহুল গান্ধী একটি ‘নন-পারফর্মিং অ্যাক্ট’ এবং দলের জন্য দায় স্বরূপ। জনগণ থেকে গুরু করে দলের অনেক নেতাই তাঁকে প্রত্যাহা করেছেন। তাঁর অন্য কোনও পেশা খোঁজা উচিত।” বিজেপি নেতা সৈয়দ শাহানাওয়াজ হুসেন বলেন, “অনেক দিন ধরেই মানুষ মনে করে আসছে যে রাহুল গান্ধী কংগ্রেসের জন্য বড় বোকা। তাঁর নেতৃত্ব দল বারবার নির্বাচনে পরাজিত হয়েছে।” তিনি আরও দাবি করেন, “কিছু ক্ষেত্রে বিজেপির বিরুদ্ধে জনঅসন্তোষের কারণে কংগ্রেস ক্ষমতায় এসেছে। কিন্তু তার অর্থ এই নয় যে মানুষ কংগ্রেসকে পছন্দ করে।” বিজেপি বিধায়ক সি. পি. সিং বলেন, “রাহুল গান্ধী কোথায় কী বলতে হবে, তা-ই বোঝেন।” শুধু গান্ধী পরিবারের সদস্য হওয়ার কারণেই কংগ্রেস নেতারা তাঁকে বহন করে চলেছেন।

জেডিইউ মুখপাত্র রাজীব রঞ্জন প্রসাদ বলেন, “নেহরু-গান্ধী পরিবারের সঙ্গে রামচন্দ্র গুহর দীর্ঘদিনের সম্পর্ক রয়েছে।

এসআইআর তৃতীয় পর্যায় শুরু: ওড়িশা, মিজোরাম, সিকিম ও মণিপুরে বাড়ি বাড়ি গিয়ে তথ্য সংগ্রহ শুরু বিএলওদের

নয়াদিল্লি, ৩১ মে (আইএনএস): নির্বাচন কমিশনের (ইসিআই) বিশেষ নিবিড় ভোটার তালিকা পুনর্বিবেচনা কর্মসূচি-এর তৃতীয় পর্যায়ের গণনা ও তথ্য সংগ্রহ প্রক্রিয়া ওড়িশা, মিজোরাম, সিকিম এবং মণিপুরে শুরু হয়েছে। শনিবার থেকে বৃহৎ লেভেল অফিসাররা (বিএলও) বাড়ি বাড়ি গিয়ে ভোটারদের তথ্য সংগ্রহ এবং ফর্ম পূরণের কাজ শুরু করেছেন। রবিবার এক বিবৃতিতে নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, ২০২৬ সালের ২৮ জুনের মধ্যে যেসব যোগ্য ভোটারের এনুমারেশন ফর্ম সংশ্লিষ্ট ইলেক্টোরাল রেজিস্ট্রেশন অফিসার (ইআরও)-এর কাছে জমা পড়বে, তাঁদের নাম খসড়া ভোটার তালিকায় অন্তর্ভুক্ত করা হবে।

কমিশন আরও জানিয়েছে, যারা ২৮ জুনের মধ্যে ফর্ম জমা দিতে পারবেন না, তাঁরা দাবি ও আপত্তির নিধারিত সময়ে প্রয়োজনীয় যোগ্যপত্র-সহ ফর্ম-৬ জমা দিয়ে ভোটার হিসেবে নাম নথিভুক্ত করার আবেদন করতে পারবেন। এসআইআর-এর এই পর্যায় বিএলওরা বাড়ি বাড়ি গিয়ে বর্তমান ভোটারদের হাতে এনুমারেশন ফর্ম তুলে দিচ্ছেন এবং পূরণ করা ফর্ম

সংগ্রহ ও যাচাই করছেন। ভোটাররা চাইলে বিএলওদের মাধ্যমে অথবা অনলাইনেও ফর্ম জমা দিতে পারবেন। সর্বাধিক সংখ্যক ভোটারের কাছে পৌঁছানোর লক্ষ্যে, এই কর্মসূচির মূল পরিবারের কাছে একাধিকবার যাওয়ার পরিকল্পনাও রয়েছে। কমিশনের নির্দেশ অনুযায়ী, নতুন ভোটারদের নাম অন্তর্ভুক্তির আবেদন গ্রহণের জন্য বিএলওদের কাছে অন্তত ৩০টি খালি ফর্ম-৬ এবং প্রয়োজনীয় ঘোষণাপত্র রাখতে হবে। রাজনৈতিক দলগুলির অংশগ্রহণ বাড়তে স্বীকৃত জাতীয় ও রাজ্যস্তরের রাজনৈতিক দলগুলির বৃহৎ লেভেল এজেন্টদের (বিএলএ) প্রতিনিধি সর্বাধিক ৫০টি ফর্ম সংগ্রহ করে খসড়া তালিকা প্রকাশের আগে বিএলওদের হাতে তুলে দেওয়ার অন্তিম দৈন্য হয়েছিল। নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, ওড়িশায় মোট ভোটার সংখ্যা ৩.৩৪ কোটি, সেখানে ৩৮.১২ জন বিএলও এবং ৮.৩৯ জন বিএলএ কাজ করছেন। মিজোরামে ৮.৭৫ লক্ষ ভোটারের জন্য রয়েছে ১.৩৫ জন বিএলও ও ৩.৪৩ জন বিএলএ। সিকিমে ভোটার সংখ্যা ৪.৭১ লক্ষ, সেখানে ৫.৭২ জন বিএলও এবং ৬.৮১ জন বিএলএ দায়িত্ব রয়েছে।

নাগাল্যান্ডের অধীনে গত ১৪ মে নির্বাচন কমিশন ১৬টি রাজ্য ও ৩টি কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে এই বিশেষ নিবিড় পুনর্বিবেচনা কর্মসূচির নির্দেশ দেয়। পৌঁছানোর লক্ষ্যে, এই কর্মসূচির মূল উদ্দেশ্য হল কোনও যোগ্য নাগরিক যেন ভোটার তালিকা থেকে বাদ না পড়েন এবং কোনও যোগ্য ব্যক্তি যেন তালিকায় অন্তর্ভুক্ত না হন।

ইসিআই জানিয়েছে, ওড়িশায় মোট ভোটার সংখ্যা ৩.৩৪ কোটি, সেখানে ৩৮.১২ জন বিএলও এবং ৮.৩৯ জন বিএলএ কাজ করছেন। মিজোরামে ৮.৭৫ লক্ষ ভোটারের জন্য রয়েছে ১.৩৫ জন বিএলও ও ৩.৪৩ জন বিএলএ। সিকিমে সর্বাধিক ৫০টি ফর্ম সংগ্রহ করে খসড়া তালিকা প্রকাশের আগে বিএলওদের হাতে তুলে দেওয়ার অন্তিম দৈন্য হয়েছিল। নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, ওড়িশায় মোট ভোটার সংখ্যা ৩.৩৪ কোটি, সেখানে ৩৮.১২ জন বিএলও এবং ৮.৩৯ জন বিএলএ কাজ করছেন। মিজোরামে ৮.৭৫ লক্ষ ভোটারের জন্য রয়েছে ১.৩৫ জন বিএলও ও ৩.৪৩ জন বিএলএ। সিকিমে সর্বাধিক ৫০টি ফর্ম সংগ্রহ করে খসড়া তালিকা প্রকাশের আগে বিএলওদের হাতে তুলে দেওয়ার অন্তিম দৈন্য হয়েছিল।

আলোচনার অংশ হয়ে উঠেছে। ২০১১ সালের জগণনা অনুযায়ী, দেশের মোট জনসংখ্যার প্রায় ৭৯.৮ শতাংশ হিন্দু এবং ১৪.২ শতাংশ মুসলিম। ১৯৫১ সালে এই ছিল যথাক্রমে প্রায় ৮৪ শতাংশ ও ৯.৮ শতাংশ। এই পরিসংখ্যানকে ঘিরেই বর্তমানে জনবিন্যাস ও অভিবাসন নিয়ে নতুন বিতর্ক তৈরি হয়েছে। বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের ব্যাখ্যা ভিন্ন হলেও, সীমান্তবর্তী অঞ্চলে জনসংখ্যাগত পরিবর্তন, অবৈধ অভিবাসন এবং নিরাপত্তা সংক্রান্ত প্রশ্নগুলি এখন নতুন করে গুরুত্ব পাচ্ছে। ২০২৫ সালে ‘অনুপ্রবেশ, জনবিন্যাসগত পরিবর্তন ও গণতন্ত্র’ শীর্ষক এক স্মারক বক্তৃতায় অমিত শাহ দাবি করেছিলেন, সীমান্তবর্তী বিভিন্ন অঞ্চলে জনবিন্যাসগত পরিবর্তনের পেছনে শুধু জন্মহার নয়, দীর্ঘদিনের অবৈধ অনুপ্রবেশও গুরুত্বপূর্ণ কারণ। বিশেষ করে পশ্চিমবঙ্গ-কে ঘিরে সাম্প্রতিক সময়ে জাল নথি, অবৈধ বাংলাদেশি অভিবাসী এবং অনুপ্রবেশ চক্র নিয়ে একাধিক অভিযোগ রাজনৈতিক বিতর্কে আরও তীব্র করেছে। বিজেপির অভিযোগ, এই ধরনের চক্র ভোটাভাঙে রাজনীতির সঙ্গে যুক্ত। যদিও এই অভিযোগ বারবার অস্বীকার করেছে সর্বভারতীয় তৃণমূল কংগ্রেস। একই ধরনের উদ্বেগ প্রকাশ করা হয়েছে আসাম ও উত্তর-পূর্ব ভারতের অন্যান্য অংশ নিয়েও। অমিত শাহ অতীতে দাবি করেছিলেন, আসমের কিছু জেলায় জনসংখ্যাগত পরিবর্তন অবৈধ অভিবাসন বিবেচনা না করে ব্যাখ্যা করা সম্ভব নয়। এই পরিষ্টিততে কেন্দ্র সরকার অবৈধ অভিবাসন এবং অন্যান্য অন্যায্য কারণে সৃষ্ট জনবিন্যাসগত পরিবর্তন খতিয়ে দেখতে একটি উচ্চপর্যায়ের কমিটি গঠন করেছে।

সংগ্রহ ও যাচাই করছেন। ভোটাররা চাইলে বিএলওদের মাধ্যমে অথবা অনলাইনেও ফর্ম জমা দিতে পারবেন। সর্বাধিক সংখ্যক ভোটারের কাছে পৌঁছানোর লক্ষ্যে, এই কর্মসূচির মূল পরিবারের কাছে একাধিকবার যাওয়ার পরিকল্পনাও রয়েছে। কমিশনের নির্দেশ অনুযায়ী, নতুন ভোটারদের নাম অন্তর্ভুক্তির আবেদন গ্রহণের জন্য বিএলওদের কাছে অন্তত ৩০টি খালি ফর্ম-৬ এবং প্রয়োজনীয় ঘোষণাপত্র রাখতে হবে। রাজনৈতিক দলগুলির অংশগ্রহণ বাড়তে স্বীকৃত জাতীয় ও রাজ্যস্তরের রাজনৈতিক দলগুলির বৃহৎ লেভেল এজেন্টদের (বিএলএ) প্রতিনিধি সর্বাধিক ৫০টি ফর্ম সংগ্রহ করে খসড়া তালিকা প্রকাশের আগে বিএলওদের হাতে তুলে দেওয়ার অন্তিম দৈন্য হয়েছিল। নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, ওড়িশায় মোট ভোটার সংখ্যা ৩.৩৪ কোটি, সেখানে ৩৮.১২ জন বিএলও এবং ৮.৩৯ জন বিএলএ কাজ করছেন। মিজোরামে ৮.৭৫ লক্ষ ভোটারের জন্য রয়েছে ১.৩৫ জন বিএলও ও ৩.৪৩ জন বিএলএ। সিকিমে সর্বাধিক ৫০টি ফর্ম সংগ্রহ করে খসড়া তালিকা প্রকাশের আগে বিএলওদের হাতে তুলে দেওয়ার অন্তিম দৈন্য হয়েছিল।

আলোচনার অংশ হয়ে উঠেছে। ২০১১ সালের জগণনা অনুযায়ী, দেশের মোট জনসংখ্যার প্রায় ৭৯.৮ শতাংশ হিন্দু এবং ১৪.২ শতাংশ মুসলিম। ১৯৫১ সালে এই ছিল যথাক্রমে প্রায় ৮৪ শতাংশ ও ৯.৮ শতাংশ। এই পরিসংখ্যানকে ঘিরেই বর্তমানে জনবিন্যাস ও অভিবাসন নিয়ে নতুন বিতর্ক তৈরি হয়েছে। বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের ব্যাখ্যা ভিন্ন হলেও, সীমান্তবর্তী অঞ্চলে জনসংখ্যাগত পরিবর্তন, অবৈধ অভিবাসন এবং নিরাপত্তা সংক্রান্ত প্রশ্নগুলি এখন নতুন করে গুরুত্ব পাচ্ছে। ২০২৫ সালে ‘অনুপ্রবেশ, জনবিন্যাসগত পরিবর্তন ও গণতন্ত্র’ শীর্ষক এক স্মারক বক্তৃতায় অমিত শাহ দাবি করেছিলেন, সীমান্তবর্তী বিভিন্ন অঞ্চলে জনবিন্যাসগত পরিবর্তনের পেছনে শুধু জন্মহার নয়, দীর্ঘদিনের অবৈধ অনুপ্রবেশও গুরুত্বপূর্ণ কারণ। বিশেষ করে পশ্চিমবঙ্গ-কে ঘিরে সাম্প্রতিক সময়ে জাল নথি, অবৈধ বাংলাদেশি অভিবাসী এবং অনুপ্রবেশ চক্র নিয়ে একাধিক অভিযোগ রাজনৈতিক বিতর্কে আরও তীব্র করেছে। বিজেপির অভিযোগ, এই ধরনের চক্র ভোটাভাঙে রাজনীতির সঙ্গে যুক্ত। যদিও এই অভিযোগ বারবার অস্বীকার করেছে সর্বভারতীয় তৃণমূল কংগ্রেস। একই ধরনের উদ্বেগ প্রকাশ করা হয়েছে আসাম ও উত্তর-পূর্ব ভারতের অন্যান্য অংশ নিয়েও। অমিত শাহ অতীতে দাবি করেছিলেন, আসমের কিছু জেলায় জনসংখ্যাগত পরিবর্তন অবৈধ অভিবাসন বিবেচনা না করে ব্যাখ্যা করা সম্ভব নয়। এই পরিষ্টিততে কেন্দ্র সরকার অবৈধ অভিবাসন এবং অন্যান্য অন্যায্য কারণে সৃষ্ট জনবিন্যাসগত পরিবর্তন খতিয়ে দেখতে একটি উচ্চপর্যায়ের কমিটি গঠন করেছে।

