



নানা অনুভূতি জড়ানো বিয়ের গয়না শ্যাম সুন্দর কোং হুগলি

ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭২ তম বছর

Founder: J.C.Paul Former Editor: Paritosh Biswas

JAGARAN 72 Years Issue-272 2 July, 2024 আগরতলা ২ জুলাই, ২০২৪ ইং ১৬ আশ্বিন, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার RNI Regn. No. RN 731/57 মূল্য ৩.৫০ টাকা আট পাতা



জিবির চিকিৎসকদের প্রাইভেট প্র্যাকটিস বন্ধের

সিদ্ধান্ত সংগতিহীন পুনর্বিবেচনার দাবি মানিক সরকারের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ চিকিৎসকদের প্রাইভেট প্র্যাকটিস বন্ধের সরকারি সিদ্ধান্ত বাস্তবতার সঙ্গে সংগতিহীন। এই সিদ্ধান্তের ফলে রাজ্যের সরকারি হাসপাতালগুলিতে রোগীর চাপ অস্বাভাবিকভাবে বেড়ে গেছে এবং সাধারণ মানুষকে চরম দুর্ভোগের মুখে পড়তে হচ্ছে। তাই সরকারকে অবিলম্বে বিষয়টি পুনর্বিবেচনা করার দাবি জানিয়েছেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা প্রাক্তন পলিটবুরো সদস্য মানিক সরকার।

সংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মানিক সরকার বলেন, রাজ্য সরকারের নির্দেশ মেনে জিবি হাসপাতালের চিকিৎসকরা গত সোমবার থেকে প্রাইভেট প্র্যাকটিস বন্ধ করে দিয়েছেন। এরপর থেকেই জিবি হাসপাতাল ও আইজিএম হাসপাতালসহ বিভিন্ন সরকারি স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানে রোগীর সংখ্যা উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি পেয়েছে। প্রতিদিন রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে চিকিৎসার জন্য আসা মানুষকে দীর্ঘ সময় লাইনে দাঁড়িয়ে থাকতে হচ্ছে। বহির্বিভাগে অতিরিক্ত ভিড়ের কারণে চিকিৎসা পরিষেবা ব্যাহত হচ্ছে এবং রোগী ও তাঁদের পরিবারের সদস্যরা নানাবিধ সমস্যার সম্মুখীন হচ্ছেন।

তিনি বলেন, সরকার এই ধরনের গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে বাস্তব পরিস্থিতি এবং স্বাস্থ্য পরিকাঠামোর সক্ষমতা **এ এর পাতায় দেখুন**

পরিষেবার মান উন্নত করতেই এই সিদ্ধান্ত প্রদেশ বিজেপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ এজিএমসি ও জিবি হাসপাতালের চিকিৎসা পরিষেবা এবং মেডিক্যাল শিক্ষার মান উন্নত করার লক্ষ্যেই এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। সিদ্ধান্ত কার্যকর করা হয়েছে। অর্থাৎ বিষয়টি নিয়ে কিছু মহল মানুষকে বিভ্রান্ত করে অস্বাভাবিকতা ও বিশৃঙ্খলা সৃষ্টির চেষ্টা করছে বলে অভিযোগ করেন তিনি।

সুত্র চক্রবর্তী জানান, রাজ্যে একটি শক্তিশালী মেডিক্যাল হাব গড়ে তুলতে সরকার পরিকল্পিতভাবে কাজ করছে। এই অংশ হিসেবে উদয়পুরে ৬০টি আসন নিয়ে একটি আয়ুর্বেদিক মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতাল চালু করা হচ্ছে। পাশাপাশি এজিএমসি ও জিবি হাসপাতালের চিকিৎসা পরিষেবা আরও উন্নত করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে।

তিনি বলেন, গত ২২ জুন রাজ্য সরকার এজিএমসি ও জিবি হাসপাতালের পরিষেবার মানোন্নয়নে **এ এর পাতায় দেখুন**

একই গাছে যুবক ও বধূর বুলন্ত দেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ১ জুলাই ॥ কল্যাণপুর থানার অন্তর্গত কুঞ্জবন এলাকায় একই গাছের ডালে পাশাপাশি বুলন্ত অবস্থায় এক যুবক ও এক গৃহবধূর মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, মৃতরা হলেন হরিন্দাস পাল (২৬), পিতা বরু পাল এবং পায়ীয়া শীল পাল (৩০), স্বামী জীবন পাল। বধূর সাকালে এলাকার একটি নির্জন রাসার বাগানে স্থানীয় বাসিন্দারা তাদের বুলন্ত দেহ দেখতে পেয়ে পুলিশকে খবর দেন। খবর পেয়ে কল্যাণপুর থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে মৃতদেহ দুটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য কল্যাণপুর হাসপাতালে পাঠায়। ঘটনার প্রকৃত কারণ জানতে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। পুলিশের প্রাথমিক অনুমান, এটি ব্যক্তিগত সম্পর্কজনিত ঘটনার সন্দেহ জড়িত হতে পারে। তবে মৃত্যুর প্রকৃত কারণ এবং ঘটনার পেছনের পরিস্থিতি জানতে তদন্ত চলছে। ময়নাতদন্তের রিপোর্ট ও তদন্তের অগ্রগতির ভিত্তিতে বিষয়টি সম্পর্কিত **এ এর পাতায় দেখুন**

নারী নির্যাতনে কমিশনের ভূমিকায় প্রশ্ন তুলে কার্যালয়ে মহিলা কংগ্রেসের বিক্ষোভ

পুলিশের সঙ্গে ধস্তাধস্তি উত্তেজনা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে নারী নির্যাতন, খুন এবং সাম্প্রতিক কালের বিভিন্ন ঘটনায় ত্রিপুরা মহিলা কমিশনের ভূমিকা নিয়ে পরিষ্কার সামাল দিতে পুলিশ তাদের বাধা দিলে প্রশ্ন তুলে বধূর মহিলা কমিশনের কার্যালয়ে বিক্ষোভের উত্তেজনা সৃষ্টি হয় এবং পুলিশের সঙ্গে ঘটনাস্থলে পৌঁছে মৃতদেহ দুটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য কল্যাণপুর হাসপাতালে পাঠায়। ঘটনার প্রকৃত কারণ জানতে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। পুলিশের প্রাথমিক অনুমান, এটি ব্যক্তিগত সম্পর্কজনিত ঘটনার সন্দেহ জড়িত হতে পারে। তবে মৃত্যুর প্রকৃত কারণ এবং ঘটনার পেছনের পরিস্থিতি জানতে তদন্ত চলছে। ময়নাতদন্তের রিপোর্ট ও তদন্তের অগ্রগতির ভিত্তিতে বিষয়টি সম্পর্কিত **এ এর পাতায় দেখুন**

সন্তান ও স্বামীকে রেখে কন্যাকে নিয়ে নিখোঁজ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ সামাজিক অবক্ষয়ের আরেকটি ঘটনা সামনে এসেছে কচুড়া থানার অন্তর্গত চানকাপ গ্রামে। স্বামী ও ১০ বছরের পুত্রকে রেখে নিখোঁজ হওয়ায় কন্যাকে নিয়ে নিখোঁজ হয়েছেন এক গৃহবধূ। ঘটনার পর থেকে পরিবারের সদস্যরা উদ্ভিগ্ন হয়ে বিভিন্ন জায়গায় খোঁজখুঁজি চালিয়েও তাঁর কোনো সন্ধান পাননি। পরে কচুড়া থানায় নিখোঁজ ডায়েরি করা হয়েছে। জানা গেছে, চানকাপ গ্রামের **এ এর পাতায় দেখুন**

চার মাস ধরে সামাজিক ভাতা না পেয়ে ক্ষুব্ধ জনতা ব্লকে তাল দিচ্ছে বিক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ দীর্ঘ চার মাস ধরে সামাজিক ভাতার অর্থ না পাওয়ার অভিযোগে বধূর মহিলা কমিশনের কার্যালয়ে সামনে বিক্ষোভে সামিল হন শতাধিক জনজাতি ভাতা প্রাপক। তিন দফা দাবিকে সামনে রেখে বিক্ষোভকারীরা রকের প্রধান ফটকে তালা বুলিয়ে প্রতিবাদ জানান এবং পরে বিডিওর কাছে স্মারকলিপি প্রদান করেন। বিক্ষোভকারীদের অভিযোগ, চলতি বছরের মার্চ মাস থেকে জুন মাস পর্যন্ত সামাজিক ভাতার অর্থ প্রদান সম্পূর্ণ বন্ধ রয়েছে। এতে বয়স্ক, বিধবা, প্রতিবন্ধীসহ **এ এর পাতায় দেখুন**



বিডিওর কাছে স্মারকলিপি প্রদান করছেন বিক্ষোভকারীরা।

দেশে কার্যকর ভিবি-জি রাম জি আইন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ গ্রামীণ জীবিকা শক্তিশালী করা, উচ্চতর মজুরি নিশ্চিত করা এবং কর্মসংস্থানের সুযোগ বাড়ানোর লক্ষ্যে বিকশিত ভারত — গ্যারান্টি ফর রোজগার অ্যান্ড আর্জিভিকা মিশন-গ্রামীণ (ভিবি-জি রাম জি) আইন, ২০২৫ বধূর থেকে সারা দেশে কার্যকর হয়েছে। নতুন আইনের আওতায়ে যোগ্য গ্রামীণ পরিবারগুলি এখন আইনগতভাবে বছরে ১২৫ দিনের নিশ্চিত মজুরিভিত্তিক কর্মসংস্থানের অধিকার পাবে। সরকারের মতে, এই আইন গ্রামীণ কর্মসংস্থান বাবত্বকে আরও কার্যকর, স্বচ্ছ ও ফলাফলমুখী করে তুলবে। পাশাপাশি টেকসই গ্রামীণ সম্পদ সৃষ্টি, প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ, কৃষি উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি, জীবিকা উন্নয়ন এবং নারী-নেতৃত্বাধীন উন্নয়নকে আরও জোরদার করবে। কেন্দ্র সরকার ভিবি-জি রাম জি আইন, ২০২৫-এর অধীনে সমস্ত রাজ্য, কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল এবং নির্ধারিত মজুরি অঞ্চলের জন্য সংশোধিত দৈনিক মজুরি হারও ঘোষণা করেছে। এর ফলে দেশের কোথাও দৈনিক নির্ধারিত মজুরি ৩০০ টাকার কম হবে না। সরকারি বিবৃতিতে জানানো হয়েছে, জাতীয় গড় দৈনিক মজুরি ২৯৮.৮ টাকা থেকে বেড়ে ৩২৭.৪ টাকায় পৌঁছেছে, যা গড়ে ১০ শতাংশেরও বেশি বৃদ্ধি নির্দেশ করে। বিশেষ করে উত্তরপ্রদেশ, বিহার, ঝাড়খণ্ড, পশ্চিমবঙ্গ, অসম, অরুণাচল প্রদেশ এবং হিমাচল প্রদেশে দৈনিক মজুরি ১৫ থেকে ২৫ শতাংশ পর্যন্ত বৃদ্ধি পেয়েছে। আইনটি প্রথম দিন থেকেই নির্বিঘ্নভাবে কার্যকর করতে কেন্দ্র সরকার ইতোমধ্যে রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির জন্য ৯৫,৬৯.২.৩১ কোটি টাকার অন্তর্বর্তী বরাদ্দ অনুমোদন করেছে। এই অর্থ কর্মসংস্থান সৃষ্টি, সময়মতো মজুরি প্রদান এবং উন্নয়নমূলক প্রকল্প বাস্তবায়নে ব্যয় করা হবে। কেন্দ্রীয় গ্রামীণ উন্নয়ন ও কৃষিমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে ভিবি-জি রাম জি আইন শুধু একটি নতুন আইন নয়, বরং এটি কোটি কোটি গ্রামীণ শ্রমিকের মর্যাদা, আয়সম্মান ও জীবিকার নিরাপত্তা নিশ্চিত করার এক যুগান্তকারী উদ্যোগ। তিনি জানান, কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার আইনটি কার্যকর করতে প্রয়োজনীয় প্রশাসনিক, আর্থিক ও প্রযুক্তিগত সমস্ত প্রস্তুতি সম্পন্ন করেছে। চৌহান আরও বলেন, এই উদ্যোগ গ্রামে নতুন কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করবে, টেকসই সম্পদ গঠনে গতি আনবে, নারী ক্ষমতায়নকে আরও শক্তিশালী করবে এবং **এ এর পাতায় দেখুন**

গড়কারির সঙ্গে মুখ্যমন্ত্রীর বৈঠক জাতীয় সড়ক প্রকল্পের কাজ দ্রুত সম্পন্ন করার দাবি



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ ত্রিপুরা রাজ্যের জাতীয় সড়কগুলির উন্নয়ন সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয় নিয়ে আজ নয়াদিল্লিতে কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রী নীতিন গড়কারির সঙ্গে এক বিস্তারিত পর্যালোচনা বৈঠকে অংশগ্রহণ করেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

ডাঃ মানিক সাহা ত্রিপুরায় জাতীয় সড়কের পরিসর ২০১৪ সালে ১৯৮ কিলোমিটার থেকে বৃদ্ধি পেয়ে ২০২৬ সালে ৯২৩ কিলোমিটারে উন্নীত হওয়ার কেন্দ্রীয় মন্ত্রী শ্রী নীতিন গড়কারিকে আন্তরিক ধন্যবাদ ও কৃতজ্ঞতা জানান। বৈঠকে সময়বদ্ধভাবে বাস্তবায়নের লক্ষ্যে একাধিক গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত গৃহীত হয়। চূড়াইবাড়ি থেকে চম্পকনগর পর্যন্ত এনএইচ-০৮-এর ১৩০ কিলোমিটার দীর্ঘ চার-লেন প্রকল্পের অ্যালাইনমেন্ট রাজ্য সরকারের সঙ্গে পরামর্শক্রমে অনুমোদিত হয়েছে। রেলপথের সমান্তরালে নির্মিতব্য এই গ্রিনফিল্ড চার-লেন সড়কে আঠারোমুড়া ও লংথরাই অঞ্চলে টানেল নির্মাণ করা **এ এর পাতায় দেখুন**

সংবাদমাধ্যম নিয়ে বিজেপি আইটি সেলের ইনচার্জের মন্তব্যের প্রতিবাদ ও নিন্দা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ রাজ্যের সংবাদমাধ্যম সম্পর্কে বিজেপি আইটি সেলের ইনচার্জ চন্দন দেবনাথের সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে করা মন্তব্যের তীব্র প্রতিবাদ জানিয়েছে আগরতলা প্রেস ক্লাব। এক বিবৃতিতে সংগঠনের পক্ষ থেকে প্রতি অবমাননাকর, অগণতান্ত্রিক এবং নিম্নমানের বলে অভিহিত করা হয়েছে। আগরতলা প্রেস ক্লাবের বক্তব্য, ত্রিপুরার সংবাদজগতের দীর্ঘ ইতিহাস ও গৌরবময় ইতিহাস রয়েছে। রাজ্যের সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিকরা তাঁদের পেশাদারিত্ব, দায়িত্বশীলতা এবং নিরপেক্ষ সংবাদ পরিবেশনের জন্য দেশজুড়ে একাধিকবার প্রশংসিত হয়েছেন। পাশাপাশি বাংলাদেশের মুক্তিযুদ্ধের সময় ত্রিপুরার সংবাদপত্র ও সাংবাদিকদের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা ইতিহাসে বিশেষভাবে স্মরণীয় হয়ে রয়েছে। বিবৃতিতে আরও বলা হয়েছে, এই প্রেক্ষাপটে ত্রিপুরার সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিকদের সম্পর্কে এ ধরনের মন্তব্য সম্পূর্ণ অনির্ভরযোগ্য, আপত্তিকর এবং সংবাদপত্র ও সাংবাদিক সমাজকে হেয় করার অপচেষ্টা। এ ধরনের বক্তব্য গণতান্ত্রিক মূল্যবোধের পরিপন্থী বলেও **এ এর পাতায় দেখুন**

অতুলনীয় গুণমানে

সিস্টার স্পাইসেস

নিশ্চিতের প্রতীক

www.sisterspices.in

ত্রিপুরা বিধানসভার ৬৩তম প্রতিষ্ঠা দিবস

রাজ্যের উন্নয়নে সরকারও বিরোধী উভয়ের অংশগ্রহণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জুলাই ॥ আইনসভাকে গণতন্ত্রের মন্দির বলা হয়। বিধানসভার সদস্যদের আদর্শ, নিষ্ঠা ও সেবার মনোভাব আইনসভাকে প্রকৃত অর্থে পরিষ্কার করে তোলে। জনপ্রতিনিধিগণ নিজেদের জন্য নয় বরং যারা তাদের প্রতি আস্থা ও বিশ্বাস রেখে তাদের ভোট দিয়ে নির্বাচিত করেছেন তাদের সেবা করার জন্যই বিধানসভায় এসেছেন। আজ সকালে ত্রিপুরা বিধানসভার ৬৩তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালন অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে রাজ্যপাল ইন্দ্রেনা রেড্ডি নাম্বা একথা বলেন। বিধানসভার লবিতে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানে রাজ্যপাল বলেন, রাজ্য সরকার সমাজের প্রতিটি নাগরিকের আর্থিক, সামাজিক অবস্থার উন্নয়নে উন্নত শিক্ষা, স্বাস্থ্য পরিষেবা সুনিশ্চিত করতে কাজ করে চলেছে। আইন শৃঙ্খলা রক্ষা, শান্তি প্রতিষ্ঠা, পরিকাঠামো উন্নয়ন, কৃষিক্ষেত্রের উন্নয়নে রাজ্য সরকার

জনকল্যাণে সবার অংশগ্রহণ দরকার : পরিষদীয় মন্ত্রী

উল্লেখযোগ্য সাফল্য অর্জন করেছে। বিশেষ করে জনজাতি অংশের মানুষের উন্নয়নে রাজ্য সরকার ব্যাপক সাফল্য অর্জন করেছে। তিনি আশা প্রকাশ করেন সরকার পক্ষ এবং বিরোধী দলের সদস্যগণ ভবিষ্যতেও একত্ববদ্ধভাবে কাজ করে ত্রিপুরার উন্নয়নের ধারাকে অব্যাহত রাখবেন। ত্রিপুরার ভারত ইউনিয়নের সঙ্গে অন্তর্ভুক্ত **এ এর পাতায় দেখুন**



