



ওমান উপকূলে জাহাজে হামলা ভারতীয় নাবিক নিখোঁজ, নিন্দা দিল্লির



নয়াদিল্লি, ১২ জুলাই। ওমান উপকূলে সাইপ্রাসের পতাকাবাহী কন্টেনার জাহাজ জিএফএস গ্যালাসি-তে হামলার ঘটনায় এক ভারতীয় ক্রু সদস্য নিখোঁজ হওয়ায় উদ্বেগ প্রকাশ করেছে ভারত। একই সঙ্গে আঞ্চলিক শান্তি ও স্থিতিশীলতা বজায় রাখতে উদ্বেজনা কমানো এবং কূটনৈতিক আলোচনার মাধ্যমে সমাধানের পথ খোঁজার আহ্বান জানিয়েছে নয়াদিল্লি।

বিশেষ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে রবিবার এক বিবৃতিতে জানানো হয়েছে, ঘটনাটির ওপর ঘনিষ্ঠ নজর রাখা হচ্ছে এবং অবিলম্বে উদ্বেজনা প্রশমনের প্রয়োজন রয়েছে।

বিশেষ মন্ত্রক জানিয়েছে, ওমান উপকূলে বাণিজ্যিক জাহাজ জিএফএস গ্যালাসি-তে হামলার তীব্র নিন্দা করছে ভারত। জাহাজটিতে থাকা ১১ জন ভারতীয় নাগরিকের মধ্যে ১০ জনকে উদ্ধার করা হয়েছে। তবে একজন ভারতীয় নাগরিক এখনও নিখোঁজ রয়েছেন। প্রতিবেদন অনুযায়ী, রবিবার ভোরে ওমানের উপকূলের

কাছে জাহাজটিতে হামলার পর আগুন ধরে যায়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে গেলে জাহাজের কর্মীরা লাইফবোট করে জাহাজ ছেড়ে বেরিয়ে আসেন।

যদিও বিদেশ মন্ত্রকের বিবৃতিতে হামলার জন্য সরাসরি ইরানের নাম উল্লেখ করা হয়নি, তবে বিভিন্ন প্রতিবেদনে এই হামলার জন্য ইরানি বাহিনীকে দায়ী করা হয়েছে।

মাসকটে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাস পরিস্থিতি পর্যবেক্ষণ করছে এবং নিখোঁজ ভারতীয় নাগরিকের সন্ধান ও উদ্ধার অভিযানে ওমানের কর্তৃপক্ষের সঙ্গে সমন্বয় করছে। ভারত ওমানের কর্তৃপক্ষের সহযোগিতার জন্য কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেছে।

নয়াদিল্লি এর আগেও পশ্চিম এশিয়ায় চলমান উদ্বেজনার প্রেক্ষিতে সব পক্ষকে সংযম বজায় রাখা এবং আলোচনার মাধ্যমে কূটনৈতিক সমাধানের পথে এগিয়ে যাওয়ার আহ্বান জানিয়েছে।

জ্বালানি নিরাপত্তায় পেট্রোলে ইথানল মিশ্রিত কেন্দ্রের নীতির বিরুদ্ধে সরব কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ জুলাই ।। ইথানল মিশ্রিত পেট্রোল নীতি নিয়ে কেন্দ্রের বিজেপি সরকারের বিরুদ্ধে একাধিক প্রশ্ন তুলে সরব হলো ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস। রবিবার দলের মুখপাত্র প্রবীর চক্রবর্তীর স্বাক্ষরিত এক প্রেস বিবৃতিতে প্রদেশ কংগ্রেস দাবি করেছে, বিরুদ্ধ জ্বালানি, পরিবেশ সংরক্ষণ এবং কৃষকের উন্নয়নের লক্ষ্যকে তারা সমর্থন করলেও, বর্তমান ইথানল নীতির বাস্তবায়ন নিয়ে জনমনে যে প্রশ্ন ও উদ্বেগ তৈরি হয়েছে, তার স্বচ্ছ জবাব দিতে ব্যর্থ হয়েছে কেন্দ্র সরকার। প্রেস বিবৃতিতে বলা হয়েছে, কেন্দ্র সরকার ইথানল মিশ্রিত পেট্রোলের দেশের জ্বালানি নিরাপত্তা, বৈদেশিক মুদ্রা সাশ্রয়,

অপরিশোধিত তেলের আমদানি কমানো এবং কৃষকদের আয় বৃদ্ধির অন্যতম হাতিয়ার হিসেবে তুলে ধরছে। কিন্তু সরকারের দাবি অনুযায়ী ইথানলের উৎপাদন ব্যয় যদি পেট্রোলের তুলনায় কম হয়, তাহলে সেই সুবিধার প্রতিফলন সাধারণ মানুষের জ্বালানির দামে কেনে দেখা যাচ্ছে না তা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছে কংগ্রেস। দলের অভিযোগ, উৎপাদন খরচ কমলেও সেই আর্থিক সুবিধা সাধারণ ভোক্তার কাছে পৌঁছানোর পরিবর্তে কর্পোরেট সংস্থাগুলিই লাভবান হচ্ছে কি না, তা নিয়ে জনমনে সংশয় তৈরি হয়েছে। এই বিষয়ে কেন্দ্র সরকারকে স্বচ্ছ ব্যাখ্যা দেওয়ার আহ্বান জানানো হয়েছে। প্রদেশ কংগ্রেস আরও দাবি করেছে,

বর্তমানে দেশের অধিকাংশ মোটরসাইকেল, স্কুটার ও অন্যান্য যানবাহন প্রচলিত জ্বালানির জন্য তৈরি। ইথানলের উচ্চমাত্রার ব্যবহার ইঞ্জিনের কার্যক্ষমতা, জ্বালানি দক্ষতা এবং দীর্ঘমেয়াদি স্থায়িত্বের উপর কী প্রভাব ফেলতে পারে, তা নিয়ে বিভিন্ন বিশেষজ্ঞ ও অটোমোবাইল শিল্পের প্রতিনিধিরা উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন। এই বিষয়গুলিকে গুরুত্ব দিয়ে বৈজ্ঞানিক ব্যাখ্যা দেওয়ার দাবি জানিয়েছে দল।

বিবৃতিতে নীতি আয়োগের পূর্ববর্তী সুপারিশেরও উল্লেখ করা হয়েছে। কংগ্রেসের দাবি, পর্যাপ্ত অবকাঠামো, প্রযুক্তিগত প্রস্তুতি এবং যানবাহনের সামঞ্জস্য নিশ্চিত না

✍️ এএর পাতায় দেখুন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ জুলাই ।। রাজ্যে মাদক কারবার ও নেশার বিরুদ্ধে সর্বস্তরের মানুষকে একযোগে লড়াইয়ে শামিল হয়ে যুদ্ধ ঘোষণা করতে আহ্বান

জানালেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা। রবিবার মহারণী তুলসীবর্তী বালিকা বিদ্যালয়ের প্রদপে আয়োজিত অনুষ্ঠানে প্রায় ২৪ কোটি টাকা ব্যয়ে নির্মিত

কর্পোরেট ধাঁচের ৫০ শয্যা বিশিষ্ট ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা। রবিবার মহারণী তুলসীবর্তী বালিকা বিদ্যালয়ের প্রদপে আয়োজিত অনুষ্ঠানে প্রায় ২৪ কোটি টাকা ব্যয়ে নির্মিত

আধুনিক প্রযুক্তি নির্ভর কৃষির উপর জোর মন্ত্রী রতন লাল নাথের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ জুলাই ।। স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস সম্পর্কে জনসচেতনতা বৃদ্ধি এবং পুষ্টির ফলভিত্তিক খাদ্যের গুরুত্ব তুলে ধরার লক্ষ্যে রাজধানী আগরতলায় মহারণী তুলসীবর্তী ওয়েলফেয়ার ট্রাস্টের উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হলো ফুট ফুড ফেস্টিভাল। উৎসব উপলক্ষে বিভিন্ন ধরনের ফলভিত্তিক খাদ্যসামগ্রী প্রদর্শন ও পরিবেশন করা হয়।

অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের কৃষি ও কৃষক কল্যাণমন্ত্রী রতন লাল নাথ। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা মন্ত্রী টিংকু রায়, রাজ্যসভার সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য, ভারতীয় জনতা পার্টির রাজ্য সভাপতি অভিষেক দেবরায়, মহারণী তুলসীবর্তী ওয়েলফেয়ার ট্রাস্টের সভাপতি বিপিন দেববর্মী-সহ ট্রাস্টের সদস্য ও অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে উৎসব আয়োজনের মূল উদ্দেশ্য।

বিশ্বের অনেক দেশে কৃষিজমি পর্যাপ্ত থাকলেও কৃষিকাজ করার মানুষের অভাব রয়েছে। অন্যদিকে ত্রিপুরায় কৃষিজমির পরিমাণ সীমিত হলেও কৃষিকাজ আগ্রহী মানুষের সংখ্যা অনেক বেশি। তাই সীমিত জমির সর্বোচ্চ পদ্ধতি গ্রহণের ওপর গুরুত্ব আরোপ করেন তিনি।

মন্ত্রী বলেন, উৎপাদন বৃদ্ধি এবং কৃষিকে আরও লাভজনক করে তুলতে আধুনিক কৃষি প্রযুক্তির ব্যবহার বাড়তে হবে। তিনি সকলকে কৃষিকাজের সঙ্গে যুক্ত হওয়ার আহ্বান জানান এবং যেসব পরিবারের সদস্য কৃষিকাজের সঙ্গে যুক্ত রয়েছেন, তাদের সর্বাঙ্গিক সহযোগিতা করারও আবেদন জানান।

স্বর্ণকমল Jewellers®

Swarnakamal Jewellers

স্বর্ণ বর্ষা

১লা জুলাই থেকে ২৫শে জুলাই

শোরুম প্রতিদিন খোলা

সোনার গয়নার মেকিং চার্জে

৩০% ছাড়

ডায়মন্ড গয়নার মেকিং চার্জে

১০০% ছাড়

Jai Jagannath

বিশেষ এক্সচেঞ্জ অফার

পুরনো সোনা বদলে নিন নতুন গয়না, বিগুজ্ঞতা ও বর্তমান স্বর্ণমূল্যের ভিত্তিতে

প্রতিটি কেনাকাটায় নিশ্চিত উপহার

*সর্বোচ্চ প্রযোজ্য

EXCLUSIVE DIAMOND SHOWCASE

AVAILABLE IN 14KT, 18KT & 24KT

মোট বিলের মাত্র ২৫% জমা দিন ও নতুন গয়নার জন্য বর্তমান সোনার মূল্যে বুক করুন

Agartala : Hari Ganga Basak Road, Near Kaman Chowmuhani. Ph : 8794277509

Udaipur : Central Road, Opposite Chalk Bazaar. Ph : 8033386021

Dharmanagar : Kali Bari Road, Near Power House. Ph : 8974406650



জগন্নাথ বাড়ি মন্দির কর্তৃপক্ষের আয়োজিত রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করেন মেয়র দীপক মজুমদার। ছবি নিজস্ব।

বাণিজ্য ও বিনিয়োগ সম্পর্ক জোরদারে স্পেন বেলজিয়াম ও ফিনল্যান্ড সফরে পীযুষ গোয়েল

নয়াদিল্লি, ১২ জুলাই (আইএনএস): ইউরোপের সঙ্গে ভারতের বাণিজ্য, বিনিয়োগ, প্রযুক্তি, উদ্ভাবন ও টেকসই উন্নয়নমূলক সহযোগিতা আরও শক্তিশালী করার লক্ষ্যে কেন্দ্রীয় বাণিজ্য প্রতিনিধিদলের নেতৃত্ব দেবেন। ১৩ থেকে ১৭ জুলাই পর্যন্ত পাঁচ দিনের সফরে তিনি স্পেন, বেলজিয়াম ও ফিনল্যান্ড সফর করবেন।

বাণিজ্য ও শিল্প মন্ত্রক জানিয়েছে, এই প্রতিনিধিদলে উন্নত উৎপাদন শিল্প, পরিচ্ছন্ন শক্তি, ডিজিটাল প্রযুক্তি, রপ্তা ও গয়না, খাদ্য প্রক্রিয়াকরণ, স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং ডিজাইন ক্ষেত্রের শীর্ষস্থানীয় ভারতীয় সংস্থার প্রতিনিধিরা থাকবেন। সফরের মূল লক্ষ্য হল ইউরোপীয় শিল্প সংস্থাগুলির সঙ্গে বাণ্যায়িক অংশীদারিত্ব বৃদ্ধি এবং

নতুন সহযোগিতার সুযোগ খুঁজে বের করা। সফরের প্রথম পর্যায়ে ১৩ জুলাই স্পেনে যাবেন পীযুষ গোয়েল। সেখানে স্পেনের চেম্বার অব কমার্স, সিইওই এবং আইসেজ স্পেন ট্রেড অ্যান্ড ইনভেস্টমেন্টের বৌথ উদ্যোগে আয়োজিত একটি ব্যবসায়িক বৈঠকে অংশ নেবেন তিনি।

বৈঠকে গাড়ি শিল্প, পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তি, রেলপথ, কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা, সেমিকন্ডাক্টর, খাদ্য প্রক্রিয়াকরণ এবং পর্যটন ক্ষেত্র নিয়ে আলোচনা হবে বলে আশা করা হচ্ছে।

২০২৬ সালে ভারত ও স্পেন কূটনৈতিক সম্পর্কের ৭০ বছর পূর্তি উপলক্ষে ‘স্পেন-ইন্ডিয়া ডুয়াল ইয়ার ২০২৬’ উদযাপন করছে। এই প্রেক্ষাপটে দুই দেশের শিল্প মহলের মধ্যে সহযোগিতা আরও বাড়ানোর ওপর গুরুত্ব দেওয়া

হচ্ছে। স্পেনের একাধিক সংস্থা যেমন ইবেরড্রোলা, আকিওনা, সিএফ, তালগো, গেসটাম্প এবং ইন্ড্রা ইতিমধ্যেই ভারতে ব্যবসা সম্প্রসারণ করেছে। অন্যদিকে, ভারতের প্রযুক্তি ও ইঞ্জিনিয়ারিং সংস্থা যেমন টিসিএস, ইনফোসিস, উইপ্রো, টেকমাহিলা এবং লারসেন অ্যান্ড টুরো স্পেনে ডিজিটাল রূপান্তর ও ইভাস্টি ৪.০ উদ্যোগে নিজেদের উপস্থিতি বাড়িয়েছে।

১৪ ও ১৫ জুলাই বেলজিয়াম সফরে পীযুষ গোয়েল ইউরোপের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ লজিস্টিক কেন্দ্র অ্যান্টওয়ার্প বন্দর পরিদর্শন করবেন। সেখানে মাল্টিমোডাল যোগাযোগ ব্যবস্থা, পরিবেশবান্ধব লজিস্টিক এবং শক্তিশালী সরবরাহ শৃঙ্খল নিয়ে অভিজ্ঞতা বিনিময় করবেন তিনি।

বেলজিয়াম সফরে থ্যালেন গ্রুপ এবং সিলব্র গ্রুপের শীর্ষ কর্তাদের

সঙ্গে বৈঠক করবেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী। এছাড়া ভারত-ইইউ বিজনেস রাউন্ডটেবিল এবং ট্রেড অ্যান্ড টেকনোলজি কাউন্সিল (টিটিসি)-এর পূর্ণাঙ্গ বৈঠকেও অংশ নেবেন তিনি।

এই বৈঠকগুলিতে বিদেশি প্রত্যক্ষ বিনিয়োগ, বাণিজ্য সহজীকরণ, টেকসই প্রযুক্তি এবং নির্ভরযোগ্য সরবরাহ ব্যবস্থা নিয়ে আলোচনা হবে।

সফরের শেষ পর্যায়ে ১৬ ও ১৭ জুলাই ফিনল্যান্ডে যাবেন পীযুষ গোয়েল। সেখানে ভারত-ফিনল্যান্ড বিজনেস রাউন্ডটেবিলে অংশ নিয়ে ডিজিটালাইজেশন, পরিচ্ছন্ন শক্তি, উন্নত উৎপাদন ব্যবস্থা এবং সার্কুলার ইকোনমি বা পুনর্ব্যবহার্যভিত্তিক অর্থনীতি ক্ষেত্রে সহযোগিতার সম্ভাবনা নিয়ে ফিনিশ সংস্থাগুলির সঙ্গে আলোচনা করবেন।

‘সেবাশ্রয়’ মামলায় অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়-সহ ১১ জনের বিরুদ্ধে অভিযোগের তদন্ত শুরু রাজ্য স্বাস্থ্য দফতরের

কলকাতা, ১২ জুলাই (আইএনএস): তৃণমূল কংগ্রেসের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক তথা ডায়মন্ড হারবারের সাংসদ অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের উদ্যোগে চালু হওয়া জনস্বাস্থ্য পরিষেবা কর্মসূচি ‘সেবাশ্রয়’-এর বিরুদ্ধে ওঠা অভিযোগের তদন্ত শুরু করেছে পশ্চিমবঙ্গ স্বাস্থ্য দফতর। দক্ষিণ ২৪ পরগণার ডায়মন্ড হারবারে আয়োজিত এই স্বাস্থ্য শিবিরে ভুল চিকিৎসার কারণে এক মহিলার ডান পা কেটে বাদ দিতে হয়েছে বলে অভিযোগ উঠেছে।

রবীন্দ্রনগর থানায় গুরুবীর মালতি বিশ্বাস নামে ওই মহিলার অভিযোগের ভিত্তিতে রাজ্য স্বাস্থ্য দফতর পৃথক ও স্বাধীন তদন্ত শুরু করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে।

স্বাস্থ্য দফতরের এক আধিকারিক জানিয়েছেন, অভিযোগকারী মহিলা ও তাঁর পরিবারের সদস্যরা সোমবার সকাল ১১টার মধ্যে রাজ্য

স্বাস্থ্য দফতরের সদর দফতর স্বাস্থ্য ভবনে সমস্ত প্রাসঙ্গিক নথিপত্র নিয়ে উপস্থিত হবেন। সেখানে স্বাস্থ্য দফতরের উচ্চ পদস্থ আধিকারিকরা তাঁদের বক্তব্য শুনবেন, নথি খতিয়ে দেখবেন এবং প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করবেন।

