



হরমুজ প্রণালীতে ২০ শতাংশ টেলের প্রস্তাব থেকে সরে এলেন ট্রাম্প

ওয়াশিটন, ১৪ জুলাই ।। হরমুজ প্রণালী দিয়ে যাতায়াতকারী জাহাজের পথের ওপর ২০ শতাংশ টেল আরোপের প্রস্তাব থেকে সরে দাঁড়ালেন মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প। মঙ্গলবার তিনি জানান, এর পরিবর্তে উপসাগরীয় (গালফ) দেশগুলির সঙ্গে বাণিজ্য ও বৃহৎ বিনিয়োগ চুক্তির পথে এগোবে যুক্তরাষ্ট্র।

নিজস্ব সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম টুথ সোশ্যাল-এ দেওয়া এক পোস্টে ট্রাম্প দাবি করেন, ড’ প স। গ বী য দেশগুলির নেতাদের সঙ্গে ফলপ্রসূ আলোচনার পরই এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। তার কথায়, ওই দেশগুলি যুক্তরাষ্ট্রে ‘বৃহৎ বিনিয়োগ’ করবে, যা উভয় পক্ষের জন্যই লাভজনক হবে।

ট্রাম্পের দাবি, এই বিনিয়োগের ফলে যুক্তরাষ্ট্রে নতুন কারখানা, উৎপাদন কেন্দ্র ও শিল্প অবকাঠামো গড়ে উঠবে এবং লক্ষ লক্ষ উচ্চ বেতনের কর্মসংস্থান তৈরি হবে।

এর আগের দিন ট্রাম্প ঘোষণা করেছিলেন, যুক্তরাষ্ট্র

হরমুজ প্রণালীর ‘অভিভাবক’ হিসেবে দায়িত্ব নেবে এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করার খরচ বাবদ ওই জলপথ দিয়ে যাতায়াতকারী সব পণ্যের ওপর ২০ শতাংশ ফি আদায় করবে। তবে একদিনের মধ্যেই সেই অবস্থান থেকে সরে এসে তিনি বিনিয়োগভিত্তিক সমঝোতার কথা ঘোষণা করেন।

ট্রাম্প দাবি করেন, মার্কিন সেনাবাহিনীর কারণেই হরমুজ প্রণালী আন্তর্জাতিক জাহাজ চলাচলের জন্য উন্মুক্ত রয়েছে। তিনি প্রতিরক্ষামন্ত্রী পিট হেগসেথ, জয়েন্ট চিফ অব স্টাফের চেয়ারম্যান জেনারেল ড্যান কেইন, সেন্টকমের প্রধান অ্যাডমিরাল ব্র্যাড কুপার এবং মার্কিন সেনাবাহিনীর সদস্যদের প্রশংসা করেন।

একই সঙ্গে তিনি জানান, ইরানের বন্দর থেকে আসা বা ইরান-সম্পর্কিত পণ্য বহনকারী জাহাজের ওপর ‘পূর্ণ অবরোধ’ বহাল থাকবে। তবে অন্যান্য দেশের জাহাজ হরমুজ প্রণালী

ট্রাম্প দাবি করেন, মার্কিন সেনাবাহিনীর কারণেই হরমুজ প্রণালী আন্তর্জাতিক জাহাজ চলাচলের জন্য উন্মুক্ত রয়েছে। তিনি প্রতিরক্ষামন্ত্রী পিট হেগসেথ, জয়েন্ট চিফ অব স্টাফের চেয়ারম্যান জেনারেল ড্যান কেইন, সেন্টকমের প্রধান অ্যাডমিরাল ব্র্যাড কুপার এবং মার্কিন সেনাবাহিনীর সদস্যদের প্রশংসা করেন।

নিজস্ব প্রতিিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৪ জুলাই ।। তেলিয়ামুড়া মহকু মার জারহই লং বাড়ি এলাকায় সড়ক দুর্ঘটনায় প্রায় ৭০ বছর বয়সী প্রমোদ দাসের মৃত্যুর ঘটনাকে কেন্দ্র করে সোমবার রাতে ব্যাপক উত্তেজনার সৃষ্টি হয়। ঘটনাকে ঘিরে ক্ষুব্ধ এলাকাবাসী আসাম-আগরতলা জাতীয় সড়ক অবরোধ করলে প্রায় চার ঘণ্টা যান চলাচল সম্পূর্ণভাবে বাহত হয়। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, দুর্ঘটনার তদন্তে নেমে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ সদেহভাজন হিসেবে এক ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য থানায় নিয়ে যায়। তবে স্থানীয় বাসিন্দাদের অভিযোগ, ঘটনার সঙ্গে সংশ্লিষ্টতার কোনও সুস্পষ্ট প্রমাণ ছাড়াই ওই ব্যক্তিকে আটক করা হয়েছে। এর প্রতিবাদে রাত

৩৬ এর পাতায় দেখুন

হাসিনার সম্ভাব্য প্রত্যাবর্তনকে স্বাগত জানাল বাংলাদেশ

ঢাকা, ১৪ জুলাই ।। ক্ষমতাচ্যুত সাবেক প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার দেশে ফেরার সম্ভাব্য পরিকল্পনাকে স্বাগত জানিয়েছে বাংলাদেশ। মঙ্গলবার প্রধান উপদেষ্টা তারেক রহমানের তথ্য ও কৌশলবিষয়ক উপদেষ্টা জাহেদ উর রহমান বলেন, তিনি বিশ্বের সেরা আইনজীবীদের নিয়ে আসুন, তবে তাকে আইনের মুখোমুখি হতেই হবে। সম্প্রতি এক সাক্ষাৎকারে শেখ হাসিনা চলতি বছরের শেষ নাগাদ বাংলাদেশে ফেরার ইঙ্গিত দেন। এর পরিপ্রেক্ষিতে মঙ্গলবার এক সংবাদ সম্মেলনে জাহেদ উর রহমান বলেন, আমরা তার এই ঘোষণাকে স্বাগত জানাই, কারণ আমরা ন্যায়বিচার নিশ্চিত করতে চাই। তিনি আরও দাবি করেন, শেখ হাসিনার বিরুদ্ধে যে অপরাধের অভিযোগ রয়েছে, সে বিষয়ে দেশের মানুষ মৃত্যুদণ্ড বহাল দেখতে চায়। তার ভাষায়, দেশের মানুষ চান, তিনি যে অপরাধ করেছেন তার জন্য যোগিত মৃত্যুদণ্ড বহাল থাকুক এবং সেই রায় কার্যকর হোক। বাংলাদেশের বহুল প্রচারিত সংবাদ মাধ্যমের প্রতিবেদন অনুযায়ী, জাহেদ উর রহমান বলেন, তিনি বিশ্বের সেরা আইনজীবীদের নিয়ে আসুন। বাংলাদেশের প্রথম রাষ্ট্রপতি শেখ মুজিবুর রহমানের কন্যা ও ৭৮ বছর বয়সী শেখ হাসিনা ২০২৪ সালের ৫ আগস্ট ছাত্র-নেতৃত্বাধীন গণখাদ্যদোলের মুখে ক্ষমতাচ্যুত হন। সরকার পতনের পর তিনি ঢাকা ছেড়ে ভারতে অবস্থান করছেন। ২০২৫ সালের নভেম্বরে ঢাকার একটি বিশেষ ট্রাইব্যুনাল ২০২৪ সালের আন্দোলন দমনে মানবতাবিরোধী অপরাধের অভিযোগে শেখ হাসিনাকে অনুপস্থিতিতে মৃত্যুদণ্ডে দণ্ডিত করে। অন্যদিকে, আওয়ামী লীগ সভাপতি শেখ হাসিনা তার বিরুদ্ধে আনা

অভিযোগ, দণ্ড এবং মৃত্যুদণ্ডের রায়কে “রাজনৈতিক উদ্দেশ্যপ্রাধান্টিত” বলে দাবি করেছেন। রায় ঘোষণার পর থেকেই তাকে বিচারের মুখোমুখি করতে ভারতের কাছে প্রত্যাগণের অনুরোধ জানিয়ে আসছে ঢাকা। এদিকে, ভারতের পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল মঙ্গলবার জানান, শেখ হাসিনাকে নিয়ে ভারতের অবস্থানে কোনো পরিবর্তন হয়নি। তিনি বলেন, প্রত্যাগণের বিষয়টি সম্পূর্ণ আইনি প্রক্রিয়ার আওতায় বিবেচিত হবে। জাহেদ উর রহমান বলেন, প্রক্রিয়াগত কোনো বিষয়ই তার দেশে ফেরার ক্ষেত্রে বাধা হবে না। তিনি আরও জানান, এ বিষয়ে ঢাকা ও নয়াদিল্লির মধ্যে আলোচনার মাধ্যমে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গঠন হয়েছে যাতে পারে। জাহেদ উর রহমান জানান, আন্তর্জাতিক অপরাধ ট্রাইব্যুনালে (আইসিটি-বিডি) শেখ হাসিনার বিরুদ্ধে বিচারপ্রক্রিয়া স্বচ্ছভাবে পরিচালিত হবে। পর্যবেক্ষকদের উপস্থিতির সুযোগ থাকবে এবং বিচারকার্যের ভিডিও সম্প্রচারও করা হবে। তিনি বলেন, আদালত চাইলে শেখ হাসিনার বিরুদ্ধে দেওয়া রায় সংশোধন করতে পারে, এমনকি তাকে খালাসও দিতে পারে। সেটাও হতে পারে, মন্তব্য করেন তিনি। পাশাপাশি তিনি দাবি করেন, শেখ হাসিনার সম্ভাব্য প্রত্যাবর্তন নিয়ে সরকারের ওপর কোনো ধরনের চাপ নেই। উল্লেখ্য, ২০১০ সালে শেখ হাসিনার নেতৃত্বাধীন আওয়ামী লীগ সরকার আন্তর্জাতিক অপরাধ ট্রাইব্যুনাল (আইসিটি-বিডি) গঠন করেছিল। অতীতে এই ট্রাইব্যুনালে একাধিক রায় উচ্চ আদালতে স্থগিত বা বাতিল হওয়ার নজিরও রয়েছে।

উন্নয়নই সরকারের সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার ঃ মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই ।। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা আজ বলেছেন যে ত্রিপুরা সরকার রাজ্য ও জনগণের উন্নয়ন ও কল্যাণে এগিয়ে যাচ্ছে এবং প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির পদাধি অনুসরণ করে কাজ করছে। আদ্যের প্রধান অজেন্ডা উন্নয়ন। রাজ্যে এবং কেন্দ্রীয় সরকারের আমাদের বিজেপি সরকারের সর্বদা উন্নয়নের জন্য কাজ করছে।

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির গত ১২ বছরে দেশ ব্যাপক উন্নয়নের সাক্ষী হয়েছে এবং আমরা জনকল্যাণমূলক প্রকল্পগুলি মানুষের কাছে পৌঁছে দেওয়ার জন্য কাজ করছি। আজ গোমতী জেলার উদয়পুরের রাজর্জি হলে গোমতী জেলার অধীনে বিভিন্ন প্রকল্পের উদ্বোধন কালে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

তিনি বলেন যে বেশিরভাগ মানুষই উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস, সিওপিডি, ক্যান্সার, সিকেকি, অ্যালকোহলিক ফ্যাটি লিভার ডিজিজ ইত্যাদির মতো রিপোর্ট রোগের কারণে মারা যায়। আমাদের প্রতিবেদন অনুসারে, ত্রিপুরাও এর অন্তর্ভুক্ত। আমাদের অবশ্যই রোগগুলি শুরুর আগে শনাক্ত করতে হবে। যাদের বয়স ৩০ বছরের বেশি, আমরা

নিজ বাড়িতেই নৃশংসভাবে খুন এক ব্যক্তি



নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই ।। যাত্রাপুর থানার অন্তর্গত কাঠালিয়া ভদ্রাবাড়ি এলাকায় নিজ বাড়িতে নৃশংসভাবে খুন হলেন উত্তম নমঃ নামে এক ব্যক্তি। ওই ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় ব্যাপক চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে প্রাথমিকভাবে জানা গেছে, দুর্বৃত্তরা ধারালো অস্ত্র দিয়ে এলোপাতাড়িভাবে কুপিয়ে উত্তম নমঃকে হত্যা করে। হত্যাকাণ্ডের পর ঘরের বাইরে থেকে তালু বুলিয়ে ঘটনাস্থল ভাগ করে বলে অভিযোগ উঠেছে। আজ সকাল প্রায় ৯টার দিকে যাত্রাপুর থানায় ঘটনার খবর পৌঁছায়। খবর পেয়ে পুলিশ দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে মরদেহ উদ্ধার করতে তদন্ত শুরু করে। ঘটনার পর তে রহস্য উন্মোচনে বিভিন্ন দিক খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

জানা গেছে, নিহতের দুই ছেলে রয়েছেনবড় ছেলে উৎপল নম (২৫) এবং ছোট ছেলে চয়ন নম (২২)। ঘটনার সময় তাঁদের অবস্থান এবং ঘটনার সঙ্গে কোনও যোগসূত্র রয়েছে কি না, তাও তদন্তের আওতায় এনেছে পুলিশ। কী কারণে এবং কারা এই হত্যাকাণ্ড ঘটিয়েছে, তা এখনও স্পষ্ট নয়। তদন্তকারী কর্মকর্তারা সম্ভাব্য সব দিক খতিয়ে দেখছেন। পুলিশ জানিয়েছে, তদন্ত শেষ হলে ঘটনার প্রকৃত কারণ এবং অভিযুক্তদের সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য জানানো হবে। এদিকে, নৃশংস এই হত্যাকাণ্ডের ঘটনায় গোটা এলাকায় আতঙ্ক ও চাঞ্চল্যের পরিবেশ সৃষ্টি হয়েছে।

দুবাইয়ের বাজারে কুইন আনারস ও সুগন্ধি লেবু বিশ্বের অন্য বাজারেও ত্রিপুরার জৈব পণ্য পৌঁছানোর চেষ্টা চলছে ঃ কৃষিমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই ।। ত্রিপুরার কৃষি খাতে এক ঐতিহাসিক সাফল্যের সূচনা হয়েছিল। রাজ্যের বিখ্যাত জৈব কুইন আনারস এবং জৈব সুগন্ধি লেবু প্রথমবারের মতো সংযুক্ত আরব আমিরাতের (ইউএই) দুবাইয়ের আন্তর্জাতিক খুচরা বাজারে স্থান পেয়েছে। এই

সাফল্যের কথা জানিয়ে ত্রিপুরার কৃষি ও কৃষক কল্যাণ মন্ত্রী রতন লাল নাথ একে রাজ্য তথা কৃষক সমাজের জন্য অত্যন্ত গর্বের মুহূর্ত বলে উল্লেখ করেছেন। মন্ত্রী বলেন, এই সাফল্য ত্রিপুরার কৃষকদের অক্লান্ত পরিশ্রম, কৃষি দপ্তরের ধারাবাহিক উদ্যোগ এবং রাজ্য সরকারের জৈব কৃষি

সম্প্রদায়গে দীর্ঘদিনের প্রচেষ্টার ফল। তিনি জানান, আন্তর্জাতিক বাজারে ত্রিপুরার জৈব পণ্যের প্রবেশ শুধু প্রতীকী অর্জন নয়, বরং এটি ভবিষ্যতে রপ্তানির নতুন সম্ভাবনা তৈরি করবে, কৃষকদের আয় বৃদ্ধিতে সহায়তা করবে এবং বিশ্বমানের জৈব উদ্যানজাত পণ্য উৎপাদনকারী রাজ্য হিসেবে ত্রিপুরার পরিচিতিকে আরও সুদৃঢ় করবে। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিপিএন কার্ডের জন্য টাকা দাবি অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৪ জুলাই ।। ত্রিপুরার খোয়াই জেলার তেলিয়ামুড়া মহকুমার কৃষ্ণপুর বিধানসভা এলাকার চাকমাঘাট শিবিরে বসবাসকারী এক দরিদ্র পরিবারের পক্ষ থেকে বিপিএল বা অস্ত্রোদ্যম রেশন কার্ড করে দেওয়ার নামে অর্থ দাবি করার গুরুতর অভিযোগ উঠেছে। অভিযোগ করেছেন শিবিরের বাসিন্দা দৈনিক মজুর পরেশ দেববর্মার স্ত্রী। পরেশ দেববর্মার ছেঁড়া ও দুই সন্তানকে নিয়ে চার সদস্যের পরিবারে বসবাস করেন। দৈনিক মজুরি অনিয়মিত আয়ের ওপর নির্ভর করেই চলে সংসার। পরিবারের দাবি, দীর্ঘদিন ধরে তাঁরা বিপিএল বা অস্ত্রোদ্যম রেশন কার্ডের জন্য আবেদন জানিয়েও এখনও সেই সুবিধা পাননি। ফলে সরকারি খাদ্য সুরক্ষা প্রকল্পের পূর্ব সুবিধা থেকে

৩৬ এর পাতায় দেখুন

ছাত্রীর বুলন্ত দেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই ।। দক্ষিণ ত্রিপুরার সাক্রম থানাধীন ছোটখিল বিজননগর এলাকায় এক নাবালিকার অস্বাভাবিক মৃত্যুর ঘটনায় চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। প্রাথমিকভাবে জানা গেছে, ওই নাবালিকা গলায় ফাঁস দিয়ে আত্মহত্যা করেছে বলে সন্দেহ করা হচ্ছে। তবে মৃত্যুর প্রকৃত কারণ জানতে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। মৃত নাবালিকার নাম কল্পনা (কল্পিত নাম)। তিনি বিজননগর উচ্চ বিদ্যালয়ের দশম শ্রেণির ছাত্রী। তাঁর পিতার নাম সুকান্ত গড়। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, গতকাল রাতে সাক্রম মহকুমা হাসপাতাল থেকে সাক্রম থানায় একটি অস্বাভাবিক মৃত্যুর খবর পাঠানো হয়। এরপর পুলিশ ঘটনাস্থল ও হাসপাতালের তথ্যের ভিত্তিতে তদন্ত শুরু করে। বর্তমানে মৃতদেহটি ময়নাতদন্তের জন্য সাক্রম মহকুমা হাসপাতালের মর্গে রাখা হয়েছে। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

