



# ড্যাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder: J.C.Paul Former Editor: Paritosh Biswas

JAGARAN 72 Years Issue-270 30 June, 2026 আগরতলা ৩০ জুন, ২০২৬ ইং ১৪ আষাঢ়, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার RNI Regn. No. RN 731/57 মূল্য ৩.৫০ টাকা আট পাতা



## অসমে বন্যায় ভেঙে পড়ল রেলসেতু অরুণাচলে মৃত্যুর সংখ্যা বেড়ে ৩

### ক্ষতিগ্রস্থ বহু মানুষ



গুয়াহাটি / ইটানগর, ২৯ জুন (আইএএনএস)। টানা বৃষ্টির জেরে অসমে বন্যার পরিস্থিতির অবনতি হয়েছে। রাজ্য বিপর্যয় মোকাবিলা কর্তৃপক্ষের (এএসডিএমএ) তথ্য অনুযায়ী, বন্যার প্রথম দফায় ইতিমধ্যেই ছয়টি জেলায় ২২ হাজারেরও বেশি মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন। পাশাপাশি খোমাজি জেলায় একটি রেলসেতুর অংশ ভেঙে পড়ায় রেল চলাচলও ব্যাহত হয়েছে।

এএসডিএমএ-র বুলেটিন অনুযায়ী, খোমাজি, নলবাড়ি, ডিব্রুগড়, চিরাং, লখিমপুর এবং কোকারঝাড় এই ছয় জেলায় মোট ২২,১২৪ জন বন্যাকবলিত হয়েছেন। সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত খোমাজি জেলা। সেখানে ১৫, ৪৮৩ জন মানুষ বন্যার জলে দুর্ভোগে পড়েছেন। টানা বর্ষণের ফলে জেলার বিস্তীর্ণ এলাকা জলমগ্ন হয়ে পড়েছে।

কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, বন্যার জলে ৯৬টি গ্রাম প্রাণিত হয়েছে এবং প্রায় ১,৬৯০ হেক্টর কৃষিজমির ফসল ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। ফলে হাজার হাজার কৃষকের জীবিকা মারাত্মকভাবে প্রভাবিত হয়েছে।

এএসডিএমএ জানিয়েছে, শিবসাগর জেলার নাংলামুরাঘাটে ডিসাং নদীর জল বিপদাশীল উপর দিয়ে বইছে। বৃষ্টি অব্যাহত থাকলে নিম্নাঞ্চলে আরও জল ঢোকার আশঙ্কা রয়েছে। বন্যার প্রভাবে ৪৮, ১৯৯টি গবাদি পশুও ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে বলে জানিয়েছে প্রশাসন। এদিকে, খোমাজি জেলার সিনে নদীর উপর একটি রেলসেতুর অংশ ভাঙা বৃষ্টি ও নদীভাঙনের জেরে আংশিক ভেঙে পড়েছে। এর ফলে ওই এলাকায় রেল চলাচল সাময়িকভাবে বন্ধ রাখা হয়েছে।

উত্তর-পূর্ব সীমান্ত রেলের (এনএফআর) মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক (সিপিআরও) জানিয়েছেন, খোমাজি ও সংলগ্ন এলাকায় ১১০ মিলিমিটারেরও বেশি বৃষ্টিপাত হওয়ায় প্রবল বন্যা ও নদীভাঙন শুরু হয়, যার জেরে সেতুর একটি **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## ৭.৫ কোটি টাকার ইয়াবা উদ্ধার

### গ্রেফতার এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। মাদকবিরোধী অভিযানে বড় সাফল্য পেলে উত্তর ত্রিপুরা জেলা পুলিশ। দামছড়া থানার উদ্যোগে চালানো নিয়মিত যানবাহন তদারি অভিযানে একটি গাড়ির গোপন চেম্বার থেকে প্রায় ১ লক্ষ ৫০ হাজার ইয়াবা ট্যাবলেট উদ্ধার করা হয়েছে। উদ্ধার হওয়া মাদকের আনুমানিক বাজারমূল্য প্রায় ৭ কোটি ৫০ লক্ষ টাকা। ওই ঘটনায় এক সন্দেহভাজন মাদক পাচারকারীকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ।

উত্তর জেলার পুলিশ সুপার অভিমান রায় জানান, রবিবার সন্ধ্যায় দামছড়া থানার অধীন পূর্ব আর কে পুর এলাকায় **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## নারী ও শিশু কল্যাণে ত্রিপুরা দেশের মধ্যে একটি মডেল রাজ্য : কেন্দ্রীয় মন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। কেন্দ্রীয় নারী ও শিশু কল্যাণ মন্ত্রী অমরপতি দেবী মহিলা ও শিশুদের বিভিন্ন কল্যাণমূলক উদ্যোগের প্রশংসা করে ত্রিপুরাকে একটি 'মডেল রাজ্য' হিসেবে অভিহিত করেছেন। তিনি বলেন, কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার শিশু ও মহিলাদের নিরাপত্তা, সমতা এবং উন্নয়ন নিশ্চিত করার লক্ষ্যে সাংবিধানিক সুরক্ষা এবং সুনির্দিষ্ট আইনের মাধ্যমে এগুলোকে সক্রিয়ভাবে সুরক্ষিত করতে নিরলসভাবে কাজ করছে।

আজ আগরতলার অভয়নগরস্থিত ও শিশু কল্যাণ মন্ত্রী অমরপতি দেবী মহিলা ও শিশুদের ইনস্টিটিউশন, মহিলা আশ্রম সংলগ্ন 'সক্ষম' অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র এবং কর্মজীবী মহিলাদের জন্য নিয়মিত হোস্টেল প্রকল্প পরিদর্শনকালে তিনি একথা বলেন। তিনি বলেন প্রধানমন্ত্রীর 'বিকশিত ভারত' দৃষ্টিভঙ্গির নির্দেশনায় ত্রিপুরা কার্যকরভাবে বিভিন্ন প্রকল্প ও কল্যাণমূলক **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## ফের রাজ্য সভার সদস্য খাড়গে

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (আইএএনএস)। কনটিক থেকে পুনর্নির্বাচিত হয়ে সোমবার ফের রাজ্যসভার সদস্য হিসেবে শপথ নিলেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গে। সংসদ ভবনে রাজ্যসভার চেয়ারম্যান তথা উপরস্পিকার সি. পি. রাধাকৃষ্ণনের দপ্তরে তাঁকে শপথবাক্য পাঠ করা হয়েছিল।

শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কংগ্রেস সংসদীয় দলের চেয়ারপার্সন সোনিয়া গান্ধী এবং ওয়েনোডের সাংসদ প্রিয়ান্বিতা গান্ধী বতরা।

এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী তথা রাজ্যসভার সদস্য জে. পি. নাড্ডা, সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী কিরেন রিজিজু, আইনমন্ত্রী অরুণ রাম মেঘওয়াল এবং রাজ্যসভার উপ-সভাপতি হরিবংশ-সহ একাধিক শীর্ষ নেতা।

গত ১১ জুন কনটিক থেকে রাজ্যসভার চারটি আসনের নির্বাচনে কংগ্রেসের তিন প্রার্থী, যার মধ্যে মল্লিকার্জুন খাড়গেও ছিলেন, এবং বিজেপির এক প্রার্থী বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় নির্বাচিত হন।

বিজেপির ইরামা কাদাদি ও নারায়ণ কোরাগাধা, কংগ্রেসের মল্লিকার্জুন খাড়গে এবং জনতা দল (সেকুলার)-এর নেতা তথা প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী এইচ. ডি. দেবেগৌড়ার রাজ্যসভার মেয়াদ ২৫ জুন শেষ হওয়ায় এই চারটি আসনে নির্বাচন অনুষ্ঠিত হয়। মেয়াদ শেষ হওয়ার পরই কনটিক থেকে পুনর্নির্বাচনের জন্য মনোনয়ন দিয়েছিলেন খাড়গে।

শপথ নেওয়ার পর এজ-এ খাড়গে লেখেন, 'রাজ্যসভার বিরোধী দলনেতা হিসেবে এই মর্যাদাপূর্ণ সদস্যপদ কাজ চালিয়ে যাওয়ার সুযোগ পাওয়া আমার কাছে অত্যন্ত গর্ব এবং দায়িত্বের বিষয়।'

তিনি রাজ্যসভার চেয়ারম্যান সি. পি. রাধাকৃষ্ণন এবং উপ-সভাপতি হরিবংশকে তাঁদের সহযোগিতার জন্য ধন্যবাদ জানান।

পাশাপাশি সোনিয়া গান্ধী, লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী, কংগ্রেসের সাংসদ, দলীয় কর্মী-সমর্থকদের প্রতিও কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন। তিনি বলেন, তাঁদের আস্থা ও উৎসাহই তাঁর দীর্ঘ রাজনৈতিক ও সংসদীয় জীবনের পথচালায় শক্তি জুগিয়েছে।

খাড়গে আরও বলেন, 'সব রাজনৈতিক দলের স্ফোরিত লিডারদের, বিশেষ করে ইন্ডিয়া জোটের সহযোগী এবং বৃহত্তর **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে কেন্দ্রীয় সচিবদের বৈঠক আজ ইজ অব লিভিং ও ইজ অব ডুয়িং বিজনেস'এ সংস্কারে জোর

অভিভিৎ রায় চৌধুরী

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন। দেশের প্রশাসনিক ব্যবস্থাকে আরও কার্যকর, স্বনির্ভর এবং জনস্বাক্ষর করে তুলতে মঙ্গলবার প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয় (পিএমও)-এর সেবা তীর্থে কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন মন্ত্রকের সচিবদের সঙ্গে বৈঠক বসেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। বৈঠকে 'ইজ অব লিভিং' এবং 'ইজ অব ডুয়িং বিজনেস' আরও উন্নত করার লক্ষ্যে বিভিন্ন সংস্কারমূলক পদক্ষেপ নিয়ে আলোচনা হবে। পাশাপাশি স্বনির্ভরতা এবং প্রশাসনিক সংস্কারকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার বিষয়ে সচিবদের কাছ থেকে পরামর্শও নেন প্রধানমন্ত্রী।

মন্ত্রিপরিষদ সচিবালয় সচিবদের এক বা একাধিক নির্ধারিত বিষয়ে তাঁদের মতামত ও প্রস্তাব উপস্থাপনের আহ্বান জানিয়েছে। নির্দেশিকায় বলা হয়েছে, উপস্থাপনার সময় সচিবদের মূলত দুটি বিষয়ে গুরুত্ব দিতে হবে 'আমি কী করেছি' এবং 'আমি কী করতে পারি'। এছাড়া দ্বিতীয় পর্যায়ে 'আমি কী করতে পারি' এই বিষয়েও প্রশাসনিক উন্নয়ন এবং জনসেবা আরও কার্যকর করার লক্ষ্যে পরামর্শ দেওয়া হবে।

প্রতিটি বিষয়ে বক্তব্য রাখার জন্য সবেচি তিন মিনিট সময় নির্ধারণ করা হয়েছে। কোনও সচিব একটি বিষয়ে বক্তব্য রাখার পর সময় থাকলে তাঁকে অন্য বিষয়েও মতামত জানানোর সুযোগ দেওয়া হতে পারে। এই বৈঠকে জ্যেষ্ঠ আমলাদের তাঁদের বিভিন্ন সংস্কারমূলক উদ্যোগ তুলে ধরবেন, প্রশাসনিক কাজে বিদ্যমান প্রতিবন্ধকতাগুলি চিহ্নিত করবেন এবং প্রশাসনিক দক্ষতা বৃদ্ধি, ব্যবসা পরিচালনার সুবিধা এবং সাধারণ মানুষের জীবনযাত্রাকে আরও সহজ করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপের প্রস্তাব দেবেন বলে আশা করা হচ্ছে।

## সাত দফা দাবিতে মেলাঘর পুর পরিষদে সিপিএমের বিক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঠালিয়া, ২৯ জুন। মেলাঘর পুর পরিষদ ও সংলগ্ন গ্রামীণ এলাকার নাগরিক সমস্যার সমাধানের দাবিতে সোমবার মেলাঘর পুর পরিষদের সিইও-র কাছে সাত দফা দাবিসংবলিত স্মারকলিপি প্রদান করে সিপিআইএম (মেলাঘর, মেলাঘর পূর্ব ও রুদিজলা অঞ্চল কমিটির সৌখ উদ্যোগে এই কর্মসূচির আয়োজন করা হয়।

কর্মসূচির শুরুতে মেলাঘর বাণিজ্যিক এলাকা জুড়ে একটি বিক্ষোভ মিছিল বের করা হয়। মিছিলে অংশ নেন দলের নেতা-কর্মী ও সমর্থকরা। দাবি আদায় না হলে আগামী দিনে বৃহত্তর গণআন্দোলনের ঝঁসিয়ারি দেন তারা।

মিছিল শেষে মেলাঘর পুর পরিষদ কার্যালয়ের সামনে এক প্রতিবাদ সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় বক্তব্য রাখেন সিপিআইএম সোনামুড়া মহকুমা কমিটির সম্পাদক তথা বিধায়ক ম্যামাল চক্রবর্তী এবং সুরেশ দাস। সভায় সভাপতিত্ব করেন অনুপ্রভা বস্তু।

এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন জেলা কমিটির সদস্য ইন্ড্রজিৎ সাহা, মহকুমা সম্পাদকমণ্ডলীর সদস্য দীনেশ দাস, অহির রহমান, নিত্যানন্দ বর্মন, পীযুষ দেবনাথ, প্রবীর দাস, ভোলা ভৌমিকসহ অন্যান্য নেতৃত্ব। সভা শেষে **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## এসসি ও ওবিসি কর্পোরেশনে দুর্নীতির অভিযোগে কংগ্রেসের বিক্ষোভ, ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। রাজ্যের এসসি ও ওবিসি কর্পোরেশনগুলি বর্তমানে দুর্নীতির আখড়ায় পরিণত হয়েছে। এমনটাই অভিযোগ তুলে সার্ব প্রদেশ কংগ্রেস। এদিন প্রদেশ কংগ্রেসের এসসি এবং ওবিসি ডিপার্টমেন্টের উদ্যোগে প্রদেশ কংগ্রেস ভবন থেকে একটি বিক্ষোভ মিছিল বের করা হয়। মিছিলটি শহরের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করে সংশ্লিষ্ট কর্পোরেশন কার্যালয়ের সামনে পৌঁছায়।

কর্পোরেশন কার্যালয়ের সামনে দলীয় নেতৃত্ব ও কর্মী-সমর্থকরা বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন। পরে রাজ্যের এসসি ও ওবিসি কর্পোরেশনগুলির বিভিন্ন অনিয়ম ও দুর্নীতির অভিযোগ তুলে কর্তৃপক্ষের হাতে একটি ডেপুটেশনও প্রদান করা হয়।