উদ্বোধন করেছেন রাজ্যপাল ইন্দ্রেনা রেড্ডি নাম্বা।

আগরগ আগরতলা ২ জুলাই, ২০২৬ ইং
১৭ আষাঢ়, বৃহস্পতিবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ

সাইবার জালিয়াতির আশঙ্কা

ভারত সরকারের তথ্যপ্রযুক্তি মন্ত্রক মেটা-র মালিকানাধীন হোয়াটসআপকে তাহাদের প্রস্তাবিত 'ইউজারনেম' ফিচারটি ভারতে রোল-আউট বা চালু করিতে নিষেধ করিয়াছে এবং আগামী ৩ দিনের মধ্যে এই বিষয়ে বিস্তারিত ব্যাখ্যা তলব করিয়া নোটিশ পাঠাইয়াছে। সাইবার জালিয়াতি, ডিজিটাল অ্যারেস্ট এবং ফেক প্রোফাইল বা পরিচয় চুরির আশঙ্কা থেকেই কেন্দ্র এই কড়। পদক্ষেপ নিয়াছে কেন্দ্রীয় সরকারের মতে, ফোন নম্বর ছাড়া কেবল মাত্র ইউজারনেম দিয়া চ্যাট করিবার সুবিধা চালু হইলে সাইবার অপরাধীদের শনাক্ত করা কঠিন হইয়া পড়িবে। ফোন নম্বর আড়াল থাকায় জালিয়াতি, ফিশিং এবং আজ্ঞাকারক বহুল আলোচিত 'ডিজিটাল অ্যারেস্ট' স্ক্যামের সংখ্যা বহুগুণ বাড়িয়া যাইতে পারে প্রচারকের সরকারি আধিকারিক, নানী ব্যাংক, কোনো সংস্থা বা সেলিব্রিটদের নামের সাথে ধ্বংস মিল রাখিয়া ভুয়া ইউজারনেম তৈরি করিয়া সাধারণ মানুষকে ঠকাইতে পারে। অপরাধের উৎস বা অপরাধীকে খুঁজিয়া বাহির করিতে দেশের আইন প্রয়োগকারী সংস্থা ও পুলিশের কালধাম ছুটিয়া যাইতে পারে মেটা-র পরিকল্পনা অনুযায়ী, এটি ছিল হোয়াটসঅ্যাপের অন্যতম বড় একটি প্রাইভেসি আপডেট। এর মাধ্যমে ব্যবহারকারীরা তাহাদের ফোন নম্বর গোপন রাখিয়া ইনস্টাগ্রাম বা এক্স (টুইটার)-এর মতো একটি ইউনিক ইউজারনেম তৈরি করিতে পারিতেন (অপরিচিত কাহারও সাথে চ্যাট করিবার সময় নিজের ফোন নম্বর শেয়ার করিবার আর প্রয়োজন হইতো না।) সরকারি নির্দেশ অনুযায়ী, যতক্ষণ না পর্যন্ত ভারত সরকারের সাথে মেটা কর্তৃপক্ষের এই বিষয়ে সন্তোষজনক আলোচনা সম্পন্ন হইতেছে, ততক্ষণ ভারতে এই ফিচারটি পুরোপুরি স্থগিত থাকিবে।

ব্যবহারকারীদের গোপনীয়তা নাকি দেশের সাইবার নিরাপত্তাকোনটি বেশি জরুরি? এই প্রশ্নের জেরেই এইবার ভারতে হোয়াটসঅ্যাপের বহু প্রতীক্ষিত এবং চর্চিত 'ইউজারনেম' ফিচার চালুর ওপর আপাতত নিষেধাজ্ঞা জারি করিল কেন্দ্রীয় সরকার। মেটাকে নোটিশ পাঠাইয়া আগামী তিন দিনের মধ্যে পুরো ফিচারটি নিষা বাতিল করা হইয়াছে। সরকারি পর্যালোচনা শেষ না হওয়া পর্যন্ত এই ফিচার ভারতে কোনোভাবেই রোলআউট করা যাইবে না বলিয়া স্পষ্ট জানাইয়া দেওয়া হইয়াছে।

সম্প্রতি হোয়াটসঅ্যাপ তাহাদের প্ল্যাটফর্মে একটি যুগান্তকারী প্রাইভেসি আপডেটের কথা ঘোষণা করিয়াছিল। এই ইউজার নেম বেস্ট মেসেজিং ফিচারের মাধ্যমে একজন ব্যবহারকারী নিজের ফোন নম্বর গোপন রাখিয়াই অন্যদের সঙ্গে যোগাযোগ করিতে পারিতেন। সর্বোচ্চ ৩৫ অক্ষরের একটি ইউনিক ইউজারনেম তৈরি করিয়া অপরিচিত ব্যক্তি বা ব্যবসায়িক প্রতিষ্ঠানগুলোর সঙ্গে চ্যাট করিবার সুবিধা দেওয়ার কথা ছিল। কিন্তু কেন্দ্রীয় সরকারের আশঙ্কা, গোপনীয়তা রক্ষার এই উদ্দেশ্যে হাতিয়ার করিতে পারে সাইবার অপরাধীরা। ফোন নম্বর দেখা না গেলে ফেক বা ভুয়া অ্যাকাউন্ট চেনা সাধারণ মানুষের পক্ষে প্রায় অসম্ভব ভারতে সাম্প্রতিক সময়ে অনলাইন জালিয়াতি এক মহামারির আকার নিয়াছে। ফেক ইনভেস্টমেন্ট স্কিম থেকে শুরু করিয়া ডিজিটাল অ্যারেস্ট প্রাইডস বা ফিশিংয়ের প্রস্তুতি ক্ষেত্রেই স্ক্যামারদের প্রথম পছন্দ হোয়াটসঅ্যাপ। তদন্তকারীদের মতে, ইউজারনেম ফিচার চালু হইলে অপরাধীদের চিহ্নিত করা এবং ট্র্যাক করা ল এন্ডফোর্সেমেন্ট এজেন্সি বা পুলিশ প্রশাসনের জন্য আরও কঠিন হইয়া পড়িবে সংস্থার তরফ থেকে জানানো হইয়াছিল, এই ফিচারটি সম্পূর্ণ এঁচ্ছিক। পাশাপাশি মেটা প্ল্যাটফর্ম (যেমন ইনস্টাগ্রাম বা ফেসবুক)-এর সঙ্গে সামঞ্জস্য রাখিয়া একই অ্যাকাউন্ট আইডেন্টিটি বজায় রাখিবার সুবিধাও দেওয়া হইবে। মেটার দাবি, তাহাদের প্ল্যাটফর্মের রুক বা রিপোর্ট করিবার মতো সেফটি টুলস আগের মতোই সক্রিয় থাকিবে। তবে ভারতের মতো জটিল ইকোসিস্টেমে, যেখানে অনলাইন ফিন্যান্সিয়াল প্রাইড প্রতিনিয়মের মাধ্যমে, সেখানে মেটার এই প্রাইভেসি কমিটমেন্ট এবং সুরক্ষা বলয় যথেষ্ট কি না, তা খতিয়ে দেখিতেছে সরকার। সাইবার সুরক্ষা নিশ্চিত না হওয়া পর্যন্ত মেটার এই মেগা আপডেটকে ভারতের ডিজিটাল আর্থনীতি প্রবেশের জন্য আপাতত অপেক্ষাকৃতই থাকিতে হইতেছে। এখন দেখার, আগামী তিন দিনে মেটা সরকারের এই উদ্দেশ্যের কী জবাব দেয়।

নন্দনগরের নাবালিকা নির্যাতনকাণ্ডে পূর্ব মহিলা থানায় ডেপুটেশন, দৌষীর দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির দাবি নারী সমিতির

আগরতলা, ১ জুলাই: নন্দনগরের এক নাবালিকাকে তিন দিন ধরে আটকে রেখে নির্যাতনের অভিযোগে কেন্দ্র করে বুধবার সারা ভারত গণতান্ত্রিক নারী সমিতির পক্ষ থেকে আগরতলার পূর্ব মহিলা থানায় একটি ডেপুটেশন প্রদান করা হয়। ডেপুটেশন কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন সংগঠনের সাধারণ সম্পাদিকা স্বপ্না দত্ত। তিনি অভিযোগ করেন, রাজো নারীদের নিরাপত্তা ক্রমশ প্রশ্নের মুখে পড়ছে। আইনশৃঙ্খলার অবনতির কারণে বহু নারী নির্যাতনের শিকার হলেও অনেক ক্ষেত্রে ভুক্তভোগীরা নিরাপত্তাহীনতার কারণে থানায় অভিযোগ দায়ের করতেও সাহস পাচ্ছেন না। স্বপ্না দত্ত বলেন, রাজো নারী নির্যাতনের ঘটনা উদ্বেগজনক হারে বৃদ্ধি পাচ্ছে। অথচ রাজ্যের স্বরাষ্ট্র দপ্তর এ বিষয়ে কার্যকর পদক্ষেপ নিতে ব্যর্থ হয়েছে বলে তিনি দাবি করেন। নারীদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে সরকারকে আন্তরিকতা ও সদিচ্ছার পরিচয় দেওয়ার আহ্বান জানান তিনি। নন্দনগরের নাবালিকা নির্যাতনের ঘটনায় জড়িত অভিযুক্তদের দ্রুত গ্রেফতার করে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির ব্যবস্থা করার দাবিও জানান সারা ভারত গণতান্ত্রিক নারী সমিতির নেতৃত্ব। পাশাপাশি ভবিষ্যতে এ ধরনের ঘটনার পুনরাবৃত্তি রোধে প্রশাসনকে কঠোর ও কার্যকর ব্যবস্থা গ্রহণের আহ্বান জানানো হয়।

কুমারঘাট ব্লকের অধীন বিভিন্ন বিদ্যালয়ে নানা সহায়তা প্রদান

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারঘাট, ১ জুলাই: বিদ্যালয়ের পঠন-পাঠনের সুবিধার পাশাপাশি খেলাধুলায় উৎসাহিত করতে ও যাতায়াতের সুবিধার জন্য কুমারঘাট ব্লক এলাকার বিভিন্ন বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীদের সরকার থেকে সহায়তার হাত সম্প্রসারণ করা হয়। সম্প্রতি কুমারঘাট ব্লক ও পূর্ব এলাকার ৩টি মাধ্যমিক ও ৫টি উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে পঠন-পাঠনের সুবিধার জন্য ৪২টি করে বেস প্রদান করা হয়। প্রতিটি বেসের মূল্য ৩ হাজার চারশ বিরানবই টাকা করে। এরজন্য মোট ব্যয় হয়েছে ১ লক্ষ ৪৬ হাজার ৭শত সাতচল্লিশ টাকা। এছাড়া কুমারঘাট পূর্ব ও ব্লক এলাকার ২৭টি নিম্ন বুনিয়ায় বিদ্যালয়ের জন্য শিক্ষণ সামগ্রী, ক্রীড়া সামগ্রী ও আঙুন নোভানোর শিল্পভার প্রদান করা হয়। এছাড়াও ২৬টি উচ্চ বুনিয়ায় বিদ্যালয়, ২১টি মাধ্যমিক বিদ্যালয় ও ১২ টি দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ে শিক্ষণ-শিখন সামগ্রী, ক্রীড়া সামগ্রী, বিজ্ঞান ও গণিত শিক্ষণ কিট, নিরাপত্তা ও সুরক্ষা বস, এল ই পি বস, নেপকিন ও আঙুন নোভানোর শিল্পভার প্রদান করা হয়। অন্যদিকে, ব্লক ও পূর্ব এলাকার সবকটি নিম্ন বুনিয়ায়, উচ্চ বুনিয়ায়, মাধ্যমিক, দ্বাদশ শ্রেণী ও মাদ্রাসা বিদ্যালয় মিলিয়ে মোট ৮৮ টি বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীদের স্কুল ড্রেস প্রদান করা হয়।

সবর দেব থেকে শ্রীজগন্নাথ - তিনি ভারতীয় সমন্বয় সংস্কৃতির এক জীবন্ত প্রতীক

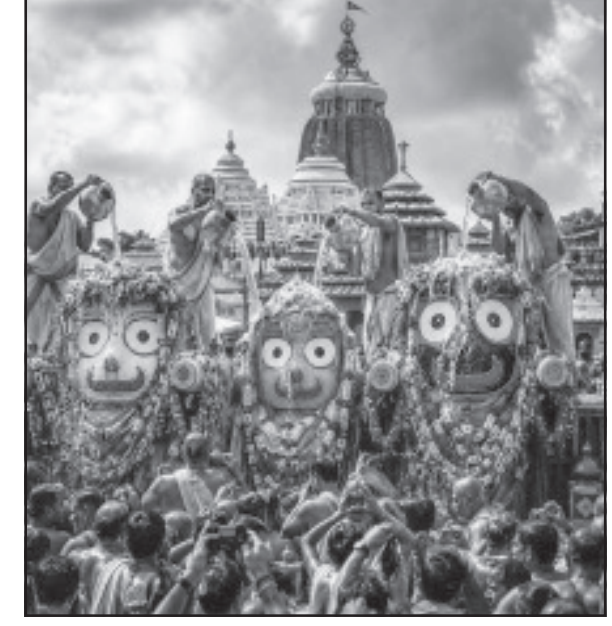
ভারতীয় ধর্মীয় ও সাংস্কৃতিক ইতিহাসে শ্রীজগন্নাথ এমন এক ব্যতিক্রমী দেবতা, যার পরিচয় কেবল পুরীর মন্দির বা রথযাত্রার মধ্যেই সীমাবদ্ধ নয়। তিনি একদিকে যেমন ভক্তির প্রতীক, তেমনি অন্যদিকে ভারতীয় সমাজের বহুত্ববাদ, সাংস্কৃতিক সমন্বয় এবং ঐতিহাসিক বিবর্তনেরও এক জীবন্ত দলিল। 'সবর দেব থেকে জগতের না' এই ধারণাটি মূলত ইতিহাস, নৃত্য ও ধর্মতত্ত্বের আলোচনায় ব্যবহৃত একটি ব্যাখ্যা। এর মাধ্যমে বোঝানো হয় যে শ্রীজগন্নাথের উপাসনা সম্ভবত গুড়িশার আদিবাসী শবর (সবর) সম্প্রদায়ের লোকবিশ্বাস থেকে ধীরে ধীরে বিকশিত হয়ে আজ বিশ্বজনীন ধর্মীয় ও সাংস্কৃতিক ঐতিহ্যে পরিণত হয়েছে। যদিও এই বিষয়ে বিভিন্ন গবেষকের বিভিন্ন মত রয়েছে, তথাপি এ কথা অস্বীকার করার উপায় নেই যে শ্রীজগন্নাথ ভারতীয় সভ্যতার অন্যতম বৃহত্তম সমন্বয় ধর্মীয় প্রতীক।

জগন্নাথের উৎপত্তি নিয়ে ইতিহাসে একাধিক তত্ত্ব রয়েছে। প্রাচীনকালে পালান নামে শবর প্রধান বিশ্বাসী নীলমুখ নামে এক দেবতার পূজা করতেন। পরবর্তীকালে মালব দেশের রাজা ইন্দ্রদ্যুম্ন সেই দেবতার স্থান পান। দেবদেব অনুসারে সমুদ্রতীরে ভেসে আসা পবিত্র দারু বা কাঠ থেকে বিশ্বকর্মা জগন্নাথ, বলভদ্র ও সুভদ্রার মূর্তি নির্মাণ করেন। এই কাহিনি ধর্মীয় আখ্যান হিসেবে সুপরিচিত হলেও ইতিহাসবিদরা এটিকে প্রতীকী বাস্তব ব্যাখ্যা করেছেন। তাঁদের মতে, এই গল্প আদিবাসী উপাসনা ও ব্রাহ্মণ্য ধর্মীয় ব্যবস্থার ঐতিহাসিক সংমিশ্রণের প্রতীক।

বিশ্বজিৎ বৈদ্য, গবেষক বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

পর তার বহু উপাদান জগন্নাথ সংস্কৃতির মধ্যে আয়ত্ব হয়। যদিও এই মত নিয়েও বিতর্ক রয়েছে, তথাপি এটি প্রমাণ করে যে জগন্নাথ সংস্কৃতি একক কোনো ধর্মীয় উৎস থেকে গড়ে ওঠেনি; বরং বিভিন্ন ঐতিহাসিক স্তরের সমন্বয়ে বিকশিত হয়েছে। একইভাবে শৈব, শাক্ত এবং বৈষ্ণব ধর্মের প্রভাবও জগন্নাথ উপাসনায় স্পষ্ট। বৈষ্ণবরা তাঁকে কৃষ্ণ বা বিষ্ণুর রূপ হিসেবে মানেন। শাক্তরা সুভদ্রাকে আদ্যাশক্তির প্রতীক বলে ব্যাখ্যা করেন। শৈবদের মতে, জগন্নাথ উপাসনায় শৈব ঐতিহ্যেরও উপস্থিতি রয়েছে। এই বহুমাত্রিক গ্রহণযোগ্যতা ই তাঁকে ভারতের অন্যতম সর্বজনপ্রিয় দেবতায় পরিণত করেছে।

মধ্যযুগে শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভুর আগমন জগন্নাথ উপাসনার ইতিহাসে এক নতুন অধ্যায়ের সূচনা করে। তিনি পুরীতে দীর্ঘকাল অবস্থান করেন এবং জগন্নাথকে প্রেম, ভক্তি ও সর্বজনীন মানবতার প্রতীক হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করেন। তাঁর প্রভাবে বাংলা, গুড়িশা, আসাম, মণিপুরসহ পূর্ব ভারতের বিস্তীর্ণ অঞ্চলে জগন্নাথভক্তি ব্যাপকভাবে বিস্তার লাভ করে। পরবর্তীকালে আন্তর্জাতিক পর্যায়েও এই উপাসনা ছড়িয়ে পড়ে। রথযাত্রা উৎসব জগন্নাথ দর্শনের সবচেয়ে শক্তিশালী সামাজিক প্রতীক। বছরের এই একদিন শ্রীজগন্নাথ মন্দিরের গর্ভগৃহ থেকে বেরিয়ে সাধারণ মানুষের কাছে আসেন। এখানে জাতি, বর্ণ, ধর্ম, ভাষা বা সামাজিক অবস্থানের কোনো ভেদাভেদ নেই। সবাই রথের



সিদ্ধান্তে নয়; বরং বহুমাত্রিক ব্যাখ্যার মধ্যেই নিহিত। আজকের পৃথিবীতে যখন ধর্মীয় অসহিষ্ণুতা, পরিচয়-রাজনীতি ও সামাজিক বিভাজন নানা সংকট সৃষ্টি করছে, তখন জগন্নাথ দর্শন নতুন তাৎপর্য লাভ করেছে। তিনি শেখান যে একটি সভ্যতা তখনই সমৃদ্ধ হয়, যখন সে বিভিন্ন সংস্কৃতি, ভাষা, জনগোষ্ঠী ও বিশ্বাসকে গ্রহণ করতে শেখে। জগন্নাথের মধ্যে যেমন আদিবাসী ঐতিহ্যের স্মৃতি আছে, তেমনি রয়েছে বৈদিক দর্শন, পুরাণ, ভক্তি, লোকসংস্কৃতি এবং মানবতাবাদের সমন্বয়। ভারতের সংবিধান যে বৈচিত্র্যের মধ্যে একা-র আশ্রয় ধারণ করে, জগন্নাথ সংস্কৃতি তার এক ঐতিহাসিক সাংস্কৃতিক ভিত্তি বলেই মনে হয়। কারণ এখানে কোনো একটি সম্প্রদায়ের একচেটিয়া আধিপত্য নয়; বরং বিভিন্ন ধারার সম্মিলনই প্রধান শক্তি। এই সমন্বয়ই তাঁকে আঞ্চলিক দেবতা থেকে বিশ্বজনীন দেবতায় উন্নীত করেছে। অতএব, 'সবর দেব

সামাজিক প্রকল্প কি কেবলই খয়রাতি; নাকি সুশাসনের চাবিকাঠি?