এদিকে, মালতি বিশ্বাসের অভিযোগের ভিত্তিতে রবীন্দ্রনগর থানার পুলিশও তদন্ত শুরু করেছে। তাঁর অভিযোগের ভিত্তিতে অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়, তাঁর পলাতক এম্ব্লিকিউটিভ অ্যাসিস্ট্যান্ট সুমিত্রা রায় এবং আরও কয়েকজনের বিরুদ্ধে এফআইআর দায়ের করা হয়েছে। অভিযোগে মালতি বিশ্বাস দাবি করেন, হাঁটুর ব্যথার চিকিৎসার জন্য তিনি ‘সেবাশ্রয়’ বিনামূল্যের স্বাস্থ্য শিবিরে গিয়েছিলেন। সেখানে চিকিৎসক তাঁকে কিছু গুণ্ড ও দেন। কিন্তু গুণ্ড খাওয়ার পর তাঁর অবস্থার উন্নতি না হয়ে

হাঁটুর ব্যথা আরও বেড়ে যায়। এরপর তিনি ফের ‘সেবাশ্রয়’ শিবিরে গেলে তাঁকে চিকিৎসা না করে কলকাতার দক্ষিণ প্রান্তের এম আর বাস্তুর হাসপাতালে যাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয় বলে অভিযোগে উল্লেখ করা হয়েছে। মালতি বিশ্বাসের দাবি, এম আর বাস্তুর হাসপাতালের চিকিৎসকরা তাঁকে জানান, ভুল গুণ্ড দেওয়ার কারণেই তাঁর হাঁটুর সমস্যা আরও জটিল হয়েছে। এরপর তাঁকে পার্ক সার্কাসের ন্যাশনাল মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতালে পাঠানো হয়।

অভিযোগ অনুযায়ী, পরবর্তীতে তাঁর শারীরিক অবস্থার আরও অবনতি হয় এবং শেষ পর্যন্ত তাঁর ডান পা কেটে বাদ দিতে হয়। এরপর তিনি ভুল গুণ্ড দেওয়ার বিষয়ে ব্যাখ্যা চেয়ে ‘সেবাশ্রয়’ কর্তৃপক্ষের সঙ্গে যোগাযোগের চেষ্টা করেন। কিন্তু গুণ্ড খাওয়ার পর তাঁর অবস্থার উন্নতি না হয়ে

অভিযোগ করেছেন তিনি। অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের সঙ্গে যোগাযোগের একাধিক চেষ্টাও ব্যর্থ হয়েছে বলে অভিযোগে দাবি করা হয়েছে।

রাজ্য সরকার পরিবর্তনের পর থেকে ‘সেবাশ্রয়’ কর্মসূচির বিরুদ্ধে মোট ১৭টি অভিযোগ জানায় হয়েছে বলে পুলিশ সূত্রে জানা গেছে। এর মধ্যে মালতি বিশ্বাসের অভিযোগও রয়েছে। পুলিশ ইতিমধ্যেই দুটি পৃথক এফআইআর দায়ের করে তদন্ত শুরু করেছে।

অভিযোগগুলির মধ্যে অধিকাংশই চিকিৎসায় গাফিলতি ও ভুল চিকিৎসার সঙ্গে সম্পর্কিত। এছাড়া রাজ্য স্বাস্থ্য দফতরের আনুমানিক ৬০ স্বাস্থ্য শিবির চালানো, শিবিরে অযোগ্য চিকিৎসক নিয়োগ এবং মেডোদ্যন্তীণ ও গুণ্ড বিতরণের মতো অভিযোগের উঠেছে।

‘সতলুজ’ ছবির নির্মাতার সৃজনশীল স্বাধীনতার অজুহাতে বিতর্কিত দাবিকে ইতিহাস হিসেবে তুলে ধরতে পারেন না: রাভনীত সিং বিটু

চণ্ডীগড়, ১২ জুলাই (আইএনএস): ‘সতলুজ’ ছবির নির্মাতারা ‘সৃজনশীল স্বাধীনতা’-র অজুহাত দেখিয়ে বিতর্কিত দাবিকে প্রতিষ্ঠিত ইতিহাস হিসেবে তুলে ধরার দায় এড়াতে পারেন না বলে মন্তব্য করেছেন কেন্দ্রীয় রেল প্রতিমন্ত্রী রাভনীত সিং বিটু।

রবিবার এক বিবৃতিতে তিনি বলেন, পাঞ্জাবের বেদনাদায়ক অতীত কোনও চিত্রনাট্য নয়, যা কোনও নির্দিষ্ট বক্তব্য প্রতিষ্ঠার জন্য বেছে বেছে সম্পাদনা করা যাবে।

ছবির নির্মাতা ও পরিচালকের কাছে তিনি দাবি করেন, ছবিতে দেখানো ২৫ হাজার নিখোঁজ বা বেআইনিভাবে দাখ করা মৃতদেহের সংখ্যার পক্ষে সম্পূর্ণ তথ্যচিত্র, সরকারি নথি, আদালতের রায় এবং প্রামাণ্য তথ্য প্রকাশ করা হোক।

বিটু প্রশ্ন তোলেন, “এই সংখ্যা যদি শুধুমাত্র অনুমান বা অভিযোগের ভিত্তিতে তৈরি হয়ে থাকে, তাহলে সেটিকে প্রতিষ্ঠিত ইতিহাসিক সত্য হিসেবে কেন দেখানো হয়েছে? দর্শকদের কেন জানানো হয়নি যে কোনও চূড়ান্ত বিচারিক সিদ্ধান্তে এই সংখ্যা নিশ্চিতভাবে প্রতিষ্ঠিত হয়নি?”

পাঞ্জাবের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বিয়ন্ত সিংয়ের নাতি বিটু বলেন, ১৯৯৫ সালে চণ্ডীগড়ে খালিস্তানি জঙ্গিদের হামলায় তাঁর দাদার হত্যার ঘটনাসহ পাঞ্জাবের সন্ত্রাসবাদ-পর্বের অন্য দিকগুলিও তুলে ধরা উচিত। তিনি অভিযোগ করেন, ছবিতে পাঞ্জাবের অন্ধকার অধ্যায়ের একাংশকে গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে, কিন্তু সন্ত্রাসবাদীদের হাতে নিহত নিরীহ হিন্দু, বাসায়তী, সোকাণদার, সরকারি কর্মচারী, শ্রমিক এবং সাধারণ মানুষের

হত্যার বিষয়টি একই গুরুত্ব দেখানো হয়নি। তিনি আরও প্রশ্ন করেন, “সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে পাঞ্জাব পুলিশ, নিরাপত্তা বাহিনী এবং অসংখ্য সাধারণ মানুষের আত্মত্যাগকে কেন যথেষ্ট গুরুত্ব দেওয়া হয়নি? সন্ত্রাসী হিংসার ক্ষতিগ্রস্ত হাজার হাজার পরিবারের কথা কেন প্রায় অনুপস্থিত?”

বিটুর দাবি, বিতর্কিত তথ্যকে অভিযোগ, অনুমান এবং সরকারি ভাবে স্বীকৃত তথ্যের মধ্যে পার্থক্য না দেখিয়ে উপস্থাপন করা ইতিহাস বিকৃতির সামিল।

তিনি বলেন, “সন্ত্রাসবাদের সময় পাঞ্জাব ভয়াবহ মূল্য দিয়েছে। ধর্ম, সম্প্রদায় বা মতাদর্শ নির্বিশেষে প্রতিটি নিরপরাধ ভুক্তভোগী ন্যায়বিচার ও স্মরণের অধিকারী।”

তিনি ‘সতলুজ’ ছবির নির্মাতাদের নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে ২৫ হাজার সংখ্যার পক্ষে প্রামাণ্য নথি প্রকাশের আহ্বান জানান। তাঁর কথায়, “যদি তাঁরা বিশ্বাসযোগ্য ও যাচাইযোগ্য প্রমাণ দিতে ব্যর্থ হন, তাহলে পাঞ্জাবের মানুষের কাছে স্পষ্ট ব্যাখ্যা দিতে হবে যে এই সংখ্যা কোনও সরকারি ভাবে যাচাই করা হিসাব নয়।”

বিটু আরও জানান, দেশের সামনে ঐতিহাসিক তথ্যের ভুল উপস্থাপনা ঠেকাতে প্রয়োজনীয় আইনি ও সাংবিধানিক পদক্ষেপের বিষয়টি বিবেচনা করা হবে।

তিনি বলেন, “পাঞ্জাবের ইতিহাস বেছে নেওয়া গল্পের মাধ্যমে নতুন করে লেখা যায় না। সত্যকে প্রচারের উপর, তথ্যকে কল্পনার উপর এবং প্রমাণকে আবেগের উপর স্থান দিতে হবে।”

আমদাবাদে ৪০৪.৬৩ কোটি টাকার নাগরিক প্রকল্পের উদ্বোধন ও শিলান্যাস করলেন অমিত শাহ

আমদাবাদ, ১২ জুলাই (আইএনএস): কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী ও সমবায়মন্ত্রী অমিত শাহ রবিবার আমদাবাদে প্রায় ৪০৪.৬৩ কোটি টাকার একাধিক নাগরিক পরিকাঠামো ও জনপরিষেবা প্রকল্পের উদ্বোধন এবং শিলান্যাস করেন।

প্রকল্পগুলির মধ্যে রয়েছে বৈদ্যুতিক শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত (এসি) বাস পরিষেবা, আবাসন, পানীয় জলের পরিকাঠামো, রাস্তা উন্নয়ন, ডিজিটাল নাগরিক পরিষেবা এবং বিভিন্ন জনসুবিধামূলক উদ্যোগ।

আমদাবাদ মিউনিসিপ্যাল কর্পোরেশন (এএমসি)-এর আয়োজিত অনুষ্ঠানে মোট ৩০৪.৯৯ কোটি টাকার ২২টি সম্পূর্ণ হওয়া প্রকল্পের উদ্বোধন এবং ৯৯.৬৪ কোটি টাকার সাতটি নতুন প্রকল্পের শিলান্যাস করা হয়।

অনুষ্ঠানে অমিত শাহ বলেন, ‘ভবিষ্যতের প্রয়োজনের কথা মাথায় রেখে এবং সমাজের প্রতিটি স্তরের মানুষের সুবিধা নিশ্চিত করেই উন্নয়নের পরিকল্পনা করা উচিত।’

গণপরিবহন ব্যবস্থাকে আরও শক্তিশালী করতে আমদাবাদ

জনমার্গ (এজএল)-এর বহরে ৪২ কোটি টাকা ব্যয়ে ৮০টি এবং আমদাবাদ মিউনিসিপ্যাল ট্রান্সপোর্ট সার্ভিস (এএমটিএস)-এর বহরে ৪০ কোটি টাকা ব্যয়ে ৭৫টি নতুন শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত বৈদ্যুতিক বাস যুক্ত করা হয়েছে। সব মিলিয়ে শহরের গণপরিবহনে ১৫৫টি নতুন ই-বাস সংযোজিত হল।

এদিন একাধিক আবাসন প্রকল্পেরও উদ্বোধন করা হয়। এর মধ্যে রয়েছে এলডি কলেজ অব ইঞ্জিনিয়ারিংয়ে ১৮.৫৪ কোটি টাকা ব্যয়ে নির্মিত সুন্দরম কলোনির আবাসন, পুলিশ স্টেডিয়ামের বিপরীতে ১৪.৮৫ কোটি টাকার সি-ক্যাটাগরি আবাসন, শাহিবাবো ১৪.৬৫ কোটি টাকার ই-টাইপ আবাসন টাওয়ার এবং ফোটোলিথো প্রেস কলোনিতে ১২.৬৪ কোটি টাকা ব্যয়ে নির্মিত বহুতল আবাসন।

নাগরিক পরিষেবাকে আরও সহজ করতে এএমসি-র ই-গভর্ন্যান্স বিভাগের মাধ্যমে বিয়ের নথিভুক্তিকরণ, জল ও নিকাশি সংযোগের আবেদন, সুইমিং পুল ও জিমের সদস্যপদ, ঠিকাদার নিবন্ধন, খাদ্য লাইসেন্সসহ

একাধিক পরিষেবা ডিজিটাল মাধ্যমে চালু করা হয়েছে।

এছাড়া চাঁদলোদিয়ার বন্দে মাতরম এলাকায় ১৩.৪০ কোটি টাকা ব্যয়ে একটি কমিউনিটি হল, নিকোল ওয়ার্ডে ১৩.৩২ কোটি টাকা ব্যয়ে একটি স্টর্ম ওয়াটার পাম্পিং স্টেশন, নিউ ওয়ালাজে একটি ফুড কোর্ট ও শ্রমিক কল্যাণ কেন্দ্র এবং থালভেজে একটি নতুন অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের উদ্বোধন করা হয়।

আমদাবাদ আরবান ডেভেলপমেন্ট অথরিটি (এইউডিএ)-এর উদ্যোগে সর্দার প্যাটেল রিং রোডে একটি আন্তরপাস এবং ওগনাজ মোড়ের রাস্তা উন্নয়ন-সহ মোট ৬৪.৯২ কোটি টাকার সড়ক প্রকল্পেরও উদ্বোধন হয়।

জল জীবন মিশনের অধীনে ৫১.৮৩ কোটি টাকা ব্যয়ে পানীয় জল সরবরাহ ব্যবস্থার উন্নয়নমূলক কাজও চালু করা হয়েছে। এর মধ্যে রয়েছে নর্মদার পরিশোধিত জল সরবরাহের পাইপলাইন, টোলাভে ১ কোটি ৮৪ লক্ষ লিটার ধারণক্ষমতার ভূগর্ভস্থ জলাধার এবং পাম্প হাউস নির্মাণ।

এদিন ৯৯.৬৪ কোটি টাকার সাতটি নতুন প্রকল্পেরও শিলান্যাস করা হয়। এর মধ্যে রয়েছে ইন্ডিয়া কলোনিতে চামুণ্ডা হেলথ স্টাফ কোয়ার্টারের ২৭৯টি আবাসন ও পাঁচটি দোকানের পুনর্নির্মাণ, চাঁদখেড়ায় একটি নতুন গণগ্রন্থাগার, ভাড়িভায় একটি স্পঞ্জ কোর্ট ও শ্রমিক কল্যাণ কেন্দ্র এবং থালভেজে একটি নতুন অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের উদ্বোধন করা হয়।

এর আগে অনুষ্ঠানে অমিত শাহ আমদাবাদে ১০১টি অক্সিজেন পার্ক এবং সারবমতী রিভারফ্রন্টে একটি নতুন হেরিটেজ পার্কেরও উদ্বোধন করেন।

সরকারি কর্মকর্তাদের দাবি, এই প্রকল্পগুলির মাধ্যমে আমদাবাদে গণ পরিবহন, আবাসন, পানীয় জল, ডিজিটাল পরিষেবা, নগর যোগাযোগ ব্যবস্থা এবং পরিবেশবান্ধব পরিকাঠামো আরও শক্তিশালী হবে।

মোদির তিন দেশের সফরে কৌশলগত সম্পর্কের নতুন দিগন্ত, ইউরেনিয়াম সরবরাহে সম্মতি অস্ট্রেলিয়ার

নয়াদিল্লি, ১২ জুলাই (আইএনএস): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির সাক্ষরিত ইন্দোনেশিয়া, অস্ট্রেলিয়া এবং নিউজিল্যান্ড সফরকে ভারতের দীর্ঘমেয়াদি কৌশলগত, প্রতিরক্ষা ও অর্থনৈতিক সম্পর্ক জোরদারের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে তুলে ধরা হয়েছে। সফরে অস্ট্রেলিয়ার সঙ্গে ইউরেনিয়াম সরবরাহ, ইন্দোনেশিয়ার সঙ্গে প্রতিরক্ষা সহযোগিতা এবং নিউজিল্যান্ডের সঙ্গে মুক্ত বাণিজ্য ও কৌশলগত অর্থনীতির সংক্রান্ত একাধিক গুরুত্বপূর্ণ চুক্তি হয়েছে। সরকারি সূত্রের দাবি, দীর্ঘদিন ধরে অস্ট্রেলিয়া ভারতের কাছে ইউরেনিয়াম রপ্তানিতে অস্বীকার্য দখল মনে করা হচ্ছে। গুরুত্বপূর্ণ খনিজ সম্পদ, বিশেষ করে নিকেল উৎপাদনেও দুই দেশের সহযোগিতা বাড়ানোর বিষয়ে একমত হয়েছে।

সফরকালে ইন্দোনেশিয়ার

ভারত আগামী দিনে ১০০ গিগাওয়াট পারমাণবিক বিদ্যুৎ উৎপাদনের লক্ষ্যে এগিয়েছে। ইন্দোনেশিয়া সফরে দুই দেশের মধ্যে রকোস সুপারসনিক জুজ ফেপাঞ্জ এবং “অস্ট্র” এয়ার-টু-এয়ার ফেপাঞ্জ ব্যবস্থা সরবরাহ সংক্রান্ত চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়েছে। এর ফলে ফিলিপিন্স ও ভিয়েতনামের পর ইন্দোনেশিয়াও ভারতের প্রতিরক্ষা প্রযুক্তি ব্যবহারের পথে এগোল।

এছাড়া মালাক্কা প্রণালীর প্রশংসে অস্বীকার্য দখল মনে করা হচ্ছে। গুরুত্বপূর্ণ খনিজ সম্পদ, বিশেষ করে নিকেল উৎপাদনেও দুই দেশের সহযোগিতা বাড়ানোর বিষয়ে একমত হয়েছে।

সফরকালে ইন্দোনেশিয়ার

প্রেসিডেন্ট প্রাবোও সুবিয়ান্তো প্রধানমন্ত্রী মোদির দেশের সবচেয়ে বেসামরিক ও সামরিক সম্মান “বিনতাং অদিপুর্ণা” প্রদান করেন। পাশাপাশি, যোগ্যকার্যের ঐতিহাসিক প্রাঙ্গানান মন্দির সংরক্ষণ ও পুনর্নির্মাণে ভারতের সহযোগিতার কথাও ঘোষণা করা হয়।