আমজানদনগরে প্রথমবার হচ্ছে সম্প্রীতির রথ

নিজস্ব প্রতিিনিধি, বিলোনীয়া, ১৪ জুলাই ।। কাঁটাতার ভাগ করেছে দুই দেশ, কিন্তু মানুষের হৃদয়ের বন্ধনকে আলাদা করতে পারেনি। সেই সম্প্রীতিরই এক অনন্য নজির গড়তে চলেছে ত্রিপুরার দক্ষিণ জেলার ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তবর্তী বিলোনীয়ার আমজান নগর। এবার প্রথমবারের মতো এই এলাকায় অনুষ্ঠিত হতে চলেছে রথযাত্রা, যেখানে হিন্দু ও মুসলিমউভয় সম্প্রদায়ের মানুষ একসঙ্গে অংশ নেবেন। আগামী ১৬ জুলাই জগন্নাথদেব, বলরাম ও সুভদ্রার রথযাত্রাকে কেন্দ্র করে উৎসবের আবহ তৈরি হয়েছে গোটা আমজান নগরে। সীমান্ত ঘেঁষা এই এলাকার অধিকাংশ বাসিন্দাই সংখ্যালঘু মুসলিম সম্প্রদায়ের হলেও বহুদিন ধরেই এখানে সাম্প্রদায়িক সম্প্রীতির পরিবেশ বজায় রয়েছে। সেই ঐক্যের বার্তাকেই আরও দৃঢ় করতে প্রথমবারের মতো আয়োজন করা হয়েছে রথযাত্রার।

রথ নির্মাণের কাজ এখন শেষ পর্যায়ে। রেল কাঠ ও চন্দন কাঠ দিয়ে তৈরি করা হচ্ছে রথ। উদ্যোক্তাদের বক্তব্য, এই উৎসব কোনো একটি সম্প্রদায়ের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, বরং এটি সকলের অংশগ্রহণে সম্প্রীতির উৎসবে পরিণত হবে। রথযাত্রাকে সফলভাবে আয়োজন করতে গঠন করা হয়েছে সর্বধর্মের একটি পরিচালন কমিটি। কমিটিতে

হিন্দুদের পাশাপাশি মুসলিম সম্প্রদায়ের প্রতিনিধিরাও গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব পালন করছেন। রথযাত্রার দিন দুই সম্প্রদায়ের মানুষ একসঙ্গে রথের রশি টেনে সাম্প্রদায়িক সম্প্রীতি ও সামাজিক ঐক্যের বার্তা তুলে ধরবেন। রথযাত্রাকে ঘিরে ইতোমধ্যেই উৎসবের সাজে সেজে উঠেছে আমজান নগর। স্থানীয়দের আশা, এই উদ্যোগ শুধু একটি ধর্মীয় অনুষ্ঠান নয়, বরং পারস্পরিক সৌহার্দ্য, সহাবস্থান এবং ভ্রাতৃত্ববোধের এক উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত হয়ে উঠবে।

আমজান নগর রথযাত্রা কমিটির পক্ষ থেকে সকলকে আগামী ১৬ জুলাই এই ঐতিহাসিক মুহূর্তের সাক্ষী হওয়ার আহ্বান জানানো হয়েছে। তাঁদের আশা, সম্প্রীতির এই রথ ভবিষ্যতেও মানুষের মধ্যে ঐক্য ও সৌহার্দ্যের বার্তা ছড়িয়ে পেরে।

জাগরণ

আগনতলা ১৫ জুলাই, ২০২৬ ইং
৩০ আষাঢ়, বুধবার, ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ

আন্তর্জাতিক হস্তক্ষেপ চাইল ভারত

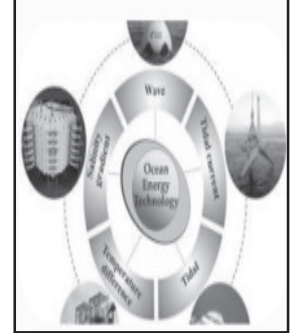
পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে নিরস্ত্র আন্দোলনকারীদের ওপর পুলিশের নির্বিচার গুলিতে অস্তুত ৬ জন নিহত হওয়ার ঘটনায় তীব্র প্রতিক্রিয়া জানাইয়াছে ভারত। ভারতের পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয় এই ঘটনার তীব্র নিন্দা জানাইয়া বিষয়টিতে আন্তর্জাতিক সম্প্রদায়ে়ে হস্তক্ষেপ দাবি করিয়াছে এবং পাকিস্তানকে এই চরম মানবাধিকার লঙ্ঘনের জন্য সম্পূর্ণ দায়ী করিবার আহ্বান জানাইয়াছে।১৪ জুলাই ২০২৬ তারিখে পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরের রাওয়ালকোটের নিউ বাস টার্মিনাল এলাকায় নিতাপ্রয়োজনীয় জিনিসপত্রের দাম ও বিদ্যুতের মাশুল কমানোর দাবিতে আন্দোলনরত সাধারণ মানুষের সঙ্গে পুলিশের দফায় দফায় সংঘর্ষ হয়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে পুলিশ নিরস্ত্র জনতার ওপর নির্বিচারে গুলি চালাইলে অস্তুত ৬ জন সাধারণ নাগরিক নিহত হন। এই ঘটনার পর ভারতের পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল এক বিবৃতিতে জানান, এই সহিংস বিক্ষোভ আসলে পাকিস্তানের বহু দশকের পদ্ধতিগত শোষণ, মৌলিক অধিকার খর্ব করা ও প্রশাসনিক নিপীড়নের প্রত্যক্ষ ফল। তিনি বলেন: ‘জনগণের ন্যায়্য দাবিগুলোর সমাধান না করিয়া পাকিস্তান সরকার মাত্রাতিরিক্ত পুলিশি বর্বরতা চালাইতেছে। ভারত আশা প্রকাশ করিয়াছে আন্তর্জাতিক সম্প্রদায় পাকিস্তানের এই গুরুতর মানবাধিকার লঙ্ঘনের বিরুদ্ধে সোচ্চার হইবে এবং তাহাদের জবাবদিহিতার আওতায় আনিবে।’জনগণের ন্যায়্য দাবিগুলোর সমাধান না করিয়া পাকিস্তান সরকার মাত্রাতিরিক্ত পুলিশি বর্বরতা চালাইতেছে। ভারত আশা ব্যস্ত করিয়াছে আন্তর্জাতিক সম্প্রদায় পাকিস্তানের এই গুরুতর মানবাধিকার লঙ্ঘনের বিরুদ্ধে সোচ্চার হইবে এবং তাহাদের জবাবদিহিতার আওতায় আনিবে। গত জুন মাস থেকেই বিক্ষোভ তীব্র আকার ধারণ করিয়াছে। স্থানীয় মানবাধিকার সংগঠন ও ”জম্মু কাশ্মীর জয়েন্ট আওয়ামি অ্যাকশন কমিটি” –এর পক্ষ থেকে দাবি করা হইয়া যে, পাকিস্তানের সেনা ও পুলিশি নির্যাতনে এ পর্যন্ত মৃতের সংখ্যা সরকারি হিসাবের চেয়ে অনেক বেশি। এলাকায় ইন্টারনেট ও যোগাযোগ পরিষেবাও বন্ধ করিয়া দেওয়া হইয়াছে। পাকিস্তান অধিকৃত কাশ্মীরে সরকার বিরোধী বিক্ষোভে নির্বিচারে গুলি চালাইল ফিল্ড মার্শাল আসিম মুনিরের সেনা। সাধুনাতী জেলায় মদলবার জয়েন্ট আওয়ামী অ্যাকশন কমিটির নিরস্ত্র জমায়েতে গুলিবর্ষণের ঘটনায় তিন জন বিক্ষোভকারী নিহত হইয়াছেন। রাওয়ালকোটের মতিয়াল মিরা বাস টার্মিনালের সামনে গুলিবর্ষণেও মৃত্যু হইয়াছে তিন জনের। গত এক মাসেরও বেশি সময় ধরিয়া পাক অধিকৃত কাশ্মীরে ইসলামাবাদের সেনার ধারাবাহিক হত্যাকাণ্ডে উদ্বেগ প্রকাশ করিয়া মদলবার আন্তর্জাতিক হস্তক্ষেপ চাইয়াছে ভারত।

বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র রণধীর জয়সওয়াল মদলবার সাংবাদিক বৈঠকে বলেন, “নয়াদিল্লি আশা করিয়া, পাক অধিকৃত কাশ্মীরে সংঘটিত নির্যাতন ও অনাচারের জন্য আন্তর্জাতিক ভাবে পাকিস্তানকে জবাবদিহির আওতায় আনা হইবে। সেখানে কয়েক দশক ধরিয়া পাকিস্তানের পদ্ধতিগত শোষণ, মৌলিক অধিকার লঙ্ঘন, অর্থনৈতিক হুমকি থাকা এলাকাগুলিতে প্রশাসনিক নিপীড়নের সরাসরি পরিণতি এই স্বতঃস্ফূর্ত গণবিক্ষোভ।” রণধীরের অভিযোগ, স্থানীয় জনগণের ন্যায়্য অভিযোগগুলোর সমাধান করিবার পরিবর্তে পাকিস্তানি রাষ্ট্র চরম দমনপীড়নের পথ নিয়াছে এবং নিরস্ত্র অসামরিক নাগরিকদের বিরুদ্ধে প্রাণঘাতী শক্তি প্রয়োগ করিয়াছে। যাহার ফলে ধারাবাহিক ভাবে প্রাণহানির ঘটনা ঘটিয়াছে দীর্ঘ দিন ধরিয়াই পাক অধিকৃত কাশ্মীরের বাসিন্দারা পাক সেনার অত্যাচারের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ-আন্দোলন করিতেছেন। তাহাতে নতুন মাত্রা আনিয়াছে, জম্মু ও কাশ্মীর থেকে স্থানান্তরিত সংরক্ষিত ১২টি আসন। সেই আসনগুলিই এখন পাক অধিকৃত কাশ্মীরে সংঘাতের কেন্দ্রবিন্দু হইয়া উঠিয়াছে। বিভিন্ন সংগঠনের যৌথমঞ্চ, জেএএসি ওই ১২টি সংরক্ষিত আসন তুলিয়া দেওয়ার দাবি তুলিয়াছে। তাহাদের অভিযোগ, পাক অধিকৃত কাশ্মীরের সরকারের উপর নিয়ন্ত্রণ রাখিতে এবং সেখানকার রাজনীতিকে প্রভাবিত করিতে ইসলামাবাদ এই আসনগুলিকে হাতিয়ার করিয়াছে। ১৯৪৭ এবং তার পর ১৯৬৫ সাল পর্যন্ত জম্মু-কাশ্মীর থেকে বহু মানুষ পাকিস্তানে স্থানান্তরিত হইয়াছেন। বিশেষ করিয়া জম্মু, পুঞ্চ এবং রাজৌরি থেকে এই ঘটনা ঘটিয়াছে। এই মানুষদের পাকিস্তানে ‘উদ্ধাৃত’ ঘোষণা করা হইয়াছে। পাক অধিকৃত কাশ্মীরের আইনসভায় মোট ৫৩ জন সদস্যের মধ্যে এই উদ্ধাঙ্গদের জন্য ১২টি আসন সংরক্ষিত করা হইয়াছিল। এর মধ্যে ৬টি আসন কাশ্মীর উপত্যকা এবং ৬টি আসন জম্মু থেকে আসা উদ্ধাঙ্গদের জন্য সংরক্ষিত।ওই উদ্ধাঙ্গরা যেহেতু পাকিস্তানের বিভিন্ন প্রান্তে বসতি স্থাপন করিয়াছেন, তাই সংরক্ষিত আসনগুলির নির্বাচন পিওকে-র বাইরে হইয়া থাকে। রাজনৈতিক বিশেষজ্ঞেরা বলিতেছেন, কাশ্মীরে নিয়া পাকিস্তানের অবস্থানের সঙ্গে আসনগুলির যোগসূত্র রহিয়াছে। জম্মু ও কাশ্মীরের উদ্ধাঙ্গ প্রতিনিধিদের দেখাইয়া ইসলামাবাদ বলিতে চায়, কাশ্মীর সমস্যার সমাধান হয়নি। জেএএসি-র, এই উদ্ধাঙ্গ আসনগুলি পাক অধিকৃত কাশ্মীরের রাজনৈতিক ভারসাম্য নষ্ট করিতেছে। অভিযোগ, ওই আসনগুলি থেকে সাজানো নির্বাচনে জয়ী প্রতিনিধিদের মাধ্যমে পাক অধিকৃত কাশ্মীরের রাজনীতিকে নিয়ন্ত্রণ করিয়া থাকে ইসলামাবাদ। জেএএসি-র নেতা সর্দার আমান খান সম্প্রতি পাক মদতপুষ্ট সন্ত্রাসেরও বিরুদ্ধে আওয়াজ তুলিয়াছেন। তিনি অভিযোগ করিয়াছেন, পাকিস্তানের সামরিক বাহিনীই মূলত ওই স্থানান্তরিত কাশ্মীরিদের মাধ্যমে জম্মু ও কাশ্মীরে পাকিস্তান সরফতানি ও অস্ত্র সরবরাহ করে। পাক অধিকৃত কাশ্মীরে পাকিস্তানি নির্যাতন প্রতিরোধে হস্তক্ষেপের জন্য নয়াদিল্লির কাছে আবেদনও জানাইয়াছেন তিনি। গত ৯ জুন থেকে ৩৮ দফা দাবিতে শুরু হইয়াছে আন্দোলনের নতুন পর্যায়। তাহাতে ৪০ জনেরও বেশি বিক্ষোভকারীকে হত্যার অভিযোগ উঠিয়াছে পাক সেনার বিরুদ্ধে।

বিকশিত ভারত-২০৪৭:স্বপ্নের রূপরেখা ও বাস্তবায়নের কঠিন জমি..

১৯৪৭ সালের ১৫ই আগস্ট ভারত যখন স্বাধীন হয়েছিল; তখন ঔপনিবেশিক শাসনের জাঁতাকলে পিষ্ট একটি তলাহীন খুঁড়ি র অর্থনীতি থেকে আজকের এই জায়গায় পৌঁছানো কম বড়ো কৃতিত্ব নয়। তবে ইতিহাস যেমন অতীতকে মনে রাখে; ভবিষ্যৎ কিন্তু দাবি করে বর্তমানের সঠিক পরিকল্পনা। ২০৪৭ সালে ভারতের স্বাধীনতার শতবর্ষ পূর্ণ হবে। এই শতবর্ষকে সামনে রেখে ভারত বর্ষ সরকার প্রেরণ বর্তমান স্লোগান এবং লক্ষ্য হলো ‘বিকশিত ভারত- ২০৪৭’।এটি কেবল একটি রাজনৈতিক বা প্রশাসনিক স্লোগান নয়; বরং ১৪০ কোটিরও বেশি মানুষের এক সম্মিলিত স্বপ্ন। লক্ষ্যটি স্পষ্ট: আগামী দুই দশকের মধ্যে ভারতকে একটি উন্নয়নশীল দেশ থেকে বিশ্বের শীর্ষস্থানে ‘উন্নত আজ বিশ্বের পঞ্চম বৃহত্তম অর্থনীতি; কিন্তু একে যদি তৃতীয় বা তৃতীয় স্থানে নিয়ে যেতে হয়; তবে বিশ্বমানের পরিকাঠামো নির্মাণ এবং লজিস্টিকস খরচ (পণ্য পরিবহন ব্যয়) আমাদের উৎপাদনকে একটি নির্দিষ্ট উচ্চতায় পৌঁছাতে হয়। বিশ্ব ব্যাংকের সংজ্ঞা অনুযায়ী; উচ্চ আয়ের দেশের তালিকায় ঢুকতে গেলে মাথাপিছু বার্ষিক আয় অন্তত ১৪ হাজার ৫ মার্কিন ডলার বা তার বেশি হতে হবে।

থেকে ২৯ বছর; যা চীন; জাপান বা ইউরোপের দেশগুলোর তুলনায় অনেক কম। যেখানে বিশ্বের একটি বড়ো অংশ বুড়িয়ে যাচ্ছে; সেখানে ভারতের কাছে রয়েছে তরতাজা যুবশক্তি। কিন্তু এই যুবশক্তি ‘সম্পদ’ হয়ে উঠবে; যখন তাদের হাতে থাকবে সঠিক শিক্ষা এবং আধুনিক কর্মসংস্থান। অন্যথায় এই বিপুল বেকার যুবসমাজ দেশের জন্য এক বড় সামাজিক ও অর্থনৈতিক সংকটের কারণ হয়ে দাঁড়াতে পারে। আজকের দ্রুত পরিবর্তনশীল প্রযুক্তির বাজারে প্রথাগত ডিগ্রি দিয়ে চাকরি পাওয়া কঠিন। শিক্ষা ব্যবস্থাকে ঢেলে সাজাতে হবে। প্রাথমিক শিক্ষা থেকে শুরু করে উচ্চশিক্ষা— সর্বত্র গবেষণামূলক এবং বৃত্তিমূলক শিক্ষার প্রসার ঘটাতে হবে। ‘স্কিল ইন্ডিয়া’ মিশনকে আরোও বাস্তবমুখী করতে হবে যাতে ভারতের যুব সমাজ ভারতের বাজারে নয়; বিশ্ববাজারেও নিজেদের দক্ষতা প্রমাণ করতে পারে। ২০৪৭-এর বিকশিত ভারতের অন্যতম স্তম্ভ হতে হবে এমন এক কর্মক্ষম জনগোষ্ঠী; যারা প্রযুক্তির রংপাঙ্গুরের সঙ্গে নিজেদের মানিয়ে নিতে অভ্যস্ত। অর্থনৈতিক সমৃদ্ধি অর্থহীন হয়ে পড়ে যদি তার সফল সমাজের অস্তিম ব্যক্তির কাছে না পৌঁছায়।বিকশিত ভারতের স্বপ্ন তখনই সফল হবে; যখন দেশের গ্রামীণ ও নগর জীবনের খাড়াই ফাটলটা বন্ধিয়ে ফেলা সম্ভব হবে। ভারতের একটা বড় অংশ এখনোও কৃষির উপর



আমরা এমন এক সময় দাঁড়িয়ে আছি যেখানে জলবায়ু পরিবর্তন এক রঢ় বাস্তব। তাই বিকশিত ভারতের পথকে অবশ্যই হতে হবে ‘সবুজ ও পরিবেশবান্ধব’। কয়লা বা খনিজ তেলের উপর নির্ভরতা কমিয়ে ভারতকে সৌরশক্তি; বায়ুশক্তি এবং গ্রীন হাইড্রোজেনের মতো নবীকরণযোগ্য শক্তির ক্ষেত্রে বিশ্বনেতা হতে হবে। ২০৭০ সালের মধ্যে ভারতের ‘নেট জিরো’ (কার্বন নির্গমন শূন্যে নামিয়ে আনা) অর্জনের বৈ লক্ষ্য রয়েছে; ২০৪৭ সাল হবে তার এক অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক। পরিবেশকে ধ্বংস করে যে উন্নয়ন আসে; তা দীর্ঘস্থায়ী নয়না— এই সত্য মাথায় রেখেই নীতি নির্ধারণ করতে হবে। ‘বিকশিত ভারত- ২০৪৭’ কোনো অলীক কল্পনা নয়; এটি একটি অর্জনযোগ্য লক্ষ্য। তবে এর জন্য প্রয়োজন দীর্ঘমেয়াদী রাজনৈতিক সদিচ্ছা; আমলাতান্ত্রিক জটিলতামুক্ত সুশাসন এবং রাষ্ট্রীয় নীতির ধারাবাহিকতা। কেন্দ্র ও রাজ্যের মধ্যে সহযোগিতামূলক যুক্তরাস্ত্রীয় কাঠামো বজায় রাখা অত্যন্ত