আগরতলায় ইসকনের ব্যবস্থাপনায় পুরুষোত্তম মাসে দীপদান উৎসব



আগরতলা, ৩১ মে। বর্তমান চলতি জ্যৈষ্ঠ মাসকে পারমার্থিক জগতে পুরুষোত্তম মাস বলে অভিহিত করা হয়েছে। এই মাস ভগবানের অত্যন্ত প্রিয় মাস। তাই এই মাসকে ভগবানের নিজের নামেই নামকরণ করা হয়েছে। আমাদের চার মাসের মধ্যে বৈশাখ, মাঘ এবং কার্তিক মাস খুবই গুরুত্বপূর্ণ মাস। কিন্তু এই তিন মাসের থেকেও পুরুষোত্তম মাস। যা তিন বছর পর পর আসে তা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। তাকে বলে মল মাস। আর এই মাসের পারমার্থিক লাভের জন্য যদি কিছু করা হয়, তা কার্তিক মাস অপেক্ষাও দশ হাজার গুণ বেশি ফল লাভ হয়। এই মাস উদ্দেশ্যকে সামনে রেখে শনিবার ইসকন হরেকৃষ্ণ মন্দির আগরতলার প্রাণকেন্দ্র

বটতলা এলাকায় সাধারণ পৃথচারীদের জন্য মেগা দীপদানের ব্যবস্থা করেছে। যারা নিজেদের কর্মময় জীবনের ব্যস্ততার জন্য মন্দিরে যেতে পারেন না বা যাওয়ার সুযোগ হয় না, তাদের জন্য ইসকন এই দীপদানের ব্যবস্থা করেছে। এতে সাধারণ মানুষ অত্যন্ত সুখি এবং আনন্দিত। এই অনুষ্ঠানে শত শত মানুষ ভগবান শ্রীশ্রী রাধাকৃষ্ণকে প্রীণ দেখিয়ে নিজেদের জীবন ধন্য করেছেন। পৃথচারী মানুষদের তথ্য বাস্তবময় লোককেন্দ্রের পারমার্থিক উন্নতি সাধনের জন্য এই পুরুষোত্তম মাসে ইসকন হরেকৃষ্ণ মন্দির এইরকম আনন্দ অনুষ্ঠান শহরের বিভিন্ন জায়গায় করবে বলে জানিয়েছেন ইসকন হরেকৃষ্ণ মন্দির কর্তৃপক্ষ।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

সুস্থ মানুষের হার্ট রেট মিনিটে ৬০-১০০

সুস্থ, প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের হৃদস্পন্দন সাধারণত মিনিটে ৬০ থেকে ১০০। বিশেষ কোনও সমস্যা না থাকলে এই হৃদস্পন্দন বিগড়ে যাওয়ার কথা নয়। কিন্তু কোনও কারণ ছাড়াই যদি কারও হার্ট রেট ৬০-এর নিচে নেমে যায়, তা হলে সেটি সমস্যার কারণ হতে পারে। চিকিৎসা বিজ্ঞানের পরিভাষায় যাকে 'ব্র্যাডিকার্ডিয়া' বলা হয়। খেলোয়াড় বা অ্যাথলিটদের ক্ষেত্রে এটি স্বাভাবিক হলেও সাধারণ মানুষের ক্ষেত্রে এটি বড় কোনও সমস্যার ইঙ্গিত হতে পারে। 'ব্র্যাডিকার্ডিয়া' কেন হয়?



সামান্য পরিশ্রমে শ্বাসকষ্ট হওয়া, মানসিক বিস্ত্রাতি বা কোনও কাজে মন দিতে অসুবিধা হওয়ার মতো পরিস্থিতি তৈরি হলে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে। চিকিৎসকরা বলছেন, কারও কারও অজ্ঞান হয়ে যাওয়া বা ব্র্যাক্কাউটের মতো সমস্যাও দেখা দিতে পারে। কাদের ঝুঁকি বেশি? বার্ষিকাজনিত কারণে হৃদপিণ্ডের ইলেকট্রিক্যাল সিস্টেমের ক্ষয় হওয়ায় বয়স্ক ব্যক্তির এই সমস্যায় ভোগেন বেশি। এ ছাড়া ডায়াবিটিস, উচ্চ রক্তচাপ বা অ্যারিদমিয়ায় (অনিয়মিত হৃদস্পন্দন) আক্রান্ত ব্যক্তিদের

কাঁচা নুন বেশি খাওয়া উচিত নয়

একটু নুন কম হলেই খাবার বিশ্বাস হয়ে ওঠে। আবার ভুলবশত বেশি নুন দিয়ে ফেললে, পুরো খাবারটাই নষ্ট হয়ে যায়। নুনের মাত্রা এদিক-ওদিক হলেই মুশকিল। কিন্তু শুধু স্বাদের কথা মাথায় রেখে নুন খাওয়া উচিত নয়। বরং জোর দেওয়া উচিত স্বাস্থ্যের উপরও। নুন কম হলে তাতে নুন মিশিয়ে নেওয়া যায়। তখন না চাইতেও পাতে কাঁচা নুন রাখতে হয়। তবে কারও কারও অভ্যাস রয়েছে, রোজের পাতে কাঁচা নুন রাখার। তা ছাড়া চিপস, বুড়ি ভাজা, আলুমুড়ি, চানাচুরের মতো খাবারেও নুন থাকে। শরীরে যতই সোডিয়ামের প্রয়োজনীয়তা থাকুক, নুনের পরিমাণের দিকে

খাবারে অত্যধিক মাত্রা সোডিয়াম থাকে। মাখন, চিপস, ভূজিয়া থেকে শুরু করে পাউরুটি, কেক, বিস্কুটেও সোডিয়াম থাকে। এমনকী ফ্রোজেন খাবারে সোডিয়াম থাকে। তাই এই ধরনের খাবার এড়িয়ে চলুন। কমিয়ে ফেলুন সসের ব্যবহার—সয়া সস, টম্যাটো সস, চিলি সস, মেয়োনিজের মতো খাবারে নুন থাকে। এমনকী কাসুন্দি, রেডিমেড চাটনি এবং নির্দিষ্ট কিছু আচারেও প্রচুর পরিমাণে সোডিয়াম রয়েছে। খাবারে এই ধরনের উপাদান যত কম ব্যবহার করা যায়, ততই ভালো। হার্টের সামনে কাঁচা নুন রাখবেন না—টেবিল সল্ট থেকে দূরে থাকার চেষ্টা করুন। স্বাদ বুঝে রাখুন নুন



নজর দেওয়া জরুরি। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে, সারাদিনে ৫ গ্রামের বেশি নুন খাওয়া উচিত নয়। বেশি নুন খেলে কী কী সমস্যা হতে পারে? অতিরিক্ত নুন খাওয়ার জেরে উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা হানা দিতে পারে। সেখান থেকে হৃদরোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি রয়েছে। এ ছাড়া কিডনির সমস্যা, বাতের সমস্যাও বাড়ে। কিন্তু শুধু যে কাঁচা নুন খেলেই এই সব রোগ হানা দেয়, তা নয়। অনেক খাবারেই লুকিয়ে থাকে নুন। তাই কী ভাবে খাবারে নুনের পরিমাণ নিয়ন্ত্রণ করবেন, জেনে নিন। এড়িয়ে চলুন প্যাকেটজাত খাবার প্যাকেটজাত বা প্রক্রিয়াজাত

মেশান। চেষ্টা করুন কম নুন দিয়ে রান্না করুন। প্রথম দিকে অস্বস্তি হলেও ধীরে ধীরে অভ্যাস হয়ে যায়। খাবারে নুন হওয়া সত্ত্বেও পাতে কাঁচা নুন নেওয়ার অভ্যাস ত্যাগ করুন। বরং, খাবারে স্বাদ আনতে ভাজা জিরে গুঁড়ো, ধনে গুঁড়ো, গরম মশলার গুঁড়ো কিংবা গোলমরিচের গুঁড়ো ব্যবহার করতে পারেন। খাওয়া চলবে না রেস্টোরার খাবার রেস্টোরার খাবারেও যথেষ্ট মাত্রায় নুন থাকে। সোডিয়ামের মাত্রা বেশি বাইরের খাবারেও। তাই বাইরের খাবার না খেয়ে বাড়িতেই সেই পদ বানিয়ে নিন। প্রয়োজনে গ্লিল করা বা বিনা তেলে ভাজা খাবার খেতে পারেন।

কাঁচা পেঁয়াজ শরীরকে ঠান্ডা রাখে

পান্তা ভাত হোক বা মাংস-ভাত, সন্দেশ কাঁচা পেঁয়াজ না হলে জমে না। তা ছাড়া খাবারের সন্দেশ কাঁচা পেঁয়াজের স্যালাড চাই। রান্নায় যতই পেঁয়াজ দিন, পাতে কাঁচা পেঁয়াজের গুরুত্ব একদম এলাদ। বিশেষত গরমের দিনে কাঁচা পেঁয়াজ খাওয়া বেশি দরকার। এতে শরীরের উপর প্রভাব কী প্রভাব পড়ে, জেনে নিন। শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে— গরমকালে কাঁচা পেঁয়াজ খাওয়ার অন্যতম কারণ হলো হাইড্রেশন। কাঁচা পেঁয়াজের মধ্যে জলীয় উপাদান বেশি থাকে। এ ছাড়া কাঁচা পেঁয়াজে পটাশিয়াম থাকে, যা ইলেক্ট্রোলাইটের ভারসাম্যও বজায় রাখে। গ্রীষ্মকালে শরীরে জলের ঘাটতি মেটাতে কাঁচা পেঁয়াজ।

শরীরকে ঠান্ডা রাখে— মুখ দিয়ে দুর্গন্ধ ছাড়ে বলে অনেকেই কাঁচা পেঁয়াজ খেতে চান না। কিন্তু গরমকালে শরীরকে ঠান্ডা রাখতে হলে রোজ কাঁচা পেঁয়াজ খেতেই হবে। এটি পেঁয়াজের মধ্যে শীতলীকরণ বৈশিষ্ট্য রয়েছে। এটি শরীরের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। এর জেরে হিট স্ট্রোকের ঝুঁকি এড়ানো যায়। দূরে রাখুন পেটের সমস্যা— গরমকালে পেটের সমস্যাতো বেশি ভুগতে হয়। এই সময়ে সহজপাচ্য খাবার খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদরা। তার সন্দেশ কাঁচা পেঁয়াজও খেতে বলেন। এতে ফাইবার রয়েছে, যা হজমে সহায়তা করে। পেঁয়াজে থাকা বিশেষ যৌগ ভারী খাবারকে হজম করিয়ে দিতে সাহায্য করে। এ ছাড়া কোষ্ঠকাঠিন্যের হাত থেকেও মুক্তি দেয়।

ডায়াবিটিসেও উপকারী— রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে কাঁচা পেঁয়াজ। এই আনাজের গ্লাইসেমিক সূচক কম। ডায়াবিটিসের রোগীরাও কাঁচা পেঁয়াজ নির্দিষ্ট খেতে পারবেন ডায়াবেটিকদের পাশাপাশি হার্টের পেশেন্টরাও কাঁচা পেঁয়াজ খেতে পারেন। পেঁয়াজ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। কমায় প্রদাহ। আর কী কী উপকার মেলে? পেঁয়াজের মধ্যে ভিটামিন সি রয়েছে, যা ইমিউনিটি বাড়াতে এবং কোলাজেন গঠনে সহায়তা করে। স্বকেরও যত্ন নেয় পেঁয়াজ। এতে সালফার যৌগ, কোয়ারসেটিন এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্টও রয়েছে, যা শরীরের অক্সিডেটিভ স্ট্রেস কমায় এবং প্রদাহ প্রতিরোধ করে। তবে এই গুণগুলো তখনই পানেন যখন পেঁয়াজ কাঁচা খাবেন।



পায়ের পাতাই বলে দেবে শরীরের হাল-হকিকত

শরীরের অন্যান্য অংশের নিয়মিত যত্ন নিলেও, পায়ের দিকে সচরাচর চোখ যায় না বেশির ভাগেরই। অথচ দেহের সমস্ত ভার গিয়ে পড়ে পায়ের পাতার উপরেই। চিকিৎসকরা বলেন, পা এবং গোড়ালির সামান্য পরিবর্তন অনেক সময় শরীরের গভীরতর কোনও সমস্যার প্রাথমিক সঙ্কেত হতে পারে। তাই পায়ের পাতাকে শুধু চলাফেরা করার অঙ্গ ভাবলে ভুল হবে।