অস্ট্রেলিয়ার সঙ্গে বাণিজ্যিক সম্পর্কও আরও জোরদার হয়েছে। দুই দেশের মধ্যে পূর্ণাঙ্গ “কমপ্লিহেনসিভ ইকোনমিক কো-অপারেশন অ্যাগ্রিমেন্ট” (সিইসিএ) দ্রুত চূড়ান্ত করার বিষয়ে সম্মতি হয়েছে। পাশাপাশি, অস্ট্রেলিয়ানসুপার ভারতে ৫০ কোটি অস্ট্রেলীয় ডলার বিনিয়োগের ঘোষণা করেছে।

অন্যদিকে, প্রায় চার দশক পর কোনও ভারতীয় প্রধানমন্ত্রীর নিউজিল্যান্ড সফরে দুই দেশের মধ্যে একটি মুক্ত বাণিজ্য চুক্তি (এফটিএ), নতুন কৌশলগত

অংশীদারিত্ব এবং ২০৩০ সালের রোডম্যাপ ঘোষণা করা হয়েছে। এর আওতায় সামুদ্রিক নিরাপত্তা, সন্ত্রাসবাদ দমন, সাইবার নিরাপত্তা, প্রতিরক্ষা সহযোগিতা এবং দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য সম্প্রসারণে গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। উভয় দেশ ৭০০ কোটি নিউজিল্যান্ড ডলারের দ্বিপাক্ষিক বাণিজ্য লক্ষ্যমাত্রাও নির্ধারণ করেছে।

সফরের সময় ভারতীয় নৌবাহিনী এবং নিউজিল্যান্ড ডিফেন্স ফোর্সের মধ্যে পারস্পরিক লজিস্টিক সহযোগিতা সংক্রান্ত একটি চুক্তিও স্বাক্ষরিত হয়েছে।

সরকারি মহলের মতে, এই তিন দেশের সফরের মাধ্যমে ভারতের কৌশলগত অবস্থান আরও শক্তিশালী হয়েছে এবং ইন্দো-প্যাসিফিক অঞ্চলে ভারতের প্রভাব বৃদ্ধির ক্ষেত্রে নতুন সম্ভাবনার সৃষ্টি হয়েছে।

রাজ্যের মেয়েদের স্কুলে সার্ভিক্যাল ক্যানসার প্রতিরোধে টিকাকরণ শিবির, অভিভাবকদের সম্মতি নিয়েই উদ্যোগ

কলকাতা, ১২ জুলাই (আইএনএস): সার্ভিক্যাল ক্যানসার প্রতিরোধে রাজ্যের সমস্ত মেয়েদের স্কুলে টিকাকরণ শিবির আয়োজনের পরিকল্পনা নিয়েছে পশ্চিমবঙ্গ স্বাস্থ্য দফতর। তবে এই কর্মসূচি শুরু করার আগে প্রতিরোধে এই টিকার গুরুত্ব এবং টিকা না নেওয়ার ঝুঁকি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে অভিভাবকদের জানানো হবে। এরপর স্কুল প্রাঙ্গণে টিকাকরণ শিবির আয়োজনের জন্য তীব্রের সম্মতি নেওয়া হবে।

স্বাস্থ্য দফতরের দাবি, চলতি বছরের ৩০ মে থেকে রাজ্যে কিশোরীদের জন্য সার্ভিক্যাল ক্যানসার প্রতিরোধে এইচপিভি

স্ক্রুনের প্রধান শিক্ষিকাদের সঙ্গে যোগাযোগ করে অভিভাবকদের নিয়ে বৈঠকের আয়োজন করবেন।

ওই বৈঠকে স্বাস্থ্য দফতরের প্রতিনিধিরা সার্ভিক্যাল ক্যানসার প্রতিরোধে এই টিকার গুরুত্ব এবং টিকা না নেওয়ার ঝুঁকি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে অভিভাবকদের জানানো হবে। এরপর স্কুল প্রাঙ্গণে টিকাকরণ শিবির আয়োজনের জন্য তীব্রের সম্মতি নেওয়া হবে।

স্বাস্থ্য দফতরের দাবি, চলতি বছরের ৩০ মে থেকে রাজ্যে কিশোরীদের জন্য সার্ভিক্যাল ক্যানসার প্রতিরোধে এইচপিভি

টিকাকরণ কর্মসূচির পাইলট প্রকল্প শুরু হয়েছে। ১০ জুলাই পর্যন্ত মোট ১ লক্ষ ৯২ হাজার ৯৪০ জন কিশোরীকে টিকা দেওয়া হয়েছে। তবে গত দু’সপ্তাহে টিকাকরণের গতি কিছুটা কমে যাওয়ায় কর্মসূচিকে আরও গতিশীল করতে স্কুলভিত্তিক টিকাকরণ শিবির আয়োজনের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।

যেসব স্কুলে পরিকাঠামোগত কারণে শিবির আয়োজন সম্ভব হবে না, সেক্ষেত্রে নিকটবর্তী স্বাস্থ্যকেন্দ্রে টিকাকরণের ব্যবস্থা করা হবে। সেই কারণে প্রতিটি মেয়েদের স্কুলকে নিকটবর্তী

স্বাস্থ্যকেন্দ্রের সঙ্গে সমন্বয় বা ম্যাপিং করার নির্দেশও দেওয়া হয়েছে।

প্রতিটি টিকাকরণ শিবিরে একজন চিকিৎসক, একজন টিকাকরণ কর্মী এবং একজন ডেটা ম্যানেজার উপস্থিত থাকবেন। পাশাপাশি সংশ্লিষ্ট স্কুলের একজন শিক্ষক বা শিক্ষিকাকে শিবিরের সমন্বয়কারী হিসেবে দায়িত্ব দেওয়া হবে।

স্বাস্থ্য দফতর জানিয়েছে, প্রতিটি শিবিরে টিকা নেওয়ার পর ছাত্রীদের পর্যবেক্ষণেরও ব্যবস্থা থাকবে।



রবিবার আগরতলা প্রেস ক্লাবে এআইভিসও’র সভা অনুষ্ঠিত হয়। ছবি নিজস্ব।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

জলের আয়রন দূর করুন এই চারটি সহজ ঘরোয়া উপায়ে



সকালবেলা কল খুলতেই লালচে বা হলদেটে জল? বালতি, বাথরুমের মেঝে কিংবা বেসিনে কয়েকদিনেই পড়ে যাচ্ছে জেদি আয়রনের দাগ? শুধু তাই নয়, এই অতিরিক্ত আয়রনযুক্ত জল ব্যবহারের ফলে সাধের জামাকাপড় যেমন নষ্ট হচ্ছে, তেমনই দ্রুত খসখসে হয়ে যাওয়া এবং মারাত্মক চুল পড়ার অন্যতম কারণ হয়ে দাঁড়িয়েছে এই জল।

অনেকেই এই সমস্যা থেকে বাঁচতে দামি ওয়াটার পিউরিফায়ার বা ওয়াটার সফটনার ব্যবহার করেন। তবে সবার পক্ষে সেই ব্যয়বহুল ফিল্টার কেনা সম্ভব হয় না। চিন্তার কিছু নেই, খুব সাধারণ কিছু বৈজ্ঞানিক ও ঘরোয়া কৌশল কাজে লাগিয়েই কল বা টিউবওয়েলের জল থেকে আয়রন সম্পূর্ণ দূর করা সম্ভব। আসুন জেনে নেওয়া যাক সেই সহজ উপায়গুলো।

জল থেকে আয়রন আলাদা করার এটি সবচেয়ে প্রাচীন ও প্রাকৃতিক নিয়ম হল একটি বড় বালতি বা ড্রামে জল ভরে অন্তত ১২ থেকে ২৪

ঘণ্টা স্থিরভাবে রেখে দিন। বাতাসের অক্সিজেনের সংস্পর্শে এসে জলের দ্রবীভূত আয়রন-অক্সাইডে পরিণত হবে এবং ভারী হয়ে পাত্রের নিচে লালচে থিতানি হিসেবে জমে যাবে। এবার ওপর থেকে পরিষ্কার জলটি অন্য পাত্রে ঢেলে নিন।

নিচের আয়রনযুক্ত জলটুকু ফেলে দিন। যদি দ্রুত জলের আয়রন দূর করতে চান, তবে ফিল্টারি বা চুন ব্যবহার করতে পারেন। এতে জল একবারে কাচের মতো স্বচ্ছ হয়ে উঠবে।

এক বালতি জলে সামান্য একটু ফিল্টারি গুঁড়া করে ভালো করে মিশিয়ে দিন। ২-৩ ঘণ্টার মধ্যে জল কাচের মতো পরিষ্কার হয়ে যাবে এবং সমস্ত আয়রন নিচে থিতিয়ে পড়বে।

বাড়িতেই একদম নিখরচায় একটি কার্যকর ফিল্টার বানিয়ে নিতে পারেন। একটি বড় প্রাস্টিকের বালতির নিচে ছোট একটি ফুটো করে পাইপ লাগিয়ে নিন। এবার বালতির একদম নিচে প্রথমে এক স্তর পরিষ্কার নুড়ি পাথর, তার ওপর

কাঠকয়লার স্তর, এবং সবার ওপরে ভালো করে ধুয়ে নেওয়া মোটা বালির স্তর দিন। এবার ওপর থেকে আয়রনযুক্ত জল ঢাললে, তা এই স্তরগুলোর মধ্য দিয়ে যাওয়ার সময় আয়রন বালির স্তরে আটকে যাবে এবং কাঠকয়লা জলের গন্ধ শুঁখে নেবে। নিচে পাইপ দিয়ে বের হওয়া জল হবে একদম পরিষ্কার।

জলের আয়রন দূর করার পাশাপাশি জলকে জীবাণুমুক্ত করতেও ব্লিচিং পাউডার দারুণ কাজ করে। আয়রনযুক্ত জলে পরিমাণমতো ব্লিচিং পাউডার মিশিয়ে কয়েক ঘণ্টা রেখে দিলে রাসায়নিক বিক্রিয়ার কারণে আয়রন নিচে জমা হয়। তবে এই জল পানের চেয়ে কাপড় কাচা বা স্নানের জন্য ব্যবহার করাই শ্রেয়। আয়রনযুক্ত জলে ডুলেও ডিটারজেন্ট দিয়ে দামি জামাকাপড় কাচবেন না, এতে রাসায়নিক বিক্রিয়ার কাপড় চিরতরে হলদে হয়ে যায়। কাপড় কাচার আগে জলটি ফিল্টারি বা থিতানো পদ্ধতিতে পরিষ্কার করে নেওয়া বুদ্ধিমানের কাজ হবে।

ঘরোয়া প্যাক লাগালেই ফিরবে হাতের জেল্লা

মুখের ত্বকের যত্ন নিয়মিত নেওয়া হলেও, সারাদিনের ব্যস্ততায় আমাদের হাতের ওপর সবচেয়ে বেশি ধকল যায়। রান্নাবান্না, বাসন মাজা কিংবা বারবার হ্যান্ডওয়াশ ব্যবহারের কারণে হাতের চামড়া দ্রুত শুষ্ক ও কালচে হয়ে পড়ে। তাই মুখের মতোই হাতের সৌন্দর্য ও কোমলতা ধরে রাখতে প্রতিদিন সঠিক পরিচর্যা করা ভীষণ জরুরি। হাতের রোদে পোড়া ভাব ও শুষ্কতা দূর করতে অ্যালোভেরা এবং মূলতানি মাটির প্যাক দারুণ কাজ করে। ২ চা চামচ অ্যালোভেরা জেলের সঙ্গে পরিমাণমতো মূলতানি মাটি, আধা চা চামচ লেবুর রস ও মধু মিশিয়ে হাতে লাগান। ১৫ মিনিট পর শুকিয়ে গেলে স্নানাবিকল জল দিয়ে ধুয়ে ফেললে ত্বক নরম ও সতেজ দেখাবে। হাতের ত্বকের মরা

অনেকটাই কমে যাবে। ভিটামিন সি ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ভরপুর কমলার খোসা ত্বকের ভেতরের উজ্জ্বলতা বাড়াতে সাহায্য করে। কমলার খোসা শুকিয়ে গুঁড়া করে রেখে দিন এবং প্রয়োজনমতো সেই গুঁড়ার সঙ্গে কাঁচা দুধ মিশিয়ে হাতে লাগান। নিয়মিত এই প্যাকের ব্যবহারে হাতের যেকোনও জেদি ও কালচে দাগ দ্রুত হালকা হয়ে আসে। বাসন মাজা বা কাপড়কাচার মতো গৃহস্থালির কাজে ক্ষারযুক্ত সাবান হাতের ত্বকের মারাত্মক ক্ষতি করে। রাসায়নিকের এই সরাসরি প্রভাব থেকে বাঁচতে কাজ করার সময় অবশ্যই হাতে গ্লাভস পরার অভ্যাস করুন। এর পাশাপাশি হাত ধোয়ার জন্য গ্লিসারিন সমৃদ্ধ বা ময়েশ্চারাইজিং হ্যান্ডওয়াশ বেছে নেওয়া উচিত। অতিরিক্ত আলোকোহলযুক্ত হ্যান্ড স্যানিটাইজার



চামড়া বা মৃত কোষ দূর করে প্রাকৃতিক উজ্জ্বলতা ফেরাতে কফি ও চালের গুঁড়ার স্কাব ব্যবহার করুন। ১ চা চামচ কফি সঙ্গে ২ চা চামচ চালের গুঁড়া এবং প্রয়োজনমতো কাঁচা দুধ মিশিয়ে একটি মিশ্রণ তৈরি করেন। এটি হাতে কয়েক মিনিট আলতোভাবে ম্যাসাজ করে ১০ মিনিট রেখে ধুয়ে ফেলুন। ত্বকের জালাপোড়া কমিয়ে তাৎক্ষণিক সতেজ ভাব ফুটিয়ে তুলতে চন্দনের প্যাক অত্যন্ত কার্যকরী ভূমিকা পালন করে। শশা, টমেটো ও লেবুর রসের সঙ্গে সামান্য চন্দনের গুঁড়া মিশিয়ে পেস্ট তৈরি করে পুরো হাতে লাগিয়ে রাখুন। শুকিয়ে যাওয়ার পর হালকা গরম জল দিয়ে ধুয়ে ফেললে কালচে ভাব

বারবার ব্যবহার করলে হাতের স্নানাবিকল আর্দ্রতা হারিয়ে ত্বক রক্ষা হয়ে যায়। তাই স্যানিটাইজার কেনার সময় ময়েশ্চারাইজিং উপাদানযুক্ত পণ্য বেছে নিন এবং ব্যবহারের পর হ্যান্ড ক্রিম লাগান। রাতে ঘুমোনার আগে ভালো ময়েশ্চারাইজার ও কয়েক ফোঁটা অলিভ অয়েল ম্যাসাজ করলে হাত পুষ্টি পায়। সুন্দর ও স্বাস্থ্যোজ্জ্বল হাত আপনার ব্যক্তিত্বকে আরও আকর্ষণীয় এবং আত্মবিশ্বাসী করে তোলে। দামি প্রসাধনী বা পার্লারের পেছনে মোটা অঙ্কের টাকা খরচ না করে ঘরে বসেই এই নিয়মগুলো মেনে চলুন। নিয়মিত প্রাকৃতিক পরিচর্যা আর সামান্য সচেতনতাই আপনার হাতকে দীর্ঘদিনের জন্য নরম ও মসৃণ রাখবে।

আলুর চিপস না আলুর ভুজিয়া কোনটা বেশি স্বাস্থ্যকর

বিকেলের আড্ডায় এক কাপ গরম চায়ের সঙ্গে কামড় বসাতে অনেকেই পটেটো চিপস বা আলু ভুজিয়ার প্যাকেট বেছে নেন। আপাতদৃষ্টিতে এই দুই জনপ্রিয় স্ন্যাককে একই রকম মনে হলেও এদের তৈরি করার পদ্ধতি ও উপাদানে রয়েছে অনেক তফাত। সাধারণ পটেটো চিপস তৈরি হয় আলুর পাতলা স্লাইস ভেজে, অন্যদিকে আলু ভুজিয়া তৈরিতে ব্যবহার করা হয় স্কেচ আলু ও বিভিন্ন ধরনের ডাল। স্বাদ এবং গঠনের দিক থেকে বিচার করলে দেখা যায় যে আলু ভুজিয়া দেখতে অনেকটা সফ্র মডেলসের মতো হয়। এটি বেশ মচমচে এবং এর স্বাদ মনোতা ও বাল মশলাদার হয়ে থাকে। এর বিপরীতে পটেটো চিপস আকারে গোল এবং পাতলা হয়, যার কারণে ভুজিয়ার তুলনায় এটি চিবানো কিছুটা সহজ ও হালকা মনে হয়। পুষ্টিগুণের নিরিখে আলু ভুজিয়া তৈরিতে বেশন বা ছোলার ডাল এবং মখ বিনের ময়দা ব্যবহার করা হয়। ডাল থাকার কারণে সাধারণ পটেটো চিপসের তুলনায় আলু ভুজিয়া থেকে কিছুটা বেশি পরিমাণে প্রোটিন এবং ফাইবার পাওয়া সম্ভব। তবে মনে রাখতে হবে যে বাজারে চলতি ভুজিয়াও কিন্তু কড়া তেলে ভাজা হয়, যা শরীরের জন্য খুব একটা উপকারী নয়। যদিও আলু ভুজিয়া থেকে কিছুটা প্রোটিন পাওয়া যায়, তবুও এটিকে সম্পূর্ণ স্বাস্থ্যকর খাবার হিসেবে গণ্য করা যায় না। এতে প্রচুর পরিমাণে লবণ এবং ফ্যাট থাকে, যা উচ্চ রক্তচাপের রোগীদের জন্য বা যারা ওজন কমানোর চেষ্টা করছেন তাদের পক্ষে মাটেও উপযুক্ত নয়। তাই প্যাকেটজাত ভুজিয়া খাওয়ার ক্ষেত্রেও পুষ্টিবিদরা পরিমাণ বজায় রাখার পরামর্শ দিয়ে থাকেন। প্যাকেটজাত অন্যান্য স্ন্যাক যেমন অতিরিক্ত কৃত্রিম উপাদানযুক্ত পটেটো চিপস বা বিস্কুটের তুলনায় আলু ভুজিয়াকে কিছুটা ভালো বিকল্প বলা চলে। কারণ এতে কৃত্রিম স্কেভার বা রাসায়নিক প্রিজারভেটিভের ব্যবহার সাধারণত কিছুটা কম থাকে। তবে অতিরিক্ত তেল ও লবণের ক্ষতিকর প্রভাব এড়াতে এটি খাওয়ার পরিমাণ সীমিত রাখাই বুদ্ধিমানের কাজ হবে। যদি স্বাস্থ্য এবং স্বাদ দুই-ই বজায় রাখতে চান, তবে সবচেয়ে সেরা উপায় হল ঘরেই আলু ভুজিয়া তৈরি করে নেওয়া। বাড়িতে বানালে আপনি নিজেই উপাদানের গুণগত মান নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন এবং তেলের পরিমাণও কমিয়ে আনা সম্ভব। ছোলার ডালের বেশন, মখ বিনের আটা, স্কেচ আলু ও হালকা মশলা মিশিয়ে সহজেই এর ডো তৈরি করা যায়। ঘরের তৈরি ভুজিয়ার পুষ্টিগুণ আরও বাড়াতে চাইলে ডো বা মগুটি তৈরি করার সময় তার মধ্যে পালং শাক বা বিটরুটের পিড়ির মিশিয়ে দিতে পারেন। এতে ভুজিয়াতে যেমন চমৎকার একটা প্রাকৃতিক রং আসবে, তেমনই যোগ হবে অতিরিক্ত ভিটামিন। এরপর ভুজিয়া প্রেসের সাহায্যে ছোট ছোট স্ট্রাউ তৈরি করে হালকা শুকিয়ে নিতে হবে।