নির্বাচন আসে; নির্বাচন যায়। ব্যালট বাস্তবে লড়াইয়ে কোন দল জিতল আর কে হারল; তার চেয়েও বড় রাজনৈতিক ও সামাজিক আলোচনা হয়ে দাঁড়ায় কে কত বড় বা কত বেশি সামাজিক প্রকল্পের ডালি সাজিয়ে বসতে পারল। 'অন্নপূর্ণা ভাতার' থেকে 'প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা' 'বিনামূল্যে রেশন' থেকে 'বার্ধক্য ভাতা' আয়ুর্মান ভারত কিংবা 'প্রধানমন্ত্রী কৃষক যোজনা' থেকে 'কন্যাশ্রী'-- আধুনিক ভারতীয় রাজনীতির মূল চালিকাশক্তি এখন এই সামাজিক কল্যাণকামী প্রকল্প গুলোই। এই প্রেক্ষাপটে দাঁড়িয়ে অত্যন্ত প্রাসঙ্গিক একটি প্রশ্ন উঠে তোলা জরুরী: এই সামাজিক প্রকল্প গুলো কি সত্যিই সাধারণ জনগণের দীর্ঘমেয়াদী আস্থা অর্জনে সফল হচ্ছে? নাকি এগুলো কেবল সাময়িক নৈতিকতা পাইর হওয়ার সূচত্বর কৌশল এবং সরকারের স্থায়ীত্বের একমাত্র নির্ভরশীল রক্ষকক? সরাসরি বলতে গেলে; সামাজিক প্রকল্প এবং জনমানসের আস্থার সম্পর্কটি দ্বিমুখী; জটিল এবং অত্যন্ত সর্বদেশনশীল।

প্রথমত; আমাদের মত উন্নয়নশীল দেশে যেখানে এক বিশাল জনগোষ্ঠী অর্থনৈতিকভাবে প্রান্তিক এবং প্রাত্যহিক অনিশ্চয়তার মুখোমুখি; সেখানে এই প্রকল্প গুলো কেবল 'রাজনীতি' নয়; জীবন ধারণের অন্যতম দৈনিক অবলম্বন। একটি দরিদ্র পরিবারের নারী যখন প্রতি মাসে নিশ্চিত ভাবে কিছু অর্থ সরাসরি নিজের ব্যাংক একাউন্টে হাতে পান; কোনো পরিবার যখন মাথার উপর একটা পাকা ছাদ পায়; কিংবা হঠাৎ নেমে আসা গুরুতর অসুস্থতায় 'আয়ুর্মান ভারত' বা 'স্বাস্থ্য সাধী'-এর কাডটি পাশে ভরসা জোগায়—তখন রাষ্ট্রের প্রতি তাদের এক ধরনের মনস্তাত্ত্বিক এবং

সুনীল মাইতি (সাংবাদিক ও প্রাবন্ধিক)

হচ্ছে; অথচ রাজনৈতিকভাবে প্রভাবশীল বা শাসকদলের ঘনিষ্ঠরা অন্যায়সে সুবিধা পাচ্ছেন; তখন সেই প্রকল্প ই উল্টে সরকারের পতনের কারণ হয়ে দাঁড়ায়। অর্থাৎ; কেবল প্রকল্পের মোড়ক উন্মোচন বা আকাশচুম্বী ঘোষণা করলেই মানুষের আস্থা মেলে না; প্রযুক্তির সঠিক ব্যবহার (যেমন 'ভাইরেন্ট বেনিফিট ট্রান্সফার' বা (DBT); মধ্যস্বত্বাধী গণীদের দৌরাত্ম্য দূরীকরণ এবং তার সফল ও সং রূপায়ণ ই আস্থার আসল ভিত্তি।

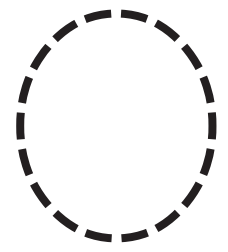
এখানেই উঠে আসে এক গভীর অর্থনৈতিক ও সামাজিক সংকট; যা নিয়ে আধুনিক অর্থনীতিবিদদের মধ্যে তুলে বিতর্ক চলছে। কল্যাণকামী প্রকল্প আর 'খয়রাতি' বা 'পপুলিজার'-এর মধ্যে সূক্ষ্ম কিন্তু অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ লক্ষণ রেখা রয়েছে। সাময়িক আর্থিক অনুদান বা বিনামূল্যে খাদ্যসেবা হয়তো প্রান্তিক মানুষকে তাৎক্ষণিক স্বস্তি দেয় এবং দারিদ্রের মরিচা রূপকে সামাল দেয়; কিন্তু তা কখনো দীর্ঘমেয়াদে স্থায়ী কর্মসংস্থান বা দারিদ্র্য দূরীকরণের স্থায়ী বিকল্প হতে পারে না। রিজার্ভ ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়া (RBI) বিভিন্ন আর্থিক সীমাকায় বারবার রাজ্যগুলোকে সতর্ক করা হয়েছে যে; অসুপাদক খাতে মাত্রাতিরিক্ত ব্যয় বা 'ফ্রিবি কালচার' (Freebie Culture) রাজ্যের নিজস্ব রাজস্ব ঘাটতি ও খণের বোঝা আশঙ্কাজনকভাবে বাড়িয়ে তোলে। কোনো সরকার যদি দীর্ঘমেয়াদি পরিকাঠামো উন্নয়ন; শিল্পায়ন; মানসম্মত কর্মসংস্থান সৃষ্টি এবং মূলধনী বিনিয়োগ (Capital Expenditure) এড়িয়ে শুধু সাময়িক ভাতার রাজনীতি দিয়ে ক্ষমতা টিকিয়ে রাখতে চায়; তবে



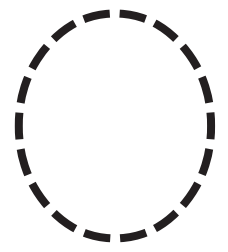
তা একসময় বড়সড়ো 'সাম্প্রতিক অর্থনৈতিক বিপর্যয়' ডেকে আনে। রাজ্যকোষের উপর অতিরিক্ত চাপ পড়লে শিক্ষা; স্বাস্থ্য; পরিকাঠামো বা রাস্তার মতো বুনিয়ায় ক্ষেত্রগুলো চরমভাবে অবহেলিত হয়। সচেতন নাগরিক সমাজ এবং করদাতা মধ্যবিত্ত শ্রেণী তখন এই বিপুল খরচের যৌক্তিকতা নিয়ে প্রশ্ন তুলতে শুরু করে। ফলে; যে রাজনৈতিক স্থায়ীত্বের লোভে দোদার প্রকল্প চালাতো হচ্ছিল; অর্থনৈতিক দেউলিয়াত্বের মুখে তাদের ঘরের একমতো ভেঙে পড়তে পারে।

জনগণের প্রকৃত এবং দীর্ঘমেয়াদী আস্থা তখনই অর্জিত এবং বজায় থাকে; যখন এই সামাজিক প্রকল্প গুলো মানুষকে চিরকাল পরনির্ভরশীল না করে ক্রমাগত স্বনির্ভর করে তোলে। নোবেলজয়ী অর্থনীতিবিদ অমর্ত্য সেনের 'ক্যাপাবিলিটি অ্যাপ্রোচ' (Capability Approach) বা সক্ষমতা বৃদ্ধির তত্ত্ব অনুযায়ী; রাষ্ট্রের মূল কাজ হওয়া উচিত মানুষের অন্তর্দৃষ্টি ও সামর্থ্য বাড়ানো; যাতে তারা নিজেসই নিজেদের ব্যাঘে পরিবর্তন করতে পারে। উদাহরণস্বরূপ; '১০০ দিনের কাজ (MGNREGA) যদি শুধু কৃষিক্ষেত্রে গর্ত খোঁড়া আর বোঝানোর মধ্যে সীমাবদ্ধ না থাকে স্থায়ী প্রাথমিক সম্পদ (Asset Creation) যেমন জলাশয় সংস্কার; গ্রামীণ রাস্তা বা উন্নয়নে ব্যবহৃত হয়; তবে তা গ্রামীণ অর্থনীতিকে চাপা করে। একইভাবে; স্বনির্ভর গোষ্ঠী (Self Help Groups) মাধ্যমে নারীদের ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা করে তোলা গেলে তারা পরনির্ভরশীলতা কাটিয়ে উঠতে পারে। পশ্চিমবঙ্গের 'কন্যাশ্রী'-এর মত প্রকল্প যখন

হরেকরকম



হরেকরকম



হরেকরকম

কোন কোন ফল খেলে রক্ত বাড়ে

রক্তে হিমোগ্লোবিনের মাত্রা ঠিক রাখতে চিকিৎসকরা অনেক সময়ই আয়রন সাপ্লিমেন্ট দিয়ে থাকেন। তবে কৃত্রিম ওষুধের চেয়ে প্রাকৃতিক উপায়ে ডায়েটে বদল এনে এই ঘাটতি মেটানো সবচেয়ে বুদ্ধিমানের কাজ। প্রকৃতিতেই লুকিয়ে রয়েছে এর সহজ সমাধান। আমাদের চারপাশে এমন কিছু সুস্বাদু ফল রয়েছে, যা নিয়মিত খেলে শরীরে নতুন রক্ত তৈরি হয় এবং অ্যানিমিয়া দূর হয় হু হু করে।

বেদানা রক্তক্ষয়তা দূর করতে বেদানা বা ডালিম সবচেয়ে কার্যকরী। এতে প্রচুর পরিমাণে আয়রন, ক্যালসিয়াম এবং ফাইবার রয়েছে, যা রক্ত হিমোগ্লোবিনের মাত্রা দ্রুত বাড়তে সাহায্য করে। আপেল প্রতিদিন একটি করে আপেল খেলে অ্যানিমিয়ার ঝুঁকি কমে। আপেল থেকে প্রচুর পরিমাণ আয়রন এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে। লোহিত রক্তকণিকা উৎপাদনে উদ্দীপনা জোগায়। তরমুজ গরমের এই রসালো ফলটি আয়রন এবং ভিটামিন সি-তে ভরপুর। তরমুজে থাকা ভিটামিন সি শরীরে আয়রন শোষণ করার ক্ষমতা বাড়িয়ে দেয়, ফলে রক্তক্ষয়তা দূর হয়।

লেবু জাতীয় ফল কমলালেবু, মোসম্বি বা পাতিলেবুতে প্রচুর ভিটামিন সি থাকে। রক্ত বাড়ানোর



জন্য শুধু আয়রন খেলেই হয় না, তা শরীরে শোষিত হতে ভিটামিন সি-এর প্রয়োজন হয়, যা এই ফলগুলো পূরণ করে।

পেঁপে পাকা পেঁপেতে প্রচুর পরিমাণে ফোলেট বা ফলিক অ্যাসিড থাকে। রক্তে নতুন কোষ বা লোহিত রক্তকণিকা গঠনে ফোলেট অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। স্ট্রবেরি ও বেরি জাতীয় ফল স্ট্রবেরি, ব্ল্যাকবেরি বা চেরি ফলে প্রচুর পরিমাণে আয়রন এবং অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট থাকে। এগুলো নিয়মিত খেলে রক্ত পরিষ্কার হয় এবং হিমোগ্লোবিনের মাত্রা স্বাভাবিক থাকে।

আম পাকানোর কেমিক্যাল মারাত্মক ক্ষতিকারক



আমের রাসায়নিক ব্যবহারের কারণে বর্তমান সময়ে আমের স্বাস্থ্যবিকার মারাত্মক আকার ধারণ করেছে। বাজারে মিলছে কার্বাইড, ফরমালিন ও ক্ষতিকর কীটনাশকযুক্ত আম, যা মানবদেহের লিভার, কিডনি ও হরমোনের ভারসাম্যের অপূরণীয় ক্ষতি করছে। এই বিষাক্ত রাসায়নিকের ক্ষতিকর প্রভাব, দূষিত আম চেনার উপায় এবং তা থেকে সুরক্ষিত থাকার কার্যকরী কৌশল জেনে নিন।

গ্রীষ্মের তীব্র দাবদাহের সঙ্গেই বাজারি ঘরে গুরু গুরু হই ফলের রাজা আমের উৎসব। তবে ইদানীং অধিক মুনফালোভী অস্বাস্থ্যবাসীরা ফল দ্রুত বড় করতে এবং পরিপক্ব হওয়ার আগেই বাজারে তুলতে ব্যবহার করেন সিঙ্কেটিক প্রোথ হরমোন। যা খেলে আমের সঙ্গে শরীরে টোকো মারাত্মক বিষ। কৃত্রিম এই সিঙ্কেটিক হরমোন আমের মাধ্যমে সরাসরি মানবদেহে প্রবেশ করে হরমোন নিঃসরণে তীব্র বাধা সৃষ্টি করে। পরিবেশ ও স্বাস্থ্য বিষয়ক একাধিক আন্তর্জাতিক বৈজ্ঞানিক জার্নালের তথ্য অনুযায়ী, এই রাসায়নিক মূলত এন্ডোক্রাইন ডিসরাপ্টর হিসেবে কাজ করে যা মানুষের প্রজননতন্ত্র ও থাইরয়েডের মতো সংবেদনশীল গ্রন্থিগুলো মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত করে। দীর্ঘ মেয়াদে এই বিষাক্ত উপাদানগুলো মানুষের লিভার, কিডনি ও মস্তিষ্কে অকেজো করে ক্যানসারের ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয়।

জ্বালাপোড়া অনুভূত হয়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা অধীনস্থ আন্তর্জাতিক ক্যানসার গবেষণা সংস্থা ফরমালিনকে ১-ক্যাটাগরি ক্যানসার সৃষ্টিকারী উপাদান হিসেবে চিহ্নিত করেছে, যা কিছু অস্বাস্থ্যবাসী আমের পচন রোধে ব্যবহার করে থাকেন। ফরমালিনযুক্ত আম খেলে মুখ, গলা ও পাকস্থলীতে তীব্র জ্বালাপোড়া পাশাপাশি শ্বাসনালির স্থায়ী ক্ষতি হতে পারে। ইদানীং কার্বাইডের বিকল্প হিসেবে ইথেন ব্যবহার হলেও মাত্রাতিরিক্ত প্রয়োগে পেটব্যথা, ডায়রিয়া ও বমি হওয়ার আশঙ্কা থাকে। খাদ্য ও কৃষি মতে, বর্তমানে আম চাষের সবচেয়ে বড় উদ্বেগের জায়গাটি হল গাছের মুকুল থেকে গুরু করে ফল পাকা পর্যন্ত বিভিন্ন স্তরের অনিয়ন্ত্রিত কীটনাশক ও হ্রাসকনাশক ব্যবহার। ক্লোরপাইরিফস বা সাইপারমেথ্রিনের মতো কীটনাশকের অবশিষ্টাংশ আমের মাধ্যমে শরীরে ঢুকলে স্নায়বিক সমস্যা ও হরমোনের ভারসাম্যহীনতা দেখা দেয়।

হোটেলে কেন সবসময় সাদা বিছানার চাদর দেওয়া হয়

বেড়াতে গিয়ে হোটেলে ওঠার পর প্রথম যে বিষয়টি নজরে আসে সেটি হল বিছানার চাদর, বালিশ। এরপর হোটেলের বাথরুম চেক করেন অনেকে। সেটি পরিষ্কার কি না খতিয়ে দেখেন। কিন্তু কখনও দেখেছেন ভেবে কেন সব হোটেলের সাদা চাদর ব্যবহার করা হয়? বাজার চলতি প্রচুর সুন্দর-সুন্দর রঙের চাদর থাকলেও বালিশের ঢাকা থেকে চাদর কিন্তু সাদাই হয়। কেন হয় এমনটা?

বেড়াতে গিয়ে হোটেলে ওঠার পর প্রথম যে বিষয়টি নজরে আসে সেটি হল বিছানার চাদর, বালিশ। এরপর হোটেলের বাথরুম চেক করেন অনেকে। সেটি পরিষ্কার কি না খতিয়ে দেখেন। কিন্তু কখনও দেখেছেন ভেবে কেন সব হোটেলের সাদা চাদর ব্যবহার করা হয়? বাজার চলতি প্রচুর সুন্দর-সুন্দর রঙের চাদর থাকলেও বালিশের ঢাকা থেকে চাদর কিন্তু সাদাই হয়। কেন হয় এমনটা?