জেনে নিন পায়ের কোন লক্ষণ কীসের ইঙ্গিত দেয়? পা ঠান্ডা হয়ে যাওয়া বা বিনবিন করা: দীর্ঘক্ষণ পা চেপে বসে থাকলে কিংবা কোনও কারণে রক্ত সঞ্চালনের সমস্যা হলে অনেক সময় পায়ের ঝিলি ঝিলি হয়ে যায়। দেহের স্বাভাবিক তাপমাত্রা কমে গিয়ে পা ঠান্ডা হয়ে যায়। চিকিৎসকরা বলছেন, এটি স্নায়ুর ক্ষতির লক্ষণ হতে পারে। গোড়ালি ফাটা ও শুষ্ক চামড়া: জল কম খেলে শরীর ডিহাইড্রেটেড হয়ে পড়ে। সেই

ছাপ সবচেয়ে আগে ফুটে ওঠে পায়ের পাতায়। চামড়া কুঁচকে যায়। শীতে তো বটেই, গরমকালেও গোড়ালি ফেটে যেতে পারে। শুধু তাই নয়, চিকিৎসকরা বলছেন থাইরয়েড হরমোনের ভারসাম্য বিঘ্নিত হলেও এই ধরনের সমস্যা হতে পারে। গোড়ালি, পায়ের পাতা ফোলা: দীর্ঘক্ষণ পা বুলায়ে রাখলে পায়ের পাতা ফুলে যায়। তবে কিডনি বা হার্টের সমস্যা থাকলেও একই রকম উপসর্গ দেখা দিতে পারে। নখের রং, আকার

পরিবর্তন: পায়ের নখের রং হঠাৎ হলদেটে বা কালচে হতে শুরু করেছে? অনেকের আবার নখের আকার ভীষণ বিশ্রী হয়ে যায়। নখ পুরু হতে শুরু করে। এই সব লক্ষণ কিন্তু শরীরের অভ্যন্তরীণ সমস্যার জন্য হতে পারে। ক্ষত না সারা: পায়ের চোটে লাগলে কিংবা কেটে, ছড়ে গেলে অনেক ক্ষেত্রেই চট করে শুকোতে চায় না। সামান্য চোট বিরাট ব্যথার আধার নেয়। চিকিৎসকরা বলছেন, এই ধরনের সমস্যা ডায়াবেটিক নিউরোপ্যাথির লক্ষণ হতে পারে।

কারি পাতার তেল চুলের স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী

এক সময় পাকা চুলকে শুধু বার্ষিকের লক্ষণ হিসেবে দেখা হতো, কিন্তু অনেকেই ২০—এর কোঠাতেই চুল পেকে যায়। এর নেপথ্যে দুষণ, জিনগত কারণ, অতিরিক্ত হেয়ার কেয়ার প্রোডাক্ট ব্যবহার, স্টাইলিং সবই দায়ী। তাই অনেকেই দামি পণ্য ছেড়ে ঘরোয়া উপায়ের দিকে ঝুঁকছেন। এই ক্ষেত্রে চুলের যত্নে দারুণ কার্যকর হতে পারে কারি পাতা।



১. কারি পাতা কার্যকারিতা কতটা? কারি পাতায় রয়েছে ভিটামিন বি ও প্রচুর অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, যা চুলের স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। এটি অক্সিজেনে স্ট্রেস কমাতে সাহায্য করে, যা অকালপকতার অন্যতম কারণ। অনেকেই মনে করেন, এটি মেলানিন উৎপাদন বাড়িয়ে চুলকে আবার কালো করতে পারে। যদিও, এই বিষয়ে বৈজ্ঞানিক প্রমাণ খুব একটা নেই। চুলের রং তৈরির ক্ষেত্রে পিগমেন্ট (সেল) সম্পূর্ণ নির্ভর্য বা নষ্ট হয়ে গেলে, কারি পাতা দিয়ে সেই রং ফিরিয়ে আনা সম্ভব নয়। ২. কারি পাতা কেন চুলের যত্নে কার্যকর? কারি পাতা পাকা চুল পুরোগুরি কালো করতে পারে না, তবে এটি চুলের গোড়া মজবুত করে,

স্বাস্থ্যের স্বাস্থ্যের উন্নত করে এবং প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে। এতে থাকা অ্যান্থ্রানোল অ্যান্টিচুলের পুষ্টি বাড়ায়, শুষ্কতা কমায় এবং প্রাকৃতিক উজ্জ্বলতা ফিরিয়ে আনে। ফলে চুল দেখতে স্বাস্থ্যকর ও সুন্দর লাগে। ৩. কী ভাবে ব্যবহার করবেন? এই ঘরোয়া উপায়টি তৈরি করতে লাগবে ১৫—২০টি টাটকা কারি পাতা এবং ২ টেবিল চামচ নারকেল তেল। প্রথমে তেল গরম করে তাতে কারি পাতা দিন। পাতাগুলি হালকা কালচে হওয়া পর্যন্ত গরম করুন। এরপর ঠান্ডা করে ছেঁকে নিন। এই তেলটি মাথার ত্বক ও চুলে ভালো ভাবে ম্যাসাজ করে লাগান। প্রায় ২ ঘণ্টা

রেখে মাইল্ড শ্যাম্পু দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে ২—৩ বার ব্যবহার করলে ভালো ফল পাবেন। ৪. সতর্কতা— একটি বিষয় মনে রাখা জরুরি চুল একবার ফলিকল থেকে বেরিয়ে গেলে তার প্রাকৃতিক রং পরিবর্তন করা সম্ভব নয়। চুলের রং ফিরিয়ে আনতে হলে ফলিকলের ভিতরের পিগমেন্ট পুনরুদ্ধার করতে হয়, যা একটি জটিল প্রক্রিয়া এবং শুধুমাত্র কারি পাতা দিয়ে তা সম্ভব নয়। তবে এই পদ্ধতি চুলের স্বাস্থ্য ভালো রাখে, গুণগত মান বাড়ায় এবং পাকা চুলের গতি কিছুটা ধীর করতে সাহায্য করতে পারে।

কিছু খাওয়ার স্বাস্থ্যকর কিন্তু কাঁচা খেলে বিপদ

ফ্যাটি লিভার কমাতে হলে সঠিক ডায়েট আর শরীরচর্চাই ভরসা। কিন্তু সব স্বাস্থ্যকর খাবারই যে লিভারের স্বাস্থ্যের জন্য উপযোগী হবে, তা নয়। বিশেষত, বেশ কিছু কাঁচা খাবার রয়েছে, যা স্বাস্থ্যকর কিন্তু ফ্যাটি লিভার থাকতে খাওয়া যায় না। ওই খাবারগুলো লিভারের উপর চাপ বাড়িয়ে তোলে। এতে ফ্যাটি লিভারের সমস্যা বাড়বে তবু কমবে না। তাই কোন খাবারগুলো কাঁচা খাবেন



না, রইল তালিকা। পনির বা দুধ একেবারেই কাঁচা খাওয়া উচিত নয়। এতে এমন অনেক ক্ষতিকর ব্যাকটেরিয়া থাকে, যা লিভারের ক্ষতি করে। বিশেষত, দুধ বা পনির যদি ঠিক উপায়ে সরবরাহ না করা হয়, তখন আরও সমস্যা বাড়ে। তবে দুধ জাল দিয়ে কিংবা পনির রান্না করে খেতে পারেন। বিভিন্ন ধরনের শাক— শাকের মধ্যে অল্পসংখ্যক মতো উপাদান রয়েছে, যা কিডনিতে পাথর জন্মের জন্য দায়ী। এতে লিভারেরও ক্ষতি হয়। তাই যে কোনও শাক ভালো করে সিদ্ধ বা রান্না করেই খাওয়া উচিত। খেয়াল রাখবেন, শাক যেন অর্ধ সিদ্ধ-ও

যেন না হয়। বিশেষত পালংশাক একেবারেই কাঁচা খাওয়া উচিত নয়। ছোলা-ডাল— কাঁচা ছোলা প্রোটিনে ভরপুর। তাই অনেকেই ছোলার চাট বানিয়ে খান। কিন্তু যে কোনও ছোলা, চানা বা ডাল কাঁচা অবস্থায় খাওয়া উচিত নয়। এতে উচ্চ মাত্রায় লেকটিন ও অ্যান্টি-নিউট্রিয়েন্ট থাকে। প্রথমত এগুলো পুষ্টি শোষণে বাধা দেয়। দ্বিতীয় এগুলো লিভারের প্রদাহ বাড়ায়। ডিম— ডিম স্বাস্থ্যের জন্য ভীষণ উপকারী। কিন্তু কাঁচা বা অর্ধ সিদ্ধ খাওয়া চলবে না। ডিমের মধ্যে সালমোনেল্লা নামের এক ব্যাকটেরিয়া থাকে, যা পেটের সংক্রমণের জন্য দায়ী। ফ্যাটি

লিভার থাকুক বা না থাকুক, কাঁচা ডিম একেবারেই খাওয়া উচিত নয়। ঠিক এই কারণেই মেয়োনিজ খেতেও বারণ করে চিকিৎসক-পুষ্টিবিদরা। মাংস— ফ্যাটি লিভারের সমস্যা থাকলে প্রক্রিয়াজাত মাংস একেবারেই চলে না। কিন্তু বাড়িতে তৈরি মাংসের ঝোল খাওয়ার সময়েও সতর্ক থাকতে হবে। চিকেন-মাটন যে কোনও লিভারের প্রদাহ বাড়ায়। ডিম— ডিম স্বাস্থ্যের জন্য ভীষণ উপকারী। কিন্তু কাঁচা বা অর্ধ সিদ্ধ খাওয়া চলবে না। ডিমের মধ্যে সালমোনেল্লা নামের এক ব্যাকটেরিয়া থাকে, যা পেটের সংক্রমণের জন্য দায়ী। ফ্যাটি

শারীরিক অস্বস্তি ঠেকাতে কখন খাবেন টকদই

বিকালে ঝড়-বৃষ্টি হলেও সকালে চাঁদফাটা গরম। আগামী দিনগুলোতে গরম আরও বাড়বে। কিন্তু এখনই বহু মানুষ অসুস্থ হয়ে পড়ছেন গরমে। অত্যধিক গরম সহ্য করতে না পেরে জ্বরে পড়ছেন অনেকে। কাঁচা না শারীরিক অস্বস্তি। এই অবস্থায় শরীরকে ভালো রাখতে হলে রোজের পাতে টকদই রাখুন। যদিও সারাবছরই টকদই খাওয়া ভালো, তবে গরমকালে এই খাবারের চাহিদা একটু বেশিই বাড়ে। পুষ্টিবিদ থেকে চিকিৎসক, সকলেই এই মরশুমে টকদই খাওয়ার পরামর্শ দেন। গরমে দই খেলে কী কী উপকারিতা মিলবে এবং দিনের পুষ্টিগুণে ভরপুর টকদই— শরীর সুস্থ রাখতে টক দইয়ের বিকল্প নেই। প্রোটিন, ভিটামিন বি৬, ভিটামিন বি১২, রিবোফ্লাবিন, ক্যালশিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, ফসফরাস, জিঙ্ক, সেলেনিয়ামের মতো প্রয়োজনীয় উপাদান রয়েছে টকদইয়ের মধ্যে। সর্বোপরি, টকদই হলো প্রোবায়োটিক খাবার। এটি অল্পে অল্পে ব্যাকটেরিয়ার সংখ্যা বজায় রাখতে সাহায্য এবং রোগের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে। গরমে টকদই কেন খাবেন?— গরমকালে টকদই শরীরকে ঠান্ডা রাখে। এতে থাকা জলীয় উপাদান এবং খনিজ পদার্থ শরীরকে হাইড্রেটেড রাখতে সাহায্য করে। এ ছাড়া গরমকালে একটু কাজকর্ম করলেই শরীর ক্লান্ত হয়ে পড়ে। এই ক্লান্তি-দুর্বলতা কাটাতেও সাহায্য করে টকদই। শরীরে এনার্জি এনে দেয় এই খাবার। পেটের সমস্যা দূরে রাখে— প্রোবায়োটিক থাকায় টকদই পেটের স্বাস্থ্যের জন্য খুবই ভালো। এই খাবার হজমে সহায়তা করে। দইয়ে থাকা অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি উপাদান পেটের সমস্যা দূরে রাখে। গরমকালে গ্যাস-অস্বস্তির সমস্যা প্রতিরোধ করে। এমনকী লিভারের স্বাস্থ্যও বজায় রাখতে এই খাবার।