বাঙালির আড্ডার পাতে মিষ্টিমুখের চল চিরন্তন

ছুটির দিনের বিকেল হোক কিংবা উৎসবের মরশুম, বাঙালির আড্ডার পাতে মিষ্টিমুখের চল চিরন্তন। আর মিষ্টির দোকানে থরে থরে সাজানো চিনির রসে ডুবানো চৌকো বা জিভে গজা দেখলে জিভে জল আসে না, এমন বাঙালি মেলা ভার। তবে অনেকেই মনে করেন, দোকানের মতো নিখুঁত স্তরযুক্ত এবং ভেতর থেকে রসালো গজা বাড়িতে বানানো বেশ কঠিন। এই ধারণা কিন্তু একেবারেই ভুল! মিষ্টির দোকানের সিক্রেট টেকনিক মেনে খুব সামান্য কিছু উপকরণ দিয়ে ঘরেই কীভাবে বানিয়ে নেওয়া যায় একদম মুচমুচে ও পারফেক্ট গজা, রাইল তার সহজ ও ধাপে ধাপে গাইডলাইন।



মিশিয়ে নিন। এবার এতে ৪ টেবিল চামচ ঘি বা তেল দিয়ে হাত দিয়ে ঘষে ঘষে মেখে নিন (যাকে ময়ান দেওয়া বলে)। ময়দা মুঠো করলে যদি দলা পাকিয়ে যায়, তবে বুঝবেন ময়ান পারফেক্ট হয়েছে। এবার অল্প অল্প ঠান্ডা জল দিয়ে একটা শক্ত ডো তৈরি করুন। মনে রাখবেন, লুচি বা পরোটার মতো ঠাসবেন না, শুধু উপকরণগুলো একসঙ্গে জুড়ে নেবেন। এবার ভেজা কাপড় দিয়ে ১৫ মিনিট ঢাকা দিয়ে রাখুন। ১৫ মিনিট পর ময়দার লেটিটিকে বেলন চাকি দিয়ে সামান্য মোটা করে বেলে নিন। এবার ছুরি দিয়ে মাঝখান থেকে কেটে একদিকের অংশ অন্যদিকের ওপর চাপিয়ে দিন। আবার হালকা হাতে বেলুন। এই পদ্ধতিটি ৫ থেকে ৬ বার করুন। এই কাটাকুটি খেলার জন্যই গজায় দোকানের মতো সুন্দর স্তর বা লেয়ার তৈরি হবে। এবার ১ ইঞ্চি পুরু রেখে চারপাশ কেটে চৌকো আকৃতি দিন এবং পছন্দমতো আকারে গজা কেটে নিন।

কড়াইতে পর্যাপ্ত সাাদ তেল হালকা গরম করুন। তেল যেন খুব বেশি গরম না হয়। হালকা গরম তেলেই গজাগুলো ছেড়ে দিন। একদম ধিমে ঝাঁচে সময় নিয়ে ভাজতে হবে। তাড়াহুড়া করলে ওপরটা লাল হয়ে যাবে কিন্তু ভেতরটা কাঁচা থাকবে। গজাগুলো নিজে থেকেই ফুলে ওপরে ভেসে উঠবে এবং যখন গাঢ় সোনালি রঙ ধরবে, তখন তেল ছেকে তুলে নিন। অন্য একটি পাত্রে চিনি, জল ও এলাচ দিয়ে ফুটিয়ে এক তারেরের চটটে রস বানিয়ে নিন। রস যেন খুব পাতলা বা একদম ঘন না হয়। এবার গ্যাস বন্ধ করে হালকা গরম রসে গরম গরম ভাজা গজাগুলো দিয়ে দিন। মিনিট পাঁচেক রসের মধ্যে উল্টেপাল্টে রেখে তুলে নিন। বাস, ওপর থেকে মুচমুচে আর ভেতর থেকে রসে টটটপুর দোকানের স্বাদের গজা এখন আপনার প্লেটে হাজির। ঠান্ডা করে এয়ার টাইট কন্টেনারে রাখলে এটি বেশ কয়েকদিন ভালো থাকে।

বৃষ্টির দিনে খিচুড়িতেই চরম তৃপ্তি



বৃষ্টির দিনে খিচুড়িতেই চরম তৃপ্তি বর্ষার মেঘলা দিনে এক বাটি গরম ধোঁয়া। শুষ্ঠা খিচুড়ির চেয়ে আরামদায়ক আর কিছুই হতে পারে না। আবহুহুহু অনুসারে এই সাঁতর্সেঁতে মরসুমে যখন আমাদের পরিপাকতন্ত্র কিছুটা মল্লর হয়ে পড়ে, তখন চাল ও ডালের সুমম মেলবন্ধনে তৈরি এই হালকা অথচ পুষ্টিকর খাবারটি শরীরকে চান্সা রাখতে দারুণ সাহায্য করে। তাই বৃষ্টির আমেজকে আরও একটু সুস্বাদু করে তুলতে এই মরসুমে আপনি চেখে দেখতে পারেন ভারতের বিভিন্ন প্রান্তের ৭টি চমৎকার স্বাদের খিচুড়ি। উপবাস বা উৎসবের দিনগুলিতে এনাঞ্জি জোগাতে সাবুদানার খিচুড়ি সারা দেশেই ভীষণ জনপ্রিয়। কারোহাইড্রেটে ভরপুর এই পলটি তৈরির মূল চালিকাঠি হল সাবুদানা ভালো করে ধুয়ে অতিরিক্ত স্টার্চ ফেলে দেওয়া এবং চার ঘণ্টার বেশি না ডিজিয়ে রাখা। রান্নার সময় ভাজা চিনাবাদামের গুঁড়া এবং কোড়ানে নারকেল এর সঙ্গে মেশালে আপনার বর্ষার দুপুর একেবারে জমে যাবে। গুজরাটের বারবারটি অঞ্চলের একটি অত্যন্ত জনপ্রিয় ও ঐতিহ্যবাহী পদ হল বারডালি কি খিচুড়ি আলু, গাজর, মটরশুঁটি এবং বেগুন সহযোগে তৈরি এই পুষ্টিকর

খিচুড়িতে ফোড়ন হিসেবে ব্যবহার করা হয় সুগন্ধী মশলা এবং কাঁচা আম। কাঁচা আমের হালকা টক ভাব এবং সবজির পুষ্টিগুণ এই পদটিকে বর্ষার দিনে এক অন্য মাত্রায় নিয়ে যায়। বাঙালির বারো মাসের প্রিয় খিচুড়ি বর্ষার দিনে যেন আরও বেশি জমজমাট হয়ে ওঠে। চাল, ডাল এবং খাঁটি ঘি-মশলার এই মেলবন্ধনে অনেকে ফুলকপি, আলু ও মটরশুঁটি যোগ করতে পছন্দ করেন, আবার সামাজিক ও সাংস্কৃতিক ভিন্নতা অনুযায়ী এতে মাছ বা মাংসের মতন বৈচিত্র্যও দেখা যায়। তবে ঐতিহ্য মেনে হালকা পাতলা বা চচ্চড়ি দিয়ে সিম্পল খিচুড়ি খাওয়ার আনন্দই আলাদা। ওড়িশার বিখ্যাত দালমা খিচুড়ি পুষ্টি এবং স্বাদে এতটাই অতুলনীয় যে একে কেউ অসুস্থ মানুষের খাবার বলার ভুল করবেন না। তুঁত বা অড়হর ডালের সঙ্গে কাঁচকালা, মিষ্টি কুমড়া, বেগুন সহ নানা সবজি সেদ্ধ করে সর্বে ও জিরের চমৎকার ফোড়ন দিয়ে এটি তৈরি হয়। এছাড়া পুরীর জগন্নাথ মন্দিরের প্রসাদ হিসেবে তৈরি “আদা হেঙ্গু খেচুড়ি”র স্বাদও ওড়িশায় অত্যন্ত জনপ্রিয়। কর্ণাটকের প্রতিটি রেস্টোরাঁ ও টিফিন সেন্টারের অন্যতম সেরা

আকর্ষণ হল বিসি বেলে বাথ, যার অর্থ গরম লেঙ্গলি রাইস। চাল, ডাল এবং বিশেষ কিছু দক্ষিণ ভারতীয় মশলার সঙ্গে দেশি ঘি, সর্বে, কারিপাতা, শুকনো লঙ্কা ও কাজুবাদামের ফোড়নে তৈরি এই খিচুড়ির টেক্সচার সামান্য আঠালো এবং স্বাদ বেশ চটপট হয়। কম সময়ে রাজকীয় স্বাদের স্বাদ পেতে এবং খাঁটি ঘি-মশলার এই মেলবন্ধনে অনেকে ফুলকপি, আলু ও মটরশুঁটি যোগ করতে পছন্দ করেন, আবার সামাজিক ও সাংস্কৃতিক ভিন্নতা অনুযায়ী এতে মাছ বা মাংসের মতন বৈচিত্র্যও দেখা যায়। তবে ঐতিহ্য মেনে হালকা পাতলা বা চচ্চড়ি দিয়ে সিম্পল খিচুড়ি খাওয়ার আনন্দই আলাদা। ওড়িশার বিখ্যাত দালমা খিচুড়ি পুষ্টি এবং স্বাদে এতটাই অতুলনীয় যে একে কেউ অসুস্থ মানুষের খাবার বলার ভুল করবেন না। তুঁত বা অড়হর ডালের সঙ্গে কাঁচকালা, মিষ্টি কুমড়া, বেগুন সহ নানা সবজি সেদ্ধ করে সর্বে ও জিরের চমৎকার ফোড়ন দিয়ে এটি তৈরি হয়। এছাড়া পুরীর জগন্নাথ মন্দিরের প্রসাদ হিসেবে তৈরি “আদা হেঙ্গু খেচুড়ি”র স্বাদও ওড়িশায় অত্যন্ত জনপ্রিয়। কর্ণাটকের প্রতিটি রেস্টোরাঁ ও টিফিন সেন্টারের অন্যতম সেরা

আপনার বহুদিনের ভরসার টুথপেস্টই ডেকে আনতে পারে হার্টের বিপদ

আপনার পছন্দের একটা নীল বা লাল বা সাদা টুথপেস্টের টিউব। রোজ সকালে বা খাবার খাওয়ার পর সেটিই আপনার সঙ্গী। দাঁত সেনসিটিভ, তাই সেনসোডাইন বা এই ধরনের যে কোনও সেনসিটিভিটি টুথপেস্ট বহু বছর ধরেই আপনাকে নিয়মিত ব্যবহার করে যাচ্ছেন। দিনে দু'বার মাজলেই ঠান্ডা-গরমের কষ্ট কমে। বিজ্ঞাপনেও তো দেখা যায়, এই মাজনের গুণেই হাসিমুখে আইসক্রিম খাচ্ছেন অভিনেত্রী। কথায় বলে, লুকস আর ডিসপেটিভ। সেই একই কথা প্রযোজ্য এই নিরীহ, ঘরোয়া টুথপেস্টের ক্ষেত্রেও। এই টুথপেস্টের ভেতরে কী আছে, সেটা কি কখনও প্যাকেটের পেছনে দেখেছেন? ছোট ছোট অক্ষরে সখানো লেখা থাকে: পটাশিয়াম নাইট্রেট ৫। আপাতদৃষ্টিতে নেহাতই একটা মাল্টি উপাদান মনে হলেও, এই রাসায়নিক যৌগটি কিন্তু হেলোফেলার নয়। এই সল্টটি হৃদরোগী বা কিডনির রোগীর কাছে একটু আলাদা গুরুত্ব বহন করে। কী করে এই উপাদান? সেনসিটিভিটির টুথপেস্টের মূল কাজ দাঁতের ভেতরের স্নায়ুকে শান্ত রাখা। পটাশিয়াম নাইট্রেট ঠিক সেই কাজটি করে। দাঁতের ডেন্টাল স্তরে থাকা ক্ষুদ্র নলগুলোর মধ্যে দিয়ে এই যৌগ স্নায়ুর কাছে পৌঁছায় এবং ব্যথার সংকেত পাঠানো বন্ধ করে দেয়। বিজ্ঞানের ভাষায় এটাকে বলা হয়, নার্ভ ডিপোলারাইজেশন। সহজ ভাষায়, স্নায়ুকে কিছুটা অসাড় করে রাখা। সাধারণ মানুষের জন্য এই প্রক্রিয়া নিরাপদ। কিন্তু হার্ট বা কিডনির রোগীদের গল্পটা একটু আলাদা। হার্টের রোগীর বিপদ কোথায়? হৃদরোগীদের রক্তে সাধারণত

পটাশিয়ামের মাত্রা এমনিডেই বেশি থাকে। চিকিৎসার ভাষায় এই অবস্থার নাম হাইপারক্যালেমিয়া। হার্ট ফেলিওর রোগীদের মধ্যে এই সমস্যা বাস্তবে ২৫ শতাংশেরও বেশি ক্ষেত্রে দেখা যায়। রক্তে পটাশিয়াম বেড়ে গেলে হৃদযন্ত্রের বৈদ্যুতিক ছন্দ বিগড়ে যেতে পারে। তৈরি হতে পারে অ্যারিথমিয়া, যা কিছু ক্ষেত্রে প্রাণঘাতীও হতে পারে। হৃদরোগীরা অনেকেই এমন ওষুধ খান যেগুলো শরীরে পটাশিয়াম ধরে রাখে। সেই ওষুধের উপর যদি টুথপেস্টের পটাশিয়াম নাইট্রেট থেকে শোষিত অতিরিক্ত পটাশিয়াম এসে যোগ দেয়, তাহলে ভারসাম্য নষ্ট হওয়ার আশঙ্কা বাড়ে। কিডনির রোগীরা কল সতর্ক থাকবেন? সুস্থ কিডনি শরীর থেকে অতিরিক্ত পটাশিয়াম বের করে দেয়। কিন্তু কিডনির রোগে সেই ক্ষমতা কমে আসে। দীর্ঘদিনের ক্রনিক কিডনি ডিজিজ রোগীদের মধ্যে হাইপারক্যালেমিয়া সবচেয়ে পরিচিত বিপদ। এই রোগীরা যদি প্রতিদিন এই টুথপেস্ট ব্যবহার করেন এবং কিছুটা গিলে ফেলেন বা মুখের মাধ্যমে শোষিত হয়, তাহলে সেই পটাশিয়ামের বোঝা কিডনি বহন করতে পারে না। ফলে সংকট আরও গভীর হয়। তাহলে কি এই টুথপেস্ট একেবারে বিপজ্জনক? না, এতটা নয়। বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন, টুথপেস্টে পটাশিয়াম নাইট্রেটের পরিমাণ মাত্র ৫ শতাংশ। মুখ থেকে শোষিত হওয়ার পরিমাণও অত্যন্ত কম। সুস্থ মানুষের কাছে এটা সম্পূর্ণ নিরাপদ এবং কার্যকর। কিন্তু সমস্যা হলো, হৃদরোগী বা কিডনির রোগীরা অনেক সময় অজান্তেই টুথপেস্ট গিলে ফেলেন বা মুখে দীর্ঘক্ষণ রেখে দেন। বয়স্ক রোগীদের মধ্যে

এই প্রবণতা বেশি। সেই অল্প পরিমাণ পটাশিয়ামও তাঁদের জন্য বাড়তি ঝুঁকি তৈরি করতে পারে। বিকল্প কী? সেনসিটিভিটির টুথপেস্টেই আপনাকে দাঁত মাজতে হবে এমন তো কোনও বাধ্যবাধকতা নেই। স্ট্যান্ডার্ড ব্রাশাইড বা হাইড্রোক্সিঅ্যাপাটাইট ভিত্তিক টুথপেস্টও দাঁতের সেনসিটিভিটি কমাতে পারে। এগুলো পটাশিয়াম নাইট্রেটের মতো পদ্ধতিতে নয়, বরং দাঁতের খোলা নলগুলো বন্ধ করে সংবেদনশীলতা কমানোর কাজ করে। হার্ট বা কিডনির রোগীরা অবশ্যই নিজেদের দাঁতের ডাক্তার ও হৃদরোগী বা নেফ্রোলজি বিশেষজ্ঞকে জানান কোন টুথপেস্ট ব্যবহার করছেন। চিকিৎসক-ই প্রয়োজনে বিকল্প পরামর্শ দেবেন। যে কথটা কেউ বলে না আমি প্রতিদিন কত কিছু মুখে দিই, কিন্তু তাতে রয়েছো কীসেই উপাদান পড়ি না। তাই সেই নিয়মেই সকালের রুটিনের অংশ হয়ে যাওয়া টুথপেস্টটা কখনওই প্রশ্নের মুখে পড়ে না। কিন্তু চিকিৎসকরা মুখে করিয়ে দিচ্ছেন, দীর্ঘস্থায়ী রোগ থাকলে ওষুধ, খাবার, এমনকি রোজকার টুথপেস্টটাকেও একবার প্রশ্ন করে নেওয়া দরকার। বাথরুমের রাখা আপনার পছন্দের সেই নীল, লাল বা সাদা টিউবটার পেছনের ছোট হরফের লেখাটা আজই একবার পড়ুন। বিশেষত যদি আপনার হার্ট বা কিডনির সমস্যা থাকে। কে বলতে পারে, এই একটা অভ্যাসই বাঁচিয়ে দিতে পারে আপনার জীবন।