বিক্ষোভ কর্মসূচিতে উপস্থিত কংগ্রেস নেতৃত্বের অভিযোগ, রাজ্যের এসসি ও ওবিসি কর্পোরেশনগুলি বর্তমানে দুর্নীতির আখড়ায় পরিণত হয়েছে। সাধারণ মানুষের কল্যাণে কাজ করার পরিবর্তে এসব সংস্থায় ব্যাপক আর্থিক অনিয়ম ও লুটপাট চলেছে বলে দাবি করেন তারা। ফলে প্রকৃত উপভোক্তার সরকারি সুযোগ-সুবিধা থেকে বঞ্চিত হচ্ছেন বলেও অভিযোগ **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## অবসরের ১৪ বছর পরও বিনা পারিশ্রমিকে পাঠদান শিক্ষিকা প্রতিমার

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২৯ জুন। শিক্ষকতা শুধুমাত্র একটি পেশা নয়, বরং একটি ব্রতব্রতই সত্যকে প্রতিদিন বাস্তবে রূপ দিচ্ছেন বিশালগড়ের পি এম শ্রী বাইদাদিহী উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের অবসরপ্রাপ্ত শিক্ষিকা প্রতিমা পাল। ২০১২ সালে চাকরি থেকে অবসর নেওয়ার পরও টানা ১৪ বছর ধরে তিনি সম্পূর্ণ বিনা পারিশ্রমিকে বিদ্যালয়ে এসে নিয়মিত ছাত্রছাত্রীদের পাঠদান করে চলেছেন।

বিশালগড় বিদ্যালয় পরিদর্শকের অধীনস্থ পি এম শ্রী বাইদাদিহী উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে প্রতিদিনের মতো এখনও শ্রেণিকক্ষে হাজির হন প্রতিমা পাল। ১৯৮০ সালে শালগড় টাউন গার্লস হাই স্কুলে গ্রাজুয়েট টিচার (জিটি) হিসেবে শিক্ষকতা জীবন শুরু করেন তিনি। দীর্ঘ কর্মজীবনের পর ২০১২ সালে বাইদাদিহী উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয় থেকে অবসর গ্রহণ করেন। কিন্তু অবসরের পরও শিক্ষা থেকে নিজেকে দূরে সরিয়ে রাখেননি।

প্রতিমা পাল জানান, শিক্ষকতা তাঁর কাছে শুধুমাত্র চাকরি নয়, এটি জীবনের অন্যতম বড় দায়িত্ব। তিনি বলেন, শরীর যতদিন সঙ্গ দেবে, ততদিন আমি কোনও পারিশ্রমিক ছাড়াই ছাত্রছাত্রীদের পড়িয়ে যাব। এটিই আমার জীবনের আনন্দ ও তৃপ্তি। বিদ্যালয়ের ভারপ্রাপ্ত প্রধান শিক্ষক উত্তম চক্রবর্তী বলেন, 'প্রতিমা পালের মতো শিক্ষিকা সত্যিই বিরল। অবসরের পরও ১৪ বছর ধরে নিরলসভাবে বিনা পারিশ্রমিকে পাঠদান করে তিনি এক অনন্য দৃষ্টান্ত স্থাপন করেছেন। আমরা তাঁর এই মহান উদ্যোগকে আন্তরিক শ্রদ্ধা ও সম্মান জানাই।'

বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীরাও তাঁদের প্রিয় শিক্ষিকার ভূয়সী প্রশংসা করেছে। তাদের বক্তব্য, প্রতিমা পাল অত্যন্ত আন্তরিকতার সঙ্গে প্রতিটি বিষয় সহজভাবে বুঝিয়ে পড়ান, ফলে পড়াশোনা অনেক সহজ হয়ে যায়। অবসরের পরও শিক্ষা বিস্তারে নিরলসভাবে কাজ করে যাওয়া প্রতিমা পাল আজ শুধু তাঁর বিদ্যালয়ের নয়, **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হয়ে শ্রমিকের মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ২৯ জুন। খোয়াই জেলার কলাগাপুর থানার অভগুর্গে তেতাঁবাড়ি এলাকায় বিদ্যুতের এসটি. লাইনে রক্ষণাবেক্ষণের কাজ করার সময় বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হয়ে এক দৈনিক হাজিরা শ্রমিকের মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে। মৃত শ্রমিকের নাম বিধু কপালি। এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকাজুড়ে শোকের পাশাপাশি **৫ এর পাঠায় দেখুন**

## শহরের প্রাণকেন্দ্রে ধারালো অস্ত্রে হামলায় গুরুতর জখম এক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। রাজধানী আগরতলা শহরের গুরিয়েস্ট চৌমুহনী এলাকায় সোমবার সামান্য বচসাকে কেন্দ্র করে রক্তাক্ত সংঘর্ষের ঘটনা ঘটেছে। সংঘর্ষে ধারালো অস্ত্রে আঘাতে এক ব্যক্তি গুরুতরভাবে আহত হন। ঘটনাকে ঘিরে এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে।

প্রত্যক্ষদর্শীদের মতে, দুই পক্ষের মধ্যে প্রথমে কথাকটাকাটাকা শুরু হয়। একপর্যায়ে তা সংঘর্ষে রূপ নিলে ধারালো অস্ত্র দিয়ে হামলা চালানো হয়। এতে এক ব্যক্তি গুরুতর জখম হন। খবর পেয়ে পশ্চিম থানার পুলিশ এবং দমকল কর্মীরা দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে আহত ব্যক্তিকে উদ্ধার করে গোবিন্দ বল্লভ পণ্ড হাসপাতালে (জিবি হাসপাতাল)-এ ভর্তি করে।

চিকিৎসকরা জানিয়েছেন, আহতের অবস্থা আশঙ্কাজনক। ঘটনার পর এলাকায় উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়লেও পরিষ্কৃতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পুলিশ মোতায়েন করা হয়। ঘটনার প্রকৃত কারণ এবং হামলায় জড়িতদের শনাক্ত করতে তদন্ত শুরু করেছে পশ্চিম থানার পুলিশ।

রাজধানীর ব্যস্ততম এলাকাগুলির মধ্যে অন্যতম গুরিয়েস্ট চৌমুহনীতে দিনের আলোয় এ ধরনের রক্তাক্ত সংঘর্ষের ঘটনায় স্থানীয় বাসিন্দাদের মধ্যে উদ্বেগের সৃষ্টি হয়েছে।

## অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে শূকরের আস্তানা দীর্ঘদিন ধরে বন্ধ থাকায় ক্ষোভ বাড়ছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। শিশুদের শিক্ষা ও পুষ্টি নিশ্চিত করার জন্য গড়ে ওঠা অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র আজ কার্যত পরিণত হয়েছে শূকরের আস্তানায়। দীর্ঘদিন ধরে বন্ধ পড়ে রয়েছে ফাওনাপাড় অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র। ফলে প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষা থেকে বঞ্চিত হচ্ছে এলাকার শিশুরা, পাশাপাশি পুষ্টির খাদ্য ও অন্যান্য সরকারি পরিষেবা পাচ্ছেন না গর্ভবতী ও প্রসূতি মহিলারাও।

স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, কেন্দ্রটির অঙ্গনওয়াড়ি কর্মী দুর্গা দেববর্মার মৃত্যুর পর নতুন কর্মী হিসেবে সূর্যারানী দেববর্মাকে নিয়োগ করা হয়। তবে নিয়োগকে কেন্দ্র করে সৃষ্টি বিরোধের জেরে দীর্ঘদিন ধরে কেন্দ্রটির কার্যক্রম সম্পূর্ণ বন্ধ রয়েছে।

অভিযোগ, কেন্দ্রটি বন্ধ থাকায় ভবনটি বর্তমানে শূকর পালনের কাজে ব্যবহার করা হচ্ছে। যে স্থানে শিশুদের পড়াশোনা ও পুষ্টি কর্মসূচি পরিচালিত হওয়ার কথা, সেখানে এখন শূকরের বিচরণ দেখা যাচ্ছে। এতে শুধু সরকারি সম্পত্তির অপব্যবহারই নয়, স্বাস্থ্যকর পরিবেশও তৈরি হয়েছে বলে অভিযোগ স্থানীয়দের।

এ ঘটনায় এলাকাবাসীর মধ্যে তীব্র ক্ষোভের সৃষ্টি হয়েছে। তাঁদের অভিযোগ, সংশ্লিষ্ট সিডিপিও (চাইল্ড ডেভেলপমেন্ট প্রজেক্ট অফিসার)-এর উদাসীনতা ও প্রশাসনিক গাফিলতির কারণেই কেন্দ্রটির এই বেহাল অবস্থা।

সংবাদমাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে স্থানীয় বাসিন্দারা অবিলম্বে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রটি পুনরায় চালু, শিশু ও গর্ভবতী মহিলাদের নিয়মিত পরিষেবা নিশ্চিত এবং কেন্দ্রটিকে শূকরমুক্ত করার দাবি জানান। এখন দেখার বিষয়, অভিযোগের পরিপ্রেক্ষিতে সংশ্লিষ্ট দপ্তর কত দ্রুত পদক্ষেপ গ্রহণ করে এবং এলাকার শিশু ও উপভোক্তাদের স্বাভাবিক পরিষেবা ফিরিয়ে আনতে কী উদ্যোগ নেয়।





# হরেকরকম

# হরেকরকম

# হরেকরকম

## পোষা প্রাণী থেকে অনেক রোগ ছড়াতে পারে শিশুদের চোখে বিপদ বাড়াচ্ছে স্মার্টফোন

নিঃসঙ্গতার সঙ্গী হিসেবে পোষা প্রাণী পালন করা সারাবিশ্বে বেশ জনপ্রিয়। আমাদের দেশেও পোষা প্রাণী হিসেবে বিড়াল ও কুকুর পালনের প্রবণতা দিনদিন বাড়ছে। ফলে পোষা প্রাণী বিষয়ক নানা ধরনের ক্লাবও গড়ে উঠেছে। অনেকে নিজদের প্রিয় ব্যক্তির নাম অনুসারে প্রাণীর নামকরণও করছেন।

গবেষণায় দেখা গেছে, পোষা প্রাণীর সঙ্গে সময় কাটানোর ফলে মানসিক চাপ কমে, হৃদরোগের ঝুঁকি হ্রাস পায় এবং স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিসহ নানা উপকার পাওয়া যায়। তবে অসতর্কতার কারণে পোষা প্রাণীর মাধ্যমে মানুষের শরীরে বাসা বাঁধতে পারে বিভিন্ন ধরনের জীবাণু, যা স্বাস্থ্যঝুঁকি তৈরি করতে পারে। পোষা প্রাণী পালনের সময় নানা দিক রয়েছে, তেমন কিছু খারাপ দিকও রয়েছে। বর্তমান পৃথিবীতে উদ্ভাবিত অধিকাংশ নতুন রোগই জুন্সোটিক, অর্থাৎ প্রাণী থেকে মানুষের দেহে সংক্রমিত হয়। পোষা প্রাণীর মাধ্যমেও নানা ধরনের রোগ সৃষ্টিকারী জীবাণু মানুষের দেহে প্রবেশ করতে পারে। যেমন:

১. চর্মরোগ- সাধারণত মাইকোস্পোরাম গণের ছত্রাকের কারণে পোষা প্রাণীর থেকে চর্মরোগ দেখা যায়, যা 'দাদ' বা 'রিংওয়ার্ম' নামেও পরিচিত। যদি কোনো ব্যক্তি এই রোগে আক্রান্ত প্রাণীর সঙ্গী হয়, তবে রোগটি প্রাণীর মাধ্যমেই ছড়ায়।
২. ডায়াবেটিস- ক্যান্সাইনোব্যাক্টরি এবং ক্রিস্টোস্পোরিডিয়াম গণের জীবাণু দ্বারা আক্রান্ত পোষা প্রাণী মাধ্যমে মানুষের মধ্যে ডায়াবেটিস প্রাদুর্ভাব দেখা দিতে পারে।



সাধারণত আক্রান্ত প্রাণীর মলের সরাসরি সংস্পর্শে অথবা সেই মলের মাধ্যমে খাদ্যের উৎস প্রাপ্তি হলে রোগটি ছড়াতে পারে।

৩. গর্ভপাত- টক্সোপ্লাজমা গণের ধরনের প্রোটোজোয়ার কারণে গর্ভবতী মহিলাদের গর্ভপাত হয়। এই জীবাণু পোষা প্রাণীর পরিপাকতন্ত্রে বসবাস করে এবং মলের মাধ্যমে ছড়ায়। যদি কোনো গর্ভবতী মহিলা আক্রান্ত প্রাণীর মলের সরাসরি সংস্পর্শে আসে অথবা মলের মাধ্যমে খাদ্যগ্রহণ দূষিত হয়, তাহলে তার আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি থাকে।

এই রোগে আক্রান্ত ব্যক্তির জ্বর হয় এবং লিম্ফ নোড ফুলে যায়। ৬. জলাতন্দ্র- এই রোগটি রেবিজ ভাইরাসের মাধ্যমে ছড়ায়, যা মানুষের কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রকে আক্রমণ করে এবং নিগিরি বডি তৈরি করে। এই ভাইরাসে আক্রান্ত হলে মৃত্যুর ঝুঁকি শতভাগ। সাধারণত আক্রান্ত কুকুর বা বিড়ালের কামড়ের মাধ্যমে এ রোগ ছড়ায়। কামড়ের সত্ত্বেও হলে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা আরও বেড়ে যায়।

৭. ক্রসোসেলোসিস ক্রসোসেলা গণের ব্যাকটেরিয়ার কারণে পোষা প্রাণীর গর্ভপাত হয়। এই জীবাণু আক্রান্ত প্রাণীর দেহ থেকে কোনো ব্যক্তির প্রাকৃতিক রক্ত বা কাটা জায়গা দিয়ে প্রবেশ করলে সংক্রমণ ঘটতে পারে। এই জীবাণুতে নারীরা আক্রান্ত হলে গর্ভপাত এবং পুরুষদের ক্ষেত্রে টেস্টিসের প্রদাহ ও প্রজনন ক্ষমতা হ্রাস পায়।

৮. টিউবারকুলোসিস মাইকোব্যাকটেরিয়াম গণের জীবাণুর সংক্রমণে পোষা প্রাণী টিউবারকুলোসিস বা যক্ষ্মায় আক্রান্ত হয়। যদি কোনো ব্যক্তি আক্রান্ত প্রাণীর সংস্পর্শে আসে বা শরীরের কাটা স্থানের মাধ্যমে জীবাণু প্রবেশ করে, তাহলে তার

সংক্রমণ ঘটতে পারে। তবে প্রাণী থেকে মানুষের এই রোগ ছড়ানোর সম্ভাবনা বিরল। ৯. অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্যান্স জীবাণু- পোষা প্রাণীর ক্ষেত্রে অপ্রয়োজনীয় ও অনিয়ন্ত্রিতভাবে অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহারের ফলে তাদের দেহে অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্যান্স জীবাণু তৈরি হয়, যা পরে মানুষের দেহে প্রবেশ করে নানা ধরনের ক্ষতিকর প্রভাব ফেলতে পারে। কিছু সচেতনতা মেনে চললেই পোষা প্রাণীর মাধ্যমে ছড়ানো রোগ থেকে মুক্তি পাওয়া সম্ভব। যেমন:

১. পোষা প্রাণীকে নিয়মিত ভ্যাকসিন ও কুমিনাশক দিতে হবে।
২. চর্মরোগ (দাদ) দেখা দিলে দ্রুত চিকিৎসা নিতে হবে।
৩. অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহারের ক্ষেত্রে অবশ্যই সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।
৪. ক্রসোসেলোসিস আক্রান্ত প্রাণীকে খালি হাতে স্পর্শ করা যাবে না।
৫. প্রাণীর সংস্পর্শে আসার পর ভালোভাবে হাত ধুয়ে নিতে হবে।
৬. পোষা প্রাণীর বর্জ্য ব্যবস্থাপনার সময় গ্লাভস ব্যবহার করতে হবে।
৭. পোষা প্রাণীকে প্রতিদিন গোসল করাতে হবে এবং বাড়ি পরিষ্কার রাখতে হবে।

স্মার্টফোন অতিরিক্ত ব্যবহারের কারণে বেশিরভাগ শিশুই এখন চশমা ব্যবহার করছে। দিন দিন এ সমস্যা আরও বাড়ছে। এখন একটু সচ্ছল অভিভাবকরাও শিশুকে স্মার্টফোন কিনে দেন। চিকিৎসকরা বলছেন, করোনা পরিস্থিতিতে শিশুরা চোখের রোগে আক্রান্ত হয়েছে। স্কুল-কলেজগুলোতে শিশুদের মধ্যে এ সমস্যা প্রকট শিশুরা চোখের রোগে আক্রান্ত হয়েছে। স্কুল-কলেজগুলোতে শিশুদের মধ্যে এ সমস্যা প্রকট শিশুরা চোখের রোগে আক্রান্ত হয়েছে। স্কুল-কলেজগুলোতে শিশুদের মধ্যে এ সমস্যা প্রকট শিশুরা চোখের রোগে আক্রান্ত হয়েছে।

এখন বেড়ে গেছে। চক্ষুরোগ বিশেষজ্ঞেরা বলছেন, ক্লাসে বাচ্চারা ব্ল্যাকবোর্ডের লেখা দেখতে না পেলে শিক্ষককে জানাত। ফলে চোখে সমস্যা হলে শুরুতেই ধরা পড়ত। এখন বাবা-মা সন্তানদের ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাচ্ছেন চোখের সমস্যা অনেকটা বেড়ে যাওয়ার পরে। বিশেষজ্ঞেরা বলেন অস্ত্রত দু'ঘণ্টা বাচ্চাদের বাইরে খেলতে দিতে হবে। এতে আকার দেখা দিচ্ছে। চক্ষুরোগ বিশেষজ্ঞেরা বলেন, শিশুদের মাইনাস পাওয়ার আগেও ছিল। কম্পিউটার বা স্মার্টফোন সবই কাছ থেকে দেখতে হয়। দূরের জিনিস দেখার প্রয়োজন পড়ছে না। ফলে দূরের জিনিস দেখার অনভ্যাসে মাইনাস পাওয়ার পরে প্রবণতা আরও বাড়ছে। তিনি বলেন, বাচ্চাদের চোখে জ্বালা, পানি পড়া বা তা শুকিয়ে যাওয়ার মতো সমস্যা আগে ছিল না। এখন হয়েছে। আগে রোগী কম ছিল



করোনাকালীন সময় থেকে তা বন্ধ। শিশুরা অনেকটা সময় কাটাচ্ছে কম্পিউটার, ল্যাপটপ বা মোবাইলের সঙ্গে। ফলে তাদের 'কম্পিউটার ভিশন সিনড্রোম' দেখা দিচ্ছে। আগে ১০০ জন রোগীর মধ্যে তিন-চার জনের মধ্যে এটা পাওয়া যেত। এখন এই রোগ ৫০ শতাংশেরও বেশি বৃদ্ধি পেয়েছে। কম্পিউটার, মোবাইল, ল্যাপটপ দেখতে হয় কাছ থেকে। তাতে বেশি জোর পড়ায় চোখের সিলিয়ারি মাসল দুর্বল হয়ে যায়। অনলাইন পাঠে ওই মাসলকে খাটতে হচ্ছে বেশি। ফলে খাপস দেখা, মাথায়-চোখে ব্যথা, বমি ভাবের সমস্যা দেখা দিচ্ছে।

## খাবার নয়, রান্নার ভুলেই বাড়ছে কোলেস্টেরলের ঝুঁকি



ইদানীং অনিয়মিত জীবনযাপন, অনিয়ন্ত্রিত খাদ্যাভ্যাস, শরীরচর্চার অভাব সহ বিভিন্ন কারণে অল্প বয়সেও শরীরে বাসা বাঁধছে কোলেস্টেরল। শরীরে এলডিএল কোলেস্টেরল বেড়ে গেলে রক্তনালীতে চর্বি জমতে শুরু করে। রক্তনালী সংকুচিত হয়ে রক্ত চলাচল বাধাপ্রাপ্ত হয়। ফলে ঝুঁকি বাড়ে হৃদরোগের। কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণে রাখতে ডায়েটের উপরও নজর দেওয়ার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞেরা। সঙ্গে রান্নার পদ্ধতির উপর নজর দেওয়াও জরুরি। ভারতে বহুল প্রচলিত হলুদ, রসুন, গোলি শসা এবং মসুর ডালের মতো উ পাদানগুলির স্বাস্থ্যগত উপকারিতা রয়েছে বিশেষ করে হৃদরোগের জন্য এগুলো বিশ্বব্যাপী বিখ্যাত। তবুও এদেশের প্রতি পাঁচজনের মধ্যে এক জন কোলেস্টেরলের সমস্যায় ভুগছেন। এমনকী যারা প্রক্রিয়াজাত খাবার খুব একটা খান না, তাঁরাও এই রোগে আক্রান্ত হচ্ছেন। চিকিৎসকদের মতে, খাবার নয়, রান্নার পদ্ধতি এবং ভুল

## শরীরে "বিষ" ছড়িয়ে দেয় হেঁশেলের কিছু জিনিস

দৈনন্দিন জীবনে ব্যবহৃত বেশ কিছু সাধারণ গৃহস্থালি সামগ্রী রয়েছে যা আমরা খুব শখ ঘরে রাখি। কিন্তু তারই মধ্যে কয়েকটি জিনিস স্বাস্থ্যের জন্য বিপজ্জনক। কারণ এই সামগ্রীগুলো ধীরে ধীরে শরীরে বিক্রিয়া সৃষ্টি করে, যা দীর্ঘমেয়াদে জটিল স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হয়ে ওঠে। তাই যত দ্রুত সম্ভব বাড়ি থেকে সেইসব জিনিস সরিয়ে ফেলাই শ্রেয়।

১. প্লাস্টিকের কাটিং বোর্ড: বারবার কাটাকাটা করার ফলে মাইক্রোপ্লাস্টিক তৈরি হতে পারে, যা খাবারের সঙ্গে আমাদের শরীরে প্রবেশ করলে অনেক জটিল সমস্যার ঝুঁকি বাড়ে। বিশেষজ্ঞদের মত, কাঠ বা কাঁচের কাটিং বোর্ড ব্যবহার করা উচিত। যদিও কাঠের বোর্ডে ব্যাকটেরিয়া জমার আশঙ্কা থাকে এবং কাঁচের বোর্ডে ছুরি ভেঁতা হতে পারে। তবে এই দুটি প্লাস্টিকের তুলনায় ভাল।
২. দাগ হওয়া নন-স্টিক প্যান: নন-স্টিক প্যানের উপর আঁচড় বা দাগ থাকলে তা থেকে পিএফএসএ নামক রাসায়নিক নির্গত হয়, যা স্বাস্থ্যের উপর বড় প্রভাব ফেলতে পারে। সেক্ষেত্রে স্টেইনলেস স্টিল বা কাঁচের আয়রনের পাত্র ব্যবহার করা নিরাপদ এবং টেকসই।
৩. প্লাস্টিকের পাত্র: প্লাস্টিকের

পাত্র, বিশেষ করে যেগুলি পুরনো বা গরম খাবার সংরক্ষণে ব্যবহৃত হয়, তা থেকে বিপিএ বা অন্যান্য ক্ষতিকর রাসায়নিক নির্গত হতে পারে। এই রাসায়নিকগুলি হরমোনের ভারসাম্য নষ্ট করতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মত, কাচ বা স্টেইনলেস স্টিলের পাত্র ব্যবহার করা উচিত। ৪. অ্যালুমিনিয়াম ফয়েল: অ্যালুমিনিয়াম ফয়েল অ্যান্টিবিক্টিক খাবারের সঙ্গে বা বেশি তাপমাত্রায় ব্যবহার করলে খাবারে ধাতু চুকে যেতে পারে। যা দীর্ঘদিন ধরে চলতে থাকলে মাইক্রোপ্লাস্টিক তৈরি হতে পারে, যা খাবারের সঙ্গে আমাদের শরীরে প্রবেশ করলে অনেক জটিল সমস্যার ঝুঁকি বাড়ে। বিশেষজ্ঞদের মত, কাচ বা সিলিকন পাত্র ব্যবহার করতে পারেন। ৫. প্লাস্টিকের রান্নার পাত্র: প্লাস্টিকের প্যাট্রিয়া এবং চামচ থেকে অগ্নি প্রতিরোধক, রঞ্জক এবং মাইক্রোপ্লাস্টিকের মতো বিষাক্ত পদার্থ নির্গত হতে পারে। এগুলো খাবারের প্রবেশ করে শরীরে জমা হতে পারে, যা প্রদাহ এবং দীর্ঘমেয়াদী নিগত হয়, যা স্বাস্থ্যের উপর বড় প্রভাব ফেলতে পারে। সেক্ষেত্রে স্টেইনলেস স্টিল বা কাঁচের আয়রনের পাত্র ব্যবহার করা নিরাপদ এবং টেকসই। ৬. প্লাস্টিকের পাত্র: প্লাস্টিকের

## বর্ষায় নাছোড় বৃষ্টি, সঙ্গে ত্বকেও নিত্য সমস্যা

বর্ষা ব্যাপাট্টা এমনিতে বেশ রোমাঞ্চিক। জানলার বাইরে অবিরাম বর্ষণ। কখনও টিপটিপ, কখনও ঝিরঝির, কখনও ঝমঝম। এমন দিনগুলোয় বারাদায় এক কাপ কফি নিয়ে বসতে কিংবা চা-পকোড়া সহযোগে আড্ডা জমাতে করা না ভাল লাগে। কিন্তু যদি জল-কাদায় বেরোতে হয় নিয়মিত? তখন কি ততটা ভাল লাগে? আর প্যাচপেচে গরমের সঙ্গে নাছোড় বৃষ্টিতে বেরোনার চক্কর ভিজ গিয়ে কিংবা সিঁচুটিক জামাকাপড়ের কল্যাণে যদি ত্বকের সমস্যাও ঘ্যানঘ্যেন হয়ে দাঁড়ায়, তবে তো কথাই নেই! তবে ঘনিয়েছে বৃষ্টির মরুগম। এই বেলার ত্বকে নিন বর্ষার দিনে সাধারণভাবে কী কী সমস্যা ভুগতে পারে আপনার ত্বক। আর কী করবে বা তার থেকে রেহাই মিলতে পারে।



রেহাই মিলবে অনেকটাই। ঘাম থেকে রক্ষা — গরমে, অত্যধিক আর্দ্রতা, সিঁচুটিক জামাকাপড়ের কারণে বর্ষার দিনগুলোয় বড় ঘাম হয়। সেই ঘাম বসে গায়ের নানা জায়গায় লাগতে র্যাশ বেরোতে পারে। বৃষ্টিতে ভিজ ভিতরে ভিতরে জ্বর হয়ে থাকলেও অনেক সময়ে এই ধরনের র্যাশ দেখা দেয়। ঠান্ডা পরিবেশে, খোলামেলা ঘরে তা আবার আস্তে আস্তে উপশম হয়। এই সময়টার হাত থেকে রেহাই পেতে সূতির চিলেঢালা পোশাক পরন এবং যথাসম্ভব ঠান্ডা পরিবেশে, এসিতে, ঠিকমতো হাওয়া চলাচলের উপযোগী খোলামেলা ঘরে সময় কাটান। বগলের দুর্গন্ধ — বাড়তি ঘাম এই মরসুমের একটা সমস্যা। শরীরের ভাঁজে ভাঁজে জমে থাকা ঘাম নানা ভোগান্তির কারণ হয়ে দাঁড়ায়। বিশেষত বগলে জমে থাকা ঘাম দুর্গন্ধ তৈরি করে। যা আপনার নিজের তো বটেই, আশপাশে থাকা মানুষেরও অস্বস্তির কারণ হয়ে উঠতে পারে। এই সমস্যা মেটাতে

ত্বক সবসময় পরিষ্কার রাখুন। ত্বকের বাড়তি তেল, ঘাম, ধুলোয়সা সাফ করতে দু'বেলা ক্রেন্ডার ব্যবহার উপযোগী। ঘন ঘন মুখে হাত দেবেন না। এতে ত্বকে ব্যাকটেরিয়া সংক্রমণের আশঙ্কা কমবে। নিয়মিত এক্সফোলিয়েশন করুন। মরা কোষের পরত সেরে ত্বক ঝলমলে দেখাবে। ত্বকের নির্দিষ্ট আর্দ্রতা বজায় রাখা জরুরি। এই সময়টায় বেছে নিন হাল্কা ময়শচারাইজার, যা তেলতলে ভাব ছাড়াই ত্বককে প্রয়োজনীয় আর্দ্রতা জোগাবে। এ ছাড়াও ঘামঝরা শরীরে আর্দ্রতা বজায় রাখা খুব একটা খান না, তাঁরাও এই রোগে আক্রান্ত হচ্ছেন। চিকিৎসকদের মতে, খাবার নয়, রান্নার পদ্ধতি এবং ভুল

পোশাক পরার পাশা পাশি ছাড়া-রেনকোট ব্যবহার, এবং ত্বকে ঘাম থেকে রেহাই দিতে রুমাল বা টিসু ব্যবহার করুন। চড়া এবং ভারী মেকআপ এড়িয়ে যান যতটা পারেন। রোদ না থাকলেও এ সময়টায় ইউভি বি রক্ষণ সক্রিয় থাকে। তাই বেরিয়ে যাবেনলে অবশ্যই ব্যবহার করুন সানস্ক্রিন। এ মরসুমে ত্বকের যত্নে বা ছোটখাট সমস্যায় ঘরোয়া উপকরণই এবং ত্বক পরিচর্যার উপকরণে রাখুন অ্যান্টি অক্সিজেন্ট এবং ভিটামিন। তা আপনার ত্বককে কয়েক তুলবে স্বাস্থ্যস্বন্দ। ঠিকমতো যত্ন নিলে মেঘ-বৃষ্টিতে আঁধার হয়ে থাকা দিনগুলোতেও ঝলমলে থাকবে আপনার ত্বক। আপনিও থাকবেন নিশ্চিন্ত।