সুনীল মাইতি
(সাংবাদিক ও প্রাবন্ধিক)
জরংরী; কারণ দিল্লির নীতি তখনই সফল হবে যখন তা প্রত্যস্ত গ্রামের পঞ্চায়েত স্তরে বাস্তবায়িত হবে। স্বাধীনতার শতবর্ষে ভারত যখন পা রাখবে; তখন বিশ্বমঞ্চে তার পরিচয় শুধু একটি বড়ো বাজার হিসেবে থাকবে না; বরং থাকবে একটি আত্মবিশ্বাসী; জ্ঞানভিত্তিক এবং মানবিক সমাজ ও বিশ্বশক্তিররূপে। এই যাত্রাপথ মসৃণ নয়; পদে পদে বাধা আসবে। কিন্তু ১৪০ কোটি ভারতবাসীর যৌথ দায়বদ্ধতা; উদ্ভাবনী শক্তি এবং কঠোর পরিশ্রম যদি সঠিক দিশা পায়; তবেই ২০৪৭ সালের বিকশিত ভারত কেবল ইতিহাসের পাতায় এক নতুন অধ্যায় লিখবে না; বরং সমগ্র মানবজাতির সামনে এক নতুন মডেলে পরিণত হবে। এখন থেকে প্রতিটি দিন; প্রতিটি নীতি এবং প্রতিটি পদক্ষেপ হোক সেই পরম লক্ষ্যের অভিমুখে।

তমলুক :পূর্ব মেদিনীপুর মোবাইল নাম্বার ৬২৯৫৫৩০৩৭

সিপিএম বিধায়ক মোস্তাফিজুর রহমানের সঙ্গে কথাবার্তায় অদिति চট্টোপাধ্যায়



বিগত কয়েক বছর পর চলতি বিধানসভায় ডোমকল আসন থেকে সিপিআইএম জয়লাভ করেছে। কী ভাবে দেখবেন এই জয়লাভের বিষয়টি ? রাজ্য ক্ষমতায় রয়েছে বিজেপি সরকার। আপনি সিপিএমের একমাত্র বিধায়ক। সেক্ষেত্রে উন্নয়ন করতে গিয়ে বিজেপি সরকার কে কতটা বোঝাতে হবে বলে আপনার মনে হয় ? লড়াইটা কঠিন হলেও আমার আশা, আমি পারবো। ডোমকলের মানুষ রাজ্যের বাইরে নয়, ডোমকলের ডেভেলপমেন্ট মানেই গোটা রাজ্যের ডেভেলপমেন্ট। এ বছরের ভোটে কী মেরুকরণ কাজ করেছে ? কী মনে হয় আপনার ? ভোট কী কোথাও হিন্দু-মুসলিমে ভাগ হয়েছে ? পাশের বাংলাদেশে হিন্দুদের উপর অত্যাচার কি কোথাও হিন্দু সমাজকে একজোটে করেছে। কী বলবেন ? মেরুকরণের থেকেও তুণমূলকে মানুষনোটা পশ্চিমবঙ্গের বেশি নির্বাচনে এবারের কাজ করছে বলে মনে হয় না। তবে বেশ কিছু ক্ষেত্রে কাজ করেছে। তুণমূলের দুর্নীতি থেকে বাঁচতে মানুষ বিজেপিকে ক্ষমতায় এনেছে। মূর্খিদাবাদ জেলা সংখ্যালঘু সম্প্রদায় যুক্ত জেলা। আপনি নিজে একজন সংখ্যালঘু মুখ। সেক্ষেত্রে আপনার কী কোথাও সুবিধা হলেই ভোটে জিতে এমএলএ হতে ? যেখানে পরিস্থিতি তৈরি হয়েছে বিজেপি জিতেছে। ডোমকল জিতবে আমরা সেই বিষয়ে প্রস্তুত ছিলাম। শূন্য থেকে এ বছর সিপিএম খাতা খুলেছে। সেক্ষেত্রে আপনার জেতার মুহূর্তের অনুভূতি সম্পর্কে একটু বলুন। ভালো অনুভূতি, গোটা রাজ্যে একটা সিট। বেশ কয়েক বছর ধরে শূন্য শূন্য শুনেও ডোমকল এলাকার মানুষের



হলেও তো সিট পেয়েছি। আর তো শূন্য শুনতে হবে না, এটা তো ভালো অনুভূতি। আগামী দিনে পুরসভা ভোট আসন্ন। সেক্ষেত্রে কী আপনারা কংগ্রেসের সঙ্গে জোটবন্ধনে না এককভাবেই রাজ্যের শাসক দলের বিরুদ্ধে লড়াবেন ? মূর্খিদাবাদে কোনও জোট হবে না। এক দেশ এক ভোট নীতি কার্যকর হলে কতটা সুবিধা হবে বলে একজন জনপ্রতিনিধি হিসেবে আপনার মনে হয় ? এক দেশ এক ভোট যে নীতিটা বলছে বিজেপি, সেক্ষেত্রে আমাদের মতো দেশে গিয়ে রাজ্যের চাপিয়ে দেওয়া হবে।একটা সময় লোকসভা বিধানসভা ভোট একসঙ্গে হত। এত বড় দেশ, একসঙ্গে পঞ্চায়েত মিউনিসিপালিটি লোকসভা পর্যন্ত তার পরিকাঠামো কতটা তৈরি সেটা দেখতে হবে। সেক্ষেত্রে এক দেশ এক ভোট বাস্তবায়ন করা খুবই কঠিন। টাইবুন্যালে যাদের নাম বাদ দিয়েছে তাদের অনেকে এখনও বিচারধীন অবস্থায় রয়েছে। কী বলবেন ? এসআইআরের ভূমিকা এক্ষেত্রে ঠিক কতটা কার্যকর হয়েছে ? খুবই বাজে হয়েছে। এত মানুষ এখনও অদি হয়রান হচ্ছে, দ্রুত সমাধান হওয়া দরকার। মানুষ আতঙ্কিত হয়ে ঘুরে বেড়াচ্ছেন, যার ফলে তাড়াতাড়ি এর সমাধান হওয়া দরকার।রাজ্য সরকার এবং সেন্ট্রাল গভর্নমেন্ট দু জায়গাতেই যদি এক দল ক্ষমতায় থাকে, সেক্ষেত্রে সতাইই কতটা সুবিধা হয় বলে আপনার মনে হয় ? অন্য রাজ্যেও তো ডবল ইঞ্জিন সরকার রয়েছে সেক্ষেত্রে খুব বেশি সুবিধা হয়েছে বলে তো মনে হয় না। আসলে বিজেপি সরকার কর্পোরেশনের জন্য কাজ করছে, সাধারণ মানুষের স্বার্থে কাজ করছে না।

স্বামী বিবেকানন্দের বক্তৃতা শ্রুতময় দাস

স্বামী বিবেকানন্দ ছিলেন ভারতের একজন হিন্দু সন্ন্যাসী, যিনি ১৮৯০-এর দশকে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ও ইউরোপের অনেকােক হিন্দুধর্মের সঙ্গে পরিচয় দেওয়ার জন্য পরিচিত। ১৮৯৩ সালের বিশ্ব ধর্ম সম্মেলনে প্রদত্ত তাঁর ভাষণগুলিতে তাঁর ধর্মবিশ্বাসের একটি সামগ্রিক চিত্র এবং বিশ্বের প্রধান ধর্মগুলির মধ্যে একেের আহ্বান তুলে ধরা হয়েছে।

স্বামী বিবেকানন্দ
স্বামী বিবেকানন্দ (১২ জানুয়ারি, ১৮৬৩ — ৪ জুলাই, ১৯০২) কলকাতায় নরেন্দ্রনাথ দত্ত নামে জন্মগ্রহণ করেন। ভারতীয় ঔপনিবেশিক মানদণ্ড অনুযায়ী তাঁর পরিবার সচ্ছল ছিল এবং তিনি প্রথাগত ব্রিটিশ রীতিতে শিক্ষা লাভ করেন। শৈশবে বা কৈশোরে দত্ত যে বিশেষভাবে ধার্মিক ছিলেন, তার কোনো ইঙ্গিত পাওয়া যায় না, কিন্তু ১৮৮৪ সালে তাঁর পিতার মৃত্যুর পর দত্ত একজন প্রখ্যাত হিন্দু শিক্ষক রামকৃষ্ণের কাছে আধ্যাত্মিক পরামর্শ গ্রহণ করেন। রামকৃষ্ণের প্রতি দত্তের ভক্তি বৃদ্ধি পায় এবং তিনি সেই যুবকের আধ্যাত্মিক গুরু হয়ে ওঠেন। ১৮৮৬ সালে, দত্ত হিন্দু সন্ন্যাসী হিসেবে আনুষ্ঠানিক ব্রত গ্রহণ করেন এবং স্বামী বিবেকানন্দ নাম ধারণ করেন। দুই বছর পর, তিনি সন্ন্যাস জীবন ত্যাগ করে পরিব্রাজক সন্ন্যাসী জীবন বেছে নেন এবং ১৮৯৩ সাল পর্যন্ত ব্যাপকভাবে ভ্রমণ করেন। এই বছরগুলিতে, তিনি এটিকে বাস্তবে ভারতের সুবিধাবঞ্চিত জনসাধারণ কীভাবে চরম দারিদ্র্যের মধ্যে জীবনযাপন করে। বিবেকানন্দ বিশ্বাস করতে শুরু করেন যে আধ্যাত্মিক ও ব্যবহারিক শিক্ষার মাধ্যমে দরিদ্রদের উন্নয়ন ঘটানো তাঁর জীবনের ব্রত।

বিশ্ব ধর্ম সংসদ
বিশ্ব ধর্ম সংসদ ছিল বিশ্বের প্রধান ধর্মগুলোর প্রতিনিধিত্বকারী ৫, ০০০-এরও বেশি ধর্মীয় কর্মকর্তা, পণ্ডিত এবং ঐতিহাসিকদের একটি সমাবেশ। এটি ১৮৯৩ সালের ১১ থেকে ২৭ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত শিকাগোতে অনুষ্ঠিত ওয়ার্ল্‌স কন্‌ফারেন্স এক্সপোজিশনের অংশ হিসেবে আয়োজিত হয়েছিল। এই সমাবেশটিকে আধুনিক ইতিহাসের প্রথম বৈশ্বিক আন্তঃধর্মীয় অনুষ্ঠান হিসেবে বিবেচনা করা হয়।

স্বাগত ভাষণ থেকে উদ্ধৃতাংশ

১১ই সেপ্টেম্বর স্বামী বিবেকানন্দ সংসদে উদ্বোধনী ভাষণ দেন এবং আনুষ্ঠানিকভাবে সভার কার্যক্রম শুরু করেন। তিনি তাঁর উদ্বোধনী ভাষণ, ‘আমেরিকার বোন ও ভাইয়েরা’, শুরু করার পরপরই এক মিনিটেরও বেশি সময় ধরে চলা দাঁড়িয়ে অভিবাদনের মাধ্যমে তাঁকে বাধা দেওয়া হয়। তাঁর ভাষণে বিবেকানন্দ ভগবদগীতা থেকে উদ্ধৃতি দেন এবং হিন্দুধর্মের বিশ্বাস ও সহনশীলতার বার্তা বর্ণনা করেন। তিনি বিশ্বের বিশ্বাসীদের ‘সাম্প্রদায়িকতা, গোঁড়ামি এবং তার ভয়াবহ বংশধর, ধর্মান্ধতার’ বিরুদ্ধে লড়াই করার আহ্বান জানান। তারা পৃথিবীকে হিংসা দিয়ে পূর্ণ করেছে, বারবার মানুষের রক্তে সিঁড় করেছে, সভ্যতা ধ্বংস করেছে এবং গোটা জাতিকে হতশাশয় নিমজ্জিত করেছে। এই ভয়ংকর দানবেরা না থাকলে মানব সমাজ এখনকার চেয়ে অনেক বেশি উন্নত হতো। কিন্তু তাদের সময় এসে গেছে...দুই সপ্তাহ পর বিশ্ব ধর্মসভার সমাপনী অনুষ্ঠানে স্বামী বিবেকানন্দ পুনরায় ভাষণ দেন। তাঁর বক্তব্যে তিনি একজন ব্রিটিশ রীতিনীতির দাবীদার এবং ধর্মপ্রাণদের মধ্যে একেের আহ্বান জানান। তিনি বলেন, যদি বিভিন্ন ধর্মের মানুষ একটি সম্মেলনে একত্রে হতে পারেন, তবে তাঁরা সারা বিশ্বজুড়ে সহাবস্থান করতে পারবেন।

সমাপনী ভাষণ: শিকাগো, ২৭ সেপ্টেম্বর, ১৮৯৩
বিশ্ব ধর্মসভা একটি বাস্তবায়িত ঘটনায় পরিণত হয়েছে, এবং কল্পনাময় পিতা যারা এটিকে বাস্তবে রূপ দিতে পরিশ্রম করেছেন তাদের সাহায্য করেছেন এবং তাদের এই নিঃস্বার্থ শ্রমকে সাফল্যে ভূষিত করেছেন। আমার ধন্যবাদ সেই মহৎ আত্মাদের, যাদের বিশাল হৃদয় ও সত্যপ্রেম সর্বপ্রথম এই অত্পূর্ব সন্ধা দেখেছিল এবং পরে তা বাস্তবায়ন করেছিল। আমার ধন্যবাদ সেই উদার ভাবাবোধের বর্ণণাকে যা এই মঞ্চকে প্লাবিত করেছে। আমার ধন্যবাদ এই জ্ঞানদীপ্ত শ্রোতাদের, আমার প্রতি তাঁদের অবিচল সৌজন্যের জন্য এবং ধর্মের সংঘাত নিরসনে সহায়ক প্রতিটি চিন্তার কদর করার জন্য। এই সম্প্রীতির মাঝে সময়ে সময়ে কিছু বেসুরো সুরও শোনা গিয়েছিল। তাঁদের প্রতি আমার বিশেষ কৃতজ্ঞতা, কারণ তাঁদের সুস্পষ্ট বৈপরীত্যই সার্বিক সম্প্রীতিকে আরও মধুর করে তুলেছে।

ধর্মীয় একেের সাধারণ ভিত্তি নিয়ে অনেক কথা বলা হয়েছে। আমি এখনই আমার নিজের কোনো তত্ত্ব উপস্থাপন করতে যাচ্ছি না। কিন্তু এখানে যদি কেউ আশা করেন যে, কোনো একটি ধর্মের বিজয় এবং অন্যগুলির বিনাশের মাধ্যমে এই একা আসবে, তবে তাকে আমি বলব, ‘ভাই, আপনার এই আশা অসম্ভব।’ আমি কি চাই যে খ্রিস্টানরা হিন্দু হয়ে যাক? ঈশ্বর না করুন। আমি কি চাই যে হিন্দু বা বৌদ্ধরা খ্রিস্টান হয়ে যাক? ঈশ্বর না করুন। বীজ মাটিতে পোতা হয় এবং তার চারপাশে মাটি, বাতাস ও জল রাখা হয়। বীজটি কি মাটি, বাতাস বা জলে পরিণত হয়? না। এটি একটি চরাগায়ে বিকশিত হয়। এটি তার নিজস্ব বৃদ্ধির নিয়ম অনুসারে বিকশিত হয়, বাতাস, মাটি ও জলে আত্মসং করে, সেগুলোকে উদ্ভিদ উপাদানে রূপান্তরিত করে এবং একটি পাাছে পরিণত হয়। ধর্মের ক্ষেত্রেও বিষয়টি একই রকম। একজন খ্রিস্টানকে হিন্দু বা বৌদ্ধ হতে হবে না, কিংবা একজন হিন্দু বা বৌদ্ধকেও খ্রিস্টান হতে হবে না। বরং প্রত্যেকেই অপরের ভাবধারা আত্মস্থ করতে হবে, একই সাথে নিজের স্বকীয়তা বজায় রাখতে হবে এবং নিজস্ব বিকাশের নিয়ম অনুসারে বিকশিত হতে হবে। ধর্মসভা যদি বিশ্বকে কিছু দেখিয়ে থাকে, তবে তা এই: এটি বিশ্বকে প্রমাণ করেছে যে পরিহততা, উচিতা এবং করুণা বিশ্বের কোনো গির্জার একচেটিয়া সম্পত্তি নয় এবং প্রতিটি ধর্মাবলম্বীই সর্বোচ্চ চরিত্রের মানুষ তৈরি করেছে। এই প্রমাণের মুখে, যদি কেউ তার নিজের ধর্মের একচেটিয়া অস্তিত্ব এবং অন্যগুলোর ধ্বংসের স্বপ্ন দেখে, তবে আমি তার জন্য অন্তরের অন্তঃস্থল থেকে করুণা বোধ করি এবং তাকে দেখিয়ে দিই যে, প্রতিরোধ সত্ত্বেও শীঘ্রই প্রতিটি ধর্মের পতনায় লেগে থাকবে: ‘সাহায্য করো, যুদ্ধ নয়.’ ‘আত্মীকরণ করো, ধ্বংস নয়.’ ‘সম্প্রীতি ও শান্তি, বিভেদ নয়।’

সম্মেলনের পর
বিশ্ব ধর্মসভা শিকাগো বিশ্ব মেলায় একটি পার্শ্ব অনুষ্ঠান হিসেবে বিবেচিত হতো, যা সেই প্রদর্শনী চলাকালীন অনুষ্ঠিত হওয়া কয়েক উজন অনুষ্ঠানের মধ্যে অন্যতম ছিল। মূলত বিশ্ব ধর্মসভার অন্যতম আকর্ষণ ছিল স্বামী বিবেকানন্দের বক্তৃতা এবং তিনি পরবর্তী দুই বছর মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ও গ্রেট ব্রিটেনে বক্তৃতা সফরে কাটান।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ডায়েটে বাড়ছে ‘কমল কাঁকড়ি’র কদর