দ্রষ্টব্য: এই প্রতিবেদনটি সচেতনতায় উদ্দেশ্যে প্রকাশিত। নিজের ওষুধ বা দৈনন্দিন অভ্যাস পরিবর্তনের আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।



আগরণ আগরতলা ১৩ জুলাই, ২০২৬ ইং, ■ ২৭ আষাঢ় ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, সোমবার

তামিলনাড়ুতে দুর্নীতিবিরোধী অভিযানে ২২.৩৩ লক্ষ টাকা উদ্ধার, ঘুষের অভিযোগে গ্রেফতার ৭ সরকারি কর্মী

চেন্নাই, ১২ জুলাই (আইএনএস): তামিলনাড়ু জুড়ে দুর্নীতিবিরোধী বিশেষ অভিযানে ২২.৩৩ লক্ষ টাকা কার অঘোষিত নগদ উদ্ধার করেছে ডিরেক্টরেট অফ ভিজিল্যান্স অ্যান্ড অ্যান্টি-করাপশন (ডিভিএসি)। একই সঙ্গে বিভিন্ন সরকারি পরিষেবার বিনিময়ে ঘুষ নেওয়ার অভিযোগে সাতজন সরকারি কর্মীকে হাতেমতো গ্রেফতার করা হয়েছে। ৪ জুলাই থেকে ১০ জুলাই পর্যন্ত চলা এই সপ্তাহব্যাপী অভিযানে রাজ্যের একাধিক জেলায় সরকারি দফতরে আকস্মিক তদাশি চালানো হয়। পাশাপাশি, রাজ্যের সীমান্তবর্তী চেকপোস্টগুলিতেও বিশেষ নজরদারি চালানো হয়। ডিভিএসি-র অধিকর্তা এ. অরুণ জানান, কৃষ্ণগিরি, তিরুভান্থুর, থেনি, কানাকুমারী, দিদিগুল, তাঞ্জাবুর এবং রানিপেট জেলার মোট ১১টি সরকারি দফতরে আকস্মিক অভিযান চালিয়ে ১২.৪৬ লক্ষ টাকা কার অঘোষিত নগদ উদ্ধার করা হয়েছে। এছাড়া, রাজ্যের সীমান্ত চেকপোস্টে বানাবান তদাশির

সাব-ইন্সপেক্টরকে বিয়ে-সংক্রান্ত একটি বিষয় নিষ্পত্তির জন্য ৩ হাজার টাকা ঘুষ নেওয়ার অভিযোগে গ্রেফতার করা হয়। এছাড়া, শিবগঙ্গা জেলার থাম সহকারী গণেশনকে পাট্টায় নাম পরিবর্তনের জন্য ৩ হাজার টাকা ঘুষ নেওয়ার অভিযোগে গ্রেফতার করা হয়। ১০ জুলাই কল্লাকুরিটি জেলার তালুক অফিসের সহকারী আরনকে পাট্টায় নাম পরিবর্তনের আবেদন প্রক্রিয়াকরণের জন্য ২, ৫০০ টাকা ঘুষ নেওয়ার অভিযোগে গ্রেফতার করা হয়। একই দিনে তিরুপ্পুর জেলায় পাট্টা (জমির মালিকানা) হস্তান্তরের আবেদন প্রক্রিয়াকরণের জন্য ৫ হাজার টাকা ঘুষ নেওয়ার অভিযোগে গ্রেফতার হন থাম প্রশাসনিক আধিকারিক আব্দুল রহমান। ৯ জুলাই চেন্নাইয়ের ভেলাচেরি থানার কনস্টেবল আলাওঞ্জাজকে বাজোয়া গুপ্ত মোটরবাইকের লাইসেন্স ফেরত দেওয়ার জন্য এক হাজার টাকা ঘুষ নেওয়ার অভিযোগে হাতেমতো ধরা হয়। একই দিনে শিবগঙ্গা জেলার তিরুপ্পুভানম থানার এক

বেহাল অবস্থায় ভদ্রাই সেনাপতি পাড়া জে.বি স্কুল, বর্ষায় স্টাফ রুমে আশ্রয় নিয়ে চলছে পড়াশোনা

আগরতলা, ১২ জুলাই: জিরানিয়া মহকুমার বোরখা সার্কেলের অন্তর্গত মান্দাই এলাকার ভদ্রাই সেনাপতি পাড়া জে.বি বিদ্যালয়ের জরাজীর্ণ অবস্থা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন ছাত্র-ছাত্রী, অভিভাবক এবং বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ। তাঁদের অভিযোগ, দীর্ঘদিন ধরে বিদ্যালয়ের ভবন সংস্কারের দাবি জানানো হলেও এখনও পর্যন্ত কার্যকর কোনো পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। স্থানীয়দের অভিযোগ, বর্ষাকালে বিদ্যালয়ের ছাদ দিয়ে বৃষ্টির পানি টুইয়ে পড়ায় শ্রেণিকক্ষে পাঠদান ব্যাহত হচ্ছে। ফলে বৃষ্টির সময় ছাত্র-ছাত্রীদের স্টাফ রুমে আশ্রয় নিয়ে পড়াশোনা করতে হচ্ছে। এতে স্বাভাবিক শিক্ষার পরিবেশ মারাত্মকভাবে বিঘ্নিত হচ্ছে। বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের দাবি, একাধিকবার মান্দাইয়ের ইন্সপেক্টর অব স্কুলস (আইএস) এবং সংশ্লিষ্ট শিক্ষা দপ্তরের কাছে বিষয়টি লিখিত ও মৌখিকভাবে জানানো হয়েছে। তবে অভিযোগ, মাঝে মধ্যে শুধুমাত্র পরিমাপ (মেজারমেন্ট) করা হলেও সংস্কারের কাজ শুরু হয়নি। অভিভাবক ও স্থানীয় বাসিন্দাদের অভিযোগ, বছরের পর বছর বর্ষা এলেও বিদ্যালয়ের ভবনের সংস্কার হয়নি। তাঁদের মতে, শিক্ষার্থীদের নিরাপত্তা ও শিক্ষার স্বার্থে অবিলম্বে বিদ্যালয় ভবনের মেরামতের কাজ শুরু করা জরুরি। এই পরিস্থিতিতে ছাত্র-ছাত্রী, অভিভাবক এবং বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের পক্ষ থেকে ত্রিপুরা টাইবিাল এরিয়াস অটোনোমাস ডিস্ট্রিক্ট কাউন্সিল (টিটিএএডিসি)-এর শিক্ষা দপ্তরের কার্যনির্বাহী সদস্য সি. কে. জমতিয়ার কাছে বিদ্যালয়টি পরিশ্রমের আবেদন জানানো হয়েছে। পাশাপাশি, বিদ্যালয়ের বেহাল অবস্থা খতিয়ে দেখে দ্রুত সংস্কারের উদ্যোগ নেওয়ারও দাবি জানিয়েছেন তাঁরা যদিও এ বিষয়ে সংশ্লিষ্ট শিক্ষা দপ্তর বা ইন্সপেক্টর অব স্কুলসের পক্ষ থেকে এখনও কোনো আনুষ্ঠানিক প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি।

ত্রিপুরা মোটর শ্রমিক ইউনিয়নের ৪৫তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালন

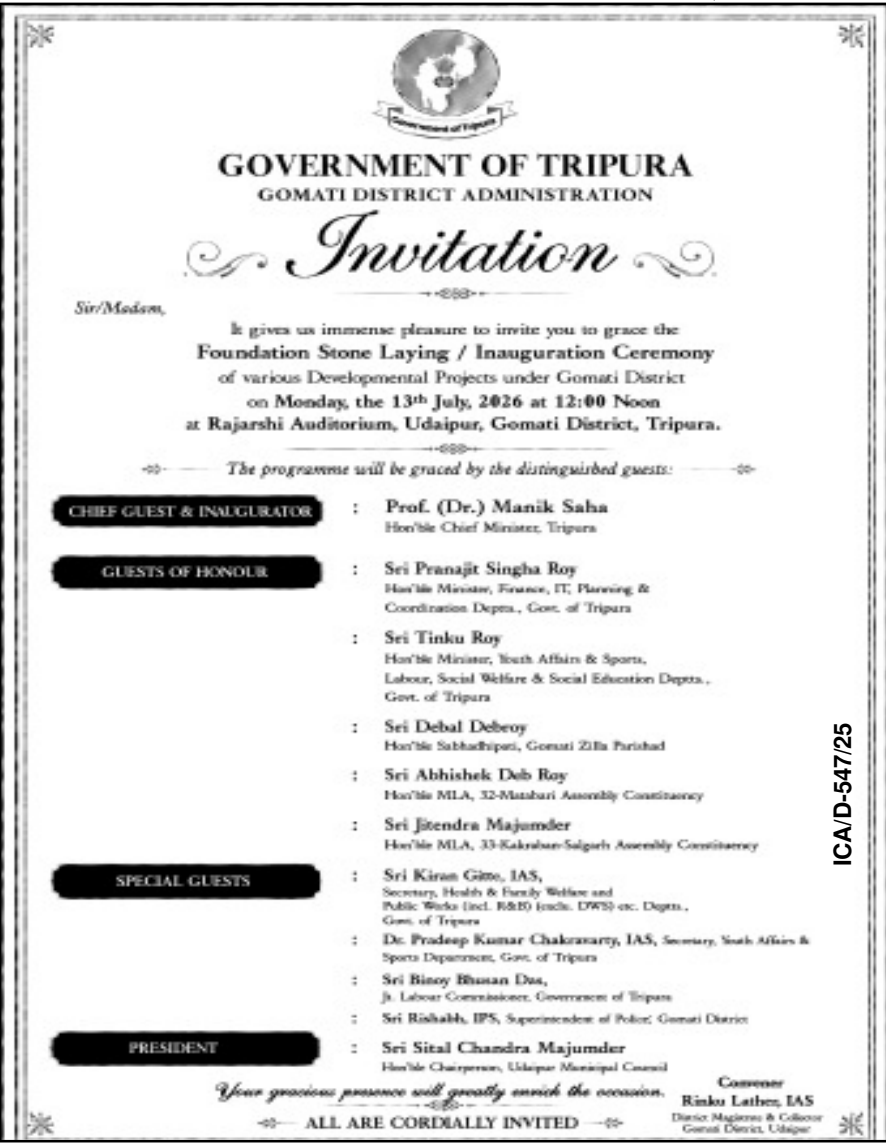
আগরতলা, ১২ জুলাই : ত্রিপুরা মোটর শ্রমিক ইউনিয়নের ৪৫তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালন করা হলো শনিবার। রাজধানীর পুরাতন মোটর স্ট্যান্ড এলাকায় সংগঠনের কেন্দ্রীয় কার্যালয়ে আয়োজিত অনুষ্ঠানের মাধ্যমে দিনটি পালন করা হয়।অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন সাংসদ শঙ্কর প্রসাদ দত্তসহ সংগঠনের অন্যান্য নেতৃবৃন্দ ও সদস্যরা। প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে সংগঠনের পতাকা উত্তোলনসহ বিভিন্ন কর্মসূচির আয়োজন করা হয়। এদিন সংবাদমাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে প্রাক্তন সাংসদ শঙ্কর প্রসাদ দত্ত বলেন, ত্রিপুরা রাজ্য মোটর শ্রমিক ইউনিয়ন এখন প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। সেই সময় রাজ্যের শান্তি-শৃঙ্খলা নষ্ট করার জন্য একটি শক্তিসম্রিয় ছিল। বিভিন্ন সময়ে রাস্তাঘাট বন্ধ হয়ে যেত এবং সাধারণ মানুষ সমসার মুখে পড়তেন। সেই পরিস্থিতিতে সংগঠন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করার চেষ্টা করেছে। তিনি আরও বলেন, বর্তমানে রাজ্যের মানুষ স্বাধীনভাবে সব প্রকাশ করতে পারছেন না। এমন এক পরিস্থিতিতে দাঁড়িয়ে সংগঠনের ৪৫তম প্রতিষ্ঠা দিবস পালন অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ।

রক্তাক্ত মৃতদেহ

●প্রথম পাতার পর তদন্তের স্বার্থে সব দিক খতিয়ে দেখা হচ্ছে এবং ময়নাতদন্তের রিপোর্ট হাতে পাওয়ার পর মৃত্যুর প্রকৃত কারণ সম্পর্কে আরও স্পষ্ট ধারণা মিলবে বলে তিনি জানান ঘটনাক্রমে কেন্দ্র করে এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। সাম্প্রতিক সময়ে আমতলী থানাবাী এলাকায় একাধিক খুন ও স্বাভাবিক মৃত্যুর ঘটনা সামনে আসায় আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ে স্থানীয়দের মধ্যে উদ্বেগ ব্যাপ্ত হয়েছে। তবে এই ঘটনার প্রকৃত কারণ উদ্ঘাটনে পুলিশ তদন্ত অব্যাহত রেখেছে।

নদীর ভাঙ্গনে আতঙ্ক

●প্রথম পাতার পর ছড়িয়ে পড়েছে। স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, মেলাবর পৌরসভার ৮ নম্বর ওয়ার্ডে নদীভাঙন বোঝে বাস্কার ফেলার কাজের টেন্ডার প্রক্রিয়া ইতিমধ্যেই সম্পন্ন হয়েছে। তবে বর্ষাকাল শেষ না হওয়া পর্যন্ত স্থায়ী প্রতিরোধমূলক কাজ শুরু করা সম্ভব নয় বলে সংশ্লিষ্ট মহলের দাবি। কিন্তু বর্তমান পরিস্থিতিতে স্থায়ী কাজ শুরু হওয়ার আগেই ক্ষতি থামু পরিবারের বসতবাড়ি নদীগর্ভে তলিয়ে যাওয়ার আশঙ্কা প্রবল হয়ে উঠেছে। নূর জাহান বিবির পরিবার জানিয়েছে, পরিবারের আর্থিক অবস্থা অত্যন্ত দুর্বল। স্বামী প্যারালিসিসে আক্রান্ত এবং তিনি নিজের হৃদরোগে ভুগছেন। হেলেদের সীমিত আয়েই কোনো রকমে সংসার চলছে। এই অবস্থায় নতুন করে জমি কিনে বাড়ি নির্মাণ করা তাদের পক্ষে সম্ভব নয়। তাই রাজ্য সরকার, জেলা প্রশাসন এবং মেলাঘর পৌরসভা কর্তৃপক্ষের কাছে অবিলম্বে অস্থায়ীভাবে নদীভাঙন রোধে জরুরি ব্যবস্থা গ্রহণের আবেদন জানিয়েছেন নূরজাহান বিবি। তাঁর আশা, স্থায়ী প্রকল্পের কাজ শুরু হওয়ার আগেই প্রশাসন দ্রুত পদক্ষেপ নিলে অন্তত মাথা গোজার শেষ আশ্রয়টুকু রক্ষা করা সম্ভব হবে। এখন নজর প্রশাসনের পরবর্তী পদক্ষেপের দিকে। সময়মতো জরুরি ব্যবস্থা গ্রহণ না হলে শুধু নূরজাহান বিবির পরিবার নয়, নদীভাঙনের মুখে থাকা আরও কয়েকটি পরিবারও চরম বিপদের মুখে পড়তে পারে বলে আশঙ্কাতেরও কম্পন অনুভূত হয়েছে বলে খবর।



বেআইনি ও স্বীকৃতিহীন মাদ্রাসা চিহ্নিতকরণে সমীক্ষা পর্যালোচনায় ১৮ সদস্যের কমিটি, ১৫ জুলাই থেকে শুরু হবে জেলা পরিদর্শন

কলকাতা, ১২ জুলাই (আইএনএস): পশ্চিমবঙ্গের ১২টি জেলায় বেআইনিভাবে পরিচালিত ও স্বীকৃতিহীন মাদ্রাসা, যেগুলিকে সাধারণত ‘খারিজি মাদ্রাসা’ বলা হয়, সেগুলি চিহ্নিত করতে চলা সমীক্ষার পর্যালোচনার জন্য ১৮ সদস্যের একটি কমিটি গঠন করেছে রাজ্যের সংখ্যালঘু বিষয়ক ও মাদ্রাসা শিক্ষা দফতর সরকারি সূত্রে জানা গিয়েছে, আগামী ১৫ জুলাই থেকে এই কমিটি সংশ্লিষ্ট জেলাগুলি পরিদর্শন শুরু করবে এবং ২১ জুলাইয়ের মধ্যে তাদের বিস্তারিত রিপোর্ট রাজ্যের সংখ্যালঘু বিষয়ক ও মাদ্রাসা শিক্ষা দফতরের কাছে জমা দেবে। ওই রিপোর্টের সুপারিশের ভিত্তিতেই পরবর্তী প্রশাসনিক পদক্ষেপ নেওয়া হবে।(যে ১২টি জেলায় এই পর্যালোচনা হবে, সেগুলি হল কোচবিহার, উত্তর দিনাজপুর, মালদা, মুর্শিদাবাদ, বীরভূম, পশ্চিম মেদিনীপুর, নদিয়া, হুগলি, হাওড়া, উত্তর ২৪ পরগনা এবং দক্ষিণ ২৪ পরগনা।প্রসঙ্গত, গত জুন মাসের প্রথম সপ্তাহে রাজ্য সরকার একটি বিজ্ঞপ্তি জারি করে সংশ্লিষ্ট জেলার জেলাশাসকদের (ডিএম) নিজ নিজ জেলার মাদ্রাসাগুলির বিষয়ে বিস্তারিত রিপোর্ট ৫ জুলাইয়ের মধ্যে নামের পাঠানোর নির্দেশ দিয়েছিল রাজ্য প্রশাসনের সূত্রের তথ্যে, জেলাশাসকদের প্রাথমিক রিপোর্ট পর্যালোচনার পর দেখা গিয়েছে, এই ১২টি জেলায় স্বীকৃতিহীন মাদ্রাসার সংখ্যা তুলনামূলক বেশি। তাই চূড়ান্ত প্রশাসনিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে দ্বিতীয় দফায় সমীক্ষা ও পর্যালোচনার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। আগের নির্দেশিকায় জেলাশাসকদের মাদ্রাসাগুলির প্রতিষ্ঠার তারিখ, রাজ্যের সংখ্যালঘু বিষয়ক ও মাদ্রাসা শিক্ষা