## ফল আমাদের শরীরের জন্য অত্যন্ত উপকারী

ফল আমাদের শরীরের জন্য অত্যন্ত উপকারী। নানা খনিজ ও পুষ্টির উপাদান থাকে। কিন্তু খেয়াল খুশি মতো যে কোনও ফল খেলেই হবে না। কোন ফলের সঙ্গে কোন ফল কিংবা খাবার খেলে সমস্যা হতে পারে, তা জেনে রাখা জরুরি। নাহলে অজান্তেই মারাত্মক বিপদ ঘনিয়ে আসতে পারে। পেঁপে ও লেবু-বিশেষজ্ঞদের মতে, লেবু ও পেঁপে একসঙ্গে মিশে রক্তে হিমোগ্লোবিন সংক্রান্ত সমস্যা বাড়িয়ে দিতে পারে। এমনকী রক্তচাপের সমস্যারও ঝুঁকি বাড়তে পারে লেবু ও পেঁপের মিশ্রণ। কমলালেবু ও গাজর-কমলালেবু ও গাজর একসঙ্গে খেলে লিভারের সঙ্গে

জড়িত সমস্যা বাড়ার আশঙ্কা থাকে। বাড়তে পারে বৃক জ্বালা, পিণ্ডের সমস্যাও। পেঁয়ারা ও কলা-একসঙ্গে পেঁয়ারা ও কলা খাওয়ার ভুল করবেন না। চিকিৎসকদের মতে, এই দুই ফল একসঙ্গে খেলে পেটে গ্যাস হতে পারে। আচমকা গুরু হতে পারে মাথাব্যথাও। কলা ও পুডিং-কলার সঙ্গে পুডিং খেলে শরীরে তা বিষাক্ত পদার্থ তৈরি করে থাকে। বিশেষ করে বাচ্চাদের এই দুটি খাবার একসঙ্গে দেওয়া উচিত নয়। দুধ ও কমলালেবু- স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকর কমলালেবুর সঙ্গে দুধ খাওয়া। কমলালেবুতে উপস্থিত অ্যাসিড শরীরের স্টার্চ হজমে সাহায্যকারী উৎসেচক নষ্ট করে দেয়। গুধু তাই নয়, দুধের



সঙ্গে কমলালেবু খেলে বৃক কক্ষ জমতে পারে। আনারস ও দুধ-আনারসে উপস্থিত ব্রোমেলিন নামক উপাদান দুধের সঙ্গে মিশে শরীরে বড়সড় ক্ষতি করতে পারে। আনারস ও দুধের মিশ্রণের কারণে গ্যাস, গা গোলানো, ইনফেকশান, মাথা

ব্যথা এবং পেটব্যথার সমস্যায় ভুগতে পারে। ফল ও মিষ্টি-ফলের সঙ্গে মিষ্টি খাওয়ার পরামর্শ দেন না চিকিৎসকরা। এই দুই খাবার হজম প্রক্রিয়ার ক্ষতি করতে পারে। এর ফলে অ্যাসিডিটি, মাথা ব্যথার মতো সমস্যা বাড়তে পারে।



## দলীয় শৃঙ্খলাভঙ্গের অভিযোগে বিজেপি নেতা রাজা সাহাকে সাময়িক বরখাস্ত

আগরতলা, ২৯ জুন: দলীয় শৃঙ্খলাভঙ্গের অভিযোগে বিজেপির নেতা রাজা সাহাকে সাময়িকভাবে বরখাস্ত করেছে ভারতীয় জনতা পার্টির ত্রিপুরা প্রদেশ নেতৃত্ব। দলীয় কার্যালয় থেকে এক বিজ্ঞপ্তিতে এই সিদ্ধান্তের কথা জানানো হয়।

দলীয় সূত্রে জানানো হয়েছে, বিজেপির যুব মোর্চার ‘ ওয়ান বুথ ২০ ইয়ুথ’ কর্মসূচির অন্যতম দায়িত্বপ্রাপ্ত হিসেবে দীর্ঘদিন ধরে কাজ করলেও, সাম্প্রতিক সময়ে রাজা সাহার বিরুদ্ধে একাধিক দলবিরোধী কার্যকলাপে জড়িত থাকার অভিযোগ উঠেছে। অভিযোগ অনুযায়ী, তিনি সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমসহ বিভিন্ন মাধ্যমে দলীয় অবস্থানবিরোধী মন্তব্য ও প্রচার করেছেন, যা দলের নীতি, আদর্শ ও সাংগঠনিক শৃঙ্খলার পরিপন্থী বলে উল্লেখ করা হয়েছে। প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে বলা হয়েছে, অভিযোগগুলির গুরুত্ব বিবেচনা করে এবং দলের বৃহত্তর স্বার্থে প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্যের নির্দেশে রাজা সাহাকে দলীয় সকল পদ, দায়িত্ব ও কার্যক্রম থেকে সাময়িকভাবে বরখাস্ত করা হয়েছে।

দল আরও জানিয়েছে, বরখাস্তকালীন সময়ে তিনি দলের কোনও প্রতিনিধি বা সদস্য হিসেবে মেম্বারকে পরিচয় দিতে পারবেন না। পাশাপাশি, বিজ্ঞপ্তি প্রাপ্তির পাঁচ দিনের মধ্যে অভিযোগের বিষয়ে লিখিত জবাব প্রদেশ বিজেপির কার্যালয়ে জমা দেওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। নির্ধারিত সময়ে সন্তোষজনক জবাব না পেলে দলীয় সংবিধান অনুযায়ী পরবর্তী সাংগঠনিক ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে বলেও উল্লেখ করা হয়েছে। বিজেপি ত্রিপুরা প্রদেশের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, দল সর্বদাই শৃঙ্খলা, আদর্শ ও সাংগঠনিক মূল্যবোধকে সংরক্ষি়ে গুরুত্ব দেয় এবং প্রত্যেক কর্মী ও পাদাধিকারীর কাছে দলীয় নীতি ও নির্দেশ কঠোরভাবে অনুসরণের প্রত্যাশা করে।

## কেতন আগরওয়াল হত্যাকাণ্ডে সরব আমাল মালিক, বললেন, ‘ভারতে মহিলাদের জন্য আইন পুরুষদের তুলনায় বেশি শক্তিশালী’

মুম্বই, ২৯ জুন (আইএএনএস): পুনের ব্যবসায়ী কেতন আগরওয়াল হত্যাকাণ্ড নিয়ে মুখ খুললেন গায়ক-সুরকার আমাল মালিক। তাঁর দাবি, ভারতে মহিলাদের সুরক্ষার জন্য আইন পুরুষদের তুলনায় বেশি শক্তিশালী হলেও সেই আইনের অপব্যবহার করা উচিত নয়।

সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম এক্স-এ একটি দীর্ঘ পোস্টে আমাল মালিক নারী-পুরুষের সম্পর্ক, দায়বদ্ধতা এবং কেতন আগরওয়াল হত্যাকাণ্ড নিয়ে নিজের মতামত প্রকাশ করেন।

তিনি লেখেন, ‘প্রিয় মহিলারা, প্রজন্মের পর প্রজন্ম ধরে পুরুষদের কারণে আপনাদের অনেক কষ্ট সহ্য করতে হয়েছে। তার জন্য আমি দুঃখিত। আপনাদের ক্ষোভের প্রতি আমার সমর্থন রয়েছে। নিজদের ওপর হওয়া অত্যাচারের বিরুদ্ধে লড়াই করা প্রয়োজন। তবে সেই লড়াই যেন শুধু তাঁদের বিরুদ্ধেই হয়, যারা আপনাদের দমিয়ে রাখতে চায়, নিজদের সম্পর্কিত মনে করে বা কী পরনে, কীভাবে থাকবেন তা নিয়ন্ত্রণ করতে চায়।’

আমাল আরও বলেন, ‘সবকিছুকে “চল্লিক” বলে চিহ্নিত করা এবং নিজের দায় এড়িয়ে যাওয়া ঠিক নয়। শারীরিক নির্যাতন, অর্থকে আবেগের উপরে স্থান দেওয়া, সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে দেখানোর জন্য বিয়ে করা বা কোনও সম্পর্কের প্রতি আন্তরিক না হয়েও কাউকে মানসিকভাবে ভেঙে দেওয়া এগুলোই প্রকৃত অর্থে বিস্মৃত আচরণ।’

তিনি লেখেন, ‘পুরুষেরা আসলে শান্তিই চায়। যৌনতা সর্বত্র রয়েছে। কিন্তু বিয়ে বা বাগদানের ক্ষেত্রে অনেক সময় বাহ্যিক আয়োজনকে বেশি গুরুত্ব দেওয়া হয়।’

এরপর তিনি প্রশ্ন তোলেন, ‘বিয়ে কি ইনস্টাগ্রামের জন্য, নাকি সত্যিকারের দাম্পত্য জীবনের জন্য? লোনাতালার মধুচন্দ্রিমা কাটানো কি যথেষ্ট নয়? সত্যিকারের ভালোবাসা কি শুধুই মালিকের গিয়ে অনুভব করা যায়?’

<div>বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ</div>
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা যেন খৌজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ
<h1>জরুরী পরিশেবা</h1>
<b>হাসপাতাল<span> </span>:</b> জিবি <span> </span> : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম <span> </span> : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি <span> </span> : ২৩৭ ০৫০৪ চক্রব্যাক্ষ <span> </span> : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স: একতা সংস্থা <span> </span> : ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব <span> </span> : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মাল্টি ক্লাব <span> </span> : ও আমরা তরুণ দল <span> </span> : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় <span> </span> : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স <span> </span> : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা <span> </span> : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব <span> </span> : ৮৭৯৪১৬ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব <span> </span> : ৯৪৩৬৪৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬৩১, রামকৃষ্ণ ক্লাব <span> </span> : ৮৭৯৪১৬৬৮১ শতদল সংঘ <span> </span> : ৯৮৬২৯৯৭৪৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) <span> </span> : ৯৭৭৪১১৬৬৩৪, রেডক্রস সোসাইটি <span> </span> : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি <span> </span> : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ <span> </span> : ৯৪৩৬১২১৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় <span> </span> : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন <span> </span> : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন <span> </span> : ১০৯৮ (টোলফ্রি <span> </span> : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক <span> </span> : জিবি <span> </span> : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম <span> </span> : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস <span> </span> : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কসমোপলিটন ক্লাব <span> </span> : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শববাহাী যান <span> </span> : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা <span> </span> : ৭৬৪২৮৪৪৬৬৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি <span> </span> : ৩৩৮১-২৩৭৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৪২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব <span> </span> : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সন্যোগ সংঘ <span> </span> : ৯৪৩৬১৬৫২১২, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব <span> </span> : ৯৪৩৬৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিজিটেক্ট <span> </span> : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন <span> </span> : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স <span> </span> : ৮৮৩০৫৯৫৯৮, কৃঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন <span> </span> : ৮৯৭৪৫৬১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায়মাল্যের লোকন পরিচালক সমিতি <span> </span> : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৬৩৪৪, সূর্য তেজরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) <span> </span> : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগস্তুক ক্লাব <span> </span> : ৭০০৪৪৬০৩০৬/৯৪৩৬৫৯১৮১১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন <span> </span> : ৮২৫৬৯৭৭ ফায়ার সার্ভিস <span> </span> : প্রধান স্টেশন <span> </span> : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাহারঘাট <span> </span> : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কৃঞ্জবন <span> </span> : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার <span> </span> : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ <span> </span> : পশ্চিম থানা <span> </span> : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা <span> </span> : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা <span> </span> : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা <span> </span> : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল <span> </span> : ২৩২-৫৭৭৪, বিদ্যুৎ <span> </span> : বনমালীপুর <span> </span> : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী <span> </span> : ২৩২-০৭৩০, জিবি <span> </span> : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দেওয়ালী <span> </span> : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৪৪ আইজিএম <span> </span> : ২৩৪-২২৫৮, বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া <span> </span> : ২৩২১১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর <span> </span> : ১৮৬০-২৩৬-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো <span> </span> : ২৩৪-১২৩৬, স্পাইস জেক্ট <span> </span> : ২৩৪-৭৭৭৮, বেল সার্ভিস <span> </span> : রিজার্শনে <span> </span> : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস <span> </span> : টি আর টি সি বিল্ডিং <span> </span> : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন <span> </span> : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

## নারী ও শিশুদের কল্যাণে রাজ্য সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প পরিদর্শনে কেন্দ্রীয় নারী ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন: কেন্দ্রীয় নারী ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রী অন্ন পূর্ণা দেবী রাজ্য সফরে এসে আজ আগরতলায় নারী ও শিশুদেরকল্যাণে রাজ্য সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প পরিদর্শন করেন। এরমধ্যে তিনি অভয়নগরস্থিত চাইল্ড কেয়ার ইনস্টিটিউশনের গার্লস ইউনিট ২, সক্ষম অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র এবং কর্মরত মহিলাদের জন্য নির্মীয়মান আবাসনের কাজ ঘুরে দেখেন।

পরিদর্শনকালে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী চাইল্ড কেয়ার ইনস্টিটিউশনের শিশুদের শিক্ষা সহ বিভিন্ন বিষয়ে খৌজখবর নেন। এরপর তিনি সক্ষম অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রটি ঘুরে দেখেন এবং শিশুদের প্রাক প্রাথমিক শিক্ষা সংক্রান্ত নানা বিষয়ে খৌজ খবর নেন। পরিদর্শনের সময় কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অন্নপূর্ণা দেবীমুখামতী বালিকা সমৃদ্ধি যোজনা প্রকল্পের অধীনে রেশমি সাহা নামে একজন সুবিভাগ্যবাহী হাতে ৫০ হাজার টাকার চেক তুলে দেন। এরপর তিনি কর্মরত মহিলাদের জন্য নির্মীয়মান আবাসনের নির্মাণ কাজ পরিদর্শন করেন। এছাড়াও তিনি বৃক্ষ রোপন অনুষ্ঠানে অংশ নেন।

পরিদর্শন শেষে সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলতে গিয়ে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অন্নপূর্ণা দেবী বলেন, নারী ও শিশু কল্যাণে ত্রিপুরা সরকার প্রশংসনীয় কাজ করছে। ত্রিপুরার এই সফল উদ্যোগগুলির বিষয়ে তিনিকেন্দ্রীয় স্তরে তুলে ধরবেন। কেন্দ্রীয় মন্ত্রীর পরিদর্শনের সময় রাজ্যের সমাজ কল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা মন্ত্রী টিটু রায়, সমাজকল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা দপ্তরের বিশেষ সচিব টিকে দাস সহ দপ্তরের অন্যান্য আধিকারিকগণ উপস্থিত ছিলেন।