বিশেষজ্ঞরা বলছেন সাদা রং ব্যবহারের পিছনে রয়েছে একাধিক কারণ আছে। সাদা রঙ খুব তাড়াতাড়ি নোংরা হয়। দাগ লেগে যাওয়ার সম্ভাবনা প্রবল থাকে। আর পরিষ্কার ঝরঝর বিছানা দেখলে অতিথি যেন হোটেলটি পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন এবং জীবাণুমুক্ত। রঙিন চাদরে অনেক সময় ময়লা আড়াল হয়ে যায়, কিন্তু সাদা চাদরের ক্ষেত্রে তা সম্ভব নয়। বিশেষজ্ঞরা বলছেন সাদা রং ব্যবহারের পিছনে রয়েছে একাধিক কারণ আছে। যেহেতু সাদা রঙ খুব তাড়াতাড়ি নোংরা হয়। দাগ লেগে যাওয়ার সম্ভাবনা প্রবল থাকে, তাই অতিথিদের মনে আস্থা বাড়াতে এই রং ব্যবহার করা হয়। হোটেল কর্তৃপক্ষকে প্রতিদিন প্রচুর পরিমাণে কাপড় ধুতে হয়। সাদা চাদরের ক্ষেত্রে ব্লিচ বা শক্তিশালী ডিটারজেন্ট ব্যবহার করা যায়, যা কঠিন দাগ তুলতে এবং জীবাণু মারতে সাহায্য করে। এছাড়া সব সাদা কাপড় একসঙ্গে ধোয়া যায় বলে অন্য রঙের দাগ লাগার সম্ভাবনা থাকে না সাদা রঙ হলে স্বচ্ছতা ও শান্তির প্রতীক। এটি ঘরের পরিবেশকে উজ্জ্বল করে। ঘরকে অনেক বড় দেখায়। হোটেল প্রবেশের পর ধবধবে সাদা বিছানা দেখে অতিথিরা এক ধরনের বিলাসবহুল এবং আরামদায়ক অনুভূতি পান। রঙিন চাদর বারবার ধোয়ার ফলে রঙ উঠতে শুরু করে। দেখতে পুরনো লাগে। সাদা চাদরের ক্ষেত্রে সেই চিন্তা নেই, বরং সঠিক যত্নে অনেকদিন ব্যবহার করা যায়। এটি দীর্ঘমেয়াদে হোটেলের খরচও সাশ্রয় করে।



ফুড পয়জনিং কতটা ভয়ঙ্কর

মহারাষ্ট্রের ভিওয়ান্ডিতে সম্প্রতি একটি চাফল্যাকর ঘটনা সামনে এসেছে। স্থানীয় একটি ফাস্ট ফুড আউটলেট থেকে সাওয়্যারমা ও পিংজা খাওয়ার পর অসুস্থ ৮৮ জন অসুস্থ হয়ে হাসপাতালে ভর্তি হয়েছেন। আক্রান্তদের মধ্যে নারী ও শিশুও রয়েছে। তাঁদের অধিকাংশেরই পেটব্যথা, বমি, বা বমি ভাব এবং ডায়ারিয়ার মতো উপসর্গ রয়েছে। ঘটনার পর সংশ্লিষ্ট খাবারের দোকানটি সিল করে দিয়েছে প্রশাসন এবং খাবারের নমুনা পরীক্ষার জন্য পাঠানো হয়েছে। বর্তমানে আক্রান্তদের অবস্থা স্থিতিশীল বলে জানা গিয়েছে।

চিকিৎসকদের মতে, ফুড পয়জনিং বা খাবার বিক্রিয়া অনেক সময় সাধারণ পেট খারাপের মতো মনে হলেও বিষয়টি তার চেয়ে অনেক বেশি গুরুতর হতে পারে। খাবারে থাকা ব্যাকটেরিয়া, ভাইরাস, পরজীবী বা তাদের তৈরি টক্সিন শরীরে প্রবেশ করলে খুব দ্রুত তার উপসর্গ দেখা দিতে পারে। কখনও কখনও কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই ব্যক্তি অসুস্থ হয়ে পড়তে পারেন। আবার কিছু ক্ষেত্রে কয়েক দিন পরেও এর লক্ষণ প্রকাশ পেতে পারে।

ফুড পয়জনিং কি জটিল সমস্যা তৈরি করতে পারে?

এক কথায় বললে, হ্যাঁ, পারে। চিকিৎসকদের মতে, ফুড পয়জনিং দ্রুত জটিল আকার নিতে পারে কারণ বমি ও ডায়ারিয়ার ফলে শরীর থেকে প্রচুর জল ও প্রয়োজনীয় খনিজ বেরিয়ে যায়। ফলে ডিহাইড্রেশন, দুর্বলতা, রক্তচাপ কমে যাওয়া এমনকি গুরুতর ক্ষেত্রে কিডনির সমস্যাও দেখা দিতে পারে। শিশু, বয়স্ক ব্যক্তি, গর্ভবতী নারী এবং ঝাঁদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম, তাঁদের ক্ষেত্রে ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি।

ফুড পয়জনিং কি জটিল সমস্যা তৈরি করতে পারে?

এক কথায় বললে, হ্যাঁ, পারে। চিকিৎসকদের মতে, ফুড পয়জনিং দ্রুত জটিল আকার নিতে পারে কারণ বমি ও ডায়ারিয়ার ফলে শরীর থেকে প্রচুর জল ও প্রয়োজনীয় খনিজ বেরিয়ে যায়। ফলে ডিহাইড্রেশন, দুর্বলতা, রক্তচাপ কমে যাওয়া এমনকি গুরুতর ক্ষেত্রে কিডনির সমস্যাও দেখা দিতে পারে। শিশু, বয়স্ক ব্যক্তি, গর্ভবতী নারী এবং ঝাঁদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম, তাঁদের ক্ষেত্রে ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি।

যোগ আসনেই মেদ গলবে হু হু করে



বিশেষ করে পেটের জেদি মেদ বা “বেলি ফ্যাট” একবার জমলে তা সহজে কমতেই চায় না। অনেকেই মেদ ঝরাতে জিম বা কঠিন ডায়েটের পথ বেছে নেন, তবে সঠিক নিয়মে যোগাভ্যাস কিন্তু কোনও রকম পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই শরীরকে টোনড এবং মেদমুক্ত করতে জাদুর মতো কাজ করে। ব্যস্ত জীবনযাত্রা, অনিয়মিত খাওয়া-দাওয়া আর শরীরচর্চার অভাব এই কিলোর জঁতাফালকে পড়ে ওজন বৃদ্ধি বা মেদ জমার সমস্যায় ভুগছেন না, এমন মানুষ মেলা ভার। বিশেষ করে পেটের জেদি মেদ বা “বেলি ফ্যাট” একবার জমলে তা সহজে কমতেই চায় না। অনেকেই মেদ ঝরাতে জিম বা কঠিন ডায়েটের পথ বেছে নেন, তবে সঠিক নিয়মে যোগাভ্যাস কিন্তু কোনও রকম পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই শরীরকে টোনড এবং মেদমুক্ত করতে জাদুর মতো কাজ করে।

যোগাভ্যাস কিন্তু কোনও রকম পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই শরীরকে টোনড এবং মেদমুক্ত করতে জাদুর মতো কাজ করে। ব্যস্ত জীবনযাত্রা, অনিয়মিত খাওয়া-দাওয়া আর শরীরচর্চার অভাব এই কিলোর জঁতাফালকে পড়ে ওজন বৃদ্ধি বা মেদ জমার সমস্যায় ভুগছেন না, এমন মানুষ মেলা ভার। বিশেষ করে পেটের জেদি মেদ বা “বেলি ফ্যাট” একবার জমলে তা সহজে কমতেই চায় না। অনেকেই মেদ ঝরাতে জিম বা কঠিন ডায়েটের পথ বেছে নেন, তবে সঠিক নিয়মে যোগাভ্যাস কিন্তু কোনও রকম পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই শরীরকে টোনড এবং মেদমুক্ত করতে জাদুর মতো কাজ করে।

শ্বাস নিয়ে পা দুটিকে ওপরের দিকে টানুন এবং একই সঙ্গে বুক ও মাথা মেঝে থেকে ওপরে তুলুন। শরীরের পুরো ওজন পেটের ওপর থাকবে। শরীরটি দেখতে ধনুকের মতো লাগবে। সামনের দিকে তাকিয়ে এই অবস্থায় ২০ সেকেন্ড স্থির থাকুন, তারপর ধীরে ধীরে শ্বাস ছাড়তে ছাড়তে স্বাভাবিক হোন। ৪. ফলকাসন বা প্লাঙ্ক যদিও এটিকে অনেকে আধুনিক ক্যালিস্টেনিক্সের অংশ ভাবেন, তবে যোগশাস্ত্রে এর নাম ফলকাসন। পুরো শরীরের অতিরিক্ত মেদ ঝরিয়ে পেশি সুগঠিত করতে এর জুড়ি মেলা ভার। কীভাবে করবেন: প্রথমে উপুড় হয়ে শুয়ে হাতের তালু ও পায়ের আঙুলের ওপর ভর দিয়ে পুরো শরীরটিকে মেঝে থেকে ওপরে তুলুন (পুশ-আপ দেওয়ার ভঙ্গিতে)। আপনার হাত দুটি কীপের সমান্তরালে সোজা থাকবে। খোয়াল রাখবেন মাথা থেকে গোড়ালি পর্যন্ত পুরো শরীর একটি সোজা লাইনে বা তক্তার মতো থাকে। কোমর যেন খুব ওপরে বা নিচে না নেমে যায়। পেটের পেশি শক্ত বা সংকুচিত করে রাখুন। এই অবস্থায় স্বাভাবিক শ্বাস নিয়ে ৩০ সেকেন্ড থেকে ১ মিনিট থাকার চেষ্টা করুন। যেকোনও আঙ্গুরের সমস্ত মিজের শরীরের ক্ষমতার বাইরে গিয়ে জোর করবেন না। পিঠে তীব্র ব্যথা, হৃদরোগ বা উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা থাকলে এবং গর্ভবতী নারীদের ক্ষেত্রে বিশেষজ্ঞের পরামর্শ ছাড়াই এই আসনগুলি করা উচিত নয়। ভালো ফলাফলের জন্য প্রতিদিন সকালে খালি পেটে এই যোগাভ্যাস করুন।

নাইট ক্রিমের সবচেয়ে সাশ্রয়ী উপায়

কোরিয়ান ১০ স্টেপ স্কিন কেয়ারের থেকে মুখ ফেরাচ্ছে তরুণীরা। বেশিরভাগ মানুষ ঝুঁকছে মিনিমালিজমের দিকে। চিকিৎসকরাও বলছেন, যত কম প্রসাধনী ব্যবহার করা যায়, ততই ভালো। তবে সকালে সানস্ক্রিন আর রাতে নাইট ক্রিম জরুরি। সানস্ক্রিন নিয়ে মাথা না ঘামালেও রাতে মুখে কী মাখা যায়, এই চিন্তা অনেকেই থাকে। তবে বাড়িতে যদি অ্যালোভেরা জেল আর গোলাপ জল থাকে, তা হলে আর চিন্তা কীসের! প্রাকৃতিক ময়েস্চারাইজারের উৎস অ্যালোভেরা জেল। আর প্রাকৃতিক টোনরের কাজ করে গোলাপ জল। রাতে এই দুই উপাদান মেখে ঘুমোলে কী কী উপকার পাবেন?



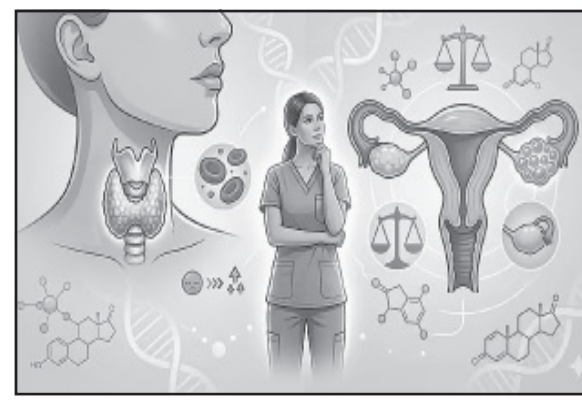
রাতে ত্বকে ‘রিপেয়ারিং মোড’-এ যায়। ত্বক নিজের ক্ষত নিজেই সারিয়ে তোলে। তাই রাতে যত কম পণ্য মাখা যায় তত ভালো। তবে ত্বকের আর্দতা বজায় রাখা দরকার। এই কাজটা অ্যালোভেরা জেল ও গোলাপ জল একসঙ্গে মিলে করে। এই দুই উপাদান একসঙ্গে মিশিয়ে ব্যবহার

করলে ত্বক খসখসে বা শুষ্ক হয়ে যায় না। ফলে সকালে ঘুম থেকে ওঠার পর ত্বক নরম, কোমল ও সতেজ দেখায়। তা ছাড়া ত্বক মসৃণ হয় এবং ত্বকের টেক্সচার উন্নত হয়। তাই ত্বক মেজাজদার দেখায়। ত্বকের প্রদাহ কমায় অ্যালোভেরা ত্বকের প্রদাহ কমাতে এবং গোলাপ জল ত্বকে শীতল ভাব আনতে সাহায্য করে। এই দুই উপাদান একসঙ্গে মাখলে ত্বকের লালচে ভাব ও জ্বালা ভাব থেকে রেহাই মেলে। ব্রণ, চুলকানির মতো সমস্যাও কমে। এই কারণে তৈলাক্ত ও স্পর্শকাতর ত্বকে অনায়াসে অ্যালোভেরা জেল ও গোলাপ জল মাখা যায়। সারারাত এটি

ত্বকে থাকলে তা ত্বকের প্রাকৃতিক সুরক্ষা স্তরকেও নষ্ট হতে দেয় না। অতিরিক্ত তেল নিঃসরণ নিয়ন্ত্রণ করে ত্বকে অতিরিক্ত তেল বা সিমা উৎপাদনের সমস্যা দূর করতে পারে গোলাপ জল ও অ্যালোভেরা জেলের এই মিশ্রণ। বন্ধ হয়ে যাওয়া রোমকুণ্ডলো যখন সঠিক আর্দতা পায়, তখন ত্বকের তেলের ভারসাম্য বজায় থাকে। তাই তৈলাক্ত এবং ব্রণব্রণ ত্বকের জন্য এটি খুবই কার্যকরী। তা ছাড়াই মিশ্রণটি ব্রণ ও ব্রণ দাগছাপ কমাতেও সহায়ক। এতে অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল উপাদান রয়েছে, যা ব্রণ কমাতে সহায়ক।

ক্লান্তি মানেই থাইরয়েড নয়

সারাক্ষণ ক্লান্ত লাগছে, জিভে রাশ টেনেছেন অথচ ওজন বেড়েই যাচ্ছে, চুল পড়ছে, মেজাজের ঘন ঘন পরিবর্তন হচ্ছে বা মাসিক অনিয়মিত হয়ে পড়ছে এমন উপসর্গ দেখা দিলে অনেকেই বিষয়টিকে প্রথমে থাইরয়েডের সমস্যা ভাবেন। তবে বিশেষজ্ঞদের মতে, এই লক্ষণগুলির পিছনে আরও একটি গুরুত্বপূর্ণ হরমোনজনিত সমস্যা থাকতে পারে, যার নাম পলিএন্ডোক্রাইন মেটাবলিক ওভেরিয়ান সিনড্রোম। বর্তমানে (পলিসিস্টিক ওভারি সিনড্রোম) শব্দটির সঙ্গে অনেকেই পরিচিত। এটা নিয়ে কথাও অনেক বেশি হয়। তবে পি এম ও এস শব্দটি অপেক্ষাকৃত নতুন। এই নাম ব্যবহারের কারণ রোগটির বিস্তৃত প্রভাবকে আরও স্পষ্ট ভাবে তুলে ধরা। কারণ পি এম ও এস



শুধু ডিম্বাশয়ের সমস্যা নয়, বরং শরীরের হরমোনের ভারসাম্য, বিপাকক্রিয়া, ইনসুলিন রেজিস্ট্যান্স, হার্টের স্বাস্থ্য এবং প্রজনন ক্ষমতার উপরও প্রভাব ফেলে। বিশেষজ্ঞদের মতে, পি এম ও এস এবং থাইরয়েডের সমস্যার অনেক উপসর্গ একে অন্যের সঙ্গে মিলে যায়। ফলে সঠিক পরীক্ষা ছাড়া আসল কারণ নির্ণয় করা কঠিন হয়ে পড়ে। কেন পি এম ও এস -কে থাইরয়েডের সমস্যা বলে মনে হয়? পি এম ও এস একটি হরমোনজনিত অসুস্থ, যা ডিম্বাশয়ের, বিপাকক্রিয়া এবং শরীরের সামগ্রিক হরমোনের ভারসাম্যকে প্রভাবিত করে। এই অবস্থায় বহু নারীর শরীরে অ্যান্ড্রোজেন হরমোনের মাত্রা বেড়ে যায় এবং ইনসুলিন

অসুবিধা, ত্বক শুষ্ক হয়ে যাওয়া, চুল পাল্লা হওয়া এবং অনিয়মিত মাসিক এগুলো সাধারণত হাইপারইন্ড্রোমের লক্ষণ হিসেবে পরিচিত। কিন্তু পি এম ও এস এর ক্ষেত্রেও একই উপসর্গ দেখা যাবে পাচ্ছে। আবার কিছু ক্ষেত্রে উদ্ভগ্ন, হাটবিত বেড়ে যাওয়া এবং অনিদ্রার মতো সমস্যা দেখা দেয়, যা হাইপার থাইরয়েডিজমের সঙ্গে মিলে যায়।