দফতরে নথিভুক্ত কি না, নিবন্ধনের তথ্য, ছাত্রছাত্রী ও শিক্ষক-শিক্ষার্থীদের সংখ্যা, আবাদিক ব্যবস্থা রয়েছে কি না এবং সেখানে কী ধরনের সরকারি একটি বিজ্ঞপ্তি জারি করে সংশ্লিষ্ট জেলার জেলাশাসকদের (ডিএম) নিজ নিজ জেলার মাদ্রাসাগুলির বিষয়ে বিস্তারিত রিপোর্ট ৫ জুলাইয়ের মধ্যে নামের পাঠানোর নির্দেশ দিয়েছিল রাজ্য প্রশাসনের সূত্রের তথ্যে, জেলাশাসকদের প্রাথমিক রিপোর্ট পর্যালোচনার পর দেখা গিয়েছে, এই ১২টি জেলায় স্বীকৃতিহীন মাদ্রাসার সংখ্যা তুলনামূলক বেশি। তাই চূড়ান্ত প্রশাসনিক সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে দ্বিতীয় দফায় সমীক্ষা ও পর্যালোচনার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। আগের নির্দেশিকায় জেলাশাসকদের মাদ্রাসাগুলির প্রতিষ্ঠার তারিখ, রাজ্যের সংখ্যালঘু বিষয়ক ও মাদ্রাসা শিক্ষা

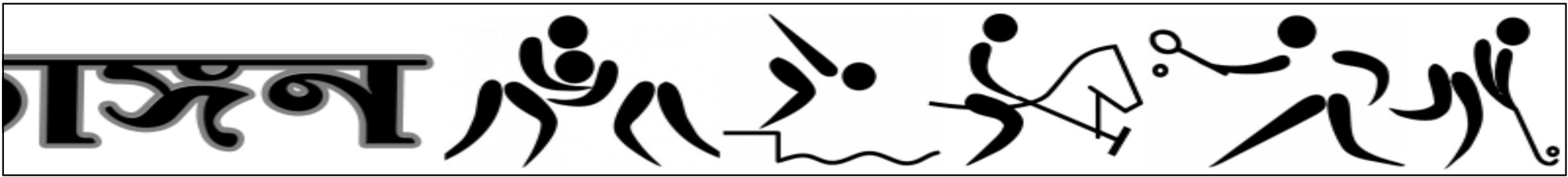
গান্ধীনগরে ২০২৯ সালের মধ্যে ২০ শতাংশ সবুজ আচ্ছাদনের লক্ষ্য, ছাদে সৌর প্যানেলের আহ্বান অমিত শাহের

আহমেদাবাদ, ১২ জুলাই (আইএনএস): গান্ধীনগর লোকসভা কেন্দ্রে ২০ শতাংশ সবুজানন নিশ্চিত করাি আমার লোকসভা নির্বাচনের মধ্যে সবুজ আচ্ছাদনের পরিমাণ ২০ শতাংশে উন্নীত করার লক্ষ্য স্থির করলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী ও সমন্বয়মন্ত্রী অমিত শাহ। একই সঙ্গে তিনি এলাকার প্রতিটি বাড়িতে ছাদে সৌর প্যানেল বসানোর আহ্বান জানান। রবিবার আহমেদাবাদে এক বৃহৎ বৃক্ষরোপণ কর্মসূচিতে বক্তব্য রাখতে গিয়ে অমিত শাহ বলেন, গান্ধীনগর লোকসভা কেন্দ্রে ইতিমধ্যেই সবুজ আচ্ছাদন বেড়ে প্রায় ১১.২৩ শতাংশ হয়েছে। আগামী তিন বছরের মধ্যে এই পরিমাণ প্রায় দ্বিগুণ করে ২০ শতাংশে নিয়ে যাওয়াই তাঁর ব্যক্তিগত সংকল্প। অমিত শাহ বলেন, “২০২৯

তিনি বলেন, আবাসন সমিতি ও বাড়ির মালিকরা সৌর প্যানেল স্থাপন করলে উৎপাদিত বিদ্যুৎ লিফট, রাস্তার আলো-সহ সাধারণ পরিষেবায় ব্যবহার করা যাবে এবং পরিবারের বিদ্যুৎ খরচও কমবে। অমিত শাহ বলেন, “কোনও বাড়ি, অ্যাপার্টমেন্ট বা ছাদ যেন সৌর প্যানেল ছাড়া না থাকে।” তিনি জানান, ছাদে সৌরবিদ্যুৎ উৎপাদন বাড়লে প্রচলিত বিদ্যুতের ওপর নির্ভরতা কমবে, বিদ্যুৎ উৎপাদনজনিত কার্বন নিঃসরণ হ্রাস পাবে এবং শহরের তাপমাত্রা কমাতেও সহায়তা করবে। তিনি বাসিন্দাদের দুটি দীর্ঘমেয়াদি জনআন্দোলনের সঙ্গে যুক্ত হওয়ার আহমেদাবাদে ১০১টি অক্সিজেন পার্কের উদ্বোধন এবং একাধিক নাগরিক উন্নয়ন প্রকল্পের সূচনার সঙ্গে মিলিত হয়েছে। এই কর্মসূচির মূল লক্ষ্য ছিল শহুরে পরিকাঠামো উন্নয়ন ও পরিবেশগত স্থায়িত্ব নিশ্চিত করা।



কংগ্রেস ভবনে ত্রিপুরা প্রদেশে যুব কংগ্রেসের মাসিক সভা অনুষ্ঠিত। ছবি নিজস্ব।



ফুটবল ময়দান কাঁপাতে প্রস্তুত সরোজ সংঘ, পাশে সিস্টার



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ জুলাই।। বরাবরের মতো এবারও ময়দান কাঁপাতে পুরোপুরি প্রস্তুত সরোজ সংঘ ক্লাব। রাজ্য এবং বহিঃ রাজ্যের একাধিক প্রতিভাবান ফুটবলারদের নিয়ে এবারও শক্তিশালী দল গঠন করেছে তারা। ববিবার সন্ধ্যায় ক্লাব গৃহে আয়োজিত এক সাংবাদিক বৈঠকে

ক্লাবের কর্মকর্তারা এই কথা ঘোষণা করেন। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন ক্লাবের সম্পাদক দুলাল সাহা সহ অন্যান্য পদাধিকারী ব্যক্তিত্বরা। সাংবাদিক বৈঠকে জানানো হয়, এবছর সরোজ সংঘ ক্লাবের মূল ‘স্পন্সর হিসেবে পাশে দাঁড়িয়েছে ‘সিস্টার গুঁড়া মশলা’। ক্লাবের সচিব সাংবাদিকদের জানান,

দেবনাথ। কথা প্রসঙ্গে ক্লাবের সম্পাদক দুলাল বাবু স্পষ্ট জানান, খুব একটা আহামরি বাজেট না হলেও মাঠে দর্শকদের দুর্দিনন্দন ও ভালো ফুটবল উপহার দেওয়াই সরোজ সংঘের মূল লক্ষ্য। এবছর ক্লাবের ফুটবল টিমের মোট বাজেট ধরা হয়েছে আট লক্ষ টাকা এবং দলকে মাঠে নেতৃত্ব দেবেন শান্ত জয় রিয়াং। এদিকে স্পন্সর ‘সিস্টার গুঁড়া মশলা’-র প্রতিনিধি সাংবাদিক বৈঠকে অংশ নিয়ে জানান, যুগসমাজকে নেশার অন্ধকার জগৎ থেকে ধিরে ধিরে মাঠমুখী করতে এবং খেলাধুলার প্রতি উৎসাহিত করতেই তারা এবার সরোজ সংঘের পাশে এসে দাঁড়িয়েছেন। এবারের বি-ডিভিশন ফুটবল টুর্নামেন্টে সরোজ সংঘের ফুটবলাররা ময়দান কাঁপবে এই বিষয়ে ক্লাবের প্রতিটি সদস্যই প্রবল আশাবাদী। সাংবাদিক বৈঠকে শেষলগ্নে ক্লাব গৃহেই মহাসমারোহে এবারের মরশুমের জন্য দলের নতুন জার্সি উন্মোচন করা হয়।

বি-ডিভিশন ফুটবল : বীরেন্দ্র ক্লাবকে হারিয়ে জয়ে সূচনা বিবেকানন্দ ক্লাবের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ জুলাই।।। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের উদ্যোগে ও হোটেল সোনার তরীর সৌজন্যে উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে জমকালো আয়োজনের মধ্য দিয়ে শুরু হলো বি ডিভিশন ফুটবল লিগ টুর্নামেন্ট। আজ রবিবার বিকেল সাড়ে তিনটায় এই টুর্নামেন্টের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য। মাঠে বলে কিক মেরে খেলার সূচনা করেন রাজ্যের প্রাক্তন ফুটবলার তাপস দেবনাথ। উল্লেখ্য, এবারের টুর্নামেন্টে মোট ১০টি দল অংশ নিচ্ছে। বিবেকানন্দ ক্লাব ও বীরেন্দ্র ক্লাব ছাড়াও টুর্নামেন্টের বাকি ৮টি দল হলো ফ্রেডস ইউনিয়ন, ত্রিবেণী সংঘ, সরোজ সংঘ, নারায়ণ সংঘ, ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুল, মৌচাক ক্লাব, কাইলাস এবং ত্রিপুরা পুলিশ উদ্বোধনী দিবের প্রথম



ম্যাচেই মাঠে দুর্দান্ত লড়াইয়ে মুখোমুখি হয় বিবেকানন্দ ক্লাব ও বীরেন্দ্র ক্লাব। ম্যাচের শুরু থেকেই আক্রমণাত্মক ফুটবল খেলে প্রতিপক্ষকে চোপ ধরে বিবেকানন্দ ক্লাব। খেলার ৩২ মিনিটের মাথায় প্রথম গোল করে দলকে এগিয়ে দেন দেবরাজ জমতিয়া। এরপর ৩৬ ও ৪১ মিনিটে পর পর দুটি দম্ভনীয় গোল করে বিবেকানন্দ ক্লাবের জয় প্রায় নিশ্চিত করে ফেলেন নারায়ণ মাহাতো। খেলার দ্বিতীয়ার্ধে বীরেন্দ্র ক্লাব ম্যাচে ফেরার মরিয়া চেষ্টা চালায় এবং ৭১ মিনিটে স্টিফেন পল ভার্লৎ একটি গোল

করে ব্যবধান কমান (৩-১)। তবে শেষ পর্যন্ত বিবেকানন্দ ক্লাবের রক্ষণভাগ ভাঙতে না পারায় ৩-১ গোলের ব্যবধানে জয় নিয়ে মাঠ ছাড়ে বিবেকানন্দ ক্লাব। মাঠে আজকের এই রোমাঞ্চকর ম্যাচটি অত্যন্ত দক্ষতার সাথে পরিচালনা করেন রেফারি আদিত্য দেববর্মী, রক্তিম সাহা, সত্যজিৎ দেব রায় ও বিপ্লব সিংহ। খেলার প্রথমার্ধে তাঁর উত্তেজনার মধ্যে বিবেকানন্দ ক্লাবের অবর্ণ হরি জমতিয়া (৩৮ মিনিট) এবং দ্বিতীয়ার্ধে রজনীকান্ত ত্রিপুরা (৪৮ মিনিট) রেফারি ক তুত্ব হলুদ কার্ড দেখেন। বি ডিভিশন লিগের এই ফুটবল উত্তেজনা বজায় রাখতে আগামীকাল ১৩ জুলাই, সোমবার বিকেল চারটায় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে দ্বিতীয় ম্যাচে মুখোমুখি হতে চলেছে ফ্রেডস ইউনিয়ন ও ত্রিবেণী সংঘ।

বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে ইংল্যান্ড, পিছিয়ে পড়েও ১২০ মিনিটের লড়াইয়ে নায়ক বেলিংহাম

এই দলই কি কয়েক দিন আগে ব্রাজিলকে হারিয়েছিল? এই আলিৎ হালান্ডই কি একাই হারিয়েছিলেন পাঁচ বারের বিশ্বচ্যাম্পিয়নদের? কোয়ার্টার ফাইনালে মায়ামির মাঠে নরওয়েকে দেখে মনে হল, কী করতে নেমেছেন নিজেরাই জানেন না। এগিয়ে গিয়েও কী ভাবে হারতে হয় তা দেখান নরওয়ে। তাদের পরিকল্পনানীহন ফুটবলের সুবিধা নিল ইংল্যান্ড। আরও এক বার তাদের জয়ের নায়ক জুড বেলিংহাম। মেক্সিকোর বিরুদ্ধে জোড়া গোল করেছিলেন। নরওয়ের বিরুদ্ধেও করলেন। এই ম্যাচে নজর ছিল দু’দলের দুই তারকার দিকে। ইংল্যান্ডের হারির কেন ও নরওয়ের হালান্ড। প্রতিপক্ষ রক্ষণ যে তাঁদের বোতলবন্দি করে রাখার চেষ্টা করবে, তা ফুটবল খেলতে শুরু করা শিশুও জানে। ঠিক সেখানেই তো উত্থান হয় আর এক নায়কের। যেটা করলেন বেলিংহাম। মেক্সিকো ম্যাচেও রক্ষণের মাঝে বার বার আটকে যাচ্ছিলেন কেন। সেখানে জোড়া গোল করেছিলেন বেলিংহাম। এই ম্যাচেও কেন নিশ্চুপ? কিন্তু বেলিংহাম আনো জ্বালালেন। হালান্ড তেমন কাউকে পেলেন না। তিনি খেলতে না পারলে যে নরওয়ের পক্ষে গোল করা মুশকিল, তা আরও এক বার দেখা গেল। মার্টিন ওডেনগার্ড খেলা তৈরি করে গেলেন। কিন্তু গোল করার লোক খুঁজে পেলেন না। নরওয়ে শুরুরতে ঘর গুছিয়ে আক্রমণে ওঠার পরিকল্পনা নিয়েছিল। ফলে প্রথম ২০ মিনিট আক্রমণ তুলে আনে ইংল্যান্ড।

দ্বিতীয়ার্ধে যুগপাটানি ফুটবল দু’দলের। দেখে মনে হচ্ছিল, তারা ঠিক করে ফেলেছে, জলপানের বিরতিত পর খেলা ঘুরল। ওডেনগার্ড, সরলখদের পায়ে অনেক বেশি আক্রমণে উঠতে শুরু করল নরওয়ে। তার ফলও পেল তারা। ৩৬ মিনিটের মাথায় বাঁ প্রান্ত ধরে উঠে দূরপাল্লার শটে অস্ট্রিস শেলডেরুপ যে গোলাটি করলেন, তা এই বিশ্বকাপের সেরা গোলের লড়াইয়ে থাকবে। বাঁ পায়ে ওখান থেকে দ্বিতীয় পোস্টে রাখা এক কথায় অসম্ভব। জর্ডন পিকফোর্ড লাকিয়েও বলের নাগাল পাননি। গোল করার পর হঠাৎ ঘুমিয়ে পড়ল নরওয়ের রক্ষণ। যখন প্রতিপক্ষ গোল শোখ করতে মরিয়া, তখনই তো আসল পরীক্ষা হয় রক্ষণের। ফলস্বরূপ বিরতির ঠিক আগে গোল শোখ বেলিংহামের। অ্যান্ডারসনের পাস ধরে বক্সে বেলিংহামকে বল বাড়ান অ্যাধুনি গর্ভন। চার ডিফেন্ডারকে ঘাড়ের কাছে নিয়ে বাঁ পায়ে গোল করেন বেলিংহাম। সমতা ফেরায় ইংল্যান্ড। তবে এই গোলের ক্ষেত্রে একটি বিতর্ক রয়েছে। নরওয়ের গোলরক্ষক অর্জান নাইলান্ডের গোলকিক মাঠের উপরে থাকা ক্যামেরায় লেগে অ্যান্ডারসনের কাছে আসে। ফলে চাইলে তার হস্তক্ষেপ করতে পারত। কিন্তু করেনি। সেই কারণেই হয়তো রাগে নরওয়ের কোচ সলবারনকে জলের বোতল ছুঁড়ে ফেলতে দেখা যায়। নাইলান্ড, হালান্ডেরা রেফারির কাছে আপত্তি জানান। কিন্তু তা ধোঁপে ঢেকেণি।