ক্রনিক অসুস্থের ঝুঁকি রোধ করে— অল্পে অল্পে ব্যাকটেরিয়ার সংখ্যা বাড়তে উপযোগী টকদই। আর অল্পের স্বাস্থ্য বজায় থাকলে একাধিক রোগের ঝুঁকি থেকেই কমে যায়। এমনকী মস্তিষ্কের স্বাস্থ্যও উন্নত হয়। কোলেস্টেরল, রক্তচাপ স্বাভাবিক থাকে। সর্দি-কাশির সমস্যাও দূরে থাকে। ক্যালশিয়াম থাকায় হাড়ের সমস্যাও ধারে ঝেঁবে না। ওজন কমাতে সাহায্য করে— এই গরমে দই খেলে ওজন কমাতে পারেন। দইয়ে প্রোটিন রয়েছে, যা দীর্ঘক্ষণ পেটকে ভর্তি রাখে। পাশাপাশি কার্টিসল হরমোনের ক্ষরণ কমিয়ে দেয়। এর জেরেও ওবেসিটি, ডায়াবিটিসের মতো সমস্যা ধারে কাছে ঝেঁবে না। দিনের কোন সময়ে টকদই খাবেন? দই সহজপাচ্য খাবার। দিনের যে কোনও সময়ে এটি খাওয়া যায়। ব্রেকফাস্টে কিংবা বেলায় স্ন্যাকস হিসেবে দই খেতে পারেন। আবার লাঞ্চের পরেও দই খাওয়া যায়। দই দিয়ে লসি, খোল, রায়তা, কার্ড রাইস ইত্যাদি বানিয়ে খেতে পারেন। ঠান্ডা লাগার হাত না থাকলে সন্দেশলাও দই খাওয়া যায়।

ভাত না রুটি গরমে পেট ঠান্ডা রাখতে কী খাবেন

গরম পড়তেই হালকা খাবারের খোঁজ শুরু হয়েছে। যে খাবার খেয়ে শরীরে অস্বস্তি হবে না, আবার শরীর ঠান্ডাও থাকবে। সাধারণত টকদই আর মরশুমি ফল-সব্জিই এই গরমের রক্তচাপ খাবার। তরমুজ, শসা, বেলের শরবত বা ঘোলের কোনও বিকল্প নেই। পাতে যে ডাল-তরকারিই থাকুক না কেন, সন্দেশ রুটি বা ভাত থাকবেই। আর এখানেই বেশিরভাগ মানুষের প্রাণ: গরমে রুটি খাওয়া ভালো নাকি ভাত? কোনটা শরীরকে বেশি ঠান্ডা রাখে? পুষ্টির দৌড়ে এগিয়ে কে? ভাত ও রুটি দুটোই পুষ্টিকর। ভাতের মধ্যে ফাইবার, ভিটামিন বি, ম্যাগনেশিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, পটাশিয়াম, আয়রনের মতো একাধিক উপাদান রয়েছে। এ ছাড়া ভাতের মধ্য কাঁচা ফাইবারের মতো আদর্শ খাবার খুব কমই রয়েছে। পান্তা ভাত খেলে পেটের গুণ্ডোগল থেকে মুক্তি মেলে এবং শরীরও ঠান্ডা থাকে। তা ছাড়া রুটির মধ্যে ফাইবারের মাত্রা বেশি। তা ছাড়া রুটিতে ফোলেট, ফসফরাস,



না? ভাত জলীয় উপাদানে পটাশিয়ামের মতো উপাদান রয়েছে। সুতরাং, রুটিও ভাতের চেয়ে কোনও অংশে কম নয়। পেটের সমস্যা কী খাবেন? পেটের সমস্যা হলে রুটি না খাওয়াই ভালো। তা ছাড়া গরমে ভাত খাওয়া স্বস্তিকর। ভাত সহজপাচ্য এবং পেট ঠান্ডা রাখে। এ ছাড়া গরমকালে পান্তা ভাতের মতো আদর্শ খাবার খুব কমই রয়েছে। পান্তা ভাত খেলে পেটের গুণ্ডোগল থেকে মুক্তি মেলে এবং শরীরও ঠান্ডা থাকে। তা ছাড়া রুটির মধ্যে ফাইবারের মাত্রা বেশি। তা ছাড়া রুটিতে ফোলেট, ফসফরাস,

না? ভাত জলীয় উপাদানে পটাশিয়ামের মতো উপাদান রয়েছে। সুতরাং, রুটিও ভাতের চেয়ে কোনও অংশে কম নয়। পেটের সমস্যা কী খাবেন? পেটের সমস্যা হলে রুটি না খাওয়াই ভালো। তা ছাড়া গরমে ভাত খাওয়া স্বস্তিকর। ভাত সহজপাচ্য এবং পেট ঠান্ডা রাখে। এ ছাড়া গরমকালে পান্তা ভাতের মতো আদর্শ খাবার খুব কমই রয়েছে। পান্তা ভাত খেলে পেটের গুণ্ডোগল থেকে মুক্তি মেলে এবং শরীরও ঠান্ডা থাকে। তা ছাড়া রুটির মধ্যে ফাইবারের মাত্রা বেশি। তা ছাড়া রুটিতে ফোলেট, ফসফরাস,

আগরণ আগরতলা ১ জুন, ২০২৬ ইং, ■ ১৭ জ্যেষ্ঠ, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, সোমবার

সাইবারাবাদের ১,০০০ কোটি টাকার জমি কেলেঙ্কারিতে আরও দুই অভিযুক্ত গ্রেপ্তার

হায়দরাবাদ, ৩১ মে (আইএএনএস): তেলেঙ্গানার সাইবারাবাদ পুলিশ প্রায় ১,০০০ কোটি টাকার কথিত জমি কেলেঙ্কারি মামলায় আরও দুই অভিযুক্তকে গ্রেপ্তার করেছে। সরকারি জমি বেআইনিভাবে দখল ও বিক্রির উদ্দেশ্যে ভূয়ো সরকারি আদেশ (জি.ও.) এবং জাল সরকারি নথি তৈরির অভিযোগে তাদের গ্রেপ্তার করা হয়েছে।

পুলিশ রবিবার জানিয়েছে, গ্রেপ্তার হওয়া দুই ব্যক্তি হলেন ভেলাদি রাধাকৃষ্ণ এবং তাঁর চালক গ্যারা প্রবীণ কুমার। মামলায় তাদের যথাক্রমে ৯ এবং ১০ নম্বর অভিযুক্ত হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে।

উল্লেখ্য, গত ২৯ মে পুলিশ এই কেলেঙ্কারির পর্যালোচনা করে এবং তিনজনকে গ্রেপ্তার করে। অভিযোগ, গাড়িপেট এলাকায় প্রায় ১০ একর সরকারি জমি, যার বাজারমূল্য প্রায় ১,৫০০ কোটি টাকা, তা জাল সরকারি নথির মাধ্যমে বেআইনিভাবে বিক্রির চেষ্টা করা হয়েছিল। রঙ্গারেল্ডি জেলার গাড়িপেট মণ্ডলের তহসিলদার শ্রীনিবাস রেড্ডির অভিযোগের ভিত্তিতে ২৩ মে নারসিঙ্গি থানায় ভারতীয় ন্যায় সংহিতা (বিএনএস)-এর একাধিক ধারায় মামলা দায়ের হয়।

পুলিশ জানিয়েছে, রাধাকৃষ্ণ ২০০৬ থেকে ২০০৯ সাল পর্যন্ত অন্ধ্রপ্রদেশ সচিবালয়ের তথ্যপ্রযুক্তি ও যোগাযোগ বিভাগে আউটসোর্সিং কর্মী হিসেবে কাজ করেছিলেন। পরে চাকরি ছেড়ে সরকারি চাকরি পছিন্বে দেওয়া, জমি নিয়মিতকরণ, পট্টাদার পাসপোর্ট, উত্তরাধিকার সংক্রান্ত অনুমোদনসহ বিভিন্ন সরকারি কাজ করিয়ে দেওয়ার নাম করে প্রতারণা শুরু করেন। ২০১৩ সালে তিনি নিজেকে ডেপুটি কালেক্টর ও আইনজীবী পরিচয় দিয়ে বেকার যুবকদের সরকারি চাকরি দেওয়ার প্রতিশ্রুতি দিয়ে প্রায় ৩০ লক্ষ টাকা হাতিয়ে নেন। তাঁর বিরুদ্ধে তেলেঙ্গানা ও অন্ধ্রপ্রদেশের বিভিন্ন থানায় প্রত্যারণ, জালিয়াতি এবং বিশ্বাসভঙ্গের একাধিক মামলা রয়েছে। পুলিশের দাবি, চাকুরির নামে প্রত্যারণা করে বিপুল অর্থ উপার্জনের পর রাধাকৃষ্ণ বৃহৎ আকারের জমি জালিয়াতির দিকে ঝুঁকে পড়েন। তদন্তে জানা গেছে, গাড়িপেট গ্রামের সার্ভে নম্বর ১৮-র সরকারি ‘পোরামবেল’ জমি নিয়ে দাবি করা কয়েকজনের সঙ্গে যোগাযোগ গড়ে তুলে তিনি বিপুল অর্থ উপার্জনের পরিকল্পনা করেন।

তদন্তে আরও উঠে এসেছে যে, চালক প্রবীণ কুমারের মাধ্যমে রাধাকৃষ্ণের পরিচয় হয় কোভুরু সুন্দীরের সঙ্গে। পরে তিনি নিম্মালা রাজেশ, নিম্মালা ভেনুগোপাল, নিম্মালা রামস্বামী, গারোলা মঙ্গা এবং তাঁদের পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে যোগাযোগ স্থাপন করেন। জমিটি যে সরকারি খাস জমি এবং এর ওপর কোনও বৈধ মালিকানা নেই, তা জ্ঞেবেও তিনি ক্ষেত্র হিসেবে আগ্রহী প্রাক্তন বিধায়ক বোলো ব্রহ্মা নাইডু ও তাঁর ভাই রমেশকে আশ্বাস দেন যে জমিটির নিয়মিতকরণ ও প্রয়োজনীয় সরকারি অনুমোদন পাওয়া সম্ভব।

পুলিশের অভিযোগ, রাধাকৃষ্ণ ও তাঁর সহযোগীরা ভূয়ো সরকারি আশ্পে, জাল সিসিএলএ কাব্যিবরনী, ভূয়ো এনওসি, সরকারি চিঠি এবং অন্যান্য নথি কবিত্ব করে জমির ওপর বৈধ অধিকার প্রতিষ্ঠার চেষ্টা করেন। তদন্তে জানা গেছে, এই চক্রে বোলো ব্রহ্মা নাইডু, তাঁর ভাই রমেশ এবং জমি লেনদেনের সঙ্গে যুক্ত অন্যান্যদের মধ্যে প্রায় ১২ কোটি টাকার আর্থিক লেনদেন হয়েছে।

অভিযান চালিয়ে পুলিশ রাধাকৃষ্ণ ও প্রবীণ কুমারের কাছ থেকে পাঁচটি ল্যাপটপ, ১২টি চেকবই, ১৩টি সিলমোহর, সাতটি ব্যান্ড পাসপোর্ট, ১০টি এটিএম কার্ড এবং বিভিন্ন জমি সংক্রান্ত ৩১টি নথি উদ্ধার করেছে। সাইবারাবাদের ডেপুটি পুলিশ কমিশনার সি.এইচ. শ্রীনিবাস জানিয়েছেন, পলাতক অন্যান্য অভিযুক্তদের গ্রেপ্তার, সম্পূর্ণ আর্থিক লেনদেনের তথ্য উদ্ঘাটন এবং যথাসম্ভবে জড়িত সকলের বিরুদ্ধে আইনি ব্যবস্থা নিতে তদন্ত অব্যাহত রয়েছে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ প্রক্রিয়ায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অস্বীকৃত তারা যেন খেঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্রব্যাক্ষ : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সন্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৮২৫৬, শিবগণ মার্ভার ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫ রিলিভার : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৭৯৮৩, ৯৪৩৬৪৪৪৪০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৯৭৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৯৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৮৫৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০।চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাংক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৬৩, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৭৭৪০৫০৫০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৫০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৬৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৫৯২১২, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিজিভেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কৃঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৭৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা নাযামুলের লোকাল পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৬৪৪, সূর্য তত্ত্বরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, অগস্ত্য ক্লাব : ৭০০৫৪৬০৩৩৫/৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৬৬৯৭৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কৃঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাঞ্জগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুত্র : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৫৪৪৮। বড়দেওয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৪৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪৪৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১১০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১০৭৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ৩৩৮১-২৩৭৪৫১৫।
--

হোলি খেলাকে কেন্দ্র করে জলপাইগুড়িতে দুই গোষ্ঠীর সংঘর্ষ, আহত একাধিক

কলকাতা, ৪ মার্চ (আইএএনএস): হোলি উৎসবকে কেন্দ্র করে পশ্চিমবঙ্গের জলপাইগুড়ি জেলার ধূপগুড়িতে বৃধবার দুই গোষ্ঠীর মধ্যে সংঘর্ষের ঘটনা ঘটেছে। এই ঘটনায় বেশ কয়েকজন আহত হয়েছেন বলে পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে।

পুলিশের দাবি, ধূপগুড়ি পুরসভার ১২ নম্বর ওয়ার্ডে হোলি খেলাকে কেন্দ্র করে দুই পক্ষের মধ্যে প্রথমে বচসা শুরু হয়। পরে সেই বচসা বড় আকার ধারণ করে সংঘর্ষে পরিণত হয়। উভয় পক্ষের সদস্যরা বাঁশের লাঠি ও লোহার রড নিয়ে একে অপরের উপর হামলা চালায়।

ঘটনার জেরে এলাকায় ব্যাপক উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। খবর পেয়ে দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছয় ধূপগুড়ি থানার বিশাল পুলিশ বাহিনী। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে ঘটনাস্থলে যান থানার আইসি উৎপল সাহা। পুলিশের তৎপরতায় শেষ পর্যন্ত পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আসে।

পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, বৃধবার সকালে দুই পক্ষের সদস্যরা রং নিয়ে হোলি খেলছিলেন। সেই সময় এক পক্ষের কয়েকজন সদস্য অপর পক্ষের এক যুবকের বান্ধবীকে কটুক্ৰি করেন বলে অভিযোগ। এই ঘটনাকে কেন্দ্র করেই প্রথমে বাকবিতণ্ডা শুরু হয় এবং পরে তা সংঘর্ষে রূপ নেয়।

খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছালে স্থানীয় বাসিন্দাদের সহযোগিতায় পরিস্থিতি শান্ত করা হয়। এখনও পর্যন্ত এই ঘটনার কাটকে গ্রেপ্তার করা হয়নি। তবে দিনভর যাতে নড়নু করে কোনও অপ্রীতিকর ঘটনা না ঘটে, তার জন্য এলাকায় কড়া নজরদারি চালাচ্ছে পুলিশ।

এদিকে, হোলির দিন কলকাতায় কেন্দ্রীয় আধাসামরিক বাহিনীর রুট মার্চ শুরু হয়েছে। শহরের মধ্য কলকাতার শিয়াদহও এবং বোবাঙ্গার সংলগ্ন এলাকায় কেন্দ্রীয় বাহিনীকে দিল দিতে দেখা যায়। এছাড়াও মুচিপাড়া থানার একাধিক এলাকায় রুট মার্চ করা হয়েছে। গত কয়েক দিন ধরে দক্ষিণ কলকাতার বিভিন্ন থানার এলাকাতেও এই ধরনের রুট মার্চ চলছে। বৃধবার থেকে মধ্য কলকাতার গিরিশ পার্ক ও মুচিপাড়া এলাকায়ও বিশেষ টিহলদারি শুরু হয়েছে।

অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের উপর হামলা: গ্রেপ্তার শুধুই আইওয়াশ, মূল অভিযুক্ত বিজেপি কর্মী দাবি তৃণমুলের

কলকাতা, ৩১ মে (আইএএনএস): দক্ষিণ ২৪ পরগনার সোনারপুরে অভিষেক ব্যানার্জী-র উপর হামলা ও হেনস্তার ঘটনায় ছয়জনকে গ্রেপ্তার করেছে পুলিশ। তবে এই গ্রেপ্তারিকে শুধুমাত্র ‘আইওয়াশ’ বা লোকসেখানে পদক্ষেপ বলে দাবি করছে তৃণমূল কংগ্রেস। দলের অভিযোগ, ঘটনার মূল অভিযুক্তরা বিজেপির সক্রিয় কর্মী হলেও তাঁদের বিরুদ্ধে এখনও কোনও ব্যবস্থা নেওয়া হয়নি।

রবিবার এ বিষয়ে প্রতিক্রিয়া দিতে গিয়ে তৃণমূল কংগ্রেসের সাংসদ সৌগত রায় বলেন, “এটা শুধুই দেখানোর জন্য করা হয়েছে। প্রকৃত অভিযুক্তরা বিজেপির সক্রিয় কর্মী, অথচ তাঁদের বিরুদ্ধে কোনও পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। অভিষেক সোনারপুরে যাওয়ার সময় যেমন শান্তি-শৃঙ্খলা বজায় রাখতে পুলিশ জমির ওপর বৈধ অধিকার প্রতিষ্ঠার শর্তাধীন, তেমনই এখন অপরাধীদের গ্রেপ্তার করতেও সক্রিয় নয়। আপনারা দেখেছেন, অভিষেকের শরীরের বিভিন্ন জায়গায় আঘাত করা হয়েছে, অথচ পর্যাণ্ডে ব্যবস্থা নেওয়া হয়নি।”

শনিবার সোনারপুরে এক মত তৃণমূল কর্মীর পরিবারের সঙ্গে দেখা করতে গেল বিক্ষোভ ও হামলায় মুখে পড়়ে অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। অভিযোগ, তাঁর গাড়ির দিকে ডিম ও ইটের টুকরো ছোড়া হয়। পাশাপাশি বিক্ষোভকারীদের একাংশ ‘চোর’ স্লোগানও দেয়।

প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বানার্জী-র ভাইপো অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায় যখন ওই তৃণমূল কর্মীর বাড়ির দিকে হেঁটে যাচ্ছিলেন, তখন কিছু বিক্ষোভকারী তাঁকে ঘিরে হেনস্তা করে এবং নিরাপত্তারক্ষীদের উপস্থিতিতেও তাঁকে ঘৃষি মারার চেষ্টা করে বলে অভিযোগ।

বিজেপির দাবি, এই ঘটনা তৃণমুলের বিরুদ্ধে সাধারণ মানুষের ক্ষোভের বহিঃপ্রকাশ। তবে সেই দাবি উড়িয়ে দিয়ে সৌগত রায় বলেন, “এটা সম্পূর্ণ ভূয়ো প্রচারণ। বিজেপি এমন একটি বয়ান তৈরি করার চেষ্টা করছে যে মানুষের মধ্যে তৃণমুলের বিরুদ্ধে ব্যাপক ক্ষোভ রয়েছে। অথচ রাজ্যে তৃণমূল ২ কোটি ৬০ লক্ষ ভোট পেয়েছে। সাধারণ মানুষের আরও অনেক কাজ আছে, তারা তৃণমূল কর্মীদের আক্রমণ করতে বেরোয় না। বিজেপির দৃষ্টিভূমিই রাজ্য নেতৃত্বের উদ্দেশ্যে তৈরি করাছে।”

অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের নিরাপত্তা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছে তৃণমূল। কেন্দ্রীয় নিরাপত্তা বাহিনী ভবিষ্যতেও তাঁর সঙ্গে থাকবে কি না, তা নিয়ে সংশয় প্রকাশ করেছেন সৌগত রায়। তিনি বলেন, “কেন্দ্রীয় বাহিনী তাঁর সঙ্গে থাকবে কি না, আমি জানি না। আগে তৃণমূল সরকারের আমলে বিজেপি নেতাদের নিরাপত্তার জন্য কেন্দ্রীয় বাহিনী দেওয়া হতো। অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের ক্ষেত্রে কী হবে, তা নিয়ে আমি নিশ্চিত নই।”

অন্যদিকে, ঘটনার সঙ্গে বিজেপির কোনও সম্পর্ক নেই বলে দাবি করেছেন পশ্চিমবঙ্গ বিজেপির রাজ্য সভাপতি সমিক ভট্টাচার্য। তিনি বলেন, “ভারতীয় জনতা পার্টি কোনও ধরনের হিসেবে সমর্থন করে না। অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের সাথে যা ঘটেছে, তা কোনও সভা সমাবেশে প্রহরমোঘ্য নয়। বিজেপির এর সঙ্গে কোনও যোগ নেই।”

তিনি আরও বলেন, “তৃণমূল যদি তৃণমুলের উপর হামলা করে, তাহলে আমরা কী করতে পারি? পুলিশ তাদের কাজ করছে, কোর্টা প্রেরণ করছে সবাই দেখছেন। এই ঘটনায় রাজনৈতিক দলকে টেনে আনা ঠিক নয়।” এদিকে, শিবসেনা-র মুম্বাইর রাজ্ গুয়াঘাটের দাবি করেছেন, এটি নতুন কোনও রাজনৈতিক প্রবণতা নয়, বরং সাধারণ মানুষের ক্ষোভের বহিঃ প্রকাশ। তাঁর কথায়, “তৃণমূল সরকারের আমলে মানুষের মধ্যে জমে থাকা ক্ষোভ এখন প্রকাশে আসছে। তৃণমুলের অন্যান্য ও অত্যাচারের বিরুদ্ধে মানুষের প্রতিক্রিয়াই এই ঘটনা।”

প্রমাণ সংরক্ষণে স্বচ্ছতা ও আধুনিক প্রযুক্তির ব্যবহার: মণিপুরের চালু প্রথম ‘ই-মালখানা’ ব্যবস্থা

ইম্ফল, ৩১ মে (আইএএনএস): প্রমাণ ও বাজারায় সামগ্রীর সংরক্ষণ ব্যবস্থাকে আরও স্বচ্ছ, বৈজ্ঞানিক ও কার্যকর করতে প্রথমবারের মতো ‘ই-মালখানা’ ব্যবস্থা চালু করল মণিপুর পুলিশ। পুলিশ সূত্রে রবিবার জানানো হয়েছে, ধানাস্তরের মালখানা পরিচালনার ক্ষেত্রে আধুনিক প্রযুক্তির ব্যবহার নিশ্চিত করতেই এই ডিজিটাল উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। এক শীর্ষ পুলিশ আধিকারিক জানিয়েছেন, মামলার সঙ্গে সম্পর্কিত বাজেয়াপ্ত সামগ্রী ও প্রমাণের সংরক্ষণ, নজরদারি এবং নিষ্পত্তি প্রক্রিয়াকে আরও কার্যকর ও স্বচ্ছ করতে তৈরীই এই প্রকল্পের মূল লক্ষ্য। পাশাপাশি থানার প্রশাসনিক কার্যক্রমে জবাবদিহিতা ও দক্ষতাও বৃদ্ধি পাবে।

এই প্রকল্পের আওতায় ইরিলবুর্গ পুলিশ স্টেশন-এর মালখানাকে আধুনিকীকরণ করে ‘ই-মালখানা’-র রূপান্তর করা হয়েছে। এই উদ্যোগ বাস্তবায়নে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিয়েছেন ইম্ফল পূর্ব জেলার পুলিশ সুপার শিবানন্দ সুরভে এবং আইপিএস আধিকারিক পূজা মালানি।

পুলিশের দাবি, নতুন ব্যবস্থায় মামলাসমূহ ও বাজেয়াপ্ত সামগ্রী বৈজ্ঞানিক পদ্ধতিতে সংরক্ষণ, সঠি় ব্যবস্থাপনা এবং দ্রুত পুনরুদ্ধার করা সম্ভব হবে। প্রতিটি সামগ্রীকে ডিজিটালভাবে নথিভুক্ত করা হবে এবং একটি স্বতন্ত্র বারকোড দেওয়া হবে।

ভারতের আমের ঐতিহ্যকে

● **প্রথম পাতার পর**

আমচ্যাংে নিয়োজিত কৃষকদের উদ্দেশ্যে প্রধানমন্ত্রী বলেন, “আজ ‘মন কি বাত’-এর মাধ্যমে আমি আমচ্যাংে যুক্ত আমার কৃষক ভাই-বোনদের প্রশংসা করতে চাই। আপনারা শুধু সাধারণ কৃষক নন, দেশের কৃষি অর্থনীতির জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আপনারা এভাবেই সাফল্যের সন্ধি এগিয়ে চলুন।”

তিনি আরও বলেন, কৃষকদের কাজের পরিশ্রম এবং নিষ্ঠার ফলেই ভারতীয় আম আন্তর্জাতিক বাজারে বিশেষ পরিচিতি অর্জন করেছে এবং দেশের কৃষিভিত্তিক অর্থনীতিকে আরও শক্তিশালী করছে।

এনডিএ সরকারের ১২ বছর পূর্তি উপলক্ষে সদর শহর জেলায় কর্মশালা, চূড়ান্ত হলো পক্ষকালব্যাপী কর্মসূচির রূপরেখা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে: প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির নেতৃত্বাধীন এনডিএ সরকারের গৌরবময় ১২ বছর পূর্তি উপলক্ষে সদর শহর জেলার উদ্যোগে একটি গুরুত্বপূর্ণ কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়। আস্থা, উন্নয়ন ও জনকল্যাণের ১২ বছর পূর্তি উপলক্ষে আগামী ৫ জুন থেকে ২১ জুন পর্যন্ত দেশব্যাপী বিভিন্ন কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে। এই কর্মসূচিগুলিকে সফলভাবে বাস্তবায়নের লক্ষ্যে সদর শহর জেলার পক্ষ থেকে এই কর্মশালার আয়োজন করা হয়।

কর্মশালায় উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ বিজেপির সভাপতি অভিষেক দেবরায়, প্রদেশের সহ-সভাপতি তাপস ভট্টাচার্য, জেলা সভাপতি অসীম ভট্টাচার্য এবং সমগ্র কর্মসূচির আদায়ক অমল চৌধুরী। উপস্থিত নেতৃবৃন্দ দলীয় কর্মী ও সমর্থকদের কর্মসূচিগুলি সফলভাবে বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশনা প্রদান করেন।

বৈঠকে আগামী ৫ জুন থেকে ২১ জুন পর্যন্ত অনুষ্ঠিতব্য কর্মসূচিগুলির বিস্তারিত রূপরেখা চূড়ান্ত করা হয়। কর্মসূচির মধ্যে রয়েছে বিশ্ব পরিবেশ দিবেশ উপলক্ষে বৃক্ষরোপণ অভিযান ও ‘এক পোড় মা কে নাম’ কর্মসূচি, পরিবেশ সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে পরিচ্ছন্নতা অভিযান ও প্রগতি পদযাত্রা, সমাজের বিশিষ্ট ব্যক্তিদের সর্বধর্না, জনকল্যাণ শিবির, সরকারের উন্নয়নমূলক কর্মকাণ্ড তুলে ধরতে জেলা স্তরের প্রদর্শনী এবং পেশাজীবী ও বুদ্ধিজীবী সম্মেলন। এছাড়াও পরিবেশবান্ধব কৃষির প্রসারে বিভিন্ন স্থানে প্রাকৃতিক কৃষি বিষয়ক কর্মশালার আয়োজন করা হবে। আগামী ২১ জুন আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপনের মধ্য দিয়ে পক্ষকালব্যাপী এই কর্মসূচির সমাপ্তি ঘটিবে। কর্মশালায় উপস্থিত নেতৃবৃন্দ দলীয় কর্মী ও সমর্থকদের এই কর্মসূচিগুলিতে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করে সরকারের উন্নয়নমূলক কর্মকাণ্ড ও জনকল্যাণমূলক বার্তা সাধারণ মানুষের কাছে পৌঁছে দেওয়ার আহ্বান জানান।