কৃষপুরের চারটি উন্নয়ন প্রকল্পের কাজ শুরু, নির্মাণস্থল পরিদর্শনে মন্ত্রী বিকাশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ১ জুলাই: খোয়াই জেলার কৃষপুর বিধানসভা কেন্দ্রের জনজাতি অধ্যুষিত এলাকায় পরিকাঠামোগত উন্নয়নের লক্ষ্যে বিধায়ক তহবিলের অর্থে চারটি গুরুত্বপূর্ণ উন্নয়ন প্রকল্পের কাজ শুরু হতে চলেছে। বৃহত্তর প্রকল্পগুলির নির্মাণস্থল পরিদর্শন করেন কৃষপুরের বিধায়ক তথা জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা। এ সময় তাঁর সঙ্গে সংশ্লিষ্ট দপ্তরের আধিকারিকরাও উপস্থিত ছিলেন। বিধায়ক তহবিলের অর্থনৈতিক বাস্তবায়িত হতে যাওয়া প্রকল্পগুলির মধ্যে রয়েছে মুন্সিয়াকামী ব্লক এলাকায় একটি ফুটবল মাঠ নির্মাণ, আসাম-আগরতলা জাতীয় সড়কের ৪৩ মাইল এলাকা থেকে ত্রিপুরা বস্ত্র পর্যন্ত সড়কের সংস্কার, ৪৩ মাইল এলাকায় একটি কমিউনিটি হল নির্মাণ এবং মুন্সিয়াকামী এলাকায় একটি যাত্রী প্রতীক্ষালয় (যাত্রী শেড) নির্মাণ পরিদর্শনের শুরুতে মন্ত্রী মুন্সিয়াকামীতে প্রস্তাবিত ফুটবল মাঠের নির্মাণস্থল ঘুরে দেখেন। পরে পর্যায়ক্রমে সড়কসংস্কার, কমিউনিটি হল এবং যাত্রী প্রতীক্ষালয়ের নির্মাণস্থলও পরিদর্শন করেন। প্রকল্পগুলির কাজ নির্ধারিত সময়ের মধ্যে সম্পন্ন করার পাশাপাশি নির্মাণের গুণগত মান বজায় রাখতে সংশ্লিষ্ট আধিকারিকদের প্রয়োজনীয় নির্দেশ দেন তিনি। পরিদর্শন শেষে মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা বলেন, জনজাতি অধ্যুষিত এলাকার সার্বিক উন্নয়ন বর্তমান সরকারের অন্যতম অগ্রাধিকার। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ও মুখ্যমন্ত্রী মালিক সাহার নেতৃত্বে দুর্গম অঞ্চলে যোগাযোগ ব্যবস্থা, স্বাস্থ্য পরিষেবা, জ্বীভা পরিকাঠামো এবং অন্যান্য নাগরিক সুযোগ-সুবিধা সম্প্রসারণে ধারাবাহিকভাবে উন্নয়নমূলক উদ্যোগ গ্রহণ করা হচ্ছে। কৃষপুর বিধানসভা কেন্দ্রেও সেই ধারাবাহিকতায় একের পর এক উন্নয়ন প্রকল্প বাস্তবায়ন করা হচ্ছে বলে তিনি উল্লেখ করেন এদিকে দীর্ঘদিনের দাবি পূর্ণ হতে চলায় সন্তোষ প্রকাশ করেন। মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা।

গান্ধীগাম প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে বিশেষজ্ঞ স্বাস্থ্য শিবির

আগরতলা।। জাতীয় চিকিৎসক দিবস উপলক্ষে বিশেষজ্ঞ চিকিৎসা পরিষেবার মাধ্যমে সাধারণ মানুষের দেহরোগে মনসস্বাস্ত্য স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যে আজ স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের উদ্যোগে গান্ধীগাম প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে একটি বিশেষজ্ঞ স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয়। এই শিবিরে সাধারণ মানুষের ব্যাপক সাড়া লক্ষ্য করা যায়। এই শিবিরে মোট ৩২৭ জন রোগীকে বিভিন্ন বিভাগের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের মাধ্যমে স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা পরিষেবা প্রদান করা হয় এবং তাদের বিনামূল্যে প্রয়োজনীয় ওষুধ দেওয়া হয়। এর মধ্যে মেডিসিন বিভাগে ১৪০ জন, চর্মরোগ বিভাগে ২৬ জন, কান-নাক-গলা (ইএনটি) বিভাগে ২১ জন, চক্ষু বিভাগে ৫৩ জন ও শিশু রোগ বিভাগে ৪৬ জন পরিষেবা পান। এছাড়াও ১৭ জনকে ডেন্টাল, ১০ জনকে আয়ুর্বেদিক এবং ১১ জনকে হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা পরিষেবা প্রদান করা হয়। পাশাপাশি ১১ জনকে এন্ড-রে পরিষেবাও প্রদান করা হয়। এদিন মোট ২৮১ জনের অসংক্রামক রোগের (এনসিডি) স্ক্রিনিং সম্পন্ন করা হয়। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন স্বাস্থ্য অধিকর্তা ডাঃ দেবশ্রী দেববর্মা, পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক অধিকারের যুগ্ম অধিকর্তা ডাঃ রঞ্জন বিশ্বাস, পশ্চিম জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য অধিকারিক ডাঃ শঙ্কর চক্রবর্তী, স্বাস্থ্য অধিকারের হেড অব অফিস ও উপ-অধিকর্তা ডাঃ রাজেশ অনিল আচার্য, স্বাস্থ্য অধিকারের উপ-অধিকর্তা ডাঃ শঙ্কু শুভ দেবনাথ। এই বিশেষজ্ঞ স্বাস্থ্য শিবিরে এজিএমসি অ্যাত জিবিপি হাসপাতালের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকগণ অংশগ্রহণ করেন। তাঁদের মধ্যে উ পস্থিত ছিলেন মেডিসিন বিশেষজ্ঞ ডাঃ কনক চৌধুরী, অ্যান্টিবায়োটিক ডাঃ রাজেশ চৌধুরী, মেডিসিন বিশেষজ্ঞ ডাঃ সুরত ভৌমিক, ফরেনসিক মেডিসিন ও টক্সিকোলজি (এফএমটি) ডাঃ শান্তনু দাস। এছাড়াও, উক্ত শিবিরে আইজিএম হাসপাতাল থেকে আগত বিশিষ্ট বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকগণ অংশগ্রহণ করেন। তাঁদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন চর্মরোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ অক্ষয় রায় বর্ধন, মেডিসিন বিশেষজ্ঞ ডাঃ উত্তম কুমার বড়ুয়া, শিশু রোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ অরুণ রায়, কান-নাক-গলা বিশেষজ্ঞ ডাঃ মনোজ দেববর্মা ও চক্ষু বিশেষজ্ঞ ডাঃ অমিত কুমার দাস এবং গান্ধীগাম প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রের মেডিক্যাল অফিসার-ইন-চার্জ ডাঃ অর্পিতা সিংহা প্রমুখ।

সংবাদ সংগ্রহে বাধা ও সাংবাদিকদের সঙ্গে

অসৌজন্যমূলক আচরণের অভিযোগ, অতিরিক্ত পুলিশ

সুপারের কাছে ডেপুটেশন খোয়াই প্রেস ক্লাবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ১ জুলাই: সংবাদ সংগ্রহ করতে গিয়ে সাংবাদিকদের সঙ্গে অসৌজন্যমূলক আচরণ ও পেশাগত দায়িত্ব পালনে বাধা দেওয়ার অভিযোগে সর্বত্র হয়েছে খোয়াই প্রেস ক্লাব। সোমবার অতিরিক্ত পুলিশ সুপারের কাছে একটি স্মারকলিপি প্রদান করে ঘটনার নিরপেক্ষ তদন্ত ও দোষীদের বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানায় প্রেস ক্লাবের সদস্যরা। প্রেস ক্লাবের অভিযোগ, গত ২৯ জুন খোয়াইয়ের মহাদেবটীলা এলাকার রেবুলা পেট্রোল পাম্পে সংবাদ সংগ্রহের উদ্দেশ্যে গেলো সেখানে দায়িত্ব থাকা ম্যানেজার সাংবাদিক তথা খোয়াই প্রেস ক্লাবের সম্পাদক শুভ্রের দের সঙ্গে অসৌজন্যমূলক আচরণ করেন। পাশাপাশি পেশাগত দায়িত্ব পালনে বাধা সৃষ্টি করার পাশাপাশি অশালীন ভাষায় গালিগালাজ করা হয় বলেও অভিযোগ করা হয়েছে। প্রেস ক্লাবের দাবি, বিষয়টি শুধু একজন সাংবাদিকের সঙ্গে দুর্ব্যবহারের ঘটনা নয়; এটি সংবাদমাধ্যমের স্বাধীনতা এবং সাংবাদিকদের নিরাপত্তার সঙ্গেও ওতপ্রোতভাবে জড়িত। তাই ঘটনার নিরপেক্ষ তদন্ত করে দায়ীদের বিরুদ্ধে দ্রুত আইনানুগ ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানানো হয়েছে, যাতে ভবিষ্যতে কোনো সাংবাদিক পেশাগত দায়িত্ব পালন করতে গিয়ে এ ধরনের পরিষ্কৃতির মুখে মুখোমুখি না হন। এদিন অতিরিক্ত পুলিশ সুপার খোয়াই প্রেস ক্লাবের স্মারকলিপি গ্রহণ করেন এবং বিষয়টি গুরুত্ব সহকারে তদন্ত করে প্রয়োজনীয় আইনানুগ ব্যবস্থা নেওয়ার আশ্বাস দেন বলে জানিয়েছে প্রেস ক্লাব। খোয়াই প্রেস ক্লাবের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, সাংবাদিকদের মর্যাদা, নিরাপত্তা এবং স্বাধীনভাবে সংবাদ সংগ্রহের অধিকার রক্ষায় তারা ভবিষ্যতেও সোচ্চার থাকবে।

SHORT NOTICE INVITING e-TENDER NO. 04/EE/AGRI/S/2026-27					
S/L NO.	NAME OF THE WORK	ESTI-MATED COST	MONEY (BOTH ONLINE TRANSACTION & E-BG IS ALLOWED)	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING
1	Construction of Krishak Bandhu Kendra at Tepania under Tepania Agri Sub-Division, Gomati Tripura./ S.H: Providing Internal Electrification. DNIeT No: 12/EE/AGRI/SOUTH/2026-2027	Rs. 3,73,689.00	Rs. 7,474.00	20 Days	Up to 04.00. P.M. on 06/07/2026 At 11.00 AM on 07/07/2026 (if possible)
2	S/H:-Construction of Krishak Bandhu Kendra at Tepania under Tepania Agri. Sub-Division, Gomati Tripura District Installation of 1(One) No. Small Bore Deep Tube Well (150 mm x 100 mm) Size for irrigation fitted with 2 Hp Submersible pump set having capacity 2000 GPH at 40 mt. head in/c laying distribution pipe line. DNIeT No: 18/EE/AGRI/SOUTH/2026-2027	Rs. 2,41,840.00	Rs. 4,837.00	20 Days	
3	Development of infrastructure facilities in rural market at Sindukpathar Market under Satchand Agri Sub-Division, South Tripura./S.H:- Providing Internal Electrification thereof DNIeT No: 20/EE/AGRI/SOUTH/2026-2027	Rs. 8,58,938.00	Rs. 17,179.00	20 Days	
4	Development of infrastructure facilities in rural market at Chechua under Ompi Agri Sub-Division, Gomati Tripura District./S.H: - Providing Internal Electrification DNIeT No: 21/EE/AGRI/SOUTH/2026-2027	Rs. 8,06,757.00	Rs. 16,135.00	20 Days	

ICA/C/999/26
Sd/- Illegible Executive Engineer (South) Department of Agriculture & Farmers Welfare South, Udalpur.

নির্খোঁজ গৃহবধু

● প্রথম পাতার পর বাসিন্দা কাজল দাস পেশায় একজন স্মিক। প্রায় ১২ বছর আগে কমলপুর থানার নাগবংশী এলাকার বাসিন্দা লীলাবতি নমঃ শ্রমের সঙ্গে তাঁর বিয়ে হয়। দাম্পত্য জীবনে তাঁদের ১০ বছরের এক পুত্র ও সাড়ে তিন বছরের এক কন্যা সন্তান রয়েছে।

পরিবারের দাবি, গত প্রায় এক বছর ধরে স্ত্রী-স্ত্রীর মধ্যে পারিবারিক অশান্তি চলছিল। অভিযোগ, লীলাবতি অধিকাংশ সময় মোবাইল ফোন ব্যবহার করতেন, যা নিয়ে প্রায়ই দু'জনের মধ্যে বিবাদ হতো। এক পর্যায়ে কাজল দাস স্ত্রীর মোবাইল ফোন ভেঙে দেন বলেও পরিবারের দাবি। পরিবারের সদস্যদের অভিযোগ, গত ১২ জুন কাজল দাস কাজ শেষে বাড়ি ফিরে দেখেন, তাঁর ১০ বছরের পুত্রকে বাড়িতে রেখে লীলাবতি সাড়ে তিন বছরের এক বৎসরকালে নিয়ে যাবেন বাড়ি যাওয়ার কথা বলে রেখে গেছেন। এরপর আত্মীয়স্বজন ও সন্তা বা বিভিন্ন স্থানে খোঁজ করেও তাঁর কোনো সন্ধান পাওয়া যায়নি। পরদিন কাজল দাস কচুছড়া থানায় একটি নির্খোঁজ ডায়েরি দায়ের করেন। পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে এবং নির্খোঁজ গৃহবধুর সন্ধানে তৎপর রয়েছে।

বিক্ষোভ

● প্রথম পাতার পর সহজেই ভাতার রং উত্তোলন করতে পারেন সকাল থেকেই হেজামারার স্মারক অধীন ২১টি এজিসি ডিভিজেঞ্জের জনজাতি ভাতা প্রাপকরা ব্লক কার্যালয়ে জড়ো হয়ে বিক্ষোভ শুরু করেন। পরিষ্কৃতি উত্তপ্ত হয়ে উঠলে ঘটনাস্থলে পৌঁছান মহকুমা পুলিশ আধিকারিক এবং সিধাই থানার পুলিশ। নিরাপত্তার স্বার্থে অতিরিক্ত পুলিশ মোতায়েন করা হয় বিক্ষোভ চলাকালীন হেজামারা আর্ডি রুকের প্রধান ফটকে তালো কুণ্ডিয়ে প্রতিবাদ জানানো হয়। আন্দোলনকারীদের দাবি, ব্লক প্রশাসন এবং হেজামারা আইসিডিএস দপ্তরের সিডিপিও দ্রুত হস্তক্ষেপ করে সমস্যার স্থায়ী সমাধান নিশ্চিত করতে হবে। পরে স্থায়ী এমডিসি রবীন্দ্র দেববর্মা ঘটনাস্থলে পৌঁছে বিক্ষোভকারীদের সঙ্গে কথা বলেন। তাঁর উপস্থিতিতেই আন্দোলনকারীর বিডিওর উদ্দেশ্যে দাবি-সংবলিত স্মারকলিপি জমা দেন এবং দ্রুত সমস্যা সমাধানের দাবি পূর্ণ করতে বলেন।

আইন

● প্রথম পাতার পর আত্মনির্ভর ও উন্নতগ্রামীণ ভারতের স্বপ্ন বাস্তবায়নে নতুন গতি দেবে। একই সঙ্গে তিনি দেশের নাগরিকদের সমৃদ্ধ, ক্ষমতায়িত ও আত্মনির্ভর গ্রাম গড়ে তুলতে অংশীদার হওয়ার আহ্বান জানান। ভিবি-জি রাম জি আইন, ২০২৫-এর জাতীয় উদ্বোধন উপলক্ষে ২ জুলাই অঙ্গপ্রদেশের ত্রিপুরা জেলার ওবুলাভারিপেয়ে মণ্ডলের মুন্সাজারিপেয়ে গ্রামে একটি জাতীয় উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হবে। অনুষ্ঠানে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান এবং অঙ্গপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী এন. চন্দ্রবাবু নাইডু উপস্থিত থাকবেন।

এই অনুষ্ঠানে ভিবি-জি রাম জি-এর আনুষ্ঠানিক সূচনা, উপভোক্তাদের মধ্যে গ্রামীণ কর্মসংস্থান গ্যারান্টি কার্ড বিতরণ, নতুন সফটওয়্যার প্রাটিকর্ম উদ্বোধন, গুরুত্বপূর্ণ প্রশাসনা প্রকাশ, উপভোক্তাদের সঙ্গে মতবিনিময় এবং আইনটির কার্যকর বাস্তবায়নের লক্ষ্যে একাধিক উদ্যোগের সূচনা করা হবে বলে সরকারি বিবৃতিতে জানানো হয়েছে।

প্রতিবাদ ও নিন্দা

● প্রথম পাতার পর মনে করে আগরতলা প্রেস ক্লাব সংগঠনের পক্ষ থেকে চন্দন দেবনাথের এই মন্তব্যের তীব্র নিন্দা ও প্রতিবাদ জানানো হয়েছে। তবে এ বিষয়ে চন্দন দেবনাথ বা বিজেপির পক্ষ থেকে তৎক্ষণিকভাবে কোনো প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি। এছাড়াও বিজেপির আইটি সেলের ইনচার্জ চন্দন দেবনাথের সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে করা মন্তব্যের তীব্র প্রতিবাদ জানিয়েছে ত্রিপুরা জর্নালিস্ট ইউনিয়ন। এক প্রেস বিবৃতিতে সংগঠনের পক্ষ থেকে ওই মন্তব্যকে সাংবাদিক সমাজের মর্যাদাহানিকর, আপত্তিকর এবং গণতান্ত্রিক মূল্যবোধের পরিপন্থী বলে অভিহিত করা হয়েছে। ত্রিপুরা জর্নালিস্ট ইউনিয়নের মতে, সংবাদমাধ্যম গণতন্ত্রের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ স্তম্ভ। সাংবাদিকরা নিরপেক্ষতা, পেশাগত নৈতিকতা এবং জনস্বার্থকে প্রাধান্য দিয়ে দায়িত্ব পালন করেন। ফলে সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিকদের সম্পর্কে অবমাননাকর মন্তব্য শুধু সাংবাদিকদের মর্যাদাকেই ক্ষুণ্ণ করে না, বরং গণতান্ত্রিক মূল্যবোধের ওপরও আঘাত হানে বিবৃতিতে আরও বলা হয়েছে, ত্রিপুরার সংবাদমাধ্যমের রয়েছে দীর্ঘ ও গৌরবোজ্জ্বল ইতিহাস। বাংলাদেশের মুক্তিযুদ্ধের সময় রাজ্যের সংবাদপত্র ও সাংবাদিকদের সাহাযী ও ঐতিহাসিক ভূমিকা আজও অক্ষয় স্মরণ করা হয়। পাশাপাশি বিভিন্ন সময়ে ত্রিপুরার সাংবাদিকরা তাঁদের পেশাদারিত্ব ও দায়িত্বশীলতার জন্য জাতীয় স্তরে প্রশংসিত হয়েছে। এই প্রেক্ষাপটে চন্দন দেবনাথের মন্তব্যকে অসংগত অনপ্রিয় ও আপত্তিকর বলে উল্লেখ করে ইউনিয়ন দাবি করেছে, এ ধরনের মন্তব্য সমগ্র সাংবাদিক সমাজের মর্যাদাকে হেয় করার শামিল। একই সঙ্গে গণতন্ত্রের স্বার্থে এ ধরনের বক্তব্য উদ্বেগজনক বলেও সংগঠনের পক্ষ থেকে মত প্রকাশ করা হয়েছে। ত্রিপুরা জর্নালিস্ট ইউনিয়নের সাধারণ সম্পাদক অলক ঘোষ স্মারকলিপি বিবৃতিতে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী এবং বিজেপির প্রশ্নে সভাপতির কাছে জানাই উল্লেখ করে বিবেচনা করে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের আবেদন জানানো হয়েছে। পাশাপাশি চন্দন দেবনাথকে অবিলম্বে তাঁর মন্তব্য প্রত্যাহার করে রাজ্যের সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিক সমাজের কাছে নিঃশর্ত ক্ষমা প্রার্থনার দাবিও জানানো হয়েছে। এদিকে রাজ্যের সংবাদমাধ্যম সম্পর্কে বিজেপির আইটি সেলের ইনচার্জ চন্দন দেবনাথের সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে করা মন্তব্যের তীব্র প্রতিবাদ জানিয়েছে ত্রিপুরা ইলেক্ট্রনিক্স মিডিয়া সোসাইটি। এক প্রেস বিবৃতিতে সংগঠনের পক্ষ থেকে ওই মন্তব্যকে সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিক সমাজের প্রতি অবমাননাকর এবং অনপ্রিয় বলে উল্লেখ করা হয়েছে। সোসাইটির দাবি, ত্রিপুরার সংবাদমাধ্যমের রয়েছে সমৃদ্ধ ইতিহাস ও গৌরবময় ইতিহাস। দীর্ঘদিন ধরে রাজ্যের সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিকরা নিষ্ঠা, পেশাদারিত্ব এবং দায়িত্বশীলতার সঙ্গে সংবাদ পরিবেশন করে আসছেন। তাঁদের কাজ জাতীয় স্তরেও একাধিকবার প্রশংসিত হয়েছে। পাশাপাশি বাংলাদেশের মুক্তিযুদ্ধের সময় ত্রিপুরার সংবাদপত্র ও সাংবাদিকদের ভূমিকা ইতিহাসে বিশেষভাবে স্মরণীয় হয়ে রয়েছে বলেও বিবৃতিতে উল্লেখ করা হয়। প্রেস বিবৃতিতে আরও বলা হয়েছে, এই প্রেক্ষাপটে ত্রিপুরার সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিকদের সম্পর্কে এ ধরনের মন্তব্য সম্পূর্ণ অনাকাঙ্ক্ষিত, আপত্তিকর এবং সংবাদমাধ্যমের মর্যাদা ক্ষুণ্ণ করার অপচেষ্টা। সোসাইটির মতে, এ ধরনের বক্তব্য গণমাধ্যমের স্বাধীনতা ও সাংবাদিকদের পেশাগত মর্যাদার পরিপন্থী। রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী এবং বিজেপির প্রশ্নে সভাপতির কাছে আবেদন জানানো হয়েছে, যাতে চন্দন দেবনাথ অবিলম্বে তাঁর মন্তব্য প্রত্যাহার করেন এবং রাজ্যের সংবাদমাধ্যম ও সাংবাদিক সমাজের কাছে নিঃশর্ত ক্ষমা প্রার্থনা করেন।