সেমিফাইনালে মেসিরা, সুইসদের হারালেও চেনা মেজাজে দেখা গেল না আর্জেন্টিনাকে

বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে চলে গেল আর্জেন্টিনা। ১০ জনের সুইৎজারল্যান্ডকে ১২০ মিনিটের লড়াইয়ে ৩-১ ব্যবধানে হারালেন লিয়োনেল মেসিরা। আর্জেন্টিনা-সুইৎজারল্যান্ড কোয়ার্টার ফাইনালে হল কৌশলের লড়াই। সুইসদের দ্রুতগতির ফুটবলের জবাবে মেসিরা বার বার চেষ্টা করলেন খেলার গতি কনিয়ে দিতে। যদিও কোয়ার্টার ফাইনালে আর্জেন্টিনার খেলা মন ভরাতে পারল না। বিশ্বকাপ থেকে বিদায় নিলেও বেশ ভাল ফুটবল খেলল সুইৎজারল্যান্ড। টানা দু’টি বিশ্বকাপে পর সেমিফাইনালে উঠলেন মেসিরা। শুরু থেকে আধাস্রী ফুটবল খেলেও সুইৎজারল্যান্ডকে সমস্যা় ফেলল ফিনিশিংয়ের সমস্যা। আর্জেন্টিনার রক্ষণকে একাধিক বার চাপে ফেলেও আসল কাজটাই করতে পারলেন না জাকা, এমবোলোরা। সুইৎজারল্যান্ডে প্রায় গোটা দল উঠে-নেমে খেলল। আট-ন’জন মিলে যেমন রক্ষণ সামালো, তেমনই ছ’-সাত জন মিলে আক্রমণে উঠল। বলের কাছাকাছি নীল-সাদা জার্সির থেকে লাল জার্সি দেখা গিয়েছে বেশি। মাঝমাঠের নিয়ন্ত্রণও সুইসদের দখলেই ছিল অধিকাংশ সময়। আর্জেন্টিনা মূলত পেশাদার পার্সেক্টেজ ফুটবল খেলার চেষ্টা করেছে। ম্যাচের ১০ মিনিটে মেসির কার্নারে মাথা ছুঁয়ে দলকে এগিয়ে দেন অ্যালেক্সিস ম্যাক অ্যালিস্টার। তাঁর নিখুঁত এবং হেডের নাগাল পাননি সুইৎজারল্যান্ডের গোলরক্ষক

গ্রেগর কোবেল। এই গোল ছাড়া প্রথমার্ধে দু’এক বার গোল করার কাছাকাছি জায়গায় পৌঁছোতে পেরেছে আর্জেন্টিনা। বরং সুইৎজারল্যান্ডকে অনেক বেশি ইতিবাচক দেখিয়েছে গোটা ম্যাচেই। বল দখলে রাখার চেষ্টা করেছে, দ্রুত আক্রমণে উঠেছে বার রক্ষণে লোক বাড়িয়েছে। মাঝ মাঠ নিয়ন্ত্রণ করেছে। নিজেদের মধ্যে পাস খেলার চেষ্টা করেছে। আর্জেন্টিনার রক্ষণকে উপরে টেনে এনে ভাঙার চেষ্টা করেছে। প্রতিপক্ষের বক্সে বেশ কয়েক বার বিপজ্জনক পরিস্থিতি তৈরি করেছে। তা-ও আটকিং থার্ডের দুর্বলতা আটকে গিয়েছে। সুইৎজারল্যান্ডের দুই স্ট্রাইকার ডান এনদোয়ে, ব্রিল এমবোলোর গতি বেশ সমস্যা় ফেলেছে লিয়োনেল স্কালোনির দলকে। ফ্রান্স, স্পেন বা ইংল্যান্ডের মতো দলের বিরুদ্ধে এই ফুটবল খেলে ম্যাচ বের করা কঠিন হবে আর্জেন্টিনার পক্ষে। সুইসদের আক্রমণের চাপে যে কোনও সময় মিলে যেমন রক্ষণ সামালো, তেমনই ছ’-সাত জন মিলে আক্রমণে উঠল। বলের কাছাকাছি নীল-সাদা জার্সির থেকে লাল জার্সি দেখা গিয়েছে বেশি। মাঝমাঠের নিয়ন্ত্রণও সুইসদের দখলেই ছিল অধিকাংশ সময়। আর্জেন্টিনা মূলত পেশাদার পার্সেক্টেজ ফুটবল খেলার চেষ্টা করেছে। ম্যাচের ১০ মিনিটে মেসির কার্নারে মাথা ছুঁয়ে দলকে এগিয়ে দেন অ্যালেক্সিস ম্যাক অ্যালিস্টার। তাঁর নিখুঁত এবং হেডের নাগাল পাননি সুইৎজারল্যান্ডের গোলরক্ষক

সেমিফাইনালে ওঠার পর যা বললেন স্কালোনি

কানসাস সিটিতে বিশ্বকাপের কোয়ার্টার ফাইনালে সুইজারল্যান্ডকে ৩-১ গোলে হারায় আর্জেন্টিনা। নির্ধারিত সময় পর্যন্ত ম্যাচটি ১-১ গোলে সমতায় ছিল। ৭২ মিনিটে ১০ জনের দলে পরিণত হয় সুইসরা। অতিরিক্ত সময়ে দুটি গোল পায় আর্জেন্টিনা। এ ম্যাচে জয়ের পর আর্জেন্টিনার কোচ লিওনেল স্কালোনি বলেন, ‘আজ আমাদের বেশ ভু গতে হয়েছে। জানতাম ওরা শারীরিকভাবে অনেক শক্তিশালী দল, আমাদের কঠিন পরিস্থিতিতে ফেলেছিল এবং বেশ কিছু পরিস্থিতি আমরা সামাল দিয়ে উঠতে পারিনি। ভাগ্য আমাদের সহায় ছিল, কারণ ওদের একজন খেলোয়াড় লাল কার্ড দেখেছে আর তখনই আমাদের দল আক্রমণে ওঠে। আমাদের বাস্তববাদী হতে হবে, অনেক কিছুতেই উন্নতির জায়গা আছে; তবে যেকোনো ম্যাচ জেতাটাই সবকময় স্বস্তির।’

সেমিফাইনালে কে কার মুখোমুখি, খেলা কখন

অ ঘটন তো কিছুই ঘটল না! ফিফা ফান্টিংয়ের হিসাবে বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে যাদের ওঠার কথা, তরাই উঠল। মানে ফিফা ফান্টিংয়ে ভাব্যতের প্রথম কোচ ছিল স্পেন ও ইংল্যান্ড। বিশ্বকাপের সেমিফাইনালেও উঠেছে এই চার দল। বিশ্বকাপ ইতিহাসে এমনটা ঘটল এই প্রথমবার। সেমিফাইনালে ওঠা চার দলই আবার সাবেক বিশ্ব চ্যাম্পিয়ন। অতীতে বিশ্বকাপ জেতা চার দলই সেমিফাইনালে উঠেছে এমন ঘটনা বিশ্বকাপের ইতিহাসে তৃতীয়বার। এর আগে ১৯৯০ ও ১৯৭০ আসরে চার বিশ্ব চ্যাম্পিয়ন ওঠে সেমিফাইনালে। ইতিহাসের কচকচানি বাদ দিয়ে এবার বিশ্বকাপে সেমিফাইনালে কার কখন খেলা, সেটা দেখে নেওয়া যায় ভালো। সেমিফাইনালে ১৪ জুলাই দিবাগত রাত ১টায় মুখোমুখি হবে ফ্রান্স-স্পেন। পরের দিন রাত ১টায় আর্জেন্টিনা আরেক সেমিফাইনালে মুখোমুখি হবে আর্জেন্টিনা-ইংল্যান্ড।

টানা দুই চুনকামে চাপে গম্ভীর! ভারতীয় কোচের হাত ছাড়তে তৈরি একাধিক সহকারী, সমস্যা বাড়ছে গৌতির

প্রথমে আয়ারল্যান্ড। তার পর ইংল্যান্ড। টানা দুই সিরিজে চুনকাম হয়েছে ভারত। এই পরিস্থিতিতে ভারতের প্রধান কোচ গৌতম গম্ভীরের উপর চাপ ক্রমশ বাড়ছে। তাঁর দুই সহকারী তাকে ছাড়ার পথে পা বাড়িয়ে গিয়েছেন। নিজের দলেই আস্থা হারাচ্ছেন গম্ভীর। ‘টাইমস অফ ইন্ডিয়া’ জানিয়েছে, গম্ভীরের এক সহকারী দল ছাড়ার সিদ্ধান্ত প্রায় নিয়ে ফেলেছেন। ইতিমধ্যেই আইপিএলের একটি দল তাঁর সঙ্গে কথাবার্তা প্রায় পাকা করে ফেলেছে। আরও এক সহকারীও ভবিষ্যৎ অনিশ্চিত। ২০২৪ সালের জুলাই মাসে ভারতের প্রধান কোচের দায়িত্ব নেওয়ার পর নিজের সহকারীর দল নিজেই ঠিক করেছিলেন গম্ভীর। সহকারী কোচ হিসাবে অভিষেক নায়ার ও রায়ান নেন দুশখাতে ও বোলিং কোচ হিসাবে মর্নি মরলেকে তাঁর পরামর্শেই নেওয়া হয়েছিল। যদিও সে বছরের শেষে বর্ডার-গাওয়ার ট্রফির পর সরিয়ে দেওয়া হয় অভিষেককে। বদলে দলের ব্যাটিং কোচ করা হয়

সীতাংগ কোটাককে। গম্ভীরের সহকারীদের দলে একমাত্র টি দিলীপকে শুরু থেকে রেখে দিয়েছিল ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ড। কিন্তু গত কয়েক মাসে সেই দলে ভাঙন ধরেছে বলে খবর। দুই সহকারী গম্ভীরের সঙ্গে আর কাজ করতে চাইছেন না। তবে তাঁরা কারা তা এখনও জানা যায়নি। এই পরিস্থিতিতে জল্পনা শুরু হয়েছে যে, আসন্ন জিম্বাবোয়ে সফর ও এশিয়ান গেমসে গম্ভীরের বদলে ডিভিএস লক্ষ্মণকে ভারতীয় দলের কোচ হিসাবে পাঠানো হতে পারে। সেখানে সহকারী হিসাবে যেতে পারেন সাইরাজ বাবুতুলে। ২০২৬ সাল পর্যন্ত গম্ভীরের প্রাথমিক চুক্তি ছিল। কিন্তু চলতি বছর টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ জেতার পর তা আরও এক বছর বাড়ানো হয়েছে। অর্থাৎ, ২০২৭ সালের এক দিনের বিশ্বকাপ পর্যন্ত তাঁর চুক্তি রয়েছে। তবে ভারতের সাম্প্রতিক ফর্ম চাপে রেখেছে কোচকে। যে ভাবে একের পর এক ম্যাচে দল হারছে তার দায় তো কোচকে নিতেই হবে ভারতের টেস্ট দলের কোচ

হিসাবে গম্ভীরের ফর্ম খুবই খারাপ। দেশের মাটিতে নিউ জিল্যান্ড ও দক্ষিণ আফ্রিকার কাছে চুনকাম হতে হয়েছে। অস্ট্রেলিয়ায় গিয়ে বোর্ড হেরেছেন। ভারত বিশ্ব টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপের ফাইনালেও বারোতে পারেননি গত বার। আরও সেই সম্ভাবনা কম। তবে সাদা বলের ক্রিকেটে চ্যাম্পিয়নশিপ ট্রফি ও টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ জিতেছেন। জোড়া আইসিসি ট্রফি জয় তাঁর চাকরি বাঁচিয়ে রেখেছে। নিজের পক্ষে অবশ্য গম্ভীরের একটি যুক্তি রয়েছে। তিনি বেডকে বোঝাতে পারেন, ২০২৮ সালের অলিম্পিকে টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ মাধ্যম রেখে দলকে তৈরি করছেন তিনি। তাই পরীক্ষা করছেন। আর সেরা করতে গিয়েই হারছেন। তবে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে যে টিনেটি এক দিনের ম্যাচ ভারত খেলেবে, সেখানে গম্ভীরের বড় পরীক্ষা। আগামী বছর এক দিনের বিশ্বকাপ। তার প্রতিদ্বন্দ্বি শুরু করে দিয়েছে ভারত। এখন যদি এক দিনের সিরিজেও ভারত হারে তা হলে বিশ্বকাপে আগেই চাকরি যেতে পারে গৌতির।

ফিফাও জানিয়ে দেয়, বলের ভিতরে থাকা সেপরে তার স্পর্শ করার কোনও প্রমাণ মেলেনি। নরওয়ের দ্বিতীয় আগুনির জায়গা হল বাতির গোলা। হেগেগের ওই গোল করার সময় যুক্তি দেখানো হয়, গোলের আগে হালান্ড নাকি ইংরেজ ডিফেন্ডার অ্যান্ডারসনকে ফাউল করেছেন। নরওয়ের দাবি ওটা কোনওভাবেই ফাউল ছিল না। অবশ্য রেফারি নিয়ে প্রশ্ন তোলার জায়গা ইংল্যান্ডেরও আছে। ইংরেজ শিবির বলছে, নরওয়ের একমাত্র গোলাটির আগে হারির কেনকে ফাউল করা হয়েছিল। কিন্তু বক্সে সেটা লক্ষ্য করেননি। আবার ম্যাচের অতিরিক্ত সময়ে ওভারহেড ক্যামেরার ভাঙ ছুঁয়ে মাঠে পড়ে। যার জেরে বলের দখল গিয়েছিল ইংল্যান্ডের দখলে। যদিও রেফারি সেই দাবিতে কর্পণাত করেননি। পরে

এসএমএ আক্রান্ত ঈশিতার পাশে প্রাক্তন সাংসদ প্রতিমা ভৌমিক, জিবি হাসপাতালে চিকিৎসার উদ্যোগ

আগরতলা, ১২ জুলাই: বিরল জিনগত রোগ এসএমএ-তে আক্রান্ত কমলপুর বিধানসভা কেন্দ্রের কলাছড়ি গ্রামের শিশু ঈশিতা নমঃশ্রেণীর পাশে দাঁড়ালেন প্রাক্তন সাংসদ প্রতিমা ভৌমিক। রবিবার ঈশিতাকে সঙ্গে নিয়ে তার মা প্রতিমা ভৌমিকের সরকারি বাসভবনে গিয়ে সাক্ষাৎ করেন। এসময় প্রাক্তন সাংসদ শিশুটির শারীরিক অবস্থা ও চিকিৎসা সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে বিস্তারিত কথা বলেন এবং রোগ সম্পর্কে খোঁজখবর নেন।

এরপরই তিনি জিবি হাসপাতালের চিকিৎসকদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন এবং ঈশিতার দ্রুত চিকিৎসার ব্যবস্থা করার উদ্যোগ নেন। জানানো হয়েছে, আগামীকাল ঈশিতাকে জিবি হাসপাতালে নিয়ে গিয়ে বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের



পরামর্শ নেওয়া হবে।

প্রতিমা ভৌমিক বলেন, ঈশিতার সুস্থতার জন্য ব্যয়বহুল চিকিৎসার প্রয়োজন, যা তার পরিবারের পক্ষে বহন করা অত্যন্ত কঠিন। তিনি সমাজের সকল স্তরের মানুষের কাছে মানবিক আবেদন

জানিয়ে বলেন, সম্প্রতি যেমন এসএমএ আক্রান্ত শিশু মনশ্রীর চিকিৎসার জন্য সবাই এগিয়ে এসেছিলেন, তেমনি ঈশিতার জীবন বাঁচাতেও সবাই যেন নিজ নিজ সামর্থ্য অনুযায়ী সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দেন।

তিনি ঈশিতার দ্রুত আরোগ্য কামনা করে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা জানান এবং আশাবাদ ব্যক্ত করেন যে, সকলের সম্মিলিত সহযোগিতায় শিশুটির চিকিৎসার পথ আরও সহজ হবে।

হারানো ৩০টি মোবাইল মালিকদের হাতে তুলে দিল পশ্চিম থানার পুলিশ

আগরতলা, ১২ জুলাই: হারিয়ে যাওয়া ৩০টি মোবাইল ফোন তাদের প্রকৃত মালিকদের হাতে ফিরিয়ে দিল আগরতলার পশ্চিম থানার পুলিশ। পশ্চিম থানার ওসি রানা চ্যাটার্জি জানান, হারানো মোবাইলগুলির তথ্য সাইবার ইনভেস্টিগেশন রিপোর্ট (সিআইআর)-এর মাধ্যমে নথিভুক্ত করা হয়েছিল। এরপর পুলিশি তদন্তের মাধ্যমে যেসব মোবাইল ফোন সনাক্ত করা সম্ভব হয়েছে, সেগুলোই প্রকৃত মালিকদের শনাক্ত করে ফেরত দেওয়া হয়।

অনুষ্ঠানে মোবাইল ফিরে পেয়ে খুশি মালিকেরা পশ্চিম থানার পুলিশের প্রতি কৃতজ্ঞতা জানান। পুলিশ প্রশাসনের এই মানবিক উদ্যোগ সাধারণ মানুষের মধ্যে ইতিবাচক বার্তা পৌঁছে দিয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাৎে ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্যের

আগরতলা, ১২ জুলাই: মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহার সঙ্গে সাক্ষাৎ করলেন ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য প্রফেসর ড. দেবব্রত দাস। আজ মুখ্যমন্ত্রীর সরকারি বাসভবনে এই সৌজন্য সাক্ষাৎ অনুষ্ঠিত হয়। সাক্ষাৎসালে ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের সার্বিক উন্নয়ন, উচ্চশিক্ষার প্রসার, গবেষণা, অবকাঠামোগত উন্নয়ন এবং বিশ্ববিদ্যালয়-সম্পর্কিত বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ বিষয় নিয়ে আলোচনা হয়েছে বলে জানা গেছে।

একই রাতে জোলাইবাড়ির দুই মন্দিরে চুরি, নিরাপত্তা নিয়ে ক্ষোভ স্থানীয়দের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ জুলাই: দক্ষিণ ত্রিপুরার জোলাইবাড়িতে একই রাতে দুটি মন্দিরে চুরির ঘটনাজা চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। শনিবার গভীর রাতে জোলাইবাড়ি বাজার ব্যবসায়ী সোহাগের বিভিন্ন প্রকল্পের আওতায় প্রয়োজনীয় সব ধরনের সহযোগিতা করা হবে। পাশাপাশি আহতদের উন্নত চিকিৎসার ব্যবস্থা এবং সম্পূর্ণ ক্ষতিগ্রস্ত বসতঘর পুনর্নির্মাণের জন্য প্রশাসনের পক্ষ থেকে দ্রুত প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে বলেও তিনি আশ্বাস দেন। এদিকে ঘটনাকে কেন্দ্র করে বিদ্যুৎ দপ্তরের ভূমিকা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেন বিধায়িকা এবং স্থানীয় বাসিন্দাদের একাংশ। তাঁদের অভিযোগ, এলাকায় সুরক্ষাপূর্ণ গাছ ও বিদ্যুৎ লাইনের বিষয়টি দীর্ঘদিন ধরে সংশ্লিষ্ট দপ্তরকে জানানো হলেও কোনও কার্যকর ব্যবস্থা নেওয়া হয়নি। এই ঘটনায় কৈলাশমুড়া বিদ্যুৎ নিগমের জুনিয়র ম্যানেজার বিশ্বজিৎ বিশ্বাসের বিরুদ্ধে তীব্রভাবে গাফিলতির অভিযোগও উঠেছে।