শুধু রোগা দেখানোর জন্য নয়, সুস্থ থাকার অন্যতম শর্তও হল ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা। তাই নিয়মিত শরীরচর্চার পাশাপাশি এখন অনেকেই পুষ্টিকর অথচ কম ক্যালোরির খাবার খোঁজেন। এতদিন সেই তালিকায় মাখানার নামই বেশি শোনা যেত। তবে পুষ্টিবিদদের মতে, এবার সেই তালিকায় দ্রুত জায়গা করে নিচ্ছে পদ্মের ডাঁটি বা ‘কমল কাঁকড়ি’। বাজারে এখন প্যাকেটজাত অবস্থাতেও মিলছে এই সবজি, আর স্বাস্থ্যসচেতনদের রান্নাঘরেও বাড়ছে তার ব্যবহার।

পদ্মের ডাঁটি ফাইবার, ভিটামিন ও খনিজ সমৃদ্ধ। বিশেষজ্ঞদের মতে, ওজন কমানোর ডায়েটে এমন খাবারেরই প্রয়োজন, যা কম ক্যালোরি দিয়েও দীর্ঘক্ষণ পেট ভরিয়ে রাখে এবং শরীরের প্রয়োজনীয় পুষ্টির জোগান দেয়। সেই দিক থেকে পদ্মের ডাঁটি কার্যকর বিকল্প হতে পারে।

এই সবজির সবচেয়ে বড় গুণ হল এর উচ্চমাত্রার ফাইবার। ফাইবার দীর্ঘক্ষণ ক্ষুধা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে, হজমশক্তি উন্নত করে এবং কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যাও কমায়। ফলে বারবার খাওয়ার প্রবণতাও, যা ওজন নিয়ন্ত্রণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেয়। ক্যালোরির দিক থেকেও এটি



যথেষ্ট হালকা। প্রতি ১০০ গ্রাম পদ্মের ডাঁটিতে মাত্র ৭০ থেকে ৭৪ কিলোক্যালোরি শক্তি থাকে। অর্থাৎ অতিরিক্ত ক্যালোরির চাপ না বাড়িয়েই শরীর প্রয়োজনীয় পুষ্টি পায়। পুষ্টিগুণের দিক থেকেও পদ্মের ডাঁটি যথেষ্ট সমৃদ্ধ। এতে রয়েছে ভিটামিন সি, পটাশিয়াম, আয়রন এবং অল্প পরিমাণ প্রোটিন। ভিটামিন সি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে, পটাশিয়াম শরীরের ইলেকট্রোলাইটের ভারসাম্য বজায় রাখে এবং আয়রন রক্তের স্বাভাবিক কার্যক্রমে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেয়। ডায়াবেটিসে আক্রান্তদের জন্যও এটি উপকারী হতে পারে।

ফাইবারসমৃদ্ধ হওয়ায় পদ্মের ডাঁটি রক্তে শর্করার মাত্রা দ্রুত বাড়তে দেয় না। ফলে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী পরিমিত পরিমাণে

এটি খাদ্যতালিকায় রাখা যেতে পারে। রান্নার ক্ষেত্রেও রয়েছে একাধিক বিকল্প। অল্প ভাপিয়ে এয়ার ফ্রায়ারে সামান্য তেল, নুন ও গোলমরিচ দিয়ে মুচমুচে স্ন্যাকস বানানো যায়। আবার রসুন, পেঁয়াজ, কাঁচালঙ্কা ও সামান্য অলিভ অয়েলে স্টার ফ্রাই করলেও স্বাদ বাড়ে। অনাদিক, দই, মৌরি, হিং, জিরে ও এলাচের সুবাসে তৈরি ইয়াখনি-ধাঁচের ঝোলও হতে পারে পুষ্টিকর ও হালকা একটি পদ।

স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ, স্কেনও একটি খাবারই একা ওজন কমাতে পারে না। তবে সুস্থ খাদ্যাভ্যাস, নিয়মিত শরীরচর্চা এবং স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনের সঙ্গে পদ্মের ডাঁটির মতো কম ক্যালোরি, উচ্চ পুষ্টিগুণসম্পন্ন খাবার যোগ করলে ওজন নিয়ন্ত্রণের পথ অনেকটাই সহজ হতে পারে।

গামছা নাকি তোয়ালে ত্বকের জন্য কোনটা ভালো



জ্ঞান শেষে শরীর ও মুখ মোছার জন্য যুগ যুগ ধরে বাঙালি সংস্কৃতিতে জড়িয়ে রয়েছে লাল-নীল চেক কাটা সূতির গামছা। তবে আধুনিক জীবনযাত্রায় এবং নগরায়ণের ছোঁয়ায় সেই জায়গা অনেকটাই দখল করে নিয়েছে বিলাসবহুল, নরম তুলতুলে তোয়ালে বা বাথ টাওয়েল। কিন্তু যদি প্রশ্ন করা হয় ত্বক ও স্বাস্থ্যের জন্য ঠিক কোনটা বেশি উপকারী? ঐতিহ্যবাহী গামছা, নাকি আধুনিক তোয়ালে? সম্প্রতি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের ওহাইও স্টেট ইউনিভার্সিটি এবং ক্যালিফোর্নিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের একদল গবেষক আর্দ্র আবহাওয়ায় ব্যবহৃত কাপড়ের হাইজিন বা পরিচ্ছন্নতা নিয়ে একটি গবেষণা চালান।

মার্কিন বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণায় দেখা গিয়েছে, তোয়ালে মূলত মোটা এবং ভারী ‘টেরি ক্লথ’ বা পলিয়েস্টার মিশ্রিত সুতো দিয়ে তৈরি হয়। এর বুনন ঘন হওয়ায় এটি প্রচুর পরিমাণে জল শোষণ করতে পারে ঠিকই, কিন্তু সহজে শুকাতো চায় না। বাথরুম বা ঘরের ভেতরের আর্দ্র পরিবেশে ভেজা তোয়ালে দীর্ঘক্ষণ থাকলে তাতে দ্রুত ক্ষতিকর ব্যাকটেরিয়া এবং ফাঙ্গাস বংশবৃদ্ধি করে।

অন্যদিকে, দেশি গামছা তৈরি হয় শতভাগ খাঁটি সুতি সুতো দিয়ে। এর বুনন পাতলা ও হালকা হওয়ায় বাতাস সহজেই এর মধ্য দিয়ে চলাচল করতে পারে। ফলে ব্যবহারের পর গামছা অত্যন্ত দ্রুত শুকিয়ে যায়। গবেষণাগারে দেখা গিয়েছে, দ্রুত শুকিয়ে যাওয়ার এই ক্ষমতার কারণে গামছায় ব্যাকটেরিয়া বা ক্ষতিকর জীবাণু

বাসা বাঁধার সুযোগ তোয়ালের তুলনায় প্রায় ৬০ শতাংশ কম থাকে। আমাদের গায়ের ত্বক প্রতিনিয়ত মরা চামড়া বা ডেড স্কিন সেল ত্যাগ করে। স্নানের পর নরম তোয়ালে দিয়ে শরীর মুছলে ত্বক আরাম পায় ঠিকই, কিন্তু মরা চামড়া পুরোপুরি পরিষ্কার হয় না। অপরদিকে, গামছার বুননে যে হালকা খসখসে ভাব বা টেক্সচার থাকে, তা প্রাকৃতিকভাবে ত্বকের দুর্দান্ত ‘এক্সফোলিয়েটর’ হিসেবে কাজ করে। গামছা দিয়ে হালকা হাতে শরীর মুছলে ত্বকের উপরিভাগের মরা চামড়া এবং রোমকূপে জমে থাকা ময়লা সহজেই পরিষ্কার হয়ে যায়, যারক্ত সঞ্চালন বাড়াতেও সাহায্য করে।

চর্মরোগ বিশেষজ্ঞদের মতে, যাদের পিঠে, বুকে বা মুখে ঘন ঘন ব্রণ বা র‍্যাশ হওয়ার প্রবণতা রয়েছে, তাঁদের জন্য তোয়ালের চেয়ে গামছা অনেক বেশি নিরাপদ। দীর্ঘদিনের ব্যবহৃত এবং সাঁতর্সেঁতে তোয়ালে মুখে ছোঁয়ালে তোয়ালের ভেতরের ফাঙ্গাস ত্বকে স্থানান্তরিত হয়, যা ব্রণ ও ত্বকের অ্যালার্জি বহুগুণ বাড়িয়ে দেয়। গামছা পাতলা হওয়ায় এটি প্রতিদিন ধুয়ে ফেলা এবং রোদে শুকানো অত্যন্ত সহজ, যা তোয়ালের ক্ষেত্রে রোজ রোজ সম্ভব হয় না।

মার্কিন গবেষকদের প্রকাশিত রিপোর্টে স্পষ্ট জানানো হয়েছে, আর্দ্র জলবায়ুর দেশগুলোতে যেখানে বাতাসে জলীয় বাষ্পের পরিমাণ বেশি থাকে, সেখানে ভারী তোয়ালের চেয়ে পাতলা, দ্রুত শুকিয়ে যায় এমন সুতির কাপড় ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের জন্য অনেক বেশি হাইজেনিক। তোয়ালে

আমাদের সাময়িক আরাম দিতে পারে, কিন্তু আমাদের আবহাওয়া এবং ত্বকের সামগ্রিক সুরক্ষার নিরিখে শতভাগ সুতির হালকা গামছাই শেষ পর্যন্ত জরী। তবে আপনি গামছা ব্যবহার করুন বা তোয়ালে বিশেষজ্ঞদের প্রধান পরামর্শ হল, সপ্তাহে অন্তত দু-তিনবার তা ভালো করে ধুয়ে কড়া রোদে শুকানো হবে। কাপড়, সুরোর অতিবেগুনি রশ্মিই কাপড়ের ভেতরের অদৃশ্য জীবাণু ধ্বংস করার সবচেয়ে বড় অস্ত্র।



টানা ১০ দিন চিনি না খেলে শরীরে কী কী ঘটে

রোজকার খাবার থেকে মাত্র ১০ দিনের জন্য চিনি বাদ দিলে শরীরে দারুণ সব বদল আসবে। বিবিসি থেকে পাওয়া তথ্য অনুযায়ী, চিনি খাওয়া বন্ধ করলে শরীর শক্তি তৈরির নতুন পথ খোঁজে। প্রথম দিকে কিছুটা কষ্ট হলেও শরীরকে ভেতর থেকে সুস্থ রাখতে এই অভ্যাস দারুণ কাজ করে। চিনি খাওয়া বন্ধ করার পর রক্তে শর্করার মাত্রা খুব সুন্দরভাবে নিয়ন্ত্রণে চলে আসে। অতিরিক্ত চিনি খাওয়ার কারণে শরীরে শক্তির যে আচমকা ওঠানামা হতো, তা একদম বন্ধ হয়ে যায়। এর ফলে শরীর ক্লান্তি কাটিয়ে দীর্ঘ সময় ধরে এক টানা চনমনে ও সতেজ থাকে।

মিষ্টি বা চিনি খাওয়ার তীব্র ইচ্ছে, যাকে আমরা “সুগার ক্রেভিং” বলি, তা নিম্নেবেই কমে যায়। শরীর যখন বাহির থেকে বাড়তি চিনি পায় না, তখন সে নিজেই নিজেকে মানিয়ে নিতে শুরু করে। ফলে অসময়ে যখন-তখন উল্টোপাল্টা খাবার খাওয়ার ক্ষতিকর প্রবণতাও এক ধাক্কায়

অনেকটা কমে যায়। টানা ১০ দিন চিনি থেকে দূরে থাকলে লিভার ও পেটের ভেতরের জমে থাকা চর্বি গলতে শুরু করে। ইনসুলিন নিয়ন্ত্রণে থাকায় শরীর নিজের জমানো মেদকে জ্বালানি হিসেবে ব্যবহার করে ওজন বরাতে সাহায্য করে। বিশেষ করে পেটের জেদি মেদ কমানোর জন্য এই পদ্ধতি ম্যাজিকের মতো কাজ করে। চিনির সঙ্গে আমাদের ত্বকের কোলাজেনকে একদম সুরক্ষিত রাখে। এর ফলে ব্রন-আকনে কমে যায় এবং ত্বক প্রাকৃতিকভাবে অনেক বেশি ঝল্লক ও সতেজ দেখায়।

শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বা ইমিউনিটি এক ধাক্কায় অনেকটা বাড়ে। অতিরিক্ত চিনি

শরীরে এক ধরনের ভেতরের প্রদাহ বা জ্বালাপোড়া তৈরি করে যা রোগব্যাধিকে ডেকে আনে। চিনিমুক্ত ১০ দিনেই সেই প্রদাহ কমে যায় এবং যেকোনও রোগের বিরুদ্ধে লড়াই শক্তি বাড়ে। বিবিসি-র বিভিন্ন তথ্য ও চিকিৎসকদের মতে, চিনি বর্জন করলে মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা আর মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতা বহুগুণ বাড়ে। রক্তে সুগার লেভেল ঠিক থাকায় মেজাজ খিটখিটে হওয়া বা হটহাট মন খারাপের মতো সমস্যাগুলো দূর হয়। একই সঙ্গে রাতের ঘুমও খুব গভীর ও চমৎকার হয়। ১০ দিনের এই ছোট সুগার ডিটক্স ডায়াবেটিস ও হৃদরোগের মতো বড় ঝুঁকি থেকে বাঁচানোর প্রথম ধাপ। এটি ইনসুলিনের কার্যকারিতা বাড়িয়ে শরীরকে ভেতর থেকে রোগমুক্ত করতে ও নতুন জীবন দিতে সাহায্য করে। তাই সুস্থ ও দীর্ঘায়ু জীবনের জন্য আজই ডায়েট থেকে চিনি বাদ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিন।

শরীরে এক ধরনের ভেতরের প্রদাহ বা জ্বালাপোড়া তৈরি করে যা রোগব্যাধিকে ডেকে আনে। চিনিমুক্ত ১০ দিনেই সেই প্রদাহ কমে যায় এবং যেকোনও রোগের বিরুদ্ধে লড়াই শক্তি বাড়ে। বিবিসি-র বিভিন্ন তথ্য ও চিকিৎসকদের মতে, চিনি বর্জন করলে মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা আর মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতা বহুগুণ বাড়ে। রক্তে সুগার লেভেল ঠিক থাকায় মেজাজ খিটখিটে হওয়া বা হটহাট মন খারাপের মতো সমস্যাগুলো দূর হয়। একই সঙ্গে রাতের ঘুমও খুব গভীর ও চমৎকার হয়। ১০ দিনের এই ছোট সুগার ডিটক্স ডায়াবেটিস ও হৃদরোগের মতো বড় ঝুঁকি থেকে বাঁচানোর প্রথম ধাপ। এটি ইনসুলিনের কার্যকারিতা বাড়িয়ে শরীরকে ভেতর থেকে রোগমুক্ত করতে ও নতুন জীবন দিতে সাহায্য করে। তাই সুস্থ ও দীর্ঘায়ু জীবনের জন্য আজই ডায়েট থেকে চিনি বাদ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিন।

শরীরে এক ধরনের ভেতরের প্রদাহ বা জ্বালাপোড়া তৈরি করে যা রোগব্যাধিকে ডেকে আনে। চিনিমুক্ত ১০ দিনেই সেই প্রদাহ কমে যায় এবং যেকোনও রোগের বিরুদ্ধে লড়াই শক্তি বাড়ে। বিবিসি-র বিভিন্ন তথ্য ও চিকিৎসকদের মতে, চিনি বর্জন করলে মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা আর মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতা বহুগুণ বাড়ে। রক্তে সুগার লেভেল ঠিক থাকায় মেজাজ খিটখিটে হওয়া বা হটহাট মন খারাপের মতো সমস্যাগুলো দূর হয়। একই সঙ্গে রাতের ঘুমও খুব গভীর ও চমৎকার হয়। ১০ দিনের এই ছোট সুগার ডিটক্স ডায়াবেটিস ও হৃদরোগের মতো বড় ঝুঁকি থেকে বাঁচানোর প্রথম ধাপ। এটি ইনসুলিনের কার্যকারিতা বাড়িয়ে শরীরকে ভেতর থেকে রোগমুক্ত করতে ও নতুন জীবন দিতে সাহায্য করে। তাই সুস্থ ও দীর্ঘায়ু জীবনের জন্য আজই ডায়েট থেকে চিনি বাদ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিন।

শরীরে এক ধরনের ভেতরের প্রদাহ বা জ্বালাপোড়া তৈরি করে যা রোগব্যাধিকে ডেকে আনে। চিনিমুক্ত ১০ দিনেই সেই প্রদাহ কমে যায় এবং যেকোনও রোগের বিরুদ্ধে লড়াই শক্তি বাড়ে। বিবিসি-র বিভিন্ন তথ্য ও চিকিৎসকদের মতে, চিনি বর্জন করলে মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা আর মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতা বহুগুণ বাড়ে। রক্তে সুগার লেভেল ঠিক থাকায় মেজাজ খিটখিটে হওয়া বা হটহাট মন খারাপের মতো সমস্যাগুলো দূর হয়। একই সঙ্গে রাতের ঘুমও খুব গভীর ও চমৎকার হয়। ১০ দিনের এই ছোট সুগার ডিটক্স ডায়াবেটিস ও হৃদরোগের মতো বড় ঝুঁকি থেকে বাঁচানোর প্রথম ধাপ। এটি ইনসুলিনের কার্যকারিতা বাড়িয়ে শরীরকে ভেতর থেকে রোগমুক্ত করতে ও নতুন জীবন দিতে সাহায্য করে। তাই সুস্থ ও দীর্ঘায়ু জীবনের জন্য আজই ডায়েট থেকে চিনি বাদ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিন।

শরীরে এক ধরনের ভেতরের প্রদাহ বা জ্বালাপোড়া তৈরি করে যা রোগব্যাধিকে ডেকে আনে। চিনিমুক্ত ১০ দিনেই সেই প্রদাহ কমে যায় এবং যেকোনও রোগের বিরুদ্ধে লড়াই শক্তি বাড়ে। বিবিসি-র বিভিন্ন তথ্য ও চিকিৎসকদের মতে, চিনি বর্জন করলে মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা আর মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতা বহুগুণ বাড়ে। রক্তে সুগার লেভেল ঠিক থাকায় মেজাজ খিটখিটে হওয়া বা হটহাট মন খারাপের মতো সমস্যাগুলো দূর হয়। একই সঙ্গে রাতের ঘুমও খুব গভীর ও চমৎকার হয়। ১০ দিনের এই ছোট সুগার ডিটক্স ডায়াবেটিস ও হৃদরোগের মতো বড় ঝুঁকি থেকে বাঁচানোর প্রথম ধাপ। এটি ইনসুলিনের কার্যকারিতা বাড়িয়ে শরীরকে ভেতর থেকে রোগমুক্ত করতে ও নতুন জীবন দিতে সাহায্য করে। তাই সুস্থ ও দীর্ঘায়ু জীবনের জন্য আজই ডায়েট থেকে চিনি বাদ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিন।