কবি সুকান্তের জন্ম শতবর্ষ উদযাপন কমিটির উদ্যোগে আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ৩১ মে:- কবি সুকান্ত ভট্টাচার্যের জন্ম শতবর্ষ উদযাপন কমিটির উদ্যোগে, সুকান্তের জীবন দর্শন,সাম্যবাদি ভাবনা, সাহিত্য দর্শনের উপর আজ এক আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হ়য় বিলোনিয়া প্রেস ক্লাবের হলকক্ষে।

অনুষ্ঠানে প্রধান আলোচক ছিলেন উরিয়্যা হাইকোর্টের প্রাক্তন প্রধান বিচারপতি সুশাশিষ তলা পাত্র। আলোচক উনার আলোচনায় সুকান্ত ভট্টাচার্যের জীবনের বিভিন্ন দিক নিয়েআলোচনা করেন,বিলোনিয়া প্রেস ক্লাবের হল ঘরে উপস্থিত গুনীজন ওনার আলোচনা আন্বহ্ব করেন এবং প্রত্যেকে আজকের আলোচনাময় মধ্যে দিয়ে নিজদের সমৃদ্ধ করেন। অনুষ্ঠান শুরুতে প্রধাীণ প্রজ্ঞ্বন, কবির প্রতিকৃত্তিতে পুষ্পস্তবক ও স্মারক সন্মাননা দিয়ে সর্ববর্ধনা প্রদান করা হয়। উদ্বোধনী সঙ্গীত পরিবেশন করেন শিষ্টাী জমিরতা শীল শর্ম্মা। স্বাগত ভাষণ রাখেন আয়োজক কমিটির পক্ষে জীবন শীলা। সভাপতি ছিলেন সাহিত্যিক হরি নারায়ন সেনগুপ্ত। অনুষ্ঠান টি পরিচালনা করেন লিটন চক্রবর্তী।

নিরাপত্তা ও শান্তির পরিবেশেই আনন্দ-উৎসবের প্রকৃত উদযাপন সম্ভব: যোগী আদিত্যনাথ

গোরখপুর, ৪ মার্চ (আইএএনএস): উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ বৃধবার বলেছেন, নিরাপত্তা, শান্তি এবং পারস্পরিক বিশ্বাসের পরিবেশেই আনন্দ ও উৎসাহের উৎসব প্রকৃত অর্থে উদযাপন করা সম্ভব। তিনি জানান, এই আত্মবিশ্বাস নিয়েই রাজ্য ও দেশ এগিয়ে চলেছে।

প্রথা মেনে গোরক্ষনাথ মন্দিরে হোলি উৎসবের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, হোলি সামাজিক সম্প্রীতি, আনন্দ ও সম্মিলিত উৎসাহের প্রতীক। মন্দির প্রাঙ্গণে সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে তিনি বলেন, ভারতের ঋষি-ঐতিহ্য ও পূর্বপুরুষরা হাজার বছরেরও বেশি সময় ধরে হোলির সাংস্কৃতিক উত্তরাধিকার সংরক্ষণ করে আসছেন এবং বর্তমান প্রজন্মও একই উৎসাহে এই উৎসব উদযাপন করছে।

তিনি বলেন, সমাজের সব স্তরের মানুষ এবং সনাতন ধর্মের অনুসারীরা উৎসাহ-উদ্দীপনার সঙ্গে পবিত্র হোলি পালন করছেন। পাশাপাশি সমাজ থেকে বিভেদ ও বৈরিতা দূর করে সম্প্রীতির পরিবেশ গড়ে তোলার প্রচেষ্টাও চলছে।

মুখ্যমন্ত্রী জানান, রাজ্যভূজে সমস্ত হোলিকা দহন অনুষ্ঠান শান্তিপূর্ণভাবে সম্পন্ন হয়েছে। উত্তর প্রদেশে ১ লক্ষ ৬১ হাজারেরও বেশি হোলিকা দহন কর্মসূচি সফলভাবে আয়োজিত হয়েছে, যা রাজ্যের নিরাপত্তা ও আইন-শৃঙ্খলার ইতিবাচক পরিহিতির প্রতীকলন।

উৎসবের ধর্মীয় তাৎপর্যের প্রসঙ্গ তুলে তিনি বলেন, হোলিকা দহন ভগবান বিষ্ণুর নরহিংস অবতারের স্মরণও করিয়ে দেয়, যা শুভ শক্তির গুণ্ডভ শক্তির ওপর বিজয়ের প্রতীক। সমাজে যথাই অরাজকতা বা অশান্তির সৃষ্টি হয়, তখনই ঐশ্বরিক প্রেরণা শুভ শক্তিকে আরও দৃঢ় করে এবং নেতিবাচক প্রবণতাকে দমন করে।

তিনি আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-এর নেতৃত্বে দেশ একটি নতুন ভারতের স্বপ্ন বাস্তবায়নের পথ দ্রুত এগিয়ে চলেছে। ঐতিহ্য রক্ষার পাশাপাশি উন্নয়নের গতি ত্বরান্বিত করে ভারত একটি উন্নত রাষ্ট্রে পরিণত হওয়ার লক্ষ্যে অগ্রসর হচ্ছে বলেও তিনি উল্লেখ করেন। স্বাধীনতার ‘অমৃত কাল’-এ দেশের এই অগ্রযাত্রা নিয়ে তিনি নির্বিশেষ পক্ষ প্রশংসা করেন।

হোলির শুভ উপলক্ষে দেশব্যাসীকে আন্তরিক শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানিয়ে মুখ্যমন্ত্রী আশা প্রকাশ করেন, আগামী প্রজন্মও সম্প্রীতি ও আনন্দের এই উৎসব একই উৎসাহে উদযাপন করে যাবে।

এসআইআর তৃতীয় পর্যায় শুরু

● **প্রথম পাতার পর**

৩৮,১২৩ জন বিএলও এবং ৮,৩৯১ জন বিএলএ কাজ করছেন। মিজোরামে ৮.৭৫ লক্ষ ভোটারের জন্য রয়েছে ১,৩৫৩ জন বিএলও ও ৩,৪৩০ জন বিএলএ। সিকিমে ভোটার সংখ্যা ৪.৭১ লক্ষ, সেখানে ৫.৭২ জন বিএলও এবং ৬৮১ জন বিএলএ দায়িত্বে রয়েছেন। অসমি়াকে মণিপুরে ২০,৯২ লক্ষ ভোটারের জন্য ২,৯৯৬ জন বিএলও এবং ৫,০০৩ জন বিএলএ কাজ করছেন।

নির্বাচন কমিশন ভোটারদের কাছে আবেদন জানিয়েছে, বাড়ি বাড়ি তথ্য সংগ্রহের সময়ে নির্বাচনী আধিকারিকদের সঙ্গে সহযোগিতা করার জন্য।

গন্ডাছড়া মইনটিলায় ভয়াবহ

● **প্রথম পাতার পর**

আগরতলা থেকে টি আর-০১ কে-৩৩২২ নম্বরের একটি গাড়িতে সার্কুলার যুবক নারিকেল কুঞ্জের উদ্দেশ্যে আসছিলেন। মইনমইন টিলায় পৌঁছাতেই দুটি গাড়ির মধ্যে মুম্বায়েমী সংঘর্ষ হয়।

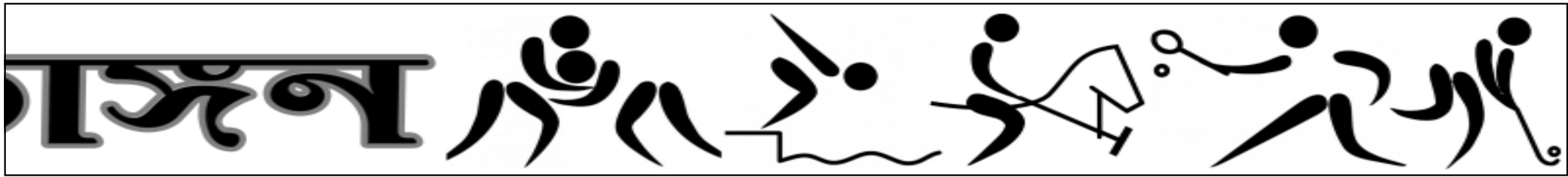
প্রত্যক্ষদর্শীদের দাবি, আগরতলা থেকে আসা গাড়িটি দ্রুতগতিতে চলছিল। নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে সেটি জীবন সাহারা গাড়ির সঙ্গেের ধাক্কা মেরে প্রায় ১৫ ফুট পিছিয়ে যেে মৌঝাবাণসত গাড়িটি পায়েড়তে চলে আটকে যায়। নাচেৎ গভীর খাদে পড়ে বড় ধরনের দুর্ঘটনা ঘটেতে পারত। খবর পেয়ে গন্ডাছড়া থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে পরিস্থিতি খতিয়ে দেখে। এ ঘটনায় সড়ক ব্যবহারকারীদের মধ্যে আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়ছে।

পৃষ্ঠা ৬

ভূয়ো সাংবাদিক সেজে গাঁজা পাচার,

● **প্রথম পাতার পর**

নিয়ে যাওয়া হচ্ছে। খবরের ভিত্তিতে কমলপুরের দুর্গা চৌমুহনী নাকা পয়োটে নজরদারি জোরদার করে পুলিশ। কিছুক্ষণ পর সন্দেহভাজন একটি গাড়ি সেখানে পৌঁছালে সেটিকে আটক করে তন্নাশি চালানো হয়। তন্নাশির সময় এএস- ১৫ -জে -৮৬৬ নম্বরের গাড়ি থেকে ২১ কেজি ৫০০ গ্রাম গাঁজা উদ্ধার করা হয়। গাড়িতে থাকা তিনজনকে আটক করে জিজ্ঞাসাবাদ শুরু করে পুলিশ। পুলিশ আধিকারিক জানান, ধৃতদের মধ্যে একজন নিজেকে সাংবাদিক বলে পরিচয় দেওয়ার চেষ্টা করে। তবে প্রাথমিক তদন্তে জানা যায়, তারা সাংবাদিক নন এবং গাড়িতে ‘প্রেস’ স্টিকার লাগিয়ে আইনশৃঙ্খলা বাহিনীর নজর



উত্তরাখণ্ড গোল্ড কাপে দাপট ত্রিপুরার গ্রুপ শীর্ষে থেকে আজ লক্ষ্য রাইডার্স

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে। দেবাদুনের রাজীব গান্ধী আন্তর্জাতিক ক্রিকেট স্টেডিয়ামে আয়োজিত ৪২তম অল ইন্ডিয়া উত্তরাখণ্ড গোল্ড কাপ ক্রিকেট টুর্নামেন্টে দুর্দান্ত ছন্দে রয়েছে ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন (টিসিএ)। দেবভূমি গোল্ড কাপ ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন সোসাইটি দ্বারা আয়োজিত এই মর্যাদাপূর্ণ টুর্নামেন্টের লিগ ম্যাচগুলিতে পরপর দুটি ম্যাচ জিতে নিজেদের শক্তির প্রমাণ দিয়েছে ত্রিপুরার খেলোয়াড়রা। গত ২৮ মে টুর্নামেন্টের প্রথম ম্যাচে রিজার্ভ ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়া (আরবিআই) বিরুদ্ধে ৭ উইকেটের বড় ব্যবধানে জয়লাভ করে টিসিএ। জয়ের এই ধারা বজায় রেখে পরের দিন, অর্থাৎ ২৯ মে, বাতখণ্ড ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের মুখোমুখি হয়ে ৪৫ রানে জয় ছিনিয়ে নেয় ত্রিপুরা। টানা দুই ম্যাচ জিতে এই মুহূর্তে টুর্নামেন্টের 'দি' গ্রুপের শীর্ষ স্থানটি নিজেদের দখলে মজবুত করেছে টিসিএ। পরপর দুই ম্যাচে দুর্দান্ত পারফরম্যান্সের পর ত্রিপুরার ক্রিকেট শিবিরে

এখন আনন্দবিশ্বাসের তুঙ্গে। তবে এখনই আনুতুষ্টির কোনো জায়গা নেই, কারণ গ্রুপ পর্বের পরবর্তী বড় চ্যালেঞ্জের জন্য পুরোপুরি প্রস্তুত দল। আগামীকাল অর্থাৎ ১ জুন, এই মাঠেই গ্রুপ পর্বের হাইড্রোস্টেজ ম্যাচে ইস্ট দিল্লি রাইডার্সের মুখোমুখি হতে চলেছে ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন। টুর্নামেন্টের নকআউট পর্বের রাষ্ট্র আরও মনুষ্য করতে এই ম্যাচেও জয়ের ধারা বজায় রাখাই এখন প্রধান লক্ষ্য টিসিএ শিবিরের। দেবাদুনের ঘাসমুক্ত উইকেটে ত্রিপুরার ক্রিকেটাররা আগামীকালও তাদের এই জয়ের ধারা ধরে রেখে গ্রুপের শীর্ষ স্থান বজায় রাখতে পারে কিনা, সেদিকেই তাকিয়ে রয়েছেন রাজ্যের ক্রিকেটপ্রেমীরা। উত্তরাখণ্ড গোল্ড কাপের মতো টুর্নামেন্টগুলোর অতীত ইতিহাস ও যুব প্রতিভাদের প্রস্তুতি সম্পর্কে ধারণা পেতে আপনি এই উত্তরাখণ্ড গোল্ড কাপের প্রস্তুতিমূলক ভিডিওটি দেখতে পারেন, যা এই স্তরের ঘরোয়া ক্রিকেটের আবহ বুঝতে সাহায্য করবে।