উদ্ধার

● প্রথম পাতার পর নিশ্চিত হওয়া যাবে। এই মামলিক ঘটনায় গোটা এলাকায় শোক ও চাঞ্চল্যের পরিবেশ সৃষ্টি হয়েছে। ঘটনার প্রকৃত রহস্য উন্মোচনে পুলিশ বিভিন্ন দিক খতিয়ে দেখাচ্ছে।

সম্পন্ন করার দাবি

● প্রথম পাতার পর হবে। খুব শীঘ্রই ভূমি অধিগ্রহণ প্রক্রিয়া শুরু হবে। এনএইচ-০৮-এর রানীরবাজার থেকে আইএসবিটি (চন্দ্রপুর) পর্যন্ত অবশিষ্ট অংশের চার-লেন প্রকল্পের জন্য প্রয়োজনীয় ৯০ শতাংশ জমি এবং ইউটিলিটি স্থানান্তরের কাজ আগস্ট ২০২৬-এর মধ্যে সম্পন্ন করার জন্য রাজ্য সরকারকে অনুরোধ করা হয়েছে। এর পরপরই এনএইচআইসিএল টেন্ডার আহ্বান করবে। আগরতলা-উদয়পুর এনএইচ-০৮ চার-লেন প্রকল্পের ডিপিআর চূড়ান্ত পর্যায়ে রয়েছে। যানবাহনের সংখ্যা, পর্যটক ও তীর্থযাত্রীদের যাতায়াত উন্নয়নযোগ্যভাবে বৃদ্ধি পাওয়ায় এই প্রকল্প গ্রহণ করা হচ্ছে। আগস্ট ২০২৬-এর মধ্যে অ্যালাইনমেন্ট চূড়ান্ত হওয়ার পর ভূমি অধিগ্রহণ শুরু হবে। ডিএমপূর-অমরপূর (২৪ কিলোমিটার) সড়ক এনএইচ-০৮-এর একটি স্প্যান হিসেবে জাতীয় সড়কের মানে উন্নীত করার জন্য ডিপিআরও চূড়ান্ত পর্যায়ে রয়েছে। এই সড়কটি মাতাবাড়ি ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দির, ছবিমুড়া ও ভঙ্গুর পর্যটন কেন্দ্রের সঙ্গে যোগাযোগ আরও সুসুচারু করবে। পাশাপাশি, বাণিজ্য এবং প্রাকৃতিক গ্যাসভিত্তিক অর্থনৈতিক সঙ্গঠনের কথা বিবেচনা করে কমলপুর-অফসা-গজুছড় শান্তিরবাজার (১৪৮ কিলোমিটার) সড়ক উন্নয়নের কাজ কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন ও মহাসড়ক মন্ত্রক গ্রহণ করবে। আগরতলা শহরের ২৫ কিলোমিটার দীর্ঘ পশ্চিম বাইপাস নির্মাণের জন্য ঘনকসিউপ্তি এলাকা বিবেচনায় রেখে সার্ভিস লেন সংযুক্ত করে নতুনভাবে টেন্ডার আহ্বান করা হবে।

৬৩তম প্রতিষ্ঠা দিবস

● প্রথম পাতার পর থেকে শুরু করে পূর্ণ রাজ্যের মর্যাদা প্রাপ্তি এবং পূর্ণাঙ্গ বিধানসভার ঐতিহাসিক ও গৌরবময় পঞ্চাশতাব্দীতে রাজ্যপাল তাঁর বক্তব্যে তুলে ধরেন। অনুষ্ঠানে প্রারম্ভিক বক্তব্য রাখেন সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী রতনলাল নাথ। তিনি ত্রিপুরার ভারতভুক্তি থেকে শুরু করে বর্তমান বিধানসভার ইতিহাসের বিবয়ে বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরেন। রাজ্যের ইতিহাস ও ঐতিহ্যের কথা তুলে ধরেন তিনি। আশা প্রকাশ করেন বর্তমান বিধানসভার সদস্যগণ জনকল্যাণে কাজ করে যাবেন। বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী বলেন, ভারতের গণতান্ত্রিক ব্যবস্থা বিশ্বের সবথেকে শক্তিশালী গণতান্ত্রিক ব্যবস্থা। তিনি ত্রিপুরা বিধানসভার প্রাক্তন বিধায়কদের অবদানের কথাও তুলে ধরেন। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা বিধানসভার প্রাক্তন অধ্যক্ষ হোমিওপ্যাথিক ডাঃ বিক্রান্ত সিংহ। প্রেস চন্দ্র দেববর্মাও অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন। রাজ্যপাল ইন্ড্রেনা রেড্ডি নাম্বা শ্রী দেববর্মাও সংবর্ধনা জানান। সবাইকে ধন্যবাদ জানিয়ে বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা বিধানসভার অধ্যক্ষ রামপদ জমাতিয়া। স্বাগত বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা বিধানসভার সচিব এ. কে. নাথ। অনুষ্ঠানে মন্ত্রিসভার সদস্যগণ এবং বিধায়কগণ উপস্থিত ছিলেন।

কলসি নিয়ে অবরোধ

● প্রথম পাতার পর বিক্ষোভ ও সড়ক অবরোধ শুরু করেন। অবরোধের জেরে সোনামুড়া-বিলোনিয়া সড়কে যান চলাচল সম্পূর্ণ স্তব্ধ হয়ে পড়ে। রাস্তার দু'পাশে দূরপাল্লার বাস, প্যাবাই ট্রাকসহ অসংখ্য ছোট-বড় যানবাহন আটকে পড়ে। ফলে এলাকাভূড়ে তীব্র যানজটের সৃষ্টি হয় এবং নিত্যযাত্রীদের চরম দুর্ভোগের মুখে পড়তে হয়। বিক্ষোভকারীদের অভিযোগ, দীর্ঘদিন ধরে এলাকায় নিয়মিত পানীয় জলের সমস্যা থাকলেও প্রশাসনের পক্ষ থেকে স্থায়ী সমাধানের কোনো উদ্যোগ নেওয়া হয়নি। পাইপলাইন ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার পর এক সপ্তাহ পেরিয়ে গেলেও এখনও জল পরিষেবা স্বাভাবিক করা সম্ভব হয়নি। আন্দোলনকারীদের খঁশায়রি, অবিলম্বে পানীয় জলের সমস্যা সমাধানের কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণ না করা হলে আগামী দিনে আরও বৃহত্তর আন্দোলনের পথে হাঁটবেন তারা।

কংগ্রেসের বিক্ষোভ

● প্রথম পাতার পর নিতে বাধ্য হয়েছে বলে তিনি অভিযোগ করেন। তিনি আরও বলেন, মহিলা কমিশন নিরপেক্ষভাবে কাজ না করে বিজেপির এজেন্টের মতো আচরণ করেছে। রাজ্যের নারীদের স্বার্থ রক্ষায় কমিশন সম্পূর্ণ বার্থ বিক্ষোভ চলাকালীন মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন কার্যালয়ে উপস্থিত ছিলেন না। ঘটনাস্থলে পশ্চিম মহিলা থানার ওসি-সহ বিশাল পুলিশ বাহিনী মোতায়েন করা হয়। বিক্ষোভকারী জানান, চেয়ারপার্সন কার্যালয়ে না আসা পর্যন্ত তাদের আন্দোলন অব্যাহত থাকবে। ওই ঘটনাকে কেন্দ্র করে মহিলা কমিশন চত্বরে কিছু সময়ের জন্য উত্তেজনা সৃষ্টি পরিষ্কৃতির সৃষ্টি হলেও পুলিশ পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনে।

PNIET No.-61/EE/PNIE-T/MECH.DIVN/AGT/2026-27		Dated:23/06/2026
The Executive Engineer, Mechanical Division, PWD, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in a single bid system from eligible firms i.e. Original Equipment Manufacturers (OEMs) or OEM-authorized sales & service dealer/channel partners or OEM authorised service providers, duly authorized to supply, install and provide after-sales service for the tendered work, having experience of successfully executed similar works in Government departments/Government Undertakings/Public Sector Undertakings, and having an authorized service centre at Agartala or furnishing an undertaking along with documentary proof to provide authorised service support at Agartala during the warranty and maintenance period, for following work:		
DNIeT No :	43/EE/PNIE-T/MECH.DIVN/AGT/2026-27	
Name of Work :	Annual maintenance & incidental repair of Air Conditioning machine installed in the North Tripura District hospital, Dharmaganagar during the year 2025-26.	
Estimated Cost :	Rs.2.24.140.00	
Time of Completion :	365 days	
Bid Fee :	Rs. 1000.00	
Earnest Money :	Rs. 6724.00	
Latest date and time of Submission of Bid :	03/07/2026	

The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>The press notice is also available through <https://pwd.tripura.gov.in>

**Executive Engineer
Mechanical Division
Tripura**

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 01/EE/PWD(R&B)/AMB/2026-27 Dt. 29.06.2026				
The Executive Engineer Ambassa Division, PWD (R & B) Ambassa, Dhahal District on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking enterprise and eligible Contractors / Firms / Private Ltd. Firm / Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAAD/C/MES/CPWD/Railway / Gov't Organization of other State & Central for the following work:-				
Sl No.	Name of the Work	Estimated Cost (In Rs)	Earnest Money(In Rs)	Time for Completion
1	DNIET No:01/EE/PWD(R&B)/AMB/2026-27	24,25,326.00	48,507.00	360(Three hundred sixty) Days
2	DNIET No:02/EE/PWD(R&B)/AMB/2026-27	24,26,666.00	48,533.00	90(Ninety) Days
3	DNIET No:03/EE/PWD(R&B)/AMB/2026-27	24,12,840.00	48,257.00	120(One hundred twenty) Days
4	DNIET No:04/EE/PWD(R&B)/AMB/2026-27	21,99,819.00	43,966.00	90(Ninety) Days
5	DNIET No:05/EE/PWD(R&B)/AMB/2026-27	15,03,567.00	30,075.00	180(One hundred eighty) Days
6	DNIET No:06/EE/PWD(R&B)/AMB/2026-27	9,91,774.00	19,835.00	180(One hundred eighty) Days

Date of publishing of bid: Date 30/06/2026
Last date and time for document downloading and bidding: Up to 15.00 Hrs on 06/07/2026
Time and date of opening of bid at 16.00 Hrs on 06/07/2026
Document downloading and bidding at application; <https://tripuratenders.gov.in>
Class of tenderer; Appropriate class
Bid fee and Earnest Money are to be paid electronically
For further enquiry, contact to the Office of the undersigned.

**(Er. Bhrigu Debbarma)
Executive Engineer
Ambassa Division, PWD (R & B)
Ambassa, Dhahal Tripura**



Government of Tripura
Department of Agriculture & Farmers' Welfare

Inauguration of State Level MONSOON MANGO FESTIVAL 2026

2nd July, 2026 | Helpid Ground, Narikelkupa

INVITATION

State Level Monsoon Mango Festival- 2026
to be held at Helpid Ground, Narikelkupa, Gondatwisa

On 2nd July, 2026 from 02.30 PM onwards

You are cordially invited to the grand Inauguration of the event.

DIGNITARIES

Chief Guest & Inaugurator

1. Sri Ratan Lal Nath
Hon'ble Minister, Agriculture & Farmers' Welfare etc. Govt. of Tripura

Special Guest

2. Smt. Nandita Debbarma (Reang), *Hon'ble MLA, 44-Rainya (ST) AC*

Guest of Honour

- Sri Rebatl Tripara, *Hon'ble Ex MP, Tripura East & Social Activist*
- Sri Dhananjay Tripara, *Hon'ble MDC,24-Rainya Valley DC*
- Sri Khorjoy Reang, *Hon'ble MDC, 8-Gangacherra, Gundacherra DC*
- Sri Rajesh Tripara, *Hon'ble Ex EM, TTAADC*
- Sri Bhumikananda Reang, *Hon'ble Ex MDC, 3-Gangacherra, Gundacherra DC*
- Sri Prem Sadhan Tripara, *Hon'ble Chairman, SAC, Dambunagar R.D. Block.*
- Sri Nakuljoy Tripara, *Hon'ble Chairman, Agri. Standing Committee, Gondatwisa*
- Sri Vivek H.B., *IAS, DM & Collector, Dhulai*
- Dr. Phanibhusan Jamatia, *Director of Horticulture & Soil Conservation, Govt. of Tripura*
- Sri Abhijeet S Yadav, *IAS, SDM, Gondaobisa*
- Sri Bikash Chakrabarti, *Social Activist*
- Sri Shanti Kishor Chakma, *President of Narikelkupa Tourism Co-operative Society Ltd.*

Presided over by

Sri Pradip Kumar Jamatia, *Hon'ble Chairman BAC, Raiyabari R.D Block*

Dy. Director of Horticulture
Jawaharnagar Ambassa, Dhahal

ICA/D-454/26

মানিক সরকারের

● প্রথম পাতার পর বিবেচনা করা উচিত ছিল। বর্তমানে সরকারি হাসপাতালগুলির পরিষ্কৃতি, চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীর সংখ্যা এবং পরিষেবার পরিধি এত বিপুল রোগীর চাপ সামাল দেওয়ার মতো নয়। সেই একদিনকে যেমন রোগীরা ভোগান্তির শিকার হচ্ছেন, অন্যদিকে চিকিৎসকদের ওপরও অতিরিক্ত চাপ তৈরি হচ্ছে মানিক সরকারের দাবি, স্বাস্থ্য পরিষেবাকে আরও শক্তিশালী করার জন্য আগে সরকারি হাসপাতালগুলিতে পর্যাপ্ত চিকিৎসক, নার্স, স্বাস্থ্যকর্মী, আধুনিক যন্ত্রপাতি ও প্রয়োজনীয় পরিকল্পনামো নিশ্চিত করা জরুরি। সেই প্রস্তুতি ছাড়া হঠাৎ করে প্রাইভেট প্রাক্টিস বন্ধের সিদ্ধান্ত কার্যকর করার পরিষ্কৃতিতে জটিল হয়ে উঠবে। তিনি আরও বলেন, স্বাস্থ্য পরিষেবার মূল লক্ষ্য হওয়া উচিত সাধারণ মানুষের স্বার্থ রক্ষণ করা। তাই বর্তমান পরিস্থিতি বিবেচনা করে রাজ্য সরকারের উচিত হ্রত এই সিদ্ধান্ত পুনর্বিন্যাস করা এবং রোগীদের স্বার্থে কার্যকর বিকল্প ব্যবস্থা গ্রহণ করা।

প্রদেশ বিজেপি

● প্রথম পাতার পর কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে। এর মূল উদ্দেশ্য হল সরকারি মেডিক্যাল কলেজে শিক্ষার্থীদের আরও বেশি পাঠ্যক্রমের সুযোগ নিশ্চিত করা এবং রোগীদের জন্য বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের পরিষেবা সহজলভ্য করা। বিজেপির মুখ্য প্রবক্তার দাবি, বিহার, হরিয়ানা, হিমাচল প্রদেশ, মহারাষ্ট্রসহ দেশের একাধিক রাজ্যের সরকারি মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতালে কর্মরত চিকিৎসকদের প্রাইভেট প্রাক্টিসের অনুমতি নেই। তিনি জানান, ২০২৫ সালে এজিএমসি পরিদর্শনে এসে দিল্লির এইমসের অধিকর্তা ডা. এম. শ্রীনিবাসন এজিএমসি ও জিবিপি হাসপাতালকে 'সেটোর অব এঞ্জিলেশ' হিসেবে গড়ে তোলার লক্ষ্যে বেশ কয়েকটি সুপারিশ করেছিলেন। সেই সুপারিশের অন্যতম ছিল পঠন-পাঠনের সঙ্গে যুক্ত চিকিৎসকদের প্রাইভেট প্রাক্টিস বন্ধ করা।