শরীরে এক ধরনের ভেতরের প্রদাহ বা জ্বালাপোড়া তৈরি করে যা রোগব্যাধিকে ডেকে আনে। চিনিমুক্ত ১০ দিনেই সেই প্রদাহ কমে যায় এবং যেকোনও রোগের বিরুদ্ধে লড়াই শক্তি বাড়ে। বিবিসি-র বিভিন্ন তথ্য ও চিকিৎসকদের মতে, চিনি বর্জন করলে মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা আর মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতা বহুগুণ বাড়ে। রক্তে সুগার লেভেল ঠিক থাকায় মেজাজ খিটখিটে হওয়া বা হটহাট মন খারাপের মতো সমস্যাগুলো দূর হয়। একই সঙ্গে রাতের ঘুমও খুব গভীর ও চমৎকার হয়। ১০ দিনের এই ছোট সুগার ডিটক্স ডায়াবেটিস ও হৃদরোগের মতো বড় ঝুঁকি থেকে বাঁচানোর প্রথম ধাপ। এটি ইনসুলিনের কার্যকারিতা বাড়িয়ে শরীরকে ভেতর থেকে রোগমুক্ত করতে ও নতুন জীবন দিতে সাহায্য করে। তাই সুস্থ ও দীর্ঘায়ু জীবনের জন্য আজই ডায়েট থেকে চিনি বাদ দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিন।

খালি পেটে রোজ ঢাঁড়শ খেলে ওষুধ থেকে দূরে থাকবেন



রান্নাঘরে ঢাঁড়শ পরিচিত একটি সবজি। ভাজা, চচ্চড়ি কিংবা ডালের পাতে ঢাঁড়শের কদর বরাবরই রয়েছে। তবে জানেন কি, ঢাঁড়শ শুধু খেতেই সুস্বাদু নয়, এর ঔষধি গুণও অপরিমীম। বিশেষ করে, সকালবেলা খালি পেটে ঢাঁড়শ ভেজানো জল খাওয়ার অভ্যাস শরীরকে নানা মারণ রোগের হাত থেকে রক্ষা করতে পারে। আজকাল পুষ্টিবিদ এবং চিকিৎসকরাও সুস্থ থাকতে এই প্রাকৃতিক ‘ডিটক্স ড্রিংক’ খাওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন।

পুষ্টিগুণে ভরপুর ঢাঁড়শের জল আমাদের স্বাস্থ্যের কী কী উপকারে আসে?

১. ডায়াবেটিস বা ব্লাড সুগার নিয়ন্ত্রণে অব্যর্থ ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য ঢাঁড়শের জল এক অলৌকিক ওষুধের মতো কাজ করে। ঢাঁড়শের মধ্যে রয়েছে ‘মাইরিসেটিন’ নামক উপাদান, যা রক্তে শর্করার মাত্রা দ্রুত কমাতে সাহায্য করে। এছাড়া এর আঠালো ফাইবার বা আঁশ খাবার হজম হওয়ার প্রক্রিয়াকে ধীরগতির করে, যার ফলে রক্তে হঠাৎ করে শ্লুকোজের মাত্রা বেড়ে যায় না।

নিয়মিত খালি পেটে এই জল খেলে ইনসুলিনের কার্যকারিতা বাড়ে।

২. হৃদযন্ত্র ভালো রাখে ও কোলেস্টেরল কমায় রক্তে উচ্চ কোলেস্টেরলের সমস্যা থাকলে হৃদরোগের ঝুঁকি বহুগুণ বেড়ে যায়। ঢাঁড়শে থাকা ‘পেকটিন’ নামক এক ধরনের দ্রবণীয় ফাইবার শরীরের ক্ষতিকর কোলেস্টেরল শোষণ করে তা মলত্যাগের মাধ্যমে শরীর থেকে বের করে দিতে সাহায্য করে। ফলে ধমনীতে চর্বি জমতে পারে না এবং হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কমে।

৩. কোষ্ঠকাঠিন্য ও হজমের সমস্যা দূর করে যারা দীর্ঘদিন ধরে কোষ্ঠকাঠিন্য, গ্যাস বা অম্বলের সমস্যায় ভুগছেন, তাঁদের জন্য ঢাঁড়শের জল দারুণ উপকারী। এর ভেতরের পিচ্ছিল বা আঠালো উপাদানটি কোলন বা অন্ত্রের নরীকেশন বাড়ায়। ফলে বাউল মুভমেন্ট পরিষ্কার হয় এবং পেট ফাঁপার মতো সমস্যা থেকে দ্রুত মুক্তি মেলে।

৪. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ও দৃষ্টিশক্তি বাড়ায় ঢাঁড়শ ভিটামিন সি এবং শক্তিশালী অ্যান্টি-অক্সিডেন্টে ভরপুর। এটি শরীরের ইমিউনিটি সিস্টেম বা

রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে একটাই শক্তিশালী করে তোলে যে মরশুমি সর্দি-কাশি বা ইনফেকশন সহজে ছুঁতে পারে না। পাশাপাশি, এতে থাকা ভিটামিন এ এবং বিটা-ক্যারোটিন চোখের দৃষ্টিশক্তি উন্নত করতে সাহায্য করে।

৫. ওজন কমাতেও সাহায্য রাঁরা মেদ বারানোর ডায়েট করছেন, তাঁরা সকালের তালিকায় এই জল রাখতে পারেন। ঢাঁড়শের জলে ক্যালোরির মাত্রা নামমাত্র, কিন্তু এটি খেলে দীর্ঘক্ষণ পেট ভরা থাকে। ফলে অসময়ে জাঙ্ক ফুড খাওয়ার প্রবণতা কমে এবং ওজন দ্রুত নিয়ন্ত্রণে আসে।

কীভাবে তৈরি করবেন ঢাঁড়শের জল? মাঝারি আকারের ৩-৪টি তাজা ঢাঁড়শ কেটে বাদ দিয়ে মাঝখান থেকে লম্বালম্বিভাবে চিরে বা ছোট টুকরো করে কেটে নিন। এক গ্লাস পরিষ্কার পানীয় জলে এই টুকরোগুলো সারারাত (কমপক্ষে ৮-১০ ঘণ্টা) ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন সকালে ঢাঁড়শের টুকরোগুলো জলের মধ্যেই হালকা চিপে ছাকনি দিয়ে ছেঁকে নিন। তৈরি আপনার স্বাস্থ্যকর ঢাঁড়শের জল। প্রতিদিন সকালে খালি পেটে এই জল পান করলে এক সপ্তাহের মধ্যেই শরীরে ইতিবাচক পরিবর্তন লক্ষ্য করতে পারবেন। তবে আপনার যদি ক্রনিক কিডনির সমস্যা থাকে (যেহেতু ঢাঁড়শে পটাশিয়াম ও অক্সালেট বেশি থাকে), তবে এই জল খাওয়ার আগে অবশ্যই একবার চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

রাতে বাচ্চার দাঁত কিড়মিড় করা মানেই হতে পারে অসুখ

শিশুর দাঁত কিড়মিড় করা বা ঘুমের ঘোরে আচমকা অদ্ভুত শব্দ করা কি আপনার রাতের ঘুম উড়িয়ে দিচ্ছে? মাঝরাতে সন্তানের কাছ থেকে আসা এই কিড়মিড় শব্দ শুনে অবচেতন মনেই বেশিরভাগ বাবা-মা ধরে নেন, বাচ্চার পেটে নির্ঘাত কৃমি হয়েছে! কিন্তু আপনার এই চিরাচরিত চেনা ধারণার আড়ালে লুকিয়ে নেই তো অন্য কোনও বড় অসুখ? চিকিৎসা বিজ্ঞান বলছে, যাকে অনেকেই কেবল পেটে কৃমি হওয়া ভেবে ঘরোয়া টোটকায় ভরসা রাখেন, তা আসলে ‘ব্রাসিজম’ নামের একটি জটিল সমস্যা হতে পারে।

চিকিৎসক ডক্টর স্বদেশ মাস্তা সমাজমাধ্যমে জানিয়েছেন, শিশুদের এই দাঁত কিড়মিড় করার পেছনে দোষ কৃমি নয়, বরং মানসিক চাপ থেকে শুরু করে শ্বাসকষ্টের মতো একাধিক গোপন শারীরিক ও মানসিক সমস্যার থাকতে পারে। ডাক্তারি পরিভাষায় ব্রাসিজম হলো ঘুমের মধ্যে বা জেগে থাকার অবস্থায় সম্পূর্ণ অবচেতনভাবে দাঁতে দাঁত ঘষা। বিভিন্ন চিকিৎসাবিজ্ঞান সংক্রান্ত সমীক্ষায় দেখা গিয়েছে, ৫ থেকে ৬ বছর বা তার কম বয়সী শিশুদের মধ্যে প্রায় ১৫ থেকে ৪০ শতাংশই জীবনের কোনও না কোনও সময়ে এই সমস্যার মুখোমুখি হয়।

দাঁত ও চোয়ালের স্বাভাবিক বিকাশ: এই বয়সে শিশুদের চোয়াল ও দাঁতের গঠন অত্যন্ত দ্রুত পরিবর্তিত হতে থাকে। সেই নতুন শারীরিক বদলের সঙ্গে মানিয়ে নিতে গিয়ে অনেক শিশু ঘুমের ঘোরে অজান্তেই দাঁত ঘষতে শুরু করে।

মানসিক চাপ ও আধুনিক



জীবনযাত্রা: বর্তমান যুগে শিশুদের অতিরিক্ত ‘ক্লিন টাইম’ এবং পড়াশোনার তীব্র প্রতিযোগিতা বড়দের মতো ছোট ছোট বাচ্চাদের মনেও মারাত্মক স্ট্রেস তৈরি করছে।

ডক্টর মাস্তা সতর্ক করে বলেন, “বাচ্চাদের ক্ষেত্রে এটাও একটা এক্সপে রুট, মানে ওই দৃষ্টিভঙ্গি থেকে বাঁচার একটা রাস্তা।” শ্বাসকষ্ট ও গলার সমস্যা: বাচ্চার এই যন্ত্রণাদায়ক অভ্যাসের পেছনে লুকিয়ে থাকতে পারে ‘অবস্ট্রাক্টিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া’ বা গলার ভেতরের থ্রুস্টি “অ্যাডেনয়েড”-এর অস্বাভাবিক বৃদ্ধি, যার কারণে ঘুমের মধ্যে শিশুরা জোরে জোরে নাক ডাকে। কৃমি নিয়ে ভ্রান্ত ধারণা: কৃমির সঙ্গে এর সম্পর্ক চিকিৎসাবিজ্ঞানের চোখে অত্যন্ত ক্ষীণ। ভুল ধারণা ভেঙে দিয়ে ডক্টর মাস্তা স্পষ্ট জানান, “দাঁত কিড়মিড় করা মানেই কৃমি — এই কথাটা কিন্তু ঠিক নয়, এটা ক্লিয়ার করে জেনে রাখুন।”

কখন চিকিৎসকের কাছে যাবেন? যদি বাচ্চার ব্রাসিজমের মাত্রা অতিরিক্ত বেড়ে যায় এবং নিচের লক্ষণগুলো প্রকাশ পায়,

তবে বিষয়টিকে হালকাভাবে নেওয়া যাবে না: বাচ্চার দাঁতের এনামেল মারাত্মকভাবে ক্ষয় হতে শুরু করলে বা দাঁত ভেঙে গেলে। দাঁত অতিরিক্ত সংবেদনশীল হয়ে পড়লে এবং সকালে উঠে বাচ্চা মাথা বা চোয়ালে ব্যথার কথা জানালে।

ঘুমের মারাত্মক ব্যাথা ঘটলে এবং প্রতি রাতে বাচ্চার শ্বাসকষ্ট বা নাক ডাকার সমস্যা থাকলে।

বাবা-মায়েরের কী কী করা উচিত? স্ট্রেস ফ্রি পরিবেশ তৈরি: বাচ্চার ওপর পড়াশোনা বা প্রতিযোগিতার অতিরিক্ত চাপ সৃষ্টি না করে তাদের স্বাভাবিকভাবে বেড়ে উঠতে দিতে হবে এবং পর্যাপ্ত কোয়ালিটি টাইম কাটাতে হবে। ডিজিটাল ডিটক্স ও সুস্থ ঘুম: রাতে ঘুমানোর অন্তত এক থেকে দেড় ঘণ্টা আগে মোবাইল বা টিভি পুরোপুরি বন্ধ করে দিতে হবে। তার বদলে বই পড়া বা গল্প শুনিয়ে বাচ্চার মনকে শান্ত ও চাপমুক্ত রেখে ঘুমাতে পাঠাতে হবে।

মাইড থা গার্ডের ব্যবহার: চোয়ালের অতিরিক্ত ক্ষতি এড়াতে অভিজ্ঞ ডেন্টিস্টের পরামর্শ নিয়ে বাচ্চার জন্য বিশেষ ‘মাইড থা গার্ড’ ব্যবহার করা যেতে পারে।

এলবিএসএনএএ-তে প্রশিক্ষণ শুরু ত্রিপুরার ২৭ নবনিযুক্ত টিসিএস আধিকারিকের

আগরতলা, ১৪ জুলাই: ত্রিপুরা সরকারের উদ্যোগে প্রথমবারের মতো নবনিযুক্ত ২৭ জন ত্রিপুরা সিভিল সার্ভিস (টিসিএস) আধিকারিকের জন্য উত্তরাখণ্ডের মুসৌরিতে অবস্থিত দেশের অন্যতম শীর্ষ প্রশাসনিক প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান লাল বাহাদুর শাস্ত্রী ন্যাশনাল একাডেমি অব অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (এলবিএসএনএএ)-এ ১০ দিনের বিশেষ প্রশিক্ষণ কর্মসূচি শুরু হয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহার উদ্যোগে চালু হওয়া এই প্রশিক্ষণের মূল লক্ষ্য রাজ্যের প্রশাসনিক দক্ষতা বৃদ্ধি এবং নবীন আধিকারিকদের জাতীয় পর্যায়ের সুশাসনের উৎকৃষ্ট অভিজ্ঞতার সঙ্গে পরিচিত করে তোলা।

প্রশিক্ষণের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন এলবিএসএনএএ-র অধিকর্তা তথা ত্রিপুরা ক্যান্টোনের জ্যেষ্ঠ আইএসএস আধিকারিক শ্রীরাম তারানিকান্তি। তিনি নবনিযুক্ত আধিকারিকদের অভিনন্দন জানিয়ে সততা, স্বচ্ছতা, নিষ্ঠা ও মানবিক মূল্যবোধকে ধারণ করে দায়িত্ব পালনের আহ্বান জানান। তিনি বলেন, একজন প্রশাসনিক আধিকারিকের দায়িত্ব শুধু প্রশাসনিক কাজের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়; এর সঙ্গে নৈতিক নেতৃত্ব, উদ্ভাবনী চিন্তাভাবনা, সহমর্মিতা এবং জনকল্যাণে অটল অঙ্গীকারও সমানভাবে গুরুত্বপূর্ণ। এলবিএসএনএএ-র উপ-অধিকর্তা দীপ জগদীপ প্রশিক্ষণার্থীদের স্বাগত জানিয়ে বলেন, এই বিশেষভাবে পরিকল্পিত প্রশিক্ষণ কর্মসূচি আধুনিক প্রশাসনের ক্রমবর্ধমান চ্যালেঞ্জ মোকাবিলায় তাঁদের সক্ষম করে তুলবে। যুগ্ম অধিকর্তা প্রিয়া মিশ্র প্রশিক্ষণসূচির বিস্তারিত তুলে ধরে জানান, এতে জননীতি, জেলা প্রশাসন, নৈতিকতা, নেতৃত্ব, আর্থিক ব্যবস্থাপনা, দুর্যোগ মোকাবিলা, ডিজিটাল গভর্ন্যান্স, সুশাসন, কেস স্টাডি, ক্ষেত্রসমীক্ষা এবং জ্যেষ্ঠ প্রশাসনিক আধিকারিক ও বিশেষজ্ঞদের সঙ্গে মতবিনিময়ের মতো বিভিন্ন বিষয় অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রশিক্ষণরত আধিকারিকরা শ্রীরাম

তারানিকান্তিকে ত্রিপুরার ঐতিহ্যের প্রতীক মাতা ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরের একটি প্রতিকৃতি উপহার দেন। পাশাপাশি তাঁকে জিআই-স্বীকৃত মাতাবাড়ির পেড়া, ত্রিপুরার সুগন্ধি লেবু এবং সুস্বাদি কালিকাসা চাল উপহার হিসেবে তুলে দেন, যা রাজ্যের সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক ও কৃষি ঐতিহ্যের প্রতিফলন বহন করে। প্রশিক্ষণার্থীরা এই কর্মসূচিকে দেশের সেরা প্রশাসনিক প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান থেকে শেখার এক বিরল সুযোগ হিসেবে উল্লেখ করেন। একই সঙ্গে এই উদ্যোগের জন্য

রাজ্যের সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক ও কৃষি ঐতিহ্যের প্রতিফলন বহন করে। প্রশিক্ষণার্থীরা এই কর্মসূচিকে দেশের সেরা প্রশাসনিক প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান থেকে শেখার এক বিরল সুযোগ হিসেবে উল্লেখ করেন। একই সঙ্গে এই উদ্যোগের জন্য রাজ্যের সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক ও কৃষি ঐতিহ্যের প্রতিফলন বহন করে। প্রশিক্ষণার্থীরা এই কর্মসূচিকে দেশের সেরা প্রশাসনিক প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান থেকে শেখার এক বিরল সুযোগ হিসেবে উল্লেখ করেন। একই সঙ্গে এই উদ্যোগের জন্য

ত্রিপুরা সরকার ও এলবিএসএনএএ কর্তৃপক্ষের প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে তাঁরা অঙ্গীকার করেন, প্রশিক্ষণ থেকে অর্জিত জ্ঞান ও মূল্যবোধ কাজে লাগিয়ে ত্রিপুরার মানুষের জন্য দক্ষ, স্বচ্ছ ও জনমুখী প্রশাসন গড়ে তুলবেন।