### বিশ্বামগঞ্জে বঙ্কিমচন্দ্র

## চট্টোপাধ্যায়ের জন্মজয়ন্তী অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশ্বামগঞ্জ, ২৯ জুন: আজ বিশ্বামগঞ্জ উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে সি পাহাীজলা জেলাভিত্তিক সাহিত্য সভাট বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়ের জন্মজয়ন্তী অনুষ্ঠিত হয়। চারাগাঞ্জে জন্ম নিম্পনের মাথামে এই অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন সিপাহীজলা জিলা পরিষদের সভাপতি সুপ্রিয়া দাস দত্ত। তিনি বঙ্কিমচন্দ্রের জীবনী এবং মতান্তর তুলে ধরেন এবং আগামীদিনে ছাত্র-ছাত্রী ও যুবসম্প্রদায় বঙ্কিমচন্দ্রের মতাদর্শ, সাহিত্য ভাবনায় অনুপ্রাণিত হওয়ার বিষয়ে গুরুত্ব আরোপ করেন। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন সিপাহীজলা জেলা তথা ও সংস্কৃতি কম্যালয়ের উপ-অধিকর্তা পাঞ্চালী দেববর্মা। অনুষ্ঠানে স্থানীয় শিল্পীগণ শোভাযাত্রাবোধক সংগীত, নৃত্য সহ মনোঞ্জ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান পরিবেশন করেন। এছাড়া অনুষ্ঠানে কুইজ প্রতিযোগিতায় বিজয়ী প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থানধিকারীদের পুরস্কৃত করা হয়। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন সিপাহীজলা জিলা পরিষদের শিক্ষা ও সংস্কৃতি বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভাপতি সীমা ভৌমিক। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন জেলা শিক্ষা আধিকারিক কার্যালয়ের উপ অধিকর্তা মহম্মদ সেলিম, বিশিষ্ট সমাজসেবী এবং সিপাহীজলা জেলাভিত্তিক সাংস্কৃতিক উপদেষ্টা কমিটির সদস্য বিপ্লব চক্রবর্তী, বিশ্বামগঞ্জ উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক চিরকুমার দেববর্মা সহ বিদ্যালয়ের শিক্ষক-শিক্ষিকাগণ।

## মূল্যবৃদ্ধি ও নাগরিক পরিকাঠামোর অবনতির প্রতিবাদে সিপিআই(এম)-এর মিছিল

আগরতলা, ২৯ জুন: পেট্রোল-ডিজেলের মূল্যবৃদ্ধি, নিত্যপ্রয়োজনীয় পণ্যের উর্ধ্বমুখী দাম এবং এলাকায় বিভিন্ন নাগরিক সমস্যার প্রতিবাদে সোমবার আগরতলার প্রগতি স্কুল রোড এলাকায় মিছিল সংগঠিত করে সিপিআই(এম)-এর কৃষনগর অঞ্চল কমিটি।

মিছিলে দলের নেতা-কর্মীরা এলাকার সার্বিক পরিকাঠামোর উন্নয়ন, ড্রেনেজ ব্যবস্থার বেহাল অবস্থা, রাস্তার দুর্ববস্থা এবং আগরতলা পূব নিগমের বিভিন্ন পরিষেবা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেন। পাশাপাশি সাধারণ মানুষের দৈনন্দিন জীবনযাত্রায় মূল্যবৃদ্ধির প্রভাব তুলে ধরে দ্রুত কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণের দাবি জানান।

মিছিল শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কৃষনগর অঞ্চল কমিটির নেতা ননীগোপাল ধর বলেন, পেট্রোল-ডিজেল ও নিত্যপ্রয়োজনীয় পণ্যের লাগামছাড়া মূল্যবৃদ্ধির কারণে সাধারণ মানুষের জীবনযাত্রা ক্রমশ কঠিন হয়ে উঠছে। একই সঙ্গে দীর্ঘদিন ধরে এলাকার রাস্তা, নিকাশি ব্যবস্থা এবং অন্যান্য নাগরিক পরিষেবার সমস্যাও সমানো হচ্ছে না বলে তিনি অভিযোগ করেন।

তিনি দাবি করেন, সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ অবিলম্বে নাগরিক সমস্যাগুলির সমাধানে কার্যকর উদ্যোগ গ্রহণ করুক এবং মূল্যবৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করুক। অন্যথায় আগামী দিনে বৃহত্তর আন্দোলনের কর্মসূচি গ্রহণ করা হবে বলেও তিনি ইঙ্গিত দেন।

## সোনামুড়ায় নেতার বাড়িতে চোরের হাণ্ডা

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ২৯ জুন: বেজিয়ারায় সিসিটিভি-বাউভারি টপকে বাড়িতে দুঃসাহসিক রাবার চুরি। বাড়িতে পাকা বাউভারি ও সিসিটিভি থাকা সত্বেও চুরির হাত থেকে রেহাই পেলেন না বেজিয়ারার সাক্ষির আহমেদ এবং এক পঞ্চায়েত মেম্বার আক্তার। গতকাল গভীর রাতে বেজিয়ারা শালেকায় গুই হুই বাড়ি থেকে বিপুল পরিমা্ন রাবার এবং বাইসাইকেল চুরি করে নিয়ে যায় চোরের দল। স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, বাড়ির চারপাশ উঁচু পাঁচিল দিয়ে বেরা এবং নিরাপত্তার জন্য সিসিটিভিও লাগানো ছিল। তারপরও চোরের দল কোঁশলে ভেতরে ঢুকে গুন্ডামে রাখা রাবার নিয়ে চম্পট দেয়। সকালে ঘুম থেকে উঠে চুরির বিষয়টি টের পান বাড়ির লোকজন। ঘটনার পরপরই সোনামুড়া থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে তদন্ত শুরু করেছে। সিসিটিভির ফুটেজ খতিয়ে দেখে চোরদের শনাক্ত করার চেষ্টা চলছে। এলাকাবাসীরা অভিযোগে, ইদানীং বেজিয়ারা ও আশপাশের গ্রামে রাবার চুরির ঘটনা বেড়েই চলেছে। রাতের বেলা পুলিশ টহল বাড়ানোর দাবি জানিয়েছেন তারা। পাকা বাউভারি ও সিসিটিভি থাকার পরও এমন দুঃসাহসিক চুরির ঘটনায় এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে।

## জম্পুই বুথ প্রশিক্ষণ কর্মসূচি, উপস্থিত মন্ত্রী সান্তনা চাকমা

জম্পুই, ২৯ জুন: দলের সাংগঠনিক ভিত্তিকে আরও শক্তিশালী করা এবং বুথভিত্তিক কার্যক্রমে সুসংহত করার লক্ষ্যে জম্পুইহিলে অনুষ্ঠিত হলো এক বুথ প্রশিক্ষণ কর্মসূচি। এতে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা সরকারের মন্ত্রী সান্তনা চাকমা।

প্রশিক্ষণ কর্মসূচিতে দলের সাংগঠনিক শক্তি বৃদ্ধি, বুথ পর্যায়ে কার্যক্রম আরও গতিশীল করা এবং আগামী দিনের কর্মপরিকল্পনা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়। এদিন মন্ত্রী সান্তনা চাকমা দলীয় কার্যকর্তাদের উদ্দেশ্যে সংগঠনকে তৃণমূল স্তরে আরও শক্তিশালী করার আহ্বান জানান। পাশাপাশি বুথভিত্তিক সংগঠনকে সক্রিয় রেখে সাধারণ মানুষের সঙ্গে নিবিড় যোগাযোগ বজায় রাখার ওপর গুরুত্বারোপ করেন। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন পৌচারণর মণ্ডল সভাপতি, মণ্ডল যুব মোর্চার সভাপতি-সহ দলের বিভিন্ন স্তরের নেতৃত্ব ও কার্যকর্তারা। প্রশিক্ষণ শিবিরে অংশগ্রহণকারী কার্যকর্তাদের মনো উদ্দীপনা লক্ষ করা যায়। কর্মসূচি শেষে মন্ত্রী সান্তনা চাকমা দলের নেতৃবৃন্দ ও কার্যকর্তাদের সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাৎ করেন এবং স্মারক আলোচকিতে অংশ নেন।

## জাতীয় পরিসংখ্যান দিবস উদযাপিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন: আগরতলার প্রজ্ঞা ভবনে আজ ২০তম জাতীয় পরিসংখ্যান দিবস উদযাপন করা হয়। বিশিষ্ট পরিসংখ্যানবিদ অধ্যাপক প্রশান্ত চন্দ্র মহলানবিশের ১৩৩ তম জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে দিবসটি পালন করা হয়। এ বছরের পরিসংখ্যান দিবসের মূল ভাবনা “প্রশাসনিক তথ্যের সন্ত্ভাবনার উন্মোচন”। প্রশাসনিক তথ্যের মানোন্নয়ন, আন্তঃবিভাগীয় তথ্য বিনিময়, তথ্যের সমন্বিত ব্যবহার এবং প্রাতিষ্ঠানিক সহযোগিতার মাধ্যমে তথ্যভিত্তিক শাসনব্যবস্থা ও নীতিনির্ধারণকে আরও শক্তিশালী করার লক্ষ্যে মূল ভাবনা স্থির করা হয়েছে। অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় সরকারের জনগণনা পরিচালনালয়ের অধিকর্তা রতন বিশ্বাস। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন অর্থনীতি ও পরিসংখ্যান অধিদপ্তরের অধিকর্তা দেবানন্দ রিয়াং। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন এনআইটি আগরতলার অধ্যাপক ড. মুনাল কাশি দেববর্মন, বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিক, শিক্ষাবিদ, ছাত্র-ছাত্রী এবং পরিসংখ্যান কাজের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট কর্মীগণ। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে কেন্দ্রীয় সরকারের জনগণনা পরিচালনালয়ের অধিকর্তা রতন বিশ্বাস বলেন, আসম আদমশুমারি উপলক্ষে আগামী ১৭ জুলাই থেকে ৩১ জুলাই পর্যন্ত রাজ্যে প্রথমবারের মতো অনলাইনে স্ব-গণনা ব্যবস্থা চালু করা হবে। তিনি নাগরিকদের নিজস্ব ডিভাইস ব্যবহার করে নির্ধারিত সময়ের মধ্যে আদমশুমারির তথ্য অনলাইনে পূরণের আহ্বান জানান। তিনি আরও জানান, স্ব-গণনার মাধ্যমে সংগৃহীত তথ্য পরবর্তীতে গণনাকারীদের দ্বারা যাচাই করা হবে। এছাড়া ১ আগস্ট থেকে ৩০ আগস্ট পর্যন্ত রাজ্যজুড়ে বাড়ি বাড়ি গিয়ে তথ্য সংগ্রহের কাজ করা হবে। অর্থনীতি ও পরিসংখ্যান অধিদপ্তর এই কাজের নেভাল বিভাগ হিসেবে দায়িত্ব পালন করবে। জেলা শাসকগণ নিজ নিজ জেলার এবং আগরতলা পূর্বনিগম এলাকায় মিউনিসিপ্যাল কমিশনার প্রিন্সিপাল সেন্সাস অফিসার হিসেবে দায়িত্ব পালন করবেন। তিনি এই গুরুত্বপূর্ণ জাতীয় কর্মসূচিতে সকল নাগরিকের সক্রিয় অংশগ্রহণ কামনা করেন।

ত্রিপুরা সরকারের অর্থনীতি ও পরিসংখ্যান অধিদপ্তরের উদ্যোগে প্রজ্ঞা ভবনের ১ নম্বর হলে আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্যে অর্থনীতি ও পরিসংখ্যান অধিদপ্তরের অধিকর্তা দেবানন্দ রিয়াং বলেন, উন্নয়ন পরিকল্পনা ও নীতিনির্ধারণ প্রক্রিয়াকে আরও কার্যকর ও তথ্যনির্ভর করতে প্রশাসনিক তথ্যভাণ্ডারের সর্বোত্তম ব্যবহার নিশ্চিত করা সময়ের দাবি। তিনি আরো জানান, এনআইটি আগরতলার সহযোগিতায় অর্থনীতি ও পরিসংখ্যান অধিদপ্তর একটি নতুন এসডিজি পোর্টাল তৈরি করেছে, যা অনুষ্ঠানে প্রদর্শন করা হয়। এই পোর্টাল সঠিক তথ্যকে আরও সহজলভ্য ও কার্যকরভাবে ব্যবহারে সহায়ক হবে বলে তিনি আশা প্রকাশ করেন। ২০২৭ সালের আদমশুমারিতে স্ব-গণনা পদ্ধতির সফল বাস্তবায়নের জন্য সব দপ্তর, সংশ্লিষ্ট বিভাগ এবং সাধারণ নাগরিকদের সক্রিয় সহযোগিতার আহ্বান জানান। পরিকল্পনার উন্নয়ন গুরুত্ব, তথ্যভিত্তিক প্রশাসন এবং উন্নয়নমূলক পরিচলনায় নির্ভরযোগ্য তথ্যের ভূমিকা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়।

## রাজ্যপালের সঙ্গে কেন্দ্রীয় নারী ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রীর সৌজন্য সাক্ষাত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন: আজ সন্ধ্যায় লোক ভবনে রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেডি নাথুর সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাতকারে মিলিত হন কেন্দ্রীয় নারী ও শিশু উন্নয়ন মন্ত্রী অন্নপূর্ণা দেবী। রাজ্যপালের সঙ্গে কেন্দ্রীয় মন্ত্রীর সৌজন্য সাক্ষাতকারের সময় রাজ্যের সমাজ কল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা মন্ত্রী টিটু রায়ও উপস্থিত ছিলেন।

## রাজ্যপালের সঙ্গে এনসিসি’র এডিশন্যাল ডিরেক্টর জেনারেলের সৌজন্য সাক্ষাত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন: আজ সন্ধ্যায় লোক ভবনে এসে রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেডি নাথুর সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাত করেন মেজর জেনারেল অনুরাগ ভিড়। তিনি ন্যাশনাল ক্যাডেট কর্পস (এনসিসি) নর্থ ইস্টার্ন রিজিওনের সদর দপ্তরের এডিশন্যাল ডিরেক্টর জেনারেল। উত্তর পূর্বাঞ্চলে বিশেষ করে ত্রিপুরায় এনসিসি’র ভূমিকা বিষয়ে তিনি রাজ্যপালকে বিস্তারিত অবহিত করেন।

## দশদা ব্লকের গছিরামপাড়ায় নবনির্মিত “পিসিকালচার নলেজ সেন্টার”-এর উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঞ্চনপুর, ২৯ জুন: কাঞ্চনপুর মহকুমার দশদা ব্লকের গছিরামপাড়ায় আজ নবনির্মিত “পিসিকালচার নলেজ সেন্টার”-এর উদ্বোধন করা হয়। মৎস্য দপ্তরের উদ্যোগে নবনির্মিত এই নলেজ সেন্টারটির উদ্বোধন করেন এমডিসি শৈলেন্দ্র নাথ। অনুষ্ঠানে অন্যান্য অতিথিদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন দশদা বিএসি’র চেয়ারম্যান উদার রাম রিয়াং, ভাইস-চেয়ারম্যান সঞ্জিত রিয়াং প্রমুখ। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন উক্তর ত্রিপুরা জেলার মৎস্য দপ্তরের উপ- অধিকর্তা অনিন্দেশ চাকমা।