স্বরূত চক্রবর্তী বলেন, সংশ্লিষ্ট চিকিৎসক, ফ্যাকাল্টি এবং চিকিৎসক সংগঠনগুলির সঙ্গে আলোচনা করেই এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে, যাতে তাঁরা শিক্ষাদান ও রোগী পরিষেবার আরও বেশি সময় দিতে পারেন। তিনি আরও প্পষ্ট করেন, এজিএমসি ও জিবিপি হাসপাতাল ছাড়া অন্য কোনো সরকারি হাসপাতালের চিকিৎসকদের প্রাইভেট প্রাক্টিস বন্ধ করার সিদ্ধান্ত সরকার নেয়নি। পাশাপাশি বেসরকারি হাসপাতাল সম্পর্কেও কোনো নতুন সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা হয়নি। রাজ্যের প্রধান সেকারেল হাসপাতালের পরিষেবার মান উন্নয়নের লক্ষ্যেই এই পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে। উল্লেখ করে স্বরূত চক্রবর্তী অভিযোগ করেন, বিরোধীরা রাজ্য সরকারকে বানানো করে উদ্দেশ্যে এই বিষয়টি নিয়ে বিভ্রান্তি ছ

আগরণ আগরতলা ২ জুলাই, ২০২৬ ইং, ১৭ আষাঢ়, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার

প্রশাসনের নির্দেশে নিজেদের হাতেই দোকান ভাঙলেন মধুপুর বাজারের ব্যবসায়ীরা

আগরতলা, ৩০ জুন: প্রশাসনের কাছে দেওয়া প্রতিশ্রুতি রক্ষা করে নিজেদের উদ্যোগেই সরকারি জমি দখলমুক্ত করতে দোকান ভাঙলেন মধুপুর বাজারের ব্যবসায়ীরা। বাজার এলাকায় এই উদ্যোগকে ঘিরে হিটব্যাচক সাড়া পড়েছে।

উল্লেখ্য, গত বুধবার মহকুমা প্রশাসনের নেতৃত্বে বিশাল পুলিশ বাহিনী ও বৃলডোজার নিয়ে মধুপুর বাজরে সরকারি জমি দখলমুক্ত করতে অভিযান চালানোর প্রস্তুতি নেওয়া হয়। সেই সময় বাজারের ব্যবসায়ীরা প্রশাসনের কাছে এক সপ্তাহের সময় প্রার্থনা করেন, যাতে তাঁরা নিজেরাই অবৈধ প্রশাসন নিয়ে সতে পেরেন।

প্রশাসনের দেওয়া সেই সমসাময়িক মাধেই ব্যবসায়ীরা নিজেদের দোকানের সরকারি জমির ওপর থাকা অংশ ভেঙে জায়গা দখলমুক্ত করে দেন। ফলে প্রশাসনের পক্ষ থেকে বৃলডোজার দিয়ে উচ্ছেদ অভিযান চালানোর আর প্রয়োজন পড়েনি।

এদিন ব্যবসায়ীরা জানান, তাঁরা প্রশাসনের নির্দেশ মেনে সরকারি জমি খালি করে দিয়েছেন। এখন তাঁদের দাবি, দ্রুত বাজার এলাকায় সংস্কারমূলক কাজ শুরু করা হোক। বিশেষ করে বাজারে কভার ড্রেন নির্মাণ, রাস্তা সংস্কার এবং প্রয়োজনীয় পরিকাঠামো উন্নয়নের ব্যবস্থা করার আবেদন জানিয়েছেন তাঁরা।

ব্যবসায়ীদের বক্তব্য, সামনে দুর্গাপূজাসহ উৎসবের মরগুণ। তার আগেই বাজারের পরিবেশ স্বাভাবিক ও সুন্দর করে তোলা গেলে ব্যবসায়ী ও সাধারণ ক্রেতাউভয়েরই সুবিধা হবে। এখন দেখার বিষয়, ব্যবসায়ীদের সহযোগিতার পর প্রশাসন বাজারের উন্নয়নে কত দ্রুত প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করে।

খোয়াই জেলায় ম্যালেরিয়া নিয়ন্ত্রণে উল্লেখযোগ্য সাফল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ১ জুলাই: খোয়াই জেলা দীর্ঘদিন ধরেই পতঙ্গসহিত রোগ, বিশেষত ম্যালেরিয়ার দিক থেকে একটি সংবেদনশীল এলাকা হিসেবে পরিচিত। তবে জেলা স্বাস্থ্য বিভাগের ধারাবাহিক পরিকল্পনা, নির্বিড় নজরদারি, সমন্বয়োপযোগী প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা এবং জনসচেতনতামূলক কাজের ফলে জেলার ম্যালেরিয়া পরিস্থিতিতে উল্লেখযোগ্য উন্নতি পরিলক্ষিত হয়েছে। জানুয়ারি-জুন ২০২৫ এবং জানুয়ারি-জুন ২০২৬ সময়কালের তুলনামূলক পরিসংখ্যান বিশ্লেষণে দেখা যায় যে, খোয়াই ও তেলিয়ামুড়া-এই দুই মহকুমায় ম্যালেরিয়া আক্রান্তের মোট সংখ্যা ২০২৫ সালের ১৪৬টি থেকে ২০২৬ সালের একই সময়ে মাত্র ১৬টিতে নেমে এসেছে। অর্থাৎ, এক বছরের ব্যবধানে আক্রান্তের সংখ্যা প্রায় ৯০ শতাংশ হ্রাস পেয়েছে, যা জেলার বন্যস্বাস্থ্য ব্যবস্থার একটি উল্লেখযোগ্য সাফল্য। দুই মহকুমার মধ্যে তেলিয়ামুড়া মহকুমায় সচলিয়ে বেশি উন্নতি লক্ষ্য করা গেছে। সেখানে ২০২৫ সালের জানুয়ারি-জুন সময়কালে ১২৭ জনের ম্যালেরিয়া আক্রান্তের ঘটনা নথিভুক্ত হলেও, ২০২৬ সালের একই সময়ে তা কমে মাত্র ১২টিতে দাঁড়িয়েছে। অর্থাৎ, প্রায় ৯০.৬ শতাংশ হ্রাস পেয়েছে। এই সাফল্যের পেছনে জেলা স্বাস্থ্য বিভাগের বিভিন্ন কার্যক্রম গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছে। এর মাধ্য রয়েছে নিয়মিত ভেক্টর সার্ভেইল্যান্স, দ্রুত রোগ নির্ণয় ও সময়মতো চিকিৎসা প্রদান, আক্রান্ত এলাকায় নির্বিড় নজরদারি, মশার প্রজননস্থল ধ্বংসে গৃহীত উদ্যোগ, কীটনাশক-প্রক্রিয়াজাত মশারি বিতরণ ও ব্যবহার নিশ্চিতকরণ এবং জনগণের মধ্যে স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধিমূলক প্রচারাভিযান। জেলা স্বাস্থ্য বিভাগ ম্যালেরিয়া নির্মূলের লক্ষ্যে ডব্বিযাত্বে একই নিষ্ঠা ও আন্তরিকতার সঙ্গে কাজ করে যাবে। একই সঙ্গে সকল নাগরিককে মশারি ব্যবহার, জ্বর দেখা দিলে দ্রুত স্বাস্থ্যকেন্দ্রে পরীক্ষা করানো এবং পরিবেশ পরিচ্ছন্ন রাখার মাধ্যমে মশার প্রজনন রোধে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণের আহ্বান জানানো হচ্ছে।

<div>বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ</div>
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অজ্ঞানো তারা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ
জাগরণ
জরুরী পরিষেবা
হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্রবাক্স : ৯৪৩৪৪২৮০০। অ্যান্ডুলেস : একতা সংস্থা : ৯৭৪৪৯৮৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬২৫৬, শিবগণ দাতব্য ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড মার্চবা চিকিৎসালয় : ৭৪৪৮৮৪৪৬৫ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌধুরী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৭৯৮৩, ৯৪৩৬৪৪৪৩১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২০৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়াশিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২১৩০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৭৭৪০৫০০০০
কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৩০ ৩৩৭৭৬, শববাই ঘা : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩০৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৫৯২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিভিক্েট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৭৭৪৫৫১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায়মূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১, ৯৪৩৬৪৬৬৪৪, সূর্য ডেভরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯১১২৩৬, আগস্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০৩০৫/৯৪৩৬৫৯১৮১১, ত্রিপুরা নির্মাণ কর্মি ইউনিয়ন : ৮২৬৬৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাঞ্জগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কর্ত্তোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ারী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৪৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪৫০। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১১০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩০-১০৭৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, হিউগো : ২৩৪-১২৩৬, স্পাইস জেট : ২৩৪-৭৭৮৬, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে ‘স্যামসাং সলভ ফর টুমরো’ কর্মশালা, উদ্ভাবন ও স্টার্টআপে শিক্ষার্থীদের উৎসাহ

আগরতলা, ১ জুলাই: শিক্ষার্থীদের মধ্যে উদ্ভাবনী চিন্তাভাবনা, সমস্যা সমাধানের দক্ষতা এবং উদ্যোক্তা মনোভাব গড়ে তোলার লক্ষ্যে ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে অনুষ্ঠিত হল ‘ডিজাইন থিংকিং অ্যান্ড ইনোভেশন’ বিষয়ক এক বিশেষ কর্মশালা। ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রেসমেন্ট সেলের উদ্যোগে এবং ফাউন্ডেশন ফর ইনোভেশন অ্যান্ড টেকনোলজি ট্রাস্টফর, আইআইটি দিল্লি-র সহযোগিতায় ‘স্যামসাং সলভ ফর টুমরো’ কর্মসূচির আওতায় এই কর্মশালার আয়োজন করা হয়। কর্মশালায় আইডিয়া তৈরি, উদ্ভাবনী চিন্তাধারা, সমস্যা সমাধানের আধুনিক পদ্ধতি এবং বাস্তব জীবনের বিভিন্ন কেস স্টাডির মাধ্যমে হাতে-কলমে শিক্ষার্থীদের ওপর গুরুত্ব দেওয়া হয়। পাশাপাশি শিক্ষার্থীদের উদ্ভাবনী ডাবনাকে বাস্তবে রূপ দেওয়ার একটি গুরুত্বপূর্ণ প্র্যাটিফর্ম হিসেবে স্যামসাং সলভ ফর টুমরো কর্মসূচির সঙ্গে পরিচয় করিয়ে দেওয়া হয়।

উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের ভারপ্রাপ্ত উপাচার্য অধ্যাপক বাদল কুমার দত্ত, রেজিস্ট্রার অধ্যাপক সমীর কুমার শীল এবং বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রযাগারিক ড. কামেশ্বর মিশ্র। বক্তারা উচ্চশিক্ষা ও কর্মসংস্থানের ভবিষ্যৎ গঠনে উদ্ভাবন, উদ্যোক্তা সৃষ্টি এবং স্টার্টআপ সংস্কৃতির গুরুত্ব তুলে ধরেন।

ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের ইনকিউবেশন সেন্টারের কার্যক্রম সম্পর্কে শিক্ষার্থীদের অবহিত করেন অধ্যাপক সালিম সাহ। তিনি জানান, উদ্ভাবনী ধারণাকে সফল ব্যবসায়িক উদ্যোগে রূপান্তর করতে বিশ্ববিদ্যালয়ের পক্ষ থেকে বিভিন্ন ধরনের সহায়তা প্রদান করা হয়।

কর্মশালার কারিগরি অধিবেশন পরিচালনা করেন এক্ষআইটিটি, আইআইটি দিল্লি-র বৈভব সিং পরিহার। তিনি অংশগ্রহণকারীদের ডিজাইন থিংকিং পদ্ধতি এবং উদ্ভাবনভিত্তিক সমস্যা সমাধানে বিভিন্ন দিক নিয়ে প্রশিক্ষণ দেন। পুরো কর্মশালার সমন্বয় করেন বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রেসমেন্ট অফিসার ড. ধর্মেন্দ্র কুমার দুবে।

অনুষ্ঠানে আগরতলার সেলিব্রেশন ফুড ইনস্টিটিউশ-এর উদ্যোক্তা সন্ত বেননাথ নিজে স্টার্টআপ গড়ে তোলার অভিজ্ঞতা তুলে ধরেন। তিনি জানান, ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের ইনকিউবেশন সেন্টারের সহায়তায় তাঁর ব্যবসায়িক ডাবনাকে সফল উদ্যোগে পরিণত করা সম্ভব হয়েছে। এছাড়া ড. হরজিৎ নাথ স্টার্টআপ, উদ্ভাবনী পরিবেশ এবং ইন্টেলেকুয়াল প্রপার্টি রাইটস-এর গুরুত্ব নিয়ে বক্তব্য রাখেন।

তথ্যপ্রযুক্তি, সংস্কৃত, প্রাণিবিদ্যা, হোটেল ম্যানেজমেন্ট, লিবারেল আর্টস, সাংবাদিকতা ও গণযোগাযোগ, ইংরেজি, শিক্ষা, কম্পিউটার বিজ্ঞান, দর্শন, অর্থনীতি এবং রাষ্ট্রবিজ্ঞানসহ বিভিন্ন বিভাগের শিক্ষক-শিক্ষার্থীরা কর্মশালায় অংশগ্রহণ করেন। আয়োজকদের মতে, এই কর্মশালা মানসিকতায় সৃজনশীলতা, উদ্ভাবনী চিন্তাভাবনা ও উদ্যোক্তা হওয়ার মূলসিকতা বিকাশে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে এবং ভবিষ্যতে স্টার্টআপ গড়ে তোলার ক্ষেত্রে তাদের অনুপ্রাণিত করবে।

চিকিৎসা পরিষেবার উন্নয়নে ১০ দফা দাবি ‘আমরা বাঙালি’-র, পরিকারঠামো উন্নয়নের ওপর জোর

আগরতলা, ১ জুলাই: রাজ্যের সরকারি হাসপাতালগুলিতে চিকিৎসা পরিষেবার মানোন্নয়ন এবং রোগীদের দুর্ভোগ কমাতে ১০ দফা দাবি জানাল ‘আমরা বাঙালি’। এক প্রেস বিবৃতিতে সংগঠনের পক্ষ থেকে দাবি করা হয়েছে, চিকিৎসকদের প্রাইভেট প্র্যাকটিস সেক্টর সিদ্ধান্ত কার্যকর করার পাশাপাশি সরকারি হাসপাতালগুলির পরিকাঠামোগত উন্নয়ন ও জরুরি।

বিবৃতিতে বলা হয়েছে, সম্প্রতি রাজ্য সরকার প্রধান রেফারেল হাসপাতালসে চিকিৎসকদের প্রাইভেট প্র্যাকটিস বন্ধ রাখার নির্দেশ দিয়েছে এবং এর পরিবর্তে তাঁদের ২০ শতাংশ আর্থিক প্রণোদনা দেওয়ার ঘোষণা করেছে। এরপর রোগকেই চিকিৎসকদের ব্যক্তিগত চেম্বার বন্ধ থাকায় বহু রোগী বাধ্য হয়ে সরকারি হাসপাতালে চিকিৎসার জন্য ভিড় করছেন। সংগঠনের দাবি, সোমবার থেকে জিবি হাসপাতালে রোগীদের উপচে পড়া ভিড় লক্ষ্য করা গেছে। আরো যারা ব্যক্তিগত চেম্বারে চিকিৎসা নিতেন, তাঁরাও এখন সরকারি হাসপাতালের ওপর নির্ভরশীল হয়ে পড়েছেন। কিন্তু সেই তুলনায় হাসপাতালের পরিকাঠামো ও জনবল বৃদ্ধি না হওয়ায় রোগীদের দীর্ঘ সময় লাইনে দাঁড়িয়ে থাকতে হচ্ছে। এতে অসুস্থ রোগী, প্রাণী ব্যক্তি এবং গর্ভবতী মহিলাদের চরম ভোগান্তির শিকার হতে হচ্ছে বলে অভিযোগ করা হয়েছে। ‘আমরা বাঙালি’-র মতে, প্রয়োজনীয় পরিকাঠামো উন্নয়ন ছাড়া এই সিদ্ধান্ত কার্যকর হলে সাধারণ মানুষের একাংশ বেসরকারি হাসপাতালের দিকে ঝুঁকতে বাধ্য হবেন। তাই সরকারি চিকিৎসা ব্যবস্থাকে আরও শক্তিশালী করতে অবিলম্বে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণের দাবি জানিয়েছে সংগঠনটি।

সংগঠনের পক্ষ থেকে সরকারের কাছে ১০ দফা দাবি জানানো হয়েছে। দাবিগুলির মধ্যে রয়েছে চিকিৎসক, নার্স, টেকনিশিয়ান ও অন্যান্য স্বাস্থ্যকর্মীর শূন্যপদ দ্রুত পূরণ, বহির্বিশিভাগে রোগীদের বসার পর্যাপ্ত ব্যবস্থা ও পাখা স্থাপন, বিতণ্ড পানীয় জলের ব্যবস্থা, চিকিট কাউন্টার ও অনলাইন রেজিস্ট্রেশন কাউন্টার বৃদ্ধি, বহির্বিশিভাগে আরও বেশি চিকিৎসক নিয়োগ, চিকিৎসকদের জন্য আট ঘণ্টার শিফটভিত্তিক ডিউটি চালু, অনিয়র চিকিৎসক ও পিজি শিক্ষার্থীদেরও শিফট ডিউটির আওতায় আনা, জিবি হাসপাতালসহ রাজ্যের বিভিন্ন হাসপাতালের পরিকাঠামো উন্নয়ন, শৌচাগারের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করা এবং সিটি স্থান, এমআরআই, এন্ড-রে ও রক্ত পরীক্ষার মতো গুরুত্বপূর্ণ পরীক্ষাগুলি দ্রুত সম্পন্ন করার ব্যবস্থা করা। সংগঠনের দাবি, রোগী ও চিকিৎসকউভয়ের স্বার্থে এই দাবিগুলি দ্রুত বাস্তবায়ন করা হলে রাজ্যের সরকারি চিকিৎসা ব্যবস্থার মান আরও উন্নত হবে।

শান্তিরবাজার পৌর এলাকার উন্নয়নে বৃহৎ পরিকল্পনা, বিভিন্ন প্রকল্প পরিদর্শনে প্রশাসন ও পৌর প্রতিনিধিদল

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিবাজার, ১ জুলাই: শান্তিরবাজার পৌর এলাকার সার্বিক উন্নয়ন ও আধুনিকীকরণের লক্ষ্যে বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ প্রকল্প এবং সত্ত্বা ব্যবসায়িক কাজ পরিদর্শন করলেন প্রশাসন ও পৌর পরিষদের প্রতিনিধিদের একটি দল। বুধবার শহরের একাধিক গুরুত্বপূর্ণ স্থান ঘুরে দেখে উন্নয়ন পরিকল্পনা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেন তাঁরা।