গোয়ায় জাতীয় মাস্টার্স অ্যাথলেটিক্সে ত্রিপুরার মহিলাদের পদক জয় অব্যাহত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে। ত্রিপুরার মহিলাদের পদক জয় অব্যাহত। গোয়ার ব্যাঙ্গোলিম অ্যাথলেটিক স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত 'তৃতীয় জাতীয় মাস্টার্স মহিলা অ্যাথলেটিক্স চ্যাম্পিয়নশিপ-২০২৬'-এ অভাবনীয় সাফল্য পাচ্ছেন ত্রিপুরার প্রমীলা বাহিনী। জাতীয় মঞ্চে দেশের সেরা অ্যাথলেটদের টেকা দিয়ে ট্র্যাক অ্যান্ড ফিল্ডের বিভিন্ন ইভেন্টে একের পর এক সোনা ও রূপো জিতে রাজ্যের নাম উজ্জ্বল করেছেন ত্রিপুরার অভিজ্ঞ নারী অ্যাথলেটরা। প্রতিযোগিতায় ত্রিপুরার বুলিতে আজ রবিবার দ্বিতীয় দিনেও এসেছে মোট ৪টি সোনা এবং ৪টি রূপো। গোয়ার

মাটিতে রাজ্যের নারীদের এই অভূতপূর্ব সাফল্যকে ঐতিহাসিক বলে মনে করছে ত্রিপুরার ক্রীড়াভাষ্যকার। মাস্টার্স অ্যাথলেটিক্স ফেডারেশন অফ ইন্ডিয়ায় সভাপতি ড. ধর্ম বীর থিলোঁ এবং সচিব ডেভিড প্রেমনাথের উপস্থিতিতে এই গৌরবময় পদক জয় করেন ত্রিপুরার কন্যারা। এবারের প্রতিযোগিতায় বিভিন্ন বয়স ভিত্তিক বিভাগে ত্রিপুরার অ্যাথলেটরা পদকের বন্যা বইয়ে দিয়েছেন। ৩৫ উর্ধ বিভাগে অসামান্য পারফরম্যান্স প্রদর্শন করে রত্না খাতুন তিনটি ইভেন্টে (১৫০০ মিটার দৌড়, ট্রিপল জাম্প এবং ১০০ মিটার হার্ডেলস) স্বর্ণপদক লাভ করেন। অন্যদিকে, ৫০ উর্ধ বিভাগে নিজের দক্ষতার প্রমাণ দিয়ে ৮০০ মিটার ও ১৫০০ মিটার রেসে সোনা জিতেছেন মিতালী দেবনাথ। এছাড়াও সোনা এসেছে প্রবীণ অ্যাথলেটদের হাতে ধরে; ৬০ উর্ধ বিভাগে জবা পাল দত্ত, ৫৫ উর্ধ বিভাগে অর্চনা বণিক এবং ৭৫ উর্ধ বিভাগে শেফালী বর্ধন প্রত্যেকেই লং জাম্পে সোনা জিতে রাজ্যের গৌরব বাড়িয়েছেন। উল্লেখ্য, ট্রিপল জাম্প ও হার্ডেলস ইভেন্টেও চমৎকার লড়াই করে জবা পাল দত্ত ও শেফালী বর্ধন রূপো অর্জন করেন। ব্যক্তিগত ইভেন্টের পাশাপাশি দলগত ইভেন্টেও ত্রিপুরার প্রমীলা

১৯তম জাতীয় গ্র্যান্ডপলিংয়ে ত্রিপুরার জয়জয়কার, দ্বিতীয় দিনে এল আরও ৪টি পদক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে। ১৯তম জাতীয় গ্র্যান্ডপলিং চ্যাম্পিয়নশিপে ত্রিপুরা রাজ্যের খেলোয়াড়দের দুর্দান্ত সাফল্যের ধারা অব্যাহত রয়েছে। প্রতিযোগিতার দ্বিতীয় দিনে একটি স্বর্ণসহ মোট চারটি পদক জিতে জাতীয় মঞ্চে রাজ্যের মুখ উজ্জ্বল করেছেন ত্রিপুরার কৃতিরা। জুনিয়র বয়স বিভাগের ৪৯ কেজি ওজন শ্রেণিতে অসাধারণ নৈপুণ্য দেখিয়ে 'জি গ্র্যান্ডপলিং' ইভেন্টে স্বর্ণ এবং 'নো-জি গ্র্যান্ডপলিং' ইভেন্টে রৌপ্য পদক জয় করেছেন রোজিমি মলসুম। অন্যদিকে, কেডেট বয়স বিভাগের ৫৬ কেজি ওজন শ্রেণিতে দীপা দেবনাথ 'জি' ও 'নো-জি' উভয় ইভেন্টেই ব্রোঞ্জ পদক পেয়ে ঠৈত সাফল্য এনে দিয়েছেন। এছাড়া, জুনিয়র বয়স বিভাগের ৫৪ কেজি ওজন শ্রেণিতে দুর্দান্ত লড়াই করে রাজ্যের বুলিতে আরও একটি ব্রোঞ্জ পদক এনে দিয়েছেন সঞ্চাট নাথ। কোচ উত্তম আচার্যের সুযোগ্য নেতৃত্বে ও প্রশিক্ষণে ত্রিপুরা দল এ পর্যন্ত প্রতিযোগিতায় মোট পাঁচটি পদক (১টি স্বর্ণ, ১টি রৌপ্য ও ৩টি ব্রোঞ্জ) অর্জন করেছে, যা রাজ্যের গ্র্যান্ডপলিং ইতিহাসে এক অনন্য ও উল্লেখযোগ্য অধ্যায়। প্রতিযোগিতার তৃতীয় দিনে ত্রিপুরার আরও তিনজন খেলোয়াড়ের রিংয়ে নামার কথা রয়েছে, যাদের ঘিরে পদক জয়ের প্রবল সম্ভাবনা ও আশাবাদ দেখাচ্ছেন কোচ ও ক্রীড়াপ্রেমীরা। ত্রিপুরা দলের এই গৌরবোজ্জ্বল সাফল্যে পদকজয়ী খেলোয়াড়, কোচ ও কর্মকর্তাদের আন্তরিক অভিনন্দন ও শুভেচ্ছা জানিয়েছে 'গ্র্যান্ডপলিং অ্যাসোসিয়েশন অফ ত্রিপুরা'। সংশ্লিষ্ট মহল মনে করছে, জাতীয় স্তরের এই অবিস্মরণীয় সাফল্য আগামী দিনে রাজ্যে গ্র্যান্ডপলিং খেলাকে আরও জনপ্রিয় ও সন্মুখ করতে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে।

বিশ্ব যোগা দিবস উদযাপনে পশ্চিম জেলা যোগা অ্যাসোসিয়েশনের গুরুত্বপূর্ণ সভা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ মে। আগামী ২১শে জুন আন্তর্জাতিক বিশ্ব যোগা দিবস উদযাপনকে সামনে রেখে এক বিশেষ প্রস্তুতি সভার ডাক দিল পশ্চিম জেলা যোগা অ্যাসোসিয়েশন। আগামী শনিবার, ৬ই জুন সকাল ১১টা প্রান্তিক ক্লাবের দ্বিতীয় সভায় এই গুরুত্বপূর্ণ সভাটি

অনুষ্ঠিত হবে। বিশ্ব যোগা দিবসের নানাবিধ কর্মসূচি ও রূপরেখা সফলভাবে বাস্তবায়িত করার লক্ষ্যেই মূলত এই সভার আয়োজন করা হয়েছে। পশ্চিম জেলা যোগা অ্যাসোসিয়েশনের সম্পাদক অমল ভট্টাচার্য্য এক বিবৃতিতে অ্যাসোসিয়েশনের সমস্ত স্তরের সদস্য-সদস্যা এবং যোগা প্রাইমারি

বিশ্বকাপের টিকিটের দাম নিয়ে আরও চাপে ফিফা, দর্শকদের পাশে দাঁড়িয়ে তদন্ত শুরু আমেরিকার আদালতের

বিশ্বকাপ যত এগিয়ে আসছে ততই সমস্যা বাড়ছে ফিফার। এমনিতেই টিকিটের অতিরিক্ত দাম নিয়ে সমালোচিত তারা। সেই বিষয়েই আমেরিকার আদালত তদন্ত শুরু করতে চলেছে ফিফার বিরুদ্ধে। আদালতের দাবি, দর্শকদের থেকে যে দাম নেওয়া হয়েছে তা অবিরাকের শামিল নিউ ইয়র্ক এবং নিউ জার্সির সরকারি আইনজীবী দাবি করেছে, ক্রেতা সুরক্ষা আইন লঙ্ঘন করা হয়েছে কি না তা জানতে ফিফার বিরুদ্ধে তদন্ত করা হবে। তাঁর দাবি, সেই শহরে বিশ্বকাপের আটটি ম্যাচ রয়েছে। শহরবাসী চাইছিলেন, বিশ্বকাপ ও গতি ব্রোঞ্জ অর্জন করেছে, যা রাজ্যের গ্র্যান্ডপলিং ইতিহাসে এক অনন্য ও উল্লেখযোগ্য অধ্যায়। প্রতিযোগিতার তৃতীয় দিনে ত্রিপুরার আরও তিনজন খেলোয়াড়ের রিংয়ে নামার কথা রয়েছে, যাদের ঘিরে পদক জয়ের প্রবল সম্ভাবনা ও আশাবাদ দেখাচ্ছেন কোচ ও ক্রীড়াপ্রেমীরা।

আইনজীবী লেডিচিয়া জেমস বলেছেন, "নিউ ইয়র্কবাসী কত বছর ধরে চাইছিলেন ক্রেতার থেকে বিশ্বকাপের ম্যাচ হোক। ওদের কম দামের টিকিটের ম্যাচ দেখার ক্ষেত্রে অগ্রাধিকার পাওয়া প্রয়োজন। জোর করে বেশি দামে টিকিট উচিত নয়।" ফিফার বিরুদ্ধে অভিযোগ উঠেছে, স্টেডিয়ামের যে মানচিত্র দেখিয়ে তারা টিকিট বিক্রি করেছে, সেই মানচিত্রের সঙ্গে বাস্তবের মিল নেই। অর্থাৎ ম্যাচের কাছাকাছি দলকে আসনের টিকিট কাটা হলেও আসতে সেই আসন খাতি থেকে হতে পারে, এমনটা দেখা গিয়েছে। তার বিরুদ্ধেও তদন্ত করা হচ্ছে।

'রঞ্জিতে ভাল খেলার কোনও গুরুত্ব নেই, আইপিএলই আসল', নির্বাচকদের উপর ক্ষোভ উগরে দিলেন মুম্বইয়ের ক্রিকেটার

ভারতের নির্বাচকরা বার বার বলেন, ঘরোয়া ক্রিকেটের পারফরম্যান্সই আসল। কিন্তু অনেক ক্ষেত্রেই কাজে তার প্রতিফলন দেখা যায় না বলে অভিযোগ ওঠে। সেই বিষয়টিই আর এক বার তুলে ধরলেন মুম্বইয়ের ক্রিকেটার সিদ্ধেশ্বর নাথ। 'আইপিএলই আসল' বলে মুম্বইয়ের ক্রিকেটার সিদ্ধেশ্বর নাথ বলেন, "আইপিএলের পারফরম্যান্সই ভারতীয় ক্রিকেটের আসল।" তিনি বলেন, "আইপিএলের পারফরম্যান্সই ভারতীয় ক্রিকেটের আসল।" তিনি বলেন, "আইপিএলের পারফরম্যান্সই ভারতীয় ক্রিকেটের আসল।"

ওকে অসুত টেস্ট দলে নেওয়া উচিত ছিল।" লাভের সংযোজন, "আইপিএলে খেলা ক্রিকেটারেরাও জানে গোট মরসুম রঞ্জিতে ভাল খেলে, ফিটনেস ধরে রেখে দলকে জেতানো কতটা কঠিন। এখন যদি আইপিএলে ভাল না খেলে তা হলে জাতীয় টেস্ট দলেও সুযোগ পাবেন না। আইপিএলে না খেললে তো এগিয়ে যাওয়ার পথই বন্ধ।" ভারতীয় ক্রিকেটার রোহিত শর্মা কোচ দীনেশ লাবডের ছেলে, আমাকে ভারতীয় দলে নাও, এ কথা বলছিল না। কিন্তু অধিকারের কথা ভাবুন। কঠোর পরিশ্রম করে জন্ম ও কাশ্মীরে এক একা হাতে রঞ্জি জিতিয়েছে। কাজটা সহজ নয়।

ইউরোপসেরা পিএসজি, পর পর দু'বার, আর্সেনালকে টাইব্রেকারে হারিয়ে চ্যাম্পিয়ন লুই এনরিকের দল

স্বপ্নপূরণ হল না আর্সেনালের। একই মরসুমে ইংল্যান্ড ও ইউরোপের সেরা ক্লাব হওয়ার সুযোগ ছিল তাদের সামনে। কয়েক দিন আগে ২২ বছরের খরা কাটিয়ে প্রিমিয়ার লিগ জিতেছিল তারা। কিন্তু চ্যাম্পিয়নশিপ লিগ জিততে পারলেন না মিকেল আর্চেভাক্সেলের। ফাইনালে গভ ভারি হয়েছিল পিএসজি। টাইব্রেকারে পিএসজি-র হয়ে প্রথমে শট নিয়ে যান র্ফামোস। তিনি গোল করতে ভুল করেননি। আর্সেনালের হয়ে প্রথম পেনাল্টি নিতে যান গিয়োকেরেস। তিনিও