পেশাল অ্যাসিস্ট্যান্ট ক্যাপিটাল প্রকল্পে প্রায় ৫০ লক্ষ টাকা ব্যয়ে নির্মিত এই পিসিকালচার নলেজ সেন্টার-এ মৎস্যজীবীদের জন্য আধুনিক প্রশিক্ষণভবন, নতুন প্রযুক্তি বিষয়ে হাতে-কলমে শিক্ষার ব্যবস্থা, মাটি ও জলের গুণগত মান পরীক্ষা এবং বৈজ্ঞানিক পরামর্শ প্রদানের ব্যবস্থা রাখা হয়েছে। এই পিসিকালচার নলেজ সেন্টারটি মৎস্যচাষিদের আধুনিক প্রযুক্তি ও বৈজ্ঞানিক জ্ঞান অর্জনের সুযোগ সৃষ্টির পাশাপাশি নিয়মিত প্রশিক্ষণ, প্রযুক্তিগত সহায়তা এবং মাটি ও জল পরীক্ষার মাধ্যমে মাছের উৎপাদন বৃদ্ধি, মৎস্যচাষিদের আয় বৃদ্ধি এবং দশদা ব্লকের সামগ্রিক আর্থ-সামাজিক উন্নয়নে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে বলে অনুষ্ঠানের অতিথিগণ আশা ব্যক্ত করেন।

## ত্রিপুরার স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে বড় অগ্রগতি: রাজ্যে আসছে ৪৮টি এআই এক্স-রে মেশিন, এমআরআই ও ম্যামোগ্রাফি মেশিন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন: ত্রিপুরার স্বাস্থ্য পরিকাঠামো আরও আধুনিক ও শক্তিশালী করতে, রাজ্যের হাসপাতালগুলিতে উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা পৌঁছে দিতে আজ নয়া দিল্লীতে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের অতিরিক্ত সচিব এবং রাজ্যের স্বাস্থ্য সচিবের উপস্থিতিতে ভারত সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক এবং ত্রিপুরা সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের মধ্যে একটি দ্বিাধিকক সমঝোতাপত্র স্বাক্ষরিত হয়। প্রধানমন্ত্রীর বিশেষ তথ্যবিলের আর্থিক সহায়তায় এই পুরো প্রকল্পটি বাস্তবায়িত হচ্ছে চলছে।

এই চুক্তির মাধ্যমে রাজ্যে মোট ৪৮টি এ আই প্রক্সিসম্পন্ন পোর্টেবল এক্স-রে মেশিন চালু করা হবে। অত্যন্ত হালকা ও সহজে ব্যবহযোগ্য এই মেশিনগুলোর সাহায্যে প্রত্যন্ত বা পাহাড়ি অঞ্চলের রোগীকে হাসপাতালে না এনেই তার ঘরে গিয়ে দ্রুত এক্স-রে করা সম্ভব হবে। এতে রোগ নির্ণয় হবে অনেক বেশি নিভুল ও দ্রুত। তছাড়া রাজ্যের ৩টি জেলা হাসপাতালে বসানো হবে অত্যাধুনিক চিকিৎসা সরঞ্জাম। ধলাই, উত্তর ত্রিপুরা এবং গোমতী জেলা হাসপাতালে একটি করে ১.৫ টেসলা মেশিন স্থাপন করা হবে, এই মেশিনের সাহায্যে নির্ভূতভাবে শরীরের অভ্যন্তরীণ অঙ্গের ছবি তুলতে সক্ষম হবে। ধলাই, উত্তর ত্রিপুরা এবং গোমতী জেলা হাসপাতালে একটি করে ডিজিটাল ম্যামোগ্রাফি টোমোসিহেডিস বসানো হবে। নারীদের স্তন ক্যান্সার প্রাথমিক স্তরকে আভ্যন্তরীণ অঙ্গের ছবি তুলতে সক্ষম হবে। মধ্যই, উত্তর ত্রিপুরা এবং গোমতী জেলা হাসপাতালে একটি করে ডিজিটাল ম্যামোগ্রাফি টোমোসিহেডিস বসানো হবে। নারীদের স্তন ক্যান্সার প্রাথমিক স্তরকে আভ্যন্তরীণ অঙ্গের ছবি তুলতে আধুনিক প্তি-ডি ম্যামোগ্রাফি প্রযুক্তি চালু করা হচ্ছে। স্বাস্থ্য দপ্তরের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, দ্রুত এই মেশিনগুলো সরবরাহ করে সাধারণ মানুষের জন্য চানু করায় প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে।

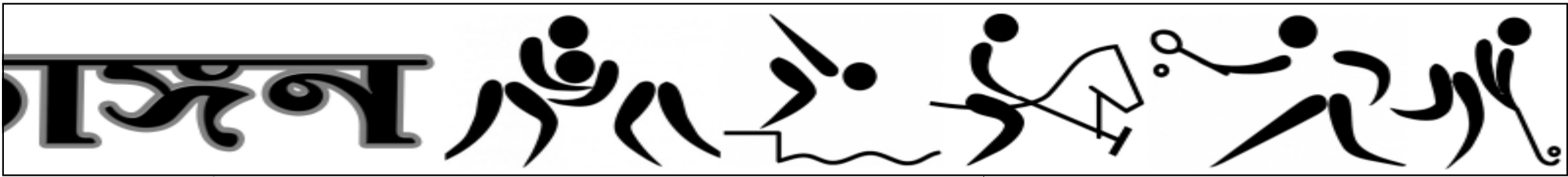
## দেশজুড়ে ”জেল ভরো আন্দোলন”-এর সমর্থনে ধর্মনগরে গণ-কনভেনশন অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৯ জুন: দেশজুড়ে ”জেল ভরো আন্দোলন”-এর সমর্থনে ধর্মনগরে গণ-কনভেনশন। দেশব্যাপী ”জেল ভরো আন্দোলন”-এর সমর্থনে সোমবার ধর্মনগরে অনুষ্ঠিত হলো এক গণ-কনভেনশন। এআইকেএস, সিটু, টিকেএমইউ, টিজিএমপি-সহ বিভিন্ন বামপন্থী গণসংগঠনের যৌথ উদ্যোগে আয়োজিত এই কর্মসূচিতে কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন নীতির তীব্র সমালোচনা করা হয় এবং সাধারণ মানুষের দাবি-নাওয়া তুলে ধরা হয় যখনটানে সভাপতিমণ্ডলীতে ছিলেন তিলক দেববর্মা, সাধী ভট্টাচার্য, ললিত নাথ এবং আব্দুল নূর। কনভেনশনে বক্তব্য রাখেন সিটু-র ধর্মনগর মহকুমা সম্পাদক জঙ্কল হক, সারা ভারত কৃষক সভার ধর্মনগর মহকুমা সম্পাদক প্রদ্যুৎ শর্মা, ত্রিপুরা উপজাতি গণমুক্তি পরিষদের ধর্মনগর মহকুমা সম্পাদক প্রসন্ন দিপুরা, ত্রিপুরা ক্ষেতমজুর ইউনিয়নের ধর্মনগর মহকুমা সম্পাদক অনুকূল দাস, সিপিআই(এম)-এর ধর্মনগর মহকুমা সম্পাদক রতন রায়, ত্রিপুরা ক্ষেতমজুর ইউনিয়নের উত্তর ত্রিপুরা জেলা সম্পাদক দুর্গেশ রায়, অমিতাভ দত্ত এবং শৈলেন্দ্র চন্দ্র নাথ।

বক্তারা বলেন, শ্রমিক, কৃষক, ক্ষেতমজুর ও সাধারণ মানুষের বিভিন্ন ন্যায় দাবি দীর্ঘদিন ধরে উপেক্ষিত হচ্ছে গণ আন্দোলনের মাধ্যমে এই দাবিগুলি আদায়ের লক্ষ্যে আগামী দিনে বৃহত্তর আন্দোলন গড়ে তোলার আহ্বান জানান তারা সভায় উপস্থিত নেতৃবৃন্দ শ্রম কোড বাতিল, ১০০ দিনের কাজ পুনরায় চালু ও কম্দিস বৃদ্ধি, পেট্রোল-ডিজেল ও রাসার গ্যাসের মূল্য হ্রাস, সুলভ মূল্যে বিদ্যুৎ সরবরাহ এবং পূর্বনবান ছাড়া উচ্ছেদ বন্ধসহ বিভিন্ন দাবি উত্থাপন করেন। এসব দাবিকে সামনে রেখেই দেশব্যাপী ”জেল ভরো আন্দোলন” সফল করার আহ্বান জানানো হয়।

## হ্যান্ডলুম ও সেরিকালচার শিল্পের আধুনিকীকরণে জোর, ইন্দ্রনগরে দপ্তর পরিদর্শনে মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা

আগরতলা, ২৯ জুন: রাজ্যের ঐতিহ্যবাহী হ্যান্ডলুম ও সেরিকালচার শিল্পকে আরও আধুনিক, গতিশীল ও কর্মসংস্থানসৃষ্টি করে তোলার লক্ষ্যে সোমবার আগরতলার ইন্দ্রনগরস্থিত হ্যান্ডলুম দপ্তরের ডাইরেক্টর ও সেক্রেটারির কার্যালয় পরিদর্শন করেন ত্রিপুরা সরকারের জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা।



# অনূর্ধ্ব ১৫ রাজ্য ক্রিকেটে কাঞ্চনপুরকে হারিয়ে আমবাসা জয়ী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। দুই দুর্লব দলের লড়াইয়ে জয় পেলে আমবাসা মহকুমা। ১৪ রানে পরাজিত করলো কাঞ্চনপুর মহকুমা। রাজা অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেটে। আমতলী স্কুল মাঠে সোমবার অনুষ্ঠিত হয় ম্যাচটি। তাতে বিজয়ী দলের শুভ দাস ব্যাট এবং বল হাতে দার্ট দেখিয়েছে। এদিন সকালে প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে সুলেখা দেবের আমবাসা মহকুমা ১১৩ রান করে।

দলের পক্ষে সুলেখা দেবী ২৮ বল খেলে ছয়টি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩২, দলনায়ক শুভ দাস ৬৮ বল খেলে পাঁচটি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৯ এবং সুলেখা দেবী ২৫ বল খেলে একটি বাউন্ডারির সাহায্যে ১১ রান করে। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ৩৩ রান। কাঞ্চনপুর মহকুমার পক্ষে সুলেখা চাকমা শূন্য রানে এবং প্রমিত চাকমা ১২ রানে তিনটি করে উইকেট দখল করে।

জ্বাবে খেলতে নেমে শুরু থেকেই ব্যাটিং বিপর্যয়ের মুখে পড়ে কাঞ্চনপুর মহকুমা। এক সময় ২২ রানে ছয়টি উইকেট হারিয়ে বসে। এই অবস্থায় রোহিত নাথ এবং সুরজ দেব প্রতিরোধ গড়ে তুলে। কিন্তু তা প্রয়োজনের তুলনায় কম ছিল। কাঞ্চনপুর ৯৯ রান করতে সক্ষম হয়েছে। দলের পক্ষে রোহিত ৩৯ বল খেলে ছয়টি বাউন্ডারি ও দুটি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৯ এবং

সুরজ ২৩ বল খেলে পাঁচটি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৪ রান করে। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২১ রান। আমবাসা মহকুমার পক্ষে শুভ দাস ৩৩ রানে চারটি, শ্রীতম দাস ২৩ রানে এবং রাজেশ দাস ৩০ রানে তিনটি করে উইকেট দখল করে। আমবাসা মহকুমা আসরে দুই ম্যাচ খেলে প্রথম জয় পেলেও কাঞ্চনপুর মহকুমা পরাজয় দিয়ে আসর শুরু করলো।

## বিশ্বেরকর্ড ওয়েস্ট ইন্ডিজের দুই ব্যাটারের

টেস্ট ক্রিকেটের ১৪৯ বছরের ইতিহাসে বিশ্বেরকর্ড গড়েছেন ওয়েস্ট ইন্ডিজের দুই ব্যাটার রস্টন চেজ ও আমির জাদু। শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে টেস্টে ৪০১ রানের জুটি গড়েছেন তাঁরা। এই জুটির মাধ্যমে রেকর্ড গড়েছেন দু'জনে। শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে প্রথম ইনিংসে ষষ্ঠ উইকেটে ৬০২ বলে ৪০১ রান করেছেন দুই ব্যাটার। নিজের দ্বিতীয় টেস্ট খেলতে নামা আমির ৩৭৩ বলে ২৩৩ রান করেছেন। ১৮৪ রানে অপরাধিত থেকেছেন ওয়েস্ট ইন্ডিজের অধিনায়ক চেজ।

টেস্টে ষষ্ঠ উইকেটে এটি সবচেয়ে বেশি রানের বিশ্বেরকর্ড। এর আগে এই রেকর্ড ছিল ইংল্যান্ডের জনি বয়রস্টো ও বেন স্টোকসের দখলে। ২০১৬ সালে কেপ টাউনে দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে ৩৯৯ রান করেছিলেন তাঁরা। সেই রেকর্ড ভেঙে গেল। অর্থাৎ, টেস্টে ষষ্ঠ উইকেটে এই প্রথম কোনও জুটি ৪০০ রানের বেশি করল।

টেস্টে ওয়েস্ট ইন্ডিজের ব্যাটারদের মধ্যে এটি দ্বিতীয় সর্বাধিক রানের জুটি। ১৯৫৮ সালে পাকিস্তানের বিরুদ্ধে কনরাড জুটে ও সার গ্যারি সোবার্স ৪৪৬ রান করেছিলেন। সেটাই রেকর্ড। দ্বিতীয় স্থানেও ছিলেন সোবার্স। ১৯৬০ সালে ফ্রান্স ওরেলের সঙ্গে মিলে ৩৯৯ রান করেছিলেন তিনি। সেই রেকর্ড ভেঙে দ্বিতীয় স্থানে উঠলেন আমির ও চেজ।

শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে টেস্টে এটি দ্বিতীয় সর্বাধিক রানের জুটি। ১৯৯১ সালে নিউ জিল্যান্ডের মার্টিন ক্রো ও অ্যান্ড্রু জেনস ৪৬৭ রানের জুটি বেঁধেছিলেন। দ্বিতীয় স্থানে ছিল ১৯৮৫ সালে পাকিস্তানের জাভেদ মিয়াদান ও কান্দিস উমরের ৩৯৭ রানের জুটি। সেই জুটি ভাঙলেন ওয়েস্ট ইন্ডিজের দুই ব্যাটার।

## জাপানের বিপক্ষে ম্যাচকে কেন 'ফাইনাল' বললেন ব্রাজিল কোচ

নকআউটে যেকোনো ম্যাচের ধরনই এক। হারলেই বাদ। মানসিক ও কৌশলগত প্রস্তুতিও তাই নিয়ে রাখতে হয় আগেভাগে। গতকাল রাতে শেষ ৩২ দলের রাউন্ডে কানাডা-দক্ষিণ আফ্রিকা ম্যাচ দিয়ে শুরু হলো এবার বিশ্বকাপে নকআউট পর্ব।