পরিদর্শনকালে প্রতিনিধিদল শান্তিরবাজার মিনি স্টেডিয়ামের নির্মাণকাজ, নতুন মোটরস্ট্যান্ড নির্মাণ প্রকল্প, পুরনো মোটরস্ট্যান্ড এলাকা, শহরের বিভিন্ন সড়ক, জল নিষ্কাশন ব্যবস্থা এবং বাজার এলাকায় নতুন স্টল নির্মাণের সত্ত্বা স্থান পরিদর্শন করেন। সংশ্লিষ্ট সূত্রে জানা গেছে, এলাকার অবকাঠামোগত উন্নয়ন, যান চলাচলের সুবিধা বৃদ্ধি এবং ব্যবসায়ীদের জন্য আরও উন্নত পরিবেশ গড়ে তোলার লক্ষ্যেই এই উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়েছে। প্রতিনিধিদলে উপস্থিত ছিলেন শান্তিবাজার পৌর পরিষদের ভাইস চেয়ারম্যান সত্যরত্ন সাহা, শান্তিরবাজার মহকুমাসাথক তরুণ কান্তি সরকার, পূর্ত দপ্তরের এডিও স্রবীর বরণ দাস, ব্লক ডেভেলপমেন্ট কমিটির সদস্য তথা সমাজসেবী দেবাবীন্দ্র ভৌমিক, ইঞ্জিনিয়ার অমল মজুমদারসহ অন্যান্য প্রশাসনিক ও পৌর আধিকারিকরা। প্রতিনিধিদলের সদস্যরা জানান, শহরের দীর্ঘমেয়াদি উন্নয়নকে সামনে রেখে একাধিক প্রকল্প দ্রুত বাস্তবায়নের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। বিশেষ করে ব্যবসায়ী ও সাধারণ মানুষের সুবিধা বৃদ্ধির লক্ষ্যে বাজার এলাকার আধুনিকীকরণ, উন্নত জল নিষ্কাশন ব্যবস্থা এবং যানবাহন ব্যবস্থাপনাকে আরও সুসংহত করার ওপর গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। এদিকে, এই উদ্যোগকে স্বাগত জানিয়েছেন এলাকার বাসিন্দা ও ব্যবসায়ীরা। তাঁদের আশা, পরিকল্পিতভাবে বহুসংখ্যক বাস্তবায়িত হলে শান্তিরবাজার পৌর এলাকার সৌন্দর্য বৃদ্ধির পাশাপাশি ব্যবসা-বাণিজ্যের প্রসার ঘটবে এবং নাগরিক পরিষেবার মানও উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত হবে।

মোহরছড়া হাটে বাজার শেড নির্মাণ নিয়ে জটিলতা, বর্তমান স্থানেই উন্নয়নের দাবি

তেলিয়ামুড়া, ১ জুলাই: তেলিয়ামুড়া মহকুমার ঐতিহ্যবাহী মোহরছড়া সাপ্তাহিক হাটে দীর্ঘদিনের অবকাঠামোগত সমস্যার সমাধানে আধুনিক বাজার শেড নির্মাণের উদ্যোগকে স্বাগত জানিয়েছেন কৃষকরা। তবে প্রস্তাবিত স্থান পরিবর্তনের সত্ত্বাবনাকে কেন্দ্র করে নতুন করে উদেগ ও বিতর্কের সৃষ্টি হয়েছে। কৃষকদের স্পষ্ট দাবি, বাজার শেড নির্মাণ হলেও তা যেন বর্তমান মোহরছড়া বাজার এলাকাতেই করা হয়।

মোহরছড়া সাপ্তাহিক হাট বহু দশক ধরে এই অঞ্চলের অন্যতম প্রধান কৃষিপথা বিপণন কেন্দ্র হিসেবে পরিচিত। প্রতি সপ্তাহেরে বুধবার ও শনিবার বসা এই হাটে করইলং, ইচারবিল, যোলঘরিয়া, বাইশঘরিয়া, ব্রহ্মছড়া, নয়নপুর, হাওরাইবাড়িসহ বিস্তারী এলাকার শত শত কৃষক নিজেদের উৎপাদিত শাক-সবজি ও অন্যান্য কৃষিপথা নিয়ে আসেন। লাউ, পটল, বিজে, শশা, কাঁচা লম্বা, বরবটি-সহ বিভিন্ন মৌসুমি সবজির বেচাকেন্দ্রায় মুখর হয়ে ওঠে গোটো হাট এলাকা।

স্থানীয়দের মতে, এই হাট শুধু কেনাকাটার কেন্দ্র নয়, বরং এলাকার কৃষি অর্থনীতির অন্যতম ভিত্তি। স্থানীয় কৃষক, ক্ষুদ্র ব্যবসায়ী ও শ্রমজীবী মানুষের জীবিকা এই হাটকে ঘিরেই আবর্তিত হয়।

তবে দীর্ঘদিন ধরে হাটটি তেলিয়ামুড়া-খোয়াই সড়কের উপর বসায় প্রতি বুধবার ও শনিবার তিনে যানজটের সৃষ্টি হয়। এর ফলে সাধারণ যাত্রী, স্থল-কলেজের পুঙ্খা, সরকারি কর্মচারী এবং যানবাহন চালকদের ব্যাপক দুর্ভোগ পোহাতে হয়। পাশাপাশি হাটে বিসৃদ্ধ পানীয় জল, পর্যাপ্ত শৌচাগার, বর্জ্য ব্যবস্থাপনা ও স্থায়ী বাজার শেডের মতো মৌলিক পরিকাঠামোরও অভাব রয়েছে।

এই পরিস্থিতিতে দীর্ঘদিন ধরেই স্থানীয় বাসিন্দা ও কৃষকদের দাবি ছিল, মোহরছড়া এলাকায় একটি আধুনিক ও স্থায়ী বাজার শেড নির্মাণ করা হোক। তাঁদের মতে, এতে রাস্তার উন্নর এবং কৃষিপ্রয়োজন হবে না, যানজট কমেবে এবং নিরাপদ ও সুস্থ পরিবেশে কৃষিপণ্যের বেচাকেন্দ্রায় করা সম্ভব হবে।

স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, কৃষকদের দীর্ঘদিনের দাবির পরিপ্রেক্ষিতে একটি আধুনিক বাজার শেড নির্মাণের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। তবে প্রস্তাবিত স্থান হিসেবে বর্তমান মোহরছড়া বাজারের পরিবর্তে কমলনগর সংলগ্ন এলাকা বিবেচনা করা হয়েছে। আর এই প্রস্তাবকেই ঘিরে নতুন করে উদেগ শুরুতেই শুরু করা হয়েছে।

তাদের দাবি, কমলনগরের খুব কাছেই তোতাবাড়ি সাপ্তাহিক হাট বসে প্রতি মঙ্গলবার। দুটি হাটের দুর্ভেদ এক কিলোমিটারেরও কম। ফলে পরপর দুদিন এত কাছাকাছি দুটি সাপ্তাহিক হাট বসলে ক্রেতা ও ব্যবসায়ীদের সংখ্যা ভাগ হয়ে যেতে পারে। এতে কৃষকদের বিক্রিতে নেতিবাচক প্রভাব পড়ার আশঙ্কা রয়েছে।

এছাড়া বাজার শেড কমলনগরে নির্মিত হলে দূরবর্তী এলাকার কৃষকদের অতিরিক্ত পথ পাড়ি দিতে হবে। এতে পরিবহন ব্যয় বৃদ্ধি পাবে এবং ছোট ও প্রান্তিক কৃষকরা আরও আর্থিক চাপে পড়বেন বলে তাঁদের আশঙ্কা।

তাই কৃষকদের একাই দাবি, আধুনিক বাজার শেড নির্মাণ অবশ্যই করা হোক, তবে সেটি যেন বর্তমান মোহরছড়া বাজার এলাকার আশপাশেই হয়। এতে একদিকে যেমন উন্নত অবকাঠামো এবং প্রয়োজনীয় নাগরিক সুবিধা নিশ্চিত হবে, অন্যদিকে কৃষকদের যাতায়াত ব্যয় কমেবে এবং দীর্ঘদিনের যানজট সমস্যারও কার্যকর সমাধান হবে বলে মনে করছেন এলাকার মানুষ।

দুই মেধাবী ছেলের স্বপ্নপূরণে সংগ্রামী মায়ের আকুতি, মুখ্যমন্ত্রীর সহায়তা

চাইলেন চড়িলামের রত্না দাস সেনগুপ্ত

আগরতলা, ১ জুলাই: জীবনের প্রতিকূলতাকে হার মানিয়ে দুই ছেলেকে উচ্চশিক্ষিত করার স্বপ্ন নিয়ে লড়াই চালিয়ে গিয়েছে সিপাহিজন্যা জেলার চড়িলামের রাজীব কলোনির বাসিন্দা রত্না দাস সেনগুপ্ত। স্বামীর পরিত্যক্ত হওয়ার পর একাই সংসারের হাল ধরছেন তিনি। রাজমন্ত্রির যোগালির কাজ এবং গবাদিপশু পালন করে দুই ছেলেকে মানুষ করার সংগ্রাম চালিয়ে যাচ্ছেন এই মা। তবে ক্রমবর্ধমান আর্থিক সংকটের কারণে এবার রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর কাছে সাহায্যের আবেদন জানিয়েছেন তিনি। জানা যায়, রত্না দাস সেনগুপ্ত যখন তাঁর ছোট ছেলে সাগরকে গর্ভে ধারণ করেছিলেন, তখনই তাঁর স্বামী সংসার ছেড়ে চলে যান। এরপর থেকে একাই দুই সন্তানকে লালন-পালন ও পড়াশোনার দায়িত্ব কাঁধে তুলে নেন তিনি। সংসার চালাতে রাজমন্ত্রির যোগালির কাজের পাশাপাশি গবাদিপশু পালন করে জীবিকা নির্বাহি করছেন।

রত্নার বড় ছেলে সুরত সেনগুপ্ত বর্তমানে বিবিএমসি কলেজে গণিতে অনার্স নিয়ে পড়াশোনা করছেন। ডব্বিযাতে উচ্চশিক্ষা গ্রহণ করে প্রতিষ্ঠিত হওয়ার স্বপ্ন দেখছেন তিনি। প্রতিনিয় ভােরে মায়ের সঙ্গে গবাদিপশুর জন্য ঘাস সংগ্রহসহ সংসারের নানা কাজে হাতে লাগিয়ে তারপর কলেজে যান।

অন্যদিকে, ছোট ছেলে সাগর সেনগুপ্তও পড়াশোনায় অত্যন্ত মেধাবী। তার ইচ্ছা বিজ্ঞান বিভাগে পড়ে ডব্বিযাতে নিজেের লক্ষ্য পূরণ করা। কিন্তু পরিবারের আর্থিক অনিশ্বনের কারণে দুই ছেলের পড়াশোনার ব্যয় হবার করা দিন দিন কঠিন হয়ে উঠছে বলে জানান রত্না দেবী। বুধবার সকালে চড়িলামের রাজীব কলোনিতে নিজেের বাড়ির উঠানে দাঁড়িয়ে হাতজোড় করে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর কাছে সাহায্যের আবেদন জানান তিনি। তাঁর বক্তব্য, শুধুমাত্র আর্থিক অভাবের কারণে যেন দুই মেধাবী ছেলের পড়াশোনা ও স্বপ্ন থেকে না যায়। সরকার যদি পুষে দাঁড়ায়, তাহলে তাঁর সন্তানরা নিজেদের যোগ্যতায় সমাজে প্রতিষ্ঠিত হতে পারবে।

রত্না দাস সেনগুপ্তের এই সংগ্রামের কাহিনি ইতিমধ্যেই এলাকায় আলোচনার বিষয় হয়ে উঠেছে। স্থানীয়দেরও আশা, সরকারের পাশাপাশি সমাজের বিভিন্ন স্তরের মানুষ এগিয়ে এলে দুই মেধাবী শিক্ষার্থীর উচ্চশিক্ষার পথ আরও সুগম হবে।

এনসিসি ক্যাডেটদের জন্য অস্ত্র ও সামরিক সরঞ্জাম প্রদর্শনীর আয়োজন আসাম রাইফেলসের আগরতলা, ১ জুলাই: তরুণ প্রজন্মের মধ্যে দেশপ্রেম, সামরিক বাহিনী সম্পর্কে সচেতনতা এবং প্রতিরক্ষা বাহিনীতে যোগদানের আগ্রহ বাড়ানোর লক্ষ্যে আগরতলার শহীদ ভগ্নাৎ সিং যুব হোস্টেলে অনুষ্ঠিত কন্বাইভ অ্যান্ড মুরাল ট্রেনিং ক্যাম্প-এ এনসিসি ক্যাডেটদের জন্য একটি ইটারথ্যাকটিভ অস্ত্র ও সামরিক সরঞ্জাম প্রদর্শনীর আয়োজন করল আসাম রাইফেলস। এই কর্মসূচিতে ১৩ ত্রিপুরা ব্যাটালিয়ান এনসিসি-র ৫০০-রও বেশি ক্যাডেট অংশগ্রহণ করে। প্রদর্শনীতে ভারতীয় সশস্ত্র বাহিনীর ব্যবহৃত আধুনিক পদাতিক অস্ত্র ও বিভিন্ন অপারেশনাল সরঞ্জাম সম্পর্কে ক্যাডেটদের বিস্তারিত ধারণা দেওয়া হয়। প্রশর্শনীতে আসস্ট রাইফেল, মেশিনগান, মর্টার, রকেট লঞ্চারসহ বিভিন্ন বিশেষায়িত সামরিক সরঞ্জাম প্রদর্শন করা হয়। আসাম রাইফেলসের জওয়ানারা প্রতিটি অস্ত্রের ব্যবহার, পরিচালনা পদ্ধতি, কার্যক্ষমতা এবং বিভিন্ন অভিযানে সেগুলির প্রয়োগ সম্পর্কে নিরাপদ ও তথ্যসমৃদ্ধ উপস্থাপনা করেন। এছাড়াও ক্যাডেটা রাসারসি সেনা সদস্যদের সঙ্গে মতবিনিময়ের সুযোগ পায়। তারা বিভিন্ন প্রশ্নের উত্তর জানার পাশাপাশি আধুনিক সামরিক প্রযুক্তি ও তার বাস্তব প্রয়োগ সম্পর্কে ব্যাবহারিক ধারণা লাভ করে। বিরল এই অভিজ্ঞতা পয়ে ক্যাডেটদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ লক্ষ্য করা যায়। আসাম রাইফেলসের কর্মকর্তারা জানান, এই উদ্যোগের মূল উদ্দেশ্য ছিল যুবসমাজকে জাতি গঠনে উদ্বুদ্ধ করা, সশস্ত্র বাহিনীর ভূমিকা সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা এবং প্রতিরক্ষা পরিষেবার কারিগর্য গড়তে আগ্রহী তরুণ-তরুণীদের উৎসাহিত করা। এ ধরনের জনসংযোগমূলক উদ্যোগের মাধ্যমে আসাম রাইফেলস বেসামরিক সমাজ ও দেশপ্রেমীরাে সম্পর্ক আরও সুদৃঢ় করার পাশাপাশি যুবসমাজের মধ্যে শান্তি সঙ্কল্প ও জাতীয় নিরাপত্তায় অবদান রাখার মানসিকতা গড়ে তুলতে ধারাবাহিকভাবে কাজ করে যাচ্ছে।

”ডিজিটাল ইন্ডিয়া” সূশাসনের নতুন সংজ্ঞা দিয়েছে, নাগরিকদের ক্ষমতায়ন করেছে এবং উন্নয়নকে ত্বরান্বিত করেছে: প্রধানমন্ত্রী মোদী

নয়াদিল্লি, ১ জুলাই: ‘ডিজিটাল ইন্ডিয়া’ কর্মসূচির ১১ বছর পূর্তি উপলক্ষে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বুধবার বলেছেন, এই উদ্যোগে ভারতের বিশ্বজুড়ে নতুন পরিচয় গড়ে তুলেছে। তাঁর মতে, প্রযুক্তি ও উদ্ভাবনকে গ্রহণ করে দেশবাসী ভারতকে নতুন উচ্চতায় নিয়ে যাওয়ার যে সকলক্ষ দেখিয়েছেন, তারই প্রতিফলন এই সাফল্য।

সমাজমাধ্যম ‘এক্স’-এ এক পোস্টে প্রধানমন্ত্রী লেখেন, ‘ডিজিটাল ইন্ডিয়া একটি উন্নত ও আধুনিকের ভারতেরে শক্তিশালী ভিত্তি। গত ১১ বছরে এটি দরিদ্র ও বঞ্চিত মানুষের ক্ষমতায়নে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছে এবং একই সঙ্গে সাধারণ মানুষের জীবনকে আরও সহজ করে তুলেছে।’

তিনি আরও বলেন, ‘যখন ১০০ কোটিরও বেশি মানুষ প্রযুক্তিকে গ্রহণ করেন, তখন তার প্রভাব রূপান্তরমূলক হয়ে ওঠে।’

প্রধানমন্ত্রী জানান, অপটিক্যাল ফাইবার নেটওয়ার্কের সম্প্রসারণ থেকে শুরু করে ডিজিটাল লেনদেন ‘ডিজিটাল ইন্ডিয়া’র অতুতপূর্ব সাফল্য বিশেষ নজর কেড়েছে। তিনি বলেন, ‘’ডিজিটাল ইন্ডিয়া’’ উদ্যোগের ১১ বছর পূর্ণ হল। এই উদ্যোগ সূশাসনের নতুন সংজ্ঞা দিয়েছে, নাগরিকদের ক্ষমতায়ন করেছে এবং সর্বাঙ্গীণ উন্নয়নকে ত্বরান্বিত করেছে। মানুষের জীবনের প্রায় প্রতিটি ক্ষেত্রেই এর হিতবাহক প্রভাব পড়েছে।’ প্রধানমন্ত্রীর কথায়, স্বচ্ছতার সঙ্গে সরাসরি উপভোক্তাদের কাছে সরকারি আর্থিক সহায়তা পৌঁছে দেওয়া, নিরবচ্ছিন্ন ডিজিটাল পেমেন্ট ব্যবস্থা এবং ডিজিটাল পাবলিক ইনফ্রাস্ট্রাকচারের সস্তিয়ারণ