গোল করেন। আর্সেনালের হয়ে দ্বিতীয় পেনাল্টি নিতে যান ডুয়ে। তিনিও সহজে গোল করেন। তিন বারই ভুল দিকে বাঁপান দুই গোলরক্ষক। আর্সেনালের হয়ে দ্বিতীয় পেনাল্টি নিতে যান এঞ্জ। বইরে মারেন তিনি। পিছিয়ে পড়ে আর্সেনাল। পিএসজি-র সমর্থকদের সামনে টাইব্রেকার হচ্ছিল। অর্থাৎ, গোলের পিছন থেকে সমর্থকদের চাপ বাড়ছিল আর্সেনালের উপর। সেই চাপ সামলাতে পারলেন না তরণ এঞ্জ। পিএসজি-কে এগিয়ে দেওয়ার সুযোগ ছিল মেসেজের। তাঁর শট বাঁচিয়ে দেন রায়। ফলে আবার সমান সমান হয়ে যায় দু'দল। আর্সেনালের হয়ে তৃতীয় পেনাল্টি নিতে যান অভিজ্ঞ ডেভেলান রাইস। তিনি ঠান্ডা মাথায় গোল করেন। প্যারিসের

২০৩০ বিশ্বকাপ খেলবেন ৪৫ বছরের রোনাল্ডো? পর্তুগাল কোচের কথায় জল্পনা

৪৫ বছর বয়সে কি বিশ্বমঞ্চে দেখা যাবে ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডোকে? এই প্রশ্ন ঘিরে ইতিমধ্যেই সরগরম ফুটবল মহল। দিন ১২ পর শুরু ফুটবল বিশ্বকাপ। তার আগে থেকেই আলোচনার কেন্দ্রে পর্তুগিজ মহাতারকা। তারই মধ্যে ঘরের মাঠে ২০৩০ বিশ্বকাপে সিআর ৭-এর খেলার সম্ভাবনা নিয়ে আশার সুর পর্তুগাল কোচ রবার্তো মার্টিনেজের গলায়। ২০৩০ সালের বিশ্বকাপ আয়োজন করবে পর্তুগাল, স্পেন এবং মরক্কো। সেই সময় রোনাল্ডোর বয়স হবে ৪৫। স্বাভাবিকভাবেই প্রশ্ন উঠবে, এতদিন কি জাতীয় দলে টিকে থাকবেন তিনি? তবে এই সংশয়ে জল ঢালাবেন কোচ মার্টিনেজ। একটি রেডিও সাক্ষাৎকারে তিনি বলেন, "রোনাল্ডো ২০৩০ বিশ্বকাপে খেলতে পারে। এটা নিয়ে কোনও সন্দেহ রাখার কারণ নেই। নিজের পরিশ্রম আর পারফরম্যান্স দিয়েই সে এই বিশ্বাস তৈরি করেছে।" তাঁর সংযোজন, "ও এখনও নিজের লক্ষ্যেই তীব্র সিরিয়াস। এই মানসিকতাই ওকে অন্যদের থেকে আলাদা করে।" ২০০৩ সালের আগস্টে মাত্র ১৮ বছর বয়সে আন্তর্জাতিক ফুটবলে অভিষেক হয় রোনাল্ডোর। তারপর থেকে দেশের জার্সিতে একের পর এক নজির গড়েছেন। পর্তুগালের হয়ে সর্বাধিক ম্যাচ খেলেছেন। সর্বাধিক গোল করার রেকর্ডও তাঁর দখলে। ২০১৬ সালে তাঁর নেতৃত্বেই ইউরো জেতে পর্তুগাল। এছাড়া ২০০৬ বিশ্বকাপে দলকে এমআরআই করে দেখা যার পরিস্থিতি আরও গুরুতর।

নজির গড়ে ষষ্ঠবার বিশ্বকাপে মেসি, মেগো টুর্নামেন্টের দল ঘোষণা আর্জেন্টিনার, বাদ পড়লেন কারা? গত বছরের তাঁর হাতে এসেছে অধরা বিশ্বকাপ। এবার রেকর্ড ষষ্ঠবার তিনি নামবেন ফুটবলের মহাজগতে। চোট নিয়ে আশঙ্কা একেবারে দূর করে বিশ্বকাপের জন্য আর্জেন্টিনা স্কোয়াডে ফিরলেন লিওনেল মেসি। তাঁর নেতৃত্বেই খেলাভাং রাকার যুদ্ধে নামবে না অ্যালবিসলেস্তে। বৃহস্পতিবার গভীর রাতে বিশ্বকাপের চূড়ান্ত স্কোয়াড ঘোষণা করেছেন আর্জেন্টিনার কোচ লিওনেল স্কালোনি। অভিজ্ঞতা এবং তারফের মিশেলে দল গড়েছেন। একটা সময় হতাশ হয়ে আন্তর্জাতিক ফুটবল থেকে অবসর নিয়েছিলেন মেসি। পরে জাতীয় দলে ফিরে তিনি বিশ্বকাপ জয়ের স্বাপ পেয়েছিলেন। গত বছরের শেষদিক থেকে আচমকই জল্পনা ছড়াতো শুরু করে, বিশ্বকাপে আর নামবেন না মেসি। তুলে রাখবেন নীল-সাদা জার্সি। এই জল্পনা নিয়ে এলএমএনই নিজেও স্পষ্ট করে কিছু জবাব দেননি, তাতে আরও বেড়েছে রহস্য। দিনকয়েক আগে ইন্টার ম্যামারিয়ার হয়ে খেলতে গিয়ে আচমকই মাঠ ছাড়ে ন মেসি। তত্ত্বাবধানে তুলে আনার ক্ষেত্রেও, মেসিকে এবার বিশ্বকাপের মঞ্চে দেখা যাবে তো? সেই আশঙ্কা দূর করতে মেসি জমাগ করে নিজেসহ মেসি, তাঁর অদম্য মানসিকতা।

নজির গড়ে ষষ্ঠবার বিশ্বকাপে মেসি, মেগো টুর্নামেন্টের দল ঘোষণা আর্জেন্টিনার, বাদ পড়লেন কারা?

সবচেয়ে বেশি ম্যাচ খেবার নজিরও গড়ে ফেলবেন মাঠে নামলেই। কাতারে ২০২২ বিশ্বকাপজয়ী আর্জেন্টিনা দলের অনেকেই রয়েছেন এবারের বিশ্বকাপ স্কোয়াডে। ফাইনালে জোড় গোলদাতা অ্যান্ড্রে ডি'মারিয়া অবশ্য অবসর নিয়েছেন। এছাড়া ফাইনালের দিন 'সুপারহিরো' হয়ে ওঠা গোলরক্ষক এমিলিয়ানো মার্টিনেজ-সহ ১৭ জন বিশ্বকাপজয়ী রয়েছেন এই দলে। নতুন মুখ হিসাবে উঠে এসেছেন ভ্যালেনটিন বারকো, নিকোলাস পাজ এবং গিলিয়ানো সিমিওনে। আগামী ১৬ জুন বিশ্বকাপের প্রথম ম্যাচ খেলবেন মেসিরা, প্রতিপক্ষ আলজেরিয়া। এছাড়াও এই গ্রুপে রয়েছেন জর্ডান এবং স্কটিয়া। বিশ্বকাপে আর্জেন্টিনার স্কোয়াড: পাকিস্তানের ঘরোয়া লিগ শুরুর আগেই সমস্যা, দলমালিকদের মধ্যে ঝামেলা, অভিযোগ লিগের কর্তার কাছে

জিম্বাবোয়ের কাছেও হার, লন্ডন থেকে খালি হাতে ফিরতে হচ্ছে ভারতকে, ইউনিট কাপে সবার শেষে জামিলের দল

জামিলের কাছে প্রথম ম্যাচে হেরেছিল ভারত। শনিবার তৃতীয় স্থান নির্ণায়ক ম্যাচ ছিল জিম্বাবোয়ের বিরুদ্ধে। সেই ম্যাচেও ১-১ ব্যবধানে হেরে গেল ভারতীয় দল। ফলে লন্ডনে হওয়া ইউনিট কাপ থেকে খালি হাতেই ফিরতে হচ্ছে খালিদ জামিলের দলকে। প্রথমার্ধে প্রিন্স দুবের পেনাল্টি থেকে করা গোল জিতেছে জিম্বাবোয়ে। ভারত প্রতিযোগিতায় একটি গোলও করতে পারেনি। হজম করেছে দুটি গোল। আগের ম্যাচের দল থেকে চার জনকে পরিবর্তন করেছিলেন জামিল। বিক্রম প্রতাপ সিংহ, রহিম আলি, ম্যাকার্টন নিকসন এবং রিকি শ্যাবও শুরু করেছিলেন। ইতিবাচক ভাবে প্রতিযোগিতা শেষ করতে চেয়েছিল ভারতীয় দল। তা হল না। জিম্বাবোয়ের পায়ের বলের নিয়ন্ত্রণ ছিল বেশি। তারা বেশি ম্যাচগুলির সময়ও তাকে দুরূহ ডাকা হয়নি। এমনকী তাঁর এগিলেট ছিড়ে যাওয়ার পর ২০২৩ সালের অক্টোবরের পর থেকে নেমার সেলোসাওয়ারের মতোই নান্দেনি। তবে আনন্দসেলোজির তাঁর ওপর আস্থা রেখে নেমারকে ২৬ জনের বিশ্বকাপ দলে

সুযোগ দেন। ২৭ মে থেকে ব্রাজিলিয়ান ফুটবল দল বিশ্বকাপের প্রস্তুতি শুরু করেছে এবং নেমার সেই অনুশীলন শিবিরে যোগও দেন। তবে তাঁর কয়েক ঘন্টা পরেই দুঃসংবাদ সামনে আসে। নেমার অনুশীলনে যোগ দেওয়ার খানিক পরেই ব্রাজিলিয়ান ফেডারেশনের ডরফে জানানো হয় কিছু অস্বস্তির কারণে নেমার অনুশীলন করতে পারছেন না। তাঁর ডান পেশি ফুলে গিয়েছে বলে নেমার অভিযোগ করেন, তবে টেরেসোপলিসের এক ক্লিনিকে এমআরআই করে দেখা যার পরিস্থিতি আরও গুরুতর। নেমারের গ্রেড ২ পেশির স্ট্রেন হয়েছে এবং হালকা পেশি ছিঁড়েও গিয়েছে, যা সারতে বিশ্রাম এবং রিহাবের প্রয়োজন। অসুস্থ দুই থেকে তিন সপ্তাহে ৩৪ বছর বয়সি মহাতারকা ফুটবলার মার্চের বইরে থাকবেন।

ফের চোটের কবলে নেমার, নেই প্রস্তুতি পর্বের ম্যাচে, আর্দৌ বিশ্বকাপে খেলবেন তো ব্রাজিলিয়ান তারকা?

ব্রাসিলিয়া: প্রায় আড়াই দশক পরে অবশেষে বিশ্বকাপ জয়ের অপেক্ষা শেষ করতে মরিয়া ব্রাজিল দল এবারের মেগা টুর্নামেন্টে কালো আনন্দসেলোজির কোচিংয়ে মাঠে নামবে। দলের এই লক্ষ্য অপেক্ষা শেষ করার জন্য যাঁর দিকে ব্রাজিলিয়ানরা সবথেকে বেশি কবলে তাকিয়ে রয়েছেন, তিনি নেমার জুনিয়র। তবে সেই তারকা ফরোয়ার্ডকে নিয়েই বিশ্বকাপের আগে উত্তেজনা বাড়ল। নেমারের বিশ্বকাপে সুযোগ পাওয়া নিয়েই প্রবল সংশয় ছিল। তিনি চোট আঘাতে ভুগছিলেন। ব্রাজিলের শেষ ম্যাচগুলির সময়ও তাকে দুরূহ ডাকা হয়নি। এমনকী তাঁর এগিলেট ছিড়ে যাওয়ার পর ২০২৩ সালের অক্টোবরের পর থেকে নেমার সেলোসাওয়ারের মতোই নান্দেনি। তবে আনন্দসেলোজির তাঁর ওপর আস্থা রেখে নেমারকে ২৬ জনের বিশ্বকাপ দলে

সুযোগ দেন। ২৭ মে থেকে ব্রাজিলিয়ান ফুটবল দল বিশ্বকাপের প্রস্তুতি শুরু করেছে এবং নেমার সেই অনুশীলন শিবিরে যোগও দেন। তবে তাঁর কয়েক ঘন্টা পরেই দুঃসংবাদ সামনে আসে। নেমার অনুশীলনে যোগ দেওয়ার খানিক পরেই ব্রাজিলিয়ান ফেডারেশনের ডরফে জানানো হয় কিছু অস্বস্তির কারণে নেমার অনুশীলন করতে পারছেন না। তাঁর ডান পেশি ফুলে গিয়েছে বলে নেমার অভিযোগ করেন, তবে টেরেসোপলিসের এক ক্লিনিকে এমআরআই করে দেখা যার পরিস্থিতি আরও গুরুতর। নেমারের গ্রেড ২ পেশির স্ট্রেন হয়েছে এবং হালকা পেশি ছিঁড়েও গিয়েছে, যা সারতে বিশ্রাম এবং রিহাবের প্রয়োজন। অসুস্থ দুই থেকে তিন সপ্তাহে ৩৪ বছর বয়সি মহাতারকা ফুটবলার মার্চের বইরে থাকবেন।