৩-৬ এর পাতায় দেখুন

পুনের মোশি আবর্জনার ডাম্প ধসে মৃত্যু বেড়ে ৮, নিখোঁজ এক

পুনে, ১২ জুলাই (আইএএনএস): মহারাষ্ট্রের পুনের পিম্পরি-চিঞ্চগুয়াড়ের মোশি আবর্জনা ডাম্পে ধসের ঘটনায় মৃতের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৮। শনিবার ওয়েস্ট-টু-এনার্জি প্রকল্পের ক্ষতিগ্রস্ত প্রশাসনিক ভবন থেকে আরও সাত জনের দেহ উদ্ধার করেছে উদ্ধারকারী দল। রবিবার এই তথ্য জানিয়েছেন প্রশাসনিক আধিকারিকরা।

উদ্ধারকারী দলের দাবি, এখনও একজন নিখোঁজ। উদ্ধারকারী দলের দাবি, এখনও একজন নিখোঁজ। উদ্ধারকারী দলের দাবি, এখনও একজন নিখোঁজ। উদ্ধারকারী দলের দাবি, এখনও একজন নিখোঁজ।

জীবিত উদ্ধার করা হয়। পরে বৃহস্পতিবার ভবনের ভিতর থেকে ভবেশ ওয়ানিকে উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলে চিকিৎসকেরা তাঁকে মৃত ঘোষণা করেন। পরবর্তী কয়েক দিনে উদ্ধারকাজ অব্যাহত থাকলেও ভবনের অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ অবস্থার কারণে অভিযান ব্যাহত হয়। উদ্ধারকর্মীদের নিরাপত্তার কথা মাথায় রেখে ১২টি এক্সক্যাভেটর, ডাম্পার এবং জেসিবি মেশিনের সাহায্যে ধ্বংসস্থল সরানোর কাজ চালানো হয়।

শুক্রবার রাতে উদ্ধার অভিযান আরও দ্রুত করতে ঘটনাস্থলে আনা হয় দুটি আধুনিক ডেমোলিশন এক্সক্যাভেটর। এনডিআরএফ-এর প্রযুক্তিগত তত্ত্বাবধানে ভবনের বিপজ্জনক কংক্রিটের অংশ ধাপে ধাপে ভেঙে উদ্ধারকারী দল ভিতরে প্রবেশের পথ তৈরি করে। শনিবারের অভিযানে ভবনের ভিতর থেকে আরও সাতজনকে উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে চিকিৎসকেরা তাঁদের মৃত বলে ঘোষণা করেন। এর ফলে এই দুর্ঘটনায় মৃতের সংখ্যা বেড়ে ৮-এ পৌঁছেছে।

এদিকে, ভবনের পাশের আবর্জনার স্থলের নীচে চাপা পড়ে থাকা এক ব্যক্তির খোঁজে এখনও তল্লাশি চলছে। নিখোঁজ ব্যক্তিকে উদ্ধারে এনডিআরএফ-এর খানদান এবং বিশেষ অনুসন্ধান সত্তরঙ্গম ব্যবহার করা হচ্ছে অভিযানের প্রথম দিন ধ্বংসস্থল থেকে নয়জনকে

বর্ষায় বেহাল সোনামুড়ার রাস্তা, হাঁটুসমান জল জমে দূর্ভোগ; ক্ষোভে পথ অবরোধ স্থানীয়দের

সোনামুড়া, ১২ জুলাই: টানা বর্ষায়ের জেরে সোনামুড়া শহরের বিভিন্ন এলাকার রাস্তার বেহাল দশা ফের সামনে এসেছে। একাধিক সড়কে হাঁটুসমান জল জমে যাওয়ায় চরম দূর্ভোগে পড়েছেন সাধারণ মানুষ। কোথাও জলাবদ্ধতার কারণে যান চলাচল ব্যাহত হচ্ছে, আবার কোথাও জমে থাকা পানিতে হাঁসের বিচরণ চোখে পড়ছে। দীর্ঘদিন ধরে সমস্যার হাতী সামাধান না হওয়ায় ক্ষোভে ফেটে পড়েছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। রবিবার ছুটির দিনে সোনামুড়া নগর পঞ্চায়েতের ঠাকুরমুড়া দোকান চৌমুহনী এলাকায় রাস্তার বেহাল অবস্থা এবং দীর্ঘস্থায়ী জলাবদ্ধতার প্রতিবাদে পথ অবরোধে সামিল হন স্থানীয়রা। অবরোধের জেরে কিছু সময়ের জন্য যান চলাচল ব্যাহত হয়।

অবরোধকারীদের অভিযোগ, সামান্য বৃষ্টিতেই সংশ্লিষ্ট সড়ক হাঁটুসমান জলে ডুবে যায়। জলাবদ্ধতার কারণে শুধু যানবাহন চলাচলই নায়, পথচারীদেরও চরম ভোগান্তির শিকার হতে হচ্ছে। অনেক সময় জমে থাকা জল বাড়িঘরেও ঢুকে পড়ছে, ফলে দুর্নিয়ব পরিস্থিতির মোহামুখি হচ্ছেন এলাকাবাসী। স্থানীয়দের আরও অভিযোগ, এই রাস্তা দিয়েই প্রতিদিন সোনামুড়া নগর পঞ্চায়েতের ভাইস-চেয়ারম্যান শাহজাহান মিয়া যাতায়াত হলেও দীর্ঘদিন ধরে সমস্যার হাতী সামাধান কার্যকর পদক্ষেপ নেওয়া হয়নি। পথ অবরোধের খবর পেয়ে প্রথমে ঘটনাস্থলে পৌঁছায় পুলিশ। পরে সেখানে যান নগর পঞ্চায়েতের ভাইস-চেয়ারম্যান শাহজাহান মিয়া। তিনি অবরোধকারীদের সঙ্গে কথা বলে আশ্বস্ত করেন যে, কালীবাজার থেকে সোনামুড়া পর্যন্ত রাস্তা নির্মাণের কাজ বর্ষা শেষ হওয়ার পর শুরু করা হবে। পাশাপাশি, আপাতত জলাবদ্ধতা কমাতে নগর পঞ্চায়েতের উদ্যোগে ড্রেন পরিষ্কার ও অতিরিক্ত নিকাশি ব্যবস্থা করা হবে বলেও জানান। প্রশাসনের আশ্বাসের পর অবরোধ প্রত্যাহার করেন স্থানীয় বাসিন্দারা। তবে আশ্বাস না, দ্রুত কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণ করে দীর্ঘদিনের এই সমস্যা স্থায়ীভাবে সমাধান করা হোক, যাতে বর্ষা এলেই জলাবদ্ধতা ও দূর্ভোগের পুনরাবৃত্তি না ঘটে।

ত্রিপুরা-মিজোরাম সীমান্ত বিরোধী মেটোতে নতুন করে উদ্যোগ নিলেন মুখ্যমন্ত্রী ডা. সাহা

আগরতলা, ১২ জুলাই (আইএএনএস) : দীর্ঘদিনের ত্রিপুরা-মিজোরাম আন্তঃরাজ্য সীমান্ত বিরোধের সমাধানে নতুন করে আলোচনার উদ্যোগ নিয়েছে ত্রিপুরা সরকার। দুই রাজ্যের মধ্যে ১০৯ কিলোমিটার দীর্ঘ সীমান্ত সংক্রান্ত অমীমাংসিত সমস্যা নিয়ে শীঘ্রই উভয় রাজ্যের শীর্ষ আধিকারিকদের মধ্যে বৈঠক অনুষ্ঠিত হবে বলে রবিবার জানিয়েছেন প্রশাসনিক সূত্র।

এক শীর্ষ সরকারি আধিকারিক জানান, পারস্পরিক আলোচনার মাধ্যমে দীর্ঘদিনের সীমান্ত সমস্যা সমাধানের লক্ষ্যে মুখ্যমন্ত্রী মানিক সাহা নতুন করে সংলাপ শুরু করার উদ্যোগ নিয়েছেন। শনিবার আগরতলায় এক সরকারি অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী জানান, সম্প্রতি শিলংয়ে অনুষ্ঠিত উত্তর-পূর্ব পরিষদের ৭৩তম পূর্ণাঙ্গ অধিবেশনের ফাঁকে তিনি মিজোরামের মুখ্যমন্ত্রী লালদুহোমার সঙ্গে সীমান্ত বিরোধ নিয়ে আলোচনা করেন।

মানিক সাহা বলেন, আমি মিজোরামের মুখ্যমন্ত্রীকে প্রস্তাব দিয়েছিলাম যে, আন্তঃরাজ্য সীমান্ত বিরোধ মেটোতে আমাদের আলোচনায় বসা উচিত। তিনি সঙ্গে সঙ্গেই সেই প্রস্তাবে সম্মতি জানান। তিনি আরও বলেন, আমি প্রস্তাব দিয়েছি, মুখ্যমন্ত্রী পর্যায়ের বৈঠকের আগে দুই রাজ্যের শীর্ষ সরকারি আধিকারিকরা বসে বিষয়টি বিস্তারিতভাবে আলোচনা করুন। এরপর আমরা মুখ্যমন্ত্রী পর্যায়ে বৈঠক করে পরবর্তী সিদ্ধান্ত নেব। মিজোরামের মুখ্যমন্ত্রীও এই প্রস্তাবে সম্মতি দিয়েছেন।

উল্লেখ্য, উত্তর-পূর্ব পরিষদের ৭৩তম পূর্ণাঙ্গ বৈঠকে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, উত্তর-পূর্বাঞ্চল উন্নয়ন মন্ত্রী জ্যোতিরাঙ্গিনী সিন্ধ্যা, প্রতিমন্ত্রী সুকান্ত মজুমদার এবং উত্তর-পূর্বের আটটি রাজ্যের রাজ্যপাল ও মুখ্যমন্ত্রীর উপস্থিতি ছিলেন।

ত্রিপুরার দক্ষিণ, পশ্চিম ও উত্তর দিক বাংলাদেশ দ্বারা বেষ্টিত। রাজ্যটির মোট সীমান্তের প্রায় ৮৫৬ কিলোমিটার আন্তর্জাতিক সীমান্ত বাংলাদেশের সঙ্গে। এছাড়া অসমের সঙ্গে ৫৩ কিলোমিটার এবং মিজোরামের সঙ্গে ১০৯ কিলোমিটার আন্তঃরাজ্য সীমান্ত রয়েছে। ত্রিপুরা সরকারি বাসভবনে মনু নদীর তীরে কড়া নজরদারি চালায়। পরে ত্রিপুরা সরকার বিষয়টি সরকারি পর্যায়ে মিজোরাম সরকারের কাছে উত্থাপন করে।

গত কয়েক বছরে উত্তর ত্রিপুরা জেলা প্রশাসন, মিজোরামের মামিত জেলা প্রশাসন এবং সার্ভে অফ ইন্ডিয়া-র আধিকারিকরা সীমান্তের বিতর্কিত অংশগুলি নিয়ে একাধিক দফায় বৈঠক করেছেন। তবে এখনও পর্যন্ত স্থায়ী সমাধান মেলেনি। অন্যদিকে, মিজোরামের বিভিন্ন নাগরিক সংগঠন ও ছাত্র সংগঠন বিতর্কিত সীমান্ত এলাকায় ত্রিপুরা সরকারের নির্মাণকাজের বিরোধিতা করে আসছে।

একই রাতে জোলাইবাড়ির দুই মন্দিরে চুরি, নিরাপত্তা নিয়ে ক্ষোভ স্থানীয়দের

কৈলাশসহ, ১২ জুলাই: টানা বর্ষায়ের জেরে মনু নদীর জলস্তর বৃদ্ধি এবং সস্তাব্য নদীভাঙনের আশঙ্কার মধ্যেই বীধ মেরামতের জরুরি কাজকে কেন্দ্র করে তীব্র বিতর্ক ও উত্তেজনার সৃষ্টি হয়েছে উনকোটী জেলার কৈলাশসহর মহকুমার গৌরনগর আরডি ব্লকের লাতিয়াপুরা গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায়। ঠিকাদারি সংক্রান্ত বিরোধের জেরে একদিকে বীধ মেরামতের কাজ থমকে রয়েছে, অন্যদিকে কৈলাশসহর-টিলাবাজার সড়কে অবরোধের ঘটনায় জনজীবনও ব্যাহত হয়েছে। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, ভারত-বাংলাদেশ আন্তর্জাতিক সীমান্ত সংলগ্ন কীটাতারের ভেতরে মনু নদীর তীরবর্তী বাঁধের একটি অংশ ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ায় নদীভাঙনের আশঙ্কা দেখা দিয়েছে। বিষয়টি প্রশাসনের নজরে আসার পর উনকোটী জেলার জেলাশাসকের নেতৃত্বে বিভিন্ন দপ্তরের উচ্চপদস্থ আধিকারিকরা ঘটনাস্থল পরিদর্শন করেন। পরিস্থিতি খতিয়ে দেখে দ্রুত প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা গ্রহণ এবং ক্ষতিগ্রস্ত বীধ মেরামতের নির্দেশ দেওয়া হয় বলে প্রশাসন সূত্রে জানা গেছে। এদিকে, ঠিকাদার আব্দুল মান্নানের দাবি, জলসম্পদ দপ্তরের (ডেপুটি আর) কৈলাশহর ডিভিশনের পক্ষ থেকে তাঁকে বীধ রক্ষার জন্য প্রয়োজনীয় সিমেন্ট ব্লক সরবরাহ ও স্থাপনের দায়িত্ব দেওয়া হয়। একই সঙ্গে মাটি ভরাটসহ অন্যান্য কাজের জন্য আরও কয়েকজন ঠিকাদারকে দায়িত্ব

দেওয়া হয়েছিল। তাঁর অভিযোগ, দপ্তরের নির্দেশ অনুযায়ী তিনি নিজস্ব মজুত এবং অন্যান্য উৎস থেকে হাজার হাজার সিমেন্ট ব্লক সংগ্রহ করে প্রায় ১৮টি টাকে করে ঘটনাস্থলের উদ্দেশ্যে পাঠান। কিন্তু লাতিয়াপুরায় পৌঁছানোর পর কয়েকজন ব্যক্তি টাকগুলির গতিরোধ করেন এবং সিমেন্ট ব্লক নামানোর কাজে বাধা দেন। আব্দুল মান্নানের দাবি, পরিস্থিতির কথা জানিয়ে তিনি জেলা প্রশাসন, মহকুমা প্রশাসন এবং জলসম্পদ দপ্তরের সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। দীর্ঘ সময় অপেক্ষার পর রাতের দিকে তাঁকে ট্রাকগুলো ফিরিয়ে নিয়ে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়। কেন সরকারি নির্দেশে শুরু হওয়া কাজে বাধা সৃষ্টি হলো এবং কেন শেষ পর্যন্ত কাজ স্থগিত রাখতে বলা হলো, তা নিয়ে তিনি প্রশ্ন তোলেন। এদিকে বাঁধের কাজ আটকে দেওয়ার রবিবার সকাল থেকে উক্ত এলাকায় রাস্তা অবরোধ করেন স্থানীয়রা। ঠিকাদারের আশঙ্কা, সময়মতো বীধ সংস্কারের কাজ সম্পন্ন না হলে মনু নদীর ভাঙন আরও ভয়াবহ রূপ নিতে পারে, যার ফলে উত্তরাঞ্চলের বিস্তীর্ণ এলাকা বন্যা ও নদীভাঙনের কবলে পড়তে পারে। তবে তিনি প্রশাসনের নির্দেশ মেনেই পরবর্তী পদক্ষেপ গ্রহণ করবেন বলে জানান। এদিকে, বীধ নির্মাণের কাজ দ্রুত শুরু এবং সংশ্লিষ্টদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা গ্রহণের দাবিতে রবিবার কৈলাশহর-টিলাবাজার সড়কে অবরোধে সামিল হন

কৈলাসহর, ১২ জুলাই: কৈলাসহর মহকুমার হীরাছড়া এডিসি ভিলেজ এলাকায় এক তরুণীর রহস্যজনক মৃত্যুকে ঘিরে ক্ষোভ থামছে না। শনিবার চা বাগানের ঘন জঙ্গল থেকে তরুণীর মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় এলাকাভূঁড়ে চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়। ঘটনার পর থেকেই সূচ্যু ও নিরপেক্ষ তদন্তের দাবিতে সরব রয়েছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। স্থানীয়দের দাবি, নিখোঁজ হওয়ার আগে ওই তরুণীকে একই এলাকার এক যুবকের সঙ্গে দেখা গিয়েছিল। এ ঘটনায় পরিবারের পক্ষ থেকে ইরানি থানায় একটি নিখোঁজ ডায়েরিও করা হয়েছিল। পরদিন সকালে হীরাছড়া চা বাগানের জঙ্গল থেকে তাঁর মৃতদেহ উদ্ধার করে পুলিশ। পরে মরদেহটি ময়নাতদন্তের জন্য উনকোটী জেলা হাসপাতালে পাঠানো হয়। পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। এদিকে, স্থানীয়দের একাংশের অভিযোগ, এটি আত্মহত্যা নয়; বরং পরিকল্পিত হত্যাকাণ্ড হতে পারে। তবে এ বিষয়ে এখনও পুলিশের পক্ষ থেকে আনুষ্ঠানিকভাবে কিছু জানানো হয়নি। তদন্ত শেষ না হওয়া পর্যন্ত

৩-৬ এর পাতায় দেখুন

৩-৬ এর পাতায় দেখুন

৩-৬ এর পাতায় দেখুন

৩-৬ এর পাতায় দেখুন

৩-৬ এর পাতায় দেখুন