রথযাত্রা উপলক্ষে জগন্নাথ জিও মন্দিরে জোর প্রস্তুতি, পাঁচ দিনব্যাপী ধর্মসভা ও মেলার আয়োজন

আগরতলা, ১৪ জুলাই: আগামী ১৬ জুলাই অনুষ্ঠিত হতে চলেছে পবিত্র রথযাত্রা উৎসব। উৎসবকে কেন্দ্র করে আগরতলার শ্রীশ্রী জগন্নাথ জিও মন্দিরে চলাছে ব্যাপক প্রস্তুতি। ভগবান জগন্নাথ, বলভদ্র ও সুভদ্রার রথ নতুন সাজে সজ্জিত করা হচ্ছে। পাশাপাশি মন্দির প্রাঙ্গণে পাঁচ দিনব্যাপী ধর্মসভা, মেলা এবং বিভিন্ন ধর্মীয় অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছে।

মন্দিরের মহারাজ জানান, প্রশাসনের নির্দেশিকা মেনেই এবছর রথযাত্রা অনুষ্ঠিত হবে। উৎসবকে ঘিরে দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে সাধু-সন্তরা ধর্মসভায় অংশ নিতে আগরতলায় আসবেন। ভক্তদের জন্য বিশেষ প্রসাদ বিতরণের ব্যবস্থাও রাখা হয়েছে। তিনি বলেন, রথযাত্রা হিন্দুধর্মের অন্যতম প্রধান উৎসব। এদিন ভগবান জগন্নাথ, তাঁর জ্যেষ্ঠ আতা বলভদ্র এবং ভগিনী সুভদ্রা শ্রীমন্দির থেকে রথে আরোহন করে গুপ্তচাঁদ মন্দিরের উদ্দেশে যাত্রা

করেন। ভক্তদের কাছে এই গুপ্তচাঁদ মন্দির ‘মাসির বাড়ি’ নামে পরিচিত। প্রতিবছর একবার তিন দেবদেবী সেখানে গিয়ে কয়েকদিন অবস্থান করেন এবং ভক্তদের দর্শন দেন। রথযাত্রার দিন অসংখ্য ভক্ত রথের দড়ি টেনে দেবদেবীদের গুপ্তিচাঁদ মন্দিরে পৌঁছে দেন। এই রথ চানাকে অত্যন্ত পুণ্যজনক বলে মনে করা হয়।

তিনি আরও জানান, বাঘড়া যাত্রা বা উল্টোরথের দিন তিন দেবদেবী পুনরায় শ্রীমন্দিরে ফিরে আসেন। ফেরার পথে অর্ধশোখিণী বা মাসি মা মন্দিরে ভগবান জগন্নাথের প্রিয় পোড়া পিঠা নিবেদন করা হয়। শ্রীমন্দিরে প্রত্যাবর্তনের পর সোনাবেশ, অধরপানা এবং নীলাদ্রি রিজেক-সহ একাধিক গুরুত্বপূর্ণ ধর্মীয় আচার পালিত হয়।

মহারাজের কথায়, রথযাত্রা শুধু একটি ধর্মীয় উৎসব নয়, এটি ভক্তি, সমতা, মানবতা এবং সর্বজনীন সম্প্রীতির প্রতীক। জাতি, ধর্ম ও

বর্ণ নির্বিশেষে এই উৎসবে সকল মানুষের অংশগ্রহণ ভগবানের প্রতি বিশ্বাস ও ঐক্যের বার্তা বহন করে।

রাজ্যপালের সঙ্গে নবনিযুক্ত উপাচার্যের সৌজন্য সাক্ষাৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই: লোক ভবনে রাজ্য পাল ইন্ডসেনা রেভিউর সঙ্গে আজ সকালে সৌজন্য সাক্ষাৎ করেন ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের নবনিযুক্ত উপাচার্য প্রফেসর দেবরত দাস। রাজ্যপাল নবনিযুক্ত উপাচার্যকে শুভেচ্ছা জানান এবং আশা প্রকাশ করেন ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয় তার গৌরব অর্ধায়ে রাখবে। লোক ভবন থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER No: PNIE-T-12/EE/DWS/JRN/2026-27,Dated-13/07/2026.						
The Executive Engineer, DWS Division, Jirania, Ranibazar, West Tripura invites the Single Bid percentage rated e-Tender from the approved and eligible Contractors/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAAD/C/MES / CPWD /Railway / P&T / Other State PWD/Central & State Sector for the work as detailed below:						
Sl No.	DNIE-T No.	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	Bid Fee	Class of Bidder
1	DNIE-T No:36/DNIE/T/EE/DWS/JRN/2026-27	23,93,571.00	47,871.00	365 Days	1,000.00	Appropriate Class
2	DNIE-T No:37/DNIE/T/EE/DWS/JRN/2026-27	9,23,400.00	18,468.00	180 Days	1,000.00	Appropriate Class
Starting date and Time for Document Downloading and Bidding w-e-f 13/06/2026 at 15.00 hours. Last date and Time for Document Downloading and Bidding-21/07/2026upto 15.00 hours. Date and Time for Opening of Bid-21/07/2026 at 15.30 hours. This detailed press notice & bid documents for the work can be seen on website www.tripuratenders.gov.inas well as office of the undersigned at free of cost. The bid can only be submitted after uploading the mandatory scanned documents as specified in this tender document on the e-Procurement website www.tripuratenders.gov.in.						
For and on behalf of the Governor of Tripura"				(Er. JibeshDebbarma) Executive Engineer PWD (DWS) Division, Jirania Ranibazar, West Tripura		
ICA/C-1189/26						

JOB FAIR

(প্রাইভেটকোম্পানিভেনিয়োগেরজন্য)

ভারত সরকারের ন্যাশনাল কেরিয়ার সার্ভিস প্রকল্পের আওতায় রাজ্যের মডেল কেরিয়ার সেন্টার, ডিস্ট্রিক্ট এমপ্লয়মেন্ট এক্সচেঞ্জ, আগরতলার ব্যবস্থাপনায় আগামী ২১ জুলাই ২০২৬ অফিসলেইন, আগরতলাস্থিত শ্রমভবন প্রাঙ্গণে সকাল ১০ টা থেকে বিকেল ৫ টা পর্যন্ত, জবফেয়ার অনুষ্ঠিত হবেউ ইচ্ছুক ও যোগ্য প্রার্থীদের উল্লেখিত তারিখ ও স্থানে অনুষ্ঠিত ইন্টারভিউতে যোগদান করার জন্য আহ্বান জানানো যাচ্ছে।

বিস্তারিত বিবরণ নিচে দেওয়া হল :

Sl No.	Name of Employer	Job Title	Vacancy	Place of Posting	Salary (Per month)	Qualification	Age
1.	Satia Creditcare Network Ltd.	Apprentice CSO/Traine CSO	20 nos.	Within Tripura State	Rs. 15,380/-	- HS(+2) & Above	19-30 Yrs
		Community Service Officer/Sr.CSO	20 nos.	Within Tripura State	Rs. 17,200/-	- HS(+2) & Above	19-30 Yrs
2.	Modern INFRA	Junior Engineer	01 nos.	Agartala	Rs.13,000/-	B.Tech in Civil	22-30 Yrs
		Junior Architect	01 nos.	Agartala	Rs.13,000/-	B.Arch	22-30 Yrs
		Site Supervisor	01 nos.	Agartala	Rs.11,000/-	Graduation	22-28 Yrs
		Draftman	01 nos.	Agartala	Rs.9,000/-	Diploma or Degree	22-26 Yrs
		Site Engineer	01 nos.	Agartala	Rs.12,000/-	B. Tech in Civil	22-28 Yrs
		General Staff	02 nos.	Agartala	Rs.9,000/-	Graduation	22-30 Yrs
3.	Integrated Personal Services Ltd.	Marketing Staff	04 nos.	Agartala	Rs.9,000/-	Graduation	22-30 Yrs
		Production and Quality Support	30 nos.	Trichy,Gujarat,Maharashtra&Hydrabad	Rs.13,000/- to Rs.20,000/-	10 th ,12 th ,J.T.I,Diploma,Degree	19-30 yrs

Sl No.	Name of Employer	Job Title	Vacancy	Place of Posting	Salary (Per month)	Qualification	Age	Required Experience
1.	Creditcare Network Ltd.	Branch Relationship Executive	27 nos.	Gargje Sub(4),Khowai (3),Agartala (10),Dudupur (5),Dharmamagar (5) (Tripura)	Rs. 12,000/- to Rs. 14,500/- +Incentive+PF+ES I	- HS(+2) /Graduation	18-30 Yrs	1 Yr+ Sales,Marketing,Banking or Microfinance experience mandatory.Communication on Skills mandatory.
		Field Audit Executive	08 nos.	West Tripura,South Tripura,North Tripura, Dudupur	Rs. 15,000/- to Rs.25,000/- +Incentive+Travel Allowance	- Graduation Mandatory	20-37 Yrs.	Experience in Quality Management in audit is mandatory.Communication on skills required.
4.	Fastguidez Solution Pvt.Ltd	Warehouse Associate	110 nos.	Kowahati,westBengal, Bangalore,Hydrabad, Mumbai	Rs.15,000/- to Rs.20,000/-	Not Specified (open)	18 to 40 yrs	Nil
		Textile Industry Helper/Tailor/Machine Operator	30 nos.	Bangalore	Net fixed salary Rs.17,000/- to Rs.25,000/- PF ES extra	8 th Pass/10 th Pass	18 to 40 yrs	Nil
5.	ELEVATE TRAINING&CONSULTING SERVICES	Technical Recruiter	02 nos.	Agartala	Rs.10,000/-	Any Graduate/PG Preferably MBA(HR)	-	Must be fluent in English and Hindi (conversation),Basic computer knowledge
		Academic Counsellor	01 no.	Agartala	Rs.10,000/-	Any subject Graduate PG/T	-	1-3 years of experience of counselling is preferable
6.	Anweshan Academy	Teacher	01 no.	Agartala	Rs.15,000/-	Masters preferably B.ed	-	Experience in Teaching

কোনো আবেদন পত্র জমা করতে হবেনাউ একমাত্র গুরুত্বপূর্ণ ফর্মফিলাপ করতে হবে যা এমপ্লয়াররাই সরবরাহ করবেনউ ইন্টারভিউর সময় প্রার্থীদের BIODATA সহ ডেট অফ বার্থের প্রমানপত্র, শিক্ষাগত যোগ্যতার প্রমানপত্র, নাগরিকতার সার্টিফিকেট বা PRTC, NCS Card/PAN card/ voter ID, এক্সপেরিয়েন্স সার্টিফিকেট ইত্যাদির অরিজিনাল ও ফটোকপি নিয়ে আসতে হবে উ বিস্তারিত আরও বিবরণের জন্য মডেল ক্যারিয়ার সেন্টার, আগরতলায় যোগাযোগ করা যেতে পারেউ ইচ্ছুকপ্রার্থীদের জব-ফেয়ার/ রিক্রুটমেন্ট ড্রাইভ এ সরাসরি অংশগ্রহণ করার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে।

যেই সব প্রার্থী সিলেক্ট হবেন তাদের উদ্দেশ্যে জানানো হচ্ছে যে তারা তাদের বেতন, কাজ ও অন্যান্য সমস্তসুযোগ-সুবিধা ও দায়বদ্ধতা সম্পর্কিত বিস্তারিত তথ্য সংশ্লিষ্ট এমপ্লয়ার থেকে নিশ্চিত ভাবে জানার পর কাজে যোগদান করবেন।

মডেল ক্যারিয়ার সেন্টার, আগরতলা, এমপ্লয়ার ও জব-সিকারের মধ্যে সংযোগস্থাপন করার জন্য এই আয়োজন করছে। এমপ্লয়ার বা জব-সিকারের মধ্যে যেকোনো কেউ প্রতিক্রিতি ভঙ্গ করিলে মডেল ক্যারিয়ার সেন্টার, আগরতলা দায়ী থাকিবে না।

ICA/D-557/26

Director
Employment Services & Manpower
Planning Government of Tripura

সাতচাঁদ ব্লকে নূনতম সহায়ক

মূল্যে ধান ক্রয় শুরু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই: সাতচাঁদ ব্লকে রাজীব নগরে কৃষকদের কাছ থেকে নূনতম সহায়ক মূল্যে ধান ক্রয় শুরু হয়েছে। প্রতি কেজি ২৩টাকা ৬৯ পয়সা দরে ধান কেনা হচ্ছে। ধান ক্রয় কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাপতি দীপক দত্ত, সাতচাঁদ পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান প্রভাস লোধ, সাতচাঁদ মহকুমা কৃষি তত্ত্বাবধায়ক মনোহর দাস প্রমুখ। জিলা সভাপতি জানিয়েছেন সাতচাঁদ, রূপাইছড়ি এবং পোয়াবাড়ি কৃষি মহকুমার অন্তর্গত কৃষকদের কাছ থেকে ১ হাজার মেট্রিক টন ধান কেনার লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে। আগামী ২১ জুলাই পর্যন্ত কৃষকদের কাছ থেকে ধান ক্রয় করা হবে। আগামী ২৫ জুলাই থেকে ৩ আগস্ট পর্যন্ত ব্রজেননগর দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয় মাঠে কৃষকদের কাছ থেকে নূনতম সহায়ক মূল্যে ধান ক্রয় করা হবে।

রাস্তার বেহাল দশা, দ্রুত সংস্কারের দাবিতে সরব মান্দাইবাসী

আগরতলা, ১৪ জুলাই: দীর্ঘদিন ধরে সংস্কারের অভাবে মান্দাই থেকে বালভূম পর্যন্ত সড়কের বেহাল অবস্থাকে কেন্দ্র করে ক্ষোভে ফুসছেন স্থানীয় বাসিন্দারা। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার ১১ নম্বর মান্দাই বাজার বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত এই গুরুত্বপূর্ণ সড়কটি বর্তমানে ভেঙে বিভিন্ন স্থানে পাশের ছড়ায় মিশে যাচ্ছে বলে অভিযোগ।

স্থানীয়দের দাবি, বামফ্রন্ট আমলে নির্মিত এই সড়কটি দীর্ঘদিন ধরে সংস্কার না হওয়ায় সাধারণ মানুষকে চরম দুর্ভোগের মধ্যে দিয়ে যাতায়াত করতে হচ্ছে। তাঁদের অভিযোগ, বহু বছর ধরেই রাস্তা সংস্কারের জন্য অর্থ বরাদ্দের কথা শোনা গেলেও বাস্তবে কোনো কাজ হয়নি। সেই অর্থ কোথায় ব্যয় হয়েছে, তা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছেন বাসিন্দারা।

এলাকাবাসীর আরও অভিযোগ, প্রতিটি নির্বাচনের আগে রাস্তা সংস্কারের প্রতিশ্রুতি দেওয়া হলেও ভোটারের পর আর সেই প্রতিশ্রুতি বাস্তবায়িত হয় না। এই প্রসঙ্গে তাঁরা স্থানীয় বিধায়িকা স্বপ্না দেববর্মা এবং এমডিসি জগদীপ দেববর্মার নাম উল্লেখ করে বলেন, বারবার আশাস মিললেও এখনও পর্যন্ত সড়ক সংস্কারের কোনো দৃশ্যমান উদ্যোগ নেওয়া হয়নি।

সংবাদমাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে এলাকাবাসী অবিলম্বে মান্দাই —বালভূম সড়কের সংস্কারের দাবি জানান। তাঁদের বক্তব্য, দ্রুত রাস্তার মেরামতের কাজ শুরু না হলে বর্ষাকালে দুর্ভোগ আরও বাড়বে এবং দুর্ঘটনার আশঙ্কাও বৃদ্ধি পাবে।

ওয়াকফ বোর্ডে অনিয়মের অভিযোগে স্বচ্ছ তদন্তের দাবি মুসলিম ধর্মগুরুদের

লখনউ, ১৪ জুলাই (আইএনএস): অযোধ্যার রামমন্দিরে দানকৃত অর্থ চুরির অভিযোগ ঘিরে বিতর্কের মধ্যেই উত্তরপ্রদেশের শিয়া ও সুন্নি ওয়াকফ বোর্ডে আর্থিক অনিয়ম ও দুর্নীতির অভিযোগের নিরপেক্ষ ও স্বচ্ছ তদন্তের দাবি তুললেন একাধিক মুসলিম ধর্মগুরু। একদিন আগে অল ইন্ডিয়া মুসলিম জামাতের সভাপতি মৌলানা শাহাবুদ্দিন রজভি বরেলভি মুখামম্মী যোগী অদিতানাথকে চিঠি লিখে সুন্নি ও শিয়া ওয়াকফ বোর্ডের কথিত দুর্নীতির তদন্তের দাবি জানান। সেই প্রেক্ষিতেই মঙ্গলবার বিষয়টি নিয়ে আরও জোরালোভাবে সরব হন বিভিন্ন ধর্মীয় নেতা। শিয়া মারকাজি চাঁদ কমিটির সভাপতি মৌলানা সৈয়দ সইফ আব্বাস নকভি আইএনএস-কে বলেন, আমরা দীর্ঘদিন ধরেই ওয়াকফ বোর্ডের তদন্তের দাবি জানিয়ে আসছি। বোর্ডের কার্যক্রমে অনেক অনিয়ম রয়েছে। এটি কোনও নতুন দাবি নয়। বহু বছর ধরে অভিযোগ করে আসছি যে, ওয়াকফ বোর্ডে ব্যাপক অনিয়ম হচ্ছে। ওয়াকফের জমি বেআইনিভাবে দখল করা হচ্ছে, দাবার কিছু জমি সরকারের দখলেও রয়েছে। তিনি আরও বলেন, অভিযোগের স্বচ্ছ তদন্ত হওয়া উচিত এবং যারা দোষী প্রমাণিত হবে, তাদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নিতে হবে।

স্বাস্থ্য বিমার নামে সাইবার প্রতারণা চক্র ফাঁস মুম্বইয়ে, ১২ জন গ্রেফতার

মুম্বই, ১৪ জুলাই (আইএনএস): স্বাস্থ্য বিমা বিক্রির নামে অনলাইন প্রতারণা চালানো একটি সংগঠিত সাইবার জালিয়াতি চক্রের পর্যাঁপস করল মুম্বই পুলিশ। মঙ্গলবার গোবিন্দ থানার পুলিশ অভিযান চালিয়ে ১২ জনকে গ্রেফতার করেছে। পাশাপাশি তিনটি ভুয়ো কল সেন্টারে হানা দিয়ে কম্পিউটার, ল্যাপটপ, মোবাইল ফোন, সোনার কন্ডেন-সহ প্রায় ১৭ লক্ষ টাকার সামগ্রী বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে।

পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, ২২ জন এক ব্যক্তি গোবিন্দ থানায় অভিযোগ দায়ের করেন। অভিযোগে তিনি জানান, প্রতারণার নিজেদের এইচডিএফসি এরগে (হুসচ্ছ ক্লব) স্বাস্থ্য বিমা সংস্থার প্রতিনিধি পরিচয় দিয়ে তাঁর সঙ্গে যোগাযোগ করে। অভিযোগে অনুযায়ী, প্রতারণার তাঁকে জানায় যে তাঁর বিমা পলিসিতে ১ লক্ষ ৫৩ হাজার ৮২৫ টাকার 'নো ক্লেম বোনাস' পাওনা রয়েছে এবং সেই অর্থ নিয়ে একটি

নির্দিষ্ট প্রক্রিয়া সম্পন্ন করতে হবে। এই ফাঁদে ফেলে তাঁর ক্রেডিট কার্ডের তথ্য সংগ্রহ করে অনলাইন লেনদেনের মাধ্যমে ৩ লক্ষ ৪৩ হাজার টাকা হাতিয়ে নেওয়া হয়। গ্রেফতার হওয়া অভিযুক্তদের জিজ্ঞাসাবাদে পুলিশ জানতে পারে, এই চক্র মূলত এইচডিএফসি স্বাস্থ্য বিমার গ্রাহকদের লক্ষ্য করে প্রতারণা চালাত। বিভিন্ন উৎস থেকে পলিসিধারীদের ব্যক্তিগত তথ্য এবং সিম কার্ড সংগ্রহ করে

তাদের সঙ্গে যোগাযোগ করা হত। এরপর প্রতারণার মাধ্যমে তাঁদের ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট থেকে টাকা সরিয়ে নেওয়া হতো। এই মামলার গ্রাহকদের তথ্য ও সিম কার্ড সরবরাহের অভিযোগে আরও তিনজনকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। পুরো প্রতারণা চক্রের নেতৃত্বাধীন, কতজন এই প্রতারণার শিকার হয়েছে এবং এর সঙ্গে আর করা জড়িত, তা খতিয়ে দেখছে মুম্বই পুলিশ।

পলাতক আসামী
Reference :- Bishalgarh Women PS Case No- 2026BLGW012, Dated- 19/06/2026, U/S-85 / 108/49/3 (5) of Bharatiya Nyaya Sanhita.
উপরিউক্ত ছবিটি সুবেল মিত্রা, বয়স ২৮, পিতা- বিলম্ব মিত্রা, গ্রাম- ধনগড়, থানা- বিশালগড়, সিপাহীজলা ত্রিপুরা, ধানমীর বিধান-বাস-২৮, গায়ের রং-শ্যামলা, উচ্চতা-৫ ফুট, ৮ ইঞ্চি। গত ১৯/০৬/২০২৬ ইং তারিখে বিশালগড় মহিলা থানায় তার বিরুদ্ধে ভারতীয় ন্যায় সংহিতা, ২০২৩ আইনে ৪৫/১০৮/৪৯/৩(৫) এর অধীনে একটি মামলা নথিভুক্ত হয়েছে যাহার মোকদ্দমা নম্বর ১২/২০২৬। ঘটনার পর থেকে আসামী প্রেস্তার এড়াবার জন্য পলাতক।
উপরিউক্ত পলাতক আসামীর সম্বন্ধে যদি কোন বর বা সাক্ষান বাস করে অথবা করে নিউকবর্তী থানা বা নিম্নলিখিত টিকনায় বা দূরত্বের মধ্যে যোগাযোগ করিলে। সবাবদলতার নাম গোপন রাখা হইবে।
যোগাযোগের টিকনা :-
পুলিশ সুপার সিপাহীজলা, ত্রিপুরা।
দূরত্ব নম্বর :-
০৩০৯২০৩০৯৪ (এস.পি. ডি.আই.বি সিপাহীজলা)
৯৪০২৫৭৯৯২২ (ও.সি.বিশালগড় মহিলা থানা)



ছবি

ICA/D-564/26

PRESS NOTICE INVITING TENDER NO:- 08/EE/AGRI/N-2026-27				
On behalf of the Governor of Tripura the Executive Engineer (Agri), Dharmamagar, North Tripura invites percentage rate e-tender on two bid system from the eligible bidders for the following works:-				
Sl No.	Name of Work	e-DNIT No.	Estimated Cost	Earnest Money (In Rs)
1	Development of Infrastructure facilities of various Rural Market under Dhalai Tripura District (Manikpur, Karamcherra, Bagmara, Balaram, Santirbazar). S/H Installation of Mini Deep Tube Well of 150 x 100 mm size with Submersible pump set having capacity 2000GPH at 40.00 mtr. Head with mini Rig.	15/EE/AGRI/NORTH/2026-27	24,26,376.00	48,528.00
2	Development of infrastructure facilities of various Rural Market under Dhalai Tripura District (Kamalpur, Durgachumhani, Shikaribal, Nepal Tilla, Chailangta). S/H - Installation of Mini Deep Tube Well of 150 x 100 mm size with Submersible pump set having capacity 2000GPH at 40.00 mtr. Head with mini Rig	16/EE/AGRI/NORTH/2026-27	24,26,376.00	48,528.00
3	Development of infrastructure facilities of various Rural Market under North Tripura District (Dharmamagar, Kalacherra, Jalabassa, Bilthai, Kamalcherra). S/H - Installation of Mini Deep Tube Well of 150 x 100 mm size with Submersible pump set having capacity 2000GPH at 40.00 mtr. Head with mini Rig	17/EE/AGRI/NORTH/2026-27	24,26,376.00	48,528.00
4	Development of infrastructure facilities of various Rural Market under North Tripura District (Kadamtala, Sanicherra, Dharmamagar, Jalabazar, Kachanpur). S/H- Installation of Mini Deep Tube Well of 150 x 100 mm size with Submersible pump set having capacity 2000GPH at 40.00 mtr. Head with mini Rig	18/EE/AGRI/NORTH/2026-27	24,26,376.00	48,528.00

Last date and time for documents downloading and bidding up to 15:00 Hrs on 21/07/2026 and time and date of opening of bid at 15:30 Hrs on 21/07/2026 (if possible). Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

Notes: For more details, please kindly visit: tripuratenders.gov.in
For & on behalf of the Governor of Tripura
(Er. Sudhir Chandra Das)
Executive Engineer (North)
Department of Agriculture & F.W
Dharmamagar, North Tripura.

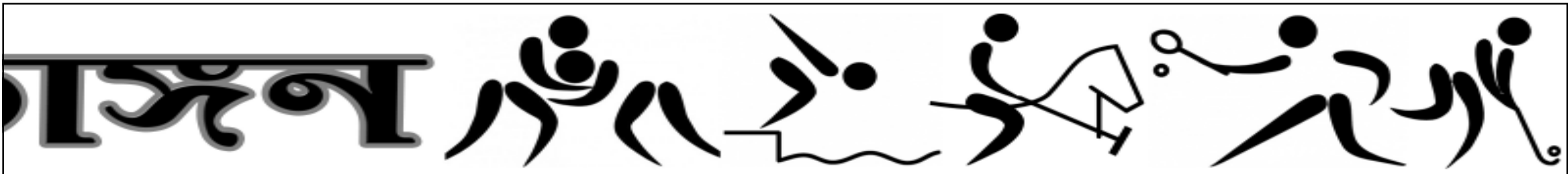
PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 03/PNIE/T/EE/PWD/SBM/DIV/2026-27 Dated- 13-07-2026.								
The Executive Engineer, Sabroom Division, PWD(R&B), South Tripura District Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage/ item rate e-tender in single bid tendering system from the Central & State Public Sector undertaking/Enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/ Agencies of Appropriate Class & Category registered with any wing of State(s) PWD /CPWD /MES / Railway for the following work through e-procurement portal:								
Sl No.	Name of the Work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion	Last date and time for document downloading and bidding	Time and date of Opening of Bids	Document downloading and bidding at Application	Class of Bidder
1	DNIEt No:04/DNIEt/EE/PWD/SBM/ DIVN/26-27. Tender ID : 2026_CEPWD_74617_1	Rs. 14,47,941.93	Rs. 28,959.00	90 Days	Upto 12:00 A.M. on 20/07/2026	At 12:30 PM on 20/07/2026	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
2	DNIEt No:05/DNIEt/EE/PWD/SBM/ DIVN/26-27. Tender ID : 2026_CEPWD_74618_1	Rs. 14,51,312.57	Rs. 29,026.00	90 Days				
3	DNIEt No:06/DNIEt/EE/PWD/SBM/ DIVN/26-27. Tender ID : 2026_CEPWD_74619_1	Rs. 14,53,712.22	Rs. 29,074.00	90 Days				
4	DNIEt No:07/DNIEt/EE/PWD/SBM/ DIVN/26-27. Tender ID : 2026_CEPWD_74620_1	Rs. 14,55,563.34	Rs. 29,111.00	90 Days				
5	DNIEt No:08/DNIEt/EE/PWD/SBM/ DIVN/26-27. Tender ID : 2026_CEPWD_74621_1	Rs. 14,54,500.44	Rs. 29,090.00	90 Days				
6	DNIEt No:09/DNIEt/EE/PWD/SBM/ DIVN/26-27. Tender ID : 2026_CEPWD_74622_1	Rs. 14,55,633.41	Rs. 29,113.00	90 Days				

For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in>.
Bid(s) shall be opened through online in e-procurement portal by respective bid openers on behalf of the Executive Engineer, Sabroom Division, PWD (R&B), Sabroom, South Tripura and the same shall be accessible by intending bidder through website <https://tripuratenders.gov.in>. However, intending bidders and other bidder may like to be present at the bid opening for any enquiry. Please contact by e-mail to eeppwdrnb.sbmdivn@tripura.gov.in.

For and on behalf of the Governor of Tripura.
ICA/C-1198/26
Executive Engineer (North)
Sabroom Division, PWD(R&B)
Sabroom, South Tripura.



আগরণ আগরতলা ১৫ জুলাই, ২০২৬ ইং, ■ ৩০ আষাঢ় ১৪৩৩ বঙ্গাব্দ, বৃধবার



বি ডিভিশন ফুটবল : নবোদয় সংঘকে ৫ গোলে উড়িয়ে দিল সরোজ সংঘ, লালচয়ান মাইয়ার হ্যাটট্রিক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের উদ্যোগে আয়োজিত সোনার তরী বি ডিভিশন ফুটবল লিগ টুর্নামেন্টে আজ এক হেতিওয়াট লড়াইয়ের সাক্ষী থাকলো ক্রীড়ামোদিরা। উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত টুর্নামেন্টের তৃতীয় ম্যাচে আজ মুখোমুখি হয়েছিল নবোদয়

সংঘ এবং সরোজ সংঘ। তবে মাঠের লড়াইয়ে আজ সম্পূর্ণ একতরফা প্রাধান্য বজায় রেখে নবোদয় সংঘকে ৫-০ গোলের বিশাল ব্যবধানে পরাজিত করেছে সরোজ সংঘ। শুরু থেকেই আক্রমণাত্মক ফুটবল খেলে প্রতিপক্ষকে কোণঠাসা করে রাখে বিজয়ী দল সরোজ সংঘের এই দাপুটে জয়ের মূল কারিগর ছিলেন

লালচয়ান মাইয়া ডার্লং, যিনি একাই দুর্দান্ত হ্যাটট্রিক করে দলের বড় জয় নিশ্চিত করেন। ম্যাচের ১৬ মিনিটে প্রথম গোল করে সরোজ সংঘকে এগিয়ে দেন মনি ত্রিপুরা। এরপর ২৮ মিনিটে লাল রিং খোয়া দলের হয়ে দ্বিতীয় গোলটি করেন। প্রথমার্ধের ঠিক শেষ মুহুর্তে (৪৫ + ২ মিনিটে) নিজের প্রথম এবং দলের তৃতীয় গোলটি পান

লালচয়ান মাইয়া ডার্লং। বিরতির পরও সরোজ সংঘের আক্রমণের ধার কমেনি। ৫৩ মিনিটে এবং পরবর্তীতে ৭০ মিনিটে আরও দুটি চোখ ধাঁধানো গোল করে নিজের হ্যাটট্রিক পূর্ণ করেন লালচয়ান মাইয়া। নবোদয় সংঘের রক্ষণভাগকে কার্যত হিম্মভিন্ন করে দিয়ে এই বড় জয় তুলে নেয় সরোজ সংঘ।

মেসিদের বিশেষ দাবি মঞ্জুর ফিফার ! ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে নতুন ‘অস্ত্র’ ব্যবহার করবে আর্জেন্টিনা

বিশ্বকাপের শুরু থেকেই অভিযোগ, বাড়তি সুবিধা পাচ্ছে আর্জেন্টিনা। এবার নতুন করে চর্চা শুরু হল লিওনেল মেসিদের নিয়ে। সূত্রের খবর, সেমিফাইনালে প্রতিপক্ষ ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে মানসিক চাপ বাড়াতে ‘মগজাস্ত্র’ ব্যবহারের আবেদন জানিয়েছিল আর্জেন্টিনা। সেই আবেদন মঞ্জুর করেছে ফিফা। অর্থাৎ বৃধবার রাতে মস্তিষ্কের যুদ্ধে হ্যারি কেনদের থেকে বেশ কিছুটা এগিয়ে থাকবে গতবারের চ্যাম্পিয়নরা।

এই বিশেষ অস্ত্র আসলে কী? ইংল্যান্ড-আর্জেন্টিনা ম্যাচ মানেই সেখানে থাকবে যুদ্ধ দেখি

মনোভাব। ফুটবলপ্রমীদের মনে এখনও উজ্জ্বল ১৯৮৬ বিশ্বকাপে দিয়েগো মারাদোনার হ্যান্ড অফ গড। সেই ম্যাচে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে আর্জেন্টিনা খেলতে নেমেছিল একেবারে অন্যরকম জার্সিতে। হালকা নীল-সাদা নয়, একেবারে গাঢ় নীল জার্সি ছিল মারাদোনার পরনে। ৪০ বছর আগে সেই ম্যাচ জেতে আর্জেন্টিনা। ১৯৯৮ বিশ্বকাপেও ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে আর্জেন্টিনা নামে গাঢ় নীল জার্সিতে, জিতে মাঠ ছাড়ে দল। আবারও বিশ্বকাপের নকআউটে মুখোমুখি ইংল্যান্ড-আর্জেন্টিনা। তাই এমি মার্চিনেজদের শিবির

থেকে ফিফার কাছে আবেদন জানানো হয়, ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে পয়া গাঢ় নীল জার্সি পরার জন্য। সেই আবেদন মঞ্জুর করেছে ফিফা। অর্থাৎ বৃধবার গভীর রাতে পরিচিত নীল-সাদা জার্সিতে দেখা যাবে না মেসিদের। সেটাই ইংল্যান্ডের জন্য মাথাব্যথার কারণ হতে পারে। কারণ ইংরেজদের বিরুদ্ধে গাঢ় নীল জার্সিতে যতবার বিশ্বকাপ খেলতে নেমেছে আর্জেন্টিনা, প্রত্যেকবারই হারতে হয়েছে ইংল্যান্ডকে। ২০০২ বিশ্বকাপে আর্জেন্টিনার বিরুদ্ধে জিতেছিল তারা। সেই ম্যাচে মেসিদের দল নেমেছিল নীল-সাদা জার্সিতে।

নকআউট পার্বে জার্সি নিয়ে এহেন কু সংস্কার আর্জেন্টিনায় বেশ জনপ্রিয়। কাবালা বলে পরিচিত এই কুসংস্কার বলে, আগুয়ে কিটে নামলে সৌভাগ্য নেমে আসে আর্জেন্টাইন শিবিরে। বিশ্বকাপে এই নিয়ে পাঁচবার মুখোমুখি হয়েছে ইংল্যান্ড-আর্জেন্টিনা, তার মধ্যে তিনটি নকআউট। বৃধবার চতুর্থবার নকআউট ম্যাচ। জিতবে কে? মাঠের ফুটবল নাকি মাঠের বাইরের মগজাস্ত্র? উল্লেখ্য, চলতি বিশ্বকাপের সবকটা ম্যাচই নীল-সাদা জার্সিতে খেলেছে আর্জেন্টিনা। প্রত্যেক ম্যাচেই এসেছে জয়।

হারের মুখ থেকে ফিরেও হার মুচোভার, তিন সেটের লড়াই জিতে গ্র্যান্ড স্ল্যাম নোসকোভার, নতুন চ্যাম্পিয়ন পেল উইম্বলডন

দু’জনেই চেকিয়ার খেলোয়াড়। নোসকোভার যাকিং ৯। মুচোভার ১০। দু’জনের খেলার ধরনও প্রায় এক। দু’জনের খেলার ফারাক রয়েছে। মুচোভার (২৯) থেকে আট বছরের ছোট নোসকোভা (২১)। সেখানেই বোধহয় ফরাক হয়ে গেল। শারীরিক লড়াইয়ে হার মানলেন মুচোভা। তৃতীয় সেটের সেটের লড়াই জিতে (৬-২, ৫-৭, ৬-৩) প্রথম গ্র্যান্ড স্ল্যাম জিতলেন চেকিয়ার নোসকোভা।

এ বারের উইম্বলডনে মহিলাদের সিঙ্গলসে যে চেকিয়ার এক খেলোয়াড় চ্যাম্পিয়ন হবেন, তা দুর্দিন আগেই ঠিক হয়ে গিয়েছিল। প্রশ্ন ছিল, মুচোভা না নোসকোভা, কে জিতবেন শিরোপা। শেষ পর্যন্ত বজ্রমাত করলেন নোসকোভা। অল ইংল্যান্ডের নতুন রানি হলেন তিনি।

সেমিফাইনালে পৌঁছলেও ফ্লুর ইংল্যান্ড কোচ টুশেল

মায়ামি: আট বছর পর ফের এক বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে পৌঁছে গিয়েছে ইংল্যান্ড। নরওয়ের বিরুদ্ধে কোয়ার্টার ফাইনালে পিছিয়ে পড়েও জুড বেলিংহ্যামের জোড়া গোলে অতিরিক্ত সময়ে ম্যাচ জিতে নেয় থ্রি লায়ারপা। তবে দলের জয় সমুেও ইংল্যান্ড কোচ টমাস টুশেল কিন্তু দলের পারফরম্যান্সে একেবারেই খুশি নন। স্বরণ, টুশেল স্বীকার করে নিচ্ছেন তাঁর দল ভাগ্যের জোরেই ২-১ গোলে এই ম্যাচ জিতেছে।