আজ জাপানের বিপক্ষে শেষ ৩২ দলের রাউন্ডের ম্যাচে মাঠে নামবে পাঁচবারের বিশ্বচ্যাম্পিয়ন ব্রাজিল। ম্যাচের আগে সংবাদ সম্মেলনে সোলেসো ও কোচ কার্দো আনুষ্ঠানিক বলে গেছেন, নকআউট পর্বে যেকোনো কিছুই জন্মই প্রস্তুত আছেন তাঁরা। আনুষ্ঠানিক ভাষায়, 'পুরো দলই মনোযোগী, সজ্জাব্য যেকোনো পরিস্থিতির জন্য তৈরি। অতিরিক্ত সময় কিংবা পেনাল্টি গুটআউটআমরা সবদিক থেকেই প্রস্তুতি নিয়ে রেখেছি। ম্যাচটি আমাদের কাছে ফাইনালের মতোই।'

'ফাইনাল' খেলার অভিজ্ঞতা ব্রাজিল দলের ফুটবলারদের বেশির ভাগেরই আছে। ক্লাব ফুটবলে এ ধরনের নকআউট ম্যাচও তাঁরা খেলেছেন নিয়মিতই। ওই আত্মবিশ্বাস বিশ্বকাপেও কাজে লাগতে চান আনুষ্ঠানিক। এ জন্য দলের ভেতর 'মন, ফায়র ও পরিষ্কার ভাবনার' সমন্বয় খুঁজছেন ব্রাজিল কোচ দলের অভিজ্ঞ ফুটবলারদের ওপর পূর্ণ আস্থা রেখে আনুষ্ঠানিক বলেছেন, 'আমরা সৌভাগ্যবান যে দলে এমন কিছু অভিজ্ঞ খেলোয়াড় আছে, যারা এ ধরনের বড় ম্যাচের চাপ কীভাবে সামলাতে হয়, তা খুব ভালো করেই জানে। এদিক থেকে আমি পুরোপুরি নিশ্চিন্ত।'

তবে প্রতিপক্ষের জন্যও সমীহ আছে তাঁর কথায়, 'জাপান এমন একটা দল, যাঁদের সম্মান করতে হবে, আমরা তা করবও।' এবারের বিশ্বকাপের প্রথম ম্যাচে মরক্কোর বিপক্ষে ড্র করলেও পরের দুই ম্যাচে হাইতি ও স্কটল্যান্ডকে হারিয়ে গ্রুপ চ্যাম্পিয়ন হিসেবেই শেষ ৩২ দলের রাউন্ডে উঠেছে ব্রাজিল। তিউনিসিয়াকে হারালেও নোদারল্যান্ডস ও সুইডেনের সঙ্গে ড্র করে গ্রুপে দ্বিতীয় হয়ে এই পর্বে এসেছে জাপান।

# মহিলা ক্রিকেটে অনুরাগীকে হারিয়ে জয় অব্যাহত মডার্ন ক্রিকেট একাডেমীর

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। মহিলা ক্রিকেটে জয়ের ধারা অব্যাহত রাখলো মডার্ন ক্রিকেট একাডেমি। সোমবার মডার্ন ক্রিকেটে একাডেমি ৮ উইকেটে পরাজিত করে ক্রিকেট অনুরাগীকে। সুপ্রিয়া দাসের অপরাজিত পারফরমেন্সে। আসরে টানা দুই ম্যাচে জয়লাভ করে লিগ টেবিলের শিখরে মডার্ন ক্রিকেট একাডেমি। এমবিবি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত ম্যাচে এদিন সকালে

প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে ক্রিকেট অনুরাগী নির্ধারিত ওভারে আট উইকেট হারিয়ে মাত্র ৭৮ রান করতে সক্ষম হয়েছে। দলের পক্ষে অনুভা পাল ৫৭ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৬ এবং মহেশ্বতা দাস ৩৬ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ২০ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় দশ রান। মডার্ন ক্রিকেট একাডেমির পক্ষে সুপ্রিয়া দাস ১০ রানে তিনটি, রুমা সরকার ১২ রানে

এবং সৌম্যোমি পাল ১৪ রানে দুটি করে উইকেট দখল করেন। জ্বাবে খেলতে নেমে মডার্ন ক্রিকেট একাডেমি ১২ ওভার ব্যাট করে ২ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলের পক্ষে রুপালী দাস ২৩ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৮ এবং সুপ্রিয়া দাস ৩১ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৩ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২১ রান।

# অনূর্ধ্ব ১৫ রাজ্য ক্রিকেটে জয় অব্যাহত বিলেনিয়ার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। জয়ের ধারা অব্যাহত রাখলো বিলেনিয়া মহকুমা। আকাশ হোসেন এবং দীপ্তানু পালের দুরন্ত ব্যাটিংয়ে বিলেনিয়া সুলেখা দেবীকে পরাজিত করলো সাক্রম মহকুমা কো-৮ উইকেটে। রাজা অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেটে। নীপকো মাঠে সোমবার অনুষ্ঠিত হয় ম্যাচটি। সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে সাক্রম মহকুমা ১৬৪ রান করে। দলের পক্ষে শুভম দেবনাথ ৭৬ বল খেলে ৫

টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩১, ধীপ দেবনাথ ৩০ বল খেলে ৬ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৮, শুভদীপ দত্ত ১৭ বল খেলে ৪ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৫ এবং নয়ন দাস ৫১ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২১ রান করে। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২৬ রান। বিলেনিয়া মহকুমার পক্ষে অনূপ চৌধুরী ২৯ রানে এবং দীপ্তানু পাল ৫৬ রানে ৩ টি করে উইকেট দখল করে। জ্বাবে খেলতে নেমে

বিলেনিয়া মহকুমা ৩৫.১ ওভারে ২ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলের পক্ষে আকাশ হোসেন ৭৫ বল খেলে ৯ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৬০ রানে এবং ধীপদত্ত ৮৪ বল খেলে ৫ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৫ রানে অপরাধিত থেকে যায়। এছাড়া অর্কনীড় দত্ত ৩৪ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৬ রান করে। 'ডি' গ্রুপে বিলেনিয়া ২ ম্যাচ খেলে দুটি ম্যাচে জয়লাভ করলেও সাক্রম হেরে যায় নিজদের প্রথম ম্যাচে।

# টানা জয়ের মধ্যে থেকে শীর্ষে প্রগতি প্লে সেন্টার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। রোমাঞ্চকর ম্যাচ। তাতে তিনে রানে জয় পেলো প্রগতি প্লে সেন্টার। বি গ্রুপে টানা দুই ম্যাচে জয়লাভ করে শীর্ষে রয়েছে প্রগতি প্লে সেন্টার। সোমবার প্রগতি প্লে সেন্টার পরাজিত করে জি বি প্লে সেন্টারকে। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটে। এমবিবি স্টেডিয়াম দুপুরে অনুষ্ঠিত হয় ম্যাচটি। বিজয়ী দলের রণাঞ্জনা শীল

ব্যাট এবং বল হাতে কাপড় দেখিয়েছেন। এদিন সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে নির্ধারিত করে প্রগতি প্লে সেন্টার এক উইকেট হারিয়ে ৭৬ রান করে। দলের পক্ষে রুপাঞ্জনা শীল ৫৮ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৮ রানে এবং মেহা সরকার ৫৭ বল খেলে একটি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৫ রানে অপরাধিত থেকে যান। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২২ রান। জ্বাবে খেলতে

নেমে জি বি প্লে সেন্টার নির্ধারিত ওভারে ছয় উইকেট হারিয়ে ৭৩ রান করতে সক্ষম হয়েছে। দলের পক্ষে ওপনার শ্রীদেবা দেব ৫০ বল খেলে তিনটি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৩ এবং অঙ্কিতা সরকার ৩০ বল খেলে ১৬ রান করেন। অতিরিক্ত খাতে পায় ১৭ রান। প্রগতি প্লে সেন্টারের পক্ষে মনীষা দাস ৯ রানে এবং রুপাঞ্জনা শীল ১১ রানে দুটি করে উইকেট দখল করেন।

# মহিলা টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটে কর্ণেলে হারলো বিদ্যাসাগর স্কুল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। মহিলা টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটে হেঁচট খেলো বিদ্যাসাগর ইউএমবি কোচিং সেন্টার। কর্ণেল কোচিং সেন্টারের বিরুদ্ধে। নিজদের দ্বিতীয় ম্যাচে বিদ্যাসাগর ইউএম বি ৩৩ রানে পরাজিত হয়েছিল। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২৩ রান। বিদ্যাসাগর ইউএম বি কোচিং সেন্টারের পক্ষে সুহৃতি দত্ত ২০ আমি দুটি উইকেট দখল করেন। জ্বাবে খেলতে নেমে কর্ণেলের বোলারদের সাঁড়াশি

তিন উইকেট হারিয়ে ১০০ রান করে। দলের পক্ষে দল নায়িকা নিকিতা সরকার ৪৫ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৯ এবং স্বখিতা সূত্রধর ৫২ বল খেলে দুটি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৩ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২৩ রান। বিদ্যাসাগর ইউএম বি কোচিং সেন্টারের পক্ষে সুহৃতি দত্ত ২০ আমি দুটি উইকেট দখল করেন। জ্বাবে খেলতে নেমে কর্ণেলের বোলারদের সাঁড়াশি

আক্রমণের মুখে বিদ্যাসাগর ইউএম বি কোচিং সেন্টার মাত্র ৬৭ রান করতে সক্ষম হয়েছে। বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৯ বল খেলে একটি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৫ এবং সুস্মিতা সরকার ২৫ বল খেলে ২৫ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৪ রান। কর্ণেল কোচিং সেন্টারের পক্ষে মনীষা দেববর্মা ১৬ রানে দুটি উইকেট দখল করেন।

# আগরতলা প্রেস ক্লাবে দাবায় চ্যাম্পিয়ন কিরীটি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা: সাংবাদিকদের পারস্পরিক সৌহার্দ্য ও ক্রীড়া চেতনা বৃদ্ধির লক্ষ্যে ব্যাপক উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে শুরু হয়েছে আগরতলা প্রেস ক্লাবের স্পোর্টস ফেস্টের ইনডোর গেমসের আসর। উৎসবের ধারাবাহিকতায় আজ ক্লাবের ইনডোর হল-এ অনুষ্ঠিত হয় দাবা প্রতিযোগিতা। বৃদ্ধির এই লড়াইকে ঘিরেও ক্লাব সদস্যদের মধ্যে ছিল

ব্যাপক উৎসাহ ও উদ্দীপনা। প্রতিযোগিতা শুরুই মুহূর্তে স্পোর্টস কমিটির কনভেনার তথা সহ-সম্পাদক অভিষেক দে সহ অন্যান্য ক্লাব কর্মকর্তাদের উৎসাহিত করেন। অত্যন্ত প্রতিদ্বন্দ্বিতাপূর্ণ এই দাবা প্রতিযোগিতায় শেষ পর্যন্ত বাজিমাত করে চ্যাম্পিয়ন হয়েছেন কিরীটি দত্ত। রানার্স ক্লাব শিরোপা পেয়েছেন

ক্রিকেটের শীল এবং তৃতীয় স্থান অধিকার করেছেন অভিষেক উত্তাচার্য। খেলা শেষে প্রেস ক্লাবের পদস্থ কর্মকর্তারা বিজয়ী ও সফল প্রতিযোগীদের অভিনন্দন জানান। আগামী দিনগুলিতে ইনডোর গেমসের অন্যান্য আকর্ষণীয় প্রতিযোগিতায় শেষ পর্যন্ত বাজিমাত করে চ্যাম্পিয়ন হয়েছেন কিরীটি দত্ত। রানার্স ক্লাব শিরোপা পেয়েছেন

# ক্রীড়া সাংবাদিকের মাতৃ বিয়োগে টিএসজেসি-র শোক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ জুন। ত্রিপুরা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের সহ-সম্পাদক ত্রিপুরা দর্পণ পত্রিকার সিনিয়র ক্রীড়া সাংবাদিক কল্যাণ দেবনাথের মাতৃ বিয়োগে শোক প্রকাশ করা হয়েছে এবং পরিবারের প্রতি সমবেদনা জ্ঞাপন করা হয়েছে।

হাসপাতালে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন। মৃত্যুকালে তাঁর বয়স হয়েছিল ৭২ বছর। তিনি দীর্ঘদিন ধরে শারীরিক অসুস্থতায় ভুগছিলেন। প্রয়াতায় যমুনা দেবনাথ, স্বামী সহ তিন ছেলে ও এক মেয়ে এবং আত্মীয় পরিজন

রেখে গেছেন। ত্রিপুরা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের পক্ষ থেকে সহ-সম্পাদক ক্রীড়া সাংবাদিক কল্যাণ দেবনাথের মাতৃ বিয়োগে গভীর শোক প্রকাশ করা হয়েছে এবং পরিবারের প্রতি সমবেদনা জ্ঞাপন করা হয়েছে।

# বিশ্বজয়ের স্বপ্ন দেখাচ্ছে 'মাস্কা' ?

'প্রোজেক্ট ২০৫০'। জাপানের এই পরিকল্পনা সম্বন্ধে নিশ্চয়ই অনেকে জানেন। ২০৫০ সালের মধ্যে বিশ্বকাপ জিততেই হবে। তার জন্য একাধিক পদক্ষেপ নিয়ে ফেলেছে জাপানের ফুটবল ফেডারেশন। এবার যদি বলা যায়, এই 'পোজেক্টের' নেপথ্যে রয়েছে এক মাস্কা সিরিজ! তাহলে কি বিশ্বাস করবেন? আরও পিছনে যাক। আজ থেকে ৩২ বছর আগেই বিশ্বকাপ জয়ের স্বপ্ন দেখে ফেলেছে জাপান। যখন সেদেশে সদা পেশাদার লিগ শুরু হয়েছিল। তারও নেপথ্যে ছিল এক মাস্কা। সেদিনের 'ক্যাপ্টেন সুবাসা' থেকে আজকের 'ব্লু লক'। জাপানের ফুটবল রূপকথা জুড়ে রয়েছে মাস্কা। তার সূত্র ধরেই এখন কি জাপানীরা চাইছে 'স্বার্থপর' ফুটবলার তৈরি করতে 'মাস্কা' শব্দটি এখন ভারতে সুপরিচিত। তবু বন্ধে রাখা যাক, মাস্কা হল জাপানের কবিতামূলক বা গ্রাফিক্স নভেল। তার রীতি, রেওয়াজ, আঁকার ধরন সবটাই তাদের নিজস্ব। কার্টুন নয়, আবার ঠিক চিত্রচিত্রিত কবিতামূলক নয়। ছবি-লেখা-গল্পে জাপানি সংস্কৃতির ধারক হল মাস্কা। তা এর সঙ্গে ফুটবলের কী সম্পর্ক? আছে আছে। গত শতাব্দীর আটের দশকের শুরুতে জাপানে ফুটবল