ম্যাচশেষে টুশেল সাংবাদিক সম্মেলনে জানান, “আমরা আজ নিজেদেরই জীবনটা দুর্ভিসহ করে তুলেছিলাম। ম্যাচের ফলাফলটা দারুণ হয়েছে, আমরা শেষ চারে পৌঁছেও গিয়েছি। তবে দলের পারফরম্যান্স নিয়ে আমি একটুও খুশি নই। আমরা আজ ভাগ্যবান ছিলাম। আমাদের থেকে অনেক ভাল খেলতে হবে এবং আমরা খেলবও। আমাদের উদ্ভিত করাতেই হবে।”

”ভদ্রভাবে কথা বলুন,” রোনাল্ডোর দেশের রেফারিকে বললেন মেসি

কানসাস সিটি: মার্চে তাঁদের দ্বৈরধ নিয়ে চর্চার শেষ ছিল না। ক্লাব ফুটবলে একজন ছিলেন বার্সেলোনার সেরা অস্ত্র। অন্যজন রিয়াল মাদ্রিদের মুখ। লিওনেল মেসি বনাম ক্রিস্চিয়ানো রোনাল্ডোর লড়াই ঘিরে উত্তেজনা থাকত তুঙ্গে।

বিশ্বকাপে এবার রোনাল্ডোর দেশের রেফারির সঙ্গে বামলো লেগে গেল মেসির। অভিযোগে, আর্জেন্টিনা বনাম সুইৎজারল্যান্ড ম্যাচের মাঝে মেসির সঙ্গে দুর্ব্যবহার করেছেন পড়ুজি রেফারি হোয়াও পেড্রো পিনেইরো। মার্চেই যার প্রতিবাদ করেন মেসি। সাফ বলে দেন, “আমাকে অসম্মান করবেন না। ভদ্রভাবে কথা বলুন।”

ধাক্কা খেলেন লিয়োনেল মেসি। ধাক্কা দিলেন জুড বেলিংহ্যাম। বৃধবার এগিরায় সময় রাতে ১২.৩০ মিনিটে মুখোমুখি ইংল্যান্ড ও আর্জেন্টিনা। বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে নামার আগে চাপ বাড়ল মেসির উপর। ফিফা পাওয়ার ফার্মি হয়ে পিছিয়ে পড়েছেন তিনি। চলতি বিশ্বকাপে ম্যাচ চলাকালীন পাওয়ার যাকিং শুরু করেছে ফিফা। সেখানে প্রতিটি ম্যাচ খেলতে নামা ফুটবলারদের নম্বর দেওয়া হচ্ছে। তার ভিত্তিতে হচ্ছে ক্রমতালিকা। তিনিটি বিভাগে মূলত নম্বর পাচ্ছেন ফুটবলারেরা। তা হলে আক্রমণ, সৃজনশীলতা ও রক্ষণ।

‘আর্জেন্টিনার স্বভাবই হল জোর করে রাগিয়ে দেওয়া’, বিশ্বকাপ থেকে বিদায় নেওয়ার পরেও থামছেন না মিশরের কোচ

আর্জেন্টিনার কাছে প্রি-কোয়ার্টার ফাইনালে হেরে গিয়েছিল মিশর। ২-০ এগিয়ে গিয়েও ২-৩ গোলে হেরেছিল তারা। সেই ম্যাচে একাধিক সিদ্ধান্ত নিয়ে বিতর্ক হয়েছিল। হারের বেশ কিছু ম্যাচ পরেও সেই ঘটনা ভুলতে পারছে না মিশর। সে দেশের কোচ জানিয়েছেন, আর্জেন্টিনার কাজই হল বিপক্ষ দলকে রাগিয়ে দেওয়া। দেশের এক সংবাদমাধ্যমে মিশরের কোচ হাসান হোসান বলেছেন, “ওরা রাগিয়ে দেওয়ার ব্যাপারে অত্যন্ত পারদর্শী। খুব ভাল ভাবে বিতর্ক উস্কে দিতে পারে। ওরা চাইছিল যাতে আমরা উত্তেজিত হয়ে পড়ি। সেই সুযোগটা কাজে লাগাতে চেয়েছিল ওরা। মুখের উপরে এসে কথা ভাবছি। ম্যাচে একটা লাল কার্ডও হয়েছে। ওরা খেলতে এসেই ছিল আমাদের উত্তেজিত করে দেওয়ার লক্ষ্য নিয়ে।”

এখানেই না থেমে হাসান আরও বলেছেন, “কিছু কিছু জিনিস থাকে যা আমাদের নিয়ন্ত্রণের বাইরে।

জেনেশুনেও বার বার একই ভুল করছেন শ্রেয়সেরা !

তারা জানেন, এই পরিবেশে প্রতি বলে বড় শট খেলা যায় না। জানেন, এই ধরনের মাঠে বাউন্ডারির দূরত্ব বুঝে খেলতে হয়। জানেন, প্রতিপক্ষের এক বা দু’জন বোলারকে নিশানা করতে হয়। জানেন, জুটি না বাঁধলে বড় রান করা মুশকিল। সব কিছু জেনেশুনেও বার বার একই ভুল করছেন ভারতীয় ক্রিকেটারেরা। অন্তত অধিনায়ক শ্রেয়স আয়ারের কথাতো সেই ইঙ্গিতই পাওয়া যাচ্ছে।প্রথম আয়ারল্যান্ড। তার পর ইংল্যান্ড। পর পর দুই সিরিজে চুনকাম হয়েছে ভারত।

দলের নতুন অধিনায়ক হিসাবে প্রথম ছটি ম্যাচই হেরেছেন শ্রেয়স। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে প্রথম টি-টোয়েন্টি বৃষ্টিতে তেস্তে না গেলে হয়তো সংখ্যাটা সাত হত। খেলা শেষে শ্রেয়সের মুখে শিক্ষার কথা।ইংল্যান্ডের কাছে শেষ টি-টোয়েন্টি হেরে প্রথমেই শিক্ষার কথা তুলে ধরেছেন শ্রেয়স। তিনি বলেন, “সত্যি বলতে, এই ধরনের পরিবেশে কী ভাবে খেলতে হয়, কতটা মনোযোগ রাখতে হয়, কী ভাবে পরিস্থিতির সঙ্গে মানাতে হয় তা শিখলাম।

বেশ ভাল ফুটবল খেলছে। টুখেলের সবচেয়ে বড় শক্তি হল তাঁর হাতে থাকা বিকল্প। দলের অস্ত্রত ২২-২৩ জন ফুটবলারকে নিশ্চিত্তে প্রথম একাদশে রাখতে পারেন। অভিজ্ঞতা এবং লড়া়ু মানসিকতার অভাব নেই। প্রতিযোগিতার অন্যতম সেরা রক্ষণ ভাগও টুখেলের হাতে। তার প্রমাণ পাওয়া গিয়েছে কোয়ার্টার ফাইনালে নরওয়ের বিরুদ্ধে। আর্লিন হালান্ডের মতো ফুটবলারকে নিপ্রান্ত করে রেখেছিল ইংল্যান্ডের রক্ষণ। ইংল্যান্ডের ফুটবলারেরা অত্যন্ত রুতগতিতে আক্রমণে উঠতে বা রক্ষণে নামতে পারেন। মাঠের দু’প্রান্ত ব্যবহার করে আক্রমণ তৈরির ক্ষেেই ইংল্যান্ডের জুড়ি কেমনও সেই ম্যাচে ছিলেন না। আন্তর্জাতিক ফুটবলে তাঁর অভিক্ষেপ ওই ম্যাচের ১০ বছর পর। দু’দলের কোনও ফুটবলারেরই ইংল্যান্ড-আর্জেন্টিনা ম্যাচ খেলার অভিজ্ঞতা নেই। তবে পেশাদার ফুটবলে একদেসে বা বিরুদ্ধে খেলার অভিজ্ঞতা রয়েছে অনেকেরই। যেমন ইংল্যান্ডের এঞ্জরি কনসা এবং গ্লি ওয়াটকিন্স আর্জেন্টিনার গোলরক্ষক এমিলিয়ানো মার্তিনেজের সঙ্গে আর্সিন ভিয়ায় খেলেন। ইংল্যান্ডের রিস জেমস এবং আর্জেন্টিনার এঞ্জো ফ্রেন্সদেজ চেলসিতে সতীর্থ। ক্রিশ্চিয়ান রোমেয়ো এবং কেন একসঙ্গে খেলেছেন টটেনহ্যাম ফুটপ্পারের হয়ে। আন্তর্জাতিক ফুটবলে মুখোমুখি না হলেও প্রতিপক্ষ অচেনা নয়। আধুনিক ফুটবলে এটা কোনও সমস্যা নয়। প্রত্যেক দলের কাছেই প্রতিপক্ষ দলগুলি বা ফুটবলারদের শক্তি-দুর্বলতা সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য থাকে। সে ভাবেই রণকৌশল তৈরি করেন কোচরা। বিশ্বকাপ সেমিফাইনালে টমাস টুখেলও সতর্ক থাকবেন। প্রতি পক্ষের ফুটবলারের পাশাপাশি নিজের দলের শক্তি-দুর্বলতাও হিসাবের মাধে রাখতে হবে। যদিও তাঁর দল

আর্জেন্টিনা। দুই দেশের এই ম্যাচেরে ঐতিহাসিক গুরুত্ব রয়েছে। ফকল্যান্ড আইল্যান্ড যুদ্ধ নিয়ে দু’দেশের বিবাদ অনেক দিনের। সেই ম্যাচ নিয়ে মুখ খুলেছেন আর্জেন্টিনার কোচ লিয়োনেল স্কালোনি। বিশ্বকাপে দু’দেশের এই লড়াইয়ের অতীত ইতিহাস রয়েছে। এই ম্যাচেই দিয়েগো মারাদোনা বিশ্বের সবচেয়ে চর্চিত গোল এবং সবচেয়ে সেরা গোল করেছিলেন। তার পরেও অনেক লড়াই হয়েছে এই ম্যাচ নিয়ে। ম্যাচের আগে দু’দেশের ইতিহাসের কথা মনে করিয়ে দেওয়া হয়েছিল স্কালোনিতে। তিনি বলেছেন, “দেখুন, এটা ফের একটা ফুটবল ম্যাচ। তাই আমি এটাকে ফুটবল ম্যাচ হিসাবেই দেখতে চাই। আমার অস্ত্রত এটাই বলার। এটা একটা ফুটবল ম্যাচ এবং আমরা একটা কঠিন প্রতিপক্ষের বিরুদ্ধে খেলতে নামব। ওদের আধারণও একজন কোচ রয়েছে, যে খেলাটা ভাল বুঝতে পারে। এটুকুই আমার বলার।”

স্কালোনির মতে, এ রকম দলের বিরুদ্ধে খেলতে নামলে আর্জেন্টিনাকে অনেক উন্নতি করতে হবে। নকআউটের তিনটি ম্যাচেই আর্জেন্টিনাকে খেলতে হয়েছে কষ্ট করে। স্কালোনির কথায়, “আমরা ইচ্ছাশক্তির জোরে জিততে পেরেছি। আমরা চাইনি ম্যাচটা পেনাল্টিতে গড়াক। কী ভাবে খেলছি সেটা গুরুত্বপূর্ণ নয়। জয়ের জেদটাই আসল। আমরা সেমিফাইনালে উঠে গিয়েছি। এটাকে কোনও ভাবেই হালকা ভাবে নেওয়া যাবে না। মোটেই সহজ হবেন না ম্যাচ জেতা।” তিনি আরও বলেন, “খুশি হওয়ার সঙ্গে কারও রসেই আমাদের কাছে। আমরা তৃপ্ত এবং উত্তেজিত। আপাতত পরের ম্যাচে নিজেদের সেটাটা দেওয়া কথা ভাবছি। শেষ পর্যন্ত লড়াই করতে চাই। নিজেদের সমস্ত শক্তি কাজে লাগাতে চাই।”

যে দেখা হয়নি শুরুতে শেষবেলায় সেই দেখা মেসির

বিশ্বকাপ জিতেছেন, কোপা আমেরিকা জিতেছেন, জিতেছেন চ্যাম্পিয়নস লিগও। সেরা খেলোয়াড়ের ব্যালন ডি’অর জিতেছেন রেকর্ড আটবার, বিশ্বকাপে সর্বোচ্চ গোলদাতাও এখন তিনিই ক্লাব ফুটবলে প্রায় সব বড় প্রতি পক্ষের বিপক্ষেই খেলেছেন, গোল করেছে, শিরোপা জিতেছেন। আন্তর্জাতিক ফুটবলেও ব্রাজিল, ফ্রান্স, জার্মানি, নেদারল্যান্ডস, স্পেন কিংবা পর্তুগালসহ প্রায় সব পরাশক্তির বিপক্ষে মাঠে নেমেছেন। এত দীর্ঘ ক্যারিয়ারে মেসির প্রতিপক্ষের তালিকায় তবু একটি নাম বাদই থেকে গিয়েছিলইংল্যান্ড। আগামীকাল আটলান্টায় বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে সেই অপরূপতা ঘুচতে চলেছে মেসির সুইজারল্যান্ডকে হারিয়ে আর্জেন্টিনা আর নরওয়েকে হারিয়ে ইংল্যান্ড শেষ চারে ওঠার পর নিশ্চিত হয়েছে বখ প্রতীক্ষিত এই লড়াই। ৩৬ বছর বয়সে প্রথমবার ইংল্যান্ড জাতীয় দলের বিপক্ষে খেলবেন মেসি।

ক্লাব ফুটবলে অবশ্য ইংলিশরা মেসির অপরিচিত নন। বার্সেলোনার জেসিৎ মানচেস্টার ইউনাইটেডে, লেসি, ম্যানচেস্টার সিটি, লিভারপুল, আর্সেনালের বিপক্ষে খেলেছেন। ২০১০ চ্যাম্পিয়নস লিগে আর্সেনালের বিপক্ষে চার গালের সেই রাত জো ফুটবল ইতিহাসেরই অংশ! সব মিলিয়ে প্রিমিয়ার লিগের দলগুলোর বিপক্ষে ৩৬ ম্যাচ খেলে ২৭ গোল, ৬ অ্যাসিস্ট। কিন্তু ক্লাব পর্যায়ে ইংলিশদের বিপক্ষে এমন সাফল্য থাকলেও ইংল্যান্ড জাতীয় দলের বিপক্ষে নিজেকে পরখই করা হয়নি তাঁর।এর পেছনে আছে কাকতালীয় ঘটনা। আর্জেন্টিনা—ইংল্যান্ড সর্বশেষ মুখোমুখি হয়েছিল ২০০৫ সালের নভেম্বরে। এর তিন মাস আগেই হাঙ্গেরির বিপক্ষে ম্যাচ দিয়ে আন্তর্জাতিক ফুটবলে পা পড়ে মেসি। তবে অভিষেক ম্যাচেই লাল কার্ড দেখায় স্বয়ংক্রিয় নিষেধাজ্ঞার কারণে ইংল্যান্ডের বিপক্ষে ম্যাচে আর্জেন্টিনার হয়ে খেলা হয়নি তাঁর।তখন অবশ্য তাঁর না খেলাটা এমন কোনো

উল্লেখযোগ্য বিষয় ছিল না। কিন্তু পরের ২১ বছরে কোনো মঞ্চেই আর্জেন্টিনা—ইংল্যান্ডের আর দেখা না হওয়াতেই মেসির ‘ইংল্যান্ড —মিসিং’ এখন তাৎপর্যপূর্ণ হয়ে উঠেছে।বিশ্বকাপে আর্জেন্টিনা—ইংল্যান্ড ম্যাচ এমনিতেই বিশেষ কিছু। ১৯৮৬ সালে ডিয়েগো মারাদোনার সেই ‘হ্যান্ড অব গড’ গোল ও ‘গোল অব দ্য সেম্বুরি’, ১৯৯৮ বিশ্বকাপে ডেভিড বেকহামের লাল কার্ড, ২০০২ সালে ইংল্যান্ডের জয়দুই মাসের দ্বৈরধ ইতিহাসের রং বরাবরই একটু গাঢ়।

মেসির জন্মই ১৯৮৭ সালে। ১৯৮৬ সালের সেই বিখ্যাত কোয়ার্টার ফাইনাল তাই নিজ চোখে দেখার সুযোগ হয়নি তাঁর। কিন্তু আর্জেন্টিনায় বড় হতে হতে সেই ম্যাচের গল্প, ভিডিও আর ছবি তাঁর ফুটবল—স্মৃতিরই অংশ হয়ে উঠেছে। ইএসপিএন আর্জেন্টিনাকে সে কথাই জানাতে গিয়ে মেসির ভাষা, ‘৮৬’ ম্যাচের যত স্মৃতি আমার কাছে, সবই ভিডিও আর ছবির মাধ্যমে। আর্জেন্টিনার মানুষ বরাবর সেই ম্যাচগুলো দেখে, মনে করে।’

‘প্রতিপক্ষ যে—ই হোক, তবে আমাদের এই দল নিজের ফুটবলটাই খেলে’ বসলেও মেসির কাছে এই ম্যাচের বিশেষত্ব অশাশ্বত্ অন্য জায়গায়, ইংল্যান্ডের বিপক্ষে খেলাটা অবশ্যই বিশেষ। তারা বিশ্বের অন্যতম পরাশক্তি, আর পরাশক্তির বিপক্ষে ম্যাচ সব সময়ই লালদা। ব্যক্তিগতভাবে এটাই হবে তাদের বিপক্ষে আমার প্রথম ম্যাচ। ইংল্যান্ড ছাড়া প্রায় সবার বিপক্ষেই খেলেছি। এই কারণেও ম্যাচটি আমায় কাছে বিশেষ।’এই বিশ্বকাপে মেসির পারফরম্যান্সও বিশেষ।। এখন পর্যন্ত আট গোল করেছেন, যা ক্লিয়ান এমন্সবার সঙ্গে যৌথভাবে সর্বোচ্চ। আলজেরিয়ার বিপক্ষে হ্যাটট্রিক দিয়ে শুরু, এরপর অস্ট্রিয়ার বিপক্ষে জোড়া গোল আর জর্ডান, কেপভার্দে ও মিসরের বিপক্ষে কয়েকটা একটিকরে গোল। সুইজারল্যান্ডের বিপক্ষে কোয়ার্টার ফাইনালে গোল না পেলেও একটি অ্যাসিস্ট করেছেন পড়ুজি মেসির সামনে শুধু আরেকটি সেমিফাইনাই নয়, বিশ্বকাপ ইতিহাসের সবচেয়ে আঘাতিত এক প্রতিদ্বন্দ্বিতায় প্রথমবার নিজের নাম লেখানোর উপলক্ষও।



CMYK