নিয়মে কোনও মাতামাতি ছিল না। লোকের ছুটির দিনে একটু-আধটু মাঠে নামত দেশজুড়ে পেশাদার লিগ ছিল না। বেসবল ছিল জাপানিদের প্রথম প্রেম। সেই সময় আবির্ভাব 'ক্যাপ্টেন সুবাসা'র। জাপানের ক্রীড়াঙ্গণতে যেন নতুন সুবাস নিয়ে এল সে। ১৯৮১ সালে ইয়োগি তাকাহাসির হাতে সুবাসার সফর শুরু। মাস্কা চরিত্র নয়, সুবাসা হয়ে উঠল প্রত্যেক জাপানি কিশোরের আইকন। তার মতো বাইসাইকেল কিং মারতে হবে, বিদেশের মাটিতে পারফর্ম করতে হবে, দেশকে বিশ্বকাপে তুলতে হবে। মাস্কার পর এল আয়ানিমেটিক সিরিজ। গোটা বিশ্বে ছড়িয়ে পড়ল সুবাসার নাম। কোথাও 'স্বনামে, কোথাও বা সেদেশের মতো করে নামাবল করা হল। লিওনেল মেসি, আলেক্স ইনিয়েস্তা, ফার্নান্দো তোরেসের মতো তারকা ফুটবলাররা পর্যন্ত স্বীকার করেন, সুবাসা তাঁদের কতটা প্রভাবিত করেছে। জাপানের কিংবদন্তি হিদেতাশি নাকাতার ছোটবেলার স্বপ্ন ছিল, বেসবল খেলোয়াড় হবেন। সুবাসার প্রেমে পড়ে শুরু করেন ফুটবল খেলা। নাকাতার মতো কয়েক হাজার কিশোর নাম লেখাল দেশের বিভিন্ন প্রান্তের ফুটবল একাডেমিতে। সুবাসার

আবির্ভাবের ১০ বছরের মধ্যে জাপানে শুরু হল জে লিগ। সেই বছরই ঠিক করে নেওয়া হয়, আগামী ১০০ বছরের মধ্যে বিশ্বকাপ জিততেই হবে। যা এখন এসে দাঁড়িয়েছে 'প্রোজেক্ট ২০৫০'-এ। ১৯৯২ সালে জাপান প্রথম এশিয়ান কাপ জিতে। আর দু'বছর পর সুবাসার সিরিজ বন্ধ হয়ে যায়। ততদিনে চলে এসেছে আয়োশির মতো চরিত্র, জায়ান্তি কিলিং, ইনাজুমা ইলেন্ডেনের মতো মাস্কা। ১৯৯৮ সালে জাপান প্রথম বিশ্বকাপে সুযোগ পায়। সেই দলের সব প্লেরার তখন জাপানের লিগেই খেলতেন। এর পর কাজুইকি মিতরা, কেইসুকে হোতা, শিঞ্জি কাগাওয়ার মতো ফুটবলাররা ইউরোপে খেলেছেন, সফল হয়েছেন। কিন্তু একটা সমস্যা থেকেই গিয়েছে। জাপান থেকে দুর্দান্ত আর্টসিৎ মিডফিল্ডাররা উঠে এসেছেন। খেলা তৈরি করতে 'সিদ্ধান্ত'। কিন্তু কখনই বিশ্বমানের 'বল স্ট্রাইকার' তৈরি হয়নি। কেন? এর নেপথ্যেও ক্যাপ্টেন সুবাসা। যেহেতু এই চরিত্রটিও আর্টসিৎ মিডফিল্ডার ছিল, তাই জাপানের তরুণ প্রজন্ম সুবাসার মতো হতে চেয়েছিল। স্ট্রাইকারের অভাব বর্ধন ধরে জাপানের বড় সমস্যা।

সেখান থেকে চলে আসা যাক ২০২৬ সালে। অধিকাংশ ফুটবলার ইউরোপে মাতায়েছেন। গত মরমে আসরে উয়োসা ডাচ লিগে ২৫ গোল করেছেন। স্কটিশ লিগে এসে দাঁড়িয়েছেন ১৪ গোল, বুন্দেসলিগায় রিৎসু পোয়ান ৫ গোল, লা লিগায় তাকেসুমা কুবো ২ গোল করেছেন। এবার বিশ্বকাপে জাপান গ্রুপ পর্বে ৭টা গোল করেছে। স্পেনের থেকে বেশি, ব্রাজিলের সমান। যা দেখে মনে পড়তে পারে আরও একটা মাস্কার কথা। যার নাম 'ব্লু লক'। গল্পটা কী? জাপানের ব্যর্থতায় একটি বিশেষ ক্যাম্প চালু হয়। যেখানে ৩০০ জন জাপানি স্ট্রাইকারকে শেখানো হয় 'স্বার্থপর' হতে। তাদের মাধ্যমেই কর্তৃত্ব আনো হয় জাপানি ফুটবলে। ২০২২ সালে জাপানের বিশ্বকাপে জার্মিতে 'ব্লু লক'কে স্বীকৃতি দেওয়া হয়। তবে এই মাস্কার গল্প ২০২৬-র আগস্টে। অর্থাৎ বিশ্বকাপের পর। অর্থাৎ এখনও সেই স্ট্রাইকার তৈরি হয়নি। মায়েরা, দোয়ানরা সেই পথই তৈরি করে দিচ্ছেন জাপানের ২০৫০-র বিশ্বজয়ের লক্ষ্যে? উত্তরটা সময়েই দেবে।

# 'নকআউট পর্যায়ে শুরু হবে আসল লড়াই' প্রত্যাভর্তনের বার্তা দিলেন রোনাল্ডো

পারফর্মারদের জীবন বড়ই নিষ্ঠুর। আজ তুমি যাঁদের কাছে বিচরণ করছ, মুহূর্তের ভাঙাশেষে ব্যর্থতায় তোমাতে কাঁধ থেকে ফেলে দিয়ে যাবে ব্যর্থতার গভীর সাগরে। বয়সের সংখ্যা বেরকম শুধুই একটা সংখ্যা। আবার সেই সংখ্যাটাই কোনও কোনও ক্ষেত্রে শুধুই আর সংখ্যা থাকে না। পরফর্মারদের উদ্ভঙ্গ শিখারে বিচরণ করতে গলে শরীর বিজ্ঞানের ভূমিকাটাও অতি প্রয়োজনীয়। সেখানেই ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডোকে দেখে মনে হচ্ছিল, সত্যিই বয়স বড়ই নিষ্ঠুর। কেরিয়ারের শেষ প্রান্তে এসে সিআর সেন্ডেন যেন ফুটবল বিষয়টার এক মহাদলিল। যেখানে সর্গরে মাথা উঁচু করে মাঠ ছাড়ার মঞ্চ প্রস্তুত ছিল। সেখানে মাথা নিচু করে দাঁড়িয়ে ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডো! কলম্বিয়া ছাড়ুন। কঙ্গোর সামনে পড়তেই পতুগাল আর রোনাল্ডোর সাম্প্রতিক অবস্থা যে রূপ বাস্তব দেখা গিয়েছিল, কলম্বিয়ার সামনে সেটাই যেন ফিরে ফিরে এল। আর্জেন্টাইন কোচ নেস্টর

লরেঞ্জের গুরুকম ট্যাকটিক্যাল মডেলের সামনে অসহায় হয়ে দাঁড়িয়ে থাকা ছাড়া আর কি-ই বা করতে পারতেন তিনি? এমনিতেই শনিবার হার্ডরক স্টেডিয়ামের গ্যালারিতে পতুগালের তুলনায় কলম্বিয়ার সমর্থকদের হুলদ রঙের সমাহার বেশি। সেখানে ম্যাচের পর সেই হুলদ গ্যালারি থেকে রোনাল্ডোর উদ্দেশ্যে টিকা-টিপ্পনীও গুলনলেন? না শুনলে ভিডিও ক্লিপসিগুন্ডি দেখুন, কলম্বিয়ার সমর্থকরা টিপ্পনী কেটে বলছেন, "রোনাল্ডো কোথায়? রোনাল্ডো কোথায়?" ৯০ মিনিট ধরে কলম্বিয়ার গোল লক্ষ্য করে মাত্র একটি শট। উজ্জ্বলিক্তানের বিরুদ্ধে যখন মুহূর্তের সুযোগে হাফ টানে বল জালে ফেলে দিয়েছিলেন, সেই রোনাল্ডোই ক্লাস্ত, অবসন্ন অধিনায়ক হিসেবে বারবার কলম্বিয়ার কঠিন প্রাচীরে ধাক্কা খেয়ে ফিরলেন। ম্যাচ শেষে তাঁর উদ্দেশ্যে গ্যালারি থেকে উড়ে আসা বিভিন্ন ব্যঙ্গাত্মক টিকা-টিপ্পনী শুনে শুনে তাঁরও

কি মনে হয়নি, কিছু এটা বলা দরকার? গ্রুপে সামনে অসহায় হয়ে দাঁড়িয়ে তো সব শেষ নয়। এমনও তো যুদ্ধ বাকি। নকআউট পর্যায়ে ক্রোয়েশিয়াকে হারাতে পারলে এই গ্যালারিই আবার তাঁর গতিতে সাধারণের অন্তর্ভুক্ত হবে। ম্যাচ শেষে আর দেরি করেননি। সোশাল মিডিয়ায় বার্তা দিয়েছেন, 'গ্রুপ পর্ব শেষ হয়েছে। নকআউট পর্যায়ে শুরু হবে আসল লড়াই। এই কঠিন লড়াইয়ে শক্তিশালী দলগুলির মুখে পড়লেও ড্রেসিংরুম মানসিকভাবে শক্ত রয়েছে।' তাতেও কি তাঁর প্রতি ধ্যেয়ে আসা সমালোচনার তিরণগুলি বিষম্বৃত্ত হবে? আমেরিকা বিশ্বকাপে তাঁর প্রতি বিশ্বস্ত বল সমর্থকদের ভালোবাসা ও ঠাণ্ডানামা অনেকটা শেয়ার বাজারের মতো। সমর্থনের সেনসেঙ্গ এই উর্ধ্বমুখী তো পরক্ষণেই আবার সেটা নিম্নমুখী! রোনাল্ডোর প্রতি এই ধ্যেয়ে আসা সমালোচনায় মাঝামাঝি বিবাক্ত তিরণগুলির সামনে চালের মতো দাঁড়িয়েছেন একদা তাঁর সহযোগী, ডিফেন্ডার ব্রানো বালডেস।

অধিনায়কের প্রতি এখনও পূর্ণ ভরসার সমর্থন জানিয়ে বলেছেন, "যে কোনও অবস্থায় তোমার উপর আমাদের ভরসা আছে ক্রিস্টিয়ানো! পর্তুগাল ড্রেসিংরুমে উচিত, তাদের অধিনায়কের সম্মান পুনরুদ্ধারের জন্য শেষ রত্নবিদু দিয়ে লড়াই চালিয়ে যাওয়া। সামনে ক্রোয়েশিয়া থাকলেও, তাতে কিছু এসে যাবে না। নকআউট পর্যায়ে কোচ রবার্টে মার্টিনেস অবশ্য এখনও রোনাল্ডোর সামনে বৃক আগলে দাঁড়িয়ে আছেন। চেষ্টা করছেন, তাঁর দলের সেরা অঙ্কটা যদি শেষবারের মতো মিসাইলের গতিতে প্রতিপক্ষের বাইে আছড় পড়তে পারে। হয়তো সেই কারণেই কলম্বিয়া ম্যাচের পর পর্তুগাল কোচ বলছিলেন, "যেভাবে কলম্বিয়ার ডিফেন্ডাররা রোনাল্ডোর সামনে একাধিক ডিফেন্ডার দিয়ে দেওয়াল তুলান ছিল, রোনাল্ডোর জন্য জায়গা পাওয়া সম্ভব হচ্ছিল না। তাছাড়া গুর কৃতিত্ব শুধু গোলের মধ্যেই খুঁজলে হবে না। দলে রোনাল্ডোর উপস্থিতিও আমাদের জন্য বড় ফ্যাক্টর।"

# বিশ্বকাপ থেকে বিদায়ের শাস্তি! চাকরি গেল আরও এক দেশের কোচের, এই নিয়ে তিন জন

প্রথমে টিউনিশিয়া। তার পর স্কটল্যান্ড। এ বার দক্ষিণ কোরিয়া। বিশ্বকাপের গ্রুপ পর্ব থেকে বিদায় নেওয়ায় চাকরি গেল আরও এক দেশের কোচের। দক্ষিণ কোরিয়ার হার মেনে নিতে পারছেন না দেশের প্রেসিডেন্ট। ক্ষুব্ধ তিনি। হারের দায় নিয়ে পদত্যাগ করেছেন দক্ষিণ কোরিয়া কোচ হং মিয়াং বো। সংবাদসংস্থা জানিয়েছে, দেশবাসীর কাছে ক্ষমা চেয়ে পদত্যাগ করছেন হং। তিনি বলেছেন, "যাঁরা কোরিয়ার ফুটবল

ভালবাসেন ও দেশকে সমর্থন করেন, তাঁদের প্রত্যেকের কাছে আমি ক্ষমা চেয়ে নিচ্ছি। আমি দক্ষিণ কোরিয়ার ফুটবল দলের কোচের পদ থেকে ইস্তফা দিচ্ছি। এই দায়িত্ব নেওয়া সহজ ছিল না। আমি চেষ্টা করেছি। নিজের উপর বিশ্বাস ছিল। দলের উপর বিশ্বাস ছিল। কিন্তু সহকের যা প্রত্যাশা ছিল তা পূরণ করতে পারিনি। এই খারাপ ফলের দায় আমার।" জুরগেন ক্লিনম্যান দায়িত্ব ছাড়ার পর ২০২৪ সালের জুলাই মাসে

কোচ করা হয় হংকে। তাঁর কোচিংয়েই টানা ১১ বার বিশ্বকাপের যোগ্যতা অর্জন করে এশিয়ার এই দেশ। প্রথম ম্যাচে চেকিয়াকে হারালেও মেক্সিকো ও দক্ষিণ আফ্রিকার কাছে হেরে বিশ্বকাপ থেকে বিদায় নিতে হয় দক্ষিণ কোরিয়ায়। বিশেষ করে দক্ষিণ আফ্রিকার কাছে তাদের হার সকলকে অবাক করেছিল। দলের এই হারে ক্ষুব্ধ দেশের প্রেসিডেন্ট লি জায়ে মিয়াং। তিনি সমালোচনা করেছেন

দেশের ফুটবল প্রশাসনের। লি বলেছেন, "আমি এই ফলাফলে অবাক হয়েছি। আরও এক বার প্রমাণিত যে ভুল সিদ্ধান্ত কতটা ক্ষতি করতে পারে। যদি কোনও অযোগ্য ব্যক্তিকে দায়িত্ব দেওয়া হয়, তা হলে এই ফলাফলই হতে পারে।" দেশের ক্রীড়া মন্ত্রককে তিনি নির্দেশ দিয়েছেন, বিশ্বকাপ কোন এক খারাপ ফল হলে তা খতিয়ে দেখতে হবে। দেশের জনগণের কাছে ক্ষমা চেয়ে নিয়েছেন তিনি।

